

№26
(751)

ТВ-программа с 29 июня по 5 июля 2026 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА ИЮЛЬ**

стр. 14

**МЕНЯЕМ
ВЗГЛЯД
НА ПЛЯЖНУЮ
МОДУ**

стр. 9

**КАК ПОМОЧЬ
человеку победить
алкоголь?**

Реклама

стр. 15

**КОГДА
ОГУРЧИКИ
КРИЧАТ
SOS!**

стр. 10

**10 ПРАВИЛ
СЧАСТЛИВОГО
СЕМЕЙНОГО
ОТДЫХА**

стр. 4

**ВЛАДИМИР
МАРКОНИ**

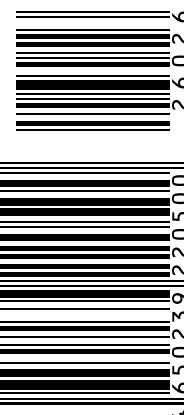
**ВСЕМ ЛЮБВИ И КОНТРОЛЬНОГО
ПАКЕТА СЧАСТЬЯ!**

стр. 2

12+

Фото телеканала «Россия»

ISSN 2226-6380



4 650239 120500

Телевизионное развлекательное шоу должно напоминать лимонад: лёгкое, искрящееся пузырьками юмора и оставляющее приятное послевкусие.

Владимир МАРКОНИ:

То есть ровно такое, как «Поймай меня, если сможешь» на телеканале «Россия». Третий сезон приближается к фееричному завершению (следите за анонсами, не пропустите!), поэтому у нас накопились вопросы к его бессменному ведущему Владимиру Марконю.

Страшно талантливый сезон!

— Владимир, скоро зрители увидят финальный и самый интригующий выпуск третьего сезона шоу «Поймай меня, если сможешь». Хочу попросить и вас подвести итог своим впечатлениям — о сезоне, об участниках и звёздных командах.

— Наш третий сезон — это спортивный роскошный суперкар среди телевизионных потертых гужевого повозка. Сезон такой лёгкий, стремительный, веселый, детективный, уморительный и страшно талантливый! Столько гениальных исполнителей и одаренных обманщиков мы собрали в этот раз — россыпь тысячечекратных бриллиантов. И очень приятно, что вы и телевизионная аудитория с большим интересом следите за шоу, спасибо! Команды звезд — это мегапрофи, для них это не просто шоу, а возможность доказать свой статус или полностью его потопить. Так что звездная команда играет с максимальным азартом. К тому же они могут впервые в жизни поддержать миллион рублей: такой у нас внушительный приз!

— А о своей роли что можете сказать? Насколько прокачались навыки ведения проекта?

— Вы сами открыли этот ящик Пандоры! И так, том первый: моя роль — веселое, беззаботное машинное масло, которое смазывает весь механизм телевизионного шоу, чтобы он уверенно и стремительно мчался по шоссе удовольствий в Наслажденск. Мы делаем так, чтобы зрители себя почувствовали на большой дружеской вечеринке и празднике, на котором легко могут оказаться Надежда Бабкина, Клава Кока, Александр Буйнов, Филипп Киркоров, и ты с ними легко можешь перекинуться парой слов.

// ВСЕМ ЛЮБВИ И КОНТРОЛЬНОГО ПАКЕТА СЧАСТЬЯ!»

Заключительные выпуски третьего сезона шоу «Поймай меня, если сможешь» — по пятницам на телеканале «Россия».

Дальше — больше

— Отдельная история — новшество сезона — ваши открывающие музыкальные номера с самыми разными музыкальными инструментами. Сколько в них магии телевидения, а сколько ваших реальных навыков?

— Дело в том, что первые 20 лет своей жизни я провел в магазине музыкальных инструментов, где и был успешно зачат, поэтому дар владения всеми звукоизвлекающими предметами у меня встроен на базовом уровне.

— Есть ли уже мысли по поводу четвертого сезона? Там этот призм будет эксплуатироваться? Вы же не все

музыкальные инструменты охватили своим вниманием.

— Всеми мыслями уже в четвертом сезоне и уже придумываем, какие ходы добавить, чтобы весело удивлять зрителей. Дальше, думаю, будут акробатические номера верхом на крупных хищниках. Братья Запашные уже в курсе!

Шоу без ГМО

— Уровень обманного мастерства участников очень высок! Удавалось подглядывать за репетициями? В чём секрет их подготовки?

— Чтобы были настоящие реакции и искренние эмоции, я, как телезрители и звезды, не знаю, кто обманщик, а кто — великолепный певец. Так мы договорились с нашей креативной командой, и в этом тоже есть

химия шоу: все искреннее и натуральное! Без телевизионного ГМО.

— Команда звезд в заключительном выпуске — Лада Дэнс, Наташа Королева, Прохор Шалапин и Елена Воробей. Очень разные и очень яркие люди! Как им удалось (и удалось ли) договориться между собой?

— Все эти артисты — сольные и к командной игре не привыкли, в этом тоже есть интереснейшая часть шоу! Да, все мы любим смотреть, как заслуженные и народные артисты хватают друг друга за косы и говорят: «Нет, этот не поет, послушай ты меня!»

— Элемент сюрприза в шоу «Поймай меня, если сможешь» — раунд «Темная лошадка», в котором всё и решается. Кто из известных личностей в этом сезоне стал настоящим шоком в хорошем смысле?

— Этот раунд переворачивает ход игры постоянно! И призовой миллион рублей уплывает в руки команды соперников. И каждый раз поражаюсь нашим смелым, легким, ироничным темным лошадкам: сколько в них юмора и желания повеселиться! Это и увеличенная в 20 раз копия меня — Николай Валуев, Андрей Ургант, Вадим Верник, Александр Акопов — авантюристы и развлекатели высокого уровня!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

По России всей семьей

— Смею предположить, что для вас залогом отличного общения должно быть наличие чувства юмора. Жену тоже выбрали по этому критерию?

— Для той самой я и хранил свою невинность и не прогадал! И на всякий случай продолжаю хранить. Мы с Ксюшей с легким отношением к жизни, и она человек с самым быстрым и веселым чувством юмора в мире! И красивая. И смешная. Так что в этом казино в автомате на экране выпали все вишенки!

— Дочке и сыну ваше чувство юмора передалось?

— О да, зашучивают родителей. И я часто думаю: если сейчас они такие, что же будет, когда им будет по 15, а нам с женой — по 30?

— Перед семейным чело- веком с двумя детьми (у которых, конечно, ка- никулы) встаёт задача организовать отдых и по возможности раз- делить его с близкими. Получится?

— О, посмотрите на набор дорожных карт у меня в руках! Мы с семьей стали фанатами путешествий на машине по России. В этом сезоне хотим доехать до Пскова, заехать в Санкт- Петербург; с родителями договорились вместе по- ехать в Казань. Так что, цен- тральная часть России, жди, мы выезжаем!

ПОДРОБНОСТИ

«Про трудности я забываю»

— В интервью вы говорили, что часть свободного времени посвящаете чтению. Что входит в ваш читательский «плейлист»? Прислушиваетесь к чьим-то рекомендациям, следите за новинками?

— Из свежего: «Я знаю, что видел», Палаццо Мадамы: Воображаемый музей Ирины Антоновой», автобиография Энтони Кидиса, «Вавилон. Сокрытая история» Ребекки Куанг. С детьми увлеклись «Гарри Пот- тером» — как долго ждал нас этот волшебник.

— Что ещё, кроме юмора и природного оптимизма, помогает вам переживать трудности? — Однажды на одной из церемоний вручения наград Мэттью

Макконахи спросил своего коллегу Вуди Харрельсона: «Вуди, что ты делаешь, когда у тебя бывают проблемы и сложности в жизни?» И Вуди ответил: «Я про них забываю». Так вот, у меня точно такой же подход, как у Вуди Харрельсона, — я про них забываю!

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Дорогие друзья, всем любви, безопасности и контрольного пакета счастья! Бодрости, оптимизма и юмора: для этого есть проверенный источник — шоу «Поймай меня, если сможешь!»



«Первый отдел» ждёт новый сезон

В Санкт-Петербурге продолжают съёмки шестого сезона остросюжетного хита НТВ «Первый отдел». Иван Колесников и Сергей Жарков вернулись к своим ролям – проницательного следователя Брагина и бесстрашного опера Шибанова.

В начале нового сезона Брагин (Иван Колесников) продолжает расследовать дело об убийстве продавщицы Морозовой, совершенном в Санкт-Петербурге в 1999 году. Он выходит на группу людей, виновных в ее гибели, но все оказывается куда сложнее: выясняется, что они причастны к смерти Лакшина, и преступникам явно есть что скрывать. При этом Брагину приходится работать над текущими делами вместе со следователем Гаспаровым (Юрий Елагин) – своим давним противником. Ситуация обостряется и тем, что у его сына роман с дочерью Гаспарова. Это превращает старое противостояние двух сыщиков в еще более сложную историю.

В ролях в новом сезоне также заняты Елена Вожакина, Владимир Литвинов, Сергей Комаров, Александр Разбаш, Виталий Бисеров, Александр Дуденков и другие артисты. В кресле режиссера-постановщика – Максим Бриус. Производство сериала по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимается кинокомпания «Триикс Медиа».

Фото PR НТВ

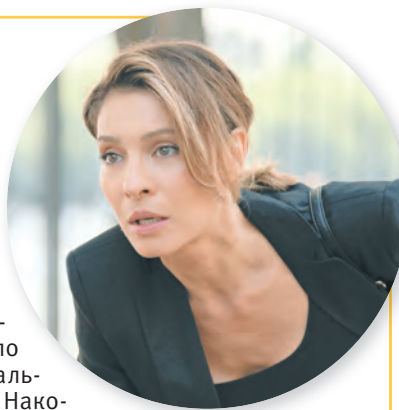
Героиня Елены Подкаминской станет майором юстиции

В Твери начались съёмки многосерийного детектива «Овчарка. Третий сезон» режиссёра Дмитрия Гайтына. Главные роли в фильме исполняют Елена Подкаминская, Антон Батырев и другие артисты. Производством новых серий занимается кинокомпания «Щука фильм».

После событий второго сезона прошел год. Анастасия Нестерова (Елена Подкаминская) проходит переаттестацию и переводится из убийного отдела в Управление СК по Тверской области в звании майора юстиции. Ее новым начальником становится полковник Демидов (Сергей Чудаков). Наконец Нестерова получает возможность заниматься расследованием самых сложных и резонансных дел особой важности. Однако бывшие коллеги по-разному оценивают ее переход в новое ведомство: Пасечник (Алексей Ошурков) и Игнатьев (Алексей Пучков) поддерживают Настю, а бывший напарник Воробьев (Иван Мулин) воспринимает в штыки. Несмотря ни на что, Нестерова включает их в свою следственную группу. Настя теперь живет в съемной квартире. С Павлом Федотовым (Антон Батырев) они разъехались...

Съемки сериала пройдут в Твери и Москве. Онлайн-премьера состоится на медиаканале в форме СМОТРИМ, телевизионная премьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



В новых «Праздниках» Сергей Шакуров станет дедом



Кинокомпании Russian Code и 1-2-3 Production по заказу телеканала ТНТ продолжают съёмки четвертого сезона популярного комедийного хита «Праздники». Режиссер-постановщик проекта – Борис Дергачев. В новом сезоне зрителей ждет пополнение в семье – появится долгожданный герой – отец Натальи Пыжовой и дедушка Лены и Юли, Николай Ефимович Вознесенский. Его сыграет актер Сергей Шакуров. Николаю Ефимовичу (Сергей Шакуров) 84 года. Он бывший партийный работник. После смерти жены он живет один. На семейных праздниках Пыжовых появляется крайне редко, но в новом сезоне герой хочет стать ближе к семье, однако боится признаться в этом. Деда боятся все. Внучка Лена (Анастасия Калашникова) постоянно стремится продемонстрировать свои успехи, чтобы не попасть под его критику. Дочь Наталья (Мария Аронова), несмотря на всю любовь к отцу, по-прежнему его побаивается. А Виктору Петровичу (Виталий Хаев) от Николая Ефимовича достается похлеще, Паша же (Сергей Канаев) никогда не видел деда и мечтает наконец с ним познакомиться. Единственная, кто не испытывает перед ним страха, – это Юля (Яна Енжаева). Она говорит с дедом открыто и спорит с ним, за что он любит ее, узнавая в ней собственный характер.

Фото ТНТ/1-2-3 Production

Дмитрий Журавлёв рассказал о северном Таиланде

Телеканал СТС запустил третий сезон приключенческого шоу «Прятки» с ведущим Дмитрием Журавлёвым. В новых выпусках актер, музыкант и видеоблогер отправится в Китай, Таиланд, Ногинск и другие города и страны, чтобы отыскать звездных участников, спрятавшихся в непростых локациях.

Съемки первого выпуска проходили в заброшенном отеле Таиланда.

– Никогда не был в северном Таиланде, и он меня приятно удивил, – рассказывает Дмитрий Журавлёв. – Архитектура, культура, еда – все немного другое. Играть в прятки в таком месте – одно удовольствие. Что касается отеля, на меня сложно воздействовать мистикой, но локация завораживала таинственностью.

Фото телеканала СТС



«В кругу семьи» нас становится больше

Почти 3000 заявок из 123 стран, телемост на 20 городов России и 40 стран, мировая премьера фильма Фёдора Добронравова «На деревню дедушке 2» и спецпоказ фильма «Малыш-Каратист» с Романом Курцыным – таким будет XXI Международный кинофестиваль семейных и детских фильмов «В кругу семьи», который традиционно пройдет в Ярославле с 4 по 7 июля при поддержке государственной корпорации «Ростех», ПАО «Банк ПСБ» и правительства Ярославской области.

– Каждый год, каждым своим фестивалем «В кругу семьи» мы доказываем, что семья, любовь и верность – это не громкие слова, а главные смыслы. И хотим, чтобы каждый зритель ушел с фестиваля не просто с новыми впечатлениями, но и с желанием обнять своих близких и сказать им что-то важное, – поделился миссией президент фестиваля Александр Ковтунец.

Традиционно среди участников и гостей красной дорожки на открытии фестиваля много именитых и любимых зрителями режиссеров и актеров.

Фото пресс-службы Фестиваля «В кругу семьи» (автор фото Геннадий Авраменко)



Екатерина Копанова представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Если замуж невтерпёж» (производство AVK production). Режиссер-постановщик – Анна Кудинова. В ролях в фильме заняты Екатерина Копанова, Руслан Ягудин, Максим Демченко и другие артисты.

Отчаявшись удачно выйти замуж, бизнес-леди Ксения (Екатерина Копанова) после болезненного разрыва с женатым любовником решает воспользоваться советом подруги. Она устраивается менеджером в ЖКУ, и эксперимент срывается – на нее обращает внимание красав-

Екатерина Климова вернулась к роли Светланы Елагиной

Начались съёмки сериала «По законам послевоенного времени». Новый сезон любимого сериала «По законам...» перенесет зрителей уже в послевоенный, 1946 год. Светлана Петровна Елагина вместе с новым назначением в УМГБ Ровенской области получает очередное звание – подполковника. Поезд уносит ее в новую жизнь – позади остался Кёнигсберг, принесший в ее жизнь невосполнимую утрату. Но новое место службы не дает спокойствия и безопасности.

Режиссер проекта – Алексей Карелин. В ролях в новом сезоне военной



драмы заняты Екатерина Климова, Александр Панкратов-Чёрный, Антон Батырев, Алексей Ведерников, Любовь Германова и другие артисты.

– Несмотря на то что у нас послевоенный сезон, наши герои вновь оказываются в зоне высокого риска, – рассказывает исполнительница роли Светланы Елагиной Екатерина Климова. – В окружении враждебной социальной среды им предстоит столкнуться с разветвленной сетью подполья на территории Западной Украины. В борьбе с преступностью и бандитским подпольем им помогут профессионализм, опыт и эффективные навыки работы в условиях сложной оперативной обстановки. Моя героиня – сильный, волевой персонаж, но за внешней суровостью женщины-офицера скрывается человек, переживший тяжелое горе.

Премьера сериала состоится на Первом канале.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

СЕКРЕТ УСПЕХА

Бизнес с друзьями: успех или риск?

Запуск стартапа с лучшим другом кажется хорошей идеей. Но статистика неумолима: более 70 % таких партнёрств заканчиваются разрывом и деловых, и личных отношений.



Плюсы: ДОВЕРИЕ И СКОРОСТЬ

Вы не тратите месяцы на раскачку — вы знаете, на что способен друг. Это дает скорость решений. На старте друг может подождать с зарплатой или вложить сбережения без бюрократии. В кризис он скажет правду в глаза, в отличие от наемных менеджеров.

Минусы: РАЗМЫТИЕ ГРАНИЦ

В офисе вы партнеры, дома — приятели. Обсуждая убытки за ужином, вы выгораете. Споры перетекают в личные обиды. Друзья стесняются говорить о деньгах — кто вложил больше? Кому какая доля? Без контрактов это превращается в вендетту. Уволить друга-партнера сложнее, чем наемника.

ТЕНЕВАЯ СТОРОНА: МАНИПУЛЯЦИИ

Самое опасное — фраза «Ты же мой друг». Это рычаг давления. Партнер требует уступок: «Зачем тебе этот пункт в договоре? Не доверяешь?» — так он отменяет юридическую защиту. Плюс вы боитесь показаться жадным, терпите, даете кредиты без расписок. Итог — потеря денег, времени, энергии и самой дружбы.

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО

Бизнес с друзьями возможен только при жесткой формализации. Заключите партнерское соглашение, распишите доли и выход из проекта. Проговорите: «Дружба не отменяет контрактов — бумаги защищают наши чувства». Если партнер требует альтруизма, напомните — настоящий друг не попросит жертвовать ради его комфорта.

Мы представляем семейный отдых как открытку: загорелые лица, счастливый смех за ужином и идеальные закаты.

Реальность же часто напоминает сценарий фильма-катастрофы: потерянные носки, ссоры из-за маршрута, перегреты дети и холодный ужин. Что делать, чтобы ожидания совпали с реальностью? Вот правила, которые превратят ваше путешествие в источник воспоминаний.

Планируем вместе

Каждый имеет право голоса, но обязан предложить альтернативу. Проведите семейный совет и спросите: «Что вы хотите чувствовать?» (а не просто «Куда поедим?»). Папе нужна рыбалка и покой, маме — спа-салон и море, детям — аквапарк и горки. Запишите все желания и найдите компромисс. Когда человек участвовал в выборе, он имеет моральное право не ныть, когда что-то идет не так.

Отказ от сценария «Идеально»

Мы убиваем отдых ожиданиями. Скажите себе вслух: «Что-то обязательно пойдет не по плану, и это нормально». Дождь? Отлично, будет день настоящих игр. Закрит ресторан? Замечательно, устроим пикник с местными продуктами. Примите хаос как часть приключения. Отдых — это умение адаптироваться.

Правила семейного отдыха, которые работают

Режим тишины

Правило звучит жестко: каждый день — 30 минут полного одиночества для каждого. Мама читает книгу в номере. Папа пьет пиво у бассейна. Ребенок смотрит мультфильм в наушниках. Это время, когда вы не родители и не супруги, вы — просто люди, восстанавливающие свои батарейки. Нарушать этот «тихий час» запрещено под страхом мытья посуды.

Финансовый детокс

Заранее разделите бюджет на три части: обязательные траты (отель, дорога), ежедневные (еда), карманные деньги для каждого (НЗ). У каждого члена семьи (включая подростков) должна быть сумма, которую он может потратить на любую ерунду без отчета.

Право на плохое настроение

Введите «красную карточку» — слово-пароль, означающее: «Я устал». Если человек предъявляет карточку — его не трогают, не утешают. Ему просто дают время. Через час он сам вернется в строй.

Телефон в сейф

Это самое сложное правило. Фотографировать — можно. Постить в сторис — по минимуму. Сидеть в соцсетях за ужином — запрещено. Договоритесь, что вы смотрите в экраны только утром (за завтраком) и вечером (после 21.00), чтобы проверить новости. В остальное время ваши глаза смотрят друг на друга и на мир вокруг. Сделайте челлендж: кто дольше продержится без телефона, тот выбирает фильм на вечер.

Пищевой компромисс

Принцип простой: вкусный перекус и полезный обед. Ищите заведения, где есть еда «нейтральная»: паста, гриль или рис. Включите гастрономический туризм: разрешите каждому выбрать одно местное блюдо в день, чтобы попробовать.

График без тирании

Золотое правило: один «обязательный» пункт в день и два «свободных» часа. Выберите одну ключевую активность на день (экскурсия, поход в горы). Остальное время — буфер. Это снимает стресс «успеть все» и дает нервной системе передышку. Запомните: вы в отпуске, а не на забеге.

Спорт как связь

Не заставляйте всех бегать по утрам, если они этого не хотят. Но и лежать пластом на шезлонге 24/7 — утомляет. Правило звучит как «Активность по душе». Это может быть прогулка-квест по городу, катание на сапах или просто игра в бадминтон на пляже.

Ритуал «Вечерний свет»

Самый важный пункт. Каждый вечер перед сном (даже если все устали) уделите 10 минут обсуждению:

1. Что мне сегодня понравилось больше всего?
 2. Что было смешного?
 3. За что я благодарен/благодарна своему спутнику сегодня?
- Это не отчет о проведенной работе, а возможность увидеть отдых глазами друг друга. Вы удивитесь, как много вы замечали, но не проговаривали.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Работа — это когда встаёшь в 7.00, а просыпаешься только к 12.00. Отпуск — когда просыпаешься в 7.00, а встаёшь только в 12.00.



По страницам книг Фёдора Михайловича Достоевского

Фёдор Михайлович Достоевский — признанный классик всемирной литературы. Давайте вспомним его произведения и их влияние на жизнь и искусство.

1 Известно, что Достоевский часто описывал в своих произведениях характеры и судьбы существовавших в его окружении людей. Но иногда тексты становились пророческими. Так, сестра писателя Варвара частично повторила судьбу процентщицы из романа «Преступление и наказание» (1866 г.): в возрасте 69 лет она была убита и ограблена дворником. А сколько лет было героине романа — старухе-процентщице Алёне Ивановне — во время роковой встречи с Родионом Раскольниковым?
а) Около 40 лет. б) Около 50 лет.
в) Около 60 лет.

2 «Слово «стушеваться» — значит исчезнуть, уничтожиться, сойти, так сказать, на нет. Но уничтожиться не вдруг, не провалившись сквозь землю, с громом и треском, а, так сказать, деликатно, плавно, неприметно погрузившись в ничтожество», — так определял введённое им в язык слово сам Фёдор Михайлович. Писатель использовал его почти во всех своих книгах: в «Идиоте» — 9 раз (включая выражение «стушевать своего родителя», то есть убить), в «Подростке» — 5 раз, в «Записках из подполья» и «Бесах» — дважды. В «Униженных и оскорблённых» и «Преступлении и наказании» — по разу. Впервые же это слово появилось в печати 1 января 1846 года в повести «Двойник». Вспомните, кто является главным героем этой повести?
а) Олсуфий Иванович Берендеев. б) Антон Антонович Сеточкин. в) Яков Петрович Голядкин.

3 По роману «Преступление и наказание» снято более 25 фильмов. Кроме советских/российских, британских, американских киноверсий имеются также японские, финские и даже индийские. Первой экранизацией книги «Преступление и наказание» считается фильм «Раскольников» (режиссёр Роберт Вине). В каком году он был снят?
а) В 1921 году. б) В 1924 году.
в) В 1928 году.

ОТВЕТЫ

1-в. Около 60 лет. Существует популярное заблуждение, что Алёна Ивановна было 42 года, однако сам Фёдор Михайлович в тексте романа описывает ее как «крошечную сухую старушонку, лет шестидесяти».

2-в. Яков Петрович Голядкин. **3-б.** В 1924 году.



СУСТАВЫ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.



энергии. И внутри нас, есть целые энергетические станции-митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов.

И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop терапии, благодаря которому вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми.

Будто кто-то укрыл их теплым пледом. Да, что говорить, тут не грех и задремать!

Лечение профессионального уровня теперь доступно для домашнего применения! Ведь НАДЕЖДА уже прошла все необходимые клинические испытания. Так, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь действенность этой разработки составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Именно наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат.

И все, что вам нужно-приложить электрод к вашим ногам, и нажать кнопку. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ: ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ

Инновационные стельки с турмалином и магнитами.
Согревают ноги, снимают усталость и улучшают кровообращение.

ЦЕНА: 1650 руб.



ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:*

ТЕЛЕК

г. Москва

- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

!(ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 24.06.2026 г. по 24.07.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Тоток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс, турмалин. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знака качества «Все-российская марка. Знак качества XXI века» а вслед, взяла и платину! Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю!

Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта. Присоединяйтесь и вы, к числу счастливиц!

ТУМАН РАССЕИТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. С НАДЕЖДОЙ, боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь НАДЕЖДА действует очень глубоко, в сравнении с привычными средствами. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. И главное, что вы буквально остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью!

С аппаратом НАДЕЖДА вам не нужно бояться за свое здоровье! Ведь это настолько уникальный аппарат, что, сегодня, он должен быть в каждом доме!

Обладатели НАДЕЖДЫ, уже перестали делать уколы и горстями пить лекарства. Ведь они нашли способ вернуть здоровье полностью, а не на 20%! Вот они современные технологии!

Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА.

Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!



Несколько лет назад начала испытывать боли в спине – поясница к вечеру не давала разогнуться. Поняла, что возраст

начинает брать свое и стала искать способ, как избавиться от этого, мягко говоря, неприятных ощущений. Казалось, что поиски средства ни к чему не приведут. Я почти уже смирилась с тем, что до конца жизни будут терпеть, пока в газете не вышла статья про «Надежду». Прочитав об аппарате, решила попробовать, мол, если это не поможет, то тогда уже ничто не поможет. Первые две процедуры привлекла к аппарату, но при этом начала чувствовать изменения. Боль постепенно утихла, наступала долгожданная легкость. Как и было написано в статье, попробовала пройти целый курс. Буквально каких-то 10 процедур, и боль перестала меня донимать. Появилась подвижность, о которой я уже и не мечтала вовсе. Теперь аппарат «Надежда» – мой надежный помощник, постоянно беру его с собой на огород!

Добролюбова Светлана
Викторовна, 61 год, г. Саратов

 **БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**
для консультации и оформления заказа:
8 (800) 333-56-71
ПАРТИЯ 300 АППАРАТОВ ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ!*

WWW.PRODEX.RU¹

Внимание! Акция действует, пока аппараты есть в наличии!*

Режиссёры предпочитают снимать его в роли антагонистов, отмечая, что есть в нём отрицательное обаяние.

К тому же брутальный актер обладает прекрасной физической формой, которой могут позавидовать многие. Не удивительно, что в фильмографии Бутенко более ста ролей и он продолжает активно сниматься. Мы поговорили с Владимиром о новых проектах, написании и исполнении собственных песен, о том, что никогда не поздно начать жизнь с чистого листа...

«Я человек не авантюрный»

— Владимир, вы удивили многих, когда в 30 лет с т а в и л и родной город Волжский в Волгоградской области, стабильную работу и отправились в Москву осуществлять свою детскую мечту стать артистом...

— Да, меня многие спрашивают: почему я не сделал этого раньше? Но у каждого свой путь в профессию. Чтобы окончательно убедиться в том, что желание быть актером не блажь, а веление сердца, понадобилось время. Хотя я всегда находился в артистической среде, принимал участие в танцевальных шоу, с которыми объездил почти всю Россию. Но в какой-то момент понял, что надо двигаться дальше, и решился на авантюрный (с точки зрения окружающих) шаг, хотя по при-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Живите в гармонии с собой и окружающим миром. И обязательно с любовью к людям. Все в этом мире имеет обратную связь. Будете транслировать положительную энергию, она вернется вам сторицей. Поэтому настраивайтесь на позитив, он выручает в любой ситуации.

Владимир БУТЕНКО:

«Люблю находиться в кадре»

Переломный момент биографии

— Москва приняла вас?

— Со второй попытки. Лишь в 2014 году я окончательно перебрался в столицу. Устроился работать тренером в фитнес-

роде своей не авантюрист. Я десять раз взвешу все за и против, пока приму решение. Просто в какой-то момент понял, что для реализации своей мечты надо ехать в столицу, там больше возможностей.

ДЕТАЛИ

«Песни пишу душой»

— У вас есть ещё одно любимое занятие — вы автор-исполнитель собственных песен...

— Песни пишу давно, но не выпускал их, просто исполнял под гитару в кругу друзей. Теперь занялся этим профессионально, работаю с аранжировщиками, через лейбл выпускаю свои песни на все музыкальные площадки, исполняя их на сборных концертах и фестивалях. Сейчас у меня появился концертный директор, готов выезжать на гастроли с сольными концертами.

— В кино не приходилось петь?

— Нет, но я для нескольких проектов написал саундтреки, которые, надеюсь, продюсерам понравятся, и они захотят их использовать.

— Вы ведёте здоровый образ жизни, причём давно. Это потребность или необходимость?

— Дело в том, что с детства занимался разными видами спорта, участвовал в соревнованиях, завоевывал призовые места.

Перед армией увлекся бодибилдингом, который не бросаю по сей день. Тренируюсь 3-4 раза в неделю, если позволяет съемочный график. Спорт я очень люблю.

клуб, и буквально через полтора месяца меня позвали на первую роль в кино. Первоначально приглашали на эпизоды. И проекты были не сказать чтобы хитовые, поэтому паузы в работе были. В трудные дни спасала реклама, в которой я часто снимался. Там гонорары были нормальные.

— Можно сказать, что судьба вела вас. Вы начинали сниматься в кино в мелодраматических историях, но чем дальше, тем серьезнее были предложения. В 2017 году вас пригласил в свою картину «Ненастье» Сергей Урсуляк, да ещё на одну из главных ролей...

— Это, безусловно, была удача. Во-первых, именитый режиссер. Во-вторых, работа в этом проекте — важный этап моей жизни: наконец-то я получил одну из основных больших ролей в большом кино. Спасибо Сергею Владимировичу за доверие.

Еще один важный этап — знакомство с телеканалом «Домашний», которое произошло в 2021 году. К сегодняшнему дню я снялся на «Домашнем» в 15 картинах в главных ролях. Правда, лишь единственный раз сыграл положительного героя (улыбается). Как мне однажды сказали, у меня отрицательное обаяние, поэтому играю антагонистов (улыбается).

Готов жить на площадке

— В каких проектах сегодня снимаетесь?

— В этом году у меня уже случилось несколько новых проектов: мой персонаж снова появится в третьем сезоне «Акушера» с Никитой Панфиловым в главной роли. Снял в ключевой роли в медицинском процедуре «Пироговка» для платформы «Иви». На телеканале «Домашний» вышла восьмисерийка «Ее тайна», теперь жду выхода сериала на ТНТ «Коп-звезда», на НТВ — «Огонь», где у меня одна из главных ролей, и сериала «Красотка» на «Кион».

— Знаю, что режиссёр фильма Виталий Дудко снял вас ещё в одной своей полнометражной картине — «Снежная восьмёрка»...

— Да, премьера назначена на 21 января 2027 года. Фильм снимали на Камчатке, где для роли научился управлять собачьими упряжками. В результате мне выдали настоящее удостоверение каюра. Так что предложений достаточно, стараюсь их все рассматривать, на многое соглашаюсь. Главное, чтобы сошлись графики. Я люблю находиться в кадре, люблю сниматься в кино, я жить готов на съемочной площадке.

Мария СУХАНОВА

Итальянский росток

Угадайте, какое растение, ставшее популярным до нашей эры, долгое время носило название «итальянская спаржа»? Еще Плиний Старший отмечал его полезные свойства, которые современные ученые подтвердили: в растении содержатся витамин А, практически вся группа В, а еще витамины Е, С, РР, К, U. Набор минералов тоже богат: фосфор, йод, магний, хром, натрий, селен, железо, кальций, калий. Догадались? Конечно, это брокколи (от итальянского brocco — росток).



Паспорт эпохи палеолита

Могли ли существовать документы в те времена, когда даже о письменности речи ещё не было? В современном понимании, конечно, нет. Их роль выполняли татуировки и шрамы, нанесенные на лицо и тело древних людей. По этим знакам о незнакомце можно было узнать практически все: кто его родители, каков его социальный статус, какого он рода племени. При всех недостатках у такого «паспорта» был огромный плюс: его невозможно было потерять!

Чем тушат пожары?

На стендах с инвентарём для пожаротушения часто можно увидеть ведра в виде конуса. На первый взгляд, это странно. В них должно вмещаться меньше воды, чем в обычные. Но смысл именно в такой форме есть. При выплескивании воды из конуса больше ее количество попадает по назначению и не проливается просто так.



Туристы, всё для вас!

В середине XIX века открылось первое в мире туристическое агентство. Его основателем стал английский предприниматель Томас Кук. Первые клиенты агентства отправились в путешествие между английскими городами Лейстер и Лафборо (чуть меньше 20 км). Маршрут оказался настолько живописным, что в дальнейшем от желающих не было отбоя. Среди них, кстати, был и писатель Марк Твен.



Светлана СИДОРЧУК

«Мое средство прятали от тех, кто страдал от боли. А я хотел отдать его людям!»

Эти строки из пожелтевших дневников легендарного профессора, специалиста по здоровью опорно-двигательного аппарата, человека с «золотыми руками» Александра Борисовича долго ждали своего часа. Сегодня его сын Евгений Александрович, продолжатель дела отца по спасению здоровья, открыл правду о том, как восстанавливала свои суставы советская элита.



Евгений Александрович

– Евгений Александрович, Ваш отец десятилетиями «ставил на ноги» высшее руководство страны. О чем он писал в своих секретных записях?

– Отец часто вспоминал, что многие из тех, кто вел армию к Победе, прошли через ад. Командиры пережили суровые допросы и пытки, где враги ломали им кости и дробили суставы. Тяжелейшие ранения, последствия сырых окопов и старые травмы превращали каждое их движение в пытку.

– Именно для них создавались особые средства?

– Да. В закрытых лабораториях отец разрабатывал составы, задача которых была одна: в кратчайшие сроки вернуть командующим подвижность. Так появилось уникальное средство, которое мгновенно засекретили. В своих записях папа назвал препарат «Сустав+». Годами он был доступен только элите и их семьям. Здесь и кроется главная несправедливость тех лет. Пока обычные люди, не имея связей, просто в аптеках безуспешно искали дефицитные лекарства, избранные пользовались секретными

разработками, которые буквально убивали артрит, артроз, ревматизм и грыжи. Отец очень переживал из-за этого неравенства.

– Евгений Александрович, в чем уникальность этой формулы?

– В дневниках отец описывал это просто. С возрастом или из-за нагрузок в суставах и хрящах образуется «сетка усталости» – она как тонкая паутина трещин на старом асфальте. Отцу удалось создать своего рода «реставратор». Важно, что его препарат имел особую консистенцию «жидкое гель-желе» и принимался внутрь.

– Действительно, необычное решение?

– Именно! Только таким способом активные компоненты препарата могут находить все повреждения и буквально «заливать» их собой. Так восстанавливается идеальная гладкость хряща, трение исчезает, сустав начинает скользить, как новый, словно его смазали маслом. Боль и хруст уходят сами собой, потому что исчезает их причина.

– Сегодня эта формула наконец доступна всем?

– Да, справедливость восторжествовала. Я считаю своим долгом исполнить волю отца: его средство должно помогать миллионам, а не избранным единицам. Сегодня формула отца живет в натуральном препара-

те – гель-желе «Сустав+»¹. Он предназначен для внутреннего применения и избавляет от артроза, артрита, межпозвоночных грыж, ревматизма, подагры, ускоряет восстановление после различных травм. Активная формула гель-желе «Сустав+» может помочь вернуть жизнь без боли, скованности движений и хруста. Жизнь, в которой нет необходимости использовать палочку при ходьбе, пить постоянно обезболивающие или бояться операции.

Я уверен, что каждый человек может получить ту же помощь, что когда-то получала партийная элита. Не нужно терпеть и мучиться. Друзья, теперь «кремлевская» эффективность работает для вас, вы это заслужили по праву.

ОТКРЫТ РЕЕСТР «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»

В память о великом профессоре Александре Борисовиче открыт реестр льготной программы. В ее рамках гель-желе «Сустав+» можно получить бесплатно с 24 июня до 22 июля 2026 г. Это не продажа, а наша акция. Производитель покрывает все расходы. Распределение происходит в порядке очереди. Записаться в реестр можно по телефону 8-800-303-05-55. При звонке специалисту обязательно сообщить номер реестра 2740¹.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ – «ТИХАЯ ЖЕНСКАЯ ЭПИДЕМИЯ» ВСЕМУ ВИННОЙ ГИПЕРАКТИВНЫЙ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ

КАК ВЕРНУТЬ КОНТРОЛЬ МОЧЕВОМУ ПУЗЫРЮ. ГЛАВНЫЙ СОВЕТ ДЛЯ ЖЕНЩИН.

Распространенность недержания мочи варьируется от 20-30% в молодом возрасте до 40% среди пожилых женщин. Но в кабинете специалиста приходят единицы. Мы поговорили со специалистом Еленой Дмитриевной и задали неудобные вопросы, которые женщины стесняются задавать вслух сами.

– Елена Дмитриевна, почему женщинам так сложно решиться прийти к специалисту с этой проблемой?

– Стеснение, страх, ложный стыд. Нам с детства внушают, что мы должны быть красивыми, успешными и контролировать все процессы своего тела. А когда организм дает сбой, женщина воспринимает это как личную неудачу. Она думает: «Я какая-то не такая, я сломалась, я старая».

– В чем же корень проблемы?

– Гиперактивность мочевого пузыря. Профессор Сиднейского университета П. Петорс назвал причину: непроизвольное включение рефлекса мочеиспускания. Мозг дает команду, когда команды быть не должно. Причины могут быть

разными: травмы, неврологические расстройства, инсульт, возрастные изменения, гормональные сбои, диабет, хронический стресс.

– Чем современная наука может помочь?

– Долгие годы мы были ограничены. С инфекциями понятно – антибиотик. Но если инфекции нет, а мышцы не работают? Санаторно-курортное лечение сложно и малоэффективно.

Но наука не стоит на месте. Появились средства, которые позволяют повлиять на проблему мягко и доступно. Я говорю об эликсире «Матрикон». Объясняю женщинам: помните, при непродуктивном кашле назначают сироп, который действует в мозгу и отключает кашле-

вой рефлекс? Здесь похожий механизм. «Матрикон» не отключает рефлекс грубо, а способствует его нормализации, помогая устранить недержание мочи и ложные позывы. Он содействует успокоению центров мочеиспускания в головном мозге, восстановлению нервных волокон и укреплению мышц тазового дна.

– Наверное, у вас есть женщины, которым удалось справиться?

– О, их десятки! Ко мне приходят женщины, чья жизнь превратилась в борьбу. Те, кто боялся чихнуть или рассмеяться в общественном месте, кто планировал маршрут так, чтобы всегда рядом был туалет. Кто отказывался от путешествий, встреч, работы. А когда после курса эти ограничения уходят, женщина возвращается к жизни. И это лучшая награда для нас.

– Что бы вы хотели сказать женщинам, которые сейчас читают это интервью?

– Недержание – это не приговор. «Матрикон» способствует устранению недержания мочи, возвращению контроля над мочевым пузырем, нормализации работы мочевого пузыря, помогает успокоить центры мочеиспускания, содействует восстановлению нервных волокон и укреплению мышц тазового дна. Главное – перестать молчать и начать решать проблему.

ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ**

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право поучаствовать в специальной программе по приобретению эликсира «Матрикон».

Скидка действует только с 24 июня до 26 июля 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

Позвоните по телефону
8-800-302-30-30

Звонки и доставка бесплатные!

Продиктуйте код **9677**
и получите эликсир «Матрикон»
ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!

