№22
(747)

ТВ-программа с 1 по 7 июня 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ



СЕКРЕТ ОКЕАНА
для здоровья суставов

Реклама

стр. 13

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. *СВЯТАЯ ТРОИЦА*

стр. 9

5 ДЕЛИКАТЕСОВ ИЗ СВИНЫХ ЩЁЧЕК

стр. 8

ЧТО ПОСАДИТЬ *В ПРИСТВОЛЬНЫХ КРУГАХ?*

стр. 10

ОЧКИ ОТ СОЛНЦА: *ФОРМА, ОПРАВА, ЗАЩИТА*

стр. 12

ЕКАТЕРИНА КОПАНОВА

ЗРИТЕЛЯМ ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!

стр. 2

Фото из личного архива Екатерины Копановой
Фотограф: Анастасия Елфимова

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380

Екатерина КОПАНОВА:

Зрителям важно знать, что всё будет хорошо!

Детективный сериал «Чувство правды» с Екатериной Копановой в главной роли с каждым сезоном набирает всё больше поклонников.

Следователь по особо важным делам Наталья Ласточкина пришлась по душе телезрителям, и они с нетерпением ждали продолжения сериала. Их ожидания оправдались: на ТВЦ 29 мая стартует новый, пятый сезон «Чувства правды»...

«Моя героиня – пример для меня»

– Екатерина, режиссёры сегодня часто обращаются к теме детективных расследований и на первый план выводят женщину-следователя. Когда вам предложили принять участие в этом проекте, не подумали: «Ну вот, опять женщина в форме...»?

– Даже мысли такой не было. Кто-то из актрис, возможно, играл уже женщину-следователя, но не я. Фильм «Маня и Груня», где я тоже надеваю погоны, появился значительно позже, так что для меня все было впервые и вновь.

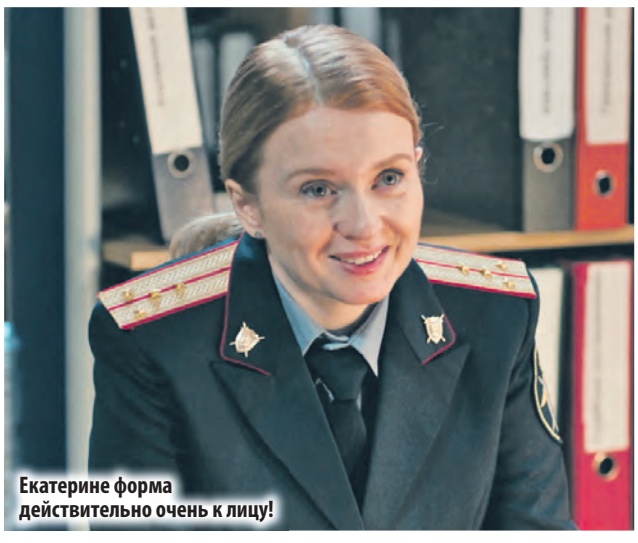
– Как вам ваша героиня?

– Превосходно. Она так умело сочетает сложную работу и семью, что впору у нее поучиться. Во всяком случае, меня это очень вдохновляло как маму и как актрису, которая также совмещает семью и работу.

Время всё расставляет по местам

– Как сильно поменялась ваша героиня и её взаимоотношения с окружающими за пять сезонов? В первом сезоне, когда Наталья Ласточкина возвращается на работу из декретного отпуска, коллеги были уверены, что это ненадолго, что она быстро вернётся в семью...

– Так и есть. Но Наталья, благодаря своему таланту и врожденному чувству правды, меняет о себе представление, к ней начинают относиться уважительно. Даже ее главный оппонент Юрченко (Алексей Макаров), который изначально не воспринимал ее всерьез, над ней подшучивал, со временем становится все более сносным. Их отношения в какой-то момент можно даже назвать теплыми. Если в четвертом сезоне Ласточкина с Юрченко еще плюс-минус друзья, то в пятом уже настоящие партнеры...



Екатерине форма действительно очень к лицу!

Детали

Быть сильной – это круто

– Что больше всего запомнилось на этих съёмках, что из этого проекта дальше возьмёте в свою жизнь?

– Во-первых, я поняла, что мне очень идет форма (*смеется*). Я играю следователя по особо важным делам, капитана Следственного комитета (СК), сильную личность. Наверное, в СК другие не работают, поскольку ответственность на этих людях лежит колоссальная. До этого проекта я не играла таких женщин. Силу ее характера я чувствовала все время, и мне это нравилось. Быть сильной – это круто. И мне импонирует, что этот сериал смотрят молодые люди. Они подходят ко мне и говорят: спасибо вам за это кино, за чувство правды. И спрашивают про продолжение этой истории.

– На ваш взгляд, что для них привлекательно в этом проекте?

– Наша история – о жизненных перипетиях, о взаимоотношениях людей, которые живут среди нас, они узнаваемы, это собственно наши соседи, друзья, знакомые, которые транслируют с экрана свои истории. И как любые жизненные истории, они интересны, потому что жизнь интересна сама по себе.



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Идите к своей цели. Верьте в себя. Самое главное – жить сердцем, душой и доверять интуиции. И никогда не жить с оглядкой: что скажут люди? В противном случае вы многого не добьетесь.

Плохое не интересно

– Вы активно пользуетесь соцсетями, где люди высказывают свою точку зрения на ваши работы. Наверняка встречаются и негативные отзывы. Как на них реагируете?

– Слава богу, нет такого, чтобы меня кто-то сильно ругал, да я и не провоцирую никого на негатив. Есть блогеры, которые специально эпатируют публику, выкладывают тот или иной ролик, чтобы получить ответную реакцию. Мне это в принципе не нужно, не интересно, поэтому я этим не занимаюсь.

Квас из бочки и дети без гаджетов

– На телеканале «Солнце» вышел 10-серийный детский фильм «Оливка, Игорёк и Рекс», где вы сыграли одну из главных ролей...

– Это очень хороший проект во всех отношениях – и в плане качества, и в плане подхода ко всему. Отличный кастинг, интересный сценарий. И время, обозначенное в фильме, советское: в нем присутствует теплая атмосфера тех лет, когда квас продавали из бочки, дети играли без гаджетов и настоящие приключения ждали повсюду, на каждом шагу.

– Вы говорили в одном из интервью, что чувствуете себя комфортно в любом жанре. Тем не менее, есть среди них любимый?

– Обожаю мелодрамы. Многие актеры открещиваются от них, даже не выкладывают премьеры со своим участием в соцсети. А я их как раз люблю. Потому что искренне верю, что такие проекты людям необходимы. Они показывают, что сказка может стать реальностью, а мечты имеют свойство сбываться. Зрителям важно знать, что все будет хорошо!

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

За своё настроение отвечаем сами

– Когда случаются в работе паузы, как их переживаете?

– Это не паузы в работе, а собственно жизнь. Странно относиться ко времени между какими-то проектами как к паузам. Это не пауза, а просто течение жизни, иногда более бурлящей, иногда более спокойной. Но это жизнь.

– Вы позитивный человек. Это свойство характера или работа над собой? Знаю, вы читаете книги, в том числе про личностный рост.

– Дело совершенно не в книгах. Я всегда жила на позитиве. Мне вообще кажется странным, что люди думают, будто за их хорошее настроение кто-то должен отвечать. Нет, человек сам за это отвечает. Если он себя накручивает, бесконечно держит в голове какие-то тяжелые истории, это его проблема. Он должен сам с этим работать, сам наполняться позитивом. Никто за него это не сделает. Это идет не из окружающего мира, это идет изнутри. Просто нужно это понять и принять. И взять на себя ответственность не только за домашнюю готовку, стирку, заправку машины, но и за умение «заправлять» себя хорошими эмоциями.

– Екатерина, вы пишете картины, вышиваете. Оба занятия – благостные для души. Они вас уравновешивают и успокаивают?

– Нет, я вообще человек спокойный. Просто мне кажется, все творческие люди пробуют себя в разных направлениях. Я не исключение.

Фото телеканала ТВЦ и из личного архива Екатерины Копановой (фотограф Анастасия Ефимова)

Дарья Урсуляк представила героиню

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной детективной сериальной мелодрамы «Когда горит огонь». Роли в картине исполняют Варвара Феофанова, Илья Малаков, Гела Месхи, Дарья Урсуляк, Нонна Гришаева, Вера Чернявская, Иван Фоминов, Полина Доманова и другие. Режиссер-постановщик – Антон Борматов. Производством сериала занималась кинокомпания Long Tale Production.

Мирную жизнь села переворачивает громкое преступление: Василий (Иван Фоминов) уходит на рыбалку со своей 12-летней дочкой Дашей (Вера Чернявская), а вскоре на берегу находят его тело. Девочка с ушибом головы лежит неподалеку, а рядом с ней – ружье. Все указывает на то, что Даша случайно застрелила отца. Однако эту версию не готовы принять мама Даши Анна (Дарья Урсуляк) и сельский фельдшер Лера (Варвара Феофанова). Вместе они начинают свое расследование.

– Наша история в первую очередь детективная, но при этом и лирическая, и даже отчасти остросюжетная, – рассказывает Дарья Урсуляк. – Сериал будет интересен многим зрителям. Моя героиня Анна – женщина сложных чувств. Ее выбор, мне кажется, ей самой не всегда понятен. Это сложная для исполнения вещь, но интересная, тонкая; мне хотелось попробовать.

Фото телеканала «Россия»



У Татьяны Арнтгольц снова главная роль

На Первом канале – премьера драматического сериала «Потерянная жизнь» (производство компании «Феникс-Фильм»). Роли сыграли Татьяна Арнтгольц, Валерия Шматкова, Анатолий Кот и другие. Режиссером сериала стала Анна Писаненко.



Катерина Лавинская (Татьяна Арнтгольц) – икона стиля, владелица картинной галереи, жена бизнесмена Леонида (Андрей Фролов) и будущая мать. Даже самые близкие не знают, что в прошлом Катерины, когда она была юной Машей Зиминой, скрывается страшная тайна. Когда-то рисование спасло Машу, теперь искусство для Катерины – способ навсегда убежать от прошлого. Однако от правды спрятаться невозможно. Появление загадочной Жанны (Наталья Бергер) запускает цепочку событий, которые вынуждают Катерину вспомнить то, что она так старалась забыть. А когда из мест лишения свободы выходит ее отчим Болотов (Анатолий Кот) – жестокий и властный человек, – прошлое врывается в ее нынешнюю благополучную и красивую жизнь.

Съемки сериала проходили в Москве и Подмосковье. Современную картинную галерею Катерины воссоздали в Мытищах, а атмосферу провинциального городка из прошлого главной героини снимали в Волоколамске.

Фото пресс-службы Первого канала

«Всё будет Челентано!»: легендарные хиты на русском языке

В Театре МДМ состоялась презентация мюзикла «Всё будет Челентано!». Новым масштабным проектом компании «Бродвей Москва», созданным в партнерстве с Ticketland и Яндекс Афишей, стала авантюрная комедия на основе легендарных мегахитов из репертуара Адриано Челентано, Тото Кутуньо, Джо Дассена и Мирей Матьё. По сюжету, чтобы произвести впечатление на девушку, безнадежно влюбленный Дима Истомин обещает привезти на День города самого Адриано Челентано – и запускает череду захватывающих событий с гениальным подлогом, романтическими приключениями, безрассудным риском и непредсказуемым финалом.

– В мюзикле «Всё будет Челентано!» – ни одной проходной песни. Только суперхиты, которые постоянно звучат на радио и в плейлистах, – говорит Дмитрий Богачёв. – Мы получили эксклюзивные права для создания их русскоязычных версий и использования в нашей постановке.

Фото пресс-службы «Бродвей Москва»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

КРУИЗЁР

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!



8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

07.06.2026 – 12.06.2026 (6 дн.)
теплоход «Русь» (стандарт-класс) от 88 900 руб.
Москва – Углич – Плес – Юрьевец – **Кинешма** – Мышкин – **Москва**

12.06.2026 – 18.06.2026 (7 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 83 100 руб.
Москва – Завидово – Углич – Кострома – **Плес** – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – **Москва**

15.06.2026 – 23.06.2026 (9 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 53 300 руб.
Москва – Калязин – Тутаев – Нижний Новгород – **Чебоксары** – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – **Москва**

22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 70 800 руб.
Москва – Дубна – Тутаев – **Юрьевец** – Кинешма – Мышкин – **Москва**

28.06.2026 – 04.07.2026 (7 дн.)
теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 133 000 руб.
Москва – Углич – Горицы – **Кижи** – Мандроги – **Валаам – Санкт-Петербург**

28.06.2026 – 03.07.2026 (6 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 44 000 руб.
Москва – Калязин – **Плес** – Тутаев – Рыбинск – Дубна – **Москва**

29.06.2026 – 21.07.2026 (23 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 358 690 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – **Ростов-на-Дону** – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – **Москва**

30.06.2026 – 08.07.2026 (9 дн.)
теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 160 160 руб.
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – **Нижний Новгород** – Ярославль – Углич – **Москва** *(«Московская кругосветка», экскурсии за доп. плату)*

05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.)
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 216 900 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – **Валаам** – Хийденсельга – **Санкт-Петербург (3 дня)** – Лодейное Поле – Свирьстрой – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**

06.07.2026 – 15.07.2026 (10 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 122 200 руб.
Москва – Константиново – Касимов – Выкса – Муром – **Нижний Новгород** – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Дубна – **Москва** *(«Московская кругосветка»)*

12.07.2026 – 20.07.2026 (9 дн.)
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 90 000 руб.
Москва – Калязин – Ярославль – **Городец (Нижний Новгород)** – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Кузино – **Горицы** – Углич – **Москва**

21.07.2026 – 31.07.2026 (11 дн.)
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 233 890 руб.
Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужи (Ханты-Мужи) – **Салехард** – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – **Тобольск** *(круиз по Оби и Иртышу)*

01.08.2026 – 06.08.2026 (6 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 72 900 руб.
Москва – Мышкин – **Кострома** – Ярославль – Коприно – Углич – **Москва**

02.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.)
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 216 900 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – **Валаам – Санкт-Петербург (3 дня)** – Лодейное Поле – Свирьстрой – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**

03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)
теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 139 397 руб.
Москва – Углич – Горицы – **Кижи – Петрозаводск** – Горицы (Вологда) – Мышкин – **Москва** *(теплоход с бассейном)*

04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 117 690 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – **Городец** – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Калязин – **Москва**

06.08.2026 – 17.08.2026 (12 дн.)
теплоход «Спектр морей» (комфорт-класс) от 346 547 руб.
Шанхай (2 ночи в отеле 5★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Киото (Осака, Япония) – Кобе (Япония) – Нагоя (Япония) – **Токио (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5★, Китай)** *Безвизовый круиз с русской группой!*

12.08.2026 – 18.08.2026 (7 дн.)
теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс) от 150 200 руб.
Москва – Мышкин – **Ярославль** – Череповец – **Горицы** – Углич – **Москва**

16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 202 690 руб.
Москва – Углич – Горицы – **Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург** – Свирьстрой – Мандроги – **Кижи – Петрозаводск** – Вытегра – Череповец – Дубна – **Москва**

17.08.2026 – 30.08.2026 (14 дн.)
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 189 800 руб.
Москва – Дубна – Калязин – Череповец – Горицы – **Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск)** – Беломорск – Сосновец – Мышкин – **Москва** *(экскурсии за доп. плату)*

20.08.2026 – 29.08.2026 (10 дн.)
теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 97 790 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – **Москва**

27.08.2026 – 02.09.2026 (7 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 91 890 руб.
Москва – Углич – Ярославль – **Плес** – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Калязин – **Москва**

07.09.2026 – 18.09.2026 (12 дн.)
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс) от 64 700 руб.
Москва – Калязин – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – **Елабуга** – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Плес – Кострома – Мышкин – **Москва**

14.09.2026 – 25.09.2026 (12 дн.)
теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 160 958 руб.
Москва – Углич – Кузино – **Петрозаводск** – Свирьстрой – **Валаам – Санкт-Петербург** – Мандроги – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**

СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА КРУИЗЫ 2027!

11.05.2027 – 25.05.2027 (15 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 181 590 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Юрино – Чебоксары – **Казань** – Богатырская слобода – Тольятти – Винновка – Сызрань – **Самара** – Ширяево – Ульяновск – Мариинский Посад – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – **Москва** *(каюты увеличенной площади)*

15.05.2027 – 22.05.2027 (8 дн.)
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 90 390 руб.
Москва – Углич – Весьегонск – Череповец (Вологда или Белозерск) – **Горицы** – Кузино – Коприно – Мышкин – Калязин – **Москва**

12.06.2027 – 29.06.2027 (18 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 225 490 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – **Пермь – Березники (Соликамск)** – Хохловка – **Пермь** – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – **Москва**

28.06.2027 – 09.07.2027 (12 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 163 650 руб.
Москва – Углич – Кузино – **Петрозаводск** – Свирьстрой – **Валаам – Санкт-Петербург** – Мандроги – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**

03.07.2027 – 15.07.2027 (13 дн.)
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 162 790 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Ядрин** – Чебоксары – Мариинский Посад – **Казань** – Свияжск – Козьмодемьянск – Юрино – Чкаловск – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Дубна – **Москва**

29.07.2027 – 19.08.2027 (22 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 262 290 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – **Астрахань (2 дня)** – Никольское – Камышин – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Мышкин – **Москва**

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!

У нас также есть много других дат и маршрутов!
ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!
КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 771.378.7256 ОГРН 114.774.6426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре турагентов: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отзывы о работодателях: доверять, но проверять

Перед трудоустройством мы частенько ищем отзывы. Кажется, что чужие ошибки спасут нас от токсичного начальника или серой зарплаты. Но реальность сложнее: площадки с отзывами – это поле битвы интересов.



КТО И ЗАЧЕМ ПИШЕТ?

Авторы редко бывают объективны. Есть три типа сомнительных отзывов:

1. **Эмоциональные мстители.** Чаще всего пишут уволенные или обиженные. Их боль реальна, но ситуация часто однобока («меня заставили работать» вместо «я нарушал дедлайны»).
2. **Агитаторы из отдела кадров.** Компании заказывают белый пиар (хвалебные посты с неестественными деталями про «дружную семью» и печеньки).
3. **Диверсанты (чёрный пиар).** Конкуренты заливают волну минусов, чтобы отбить кандидатов.

СИНДРОМ КРАЙНОСТЕЙ

Удовлетворенный сотрудник редко пишет отзыв. Он работает. Поэтому на любом сайте перекос: 70 % негатива от 5 % активных пытиков плюс 20 % проплаченного восторга. Реальная же «серая зона» (нормальные люди с адекватными плюсами и минусами) молчит.

ИНСТРУМЕНТЫ ПРОВЕРКИ

Как отсеять ложь? Три правила:

- **Смотрите на детали, а не на рейтинг.** Отзыв «Все ужасно» бесполезен. Полезный: «В отделе продаж планы дутые, а бухгалтерия работает четко».
- **Зелёный свет – похожие факты.** Если пять человек независимо упоминают, что туалет не работает или «зарплату выдают в конвертах 5-го числа» – похоже, это правда.
- **Изучайте даты.** Старый отзыв (3+ лет) скорее всего неактуален: мог смениться директор или уйти абьюзивный руководитель.

ЧТО ДЕЛАТЬ КАНДИДАТУ?

Не доверять, но и не игнорировать. Используйте отзывы как шпаргалку для собеседования. Если аноним пишет о переработках, спросите рекрутера: «Как у вас с овертаймами?» По реакции поймете все сами.

Итог: доверять отзывам вслепую – как лечиться по интернету. Но и не читать их – непозволительная роскошь. Сверяйте показания «очевидцев», включайте критическое мышление и проверяйте факты лично.

Когда скука страшнее измены

Многие распавшиеся пары на вопрос: «Почему вы расстались?» отвечают: «Мы стали чужими».

Но за этой фразой почти всегда скрывается более страшное – «нам стало скучно». Рутина убивает страсть медленно, но верно. Как вдохнуть новую жизнь в брак, не меняя супруга и не вступая в тайные отношения на стороне? Вот несколько конкретных инструментов, которые работают.



Два конверта

Одна из главных проблем долгосрочных отношений – потеря совместных тайн. Создайте искусственную конспирацию. Раз в неделю пишите друг другу дурацкие задания на бумажках и кладите их в два конверта (синий для мужа, розовый для жены). Задание должно быть не романтичным в лоб, а странным. Например: «Подойди в супермаркете к незнакомцу и скажи, что у него красивые туфли» или «Напиши стишок про нашу кошку в стиле рэп». Обязательное условие: отказаться нельзя. Этот ритуал возвращает элемент неожиданности и совместного смеха – базу для близости.

Скучающую женщину лучше не трогать. Неизвестно, что она там себе наскучала...

Смена декораций

Для новых ощущений в интимной жизни часто бывает достаточно сменить обстановку. Организуйте свидание в самом неподходящем месте. Например, в гараже (постелите матрас) или в кладовке с планшетом, где идет запись дождя.

Задача – сломать устоявшийся сценарий «спальня-ванная-кухня». Мозг, попав в новую физическую среду, начинает вырабатывать дофамин, и вы смотрите друг на друга как на соучастников приключения, а не как на соседей по ипотеке.

Техника нулевого быта

Главный убийца страсти – быт, который не кончается. Попробуйте радикальный шаг: договоритесь, что после 9 вечера вы не обсуждаете проблемы, графики, болезни детей и ремонт. Если вы что-то забыли – пишите в мессенджер друг другу с пометкой «входящее завтра утром». С 21.00 до сна у вас есть только три темы: «Что смешного я увидел сегодня», «Куда поедем в отпуск» и «Какую музыку/фильм мы включим сейчас». Это тяжело, первые три дня вы будете испытывать ломку от желания поговорить о стиральном порошке. Но именно эти вечерние «тихие гавани» возвращают ощущение, что вы – любовники, а не ООО «Семья».

Три «да» вместо одного «нет»

В долгом браке мы часто говорим «нет» для экономии сил: «Нет, не хочу никуда идти», «Нет, не буду это пробовать». Это закрывает зону роста. Введите неделю «Повышенной договороспособности». Если партнер предлагает активность, вы не можете отказать, не предложив трех альтернатив в ответ. Он говорит: «Пошли на набережную». Вы не можете бросить сухое: «Нет, устала». Варианты: «Давай, но через 20 минут, после чая», «Давай, но сначала массаж стоп», «Давай, но мы поедем на велосипедах». Мозг вынужден искать компромисс, а не бетонировать отказ.

Очистка истории обид

Семейная скука часто «подпитывается» старыми обидами, которые мы пережевываем годами. Проведите ритуал «Желтого листа». Напишите список из 10 вещей, которые вас бесили в партнере за последний год (опоздания, грязные носки, забытый день рождения). Зачитайте этот список друг другу вслух монотонным голосом диктора прогноза погоды. А потом совместно подожгите лист (в мойке, соблюдая технику безопасности). Важно: вы не прощаете, вы признаете, что эти факты больше не имеют власти над сегодняшним днем. Отсутствие постоянного фонового раздражения освобождает энергию для шалостей.

Семьи разваливаются не из-за катастроф, а из-за отсутствия микроновизны. Не нужно ехать на Мальдивы каждый месяц. Достаточно начать пародировать диктора новостей, пока супруг чистит зубы, или устроить пикник в лифте. Помните: скука – это не отсутствие любви. Это отсутствие игры. Начните играть. Не в телефоне, а друг с другом. Результат не заставит ждать – сначала появится глупая улыбка, а потом и желание убрать телефон подальше и спросить: «Ну и что еще мы придумаем сегодня вечером?»

Ольга БЕЛЬСКАЯ



НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Евгения Глотова рассказала о «Новенькой»

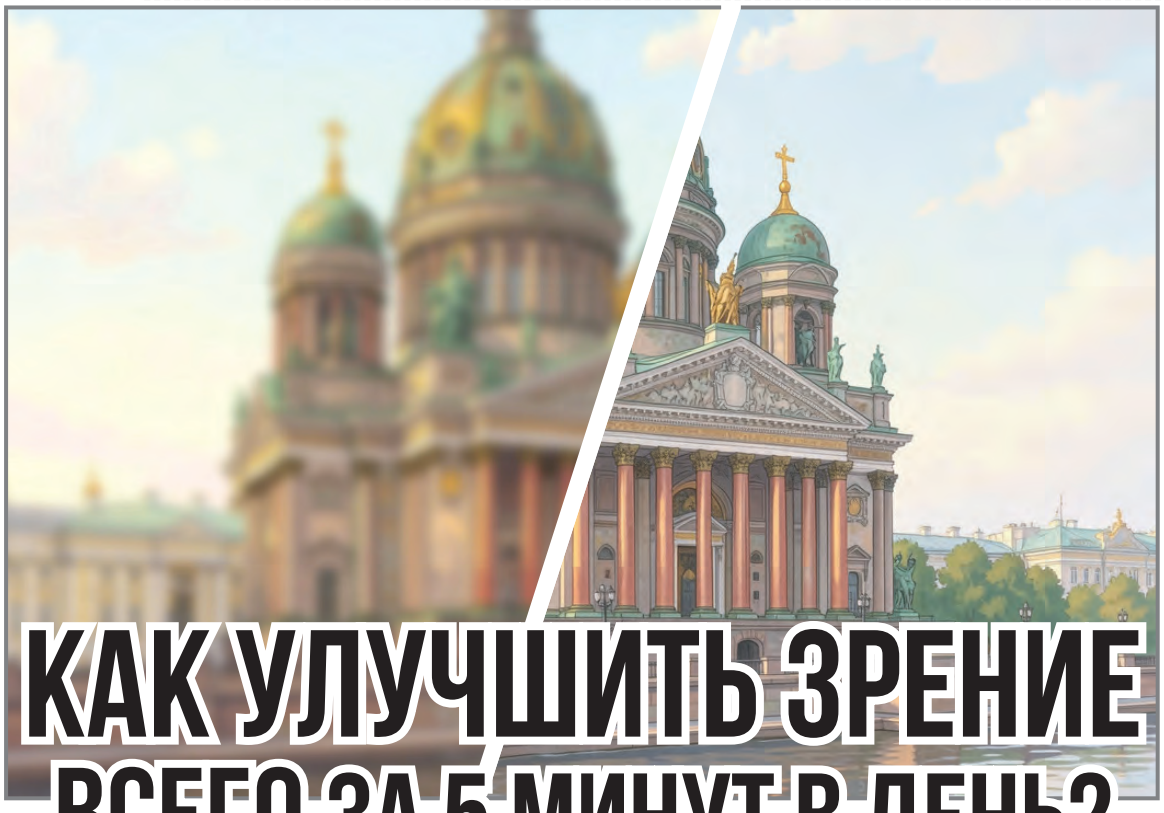
Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Новенькая». Роли в фильме исполнили Евгения Глотова, Валерий Лаппо, Елена Симонова, Татьяна Мишина и другие. Режиссер-постановщик сериала – Валерий Ибрагимов.

Настя (Евгения Глотова) живет в своем уютном мирке. Но однажды ее спокойная жизнь рушится: мама Людмила Петровна (Елена Симонова), с которой они не общались больше десяти лет, попадает в больницу. Настя срывается в родной город, однако Людмила Петровна совсем не рада ее приезду. Несмотря на это девушка полна решимости остаться. Настя осваивается на новом месте, ухаживать за мамой берется медсестра Тамара (Татьяна Мишина).

– У Насти ярко выражен «синдром спасателя», – рассказывает исполнительница главной роли Евгения Глотова. – Ее единственный близкий человек – мама. И даже понимая, что изменить мать невозможно, Настя продолжает надеяться на лучшее, терпит обиды и остается рядом. Мы не выбираем своих родных. Но, как бы ни было сложно, так важно пытаться находить общий язык, прощать, любить и помогать друг другу.

ЗРЕНИЕ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ | Prodex



КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!

«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличное. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иголку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. А уж если есть хронические заболевания (гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой.

Но исправить ситуацию можно!

Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали, уникальный аппарат. Который может в домашних условиях, без операции улучшить зрение - «Глазник»!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это открытие навсегда изменило медицину.

Сегодня лазерная терапия - это самый надёжный, а главное эффективный способ лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадёжных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. А процедура длится не более 5 минут! Да и цена доступная!

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Аппарат «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз.

Больше капилляров - лучше питание тканей и кровоток. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

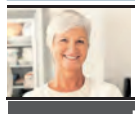
Аппарат «Глазник» настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет.

Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами.

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ПОДАРОК ЗА ПРОСТОЙ ЗВОНОК! ВАШИ ГЛАЗА СКАЖУТ ВАМ «СПАСИБО»!
ПОЗВОНИТЕ СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ БОНУС!*



«Я 5 лет откладывала покупку из-за цены... и зря!
Всего 1 звонок — и мне доставили аппарат с огромной скидкой!»
Ольга Семеновна, 67 лет, г. Краснодар

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕРВЫХ 100 ЗВОНКОВ!*



1 СПЕЦИАЛЬНАЯ СКИДКА на хит-аппарат «Глазник»[1]
2 БЕСПЛАТНАЯ консультация и доставка

БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:

8 (800) 333-17-38
WWW.PRODEX.RU[2]

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:
КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:* ТЕЛЕК

г. Москва
• м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
• м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А • м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 27.05.2026 г. до 27.06.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: селфдокс, продекс. [1]Среди аппаратов продекс. [2]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Живу с близорукостью, зрение – минус 4. Дома хожу в очках, а если выхожу, то надеваю линзы. В общем, постоянная головная боль. Когда совсем надоело мучиться со зрением, решила попробовать что-то действенное. Заказала «Глазник». Быстро разобралась с инструкцией: что куда, какой режим. Аппарат простой и удобный. Стала им пользоваться и через 5 процедур ко мне начала возвращаться острота зрения. Как говорится, картинка стала четче, цвета ярче. Рекомендую всем, кто хочет вернуть себе нормальное зрение!

Надежда Васильевна П., 63 года, г. Челябинск



Я программист. За последние несколько лет глаза из-за компьютера стали сильно уставать. Часто появляется раздражение, боль, жжение. Иногда глаза вообще начинают слезиться. Ходить по процедурам не привык – нет времени. Знакомый офтальмолог порекомендовал отечественную разработку – аппарат «Глазник». Прибор ничем не уступает физкабинетной технике, при этом им можно пользоваться дома, носить с собой. После пары курсов глаза перестали слезиться и болеть, как раньше не устают. Спасибо «Глазнику»!

Антон Сергеевич В., 51 год, г. Зеленоград

В 15 лет в его жизни случился «Голос. Дети», потом был «Голос. Уже не дети», и в этом году Азер Насибов дорос до взрослого сезона проекта.

Азер НАСИБОВ:

«Я на 100 % состою из амбиций!»



Что движет этим российским певцом азербайджанского происхождения, как он видит свое будущее на эстраде, о чем мечтает? Об этом мы узнали из первых уст.

Живые выступления – это магия

– Азер, вы амбициозный человек? Что тянет вас на сцену, заставляет выступать перед публикой, участвовать в проектах? Что первично – любовь к музыке или любовь к вниманию со стороны зрителей?

– Я на 100 % состою из амбиций! Выступать перед публикой – мое самое любимое занятие, я дышу музыкой. Не буду лукавить, мне нравится, когда на меня смотрят, слушают, проявляют интерес, говорят комплименты. Но в первую очередь меня, конечно, заряжают живые выступления, возможность поделиться своим талантом, показать эмоции и свое творчество. Это магия и взаимный энергообмен! С детства меня учили, что самое главное – оставить после своего выступления какой-то месседж людям, передать эмоции и рассказать историю.

Со зрителем как с родным человеком

– Участие в шоу «Голос» даёт самое важное – узнаваемость. Но многие музыкальные эксперты считают, что узнаваемым быть мало (как и прекрасным вокалистом). Нужен свой собственный хит. Как у вас с этим обстоят дела?

– Да, участие в проекте «Голос» дает узнаваемость. Но действительно нужен собственный хит. Никогда не знаешь, что на самом деле выстрелит, попадет в тренды и завирусится в соцсетях. Я думаю, осталось буквально чуть-чуть, и тот самый хит будет выпущен.

– О чём должна быть песня, которая идеально вам подошла бы? Кстати, сами пишете себе композиции?

– Свои песни я всегда пишу сам. У меня была такая цель с самого начала, и я ее придерживаюсь. Часто мне помогают коллеги и друзья из лейбла «Спутник Рекордс», потому что прислушаться к чужому мнению и взгляду иногда важно. Если говорить про идеальную песню, в первую очередь дело в эмоциональной составляющей. Я очень люблю, чтобы от трека людей бросало в мурашки, в слезы или, наоборот, чтобы музыка заставляла их танцевать, отжигать, представлять себя героем фильма. Вот такая песня мне подходит, и я стараюсь делать именно такие. Кроме того, мне гораздо комфортнее исполнять свои песни. Тогда на сцене действительно получается разговор со зрителем, как с родным человеком.

«Я благодарен каждому»

– У вас серьёзное музыкальное образование: диплом Гнесинки с отличием. Для многих людей учёба в вузе – это лучшие годы жизни. А для вас? Тяжело было учиться?

– Честно говоря, мне было очень сложно доучиться, потому что я всегда ставил свое авторское творчество на первое место. Если экзамен или контрольная совпадали с выступлением или записью на студии, я выбирал второе. Но за четыре года я очень многому научился. Этот период совпал с непростым моментом мутации голоса, но благодаря педагогам я справился и безумно горжусь, что окончил одно из лучших училищ нашей страны.

– Кто из наставников повлиял на ваш музыкальный вкус, творческий рост? Кого вы мысленно благодарите, когда добиваетесь успеха?

– Каждый внес свой вклад в мое видение музыки. Дима Билан первым повернулся ко мне на детском «Голосе». Он подметил, что у меня хорошо получается передавать значение слов в песне, что я очень бережно к этому отношусь и рассказываю историю. Конечно, большое влияние оказала Пелагея. Я же не просто так выбрал ее снова спустя десять лет. Она дала мне понять, что музыка – это то, чем мне нужно заниматься в жизни. Поддерживали и Леонид Агутин, и Полина Гагарина. Мне посчастливилось быть в ее команде, когда мне досталась сложнейшая песня, я даже боялся ее петь, а она сказала: «Эй, ты что, пришел сюда ныть? У тебя такие запредельные данные. Давай вперед!» Поэтому я благодарен каждому!

ПОДРОБНОСТИ

«Мой плейлист – настоящий хаос»

– А каким вам самому представляется успех? Что должно произойти, чтобы вы сказали себе: вот теперь я по-настоящему успешен!

– Мне кажется, я уже могу сказать, что успешен. Я могу заниматься музыкой и зарабатывать, это было моей мечтой с детства. Каждый день я иду все выше и выше, и ни шагу назад. Я вижу новые успехи, новые вершины, и это значит, что я на верном пути.

– Как выглядит ваш плейлист? Есть композиции, которые проходят через годы красной нитью?

– Мой плейлист – настоящий хаос. Там вы можете найти все что угодно, начиная от классической музыки, заканчивая «Базовым минимумом» Sabi и Mia Boyka. Хотя многие и говорят, что такие легкие песни и не нужны. А они как раз идеально подходят под серые будни, когда хочется ни о чем не думать, а просто включить песню-жвачку и потанцевать. Я вдохновляюсь зарубежной музыкой: Зейн Малик, Ариана Гранде, стиль R&B. Я слушаю и рок, и поп, и альтернативную музыку, и композиции на разных языках.

ДЕТАЛИ

Семья – главный двигатель

– У вас есть очень трогательная песня «Мама». Рискну предположить, что у вас с мамой прекрасные отношения. Она вас поддерживает? А остальная семья?

– Я удивлен, что вы знаете песню «Мама», потому что это было очень давно, это мои самые первые шаги в авторском творчестве. Ее сложно найти в сети, но пару раз я с ней выступал. У меня прекрасные отношения с мамой, она поддерживает меня с самого первого дня, когда я начал заниматься музыкой. Так же и папа. В тот день, когда после прослушивания в музыкальной школе я заявил, что буду заниматься только музыкой, папа гордо сказал: «Мой сын будет петь!» Эта фраза всегда поднимает мне настроение в трудные моменты. Вся моя семья всегда верила в меня, и это, наверно, и есть мой главный двигатель.

КСТАТИ

Отключить голову и телефон

– Расскажите о ближайших премьерах – на эстраде, на телевидении. Чем порадуете поклонников?

– Совсем скоро выйдет песня под названием «Забыть». Это эмоциональный трек о любви полностью на русском языке. Там я покажу новые грани своего вокала. Летом выйдет несколько танцевальных треков на турецком и на русском. Мы готовим сольные концерты в Москве, в Баку, и мне хотелось бы выступить еще в Санкт-Петербурге и в своем родном городе под названием Сясьстрой.

– А как предпочитаете проводить свободное время? Где восстанавливаете силы, что подпитывает вас энергией?

– С этим сложно, я не могу сидеть дома. Мне всегда кажется, что я деградирую или что-то упускаю. Иногда очень важно успокоиться и ничего не делать. В такие моменты люблю посмотреть сериал. А так я заряжаюсь от поездок, путешествий, новых людей, музыки. Вообще, все новое меня всегда вдохновляет. Я люблю бывать на природе, отключить голову и телефон.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото Анастасии Герасимовой

Герои «Варягов» уедут в Солегорье

Телеканал НТВ продолжает работу над вторым сезоном остросюжетного детектива «Варяги» (производство кинокомпании «Киноплан»). К своим ролям вернутся Дмитрий Паламарчук, Макар Запорожский и Павел Гайдученко.



После событий в Псковской области на Сергея Малахова (Дмитрий Паламарчук) совершается покушение. Малахов выясняет, что за этим стоит бывший начальник полиции Игорь Сажин (Виталий Кищенко). И тогда Сергей Малахов принимает решение спрятаться у друга в Калуге, однако их убежище раскрывают. Ему приходится согласиться на программу защиты свидетелей, чтобы обмануть Сажина: Малахова «официально» хоронят и прячут под другим именем в курортном городе Солегорье.

– События второго сезона разворачиваются в новом месте, – рассказывает Дмитрий Паламарчук. – В истории появятся интересные герои, но при этом сохранится тот антураж, который уже так полюбился зрителям. В сюжет добавится сложная детективная структура и нотка приключенческого кино.

Фото PR НТВ

Константин Белошапка сыграет врача



Начались съёмки нового комедийного сериала «Клятва Гиппократа». В ролях в фильме заняты Константин Белошапка, Александра Власова, Павел Деревянко, Юлия Топольницкая, Андрей Федорцов, Александр Дзюба, Ольга Тумайкина, Егор Овчинников, Сергей Дьяков, Ольга Петрова и другие артисты. Режиссер сериала – Никита Андриенко.

