

№30
(434)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 27 июля по 2 августа 2026 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**ДОБАВЬТЕ
КРУЖЕВО
В ОДЕЖДУ**

стр. 10

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КО ДНЮ
ВОЕННО-МОРСКОГО
ФЛОТА**

стр. 6

**ОЛЕСЯ
ЕВСТИГНЕЕВА**
**МУЗЫКА – ЭТО ПРЕЖДЕ
ВСЕГО ДУША**

стр. 2

**РАБОЧАЯ
ФОРМУЛА**
для «ремонта»
организма

Реклама

стр. 11

**НАПИТКИ
ДЛЯ ЖАРКОГО
ЛЕТА**

стр. 7

**БЕРЕЖЁМ
УРОЖАЙ
НА ДАЧЕ**

стр. 27

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото предоставлено телеканалом «Россия»
Фотограф: Элла Вакилян

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 4

В эфире телеканала «Россия» – третий «Народный кастинг», новая глава само-го масштабного шоу страны «Ну-ка, все вместе!». Музыкальные эксперты в очередной раз отправились в тур по городам России, предоставив уникальный шанс для вокалистов разных уголков России заявить о себе.

В команду из сотни, которая вместе с Сергеем Лазаревым и Николаем Басковым прослушивала голоса, вошла, в том числе, певица, заслуженная артистка РФ Олеся Евстигнеева.

Таланты не иссякают

– Олеся, вы впервые приняли участие в «Народном кастинге» или у вас уже был такой опыт?

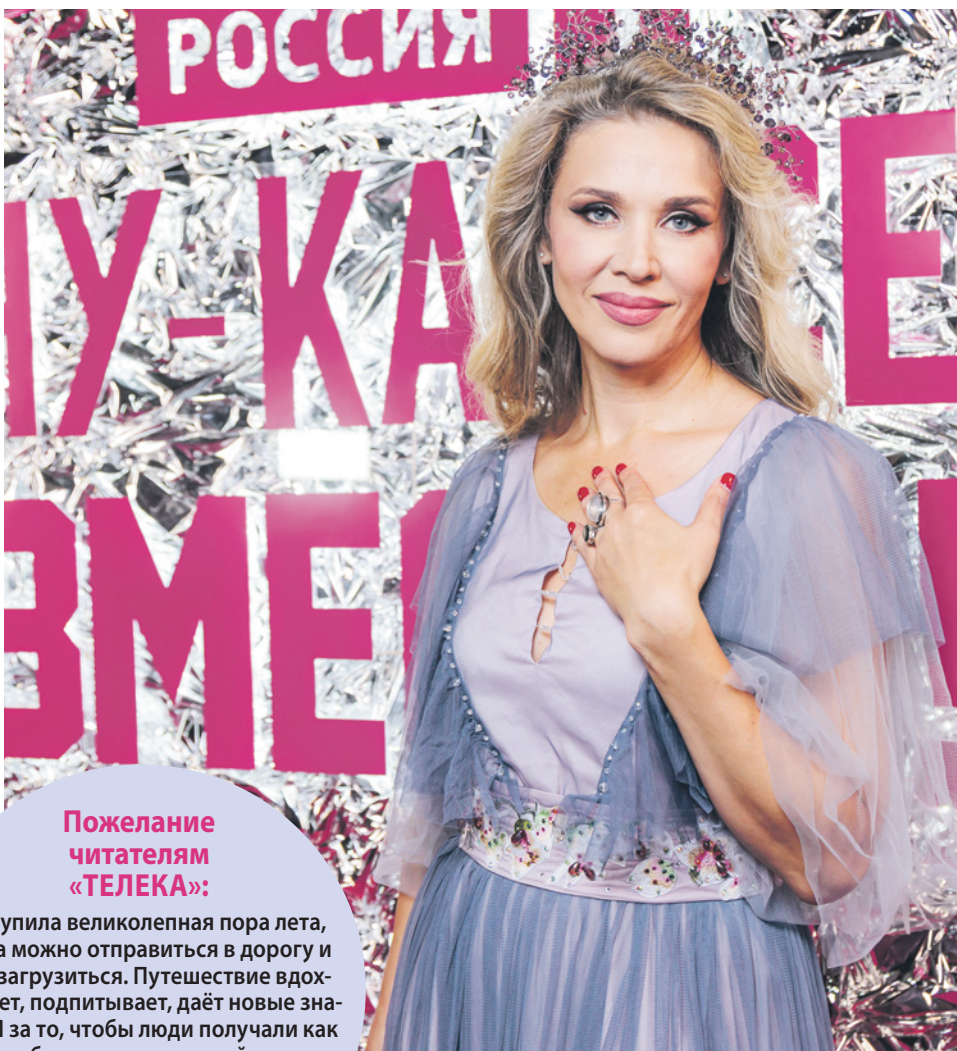
– Я участвовала в «Народных кастингах» все три сезона и безмерно этому рада. Экспертный совет у нас менялся, но мне посчастливилось быть в составе этих десяти человек на протяжении всего кастинга. Общее впечатление поразительное: количество талантов в нашей стране не иссякает. Приходят новые, очень интересные и разные исполнители, очень техничные. Это всегда восхищает. Но я считаю, что музыка – это все-таки не спорт, не техника, а в первую очередь душа. А это уже абсолютно другой песенный язык. Если же говорить вообще – основополагающей для артистов-вокалистов является индивидуальность. Еще очень важно уметь себя преподнести.

– То есть вовлекается эмоционально, когда прослушиваете вокалистов? Появляются любимчики?

– Я очень эмоциональная, чувствительная. И, наверное, не занималась бы творчеством, будь я другой. Любой творческий человек должен уметь передавать свои переживания. Что касается любимчиков, то с высоты своего профессионализма мы можем отдавать предпочтения, но это не значит, что придерживаем голоса. Это тот конкурс, где никто не может прогнозировать, кто станет победителем, делать

Олеся ЕВСТИГНЕЕВА:

Музыка – это прежде всего душа



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Наступила великолепная пора лета, когда можно отправиться в дорогу и перезагрузиться. Путешествие вдохновляет, подпитывает, даёт новые знания. Я за то, чтобы люди получали как можно больше впечатлений – пищи для ума и сердца, больше радовались жизни, каждому её моменту, формировали своё счастье сами.

«Шанс даём каждому»

– Пять дней проходил «Народный кастинг». Звёздное жюри отсмотрело участников в пяти городах – Владикавказе, Самаре, Перми, Ростове-на-Дону и в Казани. Сколько человек прослушивали каждый день?

– Попробовать свои силы в певческом конкурсе пытались до тысячи человек в день. Но благодаря предварительному отбору прослушивали примерно порядка 300.

– Это всё равно много...

– И сложно. Но мы на это идем осознанно, чтобы найти действительно талантливых людей. К большому счастью, с любого кастинга просто так человек не уходит. Мы могли бы со спокойной совестью сказать ему «спасибо, вы свободны»,

Лидеры позиций не сдают

– В жюри «Народного кастинга» 10 человек вместе с обязательными лидерами Сергеем Лазаревым и Николаем Басковым. Они тоже с утра до вечера слушают новые голоса?

– Да, и ездят по всем городам. Рабочий день начинается в 7-8 часов и нередко затягивается до глубокой ночи. Мы все в равных условиях.

– Вам интересен этот процесс?

– Это очень захватывает, несмотря на то, что сложно целый день слушать, как люди поют, а потом еще выступать в качестве наставников. Но очень важно делиться своим опытом. Мне кажется, это прекрасная возможность конкурса – дать участнику рекомендации по тем моментам, которые могут его сделать совершенным.

– Вы – исполнительница народной и фолк-поп-музыки. Много народников среди желающих попробовать свои силы в конкурсе?

– Хотелось бы больше. Я жадная до нашего жанра (смеется). Так что надеюсь, что какой-то процент народников все-таки сможет пройти в этот сезон.

– Если бы вам сейчас предложили принять участие в конкурсе «Ну-ка, все вместе!», согласились бы?

– Я задавала себе этот вопрос. Честно: я бы сначала хорошенько подумала.

Мария СУХАНОВА

Подробности

«Солнце красное» взойдёт

– Среди народников на эстраде большая конкуренция?

– Не могу сказать. Сейчас все хотят стать народниками (улыбается). С другой стороны, радость большая, что мы наконец-таки начали обращать внимание на нашу песенную культуру, изучать исполнительскую народную манеру. У меня тоже есть фестиваль, который сейчас приостановил свою деятельность, но обязательно будет возобновлен, «Солнце красное» называется. Основная его идея – привлечение артистов разных жанров к исполнению народной музыки.

– Слышала, что проект «Ну-ка, все вместе!» способствует образованию новых творческих союзов...

– Это действительно так (улыбается). Я много раз говорила, что люблю хорошие сезоны, и в этом году отметила в конкурсе невероятный Архиерейский мужской хор «АКСИОС» из Челябинска. Это один из тех коллективов, на который делала ставку. Он вошел в финал «Ну-ка, все вместе! Хором!», но не добрал одного балла до ста, чтобы побороться за первое место. Но коллектив настолько запал мне в душу, что пришла идея записать с ним дуэтом песню. Во мне как-то сразу сложилась картинка, как должна звучать песня и с кем. И буквально на следующий день мы с автором предложили ребятам записать совместную песню. Они с радостью согласились, и уже в начале июня эта песня вышла под названием «Родная земля». Мы даже сделали на нее клип, чему несказанно рады. Поэтому слушайте, смотрите! Мне кажется, произведение получилось очень достойным. И появилось оно на свет благодаря проекту «Ну-ка, все вместе!».



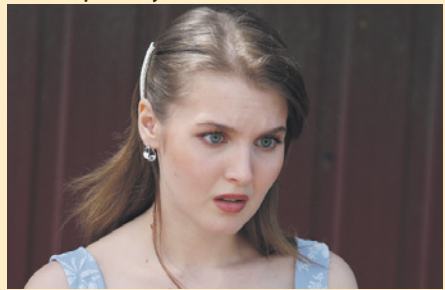
Полина Резаева представила свою героиню

Телеканал Домашний завершил съёмки сериальной мелодрамы «Адрес нашего дома». (Производство «Кинокомпании Гамма»). Главные роли исполнили: Полина Резаева, Роман Грибков, Мария Перн, Дмитрий Бедерин, Степан Грибков. Режиссер-постановщик фильма – Станислав Мареев.

Ульяна (Полина Резаева) узнает об измене жениха с собственной мачехой за день до помолвки, разрывает отношения и возвращается в дом детства – место, где ей когда-то было спокойно. Там она сталкивается с Ильёй (Степан Грибков), своим бывшим парнем.

– Ульяна – смелая и свободная, не ждет, что у нее ничего не получится, а просто идет вперед, – рассказывает исполнительница главной роли Полина Резаева. – Она очень живая: ошибается, влюбляется, рискует, но не ломается. Мне кажется, ее главная сила в том, что она не перестает надеяться. Эта роль напомнила мне, что любовь – это всегда прыжок в неизвестность.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



«Космическая экспедиция» готовится к премьере



космонавты: прыжки с парашютом, центрифугу с перегрузкой 3G, погружение в гидролаборатории, имитирующее выход в открытый космос, и запуск ракеты на Байконуре. Во время съемок Алексея сопровождали инструкторы Центра подготовки космонавтов, а команда Роскосмоса оказывала экспертную и административную поддержку.

Во время съемок Алексей Столяров не только испытал на себе физические и психологические нагрузки, с которыми сталкиваются космонавты, но и узнал, насколько долгим может быть путь к первому полету...

Фото телеканала «Пятница!»

«Белый Бим» собрал любителей кино

В парке «Зарядье» в Москве завершился первый Международный кинофестиваль «Белый Бим», посвященный защите животных.

Название форуму дал фильм Станислава Ростоцкого «Белый Бим Черное ухо» с Вячеславом Тихоновым в главной роли. Инициатором и главным организатором фестиваля выступил Фонд Вячеслава Тихонова, а президентом фестиваля стала актриса, продюсер, общественный деятель, зоозащитник и дочь актера – Анна Тихонова.

– Миссия нашего фестиваля – языком кино говорить о гуманном отношении к животным, привлекать внимание к проблемам их защиты и вдохновлять людей на реальные добрые поступки, – говорит о кинофоруме Анна Тихонова.

Одним из важных событий фестиваля стал Парад собак, в котором приняли участие собаки – помощники военнослужащих, собаки-терапевты, собаки-поводыри, а также животные из приютов.

«Следы на песке» снимают в Костроме

В Костроме начались съёмки многосерийной мелодрамы «Следы на песке» (Производство «Студии Третий Рим»). В фильме сыграют Анастасия Куимова, Александр Ратников, Виктор Вержбицкий, Александр Новин, Ульяна Куликова, Артём Данилов и другие артисты. Режиссер проекта – Константин Шатов.

Жизнь Марины Гречишиной (Анастасия Куимова) кажется идеальной: собственный дом, муж-бизнесмен Алексей (Александр Ратников), двое детей. Но за фасадом благополучия скрывается пустота. Алексей все больше отдаляется от нее, погружаясь в сомнительные схемы своего партнера по бизнесу Кулакова (Виктор Вержбицкий).

Дочь-подросток Алёна (Ульяна Куликова) бунтует, а младший сын Вадик (Артём Данилов) замыкается в себе...

– Мы рассматривали разные города, но, когда приехали в Кострому, сразу поняли: именно здесь должна разворачиваться основная история нашего проекта, – рассказывает режиссер фильма Константин Шатов. – В Костроме удивительно сочетается историческая архитектура и современные микрорайоны.

Телевизионная премьера запланирована в эфире канала «Россия».

Фото Телеканала Россия

Шоу «Звёзды» ждёт новый сезон

Телеканал НТВ и VK Видео приоткрывают завесу тайны нового сезона шоу «Звёзды» и раскрывают имена звездных наставников. Так, помимо Ивана Абрамова и «Команды мечты», Анатолия Цоя и Натана из «Астаны», а также Дениса Дорохова и «Регионов» за звание самой смешной звезды России будут бороться Дмитрий Журавлёв и Тимати – они возглавят команду «Переехавшие», вместе с Иосифом Пригожиным лидером «Наполеонов» станет Митя Фомин, а «Борцов» к победе поведут Наташа Королёва и Тарзан.

В этом сезоне судейские кресла вновь займут шоумен Гарик Харламов, народный артист России Филипп Киркоров, директор по дизайну «ВКонтакте» Артемий Лебедев и ведущая популярного юмористического шоу Олеся Иванченко. К ним присоединится новый звездный член жюри – актер, народный артист России Юрий Стоянов. Ведущим проекта вновь станет Азамат Мусагалиев.

Команда майора Черкасова снова в деле

Завершились съёмки нового сезона ретро-детектива из цикла «Мосгаз» – «Мосгаз. Дело №12». (Производство «Студии Русский проект»). Продолжение культового сериала снял режиссер Евгений Звездаков. Автор сценария – Павел Тетерский.

Компанию постоянным актерам проекта: Андрею Смолякову, Марине Александровой, Андрею Мерзликину, Алексею Бардукову, Александру Голубеву, Сергею Угрюмову и Ольге Лерман – составили Филипп Янковский, Софья Эрнст, Пётр Сковрцов, Наталья Рогожкина, Полина Гухман, Никита Шамапов, Ростислав Бершауэр, Елена Подкаминская и другие.

События сезона происходят в 1984 году. В преддверии «лихих 90-х» в СССР начинается зарождающаяся автомобильная мафия со своими жестокими правилами. Этой темной силе противостоит команда МУРа под руководством Сони Тимофеевой (Марина Александрова), МУРовцы расследуют цепь убийств. С первого убийства главной подозреваемой для следствия становится Павел Лурье (Никита Шамапов) – парень из благополучной семьи. Все улики против него. И теперь ему может грозить высшая мера.

Виталий Лурье (Филипп Янковский) нанимает майора в отставке Черкасова (Андрей Смоляков) для частного расследования, чтобы доказать невиновность своего сына и найти настоящего убийцу. Теперь в этом деле Черкасов и его бывшие коллеги-МУРовцы не помощники друг другу, а прямые конкуренты...

Фото пресс-службы Первого канала (фотограф Анна Митрохина)

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Трещины, воспаление, «заеды», шелушение, сухость губ, появление пузырьков и корок. С этими и другими проблемами на губах сталкивается большинство женщин и многие мужчины.

Причины таких изменений разнообразны. Летом это солнечные ожоги. В холодный период года проблемы на губах связаны с охлаждением, обветриванием, инфекциями.

Так как в коже губ отсутствуют потовые железы и мало сальных желез, обеспечить их увлажнение естественным путем можно только слюной. При пересыхании, появлении трещин на губах принято использовать гигиеническую помаду, обладающую увлажняющим и смягчающим действием. Помада на время помогает избавиться от дискомфорта и неприятных ощущений. Однако перечисленные проблемы с губами могут быть вызваны дефицитом железа в организме (часто встречается у женщин), дефицитом витаминов группы А, В, Е. Дефицит железа и витаминов следует восполнять приемом этих препаратов внутрь.

Летом губы нужно защищать от солнца, используя кремы и помады с УФ фильтром, зимой от холода, используя более жирные кремы без эффекта увлажнения. Как только появляется дефект кожи губ, в дело вступает инфекция, которая усугубляет проблему и требует применения специальных компонентов. Герпетические высыпания на губах и лице – отдельная проблема, с которой приходится сталкиваться многим из нас. Основными местными проявлениями обострения являются зуд, боль, жжение, отек, гиперемия в области высыпаний, образования корок, пузырей, при вскрытии которых образуются эрозии и др. Для их устранения используют противовирусные средства. Однако их применение не предупреждает рецидивов и не уменьшает частоту обострений. Но не следует падать духом. Любая трудная задача имеет решение. Стараясь ограничить факторы, провоцирующие обострение. Это солнечная радиация, охлаждение. Если высыпания часто образуются на лице и губах, то нужно искать очаги инфекции в полости рта (кариес, пародонтоз и др.), заболевания ЛОР органов (тонзиллит, гайморит и др.). Следует обратиться к стоматологу и ЛОР врачу.

От 245 руб.

«ВИРОСЕПТ» ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ГУБАМИ

Помогает ускорить заживление высыпаний, трещин, устранить сухость, обветривание губ, справиться с зудом и дискомфортом, уменьшить частоту высыпаний. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, носогубного треугольника, предупредить повторение проблемы.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ
АРТЕКА.RU, ZDRAVCITY.RU, UTEKA.RU, MEGAPTEKA.RU

8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) **WWW.INPHARMA2000.RU**

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Многозадачность: как всё успеть

Умение делать пять дел одновременно стало социальным золотом. Но если делать это хаотично, можно потерять до 40 % продуктивности. Есть и хорошая новость: многозадачность можно приручить.



Слабое звено – на автоном

Совмещать можно только то, что не требует включения «оперативной памяти». Идеальный дуэт: физическое действие + рутина. Слушать аудиокнигу за уборкой? Легко. Обсуждать стратегию на беговой дорожке? Вполне. Но писать договор и параллельно править бюджет – это катастрофа. Ваш мозг просто зависнет.

Интервалы – это важно

Работайте порциями. Выберите 40 минут для одной ключевой задачи – и ноль отвлечений. Затем 10 минут «свободного полета»: отвечайте на сообщения, ставьте лайки, просматривайте почту. Так вы даете мозгу легальную возможность отдохнуть и не чувствовать вины за то, что отвлеклись.

Меняйте скорость, а не направление

Самый частый провал – метание между задачами каждые 2-3 минуты. Это как нажимать педаль газа и тормоза одновременно. Установите себе правило: переключаться только после того, как вы закончили логический блок.

Чистота интерфейса

Цифровой шум убивает многозадачность на корню. Отключите всплывающие уведомления во время работы. Если видите красную точку на иконке мессенджера, мозг уже отвлекся, даже если вы не открывали приложение. Держите рабочий стол в порядке – как физический, так и виртуальный.

Как распределить ДОМАШНИЕ обязанности мирно?

Справедливость в распределении обязанностей – это не математическое уравнение, где каждый получает ровно 50 % работы.

Это психологический контракт, при котором каждый чувствует, что его вклад ценят, а его ресурсы (время и силы) не выкачивают до дна. Как же построить эту систему, чтобы она работала не на износ, а на благо отношений?



Отказ от «гендерного детерминизма»

Первый шаг к справедливости – выбросить в мусорку установку «это женское дело, а это мужское». В XXI веке умение пользоваться стиральной машиной не зашифровано в X-хромосоме, а способность забить гвоздь не является врожденным качеством мужчины.

Проанализируйте, какие дела в вашей семье действительно требуют физической силы (переставить шкаф, наколоть дров), а какие просто стали «ритуальными». Справедливость начинается там, где мы смотрим на навыки, загруженность и текущее состояние партнера.

Оценка реальной загрузки

Самая большая несправедливость рождается из невидимости труда. Партнер, который сидит с ребенком, вроде как «отдыхает» (по мнению работающего супруга), а работающий супруг вроде как «в отпуске» (по мнению сидящего дома). Возьмите лист бумаги или откройте таблицу в смартфоне. Выпишите все регулярные задачи за неделю. Разделите их на четыре категории:

- 1 То, что делаю я (и сколько времени это занимает).
 - 2 То, что делаешь ты (и сколько времени это занимает).
 - 3 То, что мы делаем вместе.
 - 4 То, что можно делегировать или автоматизировать.
- Часто оказывается, что один из партнеров тратит на быт 40 часов в неделю, а второй – 10. Это и есть точка кипения. Признайте цифры – они безжалостны, но честны.



Мужская уборка заканчивается тогда, когда находится пролапа.

Пересмотр графика

Жизнь меняется. У кого-то аврал на работе – второй партнер подхватывает больше дел. У кого-то депрессия или болезнь – нагрузка смещается. Справедливость не статична. Введите правило «еженедельного планера». В воскресенье вечером садитесь на 10 минут и обсуждайте предстоящую неделю. Кто будет на совещании допоздна? У кого экзаме́н? Когда у ребенка тренировка? Корректируйте обязанности, исходя из внешнего давления, а не из принципа «я всегда так делаю».

Правило «любимого дела»

Справедливость – это не «поровну», это «по способностям». Один человек обожает наводить порядок в шкафах, но ненавидит мыть полы. Второй с удовольствием возится с техникой и оплачивает счета, но терпеть не может ходить в магазин. Если вы распределите дела по принципу симпатии, уровень сопротивления снизится в разы.

Внедрение принципа «Ты – ведущий»

Одна из главных ошибок – микроуправление. Если вы делегировали уборку пылесосом мужу, не стойте над душой, проверяя качество. Если готовку взяла на себя жена, не комментируйте количество соли в супе, если вас не просят. Справедливость подразумевает ответственность за зону. Назначьте человека «министром» по определенному фронту работ. Если ужин сгорел – это не катастрофа, это зона ответственности «министра». Если рубашки не поглажены – вопрос к ответственному за глажку. Такая система учит уважать чужой труд и не принимать его как должное.

Финансовый эквивалент труда

Если один партнер работает, а второй полностью ведет быт, справедливость должна быть подкреплена финансовой прозрачностью. Быт – это работа. Она стоит денег. Если вы нанимаете клининговую службу или няню, вы платите за это. Почему же работа домохозяйки или домохозяйина должна считаться «бесплатным приложением» к любви? Если оба работают, рассмотрите вариант частичного аутсорсинга (доставка еды, клининг раз в месяц).

Культура благодарности

Это самый мягкий, но самый важный пункт. Фраза «Спасибо, что починил кран» или «Спасибо за вкусный ужин» делает вклад партнера видимым. Мы часто концентрируемся на том, что не сделано. Переключите фокус на то, что сделано. В психологии это называется «подкреплением». Когда вы благодарите, у партнера возникает желание сделать еще больше не из-под палки, а из-за желания порадовать вас.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Страусиные рекорды

Эти пернатые – совсем не милые недовольные, несмотря на чарующие глаза в длинных ресницах. Страус способен долгое время бежать со скоростью 50 км/час. А максимальная его скорость – 95 км/час. При этом он умеет на бегу резко поворачивать и петлять. Испугавшись, страус начинает пинаться, один такой удар ногой может убить человека. Невольно порадуешься, что плотоядные предки страуса не дожили до наших дней, иначе был бы риск быть еще и покусанными!



Как спать без кошмаров?

Учёные выяснили ещё один факт в пользу того, чтобы ложиться спать пораньше и вообще придерживаться режима сна. По данным исследований, чем позже человек отправляется в царство Морфея, тем больше вероятность, что ему приснятся кошмары. А вот «жаворонки» – люди, которые ложатся спать пораньше, меньше подвержены этой напасти. Так что задумайтесь – не пора ли перестроить распорядок дня?

