

№32
(436)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 10 по 16 августа 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**Семь минут в день
для четкого
зрения**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ
С ИНСТРУКЦИЕЙ. Реклама

стр. 9

**ГОТОВИМ ПИРОГИ
ИЗ АВГУСТОВСКИХ
ЯБЛОК**

стр. 28

**5 ПРАВИЛ
МУДРОЙ
ЖЕНЩИНЫ**

стр. 4

**О ЧЁМ СИГНАЛИТ
ИЗЖОГА?**

стр. 27

**МОДНЫЙ
ЛЁН**

стр. 10

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

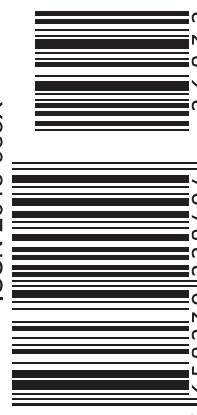
**АНАСТАСИЯ
МАКАРЕВИЧ**

СЕБЕ ИЗМЕНЯТЬ НЕ СТОИТ

стр. 7

Фото из архива группы «Лицей»
Фотограф: Стефания Пипченко

ISSN 2618-933X





КАЗАНСКАЯ БОЖЬЯ МАТЕРЬ

ЖИВОЙ ОБРАЗ,
К КОТОРОМУ ИДУТ
ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Икона Казанской Божьей Матери – не просто безмолвный образ. Это живой, любящий взгляд Самой Богородицы. Она словно стоит прямо перед вами, готовая выслушать и утешить.

История Ее явления удивительна. В 1579 году пожар от случайной искры

спалил часть Казани. И когда город лежал в пепле, Дева Мария явилась во сне маленькой девочке. Богородица указала, где именно под остывающей золой скрыт Ее нетронутый лик. По месту этого чудесного обретения святыня получила свое название – икона Казанской Божьей Матери.

Веками к Ней, как к родной матери, шли со своей болью. К святыне обращались за здоровьем, когда угасала всякая надежда. У Нее со слезами молили об исцелении, и Она давала надежду. Посмотрите в эти глаза – это живая Заступница, которая всегда рядом с нами.

Размер 22х25 см
Цена 1750 руб.

Икона Луки Крымского

Размер 18х20 см
Цена 1590 руб.



С этого святого образа на нас с бесконечным состраданием смотрит Лука Крымский. Великий земной врач и небесный заступник, он и сейчас продолжает с любовью оберегать людские души и тела.

Складная икона Божьей Матери и Пантелеимона

Размер в разложенном виде 16х10 см
Цена 1450 руб.



Святые лики Божьей матери и юного целителя Пантелеимона излучают светлую надежду, веру в здоровье, спокойствие и тихое счастье для каждого сердца.

Молитва «Благословение дома»

Размер: 14х10 см
Цена 1250 руб.

Благодатная молитва перед светлым ликом Пресвятой Богородицы укроет ваш дом надежным небесным покровом, оберегая семейный очаг от всякого зла и наполняя его тихим миром.



Набор для домашней молитвы

Цена 430 руб.



В набор входит икона Казанской Божьей Матери, текст молитвы, свеча, ладан, крестик.

Подвеска с ликом Николая Чудотворца

Размер 6х6 см
Цена 900 руб.

Подвеска станет вашим верным заступником, незримо защищающим от любых жизненных невзгод и дарующим святое покровительство Николая Чудотворца на каждом шагу.



Подвеска с ликом Казанской Божьей Матери

Размер: 7х5,5 см
Цена 950 руб.

Этот лик будет для вас нерушимым небесным покровом, бережно охраняющим от любых невзгод и дарующим теплое утешение в минуты любых тревог.



Набор церковных свечей «Казанская Божья Матерь»

Цена 290 руб.



Каждая зажженная свеча из набора «Казанская Божья Матерь» – это тихий шепот искренней молитвы, который наполняет сердце светлой надеждой, а дом – благодатью и защитой от зла.

Кулон с ликом Казанской Божьей Матери

Размер: 1,6х1,6 см
Цена 900 руб.



Кулон с ликом Казанской Божьей Матери – это сокровенная святыня, которую носят у самого сердца, чтобы в любой момент почувствовать незримую защиту и теплоту Ее безусловной любви.

Браслет с ликами двенадцати святых

Размер: универсальный (на резинке)
Цена 1120 руб.



Браслет с ликами двенадцати святых – это нерушимый круг веры на вашем запястье, где каждый небесный заступник бережно хранит вас от невзгод, даруя душе глубокий покой, а каждому вашему шагу – светлое благословение.

Подсвечник

Размер: 20х8 см
Цена 1550 руб

Подсвечник – это тихая гавань вашей души, где каждый зажженный огонек сливается с великим символом веры, очищая дом от печалей и наполняя сердце спасительным благодатным светом.



Книга «Святитель Лука»

Эта светлая и душеспасительная книга – о святом Луке Крымском. Ее глубокое содержание станет истинным духовным утешением и надежной незримой опорой для каждого верующего, ведь на страницах издания бережно соединены вдохновляющий земной путь святителя, его проникающие в самую суть души мудрые поучения о христианской любви и незримом свете, а также торжественный акафист великому Крымскому исповеднику. Молитвенное чтение акафиста дарует надежду, врачует телесные и душевные тревоги, наполняя дом тихой согревающей благодатью.

Размер: 21х15 см
Цена 1300 руб

ЗАКАЗ
И ПОДРОБНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА
30%

8-800-100-10-98

Специальное предложение действует с 5 августа до 9 сентября 2026 года по промокоду 4218*



Константин Плотников представил «Гремучую смесь»

Начались съёмки сериала «Гремучая смесь» (производство кинокомпании «Эль Аэроплано» по заказу АО «Телекомпания НТВ»). Режиссер-постановщик фильма – Алан Дзоциев. Роли в сериале исполняют Пётр Рыков, Константин Плотников, Дмитрий Сутырин, Евгений Терских, Алексей Нил и другие артисты.

Подполковник ФСБ Алексей Никольский (Пётр Рыков) ведет дело по поимке членов крупного картеля. Никольскому удается завербовать одного из участников картеля, и благодаря полученной информации он выходит на след очередной жертвы. Однако операция оказывается ловушкой: напарник Никольского погибает, а самого подполковника отстраняют от расследования. Алексей переводится в засекреченный оперативный центр на окраине Питера.

– Эта история – динамичная остро сюжетная воронка, которая затягивает с первых минут, – рассказывает Константин Плотников. – Каждый раз, когда кажется, что вот-вот наступит просвет, выясняется, что это только новый виток. Все приправлено интересными героями, сильным режиссером и заряженной командой. Поскольку в основе «Гремучей смеси» как раз лежит тот самый экшен – съемки обещают быть крайне насыщенными и интересными.

Съемки сериала проходят в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Также часть сцен будет снята в Северной Осетии.

Фото PR НТВ

«Бери и делай» готовится к премьере

На телеканале СТС 16 августа в утреннем эфире – премьера шоу выходного дня «Бери и делай» с артистом и поэтом ST и телеведущей и блогером Ассоль. В новом проекте звездная пара покажет, как из подручных материалов сделать десятки полезных и красивых вещей для дома и преобразить старые предметы.

– Сегодня детям легко получить все готовое. Они прекрасно знают, что такое маркетплейсы и что любую вещь можно заказать. Но, когда создаешь что-то своими руками, происходит совсем другое: развивается фантазия. Дети начинают смотреть на обычный предмет и думать не только о том, чем он является сейчас, но и чем может стать. Это совершенно другой тип мышления. Именно этому посвящено наше шоу, – так представили новый проект ST и Ассоль.

В рамках программы лайфхаками поделятся известные DIY-блогеры: Арсен Симонян, Константин Нечетов, Никита Фитисов, Екатерина Заборовская, Владимир Емельянов и Галия Рафикова.

Фото телеканала СТС



«Клубок желаний» расскажет о предательстве и любви

Телеканал «Домашний» завершил съемки мелодрамы «Клубок желаний» (компания-производитель – «Продюсерский центр ТВИН»). Главные роли в сериале исполнили: Дарья Лузина, Александр Макогон, Ярослав Яркий и Екатерина Самойло. Режиссер-постановщик – Дмитрий Сорокин.

Татьяна (Дарья Лузина) привыкла все тащить на себе: муж-неудачник, дочь-студентка Даша (Екатерина Самойло), работа без выходных. Дочь Даша вот-вот станет врачом. Когда Татьяна находит в комнате дочери тест на беременность, выясняется, что потенциальный отец – ее кумир, кардиолог Шилов (Александр Макогон). Попытка разобраться оборачивается для Татьяны страшным диагнозом: редкий порок сердца. Вскоре становится понятно, что беременности нет, а Даша затеяла опасную игру: она хочет разбить свадьбу сына Шилова. Чтобы уберечь детей от роковой черты, Татьяна и Шилов становятся союзниками. Но их законные половины готовы на все, чтобы разрушить этот тандем.

У Тимофея Трибунцева – главная роль



Актёр Тимофей Трибунцев присоединился к проекту режиссёра Антона Фёдорова «Мошенник. История клоуна», в котором провинциальный циркач Рома (Лев Зулькарнаев) внедряется в группировку телефонных мошенников. Трибунцев исполнит одну из главных ролей – организатора и жесткого руководителя подпольного колл-центра.

По сюжету фильма клоун Рома, узнав, что его родную бабушку обокрали мошенники, сам находит злоумышленника (Тимофей Трибунцев), устраивается на работу в его колл-центр и вынашивает план мести. Обучаясь новой «профессии», Рома быстро достигает ее вершин, становится обманщиком. Теперь он ведет двойную жизнь: вечером – растапа на арене цирка, днем – профессионал-разводила в колл-центре, готовящий месть для своего босса.

Производством фильма занимаются онлайн-кинотеатры START, PREMIER и MA production.

Фото START/PREMIER

Виктор Хориняк вступил в «Отцовский клуб»

В Москве начались съемки лирической комедии «Отцовский клуб». В главных ролях в фильме заняты Михаил Пореченков, Сергей Бурунов, Виктор Хориняк, Юрий Насонов и Макары Хлебников. Режиссером проекта стал Владимир Котт. Производством фильма занимается кинокомпания «Инфинити Контент», телеканал «Россия», при участии компании Vesta.



Дима (Юрий Насонов) готовится к рождению первенца и уверен, что предусмотрел все. Но в самый важный день его жизни события одно за другим выходят из-под контроля: роды начинаются раньше срока, а незадолго до этого внезапно объявляется его родной отец, исчезнувший больше двадцати лет назад. В роддоме Дима оказывается в комнате ожидания вместе с четырьмя совершенно разными мужчинами. Андрей (Сергей Бурунов) спустя тридцать лет получает второй шанс стать отцом, но боится повторить прежние ошибки. Молодому диджею Арсению (Макары Хлебников) предстоит принять не только собственного ребенка, но и сына любимой женщины. Вспыльчивый строитель Гена (Виктор Хориняк) много лет в браке пытался стать родителем, а Михалыч (Михаил Пореченков) решился на рождение ребенка в зрелом возрасте.

За несколько часов случайные знакомые успевают поспорить, повздорить, поделить личными страхами и создать собственный «Отцовский клуб».

Новый фильм – это искренняя, душевная и живая история про мужчин, которые только учатся быть отцами.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

Юркая модница в пятнах цветных

14 августа отмечается Всемирный день ящерицы. Эти существа появились на Земле более 200 миллионов лет назад и сумели приспособиться к самым разным условиям – от раскалённых пустынь до влажных тропических лесов. Сегодня известно свыше 7 тысяч видов этих пресмыкающихся, многие из которых обладают невероятными способностями.

1 Поясохвосты из Южной Африки известны необычной защитной позой. При появлении хищника они сворачиваются почти в кольцо и используют собственное тело как своеобразный живой щит. Благодаря этой особенности даже опытным охотникам бывает трудно причинить им вред. За какую часть тела поясохвост удерживает себя зубами, сворачиваясь в кольцо?

а) За боковую складку кожи.
б) За заднюю лапу. **в)** За кончик хвоста.



2 Комодский варан – крупнейшая современная ящерица. Она достаточно хорошо известна и изучена учёными-зоологами. Недавние исследования показали, что во время охоты варан полагается не только на силу и острые зубы. В нижней челюсти этого пресмыкающегося находятся железы, выделяющие особый секрет, который помогает быстрее ослабить добычу после укуса. Какое действие оказывает этот секрет?

а) Замедляет свертывание крови.
б) Мгновенно вызывает паралич.
в) Вызывает сильное повышение температуры тела.

3 Самой маленькой из известных ящериц считается ящерица нано-брукезия. Этот уникальный вид, крошечный хамелеон длиной 21 миллиметр, был открыт только в 2021 году. Ящерица нано-брукезия обитает исключительно в тропических лесах на севере Мадагаскара, питается мелкими насекомыми. В отличие от многих других хамелеонов, эта малышка не меняет цвет кожи. А что ещё отличает нано-брукезию от других хамелеонов?

а) Не поворачивающиеся на 360 градусов глаза. **б)** «Невыстреливающий» язык. **в)** Незакручивающийся хвост.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что важно для фрилансера?

Фриланс – не такое простое дело, как может показаться со стороны. Успех приходит лишь к тем, кто не забывает о пяти важных моментах в работе.

Режим

Некоторые фрилансеры не могут настроить себя на работу, работают мало и ничего не успевают. Другие, наоборот, не могут остановиться, работают слишком много и быстро выгорают. Успеха можно добиться, если соблюдать режим и выработать график: в какие часы вы будете работать, а в какие – отдыхать.

Портфолио

О квалификации фрилансера будут судить по его портфолио и по представленным в нем работам. Поэтому по мере роста достижений обязательно нужно его корректировать.

Несколько площадок

Чтобы успешно продавать свои навыки, лучше зарегистрироваться на нескольких площадках, продвигающих фрилансеров. Тогда со временем вы найдете свою биржу, которая поможет вам получать стабильный высокий доход.

Совершенствование

В условиях высокой конкуренции совершенствование своего мастерства – обязательное условие. Без этого вы быстро станете неинтересны заказчикам.

Всегда на связи

Клиенты спокойны, когда исполнитель быстро выходит на связь. Разумеется, в пределах рабочего дня.

Кстати

Не занижайте цены!

Демпинг – занижение цены на фоне остальных фрилансеров – это ошибка начинающих. Вы насторожите заказчиков и рассердите коллег. Лучше ориентироваться на средние расценки на профессиональных ресурсах.

Чтобы не потерять интерес ко второй половине и сохранить тёплые чувства на долгие годы, мудрые женщины используют несколько правил.

Может быть, прочитав эту статью, вы убедитесь, что применяете их в своей жизни и без чужих подсказок. А может быть, найдете повод для размышления.

Знать столько, сколько нужно

Даже если мужчина искренне и глубоко любит вас, а вы отвечаете ему взаимностью, не стоит ожидать абсолютной откровенности по всем вопросам. Есть темы, о которых мужчины не очень-то любят распространяться. Например, проблемы на работе. Мужчины склонны четко разделять работу и дом. Возвращаясь вечером к любимой жене, они хотят ощутить спокойствие и уют, избавиться от напряжения. Даже если вы видите, что мужчина чем-то расстроен, не стоит лезть с расспросами. Не превращайтесь в следователя, который во что бы то ни стало должен выпытать все подробности! Когда мужу понадобится ваш совет – он сам заведет разговор и обо всем расскажет. А пока лучше заварите его любимый чай.

Мудрая женщина, даже делая глупость, знает, для чего она её делает.



Поддерживать развитие друг друга

Все слышали фразу: «За каждым успешным мужчиной стоит мудрая женщина». Чаще всего это совершенно справедливо. Если в человека верят, он способен горы свернуть. Кстати, перевернутая наоборот фраза тоже может быть справедливой, потому что женщине поддержка близкого человека важна не меньше. Мудрость в том, чтобы поддерживать не пустые прожекты, а реальные действия, каждый маленький шаг в достижении цели.



Поддерживать развитие друг друга

Все слышали фразу: «За каждым успешным мужчиной стоит мудрая женщина». Чаще всего это совершенно справедливо. Если в человека верят, он способен горы свернуть. Кстати, перевернутая наоборот фраза тоже может быть справедливой, потому что женщине поддержка близкого человека важна не меньше. Мудрость в том, чтобы поддерживать не пустые прожекты, а реальные действия, каждый маленький шаг в достижении цели.

Больше трёх не собираться!

Многие зарубежные страны не раз удивляли мир своим законотворчеством. Например, только в Калифорнии существует закон, который запрещает кошкам сообщать прогноз погоды. Зато собакам в Калифорнии раздолье. А вот в Оклахоме больше трех собак (неважно, какого они пола) собираться запрещено. Чтобы это случилось, их хозяева должны получить спецразрешение. В штате Флорида существуют запреты для посетительниц салонов красоты. Если вдруг дама уснет во время сушки волос, ей грозит штраф.

В космос на авто за час

Космос находится намного ближе, чем многие себе представляют. Условная граница с атмосферой Земли располагается на высоте 100 км. Это значит, что на машине можно было бы доехать до космоса всего за час. А те, кто любят жаловаться на погоду, могут каждый раз во время дождя вспоминать, что на других планетах погода еще хуже. Так, самая заметная точка на Юпитере – это огромный ураган, который не утихает уже 350 лет. Мы живем в раю, и по сравнению с Юпитером у нашей природы действительно нет плохой погоды!

Какой цвет зубов в моде

Впервые в старушке Европе мода на цвет зубов появилась на рубеже XVII-XVIII веков. Напомним, в это время считалось, что кожа лица должна быть максимально белой. Ее припудривали мелом. А для того, чтобы больше оттенить, зубы красили в желтый цвет. Аборигены острова Борнео, дусуны, самыми красивыми зубами считали зубы черные. Готовясь к большим праздникам, они заранее накладывали на зубы черные полоски листьев бананов. Затем двое суток не ели, а пили исключительно через соломинку, чтобы закрепить черную «эмаль». Кстати, черные зубы в разные времена были в моде не только в Океании, но даже в Индии и Японии.

Светлана СИДОРЧУК

Резиновая змея

Самой тягучей змеей на свете является синапта (ближайшая родственница трепанга). Эта змеевидная гадина обладает необыкновенными способностями растягиваться словно бельевая резинка. Имея длину 60-80 сантиметров, она может уменьшаться в размере до 30-40 сантиметров, а если пожелает, способна увеличиваться до двух с половиной метров. Если же попытка окажется неудачной, синапта может распасться на части. Та, у которой остается голова, через некоторое время снова полна жизни.





РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство. Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинается за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начинает стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей!

Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака! К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать.

А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз.



И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом. Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет.

И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном.

Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться.

Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «ВИЖН». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

ПРОЙДИТЕ ПРОСТОЙ ТЕСТ ИЗ 3 ВОПРОСОВ:

Есть ли у вас дефицит мелатонина?



Просыпаетесь ли вы ночью чаще 2 раз?

Чувствуете ли вы разбитость утром?

Засыпаете ли дольше 30 минут?

Если ответили «ДА» хотя бы на 1 вопрос — ваш организм уже в зоне риска.

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ!

УЗНАЙТЕ, КАК «ВИЖН» МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАМ.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 05.08.2026 г. по 05.09.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ для оформления заказа:



8 (800) 505-57-42

**ПЕРВЫМ 150
ПОЗВОНИВШИМ
МЫ ОТПРАВИМ
ЗАКАЗ ЗА НАШ СЧЕТ!**

WWW.PRODEX.RU¹



Теперь познакомиться с нашей продукцией вы можете
ВО ФЛАГМАНСКИХ МАГАЗИНЕ PRODEX
В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ:
М. «Пионерская», ул. Аллея Поликарпова, д. 2



- Персональный подбор аппарата
- Полное сопровождение во время лечения
- Подарки и скидки по секретному коду* **ТЕЛЕК**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Каждая сбывшаяся мечта – это ступенька к следующей.

Для слушателей «Ретро FM», отправившихся этим летом в круиз на лайнере Astoria Grande, – точно! 15 счастливчиков со всей страны мечтали победить в конкурсе и выиграть путевку на двоих, а вслед за этой сбывшейся мечтой потянулась цепочка других приятных моментов. Судите сами: они смогли побывать на концертах любимых артистов и сфотографироваться с ними, поболтать с ведущими утреннего шоу «Первая смена» Сашей Светловым и Ритой Субботиной, погулять по Стамбулу и удивительным греческим островам... Но обо всем по порядку.

Эйфория каждую минуту

В этом году в розыгрыше путевок в «Круиз Ретро FM» участвовало свыше 9 тысяч человек. Победителями стали слушатели со всей страны – из Брянска, Санкт-Петербурга, Самары, Москвы, Казани, Нижнего Новгорода, Новосибирска, Владивостока и других городов. У каждого своя история участия. С нами поделилась впечатлениями мастер перманентного макияжа Татьяна Коршунова из города Малоярославец Калужской области. Она постоянно слушает «Ретро FM» на работе, активно болела за каждого участника и в этом году решила поучаствовать в розыгрыше сама. Ее соперником стал Дмитрий из Твери (которому она, кстати, передает большой привет), а победу принес вопрос о Сочи. На наш вопрос о том, каким, по ее мнению, должно быть путешествие мечты, Татьяна ответила так:

– Это когда ты находишься в нужном месте и в нужной компании. У нас сложилась именно такая: как будто две победительницы знакомы давне-давнему, мы легко общаемся. Конечно,

«Круиз Ретро FM»: счастье каждый день



Теперь участников «Круиза Ретро FM» объединяет не только любовь к музыке, но и счастливые воспоминания о путешествии.

имеют значение погода и внешний комфорт (Astoria Grande в этом смысле – полный восторг!), но та атмосфера, которую создало «Ретро FM», – это состояние эйфории каждую минуту!

Красоты и образы

Отдельные эмоции в круизе вызвали турецкие и греческие города, которые посетил лайнер. Вечно бурлящий Стамбул встретил гостей запахами традиционного рыбного блюда балык экмек, который подают во всех прибрежных ресторанчиках. Таинственный Родос с его средневековым замком порадовал удивительными историями из жизни рыцарей. Беззаботный Миконос с изу-



Вечеринка в стиле 90-х стала самой яркой и веселой за всё путешествие!

мительными бирюзовыми пляжами стал местом, где участники смогли вдоволь накупаться в Эгейском море. Санторини вскружил голову романтикой белых улочек и видами на кальдеру – огромную морскую впадину, которая образовалась много лет назад по-

сле извержения вулкана. Материковый Волос удивил чудесной набережной и легендами об аргонавтах и кентаврах. Курортный Бодрум оказался той самой красивой точкой в путешествии, которая подвела итоги десятидневному плаванию.

Ведущие шоу «Первая смена» Рита Субботина и Саша Светлов.



Музыка как путь к молодости

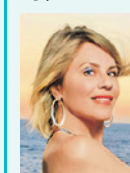
И все же главной отличительной чертой круиза стала музыка «Ретро FM», сопровождавшая гостей каждый день. Она звучала на музыкальных квизах и легендарных вечеринках, поддерживала любителей спорта – а его на борту было немало, от волейбола до настольного тенниса, от зумбы до шаффлборда.

