

№21
(746)

ТВ-программа с 25 по 31 мая 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ВОЗРАСТ 50+?
ПОРА УЧИТЬСЯ!**

стр. 4

**ВАФЕЛЬНЫЕ
ТРУБОЧКИ:
БЫСТРЫЕ,
ВКУСНЫЕ,
РУМЯНЫЕ**

стр. 10

С «НАДЕЖДОЙ»

шагаем без боли

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**КАК ПРОВЕСТИ
РЕНОВАЦИЮ
ДАЧИ**

стр. 14

**ВЫБИРАЕМ
ТЕНТ ДЛЯ
ПИКНИКА**

стр. 47

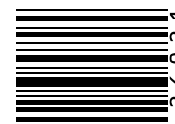
**ИЛЬЯ
МАЛАКОВ**

**ВАЖНО ПРОЖИВАТЬ СООБЩА
И ТРУДНОСТИ, И РАДОСТЬ**

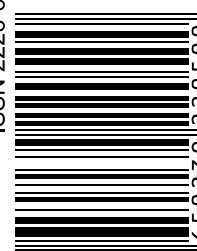
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380



Фотограф: Роберт Саркисян

4 650 239 1220500

На телеканале «Россия» совсем скоро стартует многосерийная детективная мелодрама «Когда горит огонь» режиссёра Антона Борматова.

ИЛЬЯ МАЛАКОВ:

// Важно проживать сообща и трудности, и радость»

На фоне милых сердцу сельских пейзажей и размеренной деревенской жизни как гром среди ясного неба происходит убийство. Расследовать его берется местный фельдшер Лера (Варвара Феофанова) и участковый Михаил, которого сыграл гость нашей сегодняшней полосы Илья Малаков.

Комедия и драма рука об руку

— Илья, правда, что изначально вам предлагалась другая роль, которую в результате сыграл Илья Антоненко?

— Совершенно верно. Когда мне дали почитать сценарий, сказали, чтобы обратил внимание на роль Серёги. Но когда прочитал, понял, что мне больше подходит другой персонаж — участковый. И я прямо спросил режиссера: могли ли я показаться и на эту роль тоже? В результате на пробах я показывал того и другого. Режиссеру мой Михаил понравился, так я получил одну из главных мужских ролей (смеется).

— Чем вам так приглянулся этот герой?

— Он веселый парень, несмотря на в общем-то невеселую профессию. В какой-то степени легкий, с чувством юмора. Я очень скучаю потаким ролям, они мне нравятся. Но у меня их немного. И с режиссером мы сразу проговорили в начале съемок, что комедийная составляющая нашей мелодрамы лежит на моем Михаиле. Таким образом, мне дали зеленый свет. Поскольку мы снимали все-таки драму с элементами триллера, нельзя было совсем уходить в комедийный жанр. Деревня, как и сама наша жизнь,

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Хочется пожелать читателям праздничного, теплого состояния души и хорошего лета, которое уже на подходе. И, конечно, желаю знакомства с новыми персонажами, новыми героями и в кино, и в литературе, и в музыке, и вообще в искусстве, которое наше все.

она, в принципе, непроста, здесь комедия и драма идут рука об руку, все это происходит вместе и является благодатной почвой для драматургии, в том числе сериальной. И, конечно, мне было приятно, что мы снимали картину в деревне, ведь я сам парень деревенский. И для меня это была важная точка пересечения историческими корнями, с моим происхождением.

«Фильм вернул меня в детство»

— Можете ручаться за то, что сельские картинки в фильме правдоподобные?

— На сто процентов. Я помню, как в детстве и отрочестве мы с соседями общались через забор, интересовались, как дела, делились новостями.

И вот там, в Угличе, где мы снимали, и в ближайших деревнях, живут как раз такие люди. Мне было очень приятно и радостно встретить их. Уклад их жизни знаком до мелочей, он весь из моего счастливого деревенского детства.

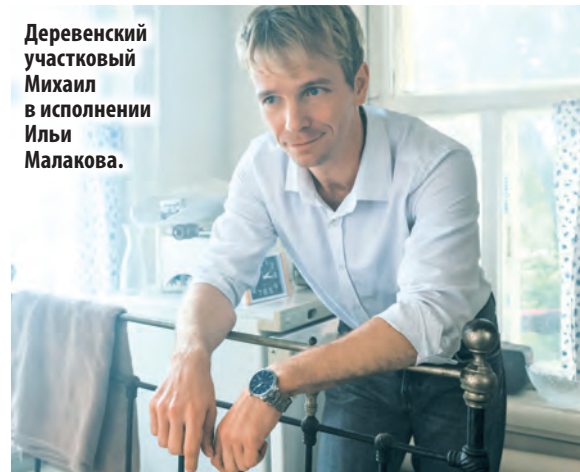
— Насколько плотным было взаимодействие с местными жителями?

— Мы общались с ними очень тесно, какие-то сцены снимали прямо в их домах. Плотное взаимодействие с полицией города Углич, которая оказывала нам всяческую помощь: когда было нужно, перекрывали дороги, сопровождали нас. Был такой случай. В первый съемочный день стою в форме (я же участкового играю), подходит ко мне начальник полиции и говорит: «Таких полицейских не бывает». Я отвечаю: «Ну что ж, теперь будут», хотя внутренне удивился, подумал: ничего себе. Потом мне сказали сотрудники полиции, что их начальник — классный мужик, просто очень строгий, и что таким образом он подошел ко мне познакомиться. А потом мы с ним подружились. К концу съемок почувствовал, что он принял меня. Наверное, будь у нас чуть больше времени, он бы сказал мне: «Ладно, так и быть, такие полицейские бывают» (улыбается).

Для роли отращивал усы

— Закончив съемки в этом фильме, вы на следующий день улетели на другой проект в Минск...

Деревенский участковый Михаил в исполнении Ильи Малакова.



— Да, там я снялся в остросюжетной мелодраме «Телохранитель» режиссера Ромы Ярославцева. Проект снимался для медиаплатформы «Смотрим» и телеканала «Россия». В этот проект мы влюбились сразу. Здесь есть все, что нравится зрителю: сильные герои, любовь, испытания и выбор, который определяет человека.

Сейчас я снимаюсь в комедии, очень веселой и яркой. Съемки непростые, сложные технически и физически, но я верю, что оно того стоит. Даже усы отращивал для этой роли. Жена надо мной уже подшучивает, даже прозвище придумала.

— Когда-то вы ездили на съемки к своей жене (актриса Ангелина Стречина, — Прим. ред.), теперь, знаю, она к вам приезжала на площадку в Углич...

— Да, навещала меня, поддерживала, даже грибы успела пособирать. Хозяин дома, где я жил,

растопил нам баньку. Была осень, холодно, и баня оказалась очень кстати.

Ответственность друг за друга

— Вы с Ангелиной очень востребованные артисты: постоянные съемки, работа в театре... Вы и познакомились на картине «Воробьиное поле» Павла Чухрая. Как вам работаете вместе? Проще с родным человеком или, наоборот, сложнее, возникает определенный зажим?

— Это не зажим, а скорее ответственность, потому что мы же уже знаем друг друга, знаем, как каждый из нас работает. И есть внутренняя ответственность за то, чтобы не просто не подставить друг друга в кадре, а сделать еще лучше. Кстати, после «Воробьиного поля» у нас с Гелей не было совместных проектов. Был третий сезон «Триггера», но наши персонажи там не пересекались.

— Вы ходите на премьеры друг друга?

— Конечно. Мы, если так можно сказать, выпускаем новые проекты практически вместе. То есть кто-то один выпускает, второй тоже всегда находится внутри выпуска. Делим все пополам. Очень важно проживать вместе не только радость, но и трудности.

Наталья АНОХИНА

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Предвосхищающая лето

— Как вы считаете, почему зритель должен посмотреть фильм «Когда горит огонь»?

— Во-первых, наш сериал — это прекрасное предвосхищение приближающегося лета. Он яркий, теплый, в нем много любви. И сердце с ним очень хорошо настраивается на тепло и лето. И, конечно, в нем показана настоящая

русская деревня, которая еще жива. Пока она есть, ее будут снимать, на нее будут ходить смотреть и ностальгировать. И потом — эта история о внутреннем поиске человека, поиске счастья и любви. Пусть это звучит банально, но все искусство про это. И у нас, считаю, очень трогательный и в то же время насыщенный неожиданными поворотами проект.



Агата Мельникова представила «Красные линии»

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Красные линии». Главные роли исполнили: Агата Мельникова, Виталий Дружинин, Эльвира Якупова и другие. Режиссеры проекта – Влад Николаев и Вика Шахназарова. Производством фильма занималась кинокомпания «Сигма».

Молодая мать Маша оказывается совсем одна с новорожденным сыном. Судьба дарит ей знакомство с бизнесменом Михаилом, который предлагает помощь – работу с проживанием в его доме. Ночью в дом бизнесмена врываются бандиты. От огнестрельных ранений Михаил и его жена погибают. Машу арестовывают, обвинив в пособничестве совершенному убийству. Единственный выживший свидетель той страшной ночи – Артём, сын Михаила.

– Моя героиня Маша – искренняя девушка, – рассказывает Агата Мельникова. – В ней много боли, недоверия, но при этом – и большая любовь к людям. У нее есть внутренний стержень, который помогает справляться с трудностями. Проект поднимает очень много тем, но для меня важно, что эта история говорит: из любой ситуации есть выход, если не опускать руки. И что человек никогда не остается один: рядом обязательно найдутся люди, которые поддержат, помогут и подарят тепло и любовь.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

Мария Куликова снова станет майором Журавлёвой

В Москве начались съёмки второго сезона многосерийной детективной мелодрамы «Однажды в Залесье» режиссёра Марии Маханько. Главные роли сыграют Мария Куликова, Дмитрий Миллер, Александр Константинов, Михаил Пореченков, Валерий Баринов и другие. Производством сериала занимается «Кинокомпания Альянс».

Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе СМОТРИМ, телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Майор Василиса Журавлёва (Мария Куликова) с Захаром (Дмитрий Миллер) и детьми начинает новую жизнь в новом доме и собирается увольняться из полиции. Но неожиданно в город приезжает ее старинный друг – риелтор Арсентьев (Ефим Архипов). У него есть важная информация для Журавлёвой. Но поделиться информацией он не успевает, Арсентьева убивают, а ее саму оглушают. Очнувшись, Василиса обнаруживает, что убийца подстроил все так, будто в Арсентьева стреляла она. Для расследования этого дела из Москвы приезжает подполковник Рыков (Александр Константинов). Он помогает Журавлёвой выйти под подписку о невыезде, и Журавлёва с Рыковым вместе начинают искать преступника. Ситуация осложняется тем, что в деле всплывает странная аудиозапись...

Фото телеканала «Россия»



«Король дрифта» Кэйиичи Цучия – главный герой Drift Expo 2026

Самый крупный дрифт-фестиваль Drift Expo состоится в Комплексе технических видов спорта ADM Raceway аэродрома Мячково в Раменском 6-7 июня 2026 года.

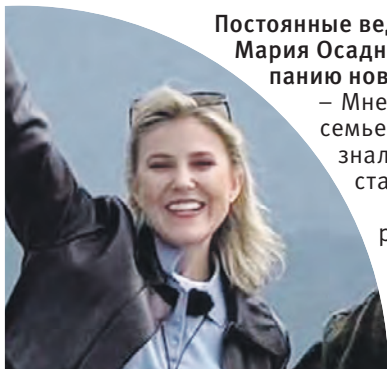
В программе фестиваля: заезды на радиоуправляемых машинках, азэротакси, дрифт-такси по треку на крутых тачках, дрифт на трайках и возможность освоить мастерство в профессиональной школе дрифта. В зоне с магазинами будут представлены лучшие бренды, а в лаунж-зоне посетители фестиваля смогут насладиться вкусной едой и пообщаться с друзьями.

И главная сенсация: из Японии прибудет «король дрифта» Кэйиичи Цучия, победитель множества чемпионатов и исполнитель одной из ролей в блокбастере «Тройной форсаж. Токийский дрифт». В мероприятии также примет участие прославленный российский автогонщик-дрифтер Аркадий Цареградцев, выступающий за команду «LECAR Одержимые Моторспорт».

Фото Андрея Шаронова



В команде «Поехали!» пополнение



Постоянные ведущие тревел-шоу Первого канала «Поехали!» Мария Осадник и Евгений Покровский приняли в свою команду новенькую – Екатерину Мускатину.

– Мне захотелось больше сосредоточиться на своей семье, почаще бывать дома, а не в разъездах, – призналась Мария Осадник, которая в прошлом году стала еще и ведущей передачи «Доброе утро».

Теперь Екатерина Мускатина по очереди с Марией Осадник будет ездить по стране и сниматься в новых выпусках «Поехали!». Кстати, Екатерина Мускатина известна как актриса, телеведущая, фуд-блогер, выпускница группы «Непоседы».

Фото пресс-службы Первого канала

Андрей Соколов возвращается на «Улицы московские»



На телеканале «Москва Доверие» стартует новый сезон проекта «Улицы московские» с Андреем Соколовым. В новом сезоне зрители узнают о живописной Космодамианской набережной, Новинском бульваре, Тимирязев-

ской, Автозаводской и Гончарной улицах и о том, какие необыкновенные, порой драматичные или даже шпионские истории с ними связаны.

– Если говорить об особенностях нашей программы, то она как раз основана на тех знаниях, которые зритель никогда не получит из других источников, поскольку при подготовке редакторы вытягивают самую суть о московских улицах. И эта суть непосредственно связана с визуализацией современной и исторической Москвы. То есть мы соединяем прошлое с настоящим и, надеюсь, с будущим, – рассказал Андрей Соколов.

Новый сезон «Улиц московских» смотрите на телеканале «Москва Доверие» с понедельника по среду в 11.25.

Фото телеканала «Москва Доверие»

ГОТОВИМ СУСТАВЫ К ЛЕТУ



ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ С ДИЕТОЙ ДЛЯ СУСТАВОВ

Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приёма обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и так называемые воспалительные артриты. Это обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образующие острые шипы – остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща.

Источниками избыточного кальция и холестерина являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». Если боли в суставах являются проявлением нарушения обмена веществ, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может охлаждение, резкая нагрузка на сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Не «разогретые» мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Предотвратить проблему поможет разминка для суставов, массаж области суставов с использованием крема для массажа, ограничение веса сумок, использование наколенника. Надевайте обувь с толстой, мягкой подошвой. Держите суставы в тепле. Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, используйте согревающие или обезболивающие кремы. Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.



От 260 руб.

«ЦИТРАЛГИН», «БИШОФИТ-ГЕЛЬ»: ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Бесплатная консультация: 8 (800) 201-81-91 WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

За что нельзя оштрафовать работника

Опоздал – минус из зарплаты, отказался выйти в выходной – лишили премии. Однако Трудовой кодекс РФ серьёзно ограничивает такие меры. Согласно ст. 192 ТК РФ, работодатель вправе применить только три вида дисциплинарных мер: замечание, выговор или увольнение. Просто удержать деньги из оклада «в наказание» нельзя.



ТРЕБУЮТСЯ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

Работника нельзя штрафовать за субъективные претензии. Например, за «недостаточно доброжелательное общение», «плохое настроение» или «неподходящий внешний вид», если это прямо не связано с должностными обязанностями и внутренними стандартами компании. Нельзя взыскивать деньги и за ошибки в работе, если не доказан прямой материальный ущерб. Даже в случае поломки оборудования или брака необходимо официально установить вину сотрудника и размер ущерба.

ПРЕМИЯ И СВЕРХУРОЧКА

Отдельный вопрос – премии. Работодатель действительно может не выплатить стимулирующую премию, если сотрудник не выполнил KPI или иные условия, прописанные во внутренних документах компании. Но уменьшать уже установленный оклад без законных оснований запрещено. Незаконно наказывать рублем и за отказ от сверхурочной работы или выхода в выходной день. По общему правилу такие работы допускаются только с согласия сотрудника. Также нельзя штрафовать за больничный или отпуск – это гарантированные законом права работника.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если работодатель незаконно удерживает деньги из зарплаты, сотрудник вправе обратиться в трудовую инспекцию или суд. На практике суды часто становятся на сторону работников именно из-за незаконных «штрафов».

Мы привыкли считать, что «поезд ушёл» где-то после тридцати.

В 20 лет мы осваиваем профессию, в 30 карабкаемся по карьерной лестнице, в 40 подводим итоги, а после 50 остается только плыть по течению, наслаждаясь заслуженным отдыхом. На самом деле пятый десяток – это уникальный момент для старта, который психологи и нейробиологи считают золотым периодом для обучения.

Что говорит наука

Главный страх любого человека за 50 – «память уже не та, новые технологии не освоить». Да, скорость реакции и механическое запоминание могут чуть снижаться. Но взамен природа дает нам нечто более ценное – кристаллизованный интеллект. Вы хуже запомните десять иностранных слов за минуту, зато вы лучше видите систему, контекст и долгосрочные последствия своих действий.

Кроме того, нейропластичность – способность мозга создавать новые нейронные связи – сохраняется всю жизнь. Чтобы запустить процесс, нужна новизна. Освоение незнакомого навыка после 50 – это лучшая инвестиция в ясность ума до глубокой старости.



Почему 50 лет – идеальное время для учёбы

Три кита успеха

Прежде чем выбирать курс или хобби, стоит понять свои козыри. В 50+ вы учитесь иначе, но эффективнее.

1 Целеполагание. В 20 лет мы учимся «для галочки» или чтобы доказать что-то родителям. В 50 – только для себя. Отсутствие внешнего давления повышает мотивацию и удовольствие от процесса.

2 Ассоциативность. Молодой человек учит язык программирования Python с нуля. Вы, проработав 30 лет в логистике или бухгалтерии, видите в программировании инструмент для автоматизации знакомых вам процессов. Новое накладывается на старое, рождая экспертность.

3 Терпение. Вы уже не горите желанием «стать лучшим за месяц». Вы понимаете ценность регулярных маленьких шагов, а значит – меньше разочаровываетесь и реже бросаете дело на полпути.

– Выйду на пенсию, ничего делать не буду. Первые месяцы буду сидеть в кресле-качалке.
– А потом?
– Потом начну раскачиваться.

Как победить страх

Проблема взрослого ученика – перфекционизм. «Я взрослый человек, я должен делать это идеально с первого раза». Нет, не должны.

● **Позорьте себя на здоровье.** Учитель по английскому ждет ваших глупых ошибок, а тренер по танцам – неловких движений. Позвольте себе быть новичком. Это освобождает.

● **Эффект Даннинга-Крюгера.** В начале любого пути нам кажется, что мы ничего не понимаем, и это навсегда. Это нормально. Если перетерпеть первые 10 часов, кривая обучения пойдет вверх.

● **Ищите сообщество.** Уроки в группе 50+ или смешанные курсы. Одиночное обучение после 50 утомляет. Разделенная радость от победы над сложной задачей удваивает мотивацию.

Лучшие направления обучения

Не все занятия одинаково полезны. Условное «вышивание крестиком» успокаивает, но не создает новых нейронных связей. Нужен баланс между пользой для мозга, интересом и результатом.

1 Цифровая грамотность и AI (для тех, кто боится компьютера)

Речь не о том, чтобы стать программистом. Речь об умении общаться с нейросетями (ChatGPT, Midjourney) и пользоваться современными сервисами (банки онлайн, Госуслуги, каршеринг).

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО? Вы перестанете быть зависимым от помощников и детей. Мозг начнет привыкать к нелинейной логике, что является лучшей профилактикой когнитивных нарушений.

2 Осознанные телесные практики (для здоровья суставов и баланса)

После 50 физкультура меняет знак «плюс» на «жизненно необходимо». Но просто ходить в тренажерный зал скучно. Изучите новое для себя направление: тайчицюань (развивает чувство баланса, это предотвращает падения и переломы), пилатес или даже танец сальсы.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО? Когда вы учитесь тело новым движениям (особенно асимметричным), в мозге рождаются свежие моторные связи. Это прямой путь к сохранению координации в пожилом возрасте.

3 «Ручной» интеллект: ремесло как терапия

Игра на гитаре, столярка, керамика или вязание сложных узоров. Нужны навыки, где задействована мелкая моторика и пространственное мышление.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО? Работа руками синхронизирует полушария. Плюс вы получаете осязательный, материальный результат.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Русская печь

Русская печь была не просто источником тепла. В крестьянском доме она кормила, сушила, лечила, укладывала спать и даже задавала ритм повседневной жизни.

1 Русская печь ценилась не только за тепло, но и за способность долго сохранять его после топки. Это позволяло готовить пищу на остаточном жаре, когда открытого пламени уже не было. Благодаря такой конструкции в доме можно было экономить дрова и одновременно получать ровное, мягкое тепло на многие часы. Что больше всего помогало печи удерживать жар?

а) Толстые кирпичные стенки. **б)** Железная облицовка заслонки. **в)** Двойная дымовая труба.

2 Внутри русской печи была большая рабочая камера, в которой выпекали хлеб или томили в чугунах каши. Именно здесь жар распределялся особенно ровно, а продукты получались не жареными, а мягко пропеченными. Это пространство имело собственное название и считалось главным «рабочим местом» печи. Как оно называлось?

а) Горнило. **б)** Распушка. **в)** Устье.



3 Под основным массивом печи нередко оставляли пространство, куда убирали утварь, сушили мелкие вещи и иногда прятали от холода полезные хозяйственные предметы. Это место находилось ниже уровня топки и использовалось гораздо практичнее, чем кажется на первый взгляд. Как называлось это пространство?

а) Загнетка. **б)** Подпечье. **в)** Подь.

4 Чтобы печь не «вытягивала» тепло слишком быстро, после топки поток дыма и воздуха нужно было контролировать. Для этого использовали простое, но важное приспособление, без которого сохранить жар было бы гораздо труднее. Оно помогало и при розжиге, и после него. Как называлось это приспособление?

а) Чепельник. **б)** Ухват. **в)** Заслонка.

1-а. Толстые кирпичные стенки. **2-а.** Горнило. **3-б.** Подпечье. **4-в.** Заслонка.



СУСТАВЫ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ИНАЧЕ НЕ ВЫЛЕЧИШЬ! КАК СЕГОДНЯ ЛЕЧАТ СУСТАВЫ?



Пьедестал. И, как всегда, лишь три места для победителей: 3, 2, 1. Уже который год в рядах чемпионов — заболевания суставов. Ведь именно они стали глобальной проблемой человечества. Вчерашние бойкие люди сегодня спешат обзавестись тростью. А всё для чего? Чтоб устоять на своих двоих! Стоит ли говорить о боли, которая не даёт ступить шагу? Как же не хочется становиться обузой для близких... Грустно осознавать это, но неужели в таком развитом мире до сих пор нет средства, которое могло бы помочь людям с больными суставами? Или средство есть, но мы о нём просто не знаем? Так как же решить проблему больных ног?



НЕТ НОГ — НЕТ ПРОБЛЕМ?

Вы же знаете, что время — это самое дорогое, что у нас есть. И, увы, такова жизнь, время не щадит никого. Вещи изнашиваются, механизмы ломаются, а организм то и дело «выкидывает новые трюки» с болезнями. Не одно, так другое! Как говорится, всё надо латать. И наши суставы не исключение. Ведь сегодня каждый четвертый житель страны имеет проблемы с суставами. Не счастье, сколько раз в месяц может беспокоить распирающее колено. То огнём горит, то ноет где-то глубоко. Будто старая калитка скрипит на ветру, и концерту этому нет ни конца ни края! Невозможно даже до туалета дойти. Сколько выпитых таблеток и тубиков мазей в аптечке, не счастье! Только слёзы и бессонные ночи Вам никто не компенсирует... А ведь так и проходят дни. И лучше не становится. А Вы знаете, что сегодня каждый может покончить с болью в суставах и вернуть себе былую подвижность? И от выздоровления Вас отделяет всего одно действие. Так что же нужно сделать?

ПОЛУЧИТЕ! РАСПИШИТЕСЬ!

Мир науки динамичен. День за днём учёные трудятся в поисках новых способов лечения больных суставов. И не так давно свершилось невероятное! Sensация! Наши специалисты наконец нашли подход к лечению суставных заболеваний.

Оказывается, сегодня больные суставы успешно поддаются лечению! Более того, нынешняя медицина помогает им восстанавливаться. И сделать это можно безоперационным путём. Представляете, до чего дошёл прогресс! А поможет Вам в этом сложномодулированная низкочастотная электротерапия!

Что же это такое? Это лечение электрическими импульсами особой низкой частоты.

Именно эта терапия избирательно действует на органы и ткани и, главное, помогает наладить процессы их функционирования. Говоря простыми словами, терапия способна достаточно быстро снять боль и запустить восстановительный процесс внутри. А значит, даёт Вам уникальную возможность вернуть себе подвижность! Это ли не счастье? Ведь это то, что нужно каждому! Аппарат «НАДЕЖДА» — вот новый подход в лечении серьёзных заболеваний! «НАДЕЖДА» — это ключ к новым возможностям Вашего организма! И теперь этот ключ в ваших руках!

ЧЕМ ЖЕ ТАК ЭФФЕКТИВНА «НАДЕЖДА»?

Всё дело в том, что в отличие от лекарств, которыми мы привыкли временно спасаться, «НАДЕЖДА» способна именно лечить (оздоравливать). Это то же самое, что сравнивать озеро и океан. Возможности «НАДЕЖДЫ» необъятны! В то время, как привычные средства просто снимают боль на небольшой период времени, «НАДЕЖДА» способна унять её на длительный срок. Представляете? И это лишь после однократного применения. А мази? Они проникают лишь в верхние слои кожи на 1–2 мм. В то время, как очаг боли кроется гораздо глубже — 5–6 см. Чувствуете разницу? Хоть за десять тысяч мазь купи, не проникнет она туда, где она жизненно необходима!

Не забудьте добавить в свой заказ:
КРЕМ ДЛЯ СУСТАВОВ ХОНДРОФИТ
— Способствует снятию болевых ощущений
1290 руб.*

Онемение, жжение, стягивание. Да! Это можно почувствовать. Но при всём желании проникнуть в самую глубину не получится. То ли дело «НАДЕЖДА»! Сложномодулированная электротерапия, её ещё называют высокотоновой, буквально активирует все жизненные силы организма. Электрические импульсы аппарата не просто воздействуют на мышцы и нервные волокна, они запускают множество внутриклеточных реакций. И что самое интересное, аппарат лечит именно клетки больной ткани, не затрагивая здоровые. Вы только представьте, импульсы аппарата сами находят очаг боли и оказывают лечение целенаправленно. Стоит лишь расположить аппарат на больное место, и возможно через несколько минут Вы почувствуете облегчение. Это просто невероятно! Второго такого аппарата в России просто нет!

БЕЗ «НАДЕЖДЫ» НЕ ОБОЙТИСЬ
С «НАДЕЖДОЙ» Ваши больные колени обретут вторую молодость.



Как будто Вам не больше 30, и Вы ещё даже не знаете, что такое артрит или артроз. Только представьте, как боль, которая изводила Вас годами начнёт плавно утихать. А вскоре и вовсе может покинуть Вас. А всё потому, что импульсы «НАДЕЖДЫ» сумеют быстро унять её. Благодаря аппарату и его воздействию на мышечные и нервные волокна, начнётся здоровая перестройка организма! Исцеляя больное колено, весь Ваш организм получит порцию здоровья! Ведь во время лечения аппаратом повысится насыщение клеток кислородом, и питание усилится в несколько раз. Улучшится и кровоснабжение.

А значит, обменные процессы в клетках усилятся, и начнётся накопление дополнительной энергии. Так Ваши клетки смогут сопротивляться болезни, и остановится разрушительный процесс. Усилятся и лимфодренаж, начнут спадать отёки. Колено после лечения «НАДЕЖДОЙ» будет уже не такое бугристое и одутловатое. Да и краснота сойдет, которая была вызвана воспалением. И это лишь начало.

Дальше — больше! «НАДЕЖДА» может Вам вернуть здоровье и подвижность, стоит только доверить ей это! На самом деле аппаратом «НАДЕЖДА» можно лечить не только колени. Согласно методическим указаниям к аппарату, он успешно применяется в лечении 60 заболеваний. Сердечно-сосудистые заболевания, ЛОР, заболевания нервной системы, и даже мочеполовая система — всё это поможет Вам оздоровить именно «НАДЕЖДА»! Аккуратно, прицельно и точно!

А главное — долгосрочно! И это подтверждённые данные. Длительное время «НАДЕЖДА» проходила клинические испытания в лучших клиниках России. И результаты оказались феноменальными! 8 из 10 человек отметили улучшение уже после первой процедуры! А что говорить о курсе процедур? Боль останется в прошлом! И ведь это именно то, что Вам нужно! Хотите жить долго и здорово, а не перебираться по квартире, словно в кандалах? Тогда «НАДЕЖДА» Вам жизненно необходима! Этот аппарат поможет Вам оставить боль в прошлом. И сможет помочь вернуть былую подвижность! А главное, посодействует Вам в том, чтобы прожить долгую и счастливую жизнь! И если уж сегодня пошла речь о пьедестале, то на пьедестале «лечебного дела» есть место лишь для одного победителя, и это место — для аппарата «НАДЕЖДА»!

Ведь именно «НАДЕЖДА» — это медицина нового уровня! Этот аппарат признан лучшим товаром России! И теперь он готов помогать именно Вам! Именно сегодня, и именно сейчас, у Вас есть отличная возможность вернуть себе здоровье, подвижность и хороший сон. И всё, что Вам нужно — стать обладателем аппарата «НАДЕЖДА»! Оставьте боль в прошлом, не ждите особого случая. Жизнь одна, другой у Вас не будет. Что тут думать? Сколько знакомых до этого «особого случая» так и не дожили... Как говорится, надежда умирает последней. Так обретите же её, наконец, воочию! Доверьтесь современной медицине, и станьте, наконец, счастливым, здоровым человеком! Самое время сделать этот шаг сейчас! Звоните и заказывайте аппарат «НАДЕЖДА» прямо сейчас! И будьте здоровы!

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ И ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:**

8 (800) 333-56-71

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

Почтой России или курьером до двери, а мы оплатим её за свой счёт!*

**БЕЗЛИМИТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ В ПОДАРОК!***

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:***

ТЕЛЕК

г. Москва

• м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
• м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А • м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 20.05.2026 г. по 20.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Юлия Снигирь, снимающаяся из проекта в проект, вдруг взяла в кино паузу.

Поклонники стали гадать: что случилось, насколько затянется этот киноперерыв? Прояснила ситуацию сама актриса, признавшись, что дала согласие на участие в спектакле «Волшебное слово» (совместный проект «Квартеатра» и «Вне... Театра») и до мая месяца будет занята на репетициях.

Пьеса для двоих

— Юлия, что за пьесу вам предложили, что отказались от всех съёмок и посвятили время театру, который не так часто балуете своим вниманием?

— Дело в том, что в какой-то момент я почувствовала, что мне требуется выход из моего обычного сценария жизни, некий уход от отполированности своей профессиональной деятельности. И ровно в тот момент, когда стала об этом думать, мне позвонил режиссер Павел Артемьев, с которым мы давно знакомы. И предложил мне пьесу «Волшебное слово», соблазнив меня тем, что она написана известным белорусским драматургом, сценаристом и поэтом Константином Стешиком специально для нас — для Павла и для меня. Это эксклюзив. И с февраля месяца я стала отказы-

Юлия СНИГИРЬ:

Взяла в кино паузу»



ваться от всех кинопредложений. Взяла в кино паузу. Порой просто закрывала глаза и старалась не читать сценарии, которые мне присылали. С того времени для меня были в приоритете репетиции в театре.

Выход из зоны комфорта

— И как? Есть чувство удовлетворения?

— Мне невероятно сложно перестраиваться на театр, все время кажется, что здесь все медленно, мало чего происходит. Для меня это особый экстремальный опыт. Иногда даже испытываю панику и волнение. Но при этом чувствую, что происходящий репетиционный процесс — это попытка поучаствовать в чем-то настоящем, возможно, что неудобном, некассовом, но очень живом и искреннем. Безусловно, это уязвимая территория, очень рискованная, но я вижу, что через эту уязвимость прони-

кает что-то настоящее. Все совсем другое, чем в кино.

Признаюсь, когда Павел сказал, что предстоит взаимодействие со зрительным залом, я испытала ужас. При моем страхе большого зала даже 50 человек, для которых будет играть спектакль, это много. Да, я люблю камеру, и мне хорошо, что за ней гипотетически никого нет. А тут другое. Здесь зритель ожидается на расстоянии вытянутой руки, и для меня, безусловно, это выход из зоны комфорта.

— Как вам работаете с Павлом Артемьевым, который в данном проекте выступает не только в качестве артиста, но и режиссёра...

— Очень интересно. Я у него многому учусь — и открытости пространства, и умению отказываться от того, что придумал, от намеченного плана. Признаюсь, что пыталась «завербовать» Павла в кино, потому что однажды посмотрела его спектакль и поняла, что его вполне можно адаптировать под киносценарий, это готовое кино. Он обладает, как

мне кажется, своим киноязыком.

Кино, которое ждут

— Раз мы вернулись к кинематографу, скажите, какие картины с вашим участием уже на выходе? Чем порадуete зрителей?

— Совсем из ближайшего — выйдет третий сезон детективного сериала «Фишер» Ольги Френкель. На подходе еще один российский фантастический сериал — «Полдень» режиссера Клим Козинского, снятый по мотивам повести Аркадия и Бориса Стругацких «Жук в муравейнике». В конце года ожидается выход фэнтезийной сказки от режиссера Анны Меликян о девочке-вундеркинде, сумевшей стать примой главной музыкальной сцены страны. Съёмки проходили, в том числе, в Большом театре. Воспоминания — лучшие. Это то, что уже снято и готово к выходу. И, конечно, премьера спектакля «Волшебное слово», который мы надеемся показать в новом театральном сезоне.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Ходите в театр! Это живая материя. Каждый спектакль рождается здесь и сейчас и не похож на предыдущий. И в этом его особая магия.

Софья Зайка сроднилась с ролью капитана полиции



В среду и четверг, 20 и 21 мая, на ТВЦ — премьера 9-го и 10-го сезонов любимого многими детектива «Абонемент на расследование». На экране — снова хорошо всем знакомые Софья Зайка, Виктор Михайлов, Ирина Чериченко, Александр Тютин, Антон Егоров и другие.

По сюжету талантливый лингвист Даниил Талич (Виктор Михайлов), переехавший из Москвы в тихий заштатный Всеславск, ведет в городской библиотеке занятия для проблемной молодежи. Одного из его подопечных, Алексея Попова, находят мертвым в собственном доме. Старшему следователю Гликерии Давыдовой (Софья Зайка), подруге Талича, предстоит разобраться в произошедшем.

— Я очень люблю своего персонажа, следователя Гликерию, за четыре года съемок мы с ней уже так «сроднились», — улыбается исполнительница главной роли Софья Зайка. — Изначально для меня многое было в новинку: мой первый детектив, да еще и героиня — капитан полиции, столько всего нового я об этой профессии узнала.

Фото телеканала ТВЦ

Анна Уколова села за руль КамАЗа в сериале «Дальнобойщица»



Завершились съёмки комедийного сериала PREMIER и телеканала ТНТ «Дальнобойщица». По сюжету сериала, дальнобойщик Витя (Владимир Епифанцев) и его жена Валя (Анна Уколова) любят друг друга, но долгие годы однообразного быта, ежедневное ведение хозяйства, воспитание троих детей, тяжелая работа с длительным отсутствием оставляют след на отношениях супругов. Первой не вы-

держивает Валя, которая чувствует, что муж недооценивает ее заслуги в семье и слишком заиклен на заработке. Витя действительно убежден, что его вклад в семью самый важный. Ведь жена «всего лишь» занимается хозяйством.

Чтобы выяснить разногласия, герои принимают решение поменяться ролями — Валя садится за руль КамАЗа, а Витя остается дома с тремя детьми и берет на себя все бытовые задачи. Герои получают возможность в полной мере почувствовать себя на месте своей второй половинки.

Роли в сериале также сыграли Валентина Мазунина, Филипп Волошин, Ольга Хохлова, Владислав Прохоров, Дмитрий Власкин, Инга Коренская и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта — Георгий Даниелянц. Проект снят кинокомпанией 1-2-3 Production при поддержке арт-кластера «Таврида» и контент-студии «Юг. Кино» и партнерстве ПАО «КАМАЗ».

Фото предоставлено 1-2-3 Production

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывается на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



135

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет

— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам

все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года

— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба... Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь

бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет

— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скром-

ности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху... К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.



**В мае и июне получите
до 50 000 руб. к оценке!***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00. • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует в период с 01.05.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

У артиста театра «Школа драматического искусства» Андрея Харенко сезон выдался плодотворным.

Андрей ХАРЕНКО:

«Хочется больше историй, которые вдохновляют»

На телевидении вышли сразу два проекта – криминальный детектив «Таксопарк № 13» режиссера Павла Емелина и 16-серийный детектив «Мертвая точка» режиссера Сергея Краснова. В обеих кинолентах Андрей Харенко сыграл одну из главных ролей. Сам артист отмечает, что в последнее время ему предлагают роли антагонистов.

«От плохого к хорошему, и наоборот»

– Андрей, в более ранних фильмах вы играли положительных героев, а тут одна за другой вышли картины, где выступаете в роли злодеев. Режиссеры стали видеть вас как-то иначе?

– Думаю, эта тенденция началась с сериала «Сержант-2». В первом сезоне мой киноотец погибает, во втором сын берется отомстить за отца. С тех пор и стали предлагать отрицательных персонажей. Я этому рад, потому что раньше в кино меня воспринимали как положительного героя. Мне же интереснее создавать неоднозначные образы, где больше возможностей раскрыть себя. Кстати, в новом фильме «Невеста по договору» режиссер Мария Маханько мне снова

доверила роль положительного героя. И скоро меня ждут съемки, где мне предстоит сыграть совсем неоднозначного персонажа. Так и живу в профессии – от плохого героя к хорошему, и наоборот.

– У Марии Маханько вы снимались не единожды...

– Да, замечательно, когда с режиссером складывается творческий союз. Такая же химия у меня случилась и с Сергеем Красновым, с которым у нас, по-моему, уже четыре совместных проекта, с Юрой

Лейзеровым, с Таисией Лавиной, с Натальей Рого-

вым... Приятно, когда такое происходит. И происходит именно с тобой (улыбается).

«Пришёл, увидел, пригласил»

– Ваша фильмография показывает, что вы являетесь зрителю в самых разных образах...

– Это произошло не сразу, и в этом большую роль сыграл театр «Школа драматического искусства», где я служу. Для меня это магическое пространство. Театр помог раскрыть во мне разные грани. Например, в сериал «Сержант-2» я попал благодаря тому, что режиссер Евгений Семёнов пришел посмотреть наш спектакль «Безымянная звезда», где я играю композитора – легкого, смешного, трогательного. И каким-то удивительным образом Евгений Семёнов разглядел в моем комедийном персонаже что-то еще и пригласил меня в свой сериал на ключевую роль, да еще отрицательного персонажа. Так это и случилось: пришел, увидел, пригласил (улыбается).

– Сейчас в театре «Школа

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать всем и каждому хорошего кино. Чтобы зрители находили свои истории, которые вдохновят их, поддержат, дадут силу, подарят надежду или просто отвлекут от будничных проблем. Хочется, чтобы таких историй, которые вдохновляют и дают силы жить, было больше. Не только в кино, а в первую очередь в жизни всех и каждого из нас.

д р а м а - тического искусства» вы приступили к репетициям нового спектакля...

– Да, он называется «Странная история доктора Джекилла и мистера Хайда». Это английская повесть Роберта Стивенсона – автора знаменитого «Острова сокровищ». В июле ожидается премьера, и мы с командой во главе с режиссером Глебом Черепановым находимся в процессе сочинения спектакля: обсуждаем, фантазируем, встаем потихоньку на ноги. Спектакль будет не то что иммерсивный, но с вовлечением зрителей...

Режиссёр даёт ключ

– 26 марта состоялась премьера фильма «Космическая собака Лиды», где ваш сын Данила сыграл главную роль. Ваши впечатления?

– Я отвечаю и как отец, и как зритель – это, на мой взгляд, очень удачная работа. И фильм удивительный, новаторский для нашего кино. Конечно, гордился, когда смотрел на сына на экране. Спасибо режиссеру Евгению Сангаджиеву, который выбрал Данику, поверил в него. Для Дани это была настоящая актерская школа. Хочется, чтобы сын и впредь встречался именно с такими режиссерами, которые дают ключ к профессии, многому учат.

