

№28
(753)

ТВ-программа с 13 по 19 июля 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ АПОСТОЛОВ
ПЕТРА И ПАВЛА

стр. 14

КАБАЧОК:
ОТ ВАРЕНЬЯ
ДО ЧИПСОВ

стр. 8

ЭДГАРД
ЗАПАШНЫЙ
ЦИРК – ИСКУССТВО
ТРУДОЛЮБИВОЕ

стр. 2

Каждый имеет
право

СЛЫШАТЬ ЧЁТКО!

Реклама

стр. 15

КАК
РАЗМНОЖИТЬ
ЗЕМЛЯНИКУ
САДОВУЮ

стр. 10

СПАСАЕМ
ГОЛОВУ
ОТ СОЛНЦЕПЁКА

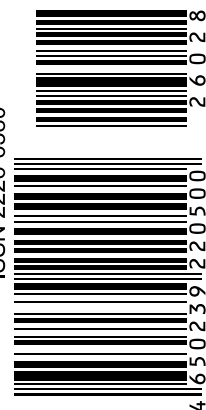
стр. 9

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото предоставлено пресс-службой
Большого Московского цирка

ISSN 2226-6380



Потомственный дрессировщик, генеральный директор Большого Московского цирка на проспекте Вернадского, народный артист России Эдгард Запашный отмечает полувековой юбилей.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ:

«ЦИРК – искусство трудолюбивое»

Наш корреспондент пообщался с ним накануне юбилейной даты...

Юбилей в кругу семьи

– Эдгард, без ложной скромности, вы – один из ярких представителей династии Запашных. Не удивительно, что поклонники интересуются – как думаете отмечать круглую дату? Как вообще относитесь к датам?

– Не поверите, впервые я расстроился из-за возраста в... 22 года. Именно тогда я почувствовал, что возраст, оказывается, штука стремительная, что время бежит семимильными шагами. Да, я отмечал дни рождения, но не ощущал в этом праздника, не было ощущения некоего счастья или чего-то радостного. Я просто это принял. Сейчас, когда на пороге моего 50-летия многие ждут, что масштабно отмечу эту дату, сразу скажу – этого не будет! Главная причина – потому что идет СВО. С первых дней я поддерживаю наших ребят, сам стараюсь бывать у них. Словом, убежден, что сегодня мой день рождения не повод для масштабного веселья. Поэтому отмечу круглую дату в узком кругу дорогих мне людей. Но 11 июля, непосредственно в день рождения, в рамках Всемирного фестиваля циркового искусства «ИДОЛ», который будет проходить в нашем цирке, выйду на манеж в качестве ведущего. С 18 июля, уже на спек-



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

«Все уже работают»

– Вы – многодетный отец. Скажите, кто-то из ваших детей заразился цирковым вирусом?

– Все. Дочки, сын, обе племянницы – все уже работают, все пашут. Цирк – трудолюбивое искусство. Некоторые наши детки уже выигрывают на международных цирковых фестивалях. Они очень погружены в профессию, очень мотивированы и абсолютно не избалованы. Каждый днем упорного труда доказывают свою состоятельность. Каждый из них к фамилии Запашный уже хочет приписать собственное имя.

такле «Совсем Большой», выступаю еще и как дрессировщик. Выступления будут приурочены сразу к двум датам – моему 50-летию и 55-летию цирка, который я возглавляю последние 14 лет.

– Помните, когда осознанно поняли, что хотите заниматься этой профессией?

– 1990-й год. Мне 14 лет, брату 13. В это время мы начали понимать, что добиться желаемого результата можно только трудом. А трудолюбия было не занимать. Спасибо родителям, которые нас правильно воспитали, сформировали правильное отношение к труду.

«Не жалею ни об одном дне»

– Можете сказать, что вы счастливы?

– Однозначно счастлив. Потому что не жалею ни об одном дне, проведенном в профессии. Несмотря на то, что я сталкивался с серьезными трудностями: были и травмы – физические и моральные, и боль, и трагедии. Но это все неотъемлемая часть нашей профессии. И я счастлив, что ею занимаюсь. Счастлив, что преуспел в этом деле, что вышел на уровень, который позволяет что-то делать не только для себя или для своей семьи, но и для других. Ну, и, конечно, в первую очередь стараюсь помогать нашей цирковой школе, нашему родному цирковому искусству. Чтобы оно развивалось и впредь оставалось лучшим в мире.

– Вы – генеральный директор Большого Московского государственного цирка. У вас в подчинении более 400 человек. Мне кажется, самое сложное – это выстраивать взаимоотношения с людьми.

– Понятно, что для всех хорошим не будешь. Но все равно стремишься к тому, чтобы жить с коллективом душа в душу. Это ежедневная рутинная работа, которой надо заниматься, но без этого никуда.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю читателям «Телека» здоровья и сил, благополучия и мудрости и ещё житейского умения фильтровать правду от лжи.

– Дрессировщик, руководитель большой компании, общественный деятель. Как бы вы сами расставили приоритеты?

– Сейчас руководство для меня на первом месте. Мне вверено большое предприятие с большим количеством людей и животных. Поэтому первым делом я должен быть именно руководителем. Но эта должность позволяет мне совмещать, и я по-прежнему остаюсь артистом, дрессировщиком. Это уже, так сказать, мое личное счастье. А поскольку у меня есть дополнительный ресурс и какое-то время, я могу еще быть полезным как общественный деятель.

Настоящие «Мужики»

– Вы ко всему ещё телеведущий, вели передачу на канале «Звезда» «Легенды цирка с Эдгардом Запашным»...

– С начала СВО эту программу закрыли, и теперь я – ведущий другой передачи – «Мужики», где рассказываю о наших героях, о героях СВО. Вышло уже более 50 программ. К сожалению, некоторых из них уже нет в живых, но в моих фильмах они будут жить всегда, убежден, что и в памяти народа тоже. Мы всегда будем ими гордиться. Так что в эту передачу я вкладываю большую часть своей души.

– Знаю, что за передачу «Мужики» ваша команда получила премию Министерства обороны, что подтверждает важность этого проекта. И гастролы в Луганске, откуда недавно вернулся коллектив вашего цирка, не менее важны...

– Да, конечно. Три года подряд, 9 мая, наш коллектив действительно выступает в Луганске и Донецке. В этом году мы показали в Луганске «Сказку о золотой рыбке».

– Постоянно работая в интенси́ве, напряжении, наверняка мечтаете передохнуть. Получается?

– Раз в пару лет (улыбается). Отдых все время откладывается на потом. Но, чем дальше, тем больше понимаю, что надо учиться это делать, чтобы сохранить работоспособность как можно дольше и в здравии.

Наталья АНОХИНА



Фото предоставлено пресс-службой Большого Московского цирка



«Ты супер!» вернётся в эфир с юбилейным сезоном

Осенью в эфир телеканала НТВ выйдет десятый сезон международного вокального проекта «Ты супер!», который на протяжении многих лет открывает стране талантливых детей, оставшихся без попечения родителей. Юбилейный сезон будет особенным: на сцену «Ты супер!» вернутся 48 самых ярких участников прошлых лет: Анастасия Симоганова, Валерия Адлейба, Иван Масленников, Карина Исмаилова, Денберел Ооржак, Виталий Толочкин, Владимир Скрипаль, Юрий Тришин, Кирилл Есин и другие герои. Ведущими проекта выступят Вадим Такменёв и Анастасия Пак.

– В этот раз мы увидим наших любимых участников из прошлых сезонов! Все хотели узнать, что же с ними стало и какими они выросли. И такая возможность, наконец-то, выпала, – рассказала Анастасия Пак. – Главное – никто из наших ребят не бросил петь: практически все окончили музыкальные учебные заведения, поэтому в десятом сезоне случится настоящая битва.

Фото PR НТВ

Комики станут сыщиками в комедийной сказке «Фунтик»

Продолжаются съёмки комедийной сказки «Фунтик», основанной на цикле историй детского писателя Валерия Шульжика о маленьком поросёнке. Производством картины занимаются кинокомпания «Киноцех» совместно с кинокомпанией ВОЛЬГА.

Фильм расскажет зрителям историю мальчика – циркового артиста (Матвей Тараканов) со сценическим именем Фунтик, который мечтает найти своих родителей. Он сбегает из цирка коварной госпожи Беладонны (Нонна Гришаева), использовавшей его в корыстных целях, и по пути обретает новых друзей. В погоню за беглецом отправляются преданные Беладонне ищейки Добер и Пинчер. Роли «лучших сыщиков в Галактике» исполняют комики Илья Куруч и Алексей Шальнов.

Фото кинокомпании ВОЛЬГА



Елена Летучая продолжит разоблачения в «Ревизорро»

В новом сезоне «Нового Ревизорро» Елена Летучая продолжит разоблачать мошенников и вскрывать мошеннические схемы в самых разных областях жизни: стоматология, навязанные кредиты, детские заведения, треш-процедуры, ксенонотерапия и многое другое. И первый же выпуск начнется с... нападения на ведущую! Инцидент произошел во время съемок в медицинском центре, где пациентам незаконно оформляли кредиты. Когда съемочная группа пыталась войти в лечебное учреждение, на Летучую напал неизвестный мужчина.

– Расследовательская журналистика – это мое призвание, поэтому я отношусь к критическим и конфликтным ситуациям как к должному сопровождению моей деятельности, – рассказала она.

Премьера «Нового Ревизорро» состоится на «Пятнице!» 14 июля. Проект будет выходить по вторникам в 19:00.

Театр «Модерн» откроет «Славянский базар» спектаклем «Война и мир»



Спектакль-эпопея Юрия Грымова «Война и мир» московского театра «Модерн» станет центральным событием церемонии открытия XXXV Международного фестиваля искусств «Славянский базар в Витебске». Впервые в истории церемония пройдет в формате масштабного театрального действия с участием российских артистов. На сцене – свыше 70 исполнителей: вся труппа театра «Модерн» и солисты Государственного академического русского хора имени А.В. Свешникова. Специально для постановки художник Ирэна Белоусова (лауреат двух премий «Золотая Маска») создала 423 исторических костюма. Спектакль охватывает все ключевые сюжетные линии романа Толстого с авторским акцентом на истории Пьера Безухова.

– Участие в открытии «Славянского базара» подтверждает высокий интерес к российскому драматическому искусству на международных культурных площадках, – считает режиссер-постановщик Юрий Грымов.

Фото предоставлено пресс-службой театра «Модерн»

Сергей Лазарев отправился за новыми талантами

В пятницу, 10 июля, в 21:30 на телеканале «Россия» начинается третий сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг».

В этом году очные отборы впервые прошли в Ростове-на-Дону, Владикавказе, Самаре, Казани и Перми. Всего музыкальной командой проекта прослушано около 5000 претендентов! Бессменными звездами «Народного кастинга» остаются Николай Басков и Сергей Лазарев. В этом сезоне компании им составили известные музыкальные эксперты сотни – представители разных жанров и школ: Олеся Евстигнеева, Ирина Олифер, Григорий Юрченко, Арсений Бородин, Андрей Слодод, Николай Ерохин, Андрей Билль, Дарья Храмова, Этери Бериашвили и другие.

– Я, как и зрители, очень жду «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг», потому что это встреча с нашими участниками задолго до того, как их увидит вся сотня и телезрители осенью, – поделился эмоциями Сергей Лазарев. – Я всегда говорю о том, что обязательно надо иметь все слабые стороны успешного выступления вкупе: это, безусловно, талант, голос, хороший правильный репертуар, и внешний образ, конечно, тоже влияет. А самое главное – выходить на сцену и получать удовольствие.

Фото телеканала «Россия»



«Спецы» готовятся к премьере



Завершились съёмки остросюжетного детектива «Спецы». Телепремьера масштабного 16-серийного проекта кинокомпании «Трикс Медиа» и телеканала РЕН ТВ состоится в новом телесезоне.

Впервые на телеэкране – правда о контртеррористических операциях, которые сотрудники Центра специального назначения ФСБ России (ЦСН) проводили в разные годы в разных уголках страны. Тактика, экипировка, оружие, детали операций – все это воссоздано с максимальной точностью. Консультантами сериала выступили действующие сотрудники ЦСН и непосредственные участники событий. По сюжету выпускник Рязанского высшего воздушно-десантного училища Игорь Ларионов (Денис Донской) попадает в груп-

пу Центра специального назначения ФСБ России, которой командует подполковник ФСБ Андрей Колпаков. С выполнением каждой новой задачи герой убеждается, что все, казалось бы, несвязанные события, свидетелем которых он становится, являются очередными ходами в продолжающемся геополитическом противостоянии Запада и уже окрепшей после 1990-х России.

Фото телеканала РЕН-ТВ

Евгений Миллер сыграет размышляющего опера

Стартовали съёмки детектива «ТТ» для телеканала НТВ. Главных героев – майора Норова (Евгений Миллер) и капитана Штырова (Александр Обласов) – за их довольно комичную внешность прозвали «Толстый и Тонкий». По сюжету капитан полиции Роман Норов после удачно выполненного задания – задержания банды уголовников во главе с бандитом Бурым (Максим Дрозд) – получает звание майора и возвращается в родной город, где его напарником становится капитан Николай Штыров. Операм предстоит защитить жителей от незаконного сноса домов и вступить в схватку с влиятельным бандитом, готовым на все ради мести.

– На мой взгляд, в первую очередь этот сериал расскажет о том, как найти свое место в мире и жить так, чтобы было хорошо и в семье, и в работе, и в дружбе, – говорит исполнитель одной из главных ролей Евгений Миллер. – Ну и, конечно, как совместить это все без потерь. Моему герою придется мучительно ждать, размышлять, как не навредить близким, искать выход и ответ на вопрос: «Где мне хорошо, и что вообще такое это «хорошо»?»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Куда податься без опыта работы в 2026 году?

«Требуется опыт от 1 года» — эта фраза в вакансиях действует на новичков как красная тряпка на быка. Кажется, что рынок закрыт, а диплом обесценился. Но проблема не в отсутствии стажа, а в незнании «входа». Вот пять дверей, которые открыты даже для вчерашнего студента.



КЛИЕНТСКИЙ СЕРВИС И ПРОДАЖИ (B2C). Это вечная классика. Оператор колл-центра, консультант в магазине электроники или менеджер по работе с клиентами. Здесь не нужны сложные хард-скиллы. Работодатели ищут стрессоустойчивость, грамотную речь и желание зарабатывать.

ТЕХПОДДЕРЖКА И НАЧАЛЬНЫЙ IT. Вопреки стереотипам, в IT попадают не только программисты. Специалисты первой линии поддержки (L1) часто не пишут код, а работают по скриптам. Запросы клиентов типизированы, а базовые знания дают на курсах самой компании.

РАБОТА С КОНТЕНТОМ И ДАННЫМИ. Если вы пишете без ошибок и умеете гуглить — добро пожаловать в копирайтинг, SMM или модерацию. На маркетплейсах постоянно требуются менеджеры по заполнению карточек товаров. Эти задачи алгоритмичны, им обучают за вечер.

ЛОГИСТИКА И СКЛАДСКИЕ ОПЕРАЦИИ. Кладовщик, комплектовщик или оператор ПК в отделе доставки. Это физически активная, но понятная работа. Крупные сети вроде Wildberries или Ozon постоянно открывают набор, где дают полный инструктаж.

РАБОЧИЕ ПРОФЕССИИ (ПОМОЩНИКИ). Помощник повара, автомойщик или курьер. Здесь ценятся руки и желание трудиться, а не записи в трудовой.

Вечно недовольный муж: уйти нельзя смириться

Каждое утро начинается одинаково: кофе недостаточно горячий, газета не там лежит, дети слишком шумят, а мир вообще устроен не так, как надо.

Он не злой — он просто вечно недоволен. И вы уже не помните, когда в последний раз слышали от него что-то теплое, кроме критики. Вы пытаетесь угодить, подстроиться, стать идеальной — но планка каждый раз поднимается выше. Знакомо? Тогда эта статья для вас.



Почему он такой?

Вечное недовольство редко бывает врожденным — чаще это защитный механизм или результат глубоких внутренних проблем.

1 Неудовлетворенность собой. Парадокс: чем больше мужчина недоволен собой, тем громче он критикует других. Это проекция. Он не может признать, что не достиг желаемого, не реализовался — и переносит эту боль на ближайшего человека.

2 Сценарий из детства. Если его самого растили в атмосфере вечной критики, он не умеет иначе. Для него «любовь» и «замечания» — синонимы. Он не осознает, что можно хвалить, поддерживать, принимать.

3 Страх близости и контроль. Постоянно указывая на ваши «недостатки», муж держит вас в состоянии

неуверенности и зависимости. Это неосознанная стратегия: если вы будете слишком уверенной и счастливой, вы сможете уйти. А он этого боится.

4 Привычка и усталость. Длительный стресс, выгорание, финансовое давление — мужчины реже говорят о чувствах и чаще выражают дискомфорт через агрессию и раздражение. Он не против вас — он против мира. Но вы — самый безопасный объект для выплеска.

5 Разные языки любви. Возможно, он считает, что забота = исправление недостатков. «Я говорю тебе, что плохо, потому что хочу, чтобы стало лучше» — так он действительно может думать. И не понимает, что вместо «лучше» вы получаете только боль.

Ваша реальность

Как ни странно, вечно недовольный муж — это всегда история двоих. Вот несколько сценариев, которые могут быть разграни.

ВЫ В РОЛИ СПАСАТЕЛЯ. «Если я стану еще лучше, еще удобнее, еще идеальнее — он наконец-то оценит». Знакомо? Это ловушка. Вы берете на себя ответственность за его счастье — а это непосильный груз. Вы не можете заполнить пустоту, которую он носит внутри себя.

ВЫ ТЕРПИТЕ, ПОТОМУ ЧТО СТРАШНО. Страшно уйти в никуда, страшно за детей, страшно, что «а вдруг я не права», страшно, что осудят родственники, страшно быть одной. Вы откладываете решение — а он с годами не меняется.

ВЫ ОПРАВДЫВАЕТЕ ЕГО. «Он же устает», «У него тяжелая работа», «Он не со зла». Вы придумываете сотни причин, чтобы не признать главное: его поведение — это его выбор. Ваше право — не быть мишенью для этого выбора.

Что делать? Четыре пути

ПУТЬ ПЕРВЫЙ: ПРИНЯТЬ КАК ДАННОСТЬ

Перестаньте ждать, что он изменится. Примите его недовольство как особенность, как хромоту или привычку громко храпеть. Научитесь отключаться и перестаньте реагировать на каждое его замечание.

ПУТЬ ВТОРОЙ: ЧЕСТНЫЙ РАЗГОВОР

Не в момент скандала, а в спокойной обстановке. Без обвинений, через «я-сообщения»: «Я чувствую себя обесцененной, когда слышу критику. Мне нужна поддержка, а не замечания». Если он готов слушать — есть шанс. Если он обесценивает и ваши чувства — это тоже ответ.

ПУТЬ ТРЕТИЙ: СОВМЕСТНАЯ ТЕРАПИЯ

Многие мужчины боятся слова «психолог», но иногда это единственный шанс. Третья сторона, нейтральный взгляд, может помочь ему увидеть то, что он не замечает.

ПУТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ: УЙТИ

Если годы попыток не дали результата, если вы разрушаетесь, если дети растут в атмосфере вечного напряжения — возможно, любовь к себе важнее, чем сохранение формы без содержания. Уйти не значит проиграть. Уйти — значит признать: я достойна другого. И это не эгоизм — это ответственность за свою единственную жизнь.

Нет правильного ответа на вопрос «уйти или смириться». Важно другое: вы не обязаны терпеть. Вы — отдельная личность со своим правом на счастье, тепло и принятие. И если этот текст заставил вас задуматься — значит, время пришло. Какое бы решение вы ни приняли — пусть оно будет вашим.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Такая полезная смородина

Любимая ягода садоводов — смородина, день которой отмечается в России 14 июля. Наша викторина об этой пахучей и полезной ягоде.



1 Смородина богата витаминами. Интересно, что неспелые ягоды насыщены аскорбиновой кислотой аж в четыре раза больше, чем спелые. Но есть такие ягоды не полезно: кроме проблем с ЖКТ можно получить и аллергию. А спелые ягоды, в количестве 35-40 штук, позволяют взрослому человеку получить дневную норму витамина С. А в какой еще части растения содержится кладезь витаминов?

а) Ветки. б) Почки. в) Листья.

2 Из ягод черной смородины изготавливают краситель (в пищевой промышленности зарегистрирован как E163). Цвет обесцвечивают антоцианы — растительные пигменты. Натуральный краситель дает цвет от красно-фиолетового до синего, что зависит от кислотности среды. Используется он в разных сферах: в текстильной промышленности, в косметике (окрашиваются витаминные комплексы — источники антиоксидантов), и, конечно, в пищевой продукции. Такой краситель применяют для окрашивания кондитерских изделий — конфет, глазурей, мармелада, соусов, йогуртов, выпечки. В какой цвет окрасит смородиновый краситель любой молочный продукт?

а) В красный. б) От красного до синего. в) В синий.



3 Русский народ очень метко подмечает все нюансы выращивания и свойства растений. Эта пословица про смородину в иносказательном смысле означает, что если человек любит что-то, то и с его недостатками должен мириться. Какая пословица наиболее близка к этой ситуации?

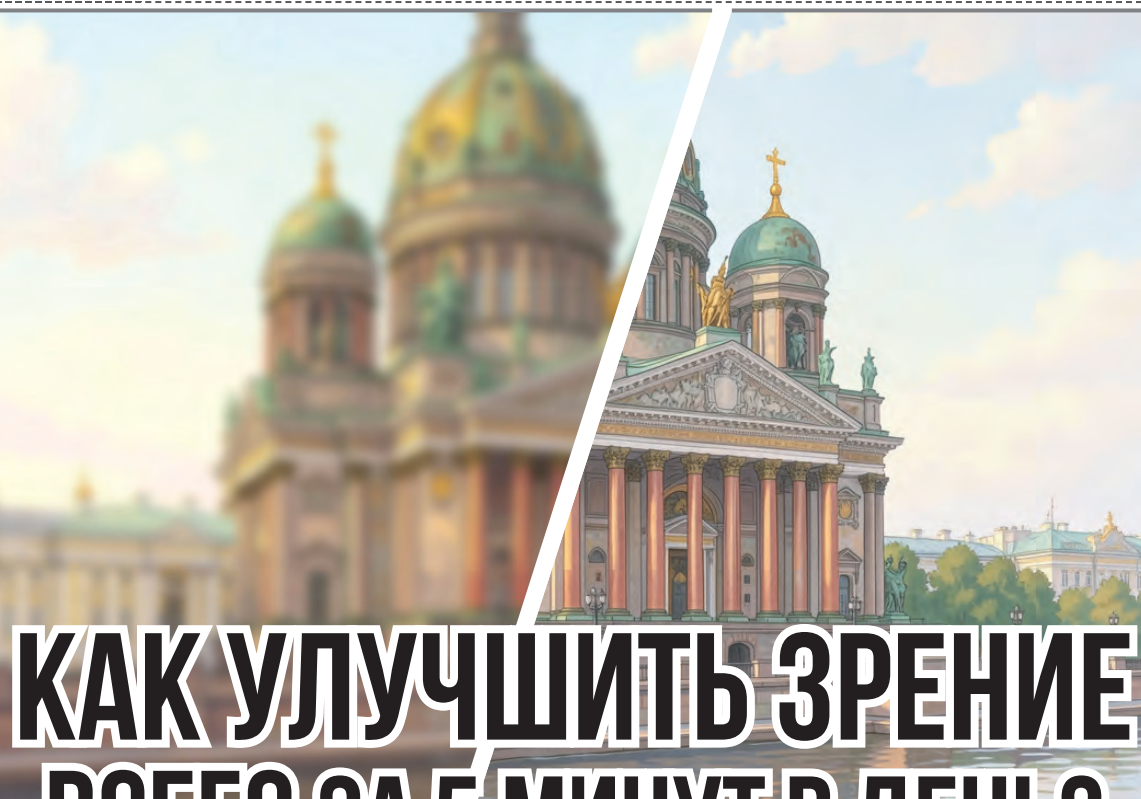
а) «Любишь смородину — люби и оскомину».
б) «Коси малину, руби смородину».
в) «Черную смородину растят для внуков, красную — для детей, белую — для себя».

1-в. Листья. 2-б, в. От красного до синего и в синий. 3-а. «Любишь смородину — люби и оскомину».



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex



КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ?

ОТКРЫТИЕ, ДОСТОЙНОЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ!



«Всю жизнь проработала швеей. Зрение всегда было отличным. Но пять лет назад я заметила, что стала хуже видеть. С тех пор я начала стремительно терять зрение. Сейчас уже не только нитку в иглолку вдеть не могу - все плывет. Даже собственные пальцы на вытянутой руке не вижу. Что дальше, слепота? А ведь мне еще и 60 нет! Страшно. Не хочу быть обузой родным...» Вот такое письмо с криком о помощи пришло в нашу редакцию. И, к сожалению, таких людей с каждым годом становится все больше и больше. Поэтому мы решили серьезно разобраться в этой проблеме и выяснить, есть ли оно - «лекарство» от старости? И можно ли продлить молодость своих глаз?

«БОЛЕЗНЬ КОРОТКИХ РУК»

Чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз. Знакомая ситуация?

В народе это называется «болезнь коротких рук». Но это вовсе не болезнь, конечно, а естественный процесс. А уж если есть хронические заболевания (гипертония, диабет, шейный остеохондроз), дело и вовсе может закончиться слепотой.

Но исправить ситуацию можно! Ещё мало кто знает, но учёные из Санкт-Петербурга разработали, уникальный аппарат. Который может в домашних условиях, без операции улучшить зрение - «Глазник»!

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ ЗА ИЗОБРЕТЕНИЕ

В 1964 году советский академик Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это открытие навсегда изменило медицину.

Сегодня лазерная терапия - это самый надёжный, а главное эффективный способ лечения. Который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях! Именно такая технология и применяется в аппарате «Глазник».

В основе его работы лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Раньше лечение лазером было доступно лишь в специализированных центрах, квоту в которые приходилось ждать годами. Или же в частных клиниках за большие деньги. И только с появлением аппарата «Глазник» хорошее зрение стало доступно каждому! Тем более что лечиться им можно даже дома. А процедура длится не более 5 минут! Да и цена доступная!

ЗАБУДЬТЕ ПРО КАПЛИ И УКОЛЫ В ГЛАЗА!

Аппарат «Глазник» способствует разрастанию капиллярной сетки глаз.



Больше капилляров - лучше питание тканей и кровотоков. Это позволяет быстрее справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. Ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! А для людей, страдающих диабетом, аппарат «Глазник» вообще не заменим. Ведь глаза для них - слабое место! Аппарат поможет справиться с главной проблемой - диабетическими сгустками в глазных капиллярах. И остановить потерю зрения. «Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. То есть предотвращает дальнейшее ухудшение и, что важно, сохраняет здоровые участки. В результате улучшается отток жидкости, диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, и происходит невероятное - функция нерва начинает восстанавливаться! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим, чтобы увидеть первые улучшения, требуется всего один курс процедур! А эффект от него держится длительное время!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;

- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- гнойное воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

ОДОБРЕНО ПРОФЕССИОНАЛАМИ!

Аппарат «Глазник» настолько уникален, что аналогов у этого аппарата нет.

Весь секрет в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами.

Теперь Вы понимаете, почему среди профессионалов «Глазник» получил самые высокие оценки! Его феноменальным результатам были поражены даже заядлые скептики. Ведь как показали исследования (на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И. П. Павлова), положительные изменения наблюдались в 89 % случаев!

Поэтому если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении - не тяните время. Звоните прямо сейчас. Иначе Ваша льгота просто пропадёт или же ей воспользуются другие. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ПОДАРОК ЗА ПРОСТОЙ ЗВОНОК! ВАШИ ГЛАЗА СКАЖУТ ВАМ «СПАСИБО»!
ПОЗВОНТЕ СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ БОНУС!



«Я 5 лет откладывала покупку из-за цены... и зря!
Всего 1 звонок — и мне доставили аппарат с огромной скидкой!»
Ольга Семеновна, 67 лет, г. Краснодар

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕРВЫХ 100 ЗВОНКОВ!



- 1 СПЕЦИАЛЬНАЯ СКИДКА на хит-аппарат «Глазник»!
- 2 БЕСПЛАТНАЯ консультация и доставка

БЕСПЛАТНАЯ «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»
ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:

8 (800) 333-17-38

WWW.PRODEX.RU²

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ТЕЛЕК**

г. Москва

• м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А • м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Акция действует с 08.07.2026 г. до 08.08.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: селфдокс, продекс. ¹ Среди аппаратов продекс. ² ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Живу с близорукостью, зрение — минус 4. Дома хожу в очках, а если выхожу, то надеваю линзы. В общем, постоянная головная боль. Когда совсем надоело мучиться со зрением, решила попробовать что-то действенное. Заказала «Глазник». Быстро разобралась с инструкцией: что куда, какой режим. Аппарат простой и удобный. Стала им пользоваться и через 5 процедур ко мне начала возвращаться острота зрения. Как говорится, картинка стала четче, цвета ярче. Рекомендую всем, кто хочет вернуть себе нормальное зрение!

Надежда Васильевна П., 63 года, г. Челябинск



Я программист. За последние несколько лет глаза из-за компьютера стали сильно уставать. Часто появляется раздражение, боль, жжение. Иногда глаза вообще начинают слезиться. Ходить по процедурам не привык — нет времени. Знакомый офтальмолог порекомендовал отечественную разработку — аппарат «Глазник». Прибор ничем не уступает физкабинетной технике, при этом им можно пользоваться дома, носить с собой. После пары курсов глаза перестали слезиться и болеть, как раньше не устали. Спасибо «Глазнику»!

Антон Сергеевич В., 51 год, г. Зеленоград

Окончив мастерскую Алексея Бородина в ГИТИСе, Александра оказалась перед выбором – остаться служить в РАМТе (Российский академический молодежный театр), худруком которого является Алексей Бородин, или принять предложение театра «Школа драматического искусства» (ШДИ).

Александра остановила свой выбор на ШДИ. Захотелось выйти из зоны комфорта, из-под крыла своего мастера, отправиться в самостоятельный путь, в начале которого ее ждали две главные роли: в спектакле «Сюзанна» (с народной артисткой России Евгенией Симоновой) и Калерия в «Дачниках»...

Хочется большой роли

– **Признайтесь, спустя 10 лет после того решающего шага, не пожалели о своём выборе?**

– Если вспомнить себя в 22 года, когда окончила ГИТИС, и сравнить с той, что сейчас, это небо и земля. Могу уверенно сказать, что мне повезло. Многие, оказавшись в театре, подолгу выходят на сцену в массовке, играют в эпизодах, а мне сразу дали главные роли. Я это очень ценю. Конечно, иногда закрадывается мысль: что было бы, если бы стала служить в РАМТе,

Александра ЛАХТЮХОВА:

«ТЕАТР – ТОНУС для актёра»

ДЕТАЛИ

Благодарна родителям и учителям

– *Читала в одном из ваших интервью, что в юности, глядя на маму и бабушку, вы категорически заявляли, что никогда не будете учителем, как они. Но профессия педагога всё равно догнала вас. Вы стали преподавать в педагогическом университете на актёрском отделении.*

– Да, четыре года я выступала в качестве педагога. Когда поступило такое предложение, мне было 23 года. С ребятами, почти моими ровесниками, было здорово дружить и общаться, даже какие-то классные вещи делать. Но я поняла, что должно быть опыта у меня нет. И ушла.