Агротехника по-индейски

Племена индейцев в Южной Америке на протяжении многих веков выращивали вместе три сельскохозяйственные культуры – кукурузу, тыкву и фасоль. В этом тройственном союзе была своя логика: тыква как наземное растение удерживает влагу в верхних слоях почвы и не дает разрастаться сорнякам. Кукуруза служит опорой для фасоли, а фасоль, в свою очередь, накапливает азот и делится им с соседями.



Гиннес без Гиннеса

Знаменитая книга рекордов получила своё название вовсе не в честь создателя. Придумал издание британец Хью Бивер в середине прошлого века. Он поспорил с приятелем, какая из британских птиц самая быстрая. Выяснить это достоверно не удалось, и Хью предложил создать справочник для спорщиков, чтобы разрешать сложные ситуации. А откуда же взялся Гиннес? Это название было дано первому изданию книги рекордов в честь главного спонсора.

Светлана СИДОРЧУК



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ ПОСТАВИЛ УЧЕНЫХ В ТУПИК ОН СОЗДАЛ АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА



Простой шаг к мужскому здоровью

Вопрос мужчинам. Как Вы думаете, сколько стоит вылечить простатит?
Мало кто знает, но в некоторых клиниках стоимость лечения доходит до 860 000 рублей. Это бешеные деньги!
Откуда такие суммы у обычного человека?
И неужели сегодня нет более доступных способов вернуть себе мужское здоровье? Ответ на этот вопрос нашли ведущие специалисты страны!

БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ИЛИ БИЧ МОЛОДЫХ?

В СССР простатит считался болезнью пожилых. Лечили его таблетками и народными средствами. И как показывает практика, мало кому такое лечение помогало! Увы, тогда медицина была хоть и доступной, но не настолько развитой, как в наше время. А сейчас простатит стал встречаться и у молодых мужчин. Но почему? И как с ним бороться? Ответы на эти вопросы, увы, не знает практически никто! Благо, сегодня мир медицины дает нам все больше возможностей быть здоровыми. И наши специалисты разработали надежный аппарат для лечения простатита – АППАРАТ МАРКЕЛОВА. Благодаря ему Вы можете избавиться от боли, рези, частых мочеиспусканий, воспаления и вернуть себе мужское здоровье. А главное, что лечиться этим аппаратом Вы можете у себя дома!

НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Аппарат Маркелова – вещь невероятно надежная! Он устроен настолько грамотно и удобно, прямо сказать – разберется каждый. А сам процесс лечения не доставит никакого дискомфорта. Все потому что его анатомический мягкий электрод по форме напоминает седло. Его не нужно куда-то вводить. Все, что нужно, чтобы получить лечение, – занять удобное положение «в седле» и нажать кнопку. Дальше аппарат сделает все сам! Никаких рисков, стыда и боли! Только безопасная «скорая помощь» при простатите! Почему важна безопасность? Мало кто знает, но неправильно выполненный массаж простаты может спровоцировать отек тканей, который приводит к острой задержке мочи и другим печальным последствиям. Зачем Вам такие риски? Аппарат МАРКЕЛОВА не оказывает лишнего давления на простату и лечит

поврежденные ткани бережно. Сегодня он помог тысячам мужчин и теперь готов помочь именно Вам! Уже сейчас Вы можете вернуться к нормальной, полноценной жизни! И главное, сделать это без операции!

КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Все дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на простату электрическими импульсами низкой частоты. Именно они проникают глубоко в ткани, помогая им восстанавливаться. Во время лечения аппаратом простата начинает интенсивно сокращаться. И нормализуется тонус мышц не только простаты, но и всей промежности в целом! Вы только представьте, в малом тазу, где образовался застой, начинается процесс оживления, оздоровления! И вместо боли и рези Вы начинаете чувствовать тепло. Кровь начинает течь быстрее, наполняя ткани простаты питанием, энергией и кислородом! К тому же именно во время электростимуляции улучшается работа нервной системы.

15 МИНУТ В ДЕНЬ ДЕЙСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ



А именно благодаря этому Ваши сосуды начинают расширяться. Улучшаются процессы обмена веществ! Нормализуется отток жидкости, и начинают наконец спадать отеки. Но знаете, что самое интересное? Лечебные импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные, а значит, организм начинает лечить себя сам!

ПРОСТАТА – ГЕНЕРАТОР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Аппарат Маркелова разработан в соответствии с рекомендациями врачей! А его действенность подтверждена клиническими испытаниями! Аппарат Маркелова имеет удостоверение Росздравнадзора и считается самым щадящим способом лечения простатита и урологических заболеваний.

По мнению специалистов, лечение аппаратом Маркелова превосходит пальцевой массаж простаты. А знаете почему? Да потому, что электроимпульсы бережно массируют все ткани. В то время, как специалист массирует только простату, аппарат Маркелова охватывает все тазовое дно, задействуя всю мочеполовую систему.

И это говорит не только о высокой эффективности! Но и о том, что такое лечение не вызывает привыкания. И уже спустя две-три процедуры Вы буквально прочувствуете, как Вы помолодели. Потрясающе! Не лечение, а мечта!

ЧТО ВАМ ПОДАРИТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА

В любом возрасте можно оставаться здоровым и чувствовать свою силу.

И аппарат Маркелова Вам в этом поможет! Боль отступит, и к Вам вернется уверенность и спокойствие.

Вы не будете просыпаться от частых позывов в туалет, а начнете полноценно спать.

А еще и отметите улучшение потенции! Всего 15 минут в день, а какой результат! Это не те унизительные процедуры в кабинете.

Аппарат Маркелова – это новая современная медицина! Надежная и действенная терапия теперь доступна вам в любое время! Ведь аппарат станет вашим надежным соратником, с которым Вы «горы свернете».

Мужчины! Уже сегодня Вы можете вернуть себе здоровье и силу! Так сделайте же это! Все, что Вам нужно для здоровья – это аппарат Маркелова! Компактный, удобный и понятный в использовании аппарат наполнит Вас силами и вдохнет в Вас новую жизнь. Не лишайтесь своего «второго сердца»! Оставайтесь мужчиной всегда!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат Маркелова! Возьмите здоровье в свои руки и не оставляйте простату ни единого шанса!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:
8 800-511-25-87
Специальные цены для граждан РФ!*

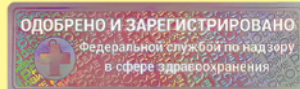
ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 22.07.2026 г. по 22.08.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Перевод: продекс, сэлфдокс. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Санкт-Петербург
• аллея Поликарпова, д. 2

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% по промокоду: **ТЕЛЕК**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

330 лет назад, 30 октября 1696 года, по настоянию Петра I Боярская дума приняла «Приговор» (Указ) о создании регулярного военно-морского флота страны: «Морским судам быть...»

Эта дата считается официальной датой основания регулярного Российского военно-морского флота. С этого времени наша страна получила новые возможности, силу для защиты своих рубежей и мощный рычаг для экономического развития.

1 Увлечение кораблями будущего императора-кораблестроителя началось с ботика. Он был найден Петром в селе Измайловском на льянном дворе, со временем ботик пришёл в ветхость, но по настоянию царя был восстановлен. А ещё через 35 лет, в конце весны 1723 года, ботик был привезён из Москвы в Санкт-Петербург. Уже в августе этого года, по случаю второй годовщины заключения Ништадтского мира и по распоряжению императора Петра I, на Кронштадтском рейде прошёл парад кораблей Балтийского флота, который принимал адмирал Пётр I, который был сам за рулем ботика. Именно после этого исторического парада император Пётр I указал, что «ботик 30 числа августа для торжествования выводить повсегодно на воду...» Как сегодня называют ботик Петра?

- а) «Предок российской эскадры». б) «Флагман имперского флота». в) «Дедушка русского флота».



СИМВОЛ силы и гордости страны – ВМФ



2 Пётр Великий во время походов на Азов принял решение о строительстве кораблей. Первая крупная победа России за выход к морю одержана 19 июля 1696 года, когда была взята турецкая крепость Азак (Азов). Царь был убеждён, что без регулярного военно-морского флота удержание уже занятых рубежей на Азовском море невозможно. Сразу было решено заняться строительством 52 кораблей. Центром создания Азовской флотилии был объявлен Воронеж, где в 1697 году было основано первое адмиралтейство. Для выхода на Балтику в Петербурге создаётся Адмиралтейство (современный крепостной хаб: здесь не только строили корабли, но и обучали мастеров, хранили запасы, такелаж, и размещались органы управления). В каком году началось строительство Адмиралтейства на Неве?

- а) В 1700 году. б) В 1704 году. в) В 1714 году.

3 За время правления Петра в России появились регулярные Азовский и Балтийский флоты, Каспийская флотилия. Наши моряки одержали блестящие победы в сражениях при мысе Гангут, островах Эзель и Гренгам, захватили господство на Балтийском море. Началом наших успехов на море стала победа над шведами на полуострова Гангут (ныне полуостров Ханко, Финляндия) 27 июля 1714 года, которая дала России полное господство в Финском заливе. Гребной российский флот взял на абордаж все десять шведских кораблей контр-адмирала Эреншёльда, оснащённых самым современным вооружением. Сколько времени длился бой?

- а) Световой день. б) Полдня. в) Три часа.

4 Чесменское сражение вошло в историю как день победы над турецким флотом и отмечается 7 июля как День воинской славы. Победа была одержана в 1770 году в рамках Русско-турецкой войны 1768-1774 годов. По донесениям разведки, в начале июля 1770 года турецкая армада собралась в тесной для такого количества кораблей Чесменской бухте Эгейского моря. Почти вдвое превосходящий турецкий флот был в ней заперт. Какое решение, принятое командованием нашей флотилии, обернулось победой?

- а) Уничтожить турецкие суда с помощью кораблей со взрывчаткой. б) Тайно установить пушки на берегу и обстрелять противника. в) Отправить на лодках абордажную команду.

5 Ещё один День воинской славы – 11 сентября. Связан этот праздник с адмиралом Ф. Ф. Ушаковым и разработанной им новой тактикой ведения боя. Результат не заставил себя ждать: уже в августе 1790 года, в сражении у острова Тендра, новая тактика оказалась настолько эффективной, что турецкий флот потерпел сокрушительное поражение. Что контр-адмирал Ушаков изменил в традициях боя?

- а) Флагманский корабль выдвигался на острие атаки. б) Флагманский корабль находился в центре. в) Флагманский корабль наблюдал за сражением сзади.

6 1 декабря отмечается День воинской славы России. 30 ноября 1853 года в Чёрном море во время Крымской войны турецкая эскадра (7 фрегатов, 5 корветов, 476 корабельных пушек и 44 на береговых батареях) была разгромлена в районе гавани города Синоп. Русской эскадрой (6 линейных кораблей, 2 фрегата, 3 парохода, 720 корабельных орудий) командовал вице-адмирал Павел Нахимов. За четыре с половиной часа были уничтожены все турецкие корабли, кроме одного, спасшегося бегством. Эта славная победа нашего флота вошла в исторические хроники и потому, что...

- а) ... все российские корабли были построены на отечественных верфях. б) ... это последнее крупное сражение парусных кораблей русского военного флота. в) ... на всех кораблях были установлены новые пушки.

7 Первая четверть XIX века для Российской империи ознаменована морскими кругосветными экспедициями. Цель этих путешествий была в исследованиях Мирового океана. Благодаря этим экспедициям на морских картах того времени появились десятки русских названий островов и атоллов, посвящённых русским флотоводцам и государственным деятелям, героям Отечественной войны 1812 года. Некоторые географические названия остались и на современных картах. Впервые русское название появилось на карте Полинезии в 1814 году. В архипелаге Кука у берегов Новой Зеландии Михаил Лазарев обнаружил небольшой коралловый остров, у которого вообще не было названия. По существующей морской традиции (вновь открытым островам давали название именами кораблей или управляющими ими капитанов) капитан назвал остров именем своего фрегата. Имя какого русского фельдмаршала закреплено на карте?

- а) Михаила Илларионовича Кутузова. б) Александра Васильевича Суворова. в) Григория Александровича Потёмкина.



ОТВЕТЫ:

1-в. Дедушка русского флота. 2-б. В 1704 году. 3-в. 3 часа. 4-а. Уничтожить турецкие корабли с помощью взрывчатки.

5-а. Флагманский корабль выдвигался на острие атаки. Так контр-адмирал Ушаков изменил традицию ведения боя.

6-в. ... на всех кораблях были установлены новые пушки. Это последнее крупное сражение парусных кораблей русского военного флота.

7-б. Александра Васильевича Суворова. Имя фрегата Лазарев было закреплено за островом.

Летом, когда вдоволь свежих ягод, трав, овощей, готовить прохладительные напитки – одно удовольствие.

Меня по своему вкусу ингредиенты, используя пряные травы и специи, можно добиться такого вкуса, что все, попробовавшие ваш напиток, будут требовать его рецепт. Экспериментируйте на здоровье!

ЛАБОРАТОРИЯ Летних напитков

Огуречный лимонад

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 18 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших огурчика
- 1 лимон ■ 1 ст. л. мёда
- 1 веточка розмарина



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из лимона выжать сок. Огурцы нарезать тонкими слайсами, залить лимонным соком и мёдом, оставить на 30 минут.
- 2 Переложить огурцы в кувшин, залить 1 л чистой воды, перемешать, добавить веточку розмарина, убрать в холодильник на 1-2 часа.

Мятный оранжад

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 апельсина
- 1 пучок свежей мяты
- 100-150 г сахара ■ лёд



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из апельсинов выжать сок. Мятю мелко нарубить, сложить в чашу блендера вместе с сахаром и апельсиновым соком, взбить.
- 2 Влить в чашу 1 л чистой воды, перемешать, оставить при комнатной температуре на 1 час, затем еще раз перемешать и хорошо процедить.
- 3 Перед подачей охладить, подавать со льдом.

Домашний тархун

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 41 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 пучок свежего тархуна (эстрагона) ■ 2 лимона
- 0,5 л газированной воды
- сахар по вкусу (± 100 г)
- лёд



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из лимонов выжать сок. Тархун тщательно вымыть, обсушить, мелко порубить, залить лимонным соком, засыпать сахаром (1/3 от общего количества), оставить на 1 час.
- 2 Из оставшегося сахара и 100 мл воды сварить сироп, охладить.
- 3 Соединить в чаше блендера тархун (вместе с выделившимся соком), сахарный сироп и 400 мл чистой воды, взбить до однородности, процедить сквозь частое сито.
- 4 В кувшин положить колотый лёд, влить заготовку из тархуна и газированную воду; подавать немедленно.

Дачный коктейль

Английская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 12 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 ч. л. (или 4 пакетика) чёрного листового чая
- 600 г свежей малины
- 4 ч. л. коричневого сахара
- 1 лимон ■ 2 веточки мяты
- лёд



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Заварить чай обычным способом, дать настояться и остыть, процедить.
- 2 Малину перебрать, растолочь, выжать сок.
- 3 Добавить в остывший чай малиновый сок и сахар, перемешать, разлить по бокалам, добавить колотый лёд.
- 4 При подаче украсить ломтиками лимона и листиками мяты.



– Слушай, а компот можно варить из овощей?
– Из овощей – это борщ!



Бабушкин квас

Русская кухня. На 12 персон.
Калорийность (на 100 г): 25 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г ржаного хлеба
- 100 г сахара
- горсть изюма
- 4 л воды



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлеб нарезать небольшими кубиками и высушить в духовке; чем темнее будут сухари, тем темнее получится квас.
- 2 Воду довести до кипения, растворить в ней сахар, остудить.
- 3 Готовые сухари переложить в емкость для брожения, добавить изюм и залить водой с растворенным в ней сахаром.
- 4 Настаивать квас 3-4 дня, после чего процедить, разлить по бутылкам и убрать в холодильник.
- 5 Оставшиеся сухари – закуску – можно использовать еще несколько раз, заменив половину свежими сухарями и добавляя сахар.

Клубничный компот с ревенем

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 38 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 7-8 стеблей ревеня
- 150-200 г клубники
- 1 апельсин
- сахар по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С апельсина острым ножом снять цедру, выжать сок.
- 2 В кастрюлю налить 4 стакана чистой воды, добавить цедру, сок и сахар, довести до кипения, варить на слабом огне 10 минут, цедру убрать.
- 3 Стебли ревеня очистить от верхних жестких волокон, нарезать некрупно.
- 4 Клубнику вымыть, отрезать чашелистики, крупные ягоды разрезать на несколько частей.
- 5 В горячий сироп положить ревеня, довести до кипения, варить 10 минут на среднем огне, добавить клубнику, довести до кипения, снять с огня, накрыть кастрюлю с компотом крышкой, дать полностью остыть.
- 6 До подачи убрать компот в холодильник как минимум на 1 час.

ВАЖНО!

Как бы ни хотелось поскорее охладиться, помните, что лучше всего утоляют жажду не ледяные, а прохладные (10-15 градусов) напитки.



Светлана ИВАНОВА

Вены – это сосуды, очень важные для здоровья всего организма. Именно по ним кровь доставляется от внутренних органов к сердцу.

В силу такой важности и значимости этих сосудов существует целый раздел медицины, посвященный венам, – флебология. Флебология занимается диагностикой, лечением и профилактикой болезней вен, врач-специалист в этой области – флеболог. Именно к нему необходимо обращаться, как только появилось малейшее подозрение на проблемы с венами. Дело в том, что заболевания вен, особенно запущенные, иногда приводят к самым печальным последствиям и всегда существенно снижают качество. А ведь заболевания вен, как и многие другие, проще предупредить, чем вылечить, поэтому здоровьем вен необходимо заниматься не когда процесс уже пошел, а гораздо раньше.

БОЛЕЗНИ ВЕН

Вопреки широко распространенному заблуждению, вены страдают не только от варикоза. Возможных заболеваний несколько, расскажем коротко о каждом.



Как сберечь здоровье вен



На приеме у врача:
– Доктор, почему вы сказали, чтобы я высунула язык? Я уже полчаса так сижу, а вы на него даже не смотрите!
– Когда вы молчите, удобнее историю болезни читать...

Варикоз

Самая распространенная и потому самая известная болезнь вен – варикозное расширение (или варикоз). Заболе-

Интересные факты

- Вены – это половина кровеносной системы.
- Впервые доктора начали бинтовать ноги в медицинских целях ещё в Древнем Египте.

вание начинается с того, что вены теряют эластичность, а венозные клапаны, направляющие кровь в нужном направлении, не выполняют свои функции. Вследствие этого кровь по венам течет под действием силы тяжести в обратном направлении, из-за чего они перерастягиваются, извиваются, принимают неправильную форму. Такая ситуация чревата серьезными последствиями – различны-

ми патологическими осложнениями.

Венозная недостаточность

Нарушение кровообращения, возникающее вследствие генетической предрасположенности или малоподвижного образа жизни, называется венозной недостаточностью. Заболевание характеризуется отечностью, появлением сосудистых рисунков на коже, тяжестью в нижних конечностях.

Флебит и тромбофлебит

Воспаление венозной оболочки называется фле-

Профилактика

Мы вполне в состоянии предотвратить многие проблемы, нужно лишь следовать нескольким простым правилам:

- как можно больше двигаться;
 - носить удобную обувь;
 - при сидячей или стоячей работе делать регулярные перерывы для отдыха ног, во время которых очень желательно поднимать ноги выше головы;
 - отказаться от вредных привычек;
 - питаться правильно, не переедать;
 - контролировать вес;
 - свести к минимуму посещение бани и/или сауны, не принимать горячие ванны.
- И конечно, не стоит откладывать визит к врачу, если ноги постоянно отекают и/или быстро устают, если ступни никак не могут согреться даже под очень теплым одеялом – эти признаки могут говорить об уже имеющихся проблемах с венами.

бит. В большинстве случаев флебит осложняется образованием тромбов (тромбофлебит), которые могут перекрывать кровеносные сосуды. Чаще всего встречается у женщин пожилого возраста и характеризуется отеками, посинением кожи в пораженных местах, болевым синдромом.

Тромбоз глубоких вен

Главная опасность тромба не в том, что он образовался, а в том, что он может оторваться и отправиться «путешествовать». Результатом такого трагического «путешествия» может стать закупорка кровеносного сосуда и, соответственно, полностью перекрытый кровоток. Это прямая опасность уже не только для здоровья, но и для жизни.

Трофические язвы

Нарушение кровотока из-за болезней вен чревато серьезными осложнениями, одно из самых неприятных из которых – трофическая язва. Это открытая и очень долго не заживающая рана, справиться с которой непросто даже самому опытному врачу.

Почему болят вены

Чтобы понять, как работает профилактика болезней вен, нужно сначала обратить внимание на причины их возникновения. Среди всех причин образования патологий вен особенно часто встречаются следующие:

- генетическая предрасположенность;
- повышенное давление;
- малоподвижный образ жизни;
- неправильное питание;
- лишний вес;
- проблемы с гормонами (гормональный сбой, прием гормональных препаратов, беременность);
- долгое нахождение на ногах (стоячая работа, сидячая работа);
- длительное ношение неудобной обуви;
- вредные привычки.

Светлана ИВАНОВА

Реклама 16+

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Здоровье И ДОЛГОЛЕТИЕ

ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛИСТЫ

№97 2024

ОТВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ ЗАЯДКА ДЛЯ МОЗГА ЛУННЫЕ СОВЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Творог: как выбрать и съесть

Правила жизни с варикозом

Атеросклероз от жиров и другие мифы о них

Заклинило шею – какие упражнения помогут?

Неочевидные признаки преддиабета

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- как сохранить молодость духа и тела;
- каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

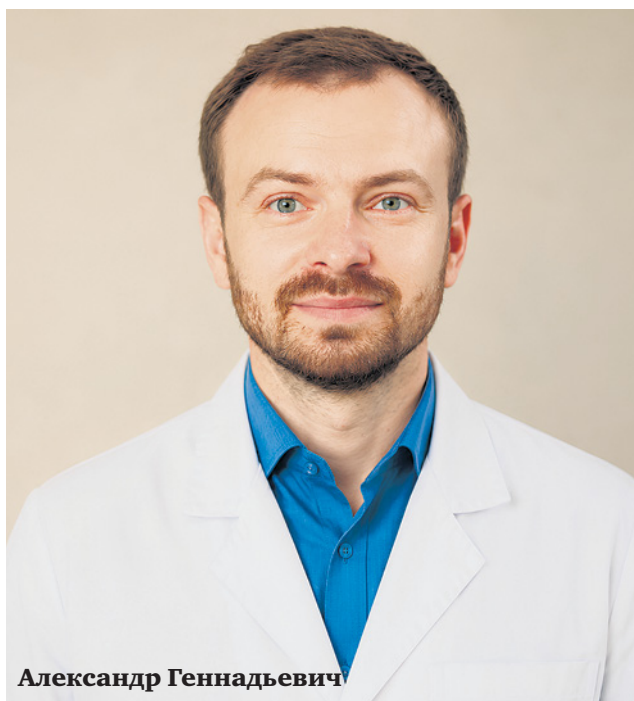
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВАРИКОЗ ПОСЛЕ 50 МОЖЕТ УБИТЬ!

**Врач объяснил,
почему мази не спасают,
а промедление может
закончиться тромбом**

По данным ВОЗ, хронические заболевания вен встречаются у 70% населения развитых стран¹. Каждый третий человек после 50 лет сталкивается с признаками варикоза. У женщин – особенно после беременности и менопаузы – риск в 3 раза выше, чем у мужчин. Но страшна не статистика. Страшно другое: люди годами воспринимают варикоз косметическим дефектом. «Подумаешь, вены видны – это же не сердце». Вот это заблуждение и убивает.

О том, что на самом деле происходит с венами после 50, мы поговорили с врачом-ангиологом, кандидатом медицинских наук Александром Геннадьевичем.



Александр Геннадьевич

– Александр Геннадьевич, почему после 50 вены буквально «вылезают» наружу?

– Потому что вены изнашиваются. Это не резиновые трубки, а живая ткань. В их стенках есть коллаген, эластин и гладкие мышцы. С возрастом все это начинает разрушаться: как кожа теряет упругость, как суставы начинают хрустеть, так и вены теряют тонус.

– То есть это не просто «расширились сосуды»?

– Нет. Это разрушение венозной стенки. В ней нарастает воспаление, повреждаются клетки, нарушается структура коллагена, активируются ферменты-разрушители. Если сказать по-человечески, вена становится слабой, дряблой и больше не держит давление крови.

