

№20
(745)

ТВ-программа с 18 по 24 мая 2026 года

12+

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

16+

ПРЕМЬЕРА

15 МАЯ
19:00

ПЯТ
НИЦА!

СТАВКА НА ЛЮБОВЬ

ИРАКЛИЙ ПИРЦХАЛАВА
И ЛЕНА ГРЕБЕНЩИКОВА:
«НАС НАДО БЫЛО
ВСТРЯХНУТЬ» СТР. 6-7

Фото: пресс-служба телеканала «ПЯТНИЦА!» • РЕКЛАМА

ISSN 2226-6380



4 650 239 220500 2 6020

Азарт – чувство, знакомое и звездам, и зрителям, особенно когда речь идёт о призе в миллион рублей.

Чтобы убедиться в этом, включите телеканал «Россия» 15 мая в 21.30. Первый выпуск долгожданного третьего сезона музыкального шоу «Поймай меня, если сможешь» докажет нашу правоту. Новые интриги, музыкальные подарки и шутки от остроумного бессменного ведущего, шоумена Владимира Маркони, вам тоже гарантированы!

Визитная карточка сезона

Начнем с музыкальных сюрпризов. Теперь каждый выпуск будет открываться оригинальным музыкальным приветствием от ведущего. Владимир Маркони удивит зрителей и звездных гостей новым амплуа вокального иллюзиониста. Он исполнит знаменитые хиты, то аккомпанируя себе за белым роялем, то перебирая струны арфы, а порой и вовсе выдавая народные ритмы на балалайке. Яркие, зрелищные постановочные номера от Маркони станут «визитной карточкой» сезона.

– Мы каждый раз пытаемся найти какие-то новые рычачки, новые повороты, чтобы наши звезды и участники, которые приехали со всей страны в погоне за славой, развлечением и призом в 1 миллион рублей, все сложнее и сложнее шли к своей цели. В этом сезоне мы придумали нововведение в программе, номера стали еще ярче, еще красочнее: новые аранжировки, новые хиты и мои необычные выступления, – поделился впечатлениями Владимир Маркони.



«Поймай меня, если сможешь»! легко ли будет обмануть звезд?



От первого лица

Наташа КОРОЛЁВА:



– Обмануть меня не очень легко, но возможно. Чаще всего думаю, что этот

человек поет, а оказывается, что нет: поющий человек обманывает как-то более тонко, а непоющий обманывает еще круче, потому что так владеет жанром липсинга, что не подкапаешься. Интуиция помогает, но надо ее услышать, не всегда это возможно. Очень захватывает, и когда участвуешь внутри проекта, и когда смотришь его по телевизору.

Нонна ГРИШАЕВА:



– В этой игре я надеюсь только на интуицию, как и в прошлый раз. Мне кажется,

это шоу любимо зрителями, потому что присутствует момент угадывания. Это и есть тот самый манок, который интересен. И нам, конечно, очень интересно, иначе я бы не снялась в этом шоу во второй раз.

Дмитрий ХАРАТЬЯН:



– Я чисто по-актерски ориентируюсь на несколько моментов: убедительность, за-

разительность, обаяние. Но все это вместе может быть досконально отрепетировано и безупречно сделано, при этом голоса и вокальных данных у человека нет – такое тут тоже бывает. Тогда я иду от обратного: если слишком хорошо все получается, значит, явно какой-то подвох.

Даже мнимый талант – настоящий

Напомним, в каждой игре встречаются две команды: «Звезды» и «Участники». Команда «Звезды» состоит из четырех человек – это популярные телеведущие, исполнители, актеры, композиторы и другие медийные персоны. «Участники» – 18 зрителей из разных регионов России, среди которых как опытные вокалисты, так и смельчаки, которые не умеют петь совсем, но блестяще выступают под фонограмму и актерски демонстрируют свой мнимый вокальный талант.

В подготовке к выступлениям им помогают опытные тренеры, превращая каждое движение в правдоподобную иллюзию. Задача звезд – вычислить самозванцев, то есть тех, кто притворяется, что умеет петь. Задача участников – обмануть команду «Звезды», и тогда им достанется приз в 1 миллион рублей.

Шоу «Поймай меня, если сможешь» – каждую пятницу на телеканале «Россия».

Чья команда сильнее?

В третьем сезоне за победу сразятся как уже полюбившиеся зрителям артисты, так и дебютанты в командной игре: Филипп Киркоров, Клава Кока, Наташа Королёва, Александр Панайотов, Хабиб, Александр Буйнов, Надежда Бабкина, Валерия, Иосиф Пригожин, Прохор Шалапин, Нонна Гришаева, Аглая Шилова, Мария Зайцева, Дмитрий Харатьян, Наталья Подольская, Владимир Пресняков, Стас Костюшкин, Екатерина Скулкина, Денис Клявер, Елена Воробей, Лада Дэнс, Пелагея и Сосо Павлиашвили.

В предыдущем сезоне «Звездам» не удалось победить ни разу. Единственная удача – ничья в одном из выпусков.

В остальных случаях финальный раунд «Темная лошадка» оборачивался против знаменитостей, и миллион рублей доставался «Участникам». Изменяет ли «Звезды» расклад в третьем сезоне? Узнаем совсем скоро!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала «Россия»

ПОДРОБНОСТИ

Игра проходит в четыре раунда, каждый из которых сложнее предыдущего.

• **Первый раунд «Соло на вылет»:** три участника, три песни, три загадки. Кто-то поет по-настоящему, а кто-то виртуозно притворяется под фонограмму. Звезды должны почувствовать фальшь, не имея возможности задавать вопросы участникам.

• **Второй раунд «Дуэль в образах»:** выступают три дуэта, которые облачаются в костюмы, связанные с определенной

Всё сложнее и сложнее

профессией. Задача – усыпить бдительность звезд, спрятав фальшивого певца за ярким образом.

• **Третий раунд «Легенды сцены»:** трио участников превращается в узнаваемых кумиров. В каждой тройке есть один «самозванец», который не поет, но играет так, что может обвести вокруг пальца даже мэтров. Чтобы его вычислить, звездам придется очень постараться.

• **Финальный раунд «Тёмная лошадка»:** на сцену выходит таинственный участник – имя его известно всем, но никто не знает, умеет ли он петь. Команда, лидирующая по очкам, может задать ему несколько вопросов перед его выступлением и затем, полагаясь на свою интуицию, принять решение. В случае неверного ответа миллион достается команде соперников.

Юлия Мельникова рассказала о «Восьмой участок. Продолжение»

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Восьмой участок. Новый сезон» (производство «ТИМ ФИЛМЗ»). Главные роли в картине исполняют Юлия Мельникова, Дмитрий Пчела, Александр Константинов, Прохор Дубравин и другие артисты. Режиссер – Виктор Конисевич.

Инна Лосева (Юлия Мельникова), в прошлом нейрохирург, а теперь терапевт поликлиники, счастлива с Аркадием Агеевым (Дмитрий Пчела). Но Аркадий все еще вынужден конкурировать за ее внимание с пациентами и первой любовью Инны – главврачом поликлиники Александром Буйковым (Прохор Дубравин).

– Сериал цепляет простой историей, которая очень откликается в людях, – рассказывает Юлия Мельникова, исполнительница роли Инны Лосевой. – Здесь много светлого, доброго. И, наверное, каждый зритель для себя что-то найдет, потому что тут очень много разных линий, много разных персонажей. А моя линия, возможно, подтолкнет зрителей к тому, что мы должны быть более внимательными друг к другу, но в то же время не забывать и о себе, о своей личной жизни, потому что жизнь так быстро идет, что можно растратиться на всех и остаться одному.

Фото телеканала «Россия»



«Квартирный вопрос» отмечает юбилей

Программа телеканала НТВ «Квартирный вопрос» празднует юбилей – 25 лет в эфире.

Всего с 2001 года в эфир вышло более 930 выпусков «Квартирного вопроса». За это время было отремонтировано свыше 930 помещений. Чаще всего переделяли кухни, а в последнее время – детские комнаты для многодетных семей. Героями проекта становились люди самых разных профессий.

Уже этой осенью в рамках юбилейного года программа порадует зрителей специальным выпуском. Ведущей в нем станет одна из создателей «Квартирного вопроса» – Наталья Мальцева, которая вела программу с самого первого ее выпуска по 2014 год. Илья Западонец стал ведущим «Квартирного вопроса» в 2021 году. Мария Петрова несколько лет проработала в «Квартирном вопросе» дизайнером и успела создать множество проектов, которые до сих пор радуют людей. А в этом году она стала его ведущей.

– «Квартирный вопрос» – это больше, чем просто программа НТВ, – говорит Мария Петрова. – Это уже настоящий семейный ритуал. Мои знакомые рассказывают, что они смотрят нас каждые выходные. Программа как минимум дает зрителям ощущение удовольствия и стабильности, а как максимум – вдохновляет и побуждает на переделку своего жилья.

Фото PR НТВ



Матвей Лыков представил графа Шереметьева

Продолжаются съемки исторической мелодрамы «История его служанки» (производство Russian Code). В ролях в фильме заняты Матвей Лыков, Милана Бру, Екатерина Гусева, Виктор Васильев, Ольга Ломоносова, Илья Носков, Вячеслав Чепурченко и другие.

В центре сюжета – молодая дворянка Анна Аверина (Милана Бру). Она приезжает в дом графа Николая Шереметьева (Матвей Лыков), завидного жениха и человека жестких принципов. Однако ее не интересуют его симпатии или богатство, цель визита – уговорить графа вернуть ее семье проигранное отцом имение. Холодный и принципиальный Николай не намерен идти на уступки и предлагает Анне сделку – на год стать служанкой в его доме...

– Граф Николай Шереметьев – аристократ, человек чести и довольно строгих внутренних принципов, – представляет своего героя Матвей Лыков. – Он привык нести ответственность за свои решения и за людей вокруг себя. Внешне он производит впечатление очень собранного, но за этим стоит непростой жизненный опыт. Он привык держать эмоции под контролем.

Премьера исторической мелодрамы состоится уже в июне в онлайн-кинотеатрах «Иви» и START.

Фото онлайн-кинотеатров «Иви»/START



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



КРУИЗЁР

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

24.05.2026 – 04.06.2026 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 66 200 руб. Москва – Калезин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Городец – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва	25.06.2026 – 09.07.2026 (15 дн.) теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) от 99 000 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Пермь – Березники – Пермь – Чайковский – Сарапул – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Тутаев – Москва (экскурсии за доп. плату)	03.08.2026 – 07.08.2026 (5 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 52 900 руб. Москва – Константиново – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)
24.05.2026 – 28.05.2026 (5 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 66 486 руб. Москва – Углич – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 206 000 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Валаам – Хийденсельга – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиристий – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва	04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 117 690 руб. Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Калезин – Москва
25.05.2026 – 30.05.2026 (6 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 75 643 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва	06.07.2026 – 15.07.2026 (10 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 122 200 руб. Москва – Константиново – Касимов – Выкса – Муром – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Дубна – Москва («Московская кругосветка»)	09.08.2026 – 20.08.2026 (12 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 204 400 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кузино – Вытегра – Валаам – Санкт-Петербург
25.05.2026 – 31.05.2026 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 70 091 руб. Москва – Дубна – Мышкин – Коприно – Ярославль (2 дня) – Тутаев – Углич – Москва	08.07.2026 – 16.07.2026 (9 дн.) теплоход «Призрака Анабелла» (комфорт-класс) от 136 100 руб. Москва – Углич – Горицы – Мандроги – Свиристий – Великий Новгород – Старая Ладога – Санкт-Петербург (круиз с заходом на реку Волхов, экскурсии за доп. плату)	12.08.2026 – 18.08.2026 (7 дн.) теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс) от 150 200 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горицы – Углич – Москва (много кают с балконом)
29.05.2026 – 06.06.2026 (9 дн.) теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 144 520 руб. Москва – Щурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка», экскурсии за доп. плату)	12.07.2026 – 20.07.2026 (9 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 56 400 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Городец (Нижний Новгород) – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Кузино – Горицы – Углич – Москва	16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 202 690 руб. Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свиристий – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
01.06.2026 – 06.06.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 72 900 руб. Москва – Дубна – Рыбинск – Плес – Мышкин – Углич – Москва	21.07.2026 – 31.07.2026 (11 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 233 890 руб. Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мансий) – Салехард – Новый Киев – Шеркалы – Уват – Тобольск (круиз по Оби и Иртышу)	17.08.2026 – 30.08.2026 (14 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 189 800 руб. Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горицы – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск – Сосновец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)
07.06.2026 – 13.06.2026 (7 дн.) теплоход «Империя» (стандарт-класс) от 200 990 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон (Хужир) – Ушканьи острова – Давша – бухта Аля – Хакусы – остров Ольхон (автомобильные сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)	06.08.2026 – 17.08.2026 (12 дн.) теплоход «Спектр морей» (комфорт-класс) от 346 547 руб. Шанхай (2 ночи в отеле 5 *, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Киото (Осака, Япония) – Кобе (Япония) – Нагоя (Япония) – Токио (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 *, Китай). Безвизовый круиз с русскоязычным обслуживанием!	20.08.2026 – 29.08.2026 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 97 790 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва
08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 171 690 руб. Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (много кают с балконом)	01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 72 900 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Ярославль – Коприно – Углич – Москва	27.08.2026 – 02.09.2026 (7 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 91 890 руб. Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Москва
12.06.2026 – 24.06.2026 (13 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 189 690 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань – Елабуга – Болгар – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	02.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 216 900 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиристий – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва	07.09.2026 – 18.09.2026 (12 дн.) теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 56 000 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Плес – Кострома – Мышкин – Москва
17.06.2026 – 23.06.2026 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 97 661 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург	03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 139 397 руб. Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Горицы (Вологда) – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)	14.09.2026 – 25.09.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 160 958 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристий – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!



КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 771.378.7256 ОГРН 114.774.6426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Абьюз на работе? Доказать и наказать!

По статистике, с токсичным поведением сталкивается каждый третий сотрудник, но наказать агрессора удаётся единицам. Почему? Из-за нехватки доказательств. Абьюзеры действуют тонко, оставляя жертву в серой зоне. Ваша задача – сделать невидимое видимым.



ФИКСАЦИЯ ЭПИЗОДОВ

Каждый случай оскорбления, необоснованного штрафа или саботажа записывайте с датой, временем и свидетелями.

ОБЩЕНИЕ В ПИСЬМЕННОМ ВИДЕ

После крика в лицо отправляйте резюмирующее письмо: «Иван Петрович, согласно нашему разговору, вы требуете переделать отчет за ночь?» Это ловушка для абьюзера: ответ подтвердит факт давления.

СБОР ФАКТОВ

В России запись разговора с участием фигуранта допустима, если вы участвуете в диалоге. Скриншоты переписки из корпоративных чатов заверяйте у нотариуса. Коллега, который слышал угрозы, или запись ваших жалоб в отдел кадров – весомый аргумент.

КАК НАКАЗАТЬ?

Сначала подайте жалобу в отдел кадров с описанием конкретных нарушений Трудового кодекса. Если работодатель бездействует, обращайтесь в трудовую инспекцию и прокуратуру. За систематическое унижение предусмотрен крупный штраф. При угрозах здоровью или дискриминации возможно возбуждение уголовного дела. Главное – подтвердить факт давления документально.

Жизнь после предательства: как восстать из пепла

В ту секунду, когда человек, которому вы доверяли, наносит удар, рушатся не только отношения, но и вся система координат.

Вы оказываетесь в руинах собственного мира, где больше нет опоры. Но правда в том, что пепел – это лучшая почва для нового роста. Восстать из него можно, но это требует не силы воли, а, как ни странно, разрешения себе быть слабым.

Каждому своё

Первое, с чем сталкивается человек, которого предали, – шок. Вы прокручиваете события в голове, ищете зацепку: «Где я упустил/упустила?» Самая страшная ошибка на этом этапе – попытка немедленно найти виноватого внутри себя. Да, предательство – это всегда выбор другого человека. Вы не могли его контролировать, как не можете контролировать землетрясение. Примите эту аксиому: их поступок – их ответственность, ваша реакция – ваша.

Восстановление начинается с легализации боли. Общество любит фразы типа «выше нос» и «не раскисай». Но предательство – это травма, сравнимая с физической. Хотите кричать? Кричите в подушку. Хотите плакать три дня подряд? Плачьте и пейте воду для восстановления баланса. Не блокируйте эмоции, иначе они застревают в теле в виде психосоматики.

Злость как топливо

Когда острая боль утихнет (на это может уйти от нескольких недель до года), наступит время «метафизической уборки». Предательство всегда генерирует вторичную выгоду. Звучит цинично, но признайтесь себе: раньше вы растворялись в других, жили их проблемами, терпели абьюз. Разрушение отношений сняло с вас эти оковы. Вы злитесь? Отлично. Злость – это топливо. Направьте его на то, чего раньше вы лишали себя. Хотели открыть бизнес, а он высмеивал? Запишитесь на курсы. Мечтали сменить гардероб, а она говорила, что дорого? Идите в магазин.

Восстание из пепла физически начинается с простых вещей: режима и тела. Не надейтесь на вдохновение – надейтесь на дисциплину. Сон, вода, прогулка в 10 тысяч шагов, уборка в комнате. Заставьте себя делать это механически. Через две недели организм запомнит ритм, и психика подтянется. Это базовый каркас для вашей обновленной личности.

Мужу можно простить любое предательство, но только при условии, что этот муж – не твой.



Откуда взять доверие?

Тотальная паранойя – путь в одиночество. Но и прежняя наивность теперь непозволительная роскошь. Выйдите на «золотую середину»: доверяйте фактам, а не словам. Наблюдайте за поступками человека в течение трех месяцев, прежде чем подпускать близко. И главное – взрослый человек должен иметь свой НЗ (неприкосновенный запас): личные деньги, друзей вне пары и хобби, которое греет душу. Пока ваше счастье зависит от одного человека, вы – заложник.

Прощение как освобождение

Существует момент, который многие пропускают: прощение. Нет, не обязательно подходить к обидчику и говорить: «я тебя прощаю». Простить – значит погасить кредит. Пока вы носите обиду, вы платите проценты прошлому. Мысленное «я отпускаю тебя» – это снятие блокады с вашего собственного будущего. Это не амнистия для предателя, это освобождение вашей энергии.

КСТАТИ

Смена декораций

Старая квартира, город или даже кружка помнят предательство. Сделайте перестановку. Переклейте обои. Ритуалы пошлют подсознанию сигнал, что старая жизнь окончена и вы даете себе право начать новую игру с новыми правилами.

НА ЗАМЕТКУ

Замещение – главная ошибка

Новые отношения «назло», мимолетная связь, чтобы заглушить боль. Это даст адреналин на две недели, а потом обернется двойной тоской. Пустота должна быть прожита. В одиночестве нет ничего страшного, если наполнить его смыслом. Станьте тем человеком, с которым вам не страшно остаться наедине.

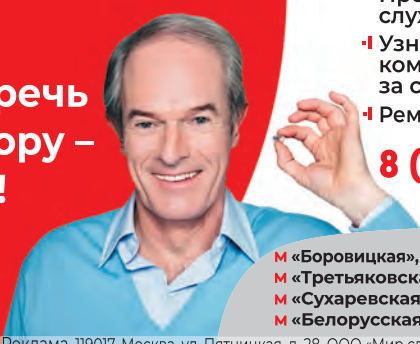
- ✓ Читайте книги;
- ✓ учите языки;
- ✓ путешествуйте в одиночку;
- ✓ почините дверь, которая скрипит;
- ✓ приготовьте сложный ужин;
- ✓ заведите разговор с незнакомцем в очереди за кофе.

Каждый маленький шаг – это кирпич новой крепости. Предательство не убило вас – оно сделало ревизию вашей жизни, убрав то, что гнило. Теперь у вас есть шанс построить все не «как у всех», а так, как нужно именно вам. Пепел уступит место зелени. Всегда.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Алёна Бабенко и Иван Стебунов встретят «Мелиховскую весну»

С 22 по 31 мая в Мелихове пройдет XXVI Международный фестиваль «Мелиховская весна». В специальной программе масштабного театрального форума – ставшие уже традиционными творческие встречи с известными актерами.

Четыре выдающихся российских артиста театра и кино – Юрий Васильев, Алёна Бабенко, Иван Стебунов и Василий Бочкарев – встретятся со зрителями, расскажут о сложностях профессии, работе с именитыми коллегами и, конечно, о своей истории

взаимоотношений с творчеством А.П. Чехова.

– В прошлом году в рамках юбилейного фестиваля мы впервые предложили зрителям формат творческих встреч. Это был эксперимент, который оказался невероятно успешным. Творческие встречи прошли с таким теплом и душевным откликом зрителей, что мы приняли решение – эта программа должна стать неотъемлемой частью «Мелиховской весны». Из удачного опыта рождается добрая традиция, – рассказала исполнительный директор фестиваля Елена Алексеева.



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

Ведь согласитесь, это страшно, когда еда — вот она, а съесть её нельзя.

Как в детской загадке. Висит груша — нельзя скушать. Но для людей с проблемами с ЖКТ эта загадка приобретает совершенно другой смысл.

А помните, в молодости был сплошной дефицит. Не то что сейчас, когда полки супермаркетов ломятся от изобилия. Да только желудок уже не тот. Ему тяжело переваривать практически всё, что не похоже на безвкусную кашу. Расплата за нарушение пожизненной диеты суровая: тяжесть, запоры, диарея, тошнота, рвота. А затем, и кишечнику не хватает ни сил, ни ферментов переварить всё, что Вы съели. Отсюда постоянные тяжесть, вздутие и боли в животе. Они постепенно переходят в хроническое воспаление. Которое может обернуться язвой или внутренним кровотечением.

Что же делать? Есть ли способ избежать хронического воспаления, язвы, операции? Наладить правильную выработку ферментов? Чтобы Вы могли есть то, что Вам действительно хочется. И продлить своё здоровье на долгие годы. Оказывается, такой способ есть! Какой? Расскажем в этой статье.

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Его нашли наши медицинские инженеры. И вложили все свои знания и умения в уникальный ультразвуковой аппарат Аврора. Наверняка Вы хотели бы снять боль, воспаление и улучшить работу Вашего ЖКТ. А возможно, даже заменить скальпель хирурга на ультразвук!

И всё это возможно, благодаря специальным ультразвуковым волнам аппарата Аврора! Они действуют напрямую, в очаге воспаления. Без осложнений на печень, почки и лишней химии в желудке. Без аллергии и несовместимости. А главное — без боли! Ультразвук запускает механизмы нормализации работы сердечно-сосудистой системы и кровообращения. А значит наладится питание тканей всего Вашего ЖКТ.

КАК НЕ УМЕРЕТЬ ГОЛОДНОЙ СМЕРТЬЮ ПРИ ПОЛНОМ ХОЛОДИЛЬНИКЕ?



Импульсы аппарата приведут в норму состояние Вашей нервной системы. Ведь она в ответе за скорость, с которой работает Ваш ЖКТ. Пройдёт чрезмерное напряжение гладких мышц. Значит, Вы забудете про запоры и понос. Ультразвук аппарата Аврора есть весомое подкрепление. Это красное, инфракрасное излучение и лекарственный ультрафонофорез. Они снимают отёк с воспалённых органов. Ускоряют восстановление, слизистой Вашего желудка. А значит Вы перестанете чувствовать боль и постоянную тошноту. Никакой горечи во рту и плохого аппетита. Вы будете полны сил и энергии. Аврора отлично подходит для комплексного лечения. Ведь сочетание ультразвуковой терапии, красной и инфракрасной фототерапии дадут Вам самые лучшие результаты, о которых Вы могли только мечтать.

ВЫСТАВКИ-ПРОДАЖИ
НАШЕЙ ПРОДУКЦИИ В ВАШЕМ ГОРОДЕ: 18+
МОСКВА 20 МАЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20 9.00-12.00

БУДУЩЕЕ ФИЗИОТЕРАПИИ НЕ ЗА ГОРАМИ

Хотите знать, как выглядят Ваш желудок и кишечник? Взгляните на свои руки: они все в морщинках. Их мышцы с годами стали уже не такие сильные.

Так и мускулатура Вашего кишечника ослабевает. Похоже выглядит и Ваш желудок. Теперь и Вашим желудку и кишечнику требуется гораздо больше времени и сил на восстановление. И при этом ничего жирного, острого, жареного, как говорится.

Даже приём медикаментов порой может запустить приступ гастрита или колита.



НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ: ЦЕОЛИТ БИОНОРМУЛА

- Помогает очистить организм от шлаков и токсинов.
- Улучшает обменные процессы,
- Поддерживает работу внутренних органов.

~~2000~~ руб

1650 руб*

УМНАЯ ЭКОНОМИЯ

Вы сможете сэкономить с умом благодаря аппарату Аврора. Просто посчитайте, сколько сил, здоровья и денег ушло бы на лечение в поликлинике. Бесконечные очереди, некомфортная обстановка — всё это просто невыносимо, когда действительно прихватило. Такого просто не произойдёт с аппаратом Аврора в Вашем будущем.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8 (800) 511-60-42

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!

WWW.PRODEX.RU

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ТЕЛЕК**

г. Москва

- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 13.05.2026 г. по 13.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, бионормула, селфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Ставка на любовь»: а тот ли человек рядом?

Первый сезон проекта «Ставка на любовь» увидел свет в 2025 году и сразу же привлёк внимание зрителей. Суть реалити в том, что пары проходят испытания: пока один участник подвергается проверке, второй делает ставку – справится его партнер или нет.

Та пара, чьи ставки сыграли, обеспечивает себе иммунитет и продвигается к главному призу. А те, кто не угадал исход испытания, оказываются кандидатами на выбывание. В новом сезоне, который стартует на телеканале «Пятница!» 15 мая в 19.00, в борьбу вступят новые пары участников. Кто выйдет победителем? Делайте ваши ставки!

Пойми меня

Почему шоу называется экстремальным? Потому что в борьбе за денежный приз участники преодолевают физические нагрузки, попадают в психологические ловушки и соперничают друг с другом. Но самое главное – проверяют уровень взаимопонимания. И вот тут случаются сюрпризы, и не всегда приятные... Проводить испытания и помогать участникам, как и в предыдущем сезоне, будут Влад Топалов и Регина Тодоренко.

Пары на старте

Среди участников есть пары с большим стажем семейной жизни, влюбленные, которые начали встречаться относительно недавно, и даже разведенные супруги. Итак, в борьбу за главный приз вступают:



актёр Марат Башаров и его возлюбленная, актриса Ася Борисова.



актриса Анна Хилькевич и её муж, предприниматель Артур Мартиросян.



певец и шоумен Ираклий Пирцхалава и его бывшая жена Лена Гребенщикова.



блогер Мариам Тилляева и её жених, дизайнер Арно.



актёр шоу «Однажды в России» Михаил Стогниенко и его жена Ксения.



блогер и музыкант Женя Ершов и его невеста, блогер Анна Пролыгина.



фигуристы, муж и жена Никита Кацалапов и Виктория Синицина.



блогер Леша Янгер и его жена Татьяна Авдеева.



супруги Дмитрий Щебет и Юлия Бухольц, участники шоу «Танцы».



актёр Даниил Вахрушев и его возлюбленная Елизавета Ефремова.

Встать плечом к плечу с бывшим супругом и пройти вместе через сложные испытания, да ещё и под прицелом камер, – решение для сильных духом людей.

Ираклий Пирцхалава и Лена Гребенщикова расстались 13 лет назад, но решение вновь стать одной командой – не только ради двоих детей, но и ради себя самих – привело их в экстремальное реалити «Ставка на любовь – 2». Для кого-то из зрителей этот тандем будет выглядеть фантастически, а кому-то даст надежду на то, что второй шанс все-таки существует!

Снова в одной команде

– Ираклий, Лена, на ваш взгляд, в чём преимущества таких публичных способов наладить личную жизнь, как участие в шоу? Важна ли в таких вопросах оценка окружающих?

Лена: Я шла на риск, у меня был мандраж, который с каждым днем усиливался с приближением даты старта шоу. Мы с Ираклием даже ссориться до «Ставки...» начали через день, и ссоры заканчивались возгласами с моей стороны: «Я тогда вообще не буду участвовать!», «Ты на шоу так же будешь себя вести?!». Я ожидала, что это будет катастрофа, и составила себе список с ответами на всевозможные провокации с его стороны, чтобы прилюдно выглядеть крутой. А на деле все вообще оказалось не так. Иракли приятно удивил.

Ираклий: Честно говоря, я не вижу никакого преимущества. Или, может быть, оно и есть, но я его не понимаю. Мне кажется, что минусов гораздо больше. Единственное, что можно назвать преимуществом, – это то, что радикальные методы объединяют людей и делают из них команду. К счастью, в обычной жизни такого не бывает.

– Кто из вас был инициатором того, чтобы согласиться на участие в шоу «Ставка на любовь»?

Лена: Иракли предложил, я согласилась с радостью, потому что чувствовала, что нас надо встряхнуть.

Ираклий: Мы оба согласились. Я согласился на предложение организаторов, а Лена – на мое.



Ожидания vs реальность

– С кем-то советовались, принимая решение ехать на съёмки?

Лена: Я ни с кем не советуюсь, всегда принимаю решения сама. Кстати, это то, за что я ценю Ираклия. На проекте я поняла, что это не у всех так.

Ираклий: Нет, мы сами приняли решение. Единственное, спросили у детей, смогут ли они пожить без нас какое-то время.

– Можно сказать, что вы открылись друг другу с каких-то ранее неизвестных сторон?

Лена: Я увидела в Ираклии терпение и поддержку, которая до этого была от меня скрыта.

Ираклий: Я был поражен, насколько Лена проявила себя в конкурсах и как здорово мобилизовалась, когда мы оказывались в сложных ситуациях, под угрозой покинуть проект. Но я также был удивлен ее решениями в голосованиях, которые часто не совпадали с моими. Это даже вызывало смех. Она часто прислушивалась к советам других девушек, а не ко мне. Кстати, это было одной из причин нашего раз-

лада много лет назад. Я думаю, что ее подруги завидовали ей, ведь у нее был известный и состоятельный муж, двое детей, а они тогда были не замужем. Они постоянно звали ее на тусовки, и это вызывало у меня раздражение. Я считал, что моя жена должна иметь другие интересы и быть в команде.

Каждому свои испытания

– У всех участников экстремальных шоу спрашивают, что было для них самым сложным – физически и психологически. Не будем исключением и мы!

Лена: Физически для меня ничего сложного не было, чего не сказать о мужских испытаниях. Психологически было сложно находиться всегда под камерами, так как я люблю побыть одна, для меня это необходимо. Я понимала, что это шоу, что нужно как-то себя показывать, что-то говорить, учитывая это. Я не смогла. Вела себя искренне и как обычно. С точки зрения какой-то медийности это неправильно. Шоу – отличная

Ираклий ПИРЦХАЛАВА и Лена ГРЕБЕНЩИКОВА:

// Нас надо было встряхнуть

ПЯТНИЦА!

возможность высказать свои мысли. Но когда у меня не было что сказать, я и не говорила.

Ираклий: Психологически мне было не так тяжело, разве что высота вызвала дискомфорт. Это было преодоление себя. Было непросто, потому что я был самым старшим, кроме Марата. Марат немного старше меня, но он физически гораздо сильнее, поэтому переносить нагрузки ему было легче. Соревноваться с молодежью, которая в основном имеет полупрофессиональное отношение к спорту или участвовала в разных соревнованиях, было непросто. Мне 48, и я старше самого старшего из остальных участников на 10 лет, если не считать Марата. Поэтому каждый раз было преодоление, и это тоже психологический момент. Я рад, что мне удавалось быть на равных с остальными.

– Если бы пришлось снова входить в этот проект, что сделали бы другому?

Лена: Я бы уже кайфанула от этого опыта, все время вспоминаю все испытания как что-то невероятное, это вообще со мной было? А в остальном, сделала бы все так же, мне ни за что не стыдно.

Ираклий: Я бы подготовился к силовым, физическим и функциональным тренировкам, если бы знал о проекте заранее, хотя бы за 2-3 месяца.



Удивительное – в людях

– Кто из соперников вас приятно удивил? Можете быть, с кем-то подружились, продолжаете общаться?

Лена: Удивили Вика Синицина и Никита Кацалапов. Я благодарна этому шоу, что встретила этих потрясающе цельных, чистых, сильных и красивых людей. С Женей Ершовым и Аней Пролыгиной сложились теплые отношения. Такие люди мне близки – те, кто не держит камня за пазухой.

Ираклий: В каждом испытании кто-то удивлял действительно. У нас клевый проект с Женей Ершовым, который мы придумали на телевизионном шоу. Сейчас продолжаем общаться. Он меня удивил. Сначала он производит впечатление недалекого парня, грубоватого и немногословного боксера. Но когда начинаешь с ним общаться, задаешь вопросы, понимаешь, что он на самом деле умный и начитанный. Эти татуировки на лице могут ввести в заблуждение, но за ними скрывается человек с широким кругозором и глубокими знаниями. Удивили Никита с Викторией, потому что они излучают абсолютное солнце, нереальную порядочность, доброту. Уверен, будут серии, которые удивят и зрителя.

мали на телевизионном шоу. Сейчас продолжаем общаться. Он меня удивил. Сначала он производит впечатление недалекого парня, грубоватого и немногословного боксера. Но когда начинаешь с ним общаться, задаешь вопросы, понимаешь, что он на самом деле умный и начитанный. Эти татуировки на лице могут ввести в заблуждение, но за ними скрывается человек с широким кругозором и глубокими знаниями. Удивили Никита с Викторией, потому что они излучают абсолютное солнце, нереальную порядочность, доброту. Уверен, будут серии, которые удивят и зрителя.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Лена: Хочется пожелать не переставать удивляться, трогать этот мир руками со всех сторон. Есть любой опыт огромной ложкой, никого не слушать и ничто не воспринимать как должное. **Ираклий:** Друзья, мы живем в очень циничное время. Давайте будем терпимее друг к другу, а в нашей душе пусть процветают любовь и мир.

Действия и их последствия

– Проект уже позади, выводы сделаны. Что-то полезное удалось вывести в обычную жизнь?

Лена: Я поняла, что мне нужны эти гормоны: адреналин и дофамин, нужны вызовы, состязания, новизна. И еще, что мы команда с Икой. Я не ошиблась в выборе.

Ираклий: Я в очередной раз убедился: ни добро, ни зло не останутся без последствий. Это как камень, кинутый в воду.

– Ираклий, вы сказали, что «Ставка на любовь» стала своеобразным способом проверить, повзрослели вы или нет. Что показали результаты проверки?

Ираклий: Нам может казаться, что мы зрелые и

Детали

Повезло с детьми

– Вы родители двух подростков. Не могу не спросить, сложно ли находить с ними общий язык? И у кого это получается лучше?

Лена: Я четко уловила момент, когда осознала, что отныне я могу говорить с ними только как со взрослыми, только договариваться. Может, нам повезло, у нас чудесные дети.

Ираклий: Они очень любят маму, считают ее лучшей мамой на свете, боготворят – и это значит, я, как отец, правильно их воспитываю. Мы с нашими детьми не просто родители, но и друзья. Мы часто вместе веселимся, у них есть свое мнение по любому вопросу, и они не боятся его высказывать. Им 13 и 15 лет, и иногда уже проявляется подростковый протест, но совсем немножко.

– Помните себя в этом возрасте? Вашим родителям с вами было легко?

Лена: Моим было не сложно, потому что я не доставляла проблем. Но близких отношений не было тоже. Наверное, это самое страшное – когда ребенок не идет к родителю со своими проблемами, а остается с ними один на один.

Ираклий: Я был хулиганом. Это были 90-е, хаос, и меня уберег Бог от неприятностей. Многие мои друзья и товарищи – кто-то отсидел, кто-то подсел на наркотики. Некоторых я потерял. Но это были другие времена, это было выживание. Сегодня система воспитания иная, фокус на образование.

– Не за горами лето, сезон отпусков. У вас есть любимый способ отдохнуть всей семьей – путешествия, экскурсии или, напротив, хочется замедлиться и почитать всем вместе?

Лена: Мы любим Грузию, которая стала и моей родной уже. А совместный лучший отдых для нас – это серфинг, может быть, полетим на Бали.

Ираклий: Я приобщил детей с раннего возраста к этому спорту, и наш медовый месяц тоже проходил на серфинге. Вот такая семейная традиция.

Подробности

Качество музыки – в гармонии звука и текста

– Ираклий, давайте отвлечемся от шоу и поговорим о творчестве. Расскажите, что нового происходит в вашей музыкальной жизни, чем хотелось бы поделиться?

– У меня очень активная фаза сочинительства моего поп- и духовного проекта «Metamorphosi», в конце октября состоится концерт «Слава Богу за все». И, конечно, пишу новые песни, которые скоро можно будет услышать на радио.

– Как менялись ваши взгляды на музыку, начиная с «Фабрики звезд» и заканчивая сегодняшним днем? Что сейчас вкладываете в понятие «качественная музыка»?

– Если раньше для меня качественная музыка определялась, в первую очередь, чистотой звучания, искренностью исполнения, красотой мелодии, правильным, честным, не всегда замудренным текстом, то сейчас помимо этого всего есть составляющая духовных догматов, которые доносятся через музыку на понятном слушателям языке и пробуждают человечность.

духовно развитые, осознанные, как сейчас модно говорить. Но примитивные стратегии остаются с нами на всю жизнь. Эмоции иногда перехлестывают разум и сбивают с пути. Да, у нас была невероятная любовь, мы обожали друг друга. Но и умели ранить, потому что не знали, как любить. Мы были молоды, но я рад, что мы сохранили партнерские отношения и объединились ради интересов детей.

Духовность становится защитой

– У обычных людей нет возможности проверить свои отношения на прочность таким способом.

Но, может быть, у вас есть какие-то советы для пар, которые переживают кризис, – как прожить его с достоинством и прийти к общему решению в обычной жизни?

Лена: Единственное, что мне помогло, – услышать точку зрения человека и поставить себя на его место, по-настоящему, не через призму своего эго. Мы все кричим друг другу что-то, а за этим, как правило, стоит какая-то боль или просьба. Ее нужно услышать.