– *А любовь к Набокову тоже привили мама с бабушкой? Знаю, что у вас большая коллекция его книг...*

– Моя любовь к Набокову началась со спектакля «Приглашение на казнь», который посмотрела в РАМТе. Я в большей степени визуал, и для меня тот спектакль соединился с прочитанным произведением. Все вместе произвело невероятное впечатление. Это было эмоциональное восприятие. А коллекция набоковских книг началась в 2019-м году, когда мы с подругой оказались на книжном развале в Барселоне, и я увидела «Камеру обскура» в рваной обложке. Просто не могла ее не купить. Она и стала первой книгой будущей коллекции. Сегодня у меня книги Набокова на итальянском, венгерском, голландском, английском языках, на фарси... Из всех стран, куда езжу, привожу их.

– *Вы свободно говорите на английском. Без перевода смотрите фильмы на английском... Откуда такой опыт?*

– Я хорошо и увлеченно училась в московской спецшколе, где английский был пять раз в неделю. Во время летних каникул практиковала язык в Лондоне. Спасибо родителям, которые дали мне такую возможность. Вообще за все лучшее, что есть у меня в жизни, я благодарна родителям и учителям.

– Каждые новые съемки – дополнительный опыт, независимо от того, снимаешься ли ты в главной роли в мелодраме «Твоя чужая» или в небольшой роли в фильме «Когда горит огонь», премьера которого только прошла на Первом канале. Для меня это одинаково классная работа, новый опыт. Обожаю работать. Мне сложно сидеть и ничего не делать. Слава Богу, в театре у меня большая загруженность. Хотя не скрою, хочется больше пространства для кино, хочется на нем сфокусироваться, получить больше опыта в интересных проектах с интересными людьми. При этом я очень люблю театр. Он был, есть и будет в моей жизни. Театр – тонус для актёра.

Интересно жить и работать

– **Рассстраиваетесь, если встречаете в свой адрес критику?**

– Человек так устроен, что если ему скажут 10 хороших слов, он все равно запомнит одно плохое. Не потому, что как-то сильно зависим, а просто некоторые слова попадают в точки неуверенности. Как у любого нормального человека, у меня бывают минуты, когда сомневаюсь в себе. Например, до самой премьеры могу переживать, думать, способна ли сыграть эту роль?



Сцена из спектакля «Строитель Сольнес».

– **Вместе с мужем (актёр Алексей Славкин) играете в спектаклях «Гроза. Апокриф» и «Черный монах». Как вам вместе работаете? Как приняла вас известная актёрская семья? (Алексей – сын актрисы Зои Кайдановской и внук актёров Евгении Симоновой и Александра Кайдановского. – Прим. ред.).**

– Замечательно приняла. Я благодарна судьбе, что так получилось. Семья Кайдановских-Симоновых очень поддерживает меня, в профессиональном плане в том числе, ходит на мои премьеры, что очень приятно. Что касается мужа, я люблю работать с Алексеем, мне нравится обсуждать творческую составляющую нашей жизни (улыбается). Много советуюсь с ним по поводу съемок, потому как в кино у него больше опыта, чем у меня. И когда записываю дома пробы, он выступает в качестве партнера. Нам интересно вместе жить и работать.

Наталья АНОХИНА

фото из личного архива (фотограф Полина Сколенская) и пресс-служба театра «Школа драматического искусства» (фотограф Наталья Чеден)

Какой длины спагетти?

Итальянцы относятся к пасте максимально серьезно. Недаром они придумали более 500 видов этого продукта. Примерно треть от этого числа – спагетти. И тут тоже есть свои стандарты. Например, традиционно длина спагетти составляла 50 см, и ломать их во время варки категорически запрещалось. В наше время стандарты пришлось пересмотреть. В целях экономии места длину спагетти сократили вдвое. Но для ценителей традиций до сих пор изготавливают мелкие партии по 50 см.

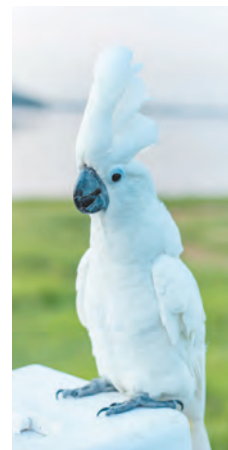


Шедевр из пластилина

Легендарный мультфильм Александра Татарского «Пластилиновая ворона» знаком всем. А знаете ли вы, что автор музыки, композитор Григорий Gladkov, написал музыку на 8 минут. Проблема возникла, когда выяснилось, что экранного времени отведено на три минуты меньше. Выход нашелся просто: аудиодорожку ускорили. В результате получился тот самый узнаваемый «мультишный» звук.

Какаду-мастеровой

Попугаи недаром считаются самыми умными птицами. Ученые из Австрии провели ряд экспериментов и доказали, что какаду Гoffина способны осознанно пользоваться приспособлениями, чтобы добывать еду. Они предлагали птицам угощение, до которого можно было добраться, используя последовательно несколько разных палочек. Большинство подопытных быстро справились с задачей. А научившись добывать еду, начали носить палочки с собой – вдруг пригодятся?



Легенда из мира мотоциклов

В 20-е годы прошлого века конструкторы создали уникальный мотоцикл под названием «Мегила». Его главная особенность была в том, что двигатель располагался на переднем колесе. Такая конструкция имела ряд недостатков: заводилась с толкача и не могла полностью останавливаться, не заглушив мотор. Зато у такого мотоцикла была отличная управляемость и высокий крутящий момент.

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывается на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



154

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 3 года!
За это время услугами компании воспользовались более 2 575 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Валентиновна, 56 лет

— Всегда боялась попасть в ситуацию, когда срочно нужны деньги. Был у знакомых и друзей печальный опыт обращения в организации, выдающие микрозаймы, – еле рассчитались... И вот, по закону подлости, сама с подобным столкнулась: понадобилось срочно покупать новый холодильник взамен сломанного. Шла бы речь о стиральной машинке или телевизоре – не беда, подкупила бы в течение нескольких месяцев и купила. Но несколько месяцев без холодильника – невыносимо! Особенно в сезон заготовок. Покупать с рук не рискнула, можно нарваться на такой же неисправный. Сажу горю, а тут соседка звонит, спрашивает, как дела на даче. Поплакала ей, что с урожаем-то все отлично, а вот с его хранением проблемы. Она и посоветовала обратиться в «Аурум» – филиал

совсем рядом с домом. Взяла золотые украшения, которые в юности активно носила, и пошла туда. Кто бы мог подумать, что моя проблема так быстро решится! Ювелирку быстро оценили, предложили хорошую цену – я согласилась. Сразу же побежала покупать новый холодильник, и уже завтра новый агрегат стоял у меня на кухне!

Ольга, 23 года

— Мама всегда учила меня, что черная полоса в жизни всегда сменяется белой. Для меня черная полоса началась с отмененной свадьбы. Причина банальная: жених изменил с одной из моих подруг... Я была в жутком состоянии, казалось, что так будет всегда. Но однажды утром я проснулась и приняла решение: иду на курсы, получаю новую профессию и начинаю новую жизнь. Одна проблема: где взять деньги на курсы? Идея

появилась мгновенно: надо продать помолвочное кольцо с бриллиантом да еще несколько ненужных советских золотых украшений, доставшихся от бабушки. Обратилась в «Аурум», у них много филиалов, и есть услуга бесплатного выезда ювелира на дом. Позвонила, в назначенное время приехал специалист со специальными инструментами, реактивами. Все оперативно взвесил, оценил и предложил выкупить мои украшения за приличную сумму. Я согласилась, деньги попросила на карту перевести, чтоб сразу курсы оплатить. Удобно и безопасно! Спасибо «Ауруму» за начало белой полосы в жизни!

Егор Иванович, 70 лет

— У нас с женой есть любимица – собачка Найда. Беспородная, но очень умненькая, выбрали ее возле мусорки семь лет назад совсем крошкой.

Живем мы с женой вдвоем, Найда – наша единственная радость. Когда она месяц назад заболела, мы места себе не находили. Собачники во дворе посоветовали хорошего ветеринара. Диагноз оказался неутешительный – опухоль... Ветеринар настаивал на операции, и мы без раздумий согласились. Пришлось срочно искать деньги. Решили продать украшения жены, все равно она их давно не носит, на память оставить некому. Вспомнили, что в газете читали про компанию «Аурум», и решили вызвать оценщика. Молодой человек пришел быстро, осмотрел колечки и цепочки, предложил хорошую цену. Больше того, оказалось, что даже не придется все продавать, часть украшений осталась про запас – вдруг что, не молодые уже. В итоге: любимица наша прооперирована, все хорошо, мы выдохнули, сбережения целы. Спасибо «АУРУМ»!



**Получите летом
+10 000 руб. к оценке!***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.

Предложение действует в период с 22.06.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Кабачок, наверное, самый популярный овощ лета после помидоров и огурцов. Что совсем не удивительно, ведь блюда из кабачка легки в приготовлении, всегда вкусны и очень полезны.

Чтобы получить максимально вкусное блюдо из кабачка, срывать его нужно в самом нежном возрасте, не старше 7-12 дней, когда плод не длиннее 20 см, а лучше еще меньше. Главная особенность кабачка – он легко сочетается практически с любыми продуктами, поэтому блюд с кабачками в мировой кулинарии бесчисленное количество. Это и салаты, и закуски, и гарниры, а также первые и горячие блюда. Если хотите удивить гостей, угостите их вареньем из кабачков, для приготовления которого можно использовать даже переросшие плоды. Все вышесказанное касается также родных братьев кабачка – цуккини и патиссонов.

КАБАЧОК- от варенья до чипсов



Запечённые чипсы

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 101 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 молодых цуккини
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. поджаренной паприки ■ молотый чёрный перец ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Цуккини вымыть, обсушить, нарезать тонкими (1-2 мм) кружочками, пересыпать солью, переложить в дуршлаг, оставить на 15-20 минут, дать стечь всему выделившемуся соку, переложить в миску.
- 2** Полить кружки цуккини растительным маслом, посыпать паприкой, солью и перцем, перемешать, выложить в один слой на противень, застеленный силиконовым ковриком (или бумагой для выпечки).
- 3** Запекать в разогретой до 100-110 градусов духовке до золотистого цвета и хруста (примерно полтора часа).
- 4** Готовые чипсы переложить на решетку или бумажные полотенца, дать полностью остыть.

СОВЕТЫ

- Тонко нарезать кабачки можно с помощью специальной тёрки или овощечистки.
- Сделать чипсы из кабачков ещё проще в электросушилке.

Варенье с чёрной смородиной

Российская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 170 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг кабачков
- 500 г чёрной смородины
- 1 кг сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Смородину снять с веточек, вымыть, обсушить.
- 2** У кабачков удалить семена, нарезать кубиками.
- 3** Сложить кабачки и смородину в емкость для варки варенья, засыпать сахаром, оставить на несколько часов до выделения сока.
- 4** Когда выделится сок, емкость поставить на слабый огонь, довести, помешивая, до кипения (сахар должен полностью раствориться); через 5-10 минут снять с огня.
- 5** Через 12 часов снова довести до кипения, варить 5-10 минут; еще через 12 часов повторить еще раз.
- 6** Готовому варенью дать полностью остыть, разложить по чистым банкам. Хранить в прохладном месте.

Жаренные с сыром кабачки

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 61 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 молодых кабачка
- 50 г тёртого твёрдого сыра
- 1 лимон
- 2 ст. л. очищенных кедровых орехов
- растительное масло для фритюра
- молотый чёрный перец
- соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи подсушить на сухой сковороде.
- 2** Из половинки лимона выжать сок.
- 3** Кабачки нарезать некрупными брусочками, обжарить во фритюре до готовности.
- 4** Горячие кабачки разложить по тарелкам, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, посыпать сыром и орешками; подавать немедленно.



Салат из молодых кабачков

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 45 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 молодых кабачка
- 1 пучок шнитт-лука
- 2-3 зубчика чеснока
- 80 мл натурального питьевого йогурта
- 1 ст. л. растительного масла
- горсть очищенных тыквенных семечек ■ соль ■ молотый чёрный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

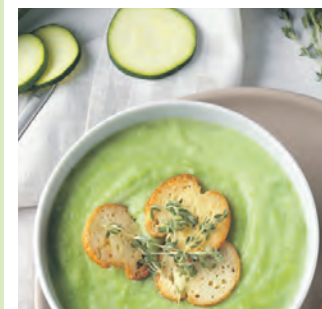
- 1** Семечки подсушить на сухой сковороде. Кабачки вымыть, обсушить, нарезать тонкими полосками.
- 2** Шнитт-лук нарезать некрупно, чеснок нарубить.
- 3** Соединить полоски кабачков и лук, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, перемешать.
- 4** Йогурт смешать с чесноком, заправить салат.
- 5** Готовый салат разложить по порционным салатникам, посыпать семечками; подавать немедленно.

Корсиканский суп из цуккини

Французская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 54 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 молодых цуккини
- 1-2 спелых помидора
- 1 лук-шалот
- 3-4 зубчика чеснока
- 500 мл овощного бульона
- 2-3 веточки тимьяна
- 4-5 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 багет ■ молотый чёрный перец ■ соль по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Цуккини и лук нарезать мелко, помидоры разрезать на четвертинки, 2 зубчика чеснока мелко порубить.
- 2** В кастрюле с толстым дном разогреть 2 ст. л. оливкового масла, обжарить до прозрачности лук, добавить цуккини, жарить, помешивая, 5-7 минут.
- 3** Добавить в кастрюлю еще 1 ложку масла, тимьян, помидоры и рубленый чеснок, жарить, периодически помешивая, еще 10-15 минут на среднем огне.
- 4** Влить горячий бульон (или воду), посолить, поперчить, довести до кипения, томить на слабом огне под крышкой 30 минут.
- 5** Сделать крутоны: багет нарезать небольшими ломтиками, чеснок раздавить плоской стороной ножа; в сковороде разогреть оставшееся масло, обжарить чеснок до отчетливого аромата, извлечь из сковороды; на чесночном масле поджарить ломтики багета до румяности; готовые крутоны переложить на бумажные полотенца.
- 6** Готовый суп пюрировать с помощью блендера (тимьян предварительно убрать), дать полностью остыть.
- 7** Перед подачей суп разогреть, подавать с крутонами.

Этим летом головной убор – важная часть образа, делающая его продуманным и завершённым.

Позтому выбор любого из актуальных трендов будет хорош, так как останется в моде на несколько сезонов. Благо, палитра актуальных головных уборов настолько богата, что каждая модница обязательно найдет модель, подходящую ей идеально.

Панама

Панамы не сходят с модных подиумов не первый сезон, но популярность их не падает. И это понятно, ведь панاما очень удобна: она легкая, небольшая, при этом полностью выполняющая все необходимые функции. Ее можно просто снять, заходя в помещение, и убрать в сумку, что просто невозможно сделать со шляпой. Этот головной убор добавляет чуть свободы и легкости даже в самый строгий гардероб, делая его демократичным. Панاما может быть изготовлена из любого материала – от хлопка и денима до нейлона и лаковых тканей, может быть яркой или спокойной, с принтом или без, с интересным рисунком или однотонной – выбор только за вами.

Спасаем голову от солнцепёка

Соломенная шляпа

Шляпа из соломки снова вышла на первый план и останется там надолго. Что совсем не удивительно, ведь соломка легка, экологична и прекрасно справляется со всеми задачами. Кроме того, соломенная шляпа придает образу особое – летнее – настроение: чуть беззаботности, немного запаха моря, особый шарм немого кино.

В этом сезоне выбор моделей чрезвычайно велик: от аккуратных панам до роскошных шляп в голливудском стиле с огромными полями.

Очень популярны модели с необработанными краями, дополненные натуральным декором (ракушки, камешки, деревянные бусины и т.п.). Такая шляпа добавит образу богемный и немного романтический шарм.

Тем, кто любит внимание, модные дизайнеры предлагают выбирать соломенные шляпы черного цвета. Их готическая строгость выглядит на общем разноцветном фоне весьма нетривиально и, конечно, не останется незамеченной.

Дама оборачивается к сидящему сзади неё в театре зрителю:

– Вам не мешает моё перо на шляпе?

– Нисколько! Я его отрезал, и теперь всё прекрасно вижу!

Платок, косынка, бандана

Небольшой кусок ткани, будь то платок, косынка или бандана, способен буквально преобразовать любой наряд. Дерзкая бандана придаст образу легкую беззаботность и сделает его расслабленным, а повязанный под подбородком шелковый платок добавит романтики и немного ретро-шика. Косынка – аксессуар, который модные дизайнеры считают самым актуальным этим летом. С летящими платьями и легкими сарафанами они предлагают связывать косынку в тон, с нарядами построже – шортами, костюмами, юбками миди и макси и т.п. – монохромные, что выглядит очень стильно.

Кепка, бейсболка

Кепка или бейсболка – прекрасный выбор для повседневных кэжуал-образов, которым летом не помешает добавить чуть непринужденности.

Главное – не акцентировать внимания на спортивном прошлом бейсболки, и ваш образ будет максимально актуальным.



Подготовила Светлана ИВАНОВА

ОСТАНОВИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ!

Почему «АРСИЛ АРТРО» стал спасением для пенсионеров

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Прошу совета! Очень болят суставы: колени ноют, отекают, тяжело ногу согнуть, а в тазобедренном суставе тупая, периодически проходящая боль. Из дома практически не выхожу. В лучшем случае дойду до магазина и домой. Врачи говорят, что хорошо бы заменить сустав, а это операция под общим наркозом. В моем возрасте уже боюсь. Может быть есть какие-то натуральные комплексы, способные снять и боль и отек?» Галина Петровна, г. Раменское

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Боль в суставах, особенно с возрастом, возникает из-за повреждения и разрушения суставного хряща. Он покрывает поверхность костей в местах соединения. Процесс разрушения может затрагивать все суставы: коленный, тазобедренный, кисти рук.

Степень разрушения коленного сустава



Эластичные и гладкие хрящи работают как амортизаторы – не дают костям тереться друг о друга, предотвращая их разрушение во время движения. С возрастом суставной хрящ, из-за нехватки суставной жидкости, начинает изнашиваться и разрушаться.

Это приводит к хрусту и дискомфорту, боли при движении, ограничению подвижности.

Считалось, что это неизбежный процесс старения, но ученые доказали: восстановление суставов возможно!

Доказанная эффективность

Ученые обнаружили, что жители Крайнего Севера, чей рацион традиционно вклю-

чает тюлений жир, практически не страдают от артрита, артроза и остеопороза. Это подтверждает, что регулярное употребление тюленьего жира помогает поддерживать здоровье опорно-двигательного аппарата даже в пожилом возрасте. Жир тюленя богат полиненасыщенными жирными кислотами всех видов и скваленом, эти вещества необходимы для здоровья суставов и костей. Тюлений жир усваивается легче, чем рыбий, а питательная ценность у него намного выше. В его составе 24 вида жирных кислот, пять из которых нужно получать извне, то есть они не вырабатываются организмом самостоятельно.

«АРСИЛ АРТРО» – уникальный способ восстановить хрящи

Совсем недавно на российском рынке появился инновационный комплекс «АРСИЛ АРТРО». В его основе ценнейший тюлений жир, добыча которого разрешена всего четырем странам мира, в том числе и России.

«АРСИЛ АРТРО» помогает:

- стимулировать выработку суставной жидкости;
- остановить воспаление;
- избавиться от боли;
- восстановить хрящевую ткань;
- улучшить подвижность суставов.

«АРСИЛ АРТРО» – это целый комплекс уникальных ингредиентов, направленный на поддержание здоровья опорно-двигательного аппарата. У него нет аналогов.

Звоните бесплатно прямо сейчас:

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Код подарка **«ХОЧУ ХОДИТЬ»**



Помните, что крепкие и здоровые суставы – это активный образ жизни и наслаждение каждым моментом, это новые впечатления, свобода и легкость движения! Позаботьтесь о себе прямо сейчас!

Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № Ам.01.07.01.003.R.002070.12.23 от 19.12.2023. * Акция действует с 01.07.2026 по 31.12.2026 при покупке 3 упаковок. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Арсил; Артро; Ларга.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Июль и август, после сбора урожая, – самое время для обновления земляничной грядки.

Чтобы заняться размножением земляники садовой (она же клубника, она же виктория), нужно изучить все возможные способы и тонкости процедуры. Самые популярные способы размножения земляники мы сегодня и разберем.

Размножение усами: проверенный народный способ

Для каких случаев подходит? Для размножения сортов, которые дают усы.

Усами называют побеги-столоны. По сути это длинные, тонкие стелющиеся побеги, которые растение выпускает для вегетативного размножения.

Размножить садовую землянику усами проще всего. У большинства сортов усы появляются весь сезон, и главная задача садовода – превратить эти «телефонные провода» в крепкую рассаду.

ШАГ 1. ВЫБИРАЕМ «ЭЛИТНЫХ» МАМ

Лучшая рассада получается только от самых сильных кустов. Поэтому во время плодоношения нужно отметить (привязать веревочку, поставить рядом колышек) те растения, которые дали самые крупные и сладкие ягоды. Их и выбирают в маточники. С одного куста для получения качественной рассады рекомендуют оставлять не больше пяти усов, чтобы маточник не истощился. Все лишние усы нужно удалять.

ШАГ 2. УКОРЕНЯЕМ

При пересадке легко травмировать нежные корешки, поэтому опытные садоводы укореняют розетки в небольшие рассадные стаканчики объемом 100-200 мл (можно исполь-

УСЫ ИЛИ РОЖКИ, или Летние способы размножения земляники садовой



Землянику в лесу выращивают комары: это приманка для людей, на которых они охотятся.

зовать одноразовую посуду). Почва в стаканчиках должна быть рыхлой и питательной – идеально подходит хорошо перепревший компост. Подготовленный стаканчик с питательным грунтом важно хорошо пролить. Затем нужно выбрать на усе самую мощную розетку первого порядка (ближайшую к маточнику) с 2-3 листочками. Прикопать стаканчик рядом с маточным кустом, поместив в него розетку. Розетку лучше прищипить к грунту в стаканчике согнутой провололочной шпилькой или канцелярской скрепкой. Основание розетки слегка заглубить, но следить, чтобы сердечко (сердцевина розетки) не

была под землей. Оставшуюся часть уса лучше обрезать – пусть мама отдыхает. Примерно через 4-6 недель розетка укоренится и нарастит хорошие корешки. Узнать готовность просто: у молодого растения появятся 4-6 крепких листочков.

ШАГ 3. ПЕРЕСАЖИВАЕМ НА НОВОЕ МЕСТО

Когда рассада готова, останется перевернуть стаканчик, достать ком земли с корешками и высадить на подготовленную грядку. Если хотите получить особенно мощный куст, можно посадить в одну лунку по 3-4 розетки на расстоянии 10 см друг от друга (расстояние между кустами – 50 см).

Размножение рожками: спасение для безусых

Для каких случаев подходит? Для размножения безусых сортов земляники. Рожками называют однолетние побеги длиной 0,5-1,5 см, которые образуются у земляники из боковых почек после плодоношения. У каждого рожка есть верхушечная почка, розетка из 3-5 листьев и свои корешки. У однолетнего растения формируется 2-3 рожка, у двухлетнего – уже 5-10, а у трехлетнего – до 16! И каждый рожок может дать цветонос, то есть ягоды.

ШАГ 1. ВЫБИРАЕМ КУСТИКИ ДЛЯ ДЕЛЕНИЯ

Обычно делят кусты в возрасте 2-4 лет. Если делить старые, 3-4-летние кусты, вы не омолаживаете растение, а просто «размножаете старость». Старые рожки хуже плодоносят и чаще болеют. Поэтому для деления

лучше брать молодые 2-летние кусты – они дадут здоровое и крепкое потомство. Делить кустики лучше весной или в конце лета. Для этого советуют аккуратно выкопать куст, стараясь не повредить корни, очистить корни от земли.

ШАГ 2. ДЕЛИМ КУСТИК НА ЧАСТИ

Острым ножом или секатором разделяем куст на части. Важно, чтобы у каждой деленки (рожка) было не менее 2-3 розеток листьев и собственные корешки. Перед посадкой у корешков можно срезать 1,5-2 см.

ШАГ 3. ПЕРЕСАДКА НА НОВОЕ МЕСТО

Высаживая деленки на новое место, не забудьте их обильно полить. Желательно сажать в шахматном порядке, выдерживая расстояние между кустами 40-50 см.



Размножение семенами

Есть еще один способ – размножить землянику семенами. В отличие от вегетативных способов (размножение усами или рожками), этот способ не копирует маточное растение, а дает новое, со своим набором признаков. Поэтому его используют для выведения новых сортов или когда нужно массово размножить редкий сорт, у которого нет усов.

ВАЖНО! Семенами не размножают крупноплодные сорта обычного срока плодоношения – их свойства не сохраняются. А вот мелкоплодная ремонтантная земляника (безусая) размножается семенами отлично. Учитывая, что собрать семена нужно со зрелого плода, просушить, посеять на рассаду в феврале – способ легким не назовешь!



ДОБРЫЙ СОВЕТ

Дождевая вода мягкая, без солей, с хорошим pH – растения её обожают. Как наладить сбор дождевой воды на даче?

Как наладить сбор дождевой воды?

СБОР ВОДЫ СО СТРОЕНИЙ

Проще простого – поставить бочку под водосток с крыши дома (бани, сарая, теплицы и т.п.). Но в сильный дождь бочка быстро переполняется. Решение – система из нескольких бочек. Бочки стоят на разной высоте, вода перетекает

из верхней в нижнюю самотеком.

Полезные доработки:

- Установите на входе сетку (2-3 мм), чтобы мусор не попал в бочку.
- Врежьте кран в нижней части (на 10 см выше дна) – вода будет чище, без осадка.

СБОР ВОДЫ В ЧИСТОМ ПОЛЕ (БЕЗ ПОСТРОЕК)

Если на участке еще нет крыш, можно собрать воду с помощью подручных материалов.

- **ВАРИАНТ 1.** Расстелите на открытом месте большой кусок плотной пленки или брезента. Закрепите края колышками,

в центре сделайте небольшое углубление и отверстие, подставьте емкость. Вода будет стекать прямо в бочку.

- **ВАРИАНТ 2.** Натяните пленку на опоры или используйте старый зонт, установленный над бочкой. Вода будет стекать по наклонной поверхности внутрь.

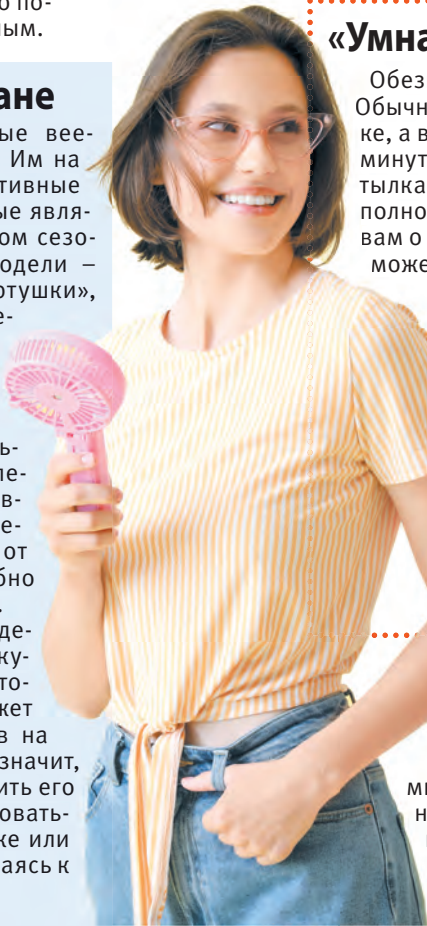
Современные гаджеты не просто спасают от жары – они делают это с умом, не занимая лишнего места в рюкзаке или сумке.

Давайте разберем подборку незаменимых помощников, которые сделают это лето по-настоящему комфортным.

Ветер в кармане

Ручные и складные веера ушли в прошлое. Им на смену пришли портативные вентиляторы, которые являются настоящим хитом сезона. Современные модели – это не просто «вертушки», а продуманные девайсы. Например, складные мини-вентиляторы легко трансформируются из ручных в настольные. У них есть телескопическая подставка, позволяющая регулировать высоту от 30 до 36 см, что удобно и на столе, и на полу.

Особый тренд – модели со встроенным аккумулятором. Время автономной работы может достигать 8-12 часов на малой скорости. Это значит, что вы можете зарядить его дома от USB и пользоваться весь день на пляже или в парке, не привязываясь к розетке.



«Умная» бутылка для воды

Обезвоживание – главный враг летом. Обычная бутылка часто забывается в сумке, а вода в ней нагревается за считанные минуты. На помощь приходит «умная» бутылка для воды. Это не просто емкость, а полноценный гаджет, который напомнит вам о необходимости сделать глоток и поможет контролировать водный баланс.

Производители оснащают их специальными датчиками и приложениями для смартфона.

Бутылка может отслеживать ваш график питья и подсвечиваться, когда пора попить. А термоизоляционные материалы сохраняют воду холодной даже в самый сильный зной. Это незаменимая вещь для тех, кто много времени проводит на улице или занимается спортом.

Свежесть в компактном виде

Термосумки – еще один незаменимый атрибут долгой поездки. Они сохраняют еду и напитки свежими в течение нескольких часов, что особенно важно в жару. Современные модели легкие, компактные и легко помещаются в багажник автомобиля.

Складной стульчик

Если вы планируете пикник, рыбалку или просто долгую прогулку по парку, складной стульчик – это маст-хэв. Современные модели кардинально отличаются от громоздких аналогов прошлого поколения. Они выполнены из легких сплавов и прочных синтетических тканей, складываются в компактный чехол, который помещается даже в небольшую сумку.

Главное преимущество – универсальность. Вы всегда будете уверены, что у вас есть место для отдыха, не нужно сидеть на влажной траве или искать свободную скамейку. Это практичное решение для отдыха на природе.

Солнечная энергия на службе комфорта

Отдельного внимания заслуживают гаджеты, работающие от солнца. Солнечные пауэрбанки – настоящая находка для тех, кто уезжает на природу или проводит много времени на пляже. Они заряжаются от солнечного света даже в пасмурную погоду и могут питать смартфон, наушники или портативную колонку. Это значит, что вы остаетесь на связи, даже если забыли зарядить все устройства дома.

КСТАТИ

Бонус: забота о четвероногих друзьях

Отдельно стоит упомянуть гаджеты для тех, кто путешествует с питомцами. Охлаждающий коврик для кошек и собак – настоящее спасение в зной. Внутри такого коврика – нетоксичный гель, который поглощает тепло тела животного, сохраняя поверхность прохладной на 5-7 градусов ниже комнатной температуры. Коврик не требует электричества или заморозки, работает автоматически и восстанавливает свои свойства после 15-20 минут покоя. Если вам жарко, то вашему питомцу – в разы больше, поэтому такой аксессуар становится не просто удобством, а необходимостью.

