№19
(744)

ТВ-программа с 11 по 17 мая 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

С Днём Победы!

Викторина Победы

стр. 10-11

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380

Коллаж из архивных фотокадров:

1. Советский солдат возвращается домой и обнимает сына. Mary Evans Picture Library/TASS
2. Парад победителей в Ленинграде. Григорий Чертов/ТАСС
3. Празднование Дня Победы в Москве. Николай Ситников/ТАСС

В России на пик популярности выходят отечественные фильмы о Великой Отечественной войне, о подвиге народа, о солдатах и героях нашей Победы.

Женя МАЛАХОВА:

«День Победы – праздник семейный»

В подтверждение сказанного – телепремьера военно-исторического остросюжетного детективного сериала «По следу зверя», который выйдет на телеканале РЕН ТВ 9 мая в 10.50. Производством проекта занимались телеканал РЕН ТВ, Star Media и Wink.ru при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Сериал был создан на основе секретных документов и в рамках масштабного проекта «Ожившие истории войны». В главных ролях – Павел Харланчук, Михаил Гаврилов-Третьяков, Антон Батырев, Иван Батарев и гостья нашей редакции Женя Малахова.





Женя Малахова и Иван Батарёв в сериале «По следу зверя».

Архивные тайны

– Женя, о ратных и трудовых подвигах, о героях Великой Отечественной сняты сотни фильмов, многие из которых стали классикой. Казалось бы, о чём ещё можно рассказывать? Но выходят новые картины, и сердце вновь замирает...

– Так и есть. И эти новые фильмы дарят новые знания. Благодаря рассекреченным архивам и документам истории даже спустя 80 лет мы узнаем ранее неизвестные факты о войне. Они ложатся в основу новых киносценариев, как это случилось в нашей истории, где по сюжету советские разведчики пытаются выйти на след хорошо подготовленной диверсионной группы, которая устраивает масштабные диверсии в тылу Красной армии. Кстати, это моя пятая картина, посвященная Великой Отечественной войне. Искренне этим горжусь. К этой теме всегда отношусь трепетно и с глубоким уважением.

– В сериале вы играете сотрудницу НКВД Анну Кириллову...

– К сожалению, не могу рассказывать личную историю своей героини, но для меня как для актрисы очень интересно было сыграть работника НКВД и одновременно женщину, которая бегает на свидания, страдает, переживает... А если вдобавок надеваешь костюм того времени, ты словно надеваешь на себя роль. И за это я тоже очень люблю историческое кино. Но, к сожалению, пока у меня не было ни одной роли, где бы можно было надеть длинное платье с кринолином. О такой роли я пока только мечтаю и отправляю запрос в космос.

– Фильм «По следу зверя» снимали в Петербурге. Для вас важны интерьеры города?

– Петербург – это всегда особое место, безумно красивые места. А когда ты живешь в киноэкспедиции, вдали от дома, это для артиста совершенно другой процесс включения. Мы снимали фильм в центре города, с невероятными видами на все соборы. И все было так естественно, что, казалось, ничего не нужно было играть. Единственное, у меня в то время так складывался рабочий график, что приезжала на съемки наскоками в течение довольно долгого времени. И работали мы, кстати, вплоть до 30 декабря, когда люди уже покупали подарки к Новому году.

«9 Мая отмечаем всей семьёй»

– В вашей семье День Победы как отмечают? Есть традиции?

– Безусловно. Всегда собираемся всей семьей 9 Мая. Даже был такой случай, когда мы с мужем накануне 9 Мая улетели в Сочи. Казалось бы, все равно дома, в своей стране, отметим Победу с сочинцами. Но нет, как-то не сговариваясь почувствовали, что не можем в такой день быть далеко от своей родни, от своих близких. Словом, оперативно свернули отдых у моря и сюрпризом прилетели обратно, прямо к домашнему застолью. Потому что в нашей семье вне зависимости от занятости в этот день все собираются вместе с детьми, вспоминаем дедушку и прадедов, которые воевали за нас, за нашу общую Победу.

– В «Бессмертном полку» принимали участие?

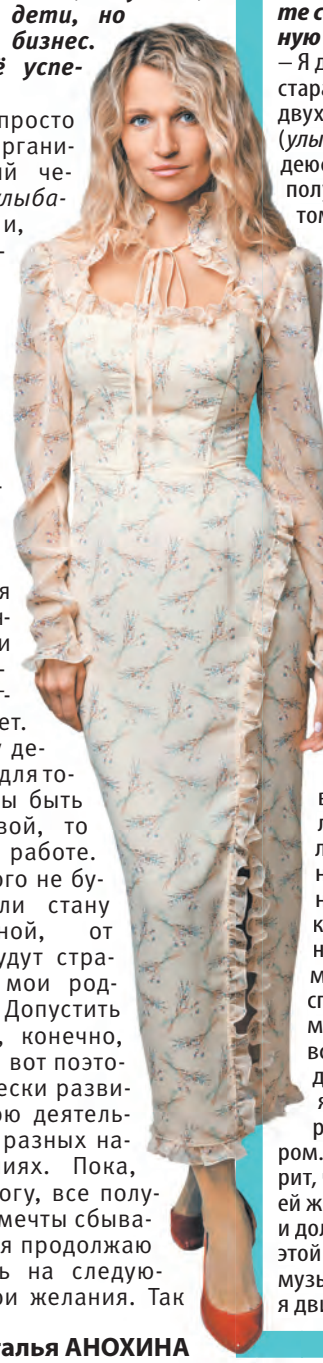
– Да, конечно. Это совершенно особая история и особое состояние души. И после съемок картины «А зори здесь тихие» (сыграла Женю Комелькову (*фильм 2015 г.*), – ***Прим. ред.***) сажала деревья в Парке Победы. Всегда с радостью на сердце и с гордостью в душе принимаю участие в подобных акциях. Кстати, недавно впервые побывала в Парке «Патриот», и поразилась его размаху, я бы даже сказала, величию. Вместе с фондом «Национальные ресурсы», попечителем которого являюсь, традиционно посетила Дом ветеранов, где нас всегда ждут. Все это важная часть моей жизни.

Счастье – быть востребованной

– Женя, но у вас не только кино, музыка, муж и дети, но ещё и бизнес. Как всё успеваете?

– Я просто очень организованный человек (*улыбается*) и, что многое объясняет, категорически не могу сидеть на месте. Я счастлива, когда у меня полная загруженность, и несчастна, когда ее нет. Поэтому делаю все для того, чтобы быть счастливой, то есть в работе. Если этого не будет, если стану несчастной, от этого будут страдать и мои родные. Допустить этого я, конечно, не могу, вот поэтому всячески развиваю свою деятельность в разных направлениях. Пока, слава Богу, все получается, мечты сбываются. И я продолжаю работать на следующие свои желания. Так и живу.

Наталья АНОХИНА



КСТАТИ

«Ради музыки отказываюсь от съёмок»

– Вы живёте очень напряжённо. И ваши поклонники знают, что кроме съёмок в кино вы активно развиваете свою музыкальную карьеру...

– Я действительно стараюсь сидеть на двух стульях сразу (*улыбается*), и надеюсь, что у меня это получается. Все потому, что я безумно люблю и кино, и музыку. Но сегодня, признаюсь, музыка в моей жизни первостепенна. Я отказываюсь от съемок в период записи моих песен. И сейчас, после общения с вами, снова еду на музыкальный проект. Прежде чем песня выйдет, происходит огромная работа, которой зрители не видят. Я безумно люблю музыку, люблю петь, у меня есть поклонники, и я знаю, какие эмоции у них вызывает моя музыка. Огромное спасибо моему мужу, который всячески поддерживает меня, является своего рода мотиватором. Он так и говорит, что музыка в моей жизни была, есть и должна быть! Ради этой своей давней музыкальной мечты я двигаюсь вперед.

Фото из личного архива Жени Малаховой (фотографы Антонина Безрукова и Юлия Ткачева) и пресс-службы телеканала РЕН ТВ

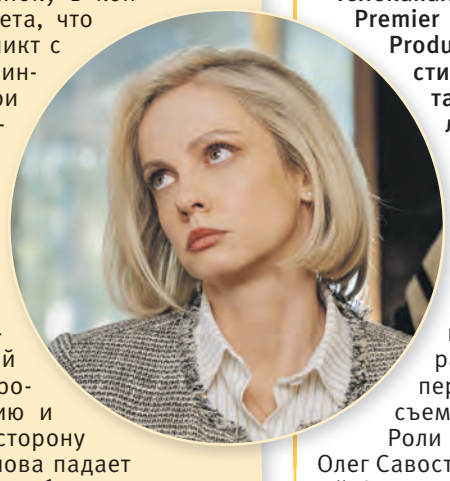


Герой Игоря Петренко возглавит эскадрилью

В Москве начались съёмки многосерийной военной драмы «Истребители-2» – продолжения полюбившегося зрителям сериала «Истребители. Битва за Крым» (проект производства компании Star Media и телеканала «Россия»). Премьерный телепоказ нового сезона сериала состоится в эфире телеканала «Россия».

Главные роли в картине исполняют Игорь Петренко, Екатерина Вилкова, Антон Батырев. Режиссер проекта – Владимир Виноградов.

Весна-лето 1944 года. Александр Романов (Игорь Петренко) тяжело ранен во время боев за освобождение Румынии. Теперь о его возвращении к боевым полетам и речи быть не может. Устиновский (Максим Литовченко) поручает ему возглавить эскадрилью, перегоняющую американские истребители «Аэрокобра» по ленд-лизу. После того как один из летчиков эскадрильи срывается в гибельный штопор, Романов находит ошибку в конструкции самолета, что вызывает конфликт с американскими инструкторами. При очередном полете заместитель Романова, капитан Ладейников (Максим Иванов), осуществляет давно вынашиваемый план – совершает дерзкий побег на «Аэрокобре» в Японию и переходит на сторону врага. На Романова падает подозрение в пособничестве предателю...



В ролях в фильме также заняты Артём Алексеев, Игорь Прокопенко, Андрей Тартаков, Владимир Виноградов, Кирилл Гончаров, Николай Герман, Константин Третьяков и другие артисты.

Съемки многосерийного фильма пройдут в Москве, Московской области, в Калуге, а также на территории кинокомплекса «Военфильм-Медынь» и кинопарка «Москино».

Фото телеканала «Россия»

Третий сезон «Инспектора Гаврилова» готов к премьере



С 11 мая на видеосервисе START начнётся показ новых серий комедийного хита «Инспектор Гаврилов». Это будет третий, заключительный сезон проекта. После годичной комы у главного героя в исполнении Виктора Добронравова начнется новая жизнь – он решит баллотироваться в мэры. И одновременно с этим на горизонте появится гость из прошлого – его отец, криминальный авторитет Ворон (Алексей Гуськов).

– С точки зрения жанра, в третьем сезоне больше драмы, но экшена и комедии будет тоже хватать с лихвой. У Саши Медного открывается новая страница в биографии – у него появляется отец. Алексей Геннадьевич – большой артист и, насколько знаю, обычно отказывается сниматься в комедийных сериалах. Но когда он узнал, что это за проект и кто в режиссерском кресле, то согласился. Алексей Геннадьевич – фанат Кирилла Васильева еще со времен фильма «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!», – рассказал Виктор Добронравов.

Фото пресс-служб СТС и START

Станислав Бондаренко займётся воспитанием Кукушонка

На телеканале НТВ – премьера нового комедийного детектива «Кукушонок». По сюжету сериала флегматичному и невозмутимому оперативнику Петру Кувалдину (Станислав Бондаренко) навязывают в стажеры недисциплинированного Клима Кукушкина (Максим Сапрыкин), все знания которого почерпнуты только из фильмов и книг...

– Пётр Кувалдин – уставший от работы оперативник с проблемами в семье, – рассказывает Станислав Бондаренко. – А тут появляется молодая кровь в лице Кукушкина, которому интересна каждая деталь. У меня уже был опыт работы с ролью оперативников, поэтому подготовка велась не столько к сериалу, сколько просто к герою.

Роли в сериале также сыграли Сандра Элиава, Полина Ватага, Гурам Баблишвили, Роман Керн, Денис Мелешко, Вадим Цаллати, Родион Юрин и другие. Режиссер-постановщик проекта – Олег Штром.

Полина Максимова поделилась настроением «Горнолыжки»

Телеканал ТНТ, онлайн-кинотеатр Premier и кинокомпания 1-2-3 Production при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») завершили съёмки нового оригинального комедийного сериала «Горнолыжка» с Николаем Наумовым и Полиной Максимовой в главных ролях. Сначала съемочная группа работала на заснеженных склонах Архыза в Карачаево-Черкесии, затем переместилась в Москву для съемок оставшихся сцен.

Роли в фильме также сыграли Олег Савостюк, Давид Манукян, Сергей Стёпин, Алевтина Тукан, Михаил Кремер, Олег Тактаров, Юлия Волкова и другие артисты. Режиссер-постановщик сериала – Александр Назаров.

– Настроение, которое сериал «Горнолыжка» дарит зрителю, – это особенная атмосфера, когда горный воздух кружит голову, любовь вот-вот случится, и все вокруг наполнено светом и чистотой, – рассказывает Полина Максимова. – Лирика у нас соседствует с живым, добрым смехом.

Фото PR 1-2-3 Production

Андрей Мерзликин вольётся в команду «Золотого дна»

Онлайн-кинотеатры «Иви» и START объявили о завершении съёмок третьего, заключительного сезона драмы о губительной силе денег «Золотое дно» по сценарию Сергея Минаева. В центре сезона окажется огромный грузовой порт – логистический центр для миллионов тонн груза. В борьбу за новый лакомый актив вступят почти все герои саги, а отбиваться от нападок конкурентов придется новому герою Игорю Викторовичу в исполнении Андрея Мерзликина. В новом сезоне порядки в «Галактике» полностью меняются: Деда арестовывают, Дима становится у руля всей компании, а Паршина захватывает контрольный пакет акций. Теперь Дима во что бы то ни стало пытается удержать свою желанную должность, и главный, кто может ему помешать, – Дед, который настроен уничтожить «Галактику» и освободить семью от этой тяжкой ноши.

К своим ролям вернулись актеры Алексей Гуськов, Юлия Снигирь, Павел Попов, Лидия Вележева, Юлия Франц, Ангелина Пахомова, Марина Ворожищева, Валерий Карпов, Виктория Маслова, Семён Литвинов и другие. К касту третьего сезона присоединились и новые лица: Андрей Мерзликин, Мария Андреева, Ульяна Пылаева.

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Дарите здоровье себе и близким!
ПРЕПАРАТЫ НА ОСНОВЕ ЯИЧНОЙ СКОРЛУПЫ
с витаминами С и Дз
• Укрепляют иммунитет
• Восполняют дефицит кальция
• Защищают кости от разрушения
• Восстанавливают силы
• Насыщают организм витаминами и минералами



КАЛЬЦИД
(яичная скорлупа, витамины С и Дз)
КАЛЬЦИД + МАГНИЙ
усиленная формула
(яичная скорлупа, магний, витамины швейцарского производства С, Дз, В1, В6, РР, А, В2, Е, В12, Р)



Спрашивайте в аптеках!
Средняя стоимость препаратов
около 280 руб
Приобрейтате на Zdravcity.ru[1], Apteka.ru[2], OZON и в аптеках города!
Наличие уточняйте по телефону: 8 (495) 775-79-57
ООО «КомфортКомплекс» • МО, г. Лобня, ул. Лейтенанта Бойко, д. 104, литер А2, этаж/помещ. 1/5, 7–9, ОГРН 1125047008976 • [1] ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, [2] АО «НПК «Катрен» г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Помощь коллегам: между здравым смыслом и жертвой

В здоровом коллективе принято подставлять плечо. Мы знаем: один в поле не воин. Но есть тонкая грань, когда поддержка превращается в эксплуатацию доброты, а ваши личные границы начинают трещать по швам.



«СРОЧНО» НЕ ЗНАЧИТ «ЗА МЕНЯ»

Если коллега регулярно опаздывает к дедлайну и просит помочь доделать отчет за день до сдачи – это не форс-мажор, это его системная безответственность. Ваша помощь здесь – медвежья услуга. Вы не просто тратите свое время, вы закрепляете его привычку перекладывать работу.

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СЛИВ

Жалобы на жизнь, бесконечные обсуждения начальника или трагедии личного характера во время вашего аврала – это воровство ресурса. Здоровое сочувствие длится 5-10 минут. Если диалог превращается в монолог о страданиях, который высасывает из вас силы, граница пройдена. Ваша задача – работать, а не быть жилеткой 24 на 7.

ГДЕ КОНЧАЮТСЯ ГРАНИЦЫ?

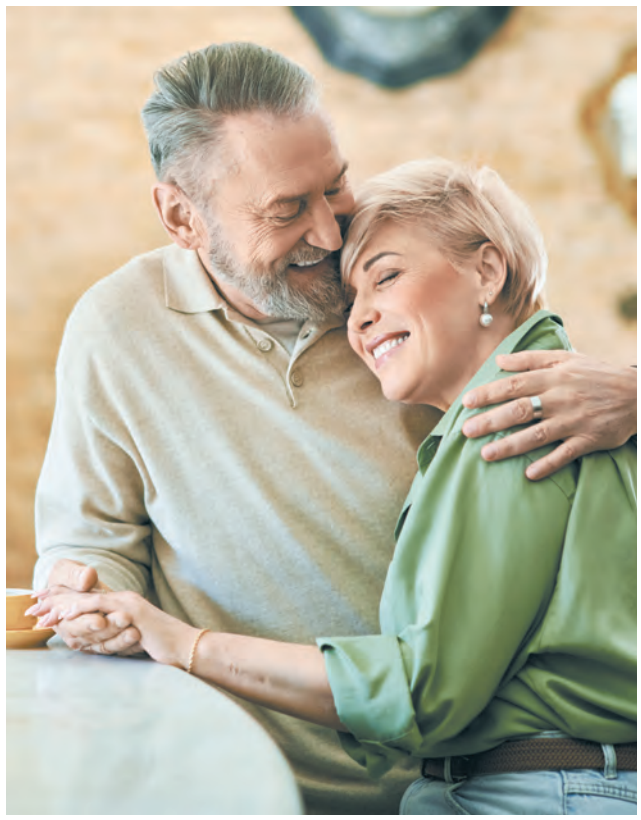
Там, где начинается ваше выгорание, обида и чувство, что вас используют. Здоровый эгоизм – это не жадность. Это способность сказать: «Нет, сейчас я не могу, у меня свой план», или «Я помогу тебе научиться, но не сделаю это за тебя».

Помните: лучший коллега – не тот, кто всегда доступен, а тот, кто умеет говорить «нет» так, чтобы это не разрушало команду, но сохраняло его самого.

На чём держатся долгие отношения?

Долгое время существовала аксиома: долгий счастливый брак держится на любви.

Ученые-психологи, нейробиологи и социологи провели сотни исследований, чтобы подтвердить или опровергнуть этот постулат. Оказалось, что главный секрет долгосрочного союза не в страсти и даже не в терпении. Секрет – в осознанном выборе и управлении конфликтом. Давайте разберем этот парадокс и постараемся вычислить формулу «жили долго и счастливо».



Потребность в привязанности

Главная потребность взрослого в отношениях – это привязанность. Нам нужно не просто жить рядом, а знать: «Я могу на тебя положиться. В трудный момент ты будешь здесь».

Секрет семейного долголетия в том, чтобы создать надежный тыл. Это скучно для красивой картинки в соцсетях, но бесценно в жизни. Допустим, вас уволили. Какова будет реакция партнера? Если вы знаете, что мужчина скажет: «Прорвемся», а женщина не упрекнет – это базис на десятилетия.

От кризиса к кризису

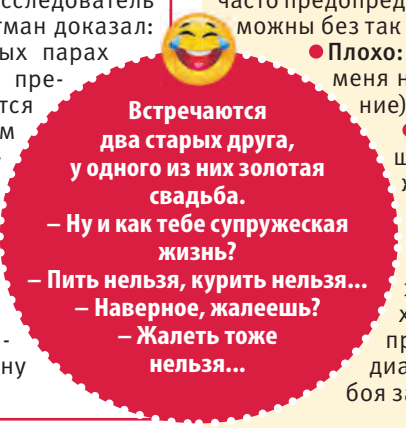
Долгие отношения – это не статика, а серия кризисов. Кризис трех лет, кризис семи лет, кризис сорокалетия, кризис взросления детей и «пустого гнезда». Пары-долгожители отличаются тем, что меняют правила игры.

В 25 лет важно ходить на свидания и получать много секса. В 35 лет на первый план выходит забота о быте и детях. В 50 – способность снова учиться жить друг для друга, когда дети уехали. Те, кто держатся за модель отношений 20-летней давности, расходятся. Те, кто договариваются заново («давай раз в неделю будем как любовники, а не как родители»), остаются вместе.

Миф о «второй половинке»

Главное разочарование в отношениях происходит в момент, когда рушатся иллюзии. Мы уверены: если человек подходит нам идеально, мы не должны ссориться. Но реальность такова, что любые два разных человека конфликтуют по 5-7 основным темам: деньги, секс, воспитание детей, родственники, распределение быта, общение с друзьями, планы на будущее.

Секрет «долгожителей» не в том, что у них нет этих споров, а в том, что они научились ими управлять. Знаменитый исследователь Джон Готтман доказал: в здоровых парах негатив преодолевается позитивом в соотношении 5:1. Пять приятных взаимодействий перекрывают одну ссору.



Искусство мягкого старта

Вспомните, как вы начинаете ссору. Первая фраза часто предопределяет итог. Долгие отношения невозможны без так называемого «мягкого старта».

- **Плохо:** «Ты вечно разбрасываешь носки! Ты меня не уважаешь!» (обвинение, обобщение).
- **Хорошо:** «Я чувствую себя уставшей, когда вижу беспорядок. Можешь, пожалуйста, убрать носки в корзину для грязного белья?»

Парадокс в том, что в парах-долгожителях партнеры не стесняются жаловаться. Но они никогда не переходят на личности и не вспоминают прошлые обиды. Их конфликт – это диалог о фактах и чувствах, а не поле боя за то, кто окажется правым.

Секрет, о котором молчат

И все же главный секрет лежит за пределами психологии. В большинстве счастливых крепких пар есть общее дело или общая ценность, которая выше быта. Это не работа и не забота о детях любой ценой.

Это может быть религия, общее волонтерство, страсть к путешествиям, воспитание внуков по особой системе или даже совместный бизнес. Когда у пары есть «третья точка опоры» (не ребенок, который вырастет и уйдет), брак перестает быть просто сделкой «ты – мне, я – тебе». Он становится проектом. А проекты живут дольше, чем эмоции.

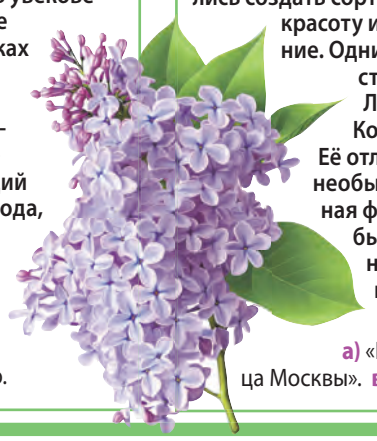
Любовь – это не та сила, которая держит отношения. Отношения – это то, что держит любовь. Пока мы этого не поймем, мы будем ждать «своего человека» и разочаровываться. Как только осознаем, что счастье – это ежедневный труд и осознанный выбор – у нас появится шанс отпраздновать золотую свадьбу. Спросите у любой пары с 30-летним стажем, и они признаются: они не всегда были влюблены. Но они всегда были командой. И в этом самый главный секрет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Цветёт красавица сирень

Весна 1945 года характеризовалась необычайно обильным цветением сирени в Западной и Восточной Европе. Поэтому наших воинов-освободителей встречали именно с сиреневыми букетами. Сирень стала не только символом весны, но и живым напоминанием о Победе в Великой Отечественной войне.



1 Сразу после окончания Великой Отечественной войны советские селекционеры стремились увековечить память о победе не только в памятниках и названиях улиц, но и в живой природе. Так появился сорт сирени «Великая Победа», символизирующий силу и стойкость народа, пережившего тяжёлые годы. Соцветия какого цвета имеет этот сорт?

а) Белого. **б)** Лилово-голубого. **в)** Красного.

2 В послевоенные годы интерес к декоративным растениям в СССР резко возрос, и селекционеры стремились создать сорта, которые сочетали бы красоту и символическое значение. Одним из таких достижений стала сирень, выведенная Леонидом Алексеевичем Колесниковым в 1947 году. Её отличали изящные соцветия, необычная окраска и гармоничная форма, благодаря чему она быстро получила признание не только в нашей стране, но и за рубежом. Как называется этот сорт?

а) «Партизанка». **б)** «Красавица Москвы». **в)** «Соцветие Ленинграда».

3 Многие сорта сирени, выведенные в тот период, создавались не только как декоративные растения, но и как своеобразные памятники конкретным людям. Один из них был назван в честь легендарного лётчика Алексея Маресьева, чья судьба стала символом мужества и силы духа. Этот сорт выделяется среди других благодаря необычной форме лепестков, которая сразу привлекает внимание. Какой особенностью известен этот сорт?

а) Крупные соцветия.
б) Пропеллерообразные лепестки. **в)** Двухцветная окраска.

ОТВЕТЫ

б) Лилово-голубого. **2-б.** «Красавица Москвы». **3-б.** Пропеллерообразные лепестки.

БОЛЬ

Prodex

В КАРЕЛИИ ИЗОБРЕЛИ НОВОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В СПИНЕ, ПОЯСНИЦЕ И СУСТАВАХ



Эта история могла бы и не произойти. Если бы молодому учителю по физкультуре не поручили вести занятия с пожилыми людьми. Однажды в небольшом городе в Карелии кому-то из чиновников пришла идея. Организовать группу занятий спортом для людей старше 60 лет. Вести занятия попросили школьного учителя физкультуры Маркелова Вадима Евгеньевича. Сначала он был удивлён и даже обескуражен: «Я же никогда не работал с пенсионерами, только с детьми?!». Но молодой пытливый ум победил страх. Он принял вызов.

ВИДНО НЕВООРУЖЁННЫМ ГЛАЗОМ

Что же он увидел на первом занятии? Перед ним стояли люди с больными суставами. И было видно, что каждое движение приносит им боль.

Кто-то держался за поясницу, кто-то тяжело дышал под грузом лишнего веса. Были и те, кто пришли на занятия с тростью. Как с такими заниматься!? Но было ясно одно: им всем нужна помощь! И Вадим Евгеньевич начал работать. Наш герой (а по-другому его не назовёшь: кто ещё в нашей стране уделяет столько внимания пенсионерам?) учёл всё: возрастные особенности, наличие хронических заболеваний, ослабленные мышцы и связки, хрупкость костной системы. Это было просто феноменально, потрясающе. И результат не заставил себя ждать!

ПЕРВЫЕ ШАГИ

Как дети учатся делать первые шаги, так и ученики Маркелова снова учились жить по-новому. Вадим Евгеньевич помог вспомнить, что они ещё ого-го! И честно сказать, люди с нетерпением ждали этих занятий. День за днём, упражнение за упражнением их мышцы крепли. Руки начинали слушаться, колени переставали ныть, а спина болеть. Голова больше не кружилась при наклонах, а лишний вес стал потихоньку уходить. Надо ли говорить, что жизнь этих людей кардинально изменилась?

Ещё буквально месяц назад многие даже представить себе такое не могли. А сегодня они не узнавали сами себя! «Теперь, когда выхожу из дома, забываю брать палку. А ведь раньше без неё не выходил?!» «А я в этом году посадила рассаду на подоконнике. На дачу поеду, 2 года там не была» …Каждый хотел поделиться своими успехами. Что же случилось дальше?

ЭТО КОНЕЦ ИЛИ НАЧАЛО НОВОГО?

Но всё хорошее рано или поздно заканчивается. Вот и финансирование этого проекта прикрыли. И тогда Вадим Маркелов подумал: «А почему бы не создать аппарат, который будет делать то же самое, что и тренер? Ведь тренер один, а больных людей много!» С помощью которого можно будет проработать нужные мышцы, укрепить мышечный корсет.

Помочь суставам, а внутренние органы заставить работать как часы? И всё это без посторонней помощи и усилий — всё-таки возраст уже не тот. А занятия можно было бы проводить дома.

Ведь многим даже ходить тяжело. С этой идеей он обратился к медицинским инженерам. Как вы понимаете, такое большое дело одному не по плечу. Заручившись поддержкой и вложив весь свой опыт, Вадим Евгеньевич создал уникальный авторский аппарат— «тренажёр Маркелова». За это изобретение Вадим Маркелов был удостоен звания «Почётный гражданин Республики Карелия». А слава о его изобретении вышла далеко за пределы республики.

РАЙ ДЛЯ СПИНЫ И СУСТАВОВ

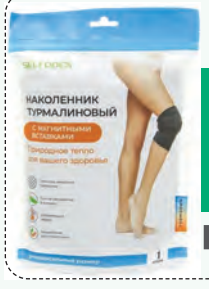
Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолевают сопротивление слоёв мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Настоящий рай для спины и суставов! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массажируют мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось. Происходит полное расслабление. Боль отступает — появляются сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой. Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине.

Спина, поясница — всё становится гибким, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже не верится, что ещё вчера от боли и нельзя было даже на бок перевернуться. Поверьте, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит! К сожалению, в пенсионном возрасте телу уже требуется помощь. Без неё оно просто рассыпется в труху, как старое дерево. Давайте честно, единицы занимаются лечебной физкультурой с квалифицированным тренером. Одни не хотят, другие уже просто не могут. Вот для таких людей и создан «Тренажёр Маркелова». Чтобы без усилий, дома, нажатием всего одной кнопки избавиться от боли.

Привести свои организм и тело в порядок. «Тренажёр Маркелова» вернёт Вам радость движений! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8-800-511-25-87, сегодня. Завтра всё равно Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?





НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ:
ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК*

- Прогревает,
- Усиливает кровообращение в суставе благодаря турмалину и магнитам.

ЦЕНА: 2 590руб.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС НА ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»:

8 (800) 511-25-87

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ![1]

WWW.PRODEX.RU[1]

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:* ТЕЛЕК

г. Москва
• м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
• м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А • м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 06.05.2026 по 06.06.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: селфдокс, продекс. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ФЕСТИВАЛЬ «17 мгновений...» отметил своё 10-летие

Подмосковный городок Павловский Посад знаменит не только своими платками, давно ставшими визитной карточкой города, но и людьми.

Пожалуй, самый известный из них – народный артист СССР Вячеслав Тихонов. Звание народного ему подходит, как никому. Настоящий народный любимец. По заслугам. По таланту. Не удивительно, что на малой родине в Павловском Посаде, где он родился и вырос, чтут память о своем земляке. Его именем названа улица, в его родовом доме обжился замечательный музей, а в 2017 году в городе открылся международный фестиваль «17 мгновений...» имени Вячеслава Тихонова. В этом году фестиваль отметил первое свое 10-летие.



Александр Домогаров на творческой встрече со зрителями.

Артисты – люди ранимые

Юбилейный кинофорум, который прошел в Павловском Посаде с 22 по 26 апреля, запомнится жителям и гостям фестиваля надолго. Программа была столь разносторонней, богатой на события и фильмы, что часто зритель оказывался перед выбором – чему отдать предпочтение.

Отдельное событие юбилейного фестиваля – закладка Аллеи Славы или Аллеи звезд на территории Дома-музея Вячеслава Тихонова.

– Честно признаюсь, мы до сих пор не решили, как правильнее назвать Аллею, поэтому пока оставили двойное название, – сказала в приветственном слове на закладке Аллеи актриса, продюсер, президент фестиваля, дочь народного артиста **Анна Вячеславовна Тихонова.** – На этой церемонии мне хочется пропеть оду любви всем артистам. Я с детства наблюдала за ними. Они приходили в наш дом и казались мне небожителями, особенными людьми – проникновенными, интересными, ранимыми. Та детская любовь выросла в большую – я очень люблю артистов. И думаю, что Аллея звезд, которую мы сегодня открываем, будет посланием великому артисту от его знаменитых коллег. Отпечатки их рук – некое теплое рукопожатие...

– Память о Вячеславе Тихонове, которая укрепляется из года в год, – самое дорогое, что может быть, – поддержал коллегу народный артист РФ, председатель жюри фестиваля Александр Домогаров. – Память должна передаваться детям и внукам. И это важное чувство рождается только в семье, собственным примером. И символично, что продюсером фестиваля имени Вячеслава Тихонова выступает его дочь Анна.

«Двое в одной жизни, не считая собаки»

После открытия Аллеи звезд Александр Домогаров провел творческую встречу с гостями фестиваля, где рассказал о своих планах. Конечно, хотелось бы дать слово всем членам жюри фестиваля – народной артистке РФ Елене Цыплаковой, знаменитому «гардемарину» – актеру, режиссеру, телеведущему Владимиру Шевелькову, русско-французскому актеру Пьеру Бурелю, но главное свое слово они сказали, определив победителей конкурсной программы фестиваля, куда вошли 15 картин: 10 игровых полнометражных и 5 многосерийных. Мнение компетентного жюри было единогласным – вручить Приз


Владимир Шевельков вошёл в состав конкурсного жюри.

«За лучшую режиссерскую работу» имени Татьяны Лиозновой Сергею Чекалову (сериал «Константинополь»), «За лучшую операторскую работу» – Тиму Лобову, оператору фильма «Семейное счастье».

Призом «За лучший сценарий» им. Юлиана Семенова были награждены Василий Шевцов и Максим Беспалов (сериал «Победа»). Приз «За лучший актерский ансамбль» ушел Светлане Крючковой и Александру Адабашьяну, сыгравшим в картине «Двое в одной жизни, не считая собаки». Эта же картина получила Гран-при фестиваля, с чем поздравляем всю съемочную группу и отдельно – режиссера Андрея Зайцева.

Не обошло жюри своим вниманием и дебютные картины. Приз «Первое мгновение» за полнометражный дебют – картину «Каруза» – получил сын еще одного известного российского «гардемарина» Иван Харатьян.


Церемонию закрытия фестиваля вели телеведущий Александр Стриженов и актриса Анна Тихонова.



Дарящие надежду

Было бы удивительно, если бы в программе фестиваля не было ретроспективного показа фильмов с участием Вячеслава Тихонова. Фильмов, интерес к которым с годами не утихает, а обретает все более глубокий смысл. Одна из таких картин – «Белый Бим Черное ухо» – дала толчок и название всероссийской акции «Белый Бим», презентация которой состоялась в рамках фестиваля. Для гостей организовали выставку-пристройство бездомных животных от фонда «Дарящие надежду» и Ногинского муниципального приюта. Организаторы не только провели мастер-класс по обращению с животными, но и представили фотовыставку «Дарящие надежду». Акция получилась добрая, трогательная, обращенная к душе человека.

Эх, яблочко!

В пятый раз на кинофоруме «17 мгновений...» состоялся конкурс актерской песни «Эх, яблочко!». Председатель жюри – «певчая птица», заслуженная артистка России, Грузии и Грузинской ССР Ия Нинидзе, имя которой всегда созвучно с музыкой. Музыка звучала и в спектакле-концерте студентов ГИТИСа, которые привезли на фестиваль спектакль «Помогите двум влюбленным», где звучали не только песни, но и романсы, опереточные дуэты. Молодость и задор начинающих музыкальных артистов зрители оценили высоко, вызывая их на бис.

Актуальная тема фестиваля прозвучала на Круглом столе – «Искусственный интеллект. Дипфейки. Где же грань разумного и дозволенного?». В дискуссии приняли участие маркетологи, журналисты, артисты, сценаристы, педагоги и телеведущие.

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлены пресс-службой фестиваля (фотографы Кристина Дмитриева и Наталья Верхотурова)

Память на всех одна

Безусловно, большую поддержку в организации фестиваля оказали не только Правительство Московской области, но и администрация Павловского Посада, которая в том числе устроила для участников и гостей кинопраздника содержательные экскурсии в Дом-музей Вячеслава Тихонова, Дом-музей космонавта Валерия Быковского (еще одного знаменитого земляка) и, конечно же, в Музей платка. Кто знает, возможно, память о людях, живших когда-то в Павловском Посаде, когда-нибудь превзойдет завидную популярность «визитной карточки» города.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- **Максимальная оценка**
- **Выплата наличными или переводом на карту**
- **Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**
- **Высокие рыночные цены**
- **Принимаем в скупку дороже любого ломбарда**
- **Не продавайте без нашей экспертной оценки**

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет
— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года
— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба… Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет
— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скромности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг у меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху… К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.

В мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») **• м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 **• м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 **• м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 **• м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») **• м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 **• м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 **• м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 **• м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 **• м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А **• м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 **• м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 **• м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 **• м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 **• м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г **• м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 **• м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 **• м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 **• м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 **• м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А **• м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 **• м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 **• г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б **• м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 **• м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10 % к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.
Предложение действует в период с 01.05.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Валерий НИКОЛАЕВ:

//ЖИВУ по «Времени московскому»

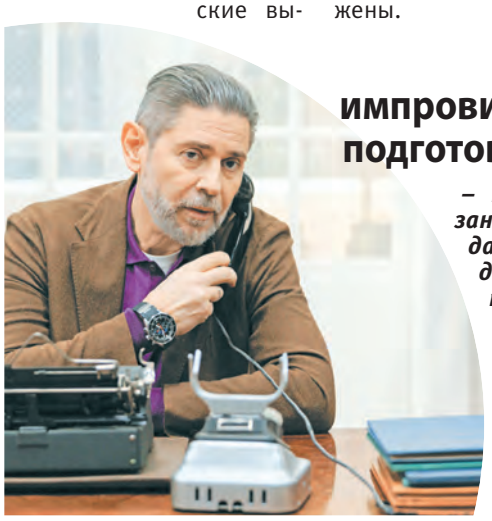
Известный актёр Валерий Николаев («День рождения Буржуя», «Настя», «Родина ждёт», «Вербовщик», «Медвежья охота», «Терминал»), кинорежиссёр, сценарист, хореограф, с недавнего времени стал лицом телеканала «Москва Доверие».

Каждую пятницу в 19.10 он выступает в роли ведущего уникального документального проекта «Время московское», и ощущает себя, как коренной москвич, частью этой истории.

Факты истории

– Валерий, согласитесь, что это подарок – приглашение вести передачу, аналогов которой нет...

– Согласен. Но это подарок не только мне, а всем москвичам, а также жителям нашей великой, необъятной и любимой страны. Потому что истории, которые мы узнаем из этой программы благодаря нашим консультантам, просто так не узнаешь. И это бесценно. Мы идем по «Времени московскому» год за годом, начиная с 1947-го – года празднования 800-летия Москвы, и у телезрителей есть внятное понимание того, как и что в это время происходило, чем люди жили, о чем волновались, чему радовались. Есть факты, которые просто шокируют. Например, как строились на протяжении десяти лет сталинские высотки, какие новые технологии при этом применялись. Вот высотное здание МИДа строили каркасным способом, нанизывая этажи не снизу вверх, а сверху вниз. Это было совершенно феноменальное явление. Высотка на «Красных воротах» строилась на болотистой почве, и было принято решение ее морозить. Это тоже была новая технология. Для того чтобы здание после заморозки правильно выровнялось, надо было его возвести под определенным углом, как Пизанскую башню. И таких примеров несть числа. Взять кольцевую линию метро. Когда ее открывали, люди выстраивались в очередь, чтобы зайти туда и просто прокатиться – красота и порядок. К сожалению, с приходом Хрущёва все это прекратилось под лозунгом минимализма, и многие проекты были заморожены.



Лучшая импровизация – подготовленная

– Все рассказанные в передаче истории действительно интересны. Тем не менее, что больше всего впечатляет вас в этом проекте?

– Факты, которые находятся, и наши консультанты, которые умудряются эти факты находить. Они действительно невероятные.

– Насколько вы заорганизованы в этом проекте? Можете импровизировать или нельзя выходить за определённые рамки?

– Людям, которые посвятили жизнь истории Москвы, истории страны, я конкуренции не составлю. Что касается импровизации, известно, что самая лучшая импровизация – подготовленная. Поэтому у нас сценарий готов за десять дней до съемки передачи, чтобы мы его начитали, еще раз просмотрели, подумали, как лучше технически снять и уложиться в означенное эфирное время – 43 минуты. Столько длится передача. Мы находимся в достаточно жестких производственных границах, пишем по две программы в день. Я поражаюсь, когда наши милые дамы – художники по гриму, костюмам и так далее, приезжают на съемки за три часа. И операторская группа приходит гораздо раньше. Поэтому мы заранее четко знаем, откуда начнем и чем закончим, и в течение дня никаких напрягов не происходит, все буквально по часам. Такое отношение к делу я впервые отметил в Голливуде, когда снимался у Стивена Спилберга. Помню, был поражен, как технично там все работает, и это дает возможность не волноваться: каждый делает свое дело, каждый знает, что от него требуется, каждый на своем месте.