– В одной из картин вы снимались вместе с сыном. Как вам совместная работа? Очень волновались за Данилу?

– Для него это был дебютный фильм – «Сокровища партизанского леса». Данике было тогда восемь лет. Признаюсь, во время съемок я очень волновался, во мне включился не то что страх, но некий контроль, желание поддержать сына. Это был его первый опыт. И я помогал ему, как мог. Не скрою, очень приятно, что

к 13 годам Даник снялся уже в трех полных метрах, и сейчас заканчивает съемки в сериале «Чужой город». При этом мы вовсе не подталкиваем его в эту профессию, поскольку она непростая. В ней много радости, но и подводных камней хватает. Поэтому, когда сын станет старше, сам разберется, нужно это ему или нет.

Играл героев Твардовского и Островского

– Можете сказать, что счастливы в профессии? Оправдались первоначальные ожидания?

– Периодически пересматриваю свой путь, и сегодня могу сказать, что я счастлив, что ощущаю себя реализованным. Приглашают сниматься в кино. В театре у меня более 50 ролей за все годы работы. Есть Василий Тёркин в одноименном спектакле, есть Тихон в «Грозе. Апокриф», Мисаил в «Моей жизни» по повести Чехова... И главное, хочется делать еще что-то новое. У меня чудо-профессия! И тем еще хороша, что ты все время находишься в поиске, сам себе задаешь вопросы, развиваешься. Главное, любить то, что делаешь. Без любви ничего хорошего не бывает.

Анна КОЛОМЕНСКАЯ



Спектакль «Василий Тёркин».



Спектакль «Гроза. Апокриф».

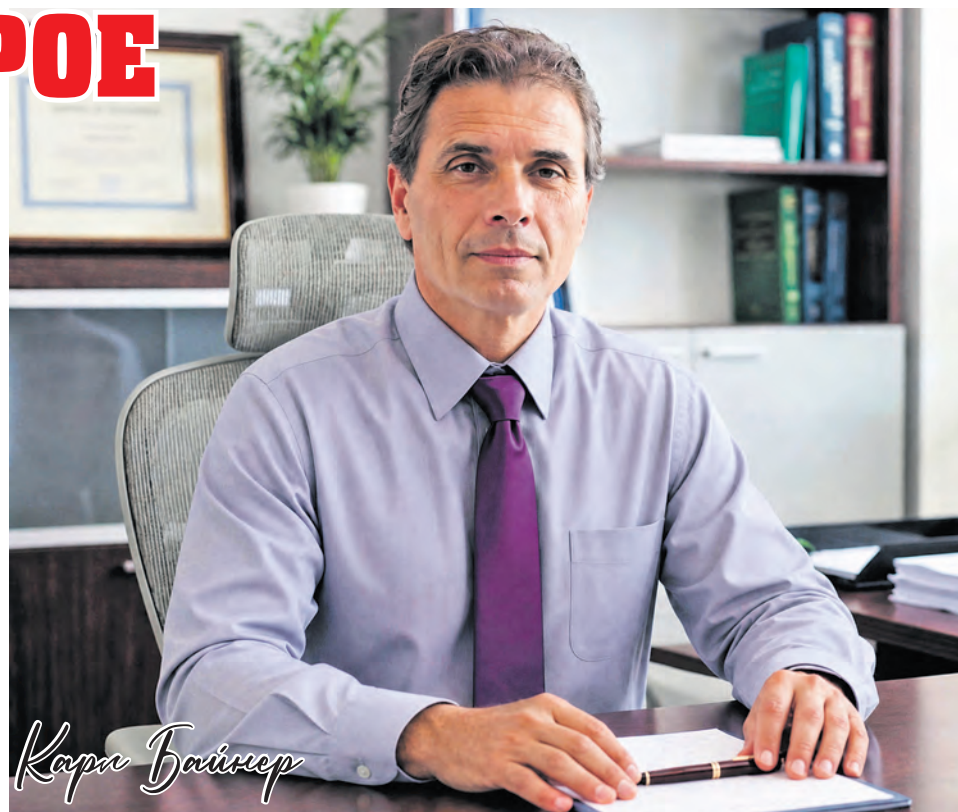


Спектакль «Безымянная звезда».

ОТКРЫТИЕ, КОТОРОЕ ХОТЕЛИ УТАИТЬ!

ЗА 15 ДНЕЙ СОСУДЫ СТАНУТ ЧИСТЫМИ, ГОЛОВА ПЕРЕСТАНЕТ БОЛЕТЬ, А СЕРДЦЕ ЗАБЬЕТСЯ С НОВОЙ СИЛОЙ

История доктора Карла Байнера напоминает остросюжетный детектив, хотя на самом деле это суровая реальность современной западной медицины. Долгие годы этот блестящий швейцарский врач-кардиолог исследовал влияние различных лечебных физиопроцедур на мозг, сосуды и сердце. Его главной целью было найти способ восстанавливать кровеносную систему без горстей таблеток. И ему это удалось! Он разработал прототип аппарата, который показывал фантастические результаты: сосуды очищались от бляшек, кровоток усиливался, а сердечный ритм восстанавливался. Но затем началась настоящая травля доктора. Подробнее в интервью.



– Доктор Байнер, Вас на родине начали преследовать за Ваше открытие?

– Сначала мое изобретение пытались выкупить. Когда я отказался, чертежи пытались выкрасть. Позже угрожали мне и моей семье. Жене сожгли автомобиль. Это был настоящий кошмар. Я вынужден был иммигрировать из своей родной страны в Россию. То, что я увидел у вас, просто шокировало меня.

– Что именно Вы увидели?

– На одной из выставок медицинской техники я увидел прибор «Мобильный спасатель». По сути, он действует по тем же принципам, что и мой прибор. Мне было чрезвычайно удивительно, как это такой эффективный аппарат просто так берут и представляют на выставке? И никто не гоняется за производителем, не терроризирует его. Однозначно у вас здоровье человека действительно выше всего. Наши фармкомпании ни за что бы этого не позволили, ведь такие аппараты, как «Мобильный спасатель» – это угроза их многомиллионному бизнесу.

– Что собой представляет «Мобильный спасатель»?

– Это настоящий «бриллиант» в мире медицинских приборов! Он объединяет в себе сразу четыре лечебных действия: низкочастотный импульсный ток, целительное магнитное поле, красное монохромное излучение и мягкую микровибрацию. Они работают вместе, органично усиливая друг друга.

– Наверное, пользоваться таким аппаратом непросто. Его в клиниках применяют?

– Нет, в том-то и вся соль, что его может использовать каждый в домашних условиях. Пользоваться им чрезвычайно просто. У медицинского прибора есть основной блок и два лечебных модуля. При гипертонии, атеросклерозе, головных болях или головокружениях просто приложите лечебные модули к шее, ведь именно там находятся сосуды, которые питают мозг. «Мобильный спасатель» бережно расширит спазмированные сосуды, снимет скрытое воспаление сосудистой стенки, деликатно разобьет застои, а также восстановит тонус со-

судов. Это улучшит кровоток: головная боль уйдет, шум в ушах исчезнет, давление наладится, а головокружения перестанут вас беспокоить. Улучшение вы почувствуете уже после первого применения, а по окончании курса проблемы полностью уйдут. «Мобильный спасатель» также очень полезен для ускорения восстановления после инсульта.

– Ну а если у человека проблемы с сердцем?

– То же самое. Крепите один модуль в области сердечной мышцы, второй – прикладываете к воротниковой зоне. Мягкие импульсы «Мобильного спасателя» проникают глубоко в ткань и выступают как естественный регулятор, задавая сердцу правильный, здоровый ритм. Этот медицинский прибор улучшает микроциркуляцию крови в самом миокарде. Сердечная мышца расслабляется, получает обильное питание и сбрасывает напряжение. Боль, жжение и тяжесть в груди растворяются. Сердце забьется с новой силой, уйдет пугающая одышка при ходьбе, восстановится ровный пульс. Прибор устра-

нит кислородное голодание сердца и избавит от тяжелых приступов стенокардии, аритмии, ишемии. Он позволяет вернуть полноценную работу сердца после инфаркта. В комплекте «Мобильного спасателя» есть инструкция, где подробно описано, как использовать прибор при том или ином состоянии.

– Что еще можете сказать об этом приборе?

– «Мобильный спасатель» лечит организм на клеточном уровне, а не просто маскирует симптомы. Благодаря ему болезни сосудов и сердца уходят навсегда и вы становитесь надежно защищенным от инфаркта, инсульта и сможете прожить долгую жизнь без сосудистых катастроф. Также отмечу, что с 20 мая до 17 июня этот медицинский прибор можно получить по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 0167. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Мобильный спасатель».



Я теперь полноценным человеком себя чувствую, а не развалиной, какой после инсульта была. После него у меня не работала левая нога, и голова не соображала. И говорила я так, словно каши в рот набрала. А после использования «Мобильного спасателя» этих проблем нет. Он избавил меня от головокружений и гипертонических кризов. У меня перестало темнеть в глазах и не шумит в ушах, давление 125 на 80. Самочувствие теперь отличное!

Марина Ивановна, г. Курск



– Даниил, почему Вы решили пользоваться «Мобильным спасателем»?

– С памятью было плохо. Один раз кошелек в стиральной машинке постирал. Сосредоточиться тоже нормально не мог – все время куда-то мысль убегала. Спать

разучился – ночью даже завел привычку за цветами ухаживать.

– И как Ваше самочувствие?

– Отличное! Память стала отменной! Наладились внимание и сон, настроение – лучше некуда.

Даниил Валерьевич, г. Красноярск



– Лариса, у Вашего супруга был инфаркт?

– Да. Ох, и намучился он с ним. Появилась стенокардия, одышка и аритмия. Врачи сказали, что если срочно от атеросклероза не избавиться и сердце не поддерживать, то следующий инфаркт он не переживет.

– И поэтому муж стал пользоваться «Мобильным спасателем»?

– Да, благодаря ему он восстановился. Таблетки не пьет. Сердце больше не болит, пульс в норме, дыхание свободное. Врач говорит, что сердце в порядке и сосуды почистились!

Лариса, г. Пенза

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Вафли-трубочки – любимое многими лакомство детства. Выпекать их, если дома есть вафельница, очень просто, а заполнять можно чем угодно.

Хрустящие вафли-трубочки очень вкусны даже без начинки, несмотря на самый простой набор ингредиентов, необходимых для их приготовления. Но вареная сгущенка, заварной, творожный или белковый крем, шоколадная паста или фруктовое пюре сделают этот десерт еще вкуснее. Для украшения кончики наполненных трубочек можно обмакнуть в растопленный шоколад и обсыпать дроблеными орехами. Такой десерт можно подать даже к праздничному столу.

Печём дома

ВАФЛИ-ТРУБОЧКИ



Хрустящие диетические

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 252 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г пшеничной муки
- 200 г сахара
- 3 яйца
- 100 мл молока
- 4 ст. л. кукурузной муки
- 3 ч. л. кукурузного крахмала
- растительное масло для смазывания вафельницы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать все сухие ингредиенты.
- 2 Яйца слегка взбить с молоком (до однородности), влить в сухую смесь, тщательно перемешать.
- 3 Миску с готовым тестом затянуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1 час.
- 4 Разогреть вафельницу, смазать растительным маслом.
- 5 На середину нижней части вылить 2 ст. л. теста, закрыть крышку вафельницы, прижать; выпекать до солнечного цвета (15-30 секунд).
- 6 Готовую вафлю снять лопаткой, свернуть трубочкой.

– Вы знаете, шёл к вам, нёс целый пакет разных сладостей: конфеты, печенье, торты, вафли. Но на меня напали и всё отобрали.
– Кто на вас напал?
– Голод.



Шоколадные

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 421 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г муки ■ 100 г сахара
- 100 г сливочного маргарина ■ 2 яйца
- 0,5 ст. л. какао-порошка
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять в миску, добавить какао-порошок и соль, перемешать.
- 2 Маргарин растопить, всыпать сахар, размешать до его полного растворения.
- 3 Яйца слегка (до однородности) взбить, добавить мучную смесь, перемешать.
- 4 Влить маргарин с сахаром, замесить однородное жидкое тесто.
- 5 Разогреть вафельницу, на середину нижней части вылить 2 ст. л. теста, закрыть крышку вафельницы, прижать.
- 6 Выпекать до готовности (15-30 секунд).
- 7 Готовую вафлю снять лопаткой, свернуть трубочкой.

Дачные

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 407 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г муки ■ 160 г сахара
- 120 г маргарина ■ 2 яйца
- 1 ч. л. ванильного сахара
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Маргарин растопить, дать остыть.
- 2 Яйца взбить с сахаром (включая ванильный) до бела, влить маргарин, добавить щепотку соли, тщательно перемешать.
- 3 Всыпать муку, взбить до однородности.
- 4 Разогреть вафельницу, на середину нижней части вылить 2 ст. л. теста, закрыть крышку вафельницы, прижать.
- 5 Выпекать до золотистого цвета (15-30 секунд).
- 6 Готовую вафлю снять лопаткой, свернуть трубочкой.

СОВЕТ

Сворачивать вафлю необходимо сразу же, пока она еще горячая и пластичная. Остывшие вафли свернуть не получится.

Традиционные

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 417 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г муки ■ 100 г сахара
- 2 яйца
- 1 ст. л. сливочного масла
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять в миску, добавить соль и сахар, перемешать, вбить яйца, замесить однородное тесто.
- 2 Масло растопить, дать немного остыть, вмешать в тесто.
- 3 Разогреть вафельницу, на середину нижней части вылить 2 ст. л. теста, закрыть крышку вафельницы, прижать.
- 4 Выпекать до золотистого цвета (15-30 секунд).
- 5 Готовую вафлю снять лопаткой, свернуть трубочкой.

Творожные с курагой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 443 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г муки ■ 200 г кураги
- 4 яйца
- 150 г размягченного сливочного масла
- 100 мл молока
- 100 г творога (5 %)
- 40-50 г сахара
- 1 ч. л. разрыхлителя
- растительное масло для смазывания вафельницы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Творог протереть через сито, курагу мелко нарезать.
- 2 Масло взбить с сахаром до бела, ввести по одному яйца, каждый раз тщательно перемешивая, добавить творог, перемешать, влить молоко, перемешать до однородности.
- 3 Аккуратно ввести небольшими частями просеянную с разрыхлителем муку, добавить курагу, тщательно перемешать.
- 4 Разогреть вафельницу, смазать растительным маслом.
- 5 На середину нижней части вылить 2 ст. л. теста, закрыть крышку вафельницы, хорошо прижать; выпекать до золотистого цвета (15-30 секунд).
- 6 Готовую вафлю снять лопаткой, свернуть трубочкой.

СОВЕТ

Вафли можно сворачивать не только трубочками, но и конусами, и заполнять, например, домашним мороженым.

Если у вас нет вафельницы, не огорчайтесь – не менее вкусные вафли можно печь и на... сковородке! Правда, сковородка должна быть с антипригарным покрытием. 1-1,5 ст. л. теста для вафель нужно тонким слоем равномерно распределить по дну сухой сковороды и подсушить на очень слабом огне до румяности, после чего перевернуть и подсушить другую сторону. Смазывать сковороду ничем не нужно. Готовую вафлю сразу, не давая ей остыть, свернуть трубочкой.

Холмскиолдия очень привлекательна и оригинальна. Она не похожа ни на какое другое растение.

Этот цветок сравнительно недавно стал популярным у любителей растениеводства. Имея высокую декоративность, внешне холмскиолдия выглядит хрупкой. Но уход за ней довольно прост. И при соблюдении всех правил эта красotka родом из Гималаев будет радовать вас своими необычными цветами из года в год.



Гималайская красotka

Температура

К температурному режиму холмскиолдия не предъявляет особых требований. У этого растения нет явно выраженного периода покоя, поэтому оно хорошо переносит как теплую зимовку, так и более прохладные условия в 14-16 градусов. При теплой зимовке важно изолировать цветок от рядом стоящих горячих батарей и излишне сухого воздуха. На летний период горшок можно даже вынести на открытый балкон или веранду.

Влажность

Растение очень благосклонно относится к повышенному уровню влажности воздуха. Для этого можно опрыскивать его из пульверизатора, разместить на поддоне с влажной галькой или керамзитом или включить увлажнитель воздуха. Когда нет цветения, можно искупать холмскиолдию под теплым душем, предварительно укутав горшок с землей полиэтиленом от попадания воды. В зимний период горячий, сухой воздух от огненных радиаторов не очень нравится растению. Поэтому холмскиолдия будет вам очень благодарна, если вы станете использовать увлажнитель воздуха.

Полив

Полив холмскиолдия требует регулярный, с обязательным просыханием верхнего земляного слоя хотя бы на пару сантиметров.

Обрезка

Для большей кустистости и лучшего цветения холмскиолдию необходимо прищипывать, обрезать.

Важно это делать после цветения, так как цветы появляются на концах стеблей, и преждевременная обрезка уменьшит их количество. Благодаря формирующей обрезке холмскиолдию можно превратить в милый кустик или эффектную лиану.

Кстати, если решили выращивать цветок как лиану, не забудьте заранее позаботиться об опорах.

Размножение

Размножают холмскиолдию черенками и семенами. Черенками проще и быстрее получить новое растение.

Кстати

Любимый цвет колибри

Благодаря ярким красным цветам холмскиолдию хорошо различают птицы-нектарницы, среди которых самая известная – колибри. Эти маленькие пташки наравне с бабочками и другими насекомыми являются опылителями ее цветов.

Звонок в цветочный центр:

– Мне срочно нужно 100 кустов зелёного барбариса, 100 кустов жёлтого, 100 кустов красного!

– Вы, простите, светофор решили вырастить?



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Освещение

Для растения важен яркий рассеянный свет. Поэтому холмскиолдия будет вам очень благодарна, если вы пропишете ее в своей квартире на самом светлом подоконнике. Но вот в жаркий летний полдень этот цветок все-таки стоит оберегать от прямых солнечных лучей. Кстати, зимой досвечивать растение необязательно.

Пересадка

Пересаживают холмскиолдию по весне и только тогда, когда горшок становится мал и корни начинают проглядывать из дренажных отверстий. Грунт для нее выбирают нейтральный или слабокислый. И он обязательно должен быть легким и рыхлым. На дно горшка не забудьте выложить слой дренажа.

УВАЖАЕМЫЕ САДОВОДЫ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ! ДРУЗЬЯ!



Питомник растений
«СОЛНЕЧНЫЙ»

Мы не просто предлагаем вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без ПРЕДОПЛАТЫ! Мы предлагаем вам здесь и сейчас начать создавать сад вашей мечты.

ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. по телефону: 8 (800) 600-53-24 (звонок бесплатный) 8 (905) 393-21-11
2. через интернет-магазин: www.solar34.ru
3. всю необходимую информацию и полный каталог растений вы можете найти на нашем сайте www.solar34.ru

Минимальная сумма заказа
2 000 р.

Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (май включительно) 2026 г.

КФХ Иноземцева Елена Александровна,
ОГРН 31944300016682, 404011, Волгоградская обл,
Дубовский р-н, с. Пичуга, ул. Московская, 59

Реклама

Ежевика Гай – 700 р. Вкусный, высокоурожайный сорт с повышенной морозостойкостью. Имеет мощные побеги без шипов. Ягода крупная до 17 г, чёрная и блестящая, очень вкусная и ароматная. Очень хороший сорт для товарного производства, высокоурожаен и транспортабелен.



Роза Пиано – 900 р. Цветки 12 см, шаровидные и похожи на пионы. Цветки распускаются на побегах либо по одному, либо собраны в соцветия по 3–8 штук. Лепестки волнистые, бархатистые, бордового цвета. Аромат с нотками спелой малины. Цветет непрерывно до поздней осени. Кусты до 1 м, диаметр куста 50 см.



Малина Гигант Московский – 500 р. Ягода гигант, 25 г, ярко-красного цвета, на вкус сладкая, сочная, ароматная. Один из самых востребованных сортов благодаря своей крупноплодности, неприхотливости и транспортабельности. Одно из его главных достоинств – это ранний срок созревания ягод (начало июня) и до заморозков.



Крыжовник Родник 750 р. Кусты 130 см. зимостойкие, устойчивы к мучнистой росе. Ягода 7 г. Мякоть бледно-зеленого цвета наделена нежной структурой, мясистостью, и высокой сочностью. Высокоурожайный 11 кг.



Персик колоновидный Медовый – 800 р. Сладкий будто мед. Плоды 250 г. имеют нежную душистую мякоть с насыщенным вкусом. Косточка легко отделяется. Урожайность 35 кг. для выращивания в северных регионах и в средней полосе. Зимостойкость –38 °С. Сорт самоплодный, не требует опылителя.



Яблоня Колона Васюган – 800 р. Очень зимостойкий до –45 °С, идеальный для холодных регионов, Сибирь и Урал. Но и в южных регионах чувствует себя отлично. Дерево до 2 м. Плоды 250 г. Мякоть сочная, кремового оттенка, ароматная, кисло-сладкая. Сорт скороплодный, начинает плодоносить с первого года. Частично самоплодный сорт, для обильного урожая рекомендуется посадить другой сорт-опылитель, например, Президент или Медок.



Сахарный диабет 2-го типа подкрадывается незаметно, и в этом его главная опасность.

Не у каждого под рукой есть глюкометр, а иначе заметить повышение сахара невозможно. И все же некоторые тревожные сигналы организм нам посылает.

Внимание на симптомы

Для начала немного теории. При диабете 2-го типа организм продолжает исправно вырабатывать инсулин, но клетки теряют способность его усваивать. В результате сахар, вместо того, чтобы быть переработанным и усвоенным на клеточном уровне, остается в крови. Возникает особое состояние – инсулинорезистентность, которое еще не является болезнью, но уже потенциально опасно. Организм воспринимает сахар как угрозу и старается поскорее вывести излишки. Отсюда и симптомы, которые должны насторожить:

1 Повышенная жажда и частое мочеиспускание. Почки работают в экстренном режиме, вытягивают жидкость из тка-

Когда сахар становится проблемой



ДЕТАЛИ

Внимание на себя

Среди других признаков приближающегося диабета могут быть:

- мушки перед глазами,
- долго заживающие ранки,
- слишком сухая и зудящая кожа,
- онемение в конечностях.

Все эти симптомы говорят о повреждении мелких сосудов из-за высокого сахара в крови.



ней, чтобы вывести сахар с мочой.

2 Постоянное чувство голода. Как сказано выше, организм теряет способность перерабатывать сахар в глюкозу и доставлять ее в клетки. Клетки голодают и посылают сигнал в мозг. Чело-

век начинает есть больше, но это не помогает.

3 Усталость и сонливость. Этот признак вытекает из предыдущего. Голодающий на клеточном уровне организм переходит в режим энергосбережения. А мы часто списываем это на стресс.

Одной ногой в диабете

Самые достоверные данные о проблемах с сахаром дают анализы. При подозрении на инсулинорезистентность или начальную стадию диабета врач назначит следующие исследования.

Название анализа	Нормальные значения	Опасные значения
Анализ крови на глюкозу натощак (после 8-12 часов голодания)	До 6,1 ммоль/л	От 6,1 до 7 ммоль/л – переходное состояние, выше 7 ммоль/л – диабет
Пероральный глюкозотолерантный тест (сначала сдача крови на глюкозу натощак, затем человек выпивает раствор глюкозы, и измерения повторяются через 2 часа)	До 7,8 ммоль/л	От 7,8 до 11,2 ммоль/л – переходное состояние, выше 11,2 ммоль/л – диабет
Анализ на гликированный гемоглобин (не зависит от времени сдачи крови, показывает средний уровень сахара в крови за последние 3 месяца)	До 5,7 %	От 5,7 до 6,4 % – переходное состояние, выше 6,4 % – диабет

Помимо этих анализов обычно назначается биохимия крови, потому что она показывает нарушение обменных процессов.

Профилактика в ваших силах

Универсальным средством для улучшения состояния является, как ни банально, здоровый образ жизни. Отказ от вредных продуктов и привычек, режим дня, достаточная подвижность – то, что в руках каждого из нас. В первую очередь это касается тех, кто в группе риска: курильщиков, людей с лишним весом, тех, у кого в родне были диабетики, а также людей старше 45 лет. Если вы обнаружили в этом списке себя, а также замечаете вышеописанные изменения в организме, стоит заняться профилактикой и купить глюкометр. Дневник с результатами ежедневных измерений натощак очень поможет врачу-эндокринологу в постановке правильного диагноза.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПОХУДЕЙКА

Мышцы рук не всегда активно задействуются в повседневной жизни.

Позтому и может появляться дряблость. А если вы активно худеете, есть риск получить излишки кожи, что тоже эстетически малопривлекательно. Исправить ситуацию, сделать руки красивыми и подтянутыми помогут обычные гантели.

Изящные руки – в ваших силах

Прокачиваем трицепс

Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, гантель держите обеими руками. Поднимите и заведите руки за голову. На выдохе руки сгибаются, гантель опускается за голову, а на выдохе полностью разгибаются в локте. Все движения медленные, плавные.

Упражнение можно также выполнять сидя на устойчивой жесткой поверхности.

Сделайте 10-15 повторений по 3-4 подхода.

Мои успехи в спорте: в день я наглаживаю около 10-15 км кота.



Тренируем среднюю дельту

Исходное положение – сидя или стоя, держите спину ровно, руки с гантелями опущены вдоль тела. Разведите и поднимите слегка согнутые руки до уровня груди. Для контроля упражнения можно представить, что держите кувшины с водой. И когда поднимаете руки, важно делать плавный разворот локтей вверх, как будто хотите вылить воду из кувшинов.

Сделайте 10-15 повторений по 3-4 подхода.

Укрепляем бицепс

Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч. Руки с гантелями опущены вдоль тела. Согните правую руку, разворачивая кисть к себе. Вернитесь в исходное положение. Повторите с левой рукой. Старайтесь не делать пауз: одну руку опустите, вторую поднимите. Локти прижмите к корпусу, не давая им отрываться от тела.

Сделайте 10-15 повторений на каждую руку.

ДЕТАЛИ

Что поможет нарастить мышцы?

Конечно же, без силовой тренировки красивых мышц не добиться. Но помимо тренировок и их регулярности на рост мышц влияют: качество восстановления, возраст, питание, уровень стресса, наличие вредных привычек. И чем более внимательно относиться к каждому пункту, тем лучшего результата вы добьетесь за минимальное время.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА НОВИЧКАМ НА ЗАМЕТКУ



Подробнее о правильном подходе к тренировкам и эффективному восстановлению нам рассказала тренер Елена Рощупкина.

– С какого количества повторений нужно начинать упражнения для мышц рук, чтобы не травмироваться, но получить результат?

– Новичкам лучше всего начинать с 15-20 повторений в подходе. Выбравите небольшой вес, чтобы последние повторения давались с трудом, но техника не страдала. Это безопасно для связок и мышц.

– Что делать, если на следующий день или через день сильно болят мышцы? Нужно корректировать программу тренировок? Или это нормально, нужно просто перетерпеть и привыкнуть?

– После первой-второй тренировки у новичков часто бывает боль. Это нормально, нужно продолжать. Организм очень быстро адаптируется к нагрузке, и боль станет слабее или вовсе исчезнет. Если боль сильная, то сделайте легкую разминку, растяжку или легкую кардиотренировку. Приток крови к тканям ускорит восстановление. Еще хорошо помогает контрастный душ.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Что мы знаем про диабет?

Сахарный диабет объявлен болезнью 21 века, и на сегодняшний день он, также, как и атеросклероз и онкология, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.



■ Диабет не приходит один

Сегодня у нас беседа с главным специалистом Центра передовых технологий «Вита-ли» Татьяной Юрьевной.

Насколько распространено это заболевание?

По оценкам ВОЗ, на сегодняшний день диабетом страдают 422 млн взрослых во всем мире. И с каждым годом число заболевших увеличивается.

Расскажите, чем же опасен диабет 2 типа? Почему его следует опасаться?

Опасен осложнениями. В первую очередь диабет «бьет» по сосудам, особенно это касается сосудов глаз, печени, почек и стоп. Также страдают сосуды сердца и головного мозга. При длительном повышении уровня сахара в крови возникает патология, при которой происходит прогрессирующее разрушение суставов. Люди, страдающие сахарным диабетом, чаще других подвержены риску развития гипертонии, а следовательно, и риску инфарктов и инсультов.

На какие изменения в состоянии здоровья нужно обратить внимание, чтобы не пропустить начало возникновения диабета?

ПРИЗНАКОВ НЕСКОЛЬКО:

- необъяснимое изменение веса
- снижение остроты зрения
- хроническая усталость
- долго не заживающие раны
- чувство жажды и т. д.

Поэтому очень важно измерять уровень сахара натошак в домашних условиях.

Какой же выход? Неужели люди с таким диагнозом обречены всю жизнь принимать таблетки и менять образ жизни?

Да, лечение необходимо, поэтому российские ученые разработали специальный комплекс в помощь к основному лечению.

Комплекс натуральный, на основе морской водоросли, в который входят несколько продуктов для лечения сахарного диабета – «Хромомарин», «Альгокуприн», «Витальгар Кардио» и «Витальгар минеральный комплекс».

Расскажу отдельно о каждом препарате и почему создан именно комплекс.

Ученые выяснили, что среди главных причин развития диабета можно назвать **недостаточное содержание хрома в организме**, а в пожилом возрасте особенно ярко проявляется дефицит этого элемента. Между тем, хром незаменим в синтезе жиров и обмене углеводов, он действует как регулятор уровня сахара в крови и обеспечивает нормальную активность инсулина.

Основные факторы риска диабета

- ВОЗРАСТ**
Обычно диабетом 2-го типа заболевают после 40 лет, но в последнее время болезнь помолодела
- ВЕС**
У людей с избыточным весом клетки жировой ткани плохо воспринимают инсулин
- НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ**
Если родители болели, риск заболевания возрастает
- ГИПОДИНАМИЯ**
и нездоровое питание приводят к излишнему весу и ожирению
- КУРЕНИЕ И СТРЕССЫ**
создают дополнительную нагрузку на гормональную систему
- ПЛОХАЯ ЭКОЛОГИЯ**
2/3 больных диабетом – горожане

Риск осложнений, если не лечить диабет

- ИНСУЛЬТ**
Риск инсульта повышается в 2,3 раза
- ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ**
Диабетическая ретинопатия – основная причина потери зрения в трудоспособном возрасте
- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**
Риск развития заболеваний сердца, сердечного приступа, инфаркта выше в 2 раза
- ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**
Каждый третий диабетик имеет хроническую болезнь почек
- АМПУТАЦИЯ**
Диабет – основная причина ампутаций нижних конечностей

При заказе полного академического противодиабетического курса в период с 20 мая по 14 июня 2026 года

2 банки «СЕЛЕНОМАРИНА» и бальзам «ЗДОРОВЫЕ СОСУДЫ» В ПОДАРОК!*

И, наконец, он участвует в регуляции работы сердечной мышцы и мелких кровеносных сосудов.

Таким образом, «Хромомарин» – это действенное средство как для профилактики диабета, так и в комплексной терапии диабета 2 типа.

В комплекс входит «Альгокуприн». Содержание меди активизирует процесс формирования хрящевой, костной и мышечной тканей. Очень важно поддерживать опорно-двигательный аппарат при заболевании.

«Витальгар минеральный комплекс» настраивает организм на долголетие и составляет все системы организма слаженно и органично работать.

И обязателен прием «Витальгара Кардио», чтобы поддержать сердце. В препарат входят калий и магний, которые нам необходимы.

Противодиабетический комплекс существенно помогает снизить уровень сахара в крови, холестерин, помогает уменьшить тягу к сладкому, способствует избавлению от лишнего веса.

Есть ли реальные примеры из Вашей практики?

У нашего Центра огромный, более чем 25-летний опыт работы с нашими клиентами. Так как у нас представительства по всей России, мы получаем много отзывов. Вот письмо от Эльвиры Сергеевны из Новокузнецка:

«Мне уже 80 лет, 15 лет назад поставили неутешительный диагноз – диабет 2 типа. По рекламе приобрела 4 мес. курс, очень довольна, сахар держится на отметке 6.3. Со временем ушли отеки ног, во всем организме появилась легкость. Спасибо вам за средство!»



www.vita-li.ru

Владимир Сергеевич из Москвы:

«Выписался из больницы, сахар 11 единиц. 3 месяца назад приобрел ваш комплекс, сахар постепенно начал снижаться. Конечно, диету стараюсь соблюдать, но иногда хочется сладенького. Позволяю себе немного, но сахар не скачет. Очень доволен, зрение немного улучшилось, а то раньше – как будто песок в глазах. «Витальгар Кардио» дал силы, уже поднимаюсь на 3 этаж без одышки».

■ Спасибо разработчикам!

Как приятно читать такие отзывы! Консультация по приобретению противодиабетического комплекса обязательна! Специалист индивидуально подбирает курс и ведет вас на протяжении всего лечения.

Дорогие друзья! Звоните и заказывайте натуральный противодиабетический комплекс.

Мы гордимся тем, что такие продукты разработали наши ученые, а НПК «Вита-ли» на собственных мощностях, на сертифицированном и оборудованном по новейшим стандартам заводе производят эти уникальные продукты по запатентованным технологиям. Научное сопровождение производства осуществляет автор и разработчик технологии биогелей Подкорытова Антонина Владимировна, доктор технических наук, профессор, заведующая сектором водорослей ФГБНУ «ВНИРО».

Наши консультанты предоставят пенсионерам и льготным категориям скидку.

СКИДКА*
с 20.05 по 14.06.26

* Сроки проведения акции с 20.05 по 14.06.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

Вита-ли 8 (495) 221-92-01
Режим работы: с 9:00 до 17:00
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Шашкина И.А., Юр. адрес: 123317, г. Москва, ул. Литвина-Седого, дом 5А, кв. 7, ОГРНИП 317774600194881 от 09.04.2017. РЕКЛАМА

Дача, которая досталась по наследству от бабушки, вызывает смешанные чувства: радость от обладания частичкой природы и семейной истории сменяется отчаянием при виде запущенного владения.

Но спешить с вызовом бригады с бензопилами не стоит. У старой дачи есть свои плюсы: наработанный гумус, мощные взрослые деревья и редкие экземпляры растений, которые стоит сохранить. Как облагородить старую дачу?

Проведите экспресс-анализ

План на бумаге – это 50 % успеха. Фиксируем расположение дома, старых яблонь и построек. Перепроверьте границы территории, чтобы потом не оказалось, что вы обрабатываете чужую землю или оставили соседям свою. Нужно понять, где еще можно огород разбить, а где разросшиеся деревья не позволяют. Обязательно отметьте, где весной вода стоит лужами, а какая земля похожа на асфальт. Отдельный вопрос – наличие электричества и подключения к электросетям (если нет – сначала стоит решить этот вопрос, чтобы иметь возможность использовать электроинструменты).

Решите, хотите ли вы заниматься садом и огородом, или предпочтете газон и зону отдыха. Старый сад лучше не переделывать с нуля, а дополнять, сохраняя взрослые посадки как основу. Разделите участок на зоны и работайте поэтапно, не пытаясь освоить все сразу.

Как облагородить «бабушкину» дачу



Встречаются два друга по даче. Один – другому:
– У меня на даче поселился уж, а кусается, как гадюка.
– С чего ты взял, что как гадюка?
– Вот уже троих укусил, и всех в больницу увезли...

Наведите порядок

Работу на участке начните с удаления всего ненужного: покоса сорняков, уборки мусора, сноса непригодных к использованию конструкций. Используйте все, что возможно, в дело. Отслужившая свое мебель, кувшины, лейки, сундуки, садовые тачки, даже резиновые сапоги – все это основа для размещения цветов, овощей, пряно-ароматических трав. Из садовых инструментов и разных предметов «с историей» (шляп, сачков, удочек и т.п.) можно создать декоративные «панно», художественно развесив их на стенах хозпостроек.

«Причешите» цветники

В «бабушкином» саду можно встретить множество ностальгических многолетних растений. Составьте из них композиции для входной зоны, дорожек, площадок. Экономия очевидна: новые растения стоят дорого и не всегда приживаются. Сажайте группами – так они выглядят эффектнее. Или просто доработайте существующие посадки, добавьте декор и мульчу.

Займитесь деревьями

Если деревья не поврежденные, хотя и старые, и еще плодоносят, их рациональнее оставить, чтобы потом не ждать плодов с молодого деревца годами. К тому же летом взрослые деревья подарят желанную тень. Старые деревья достаточно просто обрезать, чтобы их омолодить (можно действовать самостоятельно, собрав информацию, а можно пригласить профессионалов). Удалять дерево стоит, если есть дупла, гниль, сухая вершина, сухобочина, прекращение роста, общая ослабленность, сильное повреждение болезнями и вредителями.

Организируйте декоративные дорожки

Дорожки связывают участок воедино, они удобны и красивы. Основные пути прокладывают до посадок, а декоративные можно сделать позже. Оптимальный вариант для старой дачи – дорожки step-by-step из древесных спилов, плитняка или бетонных плит. Хорошо смотрятся узкие, извилистые тропки из кирпича.

Сделайте огород красивым

Если вы все-таки решили оставить огород (сейчас настоящий тренд – возвращение к красивому и полезному!), самый эффектный способ – организовать приподнятые грядки, оформив бортики деревом или кирпичом. Если «сложить» из геометрических грядок сложный рисунок, получим садик в регулярном стиле. Добавьте цветы в овощные посадки – получится миксбордер. Дорожки между грядками лучше отсыпать или замульчировать: и красиво, и сорняков меньше. Для маленького участка подойдет контейнерный огород на террасе или у входа.

Придайте новый облик постройкам

Добротные постройки можно «довести до ума»: покрасить, оштукатурить, обить под более «благородный» материал (брус, кирпич, натуральный камень), оформить с помощью ненужных вещей или оригинального декора, закрыть растениями, устроить мини-садики на крыше (при наклоне не более 3 градусов).

Причем такой вариант сработает и с основным домом: все проще и дешевле, чем глобально перестраивать.

Оформите границы участка

Ограждение по периметру на старых участках не отличается красотой. Можно подойти радикально и просто поставить новый забор, а можно облагородить старый: покрасить, поменять форму «верхушек», сделать под дерево или кирпич. Неприглядный забор легко скрыть быстрорастущими кустарниками. Вместо голубых елей лучше выбрать облепиху или шефердию – они органичнее смотрятся в «бабушкином» саду.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Даже на плодородной почве картошке нужна дополнительная подкормка, и успеть её вовремя подкормить так же важно, как вовремя полить.

Когда и чем подкармливать картофель

Первая подкормка (через 2-3 недели после появления всходов). Когда ботва пошла в рост и набирает силу, нужен азот для зеленой массы. Варианты подкормки: настой коровяка (1 кг навоза на 10 л воды, настоять 7 дней,

развести 1:10), куриный помет (развести 1:15), травяной настой. Из минеральных – карбамид или аммиачная селитра (20-25 г на ведро воды).

Вторая подкормка (в период бутонизации и цветения). Это

время, когда картофель особенно нуждается в питании, чтобы вовсю формировать клубни. Лучший вариант – древесная зола (50 г на куст или стакан

на 10 л воды). Из минеральных – сульфат калия (картофель не любит хлор).

Третья подкормка (после цветения). Это финальная стадия, когда надо направить все соки растения именно на клубни.

Нужны фосфор и калий. Опрыскайте настоем суперфосфата (100 г на 10 л воды на 10 кв. м) или используйте комплексное удобрение. После цветения поливы и подкормки ограничьте, иначе существенно возрастает риск появления фитофторы.



«ОТ ЭРЕКТИЛЬНОЙ ДИСФУНКЦИИ МОЖНО ИЗБАВИТЬСЯ ТАК ЖЕ ПРОСТО, КАК И ОТ ПРОСТУДЫ! ВСЕ ОБ ЭТОМ ЗНАЮТ, НО МНОГИЕ МОЛЧАТ» — ВРАЧ-УРОЛОГ ГЕННАДИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Миллионы мужчин в нашей стране страдают от неудач на любовном фронте. Их количество особенно увеличивается с возрастом. Мы встретились с врачом-урологом Геннадием Александровичем, чтобы узнать у него, как избавиться от эректильной дисфункции и улучшить качество интимной жизни.



– Геннадий Александрович, перейдем сразу к делу: что пить, чтобы восстановить крепкую потенцию?