Светлана СИДОРЧУК

ПАРАЗИТЫ МОГУТ БЫТЬ У КАЖДОГО: они пожирают организм изнутри, пока вы лечите совсем другие болезни



Андрей Викторович

«Меня, специалиста по паразитарным инвазиям с большим стажем, трудно чем-то удивить. Но я до сих пор поражаюсь, когда вижу людей, которых паразиты годами пожирают изнутри, а они списывают симптомы на возраст, усталость или плохую экологию. Печень, кишечник, легкие, желчный пузырь, глаза и даже мозг – паразитарная инвазия способна поражать самые разные органы. Как специалист, я знаю: нужна регулярная противопаразитарная профилактика».

– Андрей Викторович, правда, что паразиты могут жить внутри годами, а человек даже не догадывается?

– Да. Вы уверены, что внутри вас никто не пожирает? Паразиты бывают разными – от микроскопических до гигантских червей длиной до 15 метров. Их цель – жить за ваш счет, высасывать питательные вещества и отравлять организм продуктами своей жизнедеятельности. Они могут жить в кишечнике, печени, легких, желчном пузыре, глазах и даже мозге.

– Чем грозит такое соседство?

– Аскариды бьют по легким и пищеварению. Цистицерки могут годами поражать мозг, вызывая головные боли, психические нарушения и слепоту. Ленточные глисты нарушают работу кишечника. Токсокары опасны для глаз. Лямблии бьют по печени. Острицы провоцируют кишечные заболевания. И все это может начинаться с обычной усталости, вздутия или сыпи, на которые человек годами машет рукой.

– Многие думают: если мою руки, значит, паразитов быть не может.

– Это опасное заблуждение. Паразиты попадают в организм не только через грязные руки. Они поджидают на рыбе, мясе, овощах, фруктах, деньгах, в воде, на домашних животных и в общественных местах.

Организм часто сам кричит о заражении: появляются тошнота, запоры или поносы, боли и вздутие в животе, аллергия, зуд, папилломы, усталость, бессонница, скрежет зубами, боли в суставах и мышцах, скачки веса, слабый иммунитет, головные боли, выпадение волос, ломкость ногтей.

– Как правильно бороться с паразитами?

– Казалось бы, выпил таблетку – и порядок. Но химические препараты решают часть проблемы: убивают паразитов, а продукты их распада остаются внутри и продолжают отравлять токси-

нами. Получается кладбище паразитов в организме.

Важно не просто уничтожить «непрощенных гостей», а помочь организму вывести их и очиститься. Для этого создан натуральный фитококцентрат «Фригельмин»¹. Он способствует выведению паразитов, их личинок и яиц, помогает очищать организм от токсинов и продуктов их жизнедеятельности, поддерживает восстановление нормальной работы кишечника и иммунитета. Не откладывайте борьбу с паразитами на завтра. Если симптомы уже есть – действуйте сегодня.

С 8 июля до 5 августа 2026 года производитель открыл специальную программу на льготное обеспечение фитококцентратом «Фригельмин». Позвоните по бесплатному номеру 8-800-303-05-55 и назовите код 1227*. Просто расскажите, что беспокоит. Специалист спокойно все объяснит и подскажет, как получить «Фригельмин».



Сильная жара – не лёгкое испытание даже для здорового человека, а уж для сердечников и по-давно. Проблемы с сердечно-сосудистой системой при экстремально жаркой погоде только усугубляются.

Но есть и хорошие новости: можно свести потенциальный ущерб к минимуму. Сегодня мы расскажем, как именно.

Группа риска

В группе риска во время сильной жары люди, страдающие следующими заболеваниями:

- ишемическая болезнь сердца;
- врожденные и приобретенные пороки сердца;
- ревмокардит;
- нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия, экстрасистолия и т.д.);
- болезни сосудов головного мозга и периферических артерий;
- тромбоз вен и эмболия легких.

В эту же группу необходимо добавить людей с избыточной массой тела, так как лишний вес сам по себе является дополнительной нагрузкой на сердечно-сосудистую систему, и повышенные температуры эту нагрузку только усугубляют.

Когда обратиться к врачу

Как ни странно, но сильная жара может иногда воздействовать на организм парадоксальным образом – например, понижается давление. И человек, страдающий гипертонией, может перестать принимать прописанные врачом лекарства от давления. Делать этого ни в коем случае нельзя, так как из-за отказа от приема лекарств обострение заболевания не заставит себя ждать. Поэтому первое, что нужно запомнить сердечникам – что бы ни случилось, нужно продолжать принимать прописанные лечащим врачом препараты. И обязательно нанести визит врачу – только врач может адекватно оценить ваше состояние и определить необходимость дальнейшего приема лекарств.

Обратиться к врачу следует как можно скорее, если:

- изменилось давление;
- пульс стал неритмичным;

Что надо знать СЕРДЕЧНИКАМ в жару



Подробности

Признаки сердечного приступа

Симптомы сердечного приступа (или инфаркта миокарда) иногда появляются внезапно, однако могут возникать не только за часы и дни, но и за недели. Во время такого приступа может проявиться один признак или комбинация из нескольких.

Частые признаки инфаркта:

- боли (или дискомфорт – распирание, сдавливание) в центре или в левой стороне грудной клетки;
- боли в руках, спине, плечах, шее, челюсти;
- головокружение, необычная усталость;
- тошнота, боль в животе, изжога;
- одышка;
- холодный пот.



- появилось головокружение, ощущение нехватки воздуха, усилилась одышка;
- усилились или изменили характер боли в области сердца;
- явно понизилась переносимость физических нагрузок;
- появились (или увеличились) отеки ног.

Как пережить жару

В жаркие дни сердечникам лучше находиться в хорошо проветриваемом помещении с комфортной температурой. Не ставьте кондиционер на +18°C, если на улице +30°C – такой сильный перепад температур воздействует на любой организм не лучшим образом. Оптимально выставить +23-+24°C.

Прогулки нужно перенести на раннее утро или вечер, когда нет опасности оказаться под интенсивным солнцем. Самое активное солнце летом с 12:00 до 18:00, в это время на улицу выходить не нужно.

Если есть возможность, лучше всего перебраться хотя бы на время жары за город, на природу.

Также очень важно правильно одеваться. Одежда должна быть изготовлена из натуральных тканей (хлопок, лен и т.п.), хорошо пропускать воздух и быстро впитывать влагу. Крой одежды должен быть свободным, между телом и тканью должна создаваться воздушная прослойка, которая играет роль защитного буфера. Такая прослойка помогает телу работать сбалансированно и не перегреваться. Открытые вещи лучше не носить, одежда должна закрывать кожу максимально: чем больше открытых мест, тем больше активного солнца попадает на кожу, лучше этого избегать.

Обязательны в сильную жару солнцезащитные очки и головной убор.

Работающим сердечникам стоит отрегулировать режим труда: после каждых 30-40 минут работы необходимо делать перерыв на отдых (15-20 минут). Если есть такая возможность, лучше работать с раннего утра до 10-11 часов, затем сделать перерыв и возобновить работу после 16 часов.

Пищу следует выбирать легкую, нежирную, отдавая предпочтение свежим овощам и фруктам. В течение дня нужно пить чистую негазированную воду. Объем потребляемой жидкости, включая жидкую пищу, должен быть не менее 2 л в сутки.

Кстати, рекомендуемая норма воды в сутки – 30 мл на килограмм массы тела.

Важно!

Чего в жару следует избегать

- Освежающие контрастные души, ныряния в холодную воду и другие экстремальные водные процедуры сердечникам не подходят, так как могут спровоцировать приступ стенокардии.

- Категорически запрещен алкоголь, а также крепкие чай и кофе.

Очень желательно отказаться от жирной и жареной пищи, а также от больших ее объемов. Переизбыток нагрузки ЖКТ, этого следует избегать.

- Нельзя в жару работать, сильно согнувшись вперед и/или вниз головой

(полоть грядки, например), так как может нарушиться отток крови от головы. В результате может резко подняться артериальное давление, что может привести до потери сознания и даже инсульта.

При малейших отклонениях в самочувствии следует немедленно прекратить любые действия. Если в состоянии покоя не становится легче – вызывать скорую медицинскую помощь.



– Привет! Слушай, может, завтра днём погуляем?
– На улице такая жара... Давай чуть позже.
– Это когда?
– В ноябре, например.



Светлана ИВАНОВА.

Редакция благодарит врача-кардиолога Л. П. ЛУКШИНУ за помощь в подготовке материала.

В самом понятии «борьба с лишним весом» уже заложен некий дисконфорт – это же борьба!

То есть впереди голод и тренировки на грани человеческих возможностей. Но есть способ, который не потребует от вас ни абонеента в спортзал, ни специальной одежды, ни суперусилий. Это обычная ходьба. То, что очень естественно для каждого из нас, и то, что вы делаете ежедневно.

Помощь со всех сторон

Любое движение сжигает калории, а при ходьбе в среднем темпе человек весом 70 кг расходует около 250-300 ккал в час. Кажется, что не так и много. Но если умножить это на семь дней в неделю, то получится около 1500-2000 ккал. А за месяц уйдет почти килограмм жира без каких-либо дополнительных усилий с вашей стороны. Кроме того, ходьба нормализует уровень кортизола (гормона стресса), который также влияет на накопление жира. Снижает уровень сахара в крови после еды. Улучшает сон, который буквально является одним из друзей стройности.



Я пользуюсь той самой новомодной диетой, когда ты ешь всё подряд и надеешься на чудо.



Шагаем и худеем

Очевидные плюсы

ЛЕГКОСТЬ И ДОСТУПНОСТЬ. Не нужно ничего покупать, никуда записываться. Вышел из дома – и уже на тренировке.
НЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. В отличие от бега, ходьба не дает ударной нагрузки на суставы и позвоночник. Ею можно заниматься и людям с большим лишним весом, и начинающим.
ЕСТЕСТВЕННОСТЬ. Ходьба – это очень естественный процесс для нас. Поэтому не потребуются никаких сверхусилий в обучении, которого, по сути, здесь и нет.
ПОЛЬЗА ДЛЯ ПСИХИКИ. Прогулки снижают тревожность, улучшают настроение. Вам будет значительно легче худеть, когда нет хронического стресса.
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ. Регулярная ходьба улучшает работу сердца, нормализует давление и обмен веществ, т.е. работает на все здоровье в целом, а не только на вес.

Небольшие минусы

Это даже не минусы, а особенности, зная которые вы не забросите пешие прогулки.
МЕДЛЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. Если ждете быстрых изменений за пару недель, можно разочароваться. Эффект накапливается постепенно.
ЭФФЕКТ ПЛАТО. Со временем тело адаптируется к нагрузке, и одно и то же количество шагов начинает сжигать меньше калорий. В этом случае нужно увеличить темп, длительность или добавить подъемы, лестницы.
НЕ ЗАМЕНИТ ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ. Ходьба будет работать только в связке с правильным питанием. Если после прогулки съесть лишнее, то результата не будет.

Шагомер в помощь ДЕТАЛИ

Начните с 30 минут ходьбы в день и постепенно увеличивайте время. Можно использовать шагомер или приложение для подсчета количества шагов и постановки ежедневных целей. Выбирайте маршруты, которые нравятся: парк, набережная, новые улицы. Ходьба должна приносить удовольствие.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Для лучшего результата



Советы по организации пеших прогулок нам дает тренер Елена Рошуккина.

– Нужно ли при ходьбе с целью похудения придерживаться каких-либо определенных значений пульса?

– Строго придерживаться каких-то цифр не обязательно. Для жиросжигания важнее сам факт регулярной нагрузки. Ваш пульс должен быть в зоне «разговора с легкой одышкой», когда вы можете говорить, но с усилием (ориентир 60-70% от максимума). Но важно понимать, что нет такой волшебной цифры пульса, при которой жир сжигается эффективнее всего в целом. Подберите тот темп ходьбы, который комфортен именно вам, и постепенно увеличивайте нагрузку.
– Чередование скорости, темпа ходьбы даст лучший результат, чем монотонность?

– Чередование темпа помогает телу активнее тратить калории и быстрее адаптироваться, поэтому, если вы будете ускорять темп на 1-2 минуты каждые 5 минут, результат будет лучше.

Татьяна МИХАЛЁВА

КСТАТИ

Пешеходные традиции

Обычай гулять пешком ради собственного удовольствия, а не ради какой-то цели появился в начале XIX века во Франции.

Горожане фланировали по улицам, разглядывая творения архитекторов и любясь изысканными нарядами соотечественников. И практически все при этом отмечали, что самочувствие становится гораздо лучше, а дурное настроение отступает. В советское время традиции пешеходного отдыха были возведены практически в культ. Существовало несколько десятков маршрутов, разработанных

для пеших путешествий. Одни были рассчитаны на несколько дней, другие занимали до трех недель. Первые дни путешественники проводили на какой-нибудь турбазе, проходили инструктаж и акклиматизировались. Затем под руководством опытных инструкторов группа отправлялась в путь, передвигаясь от одного палаточного лагеря до другого.

Летом самой большой популярностью пользовались маршруты №30 (от Хаджох до Дагомыса) и №43 (из Теберды в Сухуми), потому что позволяли насладиться горными видами и побывать на море.

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая». ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ★ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ★ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ★ Советы по выбору и хранению продуктов
- ★ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ★ Варианты меню для праздников
- ★ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

В ПРОДАЖЕ С 17 ИЮЛЯ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС».
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

Ежегодно 12 июля мы почитаем святых первоверховных апостолов Петра и Павла, которые проповедовали христианство по всему миру и приняли за веру мученическую смерть.

Русская церковь начала их почитание сразу после Крещения Руси.

Первоверховные апостолы были очень разными. Пётр был одним из ближайших учеников Иисуса Христа при Его земной жизни, а Павел был гонителем христиан и ревнителем фарисейства. Не уверовал он и после Воскресения Спасителя. Однако оба стали ревнителями веры. Прославляя их, Церковь напоминает нам о разнообразии человеческих характеров и путей, которые ведут к Богу.

Пётр: смирение и вера простого рыбака

Симон, позднее названный Петром, как и его брат Андрей, был простым рыбаком. Они вместе промышляли рыбной ловлей в Тивериадском (Геннисаретском) озере, называемом также Галилейским морем, где на берегу и находился дом Симона (там он проживал с женой и тещей). Вместе с братом Симон стал учеником Спасителя, оставив дом (впоследствии жена станет спутницей на его миссионерской стезе). Об Иисусе Христе в Палестине ходило множество слухов. И однажды Спаситель решил поинтересоваться у учеников, что они думают. Апостолы стали пересказывать, что думают другие, и только Пётр заявил, что исповедует его сыном Живого Бога. Тогда Господь и обещал, что на камне его веры будет созиждена Церковь Христова, ему будут доверены ключи от рая и ада с властью прощать и оставлять грехи. С этого момента Симон и стал «Петром» (по-гречески «камнем»).

Уже Петру Господь открыл немощи человеческие, чтобы, познав их, апостол был сильнее своих слабостей, научился смирять их и преодолевать. После событий в Гефсиманском саду, когда Христа арестовали, Пётр троекратно от него отрекся, искренне раскаялся и признал эту слабость, сокрушенно е

День памяти первоверховных апостолов ПЕТРА И ПАВЛА

ФАКТЫ

✓ Первый монастырь в честь первоверховных апостолов построили в Новгороде в 1185 году. Церковь Петра и Павла – сегодня единственная сохранившаяся постройка Петропавловского женского монастыря.

✓ В России в начале XVIII века в честь апостолов названы города: Санкт-Петербург, основанный в 1703 году, и Петропавловск-Камчатский, основанный в 1740 году.

✓ По данным сайта sobory.ru, в России насчитывается 1592 храма, собора и церкви, освященных во имя святых апостолов Петра и Павла.

оплакивая в дальнейшем. После Воскресения Спаситель восстановил его в апостольском достоинстве, и горячая речь Петра в Иерусалиме после сошествия Святого Духа приводит к покаянию, а затем и крещению трех тысяч человек. Завершил свое служение Пётр мученической смертью через распятие во времена правления императора Нерона.

Павел: прозрение гонителя христиан

Савл (так звали апостола до обращения ко Христу) по праву рождения был римским гражданином, что давало ему мно



КСТАТИ

В собрании Новгородского музея-заповедника хранится икона апостолов Петра и Павла середины XI века из новгородского Софийского собора. По преданию, эту икону привез из Корсуни (Херсонеса) великий князь Владимир Мономах. На иконе изображены апостолы в полный рост, головы которых повернуты на три четверти. В руках у Петра – древно креста, свиток и три ключа от рая, у Павла – книга. Над ними помещена полуфигура Иисуса Христа.

велев идти в Дамаск и принять крещение от ученика Господа. Вступив на этот новый для него жизненный путь, Савл стал именоваться Павлом, что глубоко символично – перемена имени означала изменение всей жизни:

Иконография праздника

Первые иконы апостолов появились в раннехристианский период (вторая половина IV – первая половина V века), где апостола Петра изображали с короткими седыми волосами, а Павла – с высоким лбом и длинной бородой.

А как только был установлен совместный день памяти (в IV веке), то появляются совместные иконы. Сначала апостолов изображали фронтально, а затем, с XVI века – обращенными друг к другу.

Апостол Пётр изображается со свитком и ключом на длинной цепи в левой руке, про который у евангелиста Матфея упоминается указание Иисуса Христа «...и дам тебе ключи Царства Небесного». У апостола Павла в руках книга, символизирующая написанные им 14 посланий, которые вошли в Новый Завет.

«И тотчас как бы чешуя отпала от глаз его, и вдруг он прозрел; и, встав, крестился». Почему Господь обратил внезапно Савла? Как писал святитель Лука Войно-Ясенецкий, «потому что Господь Сердцеведец знал, что и святой Павел загладит грех свой многострадальной жизнью и пламенной проповедью своей. Он знал, чем будет Павел, знал, что Павел скажет: «Уже не я живу, но живет во мне Христос»». В Деяниях

апостольских сказано, что босыми ногами, пешком обошел Павел все области Малой Азии (был в Македонии и в Греции, в Афинах и в Риме, доходил даже до Испании), везде и всюду проповедуя о Христе, везде и всюду основывая церкви. За свою деятельность Павел претерпел множество страданий: его побивали камнями, избивали, смог выжить после кораблекрушения. Помощь Божия не давала ему умереть, но за свои проповеди он был казнен. По преданию, Павла обезглавили ударом меча на остиийской дороге Древнего Рима.

Святые об апостолах

Митрополит Антоний Сурожский:

«...Пётр был апостолом среди евреев; Павел пронес Евангелие Христово среди язычников. Они собой представляют как бы два полюса церковной деятельности того времени – обращение всех: израильского народа, в котором родился Христос, и всего остального мира».

Святитель Иоанн Златоуст:

«Будем свидетельствовать о Христе, ведь свидетели не только апостолы, но и мы. Они называются свидетелями потому, что, будучи принуждаемы отречься, претерпели всё для исповедания истины; так и мы, когда страсти побуждают нас отречься от добра, не будем покоряться им».

Святой Паисий Святогорец:

«Покаяние – это крещение слезами. Каясь, человек проходит через новое крещение, возрождается. Апостол Пётр своим отречением в какой-то степени предал Христа. Однако он «плакал горько» (Мф. 26, 75 и Лк. 22, 62) и поэтому получил прощение в своём падении. Так искреннее покаяние укрепило его связь с Господом, сделало её даже более глубокой».



«ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ ДЕРЖАТЬ ТАКОЕ ОТКРЫТИЕ В ТАЙНЕ. Мой долг – дать людям возможность слышать мир четко»

Это заявление уважаемого специалиста по восстановлению слуха всколыхнуло все сообщество. Речь идет об уникальном подходе, который предлагает не лечение симптомов, а полную «перезагрузку» слуховой системы. В тихом кабинете, среди научных монографий и наград, профессор Николай Андреевич сделал заявление, которое звучало как исповедь: он представил уникальную разработку – ушные капли «Сенсолан», которые способны полностью обновить и «перезагрузить» слух на клеточном уровне.

Тихий ужас потери слуха: почему нельзя игнорировать признаки тугоухости?

Многие из нас сталкиваются с тугоухостью или просто с признаками угасания слуха: приглушенные звуки, сложности с распознаванием речи, ощущение, словно звуки стали нечеткими и далекими. Этот тихий, подкрадывающийся страх – страх однажды потерять возможность слышать мир во всех его проявлениях – знаком очень многим, в том числе и профессору, который ранее страдал от тугоухости. А что насчет вас? Представьте мир без музыки, без голосов близких, без возможности услышать звонок телефона. Именно этот страх и чувство профессионального долга подтолкнули профессора Николая Андреевича к его сенсационному шагу.

«Перезагрузка» слуха: новая эра

Ключевая особенность капель «Сенсолан» заключается в их уникальной формуле. Препарат работает как мощный ускоритель обновления, обеспечивая полную «перезагрузку» слуховой системы. Как объясняет профессор, это первые в стране капли, которые обладают невероятной биосовместимостью с органами слуха. Они являются аналогом «знаменитых тканевых биоматериалов», которые уже много лет успешно применяются для восстановления поврежденных структур.

«Мы запускаем процесс глубокой клеточной «перезагрузки». Это помогает тканям ушного аппарата полностью обновиться и «вспомнить», как работать правильно», – подчеркнул профессор.

Моральный долг или преступление? Почему формулу нельзя скрывать

Самое сильное в этой истории – это не научные термины, а этическая позиция профессора. Западные фармкомпании предлагали выкупить формулу за 5 миллионов долларов и впоследствии запретить продажу капель «Сенсолан» на территории России. Он заявил, что не имеет права скрывать формулу от своих сограждан, ведь эти уникальные капли могут помочь вернуть хороший слух, как в молодости.

«Это вопрос совести: как можно молчать о решении проблемы, которая изолирует людей от полноценной жизни, как можно на этом зарабатывать, как можно не поделиться средством, которое помогло мне самому вернуть хороший слух, а также моим пациентам?» – эмоционально говорит Николай Андреевич.

Открыта запись в реестр на получение «Сенсолана»

Профессор прямо сказал: здоровье пытались поменять на деньги. Обычным людям хотели закрыть доступ к «Сенсолану».

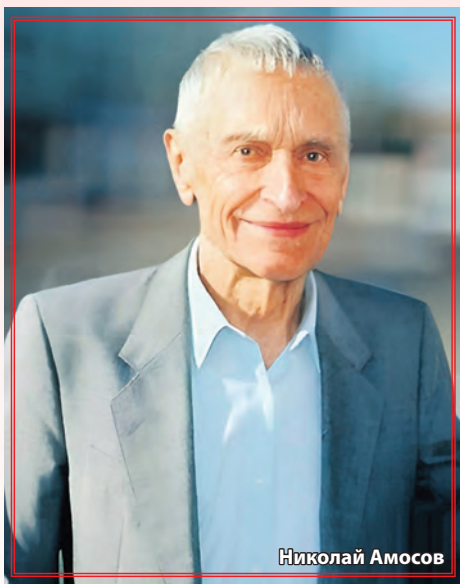


Николай Андреевич

«Когда кто-то решает, кому слышать, а кому – привыкать к тишине, это цинизм. Я не буду молчать и скрывать правду», – подчеркнул он.

Чтобы средство не исчезло в закрытых поставках и у перекупщиков, открыт реестр распределения первой партии в порядке живой очереди. Это не продажа, а льготная программа. Расходы покрывает производитель. Чтобы получить «Сенсолан», необходимо позвонить по телефону: 8-800-303-05-55 и при звонке сказать оператору: «Я хочу записаться в реестр № 2509». Запись открыта с 8 июля до 5 августа 2026 г.

«ЭЛИКСИР АМОСОВА»¹ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И УЛУЧШИТЬ РАБОТУ МОЗГА!



Николай Амосов

Николай Михайлович Амосов – легендарный советский академик. Он прославился на весь мир не только тем, что спас тысячи людей, но и еще Николай Михайлович автор уникальной рецептуры, которая может помочь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, головного мозга и организма в целом без операций и лекарств.



В чем заключается секрет здоровья от Амосова?

Основной принцип – прием натурального препарата, способствующего восстановлению сердечно-сосудистой системы. Амосов создал его состав сам. Он часто его назначал людям, многие из которых впоследствии отмечали настолько сильные улучшения, что даже отказывались от лекарств и возвращались к полноценной жизни. Рецепт его препарата актуален по сей день. Пользуясь им, ученые создали средство, которое полностью повторяет легендарное средство академика – «Эликсир Амосова». В его состав входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью,

а также витаминный премикс. «Эликсир Амосова» пьют 1 раз в день во время еды. Препарат создан в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Как действует «Эликсир Амосова»?

Благодаря специально подобранному натуральному составу он способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов, кальциевой извести, нормализации уровня холестерина, разжижению крови и наполнению ее кислородом, стимуляции выработки молодых красных кровяных телец, заживлению микроразрывов сосудов и улучшению их тонуса.

Высокая эффективность

Природные компоненты «Эликсира Амосова» для внутреннего применения способствуют улучшению памяти, избавлению от тревожности, головных болей, нестабильного давления и головокружений, повышению настроения и укреплению нервной системы. Они содействуют

стабильной работе сердца, устранению ишемии. Активная формула «Эликсира Амосова» может помочь преодолеть одышку, шум в ушах, онемение конечностей и холод в них, подарить возможность в целом чувствовать себя лучше. Так что если вы страдаете от гипертонии, атеросклероза, стенокардии, сердечной недостаточности, нарушений памяти, головных болей, панических атак или депрессии, вам определенно следует обратить внимание на это уникальное средство!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ**

«Каждому пенсионеру – здоровое сердце и мозг»

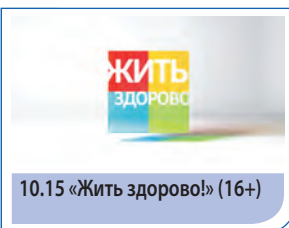
Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на программу по приобретению «Эликсира Амосова». Скидка действует только с 8 июля до 8 августа 2026 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **6055** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!²

¹«Эликсир Амосова» – это Ампулы Амосова.

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«РАБОТА НАД ОШИБКАМИ».** (16+)
Борис Шершенев, простой парень из сибирской деревни, а ныне - выпускник ВГИКа, за свою дипломную короткометражку получает приз Каннского кинофестиваля. Госкино выделяет деньги на полный метр перспективного режиссера.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.40 **«СВОИ-2».** (16+)
07.00 **«СВОИ-6».** (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-4».** (16+)
11.15 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1



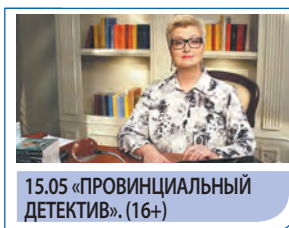
20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
На автостоянке возле собственного автомобиля обнаружен труп бизнесмена Александра Лапшова. Судя по многочисленным внешним повреждениям на теле покойного, его убили. Но вскрытие показывает, что причиной смерти могла быть алкогольная зависимость.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
21.30 **«ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ».** (16+)
Москва, XIX век. В дом дворян Авериных приходит беда: глава семьи, Илья Игоревич, проигрывает фамильное имение в карты графу Николаю Шереметьеву.
23.40 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
02.25 **«ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (12+)
03.00 Вести
03.30 **«ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (12+)

ЗВЕЗДА

05.45 **09.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
10.10 **13.25 14.40 15.05 17.15 03.05 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ».** (16+)
1939 год. Майор госбезопасности Шувалов предлагает Анне, студентке филологического факультета, стать сотрудником особого отдела.
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+)
22.05 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
00.30 **«ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ».** (12+)
02.15 «Атом: энергия мира». (16+)

ТВЦ



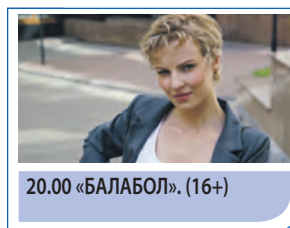
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.35 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
10.35 «Фитиль». Взрывоопасный юмор». (16+)
11.30 События
11.50 **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
В живописном городке Мухине никогда ничего не происходит. Но так кажется на первый взгляд.
16.55 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)
17.50 События
18.05 **«ЭФФЕКТ ДОМИНО».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)
01.30 «Не дошли до ЗАГСа». (16+)
02.10 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)
02.55 **«АННА-ДЕТЕКТИВ-2».** (16+)
04.35 «Фитиль». Взрывоопасный юмор». (16+)
05.15 «Виктор Павлов. Голубина душа». (16+)

ОТР

06.10 **«ЧИСТЫМИ РУКАМИ».** (16+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20
ОТражение
11.00 23.45 «Великие шедевры строительства». (12+)
15.15 **«СУЕТА СУЕТ».** (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 00.45 «Игра в классики». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **«ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ».** (16+)
22.10 **«ДОЛЯ АНГЕЛОВ».** (16+)
01.25 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Чиркаш и Васька, отчаявшись добыть денег на выпивку, решают заработать на продаже елок, и с утра отправляются на место лесопосадок. Но прибыв туда, приятели видят, что двое браконьеров, погрузив в «Газель» елки и бросив «некондицию», уезжают. Зато на месте вырубки их застает Зубов. Грабенко обшаривает заснеженное болото с металлоискателем в руках.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Джордж и Балабин расследуют убийство пенсионера Ростомского, дочь и зять которого явно что-то скрывают. Например, не могут сказать, куда делся ценный фамильный орден, который вскоре оказывается у Лейпцига. Анита устраивает Федору знакомство с дядей, и Федор предлагает Лейпцигу купить у него... колумбийский изумруд.
22.15 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.35 **«КУПЧИНО».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00
«Новости». (16+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25
«Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50
«Москва - столица спорта». (12+)
15.35 19.35 21.35 03.30 05.35
«Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.35 «Качество жизни». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



09.15 Диалоги о животных

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 **«ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ».**
08.50 02.30 «Роман в камне»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 **«РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...».**
12.10 «Забывшее ремесло»
12.45 «Твердыни земли русской»
13.35 «Возрождение дирижабля»
14.35 **«МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ».**
17.15 01.35 Симфонические сюиты
18.15 «Сияющий купол»
18.45 «Мая Миткевич. Хранитель искусства Русского Севера»
19.45 Библейский сюжет
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 «Кунсткамера. Вертикальный музей»
21.10 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».**
23.10 **«МАКЛИНТОК!».**
00.15 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
00.45 «Самые смертоносные вулканы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 03.30 «Рекопись Подмосковья». (12+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «На пути к катастрофе»
18.45 22.30 «Загадки древней истории». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!». (16+)
23.10 00.15 «Подкаст». (18+)

СТС



05.00 «Пернатый патруль». (12+)

05.00 «Пернатый патруль». (12+)
05.05 «100 мест, где поесть». (16+)
05.10 С лёгким утром! (16+)
06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
09.40 **«ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ».** (16+)
11.25 **«СПАСТИ ПАНДУ».** (16+)
Южная Корея, 2020 г. Фантастическая комедия. В ролях: Ли Сон-мин, Ингу, Шин Ха-гюн. Южнокорейский спец-агент Джу должен спасти похищенную панду...
13.50 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
17.55 **«ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)
21.00 **«ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА».** (16+)
США - Великобритания, 2018 г. Криминальный боевик. В ролях: Джоди Фостер, Джефф Голдблум, София Бутелла. 2028 год. Лос-Анджелес. В стране происходят массовые народные волнения, ситуация близка к гражданской войне. Преступники, являющиеся членами закрытого клуба, могут получить кров в отеле «Артемиды»...
22.50 **«ДИВЕРГЕНТ».** (16+)
01.30 **«ИНСУРГЕНТ».** (16+)
03.15 **«ЛЮБОВНИКИ».** (16+)
04.45 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 09.00 11.55 17.05 01.05
«Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (12+)
06.30 11.25 02.45 «Улицы московские». (12+)
07.00 «Юмор на все времена»
07.45 «Тайны нашей эстрады»
08.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.05 **10.15 «ВЫГОДНЫЙ КОНТРАКТ».** (16+)
12.00 **23.30 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ».** (16+)
15.10 «Время московское». (12+)
16.00 «Тайны кино». (16+)
16.50 23.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
17.10 **«О ЛЮБВИ».** (16+)
18.35 **«БЕС В РЕБРО».** (16+)
20.00 **«ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ».** (16+)
22.15 «Раскрывая тайны звёзд!» (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 19.00 «ЖУКИ». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 15.00 Решала. (16+)	 17.10 Новости	 12.55 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Л. Эдвардс. UFC. Трансляция из США. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.55 «Большой куш». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Россия, 2001 г. Сериал «Убойная сила» снят российскими кинематографистами по рассказам Андрея Кивинова. Это продолжение повествования о нелегких буднях питерских ментов, начало которого показано в сериале «Улицы разбитых фонарей». В отделе по расследованию преступлений появляются новые сотрудники, которые сразу включаются в сложную и подчас очень опасную работу.	07.00, 12.35, 17.10 Новости	07.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	13.05 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	Снят продолжением повествования о нелегких буднях питерских ментов, начало которого показано в сериале «Улицы разбитых фонарей». В отделе по расследованию преступлений появляются новые сотрудники, которые сразу включаются в сложную и подчас очень опасную работу.	07.05, 17.15, 22.30 Все на Матч! Прямая трансляция	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.00 «ЖУКИ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	Ушаков в ужасе - Роднина в тяжелом состоянии в реанимации, помочь ей может дорогостоящий доктор, у Ушакова нет таких денег. На вызове Ушаков случайно обнаруживает тайник пенсионерки с серьезной суммой денег. Сын пенсионерки обвиняет бригаду в воровстве и грозит завести дело.	09.30, 12.40, 14.55, 18.00, 20.15 Футбол. Чемпионат мира-2026. (6+)	10.45 «Прости меня...» (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Не дождавшись быстрого возвращения Никиты в Москву, в деревню приезжает его невеста Аня. Этот сюрприз не очень-то обрадовал Никиту, ведь теперь ему придется заботиться еще и о своей девушке.	11.00 Гадалка. (16+)	«ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)	11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция	11.45 «Беду отведу». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	«СОЛДАТЫ-14». (16+)	23.30 Футбол. Премия Winline Герои РПЛ. Трансляция из Москвы. (6+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	Россия, 2023 г. Комедия. Обычная жительница мегаполиса Аня Смолина после череды неудач достает запыхавшийся велосипед, сажает в прицеп таксу Капу и отправляется через всю Россию мириться с мамой...	16.00 «Слепая». (16+)	07.00 «+100500». (16+)	01.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор. (6+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)	01.10 «ПЫШКА». (16+)	18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	01.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла. (6+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
17.00 02.30 «Тайны Чапман». (16+)	03.00 «Однажды в России». (16+)	23.00 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)	14.00 Влад решает. (16+)	02.25 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. (6+)	14.40 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)	
20.00 «Безумные факты». (16+)	05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	15.00 Решала. (16+)	04.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды. (6+)	19.00 «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+)	
20.50 «ХОЛОД В ИЮЛЕ». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	02.00 Экстра такси. (16+)	18.00 Влад решает. (16+)		23.15 «Понять. Простить». (16+)	
23.25 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)		02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)	20.00 Решала. (16+)		00.25 «Порча». (16+)	
		05.30 «Мультфильмы». (0+)	21.00 Найди по ID. (16+)		01.25 «Знахарка». (16+)	
			23.00 Опасные связи. (18+)		01.55 «Верну любимого». (16+)	
			03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)		02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)	
			04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)		02.50 Тест на отцовство. (16+)	
					04.30 Давай разведёмся! (16+)	

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

с 1 по 31 июля 2026 г.

СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %

серия Zerena и серия Viron

Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.07 по 31.07.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Дрюон, автор исторических романов, бывший министром культуры Франции.

2. Облик, созданный пиарщиками.

3. Создатель фирмы Apple.

4. Дамасская сталь высокого качества.

5. Посвященный в тайное учение.

6. И на солнце бывают они.

7. Уголек на конце фитиля.

8. Мера длины в старинном ателее.

9. Сельдь, «приплывшая» с Дальнего Востока.

10. Чертеж, разъясняющий принципы работы устройства, узла.

Ответы: 1. Морис. 2. Имидж. 3. Джобс. 4. Булат. 5. Адепт. 6. Пятна. 7. Напар. 8. Аршин. 9. Иваси. 10. Схема.

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL*

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Gemotенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56

8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
07.15 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)	06.30 «ДЖОН УИК-2». (16+)	05.30 «Смешарики». (6+)	06.35 «АНТИГАНГ». (16+)
07.25 «Сказ о Евпатии Коловрате». (0+)	08.35, 10.00 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)	05.55 «Простоквашино». (6+)	08.05 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
09.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (18+)	Сериал. Испания, 2022 г. В ролях: Хуан Эчанове, Эльвира Мингес, Мишель Кальво.	06.30 «Смешарики. Новые приключения». (6+)	09.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
10.45 «МЫ ВЕСЕЛЫЕ, СЧАСТЛИВЫЕ, ТАЛАНТЛИВЫЕ!». (16+)	11.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)	07.35 «Три кота». (6+)	11.15 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+)
12.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	13.30, 14.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)	08.15 «ПО ЛЮБВИ». (16+)	13.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
14.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	15.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)	09.35 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)	14.45 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
16.25 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+)	17.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	11.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (16+)	16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
18.15 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)	18.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)	12.20 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)	19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (18+)
19.55 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)	21.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)	15.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	20.30 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
22.30 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)	23.20 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)	17.00 «МОНАХ И БЕС». (16+)	22.30 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
05.10 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (12+)	02.00 «ИСЧЕЗНУВАША». (16+)	19.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)	00.15 «ВОСХОД ЧЁРНОЙ ЛУНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.35 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)	07.15 «КЛЯТВА». (16+)	01.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)	05.15 «Три кота». (6+)
03.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	09.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)	04.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	06.10 «Мишки-братишки». (6+)
05.30 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)	11.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	06.40 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)	07.10 «Смешарики». (6+)
07.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	13.45 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)	08.35 «ЖЕНИХ». (16+)	08.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (6+)
10.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)	15.40 «РОВЕСНИКИ». (16+)	10.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	09.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
11.30 «РИДДИК». (16+)	17.30 «СИНДРОМ». (16+)	12.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)	12.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
13.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	19.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	13.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	14.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
В центре сюжета - команда из четырёх талантливых иллюзионистов.	21.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	15.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)	Сериал. Россия, 2004. Драма. В ролях: Александр Устюгов, Кирилл Таскин.
15.15 «ДЖОЙКА». (16+)	22.45 «ВСТРЕЧА». (16+)	17.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)	18.30 «УБЫОНАЯ СИЛА». (16+)
17.00 «ПАРАНОЯ». (16+)	В центре сюжета - молодая девушка Виолетта. Она переживает непростой период: работа больше не приносит радости, муж перестал уделять ей внимание	19.30 «ЗАМЕЗЫША ИЗ МАЙАМИ». (16+)	22.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
18.40 «КОД-355». (16+)	00.25 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)	21.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	00.50 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
20.30 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)	02.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)	23.25 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)	02.30 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
22.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)			03.50 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (12+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.35 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)	08.15 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)	00.15 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	07.40 Мультфильмы. (6+)
10.55 «НОВЫЙ МУЖ». (16+)	09.50 «ПОБЕГ». (18+)	02.55 «СИСИ». (16+)	08.45 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
14.15 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	11.50 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)	04.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	10.05 «ИГРУШКА». (16+)
17.50 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	13.50 «ДЕННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)	06.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	12.00 «Царевна-лягушка». (16+)
19.30 «УЧИЛКА». (16+)	15.30 «НЯНЬКИ». (16+)	08.40 «ПРОРЫВ». (18+)	12.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
Россия, 2015. Драма. В ролях: Ирина Купченко, Анна Чурина, Роза Хайруллина, Андрей Мерзликин, Алиса Гребенщикова, Ольга Егорова, Анастасия Пономарева, Дарья Дубникова, Акмал Аблаев, Алексей Лукин.	17.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)	10.20 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)	14.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
22.50 «БЕДНАЯ LIZ». (16+)	18.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	12.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)	16.05 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
00.40 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)	20.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)	14.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	17.30 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?» (16+)
04.05 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)	22.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)	В самый канун свадьбы Эдмон Дантес по ложному обвинению становится узником мрачного замка Иф.	19.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
	00.05 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)	17.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)	20.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
	01.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)	21.55 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
	03.25 «ЦЕНТУРИОН». (16+)	20.50 «КРОТ». (16+)	23.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
	05.00 «НЯНЬКИ». (16+)	22.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-5: ОПЕР». (16+)	01.05 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	21	TB21
05.00, 06.00, 07.30, 10.10 «Маша и Медведь». (0+)	08.00 «Поздний срок». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Девушки бывают разными». (18+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫМИ». (18+)	
05.55, 07.20, 10.05, 12.20 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)	09.00, 10.00 «Линия защиты». (16+)	07.00 «Три кота». (0+)	08.35 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)	10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)	08.35 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)	
12.30 «Маша и Медведь». (0+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Выбирая себя». (16+)	Отцу Жени повысили зарплату, и теперь её мама может не работать, однако она отказывается увольняться. Несмотря на запрет родителей Женя все-таки идет в школу. Савченко поддерживает намерение Стаса создать еще одну музыкальную группу. Не догадываясь об истинных намерениях Вадима, «Ранетки» принимают его предложение о студийной записи.	10.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	12.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (18+)	10.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)	
13.30, 16.00, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)	15.00 «День гнева». (16+)	13.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	12.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (18+)	13.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	13.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	
20.20 Богиня шопинга. (16+)	16.00 «Поздний срок». (16+)	15.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	13.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	15.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	15.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	
23.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	17.00, 18.00 «Линия защиты». (16+)	17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	
00.45 Суббота News-2026. (16+)	19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Выбирая себя». (16+)	19.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	19.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	19.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	19.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	
01.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	23.00 «День гнева». (16+)	21.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	21.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	21.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	21.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	
02.40 Суббота News-2026. (16+)	00.00 «Поздний срок». (16+)	23.25 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (18+)	23.25 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (18+)	23.25 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (18+)	23.25 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (18+)	
02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	01.00 «Линия защиты». (16+)	01.10 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	01.10 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	01.10 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	01.10 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)	
03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «Примадонна». (18+)	02.30 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)	02.30 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)	02.30 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)	02.30 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)	
04.45 «Маша и Медведь». (0+)	Три подруги из провинциального городка после окончания школы отправляются воплощать мечту чеховских трех сестер.					
	07.00 «День гнева». (16+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)	04.50 «Путь к победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	05.25 «Моя свадьба лучше!» (16+)
05.40 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	05.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)	05.40 Пятница News. (16+)	07.05 «Супермама». (16+)
06.00 Вместе каждый день	07.30 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)	06.10 Гастротур. (16+)	09.30 «Формула здоровья». (16+)
06.15 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	13.50 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)	07.00, 08.30 Четыре дачи. (16+)	10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
07.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)	У Петра Авдееча позади десять лет тюрьмы, проведенных по несправедливому обвинению в контрреволюционной деятельности. Он возвращается в родной город: его дом обветшал, из близких - вечно недовольная внучка Лиза, присланная родителями в помощь деду. Соседи его сторонятся, зато впереди - жизнь и свобода! Но на дворе 19 июня 1941 года, и уже через три дня город захватывают немцы. Окупантам нужны «свои» люди среди населения, тем более, что в округе работает партизанский отряд.	10.10 Адский шеф. (16+)	Сериал. Бразилия, 2000. Мелодрама. Инга — прекрасная жена, мать двух дочек и хозяйка цветочного салона. Но однажды она просыпается... разведённой женщиной. Многолетний брак, полный взаимной любви и доверия, закончился внезапно — муж ушёл, а она даже не успела осознать, как это произошло.
10.00 Вместе каждый день	14.10 «Дела судебные». (16+)	13.30, 15.30 Битва шефов. (16+)	12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)	16.00 Вместе каждый день	17.20, 19.00 Домохозяйки против шефов. (16+)	16.30 «Беременная в 45». (16+)
10.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)	16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)	20.40 Битва шефов. (16+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
11.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)	18.00 Вместе каждый день	22.50 Ставка на любовь. (16+)	00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
13.00 Вместе каждый день	18.20 «Дела судебные». (16+)	01.40 Пятница News. (16+)	02.05 «Разводы». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)	21.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	02.00, 02.50 На ножках. (16+)	03.45 «Моя-твоя еда». (0+)
14.10 «Дела судебные». (16+)	00.10 «Наше кино. История большой любви». (16+)	03.40 Секреты на кухне. (16+)	04.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)	01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	04.30 Пятница News. (16+)	
17.40 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)			
21.20 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)			
01.05 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)			
02.50 «КУКУШКА». (16+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+)	06.00 «Война асов». (12+)	06.00, 06.55, 01.30, 02.25 Легенды Европы. (12+)
00.50 «Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы». (12+)	07.10 «Джек Лондон, американское приключение». (12+)	07.50, 03.20 «Лошади его Величества». (12+)
01.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)	09.00 «Революция в научной фантастике». (16+)	08.50 «Кельты». (16+)
02.35, 22.40 «Уроки Нюрнберга». (12+)	11.00 «Разгадка тайны пирамид». (12+)	09.50, 04.15 «Елена Камбуrow. (12+)
03.05, 23.05 «Забывшие войны России». (12+)	12.45 «История королевских скандалов». (16+)	10.45, 20.55 «Вторая мировая война». (16+)
04.00 «Это подкаст. История». (12+)	Профессор Сюзанна Липскомб расскажет нам, как скандалы в королевской семье влияли на всю историю Великобритании на протяжении веков.	11.35 «Тайны Саккары». (12+)
04.55 «Шахматные партии холодной войны». (16+)	14.30 «Тайный Версаль Марии-Антуанетты». (12+)	12.35 «Пари из нашего «Городка». (12+)
05.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)	15.25 «Рождение роскоши». (12+)	13.30 «Дворец морского министерства. Архитектурное сокровище». (12+)
06.35 Обыкновенная история. (6+)	16.25 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)	14.30 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)
06.45, 09.45, 13.30, 17.10 «Русская история». (12+)	18.10 «Разгадка тайны пирамид». (12+)	15.20 «Тайны затонувших миров. Моряки Римской империи терпят крушение». (12+)
08.00 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+)	20.00 «Карты убийств». (16+)	16.15 «Тайны затонувших миров. Мариника». (12+)
08.55 «Ледоколы войны». (12+)	21.40 Большой побег. (12+)	17.15 «Спасённые шедевры России». (12+)
11.10, 15.10, 19.10 Историограф. (12+)	22.40 «Первая мировая война: Туннели смерти». (12+)	18.10 «Фрэнк Синатра. Золотой век Америки». (16+)
12.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)	23.40 «Дикий и удивительный мир Илона Маска». (12+)	19.05 «Фрунзик Мкртчян. История одиночества». (12+)
16.00 «Хлеб, «Север» и кобальт». (12+)	00.40 «Загадка Шалыпина». (16+)	19.55 «Эпоха гигантов». (12+)
17.00, 22.35 Семь дней истории. (12+)	01.25 «Разгадка тайны пирамид». (12+)	21.45, 05.05 «Затерянные гробницы Нотр-Дама». (12+)
20.00 «Манящие огни Александра Фадеева». (12+)	03.00 «История королевских скандалов». (16+)	22.45 «Поединок в Лефортово. Шах и мат Бурбону». (12+)
20.30 «Морская пехота». (12+)	04.35 История вещей. (16+)	23.40 «Рим. Армия строителей». (12+)
21.15 Это их выбор. (16+)	05.05 Большой побег. (12+)	00.45 «Нонна Мордюкова». (12+)
21.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)		

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.30, 18.00, 18.30, 00.20, 00.50 Декоративный огород. (12+)	06.00 Андрей Старков и его команда. (16+)	00.00 Здоровые и знаменитые. (12+)
06.55 Букварь дачника. (12+)	06.30, 02.45 Рыболовная карта России. (16+)	02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
07.05, 07.35, 01.15, 01.40 Праздник в дом. (12+)	06.55, 03.10 Утиные истории. (16+)	03.00, 06.00 Проснись со Сасом. (12+)
08.00, 08.30, 20.35, 02.05, 02.35 Урожай на столе. (12+)	07.20, 03.35 Рыболовные путешествия. (16+)	03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
09.00, 09.30, 12.00, 12.25 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)	07.50, 11.50, 16.00, 00.05, 04.05 Двое против рыбы. (16+)	03.45, 18.45, 23.45 Цигун. (12+)
10.00 На объекте с Гудковым. (12+)	08.50, 14.00, 05.10 На природе вкуснее. (16+)	04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
10.30 Как построить дом. (12+)	09.10, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	04.30, 07.30 «Утренний заряд. (12+)
11.00, 11.15, 11.30, 11.45 Вершки-корешки. (12+)	09.40 Игра по-крупному! (16+)	04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	16.00
06.00	Небесная грация. (6+)
06.00	Новости. (0+)
06.00	Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал. (6+)
06.55	Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. (6+)
07.50	Спортивные мамы. (12+)
08.05	Грэпплинг. Чемпионат России. (12+)
09.25	«Страна спортивная». (12+)
09.40	Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
10.30	Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00	Новости. (0+)
11.05	Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
13.05	Лица Страны. (12+)
13.20	Новости. (0+)
13.25	Фестиваль тенниса в Москве. (6+)
15.00	Стрельба из лука. Чемпионат России. (6+)
16.00	Парусный спорт. (12+)
16.55	Гандбол. ЦСКА - СКИФ (Краснодар). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
18.15	Век нашего спорта. (12+)
18.50	Новости. (0+)
18.55	Баскетбол. Запояр-ный матч звёзд. (6+)
21.00	Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.30	Небесная грация. (6+)
21.50	Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
23.50	«Страна спортивная». (12+)
00.05	География спорта. (12+)
00.30	Стрельба из лука. Чемпионат России. Трансляция из Якутска. (6+)
01.30	Спортивные мамы. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00
05.05	Муз'итив. (16+)
06.00	Короли Чартов. (16+)
07.00	«10 самых!» (16+)
07.30	«10 самых!» (16+)
08.00	Хиты по-русски. (16+)
08.25	Pro-новости. (16+)
09.00	Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00	Страна на Муз-ТВ. (16+)
11.00	Плейлист лето. (16+)
12.00	Хиты по-русски. (16+)
13.00	Народный микрофон. (16+)
14.00	Плейлист лето. (16+)
15.00	Pro-новости. (16+)
15.30	Лига свежих клипов. (16+)
16.00	Звёзды с приветом. (16+)
17.00	Юмор FM чарт. (16+)
18.00	Pro-новости. (16+)
18.20	«10 самых!» (16+)
18.55	Плейлист лето. (16+)
19.45	Кто следующий? (16+)
20.50	«Артист - не настоящий!» (16+)
21.40	Pro-новости. (16+)
22.00	Топ-30. (16+)
00.25	Плейлист лето. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	O!	КАРУСЕЛЬ
06.00	Время малышей. (0+)	05.00	Ранние пташки. (0+)
08.30	«Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	06.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08.45	«Простоквашино». (0+)	07.30	«Чик-зарядка». (0+)
10.00	«Буква в деле». (0+)	07.35	«Лунтик». (0+)
10.10	«Простоквашино». (0+)	10.25	«Парк Турум-Бурум». (0+)
11.30	«Бумажки». (0+)	10.30	«Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
12.00	Время малышей. (0+)	10.45	«Тима и Тома». (0+)
13.30	«Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	13.00	«Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.45	«Чик-Чирикино». (0+)	13.15	«Инфинити Надо». (6+)
14.45	«Катя и Эф. Куда-удогдно-дверь». (0+)	13.45	«Барбоскины». (0+)
15.45	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	16.30	«Мой брат - монстр». (6+)
17.00	Время малышей. (0+)	16.45	«Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
18.00	«Маша и Медведь». (0+)	16.50	«Геройчики». (0+)
19.00	«Горошек и компания». (6+)	18.40	«Буква в деле». (0+)
19.25	«Лунтик». (0+)	19.00	«Оранжевая корова». (0+)
20.00	«Сказочный патруль». (0+)		Знакомьтесь, это семейство оранже- вых коров: телята Бо и Зо и их родите- ли - Мама Корова и Папа Бык. В каж- дой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важ- ную проблему, а родители поддер- живают их и дают полезные советы.
21.00	«Барбоскины». (0+)		
21.30	«Тюленьки». (6+)		
22.30	«Сказочный патруль». (0+)		

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00	«Живой га- раж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25	«Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40	«Робозуна». (6+)
07.50, 13.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55	«Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25	«Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45, 21.10	«Тоботы». (6+)
09.45, 16.30, 21.45, 04.30	«Пчелогра- фия». (6+)
09.55, 16.40, 04.40	«Колобанга». (6+)
10.10, 16.55, 04.55	«Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
10.20, 10.30, 17.05, 22.20, 22.30, 05.05, 05.15	«Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.4	«Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15	«Диностер». (6+)
13.50	«Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

08.00	«Лунтик». (0+)
09.00	«Чебурашка». (0+)
09.30	«Простоквашино». (0+)
12.00	«Маугли и Акира. Новые приклю- чения». (6+)
12.30	«Три кота». (0+)
13.30	«Барбоскины». (0+)
16.30	«Простоквашино». (0+)
18.00	«Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00	«Приключения Пети и Волка». (6+)
21.30	«Три кота». (0+)
00.00	«Тайны Медовой долины». (0+)
01.45	«Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	13.50
05.00	«Я ВАС ДОЖДУСЬ». (6+)
05.10	«СЫН». (6+)
05.10	«СЫН». (6+)
05.40	«Мультифильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00	Утро на «Спасе». (0+)
10.00	«От воскресенья до воскресенья». (6+)
10.15	«Церковь и мир». (0+)
10.40	«Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)
11.40	Прямая линия. Ответ священника. (12+)
12.10	День Патриарха. (0+)
12.20	Монастырская кухня. (0+)
12.50, 13.20	Монастырская кухня. (0+)
17.00	Вечер на «Спасе». (0+)
17.30	Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18.00	«День Ангела». (0+)
18.50	«Святые целители». (0+)
19.20	«СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
20.15	Вечер на «Спасе». (0+)
20.30	Бесогон. (18+)
21.30	Вечер на «Спасе». (0+)
21.45	«НЕ БЫЛО БЫ СЧА- СТЬЯ». (12+)
22.55	Вечер на «Спасе». (0+)
00.00	День Патриарха. (0+)
00.10	Прямая линия жизни. (16+)
01.00	«День Ангела». (0+)
01.40	«Святые целители». (0+)

Православный календарь

13 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Собор славных и всехвальных 12-ти
апостолов: Петра, Андрея, брата его,
Иакова Зеведеева, Иоанна, брата его,
Филиппа, Варфоломея, Фомы, Матфея,
Иакова Алфеева, Иуды Иаковля,
или Фаддея, Симона Зилота и Матфия.



Прп. Петра, царевича Ор-
дынского (Ростовского).
Прославление свт. Со-
фрония, еп. Иркутского.
Собор детей-мучеников
Ястребарских и Сисакских
(Серб.). Собор святых Би-
рибиджанской епархии.

Поста нет.

«Брак не служит препятствием
для шествия к небу. Если бы он
был препятствием, и жена была бы при-
чиною наших бедствий, то Бог, вначале
сотворив ее, не назвал бы ее помощни-
цей». Свт. Иоанн Златоуст

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

			Ловкость, сноровка	Ворот свитера						Запросто купается в проруби				Деньги, отданные за проезд												
Заразительный итог анекдота	"Держи язык за зубами!"				Заезд в конном спорте	Злак в основе японской кухни	Стержень, соединяющий колеса	Крупная река Пакистана		Сумка сумчатого гриба	Порода тонкорунных овец	Челюсть муравья		Где першит при кашле?												
			Актриса ... Голдберг	Папаша супруги			Все элементы украшения интерьера				К ней прибивают половицы															
ВИА, спевший про три колодца	Их высылают в дом невесты		Осенний цветок, похож на звезду	ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!  Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще. Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие. консультируйтесь с лучшими специалистами по телефонам: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66 Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ											Бальный танец родом из ГДР											
											Хлебобор в Спарте															
"Поле боя" в шахматах											Короткая рифмовка	Крошечная дырочка в коже		"Мишка", что залез на эвкалипт												
Косвенные намеки	Летний напиток на хлебе		"Усик" на колосе злака																							
	Бог грома и молний у викингов																									

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)
 Зина просит отца не наказывать Бориса, но замминистра настроен очень серьезно и, используя свои связи, добивается возбуждения уголовного дела. Зина на собрании во ВГИКе прилюдно сообщает, что Борис ее изнасиловал.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СВОИ-2». (16+)
 06.40 «СВОИ-6». (16+)
 08.05 Страна советов. (16+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «СВОИ-4». (16+)
 11.15 «СВОИ-7». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СВОИ-7». (16+)
 02.00 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 В собственной ванной обнаружен труп Марины Кузнецовой, погибшей, предположительно, от удара током из-за упавшего в воду фена. На первый взгляд, это происшествие выглядит несчастным случаем или самоубийством.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
 Молодой граф Шереметев строг и скуп на эмоции не без причины: у него должна быть тайна! И Анна намерена узнать её - нужно только поискать в личных вещах. Но то, что девушка открывает, переворачивает представление о Николае.
 23.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
 02.25 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
 03.00 Вести
 03.30 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)

ЗВЕЗДА

06.00 09.15 «КОГДА РАС- ТАЯЛ СНЕГ». (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 10.15 13.25 14.40 15.05 17.15 03.00 «НЕМЕЦ». (16+)
 Желтые страницы дневника ефрейтора вермахта Рудольфа Мюллера, пропавшего во время нашего времени на СССР, хранят тайну, раскрытие которой может повлиять на судьбы мира...
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 00.25 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
 01.55 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...». (16+)
 08.40 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
 10.35 «Союзмультфильм». Недетские страсти. (12+)
 11.30 События
 11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+)
 90-е обернулись катастрофой для многих советских кинозвёзд.
 17.50 События
 18.05 «ЭФФЕКТ ДОМИНО». (16+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...». (16+)
 23.05 «Звёздная эмиграция». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Русские тайны. Слово пацана». (16+)
 01.30 «Знак качества». (16+)
 02.15 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (16+)
 03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
 04.30 «Союзмультфильм». Недетские страсти. (16+)
 05.15 «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал». (16+)

ОТР

06.00 «Великие шедевры строительства». (12+)
 06.50 «Преодоление». (16+)
 07.30 20.15 «Календарь»
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 23.45 «Известные дуэты. Ив Кляйн - Арман». (16+)
 15.15 «ГРАНАТОВЫЙ БРАС- ЛЕТ». (16+)
 17.00 00.40 «Игра в класси- ки». (12+)
 17.40 Специальный репор- таж. (12+)
 20.45 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
 22.15 «ОТЕЦ - ДНЕВНИК ОДНОЙ ВЕРЫ». (16+)
 01.25 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



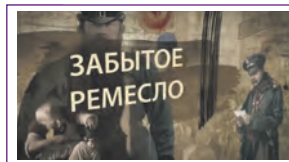
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное про- исшествие»
 14.00 «ЛЕСНИК». (16+)
 В Ольховке Алена пол- ным ходом готовится к празднованию помолвки. Она пригласила уже поч- ти все село, не попали в список только два алкаша - Васяка да Чиркаш. Но они и без приглашения пришли. Чиркашу по- казалось знакомым лицо Дмитрия. Дмитрий за- метил его взгляд, нагнал на улице и ударил ножом.
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Михай с почётом уходит на пенсию, оставляя за главного в криминаль- ном мире города Губу. Конкуренты Михея тут же видят в этом возмож- ность подмять под себя его бизнес и переходят к решительным действиям. Начальник службы безо- пасности клуба «Золотой век» Степан Мельников просит Михея о встрече. Михея отправляет к нему Сундука.
 22.15 «ДЕЛЬФИН». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.35 «КУПЧИНО». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
 11.50 15.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 13.50 17.50 «Техно». (12+)
 15.35 19.35 21.35 «Специаль- ный репортаж». (12+)
 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
 18.35 «Качество жизни». (12+)
 21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



12.10 «Забывтое ремесло»

06.30 Пешком...
 07.00 Легенды мирового кино
 07.30 «ЭТО БЫЛО ПРО- ШЛЫМ ЛЕТОМ»
 После окончания ин- ститута биологии Чернов и Бочкин едут в тундру и организывают заказ- ник...
 08.50 22.45 «Роман в камне»
 09.15 Диалоги о животных
 10.00 12.30 17.00 19.30
 10.15 Известные маршру- ты России
 11.00 «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...»
 12.10 «Забывтое ремесло»
 12.45 00.15 «Вначале было дело, или История русской промышлен- ности»
 13.15 «Самые смертоносные вулканы»
 14.10 20.30 «Кунсткамера. Вертикальный музей»
 14.50 21.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
 17.15 Симфонические сюиты
 17.55 01.40 Кристальные истории
 18.15 «Сияющий купол»
 18.45 «Острова»
 19.45 Библейский сюжет
 20.15 Спокойной ночи, малыши!
 23.10 «МАКЛИНТОК!»
 00.45 «Почему вымерли не- андерталы?»
 02.00 Профилактика на ка- нале с 02.00 до 10.00

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Прогулка». (12+)
 06.30 «Всё просто!». (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Сделано в России»
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
 09.50 «За МКАДром». (12+)
 10.35 «Погода для похода»
 11.20 14.20 «Лето в Подмо- сковье». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 03.30 «Рекопись Под- московья». (12+)
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейро- тур». (12+)
 18.15 «На пути к катастрофе»
 18.45 22.30 «Загадки древней истории». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Это Китай!» (16+)
 23.10 00.15 «Подкаст». (18+)

