№25
(750)

ТВ-программа с 22 по 28 июня 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ



СПЕЦИАЛИСТ
по снятию боли
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

МУЖ ИЛИ ПОДРУГА: *КАК СОХРАНИТЬ БАЛАНС?*

стр. 4

5 ВАРИАНТОВ *ЛЕТНЕЙ ЮБКИ*

стр. 9

СПАСАЕМ ПОМИДОРЫ *ОТ БОЛЕЗНЕЙ*

стр. 14

ДЕСЕРТ БЕЗ САХАРА? *ЭТО ВКУСНО!*

стр. 10

АНДРЕЙ СОКОЛОВ

ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ – ЭТО ЗАЛОГ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Persona Stars/Персона Старс

ISSN 2226-6380



Виолетта Давыдовская представила свою Лену

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериала «Мяч» (производство «АВВА-ФИЛЬМ»). Режиссер-постановщик мелодрамы – Евгений Татаров. Роли в фильме исполнили: Олег Назаров, Виолетта Давыдовская, Алина Бабенко, Марк Кузнецов, Сергей Фомочкин, Мария Перн и другие артисты.

Год назад жизнь Лены раскололась на «до» и «после». Трагическая потеря сына разрушила ее брак, муж забрал младшую дочь и ушел. Она осталась одна с чувством вины. Однажды ночью под колеса ее машины бросается незнакомый парень. В отчаянии Лена отправляется за ним в больницу, и каждый шаг отзывается событиями годичной давности. Только теперь она – по другую сторону. Сможет ли эта случайная трагедия стать поворотным моментом для женщины, которая так и не смогла себя простить?

– Моя героиня Лена – обычная женщина: добрая, мягкая, любящая, – представляет свою героиню Виолетта Давыдовская. – Но в какой-то момент из-за трагедии, случившейся в ее жизни, эта мягкость словно застывает. Лена становится закрытой, жесткой, где-то даже злой. Когда я впервые прочитала сценарий, сразу поняла, что будет очень сложно. Еще сложнее играть внутреннюю, скрытую боль, те эмоции, которые спрятаны внутри моей героини. У Лены они проявляются редко: когда она, например, резко общается с дочерью.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

Артём Ткаченко рассказал о «Мозгоправе»



Начались съёмки комедийного сериала «Мозгоправ». Режиссер проекта – Дмитрий Власкин, главную роль в фильме исполнит Артём Ткаченко. Над производством сериала работают телеканал СТС и онлайн-кинотеатр START.

В центре сюжета – успешный столичный психолог Валентин Молчанов (Артём Ткаченко). Он ведет популярный подкаст. Москвичка Лиза (Эвелина Мазурина) – ярая поклонница советов и наставлений Молчанова. И вот однажды, трансформируя на себя рекомендации психолога, она сбегает в деревню Глушь, чтобы избавиться от гиперопеки отца-генерала (Владимир Майзингер). Только генерал не рад такому повороту и грозит Валентину Молчанову уголовным делом, если тот не вернет дочь обратно. И теперь психолог просто вынужден отправиться в деревню и пустить в ход все известные ему приемы, чтобы выполнить настоятельное требование отца Лизы.

– Мой герой хоть и крутой специалист, но циничный, готов применить все таланты ради достижения корыстных целей, за что и понесет наказание, – рассказывает Артём Ткаченко. – На протяжении всей истории мы будем наблюдать за тем, как деревня серьезно поменяет его отношение к правде, жизни и ощущению себя в этом мире.

Роли в фильме также сыграют Артур Бесчастный, Анна Бегунова, Игорь Хрипунов, Григорий Сиятвинда, Екатерина Агеева и другие артисты.

Фото телеканала СТС/онлайн-кинотеатра START



Елена Аросьева вернулась к роли

Начались съёмки многосерийной мелодрамы «Любовь преодолеет всё. Продолжение».

Прошло три года. Татьяна (Елена Аросьева) и Иван (Александр Константинов) по-прежнему живут в селе Высокое. У них четверо детей. Старший Саша (Фёдор Шувалов) уже учится в юридическом университете и работает стажером в юрфирме, малыш Миша и двое приемных подростков – Лёша (Мирон Проворов) и Вика (Александра Щичко) – растут и радуют родителей. Но счастливая жизнь Тани и ее большой семьи оказывается под угрозой, когда из тюрьмы выходит давний враг – Валерий Леонов (Александр Бухаров). Именно Таню он винит во всех бедах своей семьи. Еще в тюрьме Леонов придумал план, как разрушить ее жизнь: отнять у нее детей, а любимого мужа Ивана отправить в тюрьму за убийство, которого тот не совершал.

Работа над продолжением сериала проходит в Нижнем Новгороде и Москве. Телепремьера состоится на телеканале «Россия».

Фото телеканала «Россия»

О «Рыцарях Сорока Островов» будет фильм

Начались съёмки фантастического сериала «Рыцари Сорока Островов» по мотивам одноимённого романа Сергея Лукьяненко. Режиссер проекта – Ким Дружинин. В ролях заняты Артём Кошман, Полина Гухман, Вероника Устимова и другие артисты. Родителей главных персонажей сыграют Михаил Пореченков, Александр Обласов, Дмитрий Куличков и Юлия Волкова.

Современные подростки, пытаясь убежать от реальности, оказываются в мире, где каждый день нужно доказывать свое право на существование с мечом в руке. Главный герой Дима отправляется в мир Сорока Островов вслед за своей возлюбленной. Там всегда прекрасная погода, лазурное море и... непрекращающаяся война всех против всех.

Производством «Рыцарей Сорока Островов» занимаются компании INEY Productions и GALA Production по заказу «НМГ Студии» и при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»). Премьера сериала состоится в онлайн-кинотеатре Wink.ru.

Роман Евдокимов попал в «Чужой город»

В Санкт-Петербурге идут съёмки ретродетектива «Чужой город». Главные роли в картине исполняют Роман Евдокимов, Ксения Трейстер, Александр Голубев, Юлия Хлынина, Виталий Коваленко, Сергей Жарков, Игорь Хрипунов, Виктория Романенко и другие артисты. Режиссер фильма – Сергей Попов.

События сериала разворачиваются в 1947 году. Егор Гончаров (Роман Евдокимов), бывший солдат штрафбата, ныне вор-щипач, вынужден скрываться от мести бандитов и от милиции. Он приезжает в Калининград,



где обращается за помощью к боевому товарищу, ныне начальнику местного УГРО. Однако товарища убивают, и следы его гибели ведут к некоему Гауптману, теневому предводителю местных диверсантов. Живя под чужим именем и ежеминутно рискуя быть разоблаченным каждым, кто встречается на его пути – от партийного руководителя Шлеменко (Виталий Коваленко) до театральной дивы Людмилы (Юлия Хлынина) и ее ухажера, местного франта Владимира Жалинского (Александр Голубев), – Егор Гончаров начинает собственное расследование убийства друга...

Производством сериала занимаются компании «ПРОФИТ», «Доброфильм», при участии телеканала «Россия» и при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

Съемки пройдут в Калининграде, Санкт-Петербурге и Москве. Телевизионная премьера «Чужого города» запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Новый «Полярный» готовится к премьере

Завершились съёмки шестого сезона популярного сериала «Полярный». По сюжету, парк «Царь горы» вышел на стабильную самоокупаемость, туристический поток достиг своего пика. Но в жизни Вити Мясника (Михаил Пореченков) возник новый непростой выбор: оставаться хозяином Полярного или пожертвовать всем ради будущего своего младшего сына, которого пригласили в престижную школу «Сириус» в Сочи. Нелегкое решение принято: семья пакует чемоданы. А город, парк и все обязательства Витя передает старшему сыну Максу (Олег Гаас). Кроме того, в новом сезоне зрителей ждет еще одна неожиданность: возвращение Лёши Застрелю, персонажа Игоря Ознобихина.



Уже шестой сезон подряд съемки проходили в Кировске – городе, который полюбился и стал родным и для зрителей, и для съемочной группы. Этот съемочный блок длился с февраля по апрель, когда суровые холода немного отступили и установилась более благоприятная северная погода. Затем съемочный процесс переехал в Москву, в павильон, где были выстроены декорации квартир, подъездов, домов – всего, что составляет повседневную жизнь города и его героев.

Премьера шестого сезона сериала «Полярный» состоится на телеканале ТНТ.

Фото PR 1-2-3 Production

Герой Юрия Стоянова сядет за руль «Дедмобиля»

Продолжается работа над фильмом «Дедмобиль». В главной роли – Юрий Стоянов, голосом машины стал Сергей Бурунов. Режиссер проекта – Владимир Котт. Кинолента создана кинокомпанией «Кинотека» при участии телеканала «Россия», ФГУП «Киноконцерн «Мосфильм», при поддержке Фонда кино. Роли в фильме сыграли Олеся Иванченко, Полина Денисова, Татьяна Орлова, Евгений Егоров и другие артисты.

В центре сюжета – водитель Валера (Юрий Стоянов), безупречный шофер с 30-летним стажем. В тот момент, когда его псу Линкольну требуется дорогостоящая операция, мужчина теряет работу. Валере срочно нужен любой источник дохода, и неожиданно к нему подкатывает умное суперсовременное такси. Машина со встроенным искусственным интеллектом, умеющая разговаривать и ездить самостоятельно, без водителя, делает герою Стоянова весьма выгодное предложение: чтобы не пугать пассажиров отсутствием человека за рулем, Валера должен притвориться ее водителем и помочь добиться высокого рейтинга, за что получит все заработанные деньги. Для Валеры на кону – жизнь его больной собаки, для такси – собственное существование.



У Павла Трубинера снова главная роль

На Первом канале – премьера военного детектива «Аллигатор». Режиссер проекта – Виталий Воробьёв. Роли в фильме сыграли Павел Трубинер, Александр Мохов, Еркен Губашев, Ольга Ломоносова, Александр Дьяченко, Алексей Вертков, Айдана Елемес, Алихан Карибаев, Татьяна Догилева, Дмитрий Астрахан, Лев Горячев, Азамат Нигманов и другие артисты. Производством масштабной киноленты занималась кинокомпания «АЛЕКС МЕДИА» по заказу АО «Первый канал» и ТОО «Евразия + ОРТ».

Действие фильма разворачивается в Алма-Ате (сейчас Алматы) в 1943 году. В город эвакуировали сотни заводов. Но вместе с эвакуированными сюда хлынули карманники, домушники и целые преступные группировки.

В эпицентре событий оказываются майор контрразведки Борис Стариков (Павел Трубинер) и следователь-криминалист капитан Вадим Турчин (Александр Мохов), командированные из Москвы. Формально – для усиления местного отдела по борьбе с бандитизмом, возглавляемого Амиром Садыковым (Еркен Губашев). В действительности они с головой уходят в расследование убийства директора оборонного завода, выходят на след банды, скупающей оружие у дезертиров, и вскоре понимают, что за всем этим стоит разветвленная сеть диверсантов, которую возглавляет человек по прозвищу Аллигатор.

Основной этап съемок прошел в Алматы и живописных окрестностях города: на озере Иссык, в горных ущельях, на дамбе и у реки. Были построены исторические объекты и интерьеры.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

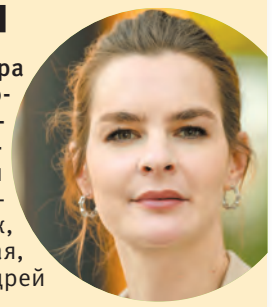
«Русский КоТ» обосновался в саду Остермана

В центре Москвы появилось место, где современное искусство, русские традиции и семейный отдых неожиданно сошлись в одной точке. Речь о фестивале «Русский КоТ», который проходит в саду усадьбы Остермана на территории Всероссийского музея декоративного искусства.

Первое, что притягивает внимание, – гигантская фигура Кота Баюна. Этот сказочный персонаж стал и символом фестиваля, и настоящей точкой притяжения для гостей. Именно с него начинается знакомство с пространством. Отдельного внимания заслуживает программа фестиваля. Каждая неделя посвящена отдельной теме – сказкам, народным промыслам, традициям, русской кухне, современному дизайну. Благодаря этому пространство постоянно меняется, и сюда хочется возвращаться снова. Сегодня можно попасть на лекцию об искусстве, завтра – на театральный перформанс, а через неделю, например, на концерт музыкантов...

Еще один приятный бонус – фестиваль полностью бесплатный. Можно просто прийти вечером после работы, погулять по саду, послушать музыку или провести здесь несколько часов всей семьей. Здесь нет ощущения, что тебя пытаются просто развлечь, как говорится, любой ценой. Все сдержанно и со вкусом: гостям предлагают интересный разговор о культуре, искусстве и традициях – легкий, современный и очень увлекательный.

Дарья Урсуляк рассказала о Дарье Драповой



На телеканале «Россия» – премьера второго сезона многосерийной остросюжетной драмы «Загляни ему в голову» режиссёра Валерии Ивановской (производство кинокомпании «Альянс»). Главные роли исполняют Кирилл Жандаров, Дарья Урсуляк, Павел Трубинер, Карина Разумовская, Илья Любимов, Анатолий Кот, Андрей Фролов, Владислав Ветров и другие.

В новом сезоне доктор Валерий Лунин (Кирилл Жандаров), клинический психиатр и психолог-криминалист, принимает решение уйти из отдела, но волею случая начинает работать на ФСБ с новым напарником Полукаровым (Илья Любимов). Журналистка Дарья Драпова (Дарья Урсуляк) после психотического приступа оказывается пациенткой Лунина и кардинально меняет свое к нему отношение. Тем временем в Москву возвращаются бывшая жена Лунина Марина (Карина Разумовская) и дочь Анна (Анастасия Абаджиди). Девочка, как и папа, умеет «заглядывать в голову»: ей передалось его диссоциативное расстройство. И теперь доктор Лунин должен научить дочь справляться со своей болезнью...

– В этом сезоне у моей героини Дарьи Драповой, ведущей криминального канала, происходит мощнейшее развитие характера, – рассказывает Дарья Урсуляк. – Мы узнаем про ее прошлое. Ее ждут и смена профессиональной деятельности, и перемены в личной жизни. Мне кажется, ее очень интересно прописали в этом сезоне.

Фото телеканала «Россия»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? ЛЕГЕНДАРНЫЙ «БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА»!



«Я работающий пенсионер. Немолодой возраст, нагрузки на работе, да еще и еда с химикатами, плохая экология... Здоровье ощутимо ухудшилось. Идти в больницу не хочется, а платно – ой как накладно. На работе пожаловался коллеге на постоянную усталость, повышенный сахар, давление, боли в печени и желудке, больные суставы... Друг послушал с пониманием – и посоветовал мне Бальзам ученого Бориса Васильевича Болотова. Я подумал: "Хуже точно не будет, да и цена доступная". Уже после двухнедельного приема Бальзама прошла изжога, желудок заработал как часы, выносливость выросла в разы. После всего двухмесячного курса нормализовались давление и сахар. Хочу поблагодарить Бориса Васильевича Болотова за такую полезную разработку!»

«Свой Бальзам Болотов Б.В. рекомендовал принимать для:

- нормализации работы всего желудочно-кишечного тракта, ликвидации запоров, избавления от изжоги;
- сбалансирования содержания сахара в крови, очищения сосудов от солей жирных кислот;
- расщепления старых больных клеток, а также клеток болезнетворных организмов;
- повышения иммунитета;
- предотвращения инсульта, инфаркта, аритмии, атеросклероза кровеносных сосудов, способствует расщеплению бляшек в сосудах.



475 ml
2350 руб

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д 7Б, офис 206, 1 этаж. ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19 БАД. Реклама

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

АПТЕЧНАЯ КОСМЕТИКА «ИНФАРМА»
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ – РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ

35 лет исследований в области создания комбинированных наружных средств совместно с ведущими исследовательскими центрами

«Фундизол®» ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП
Убрать деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти, вернуть мягкую кожу стоп теперь реально без больших затрат.
От 250 руб.

«Цитралгин®» и «Бишофт-гель». ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ
Помощь суставам в любом возрасте. Новый подход к решению задачи.
От 250 руб.

От 210 руб.

«Цитралгин®Флебогель» ТЯЖЕСТЬ, УСТАЛОСТЬ В НОГАХ,
дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся к вечеру.

От 220 руб.

«Виросепт®» КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ
При трещинах, корках на губах, крыльях носа, сухости, «обветренности губ».

«Мукофитин®» ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ
Для детей и взрослых. С аромамаслами и активными компонентами. Создаем чувство тепла и уюта
От 220 руб.

«Глутамол®». КРАСИВАЯ КОЖА – ПРИЗНАК ЗДОРОВЬЯ.
Для ухода за атопичной кожей.
От 300 руб.

От 200 руб.

ДЕТСКАЯ КОСМЕТИКА «ИНФАРМА®»
Для здоровья и бережного ухода. Комплексный уход за детской кожей с 0+.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ:
WWW.APTEKA.RU · WWW.ZDRAVCITY.RU · WWW.UTEKA.RU · WWW.MEGAPTEKA.RU
Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)
Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU
Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Летний дресс-код в офисе

Когда столбик термометра переваливает за +25, офисные сотрудники делятся на два лагеря: тех, кто мёрзнет под кондиционером, и тех, кто готов пожертвовать строгим костюмом ради спасения от духоты. Как не растаять и не нарушить правила?



СОВРЕМЕННЫЙ КОМПРОМИСС

Это «облегченный классический стиль». Для мужчин идеальны брюки чинос или строгие хлопковые брюки вместо шерстяных. Пиджак можно оставить на спинке кресла, заменив его рубашкой с коротким рукавом (следите, чтобы она идеально сидела по фигуре) или качественным поло. Вариант для женщин – платье-футляр из натуральной ткани, льняные брюки и блузы. Открытые плечи и глубокое декольте непозволительны. И помните о текстурах: лен и хлопок мнутся, но дышат. Синтетика создает парниковый эффект. Если в вашем офисе строгий black & white, присмотритесь к линиям «капри» и костюмам из вискозы.

СПОРНЫЙ ВОПРОС – ОБУВЬ

Кроссовки допустимы только в IT-сфере или в пятницу. В остальных случаях спасением станут перфорированные оксфорды или эспадрильи на плоской подошве. Женщинам лодочки можно сменить на элегантные мюли или закрытые босоножки без массивных платформ.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

Ключ к успеху – аккуратность. Даже в жару одежда должна быть чистой и выглаженной. И последний совет: уточните в HR-отделе, действует ли в вашей компании «свободный стиль» при +28 °С. Возможно, руководство уже давно ввело летнее послабление, о котором вы просто не знаете.

Между мужем и лучшей подругой

Каждая замужняя женщина хотя бы раз попадала в эту ловушку.

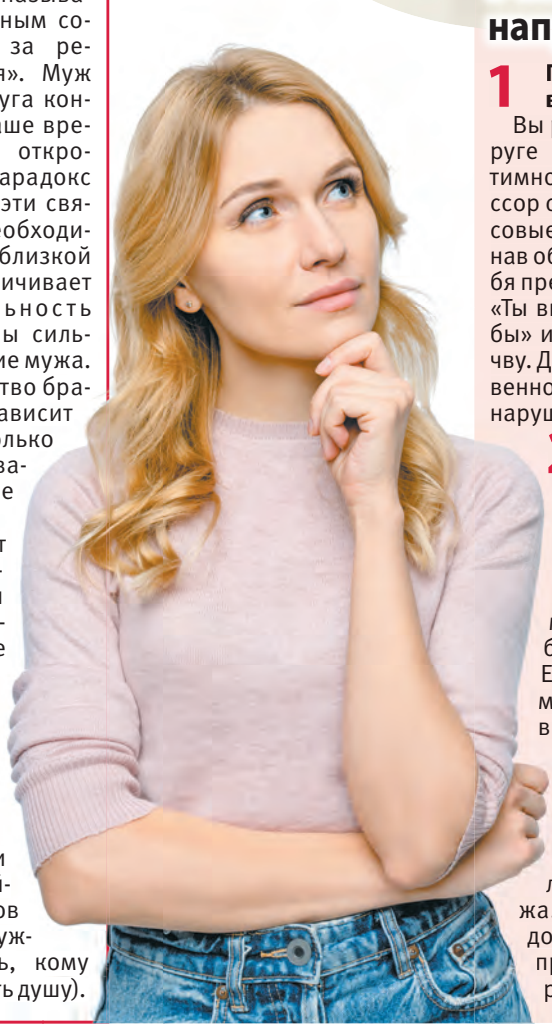
Муж не понимает, почему вы снова зависли с подругой на два часа по телефону. Подруга обижается, что в субботу вы предпочли ей совместный поход в кино с супругом. А вы стоите посередине, разорванная на части, искренне любящая обоих. Почему эти отношения часто вступают в конфликт и как найти ту самую золотую середину, где никто не чувствует себя преданным?



Конкуренция, о которой молчат

Психологи называют это «негласным соперничеством за ресурс внимания». Муж и лучшая подруга конкурируют за ваше время, эмоции и откровенность. Но парадокс в том, что обе эти связи жизненно необходимы. Наличие близкой подруги увеличивает продолжительность жизни женщины сильнее, чем наличие мужа. При этом качество брака напрямую зависит от того, насколько муж уважает ваши дружеские связи.

Конфликт обычно обостряется в три ключевых момента: после свадьбы (когда подруга боится «потерять» вас), после рождения детей (когда ресурса не хватает ни на что) и во время семейных кризисов (когда вы вынуждены выбирать, кому первому открыть душу).



5 главных зон напряжения

1 Посвящение в тайны

Вы рассказываете подруге детали вашей интимной жизни, причины ссор с мужем, его финансовые ошибки. Муж, узнав об этом, чувствует себя преданным. Его фраза «Ты выносишь сор из избы» имеет под собой почву. Для него ваша откровенность с подругой – это нарушение границ пары.

2 Экстренное присутствие

Муж и подруга в беде одновременно. Чью сторону выбрать? Если вы едете к подруге, муж почувствует себя на втором плане. Если останетесь с мужем, подруга обвинит вас в том, что «ты теперь только для него живешь».

3 Оценочные суждения

Подруга часто не любит вашего мужа. Она видит его недостатки (и иногда преувеличивает их, ревнуя вас к нему). Муж недолюбливает подругу, считая, что она «настраивает вас против него». Вы оказываетесь в глупой роли переговорщика между двумя лагерями, которые принципиально не хотят мириться.

4 Планирование отпуска и выходных

Вы мечтаете провести уикенд с подругами на даче. Муж планирует романтический сюрприз на те же числа. Кто-то один будет разочарован. В долгосрочной перспективе такие пересечения графиков превращаются в минное поле.

5 Финансовый аспект

Вы тратите семейный бюджет на дружеские посиделки, совместные спа-дни или подарки подруге. Мужчина воспринимает это как отнимание ресурса у семьи. Особенно остро стоит вопрос, если подруга материально нуждается и вы ей помогаете из общего кошелька.

Токсичность против отношений

Токсичная подруга – это женщина, которая:

- Постоянно критикует вашего мужа и советует вам «бросить этого гада» при первой же ссоре.
- Завидует вашему семейному счастью и подсознательно старается вас рассорить.
- Не уважает ваши семейные границы: звонит в 11 ночи с драмой, приходит без предупреждения, требует немедленного внимания.

Токсичный муж – это мужчина, который:

- Запрещает вам видеться с подругами, мотивируя так: «ты теперь моя жена».
- Устраивает скандалы каждый раз, когда вы возвращаетесь от подруги чуть позже.
- Ревнует вас к подруге так же, как ревновал бы к мужчине.

В здоровых отношениях ни одна из сторон не требует от вас выбирать навсегда. Манипуляция «или я, или он/она» – это красный флаг. И со стороны мужа, и со стороны подруги.

Муж и лучшая подруга – это две опоры, на которых держится психологическое благополучие женщины. Муж дает вам чувство безопасности, страсти и тыла. Подруга – зеркало, в котором вы видите себя без прикрас, надежное плечо, она помнит вас еще до замужества.

Идеальный баланс между ними выглядит так: муж знает, что он ваш главный мужчина. Подруга знает, что она ваша главная женщина. И никто не пытается занять чужое место. Тогда и войны не будет.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

«Капитанская дочка»

В 2026 году историческому роману Александра Сергеевича Пушкина «Капитанская дочка» исполняется 190 лет. Это последнее законченное прозаическое произведение великого автора, опубликованное накануне его гибели.

1 **В «Капитанской дочке» велика роль эпиграфов. Все хорошо помнят первый эпиграф, относящийся ко всему роману: «Береги честь смолоду». Помимо него в произведении ещё 16 эпиграфов. Они задают тональность повествованию, характеризуют героев, намекают на сюжетные повороты или связывают главу с более широким историческим и художественным контекстом. Для эпиграфов Пушкин использовал пословицы, отрывки из народных песен, а также цитировал строки других писателей и поэтов. Перу какого писателя принадлежит второй эпиграф к III главе «Крепость»: «Старинные люди, мой батюшка»?**

а) П.А. Вяземский («Молитвенные думы», 1821 г.).
б) Н.М. Карамзин («Бедная Лиза», 1792 г.).
в) Д.И. Фонвизин («Недоросль», 1783 г.).

2 **Одна из основных сюжетных линий произведения рассказывает нам историю любви, которая способна победить и преодолеть все преграды на своём пути. Это любовь Петра Гринёва и Маши Мироновой. Во время службы в Белогорской крепости Пётр пишет стихи о Маше и делится ими со Швабриным. Но тот критикует стихотворение «самым колким образом» и советует товарищу, что лучше сделать Маше ценный подарок. Что Швабрин посоветовал подарить девушке?**

а) Серьги. **б)** Браслет.
в) Шкатулку.

3 **Один из интересных персонажей романа – отец Маши Мироновой, Иван Кузьмич – комендант Белогорской крепости. Он вышел в офицеры из солдатских детей, «был человек необразованный и простой, но самый честный и добрый». Иван Кузьмич не сильно отягощал службой себя и других. Он иногда учил своих солдат (по собственной охоте). Что никак не удавалось выработать Ивану Кузьмичу у своих подопечных?**

а) Знание, которая сторона правая, которая левая.
б) Умение вовремя выходить в караул.
в) Умение запрягать тройку лошадей.

ОТВЕТЫ

1-в. Д.И. Фонвизин («Недоросль», 1783 г.). **2-а.** Серьги. **3-а.** Знание, которая сторона правая, которая левая («…многие из них, дабы в том не ошибиться, перед каждым оборотом клали на себя знамение креста»).

БОЛЬ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ | Prodex

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

ВСТРЕЧА, КОТОРАЯ ИЗМЕНИЛА МОЮ ЖИЗНЬ

Эта история произошла год назад. В поезде я познакомился с удивительным человеком. Тогда я даже не представлял, КАК изменится моя жизнь.

Что от нас скрывают поликлиники

Моим соседом по купе оказался молодой мужчина (хотя оказывается ему было уже за 60). Меня уже давно мучали боли в суставах, да и других болячек хватало. Как выяснилось, у него когда-то были схожие проблемы. На этой почве и разговорились. Николай, так звали моего нового знакомого, оказался настоящим профи, специалистом в области медицины высшей категории! Он-то и объяснил мне грамотно почему лечение, к которому мы привыкли часто не помогает.

Моя главная ошибка

Большинство людей совершает одни и те же ошибки, объяснял мне мой попутчик. Тратя на лечение болезни годы! За это время болезнь не только не проходит, наоборот –как сорняк, пускает корни в наш организм. Мази, уколы, таблетки – все они, часто только снимают симптомы. Люди так убеждены в их необходимости, что добровольно отдают аптекам половину пенсии. Принимают бесконтрольно, а вот о последствиях совсем не думают. «А что же тогда поможет? Вам вот 60, а выглядите на 40. Да и энергии – как у молодого! Значит есть какой-то секрет?», не унимался я. Николай улыбнулся. Есть, говорит. Вот – родственнику везу из Карелии.

И достает коробку.

Секрет здоровья из Карелии

На коробке было написано: «Тренажер Маркелова».
– Что это?
– Это настоящая гордость современной науки. Уникальный аппарат – гениальное изобретение инженеров из Карелии. Люди там знают толк в медицине. Клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И. П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Боль снимает практически мгновенно – проверено на себе! Были случаи лежачих на ноги ставил!
– Ни разу не слышал. А как он действует?
– Давай расскажу!

Специалист по снятию боли

Вот как ты думаешь, что качает кровь в организме? Все думают, что это сердце. А ведь на самом деле – мышцы! Каждая мышца – это маленький насос. Который при сокращении-расслаблении перекачивает кровь внутри себя – от мышцы к мышце. С возрастом объем мышечной ткани снижается, мышцы атрофируются. Что же при этом происходит? Неработающие полноценно мышцы, плохо перекачивают кровь. Она движется по кровеносным сосудам медленно, с задержками, до появления спазмов и даже тромбов! В итоге страдает сердце, появляются грыжи позвоночника, артрозы, простатит. А есть еще камни в почках и желчном пузыре, запоры и геморрой, воспаление в органах. И так до бесконечности.



Но ситуацию можно исправить! Достаточно прикрепить электроды аппарата на нужный участок, и лечебные электрические импульсы начинают делать свою важную работу. Мышцы расслабляются, освобождая зажатые сосуды. Кровь начинает лучше циркулировать. Ты в прямом смысле физически чувствуешь, как кислород начинает поступать в головной мозг. Уходит головная боль, бессонница, шум в ушах, пропадают «мушки» перед глазами. А сердце?! Оно тоже получает питание. И вот, давление уже в норме. От тахикардии не осталось и следа. Посмотри на меня – я бодр и полон энергии. Но так было далеко не всегда.



Не поверишь, до магазина не мог дойти – одышка. Если бы не «Тренажер Маркелова» до сих пор бы мучился. Да и колени вылечил. Еще студентом за институт в футбол играл.
И травмы, конечно, были. Боли такие – хоть на стенку лезь. А после «Тренажера Маркелова» все прошло. Он – настоящий специалист по снятию боли! Остеохондроз, артрит, головные боли, тахикардия. После «Тренажера Маркелова» я вообще забыл, что это такое. Даже уровень сахара в норму пришел. Ты не представляешь, какое я получил облегчение! Даже не ожидал, что эффект наступит настолько быстро!

Мужской разговор

Разговор у нас пошел доверительный. И я решил спросить своего попутчика, как специалиста, да и просто, как мужчину: «а от простатита тоже может помочь?». Таблетки бесполезно пить, пробовал. Так ведь и до операции недалеко. Страшно!
– Конечно поможет! И что особенно мне нравится – сеанс проводится без проникновения, по запатентованной методике, без боли и неприятных ощущений. С унизительной процедурой у уролога не сравнить. Все-таки, как не крути, проблема деликатная. Пройдут невыносимые боли, которые заставляют сходить с ума. Никаких бесконечных походов в туалет и частого мочеиспускания. Качество жизни выходит на совершенно другой уровень! Кто сталкивался с этой проблемой, меня поймет. Причем результат виден практически сразу. После одной, двух процедур.
– Вот это да… Не знал, надо обязательно попробовать.

Какой совет я бы дал самому себе год назад?

Не затягивать с лечением! Как можно раньше начать лечение на «Тренажере Маркелова». Ведь это не просто аппарат, а целый физиотерапевтический комплекс! Аппарат наконец-то сможет привести ваши мышцы в тонус. Снять боль, спазмы. Жизнь заиграет новыми красками! И главное делать ничего не надо – просто нажать кнопку.
Не теряйте времени, звоните прямо сейчас. Пусть из вашей жизни тоже уйдут боль и страдания. Хватит терпеть, ведь можно жить совсем по-другому! Поверьте, в современном мире 60, и даже 80 лет – это еще совсем не старость. Покажите всем на что вы способны! Продлите свою молодость!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

МОСКВА 25 ИЮНЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, м. Беляево/Калужская, ул. Профсоюзная, д. 88/20 — 9.00-13.00

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:
8 800-511-25-87
Безлимитные консультации на весь курс лечения в ПОДАРОК!*
ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ!*
WWW.PRODEX.RU[1]

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:
КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ*: ТЕЛЕК
г. Москва
м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1.
м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А. м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18.
! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Результаты могут отличаться. Оплата при получении. *Акция действует с 17.06.2026 г. по 17.07.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: продекс, сэлфдокс[1] ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Телеканал «Москва Доверие» продолжает делать подарки своим телезрителям.

Андрей СОКОЛОВ:

«Исполнение желаний – это залог счастливой жизни»

Один из них – старт нового сезона телепрограммы «Улицы московские», ведущим которой стал народный артист России Андрей Соколов. Напомним, каждый выпуск передачи посвящен конкретной улице Москвы и событиям, которые там происходили, а также интересным фактам, которые могут быть неизвестны даже местным жителям.



Знания обогащают и делают счастливее

– Андрей Алексеевич, знаю, вам неоднократно предлагали вести разные телепрограммы, вы не единожды отказывались, а тут согласились. Почему?

– Потому что эта передача – об истории города, в котором я родился и который очень люблю, а благодаря участию в программе «Улицы московские» еще и узнаю все больше и больше. Озвученные в передаче факты вы не встретите в других источниках. Честь и хвала людям, которые эту информацию находят и доносят до зрителя. Что важно: это не просто голые факты, рассказывающие о том, кто на какой улице родился и жил. Здесь рассказывают о рождении каждой улицы, событиях, которые тут происходили, и как они отражались на жизни города. В этой передаче мы соединяем прошлое с настоящим и с будущим. В новом сезоне, приоткрою завесу, зрители узнают о Космодамианской набережной, Новинском бульваре, Тимирязевской, Автозаводской и Гончарной улицах. Любопытного много, так что не пропустите.

Вернулся в район детства

– Наверняка, рассказывая о тех или иных местах Москвы, связанных с вашей жизнью, вы делитесь со зрителями воспоминаниями?

– Безусловно, не нарушая рамки передачи, я рассказываю о своих личных отношениях с тем или иным местом, той или иной улицей. Когда речь шла о Якиманке, вспоминал свой детский сад, когда гуляли по Малой Дмитровке, не мог обойти вниманием театр «Ленком», где служу много лет. Я рассказываю об этих местах и через свое восприятие тоже, и это, мне кажется, оживляет передачу, делает ее более доверительной, теплой.

– Это правда. В прошлом сезоне вы делились воспоминаниями о Лаврушинском переулке Москвы, где родились, где находится знаменитая Третьяковка. Сегодня эти места не узнать...

– Не то слово! Трудно поверить, что в свои детские годы я собирал грибы в Лаврушинском переулке! Помню, дед их еще жарил. Мамина семья жила тесно, но дружно, восемь человек в подвальной комнатенке. Спали на столе, под столом, на подоконнике. Было такое время. Потом мы переехали на улицу Димитрова (*ныне – Большая Якиманка – **прим. ред.***), в комнату отца. Дом у нас был деревянный, местечко достаточно зеленое, много деревьев. По прошествии времени, уже взрослым, я вернулся в свой любимый район...

Улица пахла шоколадом

– Если закрыть глаза и вспомнить запах улицы вашего детства, каким он будет?

– Наш дом стоял практически на берегу Москвареки, рядом с фабрикой «Рот Фронт». И этот запах шоколада я помню до сих пор. Мальчишками мы часто бегали на фабрику просить бракованный шоколад, знали все ходы-выходы, знали, где и у кого можно попросить.

– Это место сильно изменилось?

– Оно стало совершенно другим. Но наш дом, где были когда-то коммуналки, остался, сейчас это фешенебельный особняк. Рабочих, которые жили в этом доме, отселили на окраину Москвы.

– Что-то неожиданное, может быть, странное, случалось с вами во время записи программы, прогулки по улице?

– Однажды снимали сюжет о монастыре, и както не складывалось все с самого начала: запись не шла, камеры останавливались, народ опаздывал. Все было против того, чтобы мы это делали. И тогда мы пошли в храм, поставили свечи, и все пошло как по маслу, словно рубильник какой-то включили.

Город настроений

– Вы как-то признавались, что находитесь с Москвой на одной волне. Можете сказать, что чувствуете её настроение, когда выходите из дома?

– Безусловно. Город живет своей жизнью, у него тоже есть свой характер и свое настроение. Когда город пытаются загнать в какие-то рамки, он выражает недовольство, он тоже бывает не в духе.

– Вам жалко «старую», ушедшую Москву? Или вы с радостью принимаете перемены?

– Смотря какие. Я помню стены нашего старого дома, в которых жили клопы и тараканы, в этом не было ничего хорошего. Когда на смену тесным коммуналкам приходят светлые, теплые и красивые дома, это не может не радовать. При этом я с огромным сожалением вспоминаю бывшее здание Военторга, старый «Детский мир», где присутствовал особый дух. Дети приходили туда, как в сказку. А сейчас построили какие-то торговые палатки – бездушные, пустые, и заходить туда не хочется.

Александр АНОХИН

Фото телеканала «Москва Доверие»

ПОДРОБНОСТИ

«Чем могу – помогу»

– Вы мастер на все руки – работаете не только на телевидении, но и снимаетесь в кино, играете в театре, выступаете в качестве режиссёра, преподаёте. Какие личные новости в этих направлениях?

– В театре «Ленком», где я служу, идет премьерный спектакль «Репетиция оркестра» в постановке Владимира Панкова. В Тульском академическом театре драмы я поставил спектакль «Тартюф». Это мое первое обращение к классике. Если говорить про кино, снялся в двух проектах, о которых говорить преждевременно. Также рано говорить о моей новой режиссерской постановке, не хочется бежать впереди повозки (*улыбается*). Но когда будут первые результаты, с удовольствием расскажу.

– Сейчас вы выпускаете в институте театрального искусства им. Кобзона свой актёрский курс. Будете набирать новый?

– Нет, пока я решил взять паузу. Работа со студентами занимает много времени и энергии. Здесь на «чуть-чуть» не отделаешься. Поэтому делаю перерыв, а там посмотрим. Со своими ребятами я всегда на связи. Они знают, что всегда могут мне позвонить, и я чем могу – помогу.

ДЕТАЛИ

Отпуск – спокойный

– Вы берёте на себя много обязанностей и несёте за них ответственность. Это всегда напряжённо. Ещё постоянные гастроли... Отдохнуть летом получится?

– Да, разъездов в актерской жизни много. Недавно вернулся с гастролей по Сибири. Теперь еду в Башкортостан. До этого был на фестивале в Кабарде. Поездок хватает. Поэтому есть желание полежать где-нибудь на песочке, в покое, без суеты и езды. И я делаю к этому шаги, даже путевку уже приобрел (*улыбается*). Если все сложится – будет хорошо.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю уважаемым читателям исполнения всех желаний, тех планов и мечтаний, которые вынашиваются в голове. Исполнение желаний – это залог счастливой жизни.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- **Максимальная оценка**
- **Выплата наличными или переводом на карту**
- **Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**
- **Высокие рыночные цены**
- **Принимаем в скупку дороже любого ломбарда**
- **Не продавайте без нашей экспертной оценки**

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет
— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам все подробности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года
— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба… Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет
— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скромности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг у меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху… К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.

В июне получите до 50 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 • **м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 • **м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 • **м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • **м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • **м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г • **м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • **м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 • **м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 • **м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 • **м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А • **м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 • **м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • **г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • **м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 • **м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10 % к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.
Предложение действует в период с 01.06.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Он удивительный артист. Из тех, кто умеет рассказывать о жизни даже молча. Редкий дар, свойственный талантливым людям.

Антон РОММ:

«Каждому человеку нужно давать шанс»

Впервые увидела его в спектакле «Одна абсолютно счастливая деревня» в Мастерской «12» Никиты Михалкова, где он служит, и сразу обратила на него внимание. Антон так выразительно молчал, что нельзя было отвести глаз. Потом, конечно, заговорил, и стало понятно, что он абсолютно хорош во всем – и в молчании, и в диалогах с партнерами, во всем, что бы он ни делал.

Когда зритель смеялся над его монологами, где артист пытался раскрыть характер своего героя Куропаткина, ты вдруг обнаруживал, что на самом деле перед тобой вовсе не смешной, а очень грустный человек, только невероятно искренний и открытый. Искренний до такой степени, что порой брала оторопь – ну нельзя же так, прикрой душу хоть каким-то панцирем – люди вокруг разные. А он продолжал оставаться собой – таков его Куропаткин в «Одной абсолютно счастливой деревне». Таков Антон Ромм в жизни – открытый и закрытый одновременно. Артист, одним словом!



