

№36
(440)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 7 по 13 сентября 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

Опасный танец сердца:

**УСМИРЯЕМ
АРИТМИЮ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 11

**КОМУ НЕ ОБОЙТИСЬ
БЕЗ БРАЧНОГО
КОНТРАКТА?**

стр. 4

**СОБИРАЕМ
СЕМЕНА
НА СВОЕЙ
ДАЧЕ**

стр. 27

**ОДНА
КУРИЦА –
ЦЕЛЫЙ ОБЕД**

стр. 9

**5 ПУТЕЙ
К ТОНКОЙ
ТАЛИИ**

стр. 8

**АННА
РОСКОШНАЯ
ЖИЗНЬ НАПОЛНИЛАСЬ
НОВЫМИ СМЫСЛАМИ**

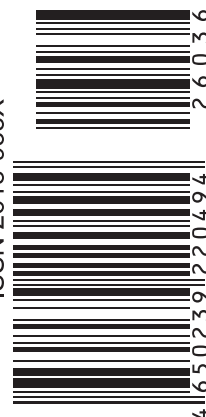
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Анны Роскошной
Фотограф: Валентина Ермилова

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 4 26036

Анна Роскошная («Море, солнце и любовь», «Красная зона», «Загляни ему в голову...») приступила к съёмкам в новом сериале на телеканале «Домашний», где ей предложили главную роль и любопытный сценарий.

Анна РОСКОШНАЯ:

У ее героини муж и трое детей. Семья 30 лет прожила в счастливом браке, пока вдруг не обнаружила, что у нее в шкафу такие скелеты, что хоть из дома беги...

«Дочь последовала моему примеру»

— Анна, съёмки картины ещё продолжаются, раскрывать подробности вы не можете. Но наверняка у вас есть проекты, о которых говорить уже можно...

— Из последнего, что для меня особенно дорого, это полнометражный художественный фильм «Свинцовые небеса», рассказывающий о специальной военной операции (СВО). Выпуск картины планируется на осень 2026 года. Я играю маму главной героини. Для меня очень важен этот проект еще и потому, что я давно являюсь волонтером СВО.

— Часто приходится выезжать?

— Раз в месяц точно. Впервые побывала там в 2023 году, и с тех пор езжу туда регулярно. Если раньше занималась сбором и сопровождением гуманитарной помощи, то теперь еще выступаю с концертами. Объездила многие приграничные зоны боевых действий на Донбассе, Запорожской, Херсонской областях. В основном на таких концертах я исполняю авторские патриотические песни. И это теперь большая часть моей жизни, которая наполнилась новыми смыслами. У меня и 15-летняя дочь вступила в ряды волонтеров Подмосковья.

— Кстати, по стопам мамы не собирается стать актрисой? Она уже снялась в нескольких фильмах...

— Дочка еще размышляет о будущей профессии, хотя, конечно, съемки в той же исто-

Жизнь наполнилась новыми смыслами»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Что бы в вашей жизни ни происходило, обязательно нужно верить в хорошее. И ни в каких обстоятельствах не терять своего достоинства. Сохраняйте чувство юмора даже в трудных ситуациях. Умейте посмеяться над собой. Это обязательно поможет выплыть, даже когда кажется, что ты на дне. Не ищите везде и всюду собственной выгоды. Будьте добры и великодушны. Идите вперед и верьте в себя.

ют большие артисты, поняла, к чему нужно стремиться. Девочка моя — человек творческий, она рисует, играет на гитаре и фортепиано, занимается вокалом и танцами. Творчества в ее жизни хватает (улыбается).

«Песня вошла в мою жизнь»

— Судя по всему, вам тоже. Не собираетесь дальше развивать сольную певческую карьеру?

— Нет пока. Не готова к этому, хотя как певица написала несколько своих авторских песен. Они все патристического характера, хотелось бы из них создать полноценный альбом. Но это требует много времени и ресурсов, да и песен у меня пока немного. Одно могу сказать: мои актерские способности расширились, когда песня вошла в мою жизнь. Это совершенно другой жанр, другая профессия, и я очень волнуюсь, когда начинаю петь. Но главное, что все это приносит в мою жизнь радость и позитив. Я всегда счастлива в работе, в своем актерском ремесле, которое остается для меня главным. Я влюблена в профессию. Даже когда тяжело, когда безумный график, я получаю от этого удовольствие.



Чем дальше — тем любопытней
— А если предлагают роль, которая абсолютно далека от вашей организации?

— Это всегда очень интересно играть. Недавно на одном из федеральных каналов показали премьеру картины «Ни сват, ни брат», где сюжет выстраивается вокруг одного мужчины. Из-за семейных обстоятельств он переезжает в новую квартиру, где у него оказывается много очаровательных незамужних соседок, которые сразу начинают вокруг него виться. Я играю одну из таких соседок, художницу, которая абсолютно от меня далека. Она такая смешная,

суетная, веселая, добрая, немножко с прибабахом (смеется). Очень креативно одевается, у нее яркие неожиданные костюмы, такие же прически, в которые она вставляет перышки. Говорит быстро, высоким голосом. Я постаралась придумать образ, максимально от меня далекий. Моя девушка абсолютно на меня не похожа — легкое божественное создание, которое после аварии не может рисовать и очень по этому поводу расстраивается. Мне было очень интересно, что из этого выйдет. Те, кто смотрел сериал, сказали, что роль получилась классная. Так что, чем дальше от тебя персонаж — тем любопытнее с ним разбираться.

ПОДРОБНОСТИ

Артисту всегда хочется большего

— Вы в такой прекрасной физической форме, что невольно напрашивается вопрос: это завидные гены или держите себя в тонусе спортивными нагрузками?

— Спорт в моей жизни обязателен. Я давно хожу в спортзал. И еще занимаюсь йогой. Она отлично помогает, делает

тело каким-то кошачьим, гибким, пластичным, подвижным, укрепляет не только физически, но и ментально. Все эти упражнения, асаны строятся таким образом, что ты складываешься и скручиваешься, как жгут, и каждый раз сам себе удивляешься: неужели это делаю я?

— Анна, можете поделиться ближайшими планами...

— Конечно. Мечтаю хорошо отдохнуть в отпуске с дочкой. Очень хочется на море. Очень хочу отключиться от всех бытовых проблем, побыть семьей где-то в да-

леке от дома. Но реализация этих планов будет зависеть от работы. Как бы то ни было, артисту всегда хочется больше проектов, больше съемок, потому что все остальное, в принципе, я в равной мере реализую. Слава Богу, со здоровьем сейчас все хорошо, в жизни появилась стабильность, а главное — понимание, что мы, артисты, никак не можем повлиять на количество наших проектов. Одного нашего желания мало. Тут важно, чтобы совпало много факторов. Поэтому хочется чуть больше везения. Дай Бог, как говорится.

Мария СУХАНОВА



«История его служанки» продолжится осенью

Онлайн-кинотеатры «Иви» и START объявили о перерыве в показе популярной мелодрамы «История его служанки» (производство Russian Code). Но, как утверждают сами создатели фильма, перерыв будет недолгим – продолжение сериала ждет поклонников уже этой осенью.

За первую половину сезона мы увидели немало интригующих и неожиданных событий: несколько раз проигранное и возвращенное имение Авериных, разлад в отношениях Ильи (Виктор Васильев) и Елены (Екатерина Гусева), любовные треугольники старших поколений Спицыных и Авериных, ревность Юли Спицыной (Вероника Журавлёва), необдуманные поступки Ромы Аверина (Михаил Сотников), козни графини Воронцовой (Алёна Хмельницкая) и, конечно, непростые отношения Анны (Милана Бру) и Николая (Матвей Лыков)...

Пока поклонники будут ждать выхода новых серий, в павильонах продолжит кипеть работа. Создатели порадают зрителей ярким продолжением истории с неожиданными поворотами сюжета и новыми героями: Даниил Муратов вступит в сделку с княгиней Воронцовой, в дом Шереметьева войдет привлекательная, умная и очень талантливая архитектор Аполлинария, давний знакомый Юли Спицыной Михаил Смирнов не сможет устоять перед ее обаянием и вступит в борьбу за сердце девушки.

Фото «Иви»/START/Russian Code

Телеканал «Россия» покажет закрытие «Новой Волны»

4 сентября в 21.30 на телеканале «Россия» – торжественное закрытие и финальный вечер Международного конкурса «Новая Волна 2026» в Казани. Это кульминация недельного соревнования и завершение музыкального марафона грандиозным концертом. На сцену выйдут Филипп Киркоров, Игорь Крутой, Баста, SHAMAN, Алексей Чумаков, Владимир Пресняков, Игорь Николаев, Лолита, группа «Комната культуры», Люся Чеботина, Anna Asti, Сосо Павлиашвили и многие другие. Ведущие – Лера Кудрявцева и шоумен Владимир Маркони, полюбившийся телезрителям как ведущий шоу «Поймай меня, если сможешь».

По итогам трех конкурсных дней стали известны имена призеров. Победительницей международного музыкального конкурса «Новая Волна 2026» стала Флора Бичахчян (Армения). Ранее Флора была участницей масштабного вокального шоу телеканала «Россия» «Ну-ка, все вместе!». Второе место и приз зрительских симпатий забрала также финалистка 7-го сезона «Ну-ка, все вместе!» Анастасия Иванова. Третье место занял TROFIM GRANN (Россия).

Фото Оргкомитета «Новой Волны»



Панда в космосе

Телеканал «Пятница!» отправил своего маскота панду Фрайди на Международную космическую станцию. Фрайди отправилась на орбиту совместно с экипажем космической миссии госкорпорации «Роскосмос». На скриншотах с видео, поступившего с борта космической станции, панда Фрайди дрейфует в невесомости. Полет Фрайди продлится более восьми месяцев. Это часть проекта «Космическая экспедиция» с Алексеем Столяровым, который доступен для просмотра на сайте телеканала «Пятница!».

Фотоматериал предоставлен телеканалом «Пятница!»



Александр Робак пилит дальше

Канал CTC и компания Russian Code запустили съемки продолжения комедийного хита «Мистер Ноготь» с Александром Робак в роли бывшего токаря и специалиста по росписи матрёшек, который становится мастером по маникюру. Во втором сезоне Антоха (Алексей Корсуков) и Ксю (Ангелина Пахомова) проверят отношения на прочность, Виолетта (Анастасия Панина) попробует себя в роли генерального директора, а Семага (Александр Робак) продолжит попытки догнать жену, но уже не в статусе обычного маникюрщика.

– Честно говоря, соскучился по своему герою, – признается Александр Робак. – И во втором сезоне жизнь подкидывает ему испытания посерьезнее. Зрители увидят, как он пытается удержать баланс между прошлым и новой жизнью. И конечно, без фирменного обаяния и крепкого словца Семаги не обойдется. Мы только в начале пути, так что настрой боевой, пилим дальше.

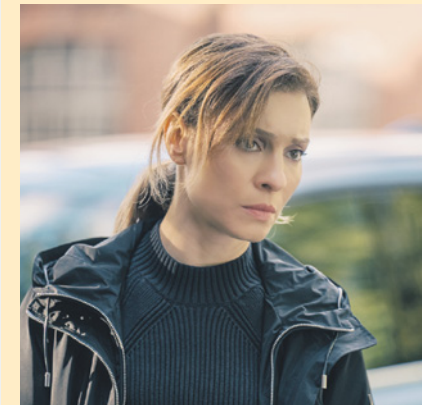
Фото телеканала CTC

У Елены Подкаминской снова главная роль

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера второго сезона многосерийного детектива «Овчарка». В ролях: Елена Подкаминская, Иван Мулин, Антон Батырев, Александра Никифорова, Дмитрий Фрид, Артём Волобуев, Анастасия Акатова и другие. В кресле режиссера постановщика – Дмитрий Черкасов. Производством сериала занималась кинокомпания «Щука-фильм».

После событий первого сезона прошло два года. Майор полиции Анастасия Нестерова (Елена Подкаминская) и бизнесмен Павел Федотов (Антон Батырев) живут вместе. Но внезапное появление младшего брата Федотова Андрея (Валерий Лаппо) и его бывшей возлюбленной Марины (Александра Никифорова) нарушает эту размеренную жизнь. Тем временем на пульте охраны РЖД поступает сообщение: в тупике грабят вагон. Ворам удается скрыться вместе с товаром. Нестерова и ее верный напарник, капитан Воробьев (Иван Мулин), уверены, что сотрудники железной дороги состоят в сговоре с грабителями.

– Мне было страшно: эта роль во многом далека от меня, от моей женской природы, от моей энергии, – рассказывает Елена Подкаминская. – И я все время собираю себя, приглушаю краски, потому что в Несте-



ровой нельзя позволить очень многое из того, что есть во мне. И очень мне в этом помогает наш режиссер Дима Черкасов. Он удивительный человек! И потрясающий режиссер, который знает, что он хочет, каждого героя чувствует и понимает.

Фото телеканала «Россия»

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 До получения международных метрических эталонов в Российской империи утвердили «Положение о мерах и весах», где указывалось, что «Международные метр и килограмм, их подразделения, а равно и иные метрические меры дозволяется применять в Империи наравне с основными российскими мерами». На Санкт-Петербургском монетном дворе изготовили эталон – бронзовый золоченый фунт 1747 года. Какой вес в граммах соответствовал эталону?

а) 489,505 г. б) 409,51241 г.
в) 453,59237 г.

За семь вёрст киселя хлебать

Наша викторина – о старинных мерах веса и длины.

2 Сегодня пословица «за семь вёрст киселя хлебать» звучала бы так: «за семь с половиной километров (7х1066,8 м) киселя хлебать». Про очень умного человека говорили, что он семи пядей (7х0,1778 м) во лбу, а сегодня такое «количество ума» поместилось бы в лоб высотой 1,24 м. А сколько сантиметров в вершке, если человек 12 вершков роста достигал 1,96 м?

а) 4,445 см. б) 8,89 см. в) 16,333 см.



3 Ещё в древности люди определили, что определённая мера ячменного зерна имеет одинаковый вес. Именно зерно ячменя отличается однородностью. Поэтому его зёрна и использовали как своеобразную гирику для взвешивания мелочи: специй, драгоценных металлов, лечебных трав. В аптекарском деле «гран» (от латинского granum – «зерно») использовали для приготовления порошков и настоев, где была важна точность дозировки. Сколько весил 1 гран в России до установления метрической системы?

а) 60,345 мг. б) 62,2 мг. в) 64,79 мг.

ОТВЕТЫ

1-б. 409,51241 г. **2-а.** 4,445 см. Когда говорят про рост человека в вершках, учитывают на сколько он превышает два аршина – 142, 24 см (1,96 м – 1,42 м = 0,54 м; 0,54 м : 12 = 0,045 м). **3-б.** 62,2 мг.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конкуренты уводят клиентов. Что делать?

Вы узнали, что ваш постоянный клиент смотрит в сторону конкурента. Первая мысль – срочно дать скидку. Но не торопитесь. Чаще всего клиента уводят не ценой, а вниманием или удобством. Или, возможно, ему просто надоело ждать ответа от вашего менеджера.

Шаг 1.

Спокойный разговор

Позвоните клиенту и спросите прямо: «Что вам понравилось у других? Что мы делаем не так?» Не спорьте, просто слушайте. Возможно, конкурент дает отсрочку платежа или более быструю поддержку. Подумайте, можете ли вы предложить что-то похожее, но без потери своей прибыли. Вместо скидки на старый товар предоставьте что-то дополнительное: месяц личной поддержки, бесплатную консультацию или небольшой бонус. Это выглядит щедро, но обходится вам дешевле, чем просто скидка.

Шаг 2.

Неудобный переход

Ваша цель – стать для клиента не просто продавцом, а частью его работы. Подключите ему свою систему, чтобы он привык к вашему интерфейсу. Когда переход к другому требует времени и сил, многие передумают. Если вы видите, что клиенту сейчас тяжело, предложите ему временно перейти на более простой и дешевый тариф.

Шаг 3.

Искреннее внимание

Не ждите, пока клиент захочет уйти. Интересуйтесь его делами: запоминайте важные даты – день рождения компании, дату начала вашего сотрудничества. Поздравляйте не для галочки, а искренне. Звоните не только когда приходит время платить, но и чтобы спросить: «Как у вас дела? Помог ли наш продукт?» Отвечайте быстро, решайте проблемы в тот же день, давайте полезные советы. Клиент не уйдет от того, кто помнит о нем и переживает за его результат.

Долгое время в России брачный договор считался уделом либо очень богатых людей, либо признаком недоверия между супругами. Бытовало мнение, что пара планирует развод заранее.

Однако времена меняются. За последние годы количество заключенных брачных договоров выросло в разы, и все больше семей рассматривают этот инструмент как способ финансового планирования. Так что же это на самом деле – юридическая страховка или первый шаг к разрыву? Давайте разберем плюсы и минусы.

Аргументы «ЗА»

Главное преимущество брачного договора – это определенность. Он позволяет установить четкие правила игры, которые защитят обоих супругов в самых разных жизненных ситуациях.

1 Защита бизнеса и личного имущества. Это, пожалуй, самая частая причина для заключения контракта. Если один из супругов ведет предпринимательскую деятельность, договор может установить режим раздельной собственности на доли в бизнесе, акции и паи. Это защищает компанию от раздела при разводе и избавляет от необходимости каждый раз получать нотариальное согласие супруга на сделки с долями. Более того, он позволяет разграничить личное имущество супругов и активы компании, что критически важно для защиты семьи от претензий кредиторов.

2 Отсутствие споров при разводе. Это, пожалуй, самый сильный довод для многих. Вместо изнурительных судебных тяжб, споров о том, кому достанется квартира или машина, есть заранее подписанный документ.

3 Решение вопросов с недвижимостью и ипотекой. В договоре можно четко определить, на кого оформляется дорогостоящее имущество и

Кому не обойтись БЕЗ БРАЧНОГО КОНТРАКТА?



кто и в каком порядке выплачивает кредит. Это избавит от ситуации, когда один из супругов вложил все свои средства,

а при разводе имущество делится пополам, и от кредитных обязательств, о которых один из супругов мог не знать.

Подводные камни

Основные риски лежат не столько в юридической, сколько в человеческой и правоприменительной плоскостях.

• **Эмоциональный фактор и стереотипы.** Для многих предложение заключить брачный договор звучит как оскорбление, как намек на неискренность чувств и потенциальный развод. Это может привести к серьезному конфликту.

• **Риск быть оспоренным.** Это самый серьезный юридический минус. Суд может признать договор недействительным, если условия поставят одного из супругов в «крайне неблагоприятное положение» (ст. 44 СК РФ). Проблема в том, что это понятие очень расплывчатое, и суды трактуют его по-разному.

• **Уязвимость при банкротстве.** Брачный договор, заключенный накануне банкротства, с большой долей вероятности будет оспорен как сделка по выводу активов.

• **Ограниченная сфера действия.** Контракт не может регулировать личные неимущественные отношения (верность, любовь, быт) и права на детей. Он касается только денег и имущества.

Заключать или не заключать?

Заключать контракт имеет смысл, если:

- Один или оба супруга владеют бизнесом.
- Приобретается дорогостоящее имущество в ипотеку, и важно четко определить доли и обязательства.
- У одного из супругов есть значительные долги или активы, которые необходимо защитить.

Прежде чем подписывать, стоит помнить:

- Контракт должен быть максимально справедливым для обеих сторон, иначе его легко оспорить.
- Его заключение не должно превращаться в одностороннее «письменное завещание» в пользу одного из супругов.
- Важно консультироваться с квалифицированным юристом, который учтет все нюансы и поможет избежать ошибок.

– А у вас с женой есть брачный контракт?
– Есть. Но я бы назвал его пактом о ненападении.



Как показывает практика, брачный договор – это лишь отражение зрелости отношений. Если партнеры способны цивилизованно и честно обсудить финансовые вопросы, то контракт может стать прочным фундаментом для их общего будущего.

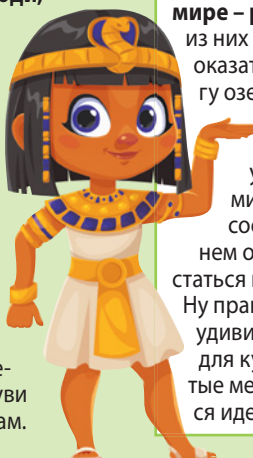
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сразу в Красную книгу

Ученые продолжают открывать новые виды животных. В 2018 году в Республике Конго обнаружены ранее неизвестные обезьяны рода Colobus. Эти небольшие животные покрыты черной шерстью, а на мордочке – желто-оранжевые пятна. Но зоологам пришлось сразу же внести их в Красную книгу, потому что выяснилось, что обезьяны обитают в ограниченном ареале, и их совсем мало.

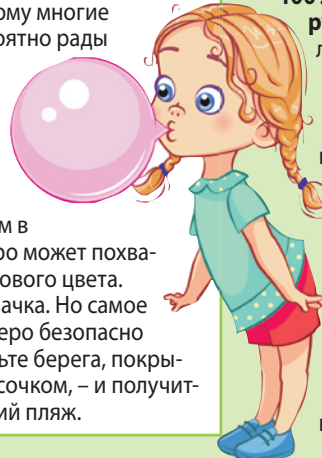
Обувной запрет

На многих изображениях внутри египетских пирамид и люди, и боги изображены босиком. Хотя обувь в те времена активно пользовались – как защитой от раскаленного песка и острых камней. Плюс сандалии служили социальным маркером, потому что по их конструкции и материалам окружающие могли судить о происхождении и достатке владельца. Но храмы и пирамиды – священные места, и там находиться в обуви было запрещено даже богам.



Озеро цвета жвачки

Любимый цвет девочек во всем мире – розовый. Поэтому многие из них были бы невероятно рады оказаться на берегу озера Хиллиер в Австралии. Благодаря уникальному минеральному составу и живущим в нем организмам озеро может похвастаться водой ярко-розового цвета. Ну практически как жвачка. Но самое удивительное, что озеро безопасно для купания. Прибавьте берега, покрытые мелким белым песочком, – и получится идеальный девчачий пляж.

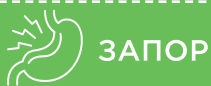


Отвёртка наоборот

Плоская (шлицевая) отвёртка появилась на 100 лет раньше, чем придумали шуруп. Для чего же она использовалась? Функция была прямо противоположная: не закручивать, а выковыривать. Плоской поверхностью поддевали шляпку и доставали неудачно забитый гвоздь. А когда наконец изобрели шурупы с прорезью, отвёртка буквально пережила возрождение.



Светлана СИДОРЧУК



ЗАПОР

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению. К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добежать справиться нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто.

Prodex

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Санкт-Петербург

ул. Аллея Поликарпова, д. 2

KDL ВХОД СО СТОРОНЫ
KDL АНАЛИЗЫ
ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

10%
скидка

По промокоду:
ТЕЛЕК

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм. Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, невзирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокоточной физиотерапии! Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно действенно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный.

Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. А ведь это то, что нужно! И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией. Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает былую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник.

Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку. И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму. Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);
- заболевания внутренних органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I–II стадии;
- ревматоидный артрит;
- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);
- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

ЗАБЕРИТЕ АППАРАТ НАДЕЖДА
СО СКИДКОЙ
10 000 РУБЛЕЙ!

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целительных высокотоновых импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотоновые импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель.

И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь.

И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше. И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей. А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет.

А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят.



60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электро-терапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний! Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 333-56-71

📺 КОНСУЛЬТАЦИЯ ЭКСПЕРТА В ПОДАРОК!*



Оплата заказа ТОЛЬКО ПОСЛЕ
ПОЛУЧЕНИЯ! НИКАКОГО РИСКА!

WWW.PRODEX.RU¹

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 02.09.2026 г. по 02.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Одним из ярких сериалов нового сезона на телеканале «Домашний» станет мелодрама «Внучка до востребования» – история о состоятельном бизнесмене Андрее Зотове, который уже собрался жениться на молодой красавице, но внезапно обнаруживает, что у него есть взрослая внучка, о существовании которой никто не подозревал.

Главную роль исполнил народный артист России Дмитрий Астрахан – режиссер с мировым именем, который в этом проекте выступил не только как актер, но и как продюсер. В эксклюзивном интервью он рассказал нашему корреспонденту, что общего у него с героем-бизнесменом, почему его персонаж идет наперекор сыну и почему современным отцам иногда полезно наблюдать за жизнью детей со стороны.