СТС



06.45 ПрОСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 05.10 С лёгким утром! (16+)
 06.45 ПрОСТО кухня. Луч- шее. (12+)
 08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
 10.05 «ЙОГУТАЯ СЕМЕЙ- КА». (16+)
 11.50 «ВИОЛА В БУТСАХ». (16+)
 США, 2006 г. Комедия. В ролях: Аманда Байнс, Лора Рэмси. Виола - капитан женской школьной футбольной команды - полна решимо- сти победить в предсто- ящих соревнованиях, но женскую команду из-за малочисленности не до- пускают на турнир.
 13.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
 21.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
 США, 2019 г. Драматиче- ский триллер. В ролях: Брайтон Шарбино, Доминик Монахэн. Сверхмощный электро- магнитный импульс от- ключает электроснабже- ние всей западной части США...
 23.05 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕ- НОЙ». (16+)
 01.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
 02.55 «РОЖДЁННЫЙ ЧЕМ- ПИОНОМ». (16+)
 04.35 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 09.05 11.55 16.35 01.00
 «Новости дня». (16+)
 06.10 Энциклопедия. (16+)
 06.35 11.25 02.45 «Улицы московские». (12+)
 07.05 «Юмор на все време- на». (16+)
 07.50 «Тайны нашей эстра- ды». (16+)
 08.15 15.10 22.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 09.10 «ВЫГОДНЫЙ КОН- ТРАКТ». (16+)
 12.00 23.30 «ЗАПИСКИ ЭКС- ПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
 16.00 «Тайны кино». (16+)
 16.40 «МОНОЛОГ». (16+)
 18.25 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (16+)
 20.00 21.05 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМ- НЕЙ». (16+)
 23.00 «Звёзды советского экрана». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	 20.15 Футбол. Футбол. Лучшие голы ЧМ-2026. (6+)	 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) После двух дней без сознания инвестор наконец приходит в себя, но выясняется, что он совсем ничего не помнит и думает, что его похитили. Аню укусила пчела, и она решает воспользоваться помощью местной бабки-знахарки. 23.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+) Россия, Украина, 2015 г. Военный фильм. История легендарной женщины-снайпера Людмилы Павличенко, ставшей одним из символов мужества в годы Великой Отечественной войны. На фронте ей предстоит пройти через тяжёлые испытания... 01.20 «ПРОВОДНИК». (16+) 02.50 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Кулыгин получает пулю от захватчика в банке. Рыков все время на телефоне с Дианой, его тревожит ее недомогание, Арефьева сильно ревнует. Арефьева находит деньги для Ушакова, Родиной делают сложную операцию. Ясновидящая на вызове предсказывает Кулыгину большие проблемы. 23.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+) 01.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+) 02.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.30 Улетные животные. (16+) 07.50 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра. 09.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться каждого! 14.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Влад решает. (16+) 20.00 Решала. (16+) 21.00 Найди по ID. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Л. Эдвардс. UFC. Трансляция из Великобритании. (16+) 07.00, 12.35, 17.10 Новости 07.05, 17.15, 21.00 Все на Матч! Прямая трансляция 09.30, 12.40, 14.55, 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. (6+) 11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция 20.15 Футбол. Лучшие голы. чемпионата мира 2026. (6+) 01.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла. (6+) 02.25 Триатлон. Мировая серия. Женщины. (6+) 04.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Индивидуальное первенство. Трансляция из Испании. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.00 Давай разведёмся! (16+) 08.00 Тест на отцовство. (16+) 10.15 «Прости меня...» (16+) 11.20 «Беду отведу». (16+) 12.30 01.25 «Знахарка». (16+) 13.05 «Верну любимого». (16+) 13.40 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.15 «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ». (16+) 19.00 «ДОКТОР, Я БОЮСЬ...» (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 Одна за всех. (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)				



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

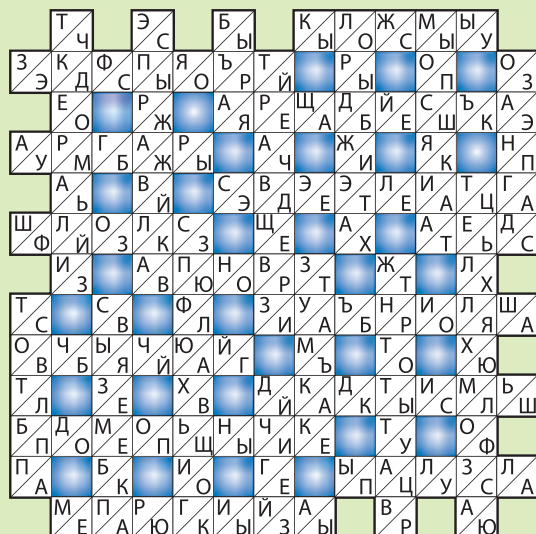
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Космы. Экспорт. Арабеска. Амбар. Светлица. Флокс. Тес. Апорт. Зубрила. Обычай. Дактиль. Помощник. Пауза. Маркиза.
По вертикали: Ткемали. Справка. Бра. Орбита. Москит. Траверз. Запас. Целлюлоза. Сплавщик. Тумак. Тропуар. Толпа. Выемка. Дизель.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 15 млн. руб. – сразу!
- По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
- до 100 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 «Младший брат». (0+)
07.45 «Мурзилка и великан». (0+)
08.00 «Мурзилка на спутнике». (16+)
08.25 «Двенадцать месяцев». (16+)
09.30 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
11.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
13.45 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
16.40 «ПЕНА». (16+)
18.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
23.20 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
01.40 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 07.00

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ДЖОН УИК-3». (16+)
08.05, 09.30 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
Сериал. Испания, 2022 г. В ролях: Хуан Эчанове, Эльвира Мингес
11.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
13.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.55 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
17.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
21.05 «МАШИНА». (16+)
22.45 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
01.30 «ЛЕГЕНДА БАГЕРА ВАНСА». (16+)
03.30 «МИРНЫЙ ВОИН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». (6+)
06.10 «Простоквашино». (6+)
06.45 «Смешарики. Новые приключения». (6+)
07.30 «Три кота». (6+)
08.15 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
10.05 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
11.55 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
13.45 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
16.35 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
19.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
22.05 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
00.35 «ТОБОЛ». (16+)
02.20 «18-14». (16+)
03.55 «Большое путешествие». (6+)
05.20 «Волк и телёнок». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.10 «ЛИНКОВЫЙ ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
08.10 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)
09.40 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
12.15 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (18+)
13.45 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
15.25 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)
17.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
19.00 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
20.25 «БУНКЕР». (16+)
22.00 «ВИДЕНИЯ». (16+)
23.20 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
01.05 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
02.40 «ПРИЗРАКИ В КОННЕКТИКУТЕ». (16+)
04.15 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
01.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
04.00 «ДЖОЙКА». (16+)
05.55 «ПАРАНОЯ». (16+)
07.35 «КОД-355». (16+)
09.30 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
11.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
13.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
15.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
17.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
Идиллия нарушается, когда из тюрьмы выходит Лазло Гоголак, бывший босс Джимми, человек, который когда-то его вырастил.
18.35 «РИДДИК». (16+)
20.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
22.20 «Рэд-2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
08.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
12.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)
13.55 «СИНДРОМ». (16+)
15.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
17.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
19.15 «ВСТРЕЧА». (16+)
21.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
22.35 «ФЛЭШМОБ». (16+)
00.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.45 «КЛЯТВА». (16+)
04.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
03.05 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
06.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
08.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
10.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
14.15 «ВСЁ МОГУ». (16+)
15.50 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.40 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
19.30 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
21.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
23.20 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». (6+)
06.10 «Мишки-братишки». (6+)
07.10 «Смешарики». (6+)
08.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (6+)
09.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
12.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2004. Драма.
18.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.50 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
02.10 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
04.00 «МЕНЯЛЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
09.15 «БЕДНАЯ LIZ». (16+)
11.00 «УЧИЛКА». (16+)
14.20 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». (16+)
17.45 «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ». (16+)
19.30 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)
В центре сюжета история Сони и её мужа Алексея. Соня очень хочет ребёнка, но все попытки забеременеть оказываются безуспешными. В итоге пара решает на дорогостоящую процедуру искусственного оплодотворения
22.50 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
00.30 «ТАРИОФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (16+)
02.00 ПРОФИЛАКТИКА НА КАНАЛЕ С 02.00 ДО 07.00

CINEMA

06.30 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
08.05 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
09.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
11.30 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
13.05 «МЕХАНИК». (18+)
14.35 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
Артура Бишоп, давно оставившего свое криминальное ремесло, вынуждают снова вступить в игру.
16.15 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
18.20 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
20.10 «ВЫШКА». (18+)
22.00 «КОЛОМБИАНА». (18+)
23.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
02.00 ПРОФИЛАКТИКА НА КАНАЛЕ С 02.00 ДО 07.00

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ВОЙНА». (18+)
03.20 «СИССИ - МОЛОДАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (16+)
05.20 «КАРАСИ». (16+)
07.20 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
09.30 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
11.15 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
12.55, 13.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
14.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
16.40 «АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ». (18+)
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
20.50, 21.45 «КРОТ». (16+)
22.45, 23.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-5: ОПЕР». (16+)

РЕТРО

06.30 «ВЕСНА». (16+)
08.10 Мультифильм. (16+)
08.45 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
10.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
12.05 Мультифильм. (6+)
12.45 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
14.05 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
15.35 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)
17.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
19.05 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
20.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
22.20 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
23.35 «ИГРУШКА». (16+)
01.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.00, 07.20, 09.00, 09.55 «Маша и Медведь». (0+)
05.50, 07.15, 09.50, 12.15 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
12.20, 12.50, 13.10 «Маша и Медведь». (0+)
13.30, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00 Богиня сыска. (16+)
00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.55 Суббота News-2026. (16+)
01.10, 01.50, 02.40 «ВЕТРЕНЫЕ». (16+)
02.30 Суббота News-2026. (16+)
03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00 «Поздний срок». (16+)
09.00 «Линия защиты». (16+)
10.00 «Пленница». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Примадонна». (18+)
15.00 «День гнева». (16+)
16.00 «Поздний срок». (16+)
17.00 «Линия защиты». (16+)
18.00 «Пленница». (18+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Примадонна». (18+)
23.00 «День гнева». (16+)
00.00 «Поздний срок». (16+)
01.00, 02.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «Примадонна». (18+)
07.00 «День гнева». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Благодаря вмешательству Савченко угроза счастью Каримовой и Рассказова отступает. Вместе с Лагуткиным и певицей «Ранетки» разоблачают лжепродюсера Вадима. Вернувшись домой Аня узнает, что их семья вынуждена вернуться в Екатеринбург. Благодаря Матвею семья Ани получает возможность остаться в Москве.
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
09.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)
11.05 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
13.20 «МЕХАНИК». (18+)
14.55 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
18.15 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
20.15 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
22.35 «1+1». (18+)
00.35 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
02.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
03.50 «КОД-8». (18+)
05.15 «СКАЛОПАЗ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОВАТОГО». (16+)
05.10 «Понять. Простить». (16+)
06.00 Вместе каждый день
06.15 «Наше кино. История большой любви». (12+)
06.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
08.30 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
10.00 Вместе каждый день
10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
13.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
16.00 Вместе каждый день
16.15 «Дела судебные». (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 «Дела судебные». (16+)
21.15 «МИМИНО». (16+)
23.20 «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 «Наше кино. История большой любви». (16+)
02.30 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к победе». (16+)
05.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
07.30 «СПЯЩИЕ». (16+)
Москва. Лето 2013 года. Период очередного обострения обстановки на Ближнем Востоке и в Северной Африке, осложнения внешнеполитической обстановки в Европе. Цепь, не связанных между собой событий: нападение боевиков-исламистов на российских дипломатов в Ливии, самодурство высокопоставленного чиновника МИД, информация о готовящемся в Москве теракте и проникновение боевиков на территорию России, заявление известного правозащитника о фактах коррупции в органах безопасности - на самом деле является многоходовой комбинацией западных спецслужб.
15.40 «ШУЛЕР». (16+)
01.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10, 08.10 Битва шефов. (16+)
10.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.00, 14.30 Молодые ножи. (16+)
Константин Ивлев открывает свою кулинарную академию! Ученики Константина поймут, как правильно работать с продуктами, изучат кулинарные техники и узнают секреты ресторанного бизнеса.
16.00, 17.00, 18.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
20.10, 21.10, 22.10 Черный список. На кухне. (16+)
23.10 Ставка на любовь. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.20, 02.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.55 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.40 «Супермама». (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000. Мелодрама. В ролях: Вера Фишер, Рейнальдо Джанеккини, Андрей Линьярис, Ната Линьярис.
12.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)
В каждом выпуске одна из невесток под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
16.30 «Статус: Нервный брак». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Это подкаст. История». (12+)
00.55 «Шахматные партии холодной войны». (16+)
01.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
02.35 Обыкновенная история. (6+)
02.45, 05.45, 09.30, 13.10 «Русская история». (12+)
04.00 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+)
04.55 «Ледоколы войны». (12+)
07.10, 11.10, 15.10 Историограф. (12+)
08.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+)
12.00 «Хлеб, «Север» и кобальт». (12+)
13.00, 18.35 Семь дней истории. (12+)
16.00 «Манящие огни Александра Фадеева». (12+)
16.30 «Морская пехота». (12+)
17.15 Это их выбор. (16+)
17.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
18.40, 22.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
19.05, 23.00 «Забытые войны России». (12+)
20.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
20.55 «Кондратий Рылеев. Последнее письмо». (12+)
21.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)

HISTORY

06.00 «Первая мировая война: Туннели смерти». (12+)
07.00 История вещей. (16+)
07.25 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
09.05 «Осажденные крепости». (16+)
11.05 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
12.55 «Карты убийств». (16+)
14.35 «Дикий и удивительный мир Илона Маска». (12+)
15.35 «Загадка Шалаяпина». (16+)
16.25 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
18.10 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
Фильм рассказывает о новых открытиях в области изучения этого таинственного гиганта Древнего Египта, которые считают самыми важными находками XXI века.
20.00 «Карты убийств». (16+)
21.40 «Железнодорожники против нацистов». (16+)
22.40 «Нюрнберг. Свидетели». (16+)
23.30 «Тайный Версаль Мари-Антуанетты». (12+)
00.25 «Рождение роскоши». (12+)
01.20 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
03.00 «Карты убийств». (16+)
04.40 «Преследуя зло». (16+)

VIJU HISTORY

06.00 «Кельты: Нерассказанная история». (16+)
06.50, 16.50, 01.15 «Вторая мировая война». (16+)
07.40 «Тайны Саккары». (12+)
08.40 «Пари из нашего «Городка». (12+)
09.35 «Дворец морского министерства. Архитектурное сокровище». (12+)
10.30 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)
11.15 «Тайны затонувших миров». (12+)
12.15 «Тайны затонувших миров. Мариника». (12+)
13.15 «Спасенные шедевры России». (12+)
14.05 «Фрэнк Синатра. Золотой век Америки». (16+)
15.05 «Фрунзик Мкртчян. История одиночества». (12+)
15.50 «Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни». (12+)
17.40 «Затерянные гробницы Нотр-Дама». (12+)
18.35 «Поединок в Лефортово». (12+)
19.35 «Рим. Армия строителей». (12+)
20.30 «Нонна Мордюкова. Простая история». (12+)
21.20, 22.20 Легенды Европы. (12+)
23.20 «Лошади его Величества». (12+)
00.20 «Елена Камбурава. (12+)
02.00 Перерыв в вещании. (16+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 00.15 Лучки и Пучки. (12+)
06.50, 02.45 Букварь дачника. (12+)
07.05, 07.30, 01.05, 01.30 Фитоаптека с Виталием Декабревым. (12+)
07.55, 20.00, 01.55 Дачная кухня. (12+)
08.55, 09.25, 20.55, 21.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.55 Дачный угодник. (12+)
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.55 Домашние заготовки. (12+)
11.55, 12.30 Переделки на участке. (12+)
13.05 Один день из жизни фермера. (12+)
13.35 Частный сектор. (12+)
14.05 Варенье. (12+)
15.00, 03.25 Декоративный огород. (12+)
16.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
16.15 Дачные хитрости. (12+)
16.30 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
17.00 Сад-шедевр. (12+)
17.30, 05.10 Урожай на столе. (12+)
19.00, 19.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
21.55 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
22.25 Как построить дом. (12+)
22.50, 23.05, 23.20, 23.35 Вершки-корешки. (12+)
23.50, 03.00 Дело в отделке. (12+)
04.15, 04.45 Праздник в дом. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.00 Игра по-крупному! (16+)
06.30, 02.30 Лёша, подсекай! (16+)
06.55, 02.55 Родные просторы. (16+)
07.25, 03.25 Охота в Приволжье. (16+)
07.50, 11.50, 00.10, 03.50 Двое против рыбы. (16+)
08.55, 09.10, 05.00, 05.15 Давай зарубимся! (12+)
09.25, 05.30 Багратий улов. (16+)
10.00, 01.05 На природе вкусно. (16+)
10.20, 10.50, 18.00 Охота на хищника. (16+)
11.20 Лесная сторожка. (6+)
12.55 Безграничная рыбалка. (16+)
13.25, 21.40 Спиннинг сегодня. (16+)
13.55 Алиса в деревне. (16+)
14.30, 18.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
15.00 Ловись, рыбка. (16+)
15.30 Лесной домашний зверь. (12+)
16.00, 20.05 Пути-дороги. (16+)
17.00 Зубастая рыбалка. (16+)
17.30 Территория фидера. (16+)
19.00 Охота на утку с Шеляпиным. (16+)
19.35 На охотничьей тропе. (16+)
21.10 Донка против фидера. (16+)
22.10 Андрей Старков и его команда. (16+)
22.40 Рыболовная карта России. (16+)
23.10 Утиные истории. (16+)
23.40 Рыболовные путешествия. (16+)
01.20 Кулинарное путешествие. (16+)
01.45 Привет, Малек! (6+)

ХИТ

00.00 Здоровые и знаменитые. (12+)
01.00 9 месяцев. (16

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. ЦСКА - СКИФ (Краснодар). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
07.20 Баскетбол. Заполярный матч звезд. (6+)
09.25 «Страна спортивная». (12+)
09.40 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Ленинградского области. (6+)
10.30 «Парусный спорт». (12+)
11.00 Новости. (0+)
11.05 Вoleyбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
13.20 Новости. (0+)
13.25 Фестиваль тенниса в Москве. (6+)
15.00 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла. (6+)
16.00 «Страна спортивная». (12+)

16.20 Новости. (0+)
16.25 География спорта. (12+)
16.55 Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/4 финала. (6+)
18.25 Человек из футбола. (12+)
18.50 Новости. (0+)
18.55 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. (16+)
21.00 «Парусный спорт». (12+)
21.30 «Страна спортивная». (12+)
21.50 Вoleyбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
00.30 Грэпплинг. Чемпионат России. (12+)
01.50 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Команды. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звезды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Муз-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 Про-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Teen чарт. (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
12.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист лето. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
18.55 Плейлист лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Идти по краю. 45 лет без Высоцкого». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Короли Чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.10 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Чик-Чирикано». (0+)
14.45 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)
15.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.00 «Горошек и компания». (6+)
19.25 «Лунтики». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
02.00 Профилатика на канале с 02.00 до 07.00

Анн

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 012.00, 18.00, 00.00 «Живой галактик». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы». (6+)
09.45, 16.30, 21.45, 04.30 «Пчелография». (6+)
09.55, 16.40, 04.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55, 22.05 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
Рассказывает о забавных похождениях зеленого монстрика.
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Зоомания». (6+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Два хвоста». (6+)
01.10 «Ну, погоди!» (0+)
02.00 «Союзмультфильм представляет...» (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

Мульти

МУЛЬТИЛАНДИЯ

08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Каждое утро ребята выходят из дома пораньше, чтобы успеть в школу. Но по дороге с ними постоянно случаются невероятные и фантастические события. Они спасают город от монстров, помогают сказочным существам.
19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
10.45 «Тима и Тома». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Инфинити Надо». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
Герои живут в прекрасной долине, где повсюду растут необычные растения и живут забавные животные. Малыши носят яркие пижамы, которые делают их похожими на своих питомцев - мышек, фламинго, зайчиков, божьих коровок и других зверей. У каждой девочки есть свой уютный домик и верный друг-животное.
16.50 «Геройчики». (0+)
18.40 «Буква в деле». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-ми-мишки». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Однажды обычный питерский школьник Петя встречает не совсем обычного Волка, которому нужна помощь. Волк оказывается мало того, что говорящим, так еще и путешественником по параллельным вселенным. Он выручает попавших в разные истории героев сказок! Петя и Волк стали настоящими друзьями и теперь на помощь спешат вместе! Им предстоит решать самые разные задачи, например, как Кошею провести сигнализацию.
01.00 «Буба». (6+)
02.30 «Смешарики». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «От воскресенья до воскресенья». (6+)
10.15 «День Ангела». (0+)
11.10 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.40 День Патриарха. (0+)
11.50 Монастырская кухня. (0+)
12.50 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
13.45 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». (0+)

15.10 «РОСА». (0+)
17.00 Вечер на «Спасе». (0+)
17.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18.00, 01.05 «Обитель святых целителей Космы и Дамиана». (0+)
18.50 «Лики Богородицы». (0+)
19.20 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
20.15 Вечер на «Спасе». (0+)
20.30 Бесогон. (18+)
21.35 Вечер на «Спасе». (0+)
21.50 «Поле битвы». (16+)
22.20 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
23.50 Вечер на «Спасе». (0+)
00.55 День Патриарха. (0+)
01.50 «Рельсовая война. Партизан Стариннов». (0+)

Православный календарь

14 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Бессребренников Космы и Дамиана, в Риме пострадавших.



Мч. Потита. Прп. Петра патрикия. Прав. Ангелины, деспотиссы Сербской. Сщмч. Аркадия пресвитера. Сщмч. Алексия диакона.

Поста нет.

«Заботясь не на земле оставить детей, но возвести на небо; не прилепляйся к супружеству плотскому, но стремись к духовному, рождай души и воспитывай детей духовно».
Свт. Василий Великий

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
435,95 ₹	871,90 ₹	1307,85 ₹	1743,80 ₹	2179,75 ₹	2615,70 ₹

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«РАБОТА НАД ОШИБКАМИ».** (16+)
 Анна и Борис проводят ночь вместе, он счастлив и влюблен, однако Анна предлагает молодому человеку остаться друзьями. Милиция находит Бориса в гостинице, однако ему удается сбежать. Режиссером фильма назначают лучшего друга Бориса.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 **«СВОИ-2».** (16+)
 06.50 **«СВОИ-3».** (16+)
 07.35 **«СВОИ-6».** (16+)
 08.25 «Стройнадзор». (16+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 **«СВОИ-4».** (16+)
 11.15 **«СВОИ-7».** (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
 14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
 23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
 02.05 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
 Выстрелом в упор убит предприниматель Николай Майоров. Его тело обнаруживает в невзрачном тупике случайный прохожий. Под подозрением сразу же оказывается бывшая жена Майорова Кира.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **«ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ».** (16+)
 Похоже, кошмары о войне больше не преследуют Николая: ему снится Анна. Грёзы не отпускают графа и днём - отныне Шереметьев смотрит на служанку совсем иначе. Главным советником и помощником Ромы в романтических хлопотах становится отец.
 23.40 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
 02.10 **«ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (12+)
 03.00 Вести
 03.30 **«ЧУЖОЕ ГНЕЗДО».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.45 **09.15 «НЕМЕЦ».** (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 10.00 **13.25 14.25 15.05 17.15 02.45 «ЭШЕЛОН».** (16+)
 Россия, 2005 г. Весна 1945-го года. Советская армия уже на территории Германии. Солдаты, предвкушая скорую победу, вспоминают забытые радости и желания обычной человеческой жизни.
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.40 «Секретные материалы». (16+)
 22.05 **«КАМЕНСКАЯ».** (16+)
 00.15 **«СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ».** (12+)
 02.15 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



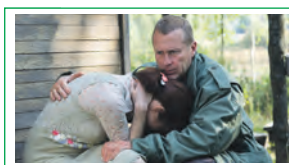
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.35 **«ОТЛИЧНИЦА».** (16+)
 10.35 «Союзмультфильм». (16+)
 11.30 События
 11.50 **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА».** (12+)
 «Мой герой». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
 В библиотеке Татьяны прямо на её глазах умирает сам граф Толстой!
 16.55 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+)
 17.50 События
 18.05 **«ЭФФЕКТ ДОМИНО».** (16+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 Хроники московского быта. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+)
 01.30 Хроники московского быта. (16+)
 02.15 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)
 03.00 **«АННА-ДЕТЕКТИВ-2».** (16+)
 04.40 «Список Пырьева. От любви до ненависти». (16+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Известные дуэты. Ив Кляйн - Арман». (16+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 23.45 «Вспышки света». (16+)
 15.15 **«РАБА ЛЮБВИ».** (16+)
 17.00 00.25 «Игра в классики». (12+)
 17.40 «Отчий дом». (12+)
 20.45 **«КУРЬЕР».** (16+)
 22.05 **«ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА».** (16+)
 01.25 ОТражение. Итоги. (12+)
 02.30 «Острова в океане». (12+)

НТВ



14.00 «ЛЕСНИК». (16+)

- 04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 Зубов и Сивый обнаруживают на территории заброшенного пионерского лагеря выпивающих подростков. У Леонида возникает идея об организации на этом месте летнего молодежного лагеря. Паша, друг Стаса Синицына, крадет у Тулова табельный пистолет, чтобы пригрозить отчиму Валере.
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
 Постышева едет в отпуск, но даже в частном пансионате оказывается в центре криминальных событий. Сначала исчезает ее соседка по столу Елена, потом кто-то стирает информацию из заблокированного телефона девушки. Понимая, что что-то случилось, Варвара Семеновна вызывает на помощь Балабина.
 22.15 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.35 **«КУПЧИНО».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
 11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 15.35 19.30 21.35 03.30 05.35 «Спецреп». (12+)
 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
 18.35 «Качество жизни». (12+)
 20.45 «Торги Москвы». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



19.45 Библейский сюжет

- 10.00 12.30 17.00 19.30
 10.15 02.15 Известные маршруты России
 11.00 **«РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...»**
 Действие фильма происходит в 1910 году. Девятилетняя Надежда Арсеньева (Динка) - дочь профессионального революционера Александра Арсеньева - вместе с двумя сестрами проводит лето на даче под Самарой...
 12.10 «Забытое ремесло»
 12.45 00.15 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
 13.15 «Почему вымерли неандертальцы?»
 14.10 20.30 «Кунсткамера. Вертикальный музей»
 14.50 **21.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
 16.30 «Запечатленное время»
 17.15 01.35 Симфонические сюиты
 18.15 «Сияющий купол»
 18.45 «Последняя высота». 100 лет со дня рождения Рема Хохлова
 19.45 Библейский сюжет
 20.15 Спокойной ночи, малыши!
 22.30 «Острова»
 23.10 **«ДЕТИ САНЧЕСА»**
 00.40 «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Прогулка». (12+)
 06.30 «Всё просто!». (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Сделано в России»
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 09.35 15.15 16.05 21.05 «СССР. Знак качества»
 09.50 «За МКАДром». (12+)
 10.35 «Погода для похода»
 11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «На пути к катастрофе»
 18.45 22.30 «Загадки древней истории». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Это Китай!». (16+)
 23.10 00.15 «Подкаст». (18+)
 01.20 «Подкаст. Джентльмены предпочитают». (16+)

СТС



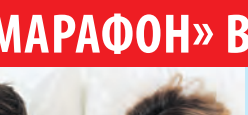
05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 05.10 С лёгким утром! (16+)
 06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
 08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
 10.00 **«ЛЮБОВНЫЙ МЕ-НЕДЖМЕНТ».** (16+)
 11.55 **«С - СЧАСТЬЕ».** (12+)
 Австралия, 2019 г. Комедийная драма. В ролях: Дейзи Эксон, Уэсли Паттен, Ричард Роксбург. 12-летняя Кэндис знакомится в школе с новым мальчиком, который заявил, что он пришёл из другого измерения.
 14.00 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
 17.55 **«ГРАНИЦА МИРОВ».** (16+)
 21.00 **«ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».** (12+)
 23.35 **«БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА».** (16+)
 Франция, 2001 г. Мистический триллер. В ролях: Софи Марсо, Мишель Серро, Фредерик Дифенталь. В начале XX века экспедиция французских египтологов возвращалась на родину. Среди прочих древностей на борту корабля был погружен 3000-летний саркофаг с мумией, найденный при раскопках.
 01.25 **«ДОГМЕН».** (18+)
 03.05 **«ГОНКА ВЕКА».** (16+)
 04.40 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 09.00 11.55 16.35 01.05
 «Новости дня». (16+)
 06.05 Энциклопедия. (16+)
 06.35 11.25 02.50 «Улицы московские». (12+)
 07.00 «Юмор на все времена». (16+)
 07.45 «Тайны нашей эстрады». (16+)
 08.15 15.15 22.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 09.05 **10.15 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ».** (16+)
 12.00 **23.30 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2».** (16+)
 16.05 «Тайны кино». (16+)
 16.40 **«ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ».** (16+)
 18.15 **«ДВА КАПИТАНА».** (16+)
 20.00 **21.05 «СЫЩИК».** (16+)
 23.05 «Звёзды советского экрана». (16+)

ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«МАРАФОН» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

**CONSULTIRUYTES' S SLUCHIMI
SPECIALISTAMI PO TELEFONAM:**

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный

г. Москва

РЕКЛАМА

Адрес сайта:

РЕНТА.МОСКВА

РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

**ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ
РЕНТЫ**

**Узнайте суммы выплат
по договору ренты!**

8-900-140-44-94

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА

СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV

НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ

ТВ-ПРИСТАВКИ

ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА

РЯБИТ

ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК

ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО

КАБЕЛЯ

ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ

НЕТ СИГНАЛА

ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Серебряные копытце». (0+)
07.15 Мультфильмы (0+)
09.35 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)
10.55 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (16+)
12.20 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)
15.15 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (16+)
16.55 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
18.15 «ПОВОРОТ». (16+)
20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
22.40 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
00.20 «МУЖИКИ!». (16+)
02.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
04.15 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)
05.30 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ДЖОН УИК-4». (16+)
08.30 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
 Сериал. Испания, 2022 г. В ролях: Хуан Эчанове, Эльвира Мингес.
11.30 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
13.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.20 «ВАСАБИ». (16+)
17.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ЧЁРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
21.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
23.25 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)
02.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.10 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». (6+)
05.55 «Простоквашино». (6+)
06.20 «Смешарики. Новые приключения». (6+)
06.55 «Три кота». (6+)
07.35 «Три богатыря и Пуп Земли». (12+)
09.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
15.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
16.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
21.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.55 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
02.20 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
03.55 «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.05 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
07.40 «ПУШКИ АКМИБО». (16+)
09.10 «ВИДЕНИЯ». (16+)
10.30 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
12.25 «БУНКЕР». (16+)
14.05 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
15.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
17.00 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)
19.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
20.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
23.40 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+)
01.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
02.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «КИН». (18+)
01.40 «ПОШУМИМ!». (16+)
02.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
04.30 «КОД-355». (16+)
06.20 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
07.45 «РИДДИК». (16+)
09.40 «КТО УБИЛ BLASCKBERRY». (16+)
11.30 «РЭД-2». (16+)
13.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
14.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 Трис оказывается лишней в строго контролируемом мире будущего. Антиутопия с Шейлин Вудли и Кейт Уинслет.
16.35 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
18.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
20.30 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
22.05 «ХИЖИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
08.20 «РОВЕСНИКИ». (16+)
10.10 «СИНДРОМ». (16+)
11.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
13.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
15.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
17.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
18.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)
21.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
22.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
00.25 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
01.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
03.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.55 «ВЫШИБАЛА». (18+)
04.35 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+)
06.25 «ЖЕНИХ». (16+)
08.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
10.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
12.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
14.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
15.50 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
17.30 «В БАНЮ!» (16+)
19.30 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
21.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ». (6+)
23.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
02.20 «ГОСТИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.25 «Три кота». (6+)
06.10 «Мишки-братишки». (6+)
07.10 «Смешарики». (6+)
08.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (6+)
09.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
12.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
 В центре сюжета - капитан милиции Алексей Дивов. В 1995 году он получает тяжёлое ранение при исполнении долга и попадает в кому. А когда приходит в себя - прошло целых 20 лет.
00.50 «КУКОЛЬНИК». (16+)
02.20 «ГОСТИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «КТО Я». (16+)
10.00 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ». (16+)
11.30 «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ». (16+)
14.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
17.45 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (16+)
19.30 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+)
 Россия, 2016. Драма. В ролях: Марина Денисова, Наталия Солдатова, Александр Павлов, Елена Стеценко, Максим Коновалов, Игорь Сигов.
22.50 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (16+)
00.30 «СИЛА ЛЮБВИ». (16+)
03.20 «СМАЙЛИКИ». (16+)
04.45 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)