Первый хрустящий пупырчатый огурчик прямо с грядки, конечно, лучше сразу съесть – удержаться просто невозможно.

Но, к счастью, очень скоро огурцов становится достаточно много, салат с ними уже чуть-чуть приедается, и хочется чего-нибудь особенного. Свежий сочный огурец хорош и сам по себе, и в салатах, и в закусках, и в прекрасных холодных супах, которые так к месту в жаркий летний полдень, и даже в десертах. И конечно, нельзя не упомянуть вкуснейшие и полезнейшие смузи, которые можно приготовить из свежих огурчиков. Ведь этот овощ содержит много полезного – например, калий. Кроме того, огурец снабжает нас сложными органическими веществами, способствующими хорошему усвоению пищи. Ну и самое главное достоинство огурца – это его низкая калорийность: всего 11-15 килокалорий на 100 г – супердиетический продукт!

Постный салат из молодых огурчиков

Китайская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 21 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г мелких молодых огурчиков ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 20 г корня имбиря ■ небольшой пучок кинзы ■ 1 ст. л. соевого соуса ■ 2 ч. л. растительного масла ■ 0,5 ч. л. мелкого сахара ■ щепотка острого перца ■ 0,5 ч. л. молотого кориандра ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 У огурцов срезать кончики, разрезать на 4 части, сложить в плотный пакет.
- 2 Чеснок и имбирь очистить, натереть на мелкой терке, посолить, посыпать сахаром, растереть ложкой до растворения, влить соевый соус и растительное масло, добавить кориандр и острый перец, тщательно перемешать.
- 3 Огурцы в пакете залить полученным соусом, пакет завязать, потрясти и несколько раз перевернуть; оставить на 30 минут при комнатной температуре. Кинзу некрупно порубить.
- 4 Готовый салат выложить в салатник (или разложить порционно), посыпать кинзой.

Всё из молодых огурчиков



Закуска из огурца и творожного сыра

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 115 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 длинноплодных огурца ■ 125 г творожного сыра ■ 1 лимон ■ 1-2 веточки укропа ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы нарезать вдоль слайсами. Свернуть в кольцо, закрепить зубочисткой.
- 2 Лимон разрезать пополам. Из одной части отжать сок, вторую разрезать на порционные дольки.
- 3 Смешать творог, лимонный сок (1 ч. л.) и соль. Сок добавлять постепенно.
- 4 Выложить смесь в колечки из огурца.
- 5 Украсить перед подачей лимоном и веточкой укропа.

Рыбный салат с огурцами

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 131 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г филе рыбы ■ 3 молодых огурчика ■ 2 средних картофелины ■ 2-3 пера зеленого лука ■ небольшой пучок укропа ■ 1 ст. л. приправы из хрена ■ 1 ч. л. лимонного сока ■ майонез ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу отварить в небольшом количестве воды до готовности, дать остыть, разобрать на кусочки.
- 2 Картофель сварить в мундире, дать остыть, очистить, нарезать небольшими кусочками.
- 3 Огурцы нарезать соломкой, зелень некрупно нарубить.
- 4 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать.
- 5 Смешать приправу из хрена, лимонный сок и майонез, заправить салат.

Огуречный гаспачо

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 51 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 600 г огурцов ■ 300 мл овощного бульона ■ 2 небольших сладких перца ■ 1 белая луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 10 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ соль ■ 3 ст. л. белого винного уксуса ■ небольшой пучок укропа ■ пшеничные сухарики ■ молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурец, 1-2 веточки укропа и четвертинку сладкого перца нарезать мелкими кубиками; соединить в одной емкости, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, перемешать, до подачи убрать в холодильник.
- 2 Остальные овощи и зелень нарезать произвольно, сложить в чашу блендера, добавить бульон (или воду), 6 ст. л. растительного масла и уксус, посолить, поперчить, пробить до однородности.
- 3 Чашу блендера затянуть пищевой пленкой и убрать в холодильник как минимум на 1 час.
- 4 Охлажденный гаспачо разлить по тарелкам или креманкам, сверху выложить нарезанные мелко овощи и сухарики, сбрызнуть оставшимся маслом; подавать немедленно.



ПОСЛОВИЦЫ

В погребе огурец не портится, а на солнце живо гниет.

Даровой огурец лучше купленной дыни.

И сотня свежих огурцов не опреснит один соленый.

Зелёный смузи

Европейская кухня.
На 2 персоны. Калорийность (на 100 г): 12 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 4 огурца ■ пучок щавеля ■ пучок листьев салата ■ 4 стебля сельдерея ■ вода



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все ингредиенты нарезать произвольно, сложить в чашу блендера.
- 2 Добавить немного воды (можно минеральной), взбить до однородности; подавать немедленно.

– Почему ты больше не выращиваешь огурцы на своей даче?



– А они у меня получаются хуже магазинных: несолёные и без банок.

Закусочное огуречное мороженое

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 121 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г молодых огурчиков ■ 170 г рикотты ■ 1 лимон ■ 1-2 веточки тимьяна ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Огурцы очистить, нарезать произвольно, убрать в морозилку на 2 часа.
- 2 Замороженные огурцы переложить в чашу блендера, добавить рикотту и сок половины лимона, посолить, поперчить, взбить до состояния однородного пюре.
- 3 С помощью кондитерского мешка разложить пюре по небольшим стаканчикам, украсить листочками тимьяна.

Пляжная мода этого сезона удачно сочетает комфорт и элегантность.

Идеи модных дизайнеров, в общем и целом, не новы, но очень свежи и интересны их стилистические решения.

Главным трендом этого пляжного сезона можно смело назвать эклектику – смешение самых разных стилей в одном образе. Захватывающие и немного дерзкие сочетания наверняка придутся по душе самым смелым. Им же стоит обратить внимание на яркие краски, которые этим летом стали, наверное, самым эффектным трендом.

Тем же, кто предпочитает спокойные варианты, наверняка понравится ретростиль, как никогда элегантный, выдержанный в максимально сдержанных тонах.

Пляжная мода: свежий взгляд

Купальники

Пляж – это, конечно, в первую очередь купальник. Здесь стоит обратить внимание на вновь вернувшиеся высокие вырезы бедер и глубокие декольте на слитных купальниках. В случае бикини особенно интересны лифы с разнообразными фигурными вырезами.

Особое внимание на материал – в моде объемные фактуры (жатка, рубчик и т.п.). Разумеется, при этом в первую очередь необходимо отталкиваться от пропорций своей фигуры, ведь объемные фактуры дополнительно увеличивают объем, причем совсем не зрительно, а реально.

Парео

Эта универсальная деталь пляжного ансамбля не выйдет из моды никогда, настолько она удобна. Ведь парео при желании легко превращается и в юбку, и в топ, и даже в легкое платье для пляжной вечеринки.

Материал для парео лучше предпочесть смесовый – свободно пропускающий воздух, не мнущийся, не накапливающий статическое электричество.

Цвет и принт можно выбирать на свое усмотрение, но принтованные парео смотрятся эффективнее. На ваш выбор актуальные этнические и геометрические орнаменты, яркие цветочные принты и, конечно, леопард.

Рубашка оверсайз

Рубашка свободного кроя, едва прикрывающая бедра или чуть ниже, – самое популярное решение на сегодняшний день. Такую рубашку можно застегнуть на 2-3 пуговицы, оставить ее полы свободными или завязать узлом – для пляжа подойдет любой вариант.

Ткани для рубашки, как и для всей верхней пляжной одежды, лучше выбирать натуральные. Подойдут также современные материалы из переработанной целлюлозы: лиоцел, модал и т.д.

Туника

Это классика пляжной моды. В этом сезоне тунику иметь предпочтительнее с принтом – цветочным, растительным, пейсли или горошек. Особенно актуально полное совпадение узоров на тунике и на купальнике. Если удастся собрать такой комплект, обувь и другие аксессуары лучше подбирать однотонные, в спокойных тонах.

Платья

Пляжные платья – тренд не новый, но очень популярный. Обусловлено это тем, что во многих летних кафе существует очень демократичный, но все же дресс-код, и в парео туда не пустят. А перекусить после нескольких часов на пляже, как правило, хочется, поэтому платье – это отличный выбор.

Актуальные модели пляжных платьев щедро декорированы (воланы, рюши, оборки), могут иметь накладные карманы, каскадный подол, интересный лиф (плечи «Кармен», бретели-спагетти и т.п.) либо броский принт. Длина никак не регламентируется, она может быть от супермини до макси, а вот высокие вырезы (как и глубокие декольте) только приветствуются.

ОТТЕНКИ И ПРИНТЫ

Этот пункт касается всей пляжной одежды, включая головные уборы и обувь. Хиты сезона – глубокий цвет морской волны (сине-зеленый), электрик, а также элегантные песочные и нежные нюдовые оттенки. Самый модный принт – леопард, который внезапно снова обласкан и всеми любим. Всего на полшага отстают от лидера классический пейсли («турецкий огурец») и сложные этнические узоры.

Светлана ИВАНОВА

Наш организм удивительно терпелив. Он долго молчит, приспосабливается, выдерживает стресс, перегрузки и бессонные ночи. И мы начинаем по-настоящему слушать его только тогда, когда он начинает говорить с нами на языке боли, усталости, страха и раздражения.

Бессонница становится привычной, голова сжимается от мигрени, внутреннее напряжение не отпускает даже в покое. Кожа отвечает зудом и воспалением на любой стресс. Мы называем это временными трудностями, но организм сигнализирует о нарушении. Неврозы, бессонница, мигрень, нейродерматит – эти состояния всё чаще сопровождают нас и они далеко не безобидны. Постоянная перегрузка нервной системы отражается на самочувствии и качестве жизни. Часто привычное лечение помогает лишь справиться с симптомами, а иногда и вовсе перестаёт работать.

Хорошая новость в том, что организму можно помочь. Мягко, без агрессивного вмешательства, в привычной обстановке – дома.

«ИМПЛОВИТ» УКРОТИ СТРЕСС, БЕССОНИЦУ И МИГРЕНЬ



«Импловит» – медицинский физиотерапевтический аппарат, который успешно применяют в клиниках для поддержки нервной системы и восстановления организма, но при этом он разработан так, чтобы вы могли использовать его самостоятельно, в комфортных домашних условиях.

Важно, что «Импловит» может применяться как при уже проявившихся симптомах, помогая снизить их выраженность, так и в профилактических целях, поддерживая нервную систему в периоды повышенной нагрузки. А в сочетании с назначенным лечением аппарат способствует поддержке и может помочь организму восстановиться быстрее.

Технология катушек Мишина, лежащая в основе «Импловит», изучает взаимодействие электромагнитного поля с клетками и тканями организма. Вихревое поле мягко воздействует на ткани, активизируя венозный и лимфатический отток, улучшая питание клеток и поддерживая баланс внутренних процессов. Это способствует снижению мышечного напряжения и улучшению общего самочувствия.

«Импловит» объединяет современные научные разработки и удобство домашнего применения, заботясь о нервной системе. Он мягко поддерживает организм при неврозах, бессоннице, мигренях и нейродерматите.

Присоединяйтесь к тем, кто уже почувствовал разницу и доверил аппарату «Импловит» заботу о себе.

8-800-550-90-01
yukond.ru

ООО «ИТС», 445045, Самарская область, г.о. Тольятти, г. Тольятти, ул. Ярославская, зд. 8, ком. 205, ОГРН 1206300049174 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Первые зелёные красавчики уже радуют дачников, особенно если выращиваются в теплицах. Правда, радуют не всех.

У кого-то огурчики как по учебнику: ровненькие, хрустящие, вкусные. А у кого-то искривляются, скручиваются, вянут или желтеют, да еще и горчат в придачу. На самом деле плоды таким образом подают самые настоящие сигналы SOS! Давайте расшифруем их и скорее исправим ситуацию.

Форма груши

Чего не хватает растению?

Если ближняя к плодоножке часть уже и меньше, чем сам огурец, то налицо дефицит такого важного элемента, как калий. Можно предупредить дефицит калия, если вовремя заметить изменения листьев растения. При дефиците калия зеленые листья подсыхают по краю, старые листья начинают опадать, а молодые листья имеют форму чаши.

Как исправить ситуацию?

Поможет срочная внекорневая подкормка: 16 г сульфата калия на ведро воды. Опрыскивать растения нужно несколько раз – до полного исчезновения симптомов калийного голодания. В качестве профилактики дефицита калия можно раз в две недели подкармливать огурцы золой (1 стакан золы на ведро воды или просто рассыпать золу в прикорневой зоне растения).



На уроке химии:

– Что ты можешь сказать о молекулах соли?
– Они хорошо сочетаются с молекулами огурца.

Искривлённые плоды

Чего не хватает растению?

Если огурцов мало, они искривленные, имеют закручивающийся кончик, окраска плодов не соответствует сорту, значит, перед нами дефицит бора. Еще одно свидетельство борного голодания – ломкость побегов, укороченные плети, плохая завязываемость.

Как исправить ситуацию?

Опрыскивать листья, цветы и завязи раствором борной кислоты: 0,2 г порошка на 1 л воды.



Тонкий кривой кончик, пожелтевшая кожа

Чего не хватает растению?

При дефиците азота огурцы становятся мелкими, бледными, желтоватыми, приобретают форму с заостренным изогнутым кончиком. Подтвердить наличие проблемы может внешний вид куста: светло-зеленая листва, тонкие плети, замедленный рост.

Как исправить ситуацию?

Быстро реанимировать растения поможет опрыскивание мочевиной – 20 г на ведро воды. Процедуру нужно будет повторить с интервалом в 2-3 дня. В качестве профилактики дефицита азота можно поливать раз в две недели под корень настоями коровяка (1:10), птичьего помета (1:20), скошенной травы (1:10).

Форма гантели

Чего не хватает растению?

Возможно, вы поливаете слишком холодной водой. Помимо холодной воды сужение плодов посередине может быть вызвано опылением партенокарпических огурцов насекомыми (партенокарпические сорта и гибриды самоопыляемые, поэтому вмешательство насекомых может привести к появлению плодов с тонкой «талией»).

Как исправить ситуацию?

Отстаивать воду перед поливом в бочке. Партенокарпические огурцы, которые растут в открытом грунте, накрыть тонким нетканым материалом, чтобы предотвратить доступ к ним насекомых.

Жёсткая кожа, травянистые на вкус

Чего не хватает растению?

Часто подобная проблема возникает на кислых почвах, на которых отмечается плохой обмен веществ в клетках растения. Куст растет медленно, листья делаются жесткими, неоднородно окрашенными.

Как исправить ситуацию?

Для раскисления в почву внести древесную золу, доломитовую муку. Для лечения можно полить под корень сернокислым магнием – 30 г на ведро воды или нитратом магния – 1 ст. л. на 10 л.

Плоды безвкусные

Чего не хватает растению?

Если внешне плоды вполне себе аппетитные и правильной формы, куст выглядит отлично, листья не желтеют, но вкус оставляет желать лучшего, значит, огурцу не хватает микроэлементов: марганца, цинка, железа или серы.

Как исправить ситуацию?

Опрыскивать растение препаратами с полным набором микроэлементов, например, «9 микроэлементов +», «Универсол Огурец», «Богатый-Микро Комплексный» и др.



Плоды загнивают прямо на кусте

Чего не хватает растению?

Такой вид плодов в сочетании со светлыми пятнами между прожилками листьев – признак дефицита кальция в почве.

Как исправить ситуацию? Опрыскивать растение кальциевой селитрой (20 г на 10 л воды). Через пару дней полить кальциевой селитрой под корень. Обязательная процедура – раскисление почвы.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Что вырастить с малышами на детской грядке?

Дети – прирожденные огородники: они любопытны, обожают возиться в земле и учиться на практике. Но чтобы малыш не разочаровался, очень важно дать ему быстрый результат. Какие растения на такое способны?

1 КРЕСС-САЛАТ. Всходы: через 1-2 дня, а урожай можно будет собирать уже через 10-14 дней. Абсолютный рекордсмен по скорости! Растет буквально на глазах, создавая эффект чуда.

2 ЛИСТОВОЙ САЛАТ. Всходы ждем 3-5 дней, собираем

урожай через 20-30 дней. Можно срывать листочки и сразу есть: вкусно, полезно и весело.

3 РЕДИС. Всходит через 5-7 дней, собирать яркие корнеплоды можно через месяц. Весело собирать – тянешь за хвостик и



находишь в земле яркий шарик.

4 ГОРОХ. Всходов ждем 5-10 дней, урожай собираем через 1,5-2 месяца. Крупные стручки не нужно долго искать, а щелкать ими в поис-



ках горошин очень увлекательно.

5 ПОДСОЛНУХ. Всходов придется ждать две недели, урожай – только в конце лета. Но... Из крошечного семечка вырастает настоящий гигант выше папы! Наблюдать за ростом – одно удовольствие, а выковыривать семечки из сорванного цветка – новый опыт.



Лето всегда с тобой: как украсить интерьер сухоцветами

Живые цветы в доме – это красота, но, к сожалению, недолговечная.

Современный тренд на осознанное потребление и экологичность вернул в моду сухоцветы, которые когда-то считались признаком дурного вкуса. Сегодня это не просто засушенные растения, а полноценный инструмент дизайнера, позволяющий создавать стильные акценты в интерьере без лишних хлопот.

Букет своими руками

Процесс создания сухоцветов не требует специальных навыков, но важно соблюдать технологию на каждом этапе.

ЭТАП 1. Сбор и подготовка

Срезать растения нужно в сухую, солнечную погоду, в период активного цветения или образования бутонов. Лучшее время – утро, после испарения росы. Для сушки идеально подходят лаванда, гортензия, розы, гипсофила, эвкалипт, статица, а также злаки: рожь, овес, пшеница. Срезайте цветы острым секатором под углом 45 градусов, удаляя все нижние листья – они могут загнить в процессе сушки.

ЭТАП 2. Сушка

• **Естественная.** Самый популярный и щадящий метод. Растения связывают в небольшие рыхлые пучки по 5-10 стеблей и подвешивают соцветиями

вниз в темном, сухом и хорошо проветриваемом помещении (например, на чердаке или в кладовке) на 2-3 недели.

ВАЖНО! Между пучками должно быть расстояние для циркуляции воздуха.

• **В сыпучих материалах.** Для объемных цветов с крупными бутонами (розы, пионы, георгины) используют гигроскопический метод. Бутоны полностью засыпают манкой, силикагелем или прокаленным и остывшим песком в герметичном контейнере. Это помогает сохранить форму и цвет лепестков. Время сушки – от 3 до 7 дней.

• **Экспресс-метод для гербария.** Для создания плоских композиций цветы и листья сушат под прессом или между страницами толстых книг, предварительно проложив бумагой. Для ускорения процесса можно прогладить их утюгом через два слоя ткани – это сохранит текстуру и цвет.

ЭТАП 3.

Фиксация результата

Чтобы сухоцветы не осыпались и дольше сохраняли яркость, опрыскайте их лаком для волос сильной фиксации или специальным флористическим спреем. Это создаст защитную пленку.



Идеи для декора: от букета до панно

Сухоцветы универсальны. Вот несколько способов их использования с практическими нюансами:

1 Букеты и композиции в вазе.

Самый простой вариант. Эффектно смотрятся монобукеты из пампасной травы или лагуруса, а также миксы из лаванды, хлопка и тысячелистника. Выбирайте керамические вазы с широким горлышком.

2 Настенные панно.

Настоящий арт-объект. На холст, деревянную основу или в рамку под стекло приклеивают горячим клеем засушенные бутоны, листья, колосья, веточки ягод и даже дольки апельсина. Совет: перед работой нарисуйте эскиз.

3 Венки и гирлянды.

Такой декор уместен на двери, стене или в качестве центрального элемента на столе. Основу делают из ивовых прутьев или проволоки, а затем крепят сухоцветы в одном направлении, перекрывая стебли друг другом.

Секреты ухода и хранения

Чтобы сухоцветы радовали как можно дольше, достаточно соблюдать простые правила. Берегите их от прямых солнечных лучей – иначе они быстро выцветут и станут ломкими.

Избегайте повышенной влажности (более 70%), она ведет к появлению плесени.

Пыль с хрупких соцветий аккуратно сдувайте феном в холодном режиме на минимальной мощности или сметайте мягкой кисточкой для макияжа.

Раз в полгода меняйте положение композиции или добавляйте новые элементы, чтобы обновить вид.

Если заметили пожелтение, обработайте цветы краской-аэрозолем подходящего оттенка.

Подготовила
Светлана СИДОРЧУК

– Почему у нас постоянно сохнут цветы?
– Потому что мять их не умеют.

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

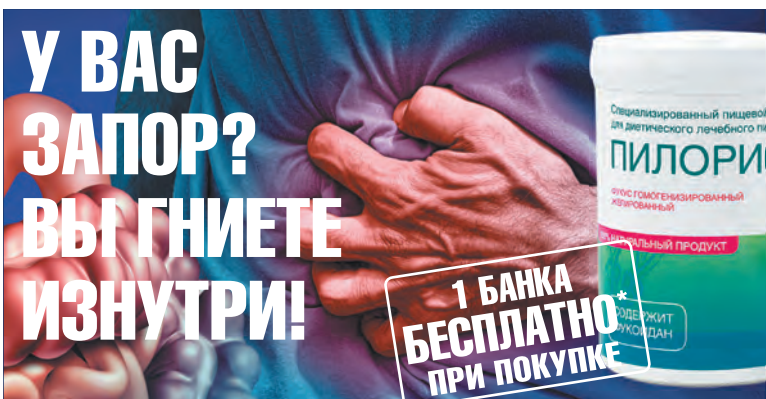
По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число достигает до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%.

Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталквался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается



Любовь Ильина,
эксперт по биотехнологиям



ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания ПИЛОРИС с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

Принимать ПИЛОРИС можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным.

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при любых заболеваниях желудочно-кишечного тракта: запоры и диареи, воспалительные заболевания, язвы и эрозии, хеликобактер и геморрой. Это эффективная помощь при запорах без привыкания и последствий.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

- ✓ кишечник **ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и **ПОДАВЛЯЕТСЯ** воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе. ПИЛОРИС поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернуть вам силы, энергию и радость жизни! Позвоните прямо сейчас и получите банку ПИЛОРИСА в подарок!*

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8-800-100-55-60 *2031
Код вашего подарка*» ПИЛОРИС-ЗАЩИТА»

Печень – один из самых важных внутренних органов, она играет в нашем организме поистине громадную роль.

С оответственно, как только у печени появляются проблемы, они начинают у всего организма.

Главные задачи печени

Печень выполняет две основные задачи: фильтрует кровь и вырабатывает желчь. В сутки через этот орган проходят сотни литров крови. В каждый момент в печени находится как минимум 10 % всей крови, которая есть в нашем организме. В процессе прохождения через печень кровь не только очищается от токсинов, но и при необходимости обогащается макрофагами – белыми кровяными тельцами, огромный запас которых хранится в этом органе. Макрофаги нужны организму для борьбы с разнообразными инфекциями.

Желчь, которую вырабатывает печень, выводится в кишечник, где она необходима для расщепления и поглощения жиров, без чего нормальный процесс пищеварения просто невозможен. Кроме того, печень производит белки для свертывания крови, хранит запас витаминов, минералов, глюкозы и других необходимых для нормальной жизнедеятельности нашего организма веществ.

Как видим, печень – это большая труженица, ее роль для нашего здоровья сложно переоценить. Но легко недооценить, и в этом случае начинаются проблемы – сначала у печени, а затем и у всего организма. Что особенно неприятно, начало проблем очень легко пропустить, а вот исправить положение очень сложно, а нередко невозможно.

Почему печень не болит

Сама печень не болит. В это сложно поверить, но это правда. Дело в том, что в самой печени нет нервных окончаний – там просто нечему болеть. Зато очень много их во внешней оболочке печени, так называемой капсуле. Боль в области печени появляется только тогда, когда этот орган увеличивается в размерах и начинает давить на капсулу. Причем эта боль никогда не бывает острой – скорее ее можно описать как тупую или ощущение тяжести (распирания). Если же боль сильная, то вероят-

КСТАТИ

Признаки нездоровья печени

Так как печень не может обозначить свои проблемы болью, она делает это по-другому. Медики разделяют симптомы заболеваний печени на внешние и внутренние. Внешние проявления проблем печени, которые мы можем обнаружить самостоятельно, это:

- ✓ сосудистые звездочки (чаще всего в нижней части тела, реже на спине и щеках);
- ✓ синдром желтухи (кожа, слизистые оболочки, реже белки глаз приобретают желтоватый оттенок);
- ✓ горечь во рту;
- ✓ ладони и подошвы ног приобретают бронзовый или дымчатый оттенок;
- ✓ ускоренное выпадение волос;
- ✓ разнообразные высыпания на коже, зуд, образование синяков даже при небольших повреждениях.

Внутренние признаки проблем печени – это:

- ✓ астения (быстрая утомляемость, слабость, вялость, сонливость);
 - ✓ проблемы с пищеварением (отрыжка, тошнота, рвота, диарея или запор, вздутие живота после приема пищи, изменения перистальтики);
 - ✓ повышение температуры тела (до 38 °C при циррозе);
 - ✓ темная моча;
 - ✓ отсутствие аппетита, необъяснимая потеря веса;
 - ✓ отеки (ног или живота);
 - ✓ цитоллиз (разрушение клеток печени, выявляется биохимическим анализом крови).
- Уже само появление таких признаков говорит о том, что печени не все в порядке, потому меры следует принимать срочные.



нее всего проблемы не с самой печенью, а с ее соседями – желчным пузырем или желчевыводящими путями. Правильно диагностировать это может только врач-специалист. И если есть системные боли в области печени, не занимайтесь самолечением – обязательно обращайтесь к врачу.

Болезни печени

К заболеваниям печени относятся различные гепатиты (А, В, С, D, E), жировая болезнь, фиброз, цирроз. Строго говоря, фиброз (первоначальное рубцевание) и цирроз (тяжелое рубцевание) являются последствиями воспалительных заболеваний печени и могут привести к последней стадии заболевания – печеночной недостаточности. Это очень опасная стадия, во время которой печень уже не может выполнять свои основные функции, поэтому требуется экстренное медицинское вмешательство.

Помимо этого, печень может страдать от некоторых аутоиммунных заболеваний, а также бесконтрольного приема некоторых лекарств.

Бережём здоровье печени

Факторы риска

Наибольшую ответственность за проблемы печени несет наш образ жизни. Перечислим основные факторы, которые способствуют возникновению болезней печени:

- ✓ постоянное и бесконтрольное употребление алкоголя;
- ✓ систематическое воздействие токсинов (например, пренебрежение средствами защиты на вредном производстве);
- ✓ обильное и бесконтрольное употребление жирной, копченой, жареной пищи;
- ✓ инфекционные заболевания (гепатиты А, В и т.д.);
- ✓ аутоиммунные заболевания;
- ✓ неконтролируемый прием лекарственных препаратов;
- ✓ генетическая предрасположенность.

Профилактика

Лучшая профилактика болезней печени – это в первую очередь здоровый образ жизни, включающий правильное питание, отказ от вредных привычек, физическую активность.

Лекарственные препараты следует принимать только в соответствии с рекомендациями лечащего врача, самолечение недопустимо.

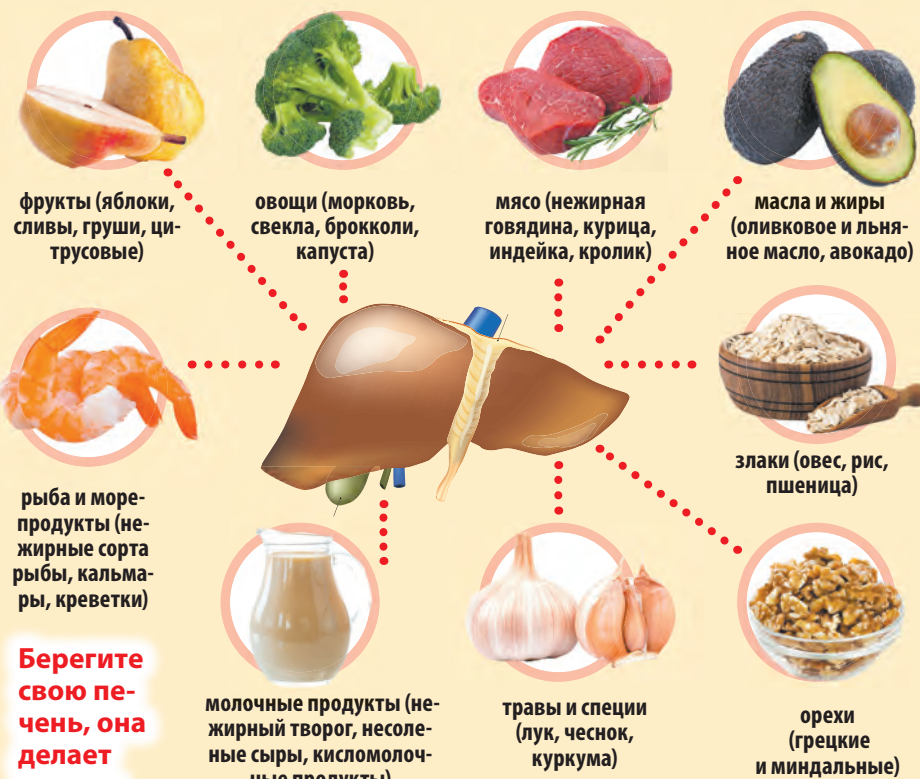
Везде и во всем строго соблюдать личную гигиену.

ДЕТАЛИ

Что включить в своё меню

Правильное питание снижает риск развития патологических процессов во всем организме, благотворно воздействуя и на работу печени

в том числе. В повседневном рационе питания для поддержания здоровья печени желательны следующие продукты:



Берегите свою печень, она делает для вас так много хорошего.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит врача-терапевта Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Летнее похудение – занятие лёгкое и приятное: активности на природе, раздолье фруктов и овощей, да и вообще настроение отличное!

Но как быть, если вес, невзирая на такие благоприятные условия, не становится ниже? Предлагаем вам ответить на вопросы нашего теста и проверить себя – авось причина и отыщется.

1 Какой летний вид спорта помогает эффективнее сжигать калории?

- а) Плавание.
б) Велосипед.
в) Бадминтон.

2 Какой напиток лучше всего использовать для низкокалорийной окрошки?

- а) Квас.
б) Кефир.
в) Айран.

3 Самый главный показатель здоровья при занятиях спортом – это...

- а) Давление.
б) Пульс.
в) Частота дыхания.



«Скоро лето...» убедительнее любого диетолога.

4 Почему летом легче похудеть, чем весной и осенью?

- а) Дни длиннее, активность больше.
б) Изобилие свежих овощей и фруктов помогает снизить общую калорийность рациона.
в) Проще пить достаточное количество воды для улучшения обмена веществ.

5 Почему занятия спортом на свежем воздухе эффективнее, чем дома и в спортзале?

- а) На природе организм получает витамин D и заряд энергии.
б) На улице больше кислорода, что ускоряет обменные процессы.
в) В парке или за городом лучше настроение, а значит и мотивация.

6 Лето – пора фруктов. Какое их количество можно съедать в день без вреда для здоровья и фигуры?

- а) 300-400 г (около 2-3 штук).
б) 500-600 г (около 3-4 штук).
в) 800-1000 г (около 5-6 штук).

7 Какой головной убор лучше всего защитит от солнца на пробежке в парке?

- а) Эластичная повязка.
б) Панамы. в) Кепка.

8 Каким мороженым можно угоститься в жару, чтобы не перебрать дневную норму калорий?

- а) Фруктовый лед.
б) Пломбир.
в) Замороженные фрукты.

ОТВЕТЫ

1-а. Самое энергозатратное летнее занятие – плавание (до 600-800 ккал в час при плавании кролем и баттерфляем, при плавании брассом – чуть меньше). Катаясь на велосипеде, можно израсходовать 400-600 ккал в час. А при занятиях бадминтоном – 300-500 ккал в час.

2-б, в. Для низкокалорийной окрошки лучше всего использовать айран или кефир небольшой жирности. По калорийности они примерно одинаковые (30-40 ккал на 100 мл), содержат белок и хорошо утоляют голод. Квас – менее диетический продукт за счет добавления сахара. Несмотря на то что напиток содержит чуть меньше калорий (около 20-30 на 100 мл), но почти все они идут за счет быстрых углеводов и добавленного сахара.

3-б. Пульс – самый главный индикатор на тренировке. Он быстро показывает реакцию сердца на физическую нагрузку. Давление и частота дыхания важны, но именно пульс лучше всего помогает управлять интенсивностью занятий и показывает рост вашей формы.

4-а, б, в. Летом худеть легче благодаря теплой погоде, которая снижает аппетит и тягу к тяжелой пище. Длинные дни стимулируют активность, а обилие свежих овощей и фруктов помогает уменьшить общую калорийность рациона.

5-а, б. Организм получает витамин D, который заряжает энергией. Плюс на свежем воздухе усваивается больше кислорода, что ускоряет обменные процессы.

6-а. 300-400 граммов цельных фруктов в день (около 2-3 штук). Это количество дает витамины, но не перегружает организм сахаром и калориями.

7-в. Для пробежки в парке лучше всего подходит легкая кепка. Она отлично защищает от солнца глаза, хорошо держится при беге и выпускает тепло. Повязка не защитит от солнца, а панамы может легко слететь.

8-а, в. Чтобы не перебрать дневную норму, лучше всего угоститься замороженными фруктами или фруктовым льдом. Пломбир можно съесть, но только при условии меньшей порции.

Татьяна МИХАЛЁВА

ДОБРЫЙ СОВЕТ

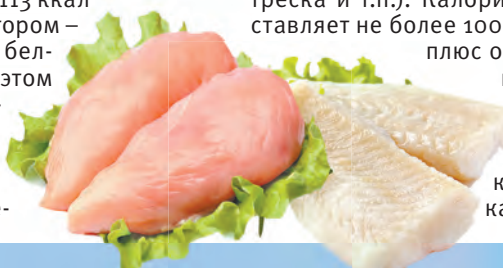
Мясо или рыба? Главное – белок!

Если уж речь зашла о диетической окрошке, проясним еще один момент: что выбрать – мясо или рыбу? Диетологи говорят: и то и другое подойдет. Но с оговорками!

Если мясо, то в идеале куриная грудка или грудка индейки. В первом случае – это 113 ккал и 24 г белка, во втором – 84 ккал и 19,2 г белка на 100 г. При этом почти полное отсутствие жиров и углеводов. Для сравнения: в таком же количестве

свинины будет аж 259 ккал, 16 г белка и целых 21,6 г жира. Не намного лучше и докторская колбаса: 257 ккал на 100 г, белка – 12,8 г, жиров – 22,2 г.

Если же вы предпочитаете рыбу, выбирайте нежирные виды (минтай, треска и т.п.). Калорийность их составляет не более 100 ккал на 100 г, плюс около 20 г белка и менее 1 г жира. Также хороши креветки: 95 ккал, 19 г белка и 2,2 г жира.



Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

«МИР СЛУХА»

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СОГР № RU 77 99 22 003 Е.002441 09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru РЕКЛАМА.

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 июля

Убывающая Луна в Овне
Время ревизии гардероба, но с прицелом на здоровье. Долой синтетику, тесные бретельки и неудобные заклепки. Ваша кожа должна дышать через лен и хлопок, а стопа – ощущать комфорт в правильной обуви.

13 июля

Убывающая Луна в Раке
Внимание зоне вокруг глаз. Охлаждающие патчи, бережный массаж гуаша или просто умывание кубиком замороженного зеленого чая. Посвятите время сну и отдыху – Луна ратует за возможность полениться.

20 июля

Растущая Луна в Весах
Ноги нуждаются в отдыхе – так дайте его! Примите ванну с магниевой солью – тяжесть уйдет, а восстановление мышц ускорится. Вечером заварите ромашковый чай – он снимет напряжение.

27 июля

Растущая Луна в Козероге
Не забываем о зоне декольте: нанесите питательный крем с гиалуроновой кислотой, сделайте легкий массаж от центра к плечам. А еще попробуйте маску с коллагеном: она подтянет кожу.

7 июля

Убывающая Луна в Овне
Здорово, если выпадет шанс провести пару часов на свежем воздухе. Легкие наполнятся фитонцидами, нормализующими артериальное давление. Хороши они также для нервной и иммунной системы.

14 июля

Луна в Раке, новолуние
Сегодня организм скажет спасибо за любые антиоксиданты. Налегайте на ягоды, зелень и чай матча – разбудите свой метаболизм. Ночное светило дает добро на обновление стрижки.

21 июля

Растущая Луна в Скорпионе
В эти лунные сутки уделите внимание плечам и спине. Самое время побаловать себя расслабляющим массажем с теплым маслом лаванды – это снимет мышечное напряжение и улучшит кровообращение в тканях.

28 июля

Растущая Луна в Козероге
Нервная система в эти лунные сутки под ударом. В ванну добавляем масло лаванды, зажигаем свечи и медитируем под ненавязчивую музыку. Не забываем про своевременный сон, сегодня он важен вдвойне.

1 июля

Убывающая Луна в Водолее
Сегодня – день заботы о ножках. Пора достать любимые кремы с охлаждающим эффектом и устроить себе мини-спа: ванночка с морской солью и легкий массаж с эфирным маслом мяты для циркуляции крови.

8 июля

Убывающая Луна в Тельце
Луна ратует за внимание к ручкам: скраб из кофе и меда отшелушит старые клетки, крем с пантенолом увлажнит, а легкий маникюр поднимет настроение. Побалуйте кожу рук питательной маской-перчатками.

15 июля

Растущая Луна во Льве
Пора вспомнить про уровень ферритина. Порадуйте кровеносную систему аппетитным стейком с зеленью. Хороши сегодня и все виды водных процедур. В том числе хвойные ванны и контрастный душ.

22 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Сегодня Луна подсказывает: обратите внимание на стопы и голени. Отеки и тяжесть могут дать о себе знать – поможет контрастный душ. И да, отложите каблучки: дайте ногам заслуженный отдых.

29 июля

Луна в Водолее, полнолуние
Уделите время глазам: патчи с кофеином уберут темные круги, а гимнастика для глаз снимет напряжение от работы за монитором. Вечером – чай с мелиссой: он успокоит нервы.

2 июля

Убывающая Луна в Водолее
Время легкого детокса кожи. Откажитесь от густого макияжа, дайте порам подышать. Вместо плотного тональника – BB-крем с SPF, а вместо пудры – матирующие салфетки. И пейте больше воды.

9 июля

Убывающая Луна в Тельце
Луна советует уделить внимание волосам: маски с кефиром или натуральными маслами дадут вау-эффект. И не забудьте про легкий пилинг кожи головы – это пробудит спящие луковицы и добавит объема.

16 июля

Растущая Луна во Льве
День для «зеленого» ухода. Маска из огурца и петрушки освежит, смузи из сельдерея и яблока даст витамины, а прогулка в парке наполнит энергией. Природа – наш лучший косметолог и доктор.

23 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Не забывайте про губы. Скраб из меда и сахара уберет шелушения, а бальзам с витамином Е защитит от сухости. А еще это отличный день для физической нагрузки – йога или прогулка в парке зарядят энергией!

30 июля

Убывающая Луна в Водолее
Внимание рукам и кутикуле. Кожа может стать суше обычного, питательная маска с оливковым маслом будет как нельзя кстати. Добавьте к этому ванночку с ромашковым отваром – и кожа станет нежнее.

3 июля

Убывающая Луна в Водолее
Лунные сутки идеально подходят для ароматерапии. Масло лаванды снимет напряжение, цитрусовые – зарядят энергией. Добавьте пару капель в крем для тела. Вечером примите ванну с морской солью.

10 июля

Убывающая Луна в Тельце
Пора проверить срок годности косметики и лекарств: просроченные кремы – враг номер один для кожи, а таблетки опасны. Все негодное долой, компромиссы тут неуместны. В фаворе дня – массаж стоп.