В центре сюжета – история самоуверенного молодого врача, хирурга Виктора Живых (Константин Белошапка), который считал себя чуть ли не гением медицины, пока не попал в выездную бригаду скорой помощи. Сможет ли работа на скорой «приземлить» Виктора и сделать из него настоящего врача?

Производством сериала по заказу телеканала ТНТ занимаются кинокомпания 1-2-3 Production и M5 Production. Премьера фильма состоится на телеканале ТНТ.

Фото PR 1-2-3 Production

Новый «Фишер» готовится к премьере



Премьера очередной части триллера «Фишер» – «После Фишера. Инквизитор» состоится уже в конце мая в онлайн-кинотеатре Wink. Роли в новом сезоне «Фишера» исполнили Александр Петров, Юлия Снигирь, Полина Гухман, Игорь Миркурбанов, Никита Павленко, Таисья Калинина, Баястан Колдошалы, Дмитрий Павленко, Анна Рыцарева, Артём Осипов, Станислав Устюжанин, Александр Цой и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Ольга Френкель. Производством новой части «Фишера» занималась кинокомпания «Кейстоун Продакшн» по заказу «НМГ Студии». Одна из особенностей сериала «После Фишера. Инквизитор» определена местом действия – Алтайским краем. Теперь охоту на маньяка ведут опер Белова и следователь Терехов в исполнении Юлии Снигирь и Александра Петрова.

– В нашем сериале мне хотелось сделать другого персонажа, с другими красками, внутренним наполнением, чтобы мой герой был ироничным, но при этом драматичным и даже трагичным, – рассказывает Александр Петров. – Терехов – современный молодой человек, эрудированный, у него все в порядке со вкусом, он отлично разбирается в технологиях, может цитировать классику, любит философию. Он совсем не похож на героя первых сезонов «Фишера» Бокова, но одно их объединяет точно – фанатичное отношение к профессии.

Фото онлайн-кинотеатра Wink

У «Папиных дочек» будет шестой сезон

Телеканал СТС и онлайн-кинотеатр START запустили съёмки шестого сезона хита «Папины дочки. Новые».

По сюжету нового сезона Даша (Анастасия Сиваева), случайно обнаружив в автодоме свою соперницу, психолога Татьяну (Ксения Теплова), наедине с Веником, сгоряча соглашается на работу во Владивостоке. Внезапное решение Даши вызывает ужас у Веника (Филипп Бледный), который не знает, как ее остановить. Тем временем Лиза (Вита Корниенко) меняется местами с Дианой (Ева Смирнова), Соня (Полина Денисова) подозревает Игоря (Тимофей Кочнев) в измене, а Арина (Полина Айнутдинова) исполняет заветную мечту олигарха Федотова (Александр Олешко).



– С появлением мамы, конечно, прибавилось тревог у Веника, ибо возникают ревность, попытки разобраться и примириться, – рассказал исполнитель главной роли Филипп Бледный. – В то же время у дочерей появились новые темы для споров, хитростей и размышлений, в общем, жизнь у Васильевых кипит.

Премьера шестого сезона «Папины дочки. Новые» в эфире телеканала СТС и в онлайн-кинотеатре START запланирована уже на осень.

Фото телеканала СТС/START

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

✔ Суставы разрушаются на глазах?
✔ Не можете сделать два шага?
✔ Замучила боль?

КРЫМСКИЕ УЧЕНЫЕ НАШЛИ РЕШЕНИЕ!

Болезни суставов ограничивают подвижность, приводя к страшным последствиям. Как итог: огромная вероятность провести остаток жизни лежачим с болью и пролежнями, став обузой для родственников. Поэтому, заметив у себя первые признаки проблем с суставами, следует бить тревогу!

Крымским ученым удалось создать уникальную «черноморскую формулу» АРТРОТЕРАПИ для суставов, связок, синовиальной жидкости и даже хряща, в состав вошло 3 черноморских компонента: хондроитин и глюкозамин из хрящей акулы и ската и устричный кальций.

Хондроитин благодаря размеру молекулы проникает в клетки суставов и хрящей, уменьшая дискомфорт и воспаления, а также замедляет их разрушение.

Глюкозамин необходим для образования синовиальной жидкости, которая обеспечивает смазку суставов. Все это помогает уменьшить трение, снять нагрузку с сустава, остановить повреждения и воспаления. А устричный кальций в составе АРТРОТЕРАПИ – это основа здоровых суставов и хрящей! В отличие от карбаната кальция, который усваивается только на 20% и кальцинирует сосуды, устричный кальций в составе АРТРОТЕРАПИ усваивается на 85% и способен наслаиваться, как перламутр, на поврежденный разрушенный суставной хрящ, а также эффективно укреплять его структуру. И не за 30 лет, а всего *за 30 дней применения.*



1 банка БЕСПЛАТНО* только 7 дней

Как работает АРТРОТЕРАПИ:
✔ УБИРАЕТ воспаление и боль,
✔ ОСТАНАВЛИВАЕТ разрушение костной и хрящевой ткани,
✔ ВОССТАНАВЛИВАЕТ подвижность суставов,
✔ ПРЕДОТВРАЩАЕТ травмы и переломы,
✔ ВОЗВРАЩАЕТ двигательную активность.

ДЛЯ ВАС В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ:
✔ 1 банка БЕСПЛАТНО;
✔ консультация БЕСПЛАТНО;
✔ доставка заказа БЕСПЛАТНО.

Звоните по бесплатным тел.
8-800-100-55-60
или *2031 (только с моб.)
Код на получение АРТРОТЕРАПИ*
«Здоровые суставы»

*Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.20.01.003.R.000604.11.24 от 28.11.2024. *При единовременной покупке 3 банок и более. Акция действует с 01.05.2026 по 01.11.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: АРТРО терапия. Капсулы Хондроадаптер. Жемчужный кальций. Хрящ акулы и ската. *Коллаген-Трипеп 205®. 120 капсул. РЕКЛАМА.*

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Блюда из свиных щёчек



Свиные щёчки – продукт интересный. В них много соединительной ткани, из-за чего вкус блюд получается максимально мясным, а также достаточно жира, что делает мясо нежным.

Блюда из свиных щек можно готовить двумя способами: как горячее и как холодную закуску. В первом случае кожу и часть жира лучше срезать, во втором достаточно почистить – поскоблить – кожу. В качестве холодной закуски свиные щечки ничуть не уступают запеченной грудинке, а если приготовить их правильно, намного превосходят ее – это практически деликатес, гораздо более нежный и сочный.



Томлёные

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 285 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиных щек
- 1 луковица
- 1 морковь
- 2-3 зубчика чеснока
- небольшой пучок петрушки
- 100 мл виноградного сока
- 2 ст. л. томатной пасты
- 2 ч. л. сахара
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Срезать со щечек кожу и жир, мясо нарезать порционно.
2. Лук и морковь нарезать мелкими кубиками, петрушку и чеснок измельчить.
3. Куски мяса обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до румяной корочки, отложить.
4. В этом же сотейнике спассеровать лук и морковь, влить виноградный сок, готовить 3-5 минут, стараясь соскрести карамелизированный мясной сок со дна.
5. Добавить томатную пасту и сахар, готовить еще 2-3 минуты, постоянно помешивая.
6. Влить 1 стакан воды, вернуть в сотейник мясо, посолить, поперчить, довести до кипения, убавить огонь до небольшого, томить под крышкой до готовности (40-60 минут).
7. Мясо извлечь из сотейника (держать теплым), соус уварить до нужной консистенции на среднем огне.
8. При подаче полить куски мяса соусом, посыпать петрушкой с чесноком.

По-бельгийски

Бельгийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 273 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиных щек
- 250 г брюссельской капусты
- 4 зубчика чеснока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Срезать со щечек кожу, мясо нарезать небольшими кубиками.
2. Чеснок раздавить плоской стороной ножа, капусту разрезать пополам.
3. Вытопить из щечек жир на сухой сковороде, добавить 2 раздавленных зубчика чеснока, накрыть сковороду крышкой, готовить 12-15 минут, периодически помешивая.
4. Добавить в сковороду капусту, посолить, поперчить, готовить еще 10-15 минут.
5. Оставшийся чеснок измельчить, добавить в сковороду, перемешать, готовить еще 3-5 минут.

Запечённые

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 437 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиных щечек
- 1 луковица
- 1 морковь
- 1 головка чеснока
- 0,5 ч. л. молотой паприки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Щечки поскоблить, вымыть, обсушить, натереть солью, перцем и паприкой, выложить в форму для запекания.
2. Овощи нарезать крупно (головку чеснока разрезать пополам), выложить вокруг щечек.
3. Форму запечатать пищевой фольгой, сделать несколько отверстий для выхода пара.
4. Запекать в разогретой до 200 °С духовке 40 минут, снять фольгу, поставить форму под гриль еще на 5-10 минут.

В луковой шелухе

Русская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 386 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г свиных щек
- 70 г луковой шелухи
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ч. л. кориандра
- черный перец горошком
- 5-7 горошин душистого перца
- 1-2 бутона гвоздики
- 1 лавровый лист
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. В кастрюлю налить 1 л чистой воды, добавить промытую луковую шелуху и чеснок, довести воду до кипения, варить на небольшом огне 20-30 минут, дать полностью остыть, процедить.
2. Щечки поскоблить, вымыть, обсушить, нарезать порционно, положить в кастрюлю, насыпать все специи, лавровый лист, 2 ст. л. соли, влить луковый отвар.
3. Довести до кипения, варить под крышкой на среднем огне до готовности щечек (30-40 минут).
4. Снять кастрюлю с огня, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 8-12 часов (чтобы щечки хорошо пропитались рассолом).
5. Готовые щечки извлечь из рассола, хорошо обсушить; подавать к столу, нарезав тонкими ломтиками.

СОВЕТ
Чтобы свиные щечки нарезать максимально тонко, можно подержать их в течение 2-3 часов в морозилке.

По-гречески

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 289 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 свиных щечек
- 150 мл куриного бульона
- 150 мл воды
- 70 мл сливок
- 1 крупная луковица
- 1 крупный стебель лука-порея
- 1,5 ст. л. муки
- 1 ст. л. сливочного масла
- 2 ч. л. меда
- 2 ч. л. зернистой горчицы
- растительное (оливковое) масло
- 2-3 веточки тимьяна
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Лук нарезать тонкими четвертькольцами, порей (только белую часть) – кружками.
2. В небольшой миске смешать муку, соль и молотый черный перец.
3. Срезать со щечек кожу, мясо обвалять в мучной смеси.
4. В глубоком сотейнике обжарить на растительном масле щечки до уверенной румяности, отложить.
5. В том же сотейнике распустить сливочное масло, обжарить до прозрачности весь лук, добавить тимьян и мед, готовить на среднем огне до карамелизации лука.
6. Вернуть в сотейник мясо, залить горячий бульон и горячую воду, довести до кипения, готовить под крышкой на небольшом огне до готовности мяса.
7. Готовые щечки извлечь из сотейника, отложить, в соус добавить горчицу и сливки, перемешать, уварить до нужной густоты.
8. Вернуть в сотейник щечки, перемешать, прогреть и сразу подавать.

Светлана ИВАНОВА

Встречаем праздник Троицы

В воскресенье, 31 мая, в этом году православные христиане встречают двунадесятый праздник Святой Троицы, а в понедельник, 1 июня, – прославляют Святой Дух – третью ипостась Святой Троицы.

У праздника Троицы два названия. Название «Пятидесятница» установлено самими апостолами в честь события, которое случилось после Воскресения Христова на 50-й день – сошествие на них Святого Духа. День Святой Троицы считается днем рождения Вселенской апостольской Церкви.



Рождение Церкви Христовой

Сошествие Святого Духа на учеников Иисуса Христа описано в одной из книг Нового Завета – «Деяния святых апостолов».

Уже после Воскресения Спасителя в одном из домов Иерусалима на горе Сион ежедневно встречались ученики и Матерь Божия. (Кстати, именно здесь проходила знаменитая Тайная вечеря, последняя трапеза Христа, и в эту горницу Иисус Христос уже являлся ученикам после Воскресения – здесь он преломил хлеб и наполнил чашу вином, совершив первую литургию).

Церковь чествует три Ипостаси Единого Бога. На II Константинопольском Соборе (V Вселенский), в 553 году было принято: «…един Бог Отец, от Которого все произошло, един Господь Иисус Христос, через Которого все произошло, един Святой Дух, в Котором все».

Встречи апостолов были ежедневными, потому что сам Спаситель просил своих учеников не отлучаться, быть поблизости друг от друга, держаться вместе и ждать крещения Святым Духом. На пятидесятый день после Пасхи сделался шум с неба, который был слышен далеко за пределами горницы. И шум заполнил весь дом, где находились апостолы с Богородицей. И появились огненные языки, которые опустились на присутствующих. Огни светили, но не жгли и, исполнившись Святого Духа, апостолы стали говорить на разных языках. К сбежавшимся на шум в Сионской горнице людям «из всякого народа под небом» вышел апостол Пётр и рассказал о чуде – о том, что с этого дня апостолы будут проповедовать Христа Воскресшего всему миру.

Именно в этот день прозвучала и первая в истории христианства проповедь, которую произнес Пётр. К Христовой Церкви присоединились около трех тысяч человек, в сердца которых проникла проповедь.

И мы всегда помним, что в этот день, в день Святой Троицы, все верующие объединились в единую христианскую семью, которую Спаситель и назвал Своею Церковью. И сегодня любой человек, который принимает крещение во имя Иисуса Христа, молящийся о прощении грехов, обретает сопричастность к этому великому событию.

> **Троицею Оно (Божество) называется по Лицам, или Ипостасям; и поскольку Бог нераздельно разделяется на три Лица, неслитно соединенные воедино, то и называется Бог – Троица».**
>
> **Преподобный Симеон Новый Богослов**

Из истории праздника

Сегодня уже привычно название праздника – «день Святой Троицы», поэтому другое его наименование воспринимается как второстепенное.

В то же время в богослужебных книгах этот день именуется «Пятидесятницей» или «Неделей 8-й». Связан он первоначально был с воспоминанием о сошествии Духа Святого на апостолов и рождении Церкви, однако уже с VII века к основному воспоминанию добавляется прославление Святой Троицы, в песнопения вплетается мотив, что нераздельной Троице поклоняемся, та нас спасла, Триипостасному Божеству поклонимся...

Второй день праздника (ныне день Духа Святого) на Руси в XIV веке среди учеников Сергия Радонежского получил наименование Троицын день. И праздничной иконой дня становится «Ветхозаветная Троица» (образ, написанный преподобным Андреем Рублёвым). К XVII веку наименование переходит на сам праздник – прославление Триединого Божества, а следующий день стали называть Сошествием Святого Духа.

Время праздника

31 мая мы отмечаем переходящий праздник (зависит от даты празднования Пасхи) Троицы. Храмы в этот день украшают цветами, зеленью, после литургии устраивают чаепития, концерты. В 2026 году попразднство Троицы длится шесть дней, до следующей субботы, по 6 июня. В течение этой недели отменяется пост, то есть скоромные продукты (яйца, молоко, мясо) можно есть даже в среду и пятницу.

Иконы праздника

У праздника не только два названия – Троица и Пятидесятница, но и два типа икон.



В иконе «Пятидесятница» изображена суть события, когда человечеству явилась Третья Ипостась Бога – Дух Святой, в виде спустившихся на апостолов языков пламени: «И явились им разделяющиеся языки, как бы огненные, и почили по одному на каждом из них». Кстати, Дух Святой не случайно выбрал как бы огненный вид. Огонь в Библии выступает как символ опаляющей силы, очищения и просвещения. Так и огненные языки Духа Святого несли апостолам возможность проповедовать так, что пламенная сила проповеди не только «пополяла» (уничтожала) грехи, очищая душу, но и несла свет – помогала распространению Евангелия. Дар Божий символизировал еще и то, что слово Его будет понятно каждому в мире.

А в иконе «Троица» изображено само ветхозаветное явление Аврааму в образе Единосущного и Триипостасного Бога – Святой Троицы.

Интересно, что названия праздников современные, но иконы на аналой (место в храме для главной иконы праздника) предписано класть в соответствии с указаниями Устава 1641 года: «…в субботу к недели поставляем на вечерни к Троицыну дни на налое образ сшествия Святаго Духа», а далее перед вечерней в неделю Пятидесятницы сказано: «вечерню трезвонят во вся колоколы сошествию Святаго Духа, а на аналое поставляем образ Троицы Живоначалныя».

Символичны и цвета в иконописи, которые сопутствуют иконам в изображении Триединой Троицы: золотой (желтый) – Богу Отцу, красный – Иисусу Христу, зеленый – Духу Святому.



Родительская суббота

Среди 7 родительских суббот в году, выделяют Вселенские родительские субботы, которых две: Мясопустная (за неделю до Великого поста) и Троицкая. Эти события переходящие и связаны с праздником Пасхи.

30 мая 2026 года, в день вселенской Троицкой родительской субботы, проходит день поминовения усопших. Святой Василий Великий говорил, что Троицкая суббота отличается от остальных поминальных дней в календаре тем, что соборная молитва в этот день помогает всем усопшим, независимо от родства. Это обозначение и всеобщей любви, не различающей мир на своих и чужих: «Память свершаемая всех от века усопших православных христиан, отец и братии нашей».

В родительскую субботу очень полезной будет горячая молитва об упокоении души и прощении вольных и невольных грехов. Святитель Феофан Затворник говорит, что усопшие нуждаются в молитвах, «как бедный в куске хлеба и чаше воды».

Праздник Сошествия Духа Святого

На 51-й день после Пасхи Господней мы празднуем день Святого Духа. На II Константинопольском Соборе (V Вселенский) в 553 году было указано: «Отец, Сын и Святой Дух обладают одной единой природой или субстанцией, единой силой и могуществом, что Они являются Единосущной Троицей, Единым Божеством, достойным поклонения, в трех Ипостасях или Лицах... Ибо един Бог Отец, от Которого все произошло, един Господь Иисус Христос, через Которого все произошло, един Святой Дух, в Котором все».

А нам стоит помнить слова апостола Павла в Первом послании к Коринфянам: «Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?» и жить так, чтобы в наших сердцах «оставался Дух Святой». «Плод Духа, – пишет апостол Павел к Ефесянам, – состоит во всякой благости, праведности и истине. Испытывайте, что благоугодно Богу, и не участвуйте в бесплодных делах тьмы».

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

7 лучших растений для приствольных кругов

Агрономы советуют создавать приствольные круги для благополучного роста яблонь, груш и вишен.

Но эти темные пятна на участке не всегда радуют глаз. Какие растения можно сажать в приствольных кругах, чтобы они не конкурировали с деревом за влагу и питание, но при этом украшали сад?



Настурция

Настурция – «живой щит» от тли. Посадите всего три кустика этого однолетнего растения на квадратный метр – и они станут непреодолимым барьером для яблоневой тли и муравьев! Яркие желто-оранжевые цветы украшают сад, а корни настурции выделяют вещества, привлекающие дождевых червей, что делает почву более рыхлой.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Настурция любит солнечные места и легкую полутень. На слишком жирной земле она «жирует» – дает много листвы в ущерб цветению. Сажают ее семенами сразу в грунт в середине – конце мая. Всходы прореживают (25-30 см между кустами). Поливают только при сильной засухе и под корень, иначе цветы будут мелкими.

Живучка ползучая

Сплошной цветущий ковер. Свое название это растение получило не зря: живучка стремительно разрастается, заполняя любые пустоты. Ее темно-пурпурные листья и сине-фиолетовые соцветия создают невероятный декоративный эффект. Живучка настолько устойчива, что растет даже под грецким орехом, где другим растениям выжить сложно.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Теневынослива, отлично заполняет приствольные круги, но пестрые сорта в тени теряют полоски. Сажают живучку семенами под зиму или весной, либо деленками (так быстрее). Высаживают с шагом 20-25 см. Практически не нуждается в уходе, подавляет сорняки. Можно ограничиться поливом и контролем роста (быстро разрастается, склонна к «побегу» с отведенной территории).





Барвинок малый

Барвинок славится неприхотливостью. Это вечнозеленое почвопокровное многолетнее растение быстро образует густой, блестящий ковер, который полностью подавляет рост сорняков и сохраняет влагу. А ранней весной барвинок порадует вас нежными голубыми цветами.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Растет и в тени, и на солнце, но лучший ковер дает в полутени у яблонь и груш. Сажать барвинок лучше рассадой или делением куста (быстро укореняется). Лучшее время для посадки: весна или конец августа – начало сентября.

Хоста

Хоста прекрасно чувствует себя даже под самой густой кроной. Ее крупные листья разных оттенков (от золотисто-желтого до сизо-голубого) прикроют землю от перегрева и сохранят влагу.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Отлично растет во влажной тени. Сложно развести хосту семенами, лучше рассадить ее методом деления куста или купить готовую рассаду. Главное для хосты – регулярный полив без застоя воды. Почву обязательно нужно мульчировать корой или торфом, чтобы сохранить влагу и прохладу корней.





Фацелия

Сидерат, который красиво цветет. Это растение работает на два фронта: нежная зелень делает почву плодородной, а сине-фиолетовые цветы привлекают пчел и шмелей, повышая завязываемость плодов на всех деревьях в саду.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Отлично разрастается на любых почвах, выдерживает заморозки до -9 °С. Сеять нужно только семенами, сразу в грунт. Сажать можно с ранней весны до осени: заделать семена неглубоко в почву и хорошо пролить грунт. Уход минимальный: поливать в засуху – и все.

Камнеломка теневая

Очень плотные и упругие подушки из резных листьев не дают шанса пробиться ни одному сорняку. Камнеломка цветет нежно-розовыми «звездочками» все лето и идеальна в рассеянной тени.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ

Название говорит само за себя: сажаем в тенистых, возвышенных местах. Идеальна у оснований деревьев, где уровень грунта выше, чтобы талая вода зимой не застаивалась. Можно сажать семенами (в марте) или рассадой. Но проще всего – купить готовые розетки и посадить весной.



Мята перечная и мелисса

Посадив пряно-ароматические травы, вы не только решите проблему сорняков, но и получите сырье для полезного чая. Их запах отпугивает вредителей.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ. И мята, и мелисса любят солнце или легкую полутень, защищенное от ветра место. Нетребовательны к почве, но не любят застоя воды. Уход: обильный полив в жару и сдерживание «расползания».



СОВЕТ

Специалисты не советуют высаживать в приствольных кругах культуры с глубокой корневой системой, особенно под молодыми саженцами в первые 2-3 года. Начните с однолетников (настурция, фацелия), а когда дерево окрепнет, «поселите» под ним многолетний живой ковёр.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Почему тюльпаны положено выкапывать каждый год?

Сортовые тюльпаны со временем мельчают и хуже цветут, если их ежегодно не выкапывать. Почему?

Причины вырождения

- **Сохранение сорта.** Особенно важно для махровых, бахромчатых, попугайных тюльпанов – без ежегодной пересадки они теряют свои признаки.
- **Разрастание гнезда.** Одна луковица за сезон дает 3-5 деток. Они теснятся, не хватает питания – цветы становятся мелкими.
- **Болезни.** В почве копятся грибки и инфекции. Выкопка позволяет отбраковать больные луковицы и обработать здоровые.

Когда и как выкапывать?

Тюльпаны выкапывают после окончания цветения, когда надземная часть завершит вегетацию, а луковица накопит запас питания. Сигнал для того, чтобы взять в руки лопату: листья пожелтели на 2/3, стебель стал мягким. Кстати, лучше вместо лопаты использовать вилы – так меньше риск повредить луковицы.



После выкопки

Луковицы нужно очистить от земли и старых чешуек, просушить в теплом (23-25 °С), темном, проветриваемом месте. К сентябрю температуру хранения снизить до 15-17 °С.

ВАЖНО

Простые «бабушкины» тюльпаны можно выкапывать раз в 3-4 года, но для сортовых растений процедура обязательна каждый год.

Валерия ПАШЕЧКИНА

СТРЕПТОКАРПЕЛЛА – цветочный водопад

Если вам нравится семейство геснериевых и хочется разнообразить привычные фиалки и глоксинии, обратите внимание на стрептокарпеллу.

Этот цветок еще называют ампельным стрептокарпусом. Это растение привлекает любителей комнатного цветоводства своей высокой декоративностью и простотой в уходе. Прописав стрептокарпеллу в своей квартире, вы получите настоящий цветочный водопад.



Освещение

Стрептокарпелле очень важен хороший свет. Он должен быть рассеянным, и его должно быть много. Южные окна подойдут для растения, но только с обязательным притенением в жаркий летний полдень.

А при размещении на северных окнах важно организовать стрептокарпелле дополнительную искусственную подсветку. Иначе растение будет скудно цвести или вообще перестанет формировать бутоны. Во время активного роста, весной и летом, стрептокарпелле очень желателен длительный световой день – не менее 12 часов. Так что в первые весенние месяцы, возможно, тоже следует задуматься о подсветке.

Температура

С весны до наступления осени стрептокарпелла лучше всего себя чувствует в диапазоне температур от 22 до 25 градусов. При более высоких температурах желательно цветок вынести на свежий воздух, например, на балкон или лоджию. Зимой для хорошего самочувствия растения желательно небольшое понижение температуры содержания (до 18 градусов). Еще стрептокарпелла очень плохо переносит холодные сквозняки и сильные температурные перепады. Поэтому важно не размещать ее на холодном подоконнике, рядом с открытыми окнами и форточками.

Влажность

Стрептокарпелла любит повышенную влажность. Она будет очень благодарна как за специальный увлажнитель воздуха, так и за опрыскивание из пульверизатора и размещение на поддоне с влажным керамзитом. Единственное, что нужно учесть при опрыскивании, необходимо увлажнять воздух вокруг растения, а не само растение, так как капли воды, попадая на цветы, могут ухудшить их внешний вид и привести к более быстрому отцветанию.

Размножение

Размножают стрептокарпеллу двумя способами: семенами или черенками. Черенки нарезают из верхушек побегов, на каждом из которых должно находиться не меньше 2-3 междоузлий.

Полив

Полив цветок предпочитает регулярный с обязательным просыханием верхнего земляного слоя. Земляной ком не должен как пересыхать полностью, так и быть переувлажненным. При зимнем прохладном содержании частоту поливов уменьшают, но также важно следить, чтобы почва в горшке не пересохла.

Пересадка

Молодую стрептокарпеллу пересаживают ежегодно в начале весны. Взрослые экземпляры достаточно пересаживать по мере их взросления примерно раз в три года.

Корневая система у стрептокарпеллы поверхностная, поэтому самый оптимальный выбор – плошка (низкая и широкая).

Важно, чтобы горшок не был слишком большим. Не нужно выбирать емкость «про запас», так как в излишне больших емкостях велика вероятность закисания почвы. На дно горшка обязательно выложить слой дренажа.

Мама – малышу.
– Сынок, а ты знаешь, откуда на траве берётся роса?
– Конечно, это летом трава потеет.

Подкормка

Стрептокарпеллу подкармливают удобрениями для цветущих растений каждые две недели в течение весенне-летнего сезона. Если весной осуществлялась пересадка, подкормку производят месяц спустя.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮНЬ

Фазы Луны:
с 1 по 14 июня – убывающая Луна, 15 июня – новолуние, с 16 по 29 июня – растущая Луна, 30 июня – полнолуние.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1 Перекапываем и рыхлим почву, готовим участок для посадки многолетников.	2 Перекапываем и рыхлим почву, окучиваем и мульчируем растения.	3 Подкармливаем красивоцветущие растения. Пропалываем сорняки.	4 Пропалываем сорняки, прореживаем всходы моркови и свеклы.	5 Перекапываем и рыхлим почву, окучиваем и мульчируем растения.	6 Подкармливаем красивоцветущие растения. Пропалываем сорняки.	7 Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
8 Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.	9 Проводим формировку огурца и томата в теплицах и открытом грунте.	10 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.	11 Подкармливаем овощные и плодовые растения.	12 Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	13 Подкармливаем пионы, гладиолусы, георгины, ирисы.	14 Вносим удобрения под цветочные культуры. Пропалываем сорняки.
15 Проводим рыхление и мульчирование почвы, окучиваем растения.	16 Проводим повторный посев зеленных культур, огурца в открытом грунте.	17 Высаживаем любые растения, выращенные в контейнерах.	18 Сажаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.	19 Проводим черенкование плодовых и ягодных культур.	20 Проводим повторные посевы бобовых и зеленных культур.	21 Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.
22 Сеем в грунт двулетники (мальва, коровяк, наперстянка).	23 Проводим посадку декоративных растений, выращенных в контейнерах.	24 Проводим полив, подкормку, прививку растений.	25 Повторно сеем лекарственные и зеленные культуры.	26 Проводим полив, подкормку, прививку садовых растений.	27 Пропалываем сорняки. Закладываем компостные кучи.	28 Проводим прививку (окулировку) плодовых деревьев. Черенкуем розы.
29 Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	30 Выкапываем луковицы декоративных луковичных и мелколуковичных.	1	2	3	4	5



Выбираем ОЧКИ от летнего солнца

для отдыха, работы и отпуска

Солнцезащитные очки – это не только и даже не столько красивый аксессуар, сколько приспособление для защиты от ярких солнечных лучей.



Поэтому очень важно подобрать их правильно, учитывая не только внешний вид, но и необходимую степень защиты. Поговорим сегодня об этом.
Форма солнцезащитных очков играет главную роль лишь в плане эстетики. Любые очки, тем более солнцезащитные, привлекают дополнительное внимание к вашему лицу, поэтому их форма имеет существенное значение, и мы обязательно поговорим и об этом тоже.
Но сначала – о том, как не ошибиться со степенью защиты. Ведь очки могут безупречно сидеть и быть самыми прекрасными в мире, но не выполнять своей прямой функции – защиты глаз. Результат использования таких очков может быть самым плачевным, вплоть до потери зрения. Дело в том, что наши глаза страдают не столько от яркого света, сколько от ультрафиолетового излучения, которое могут пропускать даже самые темные очки. УФ-лучи, попадая на сетчатку глаза, разрушают ее светочувствительные клетки, восстановить которые невозможно. Именно поэтому, выбирая солнцезащитные очки, в первую очередь необходимо обратить внимание на то, обеспечивают ли они защиту от УФ-излучения и в какой степени.

Степень затемнения

Затемнение линз тоже маркируется/обозначается – цифрами от 0 до 4. Линзы с затемнением «0» способны пропускать от 80 до 100 % света. Это практически прозрачные или очень слабо тонированные линзы. Конечно, они не защитят глаза от яркого солнца, но зато в пасмурный день прекрасно служат защитой от ветра и пыли. Линзы с маркировкой «1» пропускают от 43 до 80 % света. Они со слабым затемнением. Поэтому уместно носить их при слабом солнце. Далее переходим к линзам с маркировкой «2». Они пропускают от 18 до 43 % света, это оптимальный вариант для солнечных дней в городе. Маркировка «3» говорит о том, что линзы пропускают всего лишь от 8 до 18 % света – очки с такими линзами можно носить на солнечном пляже. Линзы с маркировкой «4» пропускают не более 8 % света, это хороший вариант для снежного высокогорья. При выборе очков следует помнить, что цвет линз влияет на комфорт и контраст, но не на UV-защиту, которая зависит от материала линзы или покрытия.

Степень защиты

Степень защиты от УФ-излучения напрямую зависит от материала, из которого изготовлены линзы очков. Линзы из стекла, даже прозрачные, не пропускают УФ-лучи совсем, то есть сами по себе уже являются надежной защитой.
А вот если линзы пластиковые, на них наносят специальное покрытие – УФ-фильтры. Если покрытие нанесено, на очках есть маркировка: UV-400. Линзы с такой маркировкой обеспечивают максимальную защиту. Как правило, маркировка наносится на дужки очков или имеется на наклейке на одной из линз.
Некоторые производители используют другую маркировку: Cosmetic, General и High UV-protection. Cosmetic – это защита менее 50 %, и для яркого, например, пляжного солнца они не подойдут. General – защита посерьезнее, до 80 %. High UV-protection – полный аналог UV-400, максимальная защита. Очки с маркировкой Cosmetic подходят для пасмурных дней, General – для солнечных дней в городе, High UV-protection защитят даже на пляже и/или высокогорье. Кстати, визуально определить наличие УФ-фильтра невозможно. Если есть сомнения, для проверки можно использовать специальный спектрометр.
Необходимо помнить, что летом даже облачность далеко не всегда спасает от жесткого УФ-излучения. Поэтому солнцезащитные очки нужно носить и в дни, и в часы без яркого солнца.

Немного о цветах и оттенках

Классический цвет солнцезащитных очков – черный. Это базовый цвет, и он прекрасно сочетается с любым другим. Поэтому, если есть хоть какие-то сомнения, выбирайте черные очки.
Но для светлокожих натуральных блондинок черный может оказаться слишком брутальным, чересчур контрастным. Этим нежным созданиям есть смысл обратить внимание на более мягкие оттенки – например, коричневые, – а также присмотреться к полупрозрачным оправам.

Оправа

Летом солнцезащитные очки необходимо носить практически постоянно (за исключением нахождения в помещении), поэтому очень важно, чтобы они хорошо сидели: ровно, без перекосов, верхняя часть должна быть параллельна линии бровей. Очки не должны быть тяжелыми, давить на переносицу, виски, уши, съезжать на нос. В очках должно быть комфортно, они не должны доставлять никаких неудобств, даже малейших, при носке. Поэтому до покупки обязательно наденьте очки и немного подвигайтесь.

Кстати

А если за рулём?

Линзы с маркировкой 4 пропускают не более 8 % света. Да, это хороший вариант для снежного высокогорья или яркого солнца, но такие очки совсем не подходят для водителей, которым обычно рекомендуют линзы категорий 2 и 3.
Из дополнительных параметров для водителей может быть важно поляризационное покрытие, которое отсекает солнечные лучи, отраженные от горизонтальных поверхностей, мокрого асфальта, снега, стекол и т.д. Важно знать, что пользоваться такими очками не стоит при плохом освещении или в темное время суток.

Не спешите с выбором солнцезащитных очков. Все «комплектующие», включая цвет линз, оправу и форму, подбирайте не спеша, правильно и исключительно под себя. И тогда очки не только защитят ваши глаза, но и украсят ваш образ.

Форма

А теперь поговорим, как и обещали, о форме. К счастью, сегодня вариантов вполне достаточно, чтобы подобрать очки, подходящие любому лицу.
Для всех типов лица существует простое правило: острые черты смягчаем округлыми линиями оправы, округлые – острыми. Так, для круглого лица наиболее подходящие оправы – это «кошачий глаз», «бабочка», большие квадратные. Для треугольного (сердечком) – большие круглые, «авиаторы», классические «вайфареры». Резкие черты квадратного или прямоугольного лица смягчат классические «капли», «стрекозы», «авиаторы», оправы без ободков.
Овальному лицу можно смело экспериментировать с оправами – например, попробовать нестандартные модели. Однако слишком высоких линз и толстых оправ все же лучше избегать. Практически идеальны для овальных лиц актуальные «ленноны» и «авиаторы», а также «кошачий глаз», «бабочка» и все классические оправы.



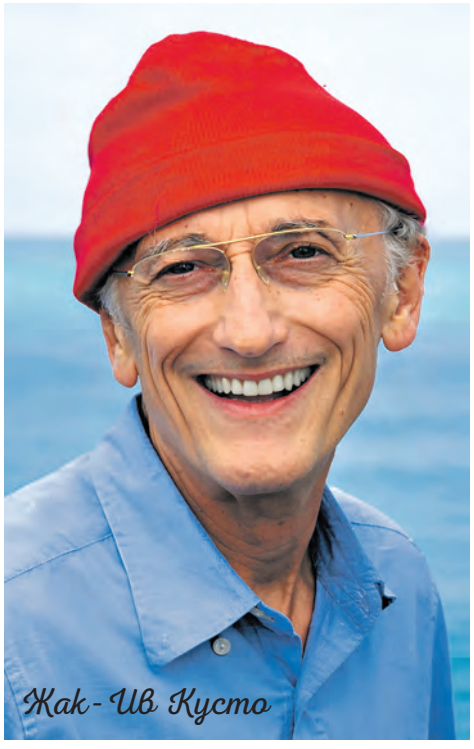
– Какие планы на сегодня?
– Сначала в оптику, за очками.
– А потом?
– Потом видно будет...



Светлана ИВАНОВА

«Я хотел понять океан, чтобы вернуть людям здоровье»

— ЖАК-ИВ КУСТО —


Жак-Ив Кусто

Если вы сейчас сидите, встаньте. Не держась за подлокотники. Получилось? Прислушайтесь к коленям. К пояснице. К тому короткому вдоху сквозь зубы, который вы научились не замечать. Запомните это ощущение. Мы к нему вернёмся.

ЧЕЛОВЕК В КРАСНОЙ ШАПОЧКЕ

Вы его помните. Первая программа. «Подводная одиссея команды Кусто». Сам Жак-Ив – в красной шапочке, синяя вода на экране. В 80 лет он нырял и поднимался по трапу «Калипсо» без посторонней помощи. В 85 – стоял на палубе по десять часов, пока молодые садились передохнуть. На вопрос «как вы это делаете?» он отвечал: «Океан даёт мне силы двигаться».

СЕКРЕТ, КОТОРЫЙ СКРЫВАЛИ

Филипп Торез, штатный специалист, который следил за здоровьем команды Кусто, рассказал нам то, о чем долго молчали.

– Филипп, правда ли, что Кусто в последние годы много думал над формулой для суставов?

– Жак-Ив сказал мне однажды: «Друг мой, океан – это самая древняя аптека на планете».

Он был одержим этой мыслью, поэтому мы вместе разрабатывали натуральную формулу морского коллагена из акульего хряща. Когда она была готова, ее запретили. Западным фармацевтическим гигантам было невыгодно средство, которое восстанавливает суставы.

МИЛЛИОНЫ ЛЕТ БЕЗ АРТРОЗА

Между костями в ваших суставах когда-то был хрящ. Упругий, как ластик. Гладкий, как мокрое стекло. Он скользил при каждом движении. Сейчас этот хрящ – как старая стёртая подошва. Тонкий. Сухой. Местами его уже нет. Кость трётся о кость. Помните то неприятное ощущение, когда вы вставали в самом начале? Вот мы к нему и вернулись: это дает о себе знать ваш разрушенный сустав. Каждое движение – скованность и боль. Но самое страшное – превратиться в инвалида и стать обузой для близких.

А теперь – факт, о котором говорил Кусто. Акулы существуют сотни миллионов лет. Их скелет – сплошной хрящ. И они не знают, что такое разрушение суставов. Секрет – в особом морском коллагене. Его молекулы в пятьдесят раз мельче обычного, которые проходят сквозь стенки кишечника как вода через песок и идут прямо в цель – в колени, позвоночник, суставы.