– А почему сразу пить? Вы знаете, что большинство препаратов, которые продаются в аптеках, решают проблему только симптоматически? То есть если у вас нет таблетки под рукой, то и секса не будет. Плюс таблетки – это, как бы то ни было, «химия». Но врачи по показаниям назначают не только таблетки, но и физиопроцедуры. Раньше надо было ходить в поликлинику, но теперь у вас есть возможность удобного лечения в домашних условиях. Так что если вы хотите реально стать сильным в постели, то существует другой способ, который легко возвращает крепкую потенцию на постоянной основе.

– О каком способе идет речь?

– Вы, наверное, слышали о звездах шоу-бизнеса, олигархах и политиках, которые после 70 лет заводят себе молодых любовниц? У них даже дети рождаются! Знаете, в чем их секрет? Многие из этих людей использовали медицинский прибор «Перфект».

– Что это за медицинский прибор?

– Он представляет собой устройство, которое действует на мужские поло-



вые органы посредством импульсной терапии. Это вид лечебного воздействия, при котором используются импульсные сигналы и магнитные поля. Эти импульсы могут быть низкой, средней или высокой частоты и направлены на стимуляцию полового органа и органов малого таза. Они нормализуют кровообращение, очищают сосуды, стимулируют выработку тестостерона. В итоге у мужчины повышается потенция и либидо. При виде сексуального объекта он возбуждается, и кровь через чистые сосуды устремляется в половой орган, наполняя его до отказа. Это обеспе-

чивает не только твердую и стойкую эрекцию, но и увеличение полового органа в размерах. В среднем он может увеличиться на 2 см в ширину и 4-5 см в длину, так что партнерша точно будет довольна. Говорю со всей ответственностью, так как не только рекомендовал «Перфект» пациентам, но и использовал его сам. Мне уже, слава Богу, 73 года, а стоит, как в 20! Простите за откровенность.

– «Перфект» можно использовать только в клинике?

– Что вы! Потенция – дело деликатное. Большинство мужчин вообще

не желает, чтобы кто-то догадывался об их трудностях. Поэтому «Перфект» им прекрасно подойдет. Его можно использовать самостоятельно, в домашних условиях. Пользоваться этим медицинским прибором чрезвычайно легко. Его используют короткими курсами до месяца. Это позволяет полностью восстановить крепкую потенцию на постоянной основе.

– А при быстрой эякуляции прибор поможет?

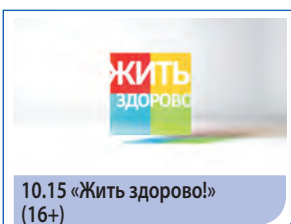
– Я знал, что вы это спросите. И ответ однозначный: да! После курса половой акт будет продолжаться минимум 15-30 минут, а потом мужчина сможет еще и повторить, если захочется. При этом чувствительность не снизится, а наоборот, повысится – яркие ощущения от оргазма вам обеспечены. Кроме того, у мужчины вырастет самооценка. И это не только от тестостерона, но и от того, что он увидит, что снова может в любое время и в любом месте. «Перфект» не просто возвращает потенцию, а улучшает жизнь и дарит мужчине уверенность! Также хочу обратить внимание, что сейчас выделена ограниченная партия приборов по минимальной цене в рамках нашей программы «Мужское здоровье 2026». Цель – обеспечить аппаратами тех, кто больше всего в них нуждается. По специальной цене в наличии всего 200 приборов, поэтому и введено ограничение по срокам и специальный номер предложения. С 20 мая до 17 июня позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите код программы 0121*.



МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ



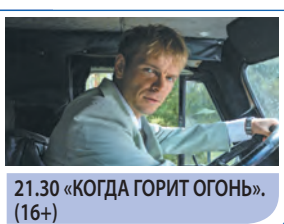
10.15 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Столичная светская львица и успешный арт-дилер Катерина Лавинская получает странное сообщение от неизвестного - фотографию вокзала провинциального города Замятин. Катерина напугана.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
07.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
09.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.15 «СВОИ-5». (16+)

РОССИЯ 1



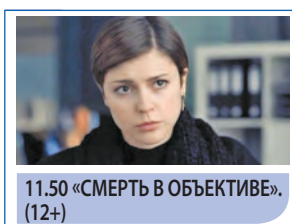
21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
На съёмочной площадке криминального боевика в заброшенном здании звезда проекта Аркадий Репьев обнаруживает труп молодой девушки.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ». (16+)
Лера Ершова, новый фельдшер села Васильки, спешит на очередной вызов - на берегу реки у женщины начались преждевременные роды. Неожиданно она находит там труп местного жителя Василия Нечаева. Накануне он ушёл на рыбалку со своей двенадцатилетней дочерью Дашей. Лера вызывает участкового Михаила Харитонов и жену Василия - Аню.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Легенды госбезопасности». (16+)
11.50 13.25 01.10 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)
14.05 15.05 17.15 «ЯЛТА-45». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)

ТВЦ



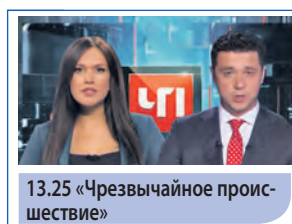
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТАЙНЫЙ ВРАГ». (16+)
10.40 «Петровка, 38». (16+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 03.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
На открытии фотовыставки своей жены Валерии Азаровой, модного фотохудожника, погибает успешный бизнесмен Сергей Норский.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Неизвестный Хрущёв». (16+)
01.30 «Семейные войны». (16+)
02.10 «Русские тайны. Места силы». (16+)
04.35 Людмила Иванова. Не унывай! (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «ОТЕЦ». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.50 05.10 «История двух сестер. Сестры Панкхёрст». (16+)
11.45 01.20 «На приеме у главного врача». (12+)
15.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)
22.20 «СВИСТУНЫ». (16+)
00.35 «Моя история»
01.35 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



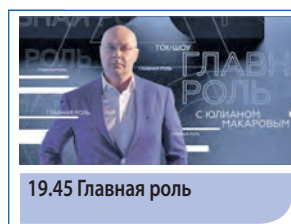
13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Максимов с Псом и Леонидов расследуют убийство бизнесмена Игоря Басова. Причиной смерти стал электрический разряд от устройства, вмонтированного в его машину.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
Баркас отправляет киллера на поиски флешки с записью признательных показаний против него. Жена Базунова требует у Алданова отчёт о слежке за мужем. Алданов, следуя за Базуновым, видит, как тот достаёт какой-то пакет из-под арки колеса мусоровоза и, забрав его, скрывается. Преследуя его, Паша с Алдановым приезжают в старые гаражи.
22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 «ЗОЛОТО». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта»
15.35 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К



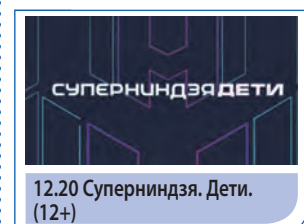
19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 «Первые в мире»
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.45 «АНОНИМКА»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.15 «XX век»
«Кинопортрет. О. Даль. Наедине с тобой, брат...»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Траектория судьбы». 95 лет со дня рождения Георгия Гречко
13.35 «ЧИСТОЕ НЕБО»
15.25 Агора
16.30 «Передвижники»
17.15 «Муса Джалиль. Поэт и Герой»
18.10 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Вся красота в прямой линии»
21.35 Сати. Нескучная классика...
22.15 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
23.30 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
00.20 «В поисках истины»
02.30 «Георгий Гречко. Траектория судьбы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДом». (12+)
10.35 «Поездка со вкусом»
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.15 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 «Подводная энергия Сахалина». (12+)
19.00 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня»
22.10 «Шестое чувство». (16+)
23.05 «Подкаст». (16+)

СТС

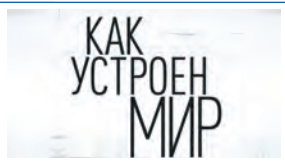
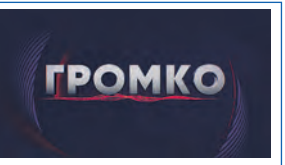


12.20 Суперниндзя. Дети. (12+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.00 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.25 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.00 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.30 «100 мест, где поесть». (16+)
10.35 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
Франция - Китай - Канада, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Кевин Спейси, Дженнифер Гарнер, Робби Амелл. Том Бренд - миллиардер-трудоголик с чудинкой. Он с головой погрузился в работу и немного выпал из семейной жизни.
12.20 Суперниндзя. Дети. (12+)
14.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
18.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
20.55 «ВОЛНА». (16+)
Норвегия, 2015 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Кристофер Йонер, Эни Даль Торп. Сигнал тревоги разносится над спящим городом. То, чего так боялись сейсмологи, сбылось - сильнейший тектонический сдвиг вызывает обрушение горного массива.
23.00 «РАЗЛОМ». (16+)
01.05 «НАПРОЛОМ». (16+)
02.35 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 08.25 11.55 16.55 01.05 «Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.25 11.25 02.55 «Улицы московские». (12+)
06.50 «Юмор на все времена». (16+)
07.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.30 «ЖУРНАЛИСТ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.20 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
15.35 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.05 23.05 «Тайны кино». (16+)
17.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.25 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ». (16+)
20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...» (16+)
22.20 «Время московское»

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Как устроен мир». (16+)	 20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 18.00 «МАЖОР». (16+)	 00.00 Опасные связи. (18+)	 15.30 Громко.	 13.40 «Верну любимого». (16+)
05.00 18.00 02.00 04.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Улётное видео. (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Сокровища императора». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 Влад решает. (16+)	06.30, 16.45 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)	06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проникательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками и не дадут им ни единого шанса скрыться.	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	07.40 04.45 Давай разведемся! (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	07.05, 11.35, 19.40, 23.40 Все на Матч! Пр.тр.	08.40 Тест на отцовство. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	11.00 «Порча». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	09.05 «По домам». (12+)	11.00 «Прости меня...» (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Сериал «УНИВЕР» становится лирической комедией с элементами драмы о жизни повзрослевших на десять лет героев.	16.00 «Слепая». (16+)	18.00 «МАЖОР». (16+)	09.25 Хоккей. Словакия - Канада. Чемпионат мира. (12+)	12.00 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	23.00 «БИТВА ПАП». (12+)	18.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)	Южная Корея, 2023 г. Доктор Чхон, внук известного шамана, ведет канал, посвященный потусторонним явлениям, но сам Чхон в это не верит. Скептик вживается в роль экзорциста...	12.35 Специальный репортаж. (12+)	13.05 «Знахарка». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)	00.30 «ОЛЕНЬ». (16+)	00.45 Кадони шоу. (16+)	15.00 Решала. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.40 «Верну любимого». (16+)
17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)	02.15 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026». (16+)	01.30 Экстра такси. (16+)	18.00 Влад решает. (16+)	14.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	02.00 Знаки судьбы. (16+)	19.00 Улётное видео. (16+)	15.30 Громко. Пр.тр.	14.50 «В ТИХОМ ОМУТЕ...» (16+)
21.00 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)		21.00 Проверим всё. (16+)	17.15 Хоккей. Чехия - Норвегия. Чемпионат мира. Пр.тр.	19.00 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+)
23.25 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС». (18+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)		00.00 Опасные связи. (18+)	20.10 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)	23.30 «Понять. Простить». (16+)
			03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	21.15 Хоккей. Германия - Великобритания. Чемпионат мира. Пр.тр.	00.30 «Порча». (16+)
				00.55 Професс. бокс. (16+)	01.25 «Знахарка». (16+)
				01.55 «Сёстры Уильямс». (16+)	01.55 «Верну любимого». (16+)
				02.55 «Лучшие из лучших». (12+)	02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
					02.45 Тест на отцовство. (16+)
					04.25 «6 кадров». (16+)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

– Вот выйду на пенсию... Закончу свою вторую книгу...
– О, вы пишете?!
– Нет, я читаю...

На уроке математики учительница объявила:
– Тому, кто первым пойдёт к доске, поставлю на балл выше.
Один из учеников тут же вскакивает с задней парты:
– Иду! Ставьте мне тройку!

– Что лучше подарить: один большой подарок или много маленьких?
– Мне кажется, много маленьких.
– Отлично, тогда подарю ей семечки!



ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru



Швейцарское качество!

М «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. (100 метров от метро)
РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Скидки 30-50%

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г		
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»		
29.05.2026 – 31.05.2026 «КРАЙ ТВЕРСКОЙ ТАКОЙ ЛЮБИМЫЙ» Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва/Акция «Шлюпочная = средней»	от 14 599 р.	
01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев (страусная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свижск – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (посеферма) – Москва	от 57 299 р.	
10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» Москва – Горький – Кичи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свиристий – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	от 138 899 р.	
14.06.2026 – 19.06.2026 «НАДЫШАТЬСЯ КРАСОТОЙ» Москва – Дубна – Углич – Мышкин – Кострома (посеферма) – Тутаев – Калезин (улиточная ферма) – Москва/Акция «3-е место в подарок»	от 28 399 р.	
19.06.2026 – 24.06.2026 «ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» Москва – Калезин (музей «Волгарь») – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Богоявленский храм) – Юрьевец – Кинешма (Палех, Шуя) – Москва	от 31 999 р.	
25.06.2026 – 09.07.2026 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Пермь (Ильинский) – Березники (Соликамск/Чердын) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тутаев – Москва	от 76 599 р.	
10.07.2026 – 12.07.2026 «ЛЮБОВЬ ТЕБЯ НАКРОЕТ» Москва – Мышкин (музей «Русские валенки») – Москва	от 16 199 р.	
17.07.2026 – 19.07.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва	от 16 199 р.	
27.07.2026 – 31.07.2026 «ДЛЯ ТЕБЯ ТАНЦУЕТ ЛЕТО» Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Калезин (музей «Волгарь») – Москва	от 27 099 р.	
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	от 160 799 р.	
03.08.2026 – 09.08.2026 «РОДНОЕ ЗОЛОТОЕ КОЛЫЛО» Москва – Углич – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Калезин (Кашин) – Тверь (Музей козла) – Москва	от 38 599 р.	
14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетиши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	от 84 199 р.	
31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Горький – Кичи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	от 104 599 р.	
01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Калезин – Москва	от 16 899 р.	
18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ ИЗ МОСКВЫ» Москва (трансфер) – Петрозаводск – Кичи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва/Акция «3-е место в подарок»	от 81 999 р.	
28.09.2026 – 09.10.2026 «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград – Автотур. вкл.: Элиста – Ставрополь – Адыгея (пл. Лаго-Наки, Хаджохская т-на, Азишская п.) – Москва	от 96 299 р.	
СО СКИДКОЙ ДО 14 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама		

ПЕНСИОНЕРАМ! 27 мая



"7 ШАГОВ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА РЕНТЫ"

Лекция на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», а также встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

Зарегистрируйтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

является непосредственным плательщиком ренты*

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 ACTION		
06.15 «АЭЛИТА. НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+) 07.50 Мультфильмы. (0+) 09.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+) 11.10 «ПЕНА». (16+) 12.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+) 14.05 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+) 17.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+) 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) 20.05 «СТО ГРАММ» для ХРАБРОСТИ...» (16+) 21.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+) 23.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+) 00.55 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+) 02.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+) 03.40 «ВОР». (18+) 05.10 «ТУГОЙ УЗЕЛ». (18+)	06.15 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+) 07.30 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 09.25, 11.10 «УБИЙСТВА В...» (16+, 18+) 13.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) 15.15 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.45 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+) 20.40 «ТРАССА 60». (16+) Фантастическая комедия, США, Канада, 2002 г. 22.35, 00.20 «УБИЙСТВА В...» (16+) 02.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+) 03.20 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+) 04.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)	05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Смешарики». «Три кота». Мультсериалы. (6+) 07.55 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+) 09.15 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+) 10.40 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+) 12.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 13.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 15.35 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+) 17.15 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 18.40 «БРАТЬЯ». (16+) 20.50 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) 22.35 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+) 00.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 02.10 «КВЕСТ». (16+)	06.10 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+) 08.35 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+) 10.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 11.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+) 13.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 15.15 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 17.00 «ПАРКЕР». (16+) 19.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+) 20.30 «ЧЕРНЫЙ ДРОЗД». (16+) 22.05 «ЛИНКОВЫЙ ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) 00.05 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) 01.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+) 03.15 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+) 04.40 «ВИДЕНИЯ». (16+)	05.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». К 85-летию О. Дала. (16+) 08.35, 10.20 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30 Дела судебные. (16+) 20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 21.10 Миллион за 5 минут. (16+) 21.50 Игра в кино. К 85-летию О. Дала. (16+) 22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 23.20 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 01.35 «ПОДКИДЫШ». (16+) 02.45 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+) 04.20 Понять. Простить. (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 Великая война. «От Днепра до Одера». (16+) 07.30 «ШТРАФНИК». (16+) 19.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о продвижении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлета. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов с заданием - подтвердить или опровергнуть эти невероятные данные. 00.20 «ВЫСОТА 89». (16+) Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои. 02.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+) 03.55 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+) В этом выпуске мы узнаем, какие блюда можно приготовить из сезонных продуктов. 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Гастротур. Мордовия. (16+) Дмитрий Левицкий решил попробовать уникальные блюда кухни Мордовии. 07.10 Четыре дачи. Московская область 2. (16+) 10.40 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+) 12.40, 14.50, 16.50, 19.00 Битва шефов. (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10 Чёрный список. Фуд-блогеры. (16+) 02.40 Чёрный список. Клининг. (16+) 03.20 Чёрный список. Мастера по ремонту холодильников. (16+) 04.00 Секреты на кухне. Субпродукты. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 05.40 Званный ужин. (16+) 07.25 Муж напрокат. (16+) 09.30 Доктор-Ревизор. (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.30 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.05 Разводы. (16+) 03.50 Вкус по карману. (0+) 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ	
01.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) 03.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 05.25 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 06.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 08.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 10.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 12.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРСПЛЕКТ». (16+) 13.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 15.10 «РИДДИК». (16+) 17.05 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+) Комедия, США, 2021 г. 18.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 20.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) Драма, биография, история, США, 2013 г. 22.35 «РОБОПЁС». (12+) 23.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)	06.25 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) 08.25 «22 МИНУТЫ». (16+) 10.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) 11.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+) 13.35 «ГРЕШНИК». (16+) 15.20 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+) 17.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 19.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 21.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+) 22.45 «ФЛЭШМОБ». (16+) Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г. 00.40 «ПОДЛЕЦ». (18+) 02.10 «ВЫМРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 03.45 «22 МИНУТЫ». (16+) 05.05 «МАРУСЯ». (16+)	01.15 «САДОВНИК». (16+) 03.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 05.40 «ТАКСИ». (16+) 07.20 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+) 09.05 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) 11.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 12.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) 15.00 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+) Комедия, Россия, 2025 г. 16.40 «ПОБЕГ». (18+) 18.50, 19.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) Сериал. Комедия, криминал, Россия, 2021 г. 19.30 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+) 21.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 23.30 «МИЛЛИАРД». (16+)	05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.40 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+) 07.10 Союзмультфильм представляет... (6+) 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+) Сериал. Россия, 2024 г. В ролях: Константин Юшкевич, Инга Оболдина 01.10 «ПИРАММИДА». (16+) Сериал, 2011 г. В ролях: Алексей Серебряков, Фёдор Бондарчук, Пётр Фёдоров, Екатерина Вилкова, Никита Салопин 03.00 «РЕБРО АДАМА». (16+) 04.10 «КОЛЛЕКТОР». (16+)	00.00 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+) 02.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+) 03.05, 23.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Это подкаст. История: Чужие боги «в гостях» у древних римлян. (12+) 04.55, 10.10 Семь дней истории. (12+) 05.00, 08.55 Освободители. (16+) 05.50, 09.40, 13.50 Сквозь времена. (12+) 06.20 Историограф. (12+) 07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 08.00 Святой Архипелаг. (12+) 10.20, 14.20, 18.20 Нобелевские лауреаты. (16+) 12.00, 12.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 13.15 Боги войны. (16+) 16.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Словацкий «Олимп»: восстание в тылу нацистов. (16+) 16.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 18.05 Тайное становится явным: Кто назначил Ван Гога непризнанным гением? (12+) 20.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 21.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 21.55 Меж ладожских берегов. (12+)	06.00 Кинооператоры на фронте: Битва за Нормандию. (16+) 07.00 Старше неандертальцев. (16+) 08.00, 08.50 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+) 09.35 Игры империй: Греки. (16+) 10.30 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+) 11.25, 12.15 Мифы и чудовища. (16+) 13.05, 13.55 История королевских скандалов. (16+) 14.50 Вся правда о Диане. (16+) 15.40 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+) 16.25, 17.20 На службе Её Величества. (12+) 18.10 Тысячелетний Перу. (16+) 19.10 Семь чудес древнего мира. (16+) 20.00 История королевских скандалов: Убийство. (16+) 20.50 История королевских скандалов. (16+) 21.40 Туннели под Аррасом. (16+) 22.35 Страна без земли. (16+) 23.25 Вся правда о Диане. (16+) 00.15 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 1. (16+) 01.05, 01.50 Мифы и чудовища. (16+) 02.35, 03.20 История королевских скандалов. (16+) 04.10 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+) 05.10 Туннели под Аррасом. (16+)	06.00, 23.30 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+) 07.40, 01.15 Чаплин против ФБР. (12+) 08.40, 17.20, 02.10 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+) 09.30 Разгадка тайны Да Винчи. (12+) 10.25 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+) 11.15 Корни Египта. Удивительные животные. (12+) 11.45 Корни Египта. Звуки Египта. (12+) 12.15 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+) 13.10 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+) 14.10 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+) 14.55 Тайные импрессионисты. (12+) 16.20 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+) 18.10 Титаник. Пересмотренная версия. (12+) 19.10, 05.15 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+) 19.55 Корни Египта. Вечные обители. (12+) 20.25 Корни Египта. Одеваться как египтянин. (12+) 20.55, 02.55 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+) 21.40, 03.40 Краски Апулии. (12+) 22.40, 04.30 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)	
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!	
07.25 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 09.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+) 10.50 «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ». (16+) 14.20 «ФЕРМЕРША». (16+) 17.40 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+) 2010 г. В ролях: Григорий Антипенко, Антон Макарский, Наталья Швеца 19.30 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+) 2020 г. В ролях: Алла Юганова, Кирилл Гребенщиков, Екатерина Вулиценко 22.50 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+) 00.30 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫХ». (16+) 03.20 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+) 04.30 «ФЕРМЕРША». (16+)	07.10 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+) 09.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) 11.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+) 13.15 «СВЯТЫН ТУТ НЕ МЕСТО». (18+) 15.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+) 17.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+) 18.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 20.20 «ПЛАСТИК». (18+) Великобритания, 2014 г. 22.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) 23.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+) 01.40 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 03.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 04.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)	01.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 02.35 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+) 04.00 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+) 06.15 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+) 08.00, 08.55 «КРОТ». (16+) 09.55 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 11.50, 12.40, 13.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 14.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) Комедия, Россия, 1994 г. 16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗВИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 19.00, 19.55 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+) 20.50, 21.50 «КРОТ». (16+) 22.50 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	06.00, 02.25 «ЩЕНОК». (16+) 07.35 Мультфильмы. (16+) 08.40 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+) 09.40 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+) 11.35 Мультфильмы. (16+) 12.20 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+) 14.25 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+) 15.45 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+) 17.20, 05.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+) 19.00 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+) 20.45 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 22.35, 23.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) 00.55 «МОЯ ДОЧЬ». (16+) 03.55 Мультфильмы. (16+) 04.50 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)	06.00, 08.40, 11.55, 15.00, 18.00, 21.00, 21.30, 00.20 Дачные радости. (12+) 06.25, 18.30 Ландшафтные решения. (12+) 06.50, 01.15 Урожай на столе. (12+) 07.15 Прогулка по саду. (12+) 07.45 Цветники. (12+) 08.10, 20.30 Высокая кухня с Касыми-чем. (12+) 09.15 Огород с Блокным-Мечталиным. (12+) 10.00, 13.00, 13.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 10.20 Сад своими руками. (12+) 10.50, 11.05 Территория стройки. (12+) 11.20 Огород от-кутюр. (12+) 12.25 Сад в радость. (12+) 13.30, 13.45 Секреты травоведа. (12+) 14.00 Идеальный сад. (12+) 14.30 Старые дачи. (12+) 15.30, 00.50 История одной культуры. (12+) 16.00, 19.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+) 16.15 Мастер-садовод. (12+) 16.30, 01.40 Ремонт без правил. (12+) 17.00, 02.05 Крымские дачи. (12+) 17.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 19.30 Фитнес в огороде. (12+) 20.00, 20.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+) 00.55 «ДУХLESS». (18+) 02.40 «КУПИ МЕНЯ». (18+) 04.15 «НАПАРНИК». (18+) 05.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)	06.00 Игра по-крупному! (16+) 06.30, 17.00 Территория фидера. (16+) 06.55 Рыболовные путешествия. (16+) 07.20, 20.15 Старый друг. (16+) 07.50 Охота на утку с Евгением Шеляпиным. (16+) 08.10, 20.30 Высокая кухня с Касыми-чем. (12+) 09.15 Огород с Блокным-Мечталиным. (12+) 10.00, 13.00, 13.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 10.20 Сад своими руками. (12+) 10.50, 11.05 Территория стройки. (12+) 11.20 Огород от-кутюр. (12+) 12.25 Сад в радость. (12+) 13.30, 13.45 Секреты травоведа. (12+) 14.00 Идеальный сад. (12+) 14.30 Старые дачи. (12+) 15.30, 00.50 История одной культуры. (12+) 16.00, 19.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+) 16.15 Мастер-садовод. (12+) 16.30, 01.40 Ремонт без правил. (12+) 17.00, 02.05 Крымские дачи. (12+) 17.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 19.30 Фитнес в огороде. (12+) 20.00, 20.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+) 00.55 «ДУХLESS». (18+) 02.40 «КУПИ МЕНЯ». (18+) 04.15 «НАПАРНИК». (18+) 05.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)	06.00 Охота по-крупному! (16+) 06.30, 17.00 Территория фидера. (16+) 06.55 Рыболовные путешествия. (16+) 07.20, 20.15 Старый друг. (16+) 07.50 Охота на утку с Евгением Шеляпиным. (16+) 08.10, 20.30 Высокая кухня с Касыми-чем. (12+) 09.15 Огород с Блокным-Мечталиным. (12+) 10.00, 13.00, 13.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 10.20 Сад своими руками. (12+) 10.50, 11.05 Территория стройки. (12+) 11.20 Огород от-кутюр. (12+) 12.25 Сад в радость. (12+) 13.30, 13.45 Секреты травоведа. (12+) 14.00 Идеальный сад. (12+) 14.30 Старые дачи. (12+) 15.30, 00.50 История одной культуры. (12+) 16.00, 19.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+) 16.15 Мастер-садовод. (12+) 16.30, 01.40 Ремонт без правил. (12+) 17.00, 02.05 Крымские дачи. (12+) 17.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 19.30 Фитнес в огороде. (12+) 20.00, 20.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+) 00.55 «ДУХLESS». (18+) 02.40 «КУПИ МЕНЯ». (18+) 04.15 «НАПАРНИК». (18+) 05.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Прогресс со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзйоры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 3D фитнес. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес-букет. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шагет. (12+) 17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!	
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+) 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову. 23.20 «КЛООН». (16+) 00.15 Суббота News 2026. (16+) 00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 01.30, 02.10, 02.40, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 03.55 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОННА». (18+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+) Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич, Алина Булынько, Наталья Панова 13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+) Мелодрама, Россия, 2009 г. 						

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
07.30 «Спортивные мамы. Наталья Чигирioва». (12+)
07.50, 19.25 «По домам. Мировослав Ромашенко». (12+)
08.05 Регби. Кубок России. 1/4 финала. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
09.55 «Шахматные партии Холодной войны. Радиоматч СССР - США». Документальный фильм. (16+)
10.35, 20.20, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (6+)
13.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Матч за 3-е место. Трансляция из Краснодара. (6+)
15.15 «Спортивные мамы. Наталья Чигирioва». (12+)

15.35, 20.50 «Неамериканский футбол». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 20.05, 00.50 «Страна спортивная». (12+)
16.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
18.15 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
18.40 «Шахматные партии Холодной войны. Радиоматч СССР - США». Документальный фильм. (16+)
19.40, 03.10 Сюрпиз. (12+)
21.15 Промко. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивной. Трансляция из Толяти. (6+)
01.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Женщины. (6+)
03.40 Регби. Кубок России. 1/4 финала. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 14.50 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Без кутюр. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)

16.00 Премияльная дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Откулов до скальпеля. Как худеют звезды. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино: Супер-Федя, День без интернета». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Приключения Бубы». (6+)
14.10, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
20.30 «Лунтик». (0+)
21.00 «Барбоскины». (6+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
22.30 «Горошек и компания». (6+)
22.50, 02.00 «Геройчики». (0+)

Анн

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.50, 16.35, 21.50 «Пчелография». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «ДиноСити». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.15 «Макс и Крякс». (0+)
10.20 «Лунтик». (0+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Вопросики». (0+)
15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.30 «Ум и Хрум». (0+)
17.15 «Бодо Бородо». (0+)
18.10 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Эмми и Гур. Уроки природы». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.30 «Зроомания». (6+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Пластилинка». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Три кота». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот. Кунг». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Барбоскины». (0+)
16.40 «ЛЮЛ Сюрпиз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Технолайк!». (6+)
Что, если бы на вас однажды неожиданно свалилась популярность? Для школьницы-аутайдера, 11-летней Ани, это стало реальностью. В результате загадочного сбоя в метавселенной «Технолайк» Аня случайно меняется аватарами со своим кумиром - идиолом популярности. Теперь Ане предстоит взять на себя обязанности идола, пройти испытание славой, обрести настоящих друзей и разгадать причину сбоя, который грозит уничтожить всю метавселенную.
17.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашёл себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Неразлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес.
19.00 «Лунтик». (0+)
20.45 «Мастер Вити и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
22.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.05 «Смешарики». (0+)
02.35 «Енотки. Первые слова». (0+)
04.05 «Четверо в кубе». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.25, 01.15 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)
11.35, 12.05, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
13.05 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
14.40 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ». (12+)
17.00, 19.40, 01.25 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 Святитель. (12+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 13 серия. «Желание». (12+)

19.55, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.30 Поле битвы. (16+)
22.00 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 1. «Без права быть собой». (12+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 Прямая линия жизни. (16+)
01.40 «Без Бога не до порога». Матушка Сергия. (0+)
02.30 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Новатор/консерватор. (0+)
02.50 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

25 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Свт. Епифания, еп. Кипрского.



Свт. Германна, патриарха Константинопольского. Прославление сщмч. Еромогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Савина, архиеп. Кипрского, и прочих свт. Кипрских. Свт. Полулия, еп. Иерусалимского. Мч. Иоанна Валаха (Рум.). Прп. Дионисия Радонежского. Второе обретение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Петра, пресвитера. Мц. Евдокии.

Поста нет.

«...Ничто так не уподобляет нас Богу, как то, когда мы прощаем людей злых, которые обижают нас».
Свт. Иоанн Златоуст

ГАРДЕРОБ

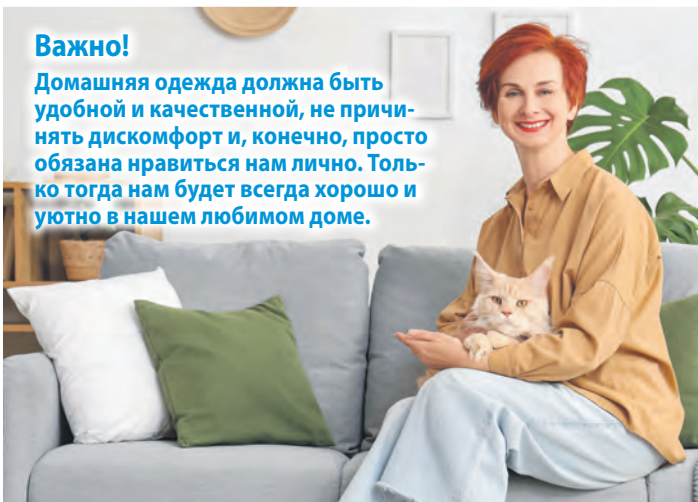
Дом – это не только место, где мы можем полностью расслабиться, но и пространство, которое мы формируем только для себя и своих близких.

Эта территория максимального комфорта, и домашняя одежда должна ему соответствовать. Старая футболка и вышедшие из моды шорты – очевидный, но далеко не лучший выбор, как и застиранный до полупрозрачности халатик. Все-таки дома желательно выглядеть так, чтобы нравиться себе. Мы же стараемся одеться красиво перед выходом на улицу, на работу или в гости – почему же часто отказываем себе в желании быть красивыми всегда, даже дома? Красивая и удобная домашняя одежда – это инвестиция в собственное настроение и здоровье. Ведь если мы нравимся сами себе, если радуем своим видом близких, это поднимает нам настроение. А хорошее настроение, положительные эмоции максимально благотворно влияют на нервную систему, помогают успешнее справляться со стрессами, а значит, укрепляют наше здоровье.

Домашняя одежда к лету

Важно!

Домашняя одежда должна быть удобной и качественной, не причинять дискомфорт и, конечно, просто обязана нравиться нам лично. Только тогда нам будет всегда хорошо и уютно в нашем любимом доме.



Фасон

Универсальным выбором для летней домашней одежды является оверсайз. Это может быть и комплект из топа и шорт, и халат, и «дневная» пижама, и платье-рубашка – буквально что угодно, подходящее лично вам. Для теплого сезона лучше предпочесть оверсайз, так как дополнительный объем обеспечивает лучшую вентиляцию и, что крайне важно, не сковывает движений – идеальный вариант для жарких дней.

Выбираем материал

Ткань для домашней одежды должна быть максимально комфортной – свободно пропускать воздух, легко отводить влагу, не накапливать статическое электричество. Поэтому от дешевых синтетических материалов, в которых будет жарко и душно, лучше отказаться. Очень хороши для летней домашней одежды хлопок, лен, шелк, бамбук. Для того чтобы изделия из этих материалов не мялись и не теряли форму, в полотно нередко добавляют немного, не более 10 %, синтетических нитей. Практически идеальны для домашней одежды современные материалы, которые производят из целлюлозы (эвкалипта, сосны, ели): лиоцелл, модал, тенсел, район. Это очень приятные к телу, максимально комфортные, мягкие, дышащие ткани, прекрасно впитывающие влагу и очень износостойкие. Они не садятся, не мнутся, как, например, лен, не электризуются, как шелк.

Важные детали

Даже самый лучший материал способен причинить неудобство, если вещь из него изготовлена плохо. Поэтому, выбирая одежду для дома, обязательно нужно проверить, хорошо ли заделаны швы: не грубы ли они, не торчат ли нитки, а также потрогать руками пуговицы – нет ли острых углов или кромок, о которые можно поцарапаться. Швы должны быть ровными, гладкими, тщательно обработанными. Также следует обратить внимание на резинки, если они предусмотрены фасоном. Резинки ни в коем случае не должны быть тугими, не должны передавливать тело или конечности. Если резинка расположена, например, на талии, она должна лишь нежно поддерживать вещь на нужном месте, но никак не впиваться в тело.

Плотность имеет значение

Какой бы ни была ткань, имеет значение ее плотность, которая измеряется в граммах на квадратный метр. Чем плотнее ткань, тем более она износостойка, но менее комфортна – в изделии из слишком плотной ткани будет жарко. Легкая, дышащая, мягкая ткань имеет плотность 100-140 г/м² – самый подходящий вариант для лета.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ»**. (16+)
Приехав в Замятин, Катерина вспоминает, как много лет назад они с матерью оказались в этом городке. Воспоминания приводят ее на кладбище, где рядом с именем матери Катерина видит на могильной плите свое настоящее имя - Маша Зимина.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «В некотором царстве». (0+)
05.55 Они потрясли мир. (12+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
22.20 **«СВОИ-6»**. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6»**. (16+)
01.15 **«СВОИ-5»**. (16+)
02.00 **«СЛЕД»**. (16+)
04.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)
Успешный бизнесмен Дмитрий Дудин после тяжёлого похмелья отправляется выкорчевать старое дерево с помощью динамита. Взрыв разносится по всей округе.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ»**. (16+)
Из колонии строгого режима сбежал бандит и убийца по кличке Кирпич. Он мог расправиться с Нецаевым и осесть где-то в районе поблизости. Михаилу поручено разыскать его возможных подельников - бывших заключённых. Тем временем Леру разыскивают в Москве.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 11.15 13.25 15.05 15.50 17.15 03.10 **«НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ»**. (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ»**. (12+)
00.45 **«ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ»**. (12+)
02.05 «Ступени Победы». (16+)

ТВЦ



11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТАЙНЫЙ ВРАГ»**. (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Опасные связи». (16+)
11.30 События
11.50 **«СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ»**. (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ»**. (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 **«ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2»**. (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Алексей Макаров. Следователь по особо важным делам Наталья Ласточкина продолжает убеждать, что жизнь - не яблочный пирог.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Крест на браке». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Дело Фокса». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)
02.10 «Тайная комната. Личная жизнь чудовищ». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Опасные связи». (16+)
05.25 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 01.20 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 00.45 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
11.00 23.50 05.05 «Смертельная инженерия. Авиакатастрофы». (16+)
15.15 **«ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ»**. (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 «Малые города». (12+)
20.45 **«ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД»**. (16+)
22.15 **«ОСЕННЯЯ СОНАТА»**. (16+)
01.35 ОТражение. Итоги. (12+)
03.05 «Свет и тени». (16+)

НТВ



00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)

04.30 **«ПЁС»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС»**. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС»**. (16+)
В отделении новый указ - все должны работать с напарниками. Леонидову достается Гнездилов, так как к Максиму приставили стажера. Все вместе они расследуют похищение Карины - дочери местного бизнесмена.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ИЗВОЗЧИК»**. (16+)
Алданов застаёт в гараже грабителя и обезвреживает. Тот передает предложение от Баркаса отдать ему флешку. Паша находит видео с неизвестной машиной, появляющейся в момент убийства. Ира настаивает на приобщении записи к делу. Ира Алданова знакомится с мужчиной по имени Клим, который приглашает ее на вечеринку.
22.15 **«ГЕНИЙ»**. (16+)
00.20 «Сегодня»
00.35 Захар Прилепин. Уроки русского. (16+)
01.15 **«ЗОЛОТО»**. (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50
12.50 14.50 16.50 18.50
15.35 19.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



10.15 Наблюдатель

06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 00.15 «В поисках истины»
08.15 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.40 **«И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
10.15 Наблюдатель
11.15 01.10 «XX век»
12.45 «Групповой портрет с Кижамми»
12.45 **«ВЫИГРЫШНЫЙ БИЛЕТ»**
13.55 23.30 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
14.25 **«ТАЛАНТ»**
15.35 Сати. Нескучная классика...
16.15 «Забывшее ремесло»
16.30 «Коллекция»
«Залы стекла» - уникальный выставочный центр в Венеции, посвященный истории и искусству художественного стекла. Он был создан в 2012 году.
17.15 «Коллекция Петра Шепотинника»
17.55 «Слово о словах»
18.10 02.10 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
21.05 Белая студия
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поездка со вкусом». (12+)
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмоскowie». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.15 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.00 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
22.10 «Шестое чувство». (16+)
23.05 «Подкаст». (16+)

СТС



20.50 «Отель «Артемиды». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.05 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.35 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.05 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.40 «100 мест, где поесть». (16+)
10.35 **«ЕЩЁ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ»**. (16+)
США, 2023 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Филиппа Су, Симу Лю. Женщина неожиданно оказывается вынуждена выбирать между мужем, которого она давно считала умершим, и женихом, который, наконец, вернул ей радость жизни.
12.35 **«ТИХАЯ ГАВАНЬ»**. (16+)
14.55 **«ЧУДО-ДОКТОР»**. (16+)
18.00 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2»**. (16+)
20.50 **«ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА»**. (16+)
США - Великобритания, 2018 г. Боевик. 2028 год. Лос-Анджелес. В стране происходят массовые народные волнения...
22.35 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС! ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ»**. (16+)
01.10 **«ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС»**. (16+)
02.50 **«ГОНКА ВЕКА»**. (16+)
04.25 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.40 11.25 02.55 «Улицы московские». (12+)
06.10 08.35 11.55 17.30 01.00
06.20 «Новости дня». (16+)
06.20 «Юмор на все времена». (16+)
07.05 15.35 23.05 «Тайны кино». (16+)
07.45 22.20 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
08.40 **«ЖУРНАЛИСТ»**. (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 23.20 **«ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ»**. (16+)
15.50 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...»**. (16+)
17.35 **«ДВОЙНОЙ КАПКАН»**. (16+)
20.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА»**. (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
09.00 «Военная тайна». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+)	00.20 «Порча». (16+)				
05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «САШАТАНЯ». (16+) Миша и Лиля получают долгожданные ключи от квартиры. Только вот Саша этого совсем не ждал, ведь теперь ему придется помогать друзьям с ремонтом. Сергеев не догадывается, что Миша и Лиля не сильно заинтересованы в его услугах, поэтому скрываются от них не обязательно.	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «МАЖОР». (16+) Жека, благодаря Мажору, знакомится с Ниной, дочерью олигарха. Девушка в восхищении от профессиональных и личных качеств Жеки, который помогает спасти ее подругу от брачного афериста.	06.20 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 «Дело №». (16+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 19.40, 23.40 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Хоккей. Чехия - Норвегия. ЧМ. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 16.45 «Вид сверху». (12+) 17.15 Хоккей. Швеция - Словакия. Чемпионат мира. Пр.тр. 20.10 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+) 21.15 Хоккей. Чехия - Канада. Чемпионат мира. Пр.тр. 00.55 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол - Джоуи Вегас. (16+) 01.55 «Сильнейшее карате». (12+) 02.55 «Лучшие из лучших». (12+) 04.00 Регби. Кубок России. 1/4 финала. (12+)	05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Прости меня...» (16+) 11.55 «Беду отведу». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ОДИНОЧЕСТВА. НЕТ». (16+) 19.00 «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «6 кадров». (16+)				
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) Крестину достали постоянные пьянки Антона, и она насильно отправляет его на лечение в клинику.	22.45 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+) Австралия, 2021 г. Двое мужчин едут на заброшенный прииск в надежде что-то найти. Судьба дает им этот шанс, так как они находят большой слиток золота, однако достать его возможно только тяжелой техникой.	14.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	07.05, 11.35, 15.30, 19.40, 23.40 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Хоккей. Чехия - Норвегия. ЧМ. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 16.45 «Вид сверху». (12+) 17.15 Хоккей. Швеция - Словакия. Чемпионат мира. Пр.тр. 20.10 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+) 21.15 Хоккей. Чехия - Канада. Чемпионат мира. Пр.тр. 00.55 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол - Джоуи Вегас. (16+) 01.55 «Сильнейшее карате». (12+) 02.55 «Лучшие из лучших». (12+) 04.00 Регби. Кубок России. 1/4 финала. (12+)	11.00 «Военная тайна». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
09.00 «Военная тайна». (16+)	23.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	00.45 Знаки судьбы. (16+)	18.00 Влад решает. (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+)	09.00 «Военная тайна». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	00.40 «БИТВА ПАП». (12+)		19.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Дело №». (16+)	10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	02.05 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026». (16+)		21.00 Проверим всё. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	03.35 «Однажды в России». (16+)		23.00 Опасные связи. (18+)	07.05, 11.35, 15.30, 19.40, 23.40 Все на Матч! Пр.тр.	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)		03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)			09.25 Хоккей. Чехия - Норвегия. ЧМ. (12+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
15.00 «Легенды и мифы». (16+)				13.00 Есть тема! Пр.тр.	15.00 «Легенды и мифы». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)				14.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)				16.45 «Вид сверху». (12+)	20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
20.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)				17.15 Хоккей. Швеция - Словакия. Чемпионат мира. Пр.тр.	20.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)	00.20 «Порча». (16+)			
23.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)				20.10 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)	23.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)	00.20 «Порча». (16+)			



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



- Петля на шее мустанга.
- После яслей (уменьш.).
- Работа ямщика или владельца собственного авто.
- Сплошное надувательство.
- Работа, которую команде подбрасывает шторм.
- Создатель, указанный на титульном листе.
- Сделка с шилом и мылом.
- Жена царя Меленая, которую похитил Парис.
- Тканевая крыша от солнца и дождя.
- Печной ездки и повелитель жуки.