Кто есть кто в семье

– Дмитрий, начнём с главного. В первой серии мы видим Андрея Зотова – солидного, успешного, явно привыкшего всё контролировать. Но в личной жизни он совершает, мягко говоря, нерациональный поступок: собрался жениться на женщине, которая годится ему в дочери...

– Андрей – мужчина уже немолодой, но, подчеркну, не старый. Он бодр, полон сил, энергичен. И в начале истории он действительно терлет голову от любви. Он вдовец, несколько лет прожил один и вот встречает Катерину – яркую, молодую, страстную. Она дает ему то, чего ему так не хватало, – ощущение, что жизнь продолжается,

Дмитрий АСТРАХАН:

// Не мешайте детям идти своим путём

Новый сезон премьерной линейки мелодрам «Скажи счастью «Да!» – с 7 сентября в 19.00 на «Домашнем»!

что он еще может любить и быть любимым. Он собирается на ней жениться, не обращая внимания на возрастную разницу. Но его взрослый сын Виталий смотрит на это совсем иначе. Он подозревает будущую избранницу отца в корыстных намерениях, считает, что она охотится за наследством. И на этой почве между отцом и сыном возникает серьезный, болезненный конфликт. Андрей оказывается между двух огней – любовью к сыну и желанием построить новую жизнь. А тут еще появляется внучка Лиза, о которой никто не знал. И именно она становится тем «лакмусом», который показывает, кто чего стоит. Благодаря ее появлению отец и сын начинают лучше понимать друг друга.

Подарок судьбы

– Что меняется в жизни Зотова, когда неожиданно появляется внучка Лиза?

– Это настоящий подарок судьбы. Девочка появляется буквально из ниоткуда. Выясняется, что когда-то у сына Виталия был роман с девушкой Дашей, и родился ребенок, о котором никто в семье не знал. И вот Лиза, уже достаточно взрослая, сформировавшаяся личность, сама находит дедушку. Она сразу принимает его, тянется к нему, любит его без всяких условий. Для Андрея это



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю каждому терпения, мудрости и любви. И помните: жизнь преподносит сюрпризы, и иногда самый неожиданный оказывается самым счастливым, как у моего героя – появление внучки перевернуло его мир, но в лучшую сторону. Не бойтесь перемен, признавайте свои ошибки, прощайте и оставайтесь порядочными людьми.

шок, но шок приятный. Он вдруг понимает, что кроме сына, с которым у него сейчас разлад, есть еще один близкий человек – внучка. И именно через нее он начинает по-новому смотреть на свою жизнь, на свои отношения с сыном и даже на невесту.

– Чему, на ваш взгляд, учит эта история?

– Не принимать решений под влиянием перво-

го эмоционального порыва. Сыну Зотова из ревности расстался с любимой женщиной, хотя можно было просто поговорить. Сам Андрей тоже идет у чувств на поводу. Жизнь сложнее любых схем, и часто надо остановиться, оглянуться. Но при этом я не хочу читать мораль – пусть зритель сам почувствует героям и порадуется за них. Мне бы хотелось, чтобы эта исто-

рия напоминала: важно оставаться благородным, достойным человеком и не бояться идти наперекор обстоятельствам, когда считаешь это правильным.

Об опыте и дисциплине

– В фильме «Внучка до востребования» вы ещё и продюсер. Трудно было совмещать игру на площадке и продюсерские обязанности?

– Это адский труд – быть одновременно продюсером и актером, особенно когда у тебя самого есть режиссерский опыт. Как актер, ты должен слушаться режиссера, выполнять его задачи, но внутри постоянно сидит этот «режиссерский червь» – ты невольно оцениваешь свет, мизансцены, игру партнеров. Что-то нравится, с чем-то внутренне не согласен. В такие моменты важно держать себя в руках, не поддаваться эмоциям и оставаться в рамках профессиональных отношений. Я вообще не люблю такое совмещение, оно выматывает, но в этом проекте обстоятельства сложились вот таким вот образом. Пришлось дисциплинировать себя.

– А в жизни вы держите всё под контролем? Детей, например?

– Раньше – да, старался. Сейчас учусь отпускать. Вот дочь вышла замуж по

Zoom, я даже не был приглашен на формальную церемонию. Сначала эмоции: «Как так?» А потом я посмотрел на ее избранника – прекрасный, добрый парень. И подумал: она взрослый человек, сама приняла решение. Мы с женой вспомнили, как она в школе отмахивалась от нашей опеки и при этом сдавала экзамены на отлично. Помню, жена тогда сказала: «Может, она знает о себе что-то, чего не знаем мы?» И я все чаще вспоминаю эти слова. У каждого свой путь. Иногда родителям лучше не мешать и просто быть рядом, когда попросят.

Что делает человека счастливым?

– Как ваш личный опыт помогает в раскрытии образа героя?

– Ты опираешься на то, что пережил сам: горечь, радость, потери. Это главная подпитка актера. Но важно не копировать себя, а трансформировать чувства в образ. И тогда все будет получаться. Очень важно получать от работы удовольствие и доставлять его радость другим. Когда вижу, что мои проекты находят отклик у зрителей, – чувствую себя по-настоящему счастливым.

Александр АНОХИН

Сергей Шакуров сыграет графа Гудовича

На Первом канале – премьера 12-серийной исторической саги «Хозяин Москвы», рассказывающей о судьбах людей на фоне величайших исторических событий XIX века. Проект охватывает период с 1811 по 1823 год – от мирной жизни накануне Отечественной войны 1812 года до восстановления сожженной столицы. В центре сюжета три семьи: дворяне Лебедевы, купцы Клыковы и крепостные Никишины. Каждая стоит на пороге судьбоносных перемен, которые навсегда изменят их жизни. Героям предстоит пройти через

войну, пожар, крушение надежд и возрождение из пепла.

В фильме заняты: Сергей Шакуров, Александр Лазарев, Игорь Петренко, Виталий Кищенко, Сергей Беляев, Алексей Шевченков, Мариэтта Цигаль-Полищук, Вадим Соснин, Григорий Здоров, Виктория Разумовская, Наталия Швец, Егор Кирячок, Дарья Отрошко, Ирина Крючкова и другие актеры. Режиссерами фильма стали Игорь Зайцев и Валерия Вегнер. Над сценарием фильма работали Марина Бандиленко, Светлана Баулина, Лариса Степанова, Сергей

Иванов и Владимир Брагин. Производством масштабной киноленты занимались кинокомпания «Алекс Медиа», кинопарк «Москино» и Первый канал.

Сериал позволяет заглянуть не только в губернаторские кабинеты или роскошные балльные залы, но и «в людскую» – туда, где кипит не менее увлекательные страсти, а слуги не покладая рук создают комфорт для господ, готовят обеды по старинным рецептам и драят посуду. Для создания достоверной картины Москвы первой четверти XIX века съемочная

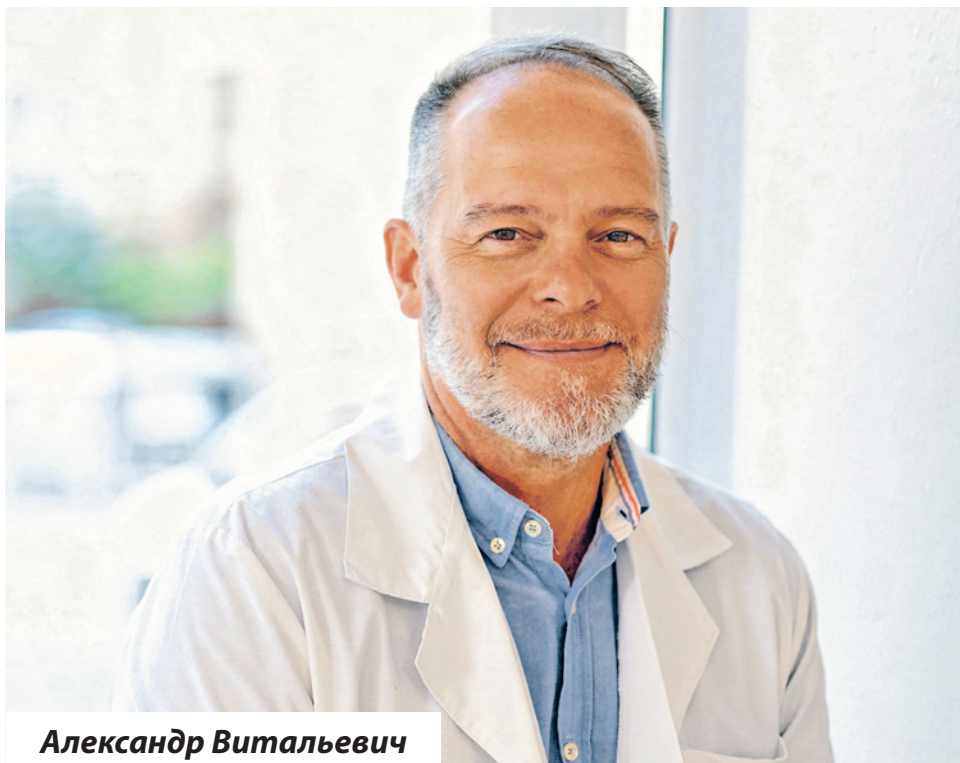
группа использовала несколько локаций в разных регионах. Специально для сериала в кинопарке «Москино» была построена временная декорация «Тверская площадь», воспроизводящая атмосферу московских улиц двухсотлетней давности. Съемки также прошли на других площадках кинопарка: «Соборная площадь», «Дальневосточный город» и «Театр Гонзаго» (реконструкция барочного театра начала XIX века). Часть сцен снята в пространствах, стилизованных под архитектуру Кремля и кварталы Китайского Подворья.

Фото пресс-службы Первого канала



«НЕ СЛУШАЙТЕ НИКОГО! ВОССТАНОВИТЬ СЛУХ ВОЗМОЖНО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!» —

Александр Витальевич,
врач-отоларинголог, стаж 43 года



Александр Витальевич

«Врач с золотыми руками», «доктор от Бога» – так коллеги и пациенты называют отоларинголога Александра Витальевича. Он вернул слух 88-летней бабушке, потерявшей 90 % слуха, и пожилому мужчине, мечтавшему услышать голос четырехлетнего внука.

«Как Вам удается помогать людям, ведь говорят, что тугоухость неизлечима?» – мы задали вопрос известному доктору.

– Не верьте тем, кто так говорит! Неизлечима только вера наших людей в неизлечимость. Бывает так, что люди годами оббивают пороги больниц и аптек, платят огромные деньги за лекарства и в итоге получают ответ, что это не лечится. В действительности есть возможность вернуть хороший слух, тугоухость можно устранить, избавиться от шума в ушах, отита и прочих проблем.

– Почему же тогда такое большое количество пожилых людей страдают от проблем со слухом?

– Потому что мало кто хочет ими заниматься и устранять причину тугоухости.

– А в чем она заключается?

– Основная причина тугоухости – нарушение кровоснабжения органов слуха. 95% людей старше 50 лет имеют проблемы с кровообращением. Представьте клумбу, которую перестали поливать: цветы вянут и гибнут. То же происходит с волосковыми клетками ушной улитки – без крови и кислорода они погибают, и человек начинает плохо слышать. Восстановить кровоток – значит «полить цветы», и они оживут.

– Тугоухость – это страшно...

– Без нормального слуха разрушается личность, снижаются умственные способности, возникают депрессия и конфликты в семье. Жизнь

человека с тугоухостью сокращается на 10-15 лет. К счастью, такой участи можно избежать благодаря медицинскому прибору «ФизиоТон».

– Это какой-то новый слуховой аппарат?

– Что вы! Слуховой аппарат лишь временно усиливает остатки слуха, он не лечит. «ФизиоТон» – это медицинский прибор, который лечит тугоухость, восстанавливает хороший слух и устраняет проблему на постоянной основе. Вам больше не понадобится слуховой аппарат. Вы навсегда оставите его в прошлом и начнете снова прекрасно слышать.

– Как работает «ФизиоТон»?

– Он воздействует на кровообращение в органах слуха с помощью четырех методов. Представьте, что вы прочистили засоренную трубу, и вода снова потекла свободно. Вот что делает «ФизиоТон»:

Электростимуляция – словно умный уборщик: способствует рассасыванию холестериновых отложений, повышает тонус сосудов и слуховых нервов.

Магнитное поле – как бережный «садовник»: восстанавливает волосковые клетки, подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – словно «зарядка для клеток»: улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек.

Низкочастотная вибрация – как «внутренний массаж»: стимулирует кровоток, выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и коры головного мозга, отвечающей за слух.

В результате кровь приливает к органам слуха в нужном объеме, клетки восстанавливаются и начинают работать как положено, а вы начинаете хорошо слышать.

– И что, исчезнут все те бытовые трудности, которые доставляли тугоухость?

– Полностью. Представьте свою жизнь без ограничений. Вы спокойно общаетесь с близкими, не переспрашивая по десять раз. Смотрите телевизор на нормальной громкости, слушаете музыку, говорите по те-

лефону. Ходите в гости и магазины – больше никаких насмешливых взглядов. Вы снова полноценный человек, с которым считаются и хотят общаться. И все это без слухового аппарата, таблеток и операций.

– Наверное, таким сложным прибором трудно пользоваться? Его в медучреждениях применяют?

– На самом деле «ФизиоТон» очень прост в применении и специально разработан для домашнего использования. Помните! Ни в коем случае нельзя откладывать лечение «ФизиоТоном». Ведь потеря слуха ведет к депрессии, ухудшению памяти и когнитивных функций, ускоряет старение мозга. Не ждите, пока тишина станет вечной. Верните себе возможность хорошо слышать. Процедуры занимают всего несколько минут в день в течение 12-15 дней, а результат остается постоянным. Тем более со 2 сентября до 7 октября 2026 г. можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 3511*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор



Несколько лет я носила слуховой аппарат, но мечтала найти способ, который избавит меня от тугоухости. Надоело чувствовать себя неполноценной. Однажды прочитала статью про «ФизиоТон» и решила попробовать. Очень надеялась, что слух полностью восстановится. И он вернулся. Сейчас действительно слышу так же хорошо, как в молодости, и слуховой аппарат не использую. Я очень довольна.

Райса Алексеевна, г. Екатеринбург



– Да какой там шум! После использования «ФизиоТона» мои уши работают лучше швейцарских часов. Ничего не мешает, все прекрасно слышу. Ваш медицинский прибор – то, что надо!

Никита Ильич, г. Калуга



– Жанна, почему Вы плачете?

– Ох, как долго я мучилась от этой тугоухости. Всю жизнь мне испоганила. Из-за нее от меня ушел супруг. Нашел себе молодую, не старого инвалида, как он говорил. Ему было стыдно, что я слуховой аппарат ношу. Дети на меня раздражались, что не слышу ничего. Я уже потеряла веру в себя, но «ФизиоТон» вернул мне нормальную жизнь.

– Вы избавились от тугоухости?

– И от нее, и от слухового аппарата. Вновь хорошо слышу, свободно общаюсь с детьми. А то что муж ушел, может, это и к лучшему, не нужен предатель рядом.

Жанна Юрьевна, г. Северодвинск

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Многие женщины, в том числе серебряного возраста, мечтают о тонкой, изящной талии как об одном из главных символов женственности.

Годы идут, а мечты остаются. И на что только ни идут красавицы, чтобы достичь идеала. На самом деле есть всего пять способов обрести тонкую талию. Расскажем сегодня о каждом.

Теория без практики

Но сначала оговоримся, что объем талии заложен в каждой из нас генетически.

Строение скелета, характер жировых отложений, расположение внутренних органов – все это просто невозможно изменить без хирургического вмешательства. Причем имеет значение абсолютно все: не только соотношение ширины грудной клетки и ширины бедер, но и ширина межреберного расстояния. Так, при широких бедрах и узкой грудной клетке талия будет тонкой, даже если имеется лишний вес. И чем острее угол между ребрами, тем тоньше она будет. Однако если в области талии постоянно накапливаются жировые отложения, что также обусловлено генетически, объем талии будет значительно больше.

Как видим, с талией все непросто, особенно если не повезло с генетикой – это плохая новость. Хорошая новость в том, что возможность обрести, конечно, не осиную, а хотя бы обозначенную талию все-таки есть. В том числе и у дам постарше. Каждый из существующих путей к тонкой талии требует определенных усилий, но результат того стоит.



Путь первый – разумный рацион

Конечно, правильное питание – это самый верный путь. Причем не только к тонкой талии, но и к расставанию с лишним весом вообще. Перечислим вкратце его основные принципы.

Во-первых, организм должен тратить больше калорий, чем потребляет. То есть энергии, получаемой нами с пищей в виде калорий, должно хотя бы чуть-чуть не хватать. Только в этом случае будут сжигаться запасы, отложенные организмом «на черный день» в виде жира. Во-вторых, питание должно быть сбалансированным, перекося в любую сторону крайне нежелателен. Идеальный баланс белков, жиров и углеводов, получаемых с пищей, описывается формулой 30 % (белки) + 20 % (жиры) + 50 % (углеводы).

Так называемые быстрые углеводы (жирное, жареное, мучное, сладкое, соленое), которые имеют обыкновение преобразовываться в жировые отложения, нужно из рациона безжалостно исключить. А вот цельнозерновые продукты, сезонные овощи, нежирное мясо (птица, кролик, телятина) и рыбу, а также молочные продукты пониженной жирности следует иметь в меню постоянно.

Путь второй – физические нагрузки

Физическая культура – необходимая часть пути по направлению к тонкой талии. Физические нагрузки не только укрепляют мышцы, но и ускоряют метаболизм, что также очень важно.

Ведь при замедленном обмене веществ запасы жира пополняются быстрее. Кстати, у женщин после 40 лет метаболизм существенно замедляется сам по себе, и ма-

лейший избыток калорий практически сразу переходит в жир.

Какие нужны физические нагрузки? Любые, но регулярные. Можно делать утреннюю зарядку, прыгать со скакалкой, крутить хулахуп, бегать, практиковать кардиотренировки или скандинавскую ходьбу – главное, заниматься не раз в неделю, а систематически, каждый день. А еще лучше найти несколько часов в неделю, чтобы ходить в зал или на беговую дорожку, заниматься с тренером.

А начинать день полезно с упражнения «вакуум»: после пробуждения, не вставая с постели, нужно выдохнуть, максимально втягивая живот, зафиксировать положение на 15 секунд и снова вдохнуть. Сначала достаточно будет трех подходов. Со временем можно попробовать выполнять это упражнение сидя и даже стоя.

Путь третий – массаж и спа

Определенные виды ручного и аппаратного массажа действительно способны уменьшить талию. Так, например, ручной антицеллюлитный массаж активизирует кровообращение (а следовательно, и обмен веществ), ускоряет лимфоток, способствует разрушению жировых клеток. Результатом такого массажа может стать более четкая линия талии.

Аппаратные процедуры сегодня весьма разнообразны. Выполняются они в салонах на специальном оборудовании сертифицированными мастерами. Проходят процедуры, как правило, курсами с последующими корректирующими сеансами.

Кроме массажа, существуют некоторые спа-процедуры – например, разнообразное обертывание, – направленные конкретно на удаление жира с талии. Однако, как бы ни были эффективны любые процедуры, без корректировки питания и достаточной физической активности их эффекта хватит ненадолго.



Разговаривают две подружки:

– Ты знаешь, я решила заняться фитнесом, чтобы вернуть свою девичью талию.

– И как успехи?

– Ну, талия-то вернулась... но почему-то прихватила с собой ещё десять килограммов веса из прошлого!



Путь четвёртый – покой и сон

Возможно, вы удивитесь, но не только питание снабжает нас жировыми отложениями. При стрессе наш организм вырабатывает кортизол – его так и называют: гормон стресса. Кортизол запускает механизм сохранения энергии для возможных критических ситуаций, то есть заставляет организм усиленно запасать жир. Причем именно в области живота – так уж распорядилась эволюция.

Поэтому, если хотите уменьшить талию, избегайте стрессов и обязательно высыпайтесь. Ежедневный полноценный сон – лучший помощник во всем, в том числе и в борьбе с последствиями стресса.



Путь пятый – просто подчеркнуть

Правильно подобранная одежда прекрасно подчеркивает талию, даже если та не особенно тонка. Широкие пояса, высокая посадка, расклешенные юбки и платья – способы, проверенные поколениями красавиц при общих рекомендациях при подборе личного гардероба. Полистайте журналы, обратитесь к консультантам хороших магазинов, посоветуйтесь с мастером в ближайшем ателье. Наверняка у вас появится несколько свежих интересных решений, как с помощью гардероба, пусть визуальное, но сделать вашу талию тоньше, а вас – еще красивее и привлекательнее.

Светлана ИВАНОВА

5 ПУТЕЙ К ТОНКОЙ ТАЛИИ



Из одной куриной тушки можно приготовить как минимум пять блюд, а если постараться, то и все десять. Конечно, курочка для этого потребует не-маленькая – весом примерно 2 кг.

Если стоит задача приготовить несколько блюд из одной курицы, главное – грамотно разделить птицу. В результате разделки должно получиться на первом этапе: хребет (с шеей и гузкой), 2 крыла, 2 бедра, 2 голени, 4 филе (2 больших и 2 малых). На втором этапе нужно отрезать кончики крыльев (кистевые фаланги), снять всю кожу, извлечь кости из бедер – все это вместе с хребтом станет основой для отличного бульона. Который, конечно, может быть самостоятельным блюдом, но лучше сварить на его основе ароматный суп – например, грузинскую чихиртму.

Запеканка с малым филе и шампиньонами

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5-6 картофелин ■ 2 малых филе ■ 300 г шампиньонов
- 2 яйца ■ 100 г тертого сыра
- 60 г сливочного масла
- 1 морковь ■ 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. сметаны
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель вымыть, запечь до готовности (или сварить), очистить, растолочь в пюре, добавить сливочное масло, 1 яйцо и 1 белок, поперчить, перемешать.
- 2 Филе и лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинками, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить.
- 3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить филе, жарить 2-3 минуты, добавить морковь, жарить до перемены цвета, добавить грибы, жарить до полного выпаривания жидкости; добавить сметану и сыр, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 4 Поверх обжаренных продуктов выложить картофельное пюре, разровнять, смазать желтком.
- 5 Запекать в разогретой до 200 °C духовке до уверенной румяности (20-30 минут).

Что приготовить из одной КУРИЦЫ



Куриные крылья и голени под соусом из запеченных овощей

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 102 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 куриных крыла
- 2 голени ■ 3 помидора
- 1 небольшой баклажан
- 1 сладкий перец
- 1 луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- растительное масло ■ соль
- сушеные тимьян и орегано
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овощи нарезать, выложить в миску, посыпать тимьяном и орегано, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом, перемешать, выложить на противень.
- 2 Крылья разрезать на две части. Крылья и голени посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, выложить к овощам.
- 3 Запекать в духовке при 200 °C 40-45 минут.
- 4 Крылья и голени отложить, овощи переложить в блендер, взбить до однородности.
- 5 Подавать с отварным рисом, макаронами или картофельным пюре, полив соусом.

Плов с большим куриным филе

Узбекская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 больших куриных филе
- 1 стакан риса ■ 1 морковь
- 1 луковица
- 1 головка чеснока
- 50 мл растительного масла
- 1 ст. л. сушеного барбариса
- 0,5 ч. л. зиры ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать небольшими кубиками или брусочками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.
- 2 В казане или кастрюле с толстым дном разогреть масло, бросить в него зиру.
- 3 Когда зира запахнет, положить кусочки филе, обжарить до уверенной румяности.
- 4 Добавить лук и морковь, обжарить, посолить, поперчить, добавить барбарис, перемешать.
- 5 Насыпать сверху промытый рис, разровнять, воткнуть в середину головку чеснока; залить горячей водой так, чтобы она покрыла рис примерно на два пальца.
- 6 Убавить огонь до минимума, томить под крышкой 40 минут.