В музыкальную программу круиза вошли также три концерта любимых исполнителей из 90-2000-х годов: Александра Айвазова, групп PLAZMA и «Лицей». Многие победители розыгрыша стремились попасть на борт именно для того, чтобы побывать на этих концертах и увидеть своих кумиров вживую. На каждом выступлении танцпол заполнялся задолго до начала выступления, а многие песни зал исполнял хором вместе с артистами. И это не удивительно, ведь прозвучали самые любимые и узнаваемые композиции, которые перенесли слушателей на 20-30 лет назад, во времена беззаботной юности. А что еще нужно для счастья?

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Звёздные впечатления

Анастасия МАКАРЕВИЧ, группа «Лицей»:



– Обожаю Грецию! Очень по-нимаю греков: если бы я жила

в этой стране, я бы тоже была расслаблена, пила бы домашнее вино, ела оливки и дзадзики и любовалась закатами!

Роман ЧЕРНИЦЫН и Максим ПОСТЕЛЬНЫЙ, группа PLAZMA:



– Строго говоря, мы первый раз в круизе. В прошлый раз (группа уже принимала участие в «Круизе Ретро FM» в 2024 году – Прим. ред.) мы на пару дней за-скачили на лайнер и не успели понять самой сути мероприятия. Сейчас мы прочувствовали все в полной мере. Это по-настоящему масштабное событие, с огромным количеством эмоций, посещением лучших городов Греции и Турции. Для нас все это большое удивление и удовольствие.

Александр АЙВАЗОВ:

– Мне нравится море.



Мне было очень комфортно в круизе. Надеюсь, и всем остальным участникам было комфортно со мной. Судя по тому, как приняли мое выступление зрители, круиз удался!

КСТАТИ



Анастасия Макаревич и Евгений Першин с капитаном Astoria Grande Сергеем Евстигнеевым.

Круиз – отличный повод не только для отдыха, но и для... женитьбы! Напомним, капитан судна обладает полномочиями совершать церемонию заключения брака прямо на борту. Впрочем, о такой возможности мало кто знает, а потому свадьба на борту – редкость. Тем более, когда речь идет о знаменитостях. В «Круизе Ретро FM» невестой стала солистка и художественный руководитель группы «Лицей» Анастасия Макаревич, для которой случившееся стало

Романтичнее не бывает!

приятным сюрпризом. Их пара с Евгением Першиным отличается завидной стабильностью: вместе они уже больше 25 лет, воспитывают двоих сыновей – Матвея и Макара. По словам Евгения, он решил не упускать шанс снова придать их отношениям официальный статус, особенно учитывая необычный формат церемонии. Капитан Astoria Grande Сергей

Евстигнеев с удовольствием совершил все необходимые формальности и пожелал молодым счастья.

– Венчание у нас тоже было на берегу моря, – рассказала Анастасия. – Для нас это стало своего рода хорошим знаком. Теперь мы будем отмечать две годовщины – в апреле, когда была первая свадьба, и в июле.

Анна ЯШКОВА

Среди артистов, отправившихся этим летом в «Круиз Ретро FM», группа «Лицей» заслуживает особого внимания, потому что год для неё выдался юбилейный: 35 лет коллективу и 30 лет главному хиту, песне «Осень».

Анастасия МАКАРЕВИЧ:

«Себе изменять не стоит»

Поэтому мы воспользовались возможностью и задали Анастасии Макаревич, лидеру и бессменной участнице «Лицея», несколько вопросов.

Скучать некогда!

– Анастасия, вы опытная путешественница. Существует стереотип, что круизы – это такой размеренный, спокойный отдых. На ваш взгляд, это так или всё равно наоборот?

– Наверное, бывает по-разному, но если говорить про этот круиз, то «Ретро FM» предлагает столько активностей, что скучать некогда. Мы сразу изучили расписание и нашли для себя много интересного. Я вообще активный человек по жизни, люблю всякие конкурсы. Как в фильме: «Кто на овощебазу?» – «Я!» Поэтому здесь точно весело и зажигательно – «Ретро FM» умеет развлекать и радовать!

– Результат каждой поездки – это впечатления. Предпочитаете планировать программу или полагаетесь на интуицию и отдаёте на волю туристического случая?

– У меня два высших образования. Первое – музыкальное (я доцент), а второе – туристическое, я закончила институт гостиничного дела и туризма. Путешествовать обожаю, и мы очень часто делаем это всей семьей. Я уже объездила 54 страны (или 56, сбилась со счета). И каждый раз сама планирую все путешествие, от покупки билетов до экскурсий.

– На греческих островах уже бывали?

– Грецию обожаю! У меня вообще греческое имя: Анастасия значит «воскрешая», и когда я приезжаю в Грецию, понимаю: это мое! Наверное, в прошлой жизни я была гречанкой (смеется).

Юбилейный год

– Не могу не спросить про юбилей этого года – 35 лет «Лицею» и 30 лет песне «Осень». Что входит в программу празднования?

– Входит наш юбилейный концерт 13 ноября в Крем-

ле. Мы собираем большой сольник, все самые лучшие хиты за 35 лет. Мне удалось собрать ту команду, с которой мы когда-то играли вместе: гитаристов, музыкантов. Все будет очень красиво, нас придут поздравить и поддержать наши друзья-артисты. Будем всех очень ждать, надеюсь, порадуем!

– Что приходит в голову прежде всего, когда мысленно переноситесь на 35 лет назад?

– Вспоминается много чего. Первые репетиции, которые происходили у нас дома. Папа, он же продюсер Алексей Макаревич (экс-гитарист группы «Воскресение» – Прим. ред.), учил нас играть на гитарах. У меня уже была база музыкальной школы, но все равно это немного другое. Мы играли старый добрый рок-н-ролл, все садились в кружок, учились петь. Однажды после такой репетиции услышали бурные аплодисменты под окном – оказалось, соседи слушали. Конечно, вспоминаются и первые гастроли, и выступления, и концерты. Происходило много разных приключений, это же были 90-е!

Музыканты и поклонники

– Есть поклонники, которые прошли с вами весь творческий путь? Поддерживаете с ними связь?

– Да, у нас такие поклонники есть. Один из них – Женя Савченко, он живет в городе Белово Кемеровской области и ведет все наши соцсети, на знакомые концерты приезжает, приходит на репетиции. Мы можем вместе погулять по Москве. И в целом много поклонников, которые выросли на наших песнях и живут сейчас по всему миру – все время пишут, вспоминают, у нас много совместных фотографий. Это очень трогательно!

– А как изменилась за эти годы ваша музыка?

– Мы идем в ногу со временем, но у нас есть свой стиль, свой бренд, которому мы не изменяем. Были попытки что-то переде-



Белое платье пригодилось Анастасии не только для красивых фотографий, но и для свадебной церемонии.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю побольше положительных эмоций, пусть они приходят отовсюду. Самое главное – здоровья и радости близким. Когда хорошо родным людям, хорошо и тебе!



лать, но неудачные. Оказалось, что нет смысла менять то, что люди любят. Поэтому когда пишем новый материал – это всегда песни, в которых есть слова и мелодии, потому что это мне близко. Дети мне объясняют: «Мама, сейчас биты нужны!» Биты мы тоже включаем, чтобы звучало современно, но в нашей стилистике. Себе изменять не стоит.

«Мои мальчики – мои друзья»

– Вы мама двоих сыновей. Легко получается находить с ними общий язык?

– Они у нас с мужем такие замечательные получились – чуткие, внимательные, настоящие мужчины, всегда помогут. Правда, один сейчас подросток, и все мемы про подростков – это один в один (смеется). У меня в семье так было, и в нашей сейчас так: общение детей и родителей – это очень важно. Мои мальчики – мои друзья, и я всегда рядом с ними.

– А ваши музыкальные вкусы на них влияют? Их на ваши?

– Да, безусловно. Я им сказала, какие плейлисты надо скачать: Beatles, Creedence и так далее. Музыка, на которой я росла, всегда звучит дома, поэтому они тоже впитали эту основу – и поп, и джаз, и рок, и классику. А у них свои предпочтения, и я тоже слушаю их любимые композиции.

ПОДРОБНОСТИ

«Увидимся в эфире!»

– Есть чья-то песня, которую вы всегда хотели исполнить?

– У меня сбылась мечта на проекте «Суперстар!», которому я очень благодарна. Всегда хотела спеть песню группы Queen, я ее большая фанатка. Понимала, что это опасно, но на проекте с нами работала вокальный коуч Анна Ляпина, которая в свое время ставила в Москве мюзикл «We will

ДЕТАЛИ

Позитив вне возраста

– Артисты часто признаются, что обожают домашние дела, потому что редко бывают дома. А у вас есть любимое домашнее занятие?

– Ненавижу гладить! (Смеется.) Я люблю убираться. Это какое-то особое психологическое состояние – ты в процессе разгружаешься, освобождаешь дом от беспорядка и свои мысли от всего лишнего. Готовить люблю, хотя у меня муж прекрасно готовит, и я могу расслабиться в этом плане. – У вас удивительный смех – очень заразительный и звонкий. Вы смешливый человек по жизни?

– Наверное, дело в том, что я очень позитивный человек. У меня мама такая – жизнерадостная, человек вне возраста. Безусловно, у каждого человека есть проблемы, но это какой-то внутренний настрой, на мой взгляд, очень правильный. – За какие ещё качества вы благодарны семье?

– В меня родители вкладывали очень много. Активная жизненная позиция, позитив – это мамино. Папа научил меня всему, что касается профессии и музыки. Ну а бабушки и дедушки – это любовь и тепло, которые хочется передать детям. Бабушка научила заботиться о родных, а дедушка, кроме всего прочего, играть в шахматы.

rock you». Она знала все нюансы, и песня «Somebody to Love» получилась!

– После выступления на шоу «Суперстар!» и «Суперстар! Битва сезонов» зрители ждут вашего очередного появления на экране. Есть предложения или, может быть, даже съёмки?

– Я надеюсь, скоро порадуем поклонников. Обязательно еще увидимся в телеэфире!

Анна ЯШКОВА

На TNT стартовал второй сезон тревел-игры «Кто куда», в котором наш сегодняшний гость – музыкант, актёр Лео Канделаки вместе со своей коллегой Анжеликой Стубайло вновь отправились в путешествие по России.

Правила проекта просты: на один день ведущие отправляются в разные точки страны, чтобы с помощью специально подготовленных друг для друга заданий ближе познакомиться с городами и буквально погрузиться в их колорит. Кто пройдет испытания быстрее, получает право переночевать в роскошном отеле. Проигравшего ждет ночь в обычном дешевом хостеле...

Про дружбу, вызовы и юмор

– Лео, какое место эта программа занимает в вашем творчестве? Что сами получаете от этой передачи и какую «пищу» она даёт зрителям?

– Сегодня это один из самых любимых моих проектов. Это не просто тревел-шоу, а живое приключение, проверка на выносливость и одновременно знакомство с нашей необъятной страной. Для меня программа «Кто куда» – свежее дыхание: ты выезжаешь из Москвы, получаешь новые впечатления, нейронные связи, энергию разных городов и людей. После этого чувствуешь в себе невероятный заряд, растешь как личность и как артист. Это шоу про дружбу, вызовы, юмор и настоящее открытие своей страны.

– Хотелось бы привнести в него ещё что-то своё?

– Я уже привношу много своего. Например, зада-

Лео КАНДЕЛАКИ:

Успех – это внутреннее удовлетворение

Пожелание читателям «Телека»:

– Ничего не бойтесь и делайте все с умом. Слушайте свое сердце, будьте честными с собой!



ния для Анжелики делаю максимально персональными, стараюсь добавлять и музыкальную составляющую, и искренность. Конечно, переживаю. Хотелось бы еще глубже погрузиться в культуру и музыку каждого города, возможно, записывать маленькие импровизированные выступления или совместные номера с местными артистами.

Клуб «Нирвана» и игра на органе

– Вы с Анжеликой придумываете друг для друга задания. Была ли у вас договорённость о том, что эти задания должны быть выполнимыми? Ведь нафантазировать можно всё что угодно. Какое из заданий было самым сложным? И кто из вас чаще отправлялся в хостел?

– Мы не ставим задачу сломать друг друга, но и сильно не щадим – в этом весь кайф. Самое сложное для меня во втором сезоне – играть на органе с 8 тысячами труб в Кафедральном соборе Калининграда (никогда раньше на таком не играл) и провести ночь в заброшенной психиат-

рической клинике Алленберг... Что касается ночевки в хостеле, мы оба отправлялись туда примерно поровну – Анжелика мастерски придумывает задания.

– Самые яркие моменты проекта...

– Полный клуб «Нирвана» в Екатеринбурге – это было задание от Анжелики: люди пришли просто потому, что я между делом сказал: «заходите вечером». Еще, как уже говорил, игра на органе в соборе Калининграда и поселок Железнодорожный (Гердаун) в Калининградской области – место, где можно потерять дар речи от окружающей красоты. И, конечно, общение с невероятными людьми по всей стране.

Такое оно, рабочее лето

– Лето – самая горячая пора для артиста, съемки идут одна за другой. Какое лето у Лео Канделаки? Рабочее или удасться отдохнуть? Где?

– Лето 2026-го действительно получилось рабочим: съемки второго сезона «Кто куда», монтаж и премьеры сериалов, новые релизы. Но я стараюсь находить маленькие окна для восстановления. Полноценного отпуска пока не планирую – сейчас важнее быть в потоке.

– Идеальный отдых для вас...

– Провести время дома с семьей, погулять.

– Ваши поклонники с нетерпением ждут выхода на экраны сразу двух картин с вашим участием – нового сериала «Тайный город» и сериала «НейроВася». Расскажите, пожалуйста, об этих проектах и вашей в них занятости. Кого сыграете в каждой из картин?

– Это два совершенно разных по энергетике проекта, и в каждом мне выпала возможность попробовать что-то новое. В «Тайном городе» я воплотил образ загадочного мага Любомира. Эта роль оказалась для меня настоящим испытанием: очень глубокая, мистическая, непростая. Я сочинил для фильма одну композицию, но вложил в нее всю душу, чтобы она соответствовала атмосфере этой истории.

Что касается «НейроВаси», здесь я играю антагониста. Мой герой Марк в чем-то перекликается с моим предыдущим персонажем Любомиром – оба, скажем так, злодеи. Работа над этим образом была особенной. Она требовала определенной серьезной эмоциональной отдачи и полного погружения, поэтому назвать ее чистым кайфом нельзя. Однако именно такие непростые задачи и оставляют самый яркий след.

Мария СУХАНОВА



ПОДРОБНОСТИ

– В одном из своих интервью вы сказали, что проект «Монастырь», где вы играли, стал для вас «сумасшедшим актёрским опытом», оказал «вам большую психологическую помощь». Про какие другие фильмы вы можете сказать нечто подобное?

– Пожалуй, про «Пилигрим» – первый мой серьезный прорыв. И «Тайный город», конечно. Каждый проект учит чему-то новому и заставляет смотреть внутрь себя.

– Несмотря на «заходы» в другие сферы деятельности, главным для вас остаётся музыкальное творчество. Расскажите о нынешних музыкальных проектах, о планах.

– Музыка – это основа. Сейчас выхожу на сцену как сольный артист, работаю со студией ROMASHKIPROD и своей концертной командой. Недавно вышел трек «По люб-

Про музыку, семью и счастье

ви» – продолжение истории песни «На крыше». Готовятся новые треки.

– В юные годы вы наверняка представляли себе своё будущее, мечтали. Насколько сегодняшний день оправдывает ваши ожидания?

– Оправдывает с лихвой. Я мечтал играть рок, выходить на сцену, путешествовать, сниматься – и все это происходит. Главное – я занимаюсь тем, что мне по-настоящему интересно, и получаю от этого кайф.

– Вы однажды сказали, что «успех – это в первую очередь внутреннее удовлетворение. Если вам нравится, значит, он есть. Мне нравится». Стало быть, можете сказать, что вы сегодня счастливы?

– Так и есть. Да, успех – это прежде всего внутреннее удовлетворение. Если тебе нравится то, что ты делаешь, и ты честен с собой, – успех, стало быть, есть. Так что я сегодня счастлив.

– Что ещё делает счастливым Лео Канделаки кроме работы?

– Вечные понятия – вера и моя семья.

– Прочитала, что в Грузии 2 января отмечают День судьбы. Можете чуть подробнее о нём рассказать?

– Бедоба – очень светлый и важный для нашей семьи праздник. Считается, как встретишь 2 января – так год и проведешь. Мы обязательно собираемся всей семьей, обнимаемся, радуемся друг другу.

«СЛЕПОТА НАЧИНАЕТСЯ НЕ В ОДИН ДЕНЬ»: доктор медицинских наук о том, как за 7 минут в день вернуть четкое зрение без операции

Доктор медицинских наук, врач-офтальмолог Дмитрий Сергеевич в интервью назвал главную причину слепоты у пожилых людей и рассказал, как восстановить четкий взгляд дома и без операции.



Дмитрий Сергеевич

– Дмитрий Сергеевич, почему с возрастом сильнее проявляются болезни глаз?

– Многие ошибочно думают, что все дело в возрасте. Причина 90 % глазных заболеваний – нарушение работы сосудов глаз. Когда сосуды забиты, их просвет сужен, кровоток замедлен, ключевые для зрения участки недополучают питание и кислород. Так проявляется атеросклероз сосудов глаз и нарушение кровообращения в органах зрения.

– Такой же, как бляшки в сосудах сердца и мозга?

– Атеросклероз – он везде. С годами сосуды становятся хрупкими. Кровь течет

с трудом. Орган зрения начинает голодать. Из-за недостатка питания мутнеет хрусталик – развивается катаракта. Из-за нарушения оттока растет давление – начинается глаукома. Сетчатка страдает от нехватки кислорода – развивается дистрофия. А также возрастная дальнозоркость, астигматизм, диабетическая ретинопатия, близорукость и воспаления глаз.

– То есть можно лишиться зрения?

– Вполне. Слепота начинается не в один день. Сначала появляются пелена, мушки, молнии, снижается острота и поле зрения. Глаза болят, слезятся или пересыхают – возникает ощущение песка, рези, жжения. Человек с трудом читает ценники и книги, но привыкает. Потом замечает: вечером фары расплываются – ходить и водить машину становится опасно. Процесс запущен. Если не действовать – слепота неизбежна.

– Что же делать? Капли, таблетки, очки, операции?

– Нужно убрать проблему с сосудами – и болезни уйдут сами. Капли немного снизят давление. Очки помогают читать, но не лечат. Операция заменит хрусталик, но сосуды так и остаются забитыми – через год-два проблемы возвращаются. Начинать нужно с чистки сосудов глаз и нормализации микроциркуляции. Для этого существует офтальмологический аппарат «Дюна-Око».

– Что он делает?

– «Дюна-Око» восстанавливает кровообращение и очищает сосуды глаз, запуская восстановление тканей. Офтальмологический аппарат Дюна-Око избавляет от катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки, возрастной дальнозоркости, близорукости, астигматизма, диабетической ретинопатии и воспалительных заболеваний глаз. Уходят такие неприятные симптомы, как мушки, молнии, вспышки, пелена и туман перед глазами, исчезают боль, слезоточивость, сухость, ощущение песка, резь и жжение, расширяется поле зрения, проходит усталость глаз – и все это без операции. Вы забудете об очках. Операция не понадобится.

– Как им пользоваться?

– Он создан специально для домашнего применения. Курс занимает всего 7 минут в день на протяжении 14-28 дней. Прибор рассчитан на индивидуальное использование и не требует специальной подготовки.

– И что чувствует человек после курса?

– Исчезают «мушки», «молнии» и туман перед глазами. Восстанавливается острота зрения. Перестает болеть голова, уходят сухость, резь, чувство песка. Затем улучшается острота зрения. Вы перестаете щуриться. Вы снова четко видите лица внуков. Читаете без увеличительного стекла, смотрите телевизор



с нормального расстояния. Вы живете полноценной жизнью – без очков, без палочки, без страха ослепнуть.

– А как же катаракта? Глаукома? Диабетическая ретинопатия? Они тоже уходят?

– Когда вы чистите сосуды, вы убираете причину. Хрусталик очищается и перестает мутнеть, потому что снова получает питание. Внутриглазное давление нормализуется, потому что отток жидкости налаживается. Сетчатка восстанавливается и перестает разрушаться, потому что к ней снова идет

кровь с кислородом. Болезни уходят, хорошее зрение возвращается.

– Что вы можете сказать тем, кто думает, что очки – единственный выход?

– Можно лечь и под нож, но насколько это сохранит глаза? Терять время и смиренно дожидаться слепоты, это тоже не выход. «Дюна-Око» – это спасение для тех, кто хочет устранить причину болезней глаз, а не следствие. Кто хочет ясно видеть внуков, читать книги, уверенно смотреть вдаль, жить полноценной жизнью без очков и палочки. И всего за 7 минут в день. Тем более, что с 5 августа до 9 сентября 2026 года можно получить «Дюна-Око» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 4368*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Дюна-Око».



Галина
Владимировна,
г. Нижнекамск

У меня была катаракта и возрастная дальнозоркость. В сумерках я слепла, вечно билась об углы. Дочь испугалась, что я скоро стану проблемой, и привезла «Дюна-Око». Я прошла курс – и снова в деле! Хожу с внуками за грибами, первая замечаю гриб. Отказалась от очков и дурацкой лупы для чтения – подарила внуку, он давно хотел. Операция не понадобилась. Жить стало легко и свободно.



Андрей
Константинович,
г. Пермь

– Андрей Константинович, какой у Вас был диагноз?
– Глаукома плюс катаракта. Врач сказал: оперировать надо. Но сердце слабое у меня, боюсь наркоза. А глазное давление жить не давало, до тошноты. Я уже распрощался с рыбалкой. Думал, ослепну – и все.
– И что сделали?
– Сын привез «Дюна-Око». Сказал: «Папа, хоть попробуй, лишь бы не ослеп окончательно». Оказалось, пользоваться очень просто, дома. Применять всего по 7 минут в день.
– Помогло?
– Катаракта прошла, глазное давление в норме, голова не кружится, тошнота прошла. Поплавок вижу! Очки больше не нужны. Операцию отменили. Глаза сейчас видят четко.



Екатерина
Михайловна,
г. Саратов

– Екатерина Михайловна, что Вас беспокоило?
– Близорукость, мушки перед глазами. У мамы дистрофия сетчатки – врачи сказали, это к слепоте ведет. Лазерную коррекцию боялась делать. Мамина подруга посоветовала «Дюна-Око».
– И как результат?
– Глаза у меня увлажненные, «мушки» и песок исчезли, головные боли прошли. Безопасно, без разрезов, без страха ослепнуть. Очки не нужны – полная свобода! Маме тоже курс сделали – помогло, сетчатка здорова. Теперь мы обе без очков хорошо видим, и за зрение не переживаем.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Лён – самый летний и самый модный в этом сезоне материал. Он максимально экологичен, гипоаллергенен, износостоек и очень комфортен в любую погоду, особенно в жару.