Ответ: 1. Лассо. 2. Садик. 3. Жидик. 4. Обман. 5. Аврал. 6. Аврал. 7. Обман. 8. Елена. 9. Мелена. 10. Емеля.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

• до 15 млн. руб. – сразу!

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.

• до 100 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.

Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
06.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) 07.35 Мультфильмы. (0+, 16+) 09.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+) 11.25 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 13.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) 15.05 «ПОДРАНКИ». (16+) 16.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+) 20.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 22.00 «АФОНЯ». (16+) 23.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 01.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+) 03.00 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)	06.30 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+) 08.05 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+) 09.55, 11.40 «УБИЙСТВА В...» (16+) 13.30 «НЯНЬКИ». (16+) 15.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+) 17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) Приключенческая комедия, Австралия, 1986 г. 20.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+) Комедийный боевик, Австралия, США, 1988 г. 22.05, 23.50 «УБИЙСТВА В...» (16+) 01.35 «НОИ». (16+) 03.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+) 05.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+) 08.40 «КОРЕША». (16+) 10.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 11.55 «МИЛЛИАРД». (16+) 13.40 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) 15.30 «РОДНЫЕ». (16+) 17.05 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 19.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+) 20.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 22.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 23.40 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) 01.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 02.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	05.55 «ГОРОД ТАИН». (16+) 07.50 «ГОРОД ТАИН: ИСЧЕЗНУВАША». (16+) 09.45 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+) 11.20 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+) 13.00 «ПАРКЕР». (16+) 15.00 «ЛИНКОВИЧ ДЛЯ АДВОКАТА». (16+) 17.00 «АННА». (16+) 19.00 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 20.30 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+) 22.05 «НИКИТА». (16+) Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г. 00.05 «СЕРФЕР». (16+) 01.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+) 03.25 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+) 05.10 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 03.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 05.10 «РИДДИК». (16+) 07.05 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+) 08.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 10.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 12.30 «РОБОПЁС». (12+) 13.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 15.10 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) 17.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) 20.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 22.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) Драма, триллер, боевик, приключения, США, 2018 г. 23.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	06.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) 07.55, 02.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+) 09.45 «ГРЕШНИК». (16+) 11.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+) 13.45 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 15.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 17.05 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+) 18.55 «ФЛЭШМОБ». (16+) 21.00 «ЭКИПАЖ». (16+) 23.35 «ДЖУНГЛИ». (16+) 00.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) 04.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) 06.00 «ГРЕШНИК». (16+)	01.25 «В БАНИ!» (16+) 03.15 «МАМЕ СНОВА 17». (18+) 05.20 «ТАКСИ 2». (16+) 06.55 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+) 08.35 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+) 10.35 «ДМБ». (16+) 12.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 13.55 «БАТЯ». (16+) 15.25 «РАЗБОРКИ В ДОМЕ ПАПАШИ». (18+) 17.00 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+) 18.50, 19.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 19.30 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+) Комедия, Россия, 2024 г. 21.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г. 23.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.50 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+) 07.10 Союзмультфильм представляет... (6+) 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+) 01.10 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) СССР, 1988 г. В ролях: Николай Караченцов, Александр Яковлев, Галина Польских, Светлана Крючкова, Михаил Светин 02.30 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+) Россия, 2005 г. 04.10 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.40 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+) 09.20 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (16+) 11.10 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+) 14.30 «ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ». (16+) 17.35 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+) 2018 г. В ролях: Валерия Бурдуца, Юрий Батурин 19.30 «СУХАРЬ». (16+) 2018 г. В ролях: Анна Невская, Евгений Миллер, Дмитрий Зеничев 22.55 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (16+) 00.30 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (16+) 03.15 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+) 04.40 «ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ». (16+)	06.45 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (18+) 08.40 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) 10.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 12.50 «2.22». (16+) 14.25 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) 16.50 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+) 18.30 «ГИПНОТИК». (18+) 20.05 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+) США, Германия, 2004 г. 22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+) Франция, 1997 г. 00.10 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+) Великобритания, 2008 г. 02.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) 03.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) 05.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	00.30, 01.25 «КРОТ». (16+) 02.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+) 03.50 «ВА-БАНК». (16+) 05.35 «ПОБЕГ». (16+) 07.25, 08.25 «КРОТ». (16+) 09.25 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 11.00, 11.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 12.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 16.05, 17.05, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 19.00, 19.55 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЬ». (16+) 20.50 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+) Комедия, Россия, 2006 г. 22.25 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) Драма, Россия, 1995 г.	07.20 Мультфильмы. (16+) 08.05 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+) 10.05 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+) 11.25 Мультфильм. (16+) 12.45 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+) 14.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 16.20, 17.40, 04.50, 05.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+) 19.00 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) 20.40 «АННА НА ШЕЕ». (16+) 22.20 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+) 23.20 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+) 00.55 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+) 02.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+) 03.45 Мультфильмы. (16+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТБ21
05.00, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 19.50, 21.10, 22.30 Богиня ссыска. (16+) Сможет ли холостяк вывезти себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома? 23.40 «КЛОН». (16+) 00.45 Суббота News 2026. (16+) 01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 01.50, 02.30, 03.10, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОННА». (18+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Ирина Бразговка 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Мария Маняхина, Алексей Фатеев, Серафима Ковальчук, Артём Гагарин, Наталья Сычева 15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+) 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Боткин узнает о драке курсантов. Прохоров пытается вычислить стукача в роте. Красильников делает предложение Маминой. Война сажает курсантов на диету и устанавливает коллективную ответственность за проступки. 17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) В отеле останавливается известный американский продюсер. В ресторане появляется новый бармен... 22.00 «МАРГОША». (16+) Гоша рассказывает Марго о многочисленных проблемах... 03.05 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+) 09.20 «30 СВИДАНИЙ». (18+) 11.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 13.00 «13». (18+) 14.40 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 16.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 18.20 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 20.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) Боевик, триллер, комедия, преступление, Франция, Великобритания, США, 2009 г. 22.00 «МЕМЕНТО». (18+) 00.05 «ДОГМЕН». (18+) 01.55 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+) 03.40 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 05.20 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.40 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+) 08.30, 10.35 «МИМИНО». (16+) 10.10 «Грузия. Здесь придумали вино». (16+) 11.05 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (16+) 13.15 Мирное соглашение. (16+) 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 21.10 Миллион за 5 минут. (16+) 21.50 Игра в кино. (16+) 22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 23.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+) 00.40 Первый Евразийский канал. (12+) 01.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+) 06.30 Великая война. «Операция «Багратион». (16+) 07.30 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) 15.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+) 19.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) Разведдивизия младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголов, которого «пуля не берет». Да и команда во взводе подобрала отличную: все быстро притерлись, крепко сдружились и понимают друг друга с полуслова. На этот раз они вернулись из рейда с потерями... 23.10 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) 00.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 02.15 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) 03.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гастротур. Смоленск. (16+) 07.00 Четыре дачи. Московская область. (16+) 08.30 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+) 11.40, 12.30 Чёрный список. (16+) 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 Чёрный список. На кухне. (16+) 19.00 Чёрный список. Ремонт. (16+) 21.20 Чёрный список. На кухне. Екатеринбург. Кондитория. (16+) 22.20 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кузу. (16+) 23.10 Новые Пацанки. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20, 03.00 Чёрный список. (16+) 03.50 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.00 Званный ужин. (16+) 07.55 Муж напрокат. (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Сериал. Бразилия, 2000 г. 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.15 Чадо из ада. (12+) Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.05 Разводы. (16+) 03.50 Вкус по карману. (0+) 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Это подкаст. История. (12+) 00.55, 04.55 Освободители. (16+) 01.40, 05.40, 09.50 Сквозь времена. (12+) 02.20 Историограф. (12+) 03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 04.00 Святой Архипелаг. (12+) 06.10 Семь дней истории. (12+) 06.20, 10.20, 14.20 Нобелевские лауреаты. (16+) 08.00, 08.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+) 09.15 Боги войны. (16+) 12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+) 12.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+) 14.05 Тайное становится явным: Кто называл Ван Гога непризнанным гением? (12+) 16.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 17.00, 21.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 17.55 Меж ладожских берегов. (12+) 19.05 Забытые войны России: Пограничные войны. (12+) 20.00 Гений Рима. (12+) 22.00 Обыкновенная История. (6+) 22.10 Коктейль Молотова. (16+) 23.00 Забытые войны России: Ливонская война. (12+)	06.00 Страна без земли. (16+) 06.45 Империя серебра. (16+) 07.45, 08.35 На службе Её Величества. (12+) 09.30 Римский Пантеон. (16+) 10.35 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+) 11.30 Тысячелетний Перу. (16+) 12.25 Семь чудес древнего мира. (16+) 13.15, 14.10 История королевских скандалов. (16+) 14.55 Барби: рождение легенды. (16+) 15.50 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+) 16.35, 17.25 На службе Её Величества. (12+) 18.15, 19.10 Семь чудес древнего мира. (16+) 20.00 История королевских скандалов: Колдовство. (16+) 20.50 История королевских скандалов: Преступления. (16+) 21.45 Большой побег. (12+) 22.40 Белые в осаде. (16+) 23.35 Барби: рождение легенды. (16+) 00.25 Карты убийств: Джек Потрошитель - часть 2. (16+) 01.15 Тысячелетний Перу. (16+) 02.05 Семь чудес древнего мира. (16+) 02.50, 03.40 История королевских скандалов. (16+) 04.20 Поверить в сказку. (12+) 05.05 Большой побег. (12+)	06.00, 23.40 Разгадка тайны Да Винчи. (12+) 06.55, 00.40 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+) 07.45, 08.15, 01.25, 01.50 Корни Египта. (12+) 08.40, 02.20 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+) 09.35 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+) 10.35 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+) 11.20 Тайные импрессионисты. (12+) 12.55, 04.45 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+) 13.50, 22.50 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+) 14.40 Титаник. Пересмотренная версия. (12+) 15.40 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+) 16.25 Корни Египта. Вечные обители. (12+) 16.55, 05.35 Корни Египта. Одеваться как египтянин. (12+) 17.25 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+) 18.15 Краски Апулии. (12+) 19.15 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+) 20.05, 03.05 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+) 21.50 Чаплин против ФБР. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 08.40, 11.40, 15.00, 18.00, 18.30, 21.00, 00.30 Дачные радости. (12+) 06.25 Олористика. (12+) 06.40, 18.45 Вершки-корешки. (12+) 06.50, 07.05, 19.00, 19.15 На всех хватит! (12+) 07.15, 19.30 Стройплощадка. (12+) 07.45, 07.55, 20.00, 20.15 Лучки+Пучки. (12+) 08.10, 20.30 Фитоаптека. (12+) 09.10 Сад в радость. (12+) 09.40, 09.55, 22.25 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 10.15, 10.30 Секреты травоведа. (12+) 10.45 Идеальный сад. (12+) 11.15 Старые дачи. (12+) 12.10 История одной культуры. (12+) 12.40, 13.15 Мастер-садовод. (12+) 12.55, 15.55 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+) 13.30 Ремонт без правил. (12+) 14.00 Крымские дачи. (12+) 14.25 Ландшафтные эксперименты. (12+) 15.30, 00.50 Ландшафтные решения. (12+) 16.25 Фитнес в огороде. (12+) 16.55, 17.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+) 17.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+) 21.30 Правила стройки. (12+) 22.00 Сад своими руками. (12+) 22.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 23.30, 23.45 Территория стройки. (12+) 00.00 Огород от-кутор. (12+) 01.20 Урожай на столе. (12+)	06.00, 02.00 Утиные истории. (16+) 06.30, 02.30 Лёша, подсекай! (16+) 06.55, 17.35 Рыболовные тонкости. (16+) 07.10, 08.50 Давай заручимся! (12+) 07.20, 10.15 Охотник-одиночка. (16+) 07.50, 19.55 Карпфишеры. (16+) 08.20, 20.30 Фишермания. (16+) 09.10, 09.40, 17.55 Охота на хищника. (16+) 10.45 Фидер. Секреты успеха. (16+) 11.15 Шары Нижнепечорья. (16+) 11.50, 18.25, 18.55 Рыболовный дневник. (16+) 12.35, 23.05 Территория фидера. (16+) 13.10 Будет клёво. (16+) 13.40 Рыбалка в России. (16+) 14.10 Рыбалка в Беларуси. (16+) 14.40, 22.05 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 15.15 Поехали на рыбалку! (12+) 15.55, 00.00 Старый друг. (16+) 16.25 Весенняя охота на гусей в Псковской области с Евгением Шеляпиным. (16+) 17.00 Зубастая рыбалка. (16+) 19.40 От первого лица. (16+) 21.00 Алиса в деревне. (16+) 21.30 Камский спиннинг. (16+) 22.35 Игра по-крупному! (16+) 23.35 Рыболовные путешествия. (16+) 00.30 Охота на утку с Евгением Шеляпиным. (16+) 00.55 Рыбалка сегодня XL. (16+) 01.20 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 01.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Прогресс со Стамом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калопёр. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стрет

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Матч за 3-е место. Трансляция из Краснодара. (6+)

07.50 «Страна спортивная». (12+)

08.05 Регби. Кубок России. 1/4 финала. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Красный Яр» (Красноярск). (12+)

09.55 Громко. (12+)

11.00, 13.15, 16.20, 19.20 Новости. (0+)

11.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. (6+)

13.20 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Краснодара. (6+)

15.15 «По домам. Мирослав Ромащенко». (12+)

15.35 «Неамериканский футбол». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25 «Страна спортивная». (12+)

16.45 «Зенит навсегда». Документальный фильм. (16+)

19.00 «Небесная грация». (6+)

19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА. (6+)

20.55 «Неамериканский футбол». (12+)

21.25 «Век нашего спорта. Николай Дроздецкий». (12+)

21.55 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (6+)

02.00 «Человек из футбола. Алексей Смертин». (12+)

02.25 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Москвы. (6+)

03.15 «Что за спорт?» (12+)

03.40 Регби. Кубок России. 1/4 финала. «Слава МАР» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)

05.30 «Это футбол!» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

07.00 Звезды на утро. (16+)

08.00 Хиты по-русски. (16+)

08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Top-15 Like FM. (16+)

10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Приехали! Латинская Америка. Богота. (16+)

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)

13.00 Звездный разбор. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)

16.00 Моя волна. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Почему мамы для народа? Как нами рулят интернет-тренды. (16+)

22.00 Короли чартов. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Наше. (16+)

01.00 Хиты по-русски. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)

08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей. «Буба». (6+)

14.10, 21.30 «Тюленьки». (6+)

15.00 «Сказочный патруль». (0+)

16.00 «Ми-ми-мишки». (0+)

17.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)

18.00 «Говорящий Том». (0+)

18.25 «Маша и Медведь». (0+)

19.30 10 лет приключений. «Лео и Тигр». (0+)

Лео и Тигр открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.

20.30 «Лунтики». (0+)

Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.

21.00 «Барбоскины». (0+)

22.30 «Горошек и компания». (6+)

22.50 «Фиксики. Самое время!» (0+)

01.30, 04.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

Анн

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Диносити». (0+)

07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

07.15 «Три кота». (0+)

09.30 «Отель у овечек». (0+)

10.15 «Макс и Крякс». (0+)

10.20 «Лунтик». (0+)

11.00 «Барбоскины». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)

15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.30 «Ум и Хрум». (0+)

17.15 «Бодо Бородо». (0+)

18.10 «Барбоскины». (0+)

19.10 «Эмми и Гур. Уроки природы». (0+)

19.15 «Три кота». (0+)

21.20 «Царевны». (0+)

22.30 «Зоомания». (6+)

22.55 «Чемпионы». (6+)

23.10 «Барбоскины». (0+)

01.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

Мульти

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу – это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое...

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

07.30 «Пластилинка». (0+)

07.35 «Сказочный патруль». (0+)

10.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

Самолетик Джетт путешествует по миру и доставляет посылки детям. На помощь ему приходят верные друзья: электрические близнецы Таки и Тики, самолет-кран Марти, полицейская машина Люси и друзья-самолеты Кьюри, Руни и Сара. Вместе с Джеттом они выполняют задания по всему миру: команда побывает в Норвегии, Китае, на острове Пасхи, на космодроме Байконур и даже в далёком прошлом – в мире динозавров!

10.45 «Три кота». (0+)

13.30 «Диностер». (6+)

13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

14.00 «Карбот. Кунг». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

Программа «Навигатор. Новости» – это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!

14.45 «Барбоскины». (0+)

16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)

16.50 «Технолайк!». (6+)

17.00 10 лет приключений. «Лео и Тигр». (0+)

19.00 «Лунтик». (0+)

20.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.15 «Геройчики». (0+)

22.30 «Дикие скричеры». (6+)

22.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.05 «Смешарики». (0+)

02.35 «Енотки. Первые слова». (0+)

04.05 «Четверо в кубе». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.30, 01.05 День Патриарха. (0+)

05.10 Встреча. (12+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 «Без Бога не до порога». Матушка Сергия. (0+)

11.00, 19.55, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

11.40, 12.10, 12.35, 13.00, 13.25 Монастырская кухня. (0+)

13.55 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+)

15.20 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 1. (12+)

17.00, 19.40, 02.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30, 01.15 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)

18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 14 серия. «Клеймо». (12+)

20.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

21.40 Поле битвы. (16+)

22.10 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 2. «Приказано – выжить...» (12+)

СССР 1968 г.

00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

02.25 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. Крушитель устоев/продолжатель традиций. (0+)

02.45 Глобус православия. (12+)

03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

26 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Мч. Александра Римского.



Мч. Гликерии девы и с нею мч. Лаодикия, стража темничного. Свт. Павликиан, еп. Синадского. Свв. Георгия исп. с супругою Ириною и чадами. Прп. Евфимия Иверского, Святогорца (Груз.). Прав. Гликерии девы, Новгородской. Перенесение мощей прмч. Макария Каневского, игумена Пинского, Переяславского чудотворца. Щмчч. Василия, Александра и Христофора пресвитеров, прмч. Макария и мч. Сергия. Мчч. 103 Черкасских.

Поста нет.

«Простить – значит не просто не мстить, а покрыть грех брата молчалием и забвением».

Свт. Николай Сербский



Найди 10 отличий Прекрасен отдых на природе

Всегда спокойно и радостно на душе, когда отдыхаешь на природе. Вокруг красота и гармония красок.

Ответы: бутылка, ваза, вазочка, ваза, ваза, ваза, ваза, ваза, ваза, ваза.

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке?
Звоните в редакцию:
8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	Цена	Срок подписки	Цена
на 1 месяц	435,95 р	на 4 месяца	1743,80 р
на 2 месяца	871,90 р	на 5 месяцев	2179,75 р
на 3 месяца	1307,85 р	на 6 месяцев	2615,70 р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через мобильное приложение «Почта России»



Подписной индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Курбан-Байрам». Трансляция из Уфимской соборной мечети
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Катерину помещают в изолятор временного содержания, где она вынуждена провести бессонную ночь. Оставшись наедине с собой, она снова анализирует события прошлого, пытается понять, кто может желать ей зла.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-6». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
01.20 «СВОИ-5». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

РОССИЯ 1



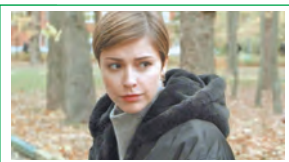
21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Праздник Курбан-Байрам. Прямая трансляция из Московской соборной мечети
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Во время корпоратива в офисе компании «Асгард», занимающейся кибербезопасностью, сотрудники обнаруживают труп девушки.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ». (16+)
Пономарёву и Михаилу удаётся вычислить подельника Кирпича - им оказывается один из местных жителей. Тем временем Кирпич нападает на ребёнка - Илюшу. Мальчик пропадает. Его родители вместе с Лерой и Михаилом начинают поиски.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 11.15 13.25 15.05 16.10 17.15 03.10 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ГРАНИТНЫЕ ОСТРОВА». (12+)
01.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА». (12+)
02.30 «Ступени Победы». (16+)

ТВЦ



11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
10.35 «Актерские драмы. Запомним их смешными». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
Фишер вновь привлекает Валерию к расследованию дела.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ». (16+)
20.05 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТАЙНА КУКЛЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Обжалованию не подлежит. Чёрный». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.15 Мифы о еде. (16+)
04.35 «Актерские драмы. Запомним их смешными». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 11.45 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 00.45 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 05.10 «Исследуя искусство». (16+)
15.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 «ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ». (16+)
22.00 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР ПАРАДИЗО». (16+)
01.35 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.45 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В лаборатории профессора Ковальчука появляется человек в противогазе и разбивает принесенную колбу с раствором. Лабораторию заволакивает чёрным дымом, выбраться из нее профессору не удастся.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ИЗВОЗЧИК». (16+)
Ира Алданова обнаруживает хозяина земли, которую выдавали за участки под застройку домов. Зяблик заводит уголовное дело. Степанов и Алданов готовят Климу западню. Зяблик вызывает на допрос секретаршу, которая подписывала липовые документы, её берет за шиворот адвокат Лещинский.
22.15 «ГЕНИЙ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.40 «ЗОЛОТО». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта»
15.35 19.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



21.30 Власть факта

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 00.15 «В поисках истины»
08.15 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.40 22.15 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.10 «XX век»
«Большая гимнастика. Людмила Турищева»
12.10 17.15 «Коллекция Петра Шепотинника»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.55 23.30 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
14.25 «ТАЛАНТ»
15.35 Белая студия
17.55 «Слово о словах»
Не секрет, что в давние времена пропажи из судебных присутствий жалоб и прочих документов случались очень часто. По разным причинам - халатность, кражи, пожары.
18.10 02.05 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Вячеслав Овчинников. Симфония без конца». К 90-летию со дня рождения Вячеслава Овчинникова
21.30 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поездка со вкусом»
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.15 «Закрытый архив»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
22.10 «Шестое чувство». (16+)
23.05 «Подкаст». (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.20 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.55 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.20 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.55 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 «ДВА МИРА». (12+)
13.00 «КРАСОТКИ». (16+)
Франция, 1998 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Жюдит Готтреш, Ор Атика, Жерар Депардьё. Молодая учёная-этнолог Сесиль безответно влюбляется в своего нового научного руководителя.
14.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
18.00 «ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2». (16+)
20.50 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+)
США - Великобритания, 2025 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Люк Эванс, Милла Йовович, Билли Булле. В результате необъяснимого разлома реальности в наш мир проникают чудовища из иного измерения. Бывший военный с дочерью уезжают на отдалённый остров.
22.40 «СИНГУЛЯРНОСТЬ». (16+)
00.30 «МИССИЯ «НЛО». (12+)
02.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
03.50 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 11.25 02.55 «Улицы московские». (12+)
06.20 08.05 11.55 16.25 01.00 «Новости дня». (16+)
06.30 «Юмор на все времена». (16+)
07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...» (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.20 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)
15.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.00 22.35 «Тайны кино». (16+)
16.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
18.35 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (16+)
20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 19.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 18.00 «МАЖОР». (16+)	 06.20 Улётное видео. (16+)	 13.00 Есть тема!	 13.00 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Улётное видео. (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+)	05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Кто куда». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 Влад решает. (16+)	06.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)	07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	15.00 Решала. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	19.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	18.00 Влад решает. (16+)	07.05, 11.35, 15.30, 23.40 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Прости меня...» (16+)	
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	На матч Алеши скоро придет профессиональный скаут. Теперь Леша должен продемонстрировать все, на что он способен как футболист...	11.00 Гадалка. (16+)	19.00 Улётное видео. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.55 «Беду отведу». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	21.00 Проверим всё. (16+)	09.25 Хоккей. Швейцария - Финляндия. ЧМ(12+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	У Майкла совсем нет денег. Он устраивает Варе романтическое свидание на крыше. Вале надо сдать спермограмму. Ситуация осложняется тем, что он никогда этого не делал. Яна пойдет на всё, чтобы добыть себе нормального мужа...	16.00 «Слепая». (16+)	Новое остросоциальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.	13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.35 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.00 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (16+)	22.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	14.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.50 «МИССИЯ В МОСКВЕ». (18+)	Франция, 2002 г. Боевик.	03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	16.45 Юбилейная торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь». (12+)	14.40 «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ СНЕГ». (16+)	
15.00 «Момент в истории». (16+)	02.45 «Однажды в России». (16+)	Нет такого вида спорта, который бы не покорился Слим, Отису, Фрэнку и Алексу. Но просто рисковать жизнью парням не интересно...	Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	18.20 Бокс. Кубок Победы. Пр.тр.	19.00 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)	
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	00.15 «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН». (18+)		20.45 «Зенит навсегда». (16+)	23.15 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «Наука и техника». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	01.45 Знаки судьбы. (16+)		00.55 Професс. бокс. (16+)	00.20 «Порча». (16+)	
20.30 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)		01.55 «К победам на грани возможного». (12+)	01.15 «Знахарка». (16+)	
23.25 «ВЗЛОМЩИК». (18+)				02.55 «Лучшие из лучших». (12+)	01.40 «Верну любимого». (16+)	
				04.00 Регби. Кубок России. 1/4 финала. (12+)	02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					02.35 Тест на отцовство. (16+)	
					04.15 «6 кадров». (16+)	

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

ТЕЛЕМАСТЕР


ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Слышно даже тишину
BERNAFON

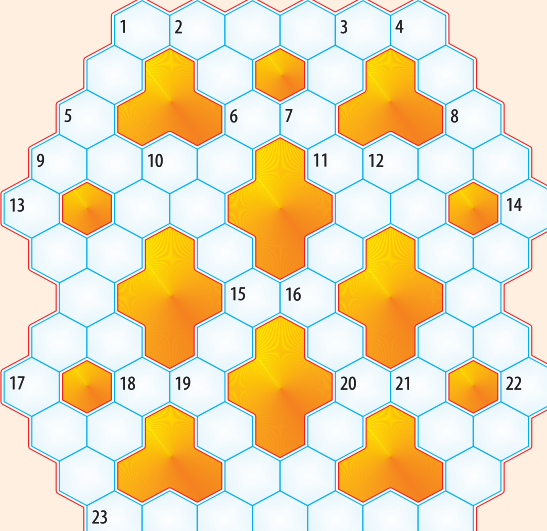
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!
с 1 по 31 мая 2026 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.05 по 31.05.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Персидский царь государства Ахеменидов. 9. Японский поэт, создавший высокие образцы жанра хокку, наполнив его философским содержанием. 11. Слуховые еще зовутся чердачными. 23. Футурологические опыты на кофейной гуще.

Слева-вниз-направо: 2. Какая валюта имеет международный код KGS? 4. Взрослый самец кабана. 5. Драгоценный камень. 7. Плавающее ограждение, применяемое при лесосплаве. 10. Наклонная черта-

разделитель. 12. Детали, соединяющие конструкцию. 13. Курорт в Краснодарском крае. 16. Станция, создающая погоду в доме. 17. Этот человеческий орган служил, по мнению древних греков, лишь для охлаждения воздуха и крови. 19. Гусиная у замерзшего. 21. Кукольная роль Райана Гослинга.

Справа-вниз-налево: 1. Пузатая химическая посуда. 3. Наемный конный экипаж в Англии в XIX веке. 6. Брусок для рисования на доске, асфальте. 8. Там собирают машины Naval. 10. Зигзаги горнолыжника. 12. Атрибут кучера. 14. Кто первым описал фабрику по клонированию искусственных людей? 15. Элегантность, утонченность в манере одеваться. 18. Кайл, попавший в 1984 год (фильм «Назад в будущее»). 20. Что растет в результате гиперинфляции? 22. Имя Лукашина из «Иро-нии судьбы».

Ответы. По горизонтали: 1. Ксеркс. 9. Басе. 11. Окна. 23. Гадания. Справа-вниз-налево: 1. Корба. 3. Кеб. 6. Мен. 8. КНР. 10. Сланом. 12. Кнут. 14. Чанек. 15. Шик. 18. Физ. 20. 4. Сечак. 5. Лал. 7. Бон. 10. Снеж. 12. Крепелж. 13. Адлер. 16. ТЭЦ. 17. Мозг. 19. Кожа. 21. Кен. 22. Жень. Цена. 22. Жень.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
07.25 Мультфильмы. (16+, 0+)	06.50 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)	06.40 «ПИДЖАК». (16+)
09.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)	08.40, 10.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)	08.35 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)	08.35 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
11.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (16+)	12.20 «НОЙ». (16+)	10.35 «АННА». (16+)	10.35 «АННА». (16+)
13.20 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)	Фильм-фэнтези, США, 2014 г.	12.30 «СТРЕЛА ВОЗМЕДИЯ». (16+)	12.30 «СТРЕЛА ВОЗМЕДИЯ». (16+)
15.00 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)	14.50 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)	14.00 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+)	14.00 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+)
16.35 «ДЕВЧАТА». (16+)	Боевик, США, 2020 г.	15.35 «КОЛОМБИАНА». (16+)	15.35 «КОЛОМБИАНА». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)	17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+, 18+)	17.20 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)	17.20 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)
20.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)	18.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)	19.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)	19.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
21.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)	Комедийный боевик, США, Канада, 2018 г.	21.00 «22 МИЛИ». (16+)	21.00 «22 МИЛИ». (16+)
23.20 «В КВАДРАТЕ 45». (16+)	20.50 «КОД 355». (16+)	22.25 «БУЛКИ». (16+)	22.25 «БУЛКИ». (16+)
00.35 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста». (16+)	Боевик, США, Китай, 2022 г.	00.05 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)	00.05 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
01.55 «СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ». (16+)	23.05, 00.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)	01.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)	01.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
03.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)	02.25 «ДЫШИ!». (16+)		
05.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (16+)	03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)		
	05.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.20 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)	07.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)	01.05 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)	06.00 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
03.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)	09.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)	03.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
04.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	11.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	05.25 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)	08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
06.45 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)	13.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)	07.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
08.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	14.45 «ФЛЭШМОБ». (16+)	09.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
10.05 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)	16.50 «ЭКИПАЖ». (16+)	11.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
11.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	19.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)	13.05, 13.25 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	01.10 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
13.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	21.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	13.40 «БАТА 2. ДЕД». (12+)	Россия, 2017 г. В ролях: Равшана Куркова, Ян Цапник, Артём Ткаченко, Валерий Гаркалин
15.25 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	22.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	15.25 «МИЛЛИАРД». (16+)	02.40 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
17.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	Комедия, драма, Россия, 2017 г.	17.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	Россия, 2016 г.
19.10 «РОБОПЁС». (12+)	00.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)	18.50, 19.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	03.50 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
20.30 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	02.05 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)	19.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)	Россия, 2018 г.
22.00 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	04.00 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)	21.25 «ДМБ». (16+)	
23.45 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	05.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)	Комедия, Россия, 2000 г.	
Комедия, США, 2023 г.		23.00 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)	

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.30 «МАМА, Я ЖЕНОУСЬ». (16+)	07.50 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)	01.00, 02.00 «КРОТ». (16+)	07.05 «Снегурочка». Мультфильм. (16+)
09.10 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)	09.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	03.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	08.15 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+)
11.05 «СУХАРЬ». (16+)	11.55 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)	04.35 «ЛОПКАЧ И ХИППОЗА». (16+)	10.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
14.25 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ». (16+)	13.35 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)	06.05 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	11.50 Мультфильмы. (6+, 16+)
17.45 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)	15.10 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)	08.00, 08.55 «КРОТ». (16+)	12.50 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
2006 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Пашков, Кирилл Жандаров	16.45 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)	09.55 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	14.35 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
19.30 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+)	США, Германия, 1996 г.	11.30, 12.20, 13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	16.10, 04.35 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
2018 г. В ролях: Ирина Тараник, Константин Соловьёв, Сергей Ланбаимин	18.35 «ПОМПЕИ». (16+)	14.15, 15.10 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	17.10, 05.25 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
22.50 «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)	США, Канада, 2014 г.	16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	19.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
00.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)	20.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)	20.40 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
03.15 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)	Великобритания, Франция, 2010 г.	Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.	22.20 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
04.40 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ». (16+)	22.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+)	22.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)	00.15 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
	США, Мексика, 2006 г.	Комедия, Россия, 1993 г.	01.20, 02.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
	00.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)		03.35 Мультфильмы. (16+)
	02.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)		
	04.05 «ПОМПЕИ». (16+)		
	05.40 «ЦЕНТУРИОН». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОННА». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (18+)	07.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (18+)	09.05 «БАРМЕН». (18+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	09.30 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	10.45 «ТРАССА 60». (18+)	10.45 «ТРАССА 60». (18+)	12.50 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (18+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)	Сериял. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Вороничева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	Варнава получает тревожное письмо из дома. Суханова рвет письмо Варнавы и нарывается на мейст курсантов. Красильников знакомит Марину с родителями.	14.40 «ЛЕВ». (16+)	14.40 «ЛЕВ». (16+)	16.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...	20.50 «МЕХАНИКИ». (18+)	20.50 «МЕХАНИКИ». (18+)	18.50 «ОТРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».	Сериял. Драма, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Ирина Шенянова, Максим Шеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гудеев	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...	22.20 «МАРГОША». (16+)	22.20 «МАРГОША». (16+)	22.20 «МАРГОША». (16+)
00.00 «КЛОН». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...	03.05 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+)	03.05 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+)	03.05 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)	03.00, 04.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...	05.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)	05.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)	05.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	05.00, 06.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...			
02.00, 02.40, 03.20, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)		07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...			
04.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)		07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами...			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	05.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	06.30 Великая война. «Битва за воздух». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	06.00 Званный ужин. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	07.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)	06.10 Гастротур. Красноярск. (16+)	07.55 Муж напрокат. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»...	07.10 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)	10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	08.30 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)	Сериал. Бразилия, 2000 г. В ролях: Вера Фишер, Рейнальдо Джанеккини
16.15, 18.20 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	10.10 Четыре дачи. Хабаровский край. (16+)	12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)	21.00 Миллион за 5 минут. (16+)	11.30, 13.10 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)	16.15 Мама в 16. (16+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)	21.50 Игра в кино. (16+)	15.00, 16.00 Чёрный список. На кухне. (16+)	Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)	22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)	17.30 Чёрный список. На кухне. Екатеринбург. Admiral. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)	23.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)	18.30 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Градус Баллинга. (16+)	00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	19.30 Молодые ножи. Повара Санкт-Петербурга и Москвы. (16+)	02.05 Разводы. (16+)
01.50 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)	01.50 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)	21.10 Битва шефов. (16+)	03.50 Вкус по карману. (0+)
03.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)	03.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)	23.00 Новые Пацанки. (16+)	03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
04.45 Понять. Простить. (16+)	04.45 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)	02.10, 02.50 Чёрный список. (16+)	
		03.30 Секреты на кухне. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Святой Архипелаг. (12+)	06.00 Белые в осаде. (16+)	06.00, 23.40 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
00.55 Освободители. (16+)	06.50 Империи серебра. (16+)	06.55, 00.35 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
01.40, 05.50 Сквозь времена. (12+)	07.50, 08.40 На службе Её Величества. (12+)	07.45, 01.25 Тайные импрессионисты. (12+)
02.10 Семь дней истории. (12+)	09.35 Вся правда о Диане. (16+)	09.15 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
02.20, 06.20, 10.20 Нобелевские лауреаты. (16+)	10.25 Карты убийств. (16+)	10.10, 19.10, 03.35 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)
03.05, 07.05, 11.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	11.15, 12.05 Семь чудес древнего мира. (16+)	11.00 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
04.00, 04.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	12.55 История королевских скандалов: Колдовство. (16+)	11.55 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
05.15 Боги войны. (16+)	13.50 История королевских скандалов: Преступления. (16+)	12.50, 13.15 Корни Египта. (12+)
08.00 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)	14.40 О чём пели The Beatles. (16+)	13.45 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
08.45 Их называли русскими. Самый дальний фронт. (12+)	15.40 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)	14.35 Краски Апулии. (12+)
10.05 Тайное становится явным. (12+)	16.30 Париж, город любви. (16+)	15.30 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	17.25 Тайны Пекина. (16+)	16.20 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
13.00, 17.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	18.15, 19.05 Тамплиеры. (16+)	18.10, 04.20 Чаплин против ФБР. (12+)
13.55 Меж ладонских берегов. (12+)	20.00 История королевских скандалов: Скандалы в связи. (16+)	19.55, 02.45 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
15.05 Забытые войны России: Пограничные войны. (12+)	21.45 5 субмарин против нацистов. (16+)	20.55, 05.15 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)
16.00 Гений Рима. (12+)	22.40 Проклятые рудники. (16+)	21.45 Корни Египта. Удивительные животные. (12+)
18.00 Обыкновенная История: Зонт. История первая. (6+)	23.40 О чём пели The Beatles. (16+)	22.15 Корни Египта. Звуки Египта. (12+)
18.10 Коктейль Молотова. (16+)	00.40 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)	22.45 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
19.00 Забытые войны России: Ливонская война. (12+)	01.25, 02.10 Семь чудес древнего мира. (16+)	
20.00 Секреты истории: Людовик XV и Жеванданский зверь. (16+)	02.55, 03.45 История королевских скандалов. (16+)	
22.05 Генерал. (16+)	04.35 История вещей. (16+)	
23.00 Забытые войны России: Смоленская оборона. (12+)	05.00 5 субмарин против нацистов. (16+)	

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 15.30, 18.00, 21.05, 00.05 Дачные радости. (12+)	06.00, 21.10 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

06.00 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Краснодара. (6+)

07.50, 14.30, 16.25 «Страна спортивная». (12+)

08.05 Регби. Кубок России. 1/4 финала. ЦСКА - «Динамо» (Москва). (12+)

09.55 «Небесная гряда». (6+)

10.15 «По домам. Мирослав Ромащенко». (12+)

10.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)

11.00, 13.15, 16.20 Новости. (0+)

11.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Женщины. (6+)

13.20 Сюрплас. (12+)

13.50 «Шахматные партии Холодной войны. Радиоматч СССР - США». Документальный фильм. (16+)

14.45, 16.45 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Москвы. (6+)

15.35, 20.35 «Неамериканский футбол». (12+)

16.00, 22.20, 03.20 Специальный репортаж. (12+)

17.35, 02.25 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Тольятти. (6+)

18.30, 02.00 «Вид сверху». (12+)

18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Прямая трансляция

21.00 Юбилейная торжественная церемония награждения премией Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь». Трансляция из Москвы. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)

03.35 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. «Юмень» - КПРФ (Москва). (6+)

05.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

05.30 Сюрплас. (12+)

МУЗ-ТВ	
05.00 Муз'итив. (16+)	15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)	16.00 Народный микрофон. (16+)
07.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
08.00 Teen чарт. (16+)	18.20 Хит-Сториз. Хиты выпускных. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	20.40 От «Экспоната» Шнурова до «Баклажана» Тимати. Каким мы помним 2016-ый? (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)	01.00 Золотая лихорадка. (16+)
11.00, 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	
14.00, 18.55, 00.00 Плейлист Весна. (16+)	

МУЛЬТ

O!