Салат с пастой и филе бедра

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 167 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 филе бедра ■ 2 спелых помидора ■ 100 г мелкой пасты (мелких макаронных изделий) ■ 50 г тертого пармезана ■ 1 сладкий перец
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное (оливковое) масло ■ 1-2 веточки базилика
- копченая паприка ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Пасту сварить до готовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Филе бедра посолить, поперчить, натереть паприкой, оставить на 10-15 минут; обжарить до готовности на смеси масла, дать остыть, нарезать крупно.
- 3 Помидоры и сладкий перец нарезать крупно, чеснок пропустить через пресс; сложить в большую миску, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом, перемешать, добавить пасту, перемешать еще раз.
- 4 Разложить овощи с пастой по порционным салатникам, сверху выложить кусочки жареного филе, посыпать пармезаном, украсить листиками базилика.

Чихиртма

Грузинская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л куриного бульона
- отварные хребет с шеей курицы ■ 2 яйца ■ 1 крупная луковица ■ 50 г сливочного масла ■ пучок кинзы
- 2 ст. л. белого винного уксуса ■ 2 ст. л. муки ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на сливочном масле до золотистого цвета, влить 3-4 ст. л. горячего бульона, томить на малом огне еще 3-4 минуты.
- 2 Снять с костей, из которых варился бульон, мясо, отложить.
- 3 Добавить к луку муку, тщательно перемешать, влить еще 3-4 ст. л. горячего бульона, томить еще 2 минуты; переложить в кастрюлю с бульоном, поставить кастрюлю на слабый огонь.
- 4 В небольшой емкости слегка взбить (до однородности) яйца, посолить, влить уксус, перемешать, постепенно, небольшими порциями, постоянно помешивая, влить 150-200 мл холодного бульона.
- 5 Яичную смесь влить медленно, тонкой струйкой, в бульон, постоянно помешивая; через 1-2 минуты снять готовый суп с огня.
- 6 При подаче разложить по тарелкам снятое с костей мясо, налить суп, поперчить и посыпать некрупно нарезанной кинзой.

СОВЕТЫ

При варке бульона для чихиртмы в кастрюлю можно добавить стебли кинзы.

В зоопарке ребенок увидел павлина и кричит родителям: – Смотрите, курица зацвела!



Однако уверяем: шанс подружиться с физическими нагрузками есть всегда!

Со спортом на «ТЫ»



**Лучшее
упражнение
для поху-
дения – это
отодвигание
тарелки.**



Если вы выбрали вид спорта по принципу «это сейчас модно» или «это имеет больший эффект жиросжигания», но при этом испытываете скуку или раздражение, то тренировки скоро закончатся. Выбирайте любую активность из любви к ней. Например, танцы или зумбу, если любите музыку и ритм; плавание, если хочется тишины и мягких нагрузок на суставы; йогу или пилатес, если стремитесь к контакту с телом; групповые виды спорта, когда хочется поддержки и командного духа и т.д. Возможно, найти «свое» получится не сразу, а только методом проб. И это нормально.

Главная ошибка – относиться к спорту как к расплате за удовольствие. Например, если вы позволили себе вкусно поесть, а теперь вынуждены отработать съеденные калории. Так любовь к спорту не появится, а ваш мозг в этой связке будет только sabotировать процесс. Гораздо эффективнее мысль, что спорт – возможность лучше себя чувствовать, зарядиться энергией, улучшить сон и снизить стресс.

Кому-то спорт нужен для уединения, чтобы побыть в своих мыслях. Например, бег. А кому-то для спорта нужна компания. В этом случае поход с подругой в тот же фитнес-зал будет служить большей мотивацией к регулярным занятиям.

Как правило, человек отрицает не движение, а тот опыт, который с ним связан. Причины могут быть совершенно разными:

- негатив на уроках физкультуры;
- сравнение себя с более спортивными людьми;
- боязнь выглядеть нелепо;
- страх не справиться;
- высокая нагрузка с первых тренировок;
- отсутствие быстрых результатов.

Весы всегда плохо мотивируют. На них вес то стоит, то движется медленно, а то и вовсе неожиданная прибавка может случиться даже при самом правильном питании. Лучше вместо этого отмечайте ощущения: стало легче подниматься по лестнице, появилась энергия к вечеру, улучшился сон, ушло напряжение в теле. Эти изменения более ощутимы и больше мотивируют.

Об особенностях занятий для тех, кто только втягивается в спорт, нам рассказала тренер Елена Рощупкина.
– *Что чаще всего отпугивает новичков от тренировок?*



– Страх «сделать не так» и получить травму, сравнение себя с другими и чувство, что «я слабый/неуклюжий». Добавьте сюда непонятную технику и завышенные ожидания, и мотивация тает на глазах. Лучшее решение – работа с тренером хотя бы первые 2-3 занятия, чтобы поставить базу и убрать страх ошибки.

– Как лучше всего строить тренировки, чтобы не перегрузиться и не потерять мотивацию?

– Начинайте с двух-трех раз в неделю по 30-40 минут. Включайте в программу силовые упражнения на крупные мышцы (приседания, жимы, тяги) и добавляйте кардио для выносливости. Постепенно увеличивайте время и интенсивность, когда почувствуете, что организм адаптировался. Главное правило: на старте регулярность важнее интенсивности.

Татьяна МИХАЛЁВА

	Меч легендарного короля Артура							Урфин ... в сказке		Что поднимали Вию?								
	Рулевой на нартах	Метеорный поток		Монтаж журнальной полосы	Лиана, из которой мебель плетут		Поединок, на который вызывают	Гри-мерный порошок			Косолапая таежная "куница"	Актер ... Лерой Джексон		Желтые цветы к 8 Марта		Период в истории	Основная артерия	
				Шашечная игра на доске 15 на 15					Он с серпом в поле	Усадьба среди крупной рыбы				Уважаемый наставник				
	Ботинок водолаза	За ним сидят, за ним едят					Душистая травка в чай и жвачку	Позывные закипающего чайника				"Заметка" в словаре					Первым вышел в открытый космос	
				Кромешная ...						"Торшеры" вдоль улицы		Изюминка анекдота		Дворцовая комната				
	Его выбивают фигуры в городках	Тигровый питон у Редьярда Киплинга				Большая хищная птица		Защита от ржавчины								Кружевная пышность воротника		"Помехи" на глади пруда
				Соль, но не на кухне и не в химии						"Глава" семейства налима и пикши		Автор повести "Шинель"	Идет, качается у Агни Барто		Сильный клев в речи рыбака			
	Зеркало "по стойке смирно"		Злак для пшена	...-приглашенная премия											Подружка Фокса			
	Собака, облаявшая Бармалея		Пастух из Монголии		Ледяная щетина на ветках и проводах		Блеск и глянец				Буксирный трактор		Берут из пальца на анализ		"Зерно" гороха или нута			
Комнатное луковичное растение									Одежда индианки	"Планка" вдоль корабельного днища		Вечер кадрили и мазурок		Открытый от удивления				
См. фото						Джунглевый родич жирафа				"Охота" за земляникой и черникой								
Травяной "бульон" в термосе		Царский чин восьмого класса						Кривая линейка в ателье										
						Второе название планктона				Инструмент большого скрипки								

Смертельный танец сердца | как остановить аритмию и спасти свои сосуды

В кардиологии есть красивый, но пугающий термин – *Torsades de pointes*¹, что в переводе означает «пируэт». Но в этом танце нет ни грации, ни красоты. Это смертельно опасное состояние, при котором наше сердце сбивается с ритма, начиная биться хаотично и на пределе своих возможностей. *Torsades de pointes* – это разновидность аритмии, от которой страдают сотни миллионов людей по всему миру. Если не нормализовать сердечный ритм, возможен инфаркт, инсульт или внезапная сердечная смерть.

Когда ритм срывается в пропасть

Мы привыкли жить на высоких скоростях. Хроническая усталость, переживания за близких, магнитные бури, перенесенные инфекции – все это колоссальная нагрузка на наш главный мотор. В ответ на стресс сердце начинает биться чаще. Сначала мы просто чувствуем, как оно «выпрыгивает из груди», но со временем этот сбой закрепляется.

Представьте себе слаженный оркестр, в котором дирижер вдруг сошел с ума. Музыканты начинают играть вразнобой. То же самое происходит с нашим сердцем при аритмии и тахикардии. Правильный, размеренный стук превращается в тот самый «смертельный танец» – пируэтную тахикардию. Сердечная мышца сокращается судорожно, неравномерно и не успевает перекачивать кровь.

Из-за этой хаотичной пульсации страдает весь организм, но первый и самый страшный удар принимают на себя кровеносные сосуды.

Невидимая угроза

Когда кровь движется по сосудам рывками, с перепадами давления, их стенки начинают спазмироваться и повреждаться. Организм пытается «залатать» эти микротравмы, направляя туда холестерин. В результате сосуды стремительно забиваются бляшками, теряют свою эластичность и становятся хрупкими. Кровоток замедляется, ткани недополучают кислород, а риск инфаркта или инсульта возрастает многократно.

Можно ли остановить это разрушение, пока не стало слишком поздно?

Анатолий Трофимович



«Мобильный спасатель» – ваш личный кардио-дирижер

Чтобы разорвать этот порочный круг, недостаточно просто заглушить симптомы – необходимо восстановить правильный, природный ритм сердца и помочь сосудам очиститься. Именно для этого разработан физиотерапевтический аппарат «Мобильный спасатель». Это специальный медицинский прибор, прошедший регистрацию в Росздравнадзоре. Он одновременно оказывает сразу четыре лечебных действия.

Электростимуляция снимает напряжение с сердечной мышцы, успокаивает ее и возвращает к размеренному, здоровому темпу. «Смертельный танец» прекращается, уступая место спокойной работе. Красное монохромное излучение и низкочастотная вибрация помогают расслабить стенки сосудов, улучшить их проходимость. Магнитотерапия налажи-

вает кровоток, очищает и восстанавливает сосуды. Благодаря нормализации кровотока сосуды постепенно освобождаются от застойных явлений, восстанавливается их тонус и эластичность.

Мнение врача-кардиолога

Анатолий Трофимович, к. м.н., заслуженный кардиолог России:

«Мобильный спасатель» – это компактный, безопасный и простой в использовании прибор, который можно применять прямо дома. Регулярные сеансы помогают не только снять приступы учащенного сердцебиения, но и предотвратить тяжелые последствия для сосудистой системы.

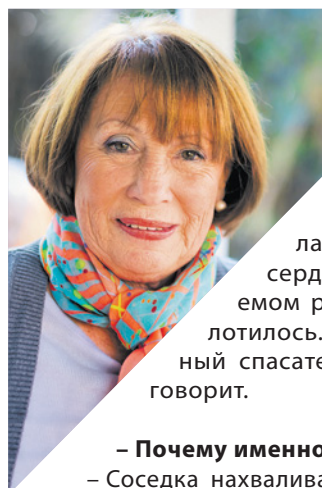
Рекомендовано использовать медицинский прибор по 10–20 минут в день курсом 15–20 дней. Этого достаточно, чтобы нормализовать сердечный ритм и восстановить работу сердечно-сосудистой системы.

«Мобильный спасатель» полезно использовать при аритмии, гипертонии, стенокардии, для очищения сосудов от «плохого» холестерина, как средство профилактики инфаркта и инсульта, а также восстановления после этих состояний».

Судьба вашего сердца в ваших руках!

Сердце – это важнейший орган организма, его «мотор». А сосуды – «трубы», питающие тело. Без их нормальной работы не будет ни здоровья, ни счастья, ни жизни. Вот почему крайне важно начать заботиться о них прямо сейчас.

Если у вас тоже есть такие симптомы, как учащенное сердцебиение, перебои в ритме, скачки давления, одышка, слабость, тяжесть в груди или вы восстанавливаетесь после инфаркта и инсульта, то позвоните по телефону 8-800-300-77-70. Со 2 сентября по 7 октября 2026 г. действует программа, по которой медицинский прибор «Мобильный спасатель» можно получить по минимальной цене от производителя. Специалисты помогут уточнить показания и запишут в льготный реестр. Для записи назовите код 4344*.



Людмила Петровна,
г. Рязань

– Я с аритмией жила давно, вроде привыкла. А она вдруг усилилась: сердце билось в непредсказуемом ритме, то замирало, то колотилось. Тогда и купила «Мобильный спасатель» – со страху, как сын говорит.

– Почему именно этот прибор?

– Соседка нахваливала. Я и заинтересовалась, приобрела. И не пожалела! Через 10 дней использования перебои прекратились. А через 20 дней – экстрасистолы больше нет.

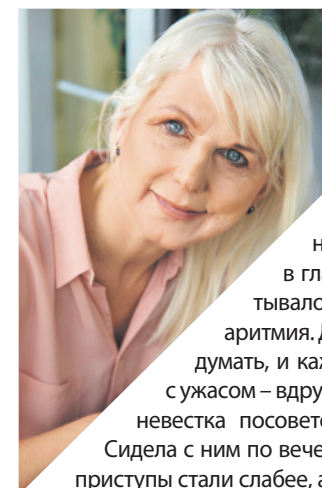


Виктор Степанович,
г. Тверь

– Мне год назад поставили «мерцательную аритмию», врач сразу сказал: нужна операция. А я боялся: пульс то 40, то 130, голова кружится, грудь давит, а в мои 70 страшно под нож ложиться.

– Решились-таки на операцию?

– Нет. Сосед по гаражу притащил «Мобильный спасатель». Говорит: если уж он не поможет – сдавайся врачам. И что вы думаете? На десятый день пульс выровнялся. А на 20 день я понял, что чувствую себя легко и свободно. Отличная штука!

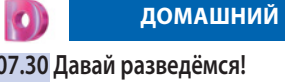
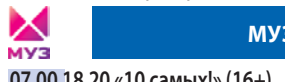
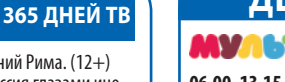


Елена Васильевна,
г. Смоленск

– Три года мучилась с приступами: сердце вдруг начинало колотиться как бешеное, в глазах темнело, дыхание перехватывало. Диагноз – пароксизмальная аритмия. Думала, что решения уже не придумать, и каждый новый приступ встречала с ужасом – вдруг этот окажется последним. А тут невестка посоветовала «Мобильный спасатель». Сидела с ним по вечерам по 15 минут. Через 10 дней приступы стали слабее, а через 20 прекратились совсем. Уже полгода не пью лекарства, сплю спокойно, не боюсь резко встать или пройти лишний метр. Аппарат реально спас. Вернул мне жизнь, а не просто существование в страхе.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
 10.15 «Жить здорово!» (16+)	 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)	 10.15 Наблюдатель	 22.35 «10 самых...» (16+)	 06.00 «С бодрым утром!» (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 07.05 Выборы-2026 07.50 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 «Время героев». (16+) 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) В сквере неизвестный совершил нападение на пенсионера Валентина Красина, пока тот гулял со своей овчаркой Глашей. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 04.38 Перерыв в вещании	06.00 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК». (16+) 10.00 13.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+) Семенов с Беловой приезжают к Фоме, чтобы пригласить его на день рождения Тани. 22.15 «ЧИСЛО ЗВЕРЯ». (16+) 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 01.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 05.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	07.20 Черные дыры. Белые пятна 08.00 01.35 «Эдуард Асадов» 08.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА» 10.15 Наблюдатель 11.10 00.50 XX век 11.55 «ЭКЗАМЕН НА ЧИН» 13.00 Линия жизни 13.55 «КАПИТАН ФРАКАСС» 16.30 «Невский ковчег. Теория невозможного» 17.15 Московская консерватория в лицах 17.55 Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории 19.00 «Отто Шмидт» 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Блокадные свадьбы» 21.30 Сати. Нескучная классика... 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 23.10 Монолог в 4-х частях. Игорь Скрыль	06.00 07.40 «Настроение» 07.30 16.54 Выборы-2026. (12+) 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+) 10.35 «Фаталисты». (16+) 11.30 14.30 17.55 22.00 События 11.50 03.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.00 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (16+) 17.00 Выборы-2026. Дебаты. (12+) 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Следствие ведет КГБ». (16+) 01.30 «Звезды. Модный приговор». (16+)	05.00 18.00 02.40 04.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 17.00 03.25 «Тайны Чапмана». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 21.00 «ВОРОН». (16+) 23.25 «СЕРЖАНТ». (16+)		

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 01.05 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СЁСТРЫ ПО ЛЮБВИ». (16+) 19.00 «КРАСНЫЕ ЛИНИИ». (16+) 23.00 «Понять. Простить». (16+) 00.05 «Порча». (16+)  06.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 Отражение 10.00 Выборы-2026 11.05 23.45 05.05 «Великолепное трио». (16+) 15.15 «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ». (16+) 17.00 «Преодоление». (16+) 20.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (16+) 22.10 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+) 00.40 «Моя история». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 20.00 «РОНИН». (16+) Доронин узнаёт о смерти бывшей жены и едет в Красноярский край, деревню Медвежье, чтобы забрать их общего сына. 23.00 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+) 01.00 Кадони шоу. (16+)  06.00 «+100500». (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 11.00 Улетные животные. (16+) 12.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Решала. (16+) 14.30 Заступницы. (16+) 15.30 Решала. (16+) 18.30 Притворщики. (16+) 21.30 Охотники. (16+) 22.30 Влад решает. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 01.10 Заступницы. (16+) 02.10 Опасные связи. (18+) 03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 06.15 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) 07.45 «Мультифильмы». (12+) 08.15 10.20 «КОРТИК». (16+) 10.10 «Белорусский стандарт». (12+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 21.20 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+) 00.00 01.40 «Наше кино». (16+) 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)  07.00 18.20 «10 самых!» (16+) 08.00 Хиты по-русски. (16+) 08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+) 09.00 Звезды о звёздах. (16+) 10.00 14.00 19.00 00.25 Плейлист. Осень. (16+) 10.30 22.00 Топ-30. (16+) 13.00 Народный микрофон. (16+) 15.30 МузРаскрутка. (16+) 16.00 Звёзды о приветом. (16+) 17.00 Юмор FM чарт. (16+) 18.00 21.40 Pro-новости. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Как худеют звёзды». (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)	 02.40 «Путь к Победе». (16+) 03.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+) 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 09.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+) 12.50 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+) 1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается раздобыть сверхважную информацию: через два месяца на территорию СССР начнется вторжение белоэмигрантских войск, подготовленное британской разведкой. Ударят одновременно в нескольких местах - в Средней Азии, Бессарабии, Прибалтике. 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.15 Моя свадьба лучше! (16+) 08.00 Супермама. (16+) 10.00 Формула здоровья. (16+) 10.35 Моя свекровь - монстр. (16+) 11.35 Мама в 16. (16+) 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.25, 18.00 Дорогая, я забил. (12+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+) 03.45 Моя-твоя еда. (0+) 04.10 Моя свекровь - монстр. (16+)	 00.00 Гений Рима. (12+) 01.00 Россия глазами иностранцев. (12+) 01.50, 03.40 Семь дней истории. (12+) 02.00, 08.00 Оружие холодной войны. (16+) 02.45 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 03.50, 09.50 Народный фронт Победы. (12+) 04.20, 10.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 05.10, 11.10, 17.10, 20.45 Историограф. (12+) 06.00 Революция LIVE. (12+) 06.50, 12.55 Освобождение: решающие битвы. (12+) 07.35 Уроки Нюрнберга. (12+) 08.45 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+) 12.00 Об Анне Ярославне через тысячу лет. (12+) 13.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 14.15 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+) 15.15 Русская история. (12+) 18.00 Личности Моно Лизы. (12+) 19.45 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Берлинская операция. (16+) 21.30 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+) 22.10 Обыкновенная История: Ширма. История 1. (6+) 22.20 Георгий - Победоносец. (16+) 23.10 На пути к Великой Победе: Расстрел на Полисти. (12+)	 06.00, 13.15 «Маша и Медведь». (0+) 07.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.50 «Горошек и компания». (6+) 09.10, 14.40 «Ми-ми-мишки». (0+) 10.30 «Говорящий Том». (0+) 10.55 «Простоквашино». (0+) 12.00 Время малышей. «Приключения Бубы». (6+) 13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+) 16.00 «Геройчики». (0+) 17.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+) 18.00 «Лунтик». (0+) 18.30 «Буква в деле». (0+) 18.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+) 21.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+) 22.40, 02.00 «Смешарики». (0+)  06.00 «Бодо Бородо». (0+) 08.00 «Лунтик». (0+) 10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+) 12.30, 22.00 «Три кота». (0+) 15.00 «Барбоскины». (0+) 18.00 «Монстр Шейкер». (6+) 19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+) Дорога в школу - это приключение! 20.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Артерии Победы: секретный код войны». (16+)
12.30 13.25 15.05 17.15 03.30 «1812». (16+)
18.40 «Советские прорывы». (16+)
19.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+)
00.50 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Большой куш». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОРА НА ЗАВОД». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
Марафон первого сезона сериала о трёх московских айтишниках, которые попадают в глухую деревню.
23.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
00.45 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.25 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
11.35 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
13.50 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.35 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
20.00 «ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
22.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
23.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
01.40 «НИНДЗЯ». (16+)
03.00 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
05.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
08.25 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 12.55 15.30 Новости
09.00 VI Всемирные игры кочевников. Дневник. (12+)
09.30 Футбол. Франция - Сенегал. Чемпионат мира-2026. (6+)
14.25 Футбол. Обзор тура. (6+)
16.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
19.00 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Эльче» - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.55 Баскетбол. II Всероссийская спартакиада. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. (16+)
06.50 Прекрасное далёко. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.20 Пятница News. (16+)
00.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.30 Битва шефов. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 «Невероятные факты о Петербурге». (12+)
11.45 12.10 19.30 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 15.30 16.30 Актуально. (12+)
17.15 03.20 «Загадки века». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.10 Легенды музыки. (12+)
22.35 Легенды телевидения. (12+)
23.30 «Андрей Кивинов. Дело №9». (16+)
02.00 Неделя в Петербурге. (12+)
02.40 Военные мемуары. (12+)
03.05 Государственная грамота. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

22.55 «Такой футбол». (6+)

РОССИЯ 24

07.20 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 «Главный врач». (16+)
11.35 «Культурная эволюция». (16+)
12.35 «Ключ к профессии». (12+)
13.20 «Санкт-Петербург. Terra incognita». (12+)
13.55 «Эрмитаж. Говорим и показываем». (16+)
14.25 «Петербургские казаки». (12+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
15.45 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
18.30 23.25 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Петербург - город решений». (12+)
20.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Соль событий». (16+)
22.55 «Такой футбол». (6+)
00.00 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
12.00 13.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
14.15 «Сила слова». (12+)
15.35 «Область счастливых людей». (12+)
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 Совместные агитационные мероприятия политических партий на выборах депутатов Государственной Думы
17.50 «Оборона Смоленска 1609-1611». (12+)
18.10 «КОТОВСКИЙ». (16+)
19.30 04.10 «Золото Колчака». (12+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)
22.35 «Герои среди нас». (16+)
23.40 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (16+)
09.30 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». (16+)
11.10 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (16+)
14.20 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (16+)
17.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)
19.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (18+)
20.55 «МЫ ВСЕ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Алла Юганова, Прохор Дубравин, Виктория Полторак
22.45 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
00.20 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (16+)
03.40 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (16+)
05.05 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (16+)

CINEMA

07.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
09.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
10.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
14.30 «КИКБОКСЕР». (16+)
16.10 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
18.05 «ПОБЕГ». (18+)
США, Япония, 1994 г.
20.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
Гонконг, 1984 г.
22.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
США, 1992 г.
23.45 «ТАКСИ». (16+)
01.15 «ТАКСИ-2». (16+)
02.35 «ТАКСИ-3». (16+)
03.55 «ТАКСИ-4». (16+)
05.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
02.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
04.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
06.15 «ДЖОЙКА». (16+)
08.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
10.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
12.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
13.25 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
15.00 «РИДДИК». (16+)
16.55 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
18.55 «АМНЕЗИЯ». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
Триллер, криминал, детектив, США, 2013 г.
22.20 «ХИЖИНА». (16+)
Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)
09.55 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
11.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
13.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
15.00 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
16.45 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
18.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
20.00 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2021 г.
22.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
23.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
00.55 «КОРОЛЁВ». (16+)
02.50 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
04.25 «НА ОСТРИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
08.00, 09.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.25 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
13.40, 14.30 «КЛОН». (16+)
15.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
17.20 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
19.00 «ВИКИНГИ». (16+)
20.40 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
22.30, 00.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.45 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
03.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
05.00 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)

TVU TV1000

05.30 «Смешарики. Новые приключения». «Смешарики. Клипы». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
10.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
12.10 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)
13.45 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
15.25 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ». (12+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.45 «ГОРЬКО!» (16+)
22.30 «ГОРЬКО! 2». (16+)
00.15 «ПРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
01.40 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
03.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

04.45 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.40 «ФИЛИН». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)
00.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
01.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.05 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
04.30 «НАПАРНИК». (16+)

МОСКОВИЯ

06.50 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (16+)
08.35 Мультфильмы. (16+)
09.55 «Мурзилка и великан». Мультфильм. (0+)
10.15 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
12.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
14.30 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
16.05 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
18.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
23.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
01.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
03.45 «НЕЖДААННО-НЕГАДАННО». (16+)
05.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.20 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
История о мальчишках, добровольно выбравших судьбу профессиональных военных. Главные герои - три подростка, курсанты Суворовского училища. Их судьбы несхожи - детдомовец, сын мэра города и сын потомственного военного, но все они знают, что значит быть курсантами, которым предстоит нести высокое звание русского офицера...
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00, 12.20, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00 Церковь и мир. (0+)
08.25 Дороги памяти. (12+)
09.35, 02.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20, 01.25 Священнослужитель Роман Медведь. (12+)
11.20 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
12.30 Быть добру. (0+)
13.10 Глобус православия. (12+)
14.15 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
15.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
17.30 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
21.25, 02.15 Святой среди пиратов. (0+)
22.00 Поле битвы. (16+)
23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
03.15 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

7 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Перенесение мощей ап. Варфоломея.