Главный поступок жизни

– Антон, удивилась, узнав, что первое образование у вас техническое, что после окончания вуза успели поработать по прямой специальности...

– Решение поменять профессию стало главным поступком моей жизни, я бы сказал, определяющим. Я действительно окончил в Петербурге институт им. Бонч-Бруевича, факультет информационных технологий. Но когда начал работать в офисе, почувствовал, что нет во мне необходимого для работы азарта, что хочется какой-то движухи, творчества... Начал искать и пробовать на стороне: играл на гитаре, организовывал чтецкие вечера, даже пошел на курсы вокала. И в конце концов принял решение поступать в Санкт-Петербургскую государственную академию театрального искусства (СПбГАТИ) на режиссерский факультет. Мне было 26 лет. Меня отговаривали, но я стоял на своем. В результате окончил не только СПбГАТИ, но впоследствии и Академию Никиты Михалкова, после чего был приглашен в его театр Мастерская «12». С тех пор моя жизнь круто изменилась. Я использовал шанс, который мне подарила судьба. Сегодня выхожу на сцену Мастерской «12» вместе с Никитой Сергеевичем Михалковым. Сыграл с ним 120 спектаклей в постановке «12». Мне доверили роль присяжного, роль которого в фильме исполнил Сергей Арцибашев. Разве я мог об этом мечтать?

«Наше дело командное»

– У вас очень гибкая актёрская природа. Но одно дело играть, другое – взаимодействовать с разными режиссёрами. С Михалковым, например, как вам работалось?

– Для него актер – самое главное. Он дает ему свободу, и при этом получает от него то, что хочет. Он будто перепрошивает артиста, и ты позволяешь ему это делать, потому что понимаешь, что становишься открытым любым направлениям. Меня поразило, как Михалков готовится к своим проектам. Он предусматривает буквально все, любые сложности, которые могут возникнуть на площадке. И проигрывает про себя все роли – женские, мужские, детские. В этом интересно участвовать. Если у тебя есть режиссер, ты должен ему помогать. Встречаются артисты, которые противостоят режиссеру, то есть находятся с ним в минусе. Я думаю, нужно всегда находиться в плюсе. Наша профессия коллективная. Даже когда ты делаешь моноспектакль, все равно работаешь с командой. Ты не можешь один.

Шампанское с валерьянкой

– Работая в Мастерской «12» как артист, вы не забываете, что оканчивали режиссёрский факультет, и представили зрителям свой спектакль «Шампанское с валерьянкой» по пьесе Славомира Мрожека «Вдовы»...

– Я поставил этот спектакль с нашими ребятами-академистами. Мы играем его на разных сценах, пока нечасто. Надеюсь, будем развиваться с ним дальше.

– Есть амбиции относительно кинематографа?

– Покажите артиста, который бы не мечтал о кино (*улыбается*). И тут мне не всегда везло. В том смысле, что за время работы в театре мои графики часто не совпадали с кинопредложениями. Поначалу переживал по этому поводу. Сейчас успокоился и просто жду, когда совпадут и подходящая роль, и графики. Например, в этом году на экраны должен выйти интересный исторический сериал «Хозяин Москвы», где играю Александра Первого. У меня есть хорошее качество, которое помогает в профессии, – я с одинаковым интересом играю как главные роли, так и эпизодические. Здесь важно, чтобы герои были разные, особенные, каждый со своей изюминкой. Одна из таких ролей была у меня в картине Александра Велединского «Обитель», с благодарностью вспоминаю своего персонажа – официанта из фильма «Цыпленок жареный». В известном сериале «Кулагин и партнеры» сыграл таксиста, взявшегося отомстить убийцам сестры. На мой взгляд, нет маленьких ролей. Каждая работа для артиста – особенная.



Сцена из спектакля «Одна абсолютно счастливая деревня».

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Никогда не останавливайтесь. Даже если вам будут говорить, что у вас ничего не получится, все равно идите вперед, пусть даже по сантиметру в день, но вперед к своей цели.

ДЕТАЛИ

Музыкальные метаморфозы

– Антон, группа артистов вашего театра около трёх лет назад создала музыкальную группу «Метаморфозы», участником которой являетесь и вы...

– Да, это была замечательная коллективная инициатива, где главным зачинщиком выступила Светлана Барсукова, играющая на ханге. Вместе мы создали этно-фолк-группу под названием «Метаморфозы». Мы не задумывались, где будем играть, нам важен был процесс. И сегодня у нас уже есть небольшая программа. Стараемся ее показывать на знаковых событиях театра. Одно из последних – юбилей Никиты Михалкова. Программу приняли замечательно. Так что надеемся, у нашего коллектива есть будущее.

Наталья АНОХИНА

Фото пресс-службы театра Мастерская «12» Никиты Михалкова

Выбираем юбку для лета

Юбка, особенно летом, – это всегда главная часть нашего образа.



Именно юбка способна наиболее эффектно подчеркнуть нашу женственность, скрыть досадные недостатки, выручить в любой ситуации.

Юбки этого лета способны преобразить ваш образ до неузнаваемости. Выбор моделей достаточно разнообразен, чтобы каждая модница нашла именно свой вариант. Но главное, от чего стоит отталкиваться, выбирая летнюю юбку, – это собственный комфорт, удобство и соответствие фигуре.

Плиссе

Плиссированная юбка в мелкую складку снова вернулась на модные подиумы. С ее помощью можно составить очень интересные романтичные и даже немного кокетливые образы. Актуален асимметричный крой, многослойность, полупрозрачные материалы.

Особенно эффектно легкая юбка плиссе выглядит в миксе с брутальными вещами: кожаной косухой, плотным худи, грубыми ботинками.

Выразительный акцент

Юбка-акцент – самый яркий тренд этого лета. Это может быть насыщенный цвет (золото, металлик, сочный оранжевый, ярко-красный) или интересный принт (анималистичный, цветочный), эффектный материал (фатин, органза) или впечатляющий декор (пайетки, воланы, бахрома), а также нестандартный крой (например, асимметрия).

Выбирая акцентную юбку, важно не переборщить и не использовать все возможные акценты. Так, например, делая ставку на принт или декор, не стоит усложнять крой, лучше остановиться на прямых вариантах.

Бельевой стиль

Утонченная, максимально женственная юбка в бельевом стиле – фаворит сезона. Летом ничто не мешает нам носить такие юбки, что называется, и в пир, и в мир, и в добрые люди. С такой юбкой можно собрать как очень романтичный образ, так и достаточно дерзкий – стоит лишь подобрать к ней контрастные верх и обувь.

С запахом

Юбка с запахом универсальна, она подходит для любой фигуры и любого роста. Вертикальная линия, которую образует запах, зрительно вытягивает силуэт, поэтому такую юбку можно смело приобретать при любых пропорциях фигуры. К тому же, юбка с запахом легко сочетается с любой обувью, вписывается практически в любой гардероб и очень удобна.

Длина ее может быть какой угодно, это зависит только от ваших предпочтений.

**Маленький мальчик потерялся в супермаркете и плачет. Его успокаивают, говорят, что мама найдётся, и советуют:
– Надо было держаться за мамину юбку.
– Я пытался, но не смог достать...**

Юбка из денима

Джинсовая юбка – один из самых актуальных трендов сезона. Фасон и длина ее могут быть любыми, от мини до миди, главное – обязательна высокая посадка.

Отдельно стоит упомянуть джинсовую юбку на пуговицах – этот привет из прошлого снова в большой моде. Вертикальный ряд пуговиц спереди зрительно вытягивает силуэт, что является несомненным преимуществом. Крой при этом может быть любым: прямым, А-силуэта, карандаш. Особенно эффектно смотрится юбка-карандаш из денима на высокой посадке длины миди – настоящий маст хэв сезона, она быстро стала популярной среди модниц всего мира. Ее подчеркнуто женственный силуэт в сочетании с брутальным денимом и холодным металлом пуговиц никого не может оставить равнодушным.

Светлана ИВАНОВА

СТРАНА СОВЕТОВ

Чем заменить обои в интерьере?

В мире интерьерного дизайна произошла тихая революция.

Сегодня дизайнеры единодушны: рулонные материалы, какими бы красивыми они ни были, уступают место более технологичным, долговечным и эстетичным решениям. Если вы готовитесь к ремонту и хотите идти в ногу со временем, вот пять материалов, которые заставят вас забыть о рулетке и клее.

Декоративная штукатурка

Это, пожалуй, главный хит последних лет. Сегодня это элитный материал, способный имитировать мрамор, пробку, шелк или бетон.

В отличие от обоев, штукатурка идеально подходит для помещений со сложной геометрией – она обтекает выступы и ниши, создавая эффект монолита. Она «дышит», что предотвращает появление плесени, а ее поверхность настолько прочна, что вы без страха сможете мыть стены даже в прихожей. Единственный минус – цена и сложность нанесения: для создания эстетичного эффекта нужна рука мастера.



Пью кофе и любуюсь на море, песок, яхты и пальмы. Что ни говорите, а в жизни нужно уметь правильно выбирать обои!

Жидкие обои

Несмотря на название, к рулонным собратьям этот материал имеет лишь косвенное отношение. Жидкие обои – это гибрид штукатурки и краски на основе целлюлозы или хлопка с декоративными добавками (блестки, кварцевая крошка).

Их главный козырь – ремонтопригодность. Если вы повредили стену, не нужно переклеивать весь рулон – достаточно смочить участок водой, снять старый слой и нанести новый. Стыков у такого покрытия нет, а за счет текстуры оно отлично скрывает небольшие неровности стен. Это идеальный вариант для детских комнат, где стены быстро теряют вид.

Бетон-контакт

Хотите настоящий лофт, но не хотите возиться с настоящим бетоном? Дизайнеры предлагают использовать бетон-контакт. Это специальная грунтовка на основе кварцевого песка, которая создает на стене шершавую, фактурную поверхность.

Покрытие наносится предельно просто (быстрее, чем поклеить обои), оно практически не боится ударов и выглядит невероятно стильно в индустриальных интерьерах. Обычно бетон-контакт используют как базу под краску, но в современных дизайн-проектах его оставляют и как самостоятельный элемент отделки.

3D-панели и акустический войлок

Если вам важна еще и тишина, присмотритесь к стеновым панелям. 3D-панели (из гипса, МДФ или полиуретана) создают потрясающую игру света и тени на стене.

Еще более технологичное решение – акустические панели из войлока или пробки. Они решают проблему эха в квартирах-студиях и гостиных, делая звук мягче. Монтаж таких панелей занимает считанные часы, а выглядит такая стена дорого.

Окрашивание

Это может показаться банальным, но качественное окрашивание – главный заменитель обоев. Современные моющиеся краски позволяют мыть стены хоть каждый день, а матовые составы скрывают мелкие дефекты.

Плюс окрашивания в вариативности: надоел цвет – перекрасили стену за выходные, не отдирая старые обои. В тренде сегодня техника «color blocking» (сочетание цветовых блоков) и использование глубоких природных оттенков – терракоты, изумруда и графита.

НА ЗАМЕТКУ

Что же выбрать?

Обои не исчезнут полностью, они останутся в спальнях или кабинетах. Но для гостиной, кухни или прихожей современные альтернативы выигрывают по всем статьям. Выбирайте штукатурку для роскоши, жидкие обои для практичности, 3D-панели для стиля, а краску – для свободы самовыражения.

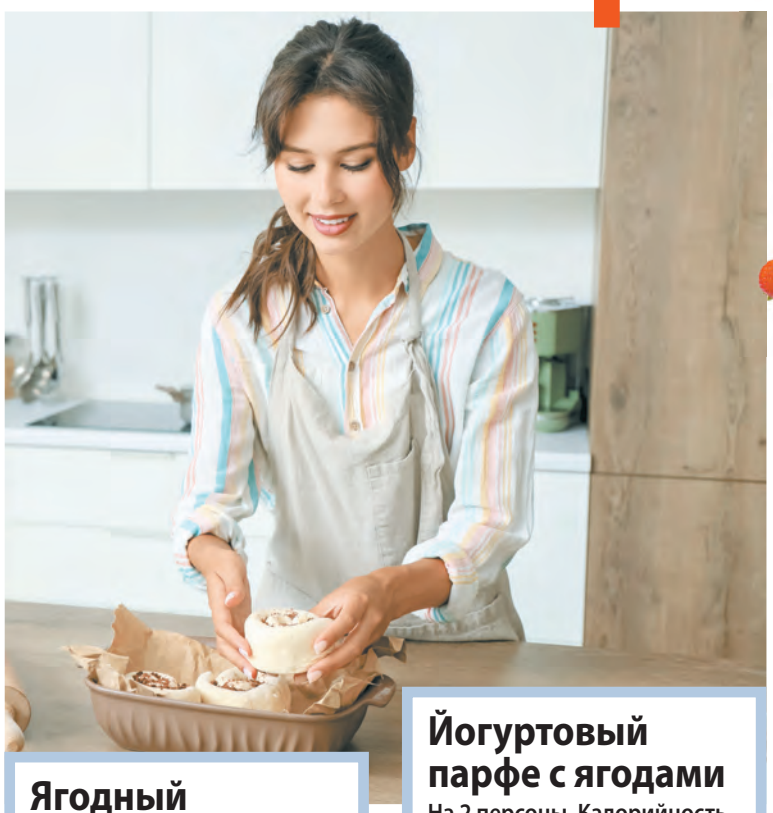
Светлана СИДОРЧУК

Летние десерты без сахара

Многие сторонники правильного питания, а также те, кто следит за своим весом, стараются ограничивать употребление сахара или вообще обходиться без него.

Но ведь сладенького все равно хочется. Поэтому мы подобрали рецепты вкуснейших десертов без сахара, которые можно приготовить самостоятельно.

Замену сахару найти нетрудно: это в первую очередь, конечно, мед, а также стевия, фруктоза и различные искусственные подсластители. Однако именно летом, когда в наших садах поспевают сладкие ягоды и фрукты, можно и вовсе обойтись без каких-либо заменителей.





Молодой человек обращается к портному: – Вы можете сшить костюм цвета кофе с молоком в пропорции 13 к 7? – С сахаром или без?

Печёные яблоки с творогом

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ **4 больших сладких яблока** ■ **4 ст. л. творога** ■ **4 ст. л. меда** ■ **горсть орехов** ■ **корица по вкусу**



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Яблоки вымыть, обсушить, срезать верхушки, вырезать мякоть, стараясь не повредить «донышко».
2. Яблочную мякоть освободить от жесткой сердцевины, нарезать произвольно, переложить в чашу блендера, измельчить.
3. Получившееся яблочное пюре переложить в ковшик, добавить мед и 70-100 мл воды (в зависимости от сочности яблок), довести до кипения, готовить на среднем огне 10 минут, дать остыть, добавить корицу, перемешать.
4. Творог протереть через сито, смешать с уваренным яблочным пюре, взбить венчиком до пышной массы, разложить по яблокам.
5. Яблоки выложить на устланный бумагой для выпечки противень.
6. Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.
7. Орехи подсушить на сухой сковороде, дать немного остыть, измельчить, посыпать готовый десерт.

ПОСЛОВИЦА

Сладкое слово слаще сахара.

Ягодный сорбет

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 36 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ **200 г черной смородины**
■ **100 г малины**
■ **2-3 веточки свежей мяты**



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Смородину вымыть, обсушить, удалить хвостики, поместить вместе с малиной в морозильную камеру на 1 час.
2. Замороженные ягоды переложить в чашу блендера вместе с листиками мяты, взбить до однородности.
3. Разложить сорбет по кремankам; подавать немедленно.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Вместо смородины и малины можно использовать любые другие ягоды, а также персики, абрикосы и даже груши, которые должны быть очень спелыми, мягкими.

Йогуртовый парфе с ягодами

На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ **320 г натурального йогурта** ■ **150 г свежих ягод** ■ **2 ст. л. овсяных хлопьев** ■ **1 ст. л. меда** ■ **1 ч. л. дробленых орехов** ■ **1 ч. л. очищенных семян тыквы**



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Ягоды после мытья обсушить.
2. Овсяные хлопья перемешать с орехами и семечками, заправить медом. Запечь в разогретой до 150 °С духовке на противне, выстланном пекарской бумагой, 10 минут. Открыть духовку, перемешать смесь и еще раз запечь 10 минут. Дать остыть смеси до комнатной температуры, не вынимая ее из духовки.
3. Разделить смесь на две части, поместить в кремanку, залить йогуртом, сверху выложить ягоды.

Ягодная панакота

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ **400 г сладких ягод (клубника, малина, черника и т.п.)** ■ **200 мл сливок** ■ **1 ст. л. желатина**



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Желатин развести в 100 мл воды, через полчаса влить еще 300 мл теплой воды, перемешать.
2. Соединить сливки и половину разведенного желатина, тщательно перемешать, разлить по кремankам, убрать в холодильник до полного застывания.
3. Ягоды пробить в блендере до однородности, добавить оставшийся желатин, перемешать, разложить по кремankам поверх застывших сливок, убрать в холодильник до застывания.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Готовую ягодную панакоту можно посыпать измельченными орехами или тертым шоколадом.

Ягодно-банановое мороженое

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ **3 банана** ■ **100 г малины**
■ **100 г черной смородины**



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Бананы очистить, нарезать некрупно, заморозить.
2. Клубнику вымыть, удалить чашелистики, малину перебрать; убрать ягоды в холодильник на 30-50 минут.
3. Замороженные кусочки бананов сложить в чашу блендера вместе с охлажденными ягодами, взбить до однородности.
4. Разложить мороженое по кремankам или вафельным стаканчикам; подавать немедленно.

Ягодный пудинг с семенами чиа

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ **400 мл овсяного молока**
■ **200 г сладких ягод**
■ **4 ст. л. семян чиа**



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Ягоды вымыть, обсушить или перебрать.
2. Подготовленные ягоды размять вилкой в глубокой миске.
3. Добавить к ягодам молоко и семена чиа, тщательно перемешать.
4. Разложить полученную смесь по подходящим порционным емкостям (кремankам, бокалам и т.п.), убрать в холодильник на 3-4 часа.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Вместо овсяного можно использовать любое другое растительное молоко – соевое, кокосовое и т.д.

Светлана ИВАНОВА

Работают все радиостанции Советского Союза! Война окончена!

– секрет хорошего слуха и выразительного голоса диктора



«ГОВОРИТ МОСКВА! ФАШИСТСКАЯ ГЕРМАНИЯ ПОЛНОСТЬЮ РАЗГРОМЛЕНА!»

Ю. ЛЕВИТАН

Когда звучали слова «Говорит Москва!», миллионы людей замирали. Голос Юрия Левитана стал символом эпохи, уверенности и Победы. Но за этим феноменом стоял не только талант – за ним скрывалась система сохранения слуха и голоса в условиях, которые сегодня назвали бы экстремальными.

Во время войны дикторы работали по 10-12 часов в сутки. Аппаратура трещала, наушники давили, в эфире стоял постоянный шум. Однако Левитан продолжал не просто слышать – он различал тончайшие оттенки речи. За отменный слух и ораторское искусство немецкий пропагандист Йозеф Геббельс считал Левитана своим личным врагом и называл «голосом, который невозможно заглушить».

СЕКРЕТ «СТАРОЙ ШКОЛЫ»: НЕ УШИ, А НЕРВНАЯ СИСТЕМА

За здоровьем дикторов следили лучшие специалисты. Одним из ключевых был профессор Левидов – основоположник фониатрии в СССР. Его еще называли «ангелом-хранителем» Левитана. Он первым предложил рассматривать слух не как функцию уха, а как сложную систему, где решающую роль играет проводимость нервных импульсов.

Его подход строился на трех китах: поддержке работы слухового нерва, восстановлению микроциркуляции во внутреннем ухе и акустическом отдыхе, который помогал уху восстановить чувствительность. Этот подход давал потрясающие результаты. Долгое время он был засекречен и использовался только для артистов и дикторов. Но с распадом СССР все изменилось, и сегодня методика стала доступна для всех.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Вот, что думает о данном подходе Василий Иванович, специалист по слуху с 20-летним стажем.

– Василий Иванович, почему люди часто жалуются, что слышат, но не понимают?

– В большинстве случаев проблема в проводимости сигнала. Ухо улавливает звук, но мозг получает искаженную информацию.

– Можно ли повлиять на это без аппаратов?

– Да, если работать с причиной. Поддержка нервной ткани, улучшение кровоснабжения внутреннего уха – это базовые направления, о которых говорил еще профессор Левидов. Такие подходы могут способствовать улучшению разборчивости речи без искусственного усиления.



Василий Иванович

НАСЛЕДИЕ ЛЕВИДОВА: ВОЗВРАЩЕНИЕ К ИСТОКАМ

Группа энтузиастов, вдохновившись методикой великого ученого, создала уникальный природный комплекс для ушей «Отомакс». Он содержит экстракт эмблики лекарственной, серебро коллоидное, аллантоин, Д-пантенол и другие компоненты, способствующие поддержке слухового нерва, снижению ощущения шума в ушах, а также чувства «невнятности» речи окружающих.

Сегодня «Отомакс» – это возможность вернуть себе остроту слуха, которой гордились дикторы старой школы. Благодаря программе «Сохраним слух», есть возможность получить «Отомакс» по льготе от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и с 17 июня до 15 июля 2026 г. запишитесь в реестр № 2244**. Количество «Отомакса» ограничено.



ХВАТИТ МАЗАТЬ!

ГРИБОК ПРЯЧЕТСЯ ГЛУБЖЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ

«Стыдно признаться, но меня совершенно измучил грибок. Я раньше думала, что он только ногти уродует, но специалист сказал, что перхоть, зуд на коже и белый язык у меня тоже из-за него. Я уж чем только грибок этот ни мазала – ничего не помогает. Денег потратила прорву, нервов тоже. Может, есть какое-то средство, чтоб избавиться от напасти?»

Надежда Семеновна, п. Юбилейный

Проблема, описанная в этом письме, знакома многим. С грибком не справиться, просто «помазав» его. Наружные средства работают лишь на поверхности – на коже или ногтях, убирая то, что видно глазу. Но грибок живет внутри человека. А значит, и уничтожать его нужно именно там.

Поражения ногтей и кожи, перхоть, белый налет — это сигналы о СИГР (синдроме избыточного грибкового роста). Грибок убивает полезные бактерии, укрепляющие иммунитет, и размножает вредные. Состояние кишечника напрямую отражается на коже и ногтях. Когда снижена кислотность желудка, пища не дезинфицируется. Споры грибов расселяются по организму — ослабленный микробиом не может дать отпор. Так появляются грибок, перхоть, проблемы с кожей. Бороться надо изнутри.

Натуральное решение

Синдром повышенного грибкового роста можно остановить. Для этого был создан натуральный сироп «Грибкотокс» — средство, которое работает не снаружи, а внутри организма, где и прячется настоящая проблема.

В его составе — мощные природные антимикотики: дерево ним, кордицепс и кошачий коготь. Эти растения проникают в кровоток, разносятся по организму и уничтожают грибок там, где он гнездится, блокируя его размножение на клеточном уровне. Они действуют системно, в отличие от наружных средств, которые лишь «подстригают» видимые проявления.

Алоэ вера бережно успокаивает воспаленные слизистые кишечника, заживляет микротрещины и снимает раздражение, через которое грибок атакует организм. Душица и лесные ягоды-дикоросы создают в кишечнике кислую среду, в которой грибок теряет способность выживать и размножаться. Одновременно они служат питательной средой для полезной микробиоты — тех самых бактерий, которые вырабатывают витамины и укрепляют ваш иммунитет.

Получая мощную поддержку «Грибкотокса», микрофлора пробуждается и активно восстанавливается, вытесняя грибок естественным путем. Внутренняя среда очищается, баланс микроорганизмов приходит в норму, и СИГР отступает. Ногти отрастают здоровыми и крепкими, уходит перхоть, кожа перестает зудеть, исчезает белый налет. Организм справляется с грибком сам – это настоящая работа изнутри.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти»

Беспокоит грибок?

Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Грибкотокс».

Скидка действует только с 17 июня до 18 июля 2026 года



Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону

8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код 4288

и получите сироп «Грибкотокс»

ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 17 июня до 18 июля 2026 г. **Сроки акции с 17 июня до 15 июля 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д. А.

Реклама

Как сахар крови влияет на скелет?

Скажем сразу: негативно! А вот почему – давайте разбираться.

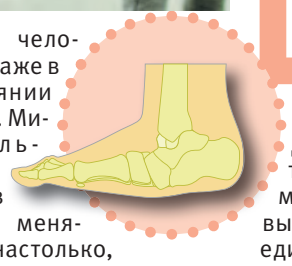
На первый взгляд, высокий сахар в крови к костной ткани отношения не имеет. Но поскольку диабет (особенно 2-го типа) – это заболевание, связанное с нарушением метаболизма, то рано или поздно последствия ощутит на себе весь организм, и скелет в том числе. А поскольку восстанавливать разрушенные кости довольно сложно, врачи призывают пациентов с диагнозами «преддиабет» и «диабет 2-го типа» активно заняться профилактикой.



Процесс шаг за шагом

Начинается все с разрушения сосудов и нарушения периферийного кровообращения. Из-за высокого сахара в крови страдают стенки капилляров – и вот вам результат: ткани, окружающие суставы, плохо снабжаются питательными веществами и кислородом, меняется минеральный состав костной ткани. В первую очередь страдают кисти рук и стопы.

Если говорить о ногах, то одним из самых распространенных последствий становится диабетическая остеоартропатия (или сустав Шарко). Сначала пациент ощущает скованность и ограниченную подвижность, затем на фоне снижения чувствительности происходят микротравмы, отеки, деформация стопы. Постепенно боль при ходьбе становится постоянной и сопровождает человека даже в состоянии покоя. Минеральный состав кости меняется настолько, что возникает риск переломов, которые долго не могут срастись.



Кисти рук почти у половины пациентов с сахарным диабетом 2-го типа подвержены болезни Дюпюитрена, а также туннельному синдрому. Первое заболевание вызывает изменения соединительной ткани и заставляет пальцы сгибаться к ладони, и разогнуть их невозможно. Туннельный синдром вызван сжатием срединного нерва в запястном канале. Чаще всего страдают большой и указательный палец, а также мизинец. Возникает мучительная боль, которая усиливается по ночам.

КСТАТИ

Скрюченные пальцы

Болезнь Дюпюитрена чаще встречается у представителей Северной Европы, чем у остальных жителей нашей планеты, и совсем редко наблюдается у африканцев. Есть зависимость и от пола и возраста: мужчины старше 40 лет сталкиваются с недугом гораздо чаще, чем женщины. Но если болезнь появляется у пожилых людей, ближе к 80 годам, ей одинаково страдают и мужчины, и женщины.

Трудности диагностики

Поскольку симптомы заболеваний, о которых идет речь, могут свидетельствовать о разных диагнозах, очень важна своевременная диагностика. Обычно назначают рентген в нескольких проекциях, МРТ или КТ пострадавшей конечности, сцинтиграфия костей (чтобы оценить степень воспалительного процесса), а также общий анализ крови. Дополнительно может быть назначено УЗИ вен для исключения сопутствующих заболеваний сосудов. Одним пациентам бывает достаточно одного-двух исследований, а кому-то назначается полный спектр, если диагностика затруднена, или заболевание слишком запущено.

Татьяна МИХАЛЁВА

Внимание на сахар!

Любая профилактика заболеваний, вызванных сахарным диабетом, начинается с контроля над уровнем глюкозы в крови! Своевременное обращение к врачу и соблюдение рекомендаций способны затормозить развитие костных изменений в самом начале.

Дополнительные меры профилактики выглядят так:

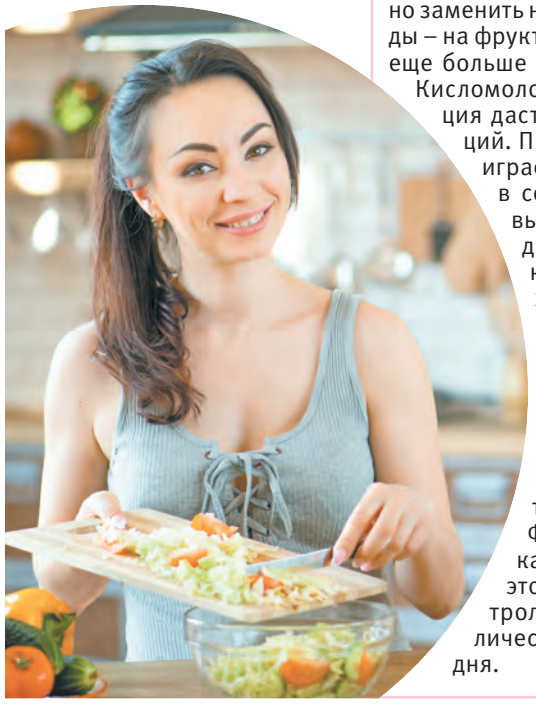
- **Отказ от курения.** Никотин почти вдвое ухудшает состояние кровеносных сосудов, и без того пострадавших из-за высокого сахара.
- **Лечебная гимнастика** способствует сохранению мышечной массы и улучшению кровоснабжения в связках и суставах.
- **Правильно подобранная обувь, ортопедические стельки и т. п.** Важная часть профилактики сустава Шарко, так как уменьшает риск травм «на ровном месте».
- **Сбалансированное питание, богатое белками, минералами и микроэлементами.** Берегите ваши суставы и держите под контролем сахар крови – и организм ответит вам прекрасным самочувствием!

ПОХУДЕЙКА

Когда продукты «дружат»

В понятие «правильное питание», которое очень важно при похудении, входит умение сочетать продукты.

Это позволит получать больше энергии, не испытывать тяжести в желудке и при этом долго избегать чувства голода. Сегодня обсудим такие дружественные продукты, которые справятся с поставленной задачей.



Творог + ягоды

При желании творог можно заменить на йогурт, а ягоды – на фрукты. Это добавит еще больше разнообразия. Кисломолочная продукция даст белок и кальций. Причем кальций играет важную роль в создании жировых клеток. Когда его уровень в клетках высок, жировых клеток образуется меньше. Ягоды низкокалорийны, содержат клетчатку, витамины и антиоксиданты. Фрукты более калорийны, поэтому важно контролировать их количество в течение дня.

Рыба + овощи

В первую очередь ценны белки из рыбы. А в жирных видах (лосось, сельдь, форель, скумбрия) содержатся еще омега-жирные кислоты. Они дают длительное насыщение. Овощи содержат клетчатку (которая улучшает работу кишечника, повышает иммунитет и способствует длительному насыщению) и антиоксиданты. При этом можно съесть гору салата без чувства тяжести.

Мясо + овощи
Мясо + крупы

Овощи – прекрасное дополнение к мясным блюдам, так как мясо само по себе – тяжелая пища, и овощи улучшают ее усвоение. Предпочтение следует отдавать зеленым овощам, а не крахмалистым. Хороши также сочетания мяса с крупами (гречка, булгур).

Всё время путаю: вредно есть перед сном или спать перед едой?

Крупы + бобовые

Хорошо сочетаются фасоль с гречкой и киноа, а нут – с рисом и пшеном. Крупы и бобовые – это сразу и большое количество белка, и сложные углеводы, и клетчатка. Например, завтрак из таких продуктов и насытит, и придаст заряд энергии надолго. Он будет особенно полезен для тех, кто минимизирует мясо в своем рационе.

ДЕТАЛИ

Необычно и вкусно

Если хотите ощутить новые вкусовые сочетания, попробуйте:

- зеленое яблоко и арахисовую пасту;
- темный шоколад и соль;
- банан, грецкий орех и корицу;
- авокадо и какао (мусс);
- клубнику и базилик;
- клубнику и бальзамический уксус;
- помидоры и арбуз;
- арбуз, огурец и сыр фета.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ЗАПИВАТЬ МОЖНО!



На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Есть ли продукты, которые ни с чем не сочетаются, и лучше употреблять их отдельно?

– Пищеварительная система человека адаптирована к перевариванию смешанных блюд, однако в некоторых случаях люди могут иметь непереносимость конкретных сочетаний. Например, при лактазной недостаточности возможен дискомфорт при сочетании молочных продуктов с газообразующими продуктами (квашеная капуста, овощи, фрукты, черный хлеб).

– Одно время считалось, что еду нельзя запивать водой, так как разбавляется желудочный сок и пища хуже переваривается. А какое мнение в силе сейчас?

– Утверждение, что запивание еды ухудшает пищеварение, – миф: организм компенсирует разбавление желудочного сока, поддерживая нужную кислотность, а вода быстро покидает желудок. Пейте тогда, когда вам комфортно. Рекомендуется пить несладкую воду без газа, избегая обильного питья во время активного пережевывания пищи, чтобы еда пропиталась слюной и ферментами.

Татьяна МИХАЛЁВА

Что мы знаем про диабет?

Сахарный диабет объявлен болезнью 21 века, и на сегодняшний день он, также, как и атеросклероз и онкология, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.



Диабет не приходит один

Сегодня у нас беседа с главным специалистом Центра передовых технологий «Вита-ли» Татьяной Юрьевной.

Насколько распространено это заболевание?
По оценкам ВОЗ, на сегодняшний день диабетом страдают 422 млн взрослых во всем мире. И с каждым годом число заболевших увеличивается.

Расскажите, чем же опасен диабет 2 типа? Почему его следует опасаться?
Опасен осложнениями. В первую очередь диабет «бьет» по сосудам, особенно это касается сосудов глаз, печени, почек и стоп. Также страдают сосуды сердца и головного мозга. При длительном повышении уровня сахара в крови возникает патология, при которой происходит прогрессирующее разрушение суставов. Люди, страдающие сахарным диабетом, чаще других подвержены риску развития гипертонии, а следовательно, и риску инфарктов и инсультов.

На какие изменения в состоянии здоровья нужно обратить внимание, чтобы не пропустить начало возникновения диабета?

ПРИЗНАКОВ НЕСКОЛЬКО:
- **необъяснимое изменение веса**
- **снижение остроты зрения**
- **хроническая усталость**
- **долго не заживающие раны**
- **чувство жажды и т. д.**

Поэтому очень важно измерять уровень сахара натощак в домашних условиях.

Какой же выход? Неужели люди с таким диагнозом обречены всю жизнь принимать таблетки и менять образ жизни?
Да, лечение необходимо, поэтому российские ученые разработали специальный комплекс в помощь к основному лечению.

Комплекс натуральный, на основе морской водоросли, в который входят несколько продуктов для лечения сахарного диабета – **«Хромомарин»**, **«Альгокуприн»** **«Витальгар Кардио»** и **«Витальгар минеральный комплекс»**.

Расскажу отдельно о каждом препарате и почему создан именно комплекс.

Ученые выяснили, что среди главных причин развития диабета можно назвать **недостаточное содержание хрома в организме**, а в пожилом возрасте особенно ярко проявляется дефицит этого элемента. Между тем, хром незаменим в синтезе жиров и обмене углеводов, он действует как регулятор уровня сахара в крови и обеспечивает нормальную активность инсулина.



В период с 17 июня по 1 июля 2026 года при заказе академического курса производитель проводит акцию:

2-недельный курс для суставов и сосудистый бальзам В ПОДАРОК!*

И, наконец, он участвует в регуляции работы сердечной мышцы и мелких кровеносных сосудов.

Таким образом, **«Хромомарин»** – это действенное средство как для профилактики диабета, так и в комплексной терапии диабета 2 типа.

В комплекс входит **«Альгокуприн»**. Содержание меди активизирует процесс формирования хрящевой, костной и мышечной тканей. Очень важно поддерживать опорно-двигательный аппарат при заболевании.

«Витальгар минеральный комплекс» настраивает организм на долголетие и заставляет все системы организма слаженно и органично работать.

И обязателен прием **«Витальгара Кардио»**, чтобы поддержать сердце. В препарат входят калий и магний, которые нам необходимы.

Противодиабетический комплекс существенно помогает снизить уровень сахара в крови, холестерин, помогает уменьшить тягу к сладкому, способствует избавлению от лишнего веса.

Есть ли реальные примеры из Вашей практики?
У нашего Центра огромный, более чем 25-летний опыт работы с нашими клиентами. Так как у нас представительства по всей России, мы получаем много отзывов. Вот письмо от Эльвиры Сергеевны из Новокузнецка:

«Мне уже 80 лет, 15 лет назад поставили неутешительный диагноз – диабет 2 типа. По рекламе приобрела 4 мес. курс, очень довольна, сахар держится на отметке 6.3. Со временем ушли отеки ног, во всем организме появилась легкость. Спасибо вам за средство!»

www.vita-li.ru

Владимир Сергеевич из Москвы:

«Выписался из больницы, сахар 11 единиц. 3 месяца назад приобрел ваш комплекс, сахар постепенно начал снижаться. Конечно, диету стараюсь соблюдать, но иногда хочется сладенького. Позволяю себе немного, но сахар не скачет. Очень доволен, зрение немного улучшилось, а то раньше – как будто песок в глазах. "Витальгар Кардио" дал силы, уже поднимаюсь на 3 этаж без одышки».

Спасибо разработчикам!

Как приятно читать такие отзывы! Консультация по приобретению противодиабетического комплекса обязательна! Специалист индивидуально подбирает курс и ведет вас на протяжении всего лечения.

Дорогие друзья! Звоните и заказывайте натуральный противодиабетический комплекс.

СКИДКА* с 17.06 по 01.07.26

Мы гордимся тем, что такие продукты разработали наши ученые, а НПК «Вита-ли» на собственных мощностях, на сертифицированном и оборудованном по новейшим стандартам заводе производят эти уникальные продукты по запатентованным технологиям. Научное сопровождение производства осуществляет автор и разработчик технологии биогелей Подкорытова Антонина Владимировна, доктор технических наук, профессор, заведующая сектором водорослей ФГБНУ «ВНИРО».

Наши консультанты предоставят пенсионерам и льготным категориям скидку.

* Сроки проведения акции с 17.06 по 01.07.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

Vita li

8 (495) 221-92-01

Режим работы: с 9:00 до 17:00

Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1

Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Шашкина И.А., Юр. адрес: 123317, г. Москва, ул. Литвина-Седого, дом 5А, кв. 7, ОГРНИП 317774600194881 от 19.04.2017. РЕКЛАМА

Вершинная гниль: что делать?

Очень неприятно, зайдя в теплицу полюбоваться красивыми томатиками, обнаружить, что у них подгнившие кончики.

Что делать? Давайте сразу договоримся: паника – плохой помощник. Все решаемо! Если такая ситуация сложилась на ваших грядках впервые – используйте советы по устранению вершинной гнили. Если эта проблема настигает вас ежегодно – займитесь своевременной профилактикой...



Что это за зверь?

Хорошая новость: вершинная гниль – это не заразная болезнь, не вирус и не грибок. Это физиологическое расстройство растения, вызванное нехваткой кальция в молодых, быстрорастущих плодах.

Как выглядит? На верхушке зеленого или начинающего краснеть плода возникает небольшое водянистое, а затем бурое или черное вдавленное пятно. Плод перестает расти, портится внешне и на вкус.

У кого бывает? Чаще от вершинной гнили страдают томаты (в основном, крупноплодные или сливовидные сорта), перцы, баклажаны, кабачки и даже дыни.



Причины появления

Парадокс в том, что кальция в почве может быть достаточно, но из-за ряда факторов растение просто не может его усвоить. О каких факторах идет речь?

1. **Неправильный полив.** Причина появления вершинной гнили номер один! Когда жарко, почва пересыхает, и корни перестают всасывать кальций. А потом дачник заливает грядки «от души», и резкие перепады влажности добивают растение.
2. **Перегрев.** В теплице днем жара (+28-32 °С), а ночью прохладно. Растение в жару пытается охладить листья, и питательные вещества не доходят до плодов.
3. **Избыток азота.** Увлеклись навозом или травяными настоями? Если кусты жируют («зеленеют»), то кальций не усваивается.
4. **Плохая почва.** Тяжелые, кислые (pH < 6) или засоленные грунты – плохой источник легкоусвояемого кальция.

Что делать, если «вершинка» уже есть?

ШАГ 1. ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Безжалостно удалите все пораженные плоды – их уже не спасти. Так вы не позволите некачественным плодам вытягивать из куста силы.

ШАГ 2. СТАБИЛИЗАЦИЯ МИКРОКЛИМАТА

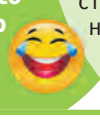
Выровняйте полив: в жаркую погоду поливайте теплой водой 2-3 раза в неделю, не допуская полного пересыхания земли. Обязательно замульчируйте почву (скошенной травой, соломой), чтобы сохранить влажность и убрать перепады температур.