КАРУСЕЛЬ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщики». (6+)	06.00 «ДиноСити». (0+)
08.30 «Простоквашино». (0+)	07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)	07.15 «Три кота». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)	09.30 «Утесть у овечек». (0+)
14.10, 21.30 «Тюленьки». (6+)	10.15 «Макс и Крякс». (0+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)	10.20 «Лунтик». (0+)
Закрывающие приложения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места.	11.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». (0+)	11.20 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)	13.10 «Три кота». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)	15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)
18.25 «Маша и Медведь». (0+)	15.35 «Приключения Ам Яма». (0+)
19.30 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	16.30 «Ум и Хрум». (0+)
20.30 «Лунтик». (0+)	17.15 «Бодо Бородо». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)	18.10 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Горшок и компания». (6+)	19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
22.50, 02.00 «Буба». (6+)	19.15 «Три кота». (0+)
	21.20 «Царевны». (0+)
	22.30 «Зоомания». (0+)
	22.55 «Чемпионы». (6+)
	23.10 «Барбоскины». (0+)
	01.10 «Турбозавры». (0+)
	02.00 «Смешарики». (0+)
	04.00 «Жужжалка». (0+)
	04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобыты. Детективы Галактики». (6+)

09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Жарбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Котя и Катя – два маленьких котенка брат и сестра. Котя – умный и рассудительный, а маленькая Катя – милый непоседа. Они обожают чудеса и приключения.

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бобо Борода». (0+)

02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Коты и Котя - два маленьких котенка, брат и сестра. Котья - умный и рассудительный, а маленькая Котя - милая непоседа. Они обожают чудеса и приключения.

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)

18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Борода». (0+)

02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

разных игрушек, того сдаться только нет, и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянушка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда мальчика нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью, но, если что-то случается с их любимым Ромой, «геройчики» тут же бросают свои затеи и делают всё возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.

22.30 «Дикие скричеры!». (6+)

22.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.05 «Смешарики». (0+)

02.35 «Соня и Ляна». (6+)

04.05 «Четверо в кубе». (0+)

СПАС

05.00, 11.50, 00.40 День Патриарха. (0+)

05.10 Встреча. (12+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Запустевшая обитель Апостола. (0+)

11.20, 19.55, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)

13.25 «МАЛЫШКИ». 1 серия. (6+)

14.50 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 2. «Приказано - выжить...» (12+)

17.00, 19.40, 01.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

18.05 Земля героев: Добрыня Никитич. (0+)

18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 15 серия. «Амулет». (12+)

20.25 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

21.40 Поле битвы. (16+)

22.10 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 3. (12+)

23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

01.35 Сувитель. (12+)

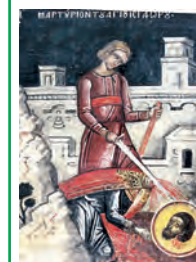
02.30 Творцы новой России. Диалоги о Петре Великом. (0+)

02.50 Глобус православия. (12+)

03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

27 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Мч. Исидора.



Петра пресвитера. Теремной, Ярославской (Печерской) икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«Если Милосердный врачует кого, то не требует от него иного воздаяния, кроме сожаления, слез и исключительной любви».

Прп. Ефрем Сирин

			Чувства	Музей-заповедник под Москвой							Охотка сжатой ржи				До 1918 г. азбуку завершала																																																		
Подпоручик в "Трех сестрах"		Стабильный уклад жизни			Выступ на стене фасада	... Ховард снял "Игры разума"		Мультимедиа "Сейлор ..."		Колочная родня окуня	Отдел по отлову брака		Модель "Хендэ"	Скульптор ... Тру-бецкой	Препграда на волей-больной площадке																																																		
			Водный поток, спешащий к Рейну	Борис ... в фильме "Драма"				Багира - пантера, а Табаки?					Олени сохатые																																																				
Его скрывает маска		Старинная русская мужская шапка	Весельчак на цирковой арене	 ТУРЫ ПО РОССИИ 33 года на рынке русского туризма <table><tr><td>23, 31.05</td><td>СОКРОВИЩА УСАДЬБЫ «ОСТАНКИНО»</td><td>14.06</td><td>МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ</td></tr><tr><td>24.05</td><td>ВЫСТАВКА ГЕНИЯ-ИМПРЕССИОНИСТА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ - ПАВЛОВСКАЯ СЛОБОДА</td><td>20-21.06</td><td>СТАРАЯ РУССА - ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД</td></tr><tr><td>29-31.05</td><td>ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР</td><td>20-21.06</td><td>ДРЕВНИЙ КИРЖАЧ И ОКРЕСТНОСТИ</td></tr><tr><td>30-31.05</td><td>НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА</td><td>20-21.06</td><td>ТВЕРЬ - ДОМОТКАНОВО</td></tr><tr><td>30.05</td><td>КАШИРА С МУЗЕЕМ Б.В. ЩУКИНА</td><td>20.06</td><td>УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА</td></tr><tr><td>07.06</td><td>УСАДЬБА РАЗУМОВСКИХ НА ГОРОХОВОМ ПОЛЕ</td><td>20.06</td><td>УСАДЬБА «ГОРЕНКИ»</td></tr><tr><td>09-15.06</td><td>ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ - ТОТЬМА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - СОЛВЫЧЕГОДСК</td><td>21.06</td><td>ДОЛГОПРУДНЫЙ - МУЗЕЙ ИСТОРИИ ТАНКА Т-34</td></tr><tr><td>12-14.06</td><td>ДРЕВНЯЯ ВЕРЕЯ - МАЛОЯРОСЛАВЕЦ - БОРОВСК - ОБНИНСК - УСАДЬБА «БЕЛКИНО»</td><td>24-28.06</td><td>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ</td></tr><tr><td>12.06</td><td>ПАРК «ХУАМИН» И ПАРК ЛЕОНОВО</td><td>27-28.06</td><td>ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ</td></tr><tr><td>13-15.06</td><td>ЧЕРЕПЕВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА</td><td>27.06</td><td>ОСОБНЯК ОСТЕРМАНА + ШЕДЕВРЫ ФАБЕРЖЕ И ОВЧИННИКОВА</td></tr><tr><td>13.06</td><td>МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ</td><td>28.06</td><td>ШЕДЕВРЫ ИЗ УСАДЬБЫ «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» В ЗВЕНИГОРОДСКОМ МАНЕЖЕ + МУЗЕЙ ЛЮБОВИ ОРЛОВОЙ</td></tr></table> Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама												23, 31.05	СОКРОВИЩА УСАДЬБЫ «ОСТАНКИНО»	14.06	МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ	24.05	ВЫСТАВКА ГЕНИЯ-ИМПРЕССИОНИСТА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ - ПАВЛОВСКАЯ СЛОБОДА	20-21.06	СТАРАЯ РУССА - ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	29-31.05	ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР	20-21.06	ДРЕВНИЙ КИРЖАЧ И ОКРЕСТНОСТИ	30-31.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	20-21.06	ТВЕРЬ - ДОМОТКАНОВО	30.05	КАШИРА С МУЗЕЕМ Б.В. ЩУКИНА	20.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА	07.06	УСАДЬБА РАЗУМОВСКИХ НА ГОРОХОВОМ ПОЛЕ	20.06	УСАДЬБА «ГОРЕНКИ»	09-15.06	ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ - ТОТЬМА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - СОЛВЫЧЕГОДСК	21.06	ДОЛГОПРУДНЫЙ - МУЗЕЙ ИСТОРИИ ТАНКА Т-34	12-14.06	ДРЕВНЯЯ ВЕРЕЯ - МАЛОЯРОСЛАВЕЦ - БОРОВСК - ОБНИНСК - УСАДЬБА «БЕЛКИНО»	24-28.06	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ	12.06	ПАРК «ХУАМИН» И ПАРК ЛЕОНОВО	27-28.06	ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ	13-15.06	ЧЕРЕПЕВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА	27.06	ОСОБНЯК ОСТЕРМАНА + ШЕДЕВРЫ ФАБЕРЖЕ И ОВЧИННИКОВА	13.06	МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ	28.06	ШЕДЕВРЫ ИЗ УСАДЬБЫ «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» В ЗВЕНИГОРОДСКОМ МАНЕЖЕ + МУЗЕЙ ЛЮБОВИ ОРЛОВОЙ		Недобрый дух чащобы				
23, 31.05	СОКРОВИЩА УСАДЬБЫ «ОСТАНКИНО»	14.06	МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ																																																														
24.05	ВЫСТАВКА ГЕНИЯ-ИМПРЕССИОНИСТА К. ГОРБАТОВА В ИСТРЕ - ПАВЛОВСКАЯ СЛОБОДА	20-21.06	СТАРАЯ РУССА - ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД																																																														
29-31.05	ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР	20-21.06	ДРЕВНИЙ КИРЖАЧ И ОКРЕСТНОСТИ																																																														
30-31.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	20-21.06	ТВЕРЬ - ДОМОТКАНОВО																																																														
30.05	КАШИРА С МУЗЕЕМ Б.В. ЩУКИНА	20.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА																																																														
07.06	УСАДЬБА РАЗУМОВСКИХ НА ГОРОХОВОМ ПОЛЕ	20.06	УСАДЬБА «ГОРЕНКИ»																																																														
09-15.06	ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ - ТОТЬМА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - СОЛВЫЧЕГОДСК	21.06	ДОЛГОПРУДНЫЙ - МУЗЕЙ ИСТОРИИ ТАНКА Т-34																																																														
12-14.06	ДРЕВНЯЯ ВЕРЕЯ - МАЛОЯРОСЛАВЕЦ - БОРОВСК - ОБНИНСК - УСАДЬБА «БЕЛКИНО»	24-28.06	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ																																																														
12.06	ПАРК «ХУАМИН» И ПАРК ЛЕОНОВО	27-28.06	ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ																																																														
13-15.06	ЧЕРЕПЕВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА	27.06	ОСОБНЯК ОСТЕРМАНА + ШЕДЕВРЫ ФАБЕРЖЕ И ОВЧИННИКОВА																																																														
13.06	МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ	28.06	ШЕДЕВРЫ ИЗ УСАДЬБЫ «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» В ЗВЕНИГОРОДСКОМ МАНЕЖЕ + МУЗЕЙ ЛЮБОВИ ОРЛОВОЙ																																																														
													Мелкая речная рыба																																																				
Судно Петра Первого													Горбоносая антилопа	... Руставели	Сажени в бассейне																																																		
На ее берегах Владимир и Ковров	Обезьяна Камеруна	Невеста Жени Лукашина																																																															
	Замени-тель "да"																																																																
	Линдси из Голливуда	Охотничий трофей - вешалка в прихожей	Два спевшихся солиста																																																														
				Мишка, учивший Маугли		Отец отца					Мохнатый пришелец из сериала	Трудо-голику неведома																																																					
	"Жизнь", тлеющая в батарее	Танцы бывают и до него				"Барыня" под музыку	"Ба! Знакомые все ..."	Выключают, уходя																																																									
				В физике есть закон Джоуля и его			Мягкий знак в прошлом			Проявление нежности, любви	Индейцы США и Канады																																																						
	Комиссар у Симеона	"Терапия" для лентяя				Мяч, вылетевший с поля		И персик, и манго																																																									

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ»**. (16+)
Расследование приводит Катерину в роддом. Врач Вера Павловна, которая принимала у нее роды, последняя подозреваемая - больше никто не мог знать о том, что Маша жива. Разговор с Верой Павловной не складывается - та делает вид, что ничего не помнит.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА»**. (16+)
09.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
22.20 **«СВОИ-6»**. (16+)
23.05 **«СВОИ-6»**. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 **«СВОИ-6»**. (16+)
01.40 **«СВОИ-5»**. (16+)
02.30 **«СЛЕД»**. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)
Во дворе жилого дома обнаружено тело молодой девушки, выпавшей из окна. Прибывшие на место эксперты и следователь устанавливают, что погибшая - Светлана Миронова, дочь известного адвоката Ларисы Мироновой, приятельницы Алисы Кулагиной.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«КОГДА ГОРИТ ОГОНЬ»**. (16+)
К Лере неожиданно приезжает человек из прошлой жизни. Тем временем Следственный комитет решает вернуться к изначальной версии - причинение смерти по неосторожности - и закрыть дело Василия Нечаева.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 11.15 13.25 15.05 15.25 17.15 03.30 **«НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ»**. (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 **«Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ»**. (12+)
01.00 **«ГРАНИТНЫЕ ОСТРОВА»**. (12+)
02.25 «Ступени Победы». (16+)

ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО»**. (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ»**. (12+)
«Мой герой». (12+)
13.45 События
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ»**. (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 **«ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК»**. (16+)
20.05 **«ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ПУНКТ ВЫДАЧИ»**. (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Круг почёта». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дело союзного значения. Пикник на обочине». (16+)
01.30 «90-е. Криминальные жены». (16+)
02.15 «Дорогие товарищи. Смертельный матч». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Нет жизни без тебя». (16+)
05.25 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 01.20 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 00.45 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.50 05.05 «Тайная жизнь деревьев». (12+)
15.15 «Это сделано в России». (12+)
15.25 **«ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ»**. (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 **«ПАРАД ПЛАНЕТ»**. (16+)
22.15 **03.35 «КИТОВОЙ»**. (16+)
01.35 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.55 **«ПЁС»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС»**. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС»**. (16+)
В квартире пожилых коллекционеров антиквариата обнаружено два трупа грабителей, так и не успевших вывести хищное. К удивлению хозяев, пропала только статуэтка обезьянки.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«МАГИСТРАЛЬ»**. (16+)
В город Белоярск приезжает бывший капитан ВДВ Олег Громов, чтобы навестить старого друга и тренера Вышенкова. Вышенков - для своих просто Саньч - возглавляет Белоярское отделение вневедомственной охраны на железной дороге. Обрадовавшись бывшему ученику, он сразу же предлагает Громову возглавить группу быстрого реагирования.
00.20 «Сегодня»
00.35 «Поздняков». (16+)
00.55 **«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта»
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)
01.10 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



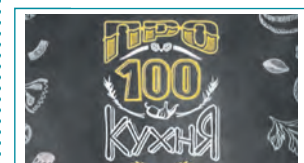
12.00 «Роман в камне»

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 00.15 «В поисках истины»
08.20 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
08.50 **22.15 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.10 «XX век» «Служу Советскому Союзу»
12.00 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.55 23.30 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
14.25 **«ТАЛАНТ»**
15.35 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 «Коллекция Петра Шепотинника»
17.55 «Слово о словах»
18.10 01.55 Исторические концерты
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Осенний марафон». Хорошо сидим»
«Осенний марафон». Хорошо сидим». Авторский фильм Александра Казакевича. Фильм «Осенний марафон» о человеке, пытающемся вести двойную жизнь.
21.30 Энигма
02.40 «Забывтое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус». (16+)
09.05 09.35 15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поездка со вкусом»
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.15 «Закрытый архив»
16.30 «Пограничники». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.00 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня»
22.10 «Шестое чувство». (16+)
23.05 «Подкаст». (16+)

СТС

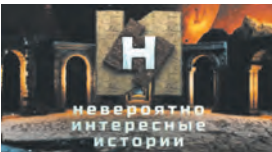


07.25 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.25 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.55 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.30 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 **«ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ»**. (16+)
13.05 **«БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ»**. (16+)
Россия, 2024 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Вячеслав Чепурченко, Ирина Безряднова. Интеллигентный, успешный и красивый молодой человек Герман очень нравится родителям его невесты Леры.
15.00 **«ЧУДО-ДОКТОР»**. (16+)
18.00 **«ВОЛШЕБНЫЙ УЧАСТОК-2»**. (16+)
20.55 **«МОЙ ШПИОН»**. (16+)
США - Канада, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Дэйв Батиста, Хлоя Коулман. После очередной не самой удачной операции бывший спецназовец Джей Джей получает новое задание...
22.50 **«ДОСТАТЬ СТОЛЫ»**. (16+)
00.35 **«ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ»**. (18+)
02.05 **«ВЫБИВАЯ ДОЛГИ»**. (18+)
03.30 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 08.05 11.55 16.30 01.00 «Новости дня». (16+)
06.25 02.55 «Улицы московские». (12+)
06.50 15.30 22.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 **09.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА»**. (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Знайки Москвы». (12+)
12.00 **23.25 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ»**. (16+)
16.00 22.25 «Тайны кино». (16+)
16.35 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ»**. (16+)
18.20 **«ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ»**. (16+)
20.00 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «КРАСНЫЙ ПЕСОК»**. (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 09.00 «Слепая». (16+)	 03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)	 14.25 Смешанные единоборства.	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00 18.00 01.00 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «САШАТАНЯ». (16+) Миша решает заказать технику для новой квартиры в известной компании по выгодной цене. Только вот вся выгода достается мошенникам, на сайт которых Миша и нарвался.	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «МАЖОР». (16+) При большом скоплении очевидцев, наблюдающих за лунным затмением, погибает знаменитая гадалка Аглая. В ходе следствия Жека удивляет отдел актуальными знаниями мистической темы.	06.20 Улётное видео. (16+) 14.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) Культовый проект. Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 23.40 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Хоккей. Чехия - Канада. ЧМ. (12+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.35 Давай разведёмся! (16+) 08.35 Тест на отцовство. (16+) 10.55 «Прости меня...» (16+) 11.55 «Беду отведу». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)				
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	21.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) У Яны на работе корпоративная вечеринка. Она думает, что Суриков пригласил на неё проститутку. Хотя Валя совершенно не верит в знахарство и магию, Маша заставляет его поехать к известной ведунье, чтобы она помогла с зачатием ребенка.	22.45 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+) США, 2015 г. Очаровательный курьер рассекает по улицам Нью-Йорка на велосипеде и раздражает местную преступную группировку. Однажды он сбивает на дороге незнакомую девушку...	18.00 Влад решает. (16+) 19.00 Улётное видео. (16+) 21.00 Проверим всё. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.	13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 16.45 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 17.15, 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. Пр.тр.	14.45 «СОКРОВИЩЕ». (16+) 19.00 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+)				
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	23.00 «ВЗВЕСТИ КУРКИ». (18+)	00.30 «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА». (18+)	20.00 Знаки судьбы. (16+)	17.15, 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (12+)	23.20 «Понять. Простить». (16+)				
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	00.40 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)	02.00 Знаки судьбы. (16+)	02.00 «Утро TNT»-2026. (16+)	19.40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (12+)	00.20 «Порча». (16+)				
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	02.30 «Однажды в России». (16+)	03.00 «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА». (18+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)	00.30 Церемония закрытия сезона. Фонбет Чемпионат КХЛ. 2025-2026. (12+)	01.20 «Знахарка». (16+)				
13.00 14.00 15.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	05.30 «Мультфильмы». (0+)	23.25 «ПО СЛЕДУ». (18+)	01.45 «БРИКС. Чемпионы». (12+)	01.45 «Верну любимого». (16+)				
17.00 01.55 «Тайны Чапман». (16+)				02.55 «Лучшие из лучших». (12+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)				
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)				04.00 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. ЧР. Финал. (6+)	02.40 Тест на отцовство. (16+)				
21.00 «МОСТ В ОГНЕ». (16+) США, 2024 г. Боевик. Во время теракта на мосту Тобина в Бостоне среди других заложников оказывается ветеран Эрик Дэниелс...					04.20 «6 кадров». (16+)				
23.25 «ПО СЛЕДУ». (18+)					04.50 Давай разведёмся! (16+)				

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

Социальная реклама

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:

5469 9801 6347 5722

по номеру телефона:

8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре стоят 231 300 рублей.

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
07.45 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.40 «ДУШЕЧКА». (16+)
11.00 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)
13.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
16.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
20.00 «ЦАРЕУБИЦА». (16+)
21.55 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
23.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
01.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
02.30 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (18+)
04.05 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
05.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)

VIJU TV1000

06.35 «КАТАСТРОФА». (16+)
08.10 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.05, 11.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
15.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «КИНГ-КОНГ». (16+)
Приключенческий боевик, США, 1976 г.
21.15 «КИНГ КОНГ ЖИВ». (16+)
Приключенческий боевик, США, 1986 г.
23.10, 00.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.30 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
04.00 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
Триллер, США, 2010 г.

TV1000 RUSSKOE

05.30 «Джаренны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)
08.30 «БУЛКИ». (16+)
10.10 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
12.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
13.35 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
15.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
20.45 «МОНАХ И БЕС». (16+)
22.40 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
00.00 «БАРМЕН». (16+)
01.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
02.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИОВНИК». (16+)
04.05 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

TV1000 ACTION

06.15 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
08.05 «ПРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)
09.40 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)
11.15 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
13.20 «22 МИЛИ». (16+)
14.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
16.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
19.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
20.55 «ЗАСАДА». (16+)
Военный боевик, США, 2023 г.
22.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
00.30 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
02.10 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
03.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
02.30 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
03.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
05.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
07.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
09.05 «РОБОПЁС». (12+)
10.20 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
11.55 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.40 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
15.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
17.05 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
18.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
22.10 «ПАРАНОИЯ». (16+)
23.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
07.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
09.25 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
11.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)
13.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
15.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)
17.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
18.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
21.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
22.40 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)
01.50 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)
03.25 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
04.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
02.10 «ТАКСИ 5». (18+)
03.50 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
05.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
07.20 «ПОБЕГ». (18+)
09.30 «САЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
11.20 «БАТЯ». (16+)
12.50, 13.10, 18.50, 19.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
13.30 «РАЗБОРКИ В ДОМЕ ПАПАШИ». (18+)
15.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
16.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
21.15 «ЗАМЕРАШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ-8». (16+)
01.10 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Александр Яценко, Ангелина Стречина, Яков Трескунов, Ева Тимущу
02.40 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (16+)
Россия, 2024 г. В ролях: Юрий Колокольников, Борис Дейков, Роман Курцын
04.10 «УСПЕХ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
09.30 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
11.15 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+)
14.30 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
2016 г. В ролях: Елена Шилова, Петр Баранчев
17.55 «УСЛУШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
2010 г. В ролях: Людмила Свитова, Дмитрий Исаев
19.30 «РАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)
2021 г. В ролях: Анна Немченко, Артем Карасев, Дарья Фекленко
23.15 «ОБНИМ МЕНЯ». (16+)
01.05 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (16+)
04.15 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)

CINEMA

07.15 «УЦЕЛЕВАШАЯ». (18+)
08.45 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
10.50 «БАНДИТ». (18+)
12.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
14.30 «НАЕМНИК». (18+)
16.20 «ЗАСТУПНИК». (18+)
США, 2021 г.
18.05 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
Китай, Гонконг, 2024 г.
20.10 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
США, Канада, 2021 г.
22.00 «НА ГРАНИ». (16+)
США, 2012 г.
23.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
01.40 «ЯМАКАСИ». (16+)
03.00 «МИДУЭЙ». (16+)
05.10 «ПАРКЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05 «КРОТ». (16+)
02.00 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
04.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
06.40, 07.40 «КРОТ». (16+)
08.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
10.30, 11.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
12.20 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)
14.15, 15.10 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1986 г.
20.45 «ВЕРБОВЩИКИ». (16+)
22.30 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)

РЕТРО

07.00 Мультфильмы. (6+, 16+)
07.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
09.30 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
11.05 Мультфильмы. (16+)
12.10 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
13.50 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
15.35, 04.15 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
17.40 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
19.00 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
СССР, 1958 г.
20.45 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
22.40 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+)
00.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
01.50 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
03.25 Мультфильмы. (6+, 16+)

СУББОТА!

05.00, 05.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.10, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОННА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Илья Бледный, Мария Козакова, Дарья Егоркина
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Юлия Кокряцкая, Александр Пашков, Любовь Зайцева, Нина Касторф
15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Красильников отчаянно пытается вернуть Марину, но на его пути неожиданно встаёт Гончар. Сырников отказывается от подарков Вадима Петровича. Ротмистров вызывает олигарха на серьёзный разговор.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Родiom возвращается в отель и понимает, что у Элеоноры кто-то появился...
21.55 «МАРГОША». (16+)
Празднование юбилея журнала в самом разгаре.
03.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ОЛИГАРХ». (18+)
09.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
11.05 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.00 «НАПАРНИК». (18+)
16.40 «ЖМУРКИ». (18+)
18.35 «БРАТ». (18+)
Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г.
20.30 «БРАТ-2». (18+)
Драма, криминал, боевик, Россия, США, 2000 г.
22.50 «БУМЕР». (18+)
00.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
02.40 «НУЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (18+)
04.05 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+)
05.20 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (16+)
08.35 Рожденные в СССР. (16+)
09.10, 10.35 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!». (16+)
10.10 «Азербайджан. Ветер над Каспием». (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.30 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. (16+)
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
23.20 «СТАРКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 «ВРАТАРЬ». (16+)
02.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Война на море». (16+)
07.30 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны.
17.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Фильм рассказывает о формировании команды разведчиков, освещает ее действия на Северном фронте в 1939 году, перед началом белофинской кампании, и об операциях разведчиков непосредственно во время Финской войны.
00.15 «КОМАНДИР». (16+)
Драма по мотивам автобиографической книги командира Группы «Альфа» Геннадия Зайцева.
02.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
04.15 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
История одной боевой операции времен Второй мировой войны.

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Сахалин. (16+)
07.10 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
08.40 Четыре дачи. Калужская область. (16+)
10.10 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
12.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в осеннем стиле vs Татаро-ассирийская свадьба. (16+)
14.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле киносъемки vs Свадьба в культурно-эстетическом стиле. (16+)
16.30 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в готическом стиле vs Современная классика. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
22.00 Умнее всех. (6+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50, 03.30 Чёрный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 Супермама. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.25 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Разводы. (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.15 Боги войны. (16+)
01.50 Сквозь времена. (12+)
02.20, 06.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
03.05, 07.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
04.45 Их называли русскими. Самый дальний фронт. (12+)
06.05 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
09.00, 13.00 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)
09.55 Меж ладских берегов. (12+)
11.05, 15.00, 19.00 Забытые войны России. (12+)
12.00 Гений Рима. (12+)
14.00 Обыкновенная История. (6+)
14.10 Коктейль Молотова. (16+)
16.00 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)
18.05 Генерал. (16+)
20.00 Это подкаст. История: Историческое художественное и документальное кино: современные тенденции. (12+)
20.55 Операция «Украина». Одуманные бандерой. (16+)
21.55 Россия научная. Великие имена: Иван Губкин. (12+)
22.20 Историограф. (12+)

HISTORY

06.00 Проклятые рудники. (16+)
06.55 Империи серебра. (16+)
08.00 Париж, город любви. (16+)
08.55 Тайны Пекина. (16+)
09.50 Барби: рождение легенды. (16+)
10.40 Карты убийств. (16+)
11.25, 12.15 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
13.05 История королевских скандалов: Скандалы связи. (16+)
14.00 История королевских скандалов: Богатство. (16+)
14.50 Игры империй: Греки. (16+)
15.45 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)
16.40, 17.30 Тайны Пекина. (16+)
18.20, 19.10 Тамплиеры. (16+)
20.00, 20.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
21.35 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
22.35 Слонов - на мясо. (12+)
23.20 Игры империй: Греки. (16+)
00.10 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)
01.05, 01.50 Тамплиеры. (16+)
02.40 История королевских скандалов: Скандалы связи. (16+)
03.25 История королевских скандалов: Богатство. (16+)
04.15 Семь чудес древнего мира. (16+)
05.05 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 23.35 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)
06.50, 15.50, 00.35 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)
07.40, 01.20 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
08.40, 02.15 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
09.30, 09.55 Корни Египта. (12+)
10.25 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)
11.15 Краски Апулии. (12+)
12.15 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)
13.05 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
14.50 Чаплин против ФБР. (12+)
16.40 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
17.40 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)
18.25, 03.00 Корни Египта. Удивительные животные. (12+)
18.55, 03.25 Корни Египта. Звуки Египта. (12+)
19.25, 03.50 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
20.20 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
21.15 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
22.10, 04.40 Тайные импрессионисты. (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.00, 12.00, 12.25, 15.05, 18.00, 21.00, 00.00, 02.40 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)
06.25, 18.30 Сад в радость. (12+)
06.50, 22.15 Мастер-садовод. (12+)
07.05, 00.50 Зеленые квадраты. (12+)
07.15, 19.00, 19.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
07.30, 07.45, 19.30, 19.40 Секреты травоведения. (12+)
08.00, 20.00 Идеальный сад. (12+)
08.30, 20.30 Старые дачи. (12+, 16+)
09.30 Ландшафтные решения. (12+)
10.00, 22.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
10.30 Фитнес в огороде. (12+)
11.00, 11.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+)
11.30 Высокая кухня с Касымовым. (12+)
12.45, 03.15 Вершки-корешки. (12+)
13.00, 13.15, 03.25 На всех хватит! (12+)
13.30 Стройплощадка. (12+)
14.00, 14.15 ЛучкииПучки. (12+)
14.30 Фитоаптека. (12+)
15.35, 00.25 Сад своими руками. (12+)
16.05, 01.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
17.10, 01.45, 02.00 Территория стройки. (12+)
17.25, 02.10 Огород от-кутюр. (12+)
21.25 История одной культуры. (12+)
22.30 Ремонт без правил. (12+)
23.00 Крымские дачи. (12+)
23.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
03.00 Флористика. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.05 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 02.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)
06.55, 13.50, 03.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.20, 03.30 Охота как она есть. (16+)
07.50, 15.55, 03.55 Старый

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. (6+)

07.30 «Небесная грация». (6+)

07.50 «Страна спортивная». (12+)

08.05, 23.55 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)

10.15 «Спортивные мамы. Наталья Чигирникова». (12+)

10.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)

11.00, 13.15, 16.20, 19.00 Новости. (0+)

11.05 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. (6+)

13.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. (6+)

14.50 «Страна спортивная». (12+)

15.10, 21.55 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Moscow Raceway. Трансляция из Волоколамска. (6+)

15.35, 21.25 «Неамериканский футбол». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25 Прыжки на батуте. Кубок Г. Т. Добровольского. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

19.05 «Зенит навсегда». Документальный фильм. (16+)

22.40 Есть тема! (16+)

02.00 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)

02.25 «Человек из футбола. Алексей Смертин». (12+)

02.55 «Шахматные партии Холодной войны. Радиоматч СССР - США». Документальный фильм. (16+)

03.35 Футзал. Бетсити Суперлига. 1/2 финала. «Тюмень» - КПРФ (Москва). (6+)

05.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

07.00, 07.30 10 самых! (16+)

08.00 Хиты по-русски. (16+)

08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.30 Звёздный разбор. (16+)

12.25 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)

17.00 Звёзды с приветом. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Инвестиция или фикция: как звёзды страдают от пластики. (16+)

22.00 Прогноз по году. (16+)

23.00 Фан-зона. (16+)

00.00 Плейлист | Весна. (16+)

01.00 Хиты по-русски. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)

08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей. «Буба». (6+)

14.10, 21.30 «Тюленьки». (6+)

15.00 «Сказочный патруль». (0+)

16.00 «Ми-ми-мишки». (0+)

Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.

17.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!». (0+)

18.00 «Говорящий Том». (0+)

18.25, 22.50, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.

19.30 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

20.30 «Лунтик». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

22.30 «Горошек и компания». (6+)



ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшечки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.45, 16.30, 21.45 «Пчелография». (6+)

09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)



O!

05.00 «Три кота». (0+)

06.00 «ДиноСити». (0+)

07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

07.15 «Три кота». (0+)

09.30 «Отель у овечек». (0+)

10.15 «Макс и Крякс». (0+)

10.20 «Лунтик». (0+)

11.00 «Барбоскины». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Клуб «Вопросики». (0+)

15.35 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.30 «Ум и Хрум». (0+)

17.15 «Бодо Бородо». (0+)

18.10 «Барбоскины». (0+)

19.10 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.15 «Три кота». (0+)

21.20 «Царевны». (0+)

22.30 «Зоомания». (6+)

22.55 «Чемпионы». (6+)

23.10 «Барбоскины». (0+)

01.10 «Турбозавры». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)



МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!». (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

Команды мультикспортной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (6+)

02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

03.45 «Простоквашино». (0+)



КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трёх маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрёнки Карамельки.

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.35 «Сказочный патруль». (0+)

10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.

10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

10.45 «Три кота». (0+)

13.30 «Диностер». (6+)

Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.

13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

14.00 «Карбот. Кунг». (6+)

Продолжение приключений мальчика Чена и его друзей карботов!

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.45 «Барбоскины». (0+)

16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)

16.50 «Технолайк!». (6+)

17.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

19.00 «Лунтик». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с неё на Землю.

20.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.15 «Геройчики». (0+)

22.30 «Дикие скричеры!». (6+)

22.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.05 «Смешарики». (0+)

02.35 «Соня и Лёня». (6+)

04.05 «Четверо в кубе». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00, 11.40, 00.40 День Патриарха. (0+)

05.10 Встреча. (12+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)

11.10, 19.55, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

11.50, 12.20, 12.45, 13.10, 13.35 Монастырская кухня. (0+)

14.05 «МАЛЫШКИ». 2 серия. (6+)

СССР, 1978 г.

15.25 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 3. «Обжалованию не подлежит». (12+)

17.00, 19.40, 02.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30 Война с Православием. (16+)

18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)

20.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

21.40 Поле битвы. (16+)

22.10 «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 4. «Последний рубеж». (12+)

23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.50 Запустевшая обитель Апостола. (0+)

02.15 Творец новой России. Диалоги о Петре Великом. (0+)

02.40 Глобус православия. (12+)

03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Попразднство Вознесения Господня.
Блгв. царевича Димитрия, Угличского и Московского.



Прп. Пахомия Великого. Свт. Исаии, еп. Ростовского, чудотворца. Прп. Ахиллия, еп. Ларисийского. Прп. Давида Гареджийского. Прп. Исаии Печерского. Прп. Пахомия Нерехтского. Прпп. Евфросина и ученика его Серапиона, Псковских. Обретение мощей прп. Арсения Коневского.

Поста нет.