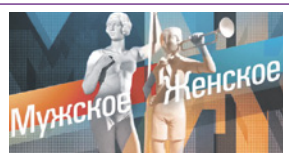


Ап. от 70 Тита, еп. Критского. Свт. Мины, патриарха Константинопольского. Свт. Варсиса и Евлогия, епископов Едесских, и Протогена, еп. Каррийского, исп. Прмч. Моисея. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

«Любовь не раздражается, а ты раздражаешься. Смотри: враг коварствует над тобою, ибо в сердце при гнев погасает вера в Бога и теряется дерзновение пред Богом».
Прп. Иоанн Кронштадтский

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 07.05 Выборы-2026
 07.50 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Памяти Александра Маслякова. «Улыбнитесь, вспомнив обо мне...» (16+)
 00.50 Подкаст Лаб. (16+)
 03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 11.00 14.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Нестерова расследует дело об исчезновении одиннадцатилетнего мальчика Коли. Его родители Кристина и Михаил разводятся, а в пропаже сына обвиняют друг друга.
 23.40 Выборы-2026. Дебаты
 00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ

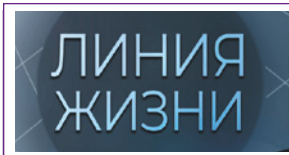


13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 06.00 «Сегодня»
 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 13.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 На Фому совершается покушение. Ежов ищет для него новую охрану. Фома просит своего партнера Славу Хоронко найти заказчика покушения
 22.15 «ЧИСЛО ЗВЕРЯ». (16+)
 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
 01.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 05.30 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К

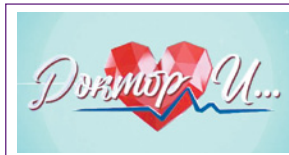
Культура



15.35 Линия жизни

- 07.15 23.10 Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр
 07.45 14.40 00.00 «Таинственные города мая»
 08.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
 10.15 Наблюдатель
 11.10 00.55 XX век
 12.00 «Роман в камне»
 13.00 «Блокадные свадьбы»
 13.45 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
 15.35 Линия жизни
 16.30 Эрмитаж
 17.15 Московская консерватория в лицах
 17.55 Легендарные концерты
 19.00 02.00 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 Искусственный отбор
 21.30 Белая студия
 01.45 «Первые в мире»
 02.30 «Жизнь замечательных идей»

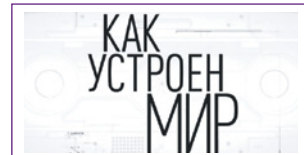
ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 07.40 «Настроение»
 07.30 16.54 Выборы-2026. (12+)
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)
 10.35 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (16+)
 11.30 14.30 17.55 22.00 События
 11.50 03.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.00 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+)
 17.00 Выборы-2026. Дебаты. (12+)
 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
 22.35 05.30 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Уйти с одним чемоданом». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 Прощание. (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 02.50 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 10.00 СОВБЕЗ. (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Легенды и мифы». (16+)
 17.00 03.35 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
 20.35 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
 23.25 «СЕРЖАНТ-2». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
 08.20 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 «Прости меня...» (16+)
 11.40 «Беду отведу». (16+)
 12.45 «Знахарка». (16+)
 13.20 «Верну любимого». (16+)
 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.30 «ВЗЯТКА». (16+)
 19.00 «В ТЕНИ ПРЕДЕЛЬСКИХ». (16+)
 23.10 «Понять. Простить». (16+)
 00.15 «Порча». (16+)



ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
 11.00 23.45 05.05 «Великолепное трио». (16+)
 15.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (16+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
 22.20 03.40 «СУХОДОЛ». (16+)
 00.40 «Преодоление». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
 10.00 15.30 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 18.00 «РОНИН». (16+)
 Группа уголовников устраивает грабежи на дорогах. Доронин, подменяя заболевшего Семёна, доставляет на лесопилку зарплату и подвергается нападению бандитов.
 23.15 «ВЗВЕСТИ КУРКИ». (18+)
 01.00 Знаки судьбы. (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)



ЧЕ!

- 06.00 «+100500». (16+)
 09.30 Улетное видео. (16+)
 «Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
 11.00 Улетные животные. (16+)
 12.00 Улетное видео. (16+)
 13.30 Решала. (16+)
 14.30 Заступницы. (16+)
 15.30 Решала. (16+)
 18.30 Притворщики. (16+)
 21.30 Охотники. (16+)
 22.30 Влад решает. (16+)
 23.30 Опасные связи. (18+)
 03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

- 07.35 «Город-герой Ленинград». (16+)
 08.10 10.30 «ЛАДОГА». (16+)
 10.00 «Память сердца. Ленинград». (16+)
 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 21.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ». (16+)
 22.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
 00.30 «Наше кино». (16+)
 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)



МУЗ

- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
 08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 Приехали! (16+)
 11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 14.00 19.00 Осень. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Моя волна. (16+)
 17.00 Русский чарт. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.45 «Суд или абсурд? Зачем судятся звёзды». (16+)
 22.00 Короли Чартов. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)
 00.00 Наше. (16+)
 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 03.20 «Путь к Победе». (16+)
 04.20 «ПИРАММИДА». (16+)
 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
 12.50 «ЛЮТЫЙ». (16+)
 Полицейского Максима Лютова долгое время считали погибшим, но однажды он вернулся и возглавил убийной отдел. Шокированные старые знакомые смотрят на него как на призрак, новые коллеги не могут привыкнуть к своеобразному начальнику.
 19.50 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
 23.55 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)
 01.55 «ТАНКИ». (16+)



Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 05.50 Моя свадья лучше! (16+)
 07.40 Супермама. (16+)
 09.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
 11.35 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении.
 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.25 18.00 Маленький сынок. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 Измены (субтитры). (18+)
 01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
 03.45 Моя-твоя еда. (0+)
 04.10 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Революция LIVE. (12+)
 00.50 06.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
 01.35 19.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
 02.00 Оружие холодной войны. (16+)
 02.45 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+)
 03.50 Народный фронт Победы. (12+)
 04.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 05.10 11.10 14.40 20.50 Историкограф. (12+)
 06.00 Об Анне Ярославне через тысячу лет. (12+)
 07.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
 08.15 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
 09.15 Русская история. (12+)
 12.00 Личности Моно Лизы. (12+)
 13.45 19.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 15.30 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)
 16.10 Обыкновенная История: Ширма. История 1. (6+)
 16.20 Георгий - Победоносца. (16+)
 17.10 На пути к Великой Победе: Расстрел на Полисти. (12+)
 18.00 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+)
 18.25 Боги Египта. (16+)
 21.35 Боевые знамена Отечества: Отечественная война 1812 года. (12+)
 21.50 Секреты истории: Людовик XIV и Жеводанский зверь. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 13.15 «Маша и Медведь». (0+)
 07.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 08.50 «Горошек и компания». (6+)
 09.10, 14.40 «Ми-ми-мишки». (0+)
 10.30 «Говорящий Том». (0+)
 10.55 «Простоквашино». (0+)
 12.00 «Горючки». (0+)
 «Приключения Бубы». (6+)
 13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
 16.00 «Геройчики». (0+)
 17.00, 22.40 «Фиксики. Самое время!» (0+)
 18.00 «Лунтик». (0+)
 18.30 «Буква в деле». (0+)
 18.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 20.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 02.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 06.00 «Бодо Бородо». (6+)
 Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географии, но сам учит детей.
 08.00 «Лунтик». (0+)
 10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
 12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
 15.00 «Барбоскины». (0+)
 18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
 19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
 07.00 «Добрый утрот, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 10.45 «Парк Турум-Бурм». (0+)
 11.05 «Диностер». (6+)
 11.20 «Команда Флоры». (0+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Барбоскины». (0+)
 16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
 17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 19.00 «Пин-Код 2.0». (0+)
 В результате опытов Лосыша Смешарики попадают в виртуальную модель своего мира, которая оказывается огромной Метагалактикой. Вместе с искусственным интеллектом Эвой друзья решают исследовать новый мир, экспериментировать и изучая технологии будущего.
 19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Геройчики». (0+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Ералаш». (6+)
 00.55 «Смешарики». (0+)
 03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)



ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Артерии Победы». (16+)
13.25 15.05 17.15 04.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». (16+)
18.40 «Советские прорывы». (16+)
19.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)
02.10 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)



TNT

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОРА НА ЗАВОД». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
23.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
00.40 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (18+)
Вышедшего на свободу старого гангстера встречает его лучший друг. Вместе они отмечают это событие, отжигая в ночном городе.
02.20 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро TNT»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)



СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.05 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
11.55 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
14.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.55 «ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
21.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
23.15 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
01.05 «НАСЛЕДНИК». (18+)
03.05 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
04.25 «100 мест, где поесть». (16+)



5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
05.50 09.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
07.20 «Стройнадзор». (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)



МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Аргентина - Алжир. Чемпионат мира-2026. (6+)
14.25 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
19.25 Футбол. «Текстильщик» - «Арсенал». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция
21.30 Билльард. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция
00.50 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+)



ПЯТНИЦА

06.50 Прекрасное далёко. (16+)
08.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
09.10 Домохозяйки против шефов. (16+)
11.00 Молодые ножи. (16+)
13.40 Черный список. На кухне. (16+)
22.00 Новый Ревизорро. (16+)
23.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
01.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.30 Битва шефов. (16+)



78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Тихий подвиг. (12+)
11.50 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 15.30 16.30 Актуально. (12+)
17.15 Крепость Эрмитаж. (12+)
17.45 23.20 03.05 Государственная грамота. Документы Победы. (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 23.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Концерт. Посвящается городу Ленинграду. (12+)
02.00 Открытая студия. (12+)
02.40 Военные мемуары. (12+)
03.20 «Загадки века». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.



СПБ

12.50 «Соль событий». (16+)
07.20 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.00 «Такой футбол». (6+)
12.50 «Соль событий». (16+)
13.20 00.25 «Победа» - слово женского рода. (16+)
13.45 «Блокадная юстиция. Адвокаты». (16+)
14.40 «Петербургский текст». (16+)
15.45 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
17.35 «До войны на электричке». (12+)
18.30 «Демон Лапласа». (16+)
19.55 «ДНЕВНЫЕ ЗВЁЗДЫ». (16+)
21.25 «Они приближали Победу». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 Концерт «Музыка Великой страны». (6+)
00.55 «Иди и смотри». (16+)
01.25 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)



17.50 «Оборона Смоленска 1609-1611». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.15 01.10 «Блокада. День 901-й». (12+)
12.00 13.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
14.15 «Сила слова». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 Совместные агитационные мероприятия политических партий на выборах депутатов Законодательного собрания Ленинградской области
17.50 «Оборона Смоленска 1609-1611». (12+)
18.10 05.10 «КОТОВСКИЙ». (16+)
19.30 «Софья Преображенская. За кулисами блокады». (12+)
21.10 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (16+)
22.35 «Герои среди нас». (16+)
23.40 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ



РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)
09.55 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
11.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (18+)
12.55 «МЫ ВСЕ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ». (16+)
14.40 «ИЩЕЛЕНИЕ». (16+)
17.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
19.30 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМ-СЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Юлия Подозерова, Александр Никитин, Мария Климова
22.50 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
2015 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Алексей Коряков, Оксана Лесная
00.30 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (16+)
03.35 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (16+)
04.55 «ИЩЕЛЕНИЕ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
02.15 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.45 «РИДДИК». (16+)
05.40 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
07.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)
09.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.05 «ХИЖИНА». (16+)
13.10 «КОД 355». (16+)
15.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
17.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
19.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
22.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
Комедия, мелодрама, США, Великобритания, 2005 г.
23.50 «МИДУЭЙ». (16+)
Биография, боевик, военный, история, США, 2019 г.



VU TV1000

06.35 «ВИКИНГИ». (16+)
08.15, 09.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.40 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.15 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
Криминальный боевик, Франция, 2010 г.
17.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
Криминальный боевик, США, 2011 г.
19.00 «ЛЕОН». (16+)
Триллер, Франция, США, 1994 г.
21.15 «НИКИТА». (16+)
Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г.
23.25, 01.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
04.25 «ВАСАБИ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
03.00 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
04.45 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
06.30 «ЖЕНИХ». (16+)
08.15 «РЕАЛЬНЫЕ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
10.05 «1+1». (16+)
12.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
14.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
16.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
17.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
21.35 «В БАНЮ!». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
23.30 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)



ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.45 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.40 «ФИЛИН». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...». (16+)
00.00 «ВИКИНГ». (16+)
02.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Елена Корикова, Дмитрий Щербина, Леонид Куравлев
Экранизация одноименной повести Александра Сергеевича Пушкина.
04.10 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.50, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про облык и свидание.
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



CINEMA

06.55 «ВИКИНГИ». (18+)
08.35 «СМЕРТЬ В ПЕРИИ». (18+)
10.25 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
12.05 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
13.50 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
15.45 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
17.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
20.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
Австралия, США, 2014 г.
22.00 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
Мексика, США, 2021 г.
23.45 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
02.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
03.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
05.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
07.50, 02.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАТИКИ». (6+)
09.55 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
11.20 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (16+)
13.05 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
14.40 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
16.15 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
18.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
20.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
21.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
23.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
00.55 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)



VU TV1000 RUSSKOE

05.30 «Смешарики. Новые приключения». «Смешарики. Клипы». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.00 «ГОРЬКО!» (16+)
10.45 «ГОРЬКО! 2». (16+)
12.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+)
14.05 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
15.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
17.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
19.00 «ДОКАЗАТЕЛЬ». (16+)
20.55 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
22.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
23.35 «БАР «МОСКВАЧКИ». (16+)
01.15 «БУЛКИ». (16+)
02.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.10 Мультфильм. (6+)



VU TV1000 ACTION

06.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
08.25 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
10.15 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
11.50 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
13.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
15.35 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+)
17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
20.35 «РЭМБО 4». (16+)
22.05 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
23.45 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
01.40 «ВОСХОД ЧЁРНОЙ ЛУНЫ». (16+)
03.10 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+)
04.30 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
07.40 «Маугли». Мультсериал. (0+, 6+)
09.30 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...». (16+)
11.15 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
12.50 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
14.30 «МАТЬ». (18+)
СССР, Италия, 1989 г.
18.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
Россия, 2000 г.
20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
СССР, 1982 г.
22.50 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)
СССР, 1987 г.
01.35 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
05.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)



СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
Макаров просит своего отца помочь - операцию для мамы Левакова сделают бесплатно. Полина Сергеевна думает, что телефонный маньяк - Кантемиров. Отец Синицына застает свою жену с любовником.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Отец Полины решает помириться с семьей и приезжает к ним на дачу...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В «Элеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович...
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00, 12.25, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субдопелем). (0+)
09.00, 10.55 Святой среди пиратов. (0+)
09.35, 02.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)

11.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.35, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с субдопелем). (12+)
14.10 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
СССР, 1985 г.
15.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4 серия. Золотой бог. (6+)
17.05 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (12+)
СССР, 1969 г.
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55, 01.50 Блокада. Восхождение. (16+)
22.00 Поле битвы. (16+)
01.25 Уральский Эдем. История чудесного места. (0+)
03.15 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

8 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы.



Мчч. Адриана и Наталии и прочих 23, с ними пострадавших. Блж. Марии Дивеевской. Прп. Адриана Андреевского. Собор святых Среднеазиатского митрополитического округа. Собор святых Орловской митрополии. Сщмч. Петра пресвитера. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера, мчч. Димитрия, Петра и св. Романа исп., пресвитера. Обретение мощей свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Псково-Печерской, именуемой «Умиление», иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Ничто так не свойственно христианину, как быть миротворцем; за это и Господь обещал нам Свою величайшую награду». Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
(16+)

- 05.00 Утро России
09.00 11.00 14.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Совершенно нападение на молодую танцовщицу Викторию Озаровскую. Таксист нашел её в кустах. Недавно похожим способом было совершено нападение на спортсмена Лапича.
23.40 Выборы-2026. Дебаты
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК».
(16+)

- 06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Завьялова просит Михайлова решить проблему с ее подзащитным по кличке Хлыщ. Она засняла на видео, как Грушин его бьет на допросе.
22.15 «ЧИСЛО ЗВЕРЯ». (16+)
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «БАЛАБОЛ». (16+)

РОССИЯ К



12.00 «Роман в камне»

- 07.15 23.10 Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр
07.45 14.40 23.55 «Таинственные города мая»
08.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 XX век
12.00 «Роман в камне»
13.00 «Говорит Лёв Толстой»
13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
15.35 Белая студия
16.30 Библиейский сюжет
17.15 Московская консерватория в лицах
17.55 Легендарные концерты
19.00 02.00 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 «Нижинский. Путь к свободе»
21.30 Власть факта
01.45 «Первые в мире»
02.30 «Жизнь замечательных идей»

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!»
(16+)

- 06.00 07.40 «Настроение»
07.30 16.54 Выборы-2026. (12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
10.35 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.55 22.00 События
11.50 03.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (16+)
17.00 Выборы-2026. Дебаты. (12+)
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка». (16+)
01.30 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)

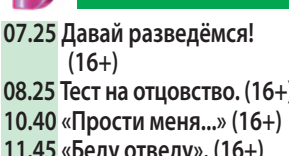
РЕН



13.00 «Загадки человечества».
(16+)

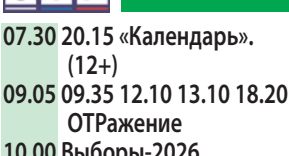
- 05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.55 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)
23.25 «СЕРЖАНТ-2». (16+)

ДОМАШНИЙ



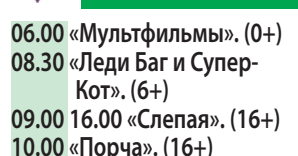
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.10 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «СВИДАНИЕ С ПРОШЛЫМ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)

ОТР



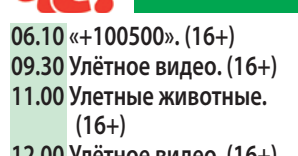
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 ОТражение
10.00 Выборы-2026
11.05 23.45 05.05 «Великолепное трио». (16+)
15.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
22.10 03.25 «УЛИЦА НЬЮТОНА, ДОМ 1». (16+)
00.40 «Очень личное». (16+)

ТВ-3



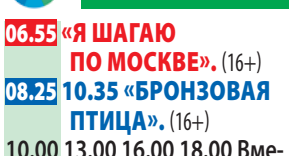
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Аферист, притворяющийся известным археологом, с помощью группы студентов находит клад. После нахождения клада аферист убивает всех студентов.
23.15 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)

че!



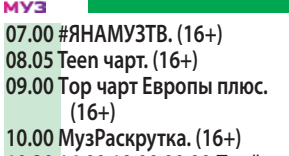
- 06.10 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман.
14.30 Заступницы. (16+)
15.30 Решала. (16+)
18.30 Притворщики. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
22.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР



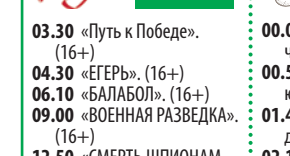
- 06.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (16+)
08.25 10.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
10.10 «Таджикистан». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
00.35 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ



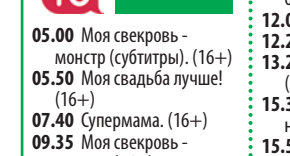
- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 14.00 19.00 00.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Артист - не настоящий! Нейросети победили?» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА



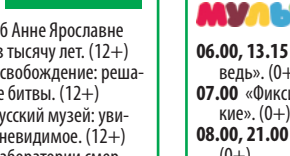
- 03.30 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «ЕГЕРЬ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
12.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
Сериял. Россия, 2012 г. На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам.
16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
20.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
00.20 «КУКУШКА». (16+)
02.00 «КАДИШ». (16+)

Ю



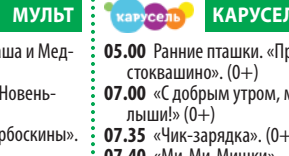
- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении.
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.25, 18.00 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя-твоя еда. (0+)
04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Об Анне Ярославне через тысячу лет. (12+)
00.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
02.15 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
03.15 Русская история. (12+)
05.10, 08.40, 14.50 Историограф. (12+)
06.00 Личности Моны Лизы. (12+)
07.45, 13.50, 21.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.30 Сквозь времена. (12+)
10.10 Обыкновенная История. (6+)
10.20 Георгий - Победоносец. (16+)
11.10 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
12.25 Боги Египта. (16+)
13.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
15.35, 21.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
15.50 Секреты истории. (16+)
18.00 Морские сражения. (12+)
18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
19.00 Северный морской путь. (16+)
20.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Линия Пантера. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



- МУЛЬТ** 06.00, 13.15 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Горошек и компания». (6+)
09.10, 14.40 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
12.00 Время малышей. «Приключения Бубы». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
16.00 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40, 02.00 «Буба». (6+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика, маленького пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося на Землю.
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
- КАРУСЕЛЬ** 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
11.10 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Пин-Код 2.0». (0+)
19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ							
РУССКИЙ РОМАН 07.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+) 09.30 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 11.10 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+) 14.25 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (16+) 17.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+) 19.30 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+) 2020 г. В ролях: Алла Юганова, Кирилл Гребенщиков, Екатерина Вулиценко 22.50 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+) 2014 г. В ролях: Анна Ардова, Эвелина Бледанс, Ян Ильвес, Варвара Бородина 00.30 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (16+) 02.10 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+) 05.00 «БЕРЕГА». (16+)	ИЛЛЮЗИОН+ 02.00 «КОД 355». (16+) 03.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 06.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 08.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) Комедия, США, 2023 г. 09.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 11.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 12.45 «ДЖОЙКА». (16+) 14.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 16.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 18.25 «ХИЖИНА». (16+) 20.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) Драма, триллер, детектив, Франция, 2017 г. 22.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) Комедия, драма, криминал, детектив, США, 2019 г.	VU TV1000 RUSSKOE 05.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+) 06.55 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) 08.25, 10.10 «УБИЙСТВА В...». (16+) 12.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.00, 14.50 «КЛОН». (16+) 15.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+) 17.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+) Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г. 19.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г. 23.05, 00.45 «УБИЙСТВА В...». (16+) 02.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 04.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	КИНОКОМЕДИЯ 01.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+) 03.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 05.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 06.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 08.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 10.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 12.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 14.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 15.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+) 17.40 «КРАСОТКИ». (16+) 19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 21.35 «1+1». (16+) 23.40 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (16+)	ДОМ КИНО 05.45 «Три ката». Мультисериал. (6+) 06.35 Союзмультфильм представляет... (6+) 07.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+) 09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 11.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 18.40 «ФИЛИН». (16+) 22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...». (16+) 00.05 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) Россия, 2021 г. В ролях: Михаил Галустьян, Елизавета Моряк, Людмила Артемьева 01.50 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+) 03.15 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+) 04.40 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)	СУББОТА! 05.00, 11.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мульти-серии. (0+) 11.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультифيلم. (0+) 13.20, 15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+) 23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 00.50 Суббота News 2026. (16+) 01.10, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 02.40 Суббота News 2026. (16+) 03.00, 03.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 03.30 «Маша и Медведь». Мультисериал. (0+)	СПАС 05.00, 12.25, 00.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+) 06.05, 06.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+) 07.00 Простые чудеса. (12+) 08.00, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+) 09.00 Операция Украина. Террор по заказу. (16+) 09.35, 02.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 10.20 Блокадные свадьбы. (16+) 11.10 Метанойя. (12+)	12.35, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+) 14.05 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (12+) 16.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 5 серия. Бен Джойс. (6+) 17.20 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+) 19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 20.55, 02.15 День Ангела: Преподобный Моисей Мурин. (0+) 21.30 Германия. Письма правды. (16+) 22.00 Поле битвы. (16+) 01.25 Александр Желобовский. Первый топотпривтер. (6+) 03.15 Во что мы верим. (0+)
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ							
СПАС 05.00, 12.25, 00.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+) 06.05, 06.45 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+) 07.00 Простые чудеса. (12+) 08.00, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+) 09.00 Операция Украина. Террор по заказу. (16+) 09.35, 02.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 10.20 Блокадные свадьбы. (16+) 11.10 Метанойя. (12+)	СПАС 12.35, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+) 14.05 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (12+) 16.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 5 серия. Бен Джойс. (6+) 17.20 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+) 19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 20.55, 02.15 День Ангела: Преподобный Моисей Мурин. (0+) 21.30 Германия. Письма правды. (16+) 22.00 Поле битвы. (16+) 01.25						

