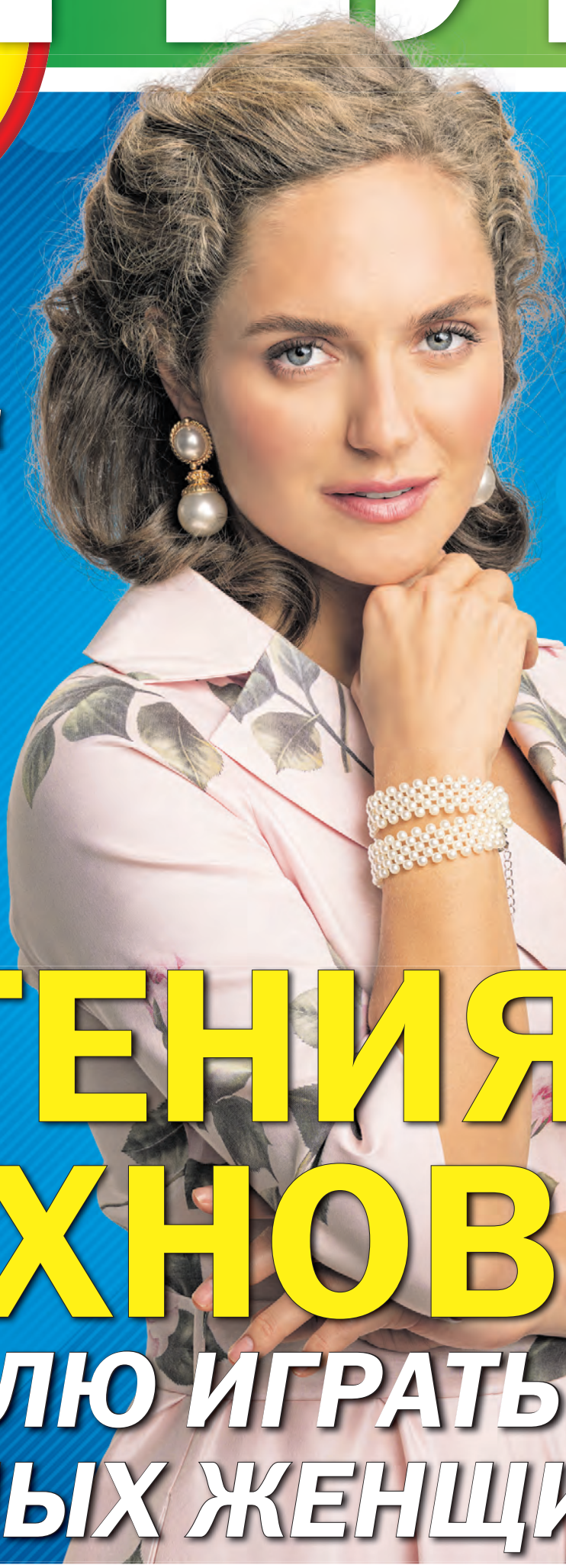
№17
(742)

ТВ-программа с 27 апреля по 3 мая 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ



«СИЛА ЯГУАРА» против лишнего веса!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. БАД Реклама

стр. 48

ВНИМАНИЕ, ДЕФИЦИТ ВИТАМИНОВ!

стр. 12

ЧТО ПРИГОТОВИТЬ ДЛЯ ПЕРЕКУСА НА ПРИРОДЕ?

стр. 10

5 ШАГОВ К ПРИНЯТИЮ ВОЗРАСТА

стр. 4

РАССАДА ТОМАТОВ: ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЕ

стр. 14

ЕВГЕНИЯ ШАХНОВИЧ

Я ЛЮБЛЮ ИГРАТЬ СИЛЬНЫХ ЖЕНЩИН

стр. 2

Фото телеканала Домашний

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

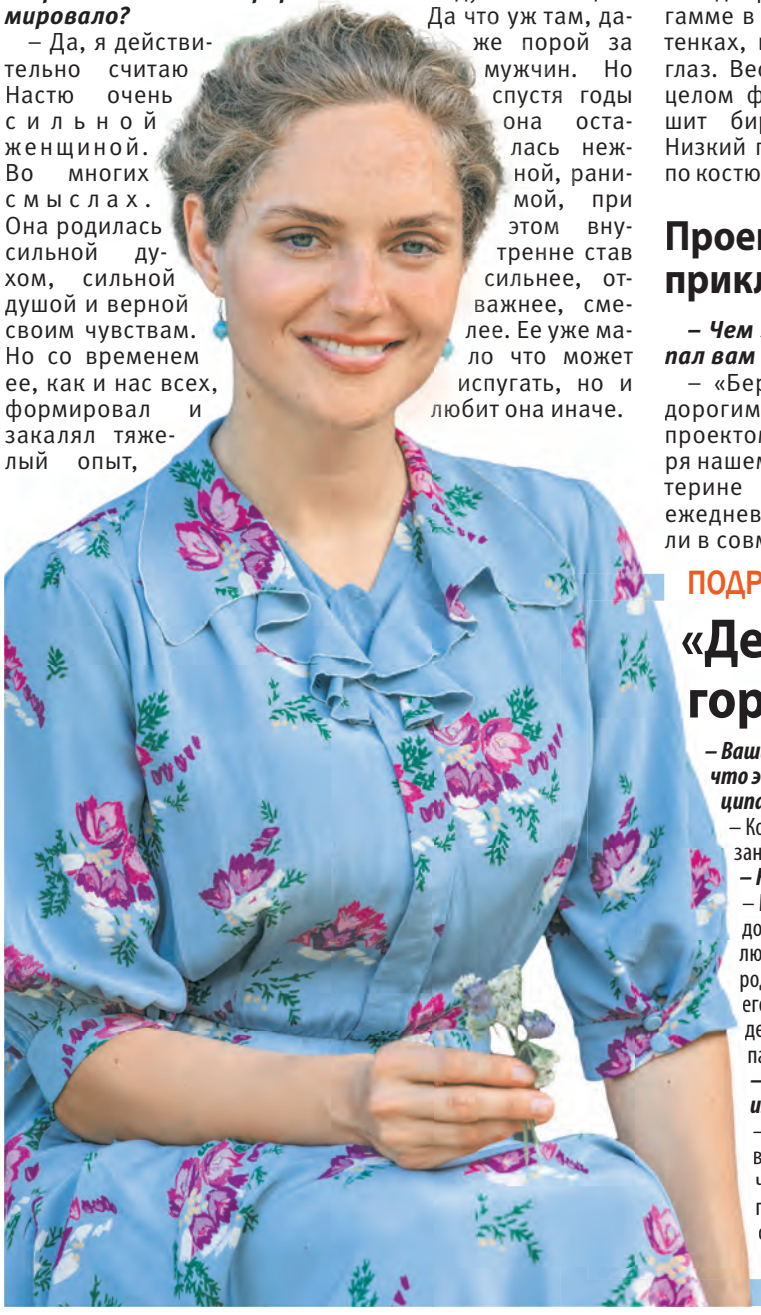
ISSN 2226-6380

Евгения ШАХНОВИЧ:

«Я люблю играть сильных женщин»

Среди мелодрам, которые выходят на телеканале «Домашний», сериал «Берега любви» стоит особняком.

Это масштабный исторический проект, действие в котором разворачивается на протяжении нескольких десятилетий. Главным героям – Насте Пахомовой и Матвею Лыкову – предстоит пронести свою любовь через коллективизацию и продразверстку, вынести тяготы Великой Отечественной войны и оккупации, дождаться Победы и начать налаживать мирную жизнь. Незримая нить чувств помогла им выстоять и сохранить себя в самые суровые времена. В главных ролях – Кирилл Кузнецов и наша сегодняшняя героиня Евгения Шахнович.



Закаляет только опыт

– Евгения, в релизе вы охарактеризовали свою героиню как смелую, совестливую, преданную, искреннюю. Что её сформировало?

– Да, я действительно считаю Настю очень сильной женщиной. Во многих смыслах. Она родилась сильной духом, сильной душой и верной своим чувствам. Но со временем ее, как и нас всех, формировал и закалял тяжелый опыт, это ведь только радость и безмятежность расслабляют. И Настя крепчала. И знаете, что ценно? Все сложности, которые случились на ее пути, ее не обозлили, не убили в ней веру в любовь, веру в чувства, а самое главное – не уничтожили внутри нее женщину.

– Как героиня меняется за 20 лет?

– Думаю, что немного притупилась детская, юношеская наивность. Время-то суровое было, военное... Насте пришлось отвечать не только за себя, но и за детей и за менее сильных духом женщин. Да что уж там, даже порой за мужчин. Но спустя годы она осталась нежной, ранимой, при этом внутренне став сильнее, отважнее, смелее. Ее уже мало что может испугать, но и любит она иначе.

– Вполне естественно, что за два десятилетия ваша героиня изменилась внешне. Как вас молодили-старили?

– Хочется сказать огромное спасибо художнику по гриму Марине Мартинчик и всему гримерному цеху. Зритель увидит наших героев в трех возрастах: совсем юными, во время войны и в 50-е годы. Для кино это нормальная история, что в один съемочный день утро начинается с молодости, продолжается зрелостью, а заканчивается средним возрастом. Все платья Насти продуманы и подобраны по цветовой гамме в определенных оттенках, подчеркивая цвет глаз. Весь образ, как и в целом фильм, будто прошит бирюзовой ниткой. Низкий поклон художнику по костюмам Алесе Кукуле.

Проект как приключение

– Чем этот проект запал вам в душу?

– «Берега любви» стал дорогим моему сердцу проектом еще и благодаря нашему режиссеру Екатерине Двигубской. Мы ежедневно жадно работали в совместном поиске, в доверии, в атмосфере, в которой нет места токсичности, лени и топорности. Катя знает, как достать самое скрытое актерское, как с этим работать, как сделать минус плюсом и куда направить энергию. Для актера очень важно попасть в такие руки.



– Словом, получили работу мечты?

– Да! «Берега любви» – огромное, великолепное, фантастическое приключение длиною в несколько месяцев, по которому я очень скучаю.

Детство под гитару

– Нашла интересный, такой несовременный, факт из вашей биографии: вы увлекались бардовской песней...

– Да, у меня было счастливое детство. Оно прошло в музыке, рядом с потрясающими людьми. Я много ездила по бардовским фестивалям, общалась с мэтрами авторской песни. Очень любила петь под гитару песни Булата Шалвовича Окуджавы. С Александром Дольским и Александром Лобановским на одной сцене, пела их песни в 12 лет. Такое, знаете, «взрослое» детство.

– А почему вы не поёте в сериалах?

– Очень даже пою! В сериале «Княжна милосердия», например, я играю певицу, исполняю романсы под гитару. Красивое кино, кстати. Я вообще из тех актрис, кто очень любит петь. Вот и в «Берега любви» тоже «принесла» много песен. Мне безумно приятно, что продюсеры телеканала «Домашний» доверили мне роль Насти, а главное – позволили мне, а точнее – моей героине – петь. Для поющей актрисы это бесценный подарок.

Лучший стресс для артиста

– Обещаю закрыть пробелы! Зато я болела за вас в «Голосе»!

– О, это невероятный опыт. Честно признаться, пожелала бы каждому артисту пережить такой стресс! (*Улыбается.*) Я не боюсь камер. Это моя ежедневная работа. Я много выступала на сцене, и это для меня тоже привычная среда. Но какой стресс я пережила, стоя перед выходом на сцену, перед тем самым моментом, когда открывают двери, когда идешь по коридору на сцену, к наставникам... не объяснить и не описать никакими словами! Но после больше уже нечего бояться.

– Вы поборол страх и развернули троих наставников!

– Еще один секрет проекта. Мало хорошо петь. Не менее важно энергетическим посылом, как щупальцами осьминога, дотянуться до каждого. Очень непростая задача, требующая собранности и профессионализма. Спасибо моей музыкальной команде, которая делала со мной аранжировку песни, была в подготовке ко всем этапам, и моей семье за поддержку!

Премьера исторической мелодрамы «Берега любви» с 27 по 29 апреля в 19.00 на телеканале «Домашний».

ПОДРОБНОСТИ

«Дети должны гордиться родителями»

– Ваши дети Серафим и Ева – погодки. Кто-то говорит, что это очень сложно, а кто-то придерживается принципа: сразу отстрелялся и свободен.

– Когда у меня появились дети, я еще не снималась, и несказанно этому рада!

– Как занятой маме не потерять контакт с детьми?

– Можно быть 24 на 7 вместе с детьми и достать друг друга до тошноты, потерять доверие, приобрести какую-то нелюбовь, раздражение друг к другу. На мой взгляд, задача родителей – не убить личность в ребенке, а поддерживать его. Для этого необязательно быть все время рядом. И еще дети должны гордиться родителями, видеть, как мама и папа горят своим делом, преданны ему.

– Вы не раз говорили о загруженности, а значит, не избежать накопленной усталости...

– Я считаю, что обязательно нужно брать паузу. Насильно, во благо себе. Иначе жизнь остановит. Может жестко. Так что не дожидайтесь, а разрешайте себе несколько дней побыть с собой, с детьми... Иногда, кстати, достаточно просто выйти из дома, как я сейчас говорила с вами и гуляла по вечернему Питеру. (*Улыбается.*)



ДЕТАЛИ

Верность сердцу

– Какой сценарий вам ближе: героиня со стороны наблюдает за событиями и косвенно подключается к ним или всё валится на героиню и она оказывается в эпицентре?

– Я люблю играть сильных женщин. Меньше тех, кто терпит, тех, кто соглашается. Наоборот, мне близки характеры героинь, которые идут своим путем, чего бы им это ни стоило. Я не про самодурство, а про путь, который уже есть и с него невозможно свернуть. Возникают обстоятельства, которые подкидывает жизнь? Окей! Мы научимся жить в них, но останемся верными сердцу своему! (*Улыбается.*)

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Домашний»

Татьяна Ратникова рассказала о «Тёплом ветре с Севера»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Тёплый ветер с Севера». Режиссерами проекта стали Алёна Райнер и Феликс Герчиков. Главные роли сыграли Татьяна Ратникова, Кирилл Запорожский, Алексей Коряков и другие. Производством занималась кинокомпания «Гамма».

В центре сюжета – врач Марта Пронина (Татьяна Ратникова). Вместе с Игорем (Кирилл Запорожский) она успешно работает в одной из клиник. Но однажды ее жизнь рушится. Раздавленная горем и предательством, Марта переводится из столицы на Север, в небольшой городок, где становится главврачом местной больницы. С этого момента начинается ее новая жизнь. Марта решительно берется за дело.

– Марта уезжает на Север в попытке сбежать от себя самой, от обстоятельств и от внутреннего страха, – рассказывает исполнительница главной роли Татьяна Ратникова. – Все истории и персонажи в проекте «Тёплый ветер с Севера» очень жизненные. Марта – вполне реальный персонаж, такие люди точно есть в жизни: волевые, ответственные, готовые вести за собой других. За такими людьми будущее, пусть их будет больше.

Фото телеканала «Россия»



Любовь Константинова представила героиню

На Первом канале – премьера фильма «В парке Чаир». Производством сериала по заказу Первого канала занимались «Студия Небо» и «Амедиа Продакшн». В центре сюжета – история четырех выпускниц и подруг: Любы (Любовь Константинова), Ани (Софья Синицына), Сони (Дарья Жовнер) и Алины (Александра Лупашко). В свои семнадцать они мечтают о счастливом будущем.



– Главная черта моей героини Любы – честность и прямолинейность, – рассказывает Любовь Константинова. – Она, скорее, человек чувств: парит в своих мечтах и живет так, как подсказывает сердце. И это ее отличает, например, от Сони, мыслящей более логически и разумно, и от Ани, которая закрыта, но при этом способна на очень странные поступки, которые Люба не смогла бы понять и принять.

– В фильме три акта: довоенное время, оккупация и послевоенное время, – говорит режиссер-постановщик Сергей Коротаев. – Главные героини начинают свой путь в 1940 году, а в конце фильма, в 1947 году, это уже зрелые люди. За эти семь лет они взрослеют и приобретают опыт, который во многом меняет их представление о мире, добре и зле и о том, кто враг, а кто друг.

Съемки проходили в Суздале, Москве и Медыни.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

Александр Бухаров вернулся к роли следователя Таболина

В эфире телеканала НТВ – премьера второго сезона исторического детектива «Высшая мера». Режиссер-постановщик проекта – Эдуард Мельников. Роли в фильме исполнили Александр Бухаров, Александр Сирин, Андрей Багиров, Вера Шпак, Ирина Туманцева и другие. Производством второго сезона по заказу АО «Телекомпания НТВ» занималась «СВ Студия».

В новых сериях Егор Таболин (Александр Бухаров) столкнется с серией загадочных убийств. Ему предстоит выяснить, кто стоит за этими злодеяниями, и наказать виновных.

– Таболин стал мудрее, задумчивее, местами циничным, – рассказывает исполнитель главной роли Александр Бухаров. – Сюжет настолько закручен, что сериал будет интересен всем, кто любит умные детективы. Съемки для меня были сложными и интересными одновременно, нужно было быстро переключаться от одной сцены к совершенно другой. Много деталей приходилось держать в голове постоянно, чтобы все ниточки истории переплетались и вытекали в нужное русло. И вся съемочная группа работала над воссозданием периода 70-х годов прошлого века, что очень непросто.

Фото PR НТВ



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП – ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО!

БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.



От 230 руб.

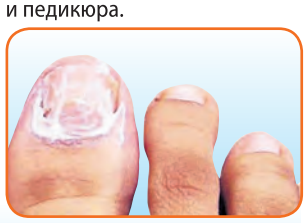
Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Во многих случаях попытки бороться с проблемой обычными средствами не приносили успеха. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней, а неудачные попытки справиться с ногтями и кожей стоп иногда вынуждали смириться и терпеть.

Сейчас терпеть не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат **«ФУНДИЗОЛ»**. Большое значение имеет соблюдение методики его применения. Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав помогают:

1. **Размягчить и безболезненно убрать измененные участки ногтей.**
2. **Восстановить кожу стоп (убрать мозоли, трещины, натоптыши). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.**
3. **Ускорить рост здоровых ногтей.**

При разработке состава крема* было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.





Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение **«ФУНДИЗОЛА»** после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. **«ФУНДИЗОЛ»** можно использовать после маникюра и педикюра.

*Журнал «Клиническая дерматология и венерология» 4, 2017 г. «Особенности терапии онихомикозов на фоне псориаза», Л. Р. САКАНИЯ, Л. Ш. ТОГОЕВА, И. В. ОЛЕНИЧ, С. С. АВЕТИКЯН, А. В. ПАВЛЕНКО, И. М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017. стр. 59-61.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) **WWW.INPHARMA2000.RU**

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА СТАВИТ НА НОГИ



Жаль, что раньше я не знала про Бальзам – тогда моя вторая жизнь началась бы еще раньше!

Меня зовут Зинаида. На вопрос, сколько мне лет, я отвечаю – 7. Именно столько я пью Бальзам Болотова, а по паспорту мне 79.

Все началось в 2017 году очень просто и банально – организм наказывает за ошибки молодости. Резко ухудшается здоровье – скачет давление, суставы болят, сахарный диабет. У меня еще тогда лишний вес был. Ходила к врачам, тратила много денег. Каждое утро с тонометром в обнимку. Не жизнь, а существование – а так хочется многое сделать. Ведь в душе мы все молодые – это только тело стареет. И когда я уже совсем отчаялась, на глаза попалась реклама Бальзама Болотова. Решила попробовать и только позже вспомнила, что Болотов – это тот известный ученый, о котором в газетах еще в 1990-е годы писали, автор более 100 книг.

В общем, начала я пить Бальзам по инструкции. На 3-й день я почувствовала легкость в животе, будто «бабочки запорхали». Подумала сначала, что выдумала сама это. Но дальше стали происходить буквально чудеса. Я стала реже принимать таблетки от гипертонии. Потом вдруг обратила внимание, что боль в коленях перестала мучить. Но, когда мне начали задавать вопросы, как я так похудела, я поняла – это все Бальзам Болотова. Поэтому для меня есть две жизни – до и после Бальзама. Спасибо академику Болотову за столь прекрасное средство!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

- ✓ Для нормализации работы всего желудочно-кишечного тракта, ликвидирует запоры, избавляет от изжоги.
- ✓ Для нормализации содержания сахара в крови и улучшения работы сердечно-сосудистой системы.
- ✓ Для повышения иммунитета организма.
- ✓ Для расщепления старых и больных клеток, а также клеток болезнетворных организмов.
- ✓ Для общего омоложения и оздоровления организма.



Специалисты Центра Болотова ответят на ваши вопросы по телефонам:
+7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена: 475 мл – 2350 руб.; от 3 бут. – по 2300 руб.; от 6 бут. – по 2200 руб.; от 10 бут. – по 2100 руб.

МОСКВА. «ЦЕНТР БОЛОТОВА»

ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как грамотность ускоряет карьеру?

Многие считают, что орфография и пунктуация – это пережиток средней школы, не имеющий отношения к реальным деньгам. Однако статистика рынка труда говорит об обратном: связь между грамотной речью и карьерным ростом прямая и жёсткая.



ПЕРВЫЙ ФИЛЬТР – РЕЗЮМЕ

HR-специалисты тратят на изучение одного резюме в среднем 7 секунд. Ошибка в слове «специалист» или лишняя запятая сразу отправляют документ в корзину. В сознании работодателя безграмотность равна небрежности. Если человек не выучил правила родного языка, сможет ли он ответственно работать с контрактами и отчетами?

ВТОРОЙ УРОВЕНЬ – КОММУНИКАЦИЯ

В цифровую эпоху 90 % рабочего общения проходит в чатах и письмах. Умение четко формулировать мысли без «эээ», «типа» и «короче» – это уважение к времени коллег. Руководитель с чистой речью быстрее отдает приказы, а сотрудник, грамотно отвечающий клиенту, закрывает сделки лучше, чем тот, кто пишет с ошибками.

СКРЫТЫЙ ФАКТОР – ДОВЕРИЕ

Исследования показывают, что люди подсознательно ассоциируют правильную устную речь с компетентностью и высоким социальным статусом. Стоит начальнику услышать «позвОнишь» вместо «позвонИшь» – авторитет подчиненного в его глазах падает.

Грамотность – это не прихоть, а инструмент влияния. Вкладываясь в язык, вы инвестируете в свою репутацию. В мире, где сотни кандидатов похожи по опыту, правильные «тся» и чистое произношение становятся тем самым конкурентным преимуществом, которое приводит к повышению.

5 шагов к принятию своего возраста

Страх возраста – один из самых сильных в современной культуре.

Мы тратим кучу денег на антивозрастные кремы, скрываем цифру в паспорте, испытываем стыд, когда говорим правду. И при этом замечаем парадокс: чем активнее мы боремся со старением, тем больше оно нас мучает. Принятие возраста – это не слабость и не смирение. Это стратегическое решение перестать воевать с неизбежным и направить энергию на то, что реально находится в вашей власти. Как это сделать?

Возраст – простая смена приоритетов. Сначала что-то делаешь тайком от родителей, потом – от семьи, потом – от докторов.



ШАГ 1 Проблема – не возраст, а смыслы

Психологи давно выяснили: нас пугает не сам факт прожитых лет. Нас пугают истории, которые мы связываем с этими годами. Для одного 40 лет – «могила молодости». Для другого – «время, когда с плеч упали чужие ожидания».

Можно взять лист бумаги и выписать все страхи, связанные с возрастом. Например: «В 50 меня уволят», «В 60 уже поздно начинать отношения», «После 35 я перестаю быть привлекательной». А затем спросить себя: это объективная реальность или интерпретация? Где доказательства, что уволят? Неужели вокруг нет примером счастливых 60-летних, нашедших друг друга? Самый важный навык принятия – отделять факты от пугающих историй, которые крутит внутренний голос.

ШАГ 2 Сравнение – это ловушка

Сравнение с чужими картинками, например, в соцсетях, – это игра без выигрыша, потому что это сопоставление своей реальности с чужой рекламой. Вместо этого правильнее сравнивать себя только с собой прошлым. Стали ли вы спокойнее в 40, чем в 25? Научились ли говорить «нет»? Заработали больше стабильности? Если хотя бы на один вопрос ответ «да» – возраст принес пользу.

ШАГ 3 Смена риторики с «потерял» на «приобрёл»

Мозг устроен так, что автоматически фиксирует убыток: морщины, седина, упадок сил. Но он игнорирует прибыль, которая приходит с годами. Между тем приобретения с возрастом весьма ощутимы: умение распознавать ложь, финансовая стабильность, свое мнение, умение ценить тишину и комфорт, настоящие друзья (их меньше, но они «качественнее»).

Для большинства взрослых людей именно приобретения оказываются весомее. Просто мы привыкли на них не обращать внимания. Принятие возраста – это переключение внимания на то, что уже получено.

ШАГ 4 Примирение с телом

Многие не могут принять возраст, потому что злятся на тело. Оно болит. Оно не такое, как раньше. Оно подводит. Но принятие и не требует от вас восторженной любви к каждой морщине. Достаточно перейти от ненависти к функциональному отношению: «Это тело – мой инструмент. Оно прожило столько лет, переварило тонны еды, прошло тысячи километров, выдержало болезни и стрессы. Да, оно износилось. Но оно все еще работает».

Нужно начать ухаживать за телом как за ценным механизмом, а не как за врагом. Ходить к врачам не из страха умереть, а из заботы о комфорте. Делать зарядку не ради кубиков на прессе, а ради того, чтобы спина не болела. Еда не для диеты, а для энергии. Именно после такого отношения злость уходит.

ШАГ 5 Свой «подарок прожитых лет»

У каждого возраста есть уникальное преимущество, которого нет у других периодов. В 30 – это способность строить долгосрочные планы. В 40 – ясность, кого пускать в жизнь, а кого нет. В 50 – мудрость, когда видишь последствия поступков наперед. В 60+ – свобода от социальной гонки.

Задача – найти эту конкретную силу вашего возраста. Например: «Благодаря своему возрасту я больше не трачу время на драму». «Благодаря возрасту я знаю, что мне действительно нравится, а что навязано». Этот фокус меняет все. Человек перестает быть жертвой старения и становится обладателем ресурса.

ИТОГ: *принятие – это действие, а не чувство. Оно рождается из повторяющихся действий: ловить страх, разделять факт и интерпретацию, прекращать сравнение, фиксировать приобретения, заботиться о теле.*

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

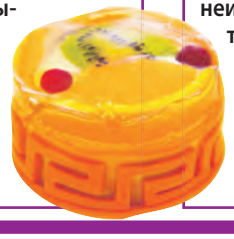
НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Мастера сладкого искусства

История кондитерского дела полна неожиданных открытий и любопытных совпадений. Многие известные десерты появились благодаря экспериментам и вдохновению конкретных мастеров. За привычными сладостями часто скрываются интересные истории их создания.

1 Во Франции в начале XX века появился десерт, название которого переводится как «молния». Вероятно, он получил такое имя за блеск глазури. Кондитеры делали его продолговатой формы и наполняли кремом, покрывая сверху глазурью. Как называется этот десерт?

а) Профитроль.
б) Эклер.
в) Саварен.



2 Слоёный десерт, известный в России как «Наполеон», имеет европейские корни и множество вариаций. В разных странах он носит иные названия и отличается деталями рецепта, но неизменно состоит из тонких слоёв теста и крема. Как называется его французский аналог?

а) Клафути. **б)** Парфе.
в) Мильфей.



3 Круассан сегодня считается символом французской выпечки, однако его происхождение связано с другой страной. Лишь позже рецепт был адаптирован и получил широкое распространение во Франции. Где появился прообраз круассана?

а) Австрия.
б) Италия.
в) Бельгия.



4 Марципан – сладкая масса из измельчённого миндаля и сахара – известен в Европе уже несколько веков. В некоторых странах его изначально продавали не в кондитерских, а в других заведениях. Где его чаще всего можно было приобрести?

а) На рынках.
б) В трактирах.
в) В аптеках.



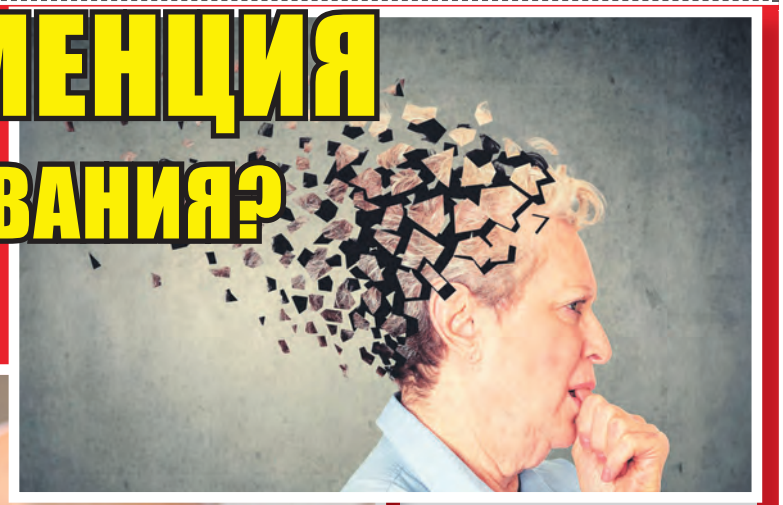
ОТВЕТЫ

1-б. Эклер. **2-в.** Мильфей. **3-а.** Австрия. **4-в.** В аптеках.

СОН

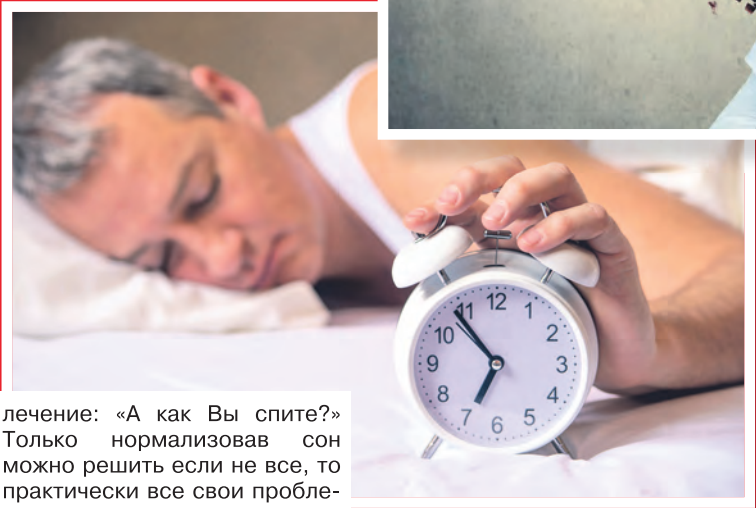
Prodex

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?



ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство. Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!



Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является… Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте… Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть.

Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака! К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше…Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы.

Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном!

А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет.

И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном.

Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!



ВНИМАНИЕ!
Настоящий медицинский аппарат защищен специальной голограммой!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения

200 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2025 ГОДА!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 505-57-42

и мы расскажем как избавиться от ваших проблем!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! WWW.PRODEX.RU[1]

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:* ТЕЛЕК

г. Москва
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 22.04.2026 г. по 22.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Артём ТКАЧЕНКО:

«Главное, чтобы семья была рядом»

Большая телепремьера остросюжетного детектива «Грачи» выйдет в эфир телеканала РЕН ТВ 26 апреля в 15.00.

Производством проекта занималась кинокомпания «ОДА ФИЛЬМ ПРОДАКШН» при участии «ПИМАНОВ И ПАРТНЕРЫ» по заказу РЕН ТВ и Wink.ru. Действие разворачивается в послевоенном Ленинграде. Город сотрясает серия загадочных убийств. Следы ведут к обычному на первый взгляд гражданину. Но очень скоро выясняется: он совсем не тот, за кого себя выдает. Павел Ведерников (Алексей Макаров) по документам – обычный советский технолог рыбхоза, а на деле – фашист, скрывающийся от правосудия, бывший замначальника нацистского концлагеря для детей «Грачи». Его настоящее имя – Гюнтер Зейлер. Найти и обезвредить преступника с риском для собственной жизни берется капитан милиции Ратников (Артём Ткаченко)...







В каждом человеке можно найти интересное

– Артём, признайтесь, когда читали сценарий, какую роль на себя примеривали?

– Когда прислали сценарий, сразу сказали, что нужно обратить внимание на роль Гюнтера Зейлера – главного злодея этого проекта, и я сразу сконцентрировался на этом персонаже. Быстро понял, что роль очень интересная, неоднозначная. Предстояло играть человека с двойным дном. С одной стороны – хороший семьянин, любящий отец и муж, с другой – страшный человек, загубивший не одну душу. Но когда меня вызвали на пробы, неожиданно предложили другую роль – капитана Ратникова. Поначалу мне казалось, что играть Ратникова не так интересно, поскольку он положительный персонаж. Но в дальнейшем, в процессе более внимательного прочтения сценария, понял, что был неправ. Мой Ратников – человек со сложным характером, резкий, порой грубоватый, уставший от жизни, которая лишила его надежды и радости. Во время войны он потерял дочь и ничего не знал о ее судьбе. Когда начали работать, был рад тому, что так все сложилось. Было очень интересно разбираться в своем герое. Думаю, что это будет интересно и зрителю – увидеть меня в новой роли.

Фильм и роль дались непросто

– Тяжело создавался образ? Картина эмоционально напряжённая, поскольку связана с трагическими моментами военных лет.

– Играть личную трагедию человека, потерявшего ребенка, невероятно сложно. Даже примеривать на себя (пусть и в кино) психологически тяжело. И тут не нужно с головой погружаться в чужую беду, нужно оставлять какую-то дистанцию, понимать, что тут твой герой, а здесь ты.

– Легко отпустили ситуацию по завершении съёмок?

– Нет, потому что ближе к заключительным кадрам фильма я сильно травмировался. Когда снимали драку, серьезно ударился спиной. Закончились съемки, и я еще долго не мог отойти от них, поскольку спина болела несколько месяцев.

– Сериал «Грачи» позиционируется как исторический детектив. Насколько реальны события в этой картине?

– Концентрационные лагеря для детей во время войны, зверства фашистов и пособников – все это было, все это наша боль, наша память, наша история. Возмездие и кара предателей и военных преступников – это тоже реальность. Что же касается самого сюжета, его деталей – конечно, здесь есть авторский вымысел, творческая составляющая.

«На замечания не рефлексирую»

– Зрители пристрастны к своим кумирам, разбирают детально их роли. Как вы относитесь к замечаниям?

– Если это нормальная здоровая критика, замечание по делу – профессиональное и обоснованное, надо прислушиваться и делать выводы, но уж никак не рефлексировать.

– Складывается впечатление (или так и есть), что вы постоянно снимаетесь. Семья не ропщет?

– Ошибочное впечатление, что я работаю без выходных и из проекта в проект. Это не так. Потому что последний раз, например, я был задействован в съемках в прошлом году, в этом еще не снимался. И ближайшие съемки, даст Бог, ожидаются только в мае.

Самолётом, поездом, верблюдом

– Вы много перемещаетесь благодаря профессии. Тем не менее путешествовать любите, легко отправляетесь в дорогу? Какой отдых предпочитаете?

– Идеальный отдых – это отдых со всей моей большой семьей. Как большинство людей, люблю путешествовать в самые разнообразные уголки этого прекрасного мира. Не важно, как и на чем – самолетом, поездом, машиной, осликом, верблюдом, главное, чтобы семья была рядом.

Александр АНОХИН

ДЕТАЛИ

Встреча со Стояновым – подарок судьбы

– У вас такая обширная фильмография, что о ней можно говорить долго. Но лично для вас какие картины стали этапными, важными?

– Конечно, мой первый проект, моя первая киноролька в картине «Русский треугольник». Тут все сложилось – и главная роль, и Костя Хабенский в партнерах, и главный приз Московского кинофестиваля. Фильм «Меченосец» сделал меня популярным. Вообще, у меня много работ, которые так или иначе повлияли на меня и мою карьеру. Из последнего – «Вампиры средней полосы», которые, можно сказать, освежили мою известность. И, конечно, встреча на площадке с потрясающим Юрием Стояновым – отдельный подарок судьбы.

Ощущение дома

– Вы родом из Калининграда. Вас приглашали сниматься на родину? Часто бываете там?

– Да, я снимался в Калининграде. Но в самом городе мне больше нравится ощущение родного дома, а не работы. На малой родине бываю достаточно часто, у меня там мама, друзья, там всегда проводят лето мои дети. Вообще, я семейный человек, всегда чувствую поддержку родных и благодарен им за это. Для меня важно, чтобы семья была рядом.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Читателям хочу пожелать мирного неба над головой, надежных людей, которые могут подставить плечо. Еще – хорошего кино, от которого хочется радоваться жизни и верить в то, что завтрашний день будет лучше сегодняшнего.

– В детстве и отрочестве вы занимались музыкой, даже поступали в военно-музыкальное училище. Сегодня музыка в вашей жизни насколько сильно присутствует, на чём играете?

– Так, чтобы играть по-настоящему и профессионально на каком-то инструменте, такого нет. В музыкальной школе я учился по классу гитары, и иногда в каких-то фильмах я играю на ней, но исключительно на уровне «побренчать». Так, как играет тот же Юрий Николаевич Стоянов, свободно владеющий инструментом, я не могу (*улыбается*).

Фото из личного архива Артёма Ткаченко (фотограф Анна Фокина) и пресс-службы телеканала РЕН ТВ

Героиня Любови Аксёновой восстановит справедливость

Продолжаются съёмки криминальной драмы «Холод». По сюжету сериала главную героиню Женю (Любовь Аксёнова) несправедливо сажают в тюрьму за аварию на Кутузовском проспекте, в которой гибнет ее муж и маленькая дочь. Мажорам, реальным виновникам аварии, благодаря могущественным родителям удается избежать наказания. В колонии Женя случайно спасает влиятельную Яну (Линда Лапиньш), отбывающую срок за убийство. В благодарность та обучает героиню, как стать сильнее, чтобы отомстить, и помогает бежать. На свободе Женя обретает богатство по наводке Яны, и начинает вершить справедливость над своими врагами.



Производством проекта совместно занимаются онлайн-кинотеатры «Иви» и START, а также кинокомпания Algorithm. Автором сценария и режиссером-постановщиком стал Алексей Казаков. В ролях также заняты Лариса Гузеева, Пётр Федоров, Александр Аверин, Максим Бойко, Ксения Каталымова и другие.

Фото онлайн-кинотеатров «Иви»/START

«Удивительные люди» добрались до зрелищного финала

Грандиозный финал восьмого сезона шоу о невероятных человеческих способностях «Удивительные люди» состоится в четверг, 30 апреля, в 21.30 на телеканале «Россия».

На протяжении месяца конкурсанты демонстрировали уникальные навыки и поражали зрителей и экспертов своими рекордами. В этом сезоне зрители впервые увидели знатоков кофе и авиации, юного голубеведа, метателя игральных карт, художника, рисующего на стекле трещинами, и двухлетнего вундеркинда. По итогам решающего соревнования самый одаренный человек получит Кубок проекта и денежный приз в 5 миллионов рублей.



Победителя сезона выберут зрители в студии, а помогут им в этом звездные эксперты: Василий Ключарёв, Александр Пушной, Евгений Папунаишвили и Светлана Мастеркова.

