№31
(435)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 3 по 9 августа 2026 года

ТЕЛЕК

41 КАНАЛ ТВ

Как освободить организм ОТ ЗАСТОЯ?

Реклама

стр. 9

КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ НА АВГУСТ

стр. 27

ЧТО ВЫДАЁТ ВОЗРАСТ ЖЕНЩИН

стр. 8

ВЫБИРАЕМ ШИРОКИЕ ДЖИНСЫ

стр. 10

МАКАРОНЫ: БЫСТРО И ВКУСНО

стр. 7

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

SOCRAT & LERA

ЛЮБОВЬ – ГЛАВНАЯ СИЛА НА ЗЕМЛЕ

стр. 2

Фото из личного архива SOCRAT & LERA
Фотограф: Павел Шелковников

ISSN 2618-933X

В сознании поклонников имя Кирилла Астапова (SOCRAT) сливается воедино с именем Валерии Астаповой (LERA), с которой он идёт рука об руку не только в творчестве, но и в семейной жизни. Они – пара! Всегда и во всём.

SOCRAT & LERA:

“Мы счастливые трудоголики

Но, несмотря на это, каждый из них торит и собственный путь. Наш корреспондент поговорил с Кириллом и Валерией о новом телесезоне, творческих победах, воспитании сына и о том, почему счастье – это ежедневный выбор.

Лето – это маленькая жизнь

– Лера, Кирилл, лето уже перевалило за экватор. Каким оно стало для вас?

Лера: Настолько насыщенным, что кажется, будто мы прожили еще одну маленькую жизнь. Ожидается, например, сразу несколько премьер. Выйдет сериал «Чат», где я исполнила одну из главных ролей. Продолжаются съемки нового сезона «Химкинских ведьм». Зрители также увидят «Чужой огород», где играю героиню из эпохи 90-х. А еще новый сезон шоу «Суперниндзя», съемки которого оказались очень экстремальными. А впереди – новые роли, о которых пока не могу рассказывать. Ну и, конечно, вышли мои новые песни, состоялись большие концерты, мы снялись в нескольких популярных шоу.

Кирилл: Для меня лето тоже получилось невероятным. После участия в «Маске» в образе Суриката появилось еще больше людей, которые следят за моим творчеством. Прошел мой первый большой сольный концерт – с аншлагом. Еще один особенный момент – выступление в Кремле с песней «Жди меня домой» вместе с хором Сретенского монастыря. А параллельно мы продолжаем готовить большой концертный тур по стране. Между всем этим успели переехать в новый дом. Самой яркой наградой стал восторг нашего сына, когда он впервые увидел свою комнату.

– Да уж, у вас невероятно плотный график. В чём секрет такой работоспособности?

Лера: Думаю, все держится на дисциплине, трудолюбии и любви к своему делу. Конечно, приходится многим жертвовать. Наш календарь расписан практически до конца года. Но при этом мы действительно счастливы. Потому что занимаемся тем, что любим.

Кирилл: Мы привыкли рассчитывать только на себя. У нас никогда не было продюсеров. Все, что сегодня имеем, построено собственным трудом. Поэтому ценим каждую победу.

КСТАТИ

Век живи – век учись

– Лера, вы однажды сказали, что хотите оставаться вечным учеником. Что сейчас планируете освоить?

Лера: Для новой роли предстоит заняться тхэквондо. Продолжаю изучать психологию и человеческую природу. Думаю, жизнь и есть один большой неповторимый урок,который стремлюсь знать на отлично!

Кирилл: Я тоже постоянно учусь. Только в моем случае это все, что связано с музыкой: аранжировка, режиссура концертов, звук, менеджмент, производство. Чем глубже погружаешься, тем яснее понимаешь, сколько еще предстоит узнать.

Удача приходит к тому, кто работает

– Интересно, как рождаются ваши концертные программы?

Кирилл: Сегодня это уже настоящий творческий конструктор. После проектов «Маска» и «Аватар» аудитория значительно расширилась. Кто-то приходит услышать авторские песни, кто-то ждет любимые композиции из телевизионных шоу. Поэтому каждый концерт собирается индивидуально. Мы учитываем площадку, город, настроение зрителей. Для нас важно не просто исполнить песни, а прожить вместе со зрителем целую историю.

Лера: Мы всегда говорим со сцены не только музыкой. Между песнями хочется поделиться тем, что действительно волнует: верой, любовью, надеждой, силой человеческого характера. Наверное, поэтому после концертов люди часто говорят, что уходят не только с хорошим настроением, но и с ощущением внутренней поддержки.

– Вас часто называют трудоголиками. Это комплимент?

Кирилл: Скорее да. Хотя важно понимать разницу между трудолюбием и трудоголизмом. Если человек убегает в работу от жизни – это тревожный сигнал. Мы же умеем отдыхать.

Лера: Объем работы действительно огромный. Просто нам нравится жить именно так. Поэтому можем смело назвать себя счастливыми трудоголиками.

– Насколько важна удача в профессии?

Лера: Я убеждена, что удача приходит к тем, кто постоянно действует. Все мои главные роли появились будто случайно. Но если посмотреть глубже, каждой из них предшествовали годы работы. Кто-то увидел меня в телешоу, кто-то – в соцсетях, кто-то – в музыкальном клипе. Если бы всего этого не было, никакой счастливой случайности тоже не случилось бы.

Кирилл: Мы всегда говорим: везет тому, кто везет. Судьба действительно может подарить шанс, но воспользоваться им способен только подготовленный человек.

– Пройдя уже определённый путь, накопив опыт, что бы посоветовали молодым артистам?

Лера: Сначала разобраться с самим собой. Понять, кто вы и что хотите сказать этому миру. Когда появляется честный ответ на эти вопросы, путь становится гораздо понятнее. Популярность не должна быть целью. Она может стать приятным следствием настоящего дела.

ДЕТАЛИ

Любовь – главная сила на земле

– Вы вместе уже более тринадцати лет. Что главное поняли за это время?

Лера: Конечно, любовь – это главная сила на земле. Но любовь это и ежедневный выбор и ежедневный труд. Не эмоция, которая однажды возникла сама собой, а решение быть рядом и в счастливые, и в сложные периоды. Я давно поняла удивительную вещь: возможно, без Кирилла я, наверное, тоже смогла бы многого добиться. Но не хочу. Потому что настоящее счастье – идти по жизни вместе.

Кирилл: За эти годы я понял, что являюсь главным поклонником своей жены. Восхищаюсь ею как артистом, мамой нашего сына и человеком. Ни разу не пожалел о своем выборе.

– Вы много говорите о воспитании сына. Есть ли у вас семейная формула?

Кирилл: Наверное, самая главная – воспитание начинается с себя самого.

Лера: Дети в первую очередь повторяют не слова, а поступки родителей. Поэтому мы стараемся сами быть тем примером, который однажды поможет сыну стать самостоятельным, ответственным и счастливым человеком.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Любите, творите, не изменяйте своим ценностям и не откладывайте жизнь на потом. И самое главное, помните: счастье – это выбор, который мы делаем каждый день.

Александр АНОХИН

Фото из личного архива SOCRAT & LERA. (фотографы Павел Шелковников, Анастасия Новокрещенова)

Виктор Михайлов представил «Пигмалион»

Завершились съёмки сериальной мелодрамы «Пигмалион». Главные роли в фильме сыграли Дарья Храмцова, Александр Галочкин, Виктор Михайлов, Арина Костюкова и Зоя Антонова. Режиссер-постановщик – Олег Кириченко. Производством сериала занималась кинокомпания «Магнум-фильм».

Медсестра Марина (Дарья Храмцова) спешит домой к мужу и дочери. По дороге она сбивает женщину и покидает место ДТП. Погибшая оказывается женой известного врача Глеба Завадского (Виктор Михайлов).

Свидетельница дает против Марины показания, и женщину приговаривают к шести годам колонии. Выйдя по УДО, Марина неожиданно получает работу в клинике Завадского. Вскоре она начинает понимать: что-то здесь не так.

– Глеб – человек непростой: в нем сочетаются эгоизм, жесткость, холодная интеллектуальность, – делится актер Виктор Михайлов. – Это персонаж неоднозначный, многогранный, с глубиной, за которой интересно наблюдать. В нем нет однозначных оценок. Мне кажется, зрителю стоит посмотреть этот проект сразу по нескольким причинам. Во-первых, это визуально красивая, выстроенная история. Во-вторых, здесь есть не только мелодрама, но и элементы драматического триллера. И главное – проект насыщен событиями и неожиданными поворотами.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

Евгений Цыганов сыграет следователя

Начались съёмки детективного триллера «Фишер. Чёрный проспект». Режиссерами и сценаристами новой главы популярной антологии выступят Сергей Тарамаев и Любовь Львова. Производством сериала занимается «Студия Видеопрокат» по заказу «НМГ Студии».

На этот раз действие новой главы популярного детективного сериала происходит в 1990-е. Молодой московский следователь Михаил Платонов оказывается в центре скандала: в попытке защитить девушку он избивает сына дипломата. Теперь Платонов вынужден уехать на «переквалификацию» в Тверь и работать под началом опытного следователя Алексея Титова (Евгений Цыганов). Вместе им предстоит распутать серию преступлений и найти маньяка, зверства которого держат в страхе жителей города.

Премьера сериала «Фишер. Черный проспект» состоится эксклюзивно на Wink.

Фото онлайн-кинотеатра Wink

Юрий Стоянов вернулся к роли «Артиста»

В Москве стартовали съёмки второго сезона комедийного сериала «Артист с большой дороги». Как и в первом, в нем будет восемь серий. Режиссером продолжения стал Сергей Малюгов. В главной роли – Юрий Стоянов.

– Второй сезон обрел яркую детективную линию, новых персонажей, а также ряд комедийных и парадоксальных ситуаций, в которых оказались участники этой истории, – рассказывает режиссер-постановщик Сергей Малюгов. – Нам важно сохранить интонацию и настроение первого сезона, юмор, иронию и трогательность главного героя в исполнении замечательного Юрия Стоянова.

Вместе с Юрием Стояновым к своим ролям в сериале вернулись Филипп Бледный, Юрий Ицков, Анна Глаубэ, Александр Самойленко и другие артисты.

Алина Астровская стала ведущей тревел-шоу

Актриса Ксения Корнева и радиоведущий Александр Пичуев стали ведущими тревел-шоу «Две стороны одной страны». Компанию им составили победительница первого российского реалити, снятого в Индии, Алина Астровская, и музыкант и актер Антон Лаврентьев.

По правилам шоу в каждом выпуске двое ведущих отправляются в новую страну, но их путешествия проходят по-разному. Один отдыхает на роскошный максимум в лучших отелях, дорогих ресторанах и эксклюзивных локациях, а другой проводит отпуск на базовый минимум, исследуя те же места в режиме экономии. Сравнивая впечатления и возможности, ведущие демонстрируют зрителю две стороны заграничного отдыха и рассказывают, как можно получить классные эмоции независимо от бюджета.

– Фактически у нас путеводитель для тех, кто собирается куда-то поехать, но пока откладывает поездку, – говорит Алина Астровская. – Мы показываем, как можно бюджетно отправиться в путешествие с семьей и заодно увидеть то, что мало кто себе может позволить, но на это очень интересно посмотреть.

Премьера телепроекта состоится уже 8 августа на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС

Ксения Лукьянчикова попала в «Летучий отряд»

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки нового детектива НТВ – «Летучий отряд» с Ксенией Лукьянчиковой в главной роли. Режиссер-постановщик фильма – Анастасия Чашина. Производством нового сериала занимается кинокомпания «Триикс Медиа» по заказу АО «Телекомпания НТВ».

В центре сюжета – следователь Екатерина Озерова (Ксения Лукьянчикова). После трагических событий, едва не стоивших ей жизни, Екатерина оставляет службу в следственных органах. Однако обстоятельства вынуждают Озерову вернуться в профессию и возглавить одну из мобильных групп.

– Мне досталась очень непростая роль, – рассказывает Ксения Лукьянчикова. – Моя героиня пережила тяжелейшую травму. Несмотря на все, что ей пришлось пройти, она остается преданной своему делу. Коллеги говорят ей, что нельзя слишком эмоционально вовлекаться в расследования, но, когда по-настоящему любишь свою профессию, оставаться равнодушным невозможно. Для меня как для актрисы это подарок. Я давно мечтала сыграть такого сильного, многогранного следователя. В этой роли есть все: сложная психологическая история, динамичные сцены, погони, работа с оружием. Я очень благодарна продюсерам, режиссеру и всей съемочной группе за доверие.

В ролях в новом сериале также заняты Марк Овчинников, Герман Чернов, София Огородник, Денис Старков, Владимир Цветков, Татьяна Сабанцева и другие артисты.

Фото PR НТВ

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Картофельные хроники

28 июля 1586 года в Европу впервые были привезены клубни картофеля. Сегодня картофель выращивают практически во всём мире. Но он не сразу стал столь популярным у хозяек. И сегодняшняя наша викторина посвящена картошке.

1 **Картофель принято называть корнеплодом, однако с точки зрения ботаники это неверно. Съедобная часть растения образуется не из корня, а из видоизменённого подземного побега, который накапливает питательные вещества. Именно поэтому на клубнях можно увидеть характерные «глазки» – зачатки будущих побегов. Как ботаники называют клубень картофеля?**

а) Видоизмененный корень. **б)** Подземный стебель. **в)** Луковица.

2 **В Южной Америке, где картофель начали выращивать тысячи лет назад, существовал необычный способ его длительного хранения. Клубни сначала оставляли на несколько морозных ночей в высокогорье, затем высушивали под солнцем и удаляли из них влагу. Получался продукт, который мог храниться годами без порчи и служил важным запасом пищи во время походов. Как назывался такой продукт у инков?**

а) Чуньо. **б)** Куско. **в)** Тамаль.

3 **Не все сорта картофеля имеют привычную белую или жёлтую мякоть. Селекционеры и природа подарили миру клубни с необычной окраской, обусловленной высоким содержанием природных пигментов – антоцианов. Такие сорта ценятся не только за внешний вид, но и за повышенное содержание антиоксидантов. Какого цвета может быть мякоть этого картофеля?**

а) Фиолетового. **б)** Ярко-синего. **в)** Оранжевого.

4 **Одно из самых известных блюд из картофеля появилось в Швейцарии как простой крестьянский завтрак. Для его приготовления сырой картофель натирают на крупной тёрке, а затем обжаривают до образования хрустящей золотистой корочки. Со временем это блюдо стало одним из гастрономических символов страны и теперь подаётся даже в дорогих ресторанах. Как называется это блюдо?**

а) Кнёдли. **б)** Гратен. **в)** Рёшти.

ОТВЕТЫ

1-б. Подземный стебель. **2-а.** Чуньо. **3-а.** Фиолетового. **4-в.** Рёшти.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конференция с максимальной пользой

Вы вернулись с конференции. Визиток – 50, фото – 100, конспектов – 10 страниц. Проходит месяц – и вы не помните ни одного доклада. Знакомо? Виноваты не вы, а хаос. Меняем подход.

До поездки

За две недели до события возьмите программу и вычеркните все, кроме 3-5 докладов. Остальное – опционально. Изучите спикеров. Найдите их блоги, статьи. Сформулируйте живой вопрос по теме. Не общий, а конкретный: «Как вы решали проблему X в вашем кейсе?» Запишите цели на бумаге. Например: «Найти двух потенциальных заказчиков» или «Понять, как внедрить инструмент Y за неделю».

На мероприятии

- В день мероприятия забудьте про стенографирование. Ловите инсайты. Не цитаты, а связи: «Где это применить в моем проекте?»
- На мастер-классах включайтесь физически. Сделайте упражнение, даже если это кажется глупым. Нейробиологи подтверждают: мы запоминаем только то, что делали сами.
- На кофе-брейках подходите к тихим людям у стенки. Там часто сидят главные эксперты, которых не видно в первом ряду.
- Ведите в заметках «Карту контактов»: имя + чем полезен человек + что я могу дать ему взамен. Без этого визитки – просто бумага.

Вечером того же дня отсортируйте контакты по приоритету. Троим напишите личные сообщения с отсылкой к разговору. Остальным – короткий пост в соцсети с тремя главными выводами и тегами организаторов. Это не хвастовство. Это способ закрепиться в их памяти.

Спустя неделю

Через неделю проведите ретроспективу. Что из услышанного вы уже внедрили? Выберите одну идею и протестируйте ее в ближайший понедельник. Без действия информация исчезает навсегда.

Чем занять ВНУКОВ,

чтобы каникулы запомнились надолго?

Эпоха гаджетов диктует свои правила, но истинная магия лета скрывается не в экранах планшетов, а в живом общении.

Именно сейчас, когда время течет медленнее, у нас есть уникальный шанс передать внукам не просто знания, а тепло, мудрость и те самые «якоря» детства, которые будут греть их душу даже через десятилетия. Мы подготовили пять увлекательных способов провести каникулы, которые прокачают фантазию, научат самостоятельности и подарят вам бесценные часы радости.

Кулинарный батл «Бабушка vs внук»

Борщ и оладьи – это классика. Но что, если превратить кухню в арену креативных идей? Разделите обязанности. Вы отвечаете за вкус, внуки – за дизайн и подачу. Задача: приготовить одно и то же блюдо (например, простые сэндвичи или вареники), но представить его так, будто это шедевр звездного ресторана. Пусть придумают название, нарисуют меню и сделают фотографию своего творения. Если возраст позволяет, устройте «Дегустацию вслепую» с повязкой на глазах, пробуя разные ягоды или варенья из ваших запасов.

ПОЛЬЗА. Кухня – это лучший тренажер мелкой моторики и терпения. Готовя вместе, мы учим детей не бояться продуктов, чувствовать их текстуру и вкус. А еще это жизненный навык самостоятельности.

Семейный квест «Тайны старого шкафа»

Превратите разбор антресолей или бабушкиного комода в захватывающий детектив.
Достаньте старые фотографии, письма, значки или коллекции марок. Устройте игру: разложите предметы на столе и попросите внуков угадать их возраст и историю.
Но не останавливайтесь на этом! Дайте задание – найти в современном мире аналог этому предмету или придумать, как бы он выглядел через 50 лет.

ПОЛЬЗА. Это живой урок истории без скучных учебников. Ребенок учится анализировать, сравнивать эпохи и, что самое важное, учится слушать. Когда вы рассказываете, как жили без интернета, в глазах детей загорается огонь искреннего удивления.

Велосипед для фантазии (литературная прогулка)

Каникулы – это время для книг, но скучное сидение с томиком на диване быстро надоедает. Сделайте чтение активным!
Выберите книгу-приключение (подойдет даже классика). Прочитайте вместе первую главу. А затем организуйте поездку на велосипедах в парк или лес. Задача внуков: представить, что они – герои этой книги. Им нужно «пройти» путь персонажа по карте местности.

ПОЛЬЗА. Синтез активности и интеллекта. Дети не просто зубрят сюжет, они проживают его. Речь становится богаче, словарный запас пополняется без нудных диктантов, а прогулка перестает быть рутиной, превращаясь в исследование.

Научный театр у костра (или на кухне)

Физика и химия могут быть волшебством, если уметь их показывать. Вспомните опыты: как сделать «кровавое» озеро с помощью лимонной кислоты и соды, как вырастить кристалл из соли на ниточке или как заставить крупу «плясать» под музыку на сковороде. Если есть дача и костер – покажите, как стеклянная палочка плавится в огне, превращаясь в причудливую фигурку. Главное – не просто показать, а научить «шептаться» с природой.

ПОЛЬЗА. Развитие наблюдательности и критического мышления. Когда ребенок видит результат своих манипуляций, он чувствует себя творцом.

Школа добрых рук

В мире пластика и 3D-моделирования мы забываем, как приятно работать с живыми материалами. Выделите целый день на старые добрые ремесла.
Достаньте нитки для макраме, глину, куски дерева, старые джинсы.
Покажите, как из ненужной рубашки сшить сумку для похода в магазин или как из ветки сделать красивый светильник.

ПОЛЬЗА. Терапия творчеством снимает стресс не хуже игр. Когда ребенок видит, что из «ничего» можно сделать «что-то» своими руками, он обретает уверенность в себе, которая пригодится в любой профессии.

Поготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Не всё плацебо одинаковое

Эффективность плацебо давно доказана учёными. Но, оказывается, не все таблетки действуют на пациентов одинаково. Например, прием двух таблеток вместо одной усиливает психологическое воздействие на пациента. Имеет значение также и цвет: считается, что депрессию лучше лечат желтые таблетки. Оказывается, немаловажна также стоимость лекарства. Более эффективными показали себя дорогие средства. Получается, мы готовы дорого платить за собственное воображение.

Полотно навынос

В Книгу рекордов Гиннесса занесена одна из картин Харменса ван Рейна Рембрандта «Портрет Якоба да Гейна III». Эту самую маленькую из картин художника похищали четыре раза, причем каждый раз эта похищенная картина затем возвращалась анонимно. Так что никто ни разу не был пойман и осужден за ее исчезновение. За такую «популярность» это творение даже прозвали «Полотно навынос». Сейчас картина находится в лондонской галерее Далвич, и сотрудники уверяют, что похитить ее просто не реально.

Чему равна лошадиная сила

Лошадиная сила – это мощность, которая была бы достаточной для поднятия груза массой 75 кг на высоту 1 метр за 1 секунду. Изобретение этой единицы измерения приписывается инженеру Уатту, автору первой паровой машины, построенной для пивоварни. Он взял у хозяина самую сильную лошадь и посчитал, сколько с ее помощью можно накачать воды, если бы животное работало непрерывно 8 часов. И далее было сделан посекундный расчет. На самом деле мощность среднестатистической лошади меньше одной лошадиной силы. А сама по себе мощность сейчас меряется ваттами. 1 лошадиная сила равна 135 ваттам.

Астролог для Людовика

Личный астролог французского короля Людовика XVI предсказал, что 21-е число каждого месяца будет приносить несчастье августейшей особе. Произошло это, когда Людовик был еще ребенком, но король всегда помнил о предсказании и никогда не намечал ничего важного на 21-е число. Но не все во власти человека, пусть даже и короля. 21 июля 1791 года после революции король был арестован, 21 сентября Франция стала республикой, и 21 января король Людовик XVI был казнен.

Светлана СИДОРЧУК

СУСТАВЫ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ | Prodex

ЗДОРОВЫЕ НОГИ ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение 5 лет. И дело тут вовсе не в суставах, или коленях… Инсульт и инфаркт – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год, 15 миллионов человек в мире умирает за доли секунд. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными, и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Ваши органы умирают медленно и неотвратимо… Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

По поручению президента Российской Федерации, перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам, и выйти на новый эффективный уровень лечения. Так в Москве, в срочном порядке, состоялась внеплановая конференция высокотехнологичного, медицинского оборудования.
Передовые разработчики представляли свои изобретения.
И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокотоновой электротерапии НАДЕЖДА.
А знаете в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Ведь наш организм подобен механизму, работа которого построена на энергии. И внутри нас есть целые энергетические станции-митохондрии, которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop терапии, благодаря которому вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

И все, что вам нужно-приложить электрод к вашим ногам, и нажать кнопку. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми.
Будто кто-то укрыл их теплым пледом. Да, что говорить, тут не грех и задремать! Лечение профессионального уровня теперь доступно для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт- Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.
- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах.
Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знака качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед, взяла и платину! Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю!
Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта. Присоединяйтесь и вы к числу счастливчиков!

ТУМАН РАССЕИТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии… не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. С НАДЕЖДОЙ, боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. И главное, что вы буквально остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! Это настолько уникальный аппарат, что сегодня, он должен быть в каждом доме! ***Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!***

Несколько лет назад начала испытывать боли в спине – поясница к вечеру не давала разогнуться. Возраст начал брать свое, а поиски эффективного средства ни к чему не приводили. Я почти уже смирилась, пока в АиФ не вышла статья про «Надежду». Прочитав об аппарате, решила попробовать. Быстро привыкла к аппарату. После первых процедур боль начала постепенно утихать, наступила долгожданная легкость. Попробовала пройти целый курс. Буквально каких-то 10 процедур, и боль перестала меня донимать. Появилась подвижность, о которой я уже и не мечтала. Теперь аппарат «Надежда» – мой надежный помощник!

Добролюбова Светлана Викторовна, 61 год, г. Саратов.

УСТАЛИ ОТ НОЮЩЕЙ БОЛИ В СУСТАВАХ?
ВАШИ НОГИ СКОВАННЫ ПО УТРАМ?
ВЫ СЛЫШИТЕ ХРУСТ ПРИ ХОДЬБЕ?
ВЫ ОГРАНИЧЕНЫ В ДВИЖЕНИЯХ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ?

ХВАТИТ ТЕРПЕТЬ!

Звоните прямо сейчас и мы расскажем, как избавиться от ваших проблем!*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:
8 (800) 333-56-71
WWW.PRODEX.RU[1]

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 29.07.2026 г. по 29.08.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Перевод: продекс, сэлфдокс. ООО «Поток»[1]. ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.