Клапаны внутри вен перестают смыкаться. Кровь вместо того, чтобы идти вверх к сердцу, проваливается вниз

и застаивается в ногах. Отсюда тяжесть, отеки, жжение, ночные судороги и выпирающие узлы.

– Чем опасен запущенный варикоз?

– Варикоз – это не просто выпирающие вены и некрасивые ноги. Это сосудистая бомба замедленного действия. Сначала человек замечает тяжесть в ногах к вечеру. Потом появляются отеки, жжение, судороги, венозные узлы. Самое опасное начинается дальше. Сценарии могут быть тяжелые.

- **ТРОМБОФЛЕБИТ.** Воспалется стенка вены, внутри образуется тромб. Нога распухает, краснеет, становится горячей и болит так, что человек не может нормально ходить.
- **ТРОМБОЭМБОЛИЯ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ** – самое страшное. Тромб отрывается от стенки вены, попадает в сердце и перекрывает легочную артерию. Это мгновенная смерть или тяжелейшая инвалидность.
- **ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ.** Кровь застаивается так сильно, что ткани ног перестают получать кислород. Кожа темнеет, превращается в «кору», а потом открываются мокнущие раны, которые могут не заживать месяцами.
- **КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ УЗЛОВ.** Истонченная кожа над вздутой веной лопается от малейшей царапины или скачка давления. Остановить такое венозное кровотечение трудно.
- **ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.** Ноги превращаются в тяжелые отечные «столбы». Человеку становится трудно стоять, ходить и даже нормально спать.

– Почему мази и гели не решают проблему?

– Потому что мазь работает сверху: охлаждает кожу и на время снимает тяжесть, но не восстанавливает венозную стенку и не убирает застой крови. Человек мажет ноги месяцами, а варикоз ползет дальше. Здесь нужен не крем, а медицинский аппарат «Мобильный спасатель». Им легко пользоваться дома, не вставая с дивана.



– Что делает «Мобильный спасатель» с венами?

– Он убирает не следствие, а саму причину – слабую венозную стенку, воспаление и застой крови. «Мобильный спасатель» зарегистрирован как медицинское изделие. И он работает против варикоза:

- **Убирает тяжесть в ногах** – уже после процедуры уходит чувство «налитых свинцом» ног.
- **Снимает отеки** – помогает нормализовать венозный отток и микроциркуляцию. Лодыжки перестают раздуваться.
- **Убирает ночные судороги** – расслабляет гладкую мускулатуру вен.
- **Останавливает боль и жжение** – уходит тянущее, распирающее чувство вдоль вен, под коленями и на голенях.
- **Улучшает цвет кожи** – уходят синюшные пятна, бледность, «мраморность» голеней.
- **Восстанавливает упругость тканей** – воздействует на коллагеновые волокна, замедляя их разрушение.
- **Снижает риск тромбов** – улучшает текучесть крови, не дает ей застаиваться.

Это не просто временное облегчение. «Мобильный спасатель» способствует возвращению легкости в ногах, нормального венозного оттока, спокойного сна без судорог и возможности ходить без боли и отеков.

С 22 июля до 19 августа 2026 года для наших читателей мы открыли специальную программу на получение медицинского аппарата «Мобильный спасатель» для домашнего применения. Прибор можно оформить по льготной цене – напрямую, без аптечных наценок и посредников. Позвоните по бесплатному номеру 8-800-300-77-70 и назовите код 2329*. Количество аппаратов ограничено.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

В слове «кружево» нам слышится нечто лёгкое, почти невесомое и, конечно, романтическое. В стародавние времена кружево плели исключительно вручную, и доступно оно было только самым толстым кошелькам.

Вещи из драгоценного кружева давали на свадьбу и передавали по наследству. Сегодня машинное кружево общедоступно и обходится вполне бюджетно (за исключением эксклюзивных экземпляров). Несколько последних сезонов этот необычный материал все настойчивее возникает на модных подиумах. Летом 2026-го кружево вошло в первую тройку трендов декора, выступая в качестве изысканного инструментального самовыражения.

КРУЖЕВО

В повседневной одежде



Отделка

Использование кружева в качестве отделки – простой и очень эффектный способ проявления собственной индивидуальности, особо ценимой в мире моды. Самый скучный повседневный образ может стать ярким, запоминающимся, стоит лишь добавить немного кружева. Видимо, именно поэтому кружевные вставки как акцентные детали – один из самых острых трендов этого лета. Вариантов использования кружева в повседневной одежде так много, что для их перечисления не хватило бы и целой газеты. Поэтому приведем самые простые, но максимально выразительные примеры.

Две подружки:
– Скажи мне, какая одежда самая правильная?
– Самая правильная одежда должна подчеркивать достоинства фигуры и скрывать недостатки зарплат.



Белая футболка

Кружевом можно отделать ворот или рукава, сделать из него вертикальные вставки в боковые швы. Еще интереснее, если рукава полностью заменить кружевом, вшить кружевную вставку на спине или в зоне декольте.

Джинсы

Один из самых стильных вариантов – потертые джинсы, декорированные кружевом. Полоски кружева можно нашить вдоль вертикальных швов, кружевные аппликации нашить на карманы. Этот вариант придаст образу легкости, воздушности и даже немножко нежности.

Рубашка

Отделка воротника и манжет рубашки кружевом – нестареющая классика, отсылающая к эпохе романтизма. Также можно вшить кружевные полоски вдоль всего рукава, отделать кружевом подол. Очень смелым можно посоветовать полностью заменить кружевом кокетку на спине и/или на груди.

Кстати Аксессуары для всех

Не у всех есть возможность шить, как и желание переделывать любимые вещи. В таком случае можно использовать кружевные аксессуары: пояс, съемные воротнички, колье со вставками из кружева, кружевные носки и гольфы. Самым дерзким (и молодым) модные дизайнеры предлагают обратить внимание на кружевные чулки – в этом сезоне они особенно актуальны.

Жакет и немного пальто

Кружевные канты по воротнику и обшлагам рукавов выглядят очень интригующе, особенно когда жакет выполнен из брутального материала – например, кожи. Сочетания настолько контрастных материалов выглядят неожиданно и потому исключительно эффектно. Кстати, именно поэтому модные дизайнеры предлагают отделывать кружевом даже пальто. Кружевной воротник на драповом пальто выглядит очень необычно и стильно. Если использована более легкая ткань – плотный хлопок, атлас, тонкая шерсть и т.п. – можно вшить кружевные вставки по бокам или на плечах. Это придает образу ощущение легкости, нежности, воздушности.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА
на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие
2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
326,33 ₽	652,66 ₽	978,99 ₽	1305,32 ₽	1631,65 ₽	1957,98 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

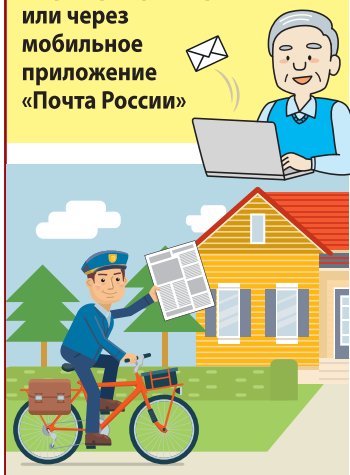
Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

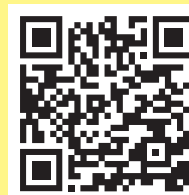
Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное приложение
«Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ЖИВАЯ ВОДА ДЛЯ ИЗБРАННЫХ: ПОЧЕМУ СРЕДСТВО, ПРОДЛЕВАЮЩЕЕ ЖИЗНЬ, ПОЛВЕКА ДЕРЖАЛИ ПОД ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»?

Вы задумывались, почему после 60 лет организм будто разваливается: давление скачет, суставы крутит, сердце пошаливает? Врачи разводят руками: возраст, мол, смиритесь. Но нет физиологического закона, по которому болеть – это норма.

А вот средство, помогающее организму до глубокой старости оставаться здоровым, существует. «Неофракцин с АСД». И вы не слышали о нем только потому, что его более полувека прятали за грифом «совершенно секретно».

ТАЙНА, УХОДЯЩАЯ В ВЕКА

История формулы «Неофракцина» насчитывает шесть столетий. В ней есть место и сожженным на кострах алхимикам, и ученым, погибшим при загадочных обстоятельствах, и даже Сталину с Берией.

В XV веке во Франции барон Жиль де Ре нашел в древних манускриптах рецепт лекарства из кожи лягушки, возвращающего молодость. Он создал работающий эликсир. Но инквизиция не дремала: алхимика сожгли на костре, а рецепт исчез в недрах Ватикана.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ФОРМУЛЫ

В 1943 году профессор Алексей Дорогов, изучая уникальную живучесть лягушек, обнаружил в их коже «биогенные стимуляторы», способные омолаживать клетки и «ремонтить» организм. Так появилась формула АСД, которая в полевых условиях спасала безнадежных: лечила гнойные раны, туберкулез, язвы.

В 1953 году, после того как АСД поставило на ноги мать Берии, нарком убедил Сталина засекретить препарат. В записке Берия писал, что средство может увеличить продолжительность жизни на 15-20 лет. Так разработка стала доступна только «кремлевским старцам».



Алексей Дорогов

Недавно ученые восстановили «формулу Дорогова», модернизировав ее. Так появился «Неофракцин с АСД»¹ – общесистемное средство, помогающее организму мобилизовать внутренние резервы для восстановления иммунитета, обновления крови, повышения сопротивляемости инфекциям и снижения симптомов диабета.

ЧТО ГОВОРЯТ ТЕ, КТО ИСПЫТАЛ НА СЕБЕ

Мы поговорили с людьми, которые уже применяли «Неофракцин с АСД» и делимся их историями.

Сердечники отметили, что препарат помог нормализовать давление при ги-

пертонии, избавиться от аритмии, стенокардии, одышки, головных болей и головокружений. После инсультов и инфарктов восстановление пошло быстрее.

Те, кто страдал от артроза, артрита, подагры, остеохондроза, рассказывали, что ушли боли и вернулась легкость движений.

Люди с катарактой и глаукомой заметили улучшение зрения, а те, кого мучило недержание или простатит, забыли о проблемах.

И главное – все, кто принимал препарат, в один голос говорят: перестали цеплять сезонные простуды, стали лучше спать и меньше тревожиться.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

В основе «Неофракцина с АСД» – био-генные стимуляторы из кожи лягушек. Эти удивительные вещества позволяют земноводным впадать в анабиоз и выходить из него, полностью восстанавливая все функции организма.

Попадая в тело человека, они находят клетки, которые с возрастом «уснули»: перестали делиться, утратили способность к регенерации, накопили токсины. И мягко будят их, запуская механизмы самовосстановления.

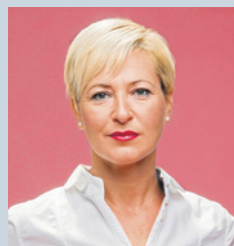
Иммунитет получает подкрепление и перестает пропускать вирусы. Сосуды возвращают тонус, уходит воспаление в суставах, проясняется зрение. Нервные клетки начинают работать активнее – уходит тревога, возвращается сон, память становится острее.

Человек просто замечает, что перестал задыхаться при ходьбе, что колени больше не ноют, а давление не скачет. Возвращается энергия и организм вспоминает, каково это – быть здоровым.

КАК ПОЛУЧИТЬ «НЕОФРАКЦИН С АСД»

Эта формула, которую веками прятали от народа, сегодня снова доступна. В память об ученых, отдавших свои силы за здоровье и долголетие, открыта запись на получение «Неофракцина с АСД» в рамках льготной программы. Это наша акция и реальная возможность для тех, кто хочет помочь своему организму восстановиться и вернуть радость полноценной жизни. Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 с 22 июля до 19 августа 2026 года и назовите номер заявки 4360*. Количество мест ограничено.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!



Валентина С., г. Тамбов

– Ухаживала за мамой после инсульта, а потом столкнулась уже с собственными проблемами. Щитовидка разладилась: душить стало, ком в горле, кашель по утрам со слезой. Давление шалить начало. Зашла в аптеку, разговорилась с фармацевтом. Она посоветовала фитосвечи «Неофракцин с АСД» – и меня поддержать, и маме после парализации не мешает.

– И помогло?

– Через четыре недели и не заметила, как про щитовидку забыла. Дышать легко, давление в норме, силы появились. А главное – мама на глазах ожила: веселее стала, движения потихоньку возвращаются. Спасибо доброму совету.



Нина Ивановна К., г. Волгоград

– Нина Ивановна, вы сами нашли фитосвечи «Неофракцин с АСД» или кто подсказал?

– Дочка привезла. Я 25 лет почтальоном работала. Ноги, спина нагружены, это понятное дело. А тут еще пиелонефрит замучил, артрит. У мужа своя беда: гастрит, жировой гепатоз, и до инфаркта уже недалеко было. Дочка поэтому купила нам курс на два месяца.

– И что изменилось?

– Через три недели про боли в суставах уже не вспоминаю. Пальцы крутить перестало. Даже на почки больше не жалуюсь. А муж на УЗИ сходил – гепатоза как не бывало, печень как новая. Весь организм словно помолодел.

– Другим посоветуете?

– Если букет болезней – попробуйте. Главное, курс до конца пройти. Мы два месяца не бросали – и не зря.



Иван Петрович М., г. Саратов

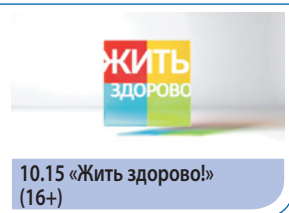
– Иван Петрович, что вас заставило на фитосвечи «Неофракцин с АСД» обратить внимание?

– Жизнь заставила. 40 лет на тракторах – пыль, солярка, ветер. К пенсии от здоровья одни осколки остались. Астма замучила, ночью спать не мог, ингалятор под подушкой. Псориаз, аритмия, давление под 200, ноги крутило. Врачи руками разводили: «Лечите все сразу». А супруга с юмором сказала: «Без свечей ты теперь как трактор без зажигания».

– И когда почувствовали результат?

– Через месяц понял: мне стало легче. Псориаз побелел, чесаться перестал. Аритмия ушла, давление в норму пришло, голова не кружится. Сплю спокойно, силы есть. Грядки за один подход вскопал. Хорошая вещь, рабочая.

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
00.40 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Чтобы исправить свою ошибку Диего помогает Пати вернуться на прежнее место. Леон готовит новую подставу для компании Сальватерра. За Бритни устраивает слежку близкий человек.
04.55 Перерыв в вещании

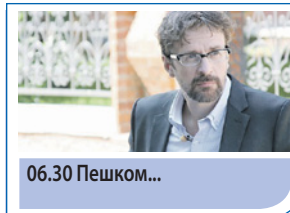
НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
Капитан полиции Павел Семенов привык сначала действовать, а потом разбираться, потому что хочет остаться в живых, ведь дома его ждут жена Юлия и сын Саша. Рискую жизнью, он спасает дочь высокопоставленного чиновника.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «НЕВСКИЙ». (16+)
01.50 «СУДЬЯ». (16+)

РОССИЯ К



06.30 Пешком...

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ»
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Твердыни земли русской»
13.35 «ДЖЕЙН ЭЙР»
15.35 «Я не знаю себя как мозг»
16.30 «Передвижники»
17.15 01.45 «Почерк эпохи»
18.00 «Марис Лиена»
18.40 Academia
19.45 «Фильмография»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
22.00 «Братья Карамазовы». Телеверсия спектакля
00.35 «Наука Шерлока Холмса»

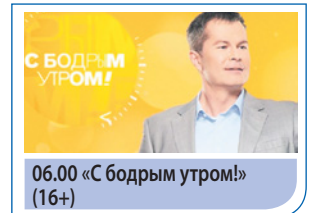
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАИНЫ: ПРОКЛЕНИЕ МАСТЕРА». (16+)
10.35 04.40 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
18.10 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
01.30 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.50 «ВРЕМЯ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+)
19.00 «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ». (16+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

06.05 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (16+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
15.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 00.25 «Закулисье». (12+)
17.30 04.40 «Свет и тени». (16+)
20.45 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
22.20 «НЕЖНОСТЬ». (16+)
00.55 «Игра в классики». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Кулыгин пытается спасти Иру и определить её в местную больницу, но там нет диализного аппарата.
23.15 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (18+)
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)

ЧЕ!

06.10 «+100500». (16+)
09.00 «Улётное видео». (16+)
Сборник смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.
14.00 «Влад решает». (16+)
15.00 «Решала». (16+)
19.00 «Влад решает». (16+)
21.00 «Найди по ID». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

06.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.30 «Дела судебные». (16+)
18.20 Дела судебные. (16+)
21.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
23.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 18.55 00.25 Плейлист Лето. (16+)
10.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «До слёз! И после. История Булановой». (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СЕСТРЁНКА». (12+)
07.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...
11.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
15.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
23.15 «РУБЕЖ». (16+)
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
03.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.40 Вкус по карману. (0+)
04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
00.50 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
01.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.10, 06.25, 22.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
03.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.00 Меж ладожских берегов. (12+)
06.10 Тайное становится явным: Был ли вампиром Граф Дракула? (12+)
07.15, 11.10, 15.10 Историкограф. (12+)
08.05, 12.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.50 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)
09.35, 12.45, 16.55, 19.00 Русская история. (12+)
10.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Помнит Вена, помнят Альпы и Дунай. (12+)
13.55 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)
14.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Прорыв Голубой линии. (12+)
15.55 Мама, не плачь. (16+)
17.25 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
19.45 На пути к Великой Победе: Вернуться с войны. (12+)
20.35 День Памяти. (12+)
21.25 Это их выбор: Матвеев-Балаклеянский. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонимый». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
15.30 «Ми-Ми-Мишки. Руконог». (0+)
17.00 Время малышей. «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.00 «Буква в деле». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
23.50 «Смешарики. Дежавю». (6+)
01.10 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
09.30, 16.30, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
10.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонимый». (6+)
13.15 «Буба». (6+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.55 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
18.50 «Держи краба». (0+)
Крб Эрик, осьминог Жора и кальмар Сид собрали подводный оркестр из того, что нашли на дне. Старые сети - струны, ржавые якоря - ударные. Их жизнь - это бесконечный концерт, а друзья - главная группа поддержки.
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Ну, погоди!» (6+)
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА

04.35 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». (12+)
07.55 09.15 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
10.00 13.25 15.05 17.15 «ЦЕПЬ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+)
22.05 «СТРОГОВЫ». (12+)
01.00 «ГЕНЕРАЛ». (12+)
02.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Большой куш». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ГЕРОЙ». (16+)
После обучения в секретной школе разведчиков Андрей остался жить в Европе, оставив прошлое позади. Но неожиданно ему звонит отец, которого считали погибшим, и предупреждает: на Андрея открыта охота.
01.20 «БЕЗ МЕНЯ». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.45 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
12.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+)
14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.55 «ТРЕШКА». (16+)
21.00 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (16+)
23.05 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
01.05 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)

5

05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.45 09.30 11.20 «СВОИ-7». (16+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
09.40 01.15 «СВОИ-4». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.20 19.10 Новости
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 00.35 Футбол. Обзор. (6+)
12.35 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Спорт. Док. (12+)
17.25 «ВОИН». (12+)
19.55 Футбол. «КАМАЗ» - «Ротор». Лига Пари. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. VetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
01.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России. (6+)
03.55 Новости. (0+)

МАТЧ! ТВ

06.40 Запретный Китай. (16+)
07.40 Запретная Индия. (16+)
08.50 Во что верят люди. (16+)
11.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
14.40 20.30 Битва шефов. Звезды. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
22.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Не вопрос. (12+)
11.45 12.10 19.30 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 02.30 «Короли эпизода». (12+)
17.15 03.35 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Параграф. (16+)
22.30 «Дело №». (16+)
23.45 Вкус России. (12+)
01.50 Открытая студия. (12+)
03.10 «Детективные истории». (16+)
04.15 Ночное вещание. (16+)
05.00 Я Вас люблю! Ваша Эдита Пьеха. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

10.30 «Главный врач». (16+)
06.25 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+)
10.30 «Главный врач». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.35 «Культурная эволюция». (16+)
12.40 «Ключ к профессии». (12+)
13.15 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
13.25 «Эрмитаж. Говорим и показываем». (16+)
13.55 15.20 «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.00 «ЛЕРМОНТОВ». (16+)
18.20 «И музы устояли...» (16+)
19.00 «Петербург - город решений». (12+)
20.00 04.00 «ФАВОРСКИЙ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.20 «Соль событий». (16+)
22.25 «БЕРЕГ». (16+)
01.15 «ВЫБОР». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 01.30 «Редкие профессии». (12+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.15 «Инна Макарова». (12+)
12.05 13.15 «В КРУГЕ ПЕРВОМ». (16+)
14.15 «Этнография». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 22.30 «Морской узел». (12+)
17.45 «Павел Кадочников. Затерянный герой». (12+)
18.30 19.15 04.25 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
23.40 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
02.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)

ЛЕНТВ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
09.40 «ИГРУШКА». (16+)
11.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
14.30 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+)
17.50 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+)
19.30 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+)
2016 г. В ролях: Дарья Парменкова, Михаил Пшенников, Вероника Пляшквич, Андрей Карак
22.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
2017 г. В ролях: Мария Шербинина, Дмитрий Миллер, Дарья Кондратьева
00.50 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
04.05 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+)

CINEMA

06.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
08.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
10.05 «НЯНЬКИ». (16+)
11.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
13.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
15.00 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
16.45 «ПОБЕГ». (18+)
18.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
20.25 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)
США, 1989 г.
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
США, 1989 г.
23.40 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
01.20 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
02.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
04.40 «КИКБОКСЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)
03.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
08.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
10.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
11.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
13.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
17.05 «ПРОРОК». (16+)
18.35 «СЕМЬЯНИН». (16+)
20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
22.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.40 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
12.40 «РОБО». (16+)
14.20 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
16.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
18.55 «ПРИЗРАК». (16+)
21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
Комедия, мелодрама, музыкальный, Россия, 2018 г.
22.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
00.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
02.05 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
03.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
05.35 «АДАМ И ЕВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
03.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
05.55 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
07.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
09.25 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
11.05 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
13.10 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)
15.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
Романтическая комедия, фэнтези, США, 2000 г.
19.30 «МАЛАВИТА». (16+)
Криминал, комедия, боевик, США, Франция, 2013 г.
21.25 «НЯНЬКИ». (12+)
Комедия, семейный, США, 1994 г.
23.15 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.55 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
08.05 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)
09.25 «БЕГЛЕЦ». (16+)
11.25 «НЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
13.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
15.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
19.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАР-РЕК». (16+)
20.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
22.40 «ВИКИНГИ». (16+)
00.25 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
02.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
04.15 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.10 «Ералаш». (6+)
07.40 «Большое путешествие». Вокруг света. Мультфильм. (6+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
Оборотни, упыри и ведьмы существуют. Если вы до сих пор не сталкивались с ними, то это заслуга отдела по надзору за представителями альтернативной жизни.
03.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
04.25 «БАРМЕН». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.40 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.30 «СКВОРЕЦ И ЛИРА». (16+)
11.05 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
12.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
15.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (16+)
16.30 «ВАЛЕНТИНА». (16+)
18.20 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
20.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
21.45 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
23.25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
01.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
02.35 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (16+)
05.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
13.30, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы». (16+)
20.30, 21.30, 22.30 Богиня шопинга». (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Мария Сорти, Энрике Нови
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.20 «РАНЕТИКИ». (16+)
Учителя поздравляют Борзову и Шинского с бракосочетанием, но в разгар веселья «молодожены» узнают, что их мечта об удочерении Нюты может не осуществиться. Лена узнает, что все, что ей говорил дед о Степнове - правда. «Ранетки» выступают на празднике родителей Ани. Воспользовавшись ситуацией, родители девочек пытаются убедить родителей Жени разрешить ей поступать в музыкальное училище...
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10, 10.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
05.25 Мультфильмы. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.15 Церковь и мир. (0+)
10.40 Русский ковчег. (12+)
11.40, 19.45, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 серия. (0+)
15.25 «РАДУНИЦА». (16+)
17.00, 20.15, 21.35, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30, 00.55 Святые воины: Князь Владимир. (6+)
18.05 Андреевский крест. (0+)
18.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 5 серия. (16+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)
23.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
23.55 Прямая линия жизни. (16+)
01.25 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
02.10 В поисках святого города. 6 серия: Крещение князя Владимира. (0+)
02.55 Поле битвы. (16+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

27 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махришского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мертвского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Божии распоряжения чудны и необычайны! Когда люди начинают отчаиваться в своих делах, тогда Бог и являет Свою непреодолимую силу».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 11.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
00.40 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Чтобы избавиться от Марианы, Сорайя идёт на опасный шаг. Сантьяго приходит знакомиться с родителями Бритни, но Джони провоцирует скандал. Луис Альберто предлагает Мариане после свадьбы переехать в новый дом.
04.55 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
На Невском проспекте активизируются карманники, Арсеньев отправляет Семенова в «свободный поиск». Каждый вечер Паша обязан подавать ему рапорт о проделанной работе. Но, по злой иронии судьбы, Арсеньев сам оказывается жертвой вора.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «НЕВСКИЙ». (16+)
01.50 «СУДЬЯ-2». (16+)

РОССИЯ К



23.50 Энигма

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Острова»
13.30 00.35 «Наука Шерлока Холмса»
14.00 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.30 «Репортажи из будущего»
16.10 «Проповедники»
17.15 01.45 «Почерк эпохи»
18.00 01.05 «Покровские ворота»
18.40 Academia
19.45 «Фильмография»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Дж. Верди. «Стиффелио»
23.50 Энигма. 85 лет Риккардо Мутти

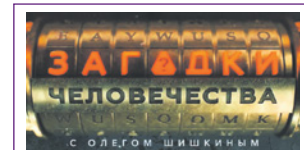
ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ЛИБЕРЕЯ». (16+)
10.35 04.40 «Аристарх Ливанов». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
18.10 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «90-е. Красавчики». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны». (16+)
01.30 «Дорогие товарищи». (16+)
02.15 Прощание. (16+)
03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)

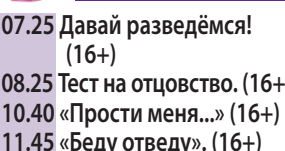
РЕН



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

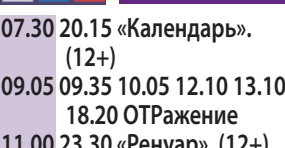
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (16+)
23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



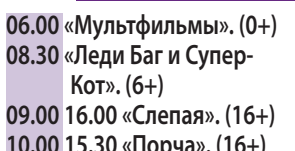
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
19.00 «САДЫ СЛЁЗ». (16+)
23.35 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.40 «Знахарка». (16+)

ОТР



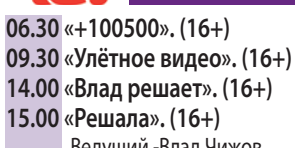
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.30 «Ренуар». (12+)
15.15 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)
17.00 00.20 «Закулисье». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
22.15 «НЕЖНОСТЬ». (16+)
00.50 «Моя история». (12+)
01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3



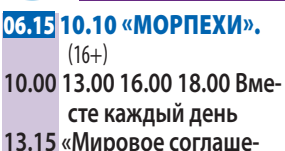
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 15.30 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Желая узнать, с кем, по ее мнению, ей изменяет Кулыгин, Рая решает на крайние меры и следит за Костей.
23.15 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (18+)
01.15 Мистические истории. (18+)

че!