Фото телеканала «Россия»

Анна Уколова займётся поиском лифта

На телеканале СТС 27 апреля в 18 часов состоится премьера комедийного сериала «Где лифт?» производства онлайн-кинотеатра START. В режиссерском кресле – Сергей Малюгов. В ролях в фильме заняты Анна Уколова, Максим Тимонин, Леонид Антипов, Геннадий Смирнов, Виктория Заболотная и другие артисты.



По сюжету сериала жители обычной девятиэтажки обнаруживают, что у них пропал… лифт. Кто смог провернуть такое? Как? А главное – зачем? И тогда за расследование берется старшая по подъезду Надежда Носова (Анна Уколова) – домохозяйка и мать двух сыновей. Младший Артём (Максим Тимонин) вынужден ей помочь, но чем глубже они погружаются в дело, тем больше узнают соседских тайн, сталкиваются с интригами и загадками…

– Я сама очень люблю и триллеры, и детективы, чтобы вместе с героями вести расследование, – рассказывает Анна Уколова. – Это ведь еще и полезно: так и мозг работает. Мне кажется, зрителям будет интересно, потому что жанр мокьюментари необычный, с ним я работаю впервые.

Фото START/СТС

Юрий Стоянов представил «Учителя фехтования»

Стартовали съёмки спортивной драмы «Учитель фехтования», совместного проекта студии Yellow, Black and White, онлайн-кинотеатра START и телеканала «Россия». Режиссер-постановщик – Антон Маслов. В ролях заняты Юрий Стоянов, Юлия Пересильд, Софья Каштанова, Дмитрий Чеботарёв, Ульяна Пылаева и другие.

Спустя восемь лет саблистка Марина Яковлева (Юлия Пересильд) решает вернуться в большой спорт, чтобы выиграть чемпионат мира. Тренировать Марину берется легендарный наставник Адаров (Юрий Стоянов),



который неожиданно возвращает в сборную и ее давнюю соперницу – олимпийскую чемпионку Карину Григорян (Софья Каштанова).

– Эта история вдохновлена двумя великими спортсменками – вечными соперницами и вечными союзницами, – рассказывает Юрий Стоянов. – Пока они выступают за свою страну – они одна команда. Но как только выходят на дорожку друг против друга, превращаются в конкуренток. У них появляется новый тренер, которого достали буквально из небытия, из его личных обстоятельств. Этот тренер, учитель фехтования, – это я.

Фото телеканала «Россия»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

КАК СОХРАНИТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ И НЕЗАВИСИМОСТЬ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

Кальцид – питательный комплекс для активной жизни

Бережная забота о здоровье суставов и позвоночника



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами C и D_3 по доступной цене

- ✓ Источник кальция, витаминов и минералов
- ✓ Натуральный состав легко усваивается
- ✓ Защищает суставы и костную ткань от разрушений
- ✓ Помогает восстановлению после травм и переломов
- ✓ Улучшает состояние волос, ногтей и зубов



Средняя стоимость в аптеках 280 рублей

Приобрейтате на Zdravcity.ru[1], Apteka.ru[2], OZON и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • МО, г. Лобня, ул. Лейтенанта Бойко, д. 104, литер А2, ЭТАЖ/ПОМЕЩ 1/5,7-9, ОГРН 1125047008976 • [1] ООО «Здравсити», Москва, ул Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, [2] АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Весна – самое время для романтических комедий! Поэтому создатели фильма «Родительский дом» назначили дату премьеры на 23 апреля.

Роман КУРЦЫН:

«Мы показали любовь, за которую стоит бороться»

По сюжету стюардесса Даша (Полина Максимова) возвращается в родную деревню, чтобы продать оставшийся от родителей дом. Но все планы идут наперекосяк, когда она встречает свою первую любовь – Мишу (Роман Курцын), который за 20 лет превратился в успешного фермера-сыровара. Какие важные темы скрываются за фасадом легкого жанра и увлекательного сюжета? Об этом мы поговорили с продюсером и исполнителем главной роли Романом Курцыным накануне премьеры фильма в прокате.



«Не трачу энергию впустую»

– Роман, у вас на этот год, если верить интернету, в работе больше 15 проектов! Расскажите, как вы умудрились увеличить количество часов в сутках? Иначе невозможно объяснить такую работоспособность...

– Я просто очень люблю то, что делаю. Знаете, как говорят: если ты нашел работу по душе, ты не работаешь ни дня. Я не трачу энергию впустую. Если закончил смену – иду отдыхать или готовиться к следующим съемкам, осваивать какие-то навыки для них. Не балдею, не езжу на тусовки. Есть такое мнение, что актеры и продюсеры всю жизнь проводят на вечеринках, общаются с девчонками, зажигают. Это все ложь! (*Смеется*). Плюс сейчас, когда я вошел в стадию продюсирования и параллельно пишу сценарии, времени становится все меньше и меньше, а сделать хочется все больше и больше. Поэтому, действительно, хотелось бы иметь побольше часов в сутках!

Кино на века

– Фильм «Родительский дом» уже почти в прокате. Оглядываясь назад, на его производство, чем особенно довольны, а что хотелось бы переделать?

– По моим ощущениям, это практически народный хит. Это кино, которое будут показывать через поколения. Я уверен, что мои дети посмотрят этот фильм и их дети тоже посмотрят, потому что в него заложены правильные ценности. В современном мире не принято показывать чувства, не принято любить, добиваться. Даже ненавидеть не принято! Все какие-то проработанные, что ли... А в нашем фильме транслируются ценности, которые близки каждому. Что надо уважать поколение, которое тебя воспитало, бабушек и дедушек. Об этом же песня, которую написала к фильму белорусская группа «Дрозды», она называется «Не продается родительский дом». Потому что само понятие «родительский дом» есть у каждого, и первая любовь есть у каждого. Мы показываем, что эта любовь может быть такой, за которую стоит бороться и давать ей второй шанс. Конечно, это сказка, но мы в эту сказку поверили и сняли историю, чтобы и зрители смогли в нее поверить.

Первая любовь, первая травма

– Расскажите немного о своём персонаже. Почему вы называете его «человеком-противоречие»?

– Миша безумно любит Дашу, но даже сам себе не может в этих чувствах признаться. Весь фильм он закапывает их внутрь себя, далеко-далеко, и только в конце осознает, что не может без нее жить. И понимает: если сейчас потеряет эту девушку, это будет самая главная трагедия его жизни. При этом Миша – сильный человек, брутальный мужик, успешный бизнесмен. Поднял свою деревню. Живет в провинции, не полез в большие города, не польстился на их соблазны. При этом остается большим ребенком, потому что, когда видит свою первую любовь, начинает даже немного заикаться, как 13-летний пацан.

– Первая любовь не всегда бывает счастливой...

– Да, и для моего персонажа первая любовь – это еще и первая травма. Героиня Полины Максимовой бросила его из-за старой куртки. Это история из моей личной жизни. Со мной произошло то же самое в 13 лет. Я влюбился в девчонку, это было чистое, светлое чувство. Дарил подарки, полевые цветы, писал стихи, пел серенады под окном. Когда наступили холода, пришлось одеваться потеплее. У меня была старая куртка с надставленными рукавами, потертая, и девочка сказала, что бросает меня, пока я не приду в новой куртке. Это была настоящая трагедия, которая заставила задуматься о ценностях. К сожалению, замечаю эту тенденцию и сейчас: в школах неохотно дружат с тем, у кого старый телефон, например. Наша история и про это тоже.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю выбрать себе профессию по душе, уважать старшие поколения – родителей и бабушек-дедушек, потому что родительский дом и малая родина в их лице требуют любви и внимания. И не забывайте, что первая любовь может быть самой правильной. А когда дается второй шанс, нельзя его упустить!



ДЕТАЛИ

Дуэт по запросам зрителей

– «Родительский дом» – комедия романтическая, и вы с Полиной Максимовой не впервые оказываетесь на площадке в роли влюблённых. Сравнение с фильмом «Семь ужинов» неизбежно. Нет опасений по этому поводу?

– Кардинально разные герои, кардинально разные истории! «Семь ужинов» – это кино – аттракцион, а «Родительский дом» – кино про настоящую любовь. Поэтому мы не боимся сравнений. Будем даже рады, если поклонники «Семи ужинов» посмотрят новое кино и увидят, что мы как артисты уже на другом уровне. Вообще, я уверен, что у нас с Полиной лучше всех в отечественном кино получается играть любовь! (*Смеется.*)

– Могу предположить, что ваш тандем в новом фильме продиктован запросом от зрителей вновь увидеть вас вместе в романтическом амплуа?

– Конечно! Мы снимались в проекте «Мальдивы подождут», но у нас не было любовной линии. И огромное количество людей написали: «Почему вы не играете пару? Это было бы так интересно!» Поэтому, когда я пришел в проект «Родительский дом» как продюсер, я сказал: «Надо вернуть дуэт Максимова-Курцын, потому что зритель его ждет».

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Воспитание – главная инвестиция

– В интервью вы часто говорите, что вам важно быть для людей мотиватором: показывать важность занятий спортом, например. А кто для вас был таким мотиватором?

– Так, как верила в меня мама, не верил никто! Она ни на секунду не позволяла мне сомневаться в себе. И это фундамент, на котором я до сих пор держусь. Когда в тебя верят самые дорогие люди, гордятся тобой – это окрыляет.

– У вас двое детей, плюс вы открыли несколько разноплановых школ в Ярославле для детей и подростков. Как вы считаете (как папа и как руководитель), на что сейчас важно обращать внимание в общении с детьми?

– На образование и воспитание, потому что это главная инвестиция, которая зависит от нас. Мои дети, мои воспитанники будут похожи на меня так или иначе. И если родитель, учитель или тренер – как сдутый пузырь, у него нет мотивации, то и дети вырастут такими же. Если хочешь мотивировать детей – сам будь активным.

– Возвращаясь к началу интервью – если бы в сутки удалось добавить ещё 2-3 часа, на что бы вы их тратили?

– На сон! (*Смеется.*)

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото кинопрокатной компании «Вольга» и Ирины Митрофановой

Космический фестиваль собрал друзей

В Калуге при поддержке Министерства культуры РФ прошёл VII Международный кинофестиваль фильмов и программ о космосе «Циолковский».

Попасть сюда мечтают кинематографисты со всего мира, присылающие на конкурс свои работы. В результате отбора в конкурсную программу фестиваля вошло 115 картин, представлены Иран, Индия, Россия, Бразилия, США, Франция, Великобритания, Польша, Турция, Италия, Китай... Это говорит о том, что космос, интерес к нему, объединяет людей всей планеты.

Семь – цифра мистическая

Фестиваль в этом году особенный – седьмой! Седьмая часть большой эпопеи под названием «Международный кинофестиваль «Циолковский». А цифра семь в коллективном сознании на протяжении всей истории вызывает особый интерес. Считается, что эта цифра – символ удачи и обладает мистической силой, которая приносит баланс и гармонию в жизнь человека. Так что число семь – от семи чудес света до семи дней творения – продолжает очаровывать. Даже у радуги семь цветов! Поэтому естественным образом в день открытия фестиваля зрители восприняли появление на сцене цветика-семицветика. Президент кинофорума «Циолковский» народный артист России Игорь Угольников предложил оторвать по одному лепестку и загадать желания.

– Первое из них – встретиться в Калуге на этой же площадке ровно через год! – сказал он. – В следующем году Циолковскому будет 170 лет и 60 лет Государственному музею истории космонавтики, на территории которого проходит наш фестиваль.



Объять необъятное

Нынешний кинофорум действительно получился особенным. Впервые он прошел в рамках Всероссийской недели космоса, приуроченной к 65-летию первого полета человека в космос, да еще совпал с православной Пасхой. Стоит ли говорить, как тщательно отбирались фильмы для конкурсной программы! 16 полнокупольных, 27 документальных, 21 игровой фильм, 50 анимационных картин и анимационный сериал. Глаза разбегались, и душа рвалась посмотреть все и разом. Но разве можно за пять фестивальных дней охватить необъятное? Здесь не только показывали фантастические фильмы о космосе, но и обменивались знаниями. Не только смотрели кино, но и стремились попасть на встречи с поэтами, писателями, актерами, режиссерами, учеными, ежедневно читающими лекции перед просмотром полнокупольного кино, которое не увидите больше нигде. Это особая «фишка» фестиваля, увлекательнейшее зрелище, когда смотрят кино на все 180 градусов купола.

Кино о космосе – это кино о поэзии

Есть выражение: на седьмом небе от счастья! Мне кажется, это чувство испытывали все участники и гости фестиваля. Потому что программа, представленная тут, была столь интересна, насыщенна и разнообразна, что каждый отчетливо понимал: нам невероятно повезло, мы получили на время ключик от тайн космической вселенной, в которую хочется заглянуть каждому, но дано избранным.

В названиях фильмов слово «космос» звучало постоянно: «Космическая кода», «Наш космос – наше небо», «Космические приключения», «Космическая доставка», «Космос зовет», «Герои космоса», «Космический корабль»... И мальчишки-подростки, взрослые школьники не просто с интересом смотрели картины, но и примеряли на себя увиденное: смог бы я так же? И с замиранием думали о будущем.

Поэт Влад Маленко, давний друг фестиваля, сказал очень хорошие слова о том, что «кино о космосе – это кино о поэзии. Потому что поэзия разлита в воздухе. И все мы вышли из детства с блеском в глазах, оставшимся от экрана, где «Отроки во вселенной» и «Москва-Кассиопея»... Мальчишкой вместе с другими пацанами я строил в своем московском дворе почти год настоящую ракету. К этой идее подключились наши родители. Чтобы ракета полетела, к ней были приспособлены баллоны, которые были куплены в магазине «Огонек» и предназначались, конечно, не для космоса, а для каких-то гастрономических целей», – вспоминал на встрече со зрителями Влад Маленко. В унисон его признанию прозвучали слова актрисы Лизы Арзамасовой (члена жюри в анимационной секции) о том, что «анимация возвращает нас в мир, где мечты сбываются, фантазии безграничны, а надежда непременно выполнима».

ДЕТАЛИ

Капсула времени

Эмоций фестивалю добавили споры членов жюри о том, какие фильмы удостоить наград. Их было много, и все были сделаны с любовью. Тем не менее Главный приз фестиваля – Гран-при «Циолковский» – получила полнокупольная картина «Эпоха звезд» Виталия Тимофеева. Среди других лауреатов – «Бинбат. Жизнь над Землёй» (Гран-при «Королёв»), «Планета» (Гран-при «Клушанцев») и «Герман Титов. Космический спецназ» (Гран-при «Гагарин»).



По-настоящему трогательным моментом стала победа в игровом конкурсе индийской ленты «С тобой до самого конца» режиссера Кишора Инапанури. Он посвятил награду своим родителям. В конце вечера президент МКФ «Циолковский» Игорь Угольников показал трейлер фильма о Гагарине, созданный целиком с помощью искусственного интеллекта, и отметил, что за этими технологиями стоит будущее кино. А закончил кинопраздник символической акцией, предложив создать «капсулу времени» с пожеланиями кинофестивалю, которая будет вскрыта на следующем, восьмом МКФ «Циолковский».

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлены пресс-службой фестиваля (фотограф Виталий Верискун)

Отекают ноги? ЭТО ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!



«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, диабет, лишний вес. Лекарства пью горстями. Появились усталость, отдышка, слабость, головные боли, головокружения. А последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и как мне от них избавиться?» Нина 69 лет, Ставрополь

Отеки ног или лимфоотеки – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, а не кровь, печень или кишечник, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Но это если мы здоровы и молоды.

С возрастом, из-за отсутствия движения, (а лимфу качают мышцы, а не сердце) лимфа начинает застаиваться, токсины забивают лимфоузлы, замедляют и отравляют лимфоток. В результате начинают отекать ноги, появляются язвы, растет вес, падает иммунитет, мы чаще и тяжелее болеем, сердце и сосуды начинают разрушаться. Знакомая ситуация?

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ? Как избавиться от отеков и застоя?
НАДО ОЧИЩАТЬ ЛИМФУ!



Но это не просто! Попасть в лимфатический сосуд можно только через ворсинки кишечника, которые нужно предварительно очистить. Плюс лимфатический сосуд крайне мал, что еще больше усложняет доступ к лимфе. Поэтому до сегодняшнего дня создать эффективное средство для очищения лимфы никому не удавалось.

Однако российские ученые из подмосковного наукограда Пущино совершили невозможное! На основе **дикой водоросли ламинарии**, используя уникальную технологию кавитации, они создали **первый натуральный молекулярный гель для диетического лечебного питания ЛАМИНОР для очищения и кишечника, и лимфы.**

«Живые» молекулы-поликлинеры **ЛАМИНОРА** сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.

Действие ЛАМИНОРА направлено на:
- **ОЧИЩЕНИЕ** кишечника и лимфы;
- **АКТИВАЦИЮ** лимфотока;
- **ИЗБАВЛЕНИЕ** от запоров и отеков;
- **ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ** осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.



ЛАМИНОР поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните бесплатно прямо сейчас
8-800-100-55-60
Код вашего подарка* «Без отеков»

Не является БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.19.004.E.004351.10.18 от 01.10.2018. *При единовременной покупке 5 банок и более. Акция действует с 01.04.2026 по 01.10.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

ПЕРЕКУС на природе

Загородный пикник совсем скоро станет одним из самых популярных вариантов отдыха выходного дня. Свежий воздух пробуждает нешуточный аппетит, поэтому если не запланированы шашлык или барбекю, нужно позаботиться о том, чем перекусить.

Перекус на природе – это в первую очередь закуски: сытные, компактные, не требующие особых условий транспортировки и, конечно, вкусные. Кроме того, их должно быть удобно есть руками, которые вряд ли получится вымыть перед едой. Поэтому имеет смысл заранее продумать упаковку – например, завернуть каждую порцию в пищевую пленку.



Сибирские шаньги

Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 246 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг готового сдобного теста
- 600 г картофеля
- 500 г свежих грибов (шампиньонов, лесных)
- 2 яйца
- 1 луковица
- 60 г сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Картофель сварить до готовности, размять, добавить яйца и масло, посолить, поперчить, перемешать.
2. Лук нарезать мелкими кубиками, грибы – небольшими кусочками.
3. Обжарить лук на растительном масле до прозрачности, добавить грибы, жарить до выпаривания всей жидкости.
4. Тесто разделить на одинаковые небольшие кусочки, каждый раскатать в лепешку диаметром примерно 10 см, выложить на противень, оставить для расстойки на 20 минут.
5. В центре каждой лепешки сделать небольшое углубление, выложить и разровнять слой картофельного пюре, на котором разложить грибы.
6. Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 35-40 минут.

СОВЕТ

Можно выпекать в формочках, предварительно смазанных растительным маслом.

Питы с салатом из тунца

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 банка консервированного тунца в собственном соку
- 4 питы
- 4 яйца
- 2 огурца
- 1 помидор
- 3-4 веточки укропа
- листья салата
- 2-3 ст. л. йогурта
- 1 ст. л. дижонской горчицы
- 1 ч. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Яйца сварить вкрутую, очистить, мелко нарезать.
2. Огурец нарезать кубиками, помидор – кружками, укроп некрупно нарубить.
3. Слить жидкость из банки с тунцом, переложить его в миску, добавить яйца, огурец, укроп, йогурт, горчицу, лимонный сок, посолить, поперчить, перемешать.
4. Питы надрезать, чтобы открылась полость, внутрь положить салатные листья, разложить салат, украсить кружками помидоров.

Сэндвичи с курицей гриль

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 224 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 12 кусков хлеба для тостов
- 500 г курицы гриль
- 200 г творожного сыра
- 1 огурец
- салат айсберг
- небольшой пучок зелени
- 4 ч. л. йогурта



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

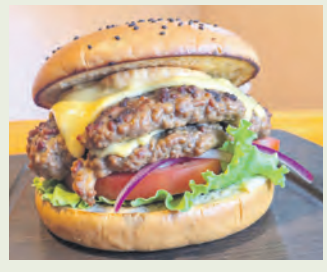
1. Хлеб подрумянить на сухой сковороде.
2. Курицу и огурец нарезать ломтиками, укроп нарубить.
3. В миске соединить творожный сыр, йогурт и укроп, хорошо перемешать.
4. Смазать каждый кусок хлеба творожной массой.
5. На 4 куска хлеба положить ломтики курицы и лист салата айсберг. Еще на 4 куска хлеба положить ломтики огурцов, положить эти куски на куски с курицей, сверху положить оставшиеся куски творожной массой вниз.
6. Сэндвичи прижать, разрезать по диагонали; каждый завернуть в пищевую пленку.

Домашние бургеры

Американская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 182 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г говядины (с жирком)
- 4 булочки для бургеров
- 4 кусочка тостового сыра
- 1 крупный помидор
- небольшой пучок салатных листьев
- по 1 ст. л. майонеза, йогурта и соуса барбекю
- 1 ч. л. горчицы
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Говядину пропустить через мясорубку с крупной решеткой, посолить, поперчить, перемешать, сформировать круглые плоские котлеты диаметром больше булочки, обжарить на растительном масле по 4-5 минут с обеих сторон.
2. Сделать соус: соединить майонез, йогурт, соус барбекю и горчицу, перемешать.
3. Помидор нарезать кружками. Булочки разрезать пополам, положить внутренней стороной на сковороду, где жарились котлеты, поджарить.
4. Нижнюю половину булочек смазать соусом, положить 1-2 салатных листа, котлету, сыр, кружок помидора, полить соусом, накрыть верхней частью булочки.

Фокачча с вялеными помидорами и оливками

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 320 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г муки
- 10 вяленых помидоров
- 10 оливок б/к
- 2 ч. л. сухих дрожжей
- 1 ч. л. сахара
- 1 ч. л. сухих итальянских трав
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. В глубокой миске соединить муку, дрожжи, сахар, 1 ч. л. мелкой соли, 2 ст. л. растительного масла, замесить однородное эластичное тесто, скатать в шар, накрыть миску с тестом теплым полотенцем, убрать в теплое место на 50-60 минут.
2. Подошедшее тесто выложить на припыленный мукой противень, раскатать до толщины 1 см, прикрыть полотенцем, оставить на 20 минут.
3. Поверх теста выложить в произвольном порядке вяленые помидоры и оливки, оставить еще на 20 минут.
4. Посыпать фокаччу итальянскими травами, крупной солью и свежемолотым перцем, сбрызнуть растительным маслом, поставить противень в разогретую до 250 °С духовку.
5. Выпекать 10 минут, уменьшить температуру в духовке до 180 °С и выпекать еще 5-7 минут.

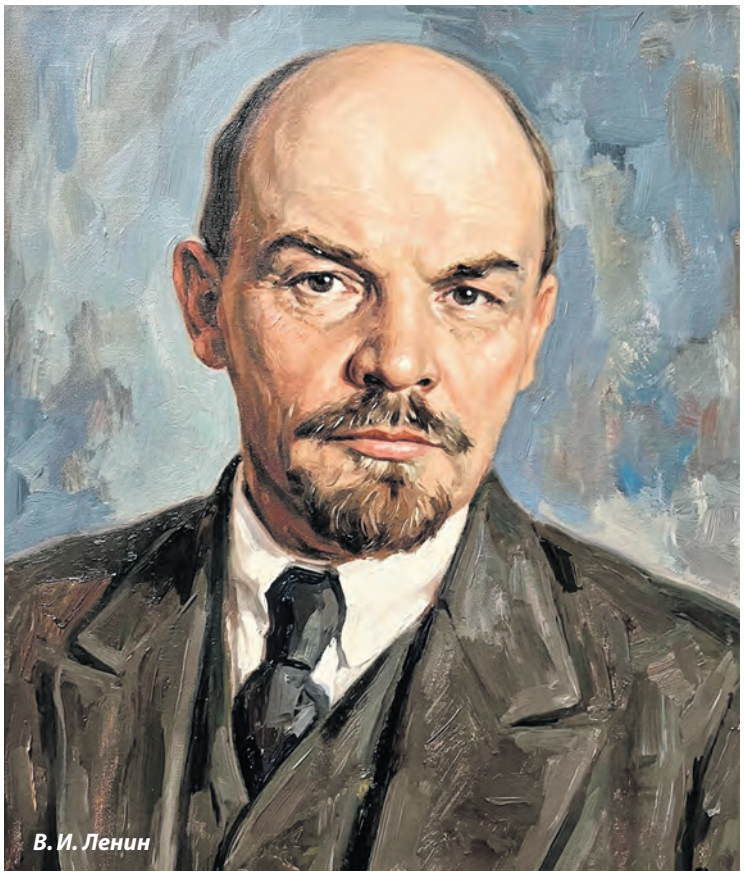
СОВЕТ

Оливки можно заменить маслинами или каперсами, вяленые помидоры – помидорками черри, итальянские травы – прованскими или любыми другими специями по своему вкусу.

Светлана ИВАНОВА

От чего умер Ленин: правда о гипертонии раскрыта, спустя 100 лет

Хорошая новость: теперь ЭТО лечится прямо дома


В. И. Ленин

Тайна смерти Владимира Ильича Ленина до сих пор одна из самых обсуждаемых тем. Каких только версий не появилось за 102 года. В этой многоголосице потерялись данные отчета о вскрытии, проведенном профессором Абрикосовым, где написано, что мозг вождя был обескровлен из-за тяжелейшего атеросклероза сосудов головного мозга[1]. Современные исследователи во главе с доктором медицинских наук В. К. Логиновым поставили окончательный диагноз: гипертония, вызванная сбоем в работе организма.

— В чем настоящая причина повышенного давления?

— Что это за болезнь и почему вождю мирового пролетариата не смогли помочь лучшие врачи того времени, нам объяснил кардиолог Иван Викторович. По его словам, лечили симптомы, а причина гипертонии крылась в шейном отделе позвоночника. 90 % гипертоников ставят диагноз «эссенциальная гипертония» – то есть «мы не знаем точную причину, пейте таблетки». Но российские ученые выяснили: с возрастом шейные позвонки смещаются и пережимают позвоночные артерии. Кровь перестает поступать в мозг и он задыхается. Мы глушим симптомы таблетками, а позвонки продолжают давить.

— И как понять, что проблема именно в шее? Какие симптомы?

— Головные боли в затылке, головокружения, шум в ушах, мушки перед глазами, плохой сон, тревожность, шаткость походки, провалы в памяти – все это списывают на возраст. Но так мозг кричит: «Дай мне кислорода!». Если ничего не делать, на спазмированных сосудах оседают бляшки, растет холестерин, нарушается мозговое кровообращение. Это может грозить инсультом.

— То есть таблетки не панацея?

— Понимаете, из-за сдавленных сосудов наступает кислородное голодание мозга. Вы хватаетесь за таблетки, они расширяют просвет на час-два, но позвонки по-прежнему давят. Лекарства не устраняют причину – сосуд остается пережатым. Нужно освободить позвоночную артерию. И здесь на помощь приходит биомеханика, а не химия.

— Вы говорите о каком-то приборе?

— Да. О медицинском аппарате «ФизиоТон». В нем четыре режима, которые помогают восстановить нормальную работу сосудов.

Первый режим – электроимпульсная терапия. Электроимпульсы расслабляют спазмированные мышцы шеи, освобождая пережатые позвонками артерии. Кровь лучше поступает к мозгу, давление перестает скакать.

Второй – магнитное поле. Улучшает текучесть крови, помогает очищению сосудов. Кровь движется быстрее, сердцу легче работать.

Третий – красное монохромное излучение. Проникает в клетки, способствует выработке коллагена, укрепляя стенки сосудов и делая их эластичнее.

Четвертый – низкочастотная вибрация. Создает глубокий массаж, усиливает лимфоток и выводит из сосудов все, что их засоряло.

— И как долго нужно применять прибор, чтобы почувствовать результат?

— Достаточно 10-12 минут в день в течение 10-15 дней. Многие пациенты отмечают, что давление постепенно нормализуется, уходят головные боли, восстанавливаются сон и память. Появляется легкость в теле, желание двигаться, гулять, заниматься своими делами.

Представьте: утром вы просыпаетесь бодрым, без чугунной головы и высокого давления. Легко наклоняетесь, гуляете с внуками, а таблетница остается дома – потому что причина плохого самочувствия ушла.

— А насколько безопасно применять «ФизиоТон»?

— «ФизиоТон» – официально зарегистрированное медицинское изделие. Он одобрен Росздравнадзором, входит в реестр «100 лучших товаров России» и награжден двумя золотыми знаками качества.

Как получить помощь

Гипертония часто возникает из-за пережатых позвоночных артерий. А таблетки лишь временно расширяют просвет, но не убирают причину. «ФизиоТон» действует иначе: мягко воздействует на шейный отдел, способствуя расслаблению мышц, улучшению кровотока и восстановлению естественного питания мозга без химии. С заботой о людях, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы с 22 апреля до 20 мая 2026 года открыта запись на получение «ФизиоТона» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 038*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор



Елена Викторовна, г. Самара

— Елена Викторовна, с чем связан Ваш опыт применения «ФизиоТона»?

— Я гипертоник с большим стажем. Перепробовала многое. Меня беспокоили мигрени, шея часто не давала повернуть нормально голову, тревога внутри сидела. Подруга посоветовала этот прибор.

— И каков результат?

— После курса давление нормализовалось! Голова не болит даже на перемену погоды, память улучшилась, шея не болит. Чувствую себя прекрасно. Муж говорит: «Ты будто другим человеком стала». А я просто жить начала без таблеток.



Анатолий Иванович, г. Новосибирск

Сын принес «ФизиоТон» месяц назад. Я до этого махнул на себя рукой: давление 185/100, по две таблетки пил, а толку мало. В висках стучало, давило затылок, шею заклинивало – как ржавая стала. А через десять дней после начала процедур голова перестала болеть! Давление сначала до 135/90 упало, потом и до 120, пришло в норму. Я теперь даже тонометр реже достаю – уверен в своем состоянии. Голова не кружится, шею отпустило, сплю теперь хорошо. Зарядку по утрам делаю. Сын радуется, говорит, что у отца появился вкус к жизни. Сосед встретил, говорит: «Ты будто лет двадцать скинул».



Зинаида Петровна, г. Тверь

— Зинаида Петровна, Вы пользовались «ФизиоТоном»?

— Да, курс прошла полностью. До этого с давлением намучилась – под 240 подскакивало, шею зажимало, голова по утрам раскалывалась. На улицу боялась выходить, вдруг закружится и упаду.

— А теперь как самочувствие?

— Теперь давление 120 на 80 держится стабильно! Голова не болит, шум в ушах пропал. Хожу легко, вчера в парке с подругами танцевала. Шея перестала хрустеть, слабости никакой. Врач сказал: кислородное голодание мозга закончилось. Я будто заново родилась.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 22 апреля до 20 мая 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). [1]Из открытых источников. Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2010/07421 Реклама

Внимание, в организме ДЕФИЦИТ ВИТАМИНОВ!



Многие из нас и не стремятся соблюдать режим питания, ведь вокруг столько всего вкусного: жареного, копчёного, солёного, консервированного – ну как отказать себе в таком удовольствии?

А ведь правильное – только сбалансированное питание, при котором наш организм получает достаточное количество всех необходимых веществ.

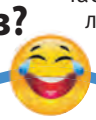
Обычно осенне-летних запасов витаминов в организме хватает до весны. Но при этом надо стремиться пополнять этот запас. Напомним, наш организм, лишенный необходимых витаминов, начинает работать на пределе своих возможностей, всячески демонстрируя нам, даже активно сигнализируя, что силы его на исходе.

Какие организм подает нам сигналы? Недостаток витаминов может проявляться по-разному. Кто-то вдруг начинает сильно уставать от не самых обременительных дел, у кого-то нарушается сон, у кого-то – аппетит. Все зависит от того, каких именно витаминов не хватает и почему.



Авитаминоз или гиповитаминоз?

Нехватка, дефицит витаминов в организме бывает двух видов: авитаминоз (практически полное их отсутствие) и гиповитаминоз (нехватка лишь некоторых витаминов). Второе встречается гораздо чаще, ведь лишенной всех витаминов пищи практически не бывает.



– Дорогая, я тебе купил витамины для бодрости и настроения.
– Любимый, если беспокоишься о моём настроении, дай мне денег на новую причёску и новые туфли.

Гиповитаминоз бывает первичным, возникающим из-за несбалансированного питания (в том числе голодания, монодиет), и вторичным. При вторичном гиповитаминозе поступающие в организм витамины усваиваются плохо или не усваиваются вовсе. Причиной вторичного гиповитаминоза могут быть некоторые заболевания ЖКТ, стрессы, послеоперационный период, беременность, а также еда всухомятку, постоянные перекусы на ходу и слишком напряженный ритм жизни.

Знай и помни!

Как и в случае с любыми другими лечебными препаратами, самолечение крайне нежелательно. Бесконтрольный прием витаминов может привести к очень неприятным последствиям.

Важно!

Не занимайтесь самодиагностикой и самолечением. Это может сильно навредить вашему здоровью. Почувствовали симптомы нехватки витаминов – не тяните с визитом к врачу. Только квалифицированный специалист назначит необходимые лабораторные исследования и на основании их, анамнеза пациента и общей клинической картины назначит лечение и пропишет адекватные дозы тех или иных витаминов.



Возможные осложнения

Гиповитаминоз может стать причиной тяжелой формы дефицита витаминов – авитаминоза. Длительная нехватка витамина А, например, может привести к образованию бельма на глазу, нехватка витамина В1 – к неврологическим расстройствам, отсутствие витамина В2 – к нарушению кроветворения. Поэтому крайне важно вовремя определить, каких именно витаминов не хватает вашему организму, и правильным образом эту нехватку ликвидировать.

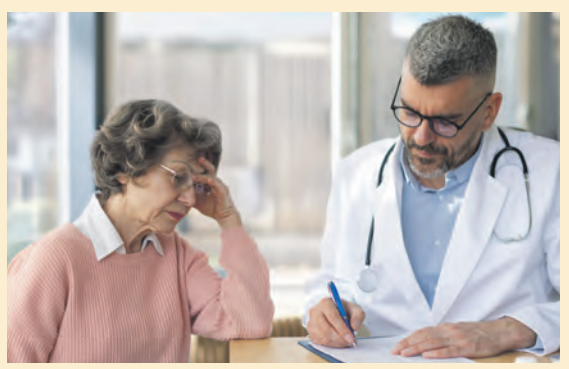
Подготовила Светлана ИВАНОВА

Подробности

Основные признаки

Как мы уже отмечали, при гиповитаминозе не хватает не всех, а некоторых витаминов. Конечно, каждый организм уникален. Но есть общие симптомы: появление слабости, утомляемости, нарушение сна и т.д. Но при этом на нехватку того или иного витамина наш организм реагирует по-своему, и эта реакция имеет свои особенности. Расскажем лишь о некоторых возможных признаках.

- недостаток витамина А: сухость кожи и глаз, снижение зрения в темноте, ослабление иммунитета;
- недостаток витамина В1: постоянная усталость, нарушение концентрации, повышенная возбудимость, бессонница, проблемы с кишечником;
- недостаток витамина В2: трещины на губах, воспаления слизистой рта, бледность, красные глаза, снижение зрения на ярком свете;
- недостаток витамина В3 (РР): утомляемость, слабость, проблемы с ЖКТ, возможны частые инфекционные заболевания;
- недостаток витамина В5: беспокойство, бессонница, повышенная возбудимость, слабость в мышцах, в ряде случаев возможны головокружения;
- недостаток витамина В6: вялость, слабость в мышцах, повышенная возбудимость, себорейные проявления на коже, возможны депрессивные состояния;
- недостаток витамина В9: общая слабость, снижение работоспособности, раздражительность, повышенная утомляемость, возможны появление одышки и даже учащенного сердцебиения;
- недостаток витамина В12: быстрая утомляемость, постоянная слабость, одышка, головокружения, шум в ушах, бледность, повышенный пульс;
- недостаток витамина С: раздражительность, быстрая утомляемость, общая слабость, в ряде случаев кровоточивость десен, возможны частые простуды, иногда даже возникает боль в суставах и мышцах;
- недостаток витамина D: перепады настроения, снижение аппетита, слабость в мышцах;
- недостаток витамина Р: постоянная слабость, быстрая утомляемость, точечные кровоизлияния, кровоточивость десен, боли в суставах и конечностях.



Избавляемся от отёков

Избавиться от пары-тройки лишних килограммов без подсчёта калорий и сделать кожу более упругой – это не волшебство.

Речь идет об отеках, которые можно убрать, если научиться делать простой массаж самостоятельно. Например, миофасциальный релиз (МФР). Это комплекс упражнений, направленных на ускорение восстановительных процессов в мягких тканях, который также эффективно борется с отеками, улучшая лимфодренаж и кровообращение с помощью массажных роллов и мячей.



Жаль, что живот не становится плоским от того, что на нём лежишь.

Для ног

Задняя поверхность бедра

1 Сядьте на пол, вытянув ноги вперед и поместив ролик под бедра.
2 Опираясь на руки, медленно прокатывайте ролик от колен к ягодицам.

Передняя поверхность бедра

1 Лягте на живот, поместив ролик под бедра и опираясь на предплечья.
2 Прокатывайте его от колен к ягодицам вверх-вниз.

Для спины

1 Лягте на спину, поместив ролик под верхнюю часть спины.
2 Согните колени и поставьте стопы на пол на ширине плеч.
3 Скрестите руки на груди или положите их за голову.
4 Используя ноги для управления движением, медленно прокатитесь по ролику вперед-назад от верхней части спины до средней.

Для плеч

1 Встаньте боком к стене, поместите мяч на верхней части плеча.
2 Прокатывайте боковую поверхность плеча. Можно использовать движения вправо-влево, вверх-вниз.
3 Встаньте спиной к стене, расположите мяч на верхней части плеча.
4 Прокатывайте мяч во всех направлениях.

Для шеи

1 Лягте на спину, ролл поместите под шею.
2 Поверните голову влево. Вернитесь в исходное положение. Затем поверните голову вправо. Сделайте несколько повторов.

Для стоп

Возьмите мячик – теннисный или небольшой с шипами. Прокатывайте его под стопой от пальцев до пятки.

КСТАТИ

ЧТО ЕЩЁ ПОМОЖЕТ СНИЗИТЬ ОТЁЧНОСТЬ

- Уменьшение соли в рационе, поскольку она удерживает жидкость.
- Добавление в рацион большего количества белка, так как его недостаток способствует накоплению жидкости в тканях организма.
- Поддержание физической активности.

ДЕТАЛИ

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ

Не спешите! Двигайтесь медленно и плавно, задерживаясь на болезненных участках на 30-60 секунд.

Без боли! Нельзя терпеть сильную боль – давление на ролик или мяч должно быть комфортным или слегка болезненным.

Внимание на технику! Если никогда ранее не занимались, посмотрите видеоинструкции или обратитесь к тренеру, чтобы освоить технику.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

СЛЕДИМ ЗА ТАЙМИНГОМ



На наши вопросы отвечает инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.

– Требует ли МФР ежедневного применения, особенно в проблемных областях? Или же достаточно заниматься регулярно 2-3 раза в неделю?