В самый сильный зной в одежде из льна не будет жарко. Именно поэтому практически все модные дома – от самых высоких до масс-маркета – обязательно включают лен в свои летние коллекции. Этим летом лен стал материалом номер один не только для отпускного, но и для городского гардероба.

Преимущества льна

Знаете ли вы, что лен пропускает воздух лучше хлопка? Мало того, этот материал еще и охлаждает тело: в льняной одежде температура у кожи на 2-3 градуса ниже, чем температура окружающего воздуха.

Лен прекрасно впитывает влагу и при этом очень быстро сохнет, что немаловажно для тех, кто потеет.

Этот материал не электризуется, а значит, ваша юбка или брюки не прилипнут к ногам. К тому же, фактура льна – визуально чуть грубоватая, но максимально натуральная, смотрится очень свежо и благородно.

Лен исключительно износостоек, стирать его можно хоть каждый день. Кроме того, после каждой стирки этот материал становится мягче, не теряя при этом своей износостойкости.

Модный лён



Кстати

Многие отказываются от льняной одежды только потому, что она «колючая». Однако это заблуждение – современные технологии обработки льна включают специальную процедуру его умягчения (washing), делающую эту ткань приятной к телу и совершенно не колючей.

Одежда, которая слишком чистая для стирки и недостаточно чистая для шкафа, – добро пожаловать на кресло!

Детали

Одним из основных «отрицательных» качеств льняной одежды долгое время считалось то, что она быстро мнется. Однако в этом сезоне легкая помятость – вовсе не недостаток, а стиль, характер, создающий исключительно актуальный эффект непринужденности.

Трендовые вещи из льна

Пальто

Летнее пальто, выполненное из натуральной ткани, – что может быть естественнее? Льняные пальто прямого силуэта – один из самых острых трендов сезона. При отсутствии лишних деталей и яркого декора выглядит такое пальто очень стильно и дорого. Оттенки лучше выбирать светлые, естественные, принты – флористические. И ничего, что лето заканчивается, –

Тренч

...как и льняного тренча, который придется очень ко времени в условиях переменчивой погоды. Оттенки и принты предпочтительны такие же, длина – чуть ниже колена, миди или мидакси.

Куртка

Льняная куртка – прекрасная замена поднадоевшим ветровкам. Она к месту

и в теплый летний вечер, и солнечным днем начала осени. Как и в случае пальто и тренча, предпочтительнее строгий, без лишнего декора, крой и спокойные светлые оттенки.

Костюмы

Льняные костюмы – с брючками или юбкой – одинаково дарят ощущение свободы. В таких костюмах комфортно. К тому же, оба вида костюмов легко поддаются стилизации: с босоножками или балетками образ получится расслабленным, с

лоферами или лодочками – более городской. Большой плюс льняных костюмов в том, что их можно и нужно «распаривать» и носить составляющие по отдельности. Жакет – вообще универсальный вариант на любой случай.

Платья, юбки, рубашки

Ну и конечно, летом никак нельзя пройти мимо льняного платья, юбки и рубашки. Это уже составляющие базового гардероба, которые в представлении не нуждаются.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

12+

№47 (3427) Санкт-Петербург

ТВ-программа с 25 ноября по 1 декабря 2024 года

ТЕЛЕК

КАНАЛ ТВ

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. КАЛЕНДАРЬ РОЖДЕСТВЕНСКОГО ПОСЛА. стр. 12

ВЛЮДА ИЗ ЯИЦ: ОТМЕТЫ ДО КРОКЕТОВ стр. 8

РАСТЕНИЯ для цветоводов-новичков стр. 24

КРОССОВКИ для легкой походки стр. 7

КАК БОРОТЬСЯ С РУМИНАЦИЕЙ? стр. 4

ВАЛЕРИЙ СЮТКИН

У ЧЕЛОВЕКА ДОЛЖНО БЫТЬ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО стр. 2

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.

Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).

Выберите способ доставки.

Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.

Выберите период подписки.

Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.

Оплатите заказ банковской картой.

П9645 «ТЕЛЕК Питер»

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
326,33 ₽	652,66 ₽	978,99 ₽	1305,32 ₽	1631,65 ₽	1957,98 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Популярная тема похудения обросла таким количеством мифов, что не так-то просто разобраться, что действительно помогает похудению, а от чего вообще не будет пользы. Разберём самые распространённые из этих мифов.

Если не есть после шести, то обязательно похудеешь

1 Нет, необязательно. Можно даже поправиться, если в течение дня превышать норму по калориям. Нашему организму на самом деле важно не когда мы едим, а за сколько времени до сна. И если вы ложитесь поздно, то подкрепиться легким белково-овощным ужином за 2-3 часа будет очень кстати.



Углеводы – это плохо

4 На самом деле углеводы – это важный источник энергии для мозга и мышц. И если их будет мало, вы будете буквально обессилены. Для стройности страшны не сами углеводы, а избыток простых сахаров и рафинированных продуктов. Гречка и пирожное – это все углеводы, но гречка полезная, а пирожное может помешать вашей стройности.

Жиры на тарелке превращаются в жир на теле

6 Мода на обезжиренные продукты, ушедшая в прошлое, по оценкам многих диетологов принесла больше вреда, чем пользы. Жиры нужны организму для выработки гормонов, образования витаминов, здоровья кожи. Весь вопрос не в том, есть жиры или нет. При включении жиров в свой рацион главный вопрос, какие это жиры и какое их количество.

Избавиться от жира можно только с помощью кардионагрузок

7 Да, действительно, кардионагрузки помогают избавиться от жировых отложений. Но силовые тренировки не менее важны, так как мышцы увеличивают расход калорий даже в состоянии покоя. Комбинация кардио и силовых нагрузок более эффективна для похудения, чем что-то одно.

Чтобы похудеть, нужно в первую очередь обязательно контролировать питание

8 Сон, уровень стресса и активности влияют на вес не меньше, чем питание. Недосып и хронический стресс повышают аппетит и тягу к калорийной пище даже при идеальном рационе.

Полным людям постройнеть невозможно, потому что у них медленный обмен веществ

2 Скорость обмена веществ действительно зависит от возраста, мышечной массы и гормонального фона, но разница между людьми обычно не так велика, как кажется. Чаще всего дело не в медленном обмене веществ, а в количестве съеденного, которое легко недооценить, а также в небольшой ежедневной физической активности. От наличия персональных килограммов темпы движения к стройности не зависят.

Фруктоза полезнее сахара

3 С точки зрения калорий фруктоза не сильно отличается от обычного сахара. Натуральность фруктозы не делает продукты с ней низкокалорийными.

Нужно выпивать по 2-3 литра воды в день, иначе не похудеешь

5 На самом деле универсальной для всех нормы потребления воды не существует. Это может зависеть от веса, активности и климата. И, конечно, индивидуальных особенностей каждого человека. Вода полезна для организма и помогает его жизнедеятельности, обмену веществ, даже контролирует аппетит. Но сама по себе никак не сжигает жир и не убирает лишние килограммы.

Необходимо отслеживать прогресс по весам два раза в день

9 Вес колеблется в течение дня и зависит от количества воды, соли, работы гормонов и т.д. Замеры объемов тела, а также ваше самочувствие и то, как сидит на вас одежда, больше скажут о прогрессе через несколько недель или месяцев, чем потерянные ежедневные граммы на весах.

Татьяна МИХАЛЁВА

«Считаю своим долгом рассказать людям, как устранить запор, а не бороться с ним годами»

Публикация интервью с Дмитрием Андреевичем – профессором, специалистом по здоровью желудочно-кишечного тракта, чьи исследования перевернули представление о природе хронических запоров. Он считает своим профессиональным долгом открыть людям правду. Прямо во время разговора в кабинет Дмитрия Андреевича пришла подопечная, Анастасия Васильевна. Дмитрий Андреевич попросил ее присесть здесь же и разрешил остаться, чтобы показать на живом примере то, о чем мы говорили.



Анастасия Васильевна

ПРИЧИНА, О КОТОРОЙ МОЛЧАЛИ ГОДАМИ

«Большинство людей, – начал он и Анастасия Васильевна, в том числе, живое тому доказательство, – совершают одну и ту же фатальную ошибку. Пытаются просто вытолк-

нуть содержимое кишечника любым способом. Но причина мучительных запоров кроется в одной важнейшей детали, и я выяснил это относительно недавно».

Он достал схему кишечника. «В здоровом состоянии кишечник изнутри покрыт тончайшим слоем природной биосмазки, которую организм вырабатывает самостоятельно. В норме по этой скользкой поверхности все содержимое кишечника должно пролетать буквально со свистом. Но если эта биосмазка перестает выделяться в нужном количестве, то развивается запор».

Анастасия Васильевна подалась вперед: ей такого раньше никто не объяснял.

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ РАЗРУШАЕТ КИШЕЧНИК

«Смотрите, что происходит, – продолжил Дмитрий Андреевич. – Теря-

ются сразу две критически важные задачи. Первая – защита и амортизация. Стенки кишечника нежные, пронизаны капиллярами, а твердые каловые массы без биосмазки буквально царапают живую ткань – до крови, до воспаления, до геморроя. Вторая задача – скольжение и транспортировка. Чтобы мышечные сокращения кишечника эффективно продвигали содержимое вперед, а не просто мучительно терли его на одном месте, жизненно необходима биосмазка. Она снижает трение в десятки раз, превращая эвакуацию каловых масс в легкий, естественный процесс. А когда смазки нет, кишечник бьется вхолостую, сокращается, но продвинуть ничего не может».

«Так вот что со мной творится, вот почему я не могу годами избавиться от запоров», – тихо произнесла Анастасия Васильевна.

СПОСОБ, КОТОРЫЙ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМУ

Он протянул со стола упаковку бальзама «Мягкон».

«Мягкон» создавался как прямой вызов шаблонным подходам. В составе – комплекс компонентов, который стимулирует стенки кишечника вновь самостоятельно вырабатывать собственную, природную биосмазку. Организм словно вспоминает, как это делать. Препарат бьет точно в перво-причину. Он возвращает кишечнику его первозданную силу. Восстанавливается идеальная скользкая поверхность. Трение исчезает, включается правильная эвакуация содержимого кишечника, и запор уходит» – пояснил профессор.

Анастасия Васильевна держала упаковку в руках. «А сколько же таких, как я, вообще об этом не знают?»

«Слишком многие, – вздыхает Дмитрий Андреевич. – И как раз поэто-



Дмитрий Андреевич

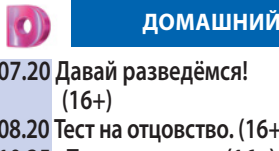
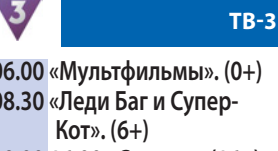
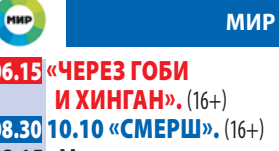
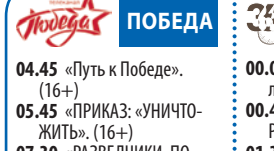
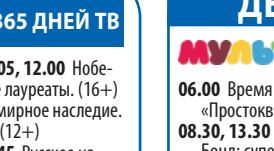
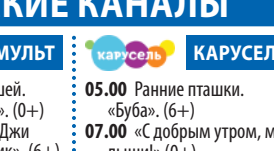
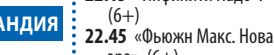
му я хочу, чтобы как можно больше людей узнали правду. Восстановите биосмазку – и кишечник вспомнит, каково это, когда все работает легко, без боли и без постоянной тревоги».

Анастасия Васильевна забрала бальзам «Мягкон», и ушла в приподнятом настроении.

А КАК ЖЕ ОСТАЛЬНЫЕ НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПОМОЩИ?

Для них сообщаем следующее: благодаря финансированию по нашей спецпрограмме «Народное здоровье», бальзам «Мягкон» можно получить бесплатно с 5 августа до 9 сентября 2026 года. Необходимо позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и оформить заявку под номером 2222*.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 10.15 «Жить здорово!» (16+)	 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)	 06.30 Пешком...	 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 «Время героев». (16+) 01.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+) 00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+) 02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+) Елена выживает после падения, и теперь ей требуется внимательный уход. Сорайя в ярости, когда узнаёт, что Елена не умерла, и подсылает к ней подставную сиделку. Мариана рискует во второй раз потерять Томаса. 04.10 «Малахов». (16+)	05.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 22.10 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 00.30 «Маска». (12+) 04.05 «Главная дорога». (16+) 04.30 «Первая передача». (16+)	06.30 Пешком... 07.35 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ» 09.15 Диалоги о животных 10.15 02.10 Неизвестные маршруты России 10.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» 12.00 «Запечатленное время» 12.45 «Коллекция Петра Шепотинника» 13.25 «Предки наших предков» 14.10 «ЦЫГАНСКАЯ КЛЯТВА» 15.00 «Отцы и дети» 15.35 01.15 Прощай, XX век! 16.15 «Человек и лодка» 17.15 «Жизнь замечательных идей» 17.45 «Свидетели времени» 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 19.45 «История Преображенского полка» 20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 23.00 «Дачники на Бали». Спектакль. (18+)	06.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+) 10.35 04.45 «Братья Вайнеры. Место встречи». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 17.00 «Актёрские драмы». (16+) 18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 04.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+) 01.30 «Лишние дети звёзд». (16+)	05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.35 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.50 01.30 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+) 19.00 «ПОД МАСКОЙ ЛЮБВИ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+)  06.10 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» (16+) 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение. 11.00 00.00 Человек плюс: будущее наших чувств. (12+) 15.15 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+) 17.00 00.45 «Преодоление». (12+) 20.45 «УХОДЯ - УХОДИ». (16+) 22.10 «МАГОМАЕВ». (16+) 01.30 ОТражение. Итоги. (12+) 02.20 «Город с историей». (12+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 16.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 18.00 «КОРДОН». (16+) Премьера. 3 сезон. 1 серия. 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 00.15 «ВИРУС». (18+) 01.45 Кадони шоу. (16+) 02.30 Экстра такси. (16+) 03.00 Мистические истории. (18+)  06.00 «+100500». (16+) 08.50 Улётное видео. (16+) 13.30 Решала. (16+) 17.30 Охотники. (16+) Охота на мошенников продолжается! Торговля липовыми лекарствами, аферы с банковскими картами, вредоносный искусственный интеллект - ни одна схема не останется без внимания. 18.30 Влад решает. (16+) 21.30 Охотники. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 04.00 Вне закона. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	 06.15 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+) 08.30 10.10 «СМЕРШ». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 21.15 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+) 00.00 01.40 «Наше кино». (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 02.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+) 03.30 «ВЕСНА». (16+)  07.00 18.20 «10 самых!» (16+) 08.00 Хиты по-русски. (16+) 09.00 Звёзды о звёздах. (16+) 10.00 14.00 18.55 00.30 Плейлист Лето. (16+) 10.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+) 13.00 Народный микрофон. (16+) 15.30 Лига свежих клипов. (16+) 16.00 Звёзды с приветом. (16+) 17.00 Юмор FM чарт. (16+) 18.00 21.40 Рго-новости. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Расстались, мэтры. Как зумеры прорвались в шоу-бизнес?» (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)	 04.45 «Путь к Победе». (16+) 05.45 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 07.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 12.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.10 «ФРОНТ». (16+) Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» работает над разработкой атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий... 00.40 «ДВА ФЕДОРЫ». (12+) 02.05 «СМЕРШ». (16+)  05.00, 04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.40 Супермама. (16+) 09.30 Формула здоровья. (16+) 09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Серил. Бразилия, 2000 г. 12.05 Селянка-горожанка. (16+) 13.55 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Беременна в 45. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.05 Рублёво-Бирилёво. (16+) 03.55 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)	 00.00, 06.05, 12.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 00.45 Всемирное наследие. Россия. (12+) 01.35, 20.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 01.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 02.10, 08.00 Оружие холодной войны. (16+) 02.55, 15.30, 21.50 Семь дней истории. (12+) 03.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 03.50, 09.45, 15.35 Народный фронт Победы. (12+) 04.20 Генерал. (16+) 05.20, 11.10, 17.10, 21.05 Исторический. (12+) 06.50, 12.45 Освобождение: решающие битвы. (12+) 07.35 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+) 08.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 10.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+) 13.30 Агния Барто. Найти человека. (12+) 14.00 Освоение Крыма. (12+) 14.45 Ледоколы войны. (12+) 16.10 Северный морской путь. (16+) 18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 19.55 Доноры блокадного Ленинграда. (12+) 22.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 22.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)	 06.00 Время малышей. «Буба». (0+) 08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.00 «Буква в деле. Пицца». (0+) 10.10 «Маша и Медведь». (0+) 11.30 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+) 13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+) 14.30 «Геройчики». (0+) 15.30 «Мини-Мишки». (0+) 17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+) 18.00 «Говорящий Том». (0+) 18.25 «Лунтик». (0+) 19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+) 20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+) 21.30 «Горошек и компания». (6+) 21.50 «Тюленьки». (6+) 22.30, 02.00 «Чик-Чириккино». (0+)  06.00 «Бодо Бородо». (0+) 08.00 «Лунтик». (0+) 10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+) 12.30, 22.00 «Три кота». (0+) 15.00 «Барбоскины». (0+) 18.00 «Монстр Шейкер». (6+) 19.00 «Нэйт бонг опаздывает». (6+) 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 00.00 «Крутиски». (0+) 05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Кошечки-собачки». (0+) 10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+) 10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+) 10.45 «Смешарики». (0+) 12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 13.00 «Карбот». (6+) 13.30 «Барбоскины». (0+) 16.35 «ПОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+) 16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+) 18.55 «Держи краба». (0+) 19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+) 22.15 «Инфинити Надо». (6+) 22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+) На Землю вторгаются злобные инопланетные анималы. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объединяются с детьми. 23.00 «Метал Кард Бот». (6+) 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ				ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ			
РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	суббота!	СУББОТА!
07.40 «НЕ ГОВОРЯТЕ МНЕ О НЕМ». (16+) 09.25 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (16+) 11.10 «ДЕДОВОМОВКА». (16+) 14.20 «РОДНАЯ КРОВЬ». (16+) 17.50 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (16+) 19.30 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ». (16+) 2014 г. В ролях: Юлия Кократская, Любовь Тихомирова, Алексей Зубков, Артур Иванов 22.50 «РОДНАЯ КРОВОНОЧКА». (16+) 2013 г. В ролях: Дарья Михайлова, Александр Михайлов, Вероника Пляшкевич 00.25 «ЛЮБОВЬ С РИКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 03.35 «ДНИ НАДЕЖДЫ». (16+) 05.00 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (16+)	01.00 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+) 02.35 «КИЖИНА». (16+) 04.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) 06.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 07.35 «СПЕНСЕР». (16+) 09.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 10.50 «СЕМЬЯНИН». (16+) 12.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 14.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 15.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 17.25 «ИСТОРИЯ СЕМЫ БЛУМ». (16+) 18.55 «ПАПА». (16+) 20.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 22.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	05.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+) 07.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+) 09.10, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 11.15 «НЕВЕРНАЯ». (16+) 13.30, 14.25 «КЛОН». (16+) 15.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 19.00 «ОТПЕЛЕНИЕ НАПАРНИКИ». (16+) 21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 22.45, 23.50 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 00.55 «РЭД 2». (16+) 02.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 04.15 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (16+)	01.05 «ТАКСИ». (16+) 03.10 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 04.50 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) 06.35 «МАМЕ СНОВА 19». (16+) 08.25 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (16+) 10.05 «СУПЕРБАТЬЯ МАРИО». (18+) 12.00 «ПЛАГИАТОР». (18+) 14.30 «ДРАКУЛОВ». (16+) 16.05 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+) 17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 19.30 «ТАИНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) 21.20 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (16+) 23.10 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+) Комедия, Россия, 2024 г.	05.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+) 07.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) 09.10 «УЧАСТОК». (16+) 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.30 «ФИЛИН». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.50 «ПАПА». (16+) Россия, 2004 г. Драма по мотивам пьесы Александра Галича «Матросская тишина». 03.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) Исторический детектив по одноименной повести Леонида Юзефовича.	05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 13.40, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.10, 21.10, 22.30 Богиня шопинга. (16+) 23.50, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 00.45 Суббота News 2026. (16+) 01.00, 01.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.30 Суббота News 2026. (16+) 02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	05.00, 12.05, 00.35 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+) 05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдоперевода). (12+) 06.55 Святныи России. (6+) 08.00 Мультфильмы. (0+) 10.00, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+) 10.15 Церковь и мир. (0+) 10.40 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+) 11.15 Монах. (0+) 12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+) 13.10 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)	15.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+) 17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдоперевода). (0+) 17.30 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН». 1 серия. (12+) 19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 20.45 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+) 21.50 «ЦЫГАН». 1 серия. (12+) 23.20 Метанойа. Ангелы и бесы (12+) 00.45, 01.15 Двенадцать. (16+) 01.40 Николай Строгий. (0+) 02.15 Святой Николай Угодник. (0+) 03.05 Путешествие к сердцу дворян. (0+) 03.20 Простые чудеса. (12+) 04.10 Во что мы верим. (0+)
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VIU TV1000 РУССКОЕ	VIU TV1000 ACTION	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE	
06.10 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 08.05 «ПОБЕГ». (18+) 10.05 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) 11.45 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+) 13.20 «КИКБОКСЕР». (16+) 15.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (18+) 16.35 «ЧЕРЕПАХА». (18+) 18.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 19.55 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН». (18+) США, 1998 г. 22.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 00.10 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (18+) 01.35 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+) 03.00 «КИКБОКСЕР». (16+) 04.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)	06.35, 04.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+) 08.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+) 09.40 «Ш						

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 11.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
Луис Альберто спасает Томасито, после чего Хосе рассказывает ему правду. Елена пытается доказать родным, что Сорайя пытается навредить ей, но никто ей не верит. Мариана признается Томасито, что она и Луис Альберто - его настоящие родители.
04.10 «Малахов». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Семенов возвращается в полицию на должность начальника угро и сразу же раскрывает серию квартирных краж.
19.00 «Сегодня»
00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.30 «Маска». (12+)
03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



09.15 Диалоги о животных

06.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
07.35 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
08.45 Письма из провинции
09.15 Диалоги о животных
10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»
13.25 «Железная стена»
14.10 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.35 01.15 Прощай, XX век! Избранное
16.15 00.35 «Человек и лодка»
17.15 «Жизнь замечательных идей»
17.45 «Свидетели времени»
19.45 «История Семеновского полка»
22.00 Опера Дж. Россини «Севильский цирюльник»
01.55 «Забывшее ремесло»

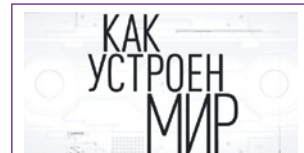
ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
10.35 «Сергей Шакуров». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.55 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Заключённые друзья». (16+)
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-3». (16+)
22.35 05.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Война за совместно нажитое». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Пауки в банках». (16+)
01.30 Прощание. (18+)
02.15 «Тайная комната. Угар миллионеров». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 «ВОДОПАД СМЕРТИ». (16+)
23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+)
19.00 «СЧЁТ ЗА НЕЛЮБОВЬ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.25 «Порча». (16+)