Те, кому удалось принимать морской коллаген из акульего хряща по новой формуле, буквально возвращались к жизни: отступали артрит и артроз, проходил остеохондроз, исчезали межпозвоночные грыжи без операций, прекращал мучить радикулит, ревматизм и подагра. Уходила утренняя скованность и хроническая боль.

Просто представьте: вы просыпаетесь – и ничего не болит. Встаёте легко, без привычного скрипа. Часами гуляете в парке, возитесь с внуками, работаете на даче. Вы здоровый человек, вернувший свободу движений.

КАК ФОРМУЛА ДОШЛА ДО ЛЮДЕЙ

После смерти Кусто Филипп Торез не стал искать правды на Западе. Он обратился в Россию – единственное место, где сохранилась независимая научная база. В медицинских лабораториях десятилетиями работали с дарами северных морей, опираясь на строжайшие советские ГОСТы. Российские учёные не стали менять новую рецептуру – они взяли оригинальные архивы и запустили формулу в производство. Так появился препарат «Морской коллаген» – концентрат из хрящей акул, выловленных в чистых водах Баренцева моря.


Филипп Торез

ОТКРЫТ РЕЕСТР «НАСЛЕДИЕ КУСТО»

Первая партия «Морского коллагена» из акульего хряща бесплатно распределяется среди жителей России. Производитель покрывает все производственные расходы. Это дань памяти великому человеку. Чтобы записаться в реестр на получение «Морского коллагена» с 27 мая до 25 июня 2026 г. позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите оператору номер реестра – 4779*.

ГРИБОК ЕСТЬ ПОЧТИ У ВСЕХ!

ОН РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ, ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНИ И СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ... КРЕМЫ И МАЗИ — НЕ ВЫХОД! ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗЛОДЕЯ» МОЖНО ТОЛЬКО ИЗНУТРИ

Вы можете не подозревать, что больны. Хоть и чувствуете странную усталость, скачки давления, скованность в суставах. Но анализы в норме, а врачи разводят руками. И всё же причина есть: грибок, который годами «поедает» вас изнутри. Он не болит. Он просто медленно разрушает: сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, пыль, хлеб, воздух. Их не убивает ни кипячение, ни лекарства. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90% людей. А всего этих штаммов более 400. Из них 200 – опасные. Этот тихий убийца захватывает весь организм и забирает из него все «соки».

– Есть ли от него спасение? Давайте спросим у специалиста Фаины Романовны.

– Конечно есть. Это натуральный сироп «Фунгиол». Он против грибков и даже токсинов, которыми эти грибки отравляют организм.

– То есть способ победить грибок есть, а люди мучаются годами, пробуя «тонны» лекарств?

– Увы, мы так устроены: появился грибок на ногте или между пальцев – помазали и ждем чуда. А чудес не бывает. Грибок укоренился надежно, как дерево пустил свои корни глубоко внутрь. А споры в кровь пошли и разнесли инфекцию по всему организму. И вот уже мицелий в печени, кишечнике, суставах. Начинаются воспаления, боли, усталость, цистит, простатит, аритмия. Пока иммунитет силён, грибок спит. Но стоит организму ослабнуть (стресс, антибиотики, простуда, возраст), и грибок активируется.

– «Фунгиол» – не антибиотик?

– Ни в коем случае! Антибиотики не действуют на грибок. Более того, они убивают микрофлору и снижают иммунитет, создавая идеальные условия для его роста. «Фунгиол» – это новое слово в борьбе с грибковой инфекцией. Он способен уничтожить все до единой споры грибка изнутри, очистить кровь и лимфу, вывести токсины и продукты распада грибков, восстановить иммунитет, что даст организму возможность лучше защищаться от любых патогенов . У сиропа натуральный состав, поэтому он деструктивно действует ТОЛЬКО на грибок и его споры, какие бы штаммы там ни были. А наши живые клетки он, наоборот, бережет и защищает.

– То есть «Фунгиол» борется с причиной грибка?

– Именно. Это единственный способ справиться с такой стойкой инфекцией. Поэтому эффект от «Фунгиола» системный – вместе с грибоком вы можете избавиться от хронических проблем, вызванных им. А значит, чем раньше вы уничтожите грибок, тем дольше сохраните здоровье.

ВСЕГО 14 РУБ. ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право поучаствовать в программе по приобретению сиропа «Фунгиол».

Скидка действует только до с 27 мая до 1 июля 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **1502** и получите сироп «Фунгиол» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ВНИМАНИЕ!

Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 27 мая до 25 июня 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-RU.PA10.B.75536/23 от 18.12.2023, декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-RU.PA02.B.00808/26 от 18.02.2026. Реклама.

Календарь красоты и здоровья



ПОНЕДЕЛЬНИК

1 июня
Убывающая Луна в Стрельце
Обратите внимание на стопы: отличной идеей будет пройтись босиком по траве или массажному коврику. Вечером – легкий пилинг пяток и легкий же ужин.

8 июня
Луна в Рыбах, последняя четверть
Волосы просто молят о масляном обертывании – кокосовое, жожоба или касторовое под шапочку на пару часов. Отличное время для начала курса фитотерапии.

15 июня
Луна в Раке, новолуние
Луна ратует за максимальную разгрузку мозга и тела. Займитесь любимым делом, послушайте звуки природы. Лучшим спутником сегодня станет добрая книга. Откажитесь от агрессивных уходовых процедур.

22 июня
Луна в Весах, первая четверть
День красоты волос. Луна в фазе роста – делаем питательные маски с кокосом и персиковым маслом. А массаж головы поможет разбудить спящие луковицы.

29 июня
Растущая Луна в Козероге
Суставная гимнастика – ода молодости тела. Вращаем кистями, стопами, плечами под любимый плейлист. Скрип и застои уходят, походка обретает воздушность. Можно обувать туфельки на каблучках!

ВТОРНИК

2 июня
Убывающая Луна в Козероге
Кислородные коктейли и прогулка по лесу удвоят пользу для кожи – фитонциды и кислород творят чудеса. Исключите на сегодня из рациона все соленое, копченое и маринованное.

9 июня
Убывающая Луна в Овне
Побалуйте кожу лица маской с коллагеном. Ратует Луна и за дыхательную гимнастику: глубокое насыщение кислородом подарит энергию, укрепит дух. Хорошо готовить себе зеленые смузи на дикоросах.

16 июня
Растущая Луна в Раке
Устройте кишечнику выходной: легкий суп-пюре из кабачков или тыквы, травяной чай, никакой выпечки. Сосуды скажут спасибо за брусничный морс. Кожа сегодня отзовется на противовоспалительный уход.

23 июня
Растущая Луна в Весах
День внутренней чистоты. Печень скажет спасибо, если мы не будем мучить ее сахаром и выпьем теплую воду с лимоном. Сходите в баню или хаммам – мягкий пар вытянет токсины, прогреет косточки.

30 июня
Луна в Козероге, полнолуние
Внимание зоне вокруг глаз. Охлаждающие патчи, массаж гуаша или просто умывание кубиком замороженного зеленого чая. Луна рекомендует больше пить и увлажнять кожу.

СРЕДА

3 июня
Убывающая Луна в Козероге
Укрепляем сосуды: контрастный душ, рукола и черника в салате. Макияж – легкий, без тонального крема. Прогулка у воды успокоит не только нервы, но и усмирит тахикардию.

10 июня
Убывающая Луна в Овне
Моноразгрузка на яблоках или кефире в первой половине дня запустит мощное очищение от токсинов. Луна советует обойтись без косметики. Сделайте примочки из холодного ромашкового чая на веки.

17 июня
Растущая Луна во Льве
Займемся королевской осанкой! Плечи назад, макушкой тянемся к небу – это лучший способ омоложения и подтяжки лица. А вечером теплая ванна с солью вытянет всю усталость из икр и поясницы.

24 июня
Растущая Луна в Скорпионе
Сегодня организм порадуется любым антиоксидантам. Налегаем на зеленые смузи, ягоды и свежую зелень. Отеки уйдут, кожа засияет. Идеальный день, чтобы записаться на лимфодренажный массаж.

ЧЕТВЕРГ

4 июня
Убывающая Луна в Водолее
Побалуйте кожу тканевой маской с коллагеном. Луна советует заняться дыхательной гимнастикой – насыщение кислородом улучшит цвет лица. Вечером расслабьтесь и выпейте травяной сбор с чабрецом.

11 июня
Убывающая Луна в Тельце
Идеальный день для ухода за кутикулой – мягкий ремувер, апельсиновая палочка и питательное масло (миндальное или абрикосовых косточек). А вот волосы сегодня стричь не рекомендуется.

18 июня
Растущая Луна во Льве
Луна благоволит сторонникам травяных сборов. Ромашка, мята, иван-чай – устройте фиторелакс. И проверьте родинки перед зеркалом, не игнорируйте сигналы тела. Профилактика лучше лечения.

25 июня
Растущая Луна в Скорпионе
Долой каблуки! Даем ножкам отдых. Если думали о проверке сосудов – лучшего момента и не найти. Вечером – контрастный душ снизу вверх и легкий крем с экстрактом конского каштана.

ПЯТНИЦА

5 июня
Убывающая Луна в Водолее
Дамы, мотаем на ус: сегодня день здоровья десен. Полоскания корой дуба или настоем шалфея, использование зубной нити, отказ от слишком горячей и холодной еды! И больше гуляйте – воздух бодрит.

12 июня
Убывающая Луна в Тельце
Лицо сегодня требует максимальной нежности – никаких агрессивных кислот и ретинола, только мягкое пенное очищение и пантеноловая маска. Луна советует аутогенную тренировку и медитацию.

19 июня
Растущая Луна в Деве
День лечения прохладой. Холодная вода тонизирует кожу, закрывает поры. Умывайтесь кубиками замороженного отвара ромашки. Пришло время задуматься об обновлении гардероба – лето манит!

26 июня
Растущая Луна в Стрельце
Луна советует обновить парфюм: ароматы сегодня раскрываются особенным образом, создавая шлейф притягательности. Не забываем про сердце и сосуды – прогулка быстрым шагом плюс растяжка перед сном.

СУББОТА

6 июня
Убывающая Луна в Водолее
Контрастные обливания – отличный подарок сосудам. Начинайте с чуть теплой воды, заканчивайте холодной, повторите цикл 3-4 раза. И никаких стрессов сегодня! Только сладкий восьмичасовой сон!

13 июня
Убывающая Луна в Близнецах
Особого внимания требуют стопы, к вечеру они наверняка как свинцом налиты. Ванночки с морской солью снимут усталость. А после – плотный крем и хлопковые носочки на ночь.

20 июня
Растущая Луна в Деве
Железное здоровье – это про ферритин. Порадуйте кровь хорошим стейком с зеленью или гранатом. А телу нужен детокс движением. Если нет времени на зал, просто потанцуйте под любимый трек.

27 июня
Растущая Луна в Стрельце
Время ревизии гардероба, но с прицелом на здоровье. Долой синтетику, тесные бретельки и неудобные заклепки. Ваша кожа должна дышать через лен и хлопок, а стопа – чувствовать свободу в правильной обуви.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 июня
Убывающая Луна в Рыбах
Пришло время задуматься об омега-кислотах: авокадо, кусочек красной рыбы, льняное масло в салат. Сегодня прекрасный день для похода в кафе с друзьями, но не слишком налегайте на сладкое.

14 июня
Убывающая Луна в Близнецах
В центре внимания продвинутых модниц сегодня натуральность. Коже необходим отдых. Если в вашем гардеробе есть лен, а на кухне свежие овощи и фрукты – вы в тренде.

21 июня
Растущая Луна в Весах
Ура пилингам, но только не кислотным. Овсяные хлопья, залитые водой, – лучший домашний скраб сегодня. Кожа просыпается мгновенно. А изнутри подкармливаем ее ложкой льняного масла с утра.

28 июня
Растущая Луна в Стрельце
Дыхательные практики сегодня – главный косметолог. Глубокий вдох на четыре счета, задержка и долгий выдох. Насыщенная кислородом кровь рисует на щеках тот самый естественный румянец.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- **Максимальная оценка**
- **Выплата наличными или переводом на карту**
- **Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**
- **Высокие рыночные цены**
- **Принимаем в скупку дороже любого ломбарда**
- **Не продавайте без нашей экспертной оценки**

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет
— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года
— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба… Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет
— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скромности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг у меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху… К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.

В мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») **• м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 **• м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 **• м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 **• м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») **• м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 **• м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 **• м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 **• м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 **• м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А **• м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 **• м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 **• м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 **• м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 **• м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г **• м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 **• м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 **• м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 **• м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 **• м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А **• м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 **• м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 **• г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б **• м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 **• м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10 % к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.
Предложение действует в период с 01.05.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
Муж Катерины, Леонид, оказывается перед сложным выбором. Если он официально разведётся с ней, он сможет обезопасить себя от многомиллионного иска по делу о поджоге галереи.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СВОИ-6».** (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ОПАСНЫЙ».** (16+)
Россия, 2025 г.
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Ночью на загородной трассе погибает бизнесмен Золотарёв. Всё указывает на несчастный случай. Однако погибший был заметной фигурой в мире финансового консалтинга.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».** (16+)
Оперативник Ерёмин неожиданно убивает четырёх человек - случайных прохожих и своего напарника. А когда приходит в себя, сам не понимает, почему так поступил. По всем статьям он - образцовый полицейский, имеет награды.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** (12+)
06.30 **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА».** (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Народный ВПК». (12+)
11.25 13.25 23.15 **«ПЕТРОВКА, 38».** (12+)
13.45 **15.05 17.15 «КОМИССАРША».** (16+)
19.40 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.05 **«ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА».** (12+)

ТВЦ



15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА».** (12+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
Фишер расследует внезапную смерть известной оперной певицы Анны Глинской. Выясняется, что Валерия хорошо знакома с мужем Глинской, профессором Пичугиным, и когда-то училась у него.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Последняя капля». (16+)
17.50 События
18.10 **«В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната. Брошенные красотки». (16+)
01.35 «Крест на браке». (16+)
02.20 «90-е. Американский шансон». (16+)
04.40 «Короли эпизода». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.10 **«ОРЁЛ И РЕШКА».** (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.05 05.05 «Известные дуэты. Поль Гоген - Винсент Ван Гог. Узники южного солнца». (16+)
15.15 **«ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ».** (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.50 **«СОУЧАСТНИКИ».** (16+)
22.25 **03.20 «ЛИССАБОНСКАЯ ИСТОРИЯ».** (16+)

НТВ



22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.35 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В парке найден труп в костюме индейца с ушибами и переломом шейного позвонка. Костюм был взят в аренду из театра Дмитрием Раковым, у которого было много недоброжелателей. Убить его мог и Борис - муж его любовницы.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ВРАГИ».** (16+)
Молодой опер Юрий Гвоздев получает внеочередное звание майора после успешно проведенной операции по поимке банды торговца оружием. Начальник Гвоздева, полковник Дробный, хочет внедрить Юрия в банду Михаила Уралова по кличке Ума, «авторитетного бизнесмена» из города Белоуральска.
22.10 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта»
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



15.30 Агора

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
Мэрилин Монро
07.40 Черные дыры. Белые пятна
08.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 **22.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.50 «XX век»
«Дети цирка»
11.45 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!»
12.45 23.40 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Конферансье». Памяти Льва Шимелова
13.45 **«ДУБРОВСКИЙ»**
15.00 02.30 «Роман в камне»
15.30 Агора
16.30 «Передвижники»
Еще в молодости, получив признание как художник-передвижник, он неожиданно отказался от критического реализма...
17.15 01.15 Мастера фортепианного искусства
18.15 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 «Александр Пушкин. Ближний круг»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Свидетели времени»
21.45 Сати. Нескучная классика...
00.00 «В поисках истины»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поездка со вкусом»
11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Страна Советов»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 «Инвазия души». (16+)
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Подкаст». (16+)
22.40 «Вспомнить всё». (16+)
23.10 «Исторический подкаст»

СТС



16.00 Суперниндзя. Дети. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.25 Премьера! Выход в свет. (16+)
08.30 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.00 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.35 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 **«ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН».** (12+)
12.40 **«ПОДАРОК».** (16+)
США, 2024 г. Фантастическая комедия. В ролях: Айла Фишер, Грег Киннер. Тейлор обнаруживает, что может управлять временем, используя старинные часы.
14.30 Суперниндзя. Дети. Финалисты. (12+)
16.00 Суперниндзя. Дети. (12+)
19.00 **«ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК»**
21.00 **«МОДИФИКАТЫ».** (16+)
Канада, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Джордж Чортов, Алanna Бэйл, Крис Марк.
Когда-то правительство проводило опыты над людьми, создавая модифицированных мутантов...
22.55 **«МАКС СТИЛ».** (16+)
00.45 **«ГРОМОБОЙ».** (16+)
02.15 **«ДЕТСКИЕ ИГРЫ».** (18+)
03.35 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 «Моя Москва». (12+)
05.20 15.35 03.15 «Улицы московские». (12+)
05.45 07.55 11.55 16.25 01.15 Новости дня». (16+)
05.55 «Юмор на все времена». (12+)
06.45 «Правдивые истории». (12+)
07.10 22.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.00 **20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Тайны нашей эстрады». (16+)
12.00 **23.30 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ-2».** (16+)
16.05 23.00 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.30 **«ПЕРЕХВАТ».** (16+)
18.00 **«ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 **«РЕЗИДЕНТ».** (16+)
23.25 **«МОСТ В ОГНЕ».** (18+)

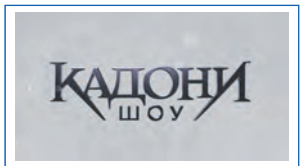
ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
13.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
19.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
23.00 **«РОДНЫЕ».** (16+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Сергей Бурунов, Ирина Пегова, Семён Трескунов.
Узнав о неизлечимой болезни, отец семейства решает исполнить мечту всей жизни: съездить на Грушинский фестиваль и выступить там со своей песней. Семья решает поддержать отца и отправляется в автопутешествие через всю Россию.
00.40 **«МИЛЛИАРД».** (16+)
Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Владимир Машков, Александра Бортич.
02.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

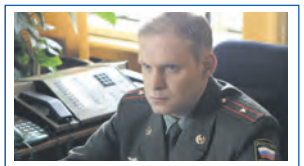
ТВ-3



01.30 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 **«МАЖОР».** (16+)
Мажор придумывает план, как поймать Стаса, но для этого требуется мужество всех близких ему людей. Из случайного разговора с Катей Соколовский получает информацию, которая помогает ему разорить Игнатьева.
23.00 **«ЗВУК СВОБОДЫ».** (18+)
В ходе операции по борьбе с торговлей детьми специальный агент Министерства внутренней безопасности Тим Баллард освобождает из рабства мальчика Мигеля.
01.30 Кадони шоу. (16+)
02.15 Экстра такси. (16+)
02.45 Любовная магия. (16+)

ЧЕ



03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 **«СОЛДАТЫ-12».** (16+)

МАТЧ ТВ



13.00 Есть тема!

06.00, 14.55 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Чемпионы на все времена». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.30, 21.15 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «По домам». (12+)
09.25 Футбол. Россия - Камерун. ЧМ-1994. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Человек из футбола. (12+)
15.35 Громко. Пр.тр.
17.15 Футбол. Россия - Саудовская Аравия. ЧМ-2018. (6+)
19.25 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). ЧР. Пр.тр.
22.20 Футбол. Россия - Египет. ЧМ-2018. (6+)
00.30 Самбо. Кубок Президента РФ. (12+)
01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. (6+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«Я ЖИВУ ДЛЯ ТЕБЯ».** (16+)
19.00 **«КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЁННУЮ ЖЕНЩИНУ».** (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.10 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем



- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (499) 150-88-88
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

Швейцарское качество!

«Войковская», 4-й Новоподмосковный пер., д. 4
«Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8;
(офисы в 100 метрах от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Скидки 30-50%

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ



Реклама

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть ***ПРОЛИН*** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 6+)
09.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
10.55 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
13.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
16.40 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
20.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
21.30 «ПОДКИДЫШ». (16+)
22.50 «ЧАРОДЕИ». (12+)
01.35 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
03.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
04.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

VIJU TV1000

06.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
08.05, 09.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
13.30, 14.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50, 20.25 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
Приключенческий боевик, США, Германия, ЮАР, 2004 г.
22.10, 00.00 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.40 «ШЕФ». (16+)
03.00 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
04.30 «МАЛЕНЬКАЯ ИТАЛИЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Доктор Динозавров». Мультфильм. (12+)
09.20 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
11.20 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
13.20 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
15.20 «ВАСИЛИЙ». (16+)
17.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
19.00 «БУМЕР». (16+)
21.00 «КЕНТАВР». (16+)
22.50 «БЫК». (16+)
00.30 «ПИРАММММИДА». (16+)
02.15 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
03.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
05.05 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «АРЕС». (16+)
06.15 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+)
07.40 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)
09.55 «ВЫКУП». (16+)
11.30 «КРУШЕНИЕ». (16+)
13.20 «ЗАСАДА». (16+)
15.05 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
17.05 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
19.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
Военная драма, США, 2008 г.
21.10 «Ю-571». (16+)
Военный боевик, США, Франция, 2000 г.
23.10 «К-19». (16+)
01.30 «ПЁС-ПРИЗРАК: ПУТЬ САМУРАЯ». (16+)
03.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55, 23.40 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
03.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
05.35 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
07.20 «СЕМЬЯНИН». (16+)
09.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
10.35 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
15.25 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
17.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.30 «САБРИНА». (16+)
20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
22.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
08.10 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
09.55 «ДВА ДНЯ». (16+)
11.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
13.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.40 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
17.10, 18.05, 19.05, 20.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
21.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
22.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
Драма, мелодрама, Россия, 2007 г.
00.45 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
02.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
03.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
05.10 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
03.25 «МИЛЛИАРД». (16+)
05.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
07.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.20 «ПОБЕГ». (18+)
11.30 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
13.20, 13.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
14.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
16.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
17.55 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)
19.30 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
21.15 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
22.55 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
Комедия, Россия, 2024 г.

ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.35 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
01.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ксения Раппопорт, Евгений Муравич, Ирина Розанова
02.40 «ПАССАЖИРКА». (16+)
Россия, 2008 г. В ролях: Марат Башаров, Ирина Пегова, Виктор Сухоруков
04.20 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (16+)
08.05 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (16+)
12.00 «У ВАС БУДЕТ РЕБЕНОК». (16+)
2014 г. В ролях: Виктория Романенко, Анна Лутцева, Нато Мурванидзе, Серафима Низовская, Юлия Рутберг, Илья Бледный, Сергей Барковский, Нико Тавадзе
19.40 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (16+)
2020 г. В ролях: Эмилия Спивак, Александр Пашков, Олег Алмазов, Кристина Кузьмина
23.00 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)
02.20 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
05.00 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+)

CINEMA

06.55 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (18+)
08.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
11.10 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
12.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
14.35 «ПЕКАРЬ». (18+)
16.20 «НЯНЬКИ». (16+)
США, 1994 г.
18.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
20.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
Канада, 2023 г.
22.00 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
23.30 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
01.40 «НА ГРАНИ». (16+)
03.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
04.40 «БУКШОП». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.10 «КРОТ». (16+)
03.10, 04.00, 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.00 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)
07.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
09.45, 10.45 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
11.40, 12.35, 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 8». (16+)
14.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
16.10, 17.05, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
20.45 «КАПИТАН». (16+)
Боевик, приключения, Франция, Италия, 1960 г.
22.35 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.

РЕТРО

06.30 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
08.15 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
10.05, 22.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
Детектив, СССР, 1973 г.
11.50, 23.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
14.00 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
15.40 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
17.35 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
19.00, 01.40 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)
20.30, 02.55 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
04.25 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
05.45 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10 «КЛОН». (16+)
00.15 Суббота News 2026. (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
01.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.10 Суббота News 2026. (16+)
02.20, 03.00, 03.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
04.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМАДОННА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО. ТАЙНИК ЛЕНЬКИ ПАНТЕЛЕЕВА». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г. В ролях: Александра Сизоненко, Анна Адамович, Владислав Мамчур, Константин Самоуков, Оксана Воронина
15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ДЕЛО ГОЛЬДБЕРГА». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
София и Павел заключают пари. Даша и Юля всеми силами пытаются помешать следователю узнать правду об их преступлении…
22.00 «СЁСТРЫ». (16+)
Трём сёстрам в наследство от отца достался автосалон. Девушкам предстоит не только руководить коллективом из сорока мужчин, но и находить общий язык с мачехой-ровесницей и решать накопившиеся за годы проблемы…
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
09.00 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (18+)
10.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
12.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.10 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (18+)
16.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
19.25 «1+1». (18+)
21.30 «ВАСАБИ». (16+)
23.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
00.50 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
02.30 «ОДИН ВДОХ». (18+)
04.10 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
05.40 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.50 Игра в кино. К Дню защиты детей. (16+)
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
23.20 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «АРИНКА». (16+)
03.00 «КОРТИК». (16+)
04.20 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Агентурная разведка». (16+)
07.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
11.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
15.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
19.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
Командир взвода лейтенант Кравцов прибывает в действующую армию. Военная судьба, в среднем, отмеряла таким лейтенантам всего три дня жизни. За это время Кравцов должен стать командиром для своих солдат и повести их в безнадежную атаку, спасая наступающий полк… Сможет ли он выжить в эти три дня?
22.40 «СЕСТРЁНКА». (12+)
00.20 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
02.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
На этот раз кулинары будут делать блюда из того, что осталось в холодильнике.
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Битва шефов. (16+)
07.40 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
Вадим Абрамов будет знакомиться с дачниками Ростовской области.
09.10 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
10.40 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
12.40, 14.40, 16.50 Битва шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
20.40 Битва шефов. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Чёрный список. Автомеханики на дому. (16+)
02.50 Чёрный список. Клининг загородных домов. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 Будни роддома. (16+)
09.25 Доктор-Ревизор. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным. Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.05 Генерал. (16+)
03.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+)
05.55, 18.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
06.20 Историограф. (12+)
07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
09.35 Морские сражения. (12+)
10.20, 14.20, 18.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
12.00, 12.35, 13.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
13.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
16.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
16.40 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
20.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
21.00 День Памяти. (12+)
21.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
22.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Мёртвые говорят. (16+)
06.30 Барби: рождение легенды. (16+)
07.15 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
08.15 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
09.15, 10.05 Последние дни Помпеи. (12+)
11.00, 11.45 Тамплиеры. (16+)
12.35, 13.20 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
14.10 Рождение роскоши. (12+)
15.10 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)
16.05 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
17.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)
18.00 Эйфель: война башен. (16+)
19.00 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
20.00, 21.00, 21.55 Девушка мечты: жизнь Мэрилин Монро. (16+)
22.55 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (16+)
23.50 Рождение роскоши. (12+)
00.50 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
02.30, 03.15 Тамплиеры. (16+)
04.00, 04.45 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
05.30 Ереруйк, Армения. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.35 Тайные импрессионисты. (12+)
07.25, 01.50 Анри Матисс: В поисках света. (12+)
08.20, 17.20, 02.40 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)
09.10 Эпоха гигантов. Титанобоа и белуджитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
10.10 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
10.55, 11.25, 19.55, 20.25, 04.20, 04.45 Корни Египта. (12+)
11.55 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
12.45 Верден. Битва великой войны. (12+)
13.40 Освободители. Североморцы. (16+)
14.30 Легенды Европы. Альпы. (12+)
15.25 Легенды Европы. Богемия. (12+)
16.20 Чаплин против ФБР. (12+)
18.10, 03.25 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
19.10, 01.05 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)
20.55, 05.10 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
21.45 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
22.45 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)

УСАДЬБА

06.00, 08.45, 11.55, 14.55, 18.00, 21.00, 00.20 Дачные радости. (12+)
06.25, 18.30, 00.45 Ландшафтные решения. (12+, 16+)
06.50 Урожай на столе. (12+)
07.15, 19.30 Фитнес в огороде. (12+)
07.45 Лучки-пучки. (12+)
08.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.15, 20.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
09.15 Сад своими руками. (12+)
09.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
10.55, 11.10 Территория стройки. (12+)
11.25 Огород от-кутюр. (12+)
12.25 Сад в радость. (12+)
12.55, 13.10 Зеленые квадраты. (12+)
13.25, 13.35 Секреты травоведа. (12+)
13.55 Идеальный сад. (12+)
14.25 Старые дачи. (16+)
15.25 История одной культуры. (12+)
16.00, 16.15 Мастер-садовод. (12+)
16.30 Ремонт без правил. (12+)
17.00 Крымские дачи. (12+)
17.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.00 Консультант садовода. (12+)
20.00 Цветники. (12+)
21.25 Флористика. (12+)
21.45 Вершки-корешки. (12+)
22.00, 22.10 На всех хватит! (12+)
22.30 Стройплощадка. (12+)
22.55, 23.10 Лучки&Пучки. (12+)
23.25 Фитоаптека. (12+)
23.55 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
06.30 Рыболовная карта России. (16+)
06.55, 17.00 Территория фидера. (16+)
07.20 Рыболовные путешествия. (16+)
07.50, 20.00 Старый друг. (16+)
08.20 Охота на кабана со старым другом с Евгением Шеляпиным. (16+)
08.55, 14.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
09.10 Поехали на рыбалку! (12+)
09.50 Утиные истории. (16+)
10.20 Лёша, подсекай! (16+)
10.55, 21.35 Рыболовные тонкости. (16+)
11.10, 13.50 Давай зарубимся! (16+)
11.25, 15.25 Охотник-одиночка. (16+)
11.55, 00.10 Карпфишеры. (16+)
12.25, 00.35 Фишермания. (16+)
13.00, 22.40, 23.10 Рыболовный дневник. (16+)
14.25, 14.55, 22.10 Охота на хищника. (16+)
16.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)
16.30 Шары Нижнепечорья. (16+)
17.30 Спиннинг сегодня. (16+)
18.00 Рыбалка в России. (16+)
18.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)
19.00 Ловись, рыбка. (16+)
19.25 Лесной домашний зверь. (16+)
20.30 Научи меня рыбачить. (16+)
21.00 Зубастая рыбалка. (16+)
21.55 Рыбалка сегодня. (16+)
23.55 От первого лица. (12+)
01.00 Алиса в деревне. (16+)
01.30 Камский спиннинг. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Зенит навсегда». Документальный фильм. (16+)
08.15 Регби. Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). (12+)
10.00 «Страна спортивная». (12+)
10.15, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.40, 05.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
11.00, 13.15, 16.20 Новости. (0+)
11.05 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Трансляция из Болгарии. (6+)
13.20 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Тюмень». (6+)
15.10 «Осторожно, дети!» Специальный репортаж. (12+)
15.30, 01.25 «Неамериканский футбол». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Страна спортивная». (12+)
16.45 Смешанные единоборства. Ural FC 12. Михаил Мохнаткин против Владимира Дайнеко. Трансляция из Москвы. (16+)
18.35 «Небесная грация». (6+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
20.55 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
01.50 «Страна спортивная». (12+)
02.10 Регби. Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Локомотив-Пенза». (12+)
04.00 «Век нашего спорта. Александр Зайцев». (12+)
04.30 Автоспорт. СМП РСКГ Эндуранс. Moscow Raceway. Трансляция из Волоколамска. (6+)
05.00 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Народный микрофон. (16+)
13.00 Моя волна. (16+)
14.00, 19.00, 00.30 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Премиальная дюжина. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну, где же вы, девчонки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 День варенья! «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
06.05 «Деревяшки». (0+)
07.00 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 19.00 «Буква в деле». (0+)
08.40 «Мини-мишки». (0+)
09.30 «Семь королевств». (0+)
10.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
12.00 «Тима и Тома». (0+)
13.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «Четверо в кубе». (0+)
15.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
16.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
17.00 «Бумажки». (0+)
18.00 «Чик-Чирикино». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)
21.00 «Кощей. Начало». (6+)
22.40 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
23.45 «Сказочный патруль». (0+)
01.25 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
04.50 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Майло». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Смешарики». (0+)
12.20 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
13.10 «Мультипелки. Шоу». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
16.10 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
Легендарная троица на защите родной земли.
17.15 «Технолайк!». (6+)
18.00 «Зоомания». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
21.30 «По следам бременских музыкантов». (0+)
21.50 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Ум и Хрум». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
09.20 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
10.25 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
11.10 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики. Самое время!» (0+)
Профессор Чудаков с помощью фиксика Альта изобретает машину времени. Но её возможности ограничены: человек путешествовать во времени не сможет. В другую эпоху можно отправить только фиксиков и ненадолго. Зато с их помощью удастся узнать научные секреты прошлого, добыть цифровые копии предметов и создать уникальные экспонаты для музея.
17.00 «Три кота». (0+)
19.30 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
20.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырёхлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своём хомяке Пухле, а ещё они помогают бабушке и дедушке, которые занимаются их воспитанием, когда родители на работе. Ни один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.
22.35 «Барсукот. Очень зверский детектив». (12+)
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Команда СТИМ!» (6+)
04.00 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.15, 14.15, 20.15 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.40, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Святые дети. (6+)
11.50, 12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «РЕСПУБЛИКА ШКИД». (0+)
15.15 «ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ». (0+)
СССР, 1962 г.
17.00, 20.05, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
19.10 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 17 серия. «Тайный враг». (12+)
20.20, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.50 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 серия. (6+)
22.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
23.15 Прямая линия жизни. Специальный выпуск. (16+)
00.35 Тишина должна быть нарушена. (18+)
01.55 Сказ о том, как Смирновы традицию возрождают. (6+)
02.25 Донбасс. Мама, когда ты меня заберёшь? (16+)
02.55 Святой Дух. Фильм 1: Кто Он? (6+)

Православный календарь

1 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. День Святого Духа.



Сщмч. Патрикия, еп. Прусского, и с ним трех пресвитеров: Акакия, Менандра и Полиена. Прп. Корнилия, чудотворца Комельского. Блгвв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии, в инокинях Евфросинии. Мч. Калуфа Египтянина. Прп. Иоанна, еп. Готфского. Прп. Корнилия, игумена Палеостровского, Олонецкого. Блгв. кн. Иоанна Угличского, в иночестве Игнатия, Вологодского. Прп. Сергия Шухтомского. Сщмч. Матфия пресвитера. Сщмч. Виктора. Сщмчч. Антония, еп. Белгородского, и с ним Митрофана, Александра, Михаила, Ипполита, Николая, Василия, Николая, Максима, Александра, Павла, Павла, Георгия пресвитеров и мч. Михаила. Сщмч. Онуфрия, архиеп. Курского. Прмч. Валентина. Тупичевской и Кипрской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Ум, из которого похищена мысль о Боге и который далек стал от памятования о Нем, равнодушно грешит и внешними чувствами».
Прп. Нил Синайский

ПОХУДЕЙКА

Не худейте, дамы, к лету!

Лето на носу, а вы так и не похудели, поэтому не влезаете в любимое платье?

Не надо себя винить и называть слабовольной. Лето – это просто сезон, а похудеть вам нужно не к конкретной дате, а надолго, уверенно и без страданий.



Никаких авралов!

Начинать худеть к лету в сентябре вряд ли кто-то хочет. Эта мысль чаще приходит в марте, а то и в апреле. Но такие скорости всегда чреваты стрессом. Вспомните, как вы работали в условиях аврала и в каком напряжении был ваш организм. И как после сдачи проекта вам хотелось отдохнуть. Так и с похудением: после достижения желанной цели в сжатые сроки вам захочется отдохнуть и вознаградить себя вкусной едой. Это верный путь обратно к лишнему весу.

ВЫВОД: нужно ставить себе цель с открытой датой – просто похудеть, без авралов и гонки за результатом.

Сначала любовь!

В первую очередь нужно принять и полюбить себя с тем весом, который есть на данный момент. Просто потому, что работать над любимым проектом гораздо приятнее и легче, чем над нелюбимым. В первом случае вы будете искать возможности для улучшения себя любимой. Во втором – искать уважительные причины, чтобы отлынивать от достижения цели.

ВЫВОД: вы хороши, и это аксиома! Она не требует доказательств в виде цифр на весах или сантиметров на измерительной ленте. Но самое главное – вы можете стать еще лучше! Постепенно, шаг за шагом, наслаждаясь процессом.

Процесс важнее результата!

Похудение само по себе не изменит вашу жизнь кардинально, не прибавит счастья или успеха. Зато путь к лучшей версии себя дает вам возможность здесь и сейчас научиться получать радость от правильного питания, физической активности, налаженного режима сна и т.д.

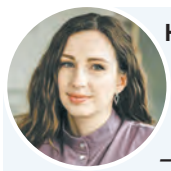
Все с кайфом, без насилия. Здорово же, правда? Когда процесс перестает быть пыткой и превращается в удовольствие, его не хочется торопить. С таким настроем вы сами не заметите, как легко и радостно придете к цели. Вряд ли к этому лету, зато навсегда!

КСТАТИ
Кишечник с памятью

Причину возврата лишних килограммов ученые нашли в микробиоте кишечника, которая имеет «память». В этом причина того, что экстремальные диеты бессильны: микробиота просто не успевает «переучиться».

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ОТМЕЧАЕМ БЕЗ ЕДЫ



На наши вопросы отвечает эндокринолог-диетолог Марина Сергеевна Воробьёва.

– Как найти внутри себя болевую точку, которая заставляет тело набирать вес?

– Я бы сказала, что не все обладают хорошим природным саморефлексированием, и при снижении веса все же важна психотерапия. Если такой возможности человек не имеет, я бы рекомендовала вести дневник питания, в котором перед каждым приемом пищи нужно отмечать свое самочувствие и эмоциональное состояние. Часто тяга к сладкому может быть проявлением тревоги, злости или недостатка любви. Очень важно отмечать эти эмоции и научиться их проживать не через еду.

– Что делать, когда первые успехи позади, и вес начал уходить медленно или вообще возвращается?

