

№38
(442)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 21 по 27 сентября 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 26

**ВСТРЕЧАЙТЕ:
КОРОЛЕВА
ОСЕНИ –
ТЫКВА!**

стр. 8

ВЕРА ШПАК
**УЛЫБКА РОЖДАЕТ
УЛЫБКУ!**

стр. 2

**КАКОЙ
ДОЖДЕВИК
ВЫБРАТЬ**

стр. 9

**НОВОЕ СЕМЕЙНОЕ
ХОББИ – БЛОГ**

стр. 4

**5 ПРАВИЛ
СТРОЙНОСТИ
ПОСЛЕ 45**

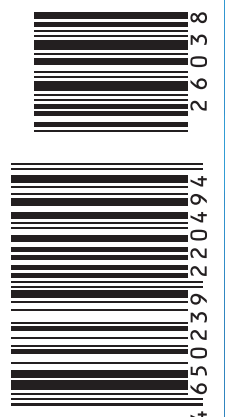
стр. 7

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Наталья Зыкова

ISSN 2618-933X



Наша сегодняшняя героиня признаётся, что впервые за многие годы репетиций не спит по ночам – внутри бушуют страсти, которые обычно она держит под замком.

О том, какие проекты вызвали такую реакцию, почему актёрство – самая зависимая профессия, как любовь превращается в демоническую силу и при чем тут Scorpions, – Вера рассказала в эксклюзивном интервью газете «Телек».

Катерина – это актёрский вызов

– Вера, у вас сейчас ожидаются премьеры в кино и театре. Чего ждёте больше?

– Ой, это разное ожидание, но одинаково волнительное. С нетерпением жду выхода картины «Романовы: Преданность и предательство», где сыграла революционерку, а также продолжение проекта «Как приручить лису», где мне досталась роль адвоката. Жду в этом сезоне три премьеры на НТВ (как-то накопились их). Во всех проектах мои героини разные, за что очень боролась и чему очень рада. Что касается театра, то уже 17 сентября в театре МХАТ им. Горького, где я служу, состоится премьера спектакля «Леди Макбет Мценского уезда» в постановке Максима Меламедова. Мне доверили роль главной героини Катерины Измайловой.

– Вы сказали про этот спектакль «Trisky, trisky thing». Что это значит?

– Это значит – бешеный темпоритм. Наша история происходит стремительно, внутри часто нет времени остановиться и выдохнуть. Ты просто прыгаешь с волны на волну, и это движение захватывает тебя, несёт вперед. Роль Катерины для меня – настоящий актёрский вызов: за полтора часа действия надо успеть внутри себя все прожить. Это сложно, но невероятно кайфово.

Девушка-солнце

– Когда вам предложили роль Катерины, это было неожиданно? Агния Кузнецова, которая будет исполнять эту же роль в другом составе, часто появляется на экране в тяжёлых драмах, но у вас другая психосоматика, вас называют девушкой-солнцем...

– Для меня это счастье, когда прилетает такой

Вера ШПАК:

// Улыбка рождает улыбку

«Театр – это дом, куда ты возвращаешься, где оттачиваешь мастерство, кино – запечатленный миг, новые команды, другой ритм и жанр. Мне одинаково интересно и то и другое».



вызов. Это интересно – сыграть то, чего во мне, казалось бы, нет. Мы с Агнией смеялись, когда она сказала, что «Вера выглядит так, будто умеет любить, а я – будто могу убить». И сейчас мы работаем каждая над своим: я вот ищу в себе темную страсть, хотя по

жизни я человек света, мое кредо: «улыбка рождает улыбку». Но здесь я прикасаюсь к тому, что обычно давя в себе. Я заводная, и если злюсь – меня это долго не отпускает. Тут есть возможность исследовать это чувство.

– Катерина в «Леди Макбет...» совершает

тройное убийство. Как это можно сыграть?

– Я не играю убийцу. Я ищу ответы в страсти, в невозможности жить без любимого. Это любовь-катастрофа, любовь-наваждение, ведущая к трагическому финалу. Мне повезло с решением сцен убийства, где нет никакой физиологии. Художники создали пространство, где рождаются образы. Смерть в нашем спектакле решена без физиологических подробностей. Это не «подсыпала яд, и он умер». Это огромная сцена про решение об убийстве, про то, как Катерина меняется, на что идет.

Актёрство – не профессия

– Ваш путь в профессию не был прямым. Сначала учились в институте на факультете иностранных языков, и только потом пришли к актёрскому ремеслу. Это было вдруг?

– Нет. Я мечтала об актёрской профессии с дет-

ства. Мама нашла под ковром бумажку, где я, будучи школьницей, написала: «Хочу поступить в Школу-студию МХАТ». Но в семье думали, что актёрство – это не профессия.

И решили так: сначала получу «нормальное» образование, а потом посмотрим. Пошла в лингвистический институт, чтобы понять, что профессия – не что-то главное. Толчком стал концерт группы Scorpions: вышла после него и рыдала от эмоций, от того, что увидела на сцене. Поняла, что нельзя отказываться от мечты о сцене!

Райкин дал азы профессии

– В результате поехали из Минска пробовать свои силы в Москву, в Школу-студию МХАТ...

– До сих пор помню, как после первого тура называют фамилии прошедших, а моей среди них нет. Но я не ушла, решила, что снова зайду в аудиторию

и попрошу второй шанс. И вдруг выходит ассистент и говорит: «Мы забыли еще Шпак». На следующем туре нас уже прослушивал Константин Аркадьевич Райкин. Так энергично, как при нем, я не читала никогда (смеется). Константин Аркадьевич дал мне шанс вытянуть этот счастливый билет. Я очень многому у него научилась, за что невероятно ему благодарна.

– Он говорил вам, что актёрство – зависимая профессия?

– Это я сама поняла еще во время обучения. И это болезненное осознание. Не ты выбираешь – тебя выбирают. И как в песне: как это часто не совпадает. Думаю, что сомнения и паузы между проектами можно пережить, только если это твой путь и ты не можешь больше ничем другим заниматься.

Наталья АНОХИНА



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Запечатлённый миг

– Вы много снимаетесь. Как удаётся гармонично совмещать театр и кино?

– Театр – это дом, куда ты возвращаешься, где оттачиваешь мастерство, кино – запечатленный миг, новые команды, другой ритм и жанр. Мне одинаково интересно и то и другое.

– Ещё у вас с мужем есть свой музыкальный проект...

– Да, муж пишет песни. Первую написал мне, когда мы начали встречаться. Потом увидели, что песен накопилось достаточ-

но, чтобы записать акустический альбом. Мы всегда путешествуем с гитарой, даже на Байкал ее брали в 32-градусный мороз. Струны растаивались от холода, но мы пели. Постоянно продолжаем работу над нашими песнями. Было бы очень интересно написать саундтрек к фильму.

– Свой дуэт с мужем вы назвали STAN&SHPAK...

– Да, так мы себя называли до недавнего времени, но теперь пришло другое название: «Пластинка для Веры» (смеется)...

– Вы живёте с мужем на два города – Москву и Минск. Не тяжело всякий раз преодолевать расстояния?

– Пока нет детей – отлично, потом будем выстраивать логику заново. Минск для меня – база подзарядки, там семья, друзья, просторы, спокойствие. Но, конечно, самое большое счастье для меня как для актрисы – работать над новой ролью и ждать премьеры. Волнительную, вызывающую, такую непростую, но такую важную!



Василий Копейкин рассказал о «Марике»

На телеканале НТВ – премьера сериала «Марик». Роли в фильме исполнили Василий Копейкин, Владимир Стержаков, Татьяна Рассказова, Никита Тезин, Виктор Супрун, Анастасия Жданова, Екатерина Смирнова, Дмитрий Бероев и другие. Режиссер-постановщик – Егор Бероев.

Военный врач Марк Аксёнов (Василий Копейкин) возвращается в родной Мариуполь после четырех лет на фронте. За время его отсутствия жизнь успела перемениться до неузнаваемости: жена, считая мужа погибшим, вышла замуж за его лучшего друга Алексея, и только дочь по-прежнему ждет отца. Чтобы начать все заново, Марик (Марк Аксёнов) устраивается работать в бригаду скорой помощи.

– Марик – это парень, которому пришлось повзрослеть, взять ответственность за жизни других, рискуя своей, – рассказывает исполнитель главной роли Василий Копейкин. – Вернувшись домой, он начал ценить каждый день, который у него есть. Он погружается в работу.

Марку помогает забота о людях: каждый вызов оборачивается еще одним шагом обратно к себе. Медицинская линия становится эмоциональным стержнем всего сериала – в каждой серии зрителей ждут отдельные истории, основанные на реальных ситуациях, с которыми врачи сталкиваются каждый день.

Проект создан «Всемирными Русскими Студиями» совместно с онлайн-кинотеатром «КИОН» и телеканалом НТВ при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

Фото PR НТВ

У Александра Константинова – главная роль

Стартовали съемки остросюжетной драмы «Свободное падение». В ролях: Александр Константинов, Константин Стрельников, Светлана Степанковская и другие. Режиссер-постановщик – Макс Кубринский. Производством по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимается компания «Киноплан».

В элитном поселке под Москвой находят тело жены художника. Расследование поручают Виктору Изотову (Александр Константинов), переживающему внутренний кризис из-за развода. К нему присоединяется опытный опер Кириллов (Константин Стрельников), которого присылают из Москвы, чтобы помочь коллеге.

Спустя время выясняется, что у всех родственников и соседей есть алиби на время убийства, а семью Майоровых считают чуть ли не образцовой. Все улики указывают на молодого парня Алексея Онопко. Вот только идеальную версию следствия рушит неожиданная смерть единственного подозреваемого...

Фото PR НТВ

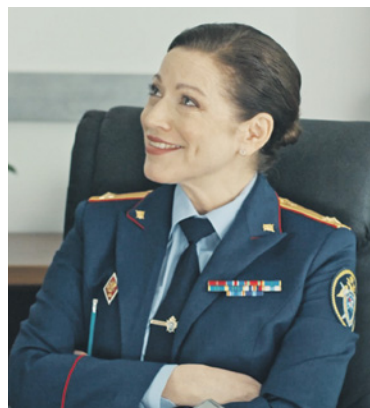


Виктория Исакова присоединилась к команде «Фишера»

В Москве продолжаются съемки детективного сериального триллера «Фишер. Черный проспект» от режиссёров и шоураннеров Сергея Тарамаева и Любови Львовой. Главные роли в новом сезоне исполняют Евгений Цыганов и Оливер Рэймонд Мара. К звездному актерскому составу присоединились Виктория Исакова и Сергей Гилев, а также Игорь Гордин, Пётр Скворцов, Ольга Тумайкина, Игорь Хрипунов, Егор Корешков, Ольга Лапшина, Серафима Гоцанская и другие. Производством сериала занимается «Студия Видеопрокат» Сергея Бондарчука по заказу «НМГ Студии».

Действие нового сезона происходит в 1990-е. Молодой московский следователь Михаил Платонов оказывается в центре скандала: в попытке защитить девушку он избивает сына дипломата. Теперь Платонов вынужден уехать на «переквалификацию» в Тверь и работать под началом опытного следователя Алексея Титова.

Премьера сериала «Фишер. Черный проспект» состоится эксклюзивно на Wink.



Алёна Хмельницкая надела погоны подполковника

В субботу, 26 сентября, ТВЦ представит премьеру – 4-серийную детективную мелодраму «Волонтёр для следствия». В ролях: Дана Абызова, Кирилл Кузнецов, Алёна Хмельницкая и другие.

Нина Якушева (Дана Абызова), директор волонтерского центра, жизнь посвятила помощи людям. Когда одного из ее постояльцев – Филиппа Тихонова (Евгений Бурлак) – убивают, она готова всячески помогать следствию. Роль начальника отдела Следственного комитета исполнила блистательная Алёна Хмельницкая.

– Так складывается, что я уже второй раз в жизни играю именно женщин-подполковников, – улыбается Хмельницкая. – Получается, что у меня не было роста по служебной лестнице: я сразу попала в подполковники.

Фото телеканала ТВЦ

Мария Шагова представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съемки сериальной мелодрамы «Красивее, чем я» (производство кинокомпании «Феникс-Фильм»). Режиссер-постановщик – Александра Бутко. В главных ролях: Мария Шагова, Ян Ильвес, Анастасия Пьянова и Родион Галюченко.

Маша (Мария Шагова) тяжело переживает измену мужа Влада (Ян Ильвес) с соседкой Леной (Анастасия Пьянова). Но Маша пытается сохранить семью и начать все сначала. Но боль оказалась сильнее, и в момент слабости она сближается с Артёмом (Родион Галюченко), мужем той самой женщины. Однако судьба распорядится иначе: Маша беременна, и отец ребенка – не Влад. Но Влад не готов отпускать жену: он умоляет ее вернуться.

– Моя героиня – человек неоднозначный, – рассказывает Мария Шагова. – С виду Маша открытая, искренняя и доверчивая, привыкла верить людям. Но внутри она очень осторожная и рассудительная, и эта ее скрытая собранность не раз помогает ей выжить. А главное, что я в ней ценю, – это смелость. В самых страшных ситуациях она не убегает, а берет на себя ответственность, даже если внутри все дрожит от страха. Она уязвимая, сомневающаяся, живая – и в этом ее сила. Ее путь – это настоящее преодоление. Мне кажется, эту историю стоит увидеть, потому что она не просто про любовь. Она про боль, про выбор и про то, как из осколков можно собрать себя заново.

Фото телеканала «Домашний»



Космические гости – метеориты

Метеориты помогают учёным изучать не только далёкие космические объекты, но и самые ранние этапы формирования Солнечной системы. Некоторые из этих космических тел стали знаменитыми благодаря огромным размерам, необычному составу или последствиям падения.

1 В 1749 году в Сибири местный кузнец Яков Медведев (из деревни Убейской) и горный мастер Иоганн Меттих обнаружили на склоне горы глыбу весом около 700 кг и показали её научным мужам, находившимся в тех краях в экспедиции. Находку отвезли в Санкт-Петербург и описали её как самородок. Позднее было проведено новое исследование «самородка». Оно-то предположило, а потом и доказало внеземное происхождение объекта, что послужило основой зарождения новой науки – метеоритики. Как назывался первый официально признанный метеорит, найденный на территории России?

а) Царевский метеорит. **б)** Палласово железо. **в)** Сихотэ-Алинский метеорит.

2 Одним из наиболее известных метеоритов, упавших на территории нашей страны, является Тунгусский метеорит. Его падение 30 июня 1908 года вызвало мощный взрыв. Энергия взрыва оценивается в 10-15 мегатонн тротилового эквивалента – это в сотни раз мощнее атомной бомбы, сброшенной на Хиросиму. Звук был слышен за тысячу километров, а взрывная волна повалила лес на площади около 2150 кв. км и вызвала лесной пожар. Но в самом эпицентре часть стволов осталась стоять на корню, но без ветвей. Как называли участок леса в эпицентре?

а) «Частокол». **б)** «Гололесье». **в)** «Телеграфный лес».

3 Вечером 25 сентября 2002 года жители Иркутской области и Бурятии стали свидетелями яркого болида – огненного шара, пронёсшегося по небу. По оценкам астрономов, яркость вспышки Иркутского метеорита можно было сравнить с яркостью Солнца в сумерках. Сама вспышка произошла при разрушении космического тела в атмосфере. Большая часть вещества сгорела, но некоторые осколки достигли поверхности Земли. На какой высоте произошло основное разрушение Иркутского метеорита?

а) 5-10 километров. **б)** 30-35 километров. **в)** 60-70 километров.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Поиск работы
офлайн

Статистика последних лет показывает парадокс: конкуренция в онлайн растёт, а отклики остаются без ответа. В такой ситуации мудрые соискатели возвращаются к старому, но эффективному методу – офлайн-поиску.



Где искать работу?

1 Профильные выставки и конференции. Там собираются не просто спикеры, а топ-менеджеры и владельцы бизнеса. Подойдите к стенду, задайте умный вопрос по делу – и вас запомнят.

2 Ярмарки вакансий. В крупных городах они проходят регулярно. Здесь вы можете пообщаться с HR сразу, пройти первичное собеседование на месте и даже получить приглашение на финальный этап.

3 «Слепые» визиты. Если вы видите офис компании мечты, не бойтесь зайти в отдел кадров с напечатанным резюме. Даже если нет открытой вакансии, ваша инициативность может создать ее.

Как подготовиться
к выходу «в поля»?

Деловой стиль при личной встрече обязателен. Возьмите с собой десять экземпляров резюме на хорошей бумаге и визитки. Главное – будьте готовы к короткой самопрезентации на одну минуту: кто вы, чем полезны и почему пришли именно сюда.

Офлайн-поиск требует смелости, но он отсеивает 90 % нерешительных конкурентов. Пока вы сидите и обновляете почту, другой кандидат уже пьет кофе с будущим начальником. Выходите из цифрового пузыря – рынок труда любит живых людей. В конце концов, даже в век ИИ решения о найме все еще принимаются людьми, глядя друг другу в глаза.

Семейный
блог как хобби

В современном родителстве есть два лагеря. Первые лимитируют время на гаджеты, прячут планшеты и вздыхают с облегчением, когда ребёнок наконец берёт в руки бумажную книгу.

Вторые сдаются на милость победителя, позволяя детям «залипать» в телефонах бесконечно, лишь бы дома было тихо. Однако есть и третий путь, который не требует ни запретов, ни попустительства. Ведение семейного блога – это формат досуга, который решает сразу несколько задач: объединяет поколения, даёт ребёнку возможность почувствовать свою значимость и развивает навыки, которые не получить за школьной партой.



Дай человеку рыбу, и он заpostsит её в соцсети. Научи человека рыбачить, и он отдельный блог для этого заведёт.

Почему
это работает

Когда члены семьи заняты общим делом, требующим взаимодействия, в мозге вырабатывается окситоцин – гормон доверия и близости. Блог как раз создает такую среду.

Однако есть важный нюанс. Психологи предупреждают: совместный проект не должен превращаться в «работу над ошибками» или способ контроля. Родители часто неосознанно переносят свою тревогу на творческий процесс, начиная критиковать каждое движение ребенка. Это убивает главное – радость от творчества. Что советуют эксперты?

● **Сместите фокус с результата на процесс.** Вместо «Сколько лайков мы собрали?» спрашивайте: «Нам было весело снимать?». Качество эмоций в моменте важнее цифр в статистике.

● **Признайте право ребёнка на ошибку.** Неидеальный пост – не катастрофа, а точка роста. Обсуждайте неудачи без осуждения, как команда аналитиков, а не как прокурор и подсудимый.

● **Следите за своим тоном.** Интонация, с которой вы даете советы, важнее самих советов. Если голос звучит раздраженно, ребенок считывает не слова, а угрозу. Говорите с искренним интересом, без менторских ноток.

Вместо скучных фото – история

Создание регулярного контента (рубрика «Воскресный обед» или «Пятиминутка юмора») дисциплинирует и заставляет документировать мелочи.

Спустя год вы получите не просто набор кадров, а хронологию взросления детей, изменения вкусов и интересов семьи. Чтобы процесс не был рутинной, используйте игровые механики:

● **Тематические недели.** Посвятите семь дней одной теме (например, «Еда», «Книжки», «Настолки»).

● **Челленджи.** Снимите несколько разных ракурсов одного комнатного растения или смешное видео без слов.

Фотосъемка и монтаж объединяют сильнее, чем совместный просмотр телевизора, потому что здесь результат зависит от усилий каждого участника.

Смена полюсов: кто главнее?

Если взрослый будет режиссировать каждый кадр и жестко критиковать неудачные дубли, энтузиазм угаснет на второй день.

В рамках блога ребенок должен почувствовать себя экспертом. Дайте подростку направление, в котором он разбирается лучше вас: подбор трендовой музыки, монтаж коротких вертикальных видео, поиск интересных локаций или ведение переписки с подписчиками. Публично признавайте его компетентность в цифровой среде. Спросите у него

совета по настройке камеры или выбору хэштега. Это повышает самооценку и превращает общение из нравоучительного в партнерское. И пусть темы для постов генерируют тоже дети. Даже если идея кажется вам глупой, дайте ей жизнь. Провальный пост – это тоже опыт, который обсудить гораздо полезнее, чем удачный.

Когда подросток понимает, что его мнение влияет на общий результат, исчезает защитная реакция «отстаньте со своим нравоучением». Блог становится его личным проектом, в котором родители выступают в роли помощников и продюсеров.

С чего начать?

Если вы вдохновились, но не знаете, с какой стороны подойти, вот простой план действий:

● **Выберите платформу вместе.**

У каждой площадки своя аудитория и формат. Пусть ребенок выскажется первым – он лучше чувствует тренды.

● **Определите тему.** Что интересно всей семье? Путешествия, кулинария, настольные игры или обзоры фильмов? Выбирайте то, что вызывает ис-

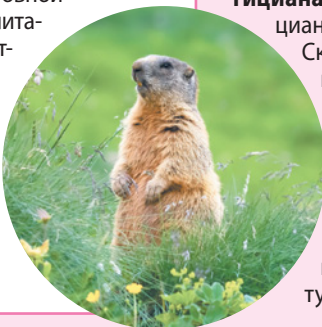
кренний интерес, а не то, что сейчас модно.

● **Сделайте первый пост без страха.** Самый простой вариант – заснять обычный ужин или прогулку. Подпишите тепло и от души. Первый шаг не обязан быть идеальным, он обязан быть сделанным. Для родителей это шанс увидеть своих детей в новом свете, удивиться их креативности. Для детей – понять, что взрослые тоже могут быть увлеченными и идти в ногу со временем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Как ловить сурков?

Если бы такой вопрос задали монгольскому охотнику лет двести назад, он сказал бы: «Нужна особая шапка!» В те времена степные охотники действительно использовали головной убор с ушками. Считалось, что любопытные сурки могут засмотреться на странного человека, подпустят его чуть ли не вплотную – и бери их буквально голыми руками!

Роксолана
или дочь Тициана?

О том, как выглядела знаменитая супруга Сулеймана Великолепного, Хюрем или Роксолана, чаще всего судят по портрету, приписываемому кисти Тициана. Но, во-первых, авторство Тициана так и осталось под вопросом.

Скорее всего, это копия, созданная одним из его учеников. Вторых, маловероятно, что художника впустили бы в покои султанши. Более правдоподобна версия, что Тициан при создании исходного полотна опирался на словесное описание Роксоланы, а в качестве натурщи использовал свою дочь.

Безымянный олимпиец

Олимпиада 1900 года в Париже, соревнования по академической гребле проходят на Сене.

Спортсмены состязались в четырех дисциплинах: одиночки, двойки и четверки с рулевым и восьмерки. Команда Нидерландов заменила взрослого рулевого на мальчишку. Разница

в весе была настолько ощутимой, что нидерландцы с огромным преимуществом выиграли финал. Двое спортсменов и их новенький рулевой сфотографировались на память, а потом оказалось, что ни имени, ни фамилии мальчишки никто не узнал. Он просто убежал домой!

Праздник
квадратного корня

Неофициальный праздник – День квадратного корня – отмечается математиками всего мира. Для этого номер дня и номер месяца должны быть равны квадратному корню из числа, образованного двумя последними цифрами года.

Праздник редкий, случается меньше 10 раз за столетие. Прошлый День квадратного корня пришелся на 5 мая 2025 года: 05.05.2025. Следующий будет не скоро – 6 июня 2036 года (06.06.2036). Есть время подготовиться!