Ираклий: Мне сложно советовать, я далеко не учитель. Но все кризисные моменты можно пережить, только убрав со своей головы корону гордыни.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сразу два новых сезона детектива «Два капитана» выйдут на ТВЦ в четверг и пятницу, 14 и 15 мая. И это будет финал истории!

Олеся ФАТТАХОВА:

**ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ
«ТЕЛЕКА»:**

— Будьте всегда здоровы! Это самое главное. Радуйтесь каждому мигу, даже если бывает непросто. Жизнь коротка! И берите ответственность за свою жизнь!

Радуйтесь каждому мигу, даже если непросто»

Возвращаясь в наивность

— Олеся, скоро состоится премьера 4-го и 5-го сезонов «Двух капитанов», будете смотреть?

— Постараюсь. Домашнюю работу над ошибками никто не отменял (улыбается). А вообще, очень хотелось бы собраться нашим актерско-режиссерско-операторским составом и посмотреть всем вместе!

— Когда вам предложили сыграть капитана полиции, не было мысли: сколько ещё будут эксплуатировать эту тему — женщина в расследовании?

— Нет, этой мысли не было. Была другая: «Сколько будут эксплуатировать меня в роли молоденьких, неопытных, наивных девочек? Я мать подростка, мне 37!»

— Расскажите о своей героине. Чем она замечательна, интересна, сложна как персонаж?

— Катя очень эмпатична и ответственна. Тут мы с ней схожи. Также она неопытна в своей профессиональной деятельности и наивна в общении с мужчинами. Вот тут меня как актрису поджидала самая большая сложность. Нужно было «забыть» свой жизненный опыт, вернуться в наивность и посмотреть на мир глазами героини. Мой мозг сопротивлялся, при-



Кадр из пятого сезона детектива «Два капитана».

водил кучу доводов, почему Катя должна вести себя с Романовым по-другому, и приходилось находить ухищрения для своей актерской природы и оправдания для героини, чтобы справиться с внутренним сопротивлением.

Юмор, литература, интеллект

— Чем заинтериговал сюжет?

— В самом сюжете нет чего-то необычного! Провинция. Убийства и расследования. Казалось бы, что тут можно придумать нового? Но сценарий был так живо, подробно и умно прописан! Столько в нем отсылок к ли-

тературе! Столько юмора! Меня эта история покорила своей самобытностью, героями, красотой их жизни и интеллектуальностью диалогов.

— После участия в сериале «Сельский детектив» вы признавались, что трудно отпускали эту роль, вспоминаете о ней с благодарностью. А что для себя получили от нынешней героини, что с собой понесёте дальше?

— Что понесу от героини — не знаю, а от съемочного процесса — команду! С этими людьми, начиная от продюсеров и заканчивая водителями, было огромное счастье работать. И если мне посчастливится попасть в эту команду еще раз, я буду очень рада!

Поводы для гордости

— Восхищаюсь людьми, которые дисциплиниро-

ваны в спортивных занятиях. Вы каждое утро начинаете в спортзале. Это так? Когда съемки — как выходите из положения?

— Не каждое утро (улыбается). Сейчас два раза в неделю. Были времена, когда было и по пять тренировок, но это была подготовка к съемкам. Во время съемочного процесса, как правило, вся жизнь уходит на второй план, потому что сил хватает только на то, чтобы доползти до кровати.

— Есть у вас одна красивая мечта — купить маленький домик в Ялте и развести там небольшое хозяйство. Любите Крым?

— В Крыму были всей семьей весной прошлого года. Гуляли по любимой Ялте, ездили на дачку к Чехову в Гурзуф и, увидя его бухточку, я, конечно, снова размечталась. Но это если и случится, то ближе к пенсии!

— Ваша дочка — тоже человек творческий, много чему учится и многое уже умеет. Расскажите, что можно, о ней.

— Рисует. С каждым годом все лучше. Шьет. Танцует. Вписывается во всякие творческие авантюры. Например, постучалась к молодой девочке-дизайнеру, студентке ВШЭ, попросила в подмастерье. Они создали три образа для Недели Моды в Москве и участвовали в показе в Гостином дворе.

ДЕТАЛИ

Что бы посмотреть?

— Мнения зрителей о первых сезонах «Двух капитанов» разделились, есть и критические замечания. Как вы к ним относитесь? Научились абстрагироваться?

— Критика первых четырех серий абсолютно заслужена. Дело в том, что одна маленькая деталь испортила впечатление для тех зрителей, кто разбирается в воинских званиях: на моей героине в большей части сцен неправильные погоны. Ошибку заметил мой партнер Валера Смекалов, и случилось это уже ближе к окончанию съемок, и переснимать не было возможности. Такое, к сожалению, случается. Расстроилась ли я? Очень. Причем дважды. Первый раз на площадке, а второй при просмотре и чтении комментариев. Абстрагироваться не умею, когда понимаю, что это заслуженно. А вот хейт ради хейта меня не ранит, скорее веселит.

— Какие ещё проекты с вашим участием ожидают зрителей? Расскажите о них.

— Скоро должны выйти 8 серий под названием «Ангел» на канале ТВ-3. Классная детективная история с элементами мистики и мелодраматической линией. Котчавшейся и измученной героине, которой не для чего жить, подсылают натурально-го ангела с небес, которого главная героиня влюбляется. Очень люблю эту картину и жду ее выхода.

— Какие картины со своим участием выделили бы? Какие из них принесли вам известность?

— Картина, после которой я «проснулась знаменитой», — «Верни мою любовь». Когда меня спрашивают, что посмотреть с моим участием, всегда называю «Если бы да кабы» — полутрагический роком с приятным послевкусием или «Степные волки» — НТВ-шная многосерийка для мужчин. «Сельский детектив» — для семейного просмотра.

ПОДРОБНОСТИ

С музыкой по жизни

— Вы талантливая пианистка, лауреат международных конкурсов, были мысли о карьере музыканта, но стали актрисой. Насколько плотно сегодня музыка присутствует в вашей жизни? Насколько я знаю, занимаетесь вокалом.

— Я талантливая цимбалистка и международный лауреат. Музыка всегда сонастраивала меня с ролью, присутствовала в качестве помощника в моей жизни. А что касается вокала — это вообще моя детская мечта. Еще в садике я фантазировала

о том, как буду стоять на сцене, а мои мелкие со- группники будут толпиться с цветами, благоговейно слушать, как я пою, и аплодировать. Я даже искусственные розы, помню, для этого притащила с собой из дома! В садике план не удался, меня никто не слушал. И вот сейчас только снова приступила к его воплощению. Композитор Юрий Тренкин написал для меня песню на стихи Евдокии Растопчиной, мы уже записали ее в студии. Скоро выложу результат на все площадки и презентую миру. Дай Бог, сейчас будут слушать! (Смеется.)

Наталья АНОХИНА

Вы замечали, что свежие, выстиранные вещи спустя пару недель в шкафу кажутся «уставшими»?

Они пахнут пылью и затхлостью, а любимый свитер словно сплющивается и не дает той свободы движений, как в день покупки. Отсутствие циркуляции воздуха в системе хранения убивает ткани медленно, но верно. Вот как это исправить.

В шкафу задыхается бельё. Что делать?

Главная ошибка – экономия пространства. Вещи, висющие «плечом к плечу», не только мнутся, но и перекрывают друг другу кислород. «Правило одного пальца»: между вешалками должно оставаться расстояние не менее 2 см. Чем объемнее вещь (пуховик, пальто), тем больше зазор. Для стопок белья в комод действует принцип: высота стопки не должна превышать 20-25 см. Идеально – 4-5 свитеров или 10 футболок. Если вы с трудом закрываете ящик, распахивая белье локтем, – воздуху туда тоже не пробиться. Рассортируйте гардероб. Теплые вещи – в вакуумные пакеты (да, они сжимают объем, но в них нет воздуха – это временное хранение), повседневное – на вешалках с полукруглой подушкой.



Женщинам на заметку: вещи, которые долго лежат в шкафу, уменьшаются в размере.

Что делать, если бельё в шкафу задыхается?

Вентиляция без дрели

Не обязательно сверлить дыры в фасадах для вентиляции. Есть три способа проветрить шкаф изнутри.

Во-первых, зазор под дверью. У большинства шкафов-купе низ закрыт вплотную к полу. Это неэффективно. Поднимите фасад на регулировочных винтах роликов на 1-1,5 см. Прохладный воздух с пола (а он всегда тяжелее и свежее) будет засасываться в нижнюю зону, вытесняя теплую влагу вверх.

Во-вторых, перфорированные полки. Если у вас глухие ДСП-плиты, замените хотя бы одну полку в зоне вещей для повседневной носки на решетчатую (металл или бамбук).

В-третьих, вентиляционные вставки. В продаже есть круглые пластиковые «грибки» для шкафов, которые врезаются в заднюю стенку. Но проще просверлить самому 5-6 хаотичных отверстий диаметром 2 см в задней стенке (невидимой). Туда вставьте декоративные мебельные заглушки-сетки – эстетично и функционально.

Долой лишнюю влагу

Белье задыхается не только из-за неподвижного воздуха, но и от лишней воды. Внутри шкафа влажность не должна превышать 40-45 %. Купите силикагелевые осушители в виде мешочков или подушечек для шкафов. Меняйте их раз в 2-3 месяца. Более экономично: насыпьте в открытые пластиковые стаканчики пищевую соду (она втянет влагу и запахи) и поставьте в углы. Или используйте силикагелевый наполнитель для кошачьего туалета – он работает еще лучше.

ДЕТАЛИ

Триумф эстетики над физикой

Современный герметичный шкаф-купе с распашными дверями – это триумф эстетики над физикой. Мы запечатываем вещи вроде консервов. Как понять, что проблема налицо? Откройте ящик с футболками и глубоко вдохните. Если пахнет старым деревом, сыростью или чем-то затхлым – белье в критическом состоянии.

Ароматизация – это не маскировка

Для создания приятного запаха в шкафу подойдут кусочки кедрового дерева (отпугивают моль и впитывают влагу), мешочки с лавандой или цеолит – минерал, который рекомендован для холодильников. Разложите их по углам. И главное – раз в месяц устраивайте «генеральную проветровку»: вытащите все белье, протрите полки раствором уксуса (в соотношении 1:3 с водой) и оставьте двери шкафа открытыми на 2-3 часа.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные



У ВАС ЗАПОР? ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

БЛАГОДАря ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ заживляет поврежденную воспаленную слизистую;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микропленкой.

дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может

привести нерегулярный стул, и исправить это простыми слабительными невозможно!

СИВИДАЛ – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает

океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров.

СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне, а это тонкая работа!

Звоните нам прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код подарка* «ОЧИЩЕНИЕ»



1 банка
Сивидала
В ПОДАРОК*
при покупке
в течение
7 дней

2 проблемы
решение 1

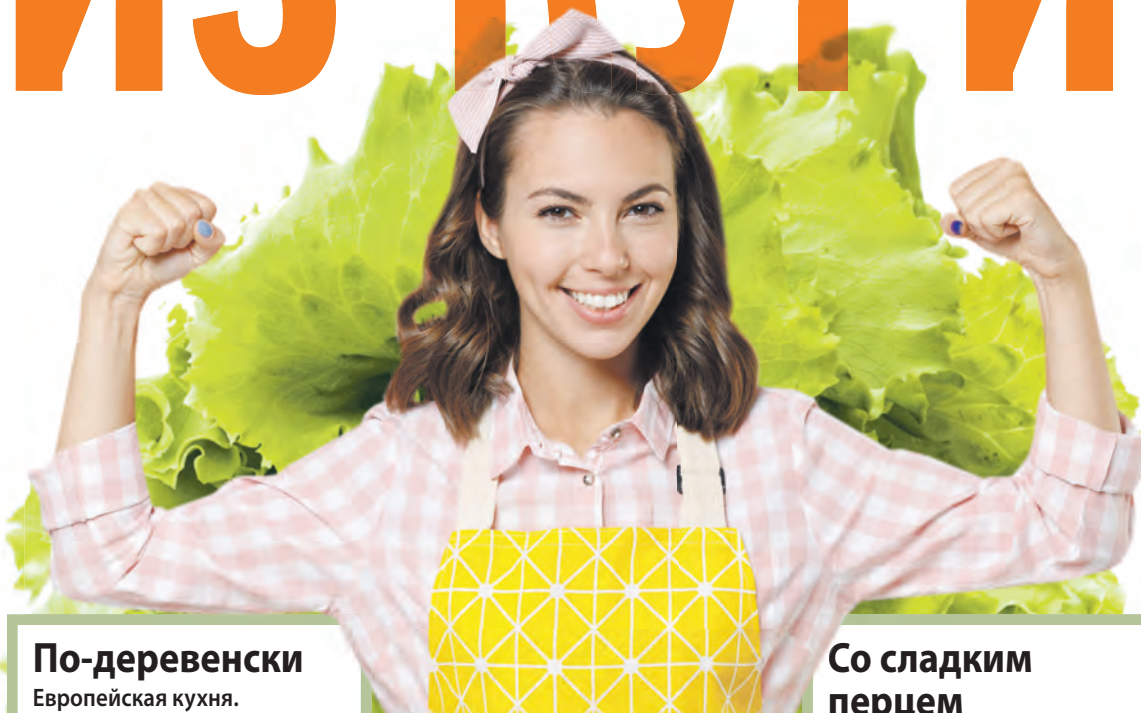
ОЧИЩЕНИЕ ПОДСКАЗКА

ОЧИЩЕНИЕ

Блюда из курицы есть практически во всех кухнях мира. Даже у северных народов, где изначально в силу объективных причин не было никакой домашней птицы, сегодня курица занимает далеко не последнее место.

Курятина – диетическое и при этом недорогое мясо, которое очень легко и быстро готовить. Поэтому именно курица – идеальный выбор для приготовления вкуснейшего ужина. Курятина – самое популярное и самое распространенное мясо на планете. Никакую другую птицу не выращивают в таком количестве, как эту. Статистики подсчитали, что сегодня в год на одного человека приходится целых три курицы. Курятину можно жарить, варить, запекать, готовить на пару – все это достаточно просто и быстро готовится. К этому мясу подходят любые гарниры, оно прекрасно сочетается и с крупами, и с овощами, и с макаронами.

Вкусный ужин ИЗ КУРИЦЫ



Куриный салат с фетой, яблоком и томатами

Средиземноморская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 160 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 филе куриной грудки
- 400 г помидорок черри
- 200 г феты ■ 2 яблока
- 1 красная луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- пучок салатных листьев
- 10 ст. л. оливкового масла
- 2 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. бальзамического уксуса ■ 2 ч. л. меда
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Куриное филе натереть солью и перцем, поджарить на растительном масле до готовности, дать остыть, нарезать тонкими ломтиками.
- 2** Фету нарезать кубиками, лук – полукольцами, яблоко – ломтиками, черри разрезать пополам, крупные салатные листья порвать руками.
- 3** Сделать заправку: соединить оливковое масло, бальзамик и мед, добавить пропущенный через пресс чеснок, поперчить, взбить до однородности.
- 4** Салатные листья разложить по салатникам, поверх выложить кусочки курицы, фету, ломтики яблока и лук, полить заправкой.

По-деревенски

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 129 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 курица (~1 кг)
- 90 г копченой грудки
- 1 обычная луковица
- 1 красная луковица
- 1 головка чеснока
- растительное масло
- 1 ст. л. сушеного майорана
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу разделить порционно, натереть каждый кусок солью, перцем и майораном.
- 2** Грудинку нарезать небольшими кубиками, лук разрезать на четвертинки, чеснок очистить.
- 3** Форму для запекания сбрызнуть растительным маслом, выложить куски курицы, чеснок и лук, посыпать кусочками грудки.
- 4** Форму запечатать пищевой фольгой, острым ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.
- 5** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут, затем фольгу снять, кусочки курицы перевернуть, вернуть форму в духовку, запекать до румяной корочки (30-40 минут).

Шкмерули

Грузинская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 224 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы (~1 кг)
- 400 мл сливок (20 %)
- 40 г топленого масла
- 1 головка чеснока
- по пучку кинзы и петрушки
- соль ■ молотые специи по вкусу (кориандр, острый перец, черный перец)



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу разрезать по грудке на две части, натереть солью, кориандром и двумя видами перца.
- 2** На сковороде растопить масло, обжарить курицу до золотистой корочки, приправив чем-нибудь тяжелым (как цыпленка табака).
- 3** Приготовить соус: чеснок и всю зелень мелко нарубить, влить сливки, посолить, перемешать.
- 4** Обжаренную курицу разрезать на 4 части, выложить в форму для запекания, залить соусом.
- 5** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 20-30 минут.

Со сладким перцем

Средиземноморская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 140 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г куриного мяса б/к
- 2 крупных сладких перца
- 100 г маслин б/к
- 2-3 зубчика чеснока
- растительное масло
- 1 ч. л. сухих итальянских трав ■ 1 ч. л. молотой паприки ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Куриное мясо нарезать крупными кубиками, перец – небольшими кубиками, маслины – колечками.
- 2** В сотейнике разогреть растительное масло, положить раздавленный (но не очищенный) чеснок, через 2-3 минуты (когда появится отчетливый аромат) добавить куриное мясо; жарить до уверенной румяности, посыпать итальянскими травами и паприкой, перемешать.
- 3** Влить в сотейник столько кипятка, чтобы содержимое было полностью покрыто, посолить, поперчить, тушить под крышкой на слабом огне 35-40 минут, добавить маслины, перемешать, тушить еще 5 минут.

С рисом и сухофруктами

Иранская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 159 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г куриных голени или бедрышек
- 350 г вареного риса
- 80 г кураги ■ 1 луковица
- 40 г сливочного масла
- 35 г изюма ■ небольшой пучок зелени ■ растительное масло ■ корица ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, зелень некрупно нарубить.
 - 2** В глубокой сковороде обжарить на растительном масле куриные бедрышки до румяной корочки, добавить лук, жарить его до прозрачности, добавить промытые изюм и курагу, посолить, поперчить, перемешать, готовить еще 2 минуты.
 - 3** Посыпать курицу корицей, влить в сковороду столько кипятка, чтобы содержимое было покрыто водой на 2 см, накрыть сотейник крышкой, готовить на небольшом огне 40 минут.
 - 4** Растопить половину сливочного масла в глубоком сотейнике, выложить половину риса, на рис – содержимое сковороды, сверху выложить оставшийся рис, на котором разложить кусочки оставшегося масла.
 - 5** Накрыть сотейник крышкой, готовить на малом огне 20-35 минут.
 - 6** Подавать в том же сотейнике, посыпав зеленью.
- Муж вечером приходит домой. Моет руки, садится за стол. – А где мой вкусный ужин?**
– На столе кулинарная книга. Страница 26.



В 1989 году в закрытом институте Академии медицинских наук СССР собрали двух ученых. Им дали задание: создать комплекс для пар, где у мужа аденома или простатит, а у жены климакс или недержание. Работа заняла четыре года. Формула родилась в 1991-м – аккурат перед развалом страны. Папку с грифом «Секретно» положили в архив. Ученые разъехались, а проект заморозили на три десятилетия.

Сегодня эта формула восстановлена. И теперь она доступна не академикам, а обычным семьям, которые устали терпеть.

Две беды под одной крышей

У мужчины после 50 простата шалит: то ночью разбудит, то утром заставит ждать тоненькую струйку. А внутри гадкое чувство – вроде сходил, а будто и нет. У женщины свои сражения: климакс все перевернул – то жарко, то холодно, суставы ноют, сердце колотится, кожа теряет упругость. И страх чихнуть, и больше не надеть светлые брюки, не пьет в гостях чай, на прогулке вечный поиск туалета. Живут вместе, а каждый сам по себе. Оба не говорят вслух: «Мне стыдно. Я устал. Я боюсь».

Ситуация стандартная: мужчина после 55 – гордый. «Все нормально, само пройдет» – отмахивается от помощи. А жена видит, как он страдает, и хочет помочь. Но как же сделать так, чтобы он согласился?

Вот тут и приходит идея семейного набора

Представьте: вы ставите на стол два препарата, один с надписью капсулы «Пантодемом», а второй эликсир «Матрикон».

ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЁ: семейный набор, который возвращает радость жить без стеснения



– Это нам, – говорите мужу. – Тебе капсулы, мне эликсир. Курс всего на месяц. Будем пить вместе.

Теперь он не чувствует себя одиноким объектом страданий. Он чувствует себя частью пары – вы вместе заботитесь о здоровье. И вы сами получаете полноценную поддержку для своего организма: гормональный баланс при климаксе, здоровье суставов, сердца, красоту кожи и волос. Такой набор выгоднее по деньгам и психологически легче для принятия.

Что внутри?

Для него – «Пантодемом» – капсулы с баданом, красным корнем, бобровой струей, пантами марала. Они способны:

- поддержке простаты и мочеполовой системы
- устранению аденомы и простатита
- ощущению полного опорожнения
- крепкому сну и утренней бодрости
- мужской силе и энергии

Для нее – «Матрикон» – эликсир с боровой маткой, пажитником, тысячелистником, тыквой. Он поддерживает:

- гормональный фон при климаксе
- мышцы таза и слизистую мочевого пузыря
- суставы и сердце
- красоту кожи, волос и спокойствие
- содействуют устранению недержания мочи

Как принимать

Муж – 1 капсулу в день за едой. Жена – 1 чайную ложку эликсира в день. Всего месяц – и вы оба спите спокойно!

А что через месяц?

Просто счастливо живете, смеетесь, обнимаетесь. Вы вместе на пути к долголетию, а не поодиночке в своих страхах.

Вы вместе проходите через этот возраст – значит, и здоровье укреплять вам тоже лучше вместе. «Пантодемом» для него, «Матрикон» для нее. Всего месяц – и вы оба почувствуете: у мужчины – здоровая простата, налаженное мочеиспускание, больше никаких ночных подъемов в туалет, у женщины – контроль над мочевым пузырем, устранение недержания, исчезает страх чихнуть или выйти из дома без поиска туалета. Сон становится спокойнее, день – бодрее, стеснения – меньше. Это природная поддержка для ваших клеток. Набор стоит дешевле, чем два средства по отдельности. Один набор – один звонок. Позвоните по телефону: 8-800-303-05-55 и скажите оператору: «Набор “Для него и для нее” №0077*». Первая партия ограничена. Предложение действительно с 13 мая до 10 июня 2026 г. Не ждите, позаботьтесь друг о друге уже сегодня.

«ЭЛИКСИР АМОСОВА»¹ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И УЛУЧШИТЬ РАБОТУ МОЗГА!



Николай Амосов

Николай Михайлович Амосов – легендарный советский академик. Он прославился на весь мир не только тем, что спас тысячи людей, но и еще Николай Михайлович автор уникальной рецептуры, которая может помочь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, головного мозга и организма в целом без операций и лекарств.



В чем заключается секрет здоровья от Амосова?

Основной принцип – прием натурального препарата, способствующего восстановлению сердечно-сосудистой системы. Амосов создал его состав сам. Он часто его назначал людям, многие из которых впоследствии отмечали настолько сильные улучшения, что даже отказывались от лекарств и возвращались к полноценной жизни. Рецепт его препарата актуален по сей день. Пользуясь им, ученые создали средство, которое полностью повторяет легендарное средство академика – «Эликсир Амосова». В его состав входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью,

а также витаминный премикс. «Эликсир Амосова» пьют 1 раз в день во время еды. Препарат создан в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Как действует «Эликсир Амосова»?

Благодаря специально подобранному натуральному составу он способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов, кальциевой извести, нормализации уровня холестерина, разжижению крови и наполнению ее кислородом, стимуляции выработки молодых красных кровяных телец, заживлению микроразрывов сосудов и улучшению их тонуса.

Высокая эффективность

Природные компоненты «Эликсира Амосова» для внутреннего применения способствуют улучшению памяти, избавлению от тревожности, головных болей, нестабильного давления и головокружений, повышению настроения и укреплению нервной системы. Они содействуют

стабильной работе сердца, устранению ишемии. Активная формула «Эликсира Амосова» может помочь преодолеть одышку, шум в ушах, онемение конечностей и холод в них, подарить возможность в целом чувствовать себя лучше. Так что если вы страдаете от гипертонии, атеросклероза, стенокардии, сердечной недостаточности, нарушений памяти, головных болей, панических атак или депрессии, вам определенно следует обратить внимание на это уникальное средство!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на программу по приобретению «Эликсира Амосова». Скидка действует только с 13 мая до 10 июня 2026 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **946** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!*

*«Эликсир Амосова» – это Ампулы Амосова.

Во-первых, почему дневник? Ответ прост: забота о суставах должна быть ежедневной, только тогда она будет эффективной.

Во-вторых, кто должен вести этот дневник? Конечно, тот, кто надеется прожить долгую, активную жизнь, желательно без боли и серьезных хирургических вмешательств. Впрочем, если проблемы с суставами уже есть, дневник тоже поможет. Итак, выполняем задания и ставим галочку!

Дневник здоровья ваших суставов

УТРО

Разминка и зарядка

Как любой механизм (а каждый сустав – это именно биологический механизм, требующий определенных условий использования), все сочленения нашего организма нуждаются в аккуратном вводе в эксплуатацию. Поэтому мягкая утренняя разминка всего на 5 минут, без резких движений, поможет разбудить суставы и снизить риск травм.

Достаточно сделать круговые движения стопами, несколько раз согнуть и разогнуть колени, подвигать тазобедренными суставами, сделать круги плечами, локтями и кистями рук. Это мягко включит суставы в работу.

Завтрак для подвижных

Яичница, вареные яйца, яйца пашот или каша с добавлением ягод, орехов или семечек – те блюда, которые содержат строительный материал для костей, хрящевой ткани, связок. Главное условие – разнообразие продуктов. Крупы должны быть разные, способы приготовления яиц тоже нужно менять. Это снабдит организм разными микроэлементами, витаминами и другими полезными веществами.

ДЕНЬ

Обязательная прогулка

Из всех видов физической активности ходьба является базовой для здоровья суставов. Бег показан не всем, упражнения с утяжелением тоже, а ходьба в комфортном темпе – именно то, что рекомендовано врачами. Суставы, получающие постоянную, но не максимальную нагрузку, лучше снабжаются питательными веществами, в них обновляется синовиальная жидкость. Если нет времени на прогулку, постарайтесь хотя бы частично отказаться от транспорта, а лестницы предпочитать лифтам.

Обед с коллагеном

Нежирная рыба, заливное или холодец, сырые и отварные овощи обязательно должны присутствовать в меню человека, который заботится о здоровье суставов. А вот от жирной, соленой и копченой пищи, а также продуктов с содержанием рафинированного сахара лучше отказаться. Не сразу, чтобы не было срывов. Лучше постепенно сокращать «запрещенку», оставив ее только для праздников, да и то в небольших количествах.

ВЕЧЕР

Отказ от алкоголя

Как способ снятия вечернего напряжения алкоголь не подходит. Во-первых, он дает лишь иллюзию расслабления. Во-вторых, любой алкогольный напиток препятствует усвоению полезных веществ, поступающих в организм с пищей. Все приложенные в течение дня усилия по укреплению здоровья стираются всего одним бокалом пива.

Ужин с максимумом пользы

Главные требования к ужину: небольшая порция, никакого красного мяса и молочных продуктов. Красное мясо содержит пурины, которые преобразуются в мочевую кислоту. В небольших количествах она полезна, а ее избыток приводит к отложениям в суставных тканях, дискомфорту и боли. Казеин, содержащийся в молоке, может спровоцировать воспалительные процессы, особенно если проблемы с суставами уже появились.

НА ЗАМЕТКУ Кофе как награда

Тут существует обратная зависимость: чем больше у человека проблем с суставами, тем меньше в его рационе должно быть кофе. Напиток способствует вымыванию кальция из костей, обладает мочегонным эффектом и может даже провоцировать воспаление. Поэтому можно себя изредка баловать кофе, но в ежедневном рационе лучше заменить его на чай.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПОХУДЕЙКА

Опять гречка? Конечно! Потому что она для худеющих – просто клад.

В ней столько пользы – и для здоровья, и для более легкого похудения, – что мало какой продукт может сравниться. Гречка дает силы, снижает аппетит и даже помогает лучше засыпать.

Источник белка

Гречка богата растительным белком, который, в отличие от животного, легче усваивается, а также содержит фитонутриенты, улучшающие обмен веществ. Так, в 100 г вареной гречки содержится до 4 г белка. Может показаться, что это не так много по сравнению с куриной грудкой. Но только грудка принесет вам 21 г белка, а с гречкой будет уже 25.

ГРЕЧНЕВЫЙ МАССАЖ

В Индии и Китае полагают, что с помощью гречки можно воздействовать на биологические точки в организме, наступая по коврику, на котором рассыпана гречка.



Села на диету. Утром пол-яйца, в обед – пол-яблока, вечером – полхолодильника.



Не продукт, а клад? Конечно, гречка!

Сложные углеводы

Резистентный крахмал, которым богата гречка, не переваривается в тонком кишечнике, а работает как пребиотик, питая полезную микрофлору. Также в крупе содержится большое количество пищевых волокон, которые обеспечивают длительное чувство сытости. Количество углеводов зависит от вида и способа приготовления гречки.

Разнообразие сочетаний

Гречку можно подавать очень по-разному. Самым полезным сочетанием с этой крупой считается белок (рыба, мясо, грибы, молоко и любые другие белковые продукты). Также хорошо гречка «дружит» с фруктами и орехами. Например, рукола + персик + грецкий орех или груша + малина + фундук. Можно делать салаты с гречкой (помидоры, сыр фета, добавить по вкусу зелень и оливки). А зеленую гречку можно еще и проращивать. Самое главное, чтобы срок изготовления крупы был не более одного года.

И на вкус, и на цвет

На полках магазинов можно встретить привычную коричневую гречку, а также продукт зеленого цвета. Зеленая гречка подвергается минимальной обработке – без удаления внешних оболочек и полировки. Поэтому в ней сохраняется значительная часть питательных веществ (витамины группы В, железо, магний) и больше клетчатки. Кстати, витамины группы В имеют важное значение для поддержания здоровья нервной системы, помогая легче справиться с ежедневным стрессом и улучшая эмоциональное состояние, а значит, и диета будет переноситься легче.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

УТРОМ, ВЕЧЕРОМ, В ОБЕД



Подробнее о правильном употреблении гречки нам расскажет кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и

нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Гречка с молоком – это хорошая, полезная еда при похудении?

– Гречка с нежирным молоком может быть включена в рацион при похудении, но важно контролировать размер порции (100-150 г готовой каши) и жирность молока (не выше 3,2 %), а также не стоит добавлять в кашу масло и сахар и/или мед.

– Пасты, овощи при приготовлении рекомендуют доводить до состояния альденте. И это считается более полезным. А как с гречкой обстоят дела? Как её лучше варить?

– Гречку варят в пропорции 1:2 (крупы: вода), не перемешивая, 15-20 минут. Цель – рассыпчатая, слегка упругая консистенция (аналог альденте для пасты), сохраняющая питательную ценность продукта.

– Часто гречневая каша рекомендуется на завтрак. А можно ли есть её по вечерам?

– Гречку можно употреблять вечером в умеренных порциях (100-150 г готовой каши), сочетая с нежирным белком и овощами, но не позднее чем за 2-3 часа до сна, так как вечером метаболизм замедляется, и избыток углеводов может откладываться в жир.

Проверенный способ борьбы с болью в суставах, артритом, артрозом

Процесс разрушения суставов неотделим от старения. Чем старше человек, тем меньше он имеет шансов на полноценную работу суставов и позвоночника. Множество людей страдают от неприятных ощущений в коленях, спине, и их движения становятся ограниченными. Но не все так печально. Об этом мы сегодня поговорим с региональным куратором Центра передовых технологий Борисом Аркадьевичем.

Почему опасно применять обезболивающее и чем укрепить хрящевые ткани, чтобы остаться на своих ногах

■ Почему же в XXI веке, когда медицина научилась творить чудеса, проблемы суставов часто заканчиваются инвалидностью, костылями или операциями?

■ Потому что большинство больных по старинке бросаются за помощью к обезболивающим препаратам. А проблема в том, что мы не видим огромной разницы между болью, которая нас беспокоит, и самой проблемой. Всегда нужно помнить, что боль – это всего лишь признак того, что в суставе начались проблемы. Эти проблемы от обезболивающих таблеток и средств, поверьте, никуда не уходят! Более того, мы оказываем себе медвежью услугу, потому что, заглушая боль, до следующего обострения не вспоминаем о суставах. А причины остались! Разрушения продолжают! И так раз за разом, пока не обнаружим, что ходить сами уже не можем. А к болям в суставах уже прибавились и проблемы с желудочно-кишечным трактом, повысилось давление, начали барахлить почки, – объясняет Борис Аркадьевич.

■ Что же тогда делать?

■ Увы, проблемы суставов сами не проходят. Поэтому, если хотите до последних дней оставаться на ногах и не быть обузой для своих близких, бороться за свои суставы нужно обязательно! Делать это надо грамотно, опираясь на новейшие научные методики.

■ Какие же?

■ Мы уже выяснили, что боль – это только признак недуга.

Корень проблемы – это возрастные изменения суставов, разрушение хряща, отложение солей на суставах и позвоночнике

Как раз для помощи в борьбе с причинами суставных проблем и нужен суставной комп-лекс. Его уникальная формула содержит компоненты, воздействующие сразу на все элементы суставов.

и нарушение выработки внутрисуставной смазки, так называемой синовиальной жидкости. Ее количество уменьшается, она густеет, становится вязкой и перестает выполнять свои смазочные функции. То есть фактически сустав пересыхает. При частичном или полном разрушении хряща уменьшается подвижность сустава, вызывая крайне болезненное ощущение. Все эти изменения приводят к тому, что движения затрудняются, появляются хруст, треск, отек, боли. А в более поздних стадиях суставы даже изменяют свою форму, появляются шишки и бугры. Если вы хотите оставаться на ногах, то бороться нужно не столько с симптомами, сколько с причинами. Тогда и неприятные симптомы уйдут, и ходить будет легче. Вот для этого необходимы эффективные средства, стимулирующие рост хрящевой ткани в пораженной зоне. Этому способствуют современные и эффективные суставные комплексы.

■ Как же нам быть? Как бороться с причинами суставной боли?

■ Способствовать укреплению хрящей и межпозвонковых дисков, укреплению мягких тканей суставов, мышц и связок, которые, как корсет, поддерживают суставы и позвоноч-



Не тяните, не ждите нестерпимых болей

– Что бы вы посоветовали нашим читателям?

– Не тянуть, не дожидаться нестерпимых болей, потому что часто боли появляются, когда ситуация уже достаточно запущена и сустав сильно поврежден. Помните, чем раньше вы займетесь укреплением суставов, тем проще, дешевле и безболезненней можно будет решить вашу проблему. Ведь можно до последних дней в возрасте оставаться на ногах, быть деятельным и быть нужным, помогать детям, растить внуков, передвигаться самостоятельно и не быть обузой для своих близких. Если вы выбираете себе такое будущее, обратитесь к специалистам и профилактическим продуктам, которые могут быть полезны для поддержания ваших суставов и обеспечения достойного качества жизни и в самом преклонном возрасте.

ном аппарате, а позвоночник как раз является его частью. Кстати, первым выходит из строя как раз позвоночник, остеохондроз – это самая распространенная проблема опорно-двигательного аппарата в молодом и среднем возрасте, но чаще всего обращаем на него внимание, только когда начинают смещаться диски, образовываться грыжи, появляются нестерпимые боли и заклинивание в пояснице. А ведь именно остеохондроз часто виноват в головных болях, снижении работоспособности, усталости, разбитости, потому что нервы, которые управляют работой всех внутренних органов, выходят именно с позвоночника, их защемление ведет к стойкому сбою в работе всех органов. Так вот натуральные компоненты комплекса способствуют улучшению питания и увлажнению дисков, могут быть полезны для того, чтобы расправить их и освободить зажатые корешки.

■ Что бы вы посоветовали тем, у кого уже проблемы с суставами?

■ Не тянуть, не дожидаться нестерпимых болей, потому что часто боли появляются, когда ситуация уже достаточно запущенная и сустав сильно поврежден. Помните, чем раньше вы обратились за помощью, тем проще, дешевле и безболезненнее можно будет решить вашу проблему. Ведь можно и в преклонном возрасте оставаться на ногах, быть деятельным и нужным, помогать детям, растить внуков, передвигаться самостоятельно и не быть обузой для своих близких. Он может способствовать поддержанию ваших суставов и обеспечению достойного качества жизни и в самом преклонном возрасте.

Всем крепкого здоровья, берегите себя, здоровье у нас одно.

Праздничная акция!

При покупке полного курса – курс на месяц в подарок! *

Сроки проведения акции с 13.05.26 г. по 31.05.2026 г. *Количество подарков ограничено. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 234-29-24



www.vita-li.com

ИП Арзуманян В.А., 350090, Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Авиаторов, д. 28, кв. 13, ОГРНИП: 319237500026565, от 30.01.2019 г. РЕКЛАМА



Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.

8 (800) 234-29-24, 8 (961) 141-61-61

Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

21 мая православный мир встречает двенадцатый праздник, установленный в честь Вознесения Господа – одного из ключевых евангельских событий.

Праздник Вознесения посвящен телесному переходу на Небо воскресшего Иисуса Христа на 40-й день после распятия на кресте.

Об этом событии, завершившем земной путь Спасителя, написано в Евангелии от Луки, более подробно – в Книге Деяний апостолов и в окончании Евангелия от Марка.

События на горе Елеон

В течение 40 дней после Воскресения – Пасхи, Спаситель являлся своим ученикам и беседовал с ними, наставлял их, готовил апостолов к сошествию Духа Святого, который должен совершить благодатный переход простых ремесленников и рыбаков в проповедников.

И вот наступил тот день. И Иисус Христос привел апостолов на Масличную (Елеонскую) гору, что в Вифании, пригороде Иерусалима. На горе Елеон во время благословения учеников Иисус Христос как был – во плоти, «стал отдаляться от них и возноситься на небо», напишет о том моменте евангелист Лука. Это событие и стало основой для иконы Вознесения Господня.

Где находится Елеонская гора

В наше время Елеонская гора – небольшой горный кряж на востоке от Иерусалима. Обращенные к городу склоны и сегодня сохранили остатки оливковых рощ, от которых и пошло название горы. Средняя гора, самая высокая из трех вершин (815 м над уровнем моря), называется горой Вознесения. «Он вознесся на небо для того, чтобы широко раскрыть для нас двери небесные, отставить их прочь для нашего беспрепятственного восхождения на небо» – так напишет о Вознесении Дмитрий Ростовский.