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

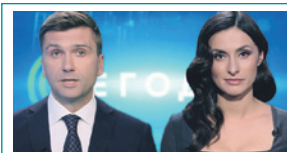
РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Воробьев арестован по подозрению в убийстве сотрудника железной дороги. Камера зафиксировала момент убийства, но Воробьев уверяет, что запись сфальсифицирована.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

НТВ



08.00 «СегоднЯ»

06.00 «СегоднЯ»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «СегоднЯ»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «СегоднЯ»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «СегоднЯ»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «СегоднЯ»
16.20 «СегоднЯ в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «СегоднЯ»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Семенов отправляется в Красноярский край, где скрывается подозреваемый по делу об убийстве двух туристов-экстремалов.
22.15 «ЧИСЛО ЗВЕРЯ». (16+)
00.20 «СегоднЯ в Санкт-Петербурге»
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

07.45 14.40 «Таинственные города мая»
08.50 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН»
10.15 Наблюдатель
11.10 00.50 XX век
13.00 «Мотылек». 95 лет со дня рождения Люсьены Овчинниковой
13.45 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
15.40 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Московская консерватория в лицах
17.55 Легендарные концерты
18.35 «Роман в камне»
19.00 02.05 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Синдром Мюнхгаузена»
21.30 Энигма
23.55 «Петра»
01.50 «Первые в мире»

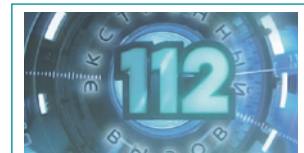
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 16.54 Выборы-2026. (12+)
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
10.35 04.45 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (16+)
11.30 14.30 17.55 22.00 События
11.50 03.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (16+)
17.00 Выборы-2026. Дебаты. (12+)
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)
22.35 «10 самых...». (16+)
23.05 «Кумиры. Большие деньги». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив». (16+)

РЕН



12.00 Информационная программа 112. (16+)

05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 Документальный спецпроект. (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапмана». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.45 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «СЕРЖАНТ-2». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...». (16+)
11.40 «Беду отведу». (16+)
12.45 01.10 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)

13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «ТЫ МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)



07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.45 05.05 «Великолепное трио». (16+)
15.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
16.40 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Почитаем!» (16+)
20.45 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
22.25 03.50 «КАТАЛА». (16+)
00.40 «Очевидно. Вероятно». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)

Группа бандитов во главе с бывшим студентом-химиком устроила нарколабораторию в заброшенном бункере, работать в которой заставляли пленников - наркоманов.
23.00 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)



06.00 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 15.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
18.30 Притворщики. (16+)
Реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле.
21.30 Охотники. (16+)
22.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

06.40 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
21.20 «ЛАДОГА». (16+)
01.20 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 «Наше кино». (16+)
02.50 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)
04.20 «АНТОША РЫБКИН». (16+)

07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 19.00 00.00 Плейлист. Осень. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли Чартов. (16+)
19.45 80 лет Фредди Меркьюри. (16+)
21.05 «О чем молчали The Beatles?» (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)



ПОБЕДА

03.30 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
12.50 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)

История трех сестер Ростовых: старшей - Зои, средней - Муси и младшей - Гули. Началась война, которая изменила их жизнь. Мусю угоняют в Германию. Гуля отрывается от своей семьи. Зоя, работая врачом, помогает жениху Муси - Мите избежать наказания, за что ее высылают. Но настоящая любовь сможет все исправить.
00.10 «ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ»». (16+)
01.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.25, 18.00 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Иригорова объявляют изменам войну.
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Личности Моно Лизы. (12+)
01.45, 07.50, 15.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
02.45, 08.50, 23.10 Историкограф. (12+)
03.30 Сквозь времена. (12+)
04.10 Обыкновенная История. (6+)
04.20 Георгий - Победоносец. (16+)
05.10 На пути к Великой Победе. (12+)
06.00 Это их выбор. (16+)
06.25 Боги Египта. (16+)
07.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
09.35, 15.55, 22.05 Боевые знамёна Отечества. (12+)
09.50 Секреты истории. (16+)
12.00 Морские сражения. (12+)
12.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
13.00, 18.55 Северный морской путь. (16+)
14.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Линия Пантера. (12+)
18.00 Это подкаст. История: Бахчисарайский мир 1681 г. - победа или поражение России? (12+)
20.00 Генерал. (16+)
21.00 Русская история: Яркие исторические личности XVIII века. (12+)
21.35 Народный фронт Победы: Театр Вахтангова. (12+)

00.00 Личности Моно Лизы. (12+)
01.45, 07.50, 15.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
02.45, 08.50, 23.10 Историкограф. (12+)
03.30 Сквозь времена. (12+)
04.10 Обыкновенная История. (6+)
04.20 Георгий - Победоносец. (16+)
05.10 На пути к Великой Победе. (12+)
06.00 Это их выбор. (16+)
06.25 Боги Египта. (16+)
07.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
09.35, 15.55, 22.05 Боевые знамёна Отечества. (12+)
09.50 Секреты истории. (16+)
12.00 Морские сражения. (12+)
12.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
13.00, 18.55 Северный морской путь. (16+)
14.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Линия Пантера. (12+)
18.00 Это подкаст. История: Бахчисарайский мир 1681 г. - победа или поражение России? (12+)
20.00 Генерал. (16+)
21.00 Русская история: Яркие исторические личности XVIII века. (12+)
21.35 Народный фронт Победы: Театр Вахтангова. (12+)



00.00 Личности Моно Лизы. (12+)
01.45, 07.50, 15.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
02.45, 08.50, 23.10 Историкограф. (12+)
03.30 Сквозь времена. (12+)
04.10 Обыкновенная История. (6+)
04.20 Георгий - Победоносец. (16+)
05.10 На пути к Великой Победе. (12+)
06.00 Это их выбор. (16+)
06.25 Боги Египта. (16+)
07.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
09.35, 15.55, 22.05 Боевые знамёна Отечества. (12+)
09.50 Секреты истории. (16+)
12.00 Морские сражения. (12+)
12.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
13.00, 18.55 Северный морской путь. (16+)
14.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны: Линия Пантера. (12+)
18.00 Это подкаст. История: Бахчисарайский мир 1681 г. - победа или поражение России? (12+)
20.00 Генерал. (16+)
21.00 Русская история: Яркие исторические личности XVIII века. (12+)
21.35 Народный фронт Победы: Театр Вахтангова. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.55, 14.40, 23.50, 03.00 Героический День Рождения. «Геройчики». (0+)
Новая современная мультиселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
10.30 «Говорящий Том». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Волшебницы - повзрослевшие Алёнка, Маша, Снежж, Варя и Алиса - случайно открывают портал в параллельный мир под названием Зартия.
21.00 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
22.40 Героический День Рождения. «Геройчики. Незванный гость». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (6+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка.
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00, 00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
Кинотеатральный сезон продолжается! Криворучка получила роль своей мечты! В новом фильме она сыграет сказочную царевну! И ей очень нужен красивый кошкошник! Мастер Лена покажет, как его смастерить! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Турбозавры». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий.
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Пин-Код 2.0». (0+)
19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
12.45 13.25 15.05 17.15 04.35 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». (16+)
18.40 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)
19.10 «Код доступа». (12+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «АТАКА». (12+)
00.55 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
02.25 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПОРА НА ЗАВОД». (16+)
21.00 «ЖУКИ». (16+)
Аня и Никита решают пожениться с помощью видеосвязи, вот только интернет в деревне до сих пор работает с перебоями.
23.00 «ДРАЙВ». (18+)
01.00 «БОЛЬШАЯ ГОНКА: АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
12.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
14.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.55 «ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
21.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
23.00 «НОЙ». (16+)
01.50 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
03.15 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
10.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 00.55 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)

МАТЧ!

07.00 09.00 15.05 Новости
09.25 Футбол. Англия - Хорватия. Чемпионат мира-2026. (6+)
11.55 Тяжёлая атлетика. Магнит Чемпионат России. Прямая трансляция
15.55 Спортивная гимнастика. II Всероссийская спартакиада. Женщины. Прямая трансляция
18.05 Автоспорт. Нижегородское кольцо. (6+)
19.25 Футбол. «Шинник» - «Торпедо». Fombet Кубок России. Прямая трансляция
21.30 Бильярд. BetBoom. Финал. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

07.00 Прекрасное далёко. (16+)
08.10 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
09.50 Домохозяйки против шефов. (16+)
11.20 Адский шеф. (16+)
14.30 19.00 Женись на мне немедленно. (16+)
15.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00 Свадьба вслепую. (16+)
23.40 «БИТВА ПАП». (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.50 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Гид 78. (12+)
14.30 15.30 16.30 Актуально. (12+)
17.15 01.55 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 Storgoff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Патруль 78. (16+)
22.10 Легенды музыки. (12+)
22.40 Легенды телевидения. (12+)
23.30 Storgoff. (16+)
02.35 Легенды телевидения. (12+)
04.00 Актуально. Ночь. (12+)
05.00 Тихий подвиг. (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ЗОНА ОСОБОГО ВНИМАНИЯ
12.05 «Зона особого внимания». (16+)
07.20 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Эрмитаж». (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.05 «Зона особого внимания». (16+)
12.35 «Залог успеха». (12+)
13.50 15.45 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
18.30 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 Дебаты в рамках предвыборной кампании в Законодательное собрание Санкт-Петербурга. (0+)
20.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
23.10 «Петербургский текст». (16+)
00.05 «Братки и братья». (18+)
00.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)

ЛЕНТВ 24

ВМЕСТЕ ПО РОССИИ
17.35 «Вместе по России». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «В тени Сталина. Битва за трон». (12+)
12.00 13.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
14.15 «Сила слова». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 «Алтай». (12+)
17.35 01.30 «Вместе по России». (12+)
18.10 05.10 «КОТОВСКИЙ». (16+)
19.15 «Люди нашего круга». (12+)
19.30 04.10 «Адмирал Колчак. Жизнь и смерть за Россию». (12+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)
23.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
02.40 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
09.25 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)
11.10 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+)
14.25 «КАЧЕЛИ». (16+)
17.55 «МОЛОДОЖЕНЬЕ». (16+)
19.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
2016 г. В ролях: Наталья Земцова, Артём Осипов, Игорь Денисов, Святослав Асрамович
22.45 «ЛИДИЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев, Анна Мареева
00.45 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)
02.25 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+)
04.10 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

06.50 «22 МИЛИ». (18+)
08.25 «КРИПТО». (18+)
10.10 «ЛУКАС». (18+)
11.35 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
13.10 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
14.35 «КОЛОМБИАНА». (18+)
16.25 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
18.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
19.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
22.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+)
США, Германия, 2002 г.
23.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
01.20 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
02.50 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
04.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
05.55 «АМЕЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «КОД 355». (16+)
01.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
04.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
06.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
07.55 «ХИЖИНА». (16+)
10.00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
11.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
13.35 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
15.40 «АМНЕЗИЯ». (16+)
17.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
20.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
22.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, мелодрама, Германия, США, 2001 г.
23.50 «ДЖОЙКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
07.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
09.10 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
11.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
12.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
14.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
16.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
18.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
20.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
21.40 «РОВЕСНИКИ». (16+)
23.20 «ЖМУРКИ». (18+)
01.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
03.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
04.25 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
05.55 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ВЫШИБАЛА». (18+)
03.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
04.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
06.15 «В БАНЮ!» (16+)
08.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
10.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
12.30 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
14.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
15.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
17.50 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
21.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
23.40 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультсериалы. (6+)
08.35 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
10.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
11.45 «АДАМ И ЕВА». (16+)
13.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
14.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
16.05 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
17.20 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
19.00 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ». (12+)
20.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
22.45 «В БАНЮ!» (16+)
00.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
02.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
03.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)
05.20 «Лошарик». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.05 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.05 «КОРОЛЕВА БЕНЗКОЛОНКИ». (12+)
09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.40 «ФИЛИН». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)
00.00 «ДУХLESS-2». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Мария Андреева, Милош Бикович, Павел Ворожцов, Александра Бортич, Кристина Бабушкина
01.55 «ДОЛЖОК». (16+)
Россия, 2017 г.
03.25 «УИК-ЭНД». (16+)
Россия, 2013 г.
05.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (0+)
09.00 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
10.50 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
12.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
14.10 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
15.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
17.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
18.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
20.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.00 «КУРЬЕР». (16+)
23.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
01.00 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
02.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
04.15 «К ЧЕРНОМУ МОРЕЮ». (16+)
05.25 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.50, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Мексика, 1989 г.
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «КАДЕТСТВО». (16+)
Ротмистров продолжает пытаться третий взвод: строевая переходит дорогу физике. Саша передает Левакову привет от Самохиной и намеренно обижается. Леваков нелегально пробирается на дискотеку.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Айнура устраивает племянника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим, а Павел пытается помириться с Дашей...
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.25, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 Киев-Печерские Святые. Мученики. (0+)
09.35, 02.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 День Ангела: Преподобный Моисей Мурин. (0+)

10.50 София. Мат и сквернословие (12+)
12.35, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
14.05 «ПУТЬ В «САТУРН» (0+)
15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 6 серия. В плену у канибалов. (6+)
17.05 «КОНЕЦ «САТУРНА» (0+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Элистинское чудо. (12+)
22.00 Поле битвы. (16+)
01.25 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
01.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
03.15 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

10 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Моисей Мурина.



Прп. Саввы Крыпецкого, Псковского. Обретение мощей прп. Иова Почаевского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Дальних пещерах (прп. Феодосия) почивающих. Прав. Анны пророчицы, дочери Фанулевой, встретившей Господа Иисуса Христа в храме Иерусалимском. Мц. Шуваники, кн. Ранской. Сщмч. Алексея пресвитера. Сщмч. Александра диакона. Сщмч. Николая пресвитера. Прмчч. Казанских Сергия, Лаврентия, Серафима, Феодосия, Леонтия, Стефана, Георгия, Илариона, Иоанна и Сергия. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Не любовь твердит: «Господи, Господи, за что Ты меня наказываешь?» А любовь: «Господи, Господи, за что Ты меня милуешь?»
Свт. Иоанн Шанхайский

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
21.00 «Время»	09.00 Вести	17.55 «Жди меня». (16+)	15.35 Энигма	14.50 Город новостей	13.00 «Тайны Чапман». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 08.00 10.00 «Сегодня»	07.15 Монолог в 4-х частях. Игорь Сяляр	06.00 07.40 «Настроение»	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.05 Выборы-2026	09.00 11.00 14.00 Вести	06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.40 14.40 «Петра»	07.30 17.44 Выборы-2026. (12+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
07.50 Телеканал «Доброе утро»	09.30 Местное время	08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)	08.30 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА»	08.10 11.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)	08.30 «Новости». (16+)
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	09.55 О самом главном. (12+)	09.25 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)	10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры	11.30 14.30 17.50 События	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
09.25 «Модный приговор». (0+)	12.00 «60 минут». (12+)	10.35 «Первая передача». (16+)	10.20 Шедевры старого кино	12.30 15.00 «СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	11.10 «ЛЕСНИК». (16+)	12.10 «Первые в мире»	14.50 Город новостей	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
11.00 12.15 «Время покажет». (16+)	20.00 Вести	13.00 «Сегодня»	13.00 Власть факта	16.50 «Актёрские драмы. Искусственное лицо». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)	21.10 Вести. Местное время	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»	18.05 «ДАМА ТРЕФ». (12+)	12.30 «Новости». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)	21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)	14.00 «Место встречи»	15.35 Энигма	20.05 «ДЕВУШКА В ПОИСКЕ». (16+)	13.00 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	23.55 «Истории Большой Страны». (12+)	16.00 «Сегодня»	16.30 Письма из провинции	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)	00.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)	16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	17.15 Московская консерватория в лицах	23.05 «Русские тайны. Диагнозы вождей». (16+)	18.00 02.20 «Главные тайны мира». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	Глава семьи Владимир Трифонов - работа с добрым сердцем. Его младший сын Пашка включается в симпатичную работницу лакокрасочного цеха Любу. Причём парня не смущает ни разница в возрасте, ни наличие у любимой троих детей.	16.50 «ДНК». (16+)	17.55 Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории	23.55 «Тайная комната. Ева Браун». (16+)	19.30 «Новости». (16+)
18.40 «Время покажет». (16+)	02.40 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (12+)	17.55 «Жди меня». (16+)	19.00 «Блеск и горькие слезы российских императриц»	00.40 «ОГАРЕВА, 6». (12+)	20.00 «Безумные факты». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)	04.19 Перерыв в вещании	20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)	19.45 «Роман в камне»	02.10 «Петровка, 38». (16+)	20.30 «ПО СЛЕДУ ТЕНИ». (16+)
21.00 «Время»		22.15 «ЧИСЛО ЗВЕРЯ». (16+)	20.15 Линия жизни	02.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)	22.35 «ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС». (16+)
21.45 Премьера. Большой концерт: Полина Гагарина. (0+)		00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)	21.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК»	05.50 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (16+)	00.35 «СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ». (18+)
23.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ЛЖЕЦ». (18+)		02.10 «Квартирный вопрос». (0+)	22.40 «2 Верник 2»		
01.25 Подкаст Лаб. (16+)		03.05 «БАЛАБОЛ». (16+)	23.55 «ПАЛАТА №6»		
			01.20 «Искатели»		

ДОМАШНИЙ		ТВ-3		МИР		ПОБЕДА		365 ДНЕЙ ТВ		ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
07.25 Давай разведёмся! (16+)		06.00 «Мультфильмы». (0+)		06.40 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)		03.50 «Путь к Победе». (16+)		00.00 Это их выбор. (16+)		06.00, 13.15 «Маша и Медведь». (0+)	
08.25 Тест на отцовство. (16+)		08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день		04.45 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)		00.25 Боги Египта. (16+)		07.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	
10.40 «Прости меня...» (16+)		09.00 16.00 «Слепая». (16+)		13.15 «Мировое соглашение». (16+)		06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)		01.50, 09.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)		07.35 «Чик-зарядка». (0+)	
11.45 «Беду отведу». (16+)		10.00 15.30 «Порча». (16+)		14.10 «Дела судебные». (16+)		09.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)		01.20 Уроки Нюрнберга. (12+)		07.40 «Три кота». (0+)	
12.55 «Знахарка». (16+)		11.00 Гадалка. (16+)		16.15 «Игра в кино». (16+)		16.40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)		02.50, 17.10, 23.10 Историкограф. (12+)		10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)	
13.30 «Верну любимого». (16+)		19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)		17.55 18.20 «Миллион за 5 минут». (16+)		20.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)		03.35, 09.55, 16.05, 22.05 Боевые знамёна Отечества. (12+)		11.05 «Ум и Хрум». (0+)	
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		Молодого капитана дальнего плавания Эдмона Дантеса в день его свадьбы увозят в опасную тюрьму в замке Иф.		22.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)		Командиру отделения разведчиков старшине Леонтьеву в первые же дни войны поручено осуществлять корректировку огня двух эсминцев по немецкой артиллерийской батарее.		03.50 Секреты истории. (16+)		14.00 «Инфинити Надо». (6+)	
14.40 «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)		22.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)		23.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)		00.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)		06.00 Морские сражения. (12+)		14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)	
19.00 «НЕВЕРНЫЙ ШАГ». (16+)		01.00 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+)		01.00 «АПОСТОЛ». (16+)		02.40 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)		06.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)		17.00 Обладательница золотой медали Первенства России по прыжкам на батуте! Победительница Всероссийских соревнований «Надежды России!» В гостях у Марка и Алины - София Окунева!	
23.00 Уютное утро. (16+)								07.00, 12.55 Северный морской путь. (16+)		14.40 «Простоквашино». (0+)	
23.35 «Понять. Простить». (16+)								08.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)		17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)	
								10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)		20.15 «Буква в деле». (0+)	
07.30 20.15 «Календарь». (12+)		06.00 «+100500». (16+)		07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)		05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)		11.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)		«Буква в деле» - это веселое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутаться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом.	
09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 ОТражение		09.30 Проверим всё. (16+)		08.05 Teen чарт. (16+)		06.00 Моя свадьба лучше! (16+)		12.00 Это подкаст. История. (12+)		21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
10.00 Выборы-2026		12.30 Решала. (16+)		09.00 Love Radio чат. (16+)		07.50 Селянка-горожанка. (16+)		14.00 Генерал. (16+)		21.15 «Горшок и компания». (6+)	
11.05 «Человек и судьба». (16+)		16.30 Охотники. (16+)		10.00 Плейлист «Под шашлычок». (16+)		11.00 Модель XL. (16+)		15.00 Русская история. (12+)		22.30 «Метал Кард Бот». (6+)	
11.30 «Почитаем!» (16+)		Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.		11.00 14.00 Плейлист. Осень. (16+)		Канал Ю представляет второй сезон проекта «Модель XL», вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной!		15.35 Народный фронт Победы. (12+)		23.00 «Дикие скричеры!» (6+)	
11.45 «Нескучное дело». (12+)		18.30 Влад решает. (16+)		12.00 Top-15 Like FM. (16+)		14.55 Мама в 16. (16+)		18.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)		23.25 «Барбоскины». (0+)	
15.15 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)		20.30 «+100500». (16+)		13.00 Приехали! (16+)		21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)		19.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)		01.00 «МОЙ ДРУГ, КОТ И ПУШКИН». (6+)	
20.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)		23.00 «+100500». (18+)		15.20 В десятку! (16+)		00.10 Измены (субтитры). (18+)		19.40 Тайное становится явным: Авантюрист и первооткрыватель Генрих Шлиман. (12+)		02.35 «Барбоскины». (0+)	
23.05 «КОМИССАР ПЕПЕ». (18+)		00.20 Опасные связи. (18+)		16.00 Самый лучший день. (16+)		01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)		20.00 Владимир Даль. Письмо, дошедшее через 200 лет. (12+)			
00.55 «ЗАВОРОЖЕННЫЙ». (12+)		03.40 «+100500». (16+)		21.05 Народное диско. (16+)		03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)		21.05 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)			
		05.20 Улётное видео. (16+)		22.00 00.00 Танцпол. (16+)							
				23.00 Dance чарт. (16+)							
				02.00 Караоке хит. (16+)							