– На своих консультациях я часто даю задание. Когда достигнем такого-то веса, то как мы это отметим НЕ едой? Очень важно отмечать свои успехи! Можно их даже выписать. Варианты отмечания: устроить поход в магазин, купить себе платье, пойти в театр или на какой-то концерт: то, что вы все время для себя жалели или откладывали. Так будет мотивация продолжать. Надо помнить, что после снижения веса до желаемой цифры путь «борьбы» с лишним весом не заканчивается, требуется много усилий, чтобы его удержать.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Воробьёвой и www.shutterstock.com

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Катерина решается на встречу с Тарасовым. Тот раскаивается в предательстве и готов искупить свою вину. Оказывается, все эти годы он хранил дневник Маши, в котором она день за днём фиксировала происходящее с ней - эти записи могут стать важной уликой.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «Маша и Медведь». (0+)
05.55 Они потрясли мир. (12+)
Почему над Анной Герман смеялись одноклассники?
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.30 «СВОИ-6». (16+)

РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Утром после 14 февраля влюблённая пара обнаруживает в лесу тело замёрзшей девушки. В мусорном контейнере рядом находят её одежду, документы на имя Лизы Петровой и мужские перчатки.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
Солодовникова занимается поисками серийного убийцы, который рисует своим жертвам помадой ярко-красные губы. Это расследование Арина вела ещё до появления Лунина в отделе и сейчас не намерена привлекать его к делу.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 13.45 15.05 17.15 04.25 «КОМИССАРША». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.25 13.25 23.15 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
01.05 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)
02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ТВЦ



15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (12+)
10.40 «Закулисные войны. Театр». (16+)
11.30 События
11.50 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
Валерия приглашена в качестве фотографа на шикарную свадьбу бизнесмена Орехова с красавицей-моделью.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)
17.50 События
18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Заклятые подруги». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведет КГБ. Бомба в метро». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)
02.20 «Неизвестная Надежда Крупская». (16+)
04.35 «Леонид Харитонов. Отвергнутый кумир». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 01.05 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.10 05.05 «Смертельная инженерия. Обрушение мостов». (16+)
15.15 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.50 «ГОРОД ЗЕРО». (16+)
22.25 03.20 «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ». (16+)
01.45 ОТРажение. Итоги. (12+)

НТВ



22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Человек в бинтах, наделённый неимоверной силой, убивает профессора биологии Германа Щеглова. Девушка, утверждающая, что она дочь профессора, навязывает свою помощь оперативникам, но ее интересует лишь жёлтый саквояж, который был при Германе.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВРАГИ». (16+)
На стройке химкомбината погибает старший электрик. Дробный, уверенный, что произошло убийство, докладывает об этом Мамонову, но сталкивается с его противодействием.
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.20 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К Культура



15.45 Сати. Нескучная классика...

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Евгений Матвеев
07.45 18.35 23.55 «В поисках истины»
08.50 22.30 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.45 «XX век»
«Вершина»
12.45 23.40 Новости. Подробно. Книги
13.00 20.05 «Александр Пушкин. Ближний круг»
13.40 «Повести Белкина. Выстрел». Телеспектакль
15.00 «Хранители жизни»
Фильм о знаменитом докторе Сергее Боткине. Это русский врач-терапевт, патолог, физиолог и общественный деятель. Он создал учение об организме как о едином целом, подчиняющемся воле.
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
Авторская программа Михаила Пиотровского.
17.15 01.50 Мастера фортепианного искусства
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Искусственный отбор
21.45 Белая студия
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поездка со вкусом»
11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Страна Советов»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 22.40 «Вспомнить всё»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Подкаст». (16+)
23.10 «Исторический подкаст»

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.55 Выход в свет. (16+)
07.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.25 Премьера! Выход в свет. (16+)
08.30 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.35 «100 мест, где поесть». (16+)
09.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
12.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Россия, 2011 г. Комедия. В ролях: Фёдор Бондарчук, Мария Кожевникова. Супермодель Соня мечтает о тихом семейном счастье с Русланом...
13.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
18.00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК»
20.50 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
США, 2008 г. Боевик. В ролях: Киану Ривз, Форест Уитакер, Хью Лори. Полицейский из Лос-Анджелеса Ладлоу ни разу в жизни не задумывался над тем, что его может ожидать за пределами его уютного мира.
22.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
01.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
02.35 «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ». (18+)
03.55 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

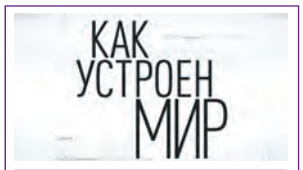
05.25 03.45 Энциклопедия. (16+)
05.50 08.00 11.55 17.10 01.10 «Новости дня». (16+)
06.00 11.25 15.30 03.05 «Улицы московские». (12+)
06.25 «Юмор на все времена». (12+)
07.15 22.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.05 20.00 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.30 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ-2». (16+)
16.00 23.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.25 «Тайны кино». (16+)
17.15 18.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (16+)
04.20 «Москва на все времена». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

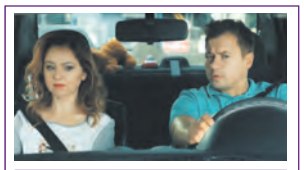
РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.40 **«ОДНИМ МЕНЬШЕ».** (16+)
23.25 **«ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ».** (18+)

ТНТ



19.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
19.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
23.00 **«ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ».** (16+)
Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Николай Наумов, Максим Лагашкин, Юрий Стоянов.
Два друга детства встречаются на дне жизни. Один - актер-неудачник, втюхивает бабушкам китайские сковородки. Второй - гопник с района, не просыхает со времен ПТУ. И вдруг у них появляется шанс вырваться из трясины и воплотить свои мечты! Для этого всего лишь нужно украсть яйцо Фаберже из местного краеведческого музея.
00.45 **«РОДНЫЕ».** (16+)
02.10 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

ТВ-3



19.00 «МАЖОР». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 **«МАЖОР».** (16+)
Игорь приносит Вике в подарок куклу, на которой можно учиться пеленать и кормить младенца. Но все шутки пресекают нападение на женщину с коляской в парке и похищение ребенка. Пострадавшая оказывается няней.
23.00 **«ВАМПИРЫ ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (18+)
Родители Хелен и Питер скрывали от своих детей Клары и Роуэн, что они вампиры, при этом ведя абсолютно обычную жизнь. Они научились сдерживаться и не пить кровь.
01.15 Любовная магия. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
Реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень.
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
Остросоциальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 **«СОЛДАТЫ-12».** (16+)

МАТЧ ТВ



22.30 Футбол.

06.00, 14.55 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Чемпионы на все времена». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.30, 15.35, 21.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Португалия - Испания. Чемпионат мира-2018. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 География спорта. (12+)
16.50 Футбол. Англия - Франция. ЧМ-2022. (6+)
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.
22.30 Футбол. Россия - Тунис. ЧМ-2002. (6+)
00.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (6+)
02.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины.. (6+)
04.00 Регби. Чемпионат России. (12+)

ДОМАШНИЙ

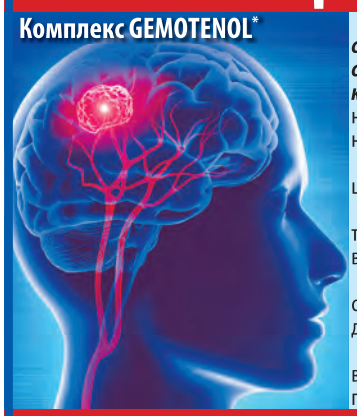


14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«У ТЕБЯ ЕСТЬ Я».** (16+)
19.00 **«ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ».** (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс* Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)
8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до 15 млн. руб. – сразу!
По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
• до 100 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: соцрента.рф
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.
Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 Мультфильмы. (0+)
09.05 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ…» (6+)
10.20 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
11.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
14.50 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
17.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
18.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
20.15 «ДЕВЧАТА». (16+)
22.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.35 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
02.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
04.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)

VIJU TV1000

06.10 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (12+)
07.45, 09.35 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
13.40, 14.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
Приключенческий боевик, США, Германия, ЮАР, 2004 г.
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
21.05 «БАНДИТКИ». (16+)
Комедийный вестерн, США, Франция, 2006 г.
22.50, 00.25 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.00 «ЗОЛОТО». (16+)
03.50 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (18+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.15, 09.55 «БЕГИ!» (16+)
11.40 «БУМЕР». (16+)
13.40 «КЕНТАВР». (16+)
15.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.10 «РУБЕЖ». (16+)
19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
21.35 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
23.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.45 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
02.25 «СПУТНИК». (16+)
04.15 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
06.45 «Ю-571». (16+)
08.40 «К-19». (16+)
11.00 «УБИЙЦА 2. ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
13.05 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
Боевик, США, 2009 г.
15.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
17.15 «НА ГРАНИ». (16+)
19.00 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
20.55 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
22.30 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
Боевик, США, Мальта, 2024 г.
00.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
02.05 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
03.50 «ПРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
04.05 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.35 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
07.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.40 «САБРИНА». (16+)
10.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
12.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
13.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
15.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
17.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
18.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «МИДУЭЙ». (16+)
22.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ДВА ДНЯ». (16+)
07.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
09.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
11.40 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
13.10, 14.05, 15.10, 16.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
17.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
18.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
21.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
23.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
00.40 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
01.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
03.15 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
04.45 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
03.20 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
04.55 «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ». (16+)
06.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
08.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
10.20 «РАЗБОРКИ В ДОМЕ ПАПАШИ». (18+)
11.50 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
13.20, 13.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
14.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
15.50 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
19.30 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
21.40 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
23.30 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
01.20 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Хориняк, Янина Студилина, Андрей Бурковский, Ирина Мартыненко, Кирилл Симоненко
03.00 «РАШН ЮГ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Стася Милославская, Роман Мадянов

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (16+)
11.05 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)
14.30 «ВЕРА». (16+)
17.50 «ПОД ДОЖДЕМ НЕ ВИДНО СЛЕЗ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Аросьева, Алексей Гиммельрейх, Алексей Демидов
19.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
2013 г. В ролях: Максим Радугин, Евгения Серебренникова, Алексей Морозов
22.45 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
2014 г. В ролях: Наталья Гудкова, Денис Матросов, Елена Лагута
00.25 «СУХАРЬ». (16+)
03.30 «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
05.00 «ВЕРА». (16+)

CINEMA

06.25 «ЛЕОН». (18+)
08.35 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
10.40 «ВИРУС». (18+)
12.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
14.55 «ВЫШКА». (18+)
16.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
США, 2013 г.
18.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2023 г.
20.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
США, 2021 г.
22.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
США, 2004 г.
23.45 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
01.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
02.45 «НЯНЬКИ». (16+)
04.15 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
05.45 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10, 01.05 «КРОТ». (16+)
02.00 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
03.30, 04.30, 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.20 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
07.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
09.35, 10.35 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
11.30, 12.25, 13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 8». (16+)
14.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
16.20, 17.10, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)
20.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
23.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

РЕТРО

06.15 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (16+)
06.40 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
08.00, 02.55 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
09.45, 04.20 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
11.25, 22.05 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
Драма, СССР, 1954 г.
13.20, 23.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
15.15 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
Детектив, СССР, 1973 г.
16.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
Драма, Россия, 1997 г.
19.00 «СОЛДАТКИ». (16+)
Драма, СССР, 1977 г.
20.25, 01.30 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
05.45 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.30, 03.20, 04.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
04.35 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМАДОННА». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ДЕЛО ГОЛЬДБЕРГА». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галюченко
15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. АРОМАТ ЛЖИ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Сухомлин пытается собрать необходимую сумму для ставки. Тем временем у Сырникова пропадают дорогие часы, и он подозревает Сухомлина в краже. Прохоров возвращается в училище за вещами, Брагин пытается поговорить с ним…
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться с Джековичем… Дядя Боря пытается загладить вину перед Валентиной…
22.00 «СЁСТРЫ». (16+)
01.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЭКСТРАКТ». (18+)
08.30 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)
10.15 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
12.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+)
14.00 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
15.40 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
17.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
19.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
Драма, преступление, биография, комедия, США, 2013 г.
22.50 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
00.40 «ДУХLESS». (18+)
02.10 «ДУХLESS-2». (18+)
03.55 «30 СВИДАНИЙ». (18+)
05.20 «ЛЮБОВЬ КАК БЕСТСЕЛЛЕР». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. (16+)
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
23.20 «ОПЕКУН». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
03.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Битва за Германию». (16+)
07.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
15.30 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников…
01.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.50 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
04.10 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.30 Четыре дачи. (16+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30, 13.20 Теперь я Босс! (16+)
14.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Территория. (16+)
15.10 Чёрный список. На кухне. Реванш. (16+)
16.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Юпитер. (16+)
17.50, 19.00 Черный список. Ремонт. (16+)
20.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Модная среда 1823. (16+)
21.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Стамбул Сити. (16+)
22.10 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Квартира № 162. (16+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.00 Чёрный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Будни роддома. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+)
01.55, 14.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.20 Историограф. (12+)
03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
05.35 Морские сражения. (12+)
06.20, 10.20, 14.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
08.00, 08.35, 09.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
09.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
12.40 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
16.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
17.00 День Памяти. (12+)
17.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)
20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
21.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
21.40 Сквозь времена. (12+)
22.10 Революция LIVE. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (16+)
06.50 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
07.45 Петра: секреты древних строителей. (12+)
08.40 Последние дни Помпеи. (12+)
09.35 Таинственная Венеция. (16+)
10.35 Эйфель: война башен. (16+)
11.35 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
12.35, 13.30, 14.30 Девушка мечты: жизнь Мэрилин Монро. (16+)
15.30 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)
16.15 Военные крепости: гениальные мегасооружения. (12+)
17.15 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
18.10, 19.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (16+)
20.00 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
20.50 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
21.40, 22.35 История без прикрас. (16+)
23.35, 00.25 Карты убийств. (16+)
01.10 Эйфель: война башен. (16+)
02.05 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
03.00, 03.50 Девушка мечты: жизнь Мэрилин Монро. (16+)
04.45 История вещей. (16+)
05.05 История без прикрас. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.40 Эпоха гигантов. Титанобоа и белуджитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
06.50, 00.35 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
07.45, 08.15, 16.45, 17.15, 01.25, 01.50 Корни Египта. (12+)
08.45, 02.15 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
09.30 Верден. Битва великой войны. (12+)
10.25 Освободители. Североморцы. (16+)
11.15 Легенды Европы. Альпы. (12+)
12.15 Легенды Европы. Богемия. (12+)
13.10, 03.00 Чаплин против ФБР. (12+)
14.10 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Творцы революции. (12+)
14.55 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
15.55 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)
17.45 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
18.35 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
19.35, 05.15 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
20.25, 03.55 Тайные импрессионисты. (12+)
21.50 Анри Матисс: В поисках света. (12+)
22.50 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Февральская революция. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.40, 11.45, 14.45, 18.00, 18.25, 21.00, 00.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 00.50 Флористика. (12+)
06.40, 15.15, 01.05 Вершки-корешки. (12+)
06.50, 07.05, 19.00, 19.15, 01.15, 01.30 На всех хватит! (12+)
07.20, 19.30, 01.45 Стройплощадка. (12+)
07.45, 07.55, 18.45, 02.10, 02.20 Лучки&Пучки. (12+)
08.10, 20.30, 02.35 Фитоаптека. (12+)
09.10 Сад в радость. (12+)
09.40, 09.55 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
10.10, 10.25 Секреты травоведа. (12+)
10.40 Идеальный сад. (12+)
11.15 Старые дачи. (16+)
12.10 История одной культуры. (12+)
12.45, 13.00 Мастер-садовод. (12+)
13.15 Ремонт без правил. (12+)
13.45 Крымские дачи. (12+)
14.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.30 Ландшафтные решения. (16+)
16.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
16.30 Фитнес в огороде. (12+)
17.00 Цветники. (12+)
17.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
20.00, 23.35 Огород от-кутюр. (12+)
21.30 Сад своими руками. (12+)
22.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
23.05, 23.20 Территория стройки. (12+)
00.00 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00 Утиные истории. (16+)
06.30 Лёша, подсекай! (16+)
06.55 Рыболовные тонкости. (16+)
07.10, 09.40, 18.30 Давай зарубимся! (16+, 12+)
07.25, 11.15 Охотник-одиночка. (16+)
07.55, 20.10 Карпфишеры. (16+)
08.25, 20.45 Фишермания. (16+, 12+)
08.55 Рыболовный дневник. (16+)
09.55, 01.10 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
10.15, 10.45, 18.00 Охота на хищника. (16+)
11.50 Фидер. Секреты успеха. (16+)
12.20 Шары Нижнепечорья. (16+)
12.50, 23.15 Территория фидера. (16+)
13.25 Спиннинг сегодня. (16+)
13.55 Рыбалка в России. (16+)
14.25 Рыбалка в Беларуси. (16+)
14.55 Ловись, рыбка. (16+)
15.20 Лесной домашний зверь. (16+)
15.55, 00.15 Старый друг. (16+)
16.25 Научи меня рыбачить. (16+)
16.55 Зубастая рыбалка. (16+)
17.30, 22.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
18.55 Охота на кабана с вышки с Евгением Шеляпиным. (16+)
19.30 Поехали на рыбалку! (12+)
21.15 Алиса в деревне. (16+)
21.45 Камский спиннинг. (16+)
22.50 Рыболовная карта России. (16+)
23.50 Рыболовные путешествия. (16+)
00.40 Охота на кабана со старым другом с Евгением Шеляпиным. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
07.25 Громко. (12+)
08.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
10.40 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
11.00 Новости. (0+)
11.05 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Трансляция из Болгарии. (6+)
13.15 Новости. (0+)
13.20 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Тюмень». (6+)
15.10 Специальный репортаж. (12+)
15.25 Прыжки на батуте. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.40 «По домам. Ираклий Квеквескири». (12+)
18.55 «Страна спортивная». (12+)
19.15 Новости. (0+)
19.20 «Неамериканский футбол». (12+)
19.45 «Век нашего спорта. Александр Зайцев». (12+)
20.15 «География спорта. Новомосковск». (12+)
20.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
22.05 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
02.15 Прыжки на батуте. Командный чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
04.50 «Шахматные партии Холодной войны. Матч века». Документальный фильм. (16+)
05.30 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 14.55, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Латинская Америка. Колумбия. (16+)
11.30, 18.20 10 самых! (16+)
12.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Звёздный разбор. (16+)
14.00, 19.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Прогноз по году. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Я люблю тебя до… сраз. Великие луки премии. (16+)
21.05 Тарелки раздора. Премиальные скандалы. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 «Ми-Ми-Мишки. Суперудалялка». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
18.00 «Буква в деле». (0+)
18.10 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «Горошек и компания». (6+)
19.25 «Лунтик». (0+)
20.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.10 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужей!
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
Самолётик Джетт путешествует по миру и доставляет посылки детям. На помощь ему приходят верные друзья: электрические близнецы Таки и Тики, самолёт-кран Марти, полицейская машина Люси и друзья-самолёты Кьюри, Руни и Сара.
10.45 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
17.00 «Технолайк!» (6+)
Что, если бы на вас однажды неожиданно свалилась популярность? Для школьницы-аутсайдера, 11-летней Ани это стало реальностью. В результате загадочного сбоя в метавселенной «Технолайк» Аня случайно меняется аватарами со своим кумиром - идолом популярности. Теперь Ане предстоит взять на себя обязанности идола, пройти испытание славой, обрести настоящих друзей и разгадать причину сбоя, который грозит уничтожить всю метавселенную.
17.10 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Команда СТИМ!» (6+)
04.00 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55, 01.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30, 02.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50, 01.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Котя и Катя - два маленьких котенка, брат и сестра. Котя - умный и рассудительный, а маленькая Катя - милая непоседа.
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.05, 00.55 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00, 02.50 Святой Дух. (6+)
11.35, 20.20, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.15, 12.45, 13.15, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 1 серия. (12+)
СССР, 1980 г.
15.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 1 серия. (6+)
17.00, 20.05, 21.45, 01.35, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)
19.10 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 18 серия. (12+)
20.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 Поле битвы. (16+)
22.30 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 2 серия. (6+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.05 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
01.50 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)
02.20 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

2 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Обретение мощей свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мчч. Фалалея, Александра и Астерия. Мч. Аскалона. Прпп. Завулона и Сосанны, родителей равноап. Нины. Блгв. кн. Довмонта, во Святом Крещении Тимофея, Псковского. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Не будь ни слишком благ, ни через меру строг, но от того и другого примешивая во всем тем и другим действуй во благо; болящим болезнуй, скорбящим соскорби, трудящимся спомоществуй».
Прп. Феодор Студит

ГАРДЕРОБ

Балетки, мокасины, лоферы и другие

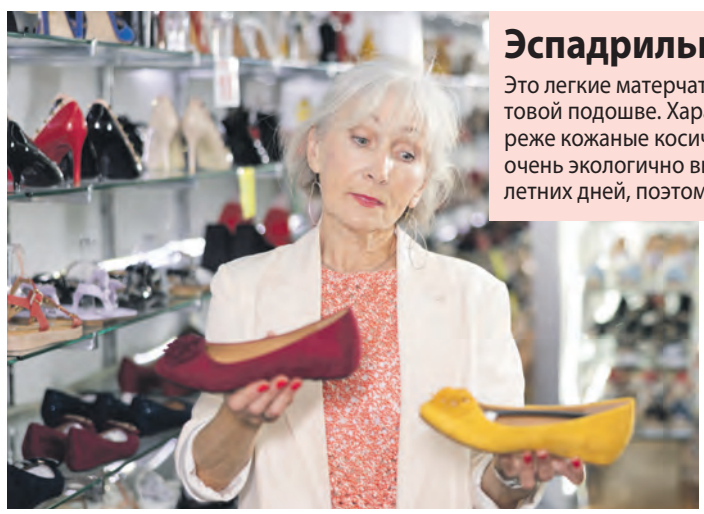
Комфортная обувь всё активнее теснит высокие каблуки с модных подиумов – популярность её от сезона к сезону только растёт.

Это и понятно, ведь гораздо приятнее ходить в удобной обуви, тем более, когда такая обувь в тренде.

Обувь на плоском ходу или с небольшим устойчивым каблучком не только удобна, но и максимально безопасна – подвернуть ногу в ней, в отличие от обуви на высоком каблуке, довольно сложно. Кроме того, в обуви на плоском ходу вы можете не беспокоиться о возможной деформации стопы, проблемах с позвоночником и суставами, которые с определенной степенью вероятности может «подарить» высокий каблук.

Справедливости ради стоит напомнить, что и плоская подошва грозит неприятностями – как минимум плоскостопием, но эта проблема легко решаема с помощью качественных ортопедических стелек.

Итак, какую обувь, кроме босоножек, стоит приобрести для теплого времени года? Разумеется, летняя обувь должна быть легкой, а значит, в нашем списке балетки, мокасины, лоферы, слипоны, топсайдеры, эспадрильи. Расскажем о них подробнее.



Эспадрильи

Это легкие матерчатые туфли на прорезиненной или джутовой подошве. Характерная черта этой обуви – джутовые, реже кожаные косички по периметру подошвы. Эспадрильи очень экологично выглядят и к тому же идеальны для жарких летних дней, поэтому популярность их только растет.

Топсайдеры

В отличие от мокасин, у топсайдеров жесткая подошва – чаще светлая или белая с особым рельефом. По периметру верха топсайдеров, вдоль задника и спереди, проходит шнуровка. Рифленая подошва и шнуровка обеспечивали этим туфлям устойчивость на палубе и надежную посадку на ноге, так как изначально они предназначались для яхтсменов, откуда и происходит их название, от слова topside – верхняя палуба. Как и мокасины и все следующие модели, топсайдеры являются обувью унисекс – то есть подходят как для мужчин, так и для женщин.

В аптеке:
– Подскажите, что лучше для мужа: валидол или валерьянка?
– А диагноз какой?
– Лоферы за 50 тысяч…

Балетки

В классическом варианте это женские туфли на плоском ходу с округлым мыском и низким вырезом. Балетки могут быть изготовлены из кожи или ткани. Эти милые туфельки, напоминающие формой балетные пуанты (за что и получили свое название), легко комплектуются практически с любой одеждой, включая офисную, за что давно и заслуженно любимы многими.

Мокасины

Мокасины – классика мужской обуви, прекрасно чувствующая себя и в женском гардеробе. Эта мягкая и удобная обувь из кожи или замши с характерным швом на мыске, небольшим язычком на подъеме ноги и тонкой, мягкой подошвой. Мокасины прекрасно сочетаются с одеждой в стиле кэжуал.

Слипоны

Практически это кеды без шнурков – с той же резиновой подошвой и тем же матерчатым верхом. Нередко сбоку есть вставки из резинок, обеспечивающие плотное прилегание ткани к ноге и быстроту надевания этой обуви.

Лоферы

Самые строгие среди всех перечисленных, в прошлом любимая обувь английской аристократии. Теперь лоферы носят все. В классической версии коричневые кожаные или замшевые лоферы украшены кожаными кисточками, но встречаются варианты и без кисточек – с перемычкой с прорезью (пенни-лоферы). В отличие от мокасин, у лоферов более жесткая подошва и небольшой каблучок. Лоферы уместны всегда и везде, идеальны для стилей кэжуал и спортшик.

Светлана ИВАНОВА

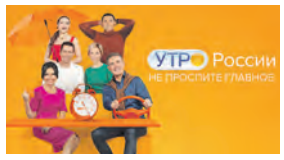
ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
По пути из Замятина в Москву Леонид мысленно возвращается к Катерине. Как оказалось, он совсем не знал свою жену, но могла ли она убить человека? Жанне удаётся проникнуть в изолятор и встретиться с Катериной.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Ночью в лесопарке патрульные находят перепуганную девушку Екатерину Копылову. Она заявляет, что только что убила мужчину. На месте происшествия обнаруживают труп безработного Сергея Сергеева.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».** (16+)
После оглашения приговора во время конвоирования из зала суда совершает побег бывший боксёр Александр Стогов. Он был осуждён на четырнадцать лет за убийство любовника жены. Лунин и Арина встречаются с его друзьями и знакомыми, чтобы заново восстановить картину событий.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
03.00 Вести

ТВЦ



15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.35 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО».** (16+)
10.35 «Закулисные войны. Цирк». (16+)
11.30 События
11.50 **03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ».** (12+)
Хотите разгадать загадку - ищите женщину. Страховой следователь Феликс Фишер думал, что нашел ту самую - но вот он снова один, и главная загадка его жизни - что случилось с той, которую он любил?
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ».** (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Скупой рыцарь». (16+)
17.50 События
18.10 **«В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!»** (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дело союзного значения. Нашествие Монгола». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.20 Мифы о еде. (16+)
04.35 «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ



22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.40 **«ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В галерее современного искусства убит ее владелец Горецкий, а также украдена картина. Кому выгодна его смерть? И кому нужна картина неизвестного художника? Макс уверен, что главную роль в этом деле сыграл кто-то из галереи.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ВРАГИ».** (16+)
Егор и Лена поселяют беременную Варю у Гвоздева-старшего. Юрий Гвоздев узнает от Никитоса, что начальник полиции Мамонов связан с криминалом и они с Умой - конкуренты. Ума продолжает срывать поставки материалов на строительство химкомбината, в надежде перехватить подряды Валентины.
22.10 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ».** (12+)

РОССИЯ К Культура



21.00 Абсолютный слух

06.30 «Великорецкий крестный ход. Обыкновенное чудо»
07.20 Легенды мирового кино
Николай Черкасов
07.45 18.35 23.55 «В поисках истины»
08.40 **«ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.45 «XX век»
«Встреча с режиссером С.А. Герасимовым в Концертной студии «Останкино».
12.45 23.40 Новости. Подробно. Кино
13.00 20.05 «Александр Пушкин. Ближний круг»
13.40 «Повести Белкина. Метель». Телеспектакль
15.00 «Хранители жизни»
Фильм о знаменитом советском нейрохирурге Николае Бурденко. Он был организатором здравоохранения...
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 02.30 «Роман в камне»
17.40 01.55 Мастера фортепианного искусства
18.20 Семидесятые
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
22.30 **«КРАЖА»**
03.00 Перерыв в вещании

СТС



09.55 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.50 Выход в свет. (16+)
07.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.20 Премьера! Выход в свет. (16+)
08.30 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.00 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.35 «100 мест, где поесть». (16+)
09.55 **«ПРИНЦ ПУСТЫНИ».** (16+)
12.05 **«ПОСВЯЩЁННЫЙ».** (16+)
США, 2014 г. Научно-фантастический боевик.
13.55 **«ЧУДО-ДОКТОР».** (16+)
18.00 **«ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК»**
20.55 **«ВЗРЫВНАЯ ИГРА».** (16+)
США, 2022 г. Триллер.
В ролях: Мэл Гибсон, Кевин Диллон, Шэннен Доэрти.
Бывший хакер Орландо Фрайар становится заложником кибер-террориста, который подложил под его кресло бомбу, чтобы вынудить Орландо пойти на преступление.
22.50 **«НЕУДЕРЖИМЫЙ».** (16+)
00.40 **«МОЙ СОЗДАТЕЛЬ».** (16+)
02.25 **«ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ».** (18+)
03.55 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СВОИ-6».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
Информационно-познавательная программа. Собственное жилье – это не только радость, но и сотни вопросов...
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ОПАСНЫЙ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)
04.30 **«СВОИ-6».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 **«КОМИССАРША».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
12.25 **13.25 15.05 16.25 17.15 03.40 «КРИК СОВЫ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 **«СЫН ЗА ОТЦА...»** (16+)
01.00 **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (12+)
02.25 **«ДВА БОЙЦА».** (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 01.05 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.10 05.05 «Секреты египетских иероглифов». (16+)
15.15 **«ГОРОД ЗЕРО».** (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.50 **«ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (16+)
22.20 **03.15 «ОХОТА».** (16+)
01.45 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поездка со вкусом»
11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 22.40 «Вспомнить всё»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 23.10 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.40 04.20 «Москва на все времена». (16+)
06.05 08.05 11.55 17.25 01.10 «Новости дня». (16+)
06.25 15.40 03.10 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.20 22.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 **«ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Кинодача». (12+)
12.00 **23.30 «НА УГЛУ У ПАТРИАРШИХ-2».** (16+)
13.50 **01.15 «ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?»** (16+)
16.05 **«ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК».** (16+)
17.30 **«И ЭТО ВСЁ О НЁМ».** (16+)
20.00 **«КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Наука и техника». (16+)
20.40 **«УБИЙЦА-2: ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
23.25 **«ОН - ЭТО ПУЛЯ».** (18+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
19.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
23.00 **«РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ».** (16+)
Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Николай Наумов, Зоя Бербер.
Лера порвала с Коляном из-за того, что их отношения не развиваются, а Вован подарил Шакалу сталактит, привезенный из Кунгурской ледяной пещеры. Шакал выбрасывает сосульку, которая начинает таять и распространять древний вирус...
00.50 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИТАУН».** (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 **«МАЖОР».** (16+)
В центре города в парке развлечений в пруду найдено тело. Убитый, Леонид Сергеев, оказывается обычным сантехником из ближайшего пригорода. Валерий собирает доказательства связи погибшего с главой города, который занимается отмыванием денег.
23.00 **«ЯЧЕЙКА 234».** (18+)
Молодая женщина Лори Салтайр работает на складе. Однажды на ночном дежурстве она обнаруживает в отдаленном закрытом блоке тело мужчины по имени Клейтон.
01.00 **«ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ».** (16+)
02.30 Любовная магия. (16+)

ЧЕ



03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены.
03.30 **«СОЛДАТЫ-12».** (16+)

МАТЧ ТВ



14.25 «Вид сверху». (12+)

06.00, 14.55 «Команда мечты». (12+)
06.30 География спорта. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.30, 15.35, 21.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Германия - Англия. ЧМ-2010. 1/8 финала. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Вид сверху». (12+)
16.55 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Пр.тр.
21.55 Футбол. Германия - Аргентина. Чемпионат мира-2014. (6+)
00.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (6+)
02.00 Триатлон. Мировая серия. (6+)
04.00 Регби. (12+)

ДОМАШНИЙ

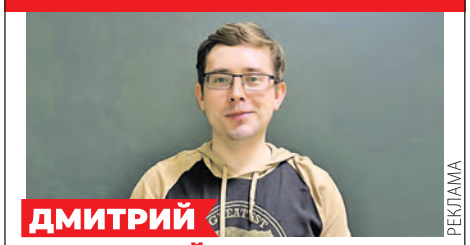


00.05 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 01.05 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 **«ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО».** (16+)
19.00 **«ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
Узнайте суммы выплат по договору ренты!
8-900-140-44-94
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

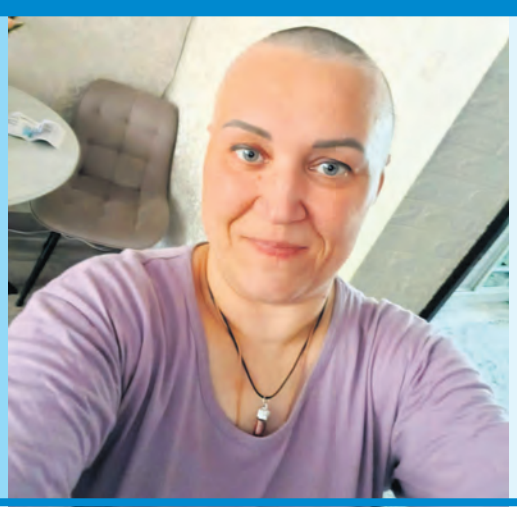
ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
РЕКЛАМА
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ
8 (906) 055-44-48

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»
10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 138 899 р.
Москва – Горицы – Кижи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург (сертификат в подарок)
14.06.2026 – 19.06.2026 «НАДЫШАТЬСЯ КРАСОТОЙ» от 28 399 р.
Москва – Дубна – Углич – Мышкин – Кострома (лоссферма) – Тутаев – Калязин (улиточная ферма) – Москва//Акция «3-е место в подарок»
19.06.2026 – 24.06.2026 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ» от 31 999 р.
Москва – Калязин (музей «Волгари») – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Богоявленский храм) – Юрьевец – Кинешма (Палех, Шуя) – Москва
25.06.2026 – 09.07.2026 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 113 099 р.
Москва – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Автотур. вкл., 3 дня: Пермь – Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Круиз: Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Москва
10.07.2026 – 12.07.2026 «ЛЮБОВЬ ТЕБЯ НАКРОЕТ» от 16 199 р.
Москва – Мышкин (музей «Русские валенки») – Москва
17.07.2026 – 19.07.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 16 199 р.
Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва
27.07.2026 – 31.07.2026 «ДЛЯ ТЕБЯ ТАНЦУЕТ ЛЕТО» от 27 099 р.
Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Калязин (музей «Волгари») – Москва
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 160 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва
14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 84 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва
31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 110 899 р.
Москва – Углич – Горицы – Кижи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск
01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» от 16 899 р.
Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Калязин – Москва
10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 81 899 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск
18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 75 799 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва
28.09.2026 – 09.10.2026 «ЛИНКОР ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА» от 81 299 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград – Автотур. вкл.: Павловск – Костомарово – Воронеж – Тула – Москва
28.09.2026 – 15.10.2026 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 78 499 р.
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Балаково – Казань – Свияжск – Кострома – Москва «3-е место в подарок»
06.10.2026 – 15.10.2026 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕНОГО ОЗЕРА» от 70 199 р.
Москва – Автотур. вкл.: Саратов – Эльтон – Круиз: Волгоград – Саратов – Казань – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калязин – Москва
СО СКИДКОЙ ДО 14%, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.
Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.
СБЕР БАНК
2202 2056 2071 2122
БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.45 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
09.05 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
10.35 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
13.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
16.15 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-11». (16+)
20.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
СССР, 1975 г.
21.50 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
23.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
00.50 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
02.05 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
03.40 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+)

VIJU TV1000

05.50 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
08.05, 09.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.35 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
13.40, 14.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.05 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
Исторический боевик, Великобритания, 2006 г.
22.55, 00.35 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.15 «КИНГ-КОНГ». (16+)
04.25 «КИНГ КОНГ ЖИВ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
10.50 «ОЛИВЬЕ». (16+)
12.25 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
14.10 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
15.25 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
17.30 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
19.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
20.40 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
22.10, 00.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
01.45 «МОНАХ И БЕС». (16+)
03.30 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
05.00 «Дюймовочка». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)
07.00 «ПЁС-ПРИЗРАК: ПУТЬ САМУРАЯ». (16+)
09.00 «22 МИЛИ». (16+)
10.35 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
12.10 «НА ГРАНИ». (16+)
13.55 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
15.30 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
17.30 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
19.00 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
20.30 «ВЫШКА». (16+)
22.20 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
Триллер, Великобритания, 2022 г.
00.20 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
02.00 «ГЕЙМЕР». (16+)
03.15 «ОХРАННИК». (16+)
04.55 «ТАЧКА № 19». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
01.35 «САБРИНА». (16+)
03.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
05.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
06.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
08.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.55 «МИДУЭЙ». (16+)
13.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
15.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
20.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
21.50 «ХИЖИНА». (16+)
23.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
07.55 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
09.25, 10.20, 11.20, 12.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
13.10 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
14.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
19.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
21.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
22.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
00.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.25 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
03.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
05.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1 серия. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.05 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
04.55 «МИЛЛИАРД». (16+)
06.50 «БАТЯ». (16+)
08.20 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
10.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
11.55 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
13.55 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)
15.25 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
17.40 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
Комедия, Россия, 2010 г.
21.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
Комедия, Россия, 2024 г.
22.35 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.35 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
01.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Стася Милославская, Сергей Пускепалис, Алексей Барабаш, Евгений Сытый
03.10 «ТРЕНЕР». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Владимир Ильин, Данила Козловский, Ирина Горбачёва, Виктор Вержбицкий

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ПОД ДОЖДЕМ НЕ ВИДНО СЛЕЗ». (16+)
09.35 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
11.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.25 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+)
17.45 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
19.30 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (16+)
22.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
2023 г. В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер, Владислав Миллер, Кристина Корбут, Юлия Сулес
00.25 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+)
03.30 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
04.50 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+)

CINEMA

07.25 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
09.45 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
11.35 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
13.30 «МАМА-МАФИЯ». (18+)
15.05 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
17.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
18.40 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
20.15 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
22.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
Великобритания, Норвегия, 2019 г.
23.55 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
01.20 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
02.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
04.35 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
03.35, 04.30, 05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.20 «КАПИТАН». (16+)
08.10 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)
10.10 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
11.40, 12.35, 13.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 8». (16+)
14.25 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
16.15, 17.10, 18.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
21.05 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
22.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1988 г.

РЕТРО

06.55 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
08.35, 03.05 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
Драма, СССР, 1958 г.
10.15, 04.30 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
Драма, СССР, 1978 г.
12.15, 22.30 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
Драма, СССР, 1962 г.
13.45, 00.00 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
Семейное, боевик, приключения. СССР, 1966 г.
15.15 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
Драма, СССР, 1954 г.
17.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
19.00, 01.25 «МЕЧТА». (16+)
Драма, СССР, 1941 г.
21.00 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
Драма, СССР, 1976 г.