CINEMA

07.05 «СТУКАЧ». (18+)
09.00 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ». (16+)
11.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
12.55 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН». (18+)
14.55 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
17.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
18.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛИНВУД». (18+)
20.25 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
22.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
23.30 «ВЫШКА». (18+)
01.15 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
02.45 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ПРОРЫВ». (18+)
02.40 «МИССИИ: ТРУДНЫЕ ГОДЫ ИМПЕРАТРИЦЫ». (16+)
04.45, 06.00 «ГУЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
07.15 «КАРАСИ». (16+)
09.15 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
10.45 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
12.35, 13.35, 14.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
15.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
17.25 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
21.35, 22.35 «КРОТ». (16+)
23.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-5: ОПЕР». (16+)

РЕТРО

06.20 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)
07.45 Мультфильмы. (6+)
08.35 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
10.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
11.35 Мультфильмы. (6+)
12.45 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)
14.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
16.05 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
17.15 «ИГРУШКА». (16+)
19.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
20.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
22.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
23.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
01.25 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.00, 07.20, 09.50, 12.20, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.50, 07.15, 09.40, 12.10 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
13.30, 16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.30, 22.50 Богиня свиданий. (16+)
00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.55 Суббота News-2026. (16+)
01.10, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.40 Суббота News-2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00 «Поздний срок». (16+)
09.00, 10.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Примадонна». (18+)
15.00 «День гнева». (16+)
16.00 «Поздний срок». (16+)
17.00, 18.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Примадонна». (18+)
23.00 «День гнева». (16+)
00.00 «Поздний срок». (16+)
01.00, 02.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «Примадонна». (18+)
07.00 «День гнева». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Даёшь молодёжь!» (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
 «Ранетки» предстоит концерт в кафе. Гуцула увольняют. Каперия убеждает Круглову, что Савченко собирается отправить ее на пенсию. Лера знакомит свою сестру с друзьями. Платонов не справляется с работой бармена. Аня приходит к Матвею и застаёт там Еву. Аня узнает, что Наташа была в курсе отношений Матвея и Евы, девочки ссорятся.
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.40 «Даёшь молодёжь!» (16+)

TB21

07.00 «НАПАРНИК». (18+)
08.40 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
10.35 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
12.25 «ВАСАБИ». (16+)
14.05 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
15.50 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
17.30 «РЭМБО IV». (16+)
19.00 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (18+)
21.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (18+)
23.25 «СЛОВА». (18+)
01.10 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (18+)
02.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (18+)
04.00 «30 СВИДАНИЙ». (18+)
05.25 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СВАДЬБА». (16+)
05.10 «Понять. Простить». (16+)
06.00 Вместе каждый день
06.15 «Наше кино. История большой любви». (16+)
06.55 «КАПКАН». (16+)
10.00 Вместе каждый день
10.10 «КАПКАН». (16+)
13.00 Вместе каждый день
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 «Дела судебные». (16+)
16.00 Вместе каждый день
16.15 «Дела судебные». (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 «Дела судебные». (16+)
18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20.25 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
21.15 «РОДНЯ». (16+)
23.20 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «Наше кино. История большой любви». (16+)
02.25 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)
03.40 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к победе». (16+)
05.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
07.30 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
15.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
 21 июня 1941 года артисты передвижного циркашапито под управлением знаменитого гипнотизера Андрея Белова, выступающего под псевдонимом Великий Армандо, дают первое представление в небольшом латвийском городке. Во время исполнения номера под куполом жена Белова, воздушная эквилибристка Эльза, видит среди зрителей маленькую девочку, встречается с ней глазами, теряет равновесие и падает на арену. Эта девочка - копия Маши, погибшей пять лет назад дочка Эльзы и Белова.
22.55 «72 МЕТРА». (16+)
01.30 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
02.45 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Гастротур. (16+)
06.50, 08.30 Четыре дачи. (16+)
10.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.20, 14.30, 15.50 На ножах. (16+)
17.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
18.40 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
 Домашняя выпечка против профессиональных десертов, мужчины против женщин. Команда Рената Агзамова против команды Ольги Картуновой. Кто победит?
20.00, 21.00, 22.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Ставка на любовь. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20, 02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 На ножах. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 В каждом выпуске одна из новостей под строгим контролем своей свекрови приготовит по три блюда, при этом уложится в пять тысяч рублей и три часа готовки. Кто победит - решит тайное голосование свекровей в конце недели.
17.00 «Мама в 16». (16+)
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 «Разводы». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Живота своего не жалеть для Отечества». (12+)
01.00 Семь дней истории. (12+)
01.05 «Ледоколы войны». (12+)
11.05 Историограф. (12+)
11.50 Семь дней истории. (12+)
12.00 «Манящие огни Александра Фадеева». (12+)
12.30 «Морская пехота». (12+)
13.15 Это их выбор. (16+)
13.40 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
14.35 Семь дней истории. (12+)
14.40 «Уроки Нюрнберга». (12+)
15.05 «Забывшие войны России». (12+)
16.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
16.55 «Кондратий Рылеев. Последнее письмо». (12+)
17.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
18.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
19.00 «Забывшие войны России». (12+)
20.00 «Кровавое правление Спуртов». (16+)
20.50 «Инженер Победы. Маршал Аганов». (6+)
21.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
22.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
23.00 «Забывшие войны России». (12+)

VIJU HISTORY

06.00 «Нюрнберг. Свидетели». (16+)
07.00 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
08.40 «Тайный Версаль Марии-Антуанетты». (12+)
09.40 «Рождение роскоши». (12+)
10.40 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
12.25 «Карты убийств». (16+)
14.05 «Мир Джона Уика». (16+)
 Фильм подробно рассказывает, как актёр годами тренировался, чтобы самому выполнять сложнейшие трюки. В ленте есть откровенные моменты: Ривз не стеснялся показывать синяки и рассказывать о физических нагрузках (у него с молодости сращены позвонки на шее, и он годами работал в полном контакте, получая травмы коленей и плеч).
16.20 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
18.00 «Внутри пирамид». (12+)
20.00 «Карты убийств». (16+)
21.40 «Преследуя зло». (16+)
23.10 «Возмездие. После Нюрнберга». (16+)
00.00 «Мир Джона Уика». (16+)
02.05 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
03.40 «Карты убийств». (16+)
05.10 «Железнодорожники против нацистов». (16+)

HISTORY

07.00, 02.30 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)
07.50, 03.20 «Тайны затонувших миров. Моряки Римской империи терпят крушение». (12+)
08.50, 04.10 «Тайны затонувших миров. Мартиника. Последние часы Сен-Пьера». (12+)
09.50 «Спасённые шедевры России». (12+)
10.40 «Фрэнк Синатра». (16+)
11.40 «Фрунзик Мкртчян». (12+)
12.25 «Эпоха гигантов». (12+)
13.25, 22.55 «Вторая мировая война». (12+)
14.15 «Затерянные гробницы Нотр-Дамы». (12+)
15.15 «Поединки в Лефтортово. Шах и мат Бурбону». (12+)
16.15 «Рим. Армия строителей». (12+)
17.15 «Нонна Мордюкова. Простая история». (12+)
18.05, 19.00 Легенды Европы. (12+)
20.00, 05.05 «Лошади его Величества». (12+)
21.00 «Елена Камбурава. Роман со времем». (12+)
21.55 «Кельты». (16+)
23.45 «Тайны Саккары». (12+)
00.45 «Пари из нашего «Городка». (12+)
01.40 «Дворец морского министерства. Архитектурное сокровище». (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 21.00, 00.20 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.50, 02.50 Букварь дачника. (12+)
07.00, 19.00, 01.05 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
07.30 Дачный угодник. (12+)
07.55, 20.00, 02.00 Вершки-корешки. (12+)
08.55, 09.30 Переделки на участке. (12+)
10.00 Один день из жизни фермера. (12+)
10.30 Частный сектор. (12+)
11.00 Варенье. (12+)
12.00, 12.30 Декоративный огород. (12+)
13.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)
13.30 Ботаника с Стерховым. (12+)
14.00 Сад-шедевр. (12+)
14.35 Урожай на столе. (12+)
15.05, 03.30 Лучки и Пучки. (12+)
16.00, 16.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
17.00, 05.10 Дачная кухня. (12+)
19.30, 01.35 Как построить дом. (12+)
21.55 Дачный угодник. (12+)
22.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
22.55, 23.10, 23.25, 23.40 Домашние заготовки. (12+)
23.50, 03.05 Дело в отделке. (12+)
04.15, 04.45 Фитоаптека с Виталием Декабревым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 21.15, 02.15 На природе вкуснее. (16+)
06.20, 06.45, 13.50, 02.45, 03.10 Охота на хищника. (16+)
07.10, 03.35 Лесная сторожка. (6+)
07.40, 00.10 Двое против рыбы. (16+)
08.35,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) – «Динамо-Сунгуль» (Челябинская область). Чемпионат России. (6+)
07.30 Фестиваль тенниса в Москве. (6+)
09.05 Век нашего спорта. (12+)
09.40 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
10.30 Что за спорт?». (12+)
11.00 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
12.45 Небесная грация. (6+)
13.05 «Страна спортивная». (12+)
13.25 «Вы это видели». (12+)
14.15 Спорт, который есть. (12+)
14.45 Лица Страны. (12+)
15.00 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла. (6+)

16.00 «Страна спортивная». (12+)
16.20 Новости. (0+)
16.25 «Магия большого спорта». (12+)
16.55 Гандбол. «Чеховские медведи» (Московская область) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
18.20 «Парусный спорт». (12+)
18.50 Новости. (0+)
18.55 Вольная борьба. Международный турнир. Пр.тр. (12+)
21.30 «Страна спортивная». (12+)
21.50 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
23.30 Спорт, который есть. (12+)
23.55 Фестиваль тенниса в Москве. (6+)
01.30 Лица Страны. (12+)
01.50 Спортивная гимнастика. ЧР. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00
10.00 Страна на Муз-ТВ. (16+)
11.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист лето. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 Про-новости. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
18.55 Плейлист лето. (16+)
20.00 Кто следующий? (16+)
20.40 Михаил Шуфутинский. Атаман русского шансона. (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

07.00 Время малышей. (0+)
08.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.10 «Простоквашино». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45 «Чик-Чирикано». (0+)
14.45 «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)
15.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 Время малышей. (0+)
18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
19.00 «Горшок и компания». (6+)
19.25 «Лунтик». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Буба». (6+)
03.00 «Приключения Бубы». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Зоомания». (0+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Союзмультфильм представляет...» (0+)
01.10 «Ну, погоди!» (0+)
02.00 «Союзмультфильм представляет...» (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. На Земле малыш повстречает новых друзей, от которых узнает много нового и интересного. Перед глазами телезрителей Лунтик будет открывать для себя мир, познакомиться с такими важнейшими понятиями как дружба, счастье, верность, взаимопомощь. Вместе с земляными друзьями этот обаятельный пришелец переживет много забавных и радостных моментов.
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
10.45 «Тима и Тома». (0+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Инфинити Надо». (6+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
16.50 «Геройчики». (0+)
18.40 «Буква в деле». (0+)
19.00 «Ум и Хрум». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-ми-мишки». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Буба». (6+)
Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выражать свои эмоции.
02.30 «Смешарики». (0+)
04.00 «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.4 «Тоботы». (6+)
09.45, 16.30, 21.45, 04.30 «Пчелогарфия». (6+)
09.55, 16.40, 04.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55, 04.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55, 22.05 «Бабушкины сказки». (12+)

Мультиландия

08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
16.30 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.30 «Три кота». (0+)
В каждой короткой серии (примерно по 5 минут) котята сталкиваются с новой задачей или проблемой. Они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из сложных ситуаций, используя свою фантазию и советы родителей.
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «Мультифильмы на «Спасе». (0+)
06.00, 08.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «От воскресенья до воскресенья». (6+)
10.15 «Обитель святых целителей Космы и Дамиана». (0+)
11.10, 17.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
11.40 День Патриарха. (0+)
11.50 Монастырская кухня. (0+)
12.50 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)

13.45 «НЕИЗВЕСТНЫЙ СОЛДАТ». (0+)
15.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
17.00 Вечер на «Спасе». (0+)
18.10, 01.00 «Донбасс. Истерзанное сердце России». (12+)
19.15 «СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ». (12+)
20.15 Вечер на «Спасе». (0+)
20.30 Бесогон. (18+)
21.35 Вечер на «Спасе». (0+)
21.50 «Поле битвы». (16+)
22.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
23.45 Вечер на «Спасе». (0+)
00.50 День Патриарха. (0+)
01.55 «Гвардия. Мы были простыми смертными». (0+)

Православный календарь

15 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Положение честной ризы
Пресвятой Богородицы во Влахерне.

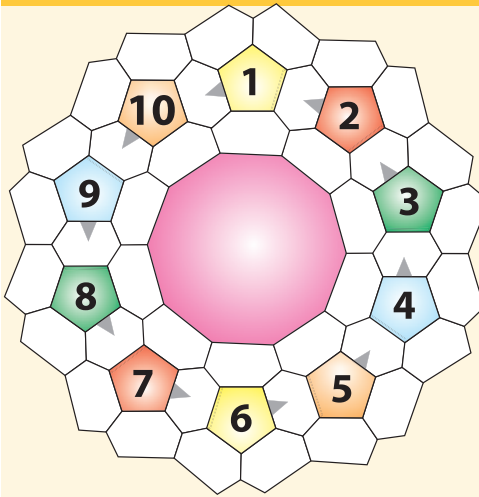


Свт. Иувеналия, архиеп. Иерусалимского.
Свт. Фотия, митр. Киевского. Феодотьевской, Пожайской, и Ахтырской икон Божией Матери.

Постный день.
Разрешается рыба.

«Семейные тяготы должно переносить как добровольно избранную нами долю. Задние мысли тут скорее вредны, нежели полезны. Спասительно лишь то, чтобы о себе и о семье молиться Богу, да сотворит о нас полезное по воле Своей святой».
Прп. Амвросий Оптинский (Гренков)

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Тара для соленья грибов.
2. Шоколадный порошок.
3. Баран с большими рогами.
4. Кисломолочный напиток на основе катыка, разновидность кефира у тюркских, кавказских, балканских и турецких народов.
5. Главный кровоток.
6. Напрасные усилия.
7. Короткий прямой удар.
8. Социологическое «интервью».
9. «Надуться» на весь мир.
10. Танцевальная музыка семидесятых.

Ответы: 1. Кадка; 2. Какао; 3. Архар; 4. Акра; 5. Акра; 6. Акра; 7. Тучок; 8. Опрос; 9. Обида; 10. Диска.

			
На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г			
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»			
17.07.2026 – 19.07.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» Москва – Тверь (Старица/завод «Афанасий») – Москва	от 16 199 р.	01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Калезин – Москва	от 16 899 р.
27.07.2026 – 31.07.2026 «ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА» Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Калезин (музей «Волгарь») – Москва	от 27 099 р.	04.09.2026 – 06.09.2026 «АХ, БЕЛЫЙ ТЕПЛОХОД» Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Москва	от 12 699 р.
31.07.2026 – 02.08.2026 «ЛЕТНИЙ ВЫХОДНОЙ» Москва – Углич (Кремль) – Москва	от 13 299 р.	10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» Петрозаводск – Кижин – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	от 81 899 р.
		18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» Петрозаводск – Кижин – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва	от 75 799 р.
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	от 160 799 р.	28.09.2026 – 10.10.2026 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» Москва – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград – Автогур вкл.: Минводы – Назрань – Дербент – Махачкала – Москва	от 101 199 р.
03.08.2026 – 09.08.2026 «РОДНОЕ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» Москва – Углич – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Калезин – Тверь (музей «Дом южана») – Москва	от 38 599 р.	28.09.2026 – 15.10.2026 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Балаково – Казань – Свияжск – Кострома – Москва «3-е место в подарок»	от 78 499 р.
10.08.2026 – 13.08.2026 «И ОПЯТЬ Я ВИЖУ БЕЛЫХ ЧАЕК НАД РЕКОЙ» Москва – Углич – Мышкин – Калезин (уличная ферма/музей «Волгарь») – Москва	от 19 399 р.	04.10.2026 – 15.10.2026 «СОЛНЦЕ КРАСНОДАРА И СКАЗОЧНАЯ ЭЛИСТА» Москва – Автогур вкл.: Краснодар – Ставрополь – Елиста – Круз: Волгоград – Саратов – Казань – Н. Новгород – Кострома – Калезин – Москва #Новинка	от 98 699 р.
14.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Виновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	от 84 199 р.	КРУИЗЫ 2027 ГОДА – СКИДКА ДО 17 %	
31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Горький – Кижин – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	от 110 899 р.	04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горький – Кижин – Мандроги – Балаам – С.-Петербург #Новинка	от 165 099 р.
СО СКИДКОЙ ДО 12 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама			

ДОМАШНИЙ ПОВАР

РЕЦЕПТЫ С ОВОЩАМИ



Дорогие читатели, друзья!

Наш новый сборник рецептов для тех, кто любит готовить, называется «Рецепты с овощами».

Как всегда, для рецептов мы выбирали легкодоступные ингредиенты, которые можно приобрести в любом магазине или супермаркете. Кулинарный процесс, разделенный на этапы, сделает приготовление выбранного вами блюда простым и доступным даже для неопытной хозяйки.

В ЭТОМ ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ САМЫХ РАЗНООБРАЗНЫХ БЛЮД, В КОТОРЫХ ОВОЩИ ИГРАЮТ ГЛАВНУЮ РОЛЬ:

- салатов и закусок;
- первых и горячих блюд;

- вкуснейших супов;
- интересных заготовок на зиму.

КРОМЕ ТОГО, НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКА ВЫ НАЙДЕТЕ:

- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости;
- полезные советы.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ, УГОЩАЙТЕ С РАДОСТЬЮ!

Номер в продажес 17 июля!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама 12+

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ». (16+)
Борис приезжает домой, в деревню, и встречает свою жену Наташу. Она живет с его родным братом Иваном. Борис сдается участковому, и его арестовывают. Зина предлагает Василию жениться на ней. Адвокат Бориса советует ему во всем признаться и раскаяться.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-2». (16+)
06.50 «СВОИ-6». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-4». (16+)
11.15 «СВОИ-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-7». (16+)
02.00 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На пепелище найден труп одного из сотрудников коллекторского агентства. Погибший Михаил Мухин был известен своими суровыми методами взимания задолженностей с клиентов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ». (16+)
Анна обеспокоена поведением брата: с его порывистостью недалеко до беды. И дворняжка волнуется не зря: Рома предлагает Юле сбежать в деревню. Узнав о планах пары, Екатерина Спицына приходит в ярость и требует, чтобы муж написал донесение на имя государя. Юношу исключают из гвардии.
23.40 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
02.00 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО». (12+)

ЗВЕЗДА

05.40 09.15 «ЭШЕЛОН». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
10.00 13.25 14.25 15.05 17.15 03.25 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
Как только возникает ситуация, требующая особого подхода, первыми в списке на выполнение подобных заданий значатся они - настоящие офицеры и лучшие друзья: Сергей, Семен, Сурен и Раймонд - «Отдел С.С.С.Р». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
00.25 «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА». (12+)
02.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ОТЛИЧНИЦА». (16+)
10.35 «Песня года». Битва за эфир». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+)
17.50 События
18.05 «МОВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Миг удачи». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело ивановского изверга». (16+)
01.30 «Настоящий детектив. Смерть на шпильках». (16+)
02.15 «Следствие ведет КГБ. Шпионская пыль». (16+)
03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
04.35 «Союзмультфильм». Только для взрослых». (16+)
05.15 «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски». (16+)

ОТР

06.00 «Вспышки света». (16+)
06.40 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.50 «Товарищ клоун». (12+)
15.15 «КУРЬЕР». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 00.40 «Игра в классики». (12+)
17.45 «Почитаем!» (16+)
20.45 «ОСЕННИЙ МАРШ-ФОН». (16+)
22.10 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
01.25 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ



14.00 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЛЕСНИК». (16+)
В райцентре убит директор ресторана. Подозрение падает на африканца Замбу Бапото и русского фермера Ивана Бирюкова, поставивших в ресторан мясо страусов. Дронов, прибыв на место преступления, понимает, что выстрел сделан снайпером с дальнего расстояния и поставщики не убийцы, а свидетели преступления.
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
К Брумелю по обмену опытом приезжает эксперт Яна Францевна. Между ними быстро возникает симпатия. В это время в городе похищают бизнесмена Прошина. Один из бандитов, получив ранение во время похищения, умирает. Подельники бросают его труп в лесу, где его находит грибник и вызывает полицию.
22.15 «ДЕЛЬФИН». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.35 «КУПЧИНО». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 17.50 «Техно». (12+)
15.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
18.35 «Качество жизни». (12+)
19.35 03.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



06.30 Пешком...

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ»
09.00 18.00 Кристальные истории
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА»
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 00.15 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
13.15 «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса»
14.10 20.30 «Кунсткамера. Вертикальный музей»
14.50 21.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.50 «Мая Миткевич. Хранитель искусства Русского Севера»
16.30 «Запечатленное время»
17.15 01.35 Симфонические сюиты
18.15 «Сияющий купол»
18.45 «Евгений Тарле. Наука выживать»
19.45 Библейский сюжет
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.40 «Роман в камне»
23.10 «ДЕТИ САНЧЕСА»
00.40 «Тайны родословной гигантских птиц»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 16.05 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 11.35 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «На пути к катастрофе»
18.45 22.30 «Загадки древней истории». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.10 «Подкаст. Джентльмены предпочитают». (16+)
00.15 01.20 «Подкаст». (18+)

СТС



05.10 С лёгким утром! (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.10 С лёгким утром! (16+)
06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.05 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК №9». (16+)
12.00 «ЛЕТО, КОГДА Я НАУЧИЛАСЬ ЛЕТАТЬ». (12+)
13.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
17.55 «ГРАНИЦА МИРОВ». (16+)
21.00 «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. МАНУСКРИПТ ДРАКОНА». (16+)
Китай, 2022 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Цай Хэнгу Сюань, Юй Хэн, Чэнь Юйсы. Детектив Ху Байи с командой отчаянных исследователей древностей едут в пещеру Лонг Ли в одной из провинций Китая. Они хотят найти таинственный манускрипт дракона и с его помощью снять проклятие с древнего народа ширли, которому грозит опасность.
22.45 «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. ЗЕРКАЛА ПРИЗРАКОВ». (16+)
00.55 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
02.25 «Принцесса Мононоке». (16+)
04.30 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 09.00 11.55 16.45 01.00
«Новости дня». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.35 «Улицы московские»
07.00 «Юмор на все времена». (16+)
07.50 «Тайны нашей эстрады». (16+)
08.15 15.10 22.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.05 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ». (16+)
11.25 23.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.35 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ-2». (16+)
15.55 «Тайны кино». (16+)
16.50 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
18.35 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
20.00 «ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИБЫВАЕТ НА ВТОРОЙ ПУТЬ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/2 финала	 07.25 Давай разведёмся! (16+)				
05.00 18.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 Улетные животные. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Ш. Стрикленд. UFC. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)				
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ЖУКИ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	Самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений!	07.00, 12.35, 17.10 Новости	07.25 Давай разведёмся! (16+)				
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	Никита хочет наладить отношения с Масловым и нанимает автослесаря, чтобы тот починил полицейский УАЗик. Слесарь снимает старый тормозной шланг, а новый поставить не успевает.	09.00 «Слепая». (16+)	07.50 «+100500». (16+)	07.05, 17.15, 20.15 Все на Матч! Прямая трансляция	08.25 Тест на отцовство. (16+)				
09.00 Документальный спецпроект. (16+)	23.00 «ОТСТУПНИКИ». (18+)	10.00 «Порча». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.30, 12.40, 14.55, 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/2 финала. (6+)	10.40 «Прости меня...» (16+)				
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	Гонконг, США, 2006 г. Триллер.	11.00 Гадалка. (16+)	14.00 Влад решает. (16+)	11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция	11.45 «Беду отведу». (16+)				
10.55 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Два лучших выпускника полицейской академии оказались по разные стороны баррикады: один из них - агент мафии в рядах правоохранительных органов, другой - «крот», внедрённый в мафию. Каждый считает своим долгом обнаружить и уничтожить противника...	15.30 «Порча». (16+)	15.00 Решала. (16+)	22.25 Футбол. Аргентина - Франция. Чемпионат мира-2022. Финал. (6+)	12.55 «Знахарка». (16+)				
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	01.50 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	01.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. (6+)	13.30 «Верну любимого». (16+)				
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	03.20 «Однажды в России». (16+)	18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	18.00 Влад решает. (16+)	02.25 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. (6+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)				
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	23.00 «ОХОТА НА ВОЛКОВ». (18+)	20.00 Решала. (16+)	04.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Индивидуальное первенство. (6+)	14.40 «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ». (16+)				
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	Супруги Нолан и Софи отправляются в поход, так как Нолан работает над кулинарным проектом, посвященным охоте и еде из дичи.	21.00 Найди по ID. (16+)		19.00 «ДОКТОР, Я БО-ЮСЬ...» (16+)				
21.00 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)		01.00 Дневник экстрасенса. (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)		23.05 «Понять. Простить». (16+)				
23.25 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)			03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)		00.15 «Порча». (16+)				
04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)		01.20 «Знахарка». (16+)				
					01.50 «Верну любимого». (16+)				
					02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)				
					02.45 Тест на отцовство. (16+)				
					04.25 Одна за всех. (16+)				

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

– Скучаешь по бывшему мужу?
– Ещё бы, вспоминаю его каждый день, когда приходится самой выносить мусор.

– Мальчик, а что ты делаешь в моём саду?
– Понимаете, одно из ваших яблок упало, и я пытался повесить его обратно на дерево.

Жена подаёт кофе мужу, читающему в кресле газету. После первого глотка муж раздражённо кричит:
– Ведь ты прекрасно знаешь, что кофе я пью без сахара!
– Знаю, но так захотелось услышать твой голос...

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

■ Выезд специалиста на дом
■ Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (499) 150-88-88
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

М «Войковская», 4-й Новоподмосковный пер., д. 4
М «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8;
(офисы в 100 метрах от метро)

ПУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

■ Скидки пенсионерам и участникам СВО
■ Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СУСТАВЫ НЕ БОЛЯТ!!! СПАСИБО CHS4.6

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

CHS4.6 («СиАшэС4.6») – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот, среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе **CHS4.6** содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе **CHS4.6** быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

 МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	 TV1000	 VIJU TV1000	 TV1000 РУССКОЕ	 VIJU TV1000 РУССКОЕ	 TV1000 ACTION	 VIJU TV1000 ACTION
06.50, 07.00, 07.15, 07.25, 07.30, 07.45, 07.55 «Веселая карусель». (0+) 08.35 «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ». (16+) 11.30 «БЛИСТАЮЩИЙ МИР». (16+) 13.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) 14.40 «ВИЙ». (16+) 16.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+) 18.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 20.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 23.05 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+) 00.45 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+) 02.55 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+) 04.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)	06.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 08.05 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+) Сериал. Испания, 2022 г. В ролях: Хуан Эчанове, Эльвира Мингес, Мишель Кальво. 10.55 «ЧЁРНОЕ ЗОЛОТО». (16+) 13.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 15.05 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+) 17.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 19.00 «БАЛЕРИНА». (16+) 21.10 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+) 23.05, 00.30 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+) 01.45 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+) 04.45 «ВИРУС». (16+)	05.30 «Царевна и Дракон». (6+) 06.10 «Смешарики». (6+) 06.40 «Простоквашино». (6+) 07.15 «Маша и Медведь». (6+) 07.30 «Три кота». (6+) 08.00 «ТУРИСТ». (16+) 09.50 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+) 12.25 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+) 14.30 «ЛЁТЧИК». (16+) 16.20 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+) 19.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+) 22.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+) 01.00 «ГРУППА КРОВИ». (16+) 02.35 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)	05.45 «КУРЬЕР». (16+) 07.20 «УСКОРЕНИЕ». (16+) 08.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+) 10.30 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+) 12.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+) 14.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 15.45 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+) 17.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+) 19.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 20.40 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+) 22.20 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+) 00.00 «МАЧЕТЕ». (16+) 01.45 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+) 03.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.05 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+) 01.55 «РИДДИК». (16+) 03.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 05.55 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+) 07.45 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 09.50 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 11.25 «ХИЖИНА». (16+) 13.25 «ПАРАНОЯ». (16+) 15.05 «КОД-355». (16+) 16.55 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 18.45 «РЭД-2». (16+) Отставной тайный агент ЦРУ Фрэнк Мозе пытается вести спокойную жизнь. Однако его старый соратник уговаривает его вернуться к опасным делам 20.30 «САБИНА». (16+) 22.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)	06.50 «СИНДРОМ». (16+) 08.15 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 10.05 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 12.00 «ВСТРЕЧА». (16+) 13.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) 15.15 «ФЛЭШМОБ». (16+) 17.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+) 19.20 «22 МИНУТЫ». (16+) 21.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 22.45 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 00.20 «ХРАМ». (18+) 02.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+) 03.40 «РОВЕСНИКИ». (16+) 05.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	01.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) 03.25 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+) 05.00 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 06.50 «ВСЁ МОГУ». (16+) 08.25 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 10.05 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) 12.00 «ЗАМЕЗДЫША ИЗ МАЙАМИ». (16+) 13.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 15.55 «СЕРДЦЕЕД». (16+) 17.55 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+) 21.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+) 23.25 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)	05.15 «Три кота». (6+) 06.10 «Мишки-братишки». (6+) 07.10 «Смешарики». (6+) 08.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (6+) 09.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 12.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) Сериал. Россия, 2004. Драма. 18.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 00.50 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) 02.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) 04.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.50 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (16+) 09.30 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (16+) 11.10 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+) 14.20 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ». (16+) Главная героиня - Ирина Карелина. Она успешная судья: на работе безупречна, всегда строго следует закону, а в личной жизни долгие годы была счастлива в браке. 17.50 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+) 19.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+) 23.00 «КЛОУНЫ». (16+) 00.55 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+) 04.20 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)	06.30 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+) 08.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛИНВУД». (18+) 09.55 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+) 11.35 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+) 13.30 «ПОПАДОС». (18+) 15.00 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+) 16.50 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) 18.30 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+) 20.25 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+) 22.00 «ЗОЛОТО». (18+) 00.00 «КОЛОМБИАНА». (18+) 01.45 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+) 03.10 «РЭД-2». (16+) 04.55 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)	00.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-6: ЖУРНАЛИСТ». (16+) 02.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) 04.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 06.50 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+) 08.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 11.00 «КАРАСИ». (16+) 12.55 «АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ». (18+) 15.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 17.05 «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+) 19.00 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 20.50, 21.50 «КРОТ». (16+) 22.50, 23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)	06.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+) 07.55 Мультфильм. (6+) 08.25 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+) 10.00 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) 11.50 Мультфильмы. (6+) 12.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+) 13.55 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНО-РОЗЫСКА». (16+) 15.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+) 17.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+) 18.55 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+) 20.35 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+) 22.30 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+) 23.50 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