Документальный проект «Время московское» выходит на телеканале «Москва Доверие» по пятницам в 19.10.

Репертуар обновляется

– Какие ещё сегодня проекты у Валерия Николаева?

– В театре «На Малой Ордынке», где я играю в двух спектаклях Эдуарда Боякова – «Лавр» и «Соборная площадь», опять же произошла перекличка с историей, которая, как видите, меня не отпускает (*улыбается*). В премьерной постановке «Соборная площадь» в очень компактной форме мы рассказываем о Смутных временах Москвы в начале XVII века. Готовятся и новые премьеры. Сейчас театр отыграет май, уйдет на реконструкцию до октября месяца, и уже в октябре с обновленным репертуаром вновь выйдет к зрителю.

– Свои режиссёрские качества проявляете в постановках, подсказываете?

– Тут важно понимать, что хозяйка на кухне одна. И мое дело, когда режиссер ставит задачу, простроить свою роль таким образом, чтобы это максимально соответствовало тому, что от меня требуют. Естественно, в процессе работы с моей стороны есть какие-то предложения, поправки, мы их обсуждаем, и либо их принимают, либо нет. В театре «На Малой Ордынке» рабочий процесс всегда творческий, от артистов требуется серьезное понимание того, что такое профессия.

Желание делать интересное

– Сделать совместный проект с дочерью, актрисой Дарьей Аврамской, не предполагаете?

– Если будет достойный материал и я буду понимать, что эта роль – Дашина, почему нет? Мне очень нравится, как она развивается, что она делает в театре и в кино. Недавно, 25 апреля, на Кинопоиске вышла международная драма «Заложник» с ее участием. Сейчас Даша осваивает режиссуру, уже выступила в театре в качестве второго режиссера и развивается в этом направлении дальше, раскрывается полным букетом. Я ею горжусь.

– А собственные амбиции остались?

– Что значит амбиции? Есть желание делать каждое следующее лучше, чем предыдущее. Есть желание делать что-то интересное, чтобы люди смотрели. И если есть ответный интерес, значит, все идет правильно.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

«Мы вернулись»: обратно в мирную жизнь

– Вы сильно расширили рамки своей профессиональной деятельности и давно выступаете ещё в качестве кинорежиссёра. Сегодня есть желание снять игровое кино?

– Как говорят – хочешь рассмешить Бога, расскажи о своих планах. Поэтому скажу так: наметки есть, но говорить об этом преждевременно. Но могу сказать, что за прошедшие полгода мы сняли пять документальных фильмов под названием «Мы вернулись». Это проект о людях, которые вернулись с СВО и теперь встраиваются в мирную жизнь. У каждого из них фантастическая судьба, начиная с самого первого героя – Максима Бахарева, настоящего Героя России, который возвратился из зоны боевых действий без рук, без ног, и при этом живет активной жизнью. Кроме серьезных физических активностей, встреч с самыми разными людьми, он написал 9 книг и более 3000 стихотворений. Максим реально помогает людям, которые оказались в трудной ситуации. Своим примером он доказывает, что жизнь после ранения не заканчивается, всегда можно найти занятие по душе. И делает это так увлеченно, что люди после встречи с ним начинают иначе относиться к жизни, верить в свое будущее.

Фото пресс-службы телеканала «Москва 24» (фотограф Михаил Голденков)

СОЛЯНКА:

от трактирного блюда до высокой кухни

Солянка – любимая всеми классика русской кухни. Это очень вкусное, ароматное и наваристое блюдо может составить целый обед и надолго обеспечить чувство сытости.

Солянку изначально подавали в трактирах, используя для ее приготовления остатки вчерашней трапезы. Со временем солянка перебралась не только на домашние кухни, что было ожидаемо, но и в лучшие рестораны. Для приготовления любых солянок нужно использовать исключительно соленые огурцы, в идеале бочковые, маринованные и малосольные огурцы этот суп могут только испортить. Варить солянку можно на любом бульоне – мясном или рыбном – и даже на воде. Так, например, можно сварить вкуснейшую солянку, используя остатки мясной тарелки с праздничного стола и бульон от варки языка.



Праздничная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 78 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1,5 л бульона от варки языка ■ 300 г готовых к употреблению мясных продуктов (колбаса, ветчина, окорок, отварной язык и т.п.) ■ 2-3 соленых огурца ■ 1 луковица ■ оливки ■ пучок петрушки ■ 1 ст. л. томатной пасты ■ 1 ч. л. сахара ■ 6-8 горошин черного перца ■ 1 лавровый лист ■ растительное масло ■ лимон и сметана для подачи ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Мясные продукты нарезать соломкой, лук – небольшими кубиками, огурцы – тонкой соломкой, петрушку мелко нарубить.

2 В кастрюле с толстым дном на растительном масле обжарить до легкой золотистости лук, добавить огурцы, жарить, постоянно помешивая, 3-4 минуты, добавить томатную пасту, жарить еще 2-3 минуты.

3 Влить в кастрюлю бульон, добавить мясные продукты и перец горошком, перемешать, варить 10 минут.

4 В конце варки проверить солянку на соль и сахар, добавить лавровый лист, перемешать; снять кастрюлю с огня, накрыть крышкой, дать постоять до подачи 5-10 минут.

5 При подаче поперчить, в каждую тарелку положить ломтик лимона, оливки, 1 ст. л. сметаны, посыпать петрушкой.

Сборная мясная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 3 л мясного бульона ■ 4 сардельки ■ 200 г отварной говядины ■ 200 г жирного бекона ■ 200 г ветчины ■ 3-4 соленых огурца ■ 1 банка оливок ■ 1 лимон ■ 1 луковица ■ 1 морковь ■ 4 ст. л. сметаны ■ 2 ст. л. томатной пасты ■ 2 ч. л. сахара ■ пучок петрушки ■ 2 лавровых листа ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Лук нарезать небольшими кубиками, морковь и огурцы – тонкой соломкой.

2 Бекон нарезать брусочками, обжаривать на сухой сковороде, пока не вытопится жир, извлечь из сковороды, отложить.

3 В той же сковороде обжарить лук и морковь, добавить огурцы, обжаривать еще 5-7 минут, после чего добавить томатную пасту и тушить, помешивая, 7-10 минут.

4 Остальные мясные ингредиенты нарезать соломкой, положить в бульон вместе с обжаренным беконом.

5 Бульон проварить 5-7 минут, добавить овощную смесь, довести до кипения, положить лавровый лист, выключить огонь и дать настояться.

6 При подаче в тарелку положить 5-6 маслин, 1 ст. л. сметаны, ломтик лимона; солянку поперчить и посыпать рубленой петрушкой.

Рыбная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 40 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кг мелкой речной рыбы ■ 700 г филе белой рыбы (судак, окунь, треска и т.п.) ■ 200 г жирной рыбы х/к (например, масляной) ■ 3 соленых огурца ■ 1 стакан огуречного рассола ■ 1 луковица ■ растительное масло ■ 1 ст. л. муки ■ 5-6 горошин душистого перца ■ 1 лавровый лист ■ лимон ■ каперсы ■ сметана для подачи ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Мелкую рыбу вымыть, сложить в кастрюлю, залить водой (2 л), поставить на огонь, довести до кипения, снять пену, варить 30 минут; готовый бульон процедить через марлю.

2 Филе и рыбу х/к нарезать небольшими кусочками, лук – тонкими четвертькольцами, огурцы – тонкой соломкой.

3 Лук обжарить на растительном масле, посыпать мукой, жарить, помешивая, еще 2-3 минуты, влить рассол, перемешать, довести до кипения, снять с огня.

4 Бульон довести до кипения, влить луково-рассольную массу, перемешать, добавить огурцы, всю рыбу, душистый перец и лавровый лист, варить 15-20 минут.

5 При подаче поперчить, в каждую тарелку положить ломтик лимона, каперсы, 1 ст. л. сметаны.

Сборная грибная (постная)

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 41 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 200 г замороженных грибов ■ 200 г соленых грибов ■ 3 соленых огурца ■ 1 банка маслин ■ 1 луковица ■ 1 морковь ■ пучок петрушки ■ 50 г сухих грибов ■ 2 ст. л. томатной пасты ■ 1 ст. л. муки ■ 2 ч. л. сахара ■ растительное масло ■ 2 лавровых листа ■ 8-10 горошин черного перца ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сухие грибы залить кипятком, оставить на 20-30 минут, после чего сварить до готовности и обжарить вместе с размороженными грибами.

2 Лук нарезать кубиками, морковь и огурцы – соломкой, петрушку нарубить.

3 В кастрюле с толстым дном на растительном масле припустить до прозрачности лук, добавить морковь, жарить до перемены цвета.

4 Добавить томатную пасту, сахар и муку, перемешать, жарить 5 минут. Добавить огурцы, жарить еще 5 минут.

5 Влить воду, в которой варились грибы, положить все грибы, залить 1,5 л воды, перемешать, посолить, добавить перец горошком и лавровый лист, варить 7-10 минут. При подаче посыпать петрушкой.

По-татарски

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 77 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г свинины на кости ■ 300 г говяжьей грудинки ■ 300 г отварного говяжьего языка ■ 2-3 соленых огурца ■ 2 крупных луковицы ■ 8-10 шт. чернослива б/к ■ 1 морковь ■ 1 лимон ■ 40 г сливочного масла ■ 1 ст. л. томатной пасты ■ 8-10 горошин черного перца ■ 1 лавровый лист ■ зелень и сметана по желанию ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Свинину, говядину, одну очищенную луковицу и морковь положить в кастрюлю, залить 1,5 л холодной воды, довести до кипения, снять пену, варить на небольшом огне под крышкой 1 час 30 минут; за 15 минут до готовности добавить перец горошком и лавровый лист.

2 Чернослив залить горячей водой, через 20 минут воду слить.

3 Оставшийся лук нарезать тонкими полукольцами, язык и огурцы – тонкой соломкой, половинку лимона – тонкими ломтиками.

4 Лук обжарить на сливочном масле до золотистого цвета, добавить огурцы, жарить еще 3 минуты, добавить томатную пасту, жарить, помешивая, 1-2 минуты.

5 Готовое мясо извлечь из бульона, нарезать соломкой, бульон процедить.

6 Все мясо, язык, чернослив и зажарку добавить в бульон, перемешать, проверить на соль, варить 7-10 минут; добавить ломтики лимона, через 1 минуту снять готовую солянку с огня.

7 При подаче по желанию можно добавить сметану и рубленую зелень.

Светлана ИВАНОВА

Народу-победителю –

День Победы – наш общий праздник. Праздник всего нашего народа. Праздник каждой нашей семьи. Память о Великой Отечественной войне, память о подвиге и героизме наших дедов и отцов всегда живёт в наших сердцах и будет жить вечно. Никто не забыт, ничто не забыто.



Июль 1941 г. СССР. Москва. Замаскированный Большой Кремлевский дворец, Благовещенский собор и Архангельский собор (слева направо) во время Великой Отечественной войны. Точная дата съемки не установлена. Автор: Грановский Наум. ТАСС

Вспомним вместе те очень сложные, трагические, героические дни, месяцы, годы – сплотившие наш народ и армию в кулак нашей Великой Победы.

1

В Москве, в Александровском саду, у Кремлёвской стены под Боевым знаменем из бронзы покоится прах Неизвестного солдата Великой Отечественной войны. Вечный огонь днём и ночью освещает надпись: «Имя твоё неизвестно, подвиг твой бессмертен». Рядом – аллея из 13 гранитных блоков, под каждым из которых находится земля с памятного места каждого из Городов-героев. Замыкает аллею десятиметровая гранитная стела, на которую нанесены названия 45 Городов воинской славы. У Вечного огня, днём и ночью, в жару и стужу, ежедневно несёт свою службу Почётный караул. Как называется этот пост Почётного караула?

а) Пост номер 1. **б)** Центральный пост. **в)** Нулевой пост.

2

На знаменитом, известном на весь мир мемориале на Мамаевом Кургане есть памятник, посвящённый фронтовым медсёстрам. Эта фронтовая медсестра, ставшая прообразом для памятника, в боях под Сталинградом за три месяца вынесла с поля боя почти 400 раненых. И только тяжёлое ранение в ноги почти на два месяца приковало её к кровати в медсанбате. У знаменитой военной медсестры множество наград. Среди них – медаль «За отвагу», ордена Ленина и Красного Знамени. Награждена она высочайшей наградой Милосердия и Отваги – золотой медалью имени Флоренс Найтингейл. Как звали эту легендарную фронтовую медсестру?

а) Мария Кухарская.
б) Юлия Друнина.
в) Зинаида Туснолобова.

3

На фронтах Великой Отечественной вместе с мужчинами сражались тысячи женщин. Из женщин-добровольцев были сформированы авиационные полки, стрелковые и разведывательные бригады, даже была женская рота моряков. Награду «Герой Советского Союза» во время войны получили 87 женщин. Давайте вспомним об одной из них. Она ушла на фронт добровольцем, сражалась в боях за оборону Одессы и Севастополя. К июню 1942 года её личный счёт уничтоженных фашистов составил 309. Зверства фашистов в женщине, не собиравшейся воевать, побудили такие слова: «Пока хоть один захватчик ходит по нашей земле, я буду беспощадно бить врага!» Как звали единственную женщину-снайпера, получившую Звезду Героя в 1943 году?

а) Людмила Павличенко. **б)** Татьяна Костырина.
в) Маша Поливанова.



СССР. Июль 1943 г. Минометный расчет старшего сержанта П. Г. Тянтова в ходе боевых действий на Белгородском направлении во время Великой Отечественной войны. Точная дата и место съемки не установлены. Автор: Левшин Федор. ТАСС

4

Группа солдат во главе с политруком 4-й роты 316-й дивизии 1075-го стрелкового полка Василием Георгиевичем Клочковым остановила у разъезда Дубосеково на Волоколамском направлении танки противника. Вместе с бойцами второго батальона роты, в направлении которого шло 50 немецких танков, герои вели неравный бой с фашистами, подбив ручными гранатами и бутылками с горючим 18 танков противника. Политрук перед своей гибелью (а к позициям приближалась вторая партия танков) сказал слова, которые навеки вошли в историю Великой Отечественной, в историю нашей Победы. Какие слова Клочкова сохраняются в памяти народа?

а) «Вперед, за Родину! Бей фашистов!» **б)** «Велика Россия, а отступать некуда – позади Москва». **в)** «Враг будет разбит, победа будет за нами».



СССР. Украинская ССР. Ворошиловградская область. Младший политрук 220-го стрелкового полка 4-й стрелковой дивизии 18-й армии Алексей Гордеевич Еременко (комбат), поднимающий солдат в атаку с пистолетом ТТ в руке, во время оборонительных боев у села Хорошего Славяносербского района в ходе Великой Отечественной войны. Автор: Альперт Макс. ТАСС

5

Один из лучших в мире пистолетов-пулемётов был разработан и начал массово выпускаться в Ленинграде. Конструктор-оружейник лично налаживал производство в окружённом врагами городе. Это знаменитое оружие, сделанное героями-тружениками, доставлялось на фронты Великой Отечественной из блокадного Ленинграда по «Дороге жизни». Бойцы очень ценили оружие. Кстати, один из образцов этого ПП попал на знаменитые кадры водружения Красного знамени над поверженным Рейхстагом. Кто создатель этого ПП?

а) Владимир Григорьевич Фёдоров. **б)** Алексей Иванович Судаев. **в)** Евгений Фёдорович Драгунов.

6

Легендарный самолёт Ла-5, настоящая рабочая лошадка авиации в годы войны, пользовался большой популярностью среди пилотов. На «Лавочкине» сражался знаменитый советский ас Иван Кожедуб. Именно на таком самолёте пилотировал легендарный лётчик, подвигу которого посвящена «Повесть о настоящем человеке» (автор Борис Полевой). Как звали героя-лётчика?

а) Николай Гулаев. **б)** Алексей Маресьев. **в)** Кирилл Евстигнеев.

7

Первые серийные самолеты Ил-2 были изготовлены в Воронеже на заводе № 18 в феврале 1941 года (с ноября этого года эвакуирован в город Куйбышев (теперь Самара). Ил-2 нёс от 400 до 600 кг бомб и 8 реактивных снарядов на внешней подвеске. Массовый выпуск (более 36 тысяч машин), возможность быстрого восстановления и удивительная живучесть (возвращался, имея 500 пробоин в корпусе) сделала самолёт символом Победы. «Летающий танк» – так именовали советский штурмовик конструкторы. Лётчики называли его с любовью «горбатым» из-за выступающего фонаря кабины. А какое имя дали враги этой бронированной машине?

а) «Бетонный самолет». **б)** «Черная смерть». **в)** «Чума».

8

Первые приграничные столкновения с применением танков показали, что армии нужно противотанковое оружие. Довоенные наработки позволили этим конструкторам в кратчайшие сроки создать отечественное противотанковое ружьё. 16 ноября 1941 года было сообщение о первых подбитых хвалёных фашистских танках противотанковым ружьём именно этого знаменитого конструктора. Кем было сконструировано это оружие?

а) Василий Алексеевич Дегтярев. **б)** Сергей Гаврилович Симонов. **в)** Николай Фёдорович Макаров.



Лето 1945 г. СССР. Москва. Жители города во время встречи советских солдат на Белорусском вокзале после окончания Великой Отечественной войны. Точная дата съемки не установлена. Автор: Ситников Николай. ТАСС

вечная слава!





Июль 1945 г. СССР. Белорусская ССР. Минск. Советские воины-победители у эшелона «Мы из Берлина!»: рядовой А.Ф. Субботин, сержант В.А. Сенников, майор Ф.Ф. Родюшкин, Герой Советского Союза старшина Ф.Т. Блохин, сержант З.Г. Шехтман (слева направо). Точная дата съемки не установлена. Автор: Лупейко Владимир. ТАСС

9 **Есть в истории Великой Отечественной и такая страница, когда символом Подвига, Героизма, Победы становились целые города. Города-герои. Ещё 1 мая 1945 года в приказе Верховного Главнокомандующего И.В. Сталина за № 20 были названы городами-героями Ленинград, Сталинград, Севастополь и Одесса. А после выхода Указа № 3566-VI Президиума Верховного Совета СССР каждый из этих городов получил заслуженное почётное звание – «Город-герой». Когда было присвоено городам звание «Город-герой»?**

а) 8 мая 1945 года. **б)** 8 мая 1965 года. **в)** 8 мая 1995 года.

10 **Исторический Парад Победы 1945 года в Москве на Красной площади состоялся 24 июня. В главном парадном строю прошли фронтовики, солдаты нашей Великой Победы. Парад Победы длился 122 минуты. В нём, по данным Министерства обороны, приняли участие 24 маршала, 249 генералов, 2536 других офицеров, 31 116 сержантов и солдат. Принимающему парад маршалу Жукову в 1945 году подобрали белого светло-серой масти коня терской породы по кличке Кумир, а для командующего парадом Рокоссовского – вороного краковой масти по кличке Полюс. Последующие военные парады принимали и проводили командующие на лошадях, пока их не сменили открытые автомобили, изготовленные на платформе правительственного лимузина ЗИС-110. В каком году это произошло?**

а) 1953. **б)** 1965. **в)** 1985.



Советский солдат пишет свое имя на колонне Рейхстага, Берлин, Германия, май 1945 года. Автор: Халдей Евгений. ТАСС

11 **«Внимание! Говорит Москва! Работают все радиостанции Советского Союза»… Ежедневно вся страна ждала сообщения от советского Информбюро, которые в радиоэфире читал этот диктор. Именно он зачитал текст приказа Верховного главнокомандующего о Победе над фашистской Германией. Как звали военного корреспондента Совинформбюро?**

а) Константин Симонов.
б) Михаил Шолохов.
в) Юрий Левитан.

12 **Во время одного из фронтовых концертов Клавдии Ивановны Шульженко стали падать фугасные бомбы. Но легендарная певица не прервала концерт и акапельно закончила песню. Какую песню во время этого концерта пела Клавдия Шульженко?**

а) «Огонек». **б)** «Случайный вальс». **в)** «Синий платочек».



Май 1945 г. Германия. Берлин. Советские солдаты на одной из улиц города после освобождения его от гитлеровцев во время Второй мировой войны. Точная дата съемки не установлена. Автор: Редькин Марк. ТАСС

13 **Одна из главных битв ВОВ – сражение на Курской дуге. 5 августа 1943 года в Москве, в честь наших войск, разгромивших фашистские полчища в битве на Курской дуге и освободивших Орёл и Белгород от немецко-фашистских захватчиков, было впервые с начала вой-ны по приказу Верховного Главнокомандующего И.В. Сталина проведено именно это торжественное мероприятие. Назовите его?**

а) В Москве был дан победный праздничный салют.
б) Герои прошли победным маршем по Красной площади.
в) У Кремлёвской стены были заложены камни, посвященные Белгороду и Орлу.

14 **Эта песня – один из самых знаменитых и ярких символов Великой Отечественной войны. Её знал каждый боец. Она звучала в окопах, землянках, блиндажах. Написал музыку композитор Матвей Блантер на слова Михаила Исаковского. Есть версия, что в честь героини этой песни наши солдаты дали ласковое прозвище грозным боевым машинам реактивной артиллерии серии БМ. Как называлась песня? Ну конечно, это…**

а) «Катюша». **б)** «Смуглянка». **в)** «Лизавета».

ОТВЕТЫ • ОТВЕТЫ • ОТВЕТЫ • ОТВЕТЫ

1-а. Главный пост Почётного караула, который ежедневно несут солдаты Президентского полка, – Пост номер 1.

2-а. Мария Кухарская.

3-а. Людмила Павличенко.

4-б. «Велика Россия, а отступать некуда – позади Москва».

5-б. Собирался пистолет-пулемет системы Алексея Ивановича Судаева ППС-42/43 в мастерских Сестрорецкого оружейного завода. Всего за период блокады было выпущено более 46 тысяч штук обеих модификаций.

6-б. О подвиге полковника Алексея Петровича Маресьева Борисом Полевым написана книга «Повесть о настоящем человеке» (Мересьев) и снят одноименный фильм (1948 г.). Генерал-полковник Николай Дмитриевич Гулаев – летчик-истребитель, дважды Герой СССР, один из пилотов-асов ВОВ. Генерал-майор авиации Кирилл Алексеевич Евстигнеев – летчик-истребитель, ас, участник Великой Отечественной войны, дважды Герой Советского Союза.

7-а, б, в. Одна из самых больших напастей вермахта – это штурмовик Ил-2. «Черная смерть», «летающий танк», «бетонный самолет» или просто «чума» заставила их отказаться от танковых атак плотным строем и увеличить дистанции в колоннах. Шансов уцелеть на земле при налете «все разом» (от 12 машин в группе) практически не было.

8-а, б. Менее чем за месяц были спроектированы и сконструированы Василием Дегтяревым и Сергеем Симоновым отечественные противотанковые ружья соответственно: ПТРД (однозарядное с автоматическим отпиранием и открыванием затвора) и ПТРС (самозарядное). Кстати, конструктор Василий Дегтярев разработал 82 единицы стрелкового оружия.

9-б. 8 мая 1965 года.

10-а. В 1953 году впервые были использованы кабриолеты на параде 7 ноября.

11-в. Всего за время войны Юрий Левитан прочитал две тысячи сводок Совинформбюро, приказы Верховного главнокомандующего, более 120 экстренных сообщений «В последний час».

12-в. Офицеры и солдаты потом вспоминали, что артистка, не дрогнув, продолжала петь: «Падал с опущенных плеч…». Песню «Синий платочек» за годы войны Шульженко спела более 500 раз.

13-а. Был дан салют – 12 залпов из 124 орудий холостыми снарядами. Города Орёл и Белгород неофициально носят имя «Город первого салюта ВОВ».

14-а. «Катюша». Песня была написана в предвоенное время и впервые прозвучала 27 ноября 1938 года. Начавшаяся Великая Отечественная война придала ей особое новое звучание.



Редакция благодарит профессора истории Игоря Олеговича Князького за помощь в подготовке материала

Чем опасно плоскостопие



И снова собрались за чашечкой чая наши любимые подруги – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька. Темой их беседы стала довольно распространённая патология стопы – плоскостопие.

1 – Девочки, я недавно обратилась к врачу по поводу болей в коленях. Я подозревала у себя артрит, поэтому очень волновалась. К моему удивлению, выяснилось, что всему виной – вы не поверите! – плоскостопие. Оказывается, оно бывает не только врожденным, но и приобретенным, и может, как в моем случае, существенно осложнить жизнь.





2 – Конечно, плоскостопие осложняет жизнь, и часто весьма значительно. Ведь это патология, при которой нарушается способность стопы правильно распределять ударные нагрузки при ходьбе или беге. Разумеется, это влияет на весь опорно-двигательный аппарат, ведь в нашем организме все взаимосвязано. Плоскостопие может стать причиной болей не только в коленях, но и в тазобедренном суставе и даже в позвоночнике. Мало того, может спровоцировать развитие сколиоза.



3 – Особое влияние плоскостопия на нашу жизнь – это ограничение физической активности. Человек даже с небольшим плоскостопием, например, не может долго ходить из-за того, что ноги быстро устают, и это очень печальный факт для тех, кто любит пешие походы. Более того, недавно узнала, что плоскостопие третьей степени настолько ограничивает физическую активность, что считается заболеванием тяжелой формы. Вот только мне интересно, жил себе человек и жил… и вдруг – плоскостопие. Откуда?



4 – А возникает плоскостопие, если оно не врожденное, от чрезмерных или длительных нагрузок на стопу. Причиной развития плоскостопия может быть неподходящая обувь – тесная, на слишком высоком каблуке или вовсе без каблука, что тоже для стопы совсем не полезно. Лишний вес, постоянная работа «на ногах» также могут спровоцировать болезнь.





– Кстати, врач сказал мне, что причиной возникновения плоскостопия являются и «слагаемые возраста». Мышцы и связки, поддерживающие стопу, с возрастом теряют эластичность и не могут уже выполнять свои функции полноценно. Поэтому свод стопы без должной поддержки опускается, и возникает плоскостопие.



5 – Мне хотелось бы особо отметить такую причину возникновения плоскостопия, как недостаток физической активности. Потому что именно эта причина – прямой результат нашей лени и бездействия. То есть в этом случае только мы сами – кузнецы собственного несчастья. Когда стопа длительное время остается без движения, ее мышцы и связки естественно ослабевают, как и все наши мышцы и связки в отсутствие тренировок. А ведь всего-то нужно чуть больше двигаться, хотя бы просто гулять минут по 15-20 в день.





Кстати

Профилактика плоскостопия

1 Ходить босиком по неровной поверхности (камешкам, песку) не только всей стопой, но и на пятках, на цыпочках, на внутренней поверхности стоп.

2 По возможности отказаться от каблуков выше 4 см, обувь подбирать на мягкой и толстой подошве. На высоких каблуках можно ходить лишь в течение определенного времени – несколько часов, а не весь день.

3 При длительном хождении или долгом стоянии давать отдых ногам, 3-4 раза в день вставать на внешние стороны стоп, подобрать специальные стельки-супинаторы.

4 После работы хорошо принять теплую ванночку для ног, систематически делать массаж.



6 – Кстати, приобретенное плоскостопие достаточно распространено. Если вы вдруг заподозрили у себя этот недуг, почувствовали что-то неладное – не тяните с визитом к врачу. Только специалист может адекватно определить степень патологии и назначить соответствующее лечение. Направлено оно в первую очередь на устранение болевого синдрома, а также на восстановление нормальных функций свода стопы и, конечно, на предотвращение возможных осложнений.





Две подружки разговаривают по телефону.
– Что делаешь?
– Заварила китайский чай. Сижу, наслаждаюсь. На ум приходят мысли древних китайских мудрецов.
– Класс! И что за мысли?
– Да я по-китайски ничего не понимаю.

7 – Да, девочки, здоровье надо беречь. На первой и второй стадии плоскостопия применяются консервативные методы лечения: ЛФК, физиотерапия, массаж. Как правило, рекомендуется ортопедическая обувь, нередко – ограничение физической нагрузки на стопы. В некоторых случаях необходим контроль веса.

А вот если имеется воспаление, применяется медикаментозное лечение, которое должно проходить строго под контролем лечащего врача. Если консервативное лечение не дает ожидаемого эффекта, а также в особо тяжелых случаях применяется лечение хирургическое.



– Какое, оказывается, коварное и опасное это плоскостопие, я даже и подумать не могла. Но теперь, конечно, буду внимательнее к своим ногам, чего и вам желаю. И разумеется, все рекомендации врача я буду выполнять в полном объеме, как самая прилежная ученица.

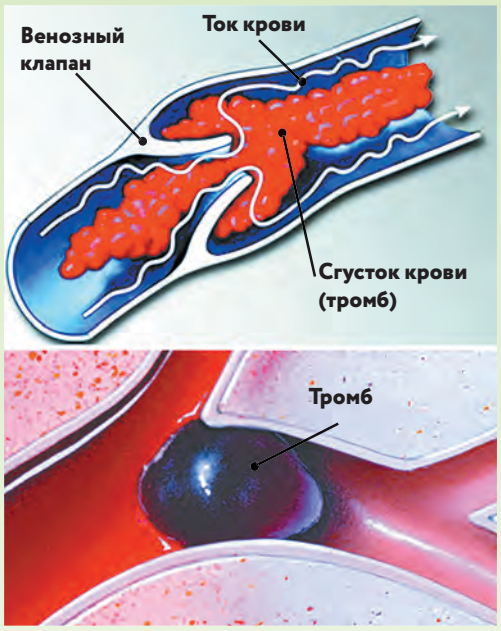


Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА, ПРОБЛЕМЫ С ДАВЛЕНИЕМ, ЕСТЬ АТЕРОСКЛЕРОЗ?

ОСТОРОЖНО, У ВАС МОГУТ БЫТЬ ТРОМБЫ!

Известно ли вам, что от оторвавшихся тромбов люди гибнут чаще, чем от рака и автокатастроф вместе взятых? К сожалению, часто многие даже не догадываются, что у них есть тромбы, пока не случается сосудистая катастрофа, приводящая к инвалидности или смерти. О том, как распознать тромбы и не допустить трагического финала, нам рассказал специалист Александр Павлович.



– Александр Павлович, откуда вообще берутся тромбы?

– Они появляются, когда повреждается сосудистая стенка. У вас наверняка были ранки на коже. Помните, как они заживали? Кровь сворачивалась, и появлялся тот же тромб, который останавливал кровотечение. Аналогичный процесс происходит внутри организма, когда повреждается стенка сосуда. Но если сгусток на коже в дальнейшем отваливался без всяких последствий, то тромб внутри сосуда после отпадания попадает в кровоток и может перекрыть более узкий сосуд, обычно в мозге, легких или сердце. Такая ситуация смертельно опасна.

– У кого наибольший риск появления тромбов?

– У людей, страдающих гипертонией или скачками давления, имеющих атеросклероз, проблемы с сердцем, варикозную болезнь, густую кровь. Часто они жалуются на головные боли, головокружения, шум в ушах, туман в голове, шаткость походки, учащенное сердцебиение или боли в области в груди. Но бывает и так, что человек не испытывает никаких симптомов, а потом у него внезапно отрывается тромб и он умирает. Часто такое случается с людьми старше 50 лет. Поэтому я бы рекомендовал им вести себя так, словно у них уже есть тромбы или риск их образования.

– А как себя вести таким людям?

– Пропить хотя бы один курс очищающего комплекса «Мозгофлекс». Это натуральный комплекс, который способствует уменьшению сворачиваемости крови, содействует ее разжижжению и растворению кровяных сгустков. Он может помочь защититься от тромбообразования, а также нормализовать работу сердца и давление, избавиться от шума в ушах, тумана в голове, заставить мозг четко работать. Препарат также позитивно влияет на сон и настроение. Если вам больше 50 лет и тем более, если вы испытываете что-то из перечисленных мной симптомов, я настоятельно советую срочно пройти курс «Мозгофлекса». Этот комплекс может помочь улучшить ваше состояние, а также защититься от инвалидности и повысить качество жизни. Начните действовать, и здоровье станет вашей наградой. С «Мозгофлексом» иметь здоровое сердце, чистые сосуды, ясный ум и хорошую память вполне возможно!



СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!
ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*
С заботой о здоровье сердечно-сосудистой системы производитель «Мозгофлекса» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 6 мая до 6 июня 2026 г.
Звоните 8-800-302-30-30 и получите «Мозгофлекс» всего по 9 руб. за 1 уп.
Звонок и доставка бесплатные!
850 – промокод акции

КОГДА СОСУДЫ ЗОВУТ НА ПОМОЩЬ



Елена Александровна, г. Нижний Новгород

Долгое время у меня было повышенное давление, часто болела голова, случались головокружения. Говорили, что это все следствие атеросклероза. А в позапрошлом году у меня случился инсульт. Меня частично парализовало. Я лежала дома и чувствовала себя овощем. Меня пичкали таблетками, но лучше не становилось. Потом дочка принесла «Мозгофлекс». Я приняла 8 упаковок, и мое состояние улучшилось. Уже через месяц я смогла нормально ходить, стала чувствовать себя совершенно здоровым человеком! Давление снизилось до 120/80, перестала болеть и кружиться голова. А анализы показали, что сосуды у меня чистые.



Кирилл Филиппович, г. Брянск

Я не знаю, о чём думал, когда согласился ехать на горнолыжный курорт в 60 лет. Но поехал и уже на третий день оказался под лавиной. Остался жив, но после случившегося у меня появились головокружения, слабость в руках и ногах, неустойчивость при ходьбе и апатия. Ноги были словно ватными, руки не всегда доносили ложку до рта, а в голове была постоянная каша. Уже деменцией стращали, потому что лекарства не помогали, поэтому я и пропил 6 упаковок капсул «Мозгофлекс». Благодаря чему голова снова светлая, мозг работает хорошо, в тело вернулись силы, а настроение прекрасное!



Евгений Данилович, г. Вологда

– Евгений Данилович, когда у Вашего отца произошел инсульт?

– В прошлом году. До этого у него был атеросклероз сосудов головного мозга. Перенес инсульт он тяжело, неделю лежал в реанимации и еще месяц в больнице. Никого не узнавал, не говорил, вся левая сторона была парализована. Боялись второго инсульта. А так как стандартное лечение результатов не дало, я стал давать отцу «Мозгофлекс».

– Помогли капсулы Вашему отцу?

– Да, «Мозгофлекс» прекрасно почистил сосуды, нормализовал кровоснабжение сосудов головного мозга. У него прошел паралич, восстановилась речь, вернулся крепкий сон.



Элина Игоревна, г. Тула

– Что беспокоило Вашего папу в последнее время?

– У него пропали силы, стало тяжело ходить, ухудшились память и внимание, начались первые признаки деменции. Назначенные курс витаминов и препараты для улучшения работы мозга особого эффекта не дали. Тогда я взяла для папы 8 упаковок «Мозгофлекса».

– И как Ваш папа стал чувствовать себя?

– Просто замечательно! У него вновь появилась энергия, восстановилась память, улучшилось внимание, походка стала уверенной, все признаки деменции исчезли.

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Финансирование – предоставление скидки. Сроки акции с 6 мая до 6 июня 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

Ну что же ты не всходишь, морковь?

Сеют морковь практически все, а вот всходит она не у всех и не всегда!

Давайте спокойно разберем типичные ошибки огородников и ответим, наконец, на вопросы: почему капризничает оранжевая красавица и что делать, чтобы всходы появились дружно и вовремя?



Слишком глубокая или мелкая заделка

ОШИБКА 1

Морковь – мелкосемянная культура. Если заглубить ее на 3-4 см, у ростка просто не хватит сил пробиться на свет. А если посеять по поверхности и не присыпать – семена пересохнут от ветра и солнца.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Строго соблюдайте глубину заделки семян. Оптимальная глубина заделки – 1-1,5 см на легких супесчаных почвах и 0,5-1 см на тяжелых глинистых. Чтобы контролировать глубину, удобно использовать специально подготовленную короткую досочку с обозначенной маркером риской. Надавливая ребром доски и сверяясь с риской, вы сможете сделать бороздки для посева нужной глубины. После посева аккуратно присыпьте бороздки рыхлым перегноем или торфом, но не уплотняйте сверху.



Некачественные или старые семена

ОШИБКА 2

Самая распространенная ошибка: посеять старые семена и ждать появления всходов «щеткой»... Семена моркови быстро теряют всхожесть: через 2-3 года хранения она падает катастрофически.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Покупайте семена только проверенных производителей и обязательно смотрите на дату фасовки. Идеальный вариант – семена текущего или прошлого года сбора, но не старше. Перед посевом проведите простой тест: замочите 10-20 семян во влажной салфетке на 5-7 дней. Если проклюнулось меньше половины – придется приобрести новые семена или просто сеять гуще. Но лучше приобрести свежие.

Атака вредителей

ОШИБКА 3

Может быть и такое. Чаще всего семена просто утаскивают муравьи или склевывают птицы, если заделка слишком мелкая.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

От муравьев и птиц помогает укрытие спанбондом до появления 2-3 настоящих листьев.

СОВЕТ

Если вы всё сделали правильно, а через три недели морковки нет – пересейте! Для летнего посева отлично подходят ранние сорта, например, «Нантская 4», «Лосиноостровская 13», «Витаминная 6». Они успеют вырасти к осени!

Пересохшая почва

ОШИБКА 4

Многие знают, что корнеплоды не переносят избытка влаги, и поэтому считают, что грядку с посевами моркови можно не поливать. Но это не касается семян корнеплодов! Семена моркови содержат эфирные масла, которые тормозят набухание. Им нужно много влаги для прорастания. Если после посева прошла неделя сухой погоды, а вы не полили – семена «законсервируются» и не проснутся.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Посеяли морковь – накройте грядку белым укрывным материалом прямо по земле. Это создаст парниковый эффект, сохранит влагу и защитит почву от выветривания. Поливайте грядку из лейки с мелким ситечком, если есть возможность, каждый день или через день, пока не появятся всходы.



Сидят две морковки на грядке под солнышком:
– Слушай, я так устала быть диетическим продуктом… Хочется иногда побыть конфеткой!
– Не ной. Лучше посмотри на свёклу – та вообще не знает, она борщ или винегрет, а держится!

Холодная земля

ОШИБКА 5

Многие сеют морковь, как только сошел снег – культура ведь холодостойкая. Это правда, но холодостойкость не означает «прорастает во льду». Семена моркови начинают прорастать при температуре почвы не ниже +4... +5 °С, но ждать всходов придется 25-30 дней. А при температуре +15... +20 °С всходы появляются уже на 8-12-й день.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Не гонитесь за ранними сроками посева. Дождитесь, когда земля прогреется хотя бы до +8… +10 °С на глубине 5 см. В средней полосе России это обычно конец апреля – начало мая (хотя в этом году сроки сдвинулись, нужно следить за прогнозами). А для сверхраннего сева используйте теплые грядки или накройте почву черной пленкой за неделю до посева, чтобы грунт прогрелся быстрее.

Корка на поверхности почвы

ОШИБКА 6

После полива или дождя на тяжелых почвах образуется плотная корка. Морковный росток слабый, он часто не может ее пробить, упирается, искривляется или погибает.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Чтобы корка не образовалась, после посева замульчируйте бороздки тонким слоем (0,5 см) рыхлого торфа или перегноя.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Что лучше – кабачки или патиссоны?

Проведём сравнение: выявим все достоинства и недостатки. И получим-таки ответ на вопрос: «Кто на свете всех милее?»…

КАБАЧКИ – ХИТ СЕЗОНА!
Достоинства:
- Урожайные! Ведро с куста – и это не предел!
- Универсалы: их жарят, тушат, маринуют, икру крутят.
- Растут быстро: через 40-50 дней уже можно собирать первые плоды.
- Лежкость у поздних сортов отличная.

Недостатки:
- Кусты мощные, занимают до 1-1,5 кв. м.
- Могут болеть мучнистой росой, антракнозом (если выбран не устойчивый к заболеваниям сорт).
- Могут перерастать: за два дня вместо нежного кабачка получаешь твердое бревно.



ПАТИССОНЫ: «ТАРЕЛОЧКИ» С ХАРАКТЕРОМ!
Достоинства:
- Декоративные: украсят любую грядку.
- Вкус более плотный, грибной оттенок, отлично зарекомендовали себя в маринадах и фаршированные.
- Компактнее кабачков: куст помельче.
- Кожица плотная – хранятся дольше.



Недостатки:
- Созревают позже на 5-10 дней, чем кабачки.
- Мякоть жестче, для жарки и икры не очень.
- Урожайность ниже, чем у кабачков.
- Плоды быстро деревенеют.

ГЛАВНЫЕ ВЫВОДЫ В ДВУХ СЛОВАХ
- Требования к агротехнике у культур одинаковые: любят тепло, плодородную почву и регулярный полив.
- Кабачки выбирайте, если вам нужен максимум урожая для заготовок, жарки и икры.
- Патиссоны сажайте, если цените внешний вид, оригинальный вкус в маринадах и компактность. Идеально для фарширования и украшения стола.
- А самый продуманный вариант – посадить и то и другое. По 2-3 куста. И не мучиться!