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.10, 22.30 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.40 «КЛОН». (16+)
00.40 Суббота News 2026. (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.30 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.20, 04.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
04.35 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМАДОННА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. АРОМАТ ЛЖИ». (18+)
Сериал. Детектив, приключения, Россия, 2006 г. В ролях: Андрей Зибров, Владимир Епифанцев
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТЕМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Анна Здор, Сергей Губанов, Яна Чигир, Александр Суворов
15.00, 23.00, 07.00 «АКТЕР». (18+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Из-за проблем с Полиной Макаров заваливает сессию. Ксения находит для Полины нового ухажера.
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.
22.00 «СЁСТРЫ». (16+)
Соцсети автосервиса оказываются в руках зуммера, а сёстры - в клубе успешных женщин. Что может пойти не так?
01.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
08.55 «ПРИЗРАК». (16+)
10.55 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)
12.25 «ХОТТАБЫЧ». (18+)
14.10 «СЕЛФИ». (16+)
16.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
19.05 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
Боевик, военный, драма, история, Россия, Сербия, 2019 г.
22.00 «КОЛЛЕКТОР». (18+)
23.20 «НАСТОЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ». (18+)
01.00 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
02.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
Боевик, США, 1982 г.
04.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
05.40 «РЭМБО IV». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10 «СТАНИЦА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. (16+)
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
23.20 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 «ЦИРК». (16+)
03.10 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Битва за Берлин». (16+)
07.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
22.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ…» (12+)
СССР, 1976 г.
Они погибли в 1944 году, их было всего восемнадцать человек - комсомольский взвод, разбивший колонну немецких танков ценой собственной жизни. Трагическое и комедийное, героическое и лирическое сплелись на экране в необычную ткань повествования об отцах, навсегда оставшихся молодыми, и о детях, пришедших туда, где ровно тридцать лет назад приняли свой последний смертный бой самые родные для них люди…
23.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
СССР, 1983 г.
01.10 «СМЕРШ». (16+)
03.30 «ЕДИНИЧКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.40 Битва шефов. (16+)
07.30 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
09.00 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
10.50 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)
12.20 Чёрный список. Реставрация и восстановление мебели. (16+)
13.10 Чёрный список. Ремонт холодильников. (16+)
14.10, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
20.20, 21.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.30 Новые Пацанки. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Чёрный список. Специалисты по дезинфекции. (16+)
03.10 Чёрный список. Мастера по ремонту окон. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Будни роддома. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Степные орлы сопротивления. (12+)
01.30 Морские сражения. (12+)
02.20 Обыкновенная История. (6+)
02.30, 06.25, 10.25 Нобелевские лауреаты. (16+)
03.15, 07.10, 11.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.05, 04.45, 05.25 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
05.55 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
08.05 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
08.45 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
10.05 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.05 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 День Памяти. (12+)
13.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
14.10 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
15.05, 19.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)
16.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
17.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
17.40 Сквозь времена. (12+)
18.10 Революция LIVE. (12+)
20.00 Секреты истории. (16+)
22.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (16+)
07.05 Замок Самобор, Хорватия. (12+)
07.30 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
08.30 Рождение роскоши. (12+)
09.25 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
11.15, 12.15 Затерянные пирамиды ацтеков. (16+)
13.10 Карты убийств: Кливлендский мясник. (16+)
14.00 Карты убийств: Мэри Пирси. (16+)
14.45 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
15.35 Карты убийств: Соломенный отравитель. (16+)
16.25 Две сестры: Амелия Эрхарт. (16+)
17.15 Две сестры: Жаклин Кеннеди и Ли Радзивилл. (16+)
18.05 Леди Сапиенс. (16+)
19.00 Призрак из Каменного века. (12+)
20.00 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
20.50 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)
21.40, 22.35 История без прикрас. (12+)
23.30, 00.20 Последние дни Помпеи. (12+)
01.10, 02.00 Затерянные пирамиды ацтеков. (16+)
02.55, 03.35 Карты убийств. (16+)
04.25 Мирский замок, Беларусь. (12+)
05.05 История без прикрас. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.50 Верден. Битва великой войны. (12+)
06.50, 00.45 Освободители. Североморцы. (16+)
07.40, 01.30 Легенды Европы. Альпы. (12+)
08.40, 02.25 Легенды Европы. Богемия. (12+)
09.40 Чаплин против ФБР. (12+)
10.40, 19.20, 04.05 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. (12+)
11.25 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
12.25 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)
13.15, 13.45, 22.05, 22.30, 05.35 Корни Египта. (12+)
14.15 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
15.05 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
16.05 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
16.55 Тайные импрессионисты. (12+)
18.25 Анри Матисс: В поисках света. (12+)
20.15 Эпоха гигантов. Титанобоа и белуджитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
21.10, 03.20 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
23.00, 04.50 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.50, 11.55, 15.00, 15.25, 18.00, 21.05, 00.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 18.25, 00.55 Сад своими руками. (12+)
06.50, 19.15, 01.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.50, 08.05 Территория стройки. (12+)
08.20, 17.00 Огород от-кутюр. (12+)
09.20 История одной культуры. (12+)
09.50, 10.05 Мастер-садовод. (12+)
10.20 Ремонт без правил. (12+)
10.55 Крымские дачи. (12+)
11.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.25 Ландшафтные решения. (16+)
13.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
13.30 Фитнес в огороде. (12+)
13.55 Цветники. (12+)
14.25 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
15.40 Лучки&Пучки. (12+)
16.00, 16.10 На всех хватит! (12+)
16.30 Стройплощадка. (12+)
17.30 Фитоаптека. (12+)
18.55 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
20.05 Дачный угодник. (12+)
20.30, 20.45 Вершки-корешки. (12+)
21.35 Сад в радость. (12+)
22.00, 22.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
22.35, 22.50 Секреты травоведа. (12+)
23.05 Идеальный сад. (12+)
23.35 Старые дачи. (16+)
00.00 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 21.10, 02.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
06.20, 06.45, 13.55, 02.30, 02.55 Охота на хищника. (16+)
07.15, 23.50 Охотник-одиночка. (16+)
07.45 Фидер. Секреты успеха. (16+)
08.10 Шары Нижнепечорья. (16+)
08.40 Территория фидера. (16+)
09.10, 17.30 Спиннинг сегодня. (16+)
09.45 Рыбалка в России. (16+)
10.15 Рыбалка в Беларуси. (16+)
10.45 Ловись, рыбка. (16+)
11.10 Лесной домашний зверь. (16+)
11.45, 20.05 Старый друг. (16+)
12.15, 20.40 Научи меня рыбачить. (16+, 12+)
12.50 Зубастая рыбалка. (16+)
13.25, 19.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
14.25, 23.35, 01.50, 02.05 Давай зарубимся! (12+, 16+)
14.45 Охота на кабана с вышки с Евгением Шеляпиным. (16+)
15.15, 21.35 Поехали на рыбалку! (12+)
16.00, 00.20 Карпфишеры. (16+)
16.30, 00.45 Фишермания. (12+, 16+)
17.00 Донка против фидера. (16+)
18.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
18.35 Рыболовная карта России. (16+)
19.35 Рыболовные путешествия. (16+)
21.20 Рыбалка сегодня. (16+)
22.20 Утиные истории. (16+)
22.50 Лёша, подсекай! (16+)
23.20 Рыболовные тонкости. (16+)
01.10 Рыболовный дневник. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
06.30 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Испании. (6+)
07.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
10.15 «География спорта. Новомосковск». (12+)
10.40 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
11.00 Новости. (0+)
11.05 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Трансляция из Болгарии. (6+)
12.50 Новости. (0+)
12.55 Прыжки на батуте. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
15.10 «Страна спортивная». (12+)
15.30 «Неамериканский футбол». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Новости. (0+)
16.25 «Вид сверху». (12+)
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
18.45 «Что за спорт?» (12+)
19.15 Новости. (0+)
19.20 «Неамериканский футбол». (12+)
19.45 «Шахматные партии Холодной войны. Матч века». Документальный фильм. (16+)
20.30 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Тюмень» - «Ухта». (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
01.45 «Вид сверху». (12+)
02.15 Прыжки на батуте. Командный чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
04.20 Стрельба из лука. Чемпионат Европы. Классический лук. Индивидуальное первенство. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00, 19.00, 00.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Свет, камера, скандал! 20 легендарных событий премии МУЗ-ТВ. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 «Мини-Мишки. Все на борт!» (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
18.00 «Буква в деле». (0+)
18.10 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «Горошек и компания». (6+)
19.25 «Лунтик». (0+)
20.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями.
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00, 03.00 «Буба». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.
22.45 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Динамир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
17.00 «Технолайк!» (6+)
17.10 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Однажды обычный питерский школьник Петя встречает не совсем обычного Волка, которому нужна помощь. Волк оказывается мало того, что говорящим, так ещё и путешественником по параллельным вселенным. Он выручает попавших в разные истории героев сказок! Петя и Волк стали настоящими друзьями и теперь на помощь спешат вместе! Им предстоит решать самые разные задачи, например, как Кощею провести сигнализацию или сшить платье для Царевны-лягушки.
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Команда СТИМ!» (6+)
04.00 «Четверо в кубе». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.20, 12.20, 18.20, 00.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55, 01.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30, 02.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50, 01.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святой Дух. Фильм 2: Как Его стяжать? (6+)
11.40, 19.50, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50, 13.20, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
14.20 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 2 серия. (12+)
15.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». 2 серия. (6+)
СССР, 1980 г.
17.00, 19.35, 21.15, 01.00, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 00.30 День Ангела: Равноапостольные Константин и Елена. (0+)
18.05, 01.15 Крестный ход. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 19 серия. «Клевета». (12+)
20.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.30 Поле битвы. (16+)
22.00 «ЕГОРКА». (0+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 День Патриарха. (0+)
01.45 Николай Строгий. (0+)
02.20 Поле битвы. (16+)
02.50 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)

Православный календарь

3 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Владимирской иконы Божией Матери.



Равноапп. царя Константина и матери его царицы Елены. Блгв. кн. Константина (Ярослава) и чад его Михаила и Феодора, Муромских чудотворцев. Обретение мощей блж. Андрея Симбирского. Прп. Кассиана грека, Угличского, Учемского чудотворца. Собор Карельских святых. Собор Симбирских святых. Собор Уфимских святых. Чтимые списки с Владимирской иконы Божией Матери: Псково-Печерская «Умиление», Заоникиевская, Красногорская или Черногорская, Оранская.

Поста нет.

«Все мы грешим, но одни грешат и каются, другие хулят все законы, которые они нарушают».

Архиеп. Иоанн (Шаховской)



Славянка
ТУРЫ ПО РОССИИ
33 года на рынке российского туризма

29-31.05	ТОРЖОК – ОСТАШКОВ – СЕЛИГЕР
30-31.05	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА
30.05	КАШИРА С МУЗЕЕМ Б.В. ЩУКИНА
06.06	СОКРОВИЩА УСАДЬБЫ «ОСТАНКИНО»
07.06	УСАДЬБА РАЗУМОВСКИХ НА ГОРОХОВОМ ПОЛЕ
09-15.06	ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ – ТОТЬМА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ – СОЛЬВЫЧЕГОДСК
12-14.06	ДРЕВНЯЯ ВЕРЕЯ – МАЛОЯРОСЛАВЕЦ – БОРОВСК – ОБНИНСК – УСАДЬБА «БЕЛКИНО»
12.06	ПАРК «ХУАМИН» И ПАРК ЛЕОНОВО
13-15.06	ЧЕРЕПОВЕЦ – БЕЛОЗЕРСК – УСТЮЖНА
13.06	МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ
14.06	МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ
20-21.06	СТАРАЯ РУССА – ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД
20-21.06	ДРЕВНИЙ КИРЖАЧ И ОКРЕСТНОСТИ
20.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА
20.06	УСАДЬБА «ГОРЕНКИ»
21.06	ДОЛГОПРУДНЫЙ – МУЗЕЙ ИСТОРИИ ТАНКА Т-34
24-28.06	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ
27-28.06	ВЛАДИМИР – СУЗДАЛЬ
27.06	ОСОБНЯК ОСТЕРМАНА + ШЕДЕВРЫ ФАБЕРЖЕ И ОВЧИННИКОВА
28.06	ШЕДЕВРЫ ИЗ УСАДЬБЫ «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» В ЗВЕНИГОРОДСКОМ МАНЕЖЕ + МУЗЕЙ ЛЮБОВИ ОРЛОВОЙ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039
Реклама

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПОТЕРЯННАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
После встречи с Катериной Жанна в отчаянии; она уже не понимает, что правда, а что ложь в истории Катерины. Тем временем Леонид с Родиным обнаруживают, что нож, которым был убит Тарасов, подменили. Теперь очевидно, что улики против Катерины сфабрикованы.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
Ещё вчера глава студии комиксов собирался сделать стюардессу Регину, девушку майора Шапошникова, новой звездой своих проектов...
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Двое подростков, мечтающих найти клад, проникают в заброшенный особняк купца Калашникова, но вместо сокровищ находят скелетированные останки.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
На подмосковных трассах происходит серия убийств. Ночью на уединённых участках неизвестные раскладывают шипы, а когда машины останавливаются, расстреливают водителей и пассажиров. Некоторые жертвы ограблены, некоторые нет, поэтому корыстный мотив нельзя считать основным.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 12.25 13.25 15.05 16.25 17.15 03.40 «КРИК СОВЫ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
01.10 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
02.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)

ТВЦ



15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: РОМАНТИК ИЗ СССР». (16+)
10.35 «Закулисные войны. Балет». (16+)
11.30 События
11.50 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Стервы поневоле». (16+)
17.50 События
18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Виктория Романенко, Олег Назаров. В пятницу, 13-го в городском парке среди бела дня убита молодая женщина.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Замужем за продюсером». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дорогие товарищи. Миллионер советского разлива». (16+)
01.35 «Настоящий детектив. Загадка мумии». (16+)
02.20 Прощание. (16+)
04.40 «Закулисные войны. Цирк». (16+)
05.25 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 01.05 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.00 05.00 «Книга Уилла. Первое фолио Шекспира». (16+)
15.15 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.50 «УСПЕХ». (16+)
22.15 03.15 «ЗЕРКАЛО». (16+)
01.45 ОТРажение. Итоги. (12+)

НТВ



22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.55 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Прямо во время операции в хирургическом отделении гремит взрыв. Приведенное в действие устройство оказалось спрятанным... в теле пациента! От взрыва погибает личный хирург министра Сысоева.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВРАГИ». (16+)
Лжесвидетель ограбления ювелирного магазина мертв. Юрий и Лебеда понимают, кто стоит за инсценировкой ограбления. В это время Ума объявляет Мамонову, что будет передел бизнеса, и предлагает отдать все подряды на стройку химкомбината ему. В ответ он обещает погасить долги Валентины.
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



21.45 Энигма

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Владислав Стржельчик
07.45 18.40 23.55 «В поисках истины»
08.35 «Забытое ремесло»
08.50 22.30 «КРАЖА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.45 «XX век»
«Семен Гейченко. Монолог о Пушкине»
12.45 23.40 Новости. Подробно. Театр
13.00 20.05 «Александр Пушкин. Ближний круг»
13.40 «Капитанская дочка». Телеспектакль
15.10 «Хранители жизни»
16.00 «2 Верник 2»
17.15 02.30 «Роман в камне»
Программа рассказывает об особняке, который немецкий инженер Иван Клодт построил в Самаре для жены Екатерины, надеясь таким подарком вызвать в обожаемой супруге ответное чувство любви.
17.40 01.45 Мастера фортепианного искусства
18.25 Семидесятые
19.45 Главная роль
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда»
21.45 Энигма
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поездка со вкусом»
11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 22.40 «Вспомнить всё»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 23.10 «Подкаст». (16+)

СТС



21.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.55 Выход в свет. (16+)
07.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.25 Премьера! Выход в свет. (16+)
08.30 «100 мест и одна кухня». (16+)
09.00 Премьера! «100 мест и одна кухня». (16+)
09.35 «100 мест, где поесть». (16+)
10.15 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
12.10 «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
13.55 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)
18.00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК»
21.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
Великобритания - Франция - США - Люксембург, 2016 г. Боевик. В ролях: Идрис Эльба, Ричард Мэдден, Шарлотта Ле Бон.
Ловкий карманник Майкл Мэйсон привлекает внимание полиции и спецслужб, когда крадёт сумку, содержащую гораздо больше, чем просто бумажник. На его след выходит спецагент ЦРУ Шон Брайар.
22.40 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)
00.35 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)
02.10 «НЕВЕРНАЯ». (16+)
04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.05 11.55 17.30 01.30 «Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.25 03.20 «Улицы московские». (12+)
06.50 11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.45 «ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?» (16+)
15.35 «Тайны кино». (16+)
15.50 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
17.35 «И ЭТО ВСЁ О НЁМ». (16+)
20.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
21.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 01.50 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
23.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ



19.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
19.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
США, Китай, Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд.
Современный мир скрывает множество секретов, но самым удивительным из них является то, что ведьмы до сих пор живут среди нас. Это злобные сверхъестественные существа, чья цель - наслать на мир смертоносную чуму.
00.50 «СХВАТКА». (18+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
Самое народное и любимое шоу страны возвращается с невероятной энергией! Зрителей ждут острые шутки...
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

ТВ-3



19.00 «МАЖОР». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «МАЖОР». (16+)
На стройке элитного комплекса в центре города найдено тело мужчины, подвешенного на кране. Это юрист Алексей Авдеев, занимающийся защитой прав потребителей. Судмедэксперт устанавливает, что это не самоубийство, как пытается доказать директор застройки.
23.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (18+)
Том Катлер - отец-одиночка и бывший полицейский. Теперь он работает чистильщиком, убирая помещения после совершенных преступлений. Однажды ему поступает заказ на уборку дома.
01.00 Любовная магия. (16+)

ЧЕ



04.15 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему. Вместе они вступят в ожесточенную схватку с преступниками и не дадут им ни единого шанса скрыться.
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Решала. (16+)
21.00 Проверим все. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 «СОЛДАТЫ-12». (16+)
04.15 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МАТЧ ТВ



12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00, 14.55 «Команда мечты». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30 Новости
07.05, 11.30, 15.35, 18.30, 23.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Уругвай - Нидерланды. ЧМ-2010. 1/2 финала. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
16.25 Футзал. «Тюмень» - «Ухта». Бетсити. Суперлига. Финал. Пр.тр.
19.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр.тр.
21.30 Бокс. Кубок Победы. Пр.тр.
00.30 Бильярд. Кубок мэра Москвы. (6+)
01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
02.00 Бокс. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



23.00 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ТВОЯ ЧУЖАЯ». (16+)
19.00 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.25 Тест на отцовство. (16+)
04.05 «6 кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)».** Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

РЕКЛАМА

***

– Я слышал, что жена за обедом читает тебе книги?
– Да, она читает кулинарные книги, чтобы я точно знал, что она мне приготовила.



***

Подумал, что правильнее говорить «терпение началось», а не закончилось. Ведь лучше предупредить человека тогда, когда у него ещё есть время до окончания терпения, чем сразу же после.

***

На свидании девушка – парню:
– А ты мне нравишься.
– И?
– Моё дело предупредить!

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Реклама

НА ДОСУГЕ





Найди 11 отличий

Вкусный десерт

В любимом кафе всегда есть возможность выбрать десерт по вкусу.

Ответы: уши у зайца, морковка рядом, цвет молочника в руках у девушки, низ у верхнего торта слева, верхушка у него же, декор у торта справа вверху, кренделёчки справа, цвет торта справа внизу, ручка у девушки, цветной платок, повязка на голове.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «Топтыжка», «Кто сказал «Мяу»?» Мультфильмы. (0+)
07.15 «Лесная история». Мультфильм. (16+)
07.25 «38 попугаев». Мультсериал. (0+)
08.45 «СТРЯПУХА». (16+)
10.00 «ВЫСОТА». (16+)
11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
13.25 «ОПЕКУН». (16+)
15.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
16.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
21.40 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ». (16+)
03.45 «ВАКАНСИЯ». (12+)
04.55 «ДЕРСУ УЗАЛА». (16+)

VIJU TV1000

06.05 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)
07.35, 09.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.10 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)
13.45, 14.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.25 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)
Фантастический приключенческий боевик США, Канада, 2008 г.
20.25 «57 СЕКУНД». (16+)
Фантастический триллер, США, 2023 г.
22.05, 23.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
03.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
09.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
11.30 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
13.25 «РАШН ЮГ». (16+)
15.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
17.25 «ОЛИВЬЕ». (16+)
19.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
21.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
23.00 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
00.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
02.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
03.35 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.15 «БЕГЛЕЦ». (16+)
08.10 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
09.40 «ВЫШКА». (16+)
11.35 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
13.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
15.05 «ВЫКУП». (16+)
16.45 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)
Криминальный триллер, США, Канада, Испания, 2025 г.
19.00 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
Детективный триллер, Франция, 2020 г.
21.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
Фильм-катастрофа, Россия, 2016 г.
23.40 «КРУШЕНИЕ». (16+)
01.25 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
02.55 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
04.15 «АРЕС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
03.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
05.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
06.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
08.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
09.50 «ХИЖИНА». (16+)
11.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
13.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.00 «САБРИНА». (16+)
17.00 «МИДУЭЙ». (16+)
19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
20.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
22.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, музыкальный, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35, 07.30, 08.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 2-4 серии. (16+)
09.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
11.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
13.10 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
15.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
17.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
18.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
21.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
22.25 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
Драма, спорт, Россия, 2022 г.
00.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.45 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
03.00, 03.50, 04.40, 05.30 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
02.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
05.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
06.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
08.35 «МИЛЛИАРД». (16+)
10.30 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
12.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
14.10 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
16.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
17.35 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.10 «ЛУЧШЕЕ ВПЕРЕДИ». (18+)
Драма, комедия, Франция, Бельгия, 2019 г.

ДОМ КИНО

05.30 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БАЛАБОЛ». (16+)
01.20 «КАЛАЧИ». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Владимир Ильин, Ирина Купченко, Фёдор Добронравов, Андрей Назимов, Виктория Романенко
02.40 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Ян Цапник, Николай Фоменко
04.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
Россия, 2013 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
09.40 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
11.10 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (16+)
14.30 «МАТЬ ЗА СЫНА». (16+)
17.50 «ИДТИ ДО КОНЦА». (16+)
19.30 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Радченко, Людмила Загорская
22.50 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Юлия Жигалина, Олег Алмазов, Марина Денисова
00.30 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (16+)
03.15 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)
04.40 «МАТЬ ЗА СЫНА». (16+)

CINEMA

06.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
07.45 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
09.40 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
11.40 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
13.15 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
14.45 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
16.35 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
18.25 «ЗОЛОТО». (18+)
20.25 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
22.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
23.40 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
01.10 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
02.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
04.20 «2:22». (16+)
05.50 «НА ГРАНИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.40 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
03.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
05.30, 06.30, 07.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
09.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
11.45, 12.40, 13.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 8». (16+)
14.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
20.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
21.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
23.40 «КАПИТАН». (16+)

РЕТРО

06.10 «СОЛДАТКИ». (16+)
07.20 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
08.55 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
10.40, 03.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
12.45, 22.10 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)
14.15, 23.40 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
16.00 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
Драма, СССР, 1962 г.
17.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
19.00, 01.10 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
20.25, 02.25 «ПРОЩАЙ». (16+)
Приключения, военный, СССР, 1966 г.
05.40 «Остров ошибок». Мультфильм. (6+)

СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)
00.35 Суббота News 2026. (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.30 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.20, 04.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
04.40 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМАДОННА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ДОМ С ПРИВИДЕНИЯМИ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина, Александр Арсентьев, Анастасия Сорокина, Антон Денисенко
15.00, 23.00 «АКТЕР». (18+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ТАНЦЫ В ЛАБИРИНТЕ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.30 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Прохоров вычисляет того, кто подшутил над Ковнадским. Шутнику приходится не сладко. Красильников выигрывает в поэтическом конкурсе, но внезапно выясняется, что стихотворение написал не он.
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей…
22.00 «СЁСТРЫ». (16+)
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
08.50 «СКАЛОЛАЗ». (18+)
11.00 «САМОВОЛКА». (18+)
12.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.10 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
17.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
18.40 «МЕХАНИК». (18+)
20.15 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Триллер, боевик, Великобритания, США, 2023 г.
22.10 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Боевик, триллер, комедия, преступление, Франция, Великобритания, США, 2009 г.
23.50 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
01.45 «СНЕГИРЬ». (18+)
03.35 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (18+)
05.40 «СЕСТРЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.20 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
09.15, 10.10 «ОПЕКУН». (16+)
11.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10, 15.05, 16.35, 18.20, 18.30 Дела судебные. (16+)
16.15 Обману.Нет. (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. (16+)
22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
23.20 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
03.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 Великая война. «Война с Японией». (16+)
07.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
11.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
14.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
17.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
21.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
Россия, 2020 г.
22-летний фронтовик решает создать оружие, которое было бы идеальным для бойцов Красной армии. Он экспериментирует с инженерными решениями, и уже на первом Всесоюзном конкурсе разработки Михаила Калашникова обращают на себя внимание маститых оружейных конструкторов…
23.00 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.25 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Битва шефов. (16+)
07.50, 09.10, 11.00 Четыре дачи. (16+)
12.40 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в готическом стиле vs Современная классика. (16+)
15.20 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле комиксов vs Свадьба в стиле модного показа. (16+)
17.30 Пацанки. Специальный выпуск. (16+)
19.00 Новые Пацанки. (16+)
21.40 Умнее всех. (12+)
23.10 Новые Пацанки. (16+)
00.30 Пацанки. Специальный выпуск. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 Чёрный список. Химчистка на дому. (16+)
03.00 Чёрный список. Специалисты по уходу и обслуживанию аквариумов и террариумов. (16+)
03.40 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Будни роддома. (16+)
Добро пожаловать в место, где плачут только от счастья.
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.35, 01.15 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
01.45 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
02.20, 06.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
03.05, 07.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
04.40 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
06.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
09.00 День Памяти. (12+)
09.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
10.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
11.05, 15.00, 19.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
13.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
13.40 Сквозь времена. (12+)
14.10 Революция LIVE. (12+)
16.00 Секреты истории. (16+)
18.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
21.05, 22.20 Историограф. (12+)
21.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (12+)
06.50, 07.35 Две сестры. (16+)
08.25, 09.20 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)
10.10 Леди Сапиенс. (16+)
11.05 Призрак из Каменного века. (12+)
12.05, 12.55, 13.45 Карты убийств. (16+)
14.30 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
16.25 Две сестры: Анна Франк и Ева Шлосс. (16+)
17.15 Две сестры: Королева Елизавета II и принцесса Маргарет. (16+)
18.05 Неандерталец: первый художник. (12+)
19.00 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)
20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)
20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)
21.40 История без прикрас: Оккупированная Европа. (12+)
22.35 История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)
23.30 Последние дни Помпеи. (12+)
00.25 Таинственная Венеция. (16+)
01.25 Леди Сапиенс. (16+)
02.15 Призрак из Каменного века. (12+)
03.10, 03.55 Карты убийств. (16+)
04.40 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)
05.10 История без прикрас. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.50 Чаплин против ФБР. (12+)
06.55, 00.50 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Творцы революции. (12+)
07.45, 01.35 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
08.40, 02.25, 03.55 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)
09.30, 10.00, 18.20, 18.45, 05.35 Корни Египта. (12+)
10.30 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
11.20 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
12.20 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
13.10 Тайные импрессионисты. (12+)
14.40, 04.40 Анри Матисс: В поисках света. (12+)
15.40 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Февральская революция. (12+)
16.30 Эпоха гигантов. Титанобоа и белуджитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
17.25 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
19.15 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
20.05 Верден. Битва великой войны. (12+)
21.00, 03.10 Освободители. Североморцы. (16+)
21.50 Легенды Европы. Альпы. (12+)
22.50 Легенды Европы. Богемия. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 12.00, 12.30, 15.05, 18.00, 21.00, 00.20 Дачные радости. (12+)
06.25, 18.30, 00.45 Сад в радость. (12+)
06.50, 07.05 Зеленые квадраты. (12+)
07.20, 01.40, 01.50, 19.30, 19.45 Секреты травоведа. (16+)
07.30 Идеальный сад. (12+)
08.00 Дачный угодник. (12+)
08.30 Старые дачи. (16+)
09.25 Ландшафтные решения. (16+)
10.00 Консультант садовода. (12+)
10.30 Фитнес в огороде. (12+)
11.00 Цветники. (12+)
11.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
12.50 Лучки&Пучки. (12+)
13.05, 13.20 На всех хватит! (12+)
13.35 Стройплощадка. (12+)
14.05 Огород от-кутюр. (12+)
14.35 Фитоаптека. (12+)
15.35 Сад своими руками. (12+)
16.00 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
16.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
17.10 Территория стройки. (12+)
17.25, 17.40 Вершки-корешки. (12+)
19.00, 19.15 Летние квадраты. (12+)
20.00 Садовые загадки. (12+)
20.30, 23.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
21.30 История одной культуры. (12+)
22.00, 22.15 Мастер-садовод. (12+)
22.25 Ремонт без правил. (12+)
23.00 Крымские дачи. (12+)
23.55 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.00 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 02.25 Рыбалка в Беларуси. (16+)
06.55, 02.50 Ловись, рыбка. (16+)
07.15, 03.15 Лесной домашний зверь. (16+)
07.45, 15.55, 03.45 Старый друг. (16+)
08.15, 16.25 Научи меня рыбачить. (16+, 12+)
08.45 Зубастая рыбалка. (16+)
09.20, 14.50, 18.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
09.55, 22.50, 23.20 Охота на хищника. (16+)
10.25 Охота на кабана с вышки с Евгением Шеляпиным. (16+)
11.00, 17.40 Поехали на рыбалку! (12+)
11.40 Карпфишеры. (16+)
12.10, 20.35 Фишермания. (12+)
12.45 Донка против фидера. (16+)
13.15, 01.35 Спиннинг сегодня. (16+)
13.50 Андрей Старков и его команда. (16+)
14.20 Рыболовная карта России. (16+)
15.25 Рыболовные путешествия. (16+)
17.00, 21.05, 03.10 О главном. (16+)
17.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
18.20 Лёша, подсекай! (16+)
19.25 Большая заруба. (16+)
20.00 Сам себе охотник. (16+)
21.10 Рыболовный дневник. (16+)
22.00, 22.15 Давай зарубимся! (16+, 12+)
22.30 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
23.50 Охотник-одиночка. (16+)
00.15 Фидер. Секреты успеха. (16+)
00.40 Шары Нижнепечорья. (16+)
01.05 Территория фидера. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
06.30 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Испании. (6+)
08.05 «Небесная грация». (6+)
08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
10.15 «Вид сверху». (12+) Еженедельник событий в мире отечественного баскетбола.
10.40 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
11.00, 13.05, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Художественная гимнастика. Чемпионат Европы. Трансляция из Болгарии. (6+)
12.45 «Страна спортивная». (12+) Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.
13.10 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Тюмень» - «Ухта». (6+)
15.00 «Это футзал!» (12+)
15.30 «Неамериканский футбол». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
18.55 Бокс. Кубок Победы. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.00 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Тюмень» - «Ухта». (6+)
22.45 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
02.15 Греко-римская борьба. Международный турнир. Трансляция из Монголии. (12+)
04.20 «Небесная грация». (6+)
04.40 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
05.30 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 Звёздный разбор. (16+)
12.25 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Звёзды с приветом. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 За сценой: 21 тайна Премии МУЗ-ТВ. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
18.00 «Буква в деле». (0+)
18.10, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «Горошек и компания». (6+)
19.25 «Лунтик». (0+)
20.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Кот Басик». (0+) Обыкновенный молодой программист живет со своим совершенно необыкновенно умным и заботливым котом по имени Басик.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+) Вкусные приключения монстриков.
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.15 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+) Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму!
22.40 «Чемпионы». (6+)
22.55 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+) Мультсериал про приключения и проделки неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «Барбоскины». (0+) Барбоскины - весёлая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстаётся с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
17.00 «Технолайк!» (6+)
17.10 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+) Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Команда СТИМ!» (6+)
04.00 «Четверо в кубе». (0+) Четыре весёлых Кубика стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перебросила Красного, Жёлтого, Зелёного и Синего на планету Земля…

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.20, 12.20, 18.20, 00.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
11.40, 15.10, 23.40 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+) «Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней настолько захватывающие, что восхищают аудиторию так же, как и век назад.
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.15, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святой Дух. Фильм 3: Плоды и дары Духа. (6+)
11.45, 19.50, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.25, 12.55, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ». (0+) СССР, 1962 г.
15.35 «ЕГОРКА». (0+) СССР, 1984 г.
17.00, 19.35, 21.15, 01.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 01.00 Сергий Радонежский. Путь подвижника. (0+)
18.05, 01.45 День Ангела: Преподобный Серафим Вырицкий. (0+)
18.40 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (12+)
20.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.30, 22.00, 02.15 Поле битвы. (16+)
22.30 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
02.45 Глобус православия. (12+)
03.40 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

4 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7. Мч. Василиска.



Мч. Иоанна-Владимира, кн. Сербского. Прав. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свв. отцов II Вселенского Собора. Сщмч. Максима, еп. Серпуховского. Сщмч. Михаила пресвитера. Иконы Божией Матери, именуемой «Споручница грешных», Корецкой.

Поста нет.

«Если ты пришел в Церковь искать святых людей, то ты ошибся. Если ты пришел сюда искать Бога, ты сделал правильный выбор».
Свт. Иоанн Златоуст

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

1	4			8		9		
				1		8	5	
6			3		9	4		2
		8	1	3	5			9
3	5						2	8
9			6	2	8	3		
5		4	8		1			7
	6	3		9				
		1		5			9	4

2

4	3	1				5		2
	9		3		6		8	4
		8	5		1			
	7	6		1	3			5
			4		7			
9			2	6		7	1	
			1		5	4		
1	2		6		4		3	
6		3				8	5	1

3

	5	9				1		8
		7	4					3
	6	2		5		7	9	4
6	9				4			1
			8	1	9			
7			2				5	9
8	4	5		2		3	7	
2					3	9		
9		6				4	1	

4

7	4				1	6		
1						3	7	
2	6	3	4		7	1		
3			1			4		
9								7
		6			5			2
		7	5		2	8	6	3
	3	1						9
		8	9				4	1

5

				4	9			2
	9	4		8		5	1	
6			5		2			4
	3		8	9		2		
	8		3		1		5	
		2		7	6		3	
7			9		3			6
	4	1		6		9	2	
8			2	5				

6

3		7	9		5			
				3		6	5	9
	9		1		4		3	7
	5			4				2
			7	9	3			
7				1			8	
8	4		6		9		1	
2	1	9		7				
			4		1	2		8

Ответы

1

1	4	2	5	8	6	9	7	3
7	3	9	4	1	2	8	5	6
6	8	5	3	7	9	4	1	2
4	2	8	1	3	5	7	6	9
3	5	6	9	4	7	1	2	8
9	1	7	6	2	8	3	4	5
5	9	4	8	6	1	2	3	7
2	6	3	7	9	4	5	8	1
8	7	1	2	5	3	6	9	4

2

4	3	1	8	7	9	5	6	2
5	9	7	3	2	6	1	8	4
2	6	8	5	4	1	3	7	9
8	7	6	9	1	3	2	4	5
3	1	2	4	5	7	6	9	8
9	5	4	2	6	8	7	1	3
7	8	9	1	3	5	4	2	6
1	2	5	6	8	4	9	3	7
6	4	3	7	9	2	8	5	1

3

4	5	9	3	6	7	1	2	8
1	8	7	4	9	2	5	6	3
3	6	2	1	5	8	7	9	4
6	9	8	5	7	4	2	3	1
5	2	3	8	1	9	6	4	7
7	1	4	2	3	6	8	5	9
8	4	5	9	2	1	3	7	6
2	7	1	6	4	3	9	8	5
9	3	6	7	8	5	4	1	2

4

7	4	9	8	3	1	6	2	5
1	8	5	2	9	6	3	7	4
2	6	3	4	5	7	1	9	8
3	5	2	1	7	9	4	8	6
9	1	4	6	2	8	5	3	7
8	7	6	3	4	5	9	1	2
4	9	7	5	1	2	8	6	3
6	3	1	7	8	4	2	5	9
5	2	8	9	6	3	7	4	1

5

5	7	3	1	4	9	8	6	2
2	9	4	6	8	7	5	1	3
6	1	8	5	3	2	7	9	4
1	3	6	8	9	5	2	4	7
4	8	7	3	2	1	6	5	9
9	5	2	4	7	6	1	3	8
7	2	5	9	1	3	4	8	6
3	4	1	7	6	8	9	2	5
8	6	9	2	5	4	3	7	1

6

3	6	7	9	8	5	4	2	1
1	8	4	2	3	7	6	5	9
5	9	2	1	6	4	8	3	7
9	5	1	8	4	6	3	7	2
4	2	8	7	9	3	1	6	5
7	3	6	5	1	2	9	8	4
8	4	5	6	2	9	7	1	3
2	1	9	3	7	8	5	4	6
6	7	3	4	5	1	2	9	8

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+)
22.55 Премьера. «Команды». (16+)
23.55 «Джерри Ли Льюис: Безумие таланта». (18+)
Документальный фильм о гениальном и скандальном музыканте Джерри Ли Льюисе - одном из основоположников рок-н-ролла.
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике. Каждый выпуск – это увлекательное путешествие в мир медицины.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Ранним утром на безлюдной трассе водитель хлебовоза обнаруживает тело молодой женщины с множественными ножевыми ранениями. Осматривая тело, эксперты Алисы замечают важную деталь: в браслете наручных часов жертвы запутались волосы, явно не принадлежащие убитой. При изучении содержимого телефона удаётся определить личность убитой - Вера Быкова, помощница нотариуса Елены Зудининой.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Поймай меня, если сможешь». (12+)
В основе шоу по-прежнему захватывающее противостояние. В каждой игре встречаются две команды: «Звёзды» и «Участники».
23.30 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
03.00 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА». (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 «КРИК СОВЫ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
11.35 13.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
13.55 15.05 17.15 «Война в Корее». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.40 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)
03.10 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
04.40 «Шахматные партии холодной войны». (16+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)
11.30 События
11.50 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+)
12.35 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Статусный брак». (16+)
17.50 События
18.10 «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ». (16+)
Россия, 2024 г. Детективная мелодрама. В ролях: Софья Зайка, Сергей Иванюк.
Ирина - тихая скромная женщина, учительница младших классов. Она никому не рассказывает о другой своей жизни, которая чуть не оборвалась несколько лет назад.
20.05 «ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Неизвестный Брежнев». (16+)
00.00 «Тайная комната. Дети Третьего рейха». (16+)
00.50 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
02.35 «Петровка, 38». (16+)
02.50 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)
06.10 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «УСПЕХ». (16+)
20.50 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
22.55 «МАРТИН ИДЕН». (16+)
00.55 «МАТЬ ИОАННА ОТ АНГЕЛОВ». (16+)

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)

04.55 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Неограниченные возможности». (16+)
09.30 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Человек в костюме медведя совершает покушение на убийство Антона Сухарева, директора крупного финансового холдинга. Антон находится под тщательной опекой адвоката Дарьи, которая всячески мешает следствию.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ВРАГИ». (16+)
По городу разносится известие о смерти Дробного. Видео подрыва его машины Гвоздев присылает Шкиперу. Юрия задерживают по подозрению в убийстве. На самом деле Дробный жив и находится на конспиративной квартире.
22.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.40 21.05 «Москва едет»
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



20.30 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Татьяна Пельтцер
07.45 18.35 «В поисках истины»
08.50 «КРАЖА»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.45 Власть факта
13.00 «Александр Пушкин. Ближний круг»
13.40 «Капитанская дочка». Телеспектакль
14.55 Кристальные истории
15.10 «Хранители жизни»
15.50 Энигма
16.30 Письма из провинции
Город-остров Свияжск. Время в нём будто остановилось: древние стены монастырей, тихие улочки, виды на Волгу и особая, ни с чем не сравнимая атмосфера. Но у Свияжска непростая история. Островом он стал только в середине XX-го века, когда создавалось Куйбышевское водохранилище.
17.15 «Роман в камне»
17.50 Царская ложа
19.45 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ»
23.00 «2 Верник 2»
23.55 «ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА»
02.15 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поездка со вкусом»
11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
17.05 «Едем!» (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (16+)
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Подкаст. Герои». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (16+)
23.30 «Подкаст». (18+)

СТС



09.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Чем могут удивить искушенного повара рестораны российских городов? Тревел-шоу о культуре разных уголков страны.
09.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
«Уральские пельмени» – российское творческое объединение из Екатеринбурга. Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
04.50 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.25 Энциклопедия. (16+)
06.15 07.45 11.55 16.40 01.10 «Новости дня». (16+)
06.25 04.25 «Москва на все времена». (16+)
06.50 03.10 «Улицы московские». (12+)
07.15 15.35 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 23.30 «ЧТО СКАЗАЛ ПОКОЙНИК?» (16+)
16.05 «Тайны кино». (16+)
16.45 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (16+)
19.10 «Время московское». (12+)
20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.55 «Главные тайны мира». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.30 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ». (16+)
22.30 «Соль. Легенда». (16+)
23.50 «ПО СЛЕДУ». (18+)
01.35 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)

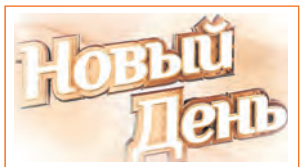
ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 16.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
«КУЗЯ: ПУТЬ К УСПЕХУ». (16+)
Эдуард Кузьмин после громкого ухода из университета возвращается в родную Агаповку и неожиданно для себя становится главой местного колхоза. Благодаря своей непосредственности и нестандартному подходу он не только сохраняет хозяйство, но и выводит его на новый уровень.
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Комеди Клаб». (16+)
01.00 «Женский стендап». (18+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 Новый день. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новый день. (16+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
В начале времен боги и люди вместе жили в прекрасном творении Ра - Египте. Правил страной бог жизни Осирис, брат его, мрачный Сэт, владычествовал над безжизненной пустыней. Однажды Осирис решает передать трон своему сыну Гору...
21.45 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
Британия, 60-е годы нашей эры. Будика - легендарная воительница и кельтская предводительница с мечом наперевес встает во главе племени иценов.
23.45 «ЛУКАВЫЙ». (18+)
01.45 Любовная магия. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



12.00 Утилизатор. (16+)

06.20 Дорожные войны. (16+)
12.00 Утилизатор. (16+)
Проект уникальный в своем роде и не имеет аналогов. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити. Участниками шоу становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто. За зрелищную утилизацию отвечает экшн-команда: машины трещат под прессом, их поджигают, взрывают и разрывают на куски.
16.30 «+100500». (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Большой кэш. (16+)
05.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
05.45 Улетные животные. (16+)

МАТЧ ТВ



06.00 «Команда мечты». (12+)

06.00 «Команда мечты». (12+)
06.30 Человек из футбола. (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости
07.05, 11.30, 22.15 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Небесная грация. (6+)
09.25 Футбол. Франция - Хорватия. Чемпионат мира-2018. Финал. (6+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Пр.тр.
16.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
19.00 Футбол. Россия - Буркина-Фасо. BetBoom матч сборной. Пр.тр.
23.40 «НАЧАТЬ СНАЧАЛА». (12+)
02.00 Лёгкая атлетика. (6+)
04.00 Футзал. Бетсити. Суперлига. Финал. (6+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ВЫБИРАЮ НАС». (16+)
19.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)
23.05 «Понять. Простить». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.35 «Верну любимого». (16+)
02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.30 Тест на отцовство. (16+)
04.10 Давай разведёмся! (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды советуют Овнам не торопиться с началом новых дел. Стоит сосредоточиться на тщательном планировании. Используйте время с пользой: обдумайте все детали, взвесьте риски и возможности. Не забудьте проявить внимание к близким людям.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам откроются широкие возможности для реализации задуманного. Природная интуиция и чувствительность достигнут своего пика. Однако звезды предостерегают вас: излишняя самоуверенность может очень навредить и испортить отношения с близкими и коллегами.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Неделя Близнецов обещает быть умеренно спокойной и гармоничной. Поддержка влиятельной персоны откроет новые перспективы. Держитесь в стороне от сплетен и интриг. Используйте это время для укрепления деловых связей и реализации давно задуманных планов.