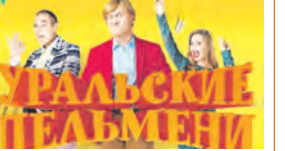
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТБ21	ТБ21
05.00, 06.10, 07.30, 10.00, 12.20, 13.00 «Маша и Медведь». (0+) 05.50, 07.25, 09.55, 12.05 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+) 13.30, 15.40, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 19.50, 21.00 Богиня свиданий. (16+) 22.10 Богиня сыска. (16+) 23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 00.25 Суббота News-2026. (16+) 00.40, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.25 Суббота News-2026. (16+) 02.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 04.40 «Маша и Медведь». (0+)	08.00 «Поздний срок». (16+) 09.00, 10.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Примадонна». (18+) 15.00 «День гнева». (16+) 16.00 «Поздний срок». (16+) 17.00, 18.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+) 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Примадонна». (18+) 23.00 «День гнева». (16+) 00.00 «Фарца». (18+) 01.00, 02.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+) 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «Примадонна». (18+) 07.00 «День гнева». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». (0+) 10.15 «РАНЕТКИ». (16+) Наташа приходит к Лене и просит подругу вернуться в школу. Бабушка Зеленовой хлопочет о медали для внучки. Рассказов разбирается в неприятной истории, где замешаны Калерия и Белуга. Лера возвращается домой и застаёт там Надю и Платонова. Узнав о проблемах Наташи, Лагуткин прерывает гастрольный тур. Стас предлагает собрать подписи против Калерии. 17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+) 09.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+) 11.30 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) 13.30 «ЗАЩИТНИК». (16+) 15.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 17.40 «ПЕЛТА ВРЕМЕНИ». (18+) 19.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) 21.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 23.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 01.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 02.45 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+) 04.50 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)	07.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+) 09.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+) 11.30 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) 13.30 «ЗАЩИТНИК». (16+) 15.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 17.40 «ПЕЛТА ВРЕМЕНИ». (18+) 19.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) 21.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 23.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 01.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 02.45 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+) 04.50 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)	07.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+) 09.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+) 11.30 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) 13.30 «ЗАЩИТНИК». (16+) 15.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 17.40 «ПЕЛТА ВРЕМЕНИ». (18+) 19.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) 21.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 23.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 01.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 02.45 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+) 04.50 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)	07.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+) 09.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+) 11.30 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) 13.30 «ЗАЩИТНИК». (16+) 15.05 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 17.40 «ПЕЛТА ВРЕМЕНИ». (18+) 19.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) 21.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 23.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 01.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 02.45 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+) 04.50 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+) 05.10 «Понять. Простить». (16+) 06.00 Вместе каждый день 06.15 «Наше кино. История большой любви». (16+) 06.55 «КАПКАН». (16+) 10.00 Вместе каждый день 10.10 «КАПКАН». (16+) 13.00 Вместе каждый день 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 «Дела судебные». (16+) 16.00 Вместе каждый день 16.15 «Обману. Нет». (16+) 16.35 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+) 18.30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+) 20.25 «Дела судебные. Новые истории». (16+) 21.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 23.05 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+) 01.05 Первый Евразийский канал. (12+)	05.05 «Путь к победе». (16+) 06.05 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+) 07.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+) 19.30 «БАТАЛЬОН». (16+) История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкаревой. Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. Государь отрывается от престола. В окопах, где противостояние с немцами длится уже не один год, всюду ведут свою пропаганду большевики. Армия находится на пороге окончательного разложения. По приказу Временного правительства для поднятия боевого духа создаётся женский «Батальон смерти» под командованием георгиевского кавалера Марии Бочкаревой. 23.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) 01.30 «КАДЕТ». (16+) 03.00 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гастротур. (16+) 07.10 Битва шефов. (16+) 09.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 11.50, 14.20, 16.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) В свадебном марафоне примут участие Полина из Москвы, Алина из Казани и Екатерина из Санкт-Петербурга. Полина будет ждать гостей на своей свадьбе в стиле рустик. Алина попробует удивить соперниц готическо-вампирской свадьбой. 19.00, 20.50 Свадьба вслепую. (16+) 22.20 Одни дома. (16+) 23.30 Ставка на любовь. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.40, 02.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 03.20 На ножках. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.55 «Моя свадьба лучше!» (16+) 07.40 «Супермама». (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Сериал. Бразилия, 2000. Мелодрама. В ролях: Вера Фишер, Рейнальдо Джанеккини. Инга — прекрасная жена, мать двух дочек и хозяйка цветочного салона. Но однажды она просыпается... разведённой женщиной. Многолетний брак, полный взаимной любви и доверия, закончился внезапно — муж ушёл, а она даже не успела осознать, как это произошло. 12.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.50 «Ждули». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.00 «Разводы». (16+) 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (12+) 01.30 Обыкновенная история. (6+) 01.40, 05.10, 22.40 «Русская история». (12+) 03.20, 07.10, 23.10 Историограф. (12+) 04.05 «Хлеб, «Север» и кобальт». (12+) 08.00 «Манящие огни Александра Фадеева». (12+) 08.30 «Морская пехота». (12+) 09.15 Это их выбор. (16+) 09.40, 13.45, 17.45, 21.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+) 10.35 Семь дней истории. (12+) 10.40, 14.35 «Уроки Нюрнберга». (12+) 11.05, 15.00, 19.00 «Забытые войны России». (12+) 12.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+) 12.55 «Кондратий Рылеев. Последнее письмо». (12+) 16.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+) 16.50 «Инженер Победы. Маршал Аганов». (6+) 18.35 Россия научная. Великие имена. (12+) 20.00 «Это подкаст. История». (12+) 21.05 «Сквозь времена». (12+)	06.00 «Возмездие. После Нюрнберга». (16+) 06.50 «Корея. 5000 лет выживания». (16+) 08.25 «Загадка Шалыпина». (16+) 09.15 «Дикий и удивительный мир Илона Маска». (12+) 10.15 «Внутри пирамид». (12+) 12.10 «Карты убийств». (16+) 13.50 «Революция в научной фантастике». (16+) В 1980-е годы снимали не просто фильмы, а создавали новые вселенные, навсегда изменившие кино. Вас ждёт встреча с создателями этих легендарных миров, которые расскажут о том, как они воплощали в жизнь свои самые смелые идеи. 15.45 «Свадьба века». (16+) 17.05 «Эпоха Дианы». (16+) 18.00 «Внутри пирамид». (12+) 20.00 «Карты убийств». (16+) 21.40 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+) 23.30 «Осаждённые крепости». (16+) 01.25 «Внутри пирамид». (12+) 03.10 «Карты убийств». (16+) 04.40 История вещей. (16+) 05.10 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)	06.00, 02.55 «Спасённые шедевры России». (12+) 06.45, 02.00 «Фрэнк Синатра. Золотой век Америки». (16+) 07.45, 03.40 «Фрунзик Мкртчян. История одиночества». (12+) 08.30, 04.20 «Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни». (12+) 09.25, 19.35, 05.15 «Вторая мировая война». (12+) 10.15 «Затерянные гробницы Нотр-Дамы». (12+) 11.15 «Поединок в Лефортово». (12+) 12.15 «Рим. Армия строителей». (12+) 13.10 «Нонна Мордюкова. Простая история». (12+) 14.00, 15.50 Легенды Европы. (12+) 15.00 «Мир накануне катастрофы. XX век». (16+) 16.45 «Лошади его Величества». (12+) 17.45 «Елена Камбурова». (12+) 18.40 «Кельты». (16+) 20.25 «Тайны Саккары». (12+) 21.25 «Парни из нашего «Городка». (12+) 22.20 «Дворец морского министерства. Архитектурное сокровище». (12+) 23.20 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+) 00.10 «Тайны затонувших миров». (12+)	
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!	
06.00, 15.00, 18.30, 00.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 06.50 Букварь дачника. (12+) 07.00, 01.15 Дачный угодник. (12+) 07.30, 19.30, 01.40 Ландшафтные эксперименты. (12+) 07.55, 20.00, 02.10 Домашние заготовки. (12+) 08.55, 09.25 Декоративный огород. (12+) 10.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+) 10.15 Дачные хитрости. (12+) 10.30 Ботаника с Стерховым. (12+) 11.00 Сад-шедевр. (12+) 11.25 Урожай на столе. (12+) 12.00 Лучки&Лучки. (12+) 12.55, 13.25 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) 14.00 Дачная кухня. (12+) 16.00, 04.20 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+) 16.30, 04.45 Как построить дом. (12+) 17.00, 05.10 Вершки-корешки. (12+) 18.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) 19.00 Дачный угодник. (12+) 21.00, 21.30 Переделки на участке. (12+) 22.05 Один день из жизни фермера. (12+) 22.35 Частный сектор. (12+) 23.05, 23.15, 23.30, 23.45 Варенье. (12+) 00.00, 03.05 Дело в отделке. (12+)	06.00, 02.15 Алиса в деревне. (16+) 06.30, 10.05, 02.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 06.55, 03.15 Ловись, рыбка. (16+) 07.20 От первого лица. (12+) 07.35, 11.35, 15.50, 20.00, 04.00 Пути-дороги. (16+) 08.30, 05.10 Зубастая рыбалка. (16+) 09.00, 05.35 Территория фидера. (16+) 09.30, 22.50, 23.20 Охота на хищника. (16+) 10.35 Охота на утку с Шеляпиным. (16+) 11.05 На охотничьей тропе. (16+) 12.40 Донка против фидера. (16+) 13.10 Карпфишеры. (16+) 13.45 Андрей Старков и его команда. (16+) 14.15 Рыбалка в Беларуси. (16+) 14.50 Утиные истории. (16+) 15.20 Рыболовные тонкости. (16+) 17.00, 21.10, 03.10 О главном. (16+) 17.05, 22.30 На природе вкуснее. (16+) 17.25 Кулинарное путешествие. (16+) 17.55 Игра по-крупному! (16+) 18.25 Рыбалка на Черемшане. (6+) 19.00 Родные просторы. (16+) 19.45, 04.55 Охоты и охотники. (16+) 21.20, 21.35 Давай зарубимся! (12+) 21.50 БАгатый улов. (16+) 23.50 Лесная сторожка. (6+) 00.15 Двое против рыбы. (16+) 01.10 Безграничная рыбалка. (16+) 01.35 Спиннинг сегодня. (16+) 02.00 Привет, Мале! (6+)	00.00 Здоровые и знаменитые. (12+) 01.00 9 месяцев. (16+) 02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 03.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 03.45, 18.45, 23.45 Цигун. (12+) 04.00, 07.00 YogaУтро. (12+) 04.30, 07.30 «Треннинг заряд». (12+) 04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 05.00, 10.00 Йога. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина02.0. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо». (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 «3D фитнес». (12+) 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес-бутик. (12+) 14.30, 21.00 HIIT. (12+) 16.00 Кроссфит02.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.00 Экспресс-йога. (12+)	

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	 18.00 «60 минут». (12+)	 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	 14.00 «ЛЕСНИК». (16+)	 22.50 «2 Верник 2»	 11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!». (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Давай поженимся! (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Время покажет». (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Через тернии к звездам». Ко дню рождения Алексея Рыбникова». (12+) 23.20 «ВКУС СЧАСТЬЯ». (18+) Франция-Япония, 2022. Драма. В ролях: Жерар Депардьё, Кёдзо Нагацука. Ведущий шеф-повар Франции решает все бросить и отправиться в Японию, чтобы раз и навсегда разобраться в загадочном вкусе Умами. 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) Беспокоясь о пропавшем муже, Оксана Долмацкая просит соседей по гаражному кооперативу открыть принадлежащий супругам бокс, запертый изнутри. Они обнаруживают там труп хозяина в обнимку с неизвестной девушкой. 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.30 Вести. Местное время 21.50 Торжественная церемония открытия XXXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске» «Славянский базар» в Витебске - фестиваль искусств, который объединяет артистов из разных стран. За годы существования он стал визитной карточкой Беларуси. На церемонии открытия XXXV фестиваля «Славянский базар» выступят популярные эстрадные исполнители, приехавшие в Витебск, чтобы поддержать начинающих артистов. 00.30 «ЛАБОРАНТКА». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 11.30 События 11.50 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+) 12.25 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (16+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Е.Радевич, Н.Зверев. Пять человек - не знакомых и внешне ничем не связанных друг с другом - оказываются в центре чудовищного розыгрыша. Каждый из них получает уведомление о громадном наследстве от некоего доброхота. 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (16+) 16.55 «Актерские драмы. Мама против». (16+) 17.50 События 18.10 «УДИВИ МЕНЯ». (16+) 20.05 «НАРОДНАЯ ДРУЖИНА». (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Тайная комната. Призрак Третьего рейха». (16+) 00.00 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ». (16+) 00.40 «МАЧЕХА». (0+) 02.10 «Петровка, 38». (16+) 02.30 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО». (16+) 06.00 «Песня года». Битва за эфир». (16+) 06.40 «10 самых...» (16+)	04.50 «ЛЕСНИК». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК». (16+) Два деда - Егорыч и Пантелеич - отмечают День Победы. В дом врываются бандиты. Егорыч ударяет обухом по затылку одного из них, но второму удается сбежать. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ЛЕСНИК». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.45 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «БАЛАБОЛ». (16+) В городе появляется новый дурманящий препарат под названием «Цветок любви». За его производством стоят очень опасные люди. Волею случая в центре закрутившихся событий оказывается выпущенный по состоянию здоровья из тюрьмы старый «знакомый» майора Балабина - химик Гуревич. Балабин с операми в это время расследуют гибель Николая Юрина. 22.15 «ДЕЛЬФИН». (16+) 00.25 «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО». (16+) 02.00 «Квартирный вопрос». (0+) 02.50 «ПЕТЛЯ». (16+)	06.30 Пешком... 07.00 Легенды мирового кино 07.30 «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ» 09.00 Кристальные истории 09.15 Диалоги о животных 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры 10.15 Неизвестные маршруты России 11.00 «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА» 12.10 «Забытое ремесло» 12.45 «Вначале было дело, или История русской промышленности» 13.15 «Тайны родословной гигантских птиц» 14.10 «Кунсткамера. Вертикальный музей» 14.50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» 16.30 «Запечатленное время» 17.15 «Владимир Селиховин. Последний романтик русского пианизма» 17.50 «Московский Мон-мартр» 18.35 «Третий командующий. Иван Затевахин» 19.45 «Невский ковчег. Теория невозможного» 20.15 «ВЕЧНЫЙ МУЖ» 22.50 «2 Верник 2» 00.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником 01.15 «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ» 02.45 «Премудрый пескар» 03.00 Перерыв в вещании	05.00 «100 мест, где поесть». (16+) 05.10 С лёгким утром! (16+) Развлекательно-познавательная передача. В программе - кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша. 06.45 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+) 08.05 «100 мест, где поесть». (16+) 10.00 Уральские пельмени. (16+) 11.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин и другие.
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.25 «СВОИ-2». (16+) 07.25 «СВОИ-6». (16+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «СВОИ-4». (16+) 11.15 «СВОИ-7». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) Ночью в подсобке магазина мужских костюмов убитая продавщица Елена Волкова. В причастности к преступлению подозревают Фёдора Гвоздиков, бывшего парня Елены. Но вскоре мужчину находят мёртвым. 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 01.05 Они потрясли мир. (16+) 01.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)	06.25 09.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 10.50 13.25 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+) 13.55 15.05 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 15.00 Военные новости. (16+) 19.40 «Загадки века». (12+) 20.25 «Война миров». (16+) 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+) 23.30 Музыка+. (12+) 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+) 03.55 «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА». (12+) 05.20 «Перелом. Хроника Победы». (16+)	06.00 «Товарищ клоун». (12+) 06.45 «Очевидно. Вероятно». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение 11.00 «Человек и судьба». (16+) 11.25 «Почитаем!» (16+) 11.45 «Нескучное дело». (12+) 15.15 «ОСЕННИЙ МАРШ-ФОН». (16+) 17.00 «На приёме у главного врача». (16+) 20.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+) 22.15 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+) 00.00 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (16+)	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.25 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+) 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+) 11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+) 12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+) 15.35 21.35 03.30 05.35 «Спецреп». (12+) 16.25 04.30 «Интервью». (12+) 18.35 «Качество жизни». (12+) 19.35 «Спецрепортаж». (12+) 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+) 22.05 «Москва. Итоги». (12+) 00.10 «Мосслекторий». (12+)	05.00 «Новости МО». (16+) 06.00 «Прогулка». (12+) 06.30 «Всё просто!». (12+) 06.55 «Дача 360». (12+) 07.40 12.20 «Внимание! Еда!» 08.00 «Сделано в России» 08.30 «Погода на любой вкус» 09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+) 10.35 «Выходные в Подмосковье». (12+) 11.20 14.20 «Лето в Подмосковье». (12+) 13.15 «Гостеприимство». (12+) 16.05 «Важные уроки». (12+) 17.05 «Едем!» (16+) 18.15 «На пути к катастрофе». (16+) 18.45 «Загадки древней истории». (16+) 19.30 «Главные события дня». (16+) 20.30 «Это Китай!» (16+) 22.30 «Шестое чувство». (16+) 23.20 01.00 «Подкаст». (18+)	05.55 09.00 11.55 17.30 01.10 «Новости дня». (16+) 06.05 Энциклопедия. (16+) 06.35 02.55 «Улицы московские». (12+) 07.00 «Юмор на все времена». (16+) 07.45 «Тайны нашей эстрады». (16+) 08.15 22.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 09.05 10.15 «СЫЩИК». (16+) 11.25 «Служебный роман». (12+) 12.00 23.30 «ЛОВУШКА». (16+) 15.20 23.00 «Звёзды советского экрана». (16+) 15.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+) 17.35 «СЕРГЕЕВ ИЩЕТ СЕРГЕЕВА». (16+) 18.45 «СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ». (16+) 20.00 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 01.00 «Женский стендап». (18+)	 08.30 Новый день. (16+)	 03.00 Заступницы. (16+)	 09.10 «Небесная грация». (6+)	 00.25 «Порча». (16+)				
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.30 «ТРОЙНАЯ УГРОЗА». (16+) 22.30 «Соль. Легенда». (16+) 23.40 «Здравствуй, это я!» История группы «Руки Вверх». (16+) 01.05 «ОКОВЫ СМЕРТИ». (18+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Майские шашлыки, Новый год, дни рождения, годовщины и десятки других поводов собраться за одним столом - в семье Пыжовых каждый праздник неизбежно превращается в настоящее испытание. Забавные недоразумения, семейные конфликты, неожиданные признания и тёплая атмосфера делают этот марафон идеальным выбором для тех, кто любит добрые комедии о самых близких людях. 21.00 «Комеди Клуб». (16+) Легендарное юмористическое шоу, которое уже много лет задаёт тон российскому юмору. Острые шутки, яркие номера, неожиданные импровизации, звёздные гости... 01.00 «Женский стендап». (18+) 03.20 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Новый день. (16+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 19.00 «АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК». (16+) В лесах Луизианы разбивается пассажирский самолет. У выживших нет связи, поэтому, чтобы спастись, они вынуждены пройти через болото, в котором находятся аллигаторы. Хищники стали еще агрессивнее из-за выбросов химикатов. 20.45 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+) 22.45 «ОБИТЕЛЬ СТРАХА». (16+) 00.15 «ПИРАНЫ ЗДД». (18+) 01.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+) 03.00 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)	06.30 Улетные животные. (16+) 07.50 «+100500». (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 14.30 Решала. (16+) 18.30 Влад решает. (16+) 20.30 Найди по ID. (16+) 22.30 Опасные связи. (16+) 00.00 «БЛИЗНАШКИ. БОРЬБА ЗА НАСЛЕДНИКА». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Алена Арзамасцева, Андрей Грызлов, Полина Мирошниченко. Даша уже давно не распрощается собственной жизнью: всем заправляют ее жестокие опекуны, которым выгодно удерживать девушку рядом и лишать ее свободы. Все меняется, когда она встречает свою сестру-близняшку. Случай дает Даше шанс изменить свою судьбу... 01.20 Опасные связи. (18+) 03.00 Заступницы. (16+) 04.30 Улетные животные. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. К. Усман - Х. Бакли. UFC. (16+) 07.00, 09.05, 12.35, 15.40 Новости 07.05, 15.45, 22.10 Все на Матч! Пр.тр. 09.10 «Небесная грация». (6+) 09.30, 12.40, 23.10 Футбол. Чемпионат мира-2026. (6+) 11.45 Улётный футбол. Пр.тр. 14.55 Футбол. Лучшие голы. чемпионата мира 2026. (6+) 16.30, 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 19.30 Смешанные единоборства. ACA. Прямая трансляция из Казахстана 01.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+) 02.25 Стрельба стендовая. Профессиональная лига. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА». (16+) 19.00 «ДОКТОР, Я БО-ЮСЬ...» (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 Давай разведёмся! (16+)				

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам представится возможность радикально изменить свою судьбу. Проведите работу над ошибками, правильные выводы помогут выбрать верный путь. Сделайте что-то новое и непривычное, о чем мечтали, но боялись воплотить в жизнь.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам будет трудно сосредоточиться, что повлечет за собой множество мелких неприятностей. Будьте аккуратны и готовы к небольшим материальным потерям и риску испортить свой авторитет. Не теряйте контроль над эмоциями, особенно в моменты душевного волнения.

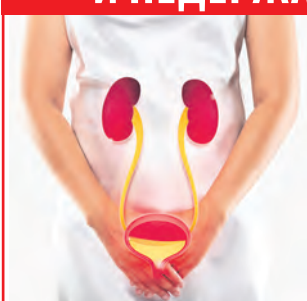
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды покровительствуют профессиональной сфере Стрельцов, рабочие дела будут решаться значительно легче, чем обычно. Удачный маршрут, график, многие ситуации будут как бы дополнять друг друга. Это придаст вам уверенности.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям рекомендуется заранее планировать все дела. Отсутствие определенности может помешать исполнить задуманное. Не теряйте контроль над эмоциями, особенно в моменты доверительного разговора. Ваше поведение может послужить причиной для ссоры.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам предстоит задуматься об отношениях с окружающими. В ближайшее время звезды подскажут, кто настоящий друг, а кто не готов подставить плечо для опоры. Проанализируйте свои действия. Возможно, именно вы стали причиной такого отношения.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Неделя Дев может стать не слишком удачной. Есть риск разругаться с друзьями или потерять деньги. Не прерывайте связи из-за зависти. Старайтесь не поддаваться негативным чувствам. Проявите дипломатичность в общении с неприятными людьми.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецы ждут интересные встречи и приятные знакомства. На работе вы легко справитесь с решением любых вопросов. Ваша общительность сплотит вокруг вас людей с такой же позицией. Будьте бдительны, этот период может быть наполнен стрессовыми ситуациями.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Для Весов благоприятны физические нагрузки, общение, активный отдых и развлечения. Если вас попросят о помощи, не отказывайте. Благодарность за нее может быть выше всех ожиданий. В делах не старайтесь быть слишком настойчивыми и упрямыми.

РАК (22.06 – 22.07)
У Раков появится множество разнообразных вариантов дальнейшего развития событий. Вам необходимо приструнить свои желания и не выходить за рамки приличия. Старайтесь проводить больше времени на свежем воздухе с приятными людьми.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы будут просто переполнены энергией. Вам нужно использовать этот момент, чтобы завершить все важные дела. Вы с легкостью справитесь со всеми задачами и достигнете своей цели. Чтобы не тратить эту энергию впустую активно отдыхайте с друзьями.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Независимо от внешних воздействий Козероги смогут достичь своих целей. Воспользуйтесь этой возможностью, чтобы понять, что вам понадобится в будущем. Благодаря повышенной умственной энергии, которая дает важные импульсы, вы сможете реализовать свой потенциал.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам нужно постараться не расходовать напрасно жизненную энергию, которая переполняет их сейчас. На этой неделе у вас все будет получаться, особенно запланированные поездки и дела. Игнорируйте критические комментарии других и избегайте таких заявлений сами.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «Дед Мороз и лето». (16+)

06.30 «В гостях у лета». (0+)

06.50 «Футбольные звезды». (16+)

07.10 «Матч-реванш». (16+)

07.35 «Метеор на ринге». (0+)

07.55 «ДВА КАПИТАНА». (16+)

16.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

18.00 «КУРЬЕР». (16+)

19.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)

21.10 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)

23.40 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)

01.15 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)

02.40 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». (12+)

04.50 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «ВАСАБИ». (16+)

08.25 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)

Сериал. Испания, 2022 г. В ролях: Хуан Эчанове, Эльвира Мингес, Мишель Кальво, Чани Мартин, Аманда Риос.

11.20 «ЛЕОН». (16+)

13.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

15.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

17.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

22.15 «ПРОПАВШИЕ БЕЗ ВЕСТИ». (18+)

02.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)

04.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевна и Дракон». (6+)

06.10 «Смешарики». (6+)

06.50 «Простоквашино». (6+)

07.30 «Маша и Медведь». (6+)

07.45 «Три кота». (6+)

08.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

10.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)

12.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

14.55 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)

16.35 «ЭКИПАЖ». (16+)

19.00 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)

20.55 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)

23.00 «СНЕГИРЬ». (16+)

01.05 «ДЫХАНИЕ». (16+)

02.40 «АРИТМИЯ». (16+)

04.25 «Сказка о рыбаке и рыбке». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.40 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)

08.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)

10.00 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)

11.35 «КОЛОМБИАНА». (16+)

13.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)

15.20 «АННА». (16+)

17.20 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)

19.00 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)

20.35 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)

22.20 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)

00.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)

01.40 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)

01.05 «ДЫХАНИЕ». (16+)

03.00 «КОД 355». (16+)

04.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)

01.40 «РОБОПЁС». (12+)

03.00 «ПАРАНОИЯ». (16+)

04.35 «КОД-355». (16+)

06.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

08.20 «РЭД-2». (16+)

10.00 «САБРИНА». (16+)

12.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)

13.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)

15.00 «РИДИК». (16+)

16.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

18.25 «ХИЖИНА». (16+)

20.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

22.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

08.20 «ВСТРЕЧА». (16+)

10.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

11.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)

13.55 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

15.50 «22 МИНУТЫ». (16+)

17.25 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

19.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

21.00 «ДВА ДНЯ». (16+)

22.45 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

00.05 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)

01.20 «СИНДРОМ». (16+)

02.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

04.15 «ВСТРЕЧА». (16+)

05.45 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)

03.00 «В БАНЮ!» (16+)

05.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

06.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

08.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

10.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

11.40 «УЛОВИТЬ ЖОРУ». (18+)

13.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)

15.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)

17.20 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

19.30 «НЯНЬКИ». (12+)

21.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

23.25 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+)

ДОМ КИНО

05.05 «Три кота». (6+)

06.10 «Мишки-братишки». (6+)

07.10 «Смешарики». (6+)

08.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (6+)

09.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

12.40 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

Это история о двух напарниках-дальнобойщиках, которые колесят по стране и постоянно попадают в разные ситуации

14.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

18.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

22.30 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

00.30 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

02.30 «МОШЕННИКИ». (16+)

04.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «КЛОУНЫ». (16+)

09.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)

13.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ. ФЕВРАЛЬСКАЯ СЕРЕНЬ». (16+)

Сериал. Россия, 2022. Мелодрама. В ролях: Екатерина Рябова, Сергей Перегудов, Дмитрий Лебедев.

16.15 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ-2. ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)

19.30 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ-3. РАЗВОД». (16+)

22.50 «ДОРОГАЯ МОЯ ДОЧЕНЬКА». (16+)

00.25 «СВОДНАЯ СЕСТРА». (16+)

03.15 «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)

04.45 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (16+)

CINEMA

06.40 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)

08.40 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

10.20 «АНТИГАНГ». (18+)

11.50 «СВЯТЫЕ ИЗ БУНДОКА». (18+)

13.45 «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА». (18+)

15.45 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+)

18.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)

19.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)

22.00 «ОТСТУПНИКИ». (18+)

00.35 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)

02.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

03.40 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

05.25 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

01.40 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)

03.25 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)

05.10 «ПРОРЫВ». (18+)

06.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

08.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

10.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

12.35 «ГОД ТЕЛЁНКА». (16+)

14.10 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)

16.50 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)

19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)

21.00, 22.00 «КРОТ». (16+)

23.00, 23.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)

РЕТРО

06.05 «ИГРУШКА». (16+)

07.40 Мультифильмы. (6+)

08.45 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)

10.30 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

12.15 «Три мешка хитростей». (16+)

12.30 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)

14.10 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)

16.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)

17.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+)

19.00, 20.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)

22.00 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)

23.30 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

01.00 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.00, 07.15, 10.00, 11.50, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)

05.50, 07.10, 09.40, 11.40 «Маша и Медведь: Машины песенки». (0+)

09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)

13.05 «Маша и Медведь: Машины песенки». (0+)

13.20 «Маша и Медведь». (0+)

13.30, 16.40, 18.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.20, 21.40 Богиня шопинга. (16+)

22.50 Богиня свиданий. (16+)

00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

01.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

04.40 «Маша и Медведь». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00 «Фарца». (18+)

09.00, 10.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)

11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Примадонна». (18+)

15.00 «День гнева». (16+)

16.00 «Фарца». (18+)

17.00, 18.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)

19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Примадонна». (18+)

23.00 «День гнева». (16+)

00.00 «Фарца». (18+)

01.00, 02.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)

03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «Я ушла, а вы остались». (16+)

07.00 «Украсть у...» (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». (0+)

10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)

Аня поссорилась с отцом, её мать очень переживает из-за этого. Родители Женя решают праздновать Новый год в кафе. Леха рассказывает папе Ани, кто действительно виноват в несчастном случае на стройке. Новогодний концерт продолжается. Светочка удивлена странным поведением Милославского. Она не подозревает, кто скрывается под костюмом Деда Мороза.

17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ИЗМЕНА». (18+)

08.40 «ТРАССА 60». (18+)

10.45 «БАНДИТКИ». (18+)

12.25 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)

14.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)

16.00 «БУМЕР». (18+)

18.05 «БУМЕР». (18+)

20.10 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)

Теряющий память киллер вынужден взяться за последнее дело, чтобы выручить сына. Здоровье начинает подводить опытного наемного убийцу Джона Нокса.

22.10 «САМОВОЛКА». (18+)

00.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)

02.05 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)

04.05 «ПОДСТАВА». (18+)

05.30 «13». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВРАТАРЬ». (16+)

05.10 «Понять. Простить». (16+)

06.00 Вместе каждый день

06.15 «Пять причин поехать в...» (12+)

06.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

08.00 «РОДНЯ». (16+)

10.00 Вместе каждый день

10.10 «Дела судебные» (16+)

13.00 Вместе каждый день

13.15 «Мировое соглашение». (16+)

14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)

15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)

16.00 Вместе каждый день

16.15 «Миллион за 5 минут». (16+)

18.00 Вместе каждый день

18.20 «Миллион за 5 минут». (16+)

21.10 «Славянский базар в Витебске». (12+)

01.10 «Наше кино. История большой любви». (16+)

02.25 «МЕЧТА». (16+)

04.05 «ПОДКИДЫШ». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к победе». (16+)

05.45 «ЛЁТЧИК». (16+)

07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым. Леонид знакомит его со своей девушкой - певицей Аллой Лазуркевич и ее подругой - примой Большого театра.