17 июля

Растущая Луна в Деве
Устройте день без макияжа. Дайте коже отдохнуть, нанесите вместо тонального крема успокаивающий гель с алоэ. А чтобы выглядеть свежо, сделайте ледяной компресс для глаз и японский массаж.

24 июля

Растущая Луна в Стрельце
Нынче оздоравливаем волосы изнутри. Добавьте в меню ложку льняного масла или жирную красную рыбку. Фолликулы просыпаются. Такая еда еще и сосудам в помощь.

31 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Попробуйте новый ритуал для ресниц: касторовое масло на ночь сделает их гуще, а массаж век улучшит рост. Ратует Луна и за курсы по саморазвитию, а также за посещение психолога и проработку давних травм.

4 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Время для витаминного заряда. Смузи из шпината, киви и банана даст коже сияние и поддержит кишечник, а салат с орехами и авокадо обеспечит сытость надолго. Помните, что красота начинается с тарелки!

11 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Займитесь лимфодренажем: легкий массаж шеи и зоны декольте снимет отеки. А после – нанесите крем с коллагеном для упругости кожи. И скажите «да!» артикуляционной гимнастике.

18 июля

Растущая Луна в Деве
Волосы просят внимания? Подарите им питательную маску с оливковым маслом и медом. Нанесите ее на 30 минут, укутайте полотенцем – локоны станут мягкими и блестящими. А запах останется волшебный!

25 июля

Растущая Луна в Стрельце
Луна говорит, что сегодня можно не спешить – позволяйте себе подольше поваляться в кровати. А потом – чашечка какао и прогулка вдоль водоема. Завершите день чтением хорошей книги.

5 июля

Убывающая Луна в Рыбах
День для детоксикации! Начните утро со стакана теплой воды с лимоном, добавьте в рацион больше зелени и огурцов. Прогуляйтесь на свежем воздухе, а вечером побалуйте кожу очищающей маской.

12 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Энзимный пилинг или нежная глиняная маска – то, что доктор прописал. Сегодня кожа особенно отзывчива к очищению. Отличный день для посещения стоматолога и ортодонта.

19 июля

Растущая Луна в Весах
Забудьте про синтетику – сегодня выбирайте только натуральные ткани. Лен, хлопок, шелк – кожа будет дышать, а вы – чувствовать себя комфортно и легко. И да, лучше проветривайте комнату перед сном.

26 июля

Растущая Луна в Козероге
Следим за водным балансом с самого утра. стакан теплой воды натощак запускает метаболизм. И не забудьте добавить каплю лимонного сока. А днем – парикмахерская и массаж шейно-воротниковой зоны.

ИЮЛЬ

Календарь красоты и здоровья

“Я ЗНАЮ, НАСКОЛЬКО ОН ПЬЯН, ПО ШУМУ КЛЮЧА В ЗАМКЕ”



Сергей Петрович

Честный разговор жены пьющего человека со специалистом по алкоголизму о способах вывода из запоя

– Сначала были обычные посиделки по выходным, – рассказывает женщина. – Потом начались проблемы на работе, его уволили, и он все чаще тянулся к рюмке. Я молчала, думала: пройдет. Но теперь он может пить днями. Если я не разрешаю пить дома – уходит. А когда возвращается, я уже по звуку ключа в замке понимаю, в каком он состоянии. И если раньше утром он просил таблетку от головы и рассол, то теперь ему нужен еще алкоголь. Иначе, говорит, «не отпускает».

По словам специалиста, это и есть главный признак запоя.

– Запой – это тяжелая стадия зависимости. Человек пьет несколько дней подряд и не может остановиться. Алкоголь нужен не для удовольствия, а чтобы хоть чуть-чуть приглушить адское состояние.

Организм отравлен. Появляются дрожь, слабость, тревога, бессонница, тошнота. Давление скачет, сердце работает с перегрузкой. Человек раздражен, срыгается на близких.

– Но самое тяжелое даже не это, – говорит Сергей Петрович. – Многие испытывают стыд. Они понимают, что рушат жизнь, но остановиться не могут. Само по себе такое состояние не проходит. Все за-

канчивается новой дозой алкоголя, вызовом нарколога или больницы.

Специалист объясняет: интоксикацию вызывает продукт распада алкоголя – ацетальдегид. Именно он дает головную боль, дрожь, слабость, тошноту и «ломку». Поэтому при выводе из запоя важно помочь организму быстрее справиться с этим токсином и поддержать нервную систему.

– Многие боятся сильных лекарств, – говорит специалист. – Но сейчас есть и полностью безопасный вариант – капли «Алкочист». В составе экстракт кудзу. Он помогает организму быстрее перерабатывать алкоголь и продукты распада, устраняет тягу к спиртному и возвращает хорошее самочувствие. Также в составе есть L-теанин, который способствует снятию нервного напряжения, раздражительности и агрессии, поддерживает сон и нервную систему. «Алкочист» предотвращает повторные запои, способствует отказу от алкоголя на постоянной основе.

– Почему именно капли?

– В таком состоянии трудно глотать таблетки. Капли разводятся

в воде и принимаются как напиток. Это легче и не дает лишней нагрузки на желудок и печень. «Алкочист» не имеет выраженного вкуса и запаха. Если человек в запое агрессивен и отказывается от помощи, капли можно незаметно добавить в еду или напиток.

– Что бы вы сказали близким?

– Не пытайтесь справляться в одиночку. Запой – это та стадия, на которую нельзя закрывать глаза. Чем раньше начать выводить человека, тем больше шансов избежать тяжелых последствий. Первый шаг – помочь организму пережить самый тяжелый период и не дать сорваться. С этого начинается путь к трезвой жизни.

В рамках программы поддержки семей, столкнувшихся с алкогольной зависимостью, открыта запись в реестр на льготную партию капель «Алкочист». Наша героиня уже подала заявку. «Алкочист» способствует полному избавлению от алкогольной зависимости, устранению интоксикации и восстановлению нервной системы. Запись проводится с 24 июня до 22 июля 2026 г. Для участия звоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите оператору код 9305*.



Ирина Павловна,
г. Кострома

– Ирина, когда поняли, что у мужа запой?

– Два месяца пил почти сутками. Проспится – и снова к бутылке. Если не дать, начинало трясти, бесился, орал, что я ничего не понимаю. Пару раз вел себя так, будто в комнате есть кто-то еще. Я испугалась «белочки».

– Что сделали?

– Капала в воду «Алкочист» и оставляла рядом.

– Как поняли, что сработало?

– Его перестало мучить непреодолимое желание выпить, засыпать стал быстро, «глиуки» ушли. На второй день поел. И главное – не просил «догнаться». А потом сказал прямо: «Я завязываю». И все – пить перестал совсем, держится, к алкоголю не возвращается.



Валентина Сергеевна,
г. Курск

– Валентина Сергеевна, для кого брали «Алкочист»?

– Сыну. Почти не просыпал. Последний запой был страшный: бросался, говорил, что сердце выскочит. Я думала, не переживет. Хотелось, чтобы хоть сутки не тянулся к бутылке.

– Как давали сыну капли «Алкочист»?

– Капала в питье. Дрожь и тошнота довольно быстро прошли, не было этой адской ломки отмены, голове стало легко, не орал на ровном месте, спать стал крепко. Потом спустя несколько дней приема тихо сказал: «Все, мам, хватит. Не буду больше». И все – пить бросил, трезвый, держится. Я впервые за долгое время спокойна за него.



Михаил
Владиславович,
г. Нижний Новгород

Мой рекорд запоев – три месяца. Тогда уже не от похмелья мучился, а что не найду, что выпить. В последний раз прихватило так, что ду-

мал: все. Стыдно было, страшно. Капли «Алкочист» купил сам. Разводил, пил потихоньку – обратно не выходило. Не метался, как угорелый, чего боялся, дрожь отпустила, наконец смог спокойно спать. Потом и раздражительность ушла, и не тянуло, как раньше, к бутылке. Сейчас не пью совсем, ни «по праздникам», ни «по чуть-чуть».

ПЕРВЫЙ

01.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
Исламская республика Наристан. Спасатели аэромобильного госпиталя МЧС, разгребая завалы после разрушительного землетрясения, вытаскивают мужчину, оказавшегося русским. Кто он и почему оказался здесь - не знают ни МЧСники, ни сам пострадавший.
22.55 «Большая игра». (16+)
00.05 «Познер». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-2». (16+)
06.10 «СВОИ-6». (16+)
07.35 Светская хроника. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-6». (16+)
04.45 «СВОИ-2». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести.

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
Телеклиника «О самом главном» приглашает провести этот час вместе и заняться своим здоровьем всерьёз. Каждый будний день лучшие практикующие врачи нашей страны дают четкие рекомендации по профилактике болезней, раскрывают нюансы новейших методов лечения.
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
В новой программе Андрея Малахова зрителя ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу. Все, чем живет большая страна, каких свершений добиваются наши люди - обо всем этом откровенно и от души расскажут гости программы.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)
00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 09.15 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.35 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
11.30 13.25 15.05 15.20 17.15 03.20 «КРОТ». (16+)
Россия, 2001 г. Боевик.
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+)
22.05 22.55 «Слепая зона Вермахта: Анатомия партизанской войны». (16+)
23.50 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
01.35 «ЗВЕЗДА». (12+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
10.40 «Петровка, 38». (16+)
10.50 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
17.50 События
18.10 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)
Россия, 2020 г. Детективная мелодрама. В ролях: Дарья Румянцова, Александр Пашков.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Империя Жириновского». (16+)
01.35 «Развод - путь к успеху». (16+)
02.15 Прощание. (16+)
03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
04.35 «Короли эпизода». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Земля». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20
ОТражение
11.00 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)
15.15 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «НЕ ГОРЮЙ!». (16+)
22.15 03.50 «СЕМЬЯ». (16+)
00.20 «Смертельная инженерия». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Три рецидивиста совершают побег из тюрьмы. Один из беглецов, Толик, ведет всех в Ольховку. Он хочет отомстить Зубову, из-за которого попал в тюрьму. К тому же в Ольховке проживает бывшая жена Толика, Нюра.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БИМ». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
Дымов с Машей отправляются на базу отдыха на духовные практики гуру Ведамира. Дымов понимает, что на этих «практиках» не все чисто, и хочет во всем разобраться. Адепты Ведамира связывают Дымова и Машу и собираются убить. В это время Берсенов и Леший ловят Михаила, пытавшегося ограбить Берсенова.
22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.15 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00
«Новости». (16+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.30 21.35 «Спецреп»
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.40 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.45 03.30 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К

Культура



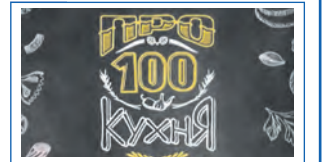
20.30 Спокойной ночи, малыши!

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 00.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
08.45 «Невский ковчег. Теория невозможного»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 02.00 Неизвестные маршруты России
11.00 «ПЕТЬКА В КОСМОСЕ»
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 «Шигирский идол»
13.25 «90 лет со дня рождения Резо Габриадзе. Эпизоды»
14.05 «Война Владимира Этуша»
14.20 21.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
15.35 «Жизнь замечательных идей»
16.05 «Видимое невидимое. Александрина Вигилянская»
17.15 «Роман в камне»
17.45 01.15 Исторические концерты
18.45 «Русские. Искусство быть»
19.45 Главная роль
20.05 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Кино история контрразведки»
22.45 «Магистр игры»
23.15 «Ступени цивилизации»
02.40 «Первые в мире»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Семейный маршрут»
11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
13.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
16.05 22.30 «Великая война»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
19.00 «Аргентинская ДНК»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.25 00.30 «Подкаст». (18+)

СТС

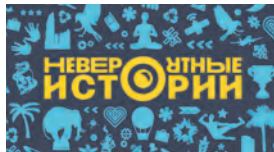


06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.10 С лёгким утром! (16+)
06.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
11.40 «МАРЛИ И Я». (16+)
США, 2008 г. Комедийная драма. В ролях: Оуэн Уилсон, Дженифер Энистон, Эрик Дэйн. Молодой журналист со своей женой переезжает в другой город. В планах: покупка дома, дети... Но сначала они заводят собаку...
14.00 «ПРЕСТИЖ». (16+)
17.55 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
21.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
США, 2007 г. Комедия. В ролях: Роб Шнайдер, Дэвид Кэррадайн, Дженнифер Моррисон. Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств...
22.55 «ЗАЧИНЩИКИ». (16+)
00.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
02.25 «МОЙ ХАТИКО». (16+)
04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 09.05 11.55 17.20 01.10
«Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.35 11.25 03.10 «Улицы московские». (12+)
07.05 «Правдивые истории»
07.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.15 16.35 «Тайны кино»
09.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.25 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
15.45 «Время московское»
17.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО». (16+)
18.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ». (16+)
20.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 20.00 «ЖУКИ». (16+)	 02.45 Дневник экстрасенса. (16+)	 06.00 Невероятные истории. (16+)	 18.05 Новости	 01.20 «Порча». (16+)		
05.00 18.00 02.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Невероятные исто- рии. (16+)	06.00 Все на Матч! Прямая трансляция	06.30 По делам несовершен- нолетних. (16+)		
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Сокровища импера- тора». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер- Кот». (6+)	Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развяз- кой - поражает. В каждой программе вы увидите подборку сюжетов, в ко- торые невозможно было бы поверить, если бы они не были правдой.	09.30 Новости	07.15 Давай разведёмся! (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	13.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	09.35 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 фина- ла. (6+)	08.15 Тест на отцовство. (16+)		
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	20.00 «ЖУКИ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	11.50 Улётный футбол. Пр.тр.	10.30 «Прости меня...» (16+)		
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Бажено- вым». (16+)	23.00 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (12+)	11.00 Гадалка. (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	12.40 Новости	11.35 «Беду отведу». (16+)		
12.00 16.00 19.00 Информа- ционная программа 112. (16+)	Россия, 2025 г. Фантасти- ка. В ролях: Владимир Лю- бимцев, Никита Ефремов. Давным-давно Соловья- Разбойнику удалось хитростью победить Илью Муромца. Он пере- писал историю, присвоив себе все подвиги и славу богатыря. Благодаря эликсиру бессмертия Соловей дожил до наших дней. И теперь он хочет оживить темного бога Велеса, которому тогда продал душу. Сегодня лишь семья наших героев знает эту тайну.	15.30 «Слепая». (16+)	18.00 «КОРДОН». (16+)	12.45 Футбол. Панама - Ан- глия. Чемпионат мира- 2026. (6+)	12.45 «Знахарка». (16+)		
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	01.00 «ЛЕОН». (18+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	Юля помогает Дымову, раненому при захвате якобы похитителя иконы. Это вторая ошибочная версия. Настоящая опас- ность ждет Дымова, когда он идет по правильному следу...	15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 фина- ла. (6+)	13.20 «Верну любимого». (16+)		
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)	03.00 «Однажды в России». (16+)	Водитель скорой помощи московской подстанции № 58 выходит на пенсию. На его место принимают новичка.	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	17.15 Улётный футбол. (12+)	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)		
17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+)	04.55 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	23.00 «ЗОЛОТО». (18+)	Водитель скорой помощи московской подстанции № 58 выходит на пенсию. На его место принимают новичка.	18.05 Новости	14.30 «ФОРМУЛА ЖЕН- СКОЙ ДРУЖБЫ». (16+)		
20.00 «Безумные факты». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	01.30 Кадони шоу. (16+)	23.00 «ЗОЛОТО». (18+)	18.10 Все на Матч! Пр.тр.	19.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)		
20.10 «НОЙ». (16+)		02.15 Экстра такси. (16+)	01.30 Кадони шоу. (16+)	19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 фина- ла.	23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+)		
23.00 «Новости». (16+)		02.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	02.15 Экстра такси. (16+)	22.05 Все на Матч! Пр.тр.	00.20 «Понять. Простить». (16+)		
23.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)	02.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 фина- ла. Т(6+)	01.20 «Порча». (16+)		
			05.45 «Мультфильмы». (0+)	01.15 Футбол. Кабо-Верде - Саудовская Аравия. Чемпионат мира-2026. (6+)	02.20 «Знахарка». (16+)		
				03.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 фина- ла. Пр.тр.	02.50 «Верну любимого». (16+)		
					03.15 «Голоса ушедших душ». (16+)		
					03.40 Тест на отцовство. (16+)		

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР
НИКИТА
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%



РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

Утро субботы, мужу надо ехать в офис, чтобы закончить дела. Он надевает старые джинсы, мятую футболку, потрёпанные кроссовки и уже собирается выходить из дома, как его останавливает жена:



- Милый, ну куда же ты собрался в таком виде? Это же позор!
- Дорогая, но я всего лишь на пару часиков забегу в офис – и всё! Сегодня же выходной!
- Ну и что? Оденься нормально! Муж покорно надевает свежую рубашку, костюм, побрился и надушился. Жена увидела его и сказала: – Ну, и куда ты так вырядился?!

ПЕНСИОНЕРАМ! 1 июля 0+

Впервые в России!
Видеоконференция о договоре ренты



Участие из дома по телефону из приложения МАХ

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама



СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

CHS4.6 («СиАшэС4.6») – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий **пептид рыбного коллагена**, включающий в себя более **19 аминокислот**, среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **CHS4.6** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **CHS4.6** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА», (18+)
07.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.25 «ЗАБЛУДШИЙ». (16+)
10.50 «ЗВЕЗДОПАД». (18+)
12.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
14.55 «НЕ ГОРИЮ!» (16+)
16.35 «МИМИНО». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
20.00 «АФОНЯ». (16+)
21.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
 СССР, 1975 г.
23.25 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
01.05 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
02.40 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
05.00 «БЕШЕННЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)



VIJU TV1000

05.50 «МАРЛИ И Я». (16+)
07.50, 09.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.30 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
13.25, 14.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
20.30 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
 Мистический детектив, Франция, 2001 г.
22.20, 00.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
01.45 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
03.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
04.45 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (16+)

VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10, 09.10 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+)
10.10 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)
11.30 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
13.35 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
17.00 «БРАТСТВО». (16+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
23.05 «НЕБО». (16+)
01.20 «22 МИНУТЫ». (16+)
02.40 «КОМАНДИР». (16+)
05.00 «Русалочка». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000
ACTION

06.05 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
 Триллер, США, 2003 г.
07.40 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
09.35 «БАРРАКУДА». (16+)
11.05 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
12.40 «ВОИН». (16+)
15.00 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (16+)
17.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
19.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
 Боевик, США, 2020 г.
21.05 «СВАТКА». (16+)
 Приключенческий триллер, США, 2012 г.
23.00 «КАТАСТРОФА». (16+)
 Фантастический триллер, Франция, Бельгия, 2023 г.
00.50 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
02.45 «РАСПРАВА». (16+)
04.25 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
02.05 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.35 «КОД 355». (16+)
05.25 «САБРИНА». (16+)
07.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.25 «РАВНЫЕ». (16+)
11.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
12.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
13.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
15.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
17.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 Комедия, США, 2008 г.
20.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
22.15 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

07.10 «СИНДРОМ». (16+)
08.40 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
10.05 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
 Комедия, Россия, 2012 г.
13.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
 Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
16.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
 Драма, Россия, 2020 г.
19.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2011 г.
21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2010 г.
22.50 «ДЖОКЕР». (16+)
 Комедия, семейное, Россия, 2016 г.
23.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
01.40 «РАЙЦЕНТР». (16+)
03.15 «ГРЕШНИК». (16+)
04.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «ОПЕЛЬ». (16+)
03.35 «ПЛАГИАТОР». (18+)
06.00 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+)
07.35 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
09.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
11.20 «1+1». (16+)
13.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
15.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
 Комедия, США, 2001 г.
17.40 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
 Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
19.30 «ЗА ПАЛЬЧА! 2». (16+)
 Комедия, военный, боевик, Россия, 2025 г.
21.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
22.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
 Комедия, Россия, 2022 г.



ДОМ КИНО

04.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
04.50 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
06.00 «Три богатыря и свет клином». Мультфильм. (12+)
07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Вдовинчиков, Ирина Пегова, Игорь Ясулович
02.30 «ГРЕЧЬКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
03.50 «УМНАЯ МАША». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.35 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
09.15 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
10.50 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
14.10 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)
17.35 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)
19.30 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
 2015 г. В ролях: Мария Куликова, Виталий Кудрявцев, Дмитрий Щербин
22.50 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
 2021 г. В ролях: Анастасия Калашникова, Александр Асташенков, Наталья Иглина, Вероника Лысакова
04.45 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
04.05 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)



CINEMA

07.30 «НА ГРАНИ». (16+)
09.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
10.45 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
12.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
14.45 «ЛЕГИОНЕР». (18+)
16.25 «КРАСАВИЧ ДЖОННИ». (18+)
 США, 1989 г.
18.00 «ПОБЕГ». (18+)
 США, Япония, 1994 г.
20.05 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
 Япония, США, 1992 г.
22.00 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
 Франция, Великобритания, 2005 г.
23.45 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
01.20 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
02.55 «ТРИУМФ». (16+)
04.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

01.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
05.40 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)
08.00 «МУСОННЫЕ ВЕТРЫ». (18+)
12.15 «МАМА, Я ЖИВУ!». (12+)
14.40, 14.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИ-БИОТИКА». (16+)
15.35 «ПЛЕННИЙ». (16+)
17.05, 18.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИ-БИОТИКА». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 1995 г.
20.50, 21.45 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
22.45, 23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)



РЕТРО

06.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
08.25 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
10.00 «ИНОСТРАНКА». (16+)
11.25, 22.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
13.25, 00.00 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
15.20 «ВЕСНА». (16+)
17.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
 Боевик, мюзикл, история, СССР, 1969 г.
19.00, 01.35 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
 Комедия, СССР, 1966 г.
20.20, 02.45 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)
 Драма, СССР, 1971 г.
04.15 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
05.50 «Упрямое тесто». Мультфильм. (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». Машинны Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.00 Суббота News 2026. (16+)
00.20, 01.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.05 Суббота News 2026. (16+)
02.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Машинны Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Валерий Жавок, Марина Куделинская, Наталья Лукеичева
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)



СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)
 Семья Ани переехала из Екатеринбурга в Москву недавно. Но жизнь в столице складывается не так гладко, как представлялось. Родители постоянно спорят из-за проблем отца на новой работе. У Ани не складываются отношения с ребятами в школе. Аня теряет личный дневник, который попадает в руки Миши Семенова, ее одноклассника. Все тайные мысли девочки становятся предметом насмешек и издевательств.
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)
09.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
10.55 «СЕСТРЫ». (18+)
12.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ». (18+)
14.30 «СЛОВА». (18+)
16.15 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
18.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
 Мелодрама, драма, фэнтези, США, Канада, 2015 г.
20.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 Фэнтези, комедия, мелодрама, США, 2000 г.
22.25 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
 Детектив, триллер, драма, США, 2020 г.
00.30 «АНОРА». (18+)
02.40 «КОД 8». (18+)
04.10 «ВКУС ЛЮБВИ». (18+)
05.35 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 06.15, 10.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
 Исторический фильм, мелодрама, СССР, 1972 г.
23.20 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.50 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
04.10 Понять. Простить. (16+)



ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
07.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
18.50 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
 Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уловник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик - война свела их всех на безымянной высоте. Никто не может запретить им любить или ненавидеть, никто не догадывается, какие подвиги они способны совершить во имя своих идеалов.
22.45 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
00.25 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
01.50 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
03.10 «ПАПА». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Рис. (16+)
 В этом выпуске мы узнаем секреты приготовления блюд с рисом.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Четыре дачи. Краснодарский край 3. (16+)
 Вадим Абрамов отправится в гости к дачникам Краснодарского края.
07.50 Четыре дачи. Краснодарский край 4. (16+)
09.30 Адский шеф. (16+)
 Константин Ивлев подготавливает для участников испытание «с крошотом».
12.50, 15.00 Битва шефов. (16+)
17.00, 19.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
20.40 Битва шефов. (16+)
22.50 Ставка на любовь. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Кленово. Марракеш. (16+)
03.00 На ножах. Люберцы. Ухтомская усадьба. (16+)
03.30 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Будни роддома. (16+)
 Добро пожаловать в место, где плачут только от счастья.
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Беременна в 45. (16+)
 Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Римский пантеон. (12+)
01.00 Самая дорогая награда. (12+)
01.55 Донбасс. Память поколений. (16+)
03.00 Семь дней истории. (12+)
03.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
05.05 Шахматные партии холодной войны. (16+)
05.45, 06.20, 09.30, 14.10, 17.05 Русская история. (12+)
07.00, 10.55, 14.55, 19.00 Северный морской путь. (16+)
08.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
09.15, 16.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00, 12.55 «МЯТЕЖ». (18+)
13.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
16.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
20.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
20.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
21.40 Пешком по Москве: Окрестности Храма Христа Спасителя. (6+)
22.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
22.55 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
23.20 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)



HISTORY

06.00 Железнодорожники против нацистов. (16+)
06.50, 07.50 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
08.45 Тайны Земли с высоты птичьего полета: Загадки геоглифов. (16+)
09.45 Жизнь в эпоху... ковбоев. (16+)
10.50 Легенды Европы: Бретань. (12+)
11.45 Легенды Европы: Богемия. (12+)
12.45 Проклятые сокровища: Бенинская бронза. (16+)
13.35 Проклятые сокровища: Человек из Линдоу. (16+)
14.30 Венеция: красота на болоте. (12+)
15.30 Секреты королевских садов: Дома. (12+)
16.20, 17.10 Лермонтов. (16+)
18.00 Легенды Европы: Прованс. (12+)
19.00 Легенды Европы: Испания. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
20.50 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
21.40, 22.30 Перл-Харбор. (16+)
23.30 Венеция: красота на болоте. (12+)
00.30 Секреты королевских садов. (12+)
01.20, 02.10 Легенды Европы. (12+)
03.05, 03.55 Проклятые сокровища. (16+)
04.40 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
05.10 Перл-Харбор. (16+)



HISTORY

06.00, 06.50, 15.45, 16.45, 01.50, 02.45 Легенды Европы. (12+)
07.50, 03.40 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)
08.40, 04.25 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
09.40 Ну, котёночки, погоди! (12+)
10.30 Эпоха гигантов. Рептили. Зависимость от климата. (12+)
11.25 Гений пародий. Недолгая жизнь Виктора Чистякова. (12+)
12.10 Вечное очарование Египта. (12+)
13.10 Кукриники против Геббельса. (16+)
13.55 Железная воля. Наследие Пюстава Эйфеля. (12+)
14.55, 05.15 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
17.40 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)
18.30 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
19.25 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
20.25 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+)
21.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 17.00 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (6+)
08.05, 02.50 Настольный теннис. Премьер-лига. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)
10.15 «Лица страны. Александр Яремчук». (12+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.20, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 12. Павел Сосулин против Хорхе Фортеса. Трансляция из Самары. (16+)
13.05 «Страна спортивная». (12+)
13.25 Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)
15.15 «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)
16.10 «Страна спортивная». (12+)

16.35 «Это футбол!» (12+)
19.10 «Небесная грация». (6+)
19.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)
21.10 «Страна спортивная». (12+)
21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.00 «Спортивные мамы. Наталья Чигиринева». (12+)
22.15 Прыжки на батуте. Кубок Г.Т. Добровольского. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
00.15 «География спорта. Архангельск». (12+)
00.45 Смешанные единоборства. Лига NFL. Сулим Бисултанов против Артёма Рофалы. Юсуф Халуков против Сергея Келеша. Трансляция из Назрани. (16+)
05.00 «Страна спортивная». (12+)
05.15 «Лица страны. Александр Яремчук». (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30, 18.20 10 самых! (16+)
08.00 События и звёзды. (16+)
08.05 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 14.50 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборонити в гламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)
22.00 Top-30. Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!». (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Чик-Чирикано». (0+)
14.45 «Тюленьки». (6+)
15.30 «Ми-Ми-Мишки. Обманщики». (0+)
16.30 «Кот Басик». (0+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00 «Маша и Медведь. Готовь лыжи летом!». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.45 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Ну, погоди!». (6+)
01.20 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумания». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
Герой мультсериала - вечно голодный монстрик Ам Няма. Его можно описать одной лишь фразой - он жить не может без сладостей! Попав в дом мальчика Эвона, Ам Няма быстро осваивается на новом месте. Тем более, что там, где живут дети, всегда есть конфеты!
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.40 «Лунтик». (0+)
11.50 «Ум и Хрум». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Технолайк!». (6+)
22.20 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое...
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик.
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)

9-летняя школьница Петунья ждала очень скучных летних каникул - ведь все её одноклассники разъехались. Но однажды вечером в своём дворе она повстречала необычного друга. Он зелёного цвета, маленький... Стоп! Большой! Он увеличивается в размерах, когда его что-то пугает или если ему что-то нравится. А зовут его Момбу. Петунья попросила родителей разрешить ему пожить у них. И лето стало самым замечательным из всех! Но вот пришла пора идти снова в школу - и опять переживания. Как встретят нового одноклассника друзья Петуньи... Да, да, именно одноклассника, потому что Момбу тоже будет учиться. Что тут началось!

16.40 «Ум и Хрум». (0+)
17.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.30 «Дикие скриачеры!». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.25 «Смешарики». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 01.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Церковь и мир. (0+)
10.25 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
11.20, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ТРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
14.55 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИ-АФ». (0+)
15.25 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

17.00, 20.15, 21.40, 01.50, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
18.00, 01.10 Обитель святого Евфимия. Николо-Вязицкий монастырь. (0+)
18.45 Оптиные старцы. (0+)
19.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 1 серия. (12+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.00 Прямая линия жизни. (16+)
02.05 Поле битвы. (16+)
02.35 Глобус православия. (12+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

29 июня
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Перенесение мощей свт. Феофана, Затворника Вышенского.



Свт. Тихона, еп. Амафунтского. Прп. Тихона Медынского, Калужского. Прп. Тихона Луховского, Костромского чудотворца. Прп. Моисея Оптинского. Сщмч. Тигрия пресвитера и мч. Евтропия чтеца. Сщмч. Гермогена, еп. Тобольского, Ефрема, Михаила и Петра пресвитеров и мч. Константина.

Петров пост.

«Когда говоришь с кем-нибудь, говори не много, любви ради и поскорее замолчи».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
435,95 ₺	871,90 ₺	1307,85 ₺	1743,80 ₺	2179,75 ₺	2615,70 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
 Не найдя надежного убежища в больнице, Мария с Найденом укрываются в лагере беженцев. Личность русского становится все загадочнее: он знает несколько языков, включая фарси, ориентируется на незнакомой местности.
 22.55 «Большая игра». (16+)
 00.05 «Время героев». (16+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СВОИ-2». (16+)
 05.50 «СВОИ-6». (16+)
 08.05 Страна советов. (16+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СВОИ-6». (16+)
 02.05 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 По будням в 12:00, 18:00 на телеканале «Россия 1» - Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. В социально-политическом ток-шоу каждый день ведущие и гости программы обсуждают главную тему текущего дня. В студию приглашаются политические и общественные деятели, эксперты по актуальной проблематике.
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)
 00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 Авторы программы ставили задачу сделать программу для умного, неравнодушного зрителя, которая позволит обсуждать актуальные проблемы в разных форматах: от интервью «один на один» до «круглого стола».
 03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.45 09.15 11.30 13.25 15.05 15.20 17.15 03.05 «КРОТ». (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 СССР, 1945 г.
 Героическая комедия. Три друга, летчики-офицеры, поклялись не влюбляться до конца войны...
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.05 22.55 «Слепая зона Вермахта: Анатомия партизанской войны». (16+)
 23.50 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
 01.30 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)

ТВЦ



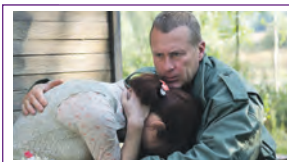
08.20 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
 08.20 «Доктор И...» (16+)
 08.35 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
 10.35 Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём...» (16+)
 11.30 События
 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)
 Россия, 2022 г. Детектив.
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Больше не смешно». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Тайная комната. Страхи и комплексы». (16+)
 01.35 Хроники московского быта. (16+)
 02.20 «Женщины разведки. Дорога домой». (16+)
 03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
 04.35 «Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём...» (16+)
 05.15 «Короли моды. Американская мечта». (16+)

ОТР

06.00 «Путешествие в классику. Великие композиторы». (12+)
 06.50 01.30 «Преодоление». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.35 «Эпоха лошади». (12+)
 15.15 «НЕ ГОРЮЙ!». (16+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.40 «Малые города». (12+)
 20.45 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА». (12+)
 22.20 «ПОЭЗИЯ». (16+)
 02.10 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 Степан Богданов, телохранитель крупного бизнесмена, убивает своего босса и забирает его деньги, предварительно устранив напарника. Деньги он закапывает, выдав себя и убитого им босса за жертв нападения второго охранника, труп которого спрятал в лесу.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «БИМ». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)
 В Дугарске появляется бандит Никита Центров, чтобы отомстить Колывану, который в свое время разгромил его группировку. На открытии выставки скульптур Колывана «центровые» берут в заложники посетителей, среди которых Маша и Нина.
 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
 04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
 11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 13.50 17.50 «Техно». (12+)
 15.35 19.35 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
 18.40 «Качество жизни». (12+)
 21.15 23.40 03.30 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.45 «Роман в камне»

06.30 «Пешком...»
 07.05 Легенды мирового кино
 Владимир Дружников
 07.35 00.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
 08.45 «Роман в камне»
 09.15 Диалоги о животных
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 02.10 Неизвестные маршруты России
 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»
 12.10 «Забывшее ремесло»
 12.45 23.15 «Ступени цивилизации»
 13.40 20.50 «Кино история контрразведки»
 14.20 21.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА»
 Шлоссер и Пауль Кригер - под этим именем Скорин действует в Таллине.
 15.35 «Жизнь замечательных идей»
 16.05 «Любовь и больше, чем любовь»
 17.15 «Эрмитаж»
 17.45 01.20 Исторические концерты
 18.45 «Русские. Искусство быть»
 19.45 Главная роль
 20.05 Библийский сюжет
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 22.45 «Магистр игры»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Прогулка». (12+)
 06.30 «Всё просто!». (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Сделано в России»
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.50 «За МКАДом». (12+)
 10.35 «Семейный маршрут»
 11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
 13.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
 16.05 22.30 «Великая война»
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «Город с историей». (12+)
 19.00 «Аргентинская ДНК»
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Это Китай!». (16+)
 23.25 00.30 «Подкаст». (18+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 05.10 С лёгким утром! (16+)
 06.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)
 06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
 08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
 10.10 «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (6+)
 12.05 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
 Франция - Мексика, 1981 г. Криминальная комедия. В ролях: Жерар Депардьё, Пьер Ришар, Педро Армендарис мл. Дочь президента крупной компании крайне невезуча. Отправившись на отдых в Мексику, она пропадает...
 14.05 «ПРЕСТИЖ». (16+)
 17.55 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
 21.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
 США, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Дэвид Харбор, Иэн МакШейн, Милла Йовович. В эпоху Мрачного Средневековья могущественная колдунья Кровавая Королева насылала чуму на земли Британии, пока её не одолел король Артур. Обычным оружием ведьму было не победить...
 23.15 «ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ». (18+)
 01.55 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
 03.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГАМПИ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.15 03.45 Энциклопедия. (12+)
 05.30 04.20 «Москва на все времена». (16+)
 05.55 07.45 11.55 17.10 01.10 «Новости дня». (16+)
 06.05 11.25 03.05 «Улицы московские». (12+)
 06.35 «Правдивые истории». (12+)
 07.00 15.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 07.50 17.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (16+)
 10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
 12.00 23.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
 16.30 22.40 «Тайны кино». (16+)
 04.45 «Город без окраин»

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 19.00 «ЖУКИ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	 19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.	 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 18.00 01.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.40 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 21.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 23.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «АЛЕКСАНДР». (18+) США, Великобритания, Германия, Нидерланды, Франция, Италия, Марокко, Таиланд, 2004 г. Боевик. В ролях: Колин Фаррелл, Анджелина Джоли, Вэл Килмер. Спустя 40 лет после гибели Александра пожилой Птолемей, один из ближайших соратников Македонского, ставший после его смерти наместником Египта, решает рассказать и записать историю побед великого полководца. В течение восьми лет войско Александра Великого двинулось на Восток, к берегам мирового Океана. 01.00 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+) 03.00 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «КОРДОН». (16+) Погорелов мечется в поиске пропавших из схрона денег. Юлия не понимает, что происходит с ее мужем. Подвыпивший Трофимыч подвергается внезапному нападению. 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Новая смена Кости вновь проходит с Рыковым. На первом вызове мужчине стало плохо с сердцем. Рыков госпитализирует пациента, но тот отказывается от носилок и умирает от тромба прямо на лестнице в подъезде. 23.00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (18+) 01.45 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Влад решает. (16+) Реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. 19.00 Притворщики. (16+) 20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)	06.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.00 Новости 09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 11.20 Улётный футбол. Пр.тр. 12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 12.40 Новости 12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 17.45 Новости 17.50 Все на Матч! Пр.тр. 19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Пр.тр. 22.05 Все на Матч! Пр.тр. 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 01.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 03.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ». (16+) 19.00 «ЕЩЁ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ». (16+) 23.30 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 00.30 «Понять. Простить». (16+) 01.30 «Порча». (16+) 02.30 «Знахарка». (16+) 02.55 «Верну любимого». (16+) 03.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.50 Тест на отцовство. (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Румб. Баркарола. Ариозо. Адмирал. Лесопарк. Ареал. Какао. Алхимик. Гроза. Поскребыш. Хищник. Частное. Анклав.
По вертикали: Бандероль. Активация. Триал. Юла. Урожай. Брошка. Ареопак. Лежак. Кивок. Оркестр. Избыток. Склад. Яхта. Ящик. Пища.

	1	Б		2			12			29		6	23	17	1
1	2	А	6	10	2	6	7	8	2			6			6
	3	Н		12			11		2	6	11	7	16	7	
2	4	Д	17	11	6	2	8		5			22			24
	5	Е		15		8	5	13	7	14	2	6		10	
2	6	Р	5	2	8		22		14			26			2
	7	О		27		10	2	10	2	7			11		
2	8	Л	18	11	17	11	10		21	6	7	16	2		
	9	Ь		20		15		13		10			1		
20			20		14	7	13	10	6	5	1	25	24		
18	11	19	3	11	10		8		13			12			
12		11		19		28	2	13	12	3	7	5			
2	3	10	8	2	15		4		6			10			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29										

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (499) 150-88-88

8 (925) 477-20-47

www.surdology.ru

- М «Войковская», 4-й Новоподмосковный пер., д. 4
- М «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8;

(офисы в 100 метрах от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

+ Швейцарское качество!

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Пенсионерам!
Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

• до 15 млн. руб. – сразу!

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.

• до 100 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
09.45 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
11.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
12.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
14.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
22.55 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
01.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
03.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
04.55 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.15 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
08.05, 09.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.45 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
13.30, 14.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.10 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.40 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
 Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г.
20.55 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
23.00, 00.25 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
01.40 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
03.15 «СЛОВА». (16+)
04.50 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45, 09.45 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+)
10.45 «ТЕКСТ». (16+)
13.00 «БРАТ». (16+)
14.50 «БРАТ 2». (16+)
17.05 «ОДНА». (16+)
19.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
21.05 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
23.35 «ОДИН ВДОХ». (12+)
01.20 «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ». (16+)
02.45 «НЕФУТБОЛ». (16+)
04.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
08.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
09.50 «СХВАТКА». (16+)
11.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
13.30 «КАТАСТРОФА». (16+)
15.10 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
 Боевик, США, 2020 г.
17.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
20.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
22.05 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)
 Приключенческий триллер, США, Франция, Великобритания, 2024 г.
23.35 «ВОЛНА». (16+)
01.25 «РАЗЛОМ». (16+)
03.05 «БРАТЬЯ СИСТЕРС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.00, 03.20 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
04.45, 23.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
06.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
08.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
09.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
11.15 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.00 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
14.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
16.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
17.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
20.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
21.55 «СЕМЬЯНИН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
07.40 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
09.20 «ДЖУНГЛИ». (16+)
10.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.35 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
 Драма, Россия, 2020 г.
16.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2011 г.
18.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2010 г.
19.50 «ДЖОКЕР». (16+)
 Комедия, семейное, Россия, 2016 г.
21.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
 Драма, семейное, Россия, 2024 г.
23.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.40 «ДОМ». (18+)
 Драма, Россия, 2011 г.
02.50 «ГРЕШНИК». (16+)
04.20 «СИНДРОМ». (16+)
05.40 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
03.35 «ВАСАБИ». (18+)
05.20 «ОЛЕНЬ». (16+)
07.10 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
 Комедия, Франция, 1972 г.
08.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
10.40 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
12.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
14.20 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
16.05 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
19.30 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
21.15 «БАТЯ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.
22.45 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
 Комедия, Россия, 2024 г.

ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.00 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
 Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Цыганов, Юрий Колокольников
02.40 «ЗБИГЕЙЛ». (16+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Риналь Мухометов, Тинатин Далакишвили, Артём Ткаченко, Равшана Куркова
04.20 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЕСЛИ ЛЮБИШЬ - ПРОСТИ». (16+)
09.15 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
11.05 «СПЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
14.25 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (16+)
17.50 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)
19.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 2016 г. В ролях: Антонина Дивина, Алексей Зубков, Егор Кутенков
22.40 «ШЕПОТ». (16+)
 2015 г. В ролях: Ольга Иванова, Алексей Демидов, Марина Денисова
00.25 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
03.20 «ДУЭЛЬ». (16+)
04.55 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (16+)

CINEMA

06.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
08.00 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
09.45 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (18+)
11.35 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
13.30 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
15.20 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
17.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
18.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
20.30 «МЕХАНИК». (18+)
 США, 2010 г.
22.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
 Франция, США, 2016 г.
23.40 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
01.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
03.20 «ВАЛЬДО». (16+)
05.05 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 22.45, 23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
01.50 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
04.00 «АНКОР. ЕЩЕ АНКОР!». (16+)
05.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
07.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
09.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
11.15 «ДМБ». (16+)
12.55, 13.50, 17.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+)
14.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.50, 21.50 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)

РЕТРО

06.00 «Соломенный бычок». Мультфильм. (16+)
06.15 «Лесной концерт». Мультфильм. (16+)
06.25 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». Мультфильм. (16+)
06.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
08.15, 04.00 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
09.30, 05.10 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
11.35, 22.10 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (16+)
13.25, 23.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
15.10 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
17.10 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
19.00, 01.20 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
20.40, 02.45 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
 Драма, СССР, 1960 г.

СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.10, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)
 Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000-2001 гг. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)
 Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Максим Матвеев, Игорь Костолевский, Светлана Иванова
00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
01.00, 02.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.20 «РАНЕТКИ». (16+)
 Лека узнает о готовящемся обыске в квартире Леры, он спешит предупредить Леру. Наташа рассказывает маме о встрече с отцом.
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 Ивану приходится перебороть свой детский страх, чтобы приударить за Яной...
21.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ЛЕВ». (16+)
09.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+)
11.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+)
13.40 «САБРИНА». (16+)
16.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
18.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
20.00 «ВАСАБИ». (16+)
21.40 «КРУШЕНИЕ». (18+)
 Триллер, боевик, Великобритания, США, 2023 г.
23.30 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
 Драма, мелодрама, музыка, Италия, 1998 г.
01.40 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
03.20 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)
05.10 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
07.30 «СОБОР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
 Лирическая комедия, СССР, 1972 г.
23.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
 Комедия, СССР, 1978 г.
00.35, 03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «АРИНКА». (16+)
03.30 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
07.30 «СОБОР». (16+)
19.35 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
 1709 год. Русско-шведская война. Король Франции Луи XIV высылает из страны двух дуэлянтов, преследуя две выгодные цели: убрать забияку от двора и завести сведомителей в воюющих державах. Один из изгнанников отправился к Карлу IX, а другой - к Петру Первому. Однако оказывается, что ссылка всего лишь предлог и на самом деле им уготовано место в первых рядах сражающихся друг против друга армий. Чтобы спасти любимого, подруга одного из героев решается на отчаянный шаг...
21.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
00.10 «ГАРДЕМАРИНЫ-III». (16+)
02.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50, 07.40 Битва шефов. (16+)
09.40 Адский шеф. (16+)
13.00 Молодые ножи. Классические соусы со всего мира. (16+)
14.20 Молодые ножи. Посуда народов мира. (16+)
15.50, 16.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
17.50, 19.00 Чёрный список. Ремонт. (16+)
20.20 Чёрный список. На кухне. Москва. Модная среда 1823. (16+)
21.10 Чёрный список. На кухне. Красноярск. Амбар. (16+)
22.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+)
23.10 Ставка на любовь. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
02.00 На ножках. Нижний Новгород. Компот. (16+)
03.00 На ножках. (16+)
03.30 Секреты на кухне. Заготовки. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Будни роддома. (16+)
10.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.45 Статус: Неравный брак. (16+)
 Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
01.05 Шахматные партии холодной войны. (16+)
01.45, 02.20, 05.30, 10.10, 13.05 Русская история. (12+)
03.00, 06.55, 10.55, 15.00 Северный морской путь. (16+)
04.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)
05.15, 12.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)
09.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
16.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
16.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
17.45 Пешком по Москве: Окрестности Храма Христа Спасителя. (6+)
18.00, 22.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.50, 23.05 Уроки Нюрнберга. (12+)
19.20 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
20.00 Имена негальной разведки: Александр Коротков. (12+)
21.05 Революция LIVE: #беззарягволе. Фильм 5. (12+)
23.25 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Перл-Харбор. (16+)
06.55 Поверить в сказку. (12+)
07.35, 08.25 Лермонтов. (16+)
09.15 Тайны Земли с высоты птичьего полёта. (16+)
10.15 Жизнь в эпоху... викингов. (16+)
11.40 Легенды Европы: Прованс. (12+)
12.35, 13.30 Убийство на железной дороге. (16+)
14.20 Викинги. Утерянное царство. (12+)
15.15 Секреты королевских садов: Замки. (12+)
16.10 Сокровища Европы: Германия. (12+)
17.05 Сокровища Европы: Болгария. (12+)
18.05 Легенды Европы: Венеция. (12+)
19.00 Легенды Европы: Альпы. (12+)
20.00 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
20.50 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
21.40, 22.25 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
23.05 Викинги. Утерянное царство. (12+)
00.05 Секреты королевских садов. (12+)
00.55, 01.50 Легенды Европы. (12+)
02.45, 03.30 Убийство на железной дороге. (16+)
04.15 Железнодорожники против нацистов. (16+)
05.20 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 01.55 Эпоха гигантов. Рептилии. Зависимость от климата. (12+)
06.50, 02.50 Гений пародий. Недолгая жизнь Виктора Чистякова. (12+)
07.35, 03.30 Вечное очарование Египта. (12+)
08.35, 04.20 Кукурыкисы против Гебелса. (16+)
09.25 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
10.20 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
11.10, 12.10, 21.25, 22.25, 05.10 Легенды Европы. (16+)
13.10 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+)
13.55 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
14.55 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
15.55 Эпоха гигантов. Слоны и носороги. Трудное сосуществование. (12+)
16.55 Догадаться. Спаси. Юрий Визбор. (12+)
17.45 Операция Луксор. Великая экспедиция к обелиску Согласия. (12+)
18.45 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)
19.35 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+)
20.30 Разведка. Век генерала Дроздова. (12+)
23.25 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
00.25 СССР. Империя наоборот. (16+)
01.15 Ну, котёночки, погоди! (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 11.55, 15.00, 18.00, 21.00, 00.25 Дачные радости с Мариной Рыкалюной. (12+)
06.25, 06.35, 18.25, 18.40, 00.50, 01.00 Лучки&Пучки. (12+)
06.50, 19.00, 01.15 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
07.15, 19.30, 01.40 Стройплощадка. (12+)
07.40 Флористика. (12+)
07.55, 20.00, 02.05 Огород от куртор. (12+)
08.25, 08.40, 20.30, 20.45, 02.35, 02.45 Дачная кухня. (12+)
09.25 Сад в радость. (12+)
09.55, 10.10 Зеленые квадраты. (12+)
10.25, 10.40 Фитокосметика. (12+)
10.55 Садовые загадки. (12+)
11.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.25 История одной культуры. (12+)
12.55, 13.10 Мастер-садовод. (12+)
13.25 Частный сектор. (12+)
14.00 Один день из жизни фермера. (16+)
14.25 Старые дачи. (12+)
15.30 Декорат

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. «Слава МАР» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
07.50 «Это футбол!» (12+)
08.15 Настольный теннис. Премьер-лига. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (6+)
11.00, 13.20, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)
12.45 «Спортивные мамы. Наталья Чигирникова». (12+)
13.00 «Небесная грация». (6+)
13.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Команды. Мужчины. Прямая трансляция из Калуги
16.35 «Что за спорт?» (12+) Все самое интересное из мира спорта и не только.
17.00 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (6+)

19.10 «Страна спортивная». (12+)
Спорт доступен каждому. Жители страны - от Калининграда до Владивостока - подтверждают это, принимая участие в спортивных соревнованиях всех уровней сложности.
19.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)
21.20 «Спортивные мамы. Наталья Чигирникова». (12+)
21.35 «Человек из футбола. Омари Тетрадзе». (12+)
22.00 «География спорта. Архангельск». (12+)
22.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Команды. Мужчины. Трансляция из Калуги. (6+)
00.30 «Век нашего спорта. Сергей Шуплецов». (12+)
01.00 Регби. Чемпионат России. «Слава МАР» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
02.50 Настольный теннис. Премьер-лига. (6+)
05.30 «Это футбол!» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 События и звезды. (16+)
08.05 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну, где же вы, девочки? Судьбы герлз-бэндов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-Ми-Мишки. Обманщики». (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Чик-Чирикано». (0+)
14.45 «Юленьки». (6+)
15.30 «Мини-Мишки. Пропавший ключик». (0+)
16.30 «Кот Басик». (0+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.45 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
История о четырех волшебницах, встретившихся в городе Мышкин.
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Фиксики». (0+)

АНИМАЦИЯ

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч!». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овец». (0+)
10.40 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
11.50 «Ум и Хрум». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
Знакомьтесь, это Барбоскины - дружная и веселая семья собак, живущая самой обычной жизнью, в самом обычном доме, но часто попадающая в забавные, а иногда и невероятные истории.
19.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Технолайк!». (6+)
22.20 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу.
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения! Чик-зарядка - это веселая утренняя разминка, очень полезная для детей. Начинайте утро бодро и делайте зарядку вместе с забавным цыпленком Лимончиком и каналом «Карусель»!
07.40 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
17.05 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.15 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Три кота». (0+)
22.30 «Дикие скриачеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.25 «Смешарики». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Обитель святого Евфимия. Николо-Вязицкий монастырь. (0+)
10.45 Герои рядом. (16+)
11.20, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.00, 12.30 Монастырская кухня. (0+)
12.55, 19.20 «СПАС ПОД БЕ-РЕЗАМИ». (12+)
13.50 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)

15.25 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
17.00, 20.15, 21.45, 01.50, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
18.00 Новый Иерусалим. (0+)
18.45 Лики Богородицы: Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 02.05 Поле битвы. (16+)
22.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 1 серия. (12+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.00 Сердце война. (0+)
02.35 Глобус православия. (12+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

30 июня
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Мануила, Савела и Исмаила.



Сщмч. Аверкия пресвитера. Прп. Максима исп. Мц. Пелагии.

Петров пост. Разрешается рыба.

« При разговоре с другими осторожность в словах не мешает иметь, и молитву Иисусову на уме держать в то же время можно».
Прп. Иларион Оптинский (Пономарев)

ЦВЕТОВОДСТВО

На первый взгляд наша ничего особенного из себя не представляет.

Н ет у нее красивого цветения или привлекательной листвы. Самая главная ценность этого растения – чудесный аромат, соединяющий нотки розмарина, можжевельника и ананаса.

Освещение

Наша предпочитает хорошо освещенное место, без попадания прямых солнечных лучей. Если вы найдете в доме такое место и на нем пропишете цветок в соответствии с его предпочтениями, наша вас обязательно порадует своей декоративностью, а главное, будет дарить вам свой нежный, неповторимый аромат. Вполне достойным вариантом станет размещение цветка на подоконнике восточного или западного окна. На южном можно размещать растение в осенне-зимний сезон, когда нет жары и палящего солнца.

Знакомьтесь: ароматная наша



Удобрения

С весны и до прихода осени каждые две недели для хорошего роста и развития цветка рекомендовано вносить удобрения. Причем наша будет благодарна, если вы будете чередовать минеральные удобрения с органическими. Главное, не забывайте, что лучше сделать менее концентрированное удобрение и вносить регулярно, нежели подкармливать цветок редко и большими дозами.

Температура

Растение теплолюбивое, наша лучше всего себя чувствует в диапазоне температур от 20 до 25 градусов. Зимой допустимо небольшое понижение, но не меньше 15 градусов. При более низких температурах растение может заболеть и даже погибнуть.

Полив

Полив наша предпочитает регулярный, по мере просыхания верхнего земляного слоя на 1-2 см, не больше. Нельзя допускать полного пересыхания земли.

Наша также плохо переносит постоянное переувлажнение. Зимой важно проследить, чтобы растение не находилось на холодном подоконнике. В этом случае можно подложить под горшок пенопласт или перенести цветок в другую, более теплую комнату. Опасны для нашей будут и холодные сквозняки.

– Что очень хорошо помнят женщины?
– Женщины слишком долго помнят неподаренные розы.



Влажность

Время от времени можно опрыскивать растение, а летом даже купать нашу под теплым душем. Такая процедура позволит смыть осевшую на листьях пыль и освежить внешний вид растения.

Размножение

Наша хорошо размножается черенкованием. Именно этот способ размножения обычно и выбирают любители комнатного цветоводства. Весной с нашей срезаются верхушечные черенки. Для укоренения срезанные черенки ставят в емкость с водой или высаживают в мини-тепличку. И запасаются терпением: на образование корней уходит примерно две недели.

Пересадка

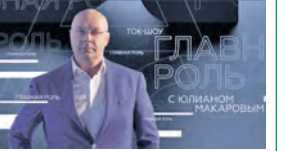
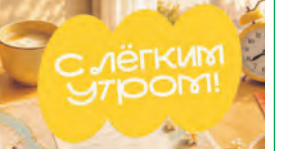
Пересаживать нашу желательно только в одном случае: если горшок для цветка станет мал и корни начнут выглядывать через дренажные отверстия. Новый горшок выбирайте чуть больше предыдущего – на 1-1,5 сантиметра в диаметре. При пересадке на дно горшка обязательно следует выложить слой дренажа – того же керамзита. Это делается в первую очередь для того, чтобы вода не застаивалась и почва не закисала.

ДЕТАЛИ

Любителям бонсай

Наша – прекрасное растение для создания бонсай: у нее маленькие листики, крошечные цветы и яркие оранжевые ягоды. Благодаря гибкой кроне можно сформировать бонсай в любом стиле: наклонный, прямой, полускандный и так далее. Наша очень хорошо переносит стрижку.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 05.00 Телеканал «Доброе утро»	 17.00 «Малахов». (16+)	 06.00 «Настроение».	 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)	 19.45 Главная роль	 05.10 С лёгким утром! (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МИНУТА ТИШИН». (16+) Найден и Мария, благодаря попутчику - сотруднику МАГАТЭ Максиму, оказываются в лагере русских строителей-атомщиков. В это время в России на шахте «Краснознаменная» происходит авария. 22.55 «Большая игра». (16+) 23.55 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+) 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время Ведущие знакомят зрителей с основными политическими, социальными, культурными и спортивными новостями дня. В выпуске репортажи о важнейших событиях, происходящих в регионе. 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) В новой программе Андрея Малахова зрители ждут встречи, которые тронут сердце, и герои, которые откроют душу. Все, чем живет большая страна, каких свершений добиваются наши люди, какие испытания приходится им преодолевать, какие духовные открытия происходят в их жизни – обо всем этом откровенно и от души расскажут гости программы. 18.00 Вести 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+) 00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+) 10.35 «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». (16+) 11.30 События 11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. В титрах не значился». (16+) 17.50 События 18.10 «ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ». (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Дарья Румянцева, Александр Пашков. Отец Яси погиб на ее глазах при взрыве газа. 22.00 События 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Хроники московского быта. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Русские тайны. Загадка Распутина». (16+) 01.30 «Знак качества». (16+) 02.15 Хроники московского быта. (16+) 03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+) 04.40 «Леонид Куравлёв. Это я удачно зашёл». (16+) 05.20 «Мой герой». (12+)	04.45 «ЛЕСНИК». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) Леонид и Вера отправляются в лес за грибами и находят труп Ивана Ковалёва, студента-нефтяника. На опознание приезжает его тётка Валентина. В дневнике племянника она обнаруживает записи о регулярных падениях давления на нефтепроводе. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «БИМ». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЛЕШИЙ». (16+) Бизнесмен из Петербурга Филипп выкупает дома у жителей Волчьего хутора. Вместе с Колываном они планируют строительство санатория на месте деревни. Один из жителей, Виктор, отказывается продавать свою землю и дом по дешёвке. Тогда Филипп организует похищение его внуки Катюхи. 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+) 00.20 «Сегодня» 00.40 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино Татьяна Окуневская 07.35 00.10 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ» 08.45 «Роман в камне» 09.15 Диалоги о животных 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 10.15 02.00 Неизвестные маршруты России 11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 12.10 «Забывшее ремесло» 12.45 23.15 «Ступени цивилизации» 13.40 20.50 «Кино история контрразведки» 14.20 21.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА» Чтобы форсировать выполнение своего задания, Скорин провоцирует свой арест... 15.35 «Жизнь замечательных идей» 16.05 «Абрам да Марья» 17.15 «Запечатленное время» 17.45 01.15 Исторические концерты 18.45 «Русские. Искусство быть» 19.45 Главная роль 20.05 Библейский сюжет 20.30 Спокойной ночи, малыши! 22.45 «Магистр игры» 03.00 Перерыв в вещании	05.00 «100 мест, где поесть». (16+) 05.10 С лёгким утром! (16+) 06.00 Премьера! С лёгким утром! (16+) 06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+) 08.10 «100 мест, где поесть». (16+) 10.10 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+) 12.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) США, 2008 г. Криминальная комедия. В ролях: Тед Дэнсон, Дайан Китон, Стерлинг Блэкмон. Бриджет Кардиган вела весьма комфортную жизнь, пока её муж Дон не потерял работу. Супруги влезли в долги. Им нечем платить даже их домработнице Селине. 14.05 «ПРЕСТИЖ». (16+) 17.55 «МИСТЕР НОГоть». (16+) 21.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+) США, 2020 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Джерард Батлер, Морена Бакарин, Скотт Гленн. Джон Гэррити с семьёй собираются посмотреть на уникальное зрелище: к Земле приближается комета. По прогнозам астрономов, она сгорит в атмосфере планеты... 23.25 «КРУШЕНИЕ». (16+) 01.30 «ВНЕ ПРАВИЛ». (16+) 03.25 «Три разбойника и лев». (6+) 04.35 «100 мест, где поесть». (16+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.30 «СВОИ-2». (16+) 06.10 «СВОИ-6». (16+) 08.25 «Стройнадзор». (16+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+) 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+) 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+) 02.05 «СЛЕД». (16+)	05.35 «КРОТ». (16+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 13.25 14.05 15.05 17.15 04.35 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+) СССР, 1989 г. Детектив. Следователь обнаруживает на торговой базе крупную партию бракованной обуви и заводит по этому поводу дело. 15.00 Военные новости. (16+) 19.40 «Секретные материалы». (16+) 22.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 00.00 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+) 01.45 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+) 03.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)	06.00 11.00 00.25 «Эпоха лошади». (12+) 06.50 01.20 «Очень личное». (16+) 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение 15.15 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ВЫСТАВКА». (12+) 17.00 «Отчий дом». (12+) 17.15 «Человек и судьба». (16+) 17.40 «Почитаем!» (16+) 20.45 «МИМИНО». (16+) 22.20 «ЧЕРНЫЙ, ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 01.55 «Конструкторы будущего». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+) 11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+) 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+) 15.35 19.30 21.35 05.35 «Спецреп». (12+) 16.25 04.30 «Интервью». (12+) 18.40 «Качество жизни». (12+) 20.45 «Торги Москвы». (12+) 21.15 23.45 03.30 «Московский патруль». (16+) 00.10 «Мосслекторий». (12+)	05.00 «Новости МО». (16+) 06.00 «Прогулка». (12+) 06.30 «Всё просто!» (12+) 06.55 «Дача 360». (12+) 07.40 12.20 «Внимание! Еда!» 08.00 «Сделано в России» 08.30 «Погода на любой вкус» 09.05 15.15 16.05 21.05 «СССР. Знак качества». (12+) 09.50 «За МКАДром». (12+) 10.35 «Семейный маршрут» 11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+) 13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+) 13.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+) 17.05 «Викторина 360» 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+) 18.15 «Город с историей». (12+) 19.00 «Аргентинская ДНК» 19.30 «Главные события дня» 20.30 «Это Китай!» (16+) 22.30 «Страна Советов». (16+) 23.25 00.30 «Подкаст». (18+)	06.05 «Моя Москва». (12+) 06.15 08.05 11.55 16.45 01.15 «Новости дня». (16+) 06.25 11.25 03.15 «Улицы московские». (12+) 06.55 «Правдивые истории». (12+) 07.20 22.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 08.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+) 09.45 «ЧУЖАЯ РОДИНА». (16+) 12.00 23.25 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+) 15.45 «Звёзды советского экрана». (16+) 16.10 «Тайны кино». (16+) 16.50 «В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 18.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». (16+) 20.00 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (16+) 21.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	TNT	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 09.00 «Слепая». (16+)	 09.30 Улётное видео. (16+)	 20.45 Все на Матч!	 07.25 Давай разведёмся! (16+)			
05.00 18.00 01.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 08.00 «Кто куда». (16+) 08.30 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) 23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Сергей Бурунов, Мария Аронова, Денис Парамонов. 2040 год. Евгений и Александра уже 20 лет в браке. Развестись у них не получается, поскольку расторжение брака - очень дорогая процедура. Но судьба дает им шанс: Евгений и Александра попадают в прошлое, в тот самый день 20 лет назад, когда влюбленный Женя сделал предложение прелестной Саше.	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «КОРДОН». (16+) Толик делает предложение Свете и дарит кольцо, которое оказалось краденым. Дымов пытается понять, зачем Погорелов ходил на старый хутор, о чем говорят следы белой глины на одежде.	06.10 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 14.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Влад решает. (16+) 19.00 Притворщики. (16+) В новом сезоне Влад Чижев и его команда берутся за самые сложные дела - когда предательство готовят за спиной близкие люди. Каждый выпуск - это напряженное противостояние, в котором опытный «сыщик» шаг за шагом приближается к разгадке, а финал оказывается непредсказуемым даже для самих участников. Когда тайное становится явным, жертве останется решить: закрыть глаза на обман или разрушить отношения навсегда.	06.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.00 Новости 09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 11.20 Улётный футбол. Пр.тр. 12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 12.40 Новости 12.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 17.45 Новости 17.50 Все на Матч! Пр.тр. 18.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Пр.тр. 21.05 Все на Матч! Пр.тр. 22.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Пр.тр. 01.05 Все на Матч! Пр.тр. 02.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Пр.тр. 05.05 Все на Матч! Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+) 19.00 «СТО ДОРОГ». (16+) 23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 00.20 «Понять. Простить». (16+) 01.20 «Порча». (16+) 02.10 «Знахарка». (16+) 02.40 «Верну любимого». (16+) 03.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.30 Тест на отцовство. (16+) 05.10 «6 кадров». (16+)			
12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)		20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Костя Кулыгин возвращается на работу, где его ждет хорошая новость - Рая не заразилась от пациента с ВИЧ. Бригаду Ломagina вызывают к девушке с кровотечением и рвотой.	20.00 Решала. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-13». (16+)					
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	01.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)	23.00 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (18+)						
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	02.50 «Однажды в России». (16+)	01.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной. (16+)						
11.00 «Как устроен мир». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)							
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)							
13.00 «Загадки человечества». (16+)								
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)								
15.00 «Момент в истории». (16+)								
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)								
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)								
21.00 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)								
23.25 «ДРУГИЕ». (18+)								

– Перестань ныть, что я трачу деньги на всякие бесполезные вещи! На самом деле я чрезвычайно бережлив.

– Вот как! А огнетушитель? Ты купил его шесть лет назад, а мы до сих пор ни разу им не воспользовались!

На базаре.

– Какой холодный вечер. Хоть кто-нибудь, купите цветочки! А то я замёрзла тут стоять.

– Почём цветочки?

– 100 рублей штука.

– Вам нужно теплее одеваться.

– Девушка, а вы замужем?

– Нет.

– А вы выходите за меня!

– С какой это стати? Мне ещё две остановки нужно проехать.

– Зря я спорил вчера с женой на желание.

– У тебя есть жена?!

– Теперь уже есть...

– Папа, а почему черепахи так медленно ходят?

– Так ведь они живут 300 лет, они и так всё успеют.

– А вы умеете плавать?

– Частично...

– Это как?

– Вертикально.

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс "Гемотенол". Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

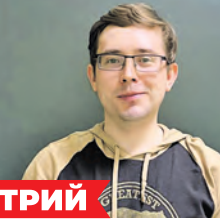
www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Прижим. Чесание. Эпизод. Тинейджер. Ежевика. Пошиб. Ореол. Пиано. Форточка. Великан. Ледник. Результат. Айва.

По вертикали: Поэт. Ибис. Илот. Берег. Гандбол. Нивелир. Диск. Иждивенец. Авантитул. Аргон. Портрет. Ученый. Лайкра. Фальц. Лад.

П	У	Э	Э	И	И	Б	Б	Т	Н	У
О	О	Ш	Т	Б	Ц	Б	Е	А	Г	Ю
Я	Ш	П	И	Л	О	Д	Р	К	Б	И
Т	С	Ж	М	У	И	М	Е	И	Д	У
И	Ц	А	С	Б	И	Г	Щ	О	Ш	Б
Ж	Е	М	Б	И	К	Х	Щ	П	О	Д
Д	Ш	Б	А	Т	О	Р	Я	Ж	О	Э
П	М	К	Б	Х	О	Г	П	Г	Д	У
О	И	А	С	У	Э	Р	Б	Ф	И	К
В	Я	Л	П	Ж	А	Б	Н	Р	О	М
Б	Е	Р	И	К	А	Б	Н	Р	О	М
Щ	Н	Б	Т	Л	Ц	Б	Л	Е	Д	Ю
Р	Х	Ц	Б	П	Ж	Н	Ч	А	Ч	У
Ц	Б	Л	Ц	П	Д	В	Ж	И	Б	В

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)

08.00 Мультфильмы. (16+, 0+)

09.50 «ВАЛЕНТИНА». (16+)

11.40 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)

13.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА...» (16+)

14.25 «Артистка из Грибов». (16+)

17.00 «СЫН». (16+)

18.40 «РЕБРО АДАМА». (18+)

20.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)

21.50 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (16+)

23.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)

01.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НООЕЛЕТ?». (16+)

02.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)

03.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «ПОЩЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)

08.20, 09.45 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)

11.10 «МАРЛИ И Я». (16+)

13.20, 14.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

15.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

18.45 «ПОЛУПРОБИВАЕМАЯ». (16+)

20.40 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)

Приключенческий фэнтези-боевик, Китай, 2005 г.

22.25, 23.55 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)

01.15 «СЕМЬЯНИН». (16+)

03.15 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

04.45 «My Little Pony в кино». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)

06.40 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)

07.35 «Смешарики. Спорт». Мультсериал. (6+)

07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.15, 09.15 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+)

10.15 «ОДНА». (16+)

12.05 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)

14.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

16.45 «ПОБЕГ». (16+)

19.00 «КЕНТАВР». (16+)

20.50 «БУМЕР». (18+)

22.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)

01.05 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)

03.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

05.20 Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)

07.10 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

09.15 «ЛЕГЕНДА». (16+)

11.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)

13.00 «МЕТАЛОДОН». (16+)

14.35 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)

16.05 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)

17.30 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)

19.00 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (16+)

20.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)

22.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

23.30 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)

00.50 «ПИРАНЫ 3D». (16+)

02.00 «ПИРАНЫ 3DD». (16+)

03.15 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)

04.50 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ПРОРОК». (16+)

03.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

04.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

05.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

07.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

08.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

09.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

11.20 «СЕМЬЯНИН». (16+)

13.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

15.10 «РАВНЫЕ». (16+)

16.55 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

18.40 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

20.30 «УКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

21.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)

23.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «ЭКИПАЖ». (16+)

09.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

12.20 «ДВА ДНЯ». (16+)

14.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

15.55 «ДЖОКЕР». (16+)

17.10 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)

Драма, семейное, Россия, 2024 г.

19.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

21.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

Комедия, семейное, Россия, 2020 г.

23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

Комедия, Россия, 2014 г.

00.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)

01.55 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

03.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

05.10 «ДЖУНГЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «НЯНЯКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)

02.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)

04.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

06.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

08.05 «КЛЁВЫЙ УЛОВ». (16+)

09.45 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)

11.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)

13.55 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)

15.35 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)

17.20 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)

19.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)

21.15 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)

Комедия, Россия, 2025 г.

22.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)

07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)

08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

01.00 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)

Россия, 2021 г. В ролях: Константин Хабенский, Иван Янковский, Фёдор Добронравов, Владимир Вдовиченков

03.20 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)

Россия, 2020 г. В ролях: Александр Петров, Стас Милославская, Виталий Хаев

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)

09.50 «ШЕПОТ». (16+)

11.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)

14.40 «КТО Я». (16+)

17.50 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

19.30 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)

2011 г. В ролях: Мария Голубкина, Евгения Крегжде, Анатолий Лободский, Игорь Новоселов

22.50 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ». (16+)

2015 г. В ролях: Алина Ланина, Анна Тараторкина, Евгений Вальц

00.30 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+)

03.40 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРОЩАЙ». (16+)

05.10 «КТО Я». (16+)

CINEMA

06.35 «КТО УБИЛ ВЛАСКЕРРИ». (18+)

08.35 «САМАЯ ПЬЯНАЯ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

10.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)

12.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

13.45 «МОТЫЛЕК». (18+)

16.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

Великобритания, США, 2020 г.

22.00 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН». (18+)

США, 1998 г.

00.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

01.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

03.15 «МОШЕННИКИ». (16+)

04.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)

02.55 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (18+)

07.10, 08.10, 09.05 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)

10.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)

11.50 «МАМА, Я ЖИВУ!» (12+)

13.20, 14.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИ-БИОТИКА». (16+)

15.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)

19.00 «ЖМУРКИ». (16+)

Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.

21.05, 22.00 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)

23.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РЕТРО

06.55, 03.35 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

08.30 Мультфильм. (16+)

08.50 «САША-САШЕНЬКА». (16+)

10.10 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)

11.55 Мультфильмы. (16+)

13.00 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)

14.40 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)

16.05 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (16+)

17.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)

19.30 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)

20.55 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

22.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)

00.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)

01.50 «ВЕСНА». (16+)

05.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 13.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

13.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.50, 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)

23.10, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

00.00 Суббота News 2026. (16+)

00.10, 01.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.05 Суббота News 2026. (16+)

02.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

04.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНСТВО НЛС-2». (18+)

Сериал. Комедия, Россия, 2002 г. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова, Сергей Уманов, Олег Леваков

11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Александр Дьяченко, Валерий Жаков

15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)

03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)

Антон звонит Ане рассказать, о том, что Гудул договорился о записи диска «Ранетки» в студии, но Аня бросает трубку. Отец сообщает Жене, что пока она не исправит оценки, выходить из дома она будет только в сопровождении матери. Девочки записывают диск в студии, неожиданно возвращается хозяин студии и выгоняет девочку. Антон говорит Наташе, что ему нравится Аня.

17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «КОРБОКА». (16+)

08.50 «ПРИЗРАК». (16+)

10.50 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

12.50 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)

15.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)

17.00 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)

19.15 «ЗАЩИТНИК». (16+)

Боевик, триллер, преступление, США, 2012 г.

20.55 «ЖМУРКИ». (18+)

Комедия, криминал, Россия, 2005 г.

22.55 «ЛЕВИАФАН». (18+)

Драма, Россия, 2014 г.

01.30 «АРИТМИЯ». (18+)

Мелодрама, драма, Россия, 2017 г.

03.20 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)

05.10 «КОКО ШАНЕЛЬ И ИГОРЬ СТРАВИНСКИЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

05.10 Понять. Простить. (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

06.15, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)

07.05, 10.10 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)

11.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)

16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

21.15 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)

23.05 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКУЮ». (16+)

01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

02.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

03.20 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)

ПОБЕДА

03.50 «Путь к Победе». (16+)

04.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

06.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

07.30 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

12.50 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)

Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра.

17.40 «МАРШ-БРОСОК». (16+)

Детдомовец Александр оказывается в отряде спецназа, который едет в Чечню.

19.45 «КОМАНДИР». (16+)

Драма по мотивам автобиографической книги командира Группы «Альфа» Геннадия Зайцева.

22.00 «ЛЁТЧИК». (16+)

После жёсткой посадки лётчику Николаю Комлеву предстоит выбраться живым из немецкого тыла...

23.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)

01.50 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вегетарианские овощи. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)

07.40 Четыре дачи. Московская область. (16+)

09.20 Адский шеф. (16+)

12.30 Домохозяйки против кондитеров. (16+)

13.50, 15.00, 16.10 На ножах. (16+)

17.20 Домохозяйки против шефов. (16+)

19.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)

20.20 Чёрный список. На кухне. (16+)

21.30 Чёрный список. На кухне. Екатеринбург. Кондитория. (16+)

22.30 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Градус Баллинга. (16+)

23.30 Ставка на любовь. (16+)

01.10 Пятница News. (16+)

02.00, 03.00 На ножах. (16+)

03.40 Секреты на кухне. Кухня разных регионов. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

05.50 Моя свадьба лучше! (16+)

07.35 Будни роддома. (16+)

10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». Сериал. Бразилия, 2000 г. (16+)

12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.20 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалистическое взросление. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

02.00 Разводы. (16+)

03.45 Вкус по карману. (0+)

04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Границы истории. От Цезаря до Шарля де Голля. (16+)

01.15, 08.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

01.30, 06.10, 09.05 Русская история. (12+)

02.55, 06.55, 11.00 Северный морской путь. (16+)

04.00, 04.55 «МЯТЕЖ». (18+)

05.50 Россия научная. Великие имена. (12+)

08.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)

12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)

12.55 Малоизвестные морские бои. (12+)

13.45 Пешком по Москве. (6+)

14.00, 18.10, 22.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

14.50, 19.05, 22.55 Уроки Нюрнберга. (12+)

15.20, 19.25, 23.25 Сквозь времена. (12+)

16.00 Имена нелегальной разведки. (12+)

17.05 Революция LIVE: #беззастенчивого. Фильм 5. (12+)

20.00 Кровавое правление Стюартов: Яков I 1603-1625. (16+)

20.50 Адмирал Исаков. (12+)

21.45 Тайное становится явным: Наследник без престола. (12+)

HISTORY

06.00 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)

06.50, 07.45 Сокровища Европы. (12+)

08.40 Венеция: красота на болоте. (12+)

09.40 Секреты королевских садов: Дома. (12+)

10.35 Легенды Европы: Венеция. (12+)

11.30 Легенды Европы: Альпы. (12+)

12.30 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)

13.25 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)

14.15 Таинственная Венеция. (16+)

15.15 Женщины в жизни Элвиса. (16+)

16.05 Сокровища Европы: Хорватия. (12+)

17.05 Сокровища Европы: Греция. (12+)

18.05 Легенды Европы: Бургундия. (12+)

19.05 Легенды Европы: Север. (12+)

20.00 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)

20.50 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)

21.40, 22.25 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)

23.10 Таинственная Венеция. (16+)

00.10 Женщины в жизни Элвиса. (16+)

01.00, 01.50 Легенды Европы. (12+)

02.45, 03.30 Убийство на железной дороге. (16+)

04.15 Сокровища Европы. (12+)

05.20 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 21.10 На природе вкуснее. (16+)

06.20, 06.45, 13.50 Охота на хищника. (16+)

07.10 Лесная сторожка. (16+)

07.40, 15.55, 20.05 Двое против рыбы. (16+)

08.40 Поехали на рыбалку! (12+)

09.10, 17.30 Спиннинг сегодня. (16+)

09.40, 10.10 От первого лица. (12+)

10.40, 13.15 Территория фидера. (16+)

11.10 Лесной домашний зверь. (12+)

11.40 Камский спиннинг. (16+)

12.10 Научи меня рыбачить. (16+)

12.45 Зубастая рыбка. (16+)

14.20 Давай зарубимся! (16+)

14.50 Охота на кабана с луком с Евгением Шеляпиным. (16+)

15.20 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)

17.00 Донка против фидера. (16+)

18.00 Андрей Старков и его команда. (16+)

18.35 Рыболовная карта России. (16+)

19.00 Утиные истории. (16+)

19.35 Рыболовные путешествия. (16+)

21.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)

22.00 Рыболовная Россия. (16+)

22.25 Лёша, подсекай! (16+)

23.00 С Нормундом по водоёмам Белоруси. (16+)

23.30 Большая заруба. (16+)

00.05 Сам себе охотник. (16+)

00.30 Рыбалка в Абхазии. (16+)

00.55 Пути-дороги. (16+)

01.25 Багатый улов. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.55 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)

06.55, 02.50 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)

07.45, 08.40, 18.50, 19.45, 03.35, 04.30 Легенды Европы. (16+)

09.40

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
07.50, 00.05 «Что за спорт?» (12+)
08.15, 16.10, 19.15, 21.15, 04.45 «Страна спортивная». (12+)
08.30 Настольный теннис. Премьер-лига. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Казани. (6+)
10.10 «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)
11.00, 12.50, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)
12.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Команды. Женщины. Прямая трансляция из Калуги
14.40, 05.10 «Небесная грация». (6+)
15.00 Самбо. Командный чемпионат России. Трансляция из Москвы. (12+)

16.35, 05.30 «Век нашего спорта. Сергей Шуплецов». (12+)
17.05 Смешанные единоборства. АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона. Али Багов против Дави Рамоса. Трансляция из ОАЭ. (16+)
19.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
21.30 «Ярцев. Вечное сияние». Документальный фильм. (12+)
22.20 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Команды. Женщины. Трансляция из Калуги. (6+)
00.35 «Человек из футбола. Омари Тетрадзе». (12+)
01.05 Регби. Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
02.55 Настольный теннис. Премьер-лига. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Казани. (6+)
04.30 «Спортивные мамы. Наталья Чигиринова». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.00 События и звезды. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесенные временем. Главные звезды нулевых. (16+)
22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Мини-Мишки. Пропавший ключик». (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Чик-Чирикано». (0+)
14.45 Жизнь шумного семейства Чирикис полна маленьких приключений и комичных ситуаций. (6+)
15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
16.30 «Кот Басик». (0+)
17.00 Время малышей. «Буба». (6+)
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.45 «Маша и Медведь». (0+)
19.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Семь королевств». (0+)



ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Рейнбоу Хай». (12+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)



O!