07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.55 «Правдивая история Тутанхамона». (16+)
15.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (16+)
17.00 00.45 «Преодоление». (12+)
20.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
22.10 «МАГОМАЕВ». (16+)
01.30 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
В Кордонку приезжает Аквиллина, Дымов и Трофимыч спасают ее от грабителей - Федора и Тихона.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.15 «ПЕРЕРОЖДЕННЫЕ». (18+)



06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
13.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
04.00 Вне закона. (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

06.15 «БУМБАРАШ». (16+)
08.50 10.10 «ЯЛТА-45». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
22.45 «ХОД КОНЕМ». (16+)
00.20 «Наше кино». (16+)
00.45 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
02.55 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)



07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Плейлист Лето. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «За гусли - да. Короли русского фолка». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
07.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.10 «СИЛЫ ОГНЯ». (16+)
1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерьми и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина...
22.00 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
23.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
01.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
03.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Селянка-горожанка. (16+)
13.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Статус: Неравный брак. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

05.20, 11.10, 15.00, 20.55 Историограф. (12+)
06.05 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.50 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.35 Агния Барто. Найти человека. (12+)
08.05 Освоение Крыма. (12+)
08.50 Ледоколы войны. (12+)
09.35 Народный фронт Победы. (12+)
10.10 Северный морской путь. (16+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
13.55 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
14.45, 18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.50 Семь дней истории. (12+)
16.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
16.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
18.00 Шит и меч: легенды гособезопасности. (16+)
19.00 Святой Архипелаг. (12+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
21.45 Найти и рассказать. (12+)
22.20 Обыкновенная История. (6+)
22.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
23.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Селянка-горожанка. (16+)
13.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Статус: Неравный брак. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



06.00 Время малышей. «Буба». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.10 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Горошек и компания». (6+)
21.50 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
03.50 «Фиксики. Самое время!» (0+)
06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.00 «Крутиски». (6+)
05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик.
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.00 «Карбот». (6+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
16.35 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.55 «Держи краба». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА

05.50 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
08.10 09.20 «ВСЕ СНАЧА-
ЛА». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Ново-
сти дня. (16+)
13.25 15.05 17.15 «ПОД
ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
15.00 Военные новости.
(16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 «ВОР». (16+)
00.10 «ХРОНИКА ПИКИРУ-
ЮЩЕГО БОМБАРДИ-
РОВЩИКА». (12+)
01.40 «ОТРЫВ». (16+)
03.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «ХУТОР». (16+)
23.00 «ТРЕНЕР». (16+)
Футболист национальной
сборной Юрий Столеш-
ников в ответственный
момент не забывает пе-
нальти. После досадной
ошибки Столешников по-
кидает сборную, заверша-
ет карьеру и становится
тренером маленькой про-
винциальной команды.
01.00 «БИТВА ПАП». (12+)
02.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

СТС

05.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Луч-
шее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не
снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.40 «ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ
ЧУДЕС». (12+)
11.35 «ГОЛОС ИЗ
КОСМОСА». (6+)
13.40 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ
ПРОТИВ». (16+)
21.00 «ФУКУСИМА». (16+)
23.30 «ПРИБЫВШИЕ». (18+)
01.10 «ВОССТАНИЕ». (18+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-
вестия. (16+)
05.25 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
06.10 Они потрясли мир. (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.30 «СВОИ-7». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)
04.45 «ГОСПОДА
ОФИЦЕРЫ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.45 15.55 Новости
09.05 14.05 Специальный
репортаж. (12+)
09.55 19.00 Плавание. Чемпио-
нат Европы по водным
видам спорта. Прямая
трансляция
14.25 Фехтование. II Всерос-
сийская спартакиада.
Прямая трансляция
16.55 Футбол. «Динамо-СПб» -
«ФК 10». Fonbet Кубок
России. Прямая транс-
ляция
21.45 Бильярд. BetBoom. Лига
чемпионов. Прямая
трансляция
00.35 Смешанные единобор-
ства. UFC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Гастротур. (16+)
06.50 Запретный Китай. (16+)
08.00 Запретная Индия. (16+)
09.00 Молодые ножи. Новая
кровь. (16+)
11.30 12.40 14.00 20.20 Чер-
ный список. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
22.20 Новый Ревизорро. (16+)
23.20 Большие девочки. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00
19.10 19.20 Происше-
ствия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00
18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петер-
бург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 22.45 Легенды кино. (12+)
17.15 02.35 «Улика из про-
шлого». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 23.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.15 03.15 «Большое кино». (16+)
01.55 Открытая студия. (12+)
03.40 Если бы я. (16+)
04.10 Ночное вещание. (16+)
05.05 Подводный роман. (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

СПБ

18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
06.50 02.10 «МОЙ ЛИЧНЫЙ
ВРАГ». (16+)
10.30 19.00 «Петербург - го-
род решений». (12+)
12.05 «Такой футбол». (6+)
12.35 «Дайджест событий
Санкт-Петербурга». (6+)
13.20 «В начале было Сло-
во...» (12+)
14.15 «Петербургский текст». (16+)
14.35 15.45 «ЛИЧНЫЕ
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
17.10 «Легендарные земля-
ки». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
18.30 «Забытый полково-
дец». (16+)
20.00 «ТРИ В ОДНОМ-2». (16+)
22.00 Большой информаци-
онный эфир. (16+)
22.50 «Рахманинов». (16+)
23.35 «КОТОВ ОБИЖАТЬ
НЕ РЕКОМЕНДУЕТ-
СЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24

17.15 «Национальная кухня». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Ново-
сти». Прямая транс-
ляция
09.05 «НА ДАЛЬНЕЙ
ЗАСТАВЕ». (16+)
11.15 01.15 «Татьяна Конюхо-
ва». (12+)
12.05 13.15 «ВЧЕРА ЗАКОН-
ЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
14.10 «Кавказский пленник». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 04.05 «Национальная
кухня». (12+)
17.45 «Покорители стихий». (16+)
18.35 19.15 04.25 «НА СОЛ-
НЕЧНОЙ СТОРОНЕ
УЛИЦЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24.
Акценты». (12+)
21.10 «БИЗНЕС
ПО-РУССКИ». (16+)
22.30 «История России». (16+)
23.40 «ЗАЩИТНИЦА». (16+)
02.40 «ИНСАЙТ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НО-
ЧИ». (16+)
09.25 «РОДНАЯ КРОВИНОЧ-
КА». (16+)
11.00 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ». (16+)
14.20 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)
17.40 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИР-
КИ». (16+)
19.30 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)
2017 г. В ролях: Анастасия
Дубровина, Ирина Анто-
ненко, Алексей Сидоров
22.50 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИ-
ТЕЛЬСТВУ». (16+)
2015 г. В ролях: Ольга Су-
харева, Александр Солда-
ткин, Анна Якунина
00.30 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (16+)
03.40 «НОВОГОДНЕЕ СЧА-
СТЬЕ». (16+)

CINEMA

06.15 «ДОРОГА НА АРЛИНГ-
ТОН». (18+)
08.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (18+)
10.25 «АФЕРИСТКА». (18+)
12.25 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВА-
МИ». (18+)
14.10 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
15.55 «ЗВЕРЬ». (18+)
18.10 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
Франция, Великобритания,
2006 г.
20.25 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
США, 2017 г.
22.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
00.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИ-
ОН». (18+)
02.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
04.00 «АМЕЛИ». (16+)
05.55 «РЭД-2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
02.10 «СПЕНСЕР». (16+)
03.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
05.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ
В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
06.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ
БЛУМ». (16+)
08.10 «ПАПА». (16+)
09.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
11.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГО-
РОД КОСТЕЙ». (16+)
13.25 «ХИЖИНА». (16+)
15.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ-
НЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
17.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)
19.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
22.15 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
23.50 «МИДУЭЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10, 02.30 «ШЕРЛОК
ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО
ХОЛМСА». (16+)
07.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБА-
КА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
09.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)
11.25 «РАЙЦЕНТР». (16+)
13.05 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМ-
НАТЫ». (6+)
14.25 «ПЛАВНЫЙ». (16+)
16.20 «ОЛШИМОБ». (16+)
18.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ
В ЖИЗНЬ». (16+)
20.00 «ВСТРЕЧА». (16+)
21.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
23.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБ-
РЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)
01.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-
ФАКС». (16+)
04.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛ-
ЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
05.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (16+)
07.30 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (16+)
09.15, 10.20 «НАПАРНИ-
ЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.25 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИ-
КИ». (16+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПО-
ИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
20.25 «МИДУЭЙ». (16+)
23.00, 00.10 «НАПАРНИ-
ЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.15 «ФЕРРАРИ». (16+)
03.15 «ТОНКА». (16+)
05.10 «ТОНКА ВЕКА». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Отель у овечек». (16+)
Мультсериал. (6+)
06.00 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
06.45 «Простоквашино». Мультсе-
риал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
08.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ
СТРЕЛОК». (16+)
11.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
13.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
15.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
17.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
21.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.35 «ЧУЖАЯ». (16+)
01.20 «НА ОЩУПЬ». (16+)
02.45 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
06.30 «Три богатыря и Пуп
Земли». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря. Ни дня
без подвига». Мультфильм.
(12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
Яркое путешествие в стра-
ну Олимпийского огня и
божественно красивых до-
черей главного греческого
мафиози!
03.00 «УСПЕХ». (16+)
04.30 «УМНАЯ МАША». (16+)

МОСФИЛЬМ.

06.25 «ВЕСЕЛЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
08.10 Мультфильмы. (0+)
08.55 «ПО УЛИЦАМ КОМОД
ВОДИЛИ...» (6+)
10.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
11.45 «ЛЮБИТЬ
ПО-РУССКИ-2». (16+)
13.25 «ЦЕПУЮТСЯ ЗОРИ». (16+)
14.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
16.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
18.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО
ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (16+)
22.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТА-
ВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
00.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-
ЛЕТ?». (16+)
01.45 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+)
03.10 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОД-
НА ДЕВУШКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.00 «Маша и Мед-
ведь». «Маша и Медведь.
Машины Песенки». Мульт-
сериалы. (0+)
11.40 «Маша и Медведь:
Парк чудес». Мультфильм.
(0+)
13.20, 15.40, 18.00 Новые
Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40, 23.00 Богиня
сыска. (16+)
Романтический экспери-
мент про облык и свидание.
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ
МАМА». (16+)
01.05 Суббота News 2026. (16+)
01.20, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.55 Суббота News 2026. (16+)
03.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.50, 04.20 «ПРОСТО МА-
РИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
10.15 «РАНЕКИ». (16+)
Первое серьезное выступ-
ление Галиной группы под
угрозой. Школа в шоке от
возвращения Калерии. Гу-
цул ревнует Леру.
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Дело к свадьбе, но хлопот-
ать приходится не о подго-
товке к бракосочетанию, а
о здоровье деда Захара...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Бывший муж Софии решает
занять должность штатно-
го психолога отеля. Пётр не
оставляет надежды устрои-
ть романтическое свидан-
ие с Дашей...
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.35 День Па-
триарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия.
Ответ священника (с сур-
допереводом). (12+)
06.55, 12.30 Святые Рос-
сии. (6+)
08.00 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
10.00, 20.25 От воскресенья
до воскресенья. (6+)
10.15 Святой Николай Угод-
ник. (0+)
11.15, 01.45 Святитель Ни-
колай. Чтоб печаль пре-
вратилась в радость. (0+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)

СПАС

13.30 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-
ГАН». 1 серия. (12+)
15.10 «КООРДИНАТЫ НЕИЗ-
ВЕСТНЫХ». (12+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ
(с сурдопереводами). (0+)
17.30 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-
ГАН». 2 серия. (12+)
19.15 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
20.40, 02.15 Банзай, Нико-
лай! Русский апостол Япо-
нии. (6+)
21.50 «ЦЫГАН». 2 серия. (12+)
23.20 Метанойя. Как дока-
зать, что Бог существует?
(12+)
00.45, 01.15 Двенадцать.
(16+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

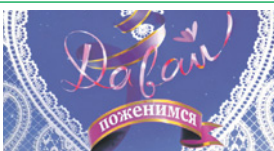
11 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Каллиника.



Мч. Серафимы девы.
Рождество свт. Николая,
архиеп. Мир Ликийских.
Мч. Феодотии и трех чад
ее. Свт. Лупа, еп. Труа.
Мч. Евстафия Мцхетско-
го (Груз.). Прмч. Михаи-
ла. Прпп. Константина и
Космы Косинских, Ста-
рорусских. Мч. Даниила
Черкасского. Прмчч.
Серафима и Феогноста.
Прмч. Анатолия. Сщмч.
Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

« Бог посылает Своих ангелов для
охранения и для помощи тем, ко-
торым усвоено право на наследие обе-
тованных благ в жизни будущей. »
Свт. Амвросий Медиоланский

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 15.15 Давай поженимся! (16+) 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 05.00 Утро России 09.00 11.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести (16+) 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+) 00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+) 02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+) Сорайя сообщает Луису Альберто, что она вышла из тюрьмы за хорошее поведение и готова вернуть себе место в компании теперь, когда ей принадлежат акции. Даниэла понимает, что медсестра выполняет приказы Сорайи. 04.10 «Малахов». (16+)	 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) 04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 13.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ДНК». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) В СМИ сообщают об убийстве Белорыба, одного из соратников Фомы. Вскоре выясняется, что в роли киллера выступил Семенов. 19.00 «Сегодня» 00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 00.30 «Маска». (12+) 03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	 01.55 «Забывтое ремесло» 06.30 Пешком... 07.35 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА» 09.15 Диалоги о животных 10.15 02.10 Неизвестные маршруты России 10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА» 12.00 «Запечатленное время» 12.45 «Коллекция Петра Шепотинника» 13.25 «История Семеновского полка» 14.10 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 15.35 01.15 Прощай, XX век! 16.15 00.35 «Человек и лодка» 17.15 «Жизнь замечательных идей» 17.45 «Свидетели времени» 19.45 «Осовец. Крепость духа» 22.00 Н. Римский-Корсаков. «Ночь перед Рождеством». Спектакль 23.25 «Агафья» 01.55 «Забывтое ремесло»	 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.30 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+) 10.35 «Сергей Юрский. Не надо оаций». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 17.00 «Актёрские драмы. Талант не пропьешь?» (16+) 18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-4». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 Хроники московского быта. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах». (16+) 01.30 «Охота на маньяка». (16+)	 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 21.00 «КАТАСТРОФА». (16+) 23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
07.25 Давай разведёмся! (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.15 «БРАТЯ ПО КРОВИ». (16+)	04.40 «Путь к Победе». (16+)	02.15 Освоение Крыма. (12+)	06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.50 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)	05.45 «ЛЁТЧИК». (16+)	03.05 Ледоколы войны. (12+)	08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
10.40 «Прости меня...» (16+)	09.00 16.00 «Слепая». (16+)	08.50 10.10 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)	07.30 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)	03.50 Народный фронт Победы. (12+)	08.45 «Мини-Мишки». (0+)
11.45 «Беду отведу». (16+)	10.00 «Порча». (16+)		19.30 «ЭКИПАЖ». (16+)	04.20 Северный морской путь. (16+)	10.00 «Буква в деле». (0+)
12.55 01.30 «Знахарка». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день	21.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)	05.20, 09.10, 14.55, 21.00 Историограф. (12+)	10.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.30 «Верну любимого». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	11.15 «ЧИНГАЧУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)	Дамир Юсупов и предположить не мог, что однажды станет настоящим героем. . .	06.10 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	11.30 «Бумажки». (0+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	18.00 «КОРДОН». (16+)	13.15 «Мировое соглашение». (16+)	23.20 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)	07.05 Дело Романовых. Следствием установлено. . . (12+)	12.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)	Ирма и Олег Перепелкины приезжают в Кордонку, чтобы продать древнюю монету.	14.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)	Современная история о взрослении двух братьев-близнецов, которые изучают сложную и опасную профессию военных лётчиков.	08.05 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)	13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
19.00 «СОЛЬ ПО ВКУСУ». (16+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	21.15 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)	00.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)	08.55, 12.45, 18.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	14.30 «Геройчики». (0+)
23.25 «Понять. Простить». (16+)	00.30 «СПУСК». (18+)	02.00 Первый Евразийский канал. (12+)	02.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	10.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)	15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
00.30 «Порча». (16+)	02.15 Мистические истории. (16+)	02.40 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)		10.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)	17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
					18.00 «Говорящий Том». (0+)
07.30 «Календарь». (12+)	06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	12.00, 18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)	18.25 «Лунтик». (0+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение	07.00 «+100500». (16+)	08.05 Teen чарт. (16+)	05.50 Моя свадьба лучше! (16+)	13.00 Святой Архипелаг. (12+)	19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
11.00 00.00 «ИИ против искусства». (16+)	09.30 Улётное видео. (16+)	09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	07.40 Супермама. (16+)	14.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)	20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
15.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)	13.30 Решала. (16+)	10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист Лето. (16+)	09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)	15.45, 21.45 Найти и рассказать. (12+)	21.30 «Гороскоп и компания». (6+)
17.00 00.45 «Преодоление». (12+)	«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.	11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	12.05 Селянка-горожанка. (16+)	16.20 Обыкновенная История. (6+)	21.50 «Тюленьки». (6+)
20.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)	17.30 Охотники. (16+)	13.00 Лихие хиты. (16+)	13.55 Моя свекровь - монстр. (16+)	16.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	22.30 «Ну, погоди!» (6+)
22.10 «МАГОМАЕВ». (16+)	18.30 Влад решает. (16+)	15.20 В десятку! (16+)	16.35 Мама в 16. (16+)	17.15, 23.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	01.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.30 ОТражение. Итоги. (12+)	21.30 Охотники. (16+)	16.00 Народный микрофон. (16+)	Самое честное реалисти о взрослении.	19.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)	
02.20 «Город с историей». (12+)	23.30 Опасные связи. (18+)	17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)	19.55 Донбасс. Память поколений. (16+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
	04.00 Вне закона. (16+)	18.20 Хит-сториз. (16+)	00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)	22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	08.00 «Лунтик». (0+)
	04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)	02.10 Рублёво-Бирюлёво. (16+)		10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
		20.40 «Страшно? Интересно! Как нами рулит мистика». (16+)	03.55 Вкус по карману. (0+)		12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
		01.00 Золотая лихорадка. (16+)	04.25 Моя свекровь - монстр. (16+)		15.00 «Барбоскины». (0+)
					18.00 «Монстр Шейкер». (6+)

ЗВЕЗДА

06.15 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
09.00 13.00 17.00 Новости дня. (16+)
09.20 13.25 14.05 15.05 17.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
23.50 «ЕГОРКА». (6+)
01.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «ХУТОР». (16+)
23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)
00.45 «КОЛОНИЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
Космический пират, путешествующий по галактикам, вынужден приземлиться на Земле.
02.10 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНГВИНА ПОЛА». (12+)
11.45 «МОЙ ТИГР». (12+)
13.40 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
23.10 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)
01.40 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.30 «СВОИ-7». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
04.35 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.35 15.55 Новости
09.05 12.15 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Дело №». (16+)
09.55 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
14.10 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
16.55 Футбол. «Шумбрат» - «2Drots». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция
00.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
06.50 Запретный Китай. (16+)
07.50 Запретная Индия. (16+)
08.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
11.10 Молодые ножи. (16+)
15.30 На ножах. (16+)
19.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.10 Черный список. Про-раб. (16+)
23.10 Большие девочки. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 19.20 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.35 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 22.45 Легенды кино. (12+)
17.15 01.55 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 23.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.15 03.15 «Большое кино». (16+)
03.40 Если бы я. (16+)
04.10 Ночное вещание. (16+)
05.05 Подводный роман. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.25 «Морские вести». (12+)
06.45 02.25 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
10.30 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Город и люди». (6+)
12.25 «Морские вести». (12+)
12.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.20 «Осоловевшие». (16+)
14.10 15.45 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 «Забытый полководец». (16+)
20.00 «ТРИ В ОДНОМ-3». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Зона Особого Внимания». (16+)
23.25 «Залог успеха». (12+)
23.45 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (16+)
01.45 «Демон Лапласа». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «НА ДАЛЬНЕЙ ЗАСТАВЕ». (16+)
11.15 01.15 «Наталья Рагозина. Нокаут от блондинки». (12+)
12.05 «ВЧЕРА ЗАКОНЧИЛАСЬ ВОЙНА». (16+)
14.10 «Кавказский пленник». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 «Национальная кухня». (12+)
17.40 «Покорители стихий». (16+)
18.35 19.15 04.25 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)
22.40 «Герои среди нас». (16+)
23.40 «ИНСАЙТ». (16+)
02.40 «ЗАЩИТНИЦА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)
09.00 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)
10.40 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)
13.55 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (16+)
17.50 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
19.30 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)
2005 г. В ролях: Наталья Андрейченко, Николай Ерёменко мл., Игорь Дмитриев
22.45 «ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.20 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.05 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
03.45 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)
05.10 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+)

CINEMA

07.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
09.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
11.35 «СХВАТКА». (18+)
13.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
15.15 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
16.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
18.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
20.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
Франция, 2010 г.
22.00 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (18+)
23.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
02.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
03.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
05.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
03.30 «ПАПА». (16+)
05.05 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
06.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)
08.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
11.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.30 «СПЕНСЕР». (16+)
15.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
16.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
18.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
20.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.
21.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
23.40 «МАМА МАФИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.50 «РАЙЦЕНТР». (16+)
09.25 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
10.50 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
12.50 «ФЛЕШМОБ». (16+)
14.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
16.20 «ВСТРЕЧА». (16+)
18.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
20.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.
21.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
Комедия, семейное, Россия, 2020 г.
23.25 «ЖМУРКИ». (18+)
Триллер, криминал, чёрный юмор, Россия, 2005 г.
01.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)
02.45 «НА ОСТРИЕ». (16+)
04.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «СУПЕРБАТЯ МАРИО». (18+)
03.10 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)
05.20 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
07.10 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
09.00 «ПЛАГИАТОР». (18+)
11.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
13.00 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
14.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
16.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
17.55 «ПОЛУТЧИКИ». (16+)
19.30 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
Комедия, мелодрама, фэнтези, Россия, 2025 г.
21.20 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
23.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ОХРАННИК». (16+)
08.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
09.55 «ПАССАЖИР». (16+)
11.40 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
13.30, 15.05 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
16.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.
21.10 «БАВИЛОН Н. Э.». (16+)
Фантастический боевик, США, Великобритания, Франция, 2008 г.
22.50 «РУБИКОН». (16+)
00.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
02.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
04.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.40 «КУКОЛЬНИК». (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Мария Миронова, Виталия Корниенко, Полина Рышко, Александр Новиков, Артём Башенин
03.00 «ВДОВА». (16+)
04.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40, 23.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богини свиданий».
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.10 Суббота News 2026. (16+)
01.20, 02.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.55 Суббота News 2026. (16+)
03.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.50, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

СУББОТА!