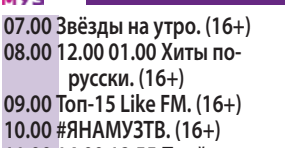
06.30 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.00 «Влад решает». (16+)
15.00 «Решала». (16+)
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
18.00 «Влад решает». (16+)
21.00 «Найди по ID». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР



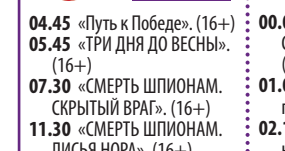
06.15 10.10 «МОРПЕХИ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
23.05 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
02.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.50 «Наше кино». (16+)
03.40 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (16+)

МУЗ



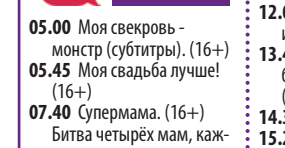
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Как заварился Чайф? Группе - 40 лет!» (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист Лето. (18+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА



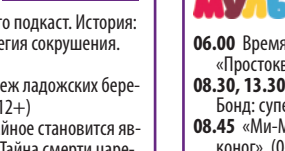
04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
07.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
11.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
15.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
19.00 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
23.00 «СОЛДАТИК». (12+)
История о волнующих и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной войны, шестилетнего Сережи Алешкова.
00.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

Ю



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Статус: Неравный брак. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.40 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

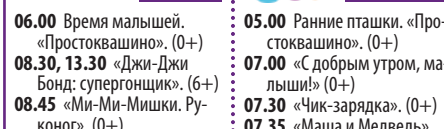
365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Это подкаст. История: Стратегия сокрушения. (12+)
01.00 Меж ладожских берегов. (12+)
02.10 Тайное становится явным: Тайна смерти царевича Дмитрия. (12+)
02.25, 16.10, 22.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
03.15, 07.10, 11.10, 21.15 Историкограф. (12+)
04.05, 08.00 Оружие холодной войны. (16+)
04.50 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)
05.35, 08.45, 13.00 Русская история. (12+)
06.25, 10.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
09.55 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.45 На пути к Великой Победе: Вернуться с войны. (12+)
14.35 День Памяти. (12+)
15.25 Это их выбор: Матвеев-Балаклеянский. (16+)
17.00 Забытые войны России: Русско-персидская война. (12+)
18.00 Бунинь. (16+)
19.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Берлинская операция. (16+)
21.00 Пешком по Москве. (6+)
22.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

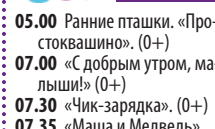


06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки. Руконого». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
15.30 «Мини-Мишки. Красота». (0+)
17.00 Время малышей. «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.00 «Буква в деле». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)
20.40 «Горюшек и компания». (6+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
09.30, 16.30, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.00 «Чуч-Маяч». (0+)

КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
10.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Держи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Буба». (6+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.45 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
18.50 «Держи краба». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
На Землю вторгаются злые инопланетные анималоги. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объединяются с детьми.
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА

05.40 09.15 «ЦЕПЬ». (16+)
09.00 13.00 Новости дня. (16+)
10.00 13.25 15.05 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
17.00 Новости дня. (16+)
17.15 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 «СТРОГОВЫ». (12+)
01.00 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». (12+)
03.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
Молодой Д'Артаньян подвергается жестокому нападению злодеев во время попытки спасти девушку. Восстановившись после многочисленных травм, молодой человек прибывает в Париж в поисках обидчиков.
01.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
03.10 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

СТС

05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
12.05 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!». (6+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
18.00 «ТРЁШКА». (16+)
21.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
23.05 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
01.10 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (16+)

5

05.25 06.00 «СВОИ-3». (16+)
06.40 Они потрясли мир. (16+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
09.30 01.20 «СВОИ-4». (16+)
11.15 00.30 «СВОИ-7». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.20 19.10
Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.30 Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
16.20 Спорт. Док. (12+)
17.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. (16+)
19.55 Футбол. «2Drots» - «Орёл». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Запретная Индия. (16+)
07.30 Во что верят люди. (16+)
09.40 Молодые ножи. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 22.00 Новый Ревизор-ро. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00
19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 14.15 16.00 18.00
Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 02.30 «Короли эпизода». (12+)
17.15 03.35 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 История советской фантастики. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Параграф. (16+)
23.45 Вкусы России. (12+)
01.50 Открытая студия. (12+)
03.10 «Детективные истории». (16+)
04.15 Ночное вещание. (16+)
05.00 Я Вас люблю! Ваша Эдита Пьеха. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

06.30 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+)
10.30 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.45 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
12.05 «Губернаторы Санкт-Петербурга: работа на будущее». (12+)
13.15 «Искусство сохранять время». (12+)
13.55 «Санкт-Петербург. Terra incognita». (12+)
14.30 «Петербургский текст». (16+)
14.50 15.20 «БЕРЕГ». (16+)
18.20 «И музы устояли...» (16+)
20.00 03.55 «ФАВОРСКИЙ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.20 «Путешествие в глубь веков». (12+)
23.00 «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ХРОНИКИ». (16+)
00.50 «ТЕГЕРАН-43». (16+)

ЛЕНТВ 24

17.15 «Морской узел». (12+)
06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 01.30 «Люди РФ». (12+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.15 «Юрий Яковлев. Последний из могикан». (12+)
12.15 13.15 «В КРУГЕ ПЕРВОМ». (16+)
14.10 «Бастионы России». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 03.55 «Морской узел». (12+)
17.45 «Инна Макарова». (12+)
18.30 19.15 04.25 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «КАДИШ». (16+)
23.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
02.40 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+)
09.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
10.55 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+)
14.15 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (16+)
17.50 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Здор, Анастасия Шаповал, Павел Новиков
19.30 «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». (16+)
2012 г. В ролях: Анна Горшкова, Станислав Бондаренко, Андрей Финягин
22.50 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)
2012 г. В ролях: Виктория Полторацкая, Андрей Биланов, Анна Зайцева
00.45 «ЛУЧИК». (16+)
04.15 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (16+)

CINEMA

06.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
08.50 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
10.50 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
12.45 «ВЫШКА». (18+)
14.30 «КОЛОМБИАНА». (18+)
16.20 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
18.20 «АФЕРИСТКА». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
20.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
Норвегия, Швеция, 2011 г.
22.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2021 г.
23.50 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
США, 2009 г.
01.35 «ЗАЩИТНИК». (18+)
03.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
04.35 «РЭД 2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
03.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
06.50 «ПРОРОК». (16+)
08.20 «СЕМЬЯНИН». (16+)
10.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
11.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
13.25 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
15.15 «МИДУЭЙ». (16+)
17.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
18.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
Комедия, семейное, США, Великобритания, Канада, 2020 г.
21.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
23.55 «ПРОРОК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
08.40 «РОБО». (16+)
10.25 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
12.40 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
14.50 «ПРИЗРАК». (16+)
16.55 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
18.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
21.00 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
22.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
02.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
03.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
05.25 «РОБО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
01.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
02.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
04.25 «СЕРДЦЕДЕД». (16+)
06.20 «ДМБ». (16+)
07.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
09.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
13.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
15.10 «МАЛАВИТА». (16+)
17.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
21.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.25 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

TV1000

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.50 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
10.15 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
11.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
13.40 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
20.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
22.35 «ОЛИВЬЕ». (16+)
00.05 «БИТВА ПАП». (12+)
01.25 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
03.00 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Ералаш». (6+)
07.50 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.35 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
03.30 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
Россия, 2022 г.
Автомеханик Илья сильно заикается, и это мешает ему - личной жизни, общению с ребенком, работе.
04.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

МОСКФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ЗИГАГ УДАЧИ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.20 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)
09.55 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)
11.30 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
14.20 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
16.45 «ТЕГЕРАН-43». (16+)
19.30 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.20 «ВЫСОТА». (16+)
23.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
00.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (16+)
01.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
03.10 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
04.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
05.50 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 16.10, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40, 22.50 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.20 «РАНЕТИ». (16+)
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Сломанная нога мешает Боре следить за фермерским хозяйством. Ему приходится поручить все ежедневные дела Ивановам...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринова ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню...
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 От воскресенья до воскресенья. (6+)
05.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Святые воины: Князь Владимир. (6+)
12.30, 18.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)
13.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)
15.20 «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ». (12+)
СССР, 1985 г.

17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
17.30 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
19.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 02.55 Поле битвы. (16+)
22.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2 серия. (0+)
23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.55 Перекрестить Россию. (0+)
01.55 Владимир Красное Солнышко. (0+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мчч. Кирика и Иулитты.



Равноап. вел. князя Владимира, во Святом Крещении Василия. Собор Киевских святых. Мчч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

Поста нет.

«Получаем ли скорее или медленнее, будем благодарны Господу, потому что все, что делает Владыка, действует нашему спасению, если только из малодушия мы не прекратим просить».

Свт. Василий Великий

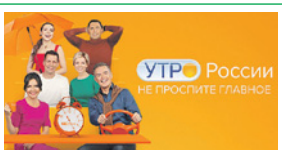
ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
 00.40 «АННА МЕДИУМ». (16+)
 02.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
 Мариана теряет сознание на свадьбе, и девушку в тяжёлом состоянии увозят в больницу. Сантьяго пытается наладить контакт с Бритни, но та неприступна. Леон начинает шантажировать Сорайю.
 04.55 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 13.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ДНК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
 Следствие по делу киллера по прозвищу Архитектор не собирает достаточно доказательств, и убийца вот-вот может оказаться на свободе. Это значит, что полетят звезды с погонов полицейских чинов. Арсеньев вынуждает Пашу «опознать» Архитектора, как стрелявшего в него.
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
 00.25 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 00.45 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)

РОССИЯ К



09.15 Диалоги о животных

- 07.35 «ПЁТР ПЕРВЫЙ»
 09.15 Диалоги о животных
 10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
 10.55 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
 12.00 «Отцы и дети»
 12.45 100 лет со дня рождения Зиновия Корогодского
 13.30 00.35 «Наука Шерлока Холмса»
 14.00 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 16.10 «Первые в мире»
 16.30 «Передвижники»
 17.15 01.45 «Почерк эпохи»
 18.00 01.05 «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!
 18.40 Academia. 90 лет со дня рождения Эрика Галимова
 19.45 «Фильмография»
 20.15 Спокойной ночи, малыши!
 22.00 Спектакль «Турандот»
 23.50 Энигма. К 85-летию Риккардо Мути

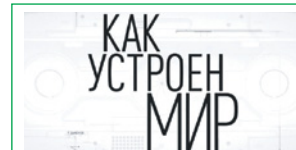
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)
 10.35 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 16.55 «Актёрские драмы». (16+)
 18.10 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Охота на маньяка». (16+)
 01.30 «Знак качества». (16+)
 02.15 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». (16+)

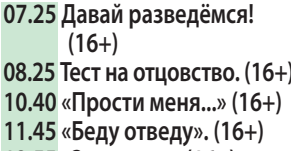
РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

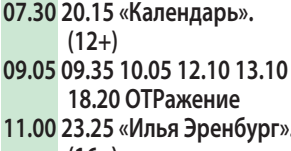
- 05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Момент в истории». (16+)
 17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 20.55 «НАЁМНИК». (16+)
 23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ



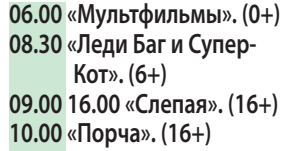
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 «Прости меня...» (16+)
 11.45 «Беду отведу». (16+)
 12.55 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)
 19.00 «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 23.30 «Понять. Простить». (16+)

ОТР



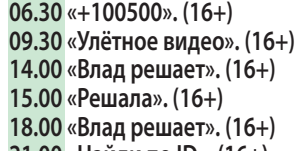
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 23.25 «Илья Эренбург». (16+)
 15.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
 17.00 00.10 «Закулисье». (12+)
 20.45 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (16+)
 22.00 «НЕЖНОСТЬ». (16+)
 00.45 «Очень личное». (12+)
 01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)
 02.25 «Преодоление». (16+)

ТВ-3



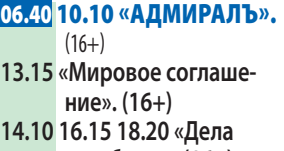
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Порча». (16+)
 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 Рая и Костя пробуют начать все с чистого листа, это не так просто, как кажется.
 23.15 «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС». (18+)
 01.15 Мистические истории. (16+)

че!



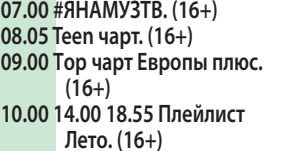
- 06.30 «+100500». (16+)
 09.30 «Улётное видео». (16+)
 14.00 «Влад решает». (16+)
 15.00 «Решала». (16+)
 18.00 «Влад решает». (16+)
 21.00 «Найди по ID». (16+)
 «Найди по ID» помогает людям узнать правду о своих виртуальных знакомых. В новом сезоне жертвами мошенников становятся даже те, кто уверен в своей цифровой грамотности.
 23.00 «Опасные связи». (18+)
 03.30 «Вне закона». (16+)
 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР



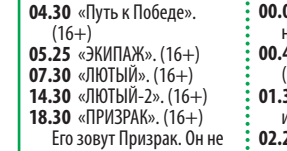
- 06.40 10.10 «АДМИРАЛЬ». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 21.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУГН». (16+)
 22.55 «ОПЕКУН». (16+)
 00.40 «Наше кино». (16+)
 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
 01.45 «ВЫБОРГСКАЯ СТОРОНА». (16+)
 03.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (16+)

МУЗ



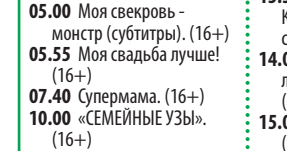
- 07.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
 08.05 Teen чарт. (16+)
 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 10.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
 11.00 22.00 Топ-30. (16+)
 13.00 Лихие хиты. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Народный микрофон. (16+)
 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 18.20 Хит-сториз. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Все тайны Игоря Крутого». (16+)
 00.00 Наше. (16+)
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА



- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 05.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
 07.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 14.30 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
 18.30 «ПРИЗРАК». (16+)
 Его зовут Призрак. Он не помнит кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами скрона, в котором его ждут оружие, деньги и поддельные паспорта.
 22.20 «КОМАНДИР». (16+)
 00.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
 02.55 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.40 Супермама. (16+)
 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.15 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.00 Разводы. (16+)
 03.45 Вкус по карману. (0+)
 04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

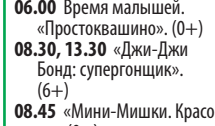
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00, 04.05 Оружие холодной войны. (16+)
 00.45 Ледоколы войны. (12+)
 01.30, 04.50, 07.00 Русская история. (12+)
 02.25, 22.00 Обыкновенная История. (6+)
 02.35 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 03.20, 15.15, 21.15 Историограф. (12+)
 06.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 07.45 На пути к Великой Победе. (12+)
 08.35 День Памяти. (12+)
 09.25 Это их выбор. (16+)
 10.10, 16.05, 22.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 11.00 Забытые войны России: Русско-персидская война. (12+)
 12.00 Бунинь. (16+)
 13.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
 14.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 15.00 Пешком по Москве. (6+)
 16.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)
 18.00 Римские инженеры: Акведук в Неме. (12+)
 18.50 Россия глазами иностранцев: Пока Москва была столицей. (12+)
 19.45 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
 20.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
 23.05 Забытые войны России: Русско-турецкая война 1806-1812 годов. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

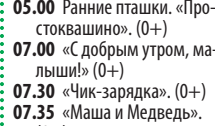


- 06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
 08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.45 «Мини-Мишки. Красота». (0+)
 10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
 10.20 «Маша и Медведь». (0+)
 11.30 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
 13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 14.30 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 17.00 Время малышей. «Кошечки-собачки». (0+)
 18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 19.00 «Буква в деле». (0+)
 19.10 «Лунтик». (0+)
 19.45 «Геройчики». (0+)
 20.40 «Горошек и компания». (6+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.30, 02.00 «Буба». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Бородо». (6+)
 08.00 «Лунтик». (0+)
 09.00 «Чебурашка». (0+)
 09.30, 16.30, 01.45 «Простоквашино». (0+)
 12.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
 15.30 «Барбоскины». (0+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 19.00, 00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.00 «Чуч-Маяч». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
 10.45 «Смешарики». (0+)
 12.45 «Диностер». (6+)
 13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 13.15 «Барбоскины». (0+)
 16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 17.00 «Лунтик». (0+)
 18.50 «Держи краба». (0+)
 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда.
 22.15 «Инфинити Надо». (6+)
 22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА		СТС		МАТЧ!		МАТЧ! ТВ		78		78 КАНАЛ		СПБ		ЛЕНТВ 24		ЛЕНТВ24	
05.15 09.15 «ЦЕПЬ». (16+)		06.40 ПроСТО кухня. (12+)		07.00 09.00 12.55 15.20 19.10		06.00 Утреннее шоу. (12+)		12.05 «Морские вести». (12+)		06.25 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+)		06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+)		06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+)		06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+)	
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)		08.00 Вам и не снилось. (16+)		Новости		10.00 13.00 14.00 15.00 17.00		12.05 «Морские вести». (12+)		10.30 19.00 «Петербург - город решений». (12+)		09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция		09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция		09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция	
09.20 13.25 15.05 17.15 «ОФИЦЕРЫ». (16+)		09.00 «100 мест, где поесть». (16+)		09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)		19.15 Происшествия. (16+)		19.15 Происшествия. (16+)		11.45 «Город и люди». (6+)		09.05 «Люди РФ». (12+)		09.05 «Люди РФ». (12+)		09.05 «Люди РФ». (12+)	
15.00 Военные новости. (16+)		10.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)		09.25 «Лучшие из лучших». (12+)		10.10 Здоровье. (16+)		10.10 Здоровье. (16+)		12.05 «Морские вести». (12+)		09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)		09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)		09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)	
19.00 Новости дня. (16+)		12.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!». (6+)		10.30 17.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)		11.00 12.00 13.15 14.15 16.00		11.00 12.00 13.15 14.15 16.00		11.45 «Город и люди». (6+)		11.15 «Георгий Юматов». (12+)		11.15 «Георгий Юматов». (12+)		11.15 «Георгий Юматов». (12+)	
19.40 «Секретные материалы». (16+)		14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)		16.20 Спорт.Док. (12+)		18.00 Известия 78. (12+)		18.00 Известия 78. (12+)		12.25 «Петербургский калейдоскоп». (6+)		14.10 «Батсионы России». (12+)		14.10 «Батсионы России». (12+)		14.10 «Батсионы России». (12+)	
22.05 «СТРОГОВЫ». (12+)		17.55 «ТРЕШКА». (16+)		19.55 Футбол. «СКА Ростов-на-Дону» - «Зенит» (Пенза). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция		11.15 Дом советов. (12+)		11.15 Дом советов. (12+)		12.40 «Сердце матери». (6+)		15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)		15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)		15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)	
01.10 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)		21.00 «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ». (16+)		22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы		11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)		11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)		13.15 «Усадьба Демидовых и Апраксин Двор». (12+)		17.15 04.05 «Морской узел». (12+)		17.15 04.05 «Морской узел». (12+)		17.15 04.05 «Морской узел». (12+)	
02.35 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)		23.20 «РАСКХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ». (18+)		00.35 Смешанные единоборства. И. Топурия - М. Холлоуэй. UFC. (16+)		12.30 Телекурьер. (12+)		12.30 Телекурьер. (12+)		13.40 «Росси бы сказал: «Спасибо». (12+)		17.45 «Юрий Яковлев». (12+)		17.45 «Юрий Яковлев». (12+)		17.45 «Юрий Яковлев». (12+)	
04.15 «Москва - фронту». (16+)		01.10 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)				13.30 14.30 Актуально. (12+)		13.30 14.30 Актуально. (12+)		14.30 «И музы устояли...» (16+)		18.40 19.15 04.30 «БЕССОННИЦА». (16+)		18.40 19.15 04.30 «БЕССОННИЦА». (16+)		18.40 19.15 04.30 «БЕССОННИЦА». (16+)	
07.00 «САШАТАНЯ». (16+)		05.25 «СВОИ-3». (16+)		05.50 Запретный Китай. (16+)		20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)		20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)		22.00 Большой информационный эфир. (16+)		20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)		20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)		20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)	
08.00 «Кто куда». (16+)		06.00 09.30 11.20 00.30 «СВОИ-7». (16+)		06.40 Пятница News. (16+)		22.00 Параграф. (16+)		22.00 Параграф. (16+)		22.20 «Зона Особого Внимания». (16+)		21.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)		21.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)		21.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)	
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)		09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)		07.10 Запретная Индия. (16+)		23.45 Вкусы России. (12+)		23.45 Вкусы России. (12+)		22.55 «Залог успеха». (12+)		23.40 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)		23.40 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)		23.40 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)	
19.00 «ЖУКИ». (16+)		09.40 10.25 01.15 «СВОИ-4». (16+)		08.00 Во что верят люди. (16+)		03.10 «Детективные истории». (16+)		03.10 «Детективные истории». (16+)		23.15 «Окно в кино». (16+)		01.20 «Павел Кадочников». (12+)		01.20 «Павел Кадочников». (12+)		01.20 «Павел Кадочников». (12+)	
23.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)		13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)		10.10 Черный список. Ремонт. (16+)		04.15 Ночное вещание. (16+)		04.15 Ночное вещание. (16+)		23.35 «Эрмитаж. Говорим и показываем». (16+)		02.40 «КАДИШ». (16+)		02.40 «КАДИШ». (16+)		02.40 «КАДИШ». (16+)	
Джонни Блейз снова сталкивается с силами зла, на этот раз в Восточной Европе, где ему предстоит спасти мальчика. Проклятие гонщика всё ещё с ним.		14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)		12.40 На ножах. (16+)		05.05 Я Вас люблю! Ваша Эдита Пьеха. (12+)		05.05 Я Вас люблю! Ваша Эдита Пьеха. (12+)		00.00 «СТАКАН ВОДЫ». (16+)							
00.55 «ГРЯЗНЫЕ АНГЕЛЫ». (18+)		17.30 «СЛЕД». (16+)		19.00 Черный список. На кухне. (16+)		Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.		Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.		02.30 «Демон Лапласа». (16+)							
02.30 «Однажды в России». (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)		22.00 Черный список. Ремонт. (16+)													
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)		02.00 «СЛЕД». (16+)		23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)													
				02.10 Пятница News. (16+)													

