

№23
(748)

ТВ-программа с 8 по 14 июня 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПЕТРОВ ПОСТ

стр. 11

ИЗБАВЛЯЕМ
ДАЧУ
ОТ ПОЧВЕННЫХ
ВРЕДИТЕЛЕЙ

стр. 14

ЧТО МЕШАЕТ
глазам видеть?

Реклама

стр. 9

КАК
ПРАВИЛЬНО
СМЫТЬ
МАКИЯЖ

стр. 12

5 ВАРИАНТОВ
ПИЦЦЫ
НА СКОВОРОДЕ

стр. 10

АННА
ЦУКАНОВА-КОТТ

РЕАЛИТИ – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ
УЗНАТЬ СЕБЯ ПОЛУЧШЕ

стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Анны Цукановой-Котт
Фотограф: Екатерина Фролова

ISSN 2226-6380



2 6023 4165023912205001

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



143

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет

— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заправка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам

все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года

— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба... Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь

бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – все профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет

— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скром-

ности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг у меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху... К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.



В июне получите до 50 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 15 • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует в период с 01.06.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.



Кирилл Жандаров сыграет уникального психолога

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной остросюжетной драмы «Загляни ему в голову» режиссёра Валерии Ивановской (производство «Кинокомпания Альянс»).

Главные роли в проекте исполняют Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Дарья Урсуляк, Павел Трубинер, Валентин Смирнитский, Алексей Демидов и многие другие артисты.

Валерий Луин (Кирилл Жандаров) – в прошлом клинический психолог, а ныне консультант в оперативно-следственной группе по резонансным преступлениям. Раскрывать преступления Луину помогает уникальный метод, основанный на особенностях его психики. Он может вживаться в роль преступника, буквально влезать ему в голову и восстанавливать его мотивы. Валерий знает, что его способности – следствие психической болезни, которую ему приходится скрывать. Его начальник, полковник Покрасов (Павел Трубинер), и журналистка Дарья Драпова (Дарья Урсуляк) стремятся разоблачить героя, но Лунина спасает заступничество высокого начальства – генерала Мордвинова (Валентин Смирнитский). Непростые отношения у Валерия складываются и с коллегой – следователем Ариной Солодовниковой (Мария Валешная). Однако с каждым новым делом ее мнение о Луине меняется: Арина убеждается в профессионализме и необычном таланте Валерия.

Фото телеканала «Россия»

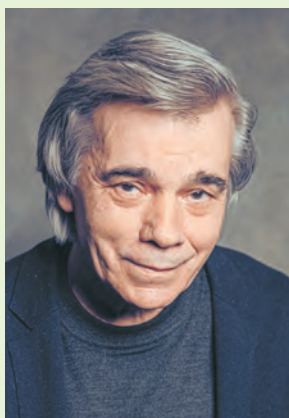
«Сфера»: театральный роман длиной в 45 лет

Летний сезон Московский театр «Сфера» отметил большим праздником – 45 лет со дня основания. 1 июня на основной сцене состоялось большое представление «Наш театральный роман!», в котором приняла участие вся труппа театра во главе с главным режиссером – народным артистом России Александром Коршуновым.

В этот день театр превратился в движущийся состав, в каждом вагоне – эпоха, за каждым окном – судьба. Зрители услышали песни, рожденные за кулисами, и увидели капустник с байками и теплыми словами от дружественных театров.

– Мне очень важно, чтобы идея театра, которому его основатель Екатерина Еланская посвятила жизнь, продолжала жить, чтобы ее открытия в области сценической формы и особой природы существования театра и зрителя сохранялись и развивались и чтобы этот очаг духовной культуры продолжал гореть и согревать людей, которые сюда приходят, – сказал Александр Коршунов.

Фото пресс-службы Московского театра «Сфера»



«Тысяча «нет» и одно «да» готовится к премьере

На телеканале СТС 8 июня состоится телепремьера романтической драмы «Тысяча «нет» и одно «да» – 8-серийного проекта Wink.ru. В сериале сыграли: Елена Лядова, Ангелина Стречина, Ксения Трейстер, Константин Белашапка, Павел Попов, Иван Жвакин, Вячеслав Чепурченко и другие артисты. В режиссерском кресле – Андрей Силкин.

По сюжету фильма одна случайная встреча навсегда изменит жизнь Оксаны (Ксения Трейстер). Все началось... со свадьбы сестры Тани (Ангелина Стречина), которую организует мама Галя (Елена Лядова). Правда, праздничный день превращается в череду катастроф. На торжестве даже появляется бывший Тани (Иван Жвакин), а самоуверенный бизнесмен Сергей (Константин Белашапка) при всех делает предложение Оксане.

– Мой герой к тридцати годам смог заработать миллиарды и не потерять светлый, местами наивный, инфантильный взгляд на мир, – рассказывает Константин Белашапка. – Им движет любовь к делу, людям и жизни во всех ее проявлениях. А Оксана привлекла моего персонажа неземной красотой и той же юностью души, которую сохранил Сергей.

«Кошкин дом» распахнёт двери в Театре иллюзии

Московский театр иллюзии 7 июня 2026 года представит музыкальную сказку «Кошкин дом» в постановке главного режиссёра театра, заслуженного деятеля искусств РФ Артёма Библиурова.

– Это увлекательная и поучительная история о настоящей дружбе, доброте, сочувствии и взаимопомощи, – рассказал он. – Простой и динамичный сюжет сказки увлечет как детей, так и взрослых, а главное – напомнит всем о простых человеческих истинах: настоящие друзья познаются в беде, а доброта важнее любого богатства.

Перед спектаклем в фойе будет проходить интерактивная программа, где в игровой форме детей познакомят с правилами пожарной безопасности. Юных зрителей ждут загадки, перетягивание пожарного рукава, викторины, а самые смелые смогут рассмотреть и примерить элементы настоящей формы пожарных.

Фото предоставлено пресс-службой Театра иллюзии (фотограф Александр Авилев)



Ирина Шеянова представила свою Лизу

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Женский отдел» (производство Феникс-фильм). В ролях в фильме заняты Ирина Шеянова, Василий Шмаков, Сергей Зотов, Максим Демченко, Юрий Чуш, Екатерина Бежанова и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Александр Высоковский.

В центре сюжета – история Лизы (Ирина Шеянова). Главная героиня потеряла семью и дом. В отчаянии она уезжает в родной городок, чтобы начать жизнь с нуля. Лиза становится участковой. И вот на своем жизненном пути она встречает достойного человека. Бывший муж не готов отпустить Луизу и активно плетет интриги, разрушает ее новую жизнь. И теперь у Лизы есть два пути: сдаться или бороться. Сможет ли она отстоять свое право, или прошлое уничтожит ее окончательно?

– В Лизе я выделяю три качества, которые для меня особенно важны: эмпатию, смелость и целеустремленность, – рассказывает исполнительница главной роли Ирина Шеянова. – Лично меня в проекте зацепил сам образ женщины в форме: за ним всегда скрывается история, в которой будет место силе, чувствам, испытаниям и приключениям.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



У Андрея Фролова снова главная роль

В Москве начались съёмки многосерийного детектива «Закон есть закон» режиссёра Михаила Кабанова. В ролях: Андрей Фролов, Ирина Шеянова, Игорь Лагутин, Ксения Энтелис, Николай Иванов, Артём Ешкин, Сергей Громов, Янина Третьякова и другие артисты. Производством фильма занята кинокомпания «2В МЕДИА».

В следственно-оперативную группу Ильи Галкина (Андрей Фролов), следователя по особо важным делам, входят лучшие профессионалы. Несмотря на жесткую субординацию и деловой настрой во время расследований, в группе царит дружеская атмосфера, а сотрудников, помимо рабочих отношений, связывают и личные интересы: семейные проблемы и конфликты, крепкая дружба, а у кого-то и взаимная симпатия, перерастающая в любовь и ревность...

– Мне понравилось, что сценарий написан очень интересно и очень необычная стилистика разговора моего персонажа, – такого я еще не играл, – рассказывает Андрей Фролов. – И у нас замечательный актерский состав, все воодушевлены, с пылким энтузиазмом подходят к работе. Наш сериал – о людях с такой непростой профессией, как следователи, оперативники и криминалисты Следственного комитета.

Премьерный показ сериала состоится на медиа-платформе СМОТРИМ. Телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Гавриил Федотов рассказал о «Врагах»

В эфире телеканала НТВ – премьера остросюжетного сериала «Враги» (производство компании «Киноплан»). Главные роли в многосерийном фильме исполнили Гавриил Федотов, Олег Тактаров, Константин Тополага и Алексей Матошин. Режиссер-постановщик сериала – Егор Баринков.

В небольшом городе Белоуральске развязывается криминальная война между местным авторитетом Умой (Олег Тактаров) и коррумпированным начальником уголовного розыска Мамоновым (Константин Тополага). Оба врага решают захватить контроль над строительством нового химкомбината и города-спутника, ведь победитель получит власть над миллиардными бюджетами.

– Мне кажется, «Враги» могут научить зрителей не бояться идти туда, где страшно, совершать поступки и не опасаться ошибок, – рассказывает актер Гавриил Федотов. – Именно так действует мой герой Юра Гвоздев. Он честный, прямой человек. Его можно охарактеризовать как сильного парня с юмором, всегда готового прийти на помощь: никогда Юра не пройдет мимо чужой беды.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как подработать подростку и пенсионеру?

Лето – традиционное время отпусков, но для двух категорий граждан оно часто превращается в период поиска свободных денег. Речь о подростках, желающих получить первую финансовую независимость, и о пенсионерах, чья активность часто не совпадает с графиком офисов.



ДЛЯ АКТИВНЫХ И БЫСТРЫХ

Школьникам 14-18 лет закон разрешает легкий труд. Главные летние вакансии:

1 Аниматор или вожатый. Детские лагеря и городские парки нуждаются в энергичных помощниках. Плюс: бесплатное питание.

2 Курьер и промоутер. Доставка легких грузов или раздача листовок с гибким графиком – идеальный старт. Оплата часто почасовая (от 150 до 300 руб./час).

3 Работник озеленения. Полив клумб, прополка газонов. Работа на свежем воздухе, но требует физподготовки. Средний заработок подростка: 12-20 тыс. руб. в месяц. Важно помнить о трудовом договоре и разрешении от родителей.

ДЛЯ ОПЫТНЫХ И ОТВЕТСТВЕННЫХ

Люди серебряного возраста ценятся за стабильность и ответственность. Им подходят ставки, не требующие героизма:

1 Сторож или вахтёр. Ночные дежурства в офисах или на дачных участках в летний сезон – самый востребованный вариант.

2 Работа в теплицах и питомниках. Сбор ягод, уход за рассадой. Физическая нагрузка щадящая, зато можно совместить с пенсией.

3 Репетитор начальных классов. Многие хотят подтянуть знания детей за лето. Удаленка онлайн или на дому – отличный вариант.

Для пенсионеров преимущество – надбавка к пенсии до 10-15 тыс. рублей при занятости 2-3 часа в день.

ГЛАВНЫЕ РИСКИ И ЛАЙФХАКИ

Обеим группам стоит остерегаться черных зарплат и предложений с предоплатой за униформу. Лучшие каналы поиска: центры занятости (для подростков есть квоты), городские паблики в соцсетях и сайты вроде «Авито Работа» с фильтром «Разово».

Взрослые проблемы недолюбленного ребёнка

Мы привыкли думать, что детские травмы – это нечто из области криминальной хроники: насилие, голод, потеря родителей.

Но есть травма гораздо более тихая и коварная. Это травма недолюбленности. Родители кормили, одевали, водили к врачам, но не слышали. Не принимали без условий. Такой ребенок вырос физически, но его эмоциональная часть так и осталась пятилетним существом, замёрзшим у закрытой двери. Последствия такой травмы тянутся через всю жизнь. Как именно эта «нелюбовь» разрушает взрослую жизнь? Есть несколько сценариев.

Неутолимый голод одобрения

Таким людям жизненно необходимо слышать: «ты молодец». Они идеальные работники: засиживаются допоздна, берут на себя чужую работу, никогда не просят прибавки. Но есть подвох: их чаша никогда не наполняется.

Психологи называют это «поиском одобрения отца/матери в лице начальника».

Человек тратит колоссальную энергию не на развитие, а на доказательство своей ценности. Выгорание – лишь вопрос времени.



Самый страшный кошмар детства – это когда мама поставила тебя в очередь в магазине, а сама ушла в другой отдел. И вот очередь подходит, а её ещё нет...

Ловушка гиперконтроля

Ребенок, чьи чувства обесценивались («не плачь, ерунда», «тебе не больно, ты притворяешься»), учится одному: мир непредсказуем и опасен.

Взрослея, он пытается взять все под контроль. Сначала – себя (отсюда перфекционизм и РПП). Потом – партнера («напиши, где ты»), затем – детей (стенограмма каждого шага).

Парадокс гиперконтроля в том, что он убивает именно то, чего так не хватало недолюбленному ребенку: живые, теплые спонтанные отношения.

Режим страуса

Есть другой сценарий – полное бегство от близости. В детстве человек понял: чтобы не было больно от отсутствия любви, нужно перестать хотеть.

Взрослея, он не ходит на свидания, потому что «нет времени».

Друзья остаются на уровне «привет-пока». Ему комфортно одному, но это комфорт тюремной камеры – привычный и безрадостный.

Диагностировать этот сценарий сложнее всего, так как сам человек гордится своей «независимостью», не понимая, что это маскировка глубокой депрессии.

Эмоциональный вампиризм наоборот

Недолюбленный ребенок часто вырастает в того, кто «всех спасает», затыкая тем самым свою собственную боль. Он выбирает в партнеры проблемных людей: алкоголиков, тиранов, вечных страдальцев. Ему кажется, что если он «вылечит» другого, то наконец докажет самому себе, что достоин любви.

Это замкнутый круг: чем больше он отдаст, тем истощеннее становится.

Но уйти не может, потому что фраза «я без тебя пропаду» для него слаще шоколада – впервые он чувствует себя нужным.



ЧТО ДЕЛАТЬ?

Классический совет «проработать детство» часто проваливается. Бесконечное копание в прошлом превращает человека в профессиональную жертву. Что действительно работает?

1 Разорвать связь: «меня не любили – значит, я плохой». Это ложное уравнение. Отсутствие любви к вам – это всегда проблема другого человека, а не ваша ущербность.

2 Взрослый внутренний родитель. Каждый раз, когда хочется себя наказать (лишить сладкого, не купить нужную вещь, отказать в отдыхе), спросите: «Ребенок во мне сейчас плачет. Что ему нужно?» И дайте это. Разрешение на слабость, на ошибку, на безделье.

3 Дозированная уязвимость. Попробуйте в безопасной среде (друзья, терапевт) сказать вслух:

«Мне больно», «Мне обидно», «Мне нужно, чтобы меня обняли».

4 Терапия. Дефицит безусловной любви лечится постепенным, очень бережным освоением навыка: «Я имею право быть. Я имею право быть любимым без всяких причин. Просто так».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Старинные слова в сказках Пушкина

В пушкинских сказках нередко встречаются слова, которые были привычны современникам поэта, а сегодня требуют пояснения. Многие из них исчезли из живой речи полностью, оставшись только в литературе, фольклоре и старых документах.

1 В замечательном творении Александра Сергеевича «Сказка о царе Салтане» (1831 г.) встречается слово «колымага»: «В колымагах золотых/ Пышный двор встречает их». Во времена Пушкина колымаги стоили очень дорого и их могли себе позволить только бояре и дворяне. Что называли «колымагой» в XVII-XVIII веках?

- а) Богато украшенную открытую повозку.
б) Носилки с палантином.
в) Тяжелый крытый экипаж.



2 В «Сказке о рыбаке и рыбке», написанной Пушкиным в 1833 году, встречается упоминание старинного русского головного убора – кички (праздничный убор замужней женщины, полностью скрывающий волосы). Сама кичка внешне представляла собой жесткую конструкцию с выступающей налобной частью, которая могла иметь разные формы: в виде рогов, копытца, цилиндра... Теперь вспомним строки поэта: «На крыльце стоит его старуха/ В дорогой собольей душегрейке./ Парчовая на маковке кичка,/ Жемчуги огрузили шею...». В каком статусе была старуха, когда встретила старика в таком наряде?

- а) Столбовая дворянка. б) Вольная царица. в) Владычица морская.

3 У Пушкина можно встретить слово «черница». Например, в «Сказке о мёртвой царевне и о семи богатырях» (1833 г.): «Вдруг сердито под крыльцом/ Пёс залаял, и девица/ Видит: нищая черница/ Ходит по двору, клюкой/ Отгоняя пса». Слово «черница» указывало на тёмную одежду, которую носили женщины определённого статуса. Сегодня это слово почти полностью исчезло из повседневной речи. Кого называли «черницей»?

- а) Дворовую работницу.
б) Монахиню. в) Вдову.

1-в. Тяжелый крытый экипаж. 2-а. Столбовая дворянка. 3-б. Монахиню.



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам... Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки». Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались. Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет. А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып.

И активизирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете? Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко...

Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения! А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества. Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют».

Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются! Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку. Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых». Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Нормализация и улучшение качества сна;
- Снижение общего напряжения и чувства усталости;
- При стрессе и эмоциональных нагрузках;
- Психосоматические расстройства;
- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;
- Депрессия.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно. «Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием. Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте! А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022. Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор. Как среди медиков, так и среди простых людей.



Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

ПРОСТО, НЕДОРОГО, ЭФФЕКТИВНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа.

И для того, чтобы начать лечение, достаточно просто надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

Эластичные крепления подойдут на любой объём головы. Это не вы подстраиваетесь под аппарат, а аппарат подстраивается под вас! Ещё никогда лечение не было таким простым и комфортным. Процедуры легко можно проводить дома, самостоятельно. Согласитесь, это очень удобно! Что происходит во время сеанса? Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что ваш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяется обмен веществ и работы внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения». Это нужно для того, чтобы утром вы встали бодрыми и отдохнувшими.

Полными сил. Без головной боли, отёков и мешков под глазами. Ваш сон становится глубоким, здоровым. Вы уже не просыпаетесь от каждого шороха. А в случае пробуждения быстро засыпаете снова.

На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные! А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами. Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;
- Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;
- В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;
- Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.

Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не помогут. К сожалению. Потому что вы идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вдумайтесь! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было.

А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 505-57-42

И мы расскажем, как избавиться от ваших проблем со сном!
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!* WWW.PRODEX.RU¹

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*
Оплата заказа только после получения

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ТЕЛЕК**

г. Москва

- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. 'Акции действуют с 03.06.2026 по 03.07.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс, селфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

С 13 июня по субботам в 19.00 на ТНТ стартует второй сезон психологического реалити «Мастер игры».

Российские звезды – экстрасенсы, актеры, блогеры, продюсеры – снова соберутся за круглым столом под масками «темных» и «светлых» и будут бороться за главный приз в 10 миллионов рублей. Пока телеканал раскрывает имена игроков, мы поговорили с одной из участниц нового сезона шоу – актрисой Анной Цукановой-Котт. Она рассказала нам, что оказалось самым сложным на проекте, о видео с Александром Головиным, семейной жизни и других проектах.

Где проходят границы эмоций?

– Анна, для актрисы психика – главный рабочий инструмент. Почему решили дополнительно испытать её, участвуя в довольно жёстком реалити?

– Да, вы правы: психика – мой рабочий инструмент, и я как раз учусь им управлять. Поэтому для меня шоу подобного рода – это челлендж и возможность посмотреть на границы своего эмоционального багажа. И, как показывает практика, мне психологические игры даются намного легче, чем какие-то физические испытания. Поэтому «Мастер игры» для меня – это возможность узнать себя получше.

– То есть актёрское умение управлять эмоциями пошло вам на пользу в «Мастере игры»?

– Да, безусловно, мои актерские способности и навыки помогли мне выстраивать некоторые ролевые модели с другими игроками.

– Не могу не спросить про увлечение кулинарией. С какой рецепта оно началось?

– Мне с детства было интересно наблюдать за тем, как готовят мои бабушка и мама. И, конечно же, было интересно все это есть. Свое первое блюдо я приготовила в 9 лет на уроке труда. Это была шарлотка. Я была в шоке, что из муки, яиц, яблока и сахара можно приготовить целый пирог. С этого дня я без перерывов готовила и стала

Интересно готовить и есть

личным поваром мамы. Она вообще меня не останавливала в моих экспериментах и разрешала мне наводить шорох на кухне. Спасибо ей за это огромное. Позже любовь к готовке вылилась в мой режиссерский проект «Ешь искусство», который существует уже более десяти лет. Я постоянно стараюсь ра-

довать подписчиков своими роликами в стиле поп-арт на тему еды. – Книга по кулинарии у вас уже есть. Не хотелось написать что-то ещё? Например, учебник по созданию интересного контента?

– У меня есть курс о создании креативного видео, и я, если честно, уже давно подумываю

Самое сложное – ожидание утра

– Поделитесь, пожалуйста, впечатлениями об испытаниях, которые пришлось пройти. Какое запомнилось сильнее всего?

– Я считаю, что самое сложное испытание в «Мастере игры» – это ожидание утра. Тот момент, когда ты не знаешь, «проснешься» или же темные тебя «убили». Вся эта неопределенность, в которой ты находишься в течение всего проекта, очень тяжело переносится.

– С кем из участников было интереснее всего взаимодействовать?

– Мы как-то сразу спелись с Наташей Гасанхановой и решили вместе держаться особняком. Я Наташу знала по другому проекту, и она, пожалуй, была единственным человеком, с которым я была хорошо знакома до «Мастера игры». Я старалась держаться ее, тем более она опытный игрок в реалити. Мне казалось, что мы сможем красиво поиграть. Остальных участников я не знала.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю читателям «Телека» проводить больше времени с семьей – смотреть совместно кино, сериалы, шоу, потому что это очень сближает. И, конечно же, готовить вместе вкусную еду!

Анна ЦУКАНОВА-КОТТ:

Реалити – это возможность узнать себя получше»

ДЕТАЛИ

Творчество – дело семейное

– У ваших детей довольно большая разница в возрасте, 10 лет. К тому же это мальчик и девочка. Можно сказать, что это два больших, но совершенно разных счастья?

– Да, и я считаю, что это прекрасная разница, потому что Миша для Леи – старший брат, на которого она может положиться. На самом деле это очень круто – быть мамой мальчика и девочки одновременно. Это абсолютно разные ощущения. Я считаю себя очень-очень счастливой женщиной из-за того, что у меня есть двое таких прекрасных деток.

– Часто удаётся проводить время вместе? И что любите делать, когда отдыхаете в семейном кругу?

– Я все свое свободное время провожу с детьми! Неважно, это путешествия или всякие развлечения в городе. Например, недавно мы с дочкой съездили в путешествие в Париж. С ней мы часто ходим на квесты. С сыном тоже постоянно куда-то ездим, но на квесты я с ним не хожу, потому что он предпочитает только хорроры. В театры ходим. Я провожу время с детьми так же, как и любая другая мама. Кстати, сейчас мы еще стали ходить на совместные занятия по рисованию. Придумали такую классную штуку: собрали все детские рисунки Леи, распечатали и делаем такой огромный холст с ними. У нас практически все совместное: творчество, готовка, съемка роликов.

– Актёры часто говорят, что любой опыт полезен в профессиональной копилке. Что ценного вынесли для себя из проекта «Мастер игры»?

– Наверное, то, что сообщества и коалиции влияют на многое не только в реалити, но и в обычной жизни.

«Ералаш» жив!

– Какие ещё проекты с вашим участием – в кино, на телевидении, в интернете – скоро увидят свет? Можете ли вы представить что-то как режиссёр и сценарист?

– В этом году должны выйти два новых сезона сериала «Мажор» – пятый и шестой. Там будут очень интересные повороты сюжета. Кстати, сезоны мы снимали в Сочи! Я с нетерпением жду выхода новых серий!

– Отдельная, любимая зрителями часть вашего творчества, – юмористические ролики с актёром Александром Головиным. Как они рождаются, откуда появляются идеи?

– Мы с Сашей очень любим снимать наши ролики. Классно, что «Ералаш» того времени вернулся в новой форме. Мы делаем его сами и сами все придумываем. Что-то, конечно, подглядываем в трендах, но снимаем по-своему, в нашей органике. Зрителям это очень нравится – ролики с Сашей всегда набирают очень много просмотров.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Зрители любят фильмы и спектакли о любви. А если в них играют актёры, между которыми на площадке вспыхнуло настоящее чувство, это интересно вдвойне.

Документально-развлекательная программа «Служебный роман» на канале «Москва Доверие» рассказывает как раз такие истории. Мы поговорили с ее ведущей, актрисой Анной Ардовой, о том, как она сама относится к служебным романам, какая пара растрогала ее до слез, какие фильмы о любви она пересматривает и о многом другом.

«Служебный роман» с командой

– Анна, вам сразу понравилась эта идея?

– Когда мне предложили стать ведущей программы «Служебный роман», я загорелась этой идеей, потому что думала, что вся программа – это создание неких образов, от лица которых я и рассказываю историю. Идея, что я, как актриса, их буду воплощать, как это было в «Женской лиге», мне очень понравилась. Но оказалось, что в «Служебном романе» нужно еще быть и просто ведущей, чего я раньше не делала никогда.

– Спустя некоторое количество отснятых выпусков – насколько вам комфортно в роли телеведущей сейчас?

– Мне очень комфортно на площадке, и я туда бегу, потому что у нас прям «служебный роман» случился со всей командой, которая меня любит, оберегает, ценит, и я это чувствую каждую секунду.

Истории трогают до слёз

– Назовите одну легендарную пару, историю которой зрители увидят и скажут: «Ничего себе, я и не знал, что у них всё началось прямо в кадре!».

«Романтическая история – это всегда прекрасно!»

ДЕТАЛИ

Три фильма о самом главном

– Назовите фильм о любви, который вы пересматривали больше всех. Не тот, который считается «эталонным» или «гениальным», а тот, который включаете для себя – сидя под одеялом, с чаем, когда хочется простого человеческого тепла?

– «Реальная любовь», «Отпуск по обмену» и «Влюбленные»: эти фильмы с удовольствием пересматриваю.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы и счастливы!

– Прямо в кадре, в прямом смысле этого слова, все началось у Елены Санаевой и Ролана Быкова. Это очень смешная и одновременно трогательная история любви.

– Была ли история в программе «Служебный роман», которая вас лично удивила или растрогала до слёз?

– Я вам честно признаюсь, что все истории любви пар, о которых мы рас-

сказываем, трогают до слез. Потому что они про настоящую любовь, а настоящая любовь не может не трогать.

Оглядываясь в прошлое

– Если бы у вас была машина времени – у какой актёрской пары из прошлого вы взяли бы интервью лично? С кем бы

сели пить чай и слушать их историю, забыв про камеры?

– Я бы с огромным человеческим удовольствием поговорила лично с Инной Чуриковой и Глебом Панфиловым – это уникальная пара! И с Натальей Георгиевной Гундаревой я бы с удовольствием пообщалась еще раз, а взять интервью у них вместе с Михаилом Ивановичем Филиппо-

вым – это было бы большое счастье.

– Как в целом относитесь к служебным романам? Насколько часто служебный роман превращается в счастливую семейную историю?

– Я очень хорошо отношусь к служебным романам, я в принципе хорошо отношусь к романам. Романтическая история – это всегда прекрасно! Любовь – это всегда хорошо!

С детьми на одной волне

– Что ещё интересного происходит сегодня в вашей жизни – кино, театр, чтецкие программы, участие в телешоу?

– У меня происходят съемки в кино, я играю в своем любимом Театре Маяковского, еще у меня несколько антрепризных спектаклей. 17 июня будет мой концерт в «Петровиче», а 26 июля будет мой открытый концерт в рамках фестиваля «Театральный бульвар». Я очень люблю эту программу, потому что сама ее собрала, я там еще и пою – очень мне это нравится, а главное, мне это интересно.

– Ваши дети – тоже артисты. Часто вы обсуждаете работу друг друга, делитесь профессиональными советами?

– С детьми мы постоянно все обсуждаем, я советуюсь с ними, они со мной. У моей дочери Софии Ардовой весь год ходили премьеры в Театре Ермоловой, и мы всегда приходим на ее спектакли с сыном Антоном, садимся, смотрим, потом разбираем, помогаем, советуемся. В отношении меня – то же самое. Например, недавно надо было записать на камеру, как я читаю стихотворение. Я записала, сын мне сказал, что это «тоска зеленая» и нужно что-то другое, дочь с ним согласилась. Я перезаписала, и надеюсь, что получилось лучше.

– Вы уже находитесь в прекрасном статусе бабушки. Какая вы бабушка? Находите время на то, чтобы познакомиться?

– Я надеюсь, что я хорошая бабушка. Времени, конечно, мало, но я очень стараюсь проводить с Сашенькой время, и нам с ней вместе хорошо, а это главное.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

– Вы производите впечатление человека открытого, искреннего, иногда, возможно, чересчур. Никто никогда не пользовался вашей открытостью? Не жалели, что делились сокровенным?

– Я очень жалею, что я несколько раз в своей жизни поделилась чем-то, и это использовали против меня журналисты. У меня было

Комфорт и красота своего дома

несколько неприятных историй, поэтому я теперь совсем не люблю давать интервью.

– В одно из последних наших общений вы рассказали, что строите загородный дом. Насколько продвинулись в его обустройстве? Чем

загородная жизнь для вас привлекательна?

– Там уже почти все готово: дом построен, осталось оформить сад, дорожки и посадить красивые цветы. Я еще никогда долго не жила за городом, но могу сказать, что, когда я туда приезжаю, мне там очень хорошо.

– На участке посадите цветы и деревья или у вас будут расти сосны и берёзы? Что обязательно будет на вашем участке?

– Я думаю, что у меня там все будет: и цветы, и сосны. Но главное – там будет красота!

– Впереди лето! Какие на него планы? О чём мечтает сегодня Анна Ардова?

– Планы на лето, как у всех артистов, – работать! Есть надежда, что я съезжу отдохнуть, но если не получится, то устрою отпуск осенью.

У артиста театра и кино Александра Пацевича – ведущие роли в родном театре «Сфера» и более 70 ролей в кино и сериалах.

А началось все с детской любви к Чарли Чаплину и семейного «киноклуба» на пару с папой, который выступал оператором, а сам Александр – режиссером и актером.

«Дайте нам нашу правду»

– Все мы родом из детства. Вы провели его на Камчатке в закрытом военном городке. Самые большие впечатления того времени у парня, живущего на краю света?

– Книги. Я очень много читал. И, конечно, кино: оно было в буквальном смысле окном в другой мир. Пиетет перед «голубым экраном» у меня, кстати, сохранился благодаря детским впечатлениям, когда я понял: кроме моего мира, где можно пойти за грибами и встретить медведя, есть другая цивилизация. У меня было стойкое ощущение: все, что показывают по телевизору, происходит на другой планете.

Но настоящий переворот совершила музыка. В восьмом классе на камчатском радио появилась передача «Хип-хоп инфо», где крутили рэп. Мне понравилась речитативная подача, ритм, динамика. Я безоговорочно влюбился в него. В этом порыве было что-то от Высоцкого: надрыв, требование правды. «Дайте нам нашу правду!» Я уже писал стихи, а с тех пор начал писать еще и музыку.

– Не имея музыкального образования?

– У меня был слух и огромное желание. Отец привез из-за границы японский двухкассетный магнитофон. Я сам разобрался, как переписывать с кассеты на кассету, сам дошел до принципа сэмплования. Однажды на радио объявили конкурс: пишите рэп, мы поставим, пригласим в эфир. Я записал кассету, отец отвез ее на радио, и меня пригласили в студию. Я был закрытым, плохо социализированным парнем, но приехал на интервью и даже пофривольничал в эфире. Для меня это было событие. А через неделю мы уехали в Севастополь.

КИНО – ЭТО ОКНО В ДРУГОЙ МИР»



Сцена из спектакля «Затейник».

Артист поневоле

– Но по окончании школы поехали в Москву.

– Повлияла рэп-культура: Нью-Йорк, романтика большого города. В молодости есть большой запал на покорение. Я чувствовал: дайте мне точку опоры, и я переверну мир. Творческие люди, с одной стороны, самые заносчи-

вые, амбициозные, жаждущие успеха. А с другой – самые самоедные. Наверное, Бог дает это в противовес – для равновесия.

– Вы счастливый театральный артист: в вашем послужном списке главные роли в лучших спектаклях театра «Сфера», в котором вы служите почти 20 лет.

– Я к себе как к артисту отношусь критически. Если бы решил написать книгу, она бы называлась «Артист-аферист» или «Артист поневоле». Люди, которые брали меня в театр, видели во мне больше, чем я сам. И я очень благодарен: и за веру в меня, и за роли, которыми был избалован. Грех жаловаться: у меня всегда было много интересной работы. Среди самых любимых –

Александр ПАЦЕВИЧ:

«Затейник», «Лес», «Маяковский. Прогулка», «Продавец дождя», еще раньше – «Я пришел дать вам волю», «Троил и Крессида»...

Пушкин как целительный бальзам

– Я знаю, что вы не только пишете стихи и музыку, но и работаете над собственными чтецкими программами. Как к этому пришли?

– У нас в театре был вечер по стихам Пушкина. Потом мы показали эту программу на Дне города Москвы, и мне стало жаль бросать ее: получилась цельная законченная история. Я попросил разрешения у главного режиссера театра Александра Викторовича Коршунова забрать ее в свой репертуар, чтобы показывать на разных площадках. Для меня эта программа – как целительный бальзам: погружаешься в Пушкина и во всем начинаешь видеть красоту.

Есть идея сделать еще один проект – по книге «Пушкин в изоляции», о времени его пребывания в Болдино. Там много драматургии и открытий, а это залог интересной работы и успеха у зрителей. Очень надеюсь,

что и программа по стихам Есенина, которую я недавно представил в родном театре, не канет в Лету. Еще у меня готова программа из девятнадцати песен на стихи Николая Рубцова. Мне было очень интересно продолжить этот опыт после написания музыки к стихам Маяковского для нашей постановки в театре. Была даже мысль сделать концерт с песнями, которые не вошли в спектакль. Давно вынашиваю идею о концерте к 9 Мая.



Сцена из спектакля «Маяковский. Прогулка».

Детали

И снова Чехов

– Сейчас вы репетируете роль Солёного в «Трёх сёстрах» Чехова...

– Да. Недавно в нашем театре была встреча с театроведом Ниной Алексеевной Шалимовой. Она хвалила спектакль «Три сестры», поставленный в Новочеркасске, где очень четко была прописана военная линия. Суворин писал Чехову: «Как хорошо, что ты написал пьесу об офицерах». А я ни в одном спектакле этого не видел. Хотя мне, парню из военного городка, это близко и понятно. Офицеры – наверное, самые большие перфекционисты и идеалисты. «За Веру, Царя и Отечество» – это были вещи, за которые русский офицер готов был отдать жизнь. Как и советский офицер – служить согласен присяге. Я знаю это по отцу и его сослуживцам.

К характеру Солёного – одинокого, неприкаянного, раненого – я пока подбираюсь.

Мне кажется, что через моего персонажа Чехов во многом обличает – тонко, ненавязчиво, как он умеет, – других персонажей пьесы. Я не верю, что он просто выписал отрицательного персонажа, это не по-чеховски. Недаром он именно у уст Солёного вкладывает реплику: «Я честнее многих». Мне очень интересно разрушить клише, навешенные на моего героя.

– На сегодняшний момент у вас больше 70 работ в кино и сериалах. Чем порадуete в ближайшее время?

– Сейчас работаю в одном кинопроекте, где, что называется, звезда на звезде. Я даже в какой-то момент напрягся от ответственности (смеется). Но, к сожалению, рассказать пока ничего не могу, кроме того, что работаю с большим удовольствием. У нас легкая и приятная атмосфера на съемках, это очень мотивирует. С теплом вспоминаю работу в последних проектах. В сериале «Соль по вкусу», который вышел на телеканале «Домашний», сыграл откровенного негодяя. Таких мерзавцев в кино еще не играл. В фильме «Один день для личной жизни», который вышел на ТВЦ, у нас сложился отличный тандем с моей партнершей актрисой Кристиной Казинской, и мне кажется, что именно наш дуэт «сделал» фильм, несмотря на то, что и сама история интересная.

Мария СУХАНОВА

ГРЯЗНАЯ КРОВЬ МЕШАЕТ ГЛАЗАМ ВИДЕТЬ:

ТИБЕТСКИЙ СПОСОБ ОЧИЩЕНИЯ КРОВИ, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ

Почему с возрастом глаза сдают даже у тех, кто всю жизнь берег зрение? Можно ли остановить катаракту и глаукому без операции? И что общего между состоянием крови и способностью видеть мир четко? На эти вопросы отвечает специалист по зрению Нина Николаевна.

– Нина Николаевна, многие люди старше 55 лет уверены: потеря зрения с возрастом – норма. Это правда?

– Это самое печальное заблуждение. Мой отец до 89 лет читал без очков, и у него не было катаракты. Возраст – не приговор. Приговор – это грязная кровь, которая годами засоряет организм. Глаз питается через мельчайшие сосуды. Если кровь густая, насыщена токсинами, сосуды не справляются. Начинаются дистрофия сетчатки, помутнение хрусталика (катаракта), глаукома. Можно капать любые капли, но пока кровь остается «грязной», результата не будет.

– То есть причина многих глазных болезней – не в глазах, а в крови?

– Именно так. Загрязненная, токсичная кровь – это путь к катаракте, глаукоме, повреждению сетчатки, образованию фиброзных

и кистозных субстанций. А дальше – потеря зрения. Но повернуть изменения вспять можно. В тибетских практиках, с которыми я работаю много лет, есть способы, которые содействуют очищению крови. Когда кровь обновляется, питание глаз восстанавливается. И организм сам начинает возвращать то, что казалось потерянным.

– И эти возможности сегодня доступны обычным людям?

– Да. Именно на основе древних знаний тибетской медицины работают капли «Светлодар». В них заложен знаменитый тибетский рецепт чистки крови, но с применением современных технологий.

– Но наверняка многие сомневаются: неужели можно улучшить зрение без операции, особенно если возрастная дальнозоркость уже лет 10?

– Сомнения понятны. Ответу так: капли «Светлодар» помогают при

катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастной дальнозоркости, помутнении хрусталика, сосудистых нарушениях в тканях глаза – и еще при целом ряде заболеваний. Их действие направлено на поддержку питания тканей глаза и улучшение местного кровообращения. При катаракте капли содействуют поддержанию прозрачности хрусталика, при глаукоме – поддержке сосудов глаза. Кроме того, «Светлодар» помогает устранить те симптомы, которые особенно изматывают: пелену перед глазами, мелькание «мушек», расплывчатость, сухость, напряжение и снижение четкости зрения. Это обычная физиология в любом возрасте: чистая кровь – здоровое питание глаз – четкое зрение.

– Что бы Вы пожелали тем, кто уже отчаялся?

– Не сдавайтесь. Грязную кровь можно очистить и таким образом



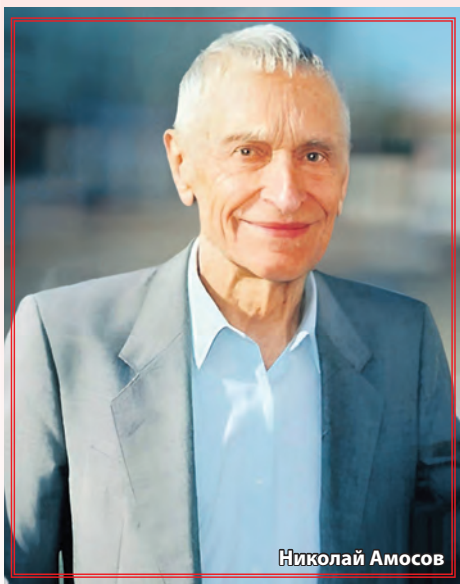
Нина Николаевна

вернуть хорошее зрение. И сейчас для этого лучший момент.