«Верный признак отпущения нам грехов состоит в том, когда мы ощути-
м в сердце нашем, что мы точно простили
ближним все согрешения их против нас».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в
каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 циф-
ры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

		7		6			8	
			2		9	7		1
					1	2	4	
		7	9					3 5
			1	4	3	7	8	
8	3					1	7	
		9	2	6				
1		3	7		8			
	8			9		6		

2

		7	1			2	4	8
3		4		8	2	1	7	
	2			7			5	1
1	8		5		9		2	4
4	7			1			9	
	5	1	6	2		4		3
				5				
2	4	6			8	5		

3

7				5		4		
	5		4		3	7		
1		8		7		9	3	
		2			4			7
	1						5	
8			2			1		
	3	1		4		2		9
		7	1		5		6	
		4		3				1

4

		2				5		
	5	3	6				7	
7	8	9	3					
		6		9			2	
3	9		8	2	6		4	5
	2			5		6		
					1	4	3	2
	4				9	8	1	
		1				7		

5

1				4	3			9
		4		6	5	8		
	7							
	3	8	6		4			1
	5	6		7		4	9	
7			8		2	5	6	
							7	
		9	4	3		1		
4			9	1				5

6

3				6				
1	8				9	5	3	
	5	9		3	2		4	
8		5				2		3
	1			4			9	
7		3				4		5
	3		6	9		1	2	
	2	1	3				7	8
				2				9

1

2	1	7	5	6	4	9	8	3
3	4	6	2	8	9	7	5	1
9	5	8	3	7	1	2	4	6
6	7	9	8	1	2	4	3	5
5	2	1	4	3	7	8	6	9
8	3	4	9	5	6	1	7	2
7	9	2	6	4	5	3	1	8
1	6	3	7	2	8	5	9	4
4	8	5	1	9	3	6	2	7

2

5	9	7	1	3	6	2	4	8
8	1	2	7	4	5	6	3	9
3	6	4	9	8	2	1	7	5
6	2	9	8	7	4	3	5	1
1	8	3	5	6	9	7	2	4
4	7	5	2	1	3	8	9	6
9	5	1	6	2	7	4	8	3
7	3	8	4	5	1	9	6	2
2	4	6	3	9	8	5	1	7

3

7	9	3	8	5	1	4	2	6
2	5	6	4	9	3	7	1	8
1	4	8	6	7	2	9	3	5
3	6	2	5	1	4	8	9	7
4	1	9	3	8	7	6	5	2
8	7	5	2	6	9	1	4	3
5	3	1	7	4	6	2	8	9
9	8	7	1	2	5	3	6	4
6	2	4	9	3	8	5	7	1

4

1	6	2	9	7	4	5	8	3
4	5	3	6	8	2	9	7	1
7	8	9	3	1	5	2	6	4
5	1	6	4	9	7	3	2	8
3	9	7	8	2	6	1	4	5
8	2	4	1	5	3	6	9	7
9	7	8	5	6	1	4	3	2
2	4	5	7	3	9	8	1	6
6	3	1	2	4	8	7	5	9

5

1	8	2	7	4	3	6	5	9
3	9	4	2	6	5	8	1	7
6	7	5	1	8	9	3	4	2
9	3	8	6	5	4	7	2	1
2	5	6	3	7	1	4	9	8
7	4	1	8	9	2	5	6	3
8	1	3	5	2	6	9	7	4
5	2	9	4	3	7	1	8	6
4	6	7	9	1	8	2	3	5

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 19.45 «Поле чудес». (16+)	 14.30 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	 06.00 «Настроение».	 17.55 «Жди меня». (12+)	 22.50 «2 Верник 2»	 09.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Время покажет». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+) 22.55 Премьера. «Команды». (16+) 23.55 «История рок-фестиваля Revival 69». (18+) 1969 год. Крупный рок-фестиваль в Торонто летел в тартарары: билеты не продавались, звезды первой величины отказались от участия, а организаторам угрожали кредиторы. 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+) Во время фотосессии для рекламы ювелирной компании происходит ограбление. Похищены эксклюзивные драгоценности стоимостью семьдесят пять миллионов рублей. Охранники пускаются в погоню за грабителем, но он не справляется с управлением, слетает с трассы, и его машина загорается. Однако драгоценностей в машине не находят. 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+) В основе шоу популярнейшему захватывающее противостояние. В каждой игре встречаются две команды: «Звезды» и «Участники». 23.35 «НЕКРАСИВАЯ». (12+) 03.10 «АЛЕКСАНДРА». (16+)	06.00 «Настроение» 08.10 «МИЛЛИОНЕРША». (12+) 11.30 События 11.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+) 12.35 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+) 16.55 «Актёрские драмы. Циркачи в кино». (16+) 17.50 События 18.10 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: С ЛЁГКИМ ПАРОМ». (16+) Россия, 2026 г. Детектив. В ролях: Екатерина Копанова, Алексей Макаров. Ранним вечером в бане убит мелкий коммерсант Манохин. Пистолет брошен на месте преступления. Остается выяснить - кто это сделал, ведь подозреваемых несколько. 20.05 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТЯЖЕЛЫЙ ДЕНЬ». (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «90-е. Американский шансон». (16+) 00.00 «Неизвестная Надежда Крупская». (16+) 00.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+) 02.10 «Петровка, 38». (16+) 02.25 «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ». (16+) 05.50 «Актёрские драмы. Циркачи в кино». (16+)	04.35 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) Таинственный преступник убивает жертв холодным оружием, инкрустированным старинными серебряными монетами. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «МАГИСТРАЛЬ». (16+) Ловушка для Громова оборачивается западней для самих бандитов. Громов обнаруживает труп Федюнина, а также мёртвые тела двух кавказцев. Преображенский приказывает помощнику Шураеву не допустить публикации компромата на Креста предпринимателем Голубевым. 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+) 02.05 «Квартирный вопрос». (0+) 03.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 13.00 «В поисках истины» 08.20 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро 08.50 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 12.00 «Роман в камне» Фильм рассказывает об усадьбе купца Дмитрия Волкова в Талдоме - небольшом живописном городке, который находится в 110 километрах к северу от столицы. Фасад здания полностью облицован изумрудными и белыми изразцами. 12.45 «Первые в мире» 13.55 «Вначале было дело, или История русской промышленности» 14.25 «ТАЛАНТ» 15.35 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 «Коллекция Петра Шепотинника» 17.50 «Слово о словах» 18.10 Исторические концерты. 90 лет со дня рождения Вячеслава Овчинникова 19.45 01.30 «Искатели» 20.30 Линия жизни 21.25 «ДАЧА» 22.50 «2 Верник 2» 00.10 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА» 02.15 Исторические концерты 03.00 Перерыв в вещании	05.00 «100 мест, где поесть». (16+) Чем могут удивить искусственного повара рестораны российских городов? Тревел-шоу о культуре разных уголков страны. 09.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+) «Уральские пельмени» - российское творческое объединение из Екатеринбурга. Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+) 07.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+) 09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 17.00 Известия. (16+) 18.20 «СЛЕД». (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10 Они потрясли мир. (16+) 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)	05.45 «НА ДАЛЬНОЙ ЗАСТАВЕ». (16+) 07.40 «Легенды кино». (12+) 08.30 «Легенды музыки». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.20 «Ищу своих». (12+) 10.10 «Жить после». (16+) 10.45 21.20 «Специальный репортаж». (16+) 10.55 13.25 «БЕРЕГ». (12+) 14.25 15.05 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+) 16.50 17.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 19.40 «Загадки века». (12+) 20.30 «Война миров». (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.30 «Музыка+». (12+) 00.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)	06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+) 06.50 «Моя история» 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение 11.00 «Человек и судьба». (16+) 11.25 «Почитаем!» (16+) 11.45 «Нескучное дело». (12+) 15.15 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+) 20.45 «Ректорат». (12+) 21.25 «ЖЕНИТЬБА». (12+) 23.05 «МОЛОДОСТЬ». (18+) 01.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+) 02.40 «НАД ТЕМНОЙ ВОДОЙ». (16+) 04.15 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 22.00 23.00 23.30 00.00 «Новости». (16+) 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+) 11.40 21.05 «Москва едет». (12+) 11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+) 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+) 15.35 21.35 «Спецреп». (12+) 16.25 04.30 «Интервью». (12+) 18.40 «Качество жизни». (12+) 19.35 «Спецрепортаж». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 22.05 «Москва. Итоги». (12+) 00.10 «Мослекторий». (12+) 01.10 «Спецпроект. Наука»	05.00 «Новости МО». (16+) 06.00 «Прогулка». (12+) 06.30 «Всё просто!» (12+) 06.55 «Дача 360». (12+) 07.40 12.20 «Внимание! Еда!» 08.00 «Сделано в России». (12+) 08.30 «Погода на любой вкус» 09.05 09.35 15.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+) 09.50 «За МКАДом». (12+) 10.35 «Поездка со вкусом» 11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмосковье». (12+) 13.15 «Гостеприимство». (12+) 16.05 «Закрывать архив». (16+) 16.30 «Вспомнить всё». (16+) 17.05 «Едем!» (12+) 18.15 «Город с историей». (12+) 19.00 «Жизнь в коробке». (16+) 19.30 «Главные события дня». (16+) 21.15 «Страна Советов». (16+) 22.10 «Шестое чувство». (16+) 23.05 00.10 «Подкаст». (18+)	06.15 07.50 11.55 17.30 01.10 «Новости дня». (16+) 06.25 «Моя Москва». (12+) 06.40 «Улицы московские» 07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 07.55 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «ВОСТОЧНЫЙ РУБЕЖ». (16+) 10.30 Мой район. (12+) 11.25 «Служебный роман» 12.00 23.20 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ...» (16+) 16.05 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (16+) 17.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 19.10 «Время московское» 20.00 21.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. «ЗА ПОРОГОМ ПОБЕДЫ». (16+) 22.20 «Тайны кино». (16+) 22.50 «Звёзды советского экрана». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ																																	
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	01.00 «Женский стендап». (18+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	03.30 Большой кэш. (16+)	15.25 Новости.	23.25 Уютное утро. (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)	01.00 «Женский стендап». (18+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	03.30 Большой кэш. (16+)	15.25 Новости.	23.25 Уютное утро. (16+)																															
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	16.00 «УНИВЕР: 10 ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.00 Утилизатор. (16+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.35 Давай разведемся! (16+)	08.35 03.15 Тест на отцовство. (16+)																														
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	16.00	08.30 «Порча». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	07.00, 15.25, 03.55 Новости	07.07, 13.25, 14.55, 21.20, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	08.30 «Новости». (16+)	Марафон. В центре сюжета - Антон и Кристина, Маша и Валя, Майкл и Варя, а также Яна. После событий финальной серии «Новой общаги» прошло 10 лет. Герои выросли, покинули общежитие, обзавелись семьями и работой. А вместе с этим в их жизни появились новые, уже совсем взрослые проблемы.	10.00 «Порча». (16+)	Авторское шоу на телеканале «ЧЕ!». Проект уникальный в своем роде. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто. За зрелищную утилизацию отвечает экшн-команда: машины трещат под прессом, их поджигают, взрывают и разрывают на куски.	07.05, 13.25, 14.55, 21.20, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	08.30 «Документальный спецпроект». (16+)	10.50 «Прости меня...» (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	10.35 Небесная грация. (6+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	01.55 «Знахарка». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.45 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)													
09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00	11.00 «Порча». (16+)	12.00 Утилизатор. (16+)	08.30 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала. (12+)	10.35 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	10.00 «Засекреченные списки». (16+)	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады.	15.30 «Порча». (16+)	13.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты. Пр.тр.	10.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	19.00 «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ». (12+)	15.30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+)	16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.	22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Пр.тр.	00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	01.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. (6+)	04.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.35 Давай разведемся! (16+)	08.35 03.15 Тест на отцовство. (16+)	10.50 «Прости меня...» (16+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	01.55 «Знахарка». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.45 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)		15.30 «Порча». (16+)	13.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты. Пр.тр.	10.35 Небесная грация. (6+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Австралия, 2010 г. Подростки, вернувшись из похода, обнаруживают, что их дома захвачены, а люди, жившие там, взяты в плен или убиты.	16.00 «Слепая». (16+)	16.30 «+100500». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	21.00	22.00 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	19.00 «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ». (12+)	15.30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+)	16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.	22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Пр.тр.	00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	01.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. (6+)	04.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.35 Давай разведемся! (16+)	08.35 03.15 Тест на отцовство. (16+)	10.50 «Прости меня...» (16+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	01.55 «Знахарка». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.45 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
13.00 17.00 03.55 «Тайны Чапман». (16+)		16.00 «Слепая». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	10.35 Небесная грация. (6+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	18.00 03.15 «Главные тайны мира». (16+)	США, 2014 г. Для семьи Питерсонов наступили не самые благоприятные времена. Лаура и Спенсер и их дети Анна и Люк тяжело переживают смерть Калеба, старшего сына и брата, погибшего на войне в Афганистане.	16.00 «Слепая». (16+)	16.30 «+100500». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	21.00	22.00 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	19.00 «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ». (12+)	15.30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+)	16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.	22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Пр.тр.	00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	01.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. (6+)	04.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.35 Давай разведемся! (16+)	08.35 03.15 Тест на отцовство. (16+)	10.50 «Прости меня...» (16+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	01.55 «Знахарка». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.45 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
18.00 03.15 «Главные тайны мира». (16+)		15.30 «Порча». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	10.35 Небесная грация. (6+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	20.00 «Безумные факты». (16+)	США, 2014 г. Для семьи Питерсонов наступили не самые благоприятные времена. Лаура и Спенсер и их дети Анна и Люк тяжело переживают смерть Калеба, старшего сына и брата, погибшего на войне в Афганистане.	16.00 «Слепая». (16+)	16.30 «+100500». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	21.00	22.00 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	19.00 «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ». (12+)	15.30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+)	16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.	22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Пр.тр.	00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	01.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. (6+)	04.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.35 Давай разведемся! (16+)	08.35 03.15 Тест на отцовство. (16+)	10.50 «Прости меня...» (16+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	01.55 «Знахарка». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.45 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
20.30 «СИЛА СТИХИИ». (16+)		16.00 «Слепая». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	10.35 Небесная грация. (6+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	20.30 «СИЛА СТИХИИ». (16+)	США, 2020 г. Боевик.	16.00 «Слепая». (16+)	16.30 «+100500». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	21.00	22.00 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	19.00 «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ». (12+)	15.30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+)	16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.	22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Пр.тр.	00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	01.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. (6+)	04.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.35 Давай разведемся! (16+)	08.35 03.15 Тест на отцовство. (16+)	10.50 «Прости меня...» (16+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	01.55 «Знахарка». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.45 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
22.30 «Соль. Легенда». (16+)		16.00 «Слепая». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	10.35 Небесная грация. (6+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	22.30 «Соль. Легенда». (16+)	США, 2020 г. Боевик.	16.00 «Слепая». (16+)	16.30 «+100500». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	21.00	22.00 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	19.00 «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ». (12+)	15.30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+)	16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.	22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Пр.тр.	00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	01.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. (6+)	04.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.35 Давай разведемся! (16+)	08.35 03.15 Тест на отцовство. (16+)	10.50 «Прости меня...» (16+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	01.55 «Знахарка». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.45 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
23.45 «РЕЗИДЕНТ». (18+)		16.00 «Слепая». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	10.35 Небесная грация. (6+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	23.45 «РЕЗИДЕНТ». (18+)	США, 2020 г. Боевик.	16.00 «Слепая». (16+)	16.30 «+100500». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	21.00	22.00 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	19.00 «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ». (12+)	15.30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+)	16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.	22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Пр.тр.	00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	01.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. (6+)	04.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.35 Давай разведемся! (16+)	08.35 03.15 Тест на отцовство. (16+)	10.50 «Прости меня...» (16+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	01.55 «Знахарка». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.45 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)
01.40 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)		16.00 «Слепая». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	10.35 Небесная грация. (6+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	01.40 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)	США, 2020 г. Боевик.	16.00 «Слепая». (16+)	16.30 «+100500». (16+)	15.30 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Пр.тр.	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	21.00	22.00 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	19.00 «ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА РАЙ». (12+)	15.30 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+)	16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	19.25 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.	22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Пр.тр.	00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	01.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. (6+)	04.00 Бокс. Кубок Победы. (16+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.35 Давай разведемся! (16+)	08.35 03.15 Тест на отцовство. (16+)	10.50 «Прости меня...» (16+)	11.50 «Беду отведу». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	19.00 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	23.25 Уютное утро. (16+)	00.00 «Понять. Простить». (16+)	01.00 «Порча». (16+)	01.55 «Знахарка». (16+)	02.20 «Верну любимого». (16+)	02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	04.45 «СЧАСТЛИВА ПО УМОЛЧАНИЮ». (16+)

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Время откровений и прозрения у Овнов. Хороший период, чтобы понять поступки людей, которые не безразличны вам. При этом вы будете особенно ранимы и восприимчивы к нападкам посторонних. Постарайтесь проанализировать ошибки прошлого и скорректировать планы.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Звезды предостерегают Львов от участия в спорах и конфликтах. Пустые дискуссии удовлетворения не принесут, а лишь оставят взаимную неприязнь и обиды. Постарайтесь заняться собственными делами и решением насущных проблем.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Отличная неделя у Стрельцов для любых начинаний. Не бойтесь быть инициативными на работе и в быту. Если у вас созрел интересный проект, обязательно расскажите о нем. Вас поддержат. Что касается свободного времени, потратьте его на личный отдых.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Успех придет к Водолеем благодаря природному оптимизму и энергичности. Ваш взгляд на суть вещей поможет преодолеть трудности. Готовьтесь принимать важные решения, это касается и карьеры, и личной жизни. Не рубите сплеча, но действуйте осторожно.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцам категорически не рекомендуется сидеть дома или замыкаться на работе. Больше встреч, больше контактов, будьте в гуще событий. Займитесь тем, что представляет для вас интерес, общайтесь с родными и знакомыми. Лучше развиваться и расти, чем сидеть на месте и угасать.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам предстоит проявить терпение и спокойствие. Настоятельно рекомендуется воздерживаться от любых конфликтов и спорных ситуаций. При этом близкие будут как никогда заботливыми и понимающими. Не злоупотребляйте этим. Их помощь придется весьма кстати.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 У Близнецов период поиска и самосознания. Возможно, у вас обострится интуиция. Но необходима сдержанность, чтобы общение принесло позитив. Будьте предельно внимательны и осторожны с партнерами, чтобы не задеть их самолюбия, не вызвать ревности или зависти.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Настало время для подъема жизненного потенциала Весов. Однако энергия, бьющая ключом, может навредить вашим отношениям с коллегами. Руководитель может взвалить на вас дополнительные обязанности. Вероятно, вас поглотят важные дела.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам нужно взять ответственность за ситуацию и развитие событий в свои руки. Только от вас зависит исход недели. Если долго что-то откладывали, пришло время это решить и покончить с волокитой. Постарайтесь на славу и отдохните после с душой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионам стоит взвесить реальность и мечты. Вы можете добиться большого успеха, если трезво оцените свои возможности и ситуацию. Особенно это важно для представителей мужского пола. Не забывайте обращать внимание на то, что уже имеете, цените и берегите это.

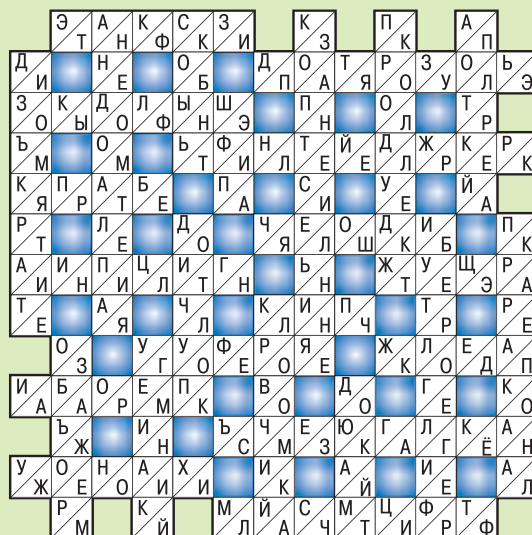
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогам лучше никого не посвящать в свои планы, вы рискуете наткнуться на завистников, которые приложат усилия, чтобы ваши мечты не осуществились. Верьте в себя, и у вас все замечательно получится. Постарайтесь больше внимания и личного времени уделить родным.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Звезды рекомендуют Рыбам делать все с расстановкой и постепенно. Следует прислушаться к советам близких друзей, они хотят вам помочь. Выходные – время для подъема творческого потенциала. Вы сможете найти полное понимание с родными и близкими.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Такси. Патруль. Околыш. Тинейджер. Краб. Чеши. Анилин. Теща. Кич. Гофре. Кода. Абрек. Смекалка. Жених. Мاستифф.
По вертикали: Аномалия. Сбыт. Занесение. Продукт. Алтей. Домкрат. Шип. Дичок. Иероглиф. Каракал. Кромка. Объем. Гений. Окат.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)

08.30 Мультфильмы. (16+, 0+)

10.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)

11.50 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (12+)

13.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)

15.00 «Артистка из Грибова». (16+)

17.30 «СЕСТОКОЙ РОМАНС». (16+)

20.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)

22.05 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)

23.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)

01.15 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

02.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

05.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+)

07.10 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)

09.25, 11.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)

13.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

15.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

18.45 «ВАСАБИ». (16+)

Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.

20.25 «ЛЕОН». (16+)

Триллер, Франция, США, 1994 г.

22.40, 00.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)

02.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

03.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

05.10 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Даревны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)

09.10 «ПРИЗРАК». (12+)

11.05 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)

12.35 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)

14.20 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)

16.00 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+)

17.25 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)

19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)

20.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

22.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

23.25 «РАШН Ю». (16+)

01.25 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)

03.05 «БУЛКИ». (16+)

04.40 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.30 «РЕЙД». (16+)

07.05 «РЕЙД 2». (16+)

09.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

11.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)

13.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

15.25 «ЗАСАДА». (16+)

17.10 «ОХРАННИК». (16+)

19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

Острозажетный боевик, США, 2013 г.

20.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)

Криминальный боевик, Великобритания, США, 2016 г.

22.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

Боевик, США, 2019 г.

00.30 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)

02.05 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)

03.45 «57 СЕКУНД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

03.45 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

05.35 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (16+)

07.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)

08.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

10.35 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

12.15 «ПАРАНОЯ». (16+)

13.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

15.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

17.10 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

18.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

20.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)

22.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

23.45 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

Комедия, США, 2021 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

07.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)

09.55 «ЭКИПАЖ». (16+)

12.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)

13.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

15.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

17.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

Триллер, боевик, фантастика, Россия, 2007 г.

19.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

21.00 «ДВА ДНЯ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2011 г.

22.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

Комедия, Россия, 2012 г.

00.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

Комедия, Россия, 2014 г.

02.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

03.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

03.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

05.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

07.20 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

09.25 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

11.30 «БАТА 2. ДЕД». (12+)

13.15, 13.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

13.50 «ДМБ». (16+)

15.30 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)

17.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)

18.45, 19.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)

19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

Комедия, США, 2007 г.

21.25 «БАТЯ». (16+)

22.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)

07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)

08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)

11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)

Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Александр Устюгов, Ирина Пегова, Сергей Соновский

02.10 «БЛОКБАСТЕР». (16+)

Россия, 2017 г. В ролях: Анна Чиповская, Евгений Цыганов, Светлана Устинова

03.20 «МАРШ-БРОСОК». (16+)

Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Машков, Мария Миронова

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)

09.15 «УСЛУШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)

10.55 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)

14.35 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (16+)

17.55 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)

2013 г. В ролях: Светлана Иванова, Сергей Мухин, Илья Шакунов

19.30 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (16+)

2018 г. В ролях: Алена Коломина, Кирилл Кузнецов, Дмитрий Пчела, Ольга Сумская, Николай Бутковский

23.25 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (16+)

01.10 «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ». (16+)

04.15 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

CINEMA

07.00 «ФАНТОМ». (18+)

09.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

11.05 «ДРАЙВ». (18+)

12.50 «НЕВИДИМКА». (18+)

14.35 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)

16.10 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)

17.55 «СХВАТКА». (18+)

США, 2011 г.

19.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)

США, Великобритания, 2013 г.

22.30 «МЕХАНИК». (18+)

США, 2010 г.

23.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

Франция, США, 2016 г.

01.10 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)

02.35 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

04.10 «ВАЛЬДО». (16+)

05.55 «МАЧЕТЕ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05 «КРОТ». (16+)

02.30 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)

05.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

06.40, 07.40 «КРОТ». (16+)

08.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

10.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

11.50, 12.45, 13.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 8». (16+)

14.35 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)

16.10, 17.05, 18.05 «УЛИЦЫ РАЗВЫТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

20.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)

22.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

00.15 «АННА НА ШЕЕ». (16+)

01.40 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)

07.05, 10.55, 03.25 Мультфильмы. (16+)

07.35 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)

09.15 «ЛЮБОВЬ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)

11.45 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)

13.25 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)

15.25 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+)

17.10, 04.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)

19.00 «БУДИН УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

20.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)

22.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

00.15 «АННА НА ШЕЕ». (16+)

01.40 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.00, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)

В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каргаманова и Машу Миногарову.

23.10 «КЛОН». (16+)

00.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.10, 02.00, 02.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

03.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

04.05 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОННА». (18+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)

11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)

Сериал. Мелодрама, комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Юлия Кокрякская, Павел Прилучный, Александра Тюфетей, Роман Курцын, Дмитрий Марьянов

15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+)

01.00, 02.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

Сериал. Криминал, детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Билич, Николай Мартон, Валерий Кухарешин

03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

Переписка с Красильниковым становится злейшими врагами. Тополь, пользуясь тем, что Романенко в командировке, навевается к Маминой. Марина находит способ вернуть Красильникова.

17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

В отеле появляется давняя подруга Элеоноры... Чтобы устроить скандал для Даша, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2rman...

21.55 «МАРГОША». (16+)

23.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

09.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

10.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)

12.40 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

14.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)

16.20 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)

18.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)

Биография, криминал, драма, США, Канада, Китай, 2017 г.

21.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

23.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

01.50 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)

03.55 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

05.35 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

06.15, 00.40 Наше кино. История большой любви. (16+)

07.20 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)

09.20, 10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

11.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)

13.15 Мирное соглашение. (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15 Обману. Нет. (16+)

16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

19.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

21.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)

23.20 «КАТАЛА». (18+)

01.30 «МЕЧТА». (16+)

03.10 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)

04.10 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)

06.30 Великая война. «Партизаны». (16+)

07.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)

15.10 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)

19.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)

Драма, основанная на реальных событиях Афганской войны - востании советских военнопленных в лагере Бадабер. Весна 1985 года. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Он должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ...

23.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)

01.00 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

Спортивная драма о возникновении самбо - советского боевого искусства.

02.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Миша Марвин. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Гастротур. Тульская область. (16+)

08.50 Новые Пацанки. (16+)

12.00 Чёрный список. Клининг. (16+)

13.00 Чёрный список. Ремонт и установка бытовой техники. (16+)

13.50 Чёрный список. На кухне. Екатеринбург. Alibi. (16+)

19.00 Ставка на любовь. (16+)

22.00 Выживалити. Змееловы. (16+)

00.30, 01.20 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (16+)

Сериал. Австрия, Германия, 2001 г.

02.10 Пятница News. (16+)

02.30 Чёрный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)

03.10 Чёрный список. Мастер по ремонту компьютеров. (16+)

04.00 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.40 Супермама. (16+)

09.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

Сериал. Бразилия, 2000 г.

11.45 Дорогая, я забил. (12+)

Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.

14.40, 17.40 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

02.05 Разводы. (16+)

03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)

00.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)

02.05 Тайное становится явным. (12+)

02.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)

03.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

04.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)

05.00, 09.00 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)

05.55 Меж ладозжских берегов. (12+)

07.05, 11.00, 15.00 Забытые войны России. (12+)

08.00 Гений Рима. (12+)

10.00 Обыкновенная История. (6+)

10.10 Коктейль Молотова. (16+)

12.00 Секреты истории. (16+)

14.05 Генерал. (16+)

16.00 Это подкаст. История: Историческое художественное и документальное кино: современные тенденции. (12+)

16.55 Операция «Украина». Одумраненные Бандерой. (16+)

17.55 Россия научная. Великие имена: Иван Губкин. (12+)

18.20 Историограф. (12+)

20.00 Степные орлы сопротивления. (12+)

21.30 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Слонов - на мясо. (12+)

06.45 Мегалопис: секреты древнего мира: Рим. (12+)

07.40, 08.30 Тайны Пекина. (16+)

09.25 О чём пели The Beatles. (16+)

10.20 Карты убийств. (16+)

11.10, 12.00 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)

12.50, 13.35 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)

14.25 Римский Пантеон. (16+)

15.30 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)

16.25 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)

17.25 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)

18.20, 19.10 Тамплиеры. (16+)

20.00, 20.50 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)

21.40 Никогда больше. (16+)

22.40 Мёртвые говорят. (16+)

23.15 Римский Пантеон. (16+)

Откройте для себя культовое сооружение Италии, чьи масштабы и инженерное мастерство веками поражают воображение людей по всему миру.

00.20 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)

01.15, 02.00 Тамплиеры. (16+)

02.45, 03.30 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)

04.15 Семь чудес древнего мира. (16+)

05.00 Никогда больше. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.40 Корни Египта. Вечные обители. (12+)

06.25, 00.10 Корни Египта. Одеваться как египтянин. (12+)

06.55, 00.40 Алексей Маресьев. Судьба настоящего человека. (12+)

07.45, 01.25, 05.05 Краски Апулии. (12+)

08.40, 02.20 Роман с Карцевым. Грустный клоун. (12+)

09.30 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)

11.15 Чаплин против ФБР. (12+)

12.15, 21.00, 03.55 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)

13.05 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)

14.05 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)

14.55, 04.40 Корни Египта. Удивительные животные. (12+)

15.25 Корни Египта. Звуки Египта. (12+)

15.50 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)

16.45 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)

17.45 Анатолий Циков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)

18.35 Тайные импрессионисты. (12+)

20.05, 03.05 Фрэнк Синатра. Голос Америки. (12+)

21.50 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)

22.50 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.00, 09.20, 11.50, 15.00, 18.00, 21.00, 00.25 Дачные радости. (12+)

06.25, 18.30 История одной культуры. (12+)

06.5

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Прижки на батуте. Кубок Г. Т. Добровольского. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 08.10** Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)
- 10.20** Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Moscow Raceway. Трансляция из Волоколамска. (6+)
- 10.50, 13.50, 16.20, 20.00** Новости. (0+)
- 10.55, 20.25** Синхронное плавание. Кубок мира. Со-ло. Прямая трансляция из Испании
- 13.30** «По домам. Мирослав Ромащенко». (12+)
- 13.55** Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты. Прямая трансляция из Испании
- 15.00** «Спортивные мамы. Наталья Чигиркина». (12+)
- 15.15, 18.05, 20.05** «Страна спортивная». (12+)
- 15.35, 21.25** «Неамериканский футбол». (12+)
- 16.00, 22.20** «Небесная гонимая». (6+)
- 16.25, 21.55** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.55** Самбо. Кубок Президента РФ. Прямая трансляция из Москвы
- 18.25** Синхронное плавание. Кубок мира. Команды. Прямая трансляция из Испании
- 22.40** Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
- 23.30** Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. (6+)
- 01.15** «Шахматные партии Холодной войны. Матч века». Документальный фильм. (16+)
- 01.55** «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
- 02.20** Прижки на батуте. Кубок Г. Т. Добровольского. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 04.25** Самбо. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (12+)
- 05.30** «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Русский чарт. (16+)
- 07.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 08.10** Teen чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Love Radio чарт. (16+)
- 10.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 11.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 11.30** Без купюр. (16+)
- 12.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Приехали! Латинская Америка. Богота. (16+)
- 13.30** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
- 16.00** Самый лучший день. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Big Love Show 2026. (16+)
- 22.30** Танцпол. (16+)
- 23.00** Dance чарт. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Караоке хит. (16+)
- 03.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 04.45** Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00** Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
- 08.20, 14.00** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30, 22.50, 02.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Бумажки». (0+)
- 12.00** Время малышей. «Буба». (6+)
- Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше.
- 14.10, 21.30** «Тюленьки». (6+)
- 15.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 16.00** «Ми-ми-мишки». (0+)
- 17.00** Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
- 18.00** «Говорящий Том». (0+)
- 18.25** «Маша и Медведь». (0+)
- 19.30** 10 лет приключений. «Лео и Тигр». (0+)
- 20.30** «Лунтик». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 22.30** «Горошек и компания». (6+)

Детский мир

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Робозуна». (6+)
- 07.50, 13.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 09.45, 16.30, 21.45** «Пчелография». (6+)
- 09.55, 16.40** «Колобанга». (6+)
- 10.10, 16.55** «Цветняшки - Крут! Ледяное сердце». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Диностер». (6+)
- 13.50** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

О!

- 05.00** «Три кота». (0+)
- 06.00** «Диносити». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Отель у овечек». (0+)
- 10.15** «Макс и Крякс». (0+)
- 10.20** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Барбоскины». (0+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- Вкусные приключения монстриков.
- 13.10** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Клуб «Вопросики». (0+)
- 15.35** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 16.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 17.15** «Бодо Бородо». (0+)
- 18.10** «Барбоскины». (0+)
- 19.10** «Эмми и Гур. Уроки природы». (0+)
- 19.15** «Три кота». (0+)
- 21.20** «Царевны». (0+)
- 22.30** «Зоомания». (6+)
- 22.55** «Чемпионы». (6+)
- 23.10** «Барбоскины». (0+)
- 01.10** «Турбозавры». (0+)
- 02.00** «Смешарики». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)

Мультиландия

- 06.00** «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30** «Чебурашка». (0+)
- Новые захватывающие приключения любимых героев.
- 08.15** «Три кота». (0+)
- 11.30** «Чебурашка». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 17.30** «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00** «Ну, погоди!» (6+)
- 23.00** «Ну, погоди! Выпуск №1». (12+)
- Как Волк решил стать «моржом».
- 23.10** «Ну, погоди! Выпуск №2». (12+)
- Заяц спасает от Волка своих друзей.
- 23.20** «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.20** «Крутиксы». (0+)
- 03.45** «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «Лягушка-путешественница», «Винни-Пух», «Винни-Пух идёт в гости», «Винни-Пух и день забот», «Вовка в тридцатом царстве», «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
- Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
- 07.30** «Пластилинка». (0+)
- 07.35** «Ум и Хрум». (0+)
- 10.00** «Царята. Жила-была царевна». (0+)
- 10.50** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00** «Карбот. Кунг». (6+)
- 14.30** «Навигатор. У нас гости!». (0+)
- Лауреат городского фестиваля детского и юношеского творчества «Эстафета искусств»! Обладатель Гран-при школьного этапа фестиваля художественного слова «Читать. Знать. Помнить»! Финалист Всероссийского конкурса юных чтецов «Живая классика»! В гостях у Никиты и Ани - Фёдор Забелин!
- 14.40** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
- Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях.
- 16.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.30** «Горошек и компания». (6+)
- Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырёхлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своём хомяке Пухле, а ещё они помогают бабушке и дедушке, которые занимаются их воспитанием, когда родители на работе. Ни один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15** «Чик-Чикино». (0+)
- 23.00** «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.30** «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Встреча. (12+)
- 06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** София. (12+)
- 11.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.00** День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.40, 13.10, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.05** «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский
- 15.25** «ЩИТ И МЕЧ». Фильм 4. «Последний рубеж». (12+)
- 17.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 17.30** Спасение Архангела Михаила. (16+)
- 18.15** Две Евфросинии. Радость земли Русской. (0+)
- 19.15** Церковь и мир. (0+)
- 19.40** «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 13 серия. «Желание». (12+)
- 20.35** «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 14 серия. «Клеймо». (12+)
- 21.30** «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 15 серия. «Амулет». (12+)
- 22.25** «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 16 серия. «Вне игры». (12+)
- 23.20** Метанойя. (12+)
- 00.30** Две Евфросинии. Радость земли Русской. (0+)
- 01.20, 01.50, 02.20, 02.50** Поле битвы. (16+)
- 03.20** Святой среди пиратов. (0+)
- 03.50** Запустевшая обитель Апостола. (0+)

Православный календарь

29 мая
Седмица 7-я по Пасхе. Глас 6.
Отдание праздника Вознесения Господня.
Прп. Феодора Освященного.



Перенесение мощей прп. Ефрема Перекомского, Новгородского чудотворца. Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского. Блж. отроковицы Музы. Мчч. Вита, Модеста и Криспентии. Прмчч. отцов, в Лавре св. Саввы избиенных. Свт. Георгия II, еп. Митиленского. Прпп. Кассиана и Лаврентия Комельских. Мч. Вукашина (Серб.).

Постный день. Разрешается рыба.

«Прощай – получивший прощение; милуй – помилованный. Человеколюбием приобретаешь человеколюбие, пока есть к тому время».

Свт. Григорий Богослов

20 мая отмечается Всемирный день пчёл. Пчелиная семья – это очень сложная система, работающая слаженно и чётко, словно единый механизм.

Удивительные пчёлы

1-в. Частички пыльцы. 2-6. Нижнего Египта. 3-а. Апиология. 4-в. Работа грудных мышц. 5-а. На поляризацию света. 6-б. Длительность «виляющей» части танца. 7-а. Из брюшных желез.

1 Пчёлы появились очень давно. Они существовали ещё во времена динозавров. Это доказывает находка из Мьянмы (бывшая Бирма). Там обнаружили пчелу, застывшую в янтаре. Возраст находки составил примерно 100 миллионов лет. Что (кроме пчелы) было обнаружено в этом куске янтаря?

а) Древний цветок. б) Частички меда. в) Частички пыльцы.

2 Пчёлы привлекали к себе интерес человека с глубокой древности. Свидетельства пчеловодческих практик в доисторические времена найдены в Испании (пещера Арана). Наскальные рисунки, датируемые 9 тыс. лет до нашей эры, изображают сбор мёда. В период Античности упоминания о пчелах встречаются в письменных источниках Древнего Египта, Древней Греции и Древнего Рима. Так, например, фараон Менес в ходе объединения Верхнего и Нижнего Египта в единое государство сделал пчелу символом одного из них. Символом какой части Египта при фараоне Менесе была пчела?

а) Верхнего Египта. б) Нижнего Египта.

3 Несмотря на то что ещё в Античности о пчелах и их разведении писали Аристотель, Плиний и Вергилий, наука об этих удивительных насекомых оформилась только в XVII веке. Голландским натуралистом Яном Сваммердамом были проведены первые научные исследования пчёл, их строения и поведения. Позднее, в 1852 году, Лоренцо Лоррейн Лангстрот изобрёл улей, конструкция которого до сих пор широко используется. Как называется наука о медоносных пчелах?

а) Апиология. б) Диптерология. в) Лепидоптерология.

4 Учёные выявили, что внутри улья пчёлы поддерживают необходимую температуру, даже если снаружи резко холодает. Благодаря этому личинки продолжают нормально развиваться даже в прохладную погоду. Что именно помогает пчёлам повышать температуру в улье?

а) Испарение влаги. б) Скопление углекислого газа. в) Работа грудных мышц.

5 Даже в пасмурную погоду пчёлы не теряют ориентир и могут возвращаться в улей после дальнего вылета. Для этого им недостаточно обычного зрения: они используют особую подсказку, недоступную человеческому глазу. На что они ориентируются?

а) На поляризацию света. б) На тепловые сигналы улья. в) На магнитные вихри.

6 Когда пчела-разведчица возвращается в улей с находкой, она исполняет особый танец. В тёмных сотах другие пчёлы считывают из него сразу несколько параметров: где находится источник и насколько он удалён. Как пчела передаёт в танце расстояние до объекта?

а) Частотой взмахов крыльями. б) Длительностью «виляющей» части танца. в) Количеством оборотов вокруг своей оси.

7 Воск пчёлы производят сами. У рабочих особей на определённом этапе жизни появляются крошечные восковые чешуйки, которые затем перестраиваются и идут на постройку сотов. Это один из самых наглядных примеров того, как тело насекомого само становится частью строительного процесса. Из какой части тела выделяется воск?

