

№37
(441)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 14 по 20 сентября 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**РАЗНИЦА
В ОБРАЗОВАНИИ —
ПОМЕХА СЧАСТЬЮ?**

стр. 4

**ЖЕНСКАЯ
ОСЕНЬ:
ПРИНЯТЬ
И ПЕРЕЖИТЬ**

стр. 10

**ПОЧЕМУ
ФРАНЦУЗАМ
НЕ ГРОЗИТ ИНФАРКТ**

Реклама

стр. 11

**ГОТОВИМ
УЖИН
ЗА 30 МИНУТ**

стр. 8

**ПРАВИЛЬНАЯ
БЛУЗКА
ДЛЯ ВАШЕЙ ФИГУРЫ**

стр. 28

**СЕРГЕЙ
ЛАЗАРЕВ**

**ЗАМЕЧАЙТЕ ХОРОШЕЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС**

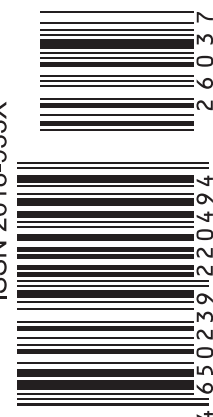
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Даниил Величко

ISSN 2618-933X



Телеканал «Россия» в очередной раз объявляет о готовности открыть талантам дорогу на большую сцену: 11 сентября стартует восьмой сезон культового вокального шоу «Ну-ка, все вместе!».

Конкурсанты волнуются, ведущий Николай Басков готовится их поддерживать, а мы воспользовались возможностью поговорить с лидером Сотни Сергеем Лазаревым.

«Выходите и будьте собой»

– Сергей, складывается впечатление, что вокальное шоу «Ну-ка, все вместе!» перестало быть просто проектом, в котором вы участвуете, и превратилось в часть вашей жизни. Это так?

– Да, абсолютно. И я совершенно не умею относиться к этому проекту как к работе по принципу: пришел, отработал в кадре и ушел. Я всегда очень эмоционально включен во все происходящее, искренне переживаю за участников, иногда спорю с Сотней, могу расстроиться, если, на мой взгляд, сильного вокалиста недооценили. И наоборот – невероятно радуюсь, когда человек выходит и буквально поднимает всю стену.

– **Насмотренность и у вас, и у экспертов Сотни выросла в разы. Это помогает или, наоборот, мешает сделать выбор в пользу того или иного вокалиста?**

– И помогает, и усложняет одновременно. За столько сезонов мы услышали огромное количество прекрасных голосов, необычных тембров, сложнейших песен. Удивить Сотню сегодня го-

Сергей ЛАЗАРЕВ:

Замечайте хорошее прямо сейчас



раздо сложнее. Мы стали требовательнее. Технически безупречный вокал может оставить тебя совершенно равнодушным, а человек где-то споет идеально, но настолько честно, что ты встанешь вместе со всей Сотней.

Поэтому я всегда говорю участникам: не пытайтесь угадать, что понравится экспертам. Выходите и будьте собой.

Всестороннее признание

– **Поделитесь впечатлениями о прошедшем «Народном кастинге», который вы проводили уже третий год подряд. Есть люди, которые приходят на него из года в год? Чем «зацепили» те, кто прошёл отбор?**

– «Народный кастинг» – это вообще отдельная история. Каждый раз я поражаюсь тому, сколько у нас талантливых вокалистов. Да, есть те, кто приходит повторно. И я отношусь к этому с большим уважением. Человек не прошел год назад, но не обиделся на весь мир, не

бросил музыку, а сделал выводы, работал над собой и вернулся. Иногда перед тобой действительно появляется совершенно другой артист. Мне очень нравится такое упорство. А цепляют всегда индивидуальностью. Голосом, который узнаешь из тысячи, неожиданной манерой, выбором песни, энергетикой.

– **В этом году «Ну-ка, все вместе!» получило «ТЭФИ» в номинации «Развлекательное шоу талантов прайм-тайма». Что почувствовали, получая статуэтку?**

– Это было очень приятно. Конечно, реакция зрителей – это главная оценка нашей работы. Но «ТЭФИ» – это еще и признание профессионального сообщества. Поэтому, когда объявили «Ну-ка, все вместе!», я испытал огромную гордость за всю команду.

«Я же папа!»

– **Осенью, помимо премьер, вас ждут ещё два важных события – дни рождения сына и дочери. Признаться, балуете их?**

– Конечно, балую! Я же папа (смеется). Но стараюсь, чтобы любовь не измерялась количеством подарков. Для детей день рождения – это настоящее событие, они ждут его заранее, обсуждают, кого пригласить, как отметить. Поэтому мне нравится создавать для них праздник, придумывать сюрпризы. Но с каждым годом я все больше понимаю, что самый ценный подарок, который могу им дать, – это мое время. Кажется, только вчера дети были совсем малышами, а сегодня уже спорят со мной, аргументируют, имеют свое мнение. И я понимаю, насколько важно это не пропустить.

Подробности

Непредсказуемая Сотня

– **Не могу не спросить о вашем соведущем, Николае Баскове. Ваш дуэт – один из самых харизматичных на нашем телевидении. И всё-таки, можете представить кого-то другого на этом месте? Например, Полину Гагарину?**

– Мне кажется, за эти годы мы настолько притерлись друг к другу, что заменить кого-то из нас было бы очень сложно. Коля – человек-праздник, человек-фейерверк. Он может за секунду завести всю студию, что-то придумать, пошутить, поднять всем настроение. Я не представляю кого-то еще ведущим этого проекта, кроме Коли. С Полиной у нас прекрасные отношения, мы много работали вместе, тоже прекрасно друг друга чувствуем, теперь у нас есть совместная песня «Хэппи Энд», но это больше музыкальная история и совершенно другая химия.

– **Расскажите о легендарной Сотне шоу «Ну-ка, все вместе!». Будут ли какие-то изменения в её составе?**

– Сотня – это главный феномен нашего проекта. Я не знаю другого шоу, где одновременно собиралось бы столько абсолютно разных музыкальных экспертов: артисты, педагоги, композиторы, продюсеры, представители разных жанров и поколений.

Конечно, есть основной костяк – эксперты, которых зрители уже знают и любят. Но новые лица тоже обязательно должны появляться. И мне нравится, что Сотня такая непредсказуемая. Иногда я смотрю на стену и вообще не понимаю, почему половина экспертов сидит. (Смеется.)



– **Известное выражение гласит: каждый человек, пришедший в вашу жизнь, – это учитель. Чему вас учат ваши дети?**

– В первую очередь – терпению (смеется). И умению отпускать контроль. С детьми довольно быстро понимаешь, что далеко не все в жизни будет происходить по твоему сценарию. Они учат

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать читателям «ТЕЛЕКА» не откладывать жизнь на потом. Мы очень часто думаем: вот решу проблемы, наступит отпуск, станет поспокойнее – и тогда начну радоваться. Но это «тогда» постоянно отодвигается. Старайтесь замечать хорошее прямо сейчас. Находите время для близких, говорите им важные слова, чаще встречайтесь, обнимайтесь, путешествуйте, ходите на концерты, получайте новые впечатления.

Детали

«Шоумен» продолжается

– **Лето у вас выдалось насыщенным – и съёмки, и выход долгожданного дуэта с Полиной Гагариной. А осенью вас ждёт тур «Шоумен». Можно приоткрыть какие-то подробности?**

– «Шоумен» вообще не останавливается. В октябре нас ждут большие концерты – пять Арен в Москве и три в Санкт-Петербурге. Для меня важно, чтобы «Шоумен» оставался живым организмом, поэтому я постоянно что-то дорабатываю, придумываю, улучшаю и дополняю. Чтобы человек, который пришел второй или даже третий раз, все равно увидел что-то новое. Я всегда чувствую огромную ответственность перед зрителями, особенно когда речь идет о нескольких больших концертах подряд. Хочется каждый вечер отдавать максимум, независимо от того, первый это концерт или последний.

меня смотреть на привычные вещи заново. Еще они очень хорошо учат честности. Детей мало интересуют твои регалии, рейтинги, количество концертов. Для них ты просто папа. И если ты обещал прийти – значит, должен прийти. Никакие объяснения про очень важные взрослые дела особенно не работают.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Мария Бортник представила «Таксистку»

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Таксистка» (компания-производитель «Продюсерский центр «ТВИН»). В кресле режиссера-постановщика – Дмитрий Пантелеев. Главные роли в сериале сыграли: Мария Бортник, Сергей Иванюк, Алексей Сидоров и Ольга Сопова.

По сюжету фильма в день пятилетия дочери муж (Алексей Сидоров) объявляет Маше (Мария Бортник) о разводе. По его словам, она перестала следить за собой и полностью сосредоточилась на доме и детях. Маша остается с детьми в заложенной квартире. Муж оставил бывшей жене только старую машину. Попытки найти работу не приносят результата, и Маша решает устроиться в такси.

– Маша – женщина, которая очень долго жила не своей жизнью, – рассказывает исполнительница главной роли Мария Бортник. – Она все время подстраивалась, старалась быть идеальной матерью и женой, и в какой-то момент просто перестала слышать себя. Но, работая над ролью, я поняла: в ней всегда была эта внутренняя опора. Она не кричит о своей силе, не доказывает ее – она просто есть. И это спокойствие, эта удивительная способность принимать удары и не озлобляться – для меня самое ценное в ней. Маша умеет прощать по-настоящему. Это не слабость, это огромный труд. И вся история для меня – как добрая взрослая сказка о женщине, которая, несмотря ни на что, выбирает любить.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

У «Ландышей» будет спецсезон

Онлайн-кинотеатр Wink объявляет о начале съёмок специального сезона «Ландышей». Новая глава получила название «Ландыши. Целоваться не будем». На экраны вернутся всеми любимые герои: Катя (Ника Здорик), Лёха (Сергей Горюнов), Анна (Вероника Тимофеева), Бублик (Иван Алексеев).

История будет развиваться одновременно и в прошлом, и в настоящем, раскрывая героев с совершенно неожиданных сторон. Как события разных лет окажутся связаны между собой, станет одной из главных интриг новых серий проекта. А к кому именно относится загадочное «Целоваться не будем», авторы пока держат в секрете.

Производством специального сезона «Ландышей» занимается компания «Всемирные русские студии» совместно с «НМГ Студией». Съёмки сериала пройдут в Казани и Москве.

Фото предоставлено пресс-службой онлайн-кинотеатра Wink



Кирилл Полухин стал ведущим

Телеканал НТВ объявил о возвращении легендарной документальной программы «Криминальная Россия» в новом формате. Ведущим программы выступит актер Кирилл Полухин.

– Это возвращение легендарной программы, которая шла очень много лет, только уже в новом формате, – рассказывает Кирилл Полухин. – Теперь больше исследуется природа преступника и самих злодеяний. Почему все произошло именно так? Почему человек стал таким? На протяжении выпуска идет определенный анализ. Ну и, соответственно, появилось очень много новых видеоматериалов, которые до этого были недоступны.

В основу проекта лягут материалы, снятые для оригинальной «Криминальной России», включая ранее не опубликованные кадры, отрывки интервью, наблюдения за подозреваемыми, следственные эксперименты, очные ставки и даже живые синхроны в кабинете следователей.

Фото PR НТВ



Александра Никифорова сыграет следователя

В Санкт-Петербурге начались съёмки многосерийного детектива «Одна и без оружия» режиссёра Дмитрия Петруня. В ролях: Александра Никифорова, Даниил Страхов, Евгений Славский, Иван Батарев и другие.

Ольга Зуева (Александра Никифорова) – следователь с особым чутьем и уникальным методом. Зуева не просто собирает улики, она «читает пространство». Ее оружие – не пистолет и протокол, а умение видеть следы в беспорядке через мелкие детали, которые не вписываются в общую картину. Но этот же бесценный на службе дар разрушает ее личную жизнь. Муж Андрей (Евгений Славский) предаёт ее и уходит к другой женщине. В этот момент в жизни Ольги появляется непослушный пес, сбитый на трассе. Его бывший хозяин – участковый недавно погиб, а дети выбросили собаку на улицу. Ольга вылечит пса, и со временем он станет ее незаменимым напарником. Телевизионная премьера сериала запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Анна Банщикова вернулась к роли «Ищейки»

Стартовали съёмки юбилейного, десятого сезона сериала Первого канала «Ищейка». Производством популярного кинопроекта занимается кинокомпания STAR MEDIA. К своим ролям вновь вернутся Анна Банщикова, Денис Бургазиев, Эдуард Чекмазов, Владимир Николенко, Анатолий Гушин, Михаил Гаврилов-Третьяков, Ирина Пулина, Полина Кутепова, Иван Колесников, Игорь Петренко, Герман Швейкин, Александр Макогон, Дмитрий Миллер и другие артисты. Режиссер-постановщик – Андрей Головкин.

Кушнир (Анна Банщикова) в отношениях с Васнецовым (Игорь Петренко). Они собираются познакомиться с семьей, но снова мешает работа, из-за которой ее похищают прямо на глазах жениха. После благополучной развязки появляется таинственный Книжник, который намерен написать и реализовать свой вариант жизни Кушнир, ее команды и близких.

Загадочная смерть нового помощника Удальцова, убийство Абашева и многие другие непростые дела переплетаются со сватовством Лапина к учительнице Миши, курьезными случаями в частных расследованиях Бирюкова, а еще между Хайдаровым и сестрой Васнецова явное притяжение. Справиться со всем этим под силу только Кушнир!

Фото пресс-службы Первого канала



Похвальное слово рису

Всемирный день риса отмечают 20 сентября. Эту культуру выращивают уже несколько тысячелетий, и за это время люди создали множество её разновидностей.



1 Археологи обнаружили очень древние свидетельства выращивания риса на территории современного Китая. Особенно важные находки были сделаны в бассейне крупной реки, где существовали поселения земледельцев эпохи неолита. Именно в этом регионе происходило раннее одомашнивание культуры. Какую реку называют одним из центров раннего рисоводства?

а) Ю. б) Хуанхэ. в) Янцзы.

2 Рис бывает не только белым. Существуют сорта с красной, коричневой, чёрной и даже почти пурпурной окраской оболочки. Особенно интересны тёмные разновидности: их цвет связан с веществами, которые встречаются и в других растениях с насыщенной красно-фиолетовой окраской. Какие вещества придают тёмному рису такую окраску?

а) Антоцианы. б) Каротиноиды. в) Ксантофиллы.

3 Один из самых известных и ароматных сортов риса выращивают в Индии, Пакистане и соседних регионах. После приготовления его длинные зёрна становятся особенно ароматными. Название этого риса происходит из языка хинди и буквально связано с характерным запахом продукта. Как называется этот сорт?

а) Басмати. б) Жасмин. в) Арборио.

4 Рис выращивают в особых условиях – часто на затопленных участках земли, где поддерживается постоянный уровень воды. Эти участки требуют сложной системы орошения и тщательного ухода. Они характерны для регионов с тёплым климатом и позволяют получать высокие урожаи этой влаголюбивой культуры. Как называются поля, на которых выращивают рис?

а) Террасы. б) Плантации. в) Чеки.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отпуск за свой счёт: кому, когда, сколько

Отпуск без сохранения заработной платы – это право работника, а не обязанность работодателя. В народе его называют «за свой счёт», а в Трудовом кодексе ему посвящена статья 128.

По соглашению сторон

Если у сотрудника возникли семейные обстоятельства или иные уважительные причины, он может попросить отпуск за свой счёт. В этом случае решение остается за работодателем: он может согласиться, отказать или предложить другую дату. Продолжительность такого отпуска законом не ограничена – стороны договариваются сами. Это может быть и один день, и несколько месяцев.

Когда обязаны отпустить

Закон четко определяет категории работников, которым нельзя отказать. Сроки для каждой группы установлены жестко:

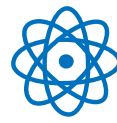
- работающие пенсионеры по старости могут взять до 14 календарных дней в год;
 - работающие инвалиды – до 60 дней;
 - родители и супруги погибших военнослужащих, а также сотрудников органов внутренних дел, противопожарной службы и других силовых структур – до 14 дней ежегодно.
- Кроме того, в особых жизненных ситуациях работодатель обязан предоставить до 5 календарных дней без содержания: при рождении ребенка, регистрации брака или смерти близкого родственника. Эти дни даются единовременно по письменному заявлению и при предоставлении подтверждающих документов.

С 2026 года к перечню льготников относятся также родители, супруги и совершеннолетние дети участников специальной военной операции.

Что нужно знать

Важный нюанс, о котором часто забывают: в стаж, дающий право на ежегодный оплачиваемый отпуск, засчитываются только 14 календарных дней такого отпуска за рабочий год. Если вы взяли 30 дней за свой счет, остальные 16 дней сдвигают ваш рабочий год – дата, когда вы сможете уйти в очередной оплачиваемый отпуск, переносится. И последнее: дни отпуска без сохранения заработной платы не оплачиваются, не продлевают больничный и не влияют на расчет среднего заработка, за исключением случаев, оговоренных в коллективном договоре или локальных актах компании.

Разница В ОБРАЗОВАНИИ – помеха для отношений



В начале отношений нас захватывает химия, общие интересы, чувство юмора и внешность. Но когда страсть утихает и наступает фаза быта, вопрос «кто умнее» или «кто образованнее» может всплыть неожиданно.

Разница в образовании – это приговор для пары или всего лишь особенность, которую можно превратить в преимущество? Ответы могут быть самыми неожиданными.

Статус vs реальность

В обществе до сих пор сильны стереотипы. Считается, что человек с высшим образованием автоматически попадает в «высшую лигу», а его партнер со средним специальным образованием обречен на роль ведомого. Однако социологические опросы показывают, что лишь 12 % разводов происходят по причине «несовпадения интеллектуальных уровней». Гораздо чаще причиной становятся финансовые проблемы или неумение договариваться. Разница в образовании – это маркер, который часто маскирует реальную проблему – разницу в ценностях. Если один ценит знания ради знаний, а второй – только практические навыки, конфликт неизбежен. Но если цели в жизни совпадают, то наличие или отсутствие диплома отходит на второй план.



Диплом не значит интеллект

Ключевая ошибка – приравнивать образование к интеллекту. Диплом говорит лишь о том, что человек умеет заучивать материал, сдавать экзамены и обладает определенной усидчивостью. Но жизненный интеллект, эмоциональный интеллект и практическая смекалка в «корочках» не измеряются. Представьте пару: она – кандидат филологических наук, он – автомеханик. Формально пропасть огромна. Но он читает техническую литературу на английском, чтобы чинить современные авто, разбирается в химии материалов, а она, несмотря на свои диссертации, не может забить гвоздь или подключить технику. В такой связке разница в базовом образовании не приводит к дискомфорту, а создает симбиоз.

Основные подводные камни

Если разница в образовании всё же становится помехой, это проявляется в трёх аспектах:

- 1 РАЗНЫЙ ЯЗЫК ОБЩЕНИЯ.** Один привык оперировать сложными терминами, цитировать философов, другой говорит просто и по делу. Проблема решается просто: нужно учиться говорить на языке партнера, избегая снобизма.
- 2 КРУГ ОБЩЕНИЯ.** Друзья одного кажутся скучными занудами, друзья другого – необразованными простаками. Это раздражает. Здесь важно сохранять личные границы и позволять партнеру иметь свое пространство, не перетаскивая в свою тусовку насильно.
- 3 КАРЬЕРНЫЕ ОЖИДАНИЯ.** Часто от более «простого» партнера ждут, что он будет обслуживать амбиции «образованного». Это тупиковый путь, ведущий к обесцениванию.

Двигатель прогресса

Любое замечание в адрес менее образованного партнера будет восприниматься в штыки: «Ты считаешь меня дураком?!» И здесь ключевая задача – работа над самооценкой. В отношениях разница в образовании может стать мощным двигателем прогресса. Более начитанный партнер может мягко подтягивать второго, не читая нотаций, а через интересные фильмы, экскурсии, обсуждение новостей. Менее образованный, но практичный партнер может научить второго «выживать» в реальном мире, не витать в облаках. Важно, чтобы это происходило не с позиции «учитель-ученик», а с позиции «исследователи». Если вы вместе смотрите документальное кино и обсуждаете его, если вы путешествуете и открываете новое – ваши «дипломы» теряют значение. Вы становитесь единомышленниками.

Когда это всё-таки помеха?

Единственный случай, когда разница в образовании становится абсолютным злом – это разница в моральном развитии и гибкости ума. Если один человек открыт новому, готов меняться и учиться, а второй застрял в своем мировоззрении и считает любое знание бесполезным, то никакой диплом не спасет. Отсутствие любознательности – вот настоящий враг отношений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кенгуру в опасности

В случае опасности эти уникальные австралийские животные спасаются бегством. Но поскольку кенгуру живут семьями, важно не просто убежать, но и предупредить остальных о надвигающейся беде. Для этого животные с силой бьют по земле задними лапами. Чтобы проверить эту версию, ученые записали звуки ударов и включили запись в клетке с кенгуру в зоопарке. Результат был ожидаемым: звери вскочили и начали озираться по сторонам.



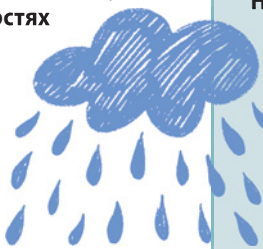
Башня как искусство

Первая построенная инженером Владимиром Шуховым гиперболоидная башня была продемонстрирована на Нижегородской ярмарке в 1896 году. Высота сооружения – 25 метров, назначение – водонапорная. После завершения выставки башню выкупил меценат Юрий Нечаев-Мальцев. Он велел перевезти сооружение в село Полибино (сейчас Липецкая область), где башней можно полюбоваться и сегодня.

Дождь наполовину

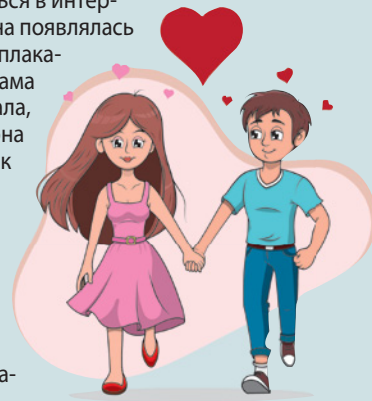
В пустынных местностях случается редкое явление – вирга.

Представьте себе: наполненные влагой кучевые облака, начинается дождь, вы отчетливо видите вертикальные потоки воды – но земля остается сухой! Дело в том, что из-за разницы в давлении и температуре капли испаряются, не успев упасть. Для людей, находящихся на земле, это явление не опасно, а вот для самолетов, заходящих на посадку, может быть неприятным сюрпризом.



Муж нашёлся!

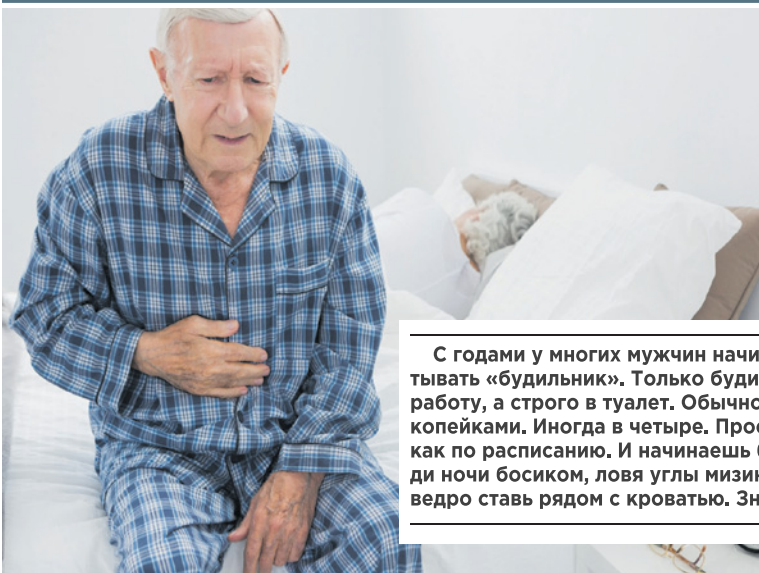
На что только не идут блогеры ради увеличения просмотров! Девушка из Нигерии решила, что верным способом раскрутиться в интернете будет шутка. Она появлялась в людных местах с плакатом «Ищу мужа!». Сама блогерша утверждала, что на самом деле она просто привлекала к себе внимание. Но однажды ей написал мужчина с вопросом, нашёлся ли избранник? Слово за слово, завязалось общение, спустя время закончившееся свадьбой. Шалость удалась!



Светлана СИДОРЧУК

ЧТО ПОМОГАЕТ НЕ ВСТАВАТЬ НОЧЬЮ В ТУАЛЕТ?

«РАНЬШЕ ХОДИЛ ТРИ РАЗА ЗА НОЧЬ, А ТЕПЕРЬ СПЛЮ, КАК МЕДВЕДЬ ЗИМОЙ»



С годами у многих мужчин начинает срабатывать «будильник». Только будит он не на работу, а строго в туалет. Обычно — в три с копейками. Иногда в четыре. Просыпаешься как по расписанию. И начинаешь бродить среди ночи босиком, лоя углы мизинцем. Хоть ведро ставь рядом с кроватью. Знакомо?

Как помогает «ПРОСТАМАГ»?

Все знают: чтобы добиться успеха, надо «наступить по всем фронтам». Другими словами, действовать комплексно. Поэтому в аппарате «ПРОСТАМАГ» использовали сразу три фактора воздействия. Это магнитное поле, низкочастотная механическая микровибрация и инфра-

красное лазерное излучение. Именно сочетание трёх физиотерапевтических режимов позволило «ПРОСТАМАГУ» показать поразительные результаты в лечении заболеваний

предстательной железы. Эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «ПРОСТАМАГ» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Магнитное поле мгновенно формирует правильную полярность клеток и улучшает обменные процессы в органах малого таза. Кроме того, магнитное поле позволяет создать принцип синергии. При котором два других режима, «лазерное излучение» и «вибротерапия», дополняют и усиливают действия друг друга. Следующий фактор воздействия — это вибротерапия. В «ПРОСТАМАГЕ» применили низкочастотную механическую микровибрацию. Что это значит?