ШАГ 3. КАЛЬЦИЕВАЯ АТАКА

Выбираем оружие на стадии плодоношения. Вот наш список самых эффективных вариантов лечения:

- **Кальциевая селитра (нитрат кальция)** – одно из наиболее эффективных средств. Для корневой подкормки разводят 10-20 г селитры в 10 л воды, для внекорневой – 5-15 г на 10 л воды. Опрыскивание проводят в пасмурный день или после 16 часов, чтобы избежать ожогов на ярком солнце. Важно! Кальциевая селитра помимо кальция содержит достаточно много азота, поэтому в стадии плодоношения на уже хорошо подкормленных азотом кустах ее надо применять с осторожностью, чтобы не спровоцировать жирование.
- **Сернокислый кальций (сульфат кальция)** – это удобрение, которое не содержит вредного хлора и хорошо растворяется в воде. Для внекорневой подкормки (опрыскивания по листьям) достаточно добавить чайную ложку удобрения на ведро воды и провести обработку в ранние утренние часы или в вечернее время. Для ускорения поступления кальция в растения можно в раствор сернокислого кальция добавить немного борной кислоты (например, 9 г на 10 л раствора).
- **Комплексные составы типа «УльтраМаг кальций»** тоже могут использоваться для подкормки против вершинной гнили. Это жидкое удобрение с высоким содержанием легкоусвояемого кальция (255 г/л). Препарат содержит магний, бор и цинк для комплексной поддержки растений. Для овощных, бахчевых культур, картофеля: 10-30 мл удобрения на 10 л воды; внекорневая подкормка в начале периода плодообразования и далее 2-3 раза с интервалом 7-14 дней.
- **Народный метод.** 2 ст. л. доломитовой муки заливаем 250 г 9-процентного уксуса, ждем окончания шипения, разводим в 10 л воды, поливаем по 0,5 л под куст. Уксус переводит кальций в легкоусвояемую форму – отличная альтернатива покупным средствам!

Чтобы лопнувший помидор не заплесневел, трещину посыпьте солью, а помидор съешьте.



Лучшая защита – это профилактика!

Вершинную гниль легче предупредить, чем потом с ней бороться. Для профилактики необходимо:

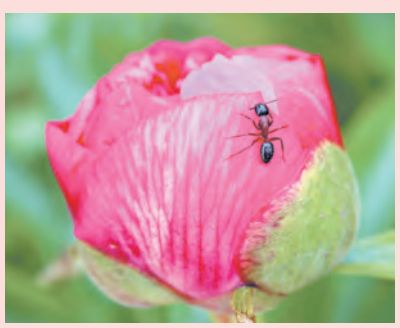
- **Сбалансированное питание.** Весной даем азот, летом переходим на калий и фосфор. Не перекармливайте навозом!
- **Контроль влажности.** Регулярный полив без засух и болота. Мульча – наш лучший друг.
- **Сорта.** Если вершинная гниль – ваш постоянный гость, сажайте устойчивые к этой напасти сорта (читайте информацию на этикетке и ищите в отзывах под описанием сорта на сайтах).

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Прогоняем муравьёв с цветущих пионов

Помните, что муравьи играют важную роль в экосистеме, поэтому наша цель – контролировать их численность, а не истреблять полностью.

1. **Чесночный барьер**
Разрежьте зубчики чеснока вдоль и разложите срезом вверх у основания стеблей и на муравьиных тропах. Меняйте каждые 3-5 дней.
2. **Эфирные масла**
10 капель мятного, гвоздичного или лавандового масла на 1 л воды. Опрыскайте бутоны – резкий запах отпугнет насекомых, но придется повторить опрыскивание, когда запах выветрится.
3. **Нашатырный спирт с мылом**
10 мл нашатыря + 2 ст. л. жидкого мыла + 10 л воды. Опрыскайте куст и землю вокруг. Мыло помогает средству держаться на листьях.
4. **Ловчие пояса**
Подходят для древовидных сортов с несколькими толстыми ветвями. Метод менее эффективен для травянистых пионов со множеством побегов.
5. **Крайняя мера – инсектициды («Муравьед», «Гром-2», «Почин» и другие)**
При массовом нашествии придется применять химию. Используйте строго по инструкции, избегая попадания на раскрытые цветы.

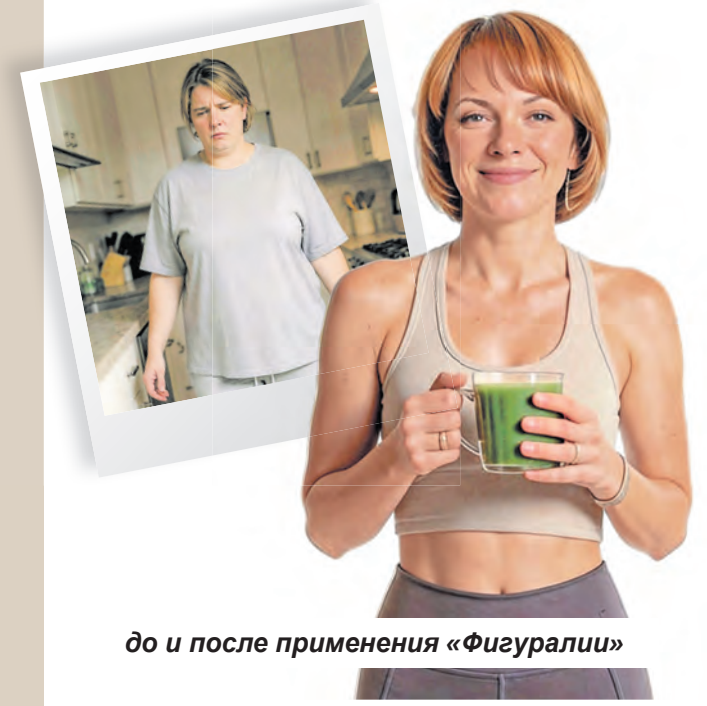


Валерия ПАШЕЧКИНА



Я орала на сына, а потом запиралась в ванной и ревела. Я ненавидела себя...

исповедь мамы, которая похудела ***на 34 кг*** *и вернула себе семейное счастье*



до и после применения «Фигуралии»

Я никогда не была худышкой. О таких, как я, раньше говорили «кровь с молоком». В 15 лет я весила 73 килограмма. После вторых родов – под 90. И это было не просто тяжело. Это было невыносимо.

Муж молчал. Он ни разу не сказал мне: «Ты поправилась». Но я чувствовала. Я перестала быть для него женщиной. Я будто стала другом, просто матерью его детей, соседкой по квартире. Без поцелуев, без желания, без огня. Потом появились одышка и отеки ног – самочувствие ухудшалось с каждым месяцем.

Я пробовала всё. Диеты, голодовки, разгрузочные дни. Это приводило к гормональным скачкам. Я доводила себя до полуобморочного состояния, срывалась, орала на сына из-за любой мелочи, а потом запиралась в ванной и ревела. Я ненавидела себя... Я думала: какая же я мать, если не могу держать себя в руках? Я разваливалась на части.

Однажды мы гуляли на спортивной площадке. Я пыталась делать хоть какие-то упражнения, а сын всё время крутился под ногами: «Мам, мам, посмотри! Мам, ну ма-ам!» Я не выдержала. Я рявкнула так, что он замер и заплакал. А я села прямо на лавку, закрыла лицо руками и тоже разревелась. Громко, по-бабьи, не стесняясь прохожих.

Ко мне подбежала девушка. Спортивная, лёгкая, с красивыми ногами. Я подумала: «Сейчас начнёт учить жизни». А она села рядом и сказала:

– Я тоже так вела себя два года назад, уже измучив свой организм. Потом нутрициолог дал мне «Фигуралию».

Я подняла голову.

– А у вас есть дети?

– Да. И я весила раньше 104. А теперь – 62. И знаете, что изменилось? Я перестала психовать. Просто потому что организм перестал жить в стрессе.

Она рассказала мне про «Фигуралию». Про то, что это не химия. По ее словам, это то, чем пользуются спортсмены олимпийского уровня, когда им нужно сбросить вес, но сохранить мышцы и силу. И звезды эстрады, кстати, тоже. Они давно знают: можно есть всё и худеть, если организм получает правильный сигнал.

Девушка объяснила: «Фигуралия» нормализует уровень лептина – «гормона сытости». Он «отключает» мысли о еде в мозге, давая возможность организму физически и психологически чувствовать насыщение от минимальных порций. По сути, «Фигуралия» работает как «кнопка выключения» голода. Человек перестает хотеть сладкое или жирное не потому, что «он молодец», а потому, что мозг физически больше не подает сигнал тяги.

– А почему я об этом нигде не слышала? – спросила я.

Она усмехнулась:

– Взрослый мир такой! Фармацевтические гиганты не пропустят на большой рынок то, что делает людей здоровыми без их таблеток. Поэтому они работают тихо, малыми масштабами. Для своих. Для тех, кто знает.

Я слушала и не верила. Но она дала мне номер телефона. Сказала: «Позвони, если готова изменить свою жизнь к лучшему».

Через два дня я держала коробку в руках. Через неделю встала на весы и не поверила глазам: минус 6 кг. Я не меняла питание, я просто пила этот эликсир. И вдруг поняла: мне не хочется срываться. Я спокойна. Я не взрываюсь из-за пустяков.

Через месяц я весила на 19 кг меньше. Муж начал смотреть на меня по-другому. Сначала робко, потом всё смелее. А однажды вечером я поймала его взгляд и поняла: я снова желанна. Я снова женщина, а не функция.

Прошло два месяца. Минус 34 кг.

Сын подошёл ко мне утром и сказал: «Мам, а почему ты больше не кричишь? Ты добрая стала». Я обняла его и чуть не расплакалась. В этот раз – от счастья. Он перестал бояться меня. Он тянется ко мне, обнимает, лезет на ручки. Потому что чувствует: мама в порядке. Мама не на взводе. Мама не сорвётся.

Мы начали жить по-другому. Муж носит меня на руках. Буквально. Вчера закружил на кухне так, что я засмеялась в голос – первый раз за последние годы. И либидо, о котором я уже забыла, вернулось. С таким напором, что я сама себя не узнаю.

Почему я решила рассказать.

Я не хочу, чтобы вы проходили через то, что прошла я. Через чувство вины, через слёзы в подушку, через ненависть к своему телу и к себе. Я хочу, чтобы меня и моего сына окружали здоровые, спокойные, счастливые взаимотношения, а не истерики.

Поэтому я делюсь с вами тем, что изменило мою жизнь. С 17 июня до 15 июля 2026 г. открыта запись на получение «Фигуралии» в рамках программы поддержки людей с лишним весом. Это не продажа, а наша акция и реальная возможность для тех, кто хочет изменить свою жизнь без изнурительных диет и срывов.

Чтобы снова обрести стройность, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите промокод 7977*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все вопросы.



– Почему взялись за вес?
– Здоровье «посыпалось». Одышка, давление скакало. Внук зовет гулять, а я каждые десять минут ищу скамейку. Чувствовал себя развалиной.

– Почему выбрали «Фигуралию»?
– Спортом заниматься не могу, голодовки не люблю. А тут эликсир – пей и худей. Месяц прошел – минус 12 кг. Давление выровнялось, дышать легче. Теперь с внуком в футбол играю. Жена говорит: помолодел. А я просто жить начал.

Виктор Николаевич, г. Пермь, 60 лет



После шестидесяти вес стал испытанием. Чувствовала себя старухой, меньше выходила из дома. Боль в коленях, одышка, тяжесть. Казалось, что это навсегда. Внуки зовут гулять – отказываюсь, подруги в театр зовут – не иду. Стыдно, но боялась, что не дойду.
Дочь принесла «Фигуралию», настояла попробовать. Постепенно перестала задыхаться, колени отпустило. Захотелось двигаться. Теперь гуляю с подругами, купила палки для ходьбы, по пятницам хожу на танцы. Жизнь продолжается. И она прекрасна.

Нина Сергеевна, г. Ярославль, 70 лет

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 17 июня до 15 июля 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д. А. Реклама

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Премьера. «Вторжение». (12+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«АЛЛИГАТОР».** (16+)
Бегство подозреваемого Турсуна оборачивается трагедией. Тем временем Цуркан организует ограбление дома директора оборонного завода, которое заканчивается убийством хозяев.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

04.00 «22 июня, ровно в четыре часа... Реквием Роберта Рождественского»
05.10 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».** (16+)
Муж Марины Антон узнаёт, что Лунин следит за его женой, и намерен раз и навсегда выяснить с ним отношения. Тем временем из секретной лаборатории украден заразный штамм вируса, над которым учёные проводили эксперименты.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «1941. Русские не сдаются». (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ



15.05 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Большое кино». (16+)
08.45 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЧИСТИЛЬЩИК».** (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **03.00 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ».** (12+)
16.55 Хроники московского быта. (16+)
17.50 События
18.10 **«СТРЯПУХА».** (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Виктория Заболотная, Татьяна Трунова. В провинциальном городе Сутейске сенсация: местный богатей и меценат Егор Фомин женился на московской попзвезде Вике Токарской. Обретя уютное семейное гнездо, Виктория продолжает «звездить».
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Суд истории. 22 июня». (16+)
01.35 Прощание. (16+)
02.15 «Свадьба и развод». (16+)
04.35 Тайна песни. (16+)
05.15 «Валерий Баринов. Человек игры». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.10 «Кто «прошляпил» начало войны». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Основано на реальных событиях. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 Основано на реальных событиях. (16+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 Основано на реальных событиях. (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ЛЕШИЙ».** (16+)
В лесу Леший с Карпенком ловят говорящего попугая. Попугай кричит: «Помогите, убивают». Леший находит хозяев попугая, у которых птицу похитили.
22.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
К Тосе, давней знакомой Балабина, и к Ирине, у которой роман с Быстрицким, во дворе пристает клиент массажного салона.
00.20 «Сегодня»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 «Они снимали за Родину». (16+)
02.05 **«РИКОШЕТ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

06.30 17.15 «Роман в камне»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Хозяйки Удоры»
08.20 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 **«А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»**
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 Война Анатолия Папанова
11.35 00.00 XX век
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.45 22.35 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13.15 Линия жизни
14.10 **«ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ»**
15.30 00.40 «Спасти от варваров»
16.15 «Слово о словах»
16.30 «Передвижники»
18.00 «Завтра не умрет никогда»
18.40 День памяти и скорби. П. И. Чайковский. Симфония №6
19.45 Главная роль
20.05 «Петляков. Тайна полета»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 **«ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА»**
23.05 «Тайна болотной мумии»
01.20 «Музыка мира и войны»
02.00 Истории города N
02.40 «Первые в мире»

СТС



07.55 С лёгким утром! (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.35 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
07.55 С лёгким утром! (16+)
09.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.20 **«АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ».** (16+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 **«МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН».** (12+)
Россия, 2023 г. Приключенческий фильм. В ролях: Василиса Коростышевская, Екатерина Вилкова, Людмила Артемьева. Раньше конь Джонатан принадлежал отцу Саши, а сейчас мама хочет продать коня, ведь его содержание обходится семье слишком дорого. И только бабушка готова на любые безрассудства, чтобы поддержать Сашу в стремлении не дать маме продать Джонатана.
14.25 **«ТУМАН».** (16+)
18.05 **«ТУМАН-2».** (16+)
21.20 **«ОХОТА НА КОРОЛЯ».** (16+)
23.05 **«Я НЕ КИЛЛЕР».** (18+)
01.25 **«ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ».** (16+)
02.50 **«НИНДЗЯ».** (16+)
04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.40 **«СНАЙПЕР-2. ТУНГУС».** (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«НАСТОЯЩИЙ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
15.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **02.05 «СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
04.45 **«СВОИ-2».** (16+)

ЗВЕЗДА

07.05 **«БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН».** (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
10.40 13.20 «Европейская сделка с дьяволом». (12+)
13.50 **15.05 17.10 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА».** (16+)
19.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.50 «По горячим следам». (16+)
20.05 «За секунду до выстрела: тайна легендарного фотоснимка». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Фашизм. Эволюция зла». (16+)
00.35 **«ЖДИ МЕНЯ».** (12+)

ОТР

06.00 **«РУССКОЕ ПОЛЕ».** (16+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.30 Интервью Константина Симонова с маршалом Г.К. Жуковым. (12+)
15.10 «Память». (16+)
16.25 «Песня остаётся с человеком». (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ров». (12+)
17.30 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **«НАЧАЛО».** (16+)
22.15 **«ИДИ И СМОТРИ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.45 03.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Дорога Памяти». (12+)
06.25 09.05 09.35 15.10 20.30 21.05 «Великая война». (12+)
10.05 12.35 04.55 «Город с историей». (12+)
10.35 «Семейный маршрут». (12+)
11.20 11.35 12.20 «Рекопись Подмосковья». (12+)
13.15 «Спецрепортаж «Сила памяти». (12+)
13.25 14.15 17.45 18.15 23.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
16.00 «История Великой Победы». (12+)
17.05 «Викторина 360»
19.30 «Главные события дня». (16+)
00.35 «Исторический подкаст». (16+)
01.50 «Подкаст. Джентльмены предпочитают». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 07.30 11.55 16.30 01.10 «Новости дня». (16+)
06.15 11.25 03.10 «Улицы московские». (12+)
06.45 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.35 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (16+)
09.00 **«БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 **23.25 «ДЖУЛЬБАРС».** (16+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания.
15.40 «Время московское». (12+)
16.35 **«ГОРЯЧИЙ СНЕГ».** (16+)
18.20 **«БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ».** (16+)
20.00 **21.05 22.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)
23.05 «Тайны кино». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 **«НОЧЬ В ОСАДЕ».** (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 **«ЗАЛОЖНИКИ».** (18+)

ТНТ



21.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
09.00 «Сокровища императора». (16+)
13.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
18.30 **«ВТОРОЙ БРАК».** (16+)
21.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
23.00 **«БАТЯ».** (16+)
00.30 **«ПРОВОДНИК».** (16+)
Россия, 2018 г. Триллер. В ролях: Александра Бортич, Евгений Цыганов, Александр Робак. Катя обладает мистическим даром: она видит призраков. Когда пропадает её сестра-близнец, девушка бросается на поиски. В полиции настаивают, что сестры вообще не существует, что она - плод Катиного больного воображения. Однако в процессе поисков сестры Катя понимает, что в городе орудует серийный маньяк...
02.00 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Неожиданно приезжает бывший муж Маши - Володя. Дымов принимает его за преступника. Происходит драка, которую останавливает Маша. Дымов вынужден оставить девушку наедине с экс-супругом, но на утро, чувствуя опасность, возвращается.
23.00 **«БЕЛЫЙ ШУМ».** (16+)
Джонатан Риверс - преуспевающий архитектор, у которого в жизни, казалось, все сложилось...
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



07.20 Антимагия. (16+)

06.20 Невероятные истории. (16+)
07.20 Антимагия. (16+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 Антимагия. (16+)
Захватывающее реалити-разоблачение в сфере магических услуг! Новый ведущий - бывший экстрасенс, победитель 7-й «Битвы экстрасенсов» Алексей Похабов перешел от мистики к науке и сам открыл «охоту» на лжеэзотериков! В рамках расследования ведущий вместе с агентами проверяет магические услуги.
13.20 Влад решает. (16+)
14.20 Решала. (16+)
17.20 Влад решает. (16+)
18.20 Притворщики. (16+)
23.20 Опасные связи. (18+)
03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

МАТЧ ТВ



18.15 Новости

06.00, 18.20, 22.05, 01.50, 05.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 13.00, 18.15 Новости
09.10 Футбол. Испания - Саудовская Аравия. ЧМ-2026. (6+)
11.25 Улётный футбол. Пр.тр.
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20, 17.35 Футбол. ЧМ-2026. Обзор. (6+)
13.05 Футбол. Бельгия - Иран. ЧМ-2026. (6+)
15.20 Футбол. Уругвай - Кабо-Верде. Чемпионат мира-2026. (6+)
19.30 Футбол. Аргентина - Австрия. ЧМ-2026. Пр.тр.
23.35 Футбол. Новая Зеландия - Египет. ЧМ-2026. (6+)
02.40 Футбол. Норвегия - Сенегал. ЧМ-2026. Пр.тр.
05.40 Футбол. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



07.25 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 03.40 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.40 «Беду отведу». (16+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 02.45 «Верну любимого». (16+)
14.05 03.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА».** (16+)
19.00 **«ПО СТУПЕНЯМ ЛЮБВИ».** (16+)
23.30 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Порча». (16+)
02.20 «Знахарка». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)

РЕКЛАМА

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

***

– Вы могли бы сшить мне костюм цвета кофе с молоком?
– Конечно. С сахаром или без?



***

– А пойдём в кино после школы?
– Я не могу. Я после школы в университет поступлю, а потом на работу устроюсь.

***

Две молодых хозяйки.
– Вот ты знаешь, как сделать любое блюдо вкуснее и ароматнее?
– Конечно! Надо добавить в него мясо!

***

– Дорогая, ты скоро? Я замёрз.
– Да? Там так холодно? Подожди, я переоденусь…

ПЕНСИОНЕРАМ! 1 июля 0+

Впервые в России!
Видеоконференция о договоре ренты



Участие из дома по телефону из приложения MAX

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Записывайтесь заранее! 8 (495) 626 45 55

ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама



Реклама

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть ***ПРОЛИН*** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **«АКТИАР»** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **«АКТИАР»** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (16+)
07.35 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)
09.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
11.00, 12.20, 13.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
15.05 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (16+)
16.55 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
18.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
СССР, 1970 г.
22.20 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (16+)
СССР, 1963 г.
02.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
04.05 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
05.40 «СТРОИТСЯ МОСТ». (16+)

VIJU TV1000

05.40 «МАКС СТИЛ». (16+)
07.05, 08.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.45 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
12.55, 13.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
21.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2015 г.
23.20, 01.05 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.40 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
04.15 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.15 «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериал. (6+)
08.50 «РУБЕЖ». (16+)
10.30 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
12.35 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
15.00 «РЖЕВ». (16+)
17.05 «ЛЁТЧИК». (16+)
19.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
21.25 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
23.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
01.05 «БЛИНДАЖ». (16+)
02.55 «ТАНКИ». (16+)
04.25 «Кошкин дом», «Пони бегает по кругу», «Щелкунчик». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.05 «ЛЕС ПРИЗРАКОВ». (16+)
07.25 «АНОН». (16+)
09.05 «КЛИН КЛИНОМ». (16+)
10.45 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)
12.20 «ГНЕВ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
13.55 «ЗОНА 414». (16+)
15.30 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
17.10 «ПАССАЖИР». (16+)
19.00 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
Остросюжетный триллер, США, 2015 г.
20.40 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
Криминальный триллер, США, 2014 г.
22.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
00.10 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+)
01.50 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)
03.20 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «СЕМЬЯНИН». (16+)
02.15 «ПРОРОК». (16+)
03.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
05.20 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
07.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
11.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
13.35 «СПЕНСЕР». (16+)
15.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
16.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
18.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
20.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
22.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
23.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «РОБО». (16+)
09.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)
11.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
13.15 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
15.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
17.30 «МАРУСЯ». (16+)
19.05 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
21.00 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
22.55 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
00.35 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ… ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
02.15 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
03.50 «КЛЯТВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
02.30 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)
04.15 «АДАМ И ЕВА». (12+)
05.55 «ПОГОНЯ». (16+)
07.30 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
09.10 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
10.55 «КРАСОТКИ». (16+)
12.40 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
14.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
16.10 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
Криминал, комедия, США, Великобритания, 2016 г.
23.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.40 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
Беларусь, Россия, 2010 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Павел Деревянко, Алексей Копашов
03.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Карина Андоленко, Леонид Бичевин, Валерия Ланская, Сергей Горобченко

РУССКИЙ РОМАН

06.00 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (16+)
07.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
09.10 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК». (16+)
10.50 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (16+)
12.30 «ЭХО ГРЕХА». (16+)
14.10 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
17.50 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
19.30 «ЧУЖАЯ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Андрусенко, Кирилл Кузнецов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Людмила Нильская, Александр Наумов
22.45 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.25 «НА РАССВЕТЕ». (16+)
03.40 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (16+)
05.10 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)

CINEMA

06.20 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
08.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
10.10 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
11.55 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
13.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, 1991 г.
16.25 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
США, 1999 г.
18.30 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
США, 2000 г.
20.15 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
США, 1992 г.
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
США, Франция, 1992 г.
00.10 «ТАКСИ». (16+)
01.40 «ТАКСИ-2». (16+)
03.00 «ТАКСИ-3». (16+)
04.25 «ТАКСИ-4». (16+)
05.40 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
04.30, 05.25 «КАМЕНСКАЯ: СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБВИ». (16+)
06.25 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
08.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
10.00, 10.55, 11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
12.45, 13.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
14.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
Драма, Россия, 1997 г.
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
20.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
22.05, 23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РЕТРО

07.05 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Драма, СССР, 1970 г.
08.20 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)
10.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
11.30, 22.50 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)
13.30, 00.35 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
15.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
17.15 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
Драма, криминал, СССР, 1976 г.
19.00, 20.15, 21.35, 02.05, 03.10, 04.15 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Сериал. Драма, военный, СССР, 1970 г.
05.20 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 14.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.10, 22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.40 «КЛОН». (16+)
00.40 Суббота News 2026. (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.20, 04.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
04.40 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)
Драма, мелодрама, военный, Россия, 2009 г.
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЛАН «Б». (18+)
00.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
01.00, 02.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
22.00 «РЕГБИ». (16+)
Максим - подающий большие надежды боксёр. Настя - спортивная гимнастка с блестящим будущим. Одномоментно ребята лишаются спортивных карьер. Оставшись без перспектив, без средств к существованию они попадают в команды Регби ЦСКА. Отверженные, но не отчаявшиеся Максим и Настя с нуля начинают путь за победами, которых они лишились…
01.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
09.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
11.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
13.05 «КОНЧЕНАЯ». (18+)
14.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
17.05 «КТО УБИЛ БЛЭКБЕРИ». (18+)
Биография, драма, Канада, 2023 г.
19.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
Биография, военный, драма, история, США, 2014 г.
21.25 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
Боевик, триллер, драма, приключения, США, Мексика, 2006 г.
23.50 «СКАЛОЛАЗ». (18+)
01.50 «ДУХLESS». (18+)
Драма, Россия, 2011 г.
03.25 «ДУХLESS-2». (18+)
05.10 «СЕЛФИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ». (16+)
06.00 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА…» (16+)
07.30 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (16+)
09.00, 10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
Военный, СССР, 1974 г.
10.00, 18.00 Вместе каждый день
11.50 Международная акция «Память сердца. День памяти и скорби»
13.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
Военный, СССР, 1977 г.
15.45, 18.15 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
Драма, военный, СССР, Чехословакия, 1981 г.
18.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
Сериал. Военный фильм, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г.
22.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
Сериал. Военный фильм, Беларусь, Россия, Украина, 2012 г.
01.15 «АПОСТОЛ». (16+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
08.40 22 июня глазами очевидцев. (16+)
10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища… В октябре сорок первого эти мальчики уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подходов основных сил армии.
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
01.10 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.30 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Закуски. (16+)
Готовим сытные закуски.
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.00 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
09.30 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
11.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
13.00, 15.30 Битва шефов. (16+)
17.30, 19.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
20.30 Битва шефов. (16+)
22.30 Ставка на любовь. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Чёрный список. Клининг. (16+)
03.00 Чёрный список. Мастера по ремонту холодильников. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Тыква. (16+)
Ведущие программы «Секреты на кухне» будут готовить блюда из продуктов семейства тыквенных.
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
06.50 Будни роддома. (16+)
09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05, 16.40 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным. Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Разводы. (16+)
03.45 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Секреты истории. (16+)
02.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
02.55 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
04.00, 04.45, 05.20, 06.45, 07.45, 08.20, 08.50, 10.25, 11.30, 12.00, 12.30, 13.30, 15.15, 16.20, 16.50, 17.20, 20.00 На пути к Великой Победе. (12+)
06.10, 10.55, 13.00, 18.40 Народный фронт Победы. (12+)
07.15 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится…». (12+)
09.20 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
14.20 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
15.45 Найти и рассказать: Жестяная горка. (12+)
18.05 Найти и рассказать: Имя солдата. (12+)
19.10 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
20.50 Освободители: Дело эстонских карателей. (16+)
21.35 Найти и рассказать: Демянский котёл. (12+)
22.15 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
23.00 Освободители: Шталаг 352. Пленная правда. (16+)
23.45 Обыкновенная История: Щит. (6+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
06.40 История вещей. (16+)
07.05 Королева: мать и монарх. (16+)
07.55 Тайны Земли с высоты птичьего полёта. (16+)
08.55 Жизнь в эпоху…: кроманьонцев. (16+)
10.35, 11.30 Осажденные крепости. (16+)
12.30 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
13.25 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
14.20 Секреты королевских садов. (12+)
15.15 Секреты форта Боярд. (12+)
16.10 Взлет и падение испанского короля. (16+)
16.45 Викторианская эпоха на пленке. (16+)
18.00, 19.00 Древние мегаполисы. (12+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.45, 22.25 Освободители. (16+)
23.10 Секреты королевских садов. (12+)
00.05 Секреты форта Боярд. (12+)
01.00, 01.50 Осажденные крепости. (16+)
02.45 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
03.35 Как выиграть президентскую гонку. (16+)
04.30 100 чудес света. (16+)
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 13.55, 02.00 Война. Первые четыре часа. (12+)
06.50, 14.50, 19.10, 02.45 Вторая мировая война. Пакт. (16+)
07.45, 15.40, 20.00, 03.30 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
08.35, 16.25, 20.50, 04.15 Малая земля. Герои без ретуши. (12+)
09.35, 17.20, 21.45 Русские тайны. XX век. Вторая Мировая. (16+)
Почему началась Вторая мировая война? Как бездействие Запада развязало руки Гитлеру, и кто подталкивал его к войне против Советского Союза? В фильме использована уникальная кинохроника тех лет, которая воскрешает трагические события предвоенной истории.
10.25, 18.15, 22.40, 05.05 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
В фильме Алексея Денисова - малоизвестные факты участия европейских стран и народов в войне гитлеровской Германии против СССР (1941-1945 гг.).
11.25, 23.35 Брестская крепость. (12+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.16, 00.25 Секретно. Сталину. Главная загадка Великой Отечественной войны. (12+)
13.10, 01.15 Мюнхенский сговор. Приглашение в ад. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.50, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 21.25, 00.25, 01.15 Дачные радости. (12+)
06.25, 18.30, 00.50 Ландшафтные решения. (12+, 16+)
07.15, 19.30 Фитнес в огороде. (12+)
07.45 Флористика. (12+)
07.55, 08.10 Дачные хитрости. (12+)
08.25, 20.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
09.25 Сад своими руками. (12+)
09.55 Агротехника. (12+)
10.10, 10.45 Огород круглый год. (12+)
11.00 Переделки на участке. (12+)
11.30, 11.40 Вершки-корешки. (12+)
12.30 Сад в радость. (12+)
13.00 Летние квадраты. (12+)
13.15 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
13.30, 13.45 Фитокосметика. (12+)
14.00 Садовые загадки. (12+)
14.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
15.25 История одной культуры. (12+)
16.00, 16.15 Мастер-садовод. (12+)
16.30 Частный сектор. (12+)
17.00 Один день из жизни фермера. (12+)
17.30 Старые дачи. (12+)
19.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
20.00 Сад-шедевр. (12+)
21.45 Лучки&Пучки. (12+)
22.00 Фитоаптека. (12+)
22.30 Стройплощадка. (12+)
23.00 Огород от-кутюр. (12+)
23.30, 23.40 Дачная кухня. (12+)
23.55 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.15 Андрей Старков и его команда. (16+)
06.30 Рыболовная карта России. (16+)
06.55, 10.40, 21.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.20 Рыболовные путешествия. (16+)
07.50, 20.00 Камский спиннинг. (16+)
08.20, 20.30 Научи меня рыбачить. (12+)
08.50, 13.55 На природе вкуснее. (16+)
09.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
09.35 Рыболовная Россия. (16+)
10.05 Лёша, подсекай! (16+)
11.10 Большая заруба. (16+)
11.50 Сам себе охотник. (16+)
12.20 Рыбалка в Абхазии. (16+)
12.55 Пути-дороги. (16+)
13.30 БАгатый улов. (16+)
14.15, 14.50, 22.10 Охота на хищника. (16+)
15.25 Лесная сторожка. (6+)
16.00, 00.00 Двое против рыбы. (16+)
17.00 Поехали на рыбалку! (12+)
17.30, 01.50 Спиннинг сегодня. (16+)
18.00, 18.35 От первого лица. (12+)
19.00 Территория фидера. (16+)
19.30 Лесной домашний зверь. (12+)
21.05 Зубастая рыбалка. (16+)
22.40 Давай зарубимся! (12+)
23.05 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
23.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
00.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
01.20 Донка против фидера. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.15 Плавание. Чемпионат России. (6+)
07.35, 15.50, 02.45 «Страна спортивная». (12+)
07.50, 05.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (6+)
08.20, 18.20 «Небесная грация». (6+)
08.40, 20.30 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Казани. (6+)
09.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Казани. (6+)
10.30, 17.55, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.30, 16.10, 19.30 Новости. (0+)
11.05 «ОМСБОН. История одной жизни». Документальный фильм. (12+)
11.30 «Страна героев». (12+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «Король ринга. Николай Королёв». Документальный фильм. (12+)
13.15 «Бессмертный футбол». Специальный репортаж. (12+)
13.35 Баскетбол. Заполярный матч звёзд. Трансляция из Норильска. (6+)
15.25, 02.15 «Век нашего спорта 1940-1945». (12+)
18.40 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
19.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Казани. (6+)
21.25 «Что за спорт?» (12+)
21.55 Настольный теннис. Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)
00.15 «Спортивный показ». (12+)
00.30 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)
03.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

07.00, 07.30, 18.20 10 самых! (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05, 12.00, 12.20 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 14.50 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00, 14.00, 18.55, 00.25 Плейлист | Лето. (16+)
12.15 Общероссийская минута молчания в день 85-летия начала Великой Отечественной войны
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От «Экспоната» Шнурова до «Баклажана» Тимати. Каким мы помним 2016-й? (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
19.30, 23.00, 03.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Юный гений-инженер Витя вместе со своим робопсом Мотором и командой талантливых друзей всегда готов прийти на помощь жителям волшебного городка Вауград.
10.00 «Турбозавры». (0+)
10.50 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
11.55 «Ум и Хрум». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Технолайк!» (6+)
22.20 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолеют все трудности и станут настоящими волшебницами!
09.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
11.00 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашёл себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Неразлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес. Лео и Тиг встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, спасают тех, кому нужна их помощь.
Неутомимые исследователи, друзья открывают для себя и зрителей удивительный мир Приморского края.
12.00 «Воспоминание». (0+)
12.15 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
12.20 «Огромное небо». (0+)
12.30 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
16.40 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
23.00 «Ну, погоди!» (0+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое…
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.15, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
11.30 С нами Бог. (0+)
12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
15.05 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (12+)
17.00, 19.45, 02.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.40, 00.55 Милостивый Святитель Павлин Нолан-ский. (0+)
18.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+)
20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.40, 03.10 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+)
22.40 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». (6+)
23.55 Прямая линия жизни. (16+)
01.45 Святыни христианского мира: Лоза святого Симеона. (0+)
02.25 Глобус православия. (12+)
04.00 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

22 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прав. Алексия Московского.



Принесение в Свято-Троицкую Сергиеву лавру образа Святой и Живоначальной Троицы, написанного прп. Андреем Рублевым. Свт. Кирилла, архиеп. Александрийского. Прп. Кирилла, игумена Белоезерского. Мцц. Феклы, Марфы и Марии Персидских. Прп. Александра, игумена Куштского. Обретение мощей прп. Рафаила исп.

Петров пост.

«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здравия, которое есть добродетель».

Прп. Варсонофий Великий

ПОДПИСКА
на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

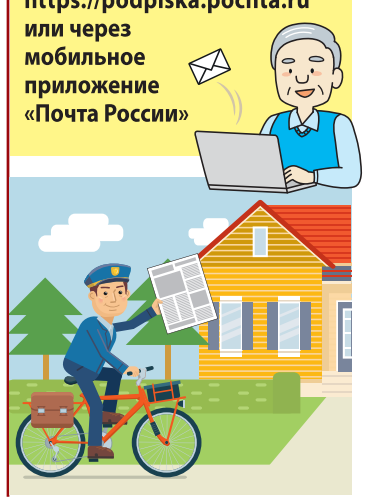
на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
435,95 ₽	871,90 ₽	1307,85 ₽	1743,80 ₽	2179,75 ₽	2615,70 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Премьера. «Вторжение». (12+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«АЛЛИГАТОР».** (16+)
Цуркан попадает в расставленную ловушку. Выясняется, что он не тот, за кем охотится контрразведка: задержанный лишь звено в цепи. Он указывает на тайники, где хранятся деньги, оружие и редкие лекарства. Происхождение медикаментов ведёт в больницу, где работает Анна.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СВОИ-2».** (16+)
06.30 **«СВОИ-6».** (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«НАСТОЯЩИЙ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
15.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
На задворках вещевого рынка обнаружено тело представительного мужчины, убитого несколькими выстрелами в упор. В карманах покойного обнаружен кошелёк с крупной суммой наличных.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».** (16+)
Лунин привозит Драпову к себе домой, у неё случился рецидив. Тем временем бизнесмен и спонсор женской команды по стрельбе из лука Егор Самохвалов застрелен в грудь… стрелой из лука. Сыщики уверены, что это дело рук одной из спортсменок его команды.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 13.50 15.05 17.15 03.50 **«ЗАСТАВА ЖИЛИНА».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Народный ВПК». (12+)
11.30 **13.25 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)
19.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Фашизм. Эволюция зла». (16+)
01.00 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ».** (12+)

ТВЦ



15.00 «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: ЗНАК СОВЫ».** (16+)
10.35 «Актёрские драмы. У роли в плену». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ».** (12+)
16.55 Хроники московского быта. (16+)
17.50 События
18.10 **«СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ».** (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Виктория Заболотная, Татьяна Трунова. «Семейная лодка» Виктории дала течь.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Развод - путь к успеху». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дорогие товарищи. Против шерсти». (16+)
01.35 «Звёздные затворницы». (16+)
02.15 «Русские тайны. Пророки в чужом отечестве». (16+)
04.35 «Актёрские драмы. У роли в плену». (16+)
05.15 «Невидимый поединок. Миронов и Табаков». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 01.25 «Преодоление». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 05.05 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)
15.15 **«НАЧАЛО».** (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 **22.20 «МАТЬ».** (12+)
23.55 **«ТОРИ И ЛОКИТА».** (18+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.10 **«ПЁС».** (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
В своем офисе убит бизнесмен Илья Михайлов. Что это, личные счёты или разборки с конкурентами? Покопавшись в биографии убитого, сыщики выясняют, что у многих были причины с ним поквитаться. Пёс проявляет чудеса телепатии.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ЛЕШИЙ».** (16+)
В озере находят труп местного мажора Чекалина, который с дружками забил насмерть охранника кафе Кузина. Подозрения падают на отца Кузина и его дружков. Маньяк Шевченко пытается убежать из погреба, Полина его задерживает, но у нее на лице остаются следы от ударов Шевченко. Нина решает, что Берсенев бьёт свою жену.
22.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.15 **«РИКОШЕТ».** (16+)
04.45 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 17.50 «Техно». (12+)
15.35 19.35 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.40 03.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



10.15 Наблюдатель

06.30 01.55 Истории города N с Пьером Бурелем
07.20 Легенды мирового кино
Иннокентий Смоктуновский
07.50 14.00 «Тайна болотной мумии»
08.50 **14.55 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.00 XX век
Олег Табаков в моноспектакле «Василий Тёркин»
12.45 22.35 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13.15 «Петляков. Тайна полета»
16.10 «Слово о словах»
16.30 «Коллекция»
В 30 км от Флоренции находится город Прато - текстильный центр Италии.
17.15 «Режиссер Борис Равенских»
17.50 01.15 «Музыка мира и войны»
18.30 «Роман в камне»
19.00 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Ибрагим Аганин. Поиск без срока давности»
20.50 Белая студия
21.30 **«ЗОСЯ»**
23.05 «Клеопатра: тайна мумифицированной руки»
02.40 «Первые в мире»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание, еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 10.05 «Город с историей»
09.05 09.35 15.10 «Великая война». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 «Лето в Подмосковье»
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
13.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.15 «Рекопись Подмосковья»
16.00 «Страна Советов». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 23.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 **21.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)

СТС



06.35 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.35 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
07.55 С лёгким утром! (16+)
09.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.10 **«ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
12.10 **«ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».** (16+)
13.55 **«ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ».** (16+)
Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Андрей Бурковский, Ирина Мартыненко. Артём, в надежде на новую красивую жизнь, приезжает из провинции к другу в Москву. Для начала он становится напарником своего товарища в его работе «трезвый водитель». После первого рабочего вечера Артём просыпается в дорогом гостиничном номере, вместе с красивой девушкой и совершенно не помня события прошлой ночи...
16.00 **«ПРЕСТИЖ».** (16+)
17.55 **«ОТМОРОЖЕННЫЕ».** (16+)
21.05 **«ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».** (16+)
23.00 **«НЯНЬКИ».** (16+)
00.55 **«МАЙОР ГРОМ: ИГРА».** (16+)
03.25 **«МОЙ ВОЛК».** (12+)
04.40 «100 мест, где поесть». (16+)

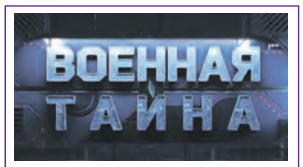
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 Энциклопедия. (16+)
06.20 07.25 11.55 16.40 01.05 02.55 03.30 04.10 «Новости дня». (16+)
06.30 11.25 03.05 «Улицы московские». (12+)
06.55 15.40 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.30 **«СТРЕКОЗА».** (16+)
09.05 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **23.20 «ДЖУЛЬБАРС».** (16+)
16.10 «Тайны кино». (16+)
16.45 **«ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».** (16+)
18.20 **«ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».** (16+)
20.00 **21.05 22.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

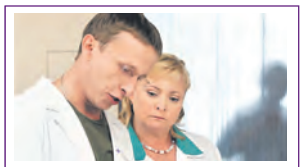
РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.35 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 **«ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
23.25 **«СКВОЗЬ СНЕГ».** (18+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
18.30 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
20.55 «САШАТАНЯ». (16+)
23.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Анастасия Талызина, Роман Евдокимов. Катька мечтает стать крутым модельером, но в поселке городского типа со смешным названием Жупа ее таланту как-то тесновато.