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	TV1000	VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!
07.35 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+) 09.20 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+) 11.15 «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». (16+) 14.30 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+) 17.50 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (16+) 19.30 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (16+) 2017 г. В ролях: Софья Шуткина, Артём Осипов, Евгений Шириков 22.50 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (16+) 2015 г. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батурин, Елена Корикова 00.35 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (16+) 02.00 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (16+) 03.25 «ВСТРЕЧА». (16+) 04.50 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)	01.25 «СЕМЬЯНИН». (16+) 03.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 05.10 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+) 07.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 08.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 10.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 11.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 13.40 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 15.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 17.20 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 19.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 22.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 23.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	06.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+) 08.40, 09.35 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 10.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+) 12.35, 13.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 14.20 «ГНЕВ». (16+) 17.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 19.00 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 21.20 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+) 23.40, 00.40 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 01.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+) 03.20 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+) 05.15 «Кот Гром и заколдованный дом». Мультфильм. (6+)	00.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) 01.55 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+) 03.50 «СВИДЕТЕЛИ». (18+) 05.30 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+) 07.30 «МАМЕ СНОВА 17». (18+) 09.35 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) 11.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+) 13.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 16.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) 17.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 19.30 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+) Комедия, Россия, 2025 г. 21.10 «ДМБ». (16+) Комедия, Россия, 2000 г. 22.45, 23.40 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 06.40 «Бралаш». (6+) 08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+) 09.20 «УЧАСТОК». (16+) 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.30 «ФИЛИН». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+) Россия, 1995 г. Экранизация одноименной повести Александра Сергеевича Пушкина. 03.20 «ПАССАЖИРКА». (16+) Россия, 2008 г. 04.55 «ВЫ МЕНЯ ВИДЕЛИ?» (16+)	05.00, 06.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 14.00, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.10, 22.20 Богиня свиданий. (16+) 23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 00.30 Суббота News 2026. (16+) 00.50, 01.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.30 Суббота News 2026. (16+) 02.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	05.00, 11.45, 00.50 День Патриарха. (0+) 05.10, 10.00 От воскресенья до воскресенья. (6+) 05.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.15 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+) 11.15, 19.45, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+) 13.10, 18.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+) 14.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+) СССР, 1983 г.	15.40, 22.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+) 17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) 17.30, 01.00 Тайна Блаженной Матроны Анемняевской. (0+) 18.20, 01.45 Апостолы: Иаков, брат Господень, Иаков Алфеев, Иаков Зеведеев. (0+) 20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 22.00, 02.55 Поле битвы. (16+) 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 02.10 В поисках святого города. 7 серия: Корсунь - купель крещения Руси. (0+) 03.25 Простые чудеса. (12+)	
СИНЕМА	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	TV1000	VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE
06.20 «АФЕРИСТКА». (18+) 08.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+) 10.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+) 11.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+) 13.25 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+) 14.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+) 16.25 «СХВАТКА». (18+) 18.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) 20.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+) 22.00 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) Канада, 2018 г. 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) 01.10 «ТАКСИ». (16+) 02.35 «ТАКСИ 2». (16+) 03.55 «ТАКСИ 3». (16+) 05.15 «ТАКСИ 4». (16+)	06.50 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) 08.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 11.05 «ПРИЗРАК». (16+) 13.10 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+) 15.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 17.15 «ГРЕШНИК». (16+) 19.05 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+) Драма, Россия, 2023 г. 21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г. 22.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2021 г. 00.20 «АРИТМИЯ». (18+) 02.10 «ЭКИПАЖ». (16+) 04.25 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 09.05 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+) 10.45 «ОЛИВЬЕ». (16+) 12.20 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+) 13.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 15.45 «ЗА ПАЛЬЧАМИ!» (16+) 17.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 20.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 22.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+) 23.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 01.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 03.05 «В БАНИ!» (16+) 04.50 Мультфильмы. (6+)	05.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+) 07.20 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+) 08.55 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+) 10.20 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+) 12.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+) 14.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 15.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 17.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+) 19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 21.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 22.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 00.40 «ЗАЩИТНИК». (16+) 02.05 «МЕХАНИК». (16+) 03.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	07.10 Мультфильмы. (16+, 0+) 09.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 10.50 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+) 12.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+) 14.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+) 16.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+) 18.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+) 20.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+) 22.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 23.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+) 01.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+) 03.00 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (16+) 04.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+) 05.45 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.15 «РАНЕТКИ». (16+) Дед Лены рассказывает внучке о визите Степнова. Густина шантажирует отца Леры. Во время ссоры с отцом Женья говорит ему, что знает правду о своём рождении. 17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Грядут выборы председателя посёлка, что очень беспокоит Нину... Дед представляет Степану отцу Лиды, родительское благословение которого надо ещё заслужить... 22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+) 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.15 «РАНЕТКИ». (16+) Дед Лены рассказывает внучке о визите Степнова. Густина шантажирует отца Леры. Во время ссоры с отцом Женья говорит ему, что знает правду о своём рождении. 17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Грядут выборы председателя посёлка, что очень беспокоит Нину... Дед представляет Степану отцу Лиды, родительское благословение которого надо ещё заслужить... 22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+) 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.15 «РАНЕТКИ». (16+) Дед Лены рассказывает внучке о визите Степнова. Густина шантажирует отца Леры. Во время ссоры с отцом Женья говорит ему, что знает правду о своём рождении. 17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Грядут выборы председателя посёлка, что очень беспокоит Нину... Дед представляет Степану отцу Лиды, родительское благословение которого надо ещё заслужить... 22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+) 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	

29 июля

Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.



Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемняевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«

Всем сердцем своим уповай на Господа, и удобно избежишь злодейских козней. Ибо Господь не оставит без призрения работающих Ему».

Прп. Ефрем Сирий

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 11.45, 00.50 День Патриарха. (0+) 05.10, 10.00 От воскресенья до воскресенья. (6+) 05.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.15 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+) 11.15, 19.45, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+) 13.10, 18.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+) 14.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+) СССР, 1983 г.	15.40, 22.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+) 17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) 17.30, 01.00 Тайна Блаженной Матроны Анемняевской. (18+) 18.20, 01.45 Апостолы: Иаков, брат Господень, Иаков Алфеев, Иаков Зеведеев. (0+) 20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 22.00, 02.55 Поле битвы. (16+) 23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 02.10 В поисках святого города. 7 серия: Корсунь - купель крещения Руси. (0+) 03.25 Простые чудеса. (12+)
Православный календарь	Православный календарь
29 июля Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его. Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемняевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери. Постный день. Разрешается рыба. «Всем сердцем своим уповай на Господа, и удобно избежишь злодейских козней. Ибо Господь не оставит без призрения работающих Ему». Прп. Ефрем Сирин	29 июля Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его. Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемняевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери. Постный день. Разрешается рыба. «Всем сердцем своим уповай на Господа, и удобно избежишь злодейских козней. Ибо Господь не оставит без призрения работающих Ему». Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся!
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся!
(16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 11.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
00.40 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Мариана и Луис Альберто возвращаются в дом Сальватерра и узнают, что Матильда внезапно уехала. Сорайя отправляется в особняк, чтобы убить Мариану. Бритни раскрывает обман Поло, а Даниэла находит капли Матильды.
04.55 Перерыв в вещании

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

- 04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «НЕВСКИЙ». (16+)
Бизнесмен Муса, недовольный увеличением дани, «заказывает» Фому через своего человека Архитектору. Но Фома опережает врага и наносит превентивный удар, убив Мусу и его людей. Перед смертью один из бандитов признается, что назначил киллеру новое место встречи.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)
00.25 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.45 «ТОЧКА НОЛЬ». (16+)

РОССИЯ К



16.10 «Забытое ремесло»

- 06.30 Пешком...
07.35 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
09.15 Диалоги о животных
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЁВА»
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Павел Кадочников»
13.30 00.30 «Наука Шерлока Холмса»
14.00 20.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.30 «Репортажи из будущего»
16.10 «Забытое ремесло»
16.30 «Передвижки»
17.15 01.45 «Почерк эпохи»
18.00 01.00 «Синдром Мюнхгаузена»
18.40 Academia. К 90-летию со дня рождения Эрика Галимова
19.45 «Фильмография»
22.00 Балет А. Адана «Корсар»
23.40 «Укрощение стихии». Петербург»

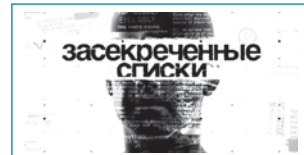
ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Не люблю себя». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ: ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНА». (16+)
10.35 04.40 «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.55 «Актерские драмы. Не люблю себя». (16+)
18.10 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 «Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.45 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
19.00 «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.10 «Дети пещеры Кроманьон». (16+)
15.25 «ШАГ НАВСТРЕЧУ». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 00.05 «Закулисье». (12+)
17.30 03.05 «Город с историей». (12+)
20.45 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (6+)
00.45 «Очевидно. Вероятно». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Рая возвращается на работу после недолгого декрета.
23.15 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
01.15 Мистические истории. (16+)



- 06.30 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.00 «Влад решает». (16+)
15.00 «Решала». (16+)
19.00 «Влад решает». (16+)
21.00 «Найди по ID». (16+)
23.00 «Опасные связи». (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой!
03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

- 06.40 10.10 «АДМИРАЛЬ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
23.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «Наше кино». (16+)
02.20 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)



- 07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Немаленький принц. Ване Дмитриенко - 20!» (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист Лето. (18+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ТАНКИ». (16+)
07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
17.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР.
21.40 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
23.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
00.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
02.10 «ПЕРЕГОН». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
01.00 Русская история. (12+)
01.45 На пути к Великой Победе. (12+)
02.35 День Памяти. (12+)
03.25 Это их выбор. (16+)
04.10, 10.05, 16.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.00, 10.55, 17.05 Забытые войны России. (12+)
06.00 Бунин. (16+)
07.30 Сквозь времена. (12+)
08.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.00 Пешком по Москве. (6+)
09.15, 15.15, 23.10 Историкограф. (12+)
12.00 Римские инженеры. (12+)
12.50, 18.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
13.45 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
14.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
16.00, 21.00 Обыкновенная История. (6+)
18.00 Георгий - Победоносец. (16+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
21.10 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)
21.55 Народный фронт Победы. (12+)
22.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Защищая Ворота Кавказа. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20, 22.30, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом.
17.00 Время малышей. «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
19.00 «Буква в деле». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.30 «Юленьки». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
09.30, 16.30, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Ну, погоди! Опоздал». (6+)
19.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-Зарядка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик.
10.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
10.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.55 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.00 «Лунтик». (0+)
17.50 «Держи краба». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
19.25 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА

04.45 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
06.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
08.40 09.15 13.25 15.05 17.15 «ОФИЦЕРЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «СТРОГОВЫ». (12+)
01.10 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
02.40 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
Фил Брокер, бывший агент по борьбе с наркотиками, вместе с семьёй переезжает в тихий, на первый взгляд, провинциальный городок, надеясь начать новую жизнь и оставить прошлое позади.
01.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
02.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.15 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
12.00 «МАРА И БОГ ОГНЯ». (12+)
13.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
17.55 «ТРЕШКА». (16+)
21.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
23.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)
01.05 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2». (18+)

5

05.25 «СВОИ-3». (16+)
06.00 09.30 11.15 00.30 «СВОИ-7». (16+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
09.35 «СВОИ-4». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.20 «СВОИ-4». (18+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.20 Новости
10.30 Профессиональный бокс. Т. Цзю - Э. Спенс. (16+)
16.20 Спорт. Док. (12+)
17.25 пляжный футбол. Сборная России - ЦОР. «Локомотив» - «БетВам». Московский международный кубок. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «ФК 10» - «Космос». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.35 Смешанные единоборства. А. Шлеменко - Н. Дипчиков. АСА. (16+)

ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Запретный Китай. (16+)
08.20 Во что верят люди. (16+)
10.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
22.40 Одни дома. (16+)
23.50 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 14.30 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Актуально. (12+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 01.50 «Короли эпизода». (12+)
17.15 02.30 03.35 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 История советской фантастики. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Параграф. (16+)
23.45 Вкусы России. (12+)
03.10 «Детективные истории». (16+)
04.15 Ночное вещание. (16+)
05.00 Я Вас люблю! Ваша Эдита Пьеха. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.20 «Залог успеха». (12+)
06.25 «КОРОЛЕВА МАРГО». (16+)
08.55 «Загадка Шалапина». (16+)
09.50 «Петербургские портреты». (0+)
10.00 «Эрмитаж». (16+)
10.30 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.45 «Зона Особого Внимания». (16+)
12.20 «Залог успеха». (12+)
12.40 «Мультфильм». (6+)
13.15 «Санкт-Петербург как профессия». (12+)
13.35 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (16+)
15.20 «СТАКАН ВОДЫ». (16+)
18.20 «И музы устояли...» (16+)
20.00 03.00 «ФАВОРСКИЙ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.20 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
22.40 «Петербургский текст». (16+)
22.55 «ТРИ СЕСТРЫ». (12+)
01.10 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)

ЛЕНТВ 24

09.05 «Люди РФ». (12+)
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «Люди РФ». (12+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.15 «Владимир Гуляев». (12+)
12.10 13.15 «В КРУГЕ ПЕРВОМ». (16+)
13.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
14.10 01.15 «Бастионы России». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 «Морской узел». (12+)
17.45 «Георгий Юматов». (12+)
18.40 19.15 04.30 «БЕССОННИЦА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ВА-БАНК». (16+)
23.40 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
02.40 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (16+)
09.30 «СИНДРОМ НЕДОСКОЗАННОСТИ». (16+)
11.15 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)
14.30 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (16+)
17.50 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)
19.30 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Анастасия Городенцева, Алексей Комашко, Наталья Лесниковская, Кирилл Запорожский
23.00 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (16+)
2013 г. В ролях: Глафира Тарханова, Петр Баранчев, Ольга Стрелецкая
00.40 «НЕВЕСТА». (16+)
02.10 «УЧИЛКА». (16+)
05.15 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (16+)

CINEMA

06.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
08.30 «НЕВИДИМКА». (18+)
10.20 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
12.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
13.35 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
15.15 «ЗОЛОТО». (18+)
17.15 «БАНДИТКИ». (18+)
18.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
20.30 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
США, 2009 г.
22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
23.55 «ЛУКАС». (18+)
01.25 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
03.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
04.25 «АМЕЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
03.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
05.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
07.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
08.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
10.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
12.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.40 «ПРОРОК». (16+)
15.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
18.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
20.30 «ПАПА». (16+)
22.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
23.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
07.45 «ПРИЗРАК». (16+)
09.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
11.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
13.50 «ГРЕШНИК». (16+)
15.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
19.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
21.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
22.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
00.25 «РОБО». (16+)
01.50 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
03.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.35 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
08.50, 09.50 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
10.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
12.55, 13.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.40 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)
21.25 «ВОССТАНИЕ». (16+)
23.05, 00.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.15 «ЗОНА 414». (16+)
02.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (16+)
Драма, США, 1993 г.
04.30 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)

TV1000

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.50 «БУЛКИ». (16+)
10.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
12.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
13.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
15.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
17.05 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
19.00 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
20.25 «ЖМУРКИ». (16+)
22.25 «КОРЕША». (16+)
23.55 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
01.30 «АФЕРА». (16+)
03.25 «БАБКИ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

06.35 «Ералаш». (6+)
08.05 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
Алик Севостьянов тяжело переживает забвение своей когда-то популярной рок-группы «Дядя Алик» - раньше они гремели на всю страну, а теперь поют в переходах и изредка выступают в клубах.
03.15 «ОЛИВЬЕ». (16+)
04.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
10.20 «НЕЙЛОН 100%». (16+)
11.50 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (18+)
13.15 «ТРАВА ЗЕЛЕНА». (16+)
15.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
17.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
18.55 «НЕ ГОРЮЙ!». (16+)
20.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
22.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
01.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
02.20 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+)
03.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
05.30 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.50, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 23.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.15 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.15 Суббота News 2026. (16+)
02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.10, 03.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТИ». (16+)
В школе нет заведующего музыкальной частью, но Романовский обещает привести нужного человека.
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
На премии «Бизнесмен года» Лёша вынужден выдавать себя за хозяина Бориной фермы. А у губернатора и главы района есть свои планы на Борину ферму...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала.
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 11.45, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10, 10.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
05.25 Мультфильмы. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.15 Тайна Блаженной Матроны Анемнянской. (0+)
11.10 Апостолы: Иаков, брат Господень, Иаков Алфеев, Иаков Зеведеев. (0+)
11.55, 12.25 Монастырская кухня. (0+)
12.50, 18.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)
13.45 «АЛПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
15.40, 22.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30, 01.30 Воин духа. (0+)
18.35 «МАМА, Я ВЫРАСТУ». (16+)
19.45 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 02.55 Поле битвы. (16+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.00 День Ангела: Преподобный Пафнутий Боровский. (0+)
02.25 Миссия. Что такое? (6+)
03.25 Простые чудеса. (12+)
04.30 Киево-Печерские Святые. Целители. 2 серия. (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леониды Устюжнинского. Перенесение мощей ипрп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Всегда надейтесь только на Бога, но никак не на человека. Тогда всякое зло будет отпадать от вас, как отрубленная ветка». Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Время покажет». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Юбилейный концерт Григория Лепса. (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 11.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
 23.55 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
 Валя живёт в столице с мужем Михаилом и двумя маленькими сыновьями. Спокойную и счастливую семейную жизнь отравляют лишь конфликты с матерью Михаила - Ларисой Васильевной. Вскоре у Ларисы Васильевны поселяется молодой художник-авангардист.
 03.20 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (16+)
 04.55 Перерыв в вещании

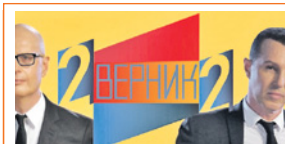
НТВ



14.00 «ДНК». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ДНК». (16+)
 15.00 «Жди меня». (12+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
 Прошло более года после того, как майор полиции Паша Семенов обезвредил легендарного киллера по кличке Архитектор. Теперь Паша ушел из органов и работает таксистом.
 19.00 «Сегодня»
 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
 02.55 «КТО Я?» (16+)

РОССИЯ К



22.55 «2 Верник 2»

- 06.30 Пешком...
 07.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
 09.15 Диалоги о животных
 10.15 Неизвестные маршруты России
 10.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЁВА»
 12.00 «Отцы и дети»
 12.45 «Кастинг в прошлом веке»
 13.25 «Наука Шерлока Холмса»
 13.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 15.45 «Морфология депрессии»
 16.30 «Передвижки»
 17.15 «Почерк эпохи»
 18.00 «12 стульев». Держите гротескмейстера!
 18.45 Музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей»
 19.45 01.20 «Искатели»
 20.30 «ТЕГЕРАН-43»
 22.55 «2 Верник 2»
 23.45 «ДАВИД И ГОЛИАФ»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «МАЧЕХА». (16+)
 11.30 События
 11.50 «МАЧЕХА». (16+)
 12.15 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
 Ник - обычный парень, которому вечно нужны деньги. Поэтому он соглашается на странное предложение богатой красотки.
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
 17.50 События
 18.10 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
 22.00 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
 22.50 «Русские тайны». (16+)
 23.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
 02.00 «Петровка, 38». (16+)
 02.15 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 06.00 «10 самых...» (16+)

РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 03.25 «Главные тайны мира». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.40 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+)
 23.00 «ИСЧЕЗНУВАША». (18+)
 01.50 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
 08.30 Тест на отцовство. (16+)
 10.45 «Прости меня...» (16+)
 11.50 «Беду отведу». (16+)
 13.00 «Знахарка». (16+)
 13.35 «Верну любимого». (16+)
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.45 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)
 19.00 «МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА». (16+)
 23.30 «Понять. Простить». (16+)
 00.30 «Порча». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.25 «Почитаем!» (16+)
 15.15 «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ». (12+)
 20.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
 22.55 «ДЖЕФФ». (16+)
 00.25 «ДРУГОЕ НЕБО». (18+)
 01.50 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
 04.35 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
 10.00 15.30 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 19.00 «ПРИВРОТ». (16+)
 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)
 18-летний Алекс - давний большой фанат фэнтези. С детства он обожал смотреть фильмы Люка Бессона. Зная это, друзья парня решаются сделать ему сюрприз.
 01.00 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.30 «+100500». (16+)
 09.30 «Улётное видео». (16+)
 14.30 20.30 «Решала». (16+)
 18.30 «Влад решает». (16+)
 22.30 «Опасные связи». (16+)
 23.00 «Опасные связи». (18+)
 00.00 «БЫВАША ПО ВЫЗОВУ». (16+)
 01.15 «Опасные связи». (18+)
 02.50 «Заступницы». (16+)
 04.30 «Улетные животные». (16+)
 Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео».
 05.50 «Улётное видео». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 14.10 «Дела судебные». (16+)
 10.00 13.00 Вместе каждый день
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 16.00 Вместе каждый день
 16.20 18.25 «Миллион за 5 минут». (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 21.25 «Игра в кино». (16+)
 23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
 01.50 «Наше кино». (16+)
 03.05 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
 04.35 «Мультфильмы». (12+)
 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 08.05 Teen чарт. (16+)
 09.00 Love Radio чат. (16+)
 10.00 Плейлист I Под шашлык. (16+)
 11.00 14.00 Плейлист Лето. (16+)
 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
 13.00 Хиты по-русски. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Самый лучший день. (16+)
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
 18.20 Большой сольный концерт Вани Дмитриенко. (16+)
 21.00 Народное диско. (16+)
 22.00 00.00 Танцпол. (16+)
 23.00 Dance чарт. (16+)
 02.00 Караоке хит. (16+)

МУЗ

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)
 07.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТ-ВЫ». (16+)
 15.20 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
 18.50 «ЯЛТА-45». (16+)
 Восемь январских дней 1945-го года накануне эпической встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля.
 22.35 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
 01.05 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 Биографическая спортивная драма о легенде советского футбола - вратаре Льве Ивановиче Яшине.
 03.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.45 Битва за тело. (16+)
 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.00 Бывшие 2.0. (16+)
 Реалити, которое склеит разбитые сердца! В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.
 15.20 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

Ю

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Бунинь. (16+)
 01.30 Сквозь времена. (12+)
 02.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 03.00 Пешком по Москве. (6+)
 03.15, 09.15, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
 04.05, 10.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 04.55, 11.05 Забытые войны России. (12+)
 06.00 Римские инженеры. (12+)
 06.50, 12.50, 18.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
 07.45 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
 08.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
 10.00, 15.00 Обыкновенная История. (6+)
 12.00 Георгий - Победоносец. (16+)
 13.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 14.00 Это подкаст. История. (12+)
 15.10 Морские сражения. (12+)
 15.55, 21.55 Народный фронт Победы. (12+)
 16.25, 22.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
 18.45 Семь дней истории. (12+)
 19.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
 20.30 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
 21.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
 08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.45, 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
 10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
 10.20 «Маша и Медведь». (0+)
 11.30 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
 13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 17.00 Время малышей. «Кошечки-собачки». (0+)
 18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 19.00 «Буква в деле». (0+)
 19.10 «Лунтик». (0+)
 19.45 «Геройчики». (0+)
 20.40 «Горюшек и компания». (6+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Бородо». (0+)
 08.00 «Лунтик». (0+)
 09.00 «Чебурашка». (0+)
 Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь.
 09.30, 23.15, 01.45 «Простоквашино». (0+)
 23.00 «Страшилище-хорошище». (0+)
 23.05 «Динозавров». (0+)
 23.10 «Выходной». (0+)
 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 07.35 «Турбозавры». (0+)
 10.20 «Чик-Чирикино». (0+)
 13.45 «Барбоскины». (0+)
 17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
 У Светофоровых наконец-то долгожданный отпуск! И отправляются они не одни, а с лучшими друзьями. Впереди - увлекательные приключения, море позитива и важные жизненные уроки. Путешествие не только соблизит героев, но и станет самым ярким, весёлым и безопасным событием этого лета. С семьёй Светофоровых то и дело случаются разные истории - и смешные, и поучительные. Эта семья так похожа на вашу! Вы обязательно узнаете в героях себя и своих друзей.
 17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.00 «Буква в деле». (0+)
 «Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