ЗВЕЗДА

06.10 «ЗАГОВОРЕННЫЙ». (16+)
08.40 09.20 13.25 15.05 17.15 «БЛОКАДА». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
17.25 18.40 «ТАНКИСТ». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
00.55 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
03.05 «АТАКА». (12+)
04.35 «Память». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
Вся семья готовится к двойной свадьбе. Сестры не хотят уступить друг другу и назначают торжество на одну и ту же красивую дату. Но Лена начинает сомневаться в своем выборе, срывает приезд мамы Паши. Знакомиться должна приехать и мама Вовика.
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Комеди Клуб». (16+)
01.00 «Погоня». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
06.20 «ЭЛЬБРУС». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
12.45 13.30 «ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 Новости
09.25 Футбол. Бразилия - Гаити. ЧМ-2026. (6+)
11.55 Тяжелая атлетика. Прямая трансляция
14.00 Автоспорт. Крепость Грозная. Прямая трансляция
14.55 Спортивная гимнастика. II Всероссийская спартакиада. Мужчины. Прямая трансляция
17.20 Профессиональный бокс. Прямая трансляция
18.55 Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Севилья» - «Валенсия». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Запретный Китай. (16+)
06.40 Прекрасное далёко. (16+)
07.40 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
09.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
10.40 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. Наследники. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Черный список. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.35 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Петербургские маньяки. (16+)
14.30 15.30 16.30 Актуально. (12+)
17.15 «Загадки века». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 Storoff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Патруль 78. (16+)
22.10 Легенды музыки. (12+)
22.40 Легенды телевидения. (12+)
23.30 Storoff. (16+)
01.55 «78». (16+)
04.00 Актуально. Ночь. (12+)
05.00 Легенды телевидения. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
07.20 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.35 11.15 «3723 Вознесенский». (16+)
11.50 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.30 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.15 15.45 18.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.55 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «СОЛЯРИС». (16+)
04.15 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

23.40 «Фильм-концерт «Александр Розенбаум». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.15 «Никита Хрущёв». (12+)
12.00 13.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
14.15 «Сила слова». (12+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 Совместные агитационные мероприятия политических партий на выборах депутатов Государственной Думы
17.40 04.45 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
19.15 «Люди нашего круга». (12+)
19.30 «Адмирал Колчак». (12+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
22.40 «Герои среди нас». (16+)
23.40 «Фильм-концерт «Александр Розенбаум». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
09.20 «Лидия». (16+)
11.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
14.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.50 «ЗАЗЕЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
19.30 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (16+)
2023 г. В ролях: Анастасия Цибилова, Никита Юранов, Наталия Курдюбова, Владимир Капустин, Татьяна Яковенко
22.50 «САДОВНИК». (16+)
2007 г. В ролях: Ирина Мельник, Александр Фекистов
00.20 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
02.05 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (16+)
05.10 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)

CINEMA

07.55 «ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА». (18+)
09.55 «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА». (18+)
12.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
13.30 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
15.25 «ИНОСТРАНЦ». (18+)
17.20 «БЮСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
18.55 «13». (18+)
20.35 «13-Й РАЙОН». (18+)
22.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
23.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
01.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+)
02.35 «БЮСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
04.05 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
05.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «КИН». (18+)
03.15 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
05.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
06.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
08.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
10.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
11.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
15.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
16.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
18.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
20.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.55 «СЕМЬЯНИН». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, фантазия, США, 2000 г.
23.55 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
09.30 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
11.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
13.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
14.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
16.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
18.15 «РОВЕСНИКИ». (16+)
21.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
23.40 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
01.15 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
03.10 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
04.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
05.55 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

TV1000

05.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
07.25, 09.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г.
13.05, 14.00 «КЛОН». (16+)
14.55 «НИКИТА». (16+)
17.00 «ЛЕОН». (16+)
19.15 «ДРАКУЛА». (18+)
Мистический триллер, Франция, 2025 г.
21.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
00.10, 01.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)
03.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
Комедия, семейный, Россия, 2009 г.
05.00 «Приключения Пильи». Мультфильм. (6+)
23.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

TV1000

05.30 «Смешарики. Новые приключения». «Смешарики. Спорт». «Маша и Медведь (клипы)». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
10.45 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
12.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
13.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.10 «ЕЛКИ 9». (16+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
20.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
22.35 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
00.00 «ПОТЕРЯ». (16+)
01.45 «ГОРЬКО!» (16+)
03.20 «ГОРЬКО! 2». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.40 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.40 «ФИЛИН». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...». (16+)
00.05 «МИНИМАКС». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Евгения Малахова, Ирина Розанова, Юрий Стоянов, Артём Фадеев
01.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
Россия, 2012 г.
03.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ.

06.35 «ПОДРАНКИ». (16+)
08.15 Мультфильмы. (0+)
09.05 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (0+)
10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
13.30 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
16.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
17.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
02.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
03.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
05.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40, 03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». Мультфильм. (0+)
13.10, 15.20, 17.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.30, 02.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.20 Суббота News 2026. (16+)
02.30, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «КАДЕТСВО». (16+)
Саша и Леваков ведут активный поиск матери. Майор Василий звонит в городской морг. Суворовцы 3-го взвода, Василий и Марианна встанут на защиту Кантемирова. Генерал-майор Матвеев находит время, чтобы помочь Левакову. Леваков узнает новые подробности о маме.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Ивану приходится самостоятельно зарабатывать на оплату учёбы...
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.00, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 Неизвестная Европа: Амьен и Генуя - что общего? (0+)
09.35, 19.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20, 00.55 Элистинское чудо. (12+)
11.25 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.40 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)
15.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 7 серия. Робинзон Океании. (6+)
17.30 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». (6+)
СССР, 1957 г. В ролях: Александр Антонов, Евгений Котов, Иван Дмитриев, Пётр Омельченко
21.50 Иоанн имя ему. Предтеча Христа. (12+)
23.40, 03.55 Метанойя. (12+)
01.55 Святые воины: Александр Невский. (6+)
02.25, 02.55, 03.25 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

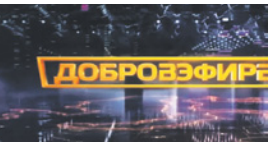
11 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Строгий пост.

«Помни: жив ты или умер — не так важно. Одно действительно важно, должно быть важно и для тебя, и для других: ради чего ты живешь и за что ты готов умереть».

Митр. Сурожский Антоний

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВУ ТВЦ	РЕН
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 19.00 «Центральное телевидение»	 22.00 Агора	 10.55 «Просто & вкусно». (6+)	 19.00 «Добровзфире». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Когда родные продают». Специальный репортаж». (16+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+) 13.10 Премьера. «Сила ароматов. Море». (12+) 14.05 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+) 15.55 « ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ ». (12+) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2026. (16+) 23.50 Премьера. «45 лет Ленинградскому рок-клубу». (16+) 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Аншлаг и Компания». (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.50 Вести. Местное время 21.00 « ЖЕНИХ ГОДА ». (16+) 00.40 « ПОДРУГИ ». (12+) Вера, Надежда и Любовь - три подруги. У них разные характеры и взгляды на мир, но они всегда остаются верными друзьями и вместе преодолевают любые испытания. 04.25 « Я БУДУ РЯДОМ ». (12+) 06.06 Перерыв в вещании	06.50 «Первая передача». (16+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.15 «Сатья». (16+) 14.20 «Фобия». (12+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.40 «Ты не поверишь!» (16+) 22.00 «Звезды». Новый сезон. (16+) 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.05 «Дачный ответ». (0+) 03.00 « КИНО ПРО БАНДИТОВ ». (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультфильмы» 07.50 « КУТУЗОВ » 09.35 Эти загадочные животные 09.50 Мы - грамотеи! 10.30 « ЗАКОННЫЙ БРАК » 12.00 «Земля людей» 12.30 Черные дыры. Белые пятна 13.10 Эрмитаж 13.40 «Дикая природа Таиланда» 14.30 Факультет истории 15.25 Большие и маленькие 17.35 « НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН » 18.50 «Эдита Пьеха. «Я вас люблю». Концертный зал «Россия». 1993 год 19.30 Новости культуры 19.55 « АМУНДСЕН » 22.00 Агора 23.00 « КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА » 01.35 «Дикая природа Таиланда» 02.20 «Мультфильмы для взрослых»	06.30 «Православная энциклопедия». (6+) 06.55 « ДАМА ТРЕФ ». (12+) 08.55 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Хватит слухов!» (16+) 10.05 «Легенды эстрады. Женский характер». (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 22.00 События 11.45 «Смешите меня семейно». (16+) 12.25 « МУЖИКИ! » (12+) 14.45 « ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ! » (16+) 18.20 « ТОЧКА КИПЕНИЯ ». (16+) 22.20 «Право знать!» (16+) 23.45 «Тайная комната. Жиртест и Зубочистка». (16+) 00.30 «Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала». (16+) 01.10 «Русские тайны. Даллес против СССР». (16+) 01.50 02.25 «10 самых...» (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 15.00 СОВБЕЗ. (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 20.30 « ЗАСТУПНИК ». (16+) 22.35 « БЕГЛЕЦ ». (16+) 00.50 « ПОБЕГ ». (18+) 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 07.25 Уютное утро. (16+) 08.00 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛДЕНЬ». (16+) После развода Варя оставила в прошлом мечты о женском счастье, переехала в Москву и с головой погрузилась в работу и воспитание сына. 16.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) 01.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) ОТР 06.10 «КРЕСТЬЯНЕ». (16+) 09.25 03.25 «МИО, МОЙ МИО». (12+) 11.00 12.05 «ДЕНЬ СОЛНЦА И ДОЖДЯ». (16+) 12.15 «ВИЙ». (16+) 13.25 «Преодоление». (16+) 17.30 «ФУТБОЛИСТ». (16+) 19.15 «Очень личное». (16+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.20 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) 21.55 «ЭЙФЕЛЬ». (16+) 23.40 «ПОСЛЕДНЯЯ МИЛАЯ БОЛГАРИЯ». (18+) 01.30 «БУДУ, СПАСЕННЫЙ ИЗ ВОДЫ». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.30 Особенности национальной кухни. (16+) 11.00 «МАМА». (0+) Мама Коза велит своим козлятам никому не открывать дверь, кроме нее. 13.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 15.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 21.15 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+) 23.15 «НЕКРОМАНТ». (18+) Че! 06.10 Улётное видео. (16+) 08.40 Улетные животные. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 11.00 «ШЕЛЕСТ». (16+) Павел Шелест - подполковник ярославского уголовного розыска. Он возглавляет отдел, сотрудников которого подбирает лично под себя. 19.50 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 02.00 Тревел-блог Че! (16+) 02.20 Рюкзак. (16+) 03.10 Тревел-блог Че! (16+) 04.00 «+100500». (16+)	07.35 «Исторический детектив». (16+) 08.00 «Мультфильмы». (12+) 09.00 «Игра в кино». (16+) 09.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 16.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+) 17.50 18.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 19.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+) 21.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+) 23.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+) 01.00 «АПОСТОЛ». (16+) МУЗ 07.40 Звёзды о звёздах. (16+) 08.40 Рго-новости. (16+) 09.00 Звёзды на утро. (16+) 10.00 У-Дачный чарт. (16+) 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+) 12.30 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Звёзды с приветом. (16+) 14.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 15.00 Приехали! (16+) 15.30 Хит-сториз. (16+) 16.00 «Тру-прайм». (16+) 17.00 «Битва поколений: Новый вызов». (16+) 18.30 «МУЗ-ТВ Фест на Новой Волне-2026». (16+) 22.00 Данс чарт. (16+) 23.00 Танцпол. (16+) 01.00 Топ-30. (16+)	04.40 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+) 06.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+) 07.50 «КОМАНДИР». (16+) 10.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 13.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+) 17.50 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) 23.10 «72 МЕТРА». (16+) Никто не предполагал, что на плановых боевых учениях произойдет катастрофа - «проснётся» морская мина времён Великой Отечественной войны. Она взорвалась прямо у борта подводной лодки «Славянка». 01.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+) 03.15 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+) Ю 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.50 Супермама. (16+) 08.40 Обмен домами. (16+) 10.00 Формула здоровья. (16+) 10.35 Статус: Неравный брак. (16+) 12.50 Маменькин сынок. (16+) 16.00 Мама в 16. (16+) Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Моя-твоя еда. (0+) 02.50 Моя свекровь - монстр. (16+) 03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	00.00 Морские сражения. (12+) 00.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 01.00, 06.55 Северный морской путь. (16+) 02.00 Операция «Украина». Американский след. (16+) 03.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+) 03.55, 10.05, 16.05 Боевые знамёна Отечества. (12+) 04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 05.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 06.00 Это подкаст. История. (12+) 08.00 Генерал. (16+) 09.00 Русская история. (12+) 09.35 Народный фронт Победы. (12+) 11.10, 17.10, 23.10 Историкограф. (12+) 12.00 Правдивая история Тухтамамона. (12+) 13.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 13.40 Тайное становится явным. (12+) 14.00 Владимир Даль. Письмо, дошедшее через 200 лет. (12+) 15.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 18.00 Революция LIVE. (12+) 18.50 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+) 19.25 Уроки Нюрнберга. (12+) 19.45 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 20.35 На пути к Великой Победе. (12+) 21.10 Сталинские соколы. Рассстрелянное небо. (12+)	06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Маша и Медведь». (0+) «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности. 06.00, 01.45 «Простоквашино». (0+) 15.00 «Барбоскины». (0+) Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии. 00.00 «Крутилки». (0+) КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Готовим с Бубой». (6+) 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+) 10.40 Семейное кино. «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+) 12.15 «Барбоскины». (0+) 14.00 «Семья в кадре». (0+) 14.30 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+) 16.00 «Что, зачем и почему?» (0+) 16.10 «Оранжевая корова». (0+) 17.40 «Мини-Мишки». (0+) 19.30 Семейное кино. «Лунтик. Возвращение домой». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+) 22.30 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Дикие скричеры!» (6+) 23.25 «Винни-Пух». (0+) 23.35 «Винни-Пух идёт в гости». (0+) 23.45 «Винни-Пух и день забот». (0+) 00.10 «Змей на чердаке». (0+) 00.20 «Ничуть не страшно». (0+) 00.30 «Сказка о царе Салтане». (0+) 01.25 «Сказка о золотом петушке». (0+) 01.55 «Умка». (0+) 02.05 «Маша и Медведь». (0+)

ЗВЕЗДА

05.25 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
06.50 09.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
10.00 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
13.15 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
17.15 18.25 «МАРШ-БРОСОК: ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
22.00 «Фетисов». (12+)
22.55 «БЛОКАДА». (12+)
05.00 «Память». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.15 Мне туда надо. (16+)
08.15 Бери и делай. (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Две стороны одной страны. (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 Суперниндзя. (16+)
16.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
20.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
23.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
01.10 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
02.40 «ДИКИЙ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
12.00 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
04.15 «СОЛДАТИК». (6+)

МАТЧ!

07.00 09.00 11.05 Новости
09.25 «Формула-1». (12+)
11.55 Тяжёлая атлетика. Прямая трансляция
14.00 Автоспорт. Крепость Грозная. Прямая трансляция
15.30 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
18.50 Футбол. «Лацио» - «Милан». Прямая трансляция
21.50 Футбол. «Реал» - «Райо Вальекано». Прямая трансляция
00.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Умнее всех. (12+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Япония. (16+)
10.00 Четыре дачи. (16+)
17.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.50 «БИТВА ПАП». (16+)
00.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Черный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 22.00 23.15 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.30 Перевод с кошачьего. (12+)
09.15 Петербургский стиль в туризме. (12+)
09.45 17.30 Патруль 78. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
11.50 Вкусы России. (12+)
12.15 22.30 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
17.00 «Большое кино». (16+)
18.30 Петербургские маньяки. (16+)
19.30 23.45 Легенды музыки. (12+)
20.30 03.00 «СССР. Знак качества». (12+)
00.15 Автограф времени. (12+)
00.45 Государственная грамота. (12+)
01.00 «78». (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

19.50 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». (0+)
07.10 «Правда Эйзенштейна: фильм «Александр Невский». (12+)
07.55 «Александр Невский. Путь к Неве». (12+)
09.05 Дикие выходные. (6+)
09.30 «Пульс города». (16+)
10.30 День перенесения мощей святого благоверного князя Александра Невского. Прямая трансляция. (0+)
12.30 «Возвращение Саввы». (12+)
13.30 «Культурная эволюция». (16+)
15.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)
17.45 18.10 «В ритме Петербурга». (12+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». Российская премьер-лига. (0+)
21.50 «Театральная гостиная». (16+)
00.00 «Тебе водить». (16+)
00.20 «БЕСЦЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

06.00 «Святые России». (12+)
06.00 «Святые России». (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.40 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
12.50 «Борис Мокроусов. Одинокая бродит гармония...» (12+)
13.55 15.15 00.55 «САМОЗВАНКА». (16+)
17.20 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (16+)
19.15 04.10 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
21.05 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ». (16+)
22.40 «ПАСПОРТ». (16+)
00.25 «Тест для тещи». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
11.40 «УКУЛЫ». (16+)
15.00 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Анна Здор, Галина Безрук, Павел Савинов, Роман Полянский, Юлия Железняк
18.20 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)
2014 г. В ролях: Анна Невская, Эдуард Трухменев, Андрей Биланов
20.05 «НЕВЕЗУЧАЯ». (16+)
2016 г. В ролях: Анна Тараторкина, Алексей Шутлов, Антон Филиппенко
21.50 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Игорь Петренко, Татьяна Ратникова, Юлия Зимина, Ольга Науменко
01.25 «МОЙ КАПИТАН». (16+)

CINEMA

07.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
09.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
11.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
14.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
16.50 «ХАРДКОР». (18+)
18.25 «ГИПНОТИК». (18+)
США, Великобритания, 2023 г.
19.55 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
Китай, Гонконг, 2024 г.
22.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
00.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
02.25 «РЫЦАРИ НЕБА». (16+)
04.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
06.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
03.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
06.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
07.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
09.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.10 «СЕМЬЯНИН». (16+)
13.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
15.00 «ХИЖИНА». (16+)
17.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
18.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
22.15 «ПОШУМИМ!» (16+)
Комедия, криминал, США, 2022 г.
23.30 «16 КВАРТАЛОВ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
09.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
11.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
12.55 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
14.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
17.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.00 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
21.40 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
Приключения, детский, Россия, 2014 г.
23.05 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
00.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
02.05 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
03.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
04.45 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.25 «ВОРОН». (16+)
08.20, 10.00 «УЧЕНИК МЕРЛИНА». (16+)
11.45, 12.40, 13.40, 14.30 «СИССИ: ИМПЕРАТРИЦА АВСТРИИ». (16+)
15.30 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
17.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
19.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
20.55 «ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
Фэнтези-боевик, Германия, США, 2025 г.
22.35 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+)
00.25 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
02.00 «ВИКИНГИ». (16+)
03.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
05.00 «Пушистые мошеники». Мультфильм. (6+)

TVU TV1000

05.30 «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
09.25 «Смешарики. Клипы». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 12.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.55 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
15.40 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
18.15 «9 РОТА». (16+)
20.40 «ТОРИСТ». (16+)
Боевик, Россия, 2021 г.
22.30 «НЕБО». (16+)
00.50 «КОМАНДИР». (16+)
03.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
04.30 «Винни-Пух». «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот», «Пята и Красная Шапочка». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

04.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
07.05 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (12+)
08.20 «ЗОЛУШКА». (12+)
10.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
14.00 «КОСМИЧЕСКАЯ СОБАКА ЛИДА». (16+)
16.05 «ДОМОВОЙ». (16+)
18.05 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)
19.50 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)
21.25 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)
22.55 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
00.40 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)
03.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
07.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». (16+)
09.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРоятные». (12+)
12.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
14.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
16.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
19.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Запрещенный. (16+)
21.30 «АФОНЯ». (16+)
23.10 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
00.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20, 00.50, 01.20 «НИКОТ КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Кисляк пытается выпутаться из ситуации, которая кажется безвыходной, а тем временем Марина готовит ему новый сюрприз. Юлия вызывает Макеева на откровенный разговор...
23.30 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
Три девушки случайно встречаются в баре и оказываются, что все они только что расстались со своими мужчинами, у которых, как выяснилось, есть жёны. Девушки решают отомстить своим бывшим...
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 День Ангела: Благоверный князь Даниил Московский. (0+)
06.35 Святые воины: Александр Невский. (6+)
07.05 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.45, 20.00, 03.15 Простые чудеса. (12+)
09.45, 23.20 От воскресения до воскресения. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Глобус православия. (12+)
13.30 В поисках Бога. (12+)
14.00 Профессор Осипов. (0+)
14.30 Иоанн имя ему. Предтеча Христа. (12+)
16.20, 18.35 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». (6+)
17.40 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.05, 04.05 Русский мир. (12+)
23.35 Пояс Богородицы. (0+)
00.20 Пояс Богородицы. Последствие. (0+)
01.15 Александр-Невская лава. Новое дыхание. (0+)
02.20 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)

Православный календарь

12 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Александра Свирского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Перенесение мощей блгв. кн. Александра Невского. Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского. Прп. Христофора Римлянина. Прп. Фантина чудотворца, в Солуни. Собор святителей Сербских: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иакова, Никодима, Даниила архиепископов; Иоанникия II, Ефрема II, Спиридона, Макария, Гавриила I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Сщмч. Петра, Алексия пресвитеров. Прмч. Аполлинария. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Феодора. Прмч. Игнатия. Св. Петра исп., пресвитера.

Поста нет.

« На языке пусть будет молитва Иисусова, в уме – предзрение Господа пред собою, в сердце – жажда Бога или общения с Господом. Когда все это будет постоянно, тогда Господь, видя, как понуждает себя, подаст просимое». (Свт. Феофан Затворник)

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Летать - так летать!». К 75-летию Александра Розенбаума. (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 Премьера. «Эффект Домино. Сухумский изолятор». (12+)
13.05 «Видели видео?» (0+)
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

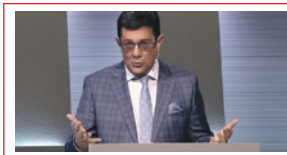
РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

06.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.30 01.35 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
13.00 Судьба человека. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 Торжественное открытие Международного фестиваля молодежи-2026
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.00 «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Свой среди своих». (16+)
02.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
05.30 ЧП. Расследование. (16+)

РОССИЯ К



18.30 Романтика романа

06.30 «Мультфильмы»
07.45 «ЧЕЛОВЕК №217»
09.30 01.20 Диалоги о животных
10.10 «Петербургские встречи»
10.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
12.05 Метод Сократа
12.50 Неизвестные маршруты России
13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.05 «Элементы» с Антоном Успенским
14.35 «ТРИ ЖЕНЩИНЫ. 1943: ВСТРЕЧА»
16.30 «Картина мира»
17.15 Пешком..
17.45 «Андрей Шмеман»
18.30 Романтика романа
19.30 Новость культуры
20.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
21.55 «Иоланта». Телеверсия оперы
23.35 «КУТУЗОВ»
02.00 «Искатели»
02.45 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



00.55 «Петровка, 38». (16+)

05.20 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
08.45 «ДЕВУШКА В ПОИСКЕ». (16+)
10.40 «Александр Розенбаум. Летать так летать». (16+)
11.30 00.40 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Герань на окне». (16+)
16.40 «Охота на маньяка». (16+)
17.30 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
19.20 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (16+)
21.15 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
23.00 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 00.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
18.00 «Великие». (16+)
19.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
21.05 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
08.45 Метод Рогова. (16+)
09.45 Пять ужинов. (16+)
10.00 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застает своего жениха Антона с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного незнакомца.
23.00 Твой Домашний доктор. (16+)
23.15 «НА РЕКЕ». (16+)

ОТР

06.05 «ЗАВОРОЖЕННЫЙ». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
17.40 «ВИЙ». (16+)
20.00 «БЛЕФ». (16+)
21.45 Александр Розенбаум. «Неужели это было... 40 лет спустя». Концерт. (12+)
23.35 «1968: Год потрясенный». (16+)
00.20 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
02.05 «КРЕСТЬЯНЕ». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
11.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
14.45 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+)
17.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
19.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
20.45 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
23.15 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
01.30 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

Че!