Аппарат воздействует на простату колебаниями низкой частоты и малой амплитуды.

Расскажите подробнее, пожалуйста

Лечение простатита не терпит отсебятины и непрофессионализма.

Поэтому российские специалисты поняли, что нужен новый подход в создании действительно необходимого аппарата для мужчин.

Это значит, что аппарат должен быть максимально эффективным и доступным. Занимать минимальное время на проведение процедуры, которую можно проводить самостоятельно в домашних условиях. Все эти факторы воплотились в аппарате «ПРОСТАМАГ».

Эффект от такого воздействия ошеломительный. При этом получается не только щадящий массаж простаты, но и мощная стимуляция органов малого таза. От которой мужская сила возвращается.

Так что, мужики, рано ещё списывать себя со счетов! И для получения максимального эффекта от инфракрасного лазерного излучения был разработан специальный анатомический лечебный терминал. Гениальное изобретение!

Можно сказать, что создатели аппарата совершили этим настоящий квантовый скачок в лечении простатита.

потенции — и получится потрясающий результат. И всё это в комфортных домашних условиях!

Ни один мужчина не расстанется с полноценной жизнью по своей воле.

За него это решение принимает болезнь.

Какое счастье, что современная медицина способна решить если не все, то почти все проблемы по мужской части.

И сделать это бережным и безболезненным образом.

Те, кто уже успел воспользоваться аппаратом «ПРОСТАМАГ», знают: в

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ И ДЕЛИКАТНОСТЬ



Никаких посторонних глаз и рук. Аппарат не требует помощи со стороны. Дома, в привычной обстановке, Вы сами проводите процедуру, сами выбираете режим и контролируете длительность.

Преимущества такого способа воздействия на простату очевидны. Улучшается кровообращение и активизируется лимфодренаж в предстательной железе.

Проходят боли и снимаются спазмы. Появляется прекрасное самочувствие. Исчезает тревога и депрессия.

А главное, больше никаких хождений по ночам от кровати до туалета и обратно. И крепкий сон до самого утра!

Добавьте к этому ещё не только восстановление работы простаты, но и улучшение

любом возрасте — будь то 50, 60 или даже 70 — можно и нужно оставаться мужчиной. Всего за несколько дней в домашней обстановке можно решить проблему, которая мучила годами!

И снова можете жить полноценной жизнью. Поэтому не опускайте руки! Не ждите, действуйте!

Позвоните прямо сейчас по номеру 8-800-350-89-13 и узнайте, как «ПРОСТАМАГ» может изменить вашу жизнь к лучшему.

Долго мучился с простатитом. Ночами не спал, хоть ведро рядом ставь. Сын принёс «Простамэг». Уже после 5 процедур боль утихла, в туалет стал ходить не по капле. Делаю процедуры дома, никакой мороки. Очень доволен, что не надо в больницу ездить. Спасибо разработчикам за простое и действенное устройство!

Мне 70, простатит замучил, специалисты только руками разводили. Купил «Простамэг» — и не пожалел! Через несколько дней почувствовал облегчение, живот перестал тянуть. Хожу в туалет спокойно, без страха и боли. Действительно вещь, а не просто коробка с проводами, уж я, как инженер, разбираюсь! Всем пенсионерам советуую.

В ЧЕСТЬ 15-ЛЕТΙΑ КОМПАНИИ PRODEX,

мы дарим ВАМ выгодную скидку на 100 аппаратов «Простамэг»!*

Каждый день количество аппаратов уменьшается!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 350-89-13

И мы расскажем как можно избавиться от проблем!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!*

WWW.PRODEX.RU¹

Prodex

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

KDL ВХОД СО СТОРОНЫ KDL АНАЛИЗЫ ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

10% скидка По промокоду: **ТЕЛЕК**



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 09.09.2026 г. по 09.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

У нашей сегодняшней героини осень обещает быть богатой на премьеры. И ближайшие – уже совсем скоро: на телеканале ТВЦ выйдут два проекта с её участием.

Сначала 11 сентября – мелодрама «Девушка в поиске», а затем 12 сентября – детектив «Точка кипения». Мы поговорили с Марией о том, чего она сама ждет от этих премьер, о театральных перспективах и о музыкальных планах.

«В каждом человеке есть всё»

– Мария, сразу две телевизионные премьеры в самом начале сезона – это волнительно?

– Премьеры – это всегда волнительно, но в позитивном смысле! Интересно посмотреть, что получится, ведь артист видит сначала сценарий, потом творческо-рабочий процесс, а дальше ты отпускаешь своего героя! Многие решит постпродакшен, виденье режиссера, монтаж. Я всегда смотрю свои работы, чтобы понять, что получилось, что нет, какие приемы сработали. Это такой момент работы над ошибками.

– Расскажите об этих проектах – когда они снимались, чем запомнились, какой дался легче, а какой сложнее?

– Проект «Точка кипения» снимался в Минске – чудесный, очень атмосферный город. Я впервые побывала там и теперь мечтаю о новых киноисториях в этом прекрасном городе. Проект непростой, потому что моя героиня – следователь. Это работа со специфическим профязыком, длинные допросы, погоня, оружие. У Ольги трагичная личная история, и любимую профессию она делает своей единственной страстью и отдушиной.

«Девушка в поиске» – это история личностного становления. Моя героиня Маша не понимает своей ценности и жаждет любви от мира, но в итоге научится любить и выбирать себя сама. Наверное, каждой девочке приходилось пройти этот путь. И мне тоже в свое время!

Обе истории заставили меня задуматься о себе, найти похожие черты и вытащить их на поверхность. Я считаю, что

Мария СКУРАТОВА:

Искусство должно давать человеку надежду



Подробности

Ожидание с замиранием

– Какие ещё телепроекты с вашим участием ожидаются в этом сезоне?

– Я уже упоминала о военном проекте. Он называется «Герой в законе». Было невероятно впечатляюще, хотя у меня небольшая роль, я играю девушку главного героя, замечательного артиста Сергея Шаталова. Настоящие взрывы, одежда времен ВОВ, чудесная группа и партнеры, очень масштабная подготовка за кадром. Жду с замиранием.

– Неотъемлемая часть актёрской работы – кастинги. Как относитесь к этому процессу? Легко переживаете, если роль достается кому-то другому?

– Я очень впечатлительный человек, и у меня всегда были большие амбиции в профессии. Поэтому раньше я накручивала себя перед пробами так, что мне могло реально стать плохо. Однажды я чуть сознание не потеряла на пробах. Но я в кино уже 13 лет, и подход меняется. К пробам я стараюсь готовиться так же тщательно, но с ноткой игры и азарта, получать удовольствие. Стараюсь разделять себя как человека и как артиста.

в каждом человеке есть все, просто в разном количестве. Благодаря каждой роли я чему-то учусь, что-то новое осознаю и как актриса, и как человек. И, конечно, надеюсь, что зрителя это зацепит, заставит подумать о себе и своей жизни. Вдохновит!

Не такая уж серая мышка

– Ваша героиня в сериале «Девушка в поиске» выглядит серой мышкой, а на деле оказывается очень целеустремленной и находчивой. Каково это – играть такое несоответствие внешности и характера?

– Моя героиня не «серая мышка» по определению, это ее отношение к себе. Никто не научил ее чувствовать свою ценность, принимать свою индивидуальность. Но она очень добра и отзывчива к другим. Способна любить. Значит, сможет сделать все это и для себя! И тогда от серой мышки не останется и следа, поверьте.

– В обоих проектах присутствует детективная составляющая. Это уже не первый ваш опыт в детективном жанре. Что особенного в этих работах?

– Хороший детектив интересен как жанр тем, что незаметно вовлекает зри-

теля, каждому хочется вместе со следователем первым понять, что убийца – почтальон. Я сама люблю хорошие детективы! Ну и конечно, это всегда экшен, pistols, трюки, опасность. Можно почувствовать себя крутой девчонкой!

В планах – музыка

– В вашей фильмографии были и исторические проекты – масштабные, костюмные. Это мечта любой актрисы! В какую ещё эпоху хотелось бы окунуться?

– Я просто обожаю исторические проекты

за их масштаб, костюмы. Это непросто, но похоже на мечту из моего детства. Тогда, говоря об актерской профессии, я вздыхала: «Хочу прожить много жизней, пожить в разном времени». В детстве я мечтала жить в Средневековье – рыцарство, прекрасная дама в окне башни... Но когда узнала побольше об этом времени, немного передохотелось.

Сейчас мечтаю о кинопроекте про советское время, но пока не складывалось. Хотя совсем недавно сбылась моя мечта и я снялась в сериале о Великой Отечественной войне! Можно считать, что уже прикоснулась немного к эпохе. Думаю, все впереди!

– У вас есть музыкальное образование. Может быть, есть мысли об участии в музыкальном фильме, мюзикле?

– Несколько раз пробовалась в такое кино, и надеюсь, однажды все случится. Я занимаюсь музыкой, оттачиваю умение петь и даже пишу кое-что свое. Надеюсь скоро представить миру свою музыку. Это не быстрый процесс, потому что хочется сделать максимально хорошо!

От театра до педагогики

– А что сейчас происходит в вашей театральной жизни?

– В этом году я ввелась в спектакль «Ночь нежна» (режиссер Андрей Аладьин) на сцене театра «Мастерская» Г.М. Козлова. А также задействована в еще одной постановке, которая ждет выпуска. Театр – это совсем другой мир, там другие законы существования, другие ощущения. Я чувствую, как меня обогащает опыт работы на сцене, я стала свободней, «шире», нахожу новые пути в актерстве. Очень счастлива!

– Лето позади. Чем оно запомнилось? Каким было соотношение работы и отдыха?

– Этим летом я много работала! Кино, театр, я пробую себя в актерской педагогике в студии Андрея Аладьина – режиссера, с которым работаю в театре. Очень ценный опыт, всегда интересно и полезно оказаться с другой стороны процесса. И, как ни странно, делясь опытом, объясняя другому артисту, ты растешь как артист сам. В общем, лето очень насыщенное вышло!

Ольга БЕЛЬСКАЯ



На съемках детектива «Точка кипения».

Щенок с грустными глазами или котёнок, который смешно перебирает лапами, мгновенно нажимают на наши эмоциональные рычаги.

Но статистика приутохла: каждый год тысячи животных возвращаются обратно. Чтобы знакомство с новым членом семьи не закончилось разочарованием, подойдите к вопросу рационально. Забудьте на время о внешности и представьте себя в роли HR-специалиста, который ищет идеального кандидата для своей «компании» под названием «Дом».

Выбор питомца: лучший именно для вас



Шаг 2. Энергия и темперамент

Животные очень различаются по энергетике, условно можно выделить три типа. Ваша задача – выбрать «свой».

- **«Торнадо».** Бордер-колли, джек-рассел-терьер, хаски, абиссинские кошки. Им нужны постоянные тренировки, головоломки, бег. Если вы не готовы тратить на это часы, «торнадо» разрушит вашу квартиру от скуки. Но если вы активны – это лучший компаньон для пробежек.

- **«Золотая середина».** Лабрадоры, золотистые ретриверы, мейнкуны, британские кошки. Они с радостью поддержат прогулку, но будут терпеливо ждать вас и на диване. Это идеальный баланс для работающего человека, готового уделять питомцу время вечером.



– Хочу кота завести.
– Слушай, кот – это серьёзно, на всю жизнь. Сперва попробуй жениться.

- **«Диванный философ».** Бульдоги, бассет-хаунды, персидские кошки, шиншиллы. Главная их цель – быть рядом, лежать на коленях и наблюдать. Они не требуют активных игр, но ценят тактильный контакт.

Шаг 1. Аудит образа жизни

Прежде чем искать породы или смотреть объявления, честно ответьте на три вопроса:

1 Вы домосед, который мечтает о диване и сериалах, или экстраверт, пропадающий в походах и поездках? Активной собаке нужны прогулки 2-3 часа в день, а кошке-«антистресс» – постоянное присутствие хозяина. Если вас нет дома по 10 часов, щенок или активный хорек – не ваш вариант, а вот взрослая кошка или рыбки чувствуют себя прекрасно и в одиночестве.

2 Сколько вы готовы тратить ежемесячно? Содержание крупной собаки обходится в 3-5 раз дороже, чем содержание попугая. И дело не только в корме. Ветеринария, страховка, груминг (стрижка) и даже передержка во время отпуска – это существенные траты. Экзотические животные (рептилии, обезьяны, капибары) требуют особых условий содержания и дорогих кормов, которые сложно найти.

3 Есть ли у членов семьи аллергия? Если у кого-то в семье аллергия на шерсть, сфинксы или голые собаки не спасут – реакция часто возникает на белок слюны и кожи, а не на шерсть. В таком случае стоит присмотреться к рыбкам.

На заметку

Породные «бонусы»

Каждая порода собак выводилась для определенных целей.

- **Охотничьи (таксы, спаниели):** будут гонять всех кошек во дворе и копать ямы в саду.

- **Сторожевые (кавказцы, ротвейлеры):** инстинктивно не доверяют чужим, потребуются серьезная дрессура.

- **Пастушьи (овчарки):** будут пытаться «пасти» ваших детей, покусывая их за пятки.

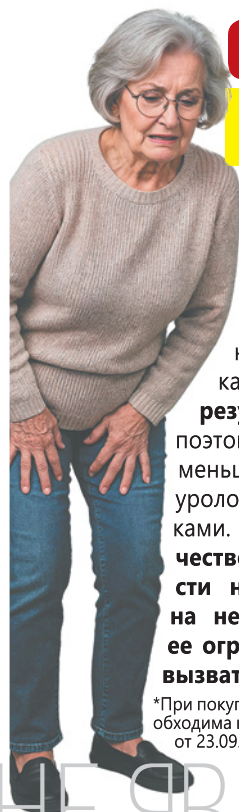
Особый случай – экзоты. Игуаны вырастают до 2 метров, некоторые обезьяны становятся агрессивными в период полового созревания, а ежики оставляют колючки по всему дому и требуют специального температурного режима. Всегда гуглите информацию про взрослую особь, а не детеныша.

Шаг 3. Тотальный тест-драйв

Если вы определились с породой, не поленитесь найти знакомых, у которых есть такая собака или кошка. Придите в гости, понаблюдайте, понохайте шерсть, послушайте, как животное лает или мяукает. Погладьте и проверьте, не вызывает ли контакт аллергии. Почитайте негативные отзывы о породе. А когда решение принято – не берите животное «на посмотреть». Возьмите его навсегда. И тогда вы не ошибетесь.

Светлана СИДОРЧУК

СТРАШНО И СТЫДНО ВЫЙТИ ИЗ ДОМА? Недержание можно и нужно устранить!



Не превращайте вашу жизнь в кошмар, примите меры немедленно!

Женщины воспринимают недержание как закономерный результат старения, поэтому просто решают меньше пить и пользуются урологическими прокладками. Вот только количество выпитой жидкости никак не повлияет на недержание, но зато ее ограничение способно вызвать болезни почек.

Некоторые прокладки тоже не безобидны и могут выделять опасные для здоровья микропластик, бисфенол А, фталаты и другие токсические вещества, которые наука связывает с онкологией, деменцией, болезнями сердца и сосудов, легких, печени, почек, щитовидки.

Женщины выбирают «СТОПИНОР»

1. Направлен на главную причину женского недержания. Он способствует выработке собственного коллагена, который подтягивает и укрепляет ослабленные мышцы тазового

дна, основную причину женского недержания.

2. Ощутимый эффект при курсовом приеме. В течение этого времени 88,5% участниц научных исследований отметили уменьшение симптомов недержания. Но поскольку нет двух одинаковых людей, то вы можете увидеть результаты быстрее или медленнее.

3. Вернуть контроль над мочеиспусканием можно в домашних условиях без сложных упражнений, физиотерапии, инъекций или операций.

«СТОПИНОР» НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ. В его составе есть запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов. Именно эта комбинация **увеличивает выработку собственного коллагена, снижает спазмы мочевого пузыря и приводит в норму мышцы тазового дна.**

Только так можно увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную.



ВЫ СНОВА СМОЖЕТЕ ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ и жить спокойно, зная, что мочевого пузыря не подведет вас в ответственный момент!

Звоните прямо сейчас
8-800-100-55-60

Код подарка*
«ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН»

*При покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.09.2026 по 01.03.2027. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. БАД. Не-обходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.003356.09.22 от 23.09.2022. НА УПАКОВКЕ: СТОПИНОР. ЖЕНСКАЯ ФОРМУЛА. ПОДДЕРЖКА ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ: ПРИ НЕДЕРЖАНИИ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, НИЖНИХ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Ужин за 30 минут – это не миф и не компромисс со вкусом. Это реальность, в которой вы успеете и приготовить, и поесть, и даже немного отдохнуть.

Главное – иметь в запасе несколько проверенных рецептов, которые не требуют экзотических ингредиентов и кулинарного мастерства уровня шеф-повара. Все, что нужно, это базовый набор продуктов, одна сковорода или кастрюля и желание порадовать себя и близких. Мы собрали пять рецептов, которые выручат в любой ситуации. Они простые, но блюда получатся сытные и, что немаловажно, вкусные. Никаких сложных техник, никакого мытья горы посуды. Только вы, плита и 30 минут до заветной тарелки горячего ужина.

Рагу с кабачками и куриным фаршем

Средиземноморская кухня. На 5 персон. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г кабачков
- 400 г куриного фарша
- 2 помидора ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 2-3 зубчика чеснока ■ пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачки нарезать крупными кубиками, лук – мелко, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить, зелень некрупно порубить.
- 2** Разогреть сковороду с растительным маслом, обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок и морковь, жарить до перемены цвета (2-3 минуты).
- 3** Добавить в сковороду куриный фарш, жарить, помешивая, 5 минут.
- 4** Добавить кабачки, тушить все вместе 10 минут.
- 5** Помидоры надсечь, опустить в кипяток на 30 секунд, снять кожицу, нарезать небольшими кусочками.
- 6** Выложить помидоры в сковороду, посолить, поперчить, перемешать, тушить еще 7-10 минут.
- 7** При подаче посыпать зеленью.

Жена звонит мужу:
– Дорогой, ты с чем картошечку будешь на ужин?
– С мясом...
– Я как знала: уже купила чипсы с беконом!



УЖИН за 30 минут: быстро и вкусно



Шницель из капусты

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 130 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 капустных листьев
- 1 яйцо ■ 2 ст. л. муки
- 2 ст. л. панировочных сухарей ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капустные листья опустить в кипящую подсоленную воду на 5 минут, откинуть на дуршлаг, дать остыть.
- 2** Толстые прожилки на листьях слегка отбить кулинарным молотком, свернуть листья аккуратными конвертиками.
- 3** На плоскую тарелку насыпать муку, смешанную с солью и молотым перцем, на другую тарелку – панировочные сухари, в небольшой миске взбить до однородности яйцо.
- 4** Каждый капустный конвертик обвалять в муке, затем окунуть в яйцо, затем обвалять в панировочных сухарях.
- 5** Жарить шницели на хорошо разогретом масле с двух сторон до румяной корочки (по 1-2 минуты с каждой стороны).

Свинные отбивные

Польская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 248 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куска свиной корейки без кости (по ~100 г)
- 2 яйца ■ 100 г муки
- 40 г сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Куски свинины отбить кулинарным молотком до тонких пластов.
- 2** Натереть мясо солью и перцем.
- 3** Яйца взбить вилкой или венчиком до однородности, муку насыпать на плоскую тарелку.
- 4** Каждый кусок мяса окунуть в яйцо, обвалять в муке; повторить то же самое еще раз.
- 5** Хорошо разогреть в сковороде растительное масло, распустить в нем сливочное.
- 6** Жарить отбивные по 4-5 минут с каждой стороны до золотистой корочки.

Пословицы и поговорки

Скорость нужна, а поспешность смешна.
Готовь быстро, но со вкусом.

Пицца за 25 минут

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 120 г греческого йогурта
- 100 г муки ■ 1 помидор
- 70 г варено-копченой колбасы ■ 50 г твердого сыра
- 1 ст. л. кетчупа
- 2-3 веточки зелени
- щепотка сухих итальянских или французских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Разогреть духовку до 220 °С.
- 2** Муку смешать с греческим йогуртом, солью и сухими травами, замесить однородное тесто, скатать в шар, оставить на 5 минут.
- 3** Колбасу и помидор нарезать тонкими кружочками, сыр натереть на терке.
- 4** Раскатать тесто в круг, формируя небольшие бортики, смазать поверхность кетчупом, выложить кружочки колбасы и помидоров, посыпать сыром.
- 5** Выложить на смазанный маслом или застеленный бумагой для выпечки противень.
- 6** Выпекать в разогретой духовке 10 минут.

Быстрая паэлья с морепродуктами

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 720 мл куриного бульона
- 500 г замороженных морепродуктов
- 200 г риса для паэльи
- 150 г помидоров черри
- 1 луковица
- 3 зубчика чеснока
- 5-6 веточек петрушки
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. сладкой паприки
- 1 ч. л. куркумы ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать, чеснок измельчить, петрушку нарубить.
- 2** В сотейнике на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок и помидоры черри, жарить, помешивая, 2-3 минуты.
- 3** Всыпать рис, посолить, поперчить, добавить паприку и куркуму, перемешать.
- 4** Влить куриный бульон, накрыть сотейник крышкой, варить, не перемешивая, пока почти вся жидкость не впитается.
- 5** Добавить морепродукты, перемешать, снова накрыть сотейник крышкой, готовить 7 минут.
- 6** Готовую паэлью посыпать петрушкой; подавать немедленно.

Теперь у вас есть пять отличных рецептов, которые не заставят долго стоять у плиты. Выбирайте любой, открывайте холодильник – скорее всего, все нужное уже есть. И помните: вкусный ужин за 30 минут – это реально. Приятного аппетита!

Светлана ИВАНОВА



ДИАБЕТ МОЖНО ПОБЕДИТЬ!

ФОРМУЛА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССОРА



Дмитрий Викторович

мой. Известный российский профессор, автор десятков научных работ Дмитрий Викторович с этим категорически не согласен, потому что он сам смог диабет победить.

Наш корреспондент встретился с профессором, чтобы узнать его секрет.

– Я жил с диабетом больше 12 лет. Пока не понял, что причина болезни – атеросклероз сосудов поджелудочной железы. Из-за него она буквально голодает и задыхается. И перестает справляться со своей работой. Отсюда и высокий сахар, и «слепота» клеток, не видящих инсулин.

– То есть, противодиабетические препараты можно не пить?

– Ну нет, конечно. Они облегчают состояние, устраняя – пусть на время, но все же – симптомы. Как обезболивающее при переломе. Другое дело, что окончательно вылечить диабет не могут. Причина-то, грязь в сосудах, никуда не девается. И болезнь прогрессирует.

Когда я это понял, занялся чисткой своих сосудов. Признаться, меня выручило знание



свойств растений. Как любому нормальному человеку, мне не хотелось лишний раз пить таблетки, пичкая и без того ослабленный диабетом организм новой химией. И я собрал специальный состав, который буквально растворил все холестериновые бляшки и кальциевые отложения. Сосуды поджелудочной стали чистыми и эластичными, железа у меня начала сама вырабатывать инсулин в нужном количестве, а клетки заново научились его усваивать. Сахар стал стабильно приходить в норму.

К слову, на основе моей формулы в центре молекулярной биологии создали капсулы «Диабе-

крин». Они уже помогли тысячам диабетиков. «Диабекрин» мягко, но надёжно может очистить сосуды, восстановить работу поджелудочной, наладить усвоение инсулина. Сахар может перестать скакать и зашкаливать. Капсулы, в прямом смысле слова, способны вернуть к нормальной жизни, в которой не нужны ограничения и диеты.

– А если болезнь уже запущена, начались осложнения?

– «Диабекрин» может и тут помочь. С чистыми сосудами организм способен самовосстановиться. Я – наглядный тому пример. Всем, кто на самом деле хочет бороться с диабетом, рекомендую пропить курс этих капсул.

И лучше сделать это сейчас, пока действует льготная программа «Жизнь без диабета», инициированная меценатами. Это не продажа – это помощь тем, кто уже отчаялся в борьбе с диабетом. Для включения в льготный список позвоните по бесплатному телефону: 8-800-100-20-71 и назовите оператору номер 5902*. Запись проводится с 9 сентября до 21 октября 2026 года. Количество «Диабекрина» ограничено!

Для больных диабетом каждый новый день чем-то похож на игру в русскую рулетку: сахар скачет, плохо заживают царапины, немеют ноги, специалисты пугают диабетической стопой, гангреной и ампутацией или комой. И что самое страшное, болезнь считается неизлечи-

БАД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр. 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 9 сентября до 21 октября 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НЕ ТАБЛЕТКИ, А ДВЕ ПАЛКИ: ПРОФЕССОР РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА — ЭТО ЛЕКАРСТВО ПОСЛЕ 50



Александр Андреевич

Хотите забыть про давление, боли в суставах и таблетки? Телескопические палки для скандинавской ходьбы – это ваши палочки-выручалочки. Так считает профессор, специалист с 40-летним стажем Александр Андреевич.

– Александр Андреевич, всем известно, что ходьба полезна, но почему именно скандинавскую так нахваляют?

– При обычной ходьбе работают в основном ноги – задействовано около 70% мышц. А с палками в работу включаются руки, плечевой пояс, спина и грудь – 90% всех мышц! Получается тренировка всего тела во время обычной прогулки. При этом палки берут на себя часть нагрузки, разгружая коленные и тазобедренные суставы.