05.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.
10.40 «Лунтик». (0+)
11.50 «Ум и Хрум». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.35 «Царевны». (0+)
17.40 «Барбоскины». (0+)
19.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Технолайк!». (6+)
22.20 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужей!
04.05 «Три кота». (0+)



МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Три кота». (0+)
17.30 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Простоквашино». (0+)



КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
10.45 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Неразлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес. Лео и Тиг встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, спасают тех, кому нужна их помощь. Неутомимые исследователи, друзья открывают для себя и зрителей удивительный мир Приморского края.
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается со смартфоном, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.40 «Смешарики». (0+)
17.05 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.15 «Смешарики». (0+)
19.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Длинные скричеры» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Король Шакир». (6+)
02.25 «Смешарики». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00, 11.50, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Новый Иерусалим. (0+)
10.45 Лики Богородицы: Боголюбская икона Божией Матери. (0+)
11.20, 17.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
12.00, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
13.20, 19.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)

14.15 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 1 серия. (12+)
15.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 1 серия. (12+)
17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
18.00, 01.30 Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 02.55 Поле битвы. (16+)
22.30 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 2 серия. (12+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.00 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

1 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Леонтия, Ипатия и Феодула.



Прп. Леонтия, канонарха Печерского. Прмч. Никанора. Сщмчч. Василия, Александра, Василия и Сергия пресвитеров. Обретение мощей свт. Виктора исп., еп. Глазовского. Боголюбской иконы Божией Матери, в Боголюбове, Владимирской обл. Чтимые списки с Боголюбской иконы Божией Матери: Московская, Зимаровская. Сретение Пюхтицкой иконы Божией Матери, именуемой «У источника».

Петров пост.

«Уха своего не подставляй, чтоб услыхать худое о других, но будь снисходительно жалостлив к людям, и жив будешь».

Прп. Антоний Великий

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

Фазы Луны: с 1 по 13 июля – убывающая Луна, 14 июля – новолуние, с 15 по 28 июля – растущая Луна, 29 июля – полнолуние, 30 и 31 июля – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК

29



6

Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.



13

Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.



20

Пикируем посеянные в июне двулетники и многолетники.

27

Пересаживаем и делим ирисы. Удаляем сорняки.



ВТОРНИК

30



7

Убираем чеснок, копаем ранний картофель. Рыхлим и мульчируем почву.



14

Поливаем садовые и комнатные растения.



21

Сажаем красивоцветущие растения. Размножаем флоксы листовыми черенками.

28

Сажаем многолетники, кустарники и деревья, выращенные в контейнерах.

СРЕДА

1

Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.

8

Подкармливаем овощные и плодовые растения.



15

Высаживаем засухоустойчивые растения, выращенные в контейнерах.

22

Поливаем растения. Ведем борьбу со слизнями.



29

Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.



ЧЕТВЕРГ

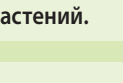
2

Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения.



9

Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.



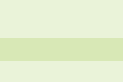
16

Черенкуем декоративно-лиственные и хвойные культуры.



23

Повторно сею и пересаживаем лекарственные и зеленные культуры.



30

С растениями не работаем. Готовим к зиме погреба и хранилища.



ПЯТНИЦА

3

Пропалываем сорняки, прореживаем всходы.



10

Выкапываем луковичные (тюльпаны, гиацинты, нарциссы).



17

Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах.



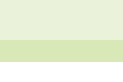
24

Проводим прививку (окулировку) плодовых деревьев.



31

Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.



СУББОТА

4

Проводим санитарную обрезку деревьев и кустарников.



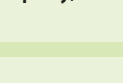
11

Рыхлим и мульчируем почву, окучиваем растения. Вносим удобрения.



18

Размножаем флоксы листовыми черенками. Сею повторно репу, редис.



25

Сею и пересаживаем лекарственные растения.

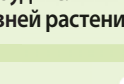


2

ВОСКРЕСЕНЬЕ

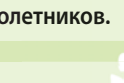
5

Ведем борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.



12

Удаляем усы земляники и увядшие цветки однолетников и многолетников.



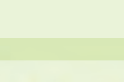
19

Сажаем красивоцветущие растения, выращенные в контейнерах.



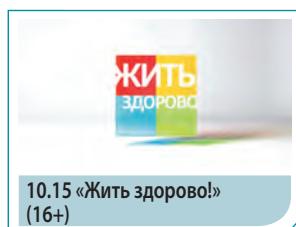
26

Проводим посев и пересадку лекарственных растений.



2

1 ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 Давай поженимся! (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)

Самолет с Найденом и Марией приземляется в столице Наристана, где их немедленно арестовывает Мохаммад. Полковник уже ведет пленных к вертолету, когда Найден привлекает к себе внимание, попадая в поле зрения участников российско-наристанского саммита.

22.55 «Большая игра». (16+)

00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.30 «СВОИ-2». (16+)

06.50 «СВОИ-6». (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)

23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «СВОИ-7». (16+)

01.20 «СВОИ-6». (16+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

04.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

Безукоризненная точность в работе с информацией, корректность в подаче материалов - преимущества современных «Вестей». Вести - информационная телевизионная программа ВГТРК. Имеет рубрики «Погода», «Местное время», а также освещает комментарии экономических обозревателей. Производится Дирекцией информационных программ ВГТРК.

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+)

00.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

Авторы программы ставили задачу сделать программу для умного, неравнодушного зрителя, которая позволит обсуждать актуальные проблемы в разных форматах.

03.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.25 05.20 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)

09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.15 13.25 14.05 15.05 17.15 «ОТРЫВ». (16+)

Россия, 2011 г. Драма. 1947 год. Фронтовик Алексей Митрохин приезжает в Москву навестить бывшего комбата Аргунова...

15.00 Военные новости. (16+)

19.40 «Код доступа». (12+)

22.05 «НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

00.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

02.20 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (12+)

03.55 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)

ТВУ ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)

10.35 «Нонна Мордюкова. Такой характер». (16+)

11.30 События

11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ». (12+)

16.55 «Актёрские драмы. Маменькины сынки». (16+)

17.50 События

18.10 «ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ». (16+)

22.00 События

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Легенды эстрады. Голос из магнитофона». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «Настоящий детектив. Фреска на крови». (16+)

01.30 «Охота на маньяка. Дело Лесного Зверя». (16+)

02.15 «Дорогие товарищи. Сочинская мафия». (16+)

03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)

04.30 «Нонна Мордюкова. Такой характер». (16+)

05.15 «Короли моды. Красные кутюрье». (16+)

ОТР ОТР

06.00 11.00 00.05 «Эпоха лошади». (12+)

06.50 01.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)

07.30 20.15 «Календарь». (12+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости

08.05 08.35 Пёстрый мир

09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение

15.15 «МИМИНО». (16+)

16.45 «Нескучное дело». (12+)

17.00 «Моя история». (16+)

20.45 «ПАСПОРТ». (16+)

22.25 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (16+)

01.40 «Город с историей». (12+)

02.10 ОТражение. Итоги. (12+)

03.15 Острова в океане. (12+)

НТВ НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

Зубов и Сивый обнаруживают в лесу незаконную вырубку и на ней - раненого лесоруба. Он рассказывает, что подрядился на работу, а фактически оказался в рабстве - бизнесмен Зимин организовал незаконную вырубку, используя труд людей, попавших на объявление о работе.

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «БИМ». (16+)

16.00 «Сегодня»

16.45 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ЛЕШИЙ». (16+)

Приятели Мякиш и Клим случайно становятся свидетелями встречи киллера с заказчиком. Парни оглушают киллера, забирают деньги и сбегают. Позже Мякиша обнаруживают мертвым, а скрывающегося в лесу Клима находит Леший.

22.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

00.20 «Сегодня»

00.40 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»

10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)

11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)

11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)

12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)

13.50 17.50 «Техно». (12+)

15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

16.25 04.30 «Интервью». (12+)

18.40 «Качество жизни». (12+)

19.35 «Спецреп». (12+)

21.15 23.40 03.30 «Московский патруль». (16+)

00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К



09.15 Диалоги о животных

06.30 «Пешком...»

07.05 Легенды мирового кино

Алексей Грибов

07.35 «КОРОЛИ И КАПУСТА»

09.00 Кристальные истории

09.15 Диалоги о животных

10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры

10.15 02.05 Неизвестные маршруты России

11.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ»

12.10 «Забывшее ремесло»

12.45 23.15 «Ступени цивилизации»

13.40 20.50 «Кино история контрразведки»

14.20 21.30 «ВАРИАНТ ОМЕГА»

Учитывая сложность операции, из Москвы в Таллин направляется в помощь Скорину его друг - разведчик Петрухин...

15.35 «Жизнь замечательных идей»

16.05 «Абрам да Марья»

17.15 «Запечатленное время»

17.45 01.15 Исторические концерты

18.45 «Русские. Искусство быть»

19.45 Главная роль

20.05 Библейский сюжет

20.30 Спокойной ночи, малыши!

22.45 «Магистр игры»

00.10 «В РОДНОМ ГОРОДЕ»

03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)

06.00 «Прогулка». (12+)

06.30 «Всё просто!». (12+)

06.55 «Дача 360». (12+)

07.40 12.20 «Внимание! Еда!»

08.00 «Сделано в России»

08.30 «Погода на любой вкус»

09.05 15.15 16.05 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)

09.50 «За МКАДром». (12+)

10.35 «Семейный маршрут»

11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)

13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)

13.40 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)

17.05 «Викторина 360»

17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)

18.15 «Город с историей». (12+)

19.00 «Аргентинская ДНК»

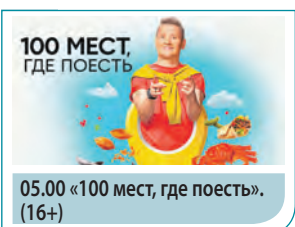
19.30 «Главные события дня»

20.30 «Это Китай!». (16+)

22.30 «Вспомнить всё». (16+)

23.00 «Подкаст». (16+)

СТС СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.10 С лёгким утром! (16+)

06.00 Премьера! С лёгким утром! (16+)

06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

08.05 «100 мест, где поесть». (16+)

10.10 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)

12.05 «БЛОНДИНКА». (16+)

Россия, 2023 г. Комедийная драма. В ролях: Дарья Жовнер, Евгений Цыганов, Юлия Марченко. Ирина, начинающая актриса, служит в камерном театре Петербурга. Однако это не нравится её матери...

14.05 «ПРЕСТИЖ». (16+)

17.55 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)

21.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

Великобритания, 2023 г. Драматический триллер. В ролях: Кейт Босворт, Люсьен Лависконт. Из-за деятельности человека уровень мирового океана резко повысился. Большая часть суши оказалась под водой. Жизнь превратилась в непрерывную борьбу за землю и ресурсы.

23.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КООРДИНАТЫ ЦИТАДЕЛИ». (18+)

01.10 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)

02.40 «ГАМБИТ». (16+)

04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 08.30 11.55 16.25 01.10 «Новости дня». (16+)

06.25 «Улицы московские»

06.50 «Знаюки Москвы». (12+)

07.20 «Правдивые истории». (12+)

07.45 15.40 «Тайны кино». (16+)

08.35 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬИ ИВАНОВОЙ». (16+)

10.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)

11.25 22.10 «Звёзды советского экрана». (16+)

12.00 23.25 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+)

16.30 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

18.10 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

20.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+)

22.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

[illegible]

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 09.05 «Ты и Я». (16+) 10.55 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+) 12.25 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ». (16+) 13.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 16.35 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+) 18.15 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕЛУЮ». (16+) 20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+) 21.30 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+) 23.10 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+) 00.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+) 02.15 «ДЕЛО № 306». (16+) 03.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)	06.25 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) 08.10, 09.40 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+) 11.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМАЯ». (16+) 13.00, 13.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 14.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+) 17.00, 17.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 18.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) Приключенческая комедия, Австралия, 1986 г. 20.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+) 22.05, 23.30 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+) 00.55 «МАРЛИ И Я». (16+) 02.45 «КАДРЫ». (16+) 04.40 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)	05.30 «Смешарики». «Простоквашино», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Спорт», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 09.10, 10.10 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ. ВРЕМЯ ГНЕВА». (16+) 11.10 «БРАТСТВО». (16+) 13.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 14.50 «9 РОТА». (16+) 17.20 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+) 19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 20.45 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+) Драма, Россия, 2018 г. 22.40 «СЛОН». (16+) 00.10 «МНОГОЭТАЖКА». (16+) 01.50 «КОЛЛЕКТОР». (16+) 03.00 «ТЕКСТ». (16+) 05.05 «Маленькая колдунья». Мультфильм. (6+)	06.20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 08.00 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+) 09.25 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+) 10.45 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+) 12.15 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (16+) 13.50 «ЛЕГИОНЕР». (16+) 15.30 «В ОСАДЕ». (16+) 17.15 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+) 19.00 «ЛЕВША». (18+) Спортивная драма, США, Гонконг, 2015 г. 21.05 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+) Спортивная драма, США, Великобритания, 2023 г. 23.20 «БОЕЦ». (16+) 01.20 «ВОЙН». (16+) 03.35 «РЕСТЛЕР». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 02.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 03.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 05.55 «РАВНЫЕ». (16+) 07.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 09.20 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+) 11.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 12.35 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 14.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 15.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 17.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) 18.35 «СЕМЬЯНИН». (16+) 20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 22.10 «РОБОПЁС». (12+) 23.30 «РАВНЫЕ». (16+)	06.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) 08.50 «ДВА ДНЯ». (16+) 10.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 12.30 «ДЖОКЕР». (16+) 13.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+) 15.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 17.25 «МОЯ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+) 19.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. 21.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г. 23.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+) Комедия, мелодрама, Россия, Канада, Грузия, Греция, 2015 г. 00.40 «АРИТМИЯ». (18+) 02.35 «ЭКИПАЖ». (16+) 04.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)	01.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) 03.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) 05.50 «ГОРЫНЫЧ». (6+) 07.40 «БАТЯ». (16+) 09.10 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+) 10.50 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+) 12.40 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+) 14.25 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) 16.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+) 17.45 «ЖЕНИХ». (16+) 19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1986 г. 21.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+) Боевик, мелодрама, комедия, США, 2022 г. 23.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) Комедия, США, 2016 г.	04.50 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+) 06.00 «Как приручить монстра». Мультфильм. (6+) 07.10 Союзмультфильм представляет... (6+) 08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+) Россия, 2023 г. В ролях: Антон Кузнецов, Денис Власенко, Гоша Куценко, Ида Галич 02.20 «КОЛЛЕКТОР». (16+) 03.30 «УСПЕХ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Роман Курцын, Алексей Чадков, Юлия Смиргирь
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.50 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+) 09.25 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (16+) 11.00 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+) 14.20 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (16+) 17.35 «ДЕДУШКА». (16+) 2016 г. В ролях: Сергей Чоннишвили, Фатима Горбенко 19.30 «МАЧЕХА». (16+) 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Дмитрий Ульянов 22.45 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+) 2011 г. В ролях: Светлана Антонова, Сергей Юшкевич, Василий Степанов 00.25 «ЧУЖАЯ». (16+) 03.25 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+) 05.00 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (16+)	06.15 «АПОКАЛИПСИС». (18+) 08.30 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 11.05 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+) 13.30 «ИНОСТРАНЦЕ». (18+) 15.25 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) 16.50 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+) 18.35 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+) Франция, Германия, 2021 г. 20.30 «ПОПАДОС». (18+) Великобритания, Ирландия, 2020 г. 22.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+) США, 2007 г. 23.50 «МЕХАНИК». (18+) 01.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+) 02.50 «К-19». (16+) 05.00 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)	00.00, 00.55, 13.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+) 01.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) 04.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) 06.25 «ДМБ». (16+) 08.00, 08.55 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 09.55 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+) 11.45 «ПЛЕННИЙ». (16+) 14.15, 17.05, 18.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+) 15.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) Драма, приключения, Франция, Италия, 1961 г. 22.30, 23.30 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)	06.40, 02.55 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+) 08.15, 12.00, 04.30 Мультфильмы. (16+) 09.00 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+) 10.40 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+) 13.00 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+) 14.30 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 15.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+) 17.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+) 19.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+) 20.35, 22.00 «САША-САШЕНЬКА». (16+) 23.20 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+) 01.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+) 05.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛЦА». (16+)
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+) 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+) 22.30 Богиня сыска. (16+) 23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 00.50 Суббота News 2026. (16+) 01.10, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.40 Суббота News 2026. (16+) 02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 03.40, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. 04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНСТВО НЛС-2». (18+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов, Нелли Пшенная, Андрей Финягин 15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Максим Матвеев, Игорь Костоловский, Светлана Иванова, Виктория Маслова, Роман Маякин	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.15 «РАНЕТКИ». (16+) Аня переживает из-за того, что Матвей не пришел проводить ее в школу. Антон решает написать Ане записку, в которой назначает ей свидание. ... 17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Лёша пробует уменьшить счета за электроэнергию народными способами. Эля ревнует Даню к его работе... 21.55 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) София посещает психолога, Даша и Юля пытаются отвлечь дядю Боря, чтобы вытащить деньги из каюрки... 01.55 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «БАНДИТКИ». (18+) 08.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+) 10.25 «ЖАРА». (18+) 12.10 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+) 13.40 «МАМА НЕ ГОРИЮ-2». (18+) 15.40 «НЕЛЮБОВЬ». (18+) 18.00 «1+1». (18+) Драма, комедия, Франция, 2011 г. 20.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+) 23.00 «КОЛЛЕКТОР». (18+) Драма, триллер, Россия, 2016 г. 00.20 «КУПИ МЕНЯ». (18+) 02.00 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+) 04.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+) 05.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+) 05.10, 04.40 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 12.00, 15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15 Обману. Нет. (16+) 16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 21.15 «СУЕТА СУЕТ». (16+) 23.10 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+) 00.55 Стражи порога. К 90-летию ГИБДД. (16+) 01.20 Первый Евразийский канал. (12+) 01.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+) 03.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)	04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 07.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+) Сериал о преступном мире города на Неве вырос из газетных публикаций журналиста Андрея Константинова и стал, без преувеличения, общероссийским феноменом. Каждый из сезонов рассказывает отдельную историю с разделением на основных и второстепенных персонажей, при этом каждый новый фрагмент логично дополняет предыдущий, а вместе они образуют легендарную сагу. Уникальность «Бандитского Петербурга» в том, что этот сериал не столько о бандитах, сколько о простых людях, вынужденно угодивших в криминальный водоворот. 22.40 «КЛАССИК». (16+) 00.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ». (16+) 02.00 «СМЕРШ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Субпродукты. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20, 08.20 Битва шефов. (16+) 10.20 Адский шеф. (16+) Константин Ивлев подготовил новые задания для поваров. 13.40 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле киносъемки vs Свадьба в культурно-эстетическом стиле. (16+) 16.20 Новые Четыре свадьбы. Молодежная свадьба vs Свадьба в стиле бохо. (16+) 19.00, 21.00 Свадьба всплыву. (16+) 22.40 Что я надела?! Ринопластика: синдром пустого носа. (16+) 23.40 Ставка на любовь. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. Новогодний корпоратив. (16+) 03.00 На ножах. Екатеринбург. Эликсир. (16+) 03.50 Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка». 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.35 Будни роддома. (16+) 10.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.00 Разводы. (16+) 03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 00.55 «МЯТЕЖ». (18+) 01.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 02.10, 05.05, 22.50 Русская история. (12+) 02.55, 07.00 Северный морской путь. (16+) 04.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+) 04.50 По законам чести. Из истории друзей. (12+) 08.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 08.55 Семь дней истории. (12+) 09.05 Малоизвестные морские бои. (12+) 09.50 Пешком по Москве. (6+) 10.05, 14.10, 18.00, 22.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 10.55, 15.05, 18.55 Уроки Нюрнберга. (12+) 11.25, 15.25, 19.25 Сквозь времена. (12+) 12.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 13.05 Революция LIVE. (12+) 16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 16.50 Адмирал Исаков. (12+) 17.45, 21.00 Тайное становится явным. (12+) 20.00 Это подкаст. История. (12+) 21.15 Шахматные партии холодной войны. (16+) 23.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)	06.00 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+) 06.40, 07.35 Сокровища Европы. (12+) 08.30 Викинг. Утерянное царство. (12+) 09.30 Секреты королевских садов: Замки. (12+) 10.20, 11.20 Легенды Европы. (12+) 12.20, 13.10 Убийство на железной дороге. (16+) 14.00 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Загадки геоглифов. (16+) 15.00 Жизнь в эпоху...: ковбоев. (16+) 16.05 Сокровища Европы: Ирландия. (12+) 17.00 Сокровища Европы: Италия. (12+) 18.00 Легенды Европы: Париж. (12+) 19.00 Легенды Европы: Шотландия. (12+) 20.00 Чаплин против ФБР. (16+) 21.00 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+) 21.50 Морские сражения: Защита острова Сухо. (16+) 22.35 Морские сражения: Защита северного морского пути. (16+) 23.15 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Загадки геоглифов. (16+) 00.15 Жизнь в эпоху...: ковбоев. (16+) 01.15, 02.10 Легенды Европы. (12+) 03.00, 03.45 Убийство на железной дороге. (16+) 04.30 Сокровища Европы. (12+) 05.20 Морские сражения. (16+)	06.00, 02.40 Спасённые шедевры России. Масляная живопись. (12+) 06.45, 01.50 Питер Фальк против Коломбо. (16+) 07.45, 03.25 Европа против России. Крепости Гитлера. (16+) 08.40, 18.40, 04.20 Эпоха гигантов. (12+) 09.40, 05.15 Догадайся. Спаси. Юрий Визбор. (12+) 10.35 Операция Луксор. Великая экспедиция к обелиску Согласия. (12+) 11.30 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+) 12.15 Вобан. Мегаструктуры гения. (12+) 13.15 Разведка. Век генерала Дроздова. (12+) 14.10, 15.05, 23.55, 00.55 Легенды Европы. (12+) 16.05 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+) 16.55 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+) 17.50 Ну, котёночки, погоди! (12+) 19.40 Гений пародий. Недолгая жизнь Виктора Чистякова. (12+) 20.20 Вечное очарование Египта. (12+) 21.20 Кукрыники против Геббельса. (16+) 22.10 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+) 23.05 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 08.55, 11.55, 15.05, 15.30, 18.00, 18.30, 20.55, 00.20 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+) 06.25, 00.45 Сад в радость. (12+) 06.50, 12.20 Букварь дачника. (12+) 07.05, 07.15, 01.10, 01.25 Зеленые квадраты. (12+) 07.30, 07.45, 01.35 Фитокосметика. (12+) 07.55 Садовые загадки. (12+) 08.25, 19.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 09.25 Декоративный огород. (12+) 10.00, 16.00 Консультант садовода. (12+) 10.15 Агротехника. (12+) 10.25 Возрождение сада. (12+) 10.55 Сад-шедевр. (12+) 11.25 Урожай на столе. (12+) 12.35, 12.50 Лучки&Пучки. (12+) 13.05 Фитоаптека. (12+) 13.35 Стройплощадка. (12+) 14.05 Огород от курток. (12+) 14.35, 14.50 Дачная кухня. (12+) 16.20 Тент на дачу. (12+) 16.35 Как построить дом. (12+) 17.00, 17.15, 17.30, 17.40 Вершки-корешки. (12+) 19.00 Дачный угодник. (12+) 20.00, 20.15, 20.25, 20.40 Домашние заготовки. (12+) 21.25 История одной культуры. (12+) 21.55, 22.10 Мастер-садовод. (12+) 22.25 Частный сектор. (12+) 22.55 Один день из жизни фермера. (16+) 23.25 Старые дачи. (12+) 23.55 У мангала. (12+)	06.00, 06.30, 02.00, 02.30 От первого лица. (12+) 06.50, 09.15 Территория фидера. (16+) 07.20 Лесной домашний зверь. (12+) 07.45 Камский спиннинг. (16+) 08.15 Научи меня рыбачить. (16+) 08.45 Зубастая рыбалка. (16+) 09.45, 22.30, 23.00 Охота на хищника. (16+) 10.15 Давай зарубимся! (16+) 10.40 Охота на кабана с луком с Евгением Шеляпиным. (16+) 11.15 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 11.50, 16.00, 20.05, 00.00 Двое против рыбы. (16+) 12.50 Донка против фидера. (16+) 13.20, 01.20 Спиннинг сегодня. (16+) 13.55 Андрей Старков и его команда. (16+) 14.25 Рыболовная карта России. (16+) 14.55 Утиные истории. (16+) 15.25 Рыболовные путешествия. (16+) 17.00, 21.05 О главном. (16+) 17.10, 22.10 На природе вкуснее. (16+) 17.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 17.55 Рыболовная Россия. (16+) 18.25 Лёша, подсекай! (16+) 18.55 Родные просторы. (16+) 19.35 Охота в Приволжье. (16+) 21.15 Пути-дороги. (16+) 21.50 Багаый улов. (16+) 23.30 Лесная сторожка. (16+) 00.55 Поехали на рыбалку! (12+) 01.45 Делай, как я. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Приснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Грустный заряд» с Димой Брагным. (12+) 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркули. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепельевой. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Сого-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 3D фитнес. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес-бутик. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шагата. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)
- 07.50** «Человек из футбола». Омари Тетрадзе». (12+)
- 08.15** Настольный теннис. Премьер-лига. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
- 11.00, 13.20, 16.30, 19.30** Новости. (0+)
- Спортивные новости, самые свежие события в России и мире.
- 11.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
- 12.40** «Лица страны. Александр Яремчук». (12+)
- 13.00** «Страна спортивная». (12+)
- 13.25** «Это футбол!» (12+)
- 13.55** Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 12. Павел Сосулин против Хорхе Форта. Трансляция из Самары. (16+)
- 16.00** «География спорта. Архангельск». (12+)
- 16.35** «Великолепная четверка». Специальный репортаж. (12+)
- 16.55** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. Мужчины. Прямая трансляция из Калуги
- 19.15** «Лица страны. Александр Яремчук». (12+)
- 19.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)
- 21.30** «Век нашего спорта. Сергей Шуплецов». (12+)
- 22.00** «Это футбол!» (12+)
- 22.30** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. Мужчины. Трансляция из Калуги. (6+)
- 00.35** «Страна спортивная». (12+)
- 01.00** Регби. Чемпионат России. «Красный Яр» (Красноярск) - «Динамо» (Москва). (12+)
- 02.50** Настольный теннис. Премьер-лига. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
- 05.30** «Человек из футбола. Омари Тетрадзе». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 07.00, 07.30** 10 самых! (16+)
- 08.00** События и звезды. (16+)
- 08.05** Хиты по-русски. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Ждите ответа. (16+)
- 14.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Love Radio чат. (16+)
- 17.00** Короли чартов. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Это будет горько. Сколько селебры платят за свадьбу мечты. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Прогноз по году. (16+)
- 23.00** Фан-зона. (16+)
- 00.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 01.00** Хиты по-русски. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00** Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)
- 08.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.45** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Бумажки». (0+)
- 12.00** Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 13.45** «Чик-Чирикино». (0+)
- 13.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 14.45** «Тюленьки». (6+)
- 15.30** «Ми-ми-мишки». (0+)
- Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
- 16.30** «Кот Басик». (0+)
- 17.00** Время малышей. «Буба». (6+)
- 18.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 18.30** «Буква в деле». (0+)
- 18.45, 02.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 19.30** «Лунтик». (0+)
- 20.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Тюленьки». (6+)
- 22.30** «Маша и Медведь. Готовь лыжи летом». (0+)
- О!**
- 05.00** «Три кота». (0+)
- 06.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.30** «Ум и Хрум». (0+)
- На удивительной планете, где живут монстрики Ум и Хрум, все состоит из еды. Хрум очень любит безудержно пробовать разные вкусняшки, но у него есть одна особенность - он сразу превращается в то, что съел, а это всегда имеет забавные последствия.
- 07.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 07.20** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Отель у овечек». (0+)
- 10.40** «Лунтик». (0+)
- 11.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 16.35** «Царевны». (0+)
- 17.40** «Барбоскины». (0+)
- 19.40** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Технолайк!». (6+)
- 22.20** «Барбоскины». (0+)
- 00.00** «Царевны». (0+)
- 02.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Буба». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.40** «Лунтик». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 10.20** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 10.30** «Супер Крылья. Спасатели мира». (0+)
- 10.45** 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 13.45** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 14.00** «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30** «Барбоскины». (0+)
- 16.30** «Мой брат - монстр». (6+)
- 16.40** «Смешарики». (0+)
- 17.05** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.15** «Смешарики». (0+)
- 19.00** «Мини-Мишки». (0+)
- Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
- 22.30** «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 00.55** «Король Шакир». (6+)
- 02.25** «Смешарики». (0+)
- 04.00** «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Команда Матч». (0+)
- 06.20, 12.20, 18.20** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 09.25, 16.05, 21.25** «Карбот. Кунг». (6+)
- 09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Лунтик». (0+)
- 09.00** «Три кота». (0+)
- 11.30** «Чебурашка». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 15.30** «Барбоскины». (0+)
- 16.30** «Три кота». (0+)
- 17.30** «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
- «Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней настолько захватывающие, что восхищают аудиторию так же, как и век назад.
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 20.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.30** «Крутиксы». (0+)
- 01.45** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00, 11.55, 01.20** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 05.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.00** Святой Иоанн Шанхайский. (0+)
- 11.25, 17.30, 04.30** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 12.05, 12.35, 13.00** Монастырская кухня. (0+)
- 13.20** «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 3 серия. (12+)
- 14.15** «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 2 серия. (12+)
- СССР, 1970 г.
- 15.35** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 2 серия. (12+)
- СССР, 1975 г.
- 17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 18.05, 01.30** Августин Блаженный. Исповедь длиною в жизнь. Путь к Богу. (6+)
- 19.20** «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 4 серия. (12+)
- 20.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 22.00, 22.30, 02.55** Поле битвы. (16+)
- 23.00** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 3 серия. (12+)
- 00.15** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 03.25** Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

2 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Апостола Иуды, брата Господня.



Свт. Иова, патриарха Московского и всея Руси. Свт. Иоанна (Максимовича), архиеп. Шанхайского и Сан-Францисского, чудотворца. Мч. Зосимы. Прп. Паисия Великого. Прп. Иоанна отшельника. Прп. Варлаама Пинежского, Важского, Шенкурского. Прп. Паисия Хилendarского, Болгарского (Болг.).

Петров пост. Разрешается рыба.

« Не входите в суждение происходящих порядков или беспорядков, а себя уклоняйте сколько можно, чтобы не входить в советы, — что знаете? Пожалуй, увлечёшься недолго, а после не развжешься».

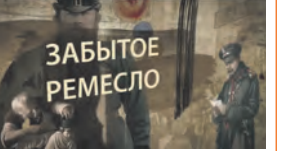
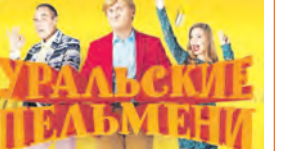
Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

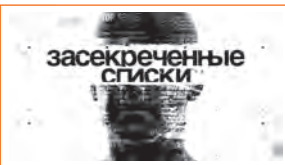
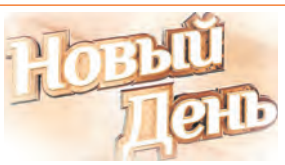
1		2	8					6
	5			6	8		2	4
					1	7	8	5
	9		6		4			5
			1	6	8			
	8	3			9		6	4
	3	1	5	8				
		4	2		1	9		3
	6					5	1	
2	9						7	8
	6		8					1
	7	1	5	8	9		2	
					4	8		3
		8		5		7		2
	5			1	3			
		2		8	9	5	3	7
		5				8		6
	6	9						2
3							1	
	5			7				
	2		7	6		8		5
	7			2	1		3	8
	8				7			9
	4	2		8	3		6	
	6		3		4	1		5
						7	3	
	7		5		1			8
4				7			2	3
	2	7	4				6	1
	6		9		2			
		4		7			2	5
	2	3			1		7	8
	7	5		2		9		
			2		8		9	
	6	9			5	3	8	
	8	1			7			
5								
							9	4
	5			9	1		6	
	8		3		6			7
	2		8	7				
		3			8			9
						1	5	2
	4				7		6	9
		6			3	5		1
	3	8	1					5
6					2	5	8	3
						6		
				1	9	8		2
	4	1	2	9		3		8
	3				8			7
	7			4		2	3	1
	6	7		2	1	9		
				6				
		2	5	8	3			6
7	6	1	2	8	5	7	9	4
5	4	7	9	1	3	2	6	8
8	9	3	2	6	4	1	5	7
2	5	8	7	9	6	3	1	4
1	3	4	5	8	2	7	9	6
9	7	6	3	4	1	5	8	2
4	2	5	1	7	8	6	3	9
3	1	7	9	5	6	2	4	8
6	7	4	2	1	9	5	8	3
8	3	1	5	8	7	6	4	9
7	4	2	5	1	9	8	6	3
6	8	9	2	3	4	5	1	7
8	6	9	3	7	5	1	4	2
7	3	4	5	9	1	6	2	8
3	9	8	1	5	2	7	4	6
4	5	6	7	3	9	8	1	2
2	1	7	6	4	8	9	5	3
9	7	5	2	1	6	3	8	4
6	8	3	4	7	5	2	9	1
1	4	2	9	8	3	5	6	7
8	6	9	3	2	4	1	7	5
5	2	1	8	6	7	4	3	9
3	8	1	6	9	7	5	4	2
5	4	7	6	1	2	3	9	8
9	2	7	4	5	3	8	6	1
1	6	3	9	8	2	7	5	4
8	1	4	3	7	9	6	2	5
2	3	9	5	1	6	4	7	8
7	5	6	8	2	4	9	1	3
4	7	5	2	3	8	1	9	6
6	9	2	1	4	5	3	8	7
3	8	1	6	9	7	5	4	2
6	1	2	8	5	7	9	4	3
5	4	7	9	1	3	2	6	8
8	9	3	2	6	4	1	5	7
2	5	8	7	9	6	3	1	4
1	3	4	5	8	2	7	9	6
9	7	6	3	4	1	5	8	2
4	2	5	1	7	8	6	3	9
6	7	4	2	1	9	5	8	3
8	3	1	6	5	4	9	7	2
9	2	5	8	3	7	4	6	1

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 19.45 «Поле чудес». (16+)	 18.00 «60 минут». (12+)	 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.	 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)	 12.10 «Забывтое ремесло»	 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Время покажет». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+) Корольев требует свернуть нарисанный проект. Исаев скрывает от друга, что месторождение в Наристане уже захватил Блажиевский: Лев решает действовать самостоятельно, не ставя Валерия в известность. Мария все еще с отрядом МЧС в Наристане, она не отвечает на звонки бизнесмена. 22.40 Юбилейный концерт Гарика Сукачёва. (12+) 00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) Телеклиника «О самом главном» приглашает провести этот час вместе и заняться своим здоровьем всерьез. Каждый будний день лучшие практикующие врачи нашей страны дают четкие рекомендации по профилактике болезней, раскрывают нюансы новейших методов лечения, развенчивают мифы о питании, тестируют актуальные методы похудения, изучают старые и создают новые косметологические рецепты, отвечают на самые насущные вопросы о здоровье. 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) В социально-политическом ток-шоу каждый день ведущие и гости программы обсуждают главную тему текущего дня. 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ВСЁ МОГЛО БЫТЬ ИНАЧЕ». (12+) 01.40 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.05 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+) 11.30 События 11.50 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+) 12.25 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+) 16.55 «Актёрские драмы. Круг почёта». (16+) 17.50 События 18.10 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ». (16+) Россия, 2024 г. Детективная мелодрама. В ролях: Эмилия Сливак, Олег Назаров. Софья Сорокина работает в хирургическом отделении городской больницы, совмещая карьеру врача с обязанностями жены и матери двоих детей. 20.05 «ТАЙНА МАРИНЫ». (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов». (16+) 00.00 «Русские тайны. Мировая закулиса». (16+) 00.40 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 02.30 «Петровка, 38». (16+) 02.45 «НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА». (16+) 06.10 «Невидимый поединок. Абдулов и Янковский». (16+)	04.45 «ЛЕСНИК». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) Узнав, что Вера хранит дома наркосодержащие препараты, двое отмороженных решают ее ограбить. Подоспевшие Глеб и Тулов путают им карты, бандиты скрываются, прихватив Веру как прикрытие. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «БИМ». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЛЕШИЙ». (16+) Дымов ведет активную охоту на Колывана. Он и Зорин накрывают офис лотереи, где Элеонора «отмывает» для Колывана деньги. Тихий пытается подставить подполковника, но Зорин его выручает, узнав о планах Колывана через прослушку. В результате Дымов арестовывается Колывана. 22.15 «БАЛАБОЛ». (16+) 00.20 «ХЭППИ-ЭНД». (16+) 02.15 «Квартирный вопрос». (0+) 03.05 «ДАЧНИЦА». (16+) 04.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 «Пешком...» 07.05 Легенды мирового кино Янина Жеймо 07.35 «КОРОЛИ И КАПУСТА» 08.45 «Роман в камне» 09.15 Диалоги о животных 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России 11.00 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ» 12.10 «Забывтое ремесло» 12.45 «Ступени цивилизации» 13.40 «Кино история контрразведки» 14.20 21.30 «ВАРИАНТ ОМЕГА» Скорин, не знавший о приеме с магнитофоном, нашел возможность сообщить об истинном положении дел по оригинальному резервному каналу связи... 15.35 «Жизнь замечательных идей» 16.05 «Дом» 17.15 «Запечатленное время» 17.45 Исторические концерты 18.40 «Донна Татьяна» 19.45 02.10 «Искатели» 20.35 Линия жизни 22.40 «2 Верник 2» 00.10 «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТОЙ РУКОЙ» 03.00 Перерыв в вещании	05.00 «100 мест, где поесть». (16+) 05.10 С лёгким утром! (16+) Развлекательно-познавательная передача. В программе - кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша. 06.00 Премьера! С лёгким утром! (16+) 06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+) 08.05 «100 мест, где поесть». (16+) 10.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, имеет высокие рейтинги. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин и другие.
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 11.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) Еженедельная программа для тех, кто хочет первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса. 00.10 Они потрясли мир. (16+) 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.20 «С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА». (16+) 10.00 13.25 «ДАУРИЯ». (12+) 14.20 15.05 17.15 «ОДЕС-СИТ». (16+) Россия, 2013 г. Криминальная драма. 15.00 Военные новости. (16+) 19.40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым». (12+) 20.25 «Война миров». (16+) 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+) 23.30 Музыка+. «КАПИТАН НЕМО». (12+) 00.50 «ПОДКИДЫШ». (6+) 04.10 «Москва - фронт». (16+)	06.00 «Эпоха лошади». (12+) 06.50 «Моя история». (16+) 07.30 20.15 «Календарь» 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение 11.00 «Человек и судьба». (16+) 11.25 «Почитаем!» (16+) 11.45 «Нескучное дело». (12+) 15.15 «ПАСПОРТ». (16+) 17.00 «На приёме у главного врача». (16+) 20.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+) 23.00 «Я - КАПИТАН». (18+) 01.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+) 02.30 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (0+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+) 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+) 11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+) 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+) 15.35 21.35 «Спецреп». (12+) 16.25 04.30 «Интервью». (12+) 18.40 «Качество жизни». (12+) 19.35 «Спецрепортаж». (12+) 21.15 23.45 03.30 «Московский патруль». (16+) 22.05 «Москва. Итоги». (12+) 00.10 «Мосслекторий». (12+)	05.00 «Новости МО». (16+) 06.00 «Прогулка». (12+) 06.30 «Всё просто!» (12+) 06.55 «Дача 360». (12+) 07.40 12.20 «Внимание! Еда!» 08.00 «Сделано в России» 08.30 «Погода на любой вкус» 09.05 15.15 16.05 21.05 «СССР. Знак качества». (12+) 09.50 «За МКАДром». (12+) 10.35 «Семейный маршрут» 11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+) 13.15 «Кругосветка по Подмосковью». (12+) 13.40 «Охобистин в Подмосковье». (12+) 17.05 «Едем!» (16+) 18.15 «Город с историей». (12+) 18.35 «Вспомнить всё». (16+) 19.00 «Аргентинская ДНК» 19.30 «Главные события дня» 20.30 «Это Китай!» (16+) 22.30 «Шестое чувство». (16+) 23.20 00.00 «Подкаст». (18+)	06.15 07.55 11.55 16.40 01.10 «Новости дня». (16+) 06.25 «Моя Москва». (12+) 06.35 «Улицы московские» 07.00 «Правдивые истории» 07.30 «Тайны нашей эстрады» 08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (16+) 11.25 «Служебный роман» 12.00 23.30 «ОЗНОБ». (16+) 15.30 22.15 «Звёзды советского экрана». (16+) 15.50 «Тайны кино». (16+) 16.45 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (16+) 18.05 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 20.00 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». (16+) 22.45 «Раскрываю тайны звёзд». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 08.30 Новый день. (16+)	 22.30 Опасные связи. (16+)	 08.45 «Небесная грация». (6+)	 12.55 «Знахарка». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.45 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) 22.30 «Соль. Легенда». (16+) 01.05 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) TNT запускает марафон народного сериала «ПРАЗДНИКИ». Чтобы провести пятницу в атмосфере тепла, семейного уюта и хорошего юмора, самое время включить TNT и посмотреть серии первого и второго сезонов. 21.00 «Комеди Клаб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 23.00 «Женский стендап». (16+) Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль... 03.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Новый день. (16+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 19.00 «ВАСАБИ». (16+) Французский полицейский Юбер, исполняя желание бывшей любовницы, отправляется в Японию, где встречается со своим старым другом, а также выясняется, что у Юбера есть дочь. 21.00 «КОЛОМБИАНА». (16+) 23.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+) Джастин - новобранец в высокотехнологичном командном центре, который наблюдает за самыми опасными преступниками. Джастину дано важнейшее задание - следить за членом картеля, занимающегося контрабандой оружия. 01.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)	06.30 «СОЛДАТЫ-13». (16+) 09.00 Утилизатор. (16+) Авторское шоу. Участниками становятся реальные владельцы старых автомобилей. Им необходимо правильно ответить на вопросы ведущего, заработать неплохую сумму и решить - тратить их на ремонт или оставить деньги себе, избавившись от авто. 16.30 «+100500». (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «БЕРЕМЕННА ОТ ОЛИГАРХА». (16+) Россия, 2022 г. В ролях: Алина Чеченкова, Антон Борисевич, Егор Пежемский, Василиса Агеенкова, Наталья Чурикова, Анна Науменко. Маша, пережив предательство жениха, узнает о своей случайной беременности от олигарха. 01.30 «Женский 100500». (16+) 02.20 «+100500». (18+) 05.50 Утилизатор. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Пр.тр. 08.05 Все на Матч! Пр.тр.я 08.40 Новости 08.45 «Небесная грация». (6+) 09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 11.20 Улётный футбол. Пр.тр. 12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 12.40 Новости 12.45, 15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 17.45 Новости 17.50 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 20.05 Все на Матч! Пр.тр.я 20.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Пр.тр. 23.05 Все на Матч! Пр.тр. 23.40, 01.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 04.10 Футбол. ЧМ-2026.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведемся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 02.10 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «АДВОКАТ ДЛЯ СБЕЖАВШЕГО ЖЕНИХА». (16+) 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ». (16+) 23.20 «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ». (16+) 00.20 «Понять. Простить». (16+) 01.20 «Порча». (16+) 02.40 «Верну любимого». (16+) 03.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.30 Тест на отцовство. (16+)	

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Неделя покажет Овнам намерения людей, которые находятся рядом. Возможно, с кем-то из них придется попрощаться. Не огорчайтесь такому повороту событий, вы просто освобождаете место для верного друга и союзника. Избегайте ссор и публичного выяснения отношений.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Многое в жизни Львов будет зависеть именно от их настроения. Мысли могут обрести материальный характер. Какой путь выбрать – решать только вам. Выходные принесут прилив сил и бодрости, в это время лучше заняться физической активностью.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Новое знакомство не сможет оправдать ожидания Стрельцов. Возможно, вы слишком требовательны к себе и окружающим. Для решения финансового вопроса не соглашайтесь сразу на все условия. Будьте очень внимательны и рассудительны. Возможны скрытые мотивы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев появится много разнообразных вариантов для выбора пути к цели. Вам необходимо ограничить свои желания и не выходить за рамки приличия. Старайтесь избегать новых дел. Они могут осложнить ваше положение, в работе сконцентрируйтесь на знакомых задачах.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Неделя подарит Тельцам активность. Следует придержать силы для дальнейшей работы, которая скоро у вас появится. В личных делах проявите благоразумие, исключайте любые встречи и разговоры, которые могут внести раздор в семью. Не спешите доверять чужим своим секреты.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
На этой неделе Девы смогут несколько шире посмотреть на мир и на свои возможности. Вера в себя сейчас вам понадобится, потому что не все могут разделить с вами ваши устремления. Некоторым они покажутся чересчур амбициозными, но вы должны быть уверены в своем успехе.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
В погоне за мечтой Близнецы могут пропустить свою удачу. Звезды предоставят вам выбор, на который не все смогут правильно среагировать. Возможно, вам следует обратиться за советом к более опытному человеку. Разочарование может постигнуть тех, кто надеется на легкое решение.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Жизненная энергия Весов идет на спад. У многих может наблюдаться утомляемость. Рекомендуется отказаться от чрезмерных физических нагрузок и лишней активности. Побалуйте себя отдыхом и по возможности оставайтесь дома. Гармония ожидается в семейных отношениях.