Создатели «Светлодара» открыли льготную программу на ограниченную партию капель. Средство способствует возвращению зрения, избавлению от катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки и других заболеваний глаз. С 3 июня до 1 июля 2026 года капли «Светлодар» можно по-

лучить напрямую от производителя – без аптечных наценок и переплат. Чтобы оформить заявку, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите код 5422. Количество ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!*

«ЭЛИКСИР АМОСОВА»¹ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И УЛУЧШИТЬ РАБОТУ МОЗГА!



Николай Амосов

Николай Михайлович Амосов – легендарный советский академик. Он прославился на весь мир не только тем, что спас тысячи людей, но и еще Николай Михайлович автор уникальной рецептуры, которая может помочь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, головного мозга и организма в целом без операций и лекарств.



В чем заключается секрет здоровья
от Амосова?

Основной принцип – прием натурального препарата, способствующего восстановлению сердечно-сосудистой системы. Амосов создал его состав сам. Он часто его назначал людям, многие из которых впоследствии отмечали настолько сильные улучшения, что даже отказывались от лекарств и возвращались к полноценной жизни. Рецепт его препарата актуален по сей день. Пользуясь им, ученые создали средство, которое полностью повторяет легендарное средство академика – «Эликсир Амосова». В его состав входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью,

а также витаминный премикс. «Эликсир Амосова» пьют 1 раз в день во время еды. Препарат создан в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Как действует
«Эликсир Амосова»?

Благодаря специально подобранному натуральному составу он способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов, кальциевой извести, нормализации уровня холестерина, разжижению крови и наполнению ее кислородом, стимуляции выработки молодых красных кровяных телец, заживлению микроразрывов сосудов и улучшению их тонуса.

Высокая эффективность

Природные компоненты «Эликсира Амосова» для внутреннего применения способствуют улучшению памяти, избавлению от тревожности, головных болей, нестабильного давления и головокружений, повышению настроения и укреплению нервной системы. Они содействуют

стабильной работе сердца, устранению ишемии. Активная формула «Эликсира Амосова» может помочь преодолеть одышку, шум в ушах, онемение конечностей и холод в них, подарить возможность в целом чувствовать себя лучше. Так что если вы страдаете от гипертонии, атеросклероза, стенокардии, сердечной недостаточности, нарушений памяти, головных болей, панических атак или депрессии, вам определенно следует обратить внимание на это уникальное средство!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ**

«Каждому пенсионеру – здоровое сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на программу по приобретению «Эликсира Амосова». Скидка действует только с 3 июня до 5 июля 2026 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **1699** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!²

¹«Эликсир Амосова» – это Ампулы Амосова.

Пицца – это, согласно кулинарной терминологии, открытый пирог. То есть изделие, основой которого является лепёшка из теста, а начинка просто выкладывается сверху.

Главная трудность, с которой сталкиваются начинающие кулинары при приготовлении пиццы, – это тесто, которое обязательно должно быть дрожжевым. На самом деле ничего сложного в приготовлении теста для пиццы нет, но многих новичков отпугивает одно только слово «дрожжи». Не будем их порицать – хорошие отношения с дрожжевым тестом действительно складываются далеко не у всех и не сразу. Но пиццу-то любят все. Поэтому мы предлагаем приготовить не классическую пиццу на дрожжевом тесте, а ее почти полный аналог – открытый пирог. Готовится он быстро и просто, и самое главное – на сковороде, не придется даже разжигать духовку. Конечно, это будет не совсем пицца, но очень близкий ее родственник. Настолько близкий, что вряд ли кто-нибудь, кроме настоящих любителей пиццы, заметит разницу.

Маргарита

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 помидора ■ 2 яйца
- 100 г моцареллы
- 8 ст. л. муки
- 6 ст. л. сметаны
- 2 ст. л. кефира
- 2 ст. л. кетчупа
- по 1 ч. л. сухих итальянских трав и сушеного базилика
- растительное масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры нарезать кружочками, чеснок мелко нарубить.
- 2 Из муки, сметаны, яиц и кефира замесить однородное тесто, выложить на сбрызнутую маслом сковороду.
- 3 Тесто смазать кетчупом, разложить кружки помидоров и моцареллу, посыпать смесью чеснока, базилика и итальянских трав.
- 4 Готовить на небольшом огне под крышкой 10-15 минут.

– Вам пиццу порезать на четыре или восемь кусков?
– Конечно, на четыре! Я не съем восемь кусков.

– Я решила худеть!
– Поздравляю. С чего начала?
– Не стала заказывать пиццу, а сходила за ней сама...



ПИЦЦА на сковороде



Со сладким перцем и сосисками

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 231 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 сосиски ■ 2 яйца
- 100 г тертого сыра
- 10 ст. л. муки
- 6 ст. л. сметаны ■ соль
- 3 ст. л. томатного соуса
- 0,5 сладкого перца
- 1 ч. л. сушеного базилика
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- растительное масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сосиски нарезать кружочками, перец – соломкой.
- 2 Яйца взбить со сметаной и солью, всыпать муку с разрыхлителем, перемешать.
- 3 Выложить тесто на сбрызнутую маслом сковороду, смазать томатным соусом, разложить кусочки сосисок и перца, посыпать базиликом, поперчить, сверху посыпать сыром.
- 4 Готовить под крышкой на небольшом огне 10 минут.

С колбасой и помидорами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 234 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 мл жирного кефира
- 2 яйца ■ 120 г полусухой колбасы ■ 100 г тертого сыра
- 1 крупный помидор
- горсть маслин б/к
- 6 ст. л. муки
- 4 ст. л. майонеза
- растительное масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Колбасу и помидор нарезать тонкими кружками, маслины – тонкими колечками.
- 2 Кефир, майонез, яйца и муку хорошо перемешать, выложить полученное тесто на сбрызнутую маслом сковороду.
- 3 На тесто выложить в произвольном порядке начинку, поперчить, посыпать сыром.
- 4 Готовить на среднем огне 15-20 минут.

Из лаваша

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 248 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 яйца ■ 100 мл молока
- 100 г тертого сыра
- 100 г варено-копченого окорока ■ 2-3 шампиньона
- 1 тонкий лаваш
- 3 ст. л. томатного соуса
- 1 ч. л. сушеного базилика
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Окорок нарезать небольшими тонкими ломтиками, шампиньоны – слайсами.
- 2 Лаваш нарезать полосками, выложить на сбрызнутую растительным маслом сковороду.
- 3 Яйца взбить с молоком, сухим базиликом и солью, залить лаваш, готовить на среднем огне до тех пор, пока тесто не схватится (5-7 минут), после чего перевернуть, смазать томатным соусом, выложить окорок и шампиньоны, посыпать сыром.
- 4 Готовить на небольшом огне под крышкой 10 минут.

Постная

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г муки
- 100 г спаржевой фасоли
- 1 спелый помидор
- 3 ст. л. томатного соуса
- 0,5 небольшого молодого цукини
- 2 ст. л. растительного масла
- 1 ч. л. сухих прованских трав ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидор и цукини нарезать тонкими кружками, фасоль – кусочками по 3-5 см.
- 2 Фасоль погрузить в кипящую подсоленную воду на 5 минут, откинуть на дуршлаг, обдать ледяной водой.
- 3 В муку добавить щепотку соли, масло и 50 мл холодной воды, замесить однородное тесто, выложить на сковороду, смазать томатным соусом.
- 4 Поверх соуса произвольно разложить овощи, поперчить, посыпать прованскими травами.
- 5 Готовить 10-15 минут на небольшом огне.

ВАЖНО!

Все продукты для пиццы на сковороде должны быть готовы к употреблению еще до выкладывания на основу. То есть сырое мясо, птицу, рыбу и т.д. использовать для приготовления нельзя.



Светлана ИВАНОВА

8 июня начнётся один из самых больших летних постов – Петровский.

Этот пост установлен в память о деяниях двух апостолов – Петра и Павла. В этом году он продлится 34 дня – по 11 июля.

Когда был установлен пост?

Установление Петровского поста утвердилось в начале нашей эры. В первых апостольских посланиях («Апостольское писание» святого Ипполита Римского, III в.) о нем говорится как о посте после Пятидесятницы (Троицы). По некоторым свидетельствам, в те далекие времена Апостольский пост в первую очередь предназначался для тех, кто в силу разных обстоятельств не смог поститься во время Великого поста. Но уже с VI века Петров пост определился строго как Апостольский, о чем говорят святители Афанасий Великий и Амвросий Медиоланский. Окончательно пост утвердился в христианском мире в IV-V веках.

Начало Петрова поста зависит от даты празднования Пасхи. Он наступает сразу после Троицкой сплошной седмицы. А Троица празднуется на 51-й день после Светлого Христова Воскресения. А вот завершается всегда Апостольский пост в один и тот же день, 11 июля, перед днем почитания первоверховных апостолов Петра и Павла. Из-за этого продолжительность поста постоянно меняется.

Первостоятели Пётр и Павел

У Христа было 12 учеников – апостолов. Апостолы (кроме Иоанна Богослова) были убиты за веру и проповедь христианства. Почему же из 12 апостолов посвящен пост Петру и Павлу? Святитель Симеон Фессалоникийский рассказывает, что пост установлен в честь апостолов, «потому что через них мы сподобились многих благ и они явились для нас деятелями и учителями поста, послушания... и воздержания». Петра и Павла называют первоверховными апостолами, они самые

Встречаем Петров пост



Петровский пост – единственный многодневный, который посвящен ученикам Иисуса Христа. Этот пост еще называют Апостольским.

значимые и почитаемые, особенно послужившие распространению христианства. Это не значит, что они управляли всеми остальными учениками Христа. Ни один из учеников Спасителя не был главным и даже превосходящим чество остальных. Евангелист Матфей утверждает, что «...облеченные равной силой свыше и одинаковой

“Посту... радуются святые пророки, о нем ликуют апостолы и мученики, потому что все они с неутомимой ревностью подвизались в посте... Посту радуется и Господь наш, если только постимся с любовью, надеждой и верой”.

Преподобный Ефрем Сирий

сопротивлялся проповеди Христа, а затем уверовал. Святитель Лев Римский в своих трудах напоминает нам: «Из апостольских правил, которые внушил Сам Бог, первостоятели церковные, по внушению Святого Духа, первым поставили то, чтобы все подвиги добродетели начинать с поста».

12 июля – День памяти апостолов Петра и Павла

По одной из версий, память первосвященных

апостолов Петра и Павла начали праздновать после перемещения их мощей в Рим.

Согласно ряду источников, произошло это событие 29 июня 258 года. Еще раз напомним, апостолы приняли мученическую смерть за проповедь и имя Христа. Православная Церковь считает, что и Пётр, и Павел были казнены в Риме в один день, 12 июля по григорианскому календарю (29 июня по юлианскому), но не в один год.

Петра распяли на кресте головой вниз. Павел, согласно законам империи, не мог быть казнен через распятие, т.к. был гражданином Рима. Ему отрубили голову.

Полное название праздника: День славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла.

ПОДРОБНОСТИ

Традиции во время поста

Кроме соблюдения постного рациона, на время поста сложились и традиции поведения. Больше времени следует уделять личной, в том числе покаянной молитве, чаще бывать в храме. И конечно, желательно исповедоваться и причаститься. Для укрепления духовных сил и веры своей полезно будет почитать духовные книги, Евангелие, Псалтырь. А еще пост – это время наших хороших дел во имя торжества добра и веры.

Пост – это установленная традиция Православной Церкви с четкими правилами. Всякий пост должен быть по силам. Рекомендуется заранее рассмотреть постный календарь питания, чтобы избежать стресса. Учитываем, что есть запрет на пищу животного происхождения (мясо, сливочное масло, молоко), и начинаем постепенное изменение в личном режиме и рационе питания. Хотя Петров пост счита-

ется одним из самых легких в плане еды, в это время активно поспевают свежие овощи, фрукты, ягоды, появляются грибы. В отличие от Великого и Успенского поста, в этот пост разрешено употреблять рыбу (кроме понедельника, среды и пятницы).

Важно помнить, что ограничения в еде – не вопрос соблюдения диеты, а понимание того, что, воздерживаясь от определенной пищи, мы проявляем смирение, воздержание. Во время поста следует укрощать свои страсти и через искреннюю молитву и покаяние убрать из своей жизни все то, что может удалять нас от Бога.

Церковь никогда и никого силой ни к чему не принуждает, и пост – это всегда проявление свободной воли человека. Каждый должен понять, что всякий пост – это не то, что от нас нужно Богу, а то, что важно для нас самих.

КАЛЕНДАРЬ ПОСТА

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

- Дни строгого поста
- Дни Петровского поста, когда разрешена рыба

7 ИЮЛЯ – Рождество Иоанна Предтечи
12 ИЮЛЯ – День славных и всехвалных первоверховных апостолов Петра и Павла
13 ИЮЛЯ – Собор славных и всехвалных 12 апостолов

Как снять косметiku?



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

Тёплым летним вечером наши хорошие знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька вновь собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень важную тему: как снимать макияж, не причиняя вреда коже.

1 – Девочки, все мы знаем, что макияж обязательно надо снимать вечером перед сном. И каждая из нас наверняка хотя бы раз это правило нарушала. И у меня тоже была такая история. Тогда на моем лице появились черные точки, с которыми я потом долго-долго боролась.



И после этого случая на всю жизнь извлекла очень полезный урок. Снимать косметику с лица необходимо, и нужно делать эту процедуру правильно.



2 – О да, демакияж – это базовый этап ухода за кожей, и делать его необходимо



грамотно. Скажу больше, если точно соблюдать все правила удаления макияжа, кожа будет ровной и сияющей, а цвет лица – здоровым. А про себорейные проявления, вроде прыщей и воспалений, можно будет вообще забыть, так как именно правильное очищение кожи от макияжа и других загрязнений обеспечивает ее хорошую себорегуляцию.

3 – Согласна, тема для нас, девчонок, очень актуальна. И особенно для лета, когда под действием высоких температур поры кожи максимально раскрываются и быстро забиваются висящей в воздухе пылью. Поэтому первый этап снятия макияжа – это очищение кожи от собственно косметики и других внешних загрязнений. Делать это следует с помощью ватного диска или спонжа. Очищающее средство я бы посоветовала подбирать с мягкой структурой – это может быть косметическое молочко или сливки, густой крем, мицеллярная вода,



специальный бальзам, гидрофильное масло. Выбранное средство нужно нанести на ватный диск и аккуратно, легкими движениями по массажным линиям, снять макияж. Разумеется, для снятия водостойкого макияжа необходимо использовать специальные средства.



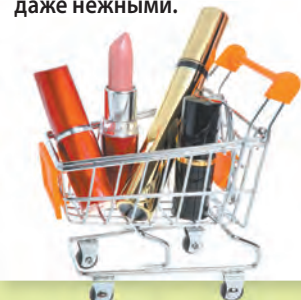
4 – Тут такая тонкость: если одного ватного диска мало, берем второй – чистый. И ни в коем случае не используем уже испачканный, даже если он испачкан только с одной стороны! Экономить на ватных дисках нельзя, это неправильно. Если же мы пользуемся для удаления макияжа спонжем, сразу после процедуры его нужно тщательно вымыть с жидким мылом, а потом не менее тщательно просушить. Но и спонж не вечен, надо за ним следить. На таких мелочах экономить не следует.



5 – Но это только первый этап процедуры. На втором этапе обязательно смываем остатки средств, которые, как правило, все-таки остаются на лице. Делаем это с помощью пенки для умывания,



геля или другого средства с нежной, но плотной кремовой текстурой. Наносим средство чистыми руками на влажное лицо, потом просто аккуратно смываем. На этом этапе нам важно не повредить липидный барьер, поэтому все действия должны быть максимально осторожными. Я бы сказала, даже нежными.



Из истории вопроса

Уходом за кожей лица женщины не пренебрегали с древних времен. Чаще всего в прошлые века макияж из отбеливающих кожу средств аристократки смывали водой и сваренным для этого случая мылом. Интересные сведения сохранились о японских гейшах, которые славились безупречной чистотой кожи лица. Как известно, они наносили на лицо стойкий макияж из рисовой пудры, молотых жуков и угля, который не смывали неделями. Чтобы его удалить, приходилось использовать... птичий помет. Азотистое вещество, которое содержится в нем, растворяло следы красок, пудры и румян.

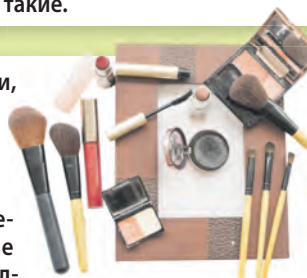
6 – Согласна. Я хочу поддержать Верочку: наша кожа ответит нам благодарностью за два последовательных этапа очищения: на первом мы расщепляем загрязнения (и макияж в том числе), на втором – смываем и заботимся о том, чтобы все поры на лице стали открытыми и чистенькими и чтобы все наше личико сияло чистотой. И еще у меня небольшое дополнение, я бы посоветовала выбирать средства для снятия макияжа с нейтральным pH (от 5 до 8,5). Они гарантированно не нарушат липидный слой. Лично я стараюсь выбирать именно такие.



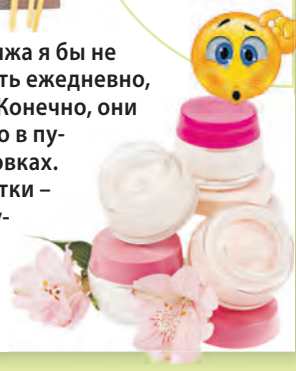
7 – Девчонки, у меня тоже дополнение. Конечно, у нас у всех дефицит времени. Популярные салфетки для снятия макияжа я бы не советовала использовать ежедневно, на постоянной основе. Конечно, они очень удобны, особенно в путешествиях, командировках. Я считаю, что эти салфетки – отличная палочка-выручалочка на крайний случай, когда нет ни возможности, ни времени, ни сил провести полный комплекс демакияжа.



И еще один совет, не следует также отмывать кожу, что называется, до скрипа – до ощущения стянутости. Переусердствовать в этом деле очень легко, а последствия могут быть самыми неприятными, вплоть до раздражения и появления прыщей.



– Дорогой, а ты меня не боишься, когда я без косметики?
– Если уж быть честным, дорогая, то я тебя и с косметикой побаиваюсь!



8 – Хотелось бы отдельно рассказать о том, чего делать не рекомендуется. Советы очень простые, но достаточно эффективные. Например, не следует смывать средства горячей водой, от которой страдают капилляры. Вода должна быть комфортной температуры, оптимально – комнатной или даже чуть ниже, приятной для кожи лица.



И еще один совет, не следует также отмывать кожу, что называется, до скрипа – до ощущения стянутости. Переусердствовать в этом деле очень легко, а последствия могут быть самыми неприятными, вплоть до раздражения и появления прыщей.



9 – Ну вот, девочки, мы и поговорили о снятии макияжа. Советы наверняка всем нам очень пригодятся. И еще, как я поняла, надо не спешить жить и всегда стараться находить время для себя любимой.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

В процессе похудения одна из самых сложных задач – в течение дня держать под контролем чувство голода.

Если этого не делать, к вечеру перед вами окажется полная тарелка высококалорийной пищи, которая исчезнет за считанные минуты. Как же быть? Помимо сбалансированного набора продуктов в основные приемы пищи, нужно включать в рацион правильные белковые перекусы. После них меньше тянет на сладкое, а чувство сытости остается надолго.

Что-то молочное

Самые лучшие варианты – это греческий йогурт без добавок или творог жирностью 2-5 %. Одна баночка (200 г) греческого йогурта содержит до 20 г белка. В твороге примерно столько же белка уже на 100 г. Для разнообразия вкуса можно добавлять любимые ягоды, орехи, но только не сахар, сгущенку или варенье!

Приходит женщина в аптеку:
– У вас есть дешёвое и эффективное средство для похудения?
– Есть. Пластырь.
– На какое место клеить?
– На рот.

Наш надёжный друг – белковый перекус



Что-то яичное

Вареные яйца – беспробирийный вариант. Их легко приготовить с утра и захватить с собой на работу. Одно-два яйца утолят голод гораздо лучше купленного в ближайшем магазине пирожка.

Что-то сырное

Калорийный продукт, но 30 г в день станут условно полезными как по содержанию белка, так и по другим питательным веществам и витаминам. Сыры бывают мягкими, полутвердыми и твердыми, и каждый из них имеет свой вкус, БЖУ и калорийность. Мягкие сыры менее калорийны, но также содержат и меньше белка, чем твердые.

Что-то ореховое

Орехи тоже полезны, но с ними легко перебрать калории. Поэтому лучше ограничиваться небольшой горстью – примерно 20-30 граммов. Это же касается и ореховой пасты. Она полезна в качестве белкового перекуса, но важно следить за порцией. И не забудьте изучить состав. Лучше всего, если это будет чистый ореховый продукт без сахара и других сомнительных добавок.

Что-то рыбное

Если хочется соленого, можно приготовить бутерброд с кусочком хлеба из цельнозерновой муки, творожного сыра (также содержит белок) и консервированного в собственном соку тунца или слабосоленой горбуши, форели. Если ваш распорядок дня включает спорт, можно позволить себе красную рыбу, а если вы ведете малоподвижный образ жизни, отдайте предпочтение тунцу.

ДЕТАЛИ

Главная цель

Белковый перекус должен не просто занимать место в желудке, а помочь спокойно дожить до следующего приема пищи без срывов и постоянных мыслей о еде.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ЧЕМ РАЗНООБРАЗНЕЕ, ТЕМ ЛУЧШЕ



О нормах и правилах приёма белка в период похудения нам рассказала диетолог-консультант Евгения Алексеева.

– Существуют ли рекомендованные нормы белка на перекус?

– Строгой нормы белка на перекус не существует. Здесь важнее не сколько граммов белка вы съедаете на перекус, а сколько всего съедаете его за день. Это дает комфортное насыщение и помогает контролировать аппетит. Но, как правило, на перекус добавляют 10-20 г белка.

– Нужно ли чередовать вид белка? Например, если на завтрак был животный белок, то на перекус лучше съесть что-то растительного происхождения?

– Здесь важно не чередование, а в целом разнообразие источников белка в рационе, так как разные продукты имеют разный аминокислотный состав. Благодаря этому мы получаем больше строительного материала, более крепкий иммунитет, лучшее гормональное здоровье. Поэтому хорошо, если в течение дня или недели в рационе присутствуют и птица, и рыба, и молочные продукты, и бобовые.

– Нужно ли на перекус к белку обязательно добавлять углеводы?

– Нет. Все зависит от того, насколько вы голодны, как в целом выстроен рацион. Если через час у вас будет полноценный обед или ужин, то можно обойтись и без углеводов.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото: из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

Уважаемые читатели! С 1 по 11 июня 2026 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
**
6%

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2026 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс П2939

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 1 по 11 июня	В основной период	Срок подписки	В период с 1 по 11 июня	В основной период
на 1 месяц	412,02 Р	435,95 Р	на 4 месяца	1648,08 Р	1743,80 Р
на 2 месяца	824,04 Р	871,90 Р	на 5 месяцев	2 060,1 Р	2179,75 Р
на 3 месяца	1236,06 Р	1307,85 Р	на 6 месяцев	2472,12 Р	2615,7 Р

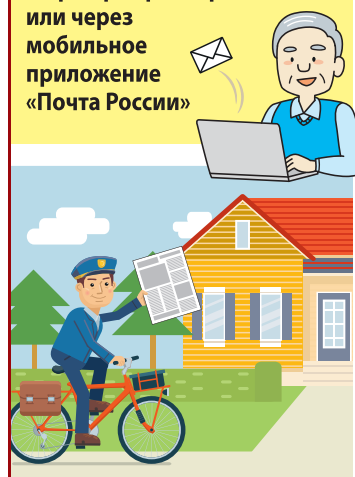
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Иногда мы ломаем голову, почему капризничают растения: и поливаем, и удобряем, и солнышка достаточно, а огурчики желтеют, картошечка чахнет, у морковки скрюченные «хвосты»...

Скорее всего, на участке завелись почвенные вредители. Они действуют скрытно, и мы замечаем последствия их вредоносной деятельности, когда время уже упущено. Как распознать проблему и устранить ее вовремя?

Как выявить?

Основные признаки наличия вредителей в почве:

- рассада плохо приживается и гибнет без явных причин;
- растения медленно развиваются, формируют слабые побеги, мелкие листья, желтеют;
- на корнях, корнеплодах и околоземной части стеблей появляются повреждения, ходы, темные точки;
- если растения высажены в виде монопосадок, заметно, что при одинаковом уходе у одних растений здоровый вид, а у других – угнетенный;
- резко меняется состояние ранее крепких кустов;
- у луковичных листья желтеют с кончиков.

Почвенные вредители:

легче предупредить, чем устранить



Что вы делаете, если видите, как находящееся под угрозой исчезновения животное поедает находящееся под угрозой исчезновения растение?

Скворцы, лягушки, ежи, жужелицы и землеройки – ваши главные союзники в борьбе за урожай. Скворечник на участке и укрывные уголки для ежей станут отличной профилактикой появления медведок и личинок хруща.



Основные принципы борьбы

Симптоматическая борьба с почвенными вредителями неэффективна. Искореняющие препараты, конечно, могут уничтожить насекомых, но вред растениям и урожаю уже нанесен! Поможет профилактика и упреждающий удар. Что можно сделать до того, как вредители уже наделали дел?

- **Соблюдаем севооборот.** Не сажайте одну и ту же культуру на одном месте из года в год. Меняйте их местами, давайте земле отдыхать. Это предотвратит размножение вредителей и накопление болезней в почве.
- **Наводим чистоту.** Тщательно убирайте всю ботву и растительные остатки осенью. Старые сорняки и необранная листва – отличный зимний домик для вредителей.
- **Сажаем сидераты.** Фацелия, горчица, овес, рапс – природные санитары. Они оздоравливают почву, подавляют сорняки и отпугивают вредителей. У сидератов есть свои правила, и главное из них – это чередование, чтобы не накапливать общие для культуры и основных растений болезни. Лучший выход: сею горчицу один год, а на следующий – фацелию.
- **Осенняя перекопка.** Приверженцы традиционного подхода к огороду могут использовать метод перекопки. Перекапывая огород на зиму, не разбивайте комья. Личинки вредителей, оказавшиеся на поверхности, погибнут от мороза.
- **Превентивное использование инсектицидных средств** («Почин», «Батрайдер», «Бифакс» и др.). Если следы присутствия вредителей на участке отмечаются из года в год, при подготовке земли к посадкам используйте инсектициды.

5 главных злодеев и экологичные способы их победить

ПРОВОЛОЧНИК (ЛИЧИНКА ЖУКА-ЩЕЛКУНА)

Этот желто-оранжевый червячок длиной 1-4 см, который может жить в почве до пяти лет, главный враг картофеля и корнеплодов.

- **Признаки:** в клубнях идеально круглые дырочки, а в моркови извилистые ходы.
- **Что делать?** Осенью обязательно сейте горчицу или фацелию. Хорошо работают и приманки: нарежьте картошку кусочками и закопайте в землю – через пару дней соберете урожай личинок.



МЕДВЕДКА

Крупный и прожорливый подземный житель, настоящий монстр дачного участка, способный уничтожить рассаду за одну ночь.

- **Признаки:** на грядках рыхлые земляные валики и глубокие норы. Рассада, особенно капуста и перцы, падает, будто срезанная под корень.
- **Что делать?** Ставьте пивные ловушки. Налейте в банки немного пива, закопайте по горлышку. Уничтожьте пойманных особей!



ЛИЧИНКА МАЙСКОГО ЖУКА (ХРУЩ)

Опасна в возрасте 3-4 лет – это жирные белые гусеницы размером с мизинец, согнутые в форме буквы «С».

- **Признаки:** кусты клубники и смородины вянут и выдергиваются из земли без корней.
- **Что делать?** Перекапывайте почву перед морозами – личинки окажутся наверху и погибнут.



ЛУКОВАЯ И МОРКОВНАЯ МУХА

Летающие мелкие вредители, чьи личинки живут в земле и в луковичках.

- **Признаки:** перья лука желтеют, а морковь становится жесткой и горькой.
- **Что делать?** Луковая муха боится запаха моркови, а морковная – лука. Сажайте их на одной грядке вперемешку! Это беспроигрышный прием.



НЕМАТОДА

Микроскопические черви, которых не видно глазом.

- **Признаки:** на корнях томатов и огурцов появляются вздутия – галлы. Листья покрываются желтыми пятнами.
- **Что делать?** Профилактика – посадка бархатцев. Их корневые выделения убивают нематод.



ДОБРЫЙ СОВЕТ

Такая ситуация не может не насторожить дачника. А вдруг это повлияет на урожай? А если это перекинется на соседние растения? И ещё сотни разных «а вдруг»... На самом деле нужно не задаваться вопросами, а выявить причину и устранить её.

Почему желтеют листья на смородине?

1. ОШИБКИ ПОЛИВА

От засухи лист вянет и желтеет с краев; от перелива – желтеет массово. **Что делать?** Поливать 2-3 ведрами под взрослый куст, промачивая почву на 40 см.

2. НЕХВАТКА ПИТАНИЯ

Листья желтоватого оттенка. **Что делать?** Лист бледно-желтый, про-

жилки зеленые (нехватка азота) – пролить настоем коровяка (1:10) или мочевиной (2 спичечных коробка на ведро). Края желтеют

и сохнут «лодочкой» (нехватка калия) – внести золу (стакан под куст) или сульфат калия.

3. ГАЛЛОВАЯ ТЛЯ

На листьях желтые или красные вздутия. Вредитель сидит снизу листа.

Что делать?

Опрыскать фитоспорином или настоем золы

с мылом, обрабатывая нижнюю сторону листьев.

4. СТЕКЛЯННИЦА

Срежьте ветку. Если внутри черная сердцевина, это вредитель стеклянница. **Что делать?** Такие ветки вырезают до здоровой древесины.

5. АНТРАКНОЗ (ГРИБОК)

Мелкие бурые пятна, лист желтеет и сохнет.

Что делать? Сжечь опавшие листья под кустом. Опрыскать 1-процентной бордоской жидкостью.

6. ВИРУСНАЯ МОЗАИКА (ОПАСНО!)

Хаотичные желтые пятна, быстро распространяются. Не лечится.

Что делать? Выкопать и сжечь куст целиком, чтобы не заразить остальные.



«ВИРУС ПОЖИРАЕТ ЗДОРОВЬЕ»: СПЕЦИАЛИСТ ОБЪЯСНИЛ, ПОЧЕМУ ПАПИЛЛОМЫ — ЭТО ТРЕВОЖНЫЙ СИГНАЛ ОРГАНИЗМА

Вы встречали людей, у которых на шее, веках или в подмышках висят «родинки на ножке», похожие на маленькие соцветия цветной капусты? Не очень эстетично — особенно когда носителем такой «красоты» становимся мы сами.

«А ведь такие образования могут появиться и в более интимных местах: в паху, под грудью, вокруг анального отверстия, а иногда и на слизистых», — поделился с нами жуткой правдой специалист по здоровью кожи Игорь Михайлович.

— Игорь Михайлович, Вы ведь говорите о папилломах, верно?

— О них. Хотя наивно называть их просто папилломами, особенно если образований много. Это папилломатоз, вызванный вирусом папилломы человека и связанный со снижением иммунного контроля. То есть это тревожный звоночек вашего организма, что в иммунитете «дыра», и вирус пожирает ваше здоровье.

— Значит всякие мази от папиллом, срезание и выжигание здесь не помогут?

— Тот, кто пробовал раздирать папилломы «химией» и выжигать, знает, какой «букет» у него появляется на месте уничтоженных папиллом. Этим вы только ещё больше снижаете иммунитет и подстегиваете вирус. Ну и ещё помогаете зарабатывать на вас эстетическим клиникам.

— Есть другой способ?

— Есть, и успешно применяется. Наши швейцарские коллеги разработали формулу ViroBlock +, которая справляется с вирусом папилломы и его неприятными проявлениями в три счёта. Я говорю буквально — формула состоит из трёх натуральных компонентов: зелёного грецкого ореха + гриба рейши + гриба агарик. И это настоящий убийца папиллом. Формулой ViroBlock + был усилен и без того достаточно эффективный противовирусный сироп «Интевирон», который я успешно применяю в своей практике.

— То есть в России был эффективный сироп «Интевирон», его усилили швейцарской формулой и получился настоящий «убийца папиллом»?

— И не просто папиллом, а вируса полностью. Я объясню. Вы знали, что грецкий орех молочной зрелости содержит огромное количество юглона? А это мощное природное противовирусное средство. Его боятся все вирусы без исключения. А гриб рейши китайцы называли «грибом бессмертия» не просто так — он способен сделать «железным» ваш иммунитет и уничтожить более 300 штаммов вирусов. Агарик — тоже гриб, ред-



Игорь Михайлович

кий и очень ценный. В Японии его включают при любых новообразованиях на коже. И это только 3 компонента, а в «Интевиране» их 10! Включая женьшень, эхинацею и множество других адаптогенов. Они способствуют разрушению структуры вируса, очищению крови, укреплению иммунной защиты, устранению образований на коже и слизистых, где бы они ни находились.

Ассоциация специалистов по здоровью кожи профинансировала специальную программу для тех, кто устал годами удалять папилломы и хочет вернуть коже чистый вид, а организму — здоровье изнутри. Это не аптечная акция: льгот-

VIROBLOCK 3+
ТРОЙНАЯ СИСТЕМА ЗАЩИТЫ, КОТОРАЯ:



БОРЕТСЯ С ПРИЧИНОЙ,
А НЕ ТОЛЬКО
С ПРОЯВЛЕНИЯМИ



АКТИВИРУЕТ ИММУНИТЕТ



ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ
ПАПИЛЛОМЫ БЕЗ ПРИЖИГАНИЯ
И МАЗЕЙ

ная партия «Интевирана» распределяется через реестр, чтобы перекрыть вирусу «кислород» и остановить появление папиллом. Сироп «Интевирон» способствует устранению папиллом без прижиганий, возвращению красивой и чистой кожи без образований и наростов, активации иммунитета и подавлению ВПЧ. Распределение «Интевирана» проводится с 3 июня до 1 июля 2026 г. в порядке живой очереди. Чтобы подать заявку, позвоните по бесплатному номеру 8-800-303-05-55 и назовите оператору номер партии 0671. Количество сиропа строго ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

Демчин И., Ковалева Т.

ЗАПОР И ИШЕМИЯ: ГДЕ СВЯЗЬ?

Запор часто связывают с неправильным питанием, а после 60 лет и вовсе считают чуть ли не нормой. Специалист Ирина Семёновна уверена: нерегулярный стул у пожилых нередко бывает сигналом того, что кишечнику не хватает кровоснабжения.

— Ирина Семёновна, правда ли, что запор — обычное дело у пожилых?

— Так думать опасно. Запор у человека в возрасте часто говорит о том, что кишечник работает «вполсилы» из-за слабого питания тканей: перистальтика вялая, стенка «ленится», и содержимому тяжело продвигаться.

— То есть проблема в сосудах?

— Да. У многих возрастных людей есть атеросклероз. Бляшки забивают сосуды не только в сердце или мозге, но и в кишечнике. Кровь перестаёт поступать. Кишечная стенка голодает, мышцы слабеют, кало-

вым массам труднее двигаться, начинаются запоры. Человек тужится, сосуды сдавливаются ещё сильнее — замкнутый круг.

— Чем это грозит?

— Ишемией кишечника.

Со временем слизистая истончается, появляются язвы, трещины, кровотечения. В запущенных случаях — омертвение стенок кишки и экстренная операция. Но мало кто связывает обычный запор с риском оказаться на операционном столе.

— При ишемии слабительные не помогут?

— И даже навредят. Кишечник будет сокращаться сильнее, а ещё будет ещё больше кривить — а её нет. В этом случае могут помочь средства, которые не «кразгоняют» перистальтику, а восстанавливают работу кишечника изнутри. Например эликсир «Рефек-



ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.

тан». Его задача — поддержать питание тканей и мягко вернуть естественную работу кишечника. Это обеспечивается составом: алоэ вера

и овёс способствуют питанию слизистой, чернослив и крушина поддерживают перистальтику, а фенхель снимает спазмы и вздутие.

— То есть это не слабительное?

— Верно. «Рефектан» не заставляет кишечник насильно сокращаться. Он способствует укреплению мышц и восстановлению кровотока, а значит, кишечник начинает работать сам.



СПЕЦИАЛИСТ РАССКАЗАЛ О ТОМ, КАК
НЕРЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ
ПРЯМОМ НА ХИРУРГИЧЕСКИЙ СТОЛ

является раздражительностью. При регулярном применении эликсира «Рефектан» люди отмечают, что стул становится более мягким и регулярным, без мучений, уходят тяжесть и вздутие, улучшается аппетит, настроение, появляются силы. Кишечник перестаёт быть вечной проблемой.

— Ваш совет читателям?

— При постоянных запорах не торопитесь со слабительными, а позаботьтесь о сосудах. Дайте питание и поддержку кишечнику вместо насилия над ним. «Рефектан» может стать тем спасательным кругом, который вернёт нормальную жизнь без боли, страха и унижительных мучений.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ЭЛИКСИРА
«РЕФЕКТАН» ПОКРЫВАЕТ РАСХОДЫ.
ДАННОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ
ТОЛЬКО С 3 ИЮНЯ ПО 4 ИЮЛЯ 2026 Г.**

ЗВОНИТЕ **8-800-302-30-30** И ПОЛУЧИТЕ
ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН» ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.!