Светлана СИДОРЧУК

ЗАБЫТОЕ ОТКРЫТИЕ В ЛЕЧЕНИИ КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ:

КАК НАСЛЕДИЕ СОВЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПОМОГАЕТ СЕГОДНЯ

Старость придёт ко всем. И возрастные болезни глаз, к сожалению, тоже. Можно ли их вылечить? Не всегда... Но, остановить — да!

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И, чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз.

Такие жалобы можно часто услышать от людей в возрасте. И это неудивительно. Ведь «подлыми спутниками» пенсионеров нередко становятся катаракта и глаукома.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ И... НЕ РЕЖЬ

По статистике катаракта наблюдается у 98 пожилых пациентов.² Глаукома — у 95 %.³

Но спасибо нашему государству. Операцию давно можно сделать по ОМС, квоты на это выделяются. Но что делать, если операция не поможет? Или даже после неё станет только хуже? И здесь совсем нет вины врачей. "Палки в колёса" часто вставляют хронические болезни. Диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания... Да просто неспособность пациента сотрудничать во время операции.

При многих из этих болезней нельзя делать операцию. А иногда даже опасно. Паника. Чувство безысходности и страха за будущее. Что делать в таком случае? Как тут не опустить руки? Любой медик знает: хирургическое вмешательство оправдано в том случае, когда другие методы оказались бессильны. К счастью, современная медицина научилась бороться с развитием катаракты и глаукомы. На помощь людям пришёл лазер!

СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ: КАК ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СТАЛИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ

В 1964 году советский учёный Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв!

Ещё недавно лазеротерапия была доступна лишь в специализированных клиниках.



Возраст — это не преграда для ярких впечатлений! С Глазником вы сможете разглядеть каждую деталь счастья!

Но развитие медицинских технологий и нехватка специалистов на местах изменили эту ситуацию. Наконец-то ответственные структуры обратили внимание на потребности людей. И решение проблемы было найдено! Российские учёные взяли за основу советский опыт, дополнили инновационными технологиями и создали домашний аппарат для лечения заболеваний глаз на основе лазеротерапии — "Глазник".

Так качественная физиотерапия стала доступной каждому!

ПЕРВЫЙ «ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ»

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самый безопасный способ воздействия, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадёжных ситуациях. Как это работает?

Прежде всего, лазер улучшает кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток

жидкости и происходит невероятное: функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика!

При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедуры держится длительное время.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется на, ну просто, «ура»:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия и другими поражениями сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- диабетическая ретинопатия;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- неврит зрительного нерва;
- блефарит;
- конъюнктивит различной этиологии;
- абсцесс и флегмона века;
- герпес век.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

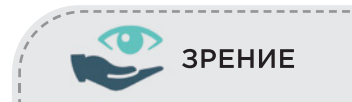
Представьте, как утром открываете глаза. А за окном такие сочные зелёные листья. И кажется, они так близко, что хочется их потрогать. Именно так видят мир люди с хорошим зрением. И с аппаратом «Глазник» это может стать реальностью.

Его феноменальным результатам поражаются даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!⁴

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иголку или подсказать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но, поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

ЗАЧЕМ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД?

Когда-то СССР был самой читающей страной в мире. Потому что здоровью граждан, особенно зрению, уделяли пристальное внимание. И пользовались проверенными средствами. Зачем же изобретать велосипед, если эти средства уже доказали свою эффективность? Не дайте своему зрению угаснуть! Звоните прямо сейчас. Ведь время — важный фактор в лечении катаракты и глаукомы. Чем раньше начнёте лечить заболевание, тем проще. Воспользуйтесь опытом, который когда-то делал нашу страну самой читающей в мире. Позвольте себе жить без ограничений. Ваши глаза заслуживают лучшего!



Prodex

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Санкт-Петербург
ул. Аллея Поликарпова, д. 2

ВХОД СО СТОРОНЫ
KDL АНАЛИЗЫ
ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

10% По промокоду:
скидка ТЕЛЕК

ЧТО ГОВОРЯТ ЛЮДИ?

В последний год зрение стало сильно сдавать. Решила попробовать «Глазник». Делаю курсами: 10 процедур, перерыв. Туман перед глазами стал рассеиваться, мелкий шрифт различаю. Очень рада, что не побоялась. Внучка помогла нужным режимом поставить — один раз показала, и я запомнила! Оказалось всё просто.

У меня две болезни сразу: катаракта и глаукома. «Глазник» использую по очереди — режимы лечения чередую. Острота повысилась, блики исчезли. Соседка удивилась, что я без палки гуляю. А просто видеть лучше стала. Очень довольна! Главное, что лечиться можно дома.



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 333-17-38

Оплата после получения

Никакого риска!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU



Получите скидку
10 000 РУБ.

по секретному коду:
ЗДОРОВЫЕ ГЛАЗА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО!
ТОЛЬКО до 15 октября 2026 года,
и ТОЛЬКО на 150 аппаратов
из наличия!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 16.09.2026 г. по 15.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: селфдокс. ² <https://artokscclinic.ru/articles/profilaktika-katarakty-i-glaukomy/>. ³ http://avo-portal.ru/documents/fkr/Klinicheskie_rekomendacii_POUG_2022.pdf. ⁴ Протокол медицинских испытаний от 16.12.2011г Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Актёр, режиссёр и теперь уже мастер курса Алексей Морозов – человек-константа. В эпоху, когда всё меняется с невообразимой скоростью, он остаётся верен петербургской архитектуре чувств и высокой простоте Рэйфа Файнса.

Мы встретились, чтобы поговорить о премьере картины «Горе от ума» на телеканале ТВЦ, джазовых импровизациях и сериале про саксофониста...

«Гузель – это знак качества»

– Алексей, давайте начнём разговор с проекта «Горе от ума». Расскажите, что это за история и почему её обязательно стоит посмотреть?

– Начинать нужно с главного: режиссер – Гузель Киреева. Это тот случай, когда от режиссера зависит все. Она обладает очень мощным авторским чувством. Гузель не пишет сценарии, но блестяще переводит их на кинематографический язык. Там, где она, всегда юмор, выпуклые персонажи и четкая режиссерская концепция. Если видите в титрах ее имя – просто смотрите. Это знак качества. С Гузель мы уже работали, в том числе на ТВЦ в проекте «Детектив на все руки». Она выстраивает каждый кадр, каждый поворот головы, и делает это весело, энергично, задорно.

– А что всё-таки за история в «Горе от ума»?

– В данном случае – это смешное, ироничное название. Мой герой в целом положительный человек, но с противоречиями. Ему придется перешагнуть через себя и ввязаться в авантюру, в которой он никогда бы не участвовал. Фильм позиционируется как детектив, но на первом месте тут юмор и эстетика. Думаю, зритель получит удовольствие. Тем более что снимали картину в мае в Новороссийске и Геленджике – море, пейзажи, красота.

Зло не считает себя злом

– Вы сказали, что ваш герой «в основном положительный». Но в интервью признавались, что мечтаете сыграть аб-

Алексей МОРОЗОВ:

Петербург – это абсолютная константа

Премьера 4-серийной детективной мелодрамы «Горе от ума» состоится на ТВЦ 19 сентября в 18.20.



В проекте «Горе от ума» Алексей Морозов сыграл бывшего мужа главной героини в исполнении Алёны Коломиной.

ша, убирай всякие КГБ-шные глаза. Do it very simple». Не просто simple, a very simple. Это высшая простота, к которой идешь через сложность. В итоге у меня получился не стереотипный «плохой русский», а живой человек со своей правдой, даже вызывающий симпатию. Это и есть то, что я ищу в драматургии.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю каждому ощущать собственную ценность – не значимость, а именно ценность. Я есть, и мне не нужно ничего дополнительно делать, чтобы быть более ценным. Мы гонимся за изменениями и из-за этого меняемся сами. А самое главное в нас всё равно не меняется.

«День ноль»

– Вы не только работаете как артист, но и активно пробуете себя в режиссуре. Расскажите о проекте, над которым работаете сейчас.

– Мы приступили к работе над сериалом «День ноль». Это история про саксофониста, который заболевает рассеянным склерозом. Врач останавливает течение болезни с помощью технологии трансплантации ство-

вых клеток. И это реальная история! Саксофонист Влад Колчин, которого я играю, жив и здоров, и учит меня играть на саксофоне. Врача, который провел эту операцию и позже умер от онкологии, сыграет Андрей Мерзликин. Уже сняли короткий метр, сейчас пишем сценарий для платформы. Это не телевизионный формат, а большое кино. И, конечно, музыка там будет центральным нервом.

– Насколько важна музыка в актёрской профессии?

– Она для меня важна не только в профессии. У меня есть музыкальное образование. Я играю на фортепиано и гитаре, сейчас, как уже говорил, осваиваю саксофон. Без музыки не представляю свою жизнь. Она дает оттенки, которые улавливаешь только ухом. Иногда я закрываю глаза и просто слушаю, как рождается во мне новая история.

О джазовом теплоходе и письмах Дитрих

– Вы признавались, что в машине всегда слушаете джаз. Что вас привлекает в этом направлении? Если бы вы могли сыграть джазовый концерт в любом клубе Петербурга, где бы это было и с кем?

– Безусловно, с Владом Колчиным и желательно – на джазовом теплоходе. Джаз – это самое свободное направление в музыке, непредсказуемое, импровизационное. От точки А к точке Б исполнитель идет каждый раз по-новому. Это мне очень близко.

– В 2025 году у вас состоялся музыкально-театральный проект «Скажи, что ты меня любишь», основанный на переписке Ремарка и Марлен Дитрих. Что привлекает вас в таких проектах?

– Это история любви, рассказанная через звук. Я играю Ремарка, Дарья Румянцева – Дитрих. Письма Марлен сожгла жена Ремарка, сохранилось всего одно. Поэтому весь спектакль – это почти монолог писателя, перемежаемый джазовыми песнями тех лет. В нем все пропитано музыкой: я играю на рояле и гитаре, Даша поет. Очень люблю этот спектакль.

Наталья АНОХИНА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Самый изменчивый город

– Петербург – не просто город в вашей биографии, но и постоянное место приложения ваших сил и исканий. Меняется ли ваш взгляд на город с годами?

– Петербург для меня – абсолютная константа. Москва всегда меняется от того, чем ты там занимаешься, она всегда подстраивается под то, с

кем ты, где ты и что ты. Это самый изменчивый город. А Петербург никогда не меняется, что бы ты там ни делал. В этом его огромный плюс, потому что на Петербург можно положиться, на него можно опереться.

– Вы окончили Санкт-Петербургскую академию театрального искусства (СПБГАТИ), куда поступили в

уже далёком, 1996 году. И сегодня, спустя ровно 30 лет, набрали актёрский курс в соседнем же здании, на той же самой Моховой...

– Да, я набрал не только ребят, но и очень хорошую педагогическую команду. Даже когда буду на съемках, мне есть на кого оставить мастерскую, на кого положиться.

– И как вам нынешние абитуриенты?

– Приходят ребята яркие, умные, быстро все схватывающие, быстро реагирующие. Смотрю на них и вспоминаю себя: «Господи, когда-то я также поступал, волновался, читал Есенина: «Листья падают, листья падают...» И вот на одном из туров выходит молодой человек и начинает читать именно эти стихи. Меня прямо пробило! Все повторилось, словно не было этих 30 лет...

Если раньше организм достаточно легко прощал ошибки в питании и похудении, то после 45 лет он начинает требовать к себе иного подхода, так как гормоны меняются, метаболизм замедляется и суставы хотят более бережного отношения.

Но это не значит, что с мыслью о стройности надо распрощаться. Здесь просто нужен новый подход.

Не пропускаем силовые

После 45-50 лет мышечная масса начинает уходить быстрее. В медицине этот процесс называют саркопенией. А ведь именно мышцы «сжигают» калории даже в состоянии покоя. Поэтому 2-3 силовые тренировки в неделю нужны не для того, чтобы «стать качком», а чтобы не терять мышечную массу (в идеале ее даже увеличить) и разогнать метаболизм. А еще и кости заодно укрепятся, которые, кстати, тоже с возрастом становятся более хрупкими.



Каждая еда – с белком

А вот белок нужно употреблять без пропусков: на завтрак, обед и ужин. Да и на перекус он тоже не будет лишним. С возрастом усвоение белка ухудшается, а он крайне важен для сохранения мышц. Поэтому старайтесь съедать порядка 1,2-1,6 г белка на кг веса в день. В вашем рационе должны быть творог, яичный белок, рыба, курица, бобовые.

– Тренер сказал: «Ещё десять приседаний – и будет результат».
– И как, был результат?
– Да. Я перестала ходить к этому тренеру.

Правила стройности после 45

Время на восстановление

Это и растяжки после тренировок, йога, медитация, массаж, сауна и т.д. Да и просто выделить себе какое-то время или даже день на расслабление, особенно после любой активной деятельности. Это поможет снять стресс, мышечное напряжение.

Сны стройности

Это не какие-то уникальные сны, а самые простые. Недосып повышает грелин (гормон голода) и снижает лептин (гормон насыщения). Поэтому, если хотите легко худеть, спите не менее 7-8 часов в сутки. И конечно же, старайтесь ложиться и вставать в одно и то же время, так будет полезнее.

Кардио без надрыва

Кардиоупражнения выполняем без фанатизма. Никаких длительных, особенно ежедневных изматывающих тренировок. Это лишний стресс с выбросом кортизола, который к тому же еще будет мешать похудению. Лучше пройтись в быстром темпе и с удовольствием полчаса пешком.

Мнение специалиста

Вес увеличиваем постепенно

Инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.

– Бытует мнение, что с возрастом силовые тренировки не менее важны, чем кардио. Можно ли занятия с собственным весом отнести к силовым тренировкам?

– Да, действительно, силовые тренировки не менее важны, чем кардио. Заниматься со своим собственным весом можно. Главное – выбрать подходящие для себя упражнения.

– Как правильно увеличивать вес, чтобы получить пользу и не навредить своему телу?

– Увеличивать вес важно постепенно. При выполнении упражнения должно быть трудно, но выполнимо. Если техника выполнения упражнений начинает страдать, значит, нагрузка избыточная и вес надо уменьшить. И еще одно важное правило: если вы чувствуете сильный дискомфорт или боль (не мышечное напряжение, а боль) в процессе упражнения, значит, оно выполняется некорректно и в самостоятельной практике его надо избегать.

Я могу порекомендовать хороший способ для людей, не занимавшихся ранее силовыми тренировками: это утяжелители на руки и ноги. Можно начинать с небольшого веса, но при правильном выполнении многих упражнений они будут давать дополнительное отягощение, и упражнения станут более энергозатратными и более силовыми.



Татьяна МИХАЛЁВА

«Я не буду скрывать средство, которое убивает грибок под корень»



Кирилл Данилович

Эти слова авторитетного профессора Кирилла Даниловича вызвали бурные обсуждения. Пожелтевшие ногти, зуд, шелушение, неприятный запах – все это лишь верхушка. На самом же деле, грибковая инфекция проникает глубоко в ткани, отравляет организм, подавляет иммунитет и со временем распространяется на внутренние органы, забирая здоровье. Кирилл Данилович знает об этом не только как специалист – его жена сама долгое время страдала от грибка.

«Именно этот момент стал началом трех лет работы, которая в итоге привела к созданию капсул «Детокс»¹, – рассказывает Кирилл Данилович.

Работа изнутри

От наружных средств ногти и кожа получают лишь временную передышку, со временем грибок возвращается, часто агрессивнее прежнего. Капсулы «Детокс» работают прин-

ципально иначе. Как объясняет профессор, компоненты капсул проникают в кровоток и достигают очага грибковой инфекции там, куда никакое наружное средство физически не способно добраться.

«Начинается процесс максимального очищения от грибка. Это не просто устранение внешних симптомов – это полная ликвидация грибковых спор и их корней изнутри. Иммунитет



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ДЕТОКСА»

тет укрепляется, и организм получает инструменты, чтобы полностью уничтожить грибок и восстановить поврежденные ткани. Ногти отрастают крепкие и ровные, кожа становится здоровой. Больше никаких трещин и зуда, потливости и неприятного запаха», – поясняет Кирилл Данилович.

Крупный бизнес и один отказ

Интерес к «Детоксу» проявили недобросовестные бизнесмены. План был подлым: выкупить права, убрать капсулы «Детокс» с рынка и заставить людей

годами ходить на дорогие процедуры. «Но как я могу соучаствовать в этом обмане и скрывать решение этой проблемы? Как я могу пойти против своих принципов. Грибок – не приговор. Есть средство, которое помогло моей жене и многим другим», – говорит Кирилл Данилович.

Внимание! Для людей страдающих от грибка, действует наша программа на бесплатное получение капсул «Детокс». Для записи позвоните по телефону: 8-800-100-20-71 с 16 сентября до 14 октября 2026 года и назовите специальный код 4910*.

БАД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр. 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 16 сентября до 14 октября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. ¹Капсулы «Детокс» это «Дейли Хит Детокс актив».

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Осень – это время, когда природа щедро одаривает нас яркими красками и богатым урожаем. И главная героиня этого сезона, без сомнения, тыква.

Оранжевая, круглая – будто солнечная, она словно впитала в себя тепло уходящего лета. Из тыквы можно приготовить сотни блюд: от легких супов до сытных гарниров и даже десертов. Сегодня мы представляем пять несложных рецептов, которые наверняка порадуют вас и ваших близких.

Королева осени – ТЫКВА

Крем-суп из тыквы

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 48 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 650 мл овощного бульона (или воды)
- 550 г мякоти тыквы
- 2 моркови
- 150 мл сливок (10 %)
- горсть тыквенных семечек
- 1 крупная луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- растительное (оливковое) масло
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву нарезать кубиками 2х2 см, лук – мелкими кубиками, морковь – тонкими кружочками, чеснок раздавить плоской стороной ножа.

2 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук и морковь до мягкости (4-5 минут).

3 Добавить тыкву и чеснок, обжаривать, помешивая, еще 3 минуты.

4 Влить горячий бульон (или воду), довести до кипения, убавить огонь, варить до мягкости тыквы (15-20 минут).

5 Снять с огня, добавить сливки, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, аккуратно перемешать.

6 Пробить содержимое кастрюли погружным блендером до абсолютно гладкой текстуры.

7 Подавать немедленно; при подаче посыпать тыквенными семечками.

Встречаются тыква и кабачок на огороде.

Тыква говорит:
– Я оранжевая, круглая и сладкая. А ты кто?
Кабачок вздыхает:
– А я просто овощ, без амбиций...



Тыквенные оладьи

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мякоти тыквы
- 80 г муки
- 1 яйцо
- 40-50 г сахара
- растительное масло
- молотая корица
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву натереть на крупной терке, переложить в глубокую миску.

2 В миску с тыквой добавить яйцо, сахар, соль и корицу, перемешать.

3 Всыпать муку, тщательно перемешать до однородности.

4 Столовой ложкой выкладывать тесто на сковороду с разогретым маслом, формируя круглые оладьи диаметром 7-8 см.

5 Жарить оладьи по 3-4 минуты с каждой стороны до золотисто-коричневой корочки.

6 Готовые оладьи выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

7 Подавать горячими со сметаной, медом, густым молоком или любым другим сладким соусом.

Тыква тушёная по-болгарски

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г тыквы
- 160 г сметаны
- 3-4 зубчика чеснока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву нарезать кубиками 2,5х2,5 см, чеснок мелко порубить.

2 Выложить тыкву на сковороду с разогретым маслом, обжаривать до легкого румянца (около 10 минут), периодически помешивая.

3 Добавить в сковороду чеснок, обжаривать все вместе еще 1-2 минуты.

4 Влить в сковороду 100-120 мл воды, добавить сметану, посолить, поперчить, перемешать.

5 Тушить под крышкой на небольшом огне до мягкости тыквы и загустения соуса (~12 минут).

КСТАТИ

Американские индейцы начали выращивать тыкву более 5 тысяч лет назад, а в Китае она до сих пор символизирует плодородие и достаток.

Тыква запечённая

Средиземноморская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г мякоти тыквы
- 60 г жидкого меда
- 50 г орехов
- 2 ст. л. лимонного сока
- 30 г сливочного масла
- 0,5 ч. л. молотой корицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву нарезать дольками толщиной 2 см, орехи не крупно нарубить.

2 Противень застелить бумагой для выпечки, смазать маслом, выложить дольки тыквы в один слой.

3 В небольшой миске смешать мед, лимонный сок, корицу и соль.

4 Полученной смесью полить тыкву, руками аккуратно перемешать, чтобы каждая долька была покрыта глазурью.

5 Запекать в разогретой до 200 °С духовке 15 минут.

6 Вынуть противень из духовки, перевернуть дольки, посыпать орехами.

7 Вернуть противень в духовку, запекать до мягкости тыквы (15-20 минут).

Тёплый салат с брынзой

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мякоти тыквы
- 200 г брынзы
- пучок салатных листьев
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Тыкву и брынзу нарезать одинаковыми небольшими кубиками, салатные листья порвать руками.

2 Выложить тыкву на сковороду с хорошо разогретым маслом, обжарить до мягкости и золотистой корочки со всех сторон (~15 минут); в самом конце посолить, поперчить, перемешать и снять с огня.

3 В глубоком салатнике смешать листья салата, запеченную тыкву и кубики брынзы, сбрызнуть лимонным соком и растительным маслом, перемешать; подавать немедленно.

КСТАТИ

Знаете ли вы, что тыква – вовсе не овощ, а ягода, и приходится она родственницей арбузам и огурцам? В мире насчитывается более 800 сортов этой удивительной культуры – от крошечных декоративных плодов до гигантов весом под тонну. Кстати, самый тяжелый экземпляр в истории был выращен в Бельгии в 2016 году и весил 1190,5 кг!



Светлана ИВАНОВА

Когда-то дождевик был вещью на крайний случай, второстепенным персонажем: его доставали из сумки, быстро встряхивали и натягивали поверх пальто, чтобы добежать до метро. Сегодня этот персонаж претендует на главные роли.

Осенью этого года дождевик превратился в главный верхний слой, и его носят не для защиты, а ради стиля. Блестящий целлофан, не сходявший с подиумов несколько сезонов, ушел в прошлое. На его место пришли матовые, очень тактильные, почти бархатистые текстуры и сложные, глубокие цвета.

Какие модели в тренде

Матовый винил под кожу – главный маст-хэв сезона. Такие модели выглядят как кожаные плащи: та же строгость, тот же благородный силуэт. Но винил легче, пластичнее и не боится влаги. Его главное достоинство – полное отсутствие блеска, ведь именно матовая поверхность создает ощущение дорогой вещи. Предпочтительные оттенки:

шоколад, графит, вишня.

Нейлон с эффектом «персиковой кожи» – очень

нежный, мягкий, почти плюшевый на ощупь, но при этом полностью водонепроницаемый материал. Такие дождевики обычно делают свободными, с капюшоном и глубокими карманами. Они не стесняют движений и позволяют надеть под них объемный свитер или жакет. Преимущество такого дождевика – легкость и воздушность.

Формованный дождевик из силикона – это идеально гладкая поверхность без складок, он хорошо держит форму и совсем не мнется. Такие модели выглядят как скульптуры: минималистичные, четкие, футуристичные. Единствен-

ный нюанс: силикон не дышит, поэтому под него надевают только тонкий слой одежды. **Полупрозрачный дождевик из полиуретана.** В этом сезоне прозрачность стала сложной: ушли в прошлое дешевые «пакеты», их потеснили плотные матовые или тонированные пленки с эффектом дымчатого стекла. Через такие плащи видно одежду, но она выглядит как в легком тумане: красиво, загадочно, эстетично. Предпочтительные оттенки: янтарный, молочный, серо-голубой.