– Я знаю, что Вы сами практикуете такую ходьбу.

– Такой уж у меня характер – «проверять на себе». Как бы вы плохо себя ни чувствовали – болят колени, скована спина или страшно упасть из-за головокружения – палки дают опору, поддержку и безопасность. Из-за перераспределения нагрузки боль уменьшается, а если ходить регулярно, она уйдёт окончательно.

– Как именно палки влияют на суставы?

– Понимаете, при движении увеличивается выработка синовиальной жидкости. А для сустава это буквально естественная «смазка»: она улучшает амортизацию хряща и смазывает его от разрушения. Палки уменьшают ударную нагрузку на суставы, поэтому ходьба помогает при остеохондрозе, артрозе, артрите и даже пода-

гре. Укрепляются мышцы спины, улучшается осанка, снимаются боли в шее и плечах. При остеопорозе такая ходьба способствует увеличению плотности костной ткани. Удивительно, но она также может помочь при пяточной шпоре! – **Говорят, скандинавская ходьба помогает после инфаркта и инсульта. Это правда?**

– Не просто правда, а настоящая рекомендация специалистов. Такая ходьба тренирует сердечную мышцу и содействует нормализации давления. Регулярные занятия помогут устранить ишемическую болезнь сердца, атеросклероз и нормализовать уровень холестерина. Улучшение кровоснабжения мозга возвращает ясность ума и память – это прямая профилактика деменции. Улучшается микроциркуляция в периферических зонах. Клетки лучше снабжаются кислородом и питательными веществами. Так что скандинавская ходьба помогает не только сердцу, но и глазам, ушам, коже.

– На свежем воздухе ещё и иммунитет крепнет.

– На этом польза не заканчивается. За счёт включения мышц грудной клетки и спины увеличивается дыхательный объём лёгких. Это особенно полезно при бронхиальной астме и ХОБЛ, помогает отхождению мокроты. И знаете, моя коллега заметила: её пациентки избавляются от проблемы с недержанием мочи из-за укрепления мышц таза, а мужчины отмечают улучшение потенции.

– Вы не стесняетесь ходить с палками?

– Разве можно стесняться быть здоровым и счастливым? Ходьба снимает тревожность, помогает при бессоннице и депрессии. Лич-



но я хочу приносить пользу, а не быть обузой своим родным.

Для программы «Шаги к долголетию» производитель выделил ограниченное количество телескопических палок и взял часть их стоимости на себя. С 9 сентября до 23 октября 2026 года комплект можно получить на льготных условиях с бесплатной доставкой. Чтобы присоединиться к программе, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите код 7197*. Программа завершится после распределения выделенных комплектов.

Климакс – слово, которое у многих женщин вызывает если не страх, то как минимум тревогу. И совершенно напрасно.

Сегодня мы разберемся, что такое климакс, чего от него ждать и как помочь себе прожить этот период с комфортом и без лишних страданий. Климакс – это не конец активной жизни и уж точно не болезнь. Это просто очередной этап жизни, такой же естественный, как половое созревание или беременность. Но, в отличие от первых двух, климакс почему-то принято замалчивать, стесняться и переживать в одиночку. А ведь чем больше мы знаем о том, что происходит с нашим организмом, тем спокойнее и осознаннее пройдем этот путь.

Что происходит в организме

Климакс – это естественное угасание репродуктивной функции, возможно, поэтому его иногда называют «женской осенью». Яичники постепенно снижают выработку половых гормонов – эстрогенов и прогестерона. Менструации становятся нерегулярными, а затем прекращаются вовсе. И тут важно понимать: эстроген влияет не только на возможность забеременеть. Этот гормон участвует в работе практически всех систем организма – от сердечно-сосудистой до костной. Именно поэтому с его снижением начинаются те самые перемены, которые мы ощущаем как приливы, перепады настроения и прочие «прелести».

Чего бояться не стоит

Многие женщины панически боятся гормональной терапии, наслушавшись страшных про «побочек». Да, у гормональных препаратов действительно есть противопоказания, и именно поэтому назначать их себе самостоятельно просто опасно.

Только врач может определить, что именно требу-

Женская осень: принять, пережить, помочь



Сам процесс условно делят на три этапа:

ПРЕМЕНОПАУЗА – период, когда цикл начинает сбиваться, но месячные еще есть. Гормональный фон уже нестабилен, и первые симптомы могут давать о себе знать.

МЕНОПАУЗА – это точка отсчета. Это последняя менструация в жизни женщины. Диагностируется она задним числом, когда месячных нет ровно 12 месяцев.

ПОСТМЕНОПАУЗА – это все, что происходит после. Организм привыкает работать в новых условиях, гормоны выходят на новый стабильный уровень.

Разговаривают две подруги:

– Ой, у меня начался этот период... бросает то в жар, то в холод. Муж уже боится ко мне подойти!

– И как ты справляешься?

– Да нормально. Открываю холодильник, встаю перед ним – и балансирую.



ВАЖНО!

Если проявления климакса мешают вам жить, работать и радоваться – это не норма, которую нужно терпеть. Это повод обратиться к врачу. Грамотный гинеколог поможет подобрать терапию, которая значительно облегчит ваше состояние.



Основные симптомы климакса

У каждой женщины климакс протекает по-своему. Кто-то проходит через него почти незаметно, а кто-то страдает от симптомов, серьезно ухудшающих качество жизни.

Самые частые проявления климакса:

- приливы – визитная карточка климакса: это внезапная волна жара, которая накатывает на лицо, шею и грудь;
- нарушения сна (нередко связаны с приливами, которые будят по среди ночи);
- перепады настроения, раздражительность (гормоны шалят, и нервная система реагирует соответственно);
- сухость кожи и слизистых (эстроген отвечает за увлажнение, и когда его становится меньше, кожа теряет упругость);
- головные боли и скачки давления;
- набор веса (обмен веществ замедляется, и жир начинает откладываться, как правило, в области живота).

определить такую ситуацию может только врач. Не слушайте советов соседок и лучших подружек, обращайтесь к специалисту. Только он может дать квалифицированную консультацию, назначить определенные препараты либо исключить их.

Как помочь себе

Помимо терапии, есть вещи, на которые женщина вполне может повлиять сама. И они работают:

1 ПИТАНИЕ. Из рациона желательно убрать продукты, которые провоцируют приливы: жирное, жареное, сладкое и острое.

2 ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ. Не нужно стремиться к олимпийским рекордам, достаточ-

Когда бежать к врачу

Иногда тянуть с визитом к гинекологу-эндокринологу нельзя. Отложите все дела и срочно обратитесь к врачу, если вы заметили у себя следующие симптомы:

- обильные кровотечения в пременопаузе;
- проявления, которые резко ухудшают качество жизни: частые (более 10 раз в день) приливы, бессонница, депрессивные состояния;
- резкое ухудшение самочувствия в целом.

но регулярных длительных прогулок в комфортном темпе, посещения бассейна 2-3 раза в неделю или, например, занятий йогой.

3 ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН. Проветривайте спальню перед сном, не перепадайте на ночь.

4 СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ. Хобби, которое вас успокаивает, медитации, дыхательные практики – подойдет все, что поддерживает психику и нервную систему.

5 УВЛАЖНЕНИЕ СНАРУЖИ И ИЗНУТРИ. Используйте качественные увлажняющие кремы, не терпите жажду, постоянно с собой имейте бутылочку чистой воды.

Помните: климакс – это не какая-то особая болезнь и не страшный диагноз. Это просто еще один этап в жизни. Так устроен женский организм. Относитесь к себе с максимальным вниманием, слушайте свое тело и не бойтесь просить о помощи. Современная медицина имеет для этого все возможности. Берегите себя.

Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала
Светлана ИВАНОВА



Марина Соболева

ПОЧЕМУ ФРАНЦУЗСКИЕ СТАРИКИ НЕ УМИРАЮТ ОТ ИНФАРКТА.

УЧЁНЫЕ 30 ЛЕТ СКРЫВАЛИ ОТВЕТ В АРХИВАХ — ТЕПЕРЬ ОН
СТОИТ ДЕШЕВЛЕ БАТОНА

ПОДГОТОВИЛА МАРИНА СОБОЛЕВА, ОБОЗРЕВАТЕЛЬ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ.

Сначала — цифра, от которой неловко нашим кардиологам. Француз ест сыр с плесенью, гусиную печёнку, соусы на сливках. И умирает от инфаркта в 2,5 раза реже, чем мы с вами. Это не газетная утка — это «французский парадокс», официальный научный термин. Если ответ науке известен 30 лет — почему о нём не знаете вы? Почему о нём

не знала ваша соседка после второго инфаркта? Почему не знал мой отец, который умер в 64? Дочитайте до конца. Внизу этой страницы — телефон, по которому первые триста читателей получают то, о чём пойдёт речь, бесплатно*. Но сначала вы должны понять, ЧТО вы будете получать. Это важно.

МОЛЕКУЛА ИЗ КОЖИЦЫ ВИНОГРАДА

Разгадка парадокса — ресвератрол. Вещество из кожицы тёмного винограда. По нему опубликовано больше 14 000 научных работ. Учёные называют его активатором «генов долголетия» — сиртуинов.

Что делает ресвератрол в сосудах? 3 вещи, и каждая — про вас.

Первое. Он растворяет то, что годами оседает на стенках, — холестерин и бляшки. Сосуд, как старая труба, забивается изнутри; ресвератрол делает то, что сантехник делает с трубой, только мягко и изнутри. Просвет расширяется — кровь идёт свободно — сердцу больше не надо давить. Вот почему у жителей Бордо давление в 70 лет как у наших сорокалетних.

Второе. Он возвращает сосудистой стенке эластичность. Жёсткий сосуд рвётся — это инсульт. Эластичный гнётся — и служит. У французских долгожителей сосуды на вскрытии — я цитирую патологоанатомов — «как у пятидесятилетних»¹.

Третье. Он выравнивает ритм и питает сердечную мышцу. Уходит одышка, уходят перебои, уходит страх и желание прислушиваться к собственной груди по ночам.

ПОЧЕМУ ВАМ ЭТОГО НЕ ВЫПИСАЛИ

Спросите у любого честного фармацевта, и он скажет: ресвератрол нельзя запатентовать. Природная молекула принадлежит всем — значит, не принадлежит никому. Клинические испытания стоят миллиарды; фармкомпания вкладывает их

только в то, на чём потом заработает монополию. На винограде монополию не построишь. Поэтому за 30 лет ни одна корпорация не довела ресвератрол до аптеки — не потому что не работает, а потому что работает бесплатно. Вашему врачу его не выписать: его нет в стандартах. В стандартах — то, за что заплачено.

РУССКОЕ РЕШЕНИЕ ФРАНЦУЗСКОЙ ЗАГАДКИ

Технологи из России — страны, где виноград Тамани и Дербента ничем не хуже бордоского — научились ферментировать виноградный сок по специальной технологии, с кожицей и косточкой, но останавливать брожение до появления алкоголя. Всё полезное остаётся. Всё, что гробит печень, — не успевает образоваться.

Так появился «Сосудоплюс» — концентрат с ресвератролом чистоты 98%. Две капсулы в день полностью обеспечивают организм необходимыми для сосудов веществами. В составе — виноград, черноплодная рябина для сосудов, дигидрокверцетин, экстракты шлемника байкальского, диоскореи кавказской, пустырника.

ТРИСТА УПАКОВОК — БЕСПЛАТНО. ПОЧЕМУ

Производитель капсул «Сосудоплюс» с ресвератролом — российский. Ему не нужна ваша пожизненная болезнь, им нужен покупатель, который попробовал и вернулся. Поэтому маркетинговый бюджет они тратят не на телевизор, а на вас: первые 300 позвонивших получают 1 упаковку (курс на полторы недели) бесплатно. Совсем. Платите только за доставку почтой — 149 рублей.



Это не «акция» и не «скидка». Это расчёт честного производителя: попробуйте — почувствуете — вернётесь сами. Не почувствуете — что ж, вы ничего не потеряли, кроме 149 рублей, а это дешевле батона с колбасой.

Триста упаковок — это немного. В прошлом месяце их разобрали за четыре дня. Звонок бесплатный, очередь живая: 8-800-303-05-55

Кодовое слово — «ПАРАДОКС №121*». С 9 сентября до 21 октября 2026 г. или пока не закончится препарат.

ЧТО ГОВОРЯТ ТЕ, КТО УЖЕ ПРИНИМАЕТ:



Галина С.,
68 лет,
Воскресенск.

«Давление было 175 — стало 130. Таблетки пью. Голова ясная, шум в ушах ушёл совсем. Жалею, что раньше не знала — мама бы моя пожила ещё»



Тамара
Николаевна,
71 год,
Коломна.

«После инфаркта муж ходил от кровати до кресла. Три месяца капсул «Сосудоплюс» с ресвератролом — вчера сам ходил за пенсией, полтора километра. Специалист посмотрела кардиограмму и спросила, что мы принимаем. Записала себе название»



Владимир П.,
66 лет
Москва.

«Я не верю в чудеса, я инженер. Но цифры на тонометре — не чудо, а факт: минус 30 единиц за два месяца. И одышки нет. Заказал ещё, отцу отправил в деревню»

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

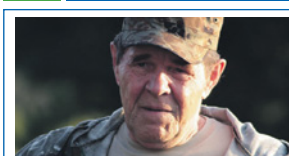
РОССИЯ 1



09.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 Вести
14.30 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 03.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Заведующий терапевтическим отделением и генеральный врач-диагност Андрей Краснов после огнестрельной травмы головы теряет память. Он не помнит последние девять лет своей жизни и больше не может лечить людей.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Вадим признается Фомину, что они с Анной спецгенты: изображали за рубежом семейную пару, а сами выполняли секретные задания.
22.15 «ЧИСЛО ЗВЕРЯ». (16+)
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.30 «Первые в мире»
08.45 «ГОД АКТИВНОГО СОЛНЦА»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.15 «XX век»
11.50 «ПРОЩАЙТЕ, КОЗА И ВЕЛОСИПЕД»
13.00 75 лет со дня рождения Сергея Арцибашева
13.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
15.15 «Забытое ремесло»
15.30 Агора
16.30 «Невский ковчег»
17.15 К 160-летию Московской консерватории
18.00 02.30 «Роман в камне»
18.30 Факультет истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Линия жизни
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
23.10 Уроки режиссуры

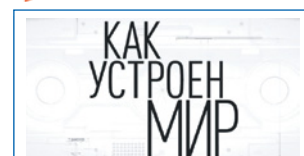
ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026. (12+)
08.10 05.25 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ СОГНЁМ». (12+)
10.40 04.40 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
16.50 «Легенды эстрады». (16+)
18.10 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+)
20.05 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапмана». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.50 «ЗАСТУПНИК». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «РАСПЛАТА». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.45 Давай разведёмся! (16+)
08.45 Тест на отцовство. (16+)
11.00 «Прости меня...» (16+)
12.10 «Беду отведу». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.50 «Верну любимого». (16+)
14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
19.00 «ЦВЕТOK НА ВЕТРУ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

06.00 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.10 «Империи серебра». (16+)
15.15 «ФУТБОЛИСТ». (16+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.50 «РОДНЯ». (16+)
22.20 04.05 «СВАДЬБА». (16+)
01.15 «Моя история». (16+)
02.00 ОТражение. Итоги. (12+)
02.25 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Устав от безуспешных попыток убедить отца усыновить Сашку, Миша и Сашка сбегают из дома в тайгу.
23.15 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
01.15 Кадони шоу. (16+)

че!

06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.20 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
14.00 Заступницы. (16+)
15.50 Решала. (16+)
18.40 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.10 Заступницы. (16+)
02.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Опасные связи. (18+)
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

06.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.20 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
22.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
00.35 01.30 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 19.00 00.25 Плейлист. Осень. (16+)
10.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Идти по краю. 45 лет без Высоцкого». (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

03.50 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «ОТЯГД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
12.20 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
20.20 «БАТАЛЬОН». (16+)
История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкаревой.
00.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
Грандиозная танковая дуэль между молодым советским танкистом и немецким асом, который считал себя неуязвимым...
01.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.15 Моя свадьба лучше! (16+)
08.05 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам.
10.00 Формула здоровья. (16+)
10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

01.40 Тайное становится явным. (12+)
02.00 Владимир Даль. Письмо, дошедшее через 200 лет. (12+)
03.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
04.05 Боевые знамёна Отечества. (12+)
04.20, 10.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 20.40 Историкограф. (12+)
06.00 Революция LIVE. (12+)
06.50 Алексей Шусев. Спаст и сохранить. (12+)
07.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
07.45, 13.50 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
08.35 На пути к Великой Победе. (12+)
09.10 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
12.00 Казаки. (16+)
12.55 Агния Барто. Найти человека. (12+)
13.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
14.35 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
15.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.45 Русская история. (12+)
18.00 Версаль - цена величия. (16+)
18.55 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
20.00 Сквозь времена. (12+)
21.25 Коктейль Молотова. (16+)
22.20 Георгий - Победоносец. (16+)
23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Тима и Тома». (0+)
09.25 «Мини-Мишки». (0+)
09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
11.45 «Буква в деле». (0+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.35 «Чик-Чириккино». (0+)
15.35 «Горошек и компания». (6+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Крошки». (0+)
18.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.45 «Ну, погоди!». «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение!
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
00.00 «Крутиски». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтики». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Фиксики». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Царевны». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.05 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
Необычный дракон слышит «внутреннюю музыку» каждого ребёнка. Когда у героя начинается чесаться ухо, это верный знак: кому-то из детей нужна помощь. Вместе с энергичной и находчивой подружкой Бетти он отправляется на выручку.
19.30 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Улётная доставка». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00
Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15
02.05 «АЛЕКС ЛЮ-ТЫЙ». (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
00.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Большой куш». (16+)
11.40 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
20.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
22.35 «ВАСИЛИЙ». (16+)
00.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
02.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.25 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
11.35 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
20.00 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!». (16+)
22.00 «ДЖОН УИК-4». (16+)
01.25 Премьера! «Мир Джона Уика». (18+)
03.25 «ОСТРОВ ДЕЛЬФИНОВ». (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
06.20 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-2». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 «Давай разберемся!». (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.20 Новости
09.25 Футбол. Нидерланды - Швеция. Чемпионат мира-2026. (6+)
14.20 00.55 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
16.40 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
18.00 Хоккей. «Торпедо» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.35 Футбол. «Интер» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
01.55 Регби. «Енисей-СТМ» - «Слава МАР». Чемпионат России. (12+)

МАТЧ! ТВ

06.10 Запретный Китай. (16+)
07.00 Прекрасное далёко. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
09.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
14.00 Битва шефов. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Выживалити. Наследники. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Битва шефов. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00
19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10
18.00 Известия 78. (12+)
11.15 «Невероятные факты о Петербурге». (12+)
11.45 12.10 19.30 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)
15.30 Трое в лодке. (12+)
17.15 02.35 «Загадки века». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.10 Легенды музыки. (12+)
22.35 03.15 «Короли эпизода». (12+)
23.30 Петербургские маньяки. (16+)
01.55 Неделя в Петербурге. (12+)
04.00 Актуально. Ночь. (12+)
05.00 «Петербургцы». (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

11.15 «Петербургские тайны». (16+)
07.20 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 «Главный врач». (16+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.35 «Культурная эволюция». (16+)
12.35 «Не по-детски». (6+)
13.20 «Символы и судьбы». (12+)
13.55 «Эрмитаж». (16+)
14.25 15.45 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
18.30 23.55 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Петербург - город решений». (12+)
20.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
23.00 «Такой футбол». (6+)
23.30 «Тебе водить». (16+)
00.25 «ЛЮБОВЬ ЯРОВАЯ». (16+)
02.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

ЛЕНТВ 24

20.30 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.15 01.15 «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот». (12+)
12.00 13.15 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
14.15 «Сила слова». (12+)
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
17.15 03.55 «Рассекреченная история». (16+)
17.45 «Советские мафии». (16+)
18.30 19.15 04.20 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ПАСПОРТ». (16+)
23.40 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЛЮБВИ». (16+)
02.40 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
09.35 «САДОВНИК». (16+)
11.05 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (16+)
14.20 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
17.40 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)
19.20 «ОТСЕБЯТИНА». (16+)
19.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
2021 г. В ролях: Сергей Мардарь, Наталья Парашкина, Александра Куликова, Сергей Яценюк
22.00 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Валерия Бурдуца, Юрий Батурин, Денис Васильев, Евгения Аникин, Инна Коляда
23.55 «УМИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)
03.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)

CINEMA

06.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
08.40 «НЯНЬКИ». (16+)
10.20 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
12.00 «ИГРУШКА». (16+)
13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
15.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
16.45 «ЧЕРЕПА». (18+)
18.40 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
20.20 «ЛЕГИОНЕР». (18+)
22.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
2000 г. США, 1998 г.
01.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
03.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
05.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.10 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
03.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
07.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
10.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
12.05 «СПЕНСЕР». (16+)
13.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
15.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
17.25 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
19.15 «ПОШУМИМ!». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
22.35 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
Комедия, семейное, США, 2023 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
08.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)
11.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.35 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
15.15 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
16.40 «ЗАТИШЬЕ». (16+)
Драма, Россия, 2015 г.
18.30 «МАРУСЯ». (16+)
20.00 «РЕШЕНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
21.35 «ЖГИ!». (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
23.20 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
Драма, детектив, Россия, 2020 г.
01.05 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
02.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
04.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)
05.45 «КЛЯТВА». (16+)

TV1000

06.10 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
08.10, 10.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.45 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
Триллер, США, 2009 г.
13.40 «ЗАСТУПНИК». (16+)
15.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+)
17.15 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
Вестерн, США, 2022 г.
19.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
Вестерн, США, 2007 г.
21.10 «БАНДИТЫ». (16+)
Комедийный вестерн, США, Франция, 2006 г.
22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
04.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики. Спорт», «Маша и Медведь (клипы)», «Простоквашино», Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.05 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
10.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
11.40 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
13.40 «ЕЛКИ 9». (16+)
15.25 «ЕЛКИ 12». (12+)
17.00 «МОНАХ И БЕС». (16+)
19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
20.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ПОД». (6+)
22.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
23.55 «БАРМЕН». (16+)
01.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
03.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+)
05.00 «Летучий корабль», «Кто сказал мяу?» Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.45 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЮНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
00.05 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
Основано на реальной истории уфимского дворника Юрия Ветлугина.
01.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
03.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.55 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «СТРАПУХА». (16+)
08.10 Мультфильмы. (0+, 16+)
10.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
11.45 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
13.20 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
15.00 «КАРЛЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+)
20.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
22.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
00.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
01.35 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
03.10 «АДАМ И ХЕВА». (16+)
04.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
05.35 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20, 15.30, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.40, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.50, 02.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Синицын идет на ковер за шприцы и марихуану. Поиск Шкета может прояснить ситуацию со шприцами. Сырников становится свидетелем секретного разговора. Давний кошмарный сон Синицына оказывается вещью.
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеона отправилась в путешествие на Бали. Тем временем, Даша и Юлия фантазируют о том, как могла бы сложиться их личная жизнь с каждым из парней отеля «Элеон»...
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00, 11.45, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.05 Простые чудеса. (12+)
08.05 Церковь и мир. (0+)
08.30 Дело Ивана. (6+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20, 01.25 Война и мир Александра I. Наполеон против России. Фильм 1. (0+)
11.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
12.55 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)
14.35 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». (6+)
16.00 Прямая линия жизни. (16+)
17.15 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
20.05 Жёны. (16+)
20.45 «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

14 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6. Начало индикта – пердесвятое новолетие. Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.



Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мц. 40 дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мц. Каллисты и братьев ее, мчч. Евода и Ергомена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Прмц. Татианы, мц. Наталии. Собор Пресвятой Богородицы в Миасской обители (в память обретения ее иконы). Черниговской-Гегсиманской, Александрийской, Августовской и именуемой «Всеблаженная» (в Казани) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Из этих трех – своеволия, своеволия и самомнения – слагается пагубный дух прелести».