ЗВОНОК И ДОСТАВКА БЕСПЛАТНЫЕ! ПРОМОКОД **7411**
ВНИМАНИЕ! ПРОГРАММА ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН,
РОЖДЁННЫХ В СССР (ДО 1960 ГОДА). ПРИ ПОЛУЧЕНИИ
НЕОБХОДИМО ПРЕДЪЯВИТЬ ПАСПОРТ!*

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ». (16+)
 Таня, в одиночку воспитывающая двоих детей, по ночам работает в такси. Однажды она везет нетрезвого пассажира в больницу, где сама падает в обморок. Диагноз врачей неутешителен - у Тани онкология, и жить ей осталось около года.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СВОИ-2». (16+)
 06.00 «СВОИ-6». (16+)
 08.05 Фирменный рецепт. (12+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Бизнесмен Болдырев погибает от выстрела снайпера после того, как дрон сбрасывает ему конверт со старой фотографией и надписью «должок».
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести.
 Местное время
 21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
 Ночью в подъезде своего дома убита юрист торговой компании Наталья Бузанина. В её сумке найдена справка от гинеколога о повреждениях, которые могли быть результатом изнасилования. Арина полагает, что девушку убил тот, кто хотел это скрыть.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Москва - фронту». (16+)
 06.25 01.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «Сделано в СССР». (12+)
 11.15 13.15 «Легенды советского сыска». (16+)
 14.20 15.05 17.15 04.45 «ТРАССА». (16+)
 19.40 «Специальный репортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.15 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ». (16+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
 10.55 «Городское собрание». (12+)
 11.30 События
 11.50 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (16+)
 Выстрелом из снайперской винтовки убит бизнесмен Юровский. Следственная группа Рудина с помощью Фишера выходит на троих подозреваемых, имеющих мотивы и возможности для организации этого заказного убийства.
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
 16.55 «Звёздные килограммы». (16+)
 17.50 События
 18.10 «СЛЕПОЙ МЕТОД». (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.55 «Неизвестный Брежнев». (16+)
 01.35 «Заклятые подруги». (16+)
 02.20 «Тайная комната. Дети Третьего рейха». (16+)
 04.40 «Короли эпизода». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «ИМПЕРАТОР». (16+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.05 18.20 ОТражение
 10.55 04.55 «Чип внутри меня». (16+)
 15.15 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)
 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
 17.00 «Преодоление». (16+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.45 «ЛЮБИТЬ...» (16+)
 21.55 «СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ». (16+)
 00.45 «Моя история». (16+)
 01.30 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.35 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Бизнесмен Баринов найден мертвым в своей ванной. Утопленник обмотан цепями, как при исполнении трюка Гудини. Какая связь между бизнесменом и фокусами, предстоит узнать следователям.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВРАГИ». (16+)
 Вадим Снегурин занимает место руководителя стройки. Юра Гвоздев рассказывает отцу, что о его внедрении знали только генерал Волжанин и Егор Лебеда. Один в больнице с инсультом, у второго - амнезия. Гвоздев-старший сам отправляется в Москву.
 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
 03.05 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 10.05 «Москва. Итоги». (12+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
 11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
 16.25 02.30 «Интервью». (12+)
 18.40 «Качество жизни». (12+)
 19.30 «Спецрепортаж». (12+)
 21.15 23.45 04.25 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



20.05 Библейский сюжет

06.30 Диалоги о животных
 07.20 13.00 00.10 «В поисках истины»
 08.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08.35 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 01.00 «XX век»
 «Путешествие в будни»
 12.45 23.55 Новости. Подробно. АРТ
 13.45 «Иван Иванов-Вано». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
 14.25 «Снегурочка»
 15.35 Линия жизни
 Андрей Золотарёв.
 16.30 «Передвижники»
 17.15 02.00 Шедевры русской музыки
 18.05 «Роман в камне»
 18.35 Рассказы из русской истории
 19.45 Главная роль
 20.05 Библейский сюжет
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 «Свидетели времени»
 21.30 Сати. Нескучная классика...
 22.10 «Береника». Спектакль Российского академического молодёжного театра. Запись 1998 года.
 К 85-летию Алексея Бородин
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Прогулка». (12+)
 06.30 «Всё просто!». (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Бренды 360». (12+)
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 09.35 15.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.50 «За МКАДром». (12+)
 10.35 «Музей на диване»
 11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 22.30 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «Город с историей». (12+)
 18.30 23.25 «Вспомнить всё»
 19.00 «Это Китай!». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 20.45 00.00 «Подкаст». (16+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 06.55 События и звёзды. (16+)
 07.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
 08.00 Премьера! ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
 09.30 «100 мест, где поесть». (16+)
 10.55 «МОЙ ВОЛК». (6+)
 Франция, 2021 г. Приключения. В ролях: Шанна Кил, Венсан Эльбаз. Восемилетняя Вики тяжело переживает смерть матери...
 12.35 Суперниндзя. Дети. Финал. 2-я часть. (12+)
 16.00 «ТЫСЯЧА «НЕТ» И ОДНО «ДА». (16+)
 18.00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК». (16+)
 21.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
 Китай - Россия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Флеминг, Анна Чурина, Яо Синтун. Британский картограф Джонатан Грин вынужден бежать, потому что разгневанный лорд Дадли обнаружил его в постели своей дочери...
 23.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
 01.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
 02.50 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
 04.25 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.55 11.55 17.30 01.10 «Новости дня». (16+)
 06.25 11.25 03.05 «Улицы московские». (12+)
 06.55 «Юмор на все времена». (12+)
 07.40 15.40 16.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
 08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 09.00 «МАЧЕХА». (16+)
 10.30 Мой район. (12+)
 12.00 23.25 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН». (16+)
 16.10 «Тайны кино». (16+)
 16.35 «Время московское. 1949 год» (12+)
 17.35 18.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
 20.00 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
 21.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕКЛАМА



КОМПЬЮТЕРНЫЙ
МАСТЕР

НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46



На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU, г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2022**

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ СКАКИДА»

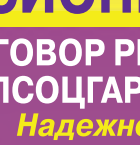
10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 138 899 р. Москва – Горький – Кижы – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирь-стор – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург (сертификат в подарок)	14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 84 199 р. Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетиши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва
14.06.2026 – 19.06.2026 «НАДЫШАШЬСЯ КРАСОТОЙ» от 28 399 р. Москва – Дубна – Углич – Мышкин – Кострома (лосеферма) – Туатае – Калазин (улицонная ферма) – Москва// Кция «3-е место в подарок»	31.08.2026 – 12.09.2026 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ!» от 172 499 р. Москва – Горький – Кижы – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Тур. вкл.: Медвежьегорск – Мурманск – Терьбери – Москва
19.06.2026 – 24.06.2026 «А ПО КАМУШАМ РЕКА БЖИТЕ» от 31 399 р. Москва – Калазин (музей «Волгари») – Ярославль (Погский монастырь) – Кострома (Богоявленский храм) – Юрьево – Кинешма (Палех, Шуа) – Москва	01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ. ДВЕ ВОЛГА ПОЕТ» от 16 899 р. Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валентики») – Калазин – Москва
25.06.2026 – 09.07.2026 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 76 599 р. Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Пермь (Ильинский) – Березники (Силикамск/Чердыни) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Туатае – Москва	10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 81 899 р. Петрозаводск – Кижы – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск
10.07.2026 – 12.07.2026 «ЛЮБОВЬ ТЕБЯ НАКРОЕТ» от 16 199 р. Москва – Мышкин (музей «Русские валентики») – Москва	18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 75 799 р. Петрозаводск – Кижы – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва
17.07.2026 – 19.07.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯЮЧКИ» от 16 199 р. Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва	28.09.2026 – 09.10.2026 «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 96 299 р. Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград – Автотур. вкл.: Элиста – Ставрополь – Адыгея (пл. Лаго-Нама, Аджарская гня, Азияшпал п.) – Москва
27.07.2026 – 31.07.2026 «ДЛЯ ТЕБЯ ТАНЦУЕТ ЛЕТО» от 27 099 р. Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Ярославль (Ростов Великий) – Туатае – Калазин (музей «Волгари») – Москва	28.09.2026 – 15.10.2026 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 78 499 р. Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Балаково – Казань – Свияжск – Кострома – Москва – 3-е место в подарок
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 160 799 р. С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	04.10.2026 – 15.10.2026 «СОЛНЦЕ КРАСНОДАРА И СКАЗОЧНАЯ ЭЛИСТА» от 98 699 р. Москва – Автотур. вкл.: Краснодар – Ставрополь – Элиста – Круз: Волгоград – Саратов – Казань – Н. Новгород – Кострома – Калазин – Москва Новинка

СО СКИДКОЙ ДО 14%, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

*Надежность,
подтвержденная
30-летним стажем*



- Збота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

НА ДОСУГЕ

Two illustrations of a girl in a red dress and a windmill. The left illustration shows a girl with blonde braids, wearing a red dress with a white collar and a red hat, standing in a garden with a windmill in the background. The right illustration shows the same girl in a red dress with a yellow sash and a white headscarf, standing in a garden with a windmill in the background.

Найди 10 отличий

Сказочные МОТИВЫ

**В сказке – всюду красота.
И даже волшебная царица
радуется ярким краскам при-
роды.**

Отвѣты: цвѣтъ на кустикъ слеза, хвостъ
мелночкы рядомъ, верхъ двѣри мелночцы, эле-
ментъ надъ крышей слеза, лопатка мелноч-
ны, белочка на ен дукѣ, цвѣтъ комошнина, цвѣтъ
вставки сапафана, облако справа, веточка
справа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
08.15 Мультфильмы. (0+, 16+) 09.55 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+) 11.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+) 12.50 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+) 15.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+) 16.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+) 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+) 19.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+) 21.30 «РОДНЯ». (16+) 23.20 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) 01.45 «РОЗЫГРЫШ». (16+) 03.15 «ДЕЛО АРТАМОНОВЫХ». (16+) 04.50 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (18+) 	06.15 «ГИПНОТИК». (16+) 07.45, 09.35 «УБИЙСТВА В...». (16+) 11.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 13.35, 14.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 15.20 «ТЕЛЕПОРТ». (16+) 17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.45 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) 20.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+) 22.30, 00.10 «УБИЙСТВА В...». (16+) 01.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+) 03.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+) 05.00 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (12+) 	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.35 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) 10.15 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 12.00 «ПО ШУЩЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+) 14.05 «ПО-БРАТСКИ». (16+) 15.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+) 17.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+) 19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 20.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 22.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 00.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+) 01.30 «АФЕРА». (16+) 	06.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 08.20 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 10.00 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+) 11.40 «МАЛАВИТА». (16+) 13.30 «НЯНЬКИ». (16+) 15.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) 17.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+) 19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 20.45 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) 22.30 «ЦАРСТВО». (16+) 00.55 «ОНГ БАК». (16+) 02.30 «ОНГ БАК 2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+) 04.00 «ОНГ БАК 3». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.05 «МИДУЭЙ». (16+) 03.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 04.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) 06.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 08.15 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 10.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 11.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 12.40 «ХИЖИНА». (16+) 14.45 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 16.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 18.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 20.30 «РЭД 2». (16+) 22.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+) 23.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 	06.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) 07.10 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 08.50 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 10.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 12.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+) 14.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 16.50 «НА ОСТРИЕ». (16+) 19.05 «МИЛЛИАРД». (16+) 21.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 23.00 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 00.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 02.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) 03.25 «КЛЯТВА». (16+) 05.25 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 	01.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 04.15 «Я ХУДЕЮ». (16+) 06.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 07.55 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+) 10.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 12.15 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+) 14.00 «Я БОГИНЯ». (16+) 15.55 «НАЧАНИ НАЧАЛА». (16+) 17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 19.30 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+) 21.00 «КОМЕДИЯ, СЕМЕЙНЫЙ, РОССИЯ, 2025 г.». (18+) 23.00 «КОМЕДИЯ, США, 2007 г.». (18+) 	05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.00 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+) 07.10 Союзмультфильм представляет... (6+) 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 23.15 «МЮБЫ». (16+) 00.50 «АРТИСТКА». (16+) 02.30 «МИОБЫ». (16+) 04.00 «ВЕСУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.55 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+) 09.35 «УДАЧА НАПРОКАТ». (16+) 11.15 «ВИНА». (16+) 14.30 «ВЫБОР». (16+) 17.50 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+) 19.30 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+) 2019 г. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников, Дмитрий Бурукин, Данил Акутин, Антон Эльдаров 22.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+) 2010 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ольга Сутулова, Оксана Фандера, Мария Машкова, Евгений Стычкин, Андрей Кузичев 00.45 «ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ». (16+) 02.30 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+) 04.15 «ВЫБОР». (16+) 	07.05 «МАСТЕР». (18+) 09.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+) 11.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 12.55 «ПЛАСТИК». (18+) 14.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) 16.35 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+) 18.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+) 20.15 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+) 22.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+) 23.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+) 01.30 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ. (18+) 02.55 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+) 04.40 «ЯГУАР». (16+) 	00.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+) 02.10 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+) 04.10, 05.05, 06.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.55 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+) 08.50 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+) 11.05, 12.00, 12.55 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+) 13.50 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+) 15.40 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+) 16.55, 17.55 «ДЕСАНТУРА». (18+) 19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 21.10, 22.10 «КАМЕНСКАЯ: СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (16+) 23.15 «БЛЕФ». (16+) 	07.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+) 08.40, 04.00 «СОЛДАТКИ». (16+) 10.10 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+) 11.50, 22.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+) 13.35, 00.25 «ВЕСНА». (16+) 15.50 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+) 17.15 «ПРОЩАЙ». (16+) 19.00, 02.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+) 21.05 «СТРЕКОЗА». (16+) 05.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
СУББОТА!	СУББОТА!	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+) 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 19.50, 20.50, 22.00 Богиня шопинга. (16+) В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каргаманова и Машу Миногарову. 23.10 «КЛОН». (16+) 00.00 Суббота News 2026. (16+) 01.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 01.55 Суббота News 2026. (16+) 02.10, 02.50, 03.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 	08.00, 16.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова 09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. АТАКА КЛОНОВ». (18+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Казючич, Андрей Фролов 15.00, 23.00, 07.00 «СЕРБЯНЫЙ ВОЛК». (18+) 01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. МЕРТВЫЙ ЗАЯЦ». (18+) 	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Шеф-повар Виктор Барринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сено...» 22.00 «СЕСТРЫ». (16+) День рождения Лены превращается в вечер откровений, когда сёстры решают сыграть в игру «Правда или действие». 01.10 Даёшь молодёжь! (16+) 	07.00 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+) 08.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+) 11.05 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 12.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 14.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 17.05 «К-19». (16+) 19.35 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+) Боевик, триллер, Франция, США, Великобритания, Украина, 2008 г. 21.30 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) Биография, комедия, драма, США, Китай, 2018 г. 23.50 «ДРАЙВ». (18+) Преступление, драма, триллер, США, 2011 г. 01.30 «ГОНКА». (16+) 03.20 «АДМИРАЛЪ». (18+) 05.15 «МАМЫ». (16+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 02.55 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.40, 10.20 «1941». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 21.10 Миллион за 5 минут. (16+) 21.50 Игра в кино. (16+) 22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 23.20 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+) 02.10 Первый Евразийский канал. (12+) 03.40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+) 	05.20 «Путь к Победе». (16+) 06.15 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 07.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) 18.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) Судьба вновь сводит героев вместе уже через 2 года после войны. Капитан Максимов прибывает для дальнейшего прохождения службы в воинскую часть под командованием генерала Кузнецова в небольшую приморский городок. Здесь же служит и подполковник Игнатов. Жизнь обитателей городка основательно вошла в мирное русло, но вскоре спокойствие было нарушено - в городе начала действовать криминальная группа, возглавляемая опытным бандитом по кличке Артист. 23.15 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 01.05 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) 02.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) 	05.00 Секреты на кухне. Фуршет. (16+) Ведущие программы «Секреты на кухне» поделаются рецептами, которые подойдут для фуршета. 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+) Оценивать сады и огороды друг друга будут жительницы Ленинградской области. 09.40 Четыре дачи. Ленинградская область 3. (16+) 11.10 Четыре дачи. Ставропольский край 2. (16+) 12.40, 15.00, 17.00 Битва шефов. (16+) 19.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 Чёрный список. Клининг и аниматоры. (16+) 02.50 Чёрный список. Тату-мастера и детские аниматоры. (16+) 03.50 Секреты на кухне. Рис. (16+) 04.30 Пятница News. (16+) 	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.10 Моя свадья лучше! (16+) 08.00 Будни роддома. (16+) 09.25 Доктор-Ревизор. (16+) 09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.25 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.00 Разводы. (16+) 03.45 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) 04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Секреты истории. (16+) 02.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 03.05, 23.00 Забытые войны России. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 05.00, 06.20 Историограф. (12+) 05.50 Агния Барто. Найти человека. (12+) 07.05, 11.05, 15.05, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 08.00 Посмертие Альберта Бюна. (16+) 08.55 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 09.25 Семь дней истории. (12+) 09.35 Морские сражения. (12+) 10.20, 14.20, 18.20 Нобелевские лауреаты. (16+) 12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+) 13.55 Россия научная. Великие имена. (12+) 16.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Крым-41: дело Багеровского рва. (16+) 16.45 Я найду тебя, отец. (16+) 20.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 21.00 Земля: Рождение империи. (12+) 22.00 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+) 22.45 Боевые знамёна Отечества: Северная война. (12+) 	06.00 История без прикрас. (12+) 06.55 Мармашенский монастырь, Армения. (12+) 07.20, 08.10 Две сестры. (16+) 09.00, 09.55 Кем они были до коронации. (16+) 10.45 Наацун: затерянный город майя. (12+) 11.45 Серебряный флот. (16+) 12.50 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+) 13.40 Джеки без Джека. (12+) 14.40, 15.30 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+) 16.20, 17.15 Две сестры. (16+) 18.00 Мегалопис: секреты древнего мира: Афины. (12+) 19.00 Мегалопис: секреты древнего мира: Александрия. (12+) 20.00 Ле-Ман '55. Тайная Катастрофа. (16+) 21.40, 22.30 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+) 23.25, 00.15 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+) 01.05 Наацун: затерянный город майя. (12+) 02.00 Серебряный флот. (16+) 03.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+) 03.45 Джеки без Джека. (12+) 04.35 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+) 05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+) 	06.00, 06.55, 15.10, 16.10, 00.10, 01.10 Легенды Европы. (12+) 07.50, 02.00 Судьбы. Вильгельм Завоеватель: герцог Нормандии, король Англии. (12+) 08.50, 02.50 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Октябрьский переворот. (12+) 09.40 Эпоха гигантов. Мегалодон и гигантские ленивцы, жертвы климата. (12+) 10.40 Вожди народов. Ион Антонеску. (12+) 11.25, 11.55, 20.40, 21.10, 04.20, 04.50 Корни Египта. (12+) 12.25 Аида Ведищева. Где-то на белом свете... (12+) 13.15 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) 14.15 Мы родом из мультяшек. (12+) 17.05 Анри Матисс: В поисках света. (12+) 18.05 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Февральская революция. (12+) 18.50 Эпоха гигантов. Титанообла и белужитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+) 19.45, 05.15 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+) 21.40, 03.35 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+) 22.25 Верден. Битва великой войны. (12+) 23.20 Освободители. Североморцы. (16+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.55, 08.45, 12.15, 15.00, 18.00, 21.00, 21.30, 00.25 Дачные радости. (12+) 06.30, 18.30 Ландшафтные решения. (16+) 07.20, 19.30 Фитнес в огороде. (12+) 07.50 Цветники. (12+) 08.15, 20.35 Высокая кухня с Касым-чем. (12+) 09.15 Сад своими руками. (12+) 09.45, 20.20 Дачные хитрости. (12+) 10.00 Летние работы с Мариной Рыкаловой. (12+) 10.20 Огород с Блокиным-Мечтальным. (12+) 11.10, 11.25 Территория стройки. (12+) 11.40, 11.55 Вершки-корешки. (12+) 12.40 Сад в радость. (12+) 13.10, 13.25 Летние квадраты. (12+) 13.40 Секреты травоведения. (16+) 14.00 Садовые загадки. (12+) 14.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 15.25 История одной культуры. (12+) 15.55, 19.00 Консультант садовода. (12+) 16.15 Мастер-садовод. (12+) 16.30 Ремонт без правил. (12+) 17.00 Один день из жизни фермера. (12+) 17.25 Старые дачи. (12+) 20.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+) 21.50 Лучки и Пучки. (12+) 22.05, 22.15 На всех хватит! (12+) 22.35 Стройплощадка. (12+) 23.00 Огород от-кутюр. (12+) 23.30 Фитоаптека. (12+) 00.00 У мангала. (12+) 	06.30 Рыболовная карта России. (16+) 07.00, 10.45, 21.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 07.25 Рыболовные путешествия. (16+) 07.55 Старый друг. (16+) 08.25, 20.30 Научи меня рыбачить. (12+) 08.55, 13.55 На природе вкуснее. (16+) 09.15 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 09.40 Пофестивалим! (16+) 10.10 Лёша, подсекай! (16+) 11.15 Большая заруба. (16+) 11.55 Сам себе охотник. (16+) 12.25, 00.30 Фишермания. (12+) 12.55 Пути-дороги. (16+) 13.30 Багажный улов. (16+) 14.15, 14.50, 22.05 Охота на хищника. (16+) 15.25 Лесная сторожка. (16+) 15.55 Фидер. Секреты успеха. (16+) 16.25 Шары Нижнепечорья. (16+) 17.00 Поехали на рыбалку! (12+) 17.30, 01.25 Спиннинг сегодня. (16+) 18.00 Рыбалка в России. (16+) 18.30 Рыбалка в Беларуси. (16+) 19.00 Ловись, рыбака. (16+) 19.25 Лесной домашний зверь. (12+) 20.00 Камский спиннинг. (16+) 21.00 Зубастая рыбалка. (16+) 22.40 Давай зарубимся! (12+) 23.05 Охота на кабана с вышки с Евгением Шеляпиным. (16+) 23.35 Охота и рыбалка в... (12+) 00.05 Карпфишеры. (16+) 00.55 Донка против фидера. (16+) 	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Beachvolley. Кубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Зеленоградска. (6+)
06.55 Beachvolley. Кубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Зеленоградска. (6+)
07.50 Сюрплас. (12+)
08.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
10.15 «Лица страны. Андрей Вдовин». (12+)
10.30, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.15, 16.10 Новости. (0+)
11.05 «Это футбол!» (12+)
11.35 Настольный теннис. Премьер-лига. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
13.20 Настольный теннис. Премьер-лига. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)

15.00 «Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния». (12+)
15.25, 02.40 «Парусный спорт». (12+)
15.50 Специальный репортаж. (12+)
16.15 Лёгкая атлетика. День прыжков. Трансляция из Москвы. (6+)
18.55 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция. (12+)
21.00 Громко. (12+)
21.55 Специальный репортаж. (12+)
22.15 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
00.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) – ЦСКА. (6+)
03.05 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
04.50 «Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния». (12+)
05.15 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)

16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Цоя до Осборна. Почему звезды предпочитают свой уход? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
18.00 «Горошек и компания». (6+)
18.20 «Маша и Медведь. Один к одному». (0+)
19.20 «Лунтик». (0+)
19.50 «Буква в деле». (0+)
20.00 «Чик-Чирико». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Семь королевств». (0+)
В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец – дракончик.
23.00, 02.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овец». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Оранжевая корова». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Смешарики». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.15, 04.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
Верные защитники Руси вновь доказывают: у настоящих героев не бывает выходных! Даже когда хочется просто отдохнуть, Добрыня, Алёша и Илья готовы сорваться с места по первому зову Князя.
22.30 «Технолайк!». (6+)
22.55 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
Самолётик Джетт путешествует по миру и доставляет посылки детям. На помощь ему приходят верные друзья: электрические близнецы Таки и Тики, самолёт-кран Марти, полицейская машина Люси и друзья-самолёты Кьюри, Руни и Сара.
10.45 «Простоквашино». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сапки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «ЛЮЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
17.55 «Технолайк!». (6+)
17.10 «Царевны». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Люк - путешественник во времени. Загадка храмов Абу-Симбел». (6+)
03.25 «Команда СТИМ!» (6+)

Анн

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой галактик». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

Мульти

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.55, 00.55 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскази мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
11.25 Крестный ход. (0+)
12.05, 12.35, 13.00 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
15.05 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (12+)
17.00, 19.45, 21.45, 01.05, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

17.30, 01.20 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)
18.05, 01.50 Девушка в огне. (16+)
18.40 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 1 серия. (12+)
20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)
23.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.05 Прямая линия жизни. (16+)
02.15 Поле битвы. (16+)
02.45 Глобус православия. (12+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

8 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Апп. от 70 Карпа и Алфея.



Мч. Георгия Нового. Мчч. Аверкия и Елены. Прп. Иоанна Психайта исп. Обретение мощей прп. Макария Калазинского.

Петров пост.

«Ищите утешения не всегда в одном том, чтобы иметь желаемое, но и в том, чтобы послушно переносить неизвестность будущего и мирить настоящее с будущим».

Свт. Филарет Московский

ГАРДЕРОБ

Ничего лишнего – так можно в целом охарактеризовать конструктивный стиль. Предельно лаконичный, при этом максимально функциональный и очень эффектный, этот стиль не перепутать ни с каким другим.

Родина конструктивизма – молодая Советская республика, вдохновители – художники и скульпторы, перешедшие на волне индустриализации к новым формам художественного самовыражения. Самые простые геометрические формы, четкие линии и чистые цвета стали основой конструктивизма, возникшего в 20-х годах прошлого века. Вдохновленные художниками модельеры начали шить одежду, практически копирующую их полотна. Впрочем, не только модельеры – разработкой новых коллекций занималась, например, даже скульптор Вера Мухина, автор известной композиции «Рабочий и колхозница». Максимально аскетичная, но при этом красивая и функциональная одежда пришлась очень кстати – молодой стране было совсем не до излишеств.

Конструктивный СТИЛЬ в одежде

Основы стиля

Стиль получился настолько интересным, что не только благополучно пережил своих создателей, но и легко перешел границы страны и прочно обосновался в мировой моде. Разумеется, время периодически вносило некоторые изменения, но его основы вот уже сто лет как остаются неизменными:

- лаконичность, отсутствие декора (ничего лишнего);
- четкие линии, геометричность;
- функциональность и практичность;
- чистые цвета, часто контрастные;
- плотные, хорошо сохраняющие форму ткани.

Цвета и принты

Важнейшая составляющая стиля – его цветовая палитра. Оттенки всегда яркие, чистые, контрастные, граница между ними максимально четкая. Основные цвета – белый, серый и черный в различных комбинациях. На их фоне исключительно эффектно смотрятся красный, желтый, синий, зеленый – насыщенные и сочные. То же самое касается и принтов, которые должны быть исключительно геометрически четкими. Прямоугольники, круги, треугольники, трапеции, ломаные линии, параллельные и пересекающиеся прямые – полный геометрический набор. Главная особенность цветовой палитры конструктивизма – яркие контрасты, заметные издали. Поэтому мелкие принты не приветствуются, хотя иногда встречаются в современных коллекциях.

Материалы

Первые образцы конструктивного стиля отшивали из дешевых тканей. Сегодня используется полный ассортимент – от хлопка и бязи до плотного атласа и даже шелка. Верхняя одежда может быть изготовлена из кожи, замши, драпа, твида, букле, вельвета – никаких ограничений не существует. И конечно, не остаются невостребованными высокотехнологичные синтетические ткани, во многом превосходящие натуральные. Пожалуй, используемые материалы – это единственное, в чем современный конструктивизм максимально далек от изначального.

Аксессуары

Украшения в конструктивном стиле такие же яркие и лаконичные, как и одежда. И так же должны быть видны издали: крупные серьги в виде геометрических фигур, большие часы с необычным циферблатом, массивные браслеты (в идеале квадратные или прямоугольные), объемные геометрические подвески и т.п. Ни в коем случае аксессуаров не должно быть много, никаких «комплектов» конструктивизм не приемлет. Идеология стиля – аскетизм и лаконичность, а значит, вполне достаточно какого-то одного украшения.

Светлана ИВАНОВА



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ». (16+)
 Таня отвозит детей на могилу отца, где Ваня узнает правду о нём. Несмотря на наличие детей у Тани, Евгений готов продолжить отношения с ней. Они вместе ходят по магазинам, встречаются с Таниными друзьями. Тане даже удается скрыть от ухажера свою болезнь.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 Мультфильмы. (0+)
 05.55 Они потрясли мир. (12+)
 08.05 Страна советов. (16+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ОПАСНЫЙ!». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 04.30 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 Из окна многоэтажки на глазах у подруг падает студентка факультета информатики Маша Дорохова. Алиса Кулагина и Авдеев сразу понимают: это не самоубийство - Маша избита, обрита наголо, в квартире следы борьбы.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
 Трое охотников убиты на поляне возле охотничьего домика. Четвёртого охотника - сына министра Балунова - егеря находят в туалете. По словам выжившего, убитые обнаружили вора, и тот перестрелял всех троих.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.20 «ТРАССА». (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 19.40 «Специальный репортаж». (16+)
 11.15 «Легенды советского сыска». (16+)
 13.25 «Не факт!». (12+)
 14.00 15.05 17.15 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
 01.10 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)

ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
 10.40 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+)
 11.30 События
 11.50 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (16+)
 16.55 «Родить любой ценой». (16+)
 17.50 События
 18.10 «СЛЕПОЙ МЕТОД: РАЗВОД ПО-РУССКИ». (16+)
 20.00 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЭФФЕКТ РАСЕМО-НА». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Счастье на несчастие». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.55 «Русские тайны. Аппетит во время беды». (16+)
 01.35 Прощание. (16+)
 02.20 «Настоящий детектив. Мемуары убийцы». (16+)
 04.35 «Актёрские драмы. Убрать из кадра». (16+)
 05.15 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (16+)
 06.50 «От прав к возможностям». (12+)
 07.05 «Свет и тени». (16+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.05 18.20
 11.00 23.55 05.05 «Известные дуэты». (16+)
 15.15 «Это сделано в России». (12+)
 15.20 «ЛЮБИТЬ...» (16+)
 16.30 «Город с историей». (12+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.40 Спецрепортаж. (12+)
 20.45 «ИВАНОВ КАТЕР». (16+)
 22.20 «ХОРИСТЫ». (16+)
 00.50 «Очень личное». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.25 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Будни офисного клерка только на первый взгляд могут казаться скучными. Однажды секретарша слышит шум и крики из-за двери начальника.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВРАГИ». (16+)
 Оставшийся в живых по счастливой случайности Ума просит Шкипера найти киллера, чтобы устранить Мамонова. Пока Юра безуспешно пытается подобрать пароль к карте памяти, найденной у Дробного, его отец обивает пороги московских кабинетов, чтобы вывести Юрия из операции.
 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
 01.15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
 03.05 «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
 11.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 13.50 17.50 «Техно». (12+)
 15.35 19.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
 16.25 02.30 «Интервью». (12+)
 18.40 «Качество жизни». (12+)
 21.15 23.45 04.25 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.05 «Роман в камне»

06.30 Диалоги о животных
 07.20 13.00 00.10 «В поисках истины»
 08.10 «Слово о словах»
 08.25 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
 10.00 12.30 17.00 19.30
 10.15 Новости культуры
 11.15 Наблюдатель
 11.15 01.00 «XX век»
 12.15 «Ясная Поляна»
 12.45 «Забывшее ремесло»
 23.55 Новости. Подробно. Книжки
 13.55 «Александр Птушко». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
 14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
 15.50 Сати. Нескучная классика...
 16.30 «Коллекция»
 «Венеция. Возрождение стекла». Программа посвящена современному состоянию муранского художественного стекла.
 17.15 01.55 Шедевры русской музыки
 18.05 «Роман в камне»
 18.35 Линия жизни
 19.45 Главная роль
 20.05 Библийский сюжет
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Белая студия
 21.30 «Наш городок»
 Спектакль Российского академического молодёжного театра. Запись 1999 года. К 85-летию Алексея Бородина
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Прогулка». (12+)
 06.30 «Всё просто!». (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Бренды 360». (12+)
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 09.35 15.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.50 «За МКАДом». (12+)
 10.35 «Музей на диване». (12+)
 11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 22.30 «Страна Советов. Забытые вожжи». (16+)
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «Город с историей». (12+)
 18.30 23.25 «Вспомнить всё»
 19.00 «Это Китай!». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 20.45 00.00 «Подкаст». (16+)

СТС

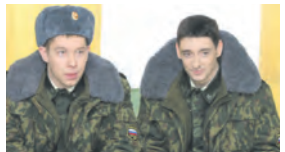


08.00 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 06.10 С лёгким утром! (16+)
 07.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
 08.00 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
 09.25 «100 мест, где поесть». (16+)
 11.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ВТРОЁМ». (16+)
 13.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
 14.55 «ТЫСЯЧА «НЕТ» И ОДНО «ДА». (16+)
 18.00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК». (16+)
 21.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
 Гонконг - Китай, 2012 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Оливер Платт.
 Пекин. Строительство Летней резиденции императоров началось в 1709 году и длилось более 150 лет. Весь мир был восхищён великолепием этого садово-дворцового комплекса. В одном из залов дворца находились бронзовые статуи 12 знаков восточного зодиака...
 23.20 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
 01.20 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)
 02.45 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
 04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.45 11.55 16.55 01.15
 «Новости дня». (16+)
 06.20 11.25 03.15 «Улицы московские». (12+)
 06.45 «Юмор на все времена»
 07.30 15.45 «Звёзды советского экрана». (16+)
 08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.50 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
 10.30 Мой район. (12+)
 12.00 23.25 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН». (16+)
 16.10 «Тайны кино». (16+)
 17.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
 18.40 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
 20.00 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)
 21.40 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 19.00 «МАЖОР». (16+)	 03.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 12.05 Специальный репортаж. (12+)	 07.25 Давай разведемся! (16+)		
05.00 18.00 01.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 20.30 «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ». (16+) 23.25 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «АФОНЯ». (16+) 23.00 «РАВИОЛИ ОЛИ». (16+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Ольга Бузова, Владимир Яглыч, Вольфганг Черни. Ольга Бузова, звезда сцены и экрана, мечтает о романтическом будущем с идеальным мужчиной - красавцем-немцем Генрихом, который вот-вот сделает ей предложение. Она планирует купить квартиру на заработанные деньги, но Генрих предлагает ей рискнуть и вложить средства в его бизнес - завод по производству пельменей в Нижних Теплышках. 00.45 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+) 02.30 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 19.00 «МАЖОР». (16+) Соколовского задерживает Служба безопасности: его план мести Фишеру под угрозой срыва. Даже Пряников не может повлиять на ход событий. Никто не догадывается, что Валерий тоже участвует в операции, в которой могут пострадать все... 23.15 «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ». (18+) Китай, 2018 г. Император в знак благодарности дарит детективу Ди могущественный меч. Однако императрица против такого жеста, так как считает, что это покушение на власть. 01.45 «УИДЖИ». (16+)	06.20 Улётное видео. Лучшее. (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) 14.00 Влад решает. (16+) Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проникательным «Техно» Яном, бесстрашной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в полную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками. 15.00 Решала. (16+) 18.00 Влад решает. (16+) 19.00 Притворщики. (16+) 21.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 09.10, 12.25 Новости на Матч! Пр.тр. 07.05, 12.30, 18.50, 22.10 Все на Матч! Пр.тр. 09.15, 12.05 Специальный репортаж. (12+) 09.35 Футбол. Бразилия - Франция. ЧМ-1998. Финал. (6+) 11.35 «Вид сверху». (12+) 13.40 Футбол. Нидерланды - Аргентина. ЧМ-2022. 1/4 финала. (6+) 16.40 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр. 19.30 Футбол. Россия - Тринидад и Тобаго. BetBoom матч сборной. Пр.тр. 23.30 Футбол. Германия - Италия. Чемпионат мира-2006. 1/2 финала. (6+) 02.05 Смешанные единоборства. (16+) 03.55 Бадминтон. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.40 Давай разведемся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+) 19.00 «СПАСИ АННУ». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 00.10 «Порча». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «6 кадров». (16+) 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		

– Вон, смотри, звезда падает! Загадай желание.
 – Я хочу, чтобы ты на мне женился.
 – Ой, смотри, обратно полетела...

– Добро пожаловать в наш дружный коллектив!
 – Можно я открою окно?
 – Мы здесь таких не любим.

– А ты ориентируйся по звёздам.
 – Это как?
 – Очень просто. Где звёзды – там и небо.

– Когда ты меня на чай пригласишь?
 – Свой пей.

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 15 млн. руб. – сразу!
- до 100 тыс. руб. – ежемесячно.

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
 Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
 Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
 ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: соцрента.рф
 ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ДАНИЯ, ГЕРМАНИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ
ПРОВЕРКА СЛУХА И ПОДБОР

СКИДКА 30%

СЕМЕНОВСКАЯ
 СЕМЕНОВСКАЯ ПЛОЩАДЬ, 7,
 БЦ «ВЭРОНД», 3 ЭТ., К. 304

ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ ПЛОЩАДЬ
 ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ ВАЛ, Д. 26

ВЫЕЗД НА ДОМ СПЕЦИАЛИСТА
8-495-640-33-20
8-926-353-03-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
 ООО «МЕД-М», ОГРН 1217700032076.

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.00 «Горный мастер», «Конец-Горбунок». Мультфильмы. (0+)

09.50 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)

11.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)

13.05 «МИМИНО». (16+)

14.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)

16.35 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

20.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)

22.30 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (16+)

00.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)

01.35 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)

03.00 «ДУШЕЧКА». (16+)

04.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

08.10, 09.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)

11.40 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

13.25, 14.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

15.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

18.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

20.25 «ОТПЕЧЕ НАПАРНИКИ». (16+)

Комедийный боевик, США, Китай, Гонконг, 2016 г.

22.30, 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)

01.55 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)

03.50 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.05 «ТРОЕ». (16+)

10.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)

12.00, 13.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

15.40 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)

17.25 «ПИТЕР FM». (16+)

19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)

20.40 «ТЁЩА». (16+)

22.25 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)

00.05 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)

01.45 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)

03.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.30 «ТАЧКА № 19». (16+)

06.45 «ЗАПРЕТНО ЦАРСТВО». (16+)

08.30 «ЦАРСТВО». (16+)

10.55 «ОНГ БАК». (16+)

12.40 «ОНГ БАК 2: НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ». (16+)

14.20 «ОНГ БАК 3». (16+)

16.05 «ПУЛЕНПРОБИВАЕМОЙ». (16+)

17.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

19.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

Комедийный боевик, США, Китай, Болгария, Нидерланды, 2017 г.

21.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)

23.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

00.55 «ЭКИПАЖ». (16+)

03.05 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)

05.10 «ПРОПАВШАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

03.00 «ХИЖИНА». (16+)

05.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

06.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

08.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

10.50 «РЭД 2». (16+)

12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

14.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

15.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)

17.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

19.05 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

20.30 «ДЖОЙКА». (16+)

22.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

Драма, боевик, приключения, фантастика, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

08.45 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

10.40 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

12.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)

15.05 «МИЛЛИАРД». (16+)

17.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

19.05 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

Драма, Россия, 2016 г.

21.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

Драма, Россия, 2010 г.

22.45 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г.

00.50 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

02.15 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

04.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

05.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.05 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)

03.40 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)

05.10 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)

07.00 «ЛУЧШЕЕ ВПЕРЕДИ». (18+)

09.15 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)

11.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

12.50 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

14.25 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

16.15 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)

17.45 «НОВОГОДНИЙ ОП ИНКЛЮЗИВ». (16+)

19.30 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)

21.10 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)

23.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.50 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)

07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)

08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

01.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)

США, 2014 г. В ролях: Сильвестр Сталлоне, Джейсон Стейсем, Мел Гибсон, Антонио Бандерас

03.00 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

Россия, 2019 г. В ролях: Максим Суханов, Ирина Купченко

04.25 «ТОТ ЕЩЁ...!». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)

09.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

10.55 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+)

14.15 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (16+)

17.40 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)

19.30 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)

2019 г. В ролях: Илья Ильных, Маруся Климова, Галина Сазонова, Владимир Стеклов, Екатерина Волкова, Владимир Сычев

22.50 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (16+)

2006 г. В ролях: Екатерина Вуличенко, Александр Лазарев-младший

00.30 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)

03.15 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ». (16+)

04.50 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (16+)

CINEMA

06.15 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)

08.10 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)

09.40 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)

11.25 «ГИПНОТИК». (18+)

12.55 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)

14.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

17.00 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)

США, 2017 г.

18.35 «БАНДИТКИ». (18+)

Франция, Мексика, 2006 г.

20.10 «ВИРТУОЗ». (18+)

США, 2021 г.

22.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)

Южная Корея, 2022 г.

00.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)

02.35 «СКАЛОПАЗ». (16+)

04.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

03.50, 04.40, 05.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

06.30 «КАПИТАН». (16+)

08.20 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)

09.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)

11.15, 12.10, 13.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)

14.00 «ТЁЩА». (16+)

15.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

17.00, 18.00 «ДЕСАНТУРА». (18+)

19.00 «КЛАССИК». (16+)

Боевик, криминал, Россия, 1998 г.

21.00, 22.00 «КАМЕНСКАЯ: ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ». (16+)

23.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)

РЕТРО

06.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)

08.15 «МЕЧТА». (16+)

10.15 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)

11.45, 22.10 «ВКЛЮЧИТЕ СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)

13.20, 23.45 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)

15.10 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)

16.50 «ВЕСНА». (16+)

19.00, 01.15 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)

20.40, 02.40 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)

03.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)

05.15 «Два жадных медвежонка». Мультфильм. (16+)

05.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.50, 21.10, 22.30 Богиня зырка. (16+)

Романтический эксперимент про обыск и свидание.