Реклама.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:
г. Санкт-Петербург
• аллея Поликарпова, д. 2
! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)
КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:* ТЕЛЕК

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Нонна ГРИШАЕВА:

Очень не хватает музыкального КИНО

Несмотря на разгар лета, Нонне Гришаевой отдыхать почти не приходится.

Отменившиеся гастроли неожиданно подарили ей несколько свободных дней, которые она провела на международном кинофестивале семейного и детского кино «В кругу семьи». В рамках кинофорума актриса рассказала нашему корреспонденту о новом сказочном проекте, любви к музыкальному кино, об источнике сил и море...

О фестивале, Белладонне и костюмах

– Нонна Валентиновна, судя по всему, лето у вас горячее...

– Получается так. Искренне рада, что меня пригласили на кинофестиваль «В кругу семьи» в Ярославль. Здесь царила особая творческая атмосфера, яркие премьеры, профессиональные дискуссии. Конечно, были интересные и позитивные встречи с коллегами и зрителями. Но фестиваль закончился, и я возвращаюсь в Москву – совсем скоро играю спектакль «Филумена»...

– Стало быть, вы всё время в работе?

– Ну да. Совсем недавно закончились съемки замечательного проекта – сказки «Фунтик». Благодаря этому половину лета провела в Минске и получила огромное удовольствие. У меня были замечательные партнеры Роман Курцын, Максим Лагашкин, Ян Цапник, Вадим Галыгин и другие. Я в этом фильме сыграла Белладонну. Очень надеюсь, что в следующем году мы представим этот фильм на фестивале «В кругу семьи». Особенно радует, что в картине нет никаких нейросетей. Главную роль играет живой мальчик – Матвей Тараканов. За время съемок он невероятно вырос как артист. Настоящая будущая звезда.

– Наслышана об этом проекте. Кстати, вас сразу утвердили на роль Белладонны?

– Нет, были полноценные пробы. И не только актерские. Потом были пробы грима и костюмов. Мне примерили огромное количество париков, прежде чем нашли нужный образ. Вообще, художники по костюмам и гриму проделали потрясающую работу.

– Костюм действительно помогает создавать персонажа?

– Абсолютно. Когда надеваешь костюм, грим, парик – начинаешь иначе двигаться, говорить, ощущать себя. Это очень важная часть профессии. Все эти поиски проходили еще в Москве, до окончательного утверждения на роль.

– Съёмки были только в Минске?

– В Минске, Бобруйске, снимали и в настоящем цирке. Давно не получала такого удовольствия от съемочного процесса.

О сказках, ролях и личных концертах

– Знаю, что вы любите сказки. Даже в одном из интервью назвали себя сказочной актрисой...

– За свою карьеру я очень много работала для детей, у меня большой диапазон. И мне всегда было удивительно, почему меня так редко приглашали в сказки. Я же абсолютно сказочная актриса. И вот, наконец, прорвало. Меня утвердили на роль Бабы-Яги в сериале «Баба-Яга идет в школу». Я проходила пробы в проекте «Маленький Мук». Получается, что сказки теперь идут одна за другой.

– При этом этим летом вас можно было увидеть и в других проектах?

– Да. Например, на Первом канале в сериале «Скрытые мотивы». Это интересный детективный проект.

– А как вы относитесь к тому, когда, например, в интернете появляется информация о фильмах, съёмки которых ещё не начались...

– Соответственно (*улыбается*). Иногда читаю о проектах и удивляюсь не меньше остальных. Например, уже пишут о картине «Старая закалка», съемки которой еще даже не стартовали.

– При вашей плотной занятости вы продолжаете находить время и выходите к зрителю со своей собственной творческой программой. Для вас это важно?

– Для меня это возможность быть ближе к зрителям, общаться напрямую. Поэтому почти десять лет езжу со своим творческим вечером-концертом по всей стране, выступаю с ним на фестивалях.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем никогда не выгорать, а получать удовольствие от жизни, ценить каждое мгновение. Как говорит герой моего любимого фильма «Вечное сияние чистого разума», нужно наслаждаться каждым мгновением. Мне кажется, это самое главное.

О мечте, выгорании и море

– О чём сегодня мечтает актриса Нонна Гришаева?

– Очень хочется хорошего кино. Не только сказочного, хотя я ему сейчас искренне рада. Хочется глубоких, серьезных фильмов, как когда-то были у Людмилы Марковны Гурченко: «Вокзал для двоих», «Любимая женщина механика Гаврилова», «Рецепт ее молодости». Очень не хватает музыкального кино. Этот жанр практически исчез, хотя зрители его по-прежнему любят. Ведь в праздники мы снова и снова пересматриваем фильмы Рязанова, Гайдая. Почему сегодня таких картин почти нет? Очень хочется, чтобы музыкальное кино вернулось.

– Тема нынешнего фестиваля «В кругу семьи» – выгорание. Вам знакомо это состояние?

– К счастью, нет. Меня эта история миновала. Мне всегда есть чем заниматься, всегда очень много работы. Я абсолютный трудоголик и, наверное, просто не успеваю выгореть (*улыбается*). Поэтому честно могу сказать: это точно не про меня.

– Тогда где вы находите силы?

– Мое главное зарядное устройство – море. Мне обязательно нужно хотя бы ненадолго летом уехать к солнцу. Именно там я по-настоящему восстанавливаюсь.

Вопросы задавал Александр АНОХИН

Фото пресс-службы кинофестиваля «В кругу семьи» (фотограф Геннадий Авраменко)

НОВОСТИ ТЕАТРА, КИНО И ТВ

«Арсеньев» готовится к премьере

Телеканал «Россия» и онлайн-кинотеатр Okko готовят к премьерному показу историческую приключенческую драму «Арсеньев». Новый исторический сериал расскажет о судьбе великого путешественника, этнографа и писателя Владимира Клавдиевича Арсеньева, чья жизнь была неразрывно связана с Дальним Востоком. Главную роль – Владимира Арсеньева – исполнил Евгений Миронов. Также в ролях в сериале заняты Александра Урсуляк, Владимир Кошевой, Юлия Хлынина, Виктор Вержбицкий, Александр Новин, Ондасын Бесикбасов, Алиса Фрейндлих, Авангард Леонтьев и другие артисты. Режиссером фильма выступил Дмитрий Киселёв. Автором сценария сериала стал Илья Тилькин при участии Евгения Миронова и Дмитрия Киселёва. Фильм создан при поддержке Министерства культуры РФ и Правительства Приморского края. Стратегический партнер проекта – Сбер.

...1905 год. Дальний Восток. Возглавляющий охотничью команду капитан Арсеньев совмещает военную службу, тайные поручения Генштаба и исследовательскую работу. На фоне интриг на службе и отношений в семье он участвует в экспедициях, занимается наукой и постепенно становится заметной фигурой не только в военной, но и в общественной жизни как края, так и всей России. История Арсеньева – это путь человека в переломные моменты его собственной жизни и жизни страны. Сериал рассказывает о 26-летнем периоде жизни Владимира Арсеньева.

Помимо рассказа о важных исторических свершениях, сериал показывает глубокую человеческую драму Арсеньева: на фоне сложной политической обстановки и проблем в семье ему постоянно приходилось делать выбор между долгом, правдой и благополучием близких.

Работа над сериалом «Арсеньев» длилась несколько лет. Началась со съемок во Владивостоке, а закончились в кинопарке «Москино», где специально для этого проекта была построена масштабная декорация с историческими объектами Владивостока начала XX века: рыбным портом, пожарной каланчой, домом губернатора, казармами и складами...

Премьера сериала состоится осенью в эфире телеканала «Россия» и в онлайн-кинотеатре Okko.

Фото представлено телеканалом «Россия»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Классика еды – ПАСТА, или Что приготовить из макарон

В мировой кулинарии паста – это вовсе не то, что намазывают на хлеб. Паста – это то, что мы называем макаронными изделиями. Или просто макаронами.

Традиционную пасту готовят из двух ингредиентов: пшеничной муки и воды, некоторые виды – с добавлением яиц. Похожая на пасту восточная лапша пастой не является, несмотря на близость технологий приготовления. Паста – это Италия и только Италия, даже если собственно продукт произведен в другой стране. Для удобства все виды пасты разделяют на пять больших групп: длинная, короткая, паста для запекания, мелкая для супов, паста с начинкой. Длинная паста – это спагетти, лингвини, фетучини и т.д. Короткая паста – это разнообразные трубочки (перья), рожки, спиральки, бабочки с ребристой поверхностью и/или полостями, предназначенными для удержания соуса. Паста для запекания – это конкильони (крупные ракушки) и каннеллони (крупные полые трубочки). Паста для супов – это разнообразные мелкие фигурки – звездочки, колечки – и, конечно, паста орзо (в форме рисовых зерен). Паста с начинкой – это небольшие, отдаленно напоминающие наши пельмени, изделия из теста с начинкой – равиоли и тортеллини.
Форма пасты, ее способность удерживать соус, играют решающую роль не только в итальянской кухне, но и во всей мировой кулинарии.

Паста с песто (по-лигурийски)

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 340 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 400 г пасты пьенне (перья)
- 180 г пармезана
- 180 г кедровых орешков
- 1 зубчик чеснока
- пучок зеленого базилика
- оливковое масло
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 С базилика оборвать листочки, пармезан нарезать кусочками, чеснок очистить.

2 Сложить в чашу блендера листья базилика, пармезан, чеснок, кедровые орешки, влить 80-100 мл оливкового масла, немного посолить, слегка взбить (не до пюреобразного состояния, должны остаться маленькие кусочки).

3 Пасту сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, вернуть в кастрюлю, добавить песто, перемешать; подавать немедленно.

Паста фрутти ди маре

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 228 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 500 г спагетти или лингвини
- 500 г морского коктейля (можно замороженного)
- 1 банка (800 г) резаных томатов в с/с
- 3-4 зубчика чеснока
- 2 ст. л. оливкового масла
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Пасту сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.

2 Томаты измельчить с помощью блендера до состояния пюре, чеснок нарубить.

3 В сотейнике разогреть масло, положить чеснок, обжарить в течение 30 секунд, влить томатное пюре, посолить, поперчить; готовить, помешивая, на небольшом огне. Добавить в сотейник морепродукты, перемешать, готовить 1 минуту.

4 Добавить в сотейник пасту, перемешать, оставить на огне еще на 1 минуту, после чего разложить по тарелкам.

Паста альфредо

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 303 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 500 г пасты фетучини или тальятелле (плоские ленты)
- 200 мл жирных (от 20 %) сливок
- 100 г тертого пармезана
- 50 г сливочного масла
- 1 ст. л. оливкового масла
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Пасту сварить в подсоленной воде с добавлением оливкового масла до состояния альденте.

2 Пока варится паста, растопить сливочное масло в сотейнике, влить 150 мл подогретых сливок, довести до кипения, убрать огонь до малого, слегка уварить соус (1-2 минуты).

3 Готовую пасту откинуть на дуршлаг, переложить в сотейник с соусом, хорошо перемешать.

4 Влить в сотейник оставшиеся сливки, добавить пармезан и мускатный орех, поперчить, еще раз перемешать и немедленно подавать.

Спагетти болоньезе

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 190 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 500 г мясного фарша
- 500 г спелых помидоров
- 500 мл молока
- 250 г спагетти
- 120 г тертого пармезана
- 1 луковица
- 50 г муки
- 50 г сливочного масла
- 2 ст. л. оливкового масла
- 1 ч. л. сушеного базилика
- 1 ч. л. сушеного орегано
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, затем – в ледяную воду, снять шкурку, нарезать мелкими кубиками.

2 Лук нарезать мелкими кубиками.

3 Приготовить соус болоньезе: лук обжарить на оливковом масле до прозрачности, добавить фарш, жарить до перемены цвета; добавить помидоры, посолить, поперчить, жарить на среднем огне еще 10 минут.

4 Добавить мускатный орех, базилик и орегано, перемешать, накрыть сотейник крышкой, убавить огонь до небольшого, тушить до готовности (20-30 минут).

5 Спагетти сварить до состояния альденте в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг, выложить в сотейник с болоньезе, перемешать, разложить по тарелкам, поперчить, посыпать сыром; подавать немедленно.

СОВЕТ

Если соус болоньезе к концу приготовления окажется слишком густым, влить немного жидкости из-под спагетти.

Классическая паста карбонара

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 230 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:
- 400 г спагетти
- 300 г сырокопченого бекона
- 5 яиц
- 150 г твердого сыра
- оливковое масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Спагетти сварить до состояния альденте в подсоленной воде с добавлением 1-2 ст. л. оливкового масла.

2 Сыр натереть на мелкой терке.

3 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся), желтки взбить до однородности, добавить 100 г сыра, перемешать.

4 Бекон нарезать тонкой соломкой, обжарить до хруста.

5 Готовые спагетти откинуть на дуршлаг (немного жидкости оставить), выложить в сковороду с беконом, быстро перемешать и снять с огня.

6 Добавить в сковороду желтково-сырный соус (если он получился слишком густым, влить немного жидкости из-под спагетти), очень быстро перемешать, разложить по тарелкам, поперчить, посыпать оставшимся сыром; подавать немедленно.

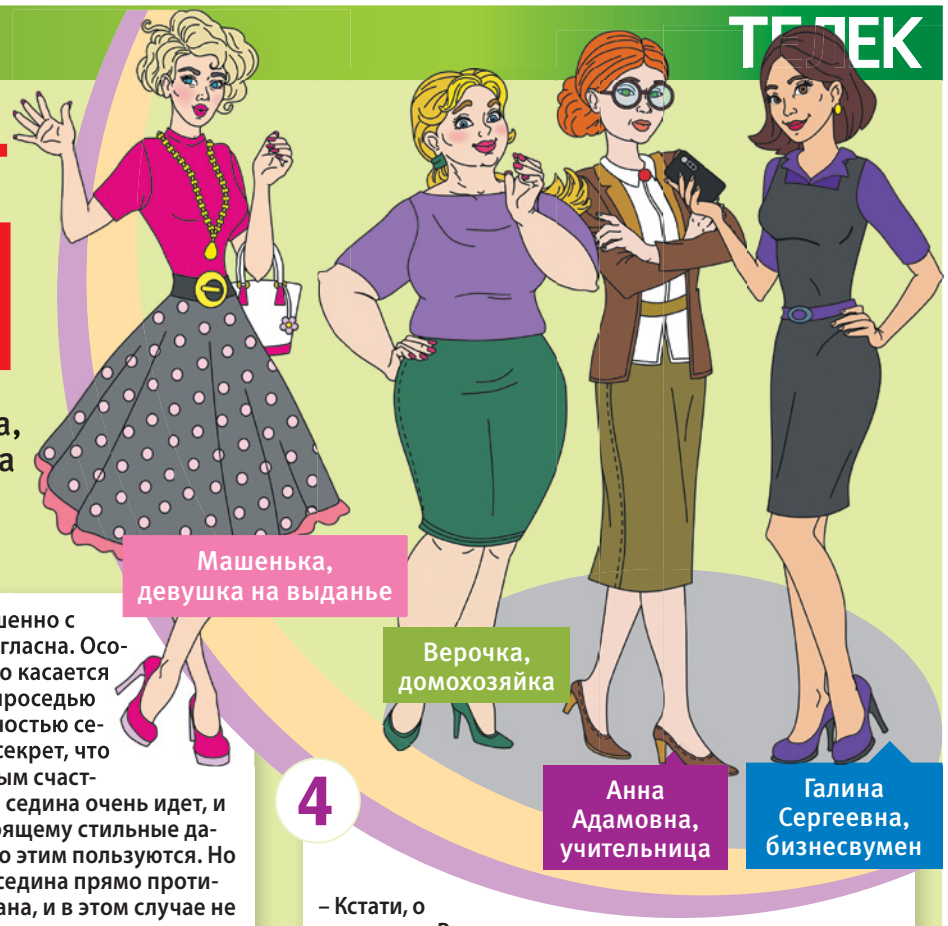
СОВЕТЫ

- **Быстрое перемешивание в последнем пункте очень важно – желтково-сырная смесь должна стать шелковистым обволакивающим соусом, а не превратиться в омлет.**
- **Оливковое масло добавляют при варке спагетти не для того, чтобы они не слиплись, а в качестве ароматной приправы. Поэтому если под рукой нет качественного оливкового масла первого отжима, лучше не добавлять никакое.**

Светлана ИВАНОВА

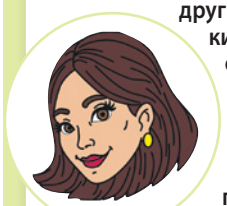
Что выдаёт возраст ЖЕНЩИНЫ

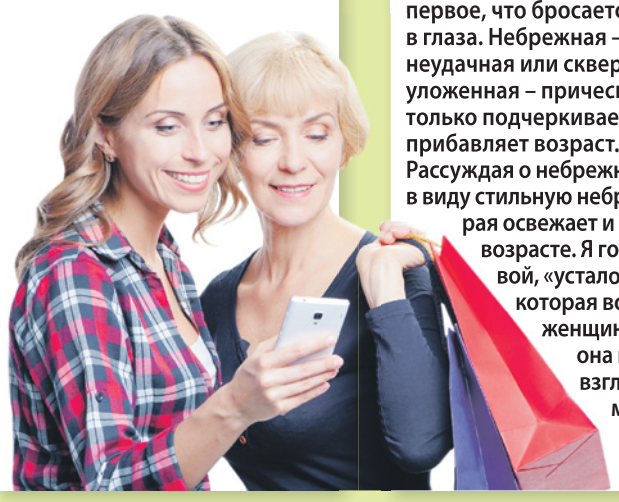
И снова наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень интересную тему – что выдаёт возраст женщины.



1

– Знаете, девочки, я все чаще замечаю, что настоящий возраст женщины выдают не только и даже не столько морщины и седина, сколько совсем другие признаки. Давайте соберем их воедино. Оценим и всегда будем выглядеть моложе своего возраста. Ну как, девочки, готовы?





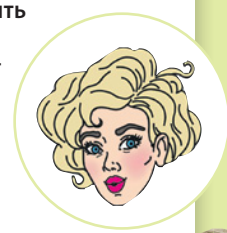
2

– Отличная идея! Я, пожалуй, начну с прически – это для меня первое, что бросается в глаза. Небрежная – неудачная или скверно уложенная – прическа не только подчеркивает, но и прибавляет возраст.

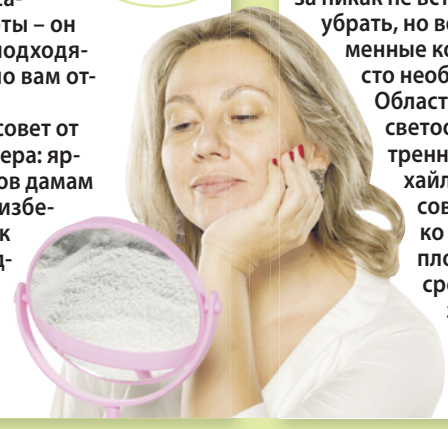
Рассуждая о небрежности, я не имею в виду стильную небрежность, которая освежает и молодит в любом возрасте. Я говорю о неряшливой, «усталой» небрежности, которая возникает, когда женщине безразлично, как она выглядит. На мой взгляд, это один из самых ярких признаков преклонного возраста.

3

– Совершенно с тобой согласна. Особенно это касается волос с проседью или полностью седых. Не секрет, что некоторым счастливицам седина очень идет, и по-настоящему стильные дамы умело этим пользуются. Но многим седина прямо противопоказана, и в этом случае не стоит экономить на хорошей краске для волос. Причем лучше всего доверить хотя бы первое окрашивание мастеру в салоне красоты – он подберет подходящий именно вам оттенок.



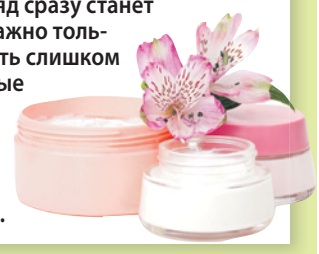
Могу дать совет от моего мастера: ярких оттенков дамам 50+ лучше избегать, так как все они подчеркивают морщины и другие неровности кожи.



4

– Кстати, о морщинах. В сочетании с темными кругами или мешками под глазами и усталым взглядом это просто катастрофа. Лицо становится грустным, взгляд – тяжелым, что, конечно, совсем не молодит, а наоборот, прибавляет возраст.

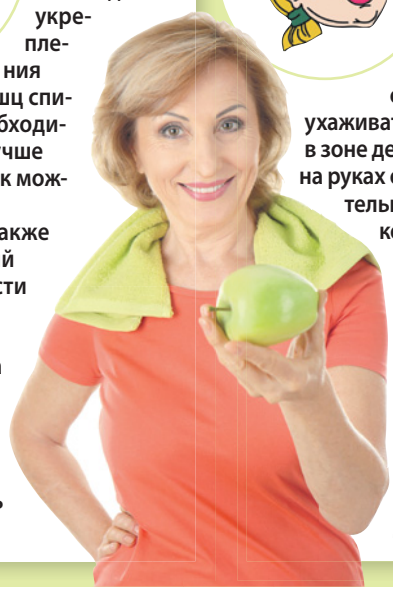
Все мы понимаем, что новые глаза никак не вставить, а морщины – не убрать, но ведь существуют современные косметические средства, которые просто необходимо в таких случаях использовать. Область вокруг глаз можно «подсветить» светоотражающими консиллерами, на внутренний уголок нанести сияющие тени или хайлайтер – и взгляд сразу станет совсем другим. Важно только не использовать слишком плотные тональные средства – они забиваются в мелкие морщинки и подчеркивают их.



5

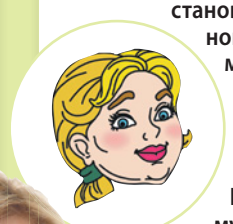
– Немалую роль в определении возраста играет осанка. Часто с годами она ухудшается, исчезает гибкость и легкость движений, появляется зажатость, и это очень заметно. Поэтому регулярные упражнения для укрепления мышц спины просто необходимы в 50+, но лучше начинать их как можно раньше.

Не помешает также расслабляющий массаж в области плеч и шеи – именно здесь сосредоточена основная причина зажатости, из-за которой теряется плавность движений.



6

– И снова о морщинах – это мой пунктик. С возрастом они появляются не только на лице, но и на руках и в зоне декольте. Происходит это из-за того, что кожа теряет упругость, становится менее эластичной. И вот эти мелкие морщинки на руках и груди выдают возраст очень ярко.



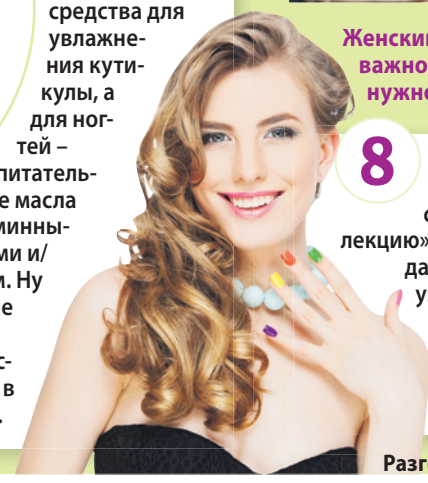
Поэтому необходимо ухаживать за кожей в зоне декольте и на руках очень тщательно. Кремы с коллагеном – питательные и увлажняющие – лучшее для увядающей кожи. Кроме того, в обязательном порядке нужно использовать солнцезащитные средства, ведь УФ-излучение очень сушит кожу и стимулирует образование новых морщин.

Женщина приходит менять паспорт. Отдаёт сотруднице старый документ и новую фотографию, тяжело вздыхает и грустно говорит:
– Да, всё-таки первая фотография мне нравилась больше…
Сотрудница смотрит на неё и отвечает:
– Поверьте, через десять лет вам будет нравиться и эта!

7

– А еще ногти – кажется, не самая заметная часть тела, но руки ведь всегда на виду. А ногти с возрастом тоже лучше не становятся – часто желтеют, их поверхность приобретает неровности, появляются белесые пятна и даже трещины.

Чтобы этого не допустить, нужно использовать специальные средства для увлажнения кутикулы, а для ногтей – питательные масла с витаминными комплексами и/или кератином. Ну и укрепляющие лаки, конечно, можно даже использовать их в качестве базы.



Женский возраст как платье: неважно, сколько ему лет, – его нужно уметь носить.

8

– Ну вот, девочки, мне кажется, мы собрали «коллекцию» признаков, выдающих возраст. Я уверена, что наша сегодняшняя беседа поможет нам надолго сохранить молодость и красоту.

Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

Ваш организм переполнен слизью

Она обволакивает носоглотку, легкие, пищевод, а в суставах и сосудах образует настоящее «болото»! Вот почему вы болеете!

Рафаэль Гольдштейн

«Вас атакует собственная слизь! Ваши легкие, желудок, сосуды и суставы медленно утопают и задыхаются, а вы продолжаете сглаживать симптомы, а не устранять причину! Именно отсюда растут корни большинства недугов!» С таким громким заявлением выступил Рафаэль Гольдштейн, в прошлом – профессор престижного израильского университета. Его открытие пролило свет на истинную причину массовых заболеваний, но дорого обошлось лично ему. Из-за преследований Гольдштейн вынужден был переехать в Россию.