Плащ-анорак из таффеты – сверхлегкой синтетики с водоотталкивающей пропиткой. Это простая и практичная вещь, которая надевается через голову, прекрасно защищает от дождя и ветра и складывается в маленький мешочек, который помещается в любую сумку. В этом сезоне анорак стали длиннее – до середины бедра, с крупными накладными карманами и широким капюшоном.

Цветовая палитра осени-2026

Скучные оттенки остались в прошлом, сегодня выбирают:

- **любители природных, спокойных тонов** – оливковый и горчичный;
- **оптимисты** – шалфей и сливочный; это светлые, освежающие тона, работающие как антидепрессанты даже в самый серый день;
- **любители выделяться** – бордовый и электрик, яркий насыщенный желтый и оранжевый, а также акценты, делающие образ запоминающимся.

Немного истории

В начале XIX века шотландец Макинтош соединил два слоя ткани каучуковым раствором, и получился плотный непромокаемый материал, из которого начали шить плащи. Которые, конечно, спасали от дождя, но отвратительно пахли резиной и трескались на морозе. Позже, по мере развития новых технологий, появился практически непромокающий габардин, и плащ стал атрибутом британского стиля.

На что обратить внимание при покупке

Выбирая дождевик, необходимо тщательно изучить швы и фурнитуру, иначе есть вероятность промокнуть. У качественного дождевика швы должны быть проклеены или сварены, а молнии или застежки – закрыты клапанами, чтобы вода не могла попасть внутрь.

Светлана ИВАНОВА

Отбросьте мысли, что недержание мочи – это приговор возраста. Эксперт по здоровью женщин раскрывает правду

Александр Викторович, специалист по женскому здоровью с 30-летним стажем, пошел против системы, обнародовав информацию о том, почему стандартное лечение недержания мочи превратилось в бесконечный процесс, не приносящий реального результата. Он рассказал подробности этого громкого заявления.

– Вы когда-нибудь задумывались, как живут наши женщины после 60? – начинает разговор Александр Викторович. – Их мир сужается до размеров квартиры. Смех, кашель, сумка с продуктами, – и женщину охватывает ледяной страх «мокрой аварии». Самое ужасное, что в поликлиниках им равнодушно отвечают: «Ну а что вы хотели? Годы берут свое». Но я знаю: годы здесь ни при чем.

Бактерии-диверсанты – виновники недержания мочи

Много лет я искал настоящую причину недержания мочи и обнаружил её – это колонии бактерий в мочевом пузыре.

– Поймите, – объясняет специалист, – обычные таблетки или

операция не всегда дают нужный эффект, потому что они борются с симптомом. Многие годы вы можете обходить кабинеты урологов, но настоящую причину недержания мочи определить почти невозможно. Если бактерии попали в стенки мочевого пузыря, они инкапсулируются (то есть покрываются защитной оболочкой). Они не плавают в моче свободно, а буквально «вмуровываются» в живую ткань, становясь абсолютно невидимыми для микроскопа. Вы лечитесь, а внутри вас затаились колонии бактерий, приведшие к недержанию мочи.

Когда совесть важнее денег

– И что же дальше?

– Мое открытие стало моим проклятием, – утверждает Александр Викторович. – Когда я представил формулу препарата, уничтожающую саму причину недержания мочи, на меня посыпалось давление фармгигантов и тех, кто «повыше». «Слишком дешево», «не соответствует современным подходам к бизнесу» – вот что я слышал в ответ.

Но Александр Викторович подчеркивает:

– При этом я же понимаю, сама совесть и долг служения людям требуют отдать эту разработку, которая буквально «выметает» бактерии и инфекцию из мочевого пузыря. Так почему же то, что может помочь устранить недержание мочи, должно быть скрыто от женщин? Я считаю, что это недопустимо!

Спасение, которое пытались скрыть, теперь доступно всем

Несмотря на все препятствия, мне удалось найти союзников. Справедливость восторжествовала благодаря меценатам, которые профинансировали производство препарата на основе моей формулы. Так появился эликсир «УриТонус». Он не просто маскирует симптомы, а на постоянной основе устраняет недержание мочи. Я видел, как женщины, которые годами не снимали урологические прокладки, полностью избавлялись от проблемы. Помните: как только бактерии будут полностью уничтожены,



Александр Викторович

ваш мочевой пузырь снова станет послушным и заработает как в молодые годы – четко и упруго. Чтобы воспользоваться «УриТонусом», позвоните по телефону 8-800-707-39-00 с 16 сентября

до 14 октября 2026 года и назовите номер заявки 6102* на получение препарата. Это не коммерческая акция, это мой долг как специалиста, дать женщинам возможность жить полноценно.

Язвенная болезнь – это не просто, когда «что-то болит в животе». Это хроническое заболевание, которое без адекватного лечения грозит очень серьезными неприятностями.

И здесь важно понимать: язва – это не безобидный недуг, который однажды пройдет сам собой. Это серьезный сигнал организма, что сам он больше не справляется. Если вовремя не заметить язву и не начать лечение, последствия могут быть очень тяжелыми – вплоть до перитонита. Хорошая новость в том, что современная медицина прекрасно справляется с язвенной болезнью. Разумеется, если пациент пришел вовремя и готов сотрудничать с врачом. Кстати, язва двенадцатиперстной кишки встречается чаще, чем язва желудка.

Как выглядит язва изнутри

Чтобы понять суть болезни, представьте стенку желудка как многослойный пирог. Самый верхний слой – слизистая оболочка, которая защищает стенки от агрессивного желудочного сока. Когда защита ослабевает, соляная кислота и ферменты начинают переваривать не пищу, а сам желудок. Образуется ранка – сначала поверхностная (эрозия), потом более глубокая (язва). Если процесс не остановить, язва углубляется до мышечного слоя и может пройти и до слоя наружной – серозной оболочки.

Язвенная БОЛЕЗНЬ: когда желудок просит пощады



Симптомы: как понять, что что-то не так

Самый очевидный симптом язвы – боль, характерная черта которой – ее связь с приемом пищи. Поэтому, когда и как болит, можно предположить, где именно находится язва. Так, при язве желудка боль возникает через 30-60 минут после еды, в течение пары часов достигает пика и постепенно утихает. Язва же двенадцатиперстной кишки дает о себе знать по-другому: боль появляется через 2-3 часа после еды, натошак или ночью. Эти боли, наоборот, проходят или ослабевают сразу после приема пищи.

Кроме боли, симптомами могут быть:

- систематическая изжога и отрыжка с кислым привкусом;
- тошнота, иногда рвота (на пике боли);
- резкое снижение аппетита;
- быстрая потеря веса;
- запоры;
- стул черного цвета (симптом скрытого кровотечения).

ВАЖНО!

Если вы подозреваете, что у вас язвенная болезнь, не занимайтесь самолечением, не слушайте «проверенные» советы соседок и коллег. Обратитесь к специалисту. Только врач поставит правильный диагноз и назначит лечение.

Каковы причины

Долгое время считалось, что главные виновники язвы – стресс и неправильное питание. Отчасти это правда, но в 1982 году австралийские ученые открыли истинную причину большинства случаев – бактерию *Хеликобактер пилори* (*Helicobacter pylori*). Эта бактерия обитает в желудке, размножается под защитой слизи и постепенно разрушает защитный барьер. Сейчас известно, что она вызывает большинство язв желудка и значительную долю язв двенадцатиперстной кишки. При подтверждении инфекции лечение обя-

зательно направлено на эрадикацию возбудителя *Хеликобактер пилори* – иначе высок риск рецидива.

Также причиной возникновения язвы могут стать нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), которые при неконтролируемом приеме раздражают слизистую и могут вызвать язву даже при отсутствии *Хеликобактер пилори*.

Еще одна частая причина – повышенная кислотность: когда желудочного сока вырабатывается больше нормы, его агрессивность возрастает.

Немалую роль играет и наследственность. Если у родителей была язва, ребенок находится в группе риска.

Знай и помни

В настоящее время существуют современные методы диагностики заболевания. В том числе можно сдать анализы на выявление *Хеликобактер пилори*.

Провоцирующие факторы

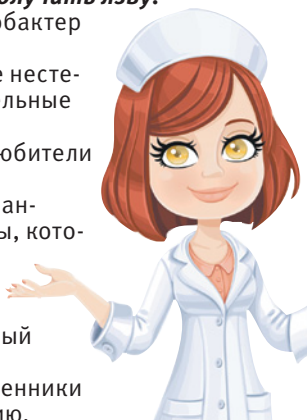
Помимо основных причин, существуют факторы, которые на фоне других рисков могут спровоцировать недуг, запустить обострение. Назовем три из них.

- 1 Глубокий стресс. Хроническое психоэмоциональное напряжение ухудшает кровоснабжение слизистой, снижает ее защитные свойства.
- 2 Вредные привычки: никотин сужает сосуды, что ведет к ишемии стенки желудка, а спирт раздражает слизистую и стимулирует дополнительную выработку кислоты.
- 3 Грубые нарушения питания (еда всухомятку, большие перерывы между приемами, слишком острая и горячая пища).

Группы риска

Больше всего рискуют заполучить язву:

- инфицированные *Хеликобактер пилори*;
- постоянно принимающие нестероидные противовоспалительные препараты;
- заядлые курильщики и любители выпить;
- работники с ненормированным графиком (специалисты, которые «забывают» поесть или постоянно едят всухомятку);
- испытывающие постоянный стресс, тревожность;
- те, у кого близкие родственники уже имеют язвенную историю.



ВАЖНО!

Помните главное – язва лечится. Но только при одном условии: вы работаете вместе с врачом. Никаких «я потерплю», только полноценное медицинское обследование и назначенное врачом лечение. И не забывайте: ваше отношение к болезни – это половина лечения.

Пациент – врачу:

– Доктор, у меня язва.
– Понятно. А что вас больше беспокоит – боль или то, что теперь нельзя есть всё подряд?
– То, что жена теперь уверена, что я наконец-то начну питаться правильно.



Кстати

Меры профилактики

Чтобы не заработать язву, предотвратить заболевание, не допускать обострений, необходимо тщательно следить за режимом питания. Особенно эти рекомендации следует соблюдать пожилым людям и всем, кто находится в группе риска. Конечно, нарушение режима питания, нездоровый рацион не создают язвенный дефект с нуля, но могут провоцировать обострения и усугублять течение болезни.

Правильное питание – это не какая-то особая модная диета, а в первую очередь дисциплина, главная цель которой – щадить желудок механически и химически.

Что рекомендуется включить в повседневное меню:

- протертые супы, слизистые каши (овсянка, рис, гречка – только сильно разваренные);
- нежирное мясо (курица, индейка, кролик, телятина) в виде суфле, котлет на пару, фрикаделек;
- нежирная рыба – отварная или на пару;
- яйца всмятку или омлет на пару;
- кисели, компоты из сладких фруктов, нектары, протертые яблоки;
- белый подсушенный хлеб, сухое печенье;
- молоко и молочные продукты с низкой кислотностью (творог, сливки);
- некрепкий чай, щелочные минеральные воды без газа.

Что рекомендуется исключить из повседневного меню:

- жирное, жареное, копченое, консервы, маринады, соленья;
- наваристые бульоны;
- свежий черный хлеб, сдоба, ржаной хлеб;
- острые приправы, лук, чеснок, хрен, горчица;
- кислые фрукты и ягоды (цитрусовые, кислые яблоки, клюква);
- алкоголь, крепкий чай и кофе, газированные напитки;
- шоколад, торты с жирным кремом.

Что ещё важно: принимать пищу желательно 5-6 раз в день небольшими порциями, тщательно пережевывая пищу. Температура ее должна быть теплой – не горячей и не холодной. Ни в коем случае нельзя допускать переедания.

Светлана ИВАНОВА

Ежегодно 21 сентября отмечается Международный день красной панды. Красные панды – одни из самых необычных и обаятельных обитателей нашей планеты. Несмотря на своё название, они не состоят в близком родстве с большими пандами и выделяются в отдельное семейство. Эти пушистые зверьки с рыжим мехом и полосатым хвостом живут в горных лесах Гималаев и Юго-Западного Китая, ведут скрытный образ жизни и до сих пор хранят множество тайн.

Знакомьтесь, красная панда



1 Первые письменные свидетельства о красной панде в Китае относятся к XIII веку. Местные жители давно знали это животное. Европейцы познакомились с красной пандой только в XIX веке. В 1821 году английский генерал и натуралист Томас Хардвик собрал материал о зверьке. Он предложил дать ему английское название «уа» (wah) – по одному из местных наименований. Однако Хардвик задержался с возвращением в Англию и публикацией своих работ. Пока он медлил, другой учёный успел описать вид и присвоить ему латинское название: *Ailurus fulgens* («блистающая кошка»). Кто это был?

а) Фредерик Кювье. б) Карл Линней.
в) Чарльз Дарвин.

2 В культуре некоторых народов Азии красная панда считается символом удачи и гармонии. В древних легендах её нередко описывали как зверьку, наделённого особой мудростью и способностью приносить благополучие в дом. По одной из легенд, красная панда спасла лес от пожара, нося воду при помощи своего хвоста. Даже сегодня люди верят, что встреча с красной пандой сулит добрые перемены в жизни. Как ещё называли красную панду в древних азиатских легендах?

а) Огненная лиса. б) Красный енот. в) Лунный кот.

3 Несмотря на принадлежность к отряду хищных, красные панды в подавляющем большинстве едят растительную пищу: около 90 % их рациона составляет бамбук. Однако их пищеварительная система осталась типичной для хищников, поэтому зверьки усваивают растительную пищу не слишком эффективно. Чтобы получить достаточно питательных веществ, им приходится есть очень много. Что ещё, помимо бамбука, едят красные панды?

а) Мелких грызунов и фрукты. б) Яйца и грибы. в) Все из перечисленного.

4 У красных панд есть удивительная анатомическая особенность – так называемый «шестой палец». На самом деле это не настоящий палец, а видоизменённая кость запястья, которая оттопыривается в сторону и работает, как большой палец у человека. Такой же особенностью обладают и гигантские панды. С чем связывают учёные развитие данной особенности у красных панд?

а) Бамбуковая диета. б) Необходимость быстрого сооружения логова. в) Родство с гигантской пандой.

5 Хвост красной панды – не просто украшение, а важный инструмент для выживания. Он помогает зверьку сохранять равновесие при лазании по тонким веткам и прыжках между деревьями. А в холодное время года красная панда использует свой пышный хвост как тёплое покрывало, оборачивая его вокруг тела во время сна. Какова примерная длина хвоста красной панды?

а) 20-25 сантиметров. б) 40-50 сантиметров. в) Около 1 метра.

6 Красные панды – одиночки по натуре и редко образуют постоянные группы, но это не значит, что они совсем не общаются. У этих зверьков богатый «словарный запас»: они могут щебетать, как птицы, свистеть и даже фыркать. Особенно активно они подают сигналы в брачный период. Какой образ жизни ведут красные панды?

а) Дневной. б) Суточный и ночной. в) Круглосуточный, без чёткого графика.

ОТВЕТЫ

1-а. Фредерик Кювье. 2-а. Огненная лиса. 3-в. Все из перечисленного. 4-а. Бамбуковая диета. 5-б. 40-50 сантиметров. 6-б. Суточный и ночной.

«Запор начинается с привычки молча терпеть, а потом кишечник просто становится ленивым», – из рабочих тетрадей профессора Викентия Петровича Добровольского (1834 год)

Профессор Викентий Добровольский – выдающийся деятель. В 1838 году он выпустил монографию «О болезни, именуемой ileus» (кишечная непроходимость), где впервые подробно объяснил причины «запора кишок» и сделал важное наблюдение: хронический запор начинается «с привычки молчать» – когда человек годами терпит и игнорирует сигналы организма.

В 1960-е годы последователи Добровольского ввели термин «синдром ленивого кишечника», описав состояние, при котором кишечник просто перестаёт работать самостоятельно.

Почему кишечник ленится

По наблюдениям Добровольского, у людей, попадавших на операционный стол с заворотами, непроходимостью и каловыми камнями, всё начиналось одинаково:

«Человек годами терпит. Сначала редкий стул. Потом – натуживание. Потом – слабительные. Потом – доза выше, а эффекта нет. А между тем кишечник перестал работать сам. Он разучился. Он заснул».

Каждый день видя страдания людей, Добровольский усиленно работал



Павел Ростиславович

над средством, способным облегчить их состояние, не доводя до операции. И создал формулу, которую назвал «Дефе-

корт» – от латинских defectus (недостаток) и corrigo (исправлять).

Состав, опередивший время

Секрет «Дефекорта» – в растительном комплексе: экстракты алоэ, овса, черносливы, фенхеля, крушины и апельсина. Это сочетание мягко будит кишечник, снимает спазмы, способствует устранению запоров, питает микрофлору и возвращает естественный ритм – без боли и привыкания.

Утерянная и найденная формула

К началу XX века рецептура препарата считалась утерянной. И лишь в 2023

году формулу обнаружил в архиве профессора его последователь – Павел Ростиславович.

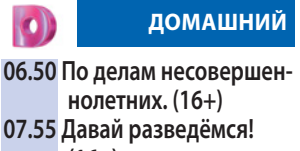
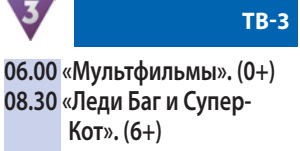
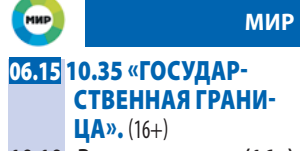
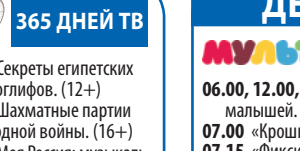
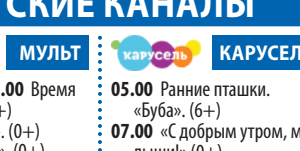
«Викентий Петрович считал: кишечник надо не лупить слабительным, а вежливо уговаривать работать», – рассказывает Павел Ростиславович. «Именно это и делает «Дефекорт».

Когда кишечник «ленится» годами, слабительные лишь временно решают проблему, вызывая привыкание и истощая стенки кишечника. «Дефекорт» действует иначе: мягко пробуждает перистальтику, снимает спазмы и восстанавливает естественную работу кишечника, способствуя устранению запоров.

В память о Добровольском с 16 сентября до 14 октября 2026 года открыта запись на предоставление эликсира «Дефекорт» в рамках программы поддержки пожилых людей. Это реальная помощь для тех, кто годами мучается с запорами. При получении необходимо предъявить паспорт! Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-707-39-00 и назовите номер заявки 7185*. Количество ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года).



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
10.15 «Жить здорово!» (16+)	21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)	06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)	15.55 Агора	11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.05 «Время героев». (16+) 01.05 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+) У Краснова ухудшается здоровье и появляются странные симптомы. Он договаривается с коллегой Клименко об осмотре, но тот уверяет, что нужно подождать пару недель. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	06.00 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) 10.00 13.00 16.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+) Наружка докладывает Максиму, что Семенчук жив. Максимов едет к бывшему начальнику управления ФСБ генералу Мельникову и показывает ему фото Семенчука, сделанные наружкой. 22.15 «ЗАКОННИК». (16+) 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 01.10 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+) 04.35 «Основано на реальных событиях». (16+)	07.20 Легенды мирового кино 07.45 Черные дыры. Белые пятна 08.25 «Невский ковчег. Теория невозможного» 08.50 «МУЖЕСТВО» 10.15 Наблюдатель 11.10 00.55 «XX век» 11.50 «ПОСЛЕ БАЛА» 13.00 Линия жизни 14.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» 15.55 Агора 17.15 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича 18.05 «О временах и нравах» 18.30 «Факультет истории» 19.45 Главная роль 20.05 «Эдвард Радзинский» 20.55 «80 лет Михаилу Ковальчуку» 21.50 Сати. Нескучная классика... 22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 23.20 «Перо и шпага» 00.05 «К истокам древности»	06.00 «Настроение» 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.40 «ПИАНИСТКА». (12+) 10.35 04.40 «Актёрские драмы. Предательское лицо». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+) 16.55 Прощание. (16+) 18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА». (12+) 22.40 «10 самых...» (16+) 23.10 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Настоящий детектив. Красный перец». (16+) 01.30 «Фальшивая родня». (16+) 02.10 «Наша смешная жизнь». (16+)	05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.40 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.25 «ТАКСОПАРК №13». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.55 Давай разведёмся! (16+) 08.55 Тест на отцовство. (16+) 11.10 «Прости меня...» (16+) 12.15 «Беду отведу». (16+) 13.25 01.10 «Знахарка». (16+) 14.00 «Верну любимого». (16+) 14.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (16+) 19.00 «ПАУТИНА». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 16.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) Доронин с сыновьями - Мишей и Сашкой, живёт в Питере и планирует перевезти в Петербург Алёну с Марусей и своего отца Семёна. 23.15 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА». (18+) 01.15 Кадони шоу. (16+)	 06.15 10.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+) 10.10 «В ритме джаза». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судобные». (16+) 21.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 23.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МГЕРА В ОТПУСКЕ». (16+) 00.25 01.55 «Наше кино». (16+) 00.50 Первый Евразийский канал. (12+)	 02.45 «Путь к Победе». (16+) 03.45 «ТРЕНЕР». (16+) 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 12.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. Жена Света, не дождавшись мужа из очередной командировки в горячую точку, уходит к банкиру... 22.00 «ПРИЗРАК». (16+) 01.45 «ЧЕМПИОНЫ». (16+) История пути к чемпионским титулам нескольких спортсменов.	 00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+) 01.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 01.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 03.00, 20.30 Обыкновенная История. (6+) 03.10 Ленинград: 872 дня ада. (16+) 04.10 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 05.10, 11.10, 17.10, 21.00 Историк. (12+) 06.00 Революция LIVE. (12+) 06.55 Уроки Нюрнберга. (12+) 07.20, 13.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 08.05 Бунин. (16+) 09.40 Русская история. (12+) 10.20 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 12.00 Свидетельство. Дети, у которых мгновенно кончилось детство... (12+) 14.10 Я найду тебя, отец. (16+) 15.35 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+) 16.20 Самая дорогая награда. (12+) 18.00 Версаль - цена величия. (16+) 18.50 Доноры блокадного Ленинграда. (12+) 19.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 20.00 Сквозь времена. (12+) 20.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 21.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+) 22.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+) 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной войны. (12+)	 06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (0+) «Буба». (6+) 07.00 «Крошки». (0+) 07.15 «Фиксики». (0+) 08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.30 «Говорящий Том». (0+) 10.55 «Буба». (6+) 13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 13.15 «Маша и Медведь». (0+) 14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+) 14.40, 22.40, 02.00 «Простоквашино». (0+) 16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+) 18.00 «Лунтик». (0+) 18.30 «Горшок и компания». (6+) 18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+) 19.40 «Буква в деле». (0+) 21.30 «Тюленьки». (6+) 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+) 05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Три кота». (0+) 10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+) 10.45 «Открытия!» (0+) 11.05 «Диностер». (6+) 11.20 «Фиксики». (0+) 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 14.00 «Карбот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.05 «Барбоскины». (0+) 19.00 «Дракон Диск». (0+) Необычный дракон слышит «внутреннюю музыку» каждого ребёнка. Когда у героя начинается чесаться ухо, это верный знак: кому-то из детей нужна помощь. Вместе энергичной и находчивой подружкой Бетти он отправляется на выручку. Правда, из-за неуклюжести самого Дракона приключения то и дело оборачиваются весёлыми недоразумениями. 19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Ум и Хрум». (0+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+) 00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 03.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

[illegible]

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 11.00 14.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
В больницу поступает пациентка, которая на несколько минут теряет память на улице. Поставить ей диагноз - трудная задача. У Краснова вспышки появляются воспоминания.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