23.50 «КЛОН». (16+)

00.45 Суббота News 2026. (16+)

01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.35 Суббота News 2026. (16+)

02.50, 03.30, 04.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. МЕРТВЫЙ ЗАЯЦ». (18+)

Сериал. Криминал, детектив, приключения, Россия, 2008 г. В ролях: Андрей Зибров, Алексей Осипов, Роман Громовский

11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «УЛЫБКА ПРЕСМЕШНИКА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «СЕРБЯНИН ВОЛК». (18+)

Сериал. Детектив, драма, Россия, 2021 г. В ролях: Игорь Костелевский, Павел Попов, Наталия Вдовина

01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

Лариса Алексеевна подзвонит, что между Анной и ее бывшим парнем Игорем вновь вспыхнули чувства. Она пытается вразумить дочь, но нарывается на скандал. Макаров всячески помогает абитуриенту-суворовцу Цареву. Он и предоставит не может, чем для него обернется его доброты...

17.35 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)

Настя хочет помирить Сено с Мариной...

22.00 «СЕСТРЫ». (16+)

01.10 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+)

09.05 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

11.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

13.10 «МОЛОДОСТЬ». (18+)

15.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)

17.05 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

19.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

Боевик, комедия, США, 2007 г.

20.55 «ВАСАБИ». (16+)

22.30 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (18+)

01.15 «БАРМЕН». (18+)

02.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)

05.35 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

05.10 Понять. Простить. (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

06.15, 03.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

06.55, 10.10 «1941». (16+)

13.15 Мирное соглашение. (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)

21.10 Миллион за 5 минут. (16+)

21.50 Игра в кино. (16+)

22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)

23.20 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+)

02.10 Первый Евразийский канал. (12+)

03.50 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)

05.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

07.30 «СПЯШИЕ». (16+)

15.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)

19.40 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)

Сериал. Россия, 2023 г.

23.15 «72 МЕТРА». (16+)

Россия, 2004 г.

Никто не предполагал, что на плановых боевых учениях произойдет катастрофа - «пронсётся» морская мина времён Великой Отечественной войны. Она взорвалась прямо у борта подводной лодки «Славянка» и отправила её ко дну вместе с членами экипажа. При взрыве разрушилось несколько отсеков, а из-за халатности мичмана на борту оказался всего один исправный дыхательный аппарат. Выжившим подводникам остаётся только одно - ждать спасателей.

01.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 Битва шефов. (16+)

08.00 Четыре дачи. Краснодарский край 4. (16+)

09.30 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)

11.20 Четыре дачи. Московская область. (16+)

13.00 Чёрный список. Клининг. (16+)

13.50 Чёрный список. Ремонт и установка бытовой техники. (16+)

14.50, 15.50, 16.40 Чёрный список. На кухне. (16+)

19.00 Чёрный список. Ремонт. (16+)

20.20 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Градус Баллинга. (16+)

21.20 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Баварус. (16+)

22.20 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazercas. (16+)

23.20 Новые Пацанки. (16+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.30, 03.40 Чёрный список. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

05.45 Моя свадьба лучше! (16+)

07.30 Будни роддома. (16+)

09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.15 Чадо из ада. (12+)

Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

02.05 Разводы. (16+)

03.45 Вкус по карману. (0+)

04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)

01.05, 02.20 Историограф. (12+)

01.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)

03.05, 07.05, 11.05, 15.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

04.00 Посмертие Альберта Бюна. (16+)

04.55 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)

05.35 Морские сражения. (12+)

06.20, 10.20, 14.20 Нобелевские лауреаты. (16+)

08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)

09.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)

12.45 Я найду тебя, отец. (16+)

14.15 Семь дней истории. (12+)

16.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)

16.55, 21.00 Земля. (12+)

18.00 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)

18.45 Боевые знамёна Отечества: Северная война. (12+)

19.00, 22.55 Забытые войны России. (12+)

20.00 У истоков русской археологии. (12+)

22.00 Революция LIVE: #немеренная оппозиция. Фильм 2. (12+)

HISTORY

06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

06.50 Монастырь Нораванк, Армения. (12+)

07.15, 08.05 Две сестры. (16+)

08.55, 09.50 Кем они были до коронации. (16+)

10.40, 11.40 Мегалополь: секреты древнего мира. (12+)

12.35 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+)

14.15 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)

15.05 Правдивая история Тутанхамона. (16+)

16.05, 17.05 100 чудес света. (16+)

18.05, 19.00 Мегалополь: секреты древнего мира. (12+)

20.00 В поисках истины: Пирамида Хеопса. (16+)

20.55 В поисках истины: Святой Грааль. (16+)

21.50, 22.40 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

23.30 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)

00.20 Правдивая история Тутанхамона. (16+)

01.15, 02.10 Мегалополь: секреты древнего мира. (12+)

03.05 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+)

04.35 Агресен Ки Баоли, Индия. (12+)

05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

HISTORY

06.00, 00.10 Эпоха гигантов. Мегалодон и гигантские ленивцы, жертвы климата. (12+)

06.55, 01.10 Вожди народов. Йон Антонеску. (12+)

07.45, 08.15, 16.55, 17.25, 01.55, 02.20 Корни Египта. (12+)

08.45, 02.45 Аида Ведищева. Где-то на белом свете... (12+)

09.35 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)

10.30 Мы родом из мультяшек. (12+)

11.25, 12.20, 20.30, 21.25, 03.30 Легенды Европы. (12+)

13.20 Анри Матис: В поисках света. (12+)

14.20 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Февральская революция. (12+)

15.10 Эпоха гигантов. Титанообла и белуджигитерии, зависевшие от окружающей среды. (12+)

16.10 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)

17.55 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)

18.45, 04.25 Верден. Битва великой войны. (12+)

19.40, 05.15 Освободители. Североморцы. (16+)

22.25 Судьбы. Вильгельм Завоеватель: герцог Нормандии, король Англии. (12+)

23.20 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Октябрьский переворот. (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.15, 00.25 Дачные радости. (12+)

06.25, 00.50 Флористика. (16+)

06.40, 06.50, 18.30, 18.40, 01.00 ЛучкииПучки. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Тюмень». (6+)
07.50 Громко. (12+)
08.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
10.40 «Небесная грация». (6+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
12.55 Специальный репортаж. (12+)
13.20 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Тюмень». (6+)
15.10 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
15.35 Сюрплас. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
18.20 «Лица страны. Андрей Вдовин». (12+)

18.35 «Вы это видели». (12+)
19.30 «География спорта. Ногинск». (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
21.55 Специальный репортаж. (12+)
22.15 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
00.10 «Парусный спорт». (12+)
00.35 Пляжный волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Зеленоградска. (6+)
01.30 Пляжный волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Зеленоградска. (6+)
02.25 «Лица страны. Андрей Вдовин». (12+)
02.40 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. (6+)
05.15 «Страна спортивная». (12+)
05.30 «Это футбол!» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 МузРаскрутка. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Звёздный разбор. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Серийный... фанат. Зачем stalkеры преследуют звёзд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)
15.00 «Геройчики». (0+)
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
18.00 «Горошек и компания». (6+)
18.20 «Маша и Медведь». (0+)
19.20 «Лунтик». (0+)
19.50 «Буква в деле». (0+)
20.00 «Чик-Чирикано». (0+)
Жизнь шумного семейства Чирикных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Семь королевств». (0+)
23.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Оранжевая корова». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Смешарики». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.10 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.15, 04.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Кино! Два хвоста». (6+)
Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба. Кот Макс мечтает прославиться на весь мир! Но его хозяева почему-то этого желания не разделяют. И вот, кот оказывается в лесу один-одинешенек. Не будь рядом Боба, случилась бы беда!
22.40 «Технолайк!». (6+)
23.00 «Барбоскины». (0+)
01.10 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)

Мультиландия

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
«Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней настолько захватывающие, что восхищают аудиторию так же, как и век назад.
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «Простоквашино». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
16.55 «Технолайк!». (6+)
Что, если бы на вас однажды неожиданно свалилась популярность? Для школьницы-аутсайдера, 11-летней Ани это стало реальностью. В результате загадочного сбоя в метавселенной «Технолайк» Аня случайно меняется аватарами со своим кумиром - идолом популярности. Теперь Ане предстоит взять на себя обязанности идола, пройти испытание славы, обрести настоящих друзей и разгадать причину сбоя, который грозит уничтожить всю метавселенную.
17.10 «Царевны». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Люк - путешественник во времени. Последний день Помпеи». (6+)
03.25 «Команда СТИМ!» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскази мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)
10.35 Дело Ивана. (6+)
11.40, 20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
13.45 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
15.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». 1 серия. (12+)

17.00, 19.45, 21.45, 01.45, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.35 Операция Украина. Преступления без наказания. (16+)
18.40 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 2 серия. (12+)
20.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 02.00 Поле битвы. (16+)
22.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ!». 2 серия. (12+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.00 Архирей. (0+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

9 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Сщмч. Ферапонта, еп. Сардийского.



Обретение мощей прп. Нила Столбенского. Прав. Иоанна Русского, исп. Мчч. Феодоры девы и Дидима воина. Прп. Ферапонта Белоезерского, Можайского. Перенесение мощей свт. Московских Кириана, Фотия и Ионы. Прп. Ферапонта Монзенского.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Вполне отдайтесь Богу! Киньтесь в спасительную бездну веры, как бы в море – с утеса! Людей – оставьте в стороне, как орудия Промысла...»
Свт. Игнатий Брянчанинов

ЦВЕТОВОДСТВО

Амариллисовое семейство довольно прочно обосновалось в ряду любимчиков у людей, увлечённых комнатным цветоводством.

А все благодаря удивительной красоте цветов этих растений. Среди амариллисовых выделяется валлота с букетом лососевых, кремовых или красных цветов. О ней мы сейчас и поговорим.

Освещённость

Валлоте просто необходимо большое количество света. Это очень важно для активного цветения растения. Может перенести даже прямые солнечные лучи. Разве что в жаркий летний полдень цветок лучше притенить. Но это касается только размещения на южном окне. На окнах восточного и западного направления притенения не требуется.

Букеты от валлоты



Температура

В летнее время валлота хорошо себя чувствует при температуре до 28 градусов. Сильную жару она не любит. Что касается осенне-зимнего периода, желательно устроить для нее прохладную зимовку. Температура должна быть в это время около 12 градусов. И это очень важно. Без прохладной зимовки цветение будет скудное, а рост растения – неравномерный.

Кстати, на летнее время валлоту можно еще выставить на свежий воздух. Например, на балкон. Самое главное, чтобы растение не попадало под сквозняк и осадки.

Влажность

В принципе, к влажности воздуха растение не особо требовательно. Оно неплохо переносит обычный климат наших городских квартир. Исключение составляют жаркие летние дни, а также период, когда отопительные приборы активно сушат воздух. В это время желательно регулярно опрыскивать валлоту из пульверизатора (при этом очень важно следить за тем, чтобы вода не попадала на цветы). Еще совет: если в комнате воздух очень сухой, можно разместить цветок на поддоне с влажным керамзитом. Периодически протирайте листочки влажной мягкой тряпочкой от пыли.

Полив

Поливают регулярно по мере просыхания верхнего слоя почвы. Обычно при средних температурах – раз в неделю. В жаркие дни чаще, а при прохладной зимовке – реже. Вода для полива должна быть отстоявшейся, комнатной температуры или чуть теплее.

Пересадка

Валлоту пересаживают нечасто. Достаточно одного раза в 2-3 года по весне, если горшок стал слишком тесен для растения. Следите, чтобы луковицы в новом горшке были заглублены частично и на треть возвышались над землей. Новый горшок должен быть чуть больше предыдущего. Растению не должно быть слишком свободно в нем, иначе все силы оно кинет на образование большого количества новых деток, а не на бутоны. Расстояние от луковицы до стенок нового горшка не должно быть более 4 см, а высота горшка не должна быть больше его диаметра. На дно не забудьте положить слой дренажа.

Удобрения

С весны до осени дважды в месяц вносят комплекс минеральных удобрений для цветущих растений. В зимний период растение не подкармливают.

Обрезка

Полностью засохшие листья обязательно удаляют с растения. Также удаляют после цветения засохшие цветоносы.

ДЕТАЛИ

Цветы в ассортименте

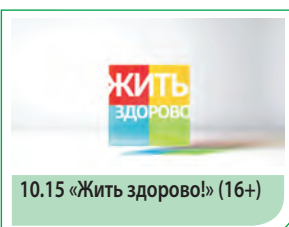
Валлота прекрасная. Для нее характерны цветы красные, шестипалые, похожие на колокольчики, до 8 см в диаметре.
Валлота пурпурная. У этого вида размер цветов, да и самого растения меньше предыдущего. Цвет бутонов насыщенно-красный. На одном цветоносе появляется до 8 бутонов.
Валлота белая. Отличие этого вида – белые цветы с легким кремовым оттенком, напоминающие лилии. На одном цветоносе формируется до 6 бутонов.
Валлота розовая. Этот вид радует цветами ярко-розового цвета. На одном цветоносе появляется 6 милейших колокольчиков.

Размножение

Размножать валлоту можно семенами, но удобнее – детками. Полностью сформировавшись от родительской луковицы, после чего высаживаются с заглублением на 2/3 высоты. Пока растение не укоренилось, поливать его понемногу. Далее полив увеличивают.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ». (16+)
 Таня хочет вернуть Коле часть денег. Вместо этого он приглашает ее на могилу Бориса - у братьев день рождения. Друзья Тани - Оля и Олег - ссорятся из-за подставной анкеты на сайте знакомств.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СВОИ-2». (16+)
 05.35 «СВОИ-6». (16+)
 08.25 «Стройнадзор». (16+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 02.05 «СЛЕД». (16+)
 04.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 В доме коллекционера Арсения Савёлова найден мёртвым вор-рецидивист Роман Казанский. Поведение вора незадолго до его смерти выглядит довольно странным: вместо того, чтобы совершить ограбление и быстро скрыться, Казанский сел в хозяйское кресло и выпил коньяк, в котором оказался цианид.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
 В больницу попадает измученная и истощённая девушка Жанна. Она несколько дней была заперта в подвале загородного дома своего бывшего мужа Павла Рыжова, но сумела сбежать.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «КУЛАГИНЫ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 13.45 15.05 17.15 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 19.40 «Специальный репортаж». (16+)
 11.15 «Легенды советского сыска». (16+)
 13.25 19.55 «По горячим следам». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
 01.10 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
 10.35 «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти». (16+)
 11.30 События
 11.50 03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «СОКОЛОВА ПОДЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
 16.55 «Долгая дорога к ЗАГС». (16+)
 17.50 События
 18.10 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
 20.00 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ВНУТРЕННИЕ ДЕЛА». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Дорогие товарищи. Охота на композитора». (16+)
 01.35 «Знак качества». (16+)
 02.20 «Охота на маньяка. Дело о лисьей шубе». (16+)
 04.35 «Актёрские драмы. Танцы любви и смерти». (16+)
 05.15 «Михаил Козаков. Почти семейная драма». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (16+)
 06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.05 18.20 ОТражение
 11.00 «Путешествие в классику». (12+)
 15.15 «ИВАНОВ КАТЕР». (16+)
 17.00 «Отчий дом». (12+)
 17.15 «Человек и судьба». (16+)
 17.40 «Почитаем!» (16+)
 20.45 «ГАРАЖ». (16+)
 22.20 03.35 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ». (16+)
 23.50 05.05 «Смертельная инженерия». (16+)
 00.45 «Преодоление». (12+)
 01.25 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.30 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Известный адвокат Алексей Норкин убит у себя дома. Тело обнаружил бизнесмен Сергей Савельев, дело которого вел Норкин. Подозреваемыми становятся бывшая жена Савельева и его дочери.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ВРАГИ». (16+)
 Гвоздев-старший узнает о смерти дочери Елены Лебеды. Во время служебного расследования Егор Лебеда показывает, что Елену столкнул с лестницы посланный Шкипером Йорик, после чего он застрелил Йорика. Шкипер клянется Юрию, что Йорик не мог этого сделать.
 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
 02.35 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)

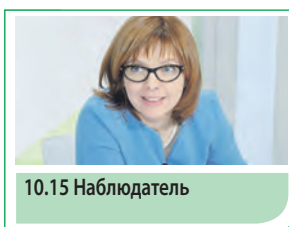
МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
 11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 15.35 19.30 21.35 04.35 «Спецреп». (12+)
 16.25 02.30 «Интервью». (12+)
 18.40 «Качество жизни». (12+)
 20.45 «Торги Москвы». (12+)
 21.15 23.45 04.25 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



10.15 Наблюдатель

06.30 Диалоги о животных
 07.20 13.00 00.05 «В поисках истины»
 08.10 «Слово о словах»
 08.25 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 00.55 «XX век»
 «Ясная Поляна»
 12.15 «Забывшее ремесло»
 12.45 23.50 Новости. Подробно. Кино
 13.55 «Эдуард Назаров». 90 лет киностудии «Союзмультфильм»
 14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
 15.45 Белая студия
 16.30 «День ангела. Священномученик Серафим (Чичагов)»
 17.15 01.55 Шедевры русской музыки
 18.15 «Запечатленное время»
 18.40 «Семён Спивак. 10 заповедей режиссера»
 19.45 Главная роль
 20.05 Библейский сюжет
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Абсолютный слух
 21.30 «Горе от ума»
 Спектакль Российского академического молодёжного театра. Запись 2021 года. К 85-летию Алексея Бородин
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Прогулка». (12+)
 06.30 «Всё просто!». (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Бренды 360». (12+)
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 09.35 15.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.50 «За МКАДом». (12+)
 10.35 «Музей на диване». (12+)
 11.20 11.35 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 22.30 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «Город с историей». (12+)
 18.30 23.25 «Вспомнить всё»
 19.00 «Это Китай!». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 20.45 00.00 «Подкаст». (16+)

СТС

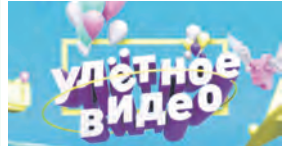


21.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)

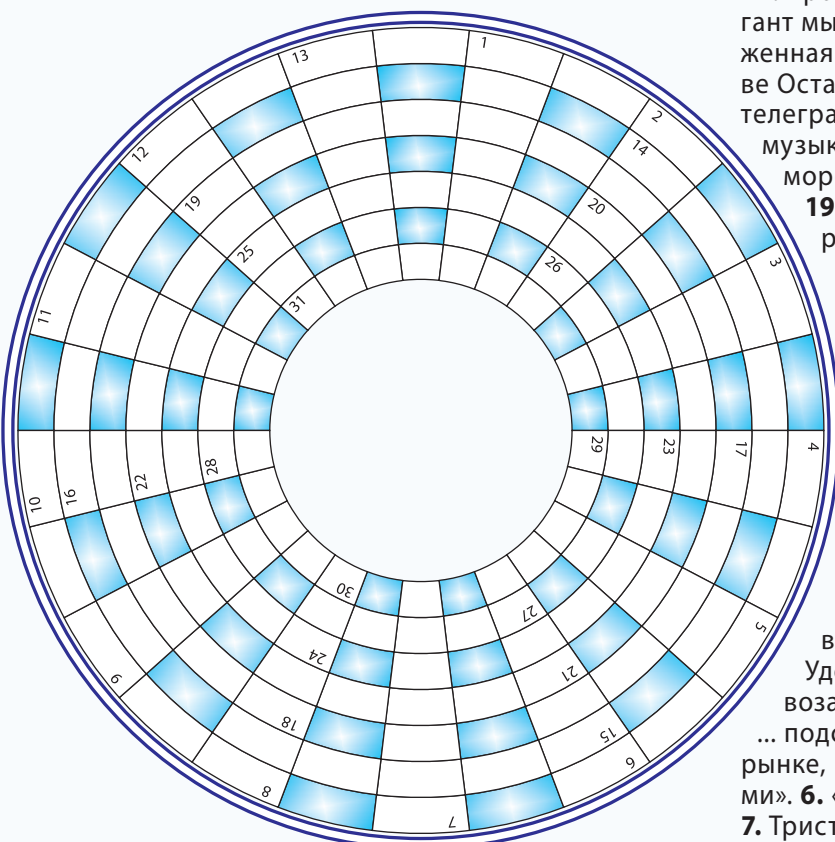
05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 06.15 С лёгким утром! (16+)
 07.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
 08.00 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
 09.35 «МАМЕ СНОВА 17». (16+)
 Россия, 2024 г. Мистическая комедия. В ролях: Светлана Ходченкова, Константин Крюков. 2005 год. Семнадцатилетняя Оля хочет избавиться от нежелательной беременности и отправляется к знахарке...
 11.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
 13.55 «ТЫСЯЧА «НЕТ» И ОДНО «ДА». (16+)
 18.00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК». (16+)
 21.00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА». (16+)
 США, 2011 г. Мистический триллер. В ролях: Николас Кейдж, Эмбер Хёрд. Преступник Джон Милтон после смерти попадает в Ад. По стечению обстоятельств ему предоставляется возможность сбежать из преисподней и вернуться на Землю.
 22.55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
 00.35 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (16+)
 02.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
 03.35 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.40 11.55 16.25 01.00 «Новости дня». (16+)
 06.15 11.25 03.10 «Улицы московские». (12+)
 06.40 «Юмор на все времена»
 07.25 15.30 23.00 «Звёзды советского экрана». (16+)
 15.55 «Тайны кино». (16+)
 07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.45 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)
 10.30 Мой район. (12+)
 12.00 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН». (16+)
 13.50 23.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРО ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА». (16+)
 16.30 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
 18.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (16+)
 20.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
 21.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 19.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 07.40 Улётное видео. (16+)	 06.30 «Вид сверху». (12+)	 12.55 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 01.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Наука и техника». (16+) 20.15 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ». (16+) 23.25 «ПО СЛЕДУ». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «АФОНЯ». (16+) 23.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) США, Китай, Канада, 2015 г. Фэнтези. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли, Элайджа Вуд, Рина Оуэн, Юли Энгельбрехт, Оулавюр Дарри Оулафссон. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм, Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм. Но Колдер еще не знает, что королева воскресла и жаждет отомстить своему убийце... 01.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИТАУН». (16+) 02.55 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 19.00 «МАЖОР». (16+) Аня убита. Мажор забирает на время Соню к себе. Иван задержан Багрицким по подозрению в убийстве Ани. Люба налаживает контакт с Соной. При помощи Валеры, Игорю удаётся отстранить Багрицкого от дела. 23.15 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+) Германия, 2010 г. Англия. Середина 14 века. На острове свирепствует эпидемия чумы. Тысячи людей умирают в страшных мучениях, веря, что болезнь - кара, посланная Всевышним за их преступления. 01.15 «УИДЖИ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Улётное видео. Лучшее. (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 14.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 18.00 Влад решает. (16+) 19.00 Притворщики. (16+) 21.00 Улётное видео. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.10, 14.00 Новости 07.05, 14.05, 21.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.15 Футбол. Англия - Бразилия. ЧМ-2002. 1/4 финала. (6+) 11.15 Художественная гимнастика. Evgeniya Sur. Пр.тр. 14.40 Футбол. Россия - Тунис. ЧМ-2002. (6+) 16.40 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр. 19.25 Баскетбол. УНИКС (Казань) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр. 22.30 Футбол. Италия - Франция. ЧМ-2006. Финал. (6+) 01.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+) 02.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 03.55 Настольный теннис. (6+)	06.30 05.20 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.30 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+) 19.00 «СНЕЖНЫЙ ПАПА». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.15 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)	

КРУГОВОЙ

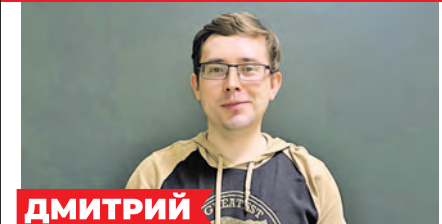


По кольцам: 4. Шпингалет, перекочевавший с форточки на ворота. 8. Охапка густых вьющихся волос. 12. Хроническая нехватка ночного отдыха. 14. «Гигант мысли, отец русской демократии и ..., приближенная к императору» - так сказал о Воробьянинове Остап. 15. Прутья, которыми пороли. 16. Автор телеграфной азбуки. 17. Древнерусский щипковый музыкальный инструмент, использовавшийся скорморохами. 18. «Оружие» мифологических сирен. 19. Змей в русских былинах. 20. «Пасть» паровозной печи. 21. Место на фигуре, подчеркнутое поясом. 22. Сестра бычка. 23. Огородная повозка. 24. Наследник «Трех толстяков». 25. Там царевна тужит, а бурый волк ей верно служит (Пушкин). 26. Чем, если верить поговорке, кашу не испортишь? 27. Средство массовой информации. 28. «Болид» летящего с горки малыша. 29. Рачок, входящий в состав планктона. 30. Таежный пернатый (потрошитель кедровых шишек). 31. Версия контрольной.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Красно-коричневый карандаш без оправы в арсенале живописца. 2. «Офис» Печкина. 3. Удобрение - мешанина из земли, торфа и навоза. 4. «Аванс» заказчику от клиента. 5. Когда ... подсолнуха только появились на американском рынке, реклама окрестила их «русскими орешками». 6. «Специальность» Третьяка, Дасаева, Яшина. 7. Тристан и ... - история любви на века. 8. Вода, доведенная до температурной крайности. 9. Логически оформленная общая мысль. 10. Драгоценный камень, то же, что фиолетовый кварц. 11. Измельченный миндаль в начинке конфет. 12. «Обратное» фотоизображение. 13. Добывал пиявок из пруда Тортилы.

10. Аматист. 11. Пралине. 12. Негатив. 13. Дуремар. 14. Компот. 15. Задание. 16. Вата. 17. Иллюзия. 18. Копия. 19. Понятие. 20. Вариант. 21. Сангрия. 22. Почтальон. 23. Кекс. 24. Путь. 25. Темница. 26. Мясцо. 27. Радио. 28. Санки. 29. Кривля. 30. Квест. 31. Домра. 1. Засов. 2. Копна. 3. Недосып. 4. Особа. 5. Поэти. 6. Морзе. 7. Горыныч. 8. Тонка. 9. Талия. 10. Телка. 11. Тачка. 12. Пенья. 13. Пенсия. 14. Горыныч. 15. Тонка. 16. Талия. 17. Телка. 18. Тачка. 19. Пенья. 20. Пенсия. 21. Горыныч. 22. Тонка. 23. Талия. 24. Телка. 25. Тачка. 26. Пенья. 27. Пенсия. 28. Горыныч. 29. Тонка. 30. Талия. 31. Телка.

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
 НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
 СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
 НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
 ТВ-ПРИСТАВКИ
 ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
 РЯБИТ
 ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
 ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
 КАБЕЛЯ
 ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
 НЕЕТ СИГНАЛА
 ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48



Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
 РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

**ДОГОВОР
 ПОЖИЗНЕННОЙ
 РЕНТЫ**

Узнайте суммы выплат
 по договору ренты!

8-900-140-44-94

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.00 Мультфильмы. (0+, 16+) 14.20 «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино», «Зима в Простоквашино». Мультфильмы. (0+, 16+) 15.15 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 20.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) 22.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+) 23.35 «СТРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 01.15 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+) 02.20 «ЗЕЛЕННЫЙ ОГОНЕК». (12+) 03.30 «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЫ!». (16+) 04.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)	05.45 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+) 07.45, 09.35 «УБИЙСТВА В...». (16+) 11.25 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) 13.30, 14.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 15.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+) Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г. 21.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 23.05, 00.45 «УБИЙСТВА В...». (16+) 02.20 «МАРГАРИТА - КОРОЛЕВА СЕВЕРА». (16+) 04.15 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 07.50 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+) 09.35 «ОН - ДРАКОН». (16+) 11.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+) 13.30 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) 15.20 «ОГНИВО». (12+) 22.30 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+) 19.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+) 20.45 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) 22.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) 00.10 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+) 02.35 «ХОЛОДНОЕ ТАНГО». (16+) 04.15 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+) 04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)	06.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 08.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 09.45 «НЯНЬКИ». (16+) Комедия, США, 1994 г. 11.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 13.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) 15.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+) 17.05 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+) 19.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) 20.50 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+) 22.40 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+) 00.50 «ПОБЕГ». (16+) 02.40 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) 04.15 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 03.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 05.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 07.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 08.55 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+) 10.20 «ДЖОЙКА». (16+) 12.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 14.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 15.25 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРУ». (16+) 17.20 «РЭД 2». (16+) 19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+) 20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 22.00 «САЛОЖНИК». (16+) 23.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	06.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 08.55 «НА ОСТРИЕ». (16+) 11.05 «МИЛЛИАРД». (16+) 13.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 15.05 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) Драма, Россия, 2016 г. 17.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+) Драма, Россия, 2010 г. 18.45 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г. 21.00 «АДАМ И ЕВА». (16+) Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г. 22.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) Комедия, Россия, 2021 г. 00.20 «ДОМ». (18+) 02.30 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 04.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+) 05.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)	00.35 «Я ХУДЕЮ». (16+) 03.10 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+) 05.15 «Я БОГМАН». (16+) 07.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 09.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+) 10.45 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 12.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 14.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 16.05 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+) 17.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 19.30 «ПОГОНЯ». (16+) 21.05 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+) Фантастика, семейный, приключения, фэнтези, Россия, 2025 г. 23.15 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)	05.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+) 07.10 Союзмультфильм представляет... (6+) 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 00.50 Союзмультфильм представляет... (12+) Франция, США, Великобритания, 2008 г. В ролях: Джейсон Стейтсмен, Наталья Рудякова 02.30 «ДУХЛЕСС-2». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Данила Козловский, Милош Бикович 04.10 «НЕВИДИМКИ». (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Илья Любимов, Екатерина Гусева, Андрей Мерзликин
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.45 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+) 09.30 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (16+) 11.10 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+) 14.30 «ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+) 17.50 «ЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ». (16+) 19.30 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 2015 г. В ролях: Юлия Позидаева, Борис Миронов, Константин Спиркин 22.40 «ВЬЮГА». (16+) 2015 г. В ролях: Илья Шляга, Анна Леванова 00.20 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (16+) 03.25 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+) 04.55 «ПТИЧКА ПЕВЧАЯ». (16+)	06.10 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 08.50 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+) 10.40 «ПОМПЕИ». (16+) 12.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+) 14.00 «АПОКАЛИПСИС». (18+) 16.20 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+) 18.35 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+) 20.15 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+) Великобритания, США, 2024 г. 22.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) Франция, 2009 г. 23.35 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+) США, 1988 г. 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+) 02.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 04.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)	00.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) 02.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+) 03.55, 04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 05.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+) 07.50, 08.55 «КАМЕНСКАЯ: СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (16+) 09.55, 10.50, 11.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+) 12.40, 13.45 «ДЕСАНТУРА». (18+) 14.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 16.55, 17.55 «ДЕСАНТУРА». (18+) 19.00 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+) 20.50, 21.50 «КАМЕНСКАЯ: УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ». (16+) 22.50 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)	07.10 «СТРЕКОЗА». (16+) 08.55 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+) 10.20, 04.55 «ПРОЩАЙ». (16+) 12.05, 22.00 «ПЕРВЫЙ ТРОПЛЕЙБУС». (16+) 13.45, 23.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) 15.40 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+) Семейное, СССР, 1972 г. 17.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+) Приключения, СССР, 1972 г. 19.00, 01.15 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+) Драма, СССР, 1976 г. 20.30, 02.35 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+) Боевик, военный, история, СССР, 1969 г. 03.50 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
СУББОТА!	СУББОТА!	СТС LOVE	СТС LOVE
05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 09.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+) Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. 00.00 «КЛОН». (16+) 00.50 Суббота News 2026. (16+) 01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.40 Суббота News 2026. (16+) 02.50, 03.40, 04.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова, Михаил Богдасаров, Ирина Бразговка 09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов 15.00, 23.00, 07.00 «СЕРБЯНЫЙ ВОЛК». (18+) 01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. МИЛЛИОНЕР». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Романенко отстраняет Войну от должности командира роты. Дорохин напрашивается к Сухановой на ужин. 17.35 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+) Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала. 22.00 «СЕСТРЫ». (16+) Перемены у Оли ещё раз начинаются с падения. Маша не готова к новому и ищет любую возможность увидеть своих мужчин... 01.10 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЗОРРО». (16+) 09.10 «КОРОЛЕВА». (18+) 11.00 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+) 13.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 15.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) 17.30 «ПРИНЦЕССА МОНаКО». (18+) 19.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+) Боевик, приключения, история, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г. 21.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+) Боевик, драма, приключения, история, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г. 23.50 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 01.40 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+) 03.30 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+) 05.25 «ИГРУШКА». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+) 05.10 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 02.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 07.00, 10.10 «1942». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 21.10 Миллион за 5 минут. (16+) 21.50 Игра в кино. (16+) 22.35 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 23.20 «ГРИГОРИЙ Р.» (18+) 01.20 Первый Евразийский канал. (12+) 02.50 «СВАДЬБА». (16+) 03.50 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 07.30 «ФРОНТ». (16+) 15.10 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) 19.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+) Россия, 2018 г. Октябрь сорок первого года. Многотысячное немецкое войско наступает на Калинин (ныне Тверь), чтобы, захватив его, оторвать себе прямой путь на Москву. На защите города всего две тысячи человек без танков и артиллерии. Единственная надежда задержать врага - эшелоны пятой стрелковой дивизии, которые вот-вот должны пройти через Калининскую станцию. Но диверсанты намерены сделать все, чтобы этого не случилось. 22.40 «РЖЕВ». (16+) Россия, 2019 г. 00.45 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+) 02.25 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Кухня разных регионов. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Битва шефов. (16+) 08.00 Четыре дачи. Московская область 2. (16+) 09.40 Четыре дачи. Ленинградская область. (16+) 14.10 Домохозяйки против шефов. (16+) 16.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Территория. (16+) 16.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Золотой дракон. (16+) 17.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Ron de Pipa. (16+) 19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 20.40 Битва шефов. Звезды. (16+) 22.50, 23.30 Новые Пацанки. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20, 02.50 Чёрный список. (16+) 04.10 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.55 Моя свадьба лучше! (16+) 07.35 Будни роддома. (16+) 09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.15 Мама в 16. (16+) Самое честное реалистическое шоу о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.05 Разводы. (16+) 03.50 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) 04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Посмертие Альберта Бюна. (16+) 00.55 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+) 01.25, 21.55 Семь дней истории. (12+) 01.35 Морские сражения. (12+) 02.20, 06.20, 10.20 Нобелевские лауреаты. (16+) 03.05, 07.05, 11.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 04.00, 04.55 «МЯТЕЖ». (18+) 05.55 Россия научная. Великие имена. (12+) 08.00 Щит и меч: легенды госбезопасности: Крым-41: дело Багеровского рва. (16+) 08.45 Я найду тебя, отец. (16+) 12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 12.55, 17.00 Земля. (12+) 14.00 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+) 14.45 Боевые знамёна Отечества: Северная война. (12+) 15.00, 18.55, 23.05 Забытые войны России. (12+) 16.00 У истоков русской археологии. (12+) 18.00 Революция LIVE: неумеренная оппозиция. Фильм 2. (12+) 20.00 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+) 22.05 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)	06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+) 06.50, 07.45 100 чудес света. (16+) 08.45 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+) 09.40 Что случилось с Розмари Кеннеди? (16+) 10.40, 11.35 Мегалополит: секреты древнего мира. (12+) 12.35, 13.30 В поисках истины. (16+) 14.20, 15.15 Кем они были до коронации. (16+) 16.05, 17.05 100 чудес света. (16+) 18.05, 19.00 Осада Мальты: войны Господа. (16+) 20.00 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+) 20.55 В поисках истины: Геолифы пустыни Наска. (16+) 21.50 Самые отчаянные операции Второй мировой: Как оставить Роммеля без снабжения. (16+) 22.40 Самые отчаянные операции Второй мировой: Саботаж секретного оружия. (16+) 23.30, 00.25 Кем они были до коронации. (16+) 01.15, 02.05 Мегалополит: секреты древнего мира. (12+) 03.00, 03.50 В поисках истины. (16+) 04.40 Гоа Гаджа, Индонезия. (12+) 05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)	06.00, 00.15 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) 06.55, 01.10 Мы родом из мультфильмов. (12+) 07.50, 08.45, 16.55, 17.55, 02.00, 02.55 Легенды Европы. (12+) 09.45 Анри Матисс: В поисках света. (12+) 10.45 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Февральская революция. (12+) 11.35 Эпоха гигантов. Титанооба и белуджители, зависевшие от окружающей среды. (12+) 12.30 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+) 13.20, 13.50, 22.25, 22.55 Корни Египта. (12+) 14.20 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+) 15.10 Верден. Битва великой войны. (12+) 16.05 Освободители. Североморцы. (16+) 18.50 Судьбы. Вильгельм Завоеватель: герцог Нормандии, король Англии. (12+) 19.50, 04.30 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Октябрьский переворот. (12+) 20.40 Эпоха гигантов. Мегалополит и гигантские ленивцы, жертвы климата. (12+) 21.40, 03.45 Вожди народов. Йон Антонеску. (12+) 23.25, 05.15 Аида Ведищева. Где-то на белом свете... (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.05, 12.05, 15.00, 18.00, 21.35, 00.30 Дачные радости. (12+) 06.25, 18.30, 00.55 Сад своими руками. (12+) 06.50, 07.05, 14.15, 01.20 Дачные хитрости. (12+) 07.15, 19.20, 01.35 Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+) 08.00, 08.15 Территория стройки. (12+) 08.30, 08.45, 20.35, 20.50 Вершки-корешки. (12+) 09.35 История одной культуры. (12+) 10.00, 13.00, 19.00 Консультант садовода. (12+) 10.20 Мастер-садовод. (12+) 10.35 Ремонт без правил. (12+) 11.05 Один день из жизни фермера. (12+) 11.35 Старые дачи. (12+) 12.30 Ландшафтные решения. (16+) 13.30 Фитнес в огороде. (12+) 14.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+) 14.30 Высокая кухня с Касымовым. (12+) 15.30, 15.45 Лучки&Пучки. (12+) 16.00, 16.15 На всех хватит! (12+) 16.30 Стройплощадка. (12+) 17.05 Огород от-кутор. (12+) 17.35 Фитоаптека. (12+) 20.05 Дачный угодник. (12+) 21.05 Садовые загадки. (12+) 22.05 Сад в радость. (12+) 22.35, 22.50 Летние квадраты. (12+) 23.05, 23.20 Секреты травоведа. (16+) 23.35 Ландшафтные эксперименты. (12+) 00.00 У мангала. (12+)	06.00, 21.15 На природе вкуснее. (16+) 06.20, 06.45, 13.55 Охота на хищника. (16+) 07.15 Лесная сторожка. (16+) 07.40 Фидер. Секреты успеха. (16+) 08.10 Шары Нижнепечорья. (16+) 08.40, 18.30 Поехали на рыбалку! (12+) 09.15, 17.30 Спиннинг сегодня. (16+) 09.40 Рыбалка в России. (16+) 10.10 Рыбалка в Беларуси. (16+) 10.45 Ловись, рыбака. (16+) 11.10 Лесной домашний зверь. (12+) 11.45, 20.15 Камский спиннинг. (16+) 12.15, 20.45 Научи меня рыбачить. (12+) 12.45 Зубастая рыбака. (16+) 13.20, 19.10, 23.20 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 14.25 Давай зарубимся! (12+) 14.55 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+) 15.25 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 16.00, 22.20 Поефестивалим! (16+) 16.30, 00.45 Фишермания. (12+) 17.00 Донка против фидера. (16+) 18.00 Андрей Старков и его команда. (16+) 19.45 Рыболовные путешествия. (16+) 21.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 22.05 Рыбалка сегодня. (16+) 22.50 Лёша, подсекай! (16+) 23.50 Большая заруба. (16+) 00.20 Сам себе охотник. (16+) 01.10 Пути-дороги. (16+) 01.40 Бугайский улов. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Пронисси со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркули. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 3D фитнес. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес-бутик. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шагайт. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

07.55 Художественная гимнастика. Eugeniya Sur. Прямая трансляция из Омска

14.00 «Небесная грация». (6+)

14.20, 18.45 Новости. (0+)

14.25 «Лица страны. Андрей Вдовин». (12+)

14.45 «Вид сверху». (12+) Лучшие моменты матчей, оригинальные рубрики, плюс - позитивный настрой. «Вид сверху» покажет баскетбол в ярком свете.