Валерия ПАШЕЧКИНА

СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!



Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

– Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

– Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанокапли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

– При каких заболеваниях могут помочь нанокапли?

– Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, близорукости и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Если например при лазерном воздействии хирург может случайно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанокапель такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

– Как именно они могут помочь это сделать?

– При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие содействует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.



– Что за частицы содержатся в нанокаплях?

– Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина В12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

– Как называются эти нанокапли?

– Это нанокапли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения – возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право поучаствовать в специальной программе по приобретению капель для глаз «Светлодар». Скидка действует только с 6 мая до 3 июня 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону 8-800-303-05-55
2. Продиктуйте код 0441 получите капли «Светлодар» ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!

Звонок и доставка бесплатные.

Внимание! Программа* действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года).
При получении необходимо предъявить паспорт!

ЗРЕНИЕ МОЖНО ВЕРНУТЬ. «СВЕТЛОДАР» ДАРИТ ЯСНОСТЬ



ЯНА К., г. Краснодар

– Яна, скажите, «Светлодар» Вы для себя сейчас купили?

– Нет, для мамы, и в большей степени для профилактики, потому что результат от применения первого курса поразительный! Внутриглазное давление с 30 единиц снизилось до 18, и остальных симптомов глаукомы тоже больше нет.

– А как давно у Вашей мамы глаукома?

– Около 5-ти лет. Она применяла различные препараты, но болезнь все равно быстро прогрессировала.

– И Вы решились применить наши нанокапли?

– Да. Более того – сама использовала 4 упаковки «Светлодара» и катаракты у меня больше нет!

– А от каких симптомов Ваша мама избавилась?

– У мамы сильные головные боли прошли. На вспышки перед глазами и на отсутствие периферического зрения она больше не жалуется, не теряет равновесие при ходьбе.



АННА ВАДИМОВНА, г. Иваново

– Вы рассказали, что применяли наши нанокапли «Светлодар», а из-за чего Вам пришлось прибегнуть к ним?

– Из-за того, что кроме близорукости у меня еще катаракту обнаружили. Я боялась вообще зрение потерять.

– Как проявлялись болезни?

– В последнее время глаза постоянно слезились, зрение сильно снизилось, предметы двоились, и не покидало ощущение мусора в глазах.

– И какой результат от «Светлодара»?

– Катаракты нет, зрение восстановилось, ну а отсутствие всех симптомов я и без врача заметила!



ОЛЬГА Н., г. Иркутск

Я машину из-за плохого зрения не заметила. Это счастье, что водитель успел среагировать, однако этого хватило, чтобы меня сбить. После падения потеряла остатки зрения, у меня обострилась глаукома, и появилась дальнозоркость. Тогда же все предметы вблизи стали размытыми. При этом сузилось поле зрения, и края стали черными. А еще цвета стали тусклыми, перед глазами часто расстилались туманы, к вечеру же появлялось ощущение, что их выдавливает из орбит. Назначенные лекарства не помогли, и я решилась на применение нанокапель «Светлодар». Использовала 8 упаковок, и никаких симптомов болезней больше нет, а глазное давление с 34 единиц снизилось до 19!



СТЕПАН А., г. Таганрог

– Давно у Вас появилась катаракта?

– Да как у всех, с возрастом пришла. Мне выписали очки. Ни в магазине, ни дома без них обходиться не мог.

– А сейчас обходитесь?

– Благодаря нанокаплям «Светлодар» обхожусь! После того как прошел два курса, катаракта рассеялась и, к моему удивлению, ко мне вернулось почти 100% зрение! Сейчас читаю без очков, в магазине ценники и все наклейки на товаре читаю. Чувствую себя совершенно новым человеком, словно вернулась молодость глаз. Теперь даже мелкий шрифт в документах различаю без всякого напряжения.

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 6 мая до 3 июня 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55.
Реклама

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

06.00 Новости
06.10 **«ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 **«ДИВЕРСАНТ: КОНЕЦ ВОЙНЫ».** (16+)
Действие фильма охватывает период с 1943 по 1947 годы. Группа майора Калтыгина встретила победу в Берлине, и после этого на какое-то время пути разведчиков разошлись. Но профессионалы столь высокого класса не могут долго оставаться без дела. Командование собирает группу вновь. Их задача - перехватить немецких диверсантов, которых забрасывают для помощи уже действующему отряду.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.25 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
22.30 «Большая игра». (16+)
23.45 Премьера. «И Звезда Героя на груди». (12+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Мультфильмы. (0+)
06.15 **«КЛАССИК».** (16+)
08.05 **«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ».** (12+)
СССР, 1979 г. Детектив.
10.45 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА. КОРОЛЬ ШАНТАЖА. СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА. ОХОТА НА ТИГРА. СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ. СОКРОВИЩА АГРЫ. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ».** (12+)
00.00 **«СОЛДАТИК».** (6+)
01.40 **«БЕЛЫЙ ТИГР».** (16+)
03.20 **«КЛАССИК».** (16+)

РОССИЯ



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

04.00 **«КСТАТИ, О БАБОЧКАХ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Вести
08.40 Местное время
08.55 **«ПАЛЬМА».** (6+)
11.00 Вести
11.40 **«ПАЛЬМА-2».** (6+)
Россия, 2024 г. Семейный приключенческий фильм. В ролях: Виктор Добронравов, Леонид Басов. Оставив большую авиацию, Вячеслав Лазарев с семьёй перебирается в глубинку, где продолжает летать, но теперь на маленьком винтовом Ан-2.
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.10 **«КАРУЗА».** (6+)
Россия, 2025 г. Военная драма. В ролях: Светлана Иванова, Иван Колесников.
1937 год. Отец покупает Мите Васильеву долгожданного щенка. Мальчик сияет от счастья, а мать и многочисленные соседи недовольны: собака протяжно воет, подпевая пианино и ариям по радио, за что и получает кличку Каруса.
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВОСЬМОЙ УЧАСТОК».** (16+)
01.35 **«ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА».** (12+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ».** (12+)
07.05 **«ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ».** (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 **13.25 «ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН».** (16+)
Оперативно-разыскная группа Управления контрразведки фронта под руководством капитана Алехина разыскивает диверсионную группу под кодовым названием «Неман».
15.00 **19.25 «ЩИТ И МЕЧ».** (12+)
22.20 **«БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ».** (12+)
03.20 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)
05.00 «Москва - фронту». (16+)

ТВЦ



11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)

05.50 **«ПРИЗРАК НА ДВОИХ».** (12+)
07.20 **«СУЕТА СУЕТ».** (6+)
09.00 **«УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ».** (12+)
11.00 «Назад в СССР». (16+)
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ».** (12+)
14.30 События
14.45 **«ОДИНОЧКИ С ПРИЦЕПОМ».** (16+)
18.20 **«ДВА КАПИТАНА: ТАЙНА РЕЙСА 1105».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Антон Даниленко. Оперативница Катя Миронова и следователь Константин Романов стали капитанами одновременно. Для неё это повышение, для него - конец карьеры.
20.10 **«ДВА КАПИТАНА: ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА».** (16+)
22.00 События
22.20 «Русские тайны. Воры в законе». (16+)
23.10 «Дело союзного значения. Банда фантомасов». (16+)
00.00 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
00.40 **«ПЕРЧАТКА АВРОРЫ».** (12+)
03.50 «Назад в СССР». (16+)
04.40 «Наша смешная жизнь». (16+)
05.25 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 **«ВСЁ О ЕВЕ».** (12+)
08.15 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.25 **«ТУЗ».** (16+)
10.55 **12.05 12.15 «ТЕГЕРАН-43».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.25 «Преодоление». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.35 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (12+)
20.00 **«ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРАСЯ БРАТЧИКА».** (12+)
21.20 **«ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ».** (16+)
23.35 «Холодная война и кино». (16+)
00.25 **«ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)

НТВ



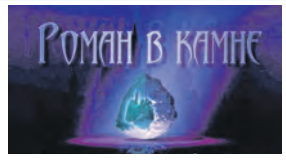
08.00 «Сегодня»

05.40 **«В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 Основано на реальных событиях. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Основано на реальных событиях. (16+)
12.00 **«ПАРТИЗАНЫ».** (16+)
Три судьбы - вора, офицера и учёного - сталкиваются в первые дни войны летом 1941 года. Немецкая авиация разрушает тюрьму, в которой сидит вор-рецидивист Лавр, и все заключённые оказываются на свободе.
16.00 «Сегодня»
16.20 **«ПАРТИЗАНЫ».** (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 **«ПАРТИЗАНЫ».** (16+)
23.00 **«КрыльЯ». Юбилейный концерт Аниты Цой.** (12+)
На НТВ - телевизионная премьера концерта народной артистки России Аниты Цой, посвящённого 55-летию и 30-летию творческой деятельности. На сцене Государственного Кремлёвского дворца певица исполнит самые популярные песни: «Полёт», «Небо», «На Восток», «Береги меня», «Сумасшедшее счастье», «Мама» и многие другие и подарит слушателем ощущение настоящего праздника.
01.40 **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 «Новости». (16+)
06.30 16.25 23.30 «Сделано в Москве». (12+)
11.35 17.35 19.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.15 20.20 «Москва едет». (12+)
13.35 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.30 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
18.30 «Откройте, Давид». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



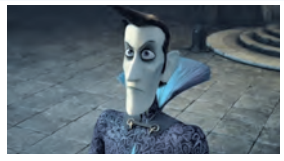
01.50 «Роман в камне»

06.30 Мультфильмы
07.30 **«ВОЛГА-ВОЛГА»**
09.10 «Волга-Волга». Была бы песня!»
09.55 **«СВИНАРКА И ПАСТУХ»**
11.20 **«БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ»**
12.45 **«ПАДЕНИЕ БЕРЛИНА»**
15.15 «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!»
В истории фильма «Кубанские казаки» была и всенародная любовь после выхода на экраны в 1950 году, и официальное признание - Сталинская премия, и, всего несколькими годами позже - официальная критика. В документальном фильме рассказывается о процессе съемок, а историки кино пытаются разобраться в достоинствах и недостатках картины.
15.55 **«КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»**
17.45 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**
19.30 Новости культуры
19.45 «О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!»
20.40 **«КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»**
22.45 DANCE OPEN. Гала-концерт звезд мирового
00.10 «Страна птиц»
01.05 «Искатели»
01.50 «Роман в камне»
02.20 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 04.35 «Территория Победы». (12+)
05.25 22.35 01.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
07.00 «Будни». (16+)
08.00 00.25 «Великая война». (12+)
11.30 14.45 02.35 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Закрытый архив». (16+)
15.10 **20.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ».** (12+)
СССР, 1973 г. Военный.
03.00 «История Великой Победы». (12+)
03.50 «Дорога Памяти». (12+)

СТС



14.50 «Кощей. Похититель невест». (6+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.35 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
07.55 «100 мест и одна кухня». (16+)
08.30 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
13.00 «Кощей. Начало». (6+)
14.50 «Кощей. Похититель невест». (6+)
Вечно молодой Кощей вот уже сотни лет не может найти себе невесту. Запугивая, похищая и превращая прекрасных девушек в лягушек, принц тьмы не добился никаких результатов.
16.20 **«КОНЁК-ГОРБУНОК».** (16+)
18.35 **«ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ».** (6+)
21.00 **«ЧЕБУРАШКА».** (6+)
Россия, 2022 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Ольга Кузьмина.
Мохнатый непоседливый зверёк живёт где-то на апельсиновой плантации и пожирает апельсины, что категорически не нравится сборщикам фруктов.
23.10 **ПРЕМЬЕРА! «НЕЙРОБАТЯ».** (16+)
01.00 **«Ю-571».** (16+)
02.50 Сториз. (16+)
03.00 **«НА ЛИНИИ ОГНЯ».** (16+)
04.25 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.15 12.50 23.55 02.20 «Новости дня». (16+)
06.20 «Улицы московские»
06.45 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.30 «Тайны кино». (16+)
08.25 **«СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ».** (16+)
09.50 **«МАТРОС ЧИЖИК».** (16+)
11.15 **«В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ».** (16+)
13.00 **«ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА».** (16+)
16.10 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (16+)
17.25 **«ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».** (16+)
22.20 **«ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК».** (16+)
00.05 **«КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 **«ДЕНЬ Д».** (16+)
10.30 **«ГРАНИТ».** (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 **«ТУРИСТ».** (16+)
15.00 **«КРЕПОСТЬ БАДАБЕР».** (16+)
Россия, 2018 г. Драма.
В ролях: Сергей Марин, Светлана Иванова, Сергей Колесников.
Весна 1985-ого. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер.
16.30 «Новости». (16+)
17.00 **«КРЕПОСТЬ БАДАБЕР».** (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 **«ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА».** (16+)
00.05 **«ШУГАЛЕЙ».** (16+)
02.10 **«ШУГАЛЕЙ-2».** (16+)
04.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

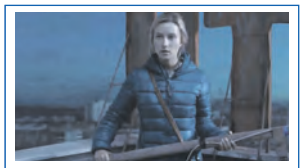
ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
12.20 **«ГРОЗНЫЙ ПАПА».** (6+)
Россия, 2022 г.
Комедия семейная.
14.15 **«ДОМОВЁНОК КУЗЯ».** (6+)
16.00 **«ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА».** (6+)
18.00 **«ПРОСТОКВАШИНО».** (6+)
20.00 **«БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ».** (6+)
22.15 **«КРАСНАЯ ШАПОЧКА».** (12+)
00.10 **«ЧЕРНОВИК».** (16+)
02.10 **«НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ».** (18+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

ТВ-3



07.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.00 **«ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».** (16+)
Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги за квартиру. Он с друзьями отправляется разыскивать паренька, который приходил чинить компьютер, так как кража, судя по всему, дело его рук. Они узнают, что вор отправился в Чернобыль, и отправляются следом...
15.00 **«ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».** (16+)
22.30 **«ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ».** (16+)
00.45 **«ЛЕТЧИК».** (18+)
02.30 Кадони шоу. (16+)
03.15 Экстра такси. (16+)
03.45 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

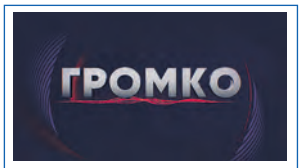
ЧЕ



06.10 Утилизатор. (16+)

06.10 **Утилизатор.** (16+)
Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины.
09.30 **Автоблог Че!** (16+)
Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.
11.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».** (16+)
21.00 «+100500». (16+)
00.30 Автоблог Че! (16+)
01.50 **«СОЛДАТЫ-12».** (16+)
04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

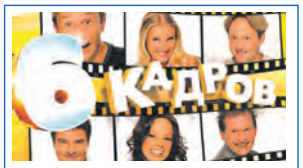
МАТЧ ТВ



17.15 Громко.

06.00 Смешанные единоборства.One FC. (16+)
07.00, 09.00, 12.55, 23.55, 03.55 Новости
07.05, 13.00, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Команда МАТЧ». (0+)
09.25 «Арсен Венгер. Непобедимый». (12+)
11.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
13.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.
17.15 Громко. Пр.тр.
19.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
01.30 «Дело №». (16+)
02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды. (6+)
04.00 Регби. «ВВА-Подмосковье» - «Динамо». (12+)

ДОМАШНИЙ



02.40 «6 кадров». (16+)

06.30 **«КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕВЕСТКИ ЗА 10 ДНЕЙ».** (16+)
10.25 **«НЕ БЫЛО БЫ СЧАСТЬЯ».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Юрий Сазонов.
Лариса оставила карьеру ради семьи - муж, три дочери, налаженный быт. Но тихая спокойная жизнь рушится в один вечер...
14.40 **«ИГРА НА СВОЁМ ПОЛЕ».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Сорокина, Виталий Татаринович, Артём Карасев.
Алина Кислинская - известный невропатолог, посвятившая себя работе с детьми и подростками.
19.00 **«ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ».** (16+)
23.05 **«КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ».** (16+)
02.40 «6 кадров». (16+)
03.20 **«ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА».** (16+)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

РЕКЛАМА

***

– Какие храбрые поступки вы совершили в своей жизни?
– Однажды я поднял руку на алгебре.

***

– Почему вы не занимаетесь спортом?
– Потому что до завтрака трудно, а после – вредно.



***

– Купите у нас лотерейный билет! Купите! Главный приз – автомобиль!
– Не нужен мне автомобиль. Я люблю ходить пешком.
– А вы всё равно купите, не все же выигрывают…

***

Бессмысленно спорить с человеком, который в 4 часа ночи утверждает, что уже 4 утра.

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

Швейцарское качество!

«Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. (100 метров от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Скидки 30-50%

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗАЩИТИТЕ СВОЙ МОЗГ

В современном мире наш мозг подвергается постоянным атакам: магнитные бури, солнечная активность, информационный шум – все это негативно сказывается на нашем самочувствии. Вы чувствуете усталость, дискомфорт, даже спонтанные потери сознания? Это не просто случайность – это сигнал о том, что вашему мозгу нужна защита.

Prius Premium (Приус Премиум) – это ваш надежный щит! Этот концентрат на основе безопасного растительного сырья разработан специально для поддержания здоровья мозга. Компоненты Prius Premium способствуют улучшению мозгового кровообращения и укреплению капилляров и сосудов.

В состав **Prius Premium** также входят омега кислоты, которые оказывают регулирующее действие на сохранение двигательной активности, концентрации внимания и функционального зрения. Это значит, что с **Prius Premium** вы сможете оставаться в тонусе и ясности мышления, несмотря на любые внешние факторы.

С PRIUS PREMIUM ВЫ СМОЖЕТЕ:
- *Улучшить мозговое кровообращение*
- *Укрепить капилляры и сосуды*
- *Поддержать умственную активность*
- *Сохранить ясность мышления*
- *Защитить мозг от негативного воздействия окружающей среды*



РЕКЛАМА

Пришло время защитить свой мозг!

Начните использовать Prius Premium уже сегодня и почувствуйте разницу!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (16+)
10.50 «ДЕВЧАТА». (16+)
12.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (16+)
14.10 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
22.50 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
Расставшиеся четверть века назад на Белорусском вокзале после долгих и трудных дней войны однополчане встречаются на похоронах боевого товарища.
00.40 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (16+)
02.20 «ПОБЕДА». (16+)
05.00 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)

VIJU TV1000

06.10 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
07.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
09.50 «ДОЛИНА ТЕНЕЙ». (16+)
12.00, 12.45, 13.45, 14.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.35 «ВАСАБИ». (16+)
17.10 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
20.35 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
Приключенческий триллер, Испания, Франция, 2020 г.
22.40 «ТАКСИ 4». (16+)
00.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
02.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.05 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (16+)
13.25 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
15.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
Драма, Россия, Франция, 1994 г.
18.30 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
Военная драма, Россия, 2010 г.
21.35 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
Военная драма, Россия, 2011 г.
00.20 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
02.45 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
07.10 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
09.15 «АЛЕКСАНДР». (16+)
12.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
14.15 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
15.45 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
17.10 «АТЛАНТИДА». (16+)
19.00 «ВОССТАНИЕ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2017 г.
20.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
Фантастический боевик, Россия, 2019 г.
22.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
Фантастический триллер, Канада, 2022 г.
00.15 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
01.50 «КОД 355». (16+)
03.40 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
03.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
06.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
08.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
11.40 «РЭД 2». (16+)
13.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
14.50 «ХИЖИНА». (16+)
16.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
18.25 «МИДУЭЙ». (16+)
Биография, боевик, военный, история, США, 2019 г.
20.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
22.35 «ПОШУМИМ!» (16+)
Комедия, криминал, США, 2022 г.
23.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
08.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)
09.55 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
11.40 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
13.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
15.15 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
17.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
19.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
21.00 «РОБО». (16+)
22.45 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2021 г.
00.45 «ДОМ». (18+)
02.55 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
04.25 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
02.45 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
04.20 «ЖМОТ». (16+)
05.55 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
07.35 «ОЛЕНЬ». (16+)
09.25 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
11.00 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
12.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
14.25 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
16.05 «ЖДУН». (6+)
17.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
19.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
21.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.
23.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
Комедия, Франция, 2016 г.

ДОМ КИНО

04.40 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
06.30 «КЛАССИК». (16+)
08.20 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
10.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
17.20 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
21.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
Россия, 2016 г.
За невыполнение абсурдного приказа его выгоняют из военной авиации, и только чудом он получает шанс летать на гражданских самолетах. Гущин начинает свою летную жизнь сначала.
23.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
01.40 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
03.50 «ВЫ МЕНЯ ВИДЕЛИ?» (16+)
05.00 «ГОСТИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ТЕТЯ ТАНЯ». (16+)
08.45 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
10.20 «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
14.15 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Андрей Егоров, Ольга Арнтгольц
17.50 «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Виктория Полторак, Александр Константинов, Марина Денисова, Святослав Астрамович
19.30 «ЛЕКАРИ ДУШ». (16+)
2022 г. В ролях: Елена Полянская, Анатолий Руденко, Евгений Парамонов, Лариса Кулакова
23.15 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (16+)
01.00 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
04.05 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)

CINEMA

06.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
08.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
10.00 «ТАКСИ». (16+)
11.30 «ТАКСИ-2». (16+)
13.00 «ТАКСИ-3». (16+)
14.25 «ТАКСИ-4». (16+)
16.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
18.15 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
Мексика, США, 2021 г.
20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
США, 2017 г.
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
США, 2013 г.
23.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
01.50 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
03.45 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
05.30 «К-19». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЕСЕНИЯ». (16+)
03.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
05.05 «БУМЕР». (18+)
07.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
09.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
11.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 5». (16+)
11.55, 12.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
13.45 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
15.40, 16.50, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
20.50 «КОРСИКАНЕЦ». (18+)
Комедия, криминал, Франция, 2004 г.
22.40 «ИГРУШКА». (16+)

РЕТРО

06.00, 02.05 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫ». (16+)
07.30 Мультфильмы. (16+)
08.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
10.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
11.20 Мультфильмы. (6+, 16+)
12.35 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
14.35 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
16.00, 04.40 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
17.35 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
Драма, СССР, 1969 г.
19.00, 20.20, 21.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
23.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
00.55 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
03.35 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
23.20 «КЛОН». (16+)
00.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
01.00, 02.00, 02.30, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
Сериал. Комедия, приключения, военный, Россия, 2008 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Агапова, Дмитрий Блохин
15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
Скетч-шоу.
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Яна не решается поговорить с Кисляком и во всём признаться. Точилин пытается помириться со Смольской. Красницкий желает победы любой ценой. Казанцев начинает претворять в жизнь план по отмщению и возвращению в Федерацию…
22.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Бабушка устраивается на работу. Теперь она будет преподавать химию в школе, где учатся её внучки.
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
08.50 «ТАКСИ». (16+)
10.25 «ТАКСИ-2». (16+)
12.00 «ТАКСИ-3». (16+)
13.30 «ТАКСИ-4». (16+)
15.05 «ТАКСИ-5». (16+)
16.55 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
18.35 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
20.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
США, Китай, 2016 г.
22.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
США, Китай, 2017 г.
00.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
01.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
03.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
05.20 «КОРОЛЕВА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.50 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (16+)
07.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
09.00, 10.10, 13.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
18.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (16+)
19.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1974 г. Рассказ о поздней любви женатого председателя колхоза Захара Дерюгина к молодой женщине Мане Поливановой. Советская деревня 30-х годов.
21.55 «СУДЬБА». (16+)
Военный фильм, драма, СССР, 1977 г.
Продолжение фильма «Любовь земная».
01.35 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
02.50 «АРИНКА». (16+)
04.10 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
06.20 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
08.00 «УГРЮМ-РЕКА». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г.
Первая полная экранизация романа Вячеслава Шишкова, действие которого разворачивается в конце XIX - начале XX века в Сибири. Отец и сын Петр и Прохор Громовы влюбляются в одну женщину - роковую красавицу-вдову Анфису Козыреву. Чтобы избавиться от соперника, отец отправляет Прохора в опасный путь: поручает пройти непроходимую доселе Угрюм-реку. Прохор выполняет наказ отца, но возвращается в родное село совсем другим человеком: теперь он намерен покорить всю Сибирь!
23.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
01.20 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
03.10 «БАТАЛЬОН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
08.40 Гастротур. (16+)
09.30 Как люди живут. (16+)
10.30 Как люди живут. Испания. Гибралтар. (16+)
11.20 Как люди живут. Марокко. (16+)
12.10 Погнали! в Мумбаи. По следам Шантарама. (16+)
14.00 Погнали! в Испанию. Где ворют дома? (16+)
16.00 Погнали! на Бали. Как я съел летучую мышь. (16+)
17.00 Погнали! Вьетнам, выпуск № 1. (16+)
18.40 Погнали! в Китай. Подделки. (16+)
21.00 Погнали! в США. Дальнобойщики 3. (16+)
21.50 Погнали. Doc. Фавелы Рио. (16+)
22.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
01.30, 02.10, 02.50 Чёрный список. (16+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
09.15, 15.05 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.00 Разводы. (16+)
03.50 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.10 Тайное становится явным. (12+)
02.25 Шахматные партии холодной войны. (16+)
03.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.00 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
05.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
06.05 Историограф. (12+)
06.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
08.05 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
09.00, 09.45, 10.30, 11.15, 16.55, 17.40, 18.30, 19.15 Освобождение: решающие битвы. (12+)
12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
12.30, 14.15, 15.20 Русская история. (12+)
14.00 Пешком по Москве. (6+)
15.55 Боевые знамёна Отечества: Великая Отечественная война. (12+)
16.10 Щит и меч: легенды госбезопасности: Диверсанты: след в тайге. (16+)
20.00 Римский пантеон. (12+)
21.00 Земля: Рождение империи. (12+)
22.05 Северный морской путь. (16+)
23.00 Обыкновенная История: Лестница. (6+)
23.10 Освоение Крыма. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.45 История вещей. (16+)
07.10, 08.00 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
08.55 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)
09.45 Империи серебра. (16+)
10.45, 11.40 Игры империй. (16+)
12.35, 13.25 Запретная история. (16+)
14.10, 15.00 Последние секреты человечества. (16+)
16.00 Секреты королевских садов: Дворцы. (12+)
16.55 Секреты королевских садов: Парки. (12+)
17.45 Помпеи: после извержения. (16+)
19.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
20.00 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
20.55 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
21.50 Битва оружейников: С-125 «Нева», «Круг» и «Куб» против MIM-23 «Хоук». (16+)
22.40 Битва оружейников: ПТ-76 против M551 «Шеридан». (16+)
23.20, 00.05 Последние секреты человечества. (16+)
01.05, 01.55 Игры империй. (16+)
02.45, 03.25 Запретная история. (16+)
04.10 Легендарные замки. (12+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 22.50 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
06.55, 07.45, 23.50, 00.40 Демоны Рейха. (12+)
08.35, 01.25 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
09.20, 02.15 «Альта» против рейха. (12+)
10.10, 03.00 Анжелика Балабанова. Русская жена для Муссолини. (16+)
11.00, 03.45 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)
11.50, 04.30 Союзники Третьего рейха. Западная Европа. (12+)
12.40, 05.15 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
13.25 Расовые законы фашизма. (12+)
14.35 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
15.20 Демоны Рейха. Адольф Гитлер. (12+)
16.10 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)
17.00 Мисс ТВ СССР и шесть весильных мужчин. (12+)
17.50 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
18.40 Лебединая песня Евгения Мартынова. (12+)
19.25 Союзники Третьего рейха. Франция. (12+)
20.15 Союзники Третьего рейха. Скандинавия. (12+)
21.05 Резидент Мария. (12+)
21.55 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)

УСАДЬБА

07.20, 19.30 Прогулка по саду. (12+)
07.50 Цветники. (12+)
08.20, 20.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
08.50, 11.55, 15.00, 18.00, 21.00, 22.30, 00.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.15 Сад своими руками. (12+)
09.50, 10.20 Садовый доктор. (12+)
10.00 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.35 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
11.25 Огород от-кутюр. (12+)
12.20 Сад в радость. (12+)
12.55, 13.10 Зеленые квадраты. (12+)
13.25, 13.40 Секреты травоведа. (12+)
13.55 Идеальный сад. (12+)
14.25 Старые дачи. (12+)
15.25, 00.45 История одной культуры. (12+)
16.00, 19.00 Консультант садовода. (12+)
16.15 Мастер-садовод. (12+)
16.30 Ремонт без правил. (12+)
17.00 Крымские дачи. (12+)
17.30 Муж на час. (12+)
18.30 Ландшафтные решения. (12+)
20.00, 20.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
22.00 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
22.45 Вершки-корешки. (12+)
23.00 Стройплощадка. (12+)
23.30, 23.40 Лучки&Пучки. (12+)
23.55 Фитоаптека. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.35 Игра по-крупному! (16+)
06.30, 17.00, 03.05 Ловись, рыбка. (16+)
07.00, 03.35 Рыболовные путешествия. (16+)
07.25, 10.55, 15.55, 00.00, 04.00 Рыбалка с тренером. (16+)
08.25, 14.05, 05.20 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
08.40 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
09.10 Утиные истории. (16+)
09.40 Лёша, подсекай! (16+)
10.10, 21.45 Рыболовные тонкости. (16+)
10.25, 10.40 Давай зарубимся! (12+)
12.00, 19.05, 02.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
12.30, 15.25 Охотник-одиночка. (16+)
13.05, 22.35, 23.05 Рыболовный дневник. (16+)
13.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.25, 14.55 Охота на хищника. (16+)
17.35 Безграничная рыбалка. (16+)
18.05 Рыбалка в России. (16+)
18.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)
19.35 Охота как она есть. (16+)
20.10 Старый друг. (16+)
20.40 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+)
21.10 БАгатый улов. (16+)
22.00 Прибалтийский лосось. (16+)
23.30 Ловля карпа с Олегом Квицинией. (12+)
00.50, 04.50 Рыбалка 360. (16+)
01.20 Алиса в деревне. (16+)
01.45 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Динамо» (Москва). (12+)
07.55 «Страна героев». (12+)
08.35 «Любовь под грифом «Секретно». Документальный фильм. (12+)
09.35 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00 Новости. (0+)
11.05 «С мячом в Британию». Документальный фильм. (12+)
12.40 «Магия большого спорта». (12+)
13.10 Новости. (0+)
13.15 Художественная гимнастика. Гала-концерт «Сказ о доблести и чести 2». Трансляция из Москвы. (6+)
14.50 «Небесная грация». (6+)
15.10 «Страна спортивная». (12+)
15.25 «Что за спорт?» (12+)
15.50 Новости. (0+)
15.55, 02.55 «Чемпионы на все времена. Наталья Бестемьянова. Игорь Бобрин». (12+)
16.55 «Страна героев». (12+)
17.35 «По домам. Хорен Байрамян». (12+)
17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
19.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.25 Профессиональный бокс. IBA.PRO 16. Артём Сусленков против Артура Манна. Трансляция из Серпухова. (16+)
22.35 «Век нашего спорта 1940-1945». (12+)
23.00 Громко. (12+)
01.00 Регби. Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Динамо» (Москва). (12+)
03.55 Смешанные единоборства. ACA. Азам Гафоров против Арена Акопяна. Трансляция из Узбекистана. (16+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 Без кутюр. (16+)
12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.50 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Плейлист | Весна. (16+) Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.00 Плейлист | Весна. (16+)
21.00 Лихие хиты. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Фан-зона. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
У городского мальчика по имени Дядя Фёдор есть друзья в деревне Простоквашино - это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии.
Но у родителей Дяди Фёдора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга.
Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так.
Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

О!

05.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Ум и Хрум». (0+)
10.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Бременские музыканты». (0+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
16.15 «Царевны». (0+)
19.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и свет клином». (6+)
И снова богатыри спасают отечество от опасностей.
Спокойная жизнь богатырей прерывается внезапным появлением огромной таинственной тучи, которая грозит затмить солнце и погрузить мир в вечную тьму. Герои, которые в этот период ожидают пополнения в своих семьях, вынуждены оставить домашние заботы и отправиться на опасное задание, чтобы рассеять надвигающуюся угрозу.
22.40 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Команда Флоры». (0+)
12.00 «Буба Шоу». (0+)
12.15 «Буба». (6+)
14.25 «Тайна парка развлечений». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - весёлая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстаётся с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
19.15 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья.
По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу, где их уже ждёт учитель. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Они устраивают весёлые забавы, соревнования, праздники и походы. Но малыши не только играют и озорничают - ещё они помогают родителям в их семейном деле.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Чемпионы». (6+)
08.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. А вскоре выясняется, что помощь нужна не только Царю, но и другим обитателям Сказочного мира, и теперь Пете некогда скучать.
20.00 «Чемпионы». (6+)
22.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.00 «Простоквашино». (0+)

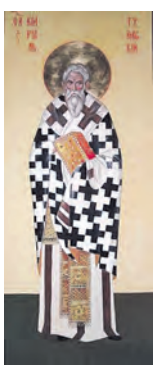
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10, 06.05 Дороги памяти. Фильмы 1-2. (12+)
Цикл документальных фильмов военного корреспондента Александра Егорцева.
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50, 08.55, 10.00 Дороги памяти. Фильмы 4-6. (12+)
11.10, 12.30, 13.35, 14.50, 16.10, 17.30 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 1-5 серии. (16+)
СССР, 1985 г. В ролях: Олег Басилашвили, Андрей Болтнев, Юрий Кузнецов, Станислав Садальский, Алексей Булдаков
18.50 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 5 серия. Благие намерения. (12+)
19.50 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
20.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.10 Дороги памяти. Фильм 3. (12+)
23.05 «В лесу прифронтовом». Концерт фестиваля Добровидения. (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Германия. Письма правды. (16+)
01.20 Святые на передовой. (12+)
02.15, 03.10 Дороги памяти. Белоруссия. (12+)
04.10 Великая Отечественная. Партизаны Украины. (12+)

Православный календарь

11 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Свт. Кирилла, еп. Туровского.



Апп. от 70 Иасона и Сосипатра, Керкиры девы и иных, с ними пострадавших. Мчч. Дады, Максима и Квинтилиана. Мчч. Саторния, Иакисхола, Фавстиана, Ианнуария, Марсалия, Евфрасия, Маммия, Мурина, Зинона, Евсевия, Неона и Виталия. Мц. Анны.

Поста нет.

«Христова любовь – пример величайшего мужества. Это то мужество, перед которым трепещут и смерть, и Ад».

Свт. Николай Сербский

ПОХУДЕЙКА

Даже имея стройную фигуру и соответствующий росту вес, вы не сможете выглядеть изящно и женственно, если сутулитесь.

Когда всё дело в осанке

Скорее даже наоборот: красивая, ровная спина позволяет выглядеть стройнее даже тем, у кого есть лишние килограммы. Чтобы добиться такого эффекта, нужно выполнять несколько несложных упражнений. Главное условие – регулярно!

Раскрываем плечевые суставы

1

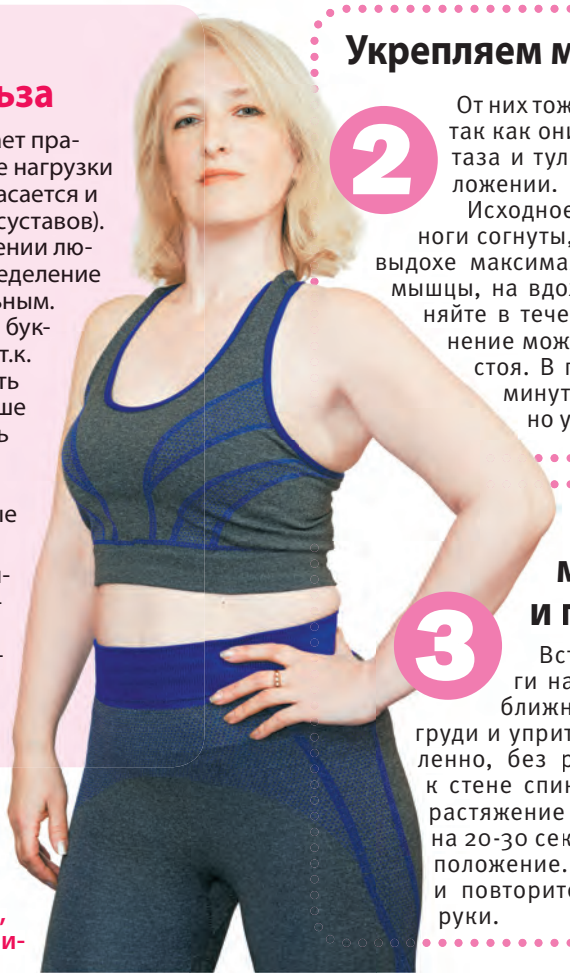
Встаньте на расстоянии вытянутой руки от стены, ноги на ширине плеч. Упритесь ладонями в стену и наклонитесь вперед. Старайтесь тянуться ниже. Ноги и спина должны оставаться прямыми и сохранять угол 90 градусов. Останьтесь в таком положении на 30-60 секунд. Можно выполнять статично или слегка раскачиваясь. Начните с трех повторений, постепенно увеличивая до 10-15.

ДЕТАЛИ

Сплошная польза

- Правильная осанка дает правильное распределение нагрузки на весь организм (это касается и внутренних органов, и суставов). А значит, и при выполнении любых упражнений распределение нагрузки будет правильным. Плюс вы будете дышать буквально полной грудью, т.к. в легких будет проходить лучший газообмен, лучше будет насыщаться кровь кислородом, и соответственно будут лучше проходить все обменные процессы.
- Доказана прямая взаимосвязь осанки и нашего настроения. И чтобы его улучшить, достаточно поднять голову, выпрямить спину и отвести плечи чуть назад.

Если у вас правильная осанка, втянут живот и загадочная улыбка – значит, вы уже заметили, что вас фотографируют.



Укрепляем мышцы ягодиц

2

От них тоже зависит красивая осанка, так как они участвуют в поддержании таза и туловища в вертикальном положении.

Исходное положение – лежа на полу, ноги согнуты, руки лежат вдоль тела. На выдохе максимально сжимайте ягодичные мышцы, на вдохе – расслабляйте. Выполняйте в течение одной минуты. Упражнение можно выполнять еще и сидя и стоя. В первые дни достаточно 3-5 минут, постепенно нагрузку нужно увеличивать.

Прорабатываем мышцы плеч и груди

3

Встаньте к стене боком, ноги на ширине плеч. Поднимите ближнюю к стене руку до уровня груди и упритесь ладонью в стену. Медленно, без рывков, разворачивайтесь к стене спиной, пока не почувствуете растяжение мышц груди, задержитесь на 20-30 секунд. Вернитесь в исходное положение. Выполните 3-4 разворота и повторите упражнение для другой руки.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

С ГОЛОВЫ ДО ПЯТ



На наши вопросы отвечает инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.

– Как можно себя проверить на «правильность» осанки?

– Встаньте спиной к стене, выпрямитесь без особого напряжения и постарайтесь коснуться стены пятками, ягодицами, лопатками и затылком. В области поясницы и шеи должен оставаться небольшой прогиб. Если у вас получилось, то осанка у вас хорошая.

– Если работа сидячая, что посоветуете?

– Если работа сидячая, самая лучшая профилактика – это вставать каждые 20-30 минут и немного двигаться: сделать круги бедрами или просто потянуться стоя.

– Для красивой осанки важно укреплять в первую очередь мышцы спины? Или в правильном положении позвоночника участвуют и другие виды мышц?

– Мышцы спины, живота, шеи, груди (они часто находятся в спазме, укорочены), ягодиц. И даже мышцы ног тоже очень важны для осанки.

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
Дактилоскопия показывает, что тело принадлежит Гончарову Михаилу, местному старателю, который в свое время отбывал срок за непреднамеренное убийство на производстве. Костенко сетует, что их расследование зашло в тупик.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
07.30 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-8».** (16+)
На складе хозтоваров убита охранница.
Из помещения ничего не пропало.
23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-5».** (16+)
01.20 **«СВОИ-8».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ



02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КАРУЗА».** (6+)
Россия, 2025 г. Военная драма. В ролях: Светлана Иванова, Иван Колесников.
1937 год. Отец покупает Мите Васильеву долгожданного щенка.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
У врача Инны Лосевой и владельца цветочного бизнеса Аркадия Агеева необычное свидание в конном клубе. Он собирается сделать ей предложение, но чрезвычайное происшествие мешает его планам. В поликлинике у Инны появляется новая медсестра Галина Клец, которую «доброжелатели» уже настроили против Лосевой.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Оружие Победы». (12+)
11.15 13.25 23.15 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (12+)
13.45 **15.05 17.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

ТВЦ



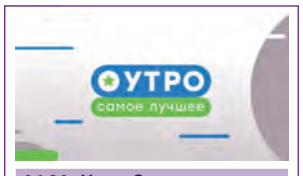
15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«КТО ПОЙМАЛ БУКЕТ НЕВЕСТЫ».** (12+)
10.35 «Никита Михалков. Что вы обо мне знаете». (16+)
11.30 События
11.50 **02.55 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ».** (16+)
16.55 «Сбитые звёзды». (16+)
17.50 События
18.10 **«ДВА КАПИТАНА: СОБАКА АРХИПОВЫХ».** (16+)
20.00 **«ДВА КАПИТАНА: ГАЗОВЫЙ СВЕТ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «На пороге смерти». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Двойники вождей». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.10 «Дело союзного значения. Банда фантомасов». (16+)
04.40 «Никита Михалков. Что вы обо мне знаете». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 16.45 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.15 05.10 «История двух сестер. Королева Мария и Королева Елизавета». (16+)
15.15 **«ТУЗ».** (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 **«БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (12+)
22.15 **«МАТЧ-ПОИНТ».** (16+)
01.00 «Город с историей»

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.40 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Совершено покушение на бывшего сотрудника полиции Евланова, ныне работающего физруком в школе. Евланов ранен, его машина сгорела, на баке - след от пули.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ИНФОРМАТОР».** (16+)
Оперуполномоченный Игорь Скобелев собирается уволиться из органов, но в дело вмешивается влиятельный полицейский Лозовой, который шантажом заставляет Игоря устроиться в отдел по борьбе с организованной преступностью и стать его информатором.
23.15 **«СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ».** (18+)
00.15 «Сегодня»
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.15 **«ОПЕРАЦИЯ «ДЕЗЕРТИР».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К Культура



10.15 Наблюдатель

06.30 Диалоги о животных
07.20 «Колонна для Императора»
08.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.35 **«МЕСЯЦ ДЛИННЫХ ДНЕЙ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.35 «XX век»
«Встречи с мастерами сцены. Народная артистка РСФСР Цецилия Львовна Мансурова»
12.00 18.30 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 19.00 «Страницы русской этнографии: обряды и традиции»
13.30 **«КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»**
15.35 «О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!»
16.30 «Коллекция»
Музей Хорна во Флоренции основан английским коллекционером Гербертом Перси Хорном, который завещал государству свой дом...
17.15 02.05 Неделя камерной музыки
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Искусственный отбор
21.15 «Валерий Фокин. В энергии смыслов»
22.15 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО»**
23.45 «Сканируя прошлое»
01.25 «Твербуль, или Пушкинская верста»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмосковье»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.20 «Великая война»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.50 «Победа. Песни. Любовь»
22.15 «Нюрнбергский процесс»
23.40 «Закрытый архив». (16+)

СТС



02.40 Сториз. (16+)

05.10 «100 мест, где поесть». (16+)
07.35 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
09.05 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.40 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
10.10 **«ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!»** (16+)
12.35 **«НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!»** (16+)
14.35 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК».** (16+)
21.00 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».** (12+)
Германия - Франция - Италия, 1999 г. Комедия. В ролях: Роберто Бениньи, Жерар Депардье.
В 50-м году до нашей эры римский император Юлий Цезарь покорил Галлию. Только жители одной маленькой деревеньки отказались платить дань захватчикам. У них есть волшебный напиток, с помощью которого неразлучные друзья Астерикс и Обеликс становятся супергероями...
23.05 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА».** (12+)
01.20 **«ШУТКИ В СТОРОНУ».** (18+)
02.40 Сториз. (16+)
02.55 **«ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО».** (16+)
04.30 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.45 11.55 16.30 01.00 «Новости дня». (16+)
06.15 02.55 «Улицы московские». (12+)
06.45 «Юмор на все времена». (16+)
07.30 11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 **«ПАДЕНИЕ».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **23.15 «ИНКВИЗИТОР».** (16+)
15.40 22.25 «Тайны кино». (16+)
16.35 **«ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК».** (16+)
18.15 **«СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ».** (16+)
20.00 **21.10 «ДВА КАПИТАНА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «ФОРСАЖ. ДИАБЛО». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (18+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
Кузя пытается навести строгий порядок в колхозе и выгнать Дашу с её кофейным бизнесом, но та обходит запреты. Их конфликт доходит до абсурда с полицией, после чего они мирятся.
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Гриша Измайлов вступает в должность исполняющего обязанности начальника отдела «Барвиха Северное». Ему нужно назначить нового руководителя следственного отдела...
23.00 «БАТЯ». (16+)
00.35 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
02.05 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
Утром Денис встречается с Буфетчицей в пустом ресторане. Она рассказывает ему, что после Седого многое в городе изменилось. Теперь всем заправляет Ремизов. Паша спешит на работу. Впопыхах Ника сообщает ему о своей беременности.
23.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ. ДРУГАЯ ВЕРСИЯ». (16+)
Альтернативная версия финала всеми любимой истории про пятерых друзей, отправившихся в Чернобыль.
01.30 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
14.00 Заступницы. (16+)
16.00 Решала. (16+)
17.00 Влад решает. (16+)
Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему. Вместе они вступят в ожесточенную схватку с преступниками и не дадут им ни единого шанса скрыться.
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим всё. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МАТЧ ТВ



19.00 Баскетбол.

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Дело №». (16+)
07.00, 09.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.00, 18.30, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «По домам. Хорен Байрамян». (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25, 01.30 Человек из футбола. (12+)
15.55 Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Пр.тр.
19.00 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.
22.20 Футбол. «Осасуна» - «Атлетико». Пр.тр.
02.00 Стрельба из лука. (6+)
04.00 Дзюдо. (12+)

ДОМАШНИЙ



07.35 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.35 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «СВЯЗАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
19.00 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)



Реклама

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть ***ПРОЛИН*** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

«Круизный флот РУСИЧ»

На сайте WWW. FLOTRUSICH. RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

17.05.2026 – 24.05.2026 «В ГОЛОВЕ МОЕЙ ВЕСНА» от 34 699 р.
Москва – Дубна – Мышкин – Весьегонск – Череповец – Горицы – Углич – Калязин – Москва

18.05.2026 – 21.05.2026 «ВЕСНА СМЕЕТСЯ: "Я ПРИШЛА!"» от 22 499 р.
Москва – Тверь (завод «Афанасий») – Углич – Мышкин – Москва

25.05.2026 – 29.05.2026 «ПУСТЬ ЛЕТИТ МЕЛОДИЯ МОЯ» от 22 399 р.
Москва – Углич – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Тутаев – Калязин – Москва

29.05.2026 – 31.05.2026 «КРАЙ ТВЕРСКОЙ ТАКОЙ ЛЮБИМЫЙ» от 13 499 р.
Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва

01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 55 999 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев (страусиная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (лосеферма) – Москва

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 138 899 р.
Москва – Горицы – Кижи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

14.06.2026 – 19.06.2026 «НАДЫШАТЬСЯ КРАСОТОЙ» от 28 099 р.
Москва – Дубна – Углич – Мышкин – Кострома (лосеферма) – Тутаев – Калязин (улиточная ферма) – Москва

25.06.2026 – 09.07.2026 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 76 599 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Пермь (Ильинский) – Березники (Соликамск/Чердынь) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тутаев – Москва

10.07.2026 – 12.07.2026 «ЛЮБОВЬ ТЕБЯ НАКРОЕТ» от 15 999 р.
Москва – Мышкин (музей «Русские валенки») – Москва

17.07.2026 – 19.07.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 15 999 р.
Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва

02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 160 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 84 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 104 599 р.
Москва – Углич – Горицы – Кижи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС И РУСКЕАЛА» от 89 299 р.
Москва/С.-Петербург, автотур: Рускеала – Сортавала – Петрозаводск – Кижи – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ ИЗ МОСКВЫ» от 81 999 р.
Москва (трансфер) – Петрозаводск – Кижи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва

06.10.2026 – 15.10.2026 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕНОГО ОЗЕРА» от 69 399 р.
Москва – Автотур вкл.: Саратов – Эльтон – Круиз: Волгоград – Саратов – Казань – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калязин – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 15 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

• до 10 млн. руб. – сразу!
По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
• до 60 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
08.45 Мультфильмы. (0+, 16+)
10.25 «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (16+)
12.15 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)
15.05 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
16.45 «ИСКРЕННЕ ВАШ…» (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
01.05 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
02.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
04.15 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
07.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В…» (16+)
12.55 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
Мелодрама, Испания, 2010 г.
21.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
Мелодрама, Испания, 2012 г.
23.10, 00.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.25 «СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ». (16+)
03.55 «ПОТОМУ ЧТО Я ТАК ХОЧУ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
09.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
11.05 «КЕНТАВР». (16+)
12.50 «БРАТ». (16+)
14.40 «БРАТ 2». (16+)
16.50 «ПОБЕГ». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
20.40 «НА ОЩУПЬ». (16+)
22.15 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
00.10 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
01.45 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
03.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «ГНЕВ». (16+)
07.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
09.45 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
11.55 «АТЛАНТИДА». (16+)
13.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (18+)
15.20 «ВОССТАНИЕ». (16+)
16.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.00 «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
20.40 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
Фантастический фильм, Австралия, 2020 г.
22.35 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
Фантастико-приключенческий боевик, США, Германия, Франция, 2008 г.
00.35 «ИП МАН». (16+)
02.20 «ИП МАН 2». (16+)
04.05 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «КИН». (18+)
03.25 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.20 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
07.55 «МИДУЭЙ». (16+)
09.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
12.00 «ПОШУМИМ!» (16+)
13.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
15.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
17.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
18.45 «РЭД 2». (16+)
20.30 «СПЕНСЕР». (16+)
22.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
Драма, биография, Австралия, 2020 г.
23.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
07.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
09.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
11.25 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
13.20 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
15.15 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
17.10 «РОБО». (16+)
18.50 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
21.00 «МАРУСЯ». (16+)
Драма, Франция, Россия, 2013 г.
22.35 «КЛЯТВА». (16+)
Драма, биография, военный, история, Россия, 2020 г.
00.45 «РОВЕСНИКИ». (16+)
02.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
03.50 «ЭКИПАЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
03.15 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
05.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
06.40 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
08.30 «КОРЕША». (18+)
10.10 «СВИНГЕРЫ». (18+)
12.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)
13.35 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
15.40 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
17.40 «МАТАДОР». (16+)
19.30 «САДОВНИК». (16+)
21.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.15 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.

ДОМ КИНО

06.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
Провинциальный оперативник Саня Балабин - волк-одиночка с неиссякаемым чувством юмора, который твердо уверен: со своими личными проблемами и любыми трудностями на работе он сможет справиться без чьей-либо помощи. Эту уверенность Балабина часто рушит сама жизнь, которая все время подкидывает ему просто безвыходные ситуации, и тут на выручку стражу порядка приходят его верные друзья…
03.00 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
04.30 «ФРАНЦУЗ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (16+)
09.05 «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
10.50 «ЛЕКАРИ ДУШ». (16+)
14.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
17.50 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
2013 г. В ролях: Полина Стрельникова, Павел Южаков-Харланчук, Станислав Бондаренко
19.30 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (16+)
2014 г. В ролях: Кирилл Запорожский, Полина Сыркина, Тамара Семина
22.50 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
00.30 «МУЖ НА ЧАС». (16+)
03.35 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
05.05 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)

CINEMA

07.45 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
09.35 «13-Й РАЙОН». (18+)
11.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
12.35 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2021 г.
14.25 «КОЛОМБИАНА». (18+)
Франция, США, 2011 г.
16.15 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
Великобритания, Люксембург, 2007 г.
18.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
США, 2019 г.
20.20 «2:22». (16+)
Австралия, США, 2016 г.
22.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
Италия, 2012 г.
00.20 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
02.45 «КОД 355». (16+)
04.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
02.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
03.55 «ЯГУАР». (16+)
05.45 «ВОЙНА». (18+)
08.05 «ТЭСС». (16+)
11.20, 12.15, 13.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
14.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.
15.55, 16.55, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
21.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
Криминал, комедия, Россия, 1994 г.
22.55 «КАРАСИ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.

РЕТРО

06.00, 02.00 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
07.15 Мультфильмы. (6+, 16+)
08.15 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
10.15 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
11.40 Мультфильмы. (16+)
13.00, 14.20, 15.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
17.30 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
19.00 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
20.20 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
21.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
23.35 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
00.40 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)
03.15 Мультфильмы. (16+, 6+)
04.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 Суббота News 2026. (16+)
01.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.10, 02.50, 03.30, 04.10 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Евгения Шипова, Владимир Курцеба, Евгения Нохрина, Наталья Батрак, Всеволод Макаров
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Трофимов узнает, что Сухомлин проводит все свободное время в залах игровых автоматов. Как помочь другу избавится от опасной зависимости? Синицын находит у Ксюши письмо от иностранного друга.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Родион возвращается в отель и понимает, что у Элеоноры кто-то появился… Михаил Джекович пытается скрыть правду и просит Сеню стать «любовником» Элеоноры…
22.00 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
08.35 «САБРИНА». (16+)
10.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)
12.25 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (18+)
14.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
16.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
18.00 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
США, 2014 г.
20.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
21.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
00.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
03.45 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
05.15 «ОДИН ВДОХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 03.45 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г.
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.25 «СВАДЬБА». (16+)
02.25 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Барбаросса». (16+)
07.30 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
18.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
22.00 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)
Россия, 2023 г.
Май 1942 года. Несколько отрядов войск Крымского фронта вместе с жителями города укрылись от бомбежек в Аджимушкайских каменоломнях. Мальчик, попавший с помощью нейросетевых технологий в прошлое, оказывается перед выбором: найти утерянные артефакты или помочь защитникам каменоломен. И он принимает решение разделить все тяготы этой жизни и, главное, подарить надежду этим людям.
23.55 «ТАНКИ». (16+)
01.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
03.10 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Якутия. (16+)
07.10 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
08.50 Четыре дачи. Ставропольский край 2. (16+)
10.30 Четыре дачи. Краснодарский край 3. (16+)
12.10 Чёрный список. Клининг. (16+)
13.10 Чёрный список. Ремонт и установка бытовой техники. (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 16.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
17.50, 19.00 Черный список. Ремонт. (16+)
20.20, 21.20, 22.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.00, 00.00, 01.00 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10, 02.50 Чёрный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Званый ужин. (16+)
07.35 Муж напрокат. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Чадо из ада. Предки. (16+)
Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители. 4 дня предки будут жить в обычной многодетной семье, которая уже помогла чаду: вести быт без помощников по дому, ходить на работу принимающих родителей и сидеть с их детьми. И все это для того, чтобы научиться другим методам воспитания и лучше понять своих детей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Разводы. (16+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 19.00 Обыкновенная История. (6+)
01.05 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
01.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.10 Историограф. (12+)
02.55 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
04.05 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
05.00, 05.45, 06.30, 07.15, 08.30, 09.15, 10.00, 10.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
08.00 На пути к Великой Победе: Москва. Крах блицкрига. (12+)
11.30 Боевые знамёна Отечества: Великая Отечественная война. (12+)
11.45 Щит и меч: легенды госбезопасности: Диверсанты: след в тайге. (16+)
12.30, 13.05, 13.50, 14.45 Русская история. (12+)
16.00 Римский пантеон. (12+)
17.00 Земля: Рождение империи. (12+)
18.05, 22.10 Северный морской путь. (16+)
19.10, 23.10 Освоение Крыма. (12+)
20.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)
20.50 Земля: Крушение империи. (12+)
21.50 Это их выбор: Я - Ромашка. Братки, держитесь! Скоро буду..! (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников: ПТ-76 против М551 «Шеридан». (16+)
06.50, 07.40 Секреты королевских садов. (12+)
08.30 Осажденные крепости: Алезия. (16+)
09.30 Империи серебра. (16+)
10.30 Помпеи: после извержения. (16+)
11.50 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
12.45, 13.35 Запретная история. (16+)
14.20 Старше неандертальцев. (16+)
15.20 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
16.15, 17.10 Секреты королевских садов. (12+)
18.05 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
19.00 Времена гигантов 2. (12+)
20.00 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Синяя книга»: неизвестное. (16+)
20.50 Проект НЛО: Рассекречено: Прикрытие Белого дома. (16+)
21.40, 22.20 Битва оружейников. (16+)
23.00 Старше неандертальцев. (16+)
00.00 Мегаполис: секреты древнего мира Рим. (12+)
01.00 Помпеи: после извержения. (16+)
02.05 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
03.00, 03.45 Запретная история. (16+)
04.25 Легендарные замки. (12+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.25 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
06.45 Расовые законы фашизма. (12+)
07.50, 02.55 Резидент Мария. (12+)
08.45, 09.30, 03.40 Демоны Рейха. (12+)
10.20 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
11.20 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
12.10 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
13.10 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
13.55 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
14.45 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
15.35 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
16.25, 19.40, 23.00 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
17.15 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
18.05 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
18.50 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
20.30 Конструктор русского калибра. (12+)
21.20 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
23.50, 00.40 Союзники Третьего рейха. (12+)
02.10 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)

УСАДЬБА

06.40, 18.45 Вершки-корешки. (12+)
06.50 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
07.20, 19.30 Стройплощадка. (12+)
07.45, 08.00, 20.00, 20.15 Лучки&Пучки. (12+)
08.15, 20.30 Фитоаптека. (12+)
08.45, 11.50, 14.55, 18.00, 18.25, 21.20 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.10 Сад в радость. (12+)
09.40, 10.00 Зеленые квадраты. (12+)
10.15, 10.30 Секреты травоведа. (12+)
10.45 Идеальный сад. (12+)
11.15 Старые дачи. (12+)
12.20 История одной культуры. (12+)
12.50 Мастер-садовод. (12+)
13.05, 15.55 Консультант садовода. (12+)
13.25 Ремонт без правил. (12+)
13.55 Крымские дачи. (12+)
14.25 Муж на час. (12+)
15.25 Ландшафтные решения. (12+)
16.30 Прогулка по саду. (12+)
17.00, 17.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
17.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
19.00, 19.15 На всех хватит! (12+)
21.00 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
21.45 Дачные хитрости. (12+)
22.00 Правила стройки. (12+)
22.30 Сад своими руками. (12+)
23.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
23.50, 00.00 Садовый доктор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Утиные истории. (16+)
06.30 Лёша, подсекай! (16+)
06.55, 17.35 Рыболовные тонкости. (16+)
07.10, 09.35 Давай зарубимся! (12+)
07.20, 12.30 Охотник-одиночка. (16+)
07.50, 10.55, 00.10 Рыбалка с тренером. (16+)
08.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)
09.20, 01.30 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
09.50, 17.50, 18.55, 01.00 Знаете ли вы, что. (16+)
09.55, 10.25, 17.55 Охота на хищника. (16+)
12.00, 18.25, 19.00 Рыболовный дневник. (16+)
13.05, 23.05 Ловись, рыбка. (16+)
13.40 Безграничная рыбалка. (16+)
14.10 Рыбалка в России. (16+)
14.40 Рыбалка в Беларуси. (16+)
15.10, 22.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
15.45 Популярная охота. (16+)
16.00 Старый друг. (16+)
16.35 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+)
17.00 БАгатый улов. (16+)
19.50 От первого лица. (12+)
20.05 Карпфишеры. (16+)
20.35 Фишермания. (16+)
21.05 Алиса в деревне. (16+)
21.35 Камский спиннинг. (16+)
22.35 Игра по-крупному! (16+)
23.40 Рыболовные путешествия. (16+)
01.05 Рыбалка 360. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (6+)
07.50 Сюрпляс. (12+)
08.15 Громко. (12+)
10.15 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Дело №». (16+)
11.00, 13.10, 15.50, 18.50 Новости. (0+)
11.05 «Небесная грация». (6+)
11.25 «Чемпионы на все времена. Наталья Бестемьянова. Игорь Бобрин». (12+)
12.20 «Симрейсинг. Прошить реальность». (12+)
13.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (6+)
15.05 Специальный репортаж. (12+)
15.25 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
15.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция из Москвы
17.55 «Страна спортивная». (12+)
18.10 «Спорт, который есть. Чир спорт». (12+)
18.30 «Небесная грация». (6+)
18.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция из Москвы
20.55 «Дело №». (16+)
21.25 Сюрпляс. (12+)
21.55 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
01.45 «С мячом в Британию». Документальный фильм. (12+)
03.20 «Спорт, который есть. Чир спорт». (12+)
03.35 Регби. Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
05.30 «Это футзал!» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Латинская Америка. Кито. Эквадор. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Звёздный разбор. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Обеспеченный Ангел. Как поп-рок прорвался в шоубиз. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. «Лунтик». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они удачно справляются.
22.30, 02.00 «Фиксики». (0+)

О!

05.00 «ДиноСити». (0+)
05.30 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «Макс и Крякс». (0+)
10.20 «Лунтик». (0+)
11.00 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Смешарики». (0+)
18.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15, 04.05 «Три кота». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Смешарики». (0+)
01.10 «Барбоскины». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Сказочный патруль». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.55 «Технолайк!» (6+)
Что, если бы на вас однажды неожиданно свалилась популярность? Для школьницы-аутсайдера, 11-летней Ани это стало реальностью. В результате загадочного сбоя в метавселенной «Технолайк» Аня случайно меняется аватарами со своим кумиром - идолом популярности.
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Дикие скричеры!» (6+)
22.25 «Маша и Медведь». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Фиксики». (0+)
04.00 «Кругляши». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания…
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00, 15.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 1-2 серии. (16+)
16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 00.30 Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет. (0+)
18.30 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 6 серия. Громкое дело. (12+)
19.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.15 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
23.50 Поле битвы. (12+)
00.20 День Патриарха. (0+)
01.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
01.30 Андреевский крест. (0+)
02.10 Обелиск без имён. (12+)
02.55 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

12 мая

Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Девяти мучеников Кизических: Феогнида, Руфа, Антипатра, Феостиха, Артемы, Магна, Феодота, Фавмасия и Филимона.



Прп. Мемнона чудотворца. Прп. Нектария Оптинского. Мчч. Диодора и Родопиана диакона. Свт. Василия Острожского (Серб.). Трехсот мучеников, в горах Дудикавати и Папати (Турция) пострадавших (Груз.). Прп. Амфилохия Почаевского. Прмц. Афанасии.

Поста нет.

«Не приходи в малодушие, но мужайся, храня твердость мыслей, ибо мужественный, даже если он ранен, несомненно, победит».

Прп. Нил Синайский

ГАРДЕРОБ

Надеваем КАРДИГАН эффектно!

Классические вещи из базового гардероба хороши тем, что подходят всем и вписываются в любой образ. Но мода – дама переменчивая, и время от времени ей надоедает даже классика, потому что кажется слишком скучной.



Что и случилось с классическим кардиганом, который, безусловно, очень хорош сам по себе, но может самый стильный образ сделать несколько старомодным. Однако это не повод отказываться от вещи, которая, повторимся, сама по себе достаточно хороша – удобная, теплая, комфортная. Это повод взглянуть на нее по-новому, то есть научиться правильно ее носить.

Две подружки.
– Наконец-таки вчера вечером решила проблему с одеждой, висящей на стуле!
– Как?
– Да просто стул в шкаф… и всё хорошо! Теперь все вещи в шкафу.

Внимание к пуговицам

Для начала забудем о привычке застегивать кардиган на все пуговицы. Именно эта глухая закрытость и делает его характер чопорным, старомодным. Дело в том, что современная мода все больше устремляется за рамки классических правил, отвергает старые привычки и ищет новые стилизации. Сегодня в моде легкая небрежность, придающая образу свежесть, даже некоторая хаотичность, при этом весьма продуманная. Итак, пуговицы. Тут множество вариантов, каждый из которых имеет свои преимущества.

Первый вариант: застегиваем только одну (или две) верхних пуговицы, оставляя нижнюю часть кардигана свободной. Этот вариант делает образ легким и расслабленным. К тому же, отчетливо демонстрирует вещь, надетую первым слоем: платье, топ, блузу и т.д. Собранный таким образом верх прекрасно сочетается как с джинсами и спортивными брюками, так и с классическими юбками и офисными брюками.

Второй вариант: застегиваем только одну (или две) средних пуговицы, оставляя верх и низ свободными. Так носить кардиган можно даже на голое тело (на белье). Образ при этом получится очень соблазнительный, но при этом достаточно сдержанный. Добавить красивую юбку в пол – и можно отправляться, например, в ресторан.

Третий вариант: два кардигана, один поверх второго. Нижний выбираем максимально лаконичный и гладкий, верхний – оверсайз объемной вязки, который можно застегнуть либо на одну верхнюю пуговицу, либо на одну среднюю. Дополнить такой комплект можно классическими джинсами или юбкой по фигуре и максимально удобной обувью: кроссовками, мокасинами, лоферами и т.п.

И еще несколько вариантов использования кардигана. Его можно носить, завязав рукава на шее, вроде шарфа, или на талии – в качестве пояса. Кроме того, кардиган можно заправить в юбку или джинсы, но только с одной стороны – такая асимметрия выглядит несколько дерзко, но очень свежо.

Верхний кардиган можно не застегивать вовсе, но тогда нужно расстегнуть несколько пуговиц на нижнем кардигане – одну-две верхних или одну-две нижних – иначе интересного образа не получится.

Четвёртый вариант: застегиваем пуговицы асимметрично. Можно сделать это в хаотичном порядке или просто пропуская часть пуговиц. Под кардиган в этом случае желательно надевать вещи, которые невозможно не заметить: длинную рубашку, водолазку с высоким воротом и т.д. С помощью таких вещей, на контрасте с незастегнутыми частями кардигана, подчеркивается актуальный эффект многослойности. Конечно, низ к такому верху следует выбирать максимально спокойный.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
Тадава приезжает к матери Милинко, расспрашивает её о сыне. Старушка сетует на то, что по причине того, что Гриша пропал без вести, она была лишена пенсии все эти годы и 40 лет ловила на себе косые взгляды.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
У лесного озера найдены вещи неизвестного мужчины и прощальная записка, которая вызывает больше вопросов, чем даёт ответов. Но чаша весов понемногу склоняется в пользу версии о самоубийстве.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
Инна приходит на вызов к своей бывшей медсестре Морозовой, которая плела против неё интриги, из-за чего Лосева едва не лишилась работы и репутации. Морозова больна, но она не желает принимать помощь от Инны. Тем временем у Аркадия появляется конкурент.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)

ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА».** (16+)
10.35 «Валентин Гафт. Мой нервный гений». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ».** (16+)
16.55 «Короли фанеры». (16+)
17.50 События
18.10 **«ДВА КАПИТАНА: РАПУНЦЕЛЬ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Антон Даниленко.
20.00 **«ДВА КАПИТАНА: РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.10 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Обжалованию не подлежит. Травники». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Русские тайны. Воры в законе». (16+)
04.40 «Валентин Гафт. Мой нервный гений». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.45 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Обнаружен труп парня с клоунским гримом и следами воска. Макс, выходя из дома, встречает мальчика Сашу, ожидающего в подъезде свою тетю. Макс предлагает поехать с ним в отделение.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ИНФОРМАТОР».** (16+)
Скобелев узнаёт о схеме продажи сотрудниками полиции секретных документов через интернет. Он приходит в больницу к раненому Чибисову, хочет сообщить что-то важное о гибели его отца, но не успевает. Скобелев заставляет Головача работать на себя и тот рассказывает о Джокере.
23.15 **«СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ».** (18+)
00.15 «Сегодня»
00.30 **«НА СОПКАХ МАНЬЧЖУРИИ».** (16+)
04.15 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

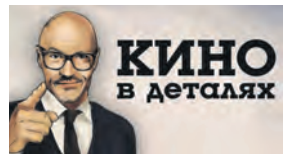
РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 14.45 23.45 «Сканируя прошлое»
08.10 Кристальные истории
08.30 **«МЕСЯЦ ДЛИННЫХ ДНЕЙ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.30 «XX век»
«Тайна. Тунгусский метеорит»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 19.00 «Страницы русской этнографии: обряды и традиции»
13.35 **22.15 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО»**
15.35 «Валерий Фокин. В энергии смыслов»
16.30 Библейский сюжет
17.15 02.20 Неделя камерной музыки
18.10 «Гатчина. Свершилось»
В 1958 году в СССР была начата школьная реформа, которая проводилась под личным руководством Никиты Хрущёва. Лидер страны мечтал о такой модели образования, в которой не будет «аристократов»...
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
01.40 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



02.25 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.45 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.10 «100 мест и одна кухня». (16+)
08.40 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.10 **«МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ».** (16+)
11.00 **«БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ».** (16+)
США, 2014 г. Комедия. В ролях: Элизабет Бэнкс, Джеймс Марсден. Меган Майлз, репортёр из Лос-Анджелеса, мечтает стать ведущей новостей...
12.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
19.00 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК».** (16+)
21.00 **«ВОЙНА НЕВЕСТ».** (16+)
США, 2009 г. Комедия. В ролях: Кейт Хадсон, Энн Хэтэуэй, Брайан Гринберг. Эмма и Оливия - лучшие подруги, и каждая из них мечтала отпраздновать свою свадьбу в июне. Так случилось, что церемонии бракосочетания были назначены на один и тот же день...
22.45 **«ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ».** (16+)
00.45 **«ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО».** (16+)
02.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.10 Сториз. (16+)
03.35 «Мастер Кид». (6+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-8».** (16+)
Добропорядочного владельца автосервиса находят убитым в собственной квартире...
23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-5».** (16+)
01.20 **«СВОИ-8».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)
04.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 **13.45 15.05 17.15 03.25 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 **13.25 23.15 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.15 **«ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ».** (16+)
02.45 «Ступени Победы». (16+)

ОТР

06.00 16.45 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.55 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.05 05.10 «Футуруполис». (16+)
15.15 **«БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 **«ТЕМА».** (12+)
22.15 **«КОНФОРМИСТ».** (16+)
01.35 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус
09.05 09.35 15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмосковье»
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.20 «Великая война»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.50 «Победа. Песни. Любовь»
22.15 «Нюрнбергский процесс»
23.40 «Закрытый архив». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

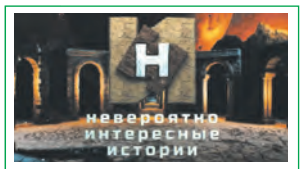
06.10 08.45 11.55 16.35 00.50 «Новости дня». (16+)
06.20 02.45 «Улицы московские». (12+)
06.45 «Юмор на все времена». (16+)
07.30 11.25 22.45 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.00 15.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 **«СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **23.10 «ИНКВИЗИТОР».** (16+)
16.15 «Тайны кино». (16+)
16.40 **«КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ».** (12+)
18.10 **«ПАДЕНИЕ».** (16+)
20.00 **21.30 «ДВА КАПИТАНА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Наука и техника». (16+)
20.30 «КОД 355». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «КУРЬЕР». (18+)
02.05 «Тайны Чапман». (16+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
Кузя ради отчёта приукрашивает положение дел и, выкрутившись с помощью хитрости с «чужими» коровами, получает одобрение сверху и обещание субсидий. Верка из ревности отправляет Дашу в лес, но после опасной встречи с волчицей и пропажи сына осознаёт свою ошибку...
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
В кабинет Мухича подкидывают послание с просьбой о помощи: похитили молодую девушку по имени Марианна. Все следы ведут в кафе Алены и Кристины...
23.00 «АННА». (18+)
01.00 «ПРОВОДНИК». (16+)
02.20 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

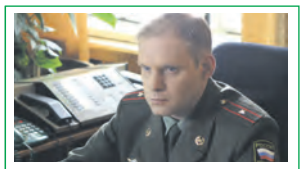
ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
Денис понимает, что Ремизов просто так не успокоится. Поэтому необходимо действовать на опережение. Денис узнает от Буфетчицы о том, что в доме Ремизова живет проститутка, то ли на правах жены, то ли на правах пленницы.
23.15 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (18+)
Литва, Франция, 2022 г. Фантастика.
Экологические катастрофы привели к смерти животных и растений, а люди вынуждены спасаться от опасных форм растений в цитаделях.
01.30 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
14.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей.
16.00 Решала. (16+)
17.00 Влад решает. (16+)
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим всё. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МАТЧ ТВ



13.00 Есть тема!

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 Человек из футбола. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25, 01.30 «Вид сверху». (12+)
16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.
19.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
21.30 Футбол. «Лацио» - «Интер». Кубок Италии. Финал. Пр.тр.
02.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. (6+)
04.00 Дзюдо. (12+)

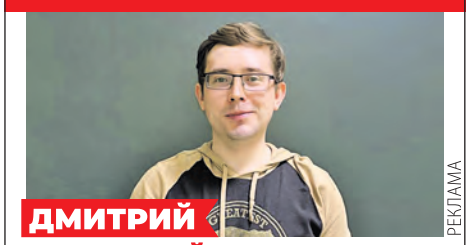
ДОМАШНИЙ

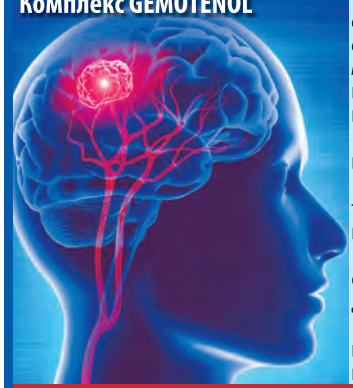


12.55 «Знахарка». (16+)

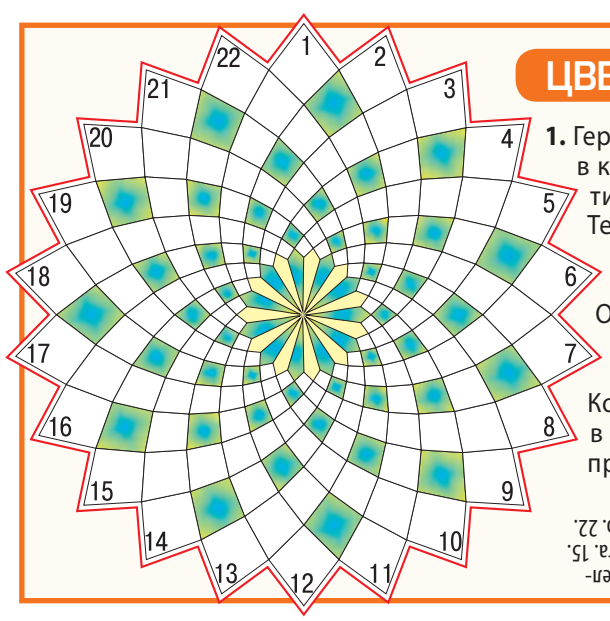
06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.35 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН». (16+)
19.00 «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.10 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
Узнайте суммы выплат по договору ренты!
8-900-140-44-94
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ
☎ 8 (906) 055-44-48
РЕКЛАМА

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ
Комплекс GEMOTENOL®

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс® Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.
Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.
Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.
Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.
Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.
ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)
8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66
РЕКЛАМА

ЦВЕТОК



1. Герой «дня ангела». **2.** Процесс в крупорушке. **3.** Очень симпатичный и видный мужчина. **4.** Театральный реквизит, предметы сценической обстановки, имитирующие подлинные. **5.** Общая уборка парка в выходной. **6.** Накачка воздушного шарика. **7.** «Санта-Мария» Колумба. **8.** Подход с огоньком в работе. **9.** «Туфелька» в мире простейших. **10.** Новый год у бурятов, отмечаемый в феврале по лунному календарю, известный также как «Белый месяц». **11.** Угасание огня. **12.** Творец изваяний. **13.** Техника рисования путем печатания рисунков красками на водной основе. **14.** Керамика без глазури. **15.** Клетчатка для изготовления бумаги. **16.** Студент, готовящий выпускную работу. **17.** Самолет, способный взлетать с воды. **18.** Антоним подделки. **19.** Библиотечный распределитель. **20.** «Родной дом» Братца Кролика. **21.** «Изнанка» раковины устрицы. **22.** Кран на кухне.

Ответы. 1. Именинник. 2. Дробление. 3. Красавчик. 4. Бутафория. 5. Субботник. 6. Нагуливание. 7. Каравелла. 8. Энтузиазм. 9. Инфузория. 10. Сагаалган. 11. Затухание. 12. Скульптор. 13. Акварелина. 14. Терракота. 15. Целлюлоза. 16. Дипломник. 17. Гидроплан. 18. Подлинник. 19. Коллектор. 20. Теремок. 21. Перламутр. 22. Сместитель.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
МГСР
московская городская служба ренты
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ
www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.
8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8
Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.30 Мультфильмы. (0+)
09.15 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+)
10.20 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)
12.05 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
13.55 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
15.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
21.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
23.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
00.35 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
02.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
05.05 «ЧУЧЕЛО». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
07.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
09.40, 11.25 «УБИЙСТВА В…» (16+)
13.15 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
15.20 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «КЛИЕНТ». (16+)
Криминальная драма, США, 1994 г.
20.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)
Криминальный триллер, США, 2015 г.
22.35, 00.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
04.10 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
09.15 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
11.40 «РЖЕВ». (16+)
13.45 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
15.20 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
17.10 «СВОЛОЧИ». (16+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «ТУРИСТ». (16+)
23.05 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
00.55 «ШУГАЛЕЙ 2». (16+)
03.00 «ШУГАЛЕЙ 3». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.50 «МИЗАНТРОП». (16+)
08.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
09.40 «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
11.25 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
13.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
15.30 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
17.25 «ЗОНА 414». (16+)
19.00, 20.35 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
Фантастический боевик, США, Австралия, 2004 г.
22.10 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Фантастический фильм, Франция, Бельгия, 2022 г.
00.05 «ГНЕВ». (16+)
02.30 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
04.20 «ЛЕОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
03.20 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
04.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
06.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
08.35 «РЭД 2». (16+)
10.15 «СПЕНСЕР». (16+)
12.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
13.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
15.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
19.15 «ПОШУМИМ!» (16+)
20.30 «ПРОРОК». (16+)
21.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
Драма, триллер, биография, военный, США, Великобритания, 2014 г.
23.40 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
07.35 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
09.25 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
11.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
13.15 «РОБО». (16+)
14.55 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
17.10 «МАРУСЯ». (16+)
18.40 «КЛЯТВА». (16+)
21.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
Драма, детектив, Россия, 2020 г.
23.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
00.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.20 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
03.55 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
05.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ЖМОТ». (16+)
03.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
05.15 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
07.05 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
08.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
10.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
12.20 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
13.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
15.30 «САДОВНИК». (16+)
17.30 «В БАНЮ!» (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
19.30 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
21.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
23.10 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)

ДОМ КИНО

06.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Игорь Плахов и Вася Рогов, а также уже знакомые зрителям капитан Дукалис, капитан Ларин, старший лейтенант Волков и майор Соловец каждый день сталкиваются как с организованной преступностью, так и с бытовыми нарушениями закона. Рискуя жизнью, они исполняют свой долг, не теряя при этом дружбу и чувство юмора, которые помогают им в борьбе с бандитизмом как в родном Санкт-Петербурге, так и далеко за его пределами.
12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
03.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
04.30 «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
09.35 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
11.15 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (16+)
14.35 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)
17.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
19.30 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Сенотова, Сергей Юшкевич, Полина Филоненко
22.50 «ПЛОХАЯ СОСЕДКА». (16+)
2015 г. В ролях: Анастасия Задорожная, Илья Иосифов
00.35 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
03.45 «МЫМРА». (16+)
05.05 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)

CINEMA

06.40 «ЖАННА Д'АРК». (18+)
09.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
11.20 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
13.25 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
15.05 «ВИКИНГИ». (18+)
16.45 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)
США, 2022 г.
18.25 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
США, 2002 г.
20.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
Франция, США, 2014 г.
22.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
Франция, США, 2012 г.
23.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
США, 2013 г.
01.15 «К-19». (16+)
03.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
05.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
03.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
05.20 «КОРСИКАНЕЦ». (18+)
07.10 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
09.00 «БУМЕР». (18+)
11.10, 12.05, 13.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
13.55 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
15.50, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ПОБЕГ». (16+)
Комедия, Франция, 1978 г.
20.50 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.
22.35 «ЕСЕНИЯ». (16+)
Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.

РЕТРО

06.05, 02.40 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
07.25, 08.40, 10.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+)
12.35 «Стрела улетает в сказку». Мультфильм. (16+)
13.10 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
14.30 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
16.05, 04.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
17.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
19.05 «АМНИСТИЯ». (16+)
20.40 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
22.10 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
00.00 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
01.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
04.00 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.50 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
00.00 «КЛОН». (16+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)
01.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.00, 02.40, 03.20, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Наталья Ноздрина, Игорь Стам, Алексей Панфилов, Анна Куклина, Марина Куделинская
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г.
00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
01.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Соперничество между Сырниковым и Трофимовым разгорается с новой силой. Трофимов приглашает Дашу в ресторан, но оказывается, что у него не нет денег даже на то, чтобы расплатиться в буфете! Как не ударить в грязь лицом перед любимой девушкой? Сухомлин находит работу, чтобы вернуть долги друзьям. Что из этого выйдет?
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры…
22.00 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
08.25 «МАМЫ». (16+)
10.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
12.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
13.55 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМСПРИНГС». (18+)
15.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
17.10 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
19.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
20.55 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
22.50 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
00.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)
02.25 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)
03.55 «КОРОБКА». (16+)
05.30 «ИЗМЕНА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.35 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «Вести». Информационный спецназ. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
04.20 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

05.35 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Киев». (16+)
07.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
22.10 «ЯЛТА-45». (16+)
Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля. В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожатся они не зря: в городе действительно затаилась группа диверсантов, планирующая теракт. На их след выходят контрразведчик Турок, местный следователь Жора Маркаров и майор американской разведки Джон Уилби.
01.45 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
03.45 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Санкт-Петербург. (16+)
07.00 Четыре дачи. Краснодарский край 4. (16+)
08.40 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)
10.10 Четыре дачи. Московская область. (16+)
11.30, 14.00, 16.40, 19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.40 Битва шефов. (16+)
Участники команд Константина Ивлева и Рената Агзамова пройдут три испытания.
23.30, 00.30, 01.30 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (12+)
Сериал. Австрия, Германия, 2001 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 Чёрный список. Татумастера и детские аниматоры. (16+)
03.40 Чёрный список. Парикмахеры и повара. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Званый ужин. (16+)
07.35 Муж напрокат. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.25, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Разводы. (16+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
01.00, 01.45, 02.30, 03.15, 04.25, 05.10, 05.55, 06.40 Освобождение: решающие битвы. (12+)
04.00 На пути к Великой Победе. (12+)
07.25 Боевые знамёна Отечества. (12+)
07.45 Щит и меч: легенды госбезопасности: Диверсанты: след в тайге. (16+)
08.30 Русская история: Смутное время. (12+)
09.00 Русская история: Первые Романовы. (12+)
09.45 Русская история: Иван Грозный. (12+)
10.40 Русская история: Территориальный рост России. (12+)
11.50 Римский пантеон. (12+)
12.55 Земля: Рождение империи. (12+)
14.00 Пешком по Москве: Садовническая улица. (6+)
14.15, 18.05 Северный морской путь. (16+)
15.10, 19.10, 23.10 Освоение Крыма. (12+)
16.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)
16.50 Земля: Крушение империи. (12+)
17.45, 22.50 Это их выбор. (16+)
20.00 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
22.05 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.45 Боги Египта. (16+)
07.35 Секреты королевских садов. (12+)
08.30 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)
09.25 Империи серебра. (16+)
10.30 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
11.30 Времена гигантов 2. (12+)
12.25 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
13.15 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
14.05 Кухня неолита. (12+)
15.05 Империи серебра. (16+)
16.10, 17.05 Легендарные замки. (12+)
18.05, 19.00 Римские мегасооружения. (12+)
20.00 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Аврора». (16+)
20.50 Проект НЛО: Рассекречено: Взлом и утечка. (16+)
21.40, 22.20 Битва оружейников. (16+)
23.05 Кухня неолита. (12+)
00.00 Империи серебра. (16+)
01.05 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
02.00 Времена гигантов 2. (12+)
02.55 Запретная история. (16+)
03.35 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
04.20 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
06.45, 02.50 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
07.45, 03.45 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
08.35 Расовые законы фашизма. (12+)
09.40 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
10.30 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
11.20 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
12.10, 15.30, 18.45 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
13.00 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
13.50 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
14.40 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
16.15 Конструктор русского калибра. (12+)
17.05 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
19.35, 20.20 Союзники Третьего рейха. (12+)
21.10 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
22.00 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
22.45 Резидент Мария. (12+)
23.35 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
00.35, 01.25 Демоны Рейха. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.50, 11.55, 15.00, 15.25, 18.00, 21.10, 00.05 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 18.30 Сад своими руками. (12+)
06.50 Сухоцветы. (12+)
07.05, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.50, 08.00, 20.10, 20.25 Садовый доктор. (12+)
08.20, 20.40 Огород от-кутюр. (12+)
09.20 История одной культуры. (12+)
09.50 Мастер-садовод. (12+)
10.00, 13.00, 19.00 Консультант садовода. (12+)
10.20 Ремонт без правил. (12+)
10.55 Крымские дачи. (12+)
11.25 Муж на час. (12+)
12.25 Ландшафтные решения. (12+)
13.30 Прогулка по саду. (12+)
14.00, 14.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
14.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
15.45, 00.45 Вершки-корешки. (12+)
16.00, 16.15 На всех хватит! (12+)
16.30, 01.25 Стройплощадка. (12+)
17.00, 17.15, 01.50 Лучки&Пучки. (12+)
17.30 Фитоаптека. (12+)
21.35 Сад в радость. (12+)
22.05, 22.20 Зеленые квадраты. (12+)
22.35, 22.50 Секреты травоведа. (12+)
23.05 Идеальный сад. (12+)
23.35 Старые дачи. (12+)
00.30 Флористика. (12+)
01.00 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 21.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
06.15, 23.10 Давай зарубимся! (12+)
06.30, 06.55, 13.55 Охота на хищника. (16+)
07.20, 23.25 Охотник-одиночка. (16+)
07.50, 23.55 Рыбалка с тренером. (16+)
08.50 Безграничная рыбалка. (16+)
09.25 Рыбалка в России. (16+)
09.55 Рыбалка в Беларуси. (16+)
10.25, 18.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
10.55 Охота как она есть. (16+)
11.25, 20.05 Старый друг. (16+)
11.55, 19.00 Ловись, рыбка. (16+)
12.35 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+)
13.05 БАгатый улов. (16+)
13.40, 22.55 Рыболовные тонкости. (16+)
14.25, 15.00 Рыболовный дневник. (16+)
15.45 От первого лица. (12+)
16.00 Карпфишеры. (16+)
16.30 Фишермания. (16+)
17.00 Алиса в деревне. (16+)
17.30 Камский спиннинг. (16+)
18.35 Игра по-крупному! (16+)
19.30 Рыболовные путешествия. (16+)
20.35 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
21.20 Знаете ли вы, что. (16+)
21.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
21.55 Утиные истории. (16+)
22.25 Лёша, подсекай! (16+)
00.50 Рыбалка 360. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Трансляция из Москвы. (6+)
07.55 «Век нашего спорта. Наталья Ветошникова». (12+)
08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
10.15, 14.45 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 18.25, 05.30 «6х6». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.10, 15.50, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Москвы. (6+)
12.55 «По домам. Хорен Байрамян». (12+)
13.15 Сюрпляс. (12+)
13.45 «Любовь под грифом «Секретно». Документальный фильм. (12+)
15.05, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
15.25, 21.55 «Вид сверху». (12+)
15.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция из Москвы
17.55 «Это футзал!» (12+)
18.55 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов». (12+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. Прямая трансляция
21.05 «Симрейсинг. Прошить реальность». Документальный фильм. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (6+)
01.45 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). Трансляция из Москвы. (6+)
03.35 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Слава МАР» (Москва). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
Самые топовые хиты для подростков и не только!
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Биз по-братски! Как родственники делят сцену? (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. «Лунтик». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30, 02.00 «Буба». (6+)

О!

05.00 «ДиноСити». (0+)
05.30 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «Макс и Крякс». (0+)
10.20 «Лунтик». (0+)
11.00 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
18.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Смешарики». (0+)
01.10 «Барбоскины». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
13.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Сказочный патруль». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
Команда Лол Сюрпрайз отправляется в путешествие по Маршруту 707! Впереди их ждут необычные приключения - встречи с динозаврами, фотосессии с огромными сумками, исследования замка из стаканчиков и множество других невероятных сюрпризов!
16.55 «Технолайк!» (6+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Дикие скричеры!» (6+)
22.25 «Маша и Медведь». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Фиксики». (0+)
04.00 «Кругляши». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

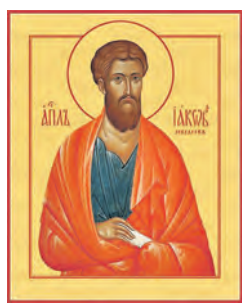
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.25, 00.15 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет. (0+)
10.55, 16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.35, 12.05, 12.30, 12.55, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
13.55, 15.10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 2-3 серии. (16+) СССР, 1985 г.
17.00, 19.40, 00.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 00.25 День Ангела: Благоверная царица Тамара. (0+)
18.05, 01.10 День Ангела: Преподобный Пафнутий Боровский. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 7 серия. Напрасная жертва. (12+)
19.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.15 «ШЁЛ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ». (12+)
23.45 Поле битвы. (12+)
01.40 Пророки: Иеремия. (0+)
02.10 Кремль. Хранители сокровищницы России. (0+)
02.55 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

13 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Отдание праздника Преполовения Пятидесятницы. Ап. Иакова Зеведеева.



Обретение мощей свт. Никиты, еп. Новгородского. Свт. Игнатия Брянчанинова, еп. Кавказского и Черноморского. Свт. Доната, еп. Еврии. Обретение мощей сщмч. Василия, еп. Амасийского. Мч. Максима.

Постный день. Разрешается рыба.

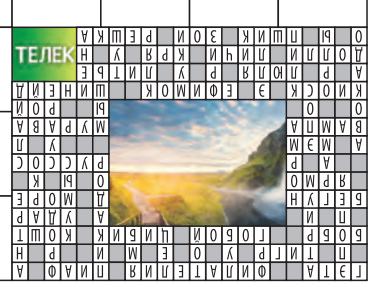
«Мужество есть не что иное, как твердость в истине и сопротивление врагам: когда не уступишь им, они отступят и совсем не покажутся более».
Прп. Антоний Великий

				"Зала" в доме древнего римлянина	Собирание почтовых марок									Звезда шансона Франции Эдит ...				Выход клоунов на манеж цирка	
Японские сандалии-"скамеечки"		Жанр романа "Тихий Дон"					Сосед Люксембурга		Кора на избу зайцу		Пир у народов Средней Азии		Мэтр польской сатиры		"Собрат" хорея		Отважный всадник на поле корриды	Хоббит с роковым кольцом		Массажный душ	
				Полосатик из уссурийской тайги	"Родня" флейте и кларнету						Упаковка чая (стар.)						Житье на казенных харчах в старину				
Какой грызун хатки строит?		Единица массы		Мера													Сквашенное молоко кобылиц				
																	Коронный у боксера				
Сверкающий пятками																	Греческий эстрадный певец		Пучина, поглотившая яхту		Диапозитив иначе
Аллигаторова груша в салате	"Ошейник" для вола		Народное сказание о богатырях																		
	К нему обращаются "сэр", а к ней?															Добыча кота	Зеленая трава-... в народных песнях	Вечеринка франкофонов		Волчий ... на луну	
	"Граф Монте-Кристо", разбойник	"Цари" пернатого мира		"Фильм" к хиту													Валюта с видами Фудзи	"Стая" комаров			
					Она сняла очки Гудвину		Река Урал в давние времена							Тесто для обжарки	Певица ... О'Коннор						
	Ларек с газетами		Кушанье ...-кебаб					Русский серебряный рубль 1654 года		Орнамент по верху стены, пола, ковра		И танталовы ..., и ... творчества									
					Розовый фрукт, "китайская слива"					"Слово" утенка				Метод изготовления колоколов		Приветствие от музыкантов					
	Имя жены Стивы Облонского		Ничто, пустота					Актриса Салдана				Кинем жребий: орел или ...?									

Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
33 года на рынке российского туризма

14-16.05	«ВЕТКА СИРЕНИ»: ТАМБОВ – МИЧУРИНСК – ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА	30.05-01.06	ЦАРСКОЕ СЕЛО – С.-ПЕТЕРБУРГ (ОСОБНЯК БРУСНИЦЫНЫХ – ЛЕТНИЙ ДВОРЕЦ ПЕТРА I – АЛЕКСАНДРИНСКИЙ ТЕАТР)
15-17.05	СМОЛЕНСК – ВЯЗЬМА – ТАЛАШКИНО	30.05	КАШИРА С МУЗЕЕМ Б. В. ЩУКИНА
17-19.05	КАЗАНЬ – БОЛГАР – СВИЯЖСК	09-15.06	ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ – ТОТЬМА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК
17.05	УСАДЬБА «БОБЛОВО» Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА – ШАХМАТОВО И ТАРАКАНОВО А. БЛОКА	12-14.06	БОРОВСК – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – ОБНИНСК – «БЕЛКИНО»
20-24.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ	12-14.06	«В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ»: ТВЕРЬ – СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО
22-24.05	ВЫБОРГ – ПАРК «МОНРЕПО»	13-15.06	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЮЖНА
23, 31.05	СОКРОВИЩА УСАДЬБЫ «ОСТАНКИНО»	19-21.06	ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА
24.05	ВЫСТАВКА ГЕНИЯ-ИМПРЕССИОНИСТА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ – ПАВЛОВСКАЯ СЛОБОДА	20-21.06	САРАНСК – БОЛЬШОЕ БОЛДИНО
29-31.05	ТОРЖОК – ОСТАШКОВ – СЕЛИГЕР	24-28.06	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ
30-31.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама



ПЕРВЫЙ



00.05 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
Костенко прилетает в Сухими, где его встречает старый друг - полковник местной милиции Сухишвили. Выясняется, что у озера Рица произошло новое похожее убийство, на этот раз женщины: у следствия вновь возникают проблемы с идентификацией личности жертвы.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Рано утром Светлана Сурина заходит в лифт на пятнадцатом этаже, и он неожиданно падает. Женщина умирает от многочисленных переломов и травм до того, как двери лифта удаётся открыть.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
В поликлинике появляется новый кардиолог Игорь. Молодой красавец сразу вызывает переполох в женском коллективе. Морозова вместо благодарности продолжает портить жизнь Инны за её спиной. Она узнаёт тайну Лосевой: её муж Дмитрий Розанов изменял ей, а потом умер на её операционном столе.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
03.00 Вести

ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ПОКОПАЙТЕСЬ В МОЕЙ ПАМЯТИ».** (12+)
10.35 «Никита Богословский. Забавно, грустно и смешно». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЖАЖДА СЧАСТЬЯ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА».** (16+)
16.55 «Брачный нокаут». (16+)
17.50 События
18.10 **«ДВА КАПИТАНА: ПОСЛЕДНИЙ ПРИСЯЖНЫЙ».** (16+)
20.05 **«ДВА КАПИТАНА: ЧЁРНОЕ ПЛАТЬЕ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Привычка жениться». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «СМЕРШ. Охота на Вервольфа». (16+)
01.30 «Старость в казённом доме». (16+)
02.15 «90-е. Брюнетка за 30 копеек». (18+)
04.40 «Никита Богословский. Забавно, грустно и смешно». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.45 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Совершено ограбление ювелирного магазина. Охранник из укрытия убивает бандитов, но вместе с ними он неожиданно убивает и продавщицу. Полиция обнаруживает охранника раненым на месте преступления.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ИНФОРМАТОР».** (16+)
Лозовой раскрывает Скобелеву часть правды о гибели его отца, связывая это с нападением на него и Кутуева во время сопровождения груза. Скобелев получает доступ к архиву и находит документы, подтверждающие связь его матери с Проничевым в день убийства отца.
23.15 **«СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ».** (18+)
00.15 «Сегодня»
00.35 «Крах». (16+)
02.45 **«СОБИБОР».** (12+)

РОССИЯ К Культура



20.05 Открытая книга

06.30 Диалоги о животных
07.20 14.50 23.45 «Сканируя прошлое»
08.05 «Роман в камне»
08.35 **«МЕСЯЦ ДЛИННЫХ ДНЕЙ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.40 «XX век»
«Музыка телеэкрана»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 19.00 «Страницы русской этнографии: обряды и традиции»
13.35 **22.15 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО»**
15.40 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
Привозные шелка и парча уже в IX веке вдохновляли смоленских ткачих усложнять свои простые узоры, имитируя дорогую заморскую вязь. В итоге сложился особый орнамент...
17.15 02.05 Неделя камерной музыки
17.55 01.50 Кристальные истории
18.15 «Твербуль, или Пушкинская верста»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал!»
21.30 Энигма
03.00 Перерыв в вещании

СТС



05.05 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «Мастер Кид». (6+)
05.05 «100 мест, где поесть». (16+)
06.40 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.05 «100 мест и одна кухня». (16+)
08.35 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.05 **«ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ».** (12+)
11.00 **«ВОЙНА НЕВЕСТ».** (16+)
США, 2009 г. Комедия.
В ролях: Кейт Хадсон, Энн Хэтэуэй, Брайан Гринберг.
Эмма и Оливия - лучшие подруги, и каждая из них мечтала отпраздновать свою свадьбу в июне.
12.50 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
19.00 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК».** (16+)
21.00 **«МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР».** (16+)
США - Франция, 2023 г. Комедийный боевик.
В ролях: Кейли Куоко, Дэвид Ойелоуо.
Эмма Бракетт живёт обычной размеренной жизнью с мужем и двумя детьми. Но у неё есть секрет - в прошлом она была киллером, да и в настоящем у неё иногда случаются «командировки».
22.55 **«БАНДИТЫ».** (16+)
01.25 **«АГЕНТ РАЗВЕДКИ».** (16+)
02.40 Сториз. (16+)
03.00 **«ЛЕДЯНОЙ».** (16+)
04.35 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.55 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«СВОИ-8».** (16+)
Свои расследуют убийство танатопрактика...
23.05 **«СВОИ-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 **«СВОИ-5».** (16+)
01.40 **«СВОИ-8».** (16+)
02.30 **«СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 **«ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.20 **13.25 23.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (12+)
13.45 **15.05 17.15 «СМЕРШ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.05 **«ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.45 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.55 05.10 «Футуруполис». (16+)
15.15 **«ТЕМА».** (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 **«СЛЕЗЫ КАПАЛИ».** (12+)
22.10 **«ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ».** (16+)
01.30 ОТРажение. Итоги

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмосковье»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.20 «Великая война»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.50 «Победа. Песни. Любовь»
22.15 «Нюрнбергский процесс»
23.20 «Закрытый архив». (16+)
23.45 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.50 11.55 16.50 00.55 «Новости дня». (16+)
06.10 02.50 «Улицы московские». (12+)
06.40 11.25 16.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.55 **09.10 «ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **23.10 «ИНКВИЗИТОР».** (16+)
15.35 22.25 «Тайны кино». (16+)
16.55 **«ГОСТЬ С КУБАНИ».** (16+)
18.10 «Паспорт». (16+)
20.00 **21.20 «ДВА КАПИТАНА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)
Великобритания - Австралия - США - ЮАР - Германия, 2020 г. Триллер.
23.00 «Новости». (16+)
23.25 «ПОДСТАВА». (18+)
02.05 «Тайны Чапман». (16+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
Кузя с Колей находят в затопленном тракторе труп, но выясняется, что предполагаемый «утопленник» жив и всё это часть старой аферы с пропавшей техникой. Параллельно попытка Зои Ивановны приворожить Кузю оборачивается путаницей...
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
Яковлева преследуют неприятности, и, чтобы почистить карму, он решает отблагодарить всех, кто помог ему наладить жизнь.
23.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
01.05 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РИКОШЕТ». (16+)
Бармен «убивает» Дениса. Все происходит в прямом эфире, на глазах у Гронского и Столпера. Они видят, как бармен делает контрольный выстрел в голову Артема Волкова.
23.15 «ЗВЕЗДНЫЙ БЕГЛЕЦ». (18+)
США, 2024 г. Фантастика.
Куэйд Брэнсон был похищен инопланетянами на другую планету, где стал рабом. Долгие семь лет он работал, пока на планете не оказался еще один пленник, который предложил организовать побег.
01.45 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

06.10 Улётное видео. (16+)
14.00 Заступницы. (16+)
16.00 Решала. (16+)
Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.
17.00 Влад решает. (16+)
19.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Проверим всё. (16+)
Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

МАТЧ ТВ



10.30 Смешанные единоборства.

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.00, 18.30, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25, 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.55 Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Пр.тр.
18.50 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.
22.20 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Овьедо». Пр.тр.
02.00 Стрельба из лука. (6+)
04.00 Дзюдо. (12+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.35 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.35 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «НАДЯ». (16+)
19.00 «САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Третий по численности населения город Японии, родина театра кабуки.
2. Хрюкает под дубом.
3. Древнеримская жреческая должность.
4. В каком городе Золотого кольца России находится дворец царевича Дмитрия?
5. Спортсмен - футболист, ватерполист.
6. Завершающая стадия изготовления кирпича.
7. До этого образца не дотянуться.
8. Широкая улица в Нью-Йорке.
9. ... высоты на взлете.
10. Телесводка о последних событиях.

Ответ: 1. Осака. 2. Кабан. 3. Авгур. 4. Углич. 5. Игрок. 6. Обжиг. 7. Идеал. 8. Авеню. 9. Набор. 10. Обзор.

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** • **8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный *г. Москва*

БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Газета выходит 1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке?
Звоните в редакцию:
8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	Цена	Срок подписки	Цена
на 1 месяц	435,95 ₽	на 4 месяца	1743,80 ₽
на 2 месяца	871,90 ₽	на 5 месяцев	2179,75 ₽
на 3 месяца	1307,85 ₽	на 6 месяцев	2615,70 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
до почтового ящика можно также
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

Подписной индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 «СТРЯПУХА». (16+)
08.25 Мультфильмы. (0+)
10.20 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (12+)
11.55 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
13.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
14.40 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (16+)
16.30 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
21.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
23.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
00.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
02.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
05.10 «ДУЭНЬЯ». (16+)

VIJU TV1000

06.15 «ЗАЩИТНИК». (16+)
07.50 «КЛИЕНТ». (16+)
Криминальная драма, США, 1994 г.
10.00, 11.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
13.30 «ТАКСИ 4». (16+)
Комедийный боевик, Франция, 2007 г.
15.10 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
Боевик, США, Франция, 2024 г.
17.00 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
18.50 «КОЛОМБИАНА». (16+)
Боевик, Франция, 2011 г.
20.45 «КУРЬЕР». (16+)
Криминальный триллер, Великобритания, 2019 г.
22.30, 00.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.00 «СХВАТКА». (16+)
03.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.05 «ПОБЕГ». (16+)
12.10 «НА ОЩУПЬ». (16+)
13.45 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.15 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
16.50 «АВАНПОСТ». (16+)
19.00 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
21.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
Военный боевик, Россия, 2020 г.
23.10 «РУБЕЖ». (16+)
01.00 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
02.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.25 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
08.25 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
10.00 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
11.55, 13.30 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
15.05 «ЗОНА 414». (16+)
16.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
19.00 «РИДДИК». (16+)
Фантастический боевик, США, Великобритания, Канада, 2013 г.
21.00 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
Фантастический боевик, США, Великобритания, Франция, 2008 г.
22.40 «РУБИКОН». (16+)
00.35 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
02.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
03.40 «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
03.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
05.15 «САБРИНА». (16+)
07.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
09.15 «ПОШУМИМ!» (16+)
10.30 «ПРОРОК». (16+)
11.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
13.40 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
15.10 «МИДУЭЙ». (16+)
17.15 «СПЕНСЕР». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
Драма, биография, Австралия, 2020 г.
20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
Триллер, детектив, Франция, 2022 г.
21.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
Комедия, драма, криминал, детектив, США, 2019 г.
23.50 «ПОШУМИМ!» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
09.25 «РОБО». (16+)
11.05 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
13.15 «МАРУСЯ». (16+)
14.50 «КЛЯТВА». (16+)
17.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
19.05 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2024 г.
21.00 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2022 г.
23.10 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
00.45 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (12+)
02.25 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (12+)
04.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
05.45 «РОБО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
03.05 «СВИНГЕРЫ». (18+)
04.50 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
06.40 «ВСЁ МОГУ». (16+)
08.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
09.50 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
12.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
13.55 «МАТАДОР». (16+)
15.45 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
17.50 «ТАКСИ». (16+)
19.30 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
Музыка, биография, Россия, 2024 г.
21.25 «ЖДУН». (6+)
Комедия, фантастика, семейный, Россия, 2025 г.
23.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
03.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ…» (16+)
Россия, 2007 г.
Бизнесмен Павел Власов живет с любимой женой Мариной и ее десятилетней дочкой Дашей. Однажды, вернувшись домой, Власов застает падчерицу в слезах. Девочка рассказывает отчиму, что у матери есть любовник, служащий компании Власова. Бескомпромиссность Даши вскрывает давнюю любовную интригу ее матери и превращает жизнь Власова в настоящий кошмар…
04.50 «ОЛИВЬЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ПЛОХАЯ СОСЕДКА». (16+)
09.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
11.30 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
14.30 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)
17.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
19.30 «НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ». (16+)
2018 г. В ролях: Елена Захарова, Владислав Резник, Руслан Чернецкий, Сергей Ходьков, Наталья Аладко
23.00 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)
00.35 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
03.40 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
05.10 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)

CINEMA

06.55 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
08.30 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
10.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
12.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
14.25 «ВЫШКА». (18+)
16.15 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
18.20 «БАНДИТ». (18+)
Канада, 2022 г.
20.20 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
Чехия, Швейцария, 2017 г.
22.00 «НАЕМНИК». (18+)
США, 2022 г.
23.45 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
Мексика, США, 2021 г.
01.25 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
03.40 «2:22». (16+)
05.10 «ГАМБИТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
03.15 «КАРАСИ». (16+)
05.10 «ЯГУАР». (16+)
07.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
09.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
10.50, 11.45, 12.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
13.35 «БРАТ 2». (16+)
16.00, 17.00, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
20.50 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
Боевик, драма, детектив, криминал, приключения, Украина, 1992 г.
23.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)

РЕТРО

06.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
07.25 Мультфильмы. (16+)
08.15 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
09.35 Мультфильмы. (6+, 16+)
09.55 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
11.35 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.35 «АМНИСТИЯ». (16+)
14.10 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
15.40, 04.55 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
17.35 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
19.00 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
20.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.05, 23.25, 00.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
02.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
03.30 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня сыска. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
00.55 Суббота News 2026. (16+)
01.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.00, 02.40, 03.20, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Елена Аросьева, Игорь Теплов, Артём Осипов, Всеволод Володин, Елизавета Яшкина
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Перепечко получает неожиданный подарок и… новую мечту! Сухомлин встречает Макарова в компьютерном клубе. Станет ли Макаров скрывать свой интернет-роман?
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
София и Павел заключают пари. Даша и Юля всеми силами пытаются помешать следователю узнать правду об их преступлении…
22.00 «МАРГОША». (16+)
Зимовский снова угрожает Гоше…
03.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ПУРГА». (16+)
08.50 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
10.35 «МАМЕ СНОВА-17». (18+)
12.40 «НАПАРНИК». (18+)
14.15 «БРАТ». (18+)
16.05 «БРАТ-2». (18+)
Россия, 2000 г.
18.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
Россия, 1995 г.
20.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
Россия, 1998 г.
22.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Россия, 2009 г.
00.05 «СВИНГЕРЫ». (16+)
01.45 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
03.35 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
05.40 «ЭКСТРАКТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
09.20, 10.10 «СУДЬБА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 «ЦИРК». (16+)
03.10 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Оборона Севастополя». (16+)
07.30 «ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА». (16+)
15.10 «МИССИЯ «АМЕТИСТ». (16+)
Сериал. Россия, 2022 г.
22.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
Россия, 2023 г.
В 1960 году состоялся засекреченный запуск ракеты, предшествовавший первому полету человека в космос. Корабль космонавта Кима Кириллова получает повреждения прежде, чем успевает выйти на орбиту. Придя в себя, Ким понимает, что попал в 2023 год, и судя по всему - это его будущее и наше с вами настоящее. Ему сложно принять новую реальность, и он почти ничего не помнит о своей жизни до полета в космос…
00.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
02.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Гастротур. Тверская область. (16+)
06.50 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
08.20 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+)
09.50 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
12.20 Новые Четыре свадьбы. Бумажная свадьба vs Королевская свадьба. (16+)
14.30 Новые Четыре свадьбы. Классическая с традициями vs Классическая в черных тонах. (16+)
17.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в сказочном стиле vs Камерная свадьба. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.30, 00.30, 01.20 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (12+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40, 03.40 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Званый ужин. (16+)
07.35 Муж напрокат. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Разводы. (16+)
В реалити-шоу зрители увидят реальные истории пар, стоящих на грани разрыва.
03.50 Рецепт по обмену. (16+)
04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 На пути к Великой Победе. (12+)
00.25, 01.15, 02.00, 02.45, 04.30, 05.15, 06.00, 06.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
03.30 Боевые знамёна Отечества: Великая Отечественная война. (12+)
03.45 Щит и меч: легенды госбезопасности: Диверсанты: след в тайге. (16+)
07.30 Россия научная. Великие имена: Иван Павлов. (12+)
07.55 Римский пантеон. (12+)
09.00 Земля: Рождение империи. (12+)
10.00 Пешком по Москве: Маросейка. (6+)
10.20, 14.10 Северный морской путь. (16+)
11.15, 15.10, 19.10 Освоение Крыма. (12+)
12.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)
12.50 Земля: Крушение империи. (12+)
13.50, 18.50, 21.40 Это их выбор. (16+)
16.00 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
18.05 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)
20.00 Это подкаст. История: Абсолютизм, которого не было. (12+)
20.55 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
22.20 Историограф. (12+)
23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.50 Боги Египта. (16+)
07.45 Секреты королевских садов: Замки. (12+)
08.35, 09.25 Последние секреты человечества. (16+)
10.25, 11.25 Римские мегасооружения. (12+)
12.20, 13.10 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
14.05 Осажденные крепости: Алезия. (16+)
15.00 Империи серебра. (16+)
16.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
17.00 Гений Рима. (16+)
18.00 Римские мегасооружения: Париж. (12+)
19.00 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
20.00 Проект НЛО: Рассекречено: Советские секреты. (16+)
20.50 Проект НЛО: Рассекречено: После разоблачения. (16+)
21.35, 22.20 Битва оружейников. (16+)
23.05 Осажденные крепости: Алезия. (16+)
00.00 Империи серебра. (16+)
01.05, 02.00 Римские мегасооружения. (12+)
02.50, 03.40 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
04.25 Гений Рима. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
06.45, 02.55 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
07.35, 03.40 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)
08.25, 11.40, 14.55, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
09.15 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
10.05 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
10.50 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
12.30 Конструктор русского калибра. (12+)
13.15 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
15.45, 16.35, 05.15 Союзники Третьего рейха. (12+)
17.25 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
18.10 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
19.00 Резидент Мария. (12+)
19.50 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
20.50, 21.40 Демоны Рейха. (12+)
22.30 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
23.15 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
00.15 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
01.05 Расовые законы фашизма. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 12.00, 12.25, 15.00, 18.00, 21.00, 23.55, 02.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.30, 18.30 Сад в радость. (12+)
06.55, 07.10, 19.00, 19.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
07.20, 07.35, 19.30, 19.45 Секреты травоведа. (12+)
07.50, 20.00 Идеальный сад. (12+)
08.20, 20.30 Старые дачи. (12+)
09.25 Ландшафтные решения. (12+)
10.00, 16.00, 22.00 Консультант садовода. (12+)
10.30 Прогулка по саду. (12+)
10.55, 11.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
11.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
12.40, 03.15 Вершки-корешки. (12+)
12.55, 13.10 На всех хватит! (12+)
13.25 Стройплощадка. (12+)
13.55, 14.10 Лучки&Пучки. (12+)
14.30 Фитоаптека. (12+)
15.25, 00.25 Сад своими руками. (12+)
16.20, 01.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
17.10, 01.45, 01.55 Садовый доктор. (12+)
17.25, 02.10 Огород от-кутюр. (12+)
21.30 История одной культуры. (12+)
22.15 Мастер-садовод. (12+)
22.30 Ремонт без правил. (12+)
23.00 Крымские дачи. (12+)
23.30 Муж на час. (12+)
00.50 Сухоцветы. (12+)
03.00 Флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55, 13.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.20 Охота как она есть. (16+)
07.50, 16.00 Старый друг. (16+)
08.20 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+)
08.50 БАгатый улов. (16+)
09.20, 14.55, 17.20, 18.55 Знаете ли вы, что. (16+)
09.25, 22.15, 22.50 Охота на хищника. (16+)
09.55, 10.25, 21.10 Рыболовный дневник. (16+)
11.10 От первого лица. (12+)
11.30, 20.05 Карпфишеры. (16+)
12.00, 19.00 Рыболовные тонкости. (16+)
12.15, 20.35 Фишермания. (16+)
12.50 Алиса в деревне. (16+)
13.20 Камский спиннинг. (16+)
14.25 Игра по-крупному! (16+)
15.00, 01.05 Ловись, рыбка. (16+)
15.25 Рыболовные путешествия. (16+)
16.30 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
17.00, 21.05 О главном. (16+)
17.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
17.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
17.55 Утиные истории. (16+)
18.25 Лёша, подсекай! (16+)
19.15 Давай зарубимся! (12+)
19.35, 23.20 Охотник-одиночка. (16+)
21.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)
23.50 Рыбалка с тренером. (16+)
00.40 Рыбалка 360. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Белогорье» (Белгород). Трансляция из Москвы. (6+)
07.55, 21.55 «Что за спорт?» (12+)
08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (6+)
10.15, 20.55 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 18.25, 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.10, 15.50, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). Трансляция из Москвы. (6+)
12.55, 03.15 «Небесная грация». (6+)
13.15 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
14.45, 21.35 «Спорт, который есть. Пилонный спорт». (12+)
15.05, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
15.25 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов». (12+)
15.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция из Москвы
17.55 «Век нашего спорта. Наталья Ветошникова». (12+)
18.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция из Москвы
21.15 «По домам. Хорен Байрамян». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
01.45 Художественная гимнастика. Кубок Европы. Трансляция из Азербайджана. (6+)
03.35 Регби. Чемпионат России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Звёздный разбор. (16+)
12.25 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Звёзды с приветом. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петухтянучка Ко-Ко, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
17.00 Время малышей. «Лунтик». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

О!

05.00 «ДиноСити». (0+)
05.30 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «Макс и Крякс». (0+)
10.20 «Лунтик». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Смешарики». (0+)
18.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Смешарики». (0+)
01.10 «Барбоскины». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
Команда Супер Крыльев перемещается из Мирового Самолёта в Мировой Космопорт, расположенный прямо в космосе!
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Три кота». (0+)
13.00 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Динамир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
13.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Сказочный патруль». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.55 «Технолайк!» (6+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей - бурого медвежонка по имени Кеша и белого по кличке Белая Тучка - в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
20.40 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Дикие скричеры!» (6+)
22.25 «Маша и Медведь». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Фиксики». (0+)
04.00 «Кругляши». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Карбот. Кунг». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 День Ангела: Благоверная царица Тамара. (0+)
10.35 День Ангела: Преподобный Пафнутий Боровский. (0+)
11.10, 16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.40 День Патриарха. (0+)
11.50, 12.20, 12.50, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
13.50, 15.10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». 4-5 серии (16+)
17.00, 19.35, 01.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 00.35 Донбасс. Память поколений. (16+)
18.35 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 8 серия. Кузнечик и Голиаф. (12+)
19.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.15 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
23.55 Поле битвы. (12+)
00.25 День Патриарха. (0+)
01.45 Новоспасский монастырь. Первая обитель Москвы. (0+)
02.25 Американский метод. Джордж Михалопулос. (12+)
02.55 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

14 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Прор. Иеремии.



Прп. Пафнутия Боровского. Прмч. Ваты Персянина. Блгв. Тамары, царицы Грузинской. Сщмч. Макария, митр. Киевского. Прп. Герасима Болдинского. Прмчч. Афонских Евфимия, Игнатия и Акакия. Мц. Нины. Царевококшайской или Мироносицкой, Андрониковской и именуемой «Нечаянная Радость» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Кто благодушествует и мужается в опасности, тот если и умирает, то умирает как доблестный, а если остается живым, то делается славным».
Прп. Ефрем Сирин

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

1	4					9		
9		3			6			
	5	2	1		3			8
8	1			6				7
3		9		5		1		4
7				8			3	5
2			4		7	8	5	
			6			3		1
		6					2	9

2

5		8		6				4
4	2		8		1	3		9
		3	2			1		
	4				8		1	
3	7			9			4	8
	9		4				5	
		2			3	8		
1		4	9		2		7	6
6				1		4		2

3

		6		1		8	3	9
	9			7	3			4
1			4	9				
	8		9		5	7	4	
		7	1		6	5		
	5	1	8		7		9	
				6	1			8
7			3	5			1	
5	1	9		8		3		

4

			9	1	2	5		
	8				5	9	1	
5	9	1		8	4			
		7	5				2	1
	5			2			4	
1	2				7	3		
			6	3		4	8	2
	6	2	4				5	
		4	2	5	8			

5

		4	6					1
	9				2	6		
1						2	8	9
8		5		7	1			3
		6	8		9	1		
3			2	5		7		8
7	3	1						2
		2	5				9	
9					7	4		

6

	3		7			2		5
2	7		1					
	9	6	2		8		1	7
		3		4			5	9
9								4
6	5			1		8		
3	2		5		1	4	8	
					6		9	3
8		7			3		2	

Ответы

1

1	4	8	2	7	5	9	6	3
9	7	3	8	4	6	5	1	2
6	5	2	1	9	3	4	7	8
8	1	5	3	6	4	2	9	7
3	6	9	7	5	2	1	8	4
7	2	4	9	8	1	6	3	5
2	9	1	4	3	7	8	5	6
5	8	7	6	2	9	3	4	1
4	3	6	5	1	8	7	2	9

2

5	1	8	3	6	9	7	2	4
4	2	7	8	5	1	3	6	9
9	6	3	2	7	4	1	8	5
2	4	6	5	3	8	9	1	7
3	7	5	1	9	6	2	4	8
8	9	1	4	2	7	6	5	3
7	5	2	6	4	3	8	9	1
1	3	4	9	8	2	5	7	6
6	8	9	7	1	5	4	3	2

3

4	7	6	5	1	2	8	3	9
8	9	5	6	7	3	1	2	4
1	2	3	4	9	8	6	7	5
6	8	2	9	3	5	7	4	1
9	4	7	1	2	6	5	8	3
3	5	1	8	4	7	2	9	6
2	3	4	7	6	1	9	5	8
7	6	8	3	5	9	4	1	2
5	1	9	2	8	4	3	6	7

4

7	4	6	9	1	2	5	3	8
2	8	3	7	6	5	9	1	4
5	9	1	3	8	4	2	7	6
4	3	7	5	9	6	8	2	1
6	5	8	1	2	3	7	4	9
1	2	9	8	4	7	3	6	5
9	7	5	6	3	1	4	8	2
8	6	2	4	7	9	1	5	3
3	1	4	2	5	8	6	9	7

5

2	8	4	6	9	3	5	7	1
5	9	7	1	8	2	6	3	4
1	6	3	7	4	5	2	8	9
8	2	5	4	7	1	9	6	3
4	7	6	8	3	9	1	2	5
3	1	9	2	5	6	7	4	8
7	3	1	9	6	4	8	5	2
6	4	2	5	1	8	3	9	7
9	5	8	3	2	7	4	1	6

6

1	3	8	7	6	9	2	4	5
2	7	5	1	3	4	9	6	8
4	9	6	2	5	8	3	1	7
7	8	3	6	4	2	1	5	9
9	1	2	3	8	5	6	7	4
6	5	4	9	1	7	8	3	2
3	2	9	5	7	1	4	8	6
5	4	1	8	2	6	7	9	3
8	6	7	4	9	3	5	2	1

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+)
22.55 Премьера. «Команды». (16+)
23.55 «История рок-фестиваля Revival 69». (18+)
1969 год. Крупный рок-фестиваль в Торонто летел в тартарары: билеты не продавались, звезды первой величины отказались от участия, а организаторам угрожали кредиторы.
01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
В загородном доме обнаружен труп известного скульптора Виктора Побегаева. Его обнаружил повешенным любовник жены Побегаева - Окунев. Свёл ли Побегаев счёты с жизнью, или ему помогли умереть - предстоит установить Авдееву и экспертам Алисы.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
Буйков тяжело болен, у него аневризма, но никто не может уговорить его сделать операцию. Юля, жена Буйкова, приходит за помощью к Инне - женщине, которую её муж всё ещё любит. Инна пытается его переубедить, но он не хочет оперироваться до слияния поликлиники.
23.40 **«МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОСОВСКИЙ».** (12+)
03.15 **«ХОЧУ ЗАМУЖ».** (12+)

ТВЦ



15.05 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 **«ПРИГЛАСИ В ДОМ ПРИЗРАКА».** (12+)
10.35 «Михаил Булгаков. Рукописи не горят». (16+)
11.30 События
11.50 03.40 **«ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ЗОНА КОМФОРТА».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Запрещённое кино». (16+)
17.50 События
18.10 **«ДВА КАПИТАНА: ЛУННАЯ СОНАТА».** (12+)
20.05 **«ДВА КАПИТАНА: ДУЭЛЬ».** (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Тайная комната. Чёрная магия Рейха». (16+)
23.55 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)
00.35 **«ГЕНИЙ».** (16+)
03.20 «Петровка, 38». (16+)
05.20 «Михаил Булгаков. Рукописи не горят». (16+)
06.05 «Закон и порядок». (16+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

04.40 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В городе происходит несколько загадочных смертей. Все жертвы - молодые люди - перед смертью вели себя странно.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ИНФОРМАТОР».** (16+)
Скобелев узнаёт о связи Трояновой с Васильевым и понимает, что она приставлена для наблюдения. Кутуев пытается достать Гройсман. Лариса и Скобелев его ловят. Кутуев рассказывает, что Севастьянов шантажировал Лозового, но отравил его не он.
23.15 **«СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ».** (18+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 **«ЧУЖОЕ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



22.35 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
07.20 14.50 «Сканируя прошлое»
08.30 **«МЕСЯЦ ДЛИННЫХ ДНЕЙ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
«Насреддин в Бухаре»
11.40 18.05 Кристальные истории
12.00 Открытая книга
12.45 «Забытое ремесло»
13.00 «Страницы русской этнографии: обряды и традиции»
13.35 **«ЧАСТНОЕ ЛИЦО»**
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Неделя камерной музыки
18.15 «Подземные дворцы для вождя и синицы»
19.00 Библейский сюжет
19.45 Линия жизни
Познавать азы профессии художника Борис Диодоров стал вместе с папой в четыре года, когда тот доверил ему раскрашивать рамки для выставки. Особое впечатление на него произвели в детстве иллюстрированные сытинские издания...
20.40 **«ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН»**
22.35 «2 Верник 2»
23.50 **«СОРВАНЕЦ»**
01.20 «Искатели»
02.05 «Роман в камне»
02.35 «Персей»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



08.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.45 **Шоу «Уральские пельмени».** (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. «Уральские пельмени» – российское творческое объединение из Екатеринбурга, работающее в комедийном жанре. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
04.55 Уральские пельмени. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
07.45 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.35 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
18.20 **«СЛЕД».** (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.20 **«ВОЛГА-ВОЛГА».** (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 «Жить после». (16+)
10.45 «По горячим следам»
11.00 13.25 **«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».** (12+)
14.25 15.05 17.15 **«ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 **«МНЕ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ».** (12+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 **«СЛЕЗЫ КАПАЛИ».** (12+)
16.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 **«УБИТЬ ДРАКОНА».** (16+)
23.20 **«ТЕНЬ КАРАВАДЖО».** (18+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 22.00 23.00 23.30 00.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.40 21.05 «Москва едет». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.10 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 04.35 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмосковье». (12+)
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.20 «Великая война»
17.05 23.20 «Закрытый архив»
18.15 «Город с историей». (12+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Подкаст. Герои». (16+)
20.50 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
22.15 «Нюрнбергский процесс»
00.10 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 08.00 11.55 17.30 00.50 «Новости дня». (16+)
06.10 «Моя Москва». (12+)
06.20 «Улицы московские»
06.45 15.20 22.50 «Звёзды советского экрана»
07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.05 09.15 **«ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман»
12.00 23.20 **«ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА».** (16+)
15.45 **«ВА-БАНК».** (16+)
17.35 **«ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
19.10 «Время московское». (12+)
20.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

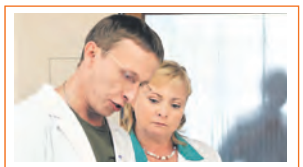
РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.45 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.30 «Соль. Легенда». (16+)
21.35 **«ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА».** (16+)
23.30 **«ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ».** (16+)
01.05 **«СОМНИЯ».** (18+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

16.00 **«КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ».** (16+)
История превращения простого парня из Агаповки в успешного бизнесмена, рассказанная через съёмки его байопика. Марафон серий сериала о культовом герое.

20.00 «Комеди Клаб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.

22.00 «Однажды в России». (16+)
Самое народное и любимое шоу страны.

23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Женский стендап». (18+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 **«НАВОДНЕНИЕ».** (16+)
США, 2023 г.
Вооружённая банда врывается в полицейский участок, чтобы вытащить оттуда своего подельника. Но внезапно налетевший ураган нарушает их план. Разбушевавшаяся стихия приводит к сильному наводнению...
21.00 **«ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (16+)
Бельгия, Франция, 2022 г. Фэнтези.
В тихом городке Саймон живет вместе со своим престарелым отцом. Рядом, в лесах, вспыхивает пожар.
22.30 **«ПАУТИНА СТРАХА».** (16+)
00.45 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



16.00 «+100500». (16+)

06.30 Улётное видео. (16+)
12.30 Утилизатор. (16+)
14.30 Автоблог Че! (16+)
16.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».
00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.
02.45 Улётное видео. (16+)
05.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МАТЧ ТВ



14.55 Новости

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.00, 23.40 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
16.30, 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
18.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.
21.45 Хоккей. США - Швейцария. Чемпионат мира. Пр.тр.
01.00 Евротур. (12+)
02.00 Баскетбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.35 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.35 02.55 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ОСЕННИЙ РОМАН».** (16+)
19.00 **«ИВАН ДА МАДИНА».** (16+)
23.10 Уютное утро. (16+)
23.40 «Понять. Простить». (16+)
00.40 «Порча». (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)
02.05 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 МАЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

У Овнов подходящий период для создания новых партнерских отношений. У многих получится заключить хорошие и выгодные сделки, решить сложные задачи, наметить верные пути к достижению цели. Проявляйте больше романтики в отношениях с любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов хорошая неделя для того, чтобы навести порядок в собственной жизни и голове. Вы сможете правильно оценить, что для вас важно, а что второстепенно, над чем вам стоит работать, а что лучше оставить позади. На выходных не отказывайтесь от возможности отдохнуть.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Звезды напоминают Близнецам, что ответственности, которую вы взяли на себя, избежать не получится. Что бы вы ни делали, вы будете возвращаться к объекту вашего внимания. Используйте время с умом. Чем быстрее вы разрешите важный вопрос, тем удачнее все сложится.

РАК (22.06 – 22.07)

Для Раков эта неделя будет связана с влиянием чужих решений на жизнь. Руководитель или кто-то из семьи поставит вас в положение, где возможности выбора у вас практически не будет. Смиритесь с ситуацией и постарайтесь извлечь из нее максимум выгоды.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам будет казаться, что именно они управляют ситуацией. Как ни странно, но это так. Стоит только подумать о чем-либо, как вы сможете увидеть заметные сдвиги в этом направлении, но подобное будет касаться и плохих мыслей. Поэтому воздерживайтесь от негатива.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам нужно примерить позицию наблюдателя. Не надо предпринимать активных действий и стараться принять участие во всех делах одновременно. Займитесь чем-то одним, чтобы не упустить важных деталей. Не гонитесь за результатом, иногда сам процесс не менее важен.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весы задумаются о своих интересах. Вам следует не забывать о приоритетах и желаниях. Постарайтесь исполнить что-то сокровенное, о чем тайно мечтали, но постоянно не хватало времени. Это не только сделает вас счастливее, но и повысит самооценку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

На этой неделе Скорпионам необходимо перестраховаться, обдумать уже принятые решения и, возможно, сменить тактику. Может появиться завистник, причем в близком окружении. Для того чтобы не ждать подвоха, старайтесь действовать непредсказуемо.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Каждый поступок Стрельцов будет требовать вдвое больше усилий. Энергетически это очень слабый период, поэтому многие могут чувствовать апатию и постоянную усталость. Для достижения цели вам придется взять себя в руки и довести все начатое до логического конца.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Звезды подталкивают Козерогов к семейному очагу, мешая рабочим процессам. Непредвиденные обстоятельства будут тормозить дела. Не стоит спорить с планетами, откажитесь от всего, что можно перенести на другое время. Большую часть времени лучше провести дома.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Эта неделя пройдет у Водолеев стремительно. У вас будет много разных занятий. Не старайтесь выполнить сразу все дела. Наберитесь терпения, если пока у вас не все получается так, как бы вам хотелось. Лучше направьте свою энергию на взаимоотношения с друзьями и близкими.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам ни в коем случае не стоит сомневаться в своих силах. Возможно, кому-то очень захочется сбить вас с намеченного пути. Не обращайте внимания на чужое ворчание и критику. В большинстве случаев все замечания будут надуманными. Активней стремитесь к своей цели.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 11 ПО 17 МАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
08.25 «Кто сказал «Мяу»?» Мультфильм. (0+)
08.35 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+)
08.55 «Две сказки». Мультфильм. (0+)
09.15 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)
09.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
12.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
Роковое время революции и Гражданской войны, раз и навсегда изменивших жизнь русской интеллигенции.
16.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.05 «БЕГ». (18+)

VIJU TV1000

06.10 «ДОЛИНА ТЕНЕЙ». (16+)
08.15 «СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ». (16+)
10.05, 11.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
17.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.55 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
Мистический детектив, Франция, 2001 г.
20.35 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
Приключенческий боевик, Франция, 2010 г.
22.30, 00.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.05 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
03.55 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.55 «СВОЛОЧИ». (16+)
10.40 «ТУРИСТ». (16+)
12.25 «9 РОТА». (16+)
14.50 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
16.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
20.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
22.10 «В БАНЮ!» (16+)
00.00 «БАТЯ». (16+)
01.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
03.25 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.20 «ИП МАН: МАСТЕР КУНГ-ФУ». (16+)
06.50 «ИП МАН». (16+)
08.35 «ИП МАН 2». (16+)
10.30 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
12.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
13.25 «РИДДИК». (16+)
15.25 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
17.10 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
19.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)
Фантастический триллер, США, 2010 г.
20.30 «СКАЙЛАЙН 2». (16+)
Фантастический боевик, США, Великобритания, Китай, 2017 г.
22.15 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)
00.05 «ВОССТАНИЕ». (16+)
01.30 «АТЛАНТИДА». (16+)
03.15 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
02.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
04.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
05.15 «МИДУЭЙ». (16+)
07.15 «СПЕНСЕР». (16+)
09.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
10.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
12.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
13.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
15.35 «РЭД 2». (16+)
17.20 «ПРОРОК». (16+)
18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
22.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
23.50 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
09.10 «МАРУСЯ». (16+)
10.45 «КЛЯТВА». (16+)
13.05 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
15.05 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
17.00 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
19.10 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.
23.10 «АДАМ И ЕВА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.
00.40 «НАПАРНИК». (18+)
02.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
03.45 «РОБО». (16+)
05.10 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
02.40 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)
04.10 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
05.45 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
07.20 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
08.50 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
10.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
12.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.55 «САДОВНИК». (16+)
15.55 «В БАНЮ!» (16+)
17.50 «ТАКСИ 2». (16+)
19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
21.35 «ВСЁ МОГУ». (16+)
Комедия, фантастика, Великобритания, США, 2015 г.
23.10 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
23.30 Вечер вместе. «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
США, 2014 г.
Элитная группа спецназовцев-ветеранов под названием «Неудержимые» провалила операцию, и к их отряду было решено подключить молодёжь. В обновлённом составе «Неудержимые» и их командир Барни Росс летят в Бухарест, где должны предотвратить сделку по продаже вакуумного оружия.
01.40 Вечер вместе. «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
03.30 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
05.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)
09.20 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
11.00 «НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ». (16+)
14.30 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (16+)
17.50 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
19.30 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)
2022 г. В ролях: Дарья Ленда, Наталья Бурмистрова, Владимир Колганов
22.45 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Зубков, Татьяна Шатилова
00.25 «СОЛДАТИК». (6+)
01.55 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)
04.35 «ФРОДЯ». (16+)

CINEMA

06.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
08.05 «НАЕМНИК». (18+)
09.50 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
11.20 «БАНДИТ». (18+)
13.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)
14.55 «АФЕРИСТКА». (18+)
16.55 «ДРАЙВ». (18+)
18.35 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
20.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
США, Мексика, 2011 г.
22.00 «НЕВИДИМКА». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
23.45 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
Франция, США, 2012 г.
01.15 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
02.45 «КОРОЛЕВА». (16+)
04.20 «НА ГРАНИ». (16+)
05.55 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «БРАТ». (16+)
03.25 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
05.05 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
06.50 «БУМЕР». (18+)
09.00 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
10.55, 11.50, 12.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+)
13.40 «ПОБЕГ». (16+)
Комедия, Франция, 1978 г.
15.35, 16.50, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
20.40 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
Боевик, драма, криминал, СССР, 1990 г.
22.15 «ЯГУАР». (16+)
Комедия, приключения, боевик, франция, США, 1996 г.

РЕТРО

06.35, 02.35 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
07.45 Мультфильмы. (16+)
08.55 «АМНИСТИЯ». (16+)
10.30 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
12.00 Мультфильмы. (16+)
13.05 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
14.40, 15.55, 17.15, 03.55, 05.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
19.05 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
20.50 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+)
22.15 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
Фантастика, СССР, 1963 г.
23.25 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
00.55 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
03.45 «Машенькин концерт». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20 «КЛОН». (16+)
00.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.10, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (18+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: София Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудеев
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников
Света проходит обследование в московской клинике. Соболев решает отомстить врачу, поставившему диагноз Свете…
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться с Джековичем… Дядя Боря пытается загладить вину перед Валентиной…
22.00 «МАРГОША». (16+)
Зимовский назначает Гоше время поединка.
03.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЖАРА». (18+)
08.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (18+)
10.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
12.35 «БАНДИТКИ». (18+)
Франция, Мексика, США, 2006 г.
14.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
Франция, 2024 г.
16.20 «ДУХLESS». (18+)
Россия, 2011 г.
18.05 «ДУХLESS-2». (18+)
Россия, 2015 г.
20.05 «КОЛЛЕКТОР». (18+)
Россия, 2016 г.
21.35 «СЕЛФИ». (16+)
Россия, 2018 г.
23.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (18+)
01.55 «АРИТМИЯ». (18+)
03.45 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
05.30 «ИГРУШКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
22.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
Фильм Эльдара Рязанова «Жестокий романс» - одна из лучших экранизаций пьесы Александра Островского «Бесприданница» за всю историю кинематографа.
01.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
02.25 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
03.50 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Битва за Москву». (16+)
07.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
15.20 «НЕМЕЦ». (16+)
Военная драма по мотивам одноименного романа Юрия Костина.
21.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+)
Преподаватель химии Андрей Петрович Стариков по прозвищу «Чарли Чаплин» живет с женой и матерью в старом доме-колодце, в котором, как в ковчеге, собрался пестрый интернационал: украинцы, русские, евреи, татары и армяне. Но приход фашистов резко меняет их жизни. Чтобы спасти своих близких, Чарли вынужден служить переводчиком в немецком штабе.
01.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
04.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Капуста. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Гастротур. Кострома. (16+)
06.40 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
08.30 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)
09.50 Новые Пацанки. (16+)
13.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. La Vash. (16+)
14.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+)
15.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Здрасте. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazerac. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Юпитер. (16+)
19.00 Ставка на любовь. (16+)
22.50 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30, 02.40 Чёрный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.55 Дорогая, я забил. (12+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Мама в 16. (16+)
17.50 Селянка-гороженка. (16+)
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Разводы. (16+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.40, 01.25, 02.10, 02.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
03.40 Тайное становится явным: Ричард III. Злодей, который не был злодеем. (12+)
04.00 Римский пантеон. (12+)
05.00 Земля: Рождение империи. (12+)
06.05 Обыкновенная История: Лестница. (6+)
06.15, 10.10 Северный морской путь. (16+)
07.10, 11.10, 15.10 Освоение Крыма. (12+)
08.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)
08.45 Земля: Крушение империи. (12+)
09.45, 14.50, 17.40, 21.40 Это их выбор. (16+)
12.00 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
14.05 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)
16.00 Это подкаст. История: Абсолютизм, которого не было. (12+)
16.55, 20.55 Освободители. (16+)
18.20 Историограф. (12+)
19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
20.00 Святой Архипелаг. (12+)
22.20 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.45 Боги Египта. (16+)
07.35 Гений Рима. (16+)
08.35 Старше неандертальцев. (16+)
09.35 Мегаполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)
10.35 Римские мегасооружения. (12+)
11.35 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
12.35, 13.30 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
14.25 Сканируя прошлое. (16+)
15.15 Империи серебра. (16+)
16.20 Крестоносцы: крепости веры. (12+)
17.15 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
18.15, 19.05 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
20.00 Тайна озера Изник. (16+)
21.00 Французский орёл в изгнании. (16+)
22.00, 22.45 Битва оружейников. (16+)
23.30 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)
00.20 Империи серебра. (16+)
01.20 Римские мегасооружения. (12+)
02.15 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
03.05, 04.00 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
04.50 История вещей. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.15 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+)
06.45, 03.00 Крутые повороты судьбы. Сергей Захаров. (12+)
07.35, 03.45 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
08.20, 11.40, 01.30, 04.30, 05.15 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
09.10 Конструктор русского калибра. (12+)
10.00 Наш любимый Аркадий Райкин. (12+)
12.30, 13.15 Союзники Третьего рейха. (12+)
14.10 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
14.55 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
15.45 Резидент Мария. (12+)
16.35 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
17.30, 18.25 Демоны Рейха. (12+)
19.10 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
20.00 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
21.00 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
21.50 Расовые законы фашизма. (12+)
23.00 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
23.50 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
00.40 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 09.25, 12.00, 14.55, 18.00, 21.00, 00.20, 02.55 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 18.25 История одной культуры. (12+)
06.55, 19.15 Мастер-садовод. (12+)
07.05, 19.30 Ремонт без правил. (12+)
07.35, 20.00 Крымские дачи. (12+)
08.05, 23.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.20 Муж на час. (12+)
09.40 Вершки-корешки. (12+)
09.55, 10.10 На всех хватит! (12+)
10.25 Стройплощадка. (12+)
10.55, 11.10 Лучки&Пучки. (12+)
11.25 Фитоаптека. (12+)
12.25, 03.25 Сад своими руками. (12+)
13.00, 18.55, 22.25 Консультант садовода. (12+)
13.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
14.10 Садовый доктор. (12+)
14.25 Огород от-кутюр. (12+)
15.25, 00.45 Сад в радость. (12+)
15.55, 16.10, 01.10, 01.25 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
16.25, 16.40, 01.35, 01.50 Секреты траволеда. (12+)
16.55, 02.00 Идеальный сад. (12+)
17.30, 02.30 Старые дачи. (12+)
20.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
21.25 Правила стройки. (12+)
21.55 Ландшафтные решения. (12+)
22.55 Прогулка по саду. (12+)
23.25 Лучки-пучки. (12+)
23.55 Высокая кухня с Касымычем. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55, 10.55, 14.55, 18.05, 23.10 О главном. (16+)
07.00, 17.05 Рыболовный дневник. (16+)
07.40 От первого лица. (12+)
07.55, 16.05 Карпфишеры. (16+)
08.25, 16.35 Фишермания. (16+)
08.55 Алиса в деревне. (16+)
09.25, 23.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
09.55 Игра по-крупному! (16+)
10.25, 21.05 Ловись, рыбка. (16+)
11.00 Рыболовные путешествия. (16+)
11.35, 00.15 Старый друг. (16+)
12.00, 18.30, 19.00 Охота на хищника. (16+)
12.35 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
13.05, 18.10 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
13.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.50 Утиные истории. (16+)
14.20 Лёша, подсекай! (16+)
15.00 Рыболовные тонкости. (16+)
15.15, 17.50 Давай зарубимся! (12+)
15.30, 19.35 Охотник-одиночка. (16+)
18.25 Знаете ли вы, что. (16+)
20.05 Фидер. Секреты успеха. (16+)
20.35 Шары Нижнепечорья. (16+)
21.40 Безграничная рыбалка. (16+)
22.10 Рыбалка в России. (16+)
22.45 Рыбалка в Беларуси. (16+)
23.50 Охота как она есть. (16+)
00.45 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) - «Зенит-Казань». Трансляция из Москвы. (6+)
07.55, 21.30 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов». (12+)
08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
10.15, 12.55, 21.15 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Магия большого спорта». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Москвы. (6+)
13.15 Профессиональный бокс. IBA.PRO 16. Артём Сусленков против Артура Манна. Трансляция из Серпухова. (16+)
15.20 «По домам. Хорен Байрамян». (12+)
15.35, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00, 22.20 «Небесная грация». (6+)
16.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
17.55, 01.45 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
18.25 «Чемпионы на все времена. Наталья Бестемьянова. Игорь Бобрин». (12+)
19.25 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Регби. Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Локомотив-Пенза». (12+)
02.15 «Что за спорт?» (12+)
02.40 «Симрейсинг. Прошить реальность». (12+)
03.35 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. (6+)
05.15 «Спорт, который есть. Пилонный спорт». (12+)
05.30 Сюрпляс. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Латинская Америка. Кито. Эквадор. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МУЗ-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+)
20.30 Народное диско. (16+)
21.30 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. «Лунтик». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30, 02.00 «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.

О!

05.00 «ДиноСити». (0+)
05.30 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Турбозавры». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «Макс и Крякс». (0+)
10.20 «Лунтик». (0+)
11.00 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Смешарики». (0+)
18.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Смешарики». (0+)
01.10 «Барбоскины». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Пёс в сапогах», «Крокодил Гена», «Чебурашка», «Шапокляк», «Чебурашка идёт в школу», «Как Львёнок и Черепаха пели песню», «Дед Мороз и лето». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинках, музыке и растениях.
07.35 «Простоквашино». (0+)
10.25 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
11.15 «Простоквашино». (0+)
13.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»!
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победительница соревнований по художественной гимнастике «Золото нации»! Обладательница золотой медали Открытого турнира «Шаг к победе»! Спортсменка и певица! В гостях у Алины и Маши - Оливия Персидская!
14.40 «Царевны». (0+)
17.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашёл себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Неразлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес. Лео и Тиг встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, спасают тех, кому нужна их помощь.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Чик-Чирикино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20, 00.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.20, 11.15, 14.45, 16.05, 21.20, 23.15 «Патруль Дино». (6+, 0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Котя и Катя - два маленьких котенка, брат и сестра. Котя - умный и рассудительный, а маленькая Катя - милая непоседа. Они обожают чудеса и приключения, а помогает им в этом коробка с игрушками.
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Ну, погоди!» (6+)
23.00 «Летучий корабль». (0+)
23.20 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

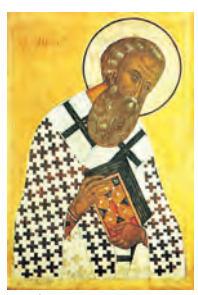
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
10.35 Пророки: Иеремия. (0+)
11.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.40 День Патриарха. (0+)
11.50, 12.20, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «БАГРЯНЫЕ БЕРЕГА». (6+)
15.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
18.35 Церковь и мир. (0+)
19.00 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 5 серия. Благие намерения. (12+)
20.00 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 6 серия. Громкое дело. (12+)
21.00 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 7 серия. Напрасная жертва. (12+)
22.00 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 8 серия. Кузнечик и Голиаф. (12+)
22.55 Метанойя. (12+)
00.05 Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)
01.35, 02.05, 02.35 Поле битвы. (16+)
03.05 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
04.10 Сестры милосердия. (16+)

Православный календарь

15 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4.
Свт. Афанасия Великого, архиеп. Александрийского.



Перенесение мощей блгвв. кнн. Российских Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида. Мчч. Еспера и Зои и чад их Кириака и Феодула. Блгв. и равноап. царя Бориса, во Святом Крещении Михаила, принявшего Крещение со своим народом в IX веке (Болг.). Свт. Афанасия, патриарха Константинопольского, Лубенского и Харьковского чудотворца. Обретение мощей прп. Афанасия Сяндемского. Путивльской иконы Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Мужество сердца есть помощь для души, после Бога...»
Прп. Авва Исайя (Скитский)

НА ДОСУГЕ





Найди 10 отличий

Не шути со временем

Даже остановившиеся часы два раза в день покажут правильное время.

Ответы: обои, магнит, шашки-противове-сы, крыша корпуса, кукушка, цифры бокового циферблата, стрелки на нем, стрелки верхнего правого циферблата, нижняя планка корпуса, завиток слева.



ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722
по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48
Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре ***стоят 231 300 рублей.***

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Иван Лубенников: Жизнь продолжается». К 75-летию со дня рождения художника». (16+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.10 **«ШИФР».** (16+)
Анна и Нинель становятся свидетелями убийства: из окна выталкивают подругу Нинель, Тамару. В это время на другом конце Москвы Проскурин получает тяжелое ранение, и Вершинин с Агариным вынуждены взять на себя все дела. В МУРе Вершинин старается мягко расспросить рыдающую Нинель, но ни она, ни Анна ничего не видели.
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб веселых и находчивых». (16+)
23.55 **«ПОЦЕЛУЙ».** (16+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
Информационно-познавательная программа. Собственное жилье - это не только радость, но и сотни вопросов...
10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
11.15 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
12.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
17.35 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
18.25 **«ЭЛЬБРУС».** (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 **«ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ».** (16+)

РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«КОРМИЛИЦА».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Антон Батырев, Ольга Фадеева. Олег и Ольга - их любви завидовали все. Окружающие смотрели на них и верили: идеальный брак существует, ведь эти двое уже 25 лет вместе и продолжают смотреть друг на друга с таким чувством. Но в один день мир рушится.
00.35 **«ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ».** (12+)
03.50 **«МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК».** (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 **«КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ».** (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.25 13.20 **«СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».** (12+)
17.05 19.25 **«ТЕГЕРАН-43».** (12+)
20.55 **«НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ».** (16+)
23.00 **«ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ».** (16+)
00.50 **«СМЕРШ».** (16+)
04.20 **«В КВАДРАТЕ 45».** (12+)

ТВЦ



06.30 «Православная энциклопедия». (6+)

06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 **«ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ».** (12+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
10.05 Мифы о еде. (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.05 14.45 **«НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ».** (12+)
14.30 События
17.15 **«В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ».** (16+)
Россия, 2026 г. Детектив.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Приговор». (16+)
00.30 «Следствие ведёт КГБ. Дамы, деньги, два «крота». (16+)
01.15 «10 самых...» (16+)
01.45 «Хватит слухов!» (16+)
02.15 «Сбитые звёзды». (16+)
03.05 «Короли фанеры». (16+)
03.50 «Брачный нокаут». (16+)
04.40 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
05.30 «Петровка, 38». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.20 **«ВОЛГА-ВОЛГА».** (16+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 **«ЧУЖАЯ РОДНЯ».** (16+)
11.05 12.05 **«ОТЦЫ И ДЕТИ».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.45 **«КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР».** (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.00 «Это сделано в России»
17.10 **«КОМИССАР ПЕПЕ».** (16+)
19.15 «Очень личное». (16+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 **«УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ».** (16+)
22.45 **«ПОЖАРЫ».** (16+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

04.55 **«ОРУЖИЕ».** (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион». (16+)
В новом выпуске ток-шоу «Секрет на миллион» Таисия Повалий расскажет Лере Кудрявцевой о том, как стала чужой на родине и потеряла не только звание, но и дом, свои песни и близких друзей.
23.45 «Звезды сошлись». (16+)
01.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
03.00 ЧП. Расследование. (16+)
03.30 **«ДВОЕ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 05.35 «Качество жизни». (12+)
11.35 14.30 15.35 19.35 20.35 04.35 «Спецреп». (12+)
12.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 «Сделано в Москве». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.20 «Москва едет». (12+)
17.30 23.30 «Сити. Столик на двоих». (12+)
17.50 23.50 «Это Москва». (12+)
18.05 22.05 «Москва. Итоги». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



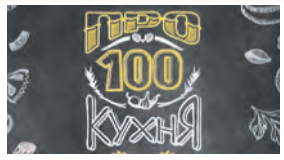
15.50 Рассказы из русской истории

06.30 Библейский сюжет
07.05 Мультфильмы
07.50 **«ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»**
09.30 «Мы - грамотеи!»
10.10 «Катя и принц. История одного вымысла»
10.50 **«ВСЁ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ»**
12.30 «Земля людей»
13.00 Черные дыры. Белые пятна
13.40 «Коллекция»
14.10 00.50 «Жизнь в песках. Дикая природа Намибии»
15.05 «Острова»
15.50 Рассказы из русской истории
17.05 «Из жизни замечательных собак»
17.50 **«КАШТАНКА»**
19.00 «Энциклопедия загадок»
Золотая империя чжурчжэней занимала в XII - XIII веках н. э. территорию современных Маньчжурии, Центрального и Северного Китая, Северной Кореи и Приморского края России.
19.30 Новости культуры
19.45 **«ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»**
21.15 «КИНО космос СССР. От фантазии к реальности»
22.00 Агора
23.00 **«БАЛ»**
01.45 «Искатели»
02.35 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

06.30 «Дача 360». (12+)
07.10 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.40 12.55 «Внимание! Еда!»
08.00 «Будни». (16+)
09.10 «Погода для похода»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 16.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Поездка со вкусом»
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России». (12+)
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
17.05 «Город с историей». (12+)
17.40 «Путь Чайковского». (12+)
18.35 «Достоевский». (16+)
19.00 «Росгвардия». (16+)
19.15 «Спецрепортаж». (16+)
19.30 «Я взломан». (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Что происходит?» (16+)
21.30 «Закрытый архив». (16+)
23.20 «Криминальный оберег»
23.35 «Подкаст». (16+)

СТС



08.50 ПроСТО кухня. (12+)

05.00 Уральские пельмени. (16+)
05.20 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 «Астерикс: Земля Богов». (6+)
14.15 **«АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».** (12+)
16.40 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ».** (16+)
18.55 **«ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ».** (16+)
Гонконг - Китай - США, 2016 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Джонни Ноксвилл, Фань Бинбин.
Детектив Бенни Чан идёт по следу известного преступника Виктора Вонга. Бенни больше десяти лет собирал улики, но неуловимый преступник опередил полицейского.
21.00 **«УИКЕНД С БАТЕЙ».** (16+)
22.45 **«САПОЖНИК».** (16+)
00.40 **«МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР».** (18+)
02.20 **«ЭЙР АМЕРИКА».** (16+)
04.00 Сториз. (16+)
04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

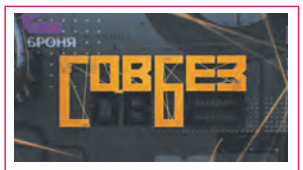
06.05 07.55 12.50 00.25 02.50 «Новости дня». (16+)
06.15 «Москва на все времена». (16+)
06.40 «Улицы московские»
07.10 «Тайны кино». (16+)
08.05 **«РУСАЛОЧКА».** (16+)
09.30 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (16+)
11.05 **«ПАСПОРТ».** (16+)
13.00 **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ».** (16+)
16.15 «Московский детектив». (16+)
16.45 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
19.35 **«ВА-БАНК».** (16+)
21.15 **«ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
22.45 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)
00.35 **«МАЛИНОВОЕ ВИНО».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 **«КРЕДО УБИЙЦЫ».** (16+)
22.00 **«СОЛОМОН КЕЙН».** (16+)
00.00 **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».** (18+)

ТНТ



10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
Самый мистический проект возвращается с новыми испытаниями. Участники проходят сложные проверки, сталкиваются с реальными историями и пытаются доказать, что их дар - не иллюзия.
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.10 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.20 «Женский стендап». (18+)
03.00 «Женский стендап». (18+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



09.30 Особенности национальной кухни. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 Особенности национальной кухни. (16+)
10.00 «Рок Дог». (12+)
11.45 **«ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
13.45 **«ГРИЗЛИ».** (16+)
15.30 **«ВЛАСТЬ ОГНЯ».** (16+)
17.15 **«НАВОДНЕНИЕ».** (16+)
19.00 **«ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ».** (16+)
США, 2024 г.
Лучшие подруги решают поехать в замечательное путешествие. На тропическом курорте они арендуют лодку и отправляются на необитаемый остров. Однако именно там на них нападает акула...
20.45 **«ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ».** (16+)
Австралия, 2020 г.
Компания друзей из пяти искателей приключений отправляется в Австралию, чтобы отыскать тайную пещеру и классно провести время...
22.45 **«ОБЕЗЬЯНА».** (16+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

06.10 Улётное видео. (16+)
08.30 Автоблог Че! (16+)
10.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+)
Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди.
20.30 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».** (16+)
21.30 «+100500». (16+)
01.40 Рюкзак. (16+)
Тревел-шоу «Рюкзак» дает участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть приз...
03.20 Тревел-блог Че! (16+)
04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МАТЧ ТВ



15.10 Футбол.

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
07.30, 08.40 Новости
07.35, 12.30, 15.00, 17.15, 19.10, 21.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.
08.45 Хоккей. Канада - Швеция. Чемпионат мира. (12+)
10.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр.
12.55 Футбол. Лига Пари. Пр.тр.
15.10 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Суперлига. Женщины. Пр.тр.
17.25 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Пр.тр.
19.20, 21.50 Футбол. Прямая трансляция
01.00 Смешанные единоборства. А. Аллен - М. Коста. UFC. Прямая трансляция из США

ДОМАШНИЙ



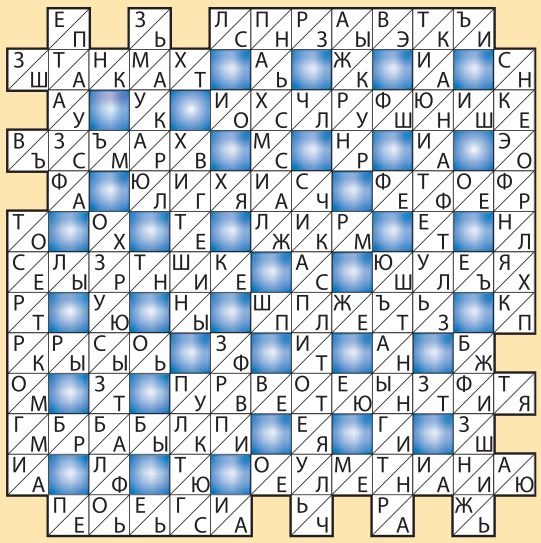
10.35 Уютное утро. (16+)

06.30 **«МОЛОДАЯ».** (16+)
10.35 Уютное утро. (16+)
11.05 **«ЛЮБОВЬ И ЧАШКА ЧАЯ».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Юрий Батурин. Роскошная жизнь Любы меняется в один момент: её муж Артём скрывается от кредиторов, оставив жену с огромным долгом. Спасаясь от бандитов, Люба с дочерью Надей бежит из Москвы...
19.00 **«ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Бобкова, Алексей Вакулов. Анна в свои 35 никогда не была замужем: многого насмотрелась на работе и не особо верит во всю эту любовь...
23.05 **«ПЛОХАЯ ДОЧЬ».** (16+)
02.35 **«ЦЕНА ПРОШЛОГО».** (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)
05.55 **«ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА».** (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Справки. Закат. Ослушник. Взмах. Лихач. Фтор. Жим. Сырник. Шлея. Плеть. Рысь. Претензия. Грабли. Оленина. Пьеса.
По вертикали: Пауза. Закал. Пассаж. Ажур. Канитель. Скорняк. Хитин. Числитель. Острога. Хрусталь. Штанина. Фри. Жизнь. Плюс.



О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

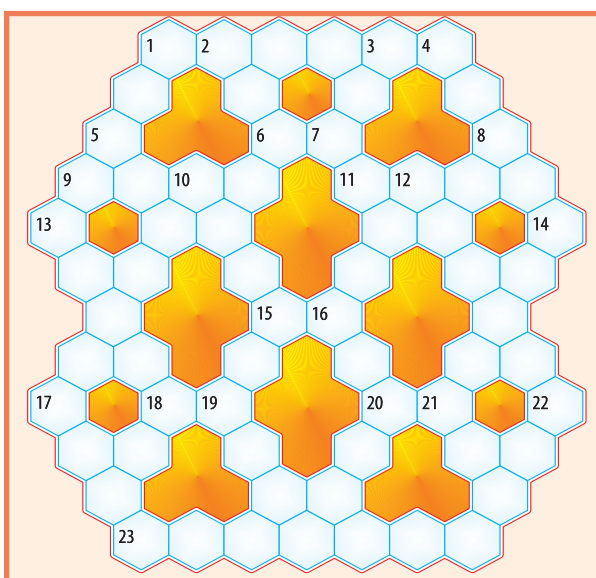


Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)».** Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

РЕКЛАМА



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Участница событий Смутного времени, жена Лжедмитрия Марина... **9.** Валюта Кубы, валюта Чили. **11.** Его подводит счетовод. **23.** Ручной «гарпун» в рыбачьей лодке.
Слева-вниз-направо: 2. Противоположен верху. **4.** Предмет интереса библиофилов. **5.** Медвежий «вокал». **7.** Колючий вырост на растении. **10.** Взимание налогов. **12.** Едва заметное горение. **13.** Напарница Михая Волонтира в «Цыгане». **16.** Юный слуга Руматы в романе «Трудно быть богом». **17.** Белый пудель в рассказе Куприна. **19.** Поводок от прибора к розетке. **21.** Башмак для урока физкультуры.
Справа-вниз-налево: 1. Мисс детектив из романов Агаты Кристи. **3.** Рыба в колючках. **6.** В нем от радости «дыханье сперло». **8.** Небольшое двухмачтовое судно с косыми парусами, кормовая мачта на котором устанавливается позади оси руля. **10.** Стеариновая ... **12.** Команда лошадке «Стоять!» **14.** Заросли ракиты, вербы, ветлы, тальника. **15.** Волны отделки, украсившей воротничок. **18.** Купля-продажа по-крупному. **20.** Деликатесный морской рак-гигант. **22.** Дело шофера.

Ответы. По горизонтали: 1. Мнишек. 9. Песо. 11. Итог. 23. Острога. **Слева-вниз-направо:** 2. Низ. 4. Книги. 5. Рев. 7. Шип. 10. Сбор. 12. Тление. 13. Лучко. 16. Уно. 17. Арто. 19. Шнур. 21. Кед. **Справа-вниз-налево:** 1. Марпл. 3. Ерш. 6. Зуб. 8. Мол. 10. Свечка. 12. Тлру. 14. Ивняк. 15. Рюш. 18. Опт. 20. Омар. 22. Езда.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)
08.15 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
09.40 «САДКО». (12+)
11.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
12.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
14.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
СССР, 1984 г.
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 50-х годов. (16+)
21.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
СССР, 1982 г.
00.00 «АФОНЯ». (16+)
01.35 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)
03.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)

VIJU TV1000

06.10 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
08.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
09.55 «КУРЬЕР». (16+)
11.40, 12.30, 13.25, 14.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
17.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
19.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
20.55 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
Фантастический боевик, Великобритания, Франция, США, 2016 г.
22.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
Историко-приключенческий боевик, США, 2018 г.
00.45 «ТАКСИ». (16+)
02.10 «ТАКСИ 2». (16+)
03.30 «ТАКСИ 3». (16+)
04.50 «ТАКСИ 4». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Царевны», «Три кота», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.50 «БАТЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
15.05 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
16.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
17.45 «ДИКАЯ». (16+)
19.35 «АДАМ И ЕВА». (16+)
21.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
23.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
00.50 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)
04.15 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
06.40 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 2: ТАЙНА ИЗУМРУДНОГО ЗЕЛЬЯ». (12+)
08.05 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ 3». (12+)
09.40 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
11.30 «КИН». (16+)
13.10 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
15.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
17.40 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
19.15 «МАКС СТИЛ». (16+)
20.50 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
Фантастический детективный боевик, Швеция, 2022 г.
22.45 «НАПРОЛОМ». (16+)
00.25 «ТИТАН». (16+)
01.55 «АЛЕКСАНДР». (16+)
04.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
03.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
05.30 «РЭД 2». (16+)
07.10 «ПРОРОК». (16+)
08.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
10.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
12.20 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
13.50 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
15.50 «ПОШУМИМ!» (16+)
17.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
18.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
22.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
Боевик, вестерн, приключения, фантастика, фэнтези, США, 2019 г.
23.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «КЛЯТВА». (16+)
09.15 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
11.15 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
13.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
15.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
17.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
19.15 «АДАМ И ЕВА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.
21.00 «НОРВЕГ». (12+)
Комедия, Россия, 2015 г.
23.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
00.40 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
02.30 «МАРУСЯ». (16+)
03.50 «КЛЯТВА». (16+)
05.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
03.15 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)
05.20 «ГОНКИ «ПУШЕЧНОЕ ЯДРО». (16+)
07.05 «СВИНГЕРЫ». (18+)
08.55 «ЖДУН». (6+)
10.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
12.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
14.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
16.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
Комедия, Россия, 2023 г.
17.40 «МАТАДОР». (16+)
19.30 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
21.25 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
23.30 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)

ДОМ КИНО

06.30 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
09.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.00 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+)
18.40 «ХОЛОП». (16+)
20.40 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
22.50 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Иван Янковский, Лукерья Ильяшенко, Елена Север, Дмитрий Нагиев
00.10 «ZОЛУШКА». (16+)
01.40 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
03.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
04.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)
11.20 «СКОЛЬКО СТОИТ СЧАСТЬЕ». (16+)
14.15 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+)
2014 г. В ролях: Евгения Осипова, Анатолий Руденко, Юлия Кадушкевич
17.35 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
2012 г. В ролях: Екатерина Гусева, Александр Дьяченко, Андрей Биланов
21.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (16+)
2014 г. В ролях: Татьяна Казючиц, Сергей Марин, Олег Алмазов, Татьяна Чердынцева
00.25 «БУКЕТ». (16+)
02.00 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
05.15 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (16+)

CINEMA

07.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
09.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
11.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
13.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
14.50 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
16.50 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
18.25 «АФЕРА». (18+)
США, Канада, 2003 г.
20.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
Франция, 2010 г.
22.00 «ПОБЕГ». (18+)
США, Япония, 1994 г.
00.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
01.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
03.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
05.15 «ПРОРОК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
02.15 «ИГРУШКА». (16+)
04.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
05.30 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
07.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
09.40, 10.50, 11.55, 12.55, 13.55, 15.00, 15.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.05 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
19.00 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
21.25 «ПОБЕГ». (16+)
Комедия, Франция, 1978 г.
23.20 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
Боевик, СССР, 1991 г.