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся!
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Святитель Спиридон. Путешествие по России». Специальный репортаж. (12+)
01.05 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном.
(12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 03.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Краснов просит Анну взять его на работу обычным медбратом. Он надеется, что таким образом быстрее вернёт себе память. Анна в свою очередь строго запрещает ему вмешиваться в работу врачей.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 08.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Фомин не может найти Анну. К поискам негласно подключается ФСБ. Тучков решает следить за Семеновым, он уверен, что только Паша сможет ее найти.
22.15 «МАРИК». (16+)
00.00 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
00.45 «БАЛАБОЛ». (16+)

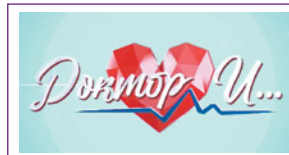
РОССИЯ К



06.30 Диалоги о животных

06.30 Диалоги о животных
07.45 18.00 «Тайна геоглифов пустыни Наска»
08.50 «ГОД АКТИВНОГО СОЛНЦА»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
11.55 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ КОЛЬКИ ПАВЛЮКОВА»
13.00 «Туман для Ёжика». 85 лет Юрию Норштейну
13.50 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
14.50 «Да, скифы - мы!»
15.30 «Немая сцена». Теле-спектакль
16.30 «Коллекция»
17.15 К 160-летию Московской консерватории
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
23.10 Уроки режиссуры
00.15 «Альгамбра»

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026. (12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.40 04.40 «Актерские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
16.50 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)
18.15 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (16+)
20.05 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Фальшивая родня». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
23.25 «РАСПЛАТА». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.35 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.50 «Прости меня...» (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 Верну любимого. (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 Твой Домашний доктор. (16+)
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)
19.00 «КРАСИВЕЕ, ЧЕМ Я». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)



07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.20 «Империи серебра». (16+)
15.15 «РОДНЯ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.50 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.25 04.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ». (16+)
01.20 «Преодоление». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Вор-домашник выкупил у алкашей их сына - маленького Антона, чтобы Антон стал его помощником в грабежах
23.15 «НЕКРОМАНТ». (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)



06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.20 Улётное видео. (16+)
11.10 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
14.00 Заступницы. (16+)
15.50 Решала. (16+)
18.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

07.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (16+)
09.15 10.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (16+)
11.15 «ПРИКАЗANO ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
00.35 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)



07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 14.00 19.00 Осень. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-стори. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «От «Экспоната» Шнурова до «Баклажана» Тимати». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

03.15 «Путь к Победе». (16+)
04.15 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
12.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
17.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения.
00.00 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
02.00 «КАДЕТ». (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
Свадебное реалити-шоу.
07.55 Супермама. (16+)
09.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Маленький сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE. (12+)
00.50 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
01.25, 19.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.45, 07.50 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
02.35 На пути к Великой Победе. (12+)
03.10 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
04.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 14.40, 20.05 Историограф. (12+)
06.00 Казаки. (16+)
06.55 Агния Барто. Найти человека. (12+)
07.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
08.35 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
09.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.45 Русская история. (12+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
12.55 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
14.00 Сквозь времена. (12+)
15.25 Коктейль Молотова. (16+)
16.20 Георгий - Победоносец. (16+)
17.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Это их выбор. (16+)
18.40 Северный морской путь. (16+)
20.55 Адмирал Исаков. (12+)
21.55 Секреты истории. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Тима и Тома». (0+)
09.25 «Мини-Мишки». (0+)
09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
11.45 «Буква в деле». (0+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.35 «Чик-Чириккино». (0+)
15.35 «Горошек и компания». (6+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Крошки». (0+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
Весёлый сериал о воображении, ответственности и командной работе.
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
00.00 «Крутиски». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
10.40 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.55 «Парк Турум-Бурум». (0+)
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик.
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Фиксики». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Царевны». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!
19.00 «Дракон Дискон». (0+)
19.30 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00
Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15
02.15 «АЛЕКС ЛЮ-ТЫЙ». (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
00.50 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
Баев, узнав, что Надежда - участковый педиатр, подделывает вызовы и отправляет Надежду по всем значимым местам.
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
00.45 «РЫЖАЯ СОНЯ». (18+)
02.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
12.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.50 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)
21.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
23.30 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
01.20 «РОЖДЕННЫЙ ЧЕМПИОНОМ». (16+)
03.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 04.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
07.50 «Стройнадзор». (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.20 Новости
09.25 Футбол. Германия - Кот-д'Ивуар. Чемпионат мира-2026. Трансляция из Канады. (6+)
14.50 «Что за спорт?» (12+)
16.40 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
19.50 Футбол. «Райо Вальекано» - «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
22.20 Футбол. «Эльче» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция
01.55 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)

ПЯТНИЦА

06.20 Запретный Китай. (16+)
07.00 Прекрасное далёко. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
09.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.20 Молодые ножи. (16+)
13.50 Молодые ножи. (16+)
15.10 Черный список. На кухне. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.40 Битва шефов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00
19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10
18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)
15.30 Трое в лодке. (12+)
17.15 02.35 «Загадки века». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.10 Легенды музыки. (12+)
22.40 «Короли эпизода». (12+)
23.30 Стогоff. (16+)
01.55 Открытая студия. (12+)
03.15 «Короли эпизода». (12+)
04.00 Актуально. Ночь. (12+)
05.00 «Петербургцы». (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.00 «Такой футбол». (6+)
07.20 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.00 «Такой футбол». (6+)
12.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
13.20 22.55 «СПБ.ДОК». (12+)
13.55 «Петербургский текст». (16+)
14.10 15.45 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОР». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 23.35 «Демон Лапласа». (16+)
20.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
00.05 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
03.40 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.15 «Василий Шукшин». (16+)
12.00 13.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
14.15 «Сила слова». (12+)
15.35 «Вместе по России». (12+)
16.10 «Наука и технологии сегодня». (16+)
17.15 «Рассекреченная история». (16+)
17.45 «Советские мафии». (16+)
18.30 19.15 04.20 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)
22.40 «Область счастливых людей». (12+)
23.40 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
01.45 «Герои среди нас». (16+)
02.40 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.30 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)
10.05 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)
12.00 «ОТСЕБЯТИНА». (16+)
12.10 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
14.40 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
18.00 «СОЛДАТИКИ». (6+)
19.30 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
2012 г. В ролях: Анна Миклош, Андрей Финягин, Андрей Биланов
22.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
2023 г. В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер, Владислав Миллер
00.25 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКАЛКОВ». (16+)
03.40 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
05.05 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (16+)

CINEMA

07.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+)
08.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+)
10.20 «ОХРАННИК». (18+)
11.55 «СТУКАЧ». (18+)
13.45 «НЕВИДИМКА». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
15.30 «МОТЫЛЕК». (18+)
США, Чехия, 2017 г.
17.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
США, 2019 г.
19.55 «НАСЛЕДНИК». (18+)
Южная Корея, 2023 г.
22.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
Великобритания, 2009 г.
23.55 «13-Й РАЙОН». (18+)
Франция, 2004 г.
01.15 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
02.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
04.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
02.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.40 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
05.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
06.55, 23.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
08.40 «ПОШУМИМ!» (16+)
09.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.05 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
15.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
18.40 «СПЕНСЕР». (16+)
20.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
22.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.10 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
11.50 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
13.15 «ЗАТИШЬЕ». (16+)
15.10 «МАРУСЯ». (16+)
Драма, Франция, Россия, 2013 г.
16.35 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
18.10 «ЖИЛИ». (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
20.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
Комедия, боевик, Россия, 2019 г.
21.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
Драма, семейное, Россия, 2014 г.
23.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
01.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
04.35 «ЭКИПАЖ». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «БАНДИТЫ». (16+)
07.10, 09.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.45 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
13.00 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
14.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
16.45 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
Острозажетная военная драма, США, 1997 г.
19.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
Военная драма, США, 2008 г.
21.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
Боевик, США, 2024 г.
23.20, 01.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.45 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
04.05 «ВОРОН». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.35 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
12.10 «ТУРИСТ». (16+)
14.00 «9 РОТА». (16+)
16.25 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
19.00 «ЛЁД». (16+)
21.00 «ЛЁД 2». (16+)
23.20 «ЛЁД 3». (12+)
01.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)
03.30 «СТРЕЛЦОВ». (16+)
05.10 «Горшок каши». Мультфильм. (6+)
05.20 «Жил-был пёс». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.10 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (16+)
10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.40 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
00.05 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
Илья работает хирургом-травматологом в провинциальной больнице и постоянно попадает в беду из-за своей доброты.
01.45 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
03.00 «НЕФУТБОЛ». (16+)
04.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ.

06.40 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+)
08.05 Мультфильмы. (0+)
09.40 «НАХАЛЕНКО». (18+)
10.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
12.00 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
13.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
15.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
17.30 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
19.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
21.05 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (16+)
00.25 «ТЕГЕРАН-43». (16+)
03.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
05.15 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.40 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Третий взвод встречается в училище после новогодних каникул. Наши суворовцы теперь второкурники. Но почему Макаров разгуливает по училищу в форме СОСа? Отчего грустит Синицын? На чем «подрыгается» прапорщик Кантемиров? И кто такой Кирилл Соболев?..
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Пока идёт подготовка к свадьбе Юли, Михаил Джекович решает вернуть Софию. Даша собирается сдать Алёхину генералу...
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.45, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
09.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

СПАС

10.20, 01.25 Война и мир Александра I. Наполеон против России. Изгнание. Фильм 2. (0+)
11.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.55, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
14.00 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
15.45 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 1 серия. (6+)
17.05 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 1 серия. (6+)
19.30 Испытание войной. (16+)
20.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

15 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мч. Маманта, отца его Феодота и матери Руфины.



Прп. Иоанна постника, патриарха Константинопольского. Прпп. Антония и Феодосия Печерских. Мчч. 3628 в Никомидии. Обретение мощей прп. Феодосия Тотемского. Сщмчч. Варсонофия, еп. Кирилловского, и с ним Иоанна пресвитера, прмч. Серафимы игумена и мчч. Анатолия, Николая, Михаила и Филиппа. Сщмчч. Дамаскина, еп. Стародубского, и с ним Евфимия, Иоанна, Иоанна, Владимира, Виктора, Феодота, Петра, Стефана пресвитеров. Сщмчч. Германа, еп. Вязниковского, Стефана пресвитера и мчч. Павла. Калужской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если кто говорит: «Богат я духом, довольно с меня и того, что приобрел, больше не нужно», то он не христианин, а осуд прелести диавола».

Прп. Макарий Великий

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.30 Церемония закрытия Международного фестиваля молодежи. Прямая трансляция из Екатеринбурга
16.50 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 Вести
14.30 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 03.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Народной артистке СССР становится плохо. Её агент вызывает скорую помощь. Актриса хочет, чтобы лечил её только профессор Краснов. Нового заведующего Ново-вицкого она не признаёт и собирается отказываться от лечения.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 08.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Семенов просит Фомина помочь найти Рамона, иначе тюменские бандиты убьют жену и дочь Рамона, которых они взяли в заложники.
22.15 «МАРИК». (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

РОССИЯ К



20.45 Абсолютный слух

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.45 18.00 «Альгамбра: крепость Андалусии»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
13.00 «Михаил Новожилин. Театральный роман-с»
13.45 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
14.45 «История в шифрах»
15.30 «Забытое ремесло»
15.45 Белая студия
16.30 Библийский сюжет
17.15 К 160-летию Московской консерватории
19.00 «Почерк эпохи»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.10 Уроки режиссуры
00.15 «Крепость в Провансе - в единении со скалой»
02.30 «Роман в камне»

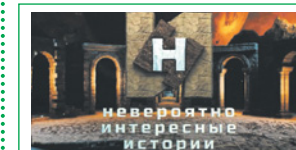
ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 07.50 «Настроение»
07.30 17.44 Выборы-2026. (12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (16+)
10.40 04.40 «Актёрские драмы». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: КОШКИ-МЫШКИ». (16+)
16.50 «Легенды эстрады». (16+)
18.10 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА». (16+)
20.05 «ЗАГАДКА САНГАКУ». (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 Документальный спецпроект. (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
23.25 «РАСПЛАТА». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Прости меня...» (16+)
12.00 «Беду отведу». (16+)
13.05 «Знахарка». (16+)
13.40 «Верну любимого». (16+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)
19.00 «КУКЛА ПИГМАЛИОНА». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.15 «Империи серебра». (16+)
15.15 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.50 04.00 «КАНИКУЛЫ». (16+)
22.40 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (16+)
01.15 «Очень личное». (16+)
02.00 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Любовница богатого бизнесмена пытается избавиться от его беременной жены, и по совместительству, своей подруги.
23.15 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (18+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.20 Улётное видео. (16+)
11.10 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
14.00 Заступницы. (16+)
15.50 Решала. (16+)
18.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
21.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
00.45 02.05 «Наше кино». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)
04.35 «Понять. Простить». (16+)

МУЗ

- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
09.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
10.00 14.00 19.00 00.00 Плейлист. Осень. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Плачу на техно: как звёзды зарабатывают на нашей тоске?» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 03.40 «Путь к Победе». (16+)
04.40 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
Рассказ о судьбе сельского учителя, который пытается выжить на оккупированной немцами территории.
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
12.20 «ФРОНТ». (16+)
19.50 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
23.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
Отрядов девушек-минёров получает задание - разминировать Оштинский район Вологодской области.
01.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадья лучше! (16+)
07.55 Супермама. (16+)
09.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Казаки. (16+)
00.55 Агния Барто. Найти человека. (12+)
01.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
01.50 Карбский кризис. Оцифрованная история. (12+)
02.40 Обыкновенная История. (6+)
02.50 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
03.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
10.00 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+)
10.25 Георгий - Победоносец. (16+)
11.20, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.05 Это их выбор: Матвеев-Балаклевский. (16+)
12.45, 18.45 Северный морской путь. (16+)
13.45 Уроки Нюрнберга: Виртус нацизма. (12+)
14.10 Историограф. (12+)
14.55 Адмирал Исаков. (12+)
15.55 Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принадлежит нам двоим. (16+)
18.00 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+)
19.45 Русская история: Век Императриц. (12+)
21.10 Семь дней истории. (12+)
21.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (0+, 6+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Тима и Тома». (0+)
09.25 «Мини-Мишки». (0+)
09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
11.45 «Буква в деле». (0+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.35 «Чик-Чириккино». (0+)
15.35 «Горошек и компания». (6+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Крошки». (0+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.45 «Буба», «Приключения Бубы». (6+)
06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей.
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.00 «Крутиски». (6+)
05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лунтики». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипкис!
11.10 «Кошечки-собачки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Царевны». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Катя и Эф. Кудда-Угодно-Дверь». (0+)
19.00 «Дракон Дискон». (0+)
19.30 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжен Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24
07.00 «Сегодня утром». (12+)	05.00 С лёгким утром! (16+)	07.00 09.00 12.55 15.20 Новости	07.00 Футбол. Испания - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2026. (6+)	06.00 Утреннее шоу. (12+)	10.00 13.00 14.00 15.00 17.00	10.00 13.00 14.00 15.00 17.00	22.55 Футбол. «Балтика» - «Зенит». (0+)	06.00 «Новое утро». (12+)	09.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
09.00 13.00 17.00 18.00	10.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	09.25 Футбол. Испания - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2026. (6+)	15.25 Футбол. «Енисей» - «Арсенал». Лига Пари. Прямая трансляция	10.10 Здоровье. (16+)	10.10 13.10 14.10 15.10	10.10 13.10 14.10 15.10	07.20 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)	11.15 «Михаил Кокшенов». (12+)	11.15 «Михаил Кокшенов». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)	12.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)	15.25 Футбол. «Енисей» - «Арсенал». Лига Пари. Прямая трансляция	18.00 Футбол. «Спартак» - «Факел». «Балтика» - «Зенит». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция	11.00 12.00 13.10 14.10 15.10	11.00 12.00 13.10 14.10 15.10	11.00 12.00 13.10 14.10 15.10	10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)	12.00 13.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)	12.00 13.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15	14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	22.50 Футбол. «Барселона» - «Расинг». Прямая трансляция	01.55 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)	11.15 05.30 Дом советов. (12+)	11.15 05.30 Дом советов. (12+)	11.15 05.30 Дом советов. (12+)	12.05 «Город и люди». (6+)	14.15 «Сила слова». (12+)	14.15 «Сила слова». (12+)
02.45 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО ШУЛЬЦА». (16+)	17.45 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)	01.55 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)		11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)	11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)	11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)	12.25 «Морские вести». (12+)	15.35 01.25 «Вместе по России». (12+)	15.35 01.25 «Вместе по России». (12+)
19.10 «Секретные материалы». (16+)	21.10 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)			12.30 Телекурьер. (12+)	12.30 Телекурьер. (12+)	12.30 Телекурьер. (12+)	12.40 «Петербургский калейдоскоп». (6+)	16.10 «Наука и технологии сегодня». (16+)	16.10 «Наука и технологии сегодня». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)	23.05 «ДЖОН УИК-4». (18+)			13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)	13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)	13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)	13.20 15.45 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОР». (16+)	17.15 «Рассекреченная история». (16+)	17.15 «Рассекреченная история». (16+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)	02.15 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)			15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)	15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)	15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)	18.30 02.05 «Демон Лапласа». (16+)	17.45 «Советские мафии». (16+)	17.45 «Советские мафии». (16+)
00.50 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)	03.05 Впервые на СТС! «Шёпот сердца». (16+)			17.15 02.35 «Загадки века». (12+)	17.15 02.35 «Загадки века». (12+)	17.15 02.35 «Загадки века». (12+)	19.00 02.00 Вечернее шоу. (12+)	18.30 19.15 04.20 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)	18.30 19.15 04.20 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
02.20 «Перелом». (16+)	04.50 «100 мест, где поесть». (16+)			19.00 22.00 Патруль 78. (16+)	19.00 22.00 Патруль 78. (16+)	19.00 22.00 Патруль 78. (16+)	19.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)	20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акцент». (12+)	20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акцент». (12+)
				22.40 «Короли эпизода». (12+)	22.40 «Короли эпизода». (12+)	22.40 «Короли эпизода». (12+)	20.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)	21.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)	21.10 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+)
				23.30 Стогоff. (16+)	23.30 Стогоff. (16+)	23.30 Стогоff. (16+)	22.00 Большой информационный эфир. (16+)	22.45 04.05 «Герои среди нас». (16+)	22.45 04.05 «Герои среди нас». (16+)
				01.55 Открытая студия. (12+)	01.55 Открытая студия. (12+)	01.55 Открытая студия. (12+)	22.55 Футбол. «Балтика» (Калининград) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская премьер-лига. (0+)	23.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)	23.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
				03.15 «Короли эпизода». (12+)	03.15 «Короли эпизода». (12+)	03.15 «Короли эпизода». (12+)	00.55 «Зона Особого Внимания». (16+)	02.40 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)	02.40 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)
				04.00 Актуально. Ночь. (12+)	04.00 Актуально. Ночь. (12+)	04.00 Актуально. Ночь. (12+)	01.30 «Залог успеха». (12+)		
				05.00 «Петербургцы». (12+)	05.00 «Петербургцы». (12+)	05.00 «Петербургцы». (12+)			
				Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.			

КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
РУССКИЙ РОМАН 07.55 «СОЛДАТИК». (6+) 09.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 10.55 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (16+) 14.15 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+) 16.00 «ДУПЦВАНГ». (16+) 16.10 «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+) 2024 г. В ролях: Татьяна Рыбниченко, Ян Ильвес 19.30 «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕРФЕЙС». (16+) 22.50 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+) 00.30 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+) 03.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+) 05.05 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)	СПАС 05.00, 12.40, 00.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+) 06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+) 06.55 Простые чудеса. (12+) 07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+) 09.00 Жёны. (16+) 09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 10.20, 01.20 Война и мир Александра I. «Ура! Мы в Париже!». Фильм 3. (0+) 11.25 Метаноя. (12+)
ИЛЛЮЗИОН+ 01.45 «ПОШУМИМ!». (16+) 03.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 04.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 06.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 08.05 «СПЕНСЕР». (16+) 09.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 11.40 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 13.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 14.50 «СЕМЬЯНИН». (16+) 16.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 18.55 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) Триллер, криминал, боевик, США, Япония, 1991 г. 22.15 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	СПАС 12.50, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+) 13.55 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 1 серия. (6+) 15.50 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 2 серия. (6+) 17.15 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 2 серия. (6+) 19.30, 02.15 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая Купина». (0+) 20.05 Проповедники: Епископ Василий Родзянко. (0+) 20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 21.55 Поле битвы. (16+) 03.10 Во что мы верим. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ 01.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 03.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+) 05.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 06.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 08.50 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+) 10.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+) 12.20 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 14.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 16.00 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+) 17.50 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (18+) Комедия, Россия, 2025 г. 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 21.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+) 23.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	СПАС 05.00, 08.40 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+) 08.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 13.00, 15.20, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+) 23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 00.50 Суббота News 2026. (16+) 01.00, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 02.30 Суббота News 2026. (16+) 02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
ДОМ КИНО 06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.55 Союзмультфильм представляет... (6+) 07.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 11.40 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 00.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Риналь Мухаметов, Иван Охлобыстин, Илья Рязанов, Виктория Соловьева, Ян Цапник, Ирина Пегова 01.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+) 02.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 04.15 «МОНАХ И БЕС». (16+)	ДОМ КИНО 06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.55 Союзмультфильм представляет... (6+) 07.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+) 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 11.40 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 00.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Риналь Мухаметов, Иван Охлобыстин, Илья Рязанов, Виктория Соловьева, Ян Цапник, Ирина Пегова 01.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+) 02.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 04.15 «МОНАХ И БЕС». (16+)
СУББОТА! 05.00, 08.40 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+) 08.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 13.00, 15.20, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+) 23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 00.50 Суббота News 2026. (16+) 01.00, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 02.30 Суббота News 2026. (16+) 02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	СУББОТА! 05.00, 08.40 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+) 08.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 13.00, 15.20, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+) 23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 00.50 Суббота News 2026. (16+) 01.00, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 02.30 Суббота News 2026. (16+) 02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 06.45 «У САМОГО ЧЕРНОГО МОРЕЯ». (16+) 08.05 Мультфильмы. (0+) 09.45 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (16+) 13.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+) 15.15 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+) 17.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 18.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+) 20.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+) 22.15 «ПАРАЖ». (16+) 00.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) 01.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 02.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) 04.05 «МИМИНО». (16+) 05.40 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 06.45 «У САМОГО ЧЕРНОГО МОРЕЯ». (16+) 08.05 Мультфильмы. (0+) 09.45 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (16+) 13.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+) 15.15 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+) 17.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 18.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+) 20.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+) 22.15 «ПАРАЖ». (16+) 00.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) 01.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 02.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) 04.05 «МИМИНО». (16+) 05.40 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
СТС LOVE 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.05 «КАДЕТСТВО». (16+) Сериял. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников От храма Перепечко появляются первые пострадавшие - это Синицын и прапорщик Кантемиров. Мобильный телефон Палочки заражается невиданным вирусом... 20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше. 00.55 Даёшь молодёжь! (16+)	СТС LOVE 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.05 «КАДЕТСТВО». (16+) Сериял. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников От храма Перепечко появляются первые пострадавшие - это Синицын и прапорщик Кантемиров. Мобильный телефон Палочки заражается невиданным вирусом... 20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше. 00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

16 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним иных мчч.



Прп. Феоктиста, спостника Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власатого, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконысы. Сщмч. Аристон, еп. Александрии Сирийской. Мц. Василиссы Никомидийской. Свт. Иоанния II, патриарха Сербского. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергея, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексия, Илии пресвитеров. Собор новомучеников и исповедников Тульской земли. Писидийской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Не допускайте самолюбия, саморассуждения, своеумия, ибо слово отеческое все такое почитает источником всяких прелестей».
Прп. Феодор Студит

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 03.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
 Дочь Краснова и Анны Катию привозят в больницу из ночного клуба. Она кашляет кровью. Многочисленные попытки поставить Кате диагноз проваливаются, и девушке становится всё хуже.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 04.31 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «Сегодня»
 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 Расследование убийства Хохлова приводит Семёнова к киллеру Пашкову. Тот срочно делает себе документы, чтобы уехать.
 22.15 «МАРИК». (16+)
 00.30 «Поздняков». (16+)
 00.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
 04.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (16+)

РОССИЯ К



15.35 «2 Верник 2»

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 07.45 18.00 «Крепость в Проханце»
 08.50 «МУЖЕСТВО»
 10.15 Наблюдатель
 11.10 01.10 «XX век»
 11.55 «Роман в камне»
 13.00 «Острова»
 13.45 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
 14.40 01.50 «Загадки древних строк»
 15.35 «2 Верник 2»
 16.30 «Приячный домик»
 17.15 К 160-летию Московской консерватории
 19.00 «Почерк эпохи»
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 «О бедном гусаре замолвите слово»
 21.30 Энигма
 23.10 Уроки режиссуры
 00.15 «Секреты древних строителей»

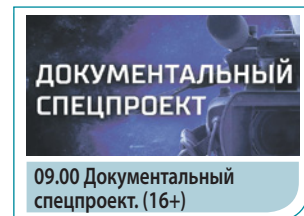
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 07.50 «Настроение»
 07.30 Выборы-2026. (12+)
 08.20 «Доктор И...». (16+)
 08.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
 10.40 «Актёрские драмы». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+)
 17.00 «Легенды эстрады». (16+)
 18.15 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)
 20.05 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ». (16+)
 22.35 «10 самых...». (16+)
 23.05 «Кумиры». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Настоящий детектив. Герань на окне». (16+)

РЕН



09.00 Документальный спецпроект. (16+)

- 05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 Документальный спецпроект. (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 Информационная программа 112. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 02.00 «Тайны Чапмана». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
 21.00 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
 23.00 «Новости». (16+)
 23.25 «РАСПЛАТА». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
 08.45 Тест на отцовство. (16+)
 11.00 «Прости меня...». (16+)
 12.15 «Беду отведу». (16+)
 13.20 «Знахарка». (16+)
 13.55 «Верну любимого». (16+)
 14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
 15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (16+)
 19.00 «СЕРДЦЕ НА ТРОИХ». (16+)
 23.00 «Понять. Простить». (16+)
 00.10 «Порча». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
 11.05 00.10 «Искусство архитектуры». (12+)
 15.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (16+)
 16.45 «Нескучное дело». (12+)
 17.00 Родительское собрание
 17.45 «Почитаем!». (16+)
 20.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
 22.35 03.45 «ТЫ И Я». (16+)
 00.45 «Город с историей». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 16.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Порча». (16+)
 18.00 «РОНИН». (16+)
 Игнат везёт Доронина не в лес, а к генералу МВД в отставке - отцу Алёны, с которым из-за Мякишева у неё были натянутые отношения.
 23.15 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
 01.30 Знаки судьбы. (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 07.00 «+100500». (16+)
 09.30 Улётное видео. (16+)
 11.10 Улетные животные. (16+)
 12.00 Улётное видео. (16+)
 13.00 Решала. (16+)
 14.00 Заступницы. (16+)
 15.50 Решала. (16+)
 18.30 Притворщики. (16+)
 21.30 Влад решает. (16+)
 23.30 Опасные связи. (18+)
 03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МИР