15.15 Баскетбол 3x3. Sirius Sur. 1/4 финала. Прямая трансляция из Сириуса

17.10 «Будьте здоровы». Специальный репортаж. (12+)

17.25 Баскетбол 3x3. Sirius Sur. 1/2 финала. Прямая трансляция из Сириуса

18.25 «По домам. Ираклий Квеквесири». (12+)

18.50 Баскетбол 3x3. Sirius Sur. Матч за 3-е место. Финал. Прямая трансляция из Сириуса

20.05 Художественная гимнастика. Eugeniya Sur. Трансляция из Омска. (6+)

22.15 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

00.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)

02.40 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)

05.15 «Страна спортивная». (12+) Спорт доступен каждому. Жители страны - от Калининграда до Владивостока - подтверждают это, принимая участие в спортивных соревнованиях всех уровней сложности. Отчет об успехах профессиональных спортсменов и любителей, паралимпийцев и пожилых людей можно увидеть в программе.

05.30 Сюрплас. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 У-Дачный чарт. (16+)

07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.00 События и звезды. (16+)

08.05 Теп чарт. (16+)

08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PPO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)

11.00, 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00, 18.55, 00.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.20 Хит-Сториз. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 Султаны нашего сердца: как турецкие звезды покорили русских женщин? (16+)

21.05 Искусный интеллект: неужели нейронки заменят музыкантов? (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.30, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)

08.45 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей. «Буба». (6+)

14.15, 21.30 «Тюленьки». (6+)

15.00 «Геройчики». (0+)

16.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)

О том, как живут маленькие и удаленные помощники.

18.00 «Горошек и компания». (6+)

18.20 «Маша и Медведь». (0+)

19.20 «Лунтик». (0+)

19.50 «Буква в деле». (0+)

20.00 «Чик-Чирикано». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.

22.30 «Семь королевств». (0+)

23.00 «Приключения Бубы». (6+)

02.00 «Буба». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

06.00 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

07.20 «Три кота». (0+)

09.30 «Отель у овечек». (0+)

10.30 «Лунтик». (0+)

11.30 «Оранжевая корова». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Ум и Хрум». (0+)

16.35 «Смешарики». (0+)

17.40 «Барбоскины». (0+)

19.10 «Клуб «Вопросики». (0+)

19.15 «Три кота». (0+)

21.30 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)

22.45 «Технолайк!». (6+)

23.05 «Барбоскины». (0+)

01.10 «Царевны». (0+)

02.00 «Бодо Бородо». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

Веселая тренировка с Жужей!

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Ну, погоди!» (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Пластилинка». (0+)

07.35 «Лунтик». (0+)

10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)

10.45 «Простоквашино». (0+)

13.30 «Династия». (6+)

13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Чемпионы». (6+)

Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Металлов» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле!

Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хитрость или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!

16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

16.50 «Лол Сюрпраз. Шпионы». (6+)

16.55 «Технолайк!». (6+)

17.10 «Оранжевая корова». (0+)

Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.

19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Забавные приключения двух друзей - бурого медвежонка по имени Кеша и белого по кличке Белая Тучка - в волшебной стране.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

22.30 «Дикие скричеры!» (6+)

22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.00 «Буба». (6+)

02.30 «Люк - путешественник во времени. Потерянный город инков». (6+)

03.25 «Команда СТИМ!» (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумания». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.00 «Лунтик». (0+)

09.00 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

15.30 «Барбоскины». (0+)

16.30 «Три кота». (0+)

17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)

18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое.

19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

20.00 «Барбоскины». (0+)

21.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.05, 00.50 День Патриарха. (0+)

05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)

05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Операция Украина. Преступления без наказания. (16+)

11.05 Доброволец. (16+)

11.35, 20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)

13.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)

СССР, 1955 г.

15.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 2 серия. (12+)

17.00, 19.45, 21.45, 01.55, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

17.35, 01.00 Перекрестить Россию. (0+)

18.40 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 3 серия. (12+)

Россия, 2015 г.

20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

22.00, 02.10 Поле битвы. (16+)

22.30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 3 серия. (12+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

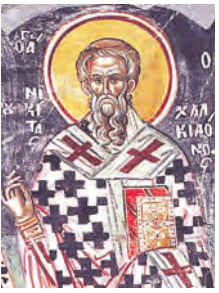
02.40 Глобус православия. (12+)

03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

10 июня

Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прп. Никиты исп., еп. Халкидонского.



Свт. Игнатия, еп. Ростовского. Прп. Елены Дивеевской. Сщмч. Евфимия, еп. Мелитинского. Мц. Еликонида. Свт. Германа, еп. Парижского. Сщмч. Елладия еп. Свт. Геронтия, митр. Московского и всея Руси. Прмчч. Макария, Дионисия, сщмч. Николая диакона, мчч. Игнатия и Петра. Прп. Ираклия, исп. Прмц. Гермогены. Никейской и Чухломской (Галичской) икон Божией Матери.

Петров пост.

«Над душой надо трудиться самим и не ждать, что само вырастет то, чего не сеяли».

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Жилище из снежных плит

Посланник богов у древних греков

Возврат долга

Победа над недугом

Дерево, любящее влагу

Шумный отдел завода

Грубая ошибка в статье

Летающая тарелка из иных миров

Хвойная красавица

Круглая щетка в комплекте с феном

Выращивают для букета

Фасолевое блюдо к лавашу

Нынешнее название реки Яик

Ямбом и в рифму

Трава в рационе северных оленей

Куинджи, художник

Блюдо из риса с мясом

Одна из трех чеховских сестер

Круговые гастроли артиста

"Переплет" основы в ткани

Пётр ... в фильме "Тихий Дон"

Бьется как ... об лед

Киноактриса Моника

Дрожжевая заготовка для пирожков

Годы трудовых дней

"Домик" пчелиного семейства

Боковой удар на ринге

Железные стержни во рту савраски

Прикрытое жалюзи или шторами

Знамя в былые времена

Большая сеть сачком

Команда "Взять!" псу

"Прут" из колчана

Пустые разговоры по своей сути

Зверек, занятый ловлей раков

Морской "желатин" для мармелада

Чем покупатель прельщают?

Автор "Улисса"

Топливо из лягушачьих мест

На этой реке стоит Берн

Стих, славящий героя

Единица и сто нулей

Шум ребятни

Кривая судьбы на ладони

Линия пути уяхты

Ничейная ситуация в шахматах

"Синица", вьющая гнезда из шерсти

Славянка

33 года на рынке
русского туризма

06.06	СОКРОВИЩА УСАДЬБЫ «ОСТАНКИНО»	24-28.06	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ
09-15.06	ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ - ТОТЬМА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - СОЛЬВЫЧЕГОДСК	27-28.06	ВЛАДИМИР - СУЗДАЛЬ
12-14.06	ДРЕВНЯЯ ВЕРЕЯ - МАЛОЯРОСЛАВЕЦ - БОРОВСК - ОБНИНСК - УСАДЬБА «БЕЛКИНО»	27.06	ОСОБНЯК ОСТЕРМАНА + ШЕДЕВРЫ ФАБЕРЖЕ И ОВЧИННИКОВА
12.06	ПАРК «ХУАМИН» И ПАРК ЛЕОНОВО	28.06	ШЕДЕВРЫ ИЗ УСАДЬБЫ «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» В ЗВЕНИГОРОДСКОМ МАНЕЖЕ + МУЗЕЙ ЛЮБОВИ ОРЛОВОЙ (ВЫСТАВКА «ШИК & БЛЕСК»)
13.06	МАРФО-МАРИИНСКАЯ ОБИТЕЛЬ	04.07	МУЗЕЙ-ЗАПОВЕДНИК «АБРАМЦЕВО»
14.06	ГАЛЕРЕЯ ГЛАЗУНОВА - МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ	05.07	ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВА ЛАВРА
20-21.06	ДРЕВНИЙ КИРЖАЧ И ОКРЕСТНОСТИ	11.07	УСАДЬБА «МУРАНОВО»
20.06	УСАДЬБА «СЕРЕДНИКОВО» М. ЛЕРМОНТОВА	12.07	ДМИТРОВ
20.06	УСАДЬБА «ГОРЕНКИ» РАЗУМОВСКИХ	15-17.07	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
21.06	ДОЛГОПРУДНЫЙ - МУЗЕЙ ИСТОРИИ ТАНКА Т-34	21-27.07	ВОЛОГДА И ОКРЕСТНОСТИ - ТОТЬМА - ВЕЛИКИЙ УСТЮГ - СОЛЬВЫЧЕГОДСК
21-22.06	ГОСПОДИН ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД	22-27.07	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ТЕЛЕК

Е	В	Э	Д	Л	У	О	У	О	Ч
Н	У	У	О	З	У	В	И	Н	И
О	У	У	Н	Д	О	О	У	И	У
И	И	И	У	У	Д	Д	О	О	У
Л	И	Н	Д						Е
И	Д	У	У	У					У
О	О	З	У	У					И
И	Н	Н							Ж
У	У	У	И						О
У	О	У	У	П					У
О	У	У	У	У	О	И	У	У	У
У	У	У	У	У	У	У	У	У	У
О	П	И	З	У	И	Н	З	У	И
									У



ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ». (16+)
Таня оформляет генеральную доверенность на имущество на сестру, но в последний момент не подписывает ее, потому что перестает писать ручка. Между Колей и Олегом происходит потасовка на почве ревности. Врач советует Тане как можно быстрее определиться с личной жизнью.
23.15 «Большая игра». (16+)
00.25 «Время героев». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
17.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 Они потрясли мир. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
У ворот рынка несколькими выстрелами в упор убит известный бизнесмен Дубровцев. Швецова вынуждена отправиться на место происшествия вместо встречи сына в аэропорту.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.40 Вести. Местное время
22.00 «ХОЛОП-2». (12+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Агния Тарасова. Гриша, бывший мажор, побывавший холопом, после путешествия в «прошлое» чуть реагирует на любую несправедливость. И, конечно, не может пройти мимо беспредела, который творит наглая и избалованная Катя! Ничего удивительного, что вскоре мажорка обнаруживает себя в другом времени.
00.15 «ХОЛОП: ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
02.20 «НЕПУТЁВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 15.05 17.15 «ДРУЖИНА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3». (16+)
01.15 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ». (12+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (16+)
11.30 События
11.50 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
16.55 «Восставшие из пепла». (16+)
17.50 События
18.10 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ПУТЬ К СЕРДЦУ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Евгения Вайс.
20.00 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Между строк». (16+)
00.00 «Актёрские драмы. Ревнивы». (16+)
00.45 «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ». (16+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.35 «Закон и порядок». (16+)
03.05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ». (12+)
04.45 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (16+)
06.50 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.05 18.20 Отражение
11.00 01.10 «Гимн великому городу». (12+)
15.15 «Это сделано в России». (12+)
15.20 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
00.10 «Чайковский в джазе». Концерт. (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.30 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Незнакомец в черном плаще и маске закалывает на пустыре человека, который перед смертью успевает выбросить из кейса несколько крупных бирюзовых кристаллов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ». (16+)
Россия, 2025 г. Драма. В ролях: Алексей Воробьев, Иван Охлобыстин. По сюжету на Кубок Европы по футболу вместо дисквалифицированной из-за очередной выходки фанатов сборной Англии едет ранее вылетевшая и расформированная сборная России. У Федерации футбола России есть всего две недели, чтобы собрать команду.
22.15 «Зенит навсегда». (16+)
01.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: МОРЕ И ГОРЫ». (12+)
02.55 «Квартирный вопрос». (0+)
03.50 «Инфоцит». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 14.20 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+)
11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)
12.20 13.20 15.20 16.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта»
13.50 17.50 «Техно». (12+)
15.35 21.35 04.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 02.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.35 «Спецреп». (12+)
21.15 23.40 04.25 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 00.05 «В поисках истины»
08.10 «Слово о словах»
08.25 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
09.40 18.30 Кристальные истории
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.55 «XX век»
Екатерина Максимова и Владимир Васильев в фильме «Дуэт»
12.45 23.50 Новости. Подробно. Театр
13.55 «Живые картинки. Тамара Полетика»
К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»
15.40 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
«Солнечное искусство сибирских мастеров». Заповедная Сибирь манит и пугает одновременно.
17.15 Шедевры русской музыки
18.45 02.10 «Приключения Аристотеля в Москве»
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Лютики-цветочки»
«Женитьбы Бальзаминова»
21.30 Энигма
22.15 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Бренды 360». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Музей на диване». (12+)
11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 22.30 «Страна Советов. Забытые вожжи». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 «Вспомнить всё». (16+)
19.00 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 23.30 «Подкаст». (16+)

СТС

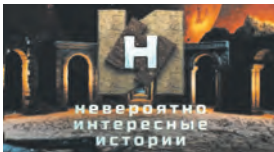
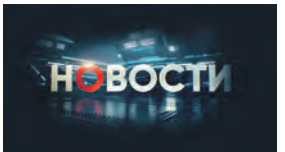


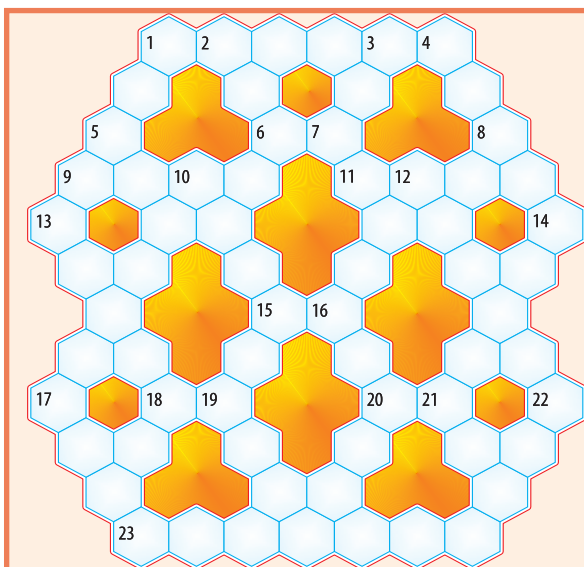
09.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
Чем могут удивить изысканного повара рестораны российских городов? Тревел-шоу о культуре разных уголков страны. Шеф-повар и телеведущий Александр Белькович отправляется в путешествие по разным городам, чтобы составить гастрономическую карту России, а заодно попробовать что-то необычное.
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
08.00 Премьера! Просто кухня. Лучшее. (12+)
Как накормить друзей, потратив всего сто рублей? Энергичное шоу с рецептами экономных кулинарных шедевров: шеф-повар Александр Белькович показывает, как готовить вкусно, быстро и недорого.
09.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации.

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 08.55 11.55 16.45 00.55 «Новости дня». (16+)
06.05 03.05 «Улицы московские». (12+)
06.35 «Юмор на все времена»
07.20 «Тайны кино». (16+)
08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРО ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА». (16+)
16.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
18.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
20.00 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
21.35 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 19.00 «МАЖОР». (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 12.25 Новости	 00.10 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 «Команда мечты». (12+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 Новый день. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.10 04.50 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	07.40 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.10, 12.25 Новости	08.10 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	22.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	14.00 Влад решает. (16+)	07.05, 12.30, 19.10, 00.00, 03.55 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «Прости меня...» (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «ТЕЩА». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	15.00 Решала. (16+)	07.15 Спецрепортаж. (12+)	11.35 «Беду отведу». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Лариса Гузеева, Гарик Харламов. Ольга Николаевна - волевая женщина и начальница ЖКХ, которая вполне довольна своей жизнью. Она хозяйка дома и на работе, полностью контролирует своего мужа Романа Павловича и оберегает дочь Варю. Единственный, кто не вписывается в её счастливую картину мира, - это зять Виктор, от которого на днях должна родить горячо любимая дочка.	15.30 «Порча». (16+)	18.00 Влад решает. (16+)	09.35 Футбол. Германия - Бразилия. ЧМ-2002. Финал. (6+)	12.45 «Знахарка». (16+)	
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «ТЕЩА». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	19.00 Притворщики. (16+)	11.35 Улётный футбол. Прямая трансляция	13.20 «Верну любимого». (16+)	
17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)	19.00 «МАЖОР». (16+)	21.00 Улётное видео. (16+)	13.40 Футбол. Аргентина - Франция. ЧМ-2022. Финал. (6+)	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)	02.20 «Однажды в России». (16+)	Мажор сбегает. Он хочет разобраться во всём и найти настоящего убийцу. Хотя, возможно - это он сам. Игорь понимает, что отныне ему никто не верит, кроме Сони и Любы.	23.00 Опасные связи. (18+)	16.40 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр.	14.30 «ЭХО ПРОШЛОГО». (16+)	
20.25 «ЗАПАДНЯ». (16+)	05.50 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	23.00 «СЛОН». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.	20.40 Футбол. Мексика - ЮАР. Чемпионат мира-2026. Прямая трансляция из Мексики	19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)	
США - Канада, 2025 г. Триллер.		Россия, 2022 г. Сергей спешит на важнейшую и дорогостоящую операцию, которую будут делать его сыну. Найти деньги очень тяжело, но Сергей справляется с этой задачей. Теперь ему предстоит доставить средства на операцию в Москву.	03.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	01.10 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)	23.10 «Понять. Простить». (16+)	
22.10 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)		01.00 Всё в твоих руках. (18+)		04.40 Футбол. Корея - Чехия. Чемпионат мира-2026. Прямая трансляция из Мексики	00.10 «Порча». (16+)	
00.00 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)			01.10 «Знахарка». (16+)	
					01.35 «Верну любимого». (16+)	
					02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					02.30 Тест на отцовство. (16+)	
					04.10 «6 кадров». (16+)	



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Отечественный писатель, автор научно-фантастического романа «Тайна двух океанов». 9. Имя американского поэта Уитмена. 11. Поперечные нити ткани, переплетающиеся с основой. 23. Синоним рубашки. **Слева-вниз-направо:** 2. «Доска» из стружек. 4. Плановая вырубка деревьев. 5. Главный индийский курорт. 7. Петух, попавший в русскую поговорку во щи. 10. Каменистая отмель. 12. Пере-

водчик с варяжского на славянский. 13. Восточный струнный музыкальный инструмент. 16. Российский артист-иллюзионист. 17. Чемоданчик-дипломат. 19. Имя певца Кутуньо. 21. Враг Рикки-Тикки-Тави. **Справа-вниз-налево:** 1. Многоглазый великан в древнегреческой мифологии. 3. Заводской контроль изделий. 6. Заведение

СССР, в которое поступали после 8 класса. 8. Курорт в Сочи. 10. Кусочек резины для стирания написанного. 12. Запчасть для гусеницы. 14. Имя кардинала Ришелье. 15. Выступ в виде столба на стене фасада здания. 18. ... Брэдли, автор «Эффекта бабочки». 20. Заработок конкурсанта. 22. Гриб, снимаемый с березы.

Ответы. По горизонтали: 1. Адамов, 9. Уолт, 11. Уток, 23. Сорочка. **Слева-вниз-направо:** 2. Доска, 4. Валяка, 5. Гоа, 7. Кур, 10. Лужа, 12. Толмач, 13. Ситар, 16. Киш, 17. Кедр, 19. Тот, 21. Наг, 23. Сорочка. **Справа-вниз-налево:** 1. Адамов, 9. Уолт, 11. Уток, 18. Рэй, 20. Очко, 22.

Домашний повар. Спецвыпуск. Консервирование



Выпуски
в продаже
с 17 июля!

В нашей серии «Домашний повар» выходит новый спецпроект «КОНСЕРВИРОВАНИЕ». Для любителей сохранять дары лета на зиму мы составили сборники рецептов по темам: «Огурцы», «Помидоры», «Перец», «Кабачки, баклажаны и патиссоны», «Капуста».

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
08.00 «Последний лепесток». Мультфильм. (0+)	06.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)	06.00 «САМОВОЛКА». (16+)
08.30 «Приключения Буратино». Мультфильм. (16+)	08.15, 10.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)	07.45 «ТЮРЯТА». (16+)	07.45 «ТЮРЯТА». (16+)
09.50 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)	11.55 «ТЕЛЕПОРТ». (16+)	09.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)	11.30 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
11.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)	13.35, 14.25 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	08.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)	13.35 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
12.55 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)	15.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	12.05 «ПО-БРАТСКИ». (16+)	15.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
14.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)	17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	13.50 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)	17.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
16.15 «ГАРАЖ». (16+)	18.50 «ГОНКА». (16+)	15.40 «ПИТЕР FM». (16+)	19.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	Биографический спортивный фильм, Великобритания, Германия, США, 2013 г.	17.10 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	20.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)	21.00 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)	19.00 «ПЛУТЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	22.40 «БАНДИТКИ». (16+)
22.45 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	22.55, 00.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)	20.45 «ОГНИВО». (12+)	00.15 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГВЫЕ». (16+)
01.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)	02.20 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)	00.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	02.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
03.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)	03.55 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	03.10 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)	03.45 «ГАМБИТ». (16+)
05.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)		04.50 Мультфильмы. (6+)	05.10 «ОДНАЖДЫ В СТОКГОЛЬМЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	07.40 «МИЛЛИАРД». (16+)	00.55 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)	06.00 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
02.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	09.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	02.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)	07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
03.20, 23.45 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)	11.40 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)	03.45 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
04.50 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)	13.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	05.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
06.40 «РЭД 2». (16+)	15.15 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)	07.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
08.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)	Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г.	09.10 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)	22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
09.50 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)	17.35 «АДАМ И ЕВА». (16+)	10.40 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)	00.50 «ПОБЕГ». (16+)
11.20 «САПОЖНИК». (16+)	Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.	12.35 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (16+)	Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Алексей Серебряков
12.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	19.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	14.15 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)	02.50 «ПЯТИЦА». (16+)
14.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)	Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.	16.00 «ПОГОНЯ». (16+)	Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Катерина Шпица, Сергей Бурунов
16.50 «ДЖОЙКА». (16+)	22.55 «МИНИМАКС». (16+)	19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)	04.10 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)
18.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.	21.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)	Россия, 2020 г. В ролях: Роман Курцын, Ян Цапник, Вячеслав Манучаров
20.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)	00.25 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)	22.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)	
22.10 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)	02.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)		
	03.55 «ЭКИПАЖ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
08.05 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)	06.30 «БАНДИТКИ». (18+)	00.50 «КАПИТАН». (16+)	06.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
09.50 «ВЬЮГА». (16+)	08.00 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)	02.35, 03.25, 04.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	07.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
11.25 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	09.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)	05.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	09.20, 03.25 «ВЕСНА». (16+)
14.30 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (16+)	11.15 «ЗАСТУПНИК». (18+)	06.50 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)	11.30, 21.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)
17.55 «ПРИГОВОР». (16+)	13.05 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)	08.10, 09.10 «КАМЕНСКАЯ: ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ». (16+)	13.35, 23.40 «СТРЕКОЗА». (16+)
2008 г. В ролях: Александр Галибин, Алексей Панин, Алексей Маклаков	14.55 «НА ГРАНИ». (16+)	10.10, 11.05, 12.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)	15.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
19.30 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	16.35 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)	12.55, 13.55 «ДЕСАНТУРА». (18+)	Мелодрама, СССР, 1964 г.
2021 г. В ролях: Мария Куликова, Юрий Батурич, Дан Розин, Полина Доманова	18.35 «ЗАЩИТНИК». (18+)	14.55 «КЛАССИК». (16+)	17.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
23.00 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (16+)	20.15 «КОЛОМБИАНА». (18+)	16.55, 17.55 «ДЕСАНТУРА». (18+)	19.00, 20.20, 01.15, 02.20 «МУДРОМЕР». (16+)
2018 г. В ролях: Вера Смолкина, Мария Горбань	22.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)	19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	Комедия, СССР, 1988 г.
00.40 «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)	23.30 «ВИРТУОЗ». (18+)	20.45, 21.45 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ». (16+)	05.15 «Дедушка и внучек». Мультфильм. (16+)
03.45 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (16+)	01.20 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)	22.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)	05.35 «Красный лис». Мультфильм. (16+)
	03.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)		05.45 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
	04.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТБ21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «БЛЕФ». (16+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. МИЛЛИОНЕР». (18+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	09.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	11.20 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (18+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».	15.00, 23.00, 07.00 «СЕРБЯНЫЙ ВОЛК». (18+)	Война остается у Сухановой на ночь. Прохоров не отвечает на звонки Ани, и, чтобы не думать о проблемах, он с головой уходит в учебу. К Романенко неожиданно приезжает дочь. Маминой будет нелегко завоевать ее дружбу. Ника знает комит Дружав со своими богатыми друзьями, а они хотят посмеяться над Варнавой.	14.05 «ДУХLESS». (18+)
22.40 Богиня сыска. (16+)	01.00, 02.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. В ДЕБРЯХ МЕЛЬПОМЕНЫ». (18+)	17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	15.55 «ДУХLESS-2». (18+)
00.00 «КЛОН». (16+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	Известный американский продюсер...	17.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)		22.00 «СЕСТРЫ». (16+)	20.25 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
01.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		01.10 Даёшь молодёжь! (16+)	Драма, преступление, биография, комедия, США, 2013 г.
02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			23.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (18+)
02.45 Суббота News 2026. (16+)			01.05 «ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА». (18+)
03.00, 03.40, 04.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)			02.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (18+)
			04.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
			05.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	04.30 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)	05.25 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
18.00 Вместе каждый день	07.30 «МЯТЕЖ». (16+)	06.20 Битва шефов. (16+)	05.45 Моя свадьба лучше! (16+)
06.15, 01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)	15.20 «БАТАЛЬОН». (16+)	08.00 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)	07.35 Будни роддома. (16+)
07.05, 10.10 «1942». (16+)	19.20 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)	11.10 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)	09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Военный фильм, Россия, 2010 г.	Сериал. Россия, 2013 г. Великая Отечественная война. Во время отступления частей Красной Армии шла переброска секретного оружия - «гвардейских минометов БМ-13», впоследствии названных «Катюшами». В ходе операции одна машина затонула. Чтобы не допустить ее попадания в руки врага, срочно формируется и забрасывается за линию фронта отряд из нескольких мастеров спорта под командованием Александра Ермакова. Их цель - найти и уничтожить орудие.	12.50 Домохозяйки против кондитеров. (16+)	12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)	16.35 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	16.00 Чёрный список. На кухне. Екатеринбург. Shanti. (16+)	16.30 Ждули. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	18.20 Россия. Территория развития. (12+)	17.00 Чёрный список. На кухне. Реутов. Сказка. (16+)	Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	18.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)	18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Модная среда 1823. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)	Сериал. Исторический фильм, приключения, экранизация, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельков	19.00, 20.50 Свадьба всплывает. (16+)	00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
16.35 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	23.05 «ТАНКИ». (16+)	22.00 Умнее всех. (12+)	02.00 Разводы. (16+)
18.20 Россия. Территория развития. (12+)	00.45 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)	23.10 Новые Паданцы. (16+)	03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
02.45 Мультфильмы. (12+)	02.50 «ЕГЕРЬ». (16+)	02.10 Чёрный список. Жена на час и сигнализация. (16+)	
		03.10 Чёрный список. Японская кухня и косметологи. (16+)	
		03.50 Секреты на кухне. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+)	06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)	06.00, 00.10 Анри Матисс: В поисках света. (12+)
01.55 Россия научная. Великие имена. (12+)	07.00, 08.00 100 чудес света. (16+)	06.50, 01.05 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Февральская революция. (12+)
02.20, 06.20 Нобелевские лауреаты. (16+)	09.00, 09.50 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)	07.45, 01.50 Эпоха гигантов. Титанобоа и белуджители, зависевшие от окружающей среды. (12+)
03.05, 07.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	10.40, 11.35 Осада Мальты: воины Господа. (16+)	08.40, 02.40 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)
04.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)	12.35, 13.30 В поисках истины. (16+)	09.30, 10.00, 18.35, 19.05, 03.30, 03.55 Корни Египта. (12+)
04.45 Я найду тебя, отец. (16+)	14.25 Кем они были до коронации: Филипп до Елизаветы. (16+)	10.30 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
08.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	15.15 Кем они были до коронации: Принцесса Алиса: величайший секрет монархии. (16+)	11.20 Верден. Битва великой войны. (12+)
08.55, 13.00 Земля. (12+)	16.10, 17.05 100 чудес света. (16+)	12.15 Освободители. Североморцы. (16+)
10.00 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)	18.00 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)	13.05, 14.05, 22.10, 23.10 Легенды Европы. (12+)
10.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)	19.00 Воительница из Бирки. (12+)	15.05, 05.10 Судьбы. Вильгельм Завоеватель: герцог Нормандии, король Англии. (12+)
11.00, 14.55, 19.05 Забытые войны России. (12+)	20.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+)	15.55 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Октябрьский переворот. (12+)
12.00 У истоков русской археологии. (12+)	20.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)	16.45 Эпоха гигантов. Мегалодон и гигантские ленивцы, жертвы климата. (12+)
14.00 Революция LIVE. (12+)	21.50 Великие битвы: Курск: Курский выступ. «Цитадель». (16+)	17.45 Вожди народов. Ион Антонеску. (12+)
16.00 Секреты истории: Вобан. Король и крепости. (16+)	22.45 Великие битвы: Курск: Огненная дуга. (16+)	19.35 Аида Ведищева. Где-то на белом свете... (12+)
17.55 Семь дней истории. (12+)	23.35, 00.30 Кем они были до коронации. (16+)	20.20 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
18.05 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)	01.20, 02.10 Осада Мальты: воины Господа. (16+)	21.20, 04.20 Мы родом из мультфильмов. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Вставай, страна огромная. (12+)	03.05, 03.55 В поисках истины. (16+)	
21.00 Историограф. (12+)	04.45 Пура Кехен, Индонезия. (12+)	
21.45 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)	05.10 Великие битвы: Курск: Курский выступ. «Цитадель». (16+)	
22.15 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.00, 12.05, 15.05, 18.00, 21.35, 00.25 Дачные радости. (12+)	06.00, 02.00 Рыбалка в России. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.25, 11.20 Дачные хитрости. (12+)	06.30, 02.25 Рыбалка в Беларуси. (16+)	05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.40, 18.30, 00.50 Сад в радость. (12+)	06.55, 02.55 Ловись, рыба. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
07.05, 07.20, 19.00, 19.15, 01.15 Летние квадраты. (12+)	07.15 Лесной домашний зверь. (12+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.35, 07.45, 19.30, 19.45, 01.40 Секреты травоведения. (16+, 12+)	07.45, 16.00 Камский спиннинг. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
08.00 Дачный угодник. (12+)	08.10, 16.30 Научи меня рыбачить. (12+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
08.30, 20.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)	08.40 Зубастая рыбалка. (16+)	07.45 Здоровые завтраки. (12+)
09.25 Ландшафтные решения. (16+)	09.15, 14.55, 18.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
10.00, 16.00, 21.00 Консультант садовода. (12+)	09.55, 22.20, 22.50 Охота на хищника. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
11.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)	10.25 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
11.30 Высокая кухня с Касымичем. (12+)	10.55 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.30, 12.45 Лучки&Пучки. (12+)	11.35 Пофестивалим! (16+)	10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
13.00, 13.15 На всех хватит! (12+)	12.05, 20.20 Фишермания. (12+)	10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
13.35 Стройплощадка. (12+)	12.40 Донка против фидера. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
14.05 Огород от-кутор. (12+)	13.10, 01.35 Спиннинг сегодня. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.35 Фитоаптека. (12+)	13.40 Андрей Старков и его команда. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
15.30 Сад своими руками. (12+)	14.15, 01.05 Поехали на рыбалку! (12+)	12.30 3D фитнес. (12+)
16.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	15.25 Рыболовные путешествия. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
17.10 Переделки на участке. (12+)	17.00, 20.55, 03.15 О главном. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
17.40 Вершки-корешки. (12+)	17.05, 22.00 На природе вкуснее. (16+)	14.00 Фитнес-бутик. (12+)
20.00 Садовые загадки. (12+)	17.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
21.20 Мастер-садовод. (12+)	17.55 Рыболовная Россия. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
22.00 История одной культуры. (12+)	18.25 Лёша, подсекай! (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
22.30 Ремонт без правил. (12+)	19.30 Большая заруба. (16+)	16.30, 22.30 Шагата. (12+)
23.00 Один день из жизни фермера. (12+)	21.00 Пути-дороги. (16+)	17.00 Здоровые ужины. (12+)
23.25 Старые дачи. (12+)	21.35 Багатырь улов. (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
23.55 У мангала. (12+)	23.15 Лесная сторожка. (16+)	18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+)
	23.50 Фидер. Секреты успеха. (16+)	18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
	00.15 Шары Нижнелечорья. (16+)	18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
	00.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)	

МАТЧ! СТРАНА

15.40 «Страна спортивная». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. (6+)

18.20 «Вид сверху». (12+)

18.50 «Человек из футбола. Денис Глушаков». (12+)

19.25 Художественная гимнастика. Evgeniya Sur. Трансляция из Омска. (6+)

21.35 «Небесная грация». (6+)

21.55 Специальный репортаж. (12+)

22.15 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)

00.30 Баскетбол 3x3. Sirius Sur. Трансляция из Сириуса. (6+)

02.20 Специальный репортаж. (12+)

02.40 Лёгкая атлетика. День прыжков. Трансляция из Москвы. (6+)

05.15 «Страна спортивная». (12+)

05.30 «Вид сверху». (12+)

MV3-TR

13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Новое Радио чарт.
(16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Плачу на техно: как
звёзды зарабатывают на
нашей тоске? (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Fan-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокеинг. (16+)

МУЛЬТ

Детский **ДЕТСКИЙ МИР**

0!

МУЛЬТИПЛИКАЦИЯ
КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «Кошечки-собачки». (0+)
13.30 «Династерь». (6+)
 Познакомьтесь с командой Династерь — четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасти от опасностей динозавров.
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Тюленьки». (6+)
 Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)
16.55 «Технолайк!». (6+)
17.10 «Царевны». (0+)
 Мультесериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 Мастер Витя — юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружественных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
22.30 «Дикие скричеры!». (6+)
22.55 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Люк — путешественник во времени. Ньютон и философский камень». (6+)
03.25 «Команда СИМ!». (6+)

СПАС

15.35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ», 3 серия. (12+)
17.00, 19.45, 21.45, 01.45, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.35 Александр Третий. Сильный, державный... (0+)
18.40 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» 4 серия. (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
01.00 Русские у Гроба Господня. Фильм 2. (6+)
02.00 Поле битвы. (16+)
02.30 Глобус православия. (12+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

11 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8
Прмц. Феодосии девы,
Константинопольской.



митрополии. Сщмч. Иоанна диакона и мч. Андрея. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского. Икон Божией Матери, именуемых «Споручница грешных» и «Недремлющее Око».

Петров пост.

« Жить проще – лучше всего. Голову не ломай. Молись Богу. Господь все устроит. Не мучь себя, обдумывая, как и что сделать. Пусть будет, как случится – это и есть жизнь. Проще!»

Петров пост.

Жить проще – лучше всего. Голову не ломай. Молись Богу. Господь все устроит. Не мучь себя, обдумывая, как и что сделать. Пусть будет, как случится – это и есть жить проще.

Прп. Амвросий Оптинский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1			3				5	7	6
	1		7	8					2
		2			3	7			
				1			8	6	3
	3	1			7			4	5
	9	6	5			3			
				3	1			5	
	6					4	2		8
	5	8	4				3		

	7	1			6	4	2	5
2		5					3	6
	6	8	4		2		9	
		4		3		6		
			1		5			
		3		4		1		
	3		5		4	9	6	
4	5					2		8
6	1	9	2			5	4	

1

8	9	3	2	4	1	5	7	6
1	5	7	8	6	9	4	3	2
4	2	6	5	3	7	1	8	9
7	4	2	1	9	5	8	6	3
3	1	8	6	7	2	9	4	5
9	6	5	4	8	3	7	2	1
2	7	9	3	1	8	6	5	4
6	3	1	7	5	4	2	9	8
5	8	4	9	2	6	3	1	7

		7		3		6		
		2	1			8	9	7
6	8				2	5		
3		4			5		2	
7								9
	9		2			4		5
		3	4				5	6
4	5	6			3	9		
		9		5		3		

4	7						5			
★				3	6	7				
★		6	8		4	1		9	7	
★			5					8	6	
★	8	7						3	4	
★	3	1					9			
	4	8		6	3		7	1		
				7	2	4				
			7							2

9	7	1	3	8	6	4	2	5
2	4	5	7	9	1	8	3	6
3	6	8	4	5	2	7	9	1
1	2	4	8	3	7	6	5	9
7	9	6	1	2	5	3	8	4
5	8	3	6	4	9	1	7	2
8	3	2	5	1	4	9	6	7
4	5	7	9	6	3	2	1	8
6	1	9	2	7	8	5	4	3

2					4			
4	6	8		9		5	1	
			7			2		
7	9	5		6	8	1		
		1	9	2		7	6	3
		3			7			
	7	4		1		3	9	6
			5					2

6	7	1	9		6	4		3	
		4					9		
★	5			1	9	2		6	
★		9	4						
★		6	2	3		5	1	7	
★							6	2	
		2		6	3	8			1
			8					9	
		7		4	5		2	8	3

Two 10x10 grids of numbers. The left grid has a large orange '5' in the top-left corner. The right grid has a large orange '5' in the top-left corner.

5	6	1
4	2	8
3	9	7
1	8	6
2	3	4
9	7	5
7	1	9
3	5	3
5	4	2

2	5	7	1	8
4	6	8	2	9
3	1	9	7	5
7	9	5	3	6
6	3	2	4	7
8	4	1	9	2
9	2	3	6	4
5	7	4	8	1
1	8	6	5	3

Two 4x4 grids of numbers are shown. The left grid has a red '6' to its right, and the right grid has a red '6' to its left.

4	6	3	9
3	5	1	7
6	2	4	8
8	1	2	4
1	9	8	5
5	7	6	3
7	8	5	1
2	3	9	6
9	4	7	2

6

7	1	9	5
2	4	6	8
5	8	3	1
1	9	4	7
8	6	2	3
3	5	7	9
9	2	5	6
4	3	8	2
6	7	1	4

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

06.00 Новости
06.10 «Россия от края до края». (12+)
07.00 «День России». Праздничный канал
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Награды России». (16+)
11.10 Премьера. «Народные промыслы». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 **«ГОСУДАРЬ»**. (16+)
16.30 «Михаил Задорнов. «Только русский человек...» (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Премьера. «Мой дом - Россия». Праздничный концерт в Кремле. (12+)
19.55 **«10 ИСТОРИЙ О ЛЮБВИ И СМЕРТИ»: «ФИЛАРМОНИЯ»**. (16+)
10 новел, в основу которых легли воспоминания военкора Семена Пегова, ставшего свидетелем трагических и героических событий на Донбассе с 2014 года по сегодняшний день.
21.00 «Время»
21.35 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+)
22.45 Премьера. «Команды». (16+)
23.50 Премьера. «ТопФест» в Лужниках. (0+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 **«ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК»**. (12+)
06.25 **«ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ»**. (6+)
07.50 **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»**. (0+)
09.25 **«ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»**. (12+)
11.20 **«СПОРТЛОТО-82»**. (12+)
13.10 **«ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС»**. (12+)
13.20 **«САМОГОНЩИКИ»**. (12+)
13.45 **«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»**. (16+)
15.15 **«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**. (16+)
22.40 **«ШИРЛИ-МЫРЛИ»**. (16+)
01.25 **«ТРИ ПЛЮС ДВА»**. (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

05.30 **«НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ...»** (12+)
09.00 Вести
09.20 Вести. Местное время
09.30 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести. День России
12.00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
13.00 Вести. День России
13.50 «Время героев». (12+)
15.00 Вести. День России
15.20 **«НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ»**. (6+)
Россия, 2025 г. Семейная комедия. В ролях: Юрий Стоянов, Ярослав Головин.
10-летний Владик - гений нейросетей и мастер по избавлению от нянь. Когда маме срочно нужно уехать в командировку, ему приходится отправиться в деревню к дедушке, которого он ни разу в жизни не видел.
17.00 Вести. День России
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России
23.40 **«ОГОНЬ»**. (6+)
02.05 **«ТАРАС БУЛЬБА»**. (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.25 **«ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ»**. (6+)
07.00 **«ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»**. (6+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 IV Музыкально-патристический Гала-концерт «Голоса Победы». (6+)
11.40 13.20 «Новороссия». (16+)
15.30 «Ключ к Византии». (12+)
17.00 **«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»**. (12+)
19.50 **«ЯРОСЛАВ»**. (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Мой Дом - Россия». Праздничный концерт. (6+)
01.20 **«ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»**. (6+)

ТВЦ



22.00 События.