— Рафаэль, почему вы уехали?

— Я не смог мириться с ложью и лицемерием. Я поднял тему, о которой в западных кругах предпочитают молчать, и сразу столкнулся с давлением. Пожизненно «вести» и продавать препараты – золотая жила. Будущие поколения назовут это преступлением против человечества.

— Вы говорите, что корень проблем в слизи?

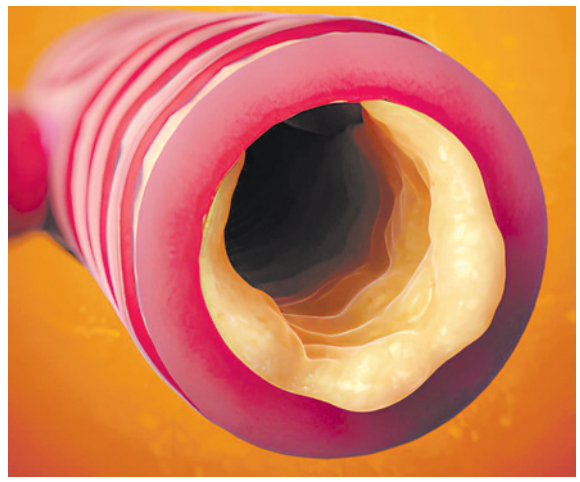
— Да, в организме есть патологический налет, который годами копится и становится средой для воспалений и гнилостных процессов. Оглянитесь: люди постоянно кашляют, сморкаются, отхаркивают. Патологоанатомы обнаруживают залежи слизи, а иногда и плотные сгустки в сосудах, сердце, мозге, суставах. Внутри нас – настоящее токсичное болото.

— Откуда берется эта напасть?

— Это плата за образ жизни. Переработанная еда, сахар, лекарства по поводу и без, плохая вода, стресс. Организм пытается защититься и вырабатывает больше слизи, а вывести не успевает. Она склеивает ворсинки в кишечнике и может нарушить всасывание питательных веществ. Проникая в сосуды, слизь может способствовать образованию бляшек и тромбов. Накопление в суставах и позвоночнике может привести к повреждению хрящей, болям, сковыванию. Оседая в дыхательной системе, может вызвать хронические риниты, гаймориты, бронхиты и астму. Люди стремятся заглушить симптомы, но они, как правило, усугубляют проблему, делая слизистый налет еще плотнее. Отсюда и «букет»: усталость с утра, разбитость, раздражительность, забывчивость, одышка, скачки давления, шум в ушах, ноющие суставы, кожные воспаления, вздутие и запоры. Люди пожимают плечами: мол, возраст. Так с возрастом мы пьем таблетки горстями, а здоровее не становимся.

— Что же делать?

— Нельзя бороться с болезнями по отдельности или сводить лечение к устранению симптомов – надо смотреть глубже и шире. Восточнаянаука давно говорит: легче поддерживать чистоту, чем потом разгребать последствия. Сегодня есть удобный домашний способ – китайские фитопластыри «Детокс-патч». Они клеятся на стопу, где много рефлекторных точек, каждая из которых связана меридианами (энергетическими каналами) с определенным органом и отвечает за его работу. Растительные компоненты мягко воздействуют через кожу, способствуют микроциркуляции и естественным процессам выведения слизи. Индикатором выступает сам пластырь: утром можно увидеть, что он потемнел, покрылся слизью и неприятным налетом – это и есть те самые токсины, покидающие ваше тело. Со временем люди отмечают, что он постепенно светлеет и становится чистым – как знак того, что организм избавился от причины заболеваний.



Слизь, накопившаяся с годами в организме

— Что меняется после такой «разгрузки»?

— Органы, освобожденные от этого груза, начинают работать в полную силу. Улучшается усвоение витаминов и микроэлементов, что способствует нормализации обмена веществ. Выравнивается дыхание, давление, кожа становится чище. Может появиться больше легкости, налаживается сон, появляются силы, проходят головные боли и головокружения, походка становится легкой, а пищеварение слаженным.

Я рад, что могу открыто говорить правду. Фитотерапия пластырями «Детокс-патч» – простой шаг, чтобы вернуть себе силы и не тащить в себе груз токсинов и слизи. Попробуйте и убедитесь в действии сами! Искренне рад, что в знак поддержки моей позиции производитель с 29 июля до 26 августа 2026 года предоставляет возможность получить фитопластыри «Детокс-патч» по минимальной цене. Для этого позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и сообщите номер специального предложения 5637*.

Николай Иванович, г. Саратов

Я астматик со стажем, еще артрит и пиелонефрит беспокоили. Честно, хоть удавись. Приехала дочь навестить, смотрю – у нее фитопластырь какой-то. Рассказала, что специалист посоветовал «Детокс-патч», когда она болела и долго доставал кашель со слизью. Вернул он ей свободное дыхание. Говорит, и псориаз ее перестал мучить. Я сам терапевт, 30 лет стажа, но такого не встречал. Почитал и сам решил попробовать. Прошел полный курс, клеил, как положено – стало легко. Поясничные боли от почек прошли, колени не беспокоят и дышать стал на полную грудь. Удивительные сейчас средства появились. Организму самовосстанавливаться дают.

Елена Михайловна, г. Владимир

Когда мне поставили зоб щитовидки, то ясно стало, откуда ноги растут у моей вечной усталости, головных болей и плохого сна. Поэтому я и решила попробовать фитопластырь «Детокс-патч». Отзывы почитала. Люди хвалили, что для организма в целом хорошо, даже при гастритах и артритах помогает. Проклеила курс – зоб сошел, настроение выровнялось, сил прибавилось, голова ясная. Не знаю, как работает – науке виднее, – но главное: теперь я и не вспоминаю, как мучилась. А то утром говорить не могла – зоб душил. А сейчас внуков с ночевкой оставляют – я их с песнями встречаю, блинчики пеку.

Анатолий Петрович, г. Тула

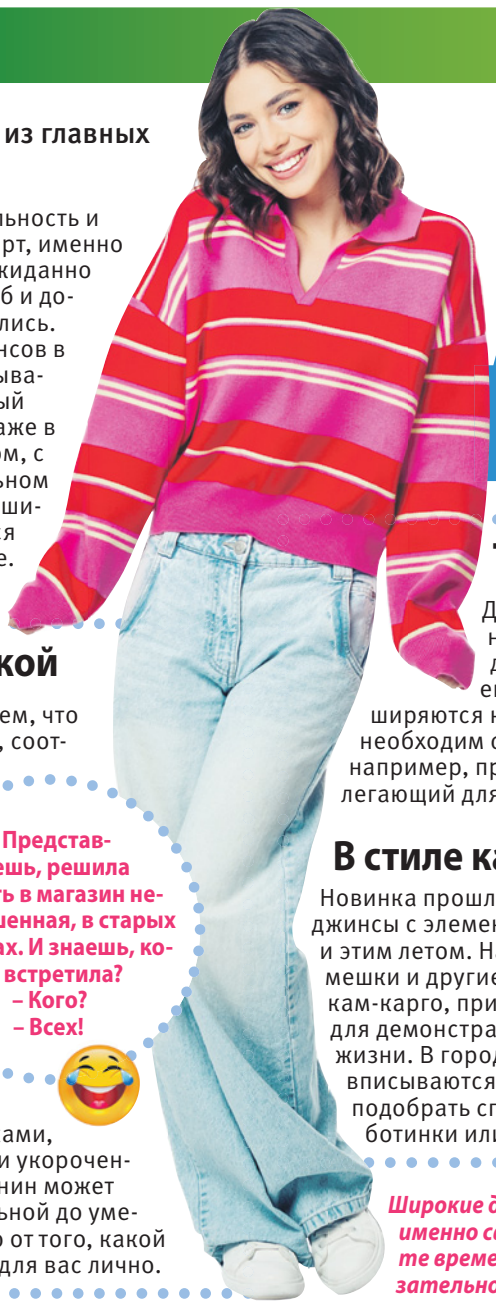
Встретил недавно соседа, долго его не видел – у него инсульт был. Разговорились. Он рассказал про фитопластыри «Детокс-патч», сын ему привез. Говорит, смог восстановиться благодаря ему. Я решил и себе заказать. У самого аритмия, давление скакало, атеросклероз, по сердцу вообще предынфарктное состояние было. Проклеил курс. Прихожу потом на плановый прием, специалист смотрит и говорит: «Как будто кардиограмма здорового человека – идеальная». А я и сам чувствую разницу после «Детокс-патчей»: сердце бьется ровно, давление 120 на 80, никакой одышки и тяжести в груди.

ИП Елисеев Максим Анатолиевич. ИНН: 026000669525, ОГРНИП: 325028000136386, 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая, 3/69. *Сроки акции с 29 июля до 26 августа 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

Модно и стильно: выбираем широкие Джинсы

Широкие джинсы – одна из главных вещей этого лета.

Соединяя в себе актуальность и максимальный комфорт, именно широкие джинсы неожиданно проникли в базовый гардероб и довольно прочно там обосновались. Преимущество широких джинсов в том, что они прекрасно вписываются не только в повседневный гардероб, но и в деловой и даже в вечерний. Вопрос только в том, с чем их сочетать. При правильном подборе «соседей» образы с широкими джинсами получаются очень интересные и стильные. Итак, выбираем джинсы...



С высокой посадкой

Высокая посадка хороша тем, что зрительно удлиняет ноги и, соответственно, вытягивает силуэт, прибавляя рост и «удаляя» лишние килограммы. Подчеркнутая линия талии делает фигуру близкой к идеальным «песочным часам», что тоже немаловажно. Носить такие джинсы лучше всего с заправленными рубашками, футболками, лонгсливами и блузами или укороченными топами. Ширина штанин может быть любой – от максимальной до умеренной, все зависит только от того, какой вариант более комфортен для вас лично.

– Представляешь, решила сбегать в магазин ненакрашенная, в старых джинсах. И знаешь, кого встретила?
– Кого?
– Всех!

Трубы и палаццо

Джинсы-трубы имеют штанины одинаковой по всей длине ширины, палаццо – еще шире и зачастую расширяются книзу. И трубам и палаццо необходим соответствующий верх – например, приталенный или даже облегающий для создания контраста.

В стиле карго

Новинка прошлого сезона – широкие джинсы с элементами карго – актуальна и этим летом. Накладные карманы, ремешки и другие детали, присущие брюкам-карго, пришлись как нельзя кстати для демонстрации активного образа жизни. В городской стиль такие модели вписываются легко, если в пару к ним подобрать спортивную куртку, грубые ботинки или кроссовки.

Подбираем обувь

Главная ошибка при комплектации классических широких джинсов – неправильный выбор обуви. Балетки, низкие слипоны и другая обувь на низком плоском ходу для них не подходит, так как зрительно обрубает ноги и создает эффект приземистости. Лучшим же выбором для создания городских образов с широкими джинсами нормальной длины являются минималистичные белые кеды, массивные кроссовки, грубые ботинки. Для образов элегантных выбираем обувь на каблуке – лодочки, ботильоны, сапожки – с острым мыском. Длина джинсов при этом должна быть либо в пол, либо как минимум до середины каблука.

Широкие джинсы подходят всем без исключения, важно только найти именно свою модель и правильно ее комплектовать. Поэтому не жалейте времени на примерки, экспериментируйте с сочетаниями, и вы обязательно найдете свой идеальный вариант.

Кстати

Немного истории

Изначально все джинсы были прямыми, других вариантов просто не было. Но в 60-х годах прошлого века дерзкие и свободолюбивые хиппи стали разрезать джинсы по боковым швам и делать разноцветные вставки – так появились расклешенные джинсы.
В 90-х годах, благодаря уличной хип-хоп-культуре, джинсы расширились по всей длине и обрели низкую посадку. Но в начале 2000-х произошел разворот на 180 градусов – в моду вошли обтягивающие скинни. И как ни старались модные дизайнеры в 2010-15 годах, вернуть широкие джинсы в повседневный гардероб так и не получилось.
Однако в 2018 году мода сделала резкий поворот на удобство и свободу движений, и скинни немедленно потеряли свои позиции. Именно ставка на комфорт и сделала широкие джинсы невероятно популярными.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

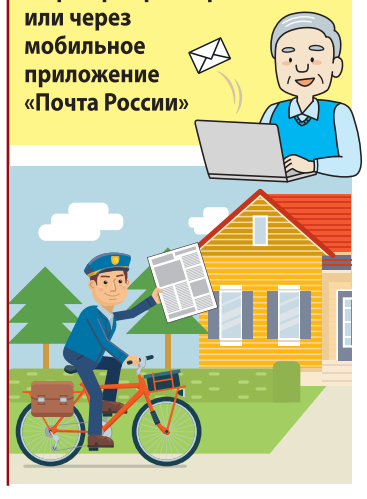
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
326,33 ₽	652,66 ₽	978,99 ₽	1305,32 ₽	1631,65 ₽	1957,98 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ТИХАЯ ЭПИДЕМИЯ:

почему миллионы женщин молчат о своей главной проблеме?

Согласно последним данным ВОЗ, более 30% женщин старше 40 лет сталкиваются с непроизвольным подтеканием мочи.[1] Специалисты данное состояние классифицируют как стрессовое недержание, однако за сухим термином скрываются годы дискомфорта, отказа от физических нагрузок, смеха и полноценной близости.

Причина проблемы кроется в нашей физиологии. С возрастом, после перенесенных родов или на фоне гормональных изменений, мышцы тазового дна и сфинктер мочевого пузыря теряют тонус. Коллагеновые волокна, обеспечивающие упругость и поддержку тканей, истончаются. В результате любое повышение внутрибрюшного давления – кашель, чихание или поднятие сумок – приводит к непроизвольному выделению.

В нашем обществе эта тема остается табуированной. Женщины стесняются обращаться к специалистам, считая подтекание «нормальным признаком старения», и десятилетиями спасаются лишь прокладками. Однако наука категорична: терпеть это состояние нельзя. Подтекания ведут к нарушению микрофлоры, воспалительным процессам и психологическому стрессу. Проблему можно и нужно решать, восстанавливая тонус структурных тканей на клеточном уровне.

СПЕЦИАЛИСТ ПО МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЕ:

«Хирургия – это не единственный выход для женщин»

Инга Сергеевна – доктор наук, специалист с 22-летним стажем рассказала о способах борьбы с недержанием у женщин:

«К нам ежедневно приходят женщины, которые едва ли не в слезах спрашивают: «Неужели поможет только операция?». Я успокаиваю их и отвечаю: хирургическое вмешательство – это крайняя мера. Начинать нужно с грамотной поддержки.

Многие женщины пытаются решить проблему упражнениями Кегеля. Да, гимнастика полезна, но она физически не способна восполнить дефицит структурных белков и гормоноподобных веществ в тканях. Представьте себе старую, растянувшуюся резинку: как бы вы ее ни растягивали и ни тренировали, она не станет эластичной без обновления самого материала.

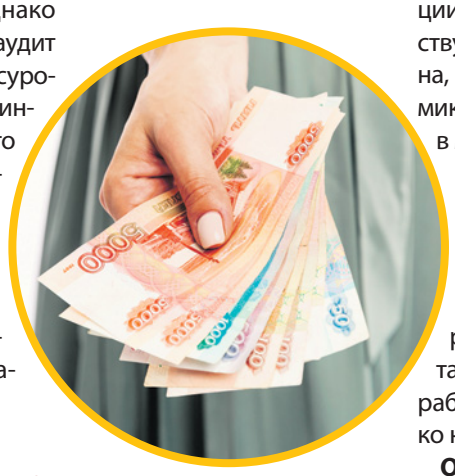
Инга Сергеевна

Сегодня в науке произошел сдвиг в сторону глубокого биомолекулярного восстановления. Я рекомендую подходить к проблеме комплексно. Тканям требуются специфические вещества и аминокислоты, которые стимулируют естественную выработку коллагена и укрепляют связочный аппарат. Правильная поддержка на ранних стадиях позволяет вернуть контроль над своим телом и избежать скальпеля. Главное – не терять время».

РАЗБОР РЫНКА:

как не выбросить деньги на ветер при выборе средств от недержания?

Современные аптечные полки пестрят яркими баночками, обещающими «чудесное избавление» от недержания. Однако наш независимый аудит рынка показывает суровую правду: большинство таких средств – это банальные мочегонные или успокоительные травяные сборы. Они лишь слегка маскируют симптомы и не работают с причиной ослабления сфинктера.



Чего справедливо боятся покупательницы?

«Это химия, я посажу печень». Действительно, тяжелые синтетические препараты имеют длинный список побочек. Современный стандарт безопасности – это натуральные формулы.

«Очередная пустышка». Чтобы средство работало, оно должно действовать на связки и тонус мочевого пузыря, а не просто «снимать воспаление».

На что смотреть при выборе препарата?

Состав: Ищите в аннотации компоненты, способствующие синтезу коллагена, эластина и улучшению микроциркуляции крови в малом тазу.

Накопительный эффект: Качественные комплексы никогда не обещают магию за два часа. Они бережно и фундаментально перестраивают работу тканей за несколько недель.

Отсутствие «эффекта отмены»: Правильная технология восстанавливает ресурс организма, а не создает пожизненную зависимость от таблеток. Будьте внимательны и читайте этикетки!

«МАТРИКОН»

НОВОЕ СЛОВО В БОРЬБЕ С НЕДЕРЖАНИЕМ!

Беспокоит недержание мочи? Представляем вам решение – мощный натуральный продукт «Матрикон»! Это не временная маскировка симптомов, а глубокое прицельное воздействие на первопричину проблемы. Его инновационная биоактивная формула полностью отвечает самым строгим критериям эффективности.

Мощное укрепление связок: Активные компоненты «Матрикона» целенаправленно стимулируют выработку естественного коллагена, что может помочь ослабленным тканям тазового дна вернуть природную упругость.

Тотальный контроль тела: Препарат способствует нормализации работы сфинктера мочевого пузыря. Вы можете навсегда забыть о внезапных позывах и подтеканиях при кашле, чихании или активных физических нагрузках.

Бережная забота: Натуральный состав не перегружает желудок и печень, исключает риск привыкания и синдрома отмены.

Забудьте о рисках при операциях, постоянном психологическом страхе и ежедневной покупке неудобных урологических прокладок. Смейтесь от души, смело работайте на даче, играйте с внуками и наслаждайтесь жизнью без ограничений!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!*
Успейте заказать эликсир «Матрикон» по льготной цене!

Акция действует с 29 июля до 26 августа 2026 года.
Позвоните по номеру **8-800-303-05-55**
и назовите промокод акции 7599*.

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 29 июля до 26 августа 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. [1]Из открытых источников. Реклама

ПЕРВЫЙ

14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ

09.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ».** (12+)
01.05 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (16+)
02.55 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
В семье Бритни происходит несчастный случай, и жизнь Поло оказывается под угрозой. Луис Альберто получает флешку с видео, на которой видит Мариану и Санти. Он устраивает скандал беременной жене.
04.57 Перерыв в вещании

НТВ

10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Участковый Тулов узнает о смерти матери, которая жила в соседней области, и вместе с Зубовым отправляется в деревню Нефедовку.
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 **20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
19.00 «Сегодня»
00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.30 «Неизвестная Россия». (12+)
02.15 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

14.00 «Роман в камне»

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 **«МИР ВАШЕМУ ДОМУ»**
08.35 «Цвет Арктики»
09.20 Диалоги о животных
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
11.00 **«КОРТИК»**
12.15 17.15 02.00 «Первые в мире»
12.45 «2 Верник 2»
13.50 21.45 Николай Бурляев читает стихи Лермонтова
14.00 «Роман в камне»
14.40 «Аксаковы»
15.20 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
17.30 01.20 «Весёлый жанр невесёлого времени»
18.15 00.35 «К истокам древности»
19.00 «Вначале было дело»
19.45 80 лет Николаю Бурляеву
20.10 **«ЛЕРМОНТОВ»**
22.00 «Мёртвые души». Спектакль

ТВЦ

22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 **«10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
10.35 04.30 «Георгий Жжёнов». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
16.55 «Ирина Метлицкая». (16+)
18.10 **«ГЕНИЙ».** (16+)
22.35 05.15 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 05.45 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.15 «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лиса». (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 **«ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)
23.25 **«УРОВЕНЬ УГРОЗЫ».** (16+)

ДОМАШНИЙ

07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ».** (16+)
19.00 **«СЧАСТЬЕ ВПЕРЁД».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Рая и Кулыгин готовятся к свадьбе, а жена Араша к операции. Рая попадает в бригаду к новому врачу - Рудневу.
23.15 **«УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (18+)
01.00 Кадони шоу. (16+)

МИР

06.15 **«ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (16+)
08.35 **10.10 «МИРАЖ».** (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 **«ХОЧУ В ТЮРЬМУ».** (16+)
23.15 **«ТРЫН-ТРАВА».** (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «Наше кино». (16+)
02.20 **«ПОДКИДЫШ».** (16+)
03.30 **«АРИНКА».** (16+)

ОТР

06.00 **«СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА».** (16+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.25 «Человек плюс». (12+)
15.15 **«КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».** (16+)
17.00 «Закулисье». (12+)
17.30 02.25 «Город с историей». (12+)
20.45 **«СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА».** (16+)
22.20 **«НЕЖНОСТЬ».** (16+)
00.15 «Свет и тени». (16+)
00.45 «Моя история». (16+)
01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)

ЧЕ

06.00 «+100500». (16+)
08.50 «Улётное видео». (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.
14.30 «Влад решает». (16+)
15.30 «Решала». (16+)
19.30 «Влад решает». (16+)
21.30 «Охотники». (16+)
23.30 «Опасные связи». (18+)
04.00 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МУЗ

07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 18.55 00.35 Плейлист Лето. (16+)
10.30 22.00 Топ-30. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Ну что ж ты странная такая!» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
07.30 «МЯТЕЖ». (16+)
15.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
18.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
22.35 «ВЫСОТА 89». (16+)
Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои.
00.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
Судьба выдающегося советского конструктора и создателя вертолетов Михаила Леонтьевича Миля.
02.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.00, 12.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45, 22.25 Семь дней истории. (12+)
00.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
02.00, 08.00 Оружие холодной войны. (16+)
02.30 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
03.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.55, 09.50, 15.45 Народный фронт Победы. (12+)
04.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.10, 11.10, 17.10, 20.50 Историограф. (12+)
06.45, 12.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.30, 13.30 Элемент познания. (12+)
08.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
10.20 Из истории Крыма. (12+)
10.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.00 Освоение Крыма. (12+)
14.45 Рассекреченные материалы. (16+)
16.15 Северный морской путь. (16+)
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
19.55 Сквозь времена. (12+)
20.30 Это их выбор. (16+)
21.35 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
22.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
23.05 Самая дорогая награда. (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Беременна в 45. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.55 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь. Не родись красивой», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика, маленького пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося на Землю.
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буква в деле». (0+)
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
У природы беда - команда Флоры спешит туда!
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.55 «Смешарики». (0+)
19.25 «Держи краба». (0+)
19.35 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.10 **09.20 01.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.50 **«ЦЕЛЬ ВИЖУ».** (16+)
11.50 **13.25 15.05 17.15 03.45 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.05 **«СОЛЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
02.30 **«ЖАЖДА».** (12+)

ТНТ

07.00 «Большой куш». (16+)
12.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.10 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
21.30 **«КОП-ЗВЕЗДА».** (16+)
23.05 **«ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН».** (16+)
Молодой и энергичный Д'Артаньян подвергается жестокому нападению злодеев во время попытки спасти девушку.
01.25 **«ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ».** (16+)
03.10 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.10 **«ALL INCLUSIVE».** (16+)
12.05 **«ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА».** (12+)
13.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)
18.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
21.00 **«ОНА СКАЗАЛА «ДА!»** (16+)
22.55 **«МУЖЧИНА НАРАСХВАТ».** (16+)
01.00 **«ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА».** (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 **«В ИЮНЕ 41-ГО».** (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)

МАТЧ! ТВ

06.30 Матч! Парад. (16+)
07.00 09.00 13.50 16.25 Новости
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
09.55 13.55 16.30 21.35 19.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
12.40 00.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
18.20 Громко. Прямая трансляция
01.35 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. (12+)
03.50 Новости. (0+)
03.55 Велоспорт. Маунтинбайк. Чемпионат Европы. Женщины. (6+)

ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. (16+)
07.10 Запретная Индия. (16+)
08.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
10.30 19.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
12.20 Битва шефов. Звезды. (16+)
16.40 Битва шефов. (16+)
20.50 Битва шефов. Звезды. (16+)
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)

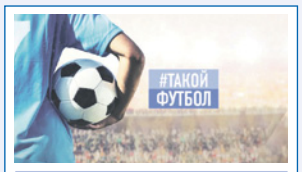
78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 19.20 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 «Невероятные факты о Петербурге». (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 22.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 23.00 «Короли эпизода». (12+)
17.15 02.35 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 03.15 «Большое кино». (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.50 Вкусы России. (12+)
23.55 Геометка. (12+)
01.55 Открытая студия. (12+)
03.45 Если бы я. (16+)
04.10 Ночное вещание. (16+)
05.05 «Петербуржцы». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