РЕТРО

06.10, 23.15, 00.25, 01.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
07.45 Мультфильмы. (16+)
08.30 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
10.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.35 Мультфильмы. (16+)
12.35 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
14.25 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+)
15.50, 05.05 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
17.10 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
18.45 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
20.30 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
СССР, 1983 г.
21.45 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
03.05 Мультфильмы. (16+)
03.55 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.30, 13.30, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30, 02.10 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
02.50 Четыре жены. (16+)
04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилиан Малкина

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Казанцев придумывает хитроумный план. У Макеева со Стрельцовым происходит размолвка. Отцу Бакина предлагают купить недостающие голоса. Люди Зуева продолжают преследовать Полину, Кисляк решает разобраться с этим раз и навсегда. А Стрельцов делает Макееву неожиданное предложение.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств.
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+)
08.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
14.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
16.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
18.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
20.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
22.55 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
00.55 «30 СВИДАНИЙ». (18+)
02.25 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
04.10 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
05.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
05.15, 06.10, 07.40, 04.30 Мультфильмы. (12+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.20 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (12+)
11.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
12.40, 13.15 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
14.45 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ…» (12+)
16.15, 18.50 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
23.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
01.10 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
02.50 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ПОБЕДА

06.00 «72 МЕТРА». (16+)
08.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.10 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
15.00 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
20.20 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
22.20 «КОМАНДИР». (16+)
Драма по мотивам автобиографической книги командира Группы «Альфа» Геннадия Зайцева.
Геннадий Зайцев вырос в многодетной деревенской семье без отца, но сумел пережить трудности военного детства и послевоенной разрухи. Молодой электрик служил в армии в отдельном полку специального назначения при управлении коменданта Московского Кремля, а после продолжил службу и встал у истоков создания антитеррористического подразделения - Группы «Альфа».
00.35 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
02.20 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Гастротур. Алтайский край. (16+)
06.50 Умнее всех. (12+)
08.10 Запретная Индия. Мумбаи. (16+)
09.20 Ставка на любовь. (16+)
13.00 Четыре дачи. Хабаровский край. (16+)
14.30 Четыре дачи. Приморский край. (16+)
16.10 Чёрный список. На кухне. Красногорск. Град Южный. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Красноярск. Север. (16+)
18.10 Чёрный список. На кухне. Сочи. MacGregor's. (16+)
19.10, 20.20, 21.40 Черный список. Ремонт. (16+)
23.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
01.40, 02.30 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (12+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Чёрный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.15 Супермама. (16+)
09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
Беспокоят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике и даст чёткий план действий. Смотрите и меняйтесь вместе с нами!
09.55 Селянка-горожанка. (16+)
11.40 Чадо из ада. Предки. (16+)
14.55 Беременна в 45. (16+)
17.55 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Рецепт по обмену. (16+)
02.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Римский пантеон. (12+)
01.00 Земля: Рождение империи. (12+)
02.05 Обыкновенная История: Лестница. (6+)
02.15, 06.05 Северный морской путь. (16+)
03.10, 07.10, 11.10 Освоение Крыма. (12+)
04.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)
04.45 Земля: Крушение империи. (12+)
05.45, 10.50, 13.40, 17.40 Это их выбор. (16+)
08.00 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
10.05 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)
12.00 Это подкаст. История: Абсолютизм, которого не было. (12+)
12.55 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
14.20 Историограф. (12+)
15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.00 Святой Архипелаг. (12+)
16.55 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
18.20 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)
20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
21.50 Позывной «Царь». (16+)
22.20 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
06.50 История вещей. (16+)
07.15, 08.10 Легендарные замки. (12+)
09.05 Запретная история: Поиски гробницы Марии Магдалины. (16+)
09.55 Запретная история: Тайна древнейшего в мире храма. (16+)
10.45 Запретная история: Черепа мальтийских пришельцев. (16+)
11.30 Запретная история: Христос и распятие: реальные доказательства. (16+)
12.15 Запретная история: Поиск копей царя Соломона. (16+)
13.05, 14.05, 15.00 Римские мегасооружения. (12+)
16.00 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
17.00 Джеки без Джека. (12+)
18.00 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
18.55 Стать Шанель. (16+)
19.55, 20.50 Франция между двумя войнами. (16+)
21.45, 22.30, 23.10, 23.55, 00.35 Битва оружейников. (16+)
01.15 Помпеи: после извержения. (16+)
02.25 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
03.15 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
04.25, 05.10 Секреты королевских садов. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.50, 23.50 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
06.50, 15.50, 00.45 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Причины революции. (12+)
07.40, 16.40, 01.35 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
«Титаник». Легендарный корабль. И самое трагическое крушение за всю историю мореплавания. Как мог этот самый прочный и надёжный корабль утонуть в ночь на пятнадцатое апреля 1912 года?
Крушение «Титаника» - это целая цепь событий, череда ошибок и неудачных обстоятельств. Все знают выражение «оказаться не в том месте, не в то время». Возможно, примерно так сложились обстоятельства, из-за которых «Титаник» столкнулся с айсбергом.
08.40, 17.40, 02.55 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
09.30, 18.25, 02.25 Корни Египта. Вечные обиталища. (12+)
09.55, 18.55 Корни Египта. Одеваться как египтянин. (12+)
10.25, 19.25 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
11.15, 20.15 Краски Апулии. (12+)
12.15, 21.15, 05.15 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
13.05, 22.05, 03.40 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 21.00, 21.15 На всех хватит! (12+)
06.30, 21.30 Стройплощадка. (12+)
06.55, 07.05, 22.30, 22.45 Лучки&Пучки. (12+)
07.20, 23.00 Фитоаптека. (12+)
07.45, 10.55, 14.00, 17.05, 20.00, 20.25, 23.30, 02.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.10, 23.55 Сад своими руками. (12+)
08.40, 09.00, 01.15, 01.30 Садовый доктор. (12+)
09.10, 15.00, 18.00 Консультант садовода. (12+)
09.30, 00.35 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
10.20, 01.45 Огород от-кутюр. (12+)
11.20, 02.35 Сад в радость. (12+)
11.55, 12.10 Зеленые квадраты. (12+)
12.25, 12.35 Секреты травоведа. (12+)
12.55 Идеальный сад. (12+)
13.25 Старые дачи. (12+)
14.25 История одной культуры. (12+)
15.20 Мастер-садовод. (12+)
15.35 Ремонт без правил. (12+)
16.00 Крымские дачи. (12+)
16.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.30 Ландшафтные решения. (12+)
18.30 Прогулка по саду. (12+)
19.00, 19.20 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
19.35 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
20.45 Вершки-корешки. (12+)
22.00 Правила стройки. (12+)
00.20 Дачные хитрости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.15, 08.40, 10.10, 11.25, 13.05, 14.40, 16.25, 17.30, 18.35, 19.30, 20.40, 21.45, 23.05, 00.30, 01.50 Охоты и охотники. (16+)
Каждый выпуск этого цикла - конкретная охота через призму восприятия конкретного охотника. Это может быть профессионал, может быть любитель или новичок на данной охоте. Охотники (в одном сюжете их может быть и двое, и трое, и больше - в зависимости от вида охоты) будут меняться, охоты тоже.
06.15, 08.00, 08.55, 11.40, 13.20, 15.00, 16.40, 17.45, 18.50, 19.45, 20.55, 22.00, 23.25, 00.45 Привет, Малек! (6+)
06.30, 07.30, 09.10, 10.25, 12.00, 13.35, 15.15, 22.15, 23.40, 01.00 Утиные истории. (16+)
06.55, 08.15, 09.40, 10.55, 12.35, 14.05, 15.55, 18.00, 20.05, 21.10, 22.45, 00.10, 01.25 Ловись, рыбка. (16+)
07.55, 11.55, 15.50, 20.00, 00.05, 03.25 О главном. (16+)
«О главном» - еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми.
16.55, 19.05 От первого лица. (12+)
02.00 На охотничьей тропе. (16+)
02.30, 03.55, 05.10 Рыболовный дневник. (16+)
02.55, 04.20, 05.40 Родные просторы. (16+)
03.30, 04.45 Охота в Приволжье. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Локомотив-Пенза». (12+)
07.55 «Вид сверху». (12+)
08.25, 17.15, 02.50 Страна смотрит спорт. (12+)
08.55, 11.25 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Юниорки. Прямая трансляция из Москвы
10.40, 21.10 «Небесная грация». (6+)
11.00, 13.10, 14.50, 18.50 Новости. (0+)
11.05, 20.55 «Страна спортивная». (12+)
13.15, 21.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
13.40 «Спорт, который есть. Пилонный спорт». (12+)
13.55, 01.00 «До и после. Луиза Носкова». (12+)
14.20 «Магия большого спорта». (12+)
14.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Москвы
16.40 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани
17.40 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Вышка. Прямая трансляция из Казани
18.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы
22.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. Гонка 1. (6+)
23.10 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
01.30 Самбо. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
03.15 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Трансляция из Москвы. (6+)
05.10 «Симрейсинг. Прошить реальность». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Премиальная дюжина. (16+)
14.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
15.00 Приехали! Латинская Америка. Амазония. Эквадор. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 От кабака до большой эстрады. Курс молодого певца. (16+)
17.00 Золотые Хиты-2025. Народное Караоке. (16+)
19.20 Народное диско. (16+)
20.20 Танцпол. (16+)
22.35 Dance чарт. (16+)
23.35 Танцпол. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05, 16.00, 19.15, 23.00, 03.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями. В первом сезоне мультсериала зверята открывают для себя и зрителей удивительный мир родного края. Во втором - в тайгу ураганом приносит «летающий корабль» с китайской обезьянкой по имени Лили, и Лео и Тиг помогают ей вернуться домой. В третьем сезоне героев ждут новые приключения дома, но теперь при участии их маленькой сестренки - озорницы Леонеллы.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.30 «Волшебная кухня». (0+)
12.00 «Волшебная кухня. Манговый десерт». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь. Соловей мой, соловей», «Волшебная кухня. Манговый десерт». (0+)

О!

05.00 «Лунтик». (0+)
07.00 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
09.20 «Царевны». (0+)
10.30 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Ну, погоди!». (0+)
12.25 «Смешарики». (0+)
15.00 О! Кино! «Побег из джунглей». (6+)
Братья-медведи Браер и Брэмбл и их приятель-дровосек Вик случайно обнаруживают в древней пещере волшебный портал и оказываются в доисторических джунглях. Как же мишкам и дровосеку вернуться домой?
16.25 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Царевны». (0+)
21.30 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Малыш Лунтик отправляется на Луну!
22.40 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Ум и Хрум». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Бумажки». (0+)
08.50 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Володя Калиничев и блины с шоколадом и корицей.
На кухне - повар и программист Володя! Чем занимаются на ОФП, как играть в «Замерзай» и что такое корица?
10.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя. Антон Зорькин приготовил вопросы на самые разные темы!
16.10 «Отель у овечек». (0+)
17.45 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырёхлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своём хомяке Пухле, а ещё они помогают бабушке и дедушке. Ни один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.
19.30 «Риф. Новые приключения». (6+)
20.40 «Тюленьки». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Маугли». (6+)
01.10 «Птичка Тари». (0+)
01.20 «Тараканище». (0+)
01.35 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
01.55 «Зоомания». (6+)
02.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
Коварный и злобный Урфин Джюс решил стать повелителем Волшебной страны, захватить Изумрудный город при помощи своих солдат-дуболомов и переименовать его в Урфинград. Он уже готовится праздновать победу, но в дело вмешивается самая обычная девочка Элли, которая оказалась в Волшебной стране в самое подходящее время. Ей очень нужно вернуться домой, но прежде она должна помочь своим друзьям Страшиле, Дровосеку и Льву победить Урфина и его армию.
07.30, 15.30, 23.30 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
08.50, 16.50, 00.50 «Садко». (12+)
10.20, 18.20, 02.20 «Волки и овцы бе-е-е-зумное превращение». (12+)
11.40, 19.40, 03.40 «Патруль Дино». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
20.00 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря!
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.55 «Умка на ёлке». (0+)
03.05 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
03.10 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
03.20 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

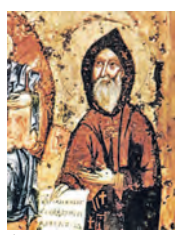
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Праведники во веки живут. (0+)
07.00 Сказ о том, как Смирновы традицию возрождают. (6+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.05 Простые чудеса. (12+)
10.05 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
13.45 Профессор Осипов. (0+)
14.15 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
15.40 «БАГРЯНЫЕ БЕРЕГА». (6+)
17.25 В поисках Бога. (12+)
17.55 «ШЁЛ ЧЕТВЁРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Людмила Савельева, Николай Олялин, Александр Збруев
19.40 Простые чудеса. (12+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.50 Русский мир. (12+)
22.55 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.40 Воины Духа. (12+)
02.40 Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)
03.35 Германия. Письма правды. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

16 мая
Седмица 5-я по Пасхе. Глас 4. Прп. Феодосия, игумена Киево-Печерского.



Мчч. Тимофея и Мавры. Прп. Петра чудотворца, еп. Аргосского. Свт. Феофана Перифеорийского. Прпп. Иулиании и Евпраксии Московских. Сщмч. Николая пресвитера. Икон Божией Матери: Успения Киево-Печерской, принесенной из Царьграда, Печерской (с предстоящими Антонием и Феодосием Печерскими) и Свенской (Печерской).

Поста нет.

«Быть смелым в делах, требующих отважности, есть знак мужества, тогда как ослабевать есть знак боязливости. Но идти и бросаться туда, где больше опасности, а не удерживаться, есть знак дерзости, тогда как уклоняться есть знак осторожности».

Свт. Григорий Богослов

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 мая Восход: 4 ч. 25 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 16 ч. 01 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб

12 мая Восход: 4 ч. 23 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 16 ч. 05 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб

13 мая Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 16 ч. 09 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна

14 мая Восход: 4 ч. 19 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 16 ч. 13 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна

15 мая Восход: 4 ч. 17 м. Заход: 20 ч. 34 м. Долгота дня: 16 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца

16 мая Восход: 4 ч. 15 м. Заход: 20 ч. 36 м. Долгота дня: 16 ч. 21 мин.
Новолуние, Луна в знаке Тельца

17 мая Восход: 4 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 37 м. Долгота дня: 16 ч. 23 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

11 МАЯ
В 330 году император Константин Великий официально провозгласил Византию новой столицей Римской империи и переименовал ее в Константинополь.
В 1570 году в России основано Донское казачество.

13 МАЯ
В 1754 году Указом Елизаветы Петровны был учрежден первый в России государственный банк.
В 1833 году в Лондоне состоялась премьера Четвертой (Итальянской) симфонии Мендельсона.
В 1836 году началось строительство первой в России железной дороги по маршруту Петербург – Царское Село – Павловск.
В 1845 году в России учреждена Императорская служба мер и весов.

14 МАЯ
В 1692 году был спущен на воду первый военный корабль России.
В 1706 году в Санкт-Петербурге заложена каменная Петропавловская крепость.

15 МАЯ
В 1484 году в Московском Кремле заложен Благовещенский собор.
В 1935 году открылась первая линия Московского метрополитена.

16 МАЯ
В 1969 году советский межпланетный космический аппарат «Венера-5» достиг Венеры.

17 МАЯ
В 1861 году впервые публично продемонстрирована цветная фотография.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

11 МАЯ. Анна, Виталий, Максим.
12 МАЯ. Феодот, Филимон.
13 МАЯ. Василий, Никита.
14 МАЯ. Акакий, Евфимий, Нина, Тамара.
15 МАЯ. Борис, Глеб, Зоя, Михаил, Роман.
16 МАЯ. Иулиания, Пётр, Тимофей.
17 МАЯ. Иоанн, Кирилл, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 МАЯ ■ День воинской славы – День победного завершения советскими войсками Крымской наступательной операции (1944 г.)
■ Международный день медицинской сестры
■ День экологического образования
13 МАЯ ■ День Черноморского флота ВМФ России
14 МАЯ ■ День фрилансера
15 МАЯ ■ Международный день семей
■ Международный день климата
16 МАЯ ■ День биографов ■ День кровельщика
■ Международный день света
17 МАЯ ■ День дворника
■ Всемирный день электросвязи и информационного общества
■ Всемирный день ориентирования

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

У Максима восход ясен – летний день прекрасен

11 мая считалось Максимовым днем. Про этот день говорили: «У Максима восход ясен – летний день прекрасен». Ясное утреннее небо на Максимов день сулило солнечное и теплое лето.
В день Девяти целителей, **12 мая**, следили за поведением некоторых насекомых. Так, большое количество оводов предвещало урожай огурцов. Теплый, душный вечерний ветер **13 мая**, в день Якова Тёплого, сулил в летние месяцы много гроз.
Про **14 мая**, день Еремея Запашника, говорили: «На Ерему погоже – уборка хлеба пригожа». Следовательно, погода в этот день определяла погоду на период сбора урожая зерновых.
15 мая отмечали день святителей Бориса и Глеба. А прогнозы делали по трелям соловья: дневное пение предвещало двухнедельное похолодание.
В день Мавры Рассадницы, **16 мая**, смотрели на росу: ее отсутствие сулило приближение ненастья и дождливую погоду.
17 мая, на Пелагею Заступницу, были следующие приметы: воробьи носятся стаями и не находят себе места – жди сильных ветров. А если выползло на лужайку много майских жуков – готовься к засушливым деньгам.

Две замужних дамы рассуждают о жизни.
– Если мы с тобой шкатулки с секретами, то наши мужья кто?
– Сундуки со сказками.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 19 (744). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 05.05.2026 г., фактическое: 01.00 час. 05.05.2026 г. Дата изготовления: 05.05.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 06.05.2026 г. Тираж 710 040.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1091.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 834 495. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.05 «Крым Юлиана Семенова». (16+)
Подлинное место писателя в истории становится очевидным лишь после его смерти. Да и то не сразу. Сначала должно уйти поколение современников, тех, кто помнит писателя живым.
15.15 «Владимир Вдовиченков. Готов отдать себя на растерзание». (12+)
16.05 «Алексей Гуськов. Противостояние звезд». (12+)
17.00 «Команды». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.

05.25 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Рассказы из русской истории. Кутузов. «Северный лис». (12+)
Будучи храбрым воином, он получил два практически смертельных ранения и всё же остался жив, изумляя докторов. Кутузов был полон противоречий. Одни называли его бесстрашным смельчаком, другие - хитрым лисом.
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Рассказы из русской истории. Кутузов. «Северный лис». (12+)
02.35 «НЕВЕЗУЧАЯ». (12+)

ТВЦ



11.30 События.

05.45 «УЧЕНИЦА ЧАРОДЕЯ». (12+)
07.15 «ДВА КАПИТАНА: РАПУНЦЕЛЬ». (16+)
09.05 «ДВА КАПИТАНА: РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
11.00 «ГЕНИЙ». (16+)
11.30 События
11.45 «ГЕНИЙ». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках». (16+)
16.40 «Дело союзного значения. Смоленский душитель». (16+)
17.30 «КАРТА ПАМЯТИ». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Ася Домская, Иван Жвакин.
Лиза живет с мамой в небольшом городке вдалеке от Москвы и работает в школе учителем русского языка и литературы.
21.25 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
00.05 События
00.20 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «НИКОГДА НЕ РАЗГОВАРИВАЙ С НЕЗНАКОМКАМИ». (12+)
04.40 «Актёрские драмы. Запрещённое кино». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.55 «ОТВЕТЬ МНЕ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
Беларусь, 2020 г. Военная драма. В ролях: Алексей Суренский, Андрей Смоляков.
Фильм посвящен подвигам советских подпольщиков и партизан, героически сражавшихся с немецкими оккупантами в годы Великой Отечественной войны.
22.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
02.00 «Основано на реальных событиях». (16+)

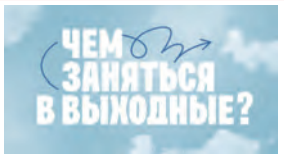
РОССИЯ К Культура



17.10 Пешком...

06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Мультфильмы
08.10 «КАШТАНКА»
09.15 Тайны старого чердака
09.45 02.00 Диалоги о животных
10.25 Больше, чем любовь
11.05 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.30 «Элементы» с Алексеем Филатовым
15.00 Иллюзион
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком...
17.40 «Константин Ваншенкин. «О любви, войне и жизни»
18.05 «Константин Ваншенкин. Вернувшийся»
18.50 «Сорок минут с Дуровым»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ВСЁ ОСТАЕТСЯ ЛЮДЯМ»
22.05 Постановка «Лебединое озеро». Хореография В. Бурмейстера, Л. Иванова
00.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»
02.45 «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



08.50 «Чем заняться в выходные?» (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.15 ПроСТО кухня. (12+)
07.50 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09.20 Премьера! «Герой внутри. Сила воображения». (12+)
11.35 Премьера! «Герой внутри. Пробуждение легенды». (12+)
13.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (6+)
15.05 «КАСПЕР. ЛЕГЕНДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (6+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
США - Болгария, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Келлан Латс, Скотт Эдкинс.
Древняя Греция. Гераклу, сыну Алкмены и Зевса, было предсказано стать величайшим воином, который будет властвовать над народами и принесёт мир и процветание своей стране. Когда Геракл узнаёт о своей великой миссии, он должен выбрать: сбежать с возлюбленной или исполнить своё предназначение.
22.50 ПРЕМЬЕРА! «ВОЖДЬ ЭЛЬФОВ». (16+)
00.55 «КРУПНЫЙ УЛОВ». (18+)
02.55 «БАНДИТЫ». (16+)
04.45 Сториз. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)
14.40 «ИЗГОЙ-3. ЗАПАДНЯ». (16+)
Семейство Белоногов едет в Великий Новгород, чтобы провести незабываемые выходные в роскошном отеле «Затмение». Но ни Жора, ни его родные не догадываются, что направляются прямо в западню.
18.20 «ИЗГОЙ-3. НЕТ ПУТИ НАЗАД». (16+)
21.55 «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ». (16+)
01.25 «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ». (16+)
04.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)

ОТР

06.10 «ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.20 12.05 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.30 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «ОКНО ВО ДВОР». (12+)
21.55 «БОЛЬШИЕ МАНЕВРЫ». (16+)
23.45 «Холодная война и кино»
00.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
06.30 16.25 23.30 «Сделано в Москве». (12+)
10.05 15.05 «Москва. Итоги недели». (12+)
11.35 17.35 19.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.15 20.20 «Москва едет». (12+)
13.35 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.30 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
18.30 «Откройте, Давид». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.10 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.40 23.20 «Документальный фильм». (16+)
08.05 17.05 03.00 «Город с историей». (12+)
09.10 «Погода для похода»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 16.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Поездка со вкусом»
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России». (12+)
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
13.30 23.50 «Что происходит?»
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
17.25 «Великая война». (12+)
20.30 «Нюрнбергский процесс». (16+)
21.55 «Закрытый архив». (16+)
00.15 «Взрослые люди». (18+)
02.00 «Подкаст. Лепта». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 08.40 12.50 00.05 02.30 «Новости дня». (16+)
06.20 03.50 «Москва на все времена». (12+)
06.45 «Улицы московские»
07.10 «Юмор на все времена». (16+)
07.55 «Тайны кино». (16+)
08.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)
12.20 «Знатоки Москвы»
13.00 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)
16.10 «Московский детектив». (16+)
16.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (16+)
18.15 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
20.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
22.40 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
00.15 «НЕПОДСУДЕН». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
18.50 **«ИГРА ТЕНЕЙ».** (16+)
20.50 **«РЫЦАРЬ ДНЯ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Великие тайны. Колумб». (16+)

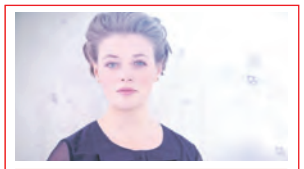
ТНТ



09.00 «Битва пикников». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.00 **«ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ».** (12+)
Россия, 2024 г. Сказка. Царь хочет выдать дочь Забаву за красивого, но хитрого Поля - наследника богача Полкана. Но царевна мечтает о браке по любви. Всё меняет встреча с честным матросом Иваном, рушащая планы Поля.
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.10 «Женский стендап». (18+)
02.00 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

ТВ-3



02.15 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 **«ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
11.30 **«ДУМАЙ КАК СОБАКА».** (12+)
13.15 **«ЦУНАМИ».** (16+)
15.15 **«ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ».** (16+)
17.15 **«ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ».** (16+)
19.00 **«ЧЕЛЮСТИ».** (16+)
США, 2011 г.
Желая отдохнуть в хорошей компании, семеро студентов колледжа снимают на выходные домик на берегу красивого озера неподалёку от Луизианского залива. Молодые люди развлекаются по полной: они устраивают вечеринку...
20.45 **«ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ».** (16+)
22.45 **«ПОЕЗД СМЕРТИ».** (16+)
00.15 **«ЭРА ВЫЖИВАНИЯ».** (18+)
02.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
08.00 Улетные животные. (16+)
В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений!
10.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».** (16+)
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях, в которые то и дело попадают Федор и Сашок.
21.00 «+100500». (16+)
03.15 **«СОЛДАТЫ-12».** (16+)

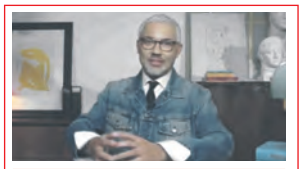
МАТЧ ТВ



13.25 Все на Матч!

06.00 Смешанные единоборства.UFC. (16+)
07.00, 09.20, 03.55 Новости
07.05, 13.25, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
10.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр.
11.25 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Чемпионат России. Пр.тр.
14.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.
17.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. 30-й тур. Пр.тр.
20.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
21.50 Футбол. Пр.тр.
01.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. (6+)
04.00 Регби. (12+)

ДОМАШНИЙ



09.50 Метод Рогова. (16+)

05.55 **«ЗАПРЕТНАЯ ПРАВДА».** (16+)
09.50 Метод Рогова. (16+)
10.50 **«ДОРОГОЙ СЕРДЦА».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Крылова, Антон Денисенко, Ян Ильвес.
Жизнь популярной певицы Дарьи Железновой трещит по швам. На пике славы она понимает: сцена больше не приносит радости, отношения с гражданским мужем и продюсером Геннадием Подхватилиным давно превратились в мучение...
19.00 **«ВАЛЬС ЦВЕТОВ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Козулина, Владимир Петров. Елена - владелица цветочного магазина. Муж Елены Николай страдает игроманией...
23.05 **«РОДНАЯ».** (16+)
02.45 «6 кадров». (16+)
03.25 **«ПЛОХАЯ ДОЧЬ».** (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Про рыжего кота и пропавший сейф

В офисный центр майор Петрович приехал в полдень. Денек стоял погожий: ярко светило совсем не повесеннему щедрое солнце, и даже самые обширные лужи, оставленные ночным ливнем, уже начали подсыхать. Тем не менее, лужу у входа в офисный центр обойти не удалось, и одна нога все-таки промокла. Петрович чертыхнулся про себя, но тут же о промокшей ноге забыл – уж больно день был хорошим, солнечным.

На входе их встретил местный участковый.

– Что у вас тут случилось? – спросил его Петрович.

– Сейф с деньгами украли из одной конторы. – И тут же уточнил в ответ на удивленный взгляд Петровича: – Он небольшой был, сейф этот. Потерпевший говорит, объемной сумки хватило бы, чтобы вынести. Типа спортивной.

– А, понятно, – кивнул Петрович. – Ну, пошли на месте посмотрим, что и как.

Они поднялись на второй этаж и оказались на площадке, куда выходили три двери. Две были железными, оборудованными глазками и тяжелыми замками, а одна – обычной, с одним отверстием под ключ и поворотной ручкой. На нее и указал участковый:

– Нам сюда.

За дверью располагалась обычная контора, уставленная недорогими столами и шкафами для бумаг. За одним из столов стояло массивное кресло. Окно возле кресла было распахнуто, бумаги лежали в беспорядке, часть – на полу. Подойдя поближе, Петрович заметил на некоторых бумагах четкие следы кошачьих лап.



– У них тут кошки водятся? – спросил он у участкового.

– Мышки у них тут водятся, – ответил тот. – Вот и привечают уличных котов. А здесь, видите, дерево возле окна и балкончик для цветов – Кузьма по нему приходит, когда двери закрыты. Вон он, на шкафу располагается.

На одном из шкафов действительно располагался огромный рыжий кот. Он лежал совершенно спокойно, свободно свесив длинный пушистый хвост и глядя на находящихся в офисе людей с нескрываемым презрением.

– Какой красавец! – восхитился Петрович и протянул было к коту руку.

– А вот это не рекомендую, – сказал участковый. – Парень серьезный, может и ободрать.

Петрович быстро отдернул руку и повернулся к участковому:

– Ты и котов всех местных знаешь, что ли?

– Да тут котов-то раз-два и обчелся, – улыбнулся тот. – А здесь и вовсе только двое бывают: этот вот Кузьма и сибиряк Степан. Степан – тот ласковый, сам гладиться подходит. А Кузьма – нет, с ним лучше не связываться, тут уже все им «помечены». Зато мышей ловит только в путь, пачками.

Петрович одобрительно улыбнулся и выглянул в окно, за которым действительно росло высокое дерево, на котором уже вовсю зеленели первые нежные листочки; под карнизом располагался крошечный балкончик.

– Сухой совсем балкончик-то, – заметил он.

– Так сторона южная – быстро все высыхает, – объяснил участковый.

Тут в контору вошел мужчина в строгом костюме.

Меня зовут Михаил Викторович, я директор этой фирмы. Вот отсюда, – он указал на стол, за которым стояло кресло, – украден сейф с деньгами. Мне теперь нечем платить персоналу зарплату.

– Кто обнаружил кражу? – спросил Петрович.

– Я и обнаружил.

– Когда это было?

– Полчаса назад, когда только пришел сюда.

– Окно тоже вы открыли?

– Я. Душно было, вот и открыл.

– И кот тогда же прибежал? – Петрович указал на Кузьму, лениво помахивающего роскошным хвостом.

– Ну да, тогда же. Я открыл окно, он и запрыгнул. Бумаги вон разбросал. Но я ничего не трогал! Оставил, как было. До вашего приезда.

– Значит, пропажу сейфа вы обнаружили полчаса назад? – спросил Петрович.

– Да, – ответил директор. – Теперь мне нечем выплатить зарплату.

– А я думаю, есть чем, – сказал Петрович и задумчиво добавил: – Только вы почему-то не хотите этого делать.

– Да как вы смеете?! – возмутился директор.

– Смею, – твердо ответил майор. – Потому что вы нам врете. Вы были здесь гораздо раньше, чем полчаса назад. А раз врете в этом, значит, врете и в остальном. Куда вы дели сейф?

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил директору?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 18: на жестянке с ядом нашли только отпечатки пальцев «потерпевшего» – значит, внучка до жестянки не дотрагивалась. Лиза могла бы брать банку с ядом руками в перчатках, но на то, чтобы их надеть, потом снять и спрятать так, чтобы их не нашли криминалисты, у нее просто не было времени.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «КАПИТАН НЕМО». (16+)
10.20 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
12.50 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
14.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
16.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
17.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
20.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
СССР, 1977 г.
23.00 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
00.45 «СУДЬБА». (16+)
03.30 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
05.10 «ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

VIJU TV1000

06.15 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
08.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
10.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
11.50, 12.45, 13.40, 14.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.25 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
17.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
20.45 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
23.25 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
01.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
02.45 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
04.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Царевны», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
17.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
18.50 «ОЛЕНЬ». (16+)
20.40 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
22.15 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
23.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.30 «АВАНПОСТ». (16+)
03.30 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
04.55 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.10 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
08.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
10.15 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
11.55 «МАКС СТИЛ». (16+)
13.25 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
15.25 «НАПРОЛОМ». (16+)
17.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
19.00 «УСКОРЕНИЕ». (18+)
20.50 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
Научно-фантастическая драма, США, Бразилия, Китай, 2019 г.
22.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2022 г.
01.00 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)
02.30 «ЧЕТВЁРТЫЙ ВИД». (16+)
04.05 «АПОЛЛОН 18». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ПРОРОК». (16+)
02.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
04.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
05.55 «ПОШУМИМ!» (16+)
07.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
08.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
10.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
13.50 «СПЕНСЕР». (16+)
15.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
17.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
19.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
20.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
22.05 «КОД 355». (16+)
00.00 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
09.25 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
11.30 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
15.25 «АДАМ И ЕВА». (16+)
17.10 «НОРВЕГ». (12+)
19.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
21.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
Комедия, семейное, Россия, 2020 г.
23.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
00.35 «КЛЯТВА». (16+)
02.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
04.20 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
05.55 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
03.50 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+)
05.35 «ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ 2». (16+)
07.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
09.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
11.00 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
12.40 «ВСЁ МОГУ». (16+)
14.15 «В БАНЮ!» (16+)
16.15 «ТАКСИ». (16+)
17.50 «ТАКСИ 2». (16+)
19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
Приключения, семейный, фэнтези, комедия, Россия, 2023 г.
21.35 «САДОВНИК». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Франция, 2024 г.
23.40 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)

ДОМ КИНО

06.20 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
08.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
10.00 Союзмультфильм представляет. (6+)
14.00 «ЗОЛУШКА». (12+)
15.30 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА…» (16+)
17.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
19.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
21.10 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
22.30 «ИГРУШКА». (16+)
00.10 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
01.40 «МЕНЯЛЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)
11.40 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (16+)
15.00 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Марина Денисова, Никита Салопин, Галина Петрова
18.30 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков, Юлия Кудояр, Виктор Рыбчинский, Ирина Шевчук
22.00 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Александр Ратников, Ксения Лаврова-Глинка, Артем Ткаченко, Андрей Леонов
01.20 «ПРОСТИ». (16+)
04.45 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (16+)

CINEMA

06.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
08.30 «НЕВИДИМКА». (18+)
10.15 «МАЛАВИТА». (18+)
12.05 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
13.50 «22 МИЛИ». (18+)
США, Китай, 2018 г.
15.25 «ПАРКЕР». (16+)
США, 2013 г.
17.25 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
США, 2018 г.
19.50 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
Испания, Канада, 2024 г.
22.00 «САМОВОЛКА». (16+)
США, 1990 г.
23.45 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
01.55 «ПАРКЕР». (16+)
03.50 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
05.50 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «КОРСИКАНЕЦ». (18+)
03.20 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
04.50 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
06.45 «КАРАСИ». (16+)
08.45, 09.45, 10.45, 11.45, 12.45, 13.45, 14.55, 16.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
Комедия, приключения, Россия, 2005 г.
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
20.50 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
22.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
Драма, Россия, 1993 г.

РЕТРО

06.10, 02.25 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
07.35, 11.45, 03.50 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.25 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
10.15 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+)
12.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
14.40 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
15.55, 04.40 «АМНИСТИЯ». (16+)
17.30, 05.55 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
19.00 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)
20.55 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ». (16+)
22.30 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
00.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.20 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30, 02.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.00 Четыре жены. (16+)
04.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Александр Бухаров, Анна Уколова, Игнат Акрачков, Олеся Железняк

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
К Никитину приезжает бывшая жена и требует, чтобы Маша вернулась домой. Отец Бакина покупает диплом. Мама Кострова старательно избегает встреч с Рубцовым. А Руслан устраивает диверсию прямо во время матча.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Выясняется, что у Галины Сергеевны и Полежайкина очень мало общих интересов…
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «АДМИРАЛЪ». (18+)
09.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
11.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
12.50 «СНЕГИРЬ». (18+)
Россия, 2023 г.
14.55 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
США, 1982 г.
16.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
США, Мексика, 1985 г.
18.20 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
Россия, Сербия, 2019 г.
21.20 «БРАТ». (18+)
Россия, 1997 г.
23.10 «БРАТ-2». (18+)
Россия, 2000 г.
01.25 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
03.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
05.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
05.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
07.00 Диктор делает. (16+)
07.25 ФазендаЛайф. (6+)
07.55 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ…» (12+)
09.20, 10.10, 13.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
Сериал. Исторический фильм, приключения, экранизация, СССР, 1987 г.
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
16.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
Комедия, мелодрама, экранизация, СССР, 1964 г.
18.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
21.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.40 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
04.05 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
05.40 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
07.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.05 «КАЛАЧИ». (16+)
10.35 «БАТЯ». (16+)
12.00 «УЧАСТОК». (16+)
Сериал. Россия, 2003 г. Молодой и преданный делу оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милицейское начальство отправило Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисовке. Там тоже нужна милиция: приструнить мужика за рукоприкладство, помирить соседок, никак не могущих поделить клочок земли между участками, раскрыть кражу козы… А ещё там при странных обстоятельствах погиб предыдущий участковый.
23.45 «ПИРАММММИДА». (16+)
01.35 «ТРЕНЕР». (16+)
04.00 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Гречка. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Екатеринбург. (16+)
07.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
08.50, 09.50, 10.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
12.00, 13.10, 14.20 Во что люди верят. (16+)
15.20 Погнали! в КНДР. Мифы и правда. (16+)
16.50 Погнали! Вьетнам, выпуск № 1». (16+)
18.20 Погнали! в США. Лос-Анджелес. Город бездомных и фабрика звезд. (16+)
20.20 Погнали! в Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
22.30 Погнали. Doc. Трущобы Токио. (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.00, 01.50 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Чёрный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.45 Супермама. (16+)
08.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
11.40 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
14.30 Мама в 16. (16+)
17.55 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
00.45 Земля: Крушение империи. (12+)
01.45, 06.50, 09.40, 13.40, 21.50 Это их выбор. (16+)
02.10 Северный морской путь. (16+)
03.10, 07.10 Освоение Крыма. (12+)
04.00 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)
06.05 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)
08.00 Это подкаст. История: Абсолютизм, которого не было. (12+)
08.55 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
10.20 Историограф. (12+)
11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.00 Святой Архипелаг. (12+)
12.55 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
14.20 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)
16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
17.50 Позывной «Царь». (16+)
18.20 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)
20.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Кредит для Гитлера. (16+)
20.45 Будьте готовы! (12+)
22.20 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернака. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Секреты королевских садов: Дома. (12+)
06.50 Секреты королевских садов: Замки. (12+)
07.40 Гений Рима. (16+)
08.40, 09.35 Джек Лондон, американское приключение. (12+)
10.30, 11.20, 12.10 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
13.00 Помпеи: после извержения. (16+)
14.15 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
15.10 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
Откройте для себя археологическое чудо на юге Франции, украшенное тысячами наскальных рисунков.
16.10 Времена гигантов 2. (12+)
17.10, 18.00 «Титаник» в цвете. (16+)
18.55 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
20.00 Жизнь римского солдата: Начало. (16+)
21.00 Жизнь римского солдата: От одного поколения к другому. (16+)
21.55 Помпеи: истоки. (12+)
22.55 Гений Рима. (16+)
23.55, 00.40, 01.20, 02.00, 02.40 Битва оружейников. (16+)
03.15 Карнак - забытое королевство нелитта. (16+)
04.10, 05.05 Римские мегасооружения. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.50, 23.50 Корни Египта. Вечные обиталища. (12+)
06.25, 15.20, 00.20, 05.35 Корни Египта. Одеваться как египтянин. (12+)
06.55, 15.50, 00.50 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
07.45, 16.40, 01.35 Краски Апулии. (12+)
Апулия - это жаркий юг, «каблук» итальянского сапожка. Поразительные по красоте места, где перемешались разные цивилизации. Греки, римляне, норманны… Все они оставили после себя грандиозное наследие. Но для нас, русских, самое важное значение имеет древний Собор Святого Николая в городе Бари. Внутри большого католического собора находится крипта, принадлежащая Русской Православной церкви, именно в ней хранятся мощи Николая Чудотворца.
08.40, 17.40, 02.25 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
09.30, 18.30 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
11.15, 20.15, 03.10 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
12.15, 21.10, 04.05 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Причины революции. (12+)
13.05, 22.00 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
14.00, 23.00, 04.50 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)

УСАДЬБА

06.00 Дачные хитрости. (12+)
06.15, 06.25, 22.05 Мастер-садовод. (12+)
06.40, 21.05 Ремонт без правил. (12+)
07.05, 22.35 Крымские дачи. (12+)
07.30, 23.05 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.00, 11.00, 11.25, 14.00, 17.10, 20.10, 23.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.30, 00.00 Ландшафтные решения. (12+)
09.00, 15.00, 22.20 Консультант садовода. (12+)
09.30, 00.55 Прогулка по саду. (12+)
10.00, 10.15, 01.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
11.40 Вершки-корешки. (12+)
11.55, 12.10 На всех хватит! (12+)
12.25 Стройплощадка. (12+)
12.55, 13.10 Лучки&Пучки. (12+)
13.30 Фитоаптека. (12+)
14.25 Сад своими руками. (12+)
15.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
16.05, 16.20 Садовый доктор. (12+)
16.35 Огород от-кутюр. (12+)
17.35 Сад в радость. (12+)
18.10, 18.25 Зеленые квадраты. (12+)
18.40, 18.50 Секреты травоведа. (12+)
19.10 Идеальный сад. (12+)
19.40 Старые дачи. (12+)
20.35 История одной культуры. (12+)
21.35 Правила стройки. (12+)
00.25 Урожай на столе. (12+)
01.20 Лучки-пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.00, 18.00, 21.55 О главном. (16+)
«О главном» - еженедельная новостная программа.
06.05, 07.05, 08.00, 08.55, 10.00, 11.05, 12.35, 14.05, 15.40, 16.25, 17.30, 18.40, 19.40, 20.55, 21.40, 22.50, 23.55, 00.40, 01.35, 02.50, 04.10, 05.35 Охоты и охотники. (16+)
06.20, 07.15, 08.15, 09.10, 10.15, 11.25, 12.50, 14.25, 16.45, 17.45, 18.55, 22.00, 23.05, 00.10, 00.55, 01.50, 03.05, 04.25, 05.45 Привет, Малек! (6+)
В основе цикла программ лежат сюжеты о том, как маленькие рыболовы, дети от 5 до 14 лет, учатся ловить и ловят рыбу, как они постигают азы мастерства, о первых удачах и неудачах, радостях и разочарованиях. О том, как прекрасна и разнообразна природа России. О том, как хрупка и беззащитна эта красота. Как малёк на ладони.
06.35, 08.30, 15.55, 18.05, 20.10, 22.15, 00.20 От первого лица. (12+)
07.30, 09.25, 10.35, 12.10, 13.40, 15.10, 17.00, 19.10, 21.10, 23.25, 01.10, 02.30, 03.45, 05.05 Ловись, рыбка. (16+)
Опытный рыболов-любитель Семён Анищенко рассказывает о своих рыбалках в водоемах Юга России.
11.40, 13.05, 14.40, 02.00, 03.15, 04.35 Утиные истории. (16+)
19.55 Кто? Куда? Зачем? (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. Каждая программа состоит из статических и динамических упражнений, а также дыхательных практик. Кундалини-йога - это уникальная дисциплина, которая работает с нервной и эндокринной системой, запуская жизненно важные процессы в организме.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 06.50 Прыжки в воду. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
07.50 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. (6+)
08.55 Регби. Чемпионат России. «Слава МАР» (Москва) - «Динамо» (Москва). (12+)
10.50, 12.50, 15.50 Новости. (0+)
10.55 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. Трансляция из Москвы. (6+)
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. Прямая трансляция
14.55 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
15.20, 21.45 «Лица страны. Алина Коляндра». (12+)
15.35 «Страна спортивная». (12+)
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Казани
16.45, 05.30 «До и после. Луиза Носкова». (12+)
17.10 «Спорт, который есть. Пилонный спорт». (12+)
17.25 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов». (12+)
17.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. 30-й тур. Прямая трансляция
20.00, 01.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.30 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Трамплин 3 м. Трансляция из Казани. (6+)
22.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. Гонка 2. (6+)
23.10 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
01.30 Самбо. Чемпионат Европы. Трансляция из Грузии. (12+)
02.50 «Магия большого спорта». (12+)
03.15 Регби. Чемпионат России. (12+)
05.10 «Небесная грация». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 19.00, 01.00 Плейлист | Весна. (16+)
05.30, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хит-Сториз. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30, 17.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 От кабака до большой эстрады. Курс молодого певца. (16+)
18.00 Премиальная дюжина. (16+)
20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Фан-зона. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
14.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
15.20 «Фиксики против кработов». (6+)
16.40, 21.00 «Фиксики». (0+)
«Фиксики» - веселый и яркий мультсериал, рассказывающий о жизни маленьких человечков, которые живут внутри бытовых приборов и следят за тем, чтобы те не ломались.
ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.
Как что утроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.
01.00, 04.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

О!