05.25 **«ОВРАГ»**. (12+)
06.55 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**. (0+)
09.05 «Матушка Россия». Гала-концерт. (6+)
10.30 «Смешите меня семейно». (16+)
11.40 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток». (16+)
12.30 **«ТЁПЛЫЙ ДОМ У ХОЛОДНОГО МОРЯ»**. (16+)
14.30 События
14.45 **«СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД»**. (16+)
18.10 **«СПАСАТЕЛЬ»**. (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Олег Назаров, Майя Вознесенская. Шесть лет назад капитан МЧС Николай Немов спас из затопленных шахт учеников 11-го класса. Погиб только один мальчик - жёны его дочери Дины.
22.00 События
22.20 «Хорошие песни». (12+)
23.35 «Легенды эстрады. Песни нашего кино». (16+)
00.25 «Актёрские драмы. Секс-бомбы». (16+)
01.05 «Звёздные килограммы». (16+)
01.50 «Родить любой ценой». (16+)
02.35 «90-е. Квадратные метры власти». (18+)
03.20 «Москва резиновая». (16+)
03.40 **«ВЗГЛЯД РУСАЛКИ»**. (16+)

ОТР

06.00 «Город с историей». (12+)
06.40 «Конёк-Горбунук». (0+)
07.35 **«ОПЕКУН»**. (16+)
09.00 16.00 «Календарь»
09.25 **«ВЕСНА»**. (16+)
11.10 «Вспомнить всё». (16+)
11.30 15.00 19.00 Новости
11.40 Отражение. 12 июня
13.10 **«15.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**. (12+)
15.30 «Закулисье». (16+)
16.30 «Романсиада». Концерт. (12+)
17.00 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»**. (12+)
18.30 Острова в океане. (12+)
19.15 **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»**. (16+)
21.25 **«12»**. (16+)
00.00 **«МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»**. (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.35 **«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ»**. (12+)
06.15 **«БЕССМЕРТНЫЕ»**. (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 **«БЕССМЕРТНЫЕ»**. (16+)
08.50 «Поезд номер 1». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 **«РОДНИНА»**. (12+)
Россия, 2025 г. Биографический фильм. В ролях: Владислава Самохина, Евгений Ткачук. Впервые встав на лёд, маленькая Ира понимает, что нашла своё призвание.
13.00 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ЛЕСА И РЕКИ»**. (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ЛЕСА И РЕКИ»**. (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 **«ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: ЛЕСА И РЕКИ»**. (16+)
Несмотря на неполадки в работе канатной дороги и протесты помощника, дежурный по верхней станции Сергееч решает проверить механизмы на ходу. Поскользнувшись в машинном отделении, Сергееч травмируется, вызвав при этом остановку подъемника. На большой высоте застревают четверо.
23.30 «Юта. 25 лет на сцене». (12+)
02.20 **«РОДНИНА»**. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 07.40 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 23.00 00.00 «Новости». (16+)
22.30 «Сделано в Москве». (12+)
06.30 «Москва. Итоги». (12+)
11.35 15.35 19.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 16.25 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 21.30 03.35 «Качество жизни». (12+)
14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.30 23.30 «Сити». (12+)
18.30 «Откройте, Давид». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



22.05 Больше, чем любовь

06.30 «Роман в камне»
07.05 «Конек-Горбунук». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
08.20 10.15 «Земля людей»
08.55 **«СВЕРСТНИЦЫ»**
10.45 **«БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ»**
12.10 Танцуй и пой, моя Россия!
13.40 «Исторические курорты России»
14.10 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**
16.25 Концерт-посвящение народному артисту СССР Андрею Эшпаю
17.50 **«СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»**
19.30 Новости культуры
19.45 «Укротительница тигров». Ведь это же моё призвание!
20.25 **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»**
22.05 Больше, чем любовь
22.45 «Столыпин. У премьер-министра мало друзей». Телеверсия спектакля
23.30 Гала-концерт Всероссийского марафона классической музыки «Кантата. Россия». Трансляция из Национального центра «Россия»
00.55 **«САДКО»**
02.20 «Последняя невеста Змея Горыныча». «Волшебное кольцо»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.40 20.55 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 13.55 «Бренды 360». (12+)
09.35 10.40 04.50 «Город с историей». (12+)
10.30 «Погода 360». (6+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.00 «Сделано в России». (12+)
13.25 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.50 04.05 «Рекопись Подмосковья». (12+)
16.25 «Едем!» (12+)
20.30 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
22.20 «Страна Советов. Забытые вожди». (16+)
00.10 «Исторический подкаст». (16+)

СТС



05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
«Уральские пельмени» – российское творческое объединение из Екатеринбурга. Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.55 12.50 23.20 01.45 «Новости дня». (16+)
06.20 Энциклопедия. (16+)
06.40 01.55 «Улицы московские». (12+)
07.05 01.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.05 **«СУДЬБА БАРАБАНЩИКА»**. (16+)
09.35 **«11.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»**. (16+)
13.00 **«14.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (16+)
16.05 **«ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»**. (16+)
17.30 **«РОЗЫГРЫШ»**. (16+)
19.10 «Время московское». (12+)
19.55 **«СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ»**. (16+)
23.30 **«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ»**. (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 01.00 «Женский стендап». (18+)	 01.30 Всё в твоих руках. (18+)	 06.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 19.30 Все на Матч!	 06.55 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)			
05.00 03.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 Футбол. Корея - Чехия. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.	06.30 «Беду отведу». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!»	19.00 «НОВАЯ ТЕЩА». (16+)	08.15 «Тайна Мосли». (6+)	07.20 «ТУМАН». (16+)	07.00, 19.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	06.55 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)			
08.30 12.30 16.30 «Новости»	Россия, 2026 г. Комедия. В ролях: Гарик Харламов, Мария Аронова, Сергей Бурунов, Катерина Ковальчук, Владимир Епифанцев.	10.15 «ЭЛЬДОРАДО. ХРАМ СОЛНЦА». (16+)	Россия, 2010 г. Военно-приключенческий фильм. В ролях: Игорь Шмаков, Василий Ракша.	08.15, 12.55 Новости	09.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)			
08.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	Виктор Суслов снова оказывается в водовороте семейных страстей: теперь он живёт под каблуком новой тещи, с её единолично установленных правилами и строгими порядками в доме. Без того непростой быт нарушает внезапный приезд брата-близнеца Виктора - Тохи.	12.15 «ЭЛЬДОРАДО. ГОРОД ЗОЛОТА». (16+)	Отряд молодых бойцов Российской Армии отрывается от основного строя во время маршброска, дабы сократить путь, бежит наперерез, но попадает в туман, который переносит его в прошлое, в годы Великой Отечественной войны...	08.20 Художественная гимнастика. Evgeniya Sur. Гала-концерт. (12+)	11.00 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)			
10.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	21.00 «Комеди Клаб-2024. Лучшее». (16+)	14.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	10.30 «ТУМАН-2». (16+)	09.15 «Небесная грация». (6+)	Турция, 2024 - 2025 г. Мелодрама.			
11.20 12.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	В разгар свирепого шторма погибает капитан, и первый помощник Эдмон Дантес берет на себя командование, благополучно направляя судно домой в Марсель. Эдмона повышают до капитана, а с невестой Мерседес они завершают свадебные приготовления. Он самый счастливый человек на свете и совсем не подозревает, что его удача вызвала зависть и ярость Данглара, товарища-моряка, и Фернана, кузена Мерседес.	Герои первого фильма отмечают День Победы на тематической военной вечеринке, но снова фантастическим образом перемещаются в годы Великой Отечественной войны - прямоком в тыл к фашистам...	09.35, 15.10 Футбол. Мексика - ЮАР. ЧМ-2026. (6+)	Джанферза - девушка с характером. Что бы ни происходило вокруг, она будет двигаться дальше и смело смотреть в лицо своим врагам. Когда же судьба сведет её с Махиром, то всем жизненным устоям девушки придётся пройти испытание на прочность.			
13.20 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)	23.00 «Комеди Клаб. Дайджесты-2023». (16+)	23.00 «ДЕТЕКТИВ ДИ: ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ». (18+)	14.00 «ВАША ЧЕСТЬ». (16+)	11.45 Улётный футбол. Пр.тр.	18.40 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)			
14.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)	00.00 «Комеди Клаб». (16+)	01.30 Всё в твоих руках. (18+)	00.00 «ТУМАН». (16+)	12.35 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)	22.25 «ВЕРА». (16+)			
16.45 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)	01.00 «Женский стендап». (18+)		03.00 «ТУМАН-2». (16+)	13.00 Футбол. Корея - Чехия. ЧМ-2026. (6+)	00.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)			
18.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)	03.20 «Однажды в России». (16+)		05.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)	17.20 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	02.15 «Предсказания: 2026». (16+)			
19.35 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)				20.40 Футбол. Канада - Босния и Герцеговина. ЧМ-2026. Пр.тр.	03.05 «6 кадров». (16+)			
21.00 «Три богатыря и свет клином». (6+)				01.10 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)	03.35 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ». (16+)			
22.30 «Соль. Легенда». (16+)				02.40 Футбол. США - Парагвай. ЧМ-2026. Пр.тр.				
23.40 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)								
01.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)								
02.25 «Три богатыря: Ход конем». (6+)								

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя, когда спешка может все только усложнить Овнам. Избегайте необдуманных решений, не давайте обещаний и не идите на поводу у эмоций. Будьте внимательны к просьбам окружающих и не занимайте чью-либо сторону в конфликтной ситуации.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
На этой неделе Львам следует полагаться только на себя. Прислушайтесь к интуиции и опыту. Советы других лучше оставить без внимания, они могут запутать еще больше. Тактичность и благородство будут располагать к вам людей, которые могут помочь вам в решении проблем.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды принесут Стрельцам много суеты, которая чаще всего будет бесполезной. В некоторые моменты лучше оставаться на месте и не стремиться догонять уходящий поезд. Так будет правильнее для вас. Максимально старайтесь избегать недоразумений и с близким человеком.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Уют в доме будет притягивать удачу к Водолеем. Постарайтесь навести порядок и чистоту в доме, выбросить хлам. Не забывайте отвлекаться от дел ради гармонии семейных отношений. Проведите больше времени с семьей, не забудьте о старшем поколении.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Обаяние, ум, энергетика и душевная гармония Тельцов способствуют новым интересным знакомствам, которые в будущем будут иметь яркое продолжение. Но не поддавайтесь эмоциям, к делу подходите с умом, чтобы не ошибиться. Не стесняйтесь просить совета у близких.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Дев ожидает много откровенных бесед с людьми, которые даже не являются вашими друзьями. Коллегам потребуются помощь. Будьте готовы пожертвовать частью своей работы ради общего результата. На выходных ждите приятного бонуса или подарка.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Удачный период у Близнецов. Вы сможете подчинить своей воле все происходящее. Любое начинание будет даваться без приложения особых усилий. Уделите достаточно времени для решения домашних проблем. Также вам следует окружить своим вниманием и заботой близких.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Эту неделю многие Весы проведут в заботе о близких, домашних хлопотах и решении семейных вопросов. Отношения родителей и детей, здоровье питомцев – это то, чему следует посвятить большую часть времени. Не забывайте и о работе, но не следует ставить ее во главу.

РАК (22.06 – 22.07)
Раки будут привлекать к себе окружающих своим умом и обаянием. Не упустите новые деловые контакты, воспользуйтесь ими по максимуму. Ближе к выходным многие почувствуют усталость. Постарайтесь как можно больше отдыхать и переключить внимание на что-то приятное.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам предстоит проявить свое красноречие. Многие вопросы будут решены искусством слова и дара убеждения. Настройте себя на позитивный лад, не торопитесь добиваться всего натиском и давлением. Хорошее время для налаживания дружеских отношений.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Для большинства Козерогов неделя обещает быть приятной, спокойной и размеренной. Проводите больше времени с семьей. Решение важных вопросов лучше отложить. Через некоторое время все, что мешает вам сейчас двигаться вперед, станет менее значительным.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Эта неделя принесет Рыбам уверенность в своих силах и расставит ближайшие приоритеты. Вы сможете определиться, чего на самом деле желаете, а от чего вам давно следует отказаться. Не бойтесь сбросить балласт и не торопитесь искать замену уходящему.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
08.40 «ВЫСОТА». (16+)
10.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
12.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
13.35 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)
15.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
17.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
18.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
20.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
23.50 «АФОНЯ». (16+)
01.30 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
03.05 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
07.05 «БОЛЬШАЯ ГОНКА. АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)
09.00 «ГОНКА». (16+)
11.10, 12.05, 13.00, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.05 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
19.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНЬЯМИ». (18+)
20.40 «1+1». (16+)
22.40 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
01.00 «ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА». (16+)
02.45 «СОЛИСТ». (16+)
04.40 «ВСЁ МОГУ!» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
07.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
10.00 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
11.20 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
12.40 «Снежная королева 3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
14.10 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
15.45 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
18.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРТЕ». (16+)
20.35 «1612». (16+)
23.15 «ВИКИНГ». (16+)
01.35 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
03.15 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.35 «СОРВАТЬ КУШ». (16+)
08.05 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
09.55 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
12.00 «БАНДИТКИ». (16+)
13.35 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГБЫЕ». (16+)
15.40 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
17.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
19.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
20.35 «ВАСАБИ». (16+)
22.05 «ЛЕОН». (16+)
00.20 «МАЛАВИТА». (16+)
02.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
03.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
05.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
02.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
05.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
08.00 «ДЖОЙКА». (16+)
09.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
11.40 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
13.20 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
14.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
16.05 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
19.00 «САПОЖНИК». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
22.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)
08.05 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
10.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
11.45 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
14.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
15.45 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
17.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.25 «МИНИМАКС». (16+)
21.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
22.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
00.45 «ЖМУРКИ». (18+)
02.30 «ДЖОКЕР». (16+)
03.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)
04.45 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
02.55 «ЛУЧШЕЕ ВПЕРЕДИ». (18+)
05.05 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
07.00 «Я БОГИНЯ». (16+)
08.50 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)
10.35 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
12.25 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
14.10 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (16+)
16.00 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
17.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
19.30 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
21.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
23.25 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

ДОМ КИНО

05.45 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
10.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
12.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
14.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+)
15.50 «ЗОЛУШКА». (12+)
17.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
19.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
21.10 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
22.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+)
00.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)
02.10 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
03.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.15 «ПРИГОВОР». (16+)
07.50 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (16+)
09.30 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
13.00 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (16+)
16.15 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)
20.11 г. В ролях: Глафира Тарханова, Иван Жидков, Людмила Артемьева
19.30 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)
2011 г. В ролях: Юлия Майборода, Никита Зверев, Сергей Баталов
22.50 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (16+)
2014 г. В ролях: Кирилл Запорожский, Полина Сыркина, Тамара Семина
02.00 «ВИНА». (16+)
05.00 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (16+)

CINEMA

06.15 «ЗАЩИТНИК». (18+)
07.50 «СХВАТКА». (18+)
09.45 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
11.50 «МЕХАНИК». (18+)
13.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
15.00 «13-Й РАЙОН». (18+)
16.25 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
18.00 «РЫЦАРИ НЕБА». (16+)
19.45 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
22.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
США, 2009 г.
23.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
01.20 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
02.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
04.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
05.50 «ЯГУАР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
03.05 «БЛЕФ». (16+)
05.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
07.15, 08.20 «КАМЕНСКАЯ: УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
09.20, 10.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
11.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 10». (16+)
12.05 «КАШЕЯ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
13.20, 14.20 «ДЕСАНТУРА». (18+)
15.20 «ЗЯЦА НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
17.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)
19.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
20.35, 21.40 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
22.35 «ТЕЩА». (16+)
23.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

РЕТРО

07.05 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
08.20 «ЩЕНОК». (16+)
10.20 «Зай и Чик». Мультфильм. (6+)
10.30 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
11.50, 22.00 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
13.35, 23.40 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
15.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)
17.10 «СТРЕКОЗА». (16+)
19.00, 01.00 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (16+)
Драма, СССР, 1987 г.
20.20, 02.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
03.35 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
04.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40 «КЛОУН». (16+)
00.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ВЕТРЕНЬИ». (16+)
04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2. В ДЕБРЯХ МЕЛЬПОМЕНЫ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный, Сергей Чирков
15.00, 23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
01.00, 02.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
07.00 «АЗИАТ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса: очередная игра закончилась поражением и тренер, окончательно разочаровавшийся в своих подопечных, бросает команду прямо посреди сезона. Но на одной из тренировок ребят ждёт большой сюрприз - новый тренер Сергей Макеев...
22.35 Сердца за любовь. (16+)
00.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)
09.05 «СКАЛОЛАЗ». (18+)
11.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
13.55 «САМОВОЛКА». (18+)
15.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
17.30 «МЕХАНИК». (18+)
Боевик, триллер, криминал, США, Германия, 2010 г.
19.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
Боевик, приключения, триллер, США, Болгария, Испания, Германия, 2010 г.
20.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
22.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
00.50 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
03.25 «СПУТНИК». (18+)
05.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.30 Мультфильмы. (12+)
07.20 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (12+)
09.15, 10.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
12.50, 13.15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
17.30, 18.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
Боевик, СССР, 1985 г.
19.45 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
Боевик, приключения, СССР, 1977 г.
21.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
23.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
06.15 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)
08.10 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
16.00 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)
1986 год. Закат советской эпохи. «Ветер перемен» меняет ранее незыблемые нормы и устои. Многие хотят найти себе достойное место в новой жизни. Пользуясь нестабильностью обстановки в СССР, ЦРУ объявляет награду тому, кто раскроет имена действующих резидентов СССР в западных странах. Предателем обещана огромная сумма и политическое убежище за границей. В КГБ всерьез обеспокоены тем, что может найтись немало желающих заполучить эти деньги...
23.45 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
01.45 «ТРЕНЕР». (16+)
04.05 «БРАТ ВО ВСЕМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Юлианна Караулова. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 Гастротур. Смоленск. (16+)
06.30 «Балерина». Мультфильм. (6+)
08.10 Запретная Индия. Калькутта. (16+)
Лоренцо Баньяни и Алла Михеева покажут разностороннюю жизнь в Калькутте.
09.00, 12.30, 15.50, 19.00, 22.00 Ставка на любовь. (16+)
Пять звёздных пар будут продолжать борьбу за главный денежный приз на острове Бали.
01.10 «УЛИЦА НАСЛАЖДЕНИЙ». (18+)
Германия, Франция, 2001 г.
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 Чёрный список. Уход за животными и клининг. (16+)
03.40 Чёрный список. Электрики и девчичники. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20, 11.05, 17.35 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами. Круглый дом, небоскреб, особняк на берегу моря, яхта, деревянная изба или лофт - никто из участников заранее не знает, где им предстоит провести целых три дня. И все это, чтобы выяснить, «хорошо ли там, где нас нет».
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.45 Я найду тебя, отец. (16+)
02.20 Нобелевские лауреаты: Новосёлов: «ср графен». (16+)
03.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
04.55 Земля: Рождение империи. (12+)
06.00 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
06.45 Боевые знамёна Отечества: Северная война. (12+)
07.00 Забытые войны России: Русско-персидская война. (12+)
08.00, 09.25, 10.40, 12.55, 15.15, 16.25, 18.25, 23.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.50, 09.10, 10.20, 11.30, 12.40, 13.45, 15.00, 16.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
11.50, 14.05, 17.20, 19.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
19.15 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки».
21.05 Сквозь времена: Российская национальная библиотека. (12+)
21.45 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)
22.20 Нобелевские лауреаты: Прохоров и Басов: лазерный дуэт. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Великие битвы: Курск. (16+)
06.45, 07.40 100 чудес света. (16+)
08.35 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
09.25 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
10.25 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
11.25 Воительница из Бирки. (12+)
12.20 В поисках истины: Клеопатра. (16+)
13.15 В поисках истины: Атлантида. (16+)
14.10 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+)
15.10 Что случилось с Розмари Кеннеди? (16+)
16.05, 17.05 100 чудес света. (16+)
18.00, 18.55, 19.45, 20.35 Русы. (12+)
21.25, 22.20 Великие битвы: Сталинград. (16+)
23.15 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+)
00.10 Что случилось с Розмари Кеннеди? (16+)
01.10 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
02.00 Воительница из Бирки. (12+)
02.55 В поисках истины: Клеопатра. (16+)
03.45 В поисках истины. (16+)
04.35 Несвижский замок. (12+)
05.10 Великие битвы: Сталинград. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.50, 01.45 Салют-7. История одного подвига. (12+)
Фильм расскажет о драматических событиях, происходивших на орбите в 1985 году, и о настоящих героях, участвовавших в спасении космической станции «Салют-7».
06.45, 16.45, 02.30 Полководцы России. Скобелев. (12+)
07.15, 17.10, 02.55 СССР. Империя на оборот. Россия. (12+)
Телеканал «История» предлагает вспомнить о событиях и людях, которые развивали нашу страну в XX веке.
08.05, 18.00, 03.40 Неоконченная война Анатолия Папанова. (12+)
08.50, 18.50 Севастополь. Русская Троя. (16+)
09.50, 19.45, 04.25 Полководцы России. Суворов. (12+)
10.20, 20.15, 04.50 Парад Победителей. (16+)
11.10, 21.05 Спутник. Русское чудо. (12+)
11.55, 21.55, 05.35 Полководцы России. Толбухин. (12+)
12.25, 22.20 Битва титанов. Суперсерия-72. (12+)
13.15, 23.10 От Петра до Николая. Традиции русских полков. (12+)
14.05, 00.00 Полководцы России. Александр Невский. (12+)
14.35, 00.30 Время России. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 12.00, 15.05, 18.05, 21.35, 00.25 Дачные радости. (12+)
06.25, 18.35, 00.50 История одной культуры. (12+)
06.50, 21.20 Дачные хитрости. (12+)
07.05, 07.15, 19.20, 01.20, 01.30 Мастер-садовод. (12+)
07.30, 01.45 Ремонт без правил. (12+)
08.00, 20.05, 02.10 Один день из жизни фермера. (12+)
08.25, 20.35, 02.35 Старые дачи. (12+)
09.25, 09.40 Лучики и Пучки. (12+)
09.55, 10.10 На всех хватит! (12+)
10.25 Стройплощадка. (12+)
10.55 Огород от курток. (12+)
11.25 Фитоаптека. (12+)
12.25 Сад своими руками. (12+)
12.55, 19.00, 22.00 Консультант садовода. (12+)
13.15 Огород с Блокным-Мечталиным. (12+)
14.05 Переделки на участке. (12+)
14.35, 14.45 Вершки-корешки. (12+)
15.35 Сад в радость. (12+)
16.05, 16.20 Летние квадраты. (12+)
16.35, 16.45 Секреты травовода. (16+)
17.05 Садовые загадки. (12+)
17.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.35 Частный сектор. (12+)
21.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
22.30 Ландшафтные решения. (16+)
23.00 Фитнес в огороде. (12+)
23.30 Высокая кухня с Касымовым. (12+)
00.00, 03.00 У мангала. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Художественная гимнастика. Evgeniya Sur. Трансляция из Омска. (6+)
- 08.05** Профессиональный бокс. Битва за восток. Трансляция из Читы. (16+)
- 10.10** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)
- 11.00, 13.15, 16.20, 19.20** Новости. (0+)
- 11.05** Баскетбол 3х3. Sirius Сир. Трансляция из Сириуса. (6+)
- 13.00** «Лица страны. Андрей Вдовин». (12+)
- 13.20** Специальный репортаж. (12+)
- 13.40, 19.05, 05.15** «Страна спортивная». (12+)
- 13.55** Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция. (12+)
- 16.00, 21.55** «Небесная грация». (6+)
- 16.25, 21.30** Страна смотрит спорт. (12+)

- 16.50** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
- 18.45** Специальный репортаж. (12+)
- 19.25** Художественная гимнастика. Evgeniya Sur. Гала-концерт. Трансляция из Омска. (6+)
- 22.15** Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Владимира. (6+)
- 23.10** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)
- 00.00** «Вид сверху». (12+)
- 00.30** Баскетбол 3х3. Sirius Сир. Трансляция из Сириуса. (6+)
- 02.20** «По домам. Ираклий Кевквесири». (12+)
- 02.35** «Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния». (12+)
- 03.00** «География спорта. Ногинск». (12+)
- 03.25** Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. «Ухта» - «Юмень». (6+)
- 05.30** «Человек из футбола. Денис Глушаков». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Русский чарт. (16+)
- 07.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны.
- 08.00** События и звёзды. (16+)
- Узнайте, где пройдут ближайшие концерты любимых артистов, чем звёзды порадовали подписчиков в соцсетях, где весело провести выходные и не только!
- 08.05** Teen чарт. (16+)

- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Love Radio чат. (16+)
- 10.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 11.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 12.00** Премия МУЗ-ТВ-2026. «Движение». Красная дорожка. (16+)
- 15.00** Премия МУЗ-ТВ-2026. «Движение». (16+)
- 21.00** Танцпол. (16+)
- 23.00** Dance чарт. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Караоке хит. (16+)
- 03.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 04.45** Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- «Белка и Стрелка. Озорная семейка» - мультипликационный сериал про трёх щенят, детей героев мультфильма «Белка и Стрелка: Звёздные Собаки», потомков тех самых первых собак-космонавтов. Зовут щенят Дина, Рекс и Бублик. Их самая заветная мечта - повторить подвиг своих знаменитых родственников и полететь в космос на ракете. Но пока что щенята познают планету Земля: учатся поступать и вести себя правильно. Каждый из героев отличается собственным уникальным характером. И теперь маленькие телезрители получат возможность переживать приключения и весёлые моменты вместе с юными героями мультсериала. Мультсериал «Белка и Стрелка. Озорная семейка» в поучительной форме помогает воспитывать в детях чувство ответственности за свои поступки.

О!

- 05.00** «Турбозавры». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Барбоскины». (0+)
- 12.30** «Три кота». (0+)
- 15.00** О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
- Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котят надеются найти новых друзей, а мама и папа - отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Кречером меняет все планы. Будет много загадочных событий, приключений и опасностей, но Коржик, Карамелька и Компот со всем справятся, еще раз докажут всем важность дружбы и даже станут звездами конкурса талантов!
- 16.05** «Ум и Хрум». (0+)
- 18.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** О! Кино! «Три богатыря и свет клином». (6+)
- 22.40** «Чемпионы». (6+)
- 22.55** «Барбоскины». (0+)
- 01.00** «Царевны». (0+)
- 03.00** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. «З8 поугаев», «Чучело-Мяучело», «Дед Мороз и лето». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 10.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.30** «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
- 12.55** «Летучий корабль». (0+)
- 13.15** «Бременские музыканты». (0+)
- 13.35** «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 13.55** «Геройчики». (0+)
- 16.00** «Геройчики. Незванный гость». (0+)
- 17.00** 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 19.45** «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
- Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой. Для того чтобы улететь на Луну, ему надо добраться до вершины Чёрной горы и не попасть в лапы учёного отшельника Мотыля и злой Многоножки. В компании Пчелёнка, кузнеца Кузи, бабочки Элины и вредных гусениц Вупсена и Пупсена он отправляется в захватывающее путешествие на гору. Другам предстоит преодолеть множество препятствий, познакомиться с местными обитателями и отправить сигнал маме Лунтика.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
- 22.30** «Простоквашино». (0+)

Детский мир

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Карбот. Кунг». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
- 09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Дракоша Тоша». (0+)
- 13.50** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

Мультиландия

- 06.00** «Простоквашино». (0+)
- 15.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклятье снять, мир да покой в Царство вернуть. А вскоре выясняется, что помощь нужна не только Царю, но и другим обитателям Сказочного мира.
- 23.00** «Кто пасется на лугу». (6+)
- 23.05** «Глупая лошадь». (0+)
- 23.10** «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Колокола России. (0+)
- 06.05** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.35** Фестиваль музыкальных традиций России. «Хранимые Веками». (0+)
- 10.00** Святны России. (6+)
- 11.05** День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
- 11.40** Соль земли Русской. (0+)
- Фильм-рассказ о тихом чуде возрождения спрятанной в ярославских лесах древней обители - Николо-Сольбинского монастыря.
- 12.55** «АДМИРАЛ УШАКОВ». (6+)

- 15.00** «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (6+)
- 16.55** «АЛЕКСАНДР НЕСКИЙ». (6+)
- 19.10** «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Сергей Бондарчук, Павел Полунин, Зинаида Кириенко
- 21.15** Родина. (12+)
- Фильм-расследование Аркадия Мамонтова.
- 23.00** Метаноя. (12+)
- 00.10** День Патриарха. (0+)
- 00.20** Соль земли Русской. (0+)
- 01.25, 01.55, 02.25, 02.55** Поле битвы. (16+)
- 03.25** День Ангела: Преподобный Сергей Радонежский. (0+)
- 03.55** Метаноя. (12+)

Православный календарь

12 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Исаакия исп.,
игумена обители Далматской.



Прп. Варлаама Хутынского. Собор святых Пензенской митрополии. Сщмч. Василия пресвитера. Табынской и «Знамение» Курской-Коренной икон Божией Матери.

Петров пост.

«Случилось хорошее – благословляй Бога, и хорошее останется. Случилось плохое – благословляй Бога, и плохое прекратится. Слава Богу за все!»
Свт. Иоанн Златоуст

Океаны покрывают большую часть поверхности Земли и влияют почти на всё: климат, погоду, движение воздушных масс и даже содержание кислорода в атмосфере. Несмотря на развитие науки и техники, огромные области морских глубин до сих пор исследованы лишь частично. Более того, ряд учёных считает, что человечество знает о поверхности Луны больше, чем о некоторых районах океанского дна.

ОКЕАНЫ планеты Земля

1 Хотя на картах Земли традиционно выделяли четыре океана, в начале XXI века многие учёные, а также Международная гидрографическая организация (МГО) официально признали существование ещё одного. Этот океан окружает Антарктиду и отличается мощным кольцевым течением, которое практически беспрепятственно движется вокруг материка. Именно оно помогает изолировать холодные антарктические воды и заметно влияет на климат всей планеты. Как называется этот океан?

а) Южный. б) Полярный. в) Антарктический.

2 Самым глубоким местом на Земле считается Марианская впадина в Тихом океане. Давление воды на её дне достигает около 108,6 МПа (1086 бар). Это так много, что человек без специальной техники был бы раздавлен. Даже глубоководные аппараты могут работать там ограниченное время. На таких глубинах царят абсолютная темнота и температура, близкая к нулю. Как называется самая глубокая точка Марианской впадины?

а) Бездна Нансена. б) Бездна Челленджера. в) Бездна Посейдона.

3 В глубинах океанов существуют области, куда свет не проникает. Тем не менее там обитают живые организмы. Некоторые глубоководные рыбы, кальмары и медузы способны самостоятельно создавать свечение. Например, глубоководный удильщик для привлечения добычи использует специальную «лампочку», которую «зажигает» по собственному желанию. Есть у удильщика и другие особенности: прозрачные зубы, растягиваемый желудок (позволяет проглатывать добычу, которая вдвое превышает его размер). Как называется «лампочка» глубоководного удильщика?

а) Эска. б) Акра. в) Иллиций.

4 Также на больших глубинах океана существуют гидротермальные источники – своеобразные подводные гейзеры. Через трещины в земной коре выбрасывается перегретая вода. Вокруг таких источников формируются уникальные экосистемы. Что служит основой жизни рядом с такими источниками?

а) Планктон. б) Одноклеточные водоросли. в) Хемосинтезирующие бактерии.

5 Океанская вода содержит огромное количество растворённых солей, но их концентрация в разных частях планеты неодинакова. На солёность влияют температура воздуха, интенсивность испарения, количество осадков и даже объём пресной воды, поступающей из рек и тающих льдов. Поэтому в некоторых районах вода заметно более солёная, чем в других, несмотря на связь всех океанов между собой. Какой океан считается самым солёным (средняя солёность его вод составляет около 35 промилле)?

а) Северный Ледовитый. б) Индийский. в) Атлантический.

6 На дне океанов встречаются гигантские пространства, которые выглядят почти идеально ровными. Эти территории покрыты толстым слоем мельчайших осадков, накапливавшихся миллионы лет. Несмотря на огромную глубину и удалённость от берегов, такие равнины занимают значительную часть океанического дна и считаются одними из самых спокойных геологических областей Земли. Как называются такие равнины?

а) Шельфовые поля. б) Абиссальные равнины. в) Океанические террасы.

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Любимые куклы взрослых». К 90-летию «Союзмультфильма». (0+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 **«ГОСУДАРЬ»**. (16+)
 Москва. 1682 год. Умирающий государь Фёдор Алексеевич провозглашает царём юного Петра. Сестра Петра, царевна Софья, готовит заговор, чтобы захватить власть. Чтобы избавиться от регентства Софьи, Пётр принимает решение жениться и выбирает себе невесту - Евдокию Лопухину. Опасаясь потерять трон, царевна Софья поднимает стрельцов на бунт.
 16.40 «ТопФест» в Лужниках. (0+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.50 **«ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ»**. (16+)
 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Как львенок и черепаха пели песню». (0+)
 05.05 **«СПОРТЛОТО-82»**. (12+)
 06.35 **«ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС»**. (12+)
 06.45 **«САМОГОНЩИКИ»**. (12+)
 07.00 **10.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН»**. (12+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 «Стройнадзор». (16+)
 10.45 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»**. (12+)
 00.00 Известия. Главное
 01.05 **«ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»**. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 04.30 **«НИ К СЕЛУ, НИ К ГОРОДУ... ПРОДОЛЖЕНИЕ»**. (12+)
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.45 **«НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ»**. (6+)
 Россия, 2025 г. Семейная комедия. В ролях: Юрий Стоянов, Ярослав Головин.
 10-летний Владик - гений нейросетей и мастер по избавлению от нянь. Когда маме срочно нужно уехать в командировку, ему приходится отправиться в деревню к дедушке, которого он ни разу в жизни не видел.
 13.30 Вести
 14.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 Большой праздничный концерт Валерия Семёна. (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«ЖЕНЩИНА В БЕЛОМ»**. (16+)
 Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Александра Никифорова, Антон Денисенко.
 00.40 **«ХОЛОП-2»**. (12+)
 02.55 **«ХОЛОП: ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**. (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 **«МОРОЗКО»**. (6+)
 08.00 09.15 Гала-концерт «Родники. Дети». Финал. Томск-2026. (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 10.30 **13.15 19.25 «СОБОР»**. (16+)
 Россия, 2021 г.
 1700 год. Эпоха радикальных перемен. Эпоха петровских реформаций. 18-летний крепостной Иван без памяти влюблен в княжескую дочь Марию.
 00.00 **«ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ»**. (16+)
 01.40 **«ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2»**. (16+)
 03.10 **«ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3»**. (16+)
 04.45 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.15 **«КАЛАЧИ»**. (16+)
 09.00 **«ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ»**. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.10 **«ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ»**. (12+)
 14.30 **СОБЫТИЯ**
 14.45 **«ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ»**. (12+)
 17.10 **«ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ»**. (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «90-е. Звёзды и политика». (16+)
 23.00 «Русские тайны. Правда о водке». (16+)
 23.45 «Тайная комната. Любовь со свастикой». (16+)
 00.30 «Актёрские драмы. Криминальный талант». (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.10 «Долгая дорога к ЗАГСу». (16+)
 02.55 «Восставшие из пепла». (16+)
 03.35 Михаил Евдокимов. Кроме шуток». (16+)
 04.20 «Невидимый поединок. Нонна Мордюкова и Римма Маркова». (16+)
 05.00 «Петровка, 38». (16+)

ОТР

- 06.00 «Город с историей». (12+)
 06.30 **«НАБЕРЕЖНАЯ ТУМАНОВ»**. (12+)
 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
 09.30 **«ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК»**. (16+)
 11.00 **12.05 «КОНТРИБУЦИЯ»**. (12+)
 12.00 15.00 19.00 Новости «Почитаем!». (16+)
 13.50 «Большая страна». (12+)
 14.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.05 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.20 «Отчий дом». (12+)
 15.35 «Очевидно. Вероятно»
 16.15 **«ОПЕКУН»**. (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 **«ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»**. (16+)
 22.05 **«МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН»**. (16+)
 23.55 **«ГРАНД-ТУР»**. (18+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.40 **«ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ»**. (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 Что важнее всего в спонтанной поездке на природу: не забыть мангал или убрать розжиг из раскалённого салона - выяснят в новом выпуске «Главной дороги».
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Звёзды сошлись». (16+)
 23.00 «Импровизаторы». (16+)
 23.55 «Церемония награждения V Национальной премии интернет-контента». (12+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
 03.10 **«ПОЛУЗАЩИТНИК»**. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 07.40
 08.00 08.30 09.00 09.30
 10.00 10.30 11.00 11.30
 12.00 13.00 14.00 15.00
 15.30 16.00 16.30 17.00
 18.00 19.00 19.30 20.00
 21.00 22.00 23.00 00.00
 01.00 «Новости». (16+)
 06.35 16.35 «Качество жизни». (12+)
 11.35 15.35 19.35 04.35 05.35
 «Спецреп». (12+)
 12.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.25 «Сделано в Москве». (12+)
 14.25 20.30 «Сити». (12+)
 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 17.30 23.30 «Сити. Столик на двоих». (12+)
 17.50 23.50 «Это Москва». (12+)
 18.05 «Москва. Итоги». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Роман в камне»
 07.05 «Приключения Буратино». К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
 08.15 **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»**
 09.55 «Земля людей»
 10.25 **«СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»**
 12.00 XI Международный фестиваль народной песни «Добровидение»
 13.10 «Сказка о солдате»
 13.30 Рассказы из русской истории
 14.55 **«САДКО»**
 16.25 Парад лауреатов XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик»
 18.05 **«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА»**
 19.30 Новости культуры
 19.45 **«МИХАЙЛО ЛОМОНОВ»**
 21.30 «Мы желаем счастья вам!». Юбилейный концерт группы «Цветы» в Государственном Кремлёвском дворце
 23.05 **«ТАНЦУЮЩАЯ В ТЕМНОТЕ»**
 01.25 «Страна птиц»
 02.10 «Исторические курорты России»
 02.35 «Фильм, фильм, фильм»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Семейный маршрут»
 05.55 «Дача 360». (12+)
 06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+)
 07.05 14.30 «Всё просто!» (12+)
 07.35 «Док. фильм». (16+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода для похода»
 10.00 «Погода на любой вкус»
 11.00 «Поездка со вкусом»
 11.30 17.05 «Выходные в Подмоскowie». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Сделано в России»
 12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
 15.00 «Простая медицина»
 15.30 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.10 «За МКАДом». (12+)
 16.35 «Лето в Подмоскowie»
 17.30 «Город с историей». (12+)
 18.00 «Едем!» (12+)
 21.50 «Страна Советов». (16+)
 23.40 «Криминальный оберег»
 00.00 **«НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)

СТС



12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)

- 05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
 09.25 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)
 12.30 **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ»**. (6+)
 14.25 **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЬЯ»**. (6+)
 16.35 **«ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ЗАГАДКА ВОЛШЕБНОГО ЛЕСА»**. (12+)
 18.40 **«57 СЕКУНД»**. (16+)
 20.35 **«БОРДЕРЛЕНДС»**. (16+)
 Великобритания - Венгрия - США, 2024 г.
 Фантастический боевик. В ролях: Кейт Бланшетт, Кевин Харт.
 Знаменитая преступница Лилит возвращается на ненавистную ей родную планету Пандора, чтобы найти пропавшую дочь криминального босса Атласа...
 22.25 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «РЕЙС НАВЫЛЕТ»**. (16+)
 00.25 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ОБВИНИТЕЛЬ»**. (18+)
 02.25 **«ОТРЯД ПРЕСТУПНИКОВ»**. (16+)
 04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 08.20 12.50 23.00 01.50
 «Новости дня». (16+)
 06.20 02.00 03.50 «Улицы московские». (12+)
 06.45 «Юмор на все времена». (12+)
 07.35 01.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.30 **«ЗОЛУШКА»**. (16+)
 09.55 **«ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ»**. (16+)
 11.20 **«ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ»**. (12+)
 13.00 **14.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (16+)
 16.10 «Московский детектив». (16+)
 16.35 **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**. (16+)
 18.15 **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»**. (16+)
 19.50 **21.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»**. (16+)
 23.10 **«УРОК ЖИЗНИ»**. (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
10.00 Самая полезная программа. (16+)	12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	08.30 Особенности национальной кухни. (16+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	16.25 Баскетбол.	05.40 «6 кадров». (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 20.00 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. Боевик. Уволенный из армии ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург... 22.00 «БРАТ-2». (16+) 00.35 «СЁСТРЫ». (16+) 02.10 «КОЧЕГАР». (18+) 03.30 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Время завтрака». (16+) 09.30 «Однажды в России». (16+) 11.30 «Кто куда». (16+) Это не просто шоу о путешествиях, это тревел-игра, игроками которой становятся ведущие: Лео Канделаки и Анжелика Стубайло. На один день ведущие отправляются в разные точки России... 12.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 16.25 «Новая битва экстрасенсов». (16+) 19.00 «Мастер игры». (16+) 22.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 00.00 «Женский стендап». (18+) 01.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 02.35 «Женский стендап». (18+) 04.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Особенности национальной кухни. (16+) 10.30 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+) 12.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+) 19.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) Россия, 2024 г. Из-за урагана, вызванного ведьмой Гингемой, девочка Элли вместе с собачкой по имени Тотошка оказываются в стране Жевунов. Им нужно вернуться домой, поэтому они отправляются в Изумрудный город по дороге из желтого кирпича, чтобы встретить волшебника. 21.00 «ОЧИ». (16+) 23.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+) 01.15 Всё в твоих руках. (18+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 20.00 «+100500». (16+) 23.30 «ВАША ЧЕСТЬ». (18+) Россия, 2021 г. В ролях: Олег Меньшиков, Алексей Серебряков. Михаил Романов - судья в районном суде приморского города. Романов славится своей принципиальностью и неподкупностью: закон и справедливость для него превыше всего. Однажды он узнает, что его сын Антон сбил на машине мотоциклиста и скрылся с места преступления. Сначала Романов решает отвезти сына в полицию: он должен признаться и понести наказание. Но вскоре выясняется, что сбитый мотоциклист - сын одного из криминальных авторитетов города. 03.50 Большой кэш. (16+) 05.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00, 20.40, 00.00, 03.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.35 Футбол. Канада - Босния и Герцеговина. ЧМ-2026. (6+) 11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция 12.35 Футбол. ЧМ-2026. Обзор. (6+) 12.55 Новости 13.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Суперкубок России. Женщины. Пр.тр. 15.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Пр.тр. 16.25 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Финал. Пр.тр. 18.30 Футбол. США - Парагвай. ЧМ-2026. (6+) 21.40 Футбол. Катар - Швейцария. ЧМ-2026. Пр.тр. 00.40 Футбол. Бразилия - Марокко. ЧМ-2026. Пр.тр. 03.40 Футбол. Пр.тр.	06.30 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ». (16+) 06.55 «УКРОЩЕНИЕ УКОРОТИТЕЛЬНИЦЫ». (16+) 11.00 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 14.30 «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Виолетта Давыдовская, Павел Крайнов. Хирург Анна Широкова назначена начмедом в областную больницу. Коллектив принимает её враждебно, особенно резко реагирует заведующий хирургией Родион Тураев... 22.50 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+) 01.25 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ». (16+) 04.50 «Предсказания: 2026». (16+) 05.40 «6 кадров». (16+) 05.50 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)			

ПРАВОСЛАВНЫЕ!