06.00 «Сегодня»

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Тучков похищает Семёнова и требует выдать место, где скрывается Семенчук, предъявляет ему фото встречи Семенова и Семенчука.
22.15 «ЗАКОННИК». (16+)
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.10 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+)
04.45 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «К истокам древности»
08.35 «Слово о словах»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
12.15 «Первые в мире»
13.00 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55 22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.40 «Запечатленное время»
15.15 23.20 «Перо и шпага»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Эрмитаж»
17.15 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
18.15 «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.00 Искусственный отбор
21.40 Белая студия
01.50 Д. Шостакович. Симфония № 8

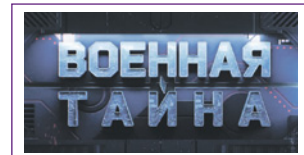
ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ!». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ПИАНИСТКА». (12+)
10.40 04.45 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)
22.35 05.30 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Брак на скорую руку». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (18+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «Русские тайны». (16+)

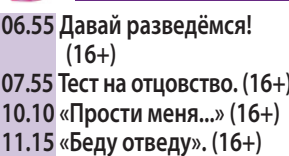
РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.25 «ВДОВЫ». (16+)
23.25 «ТАКСОПАРК №13». (16+)

ДОМАШНИЙ



06.55 Давай разведёмся! (16+)
07.55 Тест на отцовство. (16+)
10.10 «Прости меня...» (16+)
11.15 «Беду отведу». (16+)
12.25 «Знахарка». (16+)
13.00 «Верну любимого». (16+)
13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.10 Твой Домашний доктор. (16+)
14.25 «БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
19.00 «ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)



07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.45 05.20 «Искусство архитектуры». (12+)
15.15 «ОСЕНЬ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ». (12+)
22.05 «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ». (16+)
00.25 «Преодоление». (16+)
01.05 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

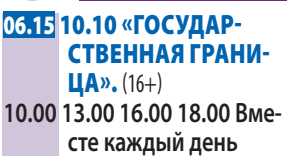


06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 15.30 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
В окрестностях Медвежьего происходит убийство браконьера. Подозрение падает на его приятеля, с которым они вместе приехали на незаконную охоту. Но некоторое время спустя его тоже находят убитым.
23.15 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
01.15 Любовная магия. (16+)



06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улётные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.30 Заступники. (16+)
02.20 Опасные связи. (18+)
04.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
04.50 «СОЛДАТЫ 16». (16+)

МИР

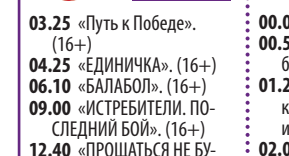


06.15 10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судбные». (16+)
21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
23.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал



07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 14.00 19.00 Осень. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «От стилига до квадроберов». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

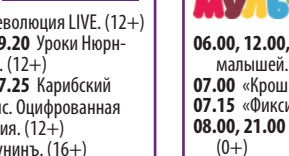


03.25 «Путь к Победе». (16+)
04.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
16.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
19.40 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ». (16+)
Их позывной - «Журавли», но в полку их ласково называют «журавушки». Многие считают взвод «заговоренным», ведь его бойцы умудряются выполнять самые сложные задания.
00.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
01.30 «ПАПА». (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Моя свадьба лучше! (16+)
08.05 Супермама. (16+)
09.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении.
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Маленький сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.40 Вкус по карману. (0+)
04.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

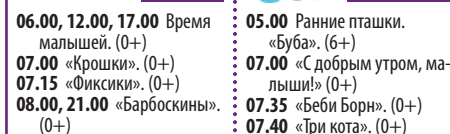
365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Революция LIVE. (12+)
00.55, 19.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.20, 07.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
02.05 Бунинь. (16+)
03.40 Русская история. (12+)
04.20 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
05.10, 11.15, 15.00, 21.00 Историкограф. (12+)
06.00 Свидетельство. Дети, у которых мгновенно кончилось детство... (12+)
07.20 Семь дней истории. (12+)
08.10 Я найду тебя, отец. (16+)
09.40 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
10.25 Самая дорогая награда. (12+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
12.50 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
13.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
14.00 Сквозь времена. (12+)
14.30 Обыкновенная История. (6+)
14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+)
16.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
17.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Это их выбор. (16+)
18.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
19.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
21.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
22.15 Боги Египта. (16+)

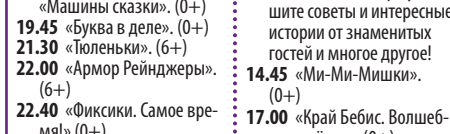
ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (6+)
«Буба». (6+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Фиксики. Самое время!» (0+)

КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. (6+)
«Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурм». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Фиксики». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диск». (0+)
19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Инфинити Над». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
00.45 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)
02.35 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ-3». (16+)
В Марселе перед Рождеством начинается серия ограблений - на банки нападает шайка «Сант». Даниэль и Эмильен бросаются на поиски, однако их авантюрные выходы могут натворить больше бед, чем налетчики
00.40 «ТАКСИ-2». (16+)
02.10 «Однажды в России». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
12.15 «СТОП-КРАН». (16+)
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
18.25 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
21.00 «НАЦИЯ ВОРОВ». (16+)
23.05 «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО». (18+)
01.25 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
02.50 «АГЕНТ РАЗВЕДКИ». (16+)
04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 04.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
07.30 «Стройнадзор». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 12.25 15.30 Новости
09.25 Футбол. Норвегия - Сенегал. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.55 Спорт.Док. (12+)
15.00 География спорта. (12+)
16.50 Смешанные единоборства. Дж. Каннонир - Н. Имавов. UFC. (16+)
19.20 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
23.20 Футбол. Обзор. (6+)
00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Шоссе. Индивидуальная гонка. Мужчины. (6+)

ПЯТНИЦА

05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Четыре дачи. (16+)
07.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Молодые ножи. (16+)
14.40 Черный список. На кухне. (16+)
22.00 Что я наделала?! (16+)
23.20 Выживалити. Наследники. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.00 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.50 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)
15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)
17.15 02.35 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.40 «Короли эпизода». (12+)
23.30 Стогоff. (16+)
01.55 Открытая студия. (12+)
03.15 «Короли эпизода». (12+)
04.00 Актуально. Ночь. (12+)
05.00 «Петербургцы». (12+)
05.30 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.50 «Соль событий». (16+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.00 «Такой футбол». (6+)
12.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
12.50 «Соль событий». (16+)
13.15 15.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 23.55 «Демон Лапласа». (16+)
19.55 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 03.55 «Степень защиты». (16+)
22.55 «СПБ.ДОК». (12+)
00.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+)
02.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
04.05 «НА ПЛЯЖЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

14.10 «А дома лучше». (12+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)
10.40 04.05 «Хроники общественного быта». (12+)
11.15 «Маги экрана». (12+)
12.05 13.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.10 «А дома лучше». (12+)
15.35 «Вместе по России». (12+)
16.10 «Наука и технологии сегодня». (16+)
17.15 «Рассекреченная история». (16+)
17.45 «Советские мафии». (16+)
18.30 19.15 04.25 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ДУБЛЁР». (16+)
22.40 «Область счастливых людей». (12+)
23.40 «МИЛЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
01.40 «Герои среди нас». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)
08.35 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
10.20 «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА». (16+)
14.05 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
17.55 «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
2007 г. В ролях: Сергей Шеховцов, Татьяна Короткова, Инна Мирошниченко
19.30 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков, Юлия Кудояр, Виктор Рыбинский, Ирина Шевчук
23.00 «УСЛУШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
00.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
04.05 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

CINEMA

07.50 «АНТИГАНГ». (18+)
09.20 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
10.55 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
12.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
14.40 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
16.25 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)
18.15 «ВЫШКА». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
20.00 «АННА». (18+)
Франция, США, 2019 г.
22.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
Чехия, Швейцария, 2017 г.
23.40 «СЛЕПАЯ ВОЙНА». (18+)
01.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
02.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
04.30 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
03.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
04.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
06.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
08.00 «КОД 355». (16+)
09.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
11.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
13.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
15.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
18.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
22.10 «МИДУЭЙ». (16+)
Биография, боевик, военный, история, США, 2019 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
08.30 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)
10.20 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
12.00 «1993». (16+)
14.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
16.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
18.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
20.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
22.55 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2024 г.
23.55 «СИНДРОМ». (16+)
01.15 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
03.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
04.45 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)

TV1000 TVU TV1000

05.55 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
08.05, 09.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.40 «НЯНЬКИ». (16+)
13.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
15.15 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, 1991 г.
17.15 «ТИТАН». (16+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
21.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2015 г.
23.30, 01.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.40 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
04.20 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)

TV1000 TVU TV1000

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
11.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
13.35 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
16.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
22.30 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
00.10 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
02.25 «18-14». (16+)
04.00 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
05.15 «Жизнь в тумане». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». (12+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
01.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Павел Шевандо, Константин Белошапка, Наталья Бергер, Владимир Вдовиченков, Ксения Кузнецова
02.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
Россия, 2019 г.
04.30 «МУДО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
08.50 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
11.15 «ДУШЕЧКА». (16+)
12.45 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
14.05 «БЫЛО У ОЦА ТРИ СЫНА». (16+)
16.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
18.05 «МОЯ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
20.05 «ВИЙ». (16+)
21.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
23.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
01.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (16+)
02.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (16+)
04.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
05.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.00, 15.20, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня ссыла. (16+)
Романтический эксперимент про обман и свидание.
00.00, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников
Сухоумлин сообщает Рите, что Максим в больнице. Выясняется, что у Максима было сильнейшее отравление. Все училище - офицеры и суворовцы, а также мэр и его помощник ищут отравителя.
20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Настя хочет помирить Сенью с Мариной. Михаилу Джековичу вспоминают старые долги...
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.30, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
09.35, 21.55, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Матушка. (0+)

СПАС

11.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.40, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
14.00 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)
14.20, 15.35 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (6+)
17.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (6+)
19.30 Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
01.25 Ядерный терроризм. (16+)
01.50 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)
03.10 Во что мы верим. (0+)
04.35 Ноев ковчег. История донецкого зоопарка. (16+)

Православный календарь

22 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотцев Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратора (Стратоника). Прп. Феофана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Иллотора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Троицкаройского, в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захари, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Каким образом мы можем стяжать кропотливость? Если будем постоянно размышлять о своих грехах, скорбеть и плакать о них». Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К КУЛЬТУРА	ТВЦ	РЕН
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	 21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)	 06.00 «Сегодня»	 15.45 Белая студия	 11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)	 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+) Краснов убеждает, что человек, которого он считал другом, на самом деле врёт и пытается его подставить. Анна ссорится из-за Краснова со своим мужем Сергеем. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	06.00 «Сегодня» 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) 10.00 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+) Ремчуков продолжает разрушать империю Фомина. Фома предлагает Славе уехать с ним из страны... Семенов ищет Липу, но клуб закрыт, ее квартира пуста. 22.15 «ЗАКОННИК». (16+) 00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 01.40 «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ». (16+) 04.55 «Основано на реальных событиях». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 Легенды мирового кино 07.50 18.40 00.05 «К истокам древности» 08.35 «Слово о словах» 08.50 «МУЖЕСТВО» 10.15 Наблюдатель 11.10 17.15 00.55 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича 12.15 «Первые в мире» 13.00 20.05 90 лет Эдварду Радзинскому 13.55 22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» 14.40 Проект «Чехов в жесте». Международный день жестовых языков 15.15 23.20 «Перо и шпага» 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 18.15 «О временах и нравах» 19.45 Главная роль 21.00 Абсолютный слух 21.45 Власть факта 01.55 Д. Шостакович. Симфония № 5	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ПИАНИСТКА-2». (16+) 10.40 04.45 «Актёрские драмы. Роль как проклятие». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 03.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ПОЙМАЙ МЕНЯ». (16+) 16.55 00.45 Прощание. (16+) 18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА: ТОТ, КТО ПОМНИТ». (16+) 20.05 «УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА». (16+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «90-е. Звёздные игроки». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 01.30 «Дорогие товарищи. Полёт Руста». (16+) 02.15 «Знак качества». (16+)	05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 20.40 «ВЫЖИВШИЙ». (18+) 23.25 «ТАКСОПАРК №13». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 07.55 Давай разведёмся! (16+) 08.55 Тест на отцовство. (16+) 11.10 «Прости меня...» (16+) 12.15 «Беду отведу». (16+) 13.20 01.15 «Знахарка». (16+) 13.55 «Верну любимого». (16+) 14.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.05 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (16+) 19.00 «ЕСЛИ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЁЖ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) В Медвежьем снова неспокойно. У одного из жителей убили преданного друга - любимую собаку. У собачника была давняя вражда с соседом, и тот вполне мог её отравить. 23.15 «2:22». (18+) 01.15 Любовная магия. (16+)	 06.40 10.10 «АПОСТОЛ». (16+) 10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 21.20 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) 00.05 01.55 «Наше кино». (16+) 00.55 Первый Евразийский канал. (12+) 02.20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+) 04.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)	 03.10 «Путь к Победе». (16+) 04.10 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 12.40 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+) 16.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 20.10 «ЯЛТА-45». (16+) Серия. Россия, 2011 г. Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля. 23.50 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+) 01.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)	 00.00 Свидетельство. Дети, у которых мгновенно кончилось детство... (12+) 01.20 Семь дней истории. (12+) 01.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 02.10 Я найду тебя, отец. (16+) 03.40 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+) 04.25 Самая дорогая награда. (12+) 05.15, 09.00, 15.00, 23.10 Историограф. (12+) 06.00 Версаль - цена величия. (16+) 06.50 Доноры блокадного Ленинграда. (12+) 07.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 08.00 Сквозь времена. (12+) 08.30, 23.00 Обыкновенная история. (6+) 08.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 09.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+) 10.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+) 11.10, 17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 12.00 Это их выбор. (16+) 12.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) 13.20 Уроки Нюрнберга. (12+) 13.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 15.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 16.15, 22.05 Боги Египта. (16+) 18.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+) 19.15 Русская история. (12+) 21.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)	 06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Крошки». (0+) 07.15 «Фиксики». (0+) 08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) 08.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+) 09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 10.30 «Говорящий Том». (0+) 10.55, 22.40, 02.00 «Буба». (6+) 13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 13.10 «Маша и Медведь». (0+) 14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+) 14.40 «Простоквашино». (0+) 16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+) 18.00 «Лунтик». (0+) 18.30 «Горошек и компания». (6+) 18.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+) 19.45 «Буква в деле». (0+) 21.30 «Тюленьки». (6+) 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+) 06.00 «Бодо Бородо». (0+) 08.00 «Лунтик». (0+) 10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+) 12.30 «Три кота». (0+) 15.00 «Барбоскины». (0+) 18.00 «Монстр Шейкер». (6+) 19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 22.00 «Три кота». (0+) 00.00 «Тайны Медовой долины». (0+) 05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым! 07.35 «Чик-зарядка». (0+) 07.40 «Три кота». (0+) 10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. 11.05 «Кошечки-собачки». (0+) 13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 14.00 «Карбот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+) 17.05 «Барбоскины». (0+) 19.00 «Дракон Диск». (0+) 19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+) 00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 03.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

■ сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Не чужие люди». (16+)
11.35 13.25 15.05 17.15 02.35 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
22.35 «Между тем». (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
01.00 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ-4». (16+)
Из Бельгии в Конго везут самого опасного преступника мира, и по дороге делают остановку в Марселе. Несколько часов он должен провести под надзором комиссара.
00.45 «ТАКСИ-3». (16+)
02.15 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2025». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.15 «ВНУКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ: НАШЕ-СТВИЕ ДЕТЕЙ». (16+)
12.20 «ВТРОЁМ». (16+)
14.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)
21.00 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
23.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
01.25 «ВЫБИВАЯ ДОЛГИ». (18+)
02.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. Премьера. (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)
05.25 09.30 «НАШ СПЕЦ-НАЗ-3». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕП-НАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 23.05 «ВЕЛИКОЛЕП-НАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
04.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.25 15.30 Новости
09.05 12.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.55 Спорт. Док. (12+)
16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.25 Гандбол. «Зенит» - «Чеховские медведи». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
21.10 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
00.30 Велоспорт. ЧМ. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Четыре дачи. (16+)
07.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.30 На ножах. (16+)
16.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.00 Черный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

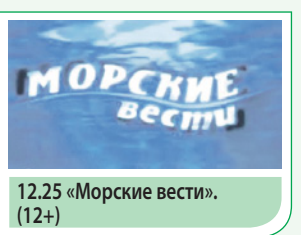
78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 05.30 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)
15.30 Трое в лодке. (12+)
17.15 02.35 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
22.00 Патруль 78. (16+)
22.10 Петербургские маньяки. (16+)
22.40 03.15 «Короли эпизода». (12+)
23.30 Стогоff. (16+)
01.55 Открытая студия. (12+)
04.00 Актуально. Ночь. (12+)
05.00 «Петербургжцы». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



12.25 «Морские вести». (12+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 «Объясним ПРО». (12+)
12.05 «Город и люди». (6+)
12.25 «Морские вести». (12+)
12.40 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
13.15 15.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
18.30 00.05 «Демон Лапласа». (16+)
19.55 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.00 «Степень защиты». (16+)
22.55 «Зона особого внимания». (16+)
23.30 «Залог успеха». (12+)
23.45 «Окно в кино». (16+)
00.35 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
02.10 «Эрмитаж». (16+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)
10.40 «Хроники общественного быта». (12+)
11.15 «Убитые словом». (12+)
12.05 13.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.10 «А дома лучше». (12+)
15.35 01.25 «Вместе по России». (12+)
16.10 «Наука и технологии сегодня». (16+)
17.15 «Рассекреченная история». (16+)
17.45 «Советские мафии». (16+)
18.30 19.15 04.25 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ДУША МОЯ, МАРИЯ». (16+)
22.30 «Загадка байкальского рифта». (6+)
23.40 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
02.40 «МЕЧТА С ПОДВОХОМ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
09.15 «УСЛУШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
10.50 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
14.20 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
17.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
2013 г. В ролях: Алла Юганова, Андрей Биланов
22.55 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Иван Оганесян, Ксения Буравская, Александр Попов, Ксения Лукьянчикова
00.55 «ШУТЦАНГ». (16+)
01.05 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)
02.45 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)
04.15 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)

CINEMA

06.15 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
07.45 «КРИПТО». (18+)
09.30 «22 МИЛИ». (18+)
11.05 «ВАСАБИ». (18+)
12.35 «ЛИНКОВЫЙ АДВОКАТ». (18+)
14.40 «МАСКАРАД». (18+)
16.55 «ПОП». (18+)
18.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
Франция, США, 2008 г.
20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
22.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДЕНЬГАМИ». (16+)
Китай, 2025 г.
23.55 «ПОПЕЛЮШКА ДРАКОНА». (18+)
01.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
02.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
04.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
02.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
04.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.10 «ПАРАНОЙА». (16+)
07.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
09.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
11.25 «МИДУЭЙ». (16+)
13.30 «РАВНЫЕ». (16+)
15.10 «РУКИ ПРОЧЬ». (16+)
17.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
18.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
Драма, биография, Австралия, 2020 г.
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
Драма, спорт, США, 2004 г.
22.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
08.00 «1993». (16+)
10.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
12.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
14.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
15.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
18.55 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
20.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
Драма, исторический, военный, Россия, 2024 г.
21.45 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
23.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)
01.15 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)
02.55 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
04.30 «1993». (16+)

VIJU TV1000

06.35, 08.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
14.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Китай, Индия, 2017 г.
16.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
Фантастический приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.05 «РАВНЫЕ». (16+)
22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.05 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
03.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
12.10 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
13.50 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА 2». (6+)
15.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
17.10 «МИЛИАРД». (16+)
19.00 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
20.40 «БРАТЬЯ». (16+)
22.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
23.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫШКИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
10.00 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...». (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
00.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Вдовинченков, Валентина Ляпина
02.20 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
03.40 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
05.05 «УМНАЯ МАША». (16+)

МОСКАФИЛЬМ

06.50 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
09.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (16+)
11.55 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (16+)
13.45 «ПЕНА». (16+)
15.20 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
16.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.00 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
19.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
21.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
23.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
00.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
02.15 «ОСЕНЬ». (16+)
03.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
05.30 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (18+)

СУББОТА!

05.00, 06.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.30, 15.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.50, 23.00 Богиня свиданий. (16+)
00.20, 00.50 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.15 Суббота News 2026. (16+)
01.30, 02.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.30, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.05 Суббота News 2026. (16+)
03.20, 03.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
У Максима разлад с отцом: мэр запрещает Максиму отношения с Ритой. Ксюша подарит Синице не дает покоя Сухомлину. Трофимов бежит со свидания, которое назначил сам. Мурашко вымещает свою злобу на генерал-майоре Матвееве.
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016-2017 гг.
Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала.
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 12.30, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55 Святые воины: Димитрий Донской. (6+)
08.30, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Александр Желобовский. Первый протопресвитер. (6+)
11.15 Метаноя. (12+)
12.40, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.50 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1 серия. (12+)
15.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (6+)
СССР, 1981 г.
17.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (6+)
СССР, 1982 г.
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Валаам. (0+)
20.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
01.25 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)
02.05 Американский метод. Джозеф Глисон. (18+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

23 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Суббота перед Воздвижением. Глас 7. Попазднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукция и Климента. Мч. Варипсава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасокубенского. Собор Липецких святых. Сщмч. Исмаила, Евгенія, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров и прмчч. Мелетия и Гавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Липецкого.

Постный день.

«Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, и сердца, и тела. Для стяжания чистоты нужна жизнь по заповедям Евангелия».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЦЕНТУРИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

23.40 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 11.00 14.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.30 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Ординатор Олег Быков, уволенный Красновым за получение взятки от пациента, публикует в сети разгромный пост, в котором обвиняет Краснова в том, что он занимается подделкой исследования токсичного препарата «Сатонал».
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ». (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



06.00 «Сегодня»

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Семенов уверяет Тучкова и Харитонову, что у них остался последний шанс схватить Архитектора: сделать Семенчука наживкой.
22.15 «ЗАКОННИК». (16+)
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 «СТРАХ». (16+)
04.50 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К



21.40 Энигма

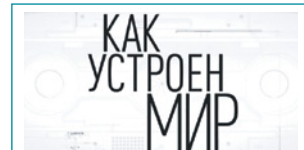
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «К истокам древности»
08.35 «Слово о словах»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
12.15 «Первые в мире»
13.00 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55 22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.40 Проект «Чехов в жесте»
15.15 23.20 «Перо и шпага»
15.45 «Меж двух кулис»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Симфония № 10. Дирижер Д. Ботинис. К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
18.15 «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.10 «РЕКОРД»
21.40 Энигма
02.00 Д. Шостакович. Симфония № 10

ТВЦ

11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ
СЕКРЕТЫ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
10.40 04.45 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
20.05 «УЛОВКИ РАЗУМА: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
22.35 05.30 «10 самых...» (16+)
23.10 «Кумиры. Любовь с привилегиями». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дело союзного значения». (16+)

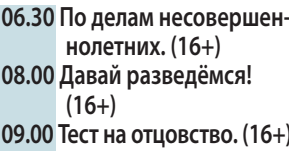
РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

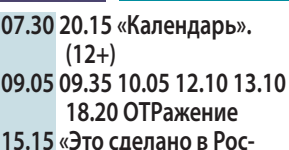
05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙД». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «ТАКСОПАРК №13». (16+)

ДОМАШНИЙ



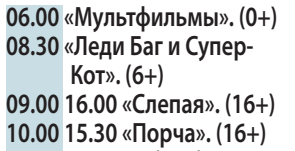
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.00 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Прости меня...» (16+)
12.15 «Беду отведу». (16+)
13.20 01.15 «Знахарка». (16+)
13.55 Верну любимого. (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (16+)
19.00 «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)

ОТР



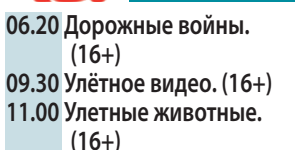
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
15.15 «Это сделано в России». (12+)
15.25 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (16+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Почитаем!» (16+)
20.45 03.45 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». (16+)
21.55 «МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ». (16+)
01.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)

ТВ-3



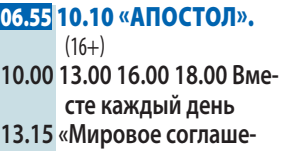
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 15.30 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
В тайге егерь Сергей находит мёртвую краснокнижную волчицу. Тут же, неподалёку находят труп бизнесмена из Дальнего. Ко всему прочему пропали щенки волчицы, которые стоят огромных денег.
23.15 «КТО Я?» (18+)
01.15 Любовная магия. (16+)

ЧЕ!