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТИ». (16+)
В семье Киры большие проблемы. Гуцул изменяет Лере. В руки Борзовой попадает письмо Гали. Маргарита потрясена поведением Леба и сорисится с Марковым. Миша принимает необдуманное решение. Мама Киры собирается поступить на работу в школу. Гуцула наконец-то нашла свою вторую половинку.
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТИ». (16+)
В семье Киры большие проблемы. Гуцул изменяет Лере. В руки Борзовой попадает письмо Гали. Маргарита потрясена поведением Леба и сорисится с Марковым. Миша принимает необдуманное решение. Мама Киры собирается поступить на работу в школу. Гуцула наконец-то нашла свою вторую половинку.
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.30 Святые России. (6+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 20.25 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.15, 01.35 Собор Самарских святых. (0+)
11.35 Якутский Спасский мужской монастырь. (0+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)

13.35 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН». 2 серия. (12+)
15.20 «КАРАНТИН». (0+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (0+)
19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40, 02.40 Петербургский ангел. (0+)
21.25 Раненая обитель: хроника. (6+)
21.50 «ЦЫГАН». 3 серия. (12+)
23.20 Метанойя. Что такое смирение? (12+)
00.35, 01.05 Двенадцать. (16+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Апп. от 70 Силы, Сидуса, Крискента, Епенета и Андроника.



Мч. Иоанна Воина. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Христотела пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенниса, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмч. Валентина (Уалентина) епископа и трех учеников его мчч. Прокула, Ефива и Аполлония и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, дееспотисы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмч. Иоанна диакона.

Постный день. Разрешается рыба.
«Прославлять ангелов – наш долг: они, воспевая Творца, обнаруживают Его милость и благорасположение к людям». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



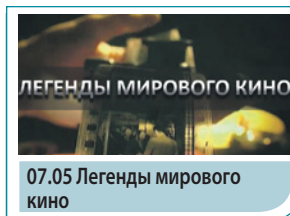
- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
 00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)
 02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
 Сорайя рассказывает, что это она похитила Бетито и стала причиной несчастного случая с Еленой. Луис Альберто и Мариана решают возобновить свои свадебные клятвы, и Мариана удивляет его неожиданной новостью...
 04.10 «Малахов». (16+)

НТВ



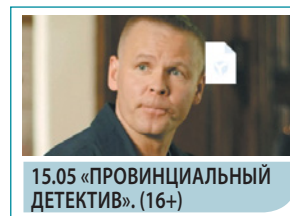
- 04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ДНК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 Семенов не может простить Семенчуку смерть омовцев, которых убил Ладыгин при задержании. Семенчук передает каждой семье погибшего по три миллиона рублей.
 19.00 «Сегодня»
 00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 00.30 «Маска». (12+)
 03.25 «ЕГОРУШКА». (12+)

РОССИЯ К



- 06.30 Пешком...
 07.05 Легенды мирового кино
 07.35 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
 08.45 Письма из провинции
 09.15 Диалоги о животных
 10.15 02.10 Неизвестные маршруты России
 10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
 12.00 «Запечатленное время»
 12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»
 13.25 «Осовец. Крепость духа»
 14.10 20.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 15.35 01.15 Прощай, XX век! Избранное
 16.15 00.35 «Человек и лодка»
 17.15 «Жизнь замечательных идей»
 17.45 «Свидетели времени»
 19.45 «Светильник правды и добра»
 22.00 Балет Л. Минкуса «Баядерка»
 23.50 «Люди-птицы»

ТВЦ



- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.35 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
 10.35 «Иван Бортник. Я не промокашка!» (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
 18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-5». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Легенды эстрады. Поздние встречи». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)
 01.30 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема». (16+)

РЕН



- 05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
 20.25 «МОТЫЛЕК». (16+)
 23.00 «Новости». (16+)
 23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 «Прости меня...» (16+)
 11.45 «Беду отведу». (16+)
 12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «НАМ НЕ ЖИТЬ ДРУГ БЕЗ ДРУГА». (16+)
 19.00 «БЕЛЫЙ ЛИСТ». (16+)
 23.25 «Понять. Простить». (16+)
 00.30 «Порча». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 00.05 «Искусство архитектуры». (12+)
 15.15 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
 17.00 00.45 «Преодоление». (12+)
 17.40 03.30 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
 20.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 22.15 «МАГОМАЕВ». (16+)
 01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Порча». (16+)
 16.00 «Слепая». (16+)
 18.00 «КОРДОН». (16+)
 В Кордонку прибывает Тамара. Девушка называет себя невестой Дымова.
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
 00.30 «СПУСК-2». (18+)
 02.00 Знаки судьбы. (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

че!

- 06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
 07.00 «+100500». (16+)
 09.30 Улётное видео. (16+)
 13.30 Решала. (16+)
 17.30 Охотники. (16+)
 18.30 Влад решает. (16+)
 21.30 Охотники. (16+)
 23.30 Опасные связи. (18+)
 04.00 Вне закона. (16+)
 04.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

- 06.15 11.00 14.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
 10.10 «Родина или смерть». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 21.15 «ХОД КОНЕМ». (16+)
 22.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
 00.25 01.50 «Наше кино». (16+)
 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
 02.15 «АРИНКА». (16+)

МУЗ

- 07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
 08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
 09.00 Радио Дача. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 14.00 18.55 00.00 Плей-лист Лето. (16+)
 13.00 Ждите ответа. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Love Radio чат. (16+)
 17.00 Короли чартов. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «От «Экспоната» Шнурова до «Баклажана» Тимати. Каким мы помним 2016-ый?» (16+)
 22.00 Прогноз по году. (16+)
 23.00 Фан-зона. (16+)
 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
 05.45 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 Биографический фильм о создании легендарного оружия - автомата Михаила Калашникова.
 07.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 История простых замосворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью.
 22.45 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 00.30 «СЕСТРЁНКА». (12+)
 02.05 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.40 Супермама. (16+)
 Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
 09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 12.05 Селянка-горожанка. (16+)
 13.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.35 Ждули. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 02.10 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
 03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
 01.00 Дело Романовых. Следствием установление... (12+)
 01.55 По закону чести. Из истории дуэлей. (12+)
 02.10 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
 03.05, 06.50, 12.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 03.20, 09.05, 15.00, 23.10 Историограф. (12+)
 04.10 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
 05.00 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
 06.10, 12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
 07.10 Святой Архипелаг. (12+)
 08.05 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 09.50, 15.45 Найти и рассказать. (12+)
 10.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 11.15, 17.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 13.00, 19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 13.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 18.00 Это подкаст. История. (12+)
 18.55 Обыкновенная История. (6+)
 20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
 21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. Простоквашино. (0+)
 08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонимик». (6+)
 08.45, 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.00 «Буква в деле». (0+)
 10.10, 22.30, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
 11.30 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 14.30 «Героички». (0+)
 17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 18.00 «Говорящий Том». (0+)
 18.25 «Лунтик». (0+)
 19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 21.30 «Горошек и компания». (6+)
 21.50 «Тюленьки». (6+)
 06.00 «Бодо Бородо». (0+)
 08.00 «Лунтик». (0+)
 10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
 12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
 15.00 «Барбоскины». (0+)
 18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
 19.00 «Нэйт опоздал». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.00 «Крутиски». (6+)
 05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Чик-заячка». (0+)
 07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
 10.20 «Парк Турум-Бурм». (0+)
 10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 10.45 «Смешарики». (0+)
 12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонимик». (6+)
 13.30 «Карботки». (6+)
 13.30 «Барбоскины». (0+)
 16.35 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
 16.45 «Край Беби». (0+)
 16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 18.55 «Держи краба». (0+)
 19.05 «Ум и Хрум». (0+)
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
 22.15 «Инфинити Надо». (6+)
 Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»!
 22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА

06.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
08.20 09.20 13.25 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
14.00 15.05 17.15 «КОМАНДА 8». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)
00.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
01.55 «ЕГОРКА». (6+)
03.05 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «ХУТОР». (16+)
23.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
01.50 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
На глазах Д'Артаньяна похищают его возлюбленную Констанцию. Д'Артаньян вынужден объединить усилия с таинственной Миледи, чтобы спасти свою любимую.
03.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.55 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (12+)
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (16+)
13.35 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «БЕГУЩАЯ ПО ЛЬДУ». (16+)
22.40 «ДЕТКА НА ДРАЙВЕ». (16+)
01.00 «АННА». (18+)
02.55 «МОЙ ТИГР». (12+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.30 «СВОИ-7». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.45 «ИЗГОЙ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.45 15.55 Новости
09.55 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
14.10 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
15.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+)
16.45 Футбол. «Спартак-Нальчик» - «Алания». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
21.45 Бильярд. BetBoom. Прямая трансляция
00.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. (16+)
07.10 Запретная Индия. (16+)
08.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
10.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Свадьба вслепую. (16+)
22.20 Одни дома. (16+)
23.40 Большие девочки. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.50 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 Актуально. (12+)
15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 22.45 Легенды кино. (12+)
17.15 01.55 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 23.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.15 «Большое кино». (16+)
02.35 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
03.25 Легенды музыки. (12+)
03.50 Ночное вещание. (16+)
05.05 Подводный роман. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)

РОССИЯ 24

06.45 01.45 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)
10.30 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Зона Особого Внимания». (16+)
12.40 «Залог успеха». (12+)
13.20 Непарадный Санкт-Петербург. (12+)
13.30 15.45 «ОЗНОБ». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 «Забытый полководец». (12+)
20.00 «ТРИ В ОДНОМ-4». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
23.10 «Петербургский текст». (16+)
23.25 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
01.05 «Демон Лапласа». (16+)

ЛЕНТВ 24

11.15 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (16+)
11.15 «Вера Глаголева. Ушедшая в небеса». (12+)
12.00 13.15 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
14.10 «Кавказский пленник». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 04.05 «Национальная кухня». (12+)
17.40 «Покорители стихий». (16+)
18.35 19.15 04.25 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЗАЩИТНИЦА». (16+)
23.40 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
01.30 «Вместе по России». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ПОЛЦАРСТВО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
09.40 «ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.20 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)
14.30 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?». (16+)
17.50 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
19.30 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)
2015 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Петр Баранчев, Анатолий Лобочкин, Татьяна Бовкалова
22.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
2012 г. В ролях: Эльвира Болгова, Алексей Макаров, Ирина Хруль, Сергей Шеховцов, Татьяна Ляникова
00.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
04.00 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)

CINEMA

07.50 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
10.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
11.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
13.45 «МАСТЕР». (18+)
16.15 «ВИРТУОЗ». (18+)
18.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
Австралия, США, 2014 г.
19.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
США, Китай, 2017 г.
22.00 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
00.15 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
02.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
03.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
05.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
02.40 «СПЕНСЕР». (16+)
04.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
05.55 «ПОШУМИМ!». (16+)
07.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
08.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
10.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
12.10 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
14.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
15.35 «ПАПА». (16+)
17.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
18.55 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
20.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
22.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
23.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
07.25 «ПЛАВНЫЙ». (16+)
09.20 «ФЛЕШМОБ». (16+)
11.20 «НОЧЬ ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ». (16+)
12.55 «ВСТРЕЧА». (16+)
14.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
16.30 «АДАМ И ЕВА». (16+)
18.05 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
20.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
21.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.
23.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
00.55 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
02.15 «ПЛАВНЫЙ». (16+)
04.00 «КЛЯТВА». (16+)

TV1000

05.30 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
07.25 «АСТРИД, РАФАЭЛЛА И АЛЕКСАНДРА ЭЛЬ: ОКО ЗА ОКО». (18+)
09.10, 10.05 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОВ». (16+)
13.30, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00, 20.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.20, 23.15 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.15 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
01.55 «ЗОЛОТО». (16+)
03.50 «МИДУЭЙ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)
09.25 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
10.55 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
12.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
16.05 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
17.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
20.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)
22.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
23.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
01.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)
Трагикомедия по повести Владимира Маканина «На первом дыхании». (16+)
03.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
04.30 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 Мультфильмы. (0+)
09.30 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
10.50 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
12.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
14.20 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
16.00 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
17.35 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ОЛЕЙТЫ». (18+)
20.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
21.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)
01.10 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
02.35 «РЕБРО АДАМА». (18+)
03.50 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)
05.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.30, 15.10, 17.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.40, 21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
00.35 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТИ». (16+)
Компромат на Наденьку готов.
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Витёк помогает Барбаре и открывает вчерашнего врага с неожиданной стороны.
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сению...
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00, 11.50, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.30 Святые России. (6+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 20.25 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.15 Петербургский ангел. (0+)
11.00 Советские иконы. Исчезающее наследие. (0+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)
13.35 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (0+)
15.20 «ТРЕВОГА». (6+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40, 02.20 Крест. (0+)
21.50 «ЦЫГАН». 4 серия. (12+)
23.20 Метанойя. Таинство Крещения (12+)
00.40, 01.10 Двенадцать. (16+)
01.35 Медовый Спас. (0+)
01.50 Тропами Алалии: Собор Успения Пресвятой Богородицы в Моздоке. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

13 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Предпразднство Поитисхождения Честных Древ Животворящего Креста Господня. Прав. Евдокима Каппадокиянина.



Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убийственных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна. Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера, сщмч. Иоанна исп., пресвитера, мч. Анны и св. Елисаветы исп.

Поста нет. Заговенье на Успенский пост.

«Ангелы приходят посещать нас по своей воле и власти. Ибо главная и соборная с естеством цель их жизни – погрузить взор свой в красоту Божию и непрестанно славить Бога».

Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Время покажет». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. «Снова в Лужниках». Концерт группы «Кино». (12+)
 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 11.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
 23.55 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (12+)
 Алина становится случайным свидетелем ДТП, в котором пострадали маленький ребенок и пожилая женщина. Бабушка погибает в больнице, а её сын Сергей начинает поиски водителя, сбежавшего с места аварии. Алина соглашается помочь ему, не зная, что виновник ДТП - её муж Василий.
 03.20 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ДНК». (16+)
 15.00 «Жди меня». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.00 «Дачный ответ». (0+)
 02.50 «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РОССИЯ К



19.45 Линия жизни

- 06.30 Пешком...
 07.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ: ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
 08.45 Письма из провинции
 09.15 Диалоги о животных
 10.15 Неизвестные маршруты России
 10.55 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ»
 12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»
 13.25 «Светильник правды и добра»
 14.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 15.35 01.15 Прощай, XX век!
 16.15 90 лет со дня рождения Льва Киселева
 17.15 02.00 «Дворы нашего детства»
 18.05 Вечер-посвящение. К 95-летию со дня рождения Микаэла Таривердиева
 19.45 Линия жизни
 20.40 «Я - КУБА»
 23.00 «2 Верник 2»
 00.05 «Роман в камне»
 00.35 «Человек и лодка»

ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «ВИНА». (12+)
 11.30 14.30 События
 11.50 «ВИНА». (12+)
 12.30 15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
 14.50 Город новостей
 17.00 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-6». (16+)
 22.00 «90-е. Двое на миллион». (16+)
 22.50 «Русские тайны. Новые пророки». (16+)
 23.35 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
 03.10 «Петровка, 38». (16+)
 03.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
 04.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 05.25 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (16+)
 06.10 «Мой герой». (12+)
 06.45 «Актёрские судьбы». (16+)

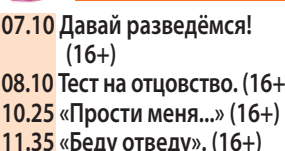
РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

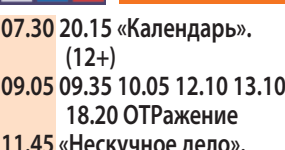
- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 02.25 «Главные тайны мира». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.30 «НОКАУТ». (16+)
 22.25 «БУНКЕР». (16+)
 00.00 Последний концерт группы «Кино». (16+)
 01.00 «ИГЛА». (18+)

ДОМАШНИЙ



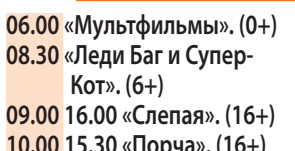
- 07.10 Давай разведёмся! (16+)
 08.10 Тест на отцовство. (16+)
 10.25 «Прости меня...» (16+)
 11.35 «Беду отведу». (16+)
 12.45 01.30 «Знахарка». (16+)
 13.20 «Верну любимого». (16+)
 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.30 «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА». (16+)
 19.00 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ». (16+)
 23.20 «Понять. Простить». (16+)
 00.25 «Порча». (16+)

ОТР



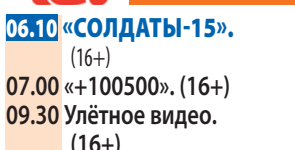
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
 20.45 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (16+)
 22.55 «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ». (16+)
 00.30 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (16+)
 02.00 «ЛИСИЧКИ». (16+)
 03.55 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД». (12+)

ТВ-3



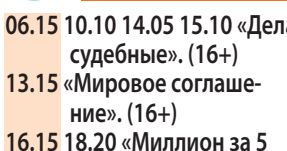
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
 10.00 15.30 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
 На монастырь тибетских монахов напали нацистские войска, чтобы забрать одну очень важную реликвию.
 21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
 23.00 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (18+)
 01.00 Знаки судьбы. (16+)

че!



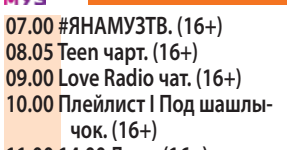
- 06.10 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
 07.00 «+100500». (16+)
 09.30 Улётное видео. (16+)
 12.00 Улетные животные. (16+)
 13.30 Решала. (16+)
 16.30 Охотники. (16+)
 18.30 Влад решает. (16+)
 20.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.30 Опасные связи. (18+)
 03.00 «+100500». (18+)
 03.50 «+100500». (16+)
 05.50 Улётное видео. (16+)

МИР



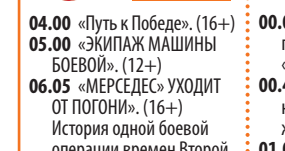
- 06.15 10.10 14.05 15.10 «Дела судебные». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 16.15 18.20 «Миллион за 5 минут». (16+)
 21.05 «Игра в кино». (16+)
 22.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
 00.10 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
 01.30 «Наше кино». (16+)
 01.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
 03.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МУЗ



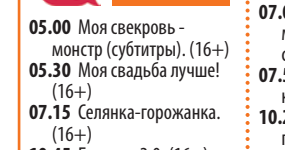
- 07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
 08.05 Teen чарт. (16+)
 09.00 Love Radio чат. (16+)
 10.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
 11.00 14.00 Лето. (16+)
 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
 13.00 Хиты по-русски. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Самый лучший день. (16+)
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
 18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
 21.00 Народное диско. (16+)
 22.00 00.00 Танцпол. (16+)
 23.00 Dance чарт. (16+)
 02.00 Караоке хит. (16+)
 03.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

ПОБЕДА



- 04.00 «Путь к Победе». (16+)
 05.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
 06.05 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
 История одной боевой операции времен Второй мировой войны.
 07.30 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (16+)
 14.10 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
 18.00 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)
 21.50 «КОМАНДИР». (16+)
 Драма по мотивам автобиографической книги командира группы «Альфа» Геннадия Зайцева.
 00.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
 01.50 «ПАПА». (16+)
 03.30 «КАДИШ». (16+)

Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.30 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.15 Селянка-горожанка. (16+)
 10.45 Бывшие 2.0. (16+)
 В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.
 13.35 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 Измены (субтитры). (18+)
 02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
 03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

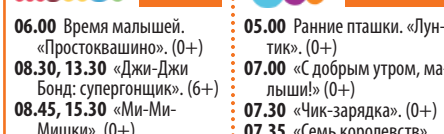
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Шит и меч: легенды госбезопасности: Группа «А». Эпоха Зайцева. (16+)
 00.45, 06.40, 18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 01.00 Святой Архипелаг. (12+)
 02.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Украсть у Сталина. (16+)
 02.55, 09.00, 17.10, 23.10 Историкограф. (12+)
 03.45, 09.45, 21.45 Найти и рассказать. (12+)
 04.20, 12.55 Обыкновенная история. (6+)
 04.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 05.15, 11.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 06.00 Шит и меч: легенды госбезопасности: Решающая радиоигра. (16+)
 07.00, 13.05, 19.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 12.00 Это подкаст. История: Территориальное устройство СССР в контексте его распада. (12+)
 14.00, 14.55 «МЯТЕЖ». (18+)
 15.55 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
 18.00 Нобелевские лауреаты: «Великий Дау». (16+)
 20.00 Оружие холодной войны: Штурмовой удар. (16+)
 20.45 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

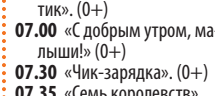


- 06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
 08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 08.45, 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.00 «Буква в деле». (0+)
 10.10 «Маша и Медведь». (0+)
 11.30 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
 13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 14.30 «Геройчики». (0+)
 17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 18.00 «Говорящий Том». (0+)
 18.25 «Лунтик». (0+)
 19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 21.30 «Горошек и компания: Вот так!, Сочинение, Ой, забыл!» (6+)
 21.50 «Тюленьки». (6+)
 22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Бородо». (0+)
 08.00 «Лунтик». (0+)
 09.00 «Чебурашка». (0+)
 Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь.
 10.00, 16.00, 23.10, 01.45 «Простоквашино». (0+)
 12.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
 23.00 «Девочка и пираты». (0+)
 23.05 «Сын капитана». (0+)
 00.00 «Крутись». (6+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Чик-зарядка». (0+)
 07.35 «Семь королевств». (0+)
 В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы!
 10.20 «Царевны». (0+)
 13.00 «Карбот». (6+)
 13.30 «Мой брат - монстр». (6+)
 15.40 «Чемпионы». (6+)
 17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВ». (6+)
 17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 19.50 «Буква в деле». (0+)
 «Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Простоквашино». (0+)

ЗВЕЗДА

05.40 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
09.25 03.00 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (12+)
11.20 13.25 15.05 15.15 17.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
01.15 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
С самого утра отец семейства наводит на даче идеальный порядок, потому что в гости на дачу на майские праздники должен приехать дедушка - отец Тещи и тестя Тестя
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
01.00 «Погоня». (16+)
02.30 «Женский стендап». (18+)
03.15 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Ведущий кулинарного тревел-шоу Александр Белькович снова отправится в кулинарное турне по стране, чтобы дополнить гастрономическую карту России.
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ИЗГОЙ». (16+)
06.55 09.30 «ИЗГОЙ: НЕЧИСТЬ». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
11.20 13.30 «ИЗГОЙ-3: ОТЦЫ». (16+)
15.25 17.30 «ИЗГОЙ-3». (16+)
19.35 «ИЗГОЙ-3: ЗАПАДНЯ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 Новости
09.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйв. (6+)
09.55 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
14.10 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
15.40 Тяжёлая атлетика. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция
00.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

ПЯТНИЦА

06.30 Запретный Китай. (16+)
07.40 Запретная Индия. (16+)
08.50 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
10.10 Домохозяйки против шефов. (16+)
11.50 Черный список. (16+)
19.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.20 Пятница News. (16+)
00.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 19.20 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.15 14.15 16.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.35 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Актуально. (12+)
14.30 Петербургские маньяки. (16+)
15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
16.15 22.45 Легенды кино. (12+)
17.15 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 23.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.15 Петербургские маньяки. (16+)
01.55 Ночь на «78». (16+)
03.35 «СССР. Знак качества». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