– Я рекомендую применять МФР ежедневно в качестве самомассажа для стоп, потому что мы ходим по твердому и плоскому полу, а значит, мы не используем в полной мере подошвенную фасцию, и она со временем становится жесткой, ригидной. А если мы ежедневно с утра будем делать самомассаж плотным резиновым мячом, то станет комфортно как стопам, там и всему телу в целом. Манипуляции с другими частями тела можно выполнять по желанию и по самочувствию или по рекомендациям вашего фитнес-тренера или реабилитолога. Но вообще вполне бывает достаточно 2-3 раз в неделю поработать с какой-то триггерной зоной.

– Можно ли сказать, что чем дольше выполняешь упражнение, тем лучше прорабатываешь зону и тем лучше будет эффект?

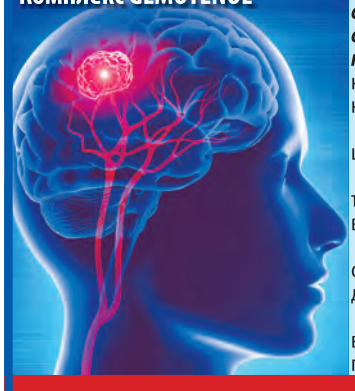
– На одной точке стоять следует не более 30-90 секунд. 1,5 минуты – это максимум. Если стоять дольше, то нервная система запустит обратный процесс, и в этой области будет накапливаться напряжение.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ®Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

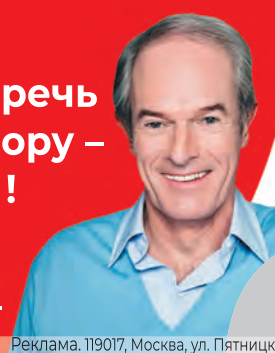
Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно) 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто !



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Решаем 7 самых частых проблем с рассадой томатов

Большинство огородников сейчас заняты выращиванием рассады.

Как иногда бывает обидно, когда крепкие на вид сеянцы начинают капризничать! Сегодня мы разберем самые частые проблемы рассады томатов и, что самое важное, получим ответы на вопросы, что с этим делать.

1 Рассада вытянулась, стала тонкой

Вместо крепких коротышей на подоконнике стоят бледные и тонкие «ниточки»? Причин, по которым рассада «тянется», может быть три: недостаток света, слишком высокая температура и загущенность посадок.

РЕШЕНИЕ:

- Используйте фитолампы полного спектра (дневной свет) мощностью не менее 40 Вт, чтобы продлить световой день до 14-16 часов. Располагайте светодиодные лампы в 15-30 см от растений.
- Старайтесь снизить температуру воздуха до +18…+19 °С, особенно в ночное время.
- При пикировке смело заглубляйте стебель (томаты легко образуют дополнительные корни).
- Отдельные емкости размещайте так, чтобы рассада не соприкасалась листьями.



Сидят два помидора на грядке:
– Слушай, а мы фрукты или овощи?
– С ботанической точки зрения – ягоды! Но, знаешь, в салате я как-то увереннее себя чувствую.

2 Общий дефицит питательных веществ

Часто рассада просто «голодает». Медленный рост, бледный или, наоборот, слишком темный цвет листьев, их деформация – все это признаки нехватки макро- и микроэлементов.

РЕШЕНИЕ:

- Используйте комплексные удобрения для рассады, которые содержат не только макро-, но и микроэлементы. Помните, что перекормить рассаду так же опасно, как и недокормить.

3 Белые пятна на листьях

Это типичный солнечный ожог. Белые пятна появляются, если на нежные листья рассады попали капли воды, которые сработали как линзы на ярком солнце.

РЕШЕНИЕ:

- Притените рассаду, удалите сильно поврежденные листья, а остальные опрыскайте стимулятором роста (например, «Эпином»), чтобы помочь растению справиться со стрессом.

4 Листья желтеют и опадают

Если желтеют и опадают семядольные листочки – это нормальный процесс, волноваться не нужно. Пожелтение и увядание основных листьев может происходить как из-за перелива (чаще всего), так и из-за недостатка влаги, когда растения не получают питания. Реже встречается у рассады дефицит азота или калия.

РЕШЕНИЕ:

- Отрегулируйте полив! Поливайте только тогда, когда верхний слой почвы (2,5-5 см) полностью просохнет, и делайте это под корень, избегая попадания на листья.
- Равномерное пожелтение листьев – явный признак нехватки азота. Азот – это главный строительный материал для зеленой массы. Внесите азотсодержащее удобрение, например, раствор мочевины или настой коровяка. Для рассады сократите рекомендуемую дозу вдвое.
- Желтеют края листьев, а середина остается зеленой – это нехватка калия.

Подкормите раствором сульфата калия или настоем древесной золы.

5 Листья скручиваются

Скрученные листья – это защитная реакция растения на неблагоприятные условия. Когда жарко и сухо, томаты скручивают листья в «лодочку», чтобы уменьшить испарение влаги. Реже листья скручиваются из-за недостатка бора, избытка азота или из-за воздействия вредителей.

РЕШЕНИЕ:

- Притените рассаду, чаще проветривайте помещение и опрыскивайте листья водой (особенно в утренние или вечерние часы).
- Если скручивание не проходит после нормализации температуры, стоит провести внекорневую подкормку бором (например, препаратом «Магнибор»).
- Внимательно осмотрите листья с внутренней стороны, вооружившись лупой. Если увидите живность, обработайте растения «Фитовермом».

6 Нижняя сторона листьев и стебли стали фиолетовыми

Это не болезнь. Так томаты кричат нам: «Мы замерзаем и голодаем!» Причина – дефицит фосфора, который плохо усваивается на фоне низких температур (в холодной почве).

РЕШЕНИЕ:

- Положите на подоконник утепляющий слой (строительная теплоизоляция, пенопласт, старые книги), чтобы емкости не контактировали с холодной поверхностью.
- Подкормите рассаду легкоусвояемым фосфорным удобрением. Например, раствором монофосфата калия (2,5 г на 1 л воды.)

7 Сеянцы вянут и падают

Скорее всего, это грибковое заболевание «черная ножка». Причины: полив холодной водой, перелив, холодная почва. В таких условиях стебель у основания ростка становится тонким, чернеет, и рассада падает.

РЕШЕНИЕ:

- Лечению «черная ножка» не поддается. Заболевшие растения нужно удалить вместе с комом земли. Рассаду придется пересеять.
- На будущее: обеззараживайте семена и грунт перед посадкой, не загущайте посевы, отрегулируйте полив, не ставьте емкости с рассадой на холодный подоконник.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Как и чем обрабатывать секаторы, пилы и кусторезы?

Делать это необходимо, чтобы своими руками не разносить заразу по саду. По этой же причине простое протирание водой и тряпкой не работает. А что поможет?

Подходящие составы

- Медицинский спирт (70-75 %) – идеально. Быстро испаряется, металл не ржавеет.
- Хлоргексидин (0,5 %) – аптечный антисептик. Действует надежно, инструменту не вредит.
- Перекись водорода (3 %) – чуть слабее, но в полевых условиях сойдет.
- Медный купорос (3 %) – для сучкорезов и пил после обрезки больных веток. После него инструмент обязательно вытереть насухо и смазать маслом.
- Спиртовые салфетки – удобно в дороге.

От чего стоит отказаться

- Белизна (хлорка) – вызывает коррозию.
- Огонь – испортит закалку лезвий.
- Мыльный раствор – почти бесполезен против вирусов и грибов.

Правильная технология обработки

- Очистите инструмент от грязи и сока растений (водой, влажной салфеткой).
- Обильно смочите дезинфицирующим раствором лезвия и все трущиеся части.
- Дайте просохнуть естественным путем (спирт – 1 минуту, хлоргексидин и прочее – 2-3 минуты).

После обрезки каждого проблемного растения процедуру надо будет повторить. По окончании сезона инструменты нужно вымыть, высушить, смазать машинным маслом.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- **Максимальная оценка**
- **Выплата наличными или переводом на карту**
- **Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**
- **Высокие рыночные цены**
- **Принимаем в скупку дороже любого ломбарда**
- **Не продавайте без нашей экспертной оценки**

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет
— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года
— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба… Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет
— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скромности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг у меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху… К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.

В апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») **• м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 **• м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 **• м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 **• м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») **• м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 **• м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 **• м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 **• м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 **• м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А **• м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 **• м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 **• м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 **• м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 **• м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г **• м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 **• м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 **• м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 **• м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 **• м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А **• м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 **• м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 **• г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б **• м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 **• м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10 % к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.
Предложение действует в период с 01.04.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
Несмотря на глубокие разногласия, Люба и Андрей вынуждены жить вместе и играть роль счастливых новобрачных. Партизаны готовят диверсию. Алина получает задание выкрасть у коменданта секретную информацию.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Сергей Челноков после мальчишника просыпается в одной постели со своей мёртвой невестой Натальей Маленковой. Через три дня должна была состояться их свадьба. Девушка убита ударом ножа в сердце.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
Лиза вспоминает, что её удерживали в подвале, и опознаёт своих похитителей - Питюню и Чалого, которые уже находятся в розыске. Василий не решается рассказать ей о своих чувствах к Марте. Психолог Лизы предупреждает, что правда может её травмировать. Тем временем после операции Марта замечает у Димы тревожные неврологические симптомы.
00.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.55 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРНЫЙ ОРЛОВ». (12+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
16.55 «Неравный брак». (16+)
17.50 События
18.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Ирина Горячева, Эдуард Трухменев.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведёт КГБ. Последний аккорд». (16+)
01.35 «Братва и звёзды». (16+)
02.15 Прощание. (16+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Назад в СССР». (16+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.45 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Проститутка Аня становится свидетельницей ограбления ювелирного магазина. Налетчики пытаются ее догнать, но женщину сбивает своей машиной Максимов. Он привозит Аню в ресторан, чтобы за столиком оказать первую помощь.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НОЧНОЙ». (16+)
В городе Муром пропадают девушки. Труп очередной «потеряшки» Арины Бегловой находят в озере. Оперуполномоченная Вера Иволгина считает, что орудует серийный маньяк, и сообщает об этом подполковнику Леониду Жерехову, своему любовнику. А еще Вера предлагает женатому любовнику расстаться, считая, что их отношения зашли в тупик.
00.20 «Сегодня»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.15 «ПРАКТИКАНТ». (16+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
Кирилл Лавров
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.25 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
09.30 «Истории в фарфоре»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.05 «XX век»
«Служу Советскому Союзу. Жизнь сверх меры»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 23.05 Линия жизни
Жанна Болотова. В 1964 году окончила ВГИК. Снималась в десятках известных кинокартин...
14.00 22.10 «ИДИОТ»
14.55 «Она написала себе роль... Виктория Токарева»
15.40 «Забытое ремесло»
15.55 Агора
17.15 01.55 Исторические концерты. 95 лет со дня рождения Анатолия Никитина
18.00 «Роман в камне»
18.30 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Свидетели времени»
21.30 Сати. Нескучная классика...
00.20 «Настоящая война престолов»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.30 «100 мест и одна кухня». (16+)
06.50 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
07.20 «100 мест, где поесть». (16+)
08.20 Суперниндзя. Дети. (12+)
12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
У Даши по плану релакс, а у Веника - баня. Но кому-то из них придётся пойти на родительское собрание. Малыш, помощник Дианы, решает выйти из дела. Васильевы узнают, о ком Даша заботилась два года.
17.30 «ГДЕ ЛИФТ?» (16+)
20.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
США, 2018 г. Криминальный триллер. В ролях: Джерард Батлер, Льюис Тан, Пабло Шрайбер. Элитное подразделение департамента шерифа округа Лос-Анджелес и самая успешная в штате банда грабителей банков сталкиваются, когда преступники совершают дерзкое нападение на инкассаторов...
23.35 «VA-БАНК». (16+)
01.25 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
03.05 Сториз. (16+)
03.20 «КРУШЕНИЕ МИРА». (16+)
04.55 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-8». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.20 «СВОИ-8». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «Герой 115». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 23.15 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (12+)
13.45 15.05 17.15 03.25 «ФРОНТ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.20 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (12+)
02.50 «Стрелковое вооружение русской армии»

ОТР

06.05 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (16+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.50 05.05 «Антропоцен». (16+)
15.10 «Корифеи и пациенты». (12+)
15.35 «ЛЮБИТЬ...» (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 00.45 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (16+)
22.15 «ВИРИДИАНА». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.45 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Рекопись Подмосковья»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.45 «Полиция в городе». (16+)
22.40 «На пути к катастрофе»
23.10 «Док. фильм». (16+)
23.35 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.20 Энциклопедия. (16+)
06.05 08.05 11.55 16.35 01.15 «Новости дня». (16+)
06.15 «Моя Москва». (12+)
06.25 04.30 «Москва на все времена». (12+)
06.50 03.15 «Улицы московские». (12+)
07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 09.15 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
11.25 22.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.25 «ОТЧИМ». (16+)
15.50 «Тайны кино». (16+)
16.40 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
18.15 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (16+)
20.00 «СОВЕСТЬ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 04.30 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 **«ЦЕНТУРИОН».** (16+)
23.25 **«СМЕРТЬ НАЦИИ».** (18+)
00.55 **«СМЕРТЬ НАЦИИ-2: ОХОТА».** (18+)
02.20 **«СМЕРТЬ НАЦИИ-3: ИЗГОИ ВОЙНЫ».** (18+)

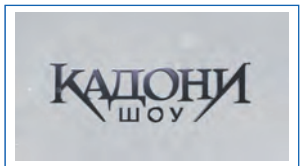
ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.20 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
18.00 **«УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
Кузя и Герман устраиваются разнорабочими, чтобы пробраться к документам Аллы. Валя хочет уйти от Кати, но она заявляет о беременности. Антон не знает, что делать с возвращением Кристины...
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
Старший оперуполномоченный уголовного розыска Григорий Измайлов расследует дело о похищении тела покойного рублевского олигарха...
23.00 **«ГЕРОИ АНЕКДОТОВ».** (16+)
00.40 **«НЕ ЗВЕЗДИ!»** (18+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
20.00 **«РИКОШЕТ».** (16+)
Давно отошедший от дел (расстрелянный в машине и даже официально похороненный) «последний герой» лихих 90-х, Тёма Волков, возвращается в родной Анинск. Спустя 20 лет...
23.15 **«ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ».** (18+)
США, 2023 г.
Журналистка Марисса переживает страшную трагедию - жестокое убийство её сына. Кто именно совершил расправу - неизвестно.
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 Мистические истории. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

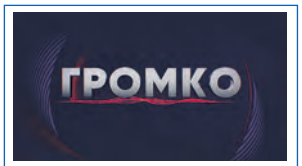
ЧЕ



22.00 Заступницы. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
14.00 **«СОЛДАТЫ-10».** (16+)
Россия, 2004-2013 гг.
Комедийный сериал.
В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров.
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
18.00 Дорожные войны. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Влад решает. (16+)
00.00 Заступницы. (16+)
02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.10 Решала. (16+)

МАТЧ ТВ



15.25 Громко.

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 21.00, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Тяжёлая атлетика. ЧЕ. (12+)
10.30 Вольная борьба. Чемпионат Европы. (12+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.20, 01.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
15.25 Громко. Пр.тр.
16.50 Хоккей. «Металлург» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.30 Волейбол. «Динамо» - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Пр.тр.
21.35 Футбол. «Лацио» - «Удинезе». Пр.тр.
02.05 Лёгкая атлетика. (6+)
04.00 Синхронное плавание. (6+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА».** (16+)
19.00 **«БЕРЕГА ЛЮБВИ».** (16+)
22.45 «Прости меня...» (16+)
00.00 «Беду отведу». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем



- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

Реклама

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (499) 150-88-88
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

Швейцарское качество!

«Войковская», 4-й Новоподмосковный пер., д. 4
«Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8;
(офисы в 100 метрах от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Скидки 30-50%

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ



Реклама

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть ***ПРОЛИН*** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
08.20 Мультфильмы. (0+, 16+)
10.00 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
11.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
13.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
14.30 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
16.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
23.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
00.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
03.10 «ДАЧА». (16+)
04.35 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН». (18+)

VIJU TV1000

06.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)
07.25 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
09.45, 11.30 «УБИЙСТВА В…» (16+)
13.20 «1+1». (16+)
15.25 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «МЕГАЛОДОН». (16+)
Фантастический триллер, США, Доминикана, Мексика, 2023 г.
20.35 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
Фильм ужасов, США, 2023 г.
22.15, 00.00 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.40 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
Драма, США, Испания, 2012 г.
03.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «СНЕГИРЬ». (16+)
10.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
14.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
16.55 «ЛЁД». (16+)
19.00 «ЛЁД 2». (16+)
21.15 «ЛЁД 3». (12+)
23.40, 00.35 «ТРИГГЕР». (18+)
01.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
03.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)
05.00 «Серая шейка». Мультфильм. (6+)
05.20 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
06.55 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
09.05 «КИН». (16+)
10.55 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
12.45 «ВОССТАНИЕ». (16+)
14.15 «ЗОНА 414». (16+)
15.55 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (18+)
17.30 «13-Й РАЙОН». (16+)
19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
20.35 «ВАСАБИ». (16+)
Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.
22.05 «САДОВНИК». (16+)
Комедийный боевик, Франция, 2025 г.
00.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
02.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
04.10 «НАПРОЛОМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ПОШУМИМ!» (16+)
02.25 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
03.45 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
05.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
07.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
08.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
10.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
11.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
13.25 «КОД 355». (16+)
15.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
17.05 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
18.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
20.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
22.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
10.35 «АДАМ И ЕВА». (16+)
12.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
14.05 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
16.00 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
17.20 «ДЖУНГЛИ». (16+)
18.50 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2022 г.
21.00 «СИНДРОМ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2023 г.
22.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.20 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
02.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
04.10 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
03.35 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
05.40 «КРАСОТКИ». (16+)
07.25 «ПЛАГИАТОР». (18+)
09.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
11.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
13.05 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
15.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
17.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
19.30 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
21.40 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
23.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
Боевик, комедия, Китай, США, 2023 г.

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
Провинциальный оперативник Саня Балабин - волк-одиночка с неиссякаемым чувством юмора, который уверен: со своими личными проблемами и любыми трудностями на работе он сможет справиться без чьей-либо помощи.
02.05 «РУСАЛКИ». (16+)
03.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
Россия, 2021 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ». (16+)
09.25 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
11.05 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
14.25 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ». (16+)
17.50 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (16+)
19.30 «КРОВНАЯ МЕСТЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Александр Константинов, Ирина Антоненко, Виталий Салий
22.50 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
2011 г. В ролях: Светлана Антонова, Дмитрий Исаев
00.25 «КТО Я». (16+)
03.10 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
04.40 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ». (16+)

CINEMA

06.20 «МОТЫЛЕК». (18+)
08.30 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
10.20 «ИП МАН». (18+)
12.15 «ИП МАН-2». (18+)
14.05 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
15.40 «57 СЕКУНД». (18+)
17.15 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
18.55 «ГИПНОТИК». (18+)
20.30 «ХАРДКОР». (18+)
Россия, США, 2016 г.
22.00 «КТО Я». (18+)
Германия, 2014 г.
23.45 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
Франция, 2023г.
01.20 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
02.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
04.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
05.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
02.55 «ХИЩНИКИ». (16+)
04.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
06.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.35, 11.35 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ». (16+)
12.35, 13.30, 14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
15.20 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
17.00, 18.00 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ». (16+)
19.00, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.50 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
22.35, 23.35 «КАМЕНСКАЯ: СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (16+)

.RED

06.00, 03.30 «КУХНЯ СО ЗВЁЗДАМИ». (16+)
Франция, 2023 г.
07.50 «ДОЖДЬ ИЗ МУЖЧИН». (16+)
09.15 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
11.05 «ВОСХИТИТЕЛЬНО». (16+)
13.00 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
14.55 «ОТЕЦ ГОДА». (16+)
16.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
18.10 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
20.00, 20.45, 00.40, 01.25 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
21.35, 22.00, 22.20, 22.45, 02.05, 02.25, 02.50, 03.10 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
23.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (18+)

СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.50 «КЛОН». (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.40, 02.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Украина, 2015 г. В ролях: Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Ольга Олексий, Римма Зюбина, Никита Салопин
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
В больницу к мэру приезжают жена и сын. Зубная боль Кантемирова приводит его к Марианне. Вероника мстит отцу за запрет встречаться с Перепечко. Трофимов распространяет сплетни о Кантемирове. Голос Кантемирова оказывается решающим в победе мэра на выборах. Макаров узнает о заговоре помощника мэра против его отца.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
01.05 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КОРОЛЕВА». (18+)
08.50 «МАМЫ». (16+)
10.50 «АДМИРАЛЪ». (18+)
13.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
15.10 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
17.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Гонконг, 1986 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
Гонконг, 1991 г.
21.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
США, Германия, 2001 г.
22.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
США, Китай, 2016 г.
00.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
США, Китай, 2017 г.
02.10 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
03.35 «АРИТМИЯ». (18+)
05.25 «БРАТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧАПАЕВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
08.50, 10.20 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
11.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
03.05 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)
04.25 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
08.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
18.00 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г.
21.45 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
Россия, 2024 г.
Нина Левицкая, бывшая оперная певица и мама четверых детей, ничего не знает о судьбе своего мужа, пропавшего из виду почти год назад. По слухам, отец семейства, ответственный работник Александр должен находиться где-то в Москве. Вокруг семьи сгущаются тучи, и, чтобы избежать возможного ареста, Нина экстренно продает все имущество, собирает детей и уезжает из Свердловска в столицу.
23.50 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
02.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00, 06.40 Культур-Мультур. (16+)
07.20 Битва шефов. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
В этом выпуске мы узнаем имена трёх конкурсантов, которые пропадут в полуфинал.
12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
Звёздные пары сделают ставку на любовь! Участники будут проходить испытания, которые покажут, насколько хорошо они знают свою вторую половинку.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Чёрный список. Услуги организации праздников. (16+)
03.20 Чёрный список. Садовники. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.00 Муж напрокат. (16+)
10.00 Доктор-Ревизор. (16+)
10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.10 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным. Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боги Египта. (16+)
00.50 Русь изначальная. (12+)
01.20, 13.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.35, 05.35, 09.35, 13.40, 17.35, 22.20 Освобождение Европы. (12+)
02.20 Шахматные партии холодной войны. (16+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55, 08.55 Элемент познания. (12+)
05.25 Обыкновенная История. (6+)
06.20, 10.20, 18.20 Историограф. (12+)
08.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
09.30, 17.25 Семь дней истории. (12+)
12.00 Морская пехота. (12+)
12.40 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)
14.25 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)
16.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Решающая радиоигра. (16+)
16.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
20.00 Несломленный музей. (12+)
21.00 Революция LIVE: #безцарявголове. Фильм 5. (12+)
22.05 Русское наследие. Южные рубежи: Советский модернизм в архитектуре новых регионов. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников: Расплетин против Western Electric. (16+)
06.55 100 чудес света. (16+)
07.55 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
08.50 Тайна Денисовского человека. (12+)
09.45 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Почему вымерли гигантские насекомые? (16+)
10.40 Самураи: Охотники за головами. (16+)
11.40 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
12.40, 13.30 Настоящая война престолов. (16+)
14.20, 15.15 Боги Египта. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Королевский гид: Отпуска. (16+)
18.05, 19.00 Кельты: нерассказанная история. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)
21.45, 22.25 Битва оружейников. (16+)
23.10, 00.05 Боги Египта. (16+)
00.55, 01.50 Путеводитель Путифара. (16+)
02.45, 03.30 Настоящая война престолов. (16+)
04.15 100 чудес света. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 15.20, 16.05, 00.10, 01.00 Настоящая война престолов. (12+)
07.30, 01.40 СССР. Империя наоборот. Грузия. (16+)
08.20, 02.25 Стать Аль Пачино. (12+)
09.10, 03.10 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)
09.55 Тайны замков самураев. (12+)
10.55 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
11.45, 12.15 Корни Египта. (12+)
12.45 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)
13.35 Флоренция. Город гениев. (12+)
14.30 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)
16.55 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
17.55 Вторая мировая война. Герои против изменников. Советская Украина. (12+)
18.45, 04.25 Замки Леванта. (12+)
19.45, 05.15 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)
20.35 Корни Египта. Ужин с фараонами. (12+)
21.05, 03.55 Корни Египта. Загробная живопись. (12+)
21.35 Вторая мировая война. Битва за Берлин. (16+)
22.20 Битва на Сомме. (12+)
23.20 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)

УСАДЬБА

06.30, 14.55, 21.25 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
06.55, 07.05 Лучки&Пучки. (12+)
07.20, 11.55, 12.15, 15.25, 18.00, 22.25, 01.10 Дачные радости. (12+)
07.45 Дачные хитрости. (12+)
08.00 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.20 Фитоаптека. (12+)
08.50, 09.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.20 Сад своими руками. (12+)
09.50, 20.30 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
10.10 Огород от-кутюр. (12+)
10.40, 10.55 Садовый доктор. (12+)
11.10 Сокровища усадеб. (16+)
11.40 Правила огородника. (12+)
12.45 Сад в радость. (12+)
13.10 Секреты травоведа. (12+)
13.25 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
13.45, 23.25, 23.40 Мастер-садовод. (12+)
14.00 Садовые загадки. (12+)
14.25, 20.55 Идеальный сад. (12+)
15.55, 22.55 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
16.25, 23.55 Ремонт без правил. (12+)
16.55, 00.20 Крымские дачи. (12+)
17.25, 00.45 Муж на час. (12+)
18.30, 01.40 Обнови свой сад. (12+)
19.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
19.30 Прогулка по саду. (12+)
20.00 Цветники. (12+)
21.55 Правила стройки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 12.00, 19.05, 02.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
06.30, 02.40 Игра по-крупному! (16+)
06.55, 16.55, 03.05 Ловись, рыбка. (16+)
Опытный рыболов-любитель Семён Анищенко рассказывает о своих рыбалках в водоемах Юга России. Его любимые снасти - донная и поплавочная удочки, но и других способов ловли он не чурается.
07.25, 15.15, 19.35, 03.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.55, 11.00, 15.50, 20.10, 00.00, 04.05 Двое против рыбы. (16+)
08.55, 05.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.10, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
09.40 Утиные истории. (16+)
10.10 Поехали на рыбалку! (12+)
10.40, 21.50 Рыболовные тонкости. (16+)
12.30, 23.35 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.05, 22.35, 23.05 Рыболовный дневник. (16+)
13.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.10, 14.40 Охота на хищника. (16+)
17.30 Безграничная рыбалка. (16+)
18.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)
18.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)
21.10 БАгатый улов. (16+)
22.05 Прибалтийский лосось. (16+)
00.55, 04.55 Рыбалка 360. (16+)
01.20 Рыбалка на Черемшане. (6+)
01.45 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Кубок России. (6+)
08.35 «Страна спортивная». (12+)
08.55 Синхронное плавание. Чемпионат России. Соло. Техническая программа. Прямая трансляция из Екатеринбурга
12.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.10, 15.50, 18.50 Новости. (0+)
13.15 Тяжёлая атлетика. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
14.05 Вольная борьба. Чемпионат Европы. Трансляция из Албании. (12+)
15.00 «Лица страны. Марина Судакова». (12+)
15.15 Специальный репортаж. (12+)
15.35 «Страна спортивная». (12+)
15.55 Синхронное плавание. Чемпионат России. Команды. Техническая программа. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.40 Сюрпляс. (12+)
18.05 «Небесная грация». (6+)
18.25 «Век нашего спорта. Нина Познанская». (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция
20.55 «Страна спортивная». (12+)
21.10 Громко. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Синхронное плавание. Чемпионат России. Команды. Техническая программа. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
02.05 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Юниорки. Трансляция из Казани. (6+)
04.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. «Астраханочка» (Астрахань) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 14.50 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Премиальная дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.30, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.45 «Бумажки». (0+)
11.00 «Буба». (6+)
14.15 «Фиксики. Самое время!» (0+)
15.05, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
19.45 «Маша и Медведь: Колесо дружбы, Три пятачка, Вишенка на торте». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.50 «Приключения Бубы». (6+)
22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

О!

05.00 «Пластилинки». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.15 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Турбозавры». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
18.10 «Царевны». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15, 04.05 «Три кота». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
19.45 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
Тролль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облачившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы. К счастью, друзья не помнят обид, и храбрая Герда, застенчивый Кай, удалая Альфида и весёлая Лута не бросят Орма в беде. А это значит, что их ждут невероятные приключения!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.25 «Герои Энвелла». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Котя и Катя - два маленьких котенка, брат и сестра. Котя - умный и рассудительный, а маленькая Катя - милая непоседа. Они обожают чудеса и приключения.
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
11.30 День Патриарха. (0+)
11.40, 12.10 Монастырская кухня. (0+)
12.35 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
14.20 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
СССР, 1985 г.
16.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». (0+)
19.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40 Поле битвы. (12+)
21.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1 серия. (6+)
22.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
23.30 День Патриарха. (0+)
23.40 Прямая линия жизни. (16+)
00.30 Семейная тайна Антона Макаренко. (0+)
01.15 Верую и исповедую. (0+)
02.25 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

27 апреля
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Свт. Мартина исп., папы Римского.



Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата скопца. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.

Поста нет.

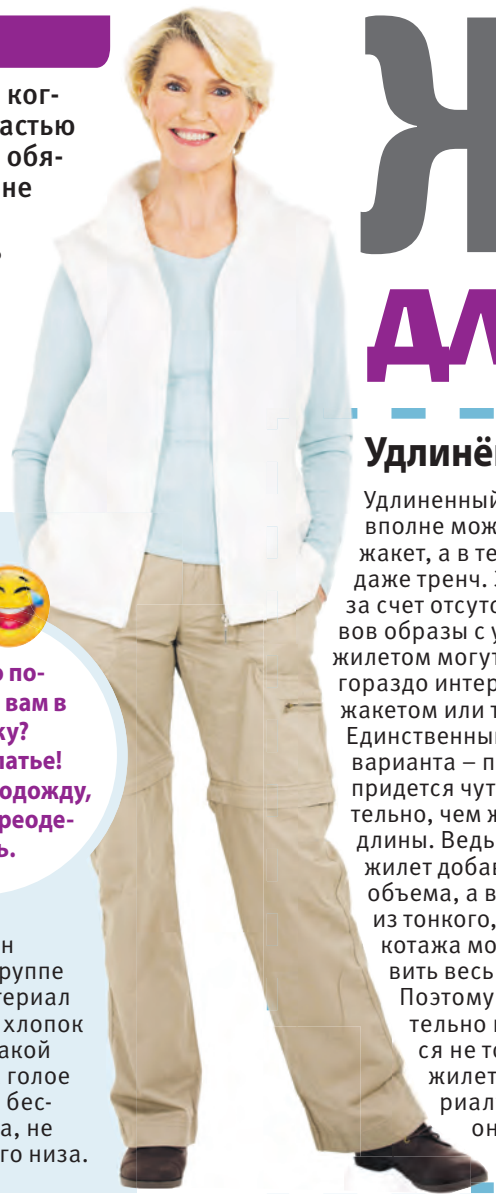
«Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию».
Свт. Николай Сербский (Велимирович)

ГАРДЕРОБ

ЖИЛЕТЫ для весны и лета

Давно прошли те времена, когда жилет был всего лишь частью костюма, причём не самой обязательной. Теперь это вполне самостоятельная модная единица, способная задать тон всему ансамблю.

Модные жилеты этого сезона очень разнообразны – от «бабушкиных», ручной вязки, до дерзких рокерских. Сегодня мы поговорим о некоторых актуальных трендах.



Классический

Жилет, как бы изъятый из офисного гардероба, – прекрасный современный вариант для любого выхода, вплоть до вечернего. Строгость его формы легко компенсировать аксессуарами, а также текстурой ткани, из которой он сшит. Например, в вечерней группе идеально будет выглядеть материал с легким глянцем (шерсть или хлопок с шелком и т.п.). Кроме того, такой жилет можно надеть прямо на голое тело – это очень эффектный и беспроигрышный вариант, правда, не допускающий легкомысленного низа.

– Можно поплакаться вам в жилетку?
– Но я в платье!
– Ничего, я подожду, пока вы переоденетесь.

Удлинённый

Удлиненный жилет вполне может заменить жакет, а в теплый сезон даже тренч. Заметим, что за счет отсутствия рукавов образы с удлиненным жилетом могут получиться гораздо интереснее, чем с жакетом или тренчем. Единственный минус этого варианта – подбирать его придется чуть более тщательно, чем жилет обычной длины. Ведь утепленный жилет добавит лишнего объема, а выполненный из тонкого, жидкого трикотажа может удешевить весь образ. Поэтому нужно внимательно присмотреться не только к форме жилета, но и к материалу, из которого он выполнен.

Вязаный

Объемный вязаный жилет не только согревает, но и выглядит стильно. Богатый выбор текстур и цветов может сделать именно такой жилет настоящей жемчужиной образа. Вопреки устоявшемуся мнению, вязаный жилет может сочетаться не только с теплой одеждой, но и с легкими платьями. Впрочем, есть вариант и для теплых дней: тонкий жилет ажурной вязки из х/б или шелка, который можно надеть поверх топа или сарафана. Но стоит помнить, что ажурная вязка не должна быть излишне вычурной, иначе жилет будет напоминать салфетку с бабушкиного же телевизора. Чем проще узор на жилете, тем лучше.

Мы рассказали только о самых острых трендах сезона. Кроме них, актуальны жилеты с капюшоном, укороченные, спортивные, трикотажные, кожаные. Выбирайте вариант, который нравится и подходит лично вам.

Оверсайз

Разумеется, жилеты не могли остаться в стороне от повальной моды на оверсайз. Такой жилет сочетается и с брючками карго, и с легким платьем, и с юбкой, и с денимом в любой форме. Жилет оверсайз можно надеть поверх жакета и даже куртки, и это будет интересно, особенно если поиграть с текстурами.

Стёганый

Рельефный за счет дополнительных строчек жилет может быть не только утепленной моделью. В тренде легкие стеганые жилеты, которые выглядят очень нарядно. Строчка играет в них роль не утепляющего, а декоративного элемента, и может заменить любые аксессуары и украшения. Легкий стеганый жилет – очень стильное и эффектное решение, особенно для кантри и бохо стилей.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
В доме Савельевых устраивают обыск, но Соня исчезает. И в самое рискованное для неё время девушка обретает счастье с тем, с кем никогда не могла представить свою жизнь. У Алины и партизан появляется шанс убить коменданта.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
В лесу в «газели» обнаружен труп молодого мужчины со следами профессионально проведённой операции по кастрации. Эксперты выясняют, что убитый - Василий Паруба, сын владельцев этой «газели», недавно освободившийся из мест заключения.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
Василий собирается в Москву на операцию брата. Но Лиза присылает ему пугающее видео, и ему приходится остаться в посёлке. В Москве Марта передаёт материалы о работе больницы и получает поддержку в Министерстве здравоохранения. Однако в её отсутствие в больнице разгорается скандал.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ГРАДУС СМЕРТИ». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: НОЧНОЙ ГОСТЬ». (12+)
16.55 «Плохие парни». (16+)
17.50 События
18.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: СЛЕД КУНИЦЫ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Мария Скуратова, Ирина Горячева.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Жениться на бывшей». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дело союзного значения. Кольцо Вольтера». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «Дорогие товарищи. Балетные страсти». (16+)
03.00 «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ». (12+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Назад в СССР». (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

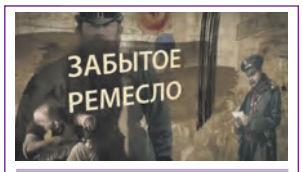
НТВ



00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)

04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
При задержании преступник открывает по полицейским огонь из старинного пулемета. Леонидову удается установить: пулемет «Максим» похищен из хранилища вещественных документов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НОЧНОЙ». (16+)
Прижав Захара Царёва, Жерехов требует, чтобы он узнал по своим каналам, кто убил племянника мэра Бирюкова. Захар соглашается на сделку... Жерехов узнает от Черемисиной об исчезновении год назад Вари Ковальчук и что этим делом на днях интересовался следователь Аникеенко из Владимира. Жерехов рассказывает о своих подозрениях Реброву.
00.20 «Сегодня»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.15 «ПРАКТИКАНТ-2». (16+)

РОССИЯ К Культура



13.40 «Забытое ремесло»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
Донатас Банионис
07.45 18.45 00.10 «Настоящая война престолов»
08.30 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
09.30 «Истории в фарфоре»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
«Здравствуй, Аляска!»
12.05 «ДРАМА»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Свидетели времени»
13.40 «Забытое ремесло». «Половой»
14.00 22.10 «ИДИОТ»
14.55 «Она написала себе роль... Виктория Токарева»
15.45 «Пришелец». 90 лет со дня рождения Виктора Сосноры
16.30 «Коллекция»
17.15 01.50 Исторические концерты. К 95-летию со дня рождения Игоря Ойстраха
18.10 «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Искусственный отбор
21.15 «Планета Такваш». 90 лет Шавкату Абдусаламову
23.05 «Константин Богомолов. Я имею право». (18+)
03.00 Перерыв в вещании

СТС



02.00 Сториз. (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.25 «100 мест и одна кухня». (16+)
06.50 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
07.20 «100 мест, где поесть». (16+)
08.20 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ». (16+)
10.10 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2: ДАР ЗМЕИ». (12+)
12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Соперник пытается увести Дашу, но Веник не может это доказать. Лиза собирается воспользоваться советом деда, чтобы помочь Диме.
17.30 «ГДЕ ЛИФТ?» (16+)
20.50 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (16+)
США, 2023 г. Боевик. В ролях: Ольга Куриленко, Оливер Тревена, Харви Кейтель. Карина случайно становится свидетельницей мафиозной разборки. Теперь она и её дочь Люси находятся в заложниках у киллера Ковека...
22.35 «ВОЙНА МИРОВ: ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
00.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ДЕМОНОВ». (18+)
02.00 Сториз. (16+)
02.30 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
04.35 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
06.40 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-8». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-8». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 13.45 15.05 17.15 03.25 «ФРОНТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 13.25 23.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
02.40 «Стрелковое вооружение русской армии»

ОТР

06.00 01.50 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.50 05.05 «Антропоцен». (16+)
15.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 «Малые города». (12+)
20.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
22.15 03.30 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)
00.45 «Очень личное». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 «Техно». (12+)
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.45 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Рекопись Подмосковья»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.45 «Полиция в городе». (16+)
22.40 «На пути к катастрофе»
23.10 «Док. фильм». (16+)
23.35 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.20 Энциклопедия. (16+)
06.10 08.45 11.55 16.45 01.05 «Новости дня». (16+)
06.20 04.25 «Москва на все времена». (12+)
06.45 03.10 «Улицы московские». (12+)
07.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.00 «Юмор на все времена». (16+)
08.50 «2 БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 16.15 22.50 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.20 «ОТЧИМ». (16+)
15.50 «Тайны кино». (16+)
16.50 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (16+)
18.20 «КРУГ». (16+)
20.00 «СОВЕСТЬ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
18.00 01.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.55 **«ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».** (16+)
23.25 **«ОСАДА РОБИН ГУДА».** (18+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
18.00 **«УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
У Аллы забастовка, и Кузя берётся всё разрулить. Оля бросает Зуева, но тот узнаёт, что она уже готовится к свадьбе. Катя шантажирует Валю, угрожая Маше. Майкл воюет с соседом за дом.
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
Гриша получает в подарок от депутата коллекционное ружье, помогает Кристине избавиться от тела пожилого клиента и дарит любимому начальнику подполковнику Яковлеву абонемент в фитнес-клуб, чтобы тот мог снять стресс...
23.00 **«МЭР ПОНЕВОЛЕ».** (16+)
00.50 **«АННА».** (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

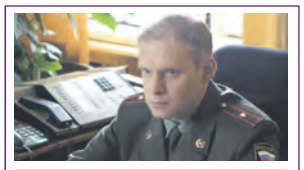
ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«РИКОШЕТ».** (16+)
Выясняя обстоятельства гибели родителей, Денис выходит на виновника аварии. Им оказывается Стасик, племянник самого влиятельного человека в городе - Седого. Оказывается, Стасик позволяет себе творить в Анинске все, что захочет...
23.15 **«ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО».** (18+)
США, 2023 г.
Джон Нокс - профессиональный киллер. Спустя годы заказных убийств он мечтает лишь об одном - забыть о том, что совершил.
01.30 Мистические истории. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



14.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)

06.40 Улётное видео. (16+)
сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
14.00 **«СОЛДАТЫ-11».** (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Влад решает. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.00 Решала. (16+)

МАТЧ ТВ



19.55 Баскетбол.