РАК (22.06 – 22.07)

Грядущие события принесут Ракам неожиданные перемены, которые заставят пересмотреть привычные взгляды. Будьте внимательны к близким. И не спешите с выводами и решениями, смотрите глубже. Непроверенная информация может привести к потерям и конфликтам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Энергетический потенциал Львов высок, однако важно рационально распределять силы, чтобы избежать переутомления. Главное – поставить четкую цель и следовать намеченному пути. Стоит внимательнее присмотреться к своему окружению – там источник поддержки.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Дев ожидает неоднозначный период. Новые знакомства вряд ли оправдают надежды, поэтому лучше сразу расставить все точки над «i», не затягивая неперспективное общение. Удивительно, но человек, в поддержке которого вы так нуждаетесь, находится гораздо ближе.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды предостерегают Весов от высокомерия. Если гнуть везде свою линию, это может навредить отношениям с окружающими. Вы можете сильно обидеть человека. Изложите свое видение ситуации, выслушайте оппонентов и найдите точки соприкосновения.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

У Скорпионов отличный период для того, чтобы проанализировать старые дела и эффективно начать выполнять новые. Ваше обаяние, ум, энергетика и душевная гармония способствуют новым интересным знакомствам, которые в будущем будут иметь яркое продолжение.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

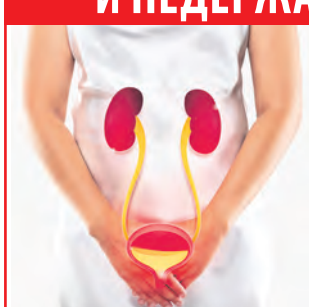
Стрельцам понадобится проявить упорство, чтобы добиться желаемого. Кто-то очень неохотно пойдет вам навстречу, при этом строя различные козни за вашей спиной. Будьте особенно аккуратны в словах, ими могут воспользоваться против вас.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Нестандартный подход поможет Водолеям выйти из затруднительной ситуации. От вас потребуются находчивость и хорошие связи. Не стесняйтесь обратиться за помощью к человеку постарше. Именно в его лице вы обретете поддержку и уверенность на ближайший период.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% в день обращения



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Внимание Козерогов привлечет человек, слишком бурно реагирующий на ситуацию. Не старайтесь доказать ему свою правоту во что бы то ни стало. Это окажется фатальной ошибкой. Дипломатия и деликатность – те качества, которые откроют для вас любые двери.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам нужно проявить бдительность. Вы можете оказаться в центре слухов. Не судите людей, опираясь на чужие доводы. Будьте искренними, и тогда вы сможете расположить к себе окружение. В семье возможно недопонимание, которое вы с легкостью преодолеете.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 1 ПО 7 ИЮНЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (0+, 6+, 16+)
08.45 «В гостях у лета». Мультфильм. (0+)
09.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)
10.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
13.20 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
15.20 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
17.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
20.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
22.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
23.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
01.35, 03.15, 05.00 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)

VIJU TV1000

05.55 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
07.50, 09.40 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.25 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)
13.40, 14.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.20 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
20.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
22.40, 00.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.55 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
03.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
05.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.10 «9 СЕКУНД». (12+)
10.45 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
12.30 «ТУРИСТ». (16+)
14.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
Боевик, Россия, 2008 г.
16.25 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
19.00 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
21.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)
23.40 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+)
01.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.40 «РУБЕЖ». (16+)
05.20 «Серебряное копытце». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
07.35 «ОХРАННИК». (16+)
09.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
11.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
13.05 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
15.10 «САМОВОЛКА». (16+)
17.00 «ПОБЕГ». (16+)
19.00 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
Боевик, США, Великобритания, 1981 г.
20.40 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)
Триллер, США, Великобритания, Австралия, Германия, 2020 г.
22.30 «ТЮРЯГА». (16+)
00.25 «Ю-571». (16+)
02.15 «К-19». (16+)
04.20 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
02.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.00 «САБРИНА». (16+)
06.00 «МИДУЭЙ». (16+)
08.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
09.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
11.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
13.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
14.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.40 «ХИЖИНА». (16+)
18.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
22.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
23.50 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
07.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
09.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
12.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
13.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
17.45 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
19.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
21.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
22.45 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
00.35, 01.20, 02.10, 03.00 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
03.50 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
04.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
03.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
05.15 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
07.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
08.35 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)
10.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
12.05 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
14.15 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
16.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «Я БОГИНЯ». (16+)
21.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
23.05 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)

ДОМ КИНО

05.30 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
США, 1982 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна
00.10 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
США, 1985 г.
01.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
США, 2004 г. В ролях: Клинт Иствуд, Хилари Суэнк, Морган Фриман
04.00 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ИДТИ ДО КОНЦА». (16+)
09.25 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (16+)
11.05 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
14.30 «КАССИРШИ». (16+)
17.50 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
19.30 «ВИНА». (16+)
2022 г. В ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов
22.45 «УДАЧА НАПРОКАТ». (16+)
2012 г. В ролях: Ирина Медведева, Дмитрий Богданов, Ирина Пулина, Юрий Васман, Максим Пинскер
00.25 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
03.35 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
05.00 «ФРОДЯ». (16+)

CINEMA

07.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (18+)
09.45 «ФАНТОМ». (18+)
12.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (18+)
14.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
16.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
18.30 «ВИКИНГИ». (18+)
Швейцария, Германия, 2014 г.
20.10 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
США, 2022 г.
22.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
00.20 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
02.05 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
03.35 «ВАЛЬДО». (16+)
05.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25, 02.25 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
03.15 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
04.45, 05.40, 06.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.30 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
09.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
11.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 8». (16+)
12.20, 13.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)
14.10 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО». (16+)
16.05 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
17.40 «ТЕЩА». (16+)
Мелодрама, СССР, 1973 г.
19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
20.40 «НИКИТА». (18+)
22.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

РЕТРО

06.05 «МЕЧТА». (16+)
07.45 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
09.15 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
10.35 «Стрела улетает в сказку». Мультфильм. (16+)
11.10 «Полкан и Шавка». Мультфильм. (16+)
11.25 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
12.40, 22.45 «СОЛДАТКИ». (16+)
14.05, 00.10 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
15.45 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)
17.20 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
19.00, 01.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
20.35, 03.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
Комедия, музыкальный, СССР, 1949 г.
04.50 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.20, 02.10, 02.50, 03.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПРИМАДОННА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ТАНЦЫ В ЛАБИРИНТЕ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный, Сергей Чирков
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2021 г.
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ЧЕРНОГОРСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Романенко встает на сторону Войны и принимает решение о переводе Тополя. Макаров требует от Сухомлина сказать адрес Полины. Курсанты проходят «обкатку» танками. Перепечко попадает в очень неприятную ситуацию.
17.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид…
22.00 «СЁСТРЫ». (16+)
Сёстры перешли дорогу похоронной мафии. Теперь их точно закопают…
01.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «САБРИНА». (16+)
09.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
11.10 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
13.05 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
14.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+)
Драма, мелодрама, Испания, 2010 г.
19.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+)
Драма, мелодрама, Испания, 2012 г.
21.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
23.40 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
01.35 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
03.25 «АРИТМИЯ». (18+)
05.15 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05, 10.10 «ОТКРЫТЫЙ КОСМОС». (16+)
11.40 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обманy.Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, Украина, 1992 г.
00.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
03.10 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)
04.20 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДКА». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ТАНКИ». (16+)
07.30 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+)
18.50 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Андрей Шаманов, бывший боец элитного подразделения спецназа, приезжает в провинциальный городок в гости к боевому товарищу и сразу попадает в неприятности. В городке царит порядок. Милиция давно победила преступность и получила полную власть. Настоящий хозяин города - майор Гаврилов. Он собирает дань и держит жителей в страхе и подчинении. Случайно увидев, как майор Гаврилов пытается изнасиловать девушку Настю, Шаман вступается за нее и тем самым объявляет себя вне закона…
22.45 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
01.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)
02.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.45 «ЕГЕРЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фритюр. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Казань. (16+)
В Казани Дмитрий Левицкий будет узнавать о традиционных блюдах татарской кухни.
07.10 «Балерина». Мультфильм. (6+)
09.00 Новые Пацанки. (16+)
12.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
13.50, 15.20 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
16.50 Домохозяйки против шефов. (16+)
19.00 Ставка на любовь. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (12+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Чёрный список. Декораторы. (16+)
03.00 Чёрный список. Доктор на дому. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.30 Свадебный размер. (16+)
08.20 Битва за тело. (16+)
10.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.40, 17.40 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
04.45 Свадебный размер. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.40 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
02.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
03.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
05.00 День Памяти. (12+)
05.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
06.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
07.05, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)
08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
09.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
09.40 Сквозь времена. (12+)
10.10 Революция LIVE. (12+)
12.00 Секреты истории. (16+)
14.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
17.05, 18.20 Историограф. (12+)
17.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)
20.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
20.55 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
21.25 Семь дней истории. (12+)
21.35 Морские сражения. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (12+)
07.10, 08.00 Две сестры. (16+)
08.50 Рождение роскоши. (12+)
09.50 Карты убийств: Соломенный отравитель. (16+)
10.40 Неандерталец: первый художник. (12+)
11.35 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)
12.35, 13.20 Карты убийств. (16+)
14.10 Римский Пантеон. (16+)
15.10 Таинственная Венеция. (16+)
16.15, 17.05 Две сестры. (16+)
17.55 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
18.55 Серебряный флот. (16+)
20.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)
20.50 Джеки без Джека. (12+)
21.50 Солдаты на собачьих упряжках. (16+)
22.45 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
23.40, 00.35 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)
01.20 Неандерталец: первый художник. (12+)
02.15 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)
03.05, 03.50 Карты убийств. (16+)
04.40 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)
05.05 Солдаты на собачьих упряжках. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.25, 14.45, 15.10, 23.50, 00.20 Корни Египта. (12+)
06.55, 00.50 Четыре жизни Юлиана Панича. (16+)
07.45, 01.40 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
08.45, 02.35 Анатолий Яцков. Взломать проект «Манхэттен». (16+)
09.35 Тайные импрессионисты. (12+)
11.05 Анри Матисс: В поисках света. (12+)
12.05 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Февральская революция. (12+)
12.50 Эпоха гигантов. Титанобоа и белуджитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)
13.50 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
15.40 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
16.30 Верден. Битва великой войны. (12+)
17.25 Освободители. Североморцы. (16+)
18.15, 04.10 Легенды Европы. Альпы. (12+)
19.15, 05.05 Легенды Европы. Богемия. (12+)
20.15 Чаплин против ФБР. (12+)
21.10, 03.25 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Творцы революции. (12+)
22.00 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)
23.00 Игорь Сикорский. Витязь неба. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 09.25, 12.00, 15.00, 18.00, 20.55, 00.25 Дачные радости. (12+)
06.25, 18.25, 00.50 История одной культуры. (12+)
06.50, 09.45 Лучки&Пучки. (12+)
07.05, 07.15, 19.15, 01.15, 01.30 Мастер-садовод. (12+)
07.30, 19.30, 01.40 Ремонт без правил. (12+)
07.55, 02.10 Крымские дачи. (12+)
08.25, 17.30, 02.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.55, 10.10 На всех хватит! (12+)
10.25 Стройплощадка. (12+)
11.00 Огород от-кутюр. (12+)
11.30 Фитоаптека. (12+)
12.30 Сад своими руками. (12+)
13.00 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
14.10 Территория стройки. (12+)
14.25, 14.40 Вершки-корешки. (12+)
15.30 Сад в радость. (12+)
16.00, 16.15 Летние квадраты. (12+)
16.30, 16.45 Секреты травоведа. (16+)
17.00 Садовые загадки. (12+)
19.00, 22.00 Консультант садовода. (12+)
20.00 Один день из жизни фермера. (12+)
20.25 Старые дачи. (12+)
21.25 Ландшафтные решения. (16+)
22.30 Фитнес в огороде. (12+)
22.55 Цветники. (12+)
23.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
23.55 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.30 Давай зарубимся! (12+)
06.40, 10.50, 15.15, 18.00, 23.05 О главном. (16+)
06.45 Охота на кабана с вышки с Евгением Шеляпиным. (16+)
07.15 Охота и рыбалка в… (12+)
07.45 Карпфишеры. (16+)
08.10, 16.30 Фишермания. (12+)
08.40 Донка против фидера. (16+)
09.15, 21.35 Спиннинг сегодня. (16+)
09.50 Андрей Старков и его команда. (16+)
10.20 Рыболовная карта России. (16+)
10.55, 14.45 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
11.25 Рыболовные путешествия. (16+)
12.00, 00.05 Старый друг. (16+)
12.30 Научи меня рыбачить. (12+)
13.00 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.30 Поехали на рыбалку! (12+)
14.10 Лёша, подсекай! (16+)
15.20 Большая заруба. (16+)
16.00 Сам себе охотник. (16+)
17.00 Пути-дороги. (16+)
17.35 БАгатый улов. (16+)
18.05 На природе вкуснее. (16+)
18.25, 19.00 Охота на хищника. (16+)
19.30 Лесная сторожка. (16+)
20.00 Фидер. Секреты успеха. (16+)
20.35 Шары Нижнепечорья. (16+)
21.05 Территория фидера. (16+)
22.05 Рыбалка в России. (16+)
22.35 Рыбалка в Беларуси. (16+)
23.10 Ловись, рыбка. (16+)
23.35 Лесной домашний зверь. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
08.05 Специальный репортаж. (12+)
08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
10.15 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
10.40 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.05, 16.20, 19.15 Новости. (0+)
11.05 Смешанные единоборства. Ural FC 12. Михаил Мохнаткин против Владимира Дайнеко. Трансляция из Москвы. (16+)
12.45 «Страна спортивная». (12+)
13.10, 04.20 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Тюмень» - «Ухта». (6+)
15.00 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
15.15 «Страна спортивная». (12+)
15.30 «Неамериканский футбол». (12+)
16.00 «Небесная грация». (6+)
16.25 Страна смотрит спорт. (12+)
Ведущие и эксперты в прямом эфире обсуждают самые значимые события недели в мире отечественного спорта.
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. (6+)
18.45 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
19.20 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
21.30 «Неамериканский футбол». (12+)
21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
22.20 «Небесная грация». (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)
02.00 «Страна спортивная». (12+)
02.15 Женская борьба. Международный турнир. Трансляция из Монголии. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 04.45 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00, 14.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Латинская Америка. Колумбия. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
15.20 Премия МУЗ-ТВ «Движение». Битва номинантов. (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Премия МУЗ-ТВ-2026. «Движение». Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
20.40 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
17.00 Время малышей. «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Супергерои белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь.
18.00 «Буква в деле». (0+)
18.10 «Маша и Медведь». (0+)
19.00 «Горошек и компания». (6+)
19.25 «Лунтик». (0+)
20.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Кот Басик». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.15 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Плюшевый Бум!» (0+)
Когда вор прятал украденный рубин внутри плюшевого мишки, то даже представить не мог, что этот мишка… сбежит!
22.35 «Чемпионы». (6+)
22.50 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться… в машины!
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Каникулы Бонифация», «Котёнок с улицы Лизюкова», «Как Львёнок и Черепаха пели песню», «Возвращение блудного попугая», «Пык пык пык», «Бобик в гостях у Барбоса», «Малыш и Карлсон». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Юные волшебницы из Сказочного Патруля попадают в удивительный мир Зартии.
10.05 «Бумажки». (0+)
10.50 «Отель у овечек». (0+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладатель бронзовой медали командного Первенства России! Двукратный победитель соревнований «Летний Кубок Федерации тенниса России»! «Первая ракетка» в национальном рейтинге в своей возрастной категории! В гостях у Алины и Марка - Матвей Никитенков!
14.40 «Смешарики». (0+)
17.00 «Три кота». (0+)
19.10 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзьях - чудо-растениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экопатрульных, команда Флоры спешит на помощь природе во все уголки страны. Герои побывают на Куршской косе, в Васюганских болотах, в Чарских песках, в Мраморном каньоне парка Рускеала, на берегу Невы, на пляжах Краснодарского края и во многих других уникальных местах нашей страны!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Чик-Чирикино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Ну, погоди!» (6+)
23.00 «Антошка». (0+)
23.05 «Два веселых гуся». (0+)
23.10 «Рыжий, рыжий, конопатый». (0+)
Про рыжего мальчика, над которым все смеялись, пока солнце всех не позолотило и все стали рыжими.
23.30 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 София. (12+)
11.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)
15.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
СССР, 1988 г.
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 04.10 Российский Златоуст. (0+)
18.30, 00.30 День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)
19.05 Церковь и мир. (0+)
19.30 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 17 серия. «Тайный враг». (12+)
20.25 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 18 серия. «Опасный поворот». (12+)
21.20 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 19 серия. «Клевета». (12+)
22.15 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». 20 серия. «Исповедь». (12+)
23.10 Метанойя. (12+)
01.00, 01.30, 02.00, 02.30 Поле битвы. (16+)
03.00 Ксения. Путь земной. (0+)
03.40 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)

Православный календарь

5 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Прп. Михаила исп., еп. Синадского.



Обретение мощей свт. Леонтия, еп. Ростовского. Собор Ростово-Ярославских святых. Прмч. Михаила черноризца. Прп. Евфросинии, игумении Полоцкой. Прп. Паисия Галичского. Обретение мощей мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии.

Поста нет.

«Царство Небесное восхищают не беспечные, не распущенные, не избалованные, не изнеженные, но усильные искатели».
Прп. Иоанн Кассиан Римлянин

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

ГИГАНТЫ ледниковой эпохи

Мамонты исчезли тысячи лет назад, но до сих пор остаются одними из самых известных древних животных. Они жили рядом с первобытными людьми, переживали суровые ледниковые зимы и населяли огромные пространства Евразии и Северной Америки. Благодаря вечной мерзлоте учёные получили возможность изучать не только кости, но иногда даже шерсть, кровь и внутренние органы этих древних гигантов.

1 Большинство людей представляет мамонта как покрытого густой шерстью слона с длинными закрученными бивнями. Однако учёные установили, что род мамонтов включал множество разных видов, сильно отличавшихся друг от друга. Одни были сравнительно небольшими, другие превосходили современных слонов по размеру почти вдвое. Некоторые виды обитали в степях, другие – в холодной тундре, а карликовые мамонты жили даже на островах. Как назывался самый крупный вид?

а) Степной мамонт. **б)** Мамонт Колумба. **в)** Императорский мамонт.

2 Долгое время считалось, что мамонты полностью исчезли около 10 тысяч лет назад, когда закончился ледниковый период. Однако археологические находки показали, что небольшие изолированные группы этих животных существовали гораздо дольше. Особенно удивительным стало открытие на одном северном острове: выяснилось, что мамонты жили там ещё в эпоху строительства египетских пирамид, когда в других регионах они уже давно вымерли. На каком острове нашли останки таких поздних мамонтов?

а) Новая Земля. **б)** Остров Врангеля. **в)** Сахалин.

3 Мамонты были отлично приспособлены к суровым условиям ледниковой эпохи. Их защищала длинная шерсть, густой подшёрсток и толстый слой жира под кожей. Но у этих животных была ещё одна интересная внешняя особенность – заметный горб в верхней части спины. Учёные считают, что горб играл важную роль в выживании животного во время долгих холодных зим. А какую толщину имел подкожный слой жира у мамонта?



а) 10 сантиметров. **б)** 15 сантиметров. **в)** 22 сантиметра.

4 Несмотря на огромные размеры, мамонты питались в основном растительной пищей: травой, ветками и кустарниками. Их зубы были приспособлены к постоянному перетиранию грубых кормов, поэтому со временем сильно стирались. Чтобы животное могло прожить долгую жизнь, природа предусмотрела постепенную смену коренных зубов. Сколько раз в течение жизни у мамонтов менялись коренные зубы?

а) Три раза. **б)** Шесть раз. **в)** Десять раз.

5 Останки мамонтов находят во многих регионах Северного полушария, но особенно много их обнаружено в зоне вечной мерзлоты. В некоторых местах археологи находили целые скопления костей, получившие название «кладбищ мамонтов». Там же удавалось обнаружить почти полностью сохранившиеся туши животных с шерстью и мягкими тканями. Где найдено особенно большое количество останков мамонтов?

а) Монголия и Тибет. **б)** Гренландия и Исландия. **в)** Сибирь и Аляска.

6 Некоторые найденные мамонты становились настоящими научными сенсациями и после исследований попадали в музеи. Одной из самых известных находок стал детёныш мамонта, обнаруженный в 1977 году в Магаданской области. Рабочие при разработке рудника нашли хорошо сохранившееся тело животного возрастом примерно 6-8 месяцев. Как позже назвали этого знаменитого мамонтёнка?

а) Юка. **б)** Сиба. **в)** Дима.

ОТВЕТЫ

1-в. Императорский мамонт. **2-б.** Врангеля. **3-а.** 10 сантиметров. **4-б.** Шесть раз. **5-в.** Сибирь и Аляска. **6-в.** Дима.

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Чужие внутри». Специальный репортаж. (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 **«ШИФР».** (16+)
Вершинин показывает Соне место, где будет их будущая отдельная квартира. В это же время в котельной барака, предназначенного под снос, рабочие находят мертвую женщину. Вершинин вызывает опергруппу. Оперативников поражает, что на жертве, Тамаре Артемьевой, множество дорогих украшений, а эксперт устанавливает, что женщина умерла от голода. Слух о странном убийстве быстро разносится по Москве.
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.50 **«ТОЛЬКО ТЫ И Я».** (18+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)
08.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
11.15 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
14.55 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
Тётя Рыжова находит тело мужчины. Выясняется, что убит химик Хлеборезов...
16.40 **«ЭЛЬБРУС».** (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
03.35 **«ЗАКОН ТАЙГИ-2».** (16+)

РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
«Большие перемены» переделывают кухню для семьи Миляевых. Екатерина и Олег любят готовить и принимать гостей, но неудобные проходы, отсутствие рабочей зоны и хорошей вытяжки, а главное - духовка, которая стоит на полу, - создают неудобства.
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 Петросян-шоу. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«МОЯ РОДНАЯ».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Анжелика Барчан, Дмитрий Бедерин.
В селе Сосновом грядут большие перемены. Крупная компания собирается построить на месте села элитный коттеджный посёлок.
00.35 **«НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА

05.30 **«КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ».** (6+)
07.00 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.00 «Памяти Алексея Пиманова». (16+)
11.55 13.15 «Неизвестный Кремль». (12+)
15.20 **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ».** (16+)
19.25 **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (12+)
21.35 **«ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
23.20 **«СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».** (12+)

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 **«ИЩУ ДЕВУШКУ С ГОЛУБЫМИ ГЛАЗАМИ».** (16+)
09.00 **«ОВРАГ».** (12+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 **«СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА».** (16+)
14.30 События
14.45 **«СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА».** (16+)
17.10 **«ВЗГЛЯД РУСАЛКИ».** (16+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Русские тайны. Аппетит во время беды». (16+)
00.25 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
01.10 «10 самых...» (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.10 «Актёрские драмы. Последняя капля». (16+)
02.55 «Актёрские драмы. В тени жены». (16+)
03.35 «Актёрские драмы. Скупой рыцарь». (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Стервы поневоле». (16+)
05.00 «Закулисные войны. Театр». (16+)

ОТР

06.10 **«БОЛЬШОЙ ВАЛЬС».** (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 **«СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ».** (16+)
11.05 **12.05 02.55 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.40 «В поисках Пушкина...»
13.20 «Преодоление». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно»
17.30 **«ИМПЕРАТОР».** (16+)
19.15 «Очень личное». (16+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 **«ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ».** (16+)
22.30 **«КОРОЛЕВА МАРГО».** (16+)

НТВ



14.00 «НашПотребНадзор». (16+)

04.40 **«БЕГЛЕЦ».** (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
Что таится в ларьках с шаурмой? Команда программы «Живая еда» провела тайный рейд, чтобы выяснить, где можно отравиться данным деликатесом.
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «НашПотребНадзор». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 «Импровизаторы». (16+)
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.00 ЧП. Расследование. (16+)
02.30 «Дачный ответ». (0+)
03.20 **«ВЫЗОВ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 05.35 «Качество жизни». (12+)
11.35 14.30 15.35 19.35 20.35 04.35 «Спецреп». (12+)
12.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 «Сделано в Москве». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.20 «Москва едет». (12+)
17.30 23.30 «Сити. Столик на двоих». (12+)
17.50 23.50 «Это Москва». (12+)
18.05 22.05 «Москва. Итоги недели». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



14.35 Рассказы из русской истории

06.30 «Дорога к Пушкину»
06.50 Мультфильмы
07.45 **«К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»**
09.25 Поедем в Царское Село
09.50 **«ЮНОСТЬ ПОЭТА»**
11.15 «Сказка о царе Салтане»
12.10 «Земля людей»
12.40 Эрмитаж
13.10 «Малыши-бородавочники и их история»
14.05 «Я - дирижер! Фёдор Безносиков»
14.35 Рассказы из русской истории
15.35 «Рецепты счастья»
16.35 «Сказка о рыбаке и рыбке»
17.10 **«ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС»**
19.30 Новости культуры
19.45 **«НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»**
21.15 «Моё отечество, или Одноклассники с Арбата»
Фильм посвящен одноклассникам из школы №61 в Плотниковом переулке близ Арбата. Он воссоздаёт атмосферу Москвы 1950-х и проводит зрителя от детства к юности героев, вступивших во взрослую жизнь на рубеже 50-х - 60-х гг.
22.10 **«НА ВИЛЛЕ»**
00.05 «Роман в камне»
00.35 **«СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»**
02.30 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Бренды 360». (12+)
06.15 «Дача 360». (12+)
07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.30 12.55 «Внимание! Еда!»
08.00 «Будни». (16+)
09.05 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 17.05 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
16.40 «Город с историей». (12+)
17.35 «Док. фильм». (16+)
18.05 21.55 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
19.00 «Вспомнить всё». (16+)
19.40 «Спецрепортаж». (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Что происходит?» (16+)
21.30 «На пути к катастрофе»
23.50 «Криминальный оберег»

СТС



08.50 ПроСТО кухня. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 **«ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?»** (16+)
12.30 **ПРЕМЬЕРА! «ПУШИСТЫЕ КАНИКУЛЫ».** (6+)
14.35 **«УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
16.35 **«ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ».** (12+)
18.35 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА».** (16+)
21.00 **«ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК».** (16+)
Гонконг - Китай, 2012 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Оливер Платт.
Пекин. Строительство Летней резиденции императоров началось в 1709 году и длилось более 150 лет. Весь мир был восхищён великолепием этого садово-дворцового комплекса.
23.20 **ПРЕМЬЕРА! «ДОСПЕХИ БОГА-2. ОПЕРАЦИЯ «ЯСТРЕБ».** (16+)
01.30 **«ДОСПЕХИ БОГА».** (16+)
02.50 **«НЕУДЕРЖИМЫЙ».** (16+)
04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 08.30 12.50 22.45 01.10 «Новости дня». (16+)
06.30 «Улицы московские»
06.55 «Тайны кино». (16+)
07.40 00.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.40 **«НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!»** (16+)
10.00 **«РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ».** (16+)
11.15 **«ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ».** (16+)
13.00 **«ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».** (16+)
14.40 **«МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ».** (16+)
16.10 «Московский детектив»
16.40 **«ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
18.05 **«АНИСКИН И ФАНТОМАС».** (16+)
20.25 **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (16+)
22.55 **«МАЧЕХА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 **«ГНЕВ».** (16+)
22.50 **«НЕМАЯ ЯРОСТЬ».** (16+)
00.45 **«ТВОЙ ХОД».** (18+)

ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
Продолжение главного мистического проекта страны. Новые лица, новые герои, новые испытания и истории из жизни самых простых зрителей. Участники проекта должны доказать, что они настоящие экстрасенсы.
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.10 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.20 «Женский стендап». (18+)
03.40 «Однажды в России». (16+)

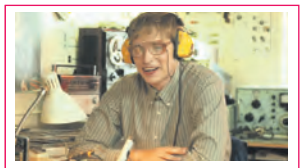
ТВ-3



08.45 Особенности национальной кухни. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.45 Особенности национальной кухни. (16+)
10.30 «Рок Дог-3: Битва за бит». (12+)
12.15 **«ЭЛЬДОРАДО: ХРАМ СОЛНЦА».** (16+)
Джек Уайлдер - талантливый археолог и искатель приключений. На раскопках погибает друг Джека - Диего, и Уайлдер отправляется к его матери, чтобы отдать вещи сына. В ответ мать Диего дарит Джеку старинную книгу. Из этой книги Джек узнает о пути к мифическому городу Эльдорадо.
14.30 **«ЭЛЬДОРАДО: ГОРОД ЗОЛОТА».** (16+)
16.15 **«БОГИ ЕГИПТА».** (16+)
19.00 **«МЕЧ ДРАКОНА».** (16+)
21.00 **«ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ».** (16+)
23.45 **«ВАМПИРЫ ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (18+)
01.45 Любовная магия. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.10 Улетные животные. (16+)
Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!
10.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+)
19.00 «+100500». (16+)
02.10 Рюкзак. (16+)
Тревел-шоу «Рюкзак» дает участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание: добраться из пункта А в пункт Б в паре с незнакомым попутчиком в неизвестной стране.
03.45 Большой кэш. (16+)
05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)

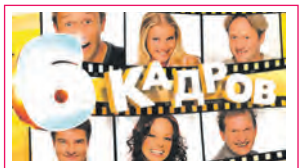
МАТЧ ТВ



09.00 Новости

06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
07.00, 09.00 Новости
07.05, 12.05, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Футбол. Россия - Испания. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. (6+)
12.35 **«НАЧАТЬ СНАЧАЛА».** (12+)
14.55 Регби. «Слава МАР» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). ЧР. Пр.тр.
16.55 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр.
19.00 Лёгкая атлетика. Забег на Никольской. Прямая трансляция из Москвы
21.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01.00 Смешанные единоборства. Б. Мухаммад - Г. Бонфим. UFC. Прямая трансляция из США

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.50 **«ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО».** (16+)
10.45 **«ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ».** (16+)
19.00 **«УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ».** (16+)
Катя и Настя выросли в семье, где все родственники уверены, что старшая сестра должна выходить замуж первой, иначе у младшей не будет счастья в личной жизни. Младшая Настя уже помолвлена со своим возлюбленным Данилой и очень хочет поскорее сыграть красивую свадьбу. А вот Катя вовсе не хочет замуж - она известная программистка по прозвищу «Укротительница» и довольна своей жизнью.
23.05 **«ЯРКОЕ ПЛАМЯ».** (16+)
01.40 **«ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ».** (16+)
05.35 «6 кадров». (16+)
05.55 **«РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА».** (16+)

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** • **8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный *г. Москва*
БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ

***

– Вон, смотри, звезда падает! Загадай желание.
– Я хочу, чтобы ты на мне женился.
– Ой, смотри, обратно полетела…

***



– Добро пожаловать в наш дружный коллектив!
– Можно я открою окно?
– Мы здесь таких не любим.

***

– А ты ориентируйся по звёздам.
– Это как?
– Очень просто. Где звёзды – там и небо.

***

– Когда ты меня на чай пригласишь?
– Свой пей.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения доровора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Реклама

8 (495) 544-73-22
8 (925) 051-94-32
м. Китай-Город

Уважаемые читатели! С 1 по 11 июня 2026 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

Газета выходит 1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке?
Звоните в редакцию:
8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 1 по 11 июня	В основной период	Срок подписки	В период с 1 по 11 июня	В основной период
на 1 месяц	412,02 ₽	435,95 ₽	на 4 месяца	1648,08 ₽	1743,80 ₽
на 2 месяца	824,04 ₽	871,90 ₽	на 5 месяцев	2060,10 ₽	2179,75 ₽
на 3 месяца	1236,06 ₽	1307,85 ₽	на 6 месяцев	2472,12 ₽	2615,70 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
до почтового ящика можно также
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

Подписной индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «КАТОК И СКРИПКА». (16+)
07.30 Мультфильмы. (0+)
09.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+)
11.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
13.15 «МЕТЕЛЬ». (16+)
14.45 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
15.55 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
17.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
19.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
02.15 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
03.50 «СВИДАНИЕ С МОЛОДОСТЬЮ». (16+)
05.15 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)

VIJU TV1000

06.25 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
08.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
10.15 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
12.00, 12.50, 13.50, 14.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.40, 17.20 «ВОЛШЕБНИК ЗЕМНОМОРЬЯ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, Канада, 2003 г.
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
20.55 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
22.45 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
00.55 «НИЧЕГО, КРОМЕ ПРАВДЫ». (16+)
02.35 «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
04.30 «РАЙСКИЕ ХОЛМЫ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Царевны», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
13.20 «АРТЕК. СКВОЗЬ СТОЛЕТИЯ». (6+)
15.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
17.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
19.05 «ПРОРОК. ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА». (16+)
Музыкальный фильм, Россия, 2024 г.
21.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.15 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.00 «ТВАРЬ». (16+)
03.20 «СЕЛФИ». (16+)
05.10 «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
07.45 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
10.05 «САМОВОЛКА». (16+)
Боевик, США, 1991 г.
11.50 «ПОБЕГ». (16+)
13.50 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
15.30 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)
17.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
19.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
20.55 «ГАМБИТ». (16+)
22.25 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
Приключенческий триллер, Испания, Франция, 2020 г.
00.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
02.15 «НА ГРАНИ». (16+)
03.45 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
03.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
04.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.20 «ХИЖИНА». (16+)
08.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
10.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
11.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
13.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
15.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
16.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
18.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
08.20 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
10.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
11.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
13.55 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
15.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
17.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
19.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
21.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
22.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
00.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
02.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
04.15 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50, 02.00, 02.15, 02.35, 02.50, 03.10, 03.30, 03.50, 04.10, 04.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
04.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
06.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
09.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
10.40 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
12.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
13.50 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
15.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
19.30 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
21.15 «Я ХУДЕЮ». (16+)
23.10 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)

ДОМ КИНО

05.55 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
08.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.30 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
10.50 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2004 г.
13.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
22.30 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2005 г.
01.00 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
02.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
03.50 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ВЕРНИ МЕНЯ». (16+)
10.55 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ». (16+)
14.25 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ 2». (16+)
17.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ. МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Константин Соловьев, Марина Дюжева, Галина Петрова
21.00 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (16+)
2018 г. В ролях: Полина Кузьминская, Виктория Маслова, Алексей Демидов, Тимур Оргвелидзе
00.20 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ». (16+)
03.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
05.05 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)

CINEMA

07.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
09.20 «ЗОЛОТО». (18+)
11.25 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
12.55 «АФЕРИСТКА». (18+)
14.50 «МАСКАРАД». (18+)
17.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)
18.55 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
Испания, 2017 г.
20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Австралия, 1986 г.
22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
Австралия, США, 1988 г.
23.50 «НАСЛЕДНИК». (18+)
01.45 «РЭД-2». (16+)
03.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
05.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
03.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
04.40 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
Драма, Россия, 1995 г.
07.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
09.30 «КАПИТАН». (16+)
11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, 15.50, 16.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.40 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
19.00 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО». (16+)
Комедия, СССР, 1990 г.
20.55 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
23.00 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
Драма, Россия, 1995 г.