Встречаем праздник Вознесения Господня



Полное название праздника – Вознесение Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа.

Сколько празднуется Вознесение Господне

Вознесение отмечается 10 дней. У праздника есть один день предпразднства (с 20 мая), который совпадает с отданием Пасхи, и восемь дней попразднства (по 29 мая).

ПОДРОБНОСТИ

У кого хранится ключ от ворот спасения

Сын Божий все сделал для нашего спасения. Своим Вознесением он открыл нам путь в Царствие Небесное. И только от нас зависит, какой путь выберем мы.

При Вознесении небесные врата были сняты и уже никогда не будут затворены: «Ворота его не будут запирались днем; а ночи там не будет», как написано в Откровении Иоанна Богослова (21:25). Ключи от врат Спасителя отдал Петру для тех, кто «сам своей волей заградил себе небесный вход, тому вы можете помочь этими ключами, следующие же за Мной свободно войдут и без ключа» (святитель Дмитрий Ростовский).

Вознесение – переходящий праздник и зависит от дня празднования Праздника Пасхи. В 2027 году мы будем отмечать Вознесение 10 июня, в 2028 году – 25 мая, в 2029 году – 17 мая, в 2030 году – 6 июня.

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Святые отцы о Вознесении Господнем

«Вознесся Христос на небо перед Своими святыми учениками, и всем верным Своим показал путь туда. Вознесся Христос Глава на небо, вознесутся и святые члены Его, истинные христиане. Затворен был туда путь людям, но смертью Христовой отворился. «Завеса в храме раздралась» в смерти Христовой, и открылся путь и вход в Царствие Небесное верным».

Святитель Тихон Задонский

«Господь вознесся на небо для того, чтобы приготовить его к принятию всех истинных Своих последователей. Своим Вознесением на небо Господь с очевидностью засвидетельствовал, что Он воистину Сын Божий и истинный Бог... Господь все сделал для нашего спасения. Своим Вознесением на небо Сын Божий открыл нам путь в небесные обители».

Архимандрит Иоанн Крестянкин

«Подлинно великое, чудное и изумительное дело – эта наша плоть сидит на небесах и удостоивается поклонения от Ангелов, Архангелов, Серафимов и Херувимов. Представляя себе это, я часто удивляюсь и предаюсь высоким мыслям о роде человеческого, потому что вижу великие и светлые начатки и многое попечение Божие о естестве нашем».

Святитель Иоанн Златоуст



Кстати, с Елеонской горы Иисус Христос начал свой путь к крестным страданиям, совершив Вход Господень в Иерусалим. На горе остался отпечаток левой стопы Спасителя.

ЛАЗЕР ПРОТИВ ГАСТРИТА И ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА: КАК СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ЕДЫ

Каждый, кто сталкивался с гастритом или язвой, знает мучительную раздвоенность: страх перед болью и тоска по вкусу жизни. Мы встретились с кандидатом медицинских наук, гастроэнтерологом **Александром Дмитриевичем**, чтобы узнать, как современная медицина возвращает радость еды.

— Александр Дмитриевич, постоянная диета и страх съесть «что-то не то» — это пожизненный приговор?

— Абсолютно нет. Проблема в том, что мы привыкли лечить симптомы, заставляя человека сидеть на пресной каше. Но есть инструмент, который работает радикально иначе — медицинский прибор «Геска».

— Какой принцип его действия?

— Принцип действия «Гески» — инфракрасное лазерное излучение с магнитом. Длина волны 895 ± 55 нм. Это сфокусированная энергия, которая проникает глубоко, достигая слизистой желудка. В отличие от таблеток, нагружающих печень и почки, лазер работает точно и мощно.

— Как именно это помогает при гастрите и язве?

— Лазер восстанавливает микроциркуляцию крови. Язва — это рана на слизистой, которая из-за спазма сосудов может не затягиваться месяцами. Инфракрасный лазерный луч снимает спазм и отек, уничтожает воспаление, заживляет язву и устраняет бактерии, которые вызывают гастрит. Аппарат воздействует на причину, а не просто снимает боль.

— То есть это альтернатива операции?

— Именно. «Геска» может помочь избежать операции при язве. Мы можем годами пить таблетки, разрушая пе-



Александр Дмитриевич

чень, или пройти курс лазеротерапии и забыть о проблеме. Аппарат способствует устранению очага воспаления, восстановлению слизистой и нормализации моторики.

Дорогой читатель, помните ли Вы вкус, который давно запрещён?

Вкус, который когда-то оказался под запретом. Аромат шашлыка с дымком, хруст малосольного огурчика, нежный бисквит с масляным кремом или даже просто глоток крепкого напитка для аппетита. Для многих с гастритом или язвой эти ощущения остались только в воспоминаниях.

— Александр Дмитриевич, я сейчас физически ощутил этот голод. Но люди с гастритом или язвой желудка боятся даже маленького кусочка.

— Страх перед едой — это психологическая травма. Лечение должно освободить, а не сажать на цепь. С помощью «Гески» можно отказаться от жёсткой диеты и от ежедневной горсти таблеток. Когда слизистая восстановлена, она сама справляется с нагрузкой.

— Но не у всех есть время на поликлинику каждый день?

— А куда ходить и не нужно. «Геска» предназначена для домашнего использования. Это медицинский прибор, зарегистрирован в Росздравнадзоре и рекомендован для самостоятельного применения. Курс — от 10 до 21 дня. Пройти один курс на аппарате проще, чем годами тратить на дорогие препараты. Мы привыкли жертвовать здоровьем ради работы, а потом вкусом — ради здоровья. С технологией инфракрасной лазерной терапии этот выбор перестал быть вынужденным. «Геска» позволяет перестать быть заложником собственного желудка.

Ваша следующая поездка на шашлыки не будет сопровождаться приступом боли и поиском таблеток. Застолье в кругу семьи станет радостью.

Я рекомендую «Геску» людям с язвой желудка или двенадцатиперстной кишки уже более 5 лет. Эффект стабильный: болевой синдром снимается достаточно быстро, а контрольная гастроскопия показывает рубцевание язв и исчезновение очагов воспаления. Кроме того, «Геска» оказывает мощный антибактериальный эффект — способствует уничтожению бактерии *Helicobacter pylori*, которая является первопричиной гастрита. Это позволяет устранить гастрит без лекарств, избегая лишней нагрузки на печень и организм в целом.

Как получить «Геску»

«Геска» — это серьёзный медицинский прибор, и он не выпускается в больших объёмах. Однако гастрит и язва — не те заболевания, которые терпят ожидание.

С 13 мая до 10 июня 2026 года действует специальное предложение от производителя: «Геску» можно получить по минимальной цене. Внимание! Прибор предоставляется только при наличии соответствующих заболеваний: гастрит, эрозии, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Или при выраженных симптомах: боль, изжога, тяжесть после еды, тошнота. Для подтверждения показаний необходима консультация со специалистом на линии.

Чтобы записаться в реестр на получение «Гески» по минимальной цене от производителя, позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и назовите код 0016*.

Если вы устали от таблеток, диет, изжоги и страха перед операцией, если хотите снова наслаждаться вкусной едой — вам нужен медицинский прибор «Геска». Верните себе хорошее пищеварение!



МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР



Семён Петрович, г. Вологда

— Семён Петрович, говорят, вы из-за язвы желудка чуть под нож не легли?

— Да, каждый кусок — боль. Таблеток перепробовал кучу, а все бестолку. Врач уже настаивал на операции, а мне 68 — страшно.

— Как «Геска» помогла?

— Через неделю где-то боль утихла. А через месяц на диагностике сказали: воспаления нет, операцию отменяем. Первый шашлык когда съел — даже заплакал от счастья.

— Сейчас что едите?

— Всё могу. И огурчик хрустящий, и рюмку перед обедом. Жить захотелось по-настоящему.



Ольга Игоревна, г. Самара

— Ольга Игоревна, раньше каждый приём пищи из-за гастрита был пыткой?

— Ой, ужас. После куска мяса — изжога, тяжесть, вздутие. Таблетки горстями всегда наготове.

— Что изменилось?

— Внучка принесла «Геску». Уже через три дня проснулась без горечи во рту. А через месяц съела бисквитный торт с кремом.

— Посоветуете другим?

— Уже соседке посоветовала. Зачем годами мучиться? Тем более что доктор гастрит больше не ставит. Пищеварение сейчас как в 30 лет, и никаких таблеток.



Сергей Иванович, г. Тюмень

— Как вы выдерживали строгую диету?

— Пять лет одна гречка и кисель из-за язвы двенадцатиперстной кишки. Каждый кусок вызывал вздутие и боли в области живота. Ночью нормально спать не мог из-за тошноты. Были запоры постоянные. Врагу не пожелаешь такого...

— Что помогло?

— Сын купил «Геску», предложил пользоваться. Через четыре дня тяжесть ушла, а через две недели уже ем всё, налавился регулярный стул. Врач сказал: «Рубцевание хорошее, операция не нужна».

— Страх прошёл?

— Да. Сейчас в 74 года застолье в радость. Чувствую себя как в 40. Живу без страха за съеденное.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПРОТИВОСТОЯНИЕ»**. (16+)
Жуков по телефону сообщает Костенко, что обнаружил следы крови Гончарова в багажнике машины, на которой таксовал Милинко. Тем временем версия сыщиков рассыпается: Кротов - заика, подозреваемый - нет.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»**. (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6»**. (16+)
09.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
22.20 **«СВОИ-5»**. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6»**. (16+)
01.15 **«СВОИ-8»**. (16+)
02.00 **«СЛЕД»**. (16+)

РОССИЯ 1



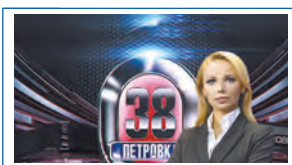
11.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)
Посетители кладбища находят неизвестную женщину, истекающую кровью.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (16+)
Аркадий мчится домой - его бабушке стало плохо. Инна остаётся в Москве. Чтобы доказать свою невиновность, ей вместе с медицинским персоналом «Склифа» предстоит участвовать в следственных действиях. Они должны пошагово воспроизвести операцию, в ходе которой погиб Дмитрий.
00.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 **«ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ»**. (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»**. (16+)
13.40 **15.05 17.15 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА»**. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.05 **«ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ»**. (12+)

ТВЦ



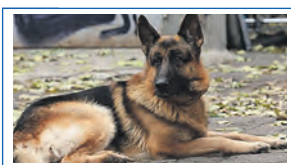
10.40 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 **«ДВА КАПИТАНА: ПОСЛЕДНИЙ ПРИСЯЖНЫЙ»**. (16+)
10.40 «Петровка, 38». (16+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ»**. (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ»**. (12+)
16.55 «Закулисные войны. Эстрада». (16+)
17.50 События
18.10 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ»**. (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Софья Зайка, Виктор Михайлов. Странные дела творятся в тихом Всеславске: ходят слухи, что расшалилась нечисть!
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Приговор». (18+)
01.30 «На пороге смерти». (16+)
02.10 Прощание. (16+)
04.35 Мифы о еде. (16+)
05.15 «Короли эпизода». (16+)

ОТР

- 06.00 «Почитаем!». (16+)
06.15 **«ТРИДЦАТЬ ТРИ»**. (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 05.10 «Нейро Сапиенс». (16+)
15.15 **«ВСЕГО ОДНА НОЧЬ»**. (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **«СТАРЫЕ СТЕНЫ»**. (16+)
22.20 **03.30 «КАРМЕН»**. (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.55 **«ПЁС»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС»**. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС»**. (16+)
В квартире найдены трупы любовников - мужчины и женщины. Гнездилову все ясно - убийство на почве ревности. Вот только Пес и Макс находят в шкафу еще и убитого мужа с пистолетом в руках.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ИЗВОЗЧИК»**. (16+)
Бывший майор полиции Юрий Алданов освобождается из колонии, приезжает домой и выясняет, что его квартира продана после ложного сообщения о его смерти. Бывшая жена Ира теперь замужем за его другом, адвокатом Лебедевым. На остаток денег Юрий покупает старенький фургон и готовый бизнес по грузоперевозкам.
22.15 **«ГЕНИЙ»**. (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 **«ЗОЛОТО»**. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 «Новости». (16+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



14.30 Линия жизни

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.45 **«ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.35 «XX век» «Балет от первого лица. Юрий Григорович»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 **«СЕМЕРО СМЕЛЫХ»**
14.30 Линия жизни Дмитрий Шпаро. Что толкает человека в долгое и опасное путешествие?
15.25 Агора
16.30 «Передвижники»
17.15 01.50 Государственный академический Большой симфонический оркестр имени П. И. Чайковского
18.15 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Маргарита Литвин. Роман с театром»
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 **«С БОГАМИ: ДВА МИРА»**
23.45 «Сканируя прошлое»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «#Маршрут построен». (12+)
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
16.05 21.15 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.05 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня»
22.10 «Шестое чувство». (16+)
23.10 «Подкаст». (16+)

СТС



11.00 Суперниндзя. Дети. (12+)

- 05.00 **«БАНДИТЫ»**. (16+)
05.10 «100 мест, где поесть». (16+)
06.45 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.05 «100 мест и одна кухня». (16+)
08.40 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.10 **«ВЫБЕРИ МЕНЯ»**. (16+)
11.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
15.00 **«ЧУДО-ДОКТОР»**. (16+)
15.55 **«ТЁТЯ МАРТА»**. (16+)
19.05 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК»**. (16+)
20.00 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2»**. (16+)
21.10 **«ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ»**. (16+)
Гонконг - Китай - США, 2016 г. Комедийный боевик. В ролях: Джеки Чан, Джонни Ноксвилл. Детектив Бенни Чан идёт по следу известного преступника Виктора Вонга. Бенни больше десяти лет собирал улики, но неуловимый преступник опередил полицейского. Детективу приходится выручать из беды свою племянницу...
23.20 **«УИКЕНД С БАТЕЙ»**. (16+)
01.05 **«САПОЖНИК»**. (18+)
02.40 Сториз. (16+)
03.05 **«ЭЙР АМЕРИКА»**. (16+)
04.45 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.35 11.25 03.05 «Улицы московские». (12+)
06.00 07.40 11.55 16.35 01.10 «Новости дня». (16+)
06.10 «Юмор на все времена». (12+)
06.55 22.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.45 **«12 СТУЛЬЕВ»**. (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 **23.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ»**. (16+)
15.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.00 23.10 «Тайны кино»
16.40 **«КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА»**. (16+)
18.15 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»**. (16+)
20.00 **«ОШИБКА РЕЗИДЕНТА»**. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	00.45 Кадони шоу. (16+)	03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	13.00 Есть тема!	00.25 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.55 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+) 23.25 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 08.55 «Сокровища императора». (16+) 11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (18+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Антон Лапенко, Аглая Тарасова, Виталий Хаев, Антон Васильев Верхнекамск. Одиноким неудачник Саша работает охранником в обменнике. Жизнь его «не состоялась». Саша чувствует себя ненужным и несчастным, и не имея возможности что-то изменить, морально сдаётся... 00.40 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ». (18+) 02.20 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 19.15 «МАЖОР». (16+) Юрист Игорь Соколовский - сын богатого и влиятельного отца. После бурной вечеринки, окончившейся стычкой с полицейскими, Игорь наказан: отец лишает его содержания и отправляет служить в полицию под начало полковника Пряникова. 22.45 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (16+) Чтобы пересмотреть и укрепить свои отношения, четыре молодые пары отправляются на частный остров для участия в ретрите. 00.45 Кадони шоу. (16+) 01.30 Экстра такси. (16+) 02.00 Знаки судьбы. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Влад решает. (16+) Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проникательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками и не дадут им ни единого шанса скрыться. 15.00 Решала. (16+) 17.00 Влад решает. (16+) 19.00 Улётное видео. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) 00.50 Опасные связи. (18+) 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.00, 23.40 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 «Неамериканский футбол». (12+) 10.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 География спорта. (12+) 15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Пр.тр. 17.10 Хоккей. Финляндия - США. ЧМ. Пр.тр. 19.40 Громко. Пр.тр. 21.15 Хоккей. Швеция - Чехия. ЧМ. Пр.тр. 00.40 Самбо. Чемпионат Европы. (12+) 02.10 «Шахматные партии Холодной войны». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Прости меня». (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 01.20 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ». (16+) 19.00 «Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «6 кадров». (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)	

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
25.05.2026 – 29.05.2026 «ПУСТЬ ЛЕТИТ МЕЛОДИЯ МОЯ» Москва – Углич – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Тутаев – Калезин – Москва	от 22 399 р.
29.05.2026 – 31.05.2026 «КРАЙ ТВЕРСКОЙ ТАКОЙ ЛЮБИМЫЙ» Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва	от 13 499 р.
01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНЧКА» Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев (страусная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (посеферма) – Москва	от 55 999 р.
10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» Москва – Горький – Кий – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свиристрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	от 138 899 р.
14.06.2026 – 19.06.2026 «НАДЫШАТЬСЯ КРАСОТОЙ» Москва – Дубна – Углич – Мышкин – Кострома (посеферма) – Тутаев – Калезин (улиточная ферма) – Москва	от 28 099 р.
19.06.2026 – 24.06.2026 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» Москва – Калезин (музей «Волгарь») – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Богоявленский храм) – Юрьевец – Кинешма (Палех, Шуя) – Москва	от 31 999 р.
25.06.2026 – 09.07.2026 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» Москва – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Автотур вкл., 3 дня: Пермь – Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Крузи: Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Москва	от 113 099 р.
10.07.2026 – 12.07.2026 «ЛЮБОВЬ ТЕБЯ НАКРОЕТ» Москва – Мышкин (музей «Русские валеники») – Москва	от 15 999 р.
13.07.2026 – 17.07.2026 «ЛЕТО НАМ ДАРИТ ПОДАРОК» Москва – Углич (храм царевича Дмитрия) – Мышкин (музей «Русские валеники») – Ярославль (Ростов В.) – Рыбинск (Молога) – Калезин – Москва	от 36 999 р.
17.07.2026 – 19.07.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва	от 15 999 р.
02.08.2026 – 12.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кий – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	от 160 799 р.
03.08.2026 – 09.08.2026 «РОДНОЕ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» Москва – Углич – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Калезин (Кашин) – Тверь (Музей козла) – Москва	от 38 599 р.
14.08.2026 – 17.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетиюхи – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	от 84 199 р.
31.08.2026 – 12.09.2026 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» Москва – Горький – Кий – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Тур вкл.: Медвежьегорск – Мурманск – Териберка – Москва	от 166 699 р.
10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС И РУСЬКАЛА» Москва/С.-Петербург, автотур: Рускеала – Сортавала – Петрозаводск – Кий – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	от 89 299 р.
18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ ИЗ МОСКВЫ» Москва (трансфер) – Петрозаводск – Кий – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва	от 81 999 р.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

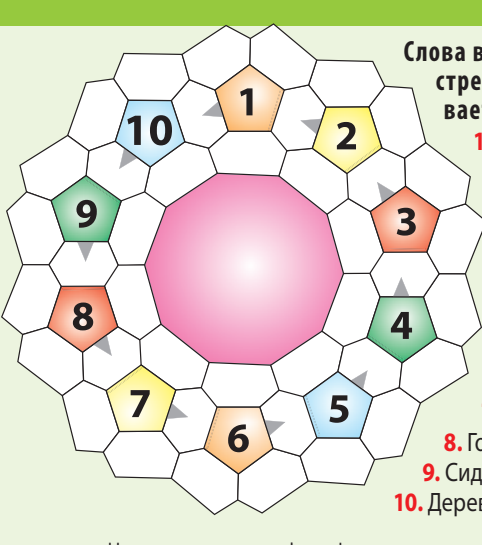
РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



- Киноактер в роли себя самого.
- Как называют обширную прогалину, луговую или полевую равнину?
- Выгрузка как попало.
- Лицевая, главная сторона монет и медалей.
- Газ для целебных ванн.
- «Счастье, как и весна, каждый раз меняет свой ...» (А. Моруа).
- Далеко убежала от аза.
- Голенастая любительница лягушек.
- Сиденье вдоль крестьянского стола.
- Деревянный «горшок» для фикуса.

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.45 «ЗАЩИТНИК СЕДОВ». (16+) 07.35 Мультфильмы. (0+) 09.25 «КОМИТЕТ 19-ТИ». (16+) 12.20 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+) 15.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+) 17.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+) 23.05 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (18+) 01.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+) 03.10 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+) 04.45 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)	06.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) 07.50 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 09.25, 11.15 «УБИЙСТВА В...». (16+) 13.10 «ЗАЩИТНИК». (16+) 14.50 «КЛИЕНТ». (16+) Криминальная драма, США, 1994 г. 17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.45 «2012: ЦУНАМИ». (16+) Фильм катастрофа, Южная Корея, 2009 г. 20.40 «ЦУНАМИ 3D». (16+) Фильм ужасов, Австралия, Сингапур, 2011 г. 22.20, 00.05 «УБИЙСТВА В...». (16+) 01.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+) 03.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (12+) 10.05 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) 11.55 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+) 13.35 «ОЛЕНЬ». (16+) 15.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 17.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+) 19.00 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+) 21.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) 22.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+) 00.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 01.40 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 02.55 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+) 04.25 Мультфильм. (6+)	05.30 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+) 07.25 «КРЕЙСЕР». (16+) 09.35 «К ЗВЕЗДАМ». (16+) 11.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) 13.45 «УСКОРЕНИЕ». (18+) 15.30 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+) 17.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) Криминальный триллер, США, 2013 г. 19.00 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+) Боевик, США, Китай, 2018 г. 20.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+) Боевик, США, Великобритания, 1981 г. 22.15 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) Боевик, США, Великобритания, 1981 г. 23.55 «ЗОНА 414». (16+) 01.30, 03.00 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+) 04.25 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 03.50 «СПЕНСЕР». (16+) 05.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 07.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 09.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 10.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) 12.05 «КОД 355». (16+) 13.55 «ПРОРОК». (16+) 15.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 17.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 18.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 22.20 «ПАПА». (16+) Комедия, драма, США, 2023 г. 23.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	07.50 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+) 09.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 11.45 «АДАМ И ЕВА». (16+) 13.25 «НОРВЕГ». (12+) 15.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+) Драма, Россия, 2010 г. 17.15 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+) Комедия, семейное, Россия, 2020 г. 19.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) Комедия, Россия, 2024 г. 21.00 «МИЛЛИАРД». (16+) Комедия, боевик, Россия, 2019 г. 22.55 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) Мелодрама, Россия, 2010 г. 00.35 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+) 02.25 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+) 03.55 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)	01.45 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+) 03.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 05.00 «МАТАДОР». (16+) 06.45 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 08.40 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 10.25 «ВСЁ МОГУ». (16+) 12.00 «МАМЕ СНОВА 17». (18+) 14.05 «ТАКСИ». (16+) 15.45 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 17.55 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) 21.30 «ПОПУТЧИКИ». (16+) Комедия, Россия, 2025 г. 23.00 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) Комедия, приключения, Чехия, 2024 г.	05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+) 07.10 Союзмультфильм представляет: «Чебурашка и крокодил Гена». «Ну, погоди!» (6+) 08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+) Серия. Россия, 2024 г. В ролях: Константин Юшкевич, Вадим Андреев, Инга Оболдина 01.10 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 02.40 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+) 04.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.50 «ПОЛЦАРСТВО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) 09.30 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+) 11.10 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+) 14.25 «МАРУСЯ». (16+) 17.55 «СВИДЕТЕЛИ». (18+) 2025 г. В ролях: Елена Подкаминская, Антон Васильев, Сергей Астахов 19.30 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (16+) 2022 г. В ролях: Дана Абызова, Алексей Коряков, Кирилл Дычев, Ксения Лукьянчикова, Максим Радугин, Елена Дробышева 22.50 «КРУЖЕВА». (16+) 00.45 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+) 03.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+) 04.55 «НЕДОТРОГА». (16+)	08.05 «НАСЛЕДНИК». (18+) 10.15 «ВАЛЬДО». (16+) 12.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) 13.40 «ПОПАДОС». (18+) 15.05 «ВИРТУОЗ». (18+) 17.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) США, Испания, 2011 г. 18.30 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+) США, 2013 г. 20.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) США, Испания, 2012 г. 22.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) США, 2017 г. 00.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+) 02.10 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 03.35 «САМОВОЛКА». (16+) 05.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	00.25 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+) 02.40 «ЛЕОН». (18+) 05.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (18+) 07.35 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+) 09.20 «БРАТ». (16+) 11.10, 12.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 6». (16+) 13.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 14.00 «ВА-БАНК». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1981 г. 15.50, 16.50, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) Драма, Россия, 1995 г. 21.35, 22.30 «КРОТ». (16+) 23.30 «КОРСИКАНЕЦ». (18+) Комедия, криминал, Франция, 2004 г.	07.15, 11.20, 04.00 Мультфильмы. (16+, 6+) 08.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+) 10.00 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 12.20 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+) 14.20 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ». (16+) 15.55 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) 17.30, 05.50 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+) 20.35 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 22.25 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+) 00.10 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+) 01.30 «АМНИСТИЯ». (16+) 02.45 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+) 04.45 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 09.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориť фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову. 23.10 «КЛОН». (16+) 00.05 Суббота News 2026. (16+) 02.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 01.10, 02.10, 02.40, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) Серия. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЁГ». (18+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+) Серия. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Александр Бухаров, Анна Уколова, Игнат Акрачков, Олеся Железняк 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.00 «КАДЕТСТВО». (16+) В училище намечается проверка знаний и рейтингов будущих выпускников. У Синицына и Ксюши происходит неприятный разговор с хозяйкой съёмной квартиры. Перепалка помогает родителям помириться. 17.30 «ОТЕГЬ «ЛЕОН». (16+) Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше. 22.00 «МАРГОША». (16+) Егоров ищет виновника происшествия с дочкой, а Лазарев накручивает Каролину против Зимовского. 03.15 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА СРЕЛЫЧНОГО». (12+) 08.55 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) 10.40 «МАМЕ СНОВА 17». (18+) 12.50 «КОНЧЕНАЯ». (18+) 14.40 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+) 16.35 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+) 18.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) Боевик, комедия, США, 2007 г. 20.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) Биография, комедия, драма, США, Китай, 2018 г. 22.45 «ДРАЙВ». (18+) 00.35 «ГОНКА». (16+) 02.25 «ПРИЗРАК». (16+) 04.10 «БАРМЕН». (18+) 05.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.05 Мультфильмы. (12+) 05.50, 06.15, 10.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.05, 15.10, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+) 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 21.10 Миллион за 5 минут. (16+) 21.50 Игра в кино. (16+) 22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 23.20 «КУРЬЕВ». (16+) 00.55 Первый Евразийский канал. (12+) 01.50 Яростный стройотряд. Школа миллиардеров. (16+) 02.35 Школа жизни: Комсомол. (16+) 03.30 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+) 04.45 Понять. Простить. (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «Великая война. Блокада Ленинграда». (16+) 07.30 «АПОСТОЛ». (16+) 18.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+) 21.35 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) Лето 1942 года. Под Сталинградом начинается жесточайшее сражение, исход которого решит судьбу всего мира... Двадцатилетний сержант Любимир Зух отлучился из своей части в прифронтовой зоне, чтобы проститься с любимой девушкой. Его не было в части всего три часа! Но по законам военного времени он - дезертир. И наказание за это одно - расстрел. Приговор слишком суров, и это понимают все. 23.20 «ВЕСУРИ». (16+) 00.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 02.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 03.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Рыба. (16+) В этом выпуске ведущие поговорят о блюдах из рыбы. 05.40 Пятница News. (16+) 06.00 Гастротур. Тверская область. (16+) 06.50 Битва шефов. (16+) Константин Ивлев и Ренат Агзамов подготовили новые задания для участников «Битвы шефов». 08.30 Четыре дачи. Ставропольский край 2. (16+) 10.00 Четыре дачи. Краснодарский край 3. (16+) 11.30 Четыре дачи. Хабаровский край. (16+) 13.10, 15.10, 17.10, 19.00, 21.10 Битва шефов. (16+) 23.10 Ставка на любовь. (16+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.00 Чёрный список. Услуги организации праздников. (16+) 03.50 Чёрный список. Садовники. (16+) 04.20 Секреты на кухне. Консервы. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.25 Званный ужин. (16+) 07.15 Муж напрокат. (16+) 09.30 Доктор-Ревизор. (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.30, 18.00 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.05 Разводы. (16+) 03.50 Рецепт по обмену. (16+) 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+) 02.05 Шахматные партии холодной войны. (16+) 02.50, 05.50, 09.45, 17.50 Это их выбор. (16+) 03.10 Освоение Крыма. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 04.55, 21.50 Обыкновенная История. (6+) 05.05, 09.00 Освободители. (16+) 06.30 Историограф. (12+) 07.15, 11.10, 15.10, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 08.05 Святой Архипелаг. (12+) 10.25 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+) 12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 13.55 Позывной «Царь». (16+) 14.25 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+) 16.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Кредит для Гитлера. (16+) 16.45 Будьте готовы! (12+) 18.20 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернака. (16+) 20.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 21.00 Земля: Пакт. (12+) 22.00 Северный морской путь. (16+) 23.05 Забытые войны России: Походы святослава. (12+)	06.00 Битва оружейников. (16+) 06.45 Крепостцы: крепости веры. (12+) 07.45 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+) 08.40 Магнат: как разбогател Аристотель Онисис. (16+) 09.40 «Титаник» в цвете. (16+) 10.35, 11.25 Апокалипсис Бронзового века. (12+) 12.15 Тайна озера Изник. (16+) 13.20 Французский орёл в изгнании. (16+) 14.15 Джеки без Джека. (12+) 15.15 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+) 16.10, 17.00 Короли Африки. (12+) 17.55 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+) 19.00 Человек из Толлунда. (16+) 20.00, 20.55 Сканируя прошлое. (16+) 21.45, 22.40 Подлинная история Русской революции. (16+) 23.35 Джеки без Джека. (12+) 00.30 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+) 01.25, 02.10 Апокалипсис Бронзового века. (12+) 03.00 Тайна озера Изник. (16+) 03.55 Французский орёл в изгнании. (16+) 04.50 История вещей. (16+) 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)	06.00, 01.15 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+) 06.45, 20.50 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+) 07.45, 03.05 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+) 08.40, 04.00 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Причины революции. (12+) 09.35 Титаник. Пересмотренная версия. (12+) 10.30 Вожди народов. (12+) 11.20, 11.50, 04.45 Корни Египта. (12+) 15.20 Алексис Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+) 13.10 Краски Апулии. (12+) 14.05 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+) 14.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+) 16.45, 17.30 Союзники Третьего рейха. (12+) 18.20 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+) 19.10 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+) 20.00, 05.15 Резидент Мария. (12+) 21.50, 22.40 Демоны Рейха. (12+) 23.30 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+) 00.20 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+) 02.05 Расовые законы фашизма. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 08.45, 11.55, 15.00, 18.00, 21.00, 21.25, 00.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 06.25, 18.30 Ландшафтные решения. (12+) 06.50 Урожай на столе. (12+) 07.20, 19.25 Прогрулка по саду. (12+) 07.45 Лучки-лучки. (12+) 08.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+) 08.15, 20.30 Высокая кухня с Касыми-чем. (12+) 09.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 10.05, 16.00, 19.00 Консультант садовода. (12+) 10.20 Сад своими руками. (12+) 10.55, 11.05 Садовый доктор. (12+) 11.20 Огород от-кутор. (12+) 12.20 Сад в радость. (12+) 12.55, 13.10 Зеленые квадраты. (12+) 13.25, 13.35 Секреты травоведа. (12+) 13.55 Идеальный сад. (12+) 14.25 Старые дачи. (12+) 15.25, 00.45 История одной культуры. (12+) 16.15 Мастер-садовод. (12+) 16.30 Ремонт без правил. (12+) 17.00 Крымские дачи. (12+) 17.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 19.55 Цветники. (12+) 21.45 Вершки-корешки. (12+) 22.00 Правила стройки. (12+) 22.30, 22.45 На всех хватит! (12+) 23.00 Стройплощадка. (12+) 23.30, 23.40 Лучки-лучки. (12+) 23.55 Фитоаптека. (12+)	06.00 Игра по-крупному! (16+) 06.30, 17.00 Ловись, рыбка. (16+) 06.50 Рыболовные путешествия. (16+) 07.20, 20.00 Старый друг. (16+) 07.45 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+) 08.15, 14.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 08.30, 11.50, 21.50 Знаете ли вы, что. (16+) 08.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 09.05 Утиные истории. (16+) 09.35 Лёша, подсекай! (16+) 10.05, 21.35 Рыболовные тонкости. (16+) 10.20, 10.35, 13.50 Давай зарубимся! (12+) 10.55, 15.25 Охотник-одиночка. (16+) 11.25, 23.55 Карпфишеры. (16+) 12.00, 19.00 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 12.30, 00.25 Фишермания. (16+) 13.00, 22.25, 22.55 Рыболовный дневник. (16+) 14.20, 14.55, 21.55 Охота на хищника. (16+) 15.55 Фидер. Секреты успеха. (16+) 16.25 Шары Нижнепечорья. (16+) 17.25 Будет клёво. (16+) 17.55 Рыбалка в России. (16+) 18.25 Рыбалка в Беларуси. (16+) 19.30 Охота как она есть. (16+) 20.35 Охота на вяхиря с Евгением Шеляпиным. (16+) 21.05 Багатый улов. (16+) 23.40 От первого лица. (12+) 00.50 Рыбалка 360. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзюри. (12+) 11.45 Фитнес с

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. (6+)
06.45 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. (6+)
08.00 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. (6+)
09.10 «Лица страны. Арина Каландра». (12+)
09.25, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
09.55, 13.55 Спортивная акробатика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярск
11.00, 13.20, 15.50, 19.50 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань) (3-й матч). (6+)
12.55 «Матия большого спорта». (12+)
13.25 Известные страницы Кубка мира. (12+)
15.05, 21.55 «Спорт 2.0. Волейбол». (12+)

15.30, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Транслин 3 м. Прямая трансляция из Казани
17.20 «Небесная грация». (6+)
17.40 Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. Вышка. Прямая трансляция из Казани
18.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4. Гонка 1. (6+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 «Что за спорт?» (12+)
00.10 Промко. (12+)
01.30 «Страна спортивная». (12+)
01.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. Туринг-лайт. (6+)
03.10 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
03.40 Регби. Чемпионат России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 14.50 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 Без купюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)

16.00 Премияльная дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесенные временем. Главные звезды нулевых. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Чик-чирик». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.20 «Маша и Медведь. Соловей мой, соловей». (0+)
19.30 «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Лунтик». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
Веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.
22.30, 02.00 «Геройчики». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Команда Матч». (0+)
06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.10, 14.10, 20.10 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «ДиноСити». (0+)
05.30 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «Макс и Крякс». (0+)
10.20 «Лунтик». (0+)
11.00 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Смешарики». (0+)
18.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15, 04.05 «Три кота». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

Мультиландия

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Новые захватывающие приключения любимых героев.
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Чуч-Маяч». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк!» (6+)
Что, если бы на вас однажды неожиданно свалилась популярность? Для школьницы-аутсайдера, 11-летней Ани, это стало реальностью. В результате загадочного сбоя в метавселенной «Технолайк» Аня случайно меняется аватаром со своим кумиром - идолом популярности. Теперь Ане предстоит взять на себя обязанности идола, пройти испытание славы, обрести настоящих друзей и разгадать причину сбоя, который грозит уничтожить всю метавселенную.
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Буква в деле». (0+)
19.30 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чирик». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Лук - путешественник во времени». (6+)
04.00 «Кругляши». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

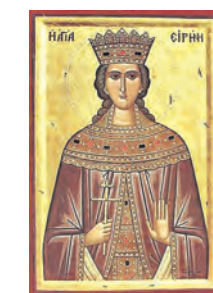
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
11.20 День Патриарха. (0+)
11.30, 12.00, 12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ». (0+)
14.40 «САШКА». (6+)
СССР, 1981 г.
16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
17.00, 19.35, 01.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30, 01.50 Суворов. Возрождение. (0+)
18.10, 01.20 Почему я переехал в Россию. (16+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 9 серия. «Земный клубок». (12+)
19.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.05 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (0+)
23.30 Поле битвы. (16+)
00.00 Прямая линия жизни. (16+)
00.55 День Патриарха. (0+)
02.25 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. (0+)
02.50 Глобус православия. (12+)
03.35 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

18 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вмц. Ирины.



Прп. Варлаама Серпуховского. Обретение мощей прп. Иакова Железноборовского. Прмч. Ефрема Нового (Конст.). Иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Поста нет.

«...Тех, которые пребывают в слезении и усердно все делают из ревности по вере, из любви к Богу, со временем это самое приводит к знанию самой Истины; потому что Господь открывается душам их и учит их сопребыванию Духа Святого».

Прп. Макарий Великий

ЦВЕТОВОДСТВО

Если хотите завести неизбитое, но красиво цветущее и при этом простое в уходе растение, обратите внимание на руэллию.

Она не только цветет милыми граммофончиками, но и обладает декоративной листвой. Кстати, встречаются и пестролистный формы.

Освещение

Лучше всего руэллию себя чувствует на хорошо освещенных местах. Наиболее оптимальное расположение цветка — на подоконниках окон восточного или западного направления. Южное окно подойдет только в том случае, если в жаркий полдень растение притенять от прямых лучей. Если же освещения недостаточно, это отразится на внешнем виде руэллии — стебли излишне вытянутся и оголятся, а цветение будет скудным. Поэтому в пасмурные зимние дни ее лучше даже досвечивать лампами искусственного освещения.



Температура

Руэллию плохо переносит низкие температуры. Самое оптимальное для нее — 20-25 градусов летом и не ниже 16-18 градусов зимой. Если лето жаркое или слишком затоплено помещением зимой, почаще опрыскивайте растение и регулярно проветривайте комнату. Можно также в летнее время вынести горшок на балкон, веранду или даже в сад. Но в любом случае, в любое время года важно оберегать растение от холодных сквозняков.