- 06.15 10.35 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
 10.10 «Сентябрь, изменивший Беларусь». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
 16.15 «Обману. Нет». (16+)
 21.20 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (16+)
 23.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (16+)
 00.45 «ПРИКАЗANO ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
 02.15 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 07.00 «10 самых!». (16+)
 08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
 09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 14.00 00.00 Плейлист. Осень. (16+)
 13.00 Ждите ответа. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Love Radio чат. (16+)
 17.00 Короли чартов. (16+)
 18.20 Битва поколений: Новый вызов. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Тру-прайм». (16+)
 22.00 Прогноз по году. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)
 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 03.30 «Путь к Победе». (16+)
 04.30 «РУБЕЖ». (16+)
 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
 12.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
 22.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 00.40 «СМЕРШ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
 07.55 Супермама. (16+)
 09.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
 11.35 Мама в 16. (16+)
 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.15 18.00 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 Измены (субтитры). (18+)
 01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
 03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Версаль - цена величия. (16+)
 00.55 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
 02.00 Сквозь времена. (12+)
 02.40, 08.05, 23.10 Историко-ограф. (12+)
 03.25 Коктейль Молотова. (16+)
 04.20 Георгий - Победоносец. (16+)
 05.15, 17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 06.00 Это их выбор. (16+)
 06.40, 12.45 Северный морской путь. (16+)
 07.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
 08.55 Адмирал Исаков. (12+)
 09.55 Секреты истории: Вильгельм Завоеватель: Англия принадлежит нам двоим. (16+)
 12.00 Морские сражения. (12+)
 13.45, 21.45 Русская история. (12+)
 15.10 Семь дней истории. (12+)
 15.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 18.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
 19.00 Освоение Крыма. (12+)
 19.45 Обыкновенная История: Самовар. (6+)
 20.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX - начале XX века. (12+)
 20.55 На пути к Великой Победе: Дневник старшего лейтенанта. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 06.00, 17.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Фиксики». (0+)
 08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 08.45 «Тима и Тома». (0+)
 09.25 «Мини-Мишки». (0+)
 09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.30 «Говорящий Том». (0+)
 10.55 «Простоквашино». (0+)
 11.45 «Буква в деле». (0+)
 12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
 13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 13.15, 22.45, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
 14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
 14.35 «Чик-Чириккино». (0+)
 15.35 «Горошек и компания». (6+)
 16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 18.00 «Лунтик». (0+)
 18.30 «Крошки». (0+)
 18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00 «Бодо Бородо». (6+)
 08.00 «Лунтик». (0+)
 10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
 12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
 15.00 «Барбоскины». (0+)
 18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
 19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 Дорога в школу - это приключение!
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.00 «Крутиски». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Чик-зарядка». (0+)
 07.40 «Лунтики». (0+)
 10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
 10.45 Мастерская «Умелые ручки». (0+)
 Кинотеатральный сезон продолжается! У мультсериала «Сказочный патруль» юбилей! 10 лет волшебства! И Криворучка устраивает киновечеринку для своих подружек! А Мастер Саша поможет ей создать браслеты волшебниц!
 11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 14.00 «Карбот». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.45 «Царевны». (0+)
 16.50 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 17.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 19.00 «Дракон Диск». (0+)
 19.30 «Ум и Хрум». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00
Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15
01.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО ШУЛЬЦА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.10 «Код доступа». (12+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
Утро в квартире Малютиных начинается жестче чем обычно - Баев активизировался.
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ДРАЙВ». (18+)
01.00 «БОЛЬШАЯ ГОНКА: АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)
02.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (18+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
12.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.35 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!». (16+)
21.05 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
23.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
01.20 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
02.50 «РОЖДЕННЫЙ ЧЕМПИОНОМ». (16+)
04.35 «100 мест, где поесть». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 00.00
Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
08.15 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 00.55 «СЛЕД». (16+)
00.30 День ангела. (0+)
04.30 «ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 11.35 16.50 Новости
09.25 Футбол. Уругвай - Кабо-Верде. Чемпионат мира-2026. (6+)
11.40 14.40 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
18.15 Футбол. «Ростов» - «Динамо». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.35 «После футбола» с Георгием Черданцевым
22.20 Футбол. «Малага» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

06.20 Запретный Китай. (16+)
07.10 Прекрасное далёко. (16+)
08.10 Четыре дачи. (16+)
09.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.10 Адский шеф. (16+)
15.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Женись на мне немедленно. (16+)
21.20 Свадьба вслепую. (16+)
23.00 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00
19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10
18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 16.00 Актуально. (12+)
15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)
17.15 01.55 «Загадки века». (12+)
16.30 Актуально. (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 23.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.40 02.35 «Короли эпизода». (12+)
04.00 Актуально. Ночь. (12+)
05.00 «Петербургжцы». (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
03.20 «Короли эпизода». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

13.20 «Залог успеха». (12+)
07.20 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.00 «Эрмитаж. Говорим и показываем». (16+)
10.30 11.15 12.00 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Залог успеха». (12+)
13.35 «Как человек птичкам песню вернул». (12+)
13.45 «Зона Особого Внимания». (16+)
14.20 15.45 «ГРАФИНА ДЕМОНСОР». (16+)
18.30 23.30 «Демон Лапласа». (16+)
19.00 «Петербург - город решений». (12+)
19.55 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
23.10 «Петербургский текст». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)
01.50 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
03.35 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
11.15 «Нонна Мордюкова». (12+)
12.00 13.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
14.15 «Сила слова». (12+)
15.35 «Вместе по России». (12+)
16.10 «Наука и технологии сегодня». (16+)
17.15 «Рассекреченная история». (16+)
17.45 «Советские мафии». (16+)
18.30 19.15 04.20 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «МЕЧТАТЕЛЬ». (16+)
23.40 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
02.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)
08.15 «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
11.30 «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКРЕФЕЙС». (16+)
14.45 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
17.50 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)
2017 г. В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Шириков, Анастасия Груздева
22.50 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.30 «ВЫИТЫ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.30 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
05.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

CINEMA

06.10 «ХАРДКОР». (18+)
07.35 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
09.15 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
11.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
13.05 «ЗАЩИТНИК». (18+)
14.40 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРРИ». (18+)
16.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
18.40 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
США, 2020 г.
22.00 «ПРИГОВОР». (18+)
США, Великобритания, 2010 г.
23.50 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
01.40 «КОРОЛЕВА». (16+)
03.15 «ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
04.50 «КОД 355». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
01.50 «САПОЖНИК». (16+)
03.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.45 «СЕМЬЯНИН». (16+)
06.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
08.50 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
13.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
15.45 «ПОШУМИМ!». (16+)
17.00 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
18.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
22.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ЗАТИШЬЕ». (16+)
08.10 «МАРУСЯ». (16+)
09.35 «ГРЕШНИК». (16+)
11.15 «ЖГИ!». (16+)
13.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
14.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
16.25 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
18.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
20.00 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
21.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
23.20 «АННА И ВАНО. ВАННА И ВИННО». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
01.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
03.10 «ЗАТИШЬЕ». (16+)
04.55 «МАРУСЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
03.40 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (18+)
05.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
07.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
09.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
11.05 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
12.45 «ДМБ». (16+)
14.20 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
16.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
17.40 «НЯНЬКИ». (16+)
19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (16+)
21.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
Комедия, семейный, фэнтези, Россия, 2017 г.
23.45 «САДОВНИК». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)
07.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
09.55 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+)
11.50 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
13.50 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
15.45 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
17.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
21.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2011 г.
22.50 «ЦАРСТВО». (16+)
Военный боевик, Япония, 2019 г.
01.10 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
03.05 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)

ДОМ КИНО

06.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
00.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина
01.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
03.15 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
05.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
08.45 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
09.50 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
12.10 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)
13.55 «НЕ ГОРОЙ!». (16+)
15.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
17.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
18.30 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
20.00 «МУЖИКИ!». (16+)
21.50 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
23.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
01.20 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
02.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
04.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
05.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.40, 03.25 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.40, 15.30, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Матвеев отменяет запрет на увольнения. Василий принимает нежданного гостя. Над Сырниковым спускаются тучи.
20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016-2017 гг. В ролях: Милош Бикович, Диана Вилкова, Елена Ксенофонтова
Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей...
00.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.50, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
09.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая Купина». (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

СПАС

10.20, 01.20 Война и мир Александра I. «Император. Человек на троне!». Фильм 4. (0+)
11.25 София. Литургия. (12+)
13.00, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
14.00 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 2 серия. (6+)
15.45, 17.30 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 1-2 серии. (6+)
19.30, 02.15 День Ангела: святые Борис и Глеб. (0+)
20.05 Святые христианского мира: Неопалимая Купина. (0+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

17 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прор. Боговидца Моисея.



Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполоны и матери их Христофуды. Прмч. Парфения, игумена Кизилташского. Обретение мощей свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Второе обретение и перенесение мощей святителя Митрофана, еп. Воронежского. Собор Воронежских святых. Мц. Ермионии, дочери ап. Филиппа диакона. Мчч. Феодора, Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабро-Боснийского (Серб.). Сщмчч. Григория, еп. Шлиссельбургского, Сергия, еп. Нарвского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Петра, Или, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мц. Елены. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».

Поста нет.

«Главная причина прелести во всяком случае есть гордость и самочиние». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Время покажет». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 Премьера. Большой концерт: Леонид Агутин. (12+)
 23.55 «ЛЕГЕНДЫ НАШИХ ПРЕДКОВ». (12+)
 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 После детского турнира по фигурному катанию скоропостижно умирает тренер Ольга Арапова. Похоже, что у неё случился инфаркт, но медэксперт обращает внимание на ряд странных поражений внутренних органов, а на бедре погибшей находит след от укола.
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.55 «БЕЗ ЛЮБВИ». (12+)

НТВ



10.35 «Первая передача». (16+)

- 06.00 08.00 10.00 13.00 16.00
 19.00 «Сегодня»
 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.25 «Мои университеты». (6+)
 09.25 Человек в праве. (16+)
 10.35 «Первая передача». (16+)
 11.10 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.50 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (16+)
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 22.15 «МАРИК». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
 02.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2». (16+)
 04.25 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3». (16+)

РОССИЯ К



20.30 Линия жизни

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 07.45 18.00 «Секреты древних строителей: остров Пасхи»
 08.50 «МУЖЕСТВО»
 10.20 «Острова»
 11.00 Шедевры старого кино
 12.45 «Первые в мире»
 13.00 Власть факта
 13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
 14.40 «Петр Великий»
 15.25 «Забытое ремесло»
 15.45 Энигма
 16.30 Письма из провинции
 17.15 Царская ложа
 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 19.45 01.55 «Искатели»
 20.30 Линия жизни
 21.25 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
 23.15 «2 Верник 2»
 00.25 «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»
 02.40 «Мультфильмы для взрослых»
 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
 08.15 11.50 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
 11.30 События
 12.30 15.05 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 16.55 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)
 17.50 События
 18.15 «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА». (16+)
 20.05 «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 «Русские тайны. В постели со шпионом». (16+)
 00.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
 02.20 «Петровка, 38». (16+)
 02.40 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (16+)
 06.10 Мифы о еде. (16+)
 06.45 Перерыв в вещании

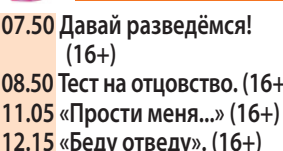
РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 Документальный спецпроект. (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 03.10 «Главные тайны мира». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «Безумные факты». (16+)
 20.45 «СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ». (16+)
 22.35 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+)
 00.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
 01.45 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)

ДОМАШНИЙ



15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ». (16+)

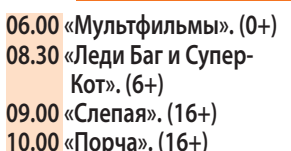
- 07.50 Давай разведёмся! (16+)
 08.50 Тест на отцовство. (16+)
 11.05 «Прости меня...» (16+)
 12.15 «Беду отведу». (16+)
 13.20 «Знахарка». (16+)
 13.55 «Верну любимого». (16+)
 14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
 15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ». (16+)
 19.00 «СЧАСТЬЕ В ЛЫКОВО». (16+)
 23.10 Уютное утро. (16+)
 00.00 «Понять. Простить». (16+)



07.30 «Календарь». (12+)

- 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.30 «Почитаем!» (16+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
 20.45 «Ректорат». (12+)
 21.30 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
 22.55 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
 02.20 «Игра в классики». (12+)

ТВ-3



06.00 «Мультифильмы». (0+)

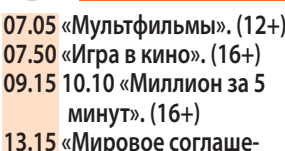
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 «Слепая». (16+)
 10.00 «Порча». (16+)
 11.00 Гадалка. (16+)
 15.30 «Порча». (16+)
 16.00 «Слепая». (16+)
 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
 22.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
 00.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
 02.15 Знаки судьбы. (16+)
 05.45 «Мультифильмы». (0+)



06.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

- Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри».
 07.00 «+100500». (16+)
 09.10 Проверим всё. (16+)
 12.00 Решала. (16+)
 16.30 Притворщики. (16+)
 18.30 Влад решает. (16+)
 20.20 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.20 Опасные связи. (18+)
 03.40 «+100500». (16+)
 05.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР



07.05 «Мультифильмы». (12+)

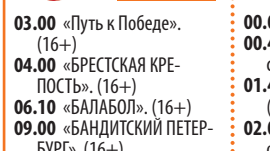
- 07.50 «Игра в кино». (16+)
 09.15 10.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 20.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
 22.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
 00.05 «КУРЬЕР». (16+)
 01.30 «Наше кино». (16+)
 02.45 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)



07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

- 08.05 Teen чарт. (16+)
 09.00 Love Radio чат. (16+)
 10.00 13.30 Хиты по-русски. (16+)
 11.00 14.00 Плейлист. Осень. (16+)
 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
 13.00 Приехали! (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Самый лучший день. (16+)
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
 18.20 Фан-зона. (16+)
 19.00 03.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
 21.05 Народное диско. (16+)
 22.00 00.00 Танцпол. (16+)
 23.00 Dance Chart. (16+)
 02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

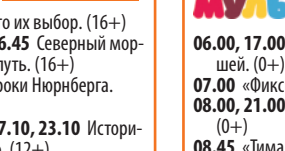


- 03.00 «Путь к Победе». (16+)
 04.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 09.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
 Криминальная сага о 90-х по мотивам произведений Андрея Константинова.
 Настоящая классика российского криминального жанра, увековечившая смутную эпоху постсоветской России, когда не проходило и дня без заказных убийств.
 23.20 «ПИРАММИДА». (16+)
 01.10 «КЛАССИК». (16+)
 02.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.20 Моя свадьба лучше! (16+)
 Свадебное реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество.
 08.10 Селянка-горожанка. (16+)
 11.15 Модель XL. (16+)
 15.00 Правда или Хайп? (16+)
 15.25 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.10 Измены (субтитры). (18+)
 01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
 03.45 Вкус по карману. (0+)
 04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

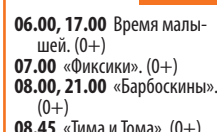
365 ДНЕЙ ТВ



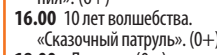
- 00.00 Это их выбор. (16+)
 00.40, 06.45 Северный морской путь. (16+)
 01.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
 02.05, 17.10, 23.10 Историкограф. (12+)
 02.55 Адмирал Исаков. (12+)
 03.55 Секреты истории. (16+)
 06.00 Морские сражения. (12+)
 07.45, 15.45 Русская история. (12+)
 09.10 Семь дней истории. (12+)
 09.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 10.20, 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 11.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
 13.00 Освоение Крыма. (12+)
 13.45, 21.00 Обыкновенная История. (6+)
 14.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX - начале XX века. (12+)
 14.55 На пути к Великой Победе: Дневник старшего лейтенанта. (12+)
 18.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
 19.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
 19.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
 21.10 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
 22.10 Версальский договор. Победа в войне, поражения в мире. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

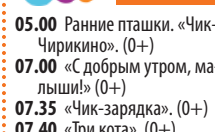


- 06.00, 17.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Фиксики». (0+)
 08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 08.45 «Тима и Тома». (0+)
 09.25 «Мини-Мишки». (0+)
 09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 10.30 «Говорящий Том». (0+)
 10.55, 22.45 «Простоквашино». (0+)
 11.45 «Буква в деле». (0+)
 12.00 Время малышей. (6+)
 13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 13.15 «Маша и Медведь». (0+)
 14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
 14.35 «Чик-Чирикано». (0+)
 15.35 «Горошек и компания». (6+)
 16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 18.00 «Лунтик». (0+)
 18.30 «Крошки». (0+)
 18.55 «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)
 21.30 «Тюленьки». (6+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)



- 06.00 «Бодо Борода». (0+)
 08.00 «Лунтик». (0+)
 09.00 «Чебурашка». (0+)
 10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
 12.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
 23.05 «Вернись ко мне на полку». (0+)
 23.10 «Там, где цветет жасмин». (6+)
 23.15 «Три кота». (0+)
 00.00 «Крутиски». (6+)
 00.10 «Монскики». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Чик-Чирикано». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Чик-зарядка». (0+)
 07.40 «Три кота». (0+)
 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
 11.05 «Оранжевая королева». (0+)
 Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
 14.00 «Карбот». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Победитель Чемпионата и Первенства Федерации коски карате-до России! Обладатель двух золотых медалей Кубка Евразии по карате! В гостях у Маши и Алины - Дмитрий Лебедев!
 14.45 «Простоквашино». (0+)
 17.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 19.45 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.25 «Ералаш». (6+)
 01.05 «Крутой Майк». (6+)

ЗВЕЗДА

07.10 09.25 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
09.55 «НАХИМОВЦЫ». (16+)
11.55 13.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
13.55 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
16.20 17.15 18.40 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
01.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Комеди Клуб». (16+)
01.00 «Женский стендап». (18+)
03.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 13.00 15.20 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 Футбол. Аргентина - Австрия. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.05 Футбол. Обзор тура. (6+)
14.15 «Формула-1». (12+)
16.55 Футбол. «Челябинск» - «Уфа». Лига Пари. Прямая трансляция
19.20 Хоккей. «Локомотив» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.55 Футбол. «Эспаньол» - «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.00 Евротур. (12+)

ПЯТНИЦА

06.40 Прекрасное далёко. (16+)
07.50 Четыре дачи. (16+)
09.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
13.20 Домохозяйки против шефов. (16+)
15.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.30 Черный список. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.30 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 16.00 Актуально. (12+)
15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)
16.30 Актуально. (12+)
17.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Патруль 78. (16+)
22.40 «Короли эпизода». (12+)
23.30 Стогоff. (16+)
01.55 «78». (16+)
04.00 Актуально. Ночь. (12+)
05.00 «Петербургцы». (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

БИЗНЕС-ПЕТЕРБУРГ
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
11.50 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
12.30 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.25 15.45 18.50 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (16+)
18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.35 «Матрица науки». (12+)
20.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО». (16+)
03.05 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

«ФЕСТИВАЛЬ АВТОРАДИО «ДИСКОТЕКА 80-Х». (16+)
23.40 «Фестиваль Авторадио «Дискоотека 80-х». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)
10.30 «Трое в лодке». (12+)
11.15 «Любовь Орлова. Двулика и великая». (12+)
12.00 13.15 «У ВАС БУДЕТ РЕБЁНОК». (16+)
14.15 «Сила слова». (12+)
15.35 «Вместе по России». (12+)
16.10 «Наука и технологии сегодня». (16+)
17.15 «Рассекреченная история». (16+)
17.45 «Советские мафии». (16+)
18.30 19.15 04.20 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
23.40 «Фестиваль Авторадио «Дискоотека 80-х». (16+)
01.45 «Область счастливых людей». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
09.30 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
11.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)
14.30 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)
17.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
19.30 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)
2017 г. В ролях: Александр Власова, Юлия Галкина, Александр Пашутин, Артём Осипов
22.55 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
00.30 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (16+)
03.30 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
04.55 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)

CINEMA

06.45 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
08.20 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
10.00 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
12.05 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
14.30 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
США, Австралия, 2018 г.
16.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (18+)
18.25 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
20.05 «ВИРТУОЗ». (18+)
США, 2021 г.
22.00 «СЛЕПАЯ ВОЙНА». (18+)
Китай, 2022 г.
23.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
01.20 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.50 «РЭД-2». (16+)
04.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.40 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
05.05 «ПОШУМИМ!» (16+)
06.20 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
08.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
09.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
11.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
15.10 «СПЕНСЕР». (16+)
16.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
20.30 «РАВНЫЕ». (16+)
22.10 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
Комедия, США, 2021 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ГРЕШНИК». (16+)
07.50 «ЖИЛИ!» (16+)
09.30 «МИЛЛИАРД». (16+)
11.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
13.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
14.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
16.30 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
18.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
20.00 «СИНДРОМ». (16+)
21.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
23.20 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
Приключения, детский, Россия, 2014 г.
00.40 «ГРЕШНИК». (16+)
02.10 «ЖИЛИ!» (16+)
03.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)

TV1000

05.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
07.30, 09.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
13.25 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
15.10 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
16.50 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
Фэнтези-боевик, США, 2025 г.
18.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.05 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
Фантастический боевик, США, Великобритания, Франция, 2008 г.
22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
03.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
05.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)

TV1000

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.05 «СТРЕЛЦОВ». (16+)
09.50 «ЛЁД». (16+)
11.50 «ЛЁД 2». (16+)
14.10 «ЛЁД 3». (12+)
16.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
Фильм-фэнтези, Россия, 2006 г.
19.00 «1612». (16+)
21.40 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРТЕ». (16+)
Исторический фэнтези-боевик, Россия, 2017 г.
23.40 «ТОМИРИС». (16+)
02.20 «ВИКИНГ». (16+)
04.30 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)
10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
01.10 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
Боевая красота Маруся, очкавшись увидеть за свадебным столом своего жениха, отправляется на поиски своего возлюбленного в его родной Азербайджан.
02.20 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
03.45 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ

06.55 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (16+)
08.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.40 «Подпись неразборчива». Мультфильм. (16+)
10.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
11.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
13.05 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
15.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
18.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
01.00 «ПО СЕМЕЙНОМУ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
03.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
04.30 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
05.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.45, 03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.10, 15.40, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.40, 02.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.20 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сериал. Драмедия, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Барин, Владимир Степков, Георгий Мартиросян
В училище срывается помолвка: Переплеточка сбегает из-под венца! Что это - сон или видение, но еще несколько суворовцам при виде ласки этикетка...
20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.30 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
09.35, 19.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20, 00.35 Война и мир Александра I. Благословенный старец. Кто он? Фильм 5. (0+)
11.25 Русский мир. (12+)

12.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.40, 15.25 «БОЙ ПОСЛЕ ПОВЕДЬ». 1-2 серия. (6+)
17.30 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
21.55 «У САМОГО БЕЛОГО МОЯ». (12+)
Россия, 2022 г.
История о мальчике Сане, воспитаннике дома-интерната на Крайнем Севере.
23.30, 03.55 Метанойя. (12+)
01.30, 02.00, 02.30, 02.55 Поле битвы. (16+)
03.25 Тропами Алалии: Церковь Архангела Михаила и храм в честь Святого Великомученика Георгия Победоносца. (0+)

Православный календарь

18 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прор. Захария и прав. Елисаветы, родителей св. Иоанна Предтечи.



Прмч. Афанасия Брестского. Мчч. Фифаила и сестры его Фивеи (Вивеи). Мч. Сарвила. Мч. Раисы (Ираиды). Мчч. Иувентина и Максима воинов. Мчч. Урвана, Феодора и Медимна и с ними 77 мужей от церковного чина, в Никомидии пострадавших. Мч. Авдия (Авида) в Персии. Блгв. кн. Глеба, во Святом Крещении Давида. Мч. Евфимия. Обретение мощей прп. Александра исп. Оршанской иконы Божией Матери.

Постный день.

« Все виды бесовской прелести, которыми подвергается подвижник молитвы, возникают из того, что в основание молитвы не положено покаяние, что покаяние не сделалось источником, душой, целью молитвы». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Святитель Спиридон. Путешествие по России». Специальный репортаж. (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.15 «Наше всё». (12+)
 13.15 «Михаил Калашников. Русский самородок». Ко Дню оружейника. (16+)
 14.20 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2026/2027. Прямая трансляция
 15.50 «**ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ**». (12+)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок. (16+)
 23.50 «**НЕНОРМАЛЬНЫЙ**». (12+)
 01.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «**ШЛА САША ПО ШОССЕ**». (16+)
 00.40 «**ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА**». (16+)
 03.55 «**ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ**». (12+)
 05.33 Перерыв в вещании

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.15 «Сатья». (16+)
 14.20 «Фобия». (12+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым
 20.40 «Ты не поверишь!» (16+)
 22.00 «Звезды». Новый сезон. (16+)
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.15 «Дачный ответ». (0+)
 03.05 «**БАРСЫ**». (16+)

РОССИЯ К



09.55 Мы - грамотеи!