00.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

США, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Ченнинг Татум, Аманда Сайфред. Юная Саванна и солдат американской армии Джон нежно любят друг друга, выражая свои чувства в письмах, которые для Джона - единственный источник радости

02.20 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)

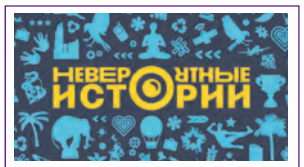
Появляется Толик и дарит Свете подвеску. Толик и Света сбегают тайком, чтобы вернуть деньги на место, их начинают все искать. Кабан и Ржавый ночью забираются в дом Сорокиных, чтобы найти сумку с деньгами.

23.00 **«БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ».** (16+)

Канада, США, 2007 г. На годовщину свадьбы Реббека дарит мужу Эйбу часы с гравировкой «9 лет перед вечностью» и, словно, предсказывает судьбу...

01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.50 Невероятные истории. (16+)

06.00 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
06.50 Невероятные истории. (16+)

Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой - поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.

08.10 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)

Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.

18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
21.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

МАТЧ ТВ



19.30 Футбол.

06.00 Футбол. Иордания - Алжир. ЧМ-2026. Пр.тр.
08.05, 18.20, 22.05, 01.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 13.00, 18.15 Новости
09.10 Футбол. Аргентина - Австрия. ЧМ-2026. (6+)
11.25 Улётный футбол. Пр.тр.
12.20, 17.35 Футбол. ЧМ-2026. Обзор. (6+)
13.05 Футбол. Франция - Ирак. ЧМ -2026. (6+)
15.20 Футбол. Норвегия - Сенегал. Чемпионат мира-2026. (6+)
19.30 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.
22.40 Футбол. Англия - Гана. ЧМ-2026. Пр.тр.
02.25 Футбол. Иордания - Алжир. Чемпионат мира-2026. (6+)
04.40 Футбол. Колумбия - ДР Конго. ЧМ-2026. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 03.40 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«Я ВСЁ ИСПРАВЛЮ САМА».** (16+)
19.00 **«ОДНО ЦЕЛОЕ».** (16+)
23.30 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Порча». (16+)
02.20 «Знахарка». (16+)
02.45 «Верну любимого». (16+)
03.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.20 «6 кадров». (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

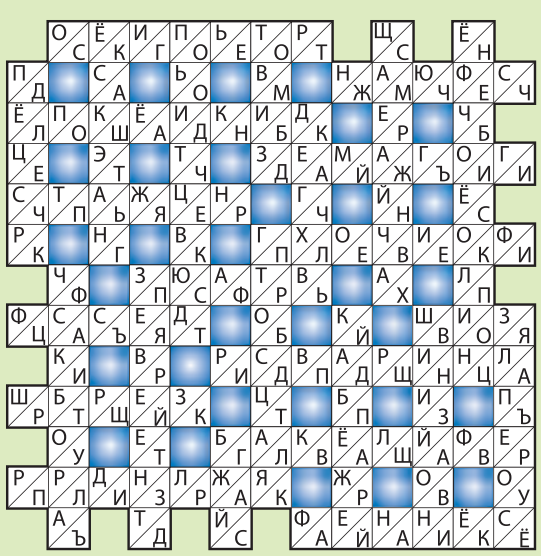
8 495 103 18 95
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кросс-ворд.

По горизонтали: Скипетр. Начес. Лошадник. Демагог. Стажер. Плечики. Псарь. Фасет. Воз. Испарина. Штрек. Бакалавр. Призрак. Феникс.
По вертикали: Каштан. Подтекст. Твид. Саранча. Небосклон. Плеск. Кегль. Простак. Фактура. Переезд. Кабаре. Визави. Запрос. Бас.



СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам! Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до 15 млн. руб. – сразу!
По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
• до 100 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: соцрента.рф
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
09.20 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
11.00, 12.15, 13.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
14.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
17.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.20 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
СССР, 1972 г.
21.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
СССР, 1985 г.
22.45 «МИМИНО». (16+)
СССР, 1977 г.
00.25 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)
02.30 «АССА». (18+)
05.00 «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «ГРОМОБОЙ». (16+)
07.05, 08.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
13.20, 14.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.05 «НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
Фантастический приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.00 «РАВНЫЕ». (16+)
Фантастическая мелодрама, США, 2015 г.
22.45, 00.30 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.10 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.05 «РЖЕВ». (16+)
11.10 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
13.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
15.35 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
17.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
19.00 «МЕТРО». (16+)
21.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
02.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
04.15 «Приключения Буратино», «Козлёнок, который считал до десяти». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.20 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
06.55 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)
08.15 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
10.25 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
12.05 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
14.00 «ПАССАЖИР». (16+)
15.50 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
17.25 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
19.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
20.25 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
23.35 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
01.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
02.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
04.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
03.25 «СПЕНСЕР». (16+)
05.15 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
06.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
08.45 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.20 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
11.55 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
13.35 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
15.15 «ПРОРОК». (16+)
16.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
18.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
20.30 «КОД 355». (16+)
Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.
22.20 «САБРИНА». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, Германия, США, 1995 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.55 «ФЛЭШМОБ». (16+)
07.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.35 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
11.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
13.45 «МАРУСЯ». (16+)
15.20 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
17.15 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
19.15 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
23.15 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
01.00 «РОБО». (16+)
02.25 «ФЛЭШМОБ». (16+)
04.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
05.50 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
02.55 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
04.25 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
06.30 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
08.20 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
10.15 «ПЛАГИАТОР». (18+)
12.40 «ВАСАБИ». (18+)
14.25 «БАТЯ». (16+)
15.55 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
17.35 «ОЛЕНЬ». (16+)
19.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
21.20 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
Комедия, семейный, Россия, 2025 г.
23.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина, Сергей Бурунов
02.30 «АДАМ И ЕВА». (16+)
Россия, 2024 г.
04.00 «МАРУСЯ ФОРЕVA!» (16+)
Россия, 2021 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
09.40 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.20 «ЧУЖАЯ». (16+)
14.30 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (16+)
2012 г. В ролях: Полина Филоненко, Василий Бочкарев, Анна Казючиц
17.50 «ДУЭЛЬ». (16+)
2011 г. В ролях: Анатолий Руденко, Лянка Грыу, Антон Сорокин
19.30 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Сергей Мухин, Петр Кислов, Александр Цуркан
23.00 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
00.45 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
03.55 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)

CINEMA

07.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
09.05 «БАНДИТКИ». (18+)
10.35 «ВИРТУОЗ». (18+)
12.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
14.50 «ИП МАН». (18+)
Гонконг, Китай, 2008 г.
16.45 «ИП МАН-2». (18+)
Гонконг, Китай, 2010 г.
18.35 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
США, Китай, 2016 г.
20.10 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
Франция, 2000 г.
22.00 «БАНДИТ». (18+)
Канада, 2022 г.
00.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
02.45 «КОРОЛЕВА». (16+)
04.20 «ЯГУАР». (16+)
05.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 22.30, 23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
01.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
03.35 «ТЕЩА». (16+)
04.50, 05.50 «КАМЕНСКАЯ: ЧУЖАЯ МАСКА». (16+)
06.40 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
08.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
09.50, 10.45, 11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
12.35, 13.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
14.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ДМБ». (16+)
20.35 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)

РЕТРО

06.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
07.20 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
08.55, 03.15 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
10.35 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (16+)
12.15, 22.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
13.45, 23.30 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.15 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)
17.15 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
19.00, 00.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
20.35, 02.05 «ИНОСТРАНКА». (16+)
04.40 «Сказка о рыбаке и рыбке», «Цветик-семицветик». Мультфильмы. (16+)
05.35 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 23.00 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.10 «КЛОН». (16+)
01.05 Суббота News 2026. (16+)
01.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.50 Суббота News 2026. (16+)
03.10, 03.50, 04.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Сериал. Драма, приключения, Россия, 2005 г. В ролях: Андрей Чубченко, Андрей Краско, Валерий Баринов, Ольга Левитина, Елена Липская
15.00, 23.00 «ПЛАН «Б». (18+)
07.00 «ТРИГГЕР». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Саша неожиданно перестает отвечать на звонки Ковнадского. Ковнадский переживает за любимую и сбегает из училища. Брагин доводит Прилуцкую до слез. Прилуцкая подает заявление об уходе…
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей…
22.00 «РЕГБИ». (16+)
01.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ТРАССА 60». (18+)
09.05 «ДРАЙВ». (18+)
10.55 «ГОНКА». (16+)
13.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
15.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
17.15 «ТАКСИ». (16+)
Боевик, комедия, преступление, Франция, 1998 г.
18.55 «ТАКСИ-2». (16+)
Боевик, комедия, преступление, Франция, 2000 г.
20.30 «ТАКСИ-3». (16+)
Боевик, комедия, преступление, Франция, 2003 г.
22.00 «ТАКСИ-4». (18+)
23.25 «ТАКСИ-5». (16+)
01.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
02.45 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
04.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
05.40 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.35 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
Военный, СССР, 1974 г.
01.45 Первый Евразийский канал. (12+)
02.30 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ». (16+)
04.10 «АНТОША РЫБКИН». (16+)
Комедия, СССР, 1942 г.

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ТАНКИ». (16+)
07.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
15.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
22.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
Россия, 2024 г. В ролях: Александра Урсуляк, Платон Герасимов, Максим Осинцев
Нина Левицкая, бывшая оперная певица и мама четверых детей, ничего не знает о судьбе своего мужа, пропавшего из виду почти год назад. По слухам, отец семейства, ответственный работник Александр должен находиться где-то в Москве. Вокруг семьи сгущаются тучи, и, чтобы избежать возможного ареста, Нина экстренно продает все имущество, собирает детей и уезжает из Свердловска в столицу.
00.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фуршет. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.00 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
09.30 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
11.00 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
13.00 Чёрный список. Ремонт стиральных машин. (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
18.00, 19.00 Черный список. Ремонт. (16+)
20.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
21.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Ron de Pipa. (16+)
22.00 Чёрный список. На кухне. Рязань. Humor Negro. (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 03.00 Чёрный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.25 Будни роддома. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
01.05 Шахматные партии холодной войны. (16+)
01.50, 13.50, 23.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
02.40, 06.40, 10.40, 14.40 Народный фронт Победы. (12+)
03.15 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
05.05 Иван Грозе. Я не был заурядным генералом. (12+)
05.35 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
07.10, 11.15, 15.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
09.50 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
10.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
12.50 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
16.00 На пути к Великой Победе. (12+)
16.50, 18.10, 18.55 Освободители. (16+)
17.35 Найти и рассказать. (12+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
21.00 Русская история. (12+)
22.05 Революция LIVE. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
06.40 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
07.10 Викторианская эпоха на пленке. (16+)
08.25 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Мегалиты: дух камней. (16+)
09.20 Жизнь в эпоху…: мушкетёров. (16+)
11.00, 11.55 Осажденные крепости. (16+)
12.55, 13.45 Проклятые сокровища. (16+)
14.40 Секреты королевских садов. (12+)
15.30 Хунань: мир «Аватара». (12+)
16.30, 17.20 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
18.10 Древние мегаполисы. (12+)
19.05 Забытый император Китая. (16+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.45, 22.40 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхеттен». (16+)
23.30 Секреты королевских садов. (12+)
00.25 Хунань: мир «Аватара». (12+)
01.20, 02.10 Осажденные крепости. (16+)
03.05, 03.50 Проклятые сокровища. (16+)
04.40 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
05.15 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхеттен». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.10, 01.15 Эпоха гигантов. (12+)
06.55, 02.10 Догадайся. Спаси. Юрий Визбор. (12+)
07.45, 02.55 Операция Луксор. Великая экспедиция к обелиску Согласия. (12+)
08.45, 03.50 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)
09.35 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
10.30 Разведка. Век генерала Дроздова. (12+)
11.25, 12.25, 20.30, 21.25 Легенды Европы. (12+)
13.20 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
14.20, 04.30 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Итоги революции. (12+)
16.10, 05.15 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
16.55 Корни Египта. Ложные верования. (12+)
17.25 Корни Египта. Проект египетской идентичности. (12+)
17.55 Клинтон vs Трамп. Накануне выборов в США. (12+)
18.50 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
19.45 Личное. Михаил Державин. (12+)
22.25 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
23.25 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)
00.15 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 11.55, 15.00, 18.00, 20.55, 00.20, 03.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 00.45 Флористика. (12+)
06.40, 06.50, 18.25, 18.40, 00.55 Лучки&Пучки. (12+)
07.05, 18.55, 01.10 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
07.30, 19.25, 01.40 Стройплощадка. (12+)
07.55, 19.55, 02.05 Огород от-кутюр. (12+)
08.25, 08.40, 20.25, 20.40, 02.30, 02.45 Дачная кухня. (12+)
09.25 Сад в радость. (12+)
09.55 Летние квадраты. (12+)
10.10 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
10.25, 10.40 Фитокосметика. (12+)
10.55 Садовые загадки. (12+)
11.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.25 История одной культуры. (12+)
12.55, 13.10 Мастер-садовод. (12+)
13.25 Частный сектор. (12+)
13.55 Один день из жизни фермера. (12+)
14.25 Старые дачи. (12+)
15.25 Ландшафтные решения. (16+)
16.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
16.25 Фитнес в огороде. (12+)
17.00 Сад-шедевр. (12+)
17.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
21.25 Сад своими руками. (12+)
21.55 Агротехника. (12+)
22.10, 22.40 Огород круглый год. (12+)
22.55 Переделки на участке. (12+)
23.25, 23.35 Вершки-корешки. (12+)
23.50, 02.55 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.55 Рыболовная Россия. (16+)
06.30, 02.20 Лёша, подсекай! (16+)
06.55, 17.35, 23.10, 02.50 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.20, 03.15 Большая заруба. (16+)
07.55, 03.45 Сам себе охотник. (16+)
08.25, 04.15 Рыбалка в Абхазии. (16+)
08.55, 05.05 Пути-дороги. (16+)
09.30, 05.40 БАгатый улов. (16+)
09.55, 01.00 На природе вкуснее. (16+)
10.10, 10.45, 18.05 Охота на хищника. (16+)
11.15 Лесная сторожка. (6+)
11.50, 20.05 Двое против рыбы. (16+)
12.50 Поехали на рыбалку! (12+)
13.20, 21.40 Спиннинг сегодня. (16+)
13.55, 14.25 От первого лица. (12+)
14.50 Территория фидера. (16+)
15.20 Лесной домашний зверь. (12+)
15.55, 00.05 Камский спиннинг. (16+)
16.25, 00.35 Научи меня рыбачить. (12+)
17.00 Зубастая рыбалка. (16+)
18.35 Давай зарубимся! (16+)
19.05 Охота на кабана с лайками и арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
19.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
21.05 Донка против фидера. (16+)
22.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
22.40 Рыболовная карта России. (16+)
23.40 Рыболовные путешествия. (16+)
01.15 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
01.40 Рыбалка сегодня. (16+)
04.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.15 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
08.10 «География спорта. Ногинск». (12+)
08.40 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
09.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
10.30, 05.30 «Что за спорт?» (12+)
11.00, 13.30, 16.10, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Настольный теннис. Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)
13.35 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)
15.20 «Небесная грация». (6+)
15.40 «Страна спортивная». (12+)
18.30 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)
18.50 «Страна спортивная». (12+)
19.05 «Человек из футбола. Дмитрий Булыкин». (12+)
19.35 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
20.30 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
21.25 «География спорта. Ногинск». (12+)
21.55 Настольный теннис. Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)
23.45 «Магия большого спорта». (12+)
00.15 «Спортивный показ». (12+)
00.30 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)
02.10 «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)
02.45 «Страна спортивная». (12+)
03.00 Стрельба стендовая. Кубок мэра Москвы. (6+)
05.05 Сюрпляс. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Почём мемы для народа? Как нами рулят интернет-тренды. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино. Закон бутерброда». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики», «Буква в деле». (0+)
13.45, 21.30 «Тюленьки». (6+)
14.30 «Чик-Чирикино». (0+)
15.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
16.35 «Горошек и компания». (6+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
02.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Турбозавры». (0+)
10.50 «Лунтик». (0+)
11.55 «Ум и Хрум». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
Знакомьтесь, это Барбоскины - дружная и весёлая семья собак, живущая самой обычной жизнью, в самом обычном доме, но часто попадающая в забавные, а иногда и невероятные истории.
19.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Технолайк!» (6+)
22.20 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужей!
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «Мини-Мишки». (0+)
12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
19.30 Семейное кино. «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика, маленького пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося на Землю.
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Милостивый Святитель Павлин Ноланский. (0+)
11.00 Святыни христианского мира: Лоза святого Симеона. (0+)
11.30, 20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10, 12.35, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
15.00 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
17.00, 19.45, 02.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.35, 00.40 Украина. Обыкновенный нацизм. (16+)
18.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.40, 03.10 «Спецпроект. Где все?» Специальная документальная операция. (16+)
22.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
00.00, 04.00 Поле битвы. (16+)
01.35 Наследники святой Нины. (0+)
02.20 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

23 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Обретение мощей свт. Василия, еп. Рязанского.



Собор Рязанских святых. Сщмч. Тимофея, еп. Прусского. Свт. Иоанна, митр. Тобольского. Собор Сибирских святых. Сщмч. Митрофана пресвитера и иже с ним мучеников многих. Мчч. Александра и Антонины девы. Прп. Феофана Антиохийского. Свт. Василиана, еп. Лавдийского. Прп. Силуана, схимника Печерского. Прп. Фамари Марджановой, исп. (Груз.) Сщмч. Тимофея пресвитера.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Не должно называть истинно свободными знатных и богатых, когда они злы и невоздержны, потому что они суть рабы чувственных страстей».
Прп. Антоний Великий

НА ДОСУГЕ



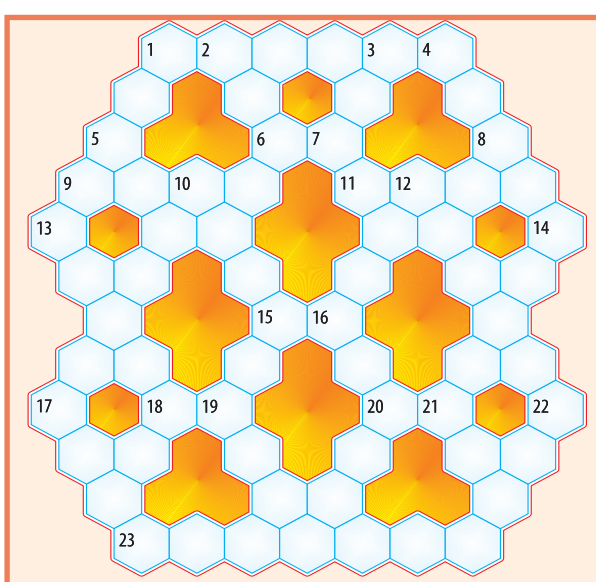


Найди 10 отличий

Для тех, кто любит путешествовать

Найти изменения, путешествуя по знакомым улицам, всегда интересно.

Ответы: окно в домике слева, окно на крыше на нем же, цвет цокольного этажа у домика рядом, вазон под окнами этого же домика, окна у центрального домика, цветок на крыше на нем, окно на дальнем не голубого домика, дым у домика справа, цвет цветка справа, окна цокольного этажа у него же.



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Хозяин кафтана в басне Крылова. **9.** У этой автомобильной марки лев на капоте. **11.** Обвинение, проскользнувшее во взгляде. **23.** Что начиная с 1856 года собирал предприниматель и меценат Павел Михайлович Третьяков?
Слева-вниз-направо: 2. Клешневый индикатор чистоты рек. **4.** Какой цветок у китайцев олицетворяет элегантность, красоту и скромность? **5.** Польский писатель Станислав, но не Лец. **7.** Этап какого-либо соревнования, состязания. **10.** Не желающий ни с кем делиться. **12.** Мельчайшая частица хлеба. **13.** В строке «Куда» на конверте. **16.** Жир, сало по старинке. **17.** Одомашненный африканский осел. **19.** Ему место в хлеву. **21.** Верблюжий отпрыск.
Справа-вниз-налево: 1. Беспорядочное скопление людей. **3.** Гигант, пускающий фонтаны. **6.** Стоит в горле при обиде. **8.** Бог грома и молнии в скандинавской мифологии. **10.** Детская забава, в которой один должен временно стать незрячим. **12.** Остров, где родилась Ариадна. **14.** Мера длины, «проглоченная» стройным. **15.** Хвойный долгожитель. **18.** Бельгийский курорт, давший имя целебным процедурам от салонов красоты. **20.** Жених, которого мышь сватала Дюймовочке. **22.** В них измеряют площадь земельного участка в Англии.

Ответы. По горизонтали: 1. Пушка. 9. Пежо. 11. Укор. 23. Картины. **Слева-вниз-направо:** 2. Рак. 4. Астра. 5. Лем. 7. Тур. 10. Жмот. 12. Крошка. 13. Адрес. 16. Тук. 17. Шаяк. 19. Скот. 21. Нар. **Справа-вниз-налево:** 1. Толпа. 3. Кит. 6. Ком. 8. Гор. 10. Жмурки. 12. Крит. 14. Аршин. 15. Тис. 18. Спа. 20. Кот. 22. Акры.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Премьера. «Вторжение». (12+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «АЛЛИГАТОР». (16+)
После покушения в больнице Цуркан получает послание от загадочного Аллигатора, но встреча у очередного схрона оборачивается для него гибелью. В лечебном учреждении происходит необъяснимая трагедия.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

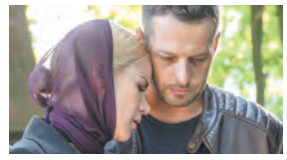
РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В Заневский отдел поступает вызов из сверхсекретного учреждения. Прибыв на место предполагаемого убийства, оперативники не могут попасть даже за порог, потому что у них нет специального допуска.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
Во время несложной операции по подтяжке груди в результате ошибки опытного пластического хирурга погибает популярная телеведущая Альбина Хромова. У хирурга, как выясняется, давно обнаружена болезнь Паркинсона.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ТВЦ



15.00 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (16+)
11.30 События
11.50 03.05 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (16+)
17.50 События
18.10 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Виктория Заболотная, Татьяна Трунова. В Сутейск с гастролями приезжает известный исполнитель романсов Антон Амелин.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.20 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (18+)
04.35 «Актёрские драмы. Отравленные любовью». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

05.15 «ПЁС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Девушка лёгкого поведения Валерия безжалостно зарезана в гостиничном номере. Прибывшие на место преступления сыщики находят шляпу Гнездилова, а сам Игорь оказывается в руках вымогателей.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
Дымов расследует дело об убийстве двух гопников, которые травили бомжа Стакана. За Стакана вступились бывшие бомжи из сообщества Безбогово, где они «восстанавливают справедливость». Они принимают Стакана в свою группу, но есть условие: Стакан, чтобы стать своим, должен убить риелтора, который отнимал квартиры у бомжей…
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «РИКОШЕТ». (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



16.15 Белая студия

06.30 01.50 Истории города N с Пьером Бурелем
07.20 Легенды мирового кино
Владимир Басов
07.50 14.00 «Клеопатра: тайна мумифицированной руки»
08.55 14.55 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.00 XX век
Олег Табаков в моноспектакле «Василий Тёркин»
12.45 22.35 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13.15 «Ибрагим Аганин. Поиск без срока давности»
16.00 «Слово о словах»
16.15 Белая студия
17.15 «Режиссер Борис Равенских»
17.50 01.10 «Музыка мира и войны»
18.30 «Роман в камне»
19.00 02.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Говорит Москва»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 «Вечно живые». Фильм-спектакль. Постановка Олега Ефремова
22.20 Война Владимира Этуша
23.05 «Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы»

СТС



21.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.35 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
07.55 С лёгким утром! (16+)
09.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.20 «МАРУСЯ ФОРЕVA!» (6+)
13.20 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Константин Хабенский, Милла Йовович, Иван Ургант. Слава Колотилов из приморского городка Пальчики приехал покорять Москву с рукописью своего романа в руках, а покорил девушку Надю...
15.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
17.55 «ОТМОРОЖЕННЫЕ». (16+)
21.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдмэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только формула соединения четырёх элементов жизни вокруг загадочного пятого элемента...
23.40 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
01.45 «Спящая принцесса». (6+)
03.30 «Тарзан». (12+)
04.55 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-2». (16+)
06.10 «СВОИ-6». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
15.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 19.40 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
12.10 13.25 04.00 «КОМИССАР». (12+)
14.40 15.05 17.15 «ВНИМАНИЕ, ГОВОРИТ МОСКВА!» (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Фашизм. Эволюция зла». (16+)
01.00 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (12+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.55 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 ОТРажение
11.00 00.30 «Известные дуэты. Эдуард Мане - Берта Моризо». (16+)
12.10 13.10 18.20 ОТРажение. Республика Мордовия
15.15 «ПОРОХ». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.10 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Парад Победы». (12+)
20.45 «ПРОШУ СЛОВА». (12+)
23.00 «БОМБА». (18+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 03.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание, еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 10.05 «Город с историей»
09.05 15.10 «Великая война»
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 «Лето в Подмосковье»
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
13.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.15 «Рекопись Подмосковья»
16.00 «Страна Советов». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 23.15 «Нюрнбергский процесс». (16+)
19.05 «Парад Победы 1945 года». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 21.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 «Моя Москва». (12+)
06.15 08.05 11.55 17.30 01.15 «Новости дня». (16+)
06.25 11.25 03.10 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Правдивые истории». (12+)
07.20 22.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 09.20 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 23.20 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
15.45 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.15 «ПРОИСШЕСТВИЕ В УТИНООЗЁРСКЕ». (16+)
17.35 18.50 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
20.00 21.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (16+)
23.05 «Тайны кино». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

05.00 18.00 01.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.45 **«МАСТЕР».** (16+)
23.25 **«ГОРОД КИЛЛЕРОВ».** (18+)

ТНТ



21.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
18.30 **«ВТОРОЙ БРАК».** (16+)
21.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
23.00 **«БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ».** (16+)
Россия, 2024 г. Семейная комедия. В ролях: Сергей Светлаков, Светлана Листова, Александр Новиков, Мария Горбань. Семья Беляковых из Таганрога приезжает в Турцию, но из-за ошибки главы семьи остаётся без оплаченного жилья и денег на обратную дорогу. В отеле они встречают богатых Дубравиных - давних «заклятых друзей» - и, скрывая свой провал, выдают себя за элиту.
01.00 **«ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».** (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Между Дымовым и Машей начинаются романтические отношения. Тем временем Баба Шура подключает свои силы, чтобы спасти Трофимыча и Дымова. Тарасов и Погорелов в гаражах Красилова находят сумки с деньгами.
23.00 **«ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА».** (18+)
США, 2024 г.
Горбун заключает сделки с деревенскими жителями, вследствие чего он забирает их души и управляет ими.
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



15.00 Решала. (16+)

06.10 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
07.00 Невероятные истории. (16+)
08.20 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
Реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему.
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
21.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

МАТЧ ТВ



20.35 Все на Матч!

06.00 Футбол. Колумбия - ДР Конго. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.
07.05, 20.35, 00.05, 03.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 13.00, 18.15 Новости
09.10 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026. (6+)
11.25 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.20, 17.35 Футбол. ЧМ-2026. Обзор. (6+)
13.05 Футбол. Панама - Хорватия. Чемпионат мира-2026. (6+)
15.20 Футбол. Колумбия - ДР Конго. Чемпионат мира-2026. (6+)
18.20 Футбол. Англия - Гана. ЧМ-2026. (6+)
21.30 Футбол. Швейцария - Канада. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.
00.40 Футбол. Шотландия - Бразилия. ЧМ-2026.
03.40 Футбол. Чехия - Мексика. ЧМ-2026. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 03.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«СПАСТИ АННУ».** (16+)
19.00 **«ГОРЬКИЙ НЕКТАР».** (16+)
23.20 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
00.20 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
02.10 «Знахарка». (16+)
02.40 «Верну любимого». (16+)
03.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

***

– Как ты думаешь, людям можно верить?
– Можно. Пусть верят.

***

В зоопарке маленький мальчик увидел павлина и закричал:
– Папа, мама, смотрите, курица зацвела!



***

– Извини, но я не могу к тебе вернуться.
– У тебя кто-то появился?
– Рассудок.

***

– Вы что, меня за дурака держите?
– Нет, за руку.

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (499) 150-88-88
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

М «Войковская», 4-й Новоподмосковный пер., д. 4
М «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8;
(офисы в 100 метрах от метро)

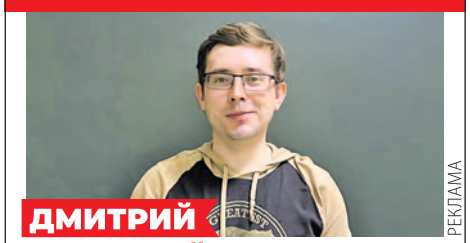
РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Швейцарское качество!

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

Круизный флот РУСИЧ

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

25.06.2026 – 09.07.2026 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 76 599 р.
Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Пермь (Ильинский) – Березники (Соликамск/Чердынь) – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Тутаев – Москва

10.07.2026 – 12.07.2026 «ЛЮБОВЬ ТЕБЯ НАКРОЕТ» от 16 199 р.
Москва – Мышкин (музей «Русские валенки») – Москва

17.07.2026 – 19.07.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 16 199 р.
Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва

27.07.2026 – 31.07.2026 «ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА» от 27 099 р.
Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Калязин (музей «Волгари») – Москва

31.07.2026 – 02.08.2026 «ЛЕТНИЙ ВЫХОДНОЙ» от 13 299 р.
Москва – Углич (Кремль) – Москва

02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 160 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

10.08.2026 – 13.08.2026 «И ОПЯТЬ Я ВИЖУ БЕЛЫХ ЧАЕК НАД РЕКОЙ» от 19 399 р.
Москва – Углич – Мышкин – Калязин (улиточная ферма/музей «Волгари») – Москва

14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 84 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

31.08.2026 – 12.09.2026 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 172 499 р.
Москва – Горицы – Кижи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Тур вкл.: Медвежьегорск – Мурманск – Териберка – Москва

01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» от 16 899 р.
Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Калязин – Москва

10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 81 899 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 75 799 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва

28.09.2026 – 09.10.2026 «ЛИНКОР ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА» от 81 299 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград – Автотур вкл.: Павловск – Костомарово – Воронеж – Тула – Москва

28.09.2026 – 15.10.2026 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 78 499 р.
Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Балаково – Казань – Свияжск – Кострома – Москва «3-е место в подарок»

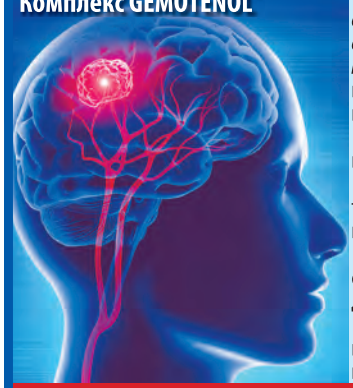
КРУИЗЫ 2027 ГОДА

29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 154 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 12 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс® Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)
8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.35 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
11.00, 12.15, 13.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
15.25 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
21.20 «ГАРАЖ». (16+)
23.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
00.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
01.55 «Я В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ». (16+)
03.15 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)
05.30 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (16+)

VIJU TV1000

05.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
07.30, 09.20 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
13.20, 14.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.05 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
17.00, 17.45 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
Мистический триллер, США, 2010 г.
21.10 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
Биографическая драма, США, 2013 г.
00.05, 01.45 «УБИЙСТВА В…» (16+)
03.15 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.35 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
13.00 «МЕТРО». (16+)
15.20 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.10 «БРАТ». (16+)
19.00 «БРАТ 2». (16+)
21.15 «СЁСТРЫ». (16+)
22.50 «1993». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
01.25 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
03.30 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
05.20 «Песенка мышонка». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.45 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
07.40 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
09.45 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
11.25 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
13.00 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
14.30 «13-Й РАЙОН». (16+)
16.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
17.35 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
19.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
20.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
Криминальная комедия, США, 1990 г.
22.40 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
Триллер, США, 2003 г.
00.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.15 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.20 «ДЖОН УИК 4». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
02.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
03.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
05.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
07.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
08.50 «КОД 355». (16+)
10.40 «САБРИНА». (16+)
12.40 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
15.10 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
17.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
18.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
20.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
22.15 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
09.40 «МАРУСЯ». (16+)
11.15 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
13.10 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
15.05 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
16.50 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
19.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
21.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
Комедия, триллер, детектив, мелодрама, история, Россия, 2016 г.
23.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
00.45 «ФЛЭШМОБ». (16+)
02.30 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
04.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
03.45 «ФАНТОЦЦИ». (16+)
05.40 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
07.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
09.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
10.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
12.35 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
14.15 «КЛЁВЫЙ УLOVE». (16+)
15.55 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
17.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1972 г.
19.30 «1+1». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
21.35 «ПЛАГИАТОР». (18+)
Мелодрама, комедия, мюзикл, фантастика, Россия, 2025 г.

ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Михаил Пореченков, Настасья Самбурская, Ольга Бузова
02.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
Россия, 2014 г.
04.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
Россия, 2013 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ДУЭЛЬ». (16+)
09.00 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
10.40 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.10 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». (16+)
17.35 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
2008 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Евгений Сидихин
19.30 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+)
2014 г. В ролях: Елена Оболенская, Дмитрий Орлов, Ольга Сизова, Игорь Сигов
22.50 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)
2019 г. В ролях: Дарья Щербакова, Кирилл Запорожский, Николай Иванов
00.35 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
04.05 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА». (16+)

CINEMA

08.10 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
09.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
12.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
13.40 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
15.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
16.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
18.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
20.25 «22 МИЛИ». (18+)
22.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
США, 2017 г.
00.00 «БАНДИТ». (18+)
02.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
03.40 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
05.35 «ГАМБИТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
02.40, 03.40 «КАМЕНСКАЯ: НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛАЧУ». (16+)
04.40 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
06.00 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
08.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
10.10, 11.05, 12.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
12.55, 13.55, 17.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
14.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
18.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (18+)
23.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

РЕТРО

06.40, 07.45 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
08.55, 04.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
11.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
12.50, 22.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
14.20, 23.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
16.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
17.35 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
19.00, 01.15 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
Драма, СССР, 1978 г.
20.20, 02.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
Комедия, криминал, СССР, 1988 г.
05.50 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)

СУББОТА!