04.25 09.20 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
12.10 13.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
14.20 15.05 17.15 «ВИКИНГ-2». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.40 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
02.10 «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
ТНТ вновь запускает марафон народного сериала! Если вы хотите провести день в атмосфере тепла, заботы, семейного уюта и хорошего юмора, самое время включить ТНТ и смотреть все серии второго третьего сезона сериала.
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
01.00 «Погоня». (16+)
02.30 «Женский стендап». (18+)
03.15 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в кулинарное турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России.
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-й КАНАЛ

05.40 «СВОИ-3». (16+)
06.15 09.30 11.15 «СВОИ-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
09.40 «СВОИ-4». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
02.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
04.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 14.55 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.55 15.00 18.45 20.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
12.35 «По домам. Тимур Магомедов». (12+)
16.55 Пляжный футбол. «Локомотив» - «Аланияспор». Московский международный кубок. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. VetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.35 Смешанные единоборства. ONE FC. (16+)
01.40 «Тони Кроос». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. (16+)
07.40 «СЕСТРУХА». (16+)
11.20 Домохозяйки против шефов. (16+)
12.50 Битва шефов. (16+)
17.00 Черный список. На кухне. (16+)
20.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 На ножах. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Актуально. (12+)
14.30 22.00 Петербургские маньяки. (16+)
15.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 «Короли эпизода». (12+)
17.15 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.30 История советской фантастики. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.45 Вкусы России. (12+)
01.50 Ночь на «78». (16+)
04.15 Подводный роман. (12+)
05.00 «Петербургцы». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

23.00 «В ритме Петербурга». (12+)
06.25 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (16+)
08.50 «СЕГОДНЯ - НОВЫЙ АТТРАКЦИОН». (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
11.45 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.00 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
12.30 «100 лет на одном дыхании». (16+)
13.15 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
13.25 «МАТЬ И МАЧЕХА». (16+)
15.20 «ТРИ СЕСТРЫ». (12+)
18.20 «ПРОРЫВ». (0+)
20.15 «ФАВОРСКИЙ». (16+)
22.05 «Загадка Шалапина». (16+)
23.00 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «НЕПРИСТОЙНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
02.00 «ПЛУТОВСТВО, ИЛИ ХВОСТ ВИАЛЕТ СОБАКОЙ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

23.40 «Цыганова Вика. Юбилейный концерт». (16+)
06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «Люди РФ». (12+)
09.35 «КРАСНАЯ ЗОНА». (16+)
11.15 «Жанна Прохоренко». (12+)
12.10 13.15 «В КРУГЕ ПЕРВОМ». (16+)
14.10 01.15 «Бастионы России». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 04.00 «Морской узел». (12+)
17.45 «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку». (12+)
18.40 19.15 04.25 «БЕССОНИЦА». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
23.40 «Цыганова Вика. Юбилейный концерт. 20 лет на сцене». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+)
09.40 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (16+)
11.20 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
14.50 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+)
18.00 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
19.30 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
2019 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов, Елена Сафонова
22.45 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (16+)
2016 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Александр Константинов, Руслан Чернецкий
00.25 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (16+)
03.30 «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

06.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
08.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
10.00 «МАЛАВИТА». (18+)
11.55 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
13.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
15.55 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
17.30 «13-Й РАЙОН». (18+)
18.55 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
20.30 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
22.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
Франция, США, 2016 г.
23.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
Канада, 2023 г.
01.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
03.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
04.55 «К-19». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ПРОРОК». (16+)
02.55 «СЕМЬЯНИН». (16+)
04.50 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
07.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
08.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
10.50 «ПАПА». (16+)
12.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
14.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
17.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
18.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
Драма, триллер, биография, история, США, 2017 г.
22.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
08.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
10.15 «ГРЕШНИК». (16+)
12.05 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
15.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
17.30 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
19.05 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
21.00 «МИНИМАКС». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
22.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
00.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
02.35 «ПРИЗРАК». (16+)
04.25 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.15 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
08.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)
09.35, 10.45, 22.35, 23.35 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.50 «НЯНЬКИ». (16+)
13.35, 14.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.25 «ВОССТАНИЕ». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
21.00 «ГИПНОТИК». (16+)
00.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
02.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
03.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
05.05 «Изумительный Морис». Мультфильм. (12+)

TV1000 TV1000 ACTION

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.55 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
10.25 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+)
11.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
13.35 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
15.40 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
17.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
20.35 «ОЛЕНЬ». (16+)
22.20 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
23.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
03.10 «РОДНЫЕ». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «Ералаш». (6+)
07.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.25 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
Оставшись без работы в Москве, амбициозный фотограф Рома вынужден вернуться в родную Уфу. Там он встречает жизнерадостного, наивного и трудолюбивого дворника Юру, оказавшегося в долгах из-за мошенников.
02.55 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
04.20 «МИЛЛИАРД». (16+)

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.45 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
09.15 «СУД». (16+)
10.35 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
12.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
17.35 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
20.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 3». (12+)
22.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.45 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)
01.30 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
02.55 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
04.05 «НЕЙЛОН 100%». (16+)
05.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.40, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.20, 01.10, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.50, 03.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Виктория Руффо, Хайме Гарса, Адриана Парра
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)
Продюсер предлагает «Ранеткам» мировое турне вместе с известной певицей, но девочки сообщают ему о своем намерении распустить группу...
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Боря хочет помириться с Ниной. Дед и Лёша пытаются доказать предательство Анны...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле останавливается известный американский продюсер. В ресторане появляется новый бармен...
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

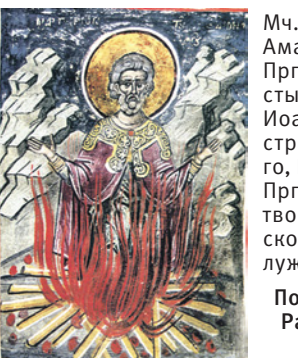
СПАС

05.00, 11.45, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10, 07.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
09.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
09.15 София. (12+)
10.40 Воин духа. (0+)
11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8 серия. (16+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30, 00.50 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

18.25 Следы империи. (12+)
20.00 Церковь и мир. (0+)
20.25 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
После гибели мужа Тамара отдала дочь Олю в детский дом и уехала на север, где создала новую семью. Когда Тамаре потребовалась нянька (от второго брака у нее три мальчика), она забрала подростковую Ольгу из детского дома. Но отношения у них не сложились...
22.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
23.35, 03.55 Метанойя. битвы. (16+)
03.05 Осовец. Крепость духа. (12+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7. Мч. Емилиана.



Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустычника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского. Собор Калужских святых.
Постный день. Разрешается рыба.

«...Кто уповает на Бога, тот тверд в сердце, и всем людям явна досточестность его, и перед врагами его похвала его».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
01.45 Подкаст.Лаб. (16+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	15.00 «Своя игра». (0+)	17.30 Большая опера	07.00 «Православная энциклопедия». (6+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	04.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)	06.30 «Страна птиц»	07.00 «Православная энциклопедия». (6+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.00 Местное время. Суббота	08.00 «Сегодня»	07.25 «Остров сокровищ. Карта капитана Флинта»	07.25 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)	
10.00 Новости (с субтитрами)	08.35 «По секрету всему свету»	08.20 «Поедем, поедим!». (16+)	08.15 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА»	09.35 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)	08.30 «Новости». (16+)	
10.15 Премьера. «Князь Владимир. Крещение Руси». (12+)	09.00 «Формула еды». (12+)	09.20 «Едим дома». (0+)	09.55 Классная тема!	11.30 События	09.00 «Минтранс». (16+)	
11.10 «Вспомнить всё». (12+)	09.25 «Пятеро на одного»	10.00 «Сегодня»	10.25 «ТЕГЕРАН-43»	11.50 «Смешите меня семей». (16+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	10.20 «Главная дорога». (16+)	12.50 00.00 «Пресноводная стихия и ее обитатели»	12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	
12.15 Поехали! (12+)	11.00 14.00 Вести	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	13.45 «Мультфильмы». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»	13.45 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (16+)	12.30 «Новости». (16+)	
13.05 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	14.45 «Рассекреченная история»	14.30 События	13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	13.00 «Сатья». (16+)	15.15 Линия жизни	14.50 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	14.00 Основано на реальных событиях. (16+)	16.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»	17.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)	
18.20 «Сегодня вечером». (16+)	14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	15.00 «Своя игра». (0+)	17.30 Большая опера	22.00 События	16.30 «Новости». (16+)	
21.00 «Время»	17.00 Вести	16.00 «Сегодня»	19.30 Новости культуры	22.20 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+)	16.55 «Документальный спецпроект». (16+)	
21.35 «Сегодня вечером». (16+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	16.20 «Следствие вели...» (16+)	21.05 «Биохакинг»	23.05 «90-е. Бухло». (16+)	18.10 «Засекреченные списки». (16+)	
23.30 «ПОСРЕДНИКИ». (16+)	20.00 Вести	19.00 «Сегодня»	21.55 «ФАННИ»	23.50 «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лиса». (16+)	19.30 «Новости». (16+)	
Приз за лучшую мужскую роль Каннского кинофестиваля.	20.50 Вести. Местное время	19.40 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	00.50 «Искатели»	00.35 «Суд истории. Гласность». (16+)	20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)	
01.45 Подкаст.Лаб. (16+)	21.00 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)	23.50 «Импровизаторы». (16+)	01.40 «Роман в камне»	01.15 «Актёрские драмы». (16+)	20.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)	
	23.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	00.55 «ДЕНЬГИ». (16+)	02.10 «Рассекреченная история»	05.05 «10 самых...» (16+)	23.35 «ШУГАЛЕЙ». (16+)	
	01.15 «МАМА МАША». (12+)	02.25 «Дачный ответ». (0+)	02.35 «Пиф-паф, ой-ой-ой!»		01.45 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)	
	04.25 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)	03.15 «ТАНЕЦ ЖИВОТА». (16+)	03.00 Перерыв в вещании		03.45 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)	
	05.58 Перерыв в вещании					

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
07.20 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)	05.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)	02.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)	06.00, 15.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)
10.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	08.00 «Игра в кино». (16+)	06.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)	03.15, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)	10.00, 19.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
19.00 «ПОБЕДА ЛЮБВИ». (16+)	19.00 «МАГИЯ СЕРДЦА». (16+)	08.55 10.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)	08.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)	04.00, 09.00 Обыкновенная история. (6+)	11.15, 20.15 «Фиксики против кработоров». (6+)
23.20 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)	23.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)	10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день	10.20 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)	04.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	Гениальный профессор Чудаков, ещё будучи студентом, поспорил с Эрикой. Он одержал над ней верх в научном соперничестве, и их дружба не выдержала такого удара. Теперь Эрика угрожает профессору и фиксикам разоблачением, но даёт им шанс - победить её на дуэли. В состязании Чудакову будут помогать фиксики, а Эрике её маленькие помощники - «кработы». Чем закончится схватка? И удастся ли сохранить тайну фиксиков?
Несчастья преследуют Раису Щербакову одно за другим - сначала она узнаёт об измене мужа Ивана, затем выясняется, что ему нужна сложная операция.	00.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)	10.40 13.15 «МИРАЖ». (16+)	12.00 «МУРКА». (16+)	05.05 Забытые войны России. (12+)	12.40, 21.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
03.05 Одна за всех. (16+)	Жизнь Чжоу Фэна меняется в одночасье, когда волей судьбы он влетает на парашюте на балкон одной из высоток, где была намечена сделка по продаже биологического оружия.	15.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)	Сериал. Россия, 2015 г. Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы».	06.00 Георгий - Победоносец. (16+)	11.15, 20.15 «Фиксики против кработоров». (6+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)	02.45 Мистические истории. (16+)	18.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)	23.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	06.50, 12.50 Россия глазами иностранцев. (12+)	Гениальный профессор Чудаков, ещё будучи студентом, поспорил с Эрикой. Он одержал над ней верх в научном соперничестве, и их дружба не выдержала такого удара. Теперь Эрика угрожает профессору и фиксикам разоблачением, но даёт им шанс - победить её на дуэли. В состязании Чудакову будут помогать фиксики, а Эрике её маленькие помощники - «кработы». Чем закончится схватка? И удастся ли сохранить тайну фиксиков?
		21.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)	01.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)	07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	12.40, 21.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
06.05 «НИНОЧКА». (16+)	06.20 «Улётное видео». (16+)	23.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)	03.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)	08.00 Это подкаст. История. (12+)	01.00, 04.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
09.30 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (16+)	09.00 «Автоблог Че!» (16+)	01.50 «Наше кино». (16+)		09.05 Боевые знамёна Отечества. (12+)	О том, как живут маленькие и удаленные помощники.
11.05 12.05 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (16+)	11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	07.40 Звёзды о звёздах. (16+)		09.55 Статус: Неравный брак. (16+)	
12.35 «ПЕСНИ МОРЕЯ». (16+)	Продолжение повествования о нелегких буднях питерских ментов, начало которого показано в сериале «Улицы разбитых фонарей».	08.40 Рго-новости. (16+)		Реалити о любви с разницей в возрасте.	06.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
15.35 «Отчий дом». (12+)	20.00 «Опасные связи». (18+)	09.00 Звёзды на утро. (16+)		13.35 Беременна в 45. (16+)	10.00, 21.00 «Три кота». (0+)
17.25 «ДЖЕФФ». (16+)	19.00 «+100500». (16+)	10.00 У-Дачный чарт. (16+)		Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.	В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
19.15 «Очень личное». (12+)	23.00 «+100500». (18+)	11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)		16.35 Самое честное реалити о взрослении.	16.00 «Барбоскины». (0+)
20.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)	02.00 «Тревел-блог Че!» (16+)	12.30 Под шашлычок. (16+)		21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)	00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (18+)	02.40 «Рюкзак». (16+)	13.00 Топ-30. (16+)		00.05 Измены (субтитры). (18+)	
01.30 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)	03.30 «Тревел-блог Че!» (16+)	15.30 Хит-сториз. (16+)		02.00 Вкус по карману. (0+)	
		16.00 «Судьбы гёрлз-бэндов». (16+)		02.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	
		17.00 Соль. Легенда. (16+)			
		18.30 Жара в Дубае-2024. (16+)			
		21.00 Народное диско. (16+)			
		22.00 Dance чарт. (16+)			
		23.00 Танцпол. (16+)			
		01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)			
		02.45 Караоке хит. (16+)			

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

серьезно (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.00 09.20 «ЕРМАК». (16+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
11.30 13.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
13.35 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
15.20 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
17.20 19.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
19.55 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
21.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
23.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
01.20 «СТАРШИНА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.55 «Кто куда». (16+)
12.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Игра вслепую». (16+)
Вокально-игровое шоу с Алексеем Воробьевым, в котором соревнуются две команды. Их задача - угадать, кто скрывается в закрытом боксе.
23.00 01.50 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

СТС

08.50 Просто кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 «ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА». (12+)
14.35 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
16.15 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
18.00 «БЕЛОСНЕЖКА». (12+)
20.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
22.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?». (16+)
00.55 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
10.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
12.05 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
22.55 «БЛЕФ». (16+)
Главные герои фильма - обаятельные мошенники Филипп Бенг и Феликс, чье знакомство произошло во время побега из тюремного поезда.
01.05 Светская хроника. (16+)
02.00 «СЛЕДОПЫТ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.10 Новости
09.55 16.30 18.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
11.55 Пляжный футбол. Сборная России - «Коринтианс». Московский международный кубок. Прямая трансляция
13.55 Футбол. «Зенит» - «Краснодар». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
20.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция
01.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. Дети. (12+)
08.00 Умнее всех. (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Четыре дачи. (16+)
14.30 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 19.30 20.30 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.30 Профессия - любить животных. (12+)
09.15 Петербургский стиль в туризме. (12+)
09.45 17.30 Патруль 78. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
11.55 Вкус России. (12+)
12.15 22.10 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 05.30 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.00 Петербургские маньяки. (16+)
18.30 Легенды музыки. (12+)
21.00 Дворы Вагановки. (12+)
22.55 История советской фантастики. (16+)
23.55 «Большое кино». (16+)
00.25 Ленфильм. Город в объективе. (12+)
00.55 Ночь на «78». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ДИКИЕ ВЫХОДНЫЕ С ПАВЛОМ ГЛАЗКОВЫМ
10.40 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
06.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
08.20 «ВЕСНА». (16+)
10.15 «Сердце матери». (6+)
10.40 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
11.15 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (16+)
13.15 «Петербургский текст». (16+)
13.30 «Девочка Укаманан и старуха-оборотень». (6+)
13.50 15.10 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (16+)
16.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
18.10 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
19.45 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.30 «Тебе водить». (16+)
22.50 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМ». (18+)
00.50 «КОНЕЦ ПАРАДА». (16+)
05.50 «Баба Яга против». (6+)

ЛЕНТВ 24

07.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
06.00 «Святыни России». (12+)
07.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
07.40 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
08.40 «Область счастливых людей». (12+)
08.50 «Разговоры о важном с Александром Дрозденко». (12+)
10.00 Праздничный эфир, посвященный 99-летию образования Ленинградской области. (6+)
23.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
00.35 «РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)
03.40 «Морской узел». (12+)
04.15 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)
08.05 «ЯБЛОНОВЫЙ САД». (16+)
11.25 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (16+)
14.45 «ПОДМЕНА». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Олькина, Артем Осипов
18.00 «КНЯЖНА ИЗ «ХРУЩЕВКИ». (16+)
2012 г. В ролях: Евгения Туркова, Станислав Бондаренко, Елена Панова
21.00 «КРЕСТНАЯ». (16+)
2019 г. В ролях: Дарья Щербак, Артем Осипов, Роман Полянский, Кира Васильевская
00.30 «ХИМИЯ ЧУВСТВ». (16+)
02.05 «ЗАЧЕМ ТЫ УШЕЛ?». (16+)
03.35 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (16+)

CINEMA

07.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
08.55 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
10.30 «ВАСАБИ». (18+)
12.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
14.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
15.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
17.40 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
22.00 «ЯГУАР». (16+)
23.45 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
01.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
02.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПРОРОК». (16+)
01.20 «ХИЖИНА». (16+)
03.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
05.25 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
07.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
08.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
12.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
14.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
15.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
17.10 «ПАПА». (16+)
18.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
22.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Мелодрама, Ирландия, 2022 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.55 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
07.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
13.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
14.50 «МЫ С ДРУЖКОЙ». (16+)
16.25 «МИНИМАКС». (16+)
17.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ». (16+)
20.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
21.35 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
23.10 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
00.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
02.10 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
04.00 «ГРЕШНИК». (16+)

TV1000

06.35 «ВОССТАНИЕ». (16+)
08.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
10.05 «ГИПНОТИК». (16+)
11.45, 12.40, 13.35 «КОМИКСАР РЕКС». (16+)
15.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
17.10 «КАТАСТРОФА». (16+)
19.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
21.05 «ТАЙНА В ЕЕ ГЛАЗАХ». (16+)
Триллер, США, Великобритания, 2024 г.
22.40 «Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)
00.20 «ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
01.50 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)
03.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
04.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

TV1000

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
06.50 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
13.20 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
15.25 «ПРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
16.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
18.35 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
20.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
22.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
23.35 «НЕБО». (16+)
01.50 «БРАТСТВО». (16+)
03.35 «РУБЕЖ». (16+)
05.10 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.55 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2000-2006 гг.
Игорь Плахов и Вася Рогов, а также уже знакомые зрителям капитан Дукалис, капитан Ларин, старший лейтенант Волков и майор Соловец каждый день сталкиваются как с организованной преступностью, так и с бытовыми нарушениями закона.
23.20 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
Россия, 2006 г.
01.20 «ТАЖЕНЫЙ РОМАН». (16+)
03.20 «ЕГЕРЬ». (16+)

МОСКАФИЛЬМ

06.45 «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». (16+)
07.55 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
09.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
11.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.05 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)
15.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
18.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
19.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
20.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СОНА НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
23.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
01.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
05.40 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свидание.
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50, 01.50, 02.30 «ВЕТЕРНИК». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Царёв предлагает Кире встречаться, а Точилин рассказывает ему, что видел Краснову. Антипов не может простить Олю, но сам попадает в двусмысленную ситуацию. У отца Кисляка появляются веские доказательства вины Зуева.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Галина Сергеевна и Полежаикин решаются рассказать правду о своих отношениях отцу Ильи, и тот присылает сватов.
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия жизни. (16+)
06.45 Чудотворец. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.35 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.50, 20.30, 03.15 Простые чудеса. (12+)
09.50 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.05 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.40 Святыни России. (6+)
11.45 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

12.35 В поисках Бога. (12+)
13.05 Профессор Осипов. (0+)
13.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
15.30 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
17.30 Русский ковчег. С Яном Таксиром. (12+)
18.30 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.40, 04.05 Русский мир. (12+)
23.40 София. (12+)
00.55 Воин от Бога. (12+)
01.45 Искатели: Тайна Абалакской иконы. (0+)
02.30 Небесный спецназ. (0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Макарии, сестры свт. Василия Великого.

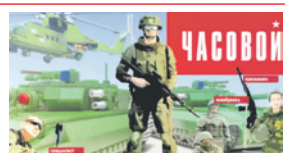


Прп. Дия. Обретение мощей прп. Серафима, Саровского, чудотворца. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского, и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, епп. Воронежских.

Поста нет.