Подкормка

С приходом весны и до осени в почву вносятся минеральные удобрения каждые две недели. Это важно не только для роста растения, но и для обильного цветения.

КСТАТИ

Цветы в кулинарии

Цветы не только служат для украшения помещения или преподносятся ко дню рождения в виде букета. С давних времен (еще в Древнем Египте и Древнем Риме, в античной Греции) цветы использовались в кулинарии. Их добавляли как изысканное украшение к блюдам. Кроме того, часть из них использовалась как пряности, для придания блюду особенного вкуса (лаванда, гвоздика, шафран и др.).

Два приятеля-ботаника.

— Скажи мне, друг, что такое сорняк?
— Растение, достоинства которого ещё не открыты.



Размножение и пересадка

Руэллию пересаживают редко. Как правило, пока растение молодое и только по весне. Горшок для посадки лучше всего брать низкий и широкий (плошку). Кстати, растение достаточно быстро израстается. И чтобы иметь новую руэллию привлекательного внешнего вида, растение периодически размножают — черенкуют. Черенки с появившейся корневой системой высаживают по несколько штук в одну емкость. Крайне важно, чтобы горшок, в котором растет руэллия, не был слишком большим. Для лучшего цветения он должен быть чуть тесным.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
Осматривая ограбленный ювелирный магазин, Костенко замечает в каталоге серьги, которые он видел на кассире - Ирине Евсеевой, и понимает, что женщину с Кротовым могут связывать романтические отношения.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Григорьевич. Юрий Грозный». (12+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
06.10 Они потрясли мир. (12+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-8». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Георгий Данилов приезжает домой, чтобы отпраздновать с молодой женой Оксаной годовщину свадьбы, и обнаруживает, что она исчезла.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Инна расстаётся с Аркадием и уходит жить к матери. Они оба тяжело переживают разрыв. Неожиданно Инна узнает, что у её мамы есть тайная личная жизнь. Тем временем здоровье Буйкова ухудшается, ему необходимо оперироваться как можно быстрее. Но его поликлинику ждут проверки.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 13.40 15.05 17.15 03.40 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.05 «ПОЛЕТ С КОСМО-НАВОТОМ». (12+)
02.25 «МАКСИМКА». (6+)

ТВЦ



08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (16+)
16.55 «Закулисные войны. Кино». (16+)
17.50 События
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Семейные войны». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведёт КГБ. Дамы, деньги, два «крота». (16+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)
02.10 «Русские тайны. Я хитро». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Сиротская доля». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.45 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 05.15 «Нейро Сапиенс». (16+)
15.15 «СТАРЫЕ СТЕНЫ». (16+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (16+)
22.25 03.40 «ПО ТУ СТОРОНУ НАДЕЖДЫ». (16+)
01.30 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.30 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Происходит ограбление подпольного казино, замаскированного под бюро ритуальных услуг. Его хозяин, городской авторитет Седой, просит Макса найти грабителей. Фишкой бандитов является то, что они выдают себя за бойцов ОМОНа.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
Алданов уверен, что пожар Лебяженского деревообрабатывающего комбината, в котором погибли четыре человека, был устроен по приказу Ильина или стоящего над ним местного авторитета Баркаса. Аня выясняет, что по данным полиции брат уже месяц находится в СИЗО, в то время как она видела его пару дней назад.
22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.20 «ЗОЛОТО». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



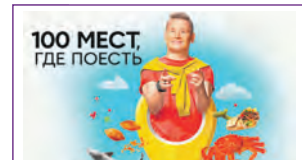
15.45 Сати. Нескучная классика...

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Леонид Харитонов
07.50 13.00 23.45 «Сканируя прошлое»
08.45 «ДО ЛУНЫ РУКОЙ ПОДАТЬ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.35 «XX век»
«Балет от первого лица. Юрий Григорьевич»
12.05 «100 лет в Арктике»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.50 «Ирина Колпакова. Балерина - Весна»
14.35 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
Образ невесты рассказывает о мире традиционных ценностей разных народов.
17.15 01.40 Государственный камерный оркестр «Виртуозы Москвы»
18.40 Academia. К 85-летию со дня рождения Наталии Басовской
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
22.15 «С БОГАМИ: ДВА МИРА»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

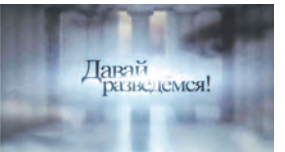
05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДом». (12+)
10.35 «#Маршрут построен». (12+)
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.15 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.05 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
22.10 «Шестое чувство». (16+)
23.10 «Подкаст». (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.05 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.35 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.05 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.40 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
11.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
США, 1999 г. Романтическая комедия. В ролях: Ричард Гир, Джулия Робертс, Юл Вакес. Мегги Карпентер - очаровательная девушка, у которой было несколько неудач в отношениях с мужчинами.
14.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
16.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
18.40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
21.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
США, 2024 г. Боевик. В ролях: Расселл Кроу, Лиам Хемсворт, Люк Хемсворт. Сержант ВВС Джей Кинни, наводчик оператора беспилотников, поступает на службу в отряд спецназа.
23.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «НАСЛЕДНИК». (18+)
01.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ВЫЖИВШИЕ. БЕТОННАЯ УТОПИЯ». (18+)
03.35 Сториз. (16+)
03.45 «АГЕНТ РАЗВЕДКИ». (16+)
05.50 08.00 11.55 16.45 01.10 «Новости дня». (16+)
06.00 11.25 03.05 «Улицы московские». (12+)
06.30 «Юмор на все времена». (12+)
07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.05 09.15 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
15.30 22.35 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.00 23.05 «Тайны кино»
16.50 «НЕПОДСУДЕН». (16+)
18.20 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (16+)
20.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 18.00 «МАЖОР». (16+)	 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)	 07.30 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 20.50 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+) 23.25 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+) 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.25 «БРАТЬЯ». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Денис Дорохов, Филипп Киркоров, Алёна Савастова, Карина Андоленко. Славик, беззаботный сочинский бездельник и дамский угодник, узнает об угрозе жизни - он срочно нуждается в доноре-родственнике. Единственный вариант - неожиданно нашедшийся брат, которым оказывается знаменитый певец Филипп Киркоров. Славик готов на все ради встречи с родственником... 00.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 02.25 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «МАЖОР». (16+) Игорь помогает Королеву вернуть пистолет. Однако выясняется, что из этого оружия накануне был убит человек. Игорь пытается исправить ситуацию, изучая жизнь жертвы, и находит выход. Однако его дальнейшее пребывание в отделе под вопросом. 22.45 «ГРИЗЛИ». (16+) В лесах Монтаны происходит строительство отеля, однако оттуда начинают пропадать люди. Всему виной - опасный хищник. Бывший охотник Джо Риган отправляется на охоту за коварным медведем. 00.30 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. 14.00 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 17.00 Влад решает. (16+) 19.00 Улётное видео. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.00, 17.05, 18.05, 23.40 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Неамериканский футбол». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Вид сверху». (12+) 15.55, 17.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Пр.тр. 18.15 Хоккей. «Локомотив» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.45 Хоккей. Словения - Словакия. ЧМ. Пр.тр. 00.40 Самбо. Чемпионат Европы. (12+) 02.10 «Шахматные партии Холодной войны». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Прости меня». (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ШЕСТОЕ ЧУВСТВО». (16+) 19.00 «У ТЕБЯ ЕСТЬ Я». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)	



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

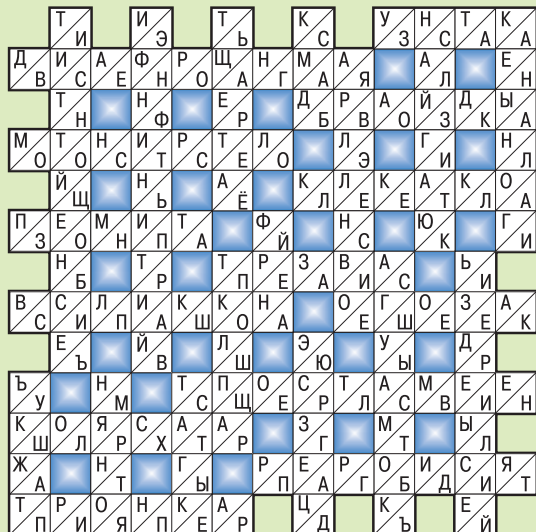
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Уста. Всеночная. Двойка. Монисто. Лекало. Зенит. Тезис. Силикон. Егоза. Спортсмен. Шляхта. Пародия. Тряпка.
По вертикали: Истощение. Инфинитив. Тщета. Сад. Сайгак. Аналог. Явление. Фен. Толпа. Сгусток. Изделие. Эрзац. Ушат. Няня. Стык.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.05 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+) 09.00 «МОЛОДЫЕ». (16+) 10.35 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+) 12.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+) 15.15 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 16.55 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 20.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 21.30 «КАДРИЛЬ». (16+) 23.05 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 00.50 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (18+) 02.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+) 04.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)	05.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+) 08.05 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+) 09.45, 11.30 «УБИЙСТВА В...» (16+) 13.20 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+) 15.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.45 «МЕГАЛОДОН». (16+) Фантастический триллер, США, Доминикана, Мексика, 2023 г. 20.30 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+) Триллер, Великобритания, 2024 г. 22.05, 23.55 «УБИЙСТВА В...» (16+) 01.30 «КОЛОМБИАНА». (16+) 03.15 «КУРЬЕР». (16+) 04.50 «КЛИЕНТ». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+) 09.35 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+) 12.35 «ПИТЕР FM». (16+) 14.05 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 15.40 «АДАМ И ЕВА». (16+) 17.15 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) 19.00 «ТЕЩА». (16+) 20.45 «ДРАКУЛОВ». (16+) 22.15 «ЖМУРКИ». (16+) 00.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 02.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+) 03.25 «В БАНИЮ!» (16+) 05.05 Мультфильм. (6+)	06.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+) 08.35 «ВРЕМЯ». (16+) 10.25 «МАКС СТИЛ». (16+) 12.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 13.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+) 15.30 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+) 17.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+) 19.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+) Психологический триллер, США, Германия, 1999 г. 21.25 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) Психоделическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г. 23.25 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+) Криминальная комедия, Великобритания, Франция, США, 2007 г. 01.10 «К ЗВЁЗДАМ». (16+) 03.05 «ВАВИЛОН Н.Э.» (16+) 04.45 «РИДИК». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 03.15 «СЕМЬЯНИН». (16+) 05.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 06.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 08.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 10.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 12.05 «ПАПА». (16+) 13.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+) 15.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 17.00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) 18.40 «КОД 355». (16+) 20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 22.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) Комедия, триллер, криминал, США, 2008 г. 23.55 «ПРОРОК». (16+)	06.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 08.05 «АДАМ И ЕВА». (16+) 09.50 «НОРВЕГ». (12+) 11.55 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 13.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+) 15.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) Комедия, Россия, 2024 г. 17.20 «МИЛЛИАРД». (16+) 19.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) Мелодрама, Россия, 2010 г. 21.00 «МИНИМАКС». (16+) Комедия, фантастика, Россия, 2020 г. 22.35 «НА ОСТРИБЕ». (16+) Драма, Россия, 2020 г. 00.35 «ШАХТА». (18+) 01.50 «ДЖОКЕР». (16+) 02.50 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+) 04.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	00.55 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) 02.50 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+) 04.20 «ЖДУН». (6+) 06.05 «САДОВНИК». (16+) 08.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 09.55 «В БАНИЮ!» (16+) 11.55 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+) 13.55 «ТАКСИ 2». (16+) 15.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 19.30 «ДМБ». (16+) Комедия, Россия, 2000 г. 21.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) Мелодрама, комедия, приключения, фантазия, Россия, 2024 г. 23.00 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)	05.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+) 07.10 Союзмультфильм представляет: «З8 полуагав», «Ну, погоди!» (6+) 08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+) 01.10 «ВДОВА». (16+) Россия, 2020 г. Во время учебного команд волонтеров-спасателей получает сообщение о потерявшемся мальчике. Углубляясь в глухой лес, поисковый отряд сталкивается со зловещей сущностью... 02.30 «КУКОЛЬНИК». (16+) 04.00 «ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК». (12+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.45 «КРУЖЕВА». (16+) 09.40 «СВИДЕТЕЛИ». (18+) 11.10 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (16+) 14.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ». (16+) 17.50 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+) 19.30 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+) 2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Михаил Гаврилов, Александр Кобзарь 22.50 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 2006 г. В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Миньшова, Инна Макарова 00.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+) 03.25 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+) 04.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ». (16+)	07.20 «МАСТЕР». (18+) 09.50 «ФАНТОМ». (18+) 12.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) 14.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+) 15.40 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+) США, Великобритания, 2020 г. 17.40 «ВИРУС». (18+) Южная Корея, 2013 г. 19.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) США, Китай, 2022 г. 22.00 «ВЫШКА». (18+) Великобритания, США, 2022 г. 23.50 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+) США, 2022 г. 01.25 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+) 02.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) 04.55 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)	01.20 «ПОБЕГ». (16+) 03.45 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+) 05.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+) 07.05 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+) 08.50 «БРАТ 2». (16+) 11.15, 12.10, 13.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 14.00 «ВА-БАНК ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1984 г. 15.40, 16.45, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 19.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) Комедия, Россия, 1993 г. 20.35, 21.35 «ПРОТ». (16+) 22.30 «БРАТ». (16+) Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.	07.05 Мультфильмы. (16+) 07.45 «ИНСПЕКТОР-РАЗИЯ». (16+) 09.45 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ». (16+) 11.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (16+) 12.10 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+) 13.45 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 15.40, 04.30 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+) 17.35 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+) 19.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+) 20.35 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+) 22.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+) 23.55 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 01.00 «СВЕТАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) 02.20 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 03.35 Мультфильмы. (16+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+) 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 19.50, 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+) Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обиска у парня дома? 23.30 «КЛОН». (16+) 00.20 Суббота News 2026. (16+) 00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 01.20, 02.10, 02.50, 03.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Надежда Бахтина, Артём Осипов, Александр Арсентьев, Анна Клинкава, Люция Валиева 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.00 «КАДЕТСТВО». (16+) За Сырникова просит отец. Удастся ли Ротмистрову уговорить генерала Макарова отменить приказ об отчислении сына? Между тем рапорт об увольнении пишет один из офицеров... Анжелика и Перепечко хотят помирить Ольгу и Сухомлина. Получится ли у них? А Трофимов обретает настоящую боевую подружку - его соседка Катерина, оказывается, может постоять не только за себя... 17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 22.00 «МАРГОША». (16+) 03.15 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+) 09.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+) 10.50 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) Комедия, Россия, 2024 г. 12.35 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (18+) 14.40 «НЕОЖИДАННЫЕ СЯЗИ». (18+) 16.25 «ЗАЩИТНИК». (16+) 18.05 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 20.35 «КРУШЕНИЕ». (18+) 22.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ». (18+) Триллер, драма, детектив, Италия, 2017 г. 00.30 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ!». (18+) 02.25 «ХЭППИ-ЭНД». (16+) 04.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+) 05.30 «СО ВКУСОМ МОЖЖЕВЬНИКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15 Специальный репортаж. (12+) 06.25 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+) 07.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ СОВЕТСКОМ ГОРОДКЕ СОБЫТИЕ: В МЕСТНОМ МУЗЕЕ ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА РЕДКИХ НАГРАД ЦАРСКОЙ РОССИИ - В ИХ ЧИСЛЕ БЕСЦЕННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ СТАРИННЫХ МОНЕТ И ОРДЕНОВ. ВНЕЗАПНО НАЧИНАЕТСЯ ВОЙНА, В ГОРОД ВРЫВАЮТСЯ НЕМЕЦКИЕ ВОЙСКА. Директор музея Дроздова с детьми Маришей и Мишей попадает под обстрел, однако им удается спастись от преследователей на грузовике с музейными экспонатами. Водитель грузовика решает воспользоваться случаем и завладеть ценностями. 00.45 Первый Евразийский канал. (12+) 01.35 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+) 02.50 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 «Великая война. Ржев». (16+) 07.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) 18.50 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+) 22.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) Июнь 41-го, в приграничном советском городке событие: в местном музее открылась выставка редких наград царской России - в их числе бесценная коллекция старинных монет и орденов. Внезапно начинается война, в город врываются немецкие войска. Директор музея Дроздова с детьми Маришей и Мишей попадает под обстрел, однако им удается спастись от преследователей на грузовике с музейными экспонатами. Водитель грузовика решает воспользоваться случаем и завладеть ценностями. 00.25 «РУБЕЖ». (16+) 02.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) 03.50 «ДВА ФЕДОР». (12+)	05.00 Секреты на кухне. Дача. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Гастротур. Кострома. (16+) 07.20 Четыре дачи. Краснодарский край 4. (16+) 08.50 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+) 10.20 Четыре дачи. Калужская область. (16+) 12.00, 13.00 Чёрный список. (16+) 14.00 Чёрный список. На кухне. Тула. НОРС. (16+) 15.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Michelada. (16+) 15.50 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazagaz. (16+) 16.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Модная среда 1823. (16+) 17.50, 19.00 Чёрный список. Ремонт. (16+) 20.10, 21.10, 22.10 Чёрный список. На кухне. (16+) 23.00 Новые Пацанки. (16+) 03.30 Секреты на кухне. (16+) 04.20 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.55 Званный ужин. (16+) 07.55 Муж напрокат. (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.20 Чадю из ада. Предки. (16+) Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мамы, а их родители. 4 дня предки будут жить в обычной многодетной семье, которая уже помогла чадю: вести быт без помощников по дому, ходить на работу принимающих родителей и сидеть с их детьми. И все это для того, чтобы научиться другим методам воспитания и лучше понять своих детей. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.05 Разводы. (16+) 03.45 Рецепт по обмену. (16+) 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Это подкаст. История. (12+) 00.55, 04.55 Освободители. (16+) 01.40, 05.55, 14.00 Это их выбор. (16+) 02.20 Историограф. (12+) 03.05, 07.20, 11.20, 15.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 04.00 Святой Архипелаг. (12+) 05.40 Пешком по Москве. (6+) 06.35 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер ценная реакция». (16+) 08.15 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 10.05 Позывной «Царь». (16+) 10.35 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+) 12.10 Щит и меч: легенды госбезопасности: Кредит для Гитлера. (16+) 12.55 Будьте готовы! (12+) 14.30 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернака. (16+) 16.10 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 17.05 Земля: Пакт. (12+) 18.00, 22.00 Северный морской путь. (16+) 19.05 Забытые войны России: Походы святош. (12+) 20.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+) 20.55 Земля: Союз нерушимый. (12+) 21.50 Обыкновенная История. (6+) 23.00 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)	06.00 Подлинная история Русской революции. (16+) 06.55, 07.50 Короли Африки. (12+) 08.40 Помпей: истоки. (12+) 09.40 «Титаник» в цвете. (16+) 10.30 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+) 11.40 Человек из Толлунда. (16+) 12.35, 13.30 Сканируя прошлое. (16+) 14.25 Статья Шанель. (16+) 15.20 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+) 16.15 Короли Африки: Момент времени. (12+) 17.05 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+) 18.05 Тайны самого большого музея в мире. (12+) 19.00 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+) 20.00, 20.55 Сканируя прошлое. (16+) 21.50, 22.45 Подлинная история Русской революции. (16+) 23.40 Статья Шанель. (16+) 00.40 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+) 01.30 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+) 02.30 Человек из Толлунда. (16+) 03.25, 04.15 Сканируя прошлое. (16+) 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)	06.00, 01.15 Титаник. Пересмотренная версия. (12+) 06.55, 02.10 Вожди народов. (12+) 07.45, 08.15, 02.55, 03.20 Корни Египта. (12+) 08.45, 03.50 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+) 09.35 Краски Апулии. (12+) 10.30 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+) 11.20 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+) 13.05, 13.55 Союзники Третьего рейха. (12+) 14.45 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+) 15.35 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+) 16.20 Резидент Мария. (12+) 17.10 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+) 18.10, 19.00 Демоны Рейха. (12+) 19.50 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+) 20.40 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+) 21.35 В огнегнущей лаве любви. Светлана Светличная. (12+) 22.25 Расовые законы фашизма. (12+) 23.35 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+) 00.30 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 08.40, 11.45, 15.00, 18.00, 18.30, 21.00, 00.30 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+) 06.25 Флористика. (12+) 06.35, 18.45 Вершки-корешки. (12+) 06.50, 07.00, 19.00, 19.15 На всех хватит! (12+) 07.15, 19.30 Стройплощадка. (12+) 07.40, 07.55, 20.00, 20.15 Лучки&Пучки. (12+) 08.10, 20.30 Фитоаптека. (12+) 09.10 Сад в радость. (12+) 09.40, 09.55 Зеленые квадраты. (12+) 10.10, 10.25 Секреты травоведа. (12+) 10.40 Идеальный сад. (12+) 11.15 Старые дачи. (12+) 12.10 История одной культуры. (12+) 12.40, 13.15 Мастер-садовод. (12+) 13.00, 16.00, 22.25 Консультант садовода. (12+) 13.30 Ремонт без правил. (12+) 14.00 Крымские дачи. (12+) 14.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 15.25, 00.50 Ландшафтные решения. (12+) 16.30, 01.45 Прогулка по саду. (12+) 17.00 Цветники. (12+) 17.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+) 21.25 Правила стройки. (12+) 21.55 Сад своими руками. (12+) 22.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 23.30, 23.45 Садовый доктор. (12+) 00.00 Огород от-кутор. (12+) 01.20 Урожай на столе. (12+) 02.10 Лучки-пучки. (12+)	06.00 Утиные истории. (16+) 06.30 Лёша, подсекай! (16+) 06.55, 17.40 Рыболовные тонкости. (16+) 07.10, 08.50 Давай заручимся! (12+) 07.20, 10.25 Охотник-одиночка. (16+) 07.50, 20.05 Карпфишеры. (16+) 08.20, 20.35 Фишермания. (16+) 09.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 09.20, 15.15, 16.20, 17.55 Знаете ли вы, что. (16+) 09.25, 09.55, 18.00 Охота на хищника. (16+) 10.55 Фидер. Секреты успеха. (16+) 11.25 Шары Нижнепечорья. (16+) 12.00, 18.30, 19.00 Рыболовный дневник. (16+) 12.45, 23.05 Ловись, рыбка. (16+) 13.15 Будет клёво. (16+) 13.45 Рыбалка в России. (16+) 14.15 Рыбалка в Беларуси. (16+) 14.50, 22.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 15.25 Охота как она есть. (16+) 15.55, 00.00 Старый друг. (16+) 16.30 Охота на вяхиру с Евгением Шеляпиным. (16+) 17.00 Багатый улов. (16+) 19.50 От первого лица. (16+) 21.05 Алиса в деревне. (16+) 21.35 Камский спиннинг. (16+) 22.40 Игра по-крупному! (16+) 23.35 Рыболовные путешествия. (16+) 00.30 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+) 00.55 Рыбалка 360. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калейдоскопа. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 3D фитнес. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес-

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+)
08.10 Громко. (12+)
09.35, 15.30, 22.20, 02.55 Специальный репортаж. (12+)
09.55, 12.55 Спортивная акробатика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярск
11.00, 15.50, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА (3-й матч). (6+)
14.00 «Страна спортивная». (12+)
14.15, 01.25 «Небесная грация». (6+)
14.35 «География спорта. Гатчина». (12+)
15.05, 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани

17.05 «Что за спорт?» (12+)
17.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Казани
18.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP GT4. Гонка 2. (6+)
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция
21.25 «Вид сверху». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (12+)
01.45 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. (6+)
03.15 «Битва роботов. Код мечты». Документальный фильм. (12+)
04.00 Настольный теннис. Чемпионат России. (6+)
05.30 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Латинская Америка. Амазония. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Звездный разбор. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Высоцкого до Элджея. За что любят бэдбоев? (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь. Соловей мой, соловей». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы.
17.00 Время малышей. «Чик-Чирикно». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.20 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями.
20.30 «Лунтик». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30, 02.00 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)
06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45, 00.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «ДиноСити». (0+)
05.30 «Тима и Тома». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «Макс и Крякс». (0+)
10.20 «Лунтик». (0+)
11.00 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Бодо Бородо». (0+)
17.15 «Смешарики». (0+)
18.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.15, 04.05 «Три кота». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Зоомания». (6+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Чуч-Маяч». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинках, музыке и растениях.
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
Команда Супер Крыльев перемещается из Мирового Самолёта в Мировой Космопорт, расположенный прямо в космосе!
10.45 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк!» (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.
19.30 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чик-Чирикно». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.00 «Люк - путешественник во времени». (6+)
04.00 «Кругляши». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Лики Богородицы. (0+)
10.40 Почему я переехал в Россию. (16+)
11.15, 16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
11.45 День Патриарха. (0+)
11.55, 12.25, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1 серия. (12+)
14.40 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (6+)
17.00, 19.35, 00.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

17.30, 00.25 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)
18.05, 01.10 День Ангела: Преподобный Шимо Мгимский. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
19.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.05 «ПОДРАНИКИ». (12+)
23.45 Поле битвы. (12+)
00.15 День Патриарха. (0+)
01.40 Монах. (0+)
02.25 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Новатор/консерватор. (0+)
02.45 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

19 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Прав. Иова Многострадального.



Мчч. Варвара воина, Вакха, Каллимаха и Дионисия. Мч. Варвара, бывшего разбойника. Прп. Михея Радонежского. Прп. Иова Почаевского.

Поста нет.

« Прекрасна истина, но и она делается безобразною, если прикрывает собою обман. »

Прп. Ефрем Сирин

ГАРДЕРОБ

Платье – самая любимая одежда тёплого сезона. И конечно, нашим читательницам интересно, какие платья в тренде летом 2026 года. Сегодня мы расскажем об этом подробнее.

Платье удобно в первую очередь тем, что оно самодостаточно, к нему не требуется подбирать подходящие сочетания. Можно выглядеть ослепительно, всего лишь надев платье по фигуре. Нелишне напомнить, кстати, что мода сегодня не является диктатором и не навязывает нам обязательных фасонов и расцветок. Вполне достаточно, чтобы платье нравилось вам лично и чтобы вам в нем было комфортно. Ведь когда вы надеваете удобное платье, которое вам очень нравится, в котором вы чувствуете себя уверенно, ваше настроение поднимается до небес, а хорошее настроение – самый главный тренд любого сезона. Именно поэтому в моде самые разнообразные модели платьев – чтобы каждая дама смогла найти то единственное, которое предназначено только для нее. Впрочем, вполне возможно, что и не одно-единственное, а несколько, ведь случаи бывают разные.



Повседневное ПЛАТЬЕ: популярные фасоны лета

Платье с укороченным рукавом, напоминающее футболку, стало в этом сезоне более сдержанным, даже утонченным. Бесформенный крой остался

в прошлом, сегодня такое платье аккуратно подчеркивает силуэт, не обтягивая фигуру. Под стать фасону и предпочтительная цветовая гамма: благородные оттенки синего, спелой сливы, шоколад.

Платье-трансформер. К таким моделям советуем присмотреться дамам, которые не планируют приобретать много новых нарядов. Модели-трансформеры имеют, как правило, достаточно

– Дорогой, скажи, какое из этих двух платьев взять?
– Если нравится, бери оба.
– Ну как всегда, от тебя никакой помощи.



свободный крой и съемные детали, с помощью которых можно создавать очень интересные образы.

Любительниц ретро наверняка порадуют актуальные **кружевные вставки**. Нежное кружево может быть как отделкой, так и полноценной деталью – например, рукавами или лифом. Очень эффектные платья с кружевными вставками на спине. Модели с кружевом очень женственны, поэтому почти наверняка останутся в тренде надолго.

Платье-комбинация – это еще один исключительно женственный тренд, снова появившийся на подиумах. Эта модель давно уже доказала свою универсальность, поэтому модницы с удовольствием к ней вернулись (после совсем недолгого, впрочем, перерыва). Платье-комбинация годится как для особых случаев, так и для повседневных образов, к тому же легко сочетается с любыми аксессуарами.

Платье-рубашка – находка для тех, кто предпочитает свободу движений и многослойность. Эта простая, казалось бы, модель может выглядеть очень эффектно в паре с юбкой мини, шортами или зауженными брючками. Обувь и аксессуары для платья-рубашки можно выбирать, что называется, с закрытыми глазами – ему подходит вообще все. И конечно, платье-рубашка – вещь исключительно практичная, так как очень удобна и из моды в обозримом будущем точно не выйдет.

Вообще, бельевой стиль выходит в этом сезоне на новый уровень: помимо ставших уже почти классическими платьев-комбинаций, модные дизайнеры предлагают нам платья-майки, платья-халаты, платья-сорочки и даже платья-фартуки.

Платье ретро. С корсетным лифом, с запахом или бюстье, с широкими юбками в ретро-стиле, они снова в моде. Юные модницы смело могут порыться в бабушкином сундуке, дамам же эlegantного возраста лучше выбирать стилизованные под ретро модели. В любом случае туфельки под такое платье должны быть на невысоком каблучке-рюмочке.

Кроме описанных, в тренде длинные, за колено, платья для элегантных модниц и супер-мини для юных. Если позволяет фигура, присмотритесь к платьям бандо, не позволяет – к объемным моделям с выраженной асимметрией. Как видим, выбор есть, и он практически ничем не ограничен. Помните: важно не то, какое на вас платье, а то, как вы в нем себя ощущаете.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
Кира и Тадава продолжают изучать дело предателя: в тюрьме, спустя год, к Кротову приходит Уго, вербующий его в РОА и дающий новое задание, которое нужно будет выполнить в Бреслау.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-8». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

РОССИЯ 1



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На берегу реки обнаружено тело девушки. В воде она пробыла недолго. Эксперты устанавливают, что смерть наступила от черепно-мозговой травмы.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Буйков и Васильев соревнуются за внимание Инны, кто из них больше поможет ей в обустройстве её нового дома. Жена бросает Буйкова с двумя детьми, а сама улетает в Марокко. Он вынужден взять дочку на работу и просить Инну посидеть с ними, пока он будет в администрации города.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
13.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
14.20 15.05 17.15 04.05 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
01.10 «КОНТРАБАНДА». (12+)

ТВЦ



08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЛУННАЯ СОНАТА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА: ЛУННАЯ СОНАТА». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
11.30 События
11.50 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 03.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
16.55 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
17.50 События
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТАЙНЫЙ ВРАГ». (16+)
Россия, 2026 г. Детектив. В ролях: Софья Зайка, Виктор Михайлов. Одного из подопечных Талича, Алексея Попова, находят мертвым в собственном доме.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Чёрная магия Рейха». (16+)
01.30 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)
02.15 Прощание. (16+)
04.35 «Актёрские драмы. Выжить в 90-е». (16+)
05.20 «Короли эпизода». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 00.45 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 05.15 «Нейро Сапиенс». (16+)
15.15 «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба»
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГВРИЛОВА». (16+)
22.00 03.20 «ЧИТАЙ ПО ГУБАМ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В городе появляется народный мститель, который убивает «мажоров» и оставляет на месте преступления наклейку - эмблему Бэтмена. Шеф приставляет к Максиму на стажировку свою племянницу - психолога Алису.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
Выживший очевидец пожара Журавлев передаёт Алданову флешку с фото, сделанными во время похорон. Юрий пытается идентифицировать запечатленных на фото людей. Аня узнаёт бизнесмена из Москвы Александра Калача. Раздобыв биллинги Калача, Алданов выясняет, что в Пскове у того есть любовница, которую тот регулярно навещает.
22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «ЗОЛОТО». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К



15.45 Белая студия

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.00 23.45 «Сканируя прошлое»
08.50 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.30 «XX век»
12.10 «ДРАМА В ЦИРЮЛЬНЕ»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.50 01.30 «Под знаком Льва»
14.35 «Обратной дороги нет». К 85-летию со дня рождения Николая Олялина
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 «Музыкальная слава России»
18.40 Academia. К 85-летию со дня рождения Наталии Басовской
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Великий консерватор. Борис Покровский»
21.30 Власть факта
22.15 «С БОГАМИ: ПОСЛЕДНИЕ 49 ДНЕЙ»
02.15 Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени А.С. Пушкина
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДом». (12+)
10.35 «#Маршрут построен»
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.15 «Закрытый архив». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.05 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
22.10 «Шестое чувство». (16+)
23.10 «Подкаст». (16+)

СТС



02.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.15 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.45 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.15 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.50 «НА КРЮЧКЕ». (16+)
11.40 «РАШН ЮГ». (12+)
Россия, 2019 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Стася Милославская, Семён Трескунов. Жизнь студента из Воронежа Артёма разделилась на «до» и «после», когда он увидел прекрасную незнакомку...
14.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
16.05 «ТЁТА МАРТА». (16+)
18.40 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
20.50 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
Китай - США, 2018 г. Комедия. В ролях: Эми Шумер, Мишель Уильямс. Её жизнь состояла из вечных попыток сесть на диету или заняться фитнесом. «Попытка засчитана», - подумала Вселенная и скинула бедняжку с велотренажера.
23.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
01.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
02.45 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.35 «КАЛЕНДАРЬ МАЙ(Я)». (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 07.45 11.55 16.30 01.10 «Новости дня». (16+)
06.05 11.25 03.05 «Улицы московские». (12+)
06.35 15.30 22.15 «Звёзды советского экрана»
07.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.50 09.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.30 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
16.00 22.45 «Тайны кино»
16.35 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
18.20 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
20.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	18.00 «МАЖОР». (16+)	03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)			
05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Наука и техника». (16+) 21.00 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 23.25 «ПЕКАРЬ». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.00 «ОЛЕНЬ». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Кузьма Сапрыкин, Ольга Веникова, Даниил Вахрушев, Виктор Васильев. Андрей - дамский угодник, привыкший использовать женщин. Его жизнь неожиданно меняется после встречи с неординарной девушкой Настей, с которой он проводит случайную ночь. Она оказывается внучкой настоящей ведьмы. Бабуля Насти решает проучить негодяя, который, по ее мнению, обидел внучку, и награждает ловеласа рогами. 01.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (18+) 02.25 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «МАЖОР». (16+) Игорь активно работает с опергруппой. Найдены два трупа, причина смерти - сильное обезвоживание. Родионова и ее команда ищут связь и возможных свидетелей преступлений. Ночью в квартиру Соколовского забирается неизвестный. 22.45 «ПАУТИНА СТРАХА». (16+) Калев всерьез увлекается экзотическими насекомыми и разводит их у себя дома. Однажды он покупает ядовитого паука из Северной Африки. Особь тут же сбегает и начинает размножаться. 01.00 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Решала. (16+) 17.00 Влад решает. (16+) 19.00 Улётное видео. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) Новое остросоциальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. 00.00 Опасные связи. (18+) 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 19.00, 23.40 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Неамериканский футбол». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Бокс. Кубок Победы. Пр.тр. 16.25 Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Пр.тр. 19.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Пр.тр. 21.55 Хоккей. США - Германия. ЧМ. Пр.тр. 00.40 Гандбол. (6+) 02.10 «Шахматные партии Холодной войны». (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведемся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Прости меня». (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 01.25 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СЧАСТЬЕ НА ПАУЗЕ». (16+) 19.00 «ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 «6 кадров». (16+) 04.55 Давай разведемся! (16+)			

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-900-140-44-94
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Слышно даже тишину
BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!
с 1 по 31 мая 2026 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.05 по 31.05.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Ими записывают музыку

Музыкальная запись кажется универсальной и неизменной, однако современная система нот складывалась веками. За привычными обозначениями скрываются исторические традиции, практическое удобство и даже языковые особенности разных стран.

1 Старинные названия нот взяты из латинского гимна Иоанну Крестителю, написанного Павлом Диаконом в VIII веке. В IX веке итальянец Гвидо д'Ареццо стал использовать гимн для обучения певчих, проведя соответствие между началом строки и названием ноты. Изначально нот было шесть, а нота си была добавлена позже. Также, для удобства пения, изменилось и название первой ноты на звонкое до (возможно, от лат. Dominus – Господь). Как первоначально называлась нота до?

а) Ут. б) Алма. в) Вокс.

2 Названия нот возникли из латинского гимна, где каждая строка начиналась с нового слога, соответствующего следующей ступени звукоряда. Со временем эта система закрепилась. Третья строка соответствует ноте ми в этом гимне: «Mira gestorum». Что означают эти слова?

а) Славные дела.
б) Своими голосами.
в) Чудеса свершений.

3 В разных странах используются разные буквенные обозначения нот. Например, в немецкой традиции одна из нот обозначается не так, как в английской системе, что иногда вызывает путаницу у музыкантов. Какая нота в немецкой системе обозначается буквой H?

а) Соль. б) Си. в) Ля.

4 До появления привычной пятилинейной системы в европейской музыке использовались другие способы записи. В раннем Средневековье ноты изображались особыми знаками, которые лишь приблизительно указывали направление мелодии и не фиксировали точную высоту звука. Как назывались такие знаки?

а) Невмы. б) Лигатуры.
в) Табулатуры.