05.00, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
23.50 «КЛОН». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000-2001 гг. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова, Олег Леваков, Сергей Уманов
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Максим Матвеев, Игорь Костолевский, Светлана Иванова, Виктория Маслова
05.00, 06.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Дорохин предлагает Алине выйти за него замуж. Вскоре он понимает, что поторопился. Прилуцкая рассказывает Волынскому о любви, а он внезапно засыпает.
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид…
22.00 «РЕГБИ». (16+)
Максиму выпадает счастливый случай почувствовать себя частью команды, частью силы большей, чем ты сам…
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
09.10 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
11.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
14.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
16.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
19.00 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
21.20 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
боевик, триллер, драма, криминал, США, Канада, Испания, 2024 г.
00.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (18+)
02.05 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
03.45 «ХОТТАБЫЧ». (18+)
05.15 «ЖМУРКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.40 «22 ИЮНЯ, РОВНО В 4 ЧАСА…» (16+)
08.40, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.35 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
01.50 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
04.20 Первый Евразийский канал. (12+)
04.40 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
17.40 «ЯЛТА-45». (16+)
Сериал. Россия, 2011 г.
Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля.
21.25 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Казахстан, 2021 г.
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения. Более 28-и месяцев он был партизаном в белорусских лесах в годы Великой Отечественной войны и был хорошо известен как Саша Казах.
23.25 «БАТАЛЬОН». (16+)
История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкарёвой.
01.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
09.30 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
11.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
13.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
14.30 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
16.00, 17.30 Домохозяйки против шефов. (16+)
19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
20.30 Чёрный список. На кухне. (16+)
21.30 Чёрный список. На кухне. Москва. Модная среда 1823. (16+)
22.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 03.00 Чёрный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Моя свадьба лучше! (16+)
Свадебное реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем остальным.
07.25 Будни роддома. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Разводы. (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
01.00 Иван Грозе. Я не был заурядным генералом. (12+)
01.30 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
02.40, 06.40, 10.40 Народный фронт Победы. (12+)
03.10 Освобождение Европы. (12+)
04.00, 04.55 «МЯТЕЖ». (18+)
05.50 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
06.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
07.15, 11.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
08.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
08.50 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
09.50, 19.05, 23.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
12.50, 14.10, 15.00 Освободители. (16+)
13.35 Найти и рассказать. (12+)
15.40 Тайное становится явным. (12+)
16.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
16.55 Русская история. (12+)
18.00 Революция LIVE. (12+)
20.00 Римский пантеон. (12+)
21.00 Самая дорогая награда. (12+)
21.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
22.55 Семь дней истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхеттен». (16+)
07.05 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
07.35, 08.25 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
09.10 Секреты королевских садов: Дворцы. (12+)
10.05 Секреты форта Боярд. (12+)
11.00, 12.00 Древние мегаполисы. (12+)
13.00, 13.50 Проклятые сокровища. (16+)
14.45 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
15.35 Фаберже, сотворение легенды. (16+)
16.35, 17.20 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
18.10, 19.05 Затерянные библейские города. (16+)
20.00, 20.50 Проклятые сокровища. (16+)
21.45 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
22.25 Освободители: Шталаг 352 - пленная правда. (16+)
23.10 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
00.00 Фаберже, сотворение легенды. (16+)
01.00, 01.50 Древние мегаполисы. (12+)
02.45, 03.35 Проклятые сокровища. (16+)
04.20 100 чудес света. (16+)
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.30 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
06.55, 01.30 Разведка. Век генерала Дроздова. (12+)
07.50, 08.50, 16.55, 17.55, 02.20, 03.15 Легенды Европы. (12+)
09.45 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
10.45 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Итоги революции. (12+)
11.35, 20.50 Эпоха гигантов. (12+)
12.35 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
13.20 Корни Египта. Ложные верования. (12+)
13.50 Корни Египта. Проект египетской идентичности. (12+)
14.20 Клинтон vs Трамп. Накануне выборов в США. (12+)
15.15 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
16.15 Личное. Михаил Державин. (12+)
18.55, 04.10 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
19.50, 05.05 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
21.50 Догадайся. Спаси. Юрий Визбор. (12+)
22.45 Операция Луксор. Великая экспедиция к обелиску Согласия. (12+)
23.40 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.00, 12.05, 15.05, 18.00, 21.35, 00.25 Дачные радости. (12+)
06.25, 18.30, 00.55 Сад своими руками. (12+)
06.50 Дачные хитрости. (12+)
07.05, 01.20 Агротехника. (12+)
07.15, 07.45, 19.15, 19.45, 01.30, 02.00 Огород круглый год. (12+)
08.00, 20.00 Переделки на участке. (12+)
08.25, 08.40, 20.35, 20.50 Вершки-корешки. (12+)
09.30 История одной культуры. (12+)
10.00, 10.15 Мастер-садовод. (12+)
10.30 Частный сектор. (12+)
11.05 Один день из жизни фермера. (12+)
11.35 Старые дачи. (12+)
12.30 Ландшафтные решения. (16+)
13.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
13.30 Фитнес в огороде. (12+)
14.00 Сад-шедевр. (12+)
14.35 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
15.30, 15.45 Лучки&Пучки. (12+)
16.00 Фитоаптека. (12+)
16.30 Стройплощадка. (12+)
17.00 Огород от-кутюр. (12+)
17.30, 17.45 Дачная кухня. (12+)
19.00 Тент на дачу. (12+)
21.05 Садовые загадки. (12+)
22.05 Сад в радость. (12+)
22.35 Летние квадраты. (12+)
22.50 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
23.05, 23.15 Фитокосметика. (12+)
23.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
00.00 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 21.05, 02.00 На природе вкуснее. (16+)
06.20, 06.45, 13.50, 02.30, 02.55 Охота на хищника. (16+)
07.10, 03.20 Лесная сторожка. (6+)
07.40, 15.55 Двое против рыбы. (16+)
08.40 Поехали на рыбалку! (12+)
09.10, 17.30 Спиннинг сегодня. (16+)
09.40, 10.10 От первого лица. (12+)
10.35 Территория фидера. (16+)
11.05 Лесной домашний зверь. (12+)
11.40, 20.05 Камский спиннинг. (16+)
12.10, 20.35 Научи меня рыбачить. (12+)
12.40 Зубастая рыбалка. (16+)
13.15, 19.05, 23.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
14.20 Давай зарубимся! (16+)
14.45 Охота на кабана с лайками и арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
15.20 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
17.00 Донка против фидера. (16+)
18.00 Андрей Старков и его команда. (16+)
18.35 Рыболовная карта России. (16+)
19.35 Рыболовные путешествия. (16+)
21.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
21.55, 02.15 Рыбалка сегодня. (16+)
22.10 Рыболовная Россия. (16+)
22.45 Лёша, подсекай! (16+)
23.45 Большая заруба. (16+)
00.15 Сам себе охотник. (16+)
00.40 Рыбалка в Абхазии. (16+)
01.05 Пути-дороги. (16+)
01.35 БАгатый улов. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.15 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
08.05 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)
08.25 «Спортивный показ». (12+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
10.30 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.30, 16.10, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Настольный теннис. Премьер-лига. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)
12.55 «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)
13.35 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Перми. (16+)
15.10 «Магия большого спорта». (12+)
15.40 «Вид сверху». (12+)
18.25 «География спорта. Ногинск». (12+)
18.50 «Страна спортивная». (12+)
19.05 Сюрпляс. (12+)
19.35 «Страна спортивная». (12+)
20.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
21.55 Настольный теннис. Премьер-лига. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Казани. (6+)
00.05 «Вид сверху». (12+)
00.30 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
01.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани. (6+)
02.45 «Страна спортивная». (12+)
03.00 Смешанные единоборства. ACA. Александр Шлеменко против Николы Дипчикова. Трансляция из Омска. (16+)
05.05 «Человек из футбола. Дмитрий Булыкин». (12+)
05.30 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От уколов до скальпеля. Как худеют звёзды. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Четверо в кубе». (0+)
Музыкальный сериал о приключениях четырех кубиков - пришельцев из космоса. Красный, Зеленый, Синий и Желтый застревают на Земле после крушения кубо-корабля и маскируются под цыпленка, зайца, аквариум и куст травы. Герои знакомятся с девочкой Лерой и мальчиком Стасиком, которые рассказывают гостям из космоса о жизни и правилах поведения на нашей планете.
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино. Найти всё». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики», «Буква в деле». (0+)
13.30, 22.30, 02.00 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Турбозавры». (0+)
10.50 «Лунтик». (0+)
11.55 «Ум и Хрум». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Технолайк!» (6+)
22.20 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 «Мини-Мишки». (0+)
12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Мой брат - монстр». (6+)
9-летняя школьница Петунья ждала очень скучных летних каникул - ведь все её одноклассники разъехались. Но однажды вечером в своём дворе она повстречала необычного друга. Он зелёного цвета, маленький… Стоп! Большой! Он увеличивается в размерах, когда его что-то пугает или если ему что-то нравится. А зовут его Момбу. Петунья попросила родителей разрешить ему пожить у них. И лето стало самым замечательным из всех! Но вот пришла пора идти снова в школу - и опять переживания. Как встретят нового одноклассника друзья Петуньи…
16.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.30 Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.00, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Святой Спиридон. (0+)
11.00 Наследники святой Нины. (0+)
11.30, 20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.10, 12.35, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «ВЕСНА НА ОДЕРЕ». (12+)
15.30 «СКВОЗЬ ОГОНЬ». (6+)
17.00, 19.45, 02.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 00.40 Старцы: Ефрем Аризонский. (0+)
18.05, 01.10 День Ангела: Преподобные Онуфрий Великий и Паисий Великий. (0+)
18.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.40, 03.10 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+)
22.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
00.00, 04.00 Поле битвы. (16+)
01.40 Токсичная война Украины. (16+)
02.25 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

24 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2. Апостолов Варфоломея и Варнавы.



Прп. Варнавы Ветлужского. Перенесение мощей прп. Ефрема Новоторжского. Иконы Божией Матери, именуемой «Достойно есть» («Милующая»).

Петров пост.

«…Кто не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а за смирение просветит его Господь, как должно разумно действовать в затруднительном положении».
Прп. Амвросий Оптинский

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

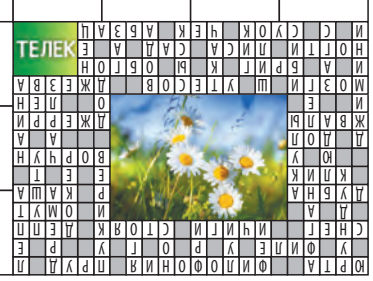


Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.
Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.
Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.
Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный *г. Москва*
БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ



ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«АЛЛИГАТОР».** (16+)
В горах высаживается хорошо подготовленный десант. Бдительная свидетельница - бабушка Асель - замечает неладное и сообщает в органы. В завязавшемся бою диверсантов уничтожают. Борис делает шокирующее открытие о близких ему людях и спешит на завод, где разворачивается финальная схватка.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Рано утром на огромной скорости автомобиль врезается в остановку, на которой дожидалась автобуса небольшая компания студентов, только что отпущенных из Заневского УМВД.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ».** (16+)
Лунин в качестве приглашённого психиатра участвует в шоу о девушках-близнецах, которые впервые в жизни встречаются в студии программы. Их биологическая мать умерла, и девочек из роддома забрали в разные семьи. Лиза выросла в обычной семье, а Женю воспитывала богатая и властная мать.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ



15.05 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ: МЫШЕЛОВКА».** (16+)
10.35 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ».** (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.10 **«СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Татьяна Трунова, Виктория Заболотная. К Вике и Ульяне обращается больничная медсестра.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. План Б». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+)
01.35 «90-е. Рэкет». (18+)
02.20 Прощание. (18+)
04.35 «Актёрские драмы. За кулисами музыкальных фильмов». (16+)
05.15 «Короли эпизода». (16+)

НТВ



06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)

05.15 **«ПЁС».** (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС».** (16+)
Убиты бизнесмен Борис Горчак и его личный охранник. На помощь в расследовании приходит агент второго спецотдела Ирма Рудакова. Поначалу ее не устраивают методы работы Максимова и заигрывания Гнездилова, но потом сердце железной леди тает.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ЛЕШИЙ».** (16+)
Леший спасает от гопников собаку, та приносит спасителю кость, но она оказывается человеческой. Леший идет в лес с Джагером и находит разрытую могилу немецкого солдата... Семен Казаков спас восемь человек из ледяной воды, но застудил легкие, и теперь ему очень нужны деньги на дорогостоящую операцию.
22.15 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 **«РИКОШЕТ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



18.25 «Роман в камне»

06.30 Истории города N
07.20 Легенды мирового кино
07.50 13.55 «Спящие гиганты: беспокойные вулканы Европы»
08.55 **14.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.00 XX век
12.10 02.10 Кристальные истории
12.45 22.35 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13.15 «Сергей Бонди. Огонь в очаге»
15.50 «Слово о словах»
16.05 «2 Верник 2»
17.15 «Режиссер Борис Равенских»
17.50 «Музыка мира и войны»
18.25 «Роман в камне»
19.00 02.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 «Борис Акимов. Образы...»
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 «Вечно живые». Фильм-спектакль
22.20 Война Элины Быстрицкой
23.05 «Неандертальцы. Первые художники человечества»
01.00 Василиса Бержанская. Московский государственный академический симфонический оркестр

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.35 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
07.55 С лёгким утром! (16+)
09.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.10 **«СУПЕРБОБРОВЫ».** (12+)
Россия, 2015 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Оксана Акиньшина, Роман Мадянов. Вместо десерта на ужин семейство Бобровых получило... метеорит. Благодаря ему Бобровы вдруг приобретают немыслимые сверхспособности.
12.15 **«СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)
14.05 **«ПРЕСТИЖ».** (16+)
17.55 **«ОТМОРОЖЕННЫЕ».** (16+)
20.50 **«ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ».** (16+)
Австралия, 2023 г. Криминальный триллер. В ролях: Барри Пеппер, Джейми Коста, Сэм Нилл. Джейк, отчаявшись найти работу, связался с мафией, чтобы накопить денег на достойное будущее для своей дочери...
22.50 **«ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)
00.25 **«Я НЕ КИЛЛЕР».** (18+)
02.25 **«ИСЧЕЗНОВЕНИЕ».** (18+)
04.00 «Куриный забег». (6+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 **«СВОИ-2».** (16+)
06.50 **«СВОИ-6».** (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«НАСТОЯЩИЙ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
15.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-6».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)
04.35 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Москва - фронту». (16+)
06.25 **«В ДОБРЫЙ ЧАС!»** (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 19.40 «Специальный репортаж». (16+)
11.35 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.55 **13.25 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
14.25 **15.05 17.15 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Фашизм. Эволюция зла». (16+)
01.00 **«ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ».** (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 01.25 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.35 «Королевство. Как грибы создали наш мир». (12+)
15.15 **«ФРУЗА».** (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 **21.55 «ВАССА».** (12+)
22.55 **«ДРУГОЕ ИМЯ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 17.50 «Техно». (12+)
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.35 «Спецреп». (12+)
21.15 23.40 03.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание, еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 10.05 18.15 04.10 «Город с историей». (12+)
09.05 15.10 «Великая война»
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 «Лето в Подмосковье»
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
13.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.15 «Рекопись Подмосковья»
16.00 «Страна Советов». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 **21.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
23.15 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 08.05 11.55 17.35 01.05 «Новости дня». (16+)
06.25 03.05 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Правдивые истории». (12+)
07.20 22.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 **09.20 «СТАКАН ВОДЫ».** (12+)
10.30 «Мой район». (12+)
11.25 15.35 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 **23.25 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД».** (16+)
16.05 **«ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА».** (16+)
17.40 **18.50 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА».** (12+)
20.00 **21.05 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
23.05 «Тайны кино». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.05 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 **«ДЕЦИБЕЛ».** (16+)
Южная Корея, 2022 г. Боевик.
Бывший лейтенант ВМС Кан До-ён страдает посттравматическим стрессовым расстройством...
23.25 **«СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ».** (18+)

ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
18.30 **«ВТОРОЙ БРАК».** (16+)
21.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
23.00 **«МАМА МАФИЯ».** (18+)
Великобритания, Италия, США, 2022 г. Боевик.
В ролях: Тони Коллетт, Моника Беллуччи, Софиа Номвете, Эдуардо Скарпетта.
Простая американская домохозяйка Кристин попадает в водоворот опасностей и страстей, когда выясняется, что итальянский дедушка оставил ей в наследство…свою мафиозную империю. Под руководством советницы старого босса, Бьянки, неунывающей Кристин предстоит открыть в себе внутреннюю крестную мать...
01.00 **«СХВАТКА».** (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
История с беглецами продолжается. Дымов начинает подозревать, что девушка, которую они спасли от них - не так проста. Марика успевают предупредить о грядущей облаве, но Дымов оказывается хитрее...
23.15 **«МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР».** (18+)
Канада, 2016 г.
Глория живет в Нью-Йорке вместе со своим парнем. Уже несколько месяцев девушка сидит без работы, но вместо поиска вакансий предпочитает загулы...
01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)

ЧЕ



03.30 Вне закона. (16+)

06.10 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
07.00 Невероятные истории. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
14.00 Влад решает. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Влад решает. (16+)
19.00 Притворщики. (16+)
В новом сезоне Влад Чижов и его команда берутся за самые сложные дела. Каждый выпуск - это напряженное противостояние, в котором опытный «сыщик» шаг за шагом приближается к разгадке, а финал оказывается непредсказуемым даже для самих участников. Когда тайное становится явным, жертве останется решить: закрыть глаза на обман или разрушить отношения навсегда.
21.00 Улётное видео. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

МАТЧ ТВ



22.30 Футбол.

06.00, 21.15, 01.05, 04.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 13.20, 18.55 Новости
09.10 Футбол. Босния и Герцеговина - Катар. Чемпионат мира-2026. (6+)
11.25 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.20, 17.55 Футбол. ЧМ-2026. Обзор. (6+)
13.25 Футбол. Марокко - Гаити. Чемпионат мира-2026. (6+)
15.40 Футбол. ЮАР - Корея. Чемпионат мира-2026. (6+)
19.00 Футбол. Шотландия - Бразилия. Чемпионат мира-2026. (6+)
22.30 Футбол. Эквадор - Германия. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.
01.40 Футбол. Тунис - Нидерланды. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.
04.40 Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



01.20 «Порча». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 03.30 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...» (16+)
11.40 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 **«СНЕЖНЫЙ ПАПА».** (16+)
19.00 **«ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ».** (16+)
23.20 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
00.20 «Понять. Простить». (16+)
01.20 «Порча». (16+)
02.10 «Знахарка». (16+)
02.40 «Верну любимого». (16+)
03.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.10 «6 кадров». (16+)

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722
по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48
Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре ***стоят 231 300 рублей.***

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!
ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний,** установленных в Своде правил **СП 36.13330.2012** (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно **Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32)**, на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

«Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по трубопроводам размещена на официальном сайте ООО «Газпром трансгаз Москва»: https://moskva-tr.gazprom.ru/about/documents/raskrytie-informatsii-subektam/».

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с. п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+)
08.45 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
10.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
12.05 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
13.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
14.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
16.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
19.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
00.30 «ВИЙ». (16+)
01.50 «ШАНС». (16+)
03.15 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
04.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
07.05, 08.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)
13.30, 14.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.15 «ЭЛЕКТРА». (16+)
17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.40 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
Криминальный триллер, США, Австралия, Канада, Швейцария, 2001 г.
20.45 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
Триллер, США, 2002 г.
22.55, 00.40 «УБИЙСТВА В…» (18+)
02.15 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
03.50 «ЭЛЕКТРА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
10.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
11.50 «ОЛЕНЬ». (16+)
13.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.40 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
17.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
20.40 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
22.45 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!» (16+)
00.30 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКАЙ УДАЧУ». (16+)
02.05 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
03.35 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
04.55 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

07.05 «МАНКИМЭН». (16+)
09.05 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)
10.35 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
12.25 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
14.05 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
15.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
17.25 «ГНЕВ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
19.00 «БАРРАКУДА». (16+)
20.25 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)
Боевик, США, 2022 г.
22.05 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (16+)
23.35 «ЗОНА 414». (16+)
01.10 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
02.35 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
04.05 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
02.10 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
04.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
05.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
07.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
09.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
11.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
13.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
15.05 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
16.40 «КОД 355». (16+)
18.30 «САБРИНА». (16+)
20.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
21.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
23.15 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «МАРУСЯ». (16+)
07.30 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
09.15 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
11.10 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
12.55 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
15.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
17.05 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
19.10 «РАЙЦЕНТР». (16+)
21.00 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
22.50 «СИНДРОМ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2023 г.
00.20 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
02.10 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
03.50 «МАРУСЯ». (16+)
05.10 «ДЖОКЕР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
02.40 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
04.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
06.50 «КРАСОТКИ». (16+)
08.35 «ВАСАБИ». (18+)
10.20 «БАТЯ». (16+)
11.50 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
13.35 «ОЛЕНЬ». (16+)
15.25 «1+1». (16+)
17.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
Комедия, фантастика, мелодрама, Россия, 2021 г.
19.30 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
Семейный, приключения, фэнтези, Россия, 2025 г.
21.15 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
23.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Евгений Миронов, Светлана Иванова, Евгений Романцов, Виктория Агалакова
02.50 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Юлия Хлынина, Полина Максимова

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
09.15 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)
11.00 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+)
14.20 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (16+)
17.50 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
2018 г. В ролях: Андрей Соколов, Ольга Филимонова, Кирилл Запорожский
19.30 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Наталья Скоморохова, Игорь Стам, Михаил Химичев, Эдуард Лебедев
23.10 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
00.50 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)
04.15 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ». (16+)

CINEMA

06.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
08.20 «22 МИЛИ». (18+)
09.55 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
11.55 «ЗАЩИТНИК». (18+)
13.25 «КОЛОМБИАНА». (18+)
15.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)
16.45 «ПЛАСТИК». (18+)
18.25 «ПАРКЕР». (16+)
США, 2013 г.
20.30 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
США, 2009 г.
22.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
США, Австралия, 2018 г.
23.40 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
01.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
03.10 «ПАРКЕР». (16+)
05.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55, 01.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
02.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
05.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
07.25 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
08.50, 09.45, 10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
11.35, 12.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
13.40 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
15.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
20.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
22.15, 23.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РЕТРО

06.55 «ИНОСТРАНКА». (16+)
08.10 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)
10.05 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
11.55, 13.10, 14.30, 22.40, 23.55, 01.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
15.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
Комедия, военный, СССР, 1980 г.
17.20 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
Драма, мелодрама, СССР, 1983 г.
19.00, 02.05 «ВЕСНА». (16+)
21.00, 03.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
Боевик, мюзикл, история, СССР, 1969 г.
05.15 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
Драма, СССР, 1978 г.

СУББОТА!

05.00, 14.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
15.50, 18.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50 «КЛОН». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 02.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «СВОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
Сериал. Драма, приключения, Россия, 2005 г. В ролях: Андрей Чубченко, Андрей Краско, Валерий Баринов, Ольга Левитина, Елена Липская
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Виктор Раков, Константин Желдин, Елена Морозова, Ёла Санько
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.25 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Дорохин становится посмешищем для курсантов. Отец Перепечко неожиданно превращается в миллионера…
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню…
22.00 «РЕГБИ». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
08.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (18+)
10.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
12.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
14.20 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
16.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
18.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
22.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
23.50 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
01.35 «НАПАРНИК». (18+)
02.55 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (18+)
04.25 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)
05.45 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.30 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
22.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
Детектив, экранизация, СССР, 1987 г.
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)
03.40 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
07.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
15.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
19.20 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. Командиру отделения разведчиков старшине Леонтьеву в первые же дни войны поручено осуществлять корректировку огня двух эсминцев по немецкой артиллеристской батарее, расположенной в неприступном месте на скалистых берегах Баренцева моря. С отрядом разведчиков на задание идет девушка-снайпер Мария Белая, у которой есть свои счеты к «фрицам»…
23.10 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
Россия, 2022 г.
00.35 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
Россия, 2025 г.
02.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Заготовки. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Битва шефов. (16+)
08.00 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
09.30 Четыре дачи. Волгоградская область. (16+)
11.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)
13.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в гаражном стиле. (16+)
15.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в готическом стиле vs Современная классика. (16+)
17.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле киносъемки vs Свадьба в культурно-эстетическом стиле. (16+)
19.00, 20.30 Свадьба вслепую. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 03.00 Чёрный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.25 Будни роддома. (16+)
09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Разводы. (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+)
01.55 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
02.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
02.40, 06.40 Народный фронт Победы. (12+)
03.15 Освобождение Европы. (12+)
04.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
04.50 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
05.50, 15.05, 19.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
08.50, 10.10, 11.00 Освободители. (16+)
09.35 Найти и рассказать. (12+)
11.40 Тайное становится явным. (12+)
12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
13.00, 21.45, 22.20 Русская история. (12+)
14.05 Революция LIVE. (12+)
16.00 Римский пантеон. (12+)
17.00 Самая дорогая награда. (12+)
17.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
18.55 Семь дней истории. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
21.05 Шахматные партии холодной войны. (16+)
23.00 Северный морской путь. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
06.35 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
07.20, 08.10 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
09.00 Секреты королевских садов. (12+)
09.50 Древние мегаполисы. (12+)
10.50 Забытый император Китая. (16+)
11.40, 12.35 Проклятые сокровища. (16+)
13.30 Тайны Земли с высоты птичьего полёта. (16+)
14.25 Жизнь в эпоху… (16+)
16.10, 17.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
18.05 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
19.05 Тайна Денисовского человека. (12+)
20.00, 20.50 Проклятые сокровища. (16+)
21.45 Освободители: Дело Эстонских карателей. (16+)
22.30 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
23.15 Тайны Земли с высоты птичьего полёта. (16+)
00.10 Жизнь в эпоху… (16+)
01.50 Древние мегаполисы. (12+)
02.40 Забытый император Китая. (16+)
03.30, 04.20 Проклятые сокровища. (16+)
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.15 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
06.55, 02.10 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Итоги революции. (12+)
07.45, 17.50, 02.50 Эпоха гигантов. (12+)
08.45, 03.45 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)
09.30 Корни Египта. Ложные верования. (12+)
10.00 Корни Египта. Проект египетской идентичности. (12+)
10.30 Клинтон vs Трамп. Накануне выборов в США. (12+)
11.20 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
12.20 Личное. Михаил Державин. (12+)
13.05, 14.05, 23.20, 00.20 Легенды Европы. (16+)
15.05 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)
15.50 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
16.50 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
18.50, 04.30 Догадайся. Спаси. Юрий Визбор. (12+)
19.40 Операция Луксор. Великая экспедиция к обелиску Согласия. (12+)
20.40, 05.15 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)
21.30 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
22.25 Разведка. Век генерала Дроздова. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.00, 12.05, 15.05, 18.00, 20.55, 00.20, 03.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 18.30, 00.45 Сад в радость. (12+)
06.50, 01.10 Летние квадраты. (12+)
07.05, 19.00, 19.15, 01.25 Зеленые квадраты. (12+)
07.20 Тент на дачу. (12+)
07.30, 07.45, 19.30, 19.45, 01.35, 01.50 Фитокосметика. (12+)
07.55, 20.00, 02.05 Садовые загадки. (12+)
08.30, 20.25, 02.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.30 Ландшафтные решения. (16+)
10.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
10.30 Фитнес в огороде. (12+)
11.00 Сад-шедевр. (12+)
11.35 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
12.30, 12.45 Лучки&Пучки. (12+)
13.00 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
13.30 Стройплощадка. (12+)
14.05 Огород от-кутюр. (12+)
14.35, 14.45 Дачная кухня. (12+)
15.30, 03.50 Сад своими руками. (12+)
16.05, 16.35 Огород круглый год. (12+)
16.50 Переделки на участке. (12+)
17.25, 17.40 Вершки-корешки. (12+)
21.25 История одной культуры. (12+)
21.55, 22.10 Мастер-садовод. (12+)
22.25 Частный сектор. (12+)
22.55 Один день из жизни фермера. (12+)
23.25 Старые дачи. (12+)
23.55, 03.00 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 02.00 От первого лица. (12+)
06.50 Территория фидера. (16+)
07.15 Лесной домашний зверь. (12+)
07.45, 16.00 Камский спиннинг. (16+)
08.15, 16.30 Научи меня рыбачить. (12+)
08.45 Зубастая рыбалка. (16+)
09.20, 14.55, 19.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
09.50, 22.45, 23.20 Охота на хищника. (16+)
10.20 Давай зарубимся! (16+)
10.50 Охота на кабана с лайками и арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
11.20 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
11.50, 00.15 Двое против рыбы. (16+)
12.50 Донка против фидера. (16+)
13.25, 01.35 Спиннинг сегодня. (16+)
13.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
14.25 Рыболовная карта России. (16+)
15.30 Рыболовные путешествия. (16+)
17.00, 21.05 О главном. (16+)
17.10, 22.15 На природе вкуснее. (16+)
17.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
17.55 Рыболовная Россия. (16+)
18.25 Лёша, подсекай! (16+)
19.30 Большая заруба. (16+)
20.05 Сам себе охотник. (16+)
20.35 Рыбалка в Абхазии. (16+)
21.15 Пути-дороги. (16+)
21.50 БАгатый улов. (16+)
22.30 Рыбалка сегодня. (16+)
23.45 Лесная сторожка. (6+)
01.05 Поехали на рыбалку! (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Плавание. Чемпионат России. (6+)
07.35 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
08.25 «Спортивный показ». (12+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
10.30, 19.35, 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.30, 16.10, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Настольный теннис. Премьер-лига. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Казани. (6+)
13.15 «Страна спортивная». (12+)
13.35 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
15.00 «Небесная грация». (6+)
15.20 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)
15.40 «Страна спортивная». (12+)
16.15 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
17.55 «БРИКС. Чемпионы». Документальный фильм. (12+)
18.50 «Страна спортивная». (12+)
19.05 «Магия большого спорта». (12+)
20.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
21.55 Настольный теннис. Премьер-лига. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
00.05 «Что за спорт?» (12+)
00.30 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
01.40 Сюрпляс. (12+)
02.05 «БРИКС. Чемпионы». Документальный фильм. (12+)
03.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Женщины. (6+)
04.55 «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Хроника звёздных зависимостей. Обратная сторона славы. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие», «Буква в деле». (0+)
13.45, 21.30 «Тюленьки». (6+)
14.30 «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных, главных героев мультсериала.
15.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
16.35 «Горошек и компания». (6+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00, 22.30, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев, Жужи и Гека, появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - дуэт весёлых путешественников-музыкантов: Туруру - нежная мечтательница, Бум - громкий, энергичный и обожает свой барабан.
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Турбозавры». (0+)
10.50 «Лунтик». (0+)
11.55 «Ум и Хрум». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Технолайк!» (6+)
22.20 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
Самолётик Джетт путешествует по миру и доставляет посылки детям.
10.45 «Мини-Мишки». (0+)
12.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чемпионы». (6+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле!
Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хитрость или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!
16.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами…
19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.30 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Семь королевств». (0+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
«Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней настолько захватывающие, что восхищают аудиторию так же, как и век назад.
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

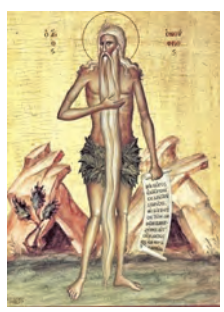
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 День Ангела: Преподобные Онуфрий Великий и Паисий Великий. (0+)
10.35 Донбасс. Истерзанное сердце России. (12+)
11.40, 20.00, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.20, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
14.50, 15.55, 18.40 «ПЕРЕВОДЧИК». (12+)
17.00, 19.45, 02.10 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 00.35 День Ангела: Святая Анна Кашинская. (0+)
18.05 Свое женское дело. (16+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.40, 03.10 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+)
22.40 «ПОЛУСТАНОК». (12+)
23.55, 04.00 Поле битвы. (16+)
01.05 Окрыленные. (0+)
01.45 Печоры. Ворота Вечности. (0+)
02.25 Глобус православия. (12+)

Православный календарь

25 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Онуфрия Великого.



Прп. Петра Афонского. Прпп. Иоанна, Андрея, Ираклемона и Феофила Фиваидских. Прп. Арсения Коневского. Прп. Онуфрия Мальского, Псковского. Прпп. Онуфрия и Авксентия Вологодских. Прп. Стефана Озерского, Комельского. Прпп. Вассиана и Ионы Пертоминских, Соловецких. Обретение мощей и второе прославление блгв. вел. кн. Анны Кашинской.

Петров пост. Разрешается рыба.

«Велика сила греха, но сто крат больше сила благодати Божией».
Св. Иннокентий Херсонский

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

		8			1			2
6			4			5	3	
	7			3	8			1
	5	1	2			6		
9	3						2	7
		7			9	3	4	
8			3	5			1	
	6	5			4			3
7			1			8		

2

	3		7		1			
						6	7	3
		7	8		6	5	2	
3		8			7	1	5	6
6			1		3			2
1	7	4	2			8		9
	9	3	6		8	2		
7	6	2						
			5		2		6	

3

	8		9	2				
					5			
9	4				6	2	1	
8	9	2			4	1	6	
3			6	8	2			4
	5	4	1			8	2	3
	3	1	7				4	8
			5					
				4	3		9	

4

8			5		7			2
	3	6		2	9			
7		5			3	6	8	
5		1		7		2		
		3				4		
		2		1		5		8
	6	9	7			8		4
			4	9		1	3	
4			6		2			7

5

4	2		8		6			
	8	5		2	9		6	4
6			4	5			9	
2			5			6	7	
				6				
	7	6			8			3
	5			4	2			7
7	3		9	1		2	8	
			3		7		4	1

6

6		7	9			5		
	9			7	6	4		1
5	4	1		2				7
	1	9			5			4
				9				
2			1			6	7	
4				1		7	5	6
9		5	2	6			4	
		6			7	3		2

Ответы

1

3	4	8	5	6	1	9	7	2
6	1	9	4	2	7	5	3	8
5	7	2	9	3	8	4	6	1
4	5	1	2	7	3	6	8	9
9	3	6	8	4	5	1	2	7
2	8	7	6	1	9	3	4	5
8	9	4	3	5	2	7	1	6
1	6	5	7	8	4	2	9	3
7	2	3	1	9	6	8	5	4

2

2	3	6	7	5	1	4	9	8
8	1	5	4	2	9	6	7	3
9	4	7	8	3	6	5	2	1
3	2	8	9	4	7	1	5	6
6	5	9	1	8	3	7	4	2
1	7	4	2	6	5	8	3	9
5	9	3	6	7	8	2	1	4
7	6	2	3	1	4	9	8	5
4	8	1	5	9	2	3	6	7

3

7	8	5	9	2	1	4	3	6
1	2	6	4	3	5	7	8	9
9	4	3	8	7	6	2	1	5
8	9	2	3	5	4	1	6	7
3	1	7	6	8	2	9	5	4
6	5	4	1	9	7	8	2	3
2	3	1	7	6	9	5	4	8
4	6	9	5	1	8	3	7	2
5	7	8	2	4	3	6	9	1

4

8	9	4	5	6	7	3	1	2
1	3	6	8	2	9	7	4	5
7	2	5	1	4	3	6	8	9
5	8	1	9	7	4	2	6	3
6	7	3	2	8	5	4	9	1
9	4	2	3	1	6	5	7	8
3	6	9	7	5	1	8	2	4
2	5	7	4	9	8	1	3	6
4	1	8	6	3	2	9	5	7

5

4	2	9	8	7	6	3	1	5
3	8	5	1	2	9	7	6	4
6	1	7	4	5	3	8	9	2
2	4	8	5	3	1	6	7	9
5	9	3	7	6	4	1	2	8
1	7	6	2	9	8	4	5	3
8	5	1	6	4	2	9	3	7
7	3	4	9	1	5	2	8	6
9	6	2	3	8	7	5	4	1

6

6	2	7	9	4	1	5	8	3
8	9	3	5	7	6	4	2	1
5	4	1	3	2	8	9	6	7
7	1	9	6	8	5	2	3	4
3	6	4	7	9	2	8	1	5
2	5	8	1	3	4	6	7	9
4	3	2	8	1	9	7	5	6
9	7	5	2	6	3	1	4	8
1	8	6	4	5	7	3	9	2

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» Экспериментальная серия. (16+)
22.55 Премьера. Всероссийский выпускной бал в Кремле. (12+)
Первый канал представляет телеверсию Всероссийского выпускного бала, который пройдет в Кремлёвском Дворце и останется в памяти вчерашних школьников ярким и незабываемым событием на их пути во взрослую жизнь.
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ночью на одной из безлюдных улиц Петербурга несколькими выстрелами в упор убивают худого оборванного человека. Убийца скрывается на неприметной тёмной иномарке, а следом за ней у той же подворотни оказывается ещё один автомобиль.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ». (16+)
Лунин с Полукаровым отправляются в подмосковный посёлок, куда год назад после двадцатипятилетнего заключения вернулся убийца-людоед Протов. Жители требуют от властей выселить людоеда, но оснований для этого нет. Когда в посёлке происходит убийство молодой девушки, все подозрения падают на Протова.
23.40 «ДОРОГАЯ ПОДРУГА». (12+)
03.25 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
08.10 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)
11.30 События
11.50 «ВОПРЕКИ ОЧЕВИДНОМУ». (16+)
12.15 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Крепкий тыл». (16+)
17.50 События
18.10 «СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Татьяна Трунова, Виктория Заболотная. Виктория получает подарок от поклонников ее таланта: вазу с нотной цитатой из ее песни. Вернувшись домой и внимательнее рассмотрев ноты, Вика понимает, что это - крик о помощи... Между тем, в жизни Ульяны - большие перемены. Она наконец-то решается ответить на чувства Прошкина.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Русские тайны. Империя Жириновского». (16+)
00.00 Прощание. (16+)
00.45 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
02.20 «Петровка, 38». (16+)
02.40 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+)
05.55 «Москва резиновая». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.25 «ПЁС». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В съемной квартире во время свидания убивают мужчину, а его подругу связывают и закрывают в шкафу. Хозяин квартиры, обнаруживший тело, не видел документов арендаторов и не знает их имен.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
Джагер убегает из ветклиники, прихватив с собой переноску с умирающей кошкой Боней, которую принесла на усыпление девушка Анюта. Колывану, в свою очередь, надо найти своего охранника Глеба, который по заданию галериста Миронова украл у него картину. Колыван предлагает Лешему уговор...
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «КОГДА Я БРОШУ ПИТЬ...» (16+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Линия жизни

06.30 Истории города N с Пьером Бурелем
07.20 Легенды мирового кино
Леонид Гайдай
07.50 13.55 «Неандертальцы. Первые художники человечества»
08.50 14.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.45 «Марина Ладынина. Грубиян и Галатея»
12.45 18.30 «Роман в камне»
13.15 «Борис Акимов. Образы...»
16.00 «Три тайны адвоката Плевако»
16.30 Письма из провинции
17.15 «Режиссер Борис Равенских»
17.50 Царская ложа
19.00 02.30 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Линия жизни
В программе - Дмитрий Бак, филолог, поэт, литературовед, ученый, преподаватель, директор Государственного музея истории российской литературы имени В. И. Даля. Он ответит на вопросы зрителей в зале о том, что для него значит фраза «думать стихами»...
20.40 «КЛУБ ЖЕНЩИН»
23.05 «2 Верник 2»
00.15 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.35 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
07.55 С лёгким утром! (16+)
Развлекательно-познавательная передача.
В программе - кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша.
09.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов и другие.

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
Еженедельная информационно-развлекательная еженедельная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «СЕВЕРИНО». (12+)
07.20 09.20 «ОЦЕОЛА». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.10 «АПАЧИ». (12+)
12.20 13.25 «УЛЬЗАНА». (12+)
14.50 15.05 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
16.50 17.15 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (12+)
02.15 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.30 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ». (16+)
23.10 «ЗВЕЗДЫ В ПОЛДЕНЬ». (18+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
19.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.15 23.45 03.30 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание, еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 10.05 18.15 04.10 «Город с историей». (12+)
09.05 09.35 15.10 «Великая война». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 «Лето в Подмосковье»
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
13.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
14.15 «Рекопись Подмосковья»
17.05 «История Великой Победы». (12+)
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 21.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
23.15 «Шестое чувство». (16+)
00.10 «Подкаст». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 «Моя Москва». (12+)
06.15 08.05 11.55 16.40 01.10 «Новости дня». (16+)
06.25 «Улицы московские»
06.55 «Правдивые истории». (12+)
07.20 22.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 09.20 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 23.25 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
15.35 23.10 «Тайны кино». (16+)
16.10 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.45 17.55 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (16+)
19.10 «Время московское». (12+)
20.00 21.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

05.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (18+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.30 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.30 **«АМНЕЗИЯ».** (16+)
Джон Доу просыпается в больнице после травмы, не помня, кто он...
22.30 «Соль. Легенда». (16+)
00.55 **«УЦЕЛЕВШАЯ».** (18+)

ТНТ



22.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 **«ИНТЕРНЫ».** (16+)
16.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
22.00 «Однажды в России». (16+)
Самое народное и любимое шоу страны. Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. А главное - конечно, не обойдется без всеми любимого мэра в лице Азамата Мусагалиева.
23.00 «Комеди Клаб». (16+)
01.00 «Женский стендап». (16+)
03.20 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 Новый день. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новый день. (16+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 **«В ПЛЕНУ ОГНЯ».** (16+)
США, 2023 г.
Триллер.
Из-за жары и засухи Америку охватили лесные пожары, которые очень быстро набирают обороты. Семья Лафлинов оказывается в ловушке стихии и, чтобы спастись, они укрепляют свой дом и надеются, что огонь обойдет их стороной.
20.45 **«НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ».** (16+)
22.45 **«ВЗАПЕРТИ».** (16+)
00.30 **«КРИК. НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ».** (18+)
02.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.10 «СОЛДАТЫ-13». (16+)

06.10 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)
07.45 Утилизатор. (16+)
«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране! На запланированном маршруте Юрия Сидоренко города Золотого кольца и Поволжья: Владимир, Иваново, Ижевск, Казань, Нижний Новгород, Рязань, Самара, Тверь, Тольятти, Чебоксары и Ярославль.
16.30 «+100500». (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.
03.30 **«СОЛДАТЫ-13».** (16+)

МАТЧ ТВ



08.50 «Небесная грация». (6+)

06.00 Футбол. Турция - США. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.
07.05, 21.15, 00.05, 05.05 Все на Матч! Пр.тр.
08.45, 13.20, 18.55 Новости
08.50 «Небесная грация». (6+)
09.10 Футбол. Эквадор - Германия. ЧМ-2026. (6+)
11.25 Улётный футбол. Пр.тр.
12.20, 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)
13.25 Футбол. Япония - Швеция. ЧМ-2026. (6+)
15.40 Футбол. Тунис - Нидерланды. ЧМ-2026. (6+)
19.00 Футбол. Турция - США. ЧМ-2026. (6+)
21.40 Футбол. Норвегия - Франция. ЧМ-2026. Пр.тр.
00.25 Футбол. Парагвай - Австралия. ЧМ-2026. (6+)
02.40 Футбол. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 03.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ».** (16+)
19.00 **«ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
23.30 **«ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ».** (16+)
00.30 «Понять. Простить». (16+)
01.25 «Порча». (16+)
02.20 «Знахарка». (16+)
02.45 «Верну любимого». (16+)
03.40 «6 кадров». (16+)
03.50 **«ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА».** (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮНЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Хорошее настроение Овнов будет поднимать общий эмоциональный тонус даже у прохожих. Щедро дарите улыбку окружающим и искренне интересуйтесь их делами. Предстоит общение в веселой дружеской компании, в которой хотя вы и не будете лидером, однако вам будет хорошо.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам стоит проявить осторожность в общении с коллегами. Не болтайте лишнего – это впоследствии могут использовать против вас. Если вас будут провоцировать, лучше промолчите, сохраняйте спокойствие. Разбавьте эту ситуацию юмором, и она в корне изменится.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов благоприятный период для решения проблем в личной жизни. Будьте готовы к тому, что многие планы осуществятся. Вы будете способны зарядить позитивом свое окружение. Подходящий момент, чтобы наверстать упущенное в отношениях с любимым человеком.