22.55 «Такой футбол». (6+)

06.00 **11.30 14.00 15.45 «ДВА КАПИТАНА».** (16+)
10.30 «Главный врач». (16+)
11.10 «Петербургские тайны». (16+)
13.20 «Губернаторы Санкт-Петербурга. Роль в истории России». (12+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 «Забытый полководец». (16+)
19.00 «Петербург - город решений». (12+)
20.00 **«КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Соль событий». (16+)
22.55 «Такой футбол». (6+)
23.25 **«ИВАНОВО ДЕТСТВО».** (16+)
01.20 **«БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ».** (16+)
02.50 «Демон Лапласа». (16+)

ЛЕНТВ24

17.30 «Морской узел». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 01.30 «Вместе по России». (12+)
09.35 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (16+)
11.15 «Ивар Калныньш. Разбитое сердце». (12+)
12.05 **13.15 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА».** (16+)
14.05 «Кавказский пленник». (12+)
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 01.00 «Морской узел». (12+)
18.00 «Как это по-русски». (12+)
18.35 **19.15 04.20 «БЕССОННИЦА».** (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 **«РОККО И ЕГО БРАТЬЯ».** (16+)
23.40 **«ЗИМА».** (16+)
02.40 **«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА».** (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)
09.45 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
11.15 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
14.25 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)
17.45 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
2019 г. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Наталья Капитонова
22.50 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
2013 г. В ролях: Светлана Антонова, Андрей Биланов, Юлия Кудояр
00.30 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+)
03.20 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
04.45 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+)

CINEMA

07.20 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
08.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)
10.25 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
12.40 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
14.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
16.40 «САМОВОЛКА». (16+)
18.25 «ПОГОНЯ». (18+)
19.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
США, Япония, 1991 г.
22.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
00.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
02.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
03.45 «САМОВОЛКА». (16+)
05.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «КИН». (18+)
02.30 «ПАПА». (16+)
04.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
05.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
07.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
10.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.10 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
13.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
15.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.25 «ПОШУМИМ!» (16+)
21.40 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.15, 05.10 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
09.55 «МИНИМАКС». (16+)
11.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
13.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
15.10 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
16.30 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
18.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
21.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
23.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
00.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
02.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
03.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

VIJU TV1000

06.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
08.50, 09.50 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
10.50 «ПОМПЕИ». (16+)
12.45, 13.40 «КЛОН». (16+)
14.35 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
Историко-приключенческий боевик, США, 2006 г.
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
18.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
21.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
Историко-приключенческий боевик, США, 2018 г.
23.10, 00.05 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.10 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.20 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
10.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
12.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
15.05 «БУМЕР». (16+)
17.10 «СВОЛОЧИ». (16+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «ТУРИСТ». (16+)
23.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
02.50 «СВИНГЕРЫ». (18+)
04.35 «ТАКСИ». (16+)
06.10 «МАЛАВИТА». (16+)
08.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
10.35 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
12.35 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
14.15 «ТАКСИ». (16+)
15.50 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
17.40 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
19.30 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
21.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2024 г.
23.05 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ОДНАЖДЫ В СТОКГОЛЬМЕ». (16+)
07.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)
08.35 «СОРВАТЬ КУШ». (16+)
10.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
12.20 «ЯГУАР». (16+)
14.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
15.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
17.15 «НА ГРАНИ». (16+)
19.00 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
20.55 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
Боевик, США, Мальта, 2024 г.
22.30 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
00.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
02.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
03.35 «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦА». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Сергей Бурунов, Антон Шагин, Катерина Шпица, Павел Деревянко
02.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г.
04.30 «БЛОКБАСТЕР». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.50 «АМНИСТИЯ». (16+)
10.15 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (16+)
11.55 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+)
13.25 «ЛЕРМОНТОВ». (16+)
15.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
16.50 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
18.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
20.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
21.30 «МУЖИКИ!..» (16+)
23.15 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+)
01.05 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)
02.10 «…ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)
03.35 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
05.10 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20, 15.20, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.30, 22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.50, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Мария Сорте, Энрике Нови
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 02.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляникой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёг и планирует стоять до последнего…
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами…
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 20.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Церковь и мир. (0+)
10.40 Священноисповедник Роман Медведь. (12+)
11.40 Дивная история города А. (6+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
15.20 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Свидетельницы Воскресения. (0+)
22.00 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9 серия. (16+)
23.20 Метанойя. (12+)
00.35, 01.05 Двенадцать. (16+)
01.35 Иностранцы Донбасса. (16+)
02.30 Апостол любви. Фильм 1. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

3 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Пророка Иезекииля.

Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, спостника его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

« Дорожи временем, оно невозвратно, внимай более себе, да состоит в этом твой подвиг».
Прп. Лев Оптинский (Наголкин)

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

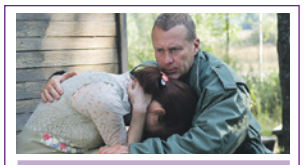
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ».** (12+)
01.05 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (16+)
02.55 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
У Марианы начинаются преждевременные схватки, и её отвозят в больницу, где она рожает, не дождавшись Луиса Альберто. К Леону приходит его отец и просит сына позволить ему жить с ним.
04.58 Перерыв в вещании

НТВ



10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

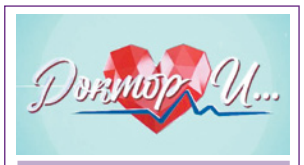
04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 **20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
19.00 «Сегодня»
00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.30 «Неизвестная Россия». (16+)
01.35 **«ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)
Высококлассный мошенник Олег Дронов проворачивает очередную аферу с возвратом НДС из бюджета страны прямо под носом у подполковника Василия Трегуба.

РОССИЯ К Культура

20.15 Спокойной ночи, малыши!

06.30 Пешком...
07.30 **«МИР ВАШЕМУ ДОМУ»**
08.35 18.15 00.25 «К истокам древности»
09.20 Диалоги о животных
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
11.00 **«КОРТИК»**
12.10 17.15 01.55 «Первые в мире»
12.45 19.45 К 80-летию Николая Бурляева
13.15 **«КАМИЛА»**
14.40 «Аксаковы. Семейные хроники»
15.20 **20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
17.30 01.15 «Весёлый жанр невесёлого времени»
19.00 «Вначале было дело»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Золушка». Музыкальный спектакль театра «Геликон-опера»
23.35 «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»

ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
10.35 04.30 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
16.55 «Барбара Брыльска. Злой ангел». (16+)
18.10 **«ГЕНИЙ».** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Лишние дети звезд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 05.45 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Бухло». (16+)
01.30 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+)
02.15 «Суд истории. Гласность». (16+)

РЕН

09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 **«ЛЬВИЦА».** (16+)
23.25 **«УРОВЕНЬ УГРОЗЫ».** (16+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 **«МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ».** (16+)
19.00 **«НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ».** (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Кулыгин оказывается в КПЗ вместе с Громом. Рая обзванивает больницы и морги в поисках Кости...
23.15 **«ЛЕДЯНОЙ СТРАХ».** (18+)
01.00 Мистические истории. (16+)

МИР

06.15 **10.10 «ДРУЖИНА».** (16+)
10.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (16+)
23.10 **«ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (16+)
00.45 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 «Наше кино». (16+)
02.05 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА».** (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.25 «Человек плюс: будущее наших чувств». (12+)
15.15 **«СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА».** (16+)
17.00 «Закулисье». (16+)
17.45 Специальный репортаж. (12+)
20.45 **«ДЯДЯ ВАНЯ».** (16+)
22.25 **«НЕЖНОСТЬ».** (16+)
00.45 «Очень личное». (12+)
01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)

ЧЕ

06.10 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.30 «Влад решает». (16+)
15.30 «Решала». (16+)
Ведущий -Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
18.30 «Влад решает». (16+)
21.30 «Охотники». (16+)
23.30 «Опасные связи». (18+)
04.00 «Вне закона». (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МУЗ

07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Все тайны Михаила Круга». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
07.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
18.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
21.50 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
1941 год. По поручению Сталина создается специальная группа разведчиков особой секретности. Участники группы - хорошо тренированные военнослужащие, которые не знают страха, преданы Родине и высшему руководству. Их первое задание подготовил сам Сталин.
01.40 «ПАПА». (16+)
03.15 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45, 06.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.30, 07.30 Элемент познания. (12+)
02.00 Оружие холодной войны. (16+)
02.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
03.50, 09.45 Народный фронт Победы. (12+)
04.20 Из истории Крыма. (12+)
04.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.10, 11.10, 14.50, 20.55 Историограф. (12+)
08.00 Освоение Крыма. (12+)
08.45 Рассекреченные материалы. (16+)
10.15 Северный морской путь. (16+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
13.55 Сквозь времена. (12+)
14.30 Это их выбор. (16+)
15.35, 21.45 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.30, 22.35 Семь дней истории. (12+)
16.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
17.05 Самая дорогая награда. (12+)
18.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
19.00 Святой Архипелаг. (12+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
22.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
23.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Статус: Неравный брак. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь. Не родись красивой». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
02.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка.
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буква в деле». (0+)
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.55 «Смешарики». (0+)
19.25 «Держи краба». (0+)
19.35 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.00 **09.20 11.50 13.25 15.05 17.15 04.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 **«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 **«СОЛЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
01.05 **«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».** (12+)
02.40 **«МОРСКОЙ ОХОТНИК».** (12+)

ТНТ

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.55 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
21.30 **«КОП-ЗВЕЗДА».** (16+)
23.00 **«ЛЫСЫЙ НЯНЬ».** (12+)
Бывалому спецназовцу поручают найти украденную программу государственной важности, спрятанную в доме многодетной семьи.
00.45 **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)
02.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.55 **«ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2».** (16+)
11.55 **«СУПЕР ПАПОЧКА».** (12+)
13.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)
18.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
21.00 **«БИБЛИОТЕКАРЬ».** (16+)
22.55 **«ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)
01.25 **«МАДАМ КЛИКО».** (18+)

5-Й КАНАЛ

05.25 **17.30 «СЛЕД».** (16+)
06.40 Они потрясли мир. (16+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
04.35 **«ЛЮТЫЙ».** (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 13.30 15.55 Новости
09.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
11.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
13.35 Есть тема! Прямая трансляция
14.55 География спорта. (12+)
15.25 Человек из футбола. (12+)
16.00 Футбол. «Акрон» - «Ростов». «Динамо» - «Крылья Советов». «Локомотив» - ЦСКА. Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. Ж. Брито - А. Томсон. UFC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. (16+)
07.10 Запретная Индия. (16+)
08.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
10.40 Молодые ножи. (16+)
14.30 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
20.40 Черный список. На кухне. (16+)
23.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 19.25 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.50 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 22.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 23.00 Легенды кино. (12+)
17.15 02.35 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 03.15 «Большое кино». (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.45 Вкусы России. (12+)
23.55 Геометка. (12+)
01.55 Открытая студия. (12+)
03.45 Если бы я. (16+)
04.10 Ночное вещание. (16+)
05.05 «Петербуржцы». (12+)
05.30 Дом советов. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

06.50 **20.00 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (16+)
10.30 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Такой футбол». (6+)
12.35 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
13.20 «Наука, победившая смерть». (16+)
14.35 **15.45 «ВДОВА».** (16+)
17.30 «По Фонтанке сквозь века». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 «Забытый полководец». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Многоликий Петербург». (16+)
23.55 **«РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ».** (16+)
01.30 «Демон Лапласа». (16+)
02.00 **«ВО ВЛАСТИ ЛУНЫ».** (16+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «Вместе по России». (12+)
09.35 **«КРАСНАЯ ЗОНА».** (16+)
11.15 «Рудольф Нуреев». (12+)
12.05 **13.15 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА».** (16+)
14.05 «Кавказский пленник». (12+)
15.35 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
17.15 «Морской узел». (12+)
17.45 «Как это по-русски» в Ленинградской области». (12+)
18.10 «Российская культура. Автолегенды СССР». (6+)
18.40 **19.15 04.25 «БЕССОННИЦА».** (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 **«РОККО И ЕГО БРАТЬЯ».** (16+)
23.40 **«СОЛДАТ ДЖЕЙН».** (16+)
02.40 **«МИЛЛИОНЕР».** (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
09.20 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
14.25 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
17.40 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.30 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (16+)
2015 г. В ролях: Елена Оболенская, Анастасия Ричи, Игорь Сигов, Лариса Маршалова
22.55 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
00.40 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)
03.20 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)
04.45 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)

CINEMA

07.15 «ПАТРУЛЬ». (18+)
09.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
10.45 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
13.05 «ВИКИНГИ». (18+)
14.45 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
16.35 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
18.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
США, 2012 г.
20.25 «ГИПНОТИК». (18+)
США, Великобритания, 2023 г.
22.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
США, 2022 г.
23.40 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
01.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
02.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
04.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
04.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
05.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
09.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.45 «ПОШУМИМ!» (16+)
12.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
14.25 «ПАПА». (16+)
16.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
17.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
18.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
20.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
22.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «МИНИМАКС». (16+)
08.10, 03.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
10.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
11.55 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
13.15 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
15.00 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
16.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
18.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». (16+)
21.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)
23.10 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
00.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
02.10 «МИНИМАКС». (16+)
05.30 «МИЛЛИАРД». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ЧЕРЕПА». (16+)
07.10 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (16+)
08.55, 09.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
13.05, 14.05 «КЛОН». (16+)
14.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
20.55 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
22.45, 23.50 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
02.30 «ГИПНОТИК». (16+)
03.55 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (16+)
09.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
11.00 «СВОЛОЧИ». (16+)
12.55 «ТУРИСТ». (16+)
14.40 «9 РОТА». (16+)
17.05 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, Россия, 1997 г.
20.50 «БРАТ 2». (16+)
23.05 «СЁСТРЫ». (16+)
00.35 «ДУХLESS». (16+)
02.10 «ДУХLESS 2». (16+)
04.00 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
03.35 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
05.35 «ТАКСИ 2». (16+)
07.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
09.00 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
12.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
14.15 «ТАКСИ 2». (16+)
15.50 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
17.30 «СУПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
21.20 «МАЛАВИТА». (16+)
23.20 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
06.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.05 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
10.30 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
12.00 «НА ГРАНИ». (16+)
13.45 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
15.35 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
17.10 «КАМЕНЩИК». (16+)
19.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
Приключенческий триллер, Франция, Бельгия, Германия, 2008 г.
22.30 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
00.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+)
02.15 «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
Триллер, США, 2022 г.
03.45 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
07.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Василий Бриченко, Елизавета Кононова, Ян Цапник, Александр Самойленко
03.00 «МАРУСЯ ФОРЕVA!» (16+)
04.10 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.20 «В КВАДРАТЕ 45». (16+)
10.30 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (16+)
12.15 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (16+)
13.40 «ИДИОТ. «НАСТАСЬЯ ФИЛИППОВНА». (16+)
15.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
17.05 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
18.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
20.40 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
22.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
00.35 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
02.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
03.45 «ПРИВЕТ, ДУРАЛЕИ!» (18+)
05.35 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.40, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 02.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Сводив Гущину в ресторан, папа Саши остается без денег. Лера рассказывает Глебу о «Ранетках».
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Застройщик за порог, а за ним - опека! Занозины-младшие рискуют оказаться в детдоме…
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Родион возвращается в отель и понимает, что у Элеоноры кто-то появился… Михаил Джекович пытается скрыть правду и просит Сеню стать «любовником» Элеоноры…
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.50 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
10.00, 20.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Свидетельницы Воскресения. (0+)
11.25 Храм. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
15.40 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 1 серия. (12+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (0+)
19.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
21.25 Культура наций. Под Андреевским флагом. (6+)
22.00 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10 серия. (16+)
23.20 Метанойя. (12+)
00.35, 01.05 Двенадцать. (16+)
01.35 Адмирал Ушаков. Восхождение. (6+)
02.20 Апостол любви. Фильм 2. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

4 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мироносицы
равноап. Марии Магдалины.

Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«…Блажен, кто отрекся от мира, пребывает в сообществе святых мужей, в подчинении духовным отцам, и проводит жизнь свою с чистой совестью, потому что не будет он постыжен в воскресение праведных».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПодкастЛаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПодкастЛаб. (16+)

РОССИЯ

17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ».** (12+)
01.05 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (16+)
02.55 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
Пока Сорайя пытается скрыть улики и убедить Елену в своей невиновности, Уриэль рассказывает правду о Леоне Луису Альберто. Виктор планирует сбежать, пока на него не вышла полиция.
04.59 Перерыв в вещании

НТВ

10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 13.00 16.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.30 «Неизвестная Россия». (12+)
01.30 **«ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)
Дронов просит Кутика найти заказчика его убийства взамен на признательные показания по аферам.

РОССИЯ К Культура

06.30 Пешком...

06.30 Пешком...
07.30 **«МИР ВАШЕМУ ДОМУ»**
08.35 18.15 00.20 «К истокам древности»
09.20 Диалоги о животных
10.15 02.05 Неизвестные маршруты России
11.00 **«КОРТИК»**
12.10 17.15 01.50 «Первые в мире»
12.45 19.45 К 80-летию Николая Бурляева
13.15 **«КАМИЛА»**
14.35 «Аксаковы»
15.15 20.30 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
17.30 01.10 «Весёлый жанр невесёлого времени»
19.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Рождественская история». Телеверсия спектакля
23.35 «Андрей Шемякин. Моя жизнь в кинозале»

ТВЦ

06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.30 **«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)
10.35 04.35 «Александра Пахмутова. «Ты моя мелодия...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
17.00 «Юрий Белов. Кошмар карнавальной ночи». (16+)
18.10 **«ГЕНИЙ».** (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля». (16+)
01.30 «Настоящий детектив. Банда Колдуна». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
21.00 **«ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ».** (16+)
23.25 **«УРОВЕНЬ УГРОЗЫ».** (16+)

ДОМАШНИЙ

07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...» (16+)
11.40 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ».** (16+)
19.00 **«БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.25 «Человек плюс». (12+)
15.15 **«ДЯДЯ ВАНЯ».** (16+)
17.00 02.50 «Преодоление». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.45 **«ОТЕЦ СЕРГИЙ».** (16+)
22.25 **«НЕЖНОСТЬ».** (16+)
00.15 «Закулисье». (12+)
00.45 «Игра в классики». (12+)
01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 15.30 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Арефьева потихоньку идет на поправку. Кулыгин получает вызов к бомжу, которому стало плохо в подъезде.
23.15 **«СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР».** (18+)
01.15 Мистические истории. (16+)

ЧЕ

06.10 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.30 «Влад решает». (16+)
15.30 «Решала». (16+)
18.30 «Влад решает». (16+)
21.30 «Охотники». (16+)
Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов.
23.30 «Опасные связи». (18+)
04.00 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МИР

06.55 **«СТАРШАЯ СЕСТРА».** (16+)
08.55 10.10 **«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».** (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
11.10 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (16+)
23.05 **«ГАРАЖ».** (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист Лето. (16+)
10.30 МузРаскрутка. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «За что любят бэдбоев?» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)
07.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
18.50 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ». (16+)
Их позывной - «Журавли», но в полку их ласково называют «журавушки». Многие считают взвод «заговоренным», ведь его бойцы умудряются выполнять самые сложные задания, возвращаться даже из самых гибельных ситуаций.
23.05 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
01.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.50 «КАДЕТ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.55 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.30 Элемент познания. (12+)
02.00 Освоение Крыма. (12+)
02.45 Рассекреченные материалы. (16+)
03.45 Народный фронт Победы. (12+)
04.15 Северный морской путь. (16+)
05.10, 08.50, 14.55, 20.50 Историограф. (12+)
06.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
07.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
07.55 Сквозь времена. (12+)
08.30 Это их выбор. (16+)
09.35, 15.45, 21.35 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
10.25, 16.35 Семь дней истории. (12+)
10.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
11.05 Самая дорогая награда. (12+)
12.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
13.00 Святой Архипелаг. (12+)
14.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
16.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
17.10, 23.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
18.00 Римские инженеры. (12+)
18.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
19.45 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
22.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
Бытовые истории про спасателя и любителя белого стиха.
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (6+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики.
19.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буква в деле». (0+)
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Команда Флоры». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.55 «Смешарики». (0+)
19.25 «Держи краба». (0+)
19.35 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.15 **09.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
10.00 **13.25 15.05 17.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 **«СОЛЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
01.05 **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (12+)
02.50 **«ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР».** (16+)

ТНТ

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.10 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
21.30 **«КОП-ЗВЕЗДА».** (16+)
22.55 **«ДЕТИ-ШПИОНЫ».** (12+)
Семья спецагентов воспитывает троих детей с уникальными способностями.
00.45 **«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».** (16+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Премьера! (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 **«ОНА СКАЗАЛА «ДА!»** (16+)
11.55 **«ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС».** (12+)
13.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)
18.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
21.00 **«БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ».** (12+)
23.05 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
01.20 **«РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ».** (12+)

5-Й КАНАЛ

05.25 **«ЛЮТЫЙ».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 14.25 17.25 Новости
10.25 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA.PRO 17. Трансляция из Уфы. (16+)
11.25 15.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
18.00 Футбол. «Спартак» - «Оренбург». «Зенит» - «Балтика». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Д. Лопес. UFC. (16+)
01.35 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. (12+)
03.50 Новости. (0+)

ПЯТНИЦА

07.00 Запретная Индия. (16+)
08.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
10.30 Черный список. Ремонт. (16+)
13.20 На ножах. (16+)
19.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.00 Черный список. Прораб. (16+)
23.00 Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.20 **«КОМИССАР РЕКС».** (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 19.20 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.35 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 22.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 23.00 Легенды кино. (12+)
17.15 01.55 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 03.15 «Большое кино». (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Патруль 78. (16+)
23.45 Вкусы России. (12+)
23.55 Геометка. (12+)
03.45 Если бы я. (16+)
04.10 Ночное вещание. (16+)
05.05 «Петербуржцы». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.25 «Морские вести». (12+)

06.45 **20.00 «СТО ЛЕТ ПУТИ».** (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.05 «Город и люди». (6+)
12.25 «Морские вести». (12+)
12.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.20 «Лечу». (12+)
13.50 «Почему у горностая кончик хвоста чёрный?». (0+)
14.05 **15.45 «ВДОВА».** (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 «Забытый полководец». (16+)
19.00 «Среда Бельского». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Зона Особого Внимания». (16+)
23.25 «Залог успеха». (12+)
23.45 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ХОТЕЛ СТАТЬ КОРОЛЕМ».** (16+)
02.10 **«ИХ СОБСТВЕННАЯ ЛИГА».** (16+)

ЛЕНТВ24

20.30 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 **«НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ».** (16+)
11.15 «Галина Уланова. Земная жизнь богини». (12+)
12.05 **13.15 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА».** (16+)
14.05 «Кавказский пленник». (12+)
15.35 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
17.15 «Морской узел». (12+)
17.45 «Как это по-русски» в Ленинградской области». (12+)
18.10 «Российская культура». (6+)
18.40 **19.15 04.30 «БЕССОННИЦА».** (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 **«МИЛЛИОНЕР».** (16+)
23.40 **«О ЛЮБВИ».** (16+)
01.15 «Ивар Калныньш». (12+)
02.40 **«ЗИМА».** (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.45 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
11.30 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (16+)
14.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
16.30 «ИЗМЕНА». (16+)
2012 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзликин, Анна Легчилова
22.50 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
2006 г. В ролях: Алёна Бабенко, Илья Шакунов, Владимир Зельдин, Евгений Крылов
00.15 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)
03.25 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)
05.10 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

CINEMA

06.15 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
07.55 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
09.35 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
11.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
13.45 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
16.00 «МАСКАРАД». (18+)
Франция, Бельгия, 2022 г.
18.20 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
20.00 «АННА». (18+)
Франция, США, 2019 г.
22.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
Чехия, Швейцария, 2017 г.
23.40 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
США, 2022 г.
01.15 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
03.00 «2:22». (16+)
04.35 «ВАЛЬДО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «РОБОПЁС». (12+)
02.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.05 «ПАПА». (16+)
05.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
07.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
08.35 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
10.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
12.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
15.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
16.50 «ПОШУМИМ!» (16+)
18.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
20.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
21.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
23.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10, 02.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
08.45 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
10.05 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
11.50 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
14.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
16.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». (16+)
18.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
21.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
23.10 «МИНИМАКС». (16+)
00.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
04.00 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
05.15 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
07.05 «КАТАСТРОФА». (16+)
08.50, 09.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
10.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
12.55, 13.50 «КЛОН». (16+)
14.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
21.05 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)
22.45, 23.40 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.50 «ТАЛЛИ». (16+)
02.20 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.00 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.50 «ВОРОВКА». (16+)
12.30 «БРАТ». (16+)
14.15 «БРАТ 2». (16+)
16.35 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
19.00 «МЕТРО». (16+)
Триллер, Россия, 2012 г.
21.20 «НА ОЩУПЬ». (16+)
23.00 «ОДНА». (16+)
00.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
02.30 «9 СЕКУНД». (12+)
03.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
05.15 «Вершки и корешки». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
04.20 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
06.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
08.25 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
10.20 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
12.05 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
13.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
15.40 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «ПЛАГИАТОР». (18+)
Мелодрама, комедия, мюзикл, фантастика, Россия, 2025 г.
21.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
23.30 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
06.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
08.10 «РИДДИК». (16+)
10.10 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
11.50 «КАМЕНЩИК». (16+)
13.40 «САБОТАЖ». (16+)
15.25 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
17.30 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
19.00 «ГЕЙМЕР». (16+)
Фантастический боевик, США, 2009 г.
20.25 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)
Комедийный триллер, США, 2021 г.
22.05 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
Триллер, США, 2024 г.
23.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
01.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
03.45 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Стася Милославская, Сергей Пускепалис
03.20 «НЕФУТБОЛ». (16+)
04.50 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)
09.10 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
10.40 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
12.15 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
13.45 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (16+)
15.10 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (16+)
17.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
18.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
20.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
22.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
00.30 «КАТАЛА». (18+)
01.50 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.40, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40, 22.50 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.05 Суббота News 2026. (16+)
01.20, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.50 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «РАНЕТКИ». (16+)
Концерт, посвящённый Дню учителя, проходит с успехом. В завершении праздника на сцену выходит группа Гуцула, вопреки ожиданиям, их выступление проваливается…
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Витёк реализует новый бизнес-план…
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры… Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2rmaN…
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

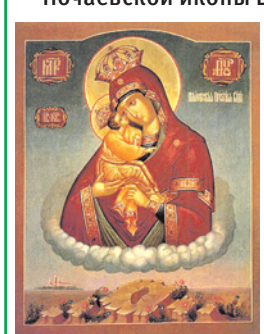
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.50 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
10.00, 20.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
10.50 Культура наций. Под Андреевским флагом. (6+)
11.20, 01.45 Высокие холмы. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (0+)
15.45 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 2 серия. (12+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
19.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Хула. Правда о русском мате. (16+)
21.55 «КАМЕНЬ. НОЖНИЦЫ. БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ». (0+)
22.10 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 11 серия. (16+)
23.20 Метанойя. (12+)
00.45, 01.15 Двенадцать. (16+)
02.30 Апостол любви. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Почаевской иконы Божией Матери.