РАК (22.06 – 22.07)
Благоприятная неделя: Раки проявят свои лучшие качества. Ваша харизма, позитивный настрой и дипломатия станут ключом к любой двери и откроют новые возможности. Неделя располагает как к активной работе, так и к встречам с друзьями или хорошему личному отдыху.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды предупреждают Скорпионов: будьте внимательны и аккуратны на пути к достижению намеченной цели. Велика вероятность попасть в неприятную ситуацию из-за собственной невнимательности. Рекомендуется проводить время наедине с собой, чтобы перезарядиться.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
В отношениях с близкими Козероги должны проявлять не меньше дипломатии и такта, чем в общении с деловыми партнерами. Не думайте, что все должны понимать вас с полуслова. Дайте возможность близким выговориться, так вы быстрее достигнете взаимопонимания.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Неделя у Рыб будет наполнена положительными эмоциями. Вы в силах легко начать любое дело и преодолеть многие трудности. Старайтесь посещать интересные мероприятия, там вы можете встретить человека, который окажет на вас значительное позитивное влияние.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «СТРОИТСЯ МОСТ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
09.35 «САЛОН КРАСОТЫ». (12+)
11.15 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
15.25 «ШУРА И ПРОСВИРНЯК». (16+)
16.55 «ТЕМА». (12+)
18.45 «ДВОЙНОЙ ОГОН». (16+)
20.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
22.00 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)
23.55 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». (12+)
01.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
02.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
04.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
08.15, 09.40 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
11.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
13.05, 13.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.50 «КАДРЫ». (16+)
17.00, 17.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
18.45 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
21.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
23.25, 00.55 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
02.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВАША». (16+)
03.45 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Спорт», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
 Боевик, Россия, 2025 г.
11.55 «ПОБЕГ». (16+)
14.05 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
15.40 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
17.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
21.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
23.10 «КОМА». (16+)
01.10 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
02.45 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (12+)
04.10 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.20 «КЛЫК». (16+)
06.55 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
08.25 «КИКБОКСЕР 2: ДОРОГА НАЗАД». (16+)
10.00 «КИКБОКСЕР 3: ИСКУСТВО ВОЙНЫ». (16+)
11.35 «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
13.25 «ЛЕВША». (18+)
15.35 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
17.20 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
19.00 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
 Боевик, США, Мексика, 2011 г.
20.30 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
23.50 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЁС». (16+)
01.35 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (16+)
03.35 «В ОСАДЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
03.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
05.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
08.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
09.40 «СЕМЬЯНИН». (16+)
11.35 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
13.15 «РОБОПЁС». (12+)
14.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
16.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
22.15 «ПОШУММ!». (16+)
23.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
08.35 «ДЖОКЕР». (16+)
09.50 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
12.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
13.40 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
15.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
17.15 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
 Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г.
19.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
21.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
 Драма, Россия, 2021 г.
22.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
00.30 «НАПАРИК». (18+)
01.55 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
04.55 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
03.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
05.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
07.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
09.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
11.50 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
13.35 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
15.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
17.30 «ПОТЕРЯ». (16+)
 Комедия, Россия, 2025 г.
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
21.35 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
 Семейный, приключения, фантазия, Россия, 2025 г.
23.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)

ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «К-19». (16+)
 США, Германия, Канада, 2002 г. В ролях: Харрисон Форд, Лиам Нисон, Питер Сарсгаард, Сэм Спруэлл
01.00 Вечер вместе. «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
 США, 1997 г. В ролях: Дэми Мур, Вигго Мортенсен
03.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ДЕДУШКА». (16+)
09.35 «СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ». (16+)
11.15 «МАЧЕХА». (16+)
14.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ БРАГ». (16+)
17.55 «ДОПУСТИМЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
19.30 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+)
 2021 г. В ролях: Елена Лотова, Владимир Колганов, Светлана Смирнова-Кацагджиева, Валерий Чеботарев, Линда Лазарева
22.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
00.40 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
02.15 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (16+)
03.55 «ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ЛЮБИТЬ». (16+)
05.35 «СМАЙЛИК». (16+)

CINEMA

06.40 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
08.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
10.00 «ОТРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
11.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
13.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
16.35 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)
18.35 «АНТИГАН». (18+)
20.10 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)
22.00 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (18+)
00.00 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН». (18+)
02.00 «ПОМПЕЙ». (16+)
03.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
05.25 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30, 01.25, 23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
02.20 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (16+)
04.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
05.35 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
08.50, 09.45 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
10.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
13.00, 14.00, 17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
15.00 «ЖМУРКИ». (16+)
19.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.
21.05 «ВОЙНА». (18+)
 Боевик, военная драма, Россия, 2002 г.

РЕТРО

06.40, 02.40 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
08.15, 12.00, 04.10 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.10 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
10.35 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.00 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
14.25, 16.00 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
17.25 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)
19.00 «ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
20.20 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
22.00 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
23.40 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
01.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
22.00 Богиня свиданий. (16+)
 Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.00, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.00, 00.50, 01.50 «ВЕТРЕНЫИ». (16+)
02.30, 03.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНСТВО НЛС-2». (18+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2002 г. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова, Сергей Уманов, Олег Леваков
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Павел Делонг, Михаил Самохвалов
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)
 Мама Наташи сообщает дочери, что Лагуткин не сможет присутствовать на интервью: он остался в аэропорту с фанатами. Расстроенная Наташа звонит Лере, Лера просит Бизона помочь подруге. Аня рассказывает маме о том, как устроила проверку Антону и Матвею и признается, что такой совет ей дала Лиза...
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 Друзья Лёши зовут его на слав по реке на плоту...
21.55 «ОТЕПЬ «ЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «БЛЕФ». (16+)
09.00 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
10.45 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
12.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
14.25 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
16.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
18.40 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
 Боевик, военный, драма, история, Россия, Сербия, 2019 г.
21.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
23.45 «СНЕГИРЬ». (18+)
01.45 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ». (18+)
03.50 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (18+)
05.25 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.35 Рожденные в СССР. Стройка века. БелАЗ. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Брест. Тайны легендарной крепости. (16+)
06.40 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
08.20, 10.30 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
10.10 Беларусь. Страна со знаком качества. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)
18.55 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
22.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.20 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
03.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «РЖЕВ». (16+)
07.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем примечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.
23.30 «ВЕСУРИ». (16+)
 История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей.
01.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
 Отрядов девушек-минёров получает задание - разминировать Оштинский район Вологодской области.
02.45 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Ханты-Мансийск. (16+)
 Дмитрий Левицкий будет открывать новые вкусы в Ханты-Мансийске.
06.50 «Ночь в зоопарке». Мультфильм. (12+)
08.40 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
 Студентов Академии ждет настоящая кулинарная гонка. С напарником из противоположной команды они будут готовить на двигателе автомобиля.
12.50, 15.00, 17.00 Битва шефов. (16+)
19.00, 22.00 Сставка на любовь. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Екатеринбург. Петров двор. (16+)
03.00 На ножах. Москва. Кроличья нора. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Готовит Леша Янгер. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Свадебный размер. (16+)
08.00 Битва за тело. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Бывшие 2.0. (16+)
 «Бывшие 2.0» - реалити, которое склеит разбитые сердца! В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Но ради этого им предстоит проделать работу над ошибками и пройти терапию с психологом проекта Михаилом Хорсом.
15.20 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
00.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
01.05, 18.50, 21.45 Русская история. (12+)
03.00 Северный морской путь. (16+)
04.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
04.55 Семь дней истории. (12+)
05.05 Малоизвестные морские бои. (12+)
05.50 Пешком по Москве. (6+)
06.05, 10.10, 14.00, 18.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
06.55, 11.05, 14.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
07.25, 11.25, 15.25 Сквозь времена. (12+)
08.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
09.05 Революция LIVE. (12+)
12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
12.50 Адмирал Исаков. (12+)
13.45, 17.00 Тайное становится явным. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
17.15 Шахматные партии холодной войны. (16+)
19.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
20.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
21.00 Ледоколы войны. (12+)
23.10 Историограф. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Морские сражения. (16+)
06.45 История вещей. (16+)
07.05 Сокровища Европы: Италия. (12+)
08.05 Таинственная Венеция. (16+)
09.05 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
09.55, 10.55 Легенды Европы. (12+)
11.55 Чаплин против ФБР. (16+)
12.50 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)
13.45 Тайны Земли с высоты птичьего полёта. (16+)
14.45 Жизнь в эпоху... викингов. (16+)
16.05 Сокровища Европы: Лапландия. (12+)
17.05 Сокровища Европы: Норвегия. (12+)
18.05 Легенды Европы: Греция. (12+)
19.05 Легенды Европы: Норвегия. (12+)
20.05 Зловещие тайны Элвиса. (16+)
21.35 Преступники, ставшие поп-звездами: Чарльз Мэнсон. (16+)
22.25 Морские сражения: Александр Маринеско: Битва за «чистую» воду. (16+)
23.05 Морские сражения: Григорий Шедрин. Огненная кругосветка. (12+)
23.50 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Искусство ленд-арт: загадочное и эфемерное. (16+)
00.50 Жизнь в эпоху... викингов. (16+)
02.05, 03.00 Легенды Европы. (12+)
03.55 Чаплин против ФБР. (16+)
04.50 История вещей. (16+)
05.20 Морские сражения. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 18.25, 19.00, 01.55 Охота на хищника. (16+)
06.30, 17.00, 02.20 Давай зарубимся! (16+, 12+)
06.50, 10.55, 15.20, 18.00, 23.00, 03.45 О главном. (16+)
06.55, 02.45 Охота на кабана с луком с Евгением Шеляпиным. (16+)
07.25, 03.15 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
07.50, 12.05, 16.00, 20.00, 03.50 Двое против рыбы. (16+)
08.55, 05.10 Донка против фидера. (16+)
09.25, 21.35 Спиннинг сегодня. (16+)
09.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
10.25 Рыболовная карта России. (16+)
11.00 Утиные истории. (16+)
11.35 Рыболовные путешествия. (16+)
13.15 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.45 Рыболовная Россия. (16+)
14.15 Лёша, подсекай! (16+)
14.45 Родные просторы. (16+)
15.25 Охота в Приволжье. (16+)
17.20 БАГАТЫЙ улов. (16+)
18.05 На природе вкуснее. (16+)
19.30 Лесная сторожка. (6+)
21.05 Поехали на рыбалку! (12+)
22.05, 22.40 От первого лица. (12+)
23.10, 01.30 Территория фидера. (16+)
23.40 Лесной домашний зверь. (12+)
00.10 Камский спиннинг. (16+)
00.35 Научи меня рыбачить. (16+)
01.05 Зубастая рыбалка. (16+)
04.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.50 Операция Луксор. Великая экспедиция к обелиску Согласия. (12+)
06.50, 02.40 Валерий Золотухин. Я никогда ничего не просил. (12+)
07.40, 03.25 Вобан. Мегаструктуры генерации. (12+)
08.40, 04.15 Разведка. Век генерала Дроздова. (16+)
09.35, 10.30, 19.15, 20.15 Легенды Европы. (12+)
11.25 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)
12.15 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
13.15 Ну, Котёночкин, погоди! (12+)
14.05 Эпоха гигантов. Рептилии. Зависимость от климата. (12+)
15.05 Гений пародий. Неудачная жизнь Виктора Чистякова. (12+)
16.45 Кукуриники против Геббельса. (16+)
17.30 Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)
18.25 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
21.15 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
22.10, 05.05 Европа против России. Крепостицы Гит

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)

08.50 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (6+)

11.00, 13.20, 19.40 Новости. (0+)

11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)

13.00 «Великолепная четвёрка». Специальный репортаж. (12+)

13.25 «Что за спорт?» (12+)

13.55 «Человек из футбола. Омари Тетрадзе». (12+)

14.20 «Небесная грация». (6+)

14.40 «Спортивные мамы. Наталья Чигирникова». (12+)

14.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. Женщины. Прямая трансляция из Калуги

17.30 Смешанные единоборства. АСА. Александр Шлеменко против Николы Дипчикова. Трансляция из Омска. (16+)

19.45 «Великолепная четвёрка». Специальный репортаж. (12+)

20.05 «Это футбол!» (12+)

20.30 Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 12. Павел Сосулин против Хорхе Фортеа. Трансляция из Самары. (16+)

22.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Многоборье. Женщины. Трансляция из Калуги. (6+)

00.35 «Небесная грация». (6+)

00.55 Лёгкая атлетика. День прыжков. Трансляция из Москвы. (6+)

03.25 Самбо. Командный чемпионат России. Трансляция из Москвы. (12+)

04.35 «Эпоха Романцева». Документальный фильм. (12+)

05.30 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Русский чарт. (16+)

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.00 События и звёзды. (16+)

08.05 Teen чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

11.00 Плейлист | Лето. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)

21.30 Народное диско. (16+)

Музыкальный нон-стоп самых зазорных хитов.

23.00 Dance чарт. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

04.40 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Ми-ми-мишки». (0+)

08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.45 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)

13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

13.45 «Горошек и компания». (6+)

14.45 «Юленьки». (6+)

15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)

16.30 «Кот Басик». (0+)

17.00 Время малышей. «Буба». (6+)

18.00 «Маша и Медведь». (0+)

18.30 «Буква в деле». (0+)

18.45 «Маша и Медведь». (0+)

19.30 «Лунтик». (0+)

20.00 «Сказочный патруль». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.30 «Юленьки». (6+)

22.30, 02.00 «Геройчики». (0+)

Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)

06.20, 12.20, 18.20, 00.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15, 02.45, 09.20, 16.05, 21.20 «Патруль Дино». (6+)

13.50, 01.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.30 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Отель у овец». (0+)

10.40 «Лунтик». (0+)

11.50 «Ум и Хрум». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

15.30 «Ум и Хрум». (0+)

16.35 «Царевны». (0+)

17.40 «Барбоскины». (0+)

19.40 «Три кота». (0+)

22.00 «Технолайк!» (6+)

Удивительные приключения в метавселенной. Ане 11 лет, она чувствует себя незаметной и одинокой среди сверстников, и каждый день после школы спешит домой, чтобы погрузиться в популярную игру-метавселенную «Технолайк».

22.20 «Барбоскины». (0+)

00.00 «Царевны». (0+)

02.00 «Бодо Бородо». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)

08.00 «Лунтик». (0+)

09.00 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Барбоскины». (0+)

22.00 «Ну, погоди!» (6+)

23.00 «Ворона». (0+)

23.05 «Корова мечтала». (0+)

23.10 «Пык-Пык-Пык». (0+)

23.15 «Три кота». (0+)

00.00 «Крутиксу». (0+)

01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Чик-зарядка». (0+)

07.40 «Барбоскины». (0+)

12.00 «Турбозавры». (0+)

Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Юленьки». (6+)

Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.

17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.05 «Буква в деле». (0+)

«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)

Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики! Энек, Бенек и Ники - забавные крутые персонажи. Совершенно случайно они попадают на заброшенный космический корабль, где узнают о том, кто такие шаранавты, и знакомятся с голографическим зайцем по имени Бац. Так герои вступают в ряды шаранавтов, чтобы стать защитниками добра и справедливости в Шаралактике.

22.30 «Карбот». (6+)

23.00 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.25 День Патриарха. (0+)

05.10 Рассказки мне о Боге. (6+)

05.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 «София». Поэзия духа (12+)

11.35, 12.05, 12.30, 12.55 Монастырская кухня. (0+)

13.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». 4 серия. (12+)

14.15 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». 3 серия. (12+)

15.35 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 3 серия. (12+)

17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)

17.30, 02.55 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)

Севастополь и его окрестности - места поистине легендарные и героические. Одна из уникальных жемчужин этой земли находится в Инкермане. Это изумительная по красоте Монастырская скала с множеством пещер и гротов, которые помнят первых христиан.

18.35 Церковь и мир. (0+)

19.00 Следы империи. (12+)

20.35, 22.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 4-5 серии. (12+)

23.20, 03.55 Метанойя. (12+)

00.30 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)

01.00, 01.30, 02.00, 02.25 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

3 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Сщмч. Мефодия, еп. Патарского.



Блгв. кн. Глеба Владимирского (сына св. Андрея Боголюбского). Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Аристоклия пресвитера, Димитриана диакона и Афанасия чтеца. Свт. Левкия исп., еп. Врунтийсиопольского. Свт. Мины, еп. Полоцкого. Прав. Николая Кавасили (Эллад.).

Перенесение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского. Св. Николай исп., пресвитера. Моденской (Косинской) иконы Божией Матери.

Петров пост.

«Нередко от неосторожных слов бывает более бед, нежели от самых дел. Человек словесным потому и называется, чтобы произносил слова разумно обдуманные».

Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

Небесные тела – астероиды

Международный день астероида отмечают 30 июня. Напомним, астероиды – это относительно небольшие небесные тела нашей Солнечной системы. Диаметр астероида варьируется от одного метра до нескольких сотен километров. В отличие от планет, астероиды обычно имеют неправильную форму и, конечно, значительно уступают планетам по своей массе. Также у астероидов нет своей атмосферы. И сегодняшняя наша викторина посвящена астероидам.

1 Итальянский астроном Джузеппе Пьяцци 1 января 1801 года обнаружил неизвестное небесное тело между орбитами Марса и Юпитера. Сначала этот объект приняли за новую планету. Но вскоре стало ясно, что найден объект совершенно иного класса. Именно с открытия Джузеппе Пьяцци и началась история открытия астероидов. Как называли первый обнаруженный астероид?

а) Паллада.
б) Церера.
в) Фортуна.

2 В XIX веке открытие каждого нового астероида считалось крупным научным событием. По традиции им часто давали имена персонажей античной мифологии: Аполлон, Гермес, Каллисто, Пандора и т.д. Однако со временем число открытий стало настолько велико, что астрономы начали использовать и другие источники названий – от знаменитых людей до городов и литературных персонажей. Например, астероид Москва, открытый в 1914 году, или астероид Омск, открытый в 1969 году. А в честь кого названа обнаруженная у планеты Юпитер самая многочисленная группа астероидов (по состоянию на 2025 год – 8 тысяч астероидов)?

а) Героев Троянской войны.
б) Древнеримских императоров.
в) Аргонавтов.

3 Некоторые астероиды имеют весьма необычные орбиты. Так, объект под названием Апофис после открытия в 2004 году вызвал большой интерес, поскольку первые расчёты показывали ненулевую вероятность его столкновения с Землёй. Позднее наблюдения уточнили орбиту и угроза была снята, однако объект остался одним из самых известных астероидов современности. Имя Апофис было заимствовано из мифологии какого народа?

а) Древних греков.
б) Древних египтян.
в) Древних шумеров.

4 Даже очень небольшие изменения нагрева и охлаждения могут со временем слегка смещать орбиту астероида. Солнечный свет прогревает одну сторону небесного тела, затем эта сторона переизлучает тепло уже с задержкой, и в результате на малое тело действует крошечная, но постоянная сила. Именно она особенно важна для небольших объектов, движущихся в космосе многие миллионы лет. Как называется это явление?

а) Эффект Ярковского.
б) Эффект Доплера.
в) Эффект Кориолиса.

5 В 1991 году космический аппарат впервые в истории сделал детальные снимки астероида с близкого расстояния. До этого учёные видели такие объекты лишь как светящиеся точки в телескопах. Новые фотографии показали поверхность, покрытую кратерами, и открыли эпоху непосредственного изучения астероидов космическими миссиями. Какой астероид был впервые сфотографирован космическим аппаратом вблизи?

а) Гигея. б) Ида. в) Гаспра.

6 Среди астероидов есть объект, который долгое время считался самым ярким на ночном небе. При благоприятных условиях его можно увидеть даже в обычный бинокль. Кроме того, он является вторым по массе телом в главном поясе астероидов и обладает необычной вулканической историей, нехарактерной для большинства своих соседей. О каком астероиде идёт речь?

а) Европа.
б) Сильвия.
в) Веста.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Живой огонь». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.15 **«ЯНЫЧАР»**. (16+)
 Анна получает тайное послание от своего отца. Узнав от Лилит о назначенной «Исленьевым» встрече, Алеха понимает, что это ловушка. Он сообщает Реджепу-паше о том, что невесте султана угрожает опасность, и тот решает устроить засаду на псевдопосланника. Лилит, по просьбе Алёхи, запирает Анну, а сама в её одежде выходит в сад. Чтобы избежать кары султана за то, что он рисковал жизнью его невесты, Реджеп-паша обвиняет Алёху в предательстве.
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»**. (16+)
 08.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 «Стройнадзор». (16+)
 10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 11.15 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4»**. (16+)
 13.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6»**. (16+)
 К Гордеевой обращаются жители района, которые отсканировали QR-код домашнего чата и остались без денег на счетах...
 14.55 **«ЭЛЬБРУС»**. (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.10 **«ЭЛЬБРУС»**. (16+)
 03.35 **«СВИДЕТЕЛИ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 Вести - информационная телевизионная программа ВГТРК.
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести.
 Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 «Привет, Андрей!» – главное субботнее шоу страны! Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом.
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«ЧАЙНАЯ ПАРА»**. (16+)
 00.45 **«ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ»**. (12+)
 04.15 **«ОТПУСК ЛЕТОМ»**. (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 **00.05 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН»**. (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 **13.20 19.25 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ»**. (16+)
 Россия - Беларусь, 2014 г. Приключенческая драма. 1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается раздобыть сверхважную информацию: через два месяца на территорию СССР начнется вторжение белоэмигрантских войск, подготовленное британской разведкой. Ударят одновременно в нескольких местах, но основной удар планируется нанести в Польше.
 02.55 **«УРОК ЖИЗНИ»**. (12+)
 04.45 «Москва - фронту». (16+)

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.20 **«БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ»**. (16+)
 09.30 **«ТАЙНА МАРИНЫ»**. (16+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.10 **14.45 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ»**. (12+)
 14.30 События
 17.20 **«ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ»**. (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Русские тайны. Лаборатории смерти». (16+)
 23.00 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)
 23.45 «Обжалованию не подлежит. Душегубы». (16+)
 00.25 «Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик». (16+)
 01.05 «10 самых...» (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
 02.05 «Актёрские драмы. Звёзды на весах». (16+)
 02.45 «Актёрские драмы. Шпионский роман». (16+)
 03.30 «Актёрские драмы. В титрах не значился». (16+)
 04.10 «Актёрские драмы. Маменькины сынки». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 **«ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870»**. (16+)
 08.00 17.00 Пётр Первый. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
 09.30 **01.55 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА»**. (12+)
 11.50 15.00 19.00 Новости
 11.55 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ»**. (12+)
 13.20 «Преодоление». (16+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 «Малые города». (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.25 **«КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ»**. (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 **«СНЫ»**. (16+)
 21.35 **«ТЕРРИТОРИЯ»**. (16+)
 00.05 **«БОЖЕ МОЙ, КАК НИЗКО Я ПАЛА!»**. (18+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 05.10 **«ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО»**. (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 Впервые! Все тайны Вольфа Мессинга! Кем он был до революции? Какую роль в его судьбе сыграли Сталин, Ванга и дочь Леонида Брежнева? И что скрывает внебрачный сын?
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.40 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты. (16+)
 21.45 «Звёзды сошлись». (16+)
 23.15 «Импровизаторы». (16+)
 00.20 **«ЭТО МОЙ ПАПА»**. (12+)
 02.00 «Дачный ответ». (0+)
 02.50 «Прошу, прости!» (16+)
 03.40 **«НАШИХ БЬЮТ»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 06.35 16.35 «Качество жизни». (12+)
 11.35 15.35 19.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 12.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.25 «Сделано в Москве». (12+)
 14.25 20.30 «Сити». (12+)
 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 17.30 23.30 «Сити. Столик на двоих». (12+)
 17.50 23.50 «Это Москва». (12+)
 18.05 «Москва. Итоги». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



19.30 Новости культуры

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Приключения капитана Врунгеля»
 08.25 **«ПОВОД»**
 10.40 «Пряничный домик»
 11.05 **«ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА»**
 12.45 «Эрмитаж»
 13.15 «Гваделупа: от горных вершин до глубин океана»
 14.10 Хор Сретенского монастыря. «Популярные песни XX века»
 15.10 Мультфильмы
 16.10 «Рассекреченная история»
 В годы Великой Отечественной войны серьезно пострадали более 1700 советских городов и поселков, а сотни населенных пунктов были буквально стерты с лица земли.
 16.40 «Необыкновенный концерт» в постановке Сергея Образцова и Семёна Самодурова
 18.15 «Энциклопедия загадок»
 18.45 «Свидетели времени»
 19.30 Новости культуры
 19.45 **«ПРОСТИ НАС, САД...»**
 22.05 Ночь Чайковского. Трансляция гала-концерта в усадьбе «Демьяново» в Клину
 23.55 **«КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»**
 02.20 Мультфильмы для взрослых
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Семейный маршрут»
 06.15 «Дача 360». (12+)
 07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
 07.30 12.55 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Будни». (16+)
 08.55 «Погода 360». (6+)
 09.05 «Погода для похода»
 10.00 «Погода на любой вкус»
 11.00 «Поездка со вкусом»
 11.30 17.10 «Выходные в Подмосковье». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Сделано в России»
 14.00 «Индилайн». (12+)
 15.00 «Простая медицина»
 15.30 21.00 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.10 «За МКАДом». (12+)
 16.40 «Лето в Подмосковье»
 17.35 «Город с историей». (12+)
 18.10 «Едем!» (16+)
 20.30 «Интервью 360». (16+)
 23.00 «Взрослые люди». (18+)
 23.45 «Снято! Семь дней Петра Семёныча». (18+)

СТС СТС

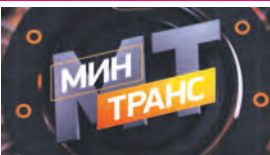


05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
 12.30 **«Я - МЕДВЕДЬ»**. (6+)
 Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Агата Муцениеце, Никита Кологривый, Дмитрий Калихов. Капитан местного хоккейного клуба «Тайга» Александр получает серьёзную травму, которая требует длительной реабилитации, что осложняет жизнь его семьи.
 14.40 **«СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК»**. (12+)
 16.35 **«СВОДИШЬ С УМА»**. (16+)
 18.35 **ПРЕМЬЕРА! «(НЕ) ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ»**. (12+)
 20.35 **«СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД»**. (12+)
 Россия, 2024 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Даша Верещагина, Марк Эйдельштейн. Недалёкое будущее. Планета Земля вступила в Космическую федерацию, что помогло ускорить прогресс. При этом Земле пришлось вступить в войну с Альянсом пиратов...
 23.25 **«ХОЛОП»**. (16+)
 01.30 **«ЗАЧИНЩИКИ»**. (18+)
 02.50 **«ЛОВКИЕ РУКИ»**. (16+)
 04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.45 07.55 12.50 23.45 02.55 «Новости дня». (16+)
 05.55 03.05 «Улицы московские». (12+)
 06.25 «Юмор на все времена». (16+)
 07.10 «Тайны кино». (16+)
 08.05 **«ПОПУТНОГО ВЕТРА, СИНЯЯ ПТИЦА»**. (16+)
 09.25 **«СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА»**. (16+)
 11.05 **«ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»**. (16+)
 13.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (16+)
 16.45 «Московский детектив». (16+)
 17.15 **«МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»**. (16+)
 19.40 **«ЖЕНЩИНЫ»**. (16+)
 21.30 **«КРАЖА»**. (16+)
 23.55 **«ПРЕМИЯ»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 23.00 «Женский стендап». (18+)	 17.00 «ВАСАБИ». (16+)	 06.30 Утилизатор. (16+)	 19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026.	 23.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 14.55 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 17.55 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 20.30 «БИТВА НА ОЗЕРЕ». (16+) 23.55 «БИТВА НА ОЗЕРЕ-2». (18+) 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.30 «Кто куда». (16+) Тревел-игра от Лео Канделаки и Анжелики Стубайло вернулась на TNT со вторым сезоном. 12.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Мастер игры». (16+) Второй сезон психологического реалити-шоу TNT, в котором звёздные участники оказываются в атмосфере тотального недоверия, интриг и скрытых манипуляций. Среди участников второго сезона - Анна Седокова, Влад Череватый, Наташа Гасанханова, Торнике Квитатiani и другие медийные игроки. 21.00 «Игра вслепую». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Игра вслепую». (16+) 01.50 «Женский стендап». (18+) 03.30 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 11.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+) 13.00 «ТЕПЛОЙ УДАР». (16+) 15.00 «КОЛОМБИАНА». (16+) Каталей была еще совсем ребенком, когда в разборках между наркокартелями были убиты ее родители. Перед смертью отец дал девочке «пропуск» в американское посольство и адрес дяди в Чикаго. 17.00 «ВАСАБИ». (16+) 19.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) Работа Рэя - проверять безопасность самых охраняемых тюрем. Совершив побег из 14-ти и написав об этом книгу, он привлекает внимание ЦРУ. Агент Майер предлагает Рею протестировать нелегальную секретную тюрьму. 21.15 «ПАРАНОИЯ». (16+) 23.30 «ПОКЕРФЕЙС». (18+) 01.15 Дневник экстрасенса. (16+)	06.30 Утилизатор. (16+) 09.30 Автоблог Че! (16+) Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог «ЧЕ!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. 11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Сериал «Убойная сила» снят российскими кинематографистами по рассказам Андрея Кивинова. Это продолжение повествования о нелегких буднях питерских ментов, начало которого показано в сериале «Улицы разбитых фонарей». В отдел по расследованию преступлений появляются новые сотрудники, которые сразу включаются в сложную и подчас очень опасную работу. 19.00 «+100500». (16+) 03.15 Тревел-блог Че! (16+) 05.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. Пр.тр. 06.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.00 Новости 09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 11.20 Улётный футбол. Пр.тр. 12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 12.40 Новости 12.45, 15.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/16 финала. (6+) 17.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 17.45 Новости 17.50 Все на Матч! Пр.тр. 19.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. Пр.тр. 22.05 Все на Матч! Пр.тр. 23.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. Пр.тр. 02.05 Все на Матч! Пр.тр. 03.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+) 05.20 Все на Матч! Пр.тр.	06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) Джанферза - девушка с характером. Что бы ни происходило вокруг, она будет двигаться дальше и смело смотреть в лицо своим врагам. Когда же судьба сведет её с Махиром, то всем жизненным устоям девушки придётся пройти испытание на прочность. Но сможет ли она выдержать это? На этот вопрос ей предстоит ответить, столкнувшись лицом к лицу со своей опасной любовью. 10.05 «КОШКИН ДОМ». (16+) Надежда Кошкина руководит частным Кризисным Центром помощи женщинам, прозванным в народе «Кошкиным Домом». Никто не знает, что в юности Надежда оставила свою дочь в доме малютки, чтобы спасти ее от родного отца - тирана. 14.20 «СЕРДЦЕ СТЕПЕЙ». (16+) 23.00 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+)	

ШЕСТИУГОЛЬНИК

- Жалостливая просьба.
- «Беспокойный» песенный городок на Волге.
- Немецкий шахматист и математик, сохранявший звание чемпиона мира по шахматам в течение рекордных 27 лет.
- Восточный сосед чеха, южный сосед поляка.
- Дымка в пустыне.
- Бичущая пороки литература.
- ... ля комедия.
- Периодическая печать (общее).
- Заграждение из наваленных деревьев.
- Дымовое прикрытие хитрого маневра.
- Кино не на один день.
- Внезапная догадка, озарение.
- Бодрящий компонент в чашке с мокко.
- Муза, вдохновляющая шахматистов.
- Сапоги с узкими носами.
- Певчая птичка из воробынообразных.
- Выдающийся врожденно качества, божественный дар.
- Зеленый поделочный камень.
- Газ, основа нашатырного спирта.
- Короткий меч из скифского кургана.
- Стеганая хлопковая куртка.
- Блокбастер про планету Пандора.
- Вождь гуннов - гроза Римской им-



- пери.
- Нежные излияния в рифму.
- В этой песне поплыли туманы над рекой.
- Угломер, применявшийся мореходами.
- В лес не убежит, в отлучии от волка.
- Главный турецкий город.
- «Бассейн» внутри залива.
- Каемка, например, на чашке.
- Воспитанница кинолога.

1. Мопс. 2. Саванна. 3. Лакер. 4. Мопс. 5. Мопс. 6. Мопс. 7. Мопс. 8. Мопс. 9. Мопс. 10. Мопс. 11. Мопс. 12. Мопс. 13. Мопс. 14. Мопс. 15. Мопс. 16. Мопс. 17. Мопс. 18. Мопс. 19. Мопс. 20. Мопс. 21. Мопс. 22. Мопс. 23. Мопс. 24. Мопс. 25. Мопс. 26. Фигура. 27. Фигура. 28. Фигура. 29. Фигура. 30. Фигура. 31. Фигура.

ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«МАРАФОН» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

			
На сайте WWW.FLOTURISCH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г			
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»			
10.07.2026 – 12.07.2026 «ЛЮБОВЬ ТЕБЯ НАКРОЕТ» Москва – Мышкин (музей «Русские валенки») – Москва	от 16 199 р.	01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Калазин – Москва	от 16 899 р.
17.07.2026 – 19.07.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва	от 16 199 р.	10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» Петрозаводск – Кижин – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	от 81 899 р.
27.07.2026 – 31.07.2026 «ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА» Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Калазин (музей «Волгарь») – Москва	от 27 099 р.	18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» Петрозаводск – Кижин – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва	от 75 799 р.
31.07.2026 – 02.08.2026 «ЛЕТНИЙ ВЫХОДНОЙ» Москва – Углич (Кремль) – Москва	от 13 299 р.	28.09.2026 – 09.10.2026 «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград – Актюбск – Элиста – Ставрополь – Адыгея (пл. Лаго-Наки, Хаджохская т-на, Ашшская п.) – Москва	от 96 299 р.
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	от 160 799 р.	28.09.2026 – 15.10.2026 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Балаково – Казань – Свияжск – Кострома – Москва «3-е место в подарок»	от 78 499 р.
10.08.2026 – 13.08.2026 «И ОПЯТЬ Я ВИЖУ БЕЛЫХ ЧАЕК НАД РЕКОЙ» Москва – Углич – Мышкин – Калазин (улиточная ферма/музей «Волгарь») – Москва	от 19 399 р.	04.10.2026 – 15.10.2026 «СОЛНЦЕ КРАСНОДАРА И СКАЗОЧНАЯ ЭЛИСТА» Москва – Актюбск – Кострома – Ставрополь – Элиста – Крузи: Волгоград – Саратов – Казань – Н. Новгород – Кострома – Калазин – Москва «Новинка»	от 98 699 р.
14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	от 84 199 р.	КРУИЗЫ 2027 ГОДА	
31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Горький – Кижин – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	от 110 899 р.	04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горький – Кижин – Мандроги – Валаам – С-Петербург «Новинка»	
СО СКИДКОЙ ДО 12 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама			

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «У САМОГО ЧЕРНОГО МОРЯ». (16+)
08.10 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
09.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
11.45 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
13.40 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)
14.55 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
16.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
20.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
22.25 «РОДНЯ». (16+)
00.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
02.00 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
03.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
07.35 «ОТСУПНИКИ». (16+)
10.15, 11.10, 12.05, 13.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
13.55 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
16.20 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
 Детективный триллер, США, 2022 г.
20.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ». (16+)
 Приключенческий детектив, Великобритания, 2025 г.
22.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
00.40 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
02.15 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
03.50 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Спорт», «Смешарики». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «АДВОКАТ АРДАШЕВ. УБИЙСТВО НА ВОДАХ». (16+)
13.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
15.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
16.50 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (6+)
18.55 «ОГНИВО». (12+)
20.50 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
22.40 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
00.15 «САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛУНА». (16+)
01.55 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
03.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.25 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
07.05 «ЗАСТУПНИК». (16+)
08.55 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЁС». (16+)
10.35 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
12.15 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ. (16+)
13.45 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
17.05 «ТЮРЯГА». (16+)
19.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
 Криминальный триллер, США, 2013 г.
20.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
22.30 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
 Боевик, США, 2019 г.
00.10 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
 Триллер, США, 2024 г.
01.30 «БЛАНК». (16+)
03.00 «МИСТЕРИУМ. ОХОТНИКИ НА ФАЗАНОВ». (16+)
04.45 «КАТАСТРОФА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
02.30 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
05.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
07.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
09.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
10.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
12.40 «ПОШУМИМ!». (16+)
13.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.35 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
17.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
19.10 «РОБОПЁС». (12+)
20.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
22.20 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
23.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
08.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
12.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
13.35 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
17.30 «РАЙЦЕНТР». (16+)
19.15 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
21.00 «ЖГИ!». (16+)
 Драма, Россия, 2017 г.
22.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)
 Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.
00.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)
02.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
03.35 «ДЖОКЕР». (16+)
04.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
03.25 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
05.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
07.15 «ОЛЕНЬ». (16+)
09.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
10.50 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
12.40 «БАТЯ». (16+)
14.10 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
15.50 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
17.40 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
19.30 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
 Комедия, военный, боевик, Россия, 2025 г.
21.15 «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (18+)
 Комедия, фэнтези, мелодрама, Великобритания, Канада, 2006 г.
23.00 «ОЧЕНЬ ЛЮБИМЫЕ МАМОЧКИ». (18+)

ДОМ КИНО

05.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
08.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
11.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)
 Серия. Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Равшана Куркова, Анна Уколова
23.40 «ЖГИ!». (16+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Инга Оболдина, Виктория Исакова, Татьяна Догилева
01.30 «КАЛАЧИ». (16+)
 Россия, 2011 г.
02.50 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
04.20 «РОДНЫЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
08.50 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (16+)
10.50 «ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (16+)
14.05 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (16+)
17.45 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
 2018 г. В ролях: Станислав Бондаренко, Екатерина Копанова, Григорий Зельцер
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (16+)
 2020 г. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко, Нонна Гришаева, Евгений Березовский
00.35 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (16+)
02.05 «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
03.45 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

CINEMA

07.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.20 «ЛОФТ». (18+)
11.00 «НЕВИДИМКА». (18+)
12.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
14.45 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
 США, 2014 г.
16.45 «13». (18+)
 США, 2009 г.
18.20 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
 Мексика, США, 2021 г.
20.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
 Австралия, США, 2014 г.
22.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
 США, Италия, 1993 г.
23.55 «КРАСАВИЧК ДЖОННИ». (18+)
 США, 1989 г.
01.30 «НА ГРАНИ». (16+)
03.00 «ПАРКЕР». (16+)
04.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+)
01.20 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
02.55, 03.50, 04.50, 05.45, 06.45, 07.40, 08.40, 09.35 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
10.35 «ЖМУРКИ». (16+)
12.40 «ДМБ». (16+)
 Комедия, Россия, 2000 г.
14.15, 15.10, 16.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
 Драма, приключения, Франция, Италия, 1961 г.
22.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

РЕТРО

06.35, 02.45 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
08.10, 12.00, 04.25 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
10.35, 05.00 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
13.00 «ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
14.20 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
16.00 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
17.25 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
19.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
22.00 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
23.20 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
01.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.40, 13.40, 14.20, 15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
 Сможет ли холостяк выгнать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обсека у парня дома?
23.40, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30, 01.30, 02.20 «ВЕТРЕНЫШЬ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНСТВО НЛС-2». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Артур Ваха, Константин Воробьев
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)
 Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Максим Матвеев, Игорь Костоловский, Светлана Иванова, Виктория Маслова, Роман Маякин

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Жилин готов на всё, лишь бы сделать хоккей интересным для Романовой. Но в результате матч вообще останавливают, и теперь проблемы могут быть и у него самого. У Царёва проблемы с деньгами, к тому же его отстраняют от тренировок.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Бабушка огорошила Васнецовых известием - они с Михаилом Казимировичем будут жить в их квартире, пока не закончится ремонт на даче...
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
08.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
10.25 «МАМЫ». (16+)
12.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
13.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
15.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (18+)
17.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (18+)
 Комедия, США, 2023 г.
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
 Биография, комедия, драма, США, Китай, 2018 г.
21.15 «ДРАЙВ». (18+)
23.05 «ГОНКА». (16+)
01.10 «СКРОЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
03.00 «ВЛАСТЬ». (18+)
05.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 07.45 Мультфильмы. (12+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.40 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.25, 10.20 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (12+)
11.45, 13.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
14.05 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
16.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
18.50 «ВА-БАНК». (16+)
20.50 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.40 «МИМИНО». (16+)
00.40 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
02.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
06.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
08.30 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
10.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
13.50 «ДРАЙВ». (16+)
 Антону, успешному, бесстрашному каскадёру, врач ставит смертельный диагноз. Но приговор не сломил его. Он продолжает заниматься любимым делом, сопротивляясь неизлечимой болезни. Но автогонки - это не только драйв, это большие деньги и, порой, незаконные сделки. Антон оказывается в эпицентре событий, в которых столкнулись представители криминального мира и правоохранительных органов.
21.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
23.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
01.05 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
03.00 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Ингушетия. (16+)
06.50 Умнее всех (12+)
08.10 Гастротур. Республика Тыва. (16+)
09.10 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)
11.00 Четыре дачи. Нижегородская область. (16+)
12.50 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
14.30 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
16.00, 17.10, 18.10, 19.10, 20.00, 21.00, 22.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.00 «РАЗОЧАРОВАННАЯ». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. Москва. Солод. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Готовит Юлианна Караулова. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.15 Свадебный размер. (16+)
08.15 Битва за тело. (16+)
10.25 Статус: Неравный брак. (16+)
 Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
13.20 Беременна в 45. (16+)
16.05 Мама в 16. (16+)
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они сталкиваются с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
00.55 Малоизвестные морские бои. (12+)
01.40 Пешком по Москве. (6+)
02.00 Семь дней истории. (12+)
02.05, 06.10, 10.00, 14.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
02.55, 07.05, 10.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
03.25, 07.25, 11.25 Сквозь времена. (12+)
04.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
05.05 Революция LIVE. (12+)
08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
08.50 Адмирал Исаков. (12+)
09.45, 13.00 Тайное становится явным. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
13.15 Шахматные партии холодной войны. (16+)
14.50, 17.45, 22.05, 22.40 Русская история. (12+)
15.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
16.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
17.00 Ледоколы войны. (12+)
19.10, 23.10 Историограф. (12+)
20.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (12+)
21.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Мирский замок, Беларусь. (12+)
06.45 Легенды Европы: Бретань. (12+)
07.40 Легенды Европы: Богемия. (12+)
08.40 Легенды Европы: Прованс. (12+)
09.40 Легенды Европы: Испания. (12+)
10.40 Легенды Европы: Венеция. (12+)
11.40 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)
12.30 Убийство на железной дороге: Тело в туннеле. (16+)
13.20 Убийство на железной дороге: Убийчик полицейских. (16+)
14.10 Проклятые сокровища: Бенинская бронза. (16+)
15.05 Проклятые сокровища: Человек из Линдоу. (16+)
16.00 Чаплин против ФБР. (16+)
17.00 Помпень 1975: посольство в осаде. (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 20.55 Война в Корее. (16+)
21.55, 22.50 Перл-Харбор. (16+)
23.45, 00.30, 01.10, 01.50 Проверено в небе. История лётных испытаний. (16+)
02.30 Легенды Европы: Альпы. (12+)
03.20 Сокровища Европы: Германия. (12+)
04.15 Сокровища Европы: Болгария. (12+)
05.05 Сокровища Европы: Хорватия. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 15.05, 00.20 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
06.55, 16.05, 01.20, 05.15 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
07.40, 16.50, 02.00 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
08.40, 17.50, 02.55 Вторая мировая война. Курский разлом. (12+)
 В начале 1943 года под Сталинградом Красная армия пленила десятки тысяч немецких солдат. Но Германия все еще была очень сильна. Вздвешенный Гитлер требует уничтожить советские войска в районе Курска. Подготовка к наступлению продолжается три месяца. Под Курск стянуто почти вся военная мощь нацистской Германии. 5 июля немецкие танковые колонны двинулись вперед. Так началось самое масштабное сражение Второй мировой войны.
09.30, 18.40 Затерянные гробницы Нотр-Дама. (12+)
10.25, 19.40 Поездик в Лефортово. Шах и мат Бурбону. (12+)
11.20, 20.35 Рим. Армия строителей. (12+)
12.20, 21.35, 03.40 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
13.10, 22.20, 04.25 Легенды Европы. Венеция. (12+)
14.10, 23.20 Легенды Европы. Испания. (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 20.55 Фитоаптека с Виталием Декабровым. (12+)
06.25, 21.25 Стройплощадка. (12+)
06.55, 21.55 Огород от курток. (12+)
07.20, 07.35, 22.25, 22.35 Дачная кухня. (12+)
07.45 С пылу с жару. (12+)
08.00, 08.30, 11.00, 11.25, 17.00, 19.55, 22.50, 23.20, 01.55, 02.20 Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+)
09.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
09.15, 00.00 Тент на дачу. (12+)
09.30, 00.10 Как построить дом. (12+)
10.00, 10.15, 10.25, 10.40, 00.40, 00.50, 01.05, 01.15 Вершки-корешки. (12+)
11.55, 03.00 Дачный угодник. (12+)
12.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.55, 13.10, 13.25, 13.40 Домашние заготовки. (12+)
13.55, 14.25 История одной культуры. (12+)
15.00 Один день из жизни фермера. (12+)
15.25 Частный сектор. (12+)
16.00, 16.15, 16.30, 16.40 Варенье. (12+)
17.30 Декоративный огород. (12+)
18.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лёгкая атлетика. Мемориал братьев Знаменских. Трансляция из Москвы. (6+)
08.15 Академическая гребля. Кубок мира. Трансляция из Швейцарии. (6+)
10.25, 22.40 «Великолепная четвёрка». Специальный репортаж. (12+)
10.40, 02.50 «Небесная грация». (6+)
11.00, 13.30, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
12.15 «Спортивные мамы. Наталья Чигиринова». (12+)
12.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Shortcut. Гонка 1. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода
13.35, 19.30, 03.10 «Страна спортивная». (12+)

13.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Отдельные виды. Прямая трансляция из Калуги
18.10, 02.20 Сюрплас. (12+)
18.35 «Ярцев. Вечное сияние». (12+)
19.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Гонка 1. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
20.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип CN. Гонка 1. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
21.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Mazda Cup. Гонка 1. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
22.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Отдельные виды. (6+)
01.30 «Эпоха Романцева». (12+)
03.30 Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 12. (16+)
05.30 «География спорта. Архангельск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PR0-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
Летний музыкальный коктейль из бодрящих клипов, горячих хитов и главных новинок.
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PR0-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
Каждое утро по субботам на МУЗ-ТВ заряд самых ярких звёзд для твоего бодрого дня!

10.00 Премия МУЗ-TV-2026. Движение. Красная дорожка. (16+)
11.30 Премия МУЗ-TV-2026. Движение. (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.30 Танцпол. (16+)
21.40 Dance чарт. (16+)
Топ-15 самых танцевальных клипов недели!
22.40 Танцпол. (16+)
00.40 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.30 Караоке хит. (16+)
03.30 Плейлист | Лето. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05, 16.00, 19.05, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотной что-то не так.
11.30, 12.00, 19.00 «Буква в деле». (0+)
Мальчик Максим вместе с папой играет в волшебную настольную игру с кубиком и карточками. Каждая серия посвящена одной букве алфавита, которая случайным образом выпадает на кубике. Затем игроки тянут карточки с изображениями предметов на эту букву, а на игровом поле оживают милые зефирчики, которые постоянно попадают в забавные истории.



ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
10.10, 18.10, 02.10 «Пчелогарфия». (6+)
Это пчелиная география и особый мир, населенный разумными животными, птицами, насекомыми, а также героями легенд, сказок и персонажами книг известных детских писателей. Основная задача героев сериала - собирать раскиданные по разным странам части кристалла, дарованного Земле высшей расой инопланетных пчел. О кристалле известно лишь, что в собранном виде он «оживет» в доме знаменитого доброго сказочника. И тогда программа по восстановлению гармонии на Земле «перезагрузится», а люди поймут ценность их доброго отношения к окружающей среде.
11.40, 19.40, 03.40 «Патруль Дино». (6+)



О!

05.00 «Царевны». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
«Вкусные рисунки» - это волшебное кулинарно-творческое шоу, где детская фантазия оживает на тарелке! Ведущие, актриса Дарья Сагалова и её дочери, Стефания и Милослава, берут за основу чудесные рисунки, которые присылают юные зрители, и превращают их в невероятные съедобные угощения.
09.20 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Крокодил Гена». (0+)
12.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Снежная Королева». (0+)
Любимая зимняя сказка на современный лад.
16.15 «Оранжевая корова». (0+)
18.50 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
22.40 «Барбоскины». (0+)
01.00 «Ну, погоди!». (0+)
02.00 «Три кота». (0+)



МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
20.00 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот.
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Круткисы». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)



КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Простоквашино». (0+)
08.30 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Тук-тук - в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
09.00 «Простоквашино». (0+)
10.30 «Отец у овец». (0+)
12.20 «Чик-Чикири». (0+)
15.50 «Барбоскины». (0+)
19.30 Семейное кино. «Кошеч. Начало». (6+)
Вам интересно узнать, каким был Кошеч в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»! Давным-давно в Дивноземском княжестве люди и сказочные существа жили дружно. Но внезапное появление страшного Белого призрака, способного уничтожить весь мир, напугало и рассорило обитателей сказочных земель. Остановить чудовище способен лишь один герой - молодой Кошеч, вооруженный говорящим Мечом-кладенцом и готовый к любым испытаниям.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
23.25 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
23.40 «Пёс в сапогах». (0+)
00.05 «Волшебное кольцо». (0+)
00.20 «Крокодил Гена». (0+)
00.40 «Чебурашка». (0+)
01.00 «Шапокляк». (0+)
01.20 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
01.30 «Мешок яблок». (0+)
01.50 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
02.00 «Зоомания». (0+)
02.20 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия жизни. (16+)
06.45 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.50, 20.30 Простые чудеса. (12+)
09.50 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.40 Святые России. (6+)
11.45 Византия. Жизнь после смерти. 4 серия. Константин Великий. IV век. (0+)
12.35 В поисках Бога. (12+)

13.05 Профессор Осипов. (0+)
13.35, 15.10 «ВАРИАНТ «ОМЕГА», 4-5 серии. (12+)
16.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
17.35 «ПОРТ». (6+)
19.05 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (0+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.40, 04.05 Русский мир. (12+)
23.40 «София». Церковь и интеллигенция. (12+)
01.05 Святитель Иоанн. Возвращение домой. (0+)
02.20 Сердце воина. (0+)
03.10 Военкоры-3. Он молится на языке Бога. (16+)

Православный календарь

4 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мч. Иулиана Тарсийского.



Обретение мощей прп. Максима Грека. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулия пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера.

Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

Петров пост. Разрешается рыба.

« Праздные слова старайся не слушать. Приучайся молитву творить про себя – вот и не будут слова в слух лезть».

Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ИЮНЯ ПО 5 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

29 ИЮНЯ

В 1916 году в воздух поднялся первый самолет «Боинг».

В 1941 году началась битва за Заполярье во время Великой Отечественной войны.

30 ИЮНЯ

В 1894 году открыт самый знаменитый лондонский мост – Тауэр-бридж.

В 1908 году на Землю упал Тунгусский метеорит.

1 ИЮЛЯ

В 1751 году вышел в свет первый том первой в мире «Энциклопедии».

В 1862 году по указу Александра II основана Российская Государственная библиотека.

2 ИЮЛЯ

В 1698 году Т. Сейвери получил патент на первую паровую машину.

В 1900 году первый полет совершил дирижабль жесткой конструкции, построенный графом Цеппелином.

3 ИЮЛЯ

В 1841 году астроном Дж. Адамс открыл планету Нептун.

4 ИЮЛЯ

В 1900 году из Кронштадта на поиски мифической Земли Санникова вышла экспедиция Э.В. Толля.

В 1957 году состоялся первый полет пассажирского самолета Ил-18.

В 1958 году на подлодке К-3 «Ленинский комсомол» впервые запущен атомный реактор.

5 ИЮЛЯ

В 1946 году во время показа мод в Париже впервые представлен новый женский купальник (День рождения бикини).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

29 ИЮНЯ. Константин, Михаил, Пётр.

30 ИЮНЯ. Максим.

1 ИЮЛЯ. Александр, Василий, Виктор, Сергей.

2 ИЮЛЯ. Иоанн.

3 ИЮЛЯ. Глеб, Димитриан, Инна, Николай, Римма.

4 ИЮЛЯ. Алексей, Георгий, Максим, Никита, Павел.

5 ИЮЛЯ. Григорий, Иулиания, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

29 ИЮНЯ ■ День кораблестроителя в РФ ■ День партизан и подпольщиков в РФ ■ Международный день промышленного дизайнера

30 ИЮНЯ ■ Всемирный день социальных сетей

1 ИЮЛЯ ■ День ветеранов боевых действий

■ День режиссера

2 ИЮЛЯ ■ Международный день спортивного журналиста ■ Всемирный день НЛО (День уфолога)

■ Международный день собак

3 ИЮЛЯ ■ День ГИБДД МВД РФ (День ГАИ)

4 ИЮЛЯ ■ День фруктового салата

5 ИЮЛЯ ■ День работников морского и речного флота России ■ День военных представительств Министерства обороны РФ ■ День трудолюбивых

■ Всемирный день бикини ■ День турагентств

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Комаров рой – непогоду долой

29 июня по народному календарю считалось днем Тихона Тихого. Если папоротник сворачивает листья с утра, то следующий день будет солнечный.

30 июня по народному календарю называли днем Мануйло и Савелия. В этот день наблюдали за явлениями природы. Если появилась вечерняя радуга, жди солнечную погоду.

1 июля в народе отмечали день Ярилы и судили о грядущей погоде по поведению птиц, в том числе и ворон. Если вороны беспокоятся, то и дело высоко взлетают, ждали скорых изменений в погоде, быть ненастью.

В день Зосима Пчельника, 2 июля, было принято наблюдать за пчелами. Если пчелы не хотят облетать медоцветы, спешат к своим ульям – быть дождю.

Про 3 июля, день Мефодия Перепелятника, говорили: «Если на Мефодия пошел дождь, идти ему еще 40 дней». Дождливую погоду сулили и вечерние протяжные крики лебедя. На Ульянов день, 4 июля, было принято следить за папоротником: закручивающиеся книзу листья предвещали ясную погоду. Про 5 июля, Евсеев день, в народе говорили так: «Комаров рой – непогоду долой». Это означало, что если в этот день комары летают роем, то следующий день будет солнечным.

Два приятеля.
– Что ты любишь делать по выходным?
– Люблю немножко полежать на диване.
– А что ты любишь больше?
– Больше, конечно, люблю полежать множко.



Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

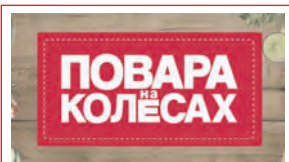
Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.И.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 26 (751). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 23.06.2026 г., фактическое: 01.00 час. 23.06.2026 г. Дата изготовления: 23.06.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 24.06.2026 г. Тираж 699 470. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1478. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 817 760. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».



ПЕРВЫЙ



11.10 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Победа». (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.25 Премьера. «Лучший голос Земли». Финал международного детского вокального конкурса в Кремле. (0+)
16.15 «Освобождение». «Огненная дуга». Фильм Юрия Озерова. (12+)
12 апреля 1943 года, совещание в Ставке Верховного Главнокомандующего. Под Сталинградом немцы потерпели большое поражение, но решающая битва еще впереди.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
06.25 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Денис Васильев, Мария Фефилова. Несколько лет назад Контора вела охоту на опаснейшего террориста Белиала, но операция прошла неудачно. Майя получает сведения, что Белиал снова объявился в Санкт-Петербурге и готовит теракт. Белиал решает в этот раз уничтожить агентов, идущих по его следу. Пилигрим, Майя и Идальго оказываются в ловушке профессиональных наемников без шансов на выживание.
13.20 «ПИЛИГРИМ-5». (16+)
20.30 «ЧУЖОЙ». (16+)
04.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.

- 06.00 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.45 «Рассказы из русской истории». (12+)
Авторский курс, посвященный самым ярким фигурам русской истории. Захватывающие рассказы о людях, событиях, укреплении Государства Российского - в свободной, современной форме, без устоявшихся стереотипов. Неожиданно свежий взгляд на известных со школьной скамьи исторических персонажей.
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.40 «ТАМ, ГДЕ ЕСТЬ СЧАСТЬЕ ДЛЯ МЕНЯ». (12+)

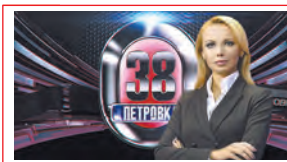


ЗВЕЗДА

- 05.05 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)
06.05 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
07.45 09.15 «ПРОЕКТ АЛЬФА». (12+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
14.00 «ОДЕССИТ». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Незримый бой». (16+)
23.55 «ДАУРИЯ». (12+)
03.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)



ТВЦ



01.10 «Петровка, 38». (16+)

- 05.50 «СТРЕКОЗА НАД ОМУТОМ». (16+)
07.30 «МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
11.30 События
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.15 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Алмазная пыль». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело мнимого слепого». (16+)
16.45 «Настоящий детектив. Тайна счастливого билета». (16+)
17.35 «ЛЮБОВЬ ВНЕ КОНКУРСА». (12+)
Россия, Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: И. Шакунов, К. Князева. Нина привыкла не доверять мужчинам и посвятила жизнь карьере. Будучи талантливым архитектором, она работает день и ночь ради победы в профессиональном конкурсе. Руководит им Виктор - бизнесмен и убежденный холостяк.
21.20 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)
00.05 События
00.20 «ПОЛОВИНКИ НЕВОЗМОЖНОГО». (12+)
01.10 «Петровка, 38». (16+)
01.25 «ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ». (16+)
04.30 «10 самых...» (16+)
05.00 «Закон и порядок». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

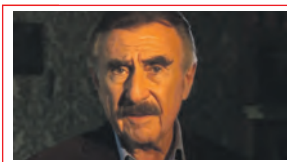


ОТР

- 06.00 «Город с историей». (12+)
06.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (0+)
10.35 «Она приёме у главного врача». (16+)
11.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.25 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
19.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
00.45 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)



НТВ



16.20 «Следствие вели...» (16+)

- 05.05 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
«Дачный ответ» - программа, которая подарит сотни идей и расскажет, как сделать загородную жизнь максимально комфортной. «Дачный ответ» - это кладезь полезных советов.
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
Эти уголовные дела гремели на весь Советский Союз. По ним были написаны романы и сняты художественные фильмы. Их фигуранты - миллионеры эпохи социализма, хитроумные воры, профессиональные грабители и валютчики.
19.00 «Сегодня»
19.40 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты. (16+)
22.50 «XV Русская музыкальная премия телеканала РУ.ТВ». (12+)
03.15 «Прошу, прости!» (16+)
04.05 «Сатья». (16+)



МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
22.30 «Сделано в Москве». (12+)
06.30 10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.35 15.35 19.35 04.35 05.35 «Спецресп». (12+)
12.30 16.25 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 21.30 03.35 «Качество жизни». (12+)
14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.35 23.30 «Сити». (12+)
18.30 «Откройте, Давид». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)



РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



17.05 «Пешком...»

- 06.30 Библейский сюжет
07.05 Мультфильмы
08.25 «Необыкновенный концерт» в постановке Сергея Образцова и Семёна Самодура
09.55 Больше, чем любовь
10.40 «Исторические курорты России»
11.05 «ПРОСТИ НАС, САД...»
13.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.55 «Страна птиц»
14.35 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
17.05 «Пешком...»
Подлинно московская атмосфера живёт и развивается далеко не только в старинных центральных районах. Немало деревень, влившихся в состав Москвы, приобрели собственный характер...
17.35 Концерт Людмилы Зыкиной
18.40 «Твердыни земли русской». «Кремль Тульский»
19.30 Новости культуры
19.45 «ПРОЩАЛЬНЫЕ ГАСТРОЛИ»
20.55 Шедевры мирового музыкального театра
22.55 «ТРИ ДНЯ ВИКТОРА ЧЕРНЫШЕВА»
00.35 «Гваделупа: от горных вершин до глубин океана»
01.30 «Искатели»
02.15 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

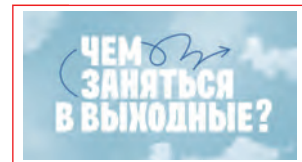


ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 02.00 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.05 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.35 «Док. фильм». (16+)
08.00 17.35 03.00 «Город с историей». (12+)
09.00 «Погода для похода»
10.00 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 17.10 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
16.40 «Лето в Подмосковье»
18.10 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Загадки древней истории». (16+)
23.10 «Исторический подкаст»
00.30 «Подкаст». (18+)



СТС



08.25 «Чем заняться в выходные?» (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.55 ПроСТО кухня. (12+)
07.25 «100 мест, где поесть». (16+)
08.25 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09.00 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
10.45 «Коты Эрмитажа». (6+)
12.20 «Изумительная Мокси». (12+)
14.05 «Большой кошачий побег». (6+)
Непоседливый котёнок Шустрик очень хочет путешествовать и однажды придумывает, как ему выбраться из квартиры. Его отец - ленивый кот Пухляш, беспокоясь за малыша, отправляется на поиски сына.
15.55 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
18.05 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)
21.00 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
Россия, 2024 г. Биографический фильм. В ролях: Влад Прохоров, Сергей Жуков, Алексей Потехин. Сергей Жуков с детства любил петь. В юности он выступал в родном Димитровграде и стал настоящей звездой города...
23.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
02.45 «ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ». (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 08.25 12.50 23.15 02.55 «Новости дня». (16+)
06.25 «Улицы московские»
06.50 «Юмор на все времена»
07.35 «Тайны кино». (16+)
08.35 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЫШЕ». (16+)
10.50 «ПРЕМИЯ». (16+)
12.20 «Знаток Москвы». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
16.05 «Московский детектив». (16+)
16.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (16+)
19.55 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
21.45 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
23.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 09.00 «Битва пикников». (16+)	 02.15 Дневник экстрасенса. (16+)	 19.00 «+100500». (16+)	 17.30 Все на Матч!	 06.15 «6 кадров». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (12+) 17.55 Документальный спецпроект. (16+) 18.55 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+) 20.40 «РЭД-2». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Битва пикников». (16+) 09.30 «Однажды в России». (16+) 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Сокровища императора». (16+) Приключенческое реалити «Сокровища императора» постепенно приближается к финалу и вступает в стадию 1/16 финала. Команды в шоу уже можно пересчитать по пальцам одной руки: участников становится всё меньше... 21.00 «КОРОЛЕВ МОЕЙ ЛЮБВИ: РАМАШ И ШАМАР». (16+) 00.00 «Шоу Воли». (16+) 01.00 «Мастер игры». (16+) 03.00 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+) 11.00 «Замбезия». (6+) 12.30 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (16+) 14.30 «ПАРАНОЯ». (16+) 16.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 19.00 «ЯЧЕЙКА 234». (16+) 20.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+) 22.30 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+) Агенты ФБР проводят расследование, чтобы поймать торговцев людьми. Однако выясняется, что это дело имеет отношение к другому расследованию о серийных убийствах девушек. Агенты вынуждены обратиться за помощью к местному детективу... 00.30 «МЭГГИ МУР(Ы)». (18+) 02.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) В отдел по расследованию преступлений появляются новые сотрудники, которые сразу включаются в сложную и подчас очень опасную работу. Теперь их деятельность не ограничивается пределами родного города: Чечня, Америка, Африка - куда только не заносит героев профессия. Сериал увлекает не только детективным сюжетом, здесь есть элементы боевика и комедии. 19.00 «+100500». (16+) 00.30 «Женский 100500». (16+) Новое юмористическое шоу на «ЧЕ!» Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. 01.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.00 Новости 09.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+) 11.20 Улётный футбол. Пр.тр. 12.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 12.30 Новости 12.35, 14.50 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+) 17.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+) 17.25 Новости 17.30 Все на Матч! Пр.тр. 18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Химнасия Ла-Плата» (Аргентина). Winline Суперсерия. Пр.тр.а 21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+) 23.15 Все на Матч! Пр.тр. 01.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+) 03.45 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/8 финала. (6+)	06.30 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+) История трёх совершенно разных по характеру и статусу женщин - Джемре, Руи и Чичек, жизнь которых навсегда изменил страшный пожар, возникший во время светского приёма. 06.40 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 10.10 «ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ». (16+) Вера Соловьёва приходит в себя после семи лет комы, в которую попала в результате несчастного случая. Она обнаруживает, что за время её отсутствия всё поменялось: муж женился на другой, её сын считает эту женщину матерью, а сестра мужа стала опасной сумасшедшей. Вера приходится возвращать свою жизнь... 14.25 «ТАЙНЫ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (16+) 22.45 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ». (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Закончился очередной рабочий день. Майор Петрович убрал в стол любимую папку, проверил на всякий случай, закрыт ли сейф, и отправился на выход. Распахнув дверь кабинета, он, к своему великому изумлению, обнаружил стоящую прямо перед ним жену.

— Сюрприз! — сказала она.

— Ты что тут делаешь? — спросил Петрович, лихо-радочно перебирая в уме все возможные причины столь неординарного явления.

— Не поверишь — тебя встречаю, — ответила, широко улыбаясь, жена.

Улыбка жены успокоила майора — значит, ничего страшного не случилось, беспокоиться не о чем.

— «Передо мной явилась ты», — майор процитировал классика и уточнил: — Так чему же, какому счастливому случаю я обязан за это «чудное мгновение»?

— Ты неприлично оброс, — ответила жена. — И я веду тебя стричься. На выходные мы уедем на дачу, будет не до того, завтра у меня маникюр — значит, пойдем сегодня.

— Понятно, — кивнул Петрович, предпочитавший

Приятный сюрприз

спорам мир в семье. — Стричься — значит, стричься.

Они вышли на омытую недавно прошедшим дождем улицу и направились в сторону, противоположную дому, чему Петрович очень удивился:

— У нас же в двух шагах парикмахерская, мы куда?

— Тут недавно открылся небольшой салон, — объяснила жена. — Говорят, там отличные мастера работают. Это недалеко, пара кварталов. Прогуляемся

заодно, свежим воздухом подышим.

Воздух и правда был исключительно свеж. После двух недель сильной жары и безветрия, когда казалось, что плотный горячий воздух можно резать кусками, легкий ветерок, несущий прохладу и чудесный аромат цветущих лип, был как нельзя кстати. Дышать этим воздухом было чистым наслаждением, поэтому супруги не торопились. По дороге обсудили необходимые покупки в связи с грядущим выездом на дачу, а также перспективы грибного сезона.

— В лес опять не пойдешь? — спросила жена.

Две последние, жаркие недели Петрович в лес даже не заглядывал.

— Грибы такой погоды не понимают, — говорил он. — Сухо, жарко — это не для них, они лучше под землей посидят до более подходящего момента. Вот пройдет качественный дождь, а лучше ливень, похолодает градусов до двадцати, тогда можно и наружу выбираться.

Жена сочувственно качала головой и вздыхала — ей тоже хотелось по грибы, но просто так гулять по лесу желания не было.

— Дождь прошел хороший, — продолжила она. — Может, к нашему приезду и грибы пойдут?

— Не, не пойдут, рано еще, — уверенно ответил Петрович. — Дней десять теперь нужно подождать, грибы — ребята неторопливые. Нет, одиночки-разведчики, может, и вылезут, но ты пойдешь в лес на два часа, чтобы найти один гриб?

— Нет, за одним не пойду, — не раздумывая ответила жена.

За разговорами дошли до салона, расположенного на первом этаже солидной «сталинки».

Помещение оказалось небольшим, но оформленным очень элегантно, с хорошим вкусом.

Как только они вошли, из-за стойки ресепшена к ним вышла хорошенькая, очень стройная девушка и провела в небольшой, на два кресла, зал. За каждым из кресел стояли молодые люди, тоже очень симпатичные. Один был блондином с идеальной прической — тщательно, волосок к волоску уложенной и выглядевшей, тем не менее, вполне естественно. Второй — шатен, на голове у которого был страшный беспорядок: волосы торчали буквально во все стороны.

— Мы в детстве про такие «прически» говорили: я упала с самосвала, тормозила головой, — шепнул Петрович на ухо жене.

— Угу, — кивнула она и уверенно повела мужа к креслу шатена.

Петрович в очередной раз за этот вечер очень удивился — он бы, конечно, выбрал блондина — но перечить же не стал. В конце концов, волосы отрастут, если что, а ссора с женой из-за такого пустяка ему точно не нужна.

В третий раз удивился Петрович, когда увидел результат стараний шатена — стрижка была высший класс. Он даже подумал, что это одна из самых удачных стрижек в его жизни.

— Но как ты догадалась, к какому мастеру нужно идти? Тебе кто-то его рекомендовал?

— Никто не рекомендовал, и вижу я его первый раз в жизни. Тоже мне, сыщик. Мог бы и сам догадаться, — покачала головой жена.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему жена Петровича выбрала шатена?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в №25: водителю такси столько же лет, сколько соседу, ведь загадка начинается со слов: «Представь, что ты таксист...».



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «ПИТЕР ПЭН». (16+)
10.05 «КОНЕК-ГОРБУНОК». (6+)
11.35 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
13.20 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
14.45 «ОПЕКУН». (16+)
16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
 Сериал. СССР, 1973 г.
21.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
23.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)
00.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
03.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
05.20 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «СКРЫТЫЙ ДОМИШКО». (16+)
07.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
09.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ». (16+)
10.55, 11.45, 12.40, 13.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
 Детектив, США, 2019 г.
16.50 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
19.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
23.20 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
01.10 «КТО Я». (16+)
02.50 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
04.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Спорт». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. ТАЙНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (16+)
13.25 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
15.10 «ЛЮБИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
17.00 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
18.45 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
20.25 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
21.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
23.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.40 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕКПОТ». (16+)
02.55 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГКОК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.15 «СХВАТКА». (16+)
08.10 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
09.45 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
11.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
13.50 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
15.25 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
17.05 «СКАЛОПАЗ». (16+)
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
 Приключенческий боевик, США, 2010 г.
20.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
22.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
00.35 «МЕГАЛОДОН». (16+)
02.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
03.40 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
05.05 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
02.35 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
04.15 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
06.00 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
07.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
09.35 «РОБОЛЁС». (12+)
10.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
12.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
14.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
15.35 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
 Боевик, США, 2013 г.
19.15 «ПОШУМИМ!» (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «СПЕНСЕР». (16+)
23.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
08.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
09.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
12.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
13.45 «РАЙЦЕНТР». (16+)
15.30 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
17.15 «ЖГИ!» (16+)
 Драма, Россия, 2017 г.
19.15 «АДАМ И ЕВА». (16+)
 Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2024 г.
21.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
 Драма, Россия, 2007 г.
23.15 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
01.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
02.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.15 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (18+)
02.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
04.00 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
05.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
07.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
09.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
12.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
14.05 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
16.00 «ЖЕНИХ». (16+)
17.40 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
21.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
23.20 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)

ДОМ КИНО

07.00 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
08.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
10.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
12.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
14.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
16.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИНЫ». (16+)
17.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
19.50 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
22.20 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛЯ». (16+)
00.00 «РОБО». (12+)
01.25 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

05.20 «ПИАНИСТКА». (16+)
08.30 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
11.45 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (16+)
15.00 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
 2017 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Денис Матросов, Юлия Подозёрова
18.20 «НОВЫЙ МУЖ». (16+)
 2017 г. В ролях: Ксения Кутепова, Марат Башаров, Сергей Маховиков, Светлана Немоляева
21.40 «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ». (16+)
 2016 г. В ролях: Юлия Зимина, Юрий Батурин, Фатима Горбенко, Леонид Громов, Елена Муравьева
01.15 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (16+)
04.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (16+)

CINEMA

07.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
08.40 «ТАКСИ». (16+)
10.15 «ТАКСИ-2». (16+)
11.40 «ТАКСИ-3». (16+)
13.10 «ТАКСИ-4». (16+)
14.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
 Южная Корея, 2017 г.
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
 Южная Корея, 2022 г.
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
 Южная Корея, 2024 г.
20.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
22.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
23.50 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
01.40 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
03.40 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
05.50 «ИГРУШКА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ВОЙНА». (18+)
03.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
04.40 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
06.10 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (18+)
10.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2009 г.
12.45 «МАМА, Я ЖИВУ!» (12+)
 Военная драма, СССР, 1985 г.
14.15, 15.10, 16.10, 17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 1995 г.
20.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1998 г.
22.45 «ДМБ». (16+)
 Комедия, Россия, 2000 г.