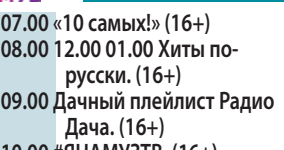
06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улётные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.30 Заступницы. (16+)
02.20 Опасные связи. (18+)
04.00 Утилизатор. (16+)

МИР



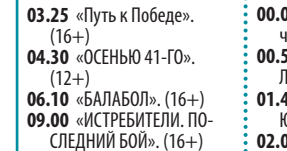
06.55 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
16.15 «Обману.Нет». (16+)
21.20 «АФЕРИСТЫ». (16+)
23.00 «КАТАЛА». (18+)
00.25 03.10 «Наше кино». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)

МУЗ



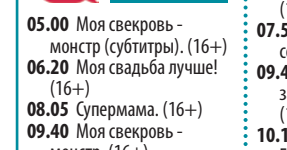
07.00 «10 самых!» (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 00.00 Осень. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Битва поколений. Новый вызов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ровесники МУЗа! Вайб 30-летних. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА



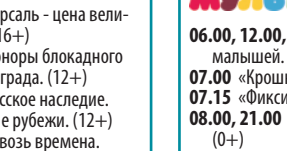
03.25 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.40 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. Спервого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком.
00.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
02.05 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)

Ю



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Моя свадьба лучше! (16+)
08.05 Супермама. (16+)
09.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.50 Дворцы блокадного Ленинграда. (12+)
01.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.00 Сквозь времена. (12+)
02.30, 17.00, 19.50 Обыкновенная История. (6+)
02.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 09.00, 17.10, 23.10 Историкограф. (12+)
03.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+)
04.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
05.10, 11.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.00 Это их выбор. (16+)
06.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
07.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
07.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
09.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
10.15, 16.05, 22.20 Боги Египта. (16+)
12.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
13.15, 21.45 Русская история. (12+)
15.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
18.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
19.00 Освоение Крыма. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Столыпинские реформы. (12+)
20.55 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

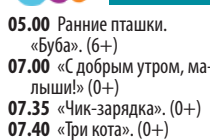


06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Муся, Чук и Станислав». (0+)
09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00, 16.00, 01.45 «Простоквашино». (0+)
12.30, 22.00 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 Мастерская «Умелые ручки». (0+)
Ободок конфетной феи. Кинотеатральный сезон продолжается! В новой сказке Криворучка играет роль Конфетной феи! Платье уже готово, а вот украшения на голову пока нет... Криворучка решила обратиться к Мастеру Тане!
11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диск». (0+)
19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24
07.00 «Сегодня утром». (12+)	05.00 С лёгким утром! (16+)	07.00 09.00 12.25 15.30 Новости	07.00 09.00 12.05 15.30 Специальный репортаж. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+)	06.00 «Новое утро». (12+)	06.00 «Новое утро». (12+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)	09.55 «РАШН ЮГ». (12+)	09.05 12.05 Специальный репортаж. (12+)	09.05 12.05 Специальный репортаж. (12+)	10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)	10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)	10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)	10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)	09.05 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)	09.05 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00 «Не чужие люди». (16+)	12.20 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)	09.25 Футбол. Англия - Гана. Чемпионат мира-2026. (6+)	09.25 Футбол. Англия - Гана. Чемпионат мира-2026. (6+)	10.10 Здоровье. (16+)	10.10 Здоровье. (16+)	10.10 Здоровье. (16+)	10.10 Здоровье. (16+)	10.40 «Хроники общественного быта». (12+)	10.40 «Хроники общественного быта». (12+)
11.35 13.25 15.05 17.15 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО СИРОТ». (16+)	14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	13.55 Спорт. Док. (12+)	13.55 Спорт. Док. (12+)	11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 18.00 Известия 78. (12+)	11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 18.00 Известия 78. (12+)	11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 18.00 Известия 78. (12+)	11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 18.00 Известия 78. (12+)	11.15 «Наследство советских миллионеров». (12+)	11.15 «Наследство советских миллионеров». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)	17.55 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)	15.00 «Формула-1». (12+)	15.00 «Формула-1». (12+)	11.15 Гид 78. (12+)	11.15 Гид 78. (12+)	11.15 Гид 78. (12+)	11.15 Гид 78. (12+)	12.05 13.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)	12.05 13.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
18.55 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)	21.00 «ВРЕМЯ». (16+)	16.50 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC. (16+)	16.50 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC. (16+)	12.10 Другой Петербург. (16+)	12.10 Другой Петербург. (16+)	12.10 Другой Петербург. (16+)	12.10 Другой Петербург. (16+)	14.10 «А дома лучше». (12+)	14.10 «А дома лучше». (12+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)	23.15 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)	18.10 «Флойд Мейвезер». (16+)	18.10 «Флойд Мейвезер». (16+)	12.30 Телекурьер. (12+)	12.30 Телекурьер. (12+)	12.30 Телекурьер. (12+)	12.30 Телекурьер. (12+)	15.35 «Вместе по России». (12+)	15.35 «Вместе по России». (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)	01.25 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)	19.20 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	19.20 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)	13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)	13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)	13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)	16.10 «Современная Тюмень. Город перемен». (16+)	16.10 «Современная Тюмень. Город перемен». (16+)
00.45 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	02.50 «ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ». (16+)	23.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	23.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)	15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)	15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)	15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)	17.15 «Рассекреченная история». (16+)	17.15 «Рассекреченная история». (16+)
07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	04.20 «100 мест, где поесть». (16+)			17.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)	17.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)	17.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)	17.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)	17.45 «Советские мафии». (16+)	17.45 «Советские мафии». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)				19.00 22.00 Патруль 78. (16+)	19.00 22.00 Патруль 78. (16+)	19.00 22.00 Патруль 78. (16+)	19.00 22.00 Патруль 78. (16+)	18.30 19.15 04.25 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	18.30 19.15 04.25 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)				19.30 23.30 Стогоff. (16+)	19.30 23.30 Стогоff. (16+)	19.30 23.30 Стогоff. (16+)	19.30 23.30 Стогоff. (16+)	20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ 24. Акценты». (12+)	20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ 24. Акценты». (12+)
23.25 «ТАКСИ-5». (18+)				20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)	20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)	20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)	20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)	21.10 «МЕЧТА С ПОДВОХОМ». (16+)	21.10 «МЕЧТА С ПОДВОХОМ». (16+)
Бывший комиссар Жибер, теперь мэр Марселя, поручает новому полицейскому Сильвану Маро поймать «банду итальянцев» на Ferrari.				22.40 «Короли эпизода». (12+)	22.40 «Короли эпизода». (12+)	22.40 «Короли эпизода». (12+)	22.40 «Короли эпизода». (12+)	23.40 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (16+)	23.40 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (16+)
01.25 «ТАКСИ-4». (16+)				01.55 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)	01.55 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)	01.55 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)	01.55 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)	01.10 «Маги экрана». (12+)	01.10 «Маги экрана». (12+)
02.55 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+)				02.35 «Короли эпизода». (12+)	02.35 «Короли эпизода». (12+)	02.35 «Короли эпизода». (12+)	02.35 «Короли эпизода». (12+)	02.40 «ДУША МОЯ, МАРИЯ». (16+)	02.40 «ДУША МОЯ, МАРИЯ». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)				04.00 Актуально. Ночь. (12+)	04.00 Актуально. Ночь. (12+)	04.00 Актуально. Ночь. (12+)	04.00 Актуально. Ночь. (12+)		
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)				05.00 «Петербургцы». (12+)	05.00 «Петербургцы». (12+)	05.00 «Петербургцы». (12+)	05.00 «Петербургцы». (12+)		
				05.30 Дом советов. (12+)	05.30 Дом советов. (12+)	05.30 Дом советов. (12+)	05.30 Дом советов. (12+)		
				РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24		
				Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.		

КИНО И СЕРИАЛЫ									
РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	TV1000	TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС
07.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	00.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	05.50 «БАВИЛОН Н. Э.». (16+)	07.25 09.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)	01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)	06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)	07.10 «Союзмультфильм представляет...». (6+)	05.00, 10.40, 03.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	05.00, 12.30, 00.00 День Патриарха. (0+)	12.40, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
09.05 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)	01.45 «РАВНЫЕ». (16+)	07.25 09.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)	10.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	03.00 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)	07.10 «Союзмультфильм представляет...». (6+)	08.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)	13.50 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 2 серия. (12+)
11.05 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)	03.25 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)	10.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	12.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	04.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)	08.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)	06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	15.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕИТИ ГРАНИЦУ». (6+)
14.30 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (16+)	05.15 «ПОШУМИМ!» (16+)	12.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	15.40 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)	06.20 «ДМБ». (16+)	08.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)	06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)	17.10 «АКЦИЯ». (12+)
17.55 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)	06.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	15.40 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)	17.25 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)	07.55 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)	07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)	19.30 Реконструкция души Донбасса. (12+)
19.30 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)	08.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)	17.25 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)	19.00 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)	10.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	22.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	00.45 Суббота News 2026. (16+)	08.00 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)	20.15 Священная война. (16+)
22.55 «ПРИГОВОР». (16+)	12.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	19.00 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)	21.20 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)	11.45 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)	22.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	00.50 «ТРЕНЕР». (16+)	01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)	09.00 Костромской Кремль. Воссоздание утраченного. (0+)	20.50 Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.35 «ОТСЕБЯТИНА». (16+)	13.25 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)	21.20 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)	23.40, 01.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)	13.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	00.50 «ТРЕНЕР». (16+)	01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)	02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	10.20 Валаам. (0+)	01.25 Царская дорога. Фильм 1: Два послушника. (0+)
00.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)	14.50 «КОД 355». (16+)	23.40, 01.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)	02.55 «ТИТАН». (16+)	15.05 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)	01.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	02.35 Суббота News 2026. (16+)	11.25 Русский мир. (12+)	01.50 Царская дорога. Фильм 2: Чудо. (0+)
03.00 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)	16.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	02.55 «ТИТАН». (16+)	04.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)	02.00 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	02.35 Суббота News 2026. (16+)	02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)		02.20 Дивная история города А. (6+)
04.45 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (16+)	18.25 «МИДУЭЙ». (16+)	04.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)		19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	03.10 «КОВЧЕГ». (16+)				03.10 Во что мы верим. (0+)
	20.30 «САПОЖНИК». (16+)			21.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)					
	21.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)			23.00 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)					
	23.45 «РАВНЫЕ». (16+)								
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	TV1000	TV1000	TV1000	МОСКОВИЯ	МОСКОВИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE	
06.45 «БОЛЬШОЙ СТЕН». (18+)	07.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)	07.55 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)	05.20 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	07.00 Мультфильмы. (16+)	09.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	
08.25 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)	08.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	07.55 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)	09.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	06.40 «ГЕЙМЕР». (16+)	09.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)	11.00 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)	10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)	10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)	
10.25 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)	10.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	12.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)	12.05 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	08.05 «ВЫКУП». (16+)	11.00 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	12.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	12.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	
12.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+)	16.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)	15.40 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)	17.15 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)	09.35 «ПРОПАВШАЯ». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	
13.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)	17.55 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)	17.15 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)	19.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	11.10 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	
17.50 «ПЛЕГЕНДА». (18+)	20.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)	19.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	20.45 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)	12.50 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	
20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)	22.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	20.45 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)	22.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	14.30 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	
22.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)	22.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	20.45 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)	00.05 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	16.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	
00.20 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)	23.40 «1993». (16+)	22.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	02.05 «АФЕРА». (16+)	18.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	
01.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)	02.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	02.05 «АФЕРА». (16+)	03.55 «КОРЕША». (16+)	20.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	
03.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)	03.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	02.05 «АФЕРА». (16+)		22.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	
05.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	05.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)	02.05 «АФЕРА». (16+)		23.00 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)	12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	
		03.55 «КОРЕША». (16+)			12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)	15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС	СПАС
05.00, 12.30, 00.00 День Патриарха. (0+)	05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)	06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)	07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)	09.00 Костромской Кремль. Воссоздание утраченного. (0+)
10.20 Валаам. (0+)	11.25 Русский мир. (12+)	

Православный календарь

24 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы.

Прп. Феодоры Александрийской.
Перенесение мощей прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. Прп. Силуана Афонского. Мчч. Димитрия, Еванфий, жены его, и Димитрия, сына их. Мц. Ии. Прп. Евфросина. Мчч. Димитрия и Дидима, Сирских. Сщмчч. Николая и Виктора пресвитеров. Сщмчч. Карпа пресвитера. Сщмчч. Николая диакона. Каплуновской иконы Божией Матери.

Поста нет.
«Кроткий, принимая на себя удары, остается твердым; во время ссоры спокоен, в подчинении веселится, не уязвляется гордыней, в унижениях радуется, заслугами не превозносится, не гордится, со всеми живет в мире».

Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 «МОЙ МАРЧЕЛЛО». (18+)
01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На глазах Кораблёва, ужинающего в ресторане вместе с женой Ритой, один из посетителей стреляет в другого. Убийца сам просит вызвать полицию. Им оказывается бывший сотрудник органов Прасолов, а жертвой стал его давний знакомый, известный бизнесмен Ткачёв.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «НЕ ТВОЁ ДЕЛО». (12+)
04.19 Перерыв в вещании

НТВ



17.55 «Жди меня». (16+)

- 06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
10.35 «Первая передача». (16+)
11.10 «ЛЕСНИК». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
22.15 «ЗАКОННИК». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)

РОССИЯ К



11.35 Власть факта

- 07.30 18.40 «К истокам древности»
08.20 «ОВОД» (16+)
10.15 Шедевры старого кино
11.35 Власть факта
12.15 «Первые в мире»
13.00 «Эдвард Радзинский»
13.55 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.40 Проект «Чехов в жесте»
15.00 «Забывтое ремесло»
15.15 «Перо и шпага»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 20 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича
17.55 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
20.45 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ»
22.20 Камерный ансамбль «Солисты Москвы», Государственный симфонический оркестр «Новая Россия». 120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича
00.20 «Разлогов»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
08.05 «КОШКИН ДОМ». (16+)
11.30 14.30 События
11.50 «КОШКИН ДОМ». (16+)
12.30 15.05 «ГОРЕ ОТ УМА». (16+)
14.55 Город новостей
16.55 «Кумиры. Большие деньги». (16+)
17.50 События
18.15 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)
20.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Русские тайны. Любовь вождей». (16+)
23.55 «90-е. Звёзды и ворьё». (16+)
00.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
06.25 «Мой герой». (12+)

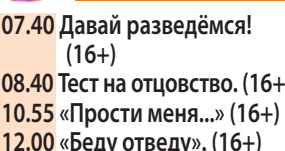
РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Главные тайны мира». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
23.35 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
02.00 «ГЕЙМЕР». (18+)
03.20 «Главные тайны мира». (16+)

ДОМАШНИЙ

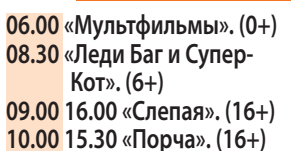


- 07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Прости меня...» (16+)
12.00 «Беду отведу». (16+)
13.10 01.45 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (16+)
19.00 «ЗАПОЗДАЛА ЛЮБОВЬ». (16+)
23.10 Уютное утро. (16+)
23.45 «Понять. Простить». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.30 «Почитаем!» (16+)
15.15 01.40 «ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ...» (16+)
20.45 «ПОЖАРЫ». (16+)
22.50 «ОВСЯНКИ». (16+)
00.05 «СУЛЕЙМАН ГОРА». (16+)
02.55 «РОМАНОВЫ: ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». (16+)

ТВ-3

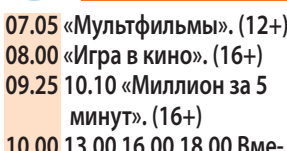


- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 15.30 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
19.00 «ДЖОН УИК-2». (16+)
Возвратив себе «Мустанг» и заключив с Тарасовым мир, Джон решает отойти от дел. Но не тут-то было. Один из представителей итальянской мафии предъявляет ему вексель.
21.30 «ДЖОН УИК-3». (16+)
00.00 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (18+)
01.45 Любовная магия. (16+)



- 06.10 Утилизатор. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Проверим всё. (16+)
16.30 Притворщики. (16+)
18.30 Чужие тайны. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 Опасные связи. (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

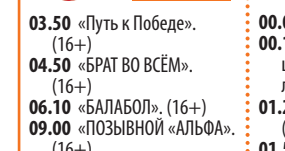


- 07.05 «Мультфильмы». (12+)
08.00 «Игра в кино». (16+)
09.25 10.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
20.25 «АПОСТОЛ». (16+)
В начале 1942 года немцы забрасывают в СССР своего диверсанта. Высадка происходит неудачно - шпиона захватывает НКВД.



- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 15.00 18.00 Pro-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 13.30 Хиты по-русски. (16+)
11.00 14.00 Осень. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Фан-зона. (16+)
19.00 03.00 Топ-30. (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.00 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

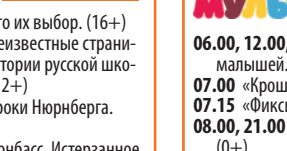


- 03.50 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА»». (16+)
12.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
16.30 «КРЕМЁНЬ». (16+)
Андрей Шаманов, бывший боец элитного подразделения спецназа, приезжает в провинциальный городок в гости к боевому товарищу и сразу попадает в неприятности.
20.20 «КРЕМЁНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
00.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
02.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.25 Супермама. (16+)
09.45 Модель XL. (16+)
15.00 Правда или Хайп? (16+)
Тележурнал о здоровом образе жизни, в котором скептик Екатерина Конасова и экспериментатор Александр Молодочко разоблачают модные мифы о здоровье и в споре ищут правду, которая часто оказывается парадоксальной.
15.25 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. Из истории дуэлей. (12+)
03.45 Вкус по карману. (0+)

365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Это их выбор. (16+)
00.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
01.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
02.55, 10.55, 17.10, 23.10 Историкограф. (12+)
03.40 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
04.10, 10.00, 16.20 Боги Египта. (16+)
05.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.50 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
07.10, 15.45, 22.25 Русская история. (12+)
09.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.40 Жил-был Дом. (12+)
12.15 Имена нелегальной разведки. (12+)
13.10 Освоение Крыма. (12+)
14.00 Это подкаст. История. (12+)
14.55 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
18.00 Позывной «Царь». (16+)
18.30 Сквозь времена. (12+)
18.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
19.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
20.50 Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
21.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.55 Народный фронт Победы. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



- МУЛЬТ**
06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40, 02.00 «Чик-Чирикино». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
10.00, 16.00, 01.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
23.00 «Жила-была гора». (12+)
23.05 «Замкнутый круг». (12+)
23.10 «Доброе сердце». (12+)
23.15 «Три кота». (0+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!
10.45 «Студия Калякия-Малыки». (0+)
11.00 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладательница золотой медали Первенства Московского региона по быстрому шахматам среди девочек! Абсолютная чемпионка Первенства города Королёва по классическим шахматам! В гостях у Саши и Ани - Елизавета Морозова!
14.45 «Царевны». (0+)
17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Чик-Чирикино». (0+)

ЗВЕЗДА

03.55 09.25 13.25 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
14.00 17.15 18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
15.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
20.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
01.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
02.35 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
13.35 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
Марафон любимого всеми народного сериала «Праздники».
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Комеди Клуб». (16+)
00.00 «Хочу на ТНТ». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)

СТС

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убийные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
19.30 Шоу «Уральские пельмени». Премьера. (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.25 16.20 Новости
09.25 Футбол. Шотландия - Бразилия. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.55 Прыжки в воду. II Всероссийская спартакиада. Прямая трансляция
16.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
19.30 «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ: ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ». (12+)
22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Прямая трансляция
01.30 Профессиональный бокс. (16+)

ПЯТНИЦА

05.50 Четыре дачи. (16+)
07.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
13.20 Домохозяйки против шефов. (16+)
15.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.40 Черный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 13.00 14.00 15.00 17.00 19.10 Происшествия. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.00 13.10 14.10 15.10 18.00 20.00 Известия 78. (12+)
11.15 Дом советов. (12+)
11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 14.30 16.00 16.30 Актуально. (12+)
15.30 22.10 Трое в лодке. (12+)
17.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
19.00 22.00 Патруль 78. (16+)
19.30 23.30 Стогоff. (16+)
20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
22.40 «Короли эпизода». (12+)
00.00 Куда уходят дети из города Гаммельна? (16+)
01.00 Автограф времени. (12+)
01.55 «Петербург. Современники». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ОБЪЯСНЯЕМ.СПБ
11.40 «Объясним ПРО». (12+)
07.25 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)
11.40 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.00 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
12.15 13.15 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
14.30 15.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
19.45 «Бизнес-Петербург». (12+)
20.00 «Матрица науки». (12+)
20.15 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «КУРЬЕР». (18+)
02.55 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

23.40 Сергей Трофимов. «Юбилейный вечер 50». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «БЫЛА ЛЮБОВЬ». (16+)
10.40 04.10 «Хроники общественного быта». (12+)
11.15 «Разговоры о важном». (12+)
12.30 13.15 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
14.30 «Трое в лодке». (12+)
15.35 «Вместе по России». (12+)
16.10 «Путешествие на Соловецкие острова». (0+)
17.15 «Рассекреченная история». (16+)
17.45 «Советские мафии». (16+)
18.30 19.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
23.40 Сергей Трофимов. «Юбилейный вечер 50». Концерт. (16+)
02.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
09.30 «ПРИГОВОР». (16+)
11.10 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)
14.30 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (16+)
17.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
19.30 «ШРАМ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Тараторкина, Александр Тютин, Александр Пашков, Дмитрий Бурукин, Эдуард Флёров, Жена Малахова
22.50 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (16+)
2023 г. В ролях: Сергей Новосад, Анастасия Талызина, Мария Аронова
00.50 «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
02.20 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
05.05 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+)

CINEMA

07.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
09.15 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
10.50 «13-й РАЙОН». (18+)
12.25 «13-й РАЙОН». (18+)
13.50 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
15.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
16.55 «АФЕРИСТКА». (18+)
18.55 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+)
США, 2014 г.
20.30 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
США, 2009 г.
22.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
00.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
02.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
04.55 «КОРОЛЕВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
03.00 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
04.30 «КОД 355». (16+)
06.20 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
08.00 «МИДУЭЙ». (16+)
10.05 «САПОЖНИК». (16+)
11.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
13.25 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
15.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
16.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
19.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.
20.30 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
22.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
08.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
11.25 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
12.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
14.10 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
16.10 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
18.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
20.00 «НОРВЕГ». (16+)
21.55 «УИК-ЭНД». (16+)
Драма, криминал, детектив, Россия, 2014 г.
23.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
01.30 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
03.05 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
04.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

TV1000

06.45 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
08.10, 10.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
13.50 «ВОСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
15.55 «ЗОНА 414». (16+)
17.35 «МАШИНА». (16+)
Фантастический боевик, Великобритания, 2013 г.
19.10 «ДЖОННИ МНЕМОНИК». (16+)
Фантастический триллер, Канада, США, 1995 г.
20.55 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2018 г.
22.40, 00.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.00 «ЗОНА 414». (16+)
03.25 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
05.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

TV1000

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Финник». Мультфильм. (6+)
09.20 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
10.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
12.10 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
13.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
15.30 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
17.05 «БРАТЬЯ». (16+)
19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
20.40 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА 2». (6+)
22.20 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
00.25 «ОГНИВО». (12+)
02.10 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИПЧИКА». (6+)

ДОМ КИНО

06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.10 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (16+)
08.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
10.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.10 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
14.00 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
15.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1998 г.
21.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
23.30 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «Обезьянки». Мультсериал. (0+)
07.55 «Чипполино». Мультфильм. (0+)
08.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
10.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
Ольга умна и красива, у нее есть достойная работа, сын и любимый мужчина. Только все эти атрибуты женского счастья «в замороженном виде, как вишня зимой».
18.00 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)
19.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.15 «АФОНЯ». (16+)
01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
04.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.40, 02.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.20 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Перелечко и Соболев чувствуют себя героями. Еще бы - они разоблачили настоящего мошенника! А Трофимов выслеживает девушку Соболева. Зачем ему это надо?
20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016-2017 гг. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова
В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны...
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.40, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 17.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
09.00 Ноев ковчег. История донецкого зоопарка. (16+)
09.35, 19.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Пути святого князя. (0+)
11.15 София. Русские герои. (12+)

12.50 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
13.55 «АКЦИЯ». (12+)
15.45 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (6+)
17.30 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
21.55 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
СССР, 1982 г.
23.40, 03.55 Метанойя. (12+)
00.55 Святые воины: Мученики первых веков. (6+)
01.25, 01.55, 02.25 Поле битвы. (16+)
02.55 Царская дорога. Фильм 3: Крест. (0+)
03.25 Царская дорога. Фильм 4: Наш святой вернулся. (0+)

Православный календарь

25 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Автонома, еп. Итальянского.



Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тисненского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия Елнатского.

Постный день.

Христос подвергся за нас позорнейшей смерти. Потому и мы ради Его заповедей и за свои грехи должны терпеливо и равнодушно переносить справедливые и несправедливые оскорбления и бесчестия.
Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Опасные связи». Специальный репортаж». (16+)
 11.10 «Свой голос». К юбилею Ильдара Абдразакова. (0+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.20 «Михаил Танич. Не забывай». (16+)
 15.50 **«ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ»**. (12+)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 Музыкальный фестиваль «Голосащий КиВиН-2026». (16+)
 00.35 Премьера. «Композитор - нерв». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича». (12+)
 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ»**. (16+)
 00.40 **«ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН»**. (16+)
 04.05 **«ПОЦЕЛУЕВ МОСТ»**. (12+)
 05.45 Перерыв в вещании

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.15 «Сатья». (16+)
 14.20 «Фобия». (12+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 05.10 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «ВИА «Суперстар!» Новый сезон. (16+)
 00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.40 «Дачный ответ». (0+)
 03.35 **«ХЭППИ-ЭНД»**. (16+)

РОССИЯ К



09.50 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
 08.25 **«МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»**
 09.35 «Эти загадочные животные»
 09.50 «Мы - грамотеи!»
 10.35 **«ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ»**
 11.55 «Острова»
 12.35 «Земля людей»
 13.05 Черные дыры. Белые пятна
 13.45 «Эрмитаж»
 14.15 01.35 «Парк Тайрона»
 15.05 «Факультет истории»
 15.55 Большие и маленькие
 17.55 **«СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»**
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Алексей Брусилев. Служить России»
 20.25 **«ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»**
 22.00 Агора
 23.00 «2 Верник 2»
 00.00 **«ОВОД»**
 02.25 «Мультфильмы для взрослых»
 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.55 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.25 **«ПОЙМАЙ МЕНЯ»**. (16+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Хватит слухов!» (16+)
 10.05 05.30 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.20 **«СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ»**. (16+)
 17.20 **«ВОЛОНТЕР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Тайная комната. Королевский мезальянс». (16+)
 00.30 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+)
 01.05 «10 самых...» (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
 20.50 **«ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ»**. (16+)
 22.40 **«БРАТСТВО ВОЛКА»**. (16+)
 01.15 **«ВОЙНА ТОКОВ»**. (16+)
 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 **«КУКЛА ПИГМАЛИОНА»**. (16+)
 Медсестра Марина спешит домой к мужу и дочери-подростку. По дороге она сбивает женщину и покидает место ДТП.
 10.10 Уютное утро. (16+)
 10.45 **«КРАСИВЕЕ, ЧЕМ Я»**. (16+)
 14.55 **«ЦВЕТOK НА ВЕТРУ»**. (16+)
 19.00 **«КУРЬЕРЫ ДОБРА»**. (16+)
 23.15 **«БЕЗ ПАМЯТИ»**. (16+)
 03.05 «Эффект Матроны». (16+)

ОТР

- 06.10 **«РЕВУЩИЕ ДВАДЦАТЫЕ»**. (16+)
 09.25 **«ДЕРЕВНЯ УТКА»**. (16+)
 10.50 **«ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»**. (16+)
 12.20 **«ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...»** (16+)
 13.25 «Преодоление». (16+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 17.20 **«ЧЕРНАЯ ВУАЛЬ»**. (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 20.35 **«ВА-БАНК»**. (16+)
 22.10 **«ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР»**. (16+)
 23.35 **«ЧУДО»**. (16+)
 03.00 **«ПОЖАРЫ»**. (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.45 Особенности национальной кухни. (16+)
 10.15 «Слепая». (16+)
 12.30 **«ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО»**. (16+)
 14.30 **«КОДЕКС ВОРА»**. (16+)
 16.30 **«ДЖОН УИК-2»**. (16+)
 19.00 **«НЕИСТОВЫЙ»**. (16+)
 20.45 **«ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ»**. (16+)
 Фрэнк работает перевозчиком - человеком, который доставит что угодно, куда угодно.
 22.45 **«ЛЕОН»**. (16+)
 01.15 Любовная магия. (16+)

ЧЕ!

- 06.20 Улётное видео. (16+)
 08.30 Улетные животные. (16+)
 10.00 Улётное видео. (16+)
 11.00 **«ДЖОКЕР: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН»**. (16+)
 18.50 «+100500». (16+)
 20.30 «Женский 100500». (16+)
 21.00 «+100500». (16+)
 23.30 «+100500». (18+)
 02.10 Большой кэш. (16+)
 03.50 Тревел-блог Че! (16+)
 05.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

- 07.35 «Мультфильмы». (12+)
 08.40 «Игра в кино». (16+)
 09.20 10.20 13.15 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»**. (16+)
 10.00 Вместе каждый день
 10.10 «Предварительный диагноз». (16+)
 18.00 «Вместе». (16+)
 18.50 **«ВА-БАНК»**. (16+)
 20.45 **«ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР»**. (16+)
 22.30 **«АКСЕЛЕРАТКА»**. (16+)
 00.05 **«КАТАЛА»**. (18+)
 01.20 «Наше кино». (16+)
 02.35 **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА»**. (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Рго-новости. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
 12.30 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Звёзды с приветом. (16+)
 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 15.00 Приехали! (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «От Децла до Зиверт». (16+)
 17.00 Битва поколений. (16+)
 18.30 Большая Дискотека Авто-радио-2026. (16+)
 22.00 Данс чарт. (16+)
 23.00 Танцпол. (16+)
 01.00 Топ-30. (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 05.40 «ВИБАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
 08.00 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
 09.50 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
 12.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)
 Серил. Россия, 2015 г. Российская империя, XVIII век. Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угадывающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой.
 23.15 «ВИКИНГ». (16+)
 01.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
 02.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.50 Супермама. (16+)
 08.45 Обмен домами. (16+)
 Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами.
 10.00 Формула здоровья. (16+)
 10.35 Беременная в 45. (16+)
 13.00 Маменин сын. (16+)
 16.00 Мама в 16. (16+)
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 01.55 Вкус по карману. (0+)
 03.20 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
 01.15, 09.30, 16.25 Русская история. (12+)
 03.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 04.05, 10.05 Боги Египта. (16+)
 05.00, 11.25, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
 05.50 Имена нелегальной разведки. (12+)
 06.45 Освоение Крыма. (12+)
 07.35, 19.45 Обыкновенная История. (6+)
 07.45 Это подкаст. История. (12+)
 08.40 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
 10.55 Жил-был Дом. (6+)
 12.15 Позывной «Царь». (16+)
 12.45 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
 13.10 Шахматные партии холодной войны: Спаский против Фишера. (16+)
 13.55 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
 15.05 Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
 15.55, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
 18.00 Революция LIVE: #романовдолженути! Фильм 4. (12+)
 19.00 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
 20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
 «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
 06.00, 00.00 «Простоквашино». (0+)
 15.00 «Барбоскины». (0+)
 22.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 «Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней восхищают аудиторию так же, как и век назад. В этот раз мы открываем «Книгу джунглей», чтобы прочитать те страницы, о которых до сих пор никто не знал.
 23.00 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 00.00 «Простоквашино». (0+)
 15.00 «Барбоскины». (0+)
 22.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
 «Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней восхищают аудиторию так же, как и век назад. В этот раз мы открываем «Книгу джунглей», чтобы прочитать те страницы, о которых до сих пор никто не знал.
 23.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 08.35 «Бумажки». (0+)
 09.05 «Маша и Медведь». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
 12.40 «Царевны». (0+)
 14.00 «Семья в кадре». (0+)
 14.30 «Простоквашино». (0+)
 16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
 16.15 Семейное кино. «Тайна планеты роботов». (6+)
 17.40 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
 19.30 Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
 22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.25 «Обезьянки». (0+)
 00.20 «Ох и Ах». (0+)
 00.30 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
 00.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
 01.00 «Чучело-Маучело». (0+)
 01.10 «Тараканище». (0+)
 01.25 «Гадкий утёнок». (0+)
 01.45 «Лягушка-путешественница». (0+)

ЗВЕЗДА

06.30 00.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
11.25 13.20 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
13.55 18.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
22.00 «Фетисов». (12+)
22.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
02.55 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
04.30 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТНТ

07.00 09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
10.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Ре-ванш». (16+)
21.00 «Хочу на ТНТ». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Титаны». (16+)
02.40 «Женский стендап». (18+)

СТС

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». Премьера. (16+)
11.00 Две стороны одной страны. (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.40 Суперниндзя. (16+)
16.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+)
18.25 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+)
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
23.25 «ВРЕМЯ». (16+)

5

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
12.00 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 11.05 Новости
11.55 Футбол. «Челябинск» - «Енисей». Лига Пари. Прямая трансляция
14.25 Футбол. «Спартак» - «Урал». Лига Пари. Прямая трансляция
16.55 Футзал. КПРОФ - «Норильск». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
19.30 Футбол. Легенды ЦСКА - Друзья Вагнера Лава. Прощальный матч Вагнера Лава. Прямая трансляция из Москвы
21.55 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция
01.30 Смешанные единоборства. UFC

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.10 Умнее всех. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Япония. (16+)
10.10 Четыре дачи. (16+)
13.40 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
00.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
01.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Черный список. (16+)

78

07.00 00.00 Олег Басилашвили. Честно. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
09.00 12.00 14.00 Происшествия. (16+)
09.15 Петербургский стиль в туризме. (12+)
09.45 17.35 Патруль 78. Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
11.50 Вкус России. (12+)
12.15 23.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
15.00 18.00 19.00 20.00 Известия 78. (12+)
15.25 «ВА-БАНК». (12+)
17.05 «Большое кино». (16+)
18.30 Петербургские маньяки. (16+)
19.30 «Дело №». (16+)
20.30 03.05 «СССР. Знак качества». (12+)
22.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
01.00 Ночь на «78». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

19.00 «Итоги недели». (16+)
06.05 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (16+)
08.50 Петербургские казаки. (12+)
09.25 «Не по-детски». (6+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.15 «Петербургский текст». (16+)
13.35 «Коневец. Душа Ладони». (6+)
14.00 15.10 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
16.00 18.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Святыни России». (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.35 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (16+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «ИСТОРИИ МАЛЕНЬКОГО ГОРОДКА». (16+)
12.50 «Фонтаны Петергофа». (12+)
13.35 15.15 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (16+)
15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
17.10 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
19.15 04.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
21.00 «ВА-БАНК». (16+)
22.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
00.10 «Тест для тещи». (16+)
00.35 «ТЁЩА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)
11.45 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)
15.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Юрий Беляев, Светлана Антонова, Татьяна Лютаева
18.15 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Александр Ратников, Ксения Лаврова-Глинка, Артем Каченко
21.35 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Сенотова, Сергей Юшкевич, Полина Филоненко
00.55 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)
02.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
04.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)

CINEMA

06.25 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
08.30 «ХАРДКОР». (18+)
10.00 «ГИПНОТИК». (18+)
11.30 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
13.50 «КОНАН-ВАРВАР». (18+)
15.45 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)
17.25 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
США, 2018 г.
19.50 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
США, Канада, 2024 г.
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
США, 1989 г.
23.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
США, 2010 г.
02.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
04.10 «ЯГУАР». (16+)
05.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ПРОРОК». (16+)
01.45 «ПОШУМИМ!». (16+)
02.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
04.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
06.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
08.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
09.55 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
12.20 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
13.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
15.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
17.10 «САПОЖНИК». (16+)
18.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
20.30 «ДЕВУШКА МИЛЛЕРА». (16+)
21.55 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
23.55 «МАМА МАФИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.45 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
08.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
10.30 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
12.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
14.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
16.10 «НОРВЕГ». (16+)
18.15 «УИК-ЭНД». (16+)
20.00 «ДЫХАНИЕ МЕРТВОГО ЛЕСА». (16+)
Драма, Россия, 2022 г.
21.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
23.25 «ПОДЛЕЦ». (18+)
Комедия, драма, Россия, 2015 г.
01.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
03.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
03.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
05.25 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
07.10 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
08.50 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
10.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
12.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
14.15 «ДМБ». (16+)
15.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
17.30 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)
19.30 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
21.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
Романтическая комедия, фантастика, США, 2000 г.
23.35 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)
07.25 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
09.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИНА». (16+)
12.50 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
14.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
16.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
19.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
02.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)
04.00 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
09.00 «УЧАСТОК». (16+)
Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Сергей Безруков, Валерий Золотухин
Молодой и преданный делу оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милиционерское начальство отправило Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисовке.
20.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
22.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.20 «ПАПЫ». (16+)
02.10 «ОЛИВЬЕ». (16+)
03.35 «ПЯТНИЦА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.00, 12.50, 13.50, 14.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.20, 17.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «НИКОТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Мексика, 1985 г.
01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
У Макеева появляется временная работа. Мать Егора убеждает сына рассказать о принятом решении команде.
23.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
Фильм о настоящей любви: яркой и страстной, зрелой и беспощадной, наивной и нелепой, счастливой и не очень. Истории героев сплетаются в одну большую романтическую комедию о том, что настоящая любовь не знает ни границ, ни законов, ни национальностей!
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

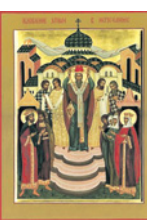
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 Церковь и мир. (0+)
06.25 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
06.55 Святыни России. Мученики первых веков. (6+)
07.25 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
09.05, 19.30, 03.15 Простые чудеса. (12+)
10.05 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.20 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)

13.00 В поисках Бога. (12+)
13.30 Профессор Осипов. (0+)
14.05 «МАЧЕХА». (0+)
16.00, 01.45 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
17.00 Всеночное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.30 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.40, 04.05 Русский мир. (12+)
22.40 День Ангела: Святейшие Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
23.25 София. Литургия. (12+)
00.50 Абхазия. Страна души. (0+)
02.35 Реконструкция души Донбасса. (12+)

Православный календарь

26 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее). Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня.



Сщмч. Корнилий сотника. Мчч. Кронид, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макровия, Гордиана, Илии, Зотика, Лукиана и Валериана. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрии. Вмц. Кетеваны, царицы Кахетинской (Груз.). Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

Поста нет.

«Сохранением заповедей очищается душа и, так сказать, очищается и ум, и прозревает, и приходит в естественное состояние; ибо «заповедь Господа светла, просвещает очи» (Пс. 18:9)».

Прп. Авва Дорофей

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
16.20 Премьера. Премия «Сделано в России. Экспорт года». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

06.05 02.35 «ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.50 01.35 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

06.00 ЧП. Расследование. (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К



17.10 Пешком...

06.30 «Мультфильмы»
07.45 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»
09.20 01.10 Диалоги о животных
10.00 «Эдвард Радзинский»
10.20 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
11.55 «Метод Сократа»
12.35 «Неизвестные маршруты России»
13.15 «Невский ковчег»
13.45 «Петербургские встречи»
14.30 «Элементы»
15.00 «ТРИ ЖЕНЩИНЫ: АВТОМОБИЛЬ»
16.30 «Картина мира»
17.10 Пешком...
17.40 «ЦСДФ. В объективе эпохи»
18.35 «Ближний круг»
19.30 «Новости культуры»
20.25 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
22.20 Опера «Борис Годунов». Постановка Большого театра России
01.50 «Искатели»

ТВЦ



00.50 «Петровка, 38». (16+)

06.20 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)
07.55 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
09.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
11.30 00.35 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Морской дьявол». (16+)
16.40 «Дело союзного значения». (16+)
17.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)
21.10 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (16+)
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «10 самых...» (16+)
01.30 «КОШКИН ДОМ». (16+)
04.50 «Мой герой». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
20.35 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Великие правители. Иван Калита». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ». (16+)
09.15 Метод Рогова. (16+)
10.15 Пять ужинов. (16+)
10.30 «СЕРДЦЕ НА ТРОИХ». (16+)
14.45 «СЧАСТЬЕ В ЛЫКОВО». (16+)
19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+)
23.20 Твой Домашний доктор. (16+)
23.35 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (16+)
03.05 Одна за всех. (16+)

ОТР

06.00 «ПУГАЧЁВ». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.20 12.05 00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
17.35 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «ТУЗ». (16+)
21.30 «РОМАНОВЫ: ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». (16+)
23.45 Сергей Жилин. «Шум времени». К 120-летию Дмитрия Шостаковича. Концерт. (12+)
02.50 «ОВСЯНКИ». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.30 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+)
Курьер рассекает по улицам Нью-Йорка на велосипеде и раздражает местную преступную группировку. Однажды он сбивает на дороге незнакомую девушку.
14.15 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
16.15 «ДЖОН УИК-3». (16+)
19.00 «В ЭФИРЕ». (16+)
21.15 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
23.00 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
01.15 Любовная магия. (16+)

ЧЕ!

06.10 Улётное видео. (16+)
08.00 Проверим всё. (16+)
09.00 Утилизатор. (16+)
09.30 Автоблог Че! (16+)
11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН». (16+)
Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп».
18.40 «+100500». (16+)
23.30 «+100500». (18+)
00.50 «Женский 100500». (16+)
01.20 «+100500». (18+)
02.10 Большой кэш. (16+)
03.40 «СОЛДАТЫ 16». (16+)

МИР

06.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
08.55 10.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
11.10 13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
15.35 18.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
18.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
20.30 «АФЕРИСТЫ». (16+)
22.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
00.00 «Вместе». (16+)
00.50 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)

МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 17.55 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 «10 самых!» (16+)
12.30 Битва поколений. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «От Децла до Зиверта». (16+)
18.30 Топ-30. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Плейлист. Осень. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «КОВЧЕГ». (16+)
06.00 «КАЛАЧИ». (16+)
07.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.00 «ЛАНДИШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
21.30 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г. Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор.
23.10 «БРАТ-2». (16+)
01.15 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.50 Супермама. (16+)
07.45 Обмен домами. (16+)
09.05 Мама в 16. (16+)
10.20 Правда или Хайп? (16+)
10.45 Мама в 16. (16+)
12.10 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
14.55 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Вкус по карману. (0+)
03.20 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
00.55 Освоение Крыма. (12+)
01.40 Это подкаст. История. (12+)
02.40 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
03.30, 10.10 Русская история. (12+)
04.05 Боги Египта. (16+)
05.00 Обыкновенная История. (6+)
05.10, 10.50, 17.10, 23.10 Историкограф. (12+)
05.55 Позывной «Царь». (16+)
06.25 Сквозь времена. (12+)
06.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.45 Щелкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
09.35, 15.50 Народный фронт Победы. (12+)
11.40 Жил-был Дом. (6+)
12.10 Революция LIVE. (12+)
13.10 Ледоколы войны. (12+)
14.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
15.40 Семь дней истории. (12+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.00 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
19.00 Римские инженеры. (12+)
19.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
20.45 Уроки Нюрнберга. (12+)
21.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
21.30 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь. Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Федора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Федора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тунус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Гиганты Ла-Манша». (6+)
Альфонсо, наследник Дон Кихота, с друзьями Викторией и Пансо пытаются спасти город от штормового монстра.
07.30, 12.10 «Семейка Бигфутов». (12+)
09.10, 13.50 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
10.40 «Пушистое превращение». (6+)
15.30, 23.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Оранжевая корова». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам.
10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
12.45 «Геройчики». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.25 «Горошек и компания». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Барсукот. Очень зверский детектив». (12+)
Увлекательный анимационный детектив, в котором звери расследуют лесные преступления.
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Буба». (6+)

ЗВЕЗДА

05.41 «ЕКАТЕРИНА
ВОРОНИНА». (12+)
07.15 «СИЦИЛИАНСКАЯ
ЗАЩИТА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 Мужики. (16+)
11.10 «Ищу своих». (12+)
12.30 «Не факт!». (12+)
13.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.10 «ДВА КАПИТАНА». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайдже-
сты-2023». (16+)
10.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Ре-
ванш». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
21.00 «Титаны». (16+)
23.50 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Однажды в Рос-
сии. Спецдайдже-
сты-2026». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

05.00 «ТРУДНЫЙ
РЕБЕНОК». (16+)
08.20 Две стороны одной
страны. (16+)
09.30 Мне туда надо. (16+)
10.30 Бери и делай. (16+)
10.55 «Ганзель, Гретель». (6+)
14.55 «ЗАЧЁТНАЯ
ПРИНЦЕССА». (16+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
21.00 «Форт. Возвращение
легенды». (16+)
01.45 «БЛОНДИНКА». (16+)
03.15 «ПЛЯЖНАЯ
ВЕЧЕРИНКА!». (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

5

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
Известный шеф-повар
Нина Тарасова устраивает
настоящий кулинарный
поединок для российских
знаменитостей.
09.30 «УДАР». (16+)
21.25 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
23.45 «ДАЛЕКО
ДО МОСКВЫ». (16+)
04.35 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ
ВАЖНОСТИ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 11.05 Новости
09.05 «ВАЛЕРИЙ
ХАРЛАМОВ». (12+)
12.25 Регби. «Динамо» -
«Енисей-СТМ». Кубок
России. Финал. Прямая
трансляция
14.55 Футбол. «Зенит» - «Шан-
хай Шэньхуа». Winline
Суперсерия. Прямая
трансляция из Китая
17.00 Футбол. «Локомотив»
(Москва) - ЦСКА. Кубок
России. Женщины. Фи-
нал. Прямая трансляция
19.50 Смешанные единобор-
ства. UFC. (16+)
23.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-
тур. (6+)