06.00, 14.20 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.25, 19.00, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Человек из футбола. (12+)
10.00 «Дело №». (16+)
10.30, 01.05 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Пр.тр.
02.05 Триатлон. (6+)
04.00 Синхронное плавание. (6+)

ДОМАШНИЙ



07.15 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 **«ПОКА ВСЕ ДОМА».** (16+)
19.00 **«БЕРЕГА ЛЮБВИ».** (16+)
23.10 «Прости меня...» (16+)
00.15 «Беду отведу». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 «6 кадров». (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

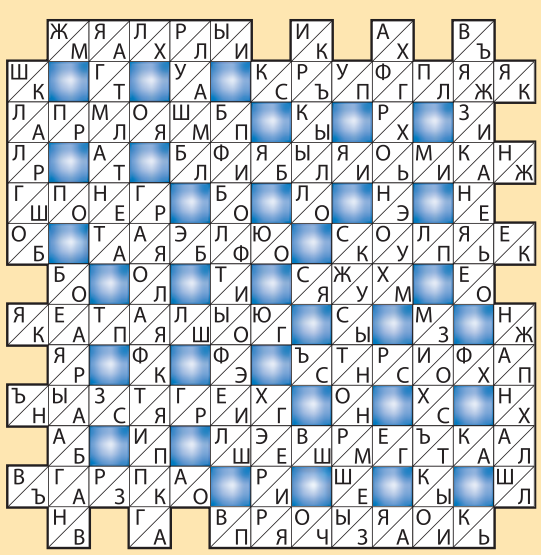
8 495 103 18 95
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.
Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Махры. Кругляк. Апломб. Библиоман. Гонг. Табло. Колье. Сум. Каталог. Строфа. Настриг. Левретка. Варка. Прозаик.
По вертикали: Атлант. Румб. Крыло. Агроном. Вязанье. Карго. Библиофил. Галактика. Кусторез. Барабан. Мостки. Нахал. Герр.



СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до 10 млн. руб. – сразу!
По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
• до 60 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Левша». Мультфильм. (16+)
09.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
11.45 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИНЫМ». (16+)
13.30 «МУЖИКИ!..» (16+)
15.20 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
16.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
21.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
23.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
01.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)
02.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
03.35 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
05.45 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (16+)

VIJU TV1000

05.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
08.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
10.05, 11.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
Фантастический боевик, США, 1990 г.
20.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
Фантастический боевик, США, 1994 г.
23.45, 01.25 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
04.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
11.10 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
12.50 «ФАНТОМ». (16+)
14.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
16.35 «ВИКИНГ». (16+)
19.00 «1612». (16+)
21.40 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
23.45, 00.40 «ТРИГГЕР». (18+)
01.35 «БАТАЛЬОНЪ». (16+)
03.40 «18-14». (16+)
05.15 «Варежка». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.40 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)
07.05 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
08.50 «ВАСАБИ». (16+)
10.20 «13-Й РАЙОН». (16+)
11.50 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
13.25 «САМОВОЛКА». (16+)
15.10 «САДОВНИК». (16+)
17.10 «ПЕКАРЬ». (16+)
19.00 «КОСТОЛОМ». (16+)
Боевик, США, 2023 г.
20.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+)
Криминальный триллер, США, 2019 г.
22.35 «ОХРАННИК». (16+)
Криминальный триллер, США, 2016 г.
00.05 «НИКИТА». (16+)
02.05 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
03.50 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
02.45 «КОД 355». (16+)
04.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
06.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
08.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
09.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
11.35 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
16.20 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
18.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
20.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
Комедия, мелодрама, спорт, США, 2000 г.
22.05 «РИДДИК». (16+)
Триллер, боевик, приключения, фантастика, Канада, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «АДАМ И ЕВА». (16+)
08.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
10.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
12.35 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
13.55 «ДЖУНГЛИ». (16+)
15.20 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
17.35 «СИНДРОМ». (16+)
19.05 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
22.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
00.15 «НАПАРНИК». (18+)
01.40 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
02.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
04.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)
05.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
03.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
04.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
06.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
08.20 «ВАСАБИ». (18+)
10.05 «НЯНЬКИ». (12+)
11.50 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
13.40 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
15.35 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
17.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
19.30 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
21.05 «ПЛАГИАТОР». (18+)
Мелодрама, комедия, мюзикл, фантастика, Россия, 2025 г.
23.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
Комедия, боевик, Франция, Македония, 2016 г.

ДОМ КИНО

04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.20 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
02.10 «РУСАЛКИ». (16+)
03.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)
Поссорившись с сыном, царь Иван Грозный случайно смертельно ранит его - как на знаменитой картине Репина. Жизнь царевича висит на волоске, и, чтобы исправить случившееся, Грозный хочет отправиться в прошлое с помощью волшебного гримуара из своей легендарной Библиотеки.

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
09.25 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (16+)
11.05 «КРОВНАЯ МЕСТЬ». (16+)
14.25 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)
2016 г. В ролях: Евгения Нохрина, Александр Константинов, Зоя Антонова
17.45 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
2014 г. В ролях: Алексей Анищенко, Вероника Пляшкевич
19.30 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
22.55 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
00.40 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ». (16+)
04.05 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)

CINEMA

08.00 «ЛУКАС». (18+)
09.30 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)
11.05 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
13.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
14.30 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
16.20 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
18.15 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
20.20 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
США, 2021 г.
22.00 «ВИКИНГИ». (18+)
Швейцария, Германия, 2014 г.
23.35 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
США, Мексика, 2006 г.
01.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
04.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
05.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
02.55 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
04.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
06.35 «ДМБ». (16+)
08.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.05, 11.05 «КАМЕНСКАЯ: ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ». (16+)
12.05, 13.00, 13.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
14.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
17.00, 18.00 «КАМЕНСКАЯ: ЧУЖАЯ МАСКА». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «ПРИЗРАК». (16+)
22.45, 23.45 «КАМЕНСКАЯ: ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ». (16+)

.RED

06.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО». (16+)
07.50, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
08.15, 09.05, 17.10, 18.00 «ИСТОРИЯ ХУАНЫ». (16+)
09.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
11.15, 12.15, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10 «ЭТО, ПАРИЖ!» (16+)
20.00, 20.50, 00.55, 01.45 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
21.45, 22.05, 22.30, 22.55, 02.30, 02.55, 03.15, 03.35 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
23.15 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
03.55 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
05.40 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.20, 04.10 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин, Евгения Симонова
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
Сериал. Триллер, Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казючиц, Алексей Фатеев, Матвей Грудцинов
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
Рогов, популярный автор мистических романов об оборотнях, найден в одном из районов Москвы… с перегрызенным горлом.
01.05 «МАРГОША». (16+)
Выпущен скандальный номер «МЖ». Зимовский с компанией празднует победу - журнал идёт нарасхват.
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
09.15 «ХОТТАБЫЧ». (18+)
10.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
13.05 «ДУХLESS». (18+)
14.50 «ДУХLESS-2». (18+)
16.50 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
18.35 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
20.20 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)
США, 2023 г.
22.20 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
Франция, 2010 г.
00.25 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
02.10 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
03.40 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+)
05.20 «АФЕРА ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.25 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
08.25, 10.10 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (16+)
11.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
03.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
08.00 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
15.30 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
19.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерьми и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина. Встреча с Мариной полностью меняет жизнь Виктора. Он влюбляется в девушку… Молодые празднуют скромную свадьбу. Отчим Марины, тыловой офицер, занимающийся продовольственным снабжением войск, пытается склонить Виктора к различным махинациям с продуктами…
23.05 «РЖЕВ». (16+)
01.10 «КЛЯТВА». (16+)
03.15 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00, 06.30 Культур-Мультур. (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
Кулинарное противостояние начинается!
09.00, 10.20, 11.40, 12.50, 14.10, 15.20, 16.30, 17.50 Черный список. На стройке. (16+)
19.00 Черный список. Ремонт. (16+)
20.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
21.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Антарес. (16+)
22.10 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Столица. (16+)
23.20 Ставка на любовь. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Чёрный список. Организация питания на свежем воздухе. (16+)
03.10 Чёрный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Чадо из ада. Предки. (16+)
Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители. 4 дня предки будут жить в обычной многодетной семье, которая уже помогла чаду: вести быт без помощников по дому, ходить на работу принимающих родителей и сидеть с их детьми. И все это для того, чтобы научиться другим методам воспитания.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 04.55 Элемент познания. (12+)
01.25, 22.00 Обыкновенная История. (6+)
01.35, 05.35, 09.40, 13.35, 18.20 Освобождение Европы. (12+)
02.20, 06.20, 14.20 Историограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
05.30, 13.25 Семь дней истории. (12+)
08.00 Морская пехота. (12+)
08.40 Монологи императоров. (16+)
09.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.25 Сквозь времена. (12+)
12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
12.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
16.00 Несломленный музей. (12+)
17.00 Революция LIVE: #безцарявголове. Фильм 5. (12+)
18.05 Русское наследие. Южные рубежи: Советский модернизм в архитектуре новых регионов. (12+)
20.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
21.10 Карибский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба. (12+)
22.10 Мама, не плачь. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.40 История вещей. (16+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00 Королевский гид: Отпуска. (16+)
08.55 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
09.45 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)
10.45, 11.40 Кельты: нерассказанная история. (16+)
12.40, 13.25 Настоящая война престолов. (16+)
14.15 Боги Египта. (16+)
15.10 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Королевский гид. (16+)
18.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
19.00 Нормандия: земля воинов. (16+)
20.00, 20.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
20.55 Человеческие зоопарки. (16+)
21.55, 22.40 Битва оружейников. (16+)
23.20 Боги Египта. (16+)
00.10 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
01.10, 02.00 Путеводитель Путифара. (16+)
02.55, 03.40 Настоящая война престолов. (16+)
04.25 100 чудес света. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.25 Тайны замков самураев. (12+)
06.55, 15.45, 00.25 Вожди народов. (12+)
07.45, 01.15 Корни Египта. Легенда о парусах. (12+)
08.15, 01.40 Корни Египта. Страна многих даров. (12+)
08.40, 02.05 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)
09.35 Флоренция. Город гениев. (12+)
10.30 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)
11.20, 12.10, 20.10, 21.05 Настоящая война престолов. (12+)
12.55, 02.50 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
13.55, 03.45 Вторая мировая война. Герои против изменников. Советская Украина. (12+)
14.45 Замки Леванта. (12+)
16.35 Корни Египта. Ужин с фараонами. (12+)
17.05 Корни Египта. Загробная живопись. (12+)
17.35, 04.30 Вторая мировая война. Битва за Берлин. (16+)
18.20 Битва на Сомме. (12+)
19.20, 05.15 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
21.50 Стать Аль Пачино. (12+)
22.40 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.40, 11.10, 14.35, 18.00, 22.30 Дачные радости. (12+)
06.25 Сад своими руками. (12+)
06.55, 17.40, 00.50 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
07.10 Огород от-кутюр. (12+)
07.35 Садовый доктор. (12+)
07.50 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
08.05 Сокровища усадеб. (16+)
09.05 Сад в радость. (12+)
09.35, 09.50 Секреты травоведа. (12+)
10.05 Идеальный сад. (12+)
10.40, 19.00 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
11.40, 20.30 Фитоаптека. (12+)
12.10 Мастер-садовод. (12+)
12.30 Ремонт без правил. (12+)
13.00, 13.20 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.35, 21.00 Крымские дачи. (12+)
14.05, 22.00 Муж на час. (12+)
15.00 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.20, 23.00 Обнови свой сад. (12+)
15.50 Дачные хитрости. (12+)
16.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
16.35, 00.00 Прогулка по саду. (12+)
17.05, 00.25 Цветники. (12+)
18.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
19.30 Стройплощадка. (12+)
20.00, 20.15 Лучки&Пучки. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
23.30 Декоративный огород. (12+)
01.10 Правила огородника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.55 Утиные истории. (16+)
06.30, 02.25 Поехали на рыбалку! (12+)
06.55, 17.40, 02.50 Рыболовные тонкости. (16+)
Как правильно собрать летние и зимние снасти - вам расскажут ведущие, мастера спорта России Алексей Ромашин и Станислав Посланчик.
07.10, 07.20, 13.35, 03.05 Давай зарубимся! (16+)
07.35, 19.30, 03.15 Андрей Старков и его команда. (16+)
08.05, 10.55, 16.00, 00.10, 03.45 Двое против рыбы. (16+)
09.05, 05.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.35 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.50, 10.20 Охота на хищника. (16+)
11.55, 18.25, 19.00, 05.10 Рыболовный дневник. (16+)
12.25, 15.25, 23.40 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
13.00, 23.05 Ловись, рыбка. (16+)
13.55 Рыбалка в Абхазии. (16+)
14.25 Рыбалка в Беларуси. (16+)
14.55, 22.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
17.00 БАгатый улов. (16+)
17.55 Прибалтийский лосось. (16+)
20.05 Рыбалка с тренером. (16+)
21.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)
21.35 Камский спиннинг. (16+)
22.40 Игра по-крупному! (16+)
01.00, 04.40 Рыбалка 360. (16+)
01.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
07.50, 13.40 «Лица страны. Марина Судакова». (12+)
08.05, 16.55 Сюрпляс. (12+)
08.35 Громко. (12+)
09.40 «Страна спортивная». (12+)
09.55 Синхронное плавание. Чемпионат России. Соло. Произвольная программа. Прямая трансляция из Екатеринбурга
13.10, 18.50 Новости. (0+)
13.15 «Дело №». (16+)
13.55, 18.55, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
14.15 «Страна спортивная». (12+)
14.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
17.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. «Астраханочка» (Астрахань) - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)
19.15 «Это футзал!» (12+)
19.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
21.35 «Страна спортивная». (12+)
21.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Синхронное плавание. Чемпионат России. Соло. Произвольная программа. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
01.50 «Страна спортивная». (12+)
02.05 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Юниорки. Трансляция из Казани. (6+)
04.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Латинская Америка. Лима. Перу. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Звёздный разбор. (16+)
19.20 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Лежит на сердце тяжкий груз. Все тайны Михаила Круга. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.25, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.45 «Бумажки». (0+)
11.00 «Буба». (6+)
13.00 «Маша и Медведь: Колесо дружбы, Три пятачка, Вишенка на торте». (0+)
14.15, 22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
15.05, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.50 «Приключения Бубы». (6+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

О!

05.00 «Пластилинки». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.15 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Турбозавры». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
18.10 «Царевны». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15, 04.05 «Три кота». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
19.45 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователей ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А также необходимость в очередной раз спасти мир.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
Продолжение приключений невероятных Роботов!
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.25 «Герои Энвелла». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 08.10, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.00 «Крутиксы». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 01.30 Джорданвилль. Сердце русского православия в США. 1 серия. (12+)
11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.10 «ДВЕРЬ БЕЗ ЗАМКА». (0+)
16.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)
18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 19 серия. (0+)
19.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40 Поле битвы. (12+)
21.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 2 серия. (6+)
СССР, 1985 г.
22.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55, 00.45 Врангель. Путь русского генерала. Фильмы 1 и 2. (0+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 апреля
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Апп. от 70 Аристарха, Пуда и Трофима.



Мцц. Василиссы и Анастасии. Мчч. Месукевийских – Сухия и дружины его: Андрея, Анастасия, Талале, Феодорита, Ивхириона, Иордана, Кондрата, Лукиана, Мимнеоса, Нерангиоса, Полиевкта, Иакова, Фоки, Доментиана, Виктора, Зосимы (Груз.). Мч. Саввы Готфского. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Память о том, что Господь всюду есть, – и с вами, и в вас, – эту память навяжите на свой ум и с нею ходите неразлучно – работайте, сидите, спите и бодрствуйте».

Свт. Феофан Затворник

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Будущее топливо внутри танкера.
2. Пианист в немом кино.
3. Стрелки «охотничьего» полка.
4. Его погубила Золотая антилопа.
5. Прищучить щуку - взять за ...
6. Химический элемент, метал серебристо-белого цвета.
7. Плакучие заросли у реки.
8. «Олений мох», основная пища северных оленей.
9. Классическая «обертка» шаурмы.
10. Платеж за то, что пока не сделано.

Ответ: 1. Нефть. 2. Танер. 3. Егерь. 4. Радха. 5. Жабры. 6. Радий. 7. Ивняк. 8. Ягель. 9. Лаваш. 10. Аванс.

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



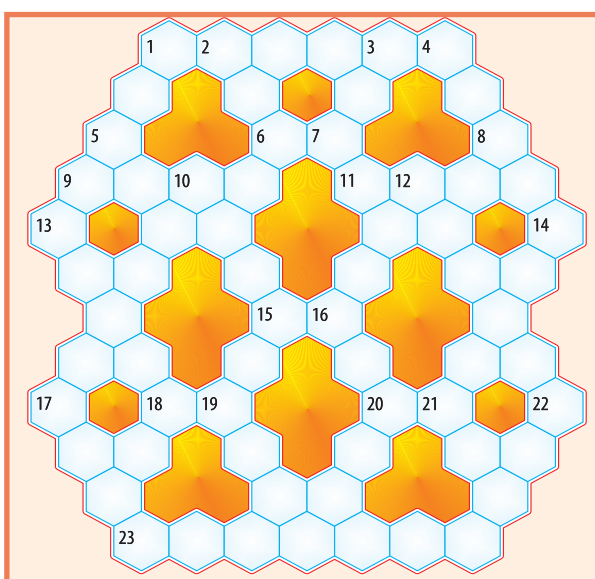
Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.
Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.
Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.
Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. «Мерило праведное», образец в палате мер и весов. **9.** Торопливый бег гончих псов. **11.** Узкоротые ... настолько тонкие, что могут проползти через отверстие в карандаше, если из него извлечь стержень. **23.** Число DCC «в переводе» с римского.
Слева-вниз-направо: 2. «Дойное» насекомое муравьев. **4.** Белый ... (сорт яблок). **5.** Уходит в небо из печной трубы. **7.** Основы знаний для учеников. **10.** Утварь для «процеживания» муки. **12.** Кормовая трава, один из самых ранних злаков. **13.** Актер Геннадий ... в фильме «Дело Румянцева». **16.** Это когда мяч где-то на трибунах. **17.** Древнегреческий герой, сын Теламона, победивший Гектора. **19.** Первый месяц летних каникул. **21.** Сушилка для локонов.
Справа-вниз-налево: 1. Тетушка, сыгранная Олегом Табаковым в телефильме про Мэри Поппинс. **3.** Дикая «сестра» пчелы. **6.** Дикие быки Тибета. **8.** Имя сестры Люка Скайуокера. **10.** Деловая сообразительность. **12.** Отдельная усадьба на берегу Балтики. **14.** Созданный Рексом Стаутом толстый частный детектив, которому помогал Арчи Гудвин. **15.** Традиционный пояс кимоно. **18.** Позывной в Интернете. **20.** «Проекция» тела на землю от солнца. **22.** Иммануил среди философов.

Ответы. По горизонтали: 1. Этанол. 9. Рысь. 11. Змеи. 23. Семьсот. **Слева-вниз-направо:** 2. Тля. 4. Наиль. 5. Дым. 7. Ивы. 10. Сито. 12. Мятник. 13. Юхтин. 16. Аут. 17. Аякс. 19. Июнь. 21. Фен. **Справа-вниз-налево:** 1. Эндрю. 3. Оса. 6. Яки. 8. Лея. 10. Сметка. 12. Мыза. 14. Бульф. 15. Обн. 18. Ник. 20. Тень. 22. Кант.

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
Рискуя жизнью, Андрей добирается до фронта. Однако советские генералы не готовы верить полученным от него данным. Люба, скрывающаяся на хуторе, узнает, что ее отец в опасности.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
Алтынский приглашает Кулагина и Алису к себе в загородное поместье, где собирает компанию близких друзей. По пути в поместье к Кулагиным присоединяется Авдеев, которого с рыбалки прогнали воинствующие защитники природы.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТЁПЛЫЙ ВЕТЕР С СЕВЕРА». (16+)
Принято решение закрыть больницу в Новых Ветрах. Марта собирается возвращаться в Москву. Но неожиданно на шахте Давыдова происходит обвал. Под угрозой жизни более пятидесяти человек. Марта принимает решение спасать пострадавших несмотря на запреты.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЕРТОЛЬЕ». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
16.55 «Война за наследство». (16+)
17.50 События
18.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА М: ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Ирина Горячева, Эдуард Трухменев.
Молодая учительница английского, переехавшая из Москвы в Малодвинск, уезжать никуда не собирается.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Украсть хит». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)
01.35 «Охота на маньяка. Дело о проклятых мостах». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Назад в СССР». (16+)
05.30 «Хватит слухов!» (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
После длительного отсутствия в город возвращается Кощей - легендарный киллер эпохи бандитских войн. Вскоре среду местного криминалитета потрясает серия убийств.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НОЧНОЙ». (16+)
Маньяк похищает подругу Марины Черемисиной прямо во время их общения по телефону. Убийца обращается к Черемисиной, а на телефон, с которого она звонила, приходит видео с похищенной Ирой. Захар пересылает его Жерехову. Черемисина уговаривает Захара поехать в указанное преступником место, там он пытается их убить. Туда же приезжает Жерехов со своей командой.
00.20 «Сегодня»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.40 «ПРАКТИКАНТ-3». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.05 Правила жизни

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
Борис Бабочкин
07.45 18.45 00.10 «Настоящая война престолов»
08.30 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
09.30 «Истории в фарфоре»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
«Свешников»
12.10 «ЛИМОННЫЙ ТОРТ»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Борис и Ольга из города Солнца»
13.45 «Забытое ремесло»
14.00 22.10 «ИДИОТ»
14.55 «Она написала себе роль... Виктория Токарева»
15.35 «Планета Такваш»
16.30 Библейский сюжет
17.15 01.50 Исторические концерты
17.55 «Лингвистический детектив. Андрей Зализняк»
Фильм о выдающемся лингвисте - академике РАН Андрее Зализняке.
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.05 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



02.20 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.15 «100 мест и одна кухня». (16+)
06.40 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
07.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.55 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (12+)
09.55 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)
12.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
Даша и Веник решают, что им нужно начать всё сначала. Лиза соглашается организовать благотворительную вечеринку. Лиза намерена влюбить в себя Диму, чтобы тот увлёкся учебой.
17.30 «ГДЕ ЛИФТ?» (16+)
20.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
США, 2017 г. Биографическая драма. В ролях: Джессика Честейн, Идрис Эльба, Кевин Костнер.
Правдивая история Молли Блум, лыжницы олимпийского класса, которая не прошла отбор в сборную из-за травмы.
23.35 «ИСЧЕЗНУВШАЯ». (18+)
02.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.10 Сториз. (16+)
03.15 «КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ». (18+)
04.45 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 10.30 16.05 04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.40 12.15 13.30 15.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
11.20 14.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.00 17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-8». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-8». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 «ФРОНТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 13.25 23.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
13.45 15.05 17.15 03.25 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.15 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
03.00 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ОТР

06.00 01.50 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.50 05.05 «Антропоцен». (16+)
15.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
22.15 03.35 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
00.45 «Очевидно. Вероятно»

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 00.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.45 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Рекопись Подмосковья»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 23.35 «Подкаст». (16+)
20.45 «Полиция в городе». (16+)
22.40 «На пути к катастрофе»
23.10 «Док. фильм». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

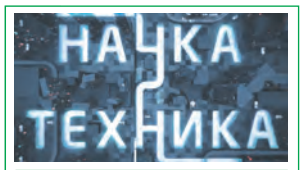
05.20 Энциклопедия. (16+)
06.15 08.50 11.55 16.35 01.15 «Новости дня». (16+)
06.25 04.30 «Москва на все времена». (16+)
06.50 «Улицы московские»
07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.05 «Юмор на все времена». (16+)
08.55 «КРУГ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 23.00 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.30 «ОТЧИМ». (16+)
15.45 «Тайны кино». (16+)
16.40 «ЕВРОПЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
18.20 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+)
20.00 «СОВЕСТЬ». (16+)
21.30 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



20.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Наука и техника». (16+)
20.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (16+)
23.25 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.00 «УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Майкл и сосед объединяются против застройщика. Кузя везёт Аллу на природу, надеясь вернуть её чувства. Валя пытается избавиться от Кати, но получает обвинение в домогательствах.
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Гриша расследует дело об ограблении инкассаторов, но все осложняется тем, что в ограблении оказывается замешана его сестра Ника. Мухич видит вещий сон, из которого делает вывод, что Кристина динамит его, потому что он бедный.
23.00 «РИДДИК». (16+)
01.15 «ПЕРЕВОЗЧИК ДУШ». (18+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

ТВ-3



01.15 Мистические истории. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
Между тем, Денис определяется со своим официальным «прикрытием» - бизнесом, который он будет вести в городе. Он открывает барбершоп, а управляющей делает Нику. Таким образом он сможет, не вызывая подозрений, общаться с ней и в то же время всегда быть рядом, чтобы защитить ее.
23.15 «СТРЕЛОК». (18+)
США, 2024 г.
Герой войны на пенсии отправляется на курорт в горы вместе со своими детьми, однако случайно становится свидетелем наркосделки.
01.15 Мистические истории. (16+)

ЧЕ



06.40 Решала. (16+)

06.40 Решала. (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
14.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. «Сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему.
22.00 Заступницы. (16+)
23.00 Влад решает. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.00 Решала. (16+)

МАТЧ ТВ



13.00 Есть тема!

06.00, 14.20 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.25, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 География спорта. (12+)
10.00 «Вид сверху». (12+)
10.30, 01.05 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
16.15 «ВОИН». (12+)
18.00 Смешанные единоборства. А. Стерлинг - Ю. Залал. UFC. (16+)
19.15 Хоккей. «Ак Барс» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Пр.тр.
02.05 Триатлон. (6+)
04.00 Синхронное плавание. (6+)

ДОМАШНИЙ



10.40 «Прости меня...» (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «РОДНЫЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
19.00 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
23.30 «Прости меня...» (16+)
00.35 «Беду отведу». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

***

– Почему нельзя? Ты же сам сказал, что твои двери для меня всегда открыты!
– Это в том случае, если ты уже находишься внутри.



***

– Как правильно говорить: «сломать шаблон» или «порвать шаблон»?
– Зависит от того, из какого материала сделан шаблон.

***

– Как дела у твоей жены с вождением машины?
– Прекрасно. Дороги постепенно начинают вести туда, куда она хочет доехать.

РЕМОНТ КВАРТИР

ЕЛЕНА и СЕРГЕЙ



КОСМЕТИЧЕСКИЙ
КАПИТАЛЬНЫЙ
ВАННА «ПОД КЛЮЧ»
РЕМОНТ БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ

Реклама

8 (495) 16-19-222

ДОГОВОР · ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ · ВЫВЕЗЕМ МУСОР

ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА, ДВЕРИ И ОКНО ПВХ
НАТЯЖНЫЕ, ПОДВЕСНЫЕ ПОТОЛКИ
ЗАМЕНА ПОЛОВ, ШТУКАТУРКА, ШПАКЛЕВКА
ПОКРАСКА, ОБОИ, ПЛИТКА
ЛИНОЛЕУМ, ЛАМИНАТ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ДО 25%

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

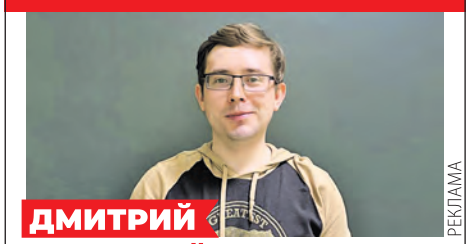
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-900-140-44-94

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

РЕКЛАМА

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

ЗАЩИТИТЕ СВОЙ МОЗГ

В современном мире наш мозг подвергается постоянным атакам: магнитные бури, солнечная активность, информационный шум – все это негативно сказывается на нашем самочувствии. Вы чувствуете усталость, дискомфорт, даже спонтанные потери сознания? Это не просто случайность – это сигнал о том, что вашему мозгу нужна защита.

Prius Premium (Приус Премиум) – это ваш надежный щит! Этот концентрат на основе безопасного растительного сырья разработан специально для поддержания здоровья мозга. Компоненты Prius Premium способствуют улучшению мозгового кровообращения и укреплению капилляров и сосудов.

В состав **Prius Premium** также входят омега кислоты, которые оказывают регулирующее действие на сохранение двигательной активности, концентрации внимания и функционального зрения. Это значит, что с **Prius Premium** вы сможете оставаться в тонусе и ясности мышления, несмотря на любые внешние факторы.

С PRIUS PREMIUM ВЫ СМОЖЕТЕ:
- *Улучшить мозговое кровообращение*
- *Укрепить капилляры и сосуды*
- *Поддержать умственную активность*
- *Сохранить ясность мышления*
- *Защитить мозг от негативного воздействия окружающей среды*



РЕКЛАМА

Пришло время защитить свой мозг!

Начните использовать Prius Premium уже сегодня и почувствуйте разницу!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.50 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (16+)
09.10 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
11.00 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
12.55 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
14.15 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
16.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
20.05 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
21.30 «ПАЛАТА № 6». (16+)
23.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
00.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
03.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
05.25 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)

VIJU TV1000

05.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
07.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)
09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В…» (16+)
12.50 «ХИЖИНА». (16+)
15.10 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
17.05, 18.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
Комедийный боевик, США, 2010 г.
20.35 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
22.20, 00.15 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.50 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ». (16+)
03.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.10 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
10.10 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
12.30 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
14.40 «1612». (16+)
17.20 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
21.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
23.25, 00.25 «ТРИГГЕР». (18+)
01.20 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
07.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)
09.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
10.45 «ПЕКАРЬ». (16+)
12.35 «КОСТОЛОМ». (16+)
14.15 «ОХРАННИК». (16+)
15.50 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
17.25 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
19.00 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
20.45 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
Комедийный боевик, США, 2021 г.
22.15 «НОКАУТ». (16+)
Боевик, США, 2012 г.
23.50 «ПРОЩАЙ». (16+)
Криминальная драма, Испания, 2019 г.
01.40 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)
03.25 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
02.25 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
04.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
05.45 «СЕМЬЯНИН». (16+)
07.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
09.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
10.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
12.25 «РИДДИК». (16+)
14.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
16.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
17.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
22.00 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
23.40 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
09.15 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
10.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
12.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
14.15 «СИНДРОМ». (16+)
15.50 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
19.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
21.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
22.50 «МИНИМАКС». (16+)
00.20 «ШАХТА». (18+)
01.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
02.45 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
04.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
06.00 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
04.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
06.15 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)
08.05 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
09.45 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
11.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
14.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
16.05 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
17.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
19.30 «ОЛЕНЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, фэнтези, Россия, 2024 г.
21.20 «ВАСАБИ». (18+)
23.05 «МАЛАВИТА». (16+)
Криминал, комедия, боевик, США, Франция, 2013 г.

ДОМ КИНО

04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
02.10 «РУСАЛКИ». (16+)
03.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
Россия, 2014 г.
Россия, век XIX. Жаркое лето, богатая усадьба, добрый помещик, благородный друг семьи, уездный доктор, домашний учитель и две женщины - красавица в самом расцвете, тоскующая от желания любви в предчувствии увядания, и ее 18-летняя воспитанница-бесприданница…

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
09.00 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
10.55 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
14.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)
17.35 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
19.30 «БЕРЕГА». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Розанова, Кирилл Запорожский, Анастасия Пронина
22.50 «МЫМРА». (16+)
2007 г. В ролях: Наталия Вдовина, Владимир Вдовиченков, Юлия Рутберг
00.20 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (16+)
03.30 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (16+)
05.05 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)

CINEMA

07.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
09.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
11.35 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
13.10 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
14.50 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
16.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
18.20 «НА КРАЮ». (18+)
Великобритания, 2021 г.
19.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
Франция, Великобритания, 2006 г.
22.00 «ВЫШКА». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
23.50 «КТО Я». (18+)
Германия, 2014 г.
01.35 «ХАРДКОР». (18+)
02.55 «ПАРКЕР». (16+)
04.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
03.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
05.50 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
07.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
09.05 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
10.40, 11.40 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ». (16+)
12.40, 13.35, 14.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 4». (16+)
15.20 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
Боевик, Россия, 1992 г.
16.55, 17.55 «КАМЕНСКАЯ: НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ». (16+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
22.35, 23.35 «КАМЕНСКАЯ: УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ». (16+)

.RED

06.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
07.40, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
08.00, 08.50, 17.10, 18.00 «ИСТОРИЯ ХУАНЫ». (16+)
09.40 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
11.25, 12.10, 12.50, 13.30, 14.20, 15.05, 15.45, 16.25 «ЗОРРО». (16+)
20.00, 20.50, 01.00, 01.40 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
21.35, 22.00, 22.20, 22.45, 02.20, 02.40, 03.00, 03.20 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
23.05 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (18+)
Испания, Аргентина, 2021 г.
03.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.55, 05.15, 05.35 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.30, 15.20, 16.10, 17.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.50, 03.40, 04.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Валентина Панина
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак, Олег Масленников-Войтов, Наталья Батрак
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
Благодаря Саблину опера выходят на преступника - кажется, что он теперь не уйдёт. Но Катя не разделяет оптимизма коллег, её что-то смущает во всей этой истории… И она приходит к парадоксальному выводу: всё расследование было большой ошибкой, и следы ведут совсем в другую сторону! Между тем, Леоновский выясняет страшные подробности прошлого Нила…
01.05 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
08.55 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
10.55 «БАНДИТКИ». (18+)
12.35 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
14.30 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
16.25 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
18.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
США, Чехия, 2006 г.
20.25 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
США, 2012 г.
22.30 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)
Дания, Швеция, Нидерланды, 2020 г.
00.35 «13». (18+)
02.05 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (16+)
03.50 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (12+)
05.25 «ПАТРИК». (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.25 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
03.05 «КОРТИК». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
08.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
Драма, основанная на реальных событиях Афганской войны - восстании советских военнопленных в лагере Бадабер.
12.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
15.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)
22.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
Премьеру мюзикла «Ромео и Джульетта» в местечковом театре почти в полном составе пришли посмотреть два класса выпускников со своими учителями. У подростков свои взаимоотношения, конфликты и тайны, которые уходят на второй план после того, как театр захватывает группа террористов. Учительница истории Алла Николаевна решает вести переговоры с захватчиками…
01.10 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
02.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10, 06.40 Культур-Мультур. (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
09.10 Что я наделала?! Reflex тела. (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
На финальной неделе в гости к участникам приедут их близкие люди.
13.10, 15.00, 17.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.40 Чёрный список. На кухне. Сочи. Сармат. (16+)
23.30 Ставка на любовь. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Чёрный список. Мастера по ремонту компьютеров. (16+)
03.30 Чёрный список. Установка и подключение сантехники. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Фритюр. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.05 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.55 Элемент познания. (12+)
01.30 Семь дней истории. (12+)
01.35, 05.40, 09.35, 14.20 Освобождение Европы. (12+)
02.20, 10.20 Историограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Морская пехота. (12+)
04.45 Монологи императоров. (16+)
05.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.25 Сквозь времена. (12+)
08.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
08.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
11.55 Несломленный музей. (12+)
13.00 Революция LIVE. (12+)
14.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
17.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
18.00 Обыкновенная История. (6+)
18.10 Мама, не плачь. (16+)
20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
21.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
22.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
22.20 Шахматные партии холодной войны. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.45 100 чудес света. (16+)
07.45 Королевский гид. (16+)
08.35 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
09.35 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
10.30 Кельты: нерассказанная история. (16+)
11.25 Нормандия: земля воинов. (16+)
12.25, 12.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.15 Человеческие зоопарки. (16+)
14.15 Тайна Денисовского человека. (12+)
15.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Королевский гид. (16+)
18.05, 19.00 Нормандия: земля воинов. (16+)
20.00, 20.30, 02.55, 03.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
20.55 Челюскин. Задание императора. (16+)
21.55, 22.40, 05.20 Битва оружейников. (16+)
23.25 Тайна Денисовского человека. (12+)
00.20 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
01.15, 02.05 Путеводитель Путифара. (16+)
03.45 Человеческие зоопарки. (16+)
04.35 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.25 Флоренция. Город гениев. (12+)
06.55, 00.25 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)
07.45, 08.30, 16.35, 17.25, 01.15, 02.00 Настоящая война престолов. (12+)
09.20 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
10.20 Вторая мировая война. Герои против изменников. Советская Украина. (12+)
11.10 Замки Леванта. (12+)
12.10 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)
12.55, 13.25 Корни Египта. (12+)
13.55 Вторая мировая война. Битва за Берлин. (16+)
14.45, 02.45 Битва на Сомме. (12+)
15.45 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
18.10, 04.30 Стать Аль Пачино. (12+)
19.05, 05.15 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)
19.50, 03.35 Тайны замков самураев. (12+)
20.50 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
21.40 Корни Египта. Легенда о парусах. (12+)
22.10 Корни Египта. Страна многих даров. (12+)
22.40 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.50, 11.55, 14.45, 18.00, 01.05 Дачные радости. (12+)
06.25 Сад в радость. (12+)
06.55, 07.05, 15.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
07.20, 07.35 Секреты травоведа. (12+)
07.50 Идеальный сад. (12+)
08.20, 15.55, 23.15 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
09.20, 17.30, 00.35 Фитоаптека. (12+)
09.50, 10.05 Мастер-садовод. (12+)
10.20 Ремонт без правил. (12+)
10.50 Крымские дачи. (12+)
11.20 Муж на час. (12+)
12.25 Обнови свой сад. (12+)
12.55 Прогулка по саду. (12+)
13.25 Цветники. (12+)
13.55 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
14.25, 18.55, 20.55, 01.55 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
15.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.25 Стройплощадка. (12+)
17.00, 17.15, 00.10, 00.20 Лучки&Пучки. (12+)
18.25, 01.25 Сад своими руками. (12+)
19.15 Огород от-кутюр. (12+)
19.50 Садовый доктор. (12+)
20.05 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
20.25 Сокровища усадеб. (12+)
21.15 Правила цветовода. (12+)
21.30, 22.00 Правила стройки. (12+)
22.30 Правила огородника. (12+)
22.45 Переделки на участке. (12+)
23.45 Садовые загадки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 21.10, 02.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
06.20, 06.45, 02.20, 02.50 Охота на хищника. (16+)
07.15, 12.30, 03.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.45, 10.50, 23.55, 03.45 Двое против рыбы. (16+)
08.40, 05.35 Безграничная рыбалка. (16+)
09.10 Рыбалка в Абхазии. (16+)
09.45 Рыбалка в Беларуси. (16+)
10.20, 18.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
11.55, 19.00, 05.05 Ловись, рыбка. (16+)
13.05 БАгатый улов. (16+)
13.40, 22.55 Рыболовные тонкости. (16+)
13.55 Прибалтийский лосось. (16+)
14.25, 14.55, 01.15 Рыболовный дневник. (16+)
15.30, 23.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
16.00, 20.10 Рыбалка с тренером. (16+)
17.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
17.30 Камский спиннинг. (16+)
18.35 Игра по-крупному! (16+)
19.35 Рыболовные путешествия. (16+)
21.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
21.55 Утиные истории. (16+)
22.25 Поехали на рыбалку! (12+)
23.10 Давай зарубимся! (12+)
00.50, 04.35 Рыбалка 360. (16+)
01.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
07.50 «Хоккейные крошки». Специальный репортаж. (12+)
08.05 «Небесная грация». (6+)
08.25 Регби. Суперкубок России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
10.15, 13.00 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 16.25 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.20, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (6+)
13.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
15.35 Специальный репортаж. (12+)
15.55 «Вид сверху». (12+)
16.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. Финал. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). (6+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция
20.55 «Человек из футбола. Виктор Онопко». (12+)
21.25 «География спорта. Елец». (12+)
21.55 «Вид сверху». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
01.40 «Дело №». (16+)
02.05 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Трансляция из Казани. (6+)
04.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+) Самые топовые хиты для подростков и не только!
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Расступитесь, мэтры. Как зумеры прорвались в шоубиз? (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.25 «Маша и Медведь: Колесо дружбы, Три пятачка, Вишенка на торте». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.45 «Бумажки». (0+)
11.00 «Буба». (6+)
13.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
14.15, 22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
15.05, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.50 «Приключения Бубы». (6+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

О!

05.00 «Пластилинки». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.15 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Турбозавры». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
18.10 «Царевны». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15, 04.05 «Три кота». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипкис! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, изборздил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.
11.05 «Три кота». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
19.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.25 «Герои Энвелла». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.05, 12.05, 18.05 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
11.25, 15.00, 23.25 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+) В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Крутиксы». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 01.30 Джорданвилль. Сердце русского православия в США. 2 серия. (12+)
11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15, 14.30 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серия. (6+)
16.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25, 00.40 Искатели: Последний приют апостола. (0+)
18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 20 серия. (0+)
19.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40 Поле битвы. (12+)
21.10 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
22.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Святые целители. Святой преподобный Александр Свирский. (0+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

29 апреля
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Мцц. Агапии, Ирины и Хионии.



Мч. Леонида и мцц. Хариессы, Ники, Галины, Калисы, Нунехии, Василиссы, Феодоры, Ирины и иных. Сщмч. Константина пресвитера. Икон Божией Матери Ильинско-Черниговской и Тамбовской.

Постный день. Разрешается рыба.

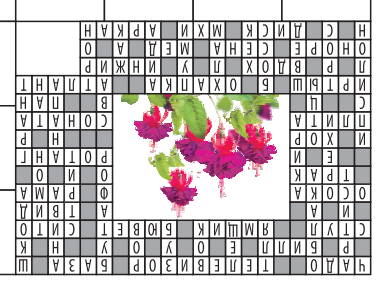
«Все мы грешим, но одни грешат и каются, другие хулят все законы, которые они нарушают».
Архиеп. Иоанн (Шаховской)

Дитятко, с которого пылинки сдувают | Клоун, актер, пародист (общее) | Белые и пушистые на небе | "Сериало-вещатель" | "Дойная корова" муравьев | Плоская рыба из пресных озер | Китайская круглая сковорода | Резец в десне | Основание колонны или столба | Канава, кювет | Заведующий декорациями театра | Залив на юге Сахалина | Kodiaq или Yeti | Персонаж "Короля Льва"
Актер ... Мюррей ("День сурка") | Возница, кучер на почтовых лошадях | Минеральный источник | "Освободитель" муки от мусора
Венский четырехногий | Досталось на ... | Имя кинорежиссера Куросавы | Пересекается с авеню
Для костюма ткани вид | Лиана для плетеной мебели | "Перимет" картины | "Премия" за научные разработки
"Резкая" родня камыша | "Игрек" греков | Часть гусеницы | Фильм 1982 года "... и деды" | Спевшаяся компания | "Курьи ножки" дома | "Патетическое" творение Бетховена | Современная Горгиппия на Кубани | "Соленый кефир" кавказцев
Кухонная, бетонная | Гибкий канат буксира | Национальность сказочного Малыша | Насиженное место короля | Господин в Польше
Начальник фирмы | Рыба отряда трескообразных | Опера Верди из жизни фараонов | Мраморный силач под балконом
Поилец Павлодара и Тобольска | Глубокий перед флюорографией | Порция сена | Старье на чердаке | Венгерская овчарка | Гонщик ... Вильнев
Течет сквозь Париж | Лакомство из сот | Вкусная фига
Писатель ... де Бальзак | Лазерный кругляш | Лишайники и ... | Веревка с петлей на конце

Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
33 года на рынке российского туризма

01-03.05	ДРЕВНИЙ КИРЖАЧ – ВОДОПАД ГРЕМЯЧИЙ – СТАРООБРЯДЧЕСКАЯ УСАДЬБА В СТИЛЕ МОДЕРН	22-24.05	ВЫБОРГ – ПАРК «МОНРЕПО»
03.05	УСАДЬБА РАЗУМОВСКИХ НА ГОРОХОВОМ ПОЛЕ	23-24.05	КИНЕШМА – ЮРЬЕВЕЦ – ЩЕЛЫКОВО
09.05	ПАРК «ХУАМИН» + ПАРК УСАДЬБЫ «ЛЕОНОВО»	23, 31.05	СОКРОВИЩА ШЕРЕМЕТЕВЫХ В УСАДЬБЕ «ОСТАНКИНО»
10-12.05	ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА ВЕЛИКОГО	24.05	ВЫСТАВКА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ
11.05	МУЗЕЙ ФЁДОРА КОНЮХОВА	29-31.05	ТОРЖОК – ОСТАШКОВ – СЕЛИГЕР
14-16.05	«ВЕТКА СИРЕНИ»: ТАМБОВ – МИЧУРИНСК – ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА	30-31.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
15-17.05	СМОЛЕНСК – ВЯЗЬМА – ТАЛАШКИНО	30.05-01.06	С.-ПЕТЕОБУРГ – ЦАРСКОЕ СЕЛО
17-19.05	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВИЯЖСК	30.05	КАШИРА С МУЗЕЕМ Б.В. ЩУКИНА
17.05	УСАДЬБА «БОБЛОВО» Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА – ШАХМАТОВО И ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	09-15.06	ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ – ТОТЬМА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК
20-24.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ	12-14.06	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЮЖНА
		19-21.06	ВЕЛ. НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА
		20-21.06	САРАНСК – БОЛЬШОЕ БОЛДИНО
		24-28.06	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама



ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
Соня попадает на фронт и после очередного боя, оказавшись в госпитале, узнает, что ждет ребенка. В Двинске проходит суд над полицаем Морозовым. Его дочь, Клава, идет на отчаянный шаг, чтобы избавить свою семью от ненависти горожан. К Любе на несколько дней приезжает Андрей.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
В съёмной квартире со следами пыток обнаружен мёртвым некто Алексей Смычков, недавно освободившийся из мест заключения. В его машине найден пакет с наркотиками. Эксперты устанавливают, что дверь его квартиры была грубо взломана.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
Конкурсанты со сверхспособностями, приехавшие со всего мира, действительно умеют то, что кажется невозможным. На протяжении месяца в эфире канала «Россия» они демонстрировали уникальные навыки и поражали зрителей и экспертов своими рекордами.
00.15 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (16+)

ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ЧЁРТОВ КИСТЕНЬ». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 03.05 «АННА И ТАЙНА ЯДОВ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ». (12+)
16.55 «Горький аншлаг». (16+)
17.50 События
18.10 «КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Катерина Беккер, Иван Батарев.
Аня Беседина ведет популярную в интернете передачу о криминальных загадках прошлого.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Террариум друзей». (16+)
00.00 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
01.35 «Петровка, 38». (16+)
01.50 «90-е. Пипл хавает». (16+)
02.35 «Закон и порядок». (16+)
04.45 «Назад в СССР». (16+)
05.30 «Москва резиновая». (16+)
05.50 «Легенды эстрады. Пережить 90-е». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.55 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Операция по задержанию группы фальшивомонетчиков, которой руководит человек, представившийся капитаном полиции Грибовым, проходит неудачно: при попытке к бегству сбит машиной бандит Микеланджело.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «Секрет на миллион». (16+)
В этом году Филипп Киркоров отпразднует день рождения вместе с Лерой Кудрявцевой и раскроет свой «Секрет на миллион». Поздравить его придут не менее звездные гости: Игорь Николаев, Игорь Крутой, Сергей Лазарев и многие другие.
22.40 Концерт «Поёт Филипп Киркоров». (12+)
01.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
03.05 «Квартирный вопрос». (0+)
03.55 «Дачный ответ». (0+)
04.45 «ПЁС». (16+)

РОССИЯ К Культура



21.30 Энигма

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 18.40 «Настоящая война престолов»
08.30 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»
09.30 «Истории в фарфоре»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.10 «XX век»
11.40 00.40 «ВСТРЕЧАЙТЕ ПРОЕЗДОМ»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Север нам к лицу». День коренных малочисленных народов РФ
14.00 22.10 «ИДИОТ»
14.55 «Она написала себе роль... Виктория Токарева»
15.35 «Забытое ремесло»
15.50 «В живых сердцах оставить свет...» 90 лет со дня рождения Антонины Шурановой
16.30 «Пряничный домик»
17.15 01.30 Исторические концерты
18.10 «Роман в камне»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Джентльмены удачи». Я злой и страшный серый волк»
21.30 Энигма
23.05 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»
02.15 «Борис и Ольга из города Солнца»

СТС



09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. «Уральские пельмени» – российское творческое объединение из Екатеринбурга, работающее в комедийном жанре. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.45 Уральские пельмени. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
07.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-8». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 «СВОИ-5». (18+)
01.40 «СВОИ-8». (16+)
02.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.05 13.45 15.05 17.15 02.40 «КРАСНЫЙ ЯР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.35 13.25 23.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.00 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Мон-Сен-Мишель: чудо на горе». (16+)
15.15 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ДУРАК». (16+)
23.15 «СЕЛФИ». (18+)
01.10 «СУЛЕЙМАН ГОРА»

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 14.20 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+)
11.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.20 13.20 16.20 «Деньги 24»
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 «Техно». (12+)
15.35 21.35 «Спецрепортаж»
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.40 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Рекопись Подмосковья»
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.45 «Полиция в городе». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (16+)
23.35 «Джентльмены предпочитают». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

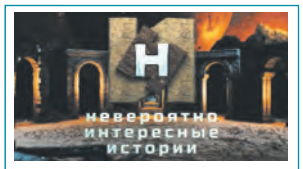
05.25 Энциклопедия. (16+)
06.10 08.50 11.55 17.00 01.05 «Новости дня». (16+)
06.20 04.25 «Москва на все времена». (16+)
06.50 «Улицы московские»
07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.00 «Юмор на все времена». (16+)
08.55 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 16.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.20 «ОТЧИМ». (16+)
15.45 22.35 «Тайны кино». (16+)
17.05 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (16+)
18.40 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 **«АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ».** (12+)
Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Джэки Чан, Ян Ян, Ай Лунь, Сюй Жохань. Задача этих ребят - решать чужие проблемы.
23.25 **«МОТЕЛЬ».** (18+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
18.00 **«УНИВЕР: 15 ЛЕТ СПУСТЯ».** (16+)
В сеть сливают компромат на Аллу, и она подозревает Кузю. Антон узнаёт, что Влад сбежал из колонии. Зуев переживает свадьбу жены с другим, а Маша придумывает план, как избавиться от Кати.
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
Гриша расследует дело Билли Миллигана и принимает участие в рэп-баттле. Подполковник Яковлев, измученный Гришиными выходками, начинает посещать психолога.
23.00 **«КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ».** (16+)
01.05 **«АПОКАЛИПСИС».** (18+)
03.20 «Однажды в России». (16+)
05.35 «Приключения Пильи». (6+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«РИКОШЕТ».** (16+)
Чтобы вычислить своего врага, Седой прибегает к услугам Рашида - одного из самых страшных людей в Анинске. На Рашида работает все местное отребье: бомжи, нищие, мелкие уголовники. Это тот круг осведомителей, которые всегда выследят чужака в маленьком городке.
23.15 **«КТО Я».** (18+)
Германия, 2014 г. Замкнутость Бенджамина играет с ним судьбоносную шутку. С детства мальчик испытывал проблемы в общении со сверстниками.
01.15 Мистические истории. (16+)

ЧЕ



14.00 «СОЛДАТЫ-11». (16+)

06.40 Решала. (16+)
07.30 Улётное видео. (16+)
14.00 **«СОЛДАТЫ-11».** (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
Журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.
23.00 Влад решает. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05.00 Дорожные драмы. (16+)

МАТЧ ТВ



10.30 Профессиональный бокс

06.00, 14.20 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.25, 19.00, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
10.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
10.30 Професс. бокс. (16+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
20.15 **«ВОИН».** (12+)
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Пр.тр.
01.05 Евротур. (12+)
02.05 Волейбол. Чемпионат России. (6+)
04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 **«НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
19.00 **«СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ».** (16+)
23.20 «Прости меня...» (16+)
00.30 «Беду отведу». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!

Питомник растений «СОЛНЕЧНЫЙ»

Мы не просто предлагаем вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Мы предлагаем вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефону: **8 (800) 600-53-24** (звонок бесплатный) **8 (905) 393-21-11**
2. через интернет-магазин **www.solar34.ru**
3. отправить письмо по почте на адрес: **индекс 404011, Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.** Всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте **www.solar34.ru**

Минимальная сумма заказа 2 000 р.

Также можно заказать БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений ВЕСНА 2026 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (с марта по май включительно) 2026 г.

ИП Иноземцев Андрей Анатольевич,
ОГРНИП 323344300046643. Реклама

Смородина Добрыня – 550 р. Куст до 1,2 м. Ягоды очень крупные до 6 г, черные, блестящие, кожица плотная, вкус кисло-сладкий, универсального назначения. Сорт зимостойкий, скороплодный, не боится весенних заморозков и засухи, устойчив к мучнистой росе и почковому клещу.



Земляника Чамора туруси – 600 р. (за 5 шт.) Плоды 150 г. мякоть красная, сочная и сладкая с ярко выраженным земляничным ароматом. Ягоды используют в свежем виде, для переработки и домашней консервации, заморозки.



Слива То-Че-Сан диплоидная 800 р. Плоды 150 г, желтые. Мякоть желтая, плотная, очень сочная, нежная, ароматная, сладкая. Косточка маленькая. Урожайность ежегодная, высокая (70 кг). Дерево до 2 м. Зимостойкость: –38 °С, подходит для выращивания во всех регионах России. Сорт частично самоплодный – опыляется другими сортами диплоидной сливы или Стенлей.



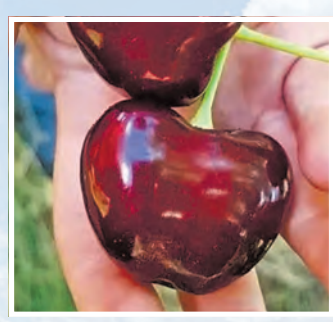
Яблоня колоновидная Медок – 700 р. Плоды до 250 г, очень сладкие, хрустящие, сочные, с медовыми нотками. Дерево до 2 м. Первый урожай, уже в первый год посадки. Совершенно неприхотливый сорт, зимостойкий и засухоустойчивый. Самоплодный сорт.



Голубика Нортланд – 800 р. Ягоды 4 г. Куст до 1,2 м, морозостойкий (–40 °С), стабильная урожайность 8 кг с куста, ягоды хорошо подходящие для переработки и хранения. Плодоносит на 2 год после посадки. Цветки хорошо переносят возвратные весенние заморозки, не гибнут и не осыпаются.



Черешня Гигантелла – 800 р. Ягоды 20 г. Плоды имеют темно-малиновую кожицу и красноватую, очень сахаристую мякоть, которая буквально тает во рту. Скороплодный сорт, дерево до 2,5 м. Сорт стойко переносит и морозы –38 °С, и засуху. Также имеет высокий иммунитет к различном заболеваниям. Сорт частично самоплодный для опыления подойдут сорта Валерий Чкалов, Ипуть.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 Мультфильмы. (0+)
09.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
11.10 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)
12.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
14.45 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (18+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-9». (16+)
19.50 «АФОНЯ». (16+)
21.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
СССР, 1984 г.
23.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.40 «ХОД КОНЕМ». (16+)
03.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
04.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ…» (16+)
05.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)

VIJU TV1000

05.55 «МЕГАЛОДОН». (16+)
07.25 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
09.05, 11.00 «УБИЙСТВА В…» (16+)
12.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
14.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
Криминальный триллер, Франция, США, 2013 г.
20.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
23.05, 01.00 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
Комедия, США, 2016 г.
04.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
Комедия, США, 2017 г.

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.45 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
12.20 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
15.00 «МЕТРО». (16+)
17.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.25 «ОДНА». (16+)
23.20, 00.15 «ТРИГГЕР». (18+)
01.15 «СНЕГИРЬ». (16+)
03.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (12+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.30 «ЛЕДЯНОЙ КАПКАН». (16+)
07.05 «ЗАМЁРЗШИЕ». (16+)
08.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
10.30 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
12.30 «НОКАУТ». (16+)
14.05 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
15.40 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
17.25 «МЕХАНИК». (16+)
19.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, США, 2016 г.
20.40 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
Боевик, Франция, США, Великобритания, 2008 г.
22.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
00.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
02.05 «ВЫШКА». (16+)
03.50 «АСТРАЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
02.50 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
04.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
06.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
07.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
09.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
12.00 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
13.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
15.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
17.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
18.35 «РИДДИК». (16+)
20.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
21.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
23.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ДЖУНГЛИ». (16+)
08.35 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
10.45 «СИНДРОМ». (16+)
12.20 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
15.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
17.35 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
19.25 «МИНИМАКС». (16+)
21.00 «ДЖОКЕР». (16+)
Комедия, семейное, Россия, 2016 г.
22.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
00.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
02.10 «ДЖУНГЛИ». (16+)
03.30 «ФЛЭШМОБ». (16+)
05.15 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
03.15 «НЯНЬКИ». (12+)
04.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
06.30 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
08.25 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
10.05 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
11.55 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
13.35 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
15.45 «ОЛЕНЬ». (16+)
17.40 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
Фэнтези, приключения, семейный, Россия, 2024 г.
21.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
23.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.

ДОМ КИНО

05.05 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
02.00 «РУСАЛКИ». (16+)
02.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юлия Александрова, Лариса Кокоева, Максим Блинов, Андрей Бурковский
Полина - обычная девушка: заурядная внешность, проблемы дома и на работе, встречи с одноклассниками по случаю… Но однажды она понимает, что проснулась настоящей красоткой, и теперь перед ней открыты все двери! Или ей это только кажется?

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «МЫМРА». (16+)
09.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
11.10 «БЕРЕГА». (16+)
14.25 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)
17.45 «45 СЕКУНД». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Григорий Антипенко, Алиса Гребенщикова
19.30 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)
2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Антон Макарский, Анастасия Касилова
22.55 «НЕВЕСТА». (16+)
2006 г. В ролях: Тамара Акулова, Александр Головин, Шамиль Хаматов
00.30 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)
02.20 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)
05.25 «НЕВЕСТА». (16+)

CINEMA

06.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
09.10 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
11.20 «ЗОЛОТО». (18+)
США, 2016 г.
13.25 «КРИПТО». (18+)
США, 2019 г.
15.10 «21 МОСТ». (18+)
Китай, США, 2019 г.
16.50 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
Австралия, США, 2022 г.
18.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)
США, Финляндия, 2021 г.
19.55 «НАСЛЕДНИК». (18+)
Южная Корея, 2023 г.
22.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
00.00 «ВИКИНГИ». (18+)
01.35 «АНТИГАНГ». (18+)
03.00 «ЯГУАР». (16+)
04.35 «САМОВОЛКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ДМБ». (16+)
02.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
05.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
06.55 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
08.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.40, 11.40 «КАМЕНСКАЯ: ЧУЖАЯ МАСКА». (16+)
12.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. ЭПИЛОГ». (16+)
14.35 «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ». (16+)
16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
22.45, 23.45 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ». (16+)

.RED

06.00 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (16+)
07.45, 08.05, 08.30, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
08.50, 09.40, 17.10, 18.00 «ИСТОРИЯ ХУАНЫ». (16+)
10.30, 11.20, 12.15, 13.00, 13.55, 14.45, 15.35, 16.25 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЪЯРДЕ». (16+)
20.00, 20.50, 01.00, 01.45 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
21.35, 22.00, 22.25, 22.45, 02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
23.10 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
03.50 «ВОСХИТИТЕЛЬНО». (16+)
05.35 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.20, 16.10, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня сыска. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.10, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Гуськов, Александр Арсентьев, Янина Соколовская, Мария Дмитриева
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин
01.00, 02.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Ротмистров открывает Василюку тайный источник информации. Курсантка по-мужски разбирается с лжепоклонником.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид…
22.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». (16+)
Под воздействием «сыворотки гнева» совершено новое убийство. Погибает единственный подозреваемый в деле Миско…
01.10 «МАРГОША». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
08.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
10.25 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
12.10 «САМОВОЛКА». (18+)
14.05 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
16.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)
18.10 «МЕХАНИК». (18+)
США, Германия, 2010 г.
19.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
21.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
23.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
01.25 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
03.10 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
05.10 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 02.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05, 10.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г.
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
Сериал. Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г.
23.50 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
03.20 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (16+)
04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (16+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «ДВА ФЁДОРА». (12+)
06.25 «ВЕСУРИ». (16+)
08.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
12.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
15.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
19.30 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию - война свела их всех на безымянной высоте. Никто не может запретить им любить или ненавидеть, никто не догадывается, какие подвиги они способны совершить во имя своих идеалов.
23.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
00.55 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
03.10 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10, 06.40 Культур-Мультур. (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
09.10 Что я наделала?! Перевернутый имплант. (16+)
10.10 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в греческом стиле vs Свадьба в стиле рустик. (16+)
12.20 Новые Четыре свадьбы. Бумажная свадьба vs Королевская свадьба. (16+)
14.20 Новые Четыре свадьбы. Тувинская свадьба vs Трендовая свадьба. (16+)
16.30 Четыре жены. Начинающая жена, огненная, неправильная, капризная. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех (6+)
23.20 Ставка на любовь. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40, 03.30 Чёрный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Цитрусовые. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.05 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.40, 05.35, 10.20 Освобождение Европы. (12+)
02.25 Сквозь времена. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05, 19.10, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
04.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
05.25, 21.25 Семь дней истории. (12+)
06.20, 22.20 Историограф. (12+)
08.00 Несломленный музей. (12+)
09.00 Революция LIVE. (12+)
10.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
12.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
13.10, 21.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
14.00 Обыкновенная История. (6+)
14.10 Мама, не плачь. (16+)
16.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
16.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
18.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.25 Шахматные партии холодной войны. (16+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.55 100 чудес света. (16+)
08.00 Королевский гид. (16+)
08.50, 09.45 Боги Египта. (16+)
10.40, 11.35 Нормандия: земля воинов. (16+)
12.35, 13.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.30 Челюскин. Задание императора. (16+)
14.25 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
15.20 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)
16.20 100 чудес света. (16+)
17.20 Королевский гид: Хобби. (16+)
18.10, 19.10 Русы. (12+)
20.00, 20.25 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
20.55 Урарту. Забытое царство. (12+)
21.50, 22.35 Битва оружейников. (16+)
23.15 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
00.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)
01.00, 01.55 Путеводитель Путифара. (16+)
02.45, 03.10 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
03.35 Челюскин. Задание императора. (16+)
04.30 100 чудес света. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.20 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
06.55, 01.15 Вторая мировая война. Герои против изменников. Советская Украина. (12+)
07.45, 02.00 Замки Леванта. (12+)
08.45, 02.55 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)
09.30, 10.00 Корни Египта. (12+)
10.30 Вторая мировая война. Битва за Берлин. (16+)
11.20 Битва на Сомме. (12+)
12.20 Вера, надежда, любовь Елены Серовой. (12+)
13.10, 14.00, 22.40, 23.25 Настоящая война престолов. (12+)
14.45 СССР. Империя наоборот. Грузия. (16+)
15.35 Стать Аль Пачино. (12+)
16.25 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)
17.15 Тайны замков самураев. (12+)
18.15, 03.40 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
19.00, 04.25 Корни Египта. Легенда о парусах. (12+)
19.30, 04.50 Корни Египта. Страна многих даров. (12+)
20.00, 05.15 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)
20.50 Флоренция. Город гениев. (12+)
21.50 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.50, 11.25, 15.00, 18.00, 22.55, 01.30 Дачные радости. (12+)
06.30, 14.25, 22.25 Фитоаптека. (12+)
06.55, 07.10 Мастер-садовод. (12+)
07.20 Ремонт без правил. (12+)
07.50 Крымские дачи. (12+)
08.20 Муж на час. (12+)
09.20 Обнови свой сад. (12+)
09.50 Прогулка по саду. (12+)
10.20 Цветники. (12+)
10.50, 15.55, 23.50 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
11.10, 16.15 Сезон рассады. Ранняя весна. (12+)
12.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
12.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.55, 20.30 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
13.25 Стройплощадка. (12+)
13.55, 14.10, 21.55, 22.10 Лучки&Пучки. (12+)
15.25, 23.25 Сад своими руками. (12+)
16.35, 00.10 Огород от-кутюр. (12+)
17.05, 17.20, 00.35 Садовый доктор. (12+)
17.30, 01.00 Сокровища усадеб. (12+, 16+)
18.25, 01.55 Сад в радость. (12+)
19.00, 19.10, 19.25 Весенние квадраты. (12+)
19.40 Сухоцветы. (12+)
19.55 Идеальный сад. (12+)
21.00 Переделки на участке. (12+)
21.30 Садовые загадки. (12+)
00.50 Садовый доктор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
06.30, 02.30 Рыбалка в Беларуси. (16+)
06.55, 13.50, 03.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.20, 23.10, 03.30 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.50, 23.45, 03.55 Двое против рыбы. (16+)
08.50, 05.15 БАгатый улов. (16+)
09.25, 19.15 Давай зарубимся! (12+)
09.50, 10.20, 21.10 Рыболовный дневник. (16+)
10.55, 15.55, 20.05 Рыбалка с тренером. (16+)
12.00, 19.00, 05.50 Рыболовные тонкости. (16+)
12.15, 19.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
12.45 Рыбалка на Черемшане. (6+)
13.20 Камский спиннинг. (16+)
14.20 Игра по-крупному! (16+)
14.50, 01.05 Ловись, рыбка. (16+)
15.25 Рыболовные путешествия. (16+)
17.00, 21.05, 02.55 О главном. (16+)
17.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
17.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
17.55 Утиные истории. (16+)
18.25 Поехали на рыбалку! (12+)
21.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.15, 22.40 Охота на хищника. (16+)
00.40, 04.50 Рыбалка 360. (16+)
01.35 Безграничная рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». (6+)
07.50 «Страна спортивная». (12+)
08.05 Специальный репортаж. (12+)
08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
10.15 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.20 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
13.00 Специальный репортаж. (12+)
13.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
15.35 «Страна спортивная». (12+)
15.55 Баскетбол. Единая молодежная лига ВТБ. Финал четырёх. 1/2 финала. Прямая трансляция
17.55 «География спорта. Елец». (12+)
18.25 «Вид сверху». (12+)
18.55 Баскетбол. Единая молодежная лига ВТБ. Финал четырёх. 1/2 финала. Прямая трансляция
20.55 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
21.25 «Дело №». (16+)
21.55 «Что за спорт?» (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Спортивная акробатика. Кубок В. Р. Гургенидзе. Трансляция из Одинцово. (6+)
01.50 «Страна спортивная». (12+)
02.05 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Трансляция из Казани. (6+)
04.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Звёздный разбор. (16+)
12.25 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Звёзды с приветом. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Суд или абсурд? Зачем судятся звёзды. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.25, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30, 04.00 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.45 «Бумажки». (0+)
11.00 «Буба». (6+)
12.00, 15.00, 00.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.25, 05.10 «Лунтик». (0+)
18.55 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.50 «Приключения Бубы». (6+)
22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
23.30 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.30 «Волшебная кухня». (0+)
03.00 «Маша и Медведь: Колесо дружбы, Три пятачка, Вишенка на торте», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Пластилинки». (0+)
05.05 «ДиноСити». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Ум и Хрум». (0+)
10.15 «Турбозавры». (0+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
12.20 Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Турбозавры». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
18.10 «Царевны». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15, 04.05 «Три кота». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
10.15 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Украшения в китайском стиле». (0+)
Кинотеатральный сезон в разгаре! Криворучку попросили сделать красивые украшения для одной из сцен нового фильма! Там героиня устраивает домашний праздник в китайском стиле! Криворучка вместе с Мастером Таней принимается за работу! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
13.15 «Диностер». (6+)
Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
19.45 «Смешарики. Дежавю». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дейдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
На Землю вторгаются злобные инопланетные анимаботы. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объединяются с детьми.
23.25 «Герои Энвелла». (6+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания…
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Крутиксы». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Джорданвилль. Сердце русского православия в США. 3 серия. (12+)
11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.10 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (6+)
16.00, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25 Батюшка. (12+)
18.30 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 21 серия. (0+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40 Поле битвы. (12+)
21.10 «МАЧЕХА». (0+)
СССР, 1973 г.
22.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.10 Святой Спиридон. (0+)
01.00 Старцы: Патриарх Илия II. (0+)
01.30 Джорданвилль. Сердце русского православия в США. 3 серия. (12+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

30 апреля
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Прп. Зосимы, игумена Соловецкого.



Сщмч. Симеона, еп. Персидского, и с ним мчч. Авделая и Анании пресвитеров, Хусдазата евнуха, Фусика, Азата, мц. Аскитреи и иных многих. Прп. Акакия, еп. Мелитинского. Мч. Адриана. Свт. Агапита, папы Римского. Обретение мощей прп. Александра Свирского. Прп. Паисия Киевского, Христа ради юродивого. Св. Михаила исп., пресвитера. Сщмч. Феодора пресвитера.

Поста нет.

«Ум, из которого похищена мысль о Боге и который далек стал от памятования о Нем, равнодушно грешит и внешними чувствами».

Прп. Нил Синайский

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

		2			7			
	7	8	4	3				
9	5				1	4		7
	2		1			7	9	5
			2		8			
6	4	7			3		1	
7		4	5				8	6
				8	4	9	2	
			3			5		

2

7	2				8		5	9
		3		5		1		
5		6			3	8	2	4
	5	2						
		8		2		4		
						5	6	
1	6	9	3			2		8
		5		6		7		
3	7		9				1	5

3

		6		9	3	7		1
9			7			5		
3			1	4	2	8	9	
							1	7
	9		3	1	5		8	
8	1							
	5	2	9	3	4			8
		9			7			4
4		8	6	2		9		

4

	1	9			7	2	8	
		4			8			3
8	2		1	4				
9					4	8		
4			3	8	2			5
		7	5					2
				6	1		2	8
1			8			7		
	3	8	9			6	4	

5

	6	2				5		
5		7			6		3	1
8	1			7		4		
		4		2		1	6	7
			6		5			
6	2	9		3		8		
		6		5			8	2
9	3		2			6		4
		5				3	1	

6

1	5					7		6
					6			8
			8	5		2	9	
	1	9			7	3	6	
8	6			3			2	7
	4	7	5			8	1	
	9	1		2	8			
6			9					
7		4					8	2

Ответы

1

4	3	2	6	9	7	1	5	8
1	7	8	4	3	5	2	6	9
9	5	6	8	2	1	4	3	7
8	2	3	1	4	6	7	9	5
5	1	9	2	7	8	6	4	3
6	4	7	9	5	3	8	1	2
7	9	4	5	1	2	3	8	6
3	6	5	7	8	4	9	2	1
2	8	1	3	6	9	5	7	4

2

7	2	1	6	4	8	3	5	9
8	4	3	2	5	9	1	7	6
5	9	6	7	1	3	8	2	4
6	5	2	4	3	7	9	8	1
9	1	8	5	2	6	4	3	7
4	3	7	8	9	1	5	6	2
1	6	9	3	7	5	2	4	8
2	8	5	1	6	4	7	9	3
3	7	4	9	8	2	6	1	5

3

2	8	6	5	9	3	7	4	1
9	4	1	7	6	8	5	2	3
3	7	5	1	4	2	8	9	6
5	2	3	4	8	9	6	1	7
6	9	7	3	1	5	4	8	2
8	1	4	2	7	6	3	5	9
7	5	2	9	3	4	1	6	8
1	6	9	8	5	7	2	3	4
4	3	8	6	2	1	9	7	5

4

5	1	9	6	3	7	2	8	4
6	7	4	2	5	8	1	9	3
8	2	3	1	4	9	5	6	7
9	5	2	7	1	4	8	3	6
4	6	1	3	8	2	9	7	5
3	8	7	5	9	6	4	1	2
7	9	5	4	6	1	3	2	8
1	4	6	8	2	3	7	5	9
2	3	8	9	7	5	6	4	1

5

4	6	2	1	9	3	5	7	8
5	9	7	4	8	6	2	3	1
8	1	3	5	7	2	4	9	6
3	5	4	9	2	8	1	6	7
7	8	1	6	4	5	9	2	3
6	2	9	7	3	1	8	4	5
1	4	6	3	5	9	7	8	2
9	3	8	2	1	7	6	5	4
2	7	5	8	6	4	3	1	9

6

1	5	8	2	9	3	7	4	6
9	2	3	7	4	6	1	5	8
4	7	6	8	5	1	2	9	3
2	1	9	4	8	7	3	6	5
8	6	5	1	3	9	4	2	7
3	4	7	5	6	2	8	1	9
5	9	1	3	2	8	6	7	4
6	8	2	9	7	4	5	3	1
7	3	4	6	1	5	9	8	2

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

06.00 Новости
06.10 **«БЕЛЫЕ РОСЫ».** (12+)
08.00 **«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 **«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».** (12+)
14.10 **«БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ».** (0+)
СССР, 1969. Приключенческая комедия. В ролях: Анатолий Кузнецов, Спартак Мишулин. Отвоевавший на гражданской войне красноармеец Федор Сухов возвращается с Дальнего Востока домой, минуя восточные республики. Очень много поводов у него есть для того, чтобы поскорее оказаться в родных краях, но возникает тысяча причин, из-за которых его желание становится далекой мечтой.
15.50 «Империя: Александр I». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Александру Зацепину - 100!» Юбилейный концерт. (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 **«Я ДЕЛАЮ ШАГ».** (12+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».** (12+)
11.00 **«СПОРТЛОТО-82».** (12+)
12.50 **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».** (12+)
14.40 **«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (12+)
16.40 **«ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС».** (12+)
16.50 **«САМОГОНЩИКИ».** (12+)
17.10 **«КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».** (12+)
Россия, 2009 г. Комедия. История о том, как арестанты Кольцов и Сумароков оказались вожатыми в пионерском лагере...
20.15 **«НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)
03.00 **«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** (12+)

РОССИЯ



15.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (6+)

03.45 **«ДНЕВНИК СВЕКРОВИ».** (12+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»
13.20 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
Лион Измайлов поделится со всеми новыми байками, а Сергей Дроботенко «дроботушками».
15.15 **«ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».** (6+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПЕРВЫЙ НА ОЛИМПЕ».** (12+)
Россия, 2025 г. Остросюжетный фильм. В ролях: Глеб Калюжный, Андрей Смоляков.
Юный блокадник Юра Тюкалов пришёл в спорт после войны, когда у него, казалось, не было сил жить, а не то что вести изнурительные тренировки по академической гребле. Но после встречи с тренерами Михаилом и Верой Савримович у Юры открывается второе дыхание, и он начинает жизнь заново.
23.25 **«ЧЕМПИОН МИРА».** (6+)
02.10 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»

ЗВЕЗДА

06.00 **«ЦИРК».** (12+)
07.55 09.20 «Не факт!» (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.20 13.20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
16.50 **«ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА».** (16+)
Россия, 2014 г.
Студент МИФИ Никита в результате научного эксперимента попадает в прошлое...
19.30 **«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
01.20 **«СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».** (12+)
03.25 **«ОПАСНЫЕ ТРОПЫ».** (12+)

ТВЦ



14.30 События

06.30 **«НАСТОЯЩИЙ ПАПА».** (16+)
10.05 «Назад в СССР». (16+)
10.55 «Смешите меня семеро». (16+)
11.50 «Невидимый поединок. Юрий Никулин и Олег Попов». (16+)
12.35 **«ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС».** (12+)
14.30 События
14.45 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПИГМАЛИОН».** (16+)
16.35 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ».** (16+)
18.20 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Антонина Дивина, Максим Щеголев.
Известный коллекционер холодного оружия Аркадий Лавров был счастлив до вчерашнего дня - он смог обвести антиквара и за бесценок заполучить в свою коллекцию уникальный кинжал.
20.05 **«ЗОЛОТАЯ КРОВЬ: КАРТА БРЮСА».** (16+)
22.00 События
22.15 Хорошие песни. (12+)
23.20 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
00.10 «Голые кадры». (18+)
00.50 «Неравный брак». (16+)
01.35 «Плохие парни». (16+)
02.20 **«ТАЙНЫ ГОРОДА М: РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО».** (16+)
05.40 «Ролан Быков. Вот такой я человек!» (16+)

ОТР

06.00 «Малые города». (12+)
06.15 **«ЗЕМЛЯ ДРОЖИТ».** (16+)
09.00 15.45 «Календарь». (12+)
09.25 **«ИГРУШКА».** (16+)
11.00 ОТРажение. 1 мая
12.35 15.00 19.00 Новости
12.40 **«ПРЕМИЯ».** (16+)
14.05 **15.05 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
16.10 «Песни Аркадия Островского». Концерт. (12+)
17.00 **«КУРЬЕР».** (16+)
18.20 «Закулисье». (12+)
19.15 **20.35 «ИЗ ЖИЗНИ ФЕДОРА КУЗЬКИНА».** (16+)
22.10 **«ТАКСИ-БЛЮЗ».** (16+)
23.55 **«НЕ ГЛОТАТЬ».** (18+)
01.55 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ».** (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.30 **«ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ».** (16+)
07.25 **«ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 **«ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 **«ЕМЕЛЯ».** (16+)
Капитан Емелин по прозвищу Емеля, его напарники Васин и Долбунов ведут расследования самых сложных и запутанных преступлений. Помогает им в этом эксперт-криминалист Маша Лихачева.
16.00 «Сегодня»
16.20 **«ЕМЕЛЯ».** (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 **«ПСЫ И ВОЛКИ».** (16+)
Неоднократно судимый Алексей Шаповалов по кличке Магабан увольняется из автосервиса, хозяин которого задерживает ему зарплату, но зато исправно платит «крыше» - ментам. Принципиальный майор полиции Юрий Рубцов по кличке Брюс тоже теряет работу после задержания наркодилера, оказавшегося племянником важного человека.
23.20 Концерт, посвященный 95-летию поэта Леонида Дербенёва. (12+)
01.35 «Леонид Каневский. Народный артист». (16+)
02.40 **«ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (18+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
11.35 19.35 20.35 23.35 03.35 04.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
14.30 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.30 «Сити». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



19.30 Новости культуры

06.30 «Приключения волшебного глобуса, или Проделки ведьмы»
08.00 «Роман в камне»
08.30 «Проснись и пой!». Спектакль Театра сатиры. Запись 1974 года
10.10 «Открывая Россию. Здравница русской культуры»
11.05 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
12.35 «Отцы и дети»
13.05 00.50 «Страна птиц»
13.50 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение»
15.30 **«ОНА ВАС ЛЮБИТ»**
16.55 «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»
17.50 **«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»**
19.30 Новости культуры
19.45 **«МЫ ИЗ ДЖАЗА»**
21.10 «Мы из джаза». Проснуться знаменитым»
Артисты фильма на следующее утро после премьеры проснулись знаменитыми...
21.55 «Признание в любви». Концерт группы «Кватро» в Московском международном Доме музыки
23.10 **«КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ»**
01.35 «Искатели»
02.20 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «В движении». (0+)
06.30 «Дача 360». (12+)
07.10 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.40 14.30 «Всё просто!» (12+)
08.05 00.50 «Док. фильм». (16+)
08.35 «Город с историей». (12+)
09.00 «Бренды 360». (12+)
09.30 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 16.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Поездка со вкусом»
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Погода 360». (6+)
12.40 «Сделано в России». (12+)
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 «За МКАДром». (12+)
17.10 «Это Китай!» (16+)
19.00 21.50 «Закрытый архив»
22.50 «Шестое чувство». (16+)
23.40 «Подкаст». (16+)
01.15 «Взрослые люди». (18+)

СТС



08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 Уральские пельмени. (16+)
08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. «Уральские пельмени» – российское творческое объединение из Екатеринбурга, работающее в комедийном жанре. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.20 Энциклопедия. (16+)
06.15 09.15 12.50 00.05 02.35 «Новости дня». (16+)
06.25 03.25 «Москва на все времена». (12+)
07.15 «Улицы московские»
07.45 «Юмор на все времена». (16+)
08.30 «Тайны кино». (16+)
09.25 **10.35 11.45 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».** (0+)
13.00 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
16.45 **«АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА».** (16+)
19.10 **«ВРЕМЯ МОСКОВСКОЕ».** (12+)
19.55 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (16+)
22.20 **«ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»** (16+)
00.15 **«ПОВОРОТ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 13.00 17.00 20.00 **«БАНДА «ЗИГ ЗАГ».** (16+)
Россия, 2023 г.
В ролях: Игорь Петренко, Александр Устюгов, Павел Трубинер, Екатерина Вилкова, Мария Лисовая.
К 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Основано на реальных событиях. Зима 1941 года, блокадный Ленинград. Запасы продовольствия иссякли, поставки заблокированы. Осажденный город умирал от голода: в сутки служащим, иждивенцам и детям выдавали по 125 граммов хлеба.
21.10 **«КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».** (16+)
23.10 **«РЖЕВ».** (16+)
01.30 **«СМЕРШ».** (16+)

ТНТ



00.00 «Женский стендап». (18+)

07.00 «Ночь в зоопарке». (12+)
08.40 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
Марафон серий семейной комедии о семье Пыжовых, которая собирается вместе по любому поводу - от дней рождения до Нового года. Каждый праздник здесь быстро превращается в испытание: за общим столом всплывают старые обиды, сталкиваются характеры, рушатся планы и звучат неожиданные признания. Но за всеми ссорами и неловкими моментами остаётся главное - это история о близких людях, которые, несмотря ни на что, продолжают быть семьёй.
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.45 **«КОРОЧЕ ГОВОРЯ».** (16+)
12.45 **«МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ».** (16+)
14.30 **«СУПЕР ПАПОЧКА».** (12+)
16.30 **«2+1».** (16+)
Франция, 2016 г.
Самуэль наслаждается жизнью... Все это длится, пока бывшая не оставляет ему грудного ребенка. Самуэль не смог смириться с такой ситуацией, поэтому он отправляется искать маму малышки.
19.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3».** (12+)
21.00 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».** (16+)
23.30 **«ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ».** (12+)
01.45 Мистические истории. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



17.00 «+100500». (16+)

06.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)
07.00 Улётное видео. (16+)
12.30 Улетные животные. (16+)
Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! Готовьтесь к безудержному веселью! В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих.
17.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и леопардового ковра.
00.15 Большой кэш. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)
05.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



09.30 Новости

06.00 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
06.55, 09.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Пр.тр.
07.55, 09.30, 03.55 Новости
08.00, 14.05, 17.45, 01.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 «Небесная грация». (6+)
10.50, 05.25 Синхронное плавание. Дуэты. Пр.тр.
12.10 Регби. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». ЧР. Пр.тр.
14.30 Хоккей. «Ак Барс» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.00 Футбол. «Локомотив» - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
21.50 Футбол. «Жирона» - «Мальорка». Пр.тр.
00.00 Професс. бокс. Пр.тр.
02.05 Баскетбол. (6+)
04.00 География спорта. (12+)

ДОМАШНИЙ



23.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)

06.25 **«МАЧЕХА».** (16+)
10.10 **«ДИТЯ РАЗДОРА».** (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Виолетта Давыдовская, Владимир Колганов.
Семья Лиды и Павла внешне кажется идеальной, но за красивым фасадом скрывается неприглядная изнанка - Павел бьёт и изменяет жене. Лида об изменах ничего не знает...
19.00 **«МОЛОДАЯ».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Серафима Низовская, Дмитрий Исаев, Алексей Рахманов.
Успешный врач Евгения после двадцати пяти лет брака решается на развод. Она не может больше терпеть романы мужа Вячеслава на стороне.
22.55 Уютное утро. (16+)
23.30 **«ЗИТА И ГИТА».** (16+)
02.05 **«МАЧЕХА».** (16+)
05.00 «Предсказания: 2026». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 АПРЕЛЯ ПО 3 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Неделя подарит Овнам много приятных моментов, прежде всего связанных с близкими и любимыми. Атмосфера этих дней располагает к отдыху, романтике, свиданиям и прогулкам под луной. Доверьтесь своим желаниям, вполне можно позволить себе немного отдохнуть.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов период повышенной активности. Звезды помогут вам добиться успеха. Но не распыляйтесь, держите все под контролем. Благоприятное время для творчества. Яркие впечатления положительно отразятся на вашей работе. Своим энтузиазмом можете принести пользу общему делу.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

На грядущей неделе Близнецам предстоит много трудиться. Приложите максимум усилий, чтобы завершить текущие дела. Можете обратиться за помощью к близким, доверенным людям, которые помогут вам решить возникшие трудности и проблемы.

РАК (22.06 – 22.07)

На пути Раков могут появиться люди, которые вас когда-то обидели. Вам следует проявить великодушие, чтобы распрощаться с обидами прошлого и отпустить их. Переключите энергию на работу, не стоит тратить свой ресурс на мелкие ссоры и выяснение отношений.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды способствуют Львам в получении необходимых знаний и информации. Возрастет потребность в общении, увеличении контактов. У вас появятся новые знакомства. Неделя будет сложной. Выходные лучше посвятить активному отдыху.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Дев преследует плохое настроение. Отложите все дела и уделите себе время. Так вы сможете привести свое эмоциональное состояние в норму достаточно быстро. Каким способом это сделать – выбирайте на свое усмотрение, главное, чтобы вам было комфортно.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

У Весов благоприятное время для реализации идей и планов. Неделя принесет позитивные изменения в отношениях с коллегами и близкими людьми. Удачный период для изучения чего-то нового. Пришло время встряхнуться и как следует зарядиться позитивом.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Хорошее время у Скорпионов для того, чтобы решить свои вопросы, связанные с самообразованием. Ваш внутренний настрой и собранность в делах позволят добиться хороших результатов. Для движения к цели выберите правильный темп.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам стоит уделить внимание незнакомцам. Любые новые связи должны быть тщательно проверены. Старайтесь не делиться ни с кем информацией, которая представляет ценность. Сдержанность и обдуманность в общении должны стать для вас главным приоритетом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам напомнят о себе старые знакомые и отголоски прошедших событий. Постарайтесь подготовиться эмоционально к сюрпризам недели. Ведите себя ровно. Если вы с кем-то разойдетесь во мнениях, не настаивайте на своей точке зрения.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям необходимо решить важные для себя дела. А это может занять гораздо больше времени, чем вы предполагали. Из-за этого неделя будет немного скучной. Однако в выходные вы сможете отдохнуть, посетить увеселительные мероприятия.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб ожидается сложная неделя. К успеху приведет тщательно обдуманный план и его пошаговое воплощение в жизнь. Пусть медленно, но вы движетесь в нужном направлении. Общение с незнакомыми людьми будет сложным испытанием. Максимально контролируйте себя.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 27 АПРЕЛЯ ПО 3 МАЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% в день обращения



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.30 «РЕВИЗОР». (16+)
10.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
13.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
14.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
16.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
18.15 «ДЕВЧАТА». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
СССР, 1968 г.
23.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
01.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
04.05 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (16+)
05.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)

VIJU TV1000

06.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
08.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
11.10, 11.55, 12.55, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
16.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
21.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
22.40 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
00.45 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
Боевик, Франция, 2012 г.
02.15 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
03.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
10.00 «Финник». Мультфильм. (6+)
11.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
12.50 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
14.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
16.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
17.50 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
19.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
21.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
22.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
00.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
01.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
02.45 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.30 «ВАСАБИ». (16+)
07.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
08.25 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
10.00 «ВОСХОД «ЧЁРНОЙ ЛУНЫ». (16+)
11.40 «ЛЕГИОНЕР». (16+)
13.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
15.30 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
Боевик, США, 1982 г.
19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
Боевик, США, 1985 г.
20.35 «РЭМБО 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2008 г.
22.05 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
23.45 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
02.15 «ЛЕГЕНДА». (16+)
04.20 «ПРЕСТУПНИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
04.00 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
05.35 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
07.25 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
09.00 «РИДДИК». (16+)
10.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
12.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
14.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
15.55 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
17.20 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
20.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Драма, боевик, приключения, фэнтези, США, 2016 г.
22.25 «САПОЖНИК». (16+)
23.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «СИНДРОМ». (16+)
08.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
13.45 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
15.40 «МИНИМАКС». (16+)
17.15 «ДЖОКЕР». (16+)
18.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
21.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
22.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
00.50 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
Драма, Россия, 2018 г.
02.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
04.00 «СИНДРОМ». (16+)
05.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
02.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
04.15 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
06.30 «НЯНЬКИ». (12+)
08.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
10.35 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
12.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
14.05 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
15.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
17.40 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
19.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
21.15 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
23.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)

ДОМ КИНО

07.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
08.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
11.00 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
12.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (16+)
14.00 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
15.40 «ЁЛКИ». (16+)
16.50 «ЁЛКИ-2». (16+)
18.40 «ЁЛКИ-3». (16+)
20.30 «ЁЛКИ-8». (16+)
22.20 «ЁЛКИ-5». (16+)
00.00 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
01.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
03.30 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «45 СЕКУНД». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Григорий Антипенко, Алиса Гребенщикова
08.35 «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ». (16+)
2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Антон Макарский, Анастасия Касилова
12.00 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
2012 г. В ролях: Александр Робак, Татьяна Черкасова, Фёдор Лавров, Александра Урсуляк, Полина Сыркина
23.15 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (16+)
2014 г. В ролях: Екатерина Семенова, Дмитрий Ячевский, Екатерина Соломатина, Виталий Кудрявцев
00.55, 02.15 «ТЕЩА-КОМАНДИР». (12+)
03.40 «СВЯЗЬ». (12+)
05.00 «ИСЦЕЛЕНИЕ». (16+)

CINEMA

06.15 «ГАМБИТ». (16+)
07.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
09.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
10.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
12.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
14.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
16.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)
18.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
20.30 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
22.00 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
23.30 «ТАКСИ-3». (16+)
00.55 «ТАКСИ-4». (16+)
02.20 «КОРОЛЕВА». (16+)
04.00 «ПРОРОК». (16+)
05.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
02.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
04.40 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
07.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
09.15, 10.15 «КАМЕНСКАЯ: НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ». (16+)
11.15 «ПРИЗРАК». (16+)
13.05 «ПРОСТО ДЖЕКСОН». (16+)
14.55 «АПОСТОЛ. ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ». (18+)
16.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.
19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «ВОЙНА». (16+)
Боевик, военная драма, Россия, 2002 г.
23.15 «КАМЕНСКАЯ: ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ». (16+)

.RED

06.00 «ОТЕЦ ГОДА». (16+)
07.50, 08.15 Готовим с Мэри Берг. (16+)
08.35, 09.25 «ИСТОРИЯ ХУАНЫ». (16+)
10.20 «КУХНЯ СО ЗВЁЗДАМИ». (16+)
12.10, 13.00, 13.55, 14.40, 15.30, 16.20 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
17.10, 18.00 «ИСТОРИЯ ХУАНЫ». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
20.00 «ШАГНИ ВПЕРЁД». (16+)
Франция, Бельгия, Нидерланды, 2021 г.
22.00 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)
00.40 «АДАПТАЦИЯ». (18+)
02.35 «КУХНЯ СО ЗВЁЗДАМИ». (16+)
04.20 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 13.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 15.30, 16.10, 17.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня шопинга. (16+)
22.30 Богиня свиданий. (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Виктория Руффо, Хайме Гарса, Адриана Парра
01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич, Алина Булынко, Наталья Панова
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, Украина, 2017 г. В ролях: Денис Матросов, Анна Миклош, Елена Захарова
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
01.00, 02.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.15 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
Непоседливый котёнок Шустрик очень хочет путешествовать и однажды придумывает как ему выбраться из квартиры.
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Бартович требует от Ани, чтобы она перестала общаться с Васильевым, но только ссорится с дочерью. Царёв вновь помогает Красновой. Пономарёв волнуется за Алину.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
01.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
08.45 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА». (12+)
10.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
12.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
14.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
18.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
19.35 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
21.10 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
22.40 «ТАКСИ-4». (16+)
00.15 «ТАКСИ-5». (16+)
01.55 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
03.30 «ВЛАСТЬ». (18+)
05.25 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (16+)
06.30, 04.40 Мультфильмы. (12+)
08.40, 10.10, 13.15 «КОРТИК». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
13.50 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
Сериал. Детский фильм, экранизация, СССР, 1973-1974 гг.
18.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
Комедия, приключения, СССР, Италия, 1973 г.
20.25 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.
23.55 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
Комедия, криминальный фильм, СССР, Польша, 1989 г.
01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.50 «ВЫБОРГСКАЯ СТОРОНА». (16+)
Драма, исторический фильм, СССР, 1938 г.

ПОБЕДА

04.45 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
06.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
08.00 «ОТЧИМ». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г.
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли… Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих…
23.30 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
Россия, 2019 г.
01.15 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.55 «ЕГЕРЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Сочи. (16+)
07.10 Умнее всех (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.10 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
11.00 Четыре дачи. Волгоградская область. (16+)
13.00 Четыре дачи. Приморский край. (16+)
14.50 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
16.10 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)
18.10 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
19.40 Четыре дачи. Московская область. (16+)
21.10 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Чёрный список. Ремонт кондиционеров. (16+)
02.50, 03.40 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Закуски. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00, 12.25, 17.30 Селянка-горожанка. (16+)
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.45 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
01.30, 17.25, 21.35 Семь дней истории. (12+)
01.35, 06.20 Освобождение Европы. (12+)
02.20, 18.20, 22.20 Историограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.10, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Несломленный музей. (12+)
05.00 Революция LIVE. (12+)
06.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
09.10, 17.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
10.00 Обыкновенная История. (6+)
10.10 Мама, не плачь. (16+)
12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
13.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
14.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.25 Шахматные партии холодной войны. (16+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
16.55, 21.05 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
21.45 Монологи императоров. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.45 Ткань времени. (12+)
07.15 100 чудес света. (16+)
08.15 Королевский гид: Хобби. (16+)
09.10 Боги Египта. (16+)
10.00 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
11.00, 11.55 Русы. (12+)
12.40, 13.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.35 Урарту. Забытое царство. (12+)
14.30 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
15.25 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
16.25 100 чудес света. (16+)
17.25 Королевский гид. (16+)
18.15, 19.10 Русы. (12+)
20.00, 20.25, 02.55, 03.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
20.55 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
21.50, 22.30 Битва оружейников. (16+)
23.15 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
00.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
01.10, 02.05 Путеводитель Путифара. (16+)
03.45 Урарту. Забытое царство. (12+)
04.35 Поверить в Сказку. (12+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

08.20 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
09.10 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
10.00 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
10.50 Великий и ужасный Жук. (12+)
11.40 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
12.25 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
13.15, 20.40 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
14.05 Мода для народа. (12+)
14.50 Конструктор русского калибра. (12+)
15.40 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
16.35 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
17.20 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
18.10 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
19.00 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
21.30 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+)
22.10 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
23.00 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
23.50 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
00.35 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.20, 12.00, 14.55, 18.00, 21.00, 23.50 Дачные радости. (12+)
06.30, 09.50 Правила цветовода. (12+)
06.40 Правила огородника. (12+)
06.55, 15.20, 00.15 Сад в радость. (12+)
07.20, 07.30, 01.05, 01.20 Секреты травоведа. (12+)
07.50, 17.00, 01.35 Идеальный сад. (12+)
08.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.20, 17.30 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
10.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
10.30 Стройплощадка. (12+)
11.00, 11.15 Лучки&Пучки. (12+)
11.30, 18.30 Фитоаптека. (12+)
12.30 Сад своими руками. (12+)
13.00, 23.30 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
13.20 Огород от-кутюр. (12+)
13.50, 14.05 Садовый доктор. (12+)
14.20 Сокровища усадеб. (12+)
15.55, 16.10, 16.25 Весенние квадраты. (12+)
16.40 Сухоцветы. (12+)
19.00, 19.15 Мастер-садовод. (12+)
19.30 Ремонт без правил. (12+)
20.00 Крымские дачи. (12+)
20.30 Муж на час. (12+)
21.30 Обнови свой сад. (12+)
22.00 Декоративный огород. (12+)
22.30 Прогулка по саду. (12+)
23.00 Цветники. (12+)
00.40, 00.55 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.50 Прибалтийский лосось. (16+)
06.30, 07.00, 17.00, 02.20, 02.45 Рыболовный дневник. (16+)
06.55, 10.50, 15.00, 18.00, 23.05 О главном. (16+)
07.30, 10.55, 16.00, 20.00 Рыбалка с тренером. (16+)
08.25 Рыбалка на Черемшане. (6+)
08.55 Делай, как Я. (16+)
09.10, 23.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
09.40 Игра по-крупному! (16+)
10.10, 11.55, 14.55, 18.20, 01.35 Знаете ли вы, что. (16+)
10.15, 21.05 Ловись, рыбка. (16+)
12.00, 18.25, 18.55 Охота на хищника. (16+)
12.30 Рыболовные путешествия. (16+)
13.05, 18.05 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
13.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.55 Утиные истории. (16+)
14.25 Поехали на рыбалку! (12+)
15.05, 01.40 Рыболовные тонкости. (16+)
15.25, 03.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
17.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)
19.30 Охотник-одиночка. (16+)
21.40 Безграничная рыбалка. (16+)
22.10 Рыбалка в Абхазии. (16+)
22.40 Рыбалка в Беларуси. (16+)
23.45 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
00.10 Двое против рыбы. (16+)
01.05 БАгатый улов. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 18.55 «Что за спорт?» (12+)
06.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Прямая трансляция из Китая
08.05 Баскетбол. Единая молодежная лига ВТБ. Финал четырёх. 1/2 финала. (6+)
09.55 «Учитель математики». Документальный фильм. (12+)
10.25, 05.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Прямая трансляция из Китая
12.30 «Хоккейные крошки». Специальный репортаж. (12+)
12.50, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
12.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Команды. Прямая трансляция из Китая
14.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
16.00 «Небесная грация». (6+)
16.25, 00.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.55 Баскетбол. Единая молодежная лига ВТБ. Финал четырёх. Финал. Прямая трансляция
19.30 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Рязани. (6+)
20.30 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Китая. (16+)
21.25 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Трансляция из Китая. (16+)
22.30 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Синхронные прыжки. Вышка. Трансляция из Китая. (6+)
23.40 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Смешанные команды. Трансляция из Китая. (6+)
01.25 Спортивная акробатика. Кубок В. Р. Гургенидзе. (6+)
03.30 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Локомотив-Пенза». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Плейлист | Весна. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Латинская Америка. Лима. Перу. (16+)
13.25 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2021. (16+)
20.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
У городского мальчика по имени Дядя Фёдор есть друзья в деревне Простоквашино - это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии.
Но у родителей Дяди Фёдора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга.
Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Ум и Хрум». (0+)
10.30 «Царевны». (0+)
12.00 «Ну, погоди!». (0+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Побег из джунглей». (6+)
Братья-медведи Браер и Брэмбл и их приятель-дровосек Вик случайно обнаруживают в древней пещере волшебный портал и оказываются в доисторических джунглях.
16.25 «Царевны». (0+)
18.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!
22.50 «Чемпионы». (6+)
Новые состязания Мультиспортивной Школьной Лиги!
23.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Простоквашино». (0+)
08.40 «Волшебная кухня». (0+)
Героиня мультсериала - 6-летняя девочка Майя, которая мечтает стать настоящей хозяйкой и маминой помощницей. С помощью магии девочка попадает на Волшебную кухню - игрушечную кухню из ее детской комнаты, где Майя может готовить все что угодно, не боясь порезаться или ошпариться. На Волшебной кухне девочка встречает Хозяина кухни, который делится с ней секретами по кулинарии и истории разных блюд.
09.20 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Ералаш». (6+)
Эти комичные истории случаются с ребятами в школе и дома, во дворах и на улице, в городе и в деревне. Каждая из них неизменно вызывает улыбку зрителя и несет в себе воспитательную составляющую.
14.00 «Возвращение блудного попугая». (0+)
14.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
14.45 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
15.00 «Глупая собака». (0+)
15.05 «Кораблик, который хотел летать». (0+)
15.10 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Маша и Медведь. Песенки». (0+)
В каждой серии Маша исполнит легкие для запоминания развивающие мелодии, на которых воспитываются дети разных стран мира, изучая цвета, алфавит и счет.
08.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
22.00 «Маша и Медведь. Песенки». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

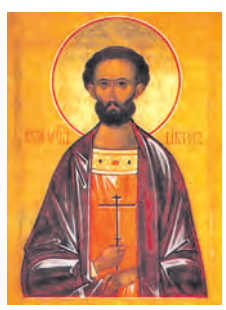
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 05.40, 06.10, 06.45, 07.15, 07.50, 08.20, 08.55, 09.30, 10.10
В поисках святого города. 1-10 серии. (0+)
Более двух с половиной тысяч лет назад греки-гераклеоты основали в юго-западной части Крымского полуострова город - Херсонес. Летописцы Древней Руси именовали его Корсунем, византийцы - Херсоном, а генуэзцы - Сарсоной. Для всякого христианина это Святая Земля, в которой, согласно летописям, находятся истоки русского православия.
10.45 Святыни России. Ямал. (6+)
11.50 «МАЧЕХА». (0+)
13.40, 14.45, 15.50 «ЦЫГАН». 1-3 серии. (12+)
Сериал. СССР, 1979 г.
16.55 Сеть. (16+)
18.45, 19.55, 21.05, 22.15 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА». 18-21 серии. (0+)
23.40 Метанойя. (12+)
00.50 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
01.20, 01.50, 02.20, 02.50 Поле битвы. (12+)
03.20 Я буду вас видеть, и слышать, и помогать вам… (0+)
03.50 Богоизбранная старица. (0+)

Православный календарь

1 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Мчч. Виктора, Зотика, Зинона, Акиндина и Севериана.



Прп. Иоанна, ученика св. Григория Декаполита. Свт. Космы исп., еп. Халкидонского, и прп. Авксентия. Мч. Иоанна Нового из Янины. Сщмч. Виссариона пресвитера. Прмц. Тамары. Максимовской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Царство Небесное восхищают не беспечные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели».
Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Наша главная звезда – Солнце

Солнце кажется хорошо изученным объектом, однако многие процессы, происходящие на нём, до сих пор удивляют учёных. Его структура, излучение и влияние на Землю скрывают немало очень важных и неожиданных деталей.

1 Температура Солнца распределена неравномерно: в его ядре она достигает примерно 15 миллионов градусов Цельсия, тогда как на видимой поверхности – около 5,5 тыс. градусов. Однако выше поверхности находится область, где температура снова резко возрастает до миллионов градусов. Этот парадокс долгое время оставался одной из главных загадок астрофизики и до сих пор полностью не объяснён. Как называется этот внешний слой?

а) Хромосфера. **б)** Фотосфера. **в)** Корона.

2 Энергия Солнца образуется в результате термоядерного синтеза, происходящего в его центре. Там под огромным давлением и температуре ядра водорода объединяются, образуя более тяжёлые элементы. При этом высвобождается колоссальное количество энергии, которое затем медленно распространяется наружу через плотные слои плазмы. Какой элемент в основном образуется в результате этих реакций?

а) Неон. **б)** Гелий. **в)** Аргон.

3 Фотоны, рождающиеся в ядре Солнца, не покидают его напрямую. Они многократно поглощаются и переизлучаются частицами плазмы, меняя направление движения миллиарды раз. Из-за этого их путь к поверхности превращается в долгий «блуждающий» процесс, который значительно замедляет перенос энергии. Сколько примерно времени требуется фотону, чтобы добраться от ядра до поверхности?

а) Несколько минут. **б)** От десяти до ста лет. **в)** Сотни тысяч лет.

4 Солнечный ветер представляет собой поток заряженных частиц, непрерывно исходящий от Солнца. Иногда на его фоне происходят более мощные и кратковременные выбросы энергии, связанные с резкими перестройками магнитных полей. Такие события могут влиять на работу спутников, радиосвязь и даже энергосистемы на Земле. Как называется такое явление?

а) Солнечная вспышка. **б)** Солнечная буря. **в)** Магнитный шторм.

5 Солнце не является твёрдым телом, поэтому его различные широты вращаются с разной скоростью: экваториальные области делают оборот примерно за 25 дней, а области ближе к полюсам – заметно медленнее. Это различие приводит к «скручиванию» магнитных линий и играет ключевую роль в возникновении солнечных пятен и вспышек. Как называется такое вращение?

а) Дифференциальное вращение. **б)** Осевое вращение. **в)** Орбитальное вращение.

6 Солнечные пятна выглядят тёмными на фоне остальной поверхности, но их температура всё равно достигает нескольких тысяч градусов. Они возникают в местах, где мощные магнитные поля подавляют конвекцию – перенос горячего вещества из глубин. В результате поверхность там становится относительно более холодной и тёмной. Что является основной причиной их образования?

а) Падение температуры ядра. **б)** Магнитные поля. **в)** Вращение Солнца.

7 Солнце – звезда среднего возраста, и со временем его внутренние процессы изменят его структуру. Когда запасы водорода в ядре иссякнут, оно начнёт расширяться, превращаясь в красного гиганта, а затем сбросит внешние оболочки. В итоге останется компактное и очень плотное ядро. Во что в конечном счёте превратится Солнце?

а) Белый карлик.
б) Нейтронная звезда.
в) Черная дыра.

ОТВЕТЫ

1-в. Корона. **2-б.** Гелий. **3-в.** Сотни тысяч лет. **4-а.** Солнечная вспышка. **5-а.** Дифференциальное вращение. **6-б.** Магнитные поля. **7-а.** Белый карлик.

ПЕРВЫЙ



17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

05.10 **«БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...»** (16+)
06.00 Новости
06.10 **«БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...»** (16+)
07.00 **«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО».** (12+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Батюшка Егорий». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 **«ШИФР».** (16+)
Катерина в очередной раз скандалит с дочерью Лидой, и девочка убегает ночью из дома. На пустыре Лида становится свидетелем убийства. Однако вызванная Катериной милиция не находит никаких следов преступления, а Проскурин отказывается заводить дело без улик.
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 Премьера. Ежегодная церемония вручения премии «Шансон года». (12+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

04.30 **«ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ».** (12+)
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.45 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры.
12.15 **«ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».** (6+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Аншлаг и Компания». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом.
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«УЧИЛКА».** (16+)
00.40 **«УПРАВДОМША».** (12+)

ТВЦ



06.35 «Православная энциклопедия». (6+)

06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 **«ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС».** (12+)
08.55 «Координаты смеха». Юмористический концерт. (12+)
09.45 «Назад в СССР». (16+)
10.40 **«ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ».** (12+)
12.30 **«ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ».** (16+)
14.30 События
14.45 **«ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ».** (16+)
18.25 **«ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕЛО О ПОТЕРЯННОМ СЧАСТЬЕ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Дарья Калмыкова, Алексей Морозов. Наталья Селиванова случайно становится свидетелем убийства.
22.00 События
22.15 Хорошие песни. (12+)
23.40 «Легенды эстрады. Культурный десант». (16+)
00.20 «Тайная комната. Что скрывала королева?» (16+)
01.05 «Война за наследство». (16+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.00 **«ТАЙНЫ ГОРОДА М: СЛЕД КУНИЦЫ».** (16+)
05.15 «Назад в СССР». (16+)
05.55 «10 самых...» (16+)

НТВ



18.00 «Следствие вели...» (16+)

04.15 **«ОТСТАВНИК: ЗАЩИТА ДЕДОВА».** (16+)
06.55 **«ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 **«ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 **«ОТСТАВНИК: БЛИЖНИЙ БОЙ».** (16+)
11.00 «Однажды...» (16+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 **«ЕМЕЛЯ».** (16+)
Друзья Митя, Денис и Виктор приезжают на съёмную дачу и находят в доме труп Ирины Сафоновой, подруги Мити. Пропали ценные вещи.
16.00 «Сегодня»
16.20 **«ЕМЕЛЯ».** (16+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 **«ПСЫ И ВОЛКИ».** (16+)
В доме прикованного к инвалидной коляске Червонца появляется бывший следователь Ангелина Рубцова, мать Брюса, чтобы сообщить, что Магабан ни в чем не виноват. Находящийся в соседней комнате Вася Тихий пытается ускользнуть в окно.
23.20 Девятая ежегодная музыкальная премия «Жара Music Awards». (12+)
02.20 **«ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА».** (16+)

РОССИЯ К Культура



09.15 Мы - грамотеи!

06.30 «Конек-Горбунок»
07.50 **«ОНА ВАС ЛЮБИТ»**
09.15 Мы - грамотеи!
09.55 «Исторические курорты России»
10.25 **«МЫ ИЗ ДЖАЗА»**
11.50 «Земля людей»
12.20 «Отцы и дети»
12.50 00.50 «Страна птиц»
13.30 Всероссийский конкурс молодых исполнителей «Русский балет»
15.20 Рассказы из русской истории
16.20 Песня не прощается... 1978
17.25 «Артек»
18.10 **«НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»**
19.30 Новости культуры
19.45 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**
21.15 Телеверсия спектакля «Люся. Признание в любви»
Это спектакль-посвящение Людмиле Гурченко. В основе - книги и воспоминания великой актрисы. О любимом папе и военном детстве, о друзьях и партнёрах по съемочной площадке, о взлётах и неудачах. И о всепоглощающей любви к жизни и к профессии. В роли Людмилы Гурченко - Нонна Гришаева.
23.10 **«ВА-БАНК»**
01.30 **«НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»**
02.50 «Жили-были»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



08.50 ПроСТО кухня. (12+)

05.00 Уральские пельмени. (16+)
05.15 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 **«ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?»** (16+)
13.00 **«ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ».** (12+)
15.05 **«ТАЙНА МУНАКРА».** (12+)
17.05 **«МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ».** (16+)
19.05 **«МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2».** (6+)
21.15 **«1+1».** (16+)
Франция, 2011 г. Комедийная биографическая драма. В ролях: Франсуа Клюзе, Омар Си. Филипп попал в аварию на параплане. Теперь его жизнь проходит в инвалидном кресле. Ему нужна сиделка. Из службы занятости присылают человека с сомнительным прошлым и неопределённым будущим. И работа его не интересует.
23.35 **«ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА».** (16+)
01.40 **«СЕМЕЙКА С ПРИВЕТОМ: ВОЯЖ ЧЕРЕЗ ЛА-МАНШ».** (16+)
03.05 **«ЙОГНУТАЯ СЕМЕЙКА».** (16+)
04.20 Сториз. (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
09.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
10.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
Бандиты похищают Ворона и требуют за него выкуп: деньги, оружие, машину. На следующий день Гордеева и Рыжов случайно пересекаются в здании суда и невольно становятся свидетелями налета бандитов, во время которого преступники пытаются освободить своих подельников.
00.00 Известия. Главное. (16+)
Обзор главных событий в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов.
01.05 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 **«ЗОЛОТЫЕ РОГА».** (6+)
07.30 **«ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ».** (6+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.25 13.20 **«УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».** (12+)
14.20 **«КАЛАЧИ».** (12+)
16.00 **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)
18.00 19.25 **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)
21.25 **«ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
23.25 **«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».** (12+)

ОТР

06.10 **«СОКРОВИЩА СЬЕРРА МАДРЕ».** (16+)
08.20 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.25 **«ВА-БАНК».** (16+)
11.00 **12.05 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.35 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ».** (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Малые города». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.25 **«ИГРУШКА».** (16+)
19.15 «Очень личное». (16+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 **«АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»** (16+)
22.25 **«СДЕЛАНО В ДАГЕНХЭМЕ».** (16+)
00.10 **«ЭЛЕМЕНТ ПРЕСТУПЛЕНИЯ».** (18+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 17.30 «Качество жизни». (12+)
11.35 15.35 16.30 19.35 20.35 01.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 «Куки-внуки». (12+)
14.25 23.30 «Сити». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.50 «Это Москва». (12+)
21.25 03.30 «Откройте, Давид». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 03.25 «В движении». (0+)
06.30 «Дача 360». (12+)
07.10 15.30 «СССР. Знак качества». (12+)
08.00 «Будни». (16+)
09.00 12.30 «Погода 360». (6+)
09.10 «Кругосветка». (16+)
11.00 16.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Поездка со вкусом»
12.00 20.00 «Новости 360»
12.40 «Сделано в России». (12+)
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
14.00 «ИнДизайн». (12+)
14.30 «Всё просто!» (12+)
15.00 «Простая медицина»
16.10 «За МКАДром». (12+)
17.10 «Это Китай!» (16+)
19.10 «Спецрепортаж». (16+)
19.30 «Я взломан». (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Что происходит?» (16+)
21.30 «Закрытый архив». (16+)
22.25 «Шестое чувство». (16+)
23.20 «Криминальный оберег»
23.40 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 Энциклопедия. (16+)
06.05 09.10 12.50 00.35 02.45 «Новости дня». (16+)
06.15 «Москва на все времена»
06.40 «Улицы Московские»
07.10 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.35 «Юмор на все времена»
08.20 02.00 «Тайны кино». (16+)
09.20 **«ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».** (0+)
11.35 **«ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ».** (16+)
13.00 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
16.35 «Московский детектив»
17.05 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)
19.40 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
21.30 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (16+)
23.05 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 **«ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ».** (16+)
Россия, 2020 г. Военный. В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Дятлов, Сергей Безруков, Любовь Константинова.
22.45 **«БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ».** (16+)
01.30 **«СМЕРШ».** (16+)

ТНТ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
Скетч-шоу о жизни, в которой абсурд легко соседствует с реальностью. Острые шутки, узнаваемые ситуации и яркие персонажи - от чиновников до обычных людей. В новом сезоне - ещё больше звёзд и, конечно, фирменный мэр...
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.20 «Женский стендап». (18+)
03.45 «Однажды в России». (16+)

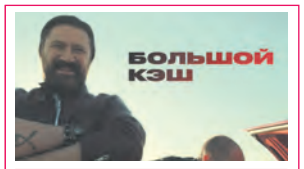
ТВ-3



01.45 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.45 «100% волк». (6+)
10.45 «200% волк». (6+)
12.30 **«ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ».** (6+)
14.30 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».** (16+)
17.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3».** (12+)
Великобритания, США, Франция, Япония, 2024 г. Приключения. Паддингтон стал членом семьи Браунов и гражданином Великобритании. Теперь он отправляется к тетушке Люси в Перу. Однако Паддингтон не застает свою тетушку на месте.
19.00 **«ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА».** (6+)
21.00 **«БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД».** (6+)
23.00 **«ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР».** (12+)
01.45 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



00.50 Большой кэш. (16+)

06.15 Улётное видео. (16+)
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
07.50 Улетные животные. (16+)
10.00 **«СОБР».** (16+)
Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Алексей Комашко, Владислав Демин, Андрей Лавров. Весной 1993 года бывший офицер-десантник Александр Якушев после сокращения из вооруженных сил приезжает в Ставрополь. После ряда безуспешных попыток устроиться на работу в коммерческие структуры он случайно сталкивается со старым другом, который приглашает его вступить в ряды сотрудников специального отряда быстрого реагирования (СОБР).
00.50 Большой кэш. (16+)
02.30 Улётное видео. (16+)
05.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



21.50 Футбол.

06.00, 09.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Пр.тр.
07.05 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Пр.тр.
07.55, 03.55 Новости
08.00, 17.00, 21.15, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
10.40 Специальный репортаж. (12+)
11.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.
18.00 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
21.50 Футбол. «Осасуна» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр.
01.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
02.05 Регби. (12+)
04.00 Магия большого спорта. (12+)
04.25 Синхронное плавание. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



10.30 Уютное утро. (16+)

06.30 «Предсказания: 2026». (16+)
06.35 **«ФИКТИВНЫЙ БРАК».** (16+)
10.30 Уютное утро. (16+)
11.00 **«ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Юрий Батурин. Ира вместе с сыном возвращается из города на Русском Севере в родной южный городок, из которого она когда-то убежала...
15.00 **«ОБЩИЙ СЫН».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Панасюк, Валерий Лаппо. Одна трагическая ложь на десять лет разлучила мать с сыном...
19.00 **«ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА».** (16+)
23.00 **«ТАНЦОР ДИСКО».** (16+)
01.40 **«ДИТЯ РАЗДОРА».** (16+)
04.55 «Предсказания: 2026». (16+)

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)»**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** • **8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный *г. Москва*
РЕКЛАМА

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

30.04.2026 – 07.05.2026 «ВЕСЕННЕЕ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» от 32 799 р.
Москва – Калязин (Волгари) – Тутаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Коприно – Углич – Москва

07.05.2026 – 10.05.2026 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ» от 18 099 р.
Москва – Углич – Тверь (Старица) – Москва

03.05.2026 – 12.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА ИЗ Н. НОВГОРОДА» от 60 399 р.
Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань (Кремль) – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород

01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 55 999 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев (страусиная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (лосеферма) – Москва

25.06.2026 – 09.07.2026 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 113 099 р.
Москва – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Автотур вкл., 3 дня: Пермь – Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Круиз: Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Москва

17.07.2026 – 19.07.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 14 599 р.
Москва – Тверь (Музей козла/Старица/завод «Афанасий») – Москва

14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 84 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

01.10.2026 – 13.10.2026 «ЮЖНОЕ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» от 69 899 р.
Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Болгар – Самара – Волгоград (2 дня, Элиста) – Саратов – Балаково – Казань – Свияжск – Н. Новгород

СО СКИДКОЙ ДО 15%, ТЕЛ.: 8 (800) 511-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
МГСР
московская городская служба ренты
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ
www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.
8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8
Реклама

НА ДОСУГЕ





Найди 10 отличий

Сложное пирожное

Приготовить вкусное пирожное – задача не из лёгких. Но ещё сложнее повторить удачный рецепт.

Ответы: форма повариского колпака, очки у кондитера, цвет фартука, перчатки на руках, положение кексов в центре стола, сарафана под кексом слева внизу, кормянка у розового кекса на нижнем ярусе, кекс слева на том же ярусе, цвет глазури у кекса справа на втором ярусе, кекс слева на верхнем ярусе.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.40 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
10.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
11.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
13.05 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
14.40 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
16.20 «МИМИНО». (16+)
18.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
19.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Ассистентский. (16+)
21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
23.05 «АФОНЯ». (16+)
00.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)

VIJU TV1000

05.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
07.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
09.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
11.15, 12.05, 13.05, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
16.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
19.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
21.05 «МЕХАНИК». (16+)
22.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
00.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
02.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
03.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
05.25 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
09.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
10.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
11.25 «Снежная королева 3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
12.55 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
14.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
16.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
17.25 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
19.00 «ДОМОВЁНОК КУЗЯ». (6+)
20.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.15 «ЛЁД». (16+)
00.15 «ЛЁД 2». (16+)
02.25 «ЛЁД 3». (12+)
04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.10 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
08.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
09.50 «МЕХАНИК». (16+)
11.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
13.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
14.30 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+)
Боевик, США, 1988 г.
16.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
20.40 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)
22.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)
00.05 «САДОВНИК». (16+)
01.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
03.40 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
04.20 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
06.00 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
07.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
08.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
10.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
12.30 «САПОЖНИК». (16+)
14.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
15.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
18.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
08.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
09.45 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
11.35 «МИНИМАКС». (16+)
13.10 «ДЖОКЕР». (16+)
14.20 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
16.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Комедия, Россия, 2020 г.
18.50 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
21.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
23.10 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
00.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
04.40 «ДВА ДНЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МАЛАВИТА». (16+)
03.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
05.40 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
07.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
09.25 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
11.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
13.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
15.10 «ПЛАГИАТОР». (18+)
17.35 «ОЛЕНЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, фэнтези, Россия, 2024 г.
19.30 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
Фантастика, семейный, приключения, фэнтези, Россия, 2025 г.
21.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
23.20 «НЯНЬКИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
06.40 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
К опытному дальнобойщику Фёдору Ивановичу поставили напарником молодого бойкого Сашка. У них не всегда получается найти общий язык, порой они всерьёз ссорятся, но бесконечная дорога каждый день подкидывает им новые встречи и задачи, которые можно решить только сообща…
00.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
03.10 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА!» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)
2018 г. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Александр Ефимов
11.20 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
2013 г. В ролях: Александра Самохина, Андрей Биланов, Юлия Кудояр
14.45 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (16+)
2009 г. В ролях: Евгения Осипова, Мария Куликова, Дмитрий Ульянов, Владимир Жеребцов
00.05 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50 «ЦУГЦВАНГ». (16+)
01.55 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
05.00 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)

CINEMA

07.00 «ПОМПЕИ». (16+)
08.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)
10.25 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
12.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
Франция, Германия, 2023 г.
14.20 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (18+)
Франция, Германия, 2023 г.
16.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Франция, Бельгия, 2024 г.
19.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, 1991 г.
22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, 1997 г.
00.10 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
02.10 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
04.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15 «КАМЕНСКАЯ: ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ». (16+)
01.15 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
03.45 «КОНТРАБАНДА». (16+)
05.20 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
08.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
13.05, 14.05 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ». (16+)
15.05, 16.05 «КАМЕНСКАЯ: ЧУЖАЯ МАСКА». (16+)
16.55, 17.55 «КАМЕНСКАЯ: НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ». (16+)
19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
21.35 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
23.45 «ПРИЗРАК». (16+)

.RED

06.00 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
07.50 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)
09.15, 10.50, 12.25, 14.05, 15.40, 17.20, 19.00, 20.35, 22.20 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)
Сериал. Франция, 2018 г. Александра Эль работает коронером института судебной медицины Бордо. Эта эксцентричная и свободомыслящая женщина полностью посвящает себя любимому делу.
23.55 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (18+)
Испания, Аргентина, 2021 г.
01.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (18+)
03.15 «ОТЕЦ ГОДА». (16+)
04.55, 05.20, 05.40 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.10, 10.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.30 Четыре жены. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
23.50 «КЛОН». (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.40, 02.30, 03.10, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Ольга Сутулова, Кирилл Кяро, Максим Онищенко, Софья Озерова, Роман Агеев, Светлана Устинова, Ирина Гринёва
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Анастасия Веденская, Александр Волков, Любовь Тихомирова, Александр Пашков, Наталья Лукеичева
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.20 «Пришельцы в доме». Мультфильм. (6+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Отец Алины раскрывает план жены. Мать Бакина подозревает, что супруг ей изменяет. Романенко подставляет Бартовича. Васильев узнаёт, куда «пропал» тренер. Пахомов раскрывает махинации Жилина.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
01.40 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Если в доме пять женщин, и все они - «папины дочки», есть только один способ сделать уборку. Конечно, нанять домработницу!
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «БАРМЕН». (18+)
08.40 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)
10.10 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (18+)
12.05 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
Россия, Таиланд, 2020 г.
13.55 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
Россия, 2014 г.
17.00 «ЖМУРКИ». (18+)
Россия, 2005 г.
19.00 «СЕСТРЫ». (18+)
Россия, 2003 г.
20.35 «БУМЕР». (18+)
Россия, 2003 г.
22.40 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
Россия, 2006 г.
00.45 «МЕХАНИК». (18+)
02.05 «АФЕРА». (18+)
03.30 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)
05.20 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.45 «ЗОЛУШКА». (16+)
08.15, 10.10, 13.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
Сериал. Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г.
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
14.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
Мюзикл, драма, мелодрама, комедия, приключения, семейный, Индия, 1972 г.
17.25, 18.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
Мелодрама, музыкальный фильм, боевик, драма, Индия, 1982 г.
20.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
Мелодрама, Индия, 1987 г.
23.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
Сериал. Мелодрама, комедия, СССР, 1972 г.
03.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)
Драма, комедия, СССР, 1939 г.

ПОБЕДА

05.50 «КОМАНДИР». (16+)
08.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)
09.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
11.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
14.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
16.00 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Андрей Шаманов, бывший боец элитного подразделения спецназа, приезжает в провинциальный городок в гости к боевому товарищу и сразу попадает в неприятности. В городке царит порядок. Милиция давно победила преступность и получила полную власть. Настоящий хозяин города - майор Гаврилов. Он собирает дань и держит жителей в страхе и подчинении…
20.00 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
00.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
02.05 «ПИРАММММИДА». (16+)
03.50 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00, 06.00 Секреты на кухне. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.00 Гастротур. Якутия. (16+)
08.00 Русская мечта с Дэни-американкой. Челябинск. (16+)
09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
15.00 Погнали! в Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)
15.50 Погнали! в КНДР. Самая закрытая страна. (16+)
17.20 Погнали! на Филиппины. Жизнь в трущобах. (16+)
19.40 Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)
20.50 Погнали! в Аргентину. Культ Марадоны. (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
01.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (16+)
Южная Корея, 2024 г.
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.40 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
08.35 Селянка-горожанка. (16+)
11.50 Чадо из ада. Предки. (16+)
Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители.
14.55 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
17.55 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Несломленный музей. (12+)
01.00 Революция LIVE. (12+)
02.05, 21.15 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.20 Освобождение Европы. (12+)
03.05, 14.20, 18.20 Историограф. (12+)
03.50 Пешком по Москве. (6+)
04.10 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
05.20, 13.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
06.10 Мама, не плачь. (16+)
07.05, 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
08.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
10.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.25 Шахматные партии холодной войны. (16+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
12.55, 17.05, 20.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
13.25, 17.35 Семь дней истории. (12+)
16.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
17.45, 21.40 Монологи императоров. (16+)
20.00 Морская пехота: Моонзундская операция. (12+)
22.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)
06.45, 07.40, 08.40 100 чудес света. (16+)
09.40 Урарту. Забытое царство. (12+)
10.35 Челюскин. Задание императора. (16+)
11.35 Человеческие зоопарки. (16+)
12.35 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
13.20 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)
14.10 Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)
15.05 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)
16.05 Нормандия: земля воинов: Ричард Львиное сердце: падение. (16+)
17.00 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
17.50, 18.45, 19.35 Последние дни Помпеи. (12+)
20.25 Кто убил неандертальца? (16+)
21.25, 22.10, 22.50, 23.35, 00.20 Битва оружейников. (16+)
01.00 Самураи: Охотники за головами. (16+)
01.55 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
02.45, 03.35, 04.25 Кельты: нерассказанная история. (16+)
05.15 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)

ИСТОРИЯ

08.20 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
09.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
10.05 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
10.50 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
11.40 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
13.20, 20.40 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
14.10 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+)
14.50 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
15.40 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
16.30 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
17.15 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
18.05 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
18.50 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
19.40 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
21.30 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)
22.15 Нинель Мышкова. До и после «Гадюки». (12+)
23.05 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
23.55 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 13.50, 21.30, 04.30 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
06.30, 22.30 Стройплощадка. (12+)
06.55, 07.10, 23.00, 23.15 Лучки&Пучки. (12+)
07.20, 14.55, 23.30 Фитоаптека. (12+)
07.45 Правила цветовода. (12+)
08.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
08.30, 11.20, 14.25, 17.25, 20.30, 23.55, 02.20, 05.10 Дачные радости. (12+)
09.00, 00.20 Сад своими руками. (12+)
09.30, 19.55, 00.45 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
09.50, 01.05 Огород от-кутюр. (12+)
10.20, 10.35, 01.30, 01.45 Садовый доктор. (12+)
10.50, 01.55 Сокровища усадеб. (12+)
11.50, 02.45 Сад в радость. (12+)
12.20, 12.35, 12.50, 03.10, 03.25, 03.40 Весенние квадраты. (12+)
13.05, 03.50 Сухоцветы. (12+)
13.20, 04.05 Идеальный сад. (12+)
15.25, 15.40 Мастер-садовод. (12+)
15.55 Ремонт без правил. (12+)
16.25 Крымские дачи. (12+)
16.55 Муж на час. (12+)
17.55 Обнови свой сад. (12+)
18.25 Декоративный огород. (12+)
18.55 Прогулка по саду. (12+)
19.20 Цветники. (12+)
20.10 Территория рассады. (12+)
21.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
22.00 Правила стройки. (12+)
04.55 Чай вдвоем. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 08.25, 08.55, 21.30, 22.00, 00.30, 00.55 Охота на хищника. (16+)
06.30, 06.55, 09.25, 09.55, 22.30, 23.00, 01.25, 01.50 Игра по-крупному! (16+)
07.20, 07.55, 23.30, 00.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)
07.50, 11.30, 15.45, 20.05, 00.00, 03.10 О главном. (16+)
«О главном» - еженедельная новостная программа.
10.30, 13.40 Двое против рыбы. (16+)
11.40, 12.05, 14.40, 15.15, 16.25, 18.15, 20.10 Рыболовный дневник. (16+)
12.35, 13.10 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
15.55, 17.45, 19.35 На охотничьей тропе. (16+)
16.55, 18.45, 20.45 Родные просторы. (16+)
17.30, 19.20 Привет, Малек! (6+)
В основе цикла программ лежат сюжеты о том, как маленькие рыболовы, дети от 5 до 14 лет, учатся ловить и ловят рыбу, как они постигают азы мастерства, о первых удачах и неудачах, радостях и разочарованиях. О том, как прекрасна и разнообразна природа России. О том, как хрупка и беззащитна эта красота. Как малёк на ладони.
02.15, 02.40, 04.15, 04.40, 05.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
03.15 Сам себе охотник. (16+)
03.40 Знаете ли вы, что. (16+)
03.45, 03.55, 05.05, 05.20 Популярная охота. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Прямая трансляция из Китая
07.20, 01.00 Баскетбол. Единая молодежная лига ВТБ. Финал четырёх. Финал. (6+)
09.10 «География спорта. Елец». (12+)
09.35 «Небесная грация». (6+)
09.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты. Прямая трансляция из Китая
10.40, 13.00 «Страна спортивная». (12+)
10.55, 13.20, 15.55 Новости. (0+)
11.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Рязани. (6+)
11.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Команды. Прямая трансляция из Китая
13.25, 19.45, 02.45 Страна смотрит спорт. (12+)
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция
16.00 Регби. Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
17.55 Настольный теннис. Чемпионат России. Пары. Женщины. Прямая трансляция из Москвы
18.45 Настольный теннис. Чемпионат России. Пары. Мужчины. Прямая трансляция из Москвы
20.10 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Трамплин 3 м. Трансляция из Китая. (6+)
21.25 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Вышка. Трансляция из Китая. (6+)
22.30 «Дело №». (16+)
22.55 Спортивная акробатика. Кубок В.Р. Гургенидзе. Трансляция из Одинцово. (6+)
03.10 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Рязани. (6+)
04.00 «Что за спорт?» (12+)
04.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Прямая трансляция из Китая

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
08.00 Звёзды о звёздах. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Премиальная дюжина. (16+)
14.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
15.00 Приехали! Латинская Америка. Перу. Природные чудеса света. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Сказка - ложь, но вы купились! Рыцари и принцессы шоубиза. (16+)
16.30 Супердискотека 90-х. Радио Рекорд-2022. (16+)
20.40 Народное диско. (16+)
21.40 Танцпол. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
23.35 Танцпол. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 19.40 «Мини-Мишки». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.30, 12.00 «Горошек и компания». (6+)
12.05 «Сказочный патруль. Дорога домой. Волшебный цветок». (0+)
12.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Приключения на десерт». (0+)
12.20 «Мини-Мишки. Капирог». (0+)
12.30 «Ми-Ми-Мишки. По щучьему велению». (0+)
15.50 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Волшебницы - повзрослевшие Алёнка, Маша, Снежка, Варя и Алиса - случайно открывают портал в параллельный мир под названием Зартия.
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Волшебный цветок», «Горошек и компания», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Приключения на десерт», «Маша и Медведь. Городские джунгли», «Ми-Ми-Мишки. По щучьему велению», «Мини-Мишки. Капирог». (0+)
22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

О!

05.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
09.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
10.30 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Ну, погоди!». (0+)
Самая знаменитая погоня!
12.25 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Тайна парка развлечений». (6+)
Браер и Брэмбл расследуют новое дело.
16.30 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Царевны». (0+)
21.30 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
Бурый медведь Мик-Мик совершит большое путешествие из России в Китай, чтобы вернуть малыша-панду его родителям.
22.45 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Барбоскины». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Оранжевая корова». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
08.40 «Бумажки». (0+)
09.05 «Фиксики. Самое время!» (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Давид Елисеев и печенье «Красный бархат». (0+)
На кухне - повар и конструктор Давид! Когда и где появился десерт «Красный бархат», когда был написан «Мойдодыр» и дружелюбны ли капибары? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.20 «Побег из цирка». (6+)
Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке.
Устав от старых друзей и брата Брэмбла, медведь Браер решает изменить свою жизнь и присоединиться к бродячему цирку. Там он находит новых друзей и добивается славы. Но вскоре оказывается, что в красивой цирковой жизни есть свои тёмные стороны и тайны… И тогда на помощь приходят верные друзья!
14.00 «Зоомания». (6+)
Удивительный сериал для всех, кто любит природу, изучает окружающий мир и хочет узнать о животных много интересного. «Зоомания» - это коллекция самых невероятных фактов о птицах, рыбах, млекопитающих, рептилиях, насекомых.
14.20 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 «Большое Шоу». (6+)
16.25 «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
17.45 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
20.35 «Тюленьки». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
00.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
1609 год. Идет война. Польско-литовские войска взяли в осаду Смоленск, но русский гарнизон во главе с воеводой Михаилом Шеиным готов держать оборону до конца. Смоленск - главная крепость на пути захватчиков к Москве, и его нельзя сдавать без боя. Об этом знают даже дети.
11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
12.40, 20.40, 04.40 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
13.25, 21.25, 05.25 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Маша и Медведь. Песенки». (0+)
В каждой серии Маша исполнит легкие для запоминания развивающие мелодии, на которых воспитываются дети разных стран мира, изучая цвета, алфавит и счет.
08.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котята очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
22.00 «Маша и Медведь. Песенки». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Церковь и мир. (0+)
05.20 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 Светоч веры неугасимый. (0+)
07.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.15 Простые чудеса. (12+)
10.15 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
Слепая от рождения, с юности лишившаяся возможности ходить, именно она стала одной из особо почитаемым и любимых русских святых!
11.20 Экзархат Юго-Востока. (0+)
13.10 Профессор Осипов. (0+)
13.40, 14.45, 15.50 «ЦЫГАН». 4-6 серии. (12+)
16.55 В поисках Бога. (12+)
17.25 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
СССР, 1955 г. В ролях: Валентина Калинина, Иван Переверзев, Ольга Аросева
19.40 Простые чудеса. (12+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Русский мир. (12+)
23.00 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
00.00 Изобретая Украину. (16+)
01.50 Воин духа. (0+)
02.45 Воспитанные фашизмом. (16+)
03.15 Одесса. 7 лет спустя. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

2 мая
Седмица 3-я по Пасхе. Глас 2.
Блж. Матроны Московской.



Прп. Иоанна Ветхопещерника. Мчч. Феоны, Христофора и Антонина. Свт. Георгия исп., еп. Антиохии Писидийской. Свт. Трифона, патриарха Константинопольского. Сщмч. Пафнутия, еп. Иерусалимского. Прп. Никифора игумена. Свт. Виктора исп., еп. Глазовского.

Поста нет.

«Радость – это отличие христианина. Христианину никогда не следует впадать в уныние, никогда не следует сомневаться в том, что добро победит зло».
Страстотерпица Александра Федоровна Романова

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

27 апреля	Восход: 4 ч. 55 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 15 ч. 04 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
28 апреля	Восход: 4 ч. 52 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 15 ч. 08 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
29 апреля	Восход: 4 ч. 50 м. Заход: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 15 ч. 12 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
30 апреля	Восход: 4 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 05 м. Долгота дня: 15 ч. 16 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
1 мая	Восход: 4 ч. 46 м. Заход: 20 ч. 07 м. Долгота дня: 15 ч. 21 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Скорпиона
2 мая	Восход: 4 ч. 43 м. Заход: 20 ч. 09 м. Долгота дня: 15 ч. 25 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
3 мая	Восход: 4 ч. 41 м. Заход: 20 ч. 11 м. Долгота дня: 15 ч. 29 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 АПРЕЛЯ ПО 3 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 АПРЕЛЯ
В 1880 году Ф. Кларк и М. Морган запатентовали слуховой аппарат.
В 1906 году состоялось заседание первой Государственной Думы Российской империи.
В 1965 году были запатентованы подгузники «Памперс» (День рождения памперсов).
28 АПРЕЛЯ
В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Кон-Тики».
29 АПРЕЛЯ
В 1897 году физик Джозеф Томсон объявил об открытии им электрона.
30 АПРЕЛЯ
В 1472 году в Московском Кремле был заложен Успенский собор.
В 1961 году в Антарктиде советский хирург Л. Рогозов выполнил на самом себе хирургическую операцию по удалению аппендикса.
1 МАЯ
В 1840 году в Англии появились первые в мире почтовые марки.
В 1945 году в Берлине над Рейхстагом установлено Знамя Победы.
2 МАЯ
В 1945 году советские войска полностью овладели Берлином.
В 1949 году прошел первый в СССР телерепортаж футбольного матча.
3 МАЯ
В 1904 году изобретатель Дж. Паркер запатентовал свою первую письменную ручку.
В 1978 году было отправлено первое официально зарегистрированное нежелательное рекламное сообщение (День рождения спама).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 АПРЕЛЯ. Александр, Антоний
28 АПРЕЛЯ. Анастасия, Андрей, Василисса, Кондрат, Савва, Трофим
29 АПРЕЛЯ. Агапия, Василисса, Галина, Ирина, Константин, Леонид, Феодора
30 АПРЕЛЯ. Адриан, Михаил, Феодор
1 МАЯ. Виктор, Тамара
2 МАЯ. Виктор, Георгий, Иоанн, Матрона, Никифор
3 МАЯ. Григорий, Николай

ПРАЗДНИКИ

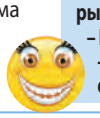
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 АПРЕЛЯ ■ День российского парламентаризма ■ День соединений и воинских частей по охране важных государственных объектов и специальных грузов Росгвардии
28 АПРЕЛЯ ■ День работников скорой медицинской помощи ■ День шифровальной службы МВД РФ ■ День контрольно-ревизионной службы МВД РФ
29 АПРЕЛЯ ■ Международный день танца
30 АПРЕЛЯ ■ День пожарной охраны РФ ■ Международный день джаза
1 МАЯ ■ Праздник Весны и Труда
2 МАЯ ■ День садовода ■ День уличного музыканта
3 МАЯ ■ День кондитера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На день святого Пуда вынимай пчёл из-под спуда

27 апреля считалось днем Мартына Лисогона. В этот день наблюдали за птицами. Если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине кроны – будет пасмурно.
Про Пудов день, **28 апреля**, в народе ходила такая присказка: «На день святого Пуда вынимай пчел из-под спуда». И связана она была с тем, что в этот день ульи доставали из омшаника (зимовника) и выставляли на воздух.
Обилие хрущей **29 апреля**, в день Ирины Рассадницы, говорило о скором периоде без дождей.
30 апреля, в день Зосима Пчельника, наблюдали за пчелами: на какую культуру пчела сядет в первую очередь, та и принесет наибольший урожай.
На **1 мая**, день Кузьмы Огородника, предсказатели погоды обращали внимание на рябину. Появление цветов на этом дереве говорило о наступлении стойкого тепла.
Если **2 мая**, на Ивана Ветхопещерника, целый день шел дождь – жди июня теплого и солнечного.
Если **3 мая**, в день Окликания предков, после дождя молния сверкнула без грома, то ближайшие дни должны быть ясными.



Две подружки по телефону:
– Приезжай ко мне. Пёрышки почистим.
– В спа-салон сходим?
– Да нет, я подушку постирала.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 17 (742). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.04.2026 г., фактическое: 01.00 час. 21.04.2026 г. Дата изготовления: 21.04.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 22.04.2026 г. Тираж 721 040.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 898.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 846 485. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.15 **«МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ».** (0+)
СССР, 1983. Мюзикл.
В ролях: Наталья Андрейченко, Филипп Рукавишников.
Семейство Бэнкс озабочено поисками няни для своих детей. И как это бывает только в сказке, она появляется прямо из воздуха, прекрасная, ни на кого не похожая.
16.55 «Эксклюзив». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Ну, погоди!» (0+)
05.25 **«СПОРТЛОТО-82».** (12+)
06.55 **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».** (12+)
08.35 **«ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
В ролях: Сергей Чачин, Сергей Ионкин, Евгений Рыжик, Денис Старков, Илья Тиунов.
Убита гадалка-таролог. На её столе остался последний расклад карт - расклад на смерть. Майор полиции Шальной привык иметь дело с фактами, а не предсказаниями, но теперь его жизнь и карьера зависят от того, какую карту он вытянет.
23.05 **«ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ».** (16+)
02.45 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

04.25 **«ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ».** (12+)
06.00 **«ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
Каждое воскресенье на письма миллионов россиян отвечает Николай Басков в легендарной программе «Утренняя почта»!
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
Как трудно иностранцу понять загадочную русскую душу, попытается объяснить Сергей Дроботенко.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Легенды армии. (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого»
14.45 «Скрытые угрозы». (16+)
15.35 «Секретные материалы». (16+)
16.25 «Загадки века». (12+)
17.10 «Легенды разведки». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.45 «Незримый бой». (16+)
21.25 Церемония награждения «Горячее сердце». (6+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 **«РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».** (12+)

ТВЦ



10.50 «Наша смешная жизнь». (16+)

06.20 **«ЗАБЫТЫЙ ОСТРОВ».** (16+)
09.55 «Назад в СССР». (16+)
10.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.40 «Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов». (16+)
12.30 **«ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА».** (16+)
14.30 События
14.45 **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА».** (16+)
16.30 **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОД МАСКОЙ ЛЬВА».** (16+)
18.20 **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ: СТАРЫЕ СВЯЗИ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
В ролях: Артем Карасёв, Александра Мареева.
Бывший муж Ольги ведет кулинарный мастер-класс.
20.05 **«ТАЙНА ЗА УГЛОМ: НЕДОЛГО И НЕСЧАСТЛИВО».** (16+)
22.00 События
22.15 Хорошие песни. (12+)
23.40 «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи». (16+)
00.20 «Горький аншлаг». (16+)
01.00 «Невидимый поединок. Юрий Никулин и Олег Попов». (16+)
01.45 **«ТАЙНЫ ГОРОДА М: ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ».** (16+)
04.50 «Назад в СССР». (16+)
05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.10 **«КРЕСТЬЯНЕ».** (16+)
08.20 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.20 **12.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН».** (12+)
12.40 «Толстые и тонкие». (16+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.30 **«ПРЕМИЯ».** (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 **«О ЛЮБВИ».** (16+)
21.15 **«ШАРАДА».** (16+)
23.10 «Приключения реального самурая в мире катастроф». (16+)
23.50 **«ВА-БАНК».** (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.55 **«ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Инженеры Победы». (12+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 **«ЕМЕЛЯ».** (16+)
Педагог колледжа Анна Рощина умирает, поев арбуз.
16.00 «Сегодня»
16.20 **«ЕМЕЛЯ».** (16+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 **«ПСЫ И ВОЛКИ».** (16+)
Нина прячет Брюса и Магабана в колонии. Оказавшись там, они пытаются жить как обычные заключённые. Встретившись тайно в столярном цеху, Нина и Брюс решают, что хозяев денег нужно как-то спровоцировать. Брюс отправляется в город.
23.30 VIII церемония награждения лауреатов Международной профессиональной музыкальной премии «Bravo» в сфере классического искусства. (12+)
02.10 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
11.35 19.35 20.35 23.35 03.35 04.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
14.30 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.30 «Сити». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



12.20 «Страна птиц»

06.30 13.15 Мультфильмы
07.40 **«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ»**
09.20 Тайны старого чердака
09.50 Диалоги о животных
10.30 **«НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»**
11.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
Герой программы - один из крупнейших поэтов ленинградского андеграунда второй половины XX века. Любители поэзии тогда разделились на два лагеря: одни боготворили Бродского, другие - Аронзона. И если Бродский получил заслуженную славу, то Леонид Аронзон, считавшийся равным ему по силе таланта, так и остался поэтом «для избранных».
12.20 00.00 «Страна птиц»
13.55 Гала-концерт «Шаинский фест» в Государственном Кремлёвском дворце
14.55 **«ВА-БАНК»**
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире»
17.25 «Артек»
18.15 **00.55 «ПОДКИДЫШ»**
19.30 Новости культуры
19.45 **«О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»**
22.30 «Если бы знать...» Разговор с Олегом Басилашвили
02.05 «Искатели»
02.50 «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 03.25 «В движении». (0+)
06.30 «Дача 360». (12+)
07.10 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.40 14.30 «Всё просто!» (12+)
08.05 22.00 00.30 «Документальный фильм». (16+)
08.35 «Город с историей». (12+)
09.00 «Бренды 360». (12+)
09.30 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 16.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Поездка со вкусом»
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России». (12+)
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
13.30 «Что происходит?» (16+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
17.10 «Это Китай!» (16+)
19.00 20.30 «Закрытый архив»
22.30 «Подкаст». (16+)
23.50 «Взрослые люди». (18+)
01.00 «Будни». (16+)

СТС



17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.25 ПроСТО кухня. (12+)
06.50 «100 мест, где поесть». (16+)
07.40 **«ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?»** (16+)
08.40 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
12.55 **«МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ».** (16+)
США, 2005 г. Комедия.
В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фирт.
У овдовевшего мистера Брауна - семь невыносимых детей, которые умудрились своим поведением изжить из дома около 20 нянь.
14.50 **«МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2».** (6+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 **«ХОЛОП-2».** (12+)
Россия, 2023 г. Комедия.
В ролях: Аглая Тарасова, Милош Бикович, Александр Самойленко.
Дочь высокопоставленной чиновницы Катя, хулиганя в пьяном угаре, угоняет полицейский катер, теряет управление и на полном ходу вылетает на берег, где располагалось летнее кафе. Узнав, что натворила её дочь, чиновница решает не помогать ей, и дело отправляют в суд.
23.25 **«ДИКАЯ».** (16+)
01.35 **«БАРМЕН».** (16+)
03.00 **«БЛОНДИНКА».** (16+)
04.35 Сториз. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 06.50 Энциклопедия
06.05 08.25 12.50 22.50 02.20 «Новости дня». (16+)
06.15 03.10 «Москва на все времена». (16+)
06.40 «Моя Москва». (12+)
07.10 02.30 «Улицы московские». (12+)
07.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.35 **«ХОД КОНЁМ».** (16+)
10.00 **«АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА».** (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
16.35 «Московский детектив». (16+)
17.05 **18.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (16+)
19.30 **«ПОВОРОТ».** (16+)
21.10 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (16+)
23.00 **«ТЕГЕРАН-43».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



13.00 «Неизвестная история». (16+)

05.00 03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
14.30 16.45 18.40 **«СМЕРШ-4».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)
01.00 **«СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО».** (16+)

ТНТ



09.00 «Битва пикников». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.00 **«ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».** (6+)
Россия, 2024 г.
Девочка Элли оказывается в волшебной стране, где ей предстоит пройти долгий путь по жёлтой кирпичной дороге, чтобы найти могущественного Волшебника и вернуться домой.
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.20 «Титаны». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

ТВ-3



15.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 **«ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ».** (12+)
12.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО».** (12+)
15.00 **«БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД».** (6+)
17.00 **«ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА».** (6+)
Россия, 2025 г.
Состоятельный отец давит на сына Ивана, чтобы он женился, мотивируя это все своим большим наследством, которое он может получить после женитьбы. Иван принимает решение взять в жены ту, которая поймает мяч для гольфа. Этот мячик оказывается во рту у лягушки, которая днем очаровательная принцесса, а по ночам опять лягушка.
19.00 **«СОКРОВИЩА ГНОМОВ».** (6+)
21.00 **«ДОМОВОЙ».** (6+)
23.00 **«СУПЕР ПАПОЧКА».** (12+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

06.15 Улётное видео. (16+)
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
07.50 Улетные животные. (16+)
10.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+)
Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал.
В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин.
Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди.
20.00 «+100500». (16+)
00.15 Большой кэш. (16+)
02.00 Утилизатор. (16+)
05.40 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



18.15 Все на Матч!

06.00 Синхронное плавание. Кубок мира. Пр.тр.
06.10 Матч! Парад. (6+)
06.40, 12.40 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Пр.тр.
07.45 Лёгкая атлетика. СберПрайм Казанский марафон. Марафон. Пр.тр.
11.45, 16.30, 18.15, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.
13.55 Хоккей. «Металлург» - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
17.00 Настольный теннис. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр.
18.50 Футбол. «Ювентус» - «Верона». Пр.тр.
21.00 «После футбола» с Черданцевым
21.50 Футбол. «Эспаньол» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.
01.05 «Вы это видели». (12+)
02.05 Регби. (12+)
03.55 Новости. (0+)
04.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



10.10 Метод Рогова. (16+)

06.25 **«ОГОНЬ В МОЕЙ ДУШЕ».** (16+)
10.10 Метод Рогова. (16+)
11.10 **«ВРЕМЯ ЛЮБИТЬ».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Ильина, Алексей Анищенко, Артем Данилов.
Рая живет размеренной жизнью с мужем Иваном и сыном Митей. Но все меняется, когда в поселок возвращается Григорий - ее первая любовь.
15.10 **«ТЕНЬ СОМНЕНИЙ».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Василий Бриченко.
Катя - успешный финансовый директор, Сергей - обаятельный инструктор по вождению.
19.00 **«РОДНАЯ».** (16+)
22.55 **«ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ».** (16+)
01.40 **«ДИТЯ РАЗДОРА».** (16+)
04.55 «Пилотессы». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Апрельский дождь

Первый дождь прошел в самом начале апреля. Он смыл остатки грязного снега, застывшие в местах, куда не дотягивалось солнце. На месте стаявшего снега очень скоро появилась юная, тоненькая еще травка, день ото дня уверенно прибавляя в росте. Газоны покрылись нежной ажурной зеленью, которая бывает только весной.

После первого дождя выглянуло солнце, и целую неделю на небе не было ни одного облачка. Изрядно надоевшая за время таяния обширных снегов грязь высохла, в воздухе повисла пыль. Ветер свободно гонял ее по улицам, и деревья, на которых уже начали лопаться почки, но еще не появилась листва, не были препятствием для назойливой всепроникающей пыли. Молоденькая травка покрылась тусклым серым налетом и уже не выглядела такой сочной. Срочно нужен был дождь.

И дождь пошел. Да не просто дождь – ливень, не по-весеннему обильный.

Живительная влага быстро прибила пыль, умыла траву и деревья, побежала вдоль бордюров быстрыми юркими ручьями.

– Ну вот, – ворчал старший опер. – Только от грязи отдохнули, и опять.

– Тебе не угодишь, – парировал майор Петрович. – Снег тебе не нравится, пыль не нравится, грязь тоже не нравится. Ничего тебе не нравится!

– Ну нет, – покачал головой опер. – Мне все нравится, но чтоб в меру. А в этом году сплошные аномалии: то сугробы выше меня ростом, то пыль стеной... Всего как-то слишком много. Вот даже ливень этот сегодняшний – где это видано, чтоб в начале апреля такой ливень?



– Ладно-ладно, – примирительно сказал Петрович. – Это я так, разговор поддержать. Дождь-то все равно уже кончился.

Разговор их случился в служебной машине. Группа ехала на странный вызов: позвонил мужской голос в истерике и потребовал немедленно прислать следственную группу на «страшное преступление». Как назло, участковый, который мог бы прояснить ситуацию на месте, приболел, и группе пришлось выехать.

Во дворе дома, в который была затребована группа, собралась небольшая толпа, в центре которой захолодился в истерике гражданин неопределенного возраста в сером офисном костюме. Как выяснилось чуть позже, гражданин был владельцем роскошного автомобиля, припаркованного прямо на газоне. Передние колеса машины были спущены до самых дисков. Петрович отметил про себя, что наблюдатели и зеваки, собравшиеся вокруг, сочувствия к владельцу никак не проявляли.

Практически сразу выяснилось, что проколотые шины – это и есть то самое «страшное преступление», на которое приехала целая следственная группа, а вызвал ее истеричный хозяин авто.

– Кто, по-вашему, мог это сделать? – спросил его Петрович.

– Хулиганы! – воскликнул в ответ тот. – Я всех подозреваю, всех! Завистники! Нищеброды! Подлецы! – бушевал мужчина.

Из толпы вышел сухонький старичок в старомодной кепке, поманил пальцем одного из оперов и что-то прошептал ему на ухо. Опер его внимательно выслушал, кивнул и отвел Петровича в сторону.

– Есть подозреваемый, Николай Петрович. Вернее, подозреваемая. Пойдемте.

И они пошли в дом.

Подозреваемой оказалась хрупкая старушка, распахнувшая дверь, как только палец Петровича коснулся кнопки звонка. Они вошли в чистенькую прихожую, тесно заставленную видавшей виды мебелью. На вешалке в форме распахнутого веера висел неожиданно элегантный черный зонт-трость, с кончика которого медленно сползала капля воды. Петрович и опер едва втиснулись в это нагромождение обшарпанного антиквариата.

– Какая машина? Этого дурно воспитанного толстосума, который вечно на газоне паркуется? Так ему и надо! А я здесь ни при чем, я и знать ничего не знаю. Я сегодня вообще из дома не выходила! – старушка фыркала и хорохорилась, всем своим видом демонстрируя презрение к потерпевшему.

– Вот что мы с вами сделаем, гражданочка, – примирительно сказал Петрович, пряча в усы непроизвольную улыбку. – Мы, как представители правоохранительных органов, сейчас организуем этому невоспитанному гражданину серьезный штраф за парковку на газоне. А вы со своей стороны обещайте нам больше никогда не портить чужую собственность. За это предусмотрена ответственность посерьезнее, чем просто штраф. А потому делать это я вам категорически не советую. Ну, договорились?

– Договорились, – старушка упрямо поджала губы, но все-таки кивнула.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил старушке?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 16: все монеты нужно разделить на три кучки по три монеты. Для первого взвешивания нужно взять две любые кучки. В той кучке, которая меньше весит, находится фальшивая монета. Если же их вес равен, значит, фальшивая монета находится в третьей кучке. Для второго взвешивания нужно взять две любые монеты либо из третьей кучки (если вес первых двух равен), либо из той из первых двух, чей вес меньше. Если вес монет равен, фальшивая монета – та, что осталась.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
09.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
10.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
13.10 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
14.50 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
17.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
СССР, 1979 г.
Три подруги в поисках любви, счастья и достатка приезжают покорять Москву.
22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
02.10 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
03.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

VIJU TV1000

06.40 «МЕХАНИК». (16+)
08.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
09.55 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
12.00, 13.00, 13.50, 14.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.35 «НЯНЬКИ». (16+)
17.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.00 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
21.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
22.45 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, США, 2012 г.
00.30 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
02.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
04.55 «ПАРКЕР». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
10.00 «Доктор Динозавров». Мультфильм. (6+)
11.40 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+)
13.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)
14.55 «ОГНИВО». (12+)
16.45 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
19.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)
21.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
23.55 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
01.40 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
03.25 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
05.00 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)
05.20 «Пони бегает по кругу». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.35 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
07.15 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)
08.50 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)
10.35 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.15 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
15.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
17.15 «САМОВОЛКА». (16+)
19.00 «В ОСАДЕ». (16+)
Боевик, США, Франция, 1992 г.
20.45 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
22.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
00.20 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
02.25 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
04.10 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
01.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
03.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
04.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
06.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
07.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
09.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
13.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
15.15 «РИДДИК». (16+)
17.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
19.00 «САПОЖНИК». (16+)
20.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
22.20 «РАВНЫЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
07.45 «МИНИМАКС». (16+)
09.15 «ДЖОКЕР». (16+)
10.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
12.55 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
14.50 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
17.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
19.15 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
21.00 «ЖГИ!» (12+)
Драма, Россия, 2017 г.
22.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г.
00.30 «АРИТМИЯ». (18+)
02.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.50 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
05.30 «МИНИМАКС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
03.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
04.55 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
06.50 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)
08.40 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
10.35 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
12.25 «ВАСАБИ». (18+)
14.10 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
16.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
17.40 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
21.20 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
23.00 «ПЛАГИАТОР». (18+)

ДОМ КИНО

04.55 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
06.20 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
07.50 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
09.30 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
11.00 «Астерикс и викинги». Мультфильм. (12+)
12.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.50 «БАНДИТКИ». (16+)
16.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
18.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
22.00 «МОШЕННИКИ». (16+)
23.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
01.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.00 «БАРМЕН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (16+)
09.45 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)
11.40 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко
15.00 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)
2018 г. В ролях: Вячеслав Довженко, Алина Сергеева, Дарья Егоркина
18.20 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Кирилл Дыцевич, Валентина Лосовская
21.35 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)
2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Валерий Афанасьев, Владимир Стержаков
00.50 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)

CINEMA

06.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
08.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
10.25 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
12.45 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
14.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
16.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
18.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
20.30 «ВАСАБИ». (18+)
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
США, 1989 г.
23.40 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
США, 1992 г.
01.25 «ПОГОНЯ». (18+)
02.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
03.25 «ХИЩНИКИ». (16+)
04.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
06.35 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
08.05 «ВОЙНА». (16+)
10.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
12.25 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1972 г.
14.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.55, 20.50, 21.55, 22.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
Сериал. Триллер, мелодрама, драма, детектив, Россия, 2005 г.
23.50 «КОНТРАБАНДА». (16+)
Детектив, криминал, драма, СССР, 1975 г.