Мчч. Трофима, Феофила и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннийского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Постный день. Разрешается рыба.

« Храни совесть по отношению к Богу, исполняй все повеления Божии, как видимые всем, так и никому не видимые...»

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 20.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ».** (12+)
01.05 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (16+)
02.55 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
Сорайя переезжает к Виктору. Они планируют продолжить дело Леона. С Марианой связывается неизвестный, который рассказывает ей про сына. Хосе уверяет Мариану, что Томасито - её сын, и она решает сделать тест ДНК, чтобы проверить, действительно ли он Бетито.

НТВ

10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
11.05 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+)
00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.30 «Неизвестная Россия». (6+)
01.35 **«ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)

РОССИЯ К Культура

14.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

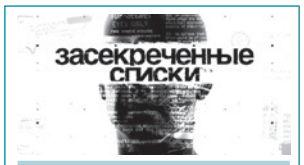
06.30 Пешком...
07.00 Звезда Аллы Тарасовой
07.15 **«ПО СЛЕДАМ КАРАБАИРА»**
08.35 18.15 00.40 «К истокам древности»
09.20 Диалоги о животных
10.15 02.05 Неизвестные маршруты России
11.00 **«БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»**
12.10 17.15 «Первые в мире»
12.45 19.45 К 80-летию Николая Бурляева
13.15 **«ПЕЧНИКИ»**
14.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.20 20.20 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
17.30 01.25 «Весёлый жанр невесёлого времени»
19.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
22.00 Балет Ц. Пуни «Катарина, или Дочь разбойника»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 **«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)
10.35 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙЯ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
16.55 «Лидия Иванова. Секс и жареная картошка». (16+)
18.10 **«ГЕНИЙ».** (16+)
22.35 05.15 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Бег за молодостью». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка». (16+)
01.30 «90-е. Красавчики». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 **«БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ».** (16+)
23.25 **«УРОВЕНЬ УГРОЗЫ».** (16+)

ДОМАШНИЙ

07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ».** (16+)
19.00 **«ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Арефьева возвращается на работу и получает известие, что в связи с оптимизацией их подстанция будет объединена с другой.
23.15 **«ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ».** (18+)

МИР

06.15 10.10 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
21.15 **«ГАРАЖ».** (16+)
23.20 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «Наше кино». (16+)
02.15 **«МОЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
03.30 **«ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА».** (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.25 «Человек плюс». (12+)
15.15 **«ВЕРНОСТЬ».** (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 **«СТЕПЬ».** (16+)
22.55 «Вспомнить всё». (16+)
00.15 «Закулисье». (16+)
00.45 «Очевидно. Вероятно». (12+)
01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)

ЧЕ

06.10 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.30 «Влад решает». (16+)
Зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему.
15.30 «Решала». (16+)
19.30 «Влад решает». (16+)
21.30 «Охотники». (16+)
23.30 «Опасные связи». (18+)
04.00 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)

МУЗ

07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист Лето. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Ну, где же вы, девчонки? Судьбы гёрлз-бэндов». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «БАТАЛЬОН». (16+)
07.30 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)
17.30 «ЗАЩИТА». (16+)
21.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик.
01.10 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
03.05 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
01.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
01.55 Сквозь времена. (12+)
02.30 Это их выбор. (16+)
02.50, 08.55, 14.45, 23.10 Историограф. (12+)
03.35, 09.45, 15.30 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.25, 10.35 Семь дней истории. (12+)
04.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
05.05 Самая дорогая награда. (12+)
06.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
07.00 Святой Архипелаг. (12+)
08.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
10.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
11.10, 17.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
12.00 Римские инженеры. (12+)
12.50, 18.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
13.40 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
16.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
18.00 Георгий - Победоносец. (16+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
21.00 Морские сражения. (12+)
21.45 Народный фронт Победы. (12+)
22.20 Коктейль Молотова. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.35 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Маша и Медведь. Не родись красивой». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 21.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буква в деле». (0+)
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Команда Флоры». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.55 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
19.25 «Держи краба». (0+)
19.35 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

05.40 **09.20 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.05 **13.25 14.25 15.05 17.15 «БАТЯ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 **«СОЛЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
23.40 **«ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН».** (12+)
02.15 **«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (6+)
03.35 **«ЖАЖДА».** (12+)
04.50 «Преступления в сети». (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.10 **«НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ».** (16+)
12.05 **«МАРМАДЮК».** (12+)
13.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ».** (12+)
18.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
21.00 **«ВЫШКА».** (16+)
23.05 **«ВЫЖИВШАЯ».** (18+)
01.10 **«СИНДРОМ».** (16+)
02.30 «Побег из страны роботов». (6+)
04.00 «Ленивая семейка». (6+)

МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 13.30 16.00 Новости
09.05 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Профессиональный бокс. IBA. Битва тяжеловесов. (16+)
11.25 18.00 19.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
15.00 «Дело №». (16+)
15.30 «Формула-1». (12+)
17.00 22.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
23.30 «Харри Кейн. Несмотря ни на что». (12+)
00.30 Смешанные единоборства. Дж. Д Маддалена - К. Пратес. UFC. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.50 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 22.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 23.00 Легенды кино. (12+)
17.15 01.55 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 «Большое кино». (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
23.45 Вкусы России. (12+)
23.55 Геометка. (12+)
02.35 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
03.25 Если бы я. (16+)
03.50 Ночное вещание. (16+)
05.05 «Петербуржцы». (12+)

СПБ

12.40 «Залог успеха». (12+)

06.45 **«ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР».** (12+)
08.15 **«КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».** (16+)
10.00 «Среда Бельского». (12+)
11.15 18.30 «Забытый полководец». (16+)
12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)
12.40 «Залог успеха». (12+)
13.20 «Победа» - слово женского рода». (16+)
13.50 «Перя-богатырь против злой орды». (12+)
14.05 **15.45 «ВДОВА».** (16+)
19.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
20.00 **«СТО ЛЕТ ПУТИ».** (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
23.10 «Петербургский текст». (16+)
23.55 **«КОНЕЦ ПАРАДА».** (16+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 **«НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ».** (16+)
11.15 «Афера». (12+)
12.05 **13.15 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА».** (16+)
14.05 «Кавказский пленник». (12+)
15.35 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
17.15 «Морской узел». (12+)
17.45 «Как это по-русски». (12+)
18.15 «Петербургский музей истории фотографии». (0+)
18.40 **19.15 04.30 «БЕССОННИЦА».** (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 **«ЗИМА».** (16+)
22.30 «Герои среди нас». (16+)
23.40 **«СТОЛКНОВЕНИЕ».** (16+)
01.30 «Вместе по России». (12+)
02.40 **«О ЛЮБВИ».** (16+)

ТНТ

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.05 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
21.30 **«КОП-ЗВЕЗДА».** (16+)
23.00 **«В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ».** (18+)
После гибели цивилизации в наш мир вернулись магия и монстры. Могущественная ведьма Серая Элис по тайному заданию королевы отправляется из последнего города Земли в опасные Потерянные земли.
00.50 **«ГИЛЬДИЯ УБИЙЦ».** (18+)
03.00 «Однажды в России». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 **«ЛЮТЫЙ».** (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)

ПЯТНИЦА

06.20 Запретный Китай. (16+)
07.10 Запретная Индия. (16+)
08.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
11.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
22.20 Одни дома. (16+)
23.30 Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 **«КОМИССАР РЕКС».** (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
08.15 «ИЗМЕНА». (16+)
14.35 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
17.50 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Рябова, Сергей Мухин, Виолетта Давыдовская
19.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
2016 г. В ролях: Ольга Дятловская, Илья Ермолов, Наталья Капитонова, Игорь Сигов, Владислав Канопка
23.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» (16+)
2008 г. В ролях: Анна Казючиц, Кирилл Плетнёв, Кирилл Гребенщиков
00.40 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
03.55 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
02.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
03.50 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
05.20 «ПОШУМИМ!» (16+)
06.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
08.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
10.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
11.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
15.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.30 «ХИЖИНА». (16+)
22.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

VIJU TV1000

05.55 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
07.30 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
09.30, 10.25 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.35 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.15 «Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ТАЙНА В ЕЁ ГЛАЗАХ». (16+)
20.40 «НЕВЕРНАЯ». (16+)
22.55, 23.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.00 «ПОМПЕИ». (16+)
02.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
04.10 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «СВИНГЕРЫ». (18+)
03.05 «МАЛАВИТА». (16+)
05.05 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
06.35 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
08.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
10.15 «ТАКСИ». (16+)
11.50 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
13.30 «СУПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
15.25 «ПЛАГИАТОР». (18+)
17.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)
19.30 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
22.55 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
Драма Веры Глаголевой по мотивам пьесы И. С. Тургенева «Месяц в деревне».
03.10 «ИВАНОВ». (16+)
Экранизация одноименной пьесы А. П. Чехова, снятая к 150-летию со дня рождения писателя.

СУББОТА!

05.00, 05.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.

CINEMA

06.15 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
07.45 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
10.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
12.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
14.25 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
16.05 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
17.50 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
20.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (18+)
Австралия, 2015 г.
22.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+)
США, 2014 г.
23.30 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
01.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.20 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
04.55 «НА ГРАНИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55, 01.55 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
08.35 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
10.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
11.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
13.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». (16+)
15.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)
16.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
18.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСГРЕЙВОВ». (16+)
21.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+)
23.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
00.45 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
10.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
12.30 «ОДНА». (16+)
14.25 «МЕТРО». (16+)
16.45 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
19.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
21.05 «ЛЁД». (16+)
23.05 «ЛЁД 2». (16+)
01.25 «ЛЁД 3». (12+)
03.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
05.20 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
07.15 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)
09.05 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
11.05 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
12.30 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)
14.10 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
15.45 «ГЕЙМЕР». (16+)
17.10 «ОХРАННИК». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
Остросюжетный боевик, США, 2013 г.
20.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
22.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
00.30 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
02.10 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
03.35 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 Мультфильмы. (0+)
09.30 «РУДИН». (16+)
11.15 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (16+)
12.50 «ЕВГЕНИЯ ГРАНДЕ». (16+)
14.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
16.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
18.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
19.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
22.50 «АФОНЯ». (16+)
00.30 «ПЕНА». (16+)
01.55 «ГАРАЖ». (16+)
03.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Следователь привозит Мишу в школу для проведения следственного эксперимента, на котором присутствует и папа Леры. «Ранетки» приезжают на концерт в ночной клуб. Неожиданно у входа их встречает продюсер…
17.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Тучи сгустились над Занозиными. Они впервые ночуют не под одной крышей, а скоро вовсе окажутся на улице. Дом подлежит сносу.
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

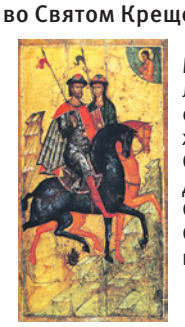
СПАС

05.00, 12.05, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.45 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
10.00, 20.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Хула. Правда о русском мате. (16+)
11.20 Русские у Гроба Господня. (6+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
15.45 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 1 серия. (12+)
СССР, 1986 г.
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «БАТЬКА». (12+)
СССР, 1971 г.
19.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Я здесь был. (16+)
22.00 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 12 серия. (16+)
23.20 Метанойя. (12+)
00.35, 01.05 Двенадцать. (16+)
01.35 Когда Бог на первом месте. (0+)
02.20 Апостол любви. Фильм 4. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

6 августа

Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Мчч. блгвв. кнн. Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида.



Мц. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна испп., пресвитеров.

Поста нет.

« Справедливо то, что не мы распоряжаемся временем, но оно нами. А действия должны быть основаны на истине, которая непрестанно гласит: если Бог восхощет, сотворим то или другое по предложению».

Прп. Моисей Оптинский (Путилов)

ПЕРВЫЙ

21.00 «Время»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Баста. Большой концерт в Лужниках. (12+)
00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 20.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
23.55 «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
Лера счастлива замужем, растит сына Никиту и преподаёт танцы в лучшей студии города. Там же занимается её сын, которого Лера готовит к танцевальному конкурсу. Но Никита, катаясь на роликах, вылетает на проезжую часть и ломает ногу.
03.20 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)
04.57 Перерыв в вещании

НТВ

10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
15.00 «Жди меня». (12+)
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Пашу и Юлю допрашивают по делу об убийстве Нины: пока они единственные подозреваемые. В отличие от Паши, у Юли нет алиби.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
02.00 «Дачный ответ». (0+)
02.50 «СИЛЬНАЯ». (16+)

РОССИЯ К Культура

09.20 Диалоги о животных

06.30 Пешком...
07.00 Звезда Янины Жеймо
07.15 «КОЛЬЦО СТАРОГО «ШЕЙХА»
08.35 «К истокам древности»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
12.10 «Первые в мире»
12.45 «Фрагменты Божьего искусства». К 80-летию Николая Бурляева
13.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»
14.40 22.10 «Роман в камне»
15.10 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
17.15 «Леонид Утёсов. Есть у песни тайна...»
18.10 «Цвет Арктики»
18.35 00.40 «Цирк нашего детства»
19.45 01.35 «Искатели»
22.40 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ»
02.20 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ

14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.05 11.50 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)
11.30 14.30 17.50 События
12.15 15.05 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ». (12+)
14.50 Город новостей
17.00 «Легенды эстрады. Замужем за продюсером». (16+)
18.10 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)
20.05 «РЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
22.00 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (16+)
22.55 «Тайная комната. Угар миллионеров». (16+)
23.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
02.05 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
06.05 «Москва резиновая». (16+)
06.25 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)

РЕН

18.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.20 «Главные тайны мира». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.30 «ВРЕМЯ ПСОВ». (16+)
22.15 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
00.15 «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЁД!» (18+)
01.50 «АНОН». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.55 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
19.00 «КОД ЛЮБВИ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
20.45 «ВАТЕРЛОО». (12+)
22.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
00.40 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (18+)
02.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
21.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
23.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
00.45 Мистические истории. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.30 «Решала». (16+)
16.30 «Охотники». (16+)
18.30 «Влад решает». (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 «Опасные связи». (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.
03.00 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)

МИР

06.15 10.10 14.10 «Дела судебные». (16+)
10.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 18.20 «Миллион за 5 минут». (16+)
21.05 «Игра в кино». (16+)
22.30 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
00.20 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)
01.35 «Наше кино». (16+)
02.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
03.50 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

МУЗ

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 15.00 18.00 Pro-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
11.00 14.00 Лето. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
21.25 Народное диско. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.30 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
19.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
21.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
22.35 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.40 «ПИРАММММИДА». (16+)
Фильм снят по автобиографическому роману Сергея Мавроди «Пирамида».
02.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
08.00 Селянка-горожанка. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 Бывшие 2.0. (16+) «Бывшие 2.0» - реалити, которое склеит разбитые сердца!
15.20 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
01.00 Святой Архипелаг. (12+)
02.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
02.55, 08.50, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.45, 09.35 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.35 Семь дней истории. (12+)
04.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
05.10, 11.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
06.00 Римские инженеры. (12+)
06.50, 12.50, 18.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.45 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
10.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
12.00 Георгий - Победоносец. (16+)
13.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.00 Это подкаст. История. (12+)
15.00 Морские сражения. (12+)
15.45, 21.45 Народный фронт Победы. (12+)
16.20 Коктейль Молотова. (16+)
18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
19.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00 Оружие холодной войны. (16+)
20.45 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
21.35 Обыкновенная История. (6+)
22.15 Генерал. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
Новые захватывающие приключения любимых героев.
10.00, 16.00, 23.15, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
23.00 «Еще раз про кота». (0+)
23.05 «Небылицы в лицах». (0+)
23.10 «Семь кошек». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!
10.25 «Фиксики. Самое время!» (0+)
12.50 «Умка». (0+)
Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой.
13.45 «Барбоскины». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
18.00 Семейное кино. «Побег из цирка». (6+)
19.30 Семейное кино. «Тайна парка развлечений». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда.
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.10 «Они снимали за Родину». (12+)
08.20 **09.25 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ».** (12+)
10.30 **13.25 14.00 15.05 17.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
01.00 **«РОДНЯ».** (12+)
02.30 **«ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)

СТС

05.15 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в кулинарное турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России.
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

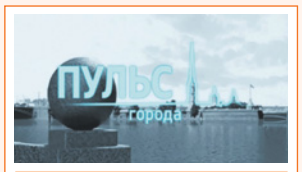
МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 13.30 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
09.55 11.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
13.35 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
14.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
19.55 Футбол. «Торпедо» - «Сочи». Лига Пари. Прямая трансляция
23.10 «Артур Дмитриев. Быть Человеком». (12+)
00.35 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.50 Дом советов. (12+)
11.50 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 23.00 Легенды кино. (12+)
17.15 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 «Большое кино». (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.15 «СССР. Знак качества». (12+)
23.50 Вкусы России. (12+)
23.55 Геометка. (12+)
01.55 «78». (16+)
04.00 «Ленинград». (12+)
05.20 «Петербуржцы». (12+)

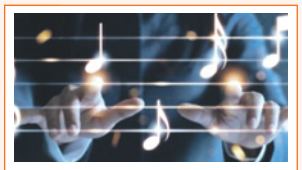
СПБ



22.00 «Пульс города». (16+)

06.45 **17.50 18.30 «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ АНГЕЛ».** (16+)
10.00 «Прямая линия Правительства Петербурга». (0+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.15 «Забытый полководец». (16+)
11.55 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.15 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.30 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.15 **15.45 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ».** (16+)
15.55 **«ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР».** (12+)
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 **«ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».** (16+)
01.55 **«УСПЕТЬ ДО ПОЛУНОЧИ».** (16+)

ЛЕНТВ24



23.40 «Максим Фадеев». (16+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 **«НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ».** (16+)
11.15 «Борис Андреев. Я хотел играть любовь». (12+)
12.05 **13.15 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА».** (16+)
14.05 «Кавказский пленник». (12+)
15.35 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
17.15 «Морской узел». (12+)
17.45 «Как это по-русски». (12+)
18.15 «Кижи». (6+)
18.40 **19.15 04.25 «БЕССОННИЦА».** (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 **«БАРХАТНЫЕ РУЧКИ».** (16+)
23.40 «Максим Фадеев - Большой сольный концерт». (16+)
01.15 «Афера». (12+)

ТНТ

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
01.30 «Погоня». (16+)
Участники оказываются в центре масштабной городской игры, где главная задача - любой ценой избежать поимки. Их ждут погони, неожиданные испытания, сложные тактические решения и постоянная борьба со временем.
02.30 «Женский стендап». (18+)
03.15 «Однажды в России». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«КОНТУЖЕННЫЙ».** (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«КОНТУЖЕННЫЙ».** (16+)
11.40 **13.30 17.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2».** (16+)
13.00 17.00 Известия. (16+)
19.55 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. (16+)
07.10 Запретная Индия. (16+)
08.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
10.30 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. Наследники. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
09.10 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» (16+)
10.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
14.20 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
17.50 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (16+)
19.30 «ДЕТДОМОВКА». (16+)
2021 г. В ролях: Эмилия Спивак, Александр Ратников, Евгений Ганелин, Андрей Некрасов
22.45 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Мария Куликова, Кирилл Гребенщиков, Ольга Филиппова, Андрей Биланов
00.30 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
03.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
05.00 «КНЯЖНА ИЗ «ХРУЩЕВКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
01.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
04.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
06.05 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
09.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
10.50 «ХИЖИНА». (16+)
12.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
14.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.40 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
17.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
18.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «СПЕНСЕР». (16+)
22.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
23.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

VIJU TV1000

05.40 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)
07.00 «НЕВЕРНАЯ». (16+)
09.10, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.15 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
13.20, 14.10 «КЛОН». (16+)
15.10 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
17.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
18.55 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
20.25 «ЯГУАР». (16+)
22.20, 23.20 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.25 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
02.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
04.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)
02.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
05.05 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
06.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
08.45 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
10.35 «ТАКСИ 2». (16+)
12.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
14.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
15.55 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
17.40 «ЖДУН». (6+)
19.30 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
21.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
22.50 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Цыганов, Дэйзи Хэд, Дмитрий Лысенков, Юрий Колокольников, Джонатан Солвей
03.15 «ГОСТИ». (16+)
04.40 «МИФЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 16.10, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.10, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.35 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.30 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CINEMA

06.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
08.50 «ДРАЙВ». (18+)
10.35 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
12.25 «ЛЕГЕНДА». (18+)
14.35 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
16.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
17.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2020 г.
23.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
01.35 «ГИПНОТИК». (18+)
03.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
04.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05, 04.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
08.30, 05.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.15, 11.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
13.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
15.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
16.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСГРЕЙВОВ». (16+)
18.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
21.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
23.20 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
00.55 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
02.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
10.30 «ЛЁД». (16+)
12.30 «ЛЁД 2». (16+)
14.50 «ЛЁД 3». (12+)
17.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
19.00 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
20.35 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
22.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)
23.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
00.55 «ДУБЛЁР». (16+)
02.15 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
04.05 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)

VIJU TV1000 ACTION

05.20 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)
06.50 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (18+)
08.35 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
10.10 «ОХРАННИК». (16+)
12.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
13.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
15.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
17.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
19.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
20.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
22.25 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
00.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
04.00 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Тигренок на подсолнухе». Мультфильм. (0+)
07.15 «Мурзилка и великан». Мультфильм. (0+)
07.30 «Мурзилка на спутнике». Мультфильм. (16+)
07.55 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
08.20 «Наш друг Пишичитай». Мультсериал. (0+)
08.50 «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ». (16+)
10.15 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
12.00 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
21.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
23.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
00.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
03.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Мишу выписывают из больницы. В группе Киры и Лёхи появляется новая солистка. Калерия приходит в кафе, чтобы сорвать концерт. Перед выступлением Лера решает, что Галя обязательно должна спеть. Шестакова рассказывает Арине и Марине о причинах ссоры с отцом…
17.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться с Джековичем… Дядя Боря пытается загладить вину перед Валентиной…
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.05, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.45 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 10.15, 20.55 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.30 София. Первая мировая - Вторая отечественная (12+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «БАТЬКА». (12+)
15.45 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 2 серия. (12+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
СССР, 1972 г.
19.30 Церковь и мир. (0+)
19.55, 02.35 Дом Бога. Воскрешение шедевра. (0+)
Это фильм о непростой судьбе Кафедрального Свято-Троицкого собора города Балаково.
21.10 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». (0+)
22.40, 23.10, 23.40, 03.30, 04.00, 04.30 Поле битвы. (16+)
00.20 София. (12+)
01.35 Хула. Правда о русском мате. (16+)

Православный календарь

7 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.

Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавеннской. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды исп.

Постный день. Разрешается рыба.

«Достойны одобрения те, которые руководятся врожденным законом и делают, что должно, потому что естество человеческое само в себе имеет точное и неподкупное судилище добродетелей...»