10.30 «Петербург - город решений». (12+)
06.45 02.55 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.20 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
12.50 13.20 15.45 18.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
13.10 15.15 18.20 Новости спорта. (12+)
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
20.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.15 «АССА». (18+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

23.40 «Михаил Шуфутинский. «Love Story». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (16+)
11.15 «Андрей Миронов. Баловень судьбы». (12+)
12.00 13.15 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.10 «Сойоты». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 01.35 «Национальная кухня». (12+)
17.40 «Покорители стихий». (16+)
18.35 19.15 04.25 «НА СОЛНЕЧНОЙ СТОРОНЕ УЛИЦЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ». (16+)
23.40 «Михаил Шуфутинский. «Love Story» - Юбилейный концерт в день рождения». (16+)
02.40 «ТАЙНАЯ СИЛА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
09.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
10.55 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)
14.20 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
17.50 «ПОСТОРОННАЯ». (16+)
19.30 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)
2022 г. В ролях: Дарья Ленда, Наталья Бурмистрова, Владимир Колганов, Варвара Обидор, Кирилл Болобан, Евгений Шумейко
22.45 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
2018 г. В ролях: Антонина Дивина, Александр Константинов, Мария Аниканова, Павел Харланчук, Анатолий Гурьев
00.25 «РОДНАЯ КРОВЬ». (16+)
03.45 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (16+)

CINEMA

06.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
08.55 «13-Й РАЙОН». (18+)
10.20 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
11.55 «МЕХАНИК». (18+)
13.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
15.05 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
18.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
19.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
23.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
01.30 «ТАКСИ». (16+)
02.55 «ТАКСИ-2». (16+)
04.20 «ТАКСИ-3». (16+)
05.40 «ТАКСИ-4». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
04.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
05.35 «ПАПА». (16+)
07.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
08.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
12.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
13.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)
15.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.
18.35 «СЕРДЦЕДЖИ». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «ФЛЭШМОБ». (16+)
07.55 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
09.30 «ВСТРЕЧА». (16+)
11.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
13.05 «АДАМ И ЕВА». (16+)
14.40 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
16.30 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
18.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
21.45 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г.
23.25 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
01.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)
03.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

TV1000

06.00 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
07.20 «СКРЫТЫЙ ДОМИШКО». (16+)
09.20, 10.20 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.20 «РЭД 2». (16+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
23.25, 00.25 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)
03.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
04.45 «ГРИФИН И ФЕНИКС: НА КРАЮ СЧАСТЬЯ». (16+)

TV1000

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.05 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
10.40 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
15.30 «МИЛЛИАРД». (16+)
17.20 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)
19.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
20.30 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
22.30 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
00.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.05 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
03.50 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
05.00 «Русалочка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
Россия, 2014 г.
03.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
Россия, 2022 г.
04.30 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

МОСКВИЛЬМ

07.30 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.25 «Левша». Мультфильм. (16+)
09.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
10.45 «МОЛОДО-ЗЕЛЕНО». (16+)
12.25 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
13.55 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
15.30 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
17.15 «ПЕРАЖ». (16+)
19.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
00.25 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
02.40 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ». (16+)
04.50 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.05 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.20 Богиня шопинга. (16+)
22.40 Богиня свиданий. (16+)
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.50 Суббота News 2026. (16+)
03.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТИ». (16+)
Галля искренне благодарит Сашу за исполненную мечту. Жанна посмеивается над её убеждением, что у них с Сашей - просто дружба...
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Дед Захар несёт вахту на кладбище, которое собираются снести. Василиса занимается решением жилищного вопроса.
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Настя хочет помирить Сеню с Мариной. Михаилу Джиковичу вспоминают старые долги...
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

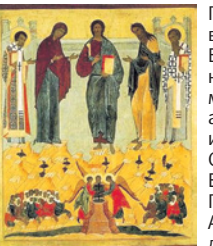
СПАС

05.00, 11.50, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.30 Святые России. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
10.00, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.15 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)
13.35 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)

15.20 «ПЕЧНИКИ». (6+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина
19.15 Церковь и мир. (0+)
19.40 Медовый Спас. (0+)
19.55, 01.50 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
20.45, 21.50 «ЦЫГАН». 5-6 серии. (12+)
22.50, 23.20, 23.50 Поле битвы. (16+)
00.30 София. Неоязычество (12+)
02.20, 03.15 Птичка. 1-2 серии. (0+)
04.10 Наши любимые песни. (0+)

Православный календарь

14 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Происхождение (изнесение) Честного Древ Животворящего Креста Господня.



Празднество Всемилостивому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Маккавеев: Авиима, Антонина, Гурия, Елеазара, Евсевона, Алина и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара. Мчч. в Пергии Памфилийской: Леонтия, Аттия, Александра, Киндея, Минсифея, Кириака, Минеона, Катуня и Евклея. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Успенский пост.

«Подразумевай под ангелами и богоносных мужей, которые имеют знание о Боге, охраняют нас и руководят нами во всех путях жизни, чтобы мы не преткнулись о камень искушения и камень соблазна».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Время команданте». К 100-летию со дня рождения Фиделя Кастро. (12+)
 11.10 «Готов отдать себя на растерзание». К 55-летию Владимира Вдовиченкова. (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.10 «МИССИЯ «АМЕРИКА». (16+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.20 «Семнадцать мгновений судьбы Микаэла Таривердиева». К 95-летию со дня рождения композитора. (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.20 «Микаэл Таривердиев. «Игра с судьбой». (12+)
 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ГОРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
 00.40 «ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
 04.05 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». (12+)

НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

- 04.15 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «25 лет на высоте». (12+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.40 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
 23.50 «Импровизаторы». (16+)
 00.30 «Маска». (12+)
 03.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



17.40 Большая опера

- 06.30 Библийский сюжет. 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева
 07.05 «Волшебник Изумрудного города»
 08.45 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»
 09.55 Классная тема!
 10.20 «Я хочу добра». 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева
 10.50 «Игнатий Стеллецкий»
 11.30 «СЫН»
 13.00 «Пресноводная стихия»
 13.55 «Снегурочка»
 15.05 Незабываемые голоса
 15.35 «Секрет Валентины Левко»
 16.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ»
 17.40 Большая опера
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Острова»
 20.25 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»
 22.40 «Вызов хаосу»
 23.25 «ЛИВЕНЬ»
 01.25 «Искатели»
 02.10 «Мультфильмы для взрослых»

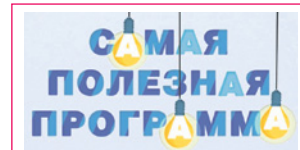
ТВЦ



11.30 События

- 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.35 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ». (16+)
 09.40 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
 11.30 14.30 22.00 События
 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурные люди». (16+)
 12.20 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
 14.00 14.45 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
 18.00 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
 22.20 «СМЕРШ. Румынский гамбит». (16+)
 23.05 «90-е. Братва, не стреляйте друг в друга». (16+)
 23.50 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)
 00.30 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+)
 01.15 «Актёрские драмы». (16+)
 05.00 «Сергей Юрский. Не надо оваций». (12+)
 05.45 «Мой герой». (12+)
 06.15 Перерыв в вещании

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.10 «Засекреченные списки». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 20.30 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+)
 22.30 «МАЛЫШКА ДЖО». (16+)
 00.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (18+)
 02.15 «ЛОФТ». (18+)
 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

10.00 «ЦЫГАНКА». (16+)

Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в спонтанные чувства.

23.05 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)

03.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+)

06.20 01.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (12+)

09.25 03.40 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (12+)

10.50 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД». (12+)

12.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)

17.25 «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ». (16+)

19.15 «Очень личное». (12+)

20.20 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)

22.15 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+)

23.55 «БАБОЧКИ». (18+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

09.00 «Слепая». (16+)

11.00 «ЮНЫЕ СЫЩИКИ: ДЕЛО ОБ ИСЧЕЗНУВШИХ ЩЕНКАХ». (6+)

12.45 «САНКТУМ». (16+)

15.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

17.00 «ПУЛЕНЕПРИБАВЛЯЕМЫЙ». (16+)

19.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)

20.45 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)

23.15 «ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ». (18+)

01.15 Знаки судьбы. (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)

09.20 Автоблог Че! (16+)

11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу. Дальнобойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи.

19.30 «+100500». (16+)

23.00 «+100500». (18+)

02.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

05.00 Улётное видео. (16+)

МИР

07.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)

08.20 «Игра в кино». (16+)

08.55 10.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)

10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день

10.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

12.45 13.15 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)

00.20 «Наше кино»

02.45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)

03.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

09.00 Звёзды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.30 Под шашлычок. (16+)

13.00 Топ-30. (16+)

15.30 Хит-сториз. (16+)

16.00 «Как звезды 90-х попали в топы зумеров?» (16+)

17.00 Соль. Легенда. (16+)

18.20 Золотые Хиты-2025. Народное Караоке. (16+)

21.00 Народное диско. (16+)

22.00 Dance чарт. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

02.45 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «СОЛДАТИК». (12+)

06.30 «ОТРАД СВЯТЫХ». (12+)

08.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)

10.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)

1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве. Девушке выпадает шанс перевестись из небольшой юридической консультации в Подмошское в Филиал № 1 - самое сильное адвокатское бюро Советского Союза.

01.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

03.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

06.20 Супермама. (16+)

08.20 Обмен домами. (16+)

10.00 Формула здоровья. (16+)

10.30 Статус: Неравный брак. (16+)

13.50 Беременная в 45. (16+)

16.50 Мама в 16. (16+)

Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.

02.00 Вкус по карману. (0+)

02.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Чит и меч: легенды госбезопасности: Решающая радиопра. (16+)

00.40, 12.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

01.00, 07.05, 13.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)

01.55 Донбасс. Память поколений. (16+)

03.00, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)

03.45, 15.45 Найти и рассказать. (12+)

04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

05.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

06.00 Это подкаст. История: Территориальное устройство СССР в контексте его распада. (12+)

06.55 Обыкновенная История. (6+)

08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)

09.55, 21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)

14.00, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)

14.45 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

18.45 Освобождение: решающие битвы: Василевский против Холлида. Никопольский плацдарм. (12+)

19.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)

20.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05, 16.00, 20.00, 00.00 «Буба». (6+)

Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спаик. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.

10.55 «Буква в деле». (0+)

Сериал знакомит с алфавитом, новыми словами, учит умению справляться с повседневными проблемами через игровые приключения.

12.00 «Буква в деле. Рыбалка». (0+)

03.00 «Приключения Бубы». (6+)

06.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Барбоскины». (0+)

Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.

00.00 «Крутилки». (6+)

01.00 «Монскины». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-Чиркино». (0+)

10.00 «У меня лапки». (0+)

10.20 «Чик-Чиркино». (0+)

12.40 «Оранжевая корова». (0+)

14.40 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)

16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)

16.10 «Простоквашино». (0+)

17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)

У Светофоровых наконец-то долгожданный отпуск! И отправляются они не одни, а с лучшими друзьями. Впереди - увлекательные приключения, море позитива и важные жизненные уроки.

17.35 «Простоквашино». (0+)

19.30 Семейное кино. «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Тайна третьей планеты». (0+)

23.55 «В стране невыученных уроков». (0+)

00.15 «Каникулы Бонифация». (0+)

00.40 «Шайбу! Шайбу!» (0+)

01.00 «Матч-реванш». (0+)

01.20 «Метеор на ринге». (0+)

01.40 «В гостях у лета». (0+)

02.00 «Зоомания». (6+)

02.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)



ЗВЕЗДА

05.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.15 «СОБР». (16+)
Весной 1993 года бывший военный летчик Александр Якушев возвращается в родной Ставрополь, чтобы начать все с чистого листа.
13.00 Новости дня. (16+)
13.20 «СОБР». (16+)
19.00 Новости дня. (16+)
19.25 «СОБР». (16+)
01.55 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+)



TNT

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
Отбросьте скептицизм и просто удивляйтесь! Юбилейный 20-й сезон проекта получился самым интернациональным за всю его историю.
18.30 «Мастер игры». (16+)
21.00 00.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)



СТС

05.00 Шоу «Уральские пельмешки». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
11.00 Две стороны одной страны. (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.35 «ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
14.20 «КОЛЬЦО ФАРАОНА». (12+)
16.00 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
17.55 «ЛЕГЕНДА». (16+)
20.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
22.55 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
01.00 «КАЧЕЛИ». (18+)



5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
Цикл программ о товарах народного потребления, которые жители страны получают ежедневно. Команда программы находит в Сети популярные лайфхаки и проверяет на собственном примере, все ли советы пригодны к применению.
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)



МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
10.00 19.20 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
13.25 Футбол. «Челябинск» - «Торпедо». Лига Пар. Прямая трансляция
15.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Севилья» - «Райо Вальекано». Прямая трансляция
02.00 Смешанные единоборства. UFC



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.10 Умнее всех. (12+)
08.30 Гастротур. (16+)
09.20 Четыре дачи. (16+)
14.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 «МЫ РОЖАЕМ!». (18+)
01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 На ножах. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



78 КАНАЛ

07.00 19.30 22.00 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.30 Перевод с кошачьего. (12+)
09.00 12.00 14.00 18.00 19.00 20.00 Известия 78. (12+)
09.15 Петербургский стиль в туризме. (12+)
09.45 17.30 Патруль 78. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Гид 78. (12+)
12.15 22.30 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.00 «Дело №». (16+)
17.15 Признать виновным. (16+)
18.30 И передайте привет Петергофу. (12+)
20.30 Неизвестный Андрей Миронов. (12+)
21.30 «Большое кино». (16+)
23.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
01.00 Ночь на «78». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.



СПБ

19.00 «Итоги недели». (16+)
06.20 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (6+)
08.00 «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ». (12+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.30 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
11.40 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 13.10 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (16+)
14.15 15.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
15.55 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
17.30 18.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ». (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
04.30 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (6+)



06.00 «Святыни России». (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.30 «ТАЙНАЯ СИЛА». (16+)
11.15 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
12.50 «Кавказский пленник». (12+)
13.40 15.15 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
17.25 «ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ». (16+)
19.15 04.15 «ГОСПОДА-ОВАРИШИ». (16+)
21.05 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
22.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
00.10 «Свадьба на миллион». (18+)
00.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (16+)
10.00 «НАЧНЕМ ВСЁ НАЧАЛА». (16+)
13.50 «ЛЕКАРИ ДУШ». (16+)
2022 г. В ролях: Елена Полянская, Анатолий Руденко, Евгений Парамонов
17.35 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Арошева, Павел Савинков, Линда Лапиныш, Евгений Шириков
21.00 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (16+)
2018 г. В ролях: Наталья Бергер, Артём Карасёв, Софья Лебедева, Сергей Черданцев
00.20 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
03.35 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)

CINEMA

06.55 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
08.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
11.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
13.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
15.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
16.35 «КРУШЕНИЕ». (18+)
18.25 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)
20.10 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
00.40 «ВАСАБИ». (18+)
02.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
03.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
05.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
02.35 «СЕМЬЯНИН». (16+)
04.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
06.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
07.30 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
09.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
13.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
15.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
17.05 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
18.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
20.30 «РИДДИК». (16+)
Триллер, боевик, приключения, фантастика, Канада, США, 2013 г.
22.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ВСТРЕЧА». (16+)
07.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
09.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)
11.15 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
13.10 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
14.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
18.15 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
20.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
21.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
23.25 «ФЛЭШМОБ». (16+)
01.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
02.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
04.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

TV1000 VIU TV1000

06.25 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (16+)
08.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
09.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
11.25, 12.20, 13.15, 14.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
15.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
16.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
20.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
22.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
01.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)

TV1000 RUSSKOE

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.40 «Отель у овец». Мультсериал. (6+)
08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
13.25 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
16.15 «МОНАХ И БЕС». (16+)
18.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
20.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
21.45 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+)
23.10 «ОН - ДРАКОН». (16+)
01.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
03.15 «ОНЕГИН». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?». (18+)
02.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)
04.20 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
06.10 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
08.00 «ЖДУН». (6+)
09.45 «СУПЕРБАТЯ МАРИО». (18+)
11.40 «ПЛАГИАТОР». (18+)
14.05 «Я БОГИНЯ». (16+)
15.55 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
17.35 «СВОДИШЬ СУМА». (16+)
19.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
21.20 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
Мелодрама, комедия, приключения, фантастика, Россия, 2024 г.
23.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)

TV1000 ACTION

05.15 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+)
07.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
08.40 «ДЖОН УИК 2». (16+)
10.45 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
13.00 «ДЖОН УИК 4». (16+)
15.55 «БАРАКУДА». (16+)
17.25 «ОХРАННИК». (16+)
Криминальный триллер, США, 2016 г.
19.00 «ЛУКАС». (16+)
Криминальный боевик, Франция, Бельгия, 2018 г.
20.30 «КЛИН КЛИНОМ». (16+)
Криминальный боевик, США, 2012 г.
22.10 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
Острозажетный боевик, США, 2013 г.
00.05 «РЕЙД». (16+)
01.35 «РЕЙД 2». (16+)
03.50 «СТУКАЧ». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
12.00 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2004 г.
Мировой блокбастер, экранизация одноименного бестселлера Сергея Лукьяненко.
14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)
04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.45 «КАПИТАН НЕМО». (16+)
11.30 «ХОД КОНЕМ». (16+)
13.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
Штандартенфюрер Макс Отто фон Штирлиц, он же советский разведчик Максим Исаев, занимает пост в службе безопасности Рейха и самоотверженно ведет подрывную деятельность в ставке Гитлера. Из Центра приходит сообщение о тайных переговорах высшего руководства нацистской Германии с Западом в обход Советского Союза. На кону исход войны.
01.00 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
02.25 «ГОД ТЕЛЕНКА». (18+)
03.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 05.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.40, 13.20, 14.20, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.50 Богиня ссыска. (16+)
00.00, 00.20, 01.00, 01.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00, 02.40, 03.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Наши герои выросли из Молодёжной хоккейной Лиги, им приходится покиннуть команду «Медведи». Макеев предлагает им перейти в команду Высшей хоккейной Лиги, где он является главным тренером. Некоторые согласятся, и их ждёт встреча с новой командой, а также со старыми друзьями.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Мама Веника не понимает стремления Даши выходить на работу.
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Советские иконы. Исчезающее наследие. (0+)
06.35, 07.00 Неизвестная Европа. (0+)
07.30 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса. (12+)
10.50 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.05 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

СПАС

11.40 Наши любимые песни. (0+)
12.40 Византия. Жизнь после смерти. 7 серия. (0+)
13.30 В поисках Бога. (12+)
14.00 Профессор Осипов. (0+)
14.30, 16.10 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1-2 серии. (0+)
17.55, 19.15 «СПУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 1-2 серии. (12+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.45 Русские и сербы. Кровь и вера. (12+)
00.40 Следы империи. (12+)
02.05 Кадриль над Тянь-Шанем. (0+)
02.45 Операция Большой вальс. (0+)

Православный календарь

15 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей прав. Никодима, Гамалиила и сына его Авива.



Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Сщмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачаирской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Всякая душа, оставшаяся без защиты ангела-хранителя, предается на разграбление врагам и на поприще». Свт. Василий Великий

ЗВЕЗДА

05.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.05 «ВА-БАНК». (16+)
01.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
21.00 «Погоня». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.10 «Мастер игры». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «Однажды в России». (16+)
06.20 «Большой куш». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 «Две стороны одной страны». (16+)
10.00 Премьера! Бери и делай. (16+)
10.30 «МАНЮНЯ». (12+)
12.20 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)
14.15 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
16.15 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
18.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
20.50 «ТВОРЕНИЕ БОГОВ». (16+)
02.20 «КОЛДОВСТВО ЛУ БАНЯ». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
06.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
08.05 «ЭЛЬБРУС». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
12.15 «ЭЛЬБРУС-2». (16+)
19.25 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
21.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
23.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

07.30 Новости
10.00 19.20 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция
11.55 Регби. «Енисей-СТМ» - «Красный Яр». Чемпионат России. Прямая трансляция
14.00 Футбол. «Зенит» - «Динамо». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
16.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Сельта» - «Осасуна». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

06.10 Запретный Китай. (16+)
06.50 Запретная Индия. (16+)
07.50 Прекрасное далёко. (16+)
08.50 Во что верят люди. (16+)
11.50 Погнали! (16+)
13.30 Космическая экспедиция. (16+)
14.50 Белая амазонка. (16+)
17.00 Погнали! (16+)
23.10 Теперь я босс! (16+)
00.10 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.55 21.30 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.30 04.35 Перевод с коша-чьего. (12+)
09.00 12.00 14.00 18.00 Известия 78. (12+)
09.15 19.30 Трое в лодке. (12+)
09.45 17.30 Происшествия. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
12.15 22.30 Открытая студия. (12+)
13.00 «Невероятные факты о Петербурге». (12+)
13.30 15.00 Гид 78. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
18.30 Отдыхаем дома. (12+)
20.00 Легенды музыки. (12+)
20.30 Неизвестный Андрей Миронов. (12+)
23.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
00.55 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
01.45 Автограф времени. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

16.30 Футбол. «Зенит» - «Динамо». (0+)
07.30 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
09.15 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
10.10 «Главный врач». (16+)
10.40 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
11.00 13.00 15.00 Новости. (16+)
11.10 «Город и люди». (6+)
11.30 «Петербургский текст». (16+)
11.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.05 «Петербургские тайны». (16+)
12.25 13.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (6+)
14.25 15.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (16+)
16.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (0+)
18.40 «Тебе водить». (16+)
19.05 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
02.45 «ОЗНОБ». (16+)

ЛЕНТВ 24

11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
06.55 «ТАЙНАЯ СИЛА». (16+)
08.20 «Принцесса Эмми». (6+)
09.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
12.50 «Андрей Миронов». (12+)
13.35 15.15 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (16+)
17.10 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
19.15 04.15 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
21.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
22.55 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)
00.15 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)
00.50 «Михаил Шуфутинский. «Love Story» - Юбилейный концерт в день рождения». (16+)
02.50 «ХРОНИКА НОЧИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

05.20 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
08.25 «ПЕДАНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
11.40 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)
15.00 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА». (16+)
2022 г. В ролях: Ольга Красько, Алексей Макаров, Алексей Морозов
18.40 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
2015 г. В ролях: Иван Жидков, Маргарита Адаева, Наталья Старынкевич, Виталий Кудрявцев, Дарья Иванова
21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Снаткина, Федор Лавров, Павел Баршак, Ирина Медведева
01.35 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
04.45 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)

CINEMA

06.55 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
08.45 «СТУКАЧ». (18+)
10.40 «ТАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
12.30 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
США, Франция, 2001 г.
14.55 «ДЖОН УИК-2». (18+)
США, 2017 г.
16.55 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
19.10 «ДЖОН УИК-4». (18+)
США, Германия, 2023 г.
22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)
США, 1998 г.
23.45 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)
США, 2022 г.
01.25 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
02.50 «ЯГУАР». (16+)
04.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
01.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
03.30 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
05.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
06.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
07.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
09.35 «РИДДИК». (16+)
11.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
13.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
15.00 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
16.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
18.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
20.30 «РЭД 2». (16+)
22.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)
07.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
09.40 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
11.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
14.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
16.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
18.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
21.50 «ЖГИ!» (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
23.35 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
01.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
03.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
04.25 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
03.40 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
05.55 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБЕ». (16+)
07.45 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
09.30 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
11.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
13.00 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
14.35 «ПОЛУЧУКИ». (16+)
16.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
21.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
22.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)

TV1000 RUSSKOE

05.30 «Смешарики», «Отель у овечек». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
13.25 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
15.25 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
17.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
19.00 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
20.45 «МАМЕ СНОВА 17». (16+)
22.45 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
00.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНЫ». (16+)
02.20 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
03.55 «НА КРЮЧЕК!» (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.40 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
Ветеран вьетнамской войны, бывший десантник и последний оставшийся в живых боец отряда Джон Рэмбо оказался никому не нужен в мирной жизни. Скитаясь по Америке в поисках своих фронтовых друзей и себя самого, он сталкивается с деспотичным шерифом небольшого городка.
01.20 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
03.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
05.00 «БАНДИТЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
07.25 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)
08.45 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)
09.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)
10.05 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
11.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
13.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
14.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
19.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
21.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
23.00 «СТАЛКЕР». (16+)
01.50 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
03.25 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)
05.15 «ПРЕЖЕВАЛЬСКИЙ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.40, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.50 Богиня свиданий. (16+)
23.10 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
00.20, 00.50, 01.10, 01.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10, 02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Маша идёт на уступки матери ради отца. Отец Кисляка и Полина настаивают, чтобы Кисляк обратился к врачу. Руслан штрафует «молодых». Настя испытывает финансовые трудности. Савчук следит за женой...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Имя Бузыкиной открывает перед Машей двери в мир телевидения. Маше предлагают вести прогноз погоды.
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

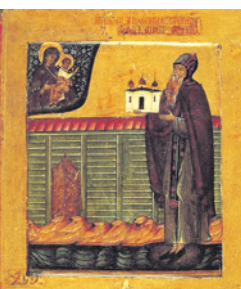
СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Петербургский ангел. (0+)
06.35, 07.05 Неизвестная Европа. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 23.45 От воскресения до воскресения. (6+)
14.20 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)

15.30 Полковой священник, гвардии капеллан. Отец Савва. С любовью к небу. (0+)
16.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
18.20, 19.40 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 1-2 серии. (12+)
21.00 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.10, 03.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.05 Святые войны: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)
01.20 Восхождение в Иерусалим. (6+)
02.00 Рыцари неба. (0+)
02.45 Операция Эдельвейс. Последняя тайна. (0+)
04.15 Сыны полков. (12+)

Православный календарь

16 августа
Неделя 11-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Антония Римлянина, Новгородского чудотворца.