а) Из брюшных желез. б) Из челюстных желез. в) Из ножных желез.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Хочется праздника». (12+)
 11.10 Премьера. «Сила ароматов. Горы». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
 13.05 **«ШИОР»**. (16+)
 В Лужниках, прямо во время занятий Лиды художественной гимнастикой, арестовывают ее тренера Пермякова. Его обвиняют в убийстве медсестры Крапивинной, которое произошло накануне вечером недалеко от стадиона.
 17.10 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 Бокс. Д. Бивол - М. Айферт. Бой за титул Чемпиона мира по версии WBA и IBF. Пр.тр.
 23.00 Премьера. «История Мэрилин Монро». К 100-летию со дня рождения великой актрисы. (16+)
 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 Информационно-познавательная программа.
 09.30 «Стройнадзор». (16+)
 10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2»**. (16+)
 11.15 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 12.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
 17.35 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 18.25 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»**. (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.10 **«СВИДЕТЕЛИ»**. (16+)
 04.20 **«ЗАКОН ТАЙГИ-2»**. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«ТЕБЕ ЗВОНИТ СУДЬБА»**. (16+)
 Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Илья Антоненко.
 Продавщица цветов Светлана Лёвушкина внезапно становится вдовой. Её любимый муж, школьный учитель Александр, гибнет под колёсами машины. Виновику аварии, мажору Кириллу Сомову, удаётся изъять улики.
 00.40 **«РАЗВОД С ПРЕПЯТСТВИЯМИ»**. (12+)
 04.00 **«МАМА НАПРОКАТ»**. (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 **«ИВАН ДА МАРЬЯ»**. (6+)
 07.15 **«Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ»**. (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 **13.20 19.25 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»**. (16+)
 Капитан ФСБ Олег Резвов многое испытал в этой жизни, несмотря на молодость...
 01.15 **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА»**. (12+)
 02.45 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА»**. (12+)
 04.15 **«ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ»**. (12+)

ТВЦ



06.30 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.00 **«ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ»**. (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.10 **«СЕМЬ МИНУС ОДИН»**. (16+)
 14.30 События
 14.45 **«СЕМЬ МИНУС ОДИН»**. (16+)
 17.15 **«ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД»**. (16+)
 Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Алиса Лозовская, Александр Ломов.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.30 События
 23.40 «Тайная комната. Брошенные красотики». (16+)
 00.25 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.10 Прощание. (16+)
 05.15 «Петровка, 38». (16+)
 05.30 «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+)

ОТР

- 06.00 «Почитаем!» (16+)
 06.15 **«ВЕСНА»**. (16+)
 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
 09.30 **«БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ»**. (16+)
 11.10 **«ЖЕНИТЬБА»**. (12+)
 12.50 «Чувственный контакт»
 13.55 **«КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР»**. (16+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 «Малые города». (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.20 **«ЧЕЛОВЕК С ДРУГОЙ СТОРОНЫ»**. (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 19.55 «Игра в классики». (12+)
 20.35 **«ЗНАХАРЬ»**. (16+)
 22.45 **«ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ»**. (16+)
 00.15 **«ГЕРДА»**. (18+)

НТВ



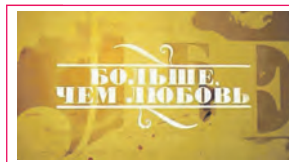
19.00 «Центральное телевидение»

- 04.45 **«КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ»**. (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Ведущие расскажут, как сохранить свой транспорт и не разориться.
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Детская Новая волна». (0+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.25 «Звезды сошлись». (16+)
 23.00 «Импровизаторы». (16+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.35 ЧП. Расследование. (16+)
 02.05 «Дачный ответ». (0+)
 03.00 **«АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ»**. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 06.35 16.30 05.35 «Качество жизни». (12+)
 11.35 14.30 15.35 19.35 20.35 04.35 «Спецреп». (12+)
 12.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.25 «Сделано в Москве». (12+)
 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 15.20 «Москва едет». (12+)
 17.30 23.30 «Сити. Столик на двоих». (12+)
 17.50 23.50 «Это Москва». (12+)
 18.05 22.05 «Москва. Итоги недели». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



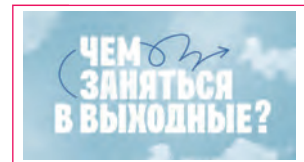
17.10 Больше, чем любовь

- 06.30 «Роман в камне»
 07.05 «Проделки Рамзеса»
 07.45 **«ДАЧА»**
 09.15 Мы - грамотеи!
 09.55 **«НАЧАЛО»**
 11.20 «Начало». Уж я, девочки, оставлю свой след в искусстве!
 12.05 «Земля людей»
 12.35 Черные дыры. Белые пятна
 13.15 «Коллекция»
 13.50 00.20 «Кайман и проклятое болото»
 14.45 Рассказы из русской истории
 15.55 «Энциклопедия загадок»
 16.25 «Такие люди»
 17.10 Больше, чем любовь
 К 85-летию со дня рождения Олега Дала
 17.45 **«МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ»**
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Рассекреченная история»
 История индустрии советской моды полна парадоксов. В СССР работали десятки домов моделей, тысячи модельеров и конструкторов одежды разрабатывали вещи на любой вкус.
 20.10 **«ШАРАДА»**
 22.00 Агора
 23.00 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»**
 01.15 **«КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»**
 02.30 «Приключения Васи Куролесова»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Бренды 360». (12+)
 06.15 «Дача 360». (12+)
 06.55 14.30 «Всё просто!» (12+)
 07.25 12.55 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.05 «Погода для похода»
 10.00 «Погода на любой вкус»
 11.00 «Поездка со вкусом»
 11.30 17.05 «Выходные в Подмосковье». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Сделано в России»
 14.00 «ИнДизайн». (12+)
 15.00 «Простая медицина»
 15.30 «СССР. Знак качества»
 16.10 «За МКАДом». (12+)
 16.35 «Город с историей». (12+)
 17.30 «Дачи вождей». (16+)
 18.00 «Страна Советов». (16+)
 18.55 «Вспомнить всё». (16+)
 19.35 «Спецрепортаж». (16+)
 20.30 «Интервью 360». (16+)
 21.20 «На пути к катастрофе»
 21.45 «Закрытый архив». (16+)
 23.15 «Взрослые люди». (18+)

СТС



12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)

- 05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 05.30 «100 мест, где поесть». (16+)
 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)
 12.30 **«ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН»**. (12+)
 14.20 **«ГРОМОБОЙ»**. (16+)
 Германия - Великобритания - США, 2006 г. Боевик. В ролях: Алекс Петтифер, Юин МакГрегор.
 16.05 **«ПОСВЯЩЁННЫЙ»**. (16+)
 18.00 **«МАКС СТИЛ»**. (16+)
 19.50 **«МОДИФИКАТЫ»**. (16+)
 Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Джордж Чортов, Аланна Бэйл, Крис Марк. Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов с уникальными способностями. Теперь же модификаты объявлены изгоями и подлежат уничтожению.
 21.50 **«МОЙ СОЗДАТЕЛЬ»**. (16+)
 00.00 **«БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ»**. (16+)
 01.45 **«СИНГУЛЯРНОСТЬ»**. (16+)
 03.10 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 07.55 12.50 23.45 02.40 «Новости дня». (16+)
 06.10 Энциклопедия. (16+)
 06.45 «Улицы московские»
 07.10 01.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.05 **«НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ»**. (0+)
 09.35 **«ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА»**. (16+)
 11.15 **«ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ»**. (16+)
 13.00 **«ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ»**. (16+)
 16.05 «Московский детектив». (16+)
 16.35 **«УЗНИК ЗАМКА ИФ»**. (16+)
 20.25 **«ПЕРЕХВАТ»**. (16+)
 21.55 **«ИГРА ВСЕРЬЁЗ»**. (16+)
 23.55 **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**. (16+)

[illegible]

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 ACTION
07.25 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (16+)	06.55 «КИНГ-КОНГ». (16+)	05.30 «Смешарики». «Царевны». «Три кота». «Три кота. Специальный выпуск». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)	05.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	05.00, 06.10, 07.40 Мультфильмы. (12+)	
09.55 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)	09.30 «КИНГ КОНГ ЖИВ». (16+)	11.25, 12.25, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	07.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	05.45 Все, как у людей. (6+)	
11.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)	11.25, 12.25, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	10.00, 10.55, 11.50, 12.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)	08.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)	07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)	
12.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)	15.05 «ВАСАБИ». (16+)	13.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)	10.00 «ОХРАННИК». (16+)	08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)	
14.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)	16.40 «ЛЕОН». (16+)	15.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	11.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)	09.00, 10.20, 13.15, 18.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)	
16.05 «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ». (16+)	19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)	17.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)	13.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)	10.00, 13.00 Вместе каждый день	
17.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	21.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	18.40 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)	15.25 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)	10.10 Предварительный диагноз. (12+)	
19.50 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)	23.45 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)	20.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)	17.20 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)	18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)	
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)	01.30 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+)	22.30 «ПО ЛЮБВИ». (16+)	19.15 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)	20.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)	
21.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)	03.15 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)	23.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	21.00 «ГЕЙМЕР». (16+)	Приключения, боевик, вестерн, комедия, СССР, 1981 г.	
00.25 «МИМИНО». (16+)	05.05 «ГОСТЬЯ». (16+)	01.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	22.25 «БЕГЛЕЦ». (16+)	23.35 «Ты - мне, я - тебе». (16+)	
02.00 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН». (18+)			02.15 «ПИДЖАК». (16+)	Сатирическая комедия, СССР, 1976 г.	
04.30 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (16+)			03.50 «СОМНИЯ». (16+)	01.05 Наше кино. История большой любви. (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО
01.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	06.15 «ЭКИПАЖ». (16+)	00.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)	05.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	
03.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)	08.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)	03.10 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)	05.55 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)	
05.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	10.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	04.40 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)	07.00 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!». «Тайна третьей планеты». (6+)	
07.15 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	13.50 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	07.00 «РАЗБОРКИ В ДОМЕ ПАПАШИ». (18+)	09.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)	
08.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	15.30 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	08.30 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)	Сериал. Россия, 2018 г. В ролях: Даниил Страхов, Николай Иванов, Юрий Ицков	
10.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)	17.15 «ДВА ДНЯ». (16+)	10.10 «ПОБЕГ». (18+)	00.40 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	
12.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)	19.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	12.15 «НЕ РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	Россия, 2016 г. В ролях: Павел Прилучный, Алексей Чадов, Анна Старшенбаум	
13.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	21.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)	13.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	02.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	
15.50 «РОБОПЁС». (12+)	22.50 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)	15.45 «ЗАМЕЗЫША ИЗ МАЙАМИ». (16+)	Россия, 2015 г.	
17.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	00.15 «НАПАРНИК». (18+)	17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)	04.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)	
18.50 «ПАРАНОЯ». (16+)	01.40 «ФЛЭШМОБ». (16+)	19.30 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)	Россия, 2014 г.	
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	03.25 «ЭКИПАЖ». (16+)	21.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)		
21.50 «САБРИНА». (16+)	05.40 «ДЖУНГЛИ». (16+)	23.20 «МИЛЛИАРД». (16+)		
Комедия, драма, мелодрама, Германия, США, 1995 г.				
23.45 «СТАРТЕРЦЫ». (18+)				

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро	РЕТРО
07.20 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)	07.35 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)	00.50 «ВЕРБОВЩИК». (16+)	06.30 Мультфильм. (16+)	
10.40 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (16+)	09.20 «АПОКАЛИПСИС». (18+)	Боевик, СССР, 1991 г.	07.20 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)	
14.00 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)	11.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)	02.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)	08.55 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)	
2013 г. В ролях: Алла Юганова, Андрей Биланов	13.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	05.40 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)	10.55 Мультфильмы. (16+, 6+)	
17.25 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)	15.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)	07.30 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	11.50 «БУДИН УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)	
2016 г. В ролях: Алена Ивченко, Дмитрий Журавлев, Зоя Антонова, Максим Коналов	17.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)	09.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.15, 14.15, 15.10, 16.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	13.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)	
21.00 «ВЕРНИ МЕНЯ». (16+)	18.55 «ОХРАННИК». (18+)	Сериал. Боевик, детектив, криминал, приключения, Россия, 1998 г.	15.40 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)	
2015 г. В ролях: Алиса Признякова, Иван Мулин, Ирина Шевчук, Марта Голубева	20.30 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)	17.05, 19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)	17.20, 03.55 «АННА НА ШЕЕ». (16+)	
00.15 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)	23.45 «ПЛАСТИК». (18+)	Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.	19.00 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)	
02.05 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (16+)	01.20 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)	20.40, 21.35, 22.30, 23.25 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	20.50 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)	
05.15 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (16+)	02.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)	Сериал. Боевик, Россия, 2011 г.	22.45 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)	
	04.55 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)		00.20 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)	
			01.40 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+)	
			03.10 Мультфильм. (16+)	

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
05.00, 08.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОМНА». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	07.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	
07.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)	10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	08.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)	08.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)	
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	Сериал. Криминал, детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Бибич, Николай Мартон, Валерий Кухарешин, Дмитрий Сутурин, Игорь Добряков	Макеев вынужден пропустить очередной матч «Бурый Медведь». Казанцев подставляет Орлову. Отец Бакина помогает сыну с голосованием. Калинин вступает в борьбу с Зуевым. Руслан собирает деньги, чтобы вернуть брата долг...	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	12.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)	12.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)	
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)	Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.	22.30 Сердца за любовь. (16+)	Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батурин, Олег Алмазов	13.25 Старые дачи. (12+)	13.25 Старые дачи. (12+)	
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)	Романтический эксперимент про обыск и свидание.	00.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+)	14.25 История одной культуры. (12+)	14.25 История одной культуры. (12+)	
23.40 «КЛОН». (16+)		Так уж получается, что утром 1 января папа, его секретарь Тамара и друг Антонов, не сговариваясь, встречаются на работе.		15.00, 15.10 Мастер-садовод. (12+)	15.00, 15.10 Мастер-садовод. (12+)	
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		04.00 Даёшь молодёжь! (16+)		15.25 Ремонт без правил. (12+)	15.25 Ремонт без правил. (12+)	
01.30, 02.20, 03.10, 03.50 «ВЕТРЕНЬИ». (16+)				16.00 Крымские дачи. (12+)	16.00 Крымские дачи. (12+)	
04.30 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)				16.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)	16.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)	
				17.30 Ландшафтные решения. (12+)	17.30 Ландшафтные решения. (12+)	
				18.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)	18.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)	
				18.30 Фитнес в огороде. (12+)	18.30 Фитнес в огороде. (12+)	
				19.00, 19.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+)	19.00, 19.15 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+)	
				19.30 Высокая кухня с Касымовым. (12+)	19.30 Высокая кухня с Касымовым. (12+)	
				20.50 Вершки-корешки. (12+)	20.50 Вершки-корешки. (12+)	
				01.45, 02.00 Дом, милый дом! (12+)	01.45, 02.00 Дом, милый дом! (12+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.10, 07.40 Мультфильмы. (12+)	04.30 «ЛЁТЧИК». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Наталья Бочкарева. (16+)	05.20 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Все, как у людей. (6+)	06.15 «ЭКИПАЖ». (16+)	05.40 Пятница News. (16+)	05.45 Супермама. (16+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)	08.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)	06.10 Гастротур. Сочи. (16+)	Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)	10.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)	08.30 Запретная Индия. Мумбаи. (16+)	09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
09.00, 10.20, 13.15, 18.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)	17.00 «ДРАЙВ». (16+)	09.30 Ставка на любовь. (16+)	Беспокоят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике и даст чёткий план действий. Смотрите и меняйтесь вместе с нами!
10.10 Предварительный диагноз. (12+)	Антону, успешному, бесстрашному каскадёру, врач ставит смертельный диагноз. Но приговор не сломил его. Он продолжает заниматься любимым делом, сопротивляясь неизлечимой болезни. Но автогонки - это не только драйв, это большие деньги и, порой, незаконные сделки. Антон оказывается в эпицентре событий, в которых столкнулись представители криминального мира и правоохранительных органов.	13.00 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)	10.00 Селянка-горожанка. (16+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)	20.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)	14.50 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)	11.35 Чадю из ада. (12+)
20.30 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!» (16+)	Приключения, боевик, вестерн, комедия, СССР, 1981 г.	16.30 Четыре дачи. Хабаровский край. (16+)	14.55 Беременна в 45. (16+)
23.35 «Ты - мне, я - тебе». (16+)	Сатирическая комедия, СССР, 1976 г.	19.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Port. (16+)	17.40 Мама в 16. (16+)
03.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)	00.25 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)	20.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Модная среда 1823. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
	Фильм о самом драматичном поединке в истории шахмат.	21.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Дом № 5. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
	02.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)	23.00 «ФАННИ». (16+)	02.00 Вкус по карману. (0+)
	04.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)	02.30 Пятница News. (16+)	02.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		03.00, 03.30 Чёрный список. (16+)	
		04.10 Секреты на кухне. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	06.00 Париж, город любви. (16+)	06.00, 15.05, 00.10 Анри Матисс: В поисках света. (12+)
01.00, 05.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	07.00 Барби: рождение легенды. (16+)	06.50, 16.00, 01.05 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Февральская революция. (12+)
01.55 Меж ладонских берегов. (12+)	07.50, 08.40 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)	07.45, 16.50, 01.50 Эпоха гигантов. Титанооба и белуджители, зависевшие от окружающей среды. (12+)
03.05, 07.00, 11.00 Забытые войны России. (12+)	09.25 История королевских скандалов: Убийство. (16+)	08.40, 17.45, 04.20 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
04.00 Геней Рима. (12+)	10.20 История королевских скандалов: Колдовство. (16+)	09.30, 18.40, 02.45 Корни Египта. Сезоны праздников. (12+)
06.00 Обыкновенная История. (6+)	11.05 История королевских скандалов: Колдовство. (16+)	10.00, 19.10, 03.10 Корни Египта. Отец всех богов. (12+)
06.10 Коктейль Молодости. (16+)	12.00, 12.55, 13.45, 14.35, 15.20, 16.10 Тамплиеры. (16+)	10.30, 19.40, 03.35 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
08.00 Секреты истории. (16+)	Как вступали в орден тамплиеров? И какие секреты хранили эти воинствующие монахи? На эти и другие вопросы подробно ответят создатели сериала об Ордене бедных рыцарей Христа.	11.20, 20.25 Верден. Битва великой войны. (12+)
10.05 Генерал. (16+)	17.00 Таинственная Венеция. (16+)	Самая долгая битва Первой мировой и одна из самых кровавых - Верденская битва. Бойня из-за нескольких высот на востоке Франции в 1916 году. История мужества и бесмысленности войны. Триста дней сражений, сотни тысяч потерянных жизней. Самая долгая битва великой войны стала страшным уроком для всего мира.
12.00 Это подкаст. История: Историческое художественное и документальное кино: современные тенденции. (12+)	18.00 Рождение роскоши. (12+)	12.15, 21.20 Освободители. Североморцы. (16+)
12.55 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)	19.00, 19.55 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)	13.05, 22.10 Легенды Европы. Альпы. (12+)
13.55 Россия научная. Великие имена: Иван Губкин. (12+)	20.00, 20.35, 21.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	14.05, 23.10, 05.10 Легенды Европы. Богемия. (12+)
14.20 Биограф. (12+)	20.45 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)	
15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	22.35 Туннели под Аррасом. (16+)	
16.00 Стелные орлы сопротивления. (12+)	23.30 Страна без земли. (16+)	
17.35 Морские сражения. (12+)	00.20 Большой побег. (12+)	
18.20 Нобелевские лауреаты: «Великий Дар». (16+)	01.15 Белье в осаде. (16+)	
20.00, 20.35, 21.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	02.05 5 субмарин против нацистов. (16+)	
21.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)	03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)	
22.20 Нобелевские лауреаты: Сверхтекучая физика Капицы. (16+)		

УСАДЬБА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Человек из футбола. Алексей Смертин». (12+)
06.30, 01.10 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. (6+)
08.20 «Страна спортивная». (12+)
08.35 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
09.05 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
10.00, 02.55 Страна смотрит спорт. (12+)
10.30 «Небесная грация». (6+)
10.50, 13.50, 19.20 Новости. (0+)
10.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Прямая трансляция из Испании
13.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Прямая трансляция из Испании
14.55 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
15.10 «Чемпионы на все времена. Валентина Стенина». (12+)

15.35 «Страна спортивная». (12+)
15.55 Регби. Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
17.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Команды. Прямая трансляция из Испании
19.25 «Страна спортивная». (12+)
19.40 Синхронное плавание. Кубок мира. Соло. Прямая трансляция из Испании
22.15 «Страна спортивная». (12+)
22.35 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Трансляция из Болгарии. (6+)
00.45 «Чемпионы на все времена. Валентина Стенина». (12+)
03.20 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
04.10 Регби. Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Весна. (16+)
13.00 Премияльная дюжина. (16+)

14.00 Плейлист | Под шашлык. (16+)
15.00 Приехали! Латинская Америка. Колумбия. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 За сценой: 21 тайна Премии МУЗ-ТВ. (16+)
17.00 Звёзды Востока-2025. (16+)
19.20 Народное диско. (16+)
20.15 Танцпол. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Карaoke хит. (16+)
04.00 Плейлист | Весна. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики». (0+)
08.00 «Фиксики. Самое время!». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
11.30, 19.25 «Мини-мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Вала, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации.
12.00 «Мини-Мишки. Все на борт!». (0+)
12.05 «Сказочный патруль. Дорога домой. Чудесная ярмарка». (0+)
12.15 «Ми-Ми-Мишки. Суперудаллялка». (0+)
15.40 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Чудесная ярмарка». «Ми-Ми-Мишки. Суперудаллялка». «Мини-Мишки. Все на борт!». (0+)
00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
«Вкусные рисунки» - это волшебное кулинарно-творческое шоу, где детская фантазия оживает на тарелке!
09.20 «Ум и Хрум». (0+)
10.30 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Малыш и Карлсон». (0+)
12.25 «Три кота». (0+)
15.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
Фиксики - маленькие человечки, которые отлично разбираются в работе приборов и механизмов!
16.15 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!
22.50 «Соня и Лёня». (6+)
23.30 «Смешарики». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

О!

05.00 Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Простоквашино». (0+)
08.25 «Бумажки». (0+)
08.55 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Даниил Козлов и пицца. На кухне - повар и будущий кондитер Дня! Чему учат в модельной школе, как тренируются пловцы и кто такие тритоны? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
14.30 «Фиксики. Самое время!». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя. Антон Зорькин пригласил вопросы на самые разные темы!
16.10 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Три кота и море приключений». (0+)
20.35 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Малыш и Карлсон». (0+)
23.50 «Карлсон вернулся». (0+)
00.10 «Замок лгунов». (0+)
00.30 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
00.45 «Чучело-Мяучело». (0+)
00.55 «Дюймовочка». (0+)
01.25 «Золушка». (0+)
01.40 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
01.50 «Умка». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Простоквашино». (0+)
08.25 «Бумажки». (0+)
08.55 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Даниил Козлов и пицца. На кухне - повар и будущий кондитер Дня! Чему учат в модельной школе, как тренируются пловцы и кто такие тритоны? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.20 «Царевны». (0+)
14.30 «Фиксики. Самое время!». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя. Антон Зорькин пригласил вопросы на самые разные темы!
16.10 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Три кота и море приключений». (0+)
20.35 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Малыш и Карлсон». (0+)
23.50 «Карлсон вернулся». (0+)
00.10 «Замок лгунов». (0+)
00.30 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
00.45 «Чучело-Мяучело». (0+)
00.55 «Дюймовочка». (0+)
01.25 «Золушка». (0+)
01.40 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
01.50 «Умка». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Простоквашино». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Три богатыря и Морская царь». (12+)
11.05, 19.05, 03.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.15, 20.15, 04.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы.
13.25, 21.25, 05.25 «Цветняшки - Крути! Ледяное сердце». (0+)
У малышек Цветняшек появляется новый замечательный друг Крут, который всегда их поддержит и поможет добрых песенку, полезных советов и любимого хоккея.

Мультиландия

06.00 «Простоквашино». (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
20.00 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик.
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутиксы». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Церковь и мир. (0+)
05.20 Завет Жизнь Христа. (6+)
06.05 Прямая линия жизни. (16+)
06.55 Святой среди пиратов. (0+)
Документальный фильм о преподобном Андриане Ондрусовском.
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.50 Святыни России. (6+)
11.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)
13.05 Профессор Осипов. (0+)

13.35, 15.05 «МАЛЫШКИ». 1-2 серии. (6+)
16.30 В поисках Бога. (12+)
17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Простые чудеса. (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.45 Русский мир. (12+)
22.45 Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)
23.35 Спас-стрим. (16+)
01.15 День Ангела: Преподобный Андрей Рублев. (0+)
01.45 Космос Троицы. (0+)
02.30 Спасение Архангела Михаила. (16+)
03.05 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

30 мая
Седмица 7-я по Пасхе.
Троицкая родительская суббота. Глас 6.
Ап. от 70 Андроника и св. Иунии.



Мчч. Солохона, Памфамира и Памфалона воинов. Свт. Стефана, патриарха Константинопольского. Прп. Евфросиния, в миру Евдокия, блгв. вел. кн. Московской. Обретение мощей прмч. Адриана Ондрусовского.

Поста нет.

«Одно слово «прости» с сердечным сознанием попадает врагов и мир дарует».
Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 МАЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 МАЯ
В 1579 году основано Донское казачество.
В 1919 году в Москве на Красной площади состоялся первый парад физкультурников.
26 МАЯ
В 1913 году совершил полет первый в мире многомоторный самолет «Русский витязь».
В 1924 году совершил полет первый советский цельнометаллический самолет АНТ-2.
27 МАЯ
В 1703 году Пётр I заложил Петропавловскую крепость (день основания Санкт-Петербурга).
В 1795 году была основана первая государственная общедоступная библиотека в России.
28 МАЯ
В 1756 году был впервые приготовлен майонез.

29 МАЯ
В 1900 году была зарегистрирована торговая марка «Эскалатор», впоследствии давшая имя всем автоматическим лестницам.
В 1903 году в Петербурге состоялось торжественное открытие Троицкого моста через реку Неву.
В 1953 году впервые была покорена Джомолунгма - высочайшая вершина на Земле.
30 МАЯ
В 1631 году во Франции вышла газета под названием «La Gazette», и вскоре слово «газета» вошло во все европейские языки.
31 МАЯ
В 1223 году произошло первое сражение русских дружин с ордынским войском на реке Калке.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 МАЯ. Герман, Евдокия, Иоанн.
26 МАЯ. Александр, Василий, Ирина, Макарий, Сергей.
27 МАЯ. Максим, Никита, Пётр.
28 МАЯ. Арсений, Димитрий.
29 МАЯ. Александр, Георгий, Ефрем, Феодор.
30 МАЯ. Адриан, Евдокия, Иуния, Стефан.
31 МАЯ. Александра, Андрей, Клавдия, Михаил, Павел, Фаина.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 МАЯ ■ День филолога в России
■ Всемирный день футбола
26 МАЯ ■ День российского предпринимательства
■ Всемирный день рижих
27 МАЯ ■ День библиотекаря
28 МАЯ ■ День пограничника ■ День специалиста негабаритных грузоперевозок ■ День брюнеток
29 МАЯ ■ День сварщика
■ День военного автомобилиста в РФ
30 МАЯ ■ Международный день картофеля
■ День окрошки
31 МАЯ ■ День психотерапевта ■ День химика
■ День российской адвокатуры ■ Всемирный день блондинок ■ День дарения букетов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Пахом – запахло теплом

25 мая считалось Епифановым днем. Также его называли Рябиновкой, так как приметы дня были связаны с этим деревом. Например, позднее цветение рябины предвещало позднюю и долгую осень.
26 мая, в день Лукерьи Комарницы, было принято следить за комарами: если в этот день комары особенно крупные – быть богатому урожаю.
Про **27 мая**, день Сидора Бокотрея, приговаривали так: «На день Сидора отойдут все сиверы (северные ветры)». А если в Сидоров день было холодно, то и лето ожидали холодное.
28 мая считалось днем Пахома Тёплого. И по этому поводу была в ходу такая присказка: «Пришел Пахом – запахло теплом». В день Фёдора Житника, **29 мая**, о грядущей

щей погоде судили в том числе и по рябине. Среди «рябиновых» примет были, например, такие: куст рябины цветет дружно – холодов больше не будет. Если цветы на рябине крупные, то и урожай по осени будет хороший. По погоде **30 мая**, на Евдокию Свистунью, судили о лете: если всю ночь идет дождь, то и лето будет мокрым. Если весь день дует сильный северный ветер – жди летом множество прохладных дней. Если на Федота Овсяника, **31 мая**, кукушка долго и без остановки кукует, то ждали жаркого солнца и сильного потепления.

– Дорогой, скоро лето. Надо прикупить что-нибудь для активного отдыха. – Согласен. Предлагаю гамак или шезлонг!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 21 (746). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 19.05.2026 г., фактическое: 01.00 час. 19.05.2026 г. Дата изготовления: 19.05.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 20.05.2026 г. Тираж 706 040. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1162. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 828 405. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Плохой хороший человек». К 85-летию со дня рождения Олега Дала. (12+)
14.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». (16+)
СССР, 1975. Шпионский детектив. В ролях: Олег Даль, Игорь Васильев. 1942 год. Советский разведчик Сергей Скорин внедряется в разведорганы фашистской Германии.
17.00 «История Мэрилин Монро». К 100-летию со дня рождения великой актрисы. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Александр Дьяченко, Елена Карпова. Посреди тайги в аварию попадает машина ФСИН, из которой сбегает преступник с оружием. Его побег видит Вика – новая журналистка Веселухи. Вскоре на лесопилке находят тело. Вика начинает опасное расследование...
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
Известный шеф-повар Нина Тарасова устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей.
09.30 «ЗАКОН ТАЙГИ-2». (16+)
22.45 «ПРИЗРАК». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

05.35 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Рассказы из русской истории». (12+)
Вдохновитель создания III Отделения и Отдельного корпуса жандармов, боевой офицер, сподвижник Николая I, известный притеснитель (и тайный покровитель) Пушкина – это всё о нем, об Александре Бенкендорфе.
12.45 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина». Ко Дню защиты детей
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Большой концерт ко Дню защиты детей
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.30 «ЗЛАЯ ШУТКА». (12+)

ЗВЕЗДА

05.40 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (12+)
07.05 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Скрытые угрозы». (16+)
14.00 «ЯЛТА-45». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «БЕРЕГ». (12+)
02.15 «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА». (12+)
03.40 «ИВАН ДА МАРЬЯ»

ТВЦ



11.30 События.

06.10 «ЛЮБИМАЯ». (12+)
07.50 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: С ЛЁГКИМ ПАРОМ». (16+)
09.40 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ: ТЯЖЕЛЫЙ ДЕНЬ». (16+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Миллионер советского разлива». (16+)
15.55 «Настоящий детектив. Загадка мумии». (16+)
16.45 «Дело союзного значения. Нашествие Монгола». (16+)
17.30 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: СОЛОМЕННАЯ ВДОВА». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Екатерина Домашенко, Всеволод Макаров.
19.25 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
21.10 «ЕЁ СЕКРЕТ». (12+)
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+)
04.10 «Леонид Броневой. Вас попрошу остаться». (16+)
04.55 «Закон и порядок». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 03.45 «На приеме у главного врача». (16+)
11.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
13.35 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история»
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.20 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «ЗУД СЕДЬМОГО ГОДА». (16+)
21.45 «ВЕЛИКИЙ ДИКТАТОР». (12+)
23.50 «Вторая Мировая война и кино». (16+)

НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

04.45 «ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Жидкое золото! Почему летом не отключают горячую воду в определённых многоэтажках и чем придётся заплатить за такую роскошь – выяснит команда «Чуда техники» в новом выпуске.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты. (16+)
23.40 «Девичник с Наташей Королёвой». (12+)
01.10 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.50 «Защитники детства». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
06.30 16.25 23.30 «Сделано в Москве». (12+)
10.05 15.05 «Москва. Итоги недели». (12+)
11.35 17.35 19.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.15 20.20 «Москва едет». (12+)
13.35 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.30 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва – столица спорта». (12+)
18.30 «Откройте, Давид». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 Лето Господне
07.05 Мультфильмы
08.20 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ»
09.35 Тайны старого чердака
10.05 Диалоги о животных
10.45 «Острова»
11.25 «МАКСИМКА»
12.45 Неизвестные маршруты России
13.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.40 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ»
15.55 «Благовестники. Колокольный звон: молитва и искусство»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком...
17.40 «Первый день весеннего тепла». Концерт «Дмитрий Блохинцев. Человек эпохи»
18.35 «Новые русские сенсации». (16+)
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр. Концерт в Будапеште
22.05 «НАЧАЛО»
23.35 «Роман в камне»
00.05 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
02.25 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.00 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.05 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.35 «Док. фильм». (16+)
08.00 16.35 03.00 «Город с историей». (12+)
09.05 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 17.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
17.55 «Едем!» (12+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.20 «На пути к катастрофе»
21.45 «Вспомнить всё». (16+)
22.15 «Закрытый архив». (16+)
23.10 «Криминальный оберег»
23.30 «Исторический подкаст»

СТС

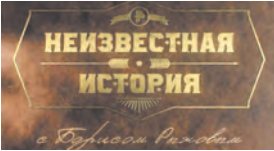


11.45 «Мастер Кид». (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.35 ПроСТО кухня. (12+)
08.10 «100 мест, где поесть». (16+)
09.05 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09.45 «Вака - заколдованный воин». (6+)
11.45 «Мастер Кид». (12+)
13.40 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)
15.20 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. Финалисты. (12+)
18.20 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
США, 2023 г. Комедийный боевик. В ролях: Джон Сина, Элисон Бри. Спецназовец Мейсон Петтитс вынужден оставить службу из-за травмы спины. Уже несколько лет он живёт спокойной семейной жизнью и работает в офисе. Однажды ему поступает предложение поехать в опасную командировку в качестве телохранителя журналистки.
23.05 «СЕКРЕТЫ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (18+)
01.45 «ИГРА НА ПОНИЖЕНИЕ». (18+)
03.45 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.50 «Моя Москва». (12+)
06.00 08.10 12.50 23.55 02.25 «Новости дня». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.55 02.40 «Улицы московские». (12+)
07.20 01.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.20 09.30 «ВЫШЕ РАДУГИ». (6+)
10.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
12.20 «Знайки Москвы». (12+)
13.00 «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ». (16+)
16.10 «Московский детектив». (16+)
16.40 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (16+)
00.05 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Неизвестная история». (16+)	 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	 02.15 Знаки судьбы. (16+)	 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 00.55 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+)	 09.25 Метод Рогова. (16+)
05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?». (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 23.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.45 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+) 20.45 «УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+) 18.00 «Сокровища императора». (16+) 21.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (12+) Россия, 2025 г. Комедия. Бывалому спецназовцу поручают найти украденную программу государственной важности, спрятанную в доме многодетной семьи. Совершенно не приспособленному к заботе о детях майору предстоит устроиться нянем... 22.40 «Шоу Воли». (16+) 00.00 «Женский стендап». (18+) 02.40 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Рок Дог-3: Битва за бит». (12+) 11.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 13.00 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+) 15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 17.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+) 19.00 «ЯЧЕЙКА 234». (16+) США, 2024 г. Молодая женщина Лори Салтайр работает на складе. Однажды на ночном дежурстве она обнаруживает в отдаленном закрытом блоке тело мужчины по имени Клейтон. 20.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+) США, 2007 г. Том Катлер - отец-одиночка и бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений. 22.30 «ГОСТЬ». (16+) 00.30 «ЛУКАВЫЙ». (18+) 02.15 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»! 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 19.10 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». 02.00 «СОЛДАТЫ-12». (16+) 05.40 Улетное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. АСА. (16+) 07.00, 09.00, 03.55 Новости 07.05, 15.30, 18.50, 23.40 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Команда МАТЧ». (0+) 09.25 «Чемпионы на все времена». (12+) 09.55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). ЧР. Пр.тр. 11.55, 15.55 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Пр.тр. 14.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Пр.тр. 17.30 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Пр.тр. 19.45 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 21.15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал. Пр.тр. 00.55 Еврофутбол. Лучшие голы сезона. (6+) 01.55 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. (6+) 04.00 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. (6+)	05.40 «ПОВОРОТ СУДЬБЫ». (16+) 09.25 Метод Рогова. (16+) 10.30 «КОМНАТА РОЗ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Василий Молодцов. Две школьные подруги Вера и Нина были очень близки, пока обе не влюбились в Игоря. Чувства разрушили их дружбу, а судьба развела на 13 лет. Встретив Веру снова, Нина узнает, что соперница смогла построить счастливую жизнь с Игорем... 19.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Листратова, Евгений Сыркин, Никита Шалюков. Три года назад подруга подарила Лизе волшебную золотую рыбку. С тех пор ей постоянно везёт... 23.25 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+) 02.00 «6 кадров». (16+) 02.30 «Нотариус». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов на ограбление поступил ранним утром, когда только рассвело. Сонный дежурный, отправляя бригаду на выезд, отчаянно зевал, а водитель ворчал, потягиваясь, что «нормальные люди в это время спят». И только майор Петрович, привыкший вставать, что называется, с первыми петухами, был вполне бодр, но сослуживцам, впрочем, искренне сочувствовал.

Здание, в котором произошло ограбление, оказалось бывшим детским садом, переоборудованным под строительную контору. Однако ни евроремонт, ни новые стильные окна и двери так и не смогли скрыть специфической архитектуры: невысоких потолков, узких коридоров, пологих лестниц – словом, все приметы, по которым безошибочно определяется заведение для самых маленьких граждан.

Ночной сторож

Возле дверей их встретил местный участковый и унылый молодой человек в спортивном костюме, оказавшийся ночным сторожем.

– Сторож? – удивился Петрович. – Тут что, сигнализация не предусмотрена?

Пока нет у них сигнализации, – ответил участковый. – Все думают чего-то. А я ведь предупреждал их – место тут неспокойное, особенно по ночам, всякое может случиться. Ну вот и случилось, – участковый с досадой махнул рукой.

– Что ж, впредь будут умнее, – сказал Петрович. – Расскажите-ка мне лучше, молодой человек, – обратился он к сторожу, – что тут у вас произошло.

Ну это... – начал тот, явно подбирая слова. – Показалось мне, что по территории кто-то шарится, ну и выскочил я посмотреть... А дверь вот, бревном припер, – он указал на небольшое березовое бревно, лежащее возле крыльца.

– В каком смысле «припер»? – спросил Петрович.

– Чтобы не открывалась, что ли?

– Не, наоборот, чтобы не закрывалась, – ответил сторож. – Тут замок такой, понимаете, сам защелкивается, если дверь закроется, то...

– Английский, что ли? – уточнил майор.

– Ну да, наверное... я не знаю, как называется...

– Понятно, – махнул рукой Петрович. – То есть, я правильно понимаю, что дверь вы оставили открытой и даже бревном приперли, чтобы не закрылась?

– Ага! – обрадованно закивал молодой человек.

– А не проще было ключи с собой взять?

– Да че-т не подумал я про ключи-то...

– Так, ладно, – майор начал терять терпение. – Вы вышли проверить территорию, дверь осталась открытой. Что дальше?

А дальше я вернулся, а в дверях амбал такой стоит. В одной руке телек, плазма огромная, в другой – сейф директорский, он небольшой. Я даже пик-

нуть не успел: амбал этот меня скрутил, привязал к стулу, заклеил рот скотчем и свалил. И дверь за собой захлопнул – я слышал, как щелкнул замок. Ну и все. Часа два я пытался развязаться или хоть скотч отклеить, да куда там, немножко только об плечо оттер. Ну и заорал, конечно, что было сил. Долго орал, едва голос не сорвал. А как светать начало, мимо парень пробежал, тут многие бегают. Услышал он меня, зашел сюда и развязал. И сразу же убежал. Сказал, что неохота ему со мной тут сидеть, полицию ждате. А я же сразу вас вызвал! Ну, поблагодарил я парня, он убежал, а я, понятное дело, здесь остался. Вот и все.

– Что-нибудь еще из здания пропало? – спросил Петрович.

Почем я знаю? – пожал плечами сторож. – Это надо на-

чальство вызывать, бухгалтерию там или кого, у них надо спрашивать. Я по их кабинетам сроду не ходил, чего мне там делать?

– Спросим, не сомневайтесь, – майор вдруг нахмурился. – Описать грабителя сможете?

– Ну-у-у... наверное... – неуверенно протянул молодой человек. – Бугай такой... здоровый... лысый... в спортивном костюме...

– Вы видели его раньше?

– Нет, никогда.

– И бегуна, который вас освободил, тоже никогда не видели?

– Тоже, ага, – с готовностью закивал сторож.

Ну вот что, гражданин, – твердо сказал Петрович. – На сегодня с меня достаточно ваших выдумок. Сейчас мы поедem в отделение, где вы напишете чистосердечное признание. Надеюсь, о поделнике своем, которому вы передали телевизор и сейф, вы тоже упомянуть не забудете.