Ты хочешь милости, добра?
Будь сам его источником на свете.
Построим храм – пусть добрые дела
Помогут всем: и нам, и нашим детям!

Подворье Лужецкого Богородицерождественского Ферапонтова мужского монастыря, расположенного в деревне Новопокров Можайского района Московской области после пожара, произошедшего 28 февраля 2014 года оказалось в бедственном положении. Сгорел братский корпус и домик настоятеля.

На сегодняшний день с Божьей помощью и благодаря вашим пожертвованиям многое удалось сделать.

Но на окончательное завершение работ нет средств.

Будем признательны всем неравнодушным людям за любую посильную помощь. Храни вас Господь!

Реквизиты Подворья
для перевода денег через банк:

ИНН 5028997962

КПП 502801001

Религиозная организация

«Подворье Лужецкого монастыря»

Р/с 40703810740000002238

Банк: ПАО СБЕРБАНК

БИК 044525225

К/с 30101810400000000225

Адрес: 143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров

Адрес для перевода денег по почте:

143263, Московская обл., Можайский р-н, д. Новопокров,

Почтовое отделение «Поречье»,

Храм Покрова Пресвятой Богородицы

Настоятелю подворья монастыря иеромонаху Димитрию

(Леонову Анатолию Сергеевичу)

8-915-216-76-77

Телефон для справок:

8-965-391-33-91, р.Б. Фотинья

Социальная реклама

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва БАД - РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Шорты и футболка для урока физкультуры.
2. Мелкая рыбешка в семействе корюшек.
3. На них корабль качается.
4. «Шлейф» иглолки.
5. Дальневосточный лосось.
6. Рассказ Валентина Распутина «... французского».
7. Работа колуном.
8. Спиральки после бигудей.
9. Жан-Жак, французский просветитель с «Исповедью».
10. Щелк себя на смартфон.

Ответы: 1. Форма. 2. Мойва. 3. Волны. 4. Нитка. 5. Кижуч. 6. Уроки. 7. Колка. 8. Кудри. 9. Рысо. 10. Селфи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
07.40 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
09.00 «ОПЕКУН». (16+)
10.35 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)
12.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
13.55 «ПОД КРЫШАМИ МОН-МАРТРА». (16+)
16.30 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Автоомобильный. (16+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
00.20 «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
01.45 «ЛЮБОВЬ ЗЛА...». (16+)
03.00 «МОЛОДЫЕ». (16+)
04.30 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (12+)
05.50 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
07.45 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (18+)
09.20 «1+1». (16+)
11.25, 12.10, 13.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.00 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
17.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
19.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
20.45 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
23.00 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
00.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
03.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
09.20 «Возвращение блудного попугая». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
13.20 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
15.10 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
16.55 «ФАНТОМ». (16+)
18.25 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
20.30 «ВОТРЕЖЕНИЕ». (16+)
22.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
00.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.50 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
08.25 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
10.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
11.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)
13.15 «ЛЕОН». (16+)
15.25 «ВАСАБИ». (16+)
17.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
19.00 «ЧАРЛИ-ПУЛЛ». (16+)
20.35 «КАМЕНЩИК». (16+)
22.25 «САДОВНИК». (16+)
00.20 «ШЕО ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
01.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
03.10 «СОРВАТЬ КУШ». (16+)
04.35 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
01.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
03.35 «ДЖОЙКА». (16+)
05.25 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
07.20 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
08.50 «САПОЖНИК». (16+)
10.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
14.05 «РЭД 2». (16+)
15.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
17.20 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
19.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
21.30 Триллер, боевик, приключения, фантастика, США, 2015 г.
22.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
07.50 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
10.05 «АДАМ И ЕВА». (18+)
11.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
13.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.25 «МИНИМАКС». (16+)
17.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
18.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
21.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
22.45 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.25 «ШАХТА». (18+)
01.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
03.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
05.00 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.50 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИЛИ». (18+)
04.15 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
05.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
07.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
09.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
11.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
12.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
14.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (16+)
16.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
17.50 «ПОГОНЯ». (16+)
19.30 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
21.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
22.40 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
08.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
09.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
11.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)
22.30 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
02.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
04.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (16+)
11.15 «ВДОВЕЦ». (16+)
14.35 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». (16+)
17.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (16+)
2022 г. В ролях: Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Кирилл Запорожский, Матвей Живневский
21.00 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
2011 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Горбань, Андрей Егоров, Ольга Хохлова, Дмитрий Фрид
00.45 «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР». (16+)
02.25 «НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ». (16+)
04.00 «НО И ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!». (16+)
05.20 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (16+)

CINEMA

07.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
09.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
11.20 «ОХРАНИК». (18+)
12.55 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
14.25 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
16.05 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
18.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
20.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, 1991 г.
00.40 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
02.55 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
04.30 «ГАМБИТ». (16+)
05.50 «ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «КАПИТАН». (16+)
03.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
05.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
06.55 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)
08.55, 09.55 «КАМЕНСКАЯ: СТЕЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ». (16+)
10.55, 11.55 «КАМЕНСКАЯ: ИГРА НА ЧУЖОМ ПОЛЕ». (16+)
13.00, 14.00 «КАМЕНСКАЯ: УБИЙЦА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
15.00, 16.00 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ». (16+)
США, 1991 г.
16.55, 18.00 «КАМЕНСКАЯ: ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ». (16+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
21.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
22.40 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)

РЕТРО

06.20 «Золотая антилопа». Мультфильм. (16+)
06.50, 08.00 «МУДРОМЕР». (16+)
09.15 «ОРЛЕНОК». (16+)
10.50 Мультфильмы. (16+)
11.25 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
12.45, 22.20 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
14.20, 23.55 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
15.50 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
17.30 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
19.00, 01.10 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
21.00, 02.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
03.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЕЙБУС». (16+)
05.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь». Мультсериалы. (0+)
12.30, 13.20, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.50 Богиня сыска. (16+)
Сюжет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Он изучит все - одежду, книги, содержимое шкафов и полок. Но согласится ли девушка на свидание после ответного обиска у парня дома?
00.00 «КЛОН». (16+)
01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.40, 03.20, 04.00 «ВЕТРЕНЬИИ». (16+)
04.35 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
2022 г. В ролях: Ирина Горячева, Анна Дулова, Константин Шелестун, Владимир Котов, Петр Харченко
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Елена Лагута, Илья Акинтьев, Игорь Филиппов, Кирилл Гончаров, Юлия Пивень
15.00, 23.00, 07.00 «АЗИАТ». (18+)
01.00, 02.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Кисляк пытается выпутаться из ситуации, которая кажется безвыходной, а тем временем Марина готовит ему новый сюрприз. Юлия вызывает Макеева на открытый разговор. В команде начинают происходить неприятные вещи. Ребята узнают о подломе поступке Антипова... Благодаря Алине, у Пономарева появляются новые проблемы.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
08.40 «ТАКСИ». (16+)
10.20 «ТАКСИ-2». (16+)
11.55 «ТАКСИ-3». (16+)
13.20 «ТАКСИ-4». (16+)
15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
21.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
23.10 «1+1». (18+)
01.10 «ВАСАБИ». (16+)
02.35 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
04.05 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
05.30 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 03.05 Мультфильмы. (12+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
07.50, 10.10, 13.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
14.35 «СТРЯПУХА». (16+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1965 г.
16.05 «АФОНЯ». (16+)
Комедия, СССР, 1975 г.
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
18.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1981 г.
20.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
Комедия, приключения, СССР, Италия, 1973 г.
22.40 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
Боевик, СССР, 1985 г.
00.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
Приключения, СССР, 1982 г.
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
07.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
09.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
11.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
14.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
18.50 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г.
Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника. В опасном пути им предстоит столкнуться не только с засадами террористов и жестокими боями, но и с личными непримиримыми разногласиями.
23.40 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
01.25 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
03.20 «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Красноярск. (16+)
08.20 Гастротур. Волгоград. (16+)
11.00 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
13.00 Четыре дачи. Астраханская область. (16+)
14.40 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
16.20, 17.10, 18.10, 19.10, 20.00, 21.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.00 Чёрный список. Ремонт. (16+)
23.20, 00.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
01.20 «ЧЕЛОВЕК С ПОЕЗДА». (18+)
Великобритания, Германия, Япония, Франция, 2002 г.
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Чёрный список. Клининг и Такси. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Суперфуд. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Свадебный размер. (16+)
07.55 Битва за тело. (16+)
10.00 Доктор-Ревизор. (16+)
Беспокоят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике и даст чёткий план действий. Смотрите и меняйтесь вместе с нами!
10.30 Чадо из ада. (12+)
Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
13.35 Беременна в 45. (16+)
16.15 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
02.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
00.55, 05.00 Земля. (12+)
02.00 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
02.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
03.00, 06.55, 11.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 У истоков русской археологии. (12+)
06.00 Революция LIVE. (12+)
08.00 Секреты истории. (16+)
09.55 Семь дней истории. (12+)
10.05 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
13.00 Историограф. (12+)
13.45, 17.10, 21.50 Сквозь времена. (12+)
14.15 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
15.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
17.50 Жил-был Дом: Варварка, 4. Старый Английский двор. (6+)
18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)
19.05 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)

VIJU HISTORY

06.00 Исторический дом Табатабай, Иран. (12+)
06.40 В поисках истины: Пирамиды Хеопса. (16+)
07.35 В поисках истины: Святой Грааль. (16+)
08.25 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)
09.20 В поисках истины: Географы пустыни Наска. (16+)
10.15 В поисках истины: Клеопатра. (16+)
11.10 Мегалиты: секреты древнего мира: Афина. (12+)
12.10 Мегалиты: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
13.10 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
14.05 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)
15.05, 16.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+)
17.00 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
18.00 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
18.55 Барби: рождение легенды. (16+)
19.45 Мадонна: рождение легенды. (16+)
21.35, 22.25, 23.20, 00.10, 01.00, 01.50 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
02.35, 03.20 Две сестры. (16+)
04.10, 05.05 100 чудес света. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.05, 00.05 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
06.55, 16.00, 01.05 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Итоги революции. (12+)
07.45, 16.50, 01.50 Эпоха гигантов. Кашалоты и акулы. Выживание в одиночку или группой. (12+)
08.45, 17.45, 04.25 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
09.30, 18.35, 02.45 Корни Египта. Ложные верования. (12+)
10.00, 19.05, 03.10 Корни Египта. Проект египетской идентичности. (12+)
10.30, 19.35, 03.35 Клинтон vs Трамп. Накануне выборов в США. (12+)
11.20, 20.25 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
Тамплиеры. Религиозный орден, чей стремительный взлёт, а затем внезапное исчезновение озаменовали Средние века. Для укрепления своей невероятной политической, экономической и религиозной власти Тамплиеры построили невероятные здания по всему христианскому миру, на Святой Земле, а также по всей Европе.
12.20, 21.25 Личное. Михаил Державин. (12+)
13.05, 22.10, 05.05 Легенды Европы. Греция. (12+)
14.05, 23.05 Легенды Европы. Север. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 20.55, 21.10 На всех хватит! (12+)
06.25, 21.30 Стройплощадка. (12+)
06.55, 21.55 Огород от-кутюр. (12+)
07.20, 22.30 Фитоаптека. (12+)
07.45, 15.15, 00.20 Мастер-садовод. (12+)
08.00, 11.05, 13.55, 17.00, 20.00, 22.55, 02.10 Дачные радости. (12+)
08.25, 23.25 Сад своими руками. (12+)
09.00, 15.00, 18.00 Консультант садовода. (12+)
09.15, 00.30 Огород с Блокным-Мечтательным. (12+)
10.05, 01.15 Переделки на участке. (12+)
10.35, 10.50, 01.40, 01.55 Вершки-корешки. (12+)
11.35, 02.35 Сад в радость. (12+)
12.05, 12.20, 03.25, 03.40 Летние квадраты. (12+)
12.40, 03.55, 04.05 Секреты травоведения. (16+)
12.55, 04.20 Садовые загадки. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.25 История одной культуры. (12+)
15.30 Частный сектор. (12+)
16.00 Один день из жизни фермера. (12+)
16.25 Старые дачи. (16+)
17.25 Ландшафтные решения. (16+)
18.30 Фитнес в огороде. (12+)
19.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+)
19.15 Дачные хитрости. (12+)
19.30 Высокая кухня с Касымовым. (12+)
20.25, 20.40 Лукчик и Пучки. (12+)
23.55, 03.00 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.20, 08.55, 15.35, 17.25, 18.55, 21.40, 23.10, 00.40, 01.55 Безграничная рыбалка. (16+)
В рамках проекта «Безграничная рыбалка» мы побываем на разных водоёмах, лежащих за пределами РФ, чтобы познакомить зрителей с особенностями ловли рыбы на новых акваториях.
06.30, 08.05, 09.25, 16.10, 17.55, 22.10, 23.40, 01.05, 02.25 Охота в Беларуси. (16+)
06.55, 07.05, 07.45, 08.40, 10.55, 11.10, 12.40, 12.55, 14.15, 18.25, 18.40, 20.05, 20.20, 22.40, 22.55, 00.10, 00.25, 01.30, 01.45 Рыбалка сегодня. (16+)
08.00, 12.00, 16.05, 20.00, 00.05, 03.15 О главном. (16+)
09.55, 11.30, 13.10, 14.30 Утиные истории. (16+)
10.25, 12.05, 13.40, 15.05 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
16.45 Поехали на рыбал

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Художественная гимнастика. Evgeniia Sur. Гала-концерт. Трансляция из Омска. (6+)
08.05 «Вы это видели». (12+)
08.55 «Парусный спорт». (12+)
09.20 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Владивостока. (6+)
10.15, 12.30, 16.40, 19.40 «Страна спортивная». (12+)
10.35, 17.30, 00.55 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 12.50 Новости. (0+)
11.05 «Шахматные партии Холодной войны. Спасский против Фишера». Документальный фильм. (16+)
11.45 «Небесная грация». (6+)
12.05 «География спорта. Ногинск». (12+)
12.55 Регби. Чемпионат России. «Стрела-Ак Барс» (Казань) – «ВВА-Подмосковье» (Монино). Прямая трансляция

14.55 Гандбол. СЕНА-Газпром лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Мешков Брест» (Белоруссия) – «СКА-Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция из Белоруссии
17.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
17.55 Гандбол. СЕНА-Газпром лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит» (Россия) – «Виктор» (Россия). Прямая трансляция из Белоруссии
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА – УНИКС (Казань). (6+)
21.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг. SMP GT4. (6+)
23.50 Автоспорт. Чемпионат России. Казань ринг. SMP Formula 4. (6+)
01.20 Гандбол. СЕНА-Газпром лига. Финал 4-х. 1/2 финала. «Мешков Брест» (Белоруссия) – «СКА-Минск» (Белоруссия). (6+)
02.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
03.40 «Что за спорт?» (12+)
04.05 Регби. Чемпионат России. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 Плейлист | Лето. (16+)
08.00 Звёзды о звёздах. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов.
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Татьяна Буланова – «Три хита». (16+)
16.00 Под напряжением и в движении! За кадром премии МУЗ-ТВ-2026. (16+)
16.30 Жара в Дубае-2024. (16+)
19.00 Народное диско. (16+)
20.30 Танцпол. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.35 Карaoke хит. (16+)
04.00 Плейлист | Лето. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 02.30 «Фиксики». (0+)
«Фиксики» – веселый и яркий мультсериал, рассказывающий о жизни маленьких человечков, которые живут внутри бытовых приборов и следят за тем, чтобы те не ломались. Каждая серия посвящена объяснению принципов работы одного из приборов. Так дети, следя за приключениями любимых персонажей, в интересной форме узнают об окружающих предметах.
08.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.35, 12.00, 19.10 «Горошек и компания». (6+)
12.05 «Волшебная кухня. Пламенный пирог». (0+)
12.10, 20.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
13.30, 21.50 «Фиксики против кработоров». (6+)
15.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
15.50, 23.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня. Пламенный пирог», «Горошек и компания». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
09.20 «Царевны». (0+)
10.30 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Каникулы Бонифация». (0+)
12.25 «Лунтик». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря и свет клином». (6+)
Спокойная жизнь богатырей прерывается внезапным появлением огромной таинственной тучи, которая грозит затмить солнце и погрузить мир в вечную тьму. Герои, которые в этот период ожидают пополнения в своих семьях, вынуждены оставить домашние заботы и отправиться на опасное задание, чтобы рассеять надвигающуюся угрозу.
16.10 «Барбоскины». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
22.30 «Технолайк!». (6+)
22.50 «Барбоскины». (0+)
01.00 «Царевны». (0+)
03.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.25 «Бумажки». (0+)
08.50 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста – всего-навсего спасти мир!
13.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
Интересуешь всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя.
16.10 «Горошек и компания». (6+)
17.40 «Чик-Чиркино». (0+)
19.30 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храброй команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователи ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А так же необходимость в очередной раз спасти мир.
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Буратино». (0+)
00.35 «В стране невыученных уроков». (0+)
00.55 «Песенка мышонка». (0+)
01.05 «Котёнок по имени Гав». (0+)
01.50 «Зоомания». (6+)
02.10 «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то князя некому! Богатыри далеко – лоят разбойника Потаню, Горыныч в отпуске, войско на учениях... Но если плохие парни собираются захватить мир, то кому-то же надо его спасти?
09.50, 17.50, 01.50 «Дракоша Тоша». (0+)
10.25, 18.25, 02.25 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
12.55, 20.55, 04.55 «Цветяшки! Мультешкола». (0+)
13.45, 21.45, 05.45 «Цветяшки!» (0+)

Мультиландия

06.00 «Простоквашино». (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любят бознательные котят и каждый день учатся чему-то новому.
16.00 «Барбоскины». (0+)
20.00 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом.
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Церковь и мир. (0+)
05.30 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.15 Прямая линия жизни. (16+)
07.05 Святые воины: Иоанн Русский. (6+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.40, 20.30, 03.10 Простые чудеса. (12+)
09.40 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.30 Святые России. (6+)
11.35 Византия. Жизнь после смерти. 2 серия. (0+)
12.30 В поисках Бога. (12+)

13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (0+)
15.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
16.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (12+)
18.30 «МОРЕ ЗОВЕТ». (6+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.45, 04.00 Русский мир. (12+)
23.45 Спас-стрим. (16+)
01.35 День Ангела: Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
02.05 «Святой». Цикл Аркадия Мамонтова «Специальный корреспондент». (0+)
02.40 День Ангела: Преподобный Нил Сорский. (0+)

Православный календарь

13 июня
Седмица 2-я по Пятидесятнице. Глас 8. Сщмч. Философа пресвитера и сыновей его мчч. Бориса и Николая.



Ап. от 70 Ерма. Мч. Ермия. Мч. Философа.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Чтобы любовь возрастала, нужно ее отдавать. Человек, который не отдает даже ту небольшую любовь, что у него есть, словно держит в руке горсть семян и не хочет их посеять».

Старец Паисий Святогорец

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 8 ПО 14 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

8 ИЮНЯ

В 1843 году началось строительство Николаевской железной дороги (Москва – Санкт-Петербург).
В 1948 году запущен советский реактор для производства оружейного плутония.

9 ИЮНЯ

В 1719 году первый российский император Пётр I разделил русские губернии на провинции и уезды.
В 1737 году вспыхнул один из самых сильных пожаров за всю историю Москвы.
В 1945 году была учреждена медаль «За взятие Берлина».

10 ИЮНЯ

В 1807 году был основан Ижевский оружейный завод (ныне Концерн «Калашников»).

В 1931 году между Москвой и Ленинградом начал курсировать первый в стране фирменный поезд «Красная стрела».

11 ИЮНЯ

В 1985 году автоматическая межпланетная станция «Вега-1» достигла окрестностей Венеры.
В 1798 году в Санкт-Петербурге учрежден институт Святой Екатерины для благородных девиц.

12 ИЮНЯ

В 1912 году в Москве открыт Музей изящных искусств (сегодня Государственный музей изобразительных искусств имени А.С. Пушкина).

13 ИЮНЯ

В 1834 году была запатентована наждачная бумага.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

8 ИЮНЯ. Георгий, Макарий.
9 ИЮНЯ. Иоанн, Феодора, Ферапонт.
10 ИЮНЯ. Герман, Елена, Никита, Пётр.
11 ИЮНЯ. Андрей, Лука, Феодосия.
12 ИЮНЯ. Василий.
13 ИЮНЯ. Борис, Николай.
14 ИЮНЯ. Валериан, Вера, Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

8 ИЮНЯ ■ День социального работника
■ Всемирный день океанов
9 ИЮНЯ ■ Международный день друзей
■ Всемирный день мотоциклиста
■ Международный день архивов
■ День заботы о любимом коте
10 ИЮНЯ ■ Всемирный день ремесленничества
■ Всемирный день мороженого
11 ИЮНЯ ■ Международный день игры
12 ИЮНЯ ■ День России
13 ИЮНЯ ■ День пивовара в России ■ День куклы
■ День мебельщика в России
14 ИЮНЯ ■ Всемирный день донора крови
■ Международный день блогера
■ День работников легкой промышленности
■ День работника миграционной службы

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дружно колосится рожь – много грибов найдёшь

8 июня считалось днем Карпа Карполова. В этот день было принято следить за водоемами. Прилив реки предвещал ясную погоду, отлив – осадки. На Федорин день, **9 июня**, наблюдали за явлениями природы: если за окном безоблачно, на лужайке солнечно, а дятел не перестает стучать клювом – готовится к скорому дождю. Тихая спокойная погода **10 июня**, в день Никиты Гусятника, предвещала хороший урожай в полях. Про **11 июня**, день Федосьи Колосятницы, в народе ходили такие сказки: «Дружно колосится рожь – много грибов найдешь». Для определения грядущей погоды на Федосью наблюда-

ли за насекомыми: если пчелы летят к ульям, то пойдет дождь, а если появилось много пауков – погода будет солнечная. Совиное оханье на Исаакия-змеевика, **12 июня**, означало похолодание. Услышать кукушку **13 июня**, в день Еремея Распрягальника, было хорошим знаком. Чем громче и чаще она куковала, тем лучше будет погода. В день Устина – Брусничные губы, **14 июня**, было принято наблюдать за утренним солнцем: «красное утро» сулило хороший урожай ржи.

– Говорят, есть женщины, которые коней на скаку останавливают. Зачем им это? – Зачем-зачем? Чтобы принц мимо не проскакал.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года

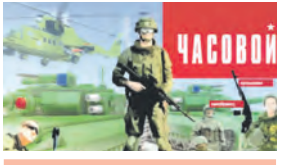
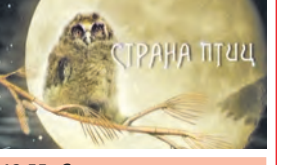


Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

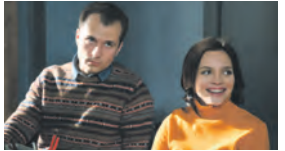
№ 23 (748). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 02.06.2026 г., фактическое: 01.00 час. 02.06.2026 г. Дата изготовления: 02.06.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 03.06.2026 г. Тираж 701 890. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1366. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 822 410. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 06.55 «Часовой». (12+)	 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	 00.55 «Петровка, 38». (16+)	 20.20 10 лет «Секрету на миллион!» (16+)	 13.55 «Страна птиц»	 12.15 «Приключения аргонатов». (6+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Победа». (16+) 13.10 «Будем жить!» (16+) 14.05 «Видели видео?» (0+) 15.15 «Тульский Токарев. Он же тт». К 155-летию легендарного оружейника». (16+) 16.15 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (12+) СССР, 1985. Мелодрама. В ролях: Елена Сафонова, Виталий Соломин. Красивая интеллигентная 30-летняя ленинградка Ольга разведена, работает в институте и одна воспитывает 5-летнего сына Антошку. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «До Ре». (12+) 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.25 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЁМ». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. 12.00 «Рассказы из русской истории». (12+) 14.00 Вести. 14.30 Местное время 15.00 «Весёлые ребята». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)	05.45 «ТЁПЛЫЙ ДОМ У ХОЛОДНОГО МОРЯ». (16+) 07.25 «КОММУНАЛКА». (12+) 11.30 События 11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 12.20 «ЕВДОКИЯ». (12+) 14.30 События 14.45 «Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно». (16+) 15.35 «Охота на маньяка. Дело ночного таксиста». (16+) 16.30 «Настоящий детектив. Группа крови». (16+) 17.15 «РЕПЕЙНИК». (12+) Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Анна Леванова, Дмитрий Исаев. Варя Алябьева работает в питомнике растений. За любовь к ботанике и ершистый характер ее называют Репейник. Однажды в питомнике происходит жуткое убийство. Местные начинают шептаться, что подобное уже не раз случалось в окрестностях - почти каждый год здесь убивали девушек. 21.05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (16+) 00.40 События 00.55 «Петровка, 38». (16+) 01.05 «СПАСАТЕЛЬ». (16+) 04.10 «Союзмультфильм». Только для взрослых». (16+) 04.55 «10 самых...» (16+) 05.20 «Мой герой». (12+)	04.35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Технологии под кожей! Чипирование людей и животных: как далеко зашли в своих экспериментах учёные - выяснят в новом выпуске «Чуда техники». 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты. (16+) 22.40 «Песни России». Фестиваль на Красной площади. (12+) 01.20 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.20 «Человек в праве» с Куницыным. (16+)	06.30 «Роман в камне» 07.05 Мультфильмы. К 90-летию киностудии «Союзмультфильм» 07.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» 09.05 «Алексей Смирнов. Маленькие роли Большого артиста» 09.50 «Земля людей» 10.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 12.00 XI Международный фестиваль народной песни «Добровидение» 13.20 02.05 «Исторические курорты России» «Марциальные воды» 13.55 01.25 «Страна птиц» 14.35 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?! 15.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.10 Романтика романа «СВЕРСТНИЦЫ» 18.05 19.30 Новости культуры 19.45 Линия жизни 20.40 Спектакль Малого театра «Ревизор». Запись 2013 года 23.55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 02.35 «Шпионские страсти» 03.00 Перерыв в вещании	05.00 «100 мест, где поесть». (16+) 07.00 ПроСТО кухня. (12+) 07.35 «100 мест, где поесть». (16+) 08.35 «Чем заняться в выходные?» (16+) 09.05 «Викинг Вик». (6+) 10.40 «Тайна семьи монстров». (6+) 12.15 «Приключения аргонатов». (6+) Мышка Пэтти живёт в самом сердце Древней Греции. Её лучший друг, большой и тревожный кот Сэм, изо всех сил старается защитить Пэтти от любых опасностей. 14.05 «ТАКСИ». (16+) 15.55 «ТАКСИ-2». (16+) 17.35 «ТАКСИ-3». (16+) 19.10 «ТАКСИ-4». (16+) 21.00 «ТАКСИ-5». (16+) Франция, 2018 г. Комедийный боевик. В ролях: Франк Гастамбид, Малик Бенталха, Бернар Фарси. Инспектор парижской полиции Сильвен Маро считается одним из лучших полицейских французской столицы, способным разговорить своей ездой любого преступника. 23.00 «СУМАШЕДШАЯ ЕЗДА». (18+) 01.05 «ПЕРВЫЕ НА СТС! ИЛЛЮЗИЯ КОНТРОЛЯ». (18+) 02.35 «ВЫЖИВШИЕ. БЕТОННАЯ УТОПИЯ». (18+) 04.35 «100 мест, где поесть». (16+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Ну, погоди!» (0+) 05.45 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+) 07.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+) СССР, 1979 г. Криминал. Сотрудники МУРа против таинственной и неуловимой банды «Чёрная кошка». Демобилизовавшийся офицер разведки Володя Шарапов начинает работать в отделе по борьбе с бандитизмом... 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 09.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+) 14.50 «УЧАСТОК». (16+) 03.10 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)	05.10 «НЕПОДСУДЕН». (12+) 06.50 «ЯРОСЛАВ». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «Война миров». (16+) 12.20 «Код доступа». (12+) 13.10 «Москва - фронту». (16+) 13.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+) 19.40 «Незримый бой». (16+) 23.55 «ШТРАФНОЙ УДАР». (12+) 01.40 «МОРОЗКО». (6+) 03.00 «Шахматные партии холодной войны». (16+)	06.15 «РАСЁМОН». (16+) 07.45 «От прав к возможностям». (12+) 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (12+) 09.30 Все по-взрослому 10.30 «На приеме у главного врача». (16+) 11.25 12.05 12.35 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 12.00 15.00 19.00 Новости 13.45 «Конструкторы будущего». (12+) 14.00 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧ». (16+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+) 20.00 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА». (16+) 22.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+) 23.35 «Вторая Мировая война и кино». (16+)	06.00 07.00 07.30 07.40 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 23.00 00.00 «Новости». (16+) 22.30 «Сделано в Москве». (12+) 10.05 «Москва. Итоги». (12+) 11.35 15.35 19.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+) 12.30 16.25 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.35 21.30 03.35 «Качество жизни». (12+) 14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+) 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+) 17.30 23.30 «Сити». (12+) 18.30 «Откройте, Давид». (12+) 21.50 «Это Москва». (12+) 00.10 «Мослекторий». (12+)	05.00 02.00 «Будни». (16+) 06.00 «Дача 360». (12+) 06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+) 07.05 14.30 «Всё просто!» (12+) 07.35 «Док. фильм». (16+) 08.00 17.30 03.00 «Город с историей». (12+) 09.05 «Погода для похода» 10.00 «Погода на любой вкус» 11.00 «Поездка со вкусом» 11.30 17.05 «Выходные в Подмосковье». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Сделано в России» 12.55 «Внимание! Еда!» (12+) 15.00 «Простая медицина» 15.30 20.30 «СССР. Знак качества». (12+) 16.10 «За МКАДром». (12+) 16.35 «Лето в Подмосковье» 18.00 «Едем!» (12+) 21.50 «Вспомнить всё». (16+) 23.20 «Исторический подкаст». (16+) 00.55 «Подкаст». (18+)	06.10 08.10 12.50 23.40 02.00 «Новости дня». (16+) 06.20 Энциклопедия. (16+) 06.35 02.10 «Улицы московские». (12+) 07.00 «Звёзды советского экрана». (16+) 07.25 «Тайны кино». (16+) 08.20 09.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+) 10.45 «РОЗЫГРЫШ». (16+) 12.20 «Знаток Москвы». (12+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 16.30 «Московский детектив». (16+) 16.55 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+) 18.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+) 19.55 «ФАВОРИТ». (16+) 22.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+) 23.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 09.00 «Битва пикников». (16+)	 01.15 Места Силы. (16+)	 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 19.40 Футбол.	 10.45 Пять ужинов. (16+)
05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 23.55 «Документальный спецпроект». (16+) 19.20 «ГЕЛЯ». (16+) Россия, 2025 г. Криминальная комедия. 21.10 «БЕГИ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.00 «Сокровища императора». (16+) Приключенческое реалити, снятое в Чунцине, самом большом городе мира, где улицы уходят на уровень небоскрёбов, а метро проходит сквозь жилые дома. Здесь участникам предстоит пройти сотни километров, справиться с экстремальными заданиями и выдержать настоящий марафон испытаний в борьбе за 10 миллионов рублей. 21.00 «НОВАЯ ТЕЩА». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.15 «Мастер игры». (16+) 03.00 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+) 10.45 «МАМА». (0+) 12.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+) СССР, 1979 г. Мальчик-робот бежит от своих изобретателей, чтобы пожить среди людей и стать похожим на них. Он знакомится со школьником Сыроежкиным, который абсолютно на него похож, потому как является его прототипом. Узнав о феноменальных свойствах мальчика, банда грабителей похищает его... 17.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 19.00 «ДЕТИ ЛЕСА». (12+) 21.00 «ТРАССА 60». (16+) 23.30 «ДЭНИЭЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (18+) 01.15 Места Силы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 06.30 Улетные животные. (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартир спокойно оставляли под ковриком. 20.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». 23.30 «ВАША ЧЕСТЬ». (18+) 03.40 Большой кэш. (16+) 05.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)	06.00, 09.00, 18.05, 22.00, 01.00, 04.00 Все на Матч! Пр.тр. 06.40 Футбол. Австралия - Турция. ЧМ-2026. Пр.тр. 09.35 Футбол. Катар - Швейцария. ЧМ-2026. (6+) 11.45 Улётный футбол. Пр.тр. 12.35, 17.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 13.05, 18.00 Новости 13.10 Футбол. Бразилия - Марокко. ЧМ-2026. (6+) 15.20 Футбол. Австралия - Турция. ЧМ-2026. (6+) 19.40 Футбол. ЧМ-2026. Германия - Кюрасао. Пр.тр. 22.40 Футбол. Нидерланды - Япония. ЧМ-2026. Пр.тр. 01.40 Футбол. Кот-д'Ивуар - Эквадор. ЧМ-2026. Пр.тр. 04.40 Футбол. Швеция - Тунис. ЧМ-2026. Пр.тр.	06.30 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+) 09.40 Метод Рогова. (16+) 10.45 Пять ужинов. (16+) 11.00 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 14.30 «ДВЕ ЖИЗНИ МАРИИ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Алена Спивак, Нериус Манкус. Успешный хирург Мария Лушникова - жесткая, волевая и целеустремленная женщина, которая никогда не верила в целительство. После измены любимого мужчины она в сердцах прокляла его, и он погиб в аварии. Никогда не связав эти два события, Маша продолжает работать... 23.05 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+) 01.35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+) 03.05 «6 кадров». (16+) 03.35 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Про белые грибы, ландыши и пропавшие драгоценности

В середине мая внезапно установилась настоящая летняя жара. Днем столбик термометра поднимался выше тридцати градусов, ночью не опускался ниже двадцати. И это после недели холодных затяжных дождей, которыми природа отменила начало месяца. Насыщенный влагой горячий воздух, казалось, совсем не вентилировал легкие, от чего даже в самых терпеливых организмах копилась неприятная раздражительность.

Личный состав отделения, где как назло еще прошлым летом вышла из строя примерно половина кондиционеров, пребывал в несколько взвинченном состоянии. Неожиданная жара застала всех врасплох, и только майор Петрович на резкую перемену погоды никак не отреагировал. Ну разве что буркнул один раз накануне выходных, задумчиво глядя в окно:

— М-да. По такой жаре белых не жди...

— В каком смысле белых? — спросил оказавшийся рядом опер.

— В прямом, — ответил майор. — После холода и дождей должны были пойти белые грибы, сетчатые боровички. Но теперь не пойдут — такой жары они не понимают.

— Белые в мае?!

Белые. В мае, — кивнул Петрович. — Сетчатые. Они всегда первыми вылезают. Разумеется, нужно знать места. Есть у меня пара знакомых пригорков...

Договорить ему не дал заглянувший в кабинет криминалист:

— Потом про грибы поболтаете, у нас вызов на кражу.