ОТВЕТЫ

1-а. Ут. 2-в. Чудеса свершений. 3-б. Си. 4-а. Невмы.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
07.55 «Русалочка». Мультфильм. (16+)
08.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)
09.00 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
10.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
11.25 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
13.05 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
16.50 «ОСЕНЬ». (16+)
18.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.10 «ГАРАЖ». (16+)
22.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.35 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)
02.15 «КАТАЛА». (18+)
03.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
04.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
08.25 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
09.55, 11.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.25 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
15.05 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
Фильм ужасов, Австралия, США, Великобритания, 2020 г.
20.20 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)
Фильм ужасов, США, 2022 г.
22.00, 23.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.30 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
03.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
04.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)
08.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
10.10 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
12.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
13.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
15.30 «ТЁЩА». (16+)
17.15 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
20.25 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.10 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
09.10 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
11.10 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
13.35 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
15.20 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
17.10 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
20.35 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
Криминальный триллер, США, Австралия, Великобритания, 2020 г.
22.35 «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
00.35 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
02.15 «СКАЙЛАЙН». (16+)
03.45 «СКАЙЛАЙН 2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.55 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
04.40 «МИДУЭЙ». (16+)
06.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
08.25 «КОД 355». (16+)
10.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
12.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
13.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
15.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
17.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
18.55 «ПАПА». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
21.55 «РИДДИК». (16+)
23.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «НОРВЕГ». (12+)
08.10 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
09.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
11.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
13.35 «МИЛЛИАРД». (16+)
15.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
17.15 «МИНИМАКС». (16+)
18.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
Комедия, драма, семейное, фантастика, Россия, 2015 г.
23.05 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2022 г.
00.45 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
Драма, Россия, 2018 г.
01.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)
03.25 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
04.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
03.25 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
05.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)
07.05 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
08.40 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
10.45 «ТАКСИ». (16+)
12.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
14.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.05 «ДМБ». (16+)
17.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
19.30 «ЗАМЕЗЫША ИЗ МАЙМИ». (16+)
21.15 «САДОВНИК». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Франция, 2024 г.
23.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет: «Вовка в тридевятом царстве», «Малыш и Карлсон», «Ну, погоди!» (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
01.10 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Цыганов, Дэйзи Хэд, Дмитрий Лысенков, Юрий Колокольников, Джонатан Соловей
02.50 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)
Россия, 2009 г.
04.30 «КОВЧЕГ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.30 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)
11.10 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)
14.25 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (16+)
17.45 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)
19.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
2015 г. В ролях: Анна Казючич, Святослав Астромирович, Анастасия Филиппова, Кирилл Дыцевич
22.50 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
00.35 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (12+)
03.25 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
04.55 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (16+)

CINEMA

06.50 «ВЫШКА». (18+)
08.40 «КРУШЕНИЕ». (18+)
10.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
12.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
14.20 «ЗВЕРЬ». (18+)
16.30 «АНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
18.25 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
20.20 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
22.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
Франция, Германия, 2021 г.
23.55 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
США, 2013 г.
01.30 «22 МИЛИ». (18+)
02.55 «ЯМАКАСИ». (16+)
04.20 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
05.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТЕЛЛОК». (18+)
02.55 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
04.35 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
06.50 «ВА-БАНК». (16+)
08.45 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)
10.35, 11.30, 12.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
13.20 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
16.00, 16.55, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Приключения, Франция, 1968 г.
20.50, 21.50 «КРОТ». (16+)
22.50 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

РЕТРО

06.00 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+)
07.15 Мультфильмы. (16+)
08.15 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
09.50 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
11.45 Мультфильмы. (16+)
12.45 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
14.20 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
15.55, 04.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
17.50, 05.55 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
19.00 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
20.45 «ШЕНОК». (16+)
22.35 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНА». (16+)
00.25 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ». (16+)
01.45 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
03.15 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.30 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.50 «КЛОН». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Ирина Шенянова, Тарас Кузьмин, Наталья Ноздрина, Сергей Гузев, Мария Букнина
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилан Макина
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)
Трофимов пытается придумать, как попасть на поэтический конкурс и не предать друзей. Получится ли у него? У Соболева происходит конфликт с офицером - из-за девушки. Мать Олеси приходит в училище, чтобы встретиться с Макаровым...
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
22.00 «МАРГОША». (16+)
Гоша не может вырваться из заточения. Кроме того, он совершенно не помнит как и с кем провёл ночь.
03.15 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
08.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.25 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.15 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
13.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
15.55 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
18.05 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Боевик, триллер, криминал, Франция, США, 2001 г.
19.50 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
22.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
00.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
02.20 «КОД 8». (18+)
03.50 «ПОДСТАВА». (18+)
05.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40, 10.10 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. (16+)
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
23.20 «ГАРАЖ». (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
03.10 «ТАВРОШ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «Великая война. Сталинград». (16+)
07.30 «ШУЛЕР». (16+)
17.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ». (16+)
Сериал о преступном мире города на Неве вырос из газетных публикаций журналиста Андрея Константинова и стал, без преувеличения, общероссийским феноменом. Каждый из сезонов рассказывает отдельную историю с разделением на основных и второстепенных персонажей, при этом каждый новый фрагмент логично дополняет предыдущий, а вместе они образуют легендарную сагу.
22.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
00.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
01.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (субтитры). (16+)
03.20 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Алтайский край. (16+)
07.00 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
08.40 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
10.30 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
12.20, 14.00 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
15.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Pancho Villa. (16+)
16.40 Чёрный список. На кухне. Красноярск. Амбар. (16+)
17.40 Чёрный список. На кухне. Красноярск. Север. (16+)
19.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
20.00 Молодые ножи. Посуда народов мира. (16+)
21.20 Битва шефов. (16+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Чёрный список. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Званный ужин. (16+)
07.55 Муж напрокат. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Разводы. (16+)
03.50 Рецепт по обмену. (16+)
04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Святой Архипелаг. (12+)
00.55 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
01.40 Это их выбор: Офицер Михеев: Родину защищать - дело чести. (16+)
02.20 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)
03.05, 11.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
10.00 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+)
10.25 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернака. (16+)
12.05 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.05 Земля: Пакт. (12+)
14.00, 18.00 Северный морской путь. (16+)
15.05 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
16.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)
16.50 Земля: Союз нерушимый. (12+)
17.50 Обыкновенная История: Глиняная игрушка. (6+)
19.00 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)
20.00 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
22.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
23.05 Забытые войны России: Неизвестная Орда. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
06.55 Короли Африки: Момент времени. (12+)
07.45 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
08.45 Гений Рима. (16+)
09.45 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
10.50 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
11.45 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
12.45, 13.40 Сканируя прошлое. (16+)
14.35 Магнат: как разбогател Аристотель Онасис. (16+)
15.35 «Титаник» в цвете. (16+)
16.25, 17.25 Реставрация Нотр-Дам. (12+)
18.20, 19.10 Мифы и чудовища. (16+)
20.00, 20.55 Сканируя прошлое. (16+)
21.45, 22.35 Подлинная история Русской революции. (16+)
23.35 Магнат: как разбогател Аристотель Онасис. (16+)
00.30 «Титаник» в цвете. (16+)
01.20 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
02.15 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
03.05, 04.00 Сканируя прошлое. (16+)
04.30 История вещей. (16+)
05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 01.20 Краски Апулии. (12+)
06.50, 02.10 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
07.45, 02.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
09.30, 10.20 Союзники Третьего рейха. (12+)
11.10 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
11.55 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
12.45 Резидент Мария. (12+)
13.35 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
14.40, 15.25 Демоны Рейха. (12+)
16.15 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
17.05 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
18.00 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
18.50, 05.00 Расовые законы фашизма. (12+)
20.00 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
20.55 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)
21.45 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
22.45 Вожди народов. (12+)
23.30, 00.00, 04.30 Корни Египта. (12+)
00.30 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 12.00, 15.00, 15.25, 18.00, 21.05, 00.00, 02.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.30, 18.30 Сад своими руками. (12+)
06.55 Дачные хитрости. (12+)
07.10, 19.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.55, 08.10 Садовый доктор. (12+)
08.25, 20.35 Огород от куратор. (12+)
09.25 История одной культуры. (12+)
09.55, 13.00 Консультант садовода. (12+)
10.15 Мастер-садовод. (12+)
10.30 Ремонт без правил. (12+)
11.00 Крымские дачи. (12+)
11.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.25, 02.55 Ландшафтные решения. (12+)
13.30 Прогулка по саду. (12+)
14.00 Цветники. (12+)
14.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
15.45, 00.35 Вершки-корешки. (12+)
16.00, 16.15, 00.50, 01.05 На всех хватит! (12+)
16.30, 01.15 Стройплощадка. (12+)
17.00, 17.15, 01.40, 01.55 Лучики и Пучки. (12+)
17.30, 02.05 Фитоаптека. (12+)
19.00, 22.05, 22.20 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
20.05, 20.20 Территория стройки. (12+)
21.35 Сад в радость. (12+)
22.35, 22.50 Секреты травоведения. (12+)
23.05 Идеальный сад. (12+)
23.35 Старые дачи. (12+)
00.25 Флористика. (12+)
03.25 Урожай на столе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.45, 14.00 Охота на хищника. (16+)
07.10, 23.25 Охотник-одиночка. (16+)
07.40 Фидер. Секреты успеха. (16+)
08.05 Шары Нижнепечорья. (16+)
08.40 Будет клёво. (16+)
09.10 Рыбалка в России. (16+)
09.40 Рыбалка в Беларуси. (16+)
10.10, 18.00 С Нормундом по

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. Трамплин 3 м. Трансляция из Казани. (6+)

07.15 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Трансляция из Казани. (6+)

08.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (6+)

09.55 «Спорт 2.0. Волейбол». (12+)

10.20, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

10.50, 15.50, 19.40 Новости. (0+)

10.55 Спортивная акробатика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Красноярск

14.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)

15.30, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Казани

16.40 «Вид сверху». (12+)

17.10 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Вышка. Прямая трансляция из Казани

18.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. SMP TCR. (6+)

19.45 «Магия большого спорта». (12+)

20.10 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. (6+)

21.55 «География спорта. Гатчина». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Баскетбол. Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. (6+)

01.45 Автоспорт. Чемпионат России. Moscow Raceway. SMP Formula 4. (6+)

02.55 «Страна спортивная». (12+)

03.15 «Что за спорт?» (12+)

03.30 Бокс. Кубок Победы. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 У-Дачный чарт. (16+)

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)

11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00, 18.55, 00.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Немагический принц. Ване Дмитриенко - 20! (16+)

22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)

08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей. «Буба». (6+)

Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк.

14.15, 21.30 «Юленьки». (6+)

15.00 «Сказочный патруль». (0+)

17.00 Время малышей. «Чик-Чирикано». (0+)

18.00 «Говорящий Том». (0+)

18.20 «Маша и Медведь». (0+)

19.30 «Лео и Тиг». (0+)

20.30 «Лунтик». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

22.30 «Буба». (6+)

03.00 «Приключения Бубы». (6+)

О!

05.00 «ДиноСити». (0+)

05.30 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

07.15 «Три кота». (0+)

09.30 «Отель у овечек». (0+)

10.15 «Макс и Крякс». (0+)

10.20 «Лунтик». (0+)

11.00 «Смешарики». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)

15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.30 «Бодо Бородо». (0+)

17.15 «Смешарики». (0+)

18.10 «Барбоскины». (0+)

19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.15, 04.05 «Три кота». (0+)

21.20 «Царевны». (0+)

22.30 «Зоомания». (6+)

22.55 «Чемпионы». (6+)

23.10 «Барбоскины». (0+)

01.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Бодо Бородо». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Фиксики. Новенькие». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.35 «Сказочный патруль». (0+)

10.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)

10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

10.45 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трёх маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрёнки Карамельки.

13.30 «Диностер». (6+)

13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

14.00 «Карбот. Кунг». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Барбоскины». (0+)

16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)

16.50 «Технолайк!». (6+)

17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Забавные приключения двух друзей - бурого медвежонка по имени Кеша и белого по кличке Белая Тучка - в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

19.15 «Буква в деле». (0+)

19.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Чик-Чирикано». (0+)

22.30 «Дикие скричеры!». (6+)

22.40 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

02.00 «Лук - путешественник во времени». (6+)

04.00 «Кругляши». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)

06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45, 00.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

Команды мультикспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Чуч-Маяч». (0+)

03.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

Команды мультикспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Чуч-Маяч». (0+)

03.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Встреча. (12+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)

10.35 День Ангела: Преподобный Шимо Мгвимский. (0+)

11.10, 16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

11.40 День Патриарха. (0+)

11.50, 12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)

13.15 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 2 серия. (12+)

14.40 «ПОДРАНИКИ». (12+)

17.00, 20.15, 00.55 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)

18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

21.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

22.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)

23.45 Поле битвы. (12+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.25 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)

01.10 Старец. (0+)

02.35 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Крушитель устоев/продолжатель традиций. (0+)

02.55 Глобус православия. (12+)

03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

20 мая

Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5. Отдание праздника Пасхи. Предпразднство Вознесения Господня. Мч. Акакия сотника.



Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Прпп. Иоанна Зедазийского и учеников его: Авива, еп. Некресского, Антония Марткопского, Давида Гареджийского, Зенона Икалского, Фаддея Степанциминдского, Исе, еп. Цилканского, Иосифа, еп. Алавердского, Исидора Самтавийского, Михаила Улумбийского, Пирра Бретского, Стефана Хирского, Шимо Мгвимского (Груз.). Прп. Нила Сорского. Обретение мощей Нила Мироточивого, Афонского. Собор преподобных отец Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря. Сщмч. Михаила пресвитера. Любечской и Жировицкой икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Перед Богом ничто не имеет такого достоинства, как слово очищенное и душа совершенная в учении истины». Свт. Григорий Богослов

Хрупкий материал в оконном проеме

Трактор, двигающийся грунт

Композитор, писавший фуги

Громкий способ общения у собак

Валящий из печной трубы

Ощущение после укуса комара

Призыв в голосе простуженного

Персонаж фильма "Чародей"

Малыш-голыш (игрушка)

Брюс ... в фильме "Шестое чувство"

Упаковка продукта

Омар, писавший рубаи

Кто приделал Икару крылья?

Мужской, женский, средний

Обруч, что гимнастка крутит

Альтернатива стихам

Постельное ...

Па в танцах

Дверная ручка из железной дужки

Блеющий коллектив

От выходных до выходных

Хитро-сплетение на веревке

Румяный бок каравая

Там, за горизонтом

Реестр рекордов мистера Гиннеса

Из цифр состоящее

Овцы, свиньи и коровы

В "гареме" барана

Громко "мычащая" цапля

Зеленая японская приправа

Почвы "слой"

Кнут

Рыба из семейства лососевых

Лес колючий

Шутливый портрет-рисунки

Озеро на Западном Кавказе, в Абхазии

Рыба отряда лососевых

Трава, выросшая после сенокоса

Коралловые "зубы" океана

Шутливый портрет-рисунки

Возник из ритм-н-блюза и госпела

Исторический период

Барыши в минусе

Кулачный бой в перчатках

Нарастает к финишу бегун

"Солнечный ... небо вокруг"

Поучительная история

Выгода (устар.)

Столетник с подоконника

Абрикос, выскохший с косточкой

"Кто сказал ...?"

Бегут весной от тающих сугробов

Шатер в тундре

"Корона-держатель" на венчании

Золотая "начинка" горной трещины

Белоголовая хищная птица

Брошь из резного камня

Славянка

ТУРЫ ПО РОССИИ

33 года на рынке российского туризма

17.05 УСАДЬБА «БОБЛОВО» Д.И. МЕНДЕЛЕЕВА - ШАХМАТОВО И ТАКАНОВО А. БЛОКА

20-24.05 ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ

22-24.05 ВЫБОРГ - ПАРК «МОНРЕПО»

23, 31.05 СОКРОВИЩА УСАДЬБЫ «ОСТАНКИНО»

24.05 ВЫСТАВКА ГЕНИЯ-ИМПРЕССИОНИСТА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ - ПАВЛОВСКАЯ СЛОБОДА

29-31.05 ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР

30-31.05 НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА

30.05-01.06 ЦАРСКОЕ СЕЛО - С.-ПЕТЕРБУРГ (ОСОБНЯК БРУСНИЦЫНЫХ - ЛЕТНИЙ ДВОРЕЦ ПЕТРА I - АЛЕКСАНДРИНСКИЙ ТЕАТР)

30.05 КАШИРА С МУЗЕЕМ Б.В. ЩУКИНА

06.06 УСАДЬБА РАЗУМОВСКИХ НА ГОРОХОВОМ ПОЛЕ

09-15.06 ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ - ТОТМА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - СОЛЬВЫЧЕГОДСК

12-14.06 ДРЕВНЯЯ ВЕРЕЯ - МАЛОЯРОСЛАВЕЦ - БОРОВСК - ОБНИНСК - УСАДЬБА «БЕЛКИНО»

12-14.06 «В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ»: ТВЕРЬ - ДОМОТКАНОВО - СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО

13-15.06 ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА

19-21.06 ВЕЛ. НОВГОРОД - СТАРАЯ РУССА

19-21.06 ДРЕВНИЙ КИРЖАЧ И ОКРЕСТНОСТИ

20-21.06 САРАНСК - БОЛЬШОЕ БОЛДИНО

20.06 УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА

24-28.06 ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ

27-28.06 ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

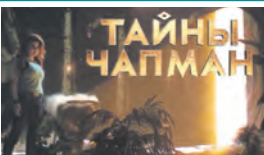
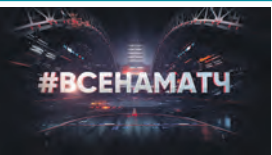
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	 05.00 Утро России	 08.40 «ДВА КАПИТАНА: ДУЭЛЬ». (16+)	 00.40 «Поздняков». (16+)	 20.35 Спокойной ночи, малыши!	 02.45 Сториз. (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!». (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+) Костенко, Сушищвили и Тадава обыскивают дом Петровой и Кротова, однако ничего стоящего им обнаружить не удастся. Расследование вновь заходит в тупик. Единственное, что остается следователям, - ждать, когда Кротов сам попадется в сети. 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) Максим Попов умирает прямо на ринге во время соревнований по боксу. Вскрытие показывает, что спортсмена убила острая сердечная недостаточность. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ВОСЬМОЙ УЧАСТОК: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) У Инны день рождения, все поздравляют её, но настроение у неё совсем не праздничное. Морозова рассказывает конкуренту Буйкова на место главного врача объединенной поликлиники города о его диагнозе, надеясь получить работу. Васильев предлагает Инне хорошую должность в Москве. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...». (16+) 08.40 «ДВА КАПИТАНА: ДУЭЛЬ». (16+) 10.35, 04.40 «Актёрские драмы. Погибшие дети звёзд». (16+) 11.30 События 11.50 «ПОХИЩЕННЫЙ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+) 16.55 «Закулисные войны. Комедианты». (16+) 17.50 События 18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Крепкий тыл». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Дело союзного значения. Смоленский душитель». (16+) 01.30 «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для Политбюро». (16+) 02.15 «Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках». (16+) 03.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (16+) 05.20 «Мой герой». (12+)	04.50 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) В доме Макса этажом выше поселяется новая соседка. Однажды утром оттуда слышится шум и стоны. Макс с Псом бегут вверх. Выбив дверь, они видят девушку, которую пытаются. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+) В гараже Алданова появляется Габарчук с предупреждением не лезть в это дело. Баркас требует у Киреева срочно задержать Алданова. Юрий привлекает знакомого хакера расшифровать маршруты трекеров машин притона. Одна из них прямо на глазах исчезает с маршрута. Отправившись за второй в порт, Алданов находит опустевшее пристанище. 22.15 «ГЕНИЙ». (16+) 00.20 «Сегодня» 00.40 «Поздняков». (16+) 00.55 «ЗОЛОТО». (16+) 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 Лето Господне 07.20 Легенды мирового кино 07.50 13.00 «Сканируя прошлое» 08.50 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.30 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 00.40 «XX век» 12.10 «ЕГЕРЬ» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.45 «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе» 14.40 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ» 15.50 «2 Верник 2» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 02.10 Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени А.С. Пушкина 18.10 01.40 «Роман в камне» 18.40 Academia. 85 лет со дня рождения Наталии Басовской 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Собака на сене». Убейте или дайте жить» 21.30 Энигма 22.15 «С БОГАМИ: ПОСЛЕДНИЕ 49 ДНЕЙ» 23.45 «Вильгельм Первый: из бастардов в завоеватели» 03.00 Перерыв в вещании	05.00 «100 мест, где поесть». (16+) 07.05 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+) 08.40 «100 мест и одна кухня». (16+) 09.05 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+) 09.40 «К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+) 13.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+) 16.00 «ТЁТА МАРТА». (16+) 19.05 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+) 21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+) США, 2017 г. Боевик. В ролях: Тоби Кеббелл, Мэгги Грэйс, Райан Квантен. Стихийное бедствие как прикрытия для ограбления века - таков был план преступников, которые вознамерились украсть 600 миллионов долларов из Казначейства США. К этому делу они готовились очень давно: заслали на федеральный объект своего человека... 23.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+) 01.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (18+) 02.45 Сториз. (16+) 03.00 «КРУПНЫЙ УЛОВ». (16+) 04.55 «100 мест, где поесть». (16+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+) 05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 08.25 Ваше здоровье! (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «СВОИ-5». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 День ангела. (0+) 00.55 «СВОИ-6». (16+) 01.40 «СВОИ-8». (16+) 02.30 «СЛЕД». (16+)	05.30 «НЕ ЗАБЫВАЙ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 23.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 13.25 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+) 14.20 15.05 17.15 «ЖАЖДА». (16+) 15.00 Военные новости. (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 01.05 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ». (12+)	06.00 «На приеме у главного врача». (12+) 06.50 00.45 «Очевидно. Вероятно». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение 11.00 00.00 05.15 «Нейро Сапиенс». (16+) 15.25 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+) 16.45 «Нескучное дело». (12+) 17.00 Родительское собрание 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+) 20.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+) 22.25 «ОБЛАКО-РАЙ». (16+) 23.45 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+) 01.30 Отражение. Итоги. (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+) 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+) 11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+) 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+) 15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 16.25 04.30 «Интервью». (12+) 18.40 «Качество жизни». (12+) 19.30 «Спецреп». (12+) 21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 00.10 «Мосслекторий». (12+)	05.00 «Новости МО». (16+) 06.00 «Прогулка». (12+) 06.30 «Всё просто!». (12+) 06.55 «Дача 360». (12+) 07.40 12.20 «Внимание! Еда!» 08.00 «Сделано в России» 08.30 «Погода на любой вкус» 09.05 09.35 15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+) 09.50 «За МКАДром». (12+) 10.35 «#Маршрут построен» 11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+) 13.15 «Гостеприимство». (12+) 16.05 21.15 «Закрытый архив». (16+) 17.05 «Викторина 360» 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+) 18.15 «Город с историей». (12+) 19.05 «Это Китай!». (16+) 19.30 «Главные события дня». (16+) 22.10 «Шестое чувство». (16+) 23.10 «Подкаст». (16+)	06.05 08.05 11.55 16.35 01.20 «Новости дня». (16+) 06.15 «Моя Москва». (12+) 06.25 «Улицы московские» 06.55 11.25 22.25 «Звёзды советского экрана». (16+) 07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 08.10 09.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+) 10.30 Мой район. (12+) 12.00 23.35 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) 15.50 22.50 «Тайны кино». (16+) 16.40 «СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА». (6+) 18.05 «ДЕЖА ВЮ». (16+) 20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 18.00 «МАЖОР». (16+)	 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	 22.15 Все на Матч!	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
05.00 18.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 21.00 «НА ГРАНИ БЕЗУМИЯ». (16+) 23.25 «НОКАУТ». (18+) 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 23.00 «МЕГАЛОДОН». (16+) США, Доминикана, Мексика, Словения, 2023 г. Ужасы. В ролях: Джош Лукас, Фернандо Уррехола, Хулио Седильо, Омар Чапарро. Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный и дружелюбный поселок покинут и разрушен. По ацтекским легендам, в местных водах обитает последний мегалодон — Черный демон. Он ревностно защищает природу от вторжения людей, уничтожая все на своем пути. 01.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 02.40 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 15.30 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «МАЖОР». (16+) После выстрела Дато исчезает. Игорь приезжает к бывшему охраннику отца, назначившему ему встречу. Группа Родионовой расследует нападение на бензоколонки. Соколовский пытается проникнуть в банду мнимых полицейских, но в результате неудачной операции Вику берут в заложницы. 22.45 «ОБЕЗЬЯНА». (16+) Таинственная игрушка причастна к смерти близких людей братьев-близнецов - Хэла и Билла. Когда заводится игрушка-обезьянка, приближается чья-то смерть. Братья решили спрятать мрачную игрушку... 00.45 Знаки судьбы. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 14.00 Решала. (16+) 17.00 Влад решает. (16+) Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проникательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. 19.00 Улётное видео. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим все. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков. 03.15 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 18.20, 22.15 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Неамериканский футбол». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Бокс. Кубок Победы. Пр.тр. 16.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 18.45 Хоккей. «Ак Барс» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. 23.40 Евротур. (12+) 00.40 Прыжки в воду. Чемпионат России. (6+) 02.55 Автоспорт. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.40 Давай разведёмся! (16+) 08.40 Тест на отцовство. (16+) 10.55 «Прости меня». (16+) 11.55 «Беду отведу». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ ДЕНЬ». (16+) 19.00 «ТВОЯ ЧУЖАЯ». (16+) 23.35 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 «6 кадров». (16+) 04.40 Давай разведёмся! (16+)	

НА ДОСУГЕ




Найди 10 отличий

Собираемся на дачу

Важно не только про рассаду не забыть, но и захватить с собой корзинку и резиновые сапоги. Пригодятся!

Ответы: горшки и прицепная вилка, выско-та кустика рассады слева, завязка мешка, леечка, обложка слева у машинки, пасса-жирка в кабине, выскота леечка, картош-ка в корзине, цветочный ящик, кисть и лейка.

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке?

Звоните в редакцию:
8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	Цена	Срок подписки	Цена
на 1 месяц	435,95₽	на 4 месяца	1743,80₽
на 2 месяца	871,90₽	на 5 месяцев	2179,75₽
на 3 месяца	1307,85₽	на 6 месяцев	2615,70₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через мобильное приложение «Почта России»



Подписной индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 ACTION
07.45 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)	06.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)	05.30 «АПОЛЛОН 18». (16+)	05.30 «АПОЛЛОН 18». (16+)	05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
08.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)	08.20 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)	08.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)	06.55 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)	06.55 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
11.50 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+)	10.00, 11.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)	10.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	08.35 «ЧЕТВЕРТЫЙ ВИД». (16+)	08.35 «ЧЕТВЕРТЫЙ ВИД». (16+)	06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
13.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (16+)	13.40 «МЕГАЛОДОН». (16+)	12.15 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)	10.10 «ГОРОД ТАЙН». (16+)	10.10 «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)	07.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
15.05 «ШУРА И ПРОСВИРЯК». (16+)	15.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)	13.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)	12.10 «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)	14.05 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)	09.00, 10.10 «ГАРАЖ». (16+)
16.40 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ». (16+)	17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	15.20 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)	15.55 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)	17.30 «БАРРАКУДА». (16+)	11.10 «КУРЬЕР». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)	18.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)	17.20 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)	19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	19.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)	20.10 «ПИРАНЬИ 3DD». (16+)	19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	20.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)	14.05, 15.10, 16.35, 18.20 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)	21.35, 23.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)	22.30 «РОДНЫЕ». (16+)	00.05 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)	21.10 Миллион за 5 минут. (16+)	16.15 Обману. Нет. (16+)
23.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)	01.05 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)	01.55 «ДИКАЯ». (16+)	01.55 «ДИКАЯ». (16+)	21.50 Игра в кино. (16+)	18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
00.55 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)	04.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	03.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	03.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)	20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.50 «КОД 355». (16+)	06.10 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)	01.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	05.50 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
03.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	07.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	03.10 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)	07.10 Союзмультфильм представляет: «Возвращение блудного попугая», «Ну, погоди!» (16+)
05.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)	09.40 «МИЛЛИАРД». (16+)	04.40 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)	08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
07.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	11.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	06.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)	11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
08.55 «ПАПА». (16+)	13.20 «МИНИМАКС». (16+)	08.10 «МАТАДОР». (16+)	15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
10.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	14.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)	10.00 «ТАКСИ 2». (16+)	22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
11.50 «РИДДИК». (16+)	17.05 «ПРИЗРАК». (16+)	11.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	01.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
13.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	19.10 «ВЫМГРЫТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	13.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	01.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
15.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)	21.00 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)	15.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	02.50 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
17.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	23.10 «22 МИНУТЫ». (16+)	17.20 «ПОБЕГ». (18+)	04.40 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
18.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	00.35 «АРИТМИЯ». (18+)	19.30 «БАТЯ». (16+)	
20.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	02.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	20.55 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)	
21.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	03.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)	23.05 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)	
23.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	05.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.45 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)	07.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (18+)	01.15 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)	07.00, 10.50, 04.05 Мультфильмы. (16+)
09.25 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)	09.55 «АННА». (18+)	03.00 «БРАТ». (16+)	07.40 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
11.05 «ДОМАРОБНИЦА». (16+)	11.50 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА»». (18+)	04.55 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	09.15 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
14.30 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	13.30 «КОД 355». (16+)	06.35 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)	11.50 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
17.50 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)	15.35 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)	08.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)	13.35 «ЩЕНОК». (16+)
19.30 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)	17.15 «МАТАДОР». (18+)	09.40 «ВА-БАНК». (16+)	15.30 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Якунина, Константин Адаев, Сергей Ланбакин	18.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)	11.30, 12.25, 13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	17.30, 05.35 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ». (16+)
22.50 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)	20.30 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	14.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)	19.00 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
2016 г. В ролях: Яна Есипович, Алексей Демидов	22.00 «ПРЕСТУПНИК». (18+)	15.50, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	20.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
00.25 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (16+)	23.50 «НАЕМНИК». (18+)	19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	22.15 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
03.35 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)	01.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)	21.15, 22.15 «КРОТ». (16+)	23.50 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
04.55 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	03.35 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)	23.15 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)	01.25 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
	04.55 «ГАМБИТ». (16+)		03.00 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 14.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЬ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ВЕЗУНЧИК». (12+)
14.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	08.50 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)	10.00 «КАДЕТСТВО». (16+)	10.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	12.35 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
22.30 Богиня сыска. (16+)	00.00 «ПРИМАДОННА». (18+)	22.00 «МАРГОША». (16+)	14.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)	01.00, 02.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)	03.15 Даёшь молодёжь! (16+)	16.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
00.40 Суббота News 2026. (16+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КУРТОРТНЫЙ РОМАН». (18+)		18.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)			19.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
01.50, 02.30, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)			21.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)			23.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
			01.30 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
			03.30 «ОЛИГАРХ». (18+)
			05.30 «НУЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Рис. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	06.30 «Великая война. Битва за Кавказ». (16+)	05.50 Звонкий ужин. (16+)	05.55 Звонкий ужин. (16+)
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)	07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)	06.20 Гастротур. Екатеринбург. (16+)	07.55 Муж напрокат. (16+)
07.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)	17.40 «ЗАЩИТА». (16+)	07.20 Четыре дачи. Воронеж. (16+)	10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
09.00, 10.10 «ГАРАЖ». (16+)	21.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)	08.50 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)	12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.10 «КУРЬЕР». (16+)	Россия, 2024 г.	10.30 Четыре дачи. Нижний Новгород. (16+)	16.30 Ждули. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	Нина Левицкая, бывшая оперная певица и мама четверых детей, ничего не знает о судьбе своего мужа, пропавшего из виду почти год назад. По слухам, отец семейства, ответственный работник Александр должен находиться где-то в Москве. Вокруг семьи сгущаются тучи, и, чтобы избежать возможного ареста, Нина экстренно продает все имущество, собирает детей и уезжает из Свердловска в столицу.	12.20 Новые Четыре свадьбы. Женихи 2. (16+)	Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)	23.40 «КОВЧЕГ». (16+)	14.50 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в японском стиле vs Казачья свадьба. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
21.50 Игра в кино. (16+)	Россия, 2017 г.	17.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в осеннем стиле VS Татаро-ассирийская свадьба. (16+)	00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)	01.15 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)	19.00 Новые Пацанки. (16+)	02.05 Разводы. (16+)
23.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)	Россия, 2022 г.	22.00 Умнее всех (6+)	03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	02.35 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)	23.10 Новые Пацанки. (16+)	
01.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	03.50 Секреты на кухне. Индейка. (16+)	02.10 Пятница News. (16+)	
02.55 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)	03.50 «ПАПА». (16+)	02.30 Чёрный список. Фитнестренеры. (16+)	
		03.10 Чёрный список. Мастера косметических услуг. (16+)	
		03.50 Секреты на кухне. Индейка. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)	06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)	06.00, 06.45, 01.25, 02.10 Союзники Третьего рейха. (12+)
01.50 Познавший «Царь». (16+)	06.55 История вещей. (16+)	07.35, 02.55 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
02.20, 06.50 Нобелевские лауреаты. (16+)	07.15, 08.15 Реставрация Нотр-Дама. (12+)	08.20, 03.45 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
03.05, 07.35, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	09.15 Стать Шанель. (16+)	09.10 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
04.00 Жил-был Дом: Пречистенка, 20. Пристань гениев. (6+)	10.10 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+)	10.10 Резидент Мария. (12+)
04.30 Щит и меч: легенды госбезопасности: Кредит для Гитлера. (16+)	11.05, 11.55 Мифы и чудовища. (16+)	11.00, 11.50 Демоны Рейха. (12+)
05.15 Будьте готовы! (12+)	12.45, 13.35 Сканируя прошлое. (16+)	12.40 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
06.20 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+)	14.30 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)	13.30 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
08.25 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	15.35 «Титаник» в цвете. (16+)	14.25 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
09.25, 13.10 Земля. (12+)	16.25 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)	15.20 Расовые законы фашизма. (12+)
10.20, 14.05 Северный морской путь. (16+)	17.25 Реставрация Нотр-Дама. (12+)	16.30 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
11.20, 15.05, 19.05 Забытые войны России. (12+)	18.20 Мифы и чудовища: Война. (16+)	17.25 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Причины революции. (12+)
12.15 Моя Россия: музыкальное путешествие: Москва. (12+)	19.10 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)	18.15 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
16.00 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)	20.00 История королевских скандалов: Богатство и роскошь. (16+)	19.15, 04.30 Вожди народов. (12+)
18.05 Донбасс: Изнанка войны. (16+)	20.55 История королевских скандалов: Измены. (16+)	20.00, 20.30 Корни Египта. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)	21.35, 22.30 Подлинная история Русской революции. (16+)	21.00, 05.15 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
20.55 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)	23.25 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)	21.50 Краски Апулии. (12+)
21.40 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)	00.30 «Титаник» в цвете. (16+)	22.50 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
22.15 Семь дней истории. (12+)	01.20, 02.05 Мифы и чудовища. (16+)	23.40 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
22.20 Историограф. (12+)	02.50, 03.40 Сканируя прошлое. (16+)	
	04.25 Англия Агаты Кристи. (12+)	
	05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)	

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.00, 12.00, 12.25, 15.00, 18.00, 21.00, 00.25, 03.00 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)	06.30 Рыбалка в Беларуси. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.25, 18.30 Сад в радость. (12+)	06.55, 13.50 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.50, 21.45 Мастер-садовод. (12+)	07.20 Охота как она есть. (16+)	06.00 Прогнос со Стаком. (12+)
07.05, 07.15, 16.00, 19.00, 19.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)	07.50, 16.00 Старый друг. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.30, 07.45, 19.30, 19.45 Секреты травоведения. (12+)	08.20 Охота на вяхиря с Евгением Шеляпиным. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
08.00, 20.00 Идеальный сад. (12+)	08.50 Багатый улов. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
08.30, 20.30 Старые дачи. (12+)	09.30, 22.15, 22.45 Охота на хищника. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
09.30 Ландшафтные решения. (12+)	10.00, 11.55, 14.50, 17.20, 18.55, 22.10 Знаете ли вы, что. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
10.00, 21.25 Консультант садовода. (12+)	10.05, 10.35, 21.10 Рыболовный дневник. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
10.30 Прогулка по саду. (12+)	11.25, 20.05 Карпфишеры. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркуккой. (12+)
11.00 Цветники. (12+)	12.00, 19.00 Рыболовные тонкости. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
11.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+)	12.15, 20.35 Фишермания. (16+)	10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
12.45, 03.40 Вершки-корешки. (12+)	12.50 Алиса в деревне. (16+)	10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
13.00, 13.15, 03.50, 04.05 На всех хватит! (12+)	13.20 Камский спиннинг. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
13.30, 04.20 Стройлошадка. (12+)	14.20 Игра по-крупному! (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00, 14.15, 04.45 Лучик&Плочки. (12+)	14.55 Территория фидера. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
14.30 Фитоаптека. (12+)	15.25 Рыболовные путешествия. (16+)	12.30 3D фитнес. (12+)
15.30, 00.45 Сад своими руками. (12+)	16.30 Охота на утку с Евгением Шеляпиным. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
16.20, 01.25 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)	17.00, 21.05 О главном. (16+)	13.30 Shuttle Dance. (12+)
17.10 Территория стройки. (12+)	17.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	14.00 Фитнес-бутик. (12+)
17.25, 02.35 Огород от-кутор. (12+)	17.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
22.00 Правила стройки. (12+)	17.55 Утиные истории. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
22.30 История одной культуры. (12+)	18.25 Лёша, подсекай! (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
23.00 Ремонт без правил. (12+)	19.15, 21.55 Давай зарубимся! (12+)	16.30, 22.30 Шлагат. (12+)
23.30 Крымские дачи. (12+)	19.35, 23.15 Охотник-одиночка. (16+)	17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
23.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)	23.45 Фидер. Секреты успеха. (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
01.15 Дачные хитрости. (12+)	00.15 Шары Нижнепечеры. (16+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
02.10, 02.25 Садовый доктор. (12+)	00.40 Рыбалка 360. (16+)	18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.25 Флористика. (12+)		18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Трампин 3 м. Трансляция из Казани. (6+)

06.45 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Вышка. Трансляция из Казани. (6+)

08.05, 23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. (6+)

09.50 «Магия большого спорта». (12+)

10.15, 15.30, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

10.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)

11.00, 13.20, 15.50, 19.20 Новости. (0+)

11.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). (6+)

12.35, 16.55 «Страна спортивная». (12+)

12.50, 21.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Moscow Raceway. (6+)

13.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+)

15.15 «Лица страны. Арина Каландра». (12+)

15.55, 21.35 «Спорт, который есть. Борьба на поясах». (12+)

16.15, 21.55 «Это футбол!» (12+)

16.40 «Что за спорт?» (12+)

17.10 «География спорта. Гатчина». (12+)

17.40 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивной стрельбы. Трансляция из Тольятти. (6+)

18.35 «Битва роботов. Код мечты». Документальный фильм. (12+)

19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция

22.40 Есть тема! (16+)

01.40 Художественная гимнастика. Кубок сильнейших. (6+)

03.30 Бокс. Кубок Победы. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

07.00, 07.30 10 самых! (16+)

08.00 Хиты по-русски. (16+)

08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00, 14.00, 18.55, 00.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.30 Звездный разбор. (16+)

12.25 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)

17.00 Звезды с приветом. (16+)

18.20 Хит-Сториз. Филипп Киркоров - «Атлантида». (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35, 21.05 От кабака до большой эстрады. Курс молодого певца. (16+)

22.00 Прогноз по году. (16+)

23.00 Фан-зона. (16+)

01.00 Хиты по-русски. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)

08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей. «Буба». (6+)

14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)

15.00 «Сказочный патруль». (0+)

17.00 Время малышей. «Чик-Чикино». (0+)

Чик-Чикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чикиных, главных героев мультсериала.