Прп. Исидор Пелусиот

ПЕРВЫЙ

17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

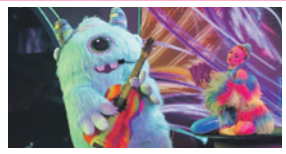
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец». Специальный репортаж». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)
02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
23.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
01.05 «ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО». (12+)
04.30 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (12+)

НТВ



23.30 «Маска». (12+)

04.25 08.20 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
В город работать в местном РОВД приезжает майор Андрей Гошко с женой Аллой и двумя дочками. Ему предстоит расследовать кражу антикварного оружия.
08.00 «Сегодня»
08.25 «Поедем, поедим!» (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 19.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.40 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
23.30 «Маска». (12+)
03.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Библейский сюжет

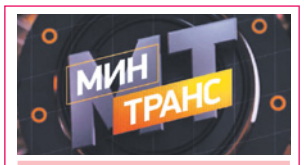
06.30 Библейский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
08.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
09.45 Классная тема!
10.10 «Пряничный домик»
10.40 «КАМИЛА»
12.50 «Мультфильмы». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
14.05 00.45 «Пресноводная стихия и ее обитатели»
15.00 «Рассекреченная история»
15.30 «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!»
16.10 «АННА НА ШЕЕ»
17.30 Большая опера
19.30 Новости культуры
19.45 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»
21.15 «Никита»
22.30 «СЕЗАР»
01.40 «Искатели»
02.25 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ

07.05 «Православная энциклопедия». (6+)

07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
07.30 «РЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
09.25 «СЫН». (12+)
11.30 14.30 22.00 События
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.55 14.45 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
17.55 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (12+)
22.20 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)
23.05 «90-е. Пауки в банках». (16+)
23.50 «СС. Прислужники зла». (16+)
00.35 «Суд истории. Письма из Хиросимы». (16+)
01.20 «Барбара Брыльска. Злой ангел». (16+)
02.05 «Лидия Иванова. Секс и жареная картошка». (16+)
02.45 «Юрий Белов. Кошмар карнавальной ночи». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.10 «Засекреченные списки». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 «КАТАСТРОФА». (16+)
Франция - Бельгия, 2023 г. Фантастический триллер.
22.30 «ВОДОПАД СМЕРТИ». (16+)
00.30 «УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ». (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «РОДНЯ». (16+)
07.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
11.10 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)
Паня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник...
19.00 «ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ». (16+)
23.15 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
02.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

ОТР

06.25 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (12+)
09.30 01.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
10.55 12.05 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» (16+)
12.20 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)
17.10 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
20.30 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
21.55 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
23.25 «ЧУВСТВА АННЫ». (18+)
02.55 «ВАТЕРЛОО». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
11.30 «Пес-самурай и город кошек». (6+)
13.15 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (6+)
15.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
17.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
19.00 «НА КРАЮ». (16+)
20.45 «СПУСК». (16+)
22.45 «ВИРУС». (16+)
00.30 «БЭМБИ. ИСТОРИЯ ЖИЗНИ В ЛЕСУ». (6+)
02.00 Мистические истории. (16+)

ЧЕ

06.00 «Улётное видео». (16+)
09.00 «Автоблог Че!» (16+)
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу. Бывалый шофер Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.
19.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)

МИР

06.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
08.20 «Игра в кино». (16+)
09.00 10.10 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день
12.00 13.15 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+)
15.35 18.15 «СМЕРШ». (16+)
20.00 «ЯЛТА-45». (16+)
00.05 «БУМБАРАШ». (16+)
02.10 «Наше кино». (16+)
02.35 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)
04.45 «СВАДЬБА». (16+)

МУЗ

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.30 «10 самых!» (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Хиты по-русски. (16+)
15.30 Хит-сториз. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.20 Жара Music Awards-2025. (16+)
21.20 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

05.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
08.00 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
09.50 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
Россия, 2007 г.
12.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2015 г. Российская империя, XVIII век… Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угасающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой.
23.15 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
01.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
03.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.15 Супермама. (16+)
08.15 Обмен домами. (16+)
10.00 Формула здоровья. (12+)
10.30 Статус: Неравный брак. (16+)
13.05 Беременна в 45. (16+)
16.05 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.00 Вкус по карману. (0+)
02.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Римские инженеры. (12+)
00.50, 06.50, 12.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.45 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
02.50, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.35 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
05.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
06.00 Георгий - Победоносец. (16+)
07.40, 15.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.00 Морские сражения. (12+)
09.45, 15.45, 21.45 Народный фронт Победы. (12+)
10.20 Коктейль Молотова. (16+)
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
13.55, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
14.40 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
16.15 Генерал. (16+)
18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
19.30 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
20.45 Семь дней истории. (12+)
20.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
22.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00, 12.10, 16.00, 20.10 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Снежка, Алёнка, Маша и Варя - весёлые, отважные, заводные и, на первый взгляд, самые обычные школьницы. Однако на самом деле они - юные волшебницы. Их задача - наблюдать за всеми сказочными персонажами в городе Мышкин: за тем, как те себя ведут, стараться помогать им во всём и стоять на страже спокойствия обычных жителей города.
12.00 «Горошек и компания: Вот так!, Сочинение, Ой, забыл!» (6+)
12.05 «Буква в деле. Пицца». (0+)
19.05 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
22.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
01.30, 04.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и… пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «У меня лапки». (0+)
10.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.35 «Волшебная радуга». (0+)
14.35 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
16.10 «Простоквашино». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «Барбоскины». (0+)
19.30 Семейное кино. «ЛИНЦЕССА. ТАЙНЫ ЛЕСА». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
23.25 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
23.35 «Малыш и Карлсон». (0+)
23.55 «Карлсон вернулся». (0+)
00.15 «Замок лгунов». (0+)
00.30 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
00.40 «Песенка мышонка». (0+)
00.50 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
01.10 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
01.20 «Кентервильское привидение». (0+)
01.40 «Золушка». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

06.05 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
09.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
10.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
12.35 13.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ». (12+)
15.50 19.25 «МИРАЖ». (16+)
20.50 23.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
03.20 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)

СТС

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 «Две стороны одной страны». (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.35 «Мультфильм». (6+)
14.25 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА». (6+)
16.25 «ФУКУСИМА». (16+)
19.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
21.05 «ДЕТКА НА ДРАЙВЕ». (16+)
23.25 «БЕГУЩАЯ ПО ЛЬДУ». (16+)

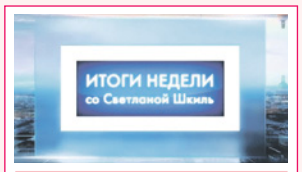
МАТЧ! ТВ

07.00 12.45 16.00 Новости
10.55 14.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
12.50 Автоспорт. Чемпионат России. Прямая трансляция
16.55 II Всероссийская спартакиада. Церемония открытия. Прямая трансляция из Екатеринбурга
20.15 Футбол. «Ростов» - ЦСКА. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Эштрела» - «Спортинг». Чемпионат Португалии. Прямая трансляция

78 КАНАЛ

06.55 19.30 20.30 Легенды Ленфильма. (12+)
07.55 Зверопитер. (12+)
08.30 Перевод с кошачьего. (12+)
09.15 Петербургский стиль в туризме. (12+)
09.45 17.30 Патруль 78. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 22.30 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 05.35 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.00 «Андрей Кивинов. Дело №». (16+)
18.30 Легенды музыки. (12+)
21.00 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
22.00 23.15 «Большое кино». (16+)
23.45 Гильдия. (12+)
00.15 Поколение-тление. (18+)
01.00 «78». (16+)

СПБ



19.00 «Итоги недели». (16+)

06.40 «ЛЕТНИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ О ПЛАНЕТЕ Z». (12+)
09.10 «Почему у горностая кончик хвоста чёрный?». (0+)
09.20 «Перя-богатырь против злой орды». (12+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
12.00 «Петербургский текст». (16+)
12.20 15.10 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
16.10 18.10 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «ОПЕКУН». (16+)
00.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
02.05 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)

ЛЕНТВ24

06.00 «Святыни России». (12+)

06.00 «Святыни России». (12+)
07.00 08.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Мультфильмы». (6+)
09.25 «Маленькая принцесса». (16+)
11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
12.50 «Самый лучший день в году». (12+)
13.50 15.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
17.15 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
19.15 04.15 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
21.05 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (16+)
22.45 «ЯРДЫ». (16+)
00.25 «Свадьба на миллион». (18+)
01.05 «Я РЯДОМ». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
Собственное жилье - это не только радость, но и сотни вопросов, проблем и рисков. Как не стать жертвой недобросовестных строителей? Где искать помощь, если столкнулся с гарантийным отказом?
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Умнее всех. (12+)
08.20 Гастротур. (16+)
09.00 Четыре дачи. (16+)
13.40 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.00 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «КРЕСТНАЯ». (16+)
11.15 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ». (16+)
14.20 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
2011 г. В ролях: Юлия Зимина, Александр Дьяченко, Константин Юшкевич
17.45 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (16+)
2017 г. В ролях: Вероника Пляшкевич, Юрий Батурин, Александр Песков
21.00 «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ». (16+)
2020 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Константин Стрельников, Семён Арзуманов, Максим Митяшин
00.15 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (16+)
03.25 «ЗВЕЗДЫ СВЕТЯТ ВСЕМ». (16+)
05.05 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ПРОРОК». (16+)
02.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
03.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
05.10 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
06.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
08.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.55 «СПЕНСЕР». (16+)
11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.10 «ПОШУМИМ!» (16+)
14.20 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
16.50 «ХИЖИНА». (16+)
18.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
21.55 «ПАПА». (16+)
23.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
07.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
08.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.35 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
16.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
19.00, 20.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.20 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
00.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
01.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
03.30 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
04.50 «Пушистые мошенники». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
02.40 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)
04.10 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
06.05 «ЖМОТ». (16+)
07.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
09.55 «МАЛАВИТА». (16+)
11.55 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
13.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)
15.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
17.05 «ПЛАГИАТОР». (18+)
19.30 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
21.05 «СУПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
Комедия, фэнтези, фантастика, приключения, Великобритания, 1992 г.
23.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

ДОМ КИНО

06.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 Союзмультфильм представляет. . . (6+)
12.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
14.40 «ИГРУШКА». (16+)
16.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
18.00 «ДОМОВОЙ». (16+)
Россия, 2019 г.
20.00 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)
Россия, 2025 г.
21.40 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
США, 2023 г.
23.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
01.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
02.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.40, 13.20, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00, 01.50, 02.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CINEMA

06.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
08.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
09.35 «ТАКСИ». (16+)
11.10 «ТАКСИ-2». (16+)
12.35 «ТАКСИ-3». (16+)
14.05 «ТАКСИ-4». (16+)
15.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
17.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
19.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
22.00 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
23.30 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
США, Канада, 2019 г.
01.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
03.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
05.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00, 02.05, 03.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
08.35, 05.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)
10.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
11.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
13.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСГРЕЙВОВ». (16+)
15.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+)
16.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
18.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
20.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
22.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
23.40 «ШАХТА». (18+)
00.55 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Отель у овечек», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
13.20 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
14.40 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
16.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
17.50 «ДИКАЯ». (16+)
19.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.40 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
23.20 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
00.40 «КОРОЛЕВА». (16+)
02.05 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
03.40 «МАНЮНЯ: НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (6+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
07.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
09.20 «ЯГУАР». (16+)
11.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
12.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
14.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
16.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
17.30 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Мистический триллер, США, Китай, Канада, 2015 г.
20.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
22.10 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
23.40 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
01.10 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
03.10 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
04.45 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+)
09.35 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (16+)
11.00 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)
18.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
20.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
СССР, 1968 г.
22.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
СССР, 1965 г.
00.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
01.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
03.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)
04.25 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
06.00 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Казанцев устраивает праздник в честь юбилея команды. Костров неожиданно встречает отца в неожиданном месте. Отец Бакина берётся решить проблемы сына с боязнью шайбы. Антипову срочно нужны деньги, и он решается на авантюру. У ВасГена снова появляется повод подозревать Никиту. А дело Кисляка принимает новый оборот. . .
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Когда Бог на первом месте. (0+)
06.45 Искатели: След Одигитрии. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.25 Семеро по лавкам: искусство невозможного. Выпуск 3. (6+)
09.50, 20.30, 03.25 Простые чудеса. (12+)
10.50 От воскресенья до воскресения. (6+)
11.05 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
11.40 Святыни России. (6+)
12.45 Византия. Жизнь после смерти. 6 серия. (0+)
13.35 В поисках Бога. (12+)
14.05 Профессор Осипов. (0+)
14.35 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
16.35 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫ». (12+)
18.30 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.40 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.50 От Ваалама до Аляски: Святой Герман. (0+)
01.05 Следы империи. (12+)
02.30 Святыни России. Смоленская область. (6+)
04.15 Искатели: Тайна Абалакской иконы. (0+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.

Прмц. Параскевы. Прп. Моисея Угрина, Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

« Кто противится греху и плоти, того совесть утешает; а кто подчиняется им, тех мучение ее преследует, пока не покаются».

Прп. Григорий Синаит

ПЕРВЫЙ

11.10 «Повара на колесах». (12+)

07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Москва. Дом, в котором мы живем». Фильм Валдиса Пельша». (12+)
13.20 «Видели видео?» (0+)
14.15 «Вспомнить всё». К 80-летию Николая Бурляева. (12+)
15.15 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (0+)
17.05 «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец». Специальный репортаж». (12+)
19.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ

08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.05 «КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ». (16+)
Лена живёт в крошечной квартирке с пожилой матерью и маленьким сыном. Чтобы содержать семью, она вынуждена много работать.
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 17.00 20.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.10 «В кругу друзей»
12.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
15.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
22.30 «Аэропорт». (16+)
00.05 «ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР». (16+)
01.50 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)

НТВ

11.00 «Чудо техники». (12+)

04.20 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 16.00 «Сегодня»
10.20 «Инженеры Победы. Народный ВПК». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «10 лет в эфире! «Однажды..». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «ДЕЛЬФИН». (16+)
Степановна, подозревая, что внутрь Дельфиньего мыса ведет тайный проход, отправляет Тарбу исследовать окрестности.
19.00 «Сегодня»
19.40 «ДЕЛЬФИН». (16+)
22.40 «Dream Fest-2026». Международный музыкальный фестиваль. (12+)
01.30 «Маска». (12+)

РОССИЯ К Культура

19.30 Новости культуры

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
07.55 «ВОЛШЕБНАЯ ПАПАХА»
09.15 «Исторические курорты России»
09.45 Классная тема!
10.15 Свой Петербург
10.55 «Бемби». Телеверсия музыкального спектакля
12.10 01.00 «Страна птиц»
12.50 «Мультфильмы». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
13.30 «Троица Мухина»
14.25 «СЕЗАР»
16.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2022»
19.30 Новости культуры
19.45 «Земля Санникова». Есть только миг...»
20.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА»
21.55 Опера в Царицыне. «Большая история»
23.40 «АННА НА ШЕЕ»
01.45 «Искатели»

ТВЦ

11.30 События

06.00 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)
07.45 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
11.30 События
11.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах». (16+)
15.35 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+)
16.25 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема». (16+)
17.15 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)
20.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ». (12+)
04.20 «Актёрские судьбы». (16+)
04.50 «Большое кино». (16+)
05.15 Мифы о еде. (16+)
05.55 Перерыв в вещании

РЕН

11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 23.25 «Документальный спецпроект». (16+)
18.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
23.25 «Документальный спецпроект». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.25 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
10.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)
Надя Самсонова - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь...
19.00 «ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ». (16+)
23.15 «ДВОЕ НА КРАЮ». (16+)
02.50 Одна за всех. (16+)
03.15 «Знать будуще». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
11.30 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (6+)
13.15 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+)
15.30 «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ». (16+)
17.15 «НА КРАЮ». (16+)
19.00 «САНКТУМ». (16+)
21.15 «СПУСК-2». (16+)
23.00 «ПЕРЕРОЖДЕННЫЕ». (18+)
01.00 Мистические истории. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

МИР

06.40 «МАКСИМКА». (16+)
08.15 «Диктор делает». (16+)
08.40 «ФазендаЛайф». (6+)
09.05 10.10 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
11.15 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
13.15 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)
15.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
17.40 18.15 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)
19.40 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)
21.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
02.05 04.45 «Наше кино». (16+)

ОТР

06.00 00.30 «ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ». (16+)
11.20 12.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна: открытие». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.40 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)
19.15 «МООНЗУНД». (16+)
21.25 «ГОСТЬ». (16+)
23.05 «История кино». (18+)
02.30 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

ЧЕ

06.10 «Улётное видео». (16+)
09.00 «Улетные животные». (16+)
Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео».
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
19.30 «+100500». (16+)
Обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует.
23.00 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)

МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Премия МУЗ-ТВ 2026. Движение. Красная дорожка. (16+)
13.45 Премия МУЗ-ТВ-2026. Движение. (16+)
19.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.35 Плейлист Лето. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.05 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

05.25 «ЕГЕРЬ». (16+)
07.05 «КЛАССИК». (16+)
09.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Сергей Звягинцев уезжает учиться в МГУ, а его девушка Маша остаётся в Калининграде и устраивается работать на завод «Янтарь» - они не думали, что расставание будет долгим…
00.05 «БАТЯ». (16+)
01.25 «РОДНЫЕ». (16+)
03.00 «КУКУШКА». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Георгий - Победоносец. (16+)
00.50, 06.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.00 Это подкаст. История: Удар милосердия. (12+)
03.00 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+)
03.45, 09.45, 15.45, 21.35 Народный фронт Победы. (12+)
04.20 Коктейль Молотова. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
07.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.45 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
09.35 Обыкновенная История. (6+)
10.15 Генерал. (16+)
12.45, 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.30 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
14.45, 21.30 Семь дней истории. (12+)
14.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
16.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
19.30 Агния Барто. Найти человека. (12+)
20.00 Освоение Крыма. (12+)
20.45 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
22.10 Северный морской путь. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
07.55 Будни роддома. (16+)
09.20 Мама в 16. (16+)
12.15 Беременна в 45. (16+)
15.20 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
15.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
16.40 «Фиксики против крабов». (6+)
Гениальный профессор Чудаков, ещё будучи студентом, поссорился с Эрикой. Он одержал над ней верх в научном соперничестве, и их дружба не выдержала такого удара. Теперь Эрика угрожает профессору и фиксикам разоблачением, но даёт им шанс - победить её на дуэли. В состязании Чудакову будут помогать фиксики, а Эрике её маленькие помощники - «кработы». Чем закончится схватка?
18.00, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.30, 03.00 «Фиксики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 10.30 «Смешарики. Начало». (0+)
07.30, 12.10 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
09.00, 13.40 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Новые приключения Лунтика и его друзей - кузнечика Кузи, Пчеленка, бабочки Элины, гусениц Вупсня и Пупсня и других.
15.00, 23.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Крутиксы». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Супер МЯУ». (0+)
08.55 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
10.00 «Буба». (6+)
11.40 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лося по имени Аристотель и дятла Тюк-тюк - в бумажной стране.
12.15 «Буба». (6+)
14.00 «Дети в стране Безопасного Движения». (0+)
14.10 «Ум и Хрум». (0+)
15.55 Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+)
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «Горошек и компания». (6+)
19.20 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Тюленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

05.40 **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».** (12+)
07.05 **«ОТЕЦ СОЛДАТА».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
13.30 **«КОМАНДА 8».** (16+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.15 «Незримый бой». (16+)
22.35 **«МИРАЖ».** (16+)
02.30 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
21.00 «Погоня». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.10 «Мастер игры». (16+)
Психологическое реалити, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций.
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.20 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Две стороны одной страны. (16+)
10.00 13.40 «Мультфильм». (6+)
11.50 «Лея и волшебная карта». (12+)
15.35 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА».** (16+)
17.25 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС».** (16+)
19.40 **«АССАСИН: БИТВА МИРОВ».** (16+)
22.15 **«БИТВЫ МОНСТРОВ».** (16+)
00.00 **«ВОССТАНИЕ».** (18+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
06.15 **«БЛЕФ».** (16+)
Главные герои фильма - обаятельные мошенники Филипп Бенг и Феликс, чье знакомство произошло во время побега из тюремного поезда. Вскоре они объединяются и решают работать вместе. К тому же у Филипа есть красавица дочь Шарлотта, которая присоединяется к их авантюрам.
08.05 **«СЛЕДОПЫТ».** (16+)
22.35 **«ПРИЗРАК».** (16+)
02.35 **«БЛЕФ».** (16+)
04.15 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

МАТЧ! ТВ

07.00 12.05 Новости
08.55 II Всероссийская спартакиада. Синхронное плавание. Дуэты
13.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Прямая трансляция
14.25 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. Женщины. Прямая трансляция
16.30 Футбол. «Зенит» - «Родина». «Спартак» - «Краснодар». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.35 «После футбола» с Георгием Черданцевым
00.05 Новости. (0+)

ПЯТНИЦА

07.00 Запретный Китай. (16+)
07.50 Запретная Индия. (16+)
08.50 Как люди живут. (16+)
10.00 Во что верят люди. (16+)
11.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
12.40 Космическая экспедиция. (16+)
14.00 Белая амазонка. (16+)
17.20 Погнали! (16+)
00.00 **«ХАДСОН И РЕКС».** (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. (16+)

78 КАНАЛ

06.55 23.15 Легенды Ленфильма. (12+)
07.55 Зверопитер. (12+)
08.30 Перевод с кошачьего. (12+)
09.15 19.30 Трое в лодке. (12+)
09.45 17.30 Происшествия. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Гид 78. (12+)
12.15 22.35 Открытая студия. (12+)
13.00 «Невероятные факты о Петербурге». (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.25 Гильдия. (12+)
16.30 Петербургские маньяки. (16+)
18.30 19.00 Отдыхаем дома. (12+)
20.00 **«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (12+)
21.55 Строим будущее. (12+)
22.10 Легенды музыки. (12+)
00.20 «Ленинград». (12+)
01.40 Автограф времени. (12+)
02.10 «Петербуржцы». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

19.00 Футбол. «Зенит» - «Родина». (0+)

07.25 **17.00 18.10 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ».** (16+)
09.15 «Итоги недели». (16+)
10.10 «Главный врач». (16+)
10.40 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
11.10 «Город и люди». (6+)
11.30 «Петербургский текст». (16+)
11.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.05 «Петербургские тайны». (16+)
12.40 **13.15 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ».** (16+)
15.00 «Говорит Ленинградское радио», концерт ко Дню окончания Ленинградской битвы в БКЗ «Октябрьский». (6+)
19.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Родина». Российская премьер-лига. (0+)
21.00 **«ВДОВА».** (16+)
04.50 «Недописанные мемуары». (16+)

ЛЕНТВ24

08.30 «Национальная кухня». (12+)

06.00 «Святыни России». (12+)
06.55 «Маленькая принцесса». (16+)
08.30 «Национальная кухня». (12+)
08.50 «Мультфильмы». (6+)
09.25 «Пушистый шпион». (6+)
11.15 **«ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА».** (16+)
12.50 **«САША-САШЕНЬКА».** (16+)
14.00 **15.15 «Я РЯДОМ».** (16+)
17.20 **«ДВОЕ В ГОРОДЕ».** (16+)
19.15 **04.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ».** (16+)
21.05 **«СТОЛКНОВЕНИЕ».** (16+)
23.00 **«БИЗНЕС ПО-РУССКИ».** (16+)
00.20 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)
01.00 «Максим Фадеев - Большой сольный концерт». (16+)
02.30 **«ЯРДЫ».** (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.40 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
11.45 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)
15.00 «ДНИ НАДЕЖДЫ». (16+)
16.35 «БУКЕТ». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Котельникова, Анатолий Руденко, Анатолий Котенев
18.20 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
2023 г. В ролях: Дарья Кукарских, Эра Зиганшина, Юлия Шубарева
21.30 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
2023 г. В ролях: Ольга Андилевко, Кристина Кузьмина, Дмитрий Лавров
00.50 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (16+)
04.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

CINEMA

06.55 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
08.40 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
11.25 «ЗАЩИТНИК». (18+)
13.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
14.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
16.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (18+)
18.35 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
20.10 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2014 г.
22.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
США, 1992 г.
23.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
01.35 «ЗАЩИТНИК». (18+)
03.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
04.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
02.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
03.40 «ПОШУМИМ!» (16+)
04.50 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
07.20 «ХИЖИНА». (16+)
09.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
11.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
12.30 «ПАПА». (16+)
14.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
15.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
17.15 «СПЕНСЕР». (16+)
19.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
20.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2000 г.
22.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.50 «ПОШУМИМ!» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
08.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
09.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСГРЕЙВОВ». (16+)
11.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+)
12.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
14.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
16.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)
18.15 «РАЙЦЕНТР». (16+)
20.00 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
21.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
23.20 «ХРАМ». (18+)
00.55 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
02.05, 03.35, 05.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)

VIJU TV1000

06.10 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
08.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
10.30, 11.20, 12.15, 13.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.10 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
15.40, 17.15 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
00.10 «НЕВЕРНАЯ». (16+)
02.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
04.05 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Отель у овечек». Мультсериалы. (6+)
08.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
13.20 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
15.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
16.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
18.25 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)
20.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
21.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
01.35 «КВЕСТ». (16+)
03.20 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ». (6+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
03.50 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)
06.00 «ТАКСИ». (16+)
07.35 «ТАКСИ 2». (16+)
09.10 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
11.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
12.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
14.25 «ЖДУН». (6+)
16.10 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
17.55 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
21.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

06.00 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
07.25 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
09.00 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
10.35 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
12.30 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
14.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
15.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
17.10 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
19.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
20.50 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, Россия, 2025 г.
22.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
00.20 «ГОРЕЦ». (16+)
02.15 «ГОРЕЦ 2». (16+)
03.40 «ГОРЕЦ 3: ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Молодой человек по имени Вилле, гражданин Финляндии, пишет книгу об особенностях национальной охоты в разных странах. Он приезжает в Россию, чтобы собрать необходимый материал.
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)
03.20 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (12+)
04.40 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
09.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
11.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
13.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
14.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
17.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
18.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
21.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
23.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
00.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
02.15 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)
03.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (18+)
05.10 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.40, 13.20, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40 Богиня свиданий. (16+)
22.50 Богиня шопинга. (16+)
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00, 01.50, 02.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Казанцев продолжает действовать через Смольскую и перенаправляет ей компромат на Локтева. Пономарёва ждёт приятный сюрприз. У «Медведей» неожиданная аудиторская проверка.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У Веника ломается компьютер и те деньги, которые Веник и Даша отложили на няню, по всей видимости, придётся потратить на покупку нового ноутбука.
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

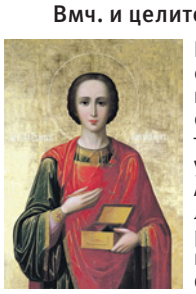
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Метанойя. (12+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.25 Святые целители. Святой великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
14.20 От Ваалама до Аляски: Святой Герман. (0+)
15.55 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». (0+)
17.35 «КАРАНТИН». (0+)
СССР, 1983 г.
19.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
СССР, 1962 г.
Экранизация повести Виктора Конецкого.
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.15, 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.10 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)
23.40 Бугабашское чудо. (6+)
02.10 Искатели: След Одигитрии. (0+)
02.55 Свидетельницы Воскресения. (0+)
03.55 Дивная история города А. (6+)

Православный календарь

9 августа
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Вмч. и целителя Пантелеимона.



Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении, и 90 сестер ее. Равноапп. Климента, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангеляра. Блж. Николая Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Собор Смоленских святых. Сщмч. Амвросия, еп. Сарапульского. Сщмчч. Платона и Пантелеимона пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

« Добрая совесть приобретается молитвой, а чистая молитва – совестью».

Прп. Марк Подвижник

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

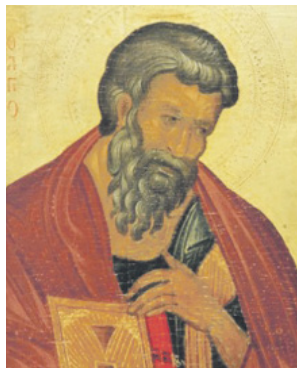
Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и отрок исцелился в тот час»

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 9 августа, в воскресенье.



Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжко страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились. (Мф, 17: 14-23)

Согласно христианской традиции, духовный мир неоднороден. Помимо светлых сил, в нем действуют и темные. Как же сохранить себя и близких от нападок дьявола?

В древнем патерике, сборнике с рассказами о монашеской жизни, есть такая история. В одном египетском монастыре жил инок по имени Пафнутий. Был он человеком исключительной веры, что проявлялось в его кротости, незлобии и смирении. А потому, несмотря на то что Пафнутий был довольно молодым человеком, он пользовался у братии монастыря уважением и любовью. Однако один из насельников той же обители завидовал Пафнутию. Будучи терзаем духом ревности и злобы, он решил опорочить имя подвижника. Спрятал в его келье свою книгу, братии монастыря сказал, что кто-то ее украл, и настоял на том, чтобы в комнатах монахов провели обыск. Когда книга была найдена, совет духовников наложил на Пафнутия строгую епитимию. Клеветник торжествовал.

Но вот через две недели все монахи собрались в храме за Божественной Литургией. Пафнутий не имел права подходить к Причастию, он стоял в притворе. К Чаше пошел его завистник. Но как только он подошел к святыне, на него напал нечистый дух, начал его мучить и заставил рассказать всю правду. Как говорится в патерике, этот дух потом еще долго терзал этого брата. И никто не мог изгнать из него беса. Под силу это оказалось только Пафнутию. Эта история – прекрасная иллюстрация и пояснение к тому евангельскому отрывку, который мы прочитали.

Первое, на что обращает внимание рассказ о Пафнутии, это то, что зачастую человек становится одержимым не в тот момент, когда в него входит нечистый дух. А тогда, когда мы слишком много внимания уделяем помыслам страха, злобы, зависти и другим мрачным движениям души. Нередко это состояние нам кажется естественным и привычным. Однако именно такая сосредоточенность помрачает наш внутренний свет, побуждает враждовать с людьми и вносит в душу разлад и боль. Вселение беса в человека – это просто кульминация этого состояния. Его логическое завершение.

Вторая важная закономерность. Не сами по себе пост и молитва изгоняют одержимость и уберегают от нее. Ведь все монахи из этой истории жили в монастыре. Более того, там был внимательный и духовно одаренный игумен и благочестивая братия. Но это не спасло завистника. Силы дает исключительно то,

Комментирует священник Дмитрий Барицкий

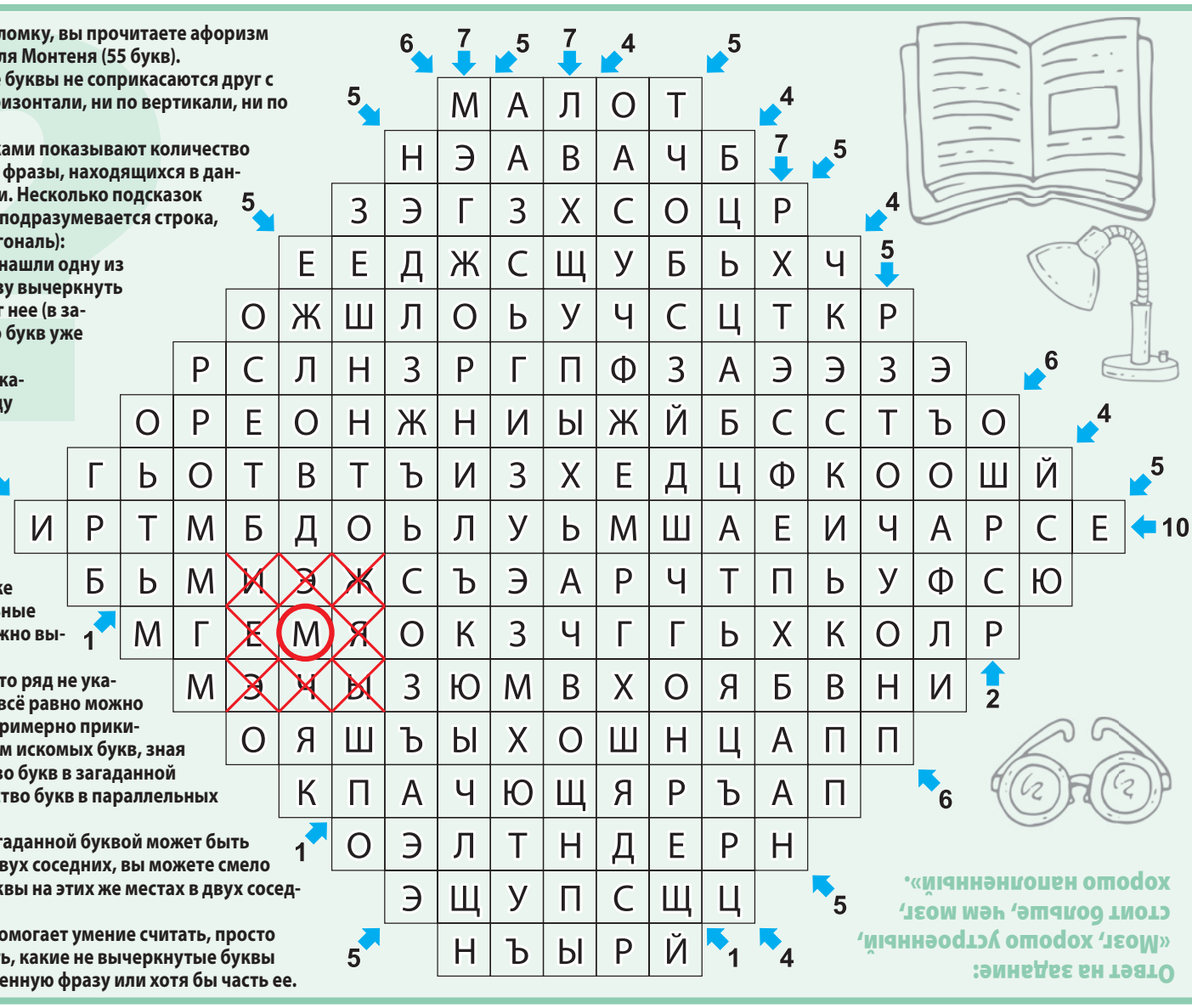
как устроен наш внутренний мир. На чем мы сосредоточены. Что находится в фокусе нашего внимания. Какие мысли и чувства мы сами выбираем в себе культивировать.

Поэтому преподобный Иоанн Кассиан Римлянин пишет: «Мы не можем быть безопасны от бури искушений и нападений дьявола, если… всю надежду будем полагать не в силах внутреннего нашего человека, а в запорах келии или в уединении пустынном, или в сообществе святых, или вообще в чем-либо, что находится вне нас». Поэтому и говорит Господь в Евангелии: «Царство Божие находится внутри вас». И раскрыть его силу мы можем лишь в том случае, если сознательно, ежедневно и ежечасно, выбираем идти тем же путем, каким шел Господь. А это путь кротости, беззлобия и жертвенного служения ближнему.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм философа Мишеля Монтеня (55 букв).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



ХРОНОЛОГИКА

Ответ на задание:
«Мозг, хорошо устроенный, стоит больше, чем мозг, хорошо наполненный».

Календарь красоты и здоровья

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 августа
Убывающая Луна в Овне
Энергия бьет ключом, но направьте ее в мирное русло. Идеальный день для разбора старых вещей в шкафах – то, что не носилось больше года, долой. Вечером побалуйте себя массажем спины и шеи.

10 августа
Убывающая Луна в Раке
День генеральной уборки мыслей. Выпишите на бумагу все свои тревоги и сожгите лист. В еде отдайте предпочтение рыбе и зелени. Мясо сегодня создаст ощущение тяжести не только в животе, но и на душе.

17 августа
Растущая Луна в Весах
Кожа становится чувствительной к солнцу. SPF-защита обязательна. Хорошее время, чтобы пересмотреть свой рацион в сторону увеличения в меню клетчатки и уменьшения быстрых углеводов.

24 августа
Растущая Луна в Козероге
Благоприятный день. Энергии прибавляется, настроение выравнивается. Идеально для похода в театр на дневной сеанс или посещения курсов по макияжу. А вечером стоит поухаживать за пяточками.

31 августа
Убывающая Луна в Овне
В последний день месяца сведите дела к минимуму, избегайте споров с соседями и родственниками. Проведите время дома в уютной обстановке, выпейте какао с вкусной плюшкой. Вы заслужили.

ВТОРНИК

4 августа
Убывающая Луна в Овне
Луна шепчет о необходимости замедлиться. Отмените тренировки, заменив их прогулкой у воды. Сегодня кожа впитывает все как губка, поэтому порадуйте ее питательным кремом с плотной текстурой.

11 августа
Убывающая Луна во Льве
В этот день стоит уделить внимание отдыху. От усталости и плохого настроения спасет созерцательная прогулка у воды. А добрый роман перед сном плюс чашка ромашкового чая – гарантируют хороший сон.

18 августа
Растущая Луна в Скорпионе
Разгадывание судоку или просмотр документального фильма про природу позволят держать ум в тонусе. А во время кинопросмотра можно делать массаж лица морскими голышами.

25 августа
Растущая Луна в Водолее
Еще один подарок от Луны. День легкости. Путешествие, начатое сегодня, пройдет без единой заминки. «Посетила музей, купила сувенир» – именно так и стоит отвечать мужу на вопрос о новой сумочке.

СРЕДА

5 августа
Убывающая Луна в Тельце
Время смелых экспериментов со стилем. Смена прически перевернет ваше самоощущение вверх дном в хорошем смысле. Бегом гулять! Добрая пробежка укрепит иммунитет… и ягодицы.

12 августа
Луна во Льве, новолуние
Точка обнуления. Загадывайте самые сокровенные желания, велик шанс, что они сбудутся. Время навести ревизию на полочке с кремами. Все просроченное – без жалости в ведро!

19 августа
Растущая Луна в Скорпионе
Время кулинарных подвигов. Приготовьте сложное блюдо высокой кухни – процесс медитативной нарезки овощей успокоит нервы лучше психолога.

26 августа
Растущая Луна в Водолее
Педикюр, коррекция бровей, окрашивание в блонд – процедуры красоты сегодня обещают порадовать. Но не усердствуйте с жирной пищей – кишечник взбунтуется не вовремя.

ЧЕТВЕРГ

6 августа
Луна в Тельце, последняя четверть
Организм жаждет детокса. Начните утро со стакана теплой воды с лимоном. Вечером зажгите свечи с ароматом хвои – это поможет сбросить накопившееся за неделю напряжение.

13 августа
Растущая Луна в Деве
Луна требует избавления от балласта. Разорвите токсичные связи и удалите лишние подписки в телефоне. А вместе с тем неплохо начать комплекс жиросжигающих упражнений – втянетесь легко и быстро.

20 августа
Луна в Стрельце, первая четверть
Благоприятный день для любых начинаний. Дыхательных практик, суставной гимнастики, курса лечебного массажа. Вечер хорош для отдыха и медитации наедине с собой.

27 августа
Растущая Луна в Рыбах
Луна ратует за ревизию в аптечке. Выбросьте просроченные лекарства и пополните запас базовых средств от давления и сердечных недугов. Вечером полезен легкий массаж воротниковой зоны.

ПЯТНИЦА

7 августа
Убывающая Луна в Близнецах
Посвятите время уходу за комнатными растениями – это простое действо вернет вам равновесие. В этом состоянии и навестите гинеколога, сдайте профилактические анализы.

14 августа
Растущая Луна в Деве
Идеальное время для водных процедур. Запишитесь в бассейн или примите ванну с морской солью и эфирным маслом мяты. Это смоет не только физическую усталость, но и ментальные блоки.

21 августа
Растущая Луна в Стрельце
Лучший способ выплеснуть негатив – прогулка или несложная зарядка перед сном. А днем время шопинга. Пора обновить осенний гардероб. Новое пальтишко, сапожки и пуловер – улыбка обеспечена.

28 августа
Луна в Рыбах, полнолуние
Благоприятный день для ухода за собой. Сделайте маску для волос на основе репейного масла – Луна обещает заметный рост и блеск. А вот экспериментировать с яркими красками для волос пока не стоит.

СУББОТА

1 августа
Убывающая Луна в Рыбах
Начните месяц с заботы о себе. Ванночки для ног с морской солью снимут тяжесть, а прогулка в парке настроит на спокойный лад. И берегите нервную систему – общайтесь с позитивными людьми.

8 августа
Убывающая Луна в Близнецах
Физическую нагрузку пока стоит свести к минимуму. А вот покупку нового платьица отложить нас никто не заставит. В фаворе легкий шелк и шифон ярких оттенков – восторг, да и только!

15 августа
Растущая Луна в Весах
Идеальное время для неторопливого общения за чашкой зеленого чая. Берегите спину, чем бы вы ни занимались – сбором урожая, раскроем новых брючек или силовыми тренировками зале.

22 августа
Растущая Луна в Козероге
Мезотерапия и биоревитализация – звучит сложно, записаться на процедуры легко, результат обещает оказаться сногсшибательным. И пора обновить маникюр.

29 августа
Убывающая Луна в Рыбах
Ночь максимальной силы. Эмоции плещут через край, возможны бессонница или яркие сны. Не планируйте на вечер ничего важного. Зарядитесь позитивом, проведите его в кругу близких и родных людей.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 августа
Убывающая Луна в Овне
День для тихих семейных радостей. Испеките шарлотку и заварите травяной чай из смородиновых листьев. В делах избегайте суеты, а в общении – резких слов, чтобы не нарушить гармонию семейного уюта.

9 августа
Убывающая Луна в Раке
В воздухе запахло переменами. Возможно, настало время отважиться на уколы красоты. У вас есть и другие возможности – добрую службу сослужат вам скульптурный массаж и хаммам в компании подруг.

16 августа
Растущая Луна в Весах
День ухода за кожей и волосами. Стричься необязательно, зато желательно делать маски и массаж кожи головы. Личико и шея будут благодарны за глубокий массаж гуаша и питательную маску.

23 августа
Растущая Луна в Козероге
Звезды советуют обратить внимание на здоровье зубов и десен. Запишитесь к стоматологу. В одежде выбирайте натуральные ткани – синтетика может вызывать зуд и раздражение кожи.

30 августа
Убывающая Луна в Овне
Луна советует сбавить обороты. Наведите порядок в цифровом пространстве. Хороши баня и расслабляющий массаж. Старайтесь не вступать в конфликты и не говорить резкостей – берегите энергию.

От идеи до крепления: ФОТОРАМКА своими руками

Создание фоторамки – это увлекательный творческий процесс, который начинается задолго до того, как вы возьмёте в руки клей или молоток.

Сначала рождается идея, затем подбираются материалы и фурнитура, и лишь потом наступает время финальной сборки и самого важного этапа – крепления.

Начнём с основы

Классическая фоторамка состоит из каркаса, стекла (или прозрачного пластика), задника и крепежных элементов. Самым доступным и благодарным материалом для начинающих является плотный картон. Из него легко вырезать рамку любой формы и размера. Для более основательных проектов подойдет дерево – из него получаются долговечные и благородные рамки, которые можно украсить резьбой или росписью. Более смелые решения включают использование старых пластиковых крышек, CD-дисков или даже картонных бобин от бумажных полотенец. Выбор основы – это первый шаг, который задает характер всему изделию.

Пять идей оригинального декора

Декор – это душа фоторамки. Главное правило: декор должен гармонировать с фотографией и интерьером.

1 Плетение из ротанга или шпагата. Этот экологичный и модный тренд позволяет создать уютные, «текстильные» рамки. Основу просто обматывают джутом, шпагатом или искусственным ротангом. Можно сочетать несколько оттенков для создания полосатых узоров или полностью оплести рамку, получив интересную фактуру.

2 Мозаика из подручных материалов. Пуговицы, бусины, бисер, ракушки и мелкая галька – все это превращает обычную рамку в настоящее произведение искусства. Их приклеивают к основе термоклеем, создавая причудливые узоры или абстрактные композиции.

3 Тканевый декор. Лоскутки джинсовой ткани, кружево, мешковина или яркий хлопок могут преобразить любую рамку. Тканью можно полностью обтянуть основу или создать из нее изящные оборки, банты и аппликации.

4 Природные материалы. Для создания рамок в экостиле используют сухие веточки, палочки, тонкие спилы дерева и сухоцветы. Такие рамки приносят в дом частичку природы и создают расслабляющую атмосферу.

5 Декоративный скотч и бумага. Быстрый и эффектный способ декорирования – оклеивание рамки ярким декоративным скотчем (washi tape) или специальной бумагой для скрапбукинга. Этот метод позволяет легко менять дизайн и создавать яркие акценты, особенно в детских комнатах.

На фотографиях я выгляжу гораздо моложе. Особенно на школьных.

Фурнитура – это надёжность + безопасность

Выбор крепежа зависит от веса изделия и типа стены.

- **Для тяжелых деревянных рамок.** Наиболее надежным вариантом станут D-кольца (или «короны»). Они крепятся к задней стенке рамки с помощью шурупов, а затем на них натягивается стальной трос или леска для подвешивания на гвоздь. Для более массивных конструкций используют два D-кольца и прочный шнур.
- **Для средних и легких рамок.** Отличным выбором будут зубчатые подвески. Это металлические пластины с зубцами, которые крепятся к задней стенке. Они удобны для небольших рам, так как позволяют легко регулировать положение на стене.
- **Винты-кольца и винты-крючки.** Эти элементы вкручиваются прямо в деревянный каркас рамки. С одной стороны у них резьба, а с другой – кольцо или крючок, на который можно повесить рамку. Это классическое и очень надежное решение.
- **Крепления без гвоздей.** Для тех, кто не хочет сверлить стены, отличным решением станут клейкие пластиковые крючки. Они надежно крепятся на гладкую поверхность и легко снимаются, не оставляя следов. Также популярны липучки (система «репейник»), которые позволяют без труда повесить легкую фоторамку.

Светлана СИДОРЧУК

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Загляни в лес ночью

Самые загадочные картины проявляются в тёмном лесу. Найти отличия поможет внимательность.

Ответы: цвет шляпок грибов (второй слева внизу), лист папоротника рядом вверху, ёлка у дерева слева, центральная ветка у этого же дерева, размер кучи листвы у толстого дерева справа (левее лианы), вид лианы, дерево справа, грибы у его подножия, корни толстого дерева, мотылек у четвертого дерева слева.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

1 августа	Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.
2 августа	Ведем борьбу с вредителями.
3 августа	Подкармливаем овощные и плодовые культуры. Проводим сбор и сушку семян.
4 августа	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.
5 августа	Сажаем цветущие осенью луковичные.
6 августа	Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
7 августа	Рыхлим и мульчируем почву. Вносим удобрения под цветочные культуры.
8 августа	Удаляем усы земляники и увядающие цветки.
9 августа	Поливаем и подкармливаем растения.
10 августа	Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
11 августа	Вносим удобрения. Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.
12 августа	Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.
13 августа	Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах. Проводим посев сидератов.
14 августа	Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.
15 августа	Продолжаем работы предыдущих двух дней.
16 августа	Сажаем и делим красивоцветущие растения.
17 августа	Сажаем и делим красивоцветущие растения.
18 августа	Поливаем и подкармливаем растения.
19 августа	Проводим повторные посевы зеленных, пересаживаем и делим лекарственные растения.
20 августа	Проводим посев быстрорастущих листовых овощей и трав.
21 августа	Сажаем растения, выращенные в контейнерах.
22 августа	Сеем быстрорастущие листовые овощи и травы.
23 августа	Сажаем, пересаживаем мелколуковичные культуры и рябчики.
24 августа	Делим корневищные многолетники.
25 августа	Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
26 августа	Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
27 августа	Готовим к зиме погреба и хранилища, проветриваем и просушиваем.
28 августа	Удаляем сорняки.
29 августа	Поливаем растения. Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
30 августа	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.
31 августа	Выкапываем корнеплоды и картофель. Вносим удобрения под овощные и плодовые.

Фазы Луны:
с 1 по 11 августа – убывающая Луна, 12 августа – новолуние, с 13 по 27 августа – растущая Луна, 28 августа – полнолуние, с 29 по 31 августа – убывающая Луна.

ЛЮБОВЬ не с первого взгляда

Моя мудрая бабушка в отчаянные жизненные моменты всегда говорила: всё к лучшему.

Я долгое время не понимала этой истины. С годами убедилась, что сия установка приводит в равновесие даже в самые сложные и запутанные ситуации бытия.

Маленькие неприятности

Выходной день я предполагала провести у телевизора, зарывшись в уютный плед. Подобрала себе несколько будоражащих душу мелодрам и уже настроилась погрузиться в иллюзорный мир, как раздался телефонный звонок.

– Солнышко, у меня закончились печенья. Пожалуйста, купи их и приходи на чай, – проворковала бабушка.

– Конечно, – вздохнула я и стала собираться в магазин за овсяным печеньем, бабушка предпочитала только этот десерт.

В ближайшем магазине печенья не оказалось, пришлось идти в дальний супермаркет. Я бродила по торговому залу с тележкой, в которую закидывала продукты, у стеллажа со сладостями случайно налетела на мужчину и наступила ему на ногу. Стала извиняться. Он фыркнул, не прерывая разговор по телефону, покосился на меня и ушел. «Какой высокомерный», – подумала тогда я.

На улице было свежо, только-только закончился дождь, оставив после себя огромные лужи. Я стала перебираться на другую сторону улицы, как мимо проезжавшая машина окатила меня с ног до головы. Водитель опустил тонированное стекло, извинился и поехал дальше. Это был тот самый мужчина из супермаркета. Во мне поднялась волна неприязни к этому человеку. Пришлось снова тащиться домой, переодеваться и уже в приличном виде отправляться к бабуле. Не так я планировала провести воскресный день.

В понедельник меня вызвал начальник и сообщил новость: вместо заболевшей сотрудницы я еду на форум с презентацией нашей разработки.

– Но я не готовилась, у меня не получится, публичные выступления – это не мое, – стала отговариваться я. – Есть более подходящие кандидатуры.

– Вопрос решенный. Собирайся.

По ту сторону зала

На ватных ногах вошла в зал. Когда объявили мою фамилию, сильно заволновалась. Я стояла на сцене и не могла произнести ни слова.