РАК (22.06 – 22.07)

Главным для Раков на этой неделе станет общение. Не исключена необыкновенная встреча, с которой начнется захватывающая история. В итоге вы можете полностью поменять свое отношение к жизни. Не забывайте, что только вы хозяин своей судьбы.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам будет сопутствовать удача во многих делах. Хороший период для реализации деловых качеств. Избегайте чужих советов. Риски могут вам помешать и создать крайне невыгодные ситуации. Будьте осмотрительны и внимательны. Звезды помогут избежать конфликтов.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды будут сопутствовать уверенным в себе Девам. Самое время начать двигаться вперед и воплощать свои идеи. Смело предлагайте свои проекты. А полноценный отдых в кругу единомышленников поможет намного быстрее восстановить силы.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

У Весов будут наблюдаться сильные перепады настроения. Это может говорить о переутомлении, постарайтесь больше отдыхать и хорошенько выспаться. В свободное время гуляйте на свежем воздухе. Комфорт в душе обеспечит ваш оптимизм и уверенность в себе.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды рекомендуют Скорпионам держать фокус на познавательной деятельности. Чтобы получить хорошие результаты, вы пройдете нелегкий путь. Чтобы активно меняться в лучшую сторону, возможно, следует пройти и через сложности.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Эта неделя покажет Стрельцам, что, прежде чем пытаться собрать плоды, необходимо посеять зерно и ухаживать за растением. Это касается желания быстро достичь поставленной цели. Наберитесь терпения и делайте ежедневные шаги по направлению к тому, что вы запланировали.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям стоит направить свою энергию на решение новых поставленных перед собой задач. Но не переусердствуйте, избегайте чрезмерной самоуверенности. Это может привести к появлению дополнительных сложностей. Также неделя будет полна новых встреч и знакомств.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% в день обращения



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам не нужно суетиться и искать правду там, где ее нет. Возможно, стоит быть честным с самим собой и перестать жить мечтами. Постарайтесь оценить существующее положение дел объективно. Возможно, стоит воспользоваться советом близкого человека.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам придется столкнуться с жесткой конкуренцией. Старайтесь не делать выводов из неполной информации. Десять раз отмерьте, и только один раз отрежьте. Возможно, в выходные вам представится шанс посетить интересное мероприятие.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ИЮНЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.40 «Чьи в лесу шишки?» Мультфильм. (16+)
08.50 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
09.15 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (0+)
09.30 «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ». (16+)
11.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
16.35 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
19.05 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
21.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
22.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
01.10 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)
02.15 «МАЙОР «ВИХРЬ». (16+)
05.55 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «My Little Pony в кино». Мультфильм. (6+)
07.05, 08.50 «УБИЙСТВА В…» (18+)
10.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
13.05, 14.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.55 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)
Романтическая комедия, США, 2000 г.
21.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
22.55, 00.35 «УБИЙСТВА В…» (18+, 16+)
02.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)
04.40 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.15 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
09.40 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
11.45 «МИЛЛИАРД». (16+)
13.35 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
15.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
17.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
19.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
20.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
22.00 «МОНАХ И БЕС». (16+)
23.55 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
01.45 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
03.20 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.30 «РАСПРАВА». (16+)
07.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.15 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
11.15 «БАРРАКУДА». (16+)
12.45 «БРАТЬЯ СИСТЕРС». (16+)
14.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+)
16.45 «ЛЕГЕНДА». (16+)
Криминальная драма, США, 2015 г.
19.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
Криминальная драма, США, Гонконг, 2006 г.
21.35 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)
Вестерн, США, 2006 г.
23.30 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
01.35 «ПАССАЖИР». (16+)
03.10 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)
04.50 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
03.45 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.15 «ПОШУМИМ!» (16+)
06.30 «КОД 355». (16+)
08.20 «САБРИНА». (16+)
10.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
11.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
15.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
16.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
18.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.25 «РАВНЫЕ». (16+)
Мелодрама, фантастика, США, 2015 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.50 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
09.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
11.50 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
13.45 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
15.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
17.35 «ГРЕШНИК». (16+)
19.25 «СИНДРОМ». (16+)
21.00 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
22.30 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
00.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
01.55 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
03.35 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
05.10 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
03.30 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
05.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
07.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
08.55 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
10.45 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
12.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
14.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
15.55 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
17.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
19.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
Комедия, США, 2001 г.
21.45 «ВАСАБИ». (18+)
23.30 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)

ДОМ КИНО

04.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.30 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г. В ролях: Алексей Булдаков, Виктор Бычков, Семён Стругачёв
00.20 Вечер вместе. «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
03.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ…» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
09.20 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
11.00 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
14.40 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)
17.55 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
19.30 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Румянцева, Владимир Колганов, Сергей Радченко, Юлия Кудояр
22.45 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
2016 г. В ролях: Юлия Коркрятская, Александр Пашков, Любовь Зайцева
00.25 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
02.05 «БАТЯ». (16+)
03.20 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)

CINEMA

06.50 «13-Й РАЙОН». (18+)
08.15 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
09.45 «РЫЦАРИ НЕБА». (16+)
11.25 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)
13.45 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
15.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
17.50 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
19.40 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
США, Мексика, 2006 г.
22.00 «ПОМПЕИ». (16+)
США, Канада, 2014 г.
23.45 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
01.45 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
03.10 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.15 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 13.40, 23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
01.20 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
02.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
04.50 «ТЕЩА». (16+)
06.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
08.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 11». (16+)
14.40, 17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
15.35 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
19.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2009 г.
21.15 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)

РЕТРО

06.20 «Братья Лю». Мультфильм. (16+)
06.45 «Мишка-задира». Мультфильм. (16+)
06.55 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
08.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)
10.25 «Три мешка хитростей». Мультфильм. (16+)
10.40 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+)
12.10, 22.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
Драма, СССР, 1954 г.
13.45, 00.15 «ИНОСТРАНКА». (16+)
15.05, 16.25, 17.40 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
19.00, 01.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
21.00, 03.10 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
04.40 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покорит фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.10 Моя вторая мама. (16+)
00.40, 01.30, 02.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Тихомирова, Алексей Фатеев, Марина Денисова, Валерий Панков, Сослан Фидаров
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.30 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
Полина узнаёт, что ей необходима операция. Варнава пытается, во что бы то ни стало, вернуть Нику
17.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Настя хочет помирить Сеню с Мариной. Михаилу Джековичу вспоминают старые долги…
22.00 «РЕГБИ». (16+)
Сериал. Спортивная драма, Россия, 2021 г.
Делай что должно, и будь что будет. Максим не может пройти мимо - вступается за слабого…
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ТАКСИ». (16+)
08.35 «ТАКСИ-2». (16+)
10.10 «ТАКСИ-3». (16+)
11.40 «ТАКСИ-4». (16+)
13.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
19.25 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
21.25 «1+1». (18+)
Драма, комедия, Франция, 2011 г.
23.30 «ВАСАБИ». (16+)
01.05 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
02.35 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (18+)
04.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
05.35 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
19.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
Боевик, комедия, криминал, Россия, США, 1992 г.
21.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
Комедия, СССР, 1987 г.
23.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.05 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
07.30 «ШТРАФНИК». (16+)
19.30 «ЗАЩИТА». (16+)
Сразу после окончания Великой Отечественной инженер Павел Морозов - тезка знаменитого пионера-героя - возвращается в родной поселок. Но спокойной жизни Морозову не видать: его невесту Татьяну шантажом изводит местное партийное начальство - некто Бунюгин. Вступившись за любимую, Морозов попадает в лагерь строгого режима. Там ему предстоит защищать свою жизнь от распоясавшихся урок, уйти в побег, спасаясь от неминуемой гибели, - и обнаружить одно из крупнейших северных алмазных месторождений в России…
23.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
02.25 «КАДИШ». (16+)
03.55 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Кухня разных регионов. (16+)
Тема этого выпуска - кухня разных регионов России.
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Якутия. (16+)
Гастрономическое путешествие Дмитрия Левицкого продолжается.
07.00 «Ночь в зоопарке». Мультфильм. (12+)
09.30, 11.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)
Дачницы Подмосковья приглашают в гости.
12.30, 15.00, 17.00 Битва шефов. (16+)
19.00, 22.00 Ставка на любовь. (16+)
01.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 Чёрный список. Сборка и ремонт мебели. (16+)
03.00 Чёрный список. Мастера по ремонту компьютеров. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Субпродукты. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.15 Свадебный размер. (16+)
08.05 Битва за тело. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.00, 16.40 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Разводы. (16+)
03.50 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
00.50 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
01.50, 11.05, 15.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
02.40 Народный фронт Победы. (12+)
03.15 Освобождение Европы. (12+)
04.00 На пути к Великой Победе. (12+)
04.50, 06.10, 07.00 Освободители. (16+)
05.35 Найти и рассказать. (12+)
07.40 Тайное становится явным: Куда пропала библиотека Ивана Грозного? (12+)
08.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)
09.00, 17.45, 18.20, 21.30 Русская история. (12+)
10.05 Революция LIVE. (12+)
12.00 Римский пантеон. (12+)
13.00 Самая дорогая награда. (12+)
13.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
14.55 Семь дней истории. (12+)
16.00 Это подкаст. История: Сталинград: от неудач к триумфу. (12+)
17.05 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
19.00, 22.55 Северный морской путь. (16+)
20.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
21.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
06.40 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
07.10, 08.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
09.05 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
10.00 Фаберже, сотворение легенды. (16+)
10.55, 11.50 Затерянные библейские города. (16+)
12.45, 13.35 Проклятые сокровища. (16+)
14.30 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Мегалиты: дух камней. (16+)
15.25 Жизнь в эпоху… (16+)
17.05, 18.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
19.00 Легенды Европы: Бретань. (12+)
20.00, 20.55 Проклятые сокровища. (16+)
21.45 Железнодорожники против нацистов. (16+)
22.40 Сопротивление: секретные туннели Парижа. (16+)
23.40 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Мегалиты: дух камней. (16+)
00.35 Жизнь в эпоху… (16+)
02.10, 03.00 Затерянные библейские города. (16+)
03.50 Проклятые сокровища. (16+)
04.40 Храм Шри Кайлавасанатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)
05.05 Железнодорожники против нацистов. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.25, 01.10, 01.40 Корни Египта. (12+)
06.55, 02.05 Клинтон vs Трамп. Накануне выборов в США. (12+)
07.45, 02.50 Тамплиеры. Строительные излишества. (12+)
08.45, 03.45 Личное. Михаил Державин. (12+)
09.30, 10.25, 19.45, 20.40 Легенды Европы. (16+)
11.25 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)
12.15 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
13.15 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
14.15, 23.25 Эпоха гигантов. (12+)
15.15 Догадайся. Спаси. Юрий Визбор. (12+)
16.05 Операция Луксор. Великая экспедиция к обелиску Согласия. (12+)
17.05, 05.15 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)
17.50 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
18.45, 04.25 Разведка. Век генерала Дроздова. (12+)
21.40 Королевские мушкетёры. Подлинная история. (12+)
22.35 «Пусть сильнее грянет буря!» По следам русской революции. Итоги революции. (12+)
00.25 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.20, 03.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.25, 18.30, 00.45 История одной культуры. (12+)
06.50, 07.05, 19.00, 19.15, 01.15, 01.25 Мастер-садовод. (12+)
07.20, 19.30, 01.40 Частный сектор. (12+)
07.45, 13.15 Огород круглый год. (12+)
08.00, 02.05, 20.00 Один день из жизни фермера. (16+)
08.25, 20.30, 02.30 Старые дачи. (12+)
09.25, 09.40 Лучки&Пучки. (12+)
10.00 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
10.25 Стройплощадка. (12+)
11.00 Огород от-кутюр. (12+)
11.30, 11.45 Дачная кухня. (12+)
12.30 Сад своими руками. (12+)
13.00 Тент на дачу. (12+)
13.45 Переделки на участке. (12+)
14.25, 14.40 Вершки-корешки. (12+)
15.30, 03.50 Сад в радость. (12+)
16.00, 16.15 Зеленые квадраты. (12+)
16.30, 16.45 Фитокосметика. (12+)
17.00 Садовые загадки. (12+)
17.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
21.30 Ландшафтные решения. (16+)
21.55 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
22.25 Фитнес в огороде. (12+)
22.55 Сад-шедевр. (12+)
23.25 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
23.55, 02.55 У мангала. (12+)
04.15 Летние квадраты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 18.25, 19.00, 02.00 Охота на хищника. (16+)
06.30, 02.25 Давай зарубимся! (16+)
06.50, 10.55, 15.10, 18.00, 23.00 О главном. (16+)
06.55 Охота на кабана с лайками и арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)
07.20 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.50, 20.00 Двое против рыбы. (16+)
08.50 Донка против фидера. (16+)
09.20, 21.35 Спиннинг сегодня. (16+)
09.50 Андрей Старков и его команда. (16+)
10.20 Рыболовная карта России. (16+)
11.00, 14.40, 01.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
11.30 Рыболовные путешествия. (16+)
12.00, 00.05 Камский спиннинг. (16+)
12.35, 00.35 Научи меня рыбачить. (12+)
13.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.40 Рыболовная Россия. (16+)
14.10 Лёша, подсекай! (16+)
15.20 Большая заруба. (16+)
15.55 Сам себе охотник. (16+)
16.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)
17.00 Пути-дороги. (16+)
17.35 БАгатый улов. (16+)
18.10 На природе вкуснее. (16+)
19.30 Лесная сторожка. (16+)
21.05 Поехали на рыбалку! (12+)
22.05, 22.40 От первого лица. (12+)
23.05 Территория фидера. (16+)
23.40 Лесной домашний зверь. (12+)
01.00 Зубастая рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
08.10, 15.45, 19.35, 00.30 «Страна спортивная». (12+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
10.45 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)
11.00, 13.30, 16.05, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Настольный теннис. Премьер-лига. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
13.10 «Небесная грация». (6+)
13.35 Бокс. Кубок Победы. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
14.50 «БРИКС. Чемпионы». Документальный фильм. (12+)
16.10 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (6+)
18.25 Самбо. Командный чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
20.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
22.15 «Небесная грация». (6+)
22.35 «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)
23.10 Художественная гимнастика. Evgeniya Cup. Гала-концерт. Трансляция из Омска. (6+)
00.50 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
01.45 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
02.40 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)
03.00 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Мужчины. (6+)
04.55 Самбо. Командный чемпионат России. Трансляция из Москвы. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
Все тренды дня в одном плейлисте с 10-го по 1-е место.
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Московский выпускной-2026. Прямая трансляция. (16+)
04.45 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие», «Буква в деле». (0+)
13.45, 21.30 «Тюленьки». (6+)
14.30 «Чик-Чирикино». (0+)
15.25 «Ми-ми-мишки». (0+)
16.35 «Горошек и компания». (6+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше.
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
22.30 «Буба». (6+)
02.30 «Приключения Бубы». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Турбозавры». (0+)
Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!
Классная команда смелых турбозавров всегда готова прийти на помощь тем, кто попал в беду! Они умеют превращаться в грузовик, вездеход, дрон, экскаватор и машину.
10.50 «Лунтик». (0+)
11.55 «Ум и Хрум». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Технолайк!» (6+)
22.20 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Пластилинки». (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
09.20 «Турбозавры». (0+)
10.30 «Геройчики». (0+)
12.45 «Тюленьки». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»! В каждом сезоне новые герои и команды выходят на арену, чтобы доказать свою силу, сразиться с могущественными соперниками и раскрыть тайны, скрытые в легендарных Надо.
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель баскетбольного турнира «Moscow PRO Basket»! Чемпион всероссийских соревнований по баскетболу в Абхазии и Нижнем Новгороде! Многократный обладатель звания лучшего игрока турнира!
В гостях у Ани и Никиты - Дмитрий Шанталей!
14.40 «Чемпионы». (6+)
16.05 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Семь королевств». (0+)
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы! У каждого из них есть особый друг-питомец - фантастический дракончик. Эти волшебные создания всегда готовы помочь своим хозяевам, а также доставить их в место назначения. На них можно ездить верхом, лететь по воздуху и даже перемещаться под водой!
Все волшебники владеют тремя уникальными способностями, а справиться с магическими миссиями им помогает наставница - мудрая фея Звёздочка.
22.30 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
23.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Ну, погоди!» (6+)
23.00 «Бегемотик». (0+)
23.05 «Бегемот и компот». (0+)
Летчик Бегемот очень любит вкусно поесть. Однажды у него украли любимый черничный пирог и компот. Бегемот отправляется на поиски.
23.10 «Ноги осьминога». (0+)
У каждой ноги осьминога свой образ жизни: одна катается на лыжах, вторая ходит в гости, третья - бегает в кино...
23.15 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.30, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 «София». Интеллигенция и Церковь. (12+)
11.40, 12.05, 12.35 Монастырская кухня. (0+)
13.00 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
14.50, 15.55 «ПЕРЕВОДЧИК». 3-4 серии. (12+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 Век другими глазами. (6+)
18.50 По дорогам русского паломника Василия Григоровича-Барского, о городе Бари. (0+)
19.15 Церковь и мир. (0+)
19.40 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (16+)
СССР, ГДР, 1981 г. В ролях: Борис Токарев, Юрий Назаров, Михаил Кокшенов
21.40, 03.00 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+)
22.40 Метанойя. (12+)
00.00 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
00.45, 01.15, 01.45 Поле битвы. (16+)
02.15 Чудотворец. (0+)
03.50 Всех радостей радость. (0+)

Православный календарь

26 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Свт. Трифиллия, еп. Левкусии Кипрской.



Мц. Акилины. Прп. Александры Дивеевской. Мц. Антонины. Прпп. Анны и сына ее Иоанна. Прпп. Андроника и Саввы, иконописцев Московских. Собор мучеников Житомисличских (Серб.)
Сщмч. Алексия пресвитера. Мц. Пелагии.

Петров пост.

«Вся наша трудность и боль именно потому, что мы не хотим принять Божьего и все домогаемся своего. А Бог нас любит больше, чем мы себя, ибо мы в духовном ничего не смыслим и все печемся о теле».
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Хрустальная песнь водопада

Водопады – это одно из самых удивительных творений природы. Многотонные потоки воды, ниспадающие с высоты птичьего полёта, завораживают своей красотой.

1 Самый знаменитый водопад, несомненно, Ниагарский. Он находится на одноимённой реке, которая соединяет озёра Эри и Онтарио, входящие в систему Великих озёр, на границе США и Канады. Водопад открыл французский путешественник Самюэль де Шамплен в 1604 году. Местные жители из племени ирокезов называли водопад «Ниагарой», что в переводе означает «Грохочущая вода». Красота и бурный нрав этого водопада всегда привлекали любителей приключений. Так, в XIX веке отчаянные смельчаки спускались по нему в деревянных бочках. Некоторые из них расплачивались жизнью за свою храбрость. При этом Ниагарский водопад на самом деле – это группа из трёх водопадов, самый большой и известный из которых называется Подкова. А как называется самый маленький водопад из группы Ниагарских?

а) Радужный.
б) Фата Невесты.
в) Эль-Капитано.

2 Самым высоким водопадом в мире считается водопад Анхель в Венесуэле. Его официально признанная высота – 979 метров (втрое выше Эйфелевой башни). В середине прошлого века европейцы услышали от аборигенов, что вблизи водопада есть алмазы. Но алмазов никто так и не нашёл, зато нашли много кварца. Местные жители до сих пор редко посещают водопад, считая его очень опасным местом. На пемонском языке североамериканских индейцев водопад Анхель называется Керепакупаи-Меру. Что означает это название?

а) «Водопад глубочайшего места».
б) «Струящиеся сокровища предков».
в) «Вода огромной силы».

3 Водопад Кхон считается одним из самых спокойных водопадов в мире. Он расположен у границы Лаоса и Камбоджи и представляет собой множество каскадов на реке Меконг. Говорят, что созерцание этого водопада способствует умиротворению. Хотя средняя высота этого водопада всего 21 метр, по ширине он является рекордсменом. Какова ширина водопада Кхон?

а) 5,5 километра. **б)** 8,2 километра.
в) 10,8 километра.

4 Водопад Виктория считается одним из самых больших водопадов в мире. Его ширина почти 2 км, высота достигает 108 метров. Он был открыт Дэвидом Ливингстоном во время путешествия вдоль реки Замбези в Африке. По легенде, Ливингстон был так впечатлён красотой водопада, что назвал его в честь королевы Виктории, которая правила Британией в то время. При этом местные жители называли этот водопад «Моси-оа-Тунья», что в переводе означает «гремящий дым», поскольку падающая вода создаёт мощный гул и густой туман. Вспомните, когда был открыт водопад Виктория?

а) В 1815 году. **б)** В 1855 году. **в)** В 1905 году.

5 Удивительно, но такая небольшая страна, как Норвегия, является рекордсменом по количеству водопадов. На площади около 400 тыс. кв. км расположено 30 водопадов, 14 из которых считаются самыми высокими в Европе. Наиболее высокий из них (860 метров) был открыт Эмануэлем Кристеном Шегестедом в конце XIX века. Водопад находится в провинции Мере-ог-Ромсдал, недалеко от деревни Сунндалсера. Как называется этот водопад?

а) Виннуфоссен.
б) Лотефосс.
в) Семь Сестер.

6 Некоторые природные объекты стали всемирно известными не из-за своих рекордных параметров, а по воле прославивших их людей. Например, Рейхенбахский водопад, находящийся в Альпах, настолько впечатлил Артура Конан Дойля, что писатель выбрал его в качестве декорации для схватки Шерлока Холмса и профессора Мориарти. В честь этого вымышленного события на Рейхенбахском водопаде установлена мемориальная доска. В какой стране находится Рейхенбахский водопад?

а) Монако. **б)** Австрия. **в)** Швейцария.

ОТВЕТЫ

1-б. Фата Невесты. **2-а.** Водопад глубочайшего места. **3-в.** 10,8 километра. **4-б.** В 1855 году. **5-а.** Виннуфоссен. **6-в.** Швейцария.

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Вспомнить всё». К 85-летию Тамары Москвиной. (12+)
11.10 Премьера. «Сила ароматов. Сады». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
13.10 **«ЯНЫЧАР».** (16+)
Казак Алеха Кречет отправляется на чужбину, чтобы исполнить обещание, данное погибшему в схватке с нагайцами отцу. Ему надо добраться до Елеонской горы и поклониться мощам Богоматери. Добравшись до границ Дикого поля, молодой казак прибивается к торговому каравану, следующему в Стамбул.
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 **«Я ДЕЛАЮ ШАГ».** (12+)
23.45 «Юрий Шатунов. «Шипы белых роз». (12+)
00.40 «Алые паруса - 2026». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«ЖИЗНЬ СПРАВОК НЕ ДАЁТ».** (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Уханова, Иван Лаврухин. Выпускница школы Юля мечтает стать дизайнером, но в одночасье теряет всё, когда умирает её отец. Квартиру и счета арестовывают за долги.
00.40 «Алые паруса-2026». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
01.05 «Алые паруса». (12+)
02.00 **«НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ».** (12+)
03.40 **«ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА».** (12+)

ТВЦ



06.10 «Православная энциклопедия». (6+)

06.10 «Православная энциклопедия». (6+)
06.40 **«УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)
08.35 **«ПОМОЩНИЦА».** (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 **«СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН».** (16+)
14.30 События
14.45 **«СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН».** (16+)
17.15 **«РОКОВОЙ ПОДАРОК».** (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Кристина Бабушкина, Павел Трубинер. В поисках материала для очередной книги Маня решает ехать в Беловодск - повидаться с друзьями юности Максимом и Романом.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Тайная комната. Страхи и комплексы». (16+)
00.30 «Русские тайны. Загадка Распутина». (16+)
01.10 «10 самых...» (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.10 Хроники московского быта. (16+)
05.05 «Актёрские драмы. Крепкий тыл». (16+)
05.45 «Петровка, 38». (16+)
05.55 «Мой герой». (12+)

НТВ



06.20 «Жди меня». (12+)

04.40 **«МОЙ ГРЕХ».** (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Ядерная зима профессора Александрова». (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (16+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
Федерико Арнальди и «Поедем, поедим!» отправляются на Русский Север - в Вологодскую область, где старинные монастыри, деревянное зодчество и гастрономические традиции создают особую атмосферу.
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Звезды сошлись». (16+)
23.00 «Импровизаторы». (16+)
00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.40 «Дачный ответ». (0+)
02.30 «Прошу, прости!» (16+)
03.20 **«СНАЙПЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура



06.30 Библейский сюжет

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Три толстяка»
07.45 **«ВАШИ ПРАВА?»**
09.20 Больше, чем любовь
10.00 **«ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»**
11.40 «Коллекция»
12.10 Я - дирижер!
12.40 00.00 «Жизнь сурка»
13.35 Торжественное открытие V Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition
15.15 «Пылкий птицелов Павел»
16.00 «Свадьба». Купите счастье!»
16.40 **«СВАДЬБА»**
17.45 «Энциклопедия загадок»
В конце XV века в низовьях Печоры возникло русское укрепление - Пустозерск, позволившее Москве контролировать торговые пути в Заполярье.
18.15 **«СЕМЬ НЯНЕК»**
19.30 Новости культуры
19.45 «Булгаков. Тайна мастера»
20.40 Телеспектакль «Всего несколько слов в честь господина де Мольера». Постановка Анатолия Эфроса. Запись 1973 года
22.30 **«КЛЕО ОТ 5 ДО 7»**
00.55 **«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»**
02.30 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

СТС



05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 Премьера! «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 **«ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ».** (6+)
14.35 **«ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (6+)
Германия, 2023 г. Приключенческий фильм. В ролях: Нико Маришка, Юстус фон Доньяни, Катарина Шюттлер. Фло едет к тёте на ферму и берёт с собой Лесси, чтобы провести летние каникулы с двоюродными братом и сестрой...
16.25 **«МАРЛИ И Я».** (16+)
18.50 **«БОЛЬШОЙ СТЭН».** (16+)
20.35 **«ХЕЛЛБОЙ».** (16+)
США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дэвид Харбор, Иэн МакШейн. В эпоху Мрачного Средневековья могущественная колдунья Кровавая Королева насылала чуму на земли Британии...
22.55 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ».** (16+)
01.40 **«ОХОТА НА КОРОЛЯ».** (18+)
03.05 **«ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)
04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3».** (16+)
08.15 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
11.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
18.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
У Василисы похищают только что подаренное Вороном бриллиантовое колье. А ювелира, который его изготовил, убивают...
20.20 **«МОРОЗКО».** (0+)
22.00 «Алые паруса- 2026». (16+)
01.00 **«АЛЫЕ ПАРУСА».** (12+)
02.35 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 **«СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».** (12+)
07.20 **«МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА».** (6+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 **«ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)
11.00 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)
13.20 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
15.25 **«ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ».** (12+)
17.25 **19.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ».** (12+)
19.55 **«СИНДРОМ ШАХМАТИСТА».** (16+)
00.00 **«ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА».** (12+)
01.40 **«СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ».** (12+)

ОТР

06.00 «Город с историей». (12+)
06.25 **«КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА».** (16+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)
11.00 **12.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.25 01.25 «Земля». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.25 **«КОНЕЦ СЕЗОНА».** (16+)
19.15 «Очень личное» (16+)
19.55 «Игра в классики». (12+)
20.40 **22.10 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО».** (16+)
23.35 **«В МОЕЙ КОМНАТЕ».** (18+)

МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.35 16.35 «Качество жизни». (12+)
11.35 15.35 19.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 «Сделано в Москве». (12+)
14.25 20.30 «Сити». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.30 23.30 «Сити. Столик на двоих». (12+)
17.50 23.50 «Это Москва». (12+)
18.05 «Москва. Итоги». (12+)
21.25 «Откройте, Давид». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Семейный маршрут»
06.15 «Дача 360». (12+)
07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.25 12.55 «Внимание, еда!»
08.00 «Будни». (16+)
09.05 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 17.00 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 21.30 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 «За МКАДром». (12+)
16.35 «Город с историей». (12+)
17.25 «Док. фильм». (16+)
17.50 «Парад Победы 1945 года». (12+)
18.10 «Страна Советов». (16+)
19.05 «Великая война». (12+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Что происходит?» (16+)
00.10 «Взрослые люди». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

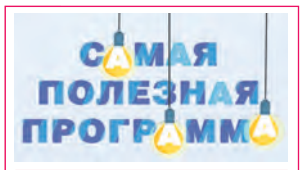
06.10 09.00 12.50 22.50 02.20 «Новости дня». (16+)
06.35 Энциклопедия. (16+)
06.25 «Моя Москва». (12+)
07.00 «Улицы московские»
07.25 «Юмор на все времена»
08.10 «Тайны кино». (16+)
09.10 **«ПОДКИДЫШ».** (16+)
10.25 **11.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (16+)
13.00 **14.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
16.30 «Московский детектив». (16+)
17.00 **«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО».** (16+)
18.10 **«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ».** (16+)
19.25 **23.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.20 **«НОЙ».** (16+)
23.00 **«ОХОТНИКИ ЗА МОЛНИЯМИ».** (16+)
00.40 Праздничное шоу «Алые паруса-2026». (12+)
01.05 **«БОМБАРДИРОВКА».** (18+)

ТНТ



00.10 «Музыкальная интуиция». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+) Тревел-игра от Лео Канделаки и Анжелика Стубайло вернулась на ТНТ со вторым сезоном.
12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
19.00 «Мастер игры». (16+) Новый второй сезон психологического реалити-шоу ТНТ, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций. Среди участников второго сезона - Анна Седокова, Влад Череватый и другие медийные игроки.
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.10 «Музыкальная интуиция». (16+)
02.20 «Женский стендап». (18+)
03.40 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 Особенности национальной кухни. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Особенности национальной кухни. (16+)
09.00 «Мультфильмы». (0+)
11.30 **«ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК».** (12+)
13.45 **«ВРАТА ТЬМЫ».** (16+)
15.45 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
17.30 **«В ПЛЕНУ ОГНЯ».** (16+)
19.00 **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+) США, 2016 г. Основанный на реальных событиях 2010 года, фильм-катастрофа повествует об одной из самых масштабных и страшных аварий в истории нефтедобычи.
21.00 **«ДЫХАНИЕ ШТОРМА».** (16+)
23.00 **«ТЕПЛОВОЙ УДАР».** (18+)
01.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

06.30 Улетные животные. (16+)
10.00 **«ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».** (16+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался...
20.00 «+100500». (16+)
00.00 **«1941. КРЫЛЬЯ НАД БЕРЛИНОМ».** (16+) Россия, 2022 г. Историческая военная драма. В ролях: Сергей Пускепалис, Максим Битюков, Гела Месхи. Август, 1941 год. Командующий авиацией Военно-Морского Флота Семен Жаворонков разрабатывает план первой бомбардировки Берлина. Выполнить эту сложнейшую боевую задачу предстоит ударной группе 1-го минно-торпедного авиационного полка 8-й авиабригады ВВС Балтийского флота...
02.00 «+100500». (18+)

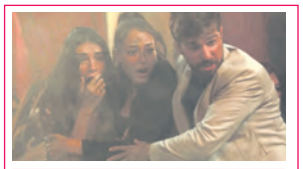
МАТЧ ТВ



19.00 Смешанные единоборства.

06.00 Футбол. Новая Зеландия - Бельгия. ЧМ-2026. Пр.тр.
08.05, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 13.20, 18.55 Новости
09.10 Футбол. Сенегал - Ирак. Чемпионат мира-2026. (6+)
11.25 Улётный футбол. Прямая трансляция
12.20, 17.55 Футбол. ЧМа-2026. Обзор. (6+)
13.25 Футбол. Норвегия - Франция. ЧМ-2026. (6+)
15.40 Футбол. Уругвай - Испания. Чемпионат мира-2026. (6+)
19.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.
23.30 Футбол. Панама - Англия. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.
02.10 Футбол. ДР Конго - Узбекистан. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.
04.40 Футбол. Иордания - Аргентина. Пр.тр.

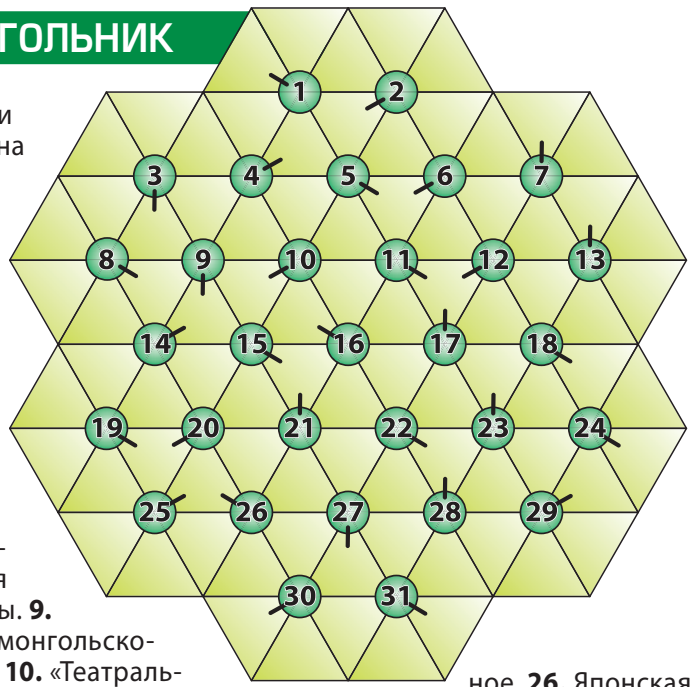
ДОМАШНИЙ



23.30 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)

06.30 **«ХРУСТАЛЬНАЯ КОРОЛЕВА».** (16+)
07.15 **«ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ».** (16+)
11.00 **«НОЧНАЯ СКАЗКА».** (16+) Джанферза - девушка с характером. Что бы ни происходило вокруг, она будет двигаться дальше и смело смотреть в лицо своим врагам. Когда же судьба сведет её с Махиром, то всем жизненным устоям девушки придётся пройти испытание на прочность.
14.45 **«ЖЕНЩИНА БЕЗ ОПЫТА».** (16+) Домохозяйка Татьяна узнаёт, что её любимый муж, чиновник мэрии Илья Климов, давно изменяет ей с секретаршей. Он уходит к любовнице и просит Татьяну освободить квартиру...
23.30 **«ЯРКОЕ ПЛАМЯ».** (16+)
03.25 «Беду отведу». (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК



1. Тигр из «Книги джунглей». **2.** Она же хавронья, свинья и чушка. **3.** Чехлы лучника. **4.** Город в Хакасии. **5.** Парень, называемый предметом одежды. **6.** Прибрежное дерево, ветла. **7.** Животное семейства оленевых. **8.** Тропический плод для гавайской пиццы. **9.** Представитель монгольского хана на Руси. **10.** «Театральный мальчишник» из Японии. **11.** Японская вишня. **12.** Остроумное бичевание недостатков. **13.** Мыльные ... **14.** Сельскохозяйственное орудие, рыхлитель. **15.** «Ладошки» для текста в тексте. **16.** Марка венгерского автобуса. **17.** Областной центр России. **18.** Назойливые насекомые. **19.** Старинный еврейский музыкальный инструмент. **20.** Другое название шафрана. **21.** Емкость под сказки у домовенка Кузи. **22.** Домик Шарика. **23.** Нечто путаное, непонятное. **24.** Бегущая на рекламном табло. **25.** Пушное животное. **26.** Японская игра-головоломка с цифрами. **27.** Что расписывают в деревне Жостово? **28.** ... Фортуны. **29.** Имя американской певицы Свифт. **30.** Древнегреческий скульптор и архитектор, создатель «Амазономахии». **31.** Курорт в Краснодарском крае.

Ответы: 1. Шерхан. 2. Хрюшка. 3. Сандак. 4. Абакан. 5. Рубаха. 6. Ракита. 7. Банти. 8. Ананас. 9. Баскак. 10. Кабуки. 11. Сакура. 12. Сатира. 13. Пузыри. 14. Борона. 15. Скобки. 16. Икарус. 17. Самара. 18. Комары. 19. Кинно. 20. Крокус. 21. Сундук. 22. Конура. 23. Морока. 24. Строка. 25. Суслик. 26. Сугоку. 27. Поднос. 28. Конго. 29. Тейлор. 30. Скопас. 31. Ялта.

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



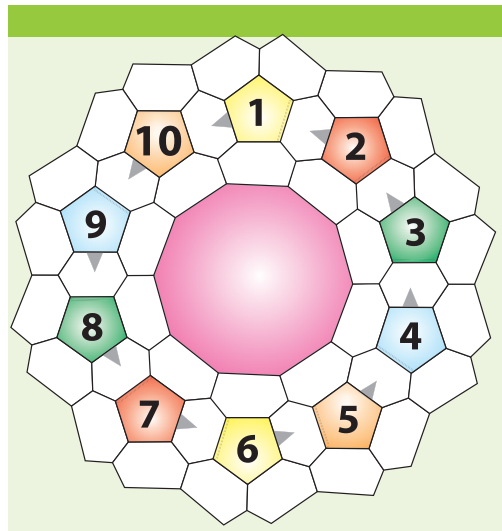
Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)».** Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

РЕКЛАМА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Древнеримский полководец - победитель Спартака.
2. Пустышка во рту малышки.
3. «Оболочка» будущей бабочки.
4. Бык, держащий мост.
5. «Папа» Гаргантюа.
6. Цветок, почитаемый в Древнем Египте.
7. Джунглевый жирафчик.
8. Клинок кирасира.
9. Герой «Цыган».
10. Подготовка огорода к посеву.