18.00 «Говорящий Том». (0+)

18.20, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

19.30 «Лео и Тиг». (0+)

20.30 «Лунтики». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

22.30 «Маша и Медведь. Соловей мой, соловей». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Команда МАТЧ». (0+)

06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.05, 13.05, 19.05 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «ДиноСити». (0+)

05.30 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

07.15 «Три кота». (0+)

09.30 «Отель у овечек». (0+)

10.15 «Макс и Крякс». (0+)

10.20 «Лунтик». (0+)

11.00 «Смешарики». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)

15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.30 «Бодо Бородо». (0+)

17.15 «Смешарики». (0+)

18.10 «Барбоскины». (0+)

19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.15, 04.05 «Три кота». (0+)

21.20 «Царевны». (0+)

22.30 «Зоомания». (6+)

22.55 «Чемпионы». (6+)

23.10 «Барбоскины». (0+)

01.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Бодо Бородо». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

Мультиландия

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

Коты и Коты - два маленьких котенка, брат и сестра. Коты - умный и рассудительный, а маленькая Коты - милая непоседа. Они обожают чудеса и приключения.

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (6+)

02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Фиксики. Дай пять!» (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.35 «Сказочный патруль». (0+)

Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.

10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

10.45 «Три кота». (0+)

13.30 «ДиноСити». (6+)

13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

14.00 «Карбот. Кунг». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» - это путешественник по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.45 «Барбоскины». (0+)

16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)

Команда Лол Сюрпрайз отправляется в путешествие по Маршруту 707! Впереди их ждут необычные приключения - встречи с динозаврами, фотосессии с огромными сумками, исследования замка из стаканчиков и множество других невероятных сюрпризов!

16.50 «Технолайк». (6+)

17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

19.15 «Буква в деле». (0+)

19.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Чик-Чикино». (0+)

22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)

22.40 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

02.00 «Лук - путешественник во времени». (6+)

04.00 «Кругляши». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Встреча. (12+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.25 Лето Господне. Вознесение Господне. (6+)

14.20 Монастырская кухня. (0+)

14.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+)

16.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

17.00, 19.35, 01.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

17.30 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)

СПАС

18.05 Пророки: Исаия. (0+)

18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 11 серия. «Дитя раздора». (12+)

Сериал. Россия, 2014 г.

19.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

21.50 «ЧУДО». (16+)

23.55 Поле битвы. (12+)

00.25 День Патриарха. (0+)

00.35 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)

01.20 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+)

01.50 Святой Николай Угодник. (0+)

02.45 Глобус православия. (12+)

03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

21 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Вознесение Господне.



Апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Прп. Арсения Великого. Прпп. Пимена постника и Арсения трудолюбивого, Печерских. Мучеников, в долине Ферейдан (Иран) от персов пострадавших (Груз.). Мч. Никифора.

Поста нет.

«Научись читать Евангелие: от него услышишь истину, в нем увидишь истину. Истина открывает тебе падение твое и узы лжи, узы самообольщения, которыми невидимо связана душа всякого человека, не обновленного Святым Духом».

Свт. Игнатий Брянчанинов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

		9	4			3	1	
	7	5			3	2		8
				5		9		4
		3			1		5	2
				2				
2	8		3			1		
7		2		1				
3		8	5			4	2	
	5	6			4	8		

2

					4	6		7
2							5	9
			3		9		8	
	8			7		4	9	6
3	5			4			7	2
4	7	9		8			3	
	1		4		2			
9	2							5
6		4	7					

1

6	2	9	4	8	7	3	1	5
4	7	5	1	9	3	2	6	8
8	3	1	6	5	2	9	7	4
9	6	3	8	4	1	7	5	2
5	1	4	7	2	9	6	8	3
2	8	7	3	6	5	1	4	9
7	4	2	9	1	8	5	3	6
3	9	8	5	7	6	4	2	1
1	5	6	2	3	4	8	9	7

3

				5	3			
3	4	9				2		
5		2	6					
6	9		8				7	4
7	5			1			2	3
2	8				7		6	9
					5	4		7
				2		9	1	5
				7	4			

4

7	9	8			5		6		2
	5						7		8
			8					1	
2		9	6						1
3	7			9				2	6
8					2	3			4
	2				1				
5		3					6		
4	7		3			1	5	9	

2

5	9	3	8	2	4	6	1	7
4	7	5	1	6	7	3	5	9
7	6	1	3	5	9	2	8	4
1	8	2	5	7	3	4	9	6
3	5	6	9	4	1	8	7	2
4	7	9	2	8	6	5	3	1
8	1	5	4	9	2	7	6	3
9	2	7	6	3	8	1	4	5
6	3	4	7	1	5	9	2	8

3

1	6	8	5	3	9	7	4	2
3	4	9	7	8	2	6	5	1
5	7	2	6	4	1	3	9	8
6	9	1	8	2	3	5	7	4
7	5	4	9	1	6	8	2	3
2	8	3	4	5	7	1	6	9
8	2	6	1	9	5	4	3	7
4	3	7	2	6	8	9	1	5
9	1	5	3	7	4	2	8	6

4

7	9	8	1	5	4	6	3	2
1	5	2	3	6	9	7	4	8
6	3	4	8	2	7	9	1	5
2	4	9	6	8	3	5	7	1
3	7	1	4	9	5	8	2	6
8	6	5	7	1	2	3	9	4
9	2	6	5	7	1	4	8	3
5	1	3	9	4	8	2	6	7
4	8	7	2	3	6	1	5	9

5

9	2		4			3		
	4				2		9	1
8			1			5		2
	8	9		1			6	
	5	3				2	1	
	7			6		8	3	
2		5			8			3
7	6		3				5	
		8			9		2	6

6

5	2	1						6
		6		1	5		9	2
	4	9	8		6			
2				4		9		
			2		1			
		3		7				4
			5		2	1	6	
1	9		7	6		3		
6						4	7	9

5

2	5	9	2	1	4	5	6	3	8	7
8		5	4	7	8	3	2	6	9	1
5		8	3	6	1	9	7	5	4	2
1		4	8	9	2	1	3	7	6	5
6		6	5	3	7	8	4	2	1	9
4		1	7	2	9	6	5	8	3	4
3		2	9	5	6	4	8	1	7	3
7		7	6	4	3	2	1	9	5	8
9		3	1	8	5	7	9	4	2	6

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+)
22.55 Премьера. «Команды». (16+)
23.55 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+)
Канада-Франция, 2023. Драма. Режиссер Марк крадет отснятый материал своего фильма, чтобы продюсеры не отдали его на перемонтаж, и вместе со съемочной группой сбегает в глухую деревню.
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
06.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
18.20 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Руслан Семёнов найден мёртвым в своей квартире. Следов насильственной смерти нет. Убитый жил один, квартира куплена в ипотеку, работал менеджером в чайной компании. В офисе у Руслана дурная слава - он игрок и ненадёжный человек.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
В основе шоу - противостояние. В каждой игре встречаются две команды: «Звёзды» и «Участники». Команда «Звёзды» состоит из 4 человек - это популярные телеведущие, исполнители, актёры, композиторы и другие медийные персоны.
23.35 «БЕЗ КОЛЕБАНИЙ». (12+)
03.20 «ПОДРУГИ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.20 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)
08.00 «Легенды искусства». (12+)
08.30 «Любовь на линии огня». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 Мужики. (16+)
10.40 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.55 «По горячим следам»
11.10 13.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (16+)
16.20 17.15 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ОПЕКУН». (12+)

ТВЦ



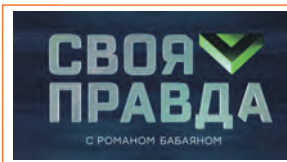
16.55 «Актерские драмы. Пророчество роли». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)
11.30 События
11.50 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)
12.35 «В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «В СЕНТЯБРЕ ВОДА ХОЛОДНАЯ». (16+)
16.55 «Актерские драмы. Пророчество роли». (16+)
17.50 События
18.10 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Ольга Савченко, Виктор Михайлов. Еще недавно Евгения Селезнёва была профессором химии в престижном университете столицы. Но жизненные обстоятельства вынудили её перебраться в провинциальный городок.
20.00 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Неизвестный Хрущёв». (16+)
00.00 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
00.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.35 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (12+)
06.10 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
20.45 21.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
23.05 «КАК ОТМЫТЬ МИЛЛИОН». (18+)
01.05 Острова в океане. (12+)
01.40 «БУЛЬВАР САНСЕТ». (16+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)

- 04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В своей квартире убит известный торговец антиквариатом Борис Фуксис. Макс находит убийцу, но их, в свою очередь, убивает нанятый кем-то киллер.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
На дело Ильина назначают нового следователя по фамилии Зяблик. Увидев в папке с документами по делу флаер с рекламой китайского ресторана, Алданов отправляется туда и получает удар по голове. Баканов на допросах молчит, пытаясь выторговать гарантии безопасности.
22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919». (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 22.00 23.00 23.30 00.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.40 21.05 «Москва едет». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 «Москслеторий». (12+)

РОССИЯ К



15.45 Энига

- 06.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
07.20 Легенды мирового кино
Лидия Смирнова
07.50 13.00 «Вильгельм Первый: из бастардов в завоеватели»
08.50 14.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
13.55 20.35 «Острова»
15.45 Энига
16.30 Письма из провинции Тюмень. Первый русский город в Сибири нельзя представить без его уникальной деревянной архитектуры. Кружевные наличники, ставенки, островерхие башенки; каждая деталь бережно сохраняется.
17.15 Оркестр и хор Нижегородского театра оперы и балета имени А.С. Пушкина
18.00 Царская ложа
18.40 Academia. К 85-летию со дня рождения Наталии Басовской
19.45 01.20 «Искатели»
21.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ»
22.45 «2 Верник 2»
00.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА»
02.05 «Роман в камне»
02.35 «Шут Балакирев»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «#Маршрут построен»
11.20 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.15 «Закрытый архив». (16+)
17.05 «Едем!» (12+)
18.15 04.45 «Город с историей». (12+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
22.10 «Шестое чувство». (16+)
23.10 «Подкаст». (16+)

СТС

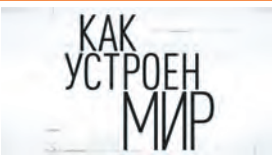
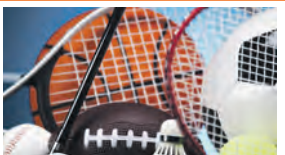
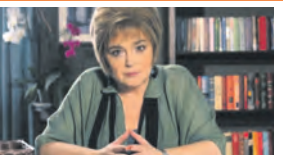


09.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним из творческих коллективов. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. «Уральские пельмени» - российское творческое объединение из Екатеринбурга, работающее в комедийном жанре. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
04.55 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 08.00 11.55 17.35 01.20 «Новости дня». (16+)
06.20 Энциклопедия. (16+)
06.45 «Улицы московские»
07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.05 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 23.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.55 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
17.40 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
19.10 «Время московское». (12+)
20.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (16+)

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Как устроен мир». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 06.10 Дорожные войны. (16+)	 06.00 «Команда мечты». (12+)	 00.00 «Понять. Простить». (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 18.00 02.40 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.30 «Соль. Легенда». (16+) 21.40 «ПО СЛЕДУ». (16+) 23.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (18+) 01.10 «ДЖЕЙД». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 16.00 «КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+) История превращения простого парня из Агаповки в успешного бизнесмена, рассказанная через съёмки его байопика. Марафон серий сериала о культовом герое. 20.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пошлости. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 22.00 «Однажды в России». (16+) Самое народное и любимое шоу страны возвращается с невероятной энергией! 23.00 «Женский стендап». (18+) 04.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 19.00 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+) 21.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+) 22.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+) Блогер Мэдисон приезжает в Таиланд провести отпуск. Вот только та яркая жизнь в социальных сетях, которую она транслирует, не совпадает с реальностью - на деле в райском месте все оказывается скучно, и даже её молодой человек отказался поддерживать девушку и поехать с ней. Изнывая от скуки, Мэдисон знакомится с загадочной девушкой. 00.30 «ОТРАЖЕНИЕ ТЬМЫ». (18+) 02.15 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 12.00 Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захлампают городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! 16.30 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 05.30 Улётное видео. Топ-35. (16+) Остроразвлекательное шоу. Ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира.	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.00, 23.40 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 10.30 Професс. бокс. (16+) 12.35 «По домам. Мирослав Ромащенко». (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+) 16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 19.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Пр.тр. 21.20 Хоккей. Швеция - Италия. ЧМ. Пр.тр. 00.40 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон». ЧР. (6+) 02.10 «Шахматные партии Холодной войны». (16+) 02.55 Автоспорт. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня». (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ИВАН ДА МАДИНА». (16+) 19.00 «ВЫБИРАЮ НАС». (16+) 23.25 Уютное утро. (16+) 00.00 «Понять. Простить». (16+) 01.00 «Порча». (16+) 01.55 «Знахарка». (16+) 02.25 «Верну любимого». (16+) 02.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.15 Тест на отцовство. (16+) 04.55 «6 кадров». (16+)			

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Возможно столкновение интересов. Не отступайте от идеалов в борьбе за результат, так вы рискуете потерять уважение к себе. В любом случае старайтесь не поддаваться на провокации. Больше двигайтесь, любая физическая нагрузка пойдет на пользу.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
На этой неделе от Львов настойчиво могут потребовать принять решение. Будьте внимательны и осмотрительны. Спешка здесь ни к чему. Не обращайтесь на тех, кто вас торопит. Лучше в свободное время хорошо все обдумать, взвесить все плюсы и минусы.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды советуют Стрельцам перестать обращать внимание на мнение посторонних. Так вы будете постоянно сбиваться с правильного пути. Возможно, иногда нужно пойти против течения, но не против себя. Тщательней обдумывайте свои планы и поступки.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды советуют Водолеем больше заботиться о своем здоровье. Берите ношу по силам, не тащите весь воз на себе. В течение недели наметьте себе время для отдыха, лучше активного. И старайтесь соблюдать режим. Избегайте стресса, и больше позитива.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Позитивные перемены в жизни. Тельцов могут потребовать новых знаний, более глубоких. Купите несколько новых книг, займитесь самообразованием. В общественных местах не вступайте в дискуссию с малознакомыми людьми. Не принимайте поспешных решений.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам следует более внимательно относиться к своим прямым обязанностям. И на работе, и в личной жизни. Ставьте большие цели и тщательно планируйте пути их достижения. Умейте балансировать между личной активностью и ролью стороннего наблюдателя.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы могут ощутить эмоциональный подъем. Тревоги последних дней отступят, и вы сможете плодотворно заниматься текущими делами. Ваш оптимизм и вера в будущее должны стать для других оплотом в трудной ситуации. Поделитесь своим позитивным опытом с окружающими.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов возможны сложности личного характера. Но не нужно пытаться разрешать конфликт в эмоциональном порыве. Лучше дождаться, когда страсти утихнут. Все обдумайте, зарядитесь позитивом, и вы будете удовлетворены результатом.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам не нужно поддаваться лени и желанию отдохнуть от работы и забот. Настойчиво идите вперед. Если чувствуете упадок сил, попросите помощи у родных и близких. Наверняка вам помогут. При этом лучше составить список необходимого. Ваша память может вас подвести.

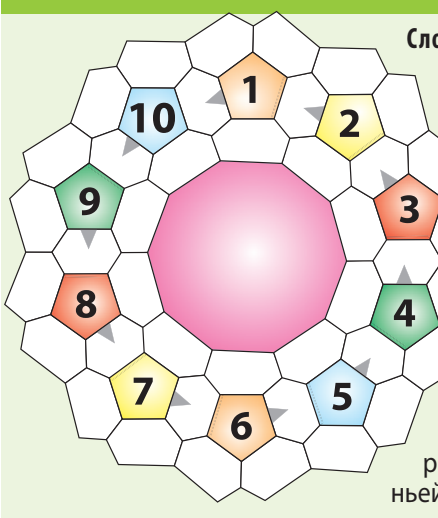
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам следует уделять больше внимания личной жизни. Вы так заняты внешними делами, что часто не обращаете внимания на разногласия в семье. Только вам под силу восстановить мир. Совместный досуг позитивно скажется на атмосфере внутри вашего дома.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов благоприятный период для реализации возможностей. Вы сможете почувствовать, как наполняетесь вдохновением и положительными эмоциями. Возможны новые встречи с друзьями и коллегами, которые и дадут новый толчок в развитии ваших личных планов.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Близким может потребоваться помощь Рыб. Хорошо подумайте перед тем, как давать обещания. Родные могут быть разочарованы, если вы не сделаете все в точности так, как они себе представили. Чтобы не портить отношений, сразу определите свою зону ответственности и возможности.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. «Все знают и всё понимают только дураки да шарлатаны» (Антон ...). 2. Внешний вид человека. 3. Образ, стиль поведения публичного деятеля или фирмы. 4. Протяженность в метрах. 5. Есть у страстей и электролампочки. 6. Домработница в кинокомедии «Веселые ребята». 7. Фамилия певицы Флории в опере Джакомо Пуччини. 8. Типографская печатная форма. 9. Восточное кушанье в виде супа из баранины с овощами (обычно с рисом и пряностями). 10. «Наведенная» колдуней хвороба.

Ответы: 1. Чехов. 2. Облик. 3. Имидж. 4. Длина. 5. Накал. 6. Няня. 7. Тоска. 8. Кипиш. 9. Шурпа. 10. Порча.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)	06.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)	06.15 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
06.20 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)	07.55 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	08.40 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)	08.40 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
06.30 Мультфильмы. (0+)	09.50, 11.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)	11.05 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)	11.05 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
08.45 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)	13.25 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)	12.55 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)	12.55 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)
10.05 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)	15.05 «РАЗЛОМ». (16+)	14.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)	14.50 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
11.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)	17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	17.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)	17.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
13.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)	18.45 «Ной». (16+)	19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)	19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
16.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)	21.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	20.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)	20.30 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
17.40 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)	23.15, 00.55 «УБИЙСТВА В...» (18+)	22.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)	22.25 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
19.15 «МУЖИКИ!». (16+)	02.30 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)	23.50 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)	23.50 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
21.00 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)	04.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)	01.35 «КОРЕША». (16+)	01.35 «КОРЕША». (16+)
22.55 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)		03.00 «ЖМУРКИ». (16+)	03.00 «ЖМУРКИ». (16+)
01.35 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (16+)		04.40 Мультфильмы. (6+)	04.40 Мультфильмы. (6+)
04.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)			
05.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)	07.05 «МИЛЛИАРД». (16+)	00.55 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)	05.55 «Фиксики. Большой секрет». Мультфильм. (6+)
03.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	08.55, 03.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	03.45 «В БАНЮ!». (16+)	07.10 Союзмультфильм представляет: «Трое из Простоквашино». (6+)
05.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)	10.45, 12.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)	05.40 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
06.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	14.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)	07.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
08.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	15.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)	09.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
10.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	17.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)	11.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	22.30 Вечер вместе. «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
11.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)	13.05 «ДМБ». (16+)	Россия, 2021 г. В ролях: Юлия Александрова, Антон Филипенко, Валентина Ляпина, Георгий Стрелянный, Александр Лыков
13.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)	21.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)	14.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	00.20 Вечер вместе. «ЖЕНИХ». (16+)
15.20 «КОД 355». (16+)	22.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)	16.25 «БАТЯ». (16+)	01.50 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
17.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	00.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	17.55 «РАЗБОРКИ В ДОМЕ ПАПАШИ». (18+)	03.30 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)
18.35 «РИДДИК». (16+)	02.00 «МИЛЛИАРД». (16+)	19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)	04.50 «ДУБЛЁР». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	05.10 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)	Комедия, Россия, 2025 г.	
Триллер, детектив, боевик, Приключения, фантастика, США, 2016 г.		21.10 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)	
22.25 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)		Музыка, биография, Россия, 2024 г.	
		23.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.50 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)	06.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)	01.30 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)	06.50 Мультфильмы. (16+)
09.25 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+)	08.00 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)	03.00 «БРАТ 2». (16+)	07.45 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
11.05 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)	09.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)	05.15 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	09.30 «ЩЕНОК». (16+)
14.25 «МИШЕЛЬ». (16+)	11.45 «ОТСУПНИКИ». (18+)	07.45 «ПОБЕГ». (16+)	11.20 Мультфильмы. (16+)
17.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)	14.20 «ТРИУМФ». (16+)	Комедия, Франция, 1978 г.	12.15 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
19.30 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (16+)	16.05 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)	09.35 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР!». (16+)	13.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
2019 г. В ролях: Александра Никифорова, Константин Соловьев	17.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (18+)	11.20, 12.15, 13.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	15.35, 04.50 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
23.00 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	20.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+)	14.05 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	17.10 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
2015 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Алексей Коряков, Оксана Лесная	22.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	15.55, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	19.00, 20.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
00.45 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+)	02.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	21.40 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
03.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)	03.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	Комедия, Россия, 1994 г.	23.10 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
05.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	05.25 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)	20.30, 21.30 «КРОТ». (16+)	00.40 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНА». (16+)
		22.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)	02.20 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ». (16+)
		Криминал, комедия, Россия, 1994 г.	03.35 Мультфильмы. (16+, 6+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 07.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОННА». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	08.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожичева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов, Виктория Вербберг, Полина Лашкевич	10.05 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (18+)	Были кадеты Степан Перепечко, Илья Сухомлин и Алексей Сырников встречаются на вступительных экзаменах в Московское высшее военное командное училище. Друзья уверены, что встретят здесь и Макарова. Они хотят вновь учиться вместе, однако, поступить в училище не так-то просто. На медкомиссии Сухомлин вдруг узнает, что он не годен по состоянию здоровья.	12.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: София Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудеев	14.50 «ТАКСИ». (16+)	14.50 «ТАКСИ». (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	16.25 «ТАКСИ-2». (16+)	16.25 «ТАКСИ-2». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	18.00 «ТАКСИ-3». (16+)	18.00 «ТАКСИ-3». (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)		19.30 «ТАКСИ-4». (16+)	19.30 «ТАКСИ-4». (16+)
03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)		21.05 «ВАСАБИ». (16+)	21.05 «ВАСАБИ». (16+)
		22.40 «1+1». (18+)	22.40 «1+1». (18+)
		Драма, комедия, Франция, 2011 г.	00.40 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
		17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	Комедия, Франция, 2024 г.
		21.55 «МАРГОША». (16+)	02.35 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)
		03.10 Даёшь молодёжь! (16+)	04.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
			05.35 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)

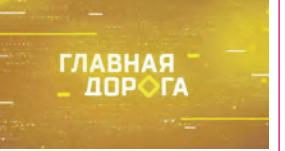
ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Понять. Простить. (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	06.30 «Великая война. Курская дуга». (16+)	05.20 Пятница News. 16+	05.30 Супермама. (16+)
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	07.30 «МУРКА». (16+)	05.50 Гастротур. Казань. (16+)	09.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.10 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)	06.40 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+)	11.40 Дорогая, я забил. (12+)
09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Сериал. Россия, 2018 г. Командиру отделения разведчиков старшине Леонтьеву в первые же дни войны поручено осуществлять корректировку огня двух эсминцев по немецкой артиллерийской батарее, расположенной в неприступном месте на скалистых берегах Баренцева моря. С отрядом разведчиков на задание идет девушка-снайпер Мария Белая, у которой есть свои счеты к «фрицам»...	08.10 Четыре дачи. Хабаровский край. (16+)	14.35 Мама в 16. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	23.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)	09.30 Новые Пацанки. (16+)	17.25 Селянка-горожанка. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)	Дамир Юсупов и предложить не мог, что однажды станет настоящим героем...	12.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Золотой дракон. (16+)	Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	00.40 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)	13.30 Чёрный список. На кухне. Тула. Гнездо. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
19.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)	02.25 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)	14.30 Чёрный список. На кухне. (16+)	00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Комедия, экранизация, музыкальный фильм, СССР, 1982 г.	02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)	15.40, 19.00 Ставка на любовь. (16+)	02.05 Разводы. (16+)
02.25 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)	04.45 «СВАДЬБА». (16+)	22.00 Выживалити. Змееловы. (16+)	03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		00.30, 01.30 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (16+)	
		02.20 Пятница News. (16+)	
		02.50 Чёрный список. Ремонт кондиционеров. (16+)	
		03.30 Чёрный список. Нетрадиционная медицина. (16+)	
		04.10 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

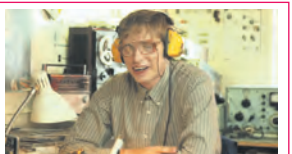
365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)	06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)	06.00, 00.25 Резидент Мария. (12+)
00.45 Будьте готовы! (12+)	06.50 Стать Шанель. (16+)	06.45, 07.35, 02.10, 02.50 Демоны Рейха. (12+)
01.45 Это их выбор. (16+)	07.45 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)	08.25, 03.35 Битва за «Салют». Космический детектив. (12+)
02.15, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)	08.45 Реставрация Нотр-Дама. (12+)	09.15, 04.20 Александр Невский. Между Востоком и Западом. (12+)
03.00, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	09.40 Джеки без Джека. (12+)	10.10, 05.15 В огнемидущей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
03.55 Жил-был Дом. (6+)	10.40 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+)	11.00 Расовые законы фашизма. (12+)
04.25, 22.10 Семь дней истории. (12+)	11.35, 12.25 Мифы и чудовища. (16+)	12.10 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
04.35 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	13.15, 14.05 История королевских скандалов. (16+)	13.10 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)
05.35, 09.15 Земля. (12+)	14.50, 15.50 Жизнь римского солдата. (16+)	13.55 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
06.25, 10.15 Северный морской путь. (16+)	16.45, 17.35 Марокко с высоты птичьего полета. (12+)	14.55 Вожди народов. (12+)
07.30, 11.15, 15.10 Забытые войны России. (12+)	18.20 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)	15.45, 16.15 Корни Египта. (12+)
08.25 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	19.10 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)	16.45 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
12.10 Секреты истории. (16+)	20.00 История королевских скандалов: Подозрительные смерти. (16+)	17.35 Краски Апулии. (12+)
14.15 Донбасс: Изнанка войны. (16+)	20.55 История королевских скандалов: Скандалы браки. (16+)	18.30 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
16.05 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)	21.45, 22.45 Кинооператоры на фронте. (16+)	19.20 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
17.00 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)	23.40, 00.40 Жизнь римского солдата. (16+)	21.10, 21.55 Союзники Третьего рейха. (12+)
17.50 Сквозь времена: Марининский дворец. (12+)	01.35, 02.20 Мифы и чудовища. (16+)	22.45 Вторая мировая. Русское сопротивление. (16+)
18.20 Историограф. (12+)	03.05, 03.50 История королевских скандалов. (16+)	23.40 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
20.00 Святой Архипелаг. (12+)	04.30 История вещей. (16+)	01.15 Николас Уинтон, человек который спас 669 детей. (12+)
20.55 Освободители: Шталаг 352. Пленная правда. (16+)	05.05 Кинооператоры на фронте. (16+)	
21.40 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)		

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.00, 09.15, 12.00, 14.55, 18.00, 21.00, 23.55, 02.30, 05.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)	06.55, 18.25 Знаете ли вы, что. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.25, 18.25 История одной культуры. (12+)	07.00, 10.50, 15.05, 18.00, 23.00 О главном. (16+)	05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.50, 07.05, 03.20 Дачные хитрости. (12+)	07.05, 17.05 Рыболовный дневник. (16+)	06.00 Пропись со Стамом. (12+)
07.15, 19.15 Мастер-садовод. (12+)	07.45, 16.00 Карпфишеры. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.30, 19.30 Ремонт без правил. (12+)	08.15, 16.35 Фишермания. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
07.55, 20.00 Крымские дачи. (12+)	08.45 Алиса в деревне. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
08.25, 20.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)	09.15, 23.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
09.45, 05.50 Вершки-корешки. (12+)	09.50 Игра по-крупному! (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
09.55, 10.10 На всех хватит! (12+)	10.20 Территория фидера. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
10.25 Стойплощадка. (12+)	10.55 Рыболовные путешествия. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
11.00, 11.10 Лучки&Пучки. (12+)	11.25, 00.05 Старый друг. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
11.25 Фитоптека. (12+)	12.00, 18.30, 19.00 Охота на хищника. (16+)	10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
12.30, 02.55 Сад своими руками. (12+)	12.30 Охота на утку с Евгением Шеляпиным. (16+)	10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
13.00, 15.55, 16.15, 00.50, 01.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)	13.05, 18.10 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
13.15, 03.35 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)	13.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.10 Территория стройки. (12+)	13.50 Утиные истории. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
14.25, 04.45 Огород от-кутор. (12+)	14.20 Лёша, подсекай! (16+)	12.30 3D фитнес. (12+)
15.25, 00.20 Сад в радость. (12+)	14.55 Рыболовные тонкости. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
16.30, 16.45, 01.15, 01.25 Секреты травоведа. (12+)	15.15, 17.50 Давай зарубимся! (12+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
17.00, 01.40 Идеальный сад. (12+)	15.30, 19.30 Охотник-одиночка. (16+)	14.00 Фитнес-бук. (12+)
17.30, 02.05 Старые дачи. (12+)	20.05 Фидер. Секреты успеха. (16+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
19.00, 22.00 Консультант садового. Весенний сезон. (12+)	20.35 Шары Нижнелечоры. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
21.25 Ландшафтные решения. (12+)	21.05 Ловись, рыбка. (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
22.30 Прогрулка по саду. (12+)	21.35 Будет клёво. (16+)	16.30, 22.30 Шлагет. (12+)
23.00 Цветники. (12+)	22.05 Рыбалка в России. (16+)	17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
23.30 Высокая кухня с Касымымеч. (12+)	22.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
04.20, 04.35 Садовый доктор. (12+)	23.40 Охота как она есть. (16+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
05.35 Флористика. (12+)	00.35 Охота на вяхиря с Евгением Шеляпиным. (16+)	18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

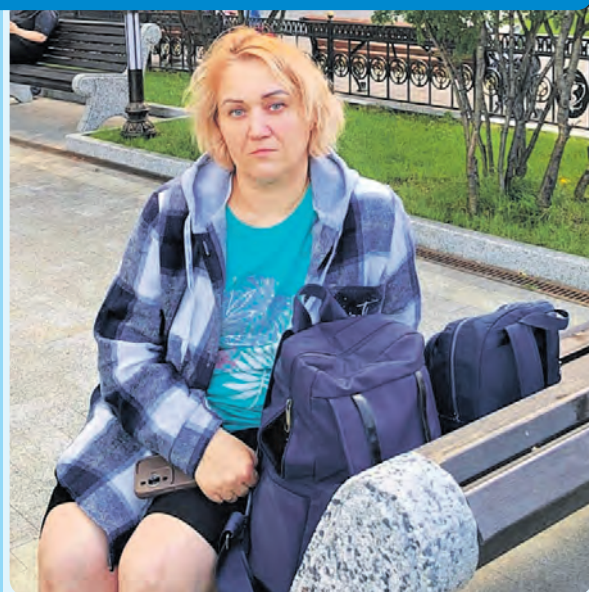
1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)	 12.00 «Доктор Мясников». (12+)	 10.55 «Просто & вкусно». (6+)	 10.20 «Главная дорога». (16+)	 10.35 Мы - грамотеи!	 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Достояние республики». К 170-летию Третьяковской галереи». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+) 13.05 «ШИОР». (16+) Москва. 1957 год. Ирина, Анна, Софья и Катерина продолжают раскрывать новые загадочные убийства. Подполковник МУРа Проскурин категорически против вмешательства девушек в дела следствия, но в исключительных случаях ему все-таки приходится использовать их уникальные аналитические способности и нестандартные идеи. 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+) 23.55 «ЛУНАТИКИ». (18+) 01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Аншлаг и Компания». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ЗАПАСНАЯ ЖЕНА». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Сергей Перегудов. Кажется, у Насти есть всё, о чём можно мечтать: благоустроенная жизнь в Петербурге, муж Максим, блестящий хирург престижной частной клиники, и сын-подросток Сева. Но Максим внезапно умирает во время поездки в родное село Заполюе. 00.40 «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ». (12+)	06.40 «Православная энциклопедия». (6+) 07.05 «ПОХИЩЕННЫЙ». (16+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.45 «Смешите меня семейно». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.10 «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!» (16+) 14.30 События 14.45 «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!» (16+) 17.10 «ОХОТА». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.10 «Право знать!» (16+) 23.30 События 23.40 «Обжалованию не подлежит. Чёрный». (16+) 00.25 «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ». (16+) 01.10 «10 самых...» (16+) 01.40 «Хватит слухов!» (16+) 02.10 «Закулисные войны. Эстрада». (16+) 02.55 «Закулисные войны. Кино». (16+) 03.40 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+) 04.25 «Закулисные войны. Комедианты». (16+) 05.10 «Закон и порядок». (16+)	04.50 «БОМЖИХА». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Неограниченные возможности». (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) Жидкие томаты! В новом выпуске команда программы узнает, насколько полезен кетчуп для людей с больным желудком. 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Поедем, поедим!» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Звезды сошлись». (16+) 23.00 «Импровизаторы». (16+) 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 01.45 ЧП. Расследование. (16+) 02.15 «Дачный ответ». (0+) 03.10 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)	06.30 Библийский сюжет 07.05 Мультфильмы 08.10 «НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ» 10.35 Мы - грамотеи! 11.15 «ЧЕЛОВЕК С АККОРДЕОНОМ» 12.45 «Земля людей» 13.15 Черные дыры. Белые пятна 13.55 Эрмитаж 14.30 00.40 «В королевстве краснощеких муравьев» 15.25 Рассказы из русской истории 16.35 «Энциклопедия загадок» 17.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» 18.35 Линия жизни Многократный чемпион мира по шахматам Анатолий Карпов рассказывает о самых интригующих сюжетах в истории шахматной жизни: несостоявшемся матче с Робертом Фишером, о взаимоотношениях с другим претендентом на звание чемпиона мира - Виктором Корчным. 19.30 Новости культуры 19.45 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?» 20.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА» 22.00 Агора 23.00 «МЕЛОДИИ ВЕРИНСКОГО КВАРТАЛА» 01.35 «Искатели» 02.20 Мультфильмы для взрослых 03.00 Перерыв в вещании	05.00 Уральские пельмени. (16+) 05.25 «100 мест, где поесть». (16+) 08.50 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+) 12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+) 12.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) 14.45 «МОЙ ШПИОН». (16+) 16.40 «ВОЛНА». (16+) 18.50 «РАЗЛОМ». (16+) 21.00 ПРЕМЬЕРА! «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+) США - Великобритания, 2025 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Люк Эванс, Милла Йовович, Билли Булле. В результате необъяснимого разлома реальности в наш мир проникают чудовища из иного измерения. Бывший военный с дочерью уезжают на отдаленный остров. Там он учит девочку стрелять и бороться за жизнь в самых суровых условиях. 22.55 «НАПРОЛОМ». (16+) 00.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (18+) 02.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+) 03.40 Сториз. (16+) 03.55 «100 мест, где поесть». (16+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 17.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 18.35 «ЭЛЬБРУС». (16+) Известный художник Савва Коваленко приезжает вместе с женой и учениками на отдых. Но на одном из пленэров товарищ художника погибает... 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.05 «САДКО». (6+) 06.30 04.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (6+) 07.40 «Я - ХОРТИЦА». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 13.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (12+) 14.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (12+) 17.25 19.25 «ЖАЖДА». (16+) 21.55 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+) 23.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 01.25 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	06.10 «ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА». (16+) 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (12+) 09.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+) 11.00 «Острова в океане». (12+) 12.35 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+) 13.20 «Преодоление». (16+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Специальный репортаж. (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+) 17.30 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+) 19.15 «Очень личное». (16+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.20 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) 22.10 «ОТЕЦ». (16+) 23.45 «СУСПИРИЯ». (18+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 06.35 16.30 05.35 «Качество жизни». (12+) 11.35 14.30 15.35 19.35 20.35 04.35 «Спецреп». (12+) 12.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.25 «Сделано в Москве». (12+) 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+) 15.20 «Москва едет». (12+) 17.30 23.30 «Сити. Столик на двоих». (12+) 17.50 23.50 «Это Москва». (12+) 18.05 22.05 «Москва. Итоги недели». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (12+) 00.10 «Мослесторий». (12+)	05.00 «Бренды». (12+) 06.20 «Дача 360». (12+) 07.00 14.30 «Всё просто!» (12+) 07.20 12.55 «Внимание! Еда!» 08.00 «Будни». (16+) 09.10 «Важные уроки». (16+) 10.00 «Погода на любой вкус» 11.00 16.40 «Весна в Подмосковье». (12+) 11.30 «Поездка со вкусом» 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Сделано в России» 14.00 «Индилайн». (12+) 15.00 «Простая медицина» 15.30 «СССР. Знак качества» 16.10 «За МКАДром». (12+) 17.05 «Город с историей». (12+) 17.35 «Путь Чайковского» 18.30 «Док. фильм». (16+) 19.00 «Росгвардия». (16+) 19.10 «Спецрепортаж». (16+) 19.30 «Я взломан». (16+) 20.30 «Интервью 360». (16+) 21.20 «Закранный архив». (16+) 23.10 «Разоблачение». (16+) 23.20 «Взрослые люди». (18+)	06.10 08.10 12.50 23.40 02.05 «Новости дня». (16+) 06.20 02.40 «Москва на все времена». (16+) 06.50 Энциклопедия. (16+) 07.15 02.15 «Улицы московские». (12+) 07.45 «Звёзды советского экрана». (16+) 08.20 «СКАЗКА, РАССКАЗАННАЯ НОЧЬЮ». (16+) 09.40 «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА». (6+) 11.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+) 13.00 «УБИЙСТВО НА ТРОИХ». (16+) 16.25 «Московский детектив». (16+) 16.55 «ЖУРНАЛИСТ». (16+) 20.45 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 22.10 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+) 23.50 «СЫН». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 Самая полезная программа. (16+)	 23.00 «Женский стендап». (18+)	 08.30 Особенности национальной кухни. (16+)	 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 12.05 Новости	 09.55 Уютное утро. (16+)		
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улетные животные. (16+)	06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.	06.30 «ЖЕНСКИЙ ЗАЩИТНИК». (16+)		
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Время завтрака». (16+)	08.30 Особенности национальной кухни. (16+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.25, 08.25, 12.05, 03.55 Новости	09.55 Уютное утро. (16+)		
08.30 «Новости». (16+)	09.30 «Однажды в России». (16+)	10.00 «Рок Дог-2». (12+)	Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.	07.30, 12.10, 15.40, 21.00, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)		
09.00 «Минтранс». (16+)	11.30 «Кто куда». (16+)	11.45 «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН». (16+)	13.45 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)	07.30, 12.10, 15.40, 21.00, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	14.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)		
10.00 Самая полезная программа. (16+)	12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	13.45 «ПОЕЗД СМЕРТИ». (16+)	15.30 «ЦУНАМИ». (16+)	08.30 Лёгкая атлетика. Международный полумарафон «ЗаБег. РФ». Пр.тр.	19.00 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)		
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	17.15 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)	Самолет, вылетевший из Лос-Анжелеса, терпит крушение посреди Тихого океана. Авиалайнер ушел под воду, но застрял на выступе подводной скалы. В самолете сохранился кислород, что позволяет выжившим дышать.	10.30 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)	Умница-красавица Алина добилась больших успехов в карьере, став ведущим архитектором. Лидия, мама Алины, воспитывала единственную дочь в строгости и контролировала буквально все сферы жизни девушки.		
12.30 «Новости». (16+)	Самый мистический проект возвращается с новыми испытаниями. Участники проходят сложные проверки, сталкиваются с реальными историями и пытаются доказать, что их дар - не иллюзия.	19.00 «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ». (16+)	19.20 «+100500». (16+)	11.35 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	История трёх совершенно разных по характеру и статусу женщин - Джемре, Руи и Чичек, жизнь которых навсегда изменил страшный пожар.		
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)	Смертоносные монстры захватили землю, поэтому оставшиеся люди вынуждены скрываться высоко в горах.	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».	13.15 Хоккей. Латвия - США. ЧМ. Пр.тр.	02.00 «Нотариус». (16+)		
16.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	21.00 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	02.40 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	16.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. Пр.тр.	06.05 «6 кадров». (16+)		
16.30 «Новости». (16+)	00.10 «Музыкальная интуиция». (16+)	23.00 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (18+)		18.55, 21.50 Футбол. Пр.тр.	06.15 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)		
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)	02.20 «Женский стендап». (18+)			01.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)			
18.00 «Засекреченные списки». (16+)	04.00 «Однажды в России». (16+)	01.00 Знаки судьбы. (16+)		02.55 «Вы это видели». (12+)			
19.00 «Добровзвезд». (16+)				04.00 Регби. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Кубок России. 1/4 финала. (12+)			
19.30 «Новости». (16+)							
20.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)							
22.05 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)							
00.50 «НЕВИДИМКИ». (18+)							
02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)							

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

СБЕР БАНК

2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

– Уже пять лет вместе живём. Когда мы уже родителей познакоим?
– Не знаю, мои знакомы.