– Не смущайтесь, – услышала я ободряющий голос участника из первого ряда. – Все мы когда-то были на вашем месте. Главное – начать.

Наши взгляды встретились, и я с удивлением узнала в нем того самого высокомерного мужчину, который испортил мне выходной.

Я глубоко вздохнула и попыталась сосредоточиться на презентации. Его присутствие придало мне уверенности. Захотелось доказать, что я не такая уж трусиха и чего-то стою в профессиональном плане.

Стала рассказывать о проекте, постепенно погружаясь в тему. Люди слушали меня с интересом, и вскоре я забыла о своих страхах. Закончила свое выступление под аплодисменты. Не успела я спуститься, как ко мне подошел мужчина из первого ряда.

– А вы большая молодец, справились с волнением и прекрасно представили проект. Давайте знакомиться. Валерий, руководитель агентства аналитики.

– Мы с вами уже в некотором роде знакомы. Сначала я налетела на вас в магазине, потом вы на машине обрызгали меня.

– То-то думаю, лицо ваше мне знакомо, – расплылся он в улыбке.

– Спасибо за поддержку. Вы действительно помогли мне побороть страх.

Мы продолжили разговор в перерыве форума и вскоре поняли, что у нас много общего.

После кофе-брейка обменялись номерами телефонов и договорились встретиться снова.

На дороге всегда лежат камни

Жизнь соткана из череды принятых решений. Правильных или нет – узнаем, когда делаем уже второй шаг. Я собиралась на свидание с Валерием с двояким чувством – во мне сидело первое впечатление о нем, которое зародилось в супермаркете, но на второй встрече на форуме он показался другим. Все, что он рассказывал, было значительно и интересно.

Валерий ждал меня. Мы гуляли по тенистым аллеям, разговаривали, шутили, и к концу вечера я поняла, что влюбилась.

– Честно говоря, ты тоже тогда не произвела на меня впечатление.

В тот момент, когда сидели на лавочке, зазвонил его телефон. Валерий быстро сбросил звонок, но я успела увидеть имя абонента – Любимая. Сердце ухнуло в пропасть.

– Мне пора, благодарю за прогулку, – сухо сказала я и направилась к выходу.

– Что случилось? – догнал меня Валерий. – Мне показалось, что у нас много общего...

– Не хочу заходить в треугольник. У тебя есть любимая, которая только что тебе звонила. Прощай.

Я почти бежала, глотая слезы.

Прошло несколько дней, я почти все время думала о Валерии. Угораздило же влюбиться в человека, у которого уже есть любимая. Он не звонил и не писал мне, значит, я была просто мимолетной снежинкой, залетевшей в его пространство.

Вдруг раздался звонок – это был он. Руки задрожали, я не знала, что делать. В конце концов решила взять трубку.

– Здравствуй, как дела? – в голосе чувствовалась тревога. – Я хочу расставить все точки над i.

– У тебя есть девушка. Я не хочу быть причиной разлада в ваших отношениях.

– Дело в том, что ни девушки, ни отношений у меня нет. Она разорвала помолвку и уехала в другой город.

– Но ты продолжаешь ее любить, иначе изменил бы в телефоне ее имя, – усмехнулась я.

– Мне казалось, я давно его заменил, не знаю, почему выскочил на экран этот глюк.

Я верила и не верила его словам. Вспомнила слова бабушки: чувствуй сердцем, оно не обманет. Мое сердце выбивало бешеный ритм. Крутились мысли: как можно так быстро изменить свою жизнь? Но в сердце росла надежда и радость.

– Валерий... – начала я, но он перебил меня.

– Пожалуйста, давай встретимся и поговорим обо всем.

Готова к новому этапу жизни

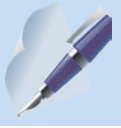
...Через несколько минут начнется наше торжественное бракосочетание. Валера наклонился ко мне и тихо шепнул:

– Ты изменила мою жизнь. Не перестаю благодарить судьбу за то, что свела нас вместе. Люблю тебя.

Любовь не всегда приходит с первого взгляда. Иногда она требует времени, чтобы расцвести и стать настоящей. И я готова к этому новому этапу в своей жизни.

ИРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	4	3	2	1	5	6	9	8
9	2	5	7	6	8	3	4	1
8	1	6	4	9	3	5	7	2
4	8	7	5	2	9	1	6	3
5	9	1	3	7	6	2	8	4
6	3	2	1	8	4	9	5	7
3	7	4	9	5	1	8	2	6
1	6	9	8	4	2	7	3	5
2	5	8	6	3	7	4	1	9

5	7	8	3	2	6	1	9	4
1	3	4	9	5	7	8	6	2
2	6	9	8	1	4	3	7	5
6	1	7	2	9	5	4	8	3
9	4	2	6	3	8	5	1	7
8	5	3	7	4	1	6	2	9
4	8	5	1	7	9	2	3	6
7	2	1	4	6	3	9	5	8
3	9	6	5	8	2	7	4	1

7	2	1	6	4	8	3	5	9
8	4	3	2	5	9	1	7	6
5	9	6	7	1	3	8	2	4
6	5	2	4	3	7	9	8	1
9	1	8	5	2	6	4	3	7
4	3	7	8	9	1	5	6	2
1	6	9	3	7	5	2	4	8
2	8	5	1	6	4	7	9	3
3	7	4	9	8	2	6	1	5

1 ★★★★☆

	4	3						8
		5			8	3		
8		6	4	9				2
4	8			2				3
	9		3		6		8	
6				8			5	7
3				5	1	8		6
		9	8			7		
2						4	1	

2 ★★★★☆

5		8			6			
	3	4	9		7		6	2
		9						5
				9		4	8	3
	4	2	6		8	5	1	
8	5	3		4				
4						2		
7	2		4		3	9	5	
			5			7		1

3 ★★★★☆

7	2				8		5	9
		3		5		1		
5		6			3	8	2	4
	5	2						
		8		2		4		
						5	6	
1	6	9	3			2		8
		5		6		7		
3	7		9				1	5

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны будут полны сил и энтузиазма. Это поможет в решении любых дел. Общение с противоположным полом будет продуктивным, вас ожидает прекрасное времяпрепровождение. Следует направить энергию на семью и близких людей, побаловать их подарками.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Разумность и адекватность станут лучшими помощниками Тельцов. Постарайтесь не действовать импульсивно. Уделите внимание своим коллегам, поинтересуйтесь их жизнью, интересами и желаниями. Если вы услышите просьбу о помощи, проявите свое понимание и помогите.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Своим хорошим расположением духа Близнецы смогут поддержать других людей. Но не забывайте о том, что вы не можете нравиться абсолютно всем, поэтому не тратьте лишние усилия. Будьте самими собой, наслаждайтесь жизнью и делайте то, что считаете нужным.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит тщательно продумывать свои шаги, чтобы избежать ошибок в работе, которые могут привести к финансовым потерям. Не полагайтесь только на себя. Принимайте советы, не старайтесь занять лидерскую позицию – пока вам это не под силу, можно потерять авторитет.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды сулят Львам неделю, богатую на события. Они могут быть как положительные, так и отрицательные. Старайтесь смотреть на все происходящее с философской точки зрения. Не сильно огорчайтесь, если произойдет потеря, и умеренно радуйтесь приобретениям.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев этот период хорош для общения с близкими друзьями. Если позволяет время, сходите вместе на какое-либо мероприятие. Благодаря общительности вы будете лидером. Не пренебрегайте работой в кругу единомышленников. Многие проблемы решаются только коллективно.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды преподнесут Весам шанс завести новые знакомства. Постарайтесь сохранить активность до конца недели и не пропускайте встречи, способные изменить ход карьеры. Общайтесь с теми, кто может в будущем оказать вам поддержку либо стать надежным партнером.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам не стоит навязывать свою точку зрения окружающим. Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь на провокации. В состоянии эмоционального напряжения не принимайте никаких скоропалительных решений. О них потом, возможно, придется пожалеть.

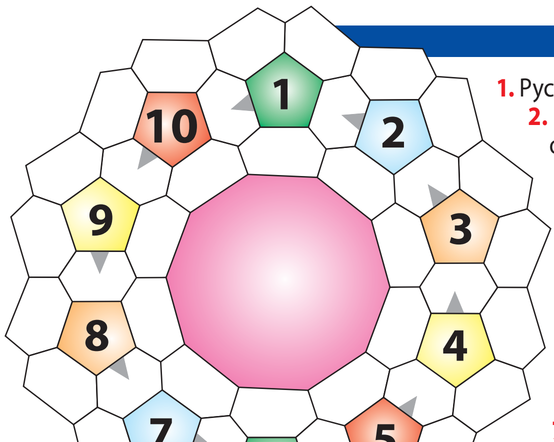
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит ограничить свое общение и отвлечься от дел, вам требуется отдохнуть и привести мысли в порядок. Лучше, если вы останетесь наедине с собой хотя бы на непродолжительное время. Не следует полагаться только на себя, не отказывайтесь от помощи близких.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Период, когда перед Козерогами открываются новые возможности. Учитесь на прошлом опыте, ошибки нужно исправлять. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет поддерживать вас, помогать вам реализовывать планы и вдохновлять на новые проекты.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Благоприятный период у Водолеев для новых знакомств. Постарайтесь меньше откровенничать с малознакомыми людьми. Скромность сейчас должна быть в приоритете, принимая различные решения, все взвешивайте. Тогда вы получите одобрение от близких друзей и родных.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам звезды предвещают спокойствие. В этот период благоприятно заниматься решением накопившихся дел. Стоит также посвятить время генеральной уборке по дому. В целом, вся неделя будет благоприятной для общения, семейных посиделок и дружеских встреч.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Русская мера в шестнадцать вершков.
2. Перпендикуляр к иксу в системе координат.
3. Знаток фауны, работник заповедника.
4. Знаменитый фильм о простодушной сельской женщине, приехавшей в областной центр навестить дочь и внучку.
5. Мелкая подробность.
6. Костяная фигурка на поясе кимоно.
7. Чехол в стиле макраме на горшке с цветком.
8. Клубки для вязания.
9. Ее утоляет влага.
10. Старинная венецианская монета.

Ответы: 1. Аршин. 2. Игрек. 3. Егерь. 4. Родня. 5. Нюанс. 6. Нэцкэ. 7. Кашпо. 8. Пряжа. 9. Жажда. 10. Дукат.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

3 августа Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 21 ч. 24 м. Долгота дня: 16 ч. 40 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна

4 августа Восход: 4 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 22 м. Долгота дня: 16 ч. 35 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна

5 августа Восход: 4 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 19 м. Долгота дня: 16 ч. 30 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца

6 августа Восход: 4 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 17 м. Долгота дня: 16 ч. 25 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца

7 августа Восход: 4 ч. 54 м. Заход: 21 ч. 14 м. Долгота дня: 16 ч. 20 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов

8 августа Восход: 4 ч. 56 м. Заход: 21 ч. 12 м. Долгота дня: 16 ч. 16 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов

9 августа Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 16 ч. 10 мин.
Убывающая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 АВГУСТА
В 1492 году началась первая экспедиция Христофора Колумба.

4 АВГУСТА
В 1668 году Пьер Периньон представил чудесный напиток – шампанское (День рождения шампанского).
В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк.

5 АВГУСТА
В 1975 году вступила в строй железнодорожная магистраль Тюмень – Сургут.

6 АВГУСТА
В 1889 году был проведен последний бой боксеров без перчаток.
В 1961 году Герман Титов совершил второй в истории полет в космос.
В 1991 году появился первый интернет-сервер.

7 АВГУСТА
В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров и его помощник Пётр Мстиславец приступили к изданию «Часовника».
В 1803 году началось первое русское кругосветное плаванье И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского на парусных шлюпах «Надежда» и «Нева».

8 АВГУСТА
В 1899 году Альберт Маршалл запатентовал холодильник.
В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.

9 АВГУСТА
В 1988 году в Ленинграде установлен памятник «Колокол Мира».
В 1996 году куранты исполнили Государственный гимн России.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 АВГУСТА. Виктор, Онисим, Пётр, Роман.
4 АВГУСТА. Алексий, Мария, Михаил.
5 АВГУСТА. Андрей, Трофим, Феодор.
6 АВГУСТА. Борис, Глеб, Георгий.
7 АВГУСТА. Александр, Анна, Макарий.
8 АВГУСТА. Ермолай, Сергий.
9 АВГУСТА. Анфиса, Иоанн, Николай, Платон.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 АВГУСТА ■ День планирования семьи
4 АВГУСТА ■ День спелеолога ■ День гостя
5 АВГУСТА ■ Международный день светофора
6 АВГУСТА ■ День Железнодорожных войск России ■ Всемирный день борьбы за запрещение ядерного оружия ■ Всемирный день горчицы
7 АВГУСТА ■ День Службы специальной связи и информации ФСО РФ ■ День холостяка
8 АВГУСТА ■ День физкультурника в России ■ Международный день офтальмологии ■ День альпиниста ■ Всемирный день кошек
9 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 г.) ■ День строителя ■ Всемирный день книголюбов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Осадки на Анну Летнюю зиму укажут

3 августа считалось днем Онуфрия Молчальника. По традиции в этот день полагалось всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника холодная и свежая, то зиму стоит ждать морозную.
Гроза в день Марии (Магдалины) Ягодницы, **4 августа**, предвещала богатый урожай зерновых. Так в старину и говорили: «На Марию гроза – сена будет за глаза».
5 августа, в день Трофима Бессонника, погоду определяли по поведению пауков: если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает, а если в сторону юга – будет потепление.
В день Бориса и Глеба, **6 августа**, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат – к солнечному дню.
По погоде в день Анны Летней, **7 августа**, судили о том, какой будет зима. Какова погода до обеда, такова зима до декабря, какова погода после – такова зима после декабря.
В Ермолаев день, **8 августа**, обращали внимание на водоемы: энергичные прыжки лягушек вдоль берега говорили о приближающемся дожде.
Стрекотание кузнечиков **9 августа**, в день Пантелеймона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшее время.

Начальник спрашивает сотрудника:
– Когда хочешь в отпуск?
– В любой месяц на букву «и».
– Иди в инваре.

ТЕЛЕК ПИТЕР
Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. +7(495) 580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 31 (435).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 27.07.2026 г.
Дата изготовления: 28.07.2026 г. Срок годности не ограничен.
Дата выхода в свет: 28.07.2026 г. Тираж 69 500 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ ДБ-78/31. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 809 100 экз. Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После дождичка в четверг

Дежурство майора Петровича выпало на четверг, чему он был очень рад – сразу после можно было отправляться на дачу. Там его с нетерпением ждала жена, а также грибы, которые по расчетам Петровича должны были дружно пойти после прошедших неделю назад дождей.

За неимением вызовов майор разбирал скопившиеся на столе бумаги. Даже это предельно скучное дело казалось ему сегодня, в предвкушении длинных насыщенных выходных, довольно увлекательным.

Тем временем к вечеру над городом как-то очень быстро сгустились тучи, и разразилась мощная гроза. Казалось, раскаты грома грохочут прямо над головой, а молнии сверкали так, что слепили глаза. И конечно, хлынул проливной дождь.

Внезапно во всем отделении погас свет. Посидев немного в темноте, Петрович встал из-за стола, подошел к двери и выглянул в коридор.

– Дежурный! – крикнул он в сторону дежурки. – В чем дело?

– Авария на подстанции, товарищ майор, – ответил тот. – У нас же как гроза, так подстанцию и вырубает. Всегда так.

– Понятно, – сказал Петрович. – Так у нас же свой генератор вроде был.

– Был и есть, – подтвердил дежурный. – Сейчас его запустят, уже пошли.

И будто в подтверждение его слов вспыхнул свет.

– Вот и хорошо, – майор развернулся и отправился обратно к своему столу.

Но не успел он даже присесть, как прозвучал сигнал вызова. Через несколько секунд в дверях кабинета возник дежурный опер:

– Ограбление у нас, товарищ майор, – сообщил он. – Извольте на выезд.

– На выезд, так на выезд, – Петрович убрал в стол оставшиеся неразобранными бумаги, подхватил свою рабочую папку и направился по ярко освещенному коридору к выходу.

– Это у нас генератор новый? – поинтересовался он у дежурного, уже держась за ручку двери на улицу.

– Не, это аварию оперативно ликвидировали, – ответил тот.

Ограбленным оказался офис небольшой конторы, расположенный на первом этаже жилого дома в квартале от отделения. Дежурную группу встретил высокий мужчина в сером костюме и явно несвежей рубашке. Он рассказал, что работает здесь бухгалтером и что задержался, чтобы свести баланс. Когда погас свет, он якобы позвонил в аварийную службу и уже собирался уходить, когда в дверь позвонили.

– Я подумал, что это аварийка приехала, и открыл дверь, – дрожащим от волнения голосом рассказывал мужчина. – Ворвался человек в маске, ослепил меня светом мощного фонаря, наставил пистолет и потребовал отдать все деньги из сейфа.

– Много в сейфе было денег? – спросил Петрович.

– Много, – ответил мужчина. – Нам сегодня привезли наличные по одному крупному договору...

Понятно, – нахмурился Петрович. – И что, вы отдали деньги?

– Отдал... Поймите, я испугался. Я очень испугался! У него же был пистолет! Огромный черный пистолет...

– Огромный черный? – переспросил Петрович.

– Да, – закивал бухгалтер. – Прямо, знаете, как в кино, как в каком-нибудь боевике. Очень страшный пистолет. Я правда очень испугался, – будто оправдывался он.

– Ну если страшный пистолет, тогда понятное дело... – кивнул Петрович.

Он внимательно посмотрел на собеседника, еще больше нахмурился, обошел небольшое помещение конторы, заглянул в пустой распахнутый сейф, возле которого колдовал криминалист.

– Отпечатков, конечно, нет, – обратился к нему майор.

– Не-а, – подтвердил криминалист. – Ни одного. Денег, кстати, тоже нигде нет.

Майор кивнул, вернулся к бухгалтеру и сказал:

Вот что, гражданин «потерпевший». Я вас задерживаю за кражу в особо крупном размере. В КПЗ у вас будет время подумать над своим поведением. Рекомендую написать чистосердечное признание и сдать подельника, которому вы передали деньги.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил бухгалтеру?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 30: *сначала на остров переправляются оба сына. Затем один возвращается и остается на берегу, а на остров переправляется отец. После этого сын, оставшийся на острове, возвращается на берег, к нему на плот садится второй, и они вдвоем переправляются на остров.*

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат № 06404000006927, выданный 19.06.2019 г. МОУ «СОШ п. Горный Краснопартизанского района Саратовской области» на имя Красновой Анастасии Александровны, в связи с утерей считать недействительным.

■ Диплом № 5584, выданный 24.02.1994 г. ДЗВК им. Шарова г. Дубовка, Волгоградская обл. на имя Лощилина Александра Николаевича, в связи с утерей считать недействительным

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** Городская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Санкт-Петербург и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

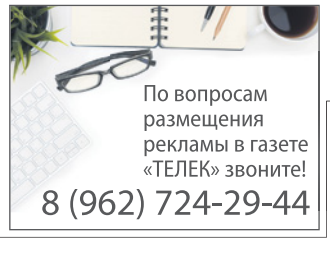
Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55



РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 2/2 и 6/1;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 50 000 рублей

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Сменный график работы:** 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- **Почасовая оплата 230 руб./час + бонусы;**
- **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- **Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;**
- **Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется!**

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»	STROKI.INFO (ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)	РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (921) 899-98-75	8 (812) 424-32-11	8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина» *только безналичный расчёт*

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

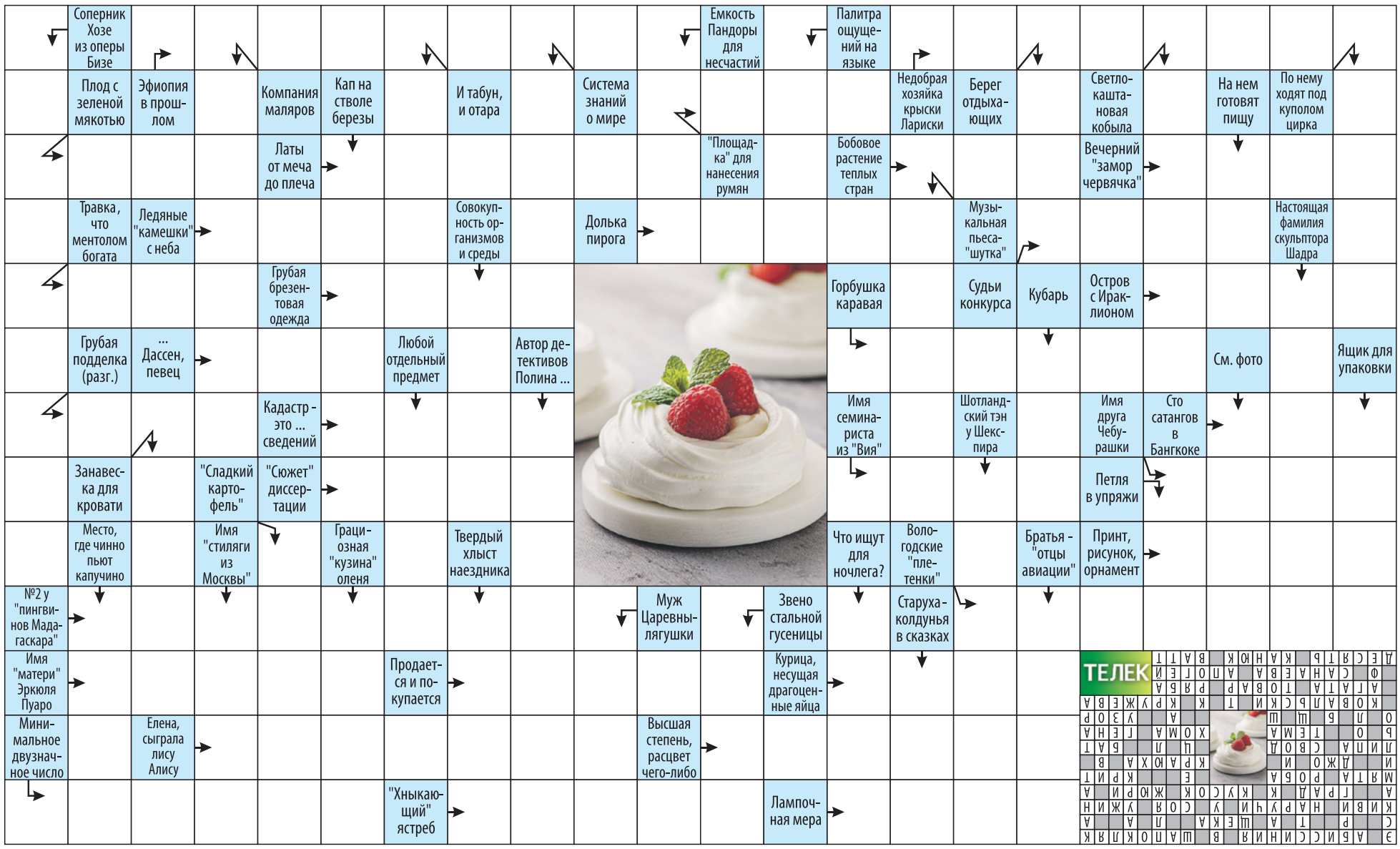
КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокассу»:** на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Одна из крупнейших федеральных скупок России с 24 филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- Максимальная оценка
- Выплата наличными или переводом на карту
- Любые драгоценные металлы, в любом состоянии
- Высокие рыночные цены
- Принимаем в скупку дороже любого ломбарда
- Не продавайте без нашей экспертной оценки

Получите летом +10 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• **м. «Садовая»,** Московский пр-т, д. 2/6 • **м. «Комендантский проспект»,** Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • **м. «Парнас»,** ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • **м. «Академическая»,** Гражданский пр-т, д. 68,
• **м. «Улица Дыбенко»,** ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • **м. «Проспект Ветеранов»,** б-р Новаторов, 98В • **м. «Звёздная,** ул. Пулковская, д. 14 • **м. «Купчино,** ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • **м. «Международная»,** ул. Бухарестская, д. 78
• **м. «Приморская,** ул. Наличная, д. 49 • **м. «Гражданский пр-т,** пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 **г. Колпино,** ул. Тверская, д. 38 • **м. «Лиговский проспект»,** Лиговский просп., д. 97 • **м. «Проспект Просвещения»,** просп. Просвещения, д. 36, корп. 1
• **м. «Нарвская»,** ул. Ивана Черных, д. 1 • **м. «Пионерская»,** аллея Поликарпова, д. 2 • **м. «Рыбацкое»,** ул. Караваевская, д. 28, корп. 1 • **м. «Электросила»,** Московский просп., д. 172 • **м. «Ленинский проспект»,** бул. Новаторов, д. 8
• **м. Лесная,** ул. Парголовская, д. 7 • **м. «Площадь Восстания»,** Лиговский просп., д. 57-59 • **м. «Московская»,** Московский просп., д. 195, лит. А • **м. «Петроградская»,** Каменноостровский просп., д. 40, лит. А • **м. «Беговая»,** ул. Савушкина, д. 128, корп. 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 22.06.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА