№18
(743)

ТВ-программа с 4 по 10 мая 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ



ПАПИЛЛОМЫ НА ТЕЛЕ?

Вас «пожирают» паразиты!

Реклама

стр. 15

КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ *НА МАЙ*

стр. 11

ПЕСЧАНАЯ ПОЧВА: *ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЧНИКАМ?*

стр. 14

ГОТОВИМ УГОЩЕНИЕ *НА ВЕСЕННИЕ ПРАЗДНИКИ*

стр. 10

УКРЕПЛЯЙТЕ ШЕЮ *С ПОМОЩЬЮ ГИМНАСТИКИ*

стр. 12

ГРУППА «ВИРУС!»

МУЗЫКА СПАСАЕТ ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ

стр. 7

Фото предоставлено группой «Вирус!»

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380



Глеб Калюжный рассказал о «Первом на Олимпе»

На телеканале «Россия» 1 мая состоится премьера масштабного художественного фильма «Первый на Олимпе». Киноленту режиссера Артёма Михалкова основана на реальных событиях и посвящена уникальной фигуре – легенде советского гребного спорта двукратному олимпийскому чемпиону Юрию Тюкалову. Роль великого спортсмена исполнил Глеб Калюжный. Также в картине сыграли Андрей Смоляков, Артём Быстров, Елена Лядова, Владимир Ильин, Алексей Кравченко, Иван Стебунов, Антон Филипенко, Ирина Паутова и другие артисты. Производством киноленты при поддержке Фонда кино занимались кинокомпании Star Media, «Централ Партнершип», телеканал «Россия».

– Мой герой Юрий Тюкалов – великий олимпийский чемпион, – рассказывает Глеб Калюжный. – Это человек, который смог преодолеть себя и все те обстоятельства, с которыми любой другой не справился бы. Когда я начал изучать биографию Юрия Сергеевича, меня поразили все факты его жизни, все этапы становления его личности. Восхищает совокупность его талантов, его многогранность и сила воли. И, безусловно, внутренняя уверенность, спокойствие, целеустремленность, терпение.

Фото телеканала «Россия»

Павел Гайдученко представил своего героя



На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Ночной» (производство кинокомпании «Киноплан» по заказу АО «Телекомпания НТВ»). Режиссер-постановщик сериала – Алан Дзоциев. Роли в фильме сыграли Константин Стрельников, Владимир Виноградов, Игорь Хрипунов, Елена Лотова, Павел Гайдученко, Екатерина Иванова, Глеб Савчук, Денис Денисов, Алина Астровская и другие артисты.

– Мой герой Саша Кравченко – человек волевой, с юмором, принципиальный, эмоциональный мужчина в самом расцвете сил, к тому же большой любитель всего прекрасного, – рассказывает Павел Гайдученко. – Кравченко с детства мечтал быть следователем, поэтому стал отличным профессионалом. Моя основная задача как актера – быть им.

Фото PR НТВ



Сергей Жарков и Максим Стоянов стали напарниками

В эфире телеканала НТВ 1 мая в 19.30 – премьера комедийного детектива «Псы и волки». Режиссер-постановщик – Алан Дзоциев. В ролях в фильме заняты Сергей Жарков, Максим Стоянов, Юрий Ицков, Ирина Ракшина, Хельга Филиппова, Дмитрий Быковский, Василий Щипицын и другие артисты.

Харизматичный и слишком человечный бандит Алексей Шарапов по кличке Магабан (Сергей Жарков) и принципиальный опер Игорь Рубцов по прозвищу Брюс (Максим Стоянов) встречаются в бане. Одного изгнал криминальный мир, а другой оказался не у дел в силу своей принципиальности. В один вечер они становятся главными подозреваемыми в убийстве, и чтобы доказать свою невиновность, им нужно объединиться.

Фото PR НТВ

Фильм о Басте снимают в Ростове

В Ростове-на-Дону, где родился и вырос Василий Вакуленко, проходят съёмки фильма «Баста. Начало игры». Режиссером киноленты выступает Стас Иванов. А роль молодого Басты досталась Славе Копейкину. В ролях в фильме также заняты Ксения Трейстер, Юрий Насонов, Егор Кенжаметов, Александра Урсуляк, Василий Неверов, Елизавета Струнина, Всеволод Володин, Иван Петросян, Богдан Кудыменко и другие артисты. За производство картины отвечают Кинокомпания ТЕМП и онлайн-кинотеатр START, при участии телеканала НТВ, дистрибьютор – компания «Атмосфера кино».

Съемки проходят в локациях, которые повлияли на сюжет и развитие событий в судьбе музыканта. В сценах появляется тот самый поезд, на котором в 1999 году Василий с большой компанией объехал более 20 городов, выступая на юге России. А в доме культуры «Энергетик» специально для съемок восстановлен и стилизован клуб «Команчерро», где проходили первые выступления Басты.

Планируется, что съемки в Ростове продлятся до середины мая и завершатся летом в Москве.

Игорь Петренко вернулся к роли капитана Лаврова

На телеканале РЕН ТВ 3 мая в 14.30 – долгожданная премьера остросюжетного военно-исторического детектива «СМЕРШ 4» (производство кинокомпании Star Media, РЕН ТВ, «Звезда», онлайн-кинотеатра Wink.ru). Режиссером новых киноновелл проекта стал Михаил Кабанов. Главные роли в фильме исполнили Игорь Петренко (капитан госбезопасности Константин Лавров) и Владислав Котлярский (капитан госбезопасности Павел Семёнов).



Война близится к финалу, но немецкое командование все еще вынашивает планы, которые позволят гитлеровским войскам добиться перелома и нанести поражение Советской Армии. Рискуя жизнью, Лавров и Семёнов выполняют самые сложные и опасные задачи командования по противодействию планам немцев как за линией фронта, так и в советском тылу.

Роли в фильме также исполнили Леонид Громов, Лянка Грыу, Павел Харланчук, Андрей Филиппак, Юрий Анпилогов, Сергей Иванюк, Никита Тезов, Михаил Лукашов, Николай Алипа, Анастасия Микульчина, Ася Домская и другие артисты.

«СМЕРШ 4» состоит из двух четырехсерийных киноновелл: «Москва 44» и «Операция «Цербер». Обе киноновеллы будут показаны в один день – 3 мая.

Фото предоставлены телеканалом РЕН ТВ

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Газета выходит 1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	Цена	Срок подписки	Цена
на 1 месяц	435,95 ₽	на 4 месяца	1743,80 ₽
на 2 месяца	871,90 ₽	на 5 месяцев	2179,75 ₽
на 3 месяца	1307,85 ₽	на 6 месяцев	2615,70 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

Подписной индекс **П2939** «ТЕЛЕК Pressa.ru»

У Евгении Шахнович снова главная роль

В Санкт-Петербурге начались съёмки многосерийной детективной мелодрамы «Дерзкая». Производством сериала занимается кинокомпания «Триикс Медиа». В кресле режиссера – Игорь Драка. Роли исполняют Евгения Шахнович, Александр Майоров, Ольга Павловец, Сергей Сафронов и другие.

В центре сюжета – Вера Филатова (Евгения Шахнович), следователь по особо важным делам. Она не боится говорить правду в глаза, невзирая на чины и звания, за что коллеги называют ее Дерзкой. Когда погибает бывший возлюбленный Веры, журналист Сергей Рудовский, она берется за расследование. Филатова уверена, что Сергей добыл компромат на крупного бизнесмена Лунева (Александр Майоров) и чиновника городской администрации Дудина.

Вера вынуждена работать над делом вместе с Могучим, хотя между ними сразу возникает конфликт. Совместное расследование героев затронет интересы крупных городских чиновников, всколыхнет криминальный мир и катком пройдет по личной жизни Веры, которая неожиданно для себя окажется на пути сразу у двух женщин – Антонины, жены Могучего (Ольга Павловец), и влюбленной в него коллеги Евгении (Кира Кауфман).

Фото телеканала «Россия»



Александр Устюгов сыграет околоточного

Продолжается работа над историческим детективным сериалом «Околоточный». Действие фильма происходит в конце XIX века. В маленьком городе N совершено страшное преступление – убита семья Охапкиных. За дело берется опытный полицейский – околоточный надзиратель Иван Хватов (Александр Устюгов). В ходе расследования Хватов выходит то на одного, то на другого подозреваемого – от завсегдатаев местного трактира до представителей высшего общества. В это же время графиня Ольга Добужинская (Марина Александрова), приехавшая из столицы в родовое гнездо с намерением написать книгу, затевает собственное расследование. И если сначала она только мешает полиции, то вскоре неожиданно становится полезной помощницей.



Производством сериала занимается Киностудия «Москино» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») по заказу онлайн-кинотеатра «Иви» и телеканала НТВ. Режиссером проекта выступает Нурбек Эген. Роли в сериале также исполнили Иван Колесников, Александр Балуев, Карина Андоленко, Игорь Хрипунов и другие артисты.

Сериал снимали в усадьбе «Середниково», Суздале, в деревне Валищево, а также на территории кинокластера «Москино».

Фото PR НТВ/онлайн-кинотеатра «Иви»

Евгения Вайс рассказала о «Первой самой верной»

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Первая самая верная» (производство кинокомпании АРС). Режиссер-постановщик проекта – Юлия Галкина. В ролях в фильме заняты Евгения Вайс, Никита Абдулов, Александр Гиренок, Таня Фёдорова, Кирилл Лялюго, Юлия Шпилевская и другие.

Двенадцать лет назад студентка Елена (Евгения Вайс) и курсант Михаил (Никита Абдулов) были влюблены друг в друга. Но их разлучили чужие интриги и расстояния. Елена вышла замуж за Антона (Александр Гиренок). Их жизнь казалась благополучной, пока она не узнала, что муж изменил ей с медсестрой Клавой (Таня Федорова). Дальше – больше. Антон сбивает на переходе двух мужчин и скрывается с места ДТП. Елена остается с пострадавшими и узнает в одном из них Михаила. Он приходит в сознание, и... между ним и Еленой вспыхивают прежние чувства. Но за любовь придется бороться.

– Жаль, что истинная женская мудрость приходит лишь с годами, – рассказывает Евгения Вайс. – Часто нам бывает сложно принять решения, которые могут в корне изменить привычную жизнь.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

КРУИЗЁР

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!



8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

18.05.2026 – 24.05.2026 (7 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 102 690 руб.
Москва – Углич – Горицы – **Кижи** – Мандроги – **Валаам** – **Санкт-Петербург**

23.05.2026 – 05.06.2026 (14 дн.)
теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) от 252 415 руб.
Москва – Углич – Кузино – **Кижи** – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – **Соловецкие острова (2 дня)** – **Петрозаводск (2 дня)** – Горицы – Кузино – Мышкин – **Москва**

31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 101 000 руб.
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – **Чебоксары** – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – **Москва** *(круиз с заходом на Оку)*

01.06.2026 – 11.06.2026 (11 дн.)
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 59 000 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – **Казань** – Свияжск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Дубна – **Москва**

07.06.2026 – 13.06.2026 (7 дн.)
теплоход «Империя» (стандарт-класс) от 194 960 руб.
Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканьи острова – пос. Давша – **бухта Аяя – Хакусы** – остров Ольхон – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – **Листвянка (окончание круиза) – Иркутск** *(круиз по Байкалу)*

10.06.2026 – 15.06.2026 (6 дн.)
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 78 290 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – **Кострома** – Калязин – **Москва**

15.06.2026 – 23.06.2026 (9 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 53 300 руб.
Москва – Калязин – Тутаев – Нижний Новгород – **Чебоксары** – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – **Москва**

22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 68 670 руб.
Москва – Дубна – Тутаев – **Юрьевец** – Кинешма – Мышкин – **Москва**

22.06.2026 – 08.07.2026 (6 дн.)
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 226 670 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань (2 дня) – Елабуга – Чайковский – **Пермь** – Чайковский – Нижнекамск – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – **Москва**

27.06.2026 – 02.07.2026 (6 дн.)
теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 92 700 руб.
Москва – Углич – Горицы – Мандроги – **Валаам** – Коневец – **Санкт-Петербург**

27.06.2026 – 07.07.2026 (11 дн.)
теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 115 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – **Чистополь** – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – **Москва**

05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.)
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 200 100 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – **Валаам** – Хийденсельга – **Санкт-Петербург (3 дня)** – Лодейное Поле – Свирьстрой – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**

05.07.2026 – 10.07.2026 (6 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 89 600 руб.
Москва – Мышкин – **Плес** – Тутаев – Рыбинск – Углич – Калязин – **Москва**

13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 193 200 руб.
Москва – Дубна – Рыбинск – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – **Самара** – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Плес – Кострома – Ярославль – Мышкин – **Москва**

18.07.2026 – 23.07.2026 (6 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 41 900 руб.
Москва – Углич – **Плес** – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Калязин – **Москва**

22.07.2026 – 03.08.2026 (13 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 126 300 руб.
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Макарьево – **Казань** – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Выкса – Касимов – Коломна – **Москва** *(с заходом на Оку)*

26.07.2026 – 31.07.2026 (6 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 106 490 руб.
Москва – Калязин – **Кострома** – Ярославль – Тутаев – Углич – **Москва**

27.07.2026 – 31.07.2026 (5 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 61 180 руб.
Москва – Завидово – Рыбинск – Углич – **Москва**

31.07.2026 – 10.08.2026 (11 дн.)
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 198 890 руб.
Тобольск – Уват – Ханты-Мансийск – Березово – Мужи (Ханты-Мужи) – **Салехард** – Новый Киеват – Шеркалы – **Сургут** *(круиз по Оби и Иртышу)*

03.08.2026 – 14.08.2026 (12 дн.)
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 64 400 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Горицы – Череповец – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – **Чебоксары** – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – **Москва**

04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 117 690 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – **Городец** – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Калязин – **Москва**

09.08.2026 – 20.08.2026 (12 дн.)
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 193 140 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кузино – Вытегра – **Валаам** – **Санкт-Петербург**

11.08.2026 – 10.09.2026 (31 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 355 190 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – **Пермь** – Чайковский – Чистополь – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – **Ростов-на-Дону** – Старочеркасская – Ильевка – **Астрахань** – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – **Москва** *(Гранд-круиз «Сказка странствий»)*

14.08.2026 – 31.08.2026 (18 дн.)
теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) от 135 470 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – **Астрахань** – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – **Москва** *(экскурсии за доп. плату)*

17.08.2026 – 29.08.2026 (13 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 95 200 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Горицы – **Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам** – Лодейное Поле – **Кижи** – Череповец – Калязин – Дубна – **Москва**

24.08.2026 – 28.08.2026 (5 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 80 090 руб.
Москва – Углич – Мышкин – **Ярославль** – Тутаев – Калязин – **Москва**

31.08.2026 – 10.09.2026 (11 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 95 200 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Горицы – **Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам** – Лодейное Поле – **Кижи** – Череповец – Калязин – Дубна – **Москва**

02.09.2026 – 07.09.2026 (6 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 58 140 руб.
Москва – Углич – Рыбинск – **Ярославль (2 дня)** – Мышкин – **Москва**

03.09.2026 – 11.09.2026 (9 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 155 791 руб.
Москва – Углич – Кузино – **Кижи – Петрозаводск** – Мандроги – **Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург** *(каюты категории «Полулюкс»)*

13.09.2026 – 19.09.2026 (7 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 93 565 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Чкаловск – **Городец** – Кинешма – Плес – Коприно – Мышкин – **Москва**

13.09.2026 – 23.09.2026 (11 дн.)
лайнер «Глория» (комфорт-класс) от 252 000 руб.
Пекин (3 дня, экскурсионный тур, Китай) – Круиз по реке Янцзы (5 дней): Ичан (Китай) – Ушань (Китай) – Фэнцзе (Китай) – Фэнду (Китай) – Чунцин (Китай) – **Шанхай (3 дня, экскурсионный тур, Китай)**. *Безвизовый круиз по Янцзы с русской группой!*

22.10.2026 – 02.11.2026 (12 дн.)
лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) от 307 375 руб.
Шанхай (2 ночи в отеле 5★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаиминато (Япония) – Киото (Майдзуру, Япония) – Ниигата (Япония) – **Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5★, Китай)**. *Безвизовый круиз по Юго-Восточной Азии с русской группой!*

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!

У нас также есть много других дат и маршрутов!
ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!
КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 771.378.7256 ОГРН 114.774.6426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре турагентов: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

«Красные флаги» на собеседовании

Собеседование – это улица с двусторонним движением. Компания оценивает вас, но и вы должны присматриваться к ней. Пропустить «красные флаги» – значит рисковать карьерой и нервами.



РАЗМЫТАЯ ИЛИ «СКАЗОЧНАЯ» ИНФОРМАЦИЯ

На вопросы о конкретных задачах, KPI или продукте менеджер отвечает общими фразами: «Мы здесь меняем мир», «У нас демократия». Если на просьбу описать типовой рабочий день следует ступор – в компании хаос или от вас ждут работы «за идею».

ИНТЕРВЬЮЕР ПЕРЕБИВАЕТ И ОБЕСЦЕНИВАЕТ

Когда ваш опыт называют «не очень серьезным», перебивают или закатывают глаза – это токсичная культура в чистом виде. Если HR ведет себя так до найма, представьте, что будет после.

БЕСКОНЕЧНЫЕ ЭТАПЫ И ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ

Собеседование, которое длится 5+ этапов с обсуждением «миссии», или ТЗ на 20 часов без гарантий – признак неэффективности или желания получить бесплатную работу. Уважающая себя компания уложится в 3-4 встречи.

ВОПРОСЫ О ЛИЧНОМ И СТРАННЫЕ УСЛОВИЯ

«В планах есть дети?», «А муж разрешит работать допоздна?» – незаконно и унизительно. А предложение «испытательный срок 6 месяцев без оформления» – прямой путь к нарушению ТК.

«СЕМЕЙНАЯ АТМОСФЕРА» И НИЗКАЯ ЗАРПЛАТА

Вам говорят: «Мы одна семья» (читай: работай без выходных). Или: «Оклад маленький, но зато мы все тут друзья» – бегите. Ваша работа – это обмен навыков на деньги, а не кружки по интересам. Доверяйте интуиции: если внутри «холодеет» – скорее всего, вы правы.

Как подобрать ключ к сердцу ребёнка партнёра

Каждая вторая семья сталкивается с этим: люди влюблены, полны надежд, но у одного партнёра (или у обоих) есть ребёнок от предыдущего брака.

И тут начинается самое сложное. Не быт и не деньги, а искусство находить общий язык с маленьким человеком, который не называет вас «мамой» или «папой». С одной стороны – желание помочь. С другой – страх навредить. Как не превратиться в злодея/злодейку и не остаться вечным гостем в собственном доме?

Не занимать чужое место

ПРАВИЛО 1

Самая частая ошибка – попытка заменить отсутствующего родителя. «Я теперь буду водить тебя в школу», «Слушайся меня». Это вызывает глухое сопротивление. В психике ребенка есть священный треугольник: «Я – Мама – Папа». Вакантных мест в нем нет.

Ваша роль – помощник, не заместитель. Скажите так: «Я не пришел заменить твоего папу. Твой папа – классный. А я – это я. Буду рядом, если нужна помощь». Это снимает главный страх ребенка – предательство. Когда новый взрослый не претендует на трон, ребенок расслабляется.

Говорить на языке дел

ПРАВИЛО 2

Дети слышат не слова – они считывают интонации. Если вы стиснули зубы и шепчете: «Я рада тебя видеть», ребенок почувствует ложь. Будьте честны. Не хотите обнимать? Не обнимайте. Предложите: «Дай пять» или просто улыбнитесь. Лучший прием – совместная деятельность «бок о бок». Не надо садиться напротив и пытаться говорить по душам. Делайте что-то рядом: лепите пельмени, смотрите мультфильм в одной комнате. Тишина рядом с ребенком говорит громче слов. Вы показываете: «Я рядом. Я не опасен».



Все думают, что злая мачеха из вредности заставляла Золушку разбирать смешанные крупы, а на самом деле она просто развивала у падчерицы мелкую моторику.

Забыть слово «любить»

ПРАВИЛО 3

Общество давит стереотипом: «Полюби ребенка как родного». Это ловушка. Приказать сердцу нельзя. Вы можете испытывать симпатию и проявлять заботу. Но требовать от себя всепоглощающей любви – значит обрекать себя на чувство вины.

Замените цель. Ваша задача – стать «надежным взрослым». Ребенку не нужна жертвенность. Ему нужны стабильность и уважение.

Не играть в коалиции

ПРАВИЛО 4

Классическая ошибка – жаловаться партнеру на его ребенка. «Выбирай – я или он». Мужчина разрывается. Биологические механизмы защиты потомства сильнее романтики. В итоге – ссоры и холод. Помните: вы – команда. Решайте проблемы втроем. Говорите: «У нас сложность. Петя не хочет учить уроки. Папа, что думаешь? Я предлагаю так...» Когда ребенок видит единый фронт (не против него, а ради порядка), он успокаивается. Ему не удастся стравить вас.

Разрешить ребёнку злиться

ПРАВИЛО 5

Да, вы не ошиблись. У ребенка есть законное право вас недолюбливать. Ведь вы – символ того, что его прежняя семья распалась. Даже если вы не причина развода, вы – его следствие. И эту боль не снять пиццей или новым айпадом. Если ребенок кричит: «Ты мне не мама», не читайте нотации. Скажите: «Я слышу твою злость. Ты имеешь право. Я все равно буду рядом». Это ошеломляет. Ребенок ждет защиты или нападения – а получает спокойное принятие. Гнев тает, когда его признают.

Снять внутренний конфликт

ПРАВИЛО 6

Никогда не запрещайте ребенку любить своего биологического родителя. Даже если тот подлец. Не говорите: «Твой отец плохой». Скажите: «У тебя есть папа. И у тебя есть я. Два разных человека». Это снимет внутренний конфликт ребенка.

Помнить о себе

ПРАВИЛО 7

Вы не обязаны быть идеальным родителем 24 на 7. Это выгорание. У вас есть право на свою комнату, свое хобби, выходные без детей. Обсудите это с партнером до того, как съехаться.

Устали от ревности? Возьмите паузу. Сходите в кино, встретьтесь с друзьями. Вернетесь отдохнувшим – и раздражение уйдет. Ребенку нужен не мученик, а спокойный взрослый.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Мудрость в нескольких словах

Поговорки сопровождают язык веками, отражая опыт, наблюдения и иронию народа. Многие из них имеют неожиданное происхождение или первоначальное значение, которое со временем изменилось. Эта викторина – о деталях, которые обычно остаются за пределами привычного употребления поговорок.

1 Поговорка «дело в шляпе» сегодня означает успешное завершение задачи. Однако изначально она была связана с практикой хранения важных бумаг в определённом месте, чтобы не потерять их в дороге. Что именно клали в шляпу?

а) Деньги.
б) Документы.
в) Письма.

2 Выражение «бить баклуши» сейчас означает бездельничать. Но в прошлом оно описывало вполне конкретный этап ремесленной работы, связанный с подготовкой заготовок. С каким ремеслом было связано это выражение?

а) Кузнечное дело.
б) Столярное дело.
в) Гончарное дело.



3 Поговорка «попасть впросак» означает оказаться в неловком положении. Её происхождение связано с конкретным устройством, использовавшимся в ремесле, где невнимательность могла привести к неприятным последствиям. Что такое «просак» в первоначальном значении?

а) Станок. **б)** Канат.
в) Яма.

4 Выражение «остаться с носом» означает потерпеть неудачу. В старину слово, фигурирующее в поговорке, имело значение, связанное с определённым социальным обычаем. Что первоначально означал «нос» в этом контексте?

а) Подарок.
б) Долг.
в) Обещание.

ОТВЕТЫ

1-б. Документы. **2-б.** Столярное дело. **3-а.** Станок. **4-а.** Подарок.

ГИПЕРТОНИЯ

Prodex



МОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК, ЕСЛИ ВЫ ГИПЕРТОНИК?

ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для политработников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн. Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны. Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов. Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина. Со временем эта методика канула в Лету. Да, она была популярна в своё время, но очень хлопотна и затратна. На смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О современном надёжном способе мы вам сегодня и расскажем.

И это не говоря уже о том, что со временем препараты могут вызвать привыкание. И их приходится менять на более мощные и дорогие. Но даже они могут привести к интоксикации всего вашего организма. Сколько ещё нужно переплачивать, чтобы найти средство, которое точно поможет?!

Существует ли щадящая альтернатива? Сегодня у вас появился уникальный шанс обойтись без нежелательных последствий приёма препаратов. Ведь совсем недавно появился новый уникальный подход в лечении давления. Совершенно другой способ, позволяющий вам и вашим сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить вас с надёжным современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Ему практически нет равных в своей сфере! С «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» вас ждёт приятное удивление. Оказывается, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

ВОЗРАСТ — ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все наши органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» также нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта! Но и мозговой, лёгочной и почечной недостаточности. А также риска ишемии, тромбоза и проблемы со зрением. Да таких универсальных специалистов днём с огнем поискать!

И всё это для вас — в одном аппарате. Но это ещё не всё! Стабильность — вот что действительно важно. И после курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют своей жизнь без этого замечательного аппарата! Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» одинаково востребован в лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней. Часто говорят, что виной всем болезням — возраст. Но мы-то с вами знаем секрет. Возраст — не повод списать всё на гипертонию! Это повод внимательнее следить за своим здоровьем. Поэтому именно теперь вам нужна бережная забота и поддержка. Именно их получит ваша сердечно-сосудистая система с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Многие уже знают, что гипертония больно бьёт не только по сердцу. Под удар могут попасть как ваши почки, так и артерии головного мозга и зрение. Берегитесь! Гипертония словно охотник, стреляющий дробью, куда-то да точно попадёт. Надёжный щит от этих проблем — корректор артериального давления «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на ваши почки, так и мозг, и зрение!

И даже нервную систему! Чтобы у вас точно были силы на дела и незапланированные радости! А непогода, новости и цены — это житейские мелочи. Которые теперь не заставят вас переживать. Потому что ваша нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам. Крупные вены и артерии, и даже миниатюрные капилляры ваших глаз не останутся без внимания! Вы ощутите, что глаза будут меньше уставать. Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно в удовольствие почитать и посмотреть телевизор. Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и всё ваше здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это всё — настоящая наука!

МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ • РУ № РЗН 2019/8949



ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ НА ДОМУ

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом — ваше слабое звено. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы ваших сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на ваши биологически активные точки. Короткими эффективными электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов. И ваш мозг начинает воспринимать их как свои. Что же это при этом происходит? В норму приходит тонус ваших сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Улучшается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Словно после химчистки, и, заметьте, это без всякой химии! Никакие холестериновые бляшки и тромбы вам не страшны! Это то самое лечение, которое словно разработано именно для вас! Практически поездка на отдых, который советуют множество врачей. Но, согласитесь, не каждый может позволить себе ежегодные поездки по курортам и санаториям. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» — хороший аналог санаторно-курортных процедур! И одновременно словно штат высококлассных специалистов. Прямо у вас дома. Они следят за всей вашей сердечно-сосудистой системой, давлением и пульсом. Это же просто потрясающе!

СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ

Технология новая, однако корнями она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку. Действительно так просто? Да! «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что вы легко справитесь с ним «одной правой». Об автоматических настройках уже позаботились производители. А вам осталось только разместить аппарат на запястье. И он сам подскажет вам не только положение, в котором его необходимо разместить. Но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений. Он прекрасно подойдет вам, даже если зрение подводит или мучают головные боли и всё вокруг кажется раздражающим. Аппарат действительно напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно. Несмотря на то, что он очень лёгкий и компактный. Вам не нужно больше это терпеть — ни минуты мучений гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5–7 минут! Представляете, какое минимальное время! Даже программа новостей длится дольше.

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества и действенности аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Вам не нужно больше жить под гул из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно вашему мозгу. А ваши сосуды при этом начнут возвращать себе былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все ваши знакомые будут оставлять своё время в поликлиниках, вы будете наслаждаться жизнью. У вас будет достаточно сил на все дела и приятные хлопоты.

Вы просто забудете дорогу в аптеку. Ведь в вашей жизни ещё столько приятных прогулок!

Ваша жизнь словно вернётся к вам всеми яркими красками и впечатлениями. Словно 10, а то и 20 лет назад. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-83-16 может подарить вам годы жизни. Теперь выбор за вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или, как прежде, проводить время в очередях.

ЗАМУЧИЛИ БОЛИ В ЗАТЫЛКЕ?
ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ? «МУШКИ» ПЕРЕД ГЛАЗАМИ?
ШУМ В УШАХ? БОЛЬ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА?
ТОШНОТА? ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА?
ОТЁЧНОСТЬ? ОНЕМЕНИЕ РУК ИЛИ НОГ?
ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ!
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:
8 (800) 777-83-16
и мы расскажем как избежать инсульта и инфаркта!
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!* WWW.PRODEX.RU¹

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:
КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:* ТЕЛЕК

г. Москва
• м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
• м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А • м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 29.04.2026 г. по 29.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В субботу, 2 мая, на телеканале «ТВ Центр» будет показан новый, четвёртый сезон проекта «Детектив на все руки».

Дарья КАЛМЫКОВА:

«Наша актёрская профессия – ненасытная»

Зрители увидят четыре серии под общим названием «Дело о потерянном счастье». В главных ролях – уже полюбившиеся артисты Дарья Калмыкова (Наталья) и Алексей Морозов (Виктор). Наталья – мастер маникюра. Придя к клиентке домой, она обнаруживает в ванной труп неизвестной девушки. Как бедняжка попала сюда, если двери не были взломаны и ключи ни у кого из домочадцев не пропадали? Будьте уверены, Наталья это выяснит!

И невозможное возможно

– Дарья, когда читаешь анонсы предстоящих историй детектива, невольно думаешь: «Ну надо же, как накрутили! Так в жизни не бывает»...

– На самом деле в жизни бывает и похлеще. Иногда происходят такие истории, что сам удивляешься: как такое может быть? Если это снять в кино, никто не поверит. Так что все, что происходит в сюжетной линии «Детектива на все руки», может случаться и в жизни. Кроме того (не буду спойлерить), но четвертый сезон, как мне кажется, будет намного насыщеннее, интереснее.

– У вас сложился очень интересный тандем с Алексеем Морозовым, сыгравшим вашего мужа...

– Он замечательный артист, и мне кажется, у нас с ним действительно сложился настоящий творческий союз. Еще с нами вместе снимались Сергей Громов и Юлия Проскурякова. Наша четверка так хорошо сработалась, что, если нам предложат еще один сезон, уверена, никто не откажется. Мы с радостью ждем каждые новые съемки, чтобы встретиться и вместе поработать. Мне кажется, именно наш замечательный актерский состав во многом подкупил зрителя. Когда снимали первый сезон, никто не рассчитывал, что будет продолжение. Но сериал «зацепил», потому что в нем показаны очень жизненные истории. С каждым сезоном наши герои раскрываются все больше и по-новому.

Работы хватает

– Этот проект уже выходит на экраны, а у вас на подходе ещё два...

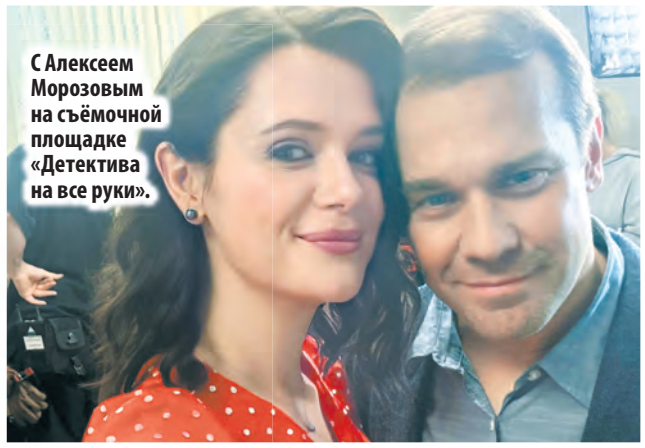
– Действительно, у меня ожидаются две большие премьеры, которые я сама с нетерпением жду. В данный момент снимаюсь в еще одном интересном сериале – «Акушер» с замечательными партнерами, с которыми училась еще в Школе-студии МХАТ – Никитой Панфиловым и Артёмом Осиповым.

В театре у меня опять же два любимых спектакля – в Театре Наций это «Прыгскок, обвалился потолок» по Геннадию Шпаликову, и в театре «Практика» спектакль «Остановка». На канале «ТВ Центр» скоро выйдет программа Татьяны Устиновой «Мой герой» с моим участием. Так что работы хватает.

В путешествиях узнаёшь себя

– Судя по всему, скучать вам некогда. Тем не менее, известно, что в актёрской профессии с работой то густо, то пусто. Что делаем, когда пусто?

– Дело в том, что наша профессия ненасытная. Даже самый востребованный актер никогда не скажет, что все, хватит. Все ждут предложений. Но мое счастье заключается и в том, что я мама, у меня есть семья, любимый дом, в который всегда с радостью интегрирую свои силы и время. Кроме того, начала вести авторские курсы для людей, которые не мечтают быть актерами, но хотят раскрыть свой потенциал, снять психологические зажимы и комплексы. Мои занятия основаны на упражнениях по актерскому мастерству и направлены в основном на психофизику. Благодаря этим занятиям я и сама постоянно нахожусь в тренинге. Так что эти курсы для меня – отдушина, любимое дело. Еще одна отдушина – путешествия. В поездках узнаешь не только другую страну, город, цивилизацию, но и себя тоже.



С Алексеем Морозовым на съёмочной площадке «Детектива на все руки».

«Меня сформировала семья»

– Вы выросли в творческой семье, где все близкие люди были причастны к театру. Кто из них оказал на вас наибольшее влияние?

– Меня сформировала вся моя семья. Я счастливый человек, поскольку росла в окружении очень интересных людей. Я много видела, слушала их, и никогда меня ни родители, ни бабушка с дедушкой не отделяли, образно говоря, за детский стол. С дедушкой (*актер Центрального детского театра, ныне РАМТ, –* ***Прим. ред.***) и бабушкой (актриса, преподаватель) связаны лучшие детские воспоминания. Это они заложили во мне любовь к актерской профессии, уважение к ней. Дали мне столько безусловной любви, которая нужна каждому человеку, она защищает потом во взрослой жизни. Когда выросла, появились другие учителя, среди которых Олег Павлович Табаков, который уже на первом курсе пригласил меня играть в свой театр и сформировал меня в первую очередь как театральную актрису.

Мария СУХАНОВА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Мы – абсолютное зеркало мира. Как ты его чувствуешь, так он тебе и отвечает. Поэтому даже в самых сложных ситуациях старайтесь относиться к миру с любовью, наполняйтесь ею, и жизнь вам будет возвращать сполна.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В каждом деле важна фортуна

– Вам повезло, а везение в актёрской профессии чуть ли не самое главное...

– Дедушка, который был потрясающим артистом, всегда говорил, что в нашем деле очень важен талант, но самое главное – фортуна. Я еще спорила с ним по-детски: «Как же так? Неправда. Все определяет талант». А он в ответ: «В нашей профессии фортуна на первом месте, талант, как ни парадоксально звучит, на втором». Теперь я понимаю, что он имел в виду: у нас много талантливых, но нереализованных артистов, им просто не повезло. Тем не менее, по этому поводу у меня есть и своя точка зрения. Уверена, что мы сами творители своей судьбы, своей жизни. Бабушка мне часто повторяла, что судьба – это характер. Если у тебя что-то не получается, всегда проще обвинить мир. А нужно в первую очередь поговорить с собой, понять, в каком направлении двигаться дальше, и верный ли выбрал путь? Возможно, ты не совсем правильно формулируешь свои желания и потребности. Поэтому очень важно быть в диалоге с собой. И тогда, возможно, удача чаще будет на твоей стороне.

Фото https://www.personastars.com и из личного архива Дарьи Калмыковой

Наши сегодняшние герои – Ольга Лаки и Юрий Ступник, солисты группы «Вирус!», которая недавно отметила своё 25-летие.

Группа «ВИРУС!»:

«Музыка спасает во всех ситуациях»

Отметила не для того, чтобы подвести итоги, а чтобы зафиксировать годы успешной работы, которую правильнее назвать образом жизни. Все эти годы ребята работают так, словно все впереди и нужно каждый раз доказывать, что ты можешь и нужен зрителям, и всякий раз преподносят сюрпризы. На подходе – еще один. После длительного перерыва Ольга и Юрий готовятся выпустить новый альбом – как раз ко дню рождения Ольги, к 20 мая.

Подробности

Все песни – разные

– Всегда хотелось узнать: почему в названии вашей группы в конце стоит восклицательный знак? Что он символизирует?

Юрий: – Это значит, что мы вирусимся, что энергия наша зашкаливает и заряжает собой других.

– Среди ваших слушателей много молодёжи. Чем так цепляет их ваша музыка?

Юрий: – Молодые ребята приходят за энергией, которую мы транслируем. Им необходимо эмоциональное подключение. У нас классные веселые песни, и к тому же разные. У нас нет такого, что мы взяли мотив, похожий на мотив предыдущего хита, сделали другую аранжировку, поменяли слова, а остальное оставили как есть. Все песни абсолютно разные. Это тоже играет свою роль. Как и то, что наши песни – они про жизнь, про эту движуху, которая происходит с нами и вокруг нас.

– Если бы нужно было рассказать о группе «Вирус!» в трёх словах, какие бы это были слова?

Юрий: – Энергия. Искренность (настоящесть). Безбашенность.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Вдохновляйтесь, не зацикливайтесь на том, что вам неприятно. Идите дальше, верьте в свою мечту, работайте на неё и ничего не бойтесь! Главное – делать всё от души.

Подарок от «Ретро FM»

– Ольга, Юрий, вы не единожды доказывали, что умеете делать зрителям сюрпризы. И снова это подтверждаете...

– Мы обещали в дни юбилейных празднеств, что выпустим новый альбом, и вот работа подходит к концу. Мы уже записали все песни, осталась только техническая работа. В новом альбоме будет шесть песен, хотя записали гораздо больше. Но мы отобрали лучшие, чтобы они «зашли» каждому слушателю.

– Наверняка ко дню рождения Ольга тоже ждёт подарки...

Ольга: – Такой подарок уже намечается. По приглашению радиостанции «Ретро FM» мы едем в классный круиз по Средиземному морю. Мы уже были знакомы с этими ребятами, бывали у них в гостях, и у нас сложились прекрасные отношения. Поэтому, когда от «Ретро FM» поступило предложение поехать в круиз, мы подтвердили свою дружбу согласием. Когда Юра спросил меня: «Ну что, едем?», ответила, что с «Ретро FM» поедем в любом случае.

– Юрий ещё сомневался?

Юрий: – Сомнения были только в нашем графике, который расписан до зимы. Нужно было понять, сможем ли мы вписаться в него с таким заманчивым предложением.

Гарантированный отдых

– Программу для тура уже подготовили?

Ольга: – Конечно. Мы исполним для зрителей наши старые легендарные хиты, которые они всегда ждут и просят исполнить, и споем новые песни. Зажигать предполагаем по полной!

Юрий: – Да, скучать точно не придется. Ни минуты (*смеется*).

– Отдохнуть получится? Или едете только работать?

Ольга: – Отдых нам тоже гарантирован. На пути следования лайнера ожидаются невероятной красоты острова, где будут остановки. Когда увидели фотографии, не поверили, что все это предстоит увидеть.

– Вы сказали, что ваш график расписан до зимы. Расскажите о планах на 2026 год...

Юрий: – После круиза с «Ретро FM» у нас ожидается еще один тур с очень известным артистом. Но это пока секрет. Еще у нас выходит миниальбом. Может, и не такое большое событие, но он точно затронет сердца зрителей. Плюс ко всему ожидается еще один большой сюрприз, о котором не можем рассказать, потому как это сюрприз.

ДЕТАЛИ

День рождения – в самолёте

– 20 мая Ольга отмечает день рождения. Где и как?

– Первый раз в жизни буду встречать его в самолете. Полетим на гастроли в Израиль. Там у нас друзья, мы там частые гости.

– Ольга, что бы вы себе пожелали в день рождения?

– Наверное, научиться отпускать то, что тянет назад, потому что на это уходит энергия и куча времени.

Дружба существует!

– 25 лет вы работаете вместе. Как сохраняете интерес друг к другу?

Ольга: – Сейчас прозвучит фраза, которая покажется странной тем, кто в это не верит, а кто-то, наоборот, со мной согласится. Я утверждаю, что дружба между мужчиной и женщиной существует. Мы с Юрой друзья, хотя некоторые думают, что мы гастрольные муж и жена. Нет, у Юры есть прекрасная жена, дети. Мы все общаемся, дружим, вне концертов собираемся вместе.

– Тем не менее Юрий нередко с вами проводит времени больше, чем с женой и детьми...

Юрий: – Бывает и такое. Когда едем в длительный тур, жена и Ольга даже созваниваются между собой, какую одежду мне взять в дорогу (*смеется*).

– Дружба проверяется и радостями, и трудностями. Были сложные периоды?

Ольга: – У нас с Юрой был период, с 2003 по 2005 годы, когда мы расстались с нашими бывшими продюсерами и пустились в свободное плавание. Морально было очень тяжело. И мы все время поддерживали друг друга, не давали упасть духом. В результате все получилось. Эти два года еще крепче нас сдружили, проверили на прочность. И – не поверите, мы ни разу с Юрой не поругались.

– Трудно работать без продюсеров, на самих себя?

Ольга: – Это круто. Никто ничего не диктует, ты абсолютно свободен. Сейчас у нас все хорошо. Но это не значит, что, добившись успеха, почиваем на лаврах. Работаем каждый день.

«Никому никогда не подражайте!»

– Для вас, уже зрелых мастеров, остались какие-то кумиры на эстраде?

Ольга: – Раньше мне нравились иностранные исполнители, из наших – группа «Руки вверх!», но со временем выросла, достигла определенного успеха и теперь ни на кого не равняюсь. Мой совет молодым исполнителям – не надо никому подражать, делайте что-то свое. В противном случае всегда будете под номером два.

– Признайтесь, вы счастливы в профессии?

Ольга: – Абсолютно! Мы не представляем себя без музыки. У меня даже статус во ВКонтакте много лет один и тот же: «Музыка спасает мою жизнь». Она со мной всегда, абсолютно во всех ситуациях.

Юрий: – Для нас музыка – не хобби, а собственно жизнь.

Наталья АНОХИНА



С ведущими «Первой смены» на «Ретро FM» Сашей Светловым и Ритой Субботиной.

Фото пресс-службы «Ретро FM» и группы «Вирус!»

Увидев его однажды в спектакле «Раскас» в Московском драматическом театре «Сфера», стала искать другие его работы. Рассказывать, как Гребенников играет своих героев – невозможно, это надо видеть.

Павел ГРЕБЕННИКОВ:

«Когда пробуешь что-то новое, это всегда интересно»

И чем больше видишь его в разных ролях, тем больше поражаешься их диапазону. Радуешься, что режиссеры дают возможность артисту проявить себя с разных сторон. Какую бы задачу ни поставили, любая ему по плечу.

Две женщины – два ангела-хранителя

– Павел, общаюсь с вами, и мне трудно поверить, что вы не мечтали стать артистом...

– Хотите – верьте, хотите – нет, но даже мысли такой не было. Но однажды учительница отправила меня от школы на конкурс чтецов. В жюри оказалась Галина Николаевна Турицына, артистка МХАТа. После окончания конкурса она подозвала меня и спросила: не хочу ли я заниматься у нее в студии художественного слова? В результате несколько лет учился у нее чтецкому мастерству. После 8-го класса пошел в ПТУ, но когда его заканчивал, Галина Николаевна предложила мне попробовать поступить в театральный вуз, более того, сама отвела меня в Щепкинское театральное училище, устроив для меня и еще двух ребят отдельное прослушивание. В результате нас всех троих взяли. Так что глазом моргнуть не успел, как оказался студентом «Щепки» (*смеется*). Теперь осознаю, что судьба в лице этой удивительной женщины словно вела меня в большую творческую жизнь. Наверное, мне везло. Потому что после училища меня приняли в Московский драматический театр «Сфера», которым руководила другая удивительная женщина – Екатерина Ильинична Еланская. Теперь к этим двум женщинам я отношусь как к своим ангелам-хранителям.





Спектакль «Колокола». Павел в роли Сергея Константиновича.

Спектакль «Раскас». В роли Чередниченко.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Своя ниша

– Когда вы поняли, что вы в профессии, что это ваше?

– Трудно объяснить, но в какой-то момент вдруг осознал, что у меня что-то получается, что не зря выбрал актерскую профессию. И я благодарен Галине Николаевне Турицыной и Екатерине Ильиничне Еланской, которые не только учили актерскому ремеслу, но еще и воспитывали меня как личность. Будем откровенны: в 16-18 лет тебе кажется, что ты уже взрослый, тебя воспитывать не надо. Оказывается, надо. И когда взрослеешь, начинаешь понимать, почему тебе говорили именно то, а не это, почему нужно поступать так, а не иначе. Думаю, вы меня хорошо понимаете.

– Вы можете уже сказать, что счастливы в профессии? Довольны, как складывается биография?

– Абсолютно. Да, раньше было ощущение, которое возникает у большинства начинающих артистов, думающих, что вот сейчас окончу институт, пойдут съемки, и я стану звездой! (*Улыбается*). Но когда этого не происходит, сразу катастрофа – как же так? У меня тоже было что-то подобное. Но теперь успокоился, у каждого своя ниша. Я счастлив тем, что у меня есть. Есть театр, которым живу и который дает возможность пробовать себя в самых разных ипостасях.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Не теряйте вкус к жизни. Любовь и мечта дают человеку крылья. Так что любите и мечтайте. Это то, что дарит силу душе, держит нас в тонусе.

Игрище с песнями и плясками

– Павел, Екатерина Ильинична сразу поверила вам или вначале увидела вас в спектакле?

– Она видела меня раньше в спектакле и предложила роль Петра Самоквасова в постановке по Мельникову-Печерскому «В лесах и на горах», который сама характеризовала, как «игрище с песнями и плясками». Очень большая работа, серьезная. Спектакль шел четыре с лишним часа, но смотрелся на одном дыхании. В результате он стал одним из знаковых для меня спектаклей, как в дальнейшем «Афродита» Юлии Беляевой и «Эшелон» Александра Коршунова. Еще один важный для меня спектакль – «Колокола» Геннадия Мамлина. Играли его вдвоем с Катей Ишимцевой. А чем меньше людей на сцене, тем тяжелее «держать» спектакль.

Что интересно: у Екатерины Ильиничны я играл в основном романтических героев, и совсем неожиданным стало для меня предложение Александра Викторовича Коршунова исполнить характерную роль Патриса Бомбеля в спектакле «Приглашение в замок» Жана Ануя. Он предложил сыграть то, чего я раньше никогда не делал. Именно тогда понял, что характерные роли – это то, что мне очень нравится, что интересно. Когда дают пробовать что-то новое, это ни с чем несравнимое удовольствие.

«Когда нахлынет, тогда пишу»

– Сейчас над чем работаете?

– У нас только состоялась премьера спектакля «Прошлогодний снег», поставленного Александром Коршуновым по рассказам Казакова, Трифонова и Домбровского. Еще одна приятная новость – мы приступили к читке «Трех сестер» Чехова. Это для меня важно и интересно.

– Павел, не могу не спросить про стихи, которые вы начали писать ещё в юности. Продолжаете это делать?

– Потихонечку. У меня их не так много, сборники не выпускаю (*смеется*). Я не то чтобы пишу в стол, просто у меня нет такого, чтобы ни дня без строчки. Когда нахлынет, тогда и пишу. Вымучивать строки – точно не про меня. С нашей актрисой Катей Ишимцевой, которая окончила литинститут, мы делали поэтический вечер на двоих. Она читала свои стихи, я свои. Это был своего рода диалог между мужчиной и женщиной. Как у нас получилось – оценивать зрителям.

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлены пресс-службой театра «Сфера». Авторы фото: Сергей Онищенский, Ирина Ефремова, Дмитрий Ефремов

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

СБЕР БАНК

2202 2056 2071 2122



БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

Избавляемся от хаоса в ванной

Ванная комната – это, пожалуй, самое маленькое помещение в квартире, но по количеству хранящихся предметов она даст фору даже кухне.

Шампуни, скрабы, бритвы, фены, губки и десятки тюбиков «на всякий случай» создают эффект джунглей. Спасти ситуацию могут не дорогостоящие шкафы, а небольшие, но гениальные помощники: держатели, контейнеры и системы сортировки.



Магнитные контейнеры для шпилек и заколок

Мелкие аксессуары для волос и маникюрные ножницы вечно теряются. Магнитный держатель (обычно с сильным неодимовым магнитом) крепится на стенку ванны или на стиральную машину, а маленькие металлические банки легко снимаются. Польза: шпильки не разлетаются, а сами контейнеры не занимают места на полке – они парят на вертикальной поверхности.

Вакуумные держатели для бритв и пемз

Присоски часто разочаровывают: они отваливаются через неделю. Однако современные вакуумные держатели (с рычажком для откачки воздуха) держатся годами. Польза: идеальное решение для душевой кабины без полок. Можно повесить тяжелую бритву, пемзу или даже скребок для воды, не сверля стены.

Накладные бортики на полку

Стеклянные или металлические полки в ванной опасны: баночка с маслом для тела легко соскальзывает. Прозрачные ПВХ-бортики или перила приклеиваются на край полки. Польза: вы больше никогда не будете собирать с грохотом упавшие флаконы, рискуя разбить их и порезаться.

Угловой стеллаж-телескоп на штанге

Если у вас открытая душевая штанга, телескопический органайзер станет спасением. Он надевается на трубу сверху и раскладывается веером. Польза: создает 3-4 дополнительных полки для баночек практически из воздуха. Принимая душ, вы не задеваете конструкцию головой, а шампуни стекают обратно в ванну.



ВЕРТИКАЛЬ ВМЕСТО ГОРИЗОНТАЛИ

Это золотое правило хранения. Используйте настенные держатели и высокие узкие контейнеры. Чем больше предметов «парит» в воздухе, тем легче мыть полы и тем просторнее выглядит ванная.

Держатель для фена и щипцов (настенный)

Хранить фен в сложенном виде в шкафу неудобно: шнур путается. Специальная «кобура» на крючке или полочка с боковым вырезом крепится на дверцу шкафа или стену. Польза: фен всегда под рукой, а горячие щипцы после укладки можно положить в термостойкое отделение, не боясь расплавить пластик.

Мыльница с магнитом для губки

Мокрая губка для тела, лежащая на поддоне душевой, – рассадник бактерий. Подвесная мыльница с мощным магнитом: в корпус вставлен магнит, а в губку – железная пластина (часто идет в комплекте). Польза: губка «парит» в воздухе, сохнет со всех сторон и не пачкает поверхности.

Разделители для ящиков

Глубокий ящик тумбы под раковиной – это «черная дыра». Вставные разделители из пластика или бамбука делят пространство на соты. Польза: тюбики с зубной пастой не перемешиваются с бритвенными станками. Вы сразу видите, где лежит запасной дезодорант, не перерывая весь ящик.

Контейнеры для ватных дисков с дозатором

Классические пакеты с ватными дисками выглядят неопрятно. Прозрачные баночки с откидной крышкой и отверстием для вытаскивания дисков – эстетика кофейни в вашей ванной. Польза: экономия времени (вытянул один диск, не запачкав остальные) и гигиеничность.

Светлана СИДОРЧУК

ГАРДЕРОБ

Тема природы: экостиль и бохо

Бережное отношение к окружающей среде, любовь и уважение к природе – одно из главных направлений современной моды.

Модные дизайнеры с давних времен черпают вдохновение в образах, подсказанных флорой и фауной. Растения и животные, рыбы и птицы, реки и моря, небо и земля – невозможно перечислить все природные объекты, которые становятся источником новых идей для создателей модных коллекций. Это могут быть даже совсем, казалось бы, далекие от мира моды объекты: горячий песок, фактурный срез дерева, мокрая морская галька.

И конечно, сама природа щедро одаривает нас лучшими материалами для изготовления одежды и обуви: хлопок, шелк, лен, шерсть, кожа и т.д. Модные стили, основой которых является тема природы, сегодня стремительно набирают популярность.

Экостиль

Самый молодой и самый популярный из «природных» – экостиль. Именно природные материалы – основа основ этого стиля, который не только использует исключительно натуральные ткани, но и максимально внимателен к экологичности их производства. Сырье для материалов – хлопок, конопля, бамбук, лен – должно быть выращено без использования удобрений и пестицидов, а их производство не должно наносить вред природе.

Цвета и оттенки экостиля – исключительно природные – естественные, мягкие, приглушенные: песочный, молочный, беж, коричневый, оливковый и т.п. Никаких кричащих и уж тем более кислотных красок.

Любимые принты экостиля – конечно, в первую очередь природные: цветы, листья, травы, ветви. Нередко используются изображения текстур: дерево, камни, песок и т.п. Кроме того, популярны разнообразные этнические мотивы.

Крой одежды предпочтителен максимально лаконичный, формы – простые и естественные. Возможная легкая асимметрия и «неправильность» – например, необработанный край – вносят в образ дополнительный элемент отмежевания от строгих традиций.



Модницам, далеким от этих и других «природных» стилей, напоминаем: для того чтобы обозначить любовь к природе, вовсе не обязательно придерживаться именно их. Платья или даже шейного платка в цветочек уже вполне достаточно.

Важная часть экостиля – осознанное потребление. Одежда и обувь приобретаются не на один-два сезона, а надолго, иногда буквально пока не сносятся. Приветствуется повторная переработка вещей.

Бохо

В отличие от совсем юного экостиля, бохо входит в первую десятку модных стилей уже достаточно давно. Основанный свободолюбивыми хиппи в 60-х годах прошлого века, сегодня он переживает свое второе рождение. Бохо – это олицетворение свободы, комфорта, непринужденности. Эстетика бохо основана на максимальной близости к природе, порой практически слиянии с ней. Не случайно же хиппи называли себя детьми цветов.

Как и эко, бохо использует, в основном, натуральные материалы естественных оттенков. Но нередко встречаются и яркие краски – популярен, например, цвет сочной зеленой травы. Этнические принты, без которых бохо даже и представить невозможно, как правило, очень яркие, жизнерадостные.

Одежда бохо очень интересна – свободная и при этом многослойная и многоуровневая, отделанная вышивкой, кружевом, бахромой. Украшения этого стиля чаще всего этнические или выполненные из природных материалов: камня, дерева, кости, ракушек и т.п. Это могут быть бусы в несколько ниток, подвески, «фенечки» на запястьях, пояса. Венчает образ бохо широкополая шляпа – соломенная, фетровая, замшевая – по сезону.

В отличие от сдержанного экостиля, бохо – достаточно яркий, нарядный, очень эффектный.

Светлана ИВАНОВА

Пасечник догадался, что жена нашла его заначку, когда увидел её с опухшим лицом, но в новом платье.

***

Стоит мальчик и смотрит в окно. Вдруг он меняется в лице, бежит к маме и кричит: – Мама, мама, там папа идёт! Что мы ему сначала покажем – мой дневник или твоё новое платье?

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ: идеи для меню



Май богат на праздники. Каждой хозяйке хочется, чтобы накрытый ею праздничный стол оставил самое лучшее впечатление у гостей.

Блюда выбираются самые вкусные и запоминающиеся, разыскиваются новые интересные рецепты.

Сегодня мы предлагаем несколько именно таких рецептов для вашего праздничного стола.

Какие бы блюда ни входили в меню на праздник, желательно подать их красиво: салаты и закуски – в порционной посуде (например, в салатниках), а горячее – на большом красивом блюде в обрамлении гарнира, свежих или запеченных овощей и зелени.



Огуречный салат с авокадо, крабом и грейпфрутом

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 79 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 грейпфрута ■ 2 огурца ■ 200 г микса мелких салатных листьев ■ 100 г крабового мяса (или палочек) ■ 1 лимон ■ 1 авокадо ■ 5 ст. л. кефира ■ 3 ст. л. растительного масла ■ 1/3 ч. л. сахара ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Огурцы нарезать тонкими ломтиками, мясо краба – небольшими кусочками.

2 Выжать сок из половинок лимона и грейпфрута.

3 Авокадо разрезать пополам, извлечь косточку, снять кожуру, мякоть нарезать небольшими ломтиками, сбрызнуть лимонным соком.

4 Целый грейпфрут очистить, тонким ножом вырезать мякоть.

5 Сделать заправку: соединить кефир, растительное масло и сок половинки грейпфрута, добавить сахар и соль, взбить до однородности.

6 Соединить огурцы, крабовое мясо, ломтики авокадо и кусочки грейпфрута, перемешать, заправить.

7 Разложить по порционным салатникам салатные листья, сверху выложить салат, посыпать свежемолотым черным перцем.

Фаршированный сладкий перец

Средиземноморская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 сладких перца ■ 500 г творожного сыра ■ 1 головка чеснока ■ горсть маслин без косточки ■ 1 ч. л. копченой паприки ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Головку чеснока разрезать поперек, завернуть в фольгу, запечь в разогретой до 200 °С духовке до готовности (20-25 минут), дать немного остыть, выдавить зубчики в небольшую миску, размять вилкой.

2 Соединить творожный сыр и чеснок, посыпать паприкой, посолить, хорошо перемешать.

3 Сладкие перцы разрезать пополам, извлечь семена, срезать белые перегородки.

4 Половинки перцев заполнить творожной массой, посыпать свежемолотым черным перцем.

5 Маслины нарезать тонкими колечками, украсить закуску.

Слоёные розочки

Восточная кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 199 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г слоеного бездрожжевого теста ■ 4 красных яблока ■ 6 ст. л. сахара ■ сахарная пудра ■ корица по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яблоки вымыть, обсушить, вырезать жесткую сердцевину, нарезать тонкими (до 2 мм) ломтиками.

2 Сахар растворить в 500 мл кипящей воды, опустить ломтики яблок, варить 2 минуты, извлечь яблоки шумовкой.

3 Тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать полосками шириной 3-4 см.

4 На край каждой полоски выложить по 5-6 ломтиков яблок так, чтобы они наполовину выступали за край теста, посыпать яблоки корицей, накрыть противоположным краем полоски, свернуть в рулет.

5 Выложить розочки на противень, устланный бумагой для выпечки.

6 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 30-35 минут.

7 Готовым розочкам дать полностью остыть, посыпать сахарной пудрой.

Нарядный рулет из свиной вырезки

Немецкая кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 123 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 л куриного бульона ■ 1 свиная вырезка ■ 500 г фарша из птицы ■ 100 мл молока ■ 1 куриное яйцо ■ 6 перепелиных яиц ■ 0,5 стакана тертого сыра ■ 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 5-6 веточек зелени (петрушка, базилик) ■ 0,5 стакана панировочных сухарей ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Перепелиные яйца сварить вкрутую, очистить.

2 Сухари замочить в молоке. Лук, чеснок и зелень измельчить, добавить в фарш вместе с куриным яйцом, размоченными сухарями и сыром, посолить, поперчить, хорошо перемешать.

3 Вырезку отбить в тонкий пласт, по центру выложить подготовленный фарш, на котором разложить, слегка вдавливая, перепелиные яйца.

4 Свернуть вырезку в рулет (плотно), обвязать кулинарной нитью (или шпагатом).

5 Обжарить рулет на растительном масле со всех сторон до уверенной румяности, выложить в форму для запекания, туда же влить бульон; форму запечатать пищевой фольгой.

6 Запекать в разогретой до 200 °С духовке 1 час.

Ароматная курица с овощами

Средиземноморская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 152 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 крупная курица ■ 1 кг картофеля ■ 2-3 моркови ■ 2 пучка редиса ■ 1 луковица ■ 5-6 зубчиков чеснока ■ 1 стебель сельдерея ■ 4 веточки тимьяна ■ 2 ст. л. сливочного масла ■ 1 ст. л. копченой паприки ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Курицу вымыть, обсушить, натереть снаружи и изнутри солью и перцем, внутрь поместить 2 веточки тимьяна.

2 Посыпать курицу паприкой, слегка втереть, смазать растопленным сливочным маслом (1 ст. л.).

3 Овощи (кроме чеснока) очистить, нарезать крупно; чеснок (не очищая) раздавить плоской стороной ножа.

4 Выложить овощи на противень вместе с оставшимся тимьяном, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом, перемешать.

5 Противень с овощами поместить в разогретую до 200 °С духовку, сверху разместить решетку, на решетку положить курицу.

6 Запекать 1 час 30 минут, смазывая курицу оставшимся маслом; через 40 минут с начала запекания перемешать овощи в противне.

7 Готовую курицу выложить на большое блюдо, вокруг разложить запеченные овощи; подавать немедленно.

Светлана ИВАНОВА

Календарь красоты и здоровья



ПОНЕДЕЛЬНИК

4 мая

Убывающая Луна в Стрельце

Освобождаем записную книжку в телефоне от ненужных контактов, а холодильник – от несвежих продуктов. Подстригаем секущиеся кончики волос.

11 мая

Убывающая Луна в Рыбах

Возвращение к трудовым будням пройдет легче, если начать утро с контрастного душа и чашки какао с корицей. Днем неплохо побаловать себя пастой с морепродуктами – в них цинк, йод и много ценного белка.

18 мая

Растущая Луна в Близнецах

День подходит для визита к терапевту и кардиологу, начала курса физиопроцедур или оздоровительной диеты. Весьма полезно потренировать и мозг – заучиванием стихотворения или решением головоломок.

25 мая

Растущая Луна в Весах

День подходит для велопрогулки и выбора новой спортивной обуви. В меню приветствуются кисломолочные продукты, белые сыры: легко и очень полезно! Спать ложитесь вовремя, не полуночничайте!

ВТОРНИК

5 мая

Убывающая Луна в Козероге

Луна в убывающей фазе продолжает способствовать расхламлению. Одежду, обувь и бижутерию, которые давно вас не радуют, стоит «отпустить» – отдать или выставить на продажу.

12 мая

Убывающая Луна в Рыбах

Меньше «скандалов и интриг» в соцсетях, больше живого общения и движения. Вдыхаем ароматы весны, слушаем щебет птиц. Кстати, почему бы самой не «почистить перышки» – не записаться на стрижку?

19 мая

Растущая Луна в Раке

Прогулка на свежем воздухе и созерцание весенних красот помогут вам отвлечься от повседневных забот, отдохнуть душой. Налегаем на укроп и петрушку – это и витамины, и мягкое средство от отеков.

26 мая

Растущая Луна в Весах

Настало время как следует размять шею, плечи и спину, натруженные во время дачной страды или затекшие от долгих офисных будней. Лучше воспользоваться услугами профессионального массажиста.

СРЕДА

6 мая

Убывающая Луна в Козероге

Красавицам с чувствительной кожей лучше ее поберечь – и от солнца, и от назойливых насекомых. А для здоровья сердца и сосудов запекаем рыбку в фольге – скумбрию или семгу.

13 мая

Убывающая Луна в Овне

Если зрение вас подводит, сегодня хороший день, чтобы посетить офтальмолога, начать курс гимнастики для глаз, подобрать линзы или оправу. А заодно присмотреть крем для питания нежной кожи век.

20 мая

Растущая Луна в Раке

Если есть силы, их можно продуктивно потратить в спортзале, а заодно и присмотреться к соседу по беговой дорожке повнимательнее, почему нет? А вечером – мягкая хлопковая пижама и чай с мятой.

27 мая

Растущая Луна в Весах

Будьте готовы к тому, что сегодня появится повод выгулять новое платье или сумочку, но если что – этот повод можно придумать и самой. И не бойтесь порадовать себя мороженым или хрустящим безе!

ЧЕТВЕРГ

7 мая

Убывающая Луна в Козероге

Тем, кто любит поработать в саду, сегодня стоит проявить особое внимание к самочувствию коленей и спины. Не перегружайте их, а вечером – побалуйте теплой ванной и массажем.

14 мая

Убывающая Луна в Овне

Утренняя йога, яркая шакшука и помада томатного оттенка создадут позитивное настроение на весь день. Днем можно пробежаться по магазинам – присмотреть купальник и босоножки к скорому лету.

21 мая

Растущая Луна во Льве

Звезды благоволят косметологическим процедурам и лечению зубов. На ужин стоит приготовить сочное рагу – например, грудку индейки с помидорами, болгарским перцем и луком в сметанно-томатном соусе.

28 мая

Растущая Луна в Скорпионе

Да здравствует окрошка, кладезь весенних витаминов! На квасе она будет или на кефире – это уже решать вам. Для тонуса мышц можно постоять сегодня в планке, поприседать и поотжиматься вволю.

ПЯТНИЦА

1 мая

Луна в Скорпионе, полнолуние

Первый майский день подходит для занятий аэробикой или просто танцев. А потом балуем себя творогом с курагой или сырниками с изюмом: заодно и запасы кальция пополним!

8 мая

Убывающая Луна в Водолее

Луна благоволит творчеству: можно взять краски и отправиться на пленэр, а можно поснимать красивые фотографии. Кстати, обновление весеннего гардероба – это тоже искусство: творите на здоровье!

15 мая

Убывающая Луна в Тельце

В эти лунные сутки особенно порадуют банька и массаж. А еще хорошо поухаживать за стопами: обработать пемзой, нанести на ночь питательный крем, а сверху надеть хлопковые носочки.

22 мая

Растущая Луна во Льве

Разгрузочный день – как вариант, на кефире и твороге, в сочетании с лимфодренажным массажем, поможет вам ощутить себя легче и бодрее. Хороший фильм или книга могут вдохновить на творчество.

29 мая

Растущая Луна в Скорпионе

Почему бы не заглянуть в салон красоты? Нарастить реснички или подкорректировать брови – чтобы прицельно сражать наповал своим выразительным взглядом представителей сильного пола.

СУББОТА

2 мая

Убывающая Луна в Скорпионе

Расслабляемся с помощью массажа. Добавляем в рацион зелень и ягоды – для здоровья глаз. Уютно устраиваемся на веранде кафе или в любимом кресле с книгой – и релаксируем.

9 мая

Луна в Водолее, последняя четверть

Блюдом дня нынче официально признан шашлык. И все же старайтесь выбирать менее жирные сорта мяса и добавлять на тарелку больше свежих овощей. ЖКТ скажет вам спасибо!

16 мая

Луна в Тельце, новолуние

Лучший вариант завтрака – хлебцы с творожным сыром, лососем и авокадо. А еще неплохо с утра повисеть на турнике, сделать растяжку. День подходит для составления списка покупок и планов на будущее.

23 мая

Луна в Деве, первая четверть

На поиски впечатлений можно отправиться в кино, на выставку – выбирайте, что вам больше по душе. А еще напомнить о себе старшим родственникам – тем, кому нужно ваше внимание.

30 мая

Растущая Луна в Стрельце

Подходящий день для выбора нижнего белья – не только красивого, но еще и комфортного для вас. Заодно можно записаться на эпиляцию, ведь купальный сезон все ближе. А вечером заварить цветочный чай.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 мая

Убывающая Луна в Стрельце

Нынче день ярких эмоций. Можно доверить ноготки мастеру по маникюру – сделать что-то жизнерадостное. Время для отказа от вредных привычек и внедрения «полезностей».

10 мая

Убывающая Луна в Рыбах

Сегодня полезны пробежки, долгие прогулки. А кто-то, может быть, отправится в водное путешествие на сапе! Вечером стоит сделать упражнения на растяжку и влажную уборку в комнате – для крепкого сна.

17 мая

Растущая Луна в Близнецах

Нынче особое удовольствие доставит выбор посуды, домашнего текстиля и других вещей для уюта и комфорта. Натуральные питательные маски сделают волосы пышными и сияющими.

24 мая

Растущая Луна в Деве

Утро начинаем омлетом со шпинатом – тут и белок, и железо. Хороший период для антивозрастных процедур, а полезнее – просто влюбиться: пусть в душе щебечут птицы, а в животе порхают бабочки!

31 мая

Луна в Стрельце, полнолуние

Полная Луна просит тишины и сосредоточенности. Старайтесь не тревожиться, не общаться с токсичными людьми. Лучше побыть на природе, заняться дыхательными практиками.

ГИМНАСТИКА
для укрепления мышц шеи

Шея в нашем опорно-двигательном аппарате – одна из самых значимых зон. Мышцы шеи поддерживают голову, защищают сосуды мозга, поэтому очень важно, чтобы они были в тонусе и достаточно крепкими.

При всей серьезности нагрузки, которую они несут, мышцы шеи довольно хрупкие. А отдыхают они только тогда, когда человек лежит, полностью расслабившись. Потому нагружать эти мышцы нужно с большой осторожностью, обязательно начиная гимнастику для их укрепления с общих разогревающих упражнений. Каждое упражнение на начальном этапе нужно повторять не более 5 раз, постепенно доводя количество повторов до 10-15. При возникновении болевых или других некомфортных ощущений необходимо завершить наклон/поворот в той точке, где возник дискомфорт. Все упражнения, кроме последнего, необходимо делать плавно, не торопясь.

Упражнение 1

Исходное положение: сидя, спина прямая.
Медленно наклонять голову вниз. Прикоснувшись подбородком к груди, так же медленно вернуться в исходное положение.



Упражнение 2

Исходное положение: сидя, спина прямая, руки сцепить на затылке.
Медленно откидывать голову назад, зафиксировать в самой нижней точке на 10-15 секунд, затем так же медленно вернуться в исходное положение.



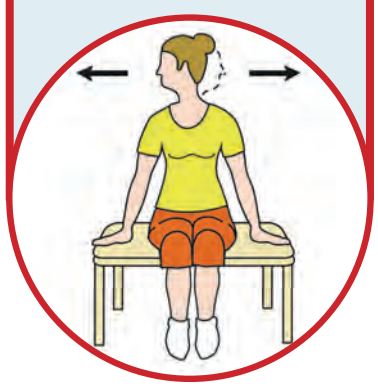
Упражнение 3

Исходное положение: сидя, спина прямая.
Медленно наклонять голову к правому плечу до тех пор, пока его не коснется ухо, зафиксировать это положение на 10-15 секунд. Так же медленно вернуться в исходное положение. Повторить упражнение, наклоняя голову к левому плечу.



Упражнение 4

Исходное положение: сидя, спина прямая.
Медленно поворачивать голову вправо, насколько это возможно. Так же медленно вернуться в исходное положение. Повторить упражнение, поворачивая голову влево.



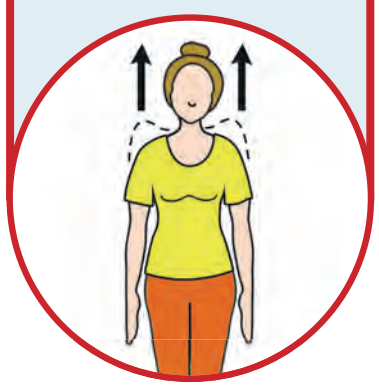
Упражнение 5

Исходное положение: стоя, спина прямая.
Положить левую руку на правое плечо, голову повернуть влево. Наклонить голову к левому плечу, задержаться в этом положении на 10 секунд, так же медленно вернуться в исходное. Поменять руку и повторить упражнение в другую сторону.



Упражнение 6

Исходное положение: стоя, спина прямая, руки вдоль туловища.
Медленно поднимать плечи вверх, стараясь дотянуться до ушей. В верхней точке удержать плечи на 3-5 секунд, затем так же медленно вернуться в исходное положение.



Упражнение 7

Исходное положение: стоя, спина прямая, руки вдоль туловища.
Несколько раз поднять плечи вверх, опустить вниз. Затем несколько раз сделать движения плечами вперед и назад.





Знай и помни!

При возникновении боли в области шеи не стоит затягивать с визитом к врачу. При раннем обнаружении проблемы в большинстве случаев укрепление мышц при помощи легких гимнастических упражнений позволит избежать перехода заболевания в хроническую стадию.

Один продавец в универмаге отличался крайней сонливостью. И директор однажды спросил его:
– Что мне сделать, чтобы вы работали хорошо?
– Переведите меня в секцию мужских пижам. Наряднее в пижаму, а на шею повесьте объявление: «В наших пижамах хорошо спится!»

Как проверить гибкость шейного отдела позвоночника

Считается, что физический возраст человека определяется степенью гибкости его тела. Действительно, чем старше мы становимся, тем более «костными» кажутся нам наши суставы и позвоночник. А между тем, у человеческого хребта удивительный потенциал для развития гибкости и подвижности. Нужно не лениться систематически делать упражнения, ведь движение – это жизнь! Если предложенные ниже действия вы сможете выполнить легко, значит гибкость шейного отдела позвоночника у вас хорошая и стоит лишь поддерживать ее упражнениями. Если есть небольшие трудности, то гибкость удовлетворительная. А вот если выполнить упражнения не получается, то стоит как можно раньше обратиться к врачу.

Упражнение для проверки гибкости выполняется в положении стоя прямо, руки опущены, ноги на ширине плеч:

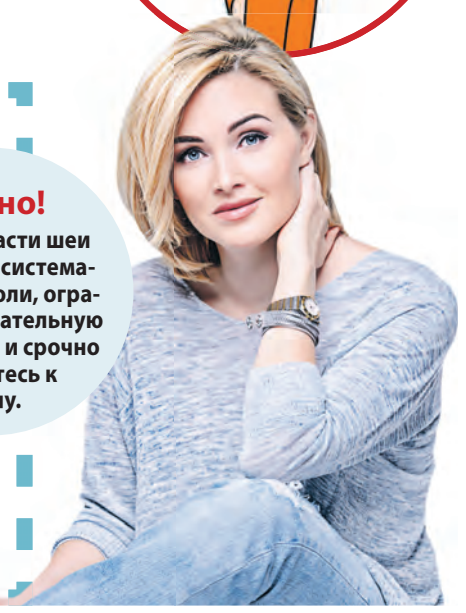
• попробовать коснуться груди подбородком; • затем наклонить ухо к плечевому суставу, не меняя положение плеч; • наклонить голову назад.

Кстати

Гибкость – физическое качество, которое при регулярных занятиях может развиваться у человека всю жизнь. И процесс этот не только укрепляет наш позвоночный столб, но и способствует обновлению и молодости организма в целом.

Важно!

Если в области шеи возникают систематические боли, ограничьте двигательную активность и срочно обратитесь к врачу.



Светлана ИВАНОВА

Нужна волшебная таблетка? Есть клетчатка!

Взрослая жизнь – это когда покупаешь упаковку попкорна ради клетчатки, а не ради сюрприза, который лежит внутри.

Лишний вес, утомляемость, а вы всё ждёте волшебную таблетку? Обратите внимание на клетчатку.

Она отлично насыщает, а также замедляет всасывание углеводов и жиров. Проблема в том, что мы часто ее просто недоедаем, а значит, и эффект бывает снижен. Чтобы узнать, как употреблять клетчатку в достаточном количестве и какая самая полезная, мы обратились к диетологу-консультанту **Евгении Алексеевой.**



Продукты или добавки?

– Евгения, какие пищевые волокна полезнее и эффективнее: в продуктах питания или в аптечных пищевых добавках?

– Однозначно можно сказать, что клетчатка из добавок не заменит клетчатку из натуральных цельных продуктов (овощей, фруктов, зелени, бобовых и цельнозерновых круп). Потому что помимо пищевых волокон, в цельных продуктах содержатся другие составляющие – такие как антиоксиданты, витамины, минералы, макро- и микронутриенты, которые работают в синергии с нашим здоровьем. Кроме того, в цельных продуктах всегда содержится двойной тип клетчатки: растворимая и нерастворимая. А добавки могут предложить только один тип. Клетчатка же является кормом для полезных бактерий, то есть пребиотиком.

Но есть ситуации, когда все-таки стоит добавить в рацион клетчатку из добавок. Например, когда придерживаетесь ограничительного типа питания или специалистом рекомендованы специальные лечебные добавки, когда нет возможности есть в больших объемах натуральные овощи, фрукты, зелень и так далее.



Худеющим особенно полезно

– Если сокращается дневной калораж, количество клетчатки тоже должно сокращаться? Или рекомендованные 25-30 граммов в сутки всё-таки необходимо съедать?

– Нет, сокращать потребление клетчатки не стоит даже при снижении калоража. В первую очередь это обусловлено физиологической потребностью нашего организма: клетчатка регулирует моторику кишечника, поддерживает микробиом, контролирует уровень глюкозы и холестерина. Все эти функции не зависят от калорийности рациона. Кроме того, клетчатка помогает нам сохранить сытость и контролирует аппетит. Она замедляет опорожнение желудка, стимулирует выработку гормонов сытости. Это особенно важно при дефиците калорий. Также адекватное потребление клетчатки снижает риск инсулинорезистентности и поддерживает чувствительность к инсулину. Это также критично при ограничении калорий.

Плотность и объём

– Тогда давайте обсудим, что съесть, чтобы получить 25-30 граммов клетчатки в сутки?

– Я настоятельно рекомендую выбирать продукты с высокой плотностью клетчатки. Это могут быть бобовые, цельнозерновые крупы, семена чиа, лен, а также старайтесь добавлять овощи к каждому основному приему пищи. Используйте объемные, но при этом низкокалорийные источники. Например, салатные листья, огурцы, сельдерей, грибы. Не забывайте пить достаточное количество воды, иначе возможно возникновение запора.

Если сложно набрать 25-30 г клетчатки в рамках низкокалорийного рациона, добавляйте семена (например, псиллиум).

КСТАТИ

Кукуруза с воздухом

Попкорн принято воспринимать как крайне неполезный продукт при похудении. Но это все из-за добавок (избыток соли, сахара, масла). Однако если все эти добавки свести к минимуму, а то и вовсе отказаться, то попкорн может стать источником клетчатки – 14,5 г на 100 г продукта.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

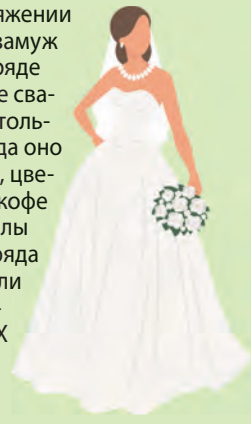
БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Километр строк

Даже если вы всем другим видам досуга предпочитаете чтение, то можете хвастаться родным и знакомым, что всё равно нахаживаете приличные расстояния. Только не забудьте уточнить, что делаете это глазами. Около 1 км «пробегают» ваши зрачки по строчкам, если вы читаете со скоростью один роман в неделю (то есть примерно 300 страниц). А если книга увлекательная, можно промчаться и побыстрее!

Под венец – в бургунди

Принято считать, что белый наряд невесты – символ чистоты и невинности – пришёл к нам из самых древних времён. Но это заблуждение. На протяжении веков девушки выходили замуж просто в праздничном наряде своего народа. Как таковое свадебное платье появилось только в XIX веке, однако и тогда оно чаще всего было бежевым, цвета слоновой кости и даже кофе с молоком. Модные журналы даже допускали шитье наряда из ткани цвета бургунди или кларет (оба – оттенки бордового). И лишь ближе к XX веку установилась мода на невест в белом.

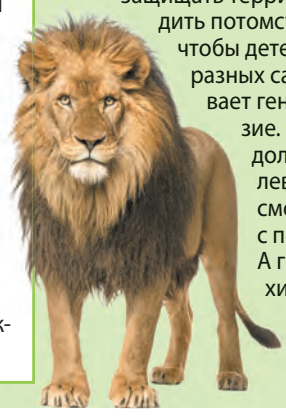


Настолка до нашей эры

Находкой археологов на территории современных Нидерландов стал овальный камень с плоской поверхностью, покрытый геометрической разметкой. Историки предположили, что это доска для древней настольной игры. К сожалению, ни на одну из существующих игр она не похожа. Тогда ученые дали задание двум искусственным интеллектам попробовать поиграть в игру и предложить варианты правил. Выяснилось, что это, скорее всего, игра-блокировка, задача которой – отрезать противнику возможность передвижения по доске.

Зачем льву грива?

Как ни странно, ответ на этот вопрос таков: чтобы в прайде могли сосуществовать несколько самцов. Задача львов – защищать территорию и производить потомство. И прайду выгодно, чтобы детеныши рождались от разных самцов, это обеспечивает генетическое разнообразие. Но возглавлять семью должен кто-то один. Этот лев – самый сильный и смелый – определяется с помощью поединков. А грива защищает шеи хищников от смертельных укусов, и в результате «выборов» никто не гибнет.

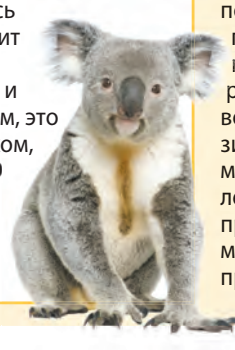


Светлана СИДОРЧУК

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Не мишки, а коалы

Милые серые австралийские мишки коалы – вовсе и не мишки. Они представляют собственное семейство – коаловые. Да и умилительная внешность у них только на фотографиях. Вот если бы люди слышали, как эти животные разговаривают, восторгов поубавилось бы. Представьте, как звучит одновременно храп и отрыжка. Представили? Это и есть песня коалы. Впрочем, это трудно считать недостатком, ведь животные спят по 20 часов в сутки, а в остальное время едят. Так что редкие звуки им простительны.



Спой для души, морской орган

В Хорватии на набережной города Задар можно послушать морской орган. Этот музыкальный инструмент сооружен из сложного переплетения труб, расположенных под лестницей, ступени которой смотрят навстречу прибою. Набегающие волны с разной частотой толкают в трубы воздух, так и рождается поразительная, ни на что не похожая мелодия. Незабываемое впечатление на слушателей музыка волн производит в шторм. Интересно, можно ли по звучанию органа предсказывать погоду на море?

Светлана СИДОРЧУК

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** • **8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный *г. Москва*

БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ

Песчаная почва: что нужно знать владельцу участка?

Многие владельцы дачных участков на песчаной почве думают, что кроме морковки и сорняков тут ничего не вырастет.

Спешим вас обрадовать: это не так! Песок не проклятие, а всего лишь особый тип грунта. Если найти к нему подход, он отблагодарит отличными урожаями. Мы готовы рассказать, как превратить «пустыню» в настоящий оазис.



Основные сведения

ГЛАВНЫЕ МИНУСЫ:

- **Нехватка влаги.** Песок состоит из крупных частиц, между которыми вода просачивается вниз, не задерживаясь у корней. Поливать огород на песчаной почве приходится чаще.
- **Недостаток питательных веществ.** Дожди и поливы стремительно вымывают из песка все удобрения, гумуса в такой почве практически нет.
- **Склонность к закислению.** Чаще всего песчаные почвы имеют кислую реакцию, что подходит не всем культурам.
- **Глубокое промерзание.** Зимой песок промерзает на большую глубину, что может быть опасно для корней многолетних растений.

НЕОСПОРИМЫЕ ПЛЮСЫ:

- **Легкость в обработке.** Копать песок – одно удовольствие, ваша спина скажет вам спасибо.
- **Отличная аэрация.** Корни растений буквально дышат в рыхлой земле. Это способствует их мощному развитию и снижает риск появления корневых гнилей.
- **Быстрый прогрев весной.** Песок прогревается на неделю раньше, чем тяжелый суглинок. Сезон вы сможете начать раньше и урожай получить быстрее.
- **Меньше сорняков.** Многие сорняки предпочитают более плодородную и влажную почву, поэтому на песке их значительно меньше.
- **Идеально для корнеплодов.** На песчаной почве корнеплоды вырастают ровными и чистыми.

Как улучшить свойства почвы?

Как видите, плюсов немало, а с минусами вполне можно побороться!

ШАГ 1. Регулярное внесение органики. Компост и перепревший навоз – то, что доктор прописал! Они работают как губка, удерживая влагу и питательные вещества, и одновременно кормят ваши растения. Вносите органику ежегодно, лучше всего осенью под перекопку. Норма – не менее 5-7 кг (2 ведра) на 1 кв. м.

ШАГ 2. Глинование. Чтобы песок задерживал воду и питание, нужно добавить в него связующий компонент – глину. Вносите сухую порошкообразную глину под перекопку из расчета 3-4 ведра на 1 кв. м в течение 2-3 сезонов.

ШАГ 3. Посев сидератов. Это самый естественный способ улучшить почву. Мощная корневая система таких растений, как люпин, горчица, фацелия, овес или рожь, укрепляет сыпучий песок и препятствует эрозии. Перепревая, сидераты превращаются в ценнейшее органическое удобрение. Высевайте сидераты ранней весной или в конце лета, после сбора урожая. Дайте им подрасти, скосите до цветения и заделайте неглубоко в почву.

ШАГ 4. Мульчирование – обязательная процедура. Мульча защищает землю от перегрева и многократно снижает испарение влаги. Слой мульчи должен быть внушительным – не менее 7-10 см. Тонкий слой просто высохнет и не даст эффекта. Используйте скошенную траву, солому, компост или кору.



Что посадить на песке?

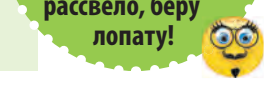
Пока вы улучшаете свою землю, советуем высаживать культуры, которые прекрасно себя чувствуют на песке.

- **Морковь, свекла, редис, редька, корневая петрушка, хрен, лук, чеснок.** В рыхлой песчаной почве корнеплоды формируются просто идеальные.
- **Картофель.** На песке он дает чистые, ровные клубни, и его легче окучивать.
- **Тыква, кабачки, патиссоны.** Это засухоустойчивые культуры, они положительно относятся к хорошо прогреваемой песчаной почве.
- **Укроп, петрушка, кинза, рукола, шпинат, салат.** Хорошо растут весной, пока в почве достаточно влаги.
- **Малина, клубника, смородина, крыжовник и облепиха.** Лучший выбор для ягодников.
- **Груши, вишни, сливы** приживутся хорошо. А вот с яблонями придется повозиться: выбирайте карликовые сорта и обязательно готовьте для них посадочную яму с глиняным или компостным «дном», чтобы удерживать влагу.

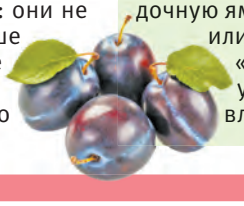
Особенности ухода за растениями

ПОЛИВ: часто, но понемногу. Лучше поливать небольшими порциями 2-3 раза в неделю, чем устраивать «потоп» раз в неделю. Вода должна успеть напитать корнеобитаемый слой, а не уйти в глубину. Идеальное решение для песчаного огорода – капельный полив. Он медленно и точно доставляет воду прямо к корням. Также можно использовать гидрогель или вермикулит, которые отлично накапливают влагу, а потом постепенно отдают ее растениям.

– Ты по лунному календарю сажаешь?
– Да нет, по солнечному: как только рассвело, беру лопату!



ПОДКОРМКИ: часто, но маленькими дозами. Разбейте годовую норму на несколько подкормок. Не используйте сухие гранулы в сухую погоду: они не растворятся. Лучше применять жидкие подкормки или предварительно проливать почву.



ДОБРЫЙ СОВЕТ

На участке появились места, захваченные мхом? Само по себе это не страшно. Но мох – это индикатор того, что почва стала кислой. Если вы выращиваете овощи, это может стать проблемой. Да и на дорожках мох некстати. Лучше от него избавиться!

Поборемся со мхом

РАСКИСЛЕНИЕ ПОЧВЫ
Проверьте кислотность лакмусовой бумажкой. Если pH ниже 6, вносите раскислители – доломитовую муку или известь-пушонку (250-400 г на 1 кв. м).

ПОВЫШЕНИЕ ИНСОЛЯЦИИ
Избавьтесь от растений, которые дают тень не там, где вам нужно.

УЛУЧШЕНИЕ СТРУКТУРЫ И ДРЕНАЖА
Проводите скарификацию (вычесывание войлока) веерными граблями и прокалывание дерна вилами для аэрации. На грядки при перекопке добавляйте песок и компост (по 1 ведру на 1 кв. м) для разрыхления.

МЕХАНИЧЕСКОЕ УДАЛЕНИЕ
Счищайте мох с коры деревьев деревянным скребком или жесткой щеткой (не металлической!) ранней весной или осенью. Если мох сильно разросся, применяйте железный купорос (500 г на 10 л воды). Опрыскайте пораженные места, через неделю мох погибнет. Для обработки садовых дорожек и плитки эффективен крепкий раствор пищевой соды с солью или столовый уксус.

ПРОФИЛАКТИКА
Регулярно проводите санитарную обрезку деревьев, прореживайте крону. Не косите траву слишком коротко (оставляйте 4-5 см): трава затеняет почву и не дает прорастать спорам мха.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Если у человека есть папилломы, значит, его заживо едят паразиты!

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

– По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

– Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никаким образом не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

– Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.



– Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15-20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красивой и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!



До и после применения «Папиклина»

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

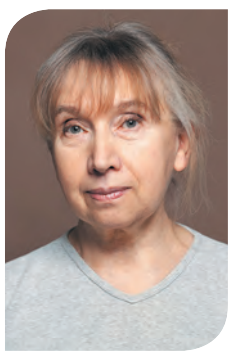
Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право поучаствовать в специальной программе по приобретению сиропа «Папиклин».
Скидка действует только с 29 апреля до 27 мая 2026 г.
Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55
2. Продиктуйте код 309 получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатные.

Внимание!
Программа* действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

КОГДА ПАПИЛЛОМЫ УХОДЯТ БЕЗ СЛЕДА



Роза Дмитриевна, г. Краснодар

– Роза, уточните, когда у Вас начали расти папилломы на теле?

– Ой, да они у меня лет с 40 были. Но вот после 60 лет их количество начало почему-то резко увеличиваться. Появились крупные на шее и даже на веке вылезла. Те, которые были на шее и на спине, тёрлись об одежду, отрывались и кровили. А та, что на веке появилась, мешала глаз полностью открыть.

– Вы пытались удалять эти папилломы?

– А то! Их удаляла и лазером, и кислотами... но они, как грибы, росли.

– Но сейчас я не вижу у Вас папиллом...

– Это все благодаря сиропу «Папиклин»! Он мне помог от них избавиться. После первого курса они значительно уменьшились в размерах. А после второго – засохли и отпали.



Сергей Антонович, г. Рязань

– Как давно у Вас папилломы появились?

– Да, наверное, лет 7 с ними ходил, пока не пропил 4 упаковки «Папиклина».

– А до нашего сиропа Вы что-то применяли?

– Да, лекарства пил, которые мне доктор выписал, однако ни одна папиллома так и не исчезла, наоборот – их становилось больше с каждым годом, с груди они распространились на спину, и даже в носу появилось несколько.

– Значит, теперь папиллом у Вас нет?

– Ни одной! Все исчезли! Я больше не переживаю, что ненароком что-то сковырну, от чего появится какая-либо неизлечимая болячка, о которой намекал специалист.



Тимур Игоревич, г. Йошкар-Ола

– Тимур, я понимаю, что Вам неудобно об этом говорить, но, может, все-таки нашим читателям расскажете, где у Вас были папилломы и как они появились там?

– Папилломы появились у меня в паху, вскоре после того, как я перенёс операцию на половом органе. Их было так много, что я боялся того, как до конца жизни буду в одиночестве.

– Почему?

– А кто захочет со мной в постель лечь, увидев такое? Поэтому я и начал «Папиклин» пить, и после 8-ми упаковок ни одной папилломы нет, и анализы на ВПЧ в норме!



Антонина Тимофеевна, г. Смоленск

– Вы сказали, что появление папиллом для Вас не было неожиданностью – почему?

– Потому что у моей мамы и бабушки вирус сильно проявлялся, и меня не миновал. Хоть я заранее старалась, так сказать, соломку подстелить. Поддерживала иммунную систему, но папилломы всё равно на спине и в области подмышек появились, и я сразу их решила удалить.

– Чем?

– Пропив «Папиклин». С ним уже через несколько недель мелкие папилломы отшелушились, а крупные стали подсыхать, после 10 упаковок сиропа моя кожа очистилась полностью!

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 29 апреля до 27 мая 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

ПЕРВЫЙ



01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«В ПАРКЕ ЧАИР».** (16+)
Беременная Соня поселяется в Смоленске, где неожиданно встречает своего возлюбленного, и идет на все, лишь бы быть с ним рядом. Сергей после войны катится по наклонной. Люба, наконец, поступает в театральный.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



20.00 Вести.

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
В садово-дачном товариществе произошла перестрелка, в результате которой один человек погиб, один тяжело ранен, а ещё одному удалось сбежать. Судя по характеру стрельбы, оружие было в руках опытного профессионала.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО».** (16+)
1990 год. Подруги-аспирантки, девочки из профессорских семей - Женя Виноградова, Оля Толкунова и Лена Самойлова, - и их вечный спутник Шурик, родственник Лены, идут в кино. Все они знают друг друга с детства, Оля безответно влюблена в Шурика, Шурику нравится Женя, сердце Жени свободно, но Оля всё равно ревнует к ней Шурика.
00.50 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КОНТРИГРА».** (16+)

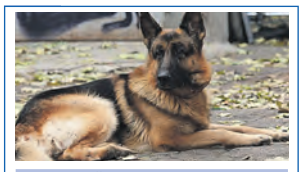
ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 **«МОСКОВСКИЙ РОМАНС».** (12+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЭРА СТРЕЛЬЦА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело». (16+)
17.50 События
18.10 **«УЧАСТОК № 13».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Создать сверхчеловека». (16+)
01.30 «Тайная комната. Что скрывала королева?» (16+)
02.15 «Голые кадры». (18+)
04.45 «Актёрские драмы. Риск - благородное дело». (16+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

05.20 **«ПЁС».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В ресторане «Риоли» расстреливают компанию Щукина, хозяина заведения с криминальным прошлым. Выживает только официантка Марта. В больнице на нее совершают покушение, и Макс ради безопасности забирает девушку к себе домой.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«КУКУШОНОК».** (16+)
Флегматичному и невозмутимому оперативнику Петру Кувалдину навязывают в стажёры недисциплинированного и безалаберного Клима Кукушкина, сына бизнесмена Ефима Кукушкина, работающего на кандидата в мэры Николая Земина. Под угрозой увольнения Пётр принимает парня под своё крыло.
23.20 **«СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ».** (18+)
00.20 «Сегодня»
00.40 **«КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ».** (16+)
04.10 «Живые». (16+)

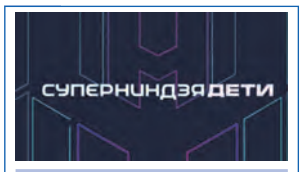
РОССИЯ К Культура



18.25 Рассказы из русской истории.

06.30 Диалоги о животных
07.15 Война Алексея Смирнова
07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.40 **«ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!»**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.30 «XX век»
«Несокрушимая и легендарная».
12.10 Семидесятые
12.45 Новости. Подробно.
13.00 Линия жизни
14.00 **«НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»**
15.20 Война Иннокентия Смоктуновского
15.35 **«СЮЖЕТЫ ВОКРУГ СЮЖЕТОВ: БРАТ МОЙ - ВРАГ МОЙ»**
16.30 «Передвижники»
17.15, 23.10 «Геннадий Рождественский. Треугольники жизни».
17.40 Историч. концерты
18.25 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Свидетели времени»
21.30 Сати. Нескучная классика
22.15 **«ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ».** (16+)
00.00 **«ЗВЕЗДА»**
02.25 «Роман в камне»

СТС



07.50 Суперниндзя. Дети. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.35 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (16+)
06.50 «100 мест и одна кухня». (16+)
07.15 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
07.50 Суперниндзя. Дети. (12+)
11.40 **«ДИКАЯ».** (16+)
Россия, 2022 г. Приключенческая комедия.
В ролях: Таисия Вилкова, Алексей Кравченко, Ильяна Павлова.
Алёна застаёт своего парня с другой девушкой. Оказавшись на вечеринке, в расстроенных чувствах она знакомится с доброжелательным мужчиной средних лет, который предлагает Алёне полететь с ним в Ниццу. Однако вместо курорта они прилетают в Якутию...
13.55 **«ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА».** (16+)
16.05 **«ХОЛОП-2».** (12+)
18.35 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК».** (16+)
Бывший снайпер спецназа Лёха становится опекуном племянницы и устраивается на работу в волшебный полицейский участок. Впервые на СТС.
21.00 **«КАДРЫ».** (16+)
23.20 **«1+1».** (18+)
01.30 **«БЁРДМЭН».** (18+)
03.20 Сториз. (16+)
03.40 **«БИЛЛ И ТЕД».** (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **08.15 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
07.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.45 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.45 **13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-8».** (16+)
23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-5».** (16+)
01.15 **«СВОИ-8».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 **«КАЛАЧИ».** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **13.25 23.15 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ».** (12+)
13.45 **15.05 17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.20 **«ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
02.50 «Стрелковое вооружение русской армии»

ОТР

06.00 **«СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.00 05.00 «Исследуя искусство». (16+)
15.15 **«ДВА ФЁДОРА».** (12+)
16.40 «Вспомнить всё». (16+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **«ПЯДЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
22.05 **03.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
00.55 «Моя история». (16+)
01.35 ОТРажение. Итоги. (12+)
02.00 «Большая страна». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 00.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 03.30 03.45 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.40 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.20 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмосковье»
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 22.00 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.00 «Путь Чайковского». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.50 «Победа. Песни. Любовь»
22.55 «Док. фильм». (16+)
23.25 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

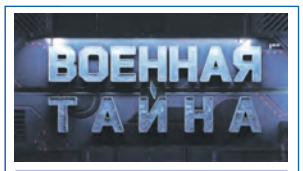
06.05 08.45 11.55 16.40 00.55 «Новости дня». (16+)
06.15 «Улицы московские»
06.45 15.15 «Тайны кино». (16+)
07.30 11.25 16.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 **23.25 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)
16.45 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (16+)
18.20 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (16+)
20.00 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
22.15 **«В КВАДРАТЕ 45».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «ИГРА ГАННИБАЛА». (18+)

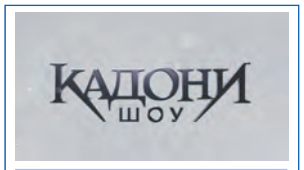
ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)
Алеша пытается разобраться в женской логике и найти хоть одну женщину, которая не хотела бы сделать себе пластическую операцию.
20.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
История начинается сразу после финала с четырьмя свадьбами, но уже через мгновение переносит героев на 10 лет вперёд. За это время их жизни изменились кардинально: одни строят счастливые семьи, другие разводятся
23.00 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (16+)
00.50 «РИДДИК». (16+)
02.45 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

ТВ-3



01.15 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
Денис принимается за мэра Анинска. В это время в город присылают нового начальника полиции... Этого уже купить невозможно, ведь за ним пристально следят из столицы. Новый начальник начинает чистку в рядах полиции, а заодно задает неудобные вопросы мэру.
23.00 «ХИТМЕН: ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)
Джон Нокс - профессиональный киллер. Спустя годы заказных убийств он мечтает лишь об одном - забыть о том, что совершил.
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



01.00 Опасные связи. (18+)

06.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Заступницы. (16+)
16.00 Решала. (16+)
17.00 Влад решает. (16+)
19.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором!
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
01.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.
03.30 «СОБР». (16+)

МАТЧ ТВ



13.00 Есть тема!

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 19.00, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «По домам». (12+)
09.25, 01.15 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 География спорта. (12+)
14.55 Громко. Пр.тр.
16.00 Хоккей. «Авангард» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.20 Футбол. «Кремонезе» - «Лацио». Пр.тр.
21.30 Футбол. «Рома» - «Фиорентина». Пр.тр.
02.10 Художественная гимнастика. (6+)
04.00 Волейбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.00 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СЕРДЦЕ ВЫБРАЛО ТЕБЯ». (16+)
19.00 «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Непроизвольное раскрытие рта.
2. «Верблюдозаправочная станция» в пустыне.
3. Норвежский драматург, автор пьесы «Пер Гюнт».
4. Профессия Кузьмича в кино.
5. Французский писатель, поведавший нам о приключениях Пантагрюэля.
6. Лавка, где торговали зерном.
7. Группа строчек в статье.
8. Контурное изображение предмета, очерченный силуэт.
9. Селедочного роду-племени.
10. Сушеный белый виноград.

Ответ: 1. Зевок. 2. Оазис. 3. Ибсен. 4. Егерь. 5. Рабле. 6. Лабаз. 7. Абзац. 8. Абрис. 9. Иваси. 10. Сабза.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

07.05.2026 – 10.05.2026 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ» от 18 099 р.
Москва – Углич – Тверь (Старица) – Москва

15.05.2026 – 17.05.2026 «ТАМ, ГДЕ ПОЕТ ДУША» от 19 399 р.
Москва – Углич (Кремль) – Москва

18.05.2026 – 21.05.2026 «ВЕСНА СМЕЕТСЯ: "Я ПРИШЛА!"» от 22 499 р.
Москва – Тверь (завод «Афанасий») – Углич – Мышкин – Москва

01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 55 999 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев (страусиная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (лосеферма) – Москва

14.06.2026 – 19.06.2026 «НАДЫШАТЬСЯ КРАСОТОЙ» от 28 099 р.
Москва – Дубна – Углич – Мышкин – Кострома (лосеферма) – Тутаев – Калязин (улиточная ферма) – Москва

25.06.2026 – 09.07.2026 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 76 599 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Пермь (Ильинский) – Березники (Соликамск/Чердынь) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тутаев – Москва

14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 84 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

06.10.2026 – 15.10.2026 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕНОГО ОЗЕРА» от 69 399 р.
Москва – Автотур вкл.: Саратов – Эльтон – Круиз: Волгоград – Саратов – Казань – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калязин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15%, ТЕЛ.: 8 (800) 511-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

РЕКЛАМА



Реклама

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть ***ПРОЛИН*** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.40 «ГАРАЖ». (16+)
08.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
13.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
15.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
16.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
23.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
04.00 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+)
05.20 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)

VIJU TV1000

06.45 «ЗАЩИТНИК». (16+)
08.15, 10.10 «УБИЙСТВА В…» (16+)
12.05 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
14.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
Фантастический боевик, США, 1994 г.
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
Криминальная драма, США, Гонконг, 2006 г.
21.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
Гангстерский боевик, США, Германия, 2005 г.
23.25, 01.15 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.15 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
10.20 «1612». (16+)
12.55 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (18+)
14.55 «ЧУЖАЯ». (16+)
16.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
19.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
20.25 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
22.00, 22.55 «ТРИГГЕР». (18+)
23.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
01.25 «ОДНА». (16+)
03.05 «РЯД 19». (16+)
04.15 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)
05.05 «Шайбу! Шайбу!» Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.45 «ПЕКАРЬ». (16+)
07.40 «КОСТОЛОМ». (16+)
09.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+)
11.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
13.00 «В ОСАДЕ». (16+)
14.40 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.30 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.30 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.15 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
02.10 «ЛЕДЯНОЙ КАПКАН». (16+)
03.35 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
01.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
03.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
Комедия, США, 2008 г.
04.40 «РИДДИК». (16+)
06.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
08.25 «САПОЖНИК». (16+)
09.55 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
11.45 «РАВНЫЕ». (16+)
13.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
14.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
16.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
18.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
20.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
22.00 «ДЖОЙКА». (16+)
23.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
09.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
11.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
13.20 «КОРОЛЁВ». (16+)
15.35 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
17.20 «ЖГИ!» (12+)
Драма, Россия, 2017 г.
19.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г.
21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г.
00.40 «МИНИМАКС». (16+)
02.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
04.15 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
05.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «МАЛАВИТА». (16+)
03.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
04.55 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
06.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
08.30 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
10.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
12.20 «ОЛЕНЬ». (16+)
14.15 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
16.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
17.45 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
21.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.35 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)

ДОМ КИНО

04.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.20 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Константин Юшкевич, Инга Оболдина, Карина Разумовская
02.10 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Алексей Чадов, Марк Богатырёв
03.40 «КАЛАЧИ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Владимир Ильин, Ирина Купченко, Фёдор Добронравов, Андрей Назимов, Виктория Романенко

РУССКИЙ РОМАН

03.35 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
14.30 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (16+)
17.55 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
2012 г. В ролях: Анатолий Лобоцкий, Любовь Руденко, Андрей Финягин, Мария Кожевникова
19.30 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Павел Савинков, Линда Лапиньш, Евгений Шириков, Кристина Кученко, Светлана Потанина, Людмила Чиркова
22.55 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)
2013 г. В ролях: Елена Дробышева, Владислав Ветров
00.50 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)
04.10 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (16+)

CINEMA

06.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
09.05 «МОЙ КУЗЕН». (18+)
10.55 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
12.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
14.50 «МОТЫЛЕК». (18+)
США, Чехия, 2017 г.
17.00 «ВАЛЬДО». (16+)
США, 2021 г.
18.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
США, 2015 г.
20.30 «ПОПАДОС». (18+)
Великобритания, Ирландия, 2020 г.
22.00 «ВИРТУОЗ». (18+)
США, 2021 г.
23.50 «АФЕРИСТКА». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
01.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
04.35 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
04.05 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…». (16+)
06.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
08.35, 09.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
10.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
12.35, 13.30, 14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
15.20 «ПРИЗРАК». (18+)
Боевик, триллер, Россия, 1991 г.
17.10 «ИГРУШКА». (16+)
Комедия, Франция, 1976 г.
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Драма, Россия, 1993 г.
20.50, 21.45 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
22.45, 23.45 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ». (16+)

.RED

06.00 «ДАААААААЛИ!» (16+)
07.10 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)
09.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
11.10 «УКРЫТИЕ». (16+)
13.10 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)
14.40 «ШАГНИ ВПЕРЁД». (16+)
16.35 «ПОКА Я РЯДОМ». (16+)
18.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
20.00, 20.45 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
21.40, 22.00, 22.25, 22.50 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
23.10 «ОСОБЕННЫЕ». (16+)
01.05, 01.50 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
02.35, 02.55, 03.20, 03.40 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
04.00 «УКРЫТИЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.40, 21.40, 23.00 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Валерий Жаков
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Ингрид Олеринская, Софья Хилькова, Евгения Дмитриева, Игорь Бочкин, Любовь Германова
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Дуэль Макара и Соболя. Исход поединка решает судьбу…
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню…
21.55 «МАРГОША». (16+)
Борьба за кресло Наумыча снова обостряет обстановку в редакции.
03.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
08.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
10.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
12.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
15.35 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
17.05 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2023 г.
19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
Россия, Сербия, 2019 г.
22.00 «1+1». (18+)
Франция, 2011 г.
00.00 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
02.15 «ОСЬМИНОГ». (18+)
03.45 «ЖАРА». (18+)
05.20 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.05, 06.15 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
09.50, 10.20 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
22.05 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 Сталинград. (16+)
03.15 Понять. Простить. (16+)
04.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
08.00 «БОМБА». (16+)
16.10 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий перешеек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант.
19.50 «ЛАДОГА». (16+)
Блокадный Ленинград. Зима 1941-го. Советская контрразведка узнает, что немцы готовят диверсию на «Дороге жизни» - единственном пути, по которому в город доставляется продовольствие и другие грузы. Скорее всего, диверсант - один из водителей «полуторок», работающих на замерзшем Ладожском озере. Найти и остановить врага должен капитан НКВД Сергиенко…
23.50 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Субпродукты. (16+)
05.50 Секреты на кухне. Фастфуд. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур. Республика Хакасия. (16+)
07.40 Битва шефов. (16+)
09.50 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
11.20 Четыре дачи. Приморский край. (16+)
13.00, 15.00, 17.10, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
22.50 Ставка на любовь. (16+)
Сформировавшимся составом пары начинают путь к финалу.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Чёрный список. Клининг загородных домов. (16+)
02.50 Чёрный список. Повара на дому. (16+)
03.40 Чёрный список. Специалисты по ремонту кухонной техники. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Званый ужин. (16+)
08.05 Муж напрокат. (16+)
10.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.00, 18.00 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
01.05 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
02.10, 22.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.35 Шахматные партии холодной войны. (16+)
03.15, 06.20, 10.20, 18.15 Историограф. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.00, 09.10, 12.45, 16.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
05.35 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
07.05, 11.05, 15.10, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
09.40, 13.40 Монологи императоров. (16+)
12.00 Морская пехота. (12+)
13.15 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
14.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
16.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Жертвы «пантеры»: неизвестный концлагерь. (16+)
17.15 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
20.00 Бунинъ. (16+)
21.30 Революция LIVE: #европейскийвыбор. Фильм 6. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.40 История вещей. (16+)
07.00 100 чудес света. (16+)
08.00 Королевский гид. (16+)
08.50 Кто убил неандертальца? (16+)
09.50 Неандерталец: первый художник. (12+)
10.50, 11.40 Русы. (12+)
12.30, 12.55 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
13.25 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
14.20 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
15.15 Последние дни Помпеи. (12+)
16.10 100 чудес света. (16+)
17.10 Королевский гид: Домашние питомцы. (16+)
18.00 Римская армия строителей. (12+)
19.00 Падение правителей майя. (16+)
20.00 Великая война: Барбаросса. (16+)
20.55 Великая война: Киев 1941. (16+)
21.55, 22.40 Битва оружейников. (16+)
23.20 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
00.20 Последние дни Помпеи. (12+)
01.10, 01.55 Русы. (12+)
02.45, 03.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
03.35 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
04.25 Королевский гид. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 00.35, 01.20 Настоящая война престолов. (12+)
07.35, 02.05 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
08.25, 02.55 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
09.15 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
10.05, 13.20, 16.40 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
10.55 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
11.45 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
12.35 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
14.15 Конструктор русского калибра. (12+)
15.00 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
17.30 Стать Аль Пачино. (12+)
18.20 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)
19.10, 05.05 Тайны замков самураев. (12+)
20.10 Вожди народов. (12+)
20.55, 21.25 Корни Египта. (12+)
21.55 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)
22.45 Флоренция. Город гениев. (12+)
23.45 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)
03.40 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)
04.20 Нинель Мышкова. До и после «Гадюки». (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.20, 03.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.30, 18.30 Обнови свой сад. (12+)
06.55 Декоративный огород. (12+)
07.25, 19.30 Прогулка по саду. (12+)
07.50, 20.00 Цветники. (12+)
08.20, 09.55 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
08.40 Территория рассады. (12+)
09.20 Сад своими руками. (12+)
10.15 Правила цветовода. (12+)
10.25, 05.35 Огород от-кутюр. (12+)
11.00, 11.15 Садовый доктор. (12+)
11.30 Сокровища усадеб. (12+)
12.25, 03.25 Сад в радость. (12+)
13.00, 13.10, 13.25, 03.50, 04.00, 04.15 Весенние квадраты. (12+)
13.45, 04.30 Сухоцветы. (12+)
14.00, 04.45 Идеальный сад. (12+)
14.30, 22.30, 05.10 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
15.30, 23.55, 00.50 Фитоаптека. (12+)
16.05, 16.20, 01.15, 01.30 Мастер-садовод. (12+)
16.30, 01.40 Ремонт без правил. (12+)
17.00, 02.05 Крымские дачи. (12+)
17.30, 02.35 Муж на час. (12+)
19.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
20.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
21.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
22.00 Правила стройки. (12+)
23.00 Стройплощадка. (12+)
23.25, 23.40 Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.40 Игра по-крупному! (16+)
06.30, 17.00, 03.05 Ловись, рыбка. (16+)
06.55, 03.35 Рыболовные путешествия. (16+)
07.20, 10.55, 16.00, 20.10, 00.00, 04.00 Рыбалка с тренером. (16+)
08.20, 14.05, 05.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
08.35, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
09.10 Утиные истории. (16+)
09.40 Поехали на рыбалку! (12+)
10.10, 21.45 Рыболовные тонкости. (16+)
10.25, 10.40 Давай зарубимся! (12+)
12.00, 19.00, 02.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
12.30, 23.30 Андрей Старков и его команда. (16+)
13.05, 22.30, 23.00 Рыболовный дневник. (16+)
13.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.20, 14.55 Охота на хищника. (16+)
15.25 Охотник-одиночка. (16+)
17.30 Безграничная рыбалка. (16+)
18.00 Рыбалка в Абхазии. (16+)
18.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)
19.35 Охота как она есть. (16+)
21.05 БАгатый улов. (16+)
22.00 Прибалтийский лосось. (16+)
00.55, 04.55 Рыбалка 360. (16+)
01.20 Рыбалка на Черемшане. (6+)
01.50 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. (6+)
07.50 «Что за спорт?» (12+)
08.20 Настольный теннис. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)
09.15 Настольный теннис. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)
10.15, 16.40 «Лица страны. Лучшее». (12+)
10.30, 20.50, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
12.55, 15.15 «Страна спортивная». (12+)
13.15, 20.30 «Небесная грация». (6+)
13.35 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Трансляция из Китая. (6+)
15.30 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Рязани. (6+)
16.25, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
17.00 «География спорта. Архангельск». (12+)
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Уралмаш» (Екатеринбург) -»Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция. (6+)
19.35 «Вы это видели». (12+)
21.20 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Настольный теннис. Чемпионат России. Пары. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)
00.45 Настольный теннис. Чемпионат России. Пары. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)
01.50 Художественная гимнастика. Кубок Европы. (6+)
03.05 «Магия большого спорта». (12+)
03.35 Регби. Чемпионат России. «Слава» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 14.50 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Премиальная дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну что ж ты странная такая! Как создаются нелепые песни. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.35 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает.
14.15 «Фиксики». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки. По щучьему велению». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Маша и Медведь. Городские джунгли». (0+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.15 «Лунтик». (0+)
11.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
18.10 «Царевны». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
01.10 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Пластилинки». (0+)
Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинках, музыке и растениях.
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
Мир в городе Блубелль нарушает новый злодей, Капитан Пауэрмэн! Этот сварливый, но гениальный злодей изобретает различных монстров и начинает беспокоить горожан.
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк!» (6+)
Мечтали оказаться на месте своего кумира? Аня, скромная 11-летняя школьница, получает такой шанс случайно! В виртуальном мире «Технолайк» она меняется аватарами со своей звездой. Но слава - это не только восторг, а ещё и испытания. Ане предстоит сразиться с таинственным злодеем, разобраться в себе, а главное - найти тех, кто станет её настоящими друзьями.
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Буба». (6+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Котя и Катя - два маленьких котенка, брат и сестра. Котя - умный и рассудительный, а маленькая Катя - милая непоседа. Они обожают чудеса и приключения.
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Крутиксы». (6+)
02.30 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
11.20 День Патриарха. (0+)
11.30, 12.00 Монастырская кухня. (0+)
12.30 «СОЛЕНЫЙ ПЕС». (0+)
14.00 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
СССР, 1983 г.
15.55, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
16.55, 19.50, 01.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25, 01.30 Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)
18.00 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
18.50 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 1 серия. Десятая заповедь. (12+)
20.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.10 Поле битвы. (16+)
21.40 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 1 серия. (16+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Прямая линия жизни. (16+)
02.00 Поле битвы. (16+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

4 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Сщмч. Ианнуария еп. и с ним мчч. Прокула, Соссия и Фавста диаконов, Дисидерия чтеца, Евтихия и Акутиона.



Мч. Феодора, иже в Пергии, матери его Филиппии, Диоскора, Сократа и Дионисия. Обретение мощей прп. Феодора Санаксарского. Прав. Алексия Бортсурманского. Мчч. Исакия, Аполлоса и Кодрата. Свт. Максимиана, патриарха Константинопольского. Сщмч. Иоанна пресвитера. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«Мы оправдываем самих себя, что держимся своей воли и следуем самим себе. Все это исчадия гордости, враждебной Богу».

Прп. Авва Дорофей

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАЙ

Фазы Луны:
1 мая – полнолуние, со 2 по 15 мая – убывающая Луна, 16 мая – новолуние, с 17 по 30 мая – растущая Луна, 31 мая – полнолуние.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27	28	29	30	1 Проводим полив и подкормку декоративно-лиственных растений в садах.	2 Высаживаем рассаду сладкого перца, томата, дыни, арбуза в теплицы.	3 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.
4 Проводим подкормку плодовых, посадку деревьев (до распускания почек).	5 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, закладываем компостные кучи.	6 Сеем корневую петрушку, репу, свеклу, сажаем картофель, лук-севок.	7 Подкармливаем клубневые и луковичные растения. Пропалываем сорняки.	8 Защищаем растения от возвратных заморозков.	9 Удаляем сорняки. Закладываем компостные кучи. Устраиваем дорожки в саду.	10 Окучиваем и мульчируем зимовавшие в грунте многолетники.
11 Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	12 Подкармливаем листовые овощи и декоративно-лиственные растения.	13 Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	14 Подкармливаем овощные и плодовые растения.	15 Проводим перекопку, рыхление и мульчирование почвы, окучиваем растения.	16 Подкармливаем овощные и плодовые растения.	17 Сажаем в грунт рассаду холодостойких цветочных культур.
18 Сеем и высаживаем рассаду вьющихся сортов овощной фасоли.	19 Сажаем рассаду томата, сладкого перца, баклажана, арбуза, дыни в теплицы.	20 Сеем зеленные культуры в открытый грунт, огурцы и кабачки – под укрытия.	21 Сеем кукурузу, подсолнечник в открытый грунт, базилик и майоран – под укрытия.	22 Сеем пряновкусовые культуры под временное укрытие.	23 Сеем в грунт теплолюбивые однолетники, а также клубневую бегонию и георгины.	24 Проводим посев, посадку и пересадку любых растений, в том числе комнатных.
25 Высаживаем в грунт засухоустойчивые растения. Проводим зеленое черенкование.	26 Проводим посадку рассады подсолнечника, листовой петрушки, эндивия.	27 Прореживаем всходы однолетников, посеянных в апреле.	28 Поливаем, подкармливаем, прививаем садовые растения.	29 Сеем зеленные культуры на грядки под временное укрытие лутрасилом.	30 Проводим посадку рассады сладкого перца, томата, дыни, арбуза.	31 Перекапываем и рыхлим почву, готовим участок для посадки многолетников.

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«В ПАРКЕ ЧАИР».** (16+)
Люба и Андрей начинают новую жизнь в Смоленске, но вскоре девушка узнает, что у нее появилась соперница, и решает все поменять. Вдохновленный Сергей пишет повесть о войне - дело всей его жизни. Но его надежды рушатся.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
На помойке обнаружен труп молодой женщины без одежды, на голове выстрижена полоса. Алиса Кулагина предполагает, что это может быть фирменным знаком убийцы.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО».** (16+)
Скрипники переходят к активным действиям, и Женя решает бежать с малышом из города. Ангелина отсылает её в деревню к старому другу семьи. Местный участковый с подозрением относится к гостье. Генерал требует, чтобы Женю объявили в розыск. Оля, которая теперь работает на рынке, наконец добивается своего и выходит замуж за Шурика.
00.50 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КОНТРИГРА».** (16+)

ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕЛО О ПОТЕРЯННОМ СЧАСТЬЕ».** (16+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Фиктивный брак». (16+)
17.50 События
18.10 **«УЧАСТОК № 13: ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!»** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Старость в казённом доме». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Легенды эстрады. Юмор на двоих». (16+)
01.30 «Жениться на бывшей». (16+)
02.10 «Назад в СССР». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Фиктивный брак». (16+)
05.30 «Закон и порядок». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

05.00 **«ПЁС».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
На теряющую популярность звезду полицейских боевиков Никиту Аксенова совершено покушение – его обстреляли из проезжающей машины. Никита отделывается небольшой царапиной, а агент сообщает, что подстроил покушение с целью вернуть Никите внимание прессы.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«КУКУШОНОК».** (16+)
Во время репетиции спектакля «Ромео и Джульетта» происходит отравление актрисы Валерии. Кувалдин и Кукушкин подозревают всех: от коллег до поклонников. Кукушонок тайно проникает в театр, где на него нападает один из актеров.
23.20 **«СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ».** (18+)
00.20 «Сегодня»
00.40 **«КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ».** (16+)
04.15 «Инфощит». (16+)

РОССИЯ К Культура



10.15 Наблюдатель.

06.30 Диалоги о животных
07.15 Война Владимира Этуша
07.35, 18.35 «Храм»
08.25 **«ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА».**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.15 «XX век»
«Несокрушимая и легендарная».
12.10 Семидесятые
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Жизнь в треугольном конверте»
13.45 Война Зиновия Гердта
14.00, 00.00 **«НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»**
15.15 «Роман в камне»
15.45 «Формула невероятности академика Колмогорова»
16.30 Эрмитаж
17.15, 23.10 **«Геннадий Рождественский. Треугольники жизни». К 95-летию со дня рождения Геннадия Рождественского**
17.40, 02.05 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
22.15 **«ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ».** (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.35 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (16+)
07.55 «100 мест и одна кухня». (16+)
08.30 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.00 **«ГАМБИТ».** (16+)
10.50 **«ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».** (16+)
США, 2008 г. Криминальная комедия. В ролях: Тед Дэнсон, Дайан Китон. Бриджет Кардиган вела весьма комфортную жизнь, пока её муж Дон не потерял работу. Супруги влезли в долги. Им нечем платить даже их домработнице Селине.
12.50 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
17.35 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК».** (16+)
21.00 **«НА ЛИНИИ ОГНЯ».** (16+)
США, 2015 г. Триллер. В ролях: Джон Траволта, Кейт Босворт, Девон Сава, Гил Беллоуз.
Каждый шторм приносит различные разрушения. Линейные электромонтёры должны оперативно отремонтировать высоковольтные линии электропередач, даже когда погода ещё не наладилась...
22.50 **«Ю-571».** (16+)
01.05 **«ЗОВ ВОЛКА».** (16+)
02.55 Сториз. (16+)
03.35 **«КОМАНДА ЗАЧИСТКИ».** (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
06.00 **04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
06.40 Страна советов. (16+)
08.45 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-8».** (16+)
23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-5».** (16+)
01.20 **«СВОИ-8».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 **13.45 15.05 17.15 03.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.25 **13.25 23.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.05 **«ПЯДЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
02.25 «Ступени Победы». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.55 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.00 05.05 «Исследуя искусство». (16+)
15.15 **«ПЯДЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
16.40 «Вспомнить всё». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 **«ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ».** (12+)
22.20 **«ТРЕНИНГ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта»
13.50 «Техно». (12+)
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.40 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.20 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмосковье». (12+)
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 22.00 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.00 «Путь Чайковского». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 23.25 «Подкаст». (16+)
20.50 «Победа. Песни. Любовь»
22.55 «Док. фильм». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.50 11.55 16.45 01.05 «Новости дня». (16+)
06.10 02.55 «Улицы московские». (12+)
06.35 11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.05 16.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.55 **«ТЕГЕРАН-43».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **23.35 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)
15.15 «Тайны кино». (16+)
16.50 **«ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!»** (16+)
18.35 **«УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ».** (16+)
20.00 **«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

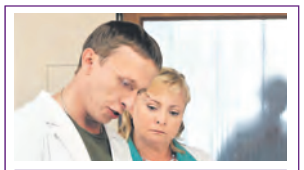
РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.55 **«ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123».** (16+)
23.25 **«ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА».** (18+)

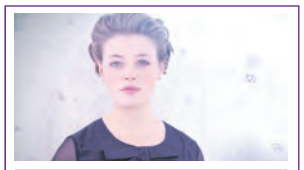
ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
Чтобы вдохновить работников, Кузя придумывает легенду о трудовом герое Зайцеве, но маленькая хитрость быстро выходит из-под контроля.
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
Кристину достали постоянные пьянки Антона, и она насильно отправляет его на лечение в клинику. Яна знакомится с мужчиной в Тиндере, а такие знакомства могут привести к чему-то нехорошему и даже опасному. Валя думает, что Маша хочет заставить его проникнуться ролью отца и для этого подсовывает ему ребенка.
23.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
01.20 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

ТВ-3



01.30 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
Последний «кит», на котором держится империя Седого, - это его сестра Раиса, отвечающая за все финансы. Через неё Денис и Паша узнают, когда перевозятся деньги Седого. Им удается провернуть головокружительную операцию, захватить и поджечь фуру. Деньги Седого сгорают вместе с машиной.
23.00 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)
Дания, середина XVIII века. Король Фредерик решает освоить дикие и заболоченные пустоши на полуострове Ютландия.
01.30 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



14.00 Заступницы. (16+)

06.30 Улётное видео. (16+)
14.00 Заступницы. (16+)
16.00 Решала. (16+)
17.00 Влад решает. (16+)
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.50 «СОБР». (16+)
Россия, 2010 г. Боевик.
В ролях: Алексей Комашко, Владислав Демин, Андрей Лавров, Сергей Векслер.
Весной 1993 года бывший офицер-десантник Александр Якушев после сокращения из вооруженных сил приезжает в Ставрополь. После ряда безуспешных попыток устроиться на работу в коммерческие структуры он случайно сталкивается со старым другом, который приглашает его вступить в ряды сотрудников специального отряда быстрого реагирования (СОБР).
05.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



10.30 Футбол.

06.00, 14.55 «Команда мечты». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25, 01.15 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30, 00.15 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25, 23.45 «Вид сверху». (12+)
16.30 «Тони Кроос». (12+)
19.00 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
02.10 Настольный теннис. Чемпионат России. (6+)
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.00 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССОРИТЬ». (16+)
19.00 «КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 «6 кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

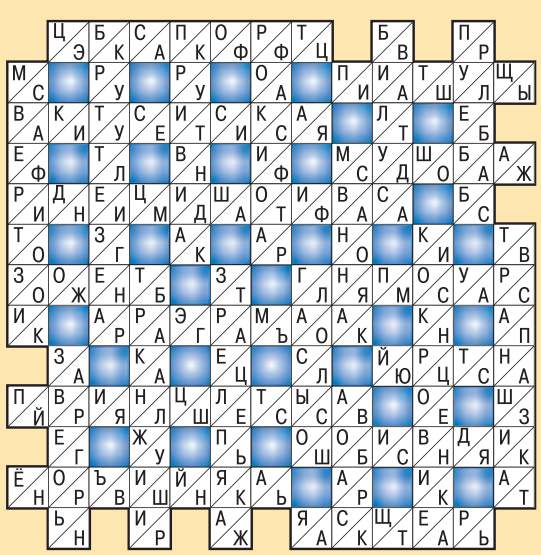
8 495 103 18 95
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Экспорт. Патлы. Акустика. Сдоба. Инициатива. Зонт. Ляпсус. Аргамак. Юрта. Принцесса. Обиняк. Новинка. Актер.
По вертикали: Крутизна. Путник. Ракита. Балда. Плебс. Мафиози. Свояк. Искрение. Вспашка. Транжир. Зацепка. Лассо. Аргон. Абак.



СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам! Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до 10 млн. руб. – сразу!
По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
• до 60 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: соцрента.рф
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
08.45 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
10.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
13.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
14.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
16.35 «МУЖИКИ!..» (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
21.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
22.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
01.20 «ТЕГЕРАН-43». (16+)
03.50 «МИР ВХОДЯЩЕМУ». (16+)
05.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

VIJU TV1000

06.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
08.40, 10.30 «УБИЙСТВА В…» (16+)
12.20 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
15.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
Гангстерский боевик, США, Германия, 2005 г.
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
Романтическая комедия, США, 1999 г.
20.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Романтическая комедия, США, 2000 г.
23.10, 00.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
04.00 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
09.15 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
10.55 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
13.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
15.40 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
19.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
21.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
22.55, 23.50 «ТРИГГЕР». (18+)
00.50 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
03.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
04.40 «Царевна-лягушка», «Федорино горе». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
07.20 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
09.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
10.35 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
12.05 «НОКАУТ». (16+)
13.35 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
15.10 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
16.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
23.50 «МЕХАНИК». (16+)
01.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «САПОЖНИК». (16+)
03.10 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
04.40 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
06.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
10.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
11.50 «ДЖОЙКА». (16+)
13.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
14.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
17.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
18.50 «РАВНЫЕ». (16+)
20.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
22.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
23.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
09.30 «КОРОЛЁВ». (16+)
11.45 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
13.30 «ЖГИ!» (12+)
15.25 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г.
17.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
18.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г.
21.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.
23.05 «ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2019 г.
00.40 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
01.55 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
04.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
05.30 «ВСЁ МОГУ». (16+)
07.05 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
09.00 «КЛЁВЫЙ УLOVE». (16+)
10.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
12.20 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
14.15 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
17.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2019 г.
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
21.05 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
23.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)

ДОМ КИНО

05.15 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2004 г. В ролях: Александр Устюгов, Дмитрий Быковский, Кирилл Таскин
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
02.10 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
СССР, 1989 г. В ролях: Николай Караченцов, Ежи Штур, Владимир Головин, Виктор Степанов, Галина Петрова
04.00 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (12+)
СССР, 1981 г. В ролях: Нина Русланова, Михаил Боярский, Валентин Смирнитский, Галина Беляева, Полина Кутепова

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)
09.05 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
10.45 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)
14.10 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
17.30 «ЛИДИЯ». (16+)
19.30 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)
2017 г. В ролях: Анастасия Дубровина, Ирина Антоненко, Алексей Сидоров, Олег Филипчик
22.50 «ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
2006 г. В ролях: Евгений Титов, Карина Разумовская, Филипп Барон, Наталья Данилова, Виктор Костецкий, Ксения Назарова
00.30 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (16+)
02.00 «БЕРЕГА». (16+)
04.45 «КАЧЕЛИ». (16+)

CINEMA

06.30 «БАНДИТ». (18+)
08.30 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
10.05 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)
11.50 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
13.30 «КОЛОМБИАНА». (18+)
15.15 «МАСТЕР». (18+)
17.45 «ФАНТОМ». (18+)
Южная Корея, 2023 г.
20.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
США, Великобритания, 2014 г.
22.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Италия, 2022 г.
23.35 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
01.10 «ТАКСИ-2». (16+)
02.30 «ТАКСИ-3». (16+)
03.50 «ТАКСИ-4». (16+)
05.15 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
02.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
04.25 «КАРМЕН». (18+)
06.30 «ВОЙНА». (18+)
08.50, 09.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
10.50 «ИГРУШКА». (16+)
12.35, 13.30, 14.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
15.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
17.00 «КАРАСИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
19.00 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г.
20.50, 21.50 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
22.45, 23.45 «КАМЕНСКАЯ: ЧУЖАЯ МАСКА». (16+)

.RED

06.00 «ШАГНИ ВПЕРЁД». (16+)
07.55, 08.20 Готовим с Мэри Берг. (16+)
08.40, 09.30 «ИСТОРИЯ ХУАНЫ». (16+)
10.20, 04.15 «ОСОБЕННЫЕ». (16+)
12.15, 13.05, 13.55, 14.45, 15.35, 16.25 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
17.15, 18.00 «ИСТОРИЯ ХУАНЫ». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
20.00, 20.45, 01.40, 02.15 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
21.35, 21.55, 22.20, 22.40, 02.55, 03.15, 03.35, 03.55 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
23.05 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Он изучит все - одежду, книги, содержимое шкафов и полок. Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.40, 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «СПРОСИ МАРТУ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Ольга Сутулова, Кирилл Кяро
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, ВИКА!» (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ксения Роменкова, Денис Матросов, Екатерина Панасюк, Игорь Неведров, Федор Воронцов
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
01.00, 02.00 «СПУТНИКИ». (16+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
Макаров отлучается «в библиотеку» на пару часов. И снова ресторан «Гурман»: место встречи изменить нельзя! Еще одна неожиданная встреча происходит в медицинском кабинете училища…
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Настя хочет помирить Сеню с Мариной. Михаилу Джековичу вспоминают старые долги…
22.00 «МАРГОША». (16+)
Андрей допытывается у Марго чего же она на самом деле хочет…
03.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
09.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
10.40 «ОДИН ВДОХ». (18+)
12.40 «ХОТТАБЫЧ». (18+)
14.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
16.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
18.55 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
Франция, США, Великобритания, 1992 г.
21.05 «СЕЛФИ». (16+)
Россия, 2018 г.
23.10 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
Россия, 2017 г.
01.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
02.30 «БЛЕСК». (16+)
04.10 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (18+)
05.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.45 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
09.45, 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+)
23.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.30 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
02.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДКА». (16+)
04.15 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

03.40 «Путь к Победе». (16+)
04.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
06.25 «ТАНКИ». (16+)
08.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Две выпускницы радвед-школы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу…
18.50 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
22.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
1941 год. Двадцатилетние студенты-операторы Лев Альперин и Иван Майский соперничают за звание лучшего оператора курса и за любовь красавицы Юны с актерского факультета. Когда начинается эвакуация, они втроем отказываются уезжать и отправляются на фронт: Юне предстоит выступать в концертной бригаде, а Иван и Лев становятся военными кинооператорами.
00.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
02.20 «КАДИШ». (16+)
03.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Суперфуд. (16+)
05.10 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Чувашия. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.10, 10.40 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
12.10 Чёрный список. Повара-диетологи. (16+)
13.10 Чёрный список. Эпиляция и депиляция на дому. (16+)
14.00, 14.50, 16.00, 16.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
17.50, 19.00 Черный список. Ремонт. (16+)
20.20, 21.20, 22.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.10 Ставка на любовь. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Чёрный список. Специалисты по дезинфекции. (16+)
03.10 Чёрный список. Мастера по ремонту окон. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.15 Званый ужин. (16+)
08.15 Муж напрокат. (16+)
10.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.10 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Чадо из ада. Предки. (16+)
Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители. 4 дня предки будут жить в обычной многодетной семье, которая уже помогла чаду: вести быт без помощников по дому, ходить на работу принимающих родителей и сидеть с их детьми. И все это для того, чтобы научиться другим методам воспитания.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
01.00, 05.10, 08.45, 12.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
01.35, 21.05 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
02.20, 06.20, 14.20 Историограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.10, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
05.40, 09.40 Монологи императоров. (16+)
08.00 Морская пехота. (12+)
09.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
10.15 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
13.20 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
16.00 Бунинъ. (16+)
17.35 Революция LIVE: #европейскийвыбор. Фильм 6. (12+)
18.40 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+)
20.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
21.50 Пешком по Москве: Миусы. (6+)
22.10 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.50 Тайны древнего Египта: Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)
07.45 100 чудес света. (16+)
08.45 Королевский гид: Домашние питомцы. (16+)
09.35 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
10.25 Старше неандертальцев. (16+)
11.25 Римская армия строителей. (12+)
12.25 Падение правителей майя. (16+)
13.20, 14.05 Битва оружейников. (16+)
14.50 Последние секреты человечества. (16+)
15.35 Последние дни Помпеи. (12+)
16.30 100 чудес света. (16+)
17.25 Королевский гид: Сады и парки. (16+)
18.20, 19.10 Амазонки. (16+)
20.00 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)
20.55 Великая война: Битва за Москву. (16+)
21.55, 22.40 Битва оружейников. (16+)
23.20 Последние секреты человечества. (16+)
00.10 Последние дни Помпеи. (12+)
01.00 Римская армия строителей. (12+)
01.50 Падение правителей майя. (16+)
02.45, 03.35 Тайны древнего Египта. (16+)
04.30 Королевский гид. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.35 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
06.45, 10.05, 13.20, 01.25 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
07.35, 02.10 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
08.25, 03.00 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
09.15, 03.45 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
10.55 Конструктор русского калибра. (12+)
11.45 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
14.15 Стать Аль Пачино. (12+)
15.05 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)
15.50 Тайны замков самураев. (12+)
16.50 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
17.40, 18.10 Корни Египта. (12+)
18.40 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)
19.25 Флоренция. Город гениев. (12+)
20.25 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)
21.15, 22.05 Настоящая война престолов. (12+)
22.55 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
23.45 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
04.30 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
05.15 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.50, 11.50, 15.00, 18.00, 18.25, 21.00, 00.15, 02.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
06.55, 11.20, 19.00 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
07.20, 19.30 Стройплощадка. (12+)
07.50, 08.00, 20.00, 20.15 Лучки&Пучки. (12+)
08.20, 12.25, 20.30 Фитоаптека. (12+)
09.15 Сад в радость. (12+)
09.50, 10.00, 10.15 Весенние квадраты. (12+)
10.35 Сухоцветы. (12+)
10.50 Идеальный сад. (12+)
12.55, 13.10 Мастер-садовод. (12+)
13.25 Ремонт без правил. (12+)
14.00 Крымские дачи. (12+)
14.25 Муж на час. (12+)
15.30, 00.40 Обнови свой сад. (12+)
16.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
16.30, 01.35 Прогулка по саду. (12+)
17.00, 02.00 Цветники. (12+)
17.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
18.45 Вершки-корешки. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
22.00 Сад своими руками. (12+)
22.30, 02.25 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
22.50 Огород от-кутюр. (12+)
23.20, 23.35 Садовый доктор. (12+)
23.50 Сокровища усадеб. (12+)
01.10 Декоративный огород. (12+)
02.45 Территория рассады. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.05 Утиные истории. (16+)
06.30, 02.30 Поехали на рыбалку! (12+)
06.55, 17.35, 02.55 Рыболовные тонкости. (16+)
07.10, 09.35, 03.10 Давай зарубимся! (12+)
07.20, 03.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
07.50, 10.55, 15.55, 19.55, 00.00, 03.50 Рыбалка с тренером. (16+)
08.50, 05.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.20, 01.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.55, 10.25 Охота на хищника. (16+)
12.00, 18.25, 19.00, 05.10 Рыболовный дневник. (16+)
12.30 Охотник-одиночка. (16+)
13.00, 23.05 Ловись, рыбка. (16+)
13.35 Безграничная рыбалка. (16+)
14.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)
14.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)
15.05, 22.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
15.40 Популярная охота. (16+)
17.00 БАгатый улов. (16+)
17.50 Прибалтийский лосось. (16+)
18.20, 18.55, 01.35 Знаете ли вы, что. (16+)
19.30 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
21.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
21.30 Камский спиннинг. (16+)
22.30 Игра по-крупному! (16+)
23.35 Рыболовные путешествия. (16+)
00.55, 04.40 Рыбалка 360. (16+)
01.40 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Китая. (6+)
06.55 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Трансляция из Китая. (6+)
08.00, 03.55 «Лица страны. Лучшее». (12+)
08.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Уралмаш» (Екатеринбург) -»Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
10.05 Громко. (12+)
11.00, 13.10, 16.20 Новости. (0+)
11.05, 01.50 Художественная гимнастика. Кубок Европы. (6+)
12.25, 04.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
12.50, 21.40 «Страна спортивная». (12+)
13.15, 18.35 «Страна героев. Николай Королёв». (12+)
13.35 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Трансляция из Китая. (6+)
15.35, 21.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 22.20, 04.10 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). Прямая трансляция
20.35 «География спорта. Архангельск». (12+)
21.05, 04.55 «Век нашего спорта. Анзор Кавазашвили». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Настольный теннис. Чемпионат России. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)
00.50 Настольный теннис. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)
05.30 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Латинская Америка. Перу. Природные чудеса света. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Звёздный разбор. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.35 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.10 «Фиксики». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.20 «Мини-Мишки. Капирог». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
01.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.15 «Лунтик «. (0+)
11.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
18.10 «Царевны». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
01.10 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
13.15 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк!» (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Буба». (6+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
Новые захватывающие приключения любимых героев.
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)
10.35, 15.55, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.35 День Патриарха. (0+)
11.45, 12.15, 12.40, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
СССР, 1955 г.
16.55, 19.50, 00.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25, 00.20 День Ангела: Великомученик Георгий Победоносец. (0+)
18.00, 01.05 Духовный маяк на Фиолете. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
18.50 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 2 серия. Непрощенный грех. (12+)
20.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.10 Поле битвы. (16+)
21.40 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 2 серия. (16+)
СССР, 1982 г.
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
01.45 Две войны Лоры. (16+)
02.00 Поле битвы. (16+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

5 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Прп. Феодора Сикеота, еп. Анастасиупольского.



Апп. Нафанаила, Луки и Климента. Мч. Епиподия Лионского. Прп. Виталия. Перенесение мощей блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Сщмч. Платона, еп. Банялукского. Сщмч. Евстафия пресвитера. Мч. Димитрия.

Поста нет.

«Если ты желаешь быть с демонами, если ты стремишься в геенну огненную, то делай, что тебе угодно, живи, как хочешь, – никто тебе не препятствует».

Свт. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОВОДСТВО

Колючие красавцы

Мир кактусов разнообразный и очень интересный. При этом освоить уход за ними под силу каждому, даже новичку.

Да, жизнь – хорошая школа. Сегодня утром понял, что если с полки падает кактус, не надо его ловить! Пусть себе падает!



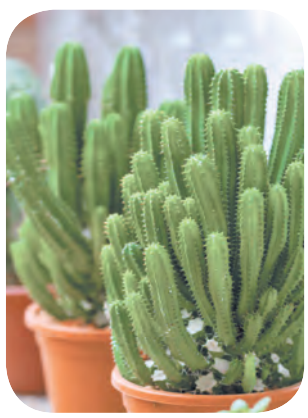
Апорокактус

В природе зачастую не нуждается в почве, а растет, цепляясь за деревья, скалистые выступы, и свисает оттуда могучими зарослями. У этой разновидности кактусов длинный стебель (может вырасти до 1 метра) диаметром 1-3 см, на котором располагаются маленькие колючки, напоминающие щетинки. Цветы трубчатые, малинового или розового цвета, в длину достигают 10 см.

Астрофитум

Этот кактус еще называют звездчатым из-за формы стебля. Он имеет округлую форму с выраженными или малозаметными ребрами. У этих растений буровато-зеленый окрас со светлыми крапинками и пятнами из мелких волосков. Крупные иголки на астрофитумах почти не встречаются. Эти кактусы больше напоминают сероватые камни, чем растения. А вот цветы бывают белого, желтого, красного оттенка и 5-7 см в диаметре.





Цереус

Встречаются разные сорта данного вида. Особенно хорош цереус монстрозный скалистый (или перуанский). Монстрозная форма представляет собой сложную мутацию на генном уровне, и по этой причине растение имеет многочисленные хаотичные точки роста. Причем искусственно управлять ими невозможно. В домашних условиях не цветет.

Зигокактус

Или шлюмбергера. Это растение относится к лесным кактусам. Не имеет ни одной иголки, да и внешне мало чем напоминает своих собратьев. У зигокактуса плоские членистые побеги, на концах которых 1-2 раза в год появляются бутоны. Шлюмбергеры могут быть разного окраса: белого, розового, красного, лилового, сиреневого и оранжевого.





Рипсалис

Еще одна разновидность лесных кактусов. Побеги как будто состоят из множества соединенных друг с другом частичек, имеющих цилиндрическую, сплющенную или ребристую форму. Общая длина веточек может достигать 70-100 см. Пока растение молодое, оно напоминает необычный милый кустик, но со временем плети опускаются вниз. Цветет дважды в год желтоватыми цветочками, которые кажутся пушистыми из-за длинных тычинок.

УХОД

Все кактусы любят большое количество рассеянного света. Жаркие солнечные лучи им вредят, выжигая и иссушивая их. Температурный режим летом желателен в районе 18-22 градусов, зимой нужны более прохладные условия. Холодная зимовка (10-12 градусов) благоприятно сказывается на цветении и общем самочувствии растений. К повышенной влажности кактусы равнодушны, а вот регулярный полив для них важен. В летнее время растения поливают, как только хорошо просохнет верхний слой грунта. При прохладной зимовке количество поливов уменьшают, следя за тем, чтобы почва не пересыхала полностью. Чтобы растение чувствовало себя хорошо, не следует держать кактусы вблизи обогревательных приборов. А еще кактусы очень не любят холодных сквозняков и плохо переносят температурные перепады.
И не забывайте весной и летом подкармливать колючих красавцев – вносить специальные удобрения для кактусов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«В ПАРКЕ ЧАИР».** (16+)
Люба помогает Сергею редактировать повесть и засиживается с ним допоздна. Андрей подозревает Любу в измене и уезжает в Москву. Повесть Сергея публикуют, она имеет оглушительный успех. Но одно неверное решение Сергея полностью переворачивает его судьбу.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
В больнице на Мазура совершено нападение. И снова преступник появился ниоткуда и пропал в никуда. Подозрения падают на самого продюсера. Возможно ли, что все нападения инсценировал сам Мазур, чтобы отвести подозрение в убийстве своей подопечной?
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО».** (16+)
Женя решает закрыть секцию - слишком опасное это дело. Денис просит Олю взять Женю к себе на рынок. Он хочет её завоевать и рассчитывает на помощь Оли. Лена продолжает ухаживать за Димой, у которого с каждым днём все больше портится характер.
00.50 **«МАСТЕР И МАРГАРИТА».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КОНТРИГРА».** (16+)

ТВЦ



06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ: ДЕЛО О ПОТЕРЯННОМ СЧАСТЬЕ».** (16+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Судьбе назло». (16+)
17.50 События
18.10 **«УЧАСТОК № 13: ЛЮБОВЬ ВОПРЕКИ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Влада Ермолаева, Алиса Стасюк.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Легенды эстрады. Культурный десант». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.15 «Назад в СССР». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Судьбе назло». (16+)
05.30 «Хватит слухов!» (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

05.00 **«ПЁС».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Серия жестоких и загадочных убийств выводит полицию на торговцев фальшивыми картинами и антиквариатом. Все они одноклассники и партнеры. Кто убивает их друзей, они не знают.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«КУКУШОНОК».** (16+)
Кувалдин и Кукушкин охотятся за киллером. В качестве приманки выступает Клим. Кукушкин-старший, понимая, что сын может быть в опасности, приказывает своему человеку за ним следить. Клима похищают и привозят в заброшенное здание, откуда его освобождает незнакомец. Клим рассказывает напарнику, что по приказу Земина попытаются убрать Ольшанского.
23.20 **«СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ».** (18+)
00.20 «Сегодня»
00.40 **«КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ».** (16+)
04.15 «Просто бизнес». (16+)

РОССИЯ К Культура



21.30 Власть факта.

06.30 Диалоги о животных
07.15 Война Нины Сазоновой
07.35, 18.35 «Коломенское. Остров времени»
08.30 **«ПОД ЗНАКОМ КРАСНОГО КРЕСТА».**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.10 «XX век»
12.10 Семидесятые
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь»
13.45 Война М. Пуговкина
14.00, 00.00 **«НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»**
15.15 Война Элины Быстрицкой
15.30 Линия жизни
16.30 Библейский сюжет
17.15, 23.10 «Геннадий Рождественский. Треугольники жизни».
17.40, 02.00 Исторические концерты
18.20 Война Юрия Никулина
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Меж двух кулис. К 85-летию Камы Гинкаса
21.30 Власть факта
22.15 **«ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ».** (16+)
03.00 Перерыв в вещании

СТС



01.25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.40 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (16+)
08.05 «100 мест и одна кухня». (16+)
08.35 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.05 **«ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО».** (16+)
11.05 **«ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2».** (16+)
13.00 **«НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!»** (16+)
Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина, Сергей Бурунов. Несостоявшемуся актёру Илье наконец-то повезло - с завтрашнего дня его голос будет звучать в эфире «Мужского радио»...
15.05 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
18.45 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК».** (16+)
21.00 **«ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО».** (16+)
23.00 **«ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ».** (16+)
01.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.15 Сториз. (16+)
02.25 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ».** (16+)
03.45 «Мастер Кид». (6+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
09.50 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-8».** (16+)
Убита флейтистка. В офис МРГ заявляется мужчина, называющий себя супругом Верочки...
23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-5».** (16+)
01.15 **«СВОИ-8».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 **«СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.30 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.50 13.25 00.50 **«ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!»** (12+)
13.45 **17.15 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ».** (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ».** (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.50 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.00 05.10 «Исследуя искусство». (16+)
11.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.15 **«ПОСЛЕДНИЕ ЗАЛПЫ».** (12+)
16.45 «Вспомнить всё». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 **«ЗВЕЗДОПАД».** (16+)
22.15 **03.30 «КАК БЫТЬ ЛЮБИМОЙ».** (16+)
01.35 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 00.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.40 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.20 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмосковье». (12+)
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 22.00 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.00 «Путь Чайковского». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 23.25 «Подкаст». (16+)
20.50 «Победа. Песни. Любовь»
22.55 «Док. фильм». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

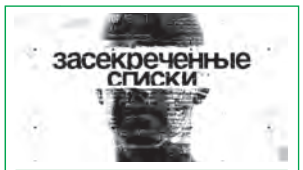
05.50 08.05 11.55 17.30 01.15 «Новости дня». (16+)
06.30 04.20 «Москва на все времена». (16+)
06.55 03.05 «Улицы московские». (12+)
07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 **23.45 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (16+)
15.15 «Тайны кино». (16+)
15.55 **«ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (16+)
17.35 **«СТАКАН ВОДЫ».** (12+)
20.00 **«СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Наука и техника». (16+)
20.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
23.25 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (18+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
Кузе приходится доказывать авторитет председателя, когда в колхозе возникает деликатная проблема с быком.
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
У Майкла совсем нет денег. Он устраивает Варе романтическое свидание на крыше. Вале надо сдать спермограмму. Ситуация осложняется тем, что он никогда этого не делал. Яна пойдет на всё, чтобы добыть себе нормального мужика, даже на автоподставу. Антон думает, что Андрей изменяет Кристине. И решает помочь ей разобраться в этом.
23.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (18+)
00.50 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
После событий первого сезона проходит полтора месяца. Все это время Денис с Кирой скрываются в соседнем Глебске. Денис уже почти оправился после ранения. Он даже не догадывается о том, что ими заинтересовались местные бандиты.
23.00 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (16+)
Средневековье. Королевство Эспони. Ведьма Мюриэль накладывает проклятье на принцессу Эллен, которое должно исполниться после захода солнца на двадцатый день рождения.
01.15 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



06.00 Улётное видео. (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
14.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей.
16.00 Решала. (16+)
Культовый проект. Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
17.00 Влад решает. (16+)
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.50 «СОБР». (16+)
05.45 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 16.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 16.35, 22.15 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25, 01.15 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30, 00.15 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Боулинг. Чемпионат России. Пр.тр.
17.30 Смешанные единоборства. Умар Нурмагомедов - Марио Баутисты. UFC. (16+)
19.00 Футбол. «Спартак» - ЦСКА. Fonbet Кубок России. Путь регионов. Финал. Пр.тр.
23.45 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
02.10 Настольный теннис. (6+)
04.00 Дзюдо. (12+)

ДОМАШНИЙ



14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 01.10 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
19.00 «МУЖ НА ДВОИХ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.10 «Порча». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

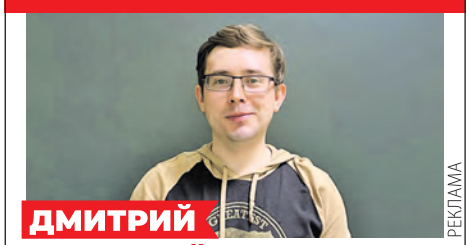


Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Отрицание в ответ на просьбу.
2. Царь с очень грязными конюшнями.
3. И Николаев, и Крутой.
4. Его принимали VEF и «Спидола».
5. Перпендикуляр к иксу в декартовой системе.
6. Пацан с «моторчиком».
7. «Турне» стайеров к финишу.
8. Емеля на печке, бедуин на верблюде, всадник на лошади.
9. Внешний контур корпуса судна.
10. «Автомобильная рокировка» на шоссе.

Ответ: 1. Отказ. 2. Авгий. 3. Игорь. 4. Радио. 5. Игрек. 6. Егоза. 7. Забег. 8. Едок. 9. Обвод. 10. Обгон.

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
Узнайте суммы выплат по договору ренты!
8-900-140-44-94
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ
☎ 8 (906) 055-44-48
РЕКЛАМА

ЗАЩИТИТЕ СВОЙ МОЗГ

В современном мире наш мозг подвергается постоянным атакам: магнитные бури, солнечная активность, информационный шум – все это негативно сказывается на нашем самочувствии. Вы чувствуете усталость, дискомфорт, даже спонтанные потери сознания? Это не просто случайность – это сигнал о том, что вашему мозгу нужна защита.

Prius Premium (Приус Премиум) – это ваш надежный щит! Этот концентрат на основе безопасного растительного сырья разработан специально для поддержания здоровья мозга. Компоненты Prius Premium способствуют улучшению мозгового кровообращения и укреплению капилляров и сосудов.

В состав **Prius Premium** также входят омега кислоты, которые оказывают регулирующее действие на сохранение двигательной активности, концентрации внимания и функционального зрения. Это значит, что с **Prius Premium** вы сможете оставаться в тонусе и ясности мышления, несмотря на любые внешние факторы.

С PRIUS PREMIUM ВЫ СМОЖЕТЕ:
- *Улучшить мозговое кровообращение*
- *Укрепить капилляры и сосуды*
- *Поддержать умственную активность*
- *Сохранить ясность мышления*
- *Защитить мозг от негативного воздействия окружающей среды*



Пришло время защитить свой мозг!

Начните использовать Prius Premium уже сегодня и почувствуйте разницу!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (16+)
08.50 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (16+)
10.20 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)
12.50 «ЕЩЕ ДО ВОЙНЫ». (16+)
15.15 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
16.55 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (16+)
Пришел солдат с фронта. Пришел инвалидом, вдовцом и встретил свою маленькую дочь Надю…
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
01.50 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
03.30 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (18+)
05.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
07.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+)
09.05, 10.50 «УБИЙСТВА В…». (16+)
12.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
14.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
20.50 «БОГ ГРОМА». (16+)
Фантастический боевик, Норвегия, США, 2020 г.
22.40, 00.20 «УБИЙСТВА В…». (16+)
01.50 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
03.20 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
04.50 «КИН». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
10.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
11.45 «ОГНИВО». (12+)
13.35 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
15.40 «ДОМОВЁНОК КУЗЯ». (6+)
17.10 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
20.35 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
22.20, 23.15 «ТРИГГЕР». (18+)
00.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
01.55 «ВИЙ». (16+)
04.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.15 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
08.20 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
10.20 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
12.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
14.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
15.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
17.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
19.00 «КОД 355». (16+)
21.05 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
22.45 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
00.40, 02.05 «ДЕНЬ ТРИФФИДОВ». (16+)
03.35 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)
03.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
07.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
08.50 «РАВНЫЕ». (16+)
10.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
12.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
13.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
15.40 «САПОЖНИК». (16+)
17.10 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
18.45 «ДЖОЙКА». (16+)
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.
21.55 «ХИЖИНА». (16+)
Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.
00.00 «РАВНЫЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
08.00 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
09.45 «ЖГИ!» (12+)
11.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
13.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
14.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
17.10 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
19.15 «ВСТРЕЧА». (16+)
Мелодрама, Россия, 2019 г.
21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
22.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
00.20 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
02.10 «КОРОЛЁВ». (16+)
04.05 «ДЖОКЕР». (16+)
05.05 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
03.00 «МАЛАВИТА». (16+)
04.55 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
06.35 «ОЛЕНЬ». (16+)
08.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
10.50 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
12.35 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
14.20 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
16.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
17.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)
19.30 «ЖДУН». (6+)
21.15 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
22.50 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
Комедия, Франция, 2024 г.

ДОМ КИНО

05.40 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Сериал. Россия, 2000 г. В ролях: Константин Хабенский, Михаил Пореченков, Сергей Селин, Алексей Нилов
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
02.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Максим Матвеев, Екатерина Вилкова, Фёдор Бондарчук, Мария Кожевникова, Ксения Каталымова
03.35 «УМНАЯ МАША». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Артём Ткаченко, Настасья Самбурская, Мария Шукшина

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.15 «ЛИДИЯ». (16+)
11.10 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)
14.30 «МУЖ НА ЧАС». (16+)
17.45 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)
2012 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Дарья Бондаренко, Олег Алмазов
19.30 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
2016 г. В ролях: Ольга Дятловская, Дарья Парменёнкова, Елизавета Фалей, Ефим Петрунин
22.30 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (16+)
2013 г. В ролях: Екатерина Климова, Виталий Хаев
00.10 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (16+)
01.50 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (16+)
05.05 «МУЖ НА ЧАС». (16+)

CINEMA

07.20 «МАСТЕР». (18+)
09.50 «ЗАСТУПНИК». (18+)
11.40 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
13.30 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
15.25 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
Великобритания, Франция, 2021 г.
17.00 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
18.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
США, 2013 г.
20.25 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
США, 2022 г.
22.00 «ЗВЕРЬ». (18+)
Южная Корея, 2018 г.
00.15 «ВИРТУОЗ». (18+)
США, 2021 г.
02.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.35 «ТРИУМФ». (16+)
05.15 «ПОМПЕИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
03.05 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
04.35, 05.35 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
06.30 «ПРИЗРАК». (18+)
08.15, 09.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
10.10 «СЫН ЗА ОТЦА…». (16+)
11.45, 12.45, 13.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
14.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
16.25 «ЕСЕНИЯ». (16+)
Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.
19.00 «БУМЕР». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
21.10, 22.05 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
23.05 «КАМЕНСКАЯ: НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ». (16+)

.RED

06.00 «УКРЫТИЕ». (16+)
08.00, 08.20 Готовим с Мэри Берг. (16+)
08.45, 09.35 «ИСТОРИЯ ХУАНЫ». (16+)
10.20 «ПОКА Я РЯДОМ». (16+)
12.05, 12.55, 13.45, 14.35, 15.25, 16.20 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
17.05, 18.00 «НЕФТЬ». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
20.00, 20.45 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
21.35, 21.55, 22.20, 22.40, 02.25, 02.45, 03.05 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
23.05 «ШАГНИ ВПЕРЁД». (16+)
01.05, 01.45 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
03.25 «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.35 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «СПУТНИКИ». (16+)
Сериал. Военный, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко, Александр Сирин
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2025 г. В ролях: Мария Палей, Евгений Токарев, Екатерина Самойло, Таисия Овчинникова, Ксения Савицкая
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Макаров берется за ум, зарабатывая увольнительные. Перепечко выигрывает «крутой» приз в радиовикторине, вызвав зависть у Трофимова. Макаров проверяет клятву пацанов на прочность и использует последний шанс на прощение.
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала.
22.00 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
09.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
11.05 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
13.15 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
16.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)
17.50 «КОНЧЕНАЯ». (18+)
19.40 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)
США, 2023 г.
21.40 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
США, 2020 г.
23.40 «СПУТНИК». (18+)
Россия, 2020 г.
01.35 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
США, 2018 г.
03.25 «ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР». (18+)
05.05 «ЗОРРО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.15 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
Военный фильм, драма, СССР, 1976 г.
07.50 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
Шпионский фильм, СССР, 1970 г.
10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
20.25 «СТАЛИНГРАД». (16+)
Военный фильм, СССР, США, ГДР, Чехословакия, 1989 г.
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «НЕБО МОСКВЫ». (16+)
04.35 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ». (16+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «ВЫСОТА 89». (16+)
08.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
18.10 «БАТАЛЬОН». (16+)
История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкарёвой. Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. Государь отрекается от престола. В окопах, где противостояние с немцами длится уже не один год, вовсю ведут свою пропаганду большевики. Армия находится на пороге окончательного разложения. По приказу Временного правительства для поднятия боевого духа создаётся женский «Батальон смерти» под командованием георгиевского кавалера Марии Бочкарёвой.
22.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…». (16+)
00.10 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
02.10 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
05.40 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.50 Гастротур. Республика Марий Эл. (16+)
07.50 Битва шефов. (16+)
09.50 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
11.30 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
13.00, 15.00, 17.10 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
23.40 Ставка на любовь. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Чёрный список. Химчистка на дому. (16+)
03.00 Чёрный список. Специалисты по уходу и обслуживанию аквариумов и террариумов. (16+)
03.40 Чёрный список. Мастера по ремонту и настройке музыкальных инструментов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.15 Званый ужин. (16+)
08.15 Муж напрокат. (16+)
10.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.15 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
01.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.20, 02.50, 10.20 Историограф. (12+)
02.10 Сквозь времена. (12+)
03.35 Морская пехота. (12+)
04.25, 08.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
04.55, 17.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
05.15 События в истории. (12+)
06.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.10, 11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
09.20 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
12.00 Буниныъ. (16+)
13.35 Революция LIVE. (12+)
14.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
15.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
17.05 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
18.10 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
20.00 Секреты истории. (16+)
22.10 Шахматные партии холодной войны. (16+)
22.55 Обыкновенная История. (6+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.50 Тайны древнего Египта. (16+)
07.50 100 чудес света. (16+)
08.45 Королевский гид: Сады и парки. (16+)
09.40 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)
10.35 Последние дни Помпеи. (12+)
11.30, 12.20 Амазонки. (16+)
13.10, 13.55 Битва оружейников. (16+)
14.40 Последние секреты человечества. (16+)
15.35 Последние дни Помпеи. (12+)
16.30 Королевский гид: Похороны. (16+)
17.20 Королевский гид: Рождество. (16+)
18.10 Игры империй: Рим. Рождённый в крови. (16+)
19.05 Игры империй: Греки. (16+)
20.00 Великая война: Блокада Ленинграда. (16+)
20.55 Великая война: Ржев. (16+)
21.55 Битва оружейников: АГС-17 против МК.19. (16+)
22.35 Битва оружейников: Проект А-10 против проекта Т-8. (16+)
23.20 Последние секреты человечества. (16+)
00.20 Последние дни Помпеи. (12+)
01.10, 01.55 Амазонки. (16+)
02.40, 03.30 Тайны древнего Египта. (16+)
04.25 Королевский гид: Рождество. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 09.15, 21.15, 00.35, 03.40 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
06.45, 01.25 Конструктор русского калибра. (12+)
07.35, 02.10 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
10.05 Стать Аль Пачино. (12+)
10.55 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)
11.40 Тайны замков самураев. (12+)
12.40 Вожди народов. (12+)
13.30, 14.00 Корни Египта. (12+)
14.30 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)
15.20 Флоренция. Город гениев. (12+)
16.15 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)
17.10 Настоящая война престолов. Людовик XIV - один король, один закон… (12+)
17.55 Настоящая война престолов. Людовик XIV. Шах и мат. (12+)
18.45, 04.25 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
19.35, 05.15 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
20.25 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
22.10 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
22.55 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
23.45 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 12.00, 15.00, 15.25, 18.00, 21.05, 00.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 18.30 Сад своими руками. (12+)
06.50 Сезон рассады. Открытый грунт. (12+)
07.10 Правила цветовода. (12+)
07.25, 20.35 Огород от-кутюр. (12+)
07.50, 08.05, 20.05, 20.20 Садовый доктор. (12+)
08.20 Сокровища усадеб. (12+)
09.25, 17.30 Фитоаптека. (12+)
09.55, 10.10 Мастер-садовод. (12+)
10.25 Ремонт без правил. (12+)
10.55 Крымские дачи. (12+)
11.25 Муж на час. (12+)
12.25 Обнови свой сад. (12+)
13.00 Консультант садовода. (12+)
13.30 Прогулка по саду. (12+)
13.55 Цветники. (12+)
14.25 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
15.45 Вершки-корешки. (12+)
16.00, 23.35, 00.50 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
16.25, 01.20 Стройплощадка. (12+)
17.00, 17.15, 01.45 Лучки&Пучки. (12+)
19.00 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
21.35 Сад в радость. (12+)
22.05, 22.20, 22.30 Весенние квадраты. (12+)
22.50 Сухоцветы. (12+)
23.05 Идеальный сад. (12+)
00.25 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 21.10, 02.10 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
06.15, 23.10 Давай зарубимся! (12+)
06.30, 06.55, 02.30, 02.55 Охота на хищника. (16+)
07.25, 03.20 Охотник-одиночка. (16+)
07.50, 10.55, 15.55, 20.10, 23.55, 03.50 Рыбалка с тренером. (16+)
08.55, 05.35 Безграничная рыбалка. (16+)
09.25 Рыбалка в Абхазии. (16+)
09.55 Рыбалка в Беларуси. (16+)
10.25, 18.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
12.00, 19.00, 05.10 Ловись, рыбка. (16+)
12.30 Охота как она есть. (16+)
13.05 БАгатый улов. (16+)
13.35, 22.55 Рыболовные тонкости. (16+)
13.55 Прибалтийский лосось. (16+)
14.25, 15.00, 01.20 Рыболовный дневник. (16+)
15.30 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
17.00 Алиса в деревне. (16+)
17.30 Камский спиннинг. (16+)
18.30 Игра по-крупному! (16+)
19.35 Рыболовные путешествия. (16+)
21.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
21.55 Утиные истории. (16+)
22.25 Поехали на рыбалку! (12+)
23.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
00.50, 04.40 Рыбалка 360. (16+)
01.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
02.25 Знаете ли вы, что. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Синхронные прыжки. Вышка. Трансляция из Китая. (6+)
07.10 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Смешанные команды. Трансляция из Китая. (6+)
08.25 «Небесная грация». (6+)
08.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
10.15 «Лица страны. Лучшее». (12+)
10.30, 05.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05, 02.00 Художественная гимнастика. Кубок Европы. Трансляция из Азербайджана. (6+)
13.15, 19.00 «Страна героев. Владимир Савдунин». (12+)
13.35 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Трансляция из Китая. (6+)
15.35 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты. Трансляция из Китая. (6+)
16.25, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.40, 18.45 «Страна спортивная». (12+)
16.55 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/4 финала. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
19.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
19.50 Профессиональный бокс. IBA. Битва тяжеловесов. Трансляция из Калининграда. (16+)
21.55 «Вид сверху». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Боулинг. Чемпионат России. (6+)
03.20 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/4 финала. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
05.05 «География спорта. Архангельск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 МузРаскрутка. (16+)
10.30 Плейлист | Весна. (16+)
11.00, 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну, где же вы, девчонки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)
00.00 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь. Городские джунгли». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.10 «Фиксики». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Буба». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.15 «Лунтик». (0+)
11.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
18.10 «Царевны». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
01.10 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»! В каждом сезоне новые герои и команды выходят на арену, чтобы доказать свою силу, сразиться с могущественными соперниками и раскрыть тайны, скрытые в легендарных Надо. От городских турниров до масштабных приключений в фантастических мирах, герои учатся побеждать не только силой, но и дружбой, смелостью и верой в себя.
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
Команда Лол Сюрпрайз отправляется в путешествие по Маршруту 707! Впереди их ждут необычные приключения - встречи с динозаврами, фотосессии с огромными сумками, исследования замка из стаканчиков и множество других невероятных сюрпризов!
16.50 «Технолайк!» (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Буба». (6+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. День памяти Святого Георгия Победоносца. (6+)
14.30 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 1 серия. (16+)
15.55, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
16.55, 19.50, 00.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25, 00.20 Святые воины: Георгий Победоносец. (6+)
18.00 Умягчение злых сердец. Донецкая. 1 серия. (12+)
18.50 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 3 серия. Клятва Гиппократа. (12+)
20.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.10 Поле битвы. (16+)
21.40 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 3 серия. (16+)
СССР, 1982 г.
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
01.05 Биология предательства. (12+)
02.00 Поле битвы. (16+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

6 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Преполовение Пятидесятницы.
Вмч. Георгия Победоносца.



Иверской иконы Божией Матери. Мц. царицы Александры. Мчч. Анатолия и Протолеона. Прп. Софии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Моздокской и Дубенской-Красногорской икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

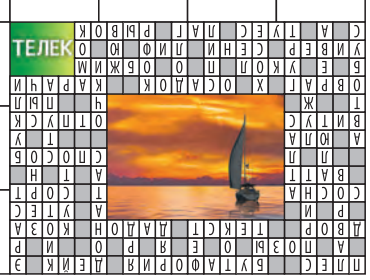
«Постоянно понуждайте себя, чтобы отсекать собственную волю: ибо собственная воля губит все добродетели».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
33 года на рынке российского туризма

09.05	ПАРК «ХУАМИН» + ПАРК УСАДЬБЫ «ЛЕОНОВО»
10-12.05	ПЕТЕРБУРГ ПЕТРА ВЕЛИКОГО
11.05	МУЗЕЙ ФЁДОРА КОНЮХОВА
14-16.05	«ВЕТКА СИРЕНИ»: ТАМБОВ – МИЧУРИНСК – ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА
15-17.05	СМОЛЕНСК – ВЯЗЬМА – ТАЛАШКИНО
17-19.05	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВИЯЖСК
17.05	УСАДЬБА «БОБЛОВО» Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА – ШАХМАТОВО И ТАРАКАНОВО А. БЛОКА
20-24.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ
22-24.05	ВЫБОРГ – ПАРК «МОНРЕПО»
23, 31.05	СОКРОВИЩА ШЕРЕМЕТЕВЫХ В УСАДЬБЕ «ОСТАНКИНО»
24.05	ВЫСТАВКА ГЕНИЯ-ИМПРЕССИОНИСТА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ – ПАВЛОВСКАЯ СЛОБОДА
29-31.05	ТОРЖОК – ОСТАШКОВ – СЕЛИГЕР
30-31.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
30.05-01.06	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – ЦАРСКОЕ СЕЛО
30.05	КАШИРА С МУЗЕЕМ Б.В. ЩУКИНА
09-15.06	ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ – ТОТЬМА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК
12-14.06	БОРОВСК – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ОБНИНСК – «БЕЛКИНО»
13-15.06	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЮЖНА
19-21.06	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА
20-21.06	САРАНСК – БОЛЬШОЕ БОЛДИНО
24-28.06	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «В ПАРКЕ ЧАИР». (16+)
Крайнев начинает расследование дела Сони. Чтобы спасти подругу, Люба впервые за долгое время звонит Андрею и просит о помощи, но так и не решается сказать ему о своих чувствах. В Двинск, вызванная повесткой, возвращается Аня.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



05.00 Утро России.

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На свалке обнаружена сумка с частями расчленённого трупа мужчины. Экспертиза позволяет установить личность убитого. Это известный брачный аферист Игорь Киреевский.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)
6 лет спустя. Женя отбывает срок в тюрьме. К ней в колонию приезжает Лена, ставшая журналистом криминальной хроники. Она просит подругу присмотреться к новой заключённой Насте, которая была наводчицей в банде и оказалась замешанной в ограблении ювелирного магазина. Все её подельники мертвы, и только одна Настя знает, где награбленное.
00.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КОНТРИГРА». (16+)

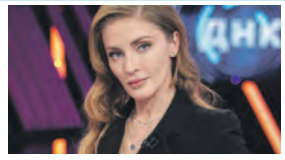
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПРИЗРАК НА ДВОИХ». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКИ СУДЬБЫ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Кино и немцы». (16+)
17.50 События
18.10 «УЧАСТОК № 13: ТОЧКИ НАД I». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Влада Ермолаева, Алиса Стасюк.
На участке №13 появился бездомный, потерявший память.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Статусный брак». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи». (16+)
01.30 «90-е. Украсть хит». (16+)
02.15 «Назад в СССР». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Кино и немцы». (16+)
05.30 «Большое кино». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

05.10 «ПЁС». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Босс-трудоголик не пользуется любовью у своих сотрудников, слишком требователен и скор на расправу. Однако новость о том, что он выпал из окна своего кабинета, шокирует даже его ярых противников.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «КУКУШОНОК». (16+)
Напарники расследуют убийство проститутки, тело которой найдено на берегу реки. Кукушкин самостоятельно отправляется на поиски свидетелей и выходит на рыбака. Тот сообщает, что, возможно, девушка была в компании Ольшанского.
23.20 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Авторадио. Классика. Дуэты». (12+)
02.20 «Квартирный вопрос». (0+)
03.15 «Дачный ответ». (0+)
04.05 «Просто бизнес». (16+)

РОССИЯ К Культура



15.40 «2 Верник 2».

06.30 Диалоги о животных
07.15 Война Юрия Никулина
07.35, 15.10, 02.30 «Роман в камне»
08.05, 17.45 «Первые в мире»
08.20 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.05 «XX век»
12.10 Семидесятые
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Встреча на Курской дуге»
13.45 Война Петра Тодоровского
Когда началась война, Петру Ефимовичу было 15 лет. Он жил вместе с родителями на Украине, в городе Бобринец.
14.00, 00.00 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»
15.40 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15, 23.10 «Геннадий Рождественский. Треугольники жизни».
18.05 «Звуки и слова». Кинороман в письмах. Надежда фон Мекк - Пётр Чайковский»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 Линия жизни
21.30 Энигма
22.15 «ПЁТР ПЕРВЫЙ: ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
01.55 Исторические концерты

СТС



05.00 «Мастер Кид». (6+)

05.00 «Мастер Кид». (6+)
05.10 «100 мест, где поесть». (16+)
06.45 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (16+)
08.05 «100 мест и одна кухня». (16+)
08.40 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.10 «ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ». (16+)
11.05 «ЕЩЁ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.05 «СЕМЕЙКА С ПРИВЕТОМ. ВОЯЖ ЧЕРЕЗ ЛА-МАНШ». (16+)
15.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
18.40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК». (16+)
21.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
Бельгия - Франция, 2024 г. Триллер. В ролях: Томер Сислей, Джеймс Франко, Клотильда Эсм.
Миллиардера Ларго Винча подозревают в убийстве бизнес-партнёра. Его объявляют в розыск международные спецслужбы. Бизнес-империя Groupe W. начинает рушиться. Ларго подозревает, что недавнее похищение его сына и смерть бизнес-партнёра как-то связаны.
23.00 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (12+)
01.30 «КАЛАШНИКОВ». (12+)
03.10 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (12+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-8». (16+)
Берсеева и Косицкий расследуют убийство мастера по ремонту бытовой техники Николая Соломкина...
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 «СВОИ-5». (16+)
01.40 «СВОИ-8». (16+)
02.25 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 13.45 15.05 17.15 04.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.25 13.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (12+)
01.50 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)

ОТР

06.00 17.45 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.40 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.00 05.15 «Илья Эренбург». (16+)
11.45 02.55 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.15 «ЗВЕЗДОПАД». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)
22.20 «ПЕРЕМИРИЕ». (16+)
01.35 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.45 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 14.20 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+)
11.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.20 13.20 16.20 «Деньги 24»
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта»
13.50 «Техно». (12+)
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.15 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.20 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмосковье»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 16.30 22.25 «Закрытый архив». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.00 «Путь Чайковского». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 23.25 «Подкаст». (16+)
20.50 «Победа. Песни. Любовь»
22.00 «Большое кино». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 08.05 11.55 17.30 01.15 «Новости дня». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.30 04.30 «Москва на все времена». (12+)
06.55 «Улицы московские»
07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Кинокульт». (12+)
12.00 23.45 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
13.40 01.20 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
15.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
15.55 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
17.35 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
20.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 01.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.45 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
23.25 «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ». (18+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
Кузя готовит для Даши необычный подарок на день рождения — полёт на аэростате. Но романтическая идея быстро превращается в опасное приключение, а Верка решает вмешаться в праздник по-своему.
21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
У Яны на работе корпоративная вечеринка. Она думает, что Суриков привёл на неё проститутку. Хотя Валя совершенно не верит в знахарство и магию, Маша заставляет его поехать к известной ведунье, чтобы она помогла с зачатием ребенка.
23.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
01.10 «ОТЕЦ ГОДА». (12+)
03.00 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

ТВ-3

11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
Ремизов приказывает убить Митяя. Это его последний серьезный противник в борьбе за власть в Анинске. Марк не может смириться с тем, что Кира так легко ускользнула от него. Он берет своих бандитов и отправляется в Анинск на поиски беглецов.
23.15 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (16+)
Принцесса Эллен и её возлюбленный принц Джон живут счастливо в своем сказочном мире. Только подруга Амелия вносит некоторое беспокойство.
01.45 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



16.00 Решала. (16+)

06.10 Улётное видео. (16+)
14.00 Заступницы. (16+)
16.00 Решала. (16+)
17.00 Влад решает. (16+)
Реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему. Вместе они вступят в схватку с преступниками и не дадут им ни единого шанса скрыться.
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.50 «СОБР». (16+)
05.45 Дорожные войны. (16+)

МАТЧ ТВ



22.45 Все на Матч!

06.00, 14.55 «Команда мечты». (12+)
06.30 Матч! Парад. (6+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25, 01.15 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 Профессиональный бокс. IBA.PRO. Ночь чемпионов. (16+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
16.30 «Марадона Кустурицы». (16+)
18.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
20.00 Футбол. «Краснодар» - «Динамо». Fonbet Кубок России. Путь РПЛ. Финал. Пр.тр.
00.15 Евротур. (12+)
02.10 Бадминтон. Командный чемпионат мира. (6+)
04.00 Дзюдо. (12+)

ДОМАШНИЙ



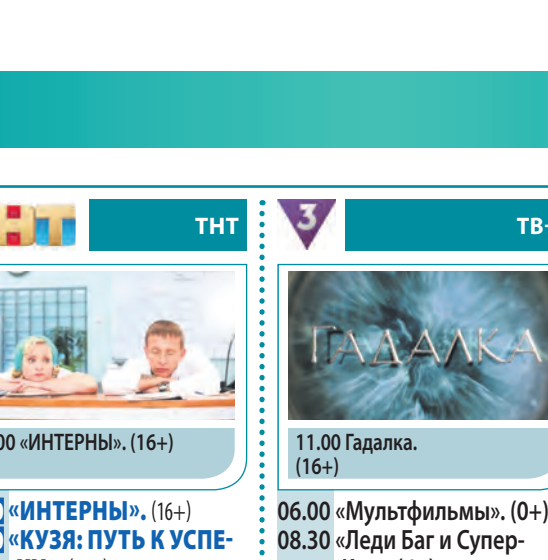
13.00 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ». (16+)
19.00 «НАДЯ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

ДУАЛЬ

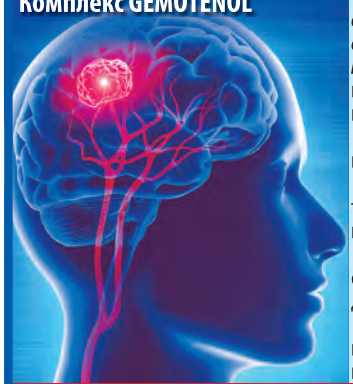
Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Грешник. Лампа. Диффузия. Смокинг. Бархан. Китолов. Кушак. Повар. Типограф. Велюр. Мастихин. Недосол. Ткань.
По вертикали: Рефери. Штукатур. Ирис. Раскрой. Спонсор. Сдоба. Ямщик. Капитал. Гобелен. Капюшон. Росток. Брехун. Офеня. Мот.



СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL*



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс* Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)
8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

НА ДОСУГЕ





Найди 10 отличий

Весенние мотивы

**Весна! Пора всему цвести.
Цвести и радовать глаз.**

Ответы: более раскрыт нижний цветок слева, бабочка слева внизу, красная бабочка слева, размер цветка под ней, цвет волос у девушки, длина ружья у нее, дополнительная веточка на ней же, веточка у нее в руке, бабочки справа, цветок у белой бабочки внизу справа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
«Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, долгие годы ведет его к осуществлению заветной мечты.
14.40 «СТАЛИНГРАД». (16+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
21.50 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)
23.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
01.15 «ТАКТИКА БЕГА НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ». (16+)
02.20 «ДВА БОЙЦА». (16+)
03.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
05.45 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)

VIJU TV1000

06.25 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
08.25 «БОГ ГРОМА». (16+)
10.15, 11.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
13.40 «МЕХАНИК». (16+)
15.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
Киносказка, США, Великобритания, Франция, 2005 г.
20.30 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
Фантастическая комедия, Великобритания, Франция, США, 2010 г.
22.30, 00.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.50 «ПАРКЕР». (16+)
03.45 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.15 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)
09.45 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
11.30 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
13.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
14.55 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
16.35 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
19.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (18+)
21.00 «ВИКИНГ». (16+)
23.20 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
01.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
03.15 «Финник». Мультфильм. (6+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «КОД 355». (16+)
07.10 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
09.05 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
10.40 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
12.35 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
14.10 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
15.55 «РЭМБО 4». (16+)
17.20 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
19.00 «В ОСАДЕ». (16+)
Боевик, США, Франция, 1992 г.
20.45 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Боевик, США, 1995 г.
22.30 «ПАССАЖИР». (16+)
00.10 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
01.55 «МИЗАНТРОП». (16+)
03.45 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
03.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.55 «САПОЖНИК». (16+)
06.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
08.00 «ДЖОЙКА». (16+)
09.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
11.10 «ХИЖИНА». (16+)
13.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
15.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
17.10 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
18.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
20.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
22.20 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
Драма, детектив, мелодрама, боевик, приключения, фэнтези, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЖГИ!» (12+)
08.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
10.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
11.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
13.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
15.50 «ВСТРЕЧА». (16+)
17.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
19.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
23.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)
00.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
02.10 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
03.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)
04.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ИГРА КИЛЛЕРА». (18+)
03.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
05.00 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)
07.05 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
08.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
10.45 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
12.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
14.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
15.50 «ЖДУН». (6+)
17.40 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
19.30 «ВСЁ МОГУ». (16+)
21.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
22.55 «ЖМОТ». (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.25 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г. В ролях: Константин Юшкевич, Инга Оболдина, Карина Разумовская
02.10 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Светлана Ходченкова, Виктор Сухоруков, Дмитрий Ендальцев
03.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Россия, 2014 г. В ролях: Марина Александрова, Равшана Куркова, Егор Бероев

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (16+)
09.45 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)
11.30 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
14.30 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
17.50 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)
2014 г. В ролях: Анна Невская, Эдуард Трухменев, Андрей Биланов
19.30 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Шилова, Дмитрий Миллер, Илья Акинтьев, Марина Коняшкина
22.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)
2014 г. В ролях: Наталья Антонова, Алексей Макаров
00.25 «45 СЕКУНД». (16+)
02.05 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)

CINEMA

06.45 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
08.20 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШНЛ». (18+)
10.35 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (18+)
12.30 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
14.20 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
15.55 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
18.20 «АННА». (18+)
20.15 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
Великобритания, США, 2024 г.
22.00 «КОД 355». (16+)
США, 2022 г.
00.05 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
01.40 «БУКШОП». (16+)
03.25 «ВАЛЬДО». (16+)
05.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05 «КАМЕНСКАЯ: НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ». (16+)
01.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
02.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
04.50, 05.45 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
06.45 «ИГРУШКА». (16+)
Комедия, Франция, 1976 г.
08.35, 09.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
10.30 «КАРАСИ». (16+)
12.30, 13.20, 14.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
15.10 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
17.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
19.00 «ТЭСС». (16+)
Драма, мелодрама, Франция, Великобритания, 1979 г.
22.15, 23.15 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)

.RED

06.00 «ОСОБЕННЫЕ». (16+)
07.50, 08.10 Готовим с Мэри Берг. (16+)
08.35, 09.25, 17.00, 17.55 «НЕФТЬ». (16+)
10.20 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
12.00, 12.50, 13.45, 14.30, 15.25, 16.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
20.00, 20.45, 01.10, 01.50 «ВАЛЕНТИНА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
21.35, 22.00, 22.20, 22.45, 02.30, 02.50, 03.10, 03.30 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)
23.05 «УКРЫТИЕ». (16+)
03.50 «ШАГНИ ВПЕРЁД». (16+)
05.40 Шеф на кухне: печём вместе. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.40 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.35 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «СПУТНИКИ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвошнянский
03.00, 04.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
05.00, 06.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
Военная драма, Россия, 2008 г. В ролях: Николай Добрынин, Алексей Бардуков, Кристина Бабушкина, Сергей Шеховцов

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
Помощник мэра впадает в немилость. Приходит очередь Максима платить помощнику за добро добром. А в училище полным ходом идет подготовка к «Вечеру юмора». Майор Мурашко напоминает о себе. Рита нечаянно оказывается в гостях у Макаровых. Мэр узнает, что Рита - племянница Воронцова.
17.30 «ОТЁЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
21.55 «МАРГОША». (16+)
Марго предлагает Максу очень выгодные условия сделки…
03.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)
09.10 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (12+)
10.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
12.50 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
14.55 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
17.15 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
18.55 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
23.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
00.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
02.25 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)
03.45 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
05.15 «ПРИЗРАК». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 10.40, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.10 Радио «МИР». Хорошо звучит. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
20.25 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (16+)
22.25 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «ВРАТАРЬ». (16+)
03.00 «АНТОША РЫБКИН». (16+)
03.50 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

03.55 «Путь к Победе». (16+)
04.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
06.20 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
08.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
Лето 1944 года. Советские войска вплотную подошли к Городу, стратегически важному пункту немецкой обороны. Город сильно укреплён немцами, и штурм может привести к огромным потерям среди наступающих. Резидент разведки, действующий в Городе, передаёт информацию о том, что весь Город заминирован немцами и будет взорван, когда в него вступят советские части. Разведгруппа, получившая от него информацию, уничтожена: в живых остался только один боец…
22.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
00.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
02.15 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Гастротур. Осетия. (16+)
06.40 Битва шефов. (16+)
08.40 Четыре дачи. Московская область. (16+)
10.20 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
14.30 Новые Четыре свадьбы. Бумажная свадьба vs Королевская свадьба. (16+)
16.40 Четыре жены. Начинающая жена, огненная, неправильная, капризная. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех (6+)
23.40 Ставка на любовь. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 Чёрный список. Декораторы. (16+)
02.20 Чёрный список. Доктор на дому. (16+)
03.00 Чёрный список. Повара на дому. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.15 Званый ужин. (16+)
08.15 Муж напрокат. (16+)
10.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.10 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Морская пехота. (12+)
00.50, 04.45 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
01.20, 13.50, 22.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.45 Монологи императоров. (16+)
02.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
03.15, 06.20, 21.40 Историограф. (12+)
04.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
05.20 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.00 Бунинъ. (16+)
09.35 Революция LIVE. (12+)
10.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
11.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
13.05, 20.55 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
14.10 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
15.55 Секреты истории. (16+)
18.10 Обыкновенная История. (6+)
18.20 Шахматные партии холодной войны. (16+)
20.00 Это подкаст. История: Энергетика в годы Великой Отечественной войны. (12+)
22.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.40 История вещей. (16+)
07.00 Тайны древнего Египта. (16+)
07.55, 08.50 Королевский гид. (16+)
09.40 Последние секреты человечества. (16+)
10.30 Последние дни Помпеи. (12+)
11.20, 12.15 Игры империй. (16+)
13.05, 13.50 Битва оружейников. (16+)
14.30 Кто убил неандертальца? (16+)
15.30 Неандерталец: первый художник. (12+)
16.30 Королевский гид: Шотландия. (16+)
17.20 Королевский гид: Уэльс. (16+)
18.10 Игры империй: Египет. (16+)
19.05 Игры империй: Китайская империя. (16+)
20.00 Великая война: Сталинград. (16+)
20.55 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)
21.55 Битва оружейников: Пулемёт Калашникова против M60. (16+)
22.40 Битва оружейников: БМ-21 против LARS, MLRS и LAR. (16+)
23.25 Кто убил неандертальца? (16+)
00.20 Неандерталец: первый художник. (12+)
01.15, 02.05 Игры империй. (16+)
02.55, 03.45 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
04.40 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.35 Стать Аль Пачино. (12+)
06.45, 01.25 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)
07.35, 02.10 Тайны замков самураев. (12+)
08.30, 03.00 Вожди народов. Франклин Рузвельт. (12+)
09.20, 09.50 Корни Египта. (12+)
10.20 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)
11.10 Флоренция. Город гениев. (12+)
12.10 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)
12.55, 13.45 Настоящая война престолов. (12+)
14.40 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
15.30 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
16.15, 03.45 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
17.10, 20.25, 23.45, 04.35 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
17.55 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
18.45 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
19.40 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
21.15 Конструктор русского калибра. (12+)
22.05 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
05.20 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.00, 12.00, 12.30, 15.05, 18.00, 21.05, 00.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 18.30 Сад в радость. (12+)
06.55, 07.05, 07.20 Весенние квадраты. (12+)
07.30, 07.45 Сухоцветы. (12+)
08.00, 20.00 Идеальный сад. (12+)
08.30, 13.05 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
09.25 Обнови свой сад. (12+)
10.00 Консультант садовода. (12+)
10.30 Прогулка по саду. (12+)
11.00 Цветники. (12+)
11.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
12.50 Вершки-корешки. (12+)
13.35 Стройплощадка. (12+)
14.05, 14.20 Лучки&Пучки. (12+)
14.35, 21.35 Фитоаптека. (12+)
15.35, 00.50 Сад своими руками. (12+)
16.05 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
16.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
17.10 Садовый доктор. (12+)
17.25 Огород от-кутюр. (12+)
19.00, 19.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
19.30, 19.45 Секреты травоведа. (12+)
20.30 Старые дачи. (12+)
22.05 Правила стройки. (12+)
22.35, 22.50 Мастер-садовод. (12+)
23.05 Ремонт без правил. (12+)
23.30 Крымские дачи. (12+)
00.00 Муж на час. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.10 Рыбалка в Абхазии. (16+)
06.30, 02.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)
06.55, 13.50, 03.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.20, 03.35 Охота как она есть. (16+)
07.50, 11.00, 15.55, 20.05, 23.55, 04.00 Рыбалка с тренером. (16+)
08.50, 05.20 Богатый улов. (16+)
09.25 Прибалтийский лосось. (16+)
09.55, 10.25, 21.10 Рыболовный дневник. (16+)
12.00, 19.00, 05.50 Рыболовные тонкости. (16+)
12.15 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
12.45 Алиса в деревне. (16+)
13.15 Камский спиннинг. (16+)
14.20 Игра по-крупному! (16+)
14.50, 01.15 Ловись, рыбка. (16+)
15.25 Рыболовные путешествия. (16+)
17.00, 21.05, 03.00 О главном. (16+)
17.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
17.20, 18.55 Знаете ли вы, что. (16+)
17.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
17.55 Утиные истории. (16+)
18.25 Лёша, подсекай! (16+)
19.15 Давай зарубимся! (12+)
19.30, 23.30 Охотник-одиночка. (16+)
21.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
22.15 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
22.30, 22.55 Охота на хищника. (16+)
00.50, 04.50 Рыбалка 360. (16+)
01.45 Безграничная рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Трамплин 3 м. Трансляция из Китая. (6+)
07.15 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Вышка. Трансляция из Китая. (6+)
08.25 Боулинг. Чемпионат России. Трансляция из Красноярска. (6+)
10.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Художественная гимнастика. Кубок Европы. Трансляция из Азербайджана. (6+)
12.30, 15.45 «Страна спортивная». (12+)
12.45, 00.45 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
13.15, 19.00 «Страна героев. Леонид Мешков». (12+)
13.35 Синхронное плавание. Кубок мира. Команды. Трансляция из Китая. (6+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 21.55 «Это футзал!» (12+)
16.55 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/4 финала. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
18.45 «Лица страны. Лучшее». (12+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). Прямая трансляция
21.05 «Вы это видели». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Рязани. (6+)
01.15 Профессиональный бокс. IBA. Битва тяжеловесов. Трансляция из Калининграда. (16+)
03.20 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/4 финала. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
05.05 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30, 18.20 10 самых! (16+)
08.00, 12.25, 01.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Звёздный разбор. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Звёзды с приветом. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Сказка-ложь, но вы купились! Рыцари и принцессы шоубиза. (16+)
21.05 Роди и пой: как живут селебрити-мамочки? (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.10 «Фиксики». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями. В первом сезоне мультсериала зверята открывают для себя и зрителей удивительный мир родного края. Во втором - в тайгу ураганом приносит «летающий корабль» с китайской обезьянкой по имени Лили, и Лео и Тиг помогают ей вернуться домой. В третьем сезоне героев ждут новые приключения дома.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.15 «Лунтик». (0+)
11.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
01.10 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
13.15 «Диностер». (6+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк!» (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.35 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомяке Пухле, а ещё они помогают бабушке и дедушке, которые занимаются их воспитанием, когда родители на работе. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий. А еще они никогда не унывают, если что-то не получается, и всегда приходят друг другу на помощь.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.15 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Буба». (6+)
00.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.30 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Новые захватывающие приключения любимых героев.
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Духовный маяк на Фиолente. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
10.55, 15.55, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.55 День Патриарха. (0+)
12.05, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
13.05 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». 1 серия. (12+)
14.25 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
16.55, 19.50, 00.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25, 00.20 Секты. Секретное оружие ЦРУ. (16+)
18.00 Умягчение злых сердец. Донецкая. 2 серия. (12+)
18.50 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 4 серия. Роза. (12+)
20.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.10 Поле битвы. (16+)
21.40 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+) СССР, 1981 г.
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
01.05 Мюнхенский сговор. (0+)
02.00 Поле битвы. (16+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

7 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Мч. Саввы Стратилата и с ним 70 воинов.



Мч. Александра Лионского. Мчч. Пасикрата и Валентина. Мчч. Евсевия, Неона, Леонтия, Лонгина и иных. Прп. Фомы юродивого. Прп. Елисаветы чудотворицы. Прп. Саввы Печерского. Прп. Алексия, затворника Печерского. Свт. Симеона Трансильванского (Рум.). Сщмч. Бранко пресвитера. Мч. Сергия. Молченской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Тому, кто творит свою волю, – пусть будет это даже в малом чем – невозможно последовать Господу нашему и соблюсти Его заповеди».
Прп. Симеон Новый Богослов

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

4	2		8					
7	8			5	2		4	3
1			4					5
							3	6
	4		3	2	5		1	
3	1							
8					7			1
5	9		6	1			8	7
					8		9	2

2

	3	8		5				
			9		1			5
1	5			6	2			4
4		3	5			9		
	2			8			4	
		6			4	3		2
5			3	7			9	1
3			6		9			
				1		6	8	

3

2	6		4	8		3		
8	9	3		5				2
		7	2		3			8
			3	9				
	2	8	1		5	6	3	
				2	4			
1			9		8	7		
3				6		1	9	5
		2		3	1		4	6

4

4		6	8		9	7		
8						9	1	
7				3				
1	8	4		9		6	5	
		9	7		1	4		
	7	3		4		2	9	1
				2				8
	4	5						6
		8	4		7	5		9

5

	5			2	4	7		3
2					9	1		
4	1		6		8	9		
		7		8			5	
			7	4	5			
	8			1		2		
		5	4		2		8	7
		8	3					2
3		2	8	6			1	

6

		7	1				9	
8	3		4	7	9			1
		9		5				
1		8	6	4		9		
		4	5		7	3		
		5		9	1	4		7
				6		8		
7			3	1	2		4	9
	5				4	1		

Ответы

1

4	2	5	8	6	3	1	7	9
7	8	9	1	5	2	6	4	3
1	6	3	4	7	9	8	2	5
2	5	8	7	4	1	9	3	6
9	4	6	3	2	5	7	1	8
3	1	7	9	8	6	2	5	4
8	3	4	2	9	7	5	6	1
5	9	2	6	1	4	3	8	7
6	7	1	5	3	8	4	9	2

2

6	3	8	4	5	7	2	1	9
2	4	7	9	3	1	8	6	5
1	5	9	8	6	2	7	3	4
4	1	3	5	2	6	9	7	8
9	2	5	7	8	3	1	4	6
8	7	6	1	9	4	3	5	2
5	6	2	3	7	8	4	9	1
3	8	1	6	4	9	5	2	7
7	9	4	2	1	5	6	8	3

3

2	6	1	4	8	9	3	5	7
8	9	3	6	5	7	4	1	2
5	4	7	2	1	3	9	6	8
7	1	5	3	9	6	2	8	4
4	2	8	1	7	5	6	3	9
6	3	9	8	2	4	5	7	1
1	5	6	9	4	8	7	2	3
3	8	4	7	6	2	1	9	5
9	7	2	5	3	1	8	4	6

4

4	5	6	8	1	9	7	3	2
8	3	2	5	7	6	9	1	4
7	9	1	2	3	4	8	6	5
1	8	4	3	9	2	6	5	7
6	2	9	7	5	1	4	8	3
5	7	3	6	4	8	2	9	1
9	6	7	1	2	5	3	4	8
2	4	5	9	8	3	1	7	6
3	1	8	4	6	7	5	2	9

5

8	5	9	1	2	4	7	6	3
2	7	6	5	3	9	1	4	8
4	1	3	6	7	8	9	2	5
9	3	7	2	8	6	4	5	1
6	2	1	7	4	5	8	3	9
5	8	4	9	1	3	2	7	6
1	6	5	4	9	2	3	8	7
7	4	8	3	5	1	6	9	2
3	9	2	8	6	7	5	1	4

6

5	6	7	1	3	8	2	9	4
8	3	2	4	7	9	6	5	1
4	1	9	2	5	6	7	8	3
1	7	8	6	4	3	9	2	5
6	9	4	5	2	7	3	1	8
3	2	5	8	9	1	4	6	7
9	4	1	7	6	5	8	3	2
7	8	6	3	1	2	5	4	9
2	5	3	9	8	4	1	7	6

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
Общественно-политическое ток-шоу о том, что волнует всех и каждого. В режиме прямого эфира эксперты обсуждают вопросы геополитики, мирового баланса сил и внутренней политики. Только острые углы и столкновение полярных мнений.
19.45 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Праздничный концерт ко Дню Победы. (0+)
00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
07.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
13.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
00.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
К Авдееву за помощью обращается приятель. Около дома двумя неизвестными похищена его дочь-подросток Лика. Её затолкали в жёлтое такси, а её собаку привязали к столбу.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)
00.50 «ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Артём Крылов.
История Светы начинается как сказка. Девушка из простой семьи учится в Академии международных отношений, у неё отличные перспективы и ей удалось покорить сердце Кирилла - студента из богатой семьи. Но на пути молодой пары встаёт Алина, влюблённая в Кирилла с самого детства.

ЗВЕЗДА

06.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «Любовь на линии огня». (16+)
10.40 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
12.35 13.25 15.05 15.25 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Спецрепортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «НА СЕМИ ВЕТРАХ». (12+)
02.40 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (12+)

ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Кино в эвакуации». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (12+)
11.30 События
11.50 «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (12+)
12.30 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
16.55 «Актерские драмы. Кино в эвакуации». (16+)
17.50 События
18.10 «УЧАСТОК № 13: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Влада Ермолаева, Алиса Стасюк.
Аня сталкивается с пациентом, у которого подозрение на инсульт, но это оказывается еще более опасным заболеванием. Анины чувства к старому другу становятся слишком явными, и ей предстоит понять, готова ли она бороться.
22.00 События
22.30 «СМЕРШ. Охота на Вервольфа». (16+)
23.20 «Обжалованию не подлежит. Травники». (16+)
00.10 «Бой после Победы». (16+)
00.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
02.30 «Петровка, 38». (16+)
02.45 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (12+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (16+)
16.35 «Вспомнить всё». (16+)
20.45 «В ТУМАНЕ». (16+)
22.50 «КРАЙ». (16+)
00.45 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРАСЯ БРАТЧИКА». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

05.00 «ПЁС». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Жестокий маньяк по прозвищу Черный ангел наказывает людей, совершающих, по его мнению, смертные грехи.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «УКРОЩЕНИЕ «ПАНТЕРЫ». (16+)
Россия, 2025. Военная драма. В ролях: Серей Шаталов, Максим Битюков.
Группе советских разведчиков поручают пробраться в немецкий тыл, чтобы захватить «языка», владеющего информацией о главном супероружии Гитлера - новом танке «Пантера». Но из-за сложившихся обстоятельств разведчикам приходится угнать саму «Пантеру».
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
03.50 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.25 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 19.25 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 23.00 23.45 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 18.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.30 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
22.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К Культура



07.35 «Роман в камне».

06.30 Диалоги о животных
07.15 Война Леонида Гайдая
07.35, 02.10 «Роман в камне»
08.05 Война Анатолия Папанова
08.20 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 01.20 «XX век»
12.10 Семидесятые
12.45 Открытая книга
13.15 «Сыны полков»
14.00, 00.15 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...»
15.05 «Рассекреченная история»
15.30 Энигма
16.15 Война Георгия Юматова
Когда началась война, московскому школьнику Жоре Юматову было 15. Он хотел добровольцем сбежать на фронт и даже пытался приписать себе возраст.
16.30 Письма из провинции
17.15 «ЧЕСТЬ ТОВАРИЩА»
18.35 Война Владимира Этуша
18.50 Царская ложа
19.45 «Звезда и смерть генерала Берзарина»
20.30 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту»
02.40 «Лебеди»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.05 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.20 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмосковье». (12+)
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 22.00 «Закрытый архив»
17.05 «Территория Победы»
17.30 «Спецрепортаж». (16+)
17.45 «Росгвардия». (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.45 «Пограничники». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.50 «Победа. Песни. Любовь»
23.30 «Век «Динамо». (18+)

СТС



09.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. «Уральские пельмени» – российское творческое объединение из Екатеринбурга, работающее в комедийном жанре. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
04.45 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 08.05 11.55 17.15 01.10 «Новости дня». (16+)
06.30 04.20 «Москва на все времена». (12+)
06.55 «Улицы московские»
07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 23.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
15.45 «НЕ ЗАБУДЬ...СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ». (16+)
17.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
19.10 «Время московское». (12+)
20.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.15 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
22.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
00.10 «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ». (18+)
01.50 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)

ТНТ



23.00 «Stand up». (18+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
16.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клаб». (16+)
Главное юмористическое шоу страны, где резиденты и приглашённые гости обсуждают всё, что волнует здесь и сейчас. Острые монологи, дерзкие миниатюры, импровизация и живое общение с залом.
22.00 «Однажды в России». (16+)
Скетч-шоу, в котором узнаётся вся страна - от чиновников и звёзд до соседей по подъезду. Абсурдные ситуации, точные наблюдения и сатира на повседневную жизнь превращают знакомые реалии в комедию, где смеются над тем, о чём обычно говорят всерьёз.
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ». (16+)
Мир Нади рушится: она бездетна, муж уходит к другой. Придя в себя, Надя обретает чудесный дар - видеть людей, предназначенных друг другу судьбой. Она понимает, что должна соединять пары, и ей тут же подворачивается подходящее место работы - ЗАГС.
23.00 «ИСЧЕЗНУВШАЯ В ЗВЕЗДАХ». (18+)
Поездка на курорт в честь годовщины свадьбы оборачивается неожиданным происшествием для пары - таинственно исчезает супруга.
01.30 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.10 Дорожные войны. (16+)

06.10 Дорожные войны. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
12.30 Утилизатор. (16+)
Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.
14.30 Автоблог Че! (16+)
Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.
16.30 «+100500». (16+)
00.00 Большой кэш. (16+)
01.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



09.25 «Лучшие из лучших». (12+)

06.00, 14.55 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25, 01.15 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
12.35 «По домам». (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Дело №». (16+)
16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
19.30 Смешанные единоборства. ACA. Пр.тр.
21.50 Футбол. «Леванте» - «Осасуна». Чемпионат Испании. Пр.тр.
02.10 Бадминтон. Командный чемпионат мира. Мужчины. (6+)
04.00 Гандбол. (6+)
05.30 Матч! Парад. (16+)

ДОМАШНИЙ



23.00 Уютное утро. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)
19.00 «ОСЕННИЙ РОМАН». (16+)
23.00 Уютное утро. (16+)
23.35 «Понять. Простить». (16+)
00.35 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
03.15 Тест на отцовство. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды благоволят Овнам. Отличное время для постановки больших целей. Смело осваивайте новые технологии. Очень скоро эти навыки вам пригодятся. Однако есть риск обмана со стороны людей, которым вы доверяете. И помните, что следует поставить лгуна на место.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов на этой неделе, возможно, раскроются такие способности, о которых они могли только догадываться. Близкие друзья и знакомые будут удивлены таким поворотом. Радуйтесь доброму и хорошему. Поддерживайте бодрый, позитивный настрой, это даст вам заряд сил.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам лучше находиться в домашней обстановке, рядом с родными и близкими. Классическая литература и приятная музыка помогут вам расслабиться после трудовых будней. Вы сможете найти ответ на вопрос, который давно мучил вас. В этом помогут близкие люди.

РАК (22.06 – 22.07)

Раки, удачное время для новых свершений. Но чтобы все сложилось позитивно, тщательно обдумывайте свои шаги. У вас достаточно опыта для реализации самых амбициозных планов. В выходные лучше провести вечер у себя дома, пригласив только самых близких.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Неделя Львов лучше всего подходит для заботы о домашнем уюте, наслаждения вкусной едой, отдыха и приятного времени с близкими. Именно в семье многие Львы смогут найти утешение от выбранного темпа. Позвольте себе расслабиться, не думать о делах.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам важно обрести душевное равновесие, чтобы былые обиды не тянули вас в прошлое. Настало время наслаждаться жизнью, вы это заслужили. Задумайтесь над режимом дня, в нем должно быть достаточно времени не только для работы, но и для отдыха.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Хороший период у Весов для укрепления партнерских отношений. На работе проявите себя как человек, готовый к диалогу. Это не значит, что вам необходимо во всем уступать. Дружественный настрой на переговоры благоприятно скажется и на личной жизни.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Неделя Скорпионов будет полна мелких поручений и суетных задач. Из-за этого может появиться ощущение, что вы напрасно тратите время. Однако это впечатление обманчиво. Держите руку на пульсе событий, и у вас появится возможность наладить коммуникацию.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцы должны быть честными по отношению не только к окружающим, но и к самим себе. Ваше душевное состояние требует покоя и умиротворения. Возможно, вам нужно хорошо все обдумать. Тогда возникающие в последнее время сомнения вскоре разрешатся.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги ощутят мощную энергетическую поддержку. В последнее время вы много трудились и мало общались с близкими, пора наверстать упущенное. Отправьтесь за город, там вы вдоволь сможете пообщаться и отдохнуть от повседневных забот.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Конкуренты Водолеев могут проявить небывалую активность. Будьте настороже, попросите помощи у близких. Поддержка родственников и друзей вам будет только на пользу. В скором времени вы заметите позитивные перемены. Проявляйте разумность и двигайтесь к цели.

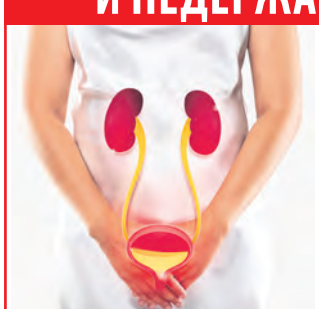
РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Продуктивность Рыб находится на высоком уровне. Творческие способности раскрываются, в связи с чем к вам могут обратиться с интересным предложением. Не бойтесь взять на себя слишком много, вы все успеете. Но оставьте время для отдыха, ведь где-то надо черпать силы.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 4 ПО 10 МАЯ

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% в день обращения



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (16+)
12.30 «ПЯДЬ ЗЕМЛИ». (16+)
14.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
С началом войны ставший чекистом бывший школьный учитель, а ныне майор Млынский с небольшой группой солдат попадает в тыл врага. Инициативный и деятельный Млынский собирает из разрозненных воинских групп и гражданских, ошеломленных началом военных действий, особый отряд для противодействия оккупантам…
17.05 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
20.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
23.05 «ИДИ И СМОТРИ». (18+)
01.30 «ВОЙНА И МИР». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, США, Австралия, 2008 г.
07.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В…» (16+)
12.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
14.55 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
19.40 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
Мелодрама, США, 1939 г.
23.45, 01.30 «УБИЙСТВА В…» (16+)
03.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
04.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.05 «ЧУЖАЯ». (16+)
09.45 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
11.35 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
14.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
17.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)
19.00 «РЖЕВ». (16+)
21.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
23.25 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
01.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
03.35 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
05.10 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.30 «В ОСАДЕ». (16+)
07.10 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Боевик, США, 1995 г.
08.55 «ПАССАЖИР». (16+)
10.40 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
12.10 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
14.10 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
16.50 «ЛЕОН». (16+)
19.00 «ГНЕВ». (16+)
Боевик, США, Великобритания, Мексика, Швейцария, 2004 г.
21.30 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
23.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
01.20 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
03.20 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
05.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ДЖОЙКА». (16+)
02.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)
04.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
05.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
07.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
09.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
11.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
13.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
15.20 «РАВНЫЕ». (16+)
17.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
18.25 «ХИЖИНА». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Детектив, мелодрама, боевик, фантастика, США, 2014 г.
22.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
07.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
09.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
12.00 «ВСТРЕЧА». (16+)
13.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
15.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
17.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
19.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)
21.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
22.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
00.30 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
02.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
04.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
02.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
03.45 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
05.35 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
07.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
08.55 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
10.40 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
12.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
13.55 «СВИНГЕРЫ». (18+)
15.45 «ВСЁ МОГУ». (16+)
17.20 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
19.30 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
21.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
22.50 «КОРЕША». (18+)

ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.30 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
06.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «КОМАНДИР». (16+)
Россия, 2024 г. В ролях: Кирилл Зайцев, Александр Жуков, Артём Ткаченко, Никита Буреев
01.40 Вечер вместе. «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Евгений Стычкин, Марьяна Спивак, Андрей Мерзликин
03.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
Россия, 2006 г. В ролях: Андрей Панин, Андрей Соколов, Екатерина Редникова

РУССКИЙ РОМАН

04.55 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
07.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)
09.25 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)
11.10 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)
14.30 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
17.50 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Рябова, Сергей Мухин, Виолетта Давыдовская
19.30 «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
2019 г. В ролях: Анна Миклош, Сергей Губанов, Всеволод Болдин, Дарья Парменекова
23.25 «ТЕТЯ ТАНЯ». (16+)
00.55 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
02.55 «КРАСАВЕЦ И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

CINEMA

06.55 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
08.55 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
10.35 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
12.25 «ПОМПЕИ». (16+)
14.05 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
16.25 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
18.15 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
20.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
США, 2013 г.
22.00 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
США, Гонконг, 2006 г.
00.30 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
02.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
03.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
05.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ВОЙНА». (18+)
02.25 «КОНТРАБАНДА». (16+)
04.00, 04.50 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
05.45 «ЕСЕНИЯ». (16+)
08.20, 09.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
10.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
12.05, 13.00, 13.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
14.50 «БУМЕР». (18+)
17.00 «ЯГУАР». (16+)
Комедия, приключения, боевик, Франция, США, 1996 г.
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.
20.50 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
Драма, криминал, СССР, 1990 г.
22.35 «ИГРУШКА». (16+)

.RED

06.00 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
07.45, 08.10, 08.30 Готовим с Мэри Берг. (16+)
08.55, 09.45 «НЕФТЬ». (16+)
10.45 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)
12.10, 12.55, 13.50, 14.40, 15.25, 16.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН». (16+)
17.05, 17.55 «НЕФТЬ». (16+)
18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)
20.00 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
22.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ МАМЫ». (16+)
23.50 «АНГЕЛ-А». (18+)
01.20 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.00 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
05.00, 05.15, 05.40 Шеф на кухне: печём вместе. (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня шопинга. (16+)
22.30 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.40 «КЛОН». (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.40, 02.40, 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «СПУТНИКИ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Михайлов, Никита Тезин, Филипп Бажин, Ольга Лапшина, Марина Куделинская, Андрей Межулис
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «БОЙ МЕСТНОГО ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
03.00, 04.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
05.00, 06.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
Военная драма, Россия, 2008 г.

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «КАДЕТСТВО». (16+)
Мэр признаётся Максиму, в чем его главное счастье. Суворовцы готовят подарок к юбилею Палочки. Мэр и Воронцов садятся за стол переговоров.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами…
22.00 «МАРГОША». (16+)
Марго уже устала придумывать оправдания и отвечать на постоянные подозрения Гошиной мамы.
03.20 6 кадров. (16+)

ТВ21

07.00 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+)
08.40 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
10.55 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
13.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
14.40 «БЛЕФ». (16+)
16.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
18.50 «СЛОВА». (18+)
20.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
США, Германия, 2001 г.
22.25 «30 СВИДАНИЙ». (18+)
Россия, 2015 г.
00.10 «АНОРА». (18+)
02.25 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
03.50 «СО ВКУСОМ МОЖЖЕВЕЛЬНИКА». (16+)
05.20 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
05.35 Мультфильмы. (12+)
06.20 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
08.20, 10.10 «СТАЛИНГРАД». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
12.35, 13.15 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+)
16.20, 18.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков. В мировой практике таких соединений не было. 46-й Гвардейский бомбардировочный Таманский полк прошел боевой путь от Сальских степей и Дона до фашистской Германии.
00.50 Знамя Победы. (16+)
01.30 Деревня вдов. (16+)
01.55 Знамена врага у ног победителей. (16+)
02.25 Разгром немецких войск под Москвой. (18+)
03.30 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
08.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
11.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
14.40 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. Осуществить «операцию» поручено специальной группе офицеров из команды Абвера «Бранденбург-800», которой помогает глубоко внедренный в нашу армию фашистский агент…
22.30 Парад Победы, 1945. Полная версия. (12+)
01.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ…» (12+)
02.45 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Самара. (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
09.10 Новые Пацанки. (16+)
12.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
15.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Квартира № 162. (16+)
16.00, 17.10, 18.00, 19.00, 20.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
21.00 Чёрный список. На кухне. Екатеринбург. Кондитория. (16+)
22.00 Чёрный список. На кухне. Красноярск. Север. (16+)
23.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Антарес. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ОТЕЦ СОЛДАТА». (18+)
01.40, 02.50 Цвет истории. (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.00 Цвет истории. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.15 Муж напрокат. (16+)
09.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.05 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
17.30 Селянка-горожанка. (16+)
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Найти и рассказать. (12+)
00.30, 01.45, 02.50, 03.20 Народный фронт Победы. (12+)
01.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
02.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
03.55, 04.25, 05.00, 07.30 На пути к Великой Победе. (12+)
05.45, 09.55 Освободители. (16+)
06.30 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
08.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
09.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
10.40, 17.15, 18.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
11.25 Георгий - Победоносец. (16+)
12.20, 13.30, 14.40 Освобождение Европы. (12+)
13.05, 14.20, 15.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
16.00 Это подкаст. История: Энергетика в годы Великой Отечественной войны. (12+)
16.55 Боевые знамёна Отечества: Гражданская война. (12+)
18.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
20.00 Адмирал Исаков. (12+)
20.55, 21.40, 22.25, 23.10 Освобождение: решающие битвы. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников: БМ-21 против LARS, MLRS и LAR. (16+)
06.50 Тайны древнего Египта: Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)
07.50, 08.40 Королевский гид. (16+)
09.35 Последние секреты человечества. (16+)
10.35 Последние дни Помпеи. (12+)
11.25, 12.20 Игры империй. (16+)
13.10, 13.55 Битва оружейников. (16+)
14.40 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
15.30 Старше неандертальцев. (16+)
16.30, 17.15 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
18.10, 19.05 Игры империй. (16+)
20.00 Великая война: Курская дуга. (16+)
21.00 Великая война: От Днепра до Одера. (16+)
21.55 Битва оружейников: 23-4 «Шилка» против М42 «Дастер», М163 «Вулкан» и «Гепард». (16+)
22.40 Битва оружейников: «Стрела 2» против «Блоупайн» и «Стингер». (16+)
23.20 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
00.10 Старше неандертальцев. (16+)
01.10, 02.00 Игры империй. (16+)
02.45, 03.40 Китай: империя времени. (16+)
04.30 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.25, 23.30 Корни Египта. (12+)
06.55 Самоубийство после Чернобыля. Академик Легасов. (12+)
07.45 Флоренция. Город гениев. (12+)
08.40 Олег Борисов. По главной улице с оркестром. (12+)
09.30, 10.15 Настоящая война престолов. (12+)
11.05 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
11.55 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
12.45 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
13.35, 16.50, 20.15 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
14.30 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
15.15 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
16.05 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
17.45 Конструктор русского калибра. (12+)
18.35 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
21.00 Стать Аль Пачино. (12+)
21.50 Шутки большого человека. Евгений Моргунов. (12+)
22.40 Вожди народов. (12+)
00.00 Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить. (16+)
00.50 Ордена Великой Победы. (12+)
01.35 Штурм Берлина. В логове зверя. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 08.50, 09.20, 11.55, 15.05, 18.00, 21.00, 23.55, 02.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.30, 11.20 Фитоаптека. (12+)
06.55, 07.10, 19.20 Мастер-садовод. (12+)
07.20, 19.35 Ремонт без правил. (12+)
07.50, 20.05 Крымские дачи. (12+)
08.20, 20.35 Муж на час. (12+)
09.40 Вершки-корешки. (12+)
09.50, 02.05 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
10.20 Стройплощадка. (12+)
10.50, 11.05 Лучки&Пучки. (12+)
12.25, 02.55 Сад своими руками. (12+)
13.00 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
14.05, 14.20 Садовый доктор. (12+)
14.35 Огород от-кутюр. (12+)
15.35, 00.20 Сад в радость. (12+)
16.05, 16.20 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
16.35 Секреты травоведа. (12+)
16.55, 01.35 Идеальный сад. (12+)
17.25 Старые дачи. (12+)
18.25 История одной культуры. (12+)
19.00, 22.00 Консультант садовода. (12+)
21.30 Обнови свой сад. (12+)
22.30 Прогулка по саду. (12+)
23.00 Цветники. (12+)
23.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
00.45, 01.00, 01.10 Весенние квадраты. (12+)
01.25 Сухоцветы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.05 Прибалтийский лосось. (16+)
06.30, 07.00, 17.05, 02.30, 02.55 Рыболовный дневник. (16+)
06.55, 10.50, 14.55, 18.05, 23.10, 03.45 О главном. (16+)
07.25 От первого лица. (12+)
07.45, 10.55, 16.00, 20.05, 00.10, 03.50 Рыбалка с тренером. (16+)
08.40 Алиса в деревне. (16+)
09.15, 23.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
09.45 Игра по-крупному! (16+)
10.15, 21.10 Ловись, рыбка. (16+)
12.00, 18.30, 19.00 Охота на хищника. (16+)
12.30 Рыболовные путешествия. (16+)
13.05, 18.10 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
13.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.50 Утиные истории. (16+)
14.20 Лёша, подсекай! (16+)
15.00, 01.35 Рыболовные тонкости. (16+)
15.15 Давай зарубимся! (12+)
15.30, 19.35 Охотник-одиночка. (16+)
17.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
18.25 Знаете ли вы, что. (16+)
21.40 Безграничная рыбалка. (16+)
22.10 Рыбалка в Абхазии. (16+)
22.40 Рыбалка в Беларуси. (16+)
23.45 Охота как она есть. (16+)
01.05 БАгатый улов. (16+)
01.50 Делай, как Я. (16+)
03.20 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Женщины. Трамплин 3 м. Трансляция из Китая. (6+)
07.05 Прыжки в воду. Кубок мира. Суперфинал. Мужчины. Вышка. Трансляция из Китая. (6+)
08.25, 10.15 «Страна спортивная». (12+)
08.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. ЦСКА - «Пермские медведи» (Пермь). (6+)
10.30 «Советский футбол. 1941-1945». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05, 01.30 Профессиональный бокс. IBA.PRO. Ночь чемпионов. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
13.15, 19.00 «Страна героев. Виктор Чукарин». (12+)
13.35 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Трансляция из Китая. (6+)
15.30 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00, 22.20 «Небесная грация». (6+)
16.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
17.25 «Вид сверху». (12+)
17.50 «Это футзал!» (12+)
18.15 «По домам. Хорен Байрамян». (12+)
18.35 «Дело №». (16+)
19.25 Боулинг. Чемпионат России. Трансляция из Красноярска. (6+)
21.30 «География спорта. Архангельск». (12+)
21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Казахстана. (12+)
03.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/2 финала. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
05.05 «Человек из футбола. Виктор Онопко». (12+)
05.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Латинская Америка. Перу. Природные чудеса света. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Жара в Дубае-2024. (16+)
20.50 Народное диско. (16+)
21.40 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом городке. Тая и Филя - очень разные по характеру двойняшки-первоклассники, а Горошек - их младший брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Компания любит играть с друзьями Даней и Варей, заботиться о хомяке Пухле, а ещё помогать бабушке и дедушке, которые следят за детьми, когда родители на работе.
12.00 Время малышей. «Лунтик». (0+)
Познавательный и развлекательный мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
14.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
05.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
10.15 «Лунтик». (0+)
11.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
11.05 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
18.10 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Смешарики». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ну, погоди!» (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.10 «Геройчики». (0+)
11.50 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Мультсериал «Лео и Тиг» отмечает 10-летний юбилей! 10 лет приключений! Как создавались любимые персонажи? И какие приключения ждут их впереди? Об этом и о многом другом расскажет исполнительный продюсер анимационной студии «Паровоз»! В гостях у Ани и Никиты - Виктория Сухарева!
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.40 «Тюленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
18.05 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Смешарики». (0+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение!
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Ну, погоди!» (6+)
23.00 «Бременские музыканты». (6+)
Музыкальный мультфильм о невероятных приключениях бременских музыкантов и о любви Трубадура и Принцессы.
23.25 «По следам бременских музыкантов». (12+)
23.45 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святые воины: Георгий Победоносец. (6+)
10.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.35 День Патриарха. (0+)
11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». 2 серия. (12+)
СССР, 1980 г.
14.05 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». 3 серия. (16+)
15.30 «ОЛЕНЬЯ ОХОТА». (12+)
СССР, 1981 г.
16.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.25, 18.30 Вторая мировая. Ложь западных стран. 1-2 серии. (16+)
19.35 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 1 серия. Десятая заповедь. (12+)
20.35 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 2 серия. Непрощенный грех. (12+)
21.35 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 3 серия. Клятва Гиппократа. (12+)
22.30 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 4 серия. Роза. (12+)
23.25 Метанойя. (12+)
00.45, 01.15, 01.40, 02.10 Поле битвы. (16+)
02.35 Дорога памяти. 1418 шагов к Победе. 1943-1944. (16+)

Православный календарь

8 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Апостола и евангелиста Марка.



Прп. Сильвестра Обнорского. Прп. Василия Поляномерульского (Рум.). Сщмч. Сергия пресвитера, св. Надежды, исп. Цареградской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«...От здравствующих Бог требует посильного дела. И будем делать, одного того всячески стараясь избегать, чтобы не окрадывать самих себя тщеславием перед другими и самомнением перед собою, якобы делающие нечто великое...»

Прп. Феодор Студит

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Олени – обитатели лесов и тундры

Олени кажутся хорошо знакомыми обитателями лесов и тундры. Разные виды оленевых приспособились к самым разным условиям – от арктического холода до горных склонов. Их физиология и поведение часто оказываются куда сложнее, чем принято считать.



1 Лоси – крупнейшие представители оленевых, достигающие массы, сравнимой с небольшим автомобилем, при этом сохраняющие неожиданную для своих размеров подвижность. Их длинные ноги позволяют уверенно преодолевать завалы, болотистые участки и глубокий снег, а также доставать корм с большой высоты. Что они делают особенно хорошо в тёплое время года?

а) Лазают по скалам. **б)** Быстро плавают.
в) Прыгают на большие расстояния.

2 Во время гона у благородных оленей самцы собираются на одной территории и издают мощные низкие звуки, которые могут распространяться на значительные расстояния. При этом до прямого столкновения дело доходит далеко не всегда: животные оценивают друг друга по внешним сигналам, демонстрационному поведению и позам, стараясь избежать травмирующей борьбы. Что чаще всего определяет исход таких поединков до прямого столкновения?

а) Размер рогов. **б)** Громкость крика.
в) Время стояния в угрожающей позе.

3 Звуки коммуникации оленей весьма разнообразны. Они умеют блеять, хрюкать и даже ворчать. Вне периода гона самцы благородных оленей могут воспроизводить высокочастотную вокализацию из-за эмоциональной возбуждённости. Также олени могут фыркать, предупреждая об опасности. А какой звук самцы используют исключительно для привлечения самки?

а) Одобряющее ворчание. **б)** Призывное блеяние. **в)** Ухаживающее хрюканье.

4 Некоторые представители оленевых, например кабарга, заметно отличаются от привычного образа оленя. Эти животные обитают в горных и лесных районах Азии и имеют ряд уникальных анатомических особенностей, связанных с образом жизни и способом защиты от хищников. Внешне они легко узнаваемы именно по отсутствию одного из характерных признаков семейства. Какого признака у них нет?

а) Рогов. **б)** Копыт. **в)** Хвоста.

5 У некоторых видов, например у косуль, новорожденные детёныши имеют пятнистую окраску. Первые недели жизни они практически не двигаются и полагаются на стратегию скрытности, а не бегства. Мать приходит к ним лишь на короткое время для кормления. Что ещё помогает детенышу маскироваться?

а) Умение рыть нору. **б)** Снижение температуры тела.
в) Отсутствие запаха.

6 Северные олени – уникальные представители семейства. У этого вида оленей рога есть как у самцов, так и у самок. Интересно, что рога имеют не только защитную и социальную функцию, но и напрямую связаны с выживанием в зимний период. Самки нередко сохраняют их дольше самцов, особенно когда снег покрывает кормовую базу и конкуренция за пищу усиливается. Зачем самкам сохранять рога дольше?

а) Защита от хищников. **б)** Добыча пищи. **в)** Борьба за корм.

ОТВЕТЫ

1-б. Быстро плавают. **2-а.** Размер рогов. **3-в.** Ухаживающее хрюканье. **4-а.** Рогов. **5-в.** Отсутствие запаха. **6-в.** Борьба за корм.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

05.00 Новости
05.10 «День Победы». Праздничный канал
09.50 Новости
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы
10.50 Новости (с субтитрами)
11.20 **«В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ».** (12+)
12.50 Премьера. Праздничный концерт ко Дню Победы. (0+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.20 Праздничный концерт ко Дню Победы. (0+)
15.40 **«ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА».** (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 **«АВГУСТ».** (16+)
Россия, 2025. Военная драма. В ролях: Сергей Безруков, Никита Кологривый.
Август 1944 года. Глухие леса Западной Белоруссии. Средиземье, недавно освобожденная территория - особая зона, где действуют оставленные в тылу вражеские диверсионные группы.
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 **«АВГУСТ».** (16+)
21.00 «Время»
22.10 **«МАЛЫШ».** (16+)
00.00 **«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ».** (0+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)
05.25 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
06.40 **«СОЛДАТИК».** (6+)
08.05 **11.00 «БИТВА ЗА МОСКВУ».** (12+)
10.00 «Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы». (0+)
14.35 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)
16.00 **«БЕЛЫЙ ТИГР».** (16+)
17.45 **«В ИЮНЕ 41-ГО».** (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания (0+)
19.00 **«В ИЮНЕ 41-ГО».** (16+)
21.05 **«СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (12+)
00.00 Известия. (16+)
01.00 **«ДЖУЛЬБАРС».** (16+)

РОССИЯ



20.00 Вести.

03.50 **«СПАСЕНИЕ КАПИТАНА МАКСИМОВА».** (16+)
07.00 «День Победы». Праздничный канал
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвящённый Дню Победы
10.50 «День Победы». Праздничный канал
11.00 Вести
12.20 Праздничный концерт, посвящённый Дню Победы
14.00 Вести
14.50 **«Т-34».** (12+)
Россия, 2018 г. Военная драма. В ролях: Александр Петров, Виктор Добронравов.
18.00 «Песни от всей души» в День Победы. Большой праздничный выпуск. (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Песни от всей души» в День Победы. Большой праздничный выпуск. (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Вести
22.10 «Песни от всей души» в День Победы. Большой праздничный выпуск. (12+)
Специальный выпуск программы 9 мая - в честь праздника Великой Победы!
00.15 **«ПРАВЕДНИК».** (12+)
02.50 **«Т-34».** (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05.40 **«ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».** (12+)
СССР, 1963 г. Военная драма. В ролях: Кирилл Лавров, Анатолий Папанов, Алексей Глазырин, Олег Ефремов, Лев Любецкий, Владлен Паулус, Евгений Самойлов.
Экранизация одноименного романа К. Симонова. Журналиста Ивана Синцова известие о вероломном нападении нацистской Германии застает во время отпуска. Как фронтовой корреспондент, он становится свидетелем тяжелых событий первых месяцев Великой Отечественной войны.
09.00 Праздничная программа ко Дню Победы

ТВЦ



14.50 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)

06.15 **«ЖДИ МЕНЯ».** (12+)
09.50 События
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы
10.40 **«... А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ».** (12+)
13.45 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
14.30 События
14.50 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
15.35 «Священная война». (16+)
16.35 **«ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ».** (16+)
17.50 События
18.10 **«ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ».** (16+)
18.35 **«БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА».** (16+)
Август 1944-го. Артиллерийской батарее «Единичка» дано задание - во что бы то ни стало удержать мост, необходимый для переправы Советской армии. Поляки также планируют его использовать для перевоза важных документов.
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 **«БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА».** (16+)
22.00 События
22.25 Хорошие песни. (12+)
00.10 «Мы пели под пулями...» (16+)
00.50 **«...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ».** (12+)
04.05 «Большое кино». (16+)
04.35 Тайна песни. (16+)

ОТР

06.00 **«ДНИ И НОЧИ».** (12+)
07.30 **«НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ».** (16+)
09.05 11.00 ОТРажение. 9 мая
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад в ознаменование 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
12.15 **13.55 15.05 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».** (12+)
15.45 Концерт «Песни Великой Победы». (12+)
17.00 «О войне...» (16+)
17.30 **«БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ».** (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.15 **«ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША».** (16+)
20.35 **«ТЕГЕРАН-43».** (16+)
23.10 **«ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА».** (16+)
00.35 **«В ТУМАНЕ».** (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.35 **«ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.15 **«ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ».** (16+)
08.30 **«ТОПОР».** (16+)
09.45 «Сегодня»
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы
10.50 **«ТОПОР».** (16+)
11.25 **«ТОПОР: 1943».** (16+)
Россия, 2021. Военная драма. В ролях: Андрей Смоляков, Александр Голубев.
1943 год. Накануне наступления Красной Армии группа капитана Белова, в которую входит Иван Родин, случайно обнаруживает у села Анино замаскированную танковую дивизию.
13.10 **«ТОПОР: 1944».** (16+)
14.45 **«ТОПОР. 1945. КЕНИГСБЕРГ».** (16+)
16.00 «Сегодня»
16.25 **«ТОПОР. 1945. КЕНИГСБЕРГ».** (16+)
17.00 **«ТОПОР.1945. ИЮЛЬ».** (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Сегодня»
19.40 **«В АВГУСТЕ 44-ГО...»** (16+)
21.30 **«В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ».** (16+)
23.20 Праздничный концерт «Песни Победы». (12+)
01.25 **«ОРДЕН».** (12+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 19.30 20.00 21.00 23.00 00.00 «Новости». (16+)
06.35 17.30 «Качество жизни». (12+)
11.35 15.35 16.30 19.35 20.35 01.35 «Спецреп». (12+)
12.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 «Куки-внуки». (12+)
14.25 23.30 «Сити». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.50 «Это Москва». (12+)
18.00 22.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
21.25 «Откройте, Давид». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



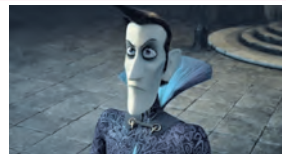
16.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».

06.30 «И все-таки мы победили!». Киноконцерт
07.00 **«ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»**
08.25 **«СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»**
09.55 «Ночь коротка...»
10.50 **«ВО ИМЯ РОДИНЫ»**
12.20 **«ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК»**
13.30 **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»**
14.55 **«АКТРИСА»**
16.05 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»**
СССР, 1945. Комедия. В ролях: Николай Крючков, Василий Меркурьев, Василий Нещипленко.
Бравые летчики - майор Булочкин, старший лейтенант Туча и капитан Кайсаров - для которых «небо - родимый дом», дали клятву до окончания войны не жениться. После воздушного боя, в котором Булочкин протаранил вражеский самолет и получил тяжелое ранение, врачи запретили ему летать на истребителях.
17.25 **«ЖДИ МЕНЯ»**
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 **«АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...»**
20.25 Романтика романса
21.40 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»**
23.25 «Цвет жизни. Начало»
00.05 **«ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК»**
01.30 «Страна птиц»
02.10 «Искатели»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 11.00 01.30 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
05.25 «Погода 360». (6+)
05.35 04.35 «Территория Победы». (12+)
06.00 «Нюрнбергский процесс». (16+)
07.00 «Великая война». (12+)
08.40 «Исторический парад 1945 года»
09.00 «Специальный эфир «День Победы»
10.00 «Парад Победы». Прямая трансляция
11.30 **19.00 22.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
22.00 «Салют Победы». Прямая трансляция
02.15 «История Великой Победы». (12+)

СТС



16.25 «Кощей. Похититель невест». (6+)

05.00 Уральские пельмени. (16+)
05.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (0+)
06.20 «Смешарики. Начало». (16+)
07.45 «Царство против разбойников». (6+)
08.50 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвящённый Дню Победы
11.10 «Маракуда». (6+)
12.35 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
13.50 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
15.00 «Кощей. Начало». (6+)
16.25 «Кощей. Похититель невест». (6+)
17.40 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
Накануне своей свадьбы дочь великого князя Людмила попадает в плен к колдуну Черномору...
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
19.15 **«ЧЕБУРАШКА».** (6+)
21.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КОНЁК-ГОРБУНОК».** (16+)
22.45 **«ТУМАН».** (16+)
01.35 **«ТУМАН-2».** (16+)
04.05 **«ТАЙНА ЧЁРНОЙ РУКИ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 08.15 12.50 18.40 02.20 «Новости дня». (16+)
06.10 03.10 «Москва на все времена». (16+)
06.35 «Улицы московские»
07.00 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.30 01.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.25 **«ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА».** (16+)
09.55 **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (16+)
11.20 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (16+)
13.00 **«ЩИТ И МЕЧ».** (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.05 **«БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ».** (16+)
23.35 **«ПУТЬ ДОМОЙ».** (12+)
00.05 **«В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Момент в истории». (16+)
10.00 Москва. Красная площадь. Военный Парад в ознаменование 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. (0+)
11.00 13.00 17.00 19.00 20.00 **«ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ».** (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. (0+)
21.50 **«1941: КРЫЛЬЯ НАД БЕРЛИНОМ».** (16+)
23.20 **«ГРУППА КРОВИ».** (18+)
00.55 **«НЕСОКРУШИМЫЙ».** (16+)
02.15 «Тайны Чапман». (16+)

ТНТ



04.20 «Однажды в России». (16+)

07.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
10.00 «Москва. Красная площадь. Военный Парад в ознаменование 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг». Трансляция. (0+)
11.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 **«БАТЯ-2: ДЕД».** (16+)
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Евгений Цыганов, Владимир Вдовиченков, Стас Старовойтов.
22.20 **«НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ».** (12+)
23.45 **«РУБЕЖ».** (16+)
01.20 **«БЕРИ ДА ПОМНИ».** (16+)
02.35 **«КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ».** (16+)
04.20 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвящённый Дню Победы. (0+)
11.15 «Слепая». (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания. (0+)
19.00 «Слепая». (16+)
23.00 **«ЛЕТЧИК».** (18+)
Как выжить в зимнем лесу после крушения самолета? Декабрь 1941 года. Летчик Николай Комлев успешно выполняет приказ и уничтожает немецкую танковую колонну, движущуюся к Москве. Но самолет подбит вражескими истребителями, и летчик чудом сажает свой ИЛ-2 на глухую лесную поляну. Однако испытания только начинаются: раненому Комлеву предстоит проделать немыслимый путь.
01.15 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
06.40 Улетные животные. (16+)
09.00 **«ВЫСОТА 89».** (16+)
Россия, Беларусь, 2006 г. Боевик. В ролях: Алексей Чадов, Александр Пашутин, Виктория Толстоганова, Екатерина Вуличенко, Николай Чиндяйкин. Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои...
11.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
22.00 **«ВЫСОТА 89».** (16+)
00.00 «+100500». (18+)
03.20 Автоблог Че! (16+)
04.30 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
05.15 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МАТЧ ТВ



07.00 Новости

06.00 Проф. бокс. (16+)
07.00 Новости
07.05, 10.50, 18.10, 21.00, 23.45 Все на Матч! Пр.тр.
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвящённый Дню Победы
12.00 Синхронное плавание. Спектакль на воде «Люблю и верю». (6+)
13.10 «Страна героев». (12+)
13.55 Регби. «Стрела-Ак Барс» - «Красный Яр». ЧР. Пр.тр.
15.55 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)
17.00 «Любовь под грифом «Секретно». (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 Футбол. «Лацио» - «Интер». Пр.тр.
21.35 Футбол. «Лечче» - «Ювентус». Пр.тр.
01.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



15.00 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)

06.30 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (16+)
07.20 «Женские лица Великой Победы». (16+)
08.05 **«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».** (16+)
09.40 **«ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».** (16+)
10.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвящённый Дню Победы
11.00 **«ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».** (16+)
12.15 **«СУДЬБА».** (16+)
15.00 **«БЕРЕГА ЛЮБВИ».** (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 **«БЕРЕГА ЛЮБВИ».** (16+)
00.45 **«ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».** (16+)
02.15 **«СУДЬБА».** (16+)
04.55 «Свидание с войной». (16+)
05.25 **«ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ».** (16+)

***



– Я перешла на здоровое питание.
– Тогда советую отказаться от чая.
– ?
– Знай, самая вредная еда – чай! К нему вечно находятся тортики, прянички, колбаски, сырнички...

***

– Ты куда?
– Гулять!
– Что значит «гулять»?
– Гулять – значит отталкиваться ногами от земли и рассекать лицом воздух!

***

– Всё, мы расстаёмся! Я ухожу.
– Ты мне тоже надоела! Я тоже ухожу!

– Пошли вместе?
– Пошли.

***

Если часы с кукушкой перевернуть лицом к стене, получатся часы с дятлом.

***

Мать напутствует повзрослевшую дочь.
– Когда твой парень тебе говорит: «Нам нужно поговорить», готовься и знай, что тебе в основном придётся слушать только его.

***

К извечным вопросам «Кто виноват?» и «Что делать?» женщины добавили «Как я выгляжу?».