- 06.30 Библийский сюжет
 07.05 «Ну, погоди!»
 07.50 «**ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ**»
 09.40 Эти загадочные животные
 09.55 Мы - грамотеи!
 10.35 «Божественная комедия». Телеспектакль. К 95-летию театра кукол им. С. В. Образцова
 12.10 «Земля людей»
 12.40 Черные дыры. Белые пятна
 13.20 «Она была непредсказуема...» К 95-летию со дня рождения Руфины Нифонтовой
 14.00 01.25 «Дикая природа Таиланда»
 14.55 Факультет истории
 15.50 Большие и маленькие
 17.50 «**ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»**»
 19.30 Новости культуры
 20.00 «**СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ**»
 22.00 Агора
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.10 «**ФОКУСНИК**»
 02.10 «Искатели»
 03.00 Перерыв в вещании

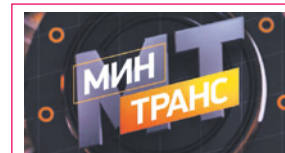
ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.45 «**ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ**». (16+)
 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Хватит слухов!» (16+)
 10.05 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 22.00 События
 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурные люди». (16+)
 12.20 «**ШАЛАШНЫЙ РАЙ**». (12+)
 14.45 «**ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ**». (16+)
 18.20 «**ГОРЕ ОТ УМА: ПИКАПЕР**». (16+)
 20.10 «**ГОРЕ ОТ УМА: СИННИЧКИ**». (16+)
 22.20 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Дорогие товарищи. Полёт Руста». (16+)
 00.25 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (18+)
 01.10 05.25 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Легенды эстрады». (16+)

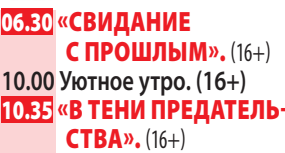
РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «**СОВБЕЗ**». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 Документальный спецпроект. (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 20.45 «**ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ**». (16+)
 23.00 «**ВДОВЫ**». (18+)
 01.20 «**КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ**». (18+)

ДОМАШНИЙ

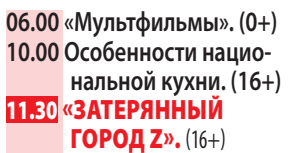


- 06.30 «**СВИДАНИЕ С ПРОШЛЫМ**». (16+)
 10.00 Уютное утро. (16+)
 10.35 «**В ТЕНИ ПРЕДАТЕЛЬСТВА**». (16+)
 14.50 «**КРАСНЫЕ ЛИНИИ**». (16+)
 19.00 «**ЗАКОНЫ КРАСОТЫ**». (16+)
 23.10 «**ОТВЕРЖЕННАЯ**». (16+)
 02.45 Одна за всех. (16+)
 03.05 «Знать будущее». (16+)
 05.35 «**МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ**». (16+)



- 06.10 «**КОМПОЗИТОР ГЛИНКА**». (12+)
 09.30 «**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН**». (16+)
 10.40 12.05 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ**». (16+)
 17.30 «**Ч/Б**». (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 20.20 «**БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**». (12+)
 23.45 «**ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ**». (18+)
 02.35 «**РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК**». (16+)

ТВ-3

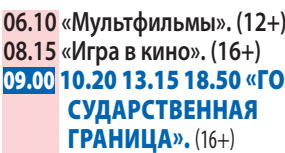


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
 10.00 Особенности национальной кухни. (16+)
 11.30 «**ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z**». (16+)
 14.15 «**ПЛЕННИКИ СОЛНЦА**». (16+)
 16.00 «**ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ**». (16+)
 19.00 «**ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I**». (16+)
 21.30 «**ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА**». (16+)
 23.45 «**ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ**». (18+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
 08.30 Улетные животные. (16+)
 09.50 Улётное видео. (16+)
 11.00 «**ДЖОКЕР**». (16+)
 19.00 «+100500». (16+)
 20.30 «Женский 100500». (16+)
 21.00 «+100500». (16+)
 23.30 «+100500». (18+)
 01.50 Большой кэш. (16+)
 03.20 Тревел-блог Че! (16+)
 04.10 Рюкзак. (16+)
 04.50 Тревел-блог Че! (16+)
 05.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

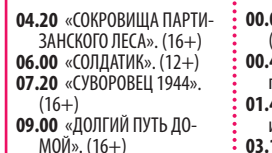


- 06.10 «Мультифильмы». (12+)
 08.15 «Игра в кино». (16+)
 09.00 10.20 13.15 18.50 «**ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА**». (16+)
 10.00 13.00 18.00 Вместе каждый день
 10.10 «Предварительный диагноз». (16+)
 23.40 «**ПРИКЛЮЧЕНИЯ МГЕРА В ОТПУСКЕ**». (16+)
 00.55 «Наше кино». (16+)
 02.30 «**СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ**». (16+)
 04.00 «**ШУМИ ГОРОДОК**». (16+)



- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Рго-новости. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
 12.30 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Звёзды с приветом. (16+)
 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 15.00 Приехали! (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 Ровесники МУЗа! (16+)
 17.00 Битва поколений. (16+)
 18.30 Премия МУЗ-ТВ-2026. Движение. Лучшее. (16+)
 22.00 Dance Chart. (16+)
 23.00 Танцпол. (16+)
 01.00 Топ-30. (16+)
 02.45 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА



- 04.20 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
 06.00 «СОЛДАТИК». (12+)
 07.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
 09.00 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
 Начало 1980-х. Надя Чеботарева из деревни Филькино влюбляется в преуспевающего красавца-чиновника из Москвы Виталия Большакова. Бросив своего сельского жениха Витьку, она отправляется в столицу. Появление Нади не радует Большакова, но он все-таки женится на ней, потому что брак с девушкой «из народа» оказывается выгодным для его карьеры...
 00.30 «ВЕСУРИ». (16+)
 01.55 «ДВА ФЕДОР». (12+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.45 Супермама. (16+)
 08.35 Обмен домами. (16+)
 10.00 Формула здоровья. (16+)
 10.35 Статус: Неравный брак. (16+)
 13.05 Маменькин сынок. (16+)
 «Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
 16.00 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 01.55 Вкус по карману. (0+)
 02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Морские сражения. (12+)
 00.45 Северный морской путь. (16+)
 01.45, 09.45, 21.40 Русская история. (12+)
 03.10 Семь дней истории. (12+)
 03.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 04.20, 10.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 05.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 06.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
 07.00 Освоение Крыма. (12+)
 07.45, 15.00 Обыкновенная История. (6+)
 08.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+)
 08.55 На пути к Великой Победе. (12+)
 11.10, 17.10, 23.10 Историкограф. (12+)
 12.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
 13.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
 13.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 15.10 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
 16.10 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
 18.00 Революция LIVE. (12+)
 18.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
 19.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 20.05 Бунинь. (16+)
 22.20 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

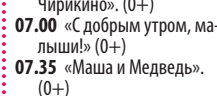


- 06.00 День озорной парочки. «Тима и Тома». (0+)
 Мультсериал о приключениях двух неразлучных друзей - слонёнка Тома и бегемотика Тимы. Это два обаятельных и трогательных малыша, познающие окружающий мир, в котором возможно всё.
 09.00, 12.50 «Тима и Тома». (0+)
 12.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой: Белый клоун, Страшная гора, Гарпии, Игры восьми княжеств». (0+)
 14.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
 15.10 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 19.00 МУЛЫПремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой: Белый клоун, Страшная гора, Гарпии, Игры восьми княжеств». (0+)
 19.45, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
 15.00 «Барбоскины». (0+)
 Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
 00.00 «Монсики». (0+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Чик-Чикино». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 08.35 «Бумажки». (0+)
 09.00 «Маша и Медведь». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 На кухне - повар и артистка Ева! Чем кормят в детском садике, что такое нитрография и хорошая ли у рыбок память?
 10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
 12.50 «Барбоскины». (0+)
 14.00 «Семья в кадре». (0+)
 14.30 «Семь королевств». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
 16.10 «Чемпионы». (6+)
 17.40 «Горошек и компания». (6+)
 19.30 Семейное кино. «Побег из джунглей». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Геройчики». (0+)
 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.25 «Крокодил Гена». (0+)
 23.45 «Чебурашка». (0+)
 00.05 «Шапокляк». (0+)
 00.25 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
 00.35 «Кошкин дом». (0+)
 01.05 «Двенадцать месяцев». (0+)
 02.00 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24
07.50 09.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИН-ЗОНА КРУЗО», (12+)	07.15 Мне туда надо. (16+)	07.00 09.00 12.10 14.50 Новости	07.00 Футбол. Обзор тура. (6+)	07.00 Футбол. Обзор тура. (6+)	07.00 22.00 00.55 Легенды Ленфильма. (12+)	07.00 22.00 00.55 Легенды Ленфильма. (12+)	19.00 «Итоги недели». (16+)	20.05 «Национальная кухня». (12+)	06.00 «Святые России». (12+)
10.00 13.20 00.55 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	08.15 Бери и делай. (16+)	09.05 Футбол. Обзор тура. (6+)	10.45 13.15 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар	10.45 13.15 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция из Чебоксар	08.00 Зверопитер. (12+)	08.00 Зверопитер. (12+)	06.35 «МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)	07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)	07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
13.55 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (12+)	08.50 ПроСТО кухня. (12+)	10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)	15.50 Футбол. «Болонья» - «Торино». «Рома» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	15.50 Футбол. «Болонья» - «Торино». «Рома» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	08.30 Четвероногие артисты. (12+)	08.30 Четвероногие артисты. (12+)	08.30 «Петербургские казаки». (12+)	09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)	09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
15.40 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (12+)	11.00 Две стороны одной страны. (16+)	11.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)	21.50 Футбол. «Севилья» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	21.50 Футбол. «Севилья» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	09.00 12.00 14.00 Происшествия. (16+)	09.00 12.00 14.00 Происшествия. (16+)	09.20 «Не по-детски». (6+)	09.35 «Дикое выходные». (6+)	09.35 «Дикое выходные». (6+)
17.40 18.25 «ВОРОТА В НЕБО». (12+)	12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)	12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)	01.15 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)	01.15 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)	09.15 Петербургский стиль в туризме. (12+)	09.15 Петербургский стиль в туризме. (12+)	09.35 «Азбука петербуржца». (6+)	09.55 «Азбука петербуржца». (6+)	09.55 «Азбука петербуржца». (6+)
20.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)	12.25 Суперниндзя. (16+)	12.25 Суперниндзя. (16+)	02.15 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция	02.15 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция	09.45 17.30 Патруль 78. Дайджест. (16+)	09.45 17.30 Патруль 78. Дайджест. (16+)	10.00 «Пульс города». (16+)	10.00 «Пульс города». (16+)	10.00 «Пульс города». (16+)
22.00 «Фетисов». (12+)	16.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)	16.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)			10.10 Здоровье. (16+)	10.10 Здоровье. (16+)	11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)	11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)	11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
22.50 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)	20.35 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)	20.35 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)			11.00 Правильная кухня. (12+)	11.00 Правильная кухня. (12+)	11.30 «Культурная эволюция». (16+)	11.30 «Культурная эволюция». (16+)	11.30 «Культурная эволюция». (16+)
	22.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	22.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)			11.50 Вкус России. (12+)	11.50 Вкус России. (12+)	13.15 «Петербургский текст». (16+)	13.15 «Петербургский текст». (16+)	13.15 «Петербургский текст». (16+)
	00.10 «ВНУКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)	00.10 «ВНУКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ». (16+)			12.15 22.30 Открытая студия. (12+)	12.15 22.30 Открытая студия. (12+)	13.40 «Петербургский текст». (16+)	13.40 «Петербургский текст». (16+)	13.40 «Петербургский текст». (16+)
					13.00 Гид 78. (12+)	13.00 Гид 78. (12+)	15.10 18.10 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)	15.10 18.10 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)	15.10 18.10 «ЗАЩИТА СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
					13.30 Дом советов. (12+)	13.30 Дом советов. (12+)	19.00 «Итоги недели». (16+)	19.00 «Итоги недели». (16+)	19.00 «Итоги недели». (16+)
					14.15 «Жизнь в СССР». (12+)	14.15 «Жизнь в СССР». (12+)	19.50 «В ритме Петербурга». (12+)	19.50 «В ритме Петербурга». (12+)	19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
					15.00 18.00 19.00 20.00 Из-вестия 78. (12+)	15.00 18.00 19.00 20.00 Из-вестия 78. (12+)	20.55 «Театральная гостиная». (16+)	20.55 «Театральная гостиная». (16+)	20.55 «Театральная гостиная». (16+)
					15.30 «Невероятные факты о Петербурге». (12+)	15.30 «Невероятные факты о Петербурге». (12+)	22.40 «Окно в кино». (16+)	22.40 «Окно в кино». (16+)	22.40 «Окно в кино». (16+)
					17.00 «Большое кино». (16+)	17.00 «Большое кино». (16+)	23.00 «СКОРО ВЕСНА». (16+)	23.00 «СКОРО ВЕСНА». (16+)	23.00 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
					18.30 Гатчинская хартия. (12+)	18.30 Гатчинская хартия. (12+)	00.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	00.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)	00.40 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
					19.30 Легенды музыки. (12+)	19.30 Легенды музыки. (12+)	02.05 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМ». (18+)	02.05 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМ». (18+)	02.05 «КУКОЛЬНЫЙ ДОМ». (18+)
					20.30 03.50 «СССР. Знак качества». (12+)	20.30 03.50 «СССР. Знак качества». (12+)	03.45 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)	03.45 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)	03.45 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА». (12+)
					23.10 «ВА-БАНК». (12+)	23.10 «ВА-БАНК». (12+)			
					01.25 «78». (16+)	01.25 «78». (16+)			
					РОССИЯ 24	РОССИЯ 24			
					Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.			

КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
РУССКИЙ РОМАН 06.20 «НЕВЕЗУЧАЯ». (16+) 08.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+) 11.45 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (16+) 15.00 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+) 2011 г. В ролях: Полина Стрельникова, Сергей Комаров, Анна Казюнич, Константин Стрельников 18.15 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+) 2022 г. В ролях: Мария Аниканова, Ирина Паутова, Тимур Абитов, Владимир Андриянов 21.30 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+) 2019 г. В ролях: Елена Аро-сеева, Юрий Батурин, Влади-мир Колганов, Ангелина Поплавская 01.10 «КУКЛЫ». (16+) 03.55 «СОЛДАТИК». (6+)	СПАС 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+) 06.05 Прямая линия жизни. (16+) 07.10 Семеро по лавкам: ис-кусство невозможного. Выпуск 9. (6+) 07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 09.05, 20.00, 03.10 Простые чудеса. (12+) 10.05, 23.15 От воскресенья до воскресенья. (6+) 10.20 Пилигрим. По пути свя-того семейства. (6+) 10.55 Святые России. (6+) 12.00 Глобус православия. (12+) 13.00 В поисках Бога. (12+)
ИЛЛЮЗИОН+ 00.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯ-ТЫХ». (16+) 01.50 «СПЕНСЕР». (16+) 03.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+) 06.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 07.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 09.35 «РАВНЫЕ». (16+) 11.15 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+) 13.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 15.15 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 16.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) Боевик, США, 2013 г. 18.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-НЫ». (16+) 20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-ЖЕМ». (16+) 21.55 «КОД 355». (16+) Триллер, боевик, США, Ки-тай, 2022 г. 23.45 «ДРУГОЙ МИР». (18+)	СПАС 14.05 «В КВАДРАТЕ 45». (12+) 15.25 «У САМОГО БЕЛОГО МО-РЯ». (12+) 17.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+) 18.10 «ЗАЙЧИК». (0+) СССР, 1964 г. 21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+) 22.15, 04.00 Русский мир. (12+) 23.30 Святые войны: Алек-сандр Пересвет и Андрей Ослыба. (6+) 00.00 София. Мат и скверно-словие. (12+) 01.25 Где просто - там анге-лов со сто... (0+) 02.15 Дело Ивана. (6+)
TV1000 07.05 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+) 08.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 10.50, 11.40, 12.30, 13.25 «СИССИ: ИМПЕРАТРИЦА АВ-СТРИИ». (16+) 14.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУД-НЫЙ ДЕНЬ». (16+) 17.15 «МЕГАН: К ВАШИМ УС-ЛУГАМ». (16+) 19.00 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+) Фантастический боевик, США, 2023 г. 21.20 «БОЕВОЙ РОБОТ НО-МЕР 4». (16+) Фантастический боевик, Австралия, 2020 г. 23.45 «ДЖОННИ МНЕМОНИК». (16+) 01.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+) 03.15 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+) 04.50 «ЗАКОНОПОЛУСНЫЙ ГРАЖДДАНИН». (16+)	СПАС 05.20 «Смешарики». Мультсе-риал. (6+) 05.50 «Два хвоста». Мульт-фильм. (6+) 07.00 Союзмультфильм пред-ставляет... (6+) 09.35 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+) 11.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКО-ЛОНКИ». (12+) 13.00 «МАСТЕР И МАРГАРИ-ТА». (16+) Сериял. Россия, 2005 г. Экранизация одноимённо-го романа Михаила Афан-севича Булгакова. 22.30 «ОН - ДРАКОН». (16+) Волшебная мелодрама по мотивам романа Сергея и Марины Дяченко «Ритуал». 00.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 02.15 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 03.50 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
TV1000 05.30 «Три кота». Мультсери-ал. (6+) 06.35 «Смешарики. Спорт». Мультсериал. (6+) 07.25 «Смешарики». Мультсе-риал. (6+) 07.55 «Маша и Медведь (кли-пы)». Мультсериал. (6+) 08.25 «Простокавашино». Мультсериал. (6+) 10.00, 11.00, 12.00, 12.55 «КАМЕННАЯ». (16+) 13.55 «1612». (16+) 16.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРА-ТЕ». (16+) 18.35 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+) 21.10 «ЗЕРКАЛО». (16+) 23.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) 02.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 03.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 05.10 «Мойдодыр». Мульт-фильм. (6+)	СПАС 05.20 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+) 06.55 «ЧИСТИЛИЩНИК». (16+) 08.25 «НОКАУТ». (16+) 09.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+) 11.35 «УСКОРЕНИЕ». (16+) 13.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 15.05 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) 17.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 19.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) 20.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 22.35 «22 МИЛИ». (16+) Боевик, США, Китай, Колум-бия, 2018 г. 00.05 «К-19». (16+) 02.15 «Ю-571». (16+) 04.00 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (16+)
TV1000 07.00 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕ-НЬЮ». (0+) 08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕК-ТРОНИКА». (16+) 11.50 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+) 13.25 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+) 15.00 «РОДНЯ». (16+) 16.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+) 19.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 60-х годов. (16+) 21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ-ЛЯ». (16+) 23.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУ-ЗЕН». (12+) 01.40 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+) 03.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДО-СТИ». (16+) 04.55 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	СПАС 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсери-ал. (0+) 10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) У Романенко появляется воз-можность публично за-явить о себе. Желая враз-умить Макаева, Васген вы-нужден использовать «за-прещённый» прием. 23.30 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ!» (16+) Бедный Митя влип по пол-ной: случайно сделал пред-ложение, а отец девушки, как будто только этого и ждал - тут же назначил дату свадьбы. Все бы ниче-го, да только Митя... уже женат! Он возвращается в свой город, чтобы экстрен-но развестись... 01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПЕРВЫЙ



14.30 «Горячий лёд». Прямая трансляция

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?». (0+)
14.30 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2026/2027. Прямая трансляция
15.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Россия. Итоги выборов 2026». (16+)
00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.05 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.35 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ». (12+)
07.30 Местное время. Воскресенье
08.05 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.00 11.00 14.00 17.00 Вести
09.30 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.30 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.45 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ». (12+)

НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

- 06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К



13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Ну, погоди!»
07.35 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
09.15 01.50 Диалоги о животных
10.00 Свой Петербург
10.35 «ФОКУСНИК»
11.55 Метод Сократа
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.25 «Элементы» с Антоном Успенским
14.55 «ТРИ ЖЕНЩИНЫ»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире»
17.30 Пешком.
18.00 Романтика ромansa
19.30 Новости культуры
20.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»
22.15 «Прокофьев 135. Эпос и миф». Концерт
23.35 «Кинескоп»
00.15 «Божественная комедия». Телеспектакль

ТВЦ



11.30 События

- 05.50 «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА». (16+)
07.25 «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО». (16+)
09.15 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)
11.30 00.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи». (16+)
15.55 «Настоящий детектив. Красный перец». (16+)
16.40 «Дело союзного значения». (16+)
17.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
21.55 00.45 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
01.35 «Петровка, 38». (16+)
01.45 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
04.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Великие». (16+)
18.50 «ЗАЩИТНИК». (16+)
20.40 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 Документальный спецпроект. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
09.20 Метод Рогова. (16+)
10.20 Пять ужинов. (16+)
10.35 «ТЫ МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.50 «НЕВЕРНЫЙ ШАГ». (16+)
19.00 «МУЖ НА ДВОИХ». (16+)
23.15 Твой Домашний доктор. (16+)
23.30 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)

ОТР

- 06.10 01.45 «ПРАВИЛА ИГРЫ». (16+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 03.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
17.30 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.45 «РАБОЧИЙ ПОСЁЛОК». (16+)
00.00 «КНЯЗЬ ИГОРЬ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
11.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
14.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
В недалеком будущем, на Земле возникает предсказанная учеными проблема перенаселения.
16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
19.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
21.00 «КТО Я». (16+)
23.00 «2:22». (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

че!

- 06.30 Улётное видео. (16+)
08.10 Проверим всё. (16+)
09.00 Автоблог Че! (16+)
11.00 «ДЖОКЕР: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН»». (16+)
Судьба усадила Артура за решетку. Но благодаря силе духа он выдержал все свалившиеся на него испытания.
18.20 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.40 «Женский 100500». (16+)
01.00 «+100500». (18+)
02.00 Большой кэш. (16+)
03.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)

МИР

- 06.30 «САДКО». (12+)
09.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
11.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
12.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
15.05 «КУРЬЕР». (16+)
16.50 18.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
19.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
20.45 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
22.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 18.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 «10 самых!» (16+)
12.30 Битва поколений. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Ровесники МУЗа! (16+)
18.30 Топ-30. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Плейлист. Осень. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 03.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
05.10 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
История пути к чемпионским титулам нескольких спортсменов.
06.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
08.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
12.30 «ДРАЙВ». (16+)
19.00 «ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА»». (16+)
22.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни...
00.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.05 Супермама. (16+)
07.50 Обмен домами. (16+)
09.15 Мама в 16. (16+)
10.20 Правда или Хайп? (16+)
10.45 Мама в 16. (16+)
12.05 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
15.00 Мама в 16. (16+)
18.20 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Вкус по карману. (0+)
02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
01.00 Освоение Крыма. (12+)
01.45, 09.00 Обыкновенная История. (6+)
02.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX - начале XX века. (12+)
02.55 На пути к Великой Победе: Дневник старшего лейтенанта. (12+)
03.45, 15.40 Русская история. (12+)
04.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историкограф. (12+)
06.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
07.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
07.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
09.10 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
10.10 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
12.00 Революция LIVE. (12+)
12.55 Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить... (12+)
13.20, 19.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
14.05 Бунинь. (16+)
16.20 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
18.00 Свидетельство. Дети, у которых мгновенно кончилось детство... (12+)
20.10 Я найду тебя, отец. (16+)
21.35 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
22.20 Самая дорогая награда. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь. Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Федора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Федора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тунус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 11.00 «Пламенное сердце». (6+)
С самого детства у Джорджи Ноппан была только одна мечта: стать пожарным, как ее папа! К сожалению, законы того времени не оставляли шанса этой мечте осуществиться.
07.30, 12.30 «Леди Баг и Супер-кот: Пробуждение силы». (6+)
09.30, 14.30 «Балерина». (6+)
16.00, 23.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Моисеи». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Чик-Чиркино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Земля в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
08.45 «Три кота». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают работы, которые присылают зрители, в угощения.
10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
12.45 «Поленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.20 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
18.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отец у овец». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Буба». (6+)

ЗВЕЗДА

07.05 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ»
МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.10 «Ищу своих». (12+)
13.25 «ДИНА И ДОБЕР-
МАН». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Легенды советского
сыска». (16+)
23.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИ-
ТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА
КРУЗО». (12+)
02.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ
ГОРИНА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайдже-
сты-2026». (16+)
09.00 «Однажды в России». (16+)
10.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Ре-
ванш». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.50 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Игра вслепую». (16+)
02.40 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайдже-
сты-2025». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.30 Две стороны одной
страны. (16+)
09.30 Бери и делай. (16+)
10.00 Мне туда надо. (16+)
11.00 «Крутые яйца». (12+)
14.40 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
21.00 Премьера! «Форт. Воз-
вращение легенды». (16+)
22.30 «Форт. Возвращение
легенды». (16+)
00.05 «МУЖУ ПРИВЕТ». (16+)
02.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
10.25 «УДАР». (16+)
Успешный московский
тренер по боксу Николай
Колесников не подозре-
вает, что неожиданный
звонок из его родного
городка Булавино карди-
нально изменит всю его
жизнь.
22.15 «ДАЛЕКО ДО
МОСКВЫ». (16+)
03.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.35 16.40 Новости
09.05 Торжественная цере-
мония награждения
спортивной премией
Паралимпийского
комитета России «Герои
Отчизны - Герои спор-
та». (12+)
10.45 13.15 Летний биатлон.
Прямая трансляция
14.55 Художественная гимна-
стика. Альфа-Банк Кубок
сильнейших. Прямая
трансляция
16.45 Футбол. «Атлетико»
- «Реал». «Ювентус» -
«Аталанта». «Порту»
- «Бенфика». Прямая
трансляция

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.10 Умнее всех. (12+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Во что верят люди. (16+)
11.00 Погнали! (16+)
12.00 Запретная Япония. (16+)
13.00 Экспедиция с Алексе-
ем Столяровым. (16+)
14.50 Погнали! (16+)
22.40 Погнали. Дос. (16+)
23.40 Теперь я босс! (16+)
00.40 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 21.55 Легенды Лен-
фильма. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
09.15 19.50 Трое в лодке.
(12+)
09.45 17.30 Происшествия.
Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня.
(12+)
11.55 20.25 03.30 Вкусы Рос-
сии. (12+)
12.15 22.25 Открытая студия.
(12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.00 15.30 «Невероятные
факты о Петербурге». (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
17.05 «Большое кино». (16+)
18.00 01.15 Неделя в Петер-
бурге. (12+)
18.45 Шесть чувств. (12+)
20.30 03.45 «СССР. Знак каче-
ства». (12+)
23.10 «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТ-
ВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
00.45 Легенды музыки. (12+)
01.55 Автограф времени. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