РЕТРО

06.25, 11.05 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
07.40 «ПРОЩАЙ». (16+)
09.15 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
10.55 «Юля-капризуля». Мультфильм. (6+)
12.35, 22.20 «МЕЧТА». (16+)
14.30, 00.15 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
16.00 «СОЛДАТКИ». (16+)
17.25 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
19.00, 01.30 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
Семейное, СССР, 1972 г.
20.35, 02.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
Приключения, СССР, 1972 г.
04.15 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
05.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.50, 13.50, 14.30, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00 «КЛОН». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30, 03.10, 04.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
04.35 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ПРИМАДОННА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА. ЧЕРНОГОРСКИЕ ГОЛОВОЛОМКИ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Настя понимает, что Казанцев не хочет помогать Платонову, тогда она берёт дело в свои руки. Врачи говорят Кире, что из-за беременности у неё вновь начались проблемы со здоровьем. Горовой против отношений Емельянова и Алисы. Точилину предлагают поработать главным тренером. Антипов слышит разговор Макеева и Каштановой…
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
08.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (18+)
10.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
12.10 «МАМЕ СНОВА-17». (18+)
14.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.25 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
18.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
20.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
21.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.35 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
01.35 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)
03.25 «БЛЕФ». (16+)
05.15 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДКА». (16+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
06.10, 07.25 Мультфильмы. (12+)
07.00 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
07.55 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
08.40, 10.20 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (12+)
10.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
13.10 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
18.50 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
00.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.25 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
03.55 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
Комедия, СССР, 1934 г.

ПОБЕДА

05.35 «ПИРАММИДА». (16+)
07.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
09.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
20.00 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
Зима 1946 года. Герой-фронтовик Сергей Высик насмотрелся за войну такого, что ему все нипочем. После демобилизации он назначен на должность начальника районного отделения уголовного розыска маленького подмосковного городка. Неспокойно в городке - по нему прокатывается волна страшных убийств. Изуродованные трупы с порванным горлом и кровавые следы волчьих лап ввергли местных жителей в панику. Высик и не такое видал. Он обязательно разберется.
23.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
02.05 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
03.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)
07.10 Умнее всех. (6+)
08.40 Гастротур. Волгоград. (16+)
09.30 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)
11.00 Четыре дачи. Северный Кавказ. (16+)
12.50 Четыре дачи. Московская область. (16+)
14.20 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
16.10, 17.10, 18.10, 19.10, 20.10, 21.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.10 Черный список. Ремонт. (16+)
23.30 «ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА». (16+)
Франция, 2011 г.
01.30 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50, 03.30 Чёрный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Свадебный размер. (16+)
06.35 Битва за тело. (16+)
09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
Беспокоят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике и даст чёткий план действий. Узнайте, как превратить обычные продукты в лекарство и всего за 21 день получить реальные результаты и изменения - в зеркале и в самочувствии.
10.00 Беременна в 45. (16+)
13.00 Мама в 16. (16+)
16.00 Премия МУЗ-ТВ 2026 «Движение». Красная дорожка. (16+)
19.00 Премия МУЗ-ТВ 2026 «Движение». Прямая трансляция. (16+)
01.00 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
02.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
01.00 День Памяти. (12+)
01.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.05 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
03.05, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
05.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
05.40 Сквозь времена. (12+)
06.10 Революция LIVE. (12+)
08.00 Секреты истории. (16+)
10.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
13.05, 14.20 Историограф. (12+)
13.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)
15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
16.55 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
17.25 Семь дней истории. (12+)
17.35 Морские сражения. (12+)
18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Военные крепости: гениальные мегасооружения. (12+)
06.50 Замок Баадаран, Ливан. (12+)
07.15, 08.05, 08.55, 09.45, 10.30, 11.20 Карты убийств. (16+)
12.10 Эйфель: война башен. (16+)
13.10 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
14.10, 15.05 Затерянные пирамиды ацтеков. (16+)
16.00 Леди Сапиенс. (16+)
17.00 Что случилось с Розмари Кеннеди? (16+)
17.55 Кем они были до коронации: Уоллис до Эдуарда. (16+)
18.50 Кем они были до коронации: Камилла до Чарльза. (16+)
19.40 Кем они были до коронации: Филипп до Елизаветы. (16+)
20.30 Кем они были до коронации: Принцесса Алиса: величайший секрет монархии. (16+)
21.25 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (16+)
22.20 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (16+)
23.20 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (16+)
00.20 История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (16+)
01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Две сестры. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.05, 00.10 Судьбы. Вильгельм Завоеватель: герцог Нормандии, король Англии. (12+)
06.50, 15.55, 01.05 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Октябрьский переворот. (12+)
07.40, 16.45, 01.50 Эпоха гигантов. Мегалодон и гигантские ленивцы, жертвы климата. (12+)
08.40, 17.45, 04.20 Вожди народов. Йон Антонеску. (12+)
09.30, 18.35, 02.45 Корни Египта. Горизонты Атона. (12+)
09.55, 19.05, 03.10 Корни Египта. Моисей и фараон. (12+)
10.25, 19.35, 03.40 Аида Ведищева. Где-то на белом свете… (12+)
11.15, 20.20 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
Начатая в 1883-м году, Саграда Фамилия, подобно соборам Средневековья, казалось, будет строиться бесчисленные годы, а может, даже столетия. Автор успел построить её лишь частично, но Саграда Фамилия привлекла несколько поколений зодчих и инженеров со всего мира.
12.15, 21.20 Мы родом из мультиков. (12+)
13.05, 22.15, 05.05 Легенды Европы. Бретань. (12+)
14.05, 23.10 Легенды Европы. Бургундия. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 21.00, 21.15 На всех хватит! (12+)
06.25, 21.30 Стройплощадка. (12+)
06.55, 22.00 Огород от-кутюр. (12+)
07.20, 22.30 Фитоаптека. (12+)
07.50, 10.55, 13.55, 17.00, 20.00, 20.25, 23.00, 02.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.15, 23.25 Сад своими руками. (12+)
08.45, 00.20 Дачные хитрости. (12+)
09.00 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.15, 00.35 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
10.05, 01.15, 01.30 Территория стройки. (12+)
10.20, 10.35, 01.45, 01.55 Вершки-корешки. (12+)
11.20, 02.35 Сад в радость. (12+)
11.55, 12.10 Летние квадраты. (12+)
12.25, 12.40 Секреты травоведа. (16+)
12.55 Садовые загадки. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.25 История одной культуры. (12+)
15.00, 18.00 Консультант садовода. (12+)
15.20 Мастер-садовод. (12+)
15.30 Ремонт без правил. (12+)
16.00 Один день из жизни фермера. (12+)
16.25 Старые дачи. (12+)
17.30 Ландшафтные решения. (16+)
18.30 Фитнес в огороде. (12+)
19.00 Цветники. (12+)
19.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
20.45 Лучки&Пучки. (12+)
23.55, 03.00 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.55, 13.50, 21.50, 00.25 Рыболовный дневник. (16+)
Проект Олега Квицинии, увлеченного рыболова и мастера спорта по ловле донной удочкой. В этих программах Олег показывает рыбалку как образ жизни. Путешествуя по разным уголкам России, ведущий делает для себя заметки и делится ими с телезрителями.
06.30, 07.20, 08.50, 10.05, 11.30, 12.55, 14.20, 15.20, 22.20, 23.35, 00.50, 01.55 Рыболовные тонкости. (16+)
06.40, 07.55, 09.25, 10.40, 12.10, 13.30, 14.35, 22.50, 00.10, 01.15, 02.25, 05.35, 05.50 На природе вкуснее. (16+)
06.55, 09.35, 12.25, 14.50, 23.05, 01.30 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.35, 09.05, 10.25, 11.45, 13.15, 15.35, 22.35, 23.50, 01.05, 02.10, 03.30, 04.55 Популярная охота. (16+)
07.50, 12.00, 15.55, 20.10, 00.05, 03.05 О главном. (16+)
08.10 Поехали на рыбалку! (12+)
16.00, 17.35, 19.05, 20.50 Утиные истории. (16+)
16.30, 18.05, 19.35, 21.20 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
17.05, 17.20, 18.35, 18.50, 20.15, 20.35 Рыбалка сегодня. (16+)
02.40, 02.50, 04.10, 04.20 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
03.10, 04.35 Давай зарубимся! (16+, 12+)
03.45, 05.10 БАгатый улов. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
08.05 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
08.35 «Это футзал!» (12+)
09.05 Страна смотрит спорт. (12+)
09.35 «Небесная грация». (6+)
09.55 Настольный теннис. Премьер-Лига. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Казани
11.25 Настольный теннис. Премьер-Лига. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Казани
13.05 Новости. (0+)
13.10 Сюрпляс. (12+)
13.40 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)
15.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.20 Новости. (0+)
16.25 «Неамериканский футбол». (12+)
16.55 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
18.55 «Небесная грация». (6+)
19.15 Новости. (0+)
19.20 Настольный теннис. Премьер-Лига. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)
20.55 Настольный теннис. Премьер-Лига. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)
22.30 Страна смотрит спорт. (12+)
22.55 Сюрпляс. (12+)
23.25 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
01.30 «Страна спортивная». (12+)
01.50 Страна смотрит спорт. (12+)
02.15 Женская борьба. Вольная борьба. Международный турнир. Трансляция из Монголии. (12+)
04.20 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Тюмень» - «Ухта». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30, 08.40 PRO-новости. (16+)
06.50, 04.00 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов.
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 10 самых! Успешнее мужей. (16+)
12.30 Премия МУЗ-ТВ-2026. «Движение». Обратный отсчет. Все клипы номинантов. (16+)
16.00 Премия МУЗ-ТВ-2026. «Движение». Красная дорожка. Прямая трансляция. (16+)
Встречайте весь блеск и свет российского шоу-бизнеса!
19.00 Премия МУЗ-ТВ-2026. «Движение». Прямая трансляция. (16+)
01.00 Премия МУЗ-ТВ. Клипы победителей. (16+)
03.00 Dance чарт. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)
08.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
14.30, 17.00 «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чирикиных можно найти немного себя.
19.00 «Маша и Медведь. Один к одному». (0+)
23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.

О!

05.00 «Оранжевая корова». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
«Вкусные рисунки» - это волшебное кулинарно-творческое шоу, где детская фантазия оживает на тарелке!
09.20 «Лунтик». (0+)
10.30 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Бременские музыканты». (0+)
12.25 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба.
16.10 «Ум и Хрум». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Соня и Лёня». (6+)
Приключения в мире фантазии.
21.30 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
22.45 «Чемпионы». (6+)
Новые состязания Мультиспортивной Школьной Лиги!
23.20 «Барбоскины». (0+)
01.00 «Царевны». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «Буква в деле». (0+)
08.55 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.10 «Царевны». (0+)
13.40 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
14.15 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
16.15 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
16.45 «Барбоскины». (0+)
19.30 «МОЙ ДРУГ, КОТ И ПУШКИН». (6+)
12-летняя школьница Милана пишет стихи, но прячет тетрадь под кровать, потому что боится читать их вслух даже перед зеркалом. Её мама готовится к переезду на работу в Китай, а поэзию называет детским увлечением, которое пройдёт.
Но Милана решает подать заявку на Всероссийский конкурс рэп-дуэлей по роману «Евгений Онегин» - и вот тут начинается самое неожиданное: на помощь приходит чёрный кот, который ведёт себя так, будто в него вселился… молодой Пушкин - остроумный и в рифму комментирующий всё вокруг . Как великий поэт, он подсказывает Милане нужные слова, а как кот - разбрасывает её записи.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Тюленьки». (6+)
Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине.
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Сказка о царе Салтане». (0+)
00.25 «Василиса Микулишна». (0+)
00.40 «Гадкий утёнок». (0+)
01.00 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
01.10 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
01.30 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)
01.45 «Кораблик, который хотел летать». (0+)
01.55 «Крошки». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
08.40, 16.40, 00.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
10.00, 18.00, 02.00 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
10.25, 18.25, 02.25 «Колобанга». (6+)
11.00, 19.00, 03.00 «Карбот». (6+)
Мальчик Чен становится обладателем волшебного кубика. Стоит правильно повернуть грани, и появится настоящий робот-трансформер Карбот, верный и преданный друг, всегда готовый прийти на помощь.
12.30, 20.30, 04.30 «Цветняшки! Мультишкола». (0+)
Очаровательные Цветняшки подготовили новую серию игровых уроков, которые помогут малышам развить внимание, мышление и восприятие.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
16.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и… пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
20.00 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться.
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия жизни. (16+)
07.00 День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.40 Святыни России. (6+)
11.45 Византия. Жизнь после смерти. 1 серия: «Рождение Церкви. I век». (0+)
12.35 В поисках Бога. (12+)
13.05 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 14.55 «ЖДУ И НАДЕЮСЬ». 1-2 серии. (12+)
16.15 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
17.15 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
18.50 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.45 Русский мир. (12+)
23.45 Спас-стрим. (16+)
01.25, 02.10 Умягчение злых сердец. Донецкая. 1-2 серии. (12+)
02.50 Неизвестная Европа: Амьен и Генуя - что общего? (0+)
03.15 Бандеровцы. Палачи не бывают героями. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

6 июня
Седмица 1-я по Пятидесятнице, сплошная. Глас 7.
Отдание праздника Пятидесятницы. Прп. Симеона столпника, Дивногорца.



Прп. Никиты, столпника Переяславльского. Блж. Ксении Петербургской. Мчч. Мелетия Стратилата, Стефана, Иоанна, Серапиона египтянина, Каллиника волхва, Феодора и Фавста и с ними 1218 воинов с женами и детьми. Прп. Викентия Леринского. Явление чудотворного образа Спаса Нерукотворенного во граде Ярославле.

Поста нет.

«Память о том, что Господь всюду есть, – и с вами, и в вас, – эту память навяжите на свой ум и с нею ходите неразлучно – работайте, сидите, спите и бодрствуйте».

Свт. Феофан Затворник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 июня	Восход: 3 ч. 52 м. Заход: 21 ч. 01 м. Долгота дня: 17 ч. 09 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
2 июня	Восход: 3 ч. 51 м. Заход: 21 ч. 03 м. Долгота дня: 17 ч. 12 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
3 июня	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 04 м. Долгота дня: 17 ч. 14 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
4 июня	Восход: 3 ч. 50 м. Заход: 21 ч. 05 м. Долгота дня: 17 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
5 июня	Восход: 3 ч. 49 м. Заход: 21 ч. 06 м. Долгота дня: 17 ч. 17 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
6 июня	Восход: 3 ч. 48 м. Заход: 21 ч. 07 м. Долгота дня: 17 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
7 июня	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 09 м. Долгота дня: 17 ч. 22 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 ИЮНЯ
В 1725 году в России учрежден орден Святого Александра Невского.
В 1798 году в Санкт-Петербурге открылся институт Святой Екатерины для благородных девиц.
В 1933 году введен в строй Челябинский тракторный завод.

2 ИЮНЯ
В 1955 году были утверждены проекты космодрома Байконур и его организационной структуры (День рождения космодрома Байконур).

3 ИЮНЯ
В 1785 году был впервые продемонстрирован парашют (День рождения парашюта).

4 ИЮНЯ
В 1897 году в Петербурге начато строительство крейсера «Аврора».
В 1962 году на советские киноэкраны вышел первый номер киножурнала «Фитиль».

5 ИЮНЯ
В 1706 году в Москве открыт военный госпиталь (ныне – Главный военный клинический госпиталь им. Н.Н. Бурденко).
В 1880 году в Москве состоялся первый Пушкинский праздник.

6 ИЮНЯ
В 1937 году открылась первая в мире полярная научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 1».

7 ИЮНЯ
В 1632 году был заложен мавзолей Тадж-Махал.
В 1883 году в Москве освящен храм Христа Спасителя.
В 1929 году официально образовано государство-город Ватикан.

ИМЕННИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 ИЮНЯ. Антоний, Валентин, Василий, Виктор, Георгий, Димитрий, Евдокия, Иоанн, Николай, Сергий.
2 ИЮНЯ. Александр, Алексий, Нина, Павел, Тимофей.
3 ИЮНЯ. Андрей, Константин, Михаил, Феодор.
4 ИЮНЯ. Владимир, Максим.
5 ИЮНЯ. Дария, Евфросиния, Мария.
6 ИЮНЯ. Ксения, Никита, Стефан.
7 ИЮНЯ. Елена, Иннокентий.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ИЮНЯ ■ Международный день детей (День защиты детей) ■ Всемирный день родителей ■ День Северного флота ВМФ России ■ День военно-транспортной авиации России
2 ИЮНЯ ■ День здорового питания и отказа от излишеств в еде
3 ИЮНЯ ■ Всемирный день велосипеда
4 ИЮНЯ ■ День крановщика
5 ИЮНЯ ■ День образования полиции России ■ Всемирный день окружающей среды ■ День кетчупа
6 ИЮНЯ ■ Пушкинский день в России (День русского языка)
7 ИЮНЯ ■ День мелиоратора ■ День заботы

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Коль рябина цветёт – урожай богатый ждёт

1 июня отмечали день Ивана Долгого и говорили: «На Ивана дождь несет рожь» – то есть, если в этот день были осадки – жди урожай зерновых.
В день Тимофея Грядочника, **2 июня**, было принято заниматься рассадой. Если на Тимофея шел дождь, то, предполагали вещуны погоды, и 3 декабря (в Проклов день) будет снег.
Ненастная погода **3 июня**, на Оленин день, очень не радовала, так как предвещала дождливую осень.
4 и 5 июня, в Василисков день и день Левона Огуречника, судили об урожае. Появление большого количества оводов говорило о хорошем урожае огурцов. Обильные росы или туман – о плодородности года в целом.
Про **6 июня**, день Свободиного дерева (шиповника), в народе бытовала такая присказка: «Шиповник цветет – румянец года ведет». Цветение шиповника именно в этот день сулило большой урожай сыроежек. Дождливый или туманный день также был признаком грибного года.
7 июня, в Иванов день, было принято наблюдать за рябиной: обилие цветов на рябине говорило о богатом урожае зерновых, а также предвещало долгую осень. А присказка в этот день была такая: «Коль рябина цветет – урожай богатый ждет».



– Вот ты скажи мне, ты ленивый человек или нет?
– Нет, я не ленивый. Я человек с ограниченным желанием работать.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 22 (747). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.05.2026 г., фактическое: 01.00 час. 26.05.2026 г. Дата изготовления: 26.05.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 27.05.2026 г. Тираж 702 490.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1191.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 824 020. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

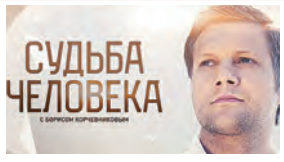
ПЕРВЫЙ



11.10 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.05 **«ВАРИАНТ «ОМЕГА».** (16+)
1942 год. Советский разведчик Сергей Скорин (Олег Даль) внедряется в разведорганы фашистской Германии, стремящиеся дезинформировать ставку Верховного командования Вооруженных Сил СССР. В результате его действий стратегическая дезинформация поступает не в Москву, а в Берлин.
17.05 «Чужие внутри». Специальный репортаж. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



12.55 «Судьба человека» с Б. Корчевниковым. (12+)

05.25 **«ВОЗРАСТ ЛЮБВИ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Рассказы из русской истории». (12+)
Граф Сергей Уваров. Государственный деятель, учёный, министр народного просвещения, президент Императорской Академии наук, получивший известность как автор триады «Православие, Самодержавие, Народность».
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.35 **«ВОЗРАСТ ЛЮБВИ».** (12+)

ТВЦ



14.30 Московская неделя

06.00 **«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: СОЛОМЕННАЯ ВДОВА».** (16+)
07.45 **«ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ».** (16+)
09.35 **«ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ».** (16+)
11.30 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.25 **«ПРИЕЗЖАЯ».** (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Охота на композитора». (16+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе». (16+)
16.45 «Настоящий детектив. Мемуары убийцы». (16+)
17.40 **«КОНЕЦ ИГРЫ».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив.
В ролях: Артём Крылов, Екатерина Журавлева.
У следователя Егора Синицына в авиакатастрофе погибает бывшая жена. Он тяжело переживает утрату и пытается найти общий язык с дочерью, которая теперь вынуждена жить с ним.
21.20 00.20 **«УЛЫБКА ЛИСА».** (12+)
00.05 События
01.10 «Петровка, 38». (16+)
01.20 **«СРОК ДАВНОСТИ».** (16+)
04.35 «Актёрские драмы. Статусный брак». (16+)
05.20 «Закулисные войны. Балет». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

04.50 **«В ТВОИХ ГЛАЗАХ».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Новая реальность на дорогах! Плюсы и минусы электромобилей: какая выгода от современного транспорта, и в чём заключаются риски по мнению экспертов - выяснит команда «Чуда техники» в новом выпуске.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты. (16+)
23.40 **«ДИКАРИ».** (18+)
01.45 «Основано на реальных событиях». (16+)

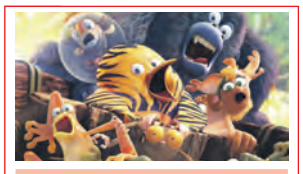
РОССИЯ К Культура



17.45 Романтика романса

06.30 «Кот Леопольд»
08.05 **«НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ»**
09.35 «История вещей»
10.05 Больше, чем любовь
10.45 **«СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»**
12.40 «Андрей Гапонов-Грехов. Сила притяжения». 100 лет со дня рождения Андрея Гапонова-Грехова
13.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.55 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.35 Парад лауреатов XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 Пешком...
17.45 Романтика романса
18.40 Меж двух кулис
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «Леопольдштадт». Телеверсия спектакля Российского академического молодежного театра. К 85-летию Алексея Бородина
23.00 **«КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»**
00.35 «Малыши-бородавочники и их история»
01.30 «Искатели»
02.20 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

СТС



09.00 «Дозор джунглей». (6+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.30 ПроСТО кухня. (12+)
06.55 «Чем заняться в выходные?» (16+)
07.25 «Куриный забег». (6+)
09.00 «Дозор джунглей». (6+)
Злой коала изготавливает взрывные грибы, чтобы уничтожить джунгли.
К счастью, отряд спасателей помешал его коварному плану. Коалу вывезли на далёкий остров, чтобы он оставался там до конца своих дней.
11.00 «Дозор джунглей: Кругосветка». (6+)
12.50 **«АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (6+)
14.50 **«МАМЕ СНОВА 17».** (12+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 **«ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ».** (16+)
США, 2024 г. Триллер.
В ролях: Райан Филлипп, Мина Сувари, Эмиль Хирш.
Молодая пара Эндрю и Сью работают в христианской миссии на юге Африки. Однажды им сообщают о необходимости немедленно покинуть станцию...
22.40 **«БАНДЫ ИНДОСТАНА».** (16+)
01.40 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ОТРЯД ПРЕСТУПНИКОВ».** (18+)
03.15 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«ЗАКОН ТАЙГИ-2».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 **«ЗАКОН ТАЙГИ-2».** (16+)
17.25 **«ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА».** (16+)
Россия, 2012 г.
Детектив.
Следователь по особо важным делам Савельев решает уйти в отставку и возвращается из Москвы в родной Степановск. После смерти родителей ему осталась квартира, а вдали от городской суеты он надеется начать спокойную жизнь...
23.45 **«ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ».** (16+)
03.25 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 **«ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА».** (12+)
06.35 **«ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ».** (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Москва - фронту». (16+)
13.35 «Война в Корее». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.55 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)
01.40 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)

ОТР

06.15 **«АННА НА ШЕЕ».** (16+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.30 **«ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ».** (16+)
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.20 **«СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ».** (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.05 **«РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
22.00 **«АНАТОМИЯ ЛЮБВИ».** (16+)
23.30 «Вторая Мировая война и кино». (16+)
00.15 **«БОЛЬШОЙ ВАЛЬС»**

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
06.30 16.25 23.30 «Сделано в Москве». (12+)
10.05 15.05 «Москва. Итоги недели». (12+)
11.35 17.35 19.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.15 20.20 «Москва едет»
13.35 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.30 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
18.30 «Откройте, Давид». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.00 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.45 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.10 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.40 «Док. фильм». (16+)
08.00 16.40 17.35 02.55 «Город с историей». (12+)
09.00 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 17.05 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
13.30 «Что происходит?» (16+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
18.05 «Едем!» (12+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.30 «На пути к катастрофе»
21.55 «Страна Советов». (16+)
23.50 «Исторический подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 08.15 12.50 23.45 01.50 «Новости дня». (16+)
06.25 «Моя Москва». (12+)
06.35 «Улицы московские»
07.00 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.30 01.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.25 **«ГОРЯ БОЯТЬСЯ - СЧАСТЬЯ НЕ ВИДАТЬ».** (16+)
10.45 **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».** (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 **«ОХОТНИЦА».** (16+)
14.35 **«ОХОТНИЦА-2».** (16+)
16.10 «Московский детектив». (16+)
16.40 **«И СНОВА АНИСКИН».** (16+)
20.10 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».** (16+)
22.30 **«РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
23.55 **«РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
19.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
20.50 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Великие правители. Пётр Первый». (16+)

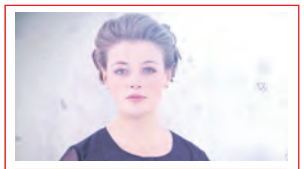
ТНТ



09.00 «Битва пикников». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
Приключенческое реалити, снятое в Чунцине, самом большом городе мира, где улицы уходят на уровень небоскрёбов. Здесь участникам предстоит пройти сотни километров и справиться с экстремальными заданиями.
21.00 «РАВИОЛИ ОЛИ». (16+)
22.45 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «Женский стендап». (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

ТВ-3



01.00 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
10.00 «Тайна Мосли». (6+)
12.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)
14.15 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
Это были времена, когда на земле существовало множество враждующих королевств. Повсеместно использовалась тёмная магия, а людям противостояли злобные и воинственные существа под названием кроги.
17.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)
19.00 «ВИКИНГИ». (16+)
21.00 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)
Англия. Середина 14 века. На острове свирепствует эпидемия чумы. Тысячи людей умирают в страшных мучениях, веря, что болезнь - кара, посланная Всевышним за их прегрешения.
23.00 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.00 Улетные животные. (16+)
10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова, Леонид Громов. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.
20.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».
02.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

МАТЧ ТВ



00.10 Баскетбол.

06.00 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC. Трансляция из Катара. (16+)
07.00, 09.00, 04.00 Новости
07.05, 12.05, 19.25, 23.10 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Футбол. Аргентина - Франция. Чемпионат мира-2022. Финал. (6+)
13.50 Лёгкая атлетика. День прыжков. Пр.тр.
16.55 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр.
20.10 Футбол. Россия - Испания. Чемпионат мира-2018. 1/8 финала. (6+)
00.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)
02.05 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)
04.05 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+)

ДОМАШНИЙ



10.45 Пять ужинов. (16+)

06.30 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА». (16+)
Три года назад подруга подарила Лизе волшебную золотую рыбку. С тех пор ей постоянно везёт - буквально на следующий день она встретила красавца Ивана, за которого вышла замуж, а потом они выиграли в лотерею квартиру.
09.45 Метод Рогова. (16+)
10.45 Пять ужинов. (16+)
11.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
19.00 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)
Сын Кати и Артёма Авдеевых забрал документы из института и уезжает работать в другой город: Женя узнал, что у отца есть любовница, и не может рассказать матери правду.
23.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)
01.35 «ПОКА НИКТО НЕ ЗНАЕТ». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Как Петрович соседа угощал

В первой декаде мая случилась настоящая летняя жара – столбик термометра иногда упирался в отметку 30 градусов. Однако в лесу и на дачных участках было все еще очень мокро из-за сильных ливневых дождей, что прошли накануне. Тяжелый суглинок медленно, будто нехотя, впитывал воду, из-за чего везде стояли обширные, уже покрывшиеся зеленым налетом лужи, а под ногами хлюпала жидкая грязь.

О работе на грядках в таких условиях не могло быть и речи, но майор Петрович с женой все-таки поехали в выходные на дачу. Жена намеревалась привести в порядок – она называла это «освежить» – дом, а Петрович – сходить за грибами, которых по его расчетам должно было с прошлой поездки прибавиться.

Расчет оказался верным, и из леса майор вернулся с полной корзиной крупных строчков. Тяжелый груз приятно оттягивал плечо, совсем полетнему светило солнце, радовала глаз яркая молодая зелень, заливисто пели лесные птицы, воздух был полон прелестными весенними ароматами – Петрович возвращался на дачу в прекраснейшем настроении.

Проходя мимо участка соседа, заметил его, увлеченно белившего стволы многочисленных плодовых деревьев и не замечавшего за этим занятием ничего вокруг.

– Привет, сосед! – окликнул Петрович.

– О, Петрович! – сосед бросил кисточку в ведерко с побелкой и поспешил к калитке. – По грибы ходил?

– Точно, по грибы, – ответил майор и приподнял корзину, чтобы штакетник, ограждающий участок соседа, не мешал ее рассмотреть.



Ого! – восхитился тот. – Вот это знатный улов у тебя сегодня, вот это я понимаю!

– Да, улов неплохой, – не без удовольствия согласился Петрович. – Ты заходи к обеду, угостим первыми грибами.

– Это я завсегда с радостью! – расплылся в широкой улыбке сосед. – Обязательно зайду, не сомневайся.

К обеду было готово их любимое весеннее блюдо – макароны-перья со строчками в сметанном соусе. Мелко натертый сыр подавали отдельно, чтобы каждый мог сыпать столько, сколько душе угодно.

Сосед, который сдержал слово и пришел даже чуть раньше, вовсю нахваливал угощение, восхищаясь кулинарным талантом хозяйки.

– Да будет вам, – отмахивалась женщина. – Ничего сложного в этом блюде нет, даже ребенок справится. Главное, чтобы кто-нибудь раздобыл грибы. А это уже целиком и полностью заслуга товарища майора.

Петрович улыбнулся в усы, наслаждаясь похвалой жены и вкуснейшим обедом. Как ни старался майор, ни разу не удалось ему затащить супругу в лес за первыми грибами. Вот за белыми она всегда первой бежала, а за строчками категорически отказывалась – говорила, что не любит возиться в грязи. Так что похвала ее была абсолютно заслуженной, а потому особенно приятной.

После обеда, за чаем с традиционными деревенскими сушками, запас которых всегда хранился у Петровича на даче, разговорились о том о сем. И конечно, сосед вспомнил о загадках Петровича, которые так любил разгадывать.

– А ты ему про принцессу загадку загадывал? – спросила жена.

– Кажется, нет... – неуверенно ответил Петрович.

– Точно нет! – воскликнул сосед. – Не было никаких принцесс.

Ну ладно, – сказал майор. – Тогда слушай. Жила-была прекрасная принцесса, и было у нее два жениха-принца. Оба хорошие да пригожие, храбрые и сильные – никак не могла принцесса выбрать лучшего, все состязания между ними заканчивались вничью. От отчаяния – замуж-то хотелось – вышла принцесса к женихам и сказала: «Вон там, в чистом поле, растет столетний дуб. Вы должны доскакать до него и вернуться обратно. Моим мужем станет не тот, кто вернется первым, а тот, чей конь прискачет вторым».

До дерева оба принца доскакали быстро, а дальше спешились, сели в его тени на травку да призадумались, как им честно пройти такое странное испытание. Три дня и три ночи сидели они и ничего не придумали. На их счастье мимо проходил странник-мудрец, у которого спросили они совета. Услышав ответ странника, оба немедленно вскочили в седла и поскакали во весь опор. Внимание, вопрос: что посоветовал принцам странник?

– Ну ничего себе загадка... – почесал в затылке сосед и глубоко задумался.

Виктория АНДРЕЕВА

А вы, дорогие читатели, сможете ее разгадать?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №21: если грабитель действительно существовал, он не смог бы скрутить сторожа, держа в руках телевизор и сейф. Кроме того, сторож утверждает, что не был в кабинете директора, а как выглядит директорский сейф, знает точно – значит, он лжет.
К тому же, «грабитель», по словам сторожа, захлопнул за собой дверь, а значит, случайный прохожий просто не смог бы войти в здание.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+)
08.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (16+)
11.45 «МАМА». (16+)
13.20 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
14.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
16.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
18.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
19.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.15 «МУЖИКИ!..» (16+)
23.00 «МАЧЕХА». (16+)
00.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
02.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
03.50 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+)

VIJU TV1000

06.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
07.45 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
09.35 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
11.45, 12.40, 13.35, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.20 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
17.15 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.50 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
00.10, 01.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
03.05 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Царевны», «Три кота», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
13.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
16.10 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
18.05 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
20.10 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
Фильм-сказка, Россия, 2024 г.
21.55 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
23.45 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
01.30 «ГОРЬКО!» (16+)
03.05 «ГОРЬКО! 2». (16+)
04.35 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.30 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
07.00 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
08.35 «СОРВАТЬ КУШ». (16+)
10.05 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
12.00 «ГАМБИТ». (16+)
13.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
15.05 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
17.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
19.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)
20.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
22.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
00.40 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
02.00 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
03.15 «ВЫШКА». (16+)
04.55 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «STARПЕРЦЫ». (18+)
02.05 «ХИЖИНА». (16+)
04.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
05.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
07.40 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
09.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
13.40 «МИДУЭЙ». (16+)
15.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
17.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
18.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
07.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
09.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
11.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
13.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
16.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
18.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
21.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
00.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
02.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
04.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
03.40 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)
05.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
07.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
09.05 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
10.55 «Я БОГИНЯ». (16+)
12.45 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
14.30 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)
16.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.30 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
Фантастика, семейный, приключения, фэнтези, Россия, 2025 г.
21.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
23.15 «ЛУЧШЕЕ ВПЕРЕДИ». (18+)

ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.50 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
07.30 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
09.00 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
10.30 «Астерикс и викинги». Мультфильм. (12+)
12.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
14.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
15.50 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)
17.40 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
20.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)
23.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
00.50 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
02.30 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
04.00 «ПАПА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК». (16+)
11.40 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)
15.00 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». (16+)
16.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)
18.10 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Кошмал, Анастасия Чепелюк, Сергей Фролов, Дмитрий Сова, Владислав Никитюк
21.45 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)
2014 г. В ролях: Виктория Кобленко, Антон Денисенко, Анна Бегунова, Артем Анчуков
01.00 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
03.45 «МУЗА МОЕЙ МЕЧТЫ». (18+)
04.55 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)

CINEMA

07.20 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
09.25 «ВИКИНГИ». (18+)
11.05 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
12.55 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
14.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
16.25 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
18.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
20.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
22.00 «ЯГУАР». (16+)
Франция, 1996 г.
23.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
02.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
03.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
05.35 «ПРОРОК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
02.55 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
04.25, 05.20, 06.15, 07.15 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)
08.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
09.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45, 16.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
17.40 «ТЕЩА». (16+)
Мелодрама, СССР, 1973 г.
19.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
Боевик, Россия, 1995 г.
20.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
22.25 «НИКИТА». (18+)
Боевик, триллер, Франция, Италия, 1990 г.

РЕТРО

07.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
09.05 Мультфильмы. (16+)
09.30 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
11.20 «Аленький цветочек». Мультфильм. (16+)
12.05 «Мишка-задира». Мультфильм. (16+)
12.20, 22.30 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
13.50, 23.55 «ПРОЩАЙ». (16+)
15.30 «МЕЧТА». (16+)
17.35 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
19.00, 01.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
20.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
02.45 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)
04.00 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
05.30 Мультфильмы. (16+)
05.50 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)

СУББОТА!