Ответы: 1. Красс. 2. Соска. 3. Кокон. 4. Опора. 5. Рабле. 6. Лотос. 7. Окапи. 8. Палаш. 9. Арбко. 10. Копка.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.25 «КАПИТАН НЕМО». (16+)
10.10 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
11.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)
13.15 «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ». (16+)
15.05 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
16.40 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
18.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
19.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Исторический. (16+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.15 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (16+)
01.50 «ВОЛЬНЫЙ ВЕТЕР». (16+)
03.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)

VIJU TV1000

07.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
09.10 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
11.20, 12.10, 13.05, 14.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
15.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.15 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
Романтическая фэнтези-комедия, США, 2007 г.
19.00 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
Романтическая комедия, США, 2006 г.
20.55 «МАРЛИ И Я». (16+)
Семейная комедия, США, 2008 г.
23.00 «КАДРЫ». (16+)
01.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
03.55 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериал. (6+)
07.15 «Царевны». Мультсериал. (6+)
08.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)
13.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
14.50 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
16.20 «ВАСИЛИЙ». (16+)
18.20 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
20.25 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
23.45 «ВОРОВКА». (16+)
01.25 «СЁСТРЫ». (16+)
02.45 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.40 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
08.10 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
10.10 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
12.15 «ЛЕГЕНДА». (16+)
14.25 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
17.05 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)
Вестерн, США, 2006 г.
19.00 «В ОСАДЕ». (16+)
Боевик, США, Франция, 1992 г.
20.45 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Боевик, США, 1995 г.
22.30 «ЗАСТУПНИК». (16+)
Криминальный боевик, США, 2020 г.
00.25 «ПЕКАРЬ». (16+)
Боевик, Канада, США, 2022 г.
02.05 «КОСТОЛОМ». (16+)
03.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «РОБОПЁС». (12+)
01.25 «САБРИНА». (16+)
03.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
05.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
07.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
08.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
10.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
12.45 «РАВНЫЕ». (16+)
14.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
16.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
17.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
22.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
08.40 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
10.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
12.40 «РАЙЦЕНТР». (16+)
14.25 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
16.05 «СИНДРОМ». (16+)
17.45 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
19.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
21.00 «ДЖУНГЛИ». (16+)
Комедия, мелодрама, приключения, Россия, 2012 г.
22.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
01.00 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
02.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
04.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
03.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
05.50 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
07.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
09.40 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
Комедия, Франция, 2024 г.
11.45 «ПЛАГИАТОР». (18+)
14.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
16.05 «ОЛЕНЬ». (16+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «1+1». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
23.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (18+)

ДОМ КИНО

05.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.40 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
07.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
11.00 «УЧАСТОК». (16+)
22.40 «МОНАХ И БЕС». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Тимофей Трибунцев, Георгий Фетисов, Никита Тарасов, Роман Мадянов
00.50 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
Россия, 2017 г.
02.10 «БАРМЕН». (16+)
Россия, 2015 г.
03.30 «ВДОВА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.00 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)
09.30 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
11.15 «ЗВЁЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (16+)
13.10 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
14.55 «СМАЙЛИК». (16+)
16.25 «НА КРЫЛЬЯХ». (16+)
21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
2018 г. В ролях: Татьяна Бабенкова, Алекс Коморовски, Степан Ледков, Андрей Носков, Юрий Гальцев
22.50 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (16+)
2023 г. В ролях: Сергей Новосад, Анастасия Талызина, Мария Аронова
00.50 «ПУТЬ К СЕБЕ». (16+)
03.50 «МАША». (16+)
05.20 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (16+)

CINEMA

07.15 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
09.35 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
11.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
13.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
16.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
17.55 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
20.05 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
США, Великобритания, 2016 г.
22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
23.40 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
01.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
02.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
04.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
01.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
03.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
06.00 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
08.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
10.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
12.00 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
13.50, 14.50, 15.55, 16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (18+)
Драма, мелодрама, история, США, 1939 г.
23.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ВЕСНА». (16+)
07.45 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
09.20 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
10.55 «Сказка старого дуба». Мультфильм. (16+)
11.05 «ДВА ДРУГА». (12+)
12.35, 22.25 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
13.55, 23.45 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
16.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
17.35 «ИНОСТРАНКА». (16+)
19.00, 01.35 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (16+)
20.45, 03.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (16+)
Драма, военный, СССР, 1976 г.
04.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
05.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.50 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00, 02.00, 02.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.35 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис, Иван Рыжиков, Ксения Ильясова
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Максим Матвеев, Игорь Костолевский, Светлана Иванова, Виктория Маслова, Роман Маякин

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Романенко тратит не по средствам и решает заработать, используя своё положение. У Кисляка и Яны налаживаются отношения, а у Кострова портятся отношения с родителями...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Даша попыталась заработать на электронной валютной бирже, и в итоге семья Васнецовых потеряла пятьдесят тысяч рублей. Теперь сёстры пытаются найти работу...
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)
09.05 «СКАЛОЛАЗ». (18+)
11.20 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
13.55 «САМОВОЛКА». (18+)
15.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
17.30 «МЕХАНИК». (18+)
Боевик, триллер, криминал, США, Германия, 2010 г.
19.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
Боевик, приключения, триллер, США, Болгария, Испания, Германия, 2010 г.
20.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
22.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
00.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
02.20 «МЕМЕНТО». (18+)
04.05 «13». (18+)
05.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 07.40, 04.50 Мультфильмы. (12+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.20 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
Мелодрама, драма, СССР, 1956 г.
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (12+)
11.40, 13.15, 18.50 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
Сериал. Биография, мистика, исторический фильм, Россия, 2009 г.
Мессинг родился в последний год 19 века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого.
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
04.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

05.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
07.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
09.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)
16.00 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
20.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
Костян Кот чудом остался жить после тяжёлого ранения. Он вышел из тюрьмы, и теперь ему нужно привыкнуть к новой жизни на свободе. Кот хочет забыть прошлое и стать другим человеком, но прежде ему надо выполнить обещание, данное погибшему сокамернику. Для этого он отправится в дорогу на новом «бумере». И снова его затянет круговорот событий, которых никто не ждет. Снова Костян пройдет через множество испытаний, в которых, кажется, невозможно выжить...
22.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
00.20 «ПИРАММММИДА». (16+)
02.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Кузбасс. (16+)
07.30 Умнее всех (12+)
09.00 Гастротур. Республика Татарстан. (16+)
10.00, 11.30 Четыре дачи. Московская область. (16+)
13.00 Четыре дачи. Нижегородская область. (16+)
14.30 Четыре дачи. Московская область. (16+)
16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Чёрный список. На кухне. Красноярск. Север. (16+)
20.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кузу. (16+)
21.00 Чёрный список. На кухне. Реванш. (16+)
22.00 Черный список. Ремонт. (16+)
23.00 «СПЕЦИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ». (16+)
01.00 «АМИНЬ». (18+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Чёрный список. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.35 Свадебный размер. (16+)
08.40 Битва за тело. (16+)
10.00 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте.
12.55 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
16.00 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
02.00 Вкус по карману. (0+)
02.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 На пути к Великой Победе: Дневник старшего лейтенанта. (12+)
00.50, 02.15 Освободители. (16+)
01.35 Найти и рассказать. (12+)
03.00 Тайное становится явным: Танцующая на острие. (12+)
03.15 Освобождение Европы: Балканский эндшпиль. (12+)
04.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)
05.00, 13.45, 14.20, 17.30, 22.10 Русская история. (12+)
06.05 Революция LIVE: #романовдолженуйти! Фильм 4. (12+)
07.05, 11.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
08.00 Римский пантеон. (12+)
09.00 Самая дорогая награда. (12+)
09.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
10.55 Семь дней истории. (12+)
12.00 Это подкаст. История: Сталинград: от неудач к триумфу. (12+)
13.05 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
15.00, 18.55, 22.55 Северный морской путь. (16+)
16.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
17.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
21.50 Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 07.00, 07.55, 08.45 Проклятые сокровища. (16+)
09.35, 10.25 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
11.10 Древние мегаполисы: Персеполь: иллюзия величия. (12+)
12.10 Древние мегаполисы: Троя: рождение мифа. (12+)
13.10 Древние мегаполисы: Карфаген: один город, две империи. (12+)
14.10, 15.05 Легенды Европы. (12+)
16.05 Забытый император Китая. (16+)
17.00 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Загадки геоглифов. (16+)
17.55 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Искусство ленд-арт: загадочное и эфимерное. (16+)
18.50 Викинги. Утерянное царство. (12+)
19.50 Венеция: красота на болоте. (12+)
20.50 Таинственная Венеция. (16+)
21.50, 22.45 Атомная реакция: секретная роль Канады в проекте «Манхеттен». (16+)
23.35, 00.15 Освободители. (16+)
01.00 Сопротивление: секретные туннели Парижа. (16+)
01.50 Взлет и падение испанского короля. (16+)
02.25 Викторианская эпоха на пленке. (16+)
03.30, 04.20 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
05.10 Забытый император Китая. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.55, 00.00 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
06.55, 15.55, 01.00 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
07.45, 16.45, 01.45 Эпоха гигантов. Рептилии. Зависимость от климата. (12+)
08.40, 17.45, 02.40 Гений пародий. Недолгая жизнь Виктора Чистякова. (12+)
09.25, 18.30 Вечное очарование Египта. (12+)
Египет. Огромные песчаные просторы под безоблачным небом. Редко какая страна вызывает столько мечтаний о приключениях и открытиях! Путешествие по берегам величественного Нила - лучший способ познакомиться с древними сокровищами фараонов. Но ещё Египет - это потрясающие пирамиды Гизы и Александрии, узкие улочки Каира, Красное море, а также приветливые местные жители, которые гордятся своим культурным наследием и готовы поделиться им со всей планетой.
10.20, 19.25 Кукрыниксы против Геббельса. (16+)
11.10, 20.15 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
12.10, 21.15, 03.25 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
13.00, 22.00, 04.10 Легенды Европы. Прованс. (12+)
13.55, 23.00, 05.05 Легенды Европы. Шотландия. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 21.00 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
06.30, 21.25 Стройплощадка. (12+)
06.55, 21.55 Огород от-кутюр. (12+)
07.25, 07.35, 22.25, 22.40 Дачная кухня. (12+)
07.50, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 22.55, 02.10 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.20, 23.25 Сад своими руками. (12+)
08.50, 00.20 Тент на дачу. (12+)
09.05, 09.35, 00.35, 01.00 Огород круглый год. (12+)
09.55, 01.10 Переделки на участке. (12+)
10.30, 10.40, 01.45, 01.55 Вершки-корешки. (12+)
11.30, 02.35 Сад в радость. (12+)
12.00, 12.15, 03.30, 03.40 Зеленые квадраты. (12+)
12.30, 12.45, 03.55 Фитокосметика. (12+)
13.00 Садовые загадки. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.25 История одной культуры. (12+)
15.00, 15.15 Мастер-садовод. (12+)
15.30 Частный сектор. (12+)
16.00 Один день из жизни фермера. (16+)
16.30 Старые дачи. (12+)
17.30 Ландшафтные решения. (16+)
18.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
18.30 Фитнес в огороде. (12+)
19.00 Сад-шедевр. (12+)
19.30 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
20.30, 20.45 Лучки&Пучки. (12+)
23.55, 03.00 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.20, 08.55, 21.40, 23.10, 00.40, 02.00 Охота в Удмуртии. (16+)
06.30, 07.55, 09.25, 16.25, 23.40, 01.05, 02.25 Алиса в деревне. (16+)
Два года назад она переехала из столицы в глухую деревню Тверской области. Клубы, театры и беззаботная жизнь в квартире сменились на сельский быт. Зачем? Все просто. Однажды Алиса поняла, что не хочет жить в городе в ожидании выходных и отпуска, когда она сможет рвануть на природу.
06.55, 07.10, 08.25, 08.40, 11.00, 11.15, 12.40, 12.55, 14.10, 14.25, 22.40, 22.55, 00.15, 00.25, 01.35, 01.45, 03.50, 04.05, 05.10, 05.20 Рыбалка сегодня. (16+)
07.50, 12.00, 15.50, 20.00, 00.10, 03.20 О главном. (16+)
09.55, 11.30, 13.10, 14.45 Фишерманя. (16+)
10.25, 12.05, 13.40, 15.15 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
15.55, 17.25, 19.00, 20.40 Старый друг. (16+)
16.55, 17.10, 18.25, 18.45, 20.05, 20.25 Делай, как Я. (16+)
17.55, 19.30, 21.10 Рыбалка на Черемшане. (6+)
22.10 Прибалтийский лосось. (16+)
02.50, 04.15, 05.35 Утиные истории. (16+)
03.25, 04.40 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. (6+)
08.05 «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
10.35 «Небесная грация». (6+)
11.00, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Самбо. Командный чемпионат России. Трансляция из Москвы. (12+)
12.15 «Страна спортивная». (12+)
12.35 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)
12.55 Регби. Чемпионат России. «Слава МАР» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
14.55 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция
16.55 «БРИКС. Чемпионы». Документальный фильм. (12+)
17.50 «Небесная грация». (6+)
18.10 Художественная гимнастика. Evgeniya Cup. Гала-концерт. Трансляция из Омска. (6+)
19.35 «География спорта. Ногинск». (12+)
20.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
22.00 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (6+)
00.10 Регби. Чемпионат России. «Слава МАР» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
02.00 Самбо. Командный чемпионат России. (12+)
03.10 «Что за спорт?» (12+)
03.40 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
05.30 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Это будет горько. Сколько селебы платят за свадьбу мечты. (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.30 Танцпол. (16+)
21.40 Dance чарт. (16+)
22.40 Народное диско. (16+)
23.40 Танцпол. (16+)
00.40 Алые Паруса-2026. Прямая трансляция. (16+)
01.05 Танцпол. (16+)
01.30 Караоке хит. (16+)
02.30 Танцпол. (16+)
03.30 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Сказочный патруль». (0+)
История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.
08.25 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
12.00 «Сказочный патруль. Дорога домой. Отли». (0+)
12.10 «Ми-Ми-Мишки. Обманщики». (0+)
12.15 «Мини-Мишки. Пропавший ключик». (0+)
15.20 «Ми-ми-мишки». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки. Обманщики», «Мини-Мишки. Пропавший ключик», «Сказочный патруль. Дорога домой. Отли». (0+)
19.25, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
09.20 «Олли и Мун». (0+)
10.30 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Ну, погоди!» (0+)
12.50 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Союз зверей: спасение двуногих». (6+)
В городе будущего безопасно, комфортно, всё работает как часы, а за порядком следят роботы. Люди и их питомцы живут без забот… пока система не даёт сбой. В один ужасный день роботы сходят с ума и объявляют войну всем двуногим. И именно в этот момент те, кто ещё вчера грызся за территорию и делил миску с едой, должны объединиться ради спасения своих хозяев.
16.25 «Технолайк!» (6+)
16.50 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
22.50 «Барбоскины». (0+)
01.00 «Царевны». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Отель у овечек». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Космос уже покорён знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
У берегов острова Куба, на дне океана, учёные обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователей ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А также необходимость в очередной раз спасти мир.
13.35 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.50 Семейное кино. «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Тайна третьей планеты». (0+)
23.50 «Замок игунов». (0+)
00.10 «Самый маленький гном». (0+)
00.50 «Конёк-Горбунок». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
09.35, 17.35, 01.35 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
10.55, 18.55, 02.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.05, 20.05, 04.05 «Карлик Нос». (12+)
Для того чтобы осуществить свои коварные планы, злой колдунье нужен ребёнок с очень добрым сердцем. Обманом она заманивает к себе маленького Якоба - сына сапожника и зеленщицы. Когда Якоб отказывается участвовать в её сомнительных делах, ведьма превращает его в уродливого карлика…
13.30, 21.30, 05.30 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
16.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и… пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
20.00 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться.
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия жизни. (16+)
06.45 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
09.05, 19.15 Простые чудеса. (12+)
10.05 Святыни России. (6+)
11.10 Век другими глазами. (6+)
12.30 В поисках Бога. (12+)
13.00 Профессор Осипов. (0+)
13.30 «АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ». (16+)
15.30 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ». (12+)
СССР, 1978 г. В ролях: Евгений Киндинов, Евгений Лебедев, Марина Дюжева
17.25 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (0+)
СССР, 1959 г. В ролях: Анна Каменкова, Владимир Гуськов, Николай Бармин
20.15, 01.55 Блаженный Августин. Путь к Богу. 1 серия. (6+)
21.40, 03.10 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+)
22.40, 04.00 Русский мир. (12+)
23.40 Спас-стрим. (16+)
01.25 Подкаст. Молодежь и ее ценности. (0+)

Православный календарь

27 июня
Седмица 4-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прор. Елисея.



Свт. Мефодия, патриарха Константинопольского. Обретение мощей сщмч. Владимира, митр. Киевского. Блгв. кн. Мстислава Храброго, во Святом Крещении Георгия, Новгородского. Прп. Мефодия, игумена Пешношского. Прп. Елисея Сумского. Собор Дивеевских святых. Сщмчч. Иосифа и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Александра, Павла пресвитеров и Николая диакона.

Петров пост. Разрешается рыба.

«О трех предметах не спеши рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь рассвета».

Свт. Николай Сербский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 июня	Восход: 3 ч. 44 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 34 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
23 июня	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 33 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
24 июня	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 33 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
25 июня	Восход: 3 ч. 45 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 33 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
26 июня	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 32 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
27 июня	Восход: 3 ч. 46 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 32 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
28 июня	Восход: 3 ч. 47 м. Заход: 21 ч. 18 м. Долгота дня: 17 ч. 31 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ИЮНЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ИЮНЯ
В 1941 году началась Великая Отечественная война.
В 1941 году началась героическая оборона Брестской крепости.
23 ИЮНЯ
В 1868 году была запатентована пишущая машинка.
В 1964 году был запатентован гимнастический обруч – хулахуп.
24 ИЮНЯ
В 1710 году основано Царское Село близ Санкт-Петербурга.
В 1812 году армия Наполеона вторглась в Россию – началась Отечественная война 1812 года.
В 1941 году образовано Советское информационное бюро (Совинформбюро).
В 1945 году в Москве состоялся Парад Победы.
25 ИЮНЯ
В 1959 году в Москве открылась первая в СССР Американская национальная выставка.
26 ИЮНЯ
В 1945 году в СССР введено звание Генералиссимус Советского Союза.
В 1954 году в Обнинске заработала первая в мире АЭС.
27 ИЮНЯ
В 1905 году на броненосце «Потемкин» началось первое массовое революционное восстание в вооруженных силах России.
В 1910 году Государственная дума приняла Столыпинское аграрное законодательство.
28 ИЮНЯ
В 1919 году подписан Версальский мирный договор, завершивший Первую мировую войну.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ИЮНЯ. Александр, Алексий, Кирилл, Мария.
23 ИЮНЯ. Василий, Иоанн, Тимофей.
24 ИЮНЯ. Варнава, Варфоломей, Ефрем.
25 ИЮНЯ. Андрей, Анна, Арсений, Онуфрий, Пётр.
26 ИЮНЯ. Александра, Антонина, Анна, Пелагия.
27 ИЮНЯ. Георгий, Димитрий, Елисей, Николай, Павел.
28 ИЮНЯ. Григорий, Михаил, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 ИЮНЯ ■ **День памяти и скорби – День начала Великой Отечественной войны (1941 г.)**
23 ИЮНЯ ■ **День женщин-инженеров** ■ **День балалайки (Международный праздник музыкантов-народников)**
24 ИЮНЯ ■ **День бизнес-аналитика**
25 ИЮНЯ ■ **День дружбы и единения славян** ■ **День моряка (День мореплавателя)** ■ **День работников статистики в России**
26 ИЮНЯ ■ **День врача-нарколога**
27 ИЮНЯ ■ **День молодежи** ■ **День микро-, малых и средних предприятий** ■ **День изобретателя и рационализатора**
28 ИЮНЯ ■ **День судебного эксперта**

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождь на Фита – плохо для жита

22 июня по народному календарю считалось днем Кирилла Солнцеворота, солнце достигало высшей точки на небосводе. Если в лесах и лугах поспевало много ягод – ждали холодной зимы.
23 июня, в Тимофеев день, было принято наблюдать за птицами: курицы активно с утра машут хвостом – к осадкам, вороны на ветках нахохлились – к долгой непогоде.
Поведение птиц **24 июня,** в день Варнава, говорило о грядущей погоде: отсутствие голубей в солнечный день сулило скорые ненастные деньки.
Про **25 июня,** день Петра Солнцеворота, в народе говорили: «Пётр Солнцеворот вершит поворот». В этот день определяли погоду на время сенокоса: ясный день – к хорошему богатому сенокосу, дождливый – к скудному.
В день Акулины Гречишницы, **26 июня,** по размеру оводов судили об урожае гречихи: всюду крупный овод – большой будет и колос, мелкий – и колос не богатый.
На Елисея Гречкосея, **27 июня,** было принято следить за ночным небом: звезды кажутся блестящими – к жарким дням, если мерцают – к грозам.
Про **28 июня,** день Фита, ходила такая присказка: «Дождь на Фита – плохо для жита». В этот день особо внимательно наблюдали за облаками: появление перистых облаков в ближайшие дни сулило дожди.



Три стадии развития мужчины:
1. «АГУ» – младенец.
2. «АГА» – подросток.
3. «УГУ» – муж.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 25 (750). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.06.2026 г., фактическое: 01.00 час. 16.06.2026 г. Дата изготовления: 16.06.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 17.06.2026 г. Тираж 701 820.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1439.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 821 020. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

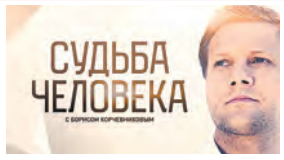
ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Победа». (16+)
13.10 **«ЯНЫЧАР».** (16+)
Наемники Гафура-паши убивают Исленьева. Алеха, оказавшись на месте преступления, прячет тело посла в подземном монастыре: нет тела - нет послания русского царя - нет повода для войны. Константинопольский Патриарх под давлением Годунова соглашается признать Московский патриархат.
17.00 «Юрий Шатунов. «Шипы белых роз». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «До Ре». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

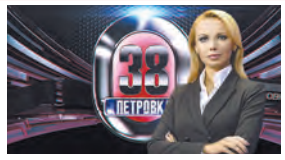
РОССИЯ



12.55 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

06.00 **«КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
Каждое воскресенье на письма миллионов россиян отвечает Николай Басков в легендарной программе «Утренняя почта»! Впервые «Утренняя почта» вышла на экраны в 1974 году, и долгие годы это был единственный и самый приятный способ для миллионов телезрителей увидеть в эфире клип на любимую песню.
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «Рассказы из русской истории». (12+)
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.30 **«КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ».** (12+)

ТВЦ



01.20 «Петровка, 38». (16+)

06.30 «Людям на смех». Юмористический концерт. (12+)
07.25 **«КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО».** (16+)
09.25 **«ТЁТЯ ТАНЯ».** (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 **«ВЫСОТА».** (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)
16.40 «Настоящий детектив. Фреска на крови». (16+)
17.30 **«ЕЛЕНА И КАПИТАН».** (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Дарья Трегубова, Александр Пашков. Елена Павлова - успешная бизнес-леди. Большую часть времени ей приходится находиться в компании мужчин, да и она сама часто поступает по-мужски.
21.25 **«НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА».** (16+)
00.15 События
00.30 **«НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА».** (16+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.35 **«МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ».** (12+)
04.50 «Закон и порядок». (16+)
05.20 «Невидимый поединок. Ришар и Депардье». (16+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

04.50 **«БЕС».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Вне зоны доступа! Какую рацию выбрать для дачи, где постоянно нет сети, и безопасно ли пользоваться ими часто? В новом выпуске «Чуда техники» команда программы проверит излучение, которое «дарит» связь на больших расстояниях.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты. (16+)
22.25 Основано на реальных событиях. (16+)
Дотянуться до звезды и оказаться в её объятиях! Как очаровать знаменитость и стать её половинкой на всю жизнь?
02.15 «Прошу, прости!» (16+)
03.05 **«ЗНАКОМСТВО».** (16+)

РОССИЯ К Культура



17.40 Романтика романса

06.30 «Энциклопедия загадок»
07.05 Мультфильмы
07.50 **«СВАДЬБА»**
08.55 «Женщина, которая умеет любить. Нина Дорошина»
09.35 **«ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ»**
11.10 Неизвестные маршруты России
11.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.20 Концерт лауреатов V Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition
14.55 **«НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА!»**
К 90-летию со дня рождения Резо Габриадзе
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком...
17.40 Романтика романса
18.35 «Фокин. Балет. Революция»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 **«ПОСЛЕСЛОВИЕ»**
22.00 Музыкальная комедия «Волки и овцы». Постановка Театра имени Моссовета. Запись 2025 года
01.10 **«ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»**
02.50 «Великолепный Гоша»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



11.10 «Большое маленькое приключение». (6+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.15 ПроСТО кухня. (12+)
07.50 «100 мест, где поесть». (16+)
08.50 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09.25 «Сыщики под прикрытием». (16+)
11.10 «Большое маленькое приключение». (6+)
В центральном парке Нью-Йорка работает кукольный театр. Когда грабители похищают несколько кукол, чтобы выставить их на продажу в интернете, клоун Дон Кихот вместе с плюшевым псом Догги Догом отправляются на их поиски.
12.55 «Финник». (6+)
14.40 «Финник-2». (12+)
16.25 **«ОХОТА НА МОНСТРА-2».** (12+)
18.35 **«ГРЕНЛАНДИЯ».** (16+)
США, 2020 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джерард Батлер, Морена Баккарин, Скотт Гленн. Джон Гэррити с семьёй и соседями собираются на пикник, чтобы посмотреть на уникальное зрелище: к Земле приближается комета.
21.00 **«КРУШЕНИЕ».** (16+)
23.05 **«РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».** (18+)
01.25 **«ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ».** (16+)
02.50 «Королевство Кенсуке». (12+)
04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
05.30 **«ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».** (16+)
08.35 **«МОРОЗКО».** (0+)
10.10 **«ЗАКОН ТАЙГИ-2».** (16+)
16.25 **«ПИЛИГРИМ-4».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Денис Васильев, Мария Фефилова, Вячеслав Дусенко, Наталья Свешникова.
Четыре года назад Пилигрим и Беркут ликвидировали группу опасных преступников. Сегодня в Архангельске убивают Беркута. Перед гибелью он успевает передать в Контору фразу: «Пилигрим не выполнил задание».
23.35 **«СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ».** (16+)
03.20 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (12+)
07.00 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Скрытые угрозы». (16+)
14.05 **«КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ».** (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.55 **«ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»** (12+)
01.30 **«СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА».** (12+)

ОТР

06.10 **«ОКРАИНА».** (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 **12.05 «СКАРАМУШ».** (12+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.20 «Почитаем!» (16+)
13.35 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.40 **«ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ».** (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.05 **21.05 «ФАРАОН».** (12+)
22.25 **«ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
00.15 **«ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
06.30 22.30 «Сделано в Москве». (12+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.35 15.35 19.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 16.25 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 21.30 03.35 «Качество жизни». (12+)
14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.35 23.30 «Сити». (12+)
18.30 «Откройте, Давид». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.00 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.05 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.35 17.30 «Документальный фильм». (16+)
08.00 16.35 18.00 03.00 «Город с историей». (12+)
09.05 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус». (16+)
11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
11.30 17.05 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России». (12+)
12.55 «Внимание, еда!» (12+)
13.30 «Что происходит?» (16+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
18.30 «Едем!» (16+)
20.30 «Великая война». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.25 12.50 23.15 02.45 «Новости дня». (16+)
06.15 04.00 «Москва на все времена». (16+)
06.40 «Улицы московские»
07.10 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.35 «Юмор на все времена». (16+)
08.35 09.40 **«КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ».** (0+)
10.55 **«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
17.30 «Московский детектив». (16+)
18.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (16+)
23.25 **«ИНТЕРДЕВОЧКА».** (18+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)
19.00 **«ПСЫ ВОЙНЫ».** (16+)
20.45 **«ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ТНТ



23.50 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Битва пикников». (16+)
09.30 «Однажды в России». (16+)
10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.00 «Сокровища императора». (16+)
Приключенческое реалити, снятое в Чунцине, самом большом городе мира, где улицы уходят на уровень небоскрёбов, а метро проходит сквозь жилые дома. Здесь участникам предстоит пройти сотни километров, справиться с экстремальными заданиями и выдержать настоящий марафон.
22.00 **«БАТЯ-2: ДЕД».** (16+)
23.50 «Шоу Воли». (16+)
01.10 «Мастер игры». (16+)
03.30 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



01.45 Дневник экстрасенса. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.45 **«ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК».** (12+)
11.00 **«ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ».** (16+)
13.00 **«ДЫХАНИЕ ШТОРМА».** (16+)
15.00 **«НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ».** (16+)
17.00 **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
19.00 **«ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ».** (16+)
Южная Корея, 2022 г. Триллер.
Преступник распыляет на борту пассажирского самолета смертоносный вирус. Пассажиры начинают умирать. О произошедшем становится известно на земле...
22.00 **«СКРЫТАЯ УГРОЗА».** (16+)
00.00 **«НЕ ВХОДИ».** (18+)
01.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



17.30 «+100500». (16+)

06.00 Улётное видео. (16+)
09.30 **«ОБОРОТЕНЬ».** (16+)
Россия, 2023 г. Криминальный триллер.
В ролях: Денис Шведов, Максим Щеголев.
Лазарев - полностью потерявший память агент спецслужбы в восьмом секретном отделе. Он вынужден завершить порученное ему задание и предотвратить продажу новейшего оружия международному преступному синдикату. По оставленным самому себе следам он постепенно узнает свою историю, чтобы понять, кто он на самом деле и как ему завершить эту важную миссию.
17.30 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».
23.30 **«ОБОРОТЕНЬ».** (18+)

МАТЧ ТВ



21.15 Все на Матч!

06.00 Футбол. Иордания - Аргентина. Чемпионат мира-2026. Пр.тр.
07.05, 21.15, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 13.20, 18.55 Новости
09.10 Футбол. Хорватия - Гана. ЧМ-2026. (6+)
11.25 Улётный футбол. Пр.тр.
12.20, 17.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)
13.25 Футбол. Колумбия - Португалия. Чемпионат мира-2026. (6+)
15.40 Футбол. Алжир - Австрия. Чемпионат мира-2026. (6+)
19.00 Футбол. Иордания - Аргентина. Чемпионат мира-2026. (6+)
21.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Пр.тр.
01.30 Футбол. Кюрасао - Кот-д'Ивуар. ЧМ-2026. (6+)
03.45 Футбол. ЧМ-2026. (6+)

ДОМАШНИЙ



10.45 Пять ужинов. (16+)

06.20 **«ШАГ В БЕЗДНУ».** (16+)
10.10 Метод Рогова. (16+)
10.45 Пять ужинов. (16+)
11.00 **«НОЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)
14.45 **«АППЕТИТ ПРИХОДИТ ВО ВРЕМЯ ЛЮБВИ».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Морозовская, Ефим Петрунин, Екатерина Радченко.
Жизнь Маргариты на первый взгляд кажется идеальной. Но это всего лишь красивая картинка, которая внезапно начинает рушиться. Рита расстаётся с мужем из-за его измены, её увольняют с работы, а отношения с дочерью-подростком только накаляются.
23.25 **«ЯРКОЕ ПЛАМЯ».** (16+)
03.15 «6 кадров». (16+)
03.35 **«ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ».** (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Однажды летним вечером

Все выходные семья майора Петровича теперь проводила на даче. И хоть начало лета выдалось прохладным, настроения это им совсем не портило. Чтобы не замерзнуть не по-летнему холодными ночами, супруги топили настоящую русскую печь, которую сразу, как только первый раз вошли в этот дом, решили не ломать.

– Как с ней все-таки уютно, – сказала тогда жена.

– Особенно когда печка теплая, – улыбаясь, согласился Петрович.

За печкой он ухаживал, как полагается: регулярно чистил дымоход, проверял заслонки. Майор с детства усвоил урок своей деревенской бабушки: не будешь ухаживать за печкой, она отомстит – греть не будет.

Других обязанностей, кроме уюта и обогрева, у печки не было, готовить на ней жена отказывалась категорически. Петрович не спорил: топить печь ради приготовления еды в летнюю жару – весьма сомнительное удовольствие. Другое дело, когда нужно обогреть дом – вот тут печка как раз кстати. Как только начинают потрескивать охваченные огнем дрова, комната наполняется не только теплом, но и удивительным покоем. Супруги очень любили такие моменты.

Знаешь, тут очень не хватает сверчка, – сказала однажды жена.

– Возможно, – уклончиво ответил Петрович, который прекрасно знал, на что способен сверчок, и был уверен, что его стрекот наверняка стал бы причиной головной боли жены.

К счастью, сверчков ни в доме, ни во всей округе не было, и вечерний отдых четы ничто не нарушало. Мирно потрескивали березовые дрова в печи, закипал электрический чайник.



Неожиданно раздался мелодичный перезвон – кто-то нажал на кнопку звонка у калитки. Петрович вышел и еще с порога разглядел за калиткой соседа.

– Заходи, не стесняйся, – пригласил он, широко распахивая калитку. – Как раз к чаю.

– Да вижу, печку вы растопили, – чуть извиняющимся тоном сказал сосед, указывая на вьющийся над печной трубой дымок. – А у меня в домике холод собачий, вот я к вам погреться... Пустите?

– Ну конечно, – ответил Петрович. – И пустим, и чаем напоим, и можем даже обогреватель дать напрокат.

– У вас есть обогреватель? – удивился сосед.

– Есть, – кивнул Петрович. – Включаем, когда некогда печку топить. Ну уж раз растопили, обойдемся без обогревателя.

За чаем неспешно лилась обычная дачная беседа – о погоде, о законченных и предстоящих посадках, о видах на урожай. Сосед доложил, что его старая яблоня, обильно отплодоносившая в прошлом году, опять была вся в цвету – невиданное дело. Старые яблони всегда и у всех плодоносят через год, это каждому садоводу отлично известно.

– Ну, цветение – еще не гарантия плодоношения, – сказала жена Петровича. – Может, цвести – цвело, а завязей не образовалось.

– В том-то и дело, что образовались завязи-то, – сказал озадаченный сосед.

– Чудеса какие-то, – покачал головой Петрович, который прекрасно знал, что старые яблони два года подряд никогда не плодоносят, у них просто нет на это сил. – Загадочная загадка...

– Никаких загадок, – сказала, как отрезала, жена. – Наверняка все завязи попадают, вот увидите.

Не склонный к спорам (и жаждущий получить обогреватель) сосед решил на всякий случай сменить тему разговора:

– Кстати, о загадках... – сказал он и лукаво взглянул на Петровича.

– Соскучился по моим загадкам? – улыбнулся в ответ майор.

– Еще как соскучился! – подтвердил сосед.

– Ну ладно, будет тебе загадка, дай подумать, – ответил Петрович и ненадолго задумался.

– Только такую давай, чтоб прям хорошо голову поломать, – попросил сосед.

Хорошо, – ответил Петрович, улыбаясь в усы. – Вот тебе загадка: представь, что ты таксист. У твоей машины солидный пробег, и она отчаянно нуждается в ремонте: отваливается бампер, барахлит карбюратор, проблемы со сцеплением, не работает кондиционер, на последнем издыхании аккумулятор и как-то подозрительно поскрипывает передний мост. Кроме того, машина «ест» слишком много бензина – наверняка и с двигателем не все в порядке. Внимание, вопрос: сколько лет водителю такси?

Выслушавший предельно внимательно загадку сосед глубоко задумался, а жена Петровича украдкой прыснула в аккуратный кулачок.

Виктория АНДРЕЕВА

А вы, дорогие читатели, отгадаете эту загадку?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №24: многочисленные осколки стекла, рассыпанные под окном кабинета бухгалтера, говорят о том, что окно разбили изнутри, а не снаружи. Подтверждает это и порядок на столе, через который вору пришлось бы перелезать, если бы он залез в кабинет через окно. Зайти же в кабинет через дверь и открыть сейф мог только сторож.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
08.45 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
10.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
11.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
16.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
19.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
23.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (16+)
00.30 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
01.50 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
03.15 «НЕЙЛОН 100%». (16+)
04.40 «ТЕМА». (12+)

VIJU TV1000

06.15 «ДРУГИЕ». (16+)
08.15 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.55 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
11.45, 12.40, 13.35, 14.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
15.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Романтическая комедия, США, Канада, 2008 г.
17.10 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
20.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
23.05 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
00.50 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
02.30 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
04.05 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
12.20 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
14.25, 15.20, 16.25, 17.20, 18.20, 19.20, 20.20, 21.20 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+)
Историческая драма, Россия, 2022 г.
22.25 «АДМИРАЛЪ». (16+)
Историческая драма, Россия, 2008 г.
00.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
02.35 «ЧУЖАЯ». (16+)
04.05 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.40 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
07.05 «13-Й РАЙОН». (16+)
08.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
10.05 «ЗАСТУПНИК». (16+)
11.55 «В ОСАДЕ». (16+)
13.45 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
15.30 «ПЕКАРЬ». (16+)
17.20 «КОСТОЛОМ». (16+)
Боевик, США, 2023 г.
19.00 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+)
21.15 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
Спортивная драма, США, 2020 г.
22.50 «ВОИН». (16+)
01.10 «РЕСТЛЕР». (16+)
02.55 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
04.15 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «САПОЖНИК». (16+)
02.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
05.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
07.20, 23.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
08.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
10.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.00 «КОД 355». (16+)
14.50 «САБРИНА». (16+)
16.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
18.50 «РАВНЫЕ». (16+)
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
21.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
07.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
09.35 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
11.20 «СИНДРОМ». (16+)
13.00 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
14.30 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
16.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
18.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
01.10 «ШАХТА». (18+)
02.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
04.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)
05.35 «ГРЕШНИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
03.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
05.25 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
07.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
08.55 «ВАСАБИ». (18+)
10.40 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
12.25 «КРАСОТКИ». (16+)
14.10 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
16.00 «АДАМ И ЕВА». (12+)
17.40 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
19.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
Боевик, мелодрама, комедия, США, 2022 г.
21.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
Комедия, США, 2001 г.
23.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
07.30 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
09.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
11.00 «ПОДКИДЫШ». (6+)
12.20 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
14.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
16.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
18.10 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
19.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА…» (16+)
21.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
23.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
01.00 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ». (16+)
10.00 «МАНЯШИНО ОЗЕРО». (16+)
11.35 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (16+)
15.00 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)
16.40 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
2011 Мария Луговая, Евгения Пронин, Тамара Семина, Мария Добржинская
18.30 «ПИАНИСТКА». (16+)
2022 г. В ролях: Евгения Лоза, Иван Жидков, Анатолий Руденко, Екатерина Ратникова, Ксения Лаврова-Глинка, Марат Башаров
21.45 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
00.55 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)
04.15 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)

CINEMA

06.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
08.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
10.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
11.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
13.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
15.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
17.15 «НА ГРАНИ». (16+)
19.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
20.30 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
23.25 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
01.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
03.55 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
05.35 «КОД 355». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
03.10 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
04.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
06.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
08.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА…» (16+)
10.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
12.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
14.15, 15.10, 16.10, 17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «ДМБ». (16+)
20.35 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
22.05 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
23.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)

РЕТРО

07.30 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
09.10 «Ореховый прутик». Мультфильм. (16+)
09.35 «САДКО». (16+)
11.20 «Золотая антилопа». Мультфильм. (16+)
11.50, 22.45 «ВЕСНА». (16+)
13.55, 00.35 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
Боевик, мюзикл, история, СССР, 1969 г.
15.40 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
17.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
Комедия, криминал, СССР, 1988 г.
19.00, 02.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
20.55 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
03.35, 04.40 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
05.45 «Снегурочка». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.30 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30, 01.20, 02.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000-2001 гг. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Валерий Жаков, Марина Куделинская, Наталья Лукеичева