СПБ

ДИКИЕ
ВЫХОДНЫЕ
С ПАВЛОМ
ГЛАЗКОВЫМ
10.25 Дикие выходные.
(6+)
06.50 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
08.30 13.30 «Петербург. Год
единства народов
России». (12+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.10 «Ключ к профессии». (12+)
11.30 «Город и люди». (6+)
11.45 «Культурная эволюция.
Акценты». (16+)
12.00 «Петербургские тай-
ны». (16+)
12.25 «Петербургские каза-
ки: На службе России». (12+)
13.10 «Матрица науки». (12+)
14.05 15.10 18.10 00.30
«ЗАЩИТА СВИДЕТЕ-
ЛЕЙ». (16+)
17.45 «Петербургский текст». (16+)
20.00 Выборы-2026. (6+)
02.20 «СЕМЕЙКА
ТЕНЕНБАУМ». (16+)
04.00 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)

ЛЕНТВ 24

11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
06.00 «Святые России». (12+)
06.55 «Тайга». (12+)
07.45 «Краснодарский рис». (0+)
08.25 «Все псы попадают в рай». (6+)
09.50 04.00 «КАЗАКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
12.50 05.05 «А о Петре ведай-те...» (12+)
13.45 15.15 «СИНИЧКА». (16+)
17.10 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
19.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
20.05 «Национальная кухня». (12+)
21.00 «МИЛЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
23.00 «ДУБЛЁР». (16+)
00.25 Узнай. Почувствуй. Расскажи. (16+)
01.00 «ЗИМНЕЕ ТАНГО». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

05.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА
ДУШИ». (16+)
08.25 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНО-
СТИ». (16+)
11.45 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ
КАЗАНОВЫ». (16+)
15.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
2013 г. В ролях: Елена Сафо-
нова, Ольга Красько, Нико-
лай Иванов, Татьяна Тузова,
Людмила Героева
18.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Ирина Роза-
нова, Светлана Колпакова,
Ксения Ильясова, Алексей
Гришин
22.25 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ.
НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
04.55 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРО-
СКОПОМ». (16+)

CINEMA

06.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2:
ИНСУРГЕНТ». (16+)
08.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3:
ЗА СТЕНОЙ». (16+)
10.25 «ЯГУАР». (16+)
12.15 «АНТИГАНГ». (18+)
13.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
15.35 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)
17.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТ-
НЫЙ». (18+)
Франция, 2010 г.
19.45 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
22.00 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
23.30 «ПОПАДОС». (18+)
Великобритания, Ирлан-
дия, 2020 г.
01.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУ-
ШОБ». (18+)
02.50 «МИДЭЙ». (16+)
05.00 «ПАРКЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.45 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.15 «ПОШУМИМ!». (16+)
06.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
08.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (16+)
10.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-
ЖЕМ». (16+)
11.35 «КОД 355». (16+)
13.25 «ШАГ ВПЕРЕД:
ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
16.55 «РАВНЫЕ». (16+)
Мелодрама, фантастика,
США, 2015 г.
18.35 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
20.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
Драма, триллер, США,
2013 г.
22.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Драма, боевик, приключе-
ния, фэнтези, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
08.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ
ДЕНЬ». (16+)
09.45 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.25 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
13.10 «СИНДРОМ». (16+)
14.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
16.30 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)
18.15 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
Драма, мелодрама, Рос-
сия, 2014 г.
20.00 «1993». (16+)
22.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
00.10 «ДОМ». (18+)
02.25 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
04.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ
ДЕНЬ». (16+)
05.35 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

VIJU TV1000

06.35 «МЕГАН: К ВАШИМ УС-
ЛУГАМ». (16+)
08.15 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ
ТРОЛЛЕЙ». (12+)
10.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗО-
ЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
12.00, 12.45, 13.40, 14.30
«СИССИ: ИМПЕРАТРИЦА АВ-
СТРИИ». (16+)
15.20 «ДЖОННИ МНЕМОНИК». (16+)
17.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Комедийно-приключенче-
ский боевик, Гонконг, Югос-
лавия, 1986 г.
20.40 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕ-
РАЦИЯ КОНДОР». (16+)
22.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПО-
ИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
00.30 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
02.25 «БАНДИТКИ». (16+)
03.45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Три
кота», «Смешарики», «Ма-
ша и Медведь (клипы)». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45
«КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.45 «МОНАХ И БЕС». (16+)
15.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУД-
НОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ
ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
17.30 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
19.10 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА 2». (6+)
20.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
22.35 «БРАТЬЯ». (16+)
00.30 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
01.55 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (12+)
03.20 «АРТЕК. СКВОЗЬ СТОЛЕ-
ТИЯ». (6+)
05.05 «Баранкин, будь чело-
веком». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.20 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
05.40 «Астерикс и викинги». Мультфильм. (12+)
06.50 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
08.25 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
10.00 Союзмультфильм пред-
ставляет... (6+)
14.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-
ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
16.15 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
Франция, 2023 г.
18.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
20.55 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
23.10 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
01.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
03.30 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
08.20 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
10.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
12.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
13.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
15.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-
МЫЙ». (16+)
17.25 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИ-
ЦЕЛОМ». (16+)
19.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
20.55 «В ЛОВУШКЕ». (16+)
Триллер, Великобритания,
2023 г.
22.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ДЖУН-
ГЛЯХ». (16+)
00.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ
ОКРУГ В МИРЕ». (16+)
01.50 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)
03.35 «АПАЧИ-ДЖАНКШЕН». (16+)
05.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь»,
«Маши и Медведь. Маши-
ны Песенки». Мультсери-
алы. (0+)
13.00, 14.20 Теперь я босс. (16+)
15.40, 18.00 Новые Четыре
свадьбы. (16+)
20.30, 21.50 Богиня свида-
ний. (16+)
Три девушки и три свида-
ния, которые они устроят
потенциальному жениху.
23.10 Богиня шопинга. (16+)
00.10, 00.40, 01.10, 01.30
«НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00
«МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.20 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маши и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
Артём, в надежде на новую
красивую жизнь, приезжа-
ет из провинции к другу в
Москву. Для начала он ста-
новится напарником сво-
его товарища в его работе
«трезвый водитель». После
первого рабочего вечера
Артём просыпается в доро-
гом гостиничном номере,
вместе с красивой девуш-
кой и совершенно не помня
события прошлой ночи...
01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриар-
ха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 Метанойя. (12+)
07.10 Молчание. (0+)
07.45 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.40 От воскресенья
до воскресенья. (6+)
14.30 София. (12+)
«София» - это открытые
уроки о том, как Прему-
дрость Божия проявляется
в самых разных областях
нашей жизни.

15.55 Святые воины: Алек-
сандр Пересвет и Андрей
Ослябя. (6+)
16.30 Оптинский скит. Неуга-
симый свет старчества. (0+)
17.00 Русский мир. (12+)
18.05 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
19.45 «Парсуна. С Владимир-
ром Легкойдой». (6+)
20.45 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
22.00, 03.30 Главное. С Ан-
ной Шафран. Новости на
СПАСЕ. (16+)
23.25, 04.50 Щипков. (12+)
23.45 Икона России: святые
земли Курской. (0+)
02.20 Парсуна. С Владими-
ром Легкойдой. (6+)
03.05 Святые воины: Дими-
трий Донской. (6+)

Православный календарь

20 сентября
Неделя 16-я по Пятидесятнице,
перед Воздвижением. Глас 7.
Предпразднство Рождества Пресвятой
Богородицы. Мч. Созонта.



Свт. Иоанна, архиеп. Новгородского. Прмч. Макария Каневского, архим. Овручского, Переяславского. Прп. Макария Оптинского. Апп. от 70 Ево-
да и Онисифора. Мч. Евпсихия. Прп. Луки. Прпп. Александра Пересвета и Андрея Осляби. Прп. Серапиона Спасолезаровского, Псковского. Собор Алтайских святых. Сщмчч. Пе-
тра и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Евгения, митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвитера и прмчч. Евгения, Николая и Пахомия. Сщмчч. Григория, Ва-
силия пресвитеров, прмч. Льва. Собор новомучени-
ков и исповедников Казахстанских.

Поста нет.

« Отвержение системы при изучении на-
уки служит источником превратных по-
нятий, таково и последствие беспорядочного
упражнения в молитве. Неизбежное, естест-
венное последствие такого упражнения – прелесть».
Свт. Игнатий Брянчанинов



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

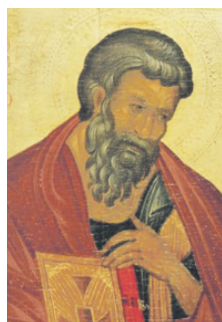
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!»



Ибо Он поступит, как человек, который, отправляясь в чужую страну, призвал рабов своих и поручил им имение свое: и одному дал он пять талантов, другому два, иному один, каждому по его силе; и тотчас отправился. Получивший пять талантов пошел, употребил их в дело и приобрел другие пять талантов; точно так же и получивший два таланта приобрел другие два; получивший же один талант пошел и закопал его в землю и скрыл серебро господина своего. По

долгом времени приходит господин рабов тех и требует у них отчета. И, подойдя, получивший пять талантов принес другие пять талантов и говорит: господин! пять талантов ты дал мне; вот, другие пять талантов я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел также и получивший два таланта и сказал: господин! два таланта ты дал мне; вот, другие два таланта я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел и получивший один талант и сказал: господин! я знал тебя, что ты человек жестокий, жнешь, где не сеял, и собираешь, где не рассыпал, убоявшись, пошел и скрыл талант твой в земле; вот тебе твое. Господин же его сказал ему в ответ: лукавый раб и ленивый! ты знал, что я жну, где не сеял, и собираю, где не рассыпал; посему надлежало тебе отдать серебро мое торгующим, и я, придя, получил бы мое с прибылью; итак, возьмите у него талант и дайте имеющему десять талантов, ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет; а негодного раба выбросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! (Мф, 25:14-30)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 20 сентября, в воскресенье.

В притче о талантах есть несколько тонкостей, без понимания которых она значительно теряет свою смысловую глубину. Во-первых, что такое «талант» и какова его стоимость? Талант – это единица массы и одновременно счетно-денежная единица, которая была широко распространена в античном мире. В разные эпохи вес – а значит и стоимость – одного таланта – была различной: от 10 до 50 тысяч динариев. Много это или мало? Если учесть, что один динарий был равен дневному заработку работника, то даже 10 тысяч динариев – это более, чем трехгодовой доход. Соответственно, максимальная стоимость одного таланта – это доход за пятнадцать лет. Значит, даже всего лишь один талант – это огромная сумма.

Второе, что очень важно, отдавать деньги под проценты – эта практика была широко распространена в

Иудее. Учитывая, что «свободных» денег практически ни у кого не было, взять деньги в долг можно было лишь под огромные проценты.

Третье – раб, который получил один талант и не стал его никуда вкладывать, вовсе не глупец. Напротив, он более других осведомлен о своем хозяине, способен анализировать происходящее и прогнозировать будущее. Одна только проблема: он безразличен к деньгам своего господина. Они же все равно – чужие, не его. Зачем ему брать на себя чужие риски? Ведь в притче ни слова не говорится о том, что хозяин поручил рабам вложить эти деньги. Он просто дал им очень большие суммы – и дальше предоставил полную свободу этими средствами распорядиться. Но он не хочет ничего навязывать: пусть рабы сами, исходя из своего душевного устройства, распорядятся деньгами. В чем же заключается грех раба, названного

в притче «лукавым» и «ленивым»? Может, это прозвучит странно, но мне кажется, его грех – в формальном, неискреннем, незаинтересованном отношении к своему господину. Он не любит своего хозяина: причем здесь речь не о чувстве, а именно о любви как заботе о благе другого, о любви как вполне определенном векторе деятельности, направленности воли.

Как и господин в притче, Бог нас ни к чему не вынуждает. Он лишь создает условия – в которых очень надеется, что мы найдем смелость и вдохновение приумножать те дарования, которые от Него получили. Но это всегда – риск, опасность, выход из комфортного положения ничегонеделания. Ведь наше главное сокровище – это время и внимание, которыми мы распоряжаемся. Можно их вложить в то, что не принесет никакого доброго плода? Можно! Можно ошибиться и начать



Комментирует протоиерей Павел Великанов

фокусироваться не на том, что наиболее успешно? Тоже можно! Но самое надежное вложение – это понимание себя самого, своей души, ее особенностей и дарований – и через это поиск наиболее сродного, близкого, вдохновляющего – что и может принести наибольший прирост при вложении времени и сил.

Помоги же нам, Господи, научиться распознавать те богатства, которые есть в глубине души у каждого из нас, – и не только увидев их, радоваться и благодарить Тебя – но и грамотно ими распорядиться!

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

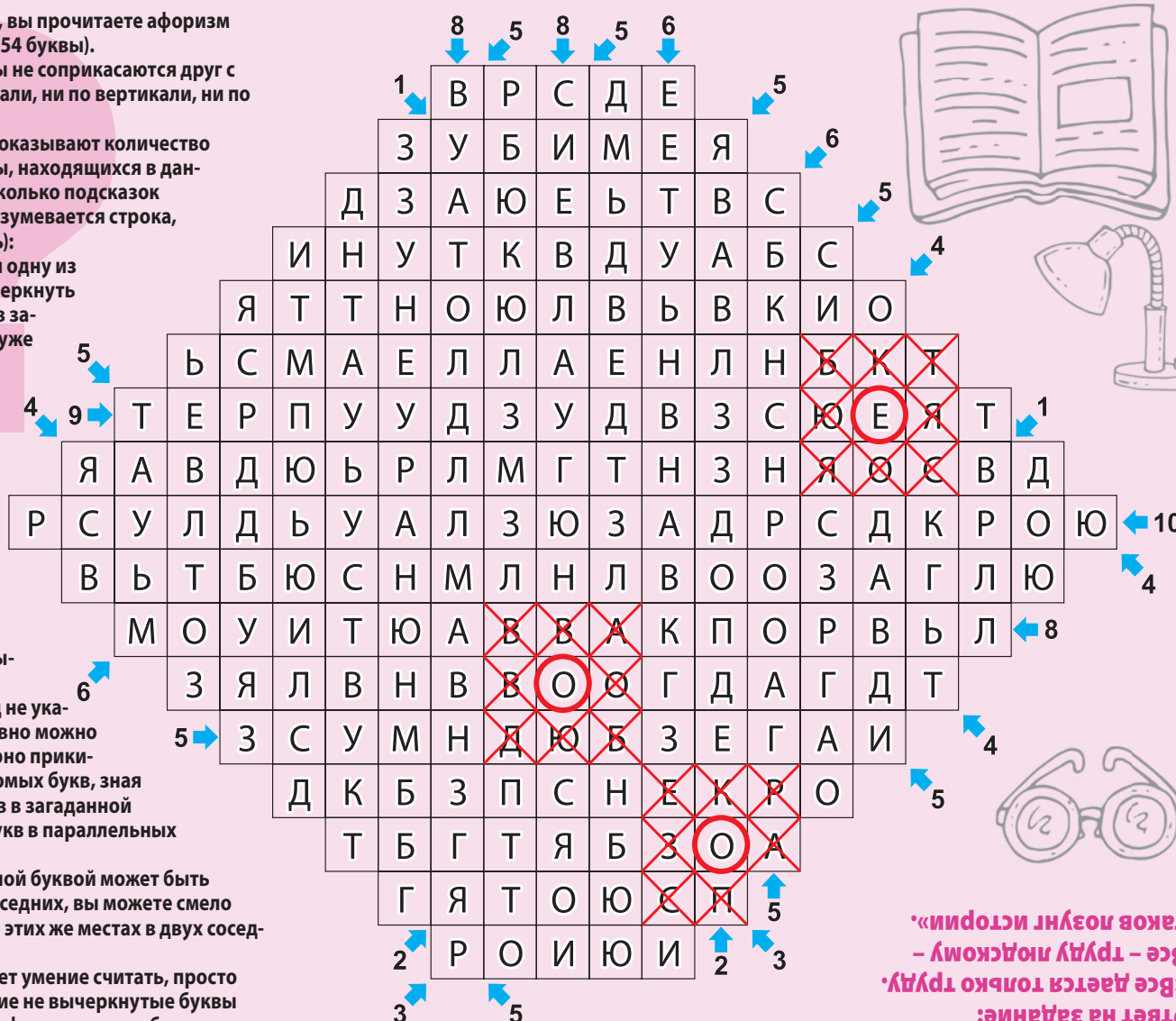
КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм Дмитрия Менделеева (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Все дается только труду, - трудя людскому -
таков познаний истин».

Ответ на задание:

ХРОНОЛОГИКА

В борьбе между тягой к сладкому и силой воли последняя, как правило, проигрывает.

Но что, если вообще не бороться с собой? Мы предлагаем альтернативу – научиться есть сладости правильно.

Как есть сладости и худеть?

– Села на диету, теперь ем только то, что начинается на «о»: овощи, огурцы...
– И как?
– Отчаялась. Открыла холодильник. Ободралась...

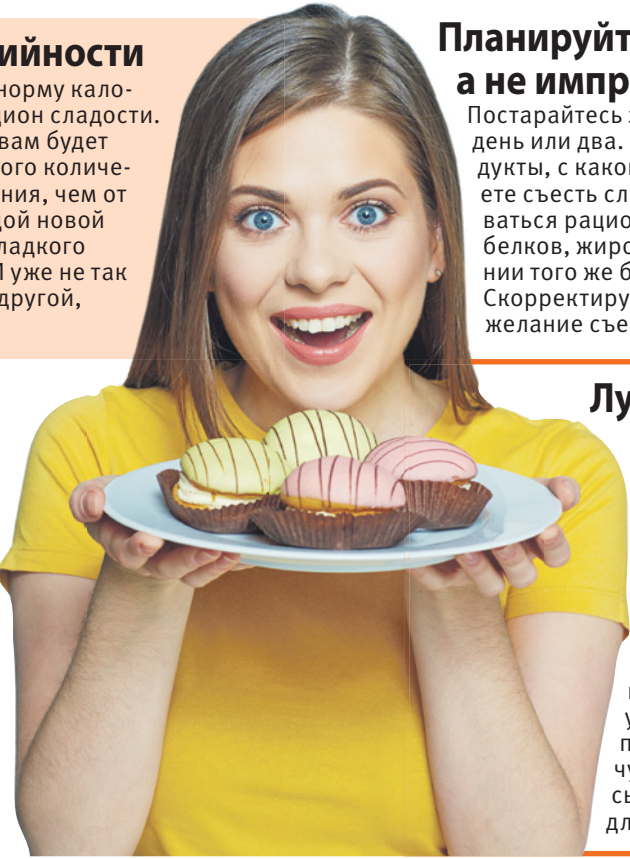


Придерживайтесь калорийности

Если вы не будете превышать дневную норму калорий, то запросто сможете вписать в рацион сладости. Причем одной-двух небольших конфет вам будет вполне достаточно на день. Даже от такого количества вы почувствуете больше наслаждения, чем от 200 г или 500 г сладкого. Просто с каждой новой конфетой восторг и предвкушение от сладкого уменьшаются, а калорийность растет. И уже не так интересно уплетать одну вкусняшку за другой, правда?

Изучайте состав

Сладкое сладкому рознь, поэтому важно изучать состав. Одни сладости содержат большое количество жиров и углеводов (например, большинство тортиков), другие – только углеводы (например, пастила, зефир), и они предпочтительнее. А темный шоколад хоть и содержит жиры, но они полезные, ненасыщенные. И этот шоколад более полезен, чем молочный, потому что в нем больше какао и меньше сахара.



Планируйте, а не импровизируйте

Постарайтесь заранее расписать приемы пищи на день или два. Что будет в них входить, какие продукты, с какой калорийностью, когда вы планируете съесть сладкое. Так будет проще придерживаться рациона. А еще проще проследить норму белков, жиров и углеводов, так как при недоедании того же белка вас будет тянуть на сладкое. Скорректируете количество белка – и утихнет желание съесть торт.

Лучше десерт, чем перекус

Если конфетку с чаем съесть на перекус, то ничего удивительного, что в скором времени вам захочется «съесть слона». Это происходит из-за резкого скачка сахара в крови. А вот если вы конфетку съедите после полноценного обеда, то и удовольствие получите, и чувство насыщения будет длительным.



Мнение специалиста Безопасная доля

Кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского
Дарья Русакова.



– Существует ли безопасная доля сладкого в рационе?
– Допустимая доля сладкого составляет 10 % от суточной калорийности рациона, или не более 10 г добавленного сахара за один прием пищи.
– Есть ли смысл заменять обычные сладости на фитнес-версии (протеиновые батончики, ПП-десерты)?
– Фитнес-версии ПП-сладостей могут быть менее вредны, чем обычные, но важно изучать состав, так как порой в них скрываются подсластители, консерванты или избыток калорий.
– Можно ли есть сладкое вечером, на ночь?
– Сладкое вечером вызывает резкий подъем уровня сахара в крови – это мешает выработке мелатонина, ухудшает качество сна и повышает риск набора веса. Иногда допустимо небольшое количество в рамках дневной нормы калорий, но лучше избегать сладких перекусов за 2-3 часа до сна.

Татьяна МИХАЛЁВА

В шахматах перестановка

Шипучий напиток на хлебных корках

Сформированные жизненные принципы

Провинция на севере Испании

Персонаж трагедии Шекспира "Макбет"

Эйр из романа Шарлотты Бронте

Не делится на два без остатка

Еще не ягнвившаяся овца

Мышца на ноге

Туда едут "на недельку до второго"

См. фото

Половинка диаметра круга

Тот же фатум

Бонусный выходной

Цветок ветров на карте моряка

Ставропольский субъект РФ

Инструмент для нарезания резьбы

Сынок стен в квартире

Мастер ценных скрипок

На них ходят вниз головой

Движение крыла птицы

Познающий в беде

Хищная кошка из Америки

Куролесов из повести Юрия Ковалю

"Замаска" для царяпины

"Веский аргумент" в руках пастуха

Фрагмент клена в гербарии

Парус для старорусского моряка

Количественный итог рыбалки

"Музыка" ржавых петель

Фаворит императрицы Анны Иоанновны

Мясная мякоть для стейка

На ее берегах - Берн

Скаунт Алеши Поповича (мульт.)

Контакт со знаком "+"

Как хищник, так и созвездие

Вшитая в шов цветная тесьма

Декоративный слой штукатурки

Прокатный или полевой

Простор для омаров и камбалы

Приятная истома

Жанр песен альпийских горцев

Фигурка нэцке по размерам

"Князь Игорь" (жанр)

Городское сословие царской России

Печь для переплавки металла

Полноценный обед

Куда поэт возносит Пегас?

Цена акции минус ее номинал

"...зонтиком" с Пьером Ришаром

Написал "Королеву Марго"

Время исторического события

Шафран среди цветов

Скидка, снижение стоимости товара

Актриса Коонен

Мазай, Щукарь

Детская игрушка, волчок

Антипод скопи-дома

Джордж в роли Оушена

Документ за подписью эксперта

Надменный... речи

ТЕЛЕК

ОХЖКЛДЗЧУУОИЭНУПЭВ

ИНУЖЧЕНИУУАЭШО

УТОВУЭПД

УУОИНКЛЖ

УЭУУИИ

ПЗУАНДВУ

УОЖКЛОХ

ЛОИЖУИТУВУЭИУАЖИ

УКДТХУУДЖИУТЭУУУУ

УУУУИУКДЭЖИО

ОУОДУУОУИВИНЭДЖЭУКД

Каждая женщина хотела бы иметь свою идеальную блузку. Давайте разбираться, как найти именно такую. Секрет идеальной блузки – в крое и в том, как она ложится именно на ваши плечи, талию и бедра.

Наш совет: забудьте про комплексы и примите свои пропорции как факт. И главное – научитесь с ними играть. Это веселее, чем кажется.

Песочные часы

Вам крупно повезло: у вас есть грудь, талия и бедра, и все это живет в гармонии. Ваша суперспособность – выглядеть женственно даже в мешке из-под картошки. Но мешок мы носить не будем, потому что наша задача – подчеркнуть дивные переходы между всеми этими округлостями. Вам нужны приталенные силуэты, блузы с запахом и мягкие драпировки, которые подчеркнут талию. Классическая рубашка, если ее заправить и расстегнуть пару пуговиц сверху, смотрится на вас как дорогой костюм из сериала. А вот бесформенный оверсайз превратит ваши прекрасные изгибы в один большой прямоугольник. Вам такое точно не нужно.



Выбираем БЛУЗКУ по фигуре

Прямоугольник

У «прямоугольников» ровные плечи и бедра, талия почти не выражена. Многие модели сидят на вас прекрасно, но хочется все-таки ярких изгибов, особенно если внутри вы – романтическая фея. Спасут драпировки, запахи, пояса и баски. Любая складка по диагонали создаст иллюзию изгиба там, где его нет. Блуза с кулиской на талии – ваш лучший друг: она сама нарисует то, чего не хватает. А вот прямые рубашки из плотного хлопка без единой вытачки скроют даже те изгибы, которые есть. Поэтому выбираем мягкие струящиеся ткани, которые создают красивые драпировки, а не стоят колом.

Детали

Несколько простых секретов для всех. Запомните: темные тона – уменьшают, светлые – увеличивают. Хотите скрыть проблемную зону – сделайте ее темной, хотите привлечь к ней внимание – сделайте ее светлой или яркой.

Перевернутый треугольник

Широкие плечи при узких бедрах выглядят атлетично и уверенно, но иногда хочется добавить мягкости и немного округлить низ. Ищите блузы с рукавом реглан или кимоно – они смягчают линии плечевого пояса. V-образный вырез тоже работает на вас, как и любые вертикальные линии. А вот пышных фонариков и огромных воротников лучше избегать – они сделают верх еще массивнее. Ваша задача – добавить объем внизу, поэтому идеально будут смотреться блузы с баской или мягкими воланами на бедрах.

Груша

Широкие бедра и узкие плечи – в этом нет ни одного минуса, нужно просто немного уравновесить картину: добавить объема там, где его не хватает. Ваши союзники – рукава-фонарики, воланы у плеч, широкие воротники и любые детали, которые расширяют верх. Блузка с пышными рукавами или ярким принтом в зоне декольте сработает на отлично: ваши плечи станут визуально шире, силуэт выровняется. А вот облегающие блузки лучше оставить на вешалке – они сделают верх еще меньше, а низ – еще больше.