РЕТРО

06.10, 02.20 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
09.10 «ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
10.30 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
11.40 Мультфильмы. (16+)
13.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.20 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». (16+)
16.00 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
17.20 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
19.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
20.30 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
22.00 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
23.25, 01.00 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
04.00 Мультфильмы. (16+)
05.00 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маши и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.50, 21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.10, 01.00, 02.00 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)
02.40, 03.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.50 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «АГЕНСТВО НЛС-2». (18+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2002 г. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова, Сергей Уманов, Олег Леваков
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТРИГГЕР». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
 Адвокатский сериал, Россия, 2007 г. В ролях: Александр Барановский, Елена Подкаминская, Константин Юшкевич, Нелли Пшенная, Александр Кириллов

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
08.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
10.35 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
12.55 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
15.15 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
17.15 «ДУЭЛЯНТ». (18+)
19.25 «БРАТ-2». (18+)
 Драма, криминал, боевик, Россия, США, 2000 г.
21.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
 Комедия, Россия, 1995 г.
23.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
 Комедия, Россия, 1998 г.
01.15 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
03.10 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+)
05.20 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

04.40 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)
06.05 Мультфильмы. (12+)
06.20 Наше кино. Неувядающие. Фрунзик Мкртчян. (16+)
06.55 Диктор делает. (16+)
07.30 Фазендалайф. (6+)
08.00 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «МИМИНО». (16+)
12.15, 13.15 «СУЕТА СУЕТА». (16+)
14.30 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
16.15 «Ты - мне, я - тебе». (16+)
18.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
21.40 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
02.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.15 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
04.50 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «РУБЕЖ». (16+)
06.25 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
08.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+)
 Виктор Черток - опытный пилот, любитель отряда, но при этом - казанова и весельчак, оказывающий знаки внимания всем симпатичным женщинам, кроме собственной жены, которая работает в местной библиотеке. Сергей Ющенко - молодой, интеллигентный, подающий надежды пилот, поступивший в отряд Виктору. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле, а также узнать цену настоящей дружбы и любви. Однако, как говорится, первым делом - самолеты...
20.15 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
21.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
00.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
01.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. Москва. (16+)
06.50 «Ночь в зоопарке». Мультфильм. (12+)
08.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
10.00, 11.00, 12.10 Во что верят люди. (16+)
13.10 Белая Амазонка. (16+)
14.10 Погнали! В Китай. Горы Аватара и самая острая еда. (16+)
16.30 Погнали! В США. Майами. Рай или ад? (16+)
17.30 Погнали! В Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)
18.20 Погнали! В США. Дальнобойщики. (16+)
20.00 Погнали! в Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
22.30 Прекрасное далёко. Вьетнам. Ниньянь. (16+)
23.30, 00.30 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 10. (16+)
01.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 На ножках. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.50 Будни роддома. (16+)
08.05 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении.
09.30 Формула здоровья. (16+)
 Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магера и команда приглашенных экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья»
10.00 Мама в 16. (16+)
11.40 Беременная в 45. (16+)
14.35 Мама в 16. (16+)
17.55 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
01.05 Революция LIVE. (12+)
02.10, 06.00, 10.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
03.05, 06.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
03.25, 07.25 Сквозь времена. (12+)
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
04.50 Адмирал Исаков. (12+)
05.45, 09.00 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.15 Шахматные партии холодной войны. (16+)
10.50, 13.45, 18.05, 18.40, 21.45, 22.25 Русская история. (12+)
11.25 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
12.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
13.00 Ледоколы войны. (12+)
15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
16.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (12+)
17.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
21.05 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)
21.40 Семь дней истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.05 Сокровища Европы: Греция. (12+)
07.00 Сокровища Европы: Ирландия. (12+)
07.55 Сокровища Европы: Италия. (12+)
08.55, 09.55, 10.55, 11.50, 12.50 Легенды Европы. (12+)
13.50, 14.40, 15.30 Убийство на железной дороге. (16+)
16.20 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)
17.10, 18.05 Затерянные гробницы древних майя. (12+)
19.00 Тайна Золотых городов. (16+)
20.00 Осажденные крепости: Акра: битва титанов. (16+)
21.00 Осажденные крепости: Константинополь: последняя осада императора. (16+)
22.00 Морские сражения: Защита острова Сухо. (16+)
22.45 Морские сражения: Защита северного морского пути. (16+)
23.25 Морские сражения: Александр Маринеско: Битва за «чистую» воду. (16+)
00.10 Морские сражения: Григорий Шедрин. Огненная кругосветка. (16+)
00.55, 01.35 Лермонтов. (16+)
02.25 Легенды Европы: Прованс. (12+)
03.20 Сокровища Европы: Италия. (12+)
04.15 Сокровища Европы: Лапландия. (12+)
05.05 Сокровища Европы: Норвегия. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.15, 00.35, 05.05 Затерянные гробницы Нотр-Дам. (12+)
06.55, 16.10, 01.30 Поединки в Лефортово. Шах и мат бурбону. (12+)
07.50, 17.10, 04.10 Рим. Армия строителей. (12+)
08.50, 18.10 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
09.40, 19.00 Легенды Европы. Венеция. (12+)
10.40, 19.55, 03.15 Легенды Европы. Испания. (12+)
11.40, 20.55, 02.25 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
 Карьера Фрэнка Синатры насчитывала более пяти десятилетий, но именно в 1950-х и 60-х годах он наслаждался своим золотым веком. Он был на вершине своей музыки, фильмов и телевидения, был самым популярным артистом на планете. В то же время Америка также переживала период, когда бурный рост индустрии досуга породил новую гламурную эстетику, от блестящих автомобилей до роскошных казино.
12.35, 21.55 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
13.20, 22.45 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
14.20, 23.40 Вторая мировая война. Курский разлом. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 20.50 Один день из жизни фермера. (12+)
06.25, 21.20 Частный сектор. (12+)
06.55, 07.05, 07.20, 07.30, 21.50, 22.05, 22.20, 22.35 Варенье. (12+)
07.45 Спылу с жару. (12+)
08.00, 10.55, 14.00, 14.25, 16.55, 17.25, 22.50, 23.45, 01.55 Дачные радости. (12+)
08.25, 23.20 Декоративный огород. (12+)
09.00 Консультант садовода. Летний сезон. (12+)
09.15 Агротехника. (12+)
09.30, 00.15 Возрождение сада. (12+)
09.55, 01.05 Сад-шедевр. (12+)
10.25, 01.30 Урожай на столе. (12+)
11.25, 11.40, 02.20, 02.35 Лучки&Пучки. (12+)
11.55 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
12.25 Стройплощадка. (12+)
13.00 Огород от

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1. (6+)
- 07.05** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Shortcut. Гонка 1. (6+)
- 08.00** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Гонка 1. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 09.05, 01.25** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Спортпрототип (CN). Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 10.00, 02.25** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Mazda Cup. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 11.00, 19.25** Новости. (0+)
- 11.05** «Страна спортивная». (12+)
- 11.25** Сюрплиз. (12+)
- 11.55** Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
- 13.55** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Отдельные виды. Прямая трансляция из Калуги
- 18.10** «Спортивные мамы». Кристина Королёва. (12+)
- 18.30** «Эпоха Романцева». (12+)
- 19.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.00** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Shortcut. Гонка 2. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 21.00** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Гонка 2. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 21.55** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 2. Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
- 22.50** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Отдельные виды. Трансляция из Калуги. (6+)
- 03.20** Велоспорт. Шоссе. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 05.30, 03.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Хиты по-русски. (16+)
- 09.30** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.30** 10 самых! (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 13.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 15.30** МузРаскрутка. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)
- 18.00** Плейлист | Под шашлык. (16+)
- 19.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 22.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00** Соль. Легенда. (16+)
- 01.30** Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Маша и Медведь». (0+)
- «Маша и Медведь» – мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша – невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника – в разукрашивание всего леса. Машины попытки познать мир зачастую оборачиваются настоящими катастрофами, однако добрый Мишка всегда готов ее поддержать. Каждая серия остроумно и музыкально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности.

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
- 10.10, 18.10, 02.10** «Пчелогеография». (6+)
- Это пчелиная география и особый мир, населенный разумными животными, птицами, насекомыми, а также героями легенд, сказок и персонажами книг известных детских писателей. Основная задача героев сериала – собрать раскиданные по разным странам части кристалла, дарованного Земле высшей расой инопланетных пчел.
- 11.40, 19.40, 03.40** «Патруль Дино». (6+)
- Патруль Дино сражается со злодеем Дезвалианом. У Дезвалиана есть три нерадивых помощника – Эри, Бари, Бэри. Директор музея динозавров доктор Ю и его постоянные посетители Юджин с друзьями помогают Патрулю Дино в борьбе с Дезвалианом.

О!

- 05.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 07.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 09.00** «Зоомания». (0+)
- 09.20** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Чебурашка». (0+)
- 12.20** «Барбоскины». (0+)
- 15.00** О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Новые приключения Кая и Герды. К этим детям так и липнут разные неприятности, как будто мало того, что они росли строгими среди сугробов. В этот раз Каю и Герде предстоит действительно серьезное испытание: по их вине случится вселенская катастрофа.
- 16.20** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
- Обладатели магических способностей заочны в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!
- 22.50** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Тайна третьей планеты». (0+)
- 01.45** «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 02.15** «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 07.20** «Фиксики против крабовтов». (6+)
- 09.00** «Финики». (6+)
- Мало кто знает, но в каждом доме живет... свой домовой! Это забавное мохнатое существо тайно обитает в мире людей и хранит домашний очаг. Домовой Финик – добрый, озорной, но немного вредный. Он любит подшутить над жильцами своего дома, поэтому ни одна семья не задерживается в его владениях надолго.
- 10.30** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 11.50** «Фиксики против крабовтов». (6+)
- 13.30** «Финики». (6+)
- 15.00** «Фиксики: Большой секрет». (6+)
- 16.30** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Чемпионы». (6+)
- 23.00** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Крутиксы». (6+)
- 01.45** «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Буба». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** Семейное кино. «Пингвиненок Пороро: Приключения в замке дракона». (0+)
- Отважный пингвиненок Пороро с командой друзей отправляется в замок дракона!
- 08.40** «Лунтик». (0+)
- 10.00** «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
- Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают работы, которые присылают зрители, в угощения.
- 10.10** «Буба». (6+)
- 12.00** «Буба Шоу». (0+)
- 12.10** «Фиксики. Самое время!» (0+)
- 14.15** Семейное кино. «Героички. Незванный гость». (0+)
- 15.20** «Оранжевая корова». (0+)
- Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители – Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
- 17.35** «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
- Юные волшебницы из Сказочного Патруля попадают в удивительный мир Зартии.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Пугашки». (0+)
- Пугашки – маленькие добрые потомки великих чародеев – Бабы-Яги, Кошечки Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного. С помощью своих волшебных способностей Фоксы, Нежа, Костик и Яги не пугают, как их предки, а помогают жителям леса и учатся преодолевать свои страхи.
- 22.30** «Карбот». (6+)
- Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
- 23.00** «Ну, погоди! Канкулы». (6+)
- 02.00** «Зоомания». (0+)
- 02.20** «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 22.25** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Завет. (6+)
- 06.05** Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Велчковского. (0+)
- 06.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.45** Метанойя. (12+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30** «София». (12+)
- 14.00** Свет на колокольне. (0+)
- 14.40** Русский мир. (12+)
- 15.45** «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
- СССР, 1969 г.

- 17.30, 23.10** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.00, 00.30** Щипков. (12+)
- 19.10** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.25, 00.40** Августин Блаженный. Исповедь длиною в жизнь. Жизнь в Боге. (6+)
- 21.35, 04.10** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.35** Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
- 01.40** Византия. Жизнь после смерти. 4 серия. Константин Великий. IV век. (0+)
- 02.20** Дороги памяти. (12+)
- 03.15** Донбасс. Бригада «Невский». (16+)

Православный календарь

5 июля
Неделя 5-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Сщмч. Евсевия, еп. Самосатского.



Мч. Албана Британского. Мчч. Зинона и Зины. Мчч. Галактиона и Иулиании. Свт. Григория, митр. Валахского (Рум.). Сщмчч. Феодора и Гавриила диаконов. Коробейниковской-Казанской иконы Божией Матери.

Петров пост.
Разрешается рыба.

«Когда беседуем о предметах духовных, ничто житейское да не будет в душах наших, ничто земное; но все это да будет удалено, все да будет устраниено, чтобы мы могли всецело предаться одному слушанию божественных слов».

Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде»



И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем. И вот, они закричали: что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас. Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы

просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они, выйдя, пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде. Пастухи же побежали и, придя в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел навстречу Иисусу; и, увидев Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их. Тогда Он, войдя в лодку, переправился обратно и прибыл в Свой город. (Мф, 8: 28-34, 9; 1)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 5 июля, в воскресенье.

Те два бесноватых, которые встретили Христа, были, как о них сказал апостол и евангелист Матфей, «весьма свирепые», свирепые в такой степени, «что никто не смел проходить тем путем». Евангелист опустил подробности, но наверняка он мог привести и примеры насилия, которое чинили эти два человека. Увидев Спасителя, они выкрикнули весьма любопытную фразу: «Что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? пришел Ты сюда прежде времени мучить нас» (Мф, 8:29). Дальнейшее повествование ясно свидетельствует, что это слова не были произнесены людьми; вместо них кричали живущие в них бесы.

Интересно здесь вот что: во-первых, Евангелие свидетельствует, что бесы могут овладеть человеком (о том же самом, как мы знаем, свидетельствует и христианская традиция); во-вторых, бесы понимают, что перед ними Сын Божий, понимают они и то, что для них настанет время мучения. Пожалуй, здесь кроется самое важное: ведь, понимая и имея такую же свободную

волю, что и человек, эти существа ничего не могут сделать – они не могут измениться, не могут покаяться, у них нет возможности избежать грядущего мучения, каковым для них является присутствие Божие. Церковь давно нашла ответ на вопрос о причинах этой невозможности: бесы слишком давно пребывают во зле; зло, или, иначе, отвержение Бога стало для них, если можно так выразиться, естественным.

Увы, но подобное может произойти и с человеком. Не только с тем, в кого велятся злые духи, но и с тем, кто по какой-либо причине не спешит расставаться со своими пороками, с тем, кто пытается скрыться от Бога, понимая, что рядом с Богом он будет испытывать мучение. Однако вот в чем дело: мучение такой человек будет испытывать везде, ведь сам наш мир свидетельствует о Боге; нет и не может быть никакого бытия вне Бога; все, что живет, живет Богом, потому что Он – Источник бытия любого творения. В конечном итоге пребывающее в грехе разумное существо – человек



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феофил

или падший ангел – оказывается в поистине страшной ситуации: оно, имея природное тяготение к Источнику своего бытия, не может к Нему приблизиться, потому что приближение начинается обличать его грех, а это вызывает невыразимое мучение. Не получается ни скрыться, ни приблизиться. Получается лишь страдать и мучиться, а заодно мучить всех тех, кому не посчастливится иметь дело с таким существом. Впрочем, от действия бесов Бог нас ограждает, а вот с такими людьми, увы, иной раз доводится встречаться.

Будем надеяться, что Бог в конечном итоге приведет их к покаянию, ну а нас – сохранит от греха и тем более от окостенения в грехе!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

ПВХ, АИ, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ПОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Пенсионерам льготные условия

Ремонт окон и балконов

8-495-782-54-48

8-495-543-53-97

www.balkona.ru

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 340-50-15 Ремонт, перетяжка диванов, кресел, стульев, матрасов на дому. Возможен вывоз. Тел.: 8 (925) 340-50-15

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

■ 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37 Безболезненное усыпление. Ветриутал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8 (903) 666-33-55



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коныак СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 883-54-39 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 883-54-39

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 442-14-98 Уважаемые пенсионеры и жители Москвы и Подмосковья. Если у вас сохранились СТАРЫЕ ВЕЩИ, возможно, они имеют ценность. Быстро и ДОБРОСОВЕСТНО КУПИМ: часы, монеты, значки, украшения, книги и многое другое. БЕСПЛАТНО приедем, спокойно оценим, деньги СРАЗУ! Порядочность гарантируем! Тел.: 8 (916) 442-14-98

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77



Куплю ДРОГОГО
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ 8 (926) 345-91-70 КУПЛЮ СТАРЫЕ ВЕЩИ! С ВЫЕЗДОМ К ВАМ! Виниловые пластинки, иконы, кресты, чугун, мельхиор, подстаканники, флаги, бинокли, столовые приборы, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, чугун, украшения, ножи, картины, книги, военные фотографии, кожаные изделия и многое другое! Тел., мессенджер: 8 (926) 345-91-70

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим афиши, плакаты, открытки, фото, картины, рисунки, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаю круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаку и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ 8 (903) 678-15-44 Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР., МЕХОВЫЕ ИЗД., ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомагнитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гель. Хохлому. «Мадонну». Богемию. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, подстаканники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокам. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машинки. Чехмоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перьев. ручки, готовальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 669-60-23 Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 8 (025) 005-77-315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

Замена, ремонт

8 (495) 997-91-37

■ 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПО-ЭТАПНО и ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

➔ Строительство домов
➔ Снос старых домов
➔ Вывоз мусора
➔ Подъём домов
➔ Сайдинг
➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
➔ Установка фундамента
➔ Монтаж забора, хозяйственных и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ



ЭМАЛИРОВКА ВАНН

✓ Любого цвета
✓ Любое состояние

8 (903) 265-16-37
8 (495) 502-43-61

■ 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Малярные работы, покраска стен, потолков, дверей, окон, поклейка обоев, укладка ламината, кварвинила, линолеума. Укладка плитки. Доставка материалов. Работаем по Москве и Московской области. Опыт работы 17 лет. Работаем в срок. Телефон: 8 (965) 161-74-85, АЛЕКСАНДР

■ 8 (909) 667-58-76 Ремонт квартир, москвич. Снятие старого покрытия, пол, стены, потолок. Выравнивание, штукатурка. Поклейка обоев, укладка ламината. Тел.: 8 (909) 667-58-76

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску. Ванна под ключ, электрика. Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА.

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порожков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка/разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителя. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ
с 8:00 до 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров

♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 Р

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76
- **8 (965) 386-47-09** Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

• Ремонт любой сложности
• Ремонт подсветки
• Настройка каналов
• Настройка приставок
• **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
• Замена штекера
• Замена разветвителя для антенны
• Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ,
ДУХОВЫХ КАМЕР, КОНДИЦИОНЕРОВ И Т.Д.

Бесплатная диагностика при ремонте

8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (995) 222-15-57** Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

КУПЛЮ

Куплю механические часы. Любое состояние. Знаки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (903) 103-15-93** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРЕССА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Заработная плата: от **140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- Оплата за смену: от **4 000 РУБЛЕЙ**;
- (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (495) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ПО АДРЕСУ **г. Москва, м. «Марьяна Роща», ул. Полковная, д. 3, стр. 4, 2 подъезд, Издательская группа «КАРДОС»**

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **1 000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Счастье, постучись ко мне

Женская природа противоречива: с надёжным мужчиной ты находишься в состоянии безмятежности, хочется безумства и ярких впечатлений.

И наоборот: когда рядом с тобой непредсказуемый авантюрист, через некоторое время начинаешь мечтать о покое. Вывод: полного удовлетворения своей второй половинкой не достичь никогда, и потому надо идти на компромисс.

Мой первый

Я рано выскочила замуж, надоела безмерная опека родителей. Для родственников это известие стало шоком. Когда мы с Колей объявили о том, что подали заявление в ЗАГС, после немой сцены начался переполох.

— Ты только поступила в университет! Где и на что вы собираетесь жить? — вопрошала мама.

Отец ждал объяснений от жениха, но тот не смог сказать ничего внятного. Жениться и жениться. Жить будем или в квартире его родителей, или на съемной. Мы клялись друг другу в вечной любви, стараясь словами дополнить чувства, но семейная жизнь оказалась не такой радужной, как я себе представляла. Наши отношения не выдержали рутинной бытовухи.

Путешествие по крышам

Кирилл появился в моей жизни как яркая вспышка света в серой рутине. Мы встретились в клубе, где я



“Если вы искренне любите, то ничего не требуете взамен: в этом и есть истинная любовь». Фёдор Достоевский

пыталась отвлечься от своих мыслей о неудавшемся браке. Он был энергичным, харизматичным и полным жизни. Его смех звучал так, будто он знал секреты счастья, которые были недоступны остальным.

— Привет! Выглядишь так, будто только что сбежала с урока скуки, — сказал он, подмигнув мне.

— Можно и так сказать, — улыбнулась я. — Пытаюсь найти что-то интересное в этом вечере.

— Интересное? — парень наклонился ближе. — А что, если я предложу тебе приключение?

Я почувствовала, как внутри меня зашевелилось то чувство ожидания, которое угасло.

— Какое приключение? — спросила я, не веря до конца в свою смелость.

— Давай сбежим отсюда и пойдем на крышу соседнего здания, там открывается потрясающий вид на город. Потом можно попутешествовать по другим крышам. Ты увидишь совсем другой город, который не знаешь.

— Звучит заманчиво, — не смогла я устоять перед его предложением.

Мы выбрались на крышу, и я ощутила, как ветер

развевает мои волосы. Вообще-то, я боюсь высоты — возникает странное ощущение внутри тела, то ли пустоты, то ли чего-то давящего и распирающего, сложно объяснить. Но рядом стоял Кирилл, от которого исходила энергия и уверенность. Я забыла о своем страхе и залюбовалась на сияющий внизу город.

— Иногда нужно просто уйти от всего и посмотреть на жизнь с другой стороны, — задумчиво произнес он, глядя на горизонт.

— Думаю, понимаю, о чем ты. Какое-то время я была в замкнутом круге рутинных забот. Мне не хватало чего-то нового, необычного.

— Так давай же сделаем что-то новое, — его глаза светились азартом. — Как насчет того, чтобы продолжить наше путешествие по крышам?

В ту ночь мы обошли еще несколько крыш. Я чувствовала себя обновленной и живой как никогда прежде. Загадала желание: как только начну погружаться в рутину бытия, искать вдохновение в новом и неизведанном.

Прощаясь, я услышала биеение его сердца, а потом и мое стало спотыкаться и выпрыгивать из груди.

— Встретимся?

— Где, когда?

С этих слов и началась новая страница в моей жизни.

Кто мой идеал?

Мы гуляли, болтали о всякой чепухе, ужинали в маленьких кафешках и делали спонтанные вылазки за город. Кирилл стал для меня глотком свежего воздуха.

— А ты нашла свой идеал? — однажды спросил он с легкой иронией.

Я замаялась. Вопрос заставил меня задуматься о том, что я действительно ищу в жизни.

— Еще не уверена. Но рядом с тобой чувствую себя более свободной и открытой для новых возможностей.

Кирилл наклонился ко мне ближе и тихо произнес:

— Хочу быть тем человеком, который поможет тебе найти этот идеал. Давай вместе исследовать мир и себя.

Его слова задели глубинные струны моей души. Я понимала, что это не просто мимолетное увлечение или легкая интрижка. С Кириллом я чувствовала себя настоящей, осознавая, что уже не могу прожить и дня без его смешливых глаз, без вездесущих рук и безумных идей.

Неожиданно я получила сообщение от Николая, бывшего мужа. Он просил встретиться и поговорить о чем-то важном. Не хотела идти и вступать в сложный диалог, но все-таки решила узнать, в чем дело.

Коля выглядел подавленным.

— Знаю, что все не так просто между нами. Мне нужно понять, как нам двигаться дальше, — начал он.

Я вздохнула:

— Коля, у нас разные пути. Мы расстались по обоюдному согласию, я не могу и не хочу возвращаться к тому, что было раньше.

— Но мы были счастливы... — его голос дрожал.

— Все изменилось. Я встретила человека, который показывает мне новый мир, не могу бороться со своими чувствами.

Коля замер на мгновение и кивнул:

— Я понимаю. Мне тяжело терять тебя, но хочу, чтобы ты была счастлива. И знай, что бы не случилось, у тебя есть друг.

— Спасибо, — улыбнулась я и обняла Николая.

Дерево на песке

К Кириллу я возвращалась с легким сердцем и надеждой на будущее. Когда рассказала ему о встрече с Колей, он крепко прижал меня к себе:

— Ты поступила правильно, чтобы найти свое счастье, нужно отпустить прошлое и смело шагнуть вперед.

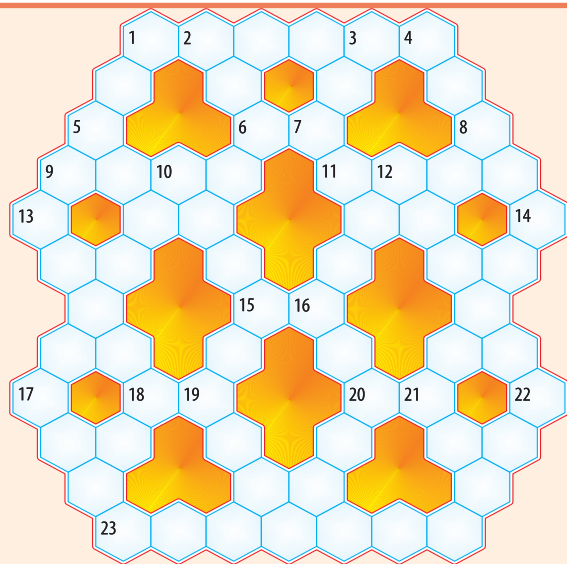
Наши отношения приобрели новое качество, как будто проросли корни у дерева, и оно теперь может устоять под любыми ветрами. Так мне казалось. Но дерево наше с Кириллом, как оказалось, стояло на песке — чуть качнешь, и оно рухнет. Так и случилось. Зыбкий песок размыл быт, чувства исчезли, и я снова осталась одна.

Увлечение, страсть и любовь — разные вещи, жаль, что на осознание этого приходится тратить слишком много времени. Но я надеюсь, что настоящее счастье постучится в мою дверь. Но случится это только тогда, когда я обрету настоящую любовь и до конца разберусь в себе.

ИРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. «Волшебная палочка» скрипача. 9. «Были бы кости, на костях ... будет» (русская пословица). 11. Резьбовая деталь трубопровода. 23. Край белых медведей и полярных сияний.

Слева-вниз-направо: 2. Выносивей своего папы осла. 4. Гора, построенная вилами (после сноса). 5. Мультфильм 1962 года «Кто сказал ...?». 7. Кто укусил лису, прибежавшую к доктору Айболиту? 10. Ассорти из лекарственных

растений. 12. Земля на ножке в кабинете географии. 13. «Полосатик» с бахчи. 16. Валюта из Ташкента. 17. Тупиковый конец игры в домино. 19. Результат работы web-мастера. 21. Ведем его от Адама с Евой.

Справа-вниз-налево: 1. Результат вычислений с участием плюса. 3. Хранит в себе зеницу. 6. «Одна ночь глубокого горя может помрачить твою красоту, один час неодолимого страха может

избороздить твой ... морщинами» (Ричард Шеридан, британский драматург). 8. Дощатый моют, а паркетный натирают. 10. Путаница мыслей в голове. 12. Зависший от ветра курс бригаантины. 14. Старинный сарай для зерна, давший название большому висючему замку. 15. Без него плова не сваришь. 18. Расширенная часть пищевода у птиц. 20. Аничков ... в Санкт-Петербурге. 22. Бытовая управа на укус.

Ответы. По горизонтали: 1. Смышляк. 9. Мухомор. 11. Арктика. 23. Мухомор. **Слева-вниз-направо:** 2. Мухомор. 4. Копна. 5. Мухомор. 7. Оса. 10. Обоз. 12. Глубок. 13. Арбуз. 16. Сум. 17. Рыба. 19. Сайт. 21. Под. **Справа-вниз-налево:** 1. Мухомор. 3. Оса. 6. Мухомор. 8. Мухомор. 10. Обоз. 12. Глубок. 13. Арбуз. 16. Сум. 17. Рыба. 19. Сайт. 21. Под. 22. Мухомор.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывается на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



146

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 3 года!
За это время услугами компании воспользовались более 2 575 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Валентиновна, 56 лет

— Всегда боялась попасть в ситуацию, когда срочно нужны деньги. Был у знакомых и друзей печальный опыт обращения в организации, выдающие микрозаймы, – еле рассчитались... И вот, по закону подлости, сама с подобным столкнулась: понадобилось срочно покупать новый холодильник взамен сломанного. Шла бы речь о стиральной машинке или телевизоре – не беда, подкопила бы в течение нескольких месяцев и купила. Но несколько месяцев без холодильника – невыносимо! Особенно в сезон заготовок. Покупать с рук не рискнула, можно нарваться на такой же неисправный. Сажу горюю, а тут соседка звонит, спрашивает, как дела на даче. Поплакала ей, что с урожаем-то все отлично, а вот с его хранением проблемы. Она и посоветовала обратиться в «Аурум» – филиал совсем рядом

с домом. Взяла золотые украшения, которые в юности активно носила, и пошла туда. Кто бы мог подумать, что моя проблема так быстро решится! Мою ювелирку быстро оценили, предложили хорошую цену – я согласилась. Сразу же побежала покупать новый холодильник и уже назавтра новенький агрегат уже стоял у меня на кухне!

Ольга, 23 года

— Мама всегда учила меня, что черная полоса в жизни всегда сменяется белой. Для меня черная полоса началась с отмененной свадьбы. Причина банальная: жених изменил с одной из моих подруг... Я была в жутком состоянии, казалось, что так будет всегда. Но однажды утром я проснулась и приняла решение: иду на курсы, получаю новую профессию и начинаю новую жизнь. Одна проблема: где взять деньги на курсы? Идея

появилась мгновенно: надо продать помолвочное кольцо с бриллиантом да еще несколько ненужных советских золотых украшений, доставшихся от бабушки. Обратилась в «Аурум», у них много филиалов, и есть услуга бесплатного выезда ювелира на дом. Позвонила, в назначенное время приехал специалист со специальными инструментами, реактивами. Все оперативно взвесил, оценил и предложил выкупить мои украшения за приличную сумму. Я согласилась, деньги попросила на карту перевести, чтоб сразу курсы оплатить. Удобно и безопасно! Спасибо «Ауруму» за начало белой полосы в жизни!

Егор Иванович, 70 лет

— У нас с женой есть любимица – собачка Найда. Беспородная, но очень умненькая, подобрали ее возле мусорки семь лет назад совсем крошкой.

Живем мы с женой вдвоем, Найда – наша единственная радость. Когда она месяц назад заболела, мы места себе не находили. Собачники во дворе посоветовали хорошего ветеринара. Диагноз оказался неутешительный – опухоль... Ветеринар настаивал на операции, и мы без раздумий согласились. Пришлось срочно искать деньги. Решили продать украшения жены, все равно она их давно не носит, на память оставить некому. Вспомнили, что в газете читали про компанию «Аурум», и решили вызвать оценщика. Молодой человек пришел быстро, осмотрел колечки и цепочки, предложил хорошую цену. Больше того, оказалось, что даже не придется все продавать, часть украшений осталась про запас – вдруг что, не молодые уже. В итоге: любимица наша прооперирована, все хорошо, мы выдохнули, сбережения целы. Спасибо «АУРУМ»!



**Получите летом
+10 000 руб. к оценке!***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.

Предложение действует в период с 22.06.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.



КРУИЗЁР

НА РЫНКЕ
С 2014 ГОДА

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026-2027!

8 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону



05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.)		
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 216 900 руб.	
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Валаам – Хийденсельга – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва		
11.07.2026 – 15.07.2026 (5 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 62 600 руб.	
Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва		
12.07.2026 – 20.07.2026 (9 дн.)		
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 68 000 руб.	
Москва – Калязин – Ярославль – Городец (Нижний Новгород) – Кинешма – Плес – Тутаев – Рыбинск – Кузино – Горицы – Углич – Москва		
19.07.2026 – 24.07.2026 (6 дн.)		
теплоход «Аурум» (люкс-класс)	от 94 275 руб.	
Москва – Шурово (Коломна) – Рязань – Константиново – Москва (круиз по Оке, экскурсии за доп. плату)		
21.07.2026 – 31.07.2026 (11 дн.)		
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)	от 238 590 руб.	
Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужы (Ханты-Мужы) – Салехард – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (круиз по Оби и Иртышу)		
22.07.2026 – 03.08.2026 (13 дн.)		
теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 115 900 руб.	
Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кинешма – Макарьево – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Касимов – Коломна – Москва («Московская кругосветка»)		
23.07.2026 – 01.08.2026 (10 дн.)		
теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 244 190 руб.	
Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Петрозаводск – Кижы – Горицы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва (каюты категории «Полулюкс»)		
24.07.2026 – 26.07.2026 (3 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 32 040 руб.	
Москва – Углич – Москва		
27.07.2026 – 31.07.2026 (5 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 58 425 руб.	
Москва – Завидово – Рыбинск – Углич – Москва		
27.07.2026 – 06.08.2026 (11 дн.)		
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 69 500 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва		
27.07.2026 – 30.07.2026 (4 дн.)		
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 45 790 руб.	
Москва – Калязин – Коприно (пляж!) – Мышкин – Москва		
29.07.2026 – 07.08.2026 (9 дн.)		
теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс)	от 165 195 руб.	
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Мышкин – Углич – Дубна – Москва («Московская кругосветка», экскурсии за доп. плату)		
01.08.2026 – 05.08.2026 (5 дн.)		
теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс)	от 100 800 руб.	
Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва		
02.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.)		
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 216 900 руб.	
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиьстрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва		
03.08.2026 – 07.08.2026 (5 дн.)		
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 88 990 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва		
03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)		
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 95 100 руб.	
Москва – Тверь – Углич – Коприно – Ярославль – Череповец – Горицы – Мышкин – Москва		
05.08.2026 – 15.08.2026 (11 дн.)		
теплоход «Виссарион Белинский» (стандарт-класс)	от 173 700 руб.	
Москва – Тверь – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Макарьево – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – автобусная экскурсия в Екатеринбург (2 дня)		
07.08.2026 – 09.08.2026 (3 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 33 250 руб.	
Москва – Завидово – Тверь – Москва		
08.08.2026 – 13.08.2026 (6 дн.)		
теплоход «Русь» (стандарт-класс)	от 87 700 руб.	
Москва – Углич – Плес – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва		
10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.)		
теплоход «Принцесса Анабелла» (комфорт-класс)	от 101 900 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва (экскурсии за доп. плату)		
11.08.2026 – 21.08.2026 (11 дн.)		
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 179 790 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва		
12.08.2026 – 18.08.2026 (7 дн.)		
теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс)	от 150 200 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горицы – Углич – Москва		
14.08.2026 – 31.08.2026 (18 дн.)		
теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)	от 142 600 руб.	
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Москва (экскурсии за доп. плату)		

16.08.2026 – 21.08.2026 (6 дн.)		
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 32 600 руб.	
Москва – Углич – Плес – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва		
17.08.2026 – 29.08.2026 (13 дн.)		
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 95 200 руб.	
Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Горицы – Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Кижы – Череповец – Калязин – Дубна – Москва		
22.08.2026 – 29.08.2026 (8 дн.)		
теплоход «Империя» (стандарт-класс)	от 234 590 руб.	
Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Нохон (Хужир) – Малые Ушканьи острова – Давша – Северобайкальск – Хакусы – бухта Аяя – остров Ольхон – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)		
23.08.2026 – 26.08.2026 (4 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 40 680 руб.	
Москва – Тверь – Углич – Москва		
24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.)		
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 95 665 руб.	
Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва		
24.08.2026 – 05.09.2026 (13 дн.)		
теплоход «Александра» (люкс-класс)	от 219 996 руб.	
Москва – Мышкин – Кострома – Кинешма – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Тетюши – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)		
27.08.2026 – 31.08.2026 (5 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 54 700 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва		
30.08.2026 – 05.09.2026 (7 дн.)		
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 94 200 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург		
30.08.2026 – 04.09.2026 (6 дн.)		
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 82 090 руб.	
Москва – Калязин – Кострома – Ярославль – Тутаев – Углич – Москва		
31.08.2026 – 10.09.2026 (11 дн.)		
теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 90 900 руб.	
Москва – Калязин – Ярославль – Кинешма – Нижний Новгород – Чебоксары – Павлово – Муром – Константиново – Москва		
03.09.2026 – 16.09.2026 (14 дн.)		
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 183 690 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свиьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва		
07.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.)		
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 105 338 руб.	
Москва – Углич – Кижы – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – Москва		
08.09.2026 – 14.09.2026 (7 дн.)		
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 72 300 руб.	
Москва – Мышкин – Горицы – Ярославль – Углич – Тверь – Москва		
13.09.2026 – 19.09.2026 (7 дн.)		
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 90 100 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург		
14.09.2026 – 18.09.2026 (5 дн.)		
теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 35 100 руб.	
Москва – Константиново – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)		
14.09.2026 – 25.09.2026 (12 дн.)		
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 61 700 руб.	
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Болгар – Тетюши – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Калязин – Москва		
16.09.2026 – 23.09.2026 (8 дн.)		
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 96 990 руб.	
Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва		
21.09.2026 – 30.09.2026 (10 дн.)		
теплоход «Академик Шокальский» (стандарт-класс)	от 945 000 руб.	
Петропавловск-Камчатский – остров Атласова – остров Анциферова – остров Онекотан – остров Янкича – остров Симушир (2 дня) – остров Чирпой – остров Итуруп – остров Кунашир (2 дня) – Корсаков (трансфер) Южно-Сахалинск (круиз на Курилы)		
СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2027 ГОД!		
08.02.2027 – 22.02.2027 (15 дн.)		
теплоход «Jaz Al Qassida» (стандарт-класс)	от 193 882 руб.	
Каир (3 ночи, Египет) – Бени-Суэйф (Египет) – Эль-Минья (Египет) – Амарна (Египет) – Асьют (Египет) – Сохат (Египет) – Эль-Бальяна (Египет) – Наг-Хаммади (Египет) – Луксор (2 ночи, Египет) – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Асуан (2 ночи, Египет). Круиз по Нилу с русской группой!		
27.03.2027 – 03.04.2027 (8 дн.)		
теплоход «СрусеНова» (комфорт-класс)	от 228 640 руб.	
Белград (2 дня, Сербия) – Нови-Сад (Сербия) – Голубац (Сербия) – Доњинь – Милановац (Сербия) – Железные ворота (Сербия) – Велико-Градиште (Сербия) – Смедерево (Сербия) – Белград (2 дня, Сербия). Безвизовый круиз по Дунаю с русской группой!		

04.04.2027 – 17.04.2027 (14 дн.)		
теплоход «Century Legend» (люкс-класс)	от 400 640 руб.	
Чунцин (2 дня, экскурсионный тур, Китай) – Круиз по реке Янцзы (11 дней): Фэнду (Китай) – Фэнцзе (Китай) – Ичан (Китай) – Цзинчжоу (Китай) – Ухань (Китай) – Цюцзян (Китай) – Чичжоу (Китай) – Нанкин (Китай) – Янчжоу (Китай) – Шанхай (1 ночь в отеле, Китай). Безвизовый круиз по Янцзы с русской группой!		
21.04.2027 – 02.05.2027 (12 дн.)		
лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)	от 228 640 руб.	
Шанхай (2 ночи в отеле 4 *, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Киото (2 дня, Япония) – Токио (2 дня, Япония) – Шанхай (Чжуцзяцзяо + 1 ночь в отеле 4 *, Китай). Безвизовый круиз с русской группой!		
01.05.2027 – 10.05.2027 (10 дн.)		
теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 127 190 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Дубна – Москва		
05.05.2027 – 20.05.2027 (16 дн.)		
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 202 490 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва		
31.05.2027 – 04.06.2027 (5 дн.)		
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 64 390 руб.	
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Дубна – Москва		
10.06.2027 – 17.06.2027 (8 дн.)		
теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 127 790 руб.	
Москва – Углич – Кострома – Плес – Юрьевец – Кинешма – Ярославль – Коприно – Мышкин – Завидово – Тверь – Москва (каюты категории «Полулюкс»)		
12.06.2027 – 29.06.2027 (18 дн.)		
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 262 690 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Березники (Соликамск) – Хохловка – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва		
15.06.2027 – 24.06.2027 (10 дн.)		
теплоход «Две столицы» (эконом-класс)	от 89 990 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва		
19.06.2027 – 11.07.2027 (23 дн.)		
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 320 390 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Вольск – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (2 дня) – Старочеркасская – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Дубна – Москва		
28.06.2027 – 09.07.2027 (12 дн.)		
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 181 830 руб.	
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва		
03.07.2027 – 15.07.2027 (13 дн.)		
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 164 690 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин – Чебоксары – Маринский Посад – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Юрино – Чкаловск – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва (Чудеса трех республик и река Сура)		
03.07.2027 – 23.07.2027 (21 дн.)		
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 286 390 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Вольск – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Тверь – Москва		
05.07.2027 – 18.07.2027 (14 дн.)		
теплоход «Две столицы» (эконом-класс)	от 126 990 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калязин – Москва		
14.07.2027 – 27.07.2027 (14 дн.)		
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 178 100 руб.	
Москва – Дубна – Калязин – Череповец – Горицы – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)		
24.07.2027 – 07.08.2027 (21 дн.)		
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 202 490 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Хийденсельга – Свиьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва		
09.08.2027 – 26.08.2027 (18 дн.)		
теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)	от 201 600 руб.	
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Балаково – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Москва (экскурсии за доп. плату)		
29.08.2027 – 11.09.2027 (14 дн.)		
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 178 190 руб.	
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Нижний Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Ульяновск – Самара – Казань – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Дубна – Москва		
12.09.2027 – 06.10.2027 (25 дн.)		
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 266 090 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Вольск – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва		
У нас также есть много других дат и маршрутов!		
Подробнее уточняйте по телефону!		