.RED

06.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
07.20 «ОСОБЕННЫЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2019 г.
09.15, 10.50, 12.30, 14.10, 15.55, 17.35, 19.15, 20.50, 22.35 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)
00.10 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (18+)
Италия, 2021 г.
01.40 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Рабит Батулла, Роза Хайруллина, Юнус Таиров, Алмаз Хамзин, Нияз Мубаракзянов
03.05 «ШАГНИ ВПЕРЁД». (16+)
Франция, Бельгия, Нидерланды, 2021 г.
05.00, 05.20, 05.40 Шеф на кухне: печём вместе. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.30 Четыре жены. (16+)
20.10, 21.30 Богиня сваданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.50 Богиня шопинга. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
01.50, 02.40, 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Валерий Жаков, Марина Куделинская, Наталья Лукеичева
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
15.00, 23.00 «ПРИИСК». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвошнянский

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.15 «Маленький вампир». Мультфильм. (6+)
С юных лет родители Тони беспокоились о его увлечении мистическими существами, живущими в тёмных древних особняках.
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Васильева и Назарова отстраняют от игры, Кисляк хочет уйти сам, а Жарский возвращается в команду. Алина устраивает Мише сюрприз. Аня публично признаётся в содеянном, что бросает тень на её отца. Отец Бакина идёт на принцип.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
01.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
08.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (18+)
10.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
12.05 «ЛЕВ». (16+)
14.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
16.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
17.50 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
США, Китай, 2018 г.
19.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г.
22.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
Франция, 2024 г.
00.05 «КОРОБКА». (16+)
01.50 «СЕЛФИ». (16+)
03.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
05.15 «DUXLESS-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
05.50 Мультфильмы. (12+)
06.20 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
07.40 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Н. Андрейченко. (16+)
08.10 Диктор делает. (16+)
08.45 ФазендаЛайф. (6+)
09.15, 10.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.35, 13.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
13.55, 18.15 «КОРТИК». (16+)
Сериал. Детский фильм, экранизация, СССР, 1973 г.
18.40 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
Сериал. Детский фильм, экранизация, СССР, 1973-1974 гг.
22.55 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
00.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
02.25 «МЕЧТА». (16+)
04.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

ПОБЕДА

06.00 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
08.00 «МЯТЕЖ». (16+)
15.50 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)
История появления и становления российской контрразведки, действующей в тяжелый исторический период, когда империю сотрясали Первая мировая война, а затем Великая Октябрьская Социалистическая революция. Российская империя. Второе десятилетие XX века. В результате конфликта между Антантой и блоком Центральных держав во главе с Германией, разразившегося в августе 1914-го года, Россия оказывается втянутой в Первую мировую войну. По стране катится волна беспорядков. Революционные настроения усиливаются с каждым днем...
01.30 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
03.10 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Кузбасс. (16+)
07.00 Умнее всех (6+)
08.20 Прекрасное далёко. Китай. Чэнду. (16+)
09.20 Погнали! (16+)
10.00 Во что люди верят. (16+)
11.20 Как люди живут. Катакомбы Парижа. (16+)
12.00 Погнали! в Китай. Как китайцы уделали всех? (16+)
14.00 Погнали! на Кубу. Как разводят туристов? (16+)
15.20 Погнали! в Испанию. Где ворют дома? (16+)
17.10 Погнали! во Францию. Марсель - самый опасный город Европы. (16+)
18.50 Погнали! на Бали. О чем молчат блогеры? (16+)
20.00 Погнали! в Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
01.50 Прекрасное далёко. Китай. Чунцин. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Чёрный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
07.05 Супермама. (16+)
09.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.15 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
15.05 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
01.10, 09.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
01.55 Мама, не плачь. (16+)
02.55, 10.20, 14.20, 22.20 Историограф. (12+)
03.40 Пешком по Москве. (6+)
04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
04.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
06.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.25 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.10, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55, 13.05, 16.45, 20.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
09.25, 13.35 Семь дней истории. (12+)
12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
13.45, 17.40 Монологи императоров. (16+)
16.00 Морская пехота. (12+)
17.15 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
20.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
21.20 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Англия Агаты Кристи. (12+)
06.45, 07.35, 08.25 Королевский гид. (16+)
09.20 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
10.10, 10.35, 11.05, 11.35, 12.00, 12.25, 12.50, 13.15 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.45, 14.40, 15.30, 16.20 Русы. (12+)
17.10 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
18.10, 19.00 Последние секреты человечества. (16+)
20.00 Старше неандертальцев. (16+)
21.00 Неандерталец: первый художник. (12+)
22.00 Кухня неолита. (12+)
22.55 Битва оружейников: Ту-95 против B-52. Противостояние стратегических бомбардировщиков. (16+)
23.40 Битва оружейников: Истребители МиГ-19 против F-4 фантом 2. (16+)
00.25 Битва оружейников: Автоматическое оружие под малоимпульсный патрон. Ак-74 против M16. (16+)
01.05 Битва оружейников: Ми-8 против «Ирокез». (16+)
01.45 Битва оружейников: «Джордж Вашингтон» против проекта 667 А «Навага». (16+)
02.25, 03.15, 04.05 Нормандия: земля воинов. (16+)
05.00 100 чудес света. (16+)

ИСТОРИЯ

08.15 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
09.05 Евгений Леонов. «А слёзы капали...». (12+)
09.50 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
10.40 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
11.30 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
12.15 Скажем всем «Спокойной ночи!» (12+)
13.15, 20.35 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
14.05 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)
14.50 Нинель Мышкова. До и после «Гадюки». (12+)
15.40 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
16.30 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
17.20 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
18.10 Великий и ужасный Жук. (12+)
18.55 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
19.45 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
21.20 Мода для народа. (12+)
22.15 Конструктор русского калибра. (12+)
23.00 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
23.50 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 21.15, 22.00 Мастер-садовод. (12+)
06.25, 22.15 Ремонт без правил. (12+)
06.55, 22.45 Крымские дачи. (12+)
07.20, 23.15 Муж на час. (12+)
07.45, 10.40, 14.25, 17.15, 20.10, 23.40, 02.25 Дачные радости. (12+)
08.20, 00.10 Обнови свой сад. (12+)
08.50 Урожай на столе. (12+)
09.20, 01.00 Прогулка по саду. (12+)
09.50, 01.25 Цветники. (12+)
10.20, 15.25, 01.50 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
11.10, 02.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
11.40, 19.40, 03.15 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
12.10, 03.40 Стройплощадка. (12+)
12.45 Правила цветовода. (12+)
13.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
13.30, 13.40 Лучки&Пучки. (12+)
13.55, 20.40 Фитоаптека. (12+)
14.55 Сад своими руками. (12+)
15.45 Огород от-кутюр. (12+)
16.15, 16.30 Садовый доктор. (12+)
16.45 Сокровища усадеб. (12+)
17.40 Сад в радость. (12+)
18.10, 18.25, 18.40 Весенние квадраты. (12+)
18.55 Сухоцветы. (12+)
19.10 Идеальный сад. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
00.35 Декоративный огород. (12+)
02.10 Территория рассады. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.50, 14.00, 18.00, 22.10 О главном. (16+)
06.05, 07.45, 09.30, 16.45, 18.40, 20.10, 22.20, 23.50, 01.25 Родные просторы. (16+)
Цикл программ о рыбалке, охоте и путешествиях. Всех героев этих историй объединяет любовь к природе, приключениям и родным просторам. Зритель узнает об удивительных открытиях, увидит, как сбываются заветные мечты и ощутит самые яркие эмоции!
06.35, 08.15, 17.15, 00.20 Привет, Малек! (6+)
06.50, 08.30, 15.45, 21.10, 22.50, 00.35 На охотничьей тропе. (16+)
Видео-альманах об охотничьих путешествиях. Познавательная программа, снятая в жанре «живого», не постановочного репортажа с охотничьих полей, с различными охотниками в качестве героев, с полевой кулинарией.
07.15, 09.00, 16.10, 18.10, 19.40, 21.40, 23.25, 01.00, 03.00, 03.20, 05.35 Рыболовный дневник. (16+)
10.15, 10.55, 13.30, 14.10 Охота на хищника. (16+)
11.25, 11.55, 14.40, 15.10 Игра по-крупному! (16+)
12.25, 13.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
17.35, 19.10, 20.40 Охота в Приволжье. (16+)
02.05, 04.40 Двое против рыбы. (16+)
03.45, 04.15 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)
Профессиональный тренер Анна Рендерер проведет динамичную, энергоемкую тренировку прямо у вас дома. Прекрасная фигура, хорошее настроение и заряд бодрости гарантированы. А грамотно составленный комплекс упражнений прекрасно подойдет не только для продвинутых любителей фитнеса, но и для новичков.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Прямая трансляция из Китая
06.15 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
06.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (6+)
08.30 Страна смотрит спорт. (12+)
08.55 Настольный теннис. Чемпионат России. Пары. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)
09.45 Настольный теннис. Чемпионат России. Пары. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)
10.50, 12.55, 15.40, 19.25 Новости. (0+)
10.55, 13.00, 15.45 Художественная гимнастика. Кубок Европы. Прямая трансляция из Азербайджана
12.05, 15.20, 02.05 «Страна спортивная». (12+)
12.25 «Дело №». (16+)
15.00 «Небесная грация». (6+)
17.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. (6+)
18.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.30, 19.50 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Трамплин 3 м. Трансляция из Китая. (6+)
20.35 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Вышка. Трансляция из Китая. (6+)
21.55 Настольный теннис. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)
23.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
00.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
02.40 «Учитель математики». Документальный фильм. (12+)
03.10 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
03.35 «Человек из футбола. Виктор Онопко». (12+)
04.05 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хит-Сториз. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Сказка - ложь, но вы купились! Рыцари и принцессы шоубиза. (16+)
17.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.00 Премиальная дюжина. (16+)
19.00, 23.00 Плейлист | Весна. (16+)
20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.
11.00 «Ну, погоди!: Театр, Полный улёт». (6+)

О!

05.00 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
«Зоомания» - это познавательный сериал для всей семьи, настоящая видео-энциклопедия удивительных животных нашей планеты.
09.20 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
10.30 «Царевны». (0+)
12.00 «Ну, погоди!». (0+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Побег из джунглей». (6+)
Приключение братьев-медведей.
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
18.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 О! Кино! «Плюшевый Бум!» (0+)
Когда вор прятал украденный рубин внутри плюшевого мишки, то даже представить не мог, что этот мишка... сбежит!
22.35 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
01.00 «Бодо Бородо». (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзьях - чудо-растениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экопатрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны. Герои побывают на Куршской Косе, в Васюганских болотах, в Чарских песках, в Мраморном каньоне парка Рускеала, на берегу Невы, на пляжах Краснодарского края и во многих других уникальных местах нашей страны!
В продолжении мультсериала нашим героям будут противостоять злодеи, действия которых приведут к экологическим проблемам. Но бесстрашная Команда Флоры всегда стоит на страже Природы!
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Смешарики». (0+)
19.30 «Герои Энвелла. Выйти из игры». (6+)
Мультфильм рассказывает о четырех друзьях-геймерах - Арте, Кире, Филе и Вике. Ребята находят в школе необычный ноутбук, который является порталом в мир увлекательной, но опасной игры под названием «Герои Энвелла».
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Пугашки». (0+)
22.35 «Бременские музыканты». (0+)
22.55 «По следам бременских музыкантов». (0+)
23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
08.35, 16.35, 00.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
09.55, 17.55, 01.55 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану. Героев ждут увлекательные и опасные приключения.
11.00, 19.00, 03.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
12.05, 20.05, 04.05 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Новые приключения Лунтика и его друзей.
07.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
08.50 «Смешарики. Дежавю». (6+)
10.30 «Смешарики. Начало». (0+)
12.00 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
13.30 «Смешарики. Дежавю». (6+)
15.00 «Смешарики. Начало». (0+)
16.40 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
18.10 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
19.30 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Воин духа. (0+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.55 Святыни России. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Ниневия. Спасённый город. (0+)
14.05 Простые чудеса. (12+)
15.05 Русский мир. (12+)
16.10 «СОЛЕНЫЙ ПЕС». (0+)
17.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.00 Щипков. (12+)
19.10 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
21.05 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
21.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.45 Батюшка. (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.00 Щипков. (12+)
02.10 Святыни России. Ямал. (6+)
03.05 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
03.35 Гвардия. Мы были простыми смертными… (0+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

3 мая
Неделя 4-я по Пасхе, о расслабленном. Глас 4. Прп. Феодора Трихины.



Прав. Тавифы. Свтт. Григория и Анастасия I Синаита, патриархов Антиохийских. Прп. Анастасия, игумена Синайской горы. Перенесение мощей мч. Авраамия Болгарского. Прп. Александра Ошевенского. Мч. младенца Гавриила Белостокского. Свт. Николая, еп. Охридского и Жичского (Серб.). Свт. Феодосия исп., еп. Коломенского. Кипрской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Не будь ни слишком благ, ни через меру строг, но от того и другого примешивая во всем, тем и другим действуй во благо; болящим болезнуй, скорбящим соскорби, трудящимся спомоществуй».
Прп. Феодор Студит

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«…встань, возьми постель твою и ходи»

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 3 мая, в воскресенье.



После сего был праздник Иудейский, и пришел Иисус в Иерусалим. Есть же в Иерусалиме у Овечьих ворот купальня, называемая по-еврейски Вифезда, при которой было пять крытых ходов. В них лежало великое множество больных, слепых, хромых, иссохших, ожидающих движения воды, ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью. Тут был человек, находившийся в болезни тридцать восемь лет. Иисус, увидев его лежащего и узнав, что он лежит уже долгое время, говорит ему: хочешь ли быть здоров? Больной отвечал Ему: так, Господи; но не имею человека, который опустил бы меня в купальню, когда возмутится вода; когда же я прихожу, другой уже сходит прежде меня. Иисус говорит ему: встань, возьми постель твою и ходи. И он тотчас выздоровел, и взял постель свою и пошел. Было же это в день субботний. Посему Иудеи говорили исцеленному: сегодня суббота; не должно тебе брать постели. Он отвечал им: Кто меня исцелил, Тот мне сказал: возьми постель твою и ходи. Его спросили: кто Тот Человек, Который сказал тебе: возьми постель твою и ходи? Исцеленный же не знал, кто Он, ибо Иисус скрылся в народе, бывшем на том месте. Потом Иисус встретил его в храме и сказал ему: вот, ты выздоровел; не греши больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже. Человек сей пошел и объявил Иудеям, что исцеливший его есть Иисус. (Ин. 5:1-15)



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Не открою никакого секрета, если скажу, что в последнее время интерес к различным видам эзотерики, гаданиям, магическим прогнозам существенно увеличился. Но Церковь как стояла на своем – так и продолжает однозначно говорить: даже близко не подходите к этому всему! С чем связана такая категоричность Церкви, нам поможет понять отрывок из Евангелия.

Конечно же, вы удивились: казалось бы, нет никакой связи между озвученным выше интересом к эзотерике и евангельским рассказом об исцелении больного у Овечьей купели. Но – это только на первый взгляд.

Если внимательнее всмотреться в то, что именно произошло, несложно заметить: Иисус в корне меняет сам подход к решению той или иной проблемы в жизни человека. До Его появления люди ощущали себя в полной зависимости от некой духовной силы – внешней по отношению к ним: кто смог первым оказаться в купели во время «возмущения воды» в ней, тот и исцелялся. Другими словами, решение вопроса было извне – и от человека требовалось лишь успеть пробраться первым.

Ровно та же самая модель мышления свойственна тем людям, которые жаждут заглянуть в будущее, или узнать влияние тех или иных космических сил на свою жизнь, или получить предсказание о правильном выборе. Тем самым они заявляют, что их жизнь целиком обусловлена определенными внешними факторами – к которым единственно что только и можно, правильно приспособиться, тоже – как и у купели – постараться «пробраться первым».

Что же меняется с приходом Христа? Все! В ответ на вопрос Иисуса, хочет ли он стать здоровым, больной отвечает из своего представления: да, конечно же хочу, но – кто ж меня донесет до купели в нужный момент? И вот здесь происходит ключевой разворот: Спаситель не предлагает ему помочь добраться до купели, но всего лишь произносит фразу: встань, возьми свое ложе и ступай.

Что же здесь «разворотного», спросите вы? Самое главное: человек веры, имея рядом Сына Божия, общаясь с Ним, обращаясь к Нему – уже вообще не обусловлен никакими внешними обстоятельствами: хоть «возмущением воды» в купели, хоть движением небесных сфер, хоть отголосками грехов своих предков, хоть – да это перечисление можно продолжать еще очень и очень долго – любыми внеположенными по отношению к самому человеку факторами.

Есть только одно, что действительно имеет значение: вера как особая тональность души, способность и готовность быть сонастроенными воле Божией, слушать и слышать Его голос. И если такой настрой действительно есть – никакая эзотерическая шелуха, какой бы соблазнительной она ни казалась, вообще будет неинтересна: ведь когда за нас Сам Бог – все остальное уже не столь важно!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД **ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
RENAU QUALITY AL PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8-495-782-54-48
БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-543-53-97

КУПЛЮ

■ 8 (926) 345-91-70 ВЫКУП СТАРЫХ ИЗДЕЛИЙ С ВЫЕЗДОМ Украшения. Виниловые пластинки, старое стекло, монеты, бинокли, иконы, столовые приборы, мельхиор, статуэтки, муз. инструменты, кож. вещи, подсвечники, бронзу, фарфор, картины, книги, ножи и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (926) 345-91-70

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- Строительство домов
- Снос старых домов
- Вывоз мусора
- Подъём домов
- Сайдинг
- Замена кровли, лаг, полов, крыш
- Установка фундамента
- Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

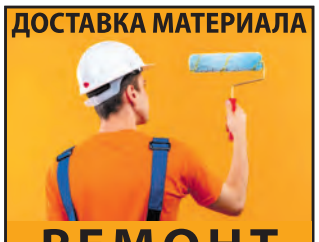


РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА



РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ · КУХОНЬ
ДОГОВОР · ГАРАНТИЯ
СКИДКА 25%
8 (495) 506-05-11

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА
КУПИМ ДОРОГО



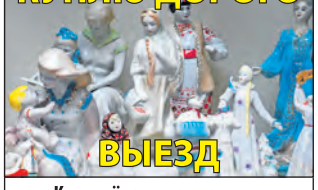
✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото,
✓архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч
8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

КУПЛЮ ДОРОГО



ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ 8 (906) 025-95-00 **Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00**

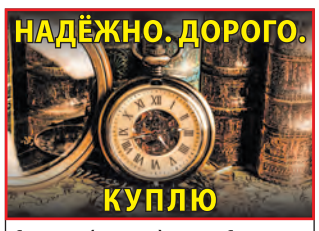
■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 544-38-10 **Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ 8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26**

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим афиши, плакаты, открытки, фото, картины, графику, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

■ 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82 Куплю дорого, надёжно. Шкатулки Федоскино, Палех, Мстера и др. Книги, открытки до 1920 г. МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ. Статуэтки, вазы СССР, Китая, Германии в любом состоянии. Сервизы (остатки). Украшения, ложки, рюмки и др. изделия. Тел.: 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82, Сергей. Выезд. Честная оценка

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ и СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (903) 678-15-44 Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (905) 744-11-33 Мельхиор, хрусталь, фарфор, вышивки, скатерти, посуду, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (903) 105-72-01 Куплю гжель, фарфоровую посуду, статуэтки ЛФЗ, Дулево, Вербилки, цветное стекло, хрусталь, мельхиор, подстаканники, портсигары, часы, столовые приборы, банкноты, монеты, значки, ёлочные игрушки, юбилейные рубли, серебро, бижутерию, аккордеон, баян, гармонь. Тел.: 8 (903) 105-72-01

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63



выезд по Москве и МО без выходных

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (925) 549-40-07 Сантехник. Сантехнические работы. Смеситель, унитаз, сифон, арматура, засор в трубе, фильтры очистки воды, замена и прокладка труб холодной и горячей воды, трубы канализации. Подключение бытовой техники. Тел.: 8 (925) 549-40-07

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
Замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (901) 039-56-57 **Ремонт и строительство домов, крыши, отмостки, веранды, хозблоки, беседки, покраска, фундаменты, замена нижних венцов дома, утепление фасадов, сайдинг, полы, утепление кровли. Работаем со своим материалом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 12 %. Выезд бесплатно. Тел. 8 (901) 039-56-57**

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпаклёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

Легендарный культиватор Mantis!

Запатентованная змеевидная форма фрез позволяет легко вгрызаться в почву на глубину до 25 см. Оснащен надежным японским двигателем Honda GX25. Страна производства – США.

ЛЕГКИЙ (ВСЕГО 9 КГ) И КОМПАКТНЫЙ!



Цена от 64 900 рублей

ОБНОВЛЕННЫЙ MANTIS СТАЛ ЕЩЕ ЛУЧШЕ:
- Новые прочные и мягкие рукоятки спроектированы так, чтобы снизить вибрацию и обеспечить минимальную усталость запястий во время работы
- Курок газа надежно «утоплен» в рукоятке, чтобы исключить случайную поломку
- Редуктор стал еще прочнее и надежнее

При заказе культиватора Mantis до 31.05.26 получите скидку 10% по промокоду ТЕЛЕК 2026

Оплата при получении

WWW.MANTIS-RUSSIA.COM • +7 (495) 784-06-71

ООО «Кроне». ОГРН: 1237700267430. Юр. адрес: 129329, г. Москва, Игарский проезд, д. 8, кв. 200

Все объявления на правах рекламы

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам СКИДКА до **50%** Бесплатный ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 106-25-69

■ **8 (995) 222-15-57** Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживанию все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ **8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99** Срочный ремонт холодильников, морозильных камер. Стиральных и посудомоечных машин. Варочных панелей. Кофемашин. Встраиваемых микроволновых печей. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99

■ **8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ



БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ

ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ с 8:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ **8 (495) 208-03-88**

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностраные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

■ **8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (925) 854-20-25** Компьютерная помощь. Частный мастер. г. Москва. Выезд. Перемещение, копирование, удаление данных с HDD IDE, SATA; SSD M2, SATA, NVME; NGFF; с флеш-карты: USB, SD, micro SD. г. Москва. Выезд. Тел.: 8 (925) 854-20-25

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

■ **8 (903) 610-71-12** Куплю квартиру для себя в доме под реновацию. Деньги в наличии. Тел.: 8 (903) 610-71-12

СООБЩЕНИЯ

■ **8 (999) 998-31-52** Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя Фарид Афзали, 15.09.1996 года рождения. Номер паспорта P03480851. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт просьба позвонить по телефону: 8 (999) 998-31-52

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ



МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;**
  (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

Тверской печатный двор

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- ☑ **Удобное местоположение киоска**
  (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**



ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле



З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Жених для мамы

Для всего есть своё время. Поздно не бывает никогда. Тем более что жизнь такая непредсказуемая.



Мама познакомилась с моим папой на улице. Она подошла к нему сзади, закрыла его глаза руками и сказала: «Угадай кто?» Когда он обернулся, выяснилось, что мама обозналась. Испуганно извинилась, а он рассмеялся и напросился ее проводить. Через год родилась я. У нас была самая счастливая семья на свете.

Мне было десять лет, когда папы не стало – трагический случай перечеркнул всю нашу жизнь. На долгие годы мы остались с мамой вдвоем. Жили небогато, но душа в душу. Она была мне не только любящей мамой, но и отличным другом. Мне очень хотелось, чтобы мама снова вышла замуж, но она только отмахивалась: мол, второго Жени уже не будет никогда, а другого не надо.

Мой капитан

В восемнадцать я влюбилась. Павел был капитаном нашей местной футбольной команды. Я стала заядлой болельщицей. Пашка учился в институте физкультуры, и я не раздумывая отправилась туда же.

– Алина, завтра приезжает мой дядя, – сказал мне Павел после тренировки. – Я хочу тебя с ним познакомить. Он удивительная личность. Уехал из родного дома сразу после окончания школы познавать жизнь. Несколько лет ходил в море с рыбаками, потом работал с геологами в Средней Азии... Представляешь? Мы не виделись много лет.

Конечно, у меня был особый взгляд на наше с Павлом будущее. Наверное, права мама, мы, женщины, сразу оцениваем мужчину как потенциального мужа. И хотя замечаем в нем недостатки, считаем, что можно его перевоспитать, или привыкнуть, или он сам изменится. Или это и не недостатки вовсе, а особенности любимого человека. А еще я думала, что для мужа годится тот, в которого влюблена...

– Ты о чем задумалась? – окликнул меня Павел. – Хочешь познакомиться с моим дядей? Для меня это важно.

– Конечно, – улыбнулась я.

Мы пересеклись на стадионе, где наша команда играла ответственный отборочный матч. Я сразу узнала дядю Павла по фото, которое он показывал мне в телефоне. Среднего роста, крепкого телосложения, седые виски, ямочка на волевом подбородке.

– Здравствуйте, я Алина.

Мужчина повернулся, внимательно посмотрел на меня.

– Привет! У Пашки хороший вкус. Одобряю.

Дядя Сергей оказался таким же страстным болельщиком, как и я. Когда Павел забил решающий гол, мы оба орали и свистели как ненормальные.

– Теперь понимаю, почему Пашка сказал, что у него самая лучшая поддержка, – рассмеялся дядя Серёжа.

После матча мы сидели втроем в кафе, Пашин дядя рассказывал истории из своей жизни, и мне очень захотелось познакомить его со своей мамой.

Сватовство

– Твой дядя действительно очень интересный человек, – сказала я Павлу при следующей нашей встрече. – Как думаешь, может, его познакомить с моей мамой? У него же нет семьи. Мне кажется, им будет интересно вдвоем.

Пашка посмотрел на меня с недоумением:

– Ты что, серьезно? Зачем твоей маме мой дядя?

– Почему бы и нет?

– Ну, не знаю... Хотя попробовать можно.

Я была настроена решительно. Вечером стала рассказывать маме о том, как прошел матч, как Паша вывел команду в победители, как мы вместе с его дядей болели за игроков. А потом, будто случайно, предложила ей познакомиться с Сергеем Леонидовичем.

– Ты что, дочка? Зачем мне знакомиться с кем-то? У меня нормальная размеренная жизнь. Другой мне не надо.

– Мама, просто пообщайся с ним, он хороший человек, симпатичный и веселый. И к тому же любит футбол.

Пока я уговаривала маму, Павел со своей стороны обрабатывал дядю. Оказалось, что в молодости у того была большая любовь, но девушка поступила подло. С тех пор личная жизнь у него не складывалась.

К предложению племянника он тоже отнесся прохладно.

– Зачем? Я же здесь ненадолго.

– Я тебя просто представлю маме Алины, моей девушки, встретитесь, пообщаетесь... Я обещал Алине...

– Ну, хорошо.

Мы пришли в ресторан с небольшим опозданием. Дядя Серёжа преподнес маме букет и рассыпался в комплиментах. Я видела, как она смутилась и покраснела.

Ужин прошел прекрасно. Сергей Леонидович виртуозно шутил, мама звонко смеялась, было видно невооруженным глазом, что между ними пробежала искра.

> **Любовь имеет свои законы развития, свои возрасты. У нее есть своя роскошная весна, свое жаркое лето, наконец, осень, которая для одних бывает теплою, светлою и плодородною, для других – холодною».**
>
> **Виссарион Белинский**

Две пары, одна свадьба

С тех пор как мама и дядя Серёжа начали общаться, в нашем доме воцарилась новая атмосфера. Мама светилась от хорошего настроения, встречала меня с улыбкой, а на кухне всегда пахло чем-то вкусным. Я была очень за нее рада.

– Мой отпуск подходит к концу, – сказал Сергей Леонидович нам с мамой. – Но я оформил еще один за свой счет. Вы не против, если я еще какое-то время проведу в вашей компании?

– Конечно! – почти хором ответили мы.

И если у взрослых было все в ажуре, то наши с Пашкой отношения дали трещину. Без видимых на то причин. Он уехал на сборы и почти не звонил, на мои сообщения отвечал через раз.



– Отпусти ситуацию, все наладится, – советовала мама. – Знаешь, я тебе очень благодарна, что ты подтолкнула меня на это знакомство. Да, жизнь такая непредсказуемая...

А еще через месяц я отдавала свою маму замуж. Предложение руки и сердца Сергей Леонидович сделал маме уже через несколько дней после знакомства, но мамуля взяла время на обдумывание.

– Спасибо вам за то, что делаете маму счастливой, – шепнула я дяде Серёже во время бракосочетания. – Берегите ее.

– Обязательно! – кивнул он мне в ответ. – Она удивительная женщина.

А с Пашей мы помирились, но далеко идущие планы пока не строим. Хочу окончить институт и развиваться в профессии. А там кто знает. Жизнь такая непредсказуемая...

АЛИНА

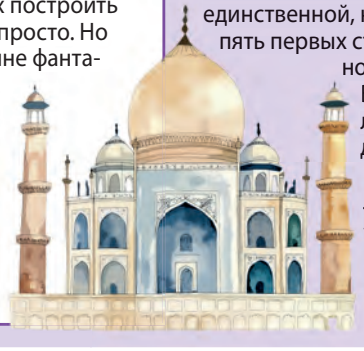
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Бригада Тадж-Махала

Уникальный памятник архитектуры, воздвигнутый в память о бесконечной любви, индийский Тадж-Махал поражает и своим величием, и продуманностью, и согласованностью деталей. Даже при современных технологиях построить такое сооружение было бы непросто. Но в XVII веке задача была поистине фантастической. В строительстве участвовали больше 20 тысяч специалистов с Ближнего Востока и Юго-Восточной Азии: каменщики, строители куполов, мастера по созданию мозаики, инкрустаторы и так далее. Руководил строительством совет архитекторов.



«Битлз» на вершине

На счету у самой популярной музыкальной группы XX века множество рекордов. Во-первых, тираж проданных ими пластинок перевалил за 30 млн копий – такого результата больше не добился никто. Во-вторых, группа стала единственной, кому удалось занять сразу пять первых строчек самого влиятельного музыкального чарта Billboard Hot 100. Случилось это в апреле 1964 года. Самыми популярными песнями в мире тогда стали: «Can't Buy Me Love», «Twist and Shout», «She Loves You», «I Want to Hold Your Hand», «Please Please Me».

О чём щебечут летяги?

Все белки любят «поболтать» с себе подобными. Но у летяг страсть к общению выражена особенно сильно. Они свистят, урчат, фыркают – за словом в карман не лезут! А все потому, что привыкли существовать рядом с себе подобными. Даже если в дупло к летяге заскочит другая белка, по какой-то причине оставшаяся без дома, хозяйка ее не выгонит. Более того, они с большой вероятностью смогут легко ужиться вместе.



Быстрая шевелюра

О волосах придумано столько мифов и легенд, что устанешь опровергать. Например, считается, что частая стрижка способствует росту волос. Мол, вот мужчины чаще ходят в парикмахерскую, поэтому и обрастают быстрее. На самом деле все ровно наоборот: у мужчин в принципе волосы растут быстрее, поэтому им чаще приходится попадать в руки парикмахера. А стрижка на скорость роста шевелюры вообще никак не влияет!

Светлана СИДОРЧУК


Москва
Доверие
Знатоки Москвы
воскресенье
12:20
Александр
Олешко
12+
Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» ЭЛ № ФС 77 - 81982, выданное 24.09.2021
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Сила ягуара против лишнего жира:
мягкий детокс для снижения веса без слабительных

Многие женщины смотрят в зеркало и вздыхают: вроде не переедаю, а вокруг талии – «спасательный круг». Лицо в отеках, туфли жмут, энергии ноль, тяжесть после еды, надо бы двигаться, а не хочется. Утром встаешь без сил, днем голова «квадратная», а вечером хочется только лечь – и чтобы никто не трогал.

Специалисты все чаще объясняют это воспалением и перегрузкой систем очищения. Особенно когда набирается висцеральный жир – тот, что прячется глубоко внутри вокруг органов. Он перегружает печень, усиливает тягу к сладкому, поддерживает хроническую усталость. А еще вызывает инсулинорезистентность и повышает риск диабета, рака и сердечно-сосудистых заболеваний. Его иногда сравнивают со сливочным маслом: пока оно свежее – все нормально, а на воздухе желтеет, окисляется, становится прогорклым и портит все блюдо неприятным запахом.

Висцеральный жир становится источником лишнего воспалительного фона, и избавиться от него тяжелее, даже если вы едите меньше. Из просто запасов он превращается в яд, который отравляет каждую клеточку, загрязняет весь организм токсинами.

Поэтому похудение часто начинается не с героических диет, а с мягкой разгрузки: когда уходят лишние продукты распада, уменьшается внутреннее напряжение, становится легче дышать, ходить, двигаться. И уже потом тело охотнее отдает лишнее.

Сила ягуара, «вытягивающая» все лишнее

У амазонских племен есть легенда про «силу ягуара». Шаман заметил, как раненый ягуар грыз кору колючей лианы – и через несколько дней снова был в строю. Но племена ценили ее не только за восстановление после ран. Они считали, что эта лиана «выгоняет лишнее» из тела: убирает внутреннюю тяжесть, подсушивает отеки и помогает организму быстрее расходовать запасы – в том числе тот самый жир, который прячется глубоко внутри.

Капсулы «Детокс Актив»[1] – это концентрированный экстракт ункарии. Один компонент, без примесей, но с мощным действием. Это не слабительное, которое вымывает все подряд. Экстракт способствует детоксикации на межклеточном и внутриклеточном уровне и поддерживает фагоциты – клетки, которые убирают все чужеродное и лишнее. За счет противовоспалительной поддержки курс помогает избавляться от висцерального жира, снижать воспалительный фон и разгружать внутренние резервы. Параллельно уходит отечность, прибавляется энергия, сон становится спокойнее, аппетит – умереннее, а кожа — чище. У многих уже за первую неделю применения капсул уходит до 3-5 кг, а через месяц – до 20 кг, когда организм начинает избавляться не только от лишней воды, но и от накопленных «запасов».

Знаете, почему диеты не работают? Потому что они бьют по тарелке, а не по причине. «Мусор» внутри остается – и тянет вес обратно, как якорь. Капсулы «Детокс Актив» способствуют очищению организма и избавлению от лишнего веса – без слабительных и срывов. Одна разгрузка – и организм работает ровно: нет отеков, нормальный аппетит, больше энергии. Сегодня в рамках нашей программы «Идеальный вес» открыт реестр на льготную партию капсул «Детокс Актив». Это не продажа: распределение идет по заявкам, в порядке живой очереди – пока партия не закончилась. Запись с 22 апреля до 20 мая 2026 года. Для участия в программе позвоните по бесплатному телефону 8-800-100-20-71 и назовите код 352*.



БАД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 22 апреля до 20 мая 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. [1]«Детокс Актив» – это «Дейли Хит Детокс Актив». Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ГРИБОК ЕСТЬ ПОЧТИ У ВСЕХ!

ОН РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ, ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНИ И СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ…
КРЕМЫ И МАЗИ – НЕ ВЫХОД! ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗЛОДЕЯ» МОЖНО ТОЛЬКО ИЗНУТРИ

ВСЕГО 14 РУБ. ЗА 1 УП.





Вы можете не подозревать, что больны. Хоть и чувствуете странную усталость, скачки давления, скованность в суставах. Но анализы в норме, а врачи разводят руками. И всё же причина есть: грибок, который годами «поедает» вас изнутри. Он не болит. Он просто медленно разрушает: сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, пыль, хлеб, воздух. Их не убивает ни кипячение, ни лекарства. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90 % людей. А всего этих штаммов более 400. Из них 200 – опасные. Этот тихий убийца захватывает весь организм и забирает из него все «соки».

— Есть ли от него спасение? Давайте спросим у специалиста Фаины Романовны.

— Конечно есть. У этого спасения даже название «говорящее» – «ГРИБКОТОКС». А значит, он против грибков и даже токсинов, которыми эти грибки отравляют организм.

— То есть способ победить грибок есть, а люди мучаются годами, пробуя «тонны» лекарств?

— Увы, мы так устроены: появился грибок на ногте или между пальцев – помазали и ждем чуда. А чудес не бывает. Грибок укоренился надежно, как дерево пустил свои корни глубоко внутрь. А споры в кровь пошли и разнесли инфекцию по всему организму. И вот уже мицелий в печени, кишечнике, суставах. Начинаются воспаления, боли, усталость, цистит, простатит, аритмия. Пока иммунитет силён, грибок спит. Но стоит организму ослабнуть (стресс, антибиотики, простуда, возраст), и грибок активируется.

— «Грибкотокс» – не антибиотик?

— Ни в коем случае! Антибиотики не действуют на грибок. Более того, они убивают микрофлору и снижают иммунитет, создавая идеальные условия для его роста. «Грибкотокс» – это новое слово в борьбе с грибковой инфекцией. Он способен уничтожить все до единой споры грибка изнутри, очистить кровь и лимфу, вывести токсины и продукты распада грибков, восстановить иммунитет, что даст организму возможность лучше защищаться от любых патогенов. У сиропа натуральный состав, поэтому он деструктивно действует ТОЛЬКО на грибок и его споры, какие бы штаммы там ни были. А наши живые клетки он, наоборот, бережет и защищает.

— То есть «Грибкотокс» борется с причиной грибка?

— Именно. Это единственный способ справиться с такой стойкой инфекцией. Поэтому эффект от «Грибкотокс» системный – вместе с грибоком вы можете избавиться от хронических проблем, вызванных им. А значит, чем раньше вы уничтожите грибок, тем дольше сохраните здоровье.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право поучаствовать в программе по приобретению сиропа «Грибкотокс».

Скидка действует только с 22 апреля до 20 мая 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. **Продиктуйте код 0163** и получите сироп «Грибкотокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Внимание!

Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 22 апреля до 20 мая 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.