Яблоко

Основная задача для «яблока» – вытянуть силуэт, а животик аккуратно задрапировать. V-образный вырез – ваше все. Он творит чудеса: удлиняет шею, отвлекает взгляд от талии и делает вас выше. Ткани должны быть мягкими и струящимися, чтобы ниспадать, а не обтягивать проблемные зоны. Жидкого обтягивающего трикотажа и плотных рубашек, которые обязательно будут топорщиться на животе, лучше избегать – они выдадут все, что вы хотели бы оставить в тайне.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 2027 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2027 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2027 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
378,61 ₽	757,22 ₽	1135,83 ₽	1514,44 ₽	1893,05 ₽	2271,66 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

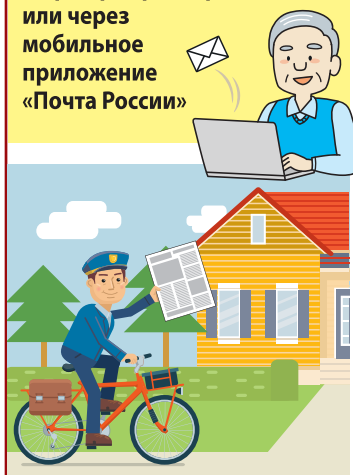
Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

В Москве я живу недавно, приехала из маленького городка. Работа у меня была хорошая, но её пришлось поменять, когда мы расстались с Романом, моим коллегой.

Мы год встречались, и я уже рассчитывала на свадьбу, как вдруг Ромка объявил, что мы друг другу не подходим. К тому же я не нравлюсь его отцу, который думает, что я охочусь за их московской квартирой. После этого я решила уволиться, потому что видеть Рому было нестерпимо.

Где брать замену?

Танюшка, подружка моя, с которой мы снимали квартиру, сказала: «Клин клином вышибают!» Надо, мол, замену искать, иначе с ума сойду от этой любви. И чем скорее, тем лучше.

— Где же брать-то эту замену? — спросила я.

— А где все берут! На сайтах знакомств.

Я зарегистрировалась, вставила свою фотку и стрелого приписала, что ищу человека для серьезных отношений. Наконец нашелся претендент. Он сразу предложил встретиться, я согласилась. Юрий повел меня в парк, изложил свое жизненное кредо: что должен делать муж, а что — жена. Заявил, что денег у него нет, потому что он ищет работу, а живет с мамой, которую очень любит и уважает. Внешне он был самый обыкновенный, без каких-либо особых примет! Когда я совсем замерзла, почти околела, то предложила зайти в кафе — погреться. Он со скрипом согласился, но предупредил:

— Только кофе! На другое денег нет.

Я взяла кофе и пирожное, а он тут же укорил:

Клин клином



“Любовь преобразует нрав любящего по образу любимого.”
Франческо Петрарка

— Я же предупреждал, что брать только кофе!

Я почувствовала себя так, словно меня в сугробе нашли, а Юрий стал говорить, что вот в семейной жизни важно все рассчитывать и следовать этому расчету, потому что работу найти сложно. Я вгляделась в него: ну надо же, какой зануда! Да еще и маленький сынок. И спокойно сказала:

— Я сама за себя заплачу!

Он обиделся. А я допила кофе и сказала, что мне домой надо. В метро мы расстались.

Судьба мне улыбнулась

А потом на сайте narисовался Славка. Он мне понравился и внешне, и в переписке: не бахвалился, не приписывал себе ничего. Словом, я согласилась на встречу. Славка меня удивил — мы с ним на первой же встрече по-

чувствовали, будто знаем друг друга целую вечность. Мы тоже гуляли, а когда он позвал в кафе, я покосилась на него и брякнула:

— Я сама за себя заплачу, у меня деньги есть!

Он так удивился. Но тут я ему возьми да расскажи про Юру. Грешно, конечно, но мы посмеялись над бедолагой. Встречались мы три вечера подряд, а в выходной Славка сказал: «Да что мы как дети!» — и позвал меня к себе. Мы зашли в магазин, купили продуктов, и Славка продемонстрировал мне свое кулинарное искусство. И я у него осталась. В понедельник он, уходя на работу, оставил мне ключ, а я спросила:

— Не боишься? Мы ж всего неделю знакомы. Вдруг я мошенница какая?

— Меня учили в людях разбираться.

Две недели мы с ним жили вместе, делясь друг с другом наболевшим. Он поведал мне, что был

даже не обиделась, просто сказала Славе: «Пожалуйста, не надо ради меня ссориться с родителями! Ну что поделаешь!» Славка нехотя согласился не ругаться. Когда я родила Стёпку, свекор со свекровью подарили мне цепочку и дали разрешение на прописку.

Просто сделай шаг

Сейчас я еще в декрете, занимаюсь Стёпкой и домом, готовлю мужу еду, уборка-стирка... Сбылась моя святочная картинка, где мы сидим всем семейством и радуемся? Нет, не сбылась. Славка давно уже не демонстрирует своего кулинарного искусства, о работе ничего не говорит, ссылаясь на разные тайны, да и по дому больше не помогает: он считает, что раз я дома сижу, то все должна делать, а он зарабатывает деньги. И очень часто бывает, что нам, кроме Стёпки, говорить с ним совершенно не о чем. Но я не жалею. Мне Стёпка заменяет весь мир. Нельзя же всю жизнь провести в любовной эйфории: приходят другие чувства, да и некогда в бытовом угаре про это вспоминать.

Звонок из прошлого

Однажды позвонил Ромка. Он тоже женился, у него растёт дочка.

— Зачем звонишь? — устало спросила я.

Вот совершенно точно, что у меня к нему нет никаких чувств.

— Ну, просто кроме тебя мне не с кем так душевно поговорить. Ты одна меня понимала.

— Видимо, не понимала.

— Обстоятельства нас развели...

Мне действительно было пора Стёпку кормить, и я распрощалась. И даже пожалела Ромку — надо же быть таким инфантильным, что всегда ему требуется свита и обожатели. Но поезд ушел. А настроение почему-то поднялось. И я, хоть и не любитель кулинарных изысков, но пошла на кухню и решила забабахать такой ужин, чтоб Славка обалдел. Я-то все жду, когда мне предоставят жизнь, как на той картинке из моей мечты, а надо самой браться за ковку своего счастья!

Когда муж пришел домой, сынок уже спал. Славка увидел накрытый стол со свечами и обрадовался. Увидев его счастливую улыбку, я поняла, что он рад моей заботе, а не самому угощению. Потому что очень часто он видел меня унылой и недовольной свалившимися на меня обязанностями.

— Что за праздник?

— Любимый муж с работы вернулся!

Славка так крепко меня прижал к себе, что я почувствовала, что до моей мечты просто рукой подать. Оказывается, это так просто — просто сделай шаг.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

9	2		4			8		
	7							9
		8	2	7	9	3	1	
	5			9		1	3	
6				4				8
	9	7		8			6	
	8	1	6	2	5	7		
7							8	
		9			7		4	5

2 ★★★★★★

		3	2		6		9	
2					7	1		
	1				9		7	2
		9	7			2	1	
	5	4		2		6	3	
	2	1			3	5		
9	4		1				5	
		7	4					6
	6		9		2	4		

3 ★★★★★★

	1					4		7
		6	4		9	3		1
7				1	6	5		2
	9		7				5	
		7	1		4	6		
	6				2		7	
6		2	8	4				5
9		8	5		3	7		
1	5						4	

9	2	3	4	6	1	8	5	7
1	7	6	3	5	8	4	2	9
5	4	8	2	7	9	3	1	6
8	5	4	7	9	6	1	3	2
6	1	2	5	4	3	9	7	8
3	9	7	1	8	2	5	6	4
4	8	1	6	2	5	7	9	3
7	6	5	9	3	4	2	8	1
2	3	9	8	1	7	6	4	5
5	7	3	2	1	6	8	9	4
2	9	8	3	4	7	1	6	5
4	1	6	5	8	9	3	7	2
6	3	9	7	5	4	2	1	8
7	5	4	8	2	1	6	3	9
8	2	1	6	9	3	5	4	7
9	4	2	1	6	8	7	5	3
1	8	7	4	3	5	9	2	6
3	6	5	9	7	2	4	8	1
3	1	9	2	8	5	4	6	7
5	2	6	4	7	9	3	8	1
7	8	4	3	1	6	5	9	2
2	9	3	7	6	8	1	5	4
8	5	7	1	3	4	6	2	9
4	6	1	9	5	2	8	7	3
6	7	2	8	4	1	9	3	5
9	4	8	5	2	3	7	1	6
1	3	5	6	9	7	2	4	8

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

У Овнов наступит период для воплощения в жизнь недавно приобретенных навыков. Постарайтесь найти единомышленников и приступайте к коллективной работе над проектами. Удача вам сопутствует. Смело беритесь за новые дела и раскройте свой внутренний резерв.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львы получают возможность как профессионального, так и личностного роста. Целесообразно налаживать общение с людьми, исходя из интересов обеих сторон. Наполнитесь гармонией с миром. В выходные не нарушайте размеренное течение дня, отправляйтесь в парк.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Энергия будет переполнять Стрельцов. Неделя идеальна для решения задач, на которые раньше у вас не оставалось сил. Не упустите шанс привести в порядок дела. Постарайтесь быть мягче с окружающими, не все могут воспринимать критику безболезненно и адекватно.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

На этой неделе у Водолея не будет особых преград – вы сможете достичь желаемого. Ваша целеустремленность поможет вам. Правда, некоторым может показаться, что вы бросаете им вызов. Избегайте конфликтов, вам нужно поступать осторожно и тактично.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам придется брать на себя ответственность не только за поступки и решения, но и контролировать то, что происходит вокруг. Откажитесь от поспешных решений, так как это приведет только к нежелательным результатам. При этом не стоит расстраиваться по мелочам.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

На этой неделе Девам не стоит ждать никаких изменений. У вас может вызвать беспокойство новое знакомство. Будьте лаконичны, спокойны и проявите сдержанность в любых вопросах. Не стоит уделять большое внимание мнению окружающих, оно не отражает реальности.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

У Близнецов наступает благоприятный период для новых начинаний, на которые вы так давно не могли решиться. Не упустите возможность открыть новую страницу жизни. Оставайтесь благоразумны и последовательны. Ваше будущее находится в ваших руках.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Звезды дадут Весам новые возможности, чтобы внести в жизнь улучшения. Не забывайте уделять внимание близким, участвуйте в важных для них вопросах. Вам с семьей рекомендовано совместное времяпрепровождение: погуляйте, посмотрите фильм, приготовьте ужин.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Эта неделя у Раков будет благоприятной для общения, встреч с друзьями и хорошими знакомыми. Однако большие скопления людей могут забрать у вас слишком много энергии, поэтому звезды советуют отдать предпочтение встречам в узком кругу, лучше с родными и близкими.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

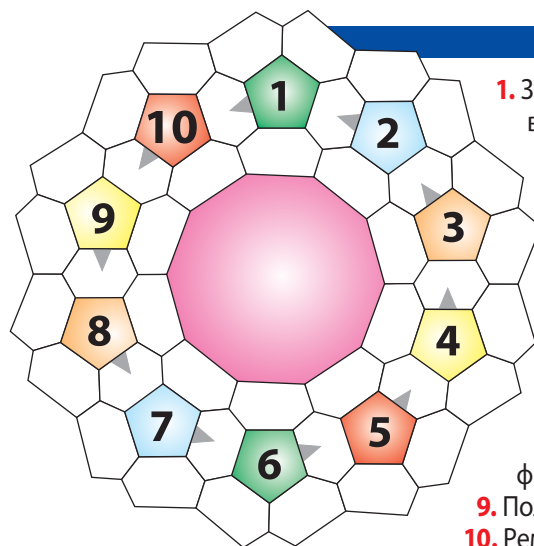
Неделя не принесет Скорпионам новых свершений. Займитесь повседневными делами, проживите этот период в стабильности. От всего нового пока лучше отказаться. Знакомства также лучше не заводить – помните о мошенниках и различных манипуляторах.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Грядущие события потребуют от Козерогов оптимизма и смирения. Дайте себе время, и все снова встанет на свои места. Близкий человек захочет доверить вам свою тайну. Вечерами дарите себе несколько часов тишины и покоя и наслаждайтесь долгожданным уединением.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

В этот период никому не удастся испортить позитивный и продуктивный настрой Рыб. У вас получится эффективно потрудиться и замечательно отдохнуть. Вы выбрали наиболее быстрый и верный путь к мечте. Не позволяйте злостью нарушить ваши планы.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Зубастая техника в напряженной битве за урожай.
2. Волосы – колечко к колечку.
3. Бордюр между сценой и зрительным залом.
4. Город обители в романе Стендаля.
5. От мамзели «спасибо».
6. Краска в фамилии русского живописца.
7. Рыба «из дерева и ноты».
8. Калорийная выпечка, вредящая фигуре.
9. Ползут вверх от удивления.
10. Ремни для управления лошастью.

Ответы: 1. Жатка. 2. Кудри. 3. Рампа. 4. Парма. 5. Мерси. 6. Суржик. 7. Иваси. 8. Сдоба. 9. Брови. 10. Вожжи.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

14 сентября	Восход: 6 ч. 24 м. Заход: 19 ч. 24 м. Долгота дня: 13 ч. 00 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
15 сентября	Восход: 6 ч. 26 м. Заход: 19 ч. 21 м. Долгота дня: 12 ч. 55 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
16 сентября	Восход: 6 ч. 29 м. Заход: 19 ч. 18 м. Долгота дня: 12 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
17 сентября	Восход: 6 ч. 31 м. Заход: 19 ч. 15 м. Долгота дня: 12 ч. 44 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
18 сентября	Восход: 6 ч. 33 м. Заход: 19 ч. 12 м. Долгота дня: 12 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
19 сентября	Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 08 м. Долгота дня: 12 ч. 32 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
20 сентября	Восход: 6 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 05 м. Долгота дня: 12 ч. 27 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 СЕНТЯБРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****14 СЕНТЯБРЯ**

В 1959 году первая советская межпланетная станция «Луна-2» впервые в мире достигла поверхности Луны.

15 СЕНТЯБРЯ

В 911 году князь Олег заключил первый международный договор с Византией.

В 1916 году произошла первая в истории войн танковая атака.

В 1959 году отправился в первое плавание советский атомный ледокол «Ленин».

В 1915 году впервые в истории мореплавания сквозным рейдом пройден путь из Владивостока в Архангельск.

В 1987 году был подписан Монреальский протокол о защите озонового слоя Земли.

В 1922 году в Берлине состоялся первый в мире публичный показ фильма со звуком.

В 1941 году в Красной армии введено понятие «гвардейская часть».

В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.

В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.

В 1802 году в России были учреждены министерства вместо коллегий.

В 1862 году в Великом Новгороде открыт памятник «Тысячелетие России».

17 СЕНТЯБРЯ

В 1922 году в Берлине состоялся первый в мире публичный показ фильма со звуком.

В 1941 году в Красной армии введено понятие «гвардейская часть».

В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.

В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.

В 1802 году в России были учреждены министерства вместо коллегий.

В 1862 году в Великом Новгороде открыт памятник «Тысячелетие России».

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

14 СЕНТЯБРЯ. Марфа, Наталия, Татьяна.
15 СЕНТЯБРЯ. Анатолий, Виктор, Павел, Филипп.
16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Владимир, Илья, Иоанн.
17 СЕНТЯБРЯ. Александр, Василий, Елена, Николай.
18 СЕНТЯБРЯ. Глеб, Елисавета, Захарий, Максим, Раиса, Феодор.
19 СЕНТЯБРЯ. Архипп, Всеволод, Димитрий, Михаил.
20 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Григорий, Евгений, Макарий, Пётр.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

14 СЕНТЯБРЯ ■ Новолетие (Церковный Новый год)
15 СЕНТЯБРЯ ■ День федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора в России
16 СЕНТЯБРЯ ■ День HR-менеджера в России
17 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день безопасности пациентов ■ Международный день кантри-музыки
18 СЕНТЯБРЯ ■ День секретаря
19 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день электронной книги
20 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день бамбука
21 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день хирурга
22 СЕНТЯБРЯ ■ День оружейника ■ День рождения смайлика
23 СЕНТЯБРЯ ■ День работников леса
24 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день чистоты

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Михаил заморозком прихватил**

14 сентября, Сёмин день, считали в народе началом бабьего лета. По погоде этого дня судили обо всей осени: если ясно – она будет теплой. Красный закат в день Маментия, **15 сентября**, сулил скорые морозы. Если в день Домны Доробородной, **16 сентября**, много шишек на елях – зима будет теплой, а если муравьи в лесу строят муравейники больше обычных – жди зимы суровой. Дожливая и ненастная погода **17 сентября**, в день Неопалимой Купины, предвещала долгую теплую и сухую осень. В день Захария и Елизаветы, **18 сентября**, было принято наблюдать за рябиной: если ее

листья уже пожелтели, то зима придет рано и будет долгой и холодной. Про Михайлов день, **19 сентября**, в народе говорили: «Михаил заморозком прихватил» – поскольку с этого дня обычно начинались заморозки. В Луков день, **20 сентября**, а погоде на приближающуюся зиму судили по выросшему луку: много шелухи на луковицах – быть зимой сильным морозам.

Две подружки беседуют по телефону.
 – Чем занимаешься?
 – Сажу и пью китайский чай. Наслаждаюсь. И приходят мне на ум мысли древних китайских мудрецов. Только жаль, что я по-китайски ничего не понимаю...

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7(495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.**Заместитель генерального директора по дистрибуции** ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR

ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМИКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 37 (441).

Дата подписания в печать: 23.09.2026 г.

Дата изготовления: 08.09.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 08.09.2026 г. Тираж 70 900 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/37. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 833 230 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Начало осени выдалось теплым. Майор Петрович с женой отдыхали в выходные на даче. Солнце грело еще совсем полетному, но в воздухе уже чувствовалась прозрачная осенняя свежесть.

В субботу Петрович возился у сарая: ремонтировал садовую тачку, которую жена давно уже просила починить, но все никак не доходили руки. Работа спорилась, майор даже насвистывал что-то бодрое, когда за калиткой послышался голос соседа:

– Петрович! Соседи! Есть кто дома?

– Заходи, не стесняйся, – отозвался майор, откладывая ключ. – Вечер добрый.

Сосед вошел в калитку, держа в руках пакет с чем-то тяжелым. Лицо его сияло застенчивой улыбкой.

– Я тут гостинец вам принес, – сказал он, как будто даже слегка смущаясь. – Жене знакомый пасечник, бывший

Про мёд, рыбалку и шестой мешок



одноклассник, большую банку мёда привез, а нам столько не нужно. Сказала, отнеси половину Петровичам – вроде как вы с женой любите.

– Это правда, любим, – улыбнулся Петрович, принимая пакет. – И вовремя ты, мы как раз чай собирались пить. Пошли в дом, на улице уже не сидишь – прохладно.

Они вошли в дом, где жена Петровича уже накрывала на стол. Меду она очень обрадовалась и сразу выставила его на стол вместе с любимыми мужем сушками и овсяным печеньем.

– Какой замечательный презент! – сказала она. – Спасибо большое! Я обязательно испеку к следующим выходным медовик и вас с женой угощу.

– Медовик у нее получается знатный, просто пальчики оближете! – сообщил Петрович.

Сосед, кажется, еще больше засмущался, присел к столу и принялся к налитому в его чашку чаю:

– Травяной?

– Да, – ответил Петрович.

– Здесь мы только травяной употребляем.

Сосед уважительно кивнул и взял в руки чашку с ароматным напитком. Петрович посмотрел на него чуть внимательнее и слегка прищурился – опытный взгляд майора заметил, что гость чуть дольше обычного задержался взглядом на пустом углу стола, будто чего-то ждал. Петрович усмехнулся в усы: наверняка мед – это только предлог, просто сосед давно загадок не разгадывал.

– Слушай, – сказал Петрович, отставляя чашку. – А давай пока ты тут, загадаю я тебе одну штуку. Сам придумал.

– А давай! – явно оживился сосед. – Знаешь же, как я люблю твои загадки.

– Знаю-знаю, – улыбнулся Петрович. – Ну хорошо, вот тебе загадка. Некто нашел в старом сарае шесть мешков с монетами. В первом – 60, во втором – 30, в третьем – 20, в четвертом – 15, в пятом – 12. Сколько монет в шестом?

Сосед задумался, поставил чашку на стол и устался в одну точку. Петрович терпе-

ливо ждал, потягивая чай. Жена подлила соседу чаю, но тот даже не заметил.

– Шестьдесят, тридцать, двадцать, пятнадцать, двенадцать... – тихо повторил он, едва шевеля губами.

Потом нахмурился, почесал затылок, но ничего не сказал. Так и сидели они какое-то время в тишине, только чашки позвякивали, да за окном шуршали опадавшие листья.

– Слушай, Петрович, – наконец сказал сосед. – Дай подумать до завтра. Домой приду, посижу на крылечке, подумаю – может, и осенит.

– Без проблем, – кивнул майор. – Загадка на то и загадка, чтобы было, о чем подумать. А это требует времени.

Сосед допил чай, поднялся, поблагодарил за угощение и направился к калитке. Петрович вышел его проводить.

Уже у самого выхода сосед обернулся:

– Пойдешь завтра на рыбалку? Я утром думал сходить – жена карасей просит.

– Пойду, – ответил Петрович. – Утро, туман, рыбалка – что может быть лучше?

– Тогда до завтра, – махнул рукой сосед. – И загадку я к тому времени разгадаю. Или не разгадаю. Но хоть голову поломаю, и то хорошо.

Сосед скрылся за калиткой, и Петрович вернулся в дом. Жена убираала со стола посуду.

– Ну что, – спросила она, – так и не догадался?

– Пока нет, – ответил Петрович, усаживаясь в любимое кресло. – Но к утру, думаю, догадается. А может, и не догадается.

В вечерней тишине звенела посуда, за окном лениво шуршал опавшими листьями ветер. Осень все настойчивее вступала в свои права.

Виктория АНДРЕЕВА



Вопрос: сколько монет в шестом мешочке?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 36: Петрович не поверил девице, потому что густой макияж на ее лице после душа вряд ли сохранился бы. Она просто надела купальный халат и закутала сухие волосы полотенцем.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

- **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард
- **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **230 руб./час + бонусы**;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется!

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 50 000 рублей

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

КУПЛЮ

- **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

- Аттестат, выданный в 1993 Феодосийской специализированной школой I–III ступеней №1 им. Д. Карбышева, АР Крым на имя Титова Климентия Евгеньевича 1976 г. р., в связи с утерей считать недействительным.
- Аттестат об основном общем образовании, выданный в 1999 г. МАОУ СШ-8 г. Бор на имя Митрофанова Олега Александровича, в связи с утерей считать недействительным.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: на сайте kardos.media, (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

STROKI.INFO
(ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

АУРУМ
Федеральная сеть
5,0 ★★★★★

583/585-я проба – 6 000 Р за 1 г, 750-я проба – 7 500 Р за 1 г
Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СОТРУДНИКА К ВАМ ДОМОЙ!

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – крупнейшая федеральная сеть страны, работающая в 7 городах, принимает любые драгоценные металлы и камни по государственным образцам. Лицензия и ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем отличия скупки «Аурум» от работы стандартных ломбардов. На сколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена на скупку значительно выше. Также в ломбарде не оценивают камни, дизайн и ликвидность ювелирных изделий. В «Аурум» вы получаете комплексную и наивысшую оценку. Ведь главное – это получить за свои изделия максимум.

В чем главные преимущества скупки «Аурум» по сравнению с другими скупками?

Филиалы в каждом округе столицы, лицензия, свои магазины, где компания

продает ювелирные изделия. Главный офис на Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Большинство скупок принимает все по весу, как лом. В «Аурум» вы получаете комплексную оценку, а благодаря высоким оборотам компания держит максимальную оценку. Отметим, что компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Удобный сервис для нашего клиента. Если вы не хотите или не можете посетить любой офис компании, к вам придет наш высококвалифицированный сотрудник. Встреча возможна у вас дома, в кафе, на работе – как вам удобно. Выезд бесплатный и ни к чему вас не обязывает. Вы просто можете отказаться. Весь процесс оценки занимает не более 20 минут.



206

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-1393

Выплата на месте, наличными или перевод на карту.

Прохор
Шалапин



Чтобы выгодно продать свои ювелирные изделия, нужно иметь надежного партнера. Я выбираю «АУРУМ»!

- ✓ Во-первых, это надежно. Крупная федеральная лицензированная компания, ей можно доверять.
- ✓ Во-вторых, максимально выгодно. Компания не зарабатывает на каждом клиенте отдельно, она зарабатывает на оборотах. Я пробовал множество мест, и в «АУРУМ» всегда предлагают оценку значительно выше.
- ✓ В-третьих, это удобно! Много офисов в Москве, а можно вообще никуда не ехать, сотрудник компании придет к вам. Это бесплатно и ни к чему не обязывает.

«АУРУМ» – продавайте с выгодой!

ПОЛУЧИТЕ + 10 000 Р
К ОЦЕНКЕ С ПРОМОКОДОМ «ПРОХОР»*

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ +500 Р К ОЦЕНКЕ**

*ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 200 000 Р. **ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 20 000 Р

ВСЕ ФИЛИАЛЫ В МОСКВЕ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

Срок действия предложения с 01.09.2026 по 30.09.2026. Лицензия Л023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г. РЕКЛАМА. Скупка золота, ООО «АУРУМ», ИНН: 7707444500, ОГРН: 1207700387245. Юр. адрес: 127051, г. Москва, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, подвал. № 1, ком. 29.