– Что приготовить вкусненького к твоему приезду?
– Не заморачивайся с готовкой...
– А поточнее?
– С варениками не заморачивайся!



– Что с той проблемой?
– Я её решил.
– Так в чём была проблема?
– Не знаю.
– И как ты её решил?
– Я решил, что это не проблема.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА

ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

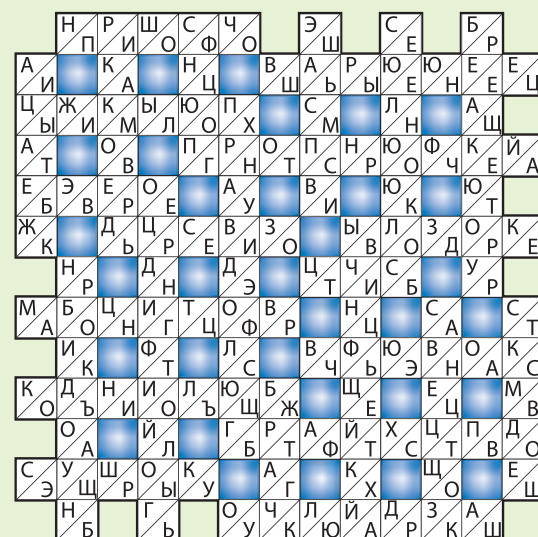
Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Просо. Варенец. Циклоп. Просрочка. Евро. Древо. Возок. Тис. Монитор. Вьюнок. Однолюб. Братство. Сурик. Укладка.

По вертикали: Ракорд. Сноп. Шасси. Сенокос. Реактор. Ацтек. Правдолюб. Орнитолог. Виньетка. Нокдаун. Снежок. Сквош. Брак.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (16+)

09.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)

11.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ СТАРИК СО СТАРУХОЙ». (16+)

14.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)

16.05 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (16+)

17.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)

21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)

21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)

СССР, 1979 г.

00.15 «СПОРТЛОТО-82». (16+)

СССР, 1982 г.

01.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)

03.00 «БИТВА В ПУТИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)

07.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

09.15 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)

11.10, 12.05, 13.00, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

14.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)

16.40 «НОЙ». (16+)

19.10 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)

Боевик, США, 2020 г.

21.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)

Фантастический триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.

23.00 «КАТАСТРОФА». (16+)

00.45 «ДЫШИ!». (16+)

02.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

03.50 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)

05.05 «ЦУНАМИ 3D». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». «Три кота». «Три кота. Специальный выпуск». «Царевны». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

13.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)

15.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

Комедия, Россия, 2019 г.

17.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)

19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)

20.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

22.40 «МИЛЛИАРД». (16+)

00.25 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)

01.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)

03.35 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)

05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.10 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)

06.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)

08.40 «СЕРФЕР». (18+)

10.20 «ОГРABЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)

11.45 «УСКОРЕНИЕ». (18+)

13.35 «К ЗВЕЗДАМ». (16+)

15.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

17.45 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)

19.15 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)

21.00 «57 СЕКУНД». (16+)

Фантастический триллер, США, 2023 г.

22.35 «ГИПНОТИК». (16+)

Детективно-фантастический триллер, США, Великобритания, 2023 г.

00.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

02.10 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)

03.40 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

01.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

03.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

05.05 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

06.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

08.10 «РИДДИК». (16+)

10.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

12.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

13.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

15.30 «ПАПА». (16+)

17.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

18.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

20.30 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

22.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)

23.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «МИНИМАКС». (16+)

07.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)

09.45 «ПРИЗРАК». (16+)

11.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

13.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

15.45 «22 МИНУТЫ». (16+)

17.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)

19.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)

21.00 «ГРЕШНИК». (16+)

22.45 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)

Драма, семейное, Россия, 2024 г.

00.55 «ПО-МУЖСКИ». (18+)

Драма, триллер, Россия, 2022 г.

02.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

04.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)

06.00 «ПРИЗРАК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «МАТАДОР». (16+)

03.05 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)

04.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)

06.45 «САДОВНИК». (16+)

08.45 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)

10.20 «ТАКСИ». (16+)

11.55 «ТАКСИ 2». (16+)

13.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)

15.25 «ПОБЕГ». (18+)

17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

19.30 «ЗАМЕЗЫША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

21.15 «ДМБ». (16+)

Комедия, Россия, 2000 г.

22.55 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

Мелодрама, комедия, приключения, фантазия, Россия, 2024 г.

ДОМ КИНО

06.20 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)

07.40 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)

09.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

10.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига 2». Мультфильм. (6+)

11.20 «УЧАСТОК». (16+)

Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Сергей Безруков, Валерий Золотухин, Евгения Добровольская, Татьяна Догилева, Екатерина Васильева

23.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

Россия, 2017 г.

00.30 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

02.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

03.40 «ЧУДО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (16+)

11.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)

14.20 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (16+)

2017 г. В ролях: Елена Полянская, Илья Ермолов

17.40 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

2014 г. В ролях: Глафира Тарханова, Павел Новиков, Кирилл Гребенщиков, Елена Коренева

21.00 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)

2018 г. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Александр Ефимов, Анатолий Голуб, Алиса Авчинник

00.20 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)

03.30 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)

04.55 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

06.55 «ЛЕОН». (18+)

09.05 «ДЖОН УИК-2». (18+)

США, 2017 г.

11.10 «ДЖОН УИК-3». (18+)

США, 2019 г.

13.20 «ДЖОН УИК-4». (18+)

США, Германия, 2023 г.

16.15 «РАЗУМНОЕ Сомнение». (18+)

Канада, Германия, 2014 г.

17.45 «АФЕРИСТКА». (18+)

США, Великобритания, 2020 г.

19.40 «МАСКАРАД». (18+)

Франция, Бельгия, 2022 г.

22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

США, Франция, 1992 г.

00.10 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)

02.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

03.45 «К-19». (16+)

05.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)

02.15, 03.05, 04.05, 05.05 «КРОТ». (16+)

06.05 «ВА-БАНК». (16+)

08.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

Комедия, криминал, Польша, 1984 г.

09.40, 10.40, 11.45, 12.45, 13.50, 15.00, 16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

17.05 «ПОБЕГ». (16+)

Комедия, Франция, 1978 г.

19.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

Комедия, Россия, 1993 г.

20.35 «БРАТ». (16+)

Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.

22.25 «БРАТ 2». (16+)

Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

РЕТРО

06.10, 02.30 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)

07.50 Мультфильмы. (16+)

08.50 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)

10.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)

12.10 Мультфильмы. (16+)

13.10, 14.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)

15.50, 05.10 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)

17.25 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)

19.00 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

20.00 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)

21.50 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

23.35 «ЩЕНОК». (16+)

01.10 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)

04.05 Мультфильмы. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.10, 21.20, 22.40 Богиня сынов. (16+)

Смокет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обхвата у парня дома?

23.50 «КЛОН». (16+)

00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.40, 02.20, 03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОННА». (18+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикинадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Ири-на Бразговка

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)

11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

15.00, 23.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилиан Малкина, Ксения Раппопорт, Евант Арзуманян

07.00 «АКТЕР». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

Наталья признаётся во всём Руслану. Парни раскрывают Липкина, разгорается скандал. Константин приглашает Марину на ужин. Никита провоцирует очередную ссору между Алиной и Пономарёвым. А Яна предлагает свою помощь Кисляку. ...

22.30 Сердца за любовь. (16+)

00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

На стене дома Васнецовых появляется надпись: «Васнецова - дура». Сестры и Полежаикин ведут расследование - кто и о ком это написал.

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (12+)

08.35 «САБРИНА». (16+)

10.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

12.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

14.25 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

17.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

19.20 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

21.40 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

Триллер, драма, детектив, Франция, США, Великобритания, 1992 г.

23.55 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

02.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)

03.30 «РЭМБО IV». (16+)

04.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СВАДЬБА». (16+)

05.45 Всё, как у людей. (6+)

06.10, 07.10 Мультфильмы. (12+)

06.45 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)

07.40 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)

08.20, 10.20 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)

10.00, 13.00 Вместе каждый день

10.10 Предварительный диагноз. (12+)

10.30, 13.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)

15.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)

18.50 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)

Сериал. Военный фильм, Россия, 2009 г.

23.00 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (18+)

02.25 Наше кино. История большой любви. (16+)

02.50 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)

04.35 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНАТА». (16+)

ПОБЕДА

04.15 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

06.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

08.10 «ПРИЗРАК». (16+)

12.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)

Полицейского Максима Лютова, долго считали убитым. Когда он возвращается к работе в полицию и становится новым начальником уголовного отдела, у многих коллег это вызывает шок. Старые знакомые смотрят на него как на ожившего покойника. Новые сотрудники отделения с трудом воспринимают его своеобразные манеры и внешний вид. Лютов груб, странно выглядит, странно шутит, и методы работы у него странные. Лютов полицейский, но часто выглядит и ведет себя как преступник.

18.20 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)

22.20 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)

00.45 «ВИКИНГ». (16+)

03.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Весенние овощи. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.20 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)

07.00 Умнее всех (6+)

08.30 Гастротур. Екатеринбург. (16+)

09.20 Запретная Индия. Бангалор. (16+)

10.10 Ставка на любовь. (16+)

13.20 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)

14.50 Четыре дачи. Хабаровский край. (16+)

16.10, 17.20, 18.20, 19.10, 20.10, 21.10 Чёрный список. На кухне. (16+)

22.20 Чёрный список. Ремонт. (16+)

00.00 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (18+)

Австралия, Великобритания, Новая Зеландия, 2023 г.

01.50 «КТО ТАМ?». (18+)

Россия, 2022 г.

03.10 Пятница News. (16+)

03.30 Чёрный список. Экзотологии. (16+)

04.10 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

06.20 Селянка-горожанка. (16+)

09.30 Доктор-Ревизор. (16+)

Беспокоят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике и даст чёткий план действий. Узнайте, как превратить обычные продукты в лекарство и всего за 21 день получить реальные результаты.

09.55 Селянка-горожанка. (16+)

11.40 Чадо из ада. Предки. (16+)

14.55 Беременна в 45. (16+)

18.00 Мама в 16. (16+)

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)

01.00, 05.25 Земля. (12+)

01.50, 06.20 Северный морской путь. (16+)

02.55, 07.20, 11.20 Забытые войны России. (12+)

03.50 Жил-был Дом. (6+)

04.20 Обыкновенная История. (6+)

04.30 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)

08.20 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)

10.20 Донбасс: Изнака войны. (16+)

12.15 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)

13.10, 17.05 Освободители. (16+)

13.55 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)

14.30 Историограф. (12+)

15.15, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

16.05 Святой Архипелаг. (12+)

17.45 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)

18.20 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)

20.00, 20.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)

21.15 Боги войны. (16+)

21.50 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)

22.20 Нобелевские лауреаты: Гиперболоид физика Алферова. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)

07.00 История вещей. (16+)

07.20 Тайны самого большого музея в мире. (12+)

08.20 Тайна озера Изник. (16+)

09.20 Французский орёл в изгнании. (16+)

10.15 Сканируя прошлое: Падение первой империи. (16+)

11.15 Сканируя прошлое: Тайна серебряного свитка. (16+)

12.05 Сканируя прошлое: По следам янтарного пути. (16+)

13.00 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+)

14.05 Человек из Толлунда. (16+)

15.05 Тайны самого большого музея в мире. (12+)

16.00 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)

17.00, 17.55 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)

18.45 Вся правда о Диане. (16+)

19.40 Барби: рождение легенды. (16+)

20.25 О чём пели The Beatles. (16+)

21.25, 22.20, 23.10, 00.05, 01.00 Подлинная история Русской революции. (16+)

01.45, 02.40, 03.30 Реставрация Нотр-Дама. (12+)

04.25, 05.15 Короли Африки. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.40, 23.30 Чаплин против ФБР. (12+)

06.55, 15.40, 00.30 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Творцы революции. (12+)

07.45, 16.30, 01.15 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)

08.40, 17.25, 05.15 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)

09.30, 18.20, 02.10 Корни Египта. Удивительные животные. (12+)

10.00, 18.45, 02.35 Корни Египта. Звуки Египта. (12+)

10.30, 19.15, 03.05 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)

11.20, 20.10 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)

12.20, 21.10 Анатолий Яков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)

13.10, 22.00, 03.55 Тайные импрессионисты. (12+)

Они заставили картины двигаться. Превратили точки в новый художественный язык и научились передавать свет в мельчайших деталях. Но долгие годы их считали бунтарями, а их работы - отвергали критики и зрители. Как же вышло, что всего за несколько десятилетий искусство, которое не жалело подчиняться правилам, стало одним из самых любимых в мире?

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 21.00, 21.15 На всех хватит! (12+)

06.25, 21.30 Стройплощадка. (12+)

06.55, 07.05, 22.30, 22.40 Лучки&Пучки. (12+)

07.20, 23.00 Фитоаптека. (12+)

07.45, 10.55, 14.05, 17.05, 20.00, 20.25, 23.30, 02.10 Дачные радости с Мариной Рыкалюной. (12+)

08.10, 23

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (16+)
08.00 Регби. Кубок России. 1/4 финала. ЦСКА - «Динамо» (Москва). (12+)
09.50, 16.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
10.15 «Небесная грация». (6+)
10.30 «География спорта. Гатчина». (12+)
11.00, 13.20, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (возможный 5-й матч). (6+)
12.55, 18.55, 03.45 Страна смотрит спорт. (12+)
13.25 Сюртас. (12+)
13.55 Регби. Кубок России. 1/4 финала. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция.
16.00 «Страна спортивная». (12+)

16.55 Регби. Кубок России. 1/4 финала. «Слава МАР» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция.
19.25 Спортивная акробатика. Чемпионат России. Трансляция из Красноярска. (6+)
21.55 «По домам. Мирослав Ромащенко». (12+)
22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
00.05 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Тольятти. (6+)
01.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
03.10 «Спорт, который есть. Борьба на поясах». (12+)
03.25 «Страна спортивная». (12+)
04.10 Регби. Кубок России. 1/4 финала. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Премияльная дюжина. (16+)

14.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)
15.00 Приехали! Латинская Америка. Богота. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Инвестиция или фикция: как звезды страдают от пластики. (16+)
17.00 Московский выпускной-2025. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Карaoke хит. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.30, 12.00 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом городке. Тая и Филя - очень разные по характеру двойняшки-первоклассники, а Горошек - их младший брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Компания любит играть с друзьями Даней и Варей, заботиться о хомяке Пушке, а ещё помогать бабушке и дедушке, которые следят за детьми, когда родители на работе.
12.05, 15.00, 20.20, 00.00, 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
19.00 МУЛПремьера! «Горошек и компания». (6+)

МУЛЬТ

05.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
«Вкусные рисунки» - это волшебное кулинарно-творческое шоу, где детская фантазия оживает на тарелке!
09.20 «Смешарики». (0+)
10.30 «Царевны». (0+)
12.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Тайна парка развлечений». (6+)
Браер и Брэмбл расследуют новое дело.
16.30 «Соня и Лёня». (6+)
17.30 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Смешарики». (0+)
21.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
22.55 «Соня и Лёня». (6+)
23.30 «Смешарики». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

О!

05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Волшебная кухня». (0+)
08.55 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультисериал для самых маленьких зрителей.
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Юлиана Бибани и творожное печенье. На кухне - повар и балерина Юлиана! Что такое эшпале, как выглядит каланхоэ и в каком городе находится самый известный музей марципана? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Три кота». (0+)
14.25 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя.
16.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)
19.30 «Букашки 2». (0+)
Продолжение смешных историй из жизни букашек. Герои перемещаются из Франции на тропический остров Гваделупа, где их ждут захватывающие приключения в духе «Пиратов Карибского моря» и романтическая история как в «Ромео и Джульетте».
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овец». (0+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Волшебное кольцо». (0+)
23.45 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
00.10 «Кентервильское привидение». (0+)
00.30 «Снежная королева». (0+)
01.30 «Кошкин дом». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Барбоскины». (0+)
08.25 «Волшебная кухня». (0+)
08.55 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультисериал для самых маленьких зрителей.
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Юлиана Бибани и творожное печенье. На кухне - повар и балерина Юлиана! Что такое эшпале, как выглядит каланхоэ и в каком городе находится самый известный музей марципана? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Три кота». (0+)
14.25 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя.
16.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.10 «Смешарики. Дежавю». (6+)
19.30 «Букашки 2». (0+)
Продолжение смешных историй из жизни букашек. Герои перемещаются из Франции на тропический остров Гваделупа, где их ждут захватывающие приключения в духе «Пиратов Карибского моря» и романтическая история как в «Ромео и Джульетте».
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овец». (0+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Волшебное кольцо». (0+)
23.45 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
00.10 «Кентервильское привидение». (0+)
00.30 «Снежная королева». (0+)
01.30 «Кошкин дом». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
05.55 Абхазия. Страна души. (0+)
06.55 День Ангела: Апостол Иоанн Богослов. (0+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.50 Святые России. (6+)
11.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)
13.00, 14.25 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1981 г.

15.55 Запустевшая обитель. (0+)
17.20 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
СССР, 1964 г. В ролях: Кирилл Лавров, Владимир Самойлов, Ирина Бунина, Станислав Чекаев
19.40 Простые чудеса. (12+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.50 Русский мир. (12+)
22.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.55 Спас-стрим. (16+)
01.35 Человек. (0+)
02.45 Российский Златоуст. (0+)
03.35 Старцы: Николай (Гурьянов). (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

23 мая
Седмица 6-я по Пасхе. Глас 5.
Попразднство Вознесения Господня.
Апостола Симона Зилота.



Мчч. Алфия, Филандельфа, Киприана, Онисима, Еразма и иных. Мч. Исихия Антиохийского. Прп. Исидора, Христа ради юродивой. Блж. Таисия. Свт. Симона, еп. Владимирского и Суздальского, Печерского. Блж. Симона, Христа ради Юродивого, Юрьево-Киево-Братской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если ум твой и сердце ничем не исписаны – пусть Истина и Дух напишут на них заповеди Божии и Его духовное учение».

Свт. Игнатий Брянчанинов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

18 МАЯ
В 1888 году в США была продемонстрирована первая граммофонная пластинка.
В 1896 году в Санкт-Петербурге был открыт первый в России кино-театр.
19 МАЯ
В 1910 году Земля прошла через хвост кометы Галлея.
20 МАЯ
В 1570 году был напечатан первый в мире географический атлас.
В 1754 году в Российской империи основан первый банк.
21 МАЯ
В 1712 году Санкт-Петербург стал столицей России.
В 1937 году начала работу первая дрейфующая научная станция «Северный полюс 1».

22 МАЯ
В 1524 году был основан Новодевичий монастырь в Москве.
В 1856 году была основана Третьяковская галерея.
В 1911 году в Санкт-Петербурге осуществлена первая в мире телевизионная передача.
23 МАЯ
В 1934 году был осуществлен первый полет экспериментальной крылатой ракеты, спроектированной под руководством С.П. Королёва.
24 МАЯ
В 1900 году в Петербурге спущен на воду крейсер «Аврора», будущий символ Октябрьской революции.
В 1928 году экспедиция Умберто Нобиле на дирижабле достигла Северного полюса.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
18 МАЯ. Ефрем, Ирина.
19 МАЯ. Мария, Марфа, Тамара.
20 МАЯ. Антоний, Михаил.
21 МАЯ. Арсений, Иоанн, Никифор.
22 МАЯ. Василий, Димитрий, Николай.
23 МАЯ. Киприан, Таисия.
24 МАЯ. Александр, Кирилл, Ростислав.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
18 МАЯ ■ День Балтийского флота ВМФ России
■ Международный день музеев
19 МАЯ ■ День фармацевтического работника
■ День рождения пионерской организации
■ День русской печи
20 МАЯ ■ Всемирный день травматолога
■ Всемирный день метрологии
21 МАЯ ■ День полярника
■ День военного переводчика ■ День чая
22 МАЯ ■ Международный день биологического разнообразия ■ День винегрета
23 МАЯ ■ День дизайнера интерьеров
■ Всемирный день спортивной борьбы
24 МАЯ ■ День славянской письменности и культуры
■ День кадровика ■ Всемирный день видеогейма

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мокро на Мокея – жди лета ещё мокрее

18 мая считалось днем Арины Капустницы. В этот день часто вспоминали поговорку: «Премудрость во щах, сила в капусте». Наблюдали за черемухой: начало цветения обещало похолодание, обилие цветов – дождливое лето. Утренний туман в день Иова Горошника, **19 мая**, сулил впереди малооблачные и сухие дни. Дождь на Купальницу, **20 мая**, обещал долгое лето и сухой, теплый сентябрь. **21 мая**, в день Ивана Долгого, предсказывая погоду на будущие дни, было принято наблюдать за небом: если вечернее небо заливалось густым багрянцем – быть скорым теплым и сухим денькам. Про день Николы Вешнего, **22 мая**, в народе

ходила такая присказка: «До Николы не стриги овечки, не сей гречки». А предсказатели погоды напоминали, что после этого дня стоит ждать еще 12 морозных утреников. Если в день Симона Пособа, **23 мая**, до восхода солнца слышится активное пение птиц, то день будет ненастным и дождливым. **24 мая**, на Мокея Мокрого, любил приговаривать: «Мокро на Мокея – жди лета еще мокрее». Если этот день был дождливый или туманный, то и лета ждали сырого.

– Алло, это ваше объявление: «Перетяжка мягкой мебели»?
– Да! Что вы хотели?
– Мне надо диван на дачу перетянуть!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

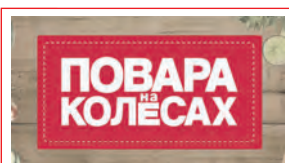
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 20 (745). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 12.05.2026 г., фактическое: 01.00 час. 12.05.2026 г. Дата изготовления: 12.05.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 13.05.2026 г. Тираж 705 840. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1124. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 828 885. Сайт газеты: telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте: https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телерадиограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



11.10 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.20 **«ФИНАЛ».** (12+)
Россия, 2025. Спортивный фильм. В ролях: Денис Шведов, Юлия Ильина. 12 августа 2012 года, Летние Олимпийские игры в Лондоне. Выставочный центр «Эрлс-Корт» заполняется болельщиками, миллионы зрителей по всему миру замерли в ожидании финала по волейболу среди мужских команд.
16.05 «Больше чем золото». (0+)
17.00 «Команды». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.30 **«ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ».** (16+)
08.35 **«ИЗГОЙ-3. НЕТ ПУТИ НАЗАД».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 **«ИЗГОЙ-3. НЕТ ПУТИ НАЗАД».** (16+)
12.40 **«ЗАКОН ТАЙГИ-2».** (16+)
Устюжанин проводит в Сирии опасную операцию по захвату террористов. В это время приезжие бизнесмены начинают выселять жителей Веселухи, чтобы построить завод рядом с границей.
22.30 XIII Церемония вручения премии АПКит-2026». (16+)
00.30 **«ЭЛЬБРУС».** (16+)

РОССИЯ 1



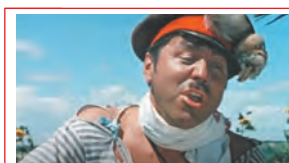
10.10 Сто к одному

05.30 **«АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Рассказы из русской истории. «Потёмкин: О роли личного в истории». (12+)
Григорий Александрович Потёмкин - один из ярчайших деятелей XVIII века. Великий полководец и государственный деятель, фаворит и тайный муж императрицы.
12.55 **«Судьба человека» с Борисом Корчевниковым.** (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории. «Потёмкин: О роли личного в истории». (12+)
02.40 **«АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ».** (12+)

ЗВЕЗДА

05.50 **«КОНТРАБАНДА».** (12+)
07.15 **«ГОЛУБАЯ СТРЕЛА».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии. (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.25 «Код доступа». (12+)
13.10 «Москва - фронту». (16+)
13.40 **«ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ».** (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 **«ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».** (12+)
03.15 **«Я - ХОРТИЦА».** (12+)

ТВЦ



12.30 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)

05.50 **«КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ».** (12+)
07.25 **«ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ».** (12+)
09.25 **«ПЕТРОВИЧ».** (16+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.30 **«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».** (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Смертельный матч». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Дело Фокса». (16+)
16.40 «Дело союзного значения. Пикник на обочине». (16+)
17.30 **«ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ».** (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Екатерина Смирнова, Нил Кропалов. Жизнь продавщицы букинистического магазина Елизаветы круто меняется после того, как она попадает в ДТП.
21.15 **«ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ».** (16+)
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 **«УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР».** (16+)
02.35 **«УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ».** (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Пророчество роли». (16+)
05.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.00 **«БУЛЬВАР САНСЕТ».** (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 **12.05 12.40 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ».** (16+)
15.00 19.00 Новости
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 **«МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (16+)
18.25 Острова в океане. (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 **«ОТВЕРЖЕННЫЕ».** (16+)
23.10 «Холодная война и кино». (16+)
00.00 **«СЕРЫЕ ВОЛКИ».** (16+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

04.45 **«БОМЖИХА-2».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Как легко избавиться от лишнего веса, помогут ли в этом модные патчи для похудения, или они окажутся очередной распиаренной пустышкой - проверит Артём Шалимов в новом выпуске «НашПотребНадзора». Традиционно в выпуске проведут «Контрольную закупку»: какое сгущённое молоко приготовлено по ГОСТу.
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 **«САРМАТ».** (16+)
00.10 **«БОЛЕВОЙ ПОРОГ».** (16+)
01.50 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
06.30 16.25 23.30 «Сделано в Москве». (12+)
10.05 15.05 «Москва. Итоги недели». (12+)
11.35 17.35 19.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.15 20.20 «Москва едет». (12+)
13.35 21.30 «Качество жизни»
14.30 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
18.30 «Откройте, Давид». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К



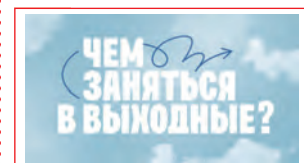
09.10 Диалоги о животных

06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Мультфильмы
07.55 **«ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ»**
08.45 Тайны старого чердака
09.10 23.55 Диалоги о животных
09.55 «Борис Захава. Хранитель вахтанговской школы»
10.35 **«СТАРШАЯ СЕСТРА»**
12.10 «Старшая сестра. Любите ли вы театр?»
12.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.25 Неизвестные маршруты России
14.05 «Элементы» с Алексеем Филатовым
14.35 Больше, чем любовь
15.20 **00.40 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»**
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком...
17.40 Романтика романа
18.45 «Княгиня Дашкова. Директор российской науки»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 День славянской письменности и культуры. Гала-концерт. Трансляция
22.10 **«ЧИСТОЕ НЕБО»**
01.45 «Искатели»
02.30 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.10 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.10 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.40 «Док. фильм». (16+)
08.05 17.05 03.10 «Город с историей». (12+)
09.00 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 16.40 «Весна в Подмосковье». (12+)
11.30 «Поездка со вкусом»
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
17.35 «Путь Чайковского». (12+)
18.30 «Важные уроки». (16+)
19.20 «Схема». (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.20 «Закрытый архив». (16+)
23.10 «Криминальный обсерватор»
23.30 «Подкаст». (18+)

СТС

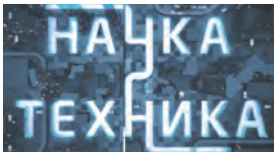


09.20 «Чем заняться в выходные?» (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.50 ПроСТО кухня. (12+)
08.25 «100 мест, где поесть». (16+)
09.20 «Чем заняться в выходные?» (16+)
10.00 **«ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЯ».** (12+)
11.55 «Кентервильское привидение». (6+)
13.35 «Королевские каникулы». (6+)
После кончины состоятельной дамы её имущество переходит по наследству дальним родственникам. Им достаётся прекрасный дом...
15.15 **«КОТ И ПЁС».** (12+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 **ПРЕМЬЕРА! «ДОСТАТЬ СТОЛЫ».** (16+)
США, 2025 г. Криминальный боевик. В ролях: Дилан Спраус, Мэйсон Гудинг, Эмилио Ривера. Наркоторговцы Грифф и Эббот встречаются для обмена на границе с Мексикой. Но происходит перестрелка, в результате которой парни узнают, что они оба - агенты под прикрытием.
22.40 **«ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН».** (16+)
00.40 **«ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС».** (16+)
02.30 **«ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)
03.55 Сториз. (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.55 12.50 00.00 02.15 «Новости дня». (16+)
06.25 Энциклопедия. (16+)
06.45 02.25 «Улицы московские». (12+)
07.10 «Тайны кино». (16+)
08.05 **«КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)
09.20 **«ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (16+)
10.45 **«ГОРОД НЕВЕСТ».** (16+)
12.20 «Знаатоки Москвы». (12+)
13.00 **«МАРАФОН ДЛЯ ТРЁХ ГРАДИЙ».** (16+)
16.05 «Московский детектив». (16+)
16.35 **«КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ».** (16+)
20.05 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...»** (16+)
21.40 **«ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (16+)
00.10 **«СЛЕДЫ НА СНЕГУ».** (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Наука и техника». (16+)	 00.00 «Шоу Воли». (16+)	 00.45 Знаки судьбы. (16+)	 06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 06.00 Профессиональный бокс.	 10.10 Метод Рогова. (16+)	
05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 23.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.55 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+) 21.15 «22 МИЛИ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 10.35 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+) 18.00 «Сокровища императора». (16+) Экстремальное реальности, в котором звёздные пары отправляются в масштабный квест по Китаю. В новом сезоне действие разворачивается в Чунцине - одном из крупнейших и самых необычных мегаполисов мира. 21.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (18+) 00.00 «Шоу Воли». (16+) 01.05 «Женский стендап». (18+) 02.40 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.15 «ДУМАЙ КАК СОБАКА». (12+) 11.00 «КОЛЬЦО ФАРАОНА». (16+) 12.45 «ЧУЖАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 15.00 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ». (16+) 2041 год. Благодаря научному прорыву, человечество научилось возвращать жертв жестоких преступлений к жизни. 17.15 «ХИЩНЫЕ ЗЕМЛИ». (16+) 19.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+) 20.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+) 22.45 «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА». (16+) Композитор Мэл заканчивает недописанный концерт наставника после его смерти. Но вскоре она понимает, что проигрывание написанной музыки влечет за собой смертельные последствия. 00.45 Знаки судьбы. (16+)	06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок... 19.20 «+100500». (16+) 00.20 Автоблог Че! (16+) Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог «Че!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия. всего мира. 01.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 Професс. бокс. (16+) 07.00, 09.00, 12.05, 03.55 Новости 07.05, 12.10, 20.45, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Команда МАТЧ». (0+) 09.25 Хоккей. Словакия - Чехия. ЧМ. Пр.тр. (12+) 11.35 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+) 12.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Суперлига. Пр.тр. 14.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Кубок России. Пр.тр. 17.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Фонбет Кубок России. Суперфинал. Пр.тр. 21.50 Футбол. Пр.тр. 01.00 Бокс. Кубок Победы. (16+) 02.55 Автоспорт. (6+) 04.00 Регби. Кубок России. 1/4 финала. (12+)	06.30 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+) 10.10 Метод Рогова. (16+) 11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+) Лиза приезжает в Москву из провинциального городка в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина. Чтобы собрать алиби для сестры и узнать побольше фактов из жизни погибшего, Лиза устраивается домработницей к его вдове Светлане. 19.00 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+) Успешный риелтор Софья увлечена романом со своим боссом, который недавно сделал ей предложение. Со стороны кажется, ее жизнь мчится по лестнице вверх, но девушка понимает, что она не очень счастлива. 23.25 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+) 01.55 «Нотариус». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Яблоки зимних сортов долежали почти до майских, хотя многие из них имели уже вид совсем непрезентабельный.

— Надо же, — сказала жена майору Петровичу, который принес остаток яблок из подвала. — Я и не думала, что они еще живы.

— Я тоже не думал, — ответил тот. — Но по ним видно, что в подполе лета дожидались...

— Ну да, на выставку не возьмут. Но не выбрасывать же, жалко...

— А ты компот из них свари или лучше пирогов напеки, — предложил Петрович.

— Точно! — восторгалась жена. — Напеку-ка я из них пирожков.

Сказано — сделано: к вечернему чаю были у них на столе ароматные пирожки с яблоками.

— Корицу, что ли, добавляла? — спросил Петрович.

— Конечно, — ответила жена. — Корица к яблокам — лучшая приправа. А вот ванилин добавить я забыла.

— Ну и ладно, и без ванили очень вкусно!

Через пару дней, на работе, Петрович вдруг вспомнил эти пирожки и в первую очередь пожалел, что ябло-

Про яблоки, пирожки и Золушку

ки закончились. А потом задумался, почему вдруг среди рабочего дня так отчетливо вспомнились ему пирожки с яблоками. Его привыкший все на свете анализировать ум не мог оставить эту ситуацию без внимания. Петрович вспомнил, что произошло это в коридоре, когда он по срочному делу шел в кабинет дознавателей. Мимо навстречу ему прошла уборщица — новенькая, пришедшая на смену ушедшей на пенсию тете Клавье. Видимо, именно за ней и тянулся легкий шлейф корицы, аромат которой не спутать ни с ка-

ким другим. «Надо же, — подумал Петрович. — Такая молоденькая, а уже умеет готовить выпечку». По убеждению майора, молодые девушки, способные приготовить хоть что-нибудь кроме бутерброда, были большой редкостью в современном мире.

Установив причину внезапного воспоминания о пирожках, Петрович немедленно переключился на текущие дела. Как ни странно, ему снова пришлось идти в кабинет дознавателей — за документом, который обещала подготовить для него старший лейтенант Людочка. Людочке было давно не двадцать, но называть ее Людмиллой Сергеевной ни у кого не получалось.

Это была невысокая хрупкая блондинка, смешливая и приветли-

вая, настоящая Золушка. Общаться с Людочкой было приятно, она никогда не выходила из себя, не отказывала в помощи и не откладывала дел на потом. Если Людочка обещала, что нужный документ будет готов после обеда — значит, он точно будет готов, и скорее всего, даже чуть раньше обещанного.

Несмотря на легкий нрав, правил Людочка была строгих: преданная жена и любящая мать двух очаровательных девочек, она никогда и никому не позволяла никаких вольностей. При этом ей не приходилось даже повышать голос: достаточно было одного ее сурового взгляда, чтобы у самого прожженного ловеласа пропадала всякая охота флиртовать. За все эти качества Людочку ценили и очень уважали и на службе, и дома.

Однако в этот раз, открыв дверь в кабинет дознавателей, Петрович застал картину, поразившую его до крайности: Людочка стояла посреди кабинета,

раскрасневшаяся и явно взвинченная.

— Людочка, ты ли это? — спросил ошеломленный майор. — Случилось нечто экстраординарное?

— Да, случилось, — отчеканила Людочка, ноздри ее раздувались от гнева.

— Не поделишься со старшим товарищем?