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
На сайте появляется неприятное обсуждение усыновления Макеевыми ребёнка. Кострова ждёт очередное разочарование. Егор получает предупреждение…
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Однокурсники Ильи и Галины Сергеевны собираются праздновать день группы. Чтобы стать участником торжества, нужно сдать по пять тысяч рублей… А в школе проводится открытый урок!
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
09.05 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
11.05 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
13.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
15.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
17.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
19.40 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
22.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
Биография, криминал, драма, США, Канада, Китай, 2017 г.
01.10 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
03.10 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
05.20 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.45 Мультфильмы. (12+)
06.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
08.20 Диктор делает. (16+)
08.55 Пять причин поехать в… (12+)
09.10 ФазендаЛайф. (6+)
09.40, 10.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.55, 13.15 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
Комедия, СССР, 1978 г.
13.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
16.00, 18.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
19.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
21.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
06.15 «КОМАНДИР». (16+)
08.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
10.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
17.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
21.20 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
Весна 1985 года. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Он должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ. Выполнив опасное задание, Никитин видит на территории крепости группу русских военнопленных, среди которых узнает своего друга Михаила, несколько лет считавшегося пропавшим без вести. Вопреки приказу, Никитин решает остаться и спасти обреченных на смерть пленников…
01.20 «ПОБЕГ». (16+)
03.25 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Тыква. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Республика Хакасия. (16+)
07.00 «Ночь в зоопарке». Мультфильм. (12+)
09.00, 10.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
11.00, 12.00 Во что верят люди. (16+)
13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00 Погнали! (16+)
19.20 Погнали. Doc. ЮАР. Йоханнесбург. (16+)
20.20 Погнали! В Японию. Тайны мафиозных кланов. (16+)
22.00 Прекрасное далёко. Сокотра. (16+)
23.40, 00.30 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
01.00 «СПЕЦИАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Чёрный список. Фитнес-тренеры. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Фуршет. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.45 Будни роддома. (16+)
08.05 Мама в 16. (16+)
09.30 Формула здоровья. (16+)
Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магеря и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья». За три месяца они помогут пациентам найти истинный источник проблем, назначат сбалансированную диету, окажут психологическую поддержку и научат применять формулу в жизни.
10.00 Мама в 16. (16+)
11.30 Беременна в 45. (16+)
14.35 Мама в 16. (16+)
17.55 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)
00.55, 09.45, 10.20, 13.30 Русская история. (12+)
02.00 Революция LIVE: #романовдолженуйти! Фильм 4. (12+)
03.05, 13.15, 20.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.20 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)
04.05 Римский пантеон. (12+)
05.10 Самая дорогая награда. (12+)
06.00 Донбасс. Память поколений. (16+)
07.05 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+)
08.00 Это подкаст. История: Сталинград: от неудач к триумфу. (12+)
09.05 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
11.00, 14.55, 18.55, 23.00 Северный морской путь. (16+)
12.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
16.00, 16.55 «МЯТЕЖ». (18+)
17.50 Россия научная. Великие имена: Виктор Глушков. (12+)
18.10 Русская история: Реформы и контрреформы в XIX веке. (12+)
20.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
21.05 Русская история: Древнерусское государство. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.50, 07.35, 08.30 Проклятые сокровища. (16+)
09.20 Забытый император Китая. (16+)
10.15, 11.05 Эдвардианская Британия в цвете. (16+)
11.55 Взлет и падение испанского короля. (16+)
12.30 Викторианская эпоха на пленке. (16+)
13.45 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
14.40 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
15.35 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
16.30 Тайна Денисовского человека. (12+)
17.30 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
18.15, 19.05 Секреты королевских садов. (12+)
20.00 Жизнь в эпоху…: ковбоев. (16+)
21.05 Жизнь в эпоху…: викингов. (16+)
22.30 Железнодорожники против нацистов. (16+)
23.30 Освободители: Бомба Озаричи. (16+)
00.10 Освободители: Шталаг 352 - пленная правда. (16+)
00.55 Освободители: Дело Эстонских карателей. (16+)
01.30, 02.15 Краткая история футбола вместе с Алфи Алленом. (12+)
03.00, 03.55, 04.45 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.55, 00.00, 05.05 Вечное очарование Египта. (12+)
06.55, 15.55, 01.00 Кукрыниксы против Геббельса. (16+)
07.45, 16.45, 02.30 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
Гюстав Эйфель. Хотя его имя неразрывно связано с Эйфелевой башней, наследие этого великого французского инженера куда обширнее. За полвека карьеры он создал более 500 уникальных сооружений по всему миру - от ажурного виадука Гараби до каркаса Статуи Свободы. Его проекты, такие как Западный вокзал в Будапеште и мост Марии Пии в Порту, словно расширили границы архитектуры, соединив мощь стали с изяществом формы.
08.40, 17.45, 01.45 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
09.30, 18.35 Легенды Европы. Прованс. (12+)
10.30, 19.30, 03.25 Легенды Европы. Шотландия. (12+)
11.25, 20.30 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
12.25, 21.30, 04.20 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
13.15, 22.20 Эпоха гигантов. Рептилии. Зависимость от климата. (12+)
14.15, 23.15 Гений пародий. Недолгая жизнь Виктора Чистякова. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 20.55, 21.10 Мастер-садовод. (12+)
06.30, 21.25 Частный сектор. (12+)
06.55, 21.55 Один день из жизни фермера. (16+)
07.20, 22.25 Старые дачи. (12+)
07.50, 11.00, 14.00, 17.05, 20.00, 22.55, 00.20, 02.10 Дачные радости. (12+)
08.15, 23.25 Ландшафтные решения. (16+)
08.45 Флористика. (12+)
09.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
09.30, 00.45 Фитнес в огороде. (12+)
10.00, 01.15 Сад-шедевр. (12+)
10.30, 01.40 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
11.30, 11.45, 02.35, 02.50 Лучки&Пучки. (12+)
12.00, 03.25 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
12.30, 03.50 Стройплощадка. (12+)
13.00, 04.20 Огород от-кутюр. (12+)
13.30, 13.40, 04.45 Дачная кухня. (12+)
14.25 Сад своими руками. (12+)
15.00 Тент на дачу. (12+)
15.15, 15.45 Огород круглый год. (12+)
16.00 Переделки на участке. (12+)
16.35, 16.45 Вершки-корешки. (12+)
17.35 Сад в радость. (12+)
18.05, 18.20 Зеленые квадраты. (12+)
18.30, 18.45 Фитокосметика. (12+)
19.05 Садовые загадки. (12+)
19.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
20.25 История одной культуры. (12+)
23.55, 03.00 У мангала. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.10, 17.55, 22.05 О главном. (16+)
06.05, 07.25, 08.55, 21.40, 23.15, 00.40, 02.00 Старый друг. (16+)
Цикл программ об охоте. Ведущий расскажет из чего состоит охота с легавой, что как правило остается «за кадром», от чего и как зависит подготовка и организация охот.
06.35, 07.55, 09.25, 23.45, 01.05, 02.25 Рыбалка на Черемшане. (6+)
07.00, 07.15, 08.25, 08.40, 16.55, 17.10, 18.35, 18.50, 20.05, 20.20, 22.45, 23.00, 00.10, 00.25, 01.30, 01.45 Делай, как Я. (16+)
Каждый выпуск цикла - это зарисовка типичного дня из жизни любителя активного отдыха на природе, в которой раскрываются как характер героя, так и привычные для него способы и приёмы рыбалки, охоты и т. д.
10.00, 11.35, 13.10, 14.50 Охота в Удмуртии. (16+)
10.35 Прибалтийский лосось. (16+)
11.05, 11.20, 12.40, 12.55, 14.20, 14.35, 03.50, 04.00, 05.10, 05.20 Рыбалка сегодня. (16+)
12.05, 13.40, 15.20, 22.15 Алиса в деревне. (16+)
15.55, 17.25, 19.05, 20.40, 02.55, 04.15, 05.35 Фишермания. (16+, 12+)
16.25, 18.00, 19.35, 21.10 Охота как она есть. (16+)
03.20, 04.40 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
Забудьте про инъекции и дорогостоящие процедуры косметологов. Авторский курс самомассажа «Скульптурное лицо» от Виктории Цепляевой раскроет секреты омоложения и профессионального ухода в домашних условиях. Вы узнаете, как навсегда избавиться от второго подбородка и глубоких морщин, как выделить скулы и исправить асимметрию.
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (6+)
08.10 «Страна спортивная». (12+)
08.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
10.35 «География спорта. Ногинск». (12+)
11.00, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05 «Страна спортивная». (12+)
11.35 «Лица страны. Иван Штыль». (12+)
11.55 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
13.55 «Страна спортивная». (12+)
14.15 Смешанные единоборства. АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона. Али Багов против Дави Рамоса. Трансляция из ОАЭ. (16+)
16.35 «Небесная грация». (6+)
16.55 «Страна спортивная». (12+)
17.25, 18.35 Бильярд. Кубок мэра Москвы. Свободная пирамида. Мужчины. (6+)
19.35, 02.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
22.05 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (6+)
00.15 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)
02.05 «Страна спортивная». (12+)
02.45 «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)
03.20 Смешанные единоборства. АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона. Али Багов против Дави Рамоса. Трансляция из ОАЭ. (16+)
05.30 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
05.30 Караокинг. (16+)
07.05 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.35 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
Только новинки недели всех стилей и направлений в одном плейлисте!
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Это будет горько. Сколько селебы платят за свадьбу мечты. (16+)
18.00 Московский выпускной-2026. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.30 Плейлист | Лето. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00, 20.30, 00.00, 04.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.
Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
Сериал расскажет детям о настоящей дружбе, умении ладить друг с другом, научит уважать различные взгляды, любить природу и заботиться о ней. Вместе с героями этой веселой истории, дети будут познавать окружающий мир, знакомиться с самыми разнообразными предметами и тем, как они сделаны, ходить на рыбалку, лечить деревья, вести расследования, добывать мед, читать книжку и даже слетают на Луну!
10.00 «Ми-Ми-Мишки. Обманщики». (0+)
16.00 «Мини-Мишки. Пропавший ключик». (0+)

О!

05.00 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)
07.00 «Ум и Хрум». (0+)
09.00 «Зоомания». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
12.00 «Малыш и Карлсон». (0+)
12.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
Путешествие богатырей в прошлое. Змей Горыныч вдруг находит в лесу малыша-динозаврика и выясняет, что тот провалился сюда через Пуп Земли - мистический портал, соединяющий эпохи. Хорошо бы вернуть динозаврика домой, в его «правильное» время. Но коварный конь Юлий видит в Пупе Земли совсем другие возможности, например, источник богатства.
16.20 «Технолайк!» (6+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
21.30 О! Кино! «Союз зверей: спасение двуногих». (6+)
22.55 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и её дочери Стефания и Милослава будут готовить по вашим рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают работы, которые присылают зрители, в угощения. В каждом выпуске программы зрителей ждёт невероятное блюдо по рисунку юного телезрителя.
10.20 «Буба». (6+)
12.00 «Буба Шоу». (0+)
Добро пожаловать на «Буба Шоу»! Это весёлый и познавательный проект, в котором дети вместе с Бубой играют, смеются и учатся!
12.10 «Чик-Чирикино». (0+)
14.15 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 Семейное кино. «Тайна парка развлечений». (6+)
Братья-медведи попадают в новое удивительное приключение и раскрывают тайну парка развлечений. Медведи приезжают в новый удивительный парк развлечений. В нём посетители с помощью современных технологий могут превращаться в любых животных, чтобы сразиться в состязании за крупный выигрыш. Медведи тоже хотят побороться за приз и собирают свою команду. Но оказывается, что коварные владельцы парка не раскрывают участникам всех деталей конкурса, а эксперимент с превращением людей в животных не так уж безопасен…
17.45 «Простоквашино». (0+)
20.25 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Фиксики». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой Герде, отправившейся в путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы.
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиньёй». (12+)
12.55, 20.55, 04.55 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Снежная королева». (6+)
07.20 «Снежная королева 2: Перезаморозка». (6+)
Тщеславный тролль Орм давно мечтает о лаврах героя, и наконец получает этот шанс.
08.45 «Снежная королева 3. Огонь и Лед». (6+)
10.20 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
11.55 «Снежная королева». (6+)
13.15 «Снежная королева 2: Перезаморозка». (6+)
14.45 «Снежная королева 3. Огонь и Лед». (6+)
16.20 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
17.50 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Киево-Печерские Святые. Чудотворцы. 3 серия. (0+)
Киево-Печерская лавра - это легендарный храм, куда ежегодно приезжают десятки тысяч паломников с разных уголков планеты, ведь здесь хранятся мощи многих святых, но храм интересен не только своим религиозным значением - это еще и известный исторический памятник.
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.45 Метанойя. (12+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.35 «София». (12+)
14.00 Блаженный Августин. Путь к Богу. 1 серия. (6+)
15.25 «Спецпроект. Где все?» Специальная демографическая операция. (16+)
20.15, 01.55 Блаженный Августин. Жизнь в Боге. 2 серия. (6+)
21.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.50, 03.40 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
00.15 Щипков. (12+)
03.10 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)

Православный календарь

28 июня
Неделя 4-я по Пятидесятнице. Глас 3. Свт. Ионы, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Прор. Амоса. Мчч. Вита, Модеста и Крискентии питательницы. Мч. Дулы Киликийского. Прп. Иеронима Блаженного, Стридонского. Блж. Августина, еп. Иппонийского. Прп. Дулы страстотерпца, Египетского. Перенесение мощей прп. Феодора Сикеота, еп. Анастасиупольского. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Мч. Лазаря, блгв. кн. Сербского. Свт. Ефрема II, патриарха Сербского. Обретение мощей прмчч. Григория и Кассиана Авнежских. Собор преподобных отцов Псково-Печерских. Сщмч. Амоса пресвитера. Воронинской иконы Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.

«...Человеческая воля, как маятник, колеблется между волей Божией, которая ее призывает, и волей бесовской, которая ее соблазняет».

Митрополит Антоний Сурожский

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, как ты веровал, да будет тебе»

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 28 июня, в воскресенье.



Когда же вошел Иисус в Капернаум, к Нему подошел сотник и просил Его: Господи! слуга мой лежит дома в расслаблении и жестоко страдает. Иисус говорит ему: Я приду и исцелю его. Сотник же, отвечая, сказал: Господи! я недостоин, чтобы Ты вошел под кров мой, но скажи только слово, и выздоровеет слуга мой; ибо я и подвластный человек, но, имея у себя в подчинении воинов, говорю одному: пойди, и идет; и другому: приди, и приходит; и слуге моему: сделай то, и делает. Услышав сие, Иисус удивился и сказал идущим за Ним: истинно говорю вам, и в Израиле не нашел Я такой веры. Говорю же вам, что многие придут с востока и запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном; а сыны царства извержены будут во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. И сказал Иисус сотнику: иди, и, как ты веровал, да будет тебе. И выздоровел слуга его в тот час. (Мф, 15:43-47, 16:1-8)

Перед нами – встреча двух миров: офицер Рима, оккупант Иудеи – и бродячий харизматичный проповедник. Абсолютная, не знающая поблажек армейская дисциплина – и свободная, водимая лишь Духом, жизнь апостольской общины.

Если попробовать перенести этот эпизод в наши современные реалии, что скорее всего услышал бы сотник в ответ на свою просьбу? «В чужой монастырь со своим уставом не ходят! Ты кого тут учить решил, невежа языческий?..» Но реакция Христа – совсем иная: Он... дивится, искренне восхищается столь неожиданным применением армейской субординации к вопросам веры! И – «по вере твоей да будет!»

Как мы видим, Спаситель не пытается «взломать» культурный код оккупанта, «перетянуть» его идеологически или даже религиозно на «свою сторону»: нет, Он спокойно принимает инаковость, качественное отличие римского сотника – но и в этой инаковости прозревает ту глубину веры, которая и оказывается определяющей. Да, никакое содержание не существует само по себе, без формы – но и форма – лишь сосуд для содержимого!



Комментирует священник Стефан Домусчи

Вот и ответ оппонентам христианства: Христова вера не боится никаких внешних форм, традиций, исторических и культурных реальностей. Куда ни посмотреть, где христианство дало крепкие корни и проросло веками, – мы не увидим совершенно тождественных, словно под копирку, обрядов, традиций, подходов. В этом плане христианство совершенно инклюзивно, оно не боится включать в свой круг непривычное, новое, порой даже совершенно неожиданное. Потому что знает: там, где действует Дух Божий, неизбежно с течением времени произойдет преображение форм: и даже армейская дисциплина может стать прекрасным фундаментом для формирования монашеского устава.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧТО ГОТОВИТЬ ВО ВРЕМЯ ПОСТА

? Апостольский пост в этом году длинный, аж 34 дня. Что надо учесть в домашнем меню? Надо ли ограничивать себя в поедании разных «вкусняшек», если они постные? Алисия

Суть поста не в отказе от животной пищи и не в гастрономических ограничениях. Пост – это время, которое нам дано для укрепления нашей веры, исцеления души, получения новых духовных знаний. В дни поста особо полезным и важным будет чтение молитв, посещение служб, участие в церковных таинствах (исповеди, причастии). «Наиболее опытные постом истребляют излишнее, чтобы под бременем отяжелевшей плоти не сокрушились силы», – писал святитель Василий Великий.

В о время летнего Петрова поста для постящихся существует правило: мясо, молочные продукты и яйца есть нельзя. Но во все дни поста, кроме понедельника, среды и пятницы, можно есть рыбу. Не возбраняется и вареная пища с растительным маслом. Традиционно во время Петрова поста пекутся «рыбники», варится постный зеленый борщ, уместны блинчики с зеленью. Готовят и постные сладкие блюда и десерты. Однако отказ от излюбленных лакомств на время поста будет хорошим делом. В это время можно и нужно готовить простую и полезную пищу.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
BEHRU QUALITY AL PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
www.balkona.ru 8-495-543-53-97

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Ремонт любой сложности
• Ремонт подсветки
• Настройка каналов
• Настройка приставок
• РЕМОНТ АНТЕННЫ
• Замена штекера
• Замена разветвителя для антенны
• Протяжка телевизионного кабеля
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ стиральных машин любой сложности
Вызов и диагностика БЕСПЛАТНО
Скидки пенсионерам!
8-495-545-15-79

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ и т.д.
Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (995) 222-15-57 Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ 8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30 %! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

■ 8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (906) 701-88-22 Переезды квартирные, дачные, офисные. Утилизация. Квалифицированные грузчики славяне. Разборка, упаковка, сборка, расстановка мебели. Подключим технику и освещение. Повесим полки, карнизы. Тел.: 8 (906) 701-88-22

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностраные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО



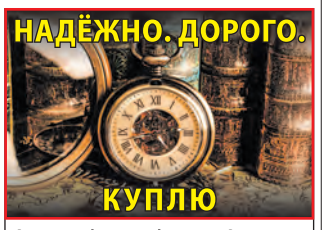
✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото,
✓архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч
8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

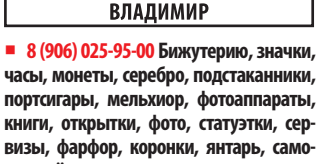
НАДЁЖНО. ДОРОГО.



КУПЛЮ
Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

КУПЛЮ ДОРОГО



ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

■ 8 (906) 025-95-00 **Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00**

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 883-54-39 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 883-54-39

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (916) 442-14-98 Уважаемые пенсионеры и жители Москвы и Подмосковья. Если у вас сохранились СТАРЫЕ ВЕЩИ, возможно, они имеют ценность. Быстро и ДОБРОСОВЕСТНО КУПИМ: часы, монеты, значки, украшения, книги и многое другое. БЕСПЛАТНО приедем, спокойно оценим, деньги СРАЗУ! Порядочность гарантируем! Тел.: 8 (916) 442-14-98

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим афиши, плакаты, открытки, фото, картины, рисунки, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. Хохлому. «Мадонну». Богемию. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, подстаканники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокам. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машинки. Чемоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перьев. ручки, готовальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (903) 678-15-44 Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР., МЕХОВЫЕ ИЗД., ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомагнитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (925) 340-50-15 Ремонт, перетяжка диванов, кресел, стульев, матрасов на дому. Возможен вывоз. Тел.: 8 (925) 340-50-15

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- Строительство домов
- Снос старых домов
- Вывоз мусора
- Подъём домов
- Сайдинг
- Замена кровли, лаг, полов, крыш
- Установка фундамента
- Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ



ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
Замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску. Ванна под ключ, электрика. Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА.

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порожков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка-разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителя. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

■ 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Малярные работы, покраска стен потолков, дверей, окон, поклейка обоев, укладка ламината, кварцвинила, линолеума. Укладка плитки. Доставка материалов. Работаем по Москве и Московской области. Опыт работы 17 лет. Работаем в срок. Тел.: 8 (965) 161-74-85, АЛЕКСАНДР

■ 8 (925) 404-02-79 Мастер на час: карниз, полки, плинтус, наличник, порожек. Навесим: зеркало, телевизор, сушку для белья. Электрика: люстра, розетка, выключатель. Точечный свет. Замок: установка, замена, личинка. Смеситель, унитаз, засор в трубе. Подключение бытовой техники. Тел.: 8 (925) 404-02-79, с 9:00 до 21:00 без выходных.

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпаклёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ 8 (925) 772-56-64 Дежурный адвокат вашего района! Составление исков, участие в судах, решение жилищных вопросов, семейные и наследственные споры, раздел имущества, сделки с недвижимостью без мошенников! Защита по уголовным делам. Тел.: 8 (925) 772-56-64

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»



ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров
- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО



МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71
МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН
ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:



- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;**
(почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

Антверсонпечать
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:
- ☑ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- ☑ **Удобное местоположение киоска**
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**



ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!
Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле



З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)
- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

КУПЛЮ

Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. **Тел.: 8 (495) 723-19-05**

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

■ 8 (903) 669-60-23 Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом, выданный в 1997 г. Орловским сельскохозяйственным техникумом на имя Замышляевой Светланы Александровны, в связи с утерей считать недействительным.

РАЗНОЕ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ О ПРИСОЕДИНЕНИИ К ТРЕБОВАНИЮ О ЗАЩИТЕ ПРАВ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ ГРУППЫ ЛИЦ

В ПРОИЗВОДСТВЕ ДОРОГОМИЛОВСКОГО РАЙОННОГО СУДА Г. МОСКВЫ НАХОДИТСЯ ДЕЛО №02-1925/2026 ПО ИСКОВОМУ ЗАЯВЛЕНИЮ ВОРОБЬЕВОЙ АНАСТАСИИ АНАТОЛЬЕВНЫ К ОТВЕТЧИКУ ТСЖ «ЭДЕЛЬВЕЙС» (ОГРН 1027731006500) В ЗАЩИТУ ПРАВ И ИНТЕРЕСОВ ГРУППЫ ЛИЦ В ПОРЯДКЕ СТ. 244.20 ГПК РФ О ПРИЗНАНИИ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ РЕШЕНИЙ ОБЩЕГО СОБРАНИЯ СОБСТВЕННИКОВ ПОМЕЩЕНИЙ В МНОГОКВАРТИРНОМ ДОМЕ ПО АДРЕСУ: Г. МОСКВА, УЛ. ДАВЫДКОВСКАЯ, ДОМ 3, ПРОВОДИМОГО В ФОРМЕ ОЧНО-ЗАОЧНОГО ГОЛОСОВАНИЯ В ПЕРИОД С 26.05.2025 ПО 26.08.2025, ОФОРМЛЕННОГО ПРОТОКОЛОМ № 1 ОТ 05.09.2025.
НАСТОЯЩИМ ПРЕДЛАГАЮ ВСЕМ ЧЛЕНАМ ГРУППЫ ЛИЦ - СОБСТВЕННИКАМ ПОМЕЩЕНИЙ МНОГОКВАРТИРНОГО ДОМ, РАСПОЛОЖЕННОГО ПО АДРЕСУ: Г. МОСКВА, УЛ. ДАВЫДКОВСКАЯ, ДОМ 3 ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К УКАЗАННЫМ ТРЕБОВАНИЯМ.

СОГЛАСНО Ч. 6 СТ. 244.20, П. 5 Ч. 5 СТ. 244.26 ГПК РФ ПРИСОЕДИНЕНИЕ ЛИЦ, ЯВЛЯЮЩИЕСЯ ЧЛЕНАМИ ГРУППЫ ЛИЦ, К ТРЕБОВАНИЮ О ЗАЩИТЕ ПРАВ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ ЭТОЙ ГРУППЫ ЛИЦ ВОЗМОЖНО ДО ПЕРЕХОДА СУДА К СУДЕБНЫМ ПРЕНИЯМ ПУТЕМ НАПРАВЛЕНИЯ ЗАЯВЛЕНИЯ О ПРИСОЕДИНЕНИИ К ДАННОМУ ТРЕБОВАНИЮ НЕПОСРЕДСТВЕННО В СУД.
ВОРОБЬЕВА А.А.

Организатор торгов – конкурсный управляющий ООО «Искандер» (ОГРН 5167746298066, ИНН 7722381358; 105120, г. Москва, пер. Костомаровский, д. 3, стр. 3, этаж 2, пом 1, комн. 318) Калерина Наталия Маратовна (ИНН 774300299470, СНИЛС 029-517-969-89, адрес для направления корреспонденции: 115419, г. Москва, а/я 36, телефон 8 (495) 108-04-17), член Союза арбитражных управляющих «Авангард» (ОГРН 1027705031320, ИНН 7705479434, адрес: 101000, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Басманный, б-р Покровский, д. 4/17, стр. 1, помещ. IV, помещ. VII), действующая на основании решения Арбитражного суда города Москвы от 29.03.2021 по делу № А40-495/20-66-3, сообщает о результатах проведения электронных открытых торгов № 201744 по продаже имущества ООО «Искандер» в форме публичного предложения с открытой формой представления предложений о цене (объявления о проведении торгов опубликованы в газете «Коммерсантъ» № 54 от 28.03.2026, объявление № 77036308592 и на сайте ЕФРСБ, сообщение № 22137817 от 27.03.2026).

Победителями торгов признаны:
- по Лоту № 1 – ИП Шуруков Б. О. (ОГРНИП 312774634200818, ИНН 771870043436), которым предложена цена 500 000 руб.;
- по Лоту № 2 – ИП Артюхов Е. М. (ОГРНИП 319203600045701, ИНН 381299341774), которым предложена цена 132 132 руб.

Победители торгов не являются заинтересованными лицами по отношению к должнику, кредиторам, конкурсному управляющему.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11 8 (903) 013-52-78	РА «Солидарность-Паблишер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98 8 (495) 133-16-22	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00 многоканальный	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97
ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07 8 (495) 944-22-07	РА «Манго Адв» 8 (495) 646-03-83	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20 8 (916) 408-49-91

Письмо надежды и счастья

Что такое любовь? В широком смысле слова?

Наверное, отдавать любимому человеку все без остатка и ничего не требовать взамен. Такие люди – большая редкость и встречаются не каждому.



В шаге от развода

Я чуть было не подала заявление на развод по причине несоответствия характеров. Через некоторое время после свадьбы решила, что наш брак – ошибка, но ждала и надеялась, что Евгений изменится. Иллюзия. Люди не меняются. Между ними или тянутся нити соприкосновения, или они обрываются, как струны скрипки.

Всегда мечтала о детях, но муж был категорически против – мол, не пожили как следует для себя.

– Ну зачем нам сейчас дети? – Женя посмотрел на меня с укором. – Сплошные хлопоты, а денег сколько требуют. Лучше обновим наши компьютеры и телефоны.

– Ты вообще любишь меня? – задала я самый глупый вопрос с точки зрения мужчины и самый важный для женщины.

– Опять ты с этой ерундой, – поморщился муж. – Мы давно это выяснили, я же женился на тебе, и этим все сказано.

Я задумалась над его словами, пытаясь понять, как же мы оказались в таком положении. Когда задала ему вопрос о любви, ожидала услышать что-то особенное. Но его реакция, полное отсутствие интереса и понимания, заставила меня почувствовать себя одинокой в нашем браке.

– Женя, – произнесла я тихо. – Ты ведь понимаешь, что для меня это важно? Я хочу чувствовать, что ты меня любишь, что ты заботишься обо мне.

– Я же сказал, что женился на тебе, – он повысил голос, словно это было единственное доказательство его чувств. – Ты же знаешь, как я к тебе отношусь. У нас есть квартира, работа, стабильность. Разве этого недостаточно?

– Для тебя, может быть, и достаточно. Но для меня это не все. Я хочу больше, хочу чувствовать, что ты рядом, что мы вместе не только в быту, но и в мечтах.

– Мечты? – хмыкнул он. – Давай лучше поговорим о том, как нам отложить деньги на отпуск. Это будет наше совместное дело.

Любовь не измерить словами

Я вздохнула. Мы никогда не говорили о том, что действительно важно. Каждый раз, когда пыталась поднять тему чувств, он уходил в практическую плоскость. Я понимала, что наш брак стал рутиной. Такие важные и такие желанные слова о любви, не имея отражения в делах и поступках, меркнут и обесцениваются. Любовь измеряется не только словами.

– Не могу больше так жить. Я хочу чувствовать себя любимой и нужной. Может быть, нам стоит попробовать изменить что-то в наших отношениях? Поговорить с кем-то?

– С кем? С психологом? – он засмеялся. – Ты серьезно? Это же полная чушь!

– Почему? – я не могла сдержать эмоций. – Люди обращаются за помощью, когда не могут разобраться в своих чувствах.

– Да ладно тебе! – отмахнулся Женя. – Мы просто живем и работаем, как все нормальные люди. Не надо выдумывать проблемы.

Внутри меня нарастала обида и разочарование. Я хотела сказать ему много всего, но вместо этого встала и вышла из комнаты. Мне нужно было побыть одной.

Совет подруги

В тот вечер я долго сидела на кухне с чашкой чая, размышляя о нашей жизни. В голове крутились мысли. Решила поговорить с Аделиной. Подруга всегда была для меня опорой и поддержкой. Мы встретились с ней на следующий день.

– Как дела, дорогая? – улыбнулась Лина, обнимая меня.

– Не очень...

Я рассказала ей о своих переживаниях, о том, как трудно мне находиться в пространстве мужа и что наш брак трещит по швам.

– Может быть, стоит попробовать написать ему письмо? Это поможет выразить свои мысли более четко. Мне знакомая рассказала, что подобным образом ее родственница решила свои личные вопросы.

– Это каким же образом?

– Девушка никак не могла найти своего человека. На курорты ездила, на концерты ходила, на танцы записалась...

– И?

– Встретила. В своем ЖЭУ. Решила разобраться с жалобой на уборку подъезда, пришли с проверкой. Проверяющий оказался неженатым мужчиной. Он попросил изложить претензии в письменной форме с указанием почты и телефона для обратной связи. Довольно скоро их деловая переписка перетекла в личные отношения. В общем, они вместе уже лет пять, душа в душу.

Забавно. Но мне из ЖЭУ никто не нужен. Мне нужен мой.

«Я не хочу тебя терять»

С того дня я все чаще и чаще думала о своем письме. Да, написать письмо было бы проще, чем говорить лицом к лицу. Можно изложить свои чувства и мысли без страха быть непонятой. На листе бумаге я стала складывать слова в предложения.

> **Любовь – это всё, что у нас есть, и только любовью мы можем помочь друг другу».**
>
> **Еврипид**



«Дорогой Женя! Не знаю, как начать этот разговор, поэтому решила написать тебе. В последнее время я чувствую себя одинокой в нашем браке, и мне очень грустно от этого. Хочу поделиться с тобой своими мыслями и переживаниями.

Я мечтала о семье и детях, но ты постоянно отказываешься от этой идеи. Мне важно знать, что ты меня любишь и заботишься обо мне. Хочу чувствовать твою поддержку и понимание. Мне кажется, что мы отдаляемся друг от друга, и это меня очень беспокоит. Надеюсь, что мы сможем обсудить наши чувства и найти общий язык. Я не хочу терять тебя...»

Закончив письмо, я положила его на стол в комнате и ждала реакции мужа. Он подошел ко мне минут через десять.

– Ты написала это потому, что думаешь о разводе?

– Я хочу понять, что происходит между нами. Не хочу разводиться, но так дальше продолжаться не может.

Женя вздохнул, сел рядом и обнял меня.

– Не думал, что ты так себя чувствуешь, – произнес он тихо.

– Я просто хочу быть счастливой... вместе с тобой.

Впервые мы разговаривали так долго, и эта беседа стала очень важной для нас обоих. Мы вместе поняли, чтобы наша семья была крепкой, нам не просто надо жить вместе, нам нужно вместе мечтать. И чтобы наша семья была по-настоящему счастливой – нам нужны дети. Возможно, нам еще предстоит какое-то недопонимание в отношениях. Но теперь каждый из нас снова обрел любимого в этом мире – мы снова обрели друг друга.

ВЕРОНИКА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**



БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Чем написаны картины?

Когда художник на натуре пишет пейзаж, на полотне остаются не только краски и следы растворителя. К невысохшим пока мазкам прилипают лепестки цветов, принесенные ветром, травинки и даже... насекомые. Так, реставраторы обнаружили на одной из картин Ван Гога засохшего кузнечика. Видимо, тот прыгнул на свежеписанное полотно, прилип – и сохранился в веках.



Вечный двигатель – в вечности

В начале XVIII века изобретатель из Саксонии Иоганн Бесслер заявил, что изобрёл вечный двигатель. Приглашенный для освидетельствования голландский физик Вильгельм Гравезанд подтвердил, что машина в виде деревянного колеса действительно работает без вмешательства извне. Российский император Пётр I захотел во что бы то ни стало получить этот агрегат. Однако его посланник так напугал изобретателя, что тот уничтожил свое творение и не раскрыл его тайну до самой смерти. Вечный двигатель (а скорее его неудачный аналог) канул в вечность...

Одеяло от паразитов

От паразитов страдают не только теплокровные создания. Земноводные, рептилии и даже рыбы тоже подвержены их нападению. И некоторым видам эволюция предоставила защиту от этой напасти. Например, рыба-попугай. Чтобы паразиты не подобрались и не прицепились к телу во время сна, эта рыба укутывается в специальную слизь, которая вырабатывается кожей. Удобно, правда? И можно спокойно выспаться!



Кровь и хронотип

Считается, что существует два хронотипа – «жаворонки» и «совы». Оказывается, определить его можно по крови человека. У тех, кто рано просыпается и бодр с самого утра, гормон сна мелатонин начинает вырабатываться после 21 часа, а у полуночников – глубоко за полночь. А гормон стресса кортизол, который нас будит по утрам, у «жаворонков» достигает пика в 6-7 утра, а у «сов» – около 9 утра.

Светлана СИДОРЧУК

Хозяйка волшебных ароматов

Аромат гардении особенно любят парфюмеры, считая его «вне времени».

Многие именитые парфюмерные фирмы использовали этот аромат при создании духов. Не зря гардению называют хозяйкой волшебных ароматов. Аромат гардении многим кажется приятным и даже изысканным. Цветок вполне можно вырастить в домашних условиях при соблюдении правил ухода.

Освещение

Гардении важно большое количество рассеянного света в течение всего года. Летом сделать это проще, разместив ее на восточном или западном окне или на южном, но с обязательным притенением. Зимой растение очень желательно досвечивать лампами искусственного освещения. Важно не переносить цветок с места на место, особенно если при этом изменится освещенность. «Переезды» могут отразиться на закладке бутонов, а в некоторых случаях бутоны и вовсе могут опасть. Кстати, если растению систематически не хватает света, закладка хороших бутонов может не случиться.

Температура

Весной и летом для гардении желательны температуры в пределах 22-25 градусов. В зимний период предпочтительно небольшое понижение, до 15-17 градусов. Важно, чтобы внешняя температура в помещении не была ниже, так как это опять же важно для будущей бутонизации. Следует помнить, что гардения очень не любит температурных перепадов и весьма болезненно их переживает.



Хозяин дома показывает гостям комнатные цветы:
– Это герань, она дезинфицирует воздух; это мирт – он успокаивает нервы; это фиалка – радует глаз; а это денежное дерево. Но оно пока не работает.

Влажность

Влажность в пространстве, где растет гардения, важна для растения. Излишне сухой воздух может привести к опаданию бутонов. Для повышения влажности можно поставить горшок на поддон с влажным керамзитом. Можно даже налить воды, но так, чтобы дно емкости не касалось воды. Можно гардению опрыскивать из пульверизатора, но только когда она не цветет. Во время цветения можно только опрыскивать воздух вокруг цветка.

Удобрения

С весны до осени каждые две недели вносят жидкие удобрения для цветущих растений. Концентрацию можно уменьшить вдвое по сравнению с рекомендованной производителем.

Пересадка

Гардению пересаживают нечасто. Достаточно одного раза в 2-3 года, а то и вовсе когда корни полностью заполнят горшок и начнут выглядывать через дренажные отверстия. Пересадку осуществляют с приходом весны. Грунт предпочтительнее кислый и рыхлый. Новая емкость должна быть на пару сантиметров больше предыдущей.

Полив

Весной и летом гардению поливают обильно, но с обязательным просыханием верхнего земляного слоя. Излишек воды из поддона следует удалять. Вода для полива должна быть отстоянной и теплой. В зимнее время количество полива уменьшается, но не убирается совсем.

Обрезка

После того как гардения отцветет, ее обрезают на 1/3 или 2/3 длины побегов. По весне можно прищипнуть верхушки молодых побегов для лучшего роста новых боковых побегов.

Отрезанные побеги можно использовать для размножения и поставить в воду, чтобы образовались корни.

ДЕТАЛИ



Изысканное украшение

В XIX веке гардения была весьма популярна. Она настолько очаровала всех вокруг, что даже самые богатые дамы старались украсить волосы или одежду бутоном гардении. Да и кавалеры не отставали, закрепляя цветок в верхней петле сюртука. В это время при богатых домах создавались специальные оранжереи для выращивания гардений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону: 8(800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до 60%

Мультисковорода пароварка 4 в 1

32 см

- сковорода
- пароварка
- кастрюля
- скороварка

Антипригарное покрытие

Контейнер-пароварка

Ненагревающаяся ручка

4 л

лот 204273-01

~~3499~~ р. 2499 р.

В комплекте: сковорода, контейнер-пароварка, стеклянная крышка с клапаном.

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

4 объема

Чаша из нержавейки: 0,4 л, 0,7 л, 1,4 л, 2,3 л

лот 28623 ~~5499~~ р. 2999 р.

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1
1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

1,8 л Объем чаши

лот 22634

~~2499~~ р. 1699 р.

Тент «Универсальный»

Легкий монтаж

Защита от непогоды

Люверсы по периметру

Материал: ПЭ ткань с ламинацией.

Размер: 3×3 м, 4×5 м, укажите при заказе

лот 106775

3×3 м ~~1999~~ р. 999 р.

4×5 м ~~2599~~ р. 1999 р.

Аккумуляторная мойка высокого давления

30 бар

Для сада

Для машин

Для дома

В комплекте: мойка, аккумулятор Li-Ion 48 V (2 шт.), зарядное устройство, шланг (5 м) с фильтром, насадки, емкость для шампуня, кейс.

Подходит для мойки, полива и опрыскивания!

лот 105500-01 ~~6999~~ р. 4999 р.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

- Герметик
- Резина
- Клей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

Для разных поверхностей

лот 102640

~~1299~~ р. 999 р.

3 шт. по 450 мл

Цепная аккумуляторная пила «Хищник»

1 кг

600 Вт

Для сада

Для дома

Длина шины 10 см

В комплекте: пила, цепь, аккумулятор, зарядное устройство, направляющая пластина, ключ, отвертка.

лот 105501-02

~~4999~~ р. 3699 р.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов

2 шт.

Желтые + черные

Материал: ПВХ

лот 18502-06

~~1299~~ р. 999 р.

Чудо-шланг «Ультра»

7 режимов полива

Прочное плетение

Без скручивания и перегибов

Материал: пластик, нейлон, ТПЭ.

В комплекте: шланг, распылитель.

Цвет: синий, зеленый.

Без возможности выбора.

лот 104429

22,5 м ~~2299~~ р. 1799 р.

30 м ~~2499~~ р. 1999 р.

45 м ~~2999~~ р. 2499 р.

3/4" Соединение

Растягивается при использовании

Садовый фотофасад «Яркая жизнь»

Размер: 310×158 см

Легкий монтаж

Защита от непогоды

Выгодная цена при покупке 2-х шт. цена 1 шт. 1999 р.

лот 104236 ~~2999~~ р. 2499 р.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м²

Зона влияния

Работает от сети

Грызуны

Насекомые

лот 10034-01 ~~1999~~ р. 999 р.

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02

~~1499~~ р. 999 р.

3 шт. по 500 мл

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 100 кг

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Размер: 51×31×52 см

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

лот 106136-01 ~~3499~~ р. 2999 р.

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

60 мин работы

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

лот 402968-03

~~1999~~ р. 1499 р.

Ножницы для педикюра

- Для тех, кому сложно нагибаться
- Для жестких ногтей

Размер: 20×5,9 см

3,5 см Длина лезвия

лот 402091-03

~~899~~ р. 599 р.

Складная стиральная машина «Лотос»

7,5 л

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

СТИРКА ЗА 10 МИН!

1,2 кг Вес

Зеленый

Бежевый

Размер: 29×29×30 см

лот 104006

~~3999~~ р. 2999 р.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» 2 шт. + 1 в ПОДАРОК!

3 шт. по 500 г

Сияющая чистота в 2 раза быстрее для разных поверхностей

лот 106084-03

~~1999~~ р. 1299 р.

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +»

600 Вт

Очистка воздуха HEPA-фильтр

Работает от сети

3 насадки

Справляется с пылью и шерстью

2 в 1 Вертикальная и ручная модель

Ручная модель

Щелевая насадка

Насадка для пола и ковров

лот 106033

~~4999~~ р. 4599 р.

Домашний тренажер «Кардио» +

Укрепляет сердце и сосуды

- Уровень нагрузки регулируется
- Для тренировки рук и ног
- Для реабилитации

Размер: 40×53,5×25,5 см

лот 401808-01

~~3999~~ р. 2999 р.

Топ «Ажур Бра»

Комфортная посадка

Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58

Черный

Серо-голубой, Бежевый, Белый

лот 313589

~~1299~~ р. 999 р.

Складные очки «Фокус Плюс»

2 шт.

160% Увеличение

- Небьющиеся линзы
- Футляр в комплекте

лот 43063-01

~~1999~~ р. 999 р.

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

лот 404616 ~~1499~~ р. 999 р.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Высота: 28 см

Обхват ноги до 50 см

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

лот 45295 ~~1999~~ р. 999 р.

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

до 120 кг

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

27 см

Зеленый

Фиолетовый

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «МауЛи» согревающая

лот 404737

~~1999~~ р. 1299 р.

Умный браслет «Здоровье»

120/80 Тонометр Пульсометр

Шагомер

Kkal Счетчик калорий

Время и дата

Зарядка через USB-провод (в комплекте)

24 см Длина окружности

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

лот 402115-02

~~2999~~ р. 1999 р.

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.: Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.06.26 по 31.08.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128,115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11