05.00 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
Увлекательный мир животных.
09.20 «Лунтик». (0+)
10.30 «Смешарики». (0+)
12.00 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
12.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря и свет клином». (6+)
16.10 «Смешарики». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба.
Кот Макс мечтает прославиться на весь мир! Но его хозяева почему-то этого желания не разделяют. И вот, кот оказывается в лесу один-одинёшенек. Не будь рядом Боба, случилась бы беда!
22.40 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Барбоскины». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и её дочери Стефания и Милослава будут готовить по рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают чудесные рисунки, которые присылают зрители, в невероятные угощения.
10.20 «Волшебная радуга». (0+)
Принцесса Варвара живёт в замке со своими родителями, а её обучением занимается мудрый наставник. Но иногда сидеть за партой становится скучно, и Варя отправляется в сказочную страну при помощи волшебной радуги. Там девочку всегда ждут верные друзья - Дракоша, смешные гномы и удивительные звери.
Вместе с друзьями царевна попадает в забавные приключения, которые помогают ей приобрести важный жизненный опыт, полезный в обучении.
12.00 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на «Буба Шоу»! Это весёлый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся!
12.10 «Буба». (6+)
14.15 «Буква в деле». (0+)
14.55 «Три кота и море приключений». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Лунтик». (0+)
19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Тюленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Простоквашино». (0+)
02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.30, 15.30, 23.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.45, 16.45, 00.45 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
10.15, 18.15, 02.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану. Героев ждут увлекательные и опасные приключения, козни коварных братьев Ивана и его судьбоносная встреча с Еленой Прекрасной.
11.40, 19.40, 03.40 «Патруль Дино». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бернард: миссия Марс». (6+)
Чтобы получить всеобщее признание, неудачливый медведь-агент Бернард тайно проникает на корабль, отправляющийся на Марс. Вместе с болтливым роботом G13 ему предстоит выполнить опасное задание - поймать легендарного марсианского монстра.
07.40 «Косолапый агент». (6+)
09.20 «Кот под прикрытием». (6+)
11.10 «Бернард: миссия Марс». (6+)
12.50 «Косолапый агент». (6+)
14.30 «Кот под прикрытием». (6+)
16.20 «Бернард: миссия Марс». (6+)
18.00 «Косолапый агент». (6+)
19.45 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Святыни России. (6+)
07.00 Киево-Печерские Святые. Первые Монахи. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.05 Старица Сепфора. Во тьме увидеть свет. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
13.35 Простые чудеса. (12+)
14.35 Русский мир. (12+)
15.40 «САШКА». (6+)
17.30, 00.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
18.45, 01.05 Щипков. (12+)
18.55 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (6+)
20.45, 01.45 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
21.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.25, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.20 Лики Богородицы: Иконы-целительницы «Неупиваемая Чаша», «Живоносный источник», «Всецарица». (0+)
23.50 День Патриарха. (0+)
01.15 Царица Небесная: «Неупиваемая чаша». (0+)
02.15 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (0+)
03.00 Андреевский крест. (0+)
03.40 Священная война. (16+)

Православный календарь

17 мая
Неделя 6-я по Пасхе, о слепом. Глас 5.
Мц. Пелагии, девы Тарсийской.



Сщмч. Ераста, еп. Формийского. Сщмч. Альвиана, еп. Анейского, и учеников его. Сщмч. Сильвана, еп. Газского, и с ним 40 мучеников. Прпп. Никиты, Кирилла, Никифора, Климента и Исаакия, братьев Алфановых (Сокольницких) в Новгороде. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Старорусской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Истинное святое мужество всегда соединено с чувством глубокого смирения. Смиренный всегда готов все потерпеть, и внутреннее, и внешнее, считая себя достойным не только посылаемых скорбей, но и еще больших».
Прп. Никон Оптинский (Беляев)

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 17 мая, в воскресенье.

«Он пошёл и умылся, и пришёл зрячим»



И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии. Мне должно делать дела Пославшего Меня, доколе есть день; приходит ночь, когда никто не может делать. Доколе Я в мире, Я свет миру. Сказав это, Он плюнул на землю, сделал брение из плюновения и помазал брением глаза слепому, и сказал ему: пойди, умойся в купальне Силоам, что значит: посланный. Он пошел и умылся, и пришел зрячим. Тут соседи и видевшие прежде, что он был слеп, говорили: не тот ли это, который сидел и просил милостыни? Иные говорили: это он, а иные: похож на него. Он же говорил: это я. Тогда спрашивали у него: как открылись у тебя глаза? Он сказал в ответ: Человек, называемый Иисус, сделал брение, помазал глаза мои и сказал мне: пойди на купальню Силоам и умойся. Я пошел, умылся и прозрел. Тогда сказали ему: где Он? Он отвечал: не знаю. Повели сего бывшего слепца к фарисеям. А была суббота, когда Иисус сделал брение и отверз ему очи. Спросили его также и фарисеи, как он прозрел. Он сказал им: брение положил Он на мои глаза, и я умылся, и вижу. Тогда некоторые из фарисеев говорили: не от Бога Этот Человек, потому что не хранит субботы. Другие говорили: как может человек грешный творить такие чудеса? И была между ними распря. Опять говорят слепому: ты что скажешь о Нем, потому что Он отверз тебе очи? Он сказал: это пророк. Тогда Иудеи не поверили, что он был слеп и прозрел, доколе не призвали родителей сего прозревшего и спросили их: это ли сын ваш, о котором вы говорите, что родился слепым? как же он теперь видит? Родители его сказали им в ответ: мы знаем, что это сын наш и что он родился слепым, а как теперь видит, не знаем, или кто отверз ему очи, мы не знаем. Сам в совершенных летах; самого спросите; пусть сам о себе скажет. Так отвечали родители его, потому что боялись Иудеев; ибо Иудеи сговорились уже, чтобы, кто признает Его за Христа, того отлучать от синагоги. Посему-то родители его и сказали: он в совершенных летах; самого спросите. Итак, вторично призвали человека, который был слеп, и сказали ему: воздай славу Богу; мы знаем, что Человек Тот грешник. Он сказал им в ответ: грешник ли Он, не знаю; одно знаю, что я был слеп, а теперь вижу. Снова спросили его: что сделал Он с тобою? как отверз твои очи? Отвечал им: я уже сказал вам, и вы не слушали; что еще хотите слышать? или и вы хотите сделаться Его учениками? Они же укорили его и сказали: ты ученик Его, а мы Моисеевы ученики. Мы знаем, что с Моисеем говорил Бог; Сего же не знаем, откуда Он. Человек прозревший сказал им в ответ: это и удивительно, что вы не знаете, откуда Он, а Он отверз мне очи. Но мы знаем, что грешников Бог не слушает; но кто чтит Бога и творит волю Его, того слушает. От века не слыхано, чтобы кто отверз очи слепорожденному. Если бы Он не был от Бога, не мог бы творить ничего. Сказали ему в ответ: во грехах ты весь родился, и ты ли нас учишь? И выгнали его вон. Иисус, услышав, что выгнали его вон, и найдя его, сказал ему: ты веруешь ли в Сына Божия? Он отвечал и сказал: а кто Он, Господи, чтобы мне веровать в Него? Иисус сказал ему: и видел ты Его, и Он говорит с тобою. Он же сказал: верую, Господи! И поклонился Ему. (Ин, 9: 1-38)



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

Ученики, увидев слепого от рождения человека, задают Спасителю вопрос: «Кто согрешил, он или родители его?» В той системе координат, в которой живут апостолы, это довольно закономерный вопрос. Свои вопросы о Спасителе задают и фарисеи. «Как может быть от Бога человек, который нарушает заповедь о субботе?»

Христос же предлагает взглянуть на вещи глазами любящего Бога. Если смотреть на происходящее под этим углом – у реальности появится объем, она окажется многомерной. И там, где еще вчера был тупик, появится выход.

Такую проницательность и демонстрирует слепец. Внешний мир был закрыт для него, зато он приобрел драгоценный навык всматриваться в самого себя. Очевидно, что в этой темноте он научился видеть нечто большее, чем видят зрячие. Тот недуг, который многие сочли бы проклятием, стал для него благословением. Духовная интуиция слепца и его твердость поражают.

Нам есть чему поучиться у слепого. Нередко именно наша сосредоточенность на окружающем мире, наша способность виртуозно ориентироваться в пространстве этой жизни, ясно видеть те способы, при помощи которых мы можем добиться своих целей, делает нас слепыми в мире духа. Приглядимся к своим немощам, признаем их и научимся благодарить Бога, давшего нам жизнь, даже за это. И тогда наши дефекты станут той дверью, пройдя через которую, мы можем вернуть себе духовное зрение и выйти к свету.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

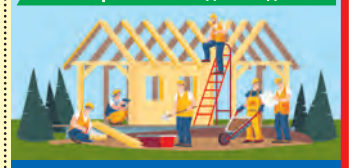
ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД
ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
RENNU QUALITY AL PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
8-495-782-54-48
БЕЗ ВЫХОДНЫХ 8-495-543-53-97

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА
- Строительство домов
- Снос старых домов
- Вывоз мусора
- Подъём домов
- Сайдинг
- Замена кровли, лаг, полов, крыш
- Установка фундамента
- Монтаж забора, хозблоков и пристроек

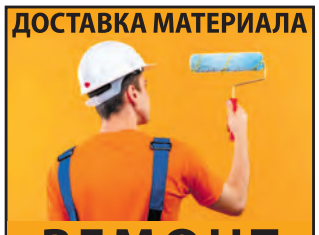
Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ
8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода
8 (495) 782-51-63
8 (926) 401-52-98
выезд по Москве и МО без выходных


■ 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

ДОСТАВКА МАТЕРИАЛА

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННЫХ · КУХОНЬ
ДОГОВОР · ГАРАНТИЯ
СКИДКА 25%
8 (495) 506-05-11

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
Замена, ремонт
8(495)997-91-37

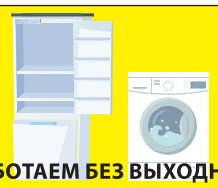
■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (903) 778-09-49 Выполняю электрику. Тел.: 8 (903) 778-09-49

■ 8 (925) 549-40-07 Сантехник. Сантехнические работы. Смеситель, унитаз, сифон, арматура, засор в трубе, фильтры очистки воды, замена и прокладка труб холодной и горячей воды, трубы канализации. Подключение бытовой техники. Тел.: 8 (925) 549-40-07

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА


РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ 8 (495) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**


РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

■ 8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ стиральных машин любой сложности
Вызов и диагностика БЕСПЛАТНО
Скидки пенсионерам!
8-495-545-15-79

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам СКИДКА до 50% Бесплатный ВЫЕЗД
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (995) 222-15-57 Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99 Срочный ремонт холодильников, морозильных камер. Стиральных и посудомоечных машин. Варочных панелей. Кофемашин. Встраиваемых микроволновых печей. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, ✓архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч
8(903) 666-33-55

■ 8 (906) 025-95-00 **Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00**

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

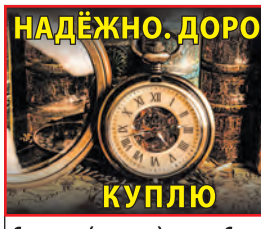
■ 8 (916) 883-54-39 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 883-54-39

■ 8 (985) 938-08-26 **Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26**

■ 8 (903) 105-72-01 Куплю гжель, фарфоровую посуду, статуэтки ЛФЗ, Дулево, Вербилки, цветное стекло, хрусталь, мельхиор, подстаканники, портсигары, часы, столовые приборы, банкноты, монеты, значки, ёлочные игрушки, юбилейные рубли, серебро, бижутерию, аккордеон, баян, гармонь. Тел.: 8 (903) 105-72-01

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ
Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00

■ 8 (905) 744-11-33 Мельхиор, хрусталь, фарфор, вышивки, скатерти, посуду, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим афиши, плакаты, открытки, фото, картины, графику, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ и СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (903) 678-15-44 Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат, выданный в 2000 г. школой № 2 г. Волгограда на имя Омельченко Александра Константиновича, в связи с утерей считать недействительным.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ


ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров
◆ Обивка дверей
◆ Замена, врезка замков
◆ Замер, установка
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71
МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

■ **8 (917) 548-19-76** **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

■ **8 (926) 981-93-63** Перетяжка и обивка мягкой мебели на дому. В Москве и МО. Недорого. Работаем без выходных. Тел.: 8 (926) 981-93-63

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50 %! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ **8 (925) 772-56-64** Дежурный адвокат вашего района! Составление исков, участие в судах, решение жилищных вопросов, семейные и наследственные споры, раздел имущества, сделки с недвижимостью без мошенников! Защита по уголовным делам. Тел.: 8 (925) 772-56-64

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

КУПЛЮ

■ **8 (926) 345-91-70** ВЫКУП СТАРЫХ ИЗДЕЛИЙ С ВЫЕЗДОМ. Иконы, картины, украшения, виниловые пластинки, музыкальные инструменты, аппаратуру, книги, ножи, монеты, бинокли, столовые приборы, мельхиор, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, монеты, картины, книги и многое другое. Тел.: 8 (926) 345-91-70

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

АВТО

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностраные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН
ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;**
(почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»



8 (965) 354-39-02 · 8 (925) 507-46-48

Тверьсоюзпечать
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ
Мы предлагаем:
- **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
- **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- **Удобное местоположение киоска**
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!



Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле
З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)
- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82**

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

■ **8 (917) 555-11-17** Куплю долю, комнату, квартиру в Москве с любыми проблемами и долгами. Тел.: 8 (917) 555-11-17

■ **8 (903) 669-60-23** Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, происшедшего 28 феврале 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.
Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушым людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья для перевода денег через банк:
ИНН 5028997962
КПП 502801001
Религиозная организация
«Подворье Лужецкого монастыря»
Р/с 40703810740000002238
Банк: ПАО СБЕРБАНК
БИК 044525225
К/с 30101810400000000225
Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:
143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,
Почтовое отделение «Поречье», Храм Покрова Пресвятой Богородицы Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию (Леонову Анатолию Сергеевичу)
8-915-216-76-77

Телефон для справок:
8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

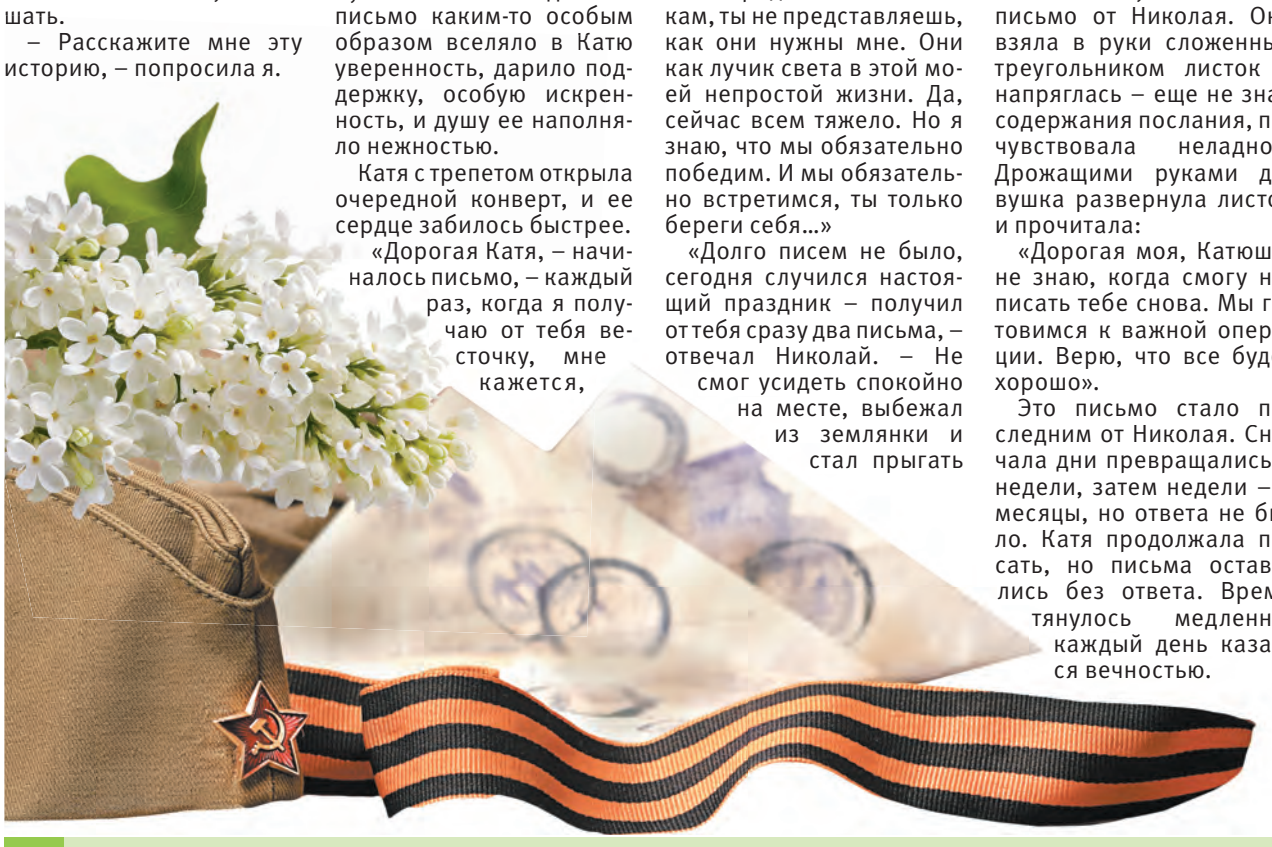
Письма, подарившие судьбу

Несколько лет назад по рабочим вопросам я приехала в небольшой уральский городок.

Днем занималась делами предприятия, в свободное время бродила по городу, знакомясь с достопримечательностями. Так я оказалась в местном музее. Среди экспонатов были пожелтевшие письма-треугольники восьмидесятилетней давности.

– В этих листочках военные биографии наших земляков, – подошла ко мне сотрудник музея, а затем, указав на верхние треугольники, добавила: – А это удивительная история любви. И даже та страшная война была не в состоянии этому помешать.

– Расскажите мне эту историю, – попросила я.



Лучик света

Переписка молоденькой телефонистки Кати и бойца Николая началась в конце 1943 года. На тот момент лейтенант Николай Панин находился в армии три года. Катя Родионова закончила местную школу в 41-м, мечтала стать артисткой, но война сорвала все планы. Она отправилась на курсы телефонисток.

Катя не сразу решилась написать на фронт, но потом вслед за девочками-телефонистками, решившими поддержать наших бойцов, все-таки отправила незнакомцу письмо. Вскоре на Урал стали приходить ответные письма от фронтовиков. Получила весточку и Катя – она была от Николая. Первое же письмо что-то перевернуло в ней. И каждое его письмо каким-то особым образом вселяло в Катю уверенность, дарило поддержку, особую искренность, и душу ее наполняло нежностью.

Катя с трепетом открыла очередной конверт, и ее сердце забилось быстрее.

«Дорогая Катя, – начиналось письмо, – каждый раз, когда я получаю от тебя весточку, мне кажется, что я снова на родной земле. Твои слова согревают меня в самые холодные фронтовые ночи. Как ты там? Как твои дела? Я мечтаю о скорой нашей победе и о том дне, когда смогу увидеть тебя...»

Девушка улыбнулась, представляя, как Коля читает ее письмо. Она отвечала ему с такой же искренностью, старалась поднять его настроение, поддержать и, конечно, согреть теплотой своих чувств. И чем больше они переписывались, тем более содержательными становились письма.

Грустить и радоваться вместе

«Здравствуй, Николай! Очень рада твоим весточкам, ты не представляешь, как они нужны мне. Они как лучик света в этой моей непростой жизни. Да, сейчас всем тяжело. Но я знаю, что мы обязательно победим. И мы обязательно встретимся, ты только береги себя...»

«Долго писем не было, сегодня случился настоящий праздник – получил от тебя сразу два письма, – отвечал Николай. – Не смог усидеть спокойно на месте, выбежал из землянки и стал прыгать от счастья. Ребята смеялись, а я радовался как мальчишка. Милая Катюша, дорогая моя незнакомка, очень жду твоих писем.

Вчера к нам приезжали артисты, я смотрел концерт и представлял тебя среди них, ты же писала о своей мечте. Надеюсь, что когда-нибудь увижу твою игру на сцене».

«...Если ты рад, вместе с тобой радуюсь и я, ты грустишь – и мне невесело. Верь моим словам, они от пули спасут тебя, и ты будешь защищен в смертельном бою...»

«До сердца сердцем дотянусь»

Катя получила новое письмо от Николая. Она взяла в руки сложенный треугольником листок и напряглась – еще не зная содержания послания, почувствовала неладное. Дрожащими руками девушка развернула листок и прочитала:

«Дорогая моя, Катюша, не знаю, когда смогу написать тебе снова. Мы готовимся к важной операции. Верю, что все будет хорошо».

Это письмо стало последним от Николая. Сначала дни превращались в недели, затем недели – в месяцы, но ответа не было. Катя продолжала писать, но письма оставались без ответа. Время тянулось медленно, каждый день казался вечностью.

А Екатерина продолжала писать письма Николаю, каждое из которых начиналось так: «Дорогой Николай, я верю: ты живой. Очень-очень скучаю по тебе...»

> **“Что такое любовь? Любовь мешает смерти. Любовь есть жизнь».**
>
> **Лев Толстой**

...Проклятая война закончилась. Наступило лето 1945 года. В один из дней Катя услышала разговор двух женщин:

– Говорят, завтра на станцию поезд придет с военными, может, и наши вернутся.

– Скорее бы...

Катя едва дождалась рассвета. И побежала на станцию. Состав пришел. На перроне царила суматоха: люди обнимались, смеялись и плакали. Девушка ушла домой через несколько часов. Одна. Николая среди прибывших фронтовиков не было.

Невозможное возможно

Надежда и вера в ее душе не отступали ни на секунду. Она была уверена, что ее Коля вернется, ведь настоящая любовь может все, даже невозможное...

В то утро Катерина проснулась с необычным чувством – ее переполняли радость и ожидание чуда. Поезд прибыл по расписанию.

Она искала Николая в толпе, сжимая в руках маленькую фотокарточку – ту самую, которую он прислал ей в одном из первых писем. Мимо проходили незнакомые люди, Катя внимательно всматривалась в каждое лицо. Вдруг она заметила высокого худого военного, который, прихрамывая, торопился ей навстречу. Неужели он? Но он не был похож на того лейтенанта с фотографии, этот гораздо старше, с седой головой и шрамом на лице. На груди орден, медали...

– Николай! – что было сил закричала Катерина.

Мужчина замер, их взгляды встретились, и время остановилось.

– Катя, неужели это ты? – шептал Николай, сжимая девушку в объятиях.

Они стояли на вокзале, окруженные людьми, но в этот миг для них существовал только один мир – мир их любви, который пережил все испытания войны.

...Николай на том задании был тяжело ранен. Очнулся в партизанском отряде. Выжил чудом. Сквозь пелену боли сжимал в руке сверток с несколькими письмами и верил, что увидит Катю...

– Наша Катерина и ее Николай вместе прожили долгую счастливую жизнь, – закончила рассказ сотрудник музея. – А Екатерина – умница. После войны она исполнила свою мечту и стала выступать на сцене местного театра. Николай всегда приходил на спектакли своей жены, не пропустил ни одной премьеры...

ЛЮБОВЬ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Чай из морковки

В годы Великой Отечественной войны с продуктами было туго, в том числе и с чаем. Пришлось придумывать, чем его заменить. Одним из самых популярных чаев военного времени стал морковный. Корнеплоды для него очищали, нарезали на тонкие кружочки или брусочки и высушивали на солнце или в печках. Достаточно было заварить столовую ложку высушенной моркови на литр кипятка – и получался богатый витаминами чай, полезный для иммунитета и помогающий набраться сил.



Куда спрятали Кремль?

Немецкие лётчики, вылетавшие с самого начала войны бомбить Москву, приоритетной своей задачей считали, конечно, Кремль. Но он благополучно выстоял благодаря хитроумной маскировке. Купола соборов закрасили черной краской, башни укрыли чехлами, вокруг стен построили макеты, имитирующие жилые дома. Даже дорогу насыпали, чтобы сымитировать проходящее рядом шоссе. Вот и не знали летчики, чему верить: картам или собственным глазам.

Танковый гений

Самым результативным танковым боем Великой Отечественной можно назвать оборону трёх дорог на подступах к Ленинграду. Рота под командованием старшего лейтенанта Зиновия Колобанова в составе пяти машин вступила в бой с несколькими танковыми колоннами. Всего за полчаса краснoармейцы уничтожили 43 танка противника, причем половина из них – на счету командного экипажа.



Лохматый миноискатель

Собак на войне часто использовали в качестве миноискателей, и четвероногие отлично справлялись с этой задачей. Так, шотландский колли по кличке Дик обнаружил в общей сложности 12 тысяч мин. Его боевой путь пролегал от Сталинграда до Праги. Самым главным достижением Дика стало обнаружение фугасной мины, которая должна была уничтожить Павловский дворец под Ленинградом.



Светлана СИДОРЧУК

Как выбрать парогенератор без переплат

Хозяюшки делятся на два типа: тех, кто обожает гладить, и тех, кто терпеть это занятие не может!

Как ни странно, наш сегодняшний материал будет полезен и тем и другим. Итак, когда на повестке дня глажка постельного белья, рубашек и вещей из капризных тканей, на сцену выходит парогенератор. Как его выбрать?

Физика процесса

В отличие от утюга, парогенератор не просто капает водой на подошву. Он подает пар под давлением. Это главное отличие.

- **Давление (бар).** Для легких штор и блузок достаточно 3-4 бар. Если вы планируете гладить сухие полотенца, джинсы или плотный лен, ищите модели с показателем от 5 до 6 бар.
- **Мощность (Вт).** Цифра в диапазоне 2000-2400 Вт – норма. Меньше – долгий нагрев. Больше – риск перегрузки проводки в старых домах.
- **Постоянная подача пара (г/мин).** Самый важный параметр. Хороший результат – 90-120 г/мин. Это позволяет гладить, даже не касаясь ткани утюгом (режим вертикального отпаривания).



НА ЗАМЕТКУ

Парогенераторы бывают бойлерные и безбойлерные. В бойлерных вода разогревается до состояния пара в резервуаре, и пар подается к утюгу по специальному рукаву. Безбойлерные подают к утюгу воду из резервуара, которая разогревается, соприкасаясь с горячей подошвой утюга. Бойлерные парогенераторы производительнее, но и дороже.

СОВЕТ

Используйте дистиллированную или фильтрованную воду. Это убережет вас от белых хлопьев на черной рубашке.

Сталь против пластика

Посмотрите, из чего сделан резервуар для воды.

- **Алюминий** – дешево и легко, но живут такие резервуары меньше. Алюминий боится накипи и со временем протекает.
- **Нержавеющая сталь** – золотой стандарт. Долговечна, не боится коррозии, равномерно нагревается.
- **Пластиковый бойлер** – встречается в ультрабюджетных моделях. Берегитесь – при перегреве пластик может деформироваться.

Подошва утюга тоже важна, лучший выбор – сталь с керамическим или сапфировым покрытием. Они скользят и не царапаются о пуговицы.

Прощай, накипь!

У парогенераторов есть «ахиллесова пята» – накипь.

- **Съёмный бойлер (колба)** – идеальный вариант для жесткой воды. Выкрутили, замочили в лимонной кислоте – и он снова готов к работе.
- **Встроенный нагреватель с самоочисткой** – дешевле, но рискованно – если накипь забила каналы, ремонт стоит половину нового прибора.
- **Система Anti-Calc** – это стержень внутри, который притягивает соли. Он требует периодической промывки, но продлевает жизнь устройству.

Эргономика – то, о чём молчат в рекламе

Перед покупкой представьте, что вы гладите 40 минут.

- **Вес утюга.** Идеально – 700-900 граммов. Тяжелые подошвы (1,2 кг) сильно утомляют руку.
- **Длина шланга.** Меньше 1,5 метра – будете цеплять бойлер рукой. 1,6-1,8 метра – комфортная длина.
- **Фиксация подачи пара (защелка).** Без этой функции палец устанет через 5 минут.
- **Прозрачный бачок** – вы должны видеть уровень воды, не снимая колбу.

Знаю, что сейчас в моде рваные джинсы. С нетерпением жду, когда в моду войдут джинсы с пятнами от утюга.

Режимы и безопасность

Обязательно наличие вертикального отпаривания (для штор и пиджаков на вешалке), автоотключение (через 10-15 минут без движения). Если вас отвлек ребенок – дом не сгорит. Защита от капель спасет, если вода в бойлере остыла. Прибор не будет «плеваться» на рубашку водой, а блокирует подачу.

Светлана СИДОРЧУК

ЦВЕТОВОДСТВО

БЛЕТИЛЛА – орхидея без капризов

Орхидеи ассоциируются с красотой, изысканностью... и сложностью ухода.

Однако не все орхидеи капризные. Блетилла прекрасно себя будет чувствовать и цвести на домашнем подоконнике.

Полив

С весны до осени блетиллу поливают обильно и регулярно, как только просохнет верхний слой грунта. Лишнюю воду из поддона сливают. Вода для полива должна быть отстоянной, комнатной температуры. С середины осени и до конца зимы количество полива значительно уменьшают и поливают ровно столько, сколько нужно, чтобы грунт полностью не пересох. При этом очень важно, чтобы зимой не только был уменьшен полив, но и растение находилось в прохладном помещении. Если же блетилла зимует в жаркой комнате, существенно уменьшать полив не нужно. А чтобы растение не вытянулось и не потеряло свою декоративность, желательно обеспечить ему дополнительную подсветку.



Муж в день зарплаты приходит домой с букетом цветов и протягивает его жене.
– Любимая, это тебе.
– Цветы просто изумительные, дорогой! Но мне кажется, что ты слишком долго увлекался ботаникой… Пора бы переходить на минералогию!

Температура

В весенне-летний период желательны температуры от 18 до 25 градусов. Растение можно также вынести в это время на свежий воздух. Зимой оптимальный температурный диапазон – 10-12 градусов, ведь в это время блетилла отдыхает и набирается сил к новой весне и новому цветению. Не стоит пугаться, если листья растения начали желтеть и опадать – так орхидея готовится к зимней спячке.

Освещение

Этой орхидее понравится хорошо освещенное место с рассеянным светом. Цветок может переносить небольшое количество прямых солнечных лучей, но только в ограниченном количестве. Если горшок находится на южном подоконнике, летом в жаркий полдень растение следует притенять.

Размножение

Блетилла размножается делением куста при пересадке. Лучше всего это делать в начале весны, по окончании периода покоя. Часто делить растение не нужно, так как лучше всего орхидея цветет в тесноватых горшках и ей может потребоваться время на разрастание и заполнение емкости.

Влажность

Эта орхидея любит повышенную влажность. Можно опрыскивать блетиллу из пульверизатора. Но только не во время цветения. Когда растение цветет, лучше разместить его на поддоне с влажной галькой или керамзитом. Кстати, орхидея будет благодарна, если вы включите для нее увлажнитель воздуха.

КСТАТИ
СЪЕДОБНАЯ ОРХИДЕЯ

Среди всего многочисленного семейства орхидей есть представитель, который дает съедобные плоды, – это всем хорошо знакомая ваниль. Ваниль плосколистная представляет собой лиану 10-30 метров в длину, растущую в тропиках на деревьях.

Пересадка

Блетиллу пересаживают ежегодно по весне, как только заканчивается период покоя и она трогается в рост. Горшок лучше выбирать пошире и не очень глубокий. Оптимальный субстрат для орхидеи – смесь дерновой, лиственной земли, перегноя, торфа и песка. Все компоненты в одинаковой пропорции за исключением дерновой земли, которой требуется в два раза больше. Или можно сделать субстрат без листовой земли и перегноя. На дно горшка важно положить хороший слой (3-5 см) дренажа.

ДЕТАЛИ

Симметричные цветы

Цветок у орхидеи всегда симметричен, то есть разделен на две равные части. Что касается листьев, то их размер, форма и текстура зависят от среды обитания. Орхидеи сухого климата имеют толстые листья, покрытые воском, а те, которые произрастают в теплых и влажных краях, имеют листья тонкие, вытянутые. Кстати, некоторые разновидности орхидей не имеют листьев вообще.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до 60%

Электросковорода

- Жарить
- Подогревать
- Тушить
- Запекать
- Томить

5 режимов нагрева

Антипригарное покрытие внутри



∅ 28/30 см

Жаропрочные ручки/подставка

1700 Вт

1,5 л

лот 200139

~~6999~~ р. 4999 р.

Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

1 кг

600 Вт

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, ключ, отвертка.

Для сада

Для дома

Длина шины 10 см



лот 105501-02

~~4999~~ р. 3699 р.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов



2 шт.

Желтые + черные

Материал: ПВХ

лот 18502-06

~~1299~~ р. 999 р.

Массажный матрас «Блаженство» 9 в 1

Вибромассаж
Термотерапия

Размер: 49×135 см

Работает от сети



4 массажные зоны

Материал: велюр, пластик, металл

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

лот 403912-01

~~7999~~ р. 4999 р.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

60 мин работы



В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

лот 402968-03

~~1999~~ р. 1499 р.

Топ «Ажур Бра»

Комфортная посадка

Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58



Серо- голубой
Бежевый
Черный
Белый

лот 313589

~~1299~~ р. 999 р.

Мини-печь «Чудо-жар» 9 л



Режим работы, T: 100–250°C

Размер, см: 27,5×37×20,5

лот 203839

~~5999~~ р. 4999 р.

Чудо-шланг «Ультра»



7 режимов полива

Прочное плетение

Без скручивания и перегибов

Растягивается при использовании.
Цвет: синий, зеленый.
Без возможности выбора.



3/4" Соединение

лот 104429

22,5 м ~~2299~~ р. 1799 р.

30 м ~~2499~~ р. 1999 р.

45 м ~~2999~~ р. 2499 р.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 100 кг

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)



Размер: 51×31×52 см

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

лот 106136-01

~~3499~~ р. 2999 р.

Складные очки «Фокус Плюс» 2 шт.

160% Увеличение



- Небьющиеся линзы
- Футляр в комплекте

лот 43063-01

~~1999~~ р. 999 р.

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

лот 404616 ~~1499~~ р. 999 р.

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

4 объема

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

Чаша из нержавейки: 0,4 л, 0,7 л, 1,4 л, 2,3 л



лот 28623 ~~5499~~ р. 2999 р.

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Дверная штора «Уютный дом»

Размер: 90×200 см

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый
Коричневый



лот 103716

~~4999~~ р. 2999 р.

Складная стиральная машина «Лотос»

7,5 л

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

СТИРКА ЗА 10 МИН!

1,2 кг Вес



Зеленый
Бежевый

Размер: 29×29×30 см

лот 104006

~~3999~~ р. 2999 р.

Наколенник «Двигайся легко» 2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный.
Обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

лот 45295 ~~1999~~ р. 999 р.

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В



1,8 л Объем чаши

лот 22634

~~2499~~ р. 1699 р.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны
Насекомые



лот 10034-01 ~~1999~~ р. 999 р.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» 2 шт. + 1 в ПОДАРОК!



3 шт. по 500 г

Сияющая чистота в 2 раза быстрее для разных поверхностей

лот 106084-03

~~1999~~ р. 1299 р.

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

до 120 кг

Уменьшает объем талии

Массаж стоп



∅ 27 см

Зеленый

Фиолетовый

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «МауЛи» согревающая

лот 404737

~~1999~~ р. 1299 р.

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Для ножей и ножниц

Пружинный механизм заточки



Размер: 12×7×16 см

лот 203635-01

~~1399~~ р. 999 р.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



3 шт. по 500 мл

лот 19128-02

~~1499~~ р. 999 р.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +»

600 Вт

Очистка воздуха HEPA-фильтр

Работает от сети

3 насадки

Справляется с пылью и шерстью

2 в 1 Вертикальная и ручная модель



Ручная модель

Щелевая насадка

Насадка для пола и ковров



лот 106033

~~4999~~ р. 4599 р.

Умный браслет «Здоровье»



120/80 Тонометр Пульсометр

Шагомер

Kkal Счетчик калорий

Время и дата

Зарядка через USB-провод (в комплекте)

Длина окружности 24 см

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

лот 402115-02

~~2999~~ р. 1999 р.

Тент «Универсальный»

Легкий монтаж

Защита от непогоды

Люверсы по периметру

Материал: ПЭ ткань с ламинацией.



Размер: 3×3 м, 4×5 м, укажите при заказе

лот 106775

3×3 м ~~1999~~ р. 999 р.

4×5 м ~~2599~~ р. 1999 р.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

- Герметик
- Резина
- Клей

Цвет на выбор:
○ Белый
○ Прозрачный
● Черный

Для разных поверхностей



3 шт. по 450 мл

лот 102640

~~1299~~ р. 999 р.

ВАШ ПОДАРОК*

при заказе от 2999 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.05.26 по 31.07.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128,115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45