06.10 Улётное видео. (16+)
07.40 Проверим всё. (16+)
08.30 Автоблог Че! (16+)
11.00 «ДЖОКЕР». (16+)
Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий. Отказываясь от предложения о повышении по службе, он хочет начать мирную жизнь на гражданке.
19.00 «+100500». (16+)
23.30 «+100500». (18+)
01.00 Тревел-блог Че! (16+)
02.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

06.40 «Мультфильмы». (12+)
09.10 10.10 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
11.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
16.55 18.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
19.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
20.35 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
22.25 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
23.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
01.05 «Наше кино». (16+)

МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 18.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 «10 самых!» (16+)
12.30 «Битва поколений». (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Тру-прайм». (16+)
18.30 Топ-30. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Плейлист. Осень. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

04.55 «БАТАЛЬОН». (16+)
07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом боушуют сокрушительные страсти. Ревность, измены, отчуждение, разводы вторгаются в отношения близких людей...
00.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
02.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 Супермама. (16+)
07.50 Обмен домами. (16+)
09.15 Мама в 16. (16+)
10.20 Правда или Хайп? (16+)
10.45 Мама в 16. (16+)
12.00 Дорогая, я забил. (12+)
15.00 Мама в 16. (16+)
18.05 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя-твоя еда. (0+)
02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Северный морской путь. (16+)
02.00 Генерал. (16+)
03.00 21.45 Русская история. (12+)
03.35 Народный фронт Победы. (12+)
04.05 10.05 Боевые знамёна Отечества. (12+)
04.20 10.20 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10 11.10 17.10 23.10 Историограф. (12+)
06.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
07.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.40 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Владимир Даль. Письмо, дошедшее через 200 лет. (12+)
09.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
12.00 Революция LIVE. (12+)
12.50 Алексей Щусев. Спаси и сохрани. (12+)
13.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
13.45 19.50 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
14.35 На пути к Великой Победе. (12+)
15.10 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
18.00 Казаки. (16+)
18.55 Агния Барто. Найти человека. (12+)
19.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
20.35 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
21.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь. Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зёврёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тунус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Зёбра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
08.45 «Три кота». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Царевны». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - повод для встреч будут самые интересные и необычные!
12.15 «Простоквашино». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.20 «Крутой Майк». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Отель у овечек». (0+)
18.40 «Чик-Чирикано». (0+)
20.20 «Крошки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 10.40 «Просто супер». (6+)
07.20, 12.00 «Балерина». (6+)
09.00, 13.40 «Леди Баг и Супер-кот: Пробуждение силы». (6+)
15.30, 23.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
00.00 «Крутилки». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ЗВЕЗДА

06.00 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
07.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
10.40 «Мужики». (16+)
11.10 «Ищу своих». (12+)
12.50 «Не факт!». (12+)
13.20 «Война миров». (16+)
14.10 «ТАНКИСТ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Броня победы». (12+)
23.15 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
02.25 «Память». (16+)

ТНТ

07.00 03.10 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
Они вернулись, чтобы снова задать жару Искусственному Интеллекту и доказать, что человеческое тело, возможности и человеческий дух сильнее любых испытаний от машины.
23.50 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Мастер игры». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.30 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Бери и делай. (16+)
10.00 Мне туда надо. (16+)
11.00 «Маугли дикой планеты». (6+)
12.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
21.00 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
22.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
00.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)

5-й КАНАЛ

06.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)
07.55 09.30 11.00 12.20 13.55 15.25 16.55 18.25 20.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
21.35 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
02.50 «РЫСЬ». (16+)
04.25 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)

МАТЧ!

07.00 09.00 11.05 Новости
11.55 Футзал. «Синара» - «Сибиряк». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
13.55 Тяжёлая атлетика. Прямая трансляция
16.25 Футбол. «Торпедо» - «Нижний Новгород». Лига Пари. Прямая трансляция
18.50 Футбол. «Наполи» - «Болонья». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
21.00 «После футбола»
21.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Атлетико». Прямая трансляция
01.00 Смешанные единоборства. АСА. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Умнее всех. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Во что верят люди. (16+)
11.00 Погнали! (16+)
12.00 Запретная Япония. (16+)
13.00 Погнали! (16+)
21.50 Погнали. Дос. (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.55 22.00 23.15 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
08.30 05.05 Четвероногие артисты. (12+)
09.15 19.50 Трое в лодке. (12+)
09.45 17.30 Происшествия. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
11.50 20.20 00.50 Вкусы России. (12+)
12.15 22.30 Открытая студия. (12+)
13.00 «Невероятные факты о Петербурге». (12+)
13.30 Гид 78. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
17.00 «Большое кино». (16+)
18.00 00.55 Неделя в Петербурге. (12+)
18.45 Шесть чувств. (12+)
20.30 02.40 «СССР. Знак качества». (12+)
23.45 02.15 Легенды музыки. (12+)
00.10 Автограф времени. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

09.50 «Главный врач». (16+)
07.15 «В НЕБО... ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Город и люди». (6+)
11.30 «Петербургский текст». (16+)
11.45 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.00 «Петербургские тайны». (16+)
12.25 «Петербургские казаки». (12+)
13.10 «Матрица науки». (12+)
13.25 «Год единства народов России». (12+)
14.15 15.15 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (16+)
16.05 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
18.35 «АЛХИМИК». (16+)

ЛЕНТВ 24

15.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
07.25 «Мультфильмы». (6+)
08.40 «Прохоровка». (12+)
09.35 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (16+)
11.15 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
12.50 «Александр Розенбаум». (16+)
13.45 «Фильм-концерт «Александр Розенбаум». (12+)
14.45 15.15 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
17.25 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ». (16+)
19.15 04.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
21.05 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
23.20 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
01.30 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)
02.05 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
03.20 «Борис Мокроусов». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

04.55 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)
08.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
11.45 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
15.00 «ПОДРУЖКА ОСЕНЬ». (16+)
18.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Антонова, Алексей Матошин, Сергей Ланбакин, Сергей Галахов
21.40 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Александр Макогогон, Инга Оболдина, Олег Чернов
00.55 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
04.05 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (16+)

CINEMA

07.55 «13-Й РАЙОН». (18+)
09.20 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
10.50 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
13.10 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
14.40 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
16.20 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2020 г.
22.00 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
США, Германия, 2003 г.
23.40 «13». (18+)
01.15 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
03.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
05.00 «МОШЕННИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
03.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
05.10 «ХИЖИНА». (16+)
07.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
09.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Антонова, Алексей Матошин, Сергей Ланбакин, Сергей Галахов
12.30 «ПОШУМИМ!». (16+)
13.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
15.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
22.05 «СПЕНСЕР». (16+)
23.55 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
09.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
11.30 «РОВЕСНИКИ». (16+)
14.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
16.50 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
18.35 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (16+)
19.55 «ЗАТИШЬЕ». (16+)
Драма, Россия, 2015 г.
21.50 «МАРУСЯ». (16+)
Драма, Франция, Россия, 2013 г.
23.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫМИ». (18+)
00.40 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
01.50 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
03.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
04.55 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.20 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНА-РЕК». (16+)
08.05 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
10.00 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «ССИСИ: ИМПЕРАТРИЦА АВСТРИИ». (16+)
15.20 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
17.05 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
20.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
22.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
00.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
02.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)
04.30 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)

TV1000 RUSSKOE

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.10 «Смешарики. Клипы». Мультсериал. (6+)
08.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
15.40 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
17.20 «ПРИЗРАК». (12+)
19.20 «ЕЛКИ 12». (12+)
20.50 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
22.50 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
00.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
02.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
03.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «КАЛАЧИ». (16+)
06.40 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
08.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
10.05 «ЖТИ!» (16+)
12.00 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
Накануне свадьбы дочь состоятельного бизнесмена Саша застаёт своего жениха Антона в постели с другой женщиной. Чтобы отомстить изменщику, Саша на следующий день выходит замуж за... первого встречного незнакомца по имени Сергей.
23.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
01.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
04.10 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «МАМА». (16+)
08.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
09.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
12.20 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
15.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
16.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
18.00 «КАДРИЛЬ». (16+)
19.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
23.00 «ЗЕРКАЛО». (16+)
00.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
02.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.00 Теперь я босс. (16+)
14.20, 15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.50 Богиня свиданий. (16+)
23.00 Богиня шопинга. (16+)
00.10, 00.40, 01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Новость, которую узнала Юлия, вынуждает её вмешаться в личную жизнь сына...
23.30 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник. Баркас со съёмочной группой попадает в жуткий шторм, и Нина приходит в сознание уже на пустынном берегу...
01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 Метанойя. (12+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.05 Пояс Богородицы. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 23.45 От воскресенья до воскресенья. (6+)
14.30 София. Литургия (12+)
15.55 День Ангела: Благовенные Петр и Феврония. (0+)
16.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)
17.00 Русский мир. (12+)

СПАС

18.05 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)
СССР, 1979 г. В ролях: Ольга Гудкова, Евгений Леонов-Гладышев, Роза Макагонова, Наталья Бондарчук, Ирина Гошева
19.55 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
20.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 03.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
23.25, 04.50 Щипков. (12+)
01.25 Дело Ивана. (6+)
02.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
03.05 Алексей Нейгардт. Ревностный создатель храмов Божиих. (0+)

Православный календарь

13 сентября
Неделя 15-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Положение чистоты Пояса Пресвятой Богородицы.



Перенесение мощей блгв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Евфронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев. Сщмч. Киприана, еп. Карфагенского. Свт. Геннадия, патриарха Константинопольского. Собор новомучеников Ясеновацких (Серб.). Собор Нижегородских святых. Собор Саратовских святых. Сщмчч. Александра пресвитера и Владимира диакона. Сщмчч. Михаила и Мирона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Поста нет.

« Не будем дивиться, что путь наш очень отдален, потому что мы еще находимся в духовном детстве». Прп. Антоний Великий



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

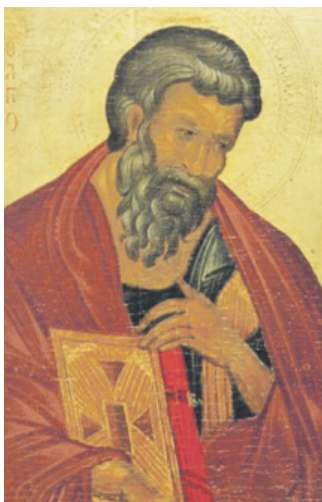
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и с того дня никто уже не смел спрашивать Его»



И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же

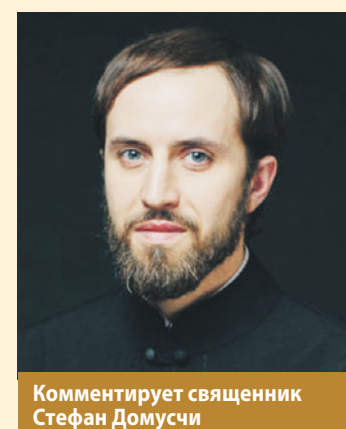
подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки. Когда же собрались фарисеи, Иисус спросил их: что вы думаете о Христе? чей Он сын? Говорят Ему: Давидов. Говорит им: как же Давид, по вдохновению, называет Его Господом, когда говорит: сказал Господь Господу моему: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих? Итак, если Давид называет Его Господом, как же Он сын ему? И никто не мог отвечать Ему ни слова; и с того дня никто уже не смел спрашивать Его. (Мф, 22:35-46)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 13 сентября, в воскресенье.

Каждому священнику не раз приходилось беседовать с человеком, который после многолетнего перерыва первый раз пришел в храм и совершенно не знает, как и в чем исповедоваться. Не претендуя на универсальность и полноту подхода, я всегда начинаю разговор с того, что христианство – это завет с Богом, особые отношения, в которых человек оказывается призван к соблюдению определенных условий. Обычно люди и сами понимают, что условия – это заповеди, а их несоблюдение – это грехи. Однако при этом они зачастую не понимают, что главным условием оказывается свободное и вольное нахождение в завете. И если человек не хочет быть с Богом, все остальное – только следствие этого нежелания. В свою очередь, это значит, что первое, с чего ему следует начать исповедь, это с мысли о том, что он разорвал связь с Богом и теперь возвращается для того, чтобы снова войти с Ним в общение. И возвращается не просто в храм, но в собрание верующих.

В отрывке из Евангелия мы читаем разговор Христа с книжником, который спрашивает Спасителя о том, какую из заповедей он

считает важнейшей. Конечно, можно решить, что это провокация, потому что все заповеди одинаково даны Богом и их нельзя сравнивать. Однако ответ Христа явно не вызывает никаких возмущений или обвинений. Спрашивающий, судя по всему, с Ним согласен. И это при том, что в ответе Христа действительно есть некоторая странность. На мой взгляд, она не в том, что Он берется выбирать главную из множества заповедей, но в том, что вместо одной – говорит о двух. Ведь, когда нас спрашивают о самой высокой горе, мы называем Эверест и прекрасно понимаем, что самая высокая – одна. Спасителя спросили о важнейшей заповеди, и Он назвал таковой заповедь о любви к Богу. Кажется, что на этом можно было бы закончить, ведь ничего важнее этой любви нет и она определяет все остальное. Но почему-то Христос продолжает и называет еще одну, «подобную ей», то есть столь же важнейшую. И это заповедь о любви к человеку. Он говорит о ближнем, но исходя из всей Его проповеди, ближний – это именно любой человек, который находится рядом. Человек, внешнему по отношению к библейскому откровению,



Комментирует священник Стефан Домусчи

может показаться чем-то совершенно невероятным такое сопоставление Бога и человека. Как эти заповеди могут быть названы подобными друг другу? Однако для Христа и для тех, кто считает себя Его учениками, это именно так, потому что любовь к Богу реализуется и проверяется в любви к человеку. Первая заповедь сама по себе легко может стать выдумкой, сентиментальной и возвышенной мечтой, вторая – быстро вырождается в человекоугодие и потакание чужим страстям. И только в совокупности они помогают нам выстроить верную иерархию, в которой любовь к Творцу становится истинной любовью к Его творению.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

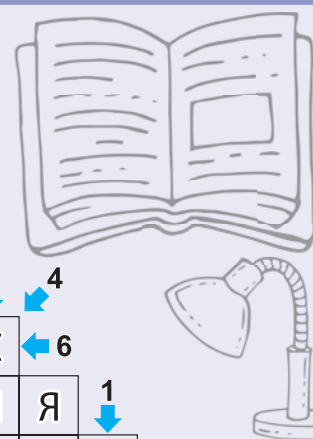
КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете афоризм английского писателя XIX века Сэмюэла Батлера (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Несравдливостъ – это то, что мешает мне жить по своему усмотрению».

ХРОНОЛОГИКА

Один из самых полезных навыков опытного огородника – заготовка собственных семян.

Это и экономия, и уверенность в качестве посадочного материала, и возможность сохранить любимый сорт из года в год. Какие культуры хороши для «дачного» семеноводства? Как собирать семена правильно?

Горох и фасоль

Бобовые – самоопылятели, семена собирать можно, и нужно!

Когда собирать? Дождитесь, когда бобы полностью высохнут на растении, а семена внутри начнут греметь. Стручки должны стать сухими и ломкими.

Как собирать? Растения срезают или выдергивают с корнем, когда 70-80 % бобов созреют, досушивают в тени, а затем высушивают семена.

Совет бывалого огородника. Не затягивайте со сбором – перезревшие бобы могут растрескаться, и семена осыплются на землю.

Свои семена с грядки: когда и как собирать?



– Решил выращивать еду в домашних условиях. У кого-то есть семена колбасы?



Перец (сладкий и острый)

Перец – культура самоопыляемая, семена хорошо сохраняют сортовые признаки. Но сладкий и острый перец легко переопыляются между собой, если растут рядом (до нескольких метров). Семена с таких растений собирать не стоит, так как сладкий перец на следующий год может горчить.

Когда собирать? Дождитесь полной биологической зрелости плода: перец должен приобрести окончательный сортовой цвет и стать полностью спелым. Плод должен формироваться на растении около 35-40 дней.

Как собирать? Семена у перца сухие, собирать их одно удовольствие: отделил от мякоти, подсушил – и готово!

Совет бывалого огородника. Не собирайте семена с недозревших плодов: они будут иметь низкую всхожесть.

Лук, чеснок

Лук и чеснок – двулетники. Высаживая луковицы и зубки (не семена) на второй год, получают цветоносы-стрелки и семена.

Когда собирать? Семена собирают, когда верхние шарики-соцветия на стрелках начнут растрескиваться, а семена созреют.

Как собирать? Срезают стрелки с соцветиями, связывают в пучки и подвешивают для дозаривания. Затем обмолачивают.

Совет бывалого огородника. Всхожесть семян лука сохраняется всего 1-2 года. Поэтому лучше всего использовать их на следующий сезон!

Укроп, петрушка, кинза

Зонтичные культуры легко переопыляются. Чтобы сохранить сорт, выращивайте их на достаточном расстоянии от других сортов.

Когда собирать? Когда зонтики побуреют и высохнут.

Совет бывалого огородника. Не ждите, пока созреют все зонтики, снимайте готовые самые мощные и дозаривайте в сухом проветриваемом помещении.

Томаты, баклажаны

Томаты и баклажаны – самоопыляющиеся культуры, поэтому сортовые признаки при грамотном сборе семян сохраняются хорошо. Берите семена только с сортовых растений. Если на упаковке было обозначение F1 или F2 – такие гибриды для сбора семян не подходят: в следующем поколении сортовые признаки «расщепятся», и вы получите разнородные, возможно, менее урожайные растения.

Когда собирать? Томаты собирают на стадии биологической зрелости, когда плоды приобретают характерный для сорта цвет, но остаются достаточно плотными. Для семян отбирают самые первые, крупные и красивые плоды с нижних кистей. Для получения семян баклажанов нужно дождаться полной зрелости плода: он должен потерять глянцевый блеск и изменить цвет на коричневатый-бурый, мякоть – начать грубеть.

Как собирать? Разрежьте зрелый плод, выскребите семена вместе с мякотью чайной ложкой в стеклян-

ную или пластиковую емкость. Оставьте на 2-4 дня при комнатной температуре для сбраживания, периодически помешивая. Затем промойте семена, отделите всплывшие пустышки и просушите на бумаге.

Совет бывалого огородника. Чтобы избежать переопыления, оставляйте на семена плоды только с кустов, которые росли в стороне от других сортов.

Семена двулетних растений – моркови и свеклы – без целенаправленных усилий собрать не удастся, так как их получают на второй год жизни, высаживая корнеплоды-маточки весной.

Огурцы, кабачки, патиссоны, тыквы

Все тыквенные – перекрестноопыляемые культуры. Сбирать семена целесообразно также только с сортовых растений. Если на участке растет несколько сортов тыквенных культур, лучше оставить на семена только те плоды, которые выросли изолированно, например, в другой части огорода или под укрытием.

Когда собирать? Плоды оставляют на растении до полной биологической зрелости, когда кожица становится твердой, а плодоножка сухой. Снимают семенные плоды до наступления заморозков.

Как собирать? Собранные семенники дозаривают 10-15 дней в сухом, теплом помещении. Затем разрезают плод вдоль и извлекают семена из семенных камер. Промывают и просушивают.

Совет бывалого огородника. Храните семена в бумажных пакетиках с подписью (название сорта и год сбора).



ДОБРЫЙ СОВЕТ

Как правильно обрезать малину осенью?

Малину обрезают в конце сентября – середине октября, за 2-3 недели до заморозков. Важно успеть до промерзания почвы. Алгоритм действий таков:

- 1 Удаляем все отплодоносившие побеги. Отличить их легко: они темные, с сухой корой. Пеньков не оставляем – в них зимуют вредители.
- 2 Вырезаем слабые и больные однолетние побеги.
- 3 Оставляем самые сильные, толщиной не менее 1 см у основания побеги.
- 4 Нормируем оставшиеся побеги. На 1 погонный

метр ряда оставляем 5-7 самых сильных молодых побегов. Расстояние между ними – 15-20 см.

5 Прищипываем верхушки побегов на 15-20 см. Это стимулирует боковые веточки – ягод будет больше.



СОВЕТЫ:

Используйте острый, чистый секатор, протирайте его спиртом после каждого куста.

После обрезки прорыхлите междурядья. Мульчируйте корни перегноем или торфом слоем 5-10 см – это защита от морозов.

Внесите 1-2 ст. ложки суперфосфата и сульфата калия под каждый куст.

Важно! Особый случай: ремонтантная малина. Ее вырезают всю под корень поздней осенью. Весной отрастут новые побеги и дадут ягоды в августе-сентябре.



Наступление холодного сезона заставляет вспомнить о колготках: провести ревизию имеющихся и закупить новые.

Но такие новые, чтобы наши ножки не мерзли и при этом хорошо выглядели, оставались стройными и красивыми. Начнем с комфорта: в первую очередь нам должно быть тепло. Забота о собственном здоровье – самый актуальный тренд последних лет. Мерзнуть сегодня совсем не модно, тонкие колготки в холодный день – дурной тон. Поэтому убираем полупрозрачные колготки в долгий ящик и закупаем на время, до тепла, об их существовании. Для холодного сезона нам нужны плотные, способные удерживать тепло колготки. И главное – правильно их выбрать, о чем мы сегодня и расскажем.

Правильный состав

Не меньшее значение, чем плотность, имеет состав волокон, из которых сделаны колготки. Именно состав обеспечивает нам максимальный комфорт и сохраняет тепло. Хороший состав еще и делает колготки носкими, долговечными. Для производства теплых колготок используются как натуральные (хлопок, шерсть, кашемир, ангора), так и искусственные материалы (акрил, флис, вискоза, микрофибра, эластан). Чаще всего производители применяют комбинированные материалы, это делается для усиления их свойств. Так, например, чистая шерсть очень неприятна к телу – колющая, сильно садится при стирке, быстро теряет форму и изнашивается, а при добавлении небольшого процента синтетики становится мягкой, эластичной и долговечной. Как показывает практика, колготки, выбранные для холодного сезона, должны состоять на 70-80 % из натурального теплого материала (шерсть, кашемир, ангора) с добавками: 10-12 % эластана (чтобы колготки хорошо сидели) и 10-12 % хлопка или бамбука для большего комфорта, быстрого впитывания влаги, мягкости.



– Новые колготки – и сразу стрелка! – Это не стрелка, это экспресс-маршрут к новым колготкам.

Цвет

Классические цвета – черный и бежевый – остаются востребованными. Плотные белые и красные, ажурные, с яркими рисунками вошли в тренд недавно, но прочно закрепились. А еще популярна «вторая кожа», создающая иллюзию надетых тонких черных колготок.



КОЛГОТКИ на осень

Погода – важный фактор

При выборе колготок надо учитывать не только температуру на улице, но и температуру помещения, в котором вы будете находиться, и собственную «морозостойкость». Если, например, вы находитесь вне теплых помещений недолго, перемещаетесь преимущественно на машине, то скорее всего даже на очень сильные морозы вам хватит колготок в 100-120 DEN. А если вы ходите на работу пешком или вынуждены подолгу ждать общественного транспорта на остановке, выбирайте модели потеплее.

Выбирайте колготки, учитывая все ваши предпочтения, и осень не сможет огорчить вас плохой погодой.

Все варианты DEN

На каждой упаковке колготок обязательно указана их плотность в DEN. Чем больше DEN, тем плотнее материал, из которого изготовлены колготки. Все возможные варианты мы собрали в таблицу:

Плотность, DEN	Внешний вид	Температура	Предназначение
5-15	Очень тонкие, практически прозрачные	от +20 °C	Лето, торжественные случаи
15-20	Стандартные	от +15 °C до +20 °C	Повседневные
40	Полупрозрачные	от +10 °C до +15 °C	Для прохладной погоды, межсезонья
50-80	Плотные матовые или шелковистые	от +5 °C до +10 °C	Холодная осень или весна
100-120	Плотные с добавлением хлопка или микрофибры	от 0 °C до +5 °C	Для поздней осени и ранней весны
120-200	Плотные, с шерстью, бамбуком, на флисе и т.п., обеспечивающие аккуратный силуэт	от 0 °C до -10 °C	Зимние; для повседневных городских образов
200-500	Утепленные, с начесом или подкладкой	от -10 °C до -15 °C и ниже	Зимние; для прогулок

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 2027 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2027 года на издание «ТЕЛЕК Питер»

12+

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2027 года*					
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
378,61 ₽	757,22 ₽	1135,83 ₽	1514,44 ₽	1893,05 ₽	2271,66 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Моя история – пример того, как детская мечта осуществилась почти в сорок лет. Путь к любимой профессии был извилистым и непростым.

Я закончила университет, работала на предприятии по специальности, но трудовая деятельность не приносила удовлетворения. Осознание, что «проживаю не свою жизнь», развернуло меня к давней мечте стать психологом. Всегда было интересно, почему люди по-разному воспринимают окружающий нас мир. Уже более десяти лет я консультирую людей. За время практики накопилось внушительное количество жизненных историй. О некоторых и хочу рассказать.