05.00, 06.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.00, 13.50, 14.30, 15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
04.20 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. ШЕРШЕЛЯ ФАМ». (18+)
Сериал. Криминал, детектив, приключения, Россия, 2008 г.
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2021 г. В ролях: Игорь Костолевский, Павел Попов, Наталия Вдовина, Мария Андреева
01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. АТАКА КЛОНОВ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Горовому предстоит длительное восстановление. Лена делится своими подозрениями со Шмелёвым. Жилину всё-таки удаётся исполнить просьбу Орловой. Кисляка пытаются запугать. Каштанова решает поговорить с Юлей…
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полежайкин отдаляется от Галины Сергеевны, в то время как Палкин не оставляет попыток вернуть Людмилу…
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)
08.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (18+)
10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
12.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
14.00 «ЖМУРКИ». (18+)
16.00 «БУМЕР». (18+)
18.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
20.10 «БРАТ». (18+)
Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г.
22.00 «БРАТ-2». (18+)
Драма, криминал, боевик, Россия, США, 2000 г.
00.20 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (18+)
01.50 «ОЛИГАРХ». (18+)
03.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
05.35 «ИЗМЕНА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
05.20 Мультфильмы. (12+)
07.00 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (12+)
08.35 Диктор делает. (16+)
09.10 ФазендаЛайф. (6+)
09.45, 10.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.45, 13.15, 18.15 «1941». (16+)
21 июня 1941 года. Недалеко от пограничной зоны стоит обычная деревня, все жители которой весело гуляют на свадьбе дочери председателя Алены и Григория, первого парня на деревне. Их отцы, старые друзья Петр и Василий, решили породниться и поженить своих детей.
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
04.30 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)

ПОБЕДА

05.20 «ВЕСУРИ». (16+)
06.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
08.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
10.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
13.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
14.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
17.00 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
Россия, 2025 г.
Начало 1960-х, период обострения противостояния СССР и США. В сложнейших погодных условиях и с неисправностями на борту первая советская атомная подводная лодка К-3 отправляется в поход подо льдами Северного Ледовитого океана, чтобы всплыть ровно на Северном полюсе.
19.10 «КОМАНДИР». (16+)
Россия, 2024 г.
21.30 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
23.25 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
01.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
03.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Мордовия. (16+)
07.10 «Распрекрасный принц». Мультфильм. (12+)
08.50, 09.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
11.00, 12.10 Во что верят люди. (16+)
13.20, 14.20 Погнали! (16+)
16.40 Погнали! в США. Нью-Йорк. Социальное жилье и уличные банды. (16+)
17.50 Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)
19.20 Погнали! в Таиланд. Уличная еда. (16+)
20.30 Погнали. Doc. Трущобы Токио. (16+)
21.20 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
23.20, 00.10 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. (16+, 18+)
01.10 «ДОЧЬ ЗЕМЛЕКОПА». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Чёрный список. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
09.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.10 Беременна в 45. (16+)
15.05 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
01.05 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
01.40 Сквозь времена. (12+)
02.10 Революция LIVE. (12+)
03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Секреты истории. (16+)
06.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.05, 10.20 Историограф. (12+)
09.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)
11.05, 15.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.00 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
12.55 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
13.25, 22.15 Семь дней истории. (12+)
13.35 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (12+)
14.20, 18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
16.00, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+)
17.55 Россия научная. Великие имена: Лев Зенкевич. (12+)
20.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Крым-41: дело Багеровского рва. (16+)
20.45 Я найду тебя, отец. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Две сестры. (16+)
06.55 Две сестры: Елизавета I и Мария Стюарт. (16+)
07.40 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
08.40 Петра: секреты древних строителей. (12+)
09.35, 10.35, 11.30 Девушка мечты: жизнь Мэрилин Монро. (16+)
12.30 Призрак из Каменного века. (12+)
13.30 Неандерталец: первый художник. (12+)
14.25 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)
15.25 Наачтун: затерянный город майя. (12+)
16.25 Серебряный флот. (16+)
17.30, 18.15, 19.10 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
20.00 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+)
21.00 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
21.55 Солдаты на собачьих упряжках. (16+)
22.55, 23.50, 00.45, 01.35 История без прикрас. (12+)
02.25 Леди Сапиенс. (16+)
03.20 Призрак из Каменного века. (12+)
04.15 Военные крепости: гениальные мегасооружения. (12+)
05.05 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.10, 00.20, 04.40 Корни Египта. Горизонты Атона. (12+)
06.25, 15.40, 00.50 Корни Египта. Моисей и фараон. (12+)
06.55, 16.55, 02.05 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
07.55, 16.10, 01.20 Аида Ведищева. Где-то на белом свете… (12+)
08.45, 17.55, 03.00 Мы родом из мультиков. (12+)
09.35, 18.50 Легенды Европы. Бретань. (12+)
10.35, 19.50, 05.05 Легенды Европы. Бургундия. (12+)
Бургундия, колыбель современного эпикурейства, не скрывает своей щедрой природы на богатых землях, где можно найти пищу земную и пищу духовную. Древнее герцогство Бургундия - это многие сотни лет виноградарства и богатого культурного наследия.
11.35, 20.45, 03.45 Судьбы. Вильгельм Завоеватель: герцог Нормандии, король Англии. (12+)
12.30, 21.45 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Октябрьский переворот. (12+)
13.20, 22.35 Эпоха гигантов. Мегалодон и гигантские ленивцы, жертвы климата. (12+)
14.20, 23.35 Вожди народов. Йон Антонеску. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 21.20 Мастер-садовод. (12+)
06.30, 21.35 Ремонт без правил. (12+)
06.55, 22.05 Один день из жизни фермера. (12+)
07.20, 22.30 Старые дачи. (12+)
07.45, 11.00, 11.25, 14.00, 17.10, 20.00, 23.00, 00.25, 02.10, 05.10 Дачные радости. (12+)
08.10, 23.30 Ландшафтные решения. (16+)
08.45, 02.35 Флористика. (12+)
09.00, 21.00 Консультант садовода. (12+)
09.30, 00.50 Фитнес в огороде. (12+)
09.55, 01.15 Цветники. (12+)
10.25, 01.45 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
11.45, 02.50 Лучки&Пучки. (12+)
11.55, 12.10, 03.30, 03.40 На всех хватит! (12+)
12.25, 03.55 Стройплощадка. (12+)
13.00, 04.20 Огород от-кутюр. (12+)
13.30, 04.45 Фитоаптека. (12+)
14.25, 05.35 Сад своими руками. (12+)
15.00 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
16.05, 16.20 Территория стройки. (12+)
16.35, 16.50 Вершки-корешки. (12+)
17.40 Сад в радость. (12+)
18.10, 18.25 Летние квадраты. (12+)
18.40 Секреты травоведа. (16+)
19.00 Садовые загадки. (12+)
19.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.30 История одной культуры. (12+)
00.00, 03.00 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.00, 14.10, 18.10, 21.55 О главном. (16+)
06.05, 07.25, 08.55, 10.35, 22.30, 00.00, 01.20, 02.40 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
Ведущий цикла Дмитрий Елисеев (мастер спорта по ловле рыбы на мормышку со льда, многократный чемпион мира в командном и личном зачетах, член Профессиональной Рыболовной Лиги) путешествует по Республике Беларусь. Он встречается с белорусскими охотниками и рыболовами.
06.35, 06.45, 07.55, 08.10, 09.25, 09.40, 17.15, 17.30, 18.50, 19.05, 20.25, 20.40, 23.05, 23.15, 00.30, 00.40, 01.45, 02.00 Рыбалка сегодня. (16+)
07.00, 08.25, 10.05, 22.00, 23.35, 00.55, 02.15 Утиные истории. (16+)
11.10, 13.40, 03.05, 05.20 Рыболовный дневник. (16+)
11.40, 13.05, 14.20, 15.25, 03.30, 04.40, 05.50 Рыболовные тонкости. (16+)
12.00, 13.25, 15.40, 03.45, 04.55 Популярная охота. (16+)
12.10, 14.35, 15.55, 04.00, 05.10 На природе вкуснее. (16+)
12.25 Поехали на рыбалку! (12+)
14.50, 04.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
16.10, 17.40, 19.20, 20.55 Безграничная рыбалка. (16+)
16.40, 18.20, 19.55, 21.25 Охота в Беларуси. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки.
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (6+)
08.05 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
09.55 Настольный теннис. Премьер-Лига. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Казани
11.25 Настольный теннис. Премьер-Лига. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Казани
13.05, 15.50, 19.15 Новости. (0+)
13.10 Страна смотрит спорт. (12+)
Ведущие и эксперты в прямом эфире обсуждают самые значимые события недели в мире отечественного спорта.
13.35 «Лица страны. Андрей Вдовин». (12+)
13.55 Регби. Чемпионат России. «Слава МАР» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. Прямая трансляция
17.55 Сюрпляс. (12+)
18.25 «Лица страны. Андрей Вдовин». (12+)
18.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.20 Настольный теннис. Премьер-Лига. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
20.55 Настольный теннис. Премьер-Лига. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
22.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
22.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
23.25 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
01.50 «Это футзал!» (12+)
02.15 Вольная борьба. Международный турнир. Трансляция из Монголии. (12+)
04.20 Регби. Чемпионат России. «Слава МАР» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Монино). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
06.45 Плейлист | Лето. (16+)
07.35 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
10.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00, 00.00 PRO-новости. Лучшее. Спецвыпуск. (16+)
12.35 Плейлист | Лето. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Премия МУЗ-ТВ-2026. «Движение». Красная дорожка. (16+)
18.00 Премия МУЗ-ТВ-2026. «Движение». (16+)
00.25 Фан-зона. Лучшие выступления Премии МУЗ-ТВ. (16+)
Самые яркие и громкие номера артистов Церемонии разных лет.
02.00 Плейлист | Лето. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)
Настоящий караоке-клуб у вас дома!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
У городского мальчика по имени Дядя Фёдор есть друзья в деревне Простоквашино - это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии.
Но у родителей Дяди Фёдора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга.
Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так.
Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

О!

05.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Три кота». (0+)
10.30 «Смешарики». (0+)
12.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря и свет клином». (6+)
Спокойная жизнь богатырей прерывается внезапным появлением огромной таинственной тучи, которая грозит затмить солнце и погрузить мир в вечную тьму.
16.10 «Барбоскины». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
21.30 О! Кино! «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
Медведь Мик-Мик и его компания снова отправляются в путь.
22.50 «Чемпионы». (6+)
23.30 «Смешарики». (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Лапозавры». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Буба». (6+)
12.00 «Буба Шоу». (0+)
12.15 «Семь королевств». (0+)
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы!
14.15 «Отель у овечек». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Царевны». (0+)
18.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей - бурого медвежонка по имени Кеша и белого по кличке Белая Тучка - в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
19.45 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
Тролль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облачившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы. К счастью, друзья не помнят обид, и храбрая Герда, застенчивый Кай, удалая Альфида и весёлая Лута не бросят Орма в беде. А это значит, что их ждут невероятные приключения!
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Король Шакир». (6+)
02.00 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
Славится земля русская богатырями богатырскими да разбойниками разбойничьими… А сверху всего князь княжеский сидит, за всем следит и порядок наводит, если нужно. Да только не всегда выходит у князя так, как нужно - правильно. Вот и сейчас - с богатырём поругался да от Соловья Разбойника урон потерпел немалый! Что делать князю?
09.50, 17.50, 01.50 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
10.25, 18.25, 02.25 «Колобанга». (6+)
11.00, 19.00, 03.00 «Карбот». (6+)
12.40, 20.40, 04.40 «Цветняшки! Мультишкола». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Гиганты Ла-Манша». (6+)
Альфонсо, наследник Дон Кихота, с друзьями Викторией и Пансо пытаются спасти город от штормового монстра. Его создал в своих лабораториях злобный Дон Карраско. Он хочет разрушить город и построить на его месте парк развлечений. Дети и родители объединились, чтобы остановить злодея, но для этого им нужно разбудить Гигантов.
07.30 «Семейка Бигфутов». (12+)
09.00 «Пушистое превращение». (6+)
10.40 «Гиганты Ла-Манша». (6+)
12.10 «Семейка Бигфутов». (12+)
13.40 «Пушистое превращение». (6+)
15.20 «Гиганты Ла-Манша». (6+)
17.00 «Семейка Бигфутов». (12+)
18.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
02.45 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Неизвестная Европа: Амьен и Генуя - что общего? (0+)
06.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.45 Метанойя. (12+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 София. (12+)
14.00 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)
14.35 Русский мир. (12+)
15.40 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (6+)
17.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
18.45 Щипков. (12+)
18.55 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (12+)
20.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.35 День Патриарха. (0+)
22.45 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
23.15 Отец Александр. (0+)
01.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.10 Щипков. (12+)
02.20 Американский метод. Джозеф Глисон. (18+)
03.05 Главное. С Анной Шафран. Прямая речь. (16+)
03.35 Его звали Дед. (16+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

7 июня
Неделя 1-я по Пятидесятнице, Всех святых. Глас 8.
Третье обретение главы Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Сщмч. Ферапонта, еп. Кипрского. Свт. Иннокентия, архиеп. Херсонского. Собор мучеников Холмских и Подляшских. Прмц. Елены. Прмч. Тавриона. Икон Божией Матери: «Умягчение злых сердец», «Нерушимая стена».

Поста нет. Заговенье на Петров пост.

«Человеческий долг состоит не в том, чтобы покориться духу времени, а в том, чтобы время покорить Духу Божию».
Свт. Николай Сербский (Велимирович)

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО
Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Многие же будут первые последними, и последние первыми…»

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 7 июня, в воскресенье.



Итак всякого, кто исповедает Меня пред людьми, того исповедаю и Я пред Отцом Моим Небесным; а кто отречется от Меня пред людьми, отрекусь от того и Я пред Отцом Моим Небесным. Кто любит отца или мать более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто любит сына или дочь более, нежели Меня, не достоин Меня; и кто не берет креста своего и следует за Мною, тот не достоин Меня. Тогда Пётр, отвечая, сказал Ему: вот, мы оставили все и последовали за Тобою; что же будет нам? Иисус же сказал им: истинно говорю вам, что вы, последовавшие за Мною, – в пакибытии, когда сядет Сын Человеческий на престоле славы Своей, сядете и вы на двенадцати престолах судить двенадцать колен Израилевых. И всякий, кто оставит домы, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и наследует жизнь вечную. Многие же будут первые последними, и последние первыми. (Мф, 10:32-33, 37-38, 19:27-30)

Этот евангельский отрывок состоит из двух частей, в первой из них речь идет о должном отношении ко Христу, во второй – о практических следствиях такового отношения к Воплощенному Богу.

Слова Христа понятны: Он – выше всех, Он – источник нашего бытия, Он наш Спаситель, наше упование и наша вечная жизнь, а потому и отношение к Нему должно быть соответствующим, мы не должны предпочитать Ему кого-либо или что-либо. Конечно же, никакой христианин не станет спорить ни с этими, ни с какими бы то ни было иными словами Христа, однако практика нашей жизни зачастую бывает очень далека от теоретического исповедания веры. Совершенно неслучайно Спаситель, сказав о приоритете любви к Нему над всеми иными видами любви, сразу же перешел к словам о том кресте, который должен взять всякий верующий в Него человек. Нераздельная любовь ко Христу и крест неразрывно связаны, и в этом легко убедиться, если начать относиться к словам Христа всерьез и по-настоящему попытаться их исполнять.

Почитаемые Церковью святые были именно такими людьми: Евангелие для святых – это руководство к действию. Если же оно руководство к действию, то необходимо отречься ради Христа от всего и вся, необходимо в духовном смысле покинуть живущий по далеким от Евангелия законам мир и начать жить лишь



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Христом. Очевидно, что всему этому будет отчаянно сопротивляться наше естество, ведь сама природа понуждает предпочитать Христу самих себя и наших близких. И, конечно, стремление всегда и во всем отдавать предпочтение Христу будет наталкиваться как на внутреннее, так и внешнее сопротивление, это и есть тот крест, который мы должны на себя взять, если, конечно, мы хотим быть достойны нашего Спасителя и Бога Господа Иисуса Христа.

ВОПРОС – ОТВЕТ

МОЖНО ЛИ ПОМОГАТЬ НЕКРЕЩЁНОМУ

? У соседей по даче сгорел домик. Я обзвонила других соседей, членов нашего садоводческого товарищества. Словом, скинулись всем миром и на сарайчик, и на инструмент кое-какой. Рассказала я об этом случае на работе. А одна из коллег возьми да спроси, ты, мол, хоть крещёным православным помогала? А я откуда знаю, крещёные мои соседи-погорельцы или нет. Разве есть разница между людьми, кому надо помогать, а кому нет?
Алевтина

Вы правы. Помогать надо всем нуждающимся, независимо от возраста, национальной или религиозной принадлежности. Как писал святитель Игнатий Брянчанинов: «И слепому, и прокаженному, и поврежденному рассудком, и грудному младенцу, и уголовному преступнику, и язычнику окажи почтение, как образу Божию. Что тебе до их немощей и недостатков! Наблюдай за собой, чтоб тебе не иметь недостатка в любви».

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- Строительство домов
- Снос старых домов
- Вывоз мусора
- Подъём домов
- Сайдинг
- Замена кровли, лаг, полов, крыш
- Установка фундамента
- Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ



ЭМАЛИРОВКА ВАНН
☑ Любой цвет
☑ Любое состояние
8 (903) 265-16-37
8 (495) 502-43-61

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
Замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

БРИГАДА ОПЫТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ. ВСЕ виды работ. Из своего материала или заказчика. ДОМА «под ключ». БАНИ. ПЕЧНЫЕ РАБОТЫ. Крыши. Фундаменты. Отмостки. Утепление дома. Сайдинг. Террасы. Хозблоки. Заборы и др. работы. СКИДКА 30 % – пенсионерам, инвалидам; СКИДКА 35 % – ветеранам СВО. **Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир**

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

■ 8 (925) 404-02-79 Мастер на час: карниз, полки, плинтус, наличник, порожек. Навесим: зеркало, телевизор, сушку для белья. Электрика: люстра, розетка, выключатель. Точечный свет. Замок: установка, замена, личинка. Смеситель, унитаз, засор в трубе. Подключение бытовой техники. Тел.: 8 (925) 404-02-79, с 9:00 до 21:00 без выходных.

■ 8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15 %. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



СТРОИТЕЛИ
Выезд в день обращения!
Оценка и замер бесплатно!
Дома. Бани. Беседки с нуля.
Крыши. Сайдинг. Фундамент. Отмотки.
Хозблоки. Заборы. Террассы. Печник.
Ремонт квартир. Покраска домов.
Ремонт фасадов. Веранды, пристройки.
Благоустройство участков.
И многое другое!
8-980-407-70-79
Дмитрий
ПЕНСИОНЕРАМ СИДКА!

КУПЛЮ

Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. **Тел.: 8 (495) 723-19-05**

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 669-60-23 Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

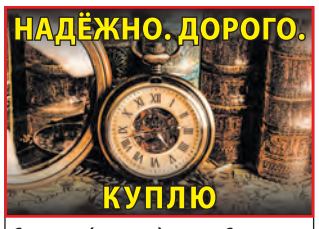
ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото,
✓архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч
8(903) 666-33-55



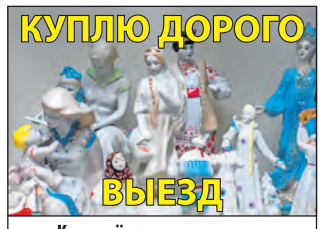
• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР



Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ и СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

Куплю дорого: книги, открытки, фото, рисунки, гравюры, живопись, плакаты, фарфор, ёлочные игрушки СССР, статуэтки, вазы, предметы старины. **Тел.: 8 (968) 525-34-12, Олег**

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК **Купим афиши, плакаты, открытки, фото, картины, рисунки, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 883-54-39 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 883-54-39

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики славяне, машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (906) 701-88-22 Переезды квартирные, дачные, офисные. Утилизация. Квалифицированные грузчики славяне. Разборка, упаковка, сборка, расстановка мебели. Подключим технику и освещение. Повесим полки, карнизы. Тел.: 8 (906) 701-88-22

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

Все объявления на правах рекламы

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

■ 8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ и т.д.
Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (995) 222-15-57 Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ



БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ

ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ с 8:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ **8 (495) 208-03-88**

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

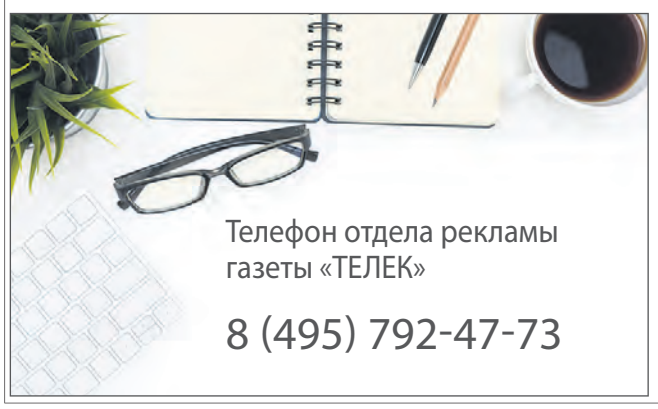
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»

8 (495) 792-47-73

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ 8 (925) 772-56-64 Дежурный адвокат вашего района! Составление исков, участие в судах, решение жилищных вопросов, семейные и наследственные споры, раздел имущества, сделки с недвижимостью без мошенников! Защита по уголовным делам. Тел.: 8 (925) 772-56-64

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат №0872400008, выданный 18.11.2014 Средней школой пос. Алискерово на имя Фарина Светланы Григорьевны, в связи с утерей считать недействительным.

■ Аттестат 787861, выданный 19.06.1993 МБОУ СШ №30 г. Архангельска на имя Мешкова Владислава Игорьевича, в связи с утерей считать недействительным.

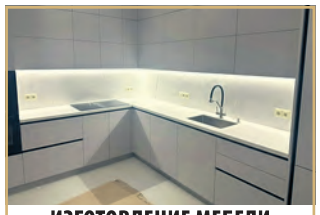
■ Аттестат Б №547007, выданный в 1994 г. Химкинской средней школой №13 на имя Серовой Ирины Викторовны, в связи с утерей считать недействительным.

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.



ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

шпонирование и окрашивание.

Г. Мытищи 1-й Силикатный переулок, д. 14Б/3

8-926-599-77-36
8-495-363-46-65

Шкафы распашные, гардеробные, прихожие, офисная мебель, кухни, спальни, детские, рекламные стенды

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле



З/п от 150 000 – 170 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!



Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:



- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;** (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

■ 8 (495) 234-14-82, 8 (495) 234-12-62, 8 (915) 347-08-71, 8 (985) 915-41-46 Гостиница «Космос» (м. «ВДНХ») приглашает на работу: бармена, кладовщика в кондитерский цех, кастеляншу, горничных, пекарей-кондитеров, повара-универсала, плиточника, слесаря-ремонтника. Официальное трудоустройство по ТК РФ, «белая» заработная плата, ДМС, медкнижка, столовая. Тел.: 8 (495) 234-14-82, 8 (495) 234-12-62, 8 (915) 347-08-71, 8 (985) 915-41-46

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

■ 8 (965) 386-47-09 **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

Сердце в подарок

Как-то с самого утра у меня было тревожное чувство.

Было даже как-то не по себе. Что-то должно было случиться. И случилось.

Нужна перезагрузка

– Это не отчет, а филькина грамота! – шипел наш новый заместитель генерального, тыча мне в лицо документом, над которым я скрупулезно трудилась весь последний месяц. – Вы абсолютно некомпетентны и занимаете чужое место! Для всех будет лучше, если напишете заявление по собственному желанию.

– А если не напишу?

– Тогда ваша жизнь здесь превратится в кошмарный сон. Вы все равно уйдете, только уже с другой формулировкой.

Я вышла из кабинета, хлопнув дверью. Первой мыслью было – доказать этому индюку свой профессионализм и отстоять право на занимаемую должность. Но чем больше я думала над способами выхода из ситуации, тем меньше мне хотелось погружаться в этот процесс. Может, действительно не стоит тратить свои нервы и энергию на не приносящую ни морального, ни материального удовлетворения работу?

К вечеру решение уйти из компании созрело окончательно. Я взяла телефон, нашла контакт двоюродного брата Кости и набрала номер.

– Привет, сестренка! – раздался в трубке его бархатный голос. – Сколько лет, сколько зим!

– Костя, – прервала его словесный поток. – Мне нужна перезагрузка вдали от всех и вся. Ты когда-то говорил, что у тебя есть знакомая семейная пара, которая живет в лесной избушке. Можно мне к ним на пару недель?

– Сначала расскажи, что случилось, – ответил брат. – Кстати, Иван с Ольгой, про которых ты спрашиваешь, не лесные жители. Они фермеры, у них свое большое хлопотное хозяйство. Просто дом их стоит в отдалении от поселка.

– То, что мне сейчас и надо. Узнай, могу ли я приехать к ним? Разумеется, не бесплатно. Тебе все расскажу при встрече.

На работе меня рассчитали в одночасье, даже не потребовав двухнедельной отработки. Оказалось, дело было не во мне, а в моей должности, которую новый заместитель присмотрел для своей пассии. Я собрала дорожную сумку и отправилась на вокзал.

Мотоциклист

Вот и станция. Ну что мне стоит пройти несколько километров через поле и пролесок. Я шла по размытой после дождя грунтовой дороге, стараясь не думать о том, что оставила позади. Сумка давила на плечо, а мысли о недавнем конфликте с заместителем гендира все еще кружили в голове. Неожиданно из-за поворота выскочил мотоциклист, и я, не успев увернуться, оказалась обрызгана грязной водой.

– Эй, осторожнее!

Мотоциклист притормозил и с удивлением посмотрел на меня.

– Извините, не заметил. Не часто здесь ходят такие симпатичные девушки. Подбросить?

– Сама дойду, – буркнула я и, подхватив сумку, отправилась дальше.

Лямка снова врезалась в кожу плеча, рука затекла, ноги ныли. Ну почему я отказалась от помощи? Наверное, из-за своего максимализма я до сих пор и не могу построить отношения.

– Эй, осторожнее! – прервал приближающийся звук мотоцикла.



Истинная любовь всегда приходит неожиданно и меняет всю жизнь человека».
Лев Толстой

Разговор по душам

В доме Ивана и Ольги пахло свежеиспеченным хлебом и травами. Уютная обстановка и теплота семейного очага наполнили меня спокойствием и блаженством...

– Я задумывалась о жизни вдали от большого города, – призналась я, отпивая душистый чай. – Но все случилось так стремительно.

– Перемены к лучшему приходят неожиданно, – сказал Иван. – Мы тоже когда-то искали свое место в жизни. Теперь живем здесь, в нашем маленьком раю.

На следующий день я решила прогуляться. Природа здесь и правда была потрясающей: хвойный лес, цветущее поле и воздух, напитанный ароматом цветов и трав. Мои мысли и шума. Тогда решил, что нужно что-то менять. Мне всегда хотелось работать в заповеднике. Сначала было сложно. Но вскоре понял, что здесь нашел себя.

А я разоткровенничалась о своей прежней работе, о том, как мне не хватало свободы и творчества, о конфликте с начальником и о поиске смысла жизни. Виктор внимательно слушал, не перебивал, а потом сказал:

– Вы сделали правильный выбор, что приехали именно сюда.

От фермеров я уже знала, что «мотогонщик» – это лесничий Виктор.

Он притормозил около меня, поздоровался. Я кивнула в ответ. Возникла неловкая пауза, которую я первой прервала.

– Свои владения объезжаете?

– Не свои, а государственные, – улыбнулся он. – А вы здесь восстанавливаете энергетический баланс?

– Можно сказать и так.

Мы разговорились. Виктор воодушевленно и со знанием дела рассказывал о своей профессии, о природе, о взаимосвязи человека с окружающим миром.

– С детства люблю природу. После школы поступил в сельскохозяйственный университет, но жизнь в городе быстро меня разочаровала. Я чувствовал, что теряю себя среди суеты

Мы общались по душам до заката. Прощаясь, я заметила искренний интерес в глазах лесничего. Во мне тоже зарождалось новое чувство – нежность и симпатия к этому человеку.

Новая глава

Две недели пролетели как один миг. Пора было возвращаться домой, но мне очень этого не хотелось. Иван с Ольгой чувствовали мое настроение и решились на разговор.

– Марина, ты уже убедилась, что хозяйство у нас большое, дел невпроворот, а рабочих рук не хватает. Не хочешь ли ты остаться хотя бы еще на пару месяцев? Много мы платить тебе не сможем, но гостевой домик, натуральные продукты в твоем распоряжении.

– Конечно! – рассмеялась я и обняла хозяев. – Вот и повод нашелся, чтобы не уезжать.

Ближе к вечеру к нам заглянул Виктор. Когда он узнал, что я остаюсь, расплылся в широкой улыбке и пригласил прокатиться на мотоцикле по окрестностям. Мы неслись по проселку мимо огромного пшеничного поля, ветер свистел в ушах, а мир вокруг размывался в ярких цветах. Я смеялась от счастья и свободы.

С того самого вечера мы с Виктором больше не расставались.

МАРИНА

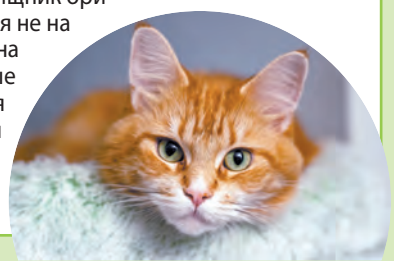
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

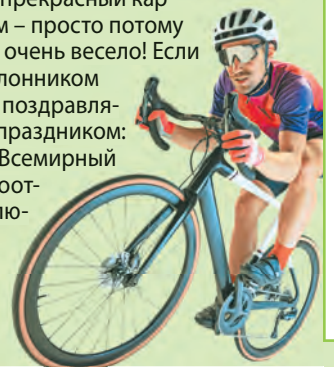
Кошачьи датчики

Особые кошачьи усы – вибриссы – выступают для пушистиков в роли датчиков. Они позволяют передвигаться в темноте, определять расстояние до предметов и даже успешно охотиться. Большинство вибрисс находится на мордочке, по 12 с каждой стороны. Но есть чувствительные волоски и на лапах. Когда в когти попадает добыча, хищник ориентируется не на зрение, а на тактильные ощущения благодаря тем самым вибриссам.



Крути педали на здоровье!

Велосипед как средство передвижения обладает множеством достоинств. Экологам он нравится за полное отсутствие выхлопных газов, врачам – как прекрасный кардиотренажер, детям – просто потому что крутить педали очень весело! Если и вы являетесь поклонником этого развлечения, поздравляем с наступающим праздником: 3 июня отмечается Всемирный день велосипеда. Соответствующую резолюцию Генассамблеи ООН подписали 56 стран, в том числе Россия.



Что добавить в шоколад?

Конечно, шоколад вкусен и сам по себе, тем более что существует огромное количество его разновидностей. Но шоколатье по всему миру не оставляют попыток найти еще какое-нибудь яркое вкусовое сочетание, в котором один из ингредиентов – шоколад. Итак, в качестве компаньона к какао-бобам добавляют грибы, лепестки цветов (например, лаванды), водоросли (спирулину или хлореллу), соль, зелень и даже... бекон!



Хороший цемент

Когда актёры фильма «Джентльмены удачи» (режиссёр Александр Серый, 1971 г.) говорили фразу: «Хороший цемент, не отмывается совсем», они ничуть не кривили душой. Им действительно пришлось долго отмываться от смеси, в которой они «плавали» внутри цистерны. Правда, создали ее реквизиторы вовсе не из настоящего цемента. Согласно ряду источников, они смешали хлебную закваску и луковую эссенцию. Смесь не застывала, зато как «благоухала»!

Светлана СИДОРЧУК

Пять идей для пакета с пакетами



В каждом доме есть это «чудо» – огромный пакет, набитый другими пакетами.

Кто-то аккуратно складывает их треугольниками, кто-то сминает в ком, а кто-то просто заталкивает новый пакет в старый, молясь, чтобы конструкция не лопнула. Но что, если этот «пакет с пакетами» – не проблема, а ценный ресурс? Вот пять идей, как превратить этот пластиковый сюрреализм в полезные и креативные вещи, сэкономив деньги и нервы.

Экоэшелон для раздельного сбора

ИДЕЯ 1

Самый простой шаг к осознанности – использовать старые пакеты для организации мусора. Заведите внутри того самого пакета-«матрешки» два отдельных отсека: один для чистых пакетов (чтобы брать в магазин заново), второй – для грязных и рваных. Рваные пойдут на сбор органики или в контейнер для вторсырья (если пакет пластиковый и маркирован). Таким образом, ваш комок превращается в мини-сортировочный центр.

Дачный спасатель

ИДЕЯ 2

На даче пакеты – это золото. Не выбрасывайте мелкие или грязные экземпляры, они вполне могут сослужить отличную службу.

- **Дренаж для горшков.** Нарезанные куски отлично заменяют керамзит на дне цветочного горшка: пропускают воду, но не дают земле высыпаться.
- **Укрытие рассады.** Прозрачные пакеты создают парниковый эффект быстрее, чем пленка.
- **Защита плодов.** Наденьте пакет на созревающую гроздь винограда или яблоко – птицы и осы не достанут, а свет и воздух (если сделать дырочки) сохранят урожай.



Компрессионный метод для ленивых

ИДЕЯ 3

Не хотите мастерить? Просто наведите порядок внутри хаоса. Возьмите тот самый большой пакет и... выбросьте половину содержимого. Честно: 70 % пакетов вам не пригодятся никогда. Оставьте 10 прочных, 10 маленьких (для завтраков) и 5 «шуршащих». Оставшиеся плотно скрутите в трубочки или сложите в диспенсер для бумажных полотенец. Проденьте рулон сложенных треугольниками пакетов в пустую втулку – и вы будете вытягивать их по одному, как салфетки. Красота и порядок за 5 минут.

Органайзер для путешественника

ИДЕЯ 4

В дороге «пакет с пакетами» превращается в систему капсульного хранения. Возьмите 5-6 чистых пакетов разного размера и скатайте их в рулоны или треугольники. Используйте как:

- Чехлы для мокрой обуви или купальников.
- Разделители для грязного и чистого белья в чемодане.
- Упаковку для хрупких сувениров (пакеты работают как амортизаторы не хуже пупырчатой пленки, при этом бесплатно).

Плетёный шедевр

ИДЕЯ 5

То, что казалось бабушкиным хобби, переживает ренессанс. Из нарезанных пластиковых пакетов получается «пряжа». Сделать ее просто: режьте пакеты на кольца шириной 1-2 см и связывайте их в длинную нить.

Что можно связать? Прочную хозяйственную сумку (которая не рвется и не боится дождя), коврик для ванной (быстро сохнет, не гниет) или даже авоську для овощей. Такая вещь прослужит годами, а соседи будут заглядываться на ваше экологичное творчество.

Светлана СИДОРЧУК



«Я не спас бабушку, но защитил маму»

ИСТОРИЯ МОЛОДОГО УЧЕНОГО, КОТОРЫЙ НАШЕЛ СПОСОБ ВЕРНУТЬ СЛУХ БЕЗ ОПЕРАЦИИ


Алексей Михайлович

Настоящие открытия редко рождаются в тишине лабораторий. Чаще их запускает личная боль, которую невозможно забыть. Мы встретились с Алексеем Михайловичем – молодым ученым, специалистом в области биомедицинской инженерии. Его история способна изменить жизнь тысяч людей, которые постепенно теряют слух и не знают, как остановить этот процесс.

– Что заставило Вас заняться именно возрастной тугоухостью?

– Моя история началась с трагедии, за которую мне до сих пор стыдно и больно. Моя бабушка потеряла слух. Не сразу, постепенно. Сначала переспрашивала, потом перестала слышать шепот, потом и обычную речь. И это убило ее. Она собиралась в поликлинику, торопилась, забыла, куда положила слуховой аппарат, и решила пойти без него. Она переходила дорогу и не услышала приближающуюся машину. Водитель не успел среагировать. Бабушка попала в больницу. Но травмы были слишком тяжелыми, перелом бедра дал осложнения, и она ушла.

– Это ужасно. Мои соболезнования…

– Ужасно то, что я не принес ей вовремя «ФизиоТон». Ужасно мое отношение к этой проблеме в начале. Я вспоминаю, как раздражался, когда она переспрашивала. Мне до сих пор стыдно. А теперь понимаю: она была в зоне постоянного риска. И таких людей миллионы. Человек с тугоухостью не слышит сигнал машины, пожарную сирену, крик внука. Это не просто дискомфорт. Это смертельная опасность.

– И Вы решили, что слуховой аппарат – не выход?

– Да. Я поклялся у гроба бабушки, что найду способ, который действительно возвращает слух. Слуховой аппарат – это костыль. Он маскирует проблему. А проблема кроется в кровоснабжении, состоянии сосудов, питании слухового нерва и волосковых клеток улитки.

Как эксперт в биомедицинской инженерии, я изучил самые высокотехнологичные медицинские приборы и лечебные режимы воздействия, которые применяются в мировой практике. И установил: ни один отдельный метод не дает устойчивого результата. А вот сочетание нескольких режимов создает среду, в которой слуховые клетки начинают восстанавливаться.

Речь о четырех видах воздействия:

- **Электроимпульсная терапия** – микротоки, которые «расчищают» сосуды и улучшают кровоток.
- **Магнитное поле** – запускает восстановление волосковых клеток улитки, снимает воспаление.
- **Красное монохромное излучение** – питает барабанную перепонку и слуховые косточки, возвращая им подвижность.
- **Низкочастотная вибрация** – усиливает микроциркуляцию и закрепляет результат.

Когда я понял, что эта комбинация способна не просто облегчить состояние, а лечить саму причину тугоухости, жизнь мне послала новое испытание. У моей мамы начал падать слух. Те же симптомы: переспрашивает, прибавляет громкость телевизора, появился шум в ушах. Я не мог допустить повторения истории и привез маме прибор «ФизиоТон». В нем как раз используются все четыре режима: электроимпульсы, магнитное поле, красный свет и вибрация. Результат появился не сразу, но он был устойчивым. Через несколько недель мама перестала переспрашивать. Потом ушел шум в ушах. А спустя курс ее слух восстановился полностью. Без операций, без слухового аппарата, просто с помощью регулярных процедур. Это медицинский прибор для домашнего использования: надел наушники-излучатели, выбрал режим, 15-20 минут в день. И главное – он не просто снимает симптомы, а лечит и устраняет тугоухость на постоянной основе. Представьте: Вы больше не переспрашиваете, спокойно говорите по телефону, телевизор работает на нормальной громкости. И главное – Вы в безопасности и не зависите от слухового аппарата.

– Что посоветуете тем, кто стал хуже слышать?

– Не тянуть. Потеря слуха – не безобидная проблема. Она ведет к раздражению, замкнутости, ухудшению памяти, снижению когнитивных функций и старению мозга. Это еще и прямая опасность. Не ждите, пока тишина начнет отрезать Вас от жизни. Верните себе возможность слышать. Процедуры с «ФизиоТоном» занимают всего несколько минут в день и восстанавливают хороший слух на постоянной основе. Не откладывайте заботу о здоровье. Только с 27 мая до 25 июля 2026 года можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 4349*. При обращении специалисты помогут Вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор



Никита Ильич, г. Калуга

– Никита Ильич, как Вы слышите сейчас?

– Что Вы! Я словно в молодость вернулся. После использования «ФизиоТона» мой слух полностью восстановился. Теперь слышу, как молодой сосед за стенкой к себе подруг приводит. Интересно.

– Вы еще, помню, жаловались на шум в ушах.

– Да какой там шум! После использования «ФизиоТона» мои уши работают круче швейцарских часов. Ничего не мешает, все прекрасно слышу. Ваш медицинский прибор – то, что надо!



Жанна, г. Северодвинск

– Жанна, почему Вы плачете?

– Ох, как долго я мучилась от этой тугоухости. Всю жизнь мне испоганила. Из-за нее от меня ушел супруг. Нашел себе молодую, не старого инвалида, как он говорил. Ему было стыдно, что я слуховой аппарат ношу. Дети на меня раздражались, что не слышу ничего. Я уже потеряла веру в себя, но «ФизиоТон» вернул мне нормальную жизнь.

– Вы избавились от тугоухости?

– И от нее, и от слухового аппарата. Вновь хорошо слышу, свободно общаюсь с детьми. А то, что муж ушел – может, это и к лучшему.



Раиса Алесеевна, г. Екатеринбург

Несколько лет я носила слуховой аппарат, но мечтала найти средство, которое избавит меня от тугоухости. Надоело чувствовать себя неполноценной. Однажды прочитала статью про «ФизиоТон» и решила попробовать. Очень надеялась, что слух полностью восстановится, и он вернулся. Сейчас действительно слышу так же хорошо, как в молодости, и слуховой аппарат не использую. Я очень довольна.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 27 мая до 25 июля 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2010/07421 Реклама