ПЯТНИЦА

06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Умнее всех. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Во что верят люди. (16+)
10.00 Погнали! (16+)
12.00 Запретная Япония. (16+)
13.00 Экспедиция с Алексе-
ем Столяровым. (16+)
15.10 Погнали! (16+)
21.50 Погнали. Дос. (16+)
23.00 Теперь я босс! (16+)
00.00 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Черный список. (16+)

78

07.00 00.00 Олег Басилашви-
ли. Честно. (12+)
08.00 Зверопитер. (12+)
09.00 12.00 15.00 Известия
78. (12+)
09.45 17.30 Происшествия.
Дайджест. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Правильная кухня. (12+)
11.50 20.25 Вкусы России. (12+)
12.15 23.15 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
13.30 Дом советов. (12+)
14.00 «Невероятные факты о
Петербурге». (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)

РОССИЯ 24

15.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТ-
ВЕТНЫЙ УДАР». (12+)
17.05 «Большое кино». (16+)
18.00 01.05 Неделя в Петер-
бурге. (12+)
18.45 Карелия. (12+)
20.30 «Знак качества». (12+)
22.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
01.45 Куда уходят дети из го-
рода Гаммельна? (16+)

СПБ

12.00 «Петербургские тайны». (16+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные с Пав-
лом Глазковым. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.30 «Город и люди». (6+)
11.45 «Культурная эволюция.
Акценты». (16+)
12.00 «Петербургские тай-
ны». (16+)
12.25 Петербургские казаки. (12+)
13.10 «Матрица науки». (12+)
13.25 «СВАТОВСТВО
ГУСАРА». (16+)
17.45 «Петербургский текст». (16+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
18.35 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (16+)
20.15 «О НЕМ». (16+)
21.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
23.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ
ПЕРРИШОНА». (16+)
00.55 «НАЧАЛЬНИК
ЧУКОТКИ». (16+)
02.25 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ
СИМФОНΙΑ». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

ЛЕНТВ 24

11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
06.00 «Святых России». (12+)
07.15 «Тайга». (12+)
08.10 «Новые приключения
пса и его друзей». (0+)
09.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИ-
НА ЖЕЛАЕТ ПОЗНА-
КОМИТЬСЯ». (16+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «КОРОЛЕВА». (16+)
12.45 «Разговоры о важном
с Александром Дроз-
денко». (12+)
14.00 15.15 «СИНИЧКА-2». (16+)
15.00 19.00 «ЛентВ24. Ново-
сти». (6+)
17.20 «ВА-БАНК». (16+)
19.15 04.10 «ПОСЛЕДНИЙ
ДОВОД». (16+)
21.00 «НЕДЕЛЯ В РАЮ». (16+)
22.45 «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ
ПОЛНА». (16+)
00.25 Узнай. Почувствуй.
Расскажи». (16+)
01.00 «ГДЕ ЖИВЕТ
НАДЕЖДА?» (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ.
НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
15.00 «НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)
16.50 «НАСЛЕДНИЦЫ-2». (16+)
18.45 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТ-
ЛИВОЙ!». (16+)
2022 г. В ролях: Алла Юга-
нова, Петр Баранчев, Еле-
на Антипова, Эльдар Тра-
мов, Полина Доманова
22.00 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (16+)
2020 г. В ролях: Ольга Ло-
моносова, Денис Никифо-
ров, Антон Феоктистов,
Иван Калинин, Майя Возне-
сенская, Алена Ивченко
01.20 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ
КАЗАНОВЫ». (16+)
04.20 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ
ПОРЯДОК». (16+)

CINEMA

07.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
09.35 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕ-
ДИЕ». (16+)
11.10 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
12.55 «РЭД-2». (16+)
14.50 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО
СЛЕВИНА». (18+)
США, Канада, 2006 г.
16.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
США, Германия, 2006 г.
18.20 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
США, 2022 г.
20.00 «ПЕТИЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
США, 2012 г.
22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, 1997 г.
00.10 «ДРАЙВ». (18+)
01.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ
ВО ЛЬДАХ». (16+)
03.25 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
04.55 «КИКБОКСЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-
ЖЕМ». (16+)
04.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2:
ИНСУРГЕНТ». (16+)
06.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ
БЛУМ». (16+)
07.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯ-
ТЫХ». (16+)
09.20 «ДЕВУШКА МИЛЛЕРА». (16+)
10.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
12.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
14.35 «МИДУЭЙ». (16+)
16.40 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕ-
ПЛЕТ». (16+)
20.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
22.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
09.05 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
11.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА». (16+)
12.50 «НОРВЕГ». (16+)
14.45 «УИК-ЭНД». (16+)
16.30 «ДЕВУШКИ МЕРТВОГО
ЛЕСА». (16+)
18.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
20.00 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
21.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Драма, приключения, Рос-
сия, 2014 г.
00.15 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
01.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
03.05 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
04.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
03.50 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
05.50 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕ-
НИ 2». (16+)
08.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ
СВАДЬБА». (18+)
10.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)
11.55 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫ-
КАНТЫ». (6+)
14.05 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)
15.55 «ЗА ПАЛЬЧА! 2». (16+)
17.40 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Комедия, Россия, 1995 г.
21.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1998 г.
23.10 «НЯНЬКИ». (16+)

TV1000

05.30 «Три кота». «Смеша-
рики». «Простокавашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕР-
СИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕК-
ЛО». (16+)
11.45, 12.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕР-
СИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР». (16+)
13.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕН-
ТА». (16+)
15.25 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
17.10 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
18.45 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+)
20.20 «ВНИЗ». (16+)
22.00 «МЕТРО». (16+)
00.15 «СНЕГИРЬ». (16+)
02.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯ-
ДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
03.35 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
05.20 «Козлёнок, который
считал до десяти». Мульт-
фильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Три кота и море приключе-
ний». Мультфильм. (6+)
06.40 «Снежная королева: За-
зеркалье». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и Пуп
Земли». Мультфильм. (6+)
10.00 Союзмультфильм пред-
ставляет... (6+)
13.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
15.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
17.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВ-
ТРА...» (16+)
18.55 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ
УЛИЦЕ». (16+)
20.40 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКО-
ЛОНКИ». (12+)
22.10 «ИГРУШКА». (16+)
00.00 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)
01.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕ-
ШЕСТВИЕ». (12+)
03.05 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО
Я». (16+)

МОСФИЛЬМ.

06.10 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА
С РЕБЕНКОМ». (16+)
07.30 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)
08.55 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
11.40 «НА ГРАФСКИХ РАЗВА-
ЛИНАХ». (16+)
12.55 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
14.35 «ВЫСОТА». (16+)
16.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО
ВНУЧКА». (16+)
18.05 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮ-
ЩИХ». (16+)
19.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ». (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕ-
НИЯ ШУРИКА». (16+)
23.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ
ОРОТА». (16+)
СССР, 1977 г.

СУББОТА!

05.00, 11.35 «Маша и Мед-
ведь». «Маша и Медведь.
Машины Песенки». Мульт-
сериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь:
Парк чудес». Мультфильм.
(0+)
12.00, 13.10, 14.20 Теперь я
босс. (16+)
15.50, 18.20 Новые Четыре
свадьбы. (16+)
20.40, 21.50 Богиня свидан-
ий. (16+)
23.10 Богиня шопинга. (16+)
00.10, 00.40, 01.00, 01.30
«НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00
«МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.20 «Буба». Мультсериал.
(0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
В жизни Александра Титова
на первый взгляд, всё сло-
жилось как нельзя лучше:
он успешный креативный
директор рекламного агент-
ства и полностью удовлет-
ворен ни к чему не обяза-
вающимися отношениями с
коллегой Оксаной Тарелки-
ной. Но однажды утром на
пороге своего пентхауса Са-
ша встречает милую деся-
тилетнюю девушку Алю...
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.50 День Патриар-
ха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
07.05 Простые чудеса. (12+)
08.05 Лето Господне. Воз-
движение креста Господня. (6+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.00 От воскресенья
до воскресенья. (6+)
14.20 София. Ответ Докинзу
и другим атеистам. (12+)
15.45 Перекрестить Россию. (0+)
16.50 Русский мир. (12+)

17.55 «У САМОГО БЕЛОГО МО-
РЯ». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Бо-
рис Галкин, Никита Манец,
Дмитрий Куличков
История о мальчике Сане,
воспитаннике дома-интер-
ната на Крайнем Севере.
19.40, 02.00 Парсуна. С Вла-
димиром Легойдой. (6+)
20.40, 04.50 Щипков. (12+)
20.50 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
22.00, 03.30 Главное. С Ан-
ной Шафран. Новости на
СПАСЕ. (16+)
23.25 Церковь и мир. (0+)
01.35 Священная война. (16+)
02.45 Обелиск без имён. (12+)

Православный календарь

27 сентября
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Воздвижение Честного
и Животворящего Креста Господня.



Преставле-
ние свт. Иоан-
на Златоуста.
Лесникова
иконы Божи-
ей Матери.

Строгий
пост.

« Для исполнения тех заповедей,
какие даны нам от Бога, получи-
ли мы от Него и силы, чтобы невозможно
было и негодовать на то, что заповеди
чрезмерно трудны. »

Свт. Василий Великий

21 сентября ежегодно отмечается один из двенадцати главных православных праздников – Рождество Пресвятой Богородицы.

В этот день мы вспоминаем о рождении Девы Марии в семье праведных Иоакима и Анны. Мы радуемся рождению Той, без которой не было бы Рождества Христова и, конечно, нашего спасения. Почитание Богородицы стало одной из священных христианских традиций. В Библии мало рассказано о земной жизни Богородицы, сведения о Рождестве основаны на Церковном предании.

Святое семейство: вера и надежда

Родители Пречистой Девы – Иоаким и Анна жили в Назарете Галилейском. Благочестивая пара не имела детей, хотя, согласно их житию, состояла в браке 50 лет. Основной темой супружеских молитв было избавление от бесплодия. Не имеющий детей в то время был в презрении у других, так как считалось, что это наказание за грехи. И еще – знак гнева Божия. Каждый ветхозаветный праведник питал надежду, что от его потомства произойдет долгожданный Мессия. Отсутствие потомков лишало благополучия не только в земной жизни, но и по исходу из нее. Иоакиму и Анне нередко приходилось терпеть обиды и упрёки от соотечественников, но праведные супруги из года в год верили, что Бог не оставит их и дарует им родительское счастье.

История рождения: испрошенное чад

Так шел день за днем и год за годом. И вот в один из праздников первосвященник отказался принять жертву Богу от Иоакима. Огорченный Иоаким отправился в пустыню, чтобы молиться в посте. А жена «плакала плачем и рыданием рыдала» дома, молясь Богу о даровании потомства. А в случае появления ребенка обещала посвятить его Церкви Христовой. И вот случилось:

Встречаем праздник РОЖДЕСТВО БОГОРОДИЦЫ



Дни празднования

Рождество Богородицы 21 сентября открывает цикл праздников нового церковного года (индикт), который начинается 14 сентября. «Началом праздников» назвал Рождество Пресвятой Богородицы святитель Андрей Критский. Праздник Рождества – непреходящий праздник, имеет один день предпразднства и четыре дня поспразднства, т.е. продолжается с 20 по 25 сентября. Во время этих дней в богослужения включаются молитвословия, которые посвящены празднуемому событию. В праздничные дни очень желательно посетить службу, обязательно исполнить молитвенное правило и сотворить доброе дело, которое вам по силам, пусть даже оно будет совсем небольшим. В этом году праздник выпадает на понедельник, день не постный, поэтому в праздничном застолье ограничений нет. Праздничную трапезу хорошо провести с семьей.



Первый двенадцатый православный праздник церковного года называется Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии и отмечается ежегодно 21 сентября. Кстати, 22 сентября отмечается день памяти родителей Богородицы, Святых праведных Иоакима и Анны.

“ И родилась Дева Богородица без пятна, без порока, не потому что Бог чудом, односторонне как бы действуя, Ее очистил от всякой греховности, а потому что все человечество тысячами очищалось из поколения в поколение, готовя Богу сосуд Воплощения. Митрополит Антоний Сурожский



которую назовут Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель, начинается и история Нового Завета. Празднуемое событие – рождение Богоизбранной Отроковицы – принесло радость всему миру. Младенцу была предначертана исключительная роль в жизни человечества – начать историю Спасения.

Рождение Богочеловека – Иисуса Христа разрушило проклятие Божие, тяготевшее на греховном роде человеческом, и низвело на него благословение Божие: «поправ всеродную смерть, даровал людям жизнь вечную».

Важнейшей стороной почитания Богородицы является вера в Ее заступничество за человеческий род «по вся дни».

«Честнейшей Херувим и Славнейшей без сравнения Серафим» – так православные христиане называют Божью Матерь, обращаясь к ней в горе и радости.



“ Она всегда пребывает самой сильной Ходатаицей и Предстательницей рода христианского пред Своим Сыном и Богом!.. Она тысячекратно спасала и спасает Россию с начала и доныне; Она ее возвеличила, прославила, утвердила и утверждает ее; Она Поручница грешных во спасение. К Ней христиане обращают свои бесчисленные моления, прошения, хвалы, славословия и благодарения; Она совершила и совершает в Церкви бесчисленные чудеса, благотворные во всех концах мира. Святой праведный Иоанн Кронштадтский

Ангел, посланник Господа, явился к безутешной Анне и возвестил, что желание ее исполнится и «о потомстве твоём будут говорить во всем мире». Искреннее моление Иоакима в пустыне тоже было услышано, и посланец Божий даровал ему благую весть о рождении Дочери. Все случилось, как сказал Анне и Иоакиму Небесный вестник. Спеша поделиться радостью, супруги встретились у Золотых ворот Иерусалима. В положенное время у Святого семейства родилась Дочь, которую называли Марией.

Богородица, с одной стороны, действительно была необычайной Девой: долгожданный ребенок, вымолвленный у Бога, в три года отданный на воспитание в храм... Но, с другой стороны, Она была самым обычным человеком, которому знакомы тяготы и болезни человеческой природы.

“ ...день Рождества Богородицы есть праздник всемирной радости, потому что Богородицею весь человеческий род обновился. Преподобный Иоанн Дамаскин

Тем более исключительна Ее роль в истории: простая девушка, не искавшая себе славы и подвигов, была возвышена Богом и стала Матерью Христа.

В преддверии Нового Завета

Поскольку рождение будущей Матери Спасителя символически открывает историю Новой, Христианской эры, то праздник помещен (был установлен в V веке) в начало церковного года. С рождением Марии,



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...И, неся крест Свой, Он вышел на место»



Когда же увидели Его первосвященники и служители, то закричали: распни, распни Его! Пилат говорит им: возьмите Его вы, и распните; ибо я не нахожу в Нем вины. Иудеи отвечали ему: мы имеем закон, и по закону нашему Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим. Пилат, услышав это слово, больше убоялся. И опять вошел в преторию и сказал Иисусу: откуда Ты? Но Иисус не дал ему ответа. Пилат говорит Ему: мне ли не отвечаешь? не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя? Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше; посему более греха на том, кто предал Меня тебе. Пилат, услышав это слово, вывел вон Иисуса

и сел на судилище, на месте, называемом Лифостротон, а по-еврейски Гаввафа. Тогда была пятница перед Пасхою, и час шестый. И сказал Пилат Иудеям: се, Царь ваш! Но они закричали: возьми, возьми, распни Его! Пилат говорит им: Царя ли вашего распну? Первосвященники отвечали: нет у нас царя, кроме кесаря. Тогда наконец он предал Его им на распятие. И взяли Иисуса и повели. И, неся крест Свой, Он вышел на место, называемое Лобное, по-еврейски Голгофа; там распяли Его и с Ним двух других, по ту и по другую сторону, а посреди Иисуса. Пилат же написал и надпись, и поставил на кресте. Написано было: Иисус Назорей, Царь Иудейский. Эту надпись читали многие из Иудеев, потому что место, где был распят Иисус, было недалеко от города, и написано было по-еврейски, по-гречески, по-римски. При кресте Иисуса стояли Матерь Его и сестра Матери Его, Мария Клеопова, и Мария Магдалина. Иисус, увидев Матерь и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе. После того Иисус, зная, что уже все совершилось, да сбудется Писание, говорит: жажду. Когда же Иисус вкусил уксуса, сказал: совершилось! И, преклонив главу, предал дух. Но так как тогда была пятница, то Иудеи, дабы не оставить тел на кресте в субботу, ибо та суббота была день великий, просили Пилата, чтобы перебить у них голени и снять их. Итак пришли воины, и у первого перебили голени, и у другого, распятого с Ним. Но, придя к Иисусу, как увидели Его уже умершим, не перебили у Него голени, но один из воинов копьем пронзил Ему ребра, и тотчас истекла кровь и вода. И видевший засвидетельствовал, и истинно свидетельство его; он знает, что говорит истину, дабы вы поверили. (Ин, 19: 6-11, 13-20, 25-28, 30-35)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 27 сентября, в воскресенье.

В богослужбном году церковь несколько раз нарочито обращает наше внимание на крест. Однако в разные дни предлагает смотреть на него несколько по-разному. Например, очевидно, в последние дни Страстной седмицы, вспоминая события осуждения, распятия и погребения Спасителя, мы мысленно, пусть даже в самой малой мере, входим в реальность тех дней. Сегодня же, в праздник Воздвижения Креста Господня, напротив, мы смотрим на крест не как на орудие казни, но как на орудие победы. Ясно, что оба эти взгляда нераздельно присутствуют и в одном, и в другом случае, но все же акценты расставлены явно по-разному.

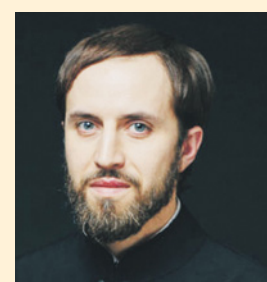
Чтобы лучше понять цель отрывка из Евангелия, стоит обратить внимание на слова апостола Иоанна, который говорит, что свидетельствует о произошедшем для того, чтобы мы поверили. Сразу возникает вопрос: во что или в кого? И ответ, конечно же, должен

быть соотнесен с началом его же Евангелия, в котором говорится, что Бог Слово стал для нас плотью и разделил с нами человеческую жизнь.

В претории Пилат обращается к самому Христу, будто бы приглашая Его быть участником процесса. Однако судя по ответу, который обращает к нему Спаситель, – главное действующее лицо суда – Бог. Именно Он в Иисусе и через Него совершает подвиг спасения людей. Пилату же, как и прочим, лишь позволено совершать то, что они совершают.

Далее, когда Иоанн описывает, как Иисус несет свой крест, он прямо указывает, что Иисус Сам принес крест на место казни. И даже умирая на нем, вел себя как активный участник происходящего, сказав: «Свершилось», Сам преклонил голову и предал дух.

Смерть встречала человека, но встретила Бога. Наконец, если мы поверили в реальность того, что произошло со Христом, нам стоит поверить



Комментирует священник Стефан Домусчи

и в то, что относится в этой истории к нам самим. Речь, конечно же, об усыновлении Иоанна Богородицей, в котором можно видеть не только заботу Сына о Матери, но и образ усыновления ей всякого ученика, который, став ее сыном, призван взойти на собственный крест. Таким образом, из орудия казни крест становится средством победы. Не только победы Христа над смертью, но и победы христианина, взявшего крест, над грехом. Потому что Господь не просто прошел этот путь первым, Он готов прохордить его вместе с нами, готов даровать нам победу, если мы последуем за Ним.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2027 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2027 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2027 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
378,61 ₽	757,22 ₽	1135,83 ₽	1514,44 ₽	1893,05 ₽	2271,66 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

КРОССБОРД

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм писателя XVIII-XIX вв. Чарльза Лэма (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

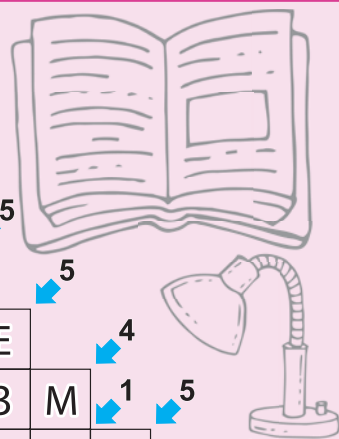
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.

Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание:
«Для взрослого человека
доверчивость – слабость,
для ребенка – сила».

ХРОНОГИКА

Аптечный батончик из бычьей крови								Монолог оперной Аиды		Тренировка в фехтовании								
Пенное средство для очищения рук	Девичья фамилия жены Пушкина		Личное имущество по старинке	Очередная попытка штангиста		Японский мультжанр	Металлприпой				Организатор досуга в санатории	Оскарносная ... Баллок		Уровень судна в воде		Пожирает железо	Ларек, павильон, палатка	
			См. фото					Мелкие капли влаги на траве		Господин с улиц Гданьска			Язык группы спецов					
Краски для век	Степь, тайга, тундра					Одеяло в статусе покрывала	И смородина, и киви					Сыграл Майкла Корлеоне					Жительница страны самураев	
			Куда на ночь идут трамваи?							Эмоциональное высказывание		Авто, на логобаран		Лодка из кожи тюленя				
Прикрытие зубов	Фабричное помещение				Нота перед нотой ля	Работяга, "прореживающий" рошу										Складка на газетной странице		Растение меньше дерева
			Копытное из басни Крылова "Квартет"							"Ученый малый, но ..." (Пушкин)		Потеха скуки ради	Центральная часть бублика		Выжимка из фруктов			
Народный артист СССР ... Тенин		Сорт яблок ... Симиренко	Альфонс мира литературы												Антилопа с коровьей мордой			
Капризная "хозяйка" подиума		Эдуард, советский поппевец		Богиня красоты и любви у славян		Туфли на подолшедеревяшке				Нестерпимое унижение		Знаменитая улица Москвы		Буква из уравнения				
Конрад Карлович ... (Воробьянинов)							Он ноет, когда болит зуб	Дебюсси		Скопище сосен		Актный ...						
Дерево, дрожащее в лесу					Зона обитания вида животных				Денежка персов									
Островная страна восточнее Туниса	Им рыбаки сверлит						Впервые надетая шмотка											
					Линия, очерчивающая контур				Сеть для лова косячков									



ТЕЛЕК	Ч	В	А	Г	Л	Т	Ш	О	В	Я	О	Р	О	В	Л	Ч	У	У
	В	Я	О	Н	Ч	О	Д	К	Ч	О	Т	Э	Л	У				
	Е	У	Ч	У		У	В	Э	Д	У	Ч	Н	И	О				
	Л	У	В	А	У	Г	Т	Н	О	С	Ч	У	Э	Х	И	У		
	С	Х	И	У	Х	У	Э					С	У	Д	Д	Н		
	К	Н	Л	Д	О	Е	О	Ш				Э	У	О	У	О	Э	
	У	О	С	У	Ч	Н	И					У	Э	С	О	У	Ч	К
	У	В	У	Ч	У	А	И	Л				У	Л	Х	Э	П	О	
	С	Ж	У	О	Д	Ь						О	У	Э	У	И	Н	Э
	О	Л	У	В	У	Т	У	О	Л	У	Я	У	О	Л	И	У	О	У
	И	С	У	В	У	С	О	Д	У	Н		У	Н					Э
	У	И	Я	О	С	У	У	Ч	У	А	В	Ь	Н	О	Л			



И снова осень, и снова я иду на любимую работу в школу.