Прпп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждена перса, первомч. Грузинского (Груз.). Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост.

« Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспевании в добродетели, стараются наполнять нас духовными созерцаниями (по мере нашей восприимчивости) и содействуют нам во всяком добре». Свт. Феодор Эдесский



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

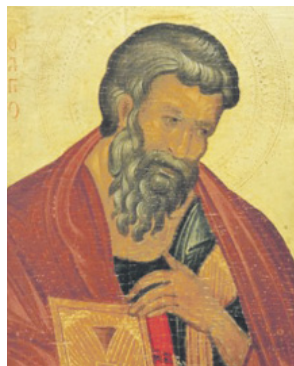
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...отпустил его и долг простил ему»



Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать с рабами своими; когда начал он считаться, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и

все, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и все тебе заплачу. Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и, схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен. Тогда товарищ его пал к ногам его, умолял его и говорил: потерпи на мне, и все отдам тебе. Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, видев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упросил меня; не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его. (Мф, 18:23-35)

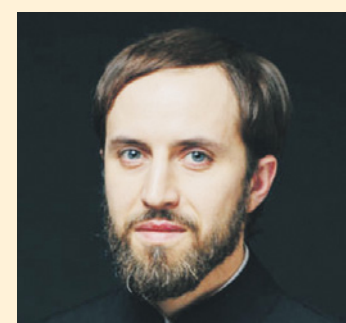
Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 16 августа, в воскресенье.

Говоря о Царствии Небесном, мы ассоциируем пребывание в нем с высшим, недоступным описанию блаженством. А без чего это блаженство окажется недостижимо?

Периодически мне случается говорить с одной пожилой женщиной, которая при встрече заводит один и тот же разговор. Ее сестра много лет назад совершила несколько поступков, которые не давали этой женщине покоя, и она очень на свою сестру злилась. Поступки были разными: один направлен против матери, другой против семьи в целом, третий против самой моей знакомой. Так или иначе, все участники этих событий, кроме моей собеседницы, умерли без особого обсуждения этих тем, и внутреннего примирения не произошло. И вот всякий раз, когда мы пересекаемся, я слышу один и тот же вопрос: «Скажите, что такое прощение и в чем его смысл? Я что, должна признать, что сестра права? Что она молодец?» Женщина начинает перечислять давно совершенные поступки, о которых забыли, а иногда даже и не знали все остальные... В процессе перечисления распаляется и переживает боль и обиду с новой силой, как будто бы эти поступки были совершены совсем недавно. Из

разговора каждый раз становится понятно, что пока внутренне примириться с близкими ей так и не удалось. В своих молитвах Богу она просила о милости и никак не хотела понимать, причем тут прощение других.

В отрывке из Евангелия от Матфея Христос рассказывает притчу о Царствии Небесном. Для Спасителя Царство не место, но состояние, и поэтому оно начинается с разрешения проблемных ситуаций, которые возникли между царем и его подданными. В притче мы видим человека, долг которого огромен, и он оказывается совершенно не способен его отдать. Понимая страшную перспективу тюрьмы или долговой ямы, он упрашивает царя потерпеть и обещает все вернуть. Однако царь не просто дает ему отсрочку, он ему весь этот огромный долг прощает. Но что же в данном случае означает это самое прощение? Оно означает, что царь в своих отношениях с ним больше не учитывает его долга. Это очень важно понять. Царь не считает, что сам становится его должником, не считает, что должника надо возвеличить, как будто он не должник, ничего такого нет. Простить – это не значит посчитать, что человек не виноват или даже прав. Нет. Про-



Комментирует священник Стефан Домусчи

стить – это признать, что хотя человек был неправ, он не сводится к плохому поступку и добрые отношения возвращаются ему как дар любящего сердца.

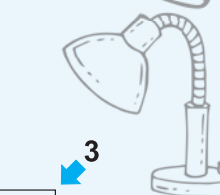
Чем же заканчивается притча? Мы видим, что человек, который получил прощение от царя, не смог воспользоваться плодами этого самого прощения. Закрыв сердце по отношению к ближнему, он закрыл его и от царской милости. Он не мог радоваться тому, что его простили, потому что сам не простил.

Задумываясь над притчей, нам стоит помнить, что тот, кто хочет быть причастным радости Царства, призван прощать, потому что, открывая свое сердце для общения с ближними, мы открываем его для общения с Богом.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм из романа Ивана Тургенева «Рудин» (52 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Нет ничего таиннее
открытия
«делания» истины».

ХРОНОЛОГИКА

Изжога – очень неприятное проявление некоторых проблем ЖКТ.

Мучительное жжение в горле иногда случается даже у абсолютно здоровых людей, но чаще сигнализирует об определенных неполадках в организме, поэтому оставлять этот симптом без внимания не следует. Возникает изжога вследствие выброса содержимого желудка в пищевод. Как известно, основой желудочного сока является соляная кислота, которая, попадая на не защищенные от такой агрессивной среды стенки пищевода, буквально обжигает их. В результате мы ощущаем сильное жжение – это и есть изжога.

Причины изжоги

Как правило, выброс желудочного сока в пищевод является следствием ослабления нижнего сфинктера пищевода, который в норме удерживает в желудке его содержимое. Такая патология называется эзофагит.

Однако встречаются и другие причины, среди них:

- гастрит с повышенной кислотностью,
- грыжа пищевода,
- опухоли в ЖКТ,
- язва желудка,
- переедание,
- избыточный вес,
- физическая активность после приема пищи,
- вредные привычки,
- постоянные стрессы.

Каждый организм индивидуален. Выяснить истинную причину изжоги все же следует – чтобы исключить серьезную патологию. А уж если это явление повторяется регулярно, визит к врачу просто необходим. Только специалист может определить настоящую причину изжоги и назначить в случае необходимости адекватное лечение.

О чём сигнализирует ИЗЖОГА

Важно!

- Самолечение при приступах изжоги крайне нежелательно, это может привести к неприятным последствиям. Во время самого приступа в большинстве случаев поможет стакан чистой негазированной воды.
- Изжога может быть симптомом серьезного заболевания, и чем раньше оно будет диагностировано, тем легче и быстрее пройдет лечение. Один визит к врачу сегодня может избавить вас от многих проблем в дальнейшем.



Внимание к продуктам

Одной из самых эффективных профилактических мер против изжоги является отказ от употребления продуктов, ухудшающих работу ЖКТ. Их список достаточно широк:

- жирные, жареные и острые блюда;
- копчености;
- citrusовые и другие кислые ягоды и фрукты;
- острые овощи (лук, чеснок, редис, редька);
- выпечка из сдобного или слоеного теста;
- крепкий чай и кофе.

При регулярной изжоге или склонности к ней от этих продуктов желательно отказаться вовсе или хотя бы свести их употребление к минимуму.

Когда жжёт «под ложечкой»

Определим место, которое народ называет «под ложечкой». Оно находится в верхней части живота, прямо под грудиной, где сходятся реберные дуги (ямка над очевидным отростком грудины). Медицинское

Подружка – подружке.
– Представляешь, каждый раз, когда я ем торт на день рождения, у меня изжога и всё горит внутри. Что делать?
– Зная тебя, советую: в следующий раз просто убирай свечи с торта.



название – эпигастральная область. В этом месте находится часть желудка, поджелудочная железа и нервное сплетение. Именно этому сверхчувствительному трио мы обязаны реакцией на стресс.

Кстати, с «ложечкой» связано еще несколько устоявшихся выражений: «сосет под ложечкой» (так говорят те, у кого обостряется чувство голода), «щемит под ложечкой» (так фиксируется неприятное ощущение страха).

Жжение на этом участке называют гастроэзофагеальный рефлюкс: когда мышечное кольцо между пищеводом и желудком работает со сбоями, например, кислое содержимое желудка забрасывается обратно в пищевод, раздражает слизистую, что дает ощущение жара.

Профилактика

Для людей, имеющих склонность к изжоге, во избежание частых приступов важно принимать меры профилактики. В первую очередь это касается, конечно, питания. Пищу принимать лучше часто и понемногу, не объедаясь до ощущения переполненного желудка. После еды желательно отдохнуть минут 15-20, но не лежа, а сидя. В идеале для лучшей работы ЖКТ имеет смысл неспешно прогуляться на свежем воздухе. И конечно, в случае склонности к изжоге обязательно нужна консультация специалиста по поводу желательного и особенно нежелательного именно для вас набора продуктов.

Принимать пищу нужно не торопясь и очень тщательно пережевывая. Любая трапеза должна длиться не менее 15-20 минут. Последний прием пищи должен происходить не менее чем за 2-3 часа до отхода ко сну, непосредственно перед сном принимать пищу категорически не рекомендуется. Бывает, что изжога возникает во время сна. В этом случае необходимо спать так, чтобы верхняя часть тела располагалась чуть выше живота. Чтобы легко достичь такого положения, можно воспользоваться большими подушками. Вредные привычки, особенно курение, являются активными провокаторами изжоги, от них необходимо избавиться. Одежду следует носить достаточно свободную, не стесняющую движений и ни в коем случае не сдавливающую область живота. И очень желательно избегать стрессов. Спровоцировать изжогу могут и лекарственные препараты. Обычно, назначая лечение, врач рекомендует и средства от возможной изжоги.

Светлана ИВАНОВА



ЧИТАЙТЕ

«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»

И ВЫ РАСКРОЕТЕ СЕКРЕТЫ БОДРОСТИ, ДОЛГОЛЕТИЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ!

Каждый номер — это кладезь полезной, интересной и актуальной информации о здоровье, подкреплённой консультациями докторов; истории из ваших писем; рецепты народной медицины и многое другое.

ЖУРНАЛ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» ВЫХОДИТ 1 РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама. 16+

Август – время пирогов с яблоками. Чаще всего это, конечно, традиционная шарлотка, испечь которую совсем несложно. Но многие хозяйки не хотят ограничиваться только шарлотками и ищут новые интересные рецепты.

Мед и орехи прекрасно дополняют и подчеркивают вкус печеных яблок. Не напрасно же один из любимейших десертов русской кухни – яблоки, запеченные с медом и орехами. Не менее прекрасны пироги, в рецептах которых присутствуют все три ингредиента. Мы подобрали несколько таких рецептов специально для вас. Попробуйте испечь эти пироги, и вы будете приятно удивлены.

Яблочные ПИРОГИ:

от папаши Гастона до английского крамбла



Медово-яблочный пирог с орехами

Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 353 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки
- 130 мл растительного масла (без запаха)
- 2 яйца
- 80-100 г сахара
- горсть орехов
- 1 крупное яблоко
- 1 лимон
- 2 ст. л. меда
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 0,5 ч. л. соды
- 0,5 ч. л. корицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из половины лимона выжать сок, снять цедру на мелкой терке.
- 2** Яблоко очистить, нарезать мелко, орехи некрупно нарубить.
- 3** Яйца взбить с сахаром и солью в пену, добавить мед, влить масло и лимонный сок, взбить еще раз, добавить цедру, перемешать.
- 4** Добавить просеянную с разрыхлителем и содой муку, хорошо перемешать.
- 5** Соединить яблоки и орехи, посыпать корицей, добавить в тесто, перемешать, выложить в форму для выпечки.
- 6** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 20 минут, снизить температуру до 160 °С и выпекать еще 20 минут; готовность проверять деревянной палочкой или зубочисткой.

СОВЕТЫ

- Лучшие всего с яблоками сочетаются грецкие орехи, фундук, миндаль.
- Форму для пирогов лучше использовать с антипригарным покрытием. Если таковой нет, можно обычную форму смазать маслом и/или выстлать бумагой для выпечки.



Яблочный крамбл

Английская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 236 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г яблок
- 150 г сливочного масла
- 100 г муки
- 80 г сахара
- 50 г меда
- 4 ст. л. измельченного фундука
- 1 ст. л. лимонного сока
- 1 ч. л. корицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками, сбрызнуть лимонным соком, добавить 2 ст. л. измельченных орехов, корицу, мед, 70 г растопленного масла, перемешать.
- 2** Оставшееся масло (охлажденное) нарезать мелкими кубиками, добавить муку, сахар, оставшиеся орехи, щепотку соли; быстро перемешать и растереть в крошку.
- 3** Выложить яблоки в форму для выпечки, посыпать мучной крошкой.
- 4** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 20-25 минут.

Миндально-яблочный пирог

Европейская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 яблока
- 200 мл молока
- 150 г муки
- 2/3 стакана миндаля
- 3 ст. л. меда
- 3 ст. л. сахара
- 2 ст. л. сливочного масла
- 2 ч. л. корицы
- 1 ч. л. соды
- 2 ч. л. молотого имбиря
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 1 ч. л. молотого кардамона
- 0,5 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать ломтиками; орехи измельчить.
- 2** В сотейнике распустить масло, выложить яблоки, посыпать корицей (1 ч. л.) и сахаром (включая ванильный), карамелизировать в течение 8-10 минут на среднем огне; выложить ровным слоем в форму для выпечки.
- 3** Муку просеять с содой и солью, добавить орехи, оставшуюся корицу, кардамон, имбирь, перемешать.
- 4** Нагреть молоко, растворить мед, вылить полученную смесь в мучную, перемешать; готовым тестом залить яблоки.
- 5** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 40-45 минут.

Пирог папаши Гастона

Европейская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 257 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг яблок
- 500 г готового слоеного теста
- 200 г сахарной пудры
- 1 яйцо
- 50 г сливочного масла
- 3 ст. л. миндальных лепестков
- 2-3 ст. л. меда
- 2 ст. л. коричневого сахара
- 1 ст. л. лимонного сока



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать каждое на 8 долек.
- 2** В сотейнике распустить масло, добавить яблоки, посыпать сахаром, жарить на среднем огне 3-5 минут, добавить мед, перемешать, снять с огня.
- 3** Тесто разрезать на две равные части: большую (2/3 от общего количества) раскатать в круг, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 4** Выложить на тесто карамелизованные яблоки.
- 5** Оставшееся тесто раскатать в ленту (5-6 см), выложить на начинку вдоль бортиков, защипнуть края.
- 6** Отделить желток от белка, желтком смазать поверхность теста.
- 7** Белок взбить с лимонным соком и сахарной пудрой (150 г) до крепкой пены, выложить на начинку, разровнять.
- 8** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке ~1 час.
- 9** Готовый пирог посыпать оставшейся сахарной пудрой и миндальными лепестками.



Яблочный пирог с орехами пекан

Европейская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 яблока
- 300 г муки
- 200 г орехов пекан
- 180 г сливочного масла
- 6 ст. л. меда
- 1 яйцо
- 3 ст. л. сахарной пудры
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** В просеянную муку добавить размягченное масло и сахарную пудру (2 ст. л.), влить немного воды, замесить однородное тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1,5 часа.
 - 2** Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать ломтиками; орехи измельчить (несколько штук оставить для украшения).
 - 3** Охлажденное тесто тонко раскатать, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
 - 4** Посыпать тесто измельченными орехами, полить медом, сверху красиво выложить ломтики яблок.
 - 5** Из оставшегося теста сделать решетку, выложить поверх яблок, в ячейки положить половинки орехов.
 - 6** Яйцо взбить до однородности, промазать решетку и края пирога.
 - 7** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке до золотистого цвета (35-45 минут).
 - 8** Готовому пирогу дать полностью остыть, посыпать оставшейся сахарной пудрой.
- СОВЕТ**
Орехи пекан можно заменить грецкими орехами.

На экране телефона
высветилось сообще-
ние: «Ресторан на
площади. 20.00».

Сегодня я встречу
с Борисом. Впер-
вые за двадцать
лет. В лучшем гастро-
номическом заведении
города. Невероятное, но
очевидное.

Идеальный образ

С Борей мы вместе учи-
лись в школе. В среднем
звене были в одном клас-
се, последние два года в
параллельных: он в физи-
ко-математическом, я в гу-
манитарном.

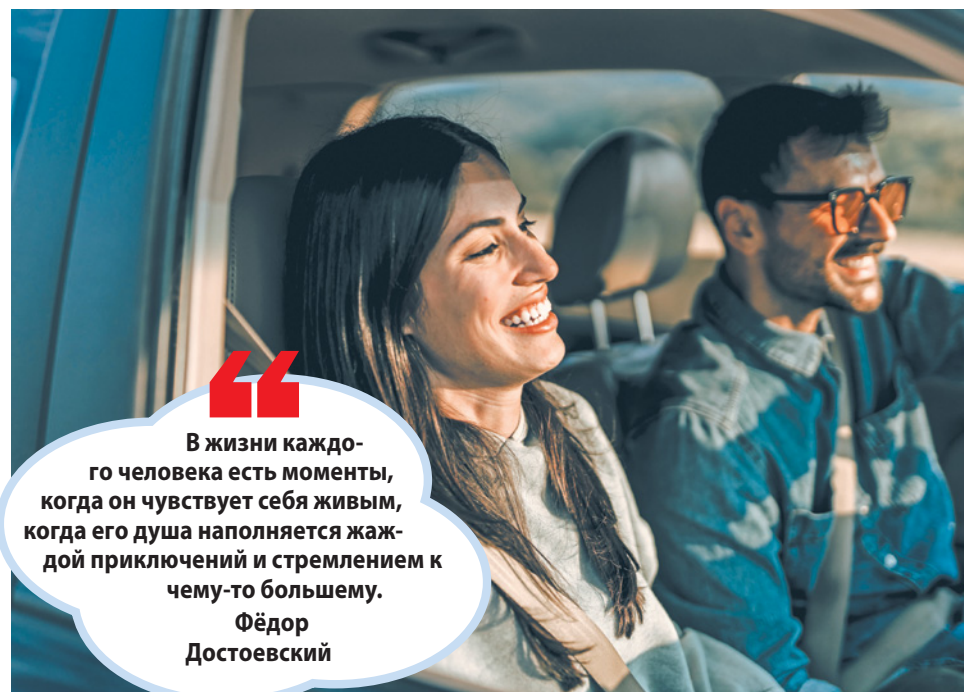
Борис был центром вни-
мания всех девочек: вы-
сокий, спортивный, с хо-
рошими манерами, он ще-
голял в модных джинсах
по коридорам школы. То,
что было непозволитель-
но для остальных учени-
ков, оказалось возмож-
ным благодаря высокой
должности его отца.

Я любила его тихо, мол-
ча, страдая от безответно-
сти. Бессонными ночами
сочиняла истории, в кото-
рых спасала его из горя-
щей машины, вытаскивала
из болота... Фантазия моя
не знала границ. Увы, мои
грезы не имели ничего об-
щего с действительностью.

После школы жизнь
разбросала нас. Я уеха-
ла учиться в другой го-
род, вышла замуж, роди-
ла сына. Саша хороший,
добрый, порядочный че-
ловек. У нас нормальная
среднестатистическая се-
мья...

И вот я нашла для себя
новое развлечение – со-
циальные сети. Как-то ве-
чером, блуждая по бес-
крайним просторам ин-
тернета, наткнулась на
страничку Бориса. Снача-
ла был осторожный лайк,
потом комментарий, за-
тем началась переписка.
В сообщениях он был не-
отразим – умный, тонкий,
сдержанный, но с той са-

Тень из прошлого



В жизни каждо-
го человека есть моменты,
когда он чувствует себя живым,
когда его душа наполняется жаж-
дой приключений и стремлением к
чему-то большему.

Фёдор
Достоевский

мой легкой романтиче-
ской изюминкой, в кото-
рой я так нуждалась. Мне
показалось, что этот муж-
чина из моей детской меч-
ты может дать мне настоя-
щее женское счастье.

Мы решили встретиться.
К выходу я готовилась
несколько часов. Пере-
брала весь свой гарде-
роб. Темно-синее пла-
тье село идеально. Дол-
го выбирала украшения,
остановилась на дорогой
брендовой бижутерии.
Волосы забрала в стиль-
ный пучок. Лодочки на
шпильке и красная пома-
да завершили мой образ.
Я шла на свидание с че-
ловеком, которого много
лет хранила в памяти как
идеальный образ.