О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)».** Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

РЕКЛАМА



ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 3 АПРЕЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

ozon.ru wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.25 «КОРТИК». (16+)
12.00 Одна на всех. Песни Победы. (16+)
13.00, 14.30, 15.55, 18.00, 19.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
20.35 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
22.20, 22.35 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм. Навстречу Победе! (18+)
22.50 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
01.30 «Они сражались за Родину». Фильм о фильме. (16+)
02.15 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)
03.45 Обыкновенный фашизм. (18+)
05.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)

VIJU TV1000

06.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
10.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
11.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
13.45 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)
15.25 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
17.00 «ПИАНИСТ». (16+)
19.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
23.00 «СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ». (16+)
00.45 «ВЫБОР КАПИТАНА КОРЕЛЛИ». (16+)
02.45 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
04.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.35 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
09.15 «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (6+)
09.35 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25, 13.10, 14.00, 14.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
15.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
17.15 «ЛЁТЧИК». (16+)
19.05 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
20.55 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
22.55 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
00.50 «ВОЙНА И МУЗЫКА». (16+)
02.55 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
09.05 «ГНЕВ». (16+)
11.35 «ЛЕОН». (16+)
13.45 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
15.45 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
17.25 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
Боевик-фэнтези, США, 1985 г.
19.00, 20.25 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
Приключенческий фильм, США, 2005 г.
21.55 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
Исторический боевик, Великобритания, 2006 г.
23.40 «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (16+)
01.25 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
02.50 «ПАССАЖИР». (16+)
04.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
01.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
03.40 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
06.05 «РАВНЫЕ». (16+)
07.45 «ХИЖИНА». (16+)
09.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
11.55 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
14.55 «ДЖОЙКА». (16+)
16.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
Комедия, триллер, криминал, детектив, США, 2018 г.
18.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
20.30 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
22.00 «МИДУЭЙ». (16+)
Биография, боевик, военный, история, США, 2019 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
08.30 «ВСТРЕЧА». (16+)
10.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.50 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
13.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
15.40 «РОВЕСНИКИ». (16+)
17.30 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
19.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
21.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
22.55 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
00.40 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ… ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
02.20 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
04.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
05.25 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
03.05 «ФАНТОЦЦИ». (16+)
05.00 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
07.10 «НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО». (16+)
09.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
11.05 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
12.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
14.25 «ОЛЕНЬ». (16+)
16.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
17.55 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
19.30 «ЖДУН». (6+)
21.15 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
Семейный, комедия, приключения, Россия, 2025 г.
23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.

ДОМ КИНО

05.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
06.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
08.00 Союзмультфильм представляет: «Фильм, фильм, фильм», «Каникулы в Простоквашино», «Винни-Пух», «Жил-был пёс». (16+)
12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
22.50 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
Россия, 2021 г.
01.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
СССР, 1983 г.
02.35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
03.45 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

04.40 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (16+)
07.35 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)
10.30 «СОЛДАТИК». (6+)
11.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
13.30 «БУКЕТ». (16+)
15.00 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Радевич, Евгений Шириков, Елена Валюшкина
18.00 «ФРОДЯ». (16+)
2012 г. В ролях: Ксения Кузнецова, Сергей Горобченко, Наталья Хорохорина
21.00 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Клавдия Дрозд, Александр Пашков, Наталья Доля
00.20 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)
03.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

CINEMA

07.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3D». (16+)
09.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
10.55 «ЯМАКАСИ». (16+)
12.20 «КОЛОМБИАНА». (18+)
Франция, США, 2011 г.
13.55 «ДЖОН УИК-2». (18+)
США, 2017 г.
15.45 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
17.45 «ДЖОН УИК-4». (18+)
США, Германия, 2023 г.
20.20 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
США, 2006 г.
22.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
00.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
01.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
03.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
04.35 «ПАРКЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
03.20 «СЫН ЗА ОТЦА…». (16+)
04.50, 05.45, 06.40, 07.40, 08.40, 09.35, 10.35, 11.30, 12.30, 13.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
14.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)
Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.
17.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г.
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Драма, Россия, 1993 г.
20.50 «БУМЕР». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
23.00 «ВОЙНА». (18+)
Боевик, военная драма, Россия, 2002 г.

.RED

06.00 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
07.35 «ОСОБЕННЫЕ». (16+)
09.30, 10.25, 11.20, 12.00, 12.45, 13.20 «ДОЧЬ». (16+)
Сериал. Португалия, 2024 г. Основано на реальных событиях. Сериал рассказывает о судебной тяжбе за право опеки над Ренатой, семилетней удочерённой девочкой.
14.15, 15.20, 16.10, 17.05, 17.55, 18.50 «МЕСЬЕ СПЕЙД». (16+)
20.00 «ОТЕЦ». (16+)
21.40 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
23.40 «ЖЕНА». (16+)
01.20 «ПОКА Я РЯДОМ». (16+)
02.55 «ОТЕЦ». (16+)
04.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.20 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
21.00 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША». (16+)
СССР, 1967 г. В ролях: Олег Даль, Галина Фигловская, Михаил Кокшенов, Павел Морозенко, Георгий Штиль
22.50 «КЛОН». (16+)
23.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
00.40, 01.20, 02.00, 02.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «СПУТНИКИ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
Драма, мелодрама, военный, Россия, 2009 г. В ролях: Александр Ляпин, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Алексей Козлов, Сергей Паршин, Дмитрий Аверин
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
01.00, 02.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОНЪ». (18+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Антон приезжает помириться с Олей. Настя выставляет Марину неуравновешенной истеричкой. Марина предлагает устроить перевыборы руководителя группы поддержки. Отец Кисляка понимает, что следствие затягивается, и знакомится с отцом главного подозреваемого…
22.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У Антонова заболел дядя, Антонов зовет Васнецова с собой во Владивосток. Теперь друзья должны провести неделю в поезде.
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «АДМИРАЛЪ». (18+)
09.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
11.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
12.50 «СНЕГИРЬ». (18+)
Россия, 2023 г.
14.55 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
США, 1982 г.
16.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
США, Мексика, 1985 г.
18.20 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
Россия, Сербия, 2019 г.
21.20 «БРАТ». (18+)
Россия, 1997 г.
23.10 «БРАТ-2». (18+)
Россия, 2000 г.
01.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
03.55 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
05.35 «МАНИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 11.40, 03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (16+)
08.30, 22.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
09.50 Международная акция «Память сердца. День Победы». Прямая трансляция
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 Международная акция «Память сердца. Беларусь». Прямая трансляция
20.00 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (16+)
Киноповесть о героических подвигах бесстрашных летчиц, крушивших во время Великой Отечественной войны вражеские аэродромы на ночных бомбардировщиках.
21.15, 22.10 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
22.00 Праздничный салют
00.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (16+)
01.35 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
06.25 Фестиваль «Спасибо за Победу!» - воспоминания фронтовиков, тружеников тыла и детей войны. (16+)
09.45 Москва. Красная площадь. Военный парад в ознаменование 81-й годовщины Великой Победы. Прямая трансляция
11.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
О героической обороне Брестской крепости, которая приняла на себя первый удар немецких фашистских захватчиков 22 июня 1941 года. С документальной точностью описываются события, происходившие в первые дни обороны.
14.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
01.25 «РЖЕВ». (16+)
03.20 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.55, 06.05, 06.20, 06.30, 06.50, 07.10, 07.20, 07.40, 07.55, 08.10, 08.20, 08.30, 09.00, 09.10 Уроки войны. (16+)
10.00 Парад, посвящённый Дню Победы. (0+)
11.00, 12.00, 13.10, 14.10, 15.20, 16.20, 17.10, 18.00 Рюриковичи. (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 Погнали! В Колумбию. Сладости и гадости. (16+)
20.50 Погнали! В Мексику. Все войны картелей. (16+)
23.00 Погнали! На Бали. Как я съел летучую мышь. (16+)
00.00 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (0+)
01.40, 02.40 Цвет истории. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Чёрный список. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.55 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.40 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
09.30 Селянка-горожанка. (16+)
11.05 Чадо из ада. Предки. (16+)
Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители.
13.50 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
16.30 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Моя-твоя еда. (12+)
00.30, 02.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Найти и рассказать: Имя солдата. (12+)
00.30, 01.05, 02.55, 03.25 Народный фронт Победы. (12+)
01.35 Морские сражения. (12+)
02.20 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
04.00, 04.30, 07.30, 09.15, 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
05.00 Малоизвестные морские бои: Защита Северного морского пути. (12+)
05.50 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
06.35 Самая дорогая награда. (12+)
08.20 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
09.45 Освободители: Шталаг 352. Пленная правда. (16+)
10.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Помнит Вена, помнят Альпы и Дунай. (12+)
11.15 Георгий - Победоносец. (16+)
12.05, 13.20, 14.35 Освобождение Европы. (12+)
12.50, 14.05, 15.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
15.45, 16.30, 17.15, 18.05, 20.30, 21.15, 22.05, 22.50 Освобождение: решающие битвы. (12+)
19.00 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
23.40 Боевые знамёна Отечества: Великая Отечественная война. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 100 чудес света. (16+)
06.55, 07.45, 08.35, 09.25, 10.20 Королевский гид. (16+)
11.10, 12.05 Игры империй. (16+)
13.00 Великая война: Операция «Багратион». (16+)
13.55 Великая война: Война за воздух. (16+)
14.50 Великая война: Война на море. (16+)
15.55 Великая война: Партизаны. (16+)
16.50 Великая война: Агентурная разведка. (16+)
17.40 Великая война: Битва за Германию. (16+)
18.40 Великая война: Битва за Берлин. (16+)
19.35 Великая война: Война с Японией. (16+)
20.35 Битва оружейников: Танки: Т-80 против М1 «Абрамс». (16+)
21.20 Битва оружейников: БТР-60 и БТР-70 против Моваг Пиранья. (16+)
22.00 Битва оружейников: С-75 против «Найк-Аякс». (16+)
22.50 Битва оружейников: С-200 против «Найк Геркулес». (16+)
23.30 Битва оружейников: АГС-17 против МК.19. (16+)
00.15 Битва оружейников: Проект А-10 против проекта Т-8. (16+)
00.55, 01.45, 02.30, 03.20, 04.10, 05.00 Игры империй. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 19.05, 02.50 Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить. (16+)
06.50, 19.50, 03.40 Ордена Великой Победы. (12+)
07.35, 13.40, 21.25 Творцы Победы. Оборона Севастополя. (12+)
Интервью с ветеранами Великой Отечественной войны, тружениками тыла и свидетелями немецкой оккупации территорий СССР в 1941-1945 годах. Эти люди поделятся своими воспоминаниями и расскажут о важнейших событиях военного времени. Среди них - нападение гитлеровской Германии на СССР, битва за Севастополь, немецкая оккупация Белоруссии, прорыв блокады Ленинграда, освобождение советскими войсками Европы, штурм Берлина. Гости телепередачи были непосредственными участниками этих событий.
08.20, 14.25, 22.15 Творцы Победы. Белорусский рубеж. (12+)
09.05, 15.15, 23.00, 05.15 Вторая мировая война. Битва за Берлин. (16+)
09.50, 10.40, 16.00, 16.45, 23.45, 00.30 Творцы Победы. От Ленинграда до Берлина. (12+)
11.25, 17.30, 01.20 Творцы Победы. Битва за Берлин. (12+)
12.10, 18.15, 02.05 От героев былых времён. Песни Великой Победы. (12+)
12.55, 20.40, 04.25 Штурм Берлина. В логове зверя. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 21.05 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
06.30, 22.05 Стройплощадка. (12+)
06.55, 07.10, 22.35, 22.50 Лучки&Пучки. (12+)
07.25, 23.05 Фитоаптека. (12+)
07.50, 11.05, 14.10, 17.10, 20.05, 20.35, 23.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.20, 00.00 Сад своими руками. (12+)
08.55 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.15, 00.40 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
10.05, 10.15, 01.25 Садовый доктор. (12+)
10.30 Огород от-кутюр. (12+)
11.30 Сад в радость. (12+)
12.00, 12.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
12.30, 12.45 Секреты травоведа. (12+)
13.05 Идеальный сад. (12+)
13.35 Старые дачи. (12+)
14.35 История одной культуры. (12+)
15.05, 18.10 Консультант садовода. (12+)
15.25 Мастер-садовод. (12+)
15.40 Ремонт без правил. (12+)
16.05 Крымские дачи. (12+)
16.40 Муж на час. (12+)
17.35 Обнови свой сад. (12+)
18.35 Прогулка по саду. (12+)
19.05 Цветники. (12+)
19.35 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
20.50 Вершки-корешки. (12+)
21.35 Правила стройки. (12+)
00.25 Сухоцветы. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.35, 09.10, 11.10, 13.10, 15.05, 22.15, 23.45, 01.10 Родные просторы. (16+)
Цикл программ о рыбалке, охоте и путешествиях. Всех героев этих историй объединяет любовь к природе, приключениям и родным просторам. Зритель узнает об удивительных открытиях, увидит, как сбываются заветные мечты и ощутит самые яркие эмоции!
06.30, 11.50, 13.45, 17.10, 18.40, 20.25 Привет, Малек! (6+)
06.45, 08.10, 09.35, 22.45, 00.20, 01.35 Охота в Приволжье. (16+)
07.10, 08.40, 10.40, 12.40, 14.30, 21.45, 23.15, 00.45 Рыболовный дневник. (16+)
08.00, 12.00, 15.50, 20.00, 00.15, 02.50 О главном. (16+)
«О главном» - еженедельная новостная программа.
10.10, 12.05, 14.00, 21.10 На охотничьей тропе. (16+)
15.55, 17.25, 18.55, 20.40 Утиные истории. (16+)
16.25, 17.55, 19.30 Ловись, рыбка. (16+)
16.55, 18.25, 20.10 Охоты и охотники. (16+)
02.00, 02.25, 04.45, 05.10 Охота на хищника. (16+)
02.55, 03.25, 05.35 Игра по-крупному! (16+)
03.50, 04.15 Рыбалка в Абхазии. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/4 финала. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
07.45 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
08.35, 13.40, 05.05 «Небесная грация». (6+)
08.55, 01.05 Страна смотрит спорт. (12+)
09.20 «Бессмертный футбол». Специальный репортаж. (12+)
09.40 «Жизнь - подарок!» Документальный фильм. (12+)
10.30, 17.20 «Советский футбол 1941-1945». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 14.00 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Трансляция из Казани. (6+)
13.15, 19.00 «Век нашего спорта 1940-1945». (12+)
16.05, 19.30, 03.20 «Страна спортивная». (12+)
16.25 Сюрпляс. (12+)
16.55 «Советский футбол. 1941-1945». (12+)
17.50 Синхронное плавание. Спектакль на воде «Люблю и верю». (6+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.50 «Дело №». (16+)
20.15 Регби. Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
22.10 Сюрпляс. (12+)
22.40 «Жизнь - подарок!» Документальный фильм. (12+)
23.30 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Казахстана. (12+)
01.30 Синхронное плавание. Спектакль на воде «Люблю и верю». (6+)
02.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
03.35 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
05.25 «Век нашего спорта. Анзор Кавазашвили». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

06.30, 08.50, 11.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
08.00 Звёзды о звёздах. (16+)
09.10 Звёзды на утро. (16+)
10.00 Москва. Красная площадь. Военный парад в ознаменование 81-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.
11.00, 12.30, 14.50, 16.40, 17.50, 20.30, 00.00 Хиты по-русски. (16+)
12.00 Лига свежих клипов. (16+)
13.10, 17.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 У-Дачный чарт. (16+)
15.15 Приехали! Латинская Америка. (16+)
15.40 Хит-Сториз. Главные песни Победы. (16+)
16.10 Музыкальный код Великой Победы: как фронтовые песни стали хитами. (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 Победа! Концерт SHAMAN на Красной площади. (16+)
22.00 Народное диско. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.10 «Кощей. Начало». (6+)
17.50 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Волшебницы - повзрослевшие Алёнка, Маша, Снежка, Варя и Алиса - случайно открывают портал в параллельный мир под названием Зартия. Поначалу это интересно: здесь есть мрачные леса, древние руины, фантастические существа и княжества с таинственными правителями во главе. Однако радость быстро улетучивается - портал, через который девочки сюда попали, закрывается, и теперь они не смогут просто взять и вернуться домой. Героиням предстоит подружиться с капризной принцессой сладостей по имени Пастилина, впечатлить принца Лесного княжества на турнире волшебников и принять участие в опасном реалити-шоу болотной принцессы Тины.
21.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
22.00, 02.00 «Геройчики». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
«Вкусные рисунки» - это волшебное кулинарно-творческое шоу, где детская фантазия оживает на тарелке!
09.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
10.30 «Мой музей». (0+)
10.35 «Лунтик». (0+)
12.00 «Винни-Пух». (0+)
12.10 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
12.25 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
16.05 «Барбоскины». (0+)
18.50 «Мой музей». (0+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Мой музей». (0+)
19.05 «Царевны». (0+)
21.30 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
22.45 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Оранжевая корова». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
08.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
10.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Неразлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес. Лео и Тиг встречаются с необычными явления природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, спасают тех, кому нужна их помощь.
13.40 «Барбоскины». (0+)
16.50 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
18.30 «Воспоминание». (0+)
18.40 «Огромное небо». (0+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Солдатская лампа». (0+)
19.05 «Василёк». (0+)
19.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
Привычный ход вещей нарушен! Цирковая собака Белка больше не выйдет на манеж покорять сердца зрителей, а дворняжка Стрелка не будет ночевать в подворотнях и искать себе пропитание. Теперь они не просто собаки, а члены отряда космонавтов. И лишь самые достойные, самые выносливые отправятся покорять космическое пространство!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чирикино». (0+)
23.15 «Трое из Простоквашино». (0+)
23.30 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
23.50 «Летучий корабль». (0+)
00.10 «Конёк-Горбунок». (0+)
01.20 «Самый маленький гном». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
09.35, 17.35, 01.35 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
10.55, 18.55, 02.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.05, 20.05, 04.05 «Карлик Нос». (12+)
Для того чтобы осуществить свои коварные планы, злой колдунье нужен ребёнок с очень добрым сердцем. Обманом она заманивает к себе маленького Якоба - сына сапожника и зеленщицы. Когда Якоб отказывается участвовать в её сомнительных делах, ведьма превращает его в уродливого карлика…
13.30, 21.30, 05.30 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел».
Новые захватывающие приключения любимых героев.
09.00 «Простоквашино». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
21.30 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 06.35 Дорога памяти. 1418 шагов к Победе. (16+)
08.50 Семь нот для Безымянной высоты. (6+)
09.45 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (0+)
11.10 От героев былых времен. Песни Великой Победы. (0+)
11.55 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 1 серия: Взорванный мир. (12+)
13.10 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 2 серия: Мы погибли бы, если б не погибали. (12+)
14.20 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 3 серия: Черное лето. (12+)
15.35 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 4 серия: Сквозь дым и горечь неудач. (12+)
16.50 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 5 серия: Огненный Смоленск. (12+)
18.05, 19.00 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». 6 серия: Рождение гвардии. (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.25 «ПОП». (16+)
22.00 Русский мир. (12+)
22.55 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.45 Спас-стрим. (16+)
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15 Восход Победы. (12+)

Православный календарь

9 мая
Седмица 4-я по Пасхе. Глас 3.
Сщмч. Василия, еп. Амасийского.



Свт. Стефана, еп. Великопермского. Прав. Глафиры девы. Прп. Иоанникия Девиченского (Серб.). Сщмч. Иоанна пресвитера и чад его мчч. Николая и Петра. Собор новомучеников, в Бутове пострадавших. Поминовение усопших воинов.

Поста нет.

«Самопроизвольное наше желание многого наполняет нас смятением, и мы блуждаем во тьме греховной жизни, не зная себя самих».
Прп. Антоний Великий

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

4 мая	Восход: 4 ч. 39 м. Заход: 20 ч. 13 м. Долгота дня: 15 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
5 мая	Восход: 4 ч. 37 м. Заход: 20 ч. 15 м. Долгота дня: 15 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
6 мая	Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 20 ч. 17 м. Долгота дня: 15 ч. 42 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
7 мая	Восход: 4 ч. 33 м. Заход: 20 ч. 18 м. Долгота дня: 15 ч. 45 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
8 мая	Восход: 4 ч. 31 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 15 ч. 49 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
9 мая	Восход: 4 ч. 29 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 15 ч. 53 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
10 мая	Восход: 4 ч. 27 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 15 ч. 57 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 4 ПО 10 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 МАЯ
В 1878 году Томас Эдисон впервые публично продемонстрировал изобретенный им фонограф.
5 МАЯ
В 1764 году в Петербурге основан Смольный институт благородных девиц.
6 МАЯ
В 1906 году Николаем II были утверждены Основные государственные законы Российской империи.
7 МАЯ
В 1780 году Екатерина II официально жаловала герб Санкт-Петербургу.
8 МАЯ
В 1929 году впервые в СССР проведено опрыскивание полей ядохимикатами против вредителей.
В 1945 году был подписан окончательный Акт о безоговорочной капитуляции Германии, а 9 мая объявлено Днем Победы.
9 МАЯ
В 1945 году была учреждена медаль «За победу над Германией в ВОВ 1941-1945 гг.».
В 1960 году состоялось торжественное открытие мемориала в память жертв блокады Ленинграда на Пискаревском мемориальном кладбище.
В 1995 году в Москве состоялось торжественное открытие мемориального комплекса Победы на Поклонной горе.
10 МАЯ
В 1906 году состоялось открытие первой Государственной Думы России.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

4 МАЯ. Алексий, Максимиан, Феодор.
5 МАЯ. Виталий, Всеволод, Димитрий, Платон.
6 МАЯ. Александра, Анатолий, Георгий, София.
7 МАЯ. Александр, Анастасия, Валентин, Елисавета.
8 МАЯ. Василий, Марк, Сергий.
9 МАЯ. Иоанн, Николай, Пётр, Стефан.
10 МАЯ. Анастасия, Мария, Павел, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

4 МАЯ ■ Международный день пожарных
5 МАЯ ■ Международный день акушерки ■ День водолаза ■ День шифровальщика ■ Международный день борьбы за права инвалидов ■ Международный день принцесс
6 МАЯ ■ Международный день против диеты
7 МАЯ ■ День радио ■ День создания Вооруженных Сил России
8 МАЯ ■ День оперативного работника уголовно-исполнительной системы России ■ День работников Федеральной службы по военно-техническому сотрудничеству России
9 МАЯ ■ День Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов
10 МАЯ ■ Международный день матери

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Прокла черёмуха цветёт – лето жаркое ведёт

4 мая считали Прокловым днем. В этот день было принято наблюдать за черемухой: чем раньше зацветет, тем лето будет солнечней и теплее. «На Прокла черемуха цветет – лето жаркое ведет».
В день Луки, **5 мая**, было принято сажать лук и, конечно, наблюдать за погодой. Если в этот день гроза, то урожай будет богатым.
Про **6 мая**, Егорьев день, говорили: «На Егория мороз – будет просо и овес».
На Евсеев день, **7 мая**, было принято следить за облаками: низкие, четко очерченные облака на горизонте сулили сильную грозу.
В день Марка Ключника, **8 мая**, наблюдали за радугой: высокая и яркая радуга – к хорошей погоде, бледная и низкая – к скорому ненастью.
9 мая называли днем Глафиры Горошницы – наступало время высадки гороха. Если птичье пение напоминало кваканье, то жди скорого дождя, а громкое кукование кукушки означало приближение погожих деньков.
По погоде **10 мая**, в день Семёна Ранопашца, судили о погоде. Облака, быстро плывущие по небу, предвещали затяжное ненастье. Вечерний туман в низинах – потепление.

Коллега – коллеге.
– Решила заняться спортом.
– И как успехи?
– Теперь поднимаюсь на лифте строго со второго этажа.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 18 (743). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 28.04.2026 г., фактическое: 01.00 час. 28.04.2026 г. Дата изготовления: 28.04.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 29.04.2026 г. Тираж 715 640.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 934.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 840 025. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



19.00 «Сегодня вечером». (16+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.45 «Часовой». (12+)
07.15 «Здоровье». (16+)
08.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь как выстрел». К 70-летию со дня рождения Влада Листьева». (12+)
11.10 «Час пик Влада Листьева». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Час пик Влада Листьева». (16+)
13.20 **«ДИВЕРСАНТ: КОНЕЦ ВОЙНЫ».** (16+)
Действие фильма охватывает период с 1943 по 1947 годы. Группа майора Калтыгина встретила победу в Берлине, и после этого на какое-то время пути разведчиков разошлись. Но профессионалы столь высокого класса не могут долго оставаться без дела.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



10.10 Сто к одному.

05.55 **«ДЕВЯТАЕВ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 **«ПАЛЬМА».** (6+)
Россия, 2020 г. Семейный приключенческий фильм. В ролях: Виктор Добронравов, Владимир Ильин. Овчарка по кличке Пальма вынужденно расстаётся с хозяином: тот улетает за границу, а собаку не берут на рейс, и он оставляет верного друга прямо на лётном поле.
14.00 Вести
14.35 **«ПАЛЬМА-2».** (6+)
Россия, 2024 г. Семейный приключенческий фильм. В ролях: Виктор Добронравов, Леонид Басов. Оставив большую авиацию, Вячеслав Лазарев с семьёй перебирается в глубинку, где продолжает летать, но теперь на маленьком винтовом Ан-2.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 **«ДЕВЯТАЕВ».** (12+)

ТВЦ



00.45 «Петровка, 38». (16+)

05.10 **«МОСКОВСКИЙ РОМАНС».** (12+)
06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 **«ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ».** (12+)
11.05 «Назад в СССР». (16+)
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 **«СУЕТА СУЕТ».** (6+)
14.30 События
14.45 **«ПОЧТАЛЬОНША».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Дарья Белодед, Илья Денискин.
Даша работает почтальоншей в маленьком провинциальном городке - развозит почту, заботится об инфантильном отце, помогает соседям и совершенно не бережет себя. Привыкнув решать проблемы окружающих, Даша нередко ввязывается в опасные приключения.
18.20 **«ПОЧТАЛЬОНША: ЗЕРКАЛО И БАЛЕРИНА».** (16+)
20.10 **«ПОЧТАЛЬОНША: ПОХИЩЕННОЕ ПИСЬМО».** (16+)
22.00 События
22.20 **«ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ».** (12+)
00.05 «90-е. Брюнетка за 30 копеек». (18+)
00.45 «Петровка, 38». (16+)
00.55 **«НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ».** (16+)
04.10 «Назад в СССР». (16+)
04.50 «10 самых...» (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.25 **«ЗАГОВОРЕННЫЙ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 **«САМОГОН».** (16+)
Россия, 2023. Военная драма. В ролях: Юрий Дейнекин, Михаил Евланов.
1942 год. На юго-западный фронт из Москвы приезжает фотокорреспондент, чтобы запечатлеть для истории уникальный рекорд – 600-й фашист, убитый снайпером Николаем Слепковым. Сам же герой - угрюмый и молчаливый затворник.
14.20 **«САМОГОН: СНАЙПЕРСКИЙ ШАБАШ».** (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 **«САМОГОН: СНАЙПЕРСКИЙ ШАБАШ».** (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 **«САМОГОН: КАПКАН НА ОХОТНИКОВ».** (16+)
Россия, 2026. Военная драма. В ролях: Юрий Дейнекин, Михаил Евланов.
Декабрь 1943 года. Красная Армия ведёт тяжёлые бои за освобождение северной и восточной Белоруссии.
00.55 **«ПО ЗОВУ СЕРДЦА».** (12+)

РОССИЯ К Культура



10.10 Больше, чем любовь.

06.30 «Кошкин дом»
07.10 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»**
08.55 Тайны старого чердака
09.25, 00.55 Диалоги о животных
10.10 Больше, чем любовь
10.50 **«НЕВЕСТА»**
12.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.45 Музыкально-хореографический проект «Хоровод»
15.05 Рассказы из русской истории
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
Петр Александрович Бадмаев, основатель тибетской медицины в России, остается одним из самых загадочных врачей и тайных дипломатов дореволюционного периода. Одни считали его шарлатаном и аферистом, другие - великим целителем, для третьих он был шпионом...
17.10 «Худрук»
18.05 Переделкино. Концерт в Доме-музее Булата Окуджавы
19.30 Новости культуры
19.45 **«ЧАЙКОВСКИЙ»**
22.20 «Был месяц май». Рука над пшеничным полем»
23.00 **«БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ»**
01.35 «Искатели»
02.25 «Серый волк энд Красная Шапочка»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



05.20 Сториз. (16+)

05.00 **«ТАЙНА ЧЁРНОЙ РУКИ».** (12+)
05.20 Сториз. (16+)
05.35 «Королевство Кенсуке». (12+)
06.50 «Сыщики под прикрытием». (16+)
08.25 «Астерикс: Земля Богов». (6+)
10.05 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».** (12+)
12.20 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».** (12+)
14.35 **«АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».** (12+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.55 **«ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ».** (6+)
Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Никита Кологривый, Мила Ершова, Алина Алексеева.
Емеле повезло поймать волшебную щуку, которая обещала ему исполнить три любых желания. Первые два желания легкомысленный Емеля потратил на пустяки, а на что потратить третье желание - ему пришлось основательно подумать.
23.20 **«ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА».** (16+)
01.10 **«ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (16+)
02.50 **«КАДРЫ».** (16+)
04.40 Сториз. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ДЖУЛЬБАРС».** (16+)
07.20 **«ТАНКИСТ».** (12+)
10.55 **«СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ».** (12+)
Снайпер Егоров помогает зажатому в тиски батальону отбить атаку врага. Немецкий охотник Лотар фон Дибиц намерен уничтожить русского офицера...
14.35 **«СНАЙПЕР. ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ».** (16+)
18.00 **«СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».** (16+)
21.30 **«СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)
00.55 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)
02.30 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
03.50 «Живая история». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«НА СЕМИ ВЕТРАХ».** (12+)
07.10 **«В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
21.15 Галерея звезд. (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 **«БУДУ ПОМНИТЬ».** (16+)

ОТР

06.15 **«ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
08.00 «От прав к возможностям». (12+)
08.15 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.30 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 12.05 12.30 **«ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.30 «Почитаем!». (16+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.00 «Свет и тени». (16+)
17.15 **«РАСКАЛЕННЫЙ АСФАЛЬТ».** (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 **«АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!»** (16+)
21.40 **«МОТЫЛЕК».** (16+)
00.00 **«О БЕСКОНЕЧНОСТИ»**

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 11.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
10.00 15.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
11.35 19.35 20.35 23.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
14.30 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.30 «Сити». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Территория Победы». (12+)
05.25 22.40 «Нюрнбергский процесс». (16+)
07.00 01.45 «Будни». (16+)
08.00 00.30 «Великая война». (12+)
11.25 «Специальный репортаж». (16+)
11.35 01.20 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Закрытый архив». (16+)
14.45 «Большое кино». (16+)
15.10 20.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
02.40 «История Великой Победы». (12+)
04.25 «Дорога Памяти». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

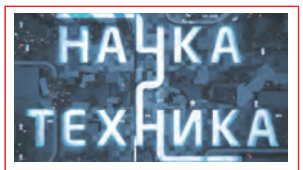
06.10 08.20 12.50 23.00 02.05 «Новости дня». (16+)
06.20 02.55 «Москва на все времена». (16+)
06.45 02.20 «Улицы московские». (12+)
07.15 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.40 01.20 «Тайны кино». (16+)
08.30 **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА».** (16+)
09.50 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (16+)
11.10 **«ГОСТЬ С КУБАНИ».** (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 **«МАЙОР «ВИХРЬ».** (16+)
16.50 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (16+)
23.10 **«НЕ ЗАБУДЬ...СТАНЦИЯ ЛУГОВАЯ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
19.15 **«ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ».** (16+)
21.05 **«ЗА ПАЛЫЧА!»** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Зрение». (16+)

ТНТ



09.00 «Битва пикников». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
Экстремальное реалити, в котором звёздные пары отправляются в масштабный квест по Китаю. В новом сезоне действие разворачивается в Чунцине - одном из крупнейших и самых необычных мегаполисов мира. Участников ждут сложные миссии, проверка на выносливость, умение договариваться и работать в команде.
21.00 **«ПРОСТОКВАШИНО».** (0+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.20 «Женский стендап». (16+)
04.30 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
11.00 **«ДОМОВОЙ».** (6+)
В Москве есть необычный дом со странной квартирой, в которой никто надолго не задерживается. Когда туда заезжает мама с дочкой Алиной, они узнают, что в квартире живет Домовой, который не очень хорошо относится ко всем людям из-за обиды, поэтому он хочет остаться в своей квартире один.
13.00 **«СОКРОВИЩА ГНОМОВ».** (6+)
15.00 **«ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».** (16+)
23.00 **«ЗВЕЗДНЫЙ БЕГЛЕЦ».** (18+)
Куэйд Брэнсон был похищен инопланетянами на другую планету, где стал рабом. Долгие семь лет он работал, пока на планете не оказался еще один пленник, который предложил организовать побег.
01.30 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



19.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)

06.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
06.30 Улетные животные. (16+)
11.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+)
Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди.
19.30 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».** (16+)
21.30 «+100500». (16+)
02.00 Автоблог Че! (16+)
03.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)
04.00 Утилизатор. (12+)

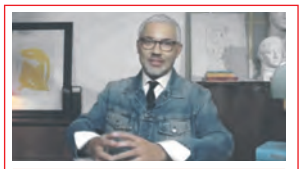
МАТЧ ТВ



06.00 Смешанные единоборства.

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.
07.00, 09.00, 13.10, 03.55 Новости
07.05, 13.15, 17.15, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Команда МАТЧ». (0+)
09.30 «Век нашего спорта 1940-1945». (12+)
10.00 «С мячом в Британию». (12+)
12.00 «Чемпионы на все времена». (12+)
14.30 Футбол. «Зенит» - «Сочи». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
19.00 Футбол. «Локомотив» - «Балтика». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
21.30 Футбол. «Барселона» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.
01.15 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
02.20 Боулинг. (6+)
04.00 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)

ДОМАШНИЙ



09.40 Метод Рогова. (16+)

06.30 **«ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ».** (16+)
09.10 Уютное утро. (16+)
09.40 Метод Рогова. (16+)
10.40 **«ЕСЛИ Я ВИНОВАТА».** (16+)
14.45 **«НЕ МОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ».** (16+)
Аля готовится поступать на ветеринара, но из-за серьёзных проблем в семье остается без дома. В отчаянии она соглашается уехать на дальнюю стройку вместе с влюбленным в неё соседом Мишкой. Поначалу её чувство к нему - лишь благодарность, но со временем оно перерастает в любовь.
19.00 **«ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ».** (16+)
23.00 **«МУЖ НА ДВОИХ».** (16+)
02.40 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (16+)
04.15 «Свидание с войной». (16+)
04.55 **«ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».** (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Отравленный кофе

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Был теплый весенний денек. Майор Петрович занимался бумагами, которыми щедро был завален его рабочий стол, когда в кабинет заглянул дежурный:

– Николай Петрович, тут такое дело...

– Какое дело? Давай рассказывай, не томи.

– Вызов поступил какой-то странный...

– В каком смысле странный? – Петрович оторвался от бумаг и взглянул на дежурного с любопытством.

– На убийство вызов.

– Тю... – протянул майор разочарованно. – Ты же знаешь, убийство – это не совсем наша компетенция.

Но дежурный не ушел, а остался стоять в дверях.

– Так-то оно так, – сказал он. – Но дело в том, что звонил потерпевший...

– В смысле?! – Петрович едва не подскочил от неожиданности. – Покойник, что ли?

– Ну-у-у, почти... – дежурный мялся у двери, явно чувствуя себя не в своей тарелке.

– Так, – Петрович решительно встал из-за стола и направился к выходу. – Ты меня заинтриговал. Группа на месте?

– Только вас и ждут, – заметно оживился дежурный.

Дверь им открыла хрупкая девушка с заплаканными глазами:



– Вы из полиции? Проходите.

Она подождала, пока вся группа не вошла в квартиру, чтобы закрыть входную дверь.

– У нас сильные сквозняки, дедушка может простудиться, – сказала она.

– А кто потерпевший? – спросил Петрович. – Ваш дедушка?

– Дедушка... – девушка вдруг покраснела и залепетала едва слышно: – Никакой он не потерпевший, просто характер у него тяжелый, мнительный он очень. Все время подозревает меня во всяких гадостях. А я просто ухаживаю за ним, – голос девушки отчетливо дрожал.

– Ну-ну, не волнуйтесь, мы во всем разберемся, – попытался успокоить ее Петрович. – Вас как зовут?

Лиза. Я одна из всех родственников согласилась присматривать за дедушкой. Он не инвалид, даже не лежачий, но, знаете, сходить в магазин, приготовить еду, прибраться – это он уже не может. Никакой выгоды мне лично от дедушки нет, наследства он мне никакого не оставит. Просто мне его жалко очень.

– Понятно, – Петрович нахмурился и прошел в комнату, где в глубоком кресле сидел «потерпевший».

– Эта вертихвостка меня отравила! – заявил он, едва завидев Петровича. – Она подсыпала яд мне в кофе. Но я сразу распознал горький вкус стрихнина, выплюнул этот «кофе» и вызвал полицию. Посадите ее в тюрьму!

– Это мы всегда успеем, – сказал Петрович. – Расскажите подробно, как было дело.

– Очень просто: принесла она мне утром кофе, а он ужасно горький, чистый стрихнин. Я и понял: отравить хочет. Вы проверьте, кружка вон там, на журнальном столике, стоит.

– У вас в доме есть стрихнин? – спросил Петрович.

– Крысиный яд есть, под раковиной в кухне стоит в жестянке из-под чая. Кофе – в банке, сахар – в сахарнице.

Майор распорядился, чтобы с кружки, жестянки, сахарницы и банки с кофе сняли отпечатки пальцев и немедленно их идентифицировали, а также чтобы провели экспресс-анализ содержимого кружки. Пока криминалисты занимались своим делом, Петрович рассказал Лизе версию деда и спросил, так ли было дело. Та в ответ только расплакалась.

Тем временем подоспели результаты экспертизы. Петрович выслушал криминалиста, нахмурился и вернулся к потерпевшему.

– Скажите, как долго Лиза готовила вам кофе?

– Как всегда, – фыркнул тот, – минуты две, не больше. Я не люблю долго ждать.

– Кто из вас просыпается первым?

Разумеется, я. Просыпаюсь и кричу, чтобы мне подали кофе. И он должен быть подан немедленно!

– Ну вот что, гражданин. В кружке действительно яд. Но судя по тому, чьи отпечатки мы нашли на жестянке с ядом, ваша бедная внучка ни в чем не виновата. Яд в кофе – ваших рук дело. Хотите статью за заведомо ложный донос?

Виктория АНДРЕЕВА



Чьи отпечатки нашли на жестянке с ядом и почему Петрович не поверил «потерпевшему»?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 17: зонт, висящий на вешалке, мокрый: по нему стекает вода. Это значит, что старушка выходила из дома, причем совсем недавно, во время дождя.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

09.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ…» (16+)
11.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)
Весна 1945 года. Штандартенфюрер Макс Отто фон Штирлиц, он же советский разведчик Максим Исаев, занимает пост в службе безопасности Рейха и ведет подрывную деятельность в ставке Гитлера. Из Центра приходит сообщение о тайных переговорах высшего руководства нацистской Германии с Западом в обход Советского Союза. На кону исход войны. Штирлицу необходимо разоблачить дипломатическую интригу.
23.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
03.50 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ…» (16+)

VIJU TV1000

06.05 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)
07.35 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
09.45 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
11.25, 12.15, 13.10, 14.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.00 «БОГ ГРОМА». (16+)
16.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
Исторический боевик, США, Великобритания, Швейцария, Германия, 2011 г.
19.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
20.40 «ДОЛИНА ТЕНЕЙ». (18+)
22.55 «СХВАТКА». (16+)
00.55 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
03.15 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
04.55 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.50 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
09.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)
09.25 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (6+)
09.45 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25, 13.10, 14.00, 14.50 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
15.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.20 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
19.55 «ТУРИСТ». (16+)
21.35 «9 РОТА». (16+)
00.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
01.25 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
03.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
05.00 «Василиса прекрасная», «Муха-цокотуха». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.25 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
08.10 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
09.55 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
11.35 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
13.10, 14.35 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
16.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
22.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
00.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
03.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ХИЖИНА». (16+)
02.10 «ДЖОЙКА». (16+)
04.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
06.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
07.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
09.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
11.25 «МИДУЭЙ». (16+)
13.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
15.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
16.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
Драма, триллер, детектив, мелодрама, США, Чехия, 2006 г.
22.10 «РЭД 2». (16+)
23.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
08.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
09.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
11.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)
13.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
15.35 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
17.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
19.10 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
21.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
23.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
00.45 «ВСТРЕЧА». (16+)
02.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
03.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
05.10 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.30 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
05.20 «ФАНТОЦЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)
06.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
08.40 «КОРЕША». (18+)
10.15 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
12.05 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
14.10 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
16.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
17.55 «ВСЁ МОГУ». (16+)
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
21.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
22.50 «СВИНГЕРЫ». (18+)

ДОМ КИНО

05.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.25 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.30 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
08.00 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
09.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Сериал. Россия, 1999 г.
В ролях: Елена Яковлева, Сергей Никоненко, Сергей Гармаш, Дмитрий Нагиев, Андрей Ильин
01.05 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Россия, 2000 г.
03.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Карина Андоленко, Леонид Бичевин, Валерия Ланская, Сергей Горобченко

РУССКИЙ РОМАН

05.50 «ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ». (16+)
2009 г. В ролях: Евгения Осипова, Мария Куликова, Дмитрий Ульянов
15.00 «ПРОСТИ». (16+)
2016 г. В ролях: Ольга Павловец, Илья Алексеев, Артём Позняк
18.45 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (16+)
2016 г. В ролях: Анастасия Ричи, Руслан Чернецкий, Анна Казючиц
22.05 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Таранник, Андрей Биланов, Наталья Чернявская
01.10 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
04.15 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)

CINEMA

06.25 «РЫЦАРИ НЕБА». (16+)
08.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
09.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
11.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
13.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
США, 2022 г.
15.10 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
Китай, 2023 г.
17.20 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
США, Франция, 2001 г.
19.45 «МИДУЭЙ». (16+)
США, Китай, 2019 г.
22.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
США, Италия, 1993 г.
23.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
02.25 «НЯНЬКИ». (16+)
03.55 «РЫЦАРИ НЕБА». (16+)
05.25 «ЯМАКАСИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.20 «ХИЩНИКИ». (16+)
02.45 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
04.20 «ЯГУАР». (16+)
06.10, 07.10, 08.05, 09.05, 10.00, 11.00, 11.55, 12.55 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
13.50 «ИГРУШКА». (16+)
Комедия, Франция, 1976 г.
15.40 «ТЭСС». (16+)
Драма, мелодрама, Франция, Великобритания, 1979 г.
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.
20.50 «КАРАСИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
22.50 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
Комедия, приключения, Россия, 2005 г.