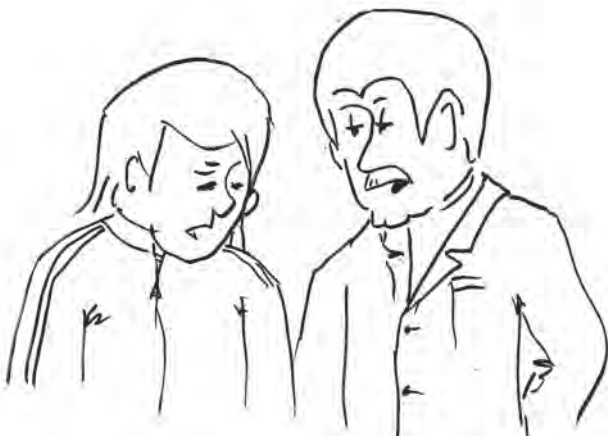
Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил сторожу?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в №20: книгу взяла молоденькая уборщица, от которой пахло корицей, – это верный спутник выпечки с яблоками.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)
09.10 «ПЕПИИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)
11.35 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
13.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
15.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)
17.05 «РОДНЯ». (16+)
18.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (16+)
21.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
23.00 «ЧЕРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
00.40 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
02.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
03.50 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (16+)
05.30 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

07.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
09.45 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
11.25, 12.20, 13.15, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
17.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
20.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
00.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
01.50 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
03.30 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)
04.55 «МОШЕННИКИ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000 RUSSKOE

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериал. (6+)
07.25 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
13.40 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
15.10 «МОНАХ И БЕС». (16+)
17.10 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
19.10 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
21.05 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
23.00 «ОЛИВЬЕ». (16+)
00.35 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
02.05 «ВАСИЛИЙ». (16+)
03.45 «ПЯТНИЦА». (16+)
05.10 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (6+)



TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.20 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
06.50 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС ДОВ». (16+)
08.15 «ПАРКЕР». (16+)
10.15 «ЧЕРНЫЙ ДРОЗД». (16+)
11.50 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
13.50 «БЕГЛЕЦ». (16+)
15.45 «ГЕЙМЕР». (16+)
17.10 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
19.00 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)
21.10 «ВЫКУП». (16+)
22.45 «КРУШЕНИЕ». (16+)
00.20 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)
03.45 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
03.20 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
05.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
07.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
08.50 «ПАРАНОЙ». (16+)
10.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
11.50 «САБРИНА». (16+)
13.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
15.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
17.15 «СЕМЬЯНИН». (16+)
19.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
23.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
08.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
10.25 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
12.05 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
13.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
15.35 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
17.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
21.00, 21.55, 22.50, 23.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (12+)
23.00 «АРИТМИЯ». (18+)
00.35 «АРИТМИЯ». (18+)
02.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
05.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
04.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
05.50 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
07.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
09.40, 10.00, 10.20, 10.40, 10.55, 11.15, 11.35, 11.55, 12.15, 12.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
13.00 «БАТЯ». (16+)
14.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
16.10 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
17.40 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
19.30 «ДМБ». (16+)
21.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
23.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)



ДОМ КИНО

05.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.00 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
07.20 «Союзмультфильм представляет...» (6+)
14.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
16.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
18.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
19.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
20.10 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
21.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
23.20 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
00.50 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
02.20 «ГУЛАЙ, ВАСЯ!». (16+)
03.40 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН

08.25 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)
11.40 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
15.00 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ». (16+)
2013 г. В ролях: Евгения Осипова, Иван Жидков, Максим Кречетов, Владимир Зайцев
18.20 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Дудина, Евгений Воловченко, Валентина Ляпина, Мария Лобанова
21.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
2019 г. В ролях: Нина Гогоева, Юрий Батурин, Ангелина Поплавская, Валентина Гарбушева, Ирина Нарбекова, Лариса Маршалова
01.05 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)
04.35 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)



CINEMA

06.35 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
08.20 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
09.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
12.35 «МЕХАНИК». (18+)
14.05 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
15.50 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
17.45 «НАСЛЕДНИК». (18+)
19.50 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
22.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
США, 2000 г.
23.45 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
01.45 «ПОМПЕЙ». (16+)
03.25 «САМОВОЛКА». (16+)
05.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.20 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
01.55 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
03.45 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)
05.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
08.10 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
09.50, 10.45, 11.45, 12.40, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
22.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)



РЕТРО

07.05 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
08.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
10.50 Мультфильмы. (16+)
11.45 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
13.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
15.35 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
17.20 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
19.00 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
20.35 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
22.10 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
23.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
01.30 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
02.55 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
04.15 Мультфильмы. (16+, 6+)



СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериал. (0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.10, 02.10, 02.50, 03.30 «ВЕТРЕНЬИ». (16+)
04.10 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМА-ДОННА». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова, Ирина Бразговка
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТОПЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г. В ролях: Александра Сизоненко, Ан-на Адамович, Владислав Мамчур, Константин Самоуков, Оксана Воронина



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Юлия не верит, что Макеева и Каштанову связывают только деловые отношения. Дина понимает, что она на крючке у Тимура. Мама Риты сообщает родителям Бакину, что влюбилась. Жилин разрывает отношения с Казанцевым.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
В брачное агентство Мама приходит новый посетитель. Им оказывается родной брат Тамары, которая привела еще одну клиентку - Людмилу Михайловну.
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
08.35 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
10.15 «ТАКСИ». (16+)
11.50 «ТАКСИ-2». (16+)
13.20 «ТАКСИ-3». (16+)
14.55 «ТАКСИ-4». (16+)
16.30 «ТАКСИ-5». (16+)
18.20 «1+1». (18+)
Драма, комедия, Франция, 2011 г.
20.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
Фэнтези, комедия, мелодрама, США, 2000 г.
22.35 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
Биография, комедия, драма, США, Китай, 2018 г.
00.55 «ОСЬМИНОГ». (18+)
02.25 «ЭКСТРАКТ». (18+)
03.45 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
05.45 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.45 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
08.35 Диктор делает. (16+)
09.10 Фазендалайф. (6+)
09.40, 10.10, 13.15, 18.15 «СТАНИЦА». (16+)
2010 год. Кубанская станция Лощинская, оазис процветания среди кризисной разрухи: плотно засеяны поля, знатоно мафии, которая начала её преследовать после смерти отца. Девушка подделывает документы и оседает в Вологде, где однажды в караоке-баре знакомится с простым парнем Лёхой. Лёха спас её от хулиганов и сразу предложил красоте выйти за него замуж, только жить им придется в его воинской части. Катя понимает, что это самый надёжный способ спрятаться от бандитов, и соглашается...
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «КАТАЛА». (18+)
Криминальная драма, СССР, 1989 г.
02.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)



ПОБЕДА

05.30 «СОЛДАТИК». (12+)
06.55 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
08.30 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)
10.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
18.00 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Дочь лондонского миллиардера Катя вынуждена спасаться от мафии, которая начала её преследовать после смерти отца. Девушка подделывает документы и оседает в Вологде, где однажды в караоке-баре знакомится с простым парнем Лёхой. Лёха спас её от хулиганов и сразу предложил красоте выйти за него замуж, только жить им придется в его воинской части. Катя понимает, что это самый надёжный способ спрятаться от бандитов, и соглашается...
23.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
01.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Республика Калмыкия. (16+)
07.00 «Балерина». Мультфильм. (6+)
08.50 Прекрасное далёко. (16+)
09.50 Погнали! (16+)
11.00 Во что верят люди. (16+)
12.10, 14.50, 15.50 Погнали! (16+)
17.20 Погнали! В Китай. Подделки. (16+)
19.20 Погнали! В США. Дальнобойщики 3. (16+)
20.20 Погнали! В Испанию. Где воруют дома? (16+)
22.10 Погнали. Дос. Искатели приключений. (16+)
23.00, 00.00 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (12+)
01.00 «ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20, 04.00 Чёрный список. (16+)
04.25 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
06.55 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16.
11.50 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
14.55 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Гений Рима. (12+)
01.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
02.00 Обыкновенная История. (6+)
02.10 Котейль Молотова. (16+)
03.00, 07.00 Забытые войны России. (12+)
04.00 Секреты истории. (16+)
06.05 Генерал. (16+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)
09.55, 22.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.20 Историограф. (12+)
11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
13.35 Морские сражения: Александр Маринеско: битва за чистую воду. (12+)
14.20, 18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
16.00, 16.35, 17.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
17.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
20.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Ледяные воды Днепра: Смерш против Аверба. (16+)
20.40 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.15, 08.05 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
08.55, 09.45, 10.40 Тайны Пекина. (16+)
11.30 История королевских скандалов: Преступления. (16+)
12.25 История королевских скандалов: Скандалы связи. (16+)
13.15 История королевских скандалов: Богатство. (16+)
14.05 Тысячелетний Перу. (16+)
15.05, 15.55, 16.45 Семь чудес древнего мира. (16+)
Бесстрашный историк Беттани Хьюз приглашает вас в путешествие по трём континентам.
17.35 Карты убийств: Синяя борода. (12+)
18.20 Карты убийств: Соломенный отравитель. (16+)
19.10 Карты убийств: Амелия Даер. (16+)
20.00, 20.55, 21.45 Последние дни Помпеи. (12+)
22.35 Никогда больше. (16+)
23.40 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
00.35 Слонов - на мясо. (12+)
01.20 Проклятые рудники. (16+)
02.10 Мёртвые говорят. (16+)
02.40, 03.30, 04.20, 05.05 На службе Её Величества. (12+)



ИСТОРИЯ

06.00, 15.00, 00.10 Корни Египта. Сезон праздников. (12+)
06.25, 15.30, 00.40 Корни Египта. Отец всех богов. (12+)
06.55, 16.50, 01.50 Верден. Битва великой войны. (12+)
07.50, 16.00, 01.10, 05.15 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
08.40, 17.45, 02.45 Освободители. Североморцы. (16+)
09.30, 18.35 Легенды Европы. Альпы. (12+)
10.25, 19.35, 03.30 Легенды Европы. Богемия. (12+)
11.25, 20.35, 04.20 Анри Матисс: В поисках света. (12+)
Это документальное исследование предлагает зрителю

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Страна спортивная». (12+)
06.15 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. (6+)
08.00, 20.30 «Небесная грация». (6+)
08.20 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Трансляция из Болгарии. (6+)
10.25 Страна смотрит спорт. (12+)
10.50, 13.50, 16.15, 19.55 Новости. (0+)
10.55 Синхронное плавание. Кубок мира. Дуэты. Прямая трансляция из Испании
13.30 «Страна спортивная». (12+)
13.55 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
14.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Смешанные дуэты. Прямая трансляция из Испании
15.30 «Осторожно, дети!» Специальный репортаж. (12+)
15.45, 00.30 «Чемпионы на все времена. Иван Едешко». (12+)

16.20 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
18.10 «Страна спортивная». (12+)
18.25 Синхронное плавание. Кубок мира. Акробатическая группа. Прямая трансляция из Испании
20.00, 01.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.50 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Трансляция из Болгарии. (6+)
01.30 Самбо. Кубок Президента РФ. Трансляция из Москвы. (12+)
02.35 «Магия большого спорта». (12+)
03.00 «Страна спортивная». (12+)
03.15 Автоспорт. СМП РСГЭндрас. Moscow Raceway. Трансляция из Волоколамска. (6+)
03.45 «Что за спорт?» (12+)
04.10 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 01.00 Плейлист | Весна. (16+)
05.30, 03.00 Караокинг. (16+)
07.05 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.35 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30, 19.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! Латинская Америка. Колумбия. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 За сценой: 21 тайна Премии МУЗ-ТВ. (16+)
18.00 Премияльная дюжина. (16+)
20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Фан-зона. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
У городского мальчика по имени Дядя Федор есть друзья в деревне Простоквашино - это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии. Но у родителей Дяди Федора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

11.00 «Ну, погоди!» (6+)

Анур

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
Редкий дар вязываться во всевозможные неприятности - их семейная черта, да и что взять с тех, кто вырос среди снегов в компании троллей.
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиней». (12+)
13.15, 21.15, 05.15 «Цветняшки! Семейные истории». (0+)
«Цветняшки» - это развивающий мультисериал для малышей. Яркие герои в игровой форме помогают развивать разные навыки ребёнка и расширять его кругозор. А главное - сериал сделан с любовью!

Q

05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Три кота». (0+)
10.30 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Бременские музыканты». (0+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котята надеются найти новых друзей, а мама и папа - отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы.
16.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Плюшевый Бум!» (0+)
Когда вор прятал украденный рубин внутри плюшевого мишки, то даже представить не мог, что этот мишка... сбежит!
22.35 «Соня и Лёня». (6+)
Приключения в мире фантазии.
23.30 «Смешарики». (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

Мульти

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
07.40 «Королевские приключения». (12+)
09.10 «Снежная королева: Зазеркалье». (12+)
10.40 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
12.20 «Королевские приключения». (12+)
13.50 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
15.20 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
17.00 «Королевские приключения». (12+)
18.30 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
Новые захватывающие приключения любимых героев.
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутисы». (6+)
03.40 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Буба». (6+)
12.00 «Буба Шоу». (0+)
12.10 «Буба». (6+)
14.15 «Команда Флоры». (0+)
16.00 «Это супер!». (0+)
16.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
17.30 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой. Для того чтобы улететь на Луну, ему надо добраться до вершины Чёрной горы и не попасть в лапы учёного отшельника Мотыля и злой Многоножки. В компании Пчелёнка, кузнечика Кузи, бабочки Элины и вредных гусениц Вупсена и Пулсена он отправляется в захватывающее путешествие на гору. Другим предстоит преодолеть множество препятствий, познакомиться с местными обитателями и отправить сигнал маме Лунтика.
18.40 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.
19.20 «Маша и Медведь». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Юленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине.
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Король Шакир». (6+)
02.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.15 Метаноя. (12+)
07.25 Лето Господне. Троица. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 София. (12+)
14.10 Простые чудеса. (12+)
15.10 Русский мир. (12+)
16.15 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
17.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
18.45 Щипков. (12+)
18.55 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)

21.00 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.20 День Патриарха. (0+)
23.30 Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)
00.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.00 Щипков. (12+)
02.10 Дмитрий Донской. Спасти мир. (0+)
02.55 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
03.25 Две Евфросинии. Радость земли Русской. (0+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

31 мая
Неделя 8-я по Пасхе. Глас 7.
День Святой Троицы. Пятидесятница.



Память святых отцов семи Вселенских Соборов. Мч. Феодота Анкирского и мцц. семи дев: Александры, Текусы, Клавдии, Фаины, Евфрасии, Матроны и Иулии. Мчч. Петра, Дионисия, Андрея, Павла и Христины Лампсакских. Прп. Макария Алтайского. Мчч. Ираклия, Павлина и Венедима Афинских. Мчч. Симеона, Исаака и Вахтисия. Мчч. Давида и Таричана отроков (Груз.). Прав. Иоанна Кормянского. Сщмч. Михаила пресвитера.

Поста нет.

«Бог для того только и требует от нас снисхождения к ближним, чтобы Самому иметь случай прощать нам великие согрешения».

Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме...»



В последний же великий день праздника стоял Иисус и возгласил, говоря: кто жаждет, иди ко Мне и пей. Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо еще не было на них Духа Святого, потому что Иисус еще не был прославлен. Многие из народа, услышав сии слова, говорили: Он точно пророк. Другие говорили: это Христос. А иные говорили: разве из Галилеи Христос придет? Не сказано ли в

Писании, что Христос придет от семени Давидова и из Вифлеема, из того места, откуда был Давид? Итак произошла о Нем распря в народе. Некоторые из них хотели схватить Его; но никто не наложил на Него рук. Итак служители возвратились к первосвященникам и фарисеям, и сии сказали им: для чего вы не привели Его? Служители отвечали: никогда человек не говорил так, как Этот Человек. Фарисеи сказали им: неужели и вы прельстились? Уверовал ли в Него кто из начальников, или из фарисеев? Но этот народ невежда в законе, проклят он. Никодим, пришедший к Нему ночью, будучи один из них, говорит им: судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает? На это сказали ему: и ты не из Галилеи ли? расмотри и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк. Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни. (Ин, 7:37-52, 8:12)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 31 мая, в воскресенье.

В это воскресенье Православная церковь совершает празднование в честь Святой Троицы, есть у нынешнего торжества и еще одно наименование: день Святой Пятидесятницы. В этот день мы вспоминаем Сошествие Святого Духа на апостолов, которое произошло на пятидесятый день после Христова Воскресения. Древний Израиль испытывал постоянную нехватку питьевой воды, по этой причине в Ветхом Завете мы регулярно читаем о значимых природных источниках воды, да и сами события ветхозаветной истории зачастую разворачиваются рядом с колодцами. Евангелие вынужденно продолжило эту библейскую традицию, а потому и в Евангелии мы также находим множество историй о воде, колодцах и купальнях, более того, образ воды используется для метафорического описания духовных процессов, вода же выступает в речи Христа прообразом действия веры в человеке: «Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой» (Ин. 7:38). Мы можем попытаться понять, каким образом вос-

принимали эти слова непосредственные слушатели Спасителя: вера во Христа обещает сделать человека источником чего-то чрезвычайно ценного, того, обладающего чем дает жизнь так, как дает жизнь источник чистой воды в пустыне.

Без чего человек не может жить даже при наличии необходимых для жизни материальных условий? Ответ кажется очевидным: без обладания мудростью мы способны прийти в жизненный тупик даже при наличии самых благоприятных внешних условий. Без мудрости мы перестаем осознавать самые простые вещи, и это способно погубить. Конечно, мудрость далеко не единственное нематериальное основание для благополучной жизни, к таким основаниям мы можем отнести и все те дарования, которые пророк Исаия указал как сообщаемые человеку Духом Святым: «Дух премудрости и разума, дух совета и крепости, дух ведения и благочестия» (Ис. 11:2). Все это и скрывается под таинственными «реками воды живой», текущими из чрева верующих во Христа людей.



Комментирует епископ Переславский и Углический Феофаст

Вера дает возможность схождения на человека Духа Святого с Его дарами, наполняющими нашу жизнь содержанием и высшим смыслом, Дух Святой делает жизнь человека полной и в духовном смысле безопасной, Он вводит человека в Христово Царство и делает причастником вечности еще здесь - в рамках земной жизни.

В это воскресенье Церковь Христова совершает торжество в честь дарования человечеству Духа Святого, дай Бог, чтобы ни для кого из нас слова о Духе не были лишь воспроизведением чужого опыта, дай Бог, чтобы общение с Духом Святым и обладание Его дарами стало для нас не менее естественным, чем общение друг с другом!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин

104,0 FM

Задонск

103,9 FM

Липецк

97,9 FM

Москва

и область

100,9 FM

Мосолово

101,0 FM

Орёл

95,6 FM

Осташков

99,4 FM

Ржев

102,4 FM

Рязань

102,5 FM

Смоленск

88,4 FM

Старый Оскол

104,0 FM

Тверь

89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево
 Ремонт окон, балконов, жалюзи

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
 Доезд врача в течение часа
 Москва и Подмосковье
 Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
 ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
 ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

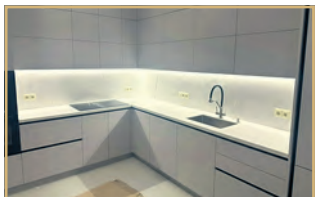
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р **СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71** **МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р**

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.



ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ
 шпонирование и окрашивание.
 Г. Мытищи 1-й Силикатный переулок, д. 14Б/3
8-926-599-77-36
8-495-363-46-65

Шкафы распашные, гардеробные, прихожие, офисная мебель, кухни, спальни, детские, рекламные стенды

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8 (963) 651-52-48** Наступило лето! Летом плохо одному, давайте будем искать себе пару. Сваха, брак, знакомства, бесплатно! Достойный выбор! Телефон: 8 (963) 651-52-48

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
 СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
 БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
 КРЕМАЦИЯ.
 Тел.: 8 (916) 797-29-40,
 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
 Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
 ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
 ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
 ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55



• Награды • Значки
 • Наградные знаки • Монеты
 • Банкноты • Подстаканники
 • Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
 • Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
 • СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
 • КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
 • ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
 • СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
 • Портсигары. Подстаканники
 • Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77



НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ
 Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00



КУПЛЮ ДОРОГО
 Книжки, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 993-36-64** Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (903) 678-15-44** Мебель. Ковры. ЧА-СЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ. Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН. СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ **8 (925) 514-36-14** Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОДЕЛИ. юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ И СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (905) 777-77-53** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. Тел.: 8 (905) 777-77-53.

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- ➔ Строительство домов
- ➔ Снос старых домов
- ➔ Вывоз мусора
- ➔ Подъём домов
- ➔ Сайдинг
- ➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
- ➔ Установка фундамента
- ➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР:
 сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
 НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-51-63
8 (926) 401-52-98

выезд по Москве и МО без выходных

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
 Замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ **8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПО-ЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЗАМКИ
 ВРЕЗКА
 ЗАМЕНА
 РЕМОНТ
 УСТАНОВКА
 УКРЕПЛЕНИЕ
 ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
 круглосуточно

■ **8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16** Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ **8 (968) 287-70-90** Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис

■ **8 (909) 667-58-76** Ремонт квартир, москвич. Снятие старого покрытия, пол, стены, потолок. Выравнивание, штукатурка. Поклейка обоев, укладка ламината. Тел.: 8 (909) 667-58-76

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 883-54-39** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 883-54-39

■ **8 (926) 345-91-70** ВЫКУП СТАРЫХ ИЗДЕЛИЙ С ВЫЕЗДОМ ОТ ЦАРСКИХ ДО 90-Х ГОДОВ. Иконы, бижутерия, старое стекло, украшения, виниловые пластинки, музыкальные инструменты, аппаратуру, книги, ножи, монеты, бинокли, столовые приборы, мельхиор, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, монеты, картины, книги. Тел.: 8 (926) 345-91-70

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

Все объявления на правах рекламы

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• Ремонт любой сложности
• Ремонт подсветки
• Настройка каналов
• Настройка приставок
• **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
• Замена штекера
• Замена разветвителя для антенны
• Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

■ 8 (995) 222-15-57 Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ

Выезд в день обращения!
Оценка и замер бесплатно!

Дома. Бани. Беседки с нуля.
Крыши. Сайдинг. Фундамент. Отмостки.
Хозблоки. Заборы. Терассы. Печник.
Ремонт квартир. Покраска домов.
Ремонт фасадов. Веранды, пристройки.
Благоустройство участков.
И многое другое!

8-980-407-70-79

Дмитрий

ПЕНСИОНЕРАМ СИДКА!

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат, выданный в 2015 г. МБОУ СОШ № 40 на имя Гарипова Ратмира Ринатовича, в связи с утерей считать действительным.

■ Диплом бакалавра № 100227 11754, выданный 04.07.2022 ФГБОУ ВО УГНТУ на имя Горшкова Максима Николаевича, в связи с утерей считать действительным.

■ Паспорт гр. Афганистана P06007297, выданный 24.10.2023 на имя MIR ALI KHIL/HAZRAT ALI, в связи с утерей считать действительным.

■ 8 (999) 998-31-52 Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя Фарид Афзали, 15.09.1996 года рождения. Номер паспорта P00379567. В связи с утерей прошу считать действительным. Нашедшего паспорт просьба позвонить по телефону: 8 (999) 998-31-52

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (925) 772-56-64 Дежурный адвокат вашего района! Составление исков, участие в судах, решение жилищных вопросов, семейные и наследственные споры, раздел имущества, сделки с недвижимостью без мошенников! Защита по уголовным делам. Тел.: 8 (925) 772-56-64

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

АВТО

■ 8 (903) 669-60-23 Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роцца»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет бесплатно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно
ООО «100МЕДИЯ.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

► Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ за месяц работы;
► Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;
(почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
► Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
► Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
► Сменный график работы: 2/2, 3/3;
► Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
✓ Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
✓ НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;
✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
✓ Удобное местоположение киоска
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
✓ Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

3/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

► Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

► Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

► Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со двояной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

КАК ПОДАТЬ
ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

1000

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос»,
ИНН 3245505893, КПП 772001001,
ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225,
к/с 30101810400000000225,
р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за рекламное объявление
в издании» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на
обработку персональных данных.

Скидки уточняйте
у менеджера

Я работала в нелюбимой мною продуктовой палатке, потому что там хорошо платили, а мне очень нужны были деньги.

Поселок наш не-большой, с работой тогда было особенно трудно. Муж бросил нас с сыном почти сразу после его рождения. Васю я воспитываю одна, вернее, с моей мамой, к которой мы переехали пару лет назад.

Посиделки с тётей

В тот вечер к нам приехала тетя Лиза, она не была у нас три года. А может, и все пять. За разговорами засиделись за полночь.

— Красавица ты наша, надо что-то делать с твоей личной жизнью, — тетя покачала головой. — Отца у ребенка нет, мужа у тебя нет, еще пару лет на такой работе, и в твою сторону вообще никто не посмотрит.

— То же самое ей говорю, ноты ж знаешь, у нас тут ни работы подходящей, ни мужиков стоящих днем с огнем не сыщешь, — вздохнула мама.

— Предлагаю поехать Кате со мной. У нас все-таки город, областной центр. И работу найдешь по душе, и мужа себе подберешь по сердцу.

— Вы уже за меня все решили, — нахмурилась я. — Не хочу никуда уезжать, и мужа мне не надо, одного раза хватило. Мы с сынулей сами справимся.

Я ушла спать, но уснуть смогла только под утро.

Разбитые мечты

С моим бывшим, Мишей, мы познакомились на танцах. Он подошел к нашей компании девушек, молча взял меня за руку и увел в центр площадки. Оставшийся вечер я танцевала только с ним. Че-

Про мечту, тётю Лизу и банку с помидорами

рез два месяца была наша свадьба.

Михаил был старше меня на четыре года, я слушалась его всегда и во всем. Подружки вздыхали и говорили, что мне очень повезло — отхватила такого парня. Я улыбалась в ответ и гордилась Мишей. Он казался таким надежным.

Все изменилось с рождением сына. Вася родился раньше срока, слабеньким, постоянно плакал и требовал внимания.

— Да успокой же его наконец, голова раскалывается от этого постоянного крика, — ругался на меня Миша. — Что ж ты за мать, если не можешь справиться с ребенком.

И пошло — поехало. В будние дни он теперь задерживался на работе, в выходные предпочитал проводить время с друзьями, снова стал завсегдатаем танцплощадки, о чем мне тут же с ехидством доложили подружки. А потом он просто ушел. Я узнала о его измене случайно, пошла гулять с Васей в сквер и увидела мужа с другой женщиной. Они ворковали на лавочке и целовались. Он даже не оправдывался, а просто смеялся мне в лицо:

— А что хотела? Не отходишь целыми днями и ночами от ребенка, а я мужик, мне ласка нужна.

Он просто предал меня. Я осталась одна с маленьким ребенком и разбитыми мечтами.

Второй шанс

Я полностью погрузилась в заботы о маленьком сыне. Дни сменяли недели, недели превращались в месяцы, и в какой-то момент мне показалось, что снова готова к отношениям. И вот он — второй шанс.

С Андреем мы встретились на дне рождения моей подружки. Он был веселым, обаятельным, внимательным. Мы начали общаться.

— Ты очень интересная и симпатичная. Почему одна?

— Потому что не хочу повторять свои ошибки.

— Каждый имеет право на ошибки, ведь их можно исправить.

В тот момент мне очень хотелось ему верить, и я приоткрыла свое сердце. Он оказался обычным аферистом. Ему хватило одной ночи, чтобы обворожить меня, соблазнить

и обчистить квартиру.

После Андрея я решила больше не верить никому. Вернулась к своей привычной жизни: работа, сын, домашние дела. И вот теперь тетя Лиза предлагает уехать в большой город.

“Любовь — это единственная вещь, которую стоит искать”.

Марк Твен

На следующее утро я проснулась с тяжелым сердцем. Мысли о том, что мне нужно что-то менять, не покидали меня. Я встала, приготовила завтрак для сынули и попыталась отвлечься, но воспоминания все равно возвращались.

— Катя, ты что-то задумалась. Все в порядке? — спросила мама.

— Да, — кивнула я. — Мама, ты правда хочешь, чтобы мы с Васей уехали к тете Лизе?

— Можешь пока поехать одна. За Васильком я приеду.

День прошел в мучительных раздумьях. Я понимала, что оставаться здесь — это значит оставаться в прошлом, а мне нужно двигаться вперед ради Васи.

Нашлось компромиссное решение. Мы с сыном приедем к тете на пару месяцев. Пусть это будет временно, но я должна попробовать изменить свою жизнь.

Интересное предложение

Поначалу в большом городе я чувствовала себя потерянной среди высоких зданий и шумных улиц. Тетя Лиза была рядом, поддерживала.

— Не переживай, Катя, здесь много возможностей, ты найдешь хорошую работу и встретишь достойного человека.

Все так и случилось. Я устроилась в небольшую кондитерскую. Работа была интересной, а коллектив дружным. Васю определили в садик. Как-то раз в кондитерскую зашел молодой мужчина, заказал кофе и сел за столик. Он долго изучал наш ассортимент, а потом махнул мне рукой.

— Мне нужен торт, вы можете приготовить на заказ?

— Конечно, — улыбнулась я. — Мы учтем все ваши пожелания.

Мы очень долго оговаривали ингредиенты торта. Заказ предназначался на юбилей мамы клиента. В тот первый раз Александр мне не очень понравился — показался слишком дошным и самоуверенным.

Спустя пару дней мы столкнулись с ним в магазине. Вася, играя с железной тележкой, врезался в тележку Александра. Банка с помидорами разбилась, красная масса разлетелась по полу, обрызгав брюки и ботинки мужчины.

— Василий! Что ты наделал?! — стала я ругать сынулю. — Извините, мне очень жаль.

К удивлению, Александр просто махнул головой:

— Не ругайте мальчика, он же случайно.

— В качестве компенсации могу предложить вам консервированные помидоры домашнего приготовления, — сказала я прежде, чем успела подумать.

— Интересное предложение, — усмехнулся мужчина. — Знаете что, я принимаю его. Зайду завтра в кондитерскую.

Александр стал завсегдатаем нашей кондитерской. Я догадывалась, что он приходит сюда не из-за круассанов, но в голове роились предупреждения: «Не спешить», «Осторожно».

Боялась снова довериться. Я влюблялась в него постепенно, сначала новые эмоции, потом новые чувства, и вот уже новая жизнь.

Но страхи не отпускали меня: «Что, если он тоже предаст?» Решилась на откровенный разговор. Саша взял меня за руку и посмотрел в глаза:

— Катя, я здесь не для того, чтобы уйти. Хочу быть с тобой и заботиться о вас с Васей. Поверь, для меня это очень серьезно.

Те его слова стали спасением. Я сумела закрыть дверь в прошлое и найти себя и свое место в настоящем, которое теперь рядом с Александром.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Мопсы: древняя тайна

Пожалуй, мопсы — одна из самых забавных собачьих пород. Выразительные глаза, лоб в складочку и непоседливый нрав делают их любимцами и взрослых, и детей. А знаете ли вы, что выведены мопсы были еще в Древнем Китае, а в Европу попали лишь в XVI веке, где сразу стали очень популярны у аристократов? Правда, мордочка у собак тогда не была настолько приплюснутой, а шерсть была палевого. Черных представителей породы удалось сохранить в тайне до XIX века, собачки жили только в императорском дворце в Пекине.



Вот это задачка!

Давайте вспомним задачки из школьного учебника математики. Например, про бассейн, в который из трубы течет вода. Представьте себе, что бассейн такого же размера, как озеро Байкал. Какой должна быть труба, чтобы наполнить его? Не знаете? А ученые подсчитали! Если соединить воедино воды крупнейших рек мира (Амазонки, Волги, Днепра, Дона, Енисея, Оби, Ориноко, Урала, Ганга, Темзы, Сены и Одера) и направить их в одну трубу, то пройдет почти год, прежде чем бассейн наполнится. Впечатляет!

Молнии в дефиците и избытке

Настал сезон тёплых дождей и гроз, а значит, самое время поговорить об этом явлении, а также о сопровождающих его молниях. В наших широтах гроза с молнией — не такое уж редкое явление. За год можно увидеть от нескольких десятков до сотни вспышек. А вот египтяне могут прожить всю жизнь и ни разу с этим явлением не столкнуться. Другая крайность — у жителей города Богор в Индонезии. У них всего один месяц в году обходится без молний.



Кружево для здоровья

Стент — уникальное изобретение, спасшее тысячи жизней. Этот крошечный каркас в форме цилиндра вводится в просвет суженного узкого сосуда в сердце. Внешне они похожи не то на металлическую сеточку, не то на пружинку. На самом деле это трубочка из инертного сплава, на которой высокоточным лазером вырезается особый «кружевной» узор. Благодаря этому стент можно сжать, чтобы доставить до нужного места при помощи зонда, а после установки он расправится и сможет держать форму, абсолютно не деформируясь.

Светлана СИДОРЧУК

Солнце, которое в городе кажется лаковым, на открытой поляне может стать палящим за час.

А легкое облачко способно неожиданно пролиться холодным дождем. На помощь придет качественный тент. Разбираем пять признаков, на которые стоит обратить внимание перед покупкой.

Размер имеет значение

Частая ошибка новичков: покупать тент «впритык» по размеру стола. На природе динамика другая. Люди встают из-за стола, отодвигают стулья, дети бегают вокруг.

Что учесть? К стандартному столу на 4-6 человек добавляйте по 1-1,5 метра с каждой стороны. Так вы защитите не только еду, но и людей, сидящих с краю, от косого дождя. Идеальный прямоугольник для компании из 4-6 человек – это 3х4 метра. Если планируете большую вечеринку, смотрите размеры от 4х5 метров или квадрат 5х5.

5 признаков идеального тента для пикника



Защита от ультрафиолета (UPF)

На пляже мы мажемся кремом, а под тентом часто расслабляемся. Между тем, обычная ткань пропускает до 50 % UVA-лучей. Сгореть под белым брезентом в полдень – реально. Обратите внимание на маркировку UPF (Ultraviolet Protection Factor):

- UPF 15-25 – слабая защита.

- UPF 30-40 – хорошая.
- UPF 50+ – максимальная (ткань блокирует 98 % излучения).

Также важен цвет: светлые тенты (бежевый, светло-серый) лучше отражают солнечное тепло, под ними будет прохладнее. Темные (оливковый, синий) нагреваются быстрее, но лучше экранируют яркий свет и защищают глаза.

Материал и швы

Современный рынок предлагает два основных варианта: полиэстер (PES) и нейлон (полиамид).

- Полиэстер не вытягивается под дождем и не боится ультрафиолета. Идеален для стационарной установки на поляне.

- Нейлон легче и компактнее, в мокром виде растягивается и от солнца со временем разрушается. Хорош для пеших походов, но не для «основательного» пикника на машине.

Ключевой момент – проклеенные швы. Если швы не проклеены, вода с внутренней стороны будет стекать по ниткам прямо на ваш плед и продукты.

Плотность и водонепроницаемость (мм водяного столба)

Не верьте одной только надписи «защита от дождя». Все решает цифра – показатель водонепроницаемости. Производители указывают его в мм водяного столба.

- 200-500 мм. Такой тент промокнет даже при среднем дожде за 15 минут. Берите только для защиты от солнца и листьев.

- 800-1500 мм. Туристический стандарт. Выдержит ливень средней силы без образования луж. Оптимальный выбор для пикника в средней полосе.

- 2000-3000 мм. Армейская надежность. Не протечет даже в затяжной шторм, но такие тенты тяжелее и дороже. Вывод: для пикника выходного дня ищите значение от 1000 мм. Это золотая середина, когда не страшен ни ветер с дождем, ни лишняя тяжесть в рюкзаке.

Кстати

В комплекте часто идут хлипкие проволочки длиной 10 см. Замените их на усиленные стальные (15-20 см) с круглой шляпкой.

Поехали с друзьями в лес на пикник. К вечеру все поняли, что пикник не у нас, а у комаров...

Система

крепления и стойки

Даже самый качественный тент бесполезен без правильной установки. Для пикника есть три варианта крепления:

1. Опора на деревья (подходит не для всех полей).
2. Специальные телескопические стойки (высота регулируется от 1,8 до 2,5 м).
3. Карбоновые пруты (вшиваются в карманы по краям для придания жесткости).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Панно, кашпо, абажуры или брелоки из узелкового плетения придают дому тепло и фактуру.

Н о есть у макраме одна особенность: оно не любит пыль, грязь. Неправильный уход может превратить изящное кружево в «паутину». Как этого избежать? Вот подробное руководство.

Кружево, а не полотенце

Главное правило – деликатность. В отличие от ткани, макраме состоит из тысяч узлов, которые могут «поплыть» или затянута еще сильнее при неправильной механической нагрузке. Хлопок, джут, полиэстер или шнур из сизаля реагируют на воду и температуру по-разному. Общий принцип: сухая чистка лучше мокрой. К макраме нужно относиться как к антикварному кружеву, а не как к кухонному полотенцу.

ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы не доводить изделие до генеральной стирки:

- **Регулярно пылесосьте.** Используйте насадку с мягкой щеткой на маленькой мощности. Пройдитесь по узлам, бахроме и отверстиям (если это кашпо).
- **Выбивайте пыль на улице.** Аккуратно, держа за два верхних края. Не трите и не скручивайте.
- **Не вешайте на кухне.** Если кашпо или панно висит над плитой, оно неизбежно впитает маслянистый пар. Очистить его потом почти невозможно.

Макраме: ЧТОБЫ И УЗЕЛ ДЕРЖАЛСЯ, И ЦВЕТ НЕ ТУСКНЕЛ



Стирка – когда это действительно нужно

Стирка разрешена, но только ручная и в холодной воде (до 30 °C). Пошаговая инструкция:

- 1 **Проверьте краситель.** Если шнур цветной – намочите небольшой узелок на незаметном участке. Краска потекла? Тогда только химчистка.

- 2 **Наберите таз холодной воды.** Добавьте мягкое средство: шампунь, жидкое мыло или специальный гель для шерсти. Отбеливатели и порошки с гранулами запрещены, они застревают в узлах.

- 3 **Замочите.** Опустите макраме в воду. Не трите, не мните, не взбивайте. Просто оставьте на 10 минут.

- 4 **Прополощите.** В той же холодной воде, без резких движений. Смените воду 2-3 раза.

- 5 **Сушите только в расправленном виде.** Заверните изделие в махровое полотенце, чтобы убрать лишнюю влагу. Затем разложите на горизонтальной решетке или повесьте на вешалку прямо в ванной. Ни в коем случае не сушите на батарее, феном или под солнцем – шнур потеряет эластичность.

Как восстановить форму

После стирки макраме может выглядеть «помятым». Не утешайтесь! Утюг расплющит объемные узлы и расплавит синтетику. Вместо этого сбрызните изделие водой из пульверизатора, аккуратно растяните руками до нужной формы, зафиксируйте булавками на поролоновой подложке (как при сушке свитера) и дайте высохнуть. Чтобы распушить бахрому, расчешите ее редким гребнем или специальной щеткой (например, для валяния шерсти).

Относитесь к макраме как к живому растению – с прохладной водой и теплым воздухом, без резких движений. И оно отблагодарит вас фактурной красотой без намека на старость.

ДЕТАЛИ

Джут, сизаль, деревянные бусины

Джут и сизаль (грубые природные волокна) нельзя мочить вообще. От воды они темнеют, грубеют и приобретают запах сена. Только сухая чистка мягкой щеткой.

Макраме с бусинами из дерева или кости. Перед стиркой их лучше снять. Если бусины пришиты или вплетены намертво – мойте максимально быстро и сразу вытирайте насухо. Иначе дерево треснет, а кость расслоится.

Синтетические шнуры (полиэстер, нейлон) самые стойкие. Их можно даже слегка потереть в мыльной воде, но все равно без фанатизма.

КСТАТИ ХРАНЕНИЕ

Если вы убираете макраме на сезон (например, летнее кашпо), не складывайте его в комок. Скрутите в свободную «улитку», переложите папиросной бумагой и уберите в коробку в сухое место.

Светлана СИДОРЧУК

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК*!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до 60%

Электросковорода

5 режимов нагрева

- Жарить
- Тушить
- Подогреть
- Запекать
- Томить

Антипригарное покрытие внутри

Жаропрочные ручки/подставка

28/30 см

лот 200139
~~6999 р.~~ **4999 р.**

1700 Вт 1,5 л

Мини-печь «Чудо-жар»

9 л

Режим работы, T: 100–250°C

лот 203839
~~5999 р.~~ **4999 р.**

Размер, см: 27,5×37×20,5

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

4 объема

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

Чаша из нержавеющей стали

0,4 л
0,7 л
1,4 л
2,3 л

лот 28623
~~5499 р.~~ **2999 р.**

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634
~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л Объем чаши

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Для ножей и ножниц

Пружинный механизм заточки

лот 203635-01
~~1399 р.~~ **999 р.**

Размер: 12×7×16 см

Тент «Универсальный»

Легкий монтаж

Защита от непогоды

Люверсы по периметру

Материал: ПЭ ткань с ламинацией.

лот 106775

3×3 м ~~1999 р.~~ **999 р.**

4×5 м ~~2599 р.~~ **1999 р.**

Размер: 3×3 м 4×5 м укажите при заказе

Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

1 кг 600 Вт

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, ключ, отвертка.

Для сада

Для дома

Длина шины 10 см

лот 105501-02
~~4999 р.~~ **3699 р.**

Чудо-шланг «Ультра»

7 режимов

Прочное плетение

Без скручивания

Растягивается при использовании.

Цвет: синий, зеленый. Без возможности выбора.

лот 104429

22,5 м ~~2299 р.~~ **1799 р.**

30 м ~~2499 р.~~ **1999 р.**

45 м ~~2999 р.~~ **2499 р.**

3/4" Соединение

Дверная штора «Уютный дом»

Размер: 90×200 см

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716
~~4999 р.~~ **2999 р.**

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

лот 10034-01
~~1999 р.~~ **999 р.**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02
~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 мл

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Цвет на выбор:

- Герметик
- Резина
- Клей

Белый

Прозрачный

Черный

Для разных поверхностей

лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов

лот 18502-06
~~1299 р.~~ **999 р.**

2 шт. Желтые + черные Материал: ПВХ

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва

2. Триммер для бороды

3. Триммер для носа

лот 402968-03
~~1999 р.~~ **1499 р.**

60 мин работы

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 100 кг

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39–52 см)

Размер: 51×31×52 см

лот 106136-01
~~3499 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Складная стиральная машина «Лотос»

7,5 л

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006
~~3999 р.~~ **2999 р.**

Зеленый

Размер: 29×29×30 см

Бежевый

1,2 кг Вес

СТИРКА за 10 мин!

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» 2 шт. + 1 в ПОДАРОК!

лот 106084-03
~~1999 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г

Сияющая чистота в 2 раза быстрее для разных поверхностей

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +»

Очистка воздуха НЕРА-фильтр

Работает от сети

3 насадки

Справляется с пылью и шерстью

Вертикальная и ручная модель

лот 106033
~~4999 р.~~ **4599 р.**

600 Вт

Ручная модель

Щелевая насадка

Насадка для пола и ковров

Массажный матрас «Блаженство»

Вибромассаж Термотерапия

Размер: 49×135 см

Работает от сети

лот 403912-01
~~7999 р.~~ **4999 р.**

4 массажные зоны

Материал: велюр, пластик, металл

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Топ «Ажур Бра»

Комфортная посадка

Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс

Размер: 44–46, 48–50, 52–54, 56–58

лот 313589
~~1299 р.~~ **999 р.**

Серо-голубой

Бежевый

Черный

Белый

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-01
~~1999 р.~~ **999 р.**

2 шт.

Небьющиеся линзы

Футляр в комплекте

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616
~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный. Обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.

лот 45295
~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

лот 404737
~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

до 120 кг

27 см Зеленый

Фиолетовый

Умный браслет «Здоровье»

Тонетр

Шагомер

Счетчик калорий

Время и дата

Пультметр

Зарядка через USB-провод (в комплекте)

лот 402115-02
~~2999 р.~~ **1999 р.**

Длина окружности 24 см

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

ВАШ ПОДАРОК*

при заказе от 2999 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.05.26 по 31.07.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11