Я преподаю русский язык и литературу уже четверть века, и выбрала эту благородную профессию потому, что когда-то моя учительница по литературе стала моим лучшим наставником и лучшим другом. Анна Сергеевна заходила в класс с улыбкой и горящими глазами, делясь с нами своими знаниями и любовью к предмету.

Он замечательный

Окончив школу, я продолжала общаться с Анной Сергеевной, доверяла ей свои девичьи секреты, просила совета. Она будто сканировала человека, могла видеть в нем то, чего не замечали другие. Я несколько раз знакомила свою учительницу с потенциальными женихами, и каждый раз Анна Сергеевна говорила: «Ты достойна лучшего».

Однажды я познакомилась с Эдуардом. Он был старше меня на 12 лет. В тот вечер он просто взял меня за руку и больше не отпустил. Анну Сергеевну я увидела уже только на церемонии бракосочетания. Свадебный день выдался солнечным и теплым. Гости весело переговаривались, а я, в белом платье, чувствовала себя как в тумане. Весь этот день казался мне сказкой, но в глубине души понимала, что за этой сказочной оболочкой скрываются испытания. Я поймала взгляд Анны Сергеевны, которая стояла в сторонке в своем любимом кремовом пиджаке. В ее глазах читалось беспокойство. Я подошла к ней.

– Как ты, девочка? – Анна Сергеевна немного отстранилась и внимательно посмотрела на меня. – Ты счастлива?

Долгожданное счастье



“
Любовь – это
жизнь. Если вы хотите жить –
любите».
Лев Толстой

– Да! Эдуард... он замечательный. Он заботится обо мне.

Анна Сергеевна кивнула, но ее лицо немного побледнело. Она была той, кто мог заглянуть в самую суть вещей.

С заявлением в ЗАГС

Первые месяцы после свадьбы были полны романтики. Эдуард часто удивлял меня: то цветы приносил без повода, то организовывал неожиданные поездки. Но вскоре реальность стала проявляться в полной мере.

– Ты опять задержался на работе? – спросила я вечером.

Он повернул ко мне равнодушное лицо с пустыми глазами:

– Да, много дел. Я очень устал.

С каждым днем расстояние между нами становилось все больше и больше. Эдуард стал меньше

интересоваться моими делами, и большую часть времени я была предоставлена сама себе. После летних каникул я снова окунулась в студенческую атмосферу. Не забывала я и об Анне Сергеевне. В тот вечер мы снова с ней пили чай с нашими общими любимыми эклерами.

– Как семейная жизнь? – учительница внимательно смотрела на меня.

– Не знаю... – вздохнула я. – Между нами что-то не так.

– Поговори с ним, расскажи о своих опасениях, чувствах. Если он любит по-настоящему, услышит тебя.

Я застала Эдуарда дома у компьютера.

– Нам надо поговорить.

Он нехотя оторвался от экрана:

– О чем?

И тут меня прорвало. Я выплеснула ему в лицо все свои обиды, разочарования, несбывшиеся надежды. Он слушал внимательно

освещал мой кабинет, а ученики уже расходились по домам, меня накрывало одиночество. И тогда я погружалась в очередной детектив. Это было моим спасением.

– Нельзя уходить в работу с головой, – каждый раз говорила мне Анна Сергеевна. – Ты молодая, красивая... и одна. Тебе нужно уделять внимание и своей личной жизни.

Я улыбнулась и покачала головой.

– Не знаю, как это сделать. У меня нет времени на знакомства и свидания...

– Никогда не знаешь, что может произойти завтра, – учительница с нежностью посмотрела на меня.

Детективный роман

Прошло несколько месяцев. В один из вечеров я возвращалась домой после длинного рабочего дня. Не знаю, почему решила заглянуть в небольшое кафе. Мне захотелось расслабиться и насладиться чашкой кофе. Я устроилась за столиком у окна и стала листать книгу.

Вдруг дверь кафе резко распахнулась, и в помещение почти влетел мужчина. От неожиданности я вздрогнула и выронила книгу. Посетитель широким шагом направился к стойке. Проходя мимо меня, он поднял книжку, взглянул на обложку и положил ее на стол. На мгновение наши взгляды пересеклись, и в этот момент

время как будто остановилось.

Мужчина сделал заказ и обернулся ко мне.

– Разрешите присесть за ваш столик?

– Пожалуйста, – неожиданно для себя ответила я. – Любите детективы? – мужчина кивнул на мою книгу. – Признаюсь, я тоже почитаю их в свободное время.

– Не так уж и люблю, но таким образом разгружаю голову после трудового дня.

Мы разговорились. Павел оказался интересным собеседником: он работал в юридической конторе.

Время пролетело незаметно, и оказалось, что кафе уже закрывается.

– Может быть, мы могли бы встретиться снова? – предложил Павел, когда мы вышли на улицу.

Внутри меня что-то щелкнуло, сердце забилось быстрее.

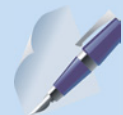
– Хорошо. Записывайте мой номер телефона.

Оказалось, что детективы – это кладовая тем для разговоров. Мы вместе обсуждали мотивы персонажей, строили теории, спорили, кто же настоящий злодей... И очень быстро наша взаимная любовь к детективам незаметно переросла в большое светлое чувство. Павел стал не просто частью моей жизни, он стал моим соратником, другом и любовью, моим долгожданным счастьем.

Кстати, как только Анна Сергеевна увидела Павла, она тут же кивнула мне и подняла вверх большой палец.

КИРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	2	5	9	7	3	6	4	1
1	7	9	4	6	8	5	2	3
6	3	4	5	2	1	7	8	9
4	5	7	1	8	6	9	3	2
2	9	6	3	5	4	8	1	7
3	8	1	2	9	7	8	1	6
5	1	8	6	3	9	2	7	4
7	4	2	8	1	5	3	9	6
9	6	3	7	4	2	1	5	8

2	1	3	5	9	6	4	7	8
4	8	6	3	2	7	1	9	5
9	5	7	1	4	8	3	6	2
3	2	8	4	6	5	7	1	9
6	7	1	2	3	9	5	8	4
5	9	4	7	8	1	6	2	3
7	6	2	9	5	3	8	4	1
1	4	5	8	7	2	9	3	6
8	3	9	6	1	4	2	5	7

1	★	★	★	★	★	★		
8					3		4	
1				6				3
		4	5	2	1		8	
4						9	3	2
2	9			5			1	7
3	8	1						5
	1		6	3	9	2		
7				1				6
	6		7					8

2	★	★	★	★	★	★		
		3		9	6	4		
		6	3					
9	5	7			8			
3			4		5	7		9
6	7	1		3		5	8	4
5		4	7		1			3
			9			8	4	1
					2	9		
		9	6	1		2		

3	★	★	★	★	★	★		
			5				9	1
	3	8			4		5	
						2		
	1			6	9			7
3	4	9				8	6	5
6			3	4				2
		1						
	6		1			5	8	
9	5	3		6				

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнов ждут мелкие бытовые конфликты. Не переживайте, они скоро прекратятся и не оставят следа. А вам потребуется трудолюбие и умение работать сообща. Включайте лучшие свои качества, и любые мелкие неприятности будут преодолены. Главное, не раздувать из мухи слона.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам нужно постараться меньше переживать и спокойно выполнять свою работу. Но, если у вас попросят о конкретной помощи, не отказывайте. На этой неделе не рекомендуется откровенничать о планах на жизнь, если хотите, чтобы они были реализованы.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Эта неделя принесет Стрельцам душевное спокойствие. В этом есть огромная заслуга близких, чья забота и поддержка помогут вам преодолеть трудности. Постарайтесь не втягиваться в авантюрные приключения, новые знакомства ничего хорошего не принесут.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеев ждет удача в профессиональной деятельности. Вы добьетесь признания и получите шанс перейти на следующую ступень. Вам удастся завершить старые дела и запустить новый проект. А вот пустые советы вам могут очень сильно навредить и сбить с намеченного курса.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Работоспособности Тельцов можно позавидовать. Вы упорны, настойчивы и готовы трудиться ради достижения цели. Но не забывайте выкраивать время и для себя – работа не должна заменять личную жизнь. Хороший период для тех, кто ценит общение и открытость в отношениях.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девам лучше уделить время важным повседневным делам и бытовым вопросам. В первой половине недели вероятны нарекания от родных и коллег. Не игнорируйте сообщения от друзей и постарайтесь помочь окружающим – это не останется без внимания.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Прежде чем приступать к действиям, Звезды настоятельно советуют Близнецам разобратся в текущих обстоятельствах. Компаньоны могут указать вам путь, по которому продолжать движение. Не игнорируйте эти советы, но оставайтесь самостоятельны в решениях.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Для Весов наступает время собирать камни. Неделя покажет все хорошее, что было сделано вашими руками и душой. Результат этой деятельности будет очевиден. По возможности не концентрируйтесь на негативе и попытайтесь сосредоточиться на том, что приносит удовольствие.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Раков ожидают удачные начинания. Беритесь за сложные дела, ведь сегодня, как никогда, вашей силы и энергии хватит на все. Выполняйте все дела сами, поскольку с помощью посторонних вы не получите результата. Будьте настойчивы и решительны – это разрешит массу проблем.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

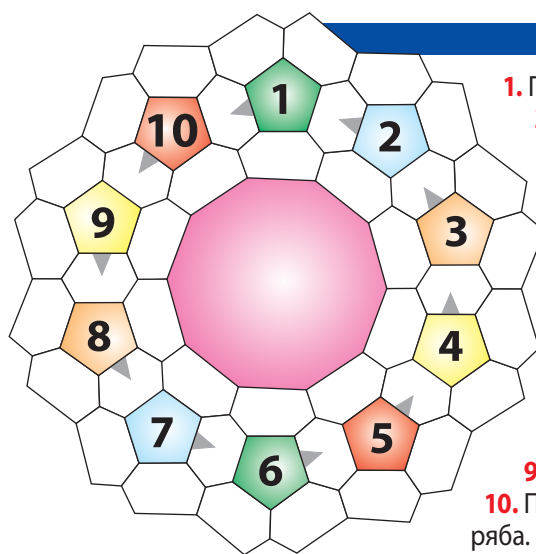
Звезды рекомендуют Скорпионам быть бескорыстными и проявлять великодушие и терпение к окружающим. Восстановите свою энергию и душевную гармонию. Эта неделя прекрасно подойдет для соприкосновения с прекрасным – посетите выставку или театр.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Неделя Козерогов будет наполнена суетой и заботами, которыми нужно будет заниматься, но особого результата своей работы вы так и не увидите. Постарайтесь не потерять ваш победный настрой. Ваши напористость и уверенность станут лучшими союзниками в этот период.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Звезды предупреждают Рыб, что нужно проявить осторожность. Не участвуйте в спорах и неприятных диалогах. Избегайте контактов с малознакомыми людьми. Берегите силы для свершения больших добрых дел. И, конечно, не забывайте о личном отдыхе.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Промах в игре, недогляд (разг.).
2. Рыба с длинным носом.
3. «Стон» горящих в печи поленьев.
4. Автор романа «Айвенго».
5. Одна из форм монополистического объединения предприятий с централизацией производственных и коммерческих операций.
6. Обутая часть ноги.
7. Пластина для чипов.
8. Крепость на берегу Темзы.
9. Щит Зевса – символ защиты.
10. Птах – белобровик, рябинник или дятла.

Ответы: 1. Зевок. 2. Осетр. 3. Треск. 4. Скотт. 5. Прест. 6. Стопа. 7. Плата. 8. Таур. 9. Эгида. 10. Дрозд.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)**ФАЗЫ ЛУНЫ**

21 сентября	Восход: 6 ч. 40 м. Заход: 19 ч. 02 м. Долгота дня: 12 ч. 22 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
22 сентября	Восход: 6 ч. 43 м. Заход: 18 ч. 59 м. Долгота дня: 12 ч. 16 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
23 сентября	Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 56 м. Долгота дня: 12 ч. 11 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
24 сентября	Восход: 6 ч. 47 м. Заход: 18 ч. 53 м. Долгота дня: 12 ч. 06 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
25 сентября	Восход: 6 ч. 50 м. Заход: 18 ч. 50 м. Долгота дня: 12 ч. 00 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
26 сентября	Восход: 6 ч. 52 м. Заход: 18 ч. 47 м. Долгота дня: 11 ч. 55 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Овна
27 сентября	Восход: 6 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 44 м. Долгота дня: 11 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****21 СЕНТЯБРЯ**

В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.

В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.

22 СЕНТЯБРЯ

В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.

В 1784 году было основано первое русское поселение на Аляске.

В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года.

23 СЕНТЯБРЯ

В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку.

24 СЕНТЯБРЯ

В 1893 году в Петербурге состоялся первый футбольный матч в России.

В 1970 году советская межпланетная станция «Луна-16» осуществила первую в мире доставку на Землю образцов лунного грунта.

25 СЕНТЯБРЯ

В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.

26 СЕНТЯБРЯ

В 1969 году был образован Байкальский заповедник.

27 СЕНТЯБРЯ

В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед.

В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.

В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

21 СЕНТЯБРЯ. Георгий, Иннокентий, Мария.
22 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Захарий, Макарий, Никита.
23 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евгений, Константин, Павел, Пётр, Татiana.
24 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Димитрий, Сергей.
25 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Николай, Феофор.
26 СЕНТЯБРЯ. Александр, Валериан, Илия, Стефан.
27 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

21 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.)
■ Всемирный день русского единения
22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля
23 СЕНТЯБРЯ ■ День Дорожных войск ВС РФ
■ День информационных подразделений МВД РФ
24 СЕНТЯБРЯ ■ День системного аналитика
■ Всемирный день моря
25 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день фармацевта
26 СЕНТЯБРЯ ■ День встречи со старыми друзьями
27 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день глухих
■ День туризма ■ Всемирный день без мяса
■ День машиностроителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Редька на столе – к миру в семье**

21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете предвещало дождь в течение дня. Если **22 сентября**, в день Аким и Анны, листья с вишни еще не опали, то погода в течение нескольких дней будет теплой. Обилие ягод на рябине **23 сентября**, в день Петра и Павла Рябинников, предвещало сырую осень и холодную зиму. На Федорины вечерки, **24 сентября**, если пчелы еще продолжают активно летать, то зима наступит поздно. В день Артамона Змеевика, **25 сентября**, были такие погодные приметы. Если день выдался солнечным – ближайšie

деньки будут погожими и теплыми. Гром гремит – тепло будет еще долго. А если день сырой и дождливый, зима будет длинной. **26 сентября**, день святого Корнилия, часто называли Корнилем, поскольку в этот день убирали с грядки корнеплоды, и присказка была такой: «Редька на столе – к миру в семье». Резкое похолодание **27 сентября**, на Воздвижение, предвещало раннюю весну.

Тёплый осенний полдень. Парк. Прогуливается мужчина. По аллее навстречу ему идёт дама. – Мужчина, вы верите в любовь с первого взгляда? Или мне мимо вас ещё раз пройти?

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. +7(495) 580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. +7(495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДИКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМИКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) -792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 38 (442).

Дата подписания в печать: 23.09.2026 г.

Дата изготовления: 15.09.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 15.09.2026 г. Тираж 71 250 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/38. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 841 330 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Сентябрь выдался хмурым и сырым. Дожди шли без перерыва, и улицы города щедро залила жидкая грязь, повсеместно разлились обширные лужи. Майор Петрович, приходя на работу, с тоской смотрел на свои испачканные ботинки и всякий раз поминал недобрым словом коммунальщиков.

– Когда уже асфальт нормальный положат? – бурчал он, счищая грязь с подошвы о ребристый коврик у входа. – Почему в центре плитка, бордюры, газоны, а у нас – сплошное болото?

– Так центр же, товарищ майор, – резонно заметил дежурный опер Синичкин. – Там и власти, и гости, и туристы. А у нас – спальный район...

– Вот смотрю я на тебя и думаю: молодой ты еще, не понимаешь, что порядок везде должен быть. И в центре, и на окраине.

– Николай Петрович, – попытался перевести тему Синичкин. – Вот вы же в лес за грибами ходите, да? Дож-

Сентябрьский дождь



ди, говорят, для грибов – самое то.

– Для грибов – да, – нехотя согласился Петрович.

– Там, в лесу, дождь – это жизнь: грибы растут, птички поют, травка зеленеет. А здесь, в городе, дождь – это слякоть и лужи. Не сравнивай лес с городом, это разные... даже не вещи – вселенные!

В кабинет заглянул дежурный:

– Товарищ майор, у соседнего дома шум. Посмотрели бы вы...

– Что за шум? Драка?

– Нет. Гражданин один недоволен, колесо у него прокололи.

– Ну, – поднялся Петрович, – пошли, Синичкин. Посмотрим, кого это так не любят соседи. А заодно и проветримся.

На улице все еще накрапывал мелкий дождь. У соседнего дома, прямо на газоне, стоял дорогой внедорожник со спущенным правым передним колесом. Владелец, мужчина в стильном и явно дорогом плаще, нервно ходил взад-вперед и громко требовал справедливости. Вокруг собралась не-

большая толпа, но сочувствия не было ни на одном лице.

– Вы видите это? – выкрикнул владелец, увидев полицейских. – Это же вандализм! Я требую найти виновных!

– Успокойтесь, гражданин, – осадил его Петрович. – Вандализм – это когда машину поджигают или стекла бьют. А здесь просто спущенное колесо. Может, случайность.

– Случайность?! – закипел мужчина. – Это мсты! Зависть! Я знаю, кто это сделал: это нищелюбы, которые мне завидуют!

– Конкретные подозреваемые у вас есть? – сухо спросил Петрович.

– Я подозреваю всех!

Во время этого обмена репликами из толпы, опираясь на зонтичность, вышел аккуратный пожилой мужчина в очках, подошел к Синичкину и тихо сказал ему что-то на ухо. Опер мужчину выслушал, кивнул и доложил майору, понизив голос:

– Есть одна женщина из второго подъезда. Свидетель утверждает, что вчера она ругалась с владельцем из-за того, что он постоянно паркуется на газоне.

– Значит, надо нам ее навестить, – ответил майор.

Они поднялись на второй этаж старой пятиэтажки. Дверь им открыла миловидная женщина средних лет в вязаном кардигане.

Они вошли в небольшую прихожую, где у стены стояли старый шкаф и вешалка, на которой рядом с желтой курткой и плащом песочного цвета висел черный зонт в форме трости. С кончика зонта на резиновый коврик под вешалкой медленно стекали капли воды.

– Вы по какому поводу? – спросила женщина.

– По поводу машины на газоне, – ответил Петрович. – Колесо у нее кто-то проколол. А вы, говорят, вчера ругались с ее владельцем.

– Да, ругалась, – кивнула она. – Он постоянно на газоне

заезжает, это безобразие. Но сегодня я из дома не выходила, так что к спущенному колесу отношения не имею.

Петрович немного помолчал, чуть прищурился и сказал:

– Вот что, гражданочка. Из дома вы выходили, и колесо это несчастное, судя по всему, прокололи. Но на первый раз я предлагаю вам сделку: мы выпишем владельцу максимальный штраф за парковку на газоне, а вы пообещаете, что впредь будете решать такие вопросы цивилизованно, без порчи чужого имущества. Договорились?

Женщина внимательно посмотрела на Петровича, слегка зарделась и улыбнулась:

– Хорошо, договорились, обещаю.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил женщине?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 37: в первом мешке 60 монет, во втором 30 монет – это половина (1/2) от первого, в третьем 20 монет – это треть (1/3) от первого, в четвертом 15 монет – это четверть (1/4) от первого, в пятом 12 монет – это одна пятая (1/5) часть от первого. Значит, в шестом мешке 1/6 часть от первого – то есть 10 монет.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата 230 руб./час + бонусы;
- Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется!

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ
50 000
рублей



8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
 - ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
 - ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
 - ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
 - ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
 - ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА
- Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!
• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов
ВЫВОЗИМ ВСЁ!
РЕМОНТ КВАРТИР
Подача машины в удобное время
Тел.: 903-50-73



ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

- 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

- Аттестат об основном общем образовании, выданный в 2006 г. СОШ № 4 п. Буруны Астраханской области на имя Султанова Дмитрия Владимировича, в связи с утерей считать недействительным.

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

STROKI.INFO
(ООО «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»)
8 (812) 424-32-11

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

■ 8 (921) 594-39-13 Отелю «Спутник» требуется уборщица(ик). 43 500 руб. на руки. График: сутки через трое (7-8 смен). Трудоустройство по ТК РФ. Адрес: ст.м. «Пл. Мужества», пр. М.Тореза, дом 36. Тел.: 8 (921) 594-39-13

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (962) 724-29-44

АУРУМ
Федеральная сеть
5,0 ★★★★★

583/585-я проба – 6 000 Р за 1 г, 750-я проба – 7 500 Р за 1 г
Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СОТРУДНИКА К ВАМ ДОМОЙ!

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – крупнейшая федеральная сеть страны, работающая в 7 городах, принимает любые драгоценные металлы и камни по государственным образцам. Лицензия и ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

В чем главные преимущества скупки «Аурум» по сравнению с другими скупками?
Одна из крупнейших федеральных скупок России с 24 филиалами в Санкт-Петербурге. Лицензия, свои магазины, где компания продает ювелирные изделия. Большинство скупок принимает все по весу, как лом. В «Аурум» вы получаете комплексную оценку, а благодаря высоким оборотам компания держит максимальную оценку. Отметим, что компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Разбираем отличия скупки «Аурум» от работы стандартных ломбардов. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена на скупку значительно выше. Также в ломбарде не оценивают камни, дизайн и ликвидность ювелирных изделий. В «Аурум» вы получаете комплексную и наивысшую оценку. Ведь главное – это получить за свои изделия максимум.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Удобный сервис для нашего клиента. Если вы не хотите или не можете посетить любой офис компании, к вам придет наш высококвалифицированный сотрудник. Встреча возможна у вас дома, в кафе, на работе – как вам удобно. Выезд бесплатный и ни к чему вас не обязывает. Вы просто можете отказаться. Весь процесс оценки занимает не более 20 минут.



207

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (812) 223-46-81
Выплата на месте, наличными или перевод на карту.

Прохор
Шалаяпин



Чтобы выгодно продать свои ювелирные изделия, нужно иметь надежного партнера. Я выбираю «АУРУМ»!

- ✓ Во-первых, это надежно. Крупная федеральная лицензированная компания, ей можно доверять.
- ✓ Во-вторых, максимально выгодно. Компания не зарабатывает на каждом клиенте отдельно, она зарабатывает на оборотах. Я пробовал множество мест, и в «АУРУМ» всегда предлагают оценку значительно выше.
- ✓ В-третьих, это удобно! Много офисов в Санкт-Петербурге, а можно вообще никуда не ехать, сотрудник компании придет к вам. Это бесплатно и ни к чему не обязывает.

«АУРУМ» – продавайте с выгодой!

ПОЛУЧИТЕ + 10 000 Р
К ОЦЕНКЕ С ПРОМОКОДОМ «ПРОХОР»*

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ +500 Р К ОЦЕНКЕ**

*ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 200 000 Р. **ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 20 000 Р

ВСЕ ФИЛИАЛЫ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово
• м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14
• м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1
• м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59 • м. «Московская», Московский просп., д. 195, лит. А • м. «Петроградская», Каменноостровский просп., д. 40, лит. А • м. «Беговая», ул. Савушкина, д. 128, корп. 1Б

Срок действия предложения с 01.09.2026 по 30.09.2026. Лицензия Л023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г. РЕКЛАМА. Скупка золота, ООО «АУРУМ», ИНН: 7707444500, ОГРН: 1207700387245. Юр. адрес: 127051, г. Москва, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, подвал. № 1, ком. 29.