— Поделилась, — Людочка шумно выдохнула, помолчала немного, стараясь успокоиться, и сказала уже более привычным голосом: — У меня пропала книга. Иллюстрированное издание «Выпечка с яблоками», я ее в подарок сестре купила и оставила пока здесь. Уходила на выходные — книга была на месте, вернулась — нет ее. Я сначала думала, что кто-нибудь взял на время — посмотреть, полистать, рецепт какой списать. Не-

хорошо, конечно, в мое отсутствие мои вещи брать, но уж ладно, лишь бы вернули. Но ведь не вернули! Второй день жду — и ни слуху ни духу. Я спросила у коллег — никого постороннего здесь не было, только свои. И что мне теперь думать, Николай Петрович?

Скорее всего, так и есть — взяли на время, — постарался успокоить ее Петрович. — Но вернуть не решаются — у вас же здесь постоянно кто-то есть.

— Но мы же не кусаемся! — Это факт, — улыбнулся Петрович. — Но не все об этом знают. Вот что, Людочка, у меня для тебя хорошая новость: кажется, я знаю, кто взял твою книгу. И если я прав, этот человек с радостью тебе ее вернет.

Так и получилось.

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогие читатели, догадались, кто взял книгу?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №19: кот оставил следы на бумаге мокрыми лапами — значит, он проник в офис, когда балкончик, по которому он шел, еще не высох после дождя. Следовательно, впусивший кота директор пришел гораздо раньше, чем заявил. Видимо, он вынес сейф еще утром, а потом вернулся и сделал вид, что кража произошла в его отсутствие.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
07.15 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
09.50 «ВОЙНА И МИР». (16+)
17.35 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
 Сериал. СССР, 1987 г. Волею судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы.
23.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
00.25 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
01.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
03.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
04.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)



VIJU TV 1000

06.30 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
08.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)
10.05 «КАТАСТРОФА». (16+)
11.50, 12.45, 13.40, 14.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.25 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
21.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
 Фантастический боевик, Китай, 2021 г.
22.55 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
00.55 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
02.30 «ПИРАНЬИ 3D». (16+)
03.40 «ПИРАНЬИ 3DD». (16+)
04.50 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)

VIJU TV 1000
РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Царевны», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.35 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
15.15 «ПРИЗРАК». (12+)
17.10 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+)
18.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
20.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
21.55 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
23.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
01.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
03.00 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV 1000
ACTION

05.25 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
07.15 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
09.15 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
11.05 «ГИПНОТИК». (16+)
12.35 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
14.10 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)
15.55 «57 СЕКУНД». (16+)
17.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
19.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
20.50 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
 Боевик, США, Франция, 2024 г.
22.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
00.05 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
02.20 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
04.25 «ДРУГИЕ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «РИДИК». (16+)
03.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
05.05 «ПАПА». (16+)
06.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
07.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
10.00 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
11.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
13.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
15.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
16.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
18.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
 Боевик, приключения, Германия, Франция, Великобритания, США, 2011 г.
20.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
22.25 «НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ». (16+)
23.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

07.45 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
09.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
11.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
13.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
15.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
17.00 «ГРЕШНИК». (16+)
18.45 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
21.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
 Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г.
22.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 Комедия, Россия, 2014 г.
00.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)
 Драма, Россия, 2020 г.
02.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
04.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
03.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
05.20 «В БАНО!» (16+)
07.15 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
09.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
11.30 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
13.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.45 «РАЗБОРКИ В ДОМЕ ПАПАШИ». (18+)
16.15 «БАТЯ». (16+)
17.45 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
 Комедия, Италия, 1980 г.
21.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 Комедия, США, Великобритания, 2015 г.
23.15 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)



ДОМ КИНО

05.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Снежная Королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
07.50 «Царевна и дракон». Мультсериал. (12+)
08.40 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
10.00 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
11.20 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
00.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
02.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
03.40 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

08.05 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+)
11.25 «НОВОГОДНИЙ ПАСАЖИР». (16+)
13.00 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
15.00 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)
 2011 г. В ролях: Евгения Лоза, Екатерина Вулиценко, Илья Соколовский
18.15 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (16+)
 2013 г. В ролях: Татьяна Черкасова, Александр Волков, Анжелика Вольская
21.30 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)
 2017 г. В ролях: Юлия Подозерова, Александр Никитин, Мария Климова
00.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ». (16+)
04.15 «МИШЕЛЬ». (16+)



CINEMA

08.00 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
10.25 «МИДУЭЙ». (16+)
12.45 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
14.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
16.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
18.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
 США, 2019 г.
20.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
 Канада, 2018 г.
22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
 Франция, США, 2001 г.
23.40 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
 США, Великобритания, 2016 г.
01.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
03.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
05.10 «КОД 355». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.55, 01.50, 02.45, 03.40, 04.40, 05.35 «КРОТ». (16+)
06.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
08.55, 09.55, 10.55, 12.05, 13.05, 14.05, 15.00, 16.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 Сериал. Боевик, детектив, криминал, приключения, Россия, 1998 г.
17.05 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
 Приключения, Франция, 1968 г.
19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
 Драма, Россия, 1995 г.
21.35 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1994 г.
23.10 «ВА-БАНК». (16+)
 Комедия, криминал, Польша, 1981 г.



РЕТРО

06.30, 02.45 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
07.55 Мультфильмы. (16+)
08.55, 10.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
11.30 Мультфильмы. (16+)
12.35 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
13.35 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
15.25 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
17.10 «ЩЕНОК». (16+)
19.00 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
21.00 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
22.25 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
00.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
01.25 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
04.10 Мультфильм. (16+)
04.50 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)



СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
15.50, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30 Богиня свиданий. (16+)
22.50 Богиня шопинга. (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.00, 02.30 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.10 Четыре жены. (16+)
04.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОМНА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+)
03.00, 04.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2007 г.
 В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич, Алина Булыкин, Наталья Панова
05.00, 06.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2009 г.
 В ролях: Евгения Дмитриева, Виктор Раков, Константин Желдин, Елена Морозова, Ела Санько



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Алина ревнует Пономарёва. Отец Кисляка находит способ надавить на Зуева. Руслан берёт уроки езды на мотоцикле. А Макеев переходит к нестандартным методам подготовки команды к игре.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Жене предстоит трудный выбор между личной жизнью и спортом, а тут, как назло, и в личной жизни, и в спорте появляется соперница.
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)



TB21

07.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
09.30 «САМОВОЛКА». (18+)
11.20 «НАСТОЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ». (18+)
13.15 «ЖМУРКИ». (18+)
 Комедия, криминал, Россия, 2005 г.
15.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
 Драма, приключения, Россия, 2014 г.
18.00 «БУМЕР». (18+)
 Криминал, драма, Россия, 2003 г.
20.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
 Драма, криминал, Россия, 2006 г.
22.10 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
01.10 «К-19». (16+)
03.15 «АРИТМИЯ». (18+)
05.05 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНАТА». (16+)
06.00 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
07.20 Диктор делает. (16+)
07.50 Фазендалайф. (6+)
08.20, 10.10 «МИМИНО». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.30, 13.15, 18.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Сериал. Военная драма, Россия, 2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова, Анатолий Руденко, Евгений Пронин, Владимир Вдовиченков
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
 Комедия, мелодрама, музыкальный фильм, СССР, 1957 г.
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.55 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
04.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)



ПОБЕДА

05.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
06.40 «КЛАССИК». (16+)
08.30 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
10.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
14.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. Жена Света не дождалась мужа из очередной командировки в горячую точку, уходит к банкиру. Однажды во время боя Юра спасает сирийскую девочку, видит ее глаза и понимает, как сильно скучает по своей дочери Нике. Юра принимает решение вернуться домой. Но в родном городе все давно не так, как раньше: завод почти разрушен, а Ника в опасности...
23.25 «ПОБЕГ». (16+)
01.30 «ЕГЕРЬ». (16+)
03.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Гастротур. Мордовия. (16+)
06.30 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (16+)
09.00 Прекрасное далёко. Индия. (16+)
10.00, 11.00 Погнали! (16+)
12.00, 13.00, 14.10 Во что верят люди. (16+)
15.20 Погнали! В Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)
16.20 Погнали! В США. Дальнобойщики. (16+)
18.00 Погнали! В Мексику. Пугающая жизнь картелей. (16+)
20.10 Погнали! В Испанию. Барселона. Столица уличных краж. (16+)
21.10 Погнали! В Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
23.00, 00.00 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (12+)
00.40 «МАРИУС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Чёрный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка».
07.00 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.00 Беременна в 45. (16+)
15.00 Мама в 16. (16+)
18.30 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
00.55 Земля. (12+)
01.50 Северный морской путь. (16+)
02.50, 07.20 Забытые войны России. (12+)
03.50 Жил-был Дом: Сретенский, 6/1. Девять истории об одном доме. (12+)
04.20 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
06.20 Донбасс: Незнакомая война. (16+)
08.15 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+)
09.10, 13.05 Освобождители. (16+)
10.00, 13.50, 17.50 Сквозь времена. (12+)
10.30 Историограф. (12+)
11.15, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.05 Святой Архипелаг. (12+)
14.20, 18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
16.00, 16.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
17.15 Боги войны. (16+)
20.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Словацкий «Олимп»: восстание в тылу нацистов. (16+)
20.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
22.05 Тайное становится явным: Кто называл Ван Гога непризнанным гением? (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Короли Африки: Момент времени. (12+)
06.45, 07.40, 08.20, 09.10 История королевских скандалов. (16+)
10.05, 11.00, 11.55 Сканируй прошлое. (16+)
12.45 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
13.35 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
14.20 Мифы и чудовища: Война. (16+)
15.10 Мифы и чудовища: Любовь и предательство. (16+)
16.00 Мифы и чудовища: Перемены и революция. (16+)
16.50 Мифы и чудовища: Конец всему. (16+)
17.35, 18.20 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)
19.10 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
20.00 Игры империй: Рим. Рождённый в крови. (16+)
20.50 Эпические воительницы: Женщины-гладиаторы. (16+)
21.50 Римский Пантеон. (16+)
22.55, 23.45, 00.45, 01.40 Подлинная история Русской революции. (16+)
02.25 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
03.20 Человек из Толлунда. (16+)
04.15, 05.00 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)



ИСТОРИЯ

06.00, 16.35, 02.40 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
06.55, 14.45, 23.30 Корни Египта. Удивительные животные. (12+)
07.25, 15.10, 23.55 Корни Египта. Звуки Египта. (12+)
07.50, 15.40, 00.25 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
08.45, 17.30, 03.35 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
 Герой России, разведчик Анатолий Антонович Яцков, стал знаменит, благодаря участию в грандиозной операции «Энормоз» по похищению американских и британских атомных секретов. Впрочем, сам он никогда не выпячивал своих заслуг в этом деле и вообще роль разведки в советском атомном проекте называл вспомогательной. Нашу бомбу создавали наши учёные, инженеры, рабочие, а не разведка, - говорил Анатолий Антонович.
09.35, 18.20, 01.20 Тайные импрессионисты. (12+)
11.05, 19.50, 04.20 Чаплин против ФБР. (12+)
12.05, 20.50, 05.15 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Творцы революции. (12+)
12.55, 21.40 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
13.50, 22.40 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Оренбурга. (16+)
- 08.00** Регби. Кубок России. 1/4 финала. «Слава МАР» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
- 09.50** Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.15** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Москвы. (6+)
- 11.10, 13.20, 16.20, 19.30** Новости. (0+)
- 11.15** «Страна спортивная». (12+)
- 11.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 13.25** «Спортивные мамы. Наталья Чигирникова». (12+)
- 13.45, 03.10** «Небесная грация». (6+)
- 14.05** Спортивная акробатика. Чемпионат России. Трансляция из Красноярска. (6+)
- 16.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 18.20** «Шахматные партии Холодной войны». Документальный фильм. (16+)
- 19.05** Сюрплас. (12+)
- 19.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.05** Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (6+)
- 22.15** Регби. Кубок России. 1/4 финала. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
- 00.10** «Спортивные мамы. Наталья Чигирникова». (12+)
- 00.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 01.00** Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. (6+)
- 03.30** «До и после. Альберт Пакеев». (12+)
- 03.55** «По домам. Мирослав Ромащенко». (12+)
- 04.10** Регби. Кубок России. 1/4 финала. ЦСКА - «Динамо» (Москва). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 19.00, 01.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 05.30, 03.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Хит-Стрикс. (16+)
- 09.30** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.30** Без кутюр. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** 10 самых! (16+)
- 12.30** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 13.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 15.30** Приехали! Латинская Америка. Богота. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Инвестиция или фикция: как звёзды страдают от пластики. (16+)
- 18.00** Премияльная дюжина. (16+)
- 20.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00** Фан-зона. (16+)
- 02.00** Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00** «Простоквашино». (0+)
- Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый сражение бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках.
- 11.30** «Простоквашино: Супер-Федя, День без интернета». (0+)

Детский мир

- 06.00, 14.00, 22.00** «Команда Флоры». (6+)
- 08.35, 16.35, 00.35** «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
- 10.15, 18.15, 02.15** «Ум и Хрум». (0+)
- О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но Хрум совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу Уму предстоит выпутываться из разных неприятностей.
- 11.30, 19.30, 03.30** «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
- Куклы-подружки и их малышки-сестрички должны научиться не только веселиться, но и вместе преодолевать трудности.

О!

- 05.00** «Три кота». (0+)
- 07.00** «Лунтик». (0+)
- 09.00** «Зоомания». (6+)
- 09.20** «Олли и Мун». (0+)
- 10.30** «Смешарики». (0+)
- 12.00** «Дед Мороз и лето». (0+)
- Дед Мороз узнает кое-что неожиданное!
- 12.25** «Три кота». (0+)
- 15.00** О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 16.15** «Барбоскины». (0+)
- 17.30** «Царевны». (0+)
- 19.00** «Три кота». (0+)
- 21.30** О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
- Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котят надеются найти новых друзей, а мама и папа - отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы.
- 22.30** «Соня и Лёня». (6+)
- 23.30** «Смешарики». (0+)
- 03.00** «Ум и Хрум». (0+)

Мультиландия

- 06.00** «Пламенное сердце». (6+)
- 07.30** «Просто Супер». (6+)
- 09.00** «Повелительница города сказок». (6+)
- Юная мечтательница Далия попадает в волшебный мир через портал в книге и становится главной героиней романа.
- 10.30** «Пламенное сердце». (6+)
- 12.10** «Просто Супер». (6+)
- 13.30** «Повелительница города сказок». (6+)
- 15.00** «Пламенное сердце». (6+)
- 16.40** «Просто Супер». (6+)
- 18.00** «Повелительница города сказок». (6+)
- 19.40** «Три кота». (0+)
- 20.00** «Чебурашка». (0+)
- 21.00** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 03.45** «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Лапозавры». (0+)
- Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!
- 10.00** «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
- Ведущие Дарья Сагалова и её дочери Стефания и Милослава будут готовить по рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают чудесные рисунки, которые присылают зрители, в невероятные угощения.
- 10.20** «Буба». (6+)
- 12.00** «Буба Шоу». (0+)
- Добро пожаловать на «Буба Шоу»! Это весёлый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся!
- 12.10** «Буба». (6+)
- 14.50** «Принцесса и дракон». (6+)
- Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
- 16.00** «Это супер!» (0+)
- 16.10** «Маша и Медведь». (0+)
- 18.35** «Барбоскины». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Тюленьки». (6+)
- Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
- 23.00** «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.30** «Король Шакир». (6+)
- Комедийный анимационный сериал о весёлой и полной приключений жизни главного героя - льва Шакира, его семьи и друзей в современном городе.
- 02.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Завет. (6+)
- 06.05** Святых России. (6+)
- 07.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.30** Дело Пастыря. (0+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** София. (12+)
- 14.00** Простые чудеса. (12+)
- 15.00** Русский мир. (12+)
- 16.05** «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+)
- 17.30** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 18.45** Щипков. (12+)
- 18.55** «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)

- 20.30** Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
- 21.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.55** День Патриарха. (0+)
- 23.05** День славянской письменности и культуры. Галла-концерт на Красной площади. (0+)
- 01.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.20** Щипков. (12+)
- 02.30** Дело Пастыря. (0+)
- 03.45** Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
- 04.15** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

24 мая
Неделя 7-я по Пасхе, святых отцов I Вселенского Собора. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.



Сщмч. Мокия. Равноап. Ростислава, князя Великомогилы. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Никодима, архиеп. Сербского. Сщмч. Иосифа, митр. Астраханского. Сщмч. Александра, архиеп. Харьковского. Челн.ской и Псково-Печерской, именуемой «Умиление», икон Божией Матери. День тезоименитства Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла.

Поста нет.

«Дело все в том, чтобы истина воспринята была сердцем, исполнила его и разогрела. Это значит, что душа вкусила истину, если вкусила, то и поплатилась».

Свт. Феофан Затворник

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 24 мая, в воскресенье.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя»



После сих слов Иисус возвел очи Свои на небо и сказал: Отче! пришел час, прославь Сына Твоего, да и Сын Твой прославит Тебя, так как Ты дал Ему власть над всякою плотью, да всему, что Ты дал Ему, даст Он жизнь вечную. Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа. Я прославил Тебя на земле, совершил дело, которое Ты поручил Мне исполнить. И ныне прославь

Меня Ты, Отче, у Тебя Самого славою, которую Я имел у Тебя прежде бытия мира. Я открыл имя Твое человекам, которых Ты дал Мне от мира; они были Твои, и Ты дал их Мне, и они сохранили слово Твое. Ныне уразумели они, что все, что Ты дал Мне, от Тебя есть, ибо слова, которые Ты дал Мне, Я передал им, и они приняли, и уразумели истинно, что Я исшел от Тебя, и уверовали, что Ты послал Меня. Я о них молю: не о всем мире молю, но о тех, которых Ты дал Мне, потому что они Твои. И все Мое Твое, и Твое Мое; и Я прославился в них. Я уже не в мире, но они в мире, а Я к Тебе иду. Отче Святой! соблюди их во имя Твое, тех, которых Ты Мне дал, чтобы они были едино, как и Мы. Когда Я был с ними в мире, Я соблюдал их во имя Твое; тех, которых Ты дал Мне, Я сохранил, и никто из них не погиб, кроме сына погибели, да сбудется Писание. Ныне же к Тебе иду, и сие говорю в мире, чтобы они имели в себе радость Мою совершенную. (Ин, 17, 1-13)

Многие из нас, учась в школе, задавали родителям один и тот же вопрос: как эти знания пригодятся нам в жизни? Когда мы вырастаем и, приходя в Церковь, сталкиваемся с догматами, у нас снова может возникнуть тот же вопрос: как знание веры поможет нам в жизни?

Первое, что надо помнить, когда мы говорим о знании, – оно бывает теоретическим и практическим. Все мы в свое время самоуверенно говорили родителям «я знаю», и все набивали первые шишки, потому что одно дело прочитать книгу, посмотреть видеоролик или даже выслушать объяснение специалиста, и совсем другое дело – сделать самому. Отрывок из Евангелия от Иоанна начинается с молитвы Христа к Отцу Небесному, в которой Спаситель говорит о жизни вечной. Всякая плоть предана Ему Отцом, и всем Он (Спаситель)

может открыть дорогу к этой жизни. Но чем же оказывается вечная жизнь? Она оказывается знанием Отца и посланного им Сына – Иисуса Христа. Причем знанием не теоретическим, не просто информацией из книги или даже проповеди, но опытом общения. Несомненно, как и в случае с живым человеком, общение с Богом предполагает, что нечто Он рассказывает о Себе Сам, причем тот, кто ближе общается с Ним, знает Его лучше, чем тот, кто лишь слышал о Нем краем уха.

Итак, что же такое христианское знание? Это опытное знание Бога. Но как оно открывается на практике? Оно открывается в тот момент, когда мы стремимся к деятельной любви, стремимся жить по-Божьему, и Господь, отвечая на это стремление, сохраняет нас в любви друг ко другу, преображает наше человеческое, немощное единство в церковное



Комментирует священник Стефан Домусчи

единство по образу Пресвятой Троицы. Когда люди приходят крестить детей, их часто просят, чтобы они прочитали Закон Божий. Конечно, знать о Боге хоть что-то лучше, чем не знать ничего... Но вместе с тем человек может решить, что простой информированности в вопросах веры для него достаточно. Однако христианская жизнь, даже если она начинается с простого получения информации, призвана быть не просто формальным знанием о Боге, но жизнью в любви, по образу любви Отца, Сына и Святого Духа.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

➔ Строительство домов

➔ Снос старых домов

➔ Вывоз мусора

➔ Подъём домов

➔ Сайдинг

➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш

➔ Установка фундамента

➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92

НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (965) 161-74-85** Поклейка обоев, подготовка стен, малярка, покраска стен и потолков. Тел.: 8 (965) 161-74-85, Александр.

■ **8 (925) 549-40-07** Сантехник. Сантехнические работы. Смеситель, унитаз, сифон, арматура, засор в трубе, фильтры очистки воды, замена и прокладка труб холодной и горячей воды, трубы канализации. Подключение бытовой техники. Тел.: 8 (925) 549-40-07

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плиточные работы, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доезд врача в течение часа

Москва и Подмосковье

Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лпс, №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ

ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ с 8:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДЫ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 883-54-39** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 883-54-39

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК** Купим афиши, плакаты, открытки, фото, картины, графику, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, И ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (925) 514-36-14** Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ И СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (905) 744-11-33** Мельхиор, хрусталь, фарфор, вышивки, скатерти, посуду, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ **8 (903) 678-15-44** Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН. ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (903) 105-72-01** Куплю гжель, фарфоровую посуду, статуэтки ЛФЗ, Дулево, Вербилки, цветное стекло, хрусталь, мельхиор, подстаканники, портсигары, часы, столовые приборы, банкноты, монеты, значки, ёлочные игрушки, юбилейные рубли, серебро, бижутерию, аккордеон, баян, гармонь. Тел.: 8 (903) 105-72-01

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радионизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ **8 (903) 678-15-44** Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8 (963) 651-52-48** Наступило лето! Летом плохо одному, давайте будем искать себе пару. Сваха, брак, знакомства, бесплатно! Достойный выбор! Телефон: 8 (963) 651-52-48

АВТО

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвичи», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

■ **8 (965) 386-47-09** Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

- Награды • Значки
- Наградные знаки • Монеты
- Банкноты • Подстаканники
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30

ВЛАДИМИР

■ **8 (926) 345-91-70** ВЫКУП СТАРЫХ ИЗДЕЛИЙ С ВЫЕЗДОМ ОТ ЦАРСКИХ ДО 90-Х ГОДОВ. Иконы, бижутерия, старое стекло, украшения, виниловые пластинки, музыкальные инструменты, аппаратуру, книги, ножи, монеты, бинокли, столовые приборы, мельхиор, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, монеты, картины, книги. Тел.: 8 (926) 345-91-70

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



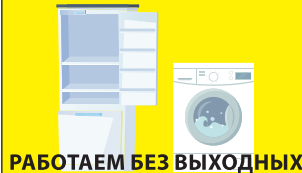
МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Заработная плата: **от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- Оплата за смену: **от 4 000 РУБЛЕЙ**;
- (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокосинская», «Спортивная»



8 (965) 354-39-02 · 8 (925) 507-46-48

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, иены, шекелы, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ **8 (903) 103-15-93** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (925) 772-56-64** Дежурный адвокат вашего района! Составление исков, участие в судах, решение жилищных вопросов, семейные и наследственные споры, раздел имущества, сделки с недвижимостью без мошенников! Защита по уголовным делам. Тел.: 8 (925) 772-56-64

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
стиральных
машин любой
сложности**
Вызов и диагностика
БЕСПЛАТНО
Скидки пенсионерам!
8-495-545-15-79

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (917) 555-11-17** Меняю коттедж в Москве 130 м² + 3 сот. на квартиру. Тел.: 8 (917) 555-11-17

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возмощно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

■ **8 (903) 669-60-23** Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

**г. Москва, м. «Марьина Роща», ул. Полковая, д. 3,
стр. 4, 2 подъезд, Издательская группа «КАРДОС»**

ЦЕНА

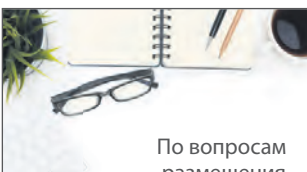
Стоимость
строчного
объявления от

1000 рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72



По вопросам
размещения
рекламы в газете
«ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

Скидки
у менеджера

Настоящая любовь приходит тогда, когда меньше всего её ожидаешь.

Иногда она оказывается прямо перед тобой – нужно лишь открыть сердце для новых чувств и глаза, чтобы увидеть новые краски жизни.

В плену иллюзий

Всегда знала, что я особенная. С детства мне говорили, что я красива, удачлива, и это придавало уверенности. В старших классах уже умела манипулировать парнями так, как мне было нужно. Они приходили и уходили, но я никогда не чувствовала себя одинокой. Я искала его – того единственного, принца, который сможет меня усмирить.

И вот мне показалось, что нашла его, того самого. Долгожданного принца. Это было летом, в стройотряде. Мы познакомились на дискотеке в местном клубе. Высокий, атлетического телосложения, с русыми волосами и загадочной улыбкой – я не могла отвести от него взгляда.

– Привет, я Максим, – представился он и протянул мне руку, приглашая на танец.

– Ая Даша, – ответила я, чувствуя, как покраснели щеки.

С каждым днем мы становились все ближе. Он по-особенному смотрел на меня, заразительно смеялся над моими шутками, говорил, что я – самое прекрасное, что с ним случилось до этого момента.

Перед окончанием смены признался в любви.

– Дашутка, я хочу создать с тобой семью. Ты для меня – все.

Мы говорили о свадьбе, о детях, строили планы на будущее. Я была счастли-

Дарю тебе моё сердце



Если вы искренне любите, то ничего не требуете взамен: в этом и есть истинная любовь».

Фёдор Достоевский



ва и не сомневалась, что мы будто связаны невидимой энергетической нитью.

Оформлять отношения не стали (чему я очень рада), решили для начала пожить так, без официоза. Наша любовь была похожа на яркую вспышку. Бурная, страстная. Каждый день, просыпаясь рядом, чувствовали себя самыми счастливыми.

Все изменилось года через полтора. Максим все чаще стал задерживаться на работе, зависать с друзьями. Я пыталась поговорить с ним, но утыкалась в холодную стену.

– Макс, ты изменился. Что случилось? – спросила я однажды вечером.

– Просто устал...

С каждым днем чувствовала, как растет пропасть между нами. А потом наступила та самая точка невозврата в отношениях – я узнала о его изменах. Сама не знаю, почему сразу тогда не ушла. Каждый раз, когда он возвращался ко мне после разрыва, надеялась, что все изменится.

Последней каплей стало то, что он ударил меня во время одной из наших ссор. И тут как отрезало: я больше не могу и не хочу быть с ним.

Новый взгляд на жизнь

После расставания я была опустошена. Первое время старалась найти радость в одиночестве. Это было непросто – привычная жизнь разрушилась, вокруг пустота, только я наедине с собой. Из уверенной девушки превратилась в настоящую муженавистницу. Не хотела видеть мужчин, связывалась с ними совсем ненадолго и только от большой скуки, но и эти редкие встречи не приносили радости.

Постепенно училась разбираться в своих мыслях и чувствах. Потом стала замечать детали, которые раньше ускользали от меня в повседневной суете, и начала понимать, что этот период – не только время для скорби, но и шанс переосмыслить свою жизнь и свои приоритеты. Я начала заново открывать себя и свои желания, и это дало мне надежду на будущее.

Однажды в парке заметила своего старого знакомого Фёдора. Он был моим приятелем еще с подросткового возраста. И хотя мы существовали как бы параллельно, всегда были в поле зрения друг друга.

– Дашка, очень рад тебя видеть! Как жизнь? – Фёдя расплылся в улыбке.

– Нормально, – пожала плечами я.

– Судя по внешнему виду и настроению, это не так. Рассказывай.

И тут меня прорвало. Я изливала душу, не требуя взамен ни сочувствия, ни совета. Фёдор выслушал меня молча и сказал:

– Хочу, чтобы ты знала: если тебе когда-нибудь

понадобится помощь или просто поговорить, я всегда рядом.

В его взгляде была искренняя забота, которой мне так не хватало.

Мы стали проводить вместе много времени: гуляли по городу, смотрели фильмы и просто разговаривали. Постепенно во мне просыпался вкус жизни.

– А ведь я всегда любил тебя, – сказал мне Фёдор в самый неподходящий момент, когда мы убегали от внезапного дождя.

Я замерла от удивления. – Что? Но ты никогда не говорил об этом...

– Я боялся испортить нашу дружбу.

Это признание было неожиданным, волнительным и несвоевременным. К новым отношениям, тем более со старым другом, тогда не была готова. Я взяла тайм-аут и уехала на месяц к подруге. Все это время мы с Фёдором не созванивались, не переписывались. Все чаще ловила себя на мысли, что мне не хватает общения, душевных разговоров с другом. А может, не только другом?

Шаг навстречу

Фёдя встречал меня на вокзале. Мы начали встречаться, но тревога и сомнение от прежних отношений сидели во мне глубоко. Внутри боролись два чувства: желание открыться ему и страх снова быть раненой. Фёдор тер-

пеливо ждал. Он не торопил события и уважал мои личные границы.

Мои опасения таяли по мере нашего общения. Мы проводили много времени вместе, и его забота вошла для меня в привычку.

– Даша, махнем в выходной на озеро, покатаемся на лодке? – предложил Фёдор.

– С удовольствием, – обрадовалась я. – Давненько не устраивали вылазку на природу.

Мы чудесно провели день.

И уже вечером, когда стемнело, я стояла у края воды и кидала камешки в лунную дорожку.

– Смотри, падающая звезда, – окликнул меня Фёдя.

– Надо загадать желание, – улыбнулась я.

– Уже загадал. Хочу, чтобы ты была рядом со мной всегда. Я люблю тебя и готов ждать столько, сколько потребуется.

Сердце забилось быстрее, и я протянула к нему руки.

– Я тоже хочу быть с тобой. Дарю тебе мое сердце.

Фёдор стал для меня не только любимым человеком, но и лучшим другом. Мы вместе преодолели страхи и сомнения, и теперь строим наше счастливое будущее. Каждый день я благодарю судьбу за то, что встретила его – человека, который смог растопить мой ледяной панцирь и подарить настоящую любовь.

ДАРЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Лягушка – не квакушка

Практически все виды этих земноводных отличаются особой **голосистостью**. Задача лягушачьих концертов – привлечь потенциальную пассию. Солировать могут как самцы, так и самки. Но вот одна лягушка квакать не умеет, зато с успехом гавкает. Поэтому она так и называется: лающая кваква. Как хорошо, что лягушки переняли у собак голос, а не острые зубы!



ИИ родом из древности

Сама идея создания искусственного помощника появилась не в XXI и даже не в XX веке. Еще в мифах Древней Греции бог-кузнец Гефест создал себе автоматонов, прообразов современных роботов. Арабские и китайские мыслители много столетий назад описывали ожившие разумные статуи, помогающие человеку. Можно рассматривать это как проявление инженерной мысли, а можно как свидетельство лени – на кого бы переложить свою работу?

Редкое молоко

Самое редкое и дорогое молоко – **ослиное**, оно стоит около 50 евро за литр. Это объясняется тем, что одна ослица может дать в сутки примерно стакан молока. Чтобы сварить утреннюю кашу для семьи, понадобится использовать «труд» четырех ослиц. А чтобы сделать килограмм сыра – молоко более ста животных.



Чем длиннее, тем красивее

В 2012 году венгерское ателье Andree Salon создало подвенечное платье со шлейфом длиной почти... 3 км! Над шедевром работали 10 швей и потратили на него 100 часов работы. Однако в 2017 году французская компания Dynamic Projects привлекла 15 волонтеров, чтобы побить предыдущий рекорд. На этот раз шлейф превысил 8 км! Согласилась ли хоть одна невеста выйти замуж в подобном наряде? История умалчивает...



Светлана СИДОРЧУК

Мало кто из огородников готов мириться с ландшафтом дачи, напоминающим лунную поверхность, и с риском повредить корневую систему растений на грядках.

Поэтому сегодня мы разберем самые эффективные способы выгнать крота с участка.

Кроты на участке: как вернуть покой?

Физический барьер

Если вам нужно защитить конкретную зону (клумбу, грядку, рокарий), самый надежный метод – антикратовая сетка.

КАК РАБОТАЕТ? Вы выкапываете траншею глубиной на штык лопаты (около 30 см), выстилаете дно и обязательно бока пластиковой или металлической сеткой с мелкими ячейками (ячейка не более 20 мм). Сетка должна выступать из земли на 15-20 см, чтобы зверек не переполз через край. Затем засыпаете землей. Крот просто не сможет физически прорыть туннель сквозь эту преграду.

ПЛЮСЫ: экологично, безопасно для всех, работает на 100 %.

МИНУСЫ: трудоемкость (копать придется много). Если нужно защитить весь периметр участка, это может быть дорого и физически затратно.

Механические ловушки

Механические ловушки хороши тем, что не причиняют вред природе и работают избирательно.

КАК РАБОТАЕТ? Устанавливаются в активные ходы и срабатывают, когда крот пытается проползти.

ПЛЮСЫ: уничтожают конкретную особь.

МИНУСЫ: могут покалечить животное. Требуют постоянной проверки.

ПЛЮСЫ: гуманно, не требует обслуживания (многие работают на солнечных батареях).

МИНУСЫ: эффективность сильно зависит от плотности грунта и наличия препятствий (фундаменты, колодцы, бетонные плиты). На рыхлой почве волны затухают быстрее. На большом участке может потребоваться несколько приборов.

Электронные отпугиватели

Ультразвуковые и вибрационные приборы – самый современный и популярный метод. Кроты обладают тонким слухом и воспринимают колебания почвы как сигнал опасности.

КАК РАБОТАЕТ? Прибор втыкается в землю как колышек. Он генерирует импульсы (вибрации или высокочастотные звуки), которые распространяются в грунте. Для человека они практически или совсем не слышны, а для крота это невыносимый дискомфорт.

ПЛЮСЫ: гуманно, не требует обслуживания (многие работают на солнечных батареях).

МИНУСЫ: эффективность сильно зависит от плотности грунта и наличия препятствий (фундаменты, колодцы, бетонные плиты). На рыхлой почве волны затухают быстрее. На большом участке может потребоваться несколько приборов.

КСТАТИ

Кто такой крот?

Вопреки мифам крот не ест корнеплоды: морковь, свеклу или луковицы тюльпанов. Крот – хищник, его основной рацион – личинки майского жука, проволочник, медведка и другие подземные вредители, которые действительно уничтожают урожай. Кроме того, кротовые норы улучшают аэрацию почвы и помогают отводить лишнюю воду. Так что не всегда эти зверьки – вредители. Порой они могут и помочь в дачных хлопотах.

Ароматические «бомбы»

Резкие, едкие запахи делают жизнь крота невыносимой.

КАК РАБОТАЕТ? Берем сильнопахнущее вещество и закладываем в ходы. Это может быть тряпка, смоченная в керосине, бензине, ацетоне или нашатыре, тухлая рыба или селедочный рассол. Можно использовать специальные готовые гранулы («Антикрот»).

ПЛЮСЫ: дешево, доступно.

МИНУСЫ: короткий срок действия (чтобы аромат работал, его нужно постоянно обновлять). Кроты могут просто засыпать «вонючий» участок хода и прокопать обходной путь.

Шумовые вертушки

Это народный метод, работающий на том же принципе вибрации.

КАК РАБОТАЕТ? В землю втыкается железный прут (штырь, тонкая труба). На него надевается пластиковая бутылка с прорезанными лопастями или жестяная банка. Ветер раскручивает конструкцию, возникает шум и вибрация, которая уходит в землю, пугая крота.

ПЛЮСЫ: бесплатно, не требует батареек, забавно выглядит на участке (на любителя).

МИНУСЫ: работает только при ветре. Менее эффективен, чем электронные отпугиватели, так как вибрация хаотичная и слабая. Может надоесть вашему слуху быстрее, чем кротовому.

Химическая атака

Самый радикальный и спорный с точки зрения гуманности метод – газовые таблетки. Некоторые дачники переходят к нему после того, как все остальные способы не помогли.

КАК РАБОТАЕТ? Используются специальные таблетки на основе фосфида алюминия («Алфос», «Дакфосал»). При контакте с влажной почвой они выделяют отравляющий газ фосфин, который заполняет подземные ходы.

ПЛЮСЫ: очень высокая эффективность.

МИНУСЫ: опасны для человека и домашних животных (работать строго в перчатках и респираторе). Животные при этом не просто уходят, а гибнут. Метод на крайний случай! И только если участок буквально «встал на дыбы», а в доме нет детей и питомцев.

Природная защита

Есть растения-репелленты, которые кроты не переносят.

КАК РАБОТАЕТ? Вы высаживаете по периметру грядки или среди посадок бархатцы, нарциссы, рябчики, молочай, бобовые (фасоль, горох), а также чеснок и лук.

ПЛЮСЫ: декоративно, не требует никаких затрат, экологично.

МИНУСЫ: эффект накопительный и локальный. Вряд ли это прогонит кротов со всего участка, но защитить конкретную клумбу или грядку поможет.

Новости из мира животных: вчера в зоопарке два пугливых страуса избили крота.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Тактика борьбы за переросшую рассаду определяется тем, насколько сильно она переросла.

1 Если рассада переросла совсем чуть-чуть, но ей явно не хватает питания или места для роста корневой системы, то самое правильно – перевалить ее в более крупную емкость.

Что делать, если рассада переросла...

2 Рассада томатов сильно переросла (длиной 30-45 см)? Идеально подойдет посадка «лежа». На грядке необходимо выкопать не лунку, а траншею длиной 40-50 см и глубиной около 10-15 см. Все листья на участке стебля, который

вы собираетесь закопать, нужно удалить за день до пересадки, чтобы ранки подсохли. При посадке растения укладывают в траншею, оставив на поверхности только верхнюю часть с 3-5 листьями, засыпают грунтом.

3 Если рассада превратилась в «лиану», разделите растение на 2 части. Нижнюю часть с корнями и 2-3 настоящими листьями оставьте в горшке. Верхнюю часть с несколькими листьями используйте как черенок: с него нужно удалить ниж-

ние листья и поставить в стакан с водой. Ожидайте появления корешков (около 1-2 недель), после чего высаживайте.



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывается на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет

— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам

все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года

— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба... Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь

бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет

— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скром-

ности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху... К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.



В мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00. • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует в период с 01.05.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.