В служебном авто было очень душно — кондиционер не был предусмотрен конструкцией. В конце пути группа уже с неприкрытой завистью смотрела на расположившихся в густой тени вдоль тротуаров бабулек, продающих свой нехитрый дачный товар: пучки сочной молодой зелени, букетики ландышей и незабудок, пио-

ны в тугих бутонах и даже первые огурчики.

Квартира, в которую их вызвали, буквально сияла чистотой: ни пылинки, ни соринки — в такие буквально вылизанные от пола до потолка жилища полицию вызывали редко.

Майор Петрович обратился к встретившей их потерпевшей — хорошенькой молодой блондинке, явно огорченной и растерянной:

— Что конкретно у вас пропало?

Шкатулка с драгоценностями, она стояла на тумбочке возле моей кровати. Я вернулась из салона красоты, а шкатулки нет.

— Вы уверены, что утром она была на месте?

— Уверена. Я открывала шкатулку утром, чтобы взять вот эти серьги, — блондинка дотронулась пальцами до аккуратных гвоздиков в ушах.

— У кого-то еще есть ключи от квартиры?

— Да, у моей домработницы Тани. Но она не могла взять шкатулку, она исключительно порядочная жен-

щина. Правда, у ее дочери сейчас большие неприятности... Но она не могла, нет!

— А где сейчас ваша домработница?

— Она собиралась ехать к приятельнице на дачу. Это километров сто пятьдесят на электричке.

Петрович хотел было задать очередной вопрос, но тут их диалог прервали.

— А что это у нас дверь нараспашку? — донесся из холла женский голос. — Случилось чего?

На пороге комнаты появилась корпулентная дама средних лет с букетом ландышей в руке. На локте другой ее руки висела холщовая сумка, из которой торчали пучки сочной свежей зелени.

— Вы Татьяна? — обратился к ней Петрович.

— Татьяна Михайловна, — ответила дама. — А вы кто?

Майор представился по уставу, показал «корочки».

— Татьяна Михайловна, где вы были?

— На даче у знакомой. Помогала ей помидоры в теплицу сажать — сто кустов, шутка ли, одной тяжело. Заодно и ландышей вот набрала, — дама сунула под нос Петровичу ароматный букетик.

— В каком часу вы ушли из этой квартиры?

Хозяйку проводила, в кухне прибрала и ушла. Ехать далеко, два часа на электричке.

— А откуда эта зелень? — Петрович кивнул на холщовую сумку.

— Так откуда и зелень! С дачи. Надергала перед отъездом.

— С дачи, значит... — вздохнул Петрович. — Ну, собирайтесь, с нами теперь поедете. Вы задержаны по подозрению в краже драгоценностей из этой квартиры.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил домработнице?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №22: странник посоветовал принцам поменяться конями.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
07.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)	06.15 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	05.30 Мультфильмы. (6+)	06.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
08.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)	07.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	08.35 «Кто сказал мяу?». Мультфильм. (6+)	08.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
10.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)	09.50 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)	08.45 «Кот в сапогах». Мультфильм. (6+)	10.05 «САДОВНИК». (16+)
11.50 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)	11.25, 13.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	09.05 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (6+)	12.00 «КАМЕНЩИК». (16+)
Ольга умна и красива, у нее есть достойная работа, сын и любимый мужчина. Только все эти атрибуты женского счастья - «в заморженном виде, как вишня зимой». Возлюбленный женат на другой и не решается оставить семью...	15.00 «ОДНАЖДЫ В БЕГАСЕ». (16+)	10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)	13.50 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
19.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)	16.50 «ПАРКЕР». (16+)	13.20 «1612». (16+)	15.50 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
23.00 «СИБИРЬАДА». (16+)	19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)	17.25 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)	19.00 «ВОРОН». (16+)
03.45 «МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО». (12+)	21.05 «МЕХАНИК». (16+)	17.45 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	20.45 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
05.00 «МАТРОС С «КОМЕТА»». (18+)	22.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	19.30 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (18+)	Приключенческий боевик, Франция, Чехия, Великобритания, 2009 г.
	Боевик, США, 2011 г.	22.00 «ЛЁД». (16+)	22.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
	Приключенческий боевик, Франция, США, 2016 г.	00.05 «ЛЁД 2». (16+)	00.05 «НЕЧИСТЬ». (16+)
	00.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)	02.15 «ЛЁД 3». (12+)	01.35 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
	02.10 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)	04.25 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (6+)	03.15 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
	04.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	05.10 «Петя и Красная Шапочка». Мультфильм. (6+)	05.00 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.20 «РЭД 2». (16+)	06.50 «АДАМ И ЕВА». (16+)	00.15 «ЖЕНЩИНЫ В БЕГАХ». (18+)	06.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
02.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)	08.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	02.30 «ЛУЧШЕЕ ВПЕРЕДИ». (18+)	06.30 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
03.30 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)	10.05 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)	04.40 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)	08.00 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
06.00 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)	12.00 «МИНИМАКС». (16+)	06.30 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	09.30 «Гость из космоса». Мультфильм. (16+)
07.40 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)	13.35 «22 МИНУТЫ». (16+)	08.20 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)	11.00 «ДОМОВОЙ». (16+)
09.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	15.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)	10.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	12.50 «ХОЛОП». (16+)
11.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	17.30 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	11.55 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)	14.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
13.00 «ДЖОЙКА». (16+)	19.10 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	13.50 «Я БОГИНЯ». (16+)	16.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
14.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	21.00 «РОВЕСНИКИ». (16+)	15.40 «СОКОРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)	18.50 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
16.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	22.55 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)	17.20 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)	Россия, 2020 г.
18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	Комедия, Германия, Россия, 2012 г.	19.30 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)	20.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	Комедия, Россия, 2010 г.	21.10 «ГТИТЕР КАПУТ». (18+)	США, 2023 г.
Триллер, детектив, боевик, приключения, фантастика, США, 2016 г.	00.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	23.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)	01.20 «НЕФУТБОЛ». (16+)
22.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	Драма, биография, история, США, 2013 г.	05.15 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)	02.50 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
08.20 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)	07.25 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)	00.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)	06.55 «Юля-капризуля». Мультфильм. (6+)
11.45 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)	08.55 «НАСЛЕДНИК». (18+)	02.35 «БЛЕФ». (16+)	07.05 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (16+)
15.00 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	10.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	04.35 «ТЕЩА». (16+)	08.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
2016 г. В ролях: Владимир Гориславцев, Антонина Дивина, Валерий Баринков	14.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	05.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)	10.00 Мультфильмы. (6+, 16+)
18.15 «БЛАГОВЕЩЕНИЕ НАМЕРЕНИЙ». (16+)	16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)	07.10 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)	11.15 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
2018 г. В ролях: Инга Оболдина, Дмитрий Шевченко, Анна Кошмал	17.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)	09.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	12.45 «Волшебный магазин». Мультфильм. (16+)
21.55 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (16+)	19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	10.50, 11.50, 12.55, 13.55, 14.50, 15.55, 16.55, 17.55 «ДЕСАНТУРА». (18+)	13.20, 14.40, 22.00, 23.20 «МУДРОМЕР». (16+)
2017 г. В ролях: Наталья Бергер, Константин Соловьев, Анна Попова, Анастасия Калашникова	22.00 «САМОВОЛКА». (16+)	19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	16.00 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
01.10 «ПЕЧЕНЬ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)	23.45 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)	Комедия, семейный, Россия, 2009 г.	17.35 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
04.20 «ПОД ДОЖДЕМ НЕ ВИДНО СЛЕЗ». (16+)	Китай, Гонконг, 2024 г.	21.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)	19.00, 00.35 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+)
05.50 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)	01.45 «НЯНЬКИ». (16+)	Детектив, СССР, 1986 г.	20.45, 02.00 «ТЕЩА». (16+)
	03.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	22.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	03.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)
	04.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)		04.45 «СТРЕКОЗА». (16+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 09.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
09.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	08.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)	09.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	10.15 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали	15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)	Новость, которую узнала Юлия, вынуждает её вмешаться в личную жизнь сына. У Пономарева появляется неожиданный союзник. Работа Ольги становится причиной неприятностей...	12.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)	Боевик, приключения, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Нина Ургант, Сергей Русскин, Мария Семкина	22.35 Сердца за любовь. (16+)	14.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)	00.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)	00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	16.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
22.30 Богиня шопинга. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2014 г.	Воронцова приглашают быть ведущим выпускного, а Машу - спеть уже ставшие популярными «Одуванчики».	18.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
23.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	01.00, 02.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-3. ШОРОХ КРЫЛЬЕВ». (16+)	03.55 Даёшь молодёжь! (16+)	20.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
01.30, 02.20, 03.00, 03.40 «ВЕТРЕНЬИ». (16+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)		22.10 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (18+)
04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)			Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
			00.05 «КОРЮБКА». (16+)
			01.45 «ОСЬМИНОГ». (18+)
			03.15 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
			05.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 03.30 Мультфильмы. (12+)	05.00 «КОВЧЕГ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.30 Рожденные в СССР. К 90-летию Союзмультфильма. (16+)	06.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)	05.20 Пятница News. (16+)	06.05 Свадебный размер. (16+)
05.55 Мультфильмы. К 90-летию Союзмультфильма. (12+)	10.00 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)	05.50 Гастротур. Сахалин. (16+)	08.00 Будни роддома. (16+)
07.35, 10.10, 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)	11.45 «КАЛАЧИ». (16+)	06.30 «Балерина». Мультфильм. (6+)	09.20 Мама в 16. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день	13.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	08.00 Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+)	Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16.
15.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)	15.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)	09.10, 10.10 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)	12.20 Беременна в 45. (16+)
Истерн, приключения, экранизация, СССР, 1966 г.	Сериал. Россия, 2015 г.	11.00, 12.10 Во что верят люди. (16+)	Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
17.00, 18.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)	Московский чиновник по правовым вопросам в районной администрации Вячеслав Золотов и следователь Следственного Комитета по Калининграду Антон Плетнев в один прекрасный день меняются местами, сами того не желая.	13.20, 14.20, 16.40, 17.40, 19.10 Погнали! (16+)	15.00 Мама в 16. (16+)
19.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	23.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	20.20 Погнали. Дос. Якудза. (16+)	17.55 Ждули. (16+)
21.55 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)	00.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)	21.10 Погнали! В Мексику. Пугающая жизнь картелей. (16+)	Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)	00.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)	23.00 Погнали. Дос. ЮАР. Золотомискатели. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)	02.20 «БЛАГОСПОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	23.50, 00.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
		01.30 «МСБЕ ИР». (18+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
		02.50 Пятница News. (16+)	01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		03.10 Чёрный список. (16+)	
		04.25 Секреты на кухне. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 У истоков русской археологии. (12+)	06.00, 06.55, 07.50 100 чудес света. (16+)	06.00, 15.05, 00.10, 05.05 Корни Египта. Ложные верования. (12+)
01.00 Земля. (12+)	Отправляемся в кругосветное путешествие вместе с создателями сериала «100 чудес света». Зрители познакомятся с объектами культурного наследия и побывают в самых невероятных местах земли.	06.25, 15.35, 00.40, 05.35 Корни Египта. Проект египетской идентичности. (12+)
02.00 Революция LIVE. (12+)	04.05 Ле-Ман'55. Тайная Катастрофа. (16+)	06.55, 16.55, 01.55 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
02.55, 07.05 Забытые войны России. (12+)	10.30 Джеки без Джека. (12+)	07.55, 16.05, 01.10 Клинтон vs Трамп. Накануне выборов в США. (12+)
04.00 Секреты истории. (16+)	11.25 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)	08.45, 17.55, 02.50 Личное. Михаил Державин. (12+)
05.55 Семь дней истории. (12+)	12.25 Воительница из Бирки. (12+)	Цикл передач об известных людях. Каждый фильм представляет собой личную историю всеми любимых актёров. Это рассказ о пережитых испытаниях, неожиданных поворотах судьбы, успехах и неудачах. В фильме принимают участие родные, друзья и коллеги героев.
06.05 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)	13.25, 14.15, 15.05, 15.55 Русы. (12+)	09.30, 18.40 Легенды Европы. Греция. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)	Кто такие «русы» и как они создали своё государство? Мы раскроем тайны происхождения славянской культуры вплоть до IX века.	10.25, 19.35, 03.30 Легенды Европы. Север. (12+)
09.00, 21.00 Историограф. (12+)	16.50, 17.50 Границы истории: от Цезаря до де Голля. (16+)	11.25, 20.35 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
09.45, 13.10, 17.55 Сквозь времена. (12+)	19.00 Её звали Грейс Келли. (16+)	12.25, 21.35, 04.25 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Итоги революции. (12+)
10.15 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	20.00, 21.00 Жизнь в эпоху... (16+)	13.15, 22.25 Эпоха гигантов. Кашалоты и акулы. Выживание в одиночку или группой. (12+)
11.05, 19.05, 23.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	21.55 Великие битвы: Курск: Курский выступ. «Цитадель». (16+)	14.15, 23.20 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
12.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	22.50 Великие битвы: Курск: Огненная дуга. (16+)	
13.50 Жил-был Дом: Армянский, 11. Дом с судьбой. (6+)	23.45, 00.40 Великие битвы: Сталинград. (16+)	
14.25, 18.20, 22.20 Нобелевские лауреаты. (16+)	01.30, 02.20, 03.15 100 чудес света. (16+)	
15.10 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великой. (12+)	04.10 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+)	
16.00, 17.00 «МЯТЕЖ». (18+)	05.05 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)	
20.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)		
21.45 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.15, 21.20 Мастер-садовод. (12+)	06.00, 09.55, 14.10, 17.55, 21.50 О главном. (16+)	00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
06.30, 21.35 Частный сектор. (12+)	06.05, 07.25, 10.00, 11.35, 13.10, 14.50, 21.55, 23.25, 00.40 Безграничная рыбалка. (16+)	01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
06.55, 22.05 Один день из жизни фермера. (12+)	06.35, 10.35, 12.05, 13.40, 15.20, 22.30, 23.55 Охота в Беларуси. (16+)	02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
07.20, 10.15, 01.15, 01.30 Дачные хитости. (12+)	07.00, 07.15, 08.25, 08.40, 11.05, 11.20, 12.40, 12.55, 14.15, 14.35, 16.55, 17.10, 18.35, 18.50, 20.10, 20.25, 23.00, 23.15, 00.25, 01.30, 01.45, 03.45, 04.00, 05.10, 05.20 Рыбалка сегодня. (16+)	03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
07.30, 22.35 Старые дачи. (16+)	07.55, 09.25, 01.05, 02.25 Охота в Удмуртии. (16+)	04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
08.00, 11.00, 14.00, 17.05, 20.05, 23.05, 00.25, 02.05 Дачные радости. (12+)	08.55, 19.35, 02.00 Прибалтийский лосось. (16+)	04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.25, 23.30 Ландшафтные решения. (16+)	15.55, 17.25, 19.05, 20.40, 02.50, 04.10, 05.35 Утиные истории. (16+)	Любимая всеми аэробика, род

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОДСКИЕ ДВЕРИ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИШкафы, шкафы-купе, антресоли
стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНОСКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 35%
8 (499) 408-40-71

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ,
ЕВРОДЕРЕВО
ПВХ, АЛ,
дерево

Ремонт окон, балконов, жалюзи

СЕЗОННЫЕ
СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- ➔ Строительство домов
- ➔ Снос старых домов
- ➔ Вывоз мусора
- ➔ Подъём домов
- ➔ Сайдинг
- ➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
- ➔ Установка фундамента
- ➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ**8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92**
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙЭМАЛИРОВКА
БАНН от завода**8 (495) 782-51-63**
8 (926) 401-52-98Выезд
по Москве и МО
без выходных

■ **8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
Замена, ремонт
8 (495) 997-91-37

■ **8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12** РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску. Ванна под ключ, электрика. Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА.

■ **8 (968) 287-70-90** Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15 %. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис

КУПЛЮ

Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (903) 103-15-93** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (965) 161-74-85** КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Малярные работы, покраска стен потолков, дверей, окон, поклейка обоев, укладка ламината, кварцвинила, ленолиума. Укладка плитки. Доставка материалов. Работаем по Москве и Московской области. Опыт работы 17 лет. Работаем в срок. Тел.: 8 (965) 161-74-85, АЛЕКСАНДР

■ **8 (925) 404-02-79** Мастер на час: карниз, полки, плинтус, наличник, порожек. Навесим: зеркало, телевизор, сушилку для белья. Электрика: люстра, розетка, выключатель. Точечный свет. Замок: установка, замена, личинка. Смеситель, унитаз, засор в трубе. Подключение бытовой техники. Тел.: 8 (925) 404-02-79, с 9:00 до 21:00 без выходных.

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА
КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, значки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лич. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДОРОГО КУПИМ



- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Значки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

КУПЛЮ ДОРОГО



Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (495) 643-72-12** Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластины, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (903) 678-15-44** Мебель. Ковры. ЧА-СЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, ЖЕЛЬ. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН. СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ **8 (925) 514-36-14** Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ И СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

КОЛЛЕКЦИОНЕР
ДОРОГО

- Награды • Значки
- Наградные значки • Монеты
- Банкноты • Подстаканники
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, каскеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 883-54-39** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 883-54-39

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластины. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ **8 (916) 993-36-64** Времен СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейсшуртаны, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонусы и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93,** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим афиши, плакаты, открытки, фото, картины, рисунки, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИ-РАЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, И МНОГОЕ ДРУ-ГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



СТРОИТЕЛИ
Выезд в день обращения!
Оценка и замер бесплатно!
Дома. Бани. Беседки с нуля.
Крыши. Сайдинг. Фундамент. Отмостки.
Хозблоки. Заборы. Терассы. Печник.
Ремонт квартир. Покраска домов.
Ремонт фасадов. Веранды, пристройки.
Благоустройство участков.
И многое другое!
8-980-407-70-79
Дмитрий
ПЕНСИОНЕРАМ СИДКА!

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗОПАСНОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (926) 032-69-99** **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

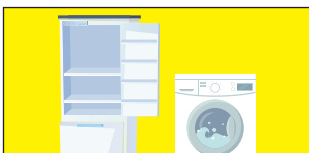
■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

СООБЩЕНИЯ

■ Уважаемые собственники! Приглашаем Вас на общее собрание ТСН «Долина», которое состоится 13 июня 2026 года на территории товарищества у здания Правления. Начало регистрации в 13 часов. Повестка собрания: отчет правления о финансово-хозяйственной деятельности; утверждение сметы расходов на 2026 год; ротация правления; рассмотрение общих вопросов, касающихся общей деятельности. Правление ТСН «Долина»

■ Аттестат о среднем (полном) общем образовании А №209735, выданный в 1993 г. ГОУ Самбекская средняя школа Неклиновского района Ростовской области на имя Зозулиной Марины Анатольевны, в связи с утерей считать недействительным.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ,
ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ И Т.Д.
Бесплатная диагностика при ремонте
8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28** **РЕМОНТ НА ДОМУ** холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (499) 703-41-94** **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** **ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА.** Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** **ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ.** Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (906) 701-88-22** Переезды квартирные, дачные, офисные. Утилизация. Квалифицированные грузчики славяне. Разборка, упаковка, сборка, расстановка мебели. Подключим технику и освещение. Повесим полки, карнизы. Тел.: 8 (906) 701-88-22

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

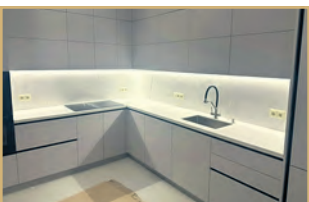


РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Ремонт любой сложности
• Ремонт подсветки
• Настройка каналов
• Настройка приставок
• **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
• Замена штекера
• Замена разветвителя для антенны
• Протяжка телевизионного кабеля
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (995) 222-15-57** Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57



ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ
шпонирование и окрашивание.
Г. Мытищи 1-й Силикатный переулок, д. 14Б/3
8-926-599-77-36
8-495-363-46-65
Шкафы распашные, гардеробные, прихожие, офисная мебель, кухни, спальни, детские, рекламные стенды

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Заработная плата: **от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- Оплата за смену: **от 4 000 РУБЛЕЙ;** (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»



8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (925) 772-56-64** Дежурный адвокат вашего района! Составление исков, участие в судах, решение жилищных вопросов, семейные и наследственные споры, раздел имущества, сделки с недвижимостью без мошенников! Защита по уголовным делам. Тел.: 8 (925) 772-56-64

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

**В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!**

8 (495) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

г. Москва, м. «Марьяна Роща»

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

1 000 рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 301018104000000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Этот звонок был от мамы:

— Дорогая, приглашаю тебя составить мне компанию в обеденный перерыв. Я забронировала столик в кафе напротив твоего офиса. Постарайся не опаздывать.

Я даже не успела ответить, как звонок оборвался. Мама в своем репертуаре, не оставляет шанса сказать «нет».

Взгляд назад

Когда я вбежала в кафе, маме уже подавали горячее.

— Даже не удивлена, — усмехнулась она. — Ты никогда не отличалась организованностью.

Я попыталась оправдаться, но мама только махнула рукой.

— Ешь, — сказала она, указывая на салат, который предусмотрительно заказала для меня. — И слушай новость: сегодня я видела Вадима.

— Какого? — равнодушно спросила я, хотя внутри меня все сжалось.

— Со мной можешь не притворяться, того самого, в которого ты влюбилась еще девчонкой, за которого собиралась замуж и с которым рассталась...

Я поперхнулась от неожиданности и тупо уставилась на маму. Воспоминания хлынули бурным потоком.

Мы познакомились с Вадимом во дворе дома моей бабушки, куда меня привозили на выходные, и сразу подружились. Вместе играли, катались на велосипедах и мечтали о дальних странах и неизведанных островах. После окончания школы жизнь разбросала — Вадим уехал в другой город, а я осталась здесь.

Прошло много лет, прежде чем наши пути пересеклись снова. Мы встретились. Были счастливы.

Новое дыхание любви



Он клялся в вечной любви, но случилось то, что случилось. Мама была в курсе моих страданий, несколько раз пыталась познакомить меня с сыновьями своих приятельниц, но все заканчивалось одинаково — я закрывала дверь. И вот теперь она говорит мне о Вадиме.

— Он приехал по служебным делам. Спрашивал о тебе. Кстати, он не женат.

— Так ты с ним еще и разговаривала?

— Буквально минуту. Вот его номер телефона, если хочешь — позвони.

Ночью почти не спала, мысли о Вадиме не давали покоя. Я понимала, что это может закончиться плохо, но желание узнать правду было сильнее страха.

На следующий день все-таки решилась написать ему сообщение:

«Привет! Оказывается, ты в городе. Как дела?»

Ответ пришел мгновенно:

«Привет! Очень рад твоему сообщению. У меня все нормально. Как ты?»

Мы начали обмениваться сообщениями, и в конце концов договорились встретиться.

Роковая шутка

Я свернула на аллею и увидела знакомую фигуру. Вадим выглядел так же привлекательно, как и прежде: высокий, с копной непослушных волос, обаятельной улыбкой и чувством собственного достоинства.

Подошла к нему на ватных ногах.

— Здравствуй! — ровным голосом сказала я, стараясь скрыть эмоции.

— Привет! — улыбнулся он и протянул небольшой пакет. — Твои любимые пирожки.

Мне было очень приятно, что он не забыл о моих маленьких пристрастиях.

Мы гуляли по старому парку и болтали о всякой чепухе. Никто из нас не решился первым заговорить о том дне.

— Танюш, тогда у нас с Юлькой ничего не было, — начал он. — Ребята решили пошутить, никто не думал, во что это выльется.

Я молчала. Не хотелось ворошить прошлое, но тащить этот груз больше не было сил.

Это случилось в день его рождения. Друзья Вадима решили устроить квест: именинник должен был пройти различные задания, которые в итоге приводили его к финальному сюрпризу — вечеринке с близкими друзьями. В квесте была одна особенность: в каждом задании участвовали девушки-помощницы. О том, что одной из них будет Юля, я узнала в последний момент.

Все знали, что она давно влюблена в Вадима. Ребята решили пошутить и позвали ее. Мы сидели в специальной комнате и наблюдали за действиями Вадима и девушки. Юля не отходила от него ни на шаг. Я смотрела на них со стороны и не могла не заметить, как она прижимается к нему, смеется. Вадим не отталкивал ее и улыбался. Мне показалось, что между ними действительно что-то есть.

Во время финальной части начались неполадки с электричеством — свет то гас, то загорался. Когда после довольно продолжи-

тельной темноты вспыхнули лампочки, все увидели «картину маслом» — полураздетых Вадима и Юлю в недвусмысленной позе. Я убежала, разорвала помолвку и вычеркнула Вадима из своей жизни.

— Танюшка, это было все подстроено, мне потом Максим рассказал, что Юлька договорилась с администратором того злополучного квеста о неполадках со светом. В темноте она сразу набросилась на меня, я пытался освободиться, но она все рассчитала и ждала момента. Все увидели то, что она хотела. Тогда мне казалось, что это просто игра, — продолжал Вадим. — Но теперь знаю, что потерял нечто важное. Я не могу изменить прошлое, но хочу попытаться все исправить.

«Счастье — это когда тебя понимают, большое счастье — это когда тебя любят, настоящее счастье — это когда любишь ты».

Конфуций

В его глазах читалась искренность.

— И что сейчас? — спросила я, стараясь сохранить холодный тон. — Ты снова уедешь?

— Нет, — Вадим резко перебил меня. — Я приехал сюда не просто так. Я хочу остаться. Я хочу построить с тобой отношения. Настоящие.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Мои мысли метались в разные стороны. Как можно начать все заново? Но в то же время внутри меня разгоралась надежда.

— Хорошо, — произнесла я наконец. — Давай попробуем начать с чистого листа. Но я не обещаю ничего.

Кольцо с изумрудом

Прошло несколько месяцев с тех пор, как мы начали встречаться снова. Вадим стал не просто другом или бывшим возлюбленным, он стал частью моей настоящей жизни. Ради меня он добился в своей компании перевода в наш город.

Мы гуляли в парке, Вадим повернулся ко мне, взял мои руки в свои и сказал:

— Танечка, я хочу задать тебе вопрос.

— Задавай.

— Ты думаешь о будущем? О нас?

— Конечно. Мечтаю о том времени, когда мы будем вместе всегда.

Он улыбнулся и потянулся к карману пиджака.

— Тогда я хочу сделать тебе предложение...

Вадим достал маленькую коробочку и открыл ее передо мной. Внутри лежало кольцо с изумрудом — моим любимым камнем.

Он надел кольцо на мой палец и обнял так крепко, что у меня закружилась голова от счастья.

ТАТЬЯНА

Чёрно-белая кошачья лапа

Именно так переводится с латыни научное название большой панды — *Ailuropoda melanoleuca*. А между тем этот милейший мишка — серьезное животное. Весить оно может как средний бурый медведь, до 150 кг. Еще один стереотип гласит, что панды питаются исключительно вегетарианской пищей — бамбуком. На самом деле они вполне могут слопать птичий яйца, овощи и даже мелких животных. Правда, охотиться панды не умеют, поэтому приходится надеяться, что лакомства сами по какой-то причине упадут в лапы.



Выше Эйфелевой башни

Среди самых впечатляющих инженерных сооружений мира особо выделяются плотины. Каждый, кто их видит, не может сдержать возглас восхищения. Самая высокая существующая плотина — ГЭС Цзиньпин-1 на реке Ялунцзян в провинции Сычуань, Китай. Она чуть выше Эйфелевой башни: 305 м против 300,6 м (без антенны). Сооружение сдерживает 8 млрд тонн воды и вырабатывает в год 17 млрд кВт/ч электроэнергии.

Чудесные творения

Парфенон — самый яркий пример того, насколько хорошо древние греки разобрались в оптических иллюзиях. Колонны строения кажутся нам прямыми, но это не так, они сужаются кверху и имеют бочкообразную форму. Если бы они были прямыми, они казались бы нам бочкообразными. У всех колонн разная толщина: самые толстые стоят по краям, на фоне неба они кажутся тоньше. Если бы они были одинаковыми, они казались бы нам разными.



Чем пахнет Млечный Путь?

Да-да, учёные смогли выяснить и это. Благодаря полученным данным они узнали, что центральная часть Млечного Пути — это гигантское облако газа и пыли. Спектральный анализ показал, что оно состоит из особого вещества — этилформата. Помимо всего прочего оно обладает запахом — что-то типа малины, настоящей на роме.

Светлана СИДОРЧУК

Выбрать того самого «попутчика», который не подведёт в аэропорту, не треснет после первой перевозки и не потеряет колёсики на подъёме к эстакаде, – целая наука

Мы отбросили ненужные ухищрения и остановились на пяти важнейших признаках.

Материал: ткань или пластик? **1**

Оболочка бывает жесткой (поликарбонат, полипропилен, алюминий) и мягкой (нейлон, полиэстер). Пластиковые чемоданы сегодня в моде. Они защищают содержимое от ударов, не промокают под дождем, а грязь с них легко смыть влажной тряпкой. Но есть и обратная сторона: жесткий корпус при сильном ударе может треснуть, и заклеить его будет невозможно. К тому же на пластике быстро появляются царапины. Матерчатые модели легче и практичнее для семейных поездок. Они прощают удары – порвать плотную ткань ножницами сложно, а случайным маневром погрузчика – почти невозможно. Главный недостаток – ткань впитывает влагу и запахи. Под дождь попадать ей нежелательно.

Пять главных признаков хорошего чемодана

Ручка и замок: всё дело в деталях **2**

Выдвижная телескопическая ручка должна иметь две точки фиксации, а не одну. Проверьте: надавите на нее сверху – если она складывается от вашего веса, на спуске с лестницы она сложится, и чемодан покатится вниз без вас. Хорошая ручка выполнена из цельного куска алюминия или стали, без пластиковых соединительных муфт. Теперь о замке. Ищите встроенный кодовый замок, в котором молния проходит сквозь специальные ушки замка и фиксируется. А для перелетов через границу нужно, чтобы замок был сертифицирован таможенной службой. Обычно это значок в виде красного ромба. Сотрудник сможет открыть его мастер-ключом, не ломая чемодан.



Колёсики: два или четыре? **3**

Четыре колеса вращаются на 360 градусов. Вы можете катить чемодан рядом с собой, не наклоняя его, двигаться боком или по кругу – он послушно следует за рукой. Это удобно в длинных коридорах аэропортов. Но на ковровине или брусчатке такие колёсики буксуют, а еще легче забиваются грязью. Два больших колеса (их часто ставят на спортивные сумки) проедут по песку, кафелю и снегу. Зато на такой модели придется держать вес на руке. Вывод: лучший вариант – гибрид. Четыре колеса, но большого диаметра, с резиновыми или полиуретановыми шипами. Резина гасит вибрацию и шумит меньше пластика.

Кстати

Если колёсики крепятся к корпусу маленькими винтами внутрь, а не снаружи, – проходите мимо. Такие отваливаются после первой перегрузки. Нужен крепеж насквозь, с гайкой изнутри.

Размер и вес: до загрузки багажа **4**

Пустой чемодан не должен быть тяжелым. Современные поликарбонатные модели весят от 2,5 до 3,5 килограмма при высоте 55-60 сантиметров. Матерчатые – еще меньше, около 2 кило. Алюминиевые – красивые, но их масса часто больше 5 кг. Размеры подбирайте под свои нужды:

- Маленький (40-50 см) – для поездки на выходные или в качестве ручной клади.
- Средний (55-65 см) – на 3-5 дней. Самый ходовой вариант.
- Большой (70-80 см) – для переезда или отпуска на две недели с детьми. Помните: огромный чемодан, полный вещей, может весить под 30 кг...

Внутреннее устройство и молнии **5**

Хороший чемодан имеет:

- Два основных отделения, разделенных перегородкой на молнии. Тогда при открывании вещи не выпадают комом.
- Фиксаторы-ремешки с защелкой поперек каждой половины. Они прижимают одежду, не давая ей мяться.
- Карман на молнии с сеткой для мелочей (зарядки, таблетки, ключи).

Светлана СИДОРЧУК

	Придание пышности прическе							Юный слуга короля	Музыка Билли Холидея		Скрыта под оперением птицы								
	Проходной ... для поступления в вуз	Знатоки страны к югу от Сахалина		1/200 центнера	Композитор ... Бетховен		Каспий или Рица	"Королева красоты" по суду Париса			Задвижка в печной трубе в избе	Бурундучок из мультика		Увертка хитреца		Мягкий сыр с плесенью	Баран с крутыми рогами		
				Бледно-зеленая трава-сорняк				Просторы перед взором агронома		Повесть из цикла "Миргород"				Тяжелый "затылок" колуна					
	Красят тенями	Возница на оленьей упряжке					Может стать черствым	Существование, бытие				Музей, где улыбаются Джоконда					Просторы с дикими мустангами		
				Шуба - мех и внутри, и снаружи						И цилиндр, и котелок		Литературный текст оперы	Вырытое углубление	Там родилась Афродита					
	Мечта Икара	Актриса ... Тайлер			Альфонс ... (писатель)	Виртуоз ... Паганини				Роман Редьярда Киплинга						Понукаемый гусаром		Большая гармоника	
				Мартин - герой Лондона						Рабочая часть копра				"Хижина" лисы	Такси Холмса и Ватсона				
	Небольшой холм		Другое название глины каолин	Крупнейшая пустыня Азии										Река Каира					
	Вклад страуса в опохало		Главная звезда Лиры	Поражения жаворонков		Слой в составе фанеры				Древнеиндейское узелковое письмо	Пугачев - предводитель крестьян		Отсутствие света	Дельфин в реке Ориноко					
Половник, большая разливная ложка								Скотовод из монголов	"Сканер звука" у граммофона		Объект применения совка и веника								
Сказочный брат Фомы					Брус, закрывающий щель под дверью				Дунай у античных авторов										
Налог с мещан в царскую казну		См. фото						Красота устами Иоанна Грозного											
						Может быть писклявой в голосе				45 минут в классе									

ТЕЛЕК

Х О Р Д К У Я Л О Н Ч Л У Т О У

В И Н И Д А И В Х Т Э В Я О И

В Д О Н В Ч В Р И Ч О Л К И

Ч Э Х В И Я О Н Э У О Ч Э Н

Д В У В Л П Ц В И Ц В

Д Ц И Я О И Ч Х О Т И К Э В

В Д В Л Ч Ч Н Е И Ж Н Д О В Я И

Х К О И И В О В Э З Э Ц Ц В Ч

Д Ц Э В Ц О Ц Ц Э О Е

В Х Ш К Ц Ц О Ц Ц Ц Э В О Н О Ц В

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до 60%

Мини-печь «Чудо-жар»



лот 203839
~~5999 р.~~ 4999 р. Размер, см: 27,5×37×20,5
Режим работы, Т: 100–250°C

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов



лот 28623 ~~5499 р.~~ 2999 р. Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер
Работает от сети 220 В
лот 22634
~~2499 р.~~ 1699 р. Объем чаши 1,8 л

Аккумуляторная мойка высокого давления

Подходит для мойки, полива и опрыскивания!
В комплекте: мойка, аккумулятор Li-Ion 48 В (2 шт.), зарядное устройство, шланг (5 м) с фильтром, насадки, емкость для шампуня, кейс.
Для дома
Для сада
Для машин
лот 105500-01 ~~6999 р.~~ 4999 р.

Тент «Универсальный»

Легкий монтаж
Защита от непогоды
Люверсы по периметру
Материал: ПЭ ткань с ламинацией.
лот 106775
3×3 м ~~1999 р.~~ 999 р.
4×5 м ~~2599 р.~~ 1999 р. укажите при заказе

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Цвет на выбор:
• Белый
• Прозрачный
• Черный
• Клей
Для разных поверхностей
лот 102640
~~1299 р.~~ 999 р. 3 шт. по 450 мл

Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, ключ, отвертка.
Для сада
Для дома
Длина шины 10 см
лот 105501-02
~~4999 р.~~ 3699 р. 1 кг 600 Вт

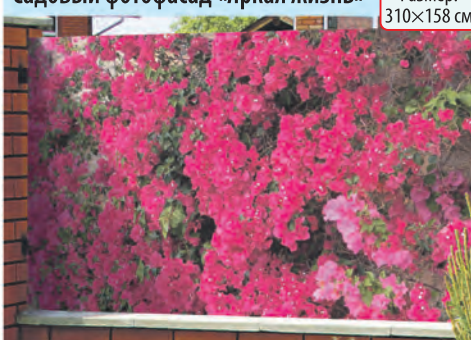
Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Во время опасных работ
Защита от солнца и бликов
лот 18502-06 ~~1299 р.~~ 999 р. 2 шт. Желтые + черные Материал: ПВХ

Чудо-шланг «Ультра»

7 режимов полива: плетение и перегиб
Прочное без скручивания
Растягивается при использовании.
Цвет: синий, зеленый.
Без возможности выбора.
лот 104429
22,5 м ~~2299 р.~~ 1799 р.
30 м ~~2499 р.~~ 1999 р.
45 м ~~2999 р.~~ 2499 р. Соединение 3/4"

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»



Легкий монтаж
Защита от непогоды
Выгодная цена при покупке 2-х шт. цена 1 шт.
лот 104236 ~~2999 р.~~ 2499 р. 1999 р. Размер: 310×158 см

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

Зона влияния до 200 м²
Работает от сети
Грызуны Насекомые
лот 10034-01 ~~1999 р.~~ 999 р.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ 999 р. 3 шт. по 500 мл

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа
лот 402968-03
~~1999 р.~~ 1499 р. 60 мин работы В ПОДАРОК: Лосьон после бритья 5 Вт

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

Отверстия для слива воды
Нескользящие ножки регулируются по высоте (39–52 см)
Размер: 51×31×52 см
лот 106136-01 ~~3499 р.~~ 2999 р. до 100 кг В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

Ножницы для педикюра

Для тех, кому сложно нагибаться
Для жестких ногтей
лот 402091-03
~~899 р.~~ 599 р. Размер: 20×5,9 см 3,5 см Длина лезвия

Складная стиральная машина «Лотос»

7,5 л
3 программы стирки + отжим
Не требует подключения к водопроводу
лот 104006
~~3999 р.~~ 2999 р. Бежевый Зеленый 1,2 кг Вес

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» 2 шт. + 1 в ПОДАРОК!

3 шт. по 500 г
лот 106084-03
~~1999 р.~~ 1299 р. Сияющая чистота в 2 раза быстрее для разных поверхностей

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +»

Очистка воздуха НЕРА-фильтр
Работает от сети
3 насадки
Справляется с пылью и шерстью
Вертикальная и ручная модель
лот 106033
~~4999 р.~~ 4599 р. 600 Вт Ручная модель Щелевая насадка Насадка для пола и ковров

Массажный матрас «Блаженство»

Вибромассаж Термотерапия
Размер: 49×135 см
Работает от сети
лот 403912-01
~~7999 р.~~ 4999 р. 4 массажные зоны 9 в 1 Материал: велюр, пластик, металл В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Топ «Ажур Бра»

Комфортная посадка
Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс
Размер: 44–46, 48–50, 52–54, 56–58
лот 313589
~~1299 р.~~ 999 р. Серо-голубой Бежевый Черный Белый

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение
лот 43063-01
~~1999 р.~~ 999 р. Небьющиеся линзы Футляр в комплекте 2 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м
Регулятор громкости
лот 404616 ~~1499 р.~~ 999 р. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании
Уменьшает нагрузку на сустав
Размер универсальный. Обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.
лот 45295 ~~1999 р.~~ 999 р. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ 2 шт.

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота
Уменьшает объем талии
Массаж стоп
лот 404737
~~1999 р.~~ 1299 р. В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая до 120 кг 27 см Зеленый Фиолетовый

Умный браслет «Здоровье»

Тонетр Пульсометр Шагмер Счетчик калорий Время и дата
Зарядка через USB-провод (в комплекте)
лот 402115-02
~~2999 р.~~ 1999 р. Длина окружности 24 см НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

ВАШ ПОДАРОК*

при заказе от 2999 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.06.26 по 31.08.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45