.RED

06.00 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)
08.05, 08.55, 09.40, 10.30, 11.05, 11.50, 12.40, 13.25, 14.10 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (16+)
Кубинец Даниэль Гарсия работает в семейной пекарне и вполне доволен своей жизнью.
15.00, 16.00, 16.50, 17.45, 18.45, 19.30, 20.30, 21.20 «СДЕЛАНО В ИТАЛИИ». (16+)
22.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
00.05 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
02.10 «ОТЕЦ». (16+)
03.35 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.20, 05.40 Не пиццей единой. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.30, 13.30, 14.20, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали, Норберто Диас, Фернанда Мистраль
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г.
В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОНЪ». (18+)
Сериал. Военный, история, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Мария Аронова, Мария Кожевникова, Марат Башаров, Евгений Дятлов, Ирина Рахманова
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодёжная драма, Россия, 2013-2019 гг.
Царёв узнаёт шокирующую правду. Березин оказывается в больнице. Бакин старший слишком увлёкся подготовкой к выборам. Отец Кострова, наконец, рассказывает Саше правду об Ирине, но только сам оказывается виноват и портит отношения с сыном.
22.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
В кабинете Васнецова уже был пожар, настало время для потопа…
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
08.50 «САМОВОЛКА». (18+)
10.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
13.10 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
15.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
16.35 «МЕХАНИК». (18+)
18.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
США, Болгария, Испания, Германия, 2010 г.
19.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
21.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
23.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
США, Исландия, 2018 г.
01.40 «ОЛИГАРХ». (18+)
03.45 «ГАМБИТ». (16+)
05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.10 Мультфильмы. (12+)
06.00 «ДОРОГА НА БЕРЛИН». (16+)
07.25, 10.10, 13.15, 18.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Драматическая сага, действие которой разворачивается на Урале в довоенные, военные и послевоенные годы. В центре повествования - жизнь семьи Морозовых, двух братьев и двух сестер, между которыми складываются непростые взаимоотношения. Всех Морозовых пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое настоящая, сметающая все преграды любовь, что такое безутешное горе и что такое долгожданное счастье.
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
01.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)
03.20 «ЧЕЛОВЕК № 217». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
06.20 «СЕСТРЁНКА». (12+)
08.00 «СОЛДАТИК». (12+)
09.30 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
11.10 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
13.20 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
15.20 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
17.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
19.10 «ЛЁТЧИК». (16+)
Декабрь 1941 года. Летчик Николай Комлев успешно выполняет приказ и уничтожает немецкую танковую колонну, движущуюся к Москве, но самолёт подбит вражескими истребителями и чудом приземлился на брюхо в глухом лесу.
21.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
22.50 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
00.50 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
02.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Гастротур. Ханты-Мансийск. (16+)
06.20 Пятница News. (16+)
06.40 Умнее всех (6+)
08.10 Прекрасное далёко. (16+)
09.20 Погнали! В Китай. Уличная еда. (16+)
10.30 Погнали! В Китай. Как китайцы уделали всех? (16+)
12.30 Погнали! Вьетнам, выпуск № 1. (16+)
13.50 Погнали! В Японию. Города-призраки. (16+)
16.00 Погнали! В Танзанию. Первобытное племя. (16+)
17.20 Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
20.10 Погнали. Doc. Якудза. (16+)
21.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
23.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
01.40, 02.10, 03.00 Чёрный список. (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
07.25 Супермама. (16+)
09.25 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.00 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
15.00 Мама в 16. (16+)
18.20 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Найти и рассказать. (12+)
00.35 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
01.30 Малоизвестные морские бои. (12+)
02.15 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
02.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
03.55, 04.30, 07.30, 09.00, 16.05 На пути к Великой Победе. (12+)
05.00 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+)
05.45, 09.50, 10.35, 11.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.30 Адмирал Исаков. (12+)
08.00 Это подкаст. История: Энергетика в годы Великой Отечественной войны. (12+)
12.10 Уроки Нюрнберга: Вирус нацизма. (12+)
12.35, 13.45, 14.30, 15.20, 16.35, 17.20, 18.05, 18.55, 20.45, 21.30, 22.15, 23.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.20 Уроки Нюрнберга: Чтобы помнить... (12+)
19.40 Боевые знамёна Отечества: Великая Отечественная война. (12+)
20.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Диверсанты: след в тайге. (16+)
23.50 Обыкновенная История. (6+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.55 100 чудес света. (16+)
07.55 Римская армия строителей. (12+)
08.50 Падение правителей майя. (16+)
09.50, 10.40 Амазонки. (16+)
11.30, 12.15 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
13.10 Игры империй: Египет. (16+)
14.05 Игры империй: Китайская империя. (16+)
15.00 Игры империй: Жестокость кельтов. (16+)
15.55 Игры империй: Ацтеки: столкновение империй. (16+)
16.50, 17.50, 18.55 Империи серебра. (16+)
20.00 Осажденные крепости. (16+)
20.55 В поисках истины. (16+)
21.55 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
22.55 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)
23.45 Битва оружейников: Пулемёт Калашникова против M60. (16+)
00.30 Битва оружейников: БМ-21 против LARS, MLRS и LAR. (16+)
01.10 Битва оружейников: 23-4 «Шилка» против M42 «Дастер», M163 «Вулкан» и «Гепард». (16+)
01.50 Битва оружейников: «Стрела 2» против «Блоупайп» и «Стингер». (16+)
02.30, 03.15, 04.05, 04.50 Королевский гид. (16+)
05.40 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 22.45 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
06.45, 23.35 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
07.30, 00.25 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)
08.20, 01.15 Мисс ТВ СССР и шесть всесильных мужчин. (12+)
09.15, 02.00 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
10.00, 02.45 Лебединая песня Евгения Мартынова. (12+)
10.50, 03.30, 11.40, 04.20, 19.15, 20.05 Союзники Третьего рейха. (12+)
12.35 Резидент Мария. (12+)
13.20 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
14.10 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
Это невероятная история спасения еврейских детей, обречённых на смерть.
15.10 Демоны Рейха. Генрих Гиммлер. (12+)
15.55 Демоны Рейха. Иоахим фон Риббентроп. (12+)
16.45 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
17.40 «Альта» против рейха. (12+)
18.25 Анжелика Балабанова. Русская жена для Муссолини. (16+)
20.55 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
21.45, 05.05 Расовые законы фашизма. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Дачные хитрости. (12+)
06.15, 06.25, 22.25 Мастер-садовод. (12+)
06.40, 21.25 Ремонт без правил. (12+)
07.05, 22.40 Крымские дачи. (12+)
07.30, 23.10 Муж на час. (12+)
08.00, 10.55, 11.25, 14.00, 17.05, 20.10, 23.40 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.25, 00.05 Обнови свой сад. (12+)
08.55, 21.05 Консультант садовода. (12+)
09.25, 01.00 Прогулка по саду. (12+)
09.55, 01.25 Цветники. (12+)
10.25 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
11.40 Вершки-корешки. (12+)
11.55 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
12.25 Стройплощадка. (12+)
12.55, 13.10 Лучки&Пучки. (12+)
13.30 Фитоаптека. (12+)
14.25 Сад своими руками. (12+)
15.00 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
16.05, 16.20 Садовый доктор. (12+)
16.35 Огород от-кутюр. (12+)
17.35 Сад в радость. (12+)
18.05, 18.20 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
18.35, 18.50 Секреты травоведа. (12+)
19.05 Идеальный сад. (12+)
19.35 Старые дачи. (12+)
20.35 История одной культуры. (12+)
21.55 Правила стройки. (12+)
00.35 Урожай на столе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.00, 18.05, 21.55 О главном. (16+)
06.05, 07.25, 08.55, 16.10, 17.45, 19.15, 20.45, 22.00, 23.30, 00.55 Ловись, рыбка. (16+)
Опытный рыболов-любитель Семён Анищенко рассказывает о своих рыбалках в водоемах Юга России.
06.30, 07.50, 09.30, 16.45, 18.15, 19.40, 21.10, 22.30, 00.00, 01.25 Охоты и охотники. (16+)
06.45, 08.05, 09.40, 12.10, 17.00, 18.30, 19.55, 22.45, 00.10, 01.40 Привет, Малек! (6+)
В основе цикла программ лежат сюжеты о том, как маленькие рыболовы, дети от 5 до 14 лет, учатся ловить и ловят рыбу, как они постигают азы мастерства, о первых удачах и неудачах, радостях и разочарованиях. О том, как прекрасна и разнообразна природа России. О том, как хрупка и беззащитна эта красота. Как малёк на ладони.
06.55, 08.20, 10.05, 17.15, 18.45, 20.10, 21.25, 23.00, 00.25, 01.55 Утиные истории. (16+)
10.35, 02.25, 03.45, 05.10 На охотничьей тропе. (16+)
11.10, 13.00, 14.40, 02.50, 04.15, 05.35 Рыболовный дневник. (16+)
11.40, 13.35, 15.10, 03.15, 04.40 Родные просторы. (16+)
12.30, 14.10, 15.40 Охота в Приволжье. (16+)
00.50, 02.20 Знаете ли вы, что. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
Twerk - новое веяние в современном танце. Его история уходит вглубь к африканским корням, где девушки привлекали мужчин сексуальными и смелыми движениями. Многие ищут способы, как быстро научиться танцевать Twerk, но некоторые даже не догадываются, насколько это полезно для их здоровья.
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/4 финала. «Тюмень» - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
07.45 «Это футзал!» (12+)
08.10 Регби. Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
10.05 Сюрпляс. (12+)
10.30 «Век нашего спорта 1940-1945». (12+)
11.00, 13.20, 16.30, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Смешанные единоборства. АСА. Азам Гафоров против Арена Акопяна. (16+)
12.45, 05.20 «Страна спортивная». (12+)
13.00, 19.30 «Бессмертный футбол». Специальный репортаж. (12+)
13.25 Синхронное плавание. Спектакль на воде «Люблю и верю». (6+)
14.25 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Слава» (Москва). Прямая трансляция
16.35 «По домам. Хорен Байрамян». (12+)
16.55 Регби. Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
18.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.50 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
20.40 «Небесная грация». (6+)
21.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт «Сказ о доблести и чести 2». Трансляция из Москвы. (6+)
22.35 Синхронное плавание. Спектакль на воде «Люблю и верю». (6+)
23.35 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Казахстана. (12+)
01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
01.35 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Слава» (Москва). (12+)
03.20 Боулинг. Чемпионат России. Трансляция из Красноярска. (6+)
05.35 «Дело №». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 19.00 Плейлист | Весна. (16+)
05.30, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хит-Сториз. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30, 17.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! Латинская Америка. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Музыкальный код Великой Победы: как фронтовые песни стали хитами. (16+)
20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 13.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
06.50, 17.00, 03.20 «Фиксики. Самое время!» (0+)
09.50, 20.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
С давних пор внутри всех приборов живут маленькие человечки, которые следят за тем, чтобы все работало как надо и не ломалось.
Однажды фиксики нашли способ перемещаться по электрическим проводам с большой скоростью. Так что теперь они могут починить любой прибор, где бы тот не находился. Однако еще не до конца созданный прибор попадает в руки легкомысленного Файера, и теперь вышедшая из строя бытовая техника способны попросту уничтожить город. Фиксикам удается устранить эту проблему, но смогут ли они теперь остатся незамеченными людьми?
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.30, 21.15 «Фиксики против кработов». (6+)
22.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)

О!

05.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Зоомания». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
12.00 «Винни-Пух и день забот». (0+)
12.25 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
Продолжение истории про ответственного медведя и его друзей. После всех испытаний Мик-Мик мечтает только об одном - о тихом семейном гнездышке среди родных ульев, где можно наконец-то наслаждаться покоем с любимой медведицей и детишками. Но вечно все путающий аист снова совершил доставку не по адресу! Вместо долгожданного медвежонка в корзинке оказался… забавный пушистый детёныш ламы.
16.25 «Смешарики». (0+)
18.30 «Барбоскины». (0+)
21.30 О! Кино! «Тайна парка развлечений». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
01.00 «Бодо Бородо». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
08.30 «Бумажки». (0+)
09.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Саша Борискина и оливье». (0+)
На кухне - повар и художница Саша! Как проходит олимпиада по каллиграфии, каких птиц можно встретить в деревне и какой из этапов в приготовлении оливье самый важный? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Ваграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Царевны». (0+)
14.00 «Зоомания». (6+)
Удивительный сериал для всех, кто любит природу, изучает окружающий мир и хочет узнать о животных много интересного. «Зоомания» - это коллекция самых невероятных фактов о птицах, рыбах, млекопитающих, рептилиях, насекомых.
14.20 «Фиксики». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя. Антон Зорькин приготовил вопросы на самые разные темы!
16.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.55 «Мини-Мишки». (0+)
19.50 «Два хвоста». (6+)
О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Смелой Герде, отправившейся в путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром.
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиньёй». (12+)
12.55, 20.55, 04.55 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
По сказкам мы знаем, что было давным-давно, но что было еще давным-давнее? Трем богатырям предстоит узнать ответ на этот вопрос, хоть они его и не задавали.
07.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
Фиксики - маленькие добрые человечки, которые живут в машинах и приборах и заботятся о технике. Но люди не должны знать о фиксиках!
08.50 «Фиксики против кработов». (6+)
10.30 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
12.00 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
13.30 «Фиксики против кработов». (6+)
15.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
16.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
18.00 «Фиксики против кработов». (6+)
19.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Святыни России. (6+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.20, 09.10 Умягчение злых сердец. Донецкая. 1-2 серии. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.40 Чудо на войне. (12+)
14.05 Русский мир. (12+)
15.10 «ПОП». (16+)
Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Нина Усатова, Лиза Арзамасова
17.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.00 Щипков. (12+)
19.10 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
21.05 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
21.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вторая мировая. Ложь западных стран. (16+)
01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.25 Вековая доблесть. Ветераны. (12+)
02.55 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
03.25 Энергия Великой Победы. (0+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

10 мая
Неделя 5-я по Пасхе, о самаряныне. Глас 4. Ап. и сщмч. Симеона, сродника Господня.



Прав. Евлогия странноприимца. Прп. Стефана, игумена Печерского, еп. Владимиро-Волынского. Сщмчч. Павла и Иоанна пресвитеров, мчч. Петра, Николая, Авксентия, Сергия и мц. Анастасии. Прмц. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Прославление сщмч. Илариона, архиеп. Верейского.

Поста нет.

«Кто признает полезным, что ему угодно, тот ненадежный судья справедливого, походит же на слепцов, которых водят слепцы».
Свт. Василий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 10 мая, в воскресенье.

«...сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира»



Итак приходит Он в город Самарийский, называемый Сихарь, близ участка земли, данного Иаковом сыну своему Иосифу. Там был колодезь Иаковлев. Иисус, утрудившись от пути, сел у колодезя. Было около шестого часа. Приходит женщина из Самарии почерпнуть воды. Иисус говорит ей: дай Мне пить. Ибо ученики Его отлучились в город купить пищи. Женщина Самарянская говорит Ему: как ты, будучи Иудей, просишь пить у меня, Самарянки? ибо Иудеи с Самарянами не сообщаются. Иисус сказал ей в ответ: если бы ты знала дар Божий и Кто говорит тебе: дай Мне пить, то ты сама просила бы у Него, и Он дал бы тебе воду живую. Женщина говорит Ему: господин! тебе и почерпнуть нечем, а колодезь глубок; откуда же у тебя вода живая? Неужели ты больше отца нашего Иакова, который дал нам этот колодезь и сам из него пил, и дети его, и скот его? Иисус сказал ей в ответ: всякий, пьющий воду сию, возжаждет опять, а кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную. Женщина говорит Ему: господин! дай мне этой воды, чтобы мне не иметь жажды и не приходить сюда черпать. Иисус говорит ей: пойди, позови мужа твоего и приди сюда. Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа. Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала. Женщина говорит Ему: Господи! вижу, что Ты пророк. Отцы наши поклонялись на этой горе, а вы говорите, что место, где должно поклоняться, находится в Иерусалиме. Иисус говорит ей: поверь Мне, что наступает время, когда и не на горе сей, и не в Иерусалиме будете поклоняться Отцу. Вы не знаете, чему кланяетесь, а мы знаем, чему кланяемся, ибо спасение от Иудеев. Но настанет время и настало уже, когда истинные поклонники будут поклоняться Отцу в духе и истине, ибо таких поклонников Отец ищет Себе. Бог есть дух, и поклоняющиеся Ему должны поклоняться в духе и истине. Женщина говорит Ему: знаю, что придет Мессия, то есть Христос; когда Он придет, то возвестит нам все. Иисус говорит ей: это Я, Который говорю с тобою. В это время пришли ученики Его, и удивились, что Он разговаривал с женщиною; однако ж ни один не сказал: чего Ты требуешь? или: о чем говоришь с нею? Тогда женщина оставила водонос свой и пошла в город, и говорит людям: пойдите, посмотрите Человека, Который сказал мне все, что я сделала: не Он ли Христос? Они вышли из города и пошли к Нему. Между тем ученики просили Его, говоря: Равви! ешь. Но Он сказал им: у Меня есть пища, которой вы не знаете. Посему ученики говорили между собою: разве кто принес Ему есть? Иисус говорит им: Моя пища есть творить волю Пославшего Меня и совершить дело Его. Не говорите ли вы, что еще четыре месяца, и наступит жатва? А Я говорю вам: возведите очи ваши и посмотрите на нивы, как они побелели и поспели к жатве. Жнущий получает награду и собирает плод в жизнь вечную, так что и сеющий и жнущий вместе радоваться будут, ибо в этом случае справедливо изречение: один сеет, а другой жнет. Я послал вас жать то, над чем вы не трудились: другие трудились, а вы вошли в труд их. И многие Самаряне из города того уверовали в Него по слову женщины, свидетельствовавшей, что Он сказал ей все, что она сделала. И потому, когда пришли к Нему Самаряне, то просили Его побыть у них; и Он пробыл там два дня. И еще большее число уверовали по Его слову. А женщине той говорили: уже не по твоим речам веруем, ибо сами слышали и узнали, что Он истинно Спаситель мира, Христос. (Ин, 4, 5-42)



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Иногда мы бываем склонны полагать, будто бы мы способны предвосхитить действия Бога. Это отрывок свидетельствует, что Бог никогда не бывает в полной мере предсказуемым.

Христос не должен был общаться с самарянской женщиной. Христос не должен был общаться с женщиной, у которой нет мужа, но у которой их было пять. Он не должен был просить у нее что-либо. Он не должен был говорить с ней на те темы, на которые не говорил даже со своими ближайшими учениками. Действия Христа удивили апостолов. Поражает и дальнейшее: женщина не только уверовала, что перед ней Мессия, она пошла с проповедью о Христе, и ее проповедь была успешной.

Вопросов к этому евангельскому отрывку очень много. Однако ответ на них один: такова воля Божия, которая вовсе не обязана как-либо считаться с нашими человеческими о ней представлениями. Бог всегда будет способен удивлять человека, и нам не стоит об этом забывать тогда, когда мы размышляем о действиях Божиих в судьбах всего мира и в нашей собственной судьбе.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД **ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
AL PROVEDAL ВЕНЕЦ QUALITY
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8-495-782-54-48
БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-543-53-97

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

Легендарный культиватор Mantis!
Запатентованная змеевидная форма фрез позволяет легко вгрызаться в почву на глубину до 25 см. Оснащен надежным японским двигателем Honda GX25. Страна производства – США.



ЛЕГКИЙ (ВСЕГО 9 КГ) И КОМПАКТНЫЙ!
Цена от 64 900 рублей
ОБНОВЛЕННЫЙ MANTIS СТАЛ ЕЩЕ ЛУЧШЕ:
- Новые прочные и мягкие рукоятки спроектированы так, чтобы снизить вибрацию и обеспечить минимальную усталость запястий во время работы
- Курок газа надежно «утоплен» в рукоятке, чтобы исключить случайную поломку
- Редуктор стал еще прочнее и надежнее

При заказе культиватора Mantis до 31.05.26 получите скидку 10% по промокоду ТЕЛЕК 2026
Оплата при получении
WWW.MANTIS-RUSSIA.COM • +7 (495) 784-06-71
ООО «Кроне». ОГРН: 1237700267430. Юр. адрес: 129329, г. Москва, Игарский проезд, д. 8, кв. 200

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

■ 8 (965) 386-47-09 **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО



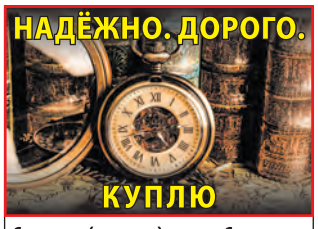
✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, ✓архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч
8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



КУПЛЮ
Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ 8 (906) 025-95-00 **Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00**

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 883-54-39 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 883-54-39

■ 8 (903) 544-38-10 **Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ 8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26**

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

КУПЛЮ ДОРОГО



ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим афиши, плакаты, открытки, фото, картины, графику, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ и СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (903) 105-72-01 Куплю гжель, фарфоровую посуду, статуэтки ЛФЗ, Дулево, Вербилки, цветное стекло, хрусталь, мельхиор, подстаканники, портсигары, часы, столовые приборы, банкноты, монеты, значки, ёлочные игрушки, юбилейные рубли, серебро, бижутерию, аккордеон, баян, гармонь. Тел.: 8 (903) 105-72-01

■ 8 (905) 744-11-33 Мельхиор, хрусталь, фарфор, вышивки, скатерти, посуду, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

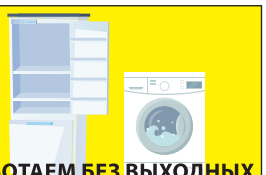
■ 8 (903) 678-15-44 Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82 Куплю дорого, надёжно. Шкатулки Федоскино, Палех, Мстера и др. Книги, открытки до 1920 г. МОНЕТЫ, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ. Статуэтки, вазы СССР, Китая, Германии в любом состоянии. Сервизы (остатки). Украшения, ложки, рюмки и др. изделия. Тел.: 8 (916) 158-60-66, 8 (968) 907-44-82, Сергей. Выезд. Честная оценка

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Ремонт любой сложности
• Ремонт подсветки
• Настройка каналов
• Настройка приставок
• **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
• Замена штекера
• Замена разветвителя для антенны
• Протяжка телевизионного кабеля
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ стиральных машин любой сложности
Вызов и диагностика БЕСПЛАТНО
Скидки пенсионерам!
8-495-545-15-79

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (995) 222-15-57 Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30 %! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99 Срочный ремонт холодильников, морозильных камер. Стиральных и посудомоечных машин. Варочных панелей. Кофемашин. Встраиваемых микроволновых печей. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99

АВТО

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностраные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- Строительство домов
- Снос старых домов
- Вывоз мусора
- Подъём домов
- Сайдинг
- Замена кровли, лаг, полов, крыш
- Установка фундамента
- Монтаж забора, хозблоков и пристроек

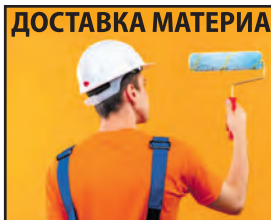
Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА



РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ · КУХОНЬ
ДОГОВОР · ГАРАНТИЯ
СКИДКА 25%
8 (495) 506-05-11

ЗАМКИ



ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис ЗАМКИ

Замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ 8 (965) 161-74-85 Поклейка обои, подготовка стен, малярка, покраска стен и потолков. Тел.: 8 (965) 161-74-85, Александр.

■ 8 (903) 778-09-49 Выполняю электрику. Тел.: 8 (903) 778-09-49

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску, ванна под ключ, электрика. Пенсионерам – скидки! Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА

■ 8 (901) 039-56-57 **Ремонт и строительство домов, крыши, отмостки, веранды, хозблоки, беседки, покраска, фундаменты, замена нижних венцов дома, утепление фасадов, сайдинг, полы, утепление кровли. Работаем со своим материалом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 12 %. Выезд бесплатно. Тел. 8 (901) 039-56-57**

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпаклёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (925) 549-40-07 Сантехник. Сантехнические работы. Смеситель, унитаз, сифон, арматура, засор в трубе, фильтры очистки воды, замена и прокладка труб холодной и горячей воды, трубы канализации. Подключение бытовой техники. Тел.: 8 (925) 549-40-07

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50 %! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ 8 (925) 772-56-64 Дежурный адвокат вашего района! Составление исков, участие в судах, решение жилищных вопросов, семейные и наследственные споры, раздел имущества, сделки с недвижимостью без мошенников! Защита по уголовным делам. Тел.: 8 (925) 772-56-64

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле



З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!



Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ



МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;** (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

КУПЛЮ

■ 8 (926) 345-91-70 ВЫКУП СТАРЫХ ИЗДЕЛИЙ С ВЫЕЗДОМ. Иконы, картины, украшения, виниловые пластинки, музыкальные инструменты, апарататуру, книги, ножи, монеты, бинокли, столовые приборы, мельхиор, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, монеты, картины, книги и многое другое. Тел.: 8 (926) 345-91-70

■ 8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т. д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 928-07-07 МОСКВИЧИ (СЕМЕЙНАЯ ПАРА) СНИМУТ КВАРТИРУ НА 2-3 ГОДА. Тел.: 8 (495) 496-41-70

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ 8 (903) 610-71-12 Продам земельный участок в Крыму, 6 соток. ИЖС (индивидуальное жилищное строительство). Участок находится в черте г. Феодосия. 500 метров до моря. Сделано межевание. Тел.: 8 (903) 610-71-12

■ 8 (903) 669-60-23 Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ
8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ
reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона и на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11 8 (903) 013-52-78 м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт»	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98 8 (495) 133-16-22 м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00 многоканальный м. «Семёновская»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03 м. «Китай-город»	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская»
ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07 8 (495) 944-22-07 м. «Планерная»	РА «Манго Адв» 8 (495) 646-03-83 м. «Преображенская площадь»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30 м. «ВДНХ»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69 м. «Текстильщики»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. «Алексеевская»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20 8 (916) 408-49-91 м. «Солнцево»

Лови минуты счастья

Трудные периоды в жизни, когда опускаются руки и пропадает вера в светлое будущее, случаются у каждого.

Но не стоит отчаиваться, жизнь словно зебра, и белая полоса непременно займет свое место...



Я села в кресло к своему парикмахеру, а с соседнего места встала симпатичная блондинка. У выхода она обернулась, послала всем воздушный поцелуй и покинула салон. Светлана, мой мастер, помахала в ответ рукой девушке.

– Ну вот, нашла, наконец, Лена свое счастье, – произнесла она с улыбкой. – Так радостно за нее. У каждого своя судьба.

– Это точно, – согласилась я. – А что с ней произошло?

Света начала рассказывать мне очередную историю из жизни своих клиентов.

Закрылась в себе

Елена уехала из родного города лет пятнадцать назад. Получила высшее образование, устроилась на хорошую работу, познакомилась с парнем, за которого собиралась выйти замуж. Но в самый последний момент жених передумал. Оказывается, все это время он выбирал между двумя девушками. Вторая была из состоятельной семьи с неплохим приданым.

– Представляешь, он так и заявил Лене: мол, ты и симпатичнее, и стройнее, и умнее, и тебя я больше люблю, но там у меня перспективы, – возмущалась Светлана. – Она месяц не выходила из дома, еле-еле пришла в себя.

– Думаю, Елене тогда очень повезло, что она не вышла за него замуж, – сказала я. – Испортила б себе жизнь.

Через какое-то время Елена наконец-таки познакомилась с мужчиной. Он был значительно старше, умело ухаживал, обещал радужное совместное будущее. О том, что он женат, Лена узнала, когда уже глубоко погрузилась в отношения. Несколько лет мужчина морочил ей голову пустыми обещаниями.

Все закончилось, когда она объявила о беременности. К такому повороту событий он не был готов, предложил оплатить операцию, а когда получил решительный отказ, просто испарился.

Из-за стресса Лена так и не стала тогда матерью. Та ситуация настолько ее подкосила, что она с тяжелой депрессией попала в больницу. После этого она перестала верить мужчинам и закрылась в себе.

Неожиданное знакомство

– Что же произошло с ней потом? – спросила я. – Сейчас она выглядит счастливой.

– Теперь у нее все хорошо, – улыбнувшись, ответила Светлана, и стала рассказывать дальше.

В родной город, где не была уже много лет, Елена приехала по печальному поводу – из-за тяжелой болезни бабушки. На улице она случайно столкнулась с бывшей школьной подругой. Понятно, что весть о приезде Лены распространилась мгновенно, и на следующий день она уже сидела в ресторане на встрече с одноклассниками. В самый разгар посиделок к компании присоединился сосед по парте Миша.

– Ребята, я ненадолго, ко мне армейский друг приезжает, через два часа поезд.

– А ты с вокзала вези его сюда, – предложили ему. – Парень с дороги, наверняка голодный, а тут стол ломится.

Вскоре Миша вернулся с товарищем и стал знакомить его со своими одноклассниками, представляя каждого.

– А это Лена, наша первая красавица, с которой мы не виделись больше десяти лет. Собственно, благодаря ее внезапному приезду мы сегодня и собрались. Я, кстати, с ней за одной партой сидел. Стихи ей даже писал. Так что, Игорь, знакомься, может, и тебя эта девушка вдохновит на поэзию.

Так они познакомились. Игорь сразу понравился Лене, и она ему тоже приглянулась. Как говорится, между ними пробежала искра. Они проговорили весь вечер, потом Игорь напросился проводить Лену и договорился о новой встрече с ней на следующий день.

В ту ночь Лена так и не смогла уснуть. Она вспоминала своих прежних мужчин и понимала, что нового удара она просто не перенесет. А в том, что будущего у этих отношений нет, она не сомневалась. Игорь жил в одном городе, она – в другом. К тому же из разговора Миши и Игоря, который она случайно услышала, Лена поняла, что у того уже давно есть девушка. Утром Елена попрощалась с родными и уехала.

– И чем же все закончилось? – не удержалась я.

– Чем-чем... Когда Игорь узнал о ее внезапном отъезде, удивился и расстроился. Он пытался забыть то случайное знакомство, но девушка не выходила из головы, – продолжала рассказывать Светлана. – Он приехал к ней, когда понял, что не представляет без нее своего дальнейшего существования. Они поженились, а сейчас готовятся стать родителями. Вот так бывает: жизнь порой дарит нам счастье в самых неожиданных местах и ситуациях.

> **Лови минуты счастья, заставляй себя любить, влюбляйся сам! Только это одно есть настоящее на свете – остальное всё вздор!»**
>
> **Лев Толстой**

Поверить в свои чувства

– А ведь у меня тоже было нечто похожее, – улыбнулась я.

Света взглянула на меня с интересом.

– У меня был мужчина. Мы долго встречались. Но чем больше времени проходило, тем отчетливее я понимала: это не то, что мне нужно. Он был хорошим человеком, но не моим. В один момент я решила взять паузу и уехала в Крым. Хотела отвлечься и подумать о себе. Именно там я встретила человека, который изменил все. Мы познакомились на экскурсии. Он был таким харизматичным и влюбленным в жизнь... Когда вернулась домой, думала о нем каждый день и не могла понять: стоит ли продолжать общение, или просто забыть? В конце концов решилась написать ему.

Света наклонилась ближе:

– И что было дальше?

– Мы начали общаться чаще и вскоре поняли, что между нами есть что-то особенное. Мы проводили по несколько часов на видеозвонках, болтали обо всем на свете. Но, как это часто бывает, на пути к счастью были препятствия. Во-первых, расстояние. Я жила в одном городе, а он – в другом. Во-вторых, наши родственники и друзья, которые не хотели никого отпускать. И все-таки я решила рискнуть и переехала в его родной город. И знаешь что? Это было лучшее решение в моей жизни!

– Вот это да! Значит, стоит следовать зову сердца.

– Иногда нужно просто поверить в себя и в свои чувства.

ИРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Реклама 0+



ЗЕБРЁНОК

Детский журнал «Зебрёнок» — отличный компаньон для детей и взрослых: для вечера в семейном кругу, в поездке, в очереди, на отдыхе. Яркие забавные картинки, лабиринты и головоломки разной степени сложности привлекут детей разного возраста — от малышей, еще не умеющих читать, до младших школьников. 40 страниц «ходилок и бродилок» с разными сюжетами и игровыми персонажами обеспечат нескучную и ненавязчивую тренировку пространственного мышления и устного счета, развитие творческих способностей и мелкой моторики ребенка, а также дадут повод и родителям, бабушкам и дедушкам потренировать свой глазомер и внимательность.

Тренажёр по чистописанию



Реклама 0+

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

ozon.ru wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- **Максимальная оценка**
- **Выплата наличными или переводом на карту**
- **Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**
- **Высокие рыночные цены**
- **Принимаем в скупку дороже любого ломбарда**
- **Не продавайте без нашей экспертной оценки**

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет
— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года
— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба… Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

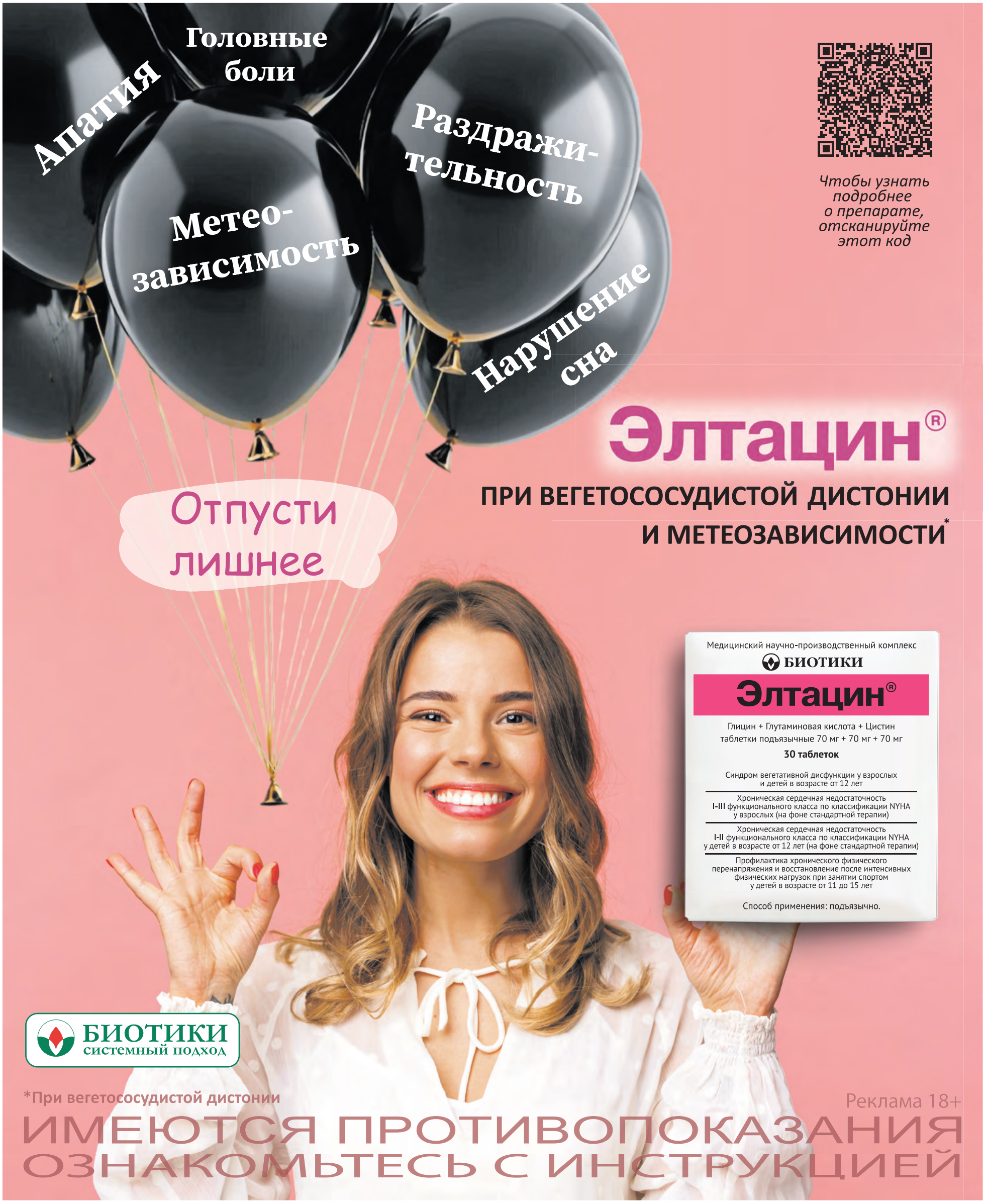
Марианна, 26 лет
— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скромности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг у меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху… К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.

В апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 • **м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 • **м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 • **м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • **м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • **м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г • **м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • **м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 • **м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 • **м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 • **м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А • **м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 • **м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • **г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • **м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 • **м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10 % к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.
Предложение действует в период с 01.04.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.


Апатия
Головные боли
Раздражительность
Метео-зависимость
Нарушение сна
Отпусти лишнее
Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код
Элтацин®
ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ*
Медицинский научно-производственный комплекс
БИОТИКИ
Элтацин®
Глицин + Глутаминовая кислота + Цистин
таблетки подъязычные 70 мг + 70 мг + 70 мг
30 таблеток
Синдром вегетативной дисфункции у взрослых и детей в возрасте от 12 лет
Хроническая сердечная недостаточность I-III функционального класса по классификации NYHA у взрослых (на фоне стандартной терапии)
Хроническая сердечная недостаточность I-II функционального класса по классификации NYHA у детей в возрасте от 12 лет (на фоне стандартной терапии)
Профилактика хронического физического перенапряжения и восстановление после интенсивных физических нагрузок при занятии спортом у детей в возрасте от 11 до 15 лет
Способ применения: подъязычно.
БИОТИКИ системный подход
*При вегетососудистой дистонии
Реклама 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