Момент истины

К ресторану я подошла
минут за десять до назна-
ченного времени. Решила,
что не буду заходить в зал
первой и дождусь Бори-

са здесь, у входа. Сердце
колотилось от волнения
и предвкушения встречи.
Прокручивала в голове,
каким он стал, что скажет,
как посмотрит? Время ме-
няет людей, но я была уве-
рена, что он остался тем
же прекрасным мальчи-
ком, в которого влюби-
лась в школе.

Он подъехал на роскош-
ном автомобиле. Боря
выглядел так же стильно
и привлекательно, как и
раньше, но что-то было не
так. Он подошел ко мне с
легкой улыбкой, которая
не достигла его глаз. Они
оставались холодными.

– Привет, Наташа, чудес-
но выглядишь, – он внима-
тельно оглядел меня с ног
до головы. – Время пошло
тебе на пользу, из гадкого
утенка ты превратилась в
прекрасного лебедя.

– Даже не знаю, радо-
ваться или обижаться на
твой комплимент, – усмех-
нулась я, стараясь скрыть
неловкость.

Мы поднялись по сту-
пенкам к двери рестора-
на. Борис вежливо при-
держивал мой локоть. Я
уже было поставила плю-
сик его манерам, как он
неожиданно и почти с яр-
остью отшвырнул ногой ко-
тенка, который пристро-
ился у входа.

– Не терплю антисанита-
рию в местах общепита, –
сказал он и распахнул пе-
редо мной дверь.

Я застыла.

– Это же просто малень-
кий котенок. Ты не любишь
животных?

– Я отношусь к ним спо-
койно, они существуют па-
раллельно от меня.

Первое впечатление бы-
ло смазано. Но в осталь-
ном все казалось нормаль-
ным. Мы непринужденно
болтали о всякой ерунде,
вспоминали учителей и
одноклассников. Борис
умело вел разговор, рас-
сказывал, что любит путе-
шествовать, ценит удоб-
ство, хороший сервис и ка-

чественные вещи. Мне все
это тоже импонировало.

– Помнишь, как мы в
школе участвовали в теа-
тральной постановке? Ты
тогда играл главную роль.

– Это было давно, – от-
махнулся он.

Постепенно меня стал
напрягать его монолог. Он
почти не слушал мои ред-
кие реплики и упивался
своим красноречием. Ста-
ло скучно.

– Встретимся на неде-
ле? – предложил Борис.

– Может быть, – неопре-
деленно пожала я плеча-
ми.

– Ты еще что-то хочешь
заказать или попросим
счет?

– Нет, все было очень
вкусно, я сыта.

Официант принес счет.
Боря внимательно стал
его изучать, сверяясь с
калькулятором в телефо-
не.

– Может, оплатим по-
полам? – как бы в шутку
спросила я.

– Слова современной
деловой женщины. Пред-
ложение принимается, – с
довольным видом он от-
кинулся на спинку кресла
и стал подсчитывать сто-
имость блюд каждого из
нас.

– Твой ужин дороже мо-
его, но я все равно оплачу
половину, – снисходитель-
но сказал Борис.

Больше всего разоча-
рывают неоправданные
надежды. Тот идеальный
мальчик из детства ока-
зался всего лишь при-
зраком прошлого. Я взя-
ла телефон и отправила
сообщение мужу: «Мо-
жешь забрать меня?» От-

вет пришел молниеносно:
«Адрес?»

– Возможно, нам стоило
оставить все как есть. Мне
пора, – сказала я и встала
из-за стола.

Боря посмотрел на меня
с недоумением.

– Ты что, не хочешь про-
должить встречу? Мы толь-
ко начали.

– Нет, я поняла, что ты
не тот человек, которого я
помнила все эти годы.

Выход из лабиринта памяти

Я вышла на улицу и вдох-
нула свежий воздух. Все-
таки хорошо, что мы встре-
тились. Если бы этого не
произошло, я, наверное,
так и хранила в памяти
светлый образ мальчика
из параллельного класса.
И представляла бы себе
другую жизнь – с ним.

Пиликнул телефон:
«Подъехал. Переходи ули-
цу, только осторожно». Я
увидела машину мужа, и
волна нежности прокатил-
ась по телу.

– Развеешься? – спокой-
но спросил Саша. – До-
мой? Или покатаемся?

– Покатаемся!

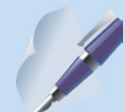
Мы ехали в тишине, но
эта тишина была наполне-
на теплом и пониманием.
Я поняла, что счастье не
всегда заключается в вос-
поминаниях о прошлом,
иногда оно находится пря-
мо перед тобой.

– Знаешь, я очень ценю
тебя и нашу семью, – по-
вернулась я к мужу.

– Я тоже...

НАТАЛЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история
любви, изменившая вашу судьбу, которую вы
хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по
адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке
и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8	2		3		5		6	
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

	4	9			1	8		2
				5	8	6	4	
		2		6				3
		7				4	3	
	9			2			6	
	8	6				9		
2				9		7		
	7	5	8	4				
9		8	6			2	1	

2 ★★★★★★

		2	3		8			
6					1	5	7	
3	1		5			8		2
8	9				4			5
2			8	5	3			9
5			7				2	8
1		8			9		5	4
	3	5	4					1
			1		5	9		

3 ★★★★★★

	6	2				5		
5		7			6		3	1
8	1			7		4		
		4		2		1	6	7
			6		5			
6	2	9		3		8		
		6		5			8	2
9	3		2			6		4
		5				3	1	

6	4	9	7	3	1	8	5	2
7	1	3	2	5	8	6	4	9
8	5	2	4	6	9	1	7	3
5	2	7	9	8	6	4	3	1
4	9	1	3	2	7	5	6	8
3	8	6	5	1	4	9	2	7
2	6	4	1	9	3	7	8	5
1	7	5	8	4	2	3	9	6
9	3	8	6	7	5	2	1	4

7	5	2	3	4	8	1	9	6
6	8	4	9	2	1	5	7	3
3	1	9	5	6	7	8	4	2
8	9	3	2	1	4	7	6	5
2	6	7	8	5	3	4	1	9
5	4	1	7	9	6	3	2	8
1	7	8	6	3	9	2	5	4
9	3	5	4	7	2	6	8	1
4	2	6	1	8	5	9	3	7

4	6	2	1	9	3	5	7	8
5	9	7	4	8	6	2	3	1
8	1	3	5	7	2	4	9	6
3	5	4	9	2	8	1	6	7
7	8	1	6	4	5	9	2	3
6	2	9	7	3	1	8	4	5
1	4	6	3	5	9	7	8	2
9	3	8	2	1	7	6	5	4
2	7	5	8	6	4	3	1	9

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Звезды предупреждают Овна о непредвиденных поворотах судьбы. Тем не менее это не значит, что вам не нужно сопротивляться. Запомните: ваше благополучие в ваших же руках. Будьте внимательнее, не позволяйте окружающим людям ухудшить вам настроение.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Эта неделя может оказаться для Львов неблагоприятной. Негативное влияние окажут посторонние, которые захотят бесосновательно выместить на вас свою злобу и недовольство. Минимизируйте свое общение с ними, конфликты только ослабят вас.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

На этой неделе может быть не все так, как Стрельцы запланировали. Но не огорчайтесь неудачам. Как бы сильно ни хотелось опустить руки после провала, помните, что это только одно из непростых жизненных испытаний. Именно эти моменты и делают вас мудрее, опытнее.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеев ожидает много забот. Неделя с самого начала окажется суетливой. Время пролетит быстро. Вы заметите, что со всеми этими хлопотами не осталось сил привести себя в порядок. Остановитесь в этом потоке, вдохните полной грудью и дайте себе передохнуть.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

На этой неделе Тельцов могут терзать сомнения и преследовать тяжелые мысли. Остерегайтесь непрошенных советов со стороны. Кому-то может оказаться на руку ваше необдуманное решение. Взвесьте все за и против, прежде чем дать ответ и сделать выбор.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

У Дев размеренный период, без суетливости и спешки. Вы почувствуете, что ваше эмоциональное состояние пришло в равновесие. Обернитесь, посмотрите, какой путь вы прошли, чего достигли. Поблагодарите за это себя, найдите поводы для гордости.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Оптимизм станет визитной карточкой тех Близнецов, которые хотят достигнуть большего. На фоне общей усталости и недовольства некоторым необходимо поддержать настроение окружающих. Если вам захочется внимания, используйте чувство юмора и долю заботы.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Проницательность Весов будет на высоте. Используйте эту возможность по максимуму. Вы будете настроены на продуктивную работу и сможете повысить свой уровень знаний. Также благоприятно скажется общение с друзьями. Позитивные эмоции вам будут обеспечены.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Ракам рекомендуется начать неделю с прогулки на свежем воздухе. Лучше всего ее осуществить в хорошей компании, поэтому позвоните с собой друзей или ваших домашних. Пусть это станет вашей полезной привычкой, зарядит позитивом и чувством легкости.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

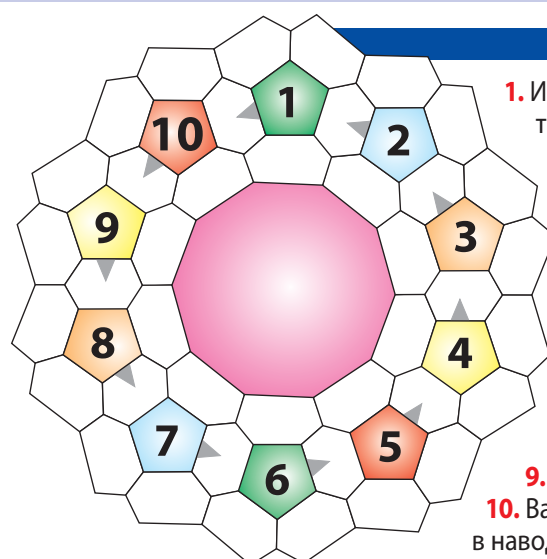
Звезды рекомендуют Скорпионам прислушиваться к интуиции. Время принимать важные решения и воплощать их в жизнь. Не оглядывайтесь на тех, кто захочет вас притормозить. В выходные возможна важная встреча, которая даст вам более ясную картину происходящего.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

У Козерогов благоприятное время для учебы, принятия новой информации и ее усвоения. Вы будете сосредоточены и заряжены на активные действия. Не отвлекайтесь на посторонние дела, различные мессенджеры и бесполезные занятия.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Все то, что не получилось с первой попытки, удастся Рыбам именно на этой неделе. Звезды помогут исправить прошлые ошибки и получить опыт. Удача улыбнется смелым и решительным, а повороты судьбы поспособствуют достижению целей.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- И изысканное кушанье, и большая тарелка.
- Догорают в печке.
- Клыкастый лесной секач.
- Плавающая трава, которую утка ест.
- Дорога как судьба.
- Самая красивая планета Солнечной системы.
- «Гнездо» на поле для гольфа.
- Писатель из Австрии («Замок», «Превращение»).
- Жизненные принципы.
- Вал, защищающий населенный пункт в наводнение.

Ответы: 1. Блюдо. 2. Дрова. 3. Вепрь. 4. Рдест. 5. Стезя. 6. Земля. 7. Луна. 8. Капка. 9. Крепо. 10. Дамба.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 АВГУСТА**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****10 АВГУСТА**

В 1675 году был заложен первый камень в основание фундамента Гринвичской обсерватории. В 1793 году Лувр впервые открылся для публики как национальный художественный музей.

11 АВГУСТА

В 1337 году преподобный Сергей Радонежский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой лаврой.

12 АВГУСТА

В 1981 году компания IBM выпустила первый персональный компьютер. В 2013 году на всей территории России начал работать единый номер вызова экстренных служб.

13 АВГУСТА

В 1928 году в эфир вышла первая в мире цветная телепередача. В 1961 году начато сооружение Берлинской стены.

14 АВГУСТА

В 1457 году вышло в свет первое европейское издание книги «Псалтирь». В 1822 году в России издан указ о запрещении тайных обществ и закрытии масонских лож.

15 АВГУСТА

В 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.

В 1914 году через Панамский канал прошло первое судно.

16 АВГУСТА

В 1930 году впервые создан цветной мультфильм со звуком.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

10 АВГУСТА. Анастасия, Елена, Иоанн, Павел, Прохор.
11 АВГУСТА. Алексей, Даниил, Константин, Михаил.
12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.
13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Сергей, Юрий.
14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.
15 АВГУСТА. Василий, Никодим, Платон.
16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав, Николай.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

10 АВГУСТА ■ Международный день видеоблогера
11 АВГУСТА ■ День белого гриба
12 АВГУСТА ■ Международный день молодежи
■ День Военно-воздушных сил РФ (День ВВС)
■ День подсолнуха
13 АВГУСТА ■ Международный день левшей
14 АВГУСТА ■ День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий (Управление «К») МВД
■ Всемирный день ящерицы
15 АВГУСТА ■ День авиастроителя
■ День археолога
16 АВГУСТА ■ День Воздушного флота России
■ День малинового варенья

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**На Антона Вихровея – ветер дует всё сильнее**

10 августа считалось днем Прохора и Пармена. В этот день было принято следить за утренним туманом: по воде стелется – погода ожидается хорошая, а если вверх поднимается – будет дождливо. **11 августа** отмечали Калинин. Если в этот день выдается теплая погода, то и в начале сентября будет тепло и покое. Про **12 августа**, Силуана и Силу, в народе была такая присказка: «На Силу от земли берут силу». В этот день смотрели на рябину: много ягод поспело – осень будет ранней и дождливой.

В Евдокимов день, **13 августа**, наблюдали за туманом. Быстро рассеивающийся утренний предвещал ясную погоду, а

густой туман над лесом – урожай грибов. Такая погода на Медовый Спас, **14 августа**, такая будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа), считали предки. Если **15 августа**, на Степана Сеновала, услышать свист бурундука, то день будет ясный и безоблачный, а если кошка скребет стену, то будет ненастье. По ветру **16 августа**, в день Антона Вихровея, определяли зиму: сильный ветер предвещал много снега. Если на Вихровея ветер был северный – ждали зимы скорой и морозной.

– У нас по пятницам дискотеки. А потом выходные. – Да, не случайно Робинзон так обрадовался Пятнице.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

10 августа Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.

Убывающая Луна в знаке Рака

11 августа Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 21 ч. 03 м. Долгота дня: 15 ч. 59 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

12 августа Восход: 5 ч. 06 м. Заход: 21 ч. 01 м. Долгота дня: 15 ч. 55 мин.

Новолуние, Луна в знаке Льва

13 августа Восход: 5 ч. 08 м. Заход: 20 ч. 58 м. Долгота дня: 15 ч. 50 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

14 августа Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 55 м. Долгота дня: 15 ч. 44 мин.

Растущая Луна в знаке Девы

15 августа Восход: 5 ч. 13 м. Заход: 20 ч. 52 м. Долгота дня: 15 ч. 39 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

16 августа Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 50 м. Долгота дня: 15 ч. 34 мин.

Растущая Луна в знаке Весов

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. +7(495) 580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУКОВА С.С.
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В. Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н. Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 32 (436). Дата подписания в печать: 23.00 час. 03.08.2026 г. Дата изготовления: 04.08.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет: 04.08.2026 г. Тираж 69 470 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-78/32. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 812 120 экз. Розничная цена свободная. Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM» Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство у майора Петровича выдалось на удивление спокойным: ни слишком назойливых посетителей, ни выездов на случаи откровенного криминала, ни срочных, безотлагательных дел.

Весь день майор спокойно занимался бумагами, накопившимися за неделю на столе, да принял пару старушек с незначительными жалобами. Старушки были очень настойчивы, но так мило, что Петрович специально для них вызвал в кабинет участкового, который и должен был их вопросом заниматься. Уяснив, в чем суть дела, участковый – человек опытный и чрезвычайно ответственный – обратился к жалобщицам:

– Ну что же вы, девушки, сразу в отделение пошли? Позвонили бы мне, я бы пришел, разобрался на месте. Дело-то совсем пустячное.

– Может, для вас и пустячное, – ответила одна

Спокойное дежурство



из старушек. – А нам беспокоить.

А нам беспокоить лишний раз не рекомендуется, – включилась в разговор вторая. – Нам врачи беспокоить не разрешают.

– Понятное дело, – сочувственно кивнул участковый. – Беспокойство, оно никому не полезно. Ну, пойдемте, разберемся с вашим беспокойством, понимаешь, на местности. – Ой! – воскликнула одна из старушек. – Вы прям как Анискин разговариваете! Да и похожи вы на него...

Участковый обернулся к Петровичу и подмигнул,

довольно улыбаясь. Все отделение знало, что Фёдор Иванович был его кумиром.

Женщины – самый опасный народ! С ними нужно самое деликатное отношение, – процитировал участковый любимого деревенского детектива.

– Точно как Анискин!.. – с восхищением подтвердила вторая старушка.

– Ну, пойдемте, пойдемте, девушки. Не будем товарища майора от важных дел отвлекать, – довольный участковый подхватил старушек под руки и бережно повел к выходу из кабинета.

Петровича эта сцена изрядно повеселила. В отличие от участкового, у него кумиров не было, хотя с самого детства майор зачитывался детективами. И конечно, с удовольствием смотрел фильмы и сериалы, среди которых особенно отличал отечественных «Знатоков». Он хорошо помнил, как в молодости с нетерпением ждал каждого нового фильма и как потом их долго обсуждали всем отделением.

– Эх, золотые были времена!

– Это ты про что?

Майор потрясенно обернулся: в проеме двери стоял и широко улыбался его старый товарищ, однокашник по академии.

Петрович и сам не заметил, что произнес последнюю фразу вслух. Воспоминаниям он предавался, стоя спиной к двери и глядя в окно, и не мог видеть, как открылась дверь его кабинета. Майор поспешил навстречу товарищу:

– Здорово, дружище! Какими судьбами?

– Да вот, был в вашем районе по делам. Дай, ду-

маю, зайду проведать знакомого сыщика.

– Вот и молодец! Заходи, конечно, сто лет же не виделись. Чаю хочешь?

– Не откажусь.

За чаем рассказали каждый о себе. Оказалось, что бывший однокашник недавно вышел на пенсию, уехал в деревню и всю жизнь наслаждается сельской жизнью: разводит кур и гусей, выращивает овощи.

– Кое-что даже на продажу остается, – похвастался он. – Не обогатился ради, просто лишнее, не выбрасывать же.

А еще выяснилось, что стал он начинающим коллекционером – начал собирать рукописи русских писателей.

Конечно, пока в коллекции ничего особенного – в основном, черновики и письма второй половины двадцатого века. Но все равно жутко увлекательно: держишь в руках клочок бумаги, на котором настоящий писатель свои мысли записал.

– Понимаю, – кивнул Петрович.

– А вчера мне предложили настоящую редкость: путевой дневник Лермонтова – заметки о путешествии по Италии. Подлинник! Вот думаю теперь. И цена, вроде, не особо кушается...

– Думаешь?! – изумился Петрович. – Даже и не думай! Тот, кто сделал тебе это предложение, – аферист!

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович так решил?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 31: грабитель не мог позвонить в дверь офиса при выключенном электричестве. Кроме того, бухгалтер никак не мог разглядеть пистолет, если ему в лицо действительно был направлен луч мощного фонаря. А судя по тому, что в офисе денег не нашли, у него был подельник.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** Городская СЭС. 100 % ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Санкт-Петербург и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **230 руб./час + бонусы**;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется!

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 50 000 рублей

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон отхлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

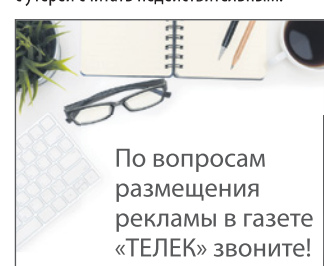
РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат 78 БВ 0019855, выданный 14.06.2010 г. ГБОУ СОШ № 430 Петродворцового района г. Санкт-Петербурга на имя Антонова Даниила Германовича, в связи с утерей считать недействительным.



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: на сайте kardos.media, (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

STROKI.INFO
(ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

Лишение сладкого из-за шалости								Из него на улицу смотрят	Радужный драгоценный камень										
Помогает боксеру зубы сберечь	И живопись, и театр		Плохо натянутая часть каната	Разведчик минералов	Накопленные за жизнь вещи		Слухи и пересуды			Волшебный орех в "Щелкунчике"	Сериал о мохнатом инопланетянине		То же, что и горный баран	Монета в кошельке мушкетера	Любовь библиофила				
			Сорго для китайца					Остров выхода Афродиты	Место для вороны с сыром				Актер ... Олдмен ("Трасса 60")						
Гадюки, кобры и ужи	Парусник для катания по льду				Яровой злак, корм лошади		"Бегство" моря с пляжа			Отец-основатель геометрии					Легкий экипаж				
			Бумага для оклейки стен						Пахлава, нуга и халва	Черный верх дирижера	Мелочь, собранная веником	Несколько человек одним словом							
Подземное жилище Патрикеевны	Африканская река				Ароматный "шлейф" дамы	Полет шара от борта в лузу								Былинный певец и гусли	Японский поэт XVII в.				
			Река с одним из Франкфуртов						Кулаком по боксерской груше	Известный итальянский модельер		Самый большой орган тела человека	Рокер ... Дилан						
Птица, похожая на синицу		Местный правитель (ирон.)	См. фото									Коллега Багир							
"Гигантская песочница" Монголии		Звучит из уст спикера		Гречневая лапша у японцев	Кислый напиток из клюквы				Сквер на иной манер	Световая игра гирлянды	"Летчик" из Древней Греции	Вывеска Ахилла с поля боя							
Режиссер фильма "Тихий Дон"							"Шторки" глаз	Жена устами индейца	"Змея" из перьев на шее дамы										
Самое большое - Каспийское море				"Сосед" грудники и окорока				Верхняя плита пилястры											
И шпрот, и тюлька	Плоский жареный пирожок с мясом						Умеет каркать												
				Орудие письма у древних греков				Столица на реке Нил											

ТЕЛЕК

А И У К О Ш И Л У Я Х Ч Ш И Я
У Н О д О Я Х Э д Л Ч Э Ы Ч
Х В Г У И W П Э П О О д Э Э О
Э И Н В Л И W Ц Э В О W И С В Э Л
У Ж О Я д В Л Х Х П W Э
О О О И О И д Э У О д О Н
д И С В Л В В Л И И Н
И П О И К И О Г О И Э W Е
Л Х В д Ф В И У Л О Х д Э К Г У
И д Е Л Ч Ц Э У Н В О В Л Ц В Я
Н д д И Ж О Х Л Ц И В
Х Л Т В К В д К О О В Л С С К Х Э И Н

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее? В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других? Одна из крупнейших федеральных скупок России с 24 филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть из-

делий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

158

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (812) 223-46-81

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

Максимальная оценка

Выплата наличными или переводом на карту

Любые драгоценные металлы, в любом состоянии

Высокие рыночные цены

Принимаем в скупку дороже любого ломбарда

Не продавайте без нашей экспертной оценки

Получите летом +10 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98Б • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59 • м. «Московская», Московский просп., д. 195, лит. А • м. «Петроградская», Каменноостровский просп., д. 40, лит. А • м. «Беговая», ул. Савушкина, д. 128, корп. 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!**

Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. *При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.08.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. Л023-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.