« В Боге сосредоточивается надежда всех спасающихся, надежда побежденных грехом на время по Божью попущению, по собственной немощи. Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.55 «Часовой». (12+)
 07.25 «Здоровье». (16+)
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Жизнь других». (12+)
 11.10 «Повара на колесах». (12+)
 12.15 «Герои. Десант на линии огня. Специальный репортаж». (16+)
 13.10 Премьера. «Модуль. Архитектура будущего». (12+)
 14.00 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»
 21.00 «Время»
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.00 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (16+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 17.00 20.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «В кругу друзей»
 12.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 14.50 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 01.10 «ЮЖНЫЕ НОЧИ». (12+)
 Красавица Юлия целиком сосредоточена на карьере. Ради очередного повышения она берётся разрешить сложную задачу.
 03.00 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (16+)

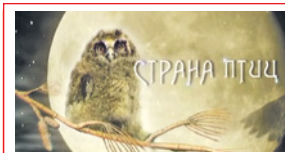
НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.35 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 16.00 19.00 «Сегодня»
 10.20 «Первая передача». (16+)
 11.00 «Чудо техники». (12+)
 11.50 «Дачный ответ». (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 19.40 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 22.40 «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)
 02.40 «ЭКСПЕРТ». (16+)
 Специалиста в области безопасности Андрея Градова обвиняют в ограблении банка «Бастион», чью систему защиты он недавно проверял.
 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



06.30 «Страна птиц»

- 06.30 13.35 01.30 «Страна птиц»
 07.25 «Остров сокровищ. Сокровища капитана Флинта»
 08.30 23.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
 10.10 Классная тема!
 10.40 Петербургские встречи
 11.20 «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»
 14.30 «Тайна третьей планеты». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
 15.20 «Молодая гвардия». А мне вот не страшно!
 16.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
 17.25 Песня не прощается... 1972
 18.15 «Сокровища фараонов»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ»
 21.20 Опера в Царицыне. «Царицы бельканто»
 00.45 «Искатели»

ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ». (12+)
 09.30 «ПРИЗРАКИ АРБАТА». (16+)
 11.30 События
 11.50 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля». (16+)
 15.35 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+)
 16.20 «Настоящий детектив. Банда Колдуна». (16+)
 17.10 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)
 21.10 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
 00.40 События
 00.55 «Петровка, 38». (16+)
 01.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
 04.35 «Любовь в советском кино». (16+)
 05.20 «Назад в СССР». (16+)
 06.00 Перерыв в вещании

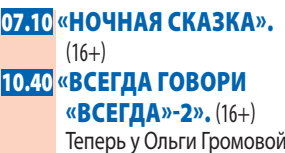
РЕН



13.00 «Неизвестная история». (16+)

- 05.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Самая народная программа». (16+)
 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 11.00 «Наука и техника». (16+)
 12.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Неизвестная история». (16+)
 14.00 «Легенды и мифы». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
 17.55 23.25 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.55 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
 23.00 «Новости». (16+)
 00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ



07.10 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

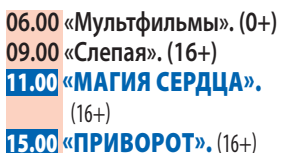
- 10.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (16+)
 Теперь у Ольги Громовой всё наладилось и, казалось бы, можно радоваться новому счастью: у неё маленький сын, любимый муж и верная подруга.
 19.00 «В ЗАПАДНЕ». (16+)
 23.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». (16+)
 03.00 Одна за всех. (16+)
 03.25 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)



06.10 00.30 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (12+)

- 09.25 03.45 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (12+)
 11.30 12.05 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
 13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
 15.05 «Моя история». (16+)
 16.30 «Свет и тени». (16+)
 17.30 «ПЕСНИ МОРЯ». (16+)
 19.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
 22.00 «ЖИТЬ». (16+)
 23.10 «История кино». (18+)
 02.20 «ПОЗВОНТЕ МЫШКИНУ». (12+)

ТВ-3

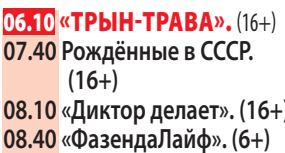


- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.00 «Слепая». (16+)
 11.00 «МАГИЯ СЕРДЦА». (16+)
 15.00 «ПРИВОРОТ». (16+)
 19.00 «ЛИНИЯ СУДЬБЫ». (16+)
 Вера Макарова, честная и искренняя девушка, готовится к свадьбе со своим избранником Артемом, расчетливым и хитрым молодым человеком.
 23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+)
 01.00 Мистические истории. (16+)



- 06.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу.
 19.50 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 «Опасные связи». (18+)
 02.00 «Тревел-блог Че!» (16+)
 02.45 «Рюкзак». (16+)
 03.30 «Тревел-блог Че!» (16+)
 04.15 «+100500». (16+)

МИР

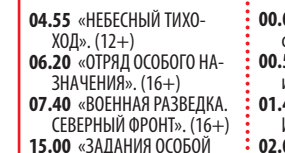


- 06.10 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
 07.40 Рождённые в СССР. (16+)
 08.10 «Диктор делает». (16+)
 08.40 «ФазендаЛайф». (6+)
 09.05 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
 11.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
 13.15 18.15 «ДРУЖИНА». (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 00.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)



- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
 08.30 Teen чарт. (16+)
 09.00 15.30 Хиты по-русски. (16+)
 09.30 Радио Дача. (16+)
 10.30 Хит-сториз. (16+)
 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
 12.00 «10 самых!» (16+)
 12.30 МузРаскрутка. (16+)
 13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
 14.00 Моя волна. (16+)
 15.00 Лига свежих клипов. (16+)
 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 17.00 Под шашлычок. (16+)
 18.00 Топ-30. (16+)
 20.05 Плейлист Лето. (16+)
 21.00 Народное диско. (16+)
 22.00 Золотая лихорадка. (16+)
 00.00 Соль. Легенда. (16+)
 01.20 Плейлист Лето. (18+)

ПОБЕДА

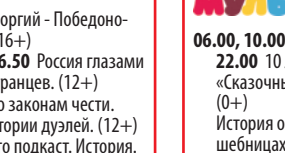


- 04.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 06.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
 07.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 15.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
 18.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 22.20 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
 Оказавшись в элитных войсках - знаменитом спецназе, - воспитанник детского дома Александр стремится попасть на чеченскую военную компанию, веря, что именно там его место.
 00.25 «ЛЁТЧИК». (16+)
 02.10 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
 03.25 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.55 Супермама. (16+)
 08.00 Будни роддома. (16+)
 09.15 Мама в 16. (16+)
 12.20 Беременна в 45. (16+)
 15.20 Мама в 16. (16+)
 18.15 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Георгий - Победоносец. (16+)
 00.50 06.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
 01.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 02.00 Это подкаст. История. (12+)
 03.00 Обыкновенная История. (6+)
 03.10 Морские сражения. (12+)
 03.55 09.55 15.50 21.45 Народный фронт Победы. (12+)
 04.25 10.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 05.10 11.10 17.10 23.10 Исторический. (12+)
 06.00 12.00 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
 06.45 Семь дней истории. (12+)
 07.40 Боевые знамёна Отечества. (16+)
 08.00 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
 08.30 Жизнь своего не жалеть для Отечества. (12+)
 09.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 12.45 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
 13.30 19.30 Элемент познания. (12+)
 14.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 16.20 Из истории Крыма. (12+)
 16.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
 20.00 Освоение Крыма. (12+)
 20.45 Рассекреченные материалы: Первая атомная бомба СССР. (16+)
 22.15 Северный морской путь. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 История о четырёх волшебниках, встретившихся в городе Мышкин.
 Снежка, Алёнка, Маша и Варя - весёлые, отважные, заводные и, на первый взгляд, самые обычные школьники. Однако на самом деле они - юные волшебники. Их задача - наблюдать за всеми сказочными персонажами в городе Мышкин: за тем, как те себя ведут, стараться помогать им во всём и стоять на страже спокойствия обычных жителей города. Сказочный патруль сохраняет баланс между миром волшебства сказок и миром людей.
 02.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 10.30 «Коты Эрмитажа». (12+)
 07.20, 12.00 «Королевский корги». (12+)
 08.50, 13.30 «Союз зверей: Спасение двунюх». (12+)
 15.10, 23.00 «Три кота». (0+)
 22.00 «Чемпионы». (6+)
 Команды мультикспорттивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метео» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
 00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Супер МЯУ». (0+)
 09.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
 Мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
 10.20 «Бумажки». (0+)
 11.00 «Оранжевая корова». (0+)
 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
 14.00 «Дети в стране Безопасного Движения». (0+)
 14.10 «Простоквашино». (0+)
 17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВ». (6+)
 17.35 «Мини-Мишки». (0+)
 19.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
 Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Фиксики». (0+)
 02.00 «Зоомания». (6+)
 02.20 «Простоквашино». (0+)

ЗВЕЗДА

05.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
07.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Стальная дивизия: дорога на Часов Яр». (16+)
12.25 18.15 «БАТЯ». (16+)
18.00 Новости дня. (16+)
20.30 «Незримый бой». (16+)
23.55 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
01.35 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)
02.55 «СТАРШИНА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
Азартное реалити ТНТ, в котором звёздные пары борются за 10 миллионов рублей, обмениваясь таинственными чемоданами.
21.00 «Погоня». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.10 «Мастер игры». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

07.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.20 «Чем заняться в выходные?» (16+)
08.55 «Мультфильмы». (6+)
13.45 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)
15.25 «СУПЕР ПАПОЧКА». (12+)
17.20 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
21.00 «ВЫЖИВШАЯ». (16+)
23.00 «ВЫШКА». (18+)
01.05 «ОСТРОВ АКУЛ». (18+)
02.15 «ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА». (12+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
Трое друзей - Сергей Федотов, Нурали Асланбеков и Андрей Хоменко - вместе служили и воевали в Афганистане. После ранения они оказались в одном госпитале и все трое влюбились в одну девушку. Судьба развела друзей, но спустя 20 лет они встречаются вновь. Только уже в другой стране и при иных обстоятельствах.
12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
23.55 «ЧУЖОЙ». (16+)
03.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.10 Новости
09.55 16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
12.55 Бокс. Прямая трансляция
14.55 Футбол. «Арсенал» - «Торпедо». Лига Пари. Прямая трансляция
18.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. Прямая трансляция
20.00 Футбол. «Ахмат» - «Спартак». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.30 «После футбола»
00.00 03.55 Новости. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
07.00 Запретный Китай. (16+)
08.00 Запретная Индия. (16+)
09.00 Как люди живут. (16+)
10.00 Во что верят люди. (16+)
12.00 Космическая экспедиция. (16+)
14.30 Белая амазонка. (16+)
18.00 Погнали! (16+)
23.00 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 20.30 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.30 05.10 Перевод с кошачьего. (12+)
09.15 19.30 Трое в лодке. (12+)
09.45 17.30 Происшествия. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
11.55 22.00 Вкусы России. (12+)
12.15 22.10 Открытая студия. (12+)
13.00 Легенды музыки. (12+)
13.30 Гид 78. (12+)
14.30 21.30 Другой Петербург. (16+)
15.00 Петербургские маньяки. (16+)
18.30 Отдыхаем дома. (12+)
20.00 «Большое кино». (16+)
22.55 История советской фантастики. (16+)
23.50 Дворы Вагановки. (12+)
01.00 Подводный роман. (12+)
02.20 Ленфильм. Город в объективе. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.05 «Петербургские тайны». (16+)
06.20 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)
08.05 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
10.10 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
10.25 «Главный врач». (16+)
11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
11.10 «Город и люди». (6+)
11.30 «Петербургский текст». (16+)
11.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.05 «Петербургские тайны». (16+)
12.25 13.10 15.10 18.35 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
22.40 «Опередившие время». (12+)
00.00 «ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА». (16+)
02.15 «КИДАЛЫ». (16+)
04.00 «ЦЕЛИТЕЛЬ АДАМС». (16+)
05.45 «Как обезьянки обещали». (6+)

ЛЕНТВ 24

06.55 11.15 «Кухни народов». (0+)
07.20 «Хрустальное небо вчерашнего дня». (12+)
08.45 «Мультфильмы». (6+)
09.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА». (6+)
11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.40 «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
12.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
14.05 15.15 «ВА-БАНК». (16+)
16.00 «РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)
19.15 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
21.00 «ЧОКНУТЫЕ». (16+)
22.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
00.45 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «МАШКИН ДОМ». (16+)
08.45 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (16+)
11.45 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)
15.00 «ЗВЕЗДЫ СВЕТАТ ВСЕМ». (16+)
16.50 «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
18.30 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+)
2018 г. В ролях: Марина Митрофанова, Александр Константинов, Марина Куделинская, Борис Каморзин
22.25 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Яна Шишкова, Владислав Резник, Андрей Бурковский
01.35 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (16+)
04.40 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+)

CINEMA

06.20 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
07.45 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
09.30 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
11.30 «НЕВИДИМКА». (18+)
13.15 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
15.10 «ПАТРУЛЬ». (18+)
16.55 «СТУКАЧ». (18+)
18.45 «ГАНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛ». (18+)
20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Австралия, 1986 г.
22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
Австралия, США, 1988 г.
23.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
02.20 «ЯГУАР». (16+)
03.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
05.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)
01.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
03.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
05.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.40 «ПАПА». (16+)
08.15 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
10.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
12.05 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
17.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРСПЕКТИВ». (16+)
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.40 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
23.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
07.10, 04.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
08.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
10.10 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
11.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
13.20 «МИНИМАКС». (16+)
14.40 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
16.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
18.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
20.00 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (12+)
21.40 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
23.10 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
00.55 «ГРЕШНИК». (16+)
02.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.30 «ТАЙНА В ЕЁ ГЛАЗАХ». (16+)
08.05 «2 - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)
09.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
11.25, 13.20, 14.15 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
15.10 «ПОМПЕИ». (16+)
17.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.15 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
Историко-приключенческий боевик, США, 2006 г.
23.35 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
03.10 «КАТАСТРОФА». (16+)
04.55 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Маша и Медведь (клипы)», «Бобо Бороодо IT». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
13.15 «ОЛЕНЬ». (16+)
15.05 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
16.40 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
18.15 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
19.55 «ДРАКУЛОВ». (16+)
21.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
23.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
00.55 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
02.25 «ОЛИВЬЕ». (16+)
03.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
10.25 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)
12.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
13.30 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
15.10 «ЕЛКИ-3». (16+)
17.00 «ЕЛКИ-2». (16+)
18.50 «ЕЛКИ». (16+)
20.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
21.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (12+)
23.40 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
01.30 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
03.00 «НЕВИДИМКИ». (16+)
04.25 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
07.50 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
10.05 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)
11.40 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
13.15 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...». (16+)
14.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
18.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
19.55 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.30 «НАД ТИССОЙ». (16+)
СССР, 1958 г.
23.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
СССР, 1977 г.
00.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
02.10 «КЛАССИК». (16+)
03.50 «КРАХ». (18+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.30, 13.20, 14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богини свиданий». (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30, 01.20, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.50, 03.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Гена на рынке попадает на рэкетиров. Выручать его отправляется Ваня, Боря и Сергей...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Мама не хочет, чтобы Даша раскрыла домашним ее тайну, и заключает с ней пари. Даша должна молчать целую неделю. Удастся ли Даше выполнить условия спора? Дил просит Галину Сергеевну провести пиар-компанию.
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.15 Метаноя. (12+)
07.30 Простые чудеса. (12+)
08.30 Лето Господне. Ильин День. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 София. (12+)
13.55, 01.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
15.45 Русский мир. (12+)
16.50 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
18.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
20.00, 02.35 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)

21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 03.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
23.25, 04.50 Щипков. (12+)
23.45 Дивная история города А. (6+)
Фильм рассказывает об удивительном событии, которое произошло в Архангельске 3 августа 1919 года. Тогда во дворе дома Перешниковых семеро детей увидели в небе над городом Пресвятую Богородицу с младенцем Иисусом Христом на руках.
00.10 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)

Православный календарь

2 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8. Пророка Илии.



Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Феодора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Александра пресвитера. Прмч. Феодора. Чухломский, или Галичской, Абалакской («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Поста нет.

« Надежда – невидимое богатство, несомненное владение сокровищем прежде получения сокровища. Прп. Иоанн Лествичник



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Маловерный! зачем ты усомнился?»



И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Петр сказал Ему в

ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую. (Мф, 14:22-34)

“Миром правит только Промысл Божий, и в этом – спасение верующему человеку, и в этом – сила, чтобы перенести земные скорби.”

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 2 августа, в воскресенье.

Конечно, первейший смысл хождения по воде понятен: Христос с его помощью догнал уплывших ранее учеников. Впрочем, здесь возникает сразу несколько вопросов. К примеру, не совсем понятно, что мешало Спасителю таким же чудесным образом переместиться в конечную точку маршрута? Зачем нужно было пугать апостолов? Почему Господь настоял на том, чтобы апостолы уплыли без Него? И самый интересный вопрос: Христос никогда не использовал Свою божественную силу для Собственного блага, Он всегда и во всем оставался таким же ограниченным человеком, как и все прочие, но здесь мы видим нечто иное, с чем это связано?

Последний из упомянутых вопросов стоит взять за отправную точку наших размышлений.

В 20-й главе Евангелия от Матфея есть слова, которыми Христос определил Свою миссию: «Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но

чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мф. 20:28). Эти слова Спасителя подтверждены и Его делами, все Его служение было направлено на помощь другим, а потому и хождение по водам стоит рассматривать в этом же ключе, и не стоит относиться к нему как к удобному способу нагнать лодку с апостолами, тем более что ходить по бурлящей воде вряд ли удобно.

Обстоятельства, которые предшествовали этому чуду, ясно указывают, что Господь планировал совершить его, именно по этой причине Он отправил учеников одних. А если мы вспомним, что свидетелями чуда были лишь апостолы, то нам станет ясно: чудо было необходимо апостолам, благодаря ему они должны были убедиться в том, что их Учитель – Сын Божий, способный управлять стихиями этого мира, Он – Бог, для Которого нет каких-либо ограничений.

Однако это лишь часть того, что должны были по-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

нять апостолы, а вслед за ними и все читатели Евангелия: тот человек, который повинуется слову Христа, становится подобен Ему, он, в частности, тоже может пренебрегать законами физики, но лишь до той поры, пока его вера сильна. Слово Христово – вот источник и основание нашей жизни. Те, кто не слышит слово Христово или же не верит ему, не могут выйти за пределы нашей человеческой ограниченности. Если же человек верит Христу, слушает и слышит Его слово, то он становится богоподобен и для него уже нет никаких препятствий.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Эмиля Золя (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Единственное счастье в жизни – это постоянное стремление вперед».

Ответ на задание:

ХРОНОЛОГИКА

Нашествие гусениц может лишить садовода большей части урожая плодов.

Предлагаем научиться распознавать гусениц, чтобы понимать, как защитить свой сад от прожорливых агрессоров.

Угроза урожаю:

какие гусеницы портят плоды?

Плодожорка – враг яблок и груш

Как распознать?

Гусеница светло-зеленоватая, длиной до 17-20 мм, живет внутри плодов.

Признаки присутствия: на плодах появляются маленькие входные отверстия. В месте внедрения гусеницы выделяется камедь. Под кожицей видны ходы. Пораженные плоды преждевременно опадают.

Какой вред приносит? Одна гусеница повреждает 2-4 плода. Поражает яблоны, груши, сливы, айву, абрикос, грецкий орех.

Как победить?

- **Осенняя профилактика:** перекапывайте приствольные круги – там зимуют куколки.
- **Весна:** устанавливайте ловчие пояса на стволы в конце весны – они задерживают гусениц, ползущих в крону.
- **Химическая обработка:** в несколько этапов, начиная с периода после цветения яблонь и далее с интервалом в 15-20 дней в течение лета (появление гусениц происходит волнами). Применяйте разрешенные инсектициды («Алатар», «Кинмикс», «Искра», «Инта-Вир»).
- **Биопрепараты:** в период плодоношения безопаснее использовать «Лепидоцид» и «Битоксибациллин».



Завидую гусеницам: ешь-ешь-ешь, спишь-спишь-спишь, потом бац – и красавица!



Листовёртка – мастер маскировки

Как распознать?

Гусеница мелкая, окрас зависит от вида, но очень активная.

Признаки присутствия: листья, свернутые в трубочки или скрученные в плотный рулон, скрепленный паутиной.

Какой вред приносит?

Гусеницы поедают листья изнутри, сворачивая их. Они повреждают цветочные почки, бутоны, молодые по-

беги и плоды. Дерево теряет листву, нарушается фотосинтез, снижается урожайность и зимостойкость.

Как победить?

- **Ручной сбор:** обрывайте и сжигайте скрученные листья с гусеницами внутри зимой и осенью.
- **Весеннее опрыскивание:** обрабатывайте деревья до цветения инсектицидами.
- **Привлекайте птиц:** скворечники и кормушки в саду – для ваших помощников.

Пяденица – «притворюсь сучком»

Как распознать?

Гусеницы-пяденицы замирают на ветках, вытянувшись под углом, и становятся почти невидимыми. На спинке хорошо заметна одна темная или три светлых продольных полосы. Повреждают яблони, гру-

ши, сливы, вишни, абрикосы.

Признаки присутствия: поврежденные листья на плодовых.

Какой вред приносит?

От листовой пластины остаются прожилки. При сильном поражении листья могут опадать.

Как победить?

- **Ручной сбор:** летом стряхивайте гусениц на подстилку.
- **Опрыскивание:** обрабатывайте кроны инсектицидами в первой половине мая и при поражении.
- **Осенняя перекопка** сокращает численность.

Боярышница – строитель гнёзд

Как распознать?

Гусеницы серовато-черные, покрыты волосками. **Признаки присутствия:** зимние гнезда – засохшие листья, стянутые паутиной, которые остаются на деревьях после листопада. Внутри гнезда могут зимовать сотни гусениц.

Какой вред приносит?

При массовом нашествии дерево может полностью лишиться листвы. Поражает яблони, груши, сливы, вишню и другие плодовые.

Как победить?

- **Снимайте и сжигайте** гнезда осенью и зимой.
- **Ручной сбор:** весной стряхивайте гусениц на подстилку и уничтожайте.
- **Опрыскивание инсектицидами.**
- **Привлекайте в сад синиц и скворцов.**

Непарный шелкопряд

Как распознать?

Это крупный вредитель: гусеница достигает длины 6,5-7,5 см. Вдоль спины проходит узкая белая полоса, по бокам – голубовато-серые широкие полосы. Яйцекладки можно найти на стволах, изгородях, камнях.

Какой вред приносит?

Гусеницы грубо объедают листья, оставляя только черешки и жилки.

Как победить?

- **Осенью и зимой** – уничтожение яйцекладок.
- **Весной и летом** – ловчие пояса на стволы.
- **Опрыскивание:** используйте инсектициды в период массового обнаружения гусениц.

Златогузка (золотистый шелкопряд) – ядовитый красавец

Как распознать?

Гусеницы серовато-черные, с длинными волосками и яркими оранжевыми пятнами на спине. Живут колониями в паутинных гнездах на ветках.

Какой вред приносит?

Гусеницы объедают листья яблонь, груш, абрикосов и других плодовых деревьев. Выделяют токсины: при контакте с кожей могут вызвать раздражение.

Как победить?

- **Осенью и зимой** – сбор и сжигание гнезд.
- **Летом при массовом появлении** – инсектициды (те же, что и для плодожорки).
- **Защита рук:** все работы проводите в перчатках.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Огурцы завязались и замерли? Поможем!

Если куст усыпан завязями, а огурчики не растут, причин может быть несколько. К счастью, почти все они решаемы.

- **Нехватка калия.** Когда завязей много, а плоды не наливаются, растение сигнализирует о дефиците калия – главного элемента для плодоношения.
Что делать? Опрыскать листья сернокислым калием (столовая ложка на 10 л воды). Азот в этот период сократите.

- **Неправильный полив.** Как избыток, так и недостаток воды одинаково вредны.
Что делать? Поливайте только теплой водой, под корень, примерно раз в три дня в засушливую погоду. Почва должна быть влажной, но без застоя.

- **Загущенные посадки и нехватка света.** Когда кусты сидят слишком тесно, они конкурируют за свет и питание.
Что делать? Проредите посадки, удалите лишние боковые побеги и нижние листья, подвяжите плети – это откроет доступ свету и воздуху.



Но что делать, если сплита нет, он сломался в самый пик сезона, или вы оказались на даче, где единственный источник спасения – тень от старой яблони? Физика и смекалка – вот ваши новые лучшие друзья в борьбе с календарным летом.

Жара в городе: выживаем без кондиционера

- **Фольга.** Старый совет из прошлого: наклейте на стекла пищевую фольгу. Это не эстетично, но снижает температуру в комнате на 3-5 градусов.



Из-за сильного скачка напряжения ларёк с вентиляторами улетел в неизвестном направлении.

- **Распылитель.** Пульверизатор с холодной водой – ваше секретное оружие. Распыляйте воду в воздух каждые полчаса. Мелкая взвесь быстро испаряется, забирая излишки тепла.

- **Сон по-умному.** Спите отдельно от партнера (человеческое тело выделяет до 100 Вт тепла в час). Уберите синтетическое постельное белье – только хлопок или лен. Перед сном смочите наволочку водой и отожмите.

Настраиваем тело

Светлана СИДОРЧУК

● **Ледяной ветер.** Поставьте перед вентилятором миску с кубиками льда или пластиковую бутылку с замороженной водой. Воздух, проходя рядом с хо-

- **Сквозняк.** Если на улице вечером прохладнее, чем в доме, организуйте сквозняк. Но днем, когда уличный воздух раскален, делать это категорически нельзя – вы просто запустите печку внутрь.

Перестаньте пользоваться плитой и духовкой. Горячая варочная поверхность нагревает воздух на кухне так же сильно, как небольшой обогреватель. Переходите на холодные супы (окрошка, гаспачо) и салаты. Заваривайте чай заранее и охлаждайте его в бутылках, а не кипятком в кружку. Каждая выключенная горелка экономит вам пару градусов в квартире.



Натренированный взгляд быстро определит, что поменялось на полках. Так в чём перемены?

Отвѣты: верхняя полка: подставка под чай-варенку, цветок на ручке корзины, цвет размер батника на корбодке, леденец в цен-тре, опора корбодки справа. Нижняя полка: толщина рамки, батник у вазы, цвет корбодки с синим батном, разворот завитка в вазе справа.

Nº4 / 2026

KAPDO
KAPDO
KAPDO

0 401 20 123 21 21

Подписной индекс в каталоге «Почта России» **П5927**

- салатов и закусок;
- первых и горячих блюд;

- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости;
- полезные советы.

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**Оформить подписку
до почтового ящика можно
во всех почтовых отделениях
и на сайте Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>**



Реклама 12+

Я – счастливая бабушка, пусть мне уже за 80, ломит спину и колени, но всё компенсируется, когда приезжают внуки. Их у меня семеро: семь «я» в миниатюре.