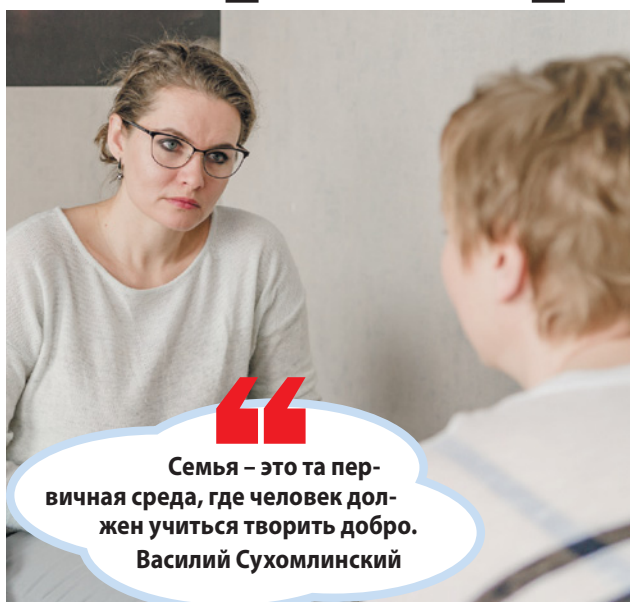
Разговоры о главном

Отношения между мужчиной и женщиной – сложный, запутанный, но интересный процесс. Искать точки соприкосновения, виртуозно огибая подводные камни, – настоящая наука.

На консультацию пришла Анна. Миловидная 35-летняя крашеная блондинка. Она была замужем за Сергеем (имена этих и других своих героев я поменяла), и на первый взгляд они казались идеальной парой, но женщина чувствовала себя несчастной.

Первые месяцы их отношений были наполнены романтикой: прогулки по парку, совместные ужины и долгие разговоры о будущем. Анна чувствовала себя счастливой и любимой. Однако с течением времени она заметила, что Сергей стал менее внимательным. Он часто задерживался на работе, а вечерами замыкался на себе. Анна пыталась при-

На житейских перекрёстках



Семья – это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро.
Василий Сухомлинский

влекать его внимание, но все было бесполезным.

– Не понимаю, почему он не замечает меня, – начала она, смахивая слезу. – Мы живем вместе, но иногда мне кажется, что я просто мебель в квартире.

– Расскажите о ваших вечерах, – предложила я.

– Мы смотрим фильмы. Порой я пытаюсь поговорить о чем-то важном, но он всегда отвлекается.

– Как вы себя чувствуете в такие моменты?

– Ощущение, что я невидима. А я хочу быть услышанной.

Мы начали работать над тем, чтобы научиться открыто говорить о своих чувствах. После нескольких сеансов она поняла, что важнее всего – это честный разговор с Сергеем о том, что она чув-

ствует. Я предложила Анне выделить специальное время для «разговора на кухне» – ежедневное общение без отвлечений на все и вся.

– Серёжа сначала отмахивался, мол, ерунда. Я предложила как бы поиграть. В первый же вечер рассказала ему о своих чувствах. Сначала он удивился, но потом тоже начал говорить. Мы обсудили много вещей, о которых раньше не говорили.

– И какие сейчас у вас ощущения?

– Намного лучше. Я поняла, что он тоже переживает, просто у него свой способ справляться с этим.

Эта история показала, что даже в таких запутанных отношениях важно находить время для открытого диалога.

Уроки доверия

Екатерина пришла к нам в офис рано утром и нервно ходила по коридору, дожидаясь своего времени.

– Он сказал, что уходит. Спрашиваю: к кому? А он говорит: просто хочу разобраться в себе.

– Как его зовут и кто он вам? – спрашиваю я.

– Андрей. Мы вместе учились в университете, но на разных факультетах.

Парень был обаятельным и заботливым, всегда готовым поддержать девушку в трудные моменты. Их отношения развивались стремительно: сначала они стали лучшими друзьями, а затем перешли к романтическим отношениям. Они проводили много времени вместе, Катя чувствовала себя счастливой и уверенной в его чувствах.

Однако спустя время, когда они начали обсуждать совместное будущее, у девушки возникли сомнения. Андрей стал более замкнутым и часто избегал серьезных разговоров. Это стало для Кати шоком.

– Никогда не думала, что он может так поступить, – Катя сжала сумку с такой силой, что побелели костяшки пальцев.

После разрыва девушка долго не могла прийти в себя. Мы начали работать над ее эмоциями и пониманием доверия в отношениях.

– А что бы ты сказала Андрею, если появится шанс поговорить с ним еще раз? Представь, что он сидит здесь, за этим же столом.

– Хочу понять, почему он так поступил.

– Что могло бы изменить его решение?

– Не знаю. Может быть, он просто не любит меня так сильно, как я его.

Я решила помочь ей разобраться в своих чувствах, в себе, поднять ее личную самооценку. С каждой нашей встречей Екатерина становилась все более уверенной в себе и своих чувствах. На последнем сеансе я услышала:

– Я не могу контролировать его решение, но могу контролировать свою реакцию.

Спустя какое-то время я получила сообщение от Екатерины, в котором она известила о предстоящей свадьбе с Андреем.

В поисках себя

Напротив меня сидит Игорь – 40-летний мужчина. В браке 15 лет, два сына. На прием к психологу пришел решить проблему одиночества души.

– В последнее время все чаще ощущаю себя чужим в собственном доме, – рассказывает мужчина. – Вроде и работа нормальная, жена, два сына. Но жизнь стала серой и однообразной, будто потерял себя.

– Супруга знает о вашей проблеме?

– Да, я сказал ей, что будто застрял на лестнице. И мне надо побыть одному.

– И как она отреагировала?

– Сказала, что у меня появилась женщина и не надо выдумывать предлоги.

– А это не так?

– Разумеется! – возмутился Игорь. – Мне просто надо разобраться в себе.

– Но поиск себя не всегда означает уход от семьи. Иногда это может быть путь к более глубокому пониманию своих отношений.

Мои слова заделали Игоря за живое. Он начал осознавать, что его желание уйти было вызвано не столько проблемами в семье, сколько его внутренними конфликтами. Мы стали вместе отвечать на вопросы.

– Я понял, что не хочу уходить. Буду работать над собой и над нашими отношениями с женой.

– Это уже большой шаг вперед, – улыбнулась я. – Давайте подумаем о том, как лучше начать этот процесс. Может, вам стоит прийти ко мне вместе с Галиной?

Так начался новый этап в жизни Игоря и Галины. Они начали вместе посещать консультации и открыто говорить о своих чувствах и ожиданиях. Шаг за шагом их отношения выравнивались. Окончательной точкой примирения стало их решение о новом совместном проведении досуга. Танцы оказались отличной терапией и возможностью узнать друг друга заново.

Каждый человек уникален, каждый путь к пониманию себя и других требует времени и усилий, и за каждой проблемой стоит возможность для роста и развития.

ВИКТОРИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
8		3	1		4		5	
2	5				9			8
9					8			2
			6	8		7	4	
7		1		9		8		3
	9	8		3	7			
5			8					7
6			9				8	1
	8		5		6	2		4

2	★	★	★	★	★	★		
	7		6	5	8	1		
6					4		8	9
1	4	8			9	6		
	6		3		7			
		7		4		9		
			8		2		5	
		6	4			7	9	1
9	3		5					6
		2	9	8	6		3	

3	★	★	★	★	★	★		
8	7	2						1
	1		8		2			7
	4		7		3	9		2
		4			7	1	5	
		6		8		7		
	8	7	4			2		
4		8	2		6		1	
	6		5		1		2	
2						6	4	9

8	7	3	1	2	4	9	5	6
2	5	4	7	6	9	3	1	8
9	1	6	3	5	8	4	7	2
3	2	5	6	8	1	7	4	9
7	6	1	4	9	5	8	2	3
4	9	8	2	3	7	1	6	5
5	4	2	8	1	3	6	9	7
6	3	7	9	4	2	5	8	1
1	8	9	5	7	6	2	3	4

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Внимательность к другим людям поможет Овнам на этой неделе. Постарайтесь проявить благородство. Это необходимо, чтобы восстановить душевное равновесие. На выходных посвящите время себе, сходите в театр или просто на прогулку с близким человеком.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам нужно постараться обуздать свои эмоции, несмотря на сильное желание их проявить. Отдайте предпочтение диалогу. Вам полезно больше времени проводить на свежем воздухе. Пересмотрите свои планы, возможно, лучше организовать семейную прогулку.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Эта неделя принесет Стрельцам много новых ярких эмоций и впечатлений. Возможны очень приятные и неожиданные встречи с людьми, которых вы давно хотели увидеть. Вы в центре внимания, окружающие от вас в восторге, удача на вашей стороне.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Звезды сулят Водолеям неделю, богатую приятными сюрпризами. Высока вероятность встречи, которая может изменить вашу жизнь. Вам может поступить предложение, которое вы давно ждали, это может быть как повышение на работе, так и предложение романтического толка.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Звезды предоставят Тельцам прекрасный шанс наладить отношения. Проявите сдержанность. Не делайте преждевременных выводов, вы вполне могли неверно понять ситуацию. Будьте мудрее, и тогда люди к вам потянутся. В выходные возможна встреча с друзьями.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Не время сидеть дома. Свежий воздух, приятное общение с друзьями и родными, положительные эмоции послужат вдохновением. Не тратьте эту неделю на домашние посиделки. Ни о чем не переживайте, расслабьтесь, получайте удовольствие и двигайтесь вперед.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Эта неделя принесет Близнецам много приятных комплиментов. Покупки доставят вам радость, а дела на работе принесут результаты. Могут объявиться старые друзья, встреча с которыми доставит удовольствие, вы сможете поностальгировать и расслабиться.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Отличное настроение и позитив будут сопровождать Весов всю неделю. Вы можете приступить к задачам, которые откладывали, и быстро с ними справиться. Большая часть ваших решений увенчается успехом. Возьмите от этого периода по максимуму.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Звезды предупреждают Раков о возможных проблемах с эмоциональным состоянием. Возможны срывы. Вы можете ощущать раздражение и злость. Постарайтесь избегать конфликтных ситуаций, минимизируйте общение с окружающими, вам лучше провести это время наедине с собой.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

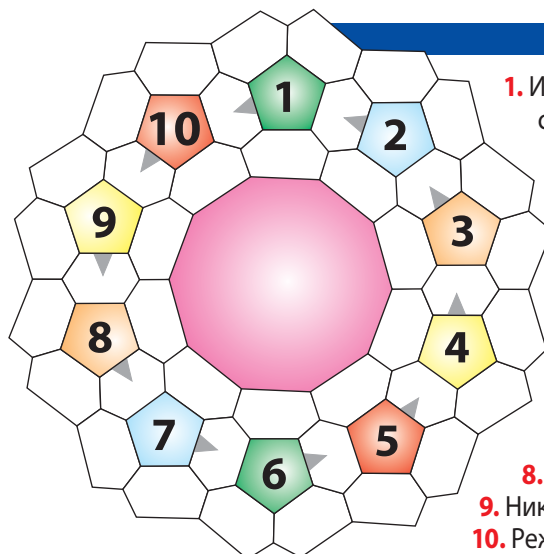
Скорпионам необходимо начать с приведения в порядок рабочего места и состояния души. Дисциплинированность и аккуратность – ваши основные спутники. Постарайтесь прислушаться к опытным людям из вашего окружения, их поддержка вам нужна.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам лучше больше времени проводить дома, воздержаться от поздних прогулок. Вы устали от рутинной работы, вам хочется изменить свою жизнь. Не торопитесь с принятием решений, в ближайшее время все наладится и наполнится смыслами.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбам стоит постараться не нагружать себя лишней работой и бытовыми обязанностями. Это ведет к нервному перенапряжению и конфликтам. Справиться со всем этим вам помогут здоровая самоирония и чувство юмора. Будьте добродетельнее и внимательнее к людям.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- Известный герой русской народной сказки, щучий повелитель да печкин наездник.
- Именно ей Петрарка посвящал сонеты.
- «Вертушка» внутри статора.
- Кушанье из яиц и молока.
- Похищена Парисом, что стало причиной Троянской войны.
- Грибная опора.
- Древнерусский женский головной убор с рогами.
- «Комната» на корабле.
- Никола – гений физики.
- Режущая часть сохи.

Ответы: 1. Емеля. 2. Лягушка. 3. Ротор. 4. Омлет. 5. Елена. 6. Ножка. 7. Кличка. 8. Каюта. 9. Тесла. 10. Лемех.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

7 сентября	Восход: 6 ч. 08 м. Заход: 19 ч. 45 м. Долгота дня: 13 ч. 37 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
8 сентября	Восход: 6 ч. 10 м. Заход: 19 ч. 42 м. Долгота дня: 13 ч. 32 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
9 сентября	Восход: 6 ч. 12 м. Заход: 19 ч. 39 м. Долгота дня: 13 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
10 сентября	Восход: 6 ч. 15 м. Заход: 19 ч. 36 м. Долгота дня: 13 ч. 21 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
11 сентября	Восход: 6 ч. 17 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 13 ч. 16 мин.	Новолуние, Луна в знаке Девы
12 сентября	Восход: 6 ч. 19 м. Заход: 19 ч. 30 м. Долгота дня: 13 ч. 11 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
13 сентября	Восход: 6 ч. 22 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 13 ч. 05 мин.	Растущая Луна в знаке Весов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 СЕНТЯБРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****7 СЕНТЯБРЯ**

В 1928 году в СССР учрежден орден Трудового Красного Знамени. В 1945 году в Берлине состоялся парад союзнических войск стран антигитлеровской коалиции: СССР, США, Великобритания и Франции.

8 СЕНТЯБРЯ

В 1941 году началась блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

9 СЕНТЯБРЯ

В 1913 году Пётр Нестеров первым в мире выполнил «мертвую петлю».

В 1970 году начат серийный выпуск автомобилей ВАЗ-2101 (Жигули).

10 СЕНТЯБРЯ

В 1984 году генетик Алекс Джеффриз открыл уникальность ДНК – «генетические отпечатки».

11 СЕНТЯБРЯ

В 1812 году был основан Форт Росс – крепость и поселение русских в Калифорнии.

В 1834 году на Дворцовой площади Петербурга была установлена Александровская колонна.

В 1918 году в России введена Метрическая система мер и весов.

12 СЕНТЯБРЯ

В 1959 году ракета «Восток-Л» вывела в полет станцию «Луна-2», которая впервые в мире совершила посадку на Луну.

13 СЕНТЯБРЯ

В 1745 году вышло в свет первое издание географического «Атласа Российского».

В 1929 году Александр Флеминг впервые явил публике пенициллин.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

7 СЕНТЯБРЯ. Владимир
8 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Георгий, Мария, Наталия, Роман
9 СЕНТЯБРЯ. Павел, Стефан
10 СЕНТЯБРЯ. Анна, Георгий, Николай, Сергей
11 СЕНТЯБРЯ. Иоанн
12 СЕНТЯБРЯ. Александр, Алексей, Арсений, Григорий, Даниил, Елисавета, Макарий, Феодор
13 СЕНТЯБРЯ. Геннадий, Димитрий, Михаил

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

7 СЕНТЯБРЯ ■ День рыболовства ■ День внучат
8 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (1812 г.)
9 СЕНТЯБРЯ ■ День памяти русских воинов, павших при обороне Севастополя и в Крымской войне
10 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день макиажа
11 СЕНТЯБРЯ ■ Дней воинской славы России – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над эскадрой у мыса Тендра (1790 г.)
12 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день оказания первой помощи
13 СЕНТЯБРЯ ■ День танкиста

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Журавли низко летят, мягкую зиму сулят**

7 сентября считали днем Тита Листопадника. Обилие грибов сулило долгую зиму.

8 сентября, на Наталью Овсяницу и Адриана Осеннего, день сокращается примерно на три часа. Если к этому дню не опали листья с березы и дуба, это означало, что зима будет долгой.

Большой урожай рябины **9 сентября**, в день Дух Пименов, предвещал трескучие морозы.

10 сентября, в день Анны и Саввы Скридников, было принято наблюдать за березами: если листва желтеет с верхушки, то весна будет ранней.

11 сентября, в день Ивана Постного, следили за птицами: улетающие лебеди обещали скорый

обильный снег. А летящие гуси, по народным приметам, нагоняли дождливую погоду.

Звездная ночь **12 сентября**, на день Александра Сытника, считалась хорошим знаком для будущего урожая. А вот обильный звездопад предвещал скудный урожай.

13 сентября называли Куприяновым днем, или Журавлиным вече. Если журавлиный клин летит высоко – жди зиму суровую. Присказка ходила такая: «Журавли низко летят, мягкую зиму сулят».

Две подружки.
– Подушка лежит на кровати из-за гравитации, телефон лежит на столе из-за гравитации, а ты?
– А я лежу на диване из-за лени.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 05 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7(495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 36 (440).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 31.08.2026 г.

Дата изготовления: 01.09.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 01.09.2026 г. Тираж 70 750 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-

Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/36. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 825 060 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности

за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович шел с работы, когда навстречу ему из подворотни выскочил взерошенный юноша в потертой джинсовке. В руках он сжимал большую пляжную сумку, сплошь увешанную аляповатыми искусственными цветами. Увидев майора, который по случаю квартального отчета был одет в форму, юноша замер и будто остолбенел.

– Держи вора! – раздался в тот же момент из подворотни истошный женский крик.

Юноша стремительно развернулся и побежал в другую сторону. Но Петрович был не только в форме, но и в очень хорошей форме, и потому очень скоро беглец уже извивался в его сильных руках, тщетно пытаясь вырваться.

– Я ничего не сделал! Вы не имеете права меня задерживать! – возмущался парень.

Сюрприз из подворотни



– Имею, – спокойно отвечал Петрович. – До выяснения всех обстоятельств дела могу задержать вас на 48 часов.

– Какого дела? Нет никакого дела! – перешел на визг юноша.

– А вот это мы и узнаем, – сказал майор, заметив внушительных размеров даму, спешащую к ним со стороны подворотни.

Спешить у дамы получалось не особенно хорошо – мешала одышка, вполне естественная при ее объемах.

– Держите его, держите крепче, – запыхавшись, выдохнула дама, подойдя совсем близко. – Он вор, он украл мою сумку!

– Вот эту? – спросил Петрович, указав на памятные искусственные цветы.

– Эту, эту, – закивала дама, все еще пытавшаяся отдышаться.

– Что ж, пошли в отделение, – сказал майор.

– Нет, – дама была категорична. – Их же двое было. Этот сумку из рук вырвал, а его подружка – пакет с продуктами. На три тысячи продуктов!

– Та-а-ак, – протянул Петрович. – Вечер перестает быть томным. Где подружка? – спросил он у юноши.

– Не знаю никакой подружку, – насупился тот.

– Танька это, – раздался вдруг голос откуда-то сзади. – Танька из третьего подъезда.

Петрович обернулся и обнаружил, что за его спиной стоит старушка в соломенной шляпке, украшенной чуть пожелтевшим кружевом.

– Вы уверены? – спросил он старушку.

– Абсолютно, – кивнула та. – Я ж все собственными глазами видела. И специально к вам подошла, чтобы сообщить.

Петрович только в этот момент заметил, что старушка стоит, опираясь на палку и, судя по побелевшим костяшкам пальцев, дается ей это нелегко.

– Танька эта – та еще оторва, – продолжила старушка, заметив взгляд Петровича. – Не работает, не учится, хулиганит, шляется с кем попало. В последнее время все больше вот с этим, – она кивнула в сторону задержанного юноши.

В этот момент к ним подошел участковый, которого, как выяснилось позже, вызвали другие свидетели происшествия.

– Вовремя ты, – сказал Петрович, пожимая его руку. – Вот тебе подозреваемый, держи его крепко. А мне надо одну Таньку проведать.

– Из третьего подъезда? – спросил участковый.

– Точно, – удивился Петрович. – Знаешь ее?

– Да тут ее все знают, – вздохнул участковый. – Та еще... Вопрос времени был, когда она попадется.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Ну, пойду-ка я теперь с ней познакомлюсь.

Дверь Танькиной квартиры не открывали долго, хотя движение за ней было слышно. В конце концов

Петрович пообещал вызвать слесаря и вскрыть замок. Только тогда дверь распахнулась, явив майору худощавую девицу в банном халате и с полотенцем на голове. Девица была настолько красива, что даже густой, предельно вульгарный макияж ее почти не портил. Петрович невольно залюбовался.

– Что надо? – с вызовом спросила девица.

– Где вы были двадцать минут назад?

– А что, незаметно? – девица демонстративно поправила полотенце на голове. – В душе была, не видите, что ли?

– Вижу, – кивнул Петрович. – И даже больше, чем вам хотелось бы. Пакет с продуктами сами отдадите или будем производить обыск?

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил девице?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 35: Растение, плоды которого гремели в погребушках скоморохов, – горох. Отсюда, от этих погребушек, собственно, и берет начало выражение «шут гороховый».

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом УТ №014969, выданный 05.03.1997 СПб ГБПОУ «АТТ им. Героя Социалистического Труда И.Г. Зубкова» на имя Шигорина Дмитрия Владимировича, в связи с утерей считать недействительным.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ **Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!**
- ✓ **Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✓ **Подходящий вам график работы:** 2/2 и 6/1;
- ✓ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Сменный график работы:** 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- **Почасовая оплата 230 руб./час + бонусы;**
- **Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- **Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;**
- **Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется!**

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ
50 000
рублей**



8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон отхлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

Тел.: 903-50-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

АУРУМ
Федеральная сеть
5,0 ★★★★★

583/585-я проба – 6 000 Р за 1 г, 750-я проба – 7 500 Р за 1 г
Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СОТРУДНИКА К ВАМ ДОМОЙ!

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – крупнейшая федеральная сеть страны, работающая в 7 городах, принимает любые драгоценные металлы и камни по государственным стандартам. Лицензия и ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

В чем главные преимущества скупки «Аурум» по сравнению с другими скупками?
Одна из крупнейших федеральных скупок России с 24 филиалами в Санкт-Петербурге. Лицензия, свои магазины, где компания продает ювелирные изделия. Большинство скупок принимает все по весу, как лом. В «Аурум» вы получаете комплексную оценку, а благодаря высоким оборотам компания держит максимальную оценку. Отметим, что компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Разбираем отличия скупки «Аурум» от работы стандартных ломбардов. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена на скупку значительно выше. Также в ломбарде не оценивают камни, дизайн и ликвидность ювелирных изделий. В «Аурум» вы получаете комплексную и наивысшую оценку. Ведь главное – это получить за свои изделия максимум.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Удобный сервис для нашего клиента. Если вы не хотите или не можете посетить любой офис компании, к вам придет наш высококвалифицированный сотрудник. Встреча возможна у вас дома, в кафе, на работе – как вам удобно. Выезд бесплатный и ни к чему вас не обязывает. Вы просто можете отказаться. Весь процесс оценки занимает не более 20 минут.



205

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (812) 223-46-81
Выплата на месте, наличными или перевод на карту.

Прохор
Шалаяпин



Чтобы выгодно продать свои ювелирные изделия, нужно иметь надежного партнера. Я выбираю «АУРУМ»!

- ✓ Во-первых, это надежно. Крупная федеральная лицензированная компания, ей можно доверять.
- ✓ Во-вторых, максимально выгодно. Компания не зарабатывает на каждом клиенте отдельно, она зарабатывает на оборотах. Я пробовал множество мест, и в «АУРУМ» всегда предлагают оценку значительно выше.
- ✓ В-третьих, это удобно! Много офисов в Санкт-Петербурге, а можно вообще никуда не ехать, сотрудник компании придет к вам. Это бесплатно и ни к чему не обязывает.

«АУРУМ» – продавайте с выгодой!

ПОЛУЧИТЕ + 10 000 Р
К ОЦЕНКЕ С ПРОМОКОДОМ «ПРОХОР»*

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ +500 Р К ОЦЕНКЕ**

*ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 200 000 Р. **ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 20 000 Р

ВСЕ ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово
• м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14
• м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1
• м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59 • м. «Московская», Московский просп., д. 195, лит. А • м. «Петроградская», Каменноостровский просп., д. 40, лит. А • м. «Беговая», ул. Савушкина, д. 128, корп. 1Б

Срок действия предложения с 01.09.2026 по 30.09.2026. Лицензия Л023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г. РЕКЛАМА. Скупка золота, ООО «АУРУМ», ИНН: 7707444500, ОГРН: 1207700387245. Юр. адрес: 127051, г. Москва, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, подвал. № 1, ком. 29.