Так уж вышло, что у старшего сына двойняшки-девочки – моя копия; у дочери – трое девочек, и все похожи на меня; у нашей младшей дочери – двое сыновей и... угадайте с трех раз, на кого похожи.

Копии, как на ксероксе

Внуки любят сравнивать мои карточки со своими фото – у всех мой разрез зеленых глаз, выщипанные ресницы, волосы и большие щеки. Когда собираемся все у нас, внуки первым делом вытаскивают припасенные фотографии и разбираются, кто более похож. Причем эта традиция стала неизменной. Маленькие негодники вытаскивали все мои фотографии, снимали на свои телефоны и вовсю косячили меня в молодости, девчонки – повторяя наряды, а пацаны пытаются повторить крупный план и привозят фото лиц, копируя мой поворот. Дети поначалу смеялись, а сейчас присоединились к нам. Как всегда, смех и веселье начинаются, когда внуки начинают расспросы – что на фото и почему так. Сегодня у нас подаренный мне альбом, в который помещаются фотографии, соответствующие моему возрасту. На разворот как раз помещается 8 фото – моя и место для семи фото внуков. На глаза попадает фотография, где я и подруга стоим с рыбами в руках и пока рядом 4 фото...

Нет милее
дружка, чем родная
бабушка.
Русская поговорка

ИСТОРИЯ, рассказанная бабушкой



Две щуки

На этом фото мы с подругой стоим, держа на вытянутых руках по Щуке. Да, именно с большой буквы. В каждой не менее 1,5 килограмма, и держать их было тяжело. А пойманы они были нами без сетей и других снастей. В студенчестве нас распределили на работы по восстановлению турбазы после разлива – в тот год залило даже домики, настолько стремительно вода поднялась. Вывозили все оборудование самосвалами. Мы чистили домики от ила и по очереди готовили на отмытой кухне еду. Правда, мыть посуду приходилось идти к реке, которая и доставляла столько работы нам. Мостки были сделаны до самой воды. После дождей и потоков наступила сушь, и грязь засыхала, как лава от вулкана:

была такой же блестящей и черной.

В тот день мы дежурили на кухне. Отправились с парой корзинок – для грязной посуды и вымытой – мыть посуду к реке. И да, мостки заканчивались, а до воды надо было еще дойти. Думали, что все предусмотрели – сапоги на нас были безразмерные, можно было обе ноги засунуть и вертеться на ногах как веретено несмотря на кучу надетых носков и намотанных портянок. Сползая с мостков, я умудрилась проехать по грязи и встать в реке, не зачерпнув сапогами воду. Подруга даже сползла не стала, просто подавала мне грязную посуду, а я терла железной мочалкой железную утварь и полоскала в воде. Подруга с корзиной чистой посуды пошла по мосткам, а я побрела рядом по скольз-

кой, как оказалось, грязи. Решила сократить путь и пополоскать уже огромные сапоги в колее с водой, оставленной колесами самосвала. Не успела опустить ногу – вода забурилась, а я от неожиданности, а может и страха, заорала. Подруга соскочила с мостков и напрямик ко мне. В колее оказались две огромные щуки. Мы их с трудом выловили в пустую корзинку и поплелись к толпе, собравшейся на мои вопли. Там нас заставили взять в руки по рыбе и сфотографировали, а из щук местные тетеньки показали, как варить уху.

И вот в свой новый альбом я вклеиваю фотографии внуков, которые стоят со щуками на вытянутых руках, в похожих на стройотрядовские штормовки костюмах и огромных грязных сапогах...

Внимание не бывает лишним

А вот внуков больше всего интересует снимок, где я в обнимку с парнем с ногой, к которой привязаны кривые палки, и у ног лежит рюкзак (на этой страничке пока одна моя фотография). Эта история одновременно банальная и необычная. На фотографии я стою с моим тогда будущим мужем.

После окончания института наши дороги с подругой разошлись: она вышла замуж и уехала, а я осталась в Москве. Работала в конструкторском бюро на заводе. И регулярно отписывалась ей, что вот еще чуть и приеду в гости. Однажды получила от подруги письмо, где лежал билет на поезд и путевка в санаторий. Было написано, что меня ждут обязательно.

Санаторий оказался рядом с турбазой, где собирались группы туристов. Люди собирались там в группу в течение трех дней и уходили с инструктором по маршруту. Мои окна выходили на их базу, где я заприметила высокого парня. Глаз отметил, а встречи не произошло – не пересекались наши дороги. Рядом с санаторием была тропа для прогулок, которая шла по холмам, заворачивала в лесок. Гуляя мы с подругой и ее мужем, я отстала, задер-

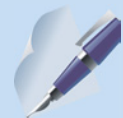
жавшись у куста с жимолостью. И вдруг услышала стон. Не поверила, головой покрутила – не видно ничего и не слышно. Выйдя из кустов жимолости, чуть не скатилась в овраг, который оказался прямо под ногами. Не поверите, на дне оврага лежал тот самый белокрысы турист, с рюкзаком под головой и вроде как спал. К одной ноге привязаны какие-то кривые ветки...

Позвала друзей – вместе спустились вниз, вытащили парня, который решил вернуться от ушедшей еще день назад группы. Подходил к месту уже в темноте, промахнулся мимо дорожки и скатился в овраг. Ноги сломал, сам с помощью ножа выстругал палки-фиксаторы, но подняться вверх не смог. Сначала кричал, потом охрип, несколько раз терял сознание, но никто не слышал – мало кто там проходил. Сходили за спасателями, парня отвезли в больницу. И снова ничего не случилось.

Прошло время, воспоминания остались, немного жалко было, что так расстались – в голову не пришло взять адреса друг у друга. Однажды, выходя из дома в магазин, увидела белокрысу макушку на скамейке у подъезда. Витя нашел меня сам и с того времени мы вместе, ходим до сих пор держась за руки.

Бабушка ЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
	3		5		4			
	8			1	4			
		2		6		9	5	
			8	9		4		
4	9	8				3	2	1
	6		2	3				
2	1		4		5			
		3	9			1		
			1	8		7		

2	★	★	★	★	★	★		
	5	7		1		6		
		4				7		
	6		8		9	4		
	1			9	3		8	5
4		5		6		1		9
7	3		1	8			4	
		6	2		8		1	
	4				9			
		3		5		8	6	

3	★	★	★	★	★	★		
	1	9			7	2	8	
		4			8			3
8	2		1	4				
9					4	8		
4			3	8	2			5
		7	5					2
				6	1		2	8
1			8			7		
	3	8	9			6	4	

9	3	1	5	2	4	8	6	7
5	8	6	7	9	1	4	3	2
7	4	2	3	8	6	1	9	5
3	2	5	8	1	9	7	4	6
4	9	8	6	7	5	3	2	1
1	6	7	2	4	3	9	5	8
2	1	9	4	6	7	5	8	3
8	7	3	9	5	2	6	1	4
6	5	4	1	3	8	2	7	9
2	5	7	3	1	4	6	9	8
8	9	4	5	2	6	3	7	1
3	6	1	8	7	9	4	5	2
6	1	2	4	9	3	7	8	5
4	8	5	7	6	2	1	3	9
7	3	9	1	8	5	2	4	6
9	7	6	2	4	8	5	1	3
5	4	8	6	3	1	9	2	7
1	2	3	9	5	7	8	6	4
6	7	4	2	5	8	1	9	3
8	2	3	1	4	9	5	6	7
9	5	2	7	1	4	8	3	6
4	6	1	3	8	2	9	7	5
3	8	7	5	9	6	4	1	2
7	9	5	4	6	1	3	2	8
1	4	6	8	2	3	7	5	9
2	3	8	9	7	5	6	4	1

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

На этой неделе фортуна улыбается Овнам. Это отличное время, чтобы испытать удачу. Появится запас сил и энергии, поэтому не тратьте драгоценное время и займитесь проблемами, которые казались слишком сложными. Благоприятное время для решения проблем в личной жизни.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Сейчас у Львов хорошее время для реализации планов и различных идей. Вы обладаете достойными качествами, чтобы в полной мере раскрыть свой потенциал. Наслаждайтесь выполненными задачами, беритесь за очередное дело и затем уверенно идите к своей цели.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Неделя Стрельцов будет полна сюрпризов, поэтому постарайтесь быть активными и проявите способность действовать гибко. Используйте шанс подняться по карьерной лестнице и завоевать авторитет. В личных отношениях старайтесь не давить на партнера.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

На пути у Водолея может возникнуть ряд препятствий, преодолеть которые будет сложно. На этом этапе воздержитесь от любых проявлений гнева и агрессии. Как только вы потеряете терпение, тут же почувствуете вокруг атмосферу непонимания и противостояния.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Звезды советуют Тельцам дать силы положительным эмоциям. Не поддавайтесь мелочам, способным вывести из равновесия. Сосредоточьтесь на прекрасном мире вокруг. Все ваши действия будут иметь значимый успех, если только вы будете склонны к доброте и отзывчивости.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девы могут почувствовать себя некомфортно. Вам кажется, что руководство вас недооценивает, коллеги не уважают. Именно недоверчивость и раздражительность мешают вам правильно оценить ситуацию. Ничего не изменилось. Вы по-прежнему любимы. Не придирайтесь к мелочам.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецам нужно сосредоточиться на своей работе и постараться не отвлекаться. Ошибки в профессиональной деятельности могут растянуться надолго. Старайтесь не поддаваться негативным чувствам, правильное решение – быть дипломатичным с неприятными людьми.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весам следует просто хорошо выспаться и не заниматься важными делами. Не тратьте нервы по пустякам, проводите больше времени в компании близких и обязательно выбирайтесь на природу. Возможно, вы получите ложную информацию, поэтому взвешивайте все свои решения.

**РАК (22.06 – 22.07)**

У Раков эта неделя потребует много сил и энергии. Привычка думать за других может привести к проблемам с партнерами. Если научиться терпимости и пониманию, можно избежать конфликтов. Ваша дипломатия поможет в решении вопросов в отношениях со своей второй половинкой.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

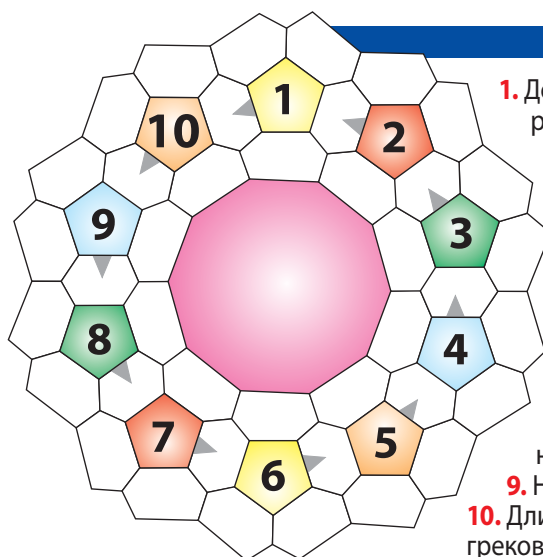
Звезды говорят, что работа потребует от Скорпионов больше усилий, чем обычно. Вы должны быть терпеливы. На личном фронте будьте смелее. Если есть сомнения в партнере, обсудите с ним свои мысли, пока они не превратились в навязчивые идеи.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Звезды готовят Козерогам удачную неделю. Вас ждет успех во многих сферах. Но будьте бдительны, ваше везение может вскружить голову, что не очень хорошо скажется на работе. Старайтесь принимать рациональные решения и вовремя останавливаться на достигнутом.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Эта неделя не принесет Рыбам сюрпризов. Разумнее уделить время решению практических вопросов, постараться навести порядок в делах. Ищите себя, заботьтесь о себе, ставьте новые цели и достигайте их. Вдохновение будет вашим надежным спутником.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Досадная недоделка в проделанной работе.
2. В стихотворении Маршака «... перелистывают ноты».
3. Денежная издержка.
4. Зеленый «ворс» покрывающий газон.
5. Насильственный вход в закрытое на замок помещение.
6. Грибная семейка.
7. Тонкий костюм акробата.
8. В некоторых странах обособленная общественная группа.
9. Нутро ветхого пня.
10. Длинная рубаха без рукавов у древних греков.

Ответы: 1. Огрех. 2. Еноты. 3. Трата. 4. Трава. 5. Влом. 6. Опята. 7. Трико. 8. Каста. 9. Труха. 10. Хитон.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****27 ИЮЛЯ**

В 1900 году Луи Лессинг продал первый гамбургер (День рождения гамбургера).
В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.
В 1952 году состоялось торжественное открытие Волго-Донского канала.
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.
В 1914 году началась Первая мировая война.
В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.
В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.

31 ИЮЛЯ

В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал.
В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне – Лужники).
В 2006 году вышла в обращение купюра Банка России номиналом в 5000 рублей.
1 АВГУСТА
В 1862 году открыта железная дорога Москва – Нижний Новгород.
2 АВГУСТА
В 1933 году завершено строительство Беломорско-Балтийского канала.
В 2007 году впервые в мире было достигнуто дно Северного Ледовитого океана на северном полюсе, где был размещен Российский флаг и капсула с посланием будущим поколениям.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

27 ИЮЛЯ. Константин, Никодим, Николай.
28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир, Пётр.
29 ИЮЛЯ. Алевтина, Валентина, Иулия, Павел, Феодор.
30 ИЮЛЯ. Лазарь, Леонид, Маргарита, Марина.
31 ИЮЛЯ. Емилиан.
1 АВГУСТА. Роман, Стефан.
2 АВГУСТА. Александр, Алексей, Георгий, Илия, Иоанн, Кирилл, Сергей.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

27 ИЮЛЯ ■ День работника МОЦ
28 ИЮЛЯ ■ День Крещения Руси
■ Всемирный день охраны природы
29 ИЮЛЯ ■ Международный день губной помады
30 ИЮЛЯ ■ Международный день дружбы
■ Всемирный день вышивания
31 ИЮЛЯ ■ День спасателя на воде
■ День системного администратора
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне
■ День Тыла Вооруженных Сил России
■ Всероссийский день инкассатора
■ День работника технической поддержки в России
2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск РФ
■ День железнодорожника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Погода на Макрину осень определила**

27 июля считалось днем Акилы. Если в этот день при восходе солнце яркое-красное, то следовало ожидать дождя. В день Кирика и Улиты, 28 июля, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную. Если 29 июля, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали дождя. В день Марины с Лазарем, 30 июля, наблюдали за погодой. Согласно приметам, дожди предвещали дожди. На Омелянов день, 31 июля, присматривались к березам: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

Имя святой Макрины, 1 августа, иногда искажали, называя Макриной, поскольку по тому, насколько этот день дождливый, судили об осенней погоде. Присказка была такой: «Погода на Макрину осень определила». Про 2 августа, день Ильи Пророка, говорили: «Петр и Павел час убавил, а Илья Пророк – два уволок», – поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.

Начальник:
– Когда выйдешь из отпуска?
– Через три дня.
– Отлично, тогда прямо сегодня можешь начинать скучать по работе.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вторая декада июля началась с проливных дождей. С самого начала месяца они накрапывали изредка, будто нерешительно, но постепенно набирали силу и мощь, и на исходе второй недели небо сплошь затянуло мрачной серостью, хлынул настоящий ливень.

– Ну вот, разверзлись хляби небесные, – констатировал майор Петрович, забегая в дачный дом, где жена колдовала над предстоящим обедом.

– А я тебе говорила, что будет дождь, – сказала она, пробуя на соль зеленые щи. – Надо было раньше в дом идти. Промок, небось?

– Есть такое дело, – ответил Петрович, поживаясь, – пока он бежал из дальнего угла сада, рубашка на нем промокла до нитки.

– Переоденься, а то замерзнешь.

Но майор уже снял мокрую рубашку и выжимал ее над раковиной. Повесив рубашку сушиться и натянув сухую футболку, он вернулся на кухню.

На рыбалке под дождём



– Хороший дождик, до следующих выходных можно о поливе не волноваться, – сказал Петрович, выглядывая в окно.

За окном дождь лил буквально стенами: не было видно даже старой яблони, растущей в трех метрах от дома.

– Дождик? – жена даже оторвалась от плиты, чтобы взглянуть на майора с неподдельным удивлением. – Вот этот водопад ты называешь дождиком?!

– Ну не снег же, – отшутился Петрович. – Дождик, да. Просто очень сильный.

– Ну да, ну да, – фыркнула жена. – Нарезь-ка, дорогой, хлеба и садись к столу – обед сам себя не съест.

Зеленые щи были великолепны, как, впрочем, и всегда. Но Петрович так их любил, что не уставал восхищаться. С самого раннего детства, с первой тарелки бабушкиных зеленых щей, он был их преданным поклонником и не променял бы ни на что другое. За обедом обсудили погоду и планы на вечер.

– Интересное, надолго ли дождь зарядил? – задумчиво сказала жена.

– Не, такие ливни никогда подолгу не идут, – ответил

Петрович. – К вечеру точно утихнет.

– Хорошо бы, а то накроется твоя рыбалка.

– Не накроется, – не согласился Петрович, который со вчера планировал сегодняшнюю вечернюю рыбалку. – В крайнем случае надену дождевик. Рыбалке дождь не помеха.

Отобедав, они подремали немного под мерный шум дождя и отправились каждый по своим делам. Жена отправилась в теплицу – баюкать свои помидоры, как говорил Петрович, а майор накинул свой надежный дождевик, надел резиновые сапоги, подхватил удочку, ведро и пошел к пруду. Червей он накопал загодя, днем, именно за этим занятием и застал его ливень. Коробка с червями приятно оттягивала левую полу дождевика, которому был непочем накрапывающий мелкий дождик.

На берегу пруда Петрович оказался не первым. Пара рыбаков, одним из которых оказался его сосед, уже внимательно наблюдала за качающимися на воде поплавками.

– Клюет? – поинтересовался Петрович, приставив раскладной стульчик недалеко от соседа.

– Клюет потихоньку, – отвечает тот и кивнул на ведро, в котором плескалось несколько небольших окуньков.

В этот момент поплавок его удочки дернулся и ушел под воду. Сосед резко подскочил к ведру, и в ведро отправился очередной окунек.

– Как тебя ждал! – рассмеялся сосед.

– Угу, прямо показательное выступление, – согласился Петрович, насаживая червяка.

Когда стало смеркаться, засобирались домой. Уловом оба были довольны – хватит и на уху, и на пожарить.

Уже возле калитки сосед остановил Петровича:

– Слушай, майор, а не осталось ли у тебя загадок каких-нибудь заковыристых? Уж больно мне нравится твои загадки разгадывать.

– Загадок... – задумался Петрович. – Будет тебе, пожалуй, загадка. Отправились отец с двумя сыновьями на рыбалку в ночь. Ну, чтобы переночевать на берегу, а с рассветом порыбачить. Палатка с удочками и всем прочим стояла на острове посреди реки. Чтобы переплыть реку до острова, подготовлен плот. Но выдерживает он или одного отца, который для себя его и делал, или двух сыновей.

Виктория АНДРЕЕВА



Вопрос: как добраться до острова всей компании?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 29: когда продавщицу якобы толкнули в пруд, телефон был у нее в руке и не мог не намокнуть. Но каждый владелец мобильного телефона знает: если это случилось, позвонить по нему сразу невозможно. Значит, продавщица лжет: наверняка она отдала сумку с деньгами успешному скрыться поделнику, а сама «искупалась» для достоверности в пруду, оставив телефон на берегу.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

■ Утерянное «Удостоверение личности» АА № 1036422 Горлова Евгения Ивановича, удостоверение «Ветерана боевых действий» № 426676 Падневич Сергея Станиславовича, удостоверение «Ветерана боевых действий» № 534845 Каримова Раима Рафиковича считать не действительными.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

- 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард
- 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (965) 386-47-09 Городская СЭС. 100 % ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Санкт-Петербург и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **230 руб./час + бонусы**;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется!

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 50 000 рублей

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	STROKI.INFO (ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ») 8 (812) 424-32-11	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина» только безналичный расчёт
--	--	---

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Книга со стихами разных авторов

Объект для массажа

Рогач на дорожном знаке

Город в Египте, близ Каира

Состязание на стометровке

Скрещивание дорог

Стрелки "охотничьего" полка

Земледелец с плугом

Продавщица лекарств

Решето в мини-атюре

Повседневная жизнь

Имя актера Депардье

Белая масса для бритья

В парном виде она сама простота

Внедорожник от "Мицубиси"

Обращение за помощью

Подставка под микроскоп

Вольный бой на ринге

Птица в почете у фараонов

Имя актера Депардье

Высохшее русло реки в пустыне

Старинная мера длины

Дорожка на вело-стадионе

Состязание с ловлей бычка на лассо

Спорт, в котором разбивают кирпичи

Дерево, которое "всегда в шоколаде"

"Зернохранилище" на соломинке

Зарыл его Джавдет, а выкопал Сухов

Мишка при Маугли

Итальянская матрона

Сложкой за столом

Кутюрье Габриель (...)

Шанель

Страх, вздыбивший прическу

"Сачок" для ловли косяка

Имя певицы Герман

Активный элемент зубной пасты

"Мастер" у Маршака

Авторитетный наставник

"Неразлучная" сцепка альпинистов

Что "наточено" у болтуна?

Комната для вальсов

Шланг или деталь одежды

Песня всеобщей популярности

"О дивный новый мир", автор

Возлюбленная Джека из "Титаника"

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

На ней играл Орфей

"Земля Санникова" (актер)

Аристотелю была дорожка Платона

Возлюбленная Джека из "Титаника"

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

На ней играл Орфей

"Земля Санникова" (актер)

Снег, который готов стать льдом

Гонки с капитаном Врунгелем

Поле, что желтеет колосьями

Паковый ...

Бараний горох

Река Оренбурга

Укрытая горка свеклы

Вход в дыхательные органы

См. фото

Ощущение костра

Телек

ЧНУДЛ ОУЖ К ЭЧЛШЭДЭШ

УВВЛК Э ИТВА НДИ

УВВИН НДИФ

УЭУ ОУ

Д УНИДСИ

УЭУЖ К

УУЕ ОД УЛДОВ

УЧЭВ ИХ О НВВИ

УУЕ ЧЛИН Э ОД

ДЭДСАУ ОУ Ф УШД УЖЭШУ

Археолог Генрих на раскопках Трои

Вольфрамовая в лампочке

Главная артерия организма

Имя актера Депардье

Высохшее русло реки в пустыне

Старинная мера длины

Дорожка на вело-стадионе

Состязание с ловлей бычка на лассо

Спорт, в котором разбивают кирпичи

Дерево, которое "всегда в шоколаде"

Имя певицы Герман

Активный элемент зубной пасты

"Мастер" у Маршака

Авторитетный наставник

"Неразлучная" сцепка альпинистов

Что "наточено" у болтуна?

Комната для вальсов

Шланг или деталь одежды

Песня всеобщей популярности

"О дивный новый мир", автор

Возлюбленная Джека из "Титаника"

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

На ней играл Орфей

"Земля Санникова" (актер)

Аристотелю была дорожка Платона

Возлюбленная Джека из "Титаника"

Атом или несколько атомов с зарядом

То, что сулит рыбаку хороший улов

На ней играл Орфей

"Земля Санникова" (актер)

Снег, который готов стать льдом

Гонки с капитаном Врунгелем

Поле, что желтеет колосьями

Паковый ...

Бараний горох

Река Оренбурга

Укрытая горка свеклы

Вход в дыхательные органы

См. фото

Ощущение костра

Телек

ЧНУДЛ ОУЖ К ЭЧЛШЭДЭШ

УВВЛК Э ИТВА НДИ

УВВИН НДИФ

УЭУ ОУ

Д УНИДСИ

УЭУЖ К

УУЕ ОД УЛДОВ

УЧЭВ ИХ О НВВИ

УУЕ ЧЛИН Э ОД

ДЭДСАУ ОУ Ф УШД УЖЭШУ

Сложкой за столом

Кутюрье Габриель (...)

Шанель

Страх, вздыбивший прическу

"Сачок" для ловли косяка

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других? Одна из крупнейших федеральных скупок России с 24 филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделений будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

151

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (812) 223-46-81

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

Максимальная оценка

Выплата наличными или переводом на карту

Любые драгоценные металлы, в любом состоянии

Высокие рыночные цены

Принимаем в скупку дороже любого ломбарда

Не продавайте без нашей экспертной оценки

Получите летом +10 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Командантский проспект», Командантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. Лесная, ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59 • м. «Московская», Московский просп., д. 195, лит. А • м. «Петроградская», Каменноостровский просп., д. 40, лит. А • м. «Беговая», ул. Савушкина, д. 128, корп. 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!*

Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. *При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 22.06.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.