19.00 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ». (16+)

23.20 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)

01.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+)

02.30 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)

03.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.00 Гастротур. (16+)

06.50 «НЕ ОДНА ДОМА-2». (12+)

08.50 Четыре дачи. (16+)

10.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

На четвертой неделе обучения ученики будут погружаться в мир морской фауны. Они научатся готовить традиционное китайское блюдо - рыба-белка и освоят тонкости японской кухни. Кто из участников продемонстрирует мастерство, приготовив самые вкусные роллы? Гостем этого выпуска станет Наташа Королева.

13.10, 15.10, 17.10 Битва шефов. (16+)

19.00 Ставка на любовь. (16+)

01.10 Пятница News. (16+)

01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

03.10 На ножках. (16+)

04.00 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

06.10 «Свадебный размер». (16+)

08.10 «Битва за тело». (16+)

09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

12.00 «Бывшие02.0». (16+)

В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Но ради этого им предстоит проделать работу над ошибками и пройти терапию с психологом...

15.05 «Мама в 16». (16+)

Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких.

21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)

00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

02.05 «Разводы». (16+)

03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Хлеб, «Север» и кобальт». (12+)

01.00, 06.35, 10.35 Семь дней истории. (12+)

01.10, 18.40, 21.40 «Русская история». (12+)

03.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)

04.00 «Манящие огни Александра Фадеева». (12+)

04.30 «Морская пехота». (12+)

05.15 Это их выбор. (16+)

05.40, 09.40, 13.45, 17.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)

06.40, 10.40 «Уроки Нюрнберга». (12+)

07.05, 11.05, 15.00 «Забытые войны России». (12+)

08.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)

08.55 «Кондратий Рылеев. Последнее письмо». (12+)

12.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+)

12.55 «Инженер Победы. Маршал Аганов». (6+)

14.35 Россия научная. Великие имена. (12+)

16.00 «Это подкаст. История». (12+)

17.05 «Сквозь времена». (12+)

20.00 «Оружие холодной войны». (16+)

20.45 «Ледоколы войны». (12+)

21.30 Обыкновенная история. (6+)

VIJU HISTORY

06.00 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)

07.05 «Свадьба века». (16+)

08.30 «Мир Джона Уика». (16+)

10.40 «Внутри пирамид». (12+)

12.40 «Карты убийств». (16+)

14.20 «Осажденные крепости». (16+)

16.20 «Эпоха Дианы». (16+)

Она «сделала моду модной», став настоящей иконой стиля. Её называли «королевой людских сердец», но королевский трон она так и не заняла. Она постоянно нарушала королевский протокол и не боялась говорить правду.

18.00 «Внутри пирамид». (12+)

20.00 «Карты убийств». (16+)

20.50 «Принц Альберт: герой викторианской эпохи». (16+)

Его главная идея в том, чтобы показать: хотя в истории принца Альберта чаще всего помнят как мужа королевы Виктории, на самом деле он сыграл гораздо более масштабную роль в формировании викторианской Британии.

21.45 «Война, изменившая мир». (16+)

23.35 «Революция в научной фантастике». (16+)

01.25 «Внутри пирамид». (12+)

03.10 «Карты убийств». (16+)

04.40 История вещей. (16+)

05.10 «Война, изменившая мир». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.10 «Затерянные гробницы Нотр-Дама». (12+)

06.55, 02.00 «Поединки в Лефортово. Шах и мат Бурбону». (12+)

07.50, 02.55 «Рим. Армия строителей». (12+)

08.50, 03.50 «Нонна Мордюкова. Простая история». (12+)

09.40, 10.35 Легенды Европы. (12+)

11.30 «Лошади его Величества». (12+)

12.30 «Елена Камбурова. Роман со временем». (12+)

13.25 «Кельты: Нерассказанная история». (16+)

14.25 «Тайны Саккары». (12+)

15.20, 00.20 «Вторая мировая война». (16+)

16.10 «Парни из нашего «Городка». (12+)

17.05 «Дворец морского министерства. Архитектурное сокровище». (12+)

18.05, 05.15 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды». (12+)

18.50 «Тайны затонувших миров». (12+)

20.45 «Фрэнк Синатра. Золотой век Америки». (16+)

21.45, 04.35 «Фрунзик Мкртчян. История одиночества». (12+)

22.35 «Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы». (12+)

23.30 «Спасенные шедевры России». (12+)

УСАДЬБА

06.00, 00.25 Передделки на участке. (12+)

07.00 Букварь дачника. (12+)

07.10, 01.20 Один день из жизни фермера. (12+)

07.35, 19.30, 01.45 Частный сектор. (12+)

08.05, 20.00, 02.10 Варенье. (12+)

09.00 Лучки&Пучки. (12+)

10.00, 10.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)

11.00 Дачная кухня. (12+)

12.00, 15.25, 03.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)

12.55 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)

13.25 Как построить дом. (12+)

14.00 Вершки-корешки. (12+)

15.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)</

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Гандбол. ЦСКА – «Пермские медведи» (Пермь). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
- 07.30** Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 08.55** Вольная борьба. Женская борьба. Международный турнир. (12+)
- 11.00** Новости. (0+)
- 11.05** Волейбол. «Зенит-Казань» – «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
- 13.20** Новости. (0+)
- 13.25** Человек из футбола. (12+)
- 13.55** «Страна спортивная». (12+)
- 14.10** Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
- 15.00** пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. (6+)
- 16.00** Небесная грация. (6+)
- 16.20** Новости. (0+)
- 16.25** Спорт, который есть. (12+)
- 16.55** Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
- 18.35** «Страна спортивная». (12+)
- 18.50** Новости. (0+)
- 18.55** Женская борьба. Греко-римская борьба. Международный турнир. (12+)
- 21.30** Небесная грация. (6+)
- 21.50** Волейбол. «Зенит-Казань» – «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
- 00.25** Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 01.50** Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Калуги. Отдельные виды. (6+)
- 04.15** «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** События и звёзды. (16+)
- 05.05** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Русский чарт. (16+)
- 07.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 08.05** Teen чарт. (16+)
- 08.40** Pro-новости. (16+)
- 09.00** Love Radio чат. (16+)
- 10.00** Плейлист «Под шашлычок». (16+)
- 11.00** Плейлист лето. (16+)
- 12.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Плейлист лето. (16+)
- 15.00** Pro-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Самый лучший день. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** Pro-новости. (16+)
- 18.20** Московский выпускной-2026. Лучшее. (16+)
- 23.00** Dance чарт. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Караоке хит. (16+)
- 03.00** Top-30: Русский плейлист недели. (16+)
- 04.45** Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00** Время малышей. (0+)
- 08.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.45** «Простоквашино». (0+)
- 10.00** «Буква в деле». (0+)
- 10.10** «Простоквашино». (0+)
- 11.30** «Бумажки». (0+)
- 12.00** Время малышей. (0+)
- 13.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 13.45** «Чик-Чирикано». (0+)
- 14.45** «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)
- 15.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 17.00** Время малышей. (0+)
- 18.00** «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
- 19.00** «Горошек и компания». (6+)
- 19.25** «Лунтик». (0+)
- 20.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 21.30** «Тюленьки». (6+)
- 22.30** «Простоквашино». (0+)

О!

- 05.00** «Три кота». (0+)
- 06.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Отель у овечек». (0+)
- 10.30** «Лунтик». (0+)
- 11.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 16.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 17.20** «Три кота». (0+)
- 19.10** «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей. Барбоскины – веселая собачья семья, живущая в современном мире.
- 22.00** «Ну, погоди!» (0+)
- 23.00** «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
- 00.30** «АРТЕК. СКВОЗЬ СТОЛЕТИЯ». (6+)
- 02.15** «Союзмультфильм представляет...» (0+)
- 03.05** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Турбозавры». (0+)
- 10.30** «Четверо в кубе». (0+)
- 13.15** «Инфинити Надо». (6+)
- 13.45** «Катя и Эф. Куда-удобно-дверь». (0+)
- Маленькие истории о больших делах. Хотите узнать, откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка всё время тонет, как из горы получаются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами.
- 16.30** «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВ». (6+)
- 17.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- Что происходит в сериях? Каждое утро школьный автобус собирает ребят и отвозит в школу. После уроков друзья не только играют, устраивают соревнования, праздники или походы, но и помогают родителям в их деле. Так маленькие зрители не только следят за весёлыми приключениями, но и понемногу знакомятся с разными профессиями.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Горошек и компания». (6+)
- Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя – совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек – их младший четырёхлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своём хомике Пухле, а ещё они помогают бабушке и дедушке, которые занимаются их воспитанием, когда родители на работе.
- 23.00** «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Живой гаж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Робозуна». (6+)
- 07.50, 13.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Тоботы». (6+)
- 09.45, 16.30, 21.45, 04.30** «Пчелогрофия». (6+)
- 09.55, 16.40, 04.40** «Колобанга». (6+)
- 10.10, 16.55, 04.55** «Цветняшки - Крут! Ледяное сердце». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Диностер». (6+)
- 13.50** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55, 22.05** «Бабушкины сказки». (12+)

Мультиландия

- 08.00** «Лунтик». (0+)
- 09.00** «Чебурашка». (0+)
- 09.30** «Простоквашино». (0+)
- Казалось, никакие бури внешнего мира не смогут поколебать привычный и размеренный ход деревенской жизни Простоквашино. Время как будто застыло. Все так же каждое утро Матроскин дегустирует свежее молоко, полученное от своей любимцы – коровы Мурки. Все так же Шарик проводит время в окрестных лесах, «фотоохотясь» на редкую дичь.
- 18.00** «Барбоскины». (0+)
- 22.00** «Ну, погоди!» (6+)
- 23.00** «Под облаками». (0+)
- 23.05** «Крылья для друга». (0+)
- 23.10** «Ах, если б к нам приехал лес!» (0+)
- 23.15** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 07.00** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 09.00** «От воскресенья до воскресенья». (6+)
- 09.15** «Лето Господне». (6+)
- 11.30** «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы». (0+)
- 12.25** День Патриарха. (0+)
- 12.35, 13.05** Монастырская кухня. (0+)
- 13.35** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (6+)
- Машинист Фёдор Иванович Моргунов ждёт помощника, чтобы отогнать состав в ремонт на станцию Беллевка. Состав включает два тепловоза,

- платформу и вагон. Внезапно у Фёдора Ивановича случается сердечный приступ.
- 15.15** «ЗИМОРОДОК». (6+)
- 17.00** Вечер на «Спасе». (0+)
- 17.30** «Убийство Романовых. Факты и мифы». (0+)
- 18.35** «Следы империи». (12+)
- 20.10** «Церковь и мир». (0+)
- 20.35** «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
- 22.35** «МАКСИМКА». (0+)
- 23.50** «Метанойя». (12+)
- 00.55** «Святая Царь в Крыму». (6+)
- 01.45** «Штрихи к портрету Царя». (6+)
- 02.30** «Великое паломничество Императора Николая II 15-28 мая 1913 года». (6+)

Православный календарь

17 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Свт. Андрея, архиеп. Критского.



Прп. Марфы, матери прп. Симеона Дивного-рца. Прп. Андрея Рублева, иконописца. Стратотерпцев Императора Николая II, Императрицы Александры, царевича Алексея, великих княжен Ольги, Татяны, Марии, Анастасии и стратотерпца праведного Евгения врача. Мчч. Феодота и Феодотии. Сщмч. Феодора, еп. Кириинейского.

Постный день. Разрешается рыба.

«Принуждение природе и умерщвление ее не противится браку, потому что отвращает мертвость блуда. Супружество служит жизни, а блуд — смерти, потому что вредит чадородию».

Прп. Ефрем Сирий

История моды хранит десятки названий одежды и аксессуаров, которые сегодня звучат непривычно или вовсе непонятно. Одни вещи исчезли вместе со своей эпохой, другие изменили форму и назначение, а третьи дали начало современным предметам гардероба. В день моды – 9 июля – попробуйте разобраться, что скрывается за этими необычными словами.

СЛОВАРИК старинного модника

1

В XVII–XVIII веках мужчины и женщины нередко носили поверх одежды широкий круглый воротник из тончайшего кружева. Его изготовление требовало огромного мастерства, а стоимость иногда превышала цену хорошей лошади. Особенно ценились воротники из фламандского кружева, которые могли передаваться по наследству как семейная реликвия. Как назывался такой воротник?

а) Манишка. б) Горжет. в) Фреза.

2

В европейской моде XVI–XVII веков женские юбки порой достигали такой ширины, что пройти в обычную дверь становилось непросто. Добивались этого не количеством ткани, а особым каркасом из дерева, китового уса или металлических обручей, который скрывался под платьем и полностью менял силуэт фигуры. Позднее подобные конструкции распространились практически при всех королевских дворах Европы. Как назывался этот каркас?

а) Турнюр. б) Панье. в) Кринолин.

3

В XVIII веке модницы нередко украшали лицо маленькими кусочками черной тафты. Считается, что моду на этот аксессуар ввела Маргарет Кавендиш. Она обыграла недостатки своей кожи, налив своеобразные чёрные «пластыри», которые потом получили название «пятнышко красоты». Такие украшения не только скрывали следы перенесенной оспы, но и служили языком моды: расположение на правой щеке говорило об игривости, на левой – о галантности, под нижней губой слева – о кокетстве, а справа – о готовности к поцелуям. Как назывались такие украшения?

а) Фестоны. б) Мушки. в) Кокарды.

4

При дворе французских королей XVII века обувь с высокими каблуками была не просто элементом моды. Право носить ярко-красные каблуки имели далеко не все придворные. Был даже издан указ, по которому носить обувь с красными каблуками могли только аристократы. При этом была градация: у самого короля каблуки были самыми яркими и высокими (6–8 см), у приближённых – чуть тусклее, а чем дальше человек был от двора, тем бледнее оказывался оттенок. Позднее традицию скопировали по всей Европе. При дворе какого короля красные каблуки стали символом высокого статуса?

а) Людовика XIV. б) Генриха IV. в) Карла II.



5

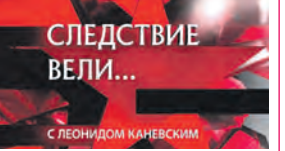
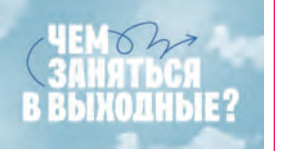
Первым прообразом женской сумочки считается необычный предмет гардероба, представляющий из себя крюк (или брошь), подвешивающийся к поясу. Он появился в викторианскую эпоху. На нём на цепочках или шнурках подвешивались разные полезные мелочи: ключи, ножницы, небольшие кошельки, напёрстки. По такому аксессуару можно было понять социальный статус женщины. Хозяйки дома носили более солидные серебряные модели, а служанки – более простые, из жести или дерева. Как назывался этот аксессуар?

а) Ридикюль. б) Шателайн. в) Кисет.

6

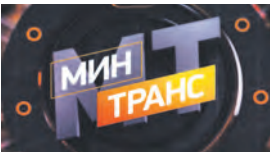
Прототип этого предмета одежды появился в IX веке, когда женщины в северных рыбацких поселениях вязали тёплые кофты для своих мужей. Своё современное название он получил только в XIX веке по имени британского графа, который во время Крымской войны стал носить такой вязаный свитер под военным мундиром и впоследствии распорядился о создании подобных одежд для своих солдат. После войны он стал популярным и в гражданском обществе, особенно среди преподавателей и студентов, и вошел в стиль smart casual. Какой предмет одежды обязан своим названием английскому аристократу?

а) Реглан. б) Лонгслив. в) Кардиган.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)	 12.00 «Доктор Мясников». (12+)	 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)	 16.20 «Следствие вели...» (16+)	 17.35 Большая опера-2025	 12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Слово не воробей». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+) Дворничиха Наталья отправляет Тане письмо, которое, достав из почтового ящика, теряет Шафранский. Бандиты, нанятые Артистом следить за домом Рябинских, решают самостоятельно ограбить квартиру. В ходе ограбления они убивают Зою, а ребенок Зои и Бориса оказывается между жизнью и смертью. На похоронах Зои Борис обвиняет Таню в смерти жены. Соколов на кладбище видит Таню и понимает, что она - дочь Лили. Таня, потрясенная смертью Зои, добровольно отдает Гоше брошь. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.20 «Владимир Кузьмин. Трибьют». (12+) 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «НЯНЬКА ДЛЯ РОГОЖИНЫХ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Михайлова, Илья Акинтьев. Педагог Ольга Тихонова приходит в дом семьи Рогожиных, чтобы пройти собеседование на должность няни-воспитателя Кати, внучки главы семейства Тимофея Рогожина. 00.40 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (12+) 04.15 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)	07.10 «Православная энциклопедия». (6+) 07.40 «УДИВИ МЕНЯ». (16+) 09.35 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+) 11.30 События 11.50 «Смешите меня семей». (16+) 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.15 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+) 14.30 События 14.45 «ЗАЛОЖНИЦА». (12+) 17.15 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.10 «Русские тайны. Звёздные войны». (16+) 22.55 «90-е. Всегда живой». (16+) 23.40 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями». (16+) 00.25 «Обжалованию не подлежит. Гад». (16+) 01.05 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+) 01.50 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+) 02.35 «Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь». (16+) 03.15 «Актёрские драмы. Гражданский брак». (16+) 04.00 «Актёрские драмы. Мама против». (16+) 04.40 «Москва резиновая». (16+) 05.05 «10 самых...» (16+)	04.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) Глава района Феклистов не выплачивает коммунальщикам зарплату, и они устраивают протесты у здания администрации. Феклистов обращается за помощью к Статую, но тот отказывается помогать. 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 Основано на реальных событиях. (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 «Ты не поверишь!» (16+) 20.50 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты. (16+) 23.00 «Импровизаторы». (16+) 00.05 «ОТПУСК». (16+) Россия, 2012 г. Боевик. В ролях: Денис Рожков, Денис Сияевский. 01.50 «Дачный ответ». (0+) 02.40 «Прошу, прости!» (16+)	06.30 «Путь подвижника». День памяти преподобного Сергия Радонежского 07.05 «Мультифильмы» 08.20 «ЦЕНА» 10.10 «Пряничный домик» 10.40 «Острова» 11.20 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН» Старый актер мечтает о главной роли для своей юной талантливой дочери. Однако ей противостоит могущественная примадонна труппы... 12.35 «Передвижники» 13.05 «Мультифильмы» К 90-летию киностудии «Союзмультфильм» 13.55 00.25 «Пресноводная стихия и ее обитатели» 14.55 «Энциклопедия загадок» 15.25 «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!» 16.05 «ЦИРК» 17.35 Большая опера-2025 19.30 Новости культуры 19.45 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» 22.10 XXXV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». Гала-концерт «Юбилейный календарь Союзного государства» 01.25 «Искатели» 02.10 «Первые в мире» 02.25 «Мультифильмы для взрослых» 03.00 Перерыв в вещании	05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.50 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+) 12.30 «МОЙ ДИКИЙ ДРУГ». (6+) Россия, 2024 г. Приключенческий фильм. В ролях: Елисей Чучилин, Юля Александрова. Однажды мальчик Саша спасает из капкана лисенка... 14.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. СТРАЖ ИМПЕРАТОРА». (16+) 16.25 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. КОРОЛЕВА МОНСТРОВ». (16+) 18.20 «КИН». (16+) США - Канада, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Майлс Трутт, Джек Рейнор, Деннис Куэйд. Трудный подросток Илай, после очередной драки в школе, сбегает в привычное спокойное место - заброшенное здание на окраине города. 20.25 «МИЗАНТРОП». (16+) 22.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЧОКНУТЫЕ». (16+) 00.50 «НАСЛЕДНИК». (18+) 02.45 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОН-КОНГ». (16+) 04.40 «100 мест, где поесть». (16+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 09.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 11.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 13.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 14.45 «ЭЛЬБРУС». (16+) На прогулке Эльбрус внезапно запрыгивает в грузовик с логотипом чайки и скрывается в неизвестном направлении. Помощь пса-спасателя в этот момент нужна как никогда, ведь у знакомого Аслана похитили дочь и требуют за нее 50 миллионов... 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 «ЭЛЬБРУС». (16+) 02.40 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)	05.45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+) 07.30 09.15 13.20 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 18.10 19.25 «ИНСПЕКТОР УГЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) СССР, 1971 г. 20.40 «БУДНИ УГЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) 22.30 Галерея звезд. (12+) 00.10 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+) 01.40 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+) 03.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+) 04.30 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)	06.00 «Почитаем!» (16+) 06.15 «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ». (16+) 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (12+) 09.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (0+) 10.50 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (0+) 12.10 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+) 13.35 «Герман Титов: космический спецназ». (16+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно» 17.15 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.25 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+) 22.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 23.40 «ЭМА: ТАНЕЦ СТРАСТИ». (18+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 14.00 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+) 06.35 16.35 «Качество жизни». (12+) 09.30 21.25 03.30 «Откройте, Давид». (12+) 11.35 15.35 «Спецреп». (12+) 12.30 «Выбор Рыбова». (12+) 13.25 19.35 «Построено в Москве». (12+) 14.25 20.30 «Сити». (12+) 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+) 17.30 23.30 «Сити. Столик на двоих». (12+) 17.50 23.50 «Это Москва». (12+) 18.05 «Москва. Итоги». (12+) 22.15 «Время Московское» 00.10 «Мослекторий». (12+)	05.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+) 06.15 «Дача 360». (12+) 07.00 14.30 «Всё просто!» (12+) 07.30 12.55 «Внимание! Еда!» 08.00 «Будни». (16+) 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Семейный маршрут» 10.05 «Погода на любой вкус» 11.00 «Поездка со вкусом» 11.30 17.05 «Выходные в Подмосковию». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Сделано в России» 14.00 «ИнДизайн». (12+) 15.00 «Простая медицина» 15.30 21.00 «СССР. Знак качества». (16+) 16.10 «За МКАДром». (12+) 16.40 «Лето в Подмосковию» 17.35 «Город с историей». (12+) 18.10 «Едем!» (16+) 20.30 «Интервью 360». (16+) 23.05 «Взрослые люди». (18+) 23.50 00.50 «Подкаст». (18+)	06.05 08.20 12.50 00.00 02.40 «Новости дня». (16+) 06.15 03.15 «Москва на все времена». (12+) 06.40 «Улицы московские» 07.10 «Звёзды советского экрана». (16+) 07.35 «Юмор на все времена». (16+) 08.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+) 10.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 11.20 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) 13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 16.00 «Московский детектив» 16.25 «БЕДНАЯ МАША». (16+) 18.50 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». (16+) 22.20 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (16+) 00.10 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)

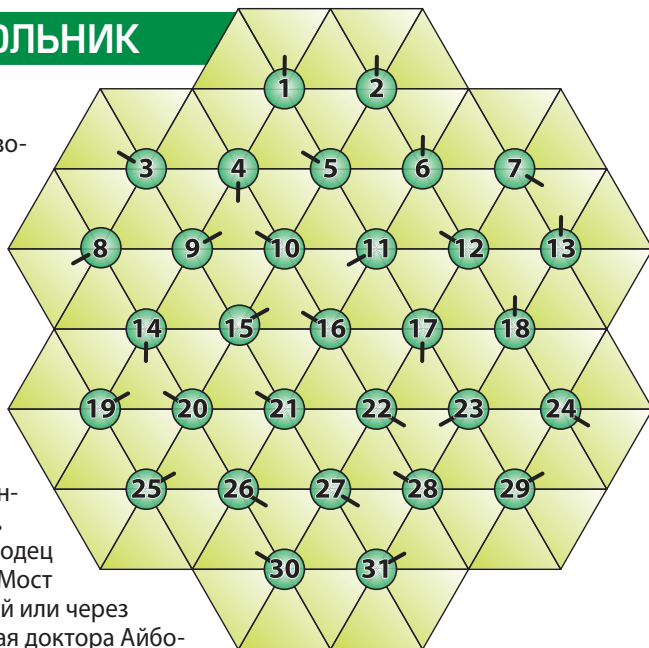
● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 09.00 «Слепая». (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 18.30 Футбол.	 06.30 Одна за всех. (16+)			
05.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	06.30 Одна за всех. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.30 «Кто куда». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	09.15 Автоблог Че! (16+)	07.30 Новости	06.45 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)			
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	12.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	12.00 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (12+)	Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог «ЧЕ!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.	07.35 Все на Матч! Прямая трансляция	10.20 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)			
09.00 «Минтранс». (16+)	Татьяна Тарасовой из Калуги всего 43 года, а она уже собрала вокруг себя настоящее кладбище из дорогих сердцу мужчин. Первая любовь, первый муж, второй муж, даже мимолетные связи - итог один: мужчина находит свою смерть. После того, когда из жизни трагически ушли её брат и любимый сын, женщина решила обратиться за помощью к экстрасенсам.	13.45 «ОХОТА НА ВОЛКОВ». (16+)	11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	09.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. (6+)	Вера и Олег вместе 12 лет, они две половинки, которые обрели друг друга и по-настоящему счастливы. Но готовы ли наши герои к череде разочарований, потерь и опасностей, которые готовит им судьба? Переживёт ли их любовь все невзгоды и преграды на своём пути?			
10.00 Самая полезная программа. (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.30 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+)	19.00 «+100500». (16+)	11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция	19.00 «СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)			
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)	17.15 «АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	12.35 Новости	В жизни Юли наступают сложные времена. Помимо проблем на работе, выясняется, что муж Гена завел любовницу. Юля в отчаянии: накануне юбилея совместной жизни она ощущает себя никому не нужной серой мышью.			
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)	18.30 «Мастер игры». (16+)	19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	02.00 Тревел-блог Че! (16+)	12.40, 14.55 Футбол. Чемпионат мира-2026. (6+)	23.25 «Н+Н». (16+)			
18.20 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «Игра вслепую». (16+)	20.45 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)	Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизведанного, покажут то, что скрыто от обычных туристов.	17.10 Новости	03.20 Одна за всех. (16+)			
19.30 «Новости». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	Человечество колонизирует космос. Лейтенант Кейн Сомервилль несет службу во всемирной военной корпорации Эксор на далекой планете, где проводятся биологические эксперименты.	02.45 Рюкзак. (16+)	17.15 Все на Матч! Пр.тр.	03.55 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)			
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)	00.00 «Игра вслепую». (16+)	22.45 «АПОКАЛИПСИС». (16+)	03.30 Тревел-блог Че! (16+)	18.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). Olimpbet Суперкубок России. Прямая трансляция из Нижнего Новгорода				
20.30 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)	01.50 «Женский стендап». (18+)	01.30 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)	04.40 Рюкзак. (16+)	22.00 Все на Матч! Прямая трансляция				
22.25 «СТРЕЛОК». (16+)	03.30 «Однажды в России». (16+)	05.15 «Мультфильмы». (0+)	05.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	00.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - К. Усман. UFC. Пр.тр.				
00.25 «РАЙСКИЙ ГОРОД». (18+)								
02.00 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (18+)								

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Страна сказочницы Астрид Линдгрен и изобретателя Альфреда Нобеля. 2. Доведение холодного до теплого. 3. Игра в создание «чайнворда» из названий населенных пунктов. 4. Пряность - коричневые душистые трубочки. 5. Римский аналог греческой Деметры. 6. Американский актер Дэнни ... 7. Злостный великан-уродец в мифах викингов. 8. Мост над железной дорогой или через ущелье. 9. Имя попугая доктора Айболита. 10. «У церкви стояла ...», там пышная свадьба была. Все гости нарядно одеты, невеста всех краше была. 11. Столица государства Закавказья, расположенная на реке Раздан. 12. «Мишень» для футбольного нападающего. 13. Артист балета по своей сути. 14. Вишня близ Фудзиямы. 15. Слово, объединяющее киноактрису Макарову и певицу Миансарову. 16. Ловчая сеть паука-охотника. 17. Имя итальянского живописца Гуттузо. 18. Дикая кошка, обитающая в лесах Америки. 19. Пояснение автора внизу страницы. 20. Богатырь, стриженный Далилой. 21. Застелен простыней на кровати. 22. Кресла поближе к сцене. 23. Пространство меж опорами моста. 24. Мастер -



«золотые руки». 25. Самый крупный остров на озере Байкал. 26. Их лечит фониатр. 27. Самая полноводная поилка Енисея. 28. «Сауна это ... для бедняка» (финская поговорка). 29. «Топор» для прорубания троп в джунглях. 30. Место из-под вырубленного и спаленного леса. 31. ...-беловейка - именно у нее якобы любил гостить Арамис.

28. Аптека. 29. Мачете. 30. Орган. 31. Кузина. Пропел. 24. Умел. 25. Олень. 26. Лопат. 27. Антра. 19. Сносок. 20. Самсон. 21. Матрас. 22. Партер. 23. Сакура. 15. Тамара. 16. Тенета. 17. Пенато. 18. Очелот. 10. Карета. 11. Ереван. 12. Ворота. 13. Танцор. 14. Карета. 6. Говор. 7. Тролль. 8. Вайди. 9. Карпу. 5. Лепер. 2. Нагрев. 3. Горюда. 4. Корона. 1. Швейца. 2. Нагрев. 3. Горюда. 4. Корона.

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:

5469 9801 6347 5722

по номеру телефона:

8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре стоят 231 300 рублей.

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.30 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
10.00 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
11.35 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (16+)
13.15 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (16+)
14.50 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
16.15 «МИМИНО». (16+)
18.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
19.45 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
01.45 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (18+)
04.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)
05.50 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
08.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
11.40, 12.30, 13.25, 14.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 Сериал. Австрия, Германия, 1995 г. В ролях: Тобиас Моретти, Герхард Цеманн, Фриц Муляр, Санто фон Хаус Цигельмайер, Вольф Бахофнер.
15.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
17.05 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
19.00 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
20.45 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+)
22.25 «ДЫШИ!» (16+)
00.10 «ДЖОН УИК-2». (16+)
02.05 «ДЖОН УИК-3». (16+)
04.05 «ДЖОН УИК-4». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». (6+)
06.05 Мультфильмы (6+)
10.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
10.55 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
11.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР». (16+)
12.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР». (16+)
13.30 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
15.55 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
18.30 «1612». (16+)
21.10 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРТЕ». (16+)
23.15 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРВЫХ ПСОВ». (16+)
01.45 «ВИКИНГ». (16+)
03.55 «Три богатыря и Пуп Земли». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

06.15 «НОКАУТ». (16+)
07.45 «УЦЕЛЕВАША». (16+)
09.20 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
11.05 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
12.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
14.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
17.00 «ГОРОД ТАИН». (16+)
19.00 «ГОРОД ТАИН: ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
20.55 «ИСЧЕЗНУВАШИЙ». (16+)
22.30 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
00.00 «ОХОТА НА КИЛЛЕРА». (16+)
01.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
03.55 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)
05.10 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
01.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛИВУДЕ». (16+)
02.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
04.00 «РИДДИК». (16+)
05.55 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
07.25 «ХИЖИНА». (16+)
09.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
11.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
13.00 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
14.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
16.55 «САБРИНА». (16+)
18.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
20.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
22.35 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.35 «ФЛЭШМОБ». (16+)
10.40 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
12.40 «22 МИНУТЫ». (16+)
14.15 «НОЧЬ ДЛИННО В ЖИЗНЬ». (16+)
16.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
17.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
19.35 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
21.00 «НОРВЕГ». (16+)
23.05 ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
00.50 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)
02.25 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
03.55 «ВСТРЕЧА». (16+)
05.25 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
03.45 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
05.50 «В БАНИ!» (16+)
07.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
09.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
11.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
13.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИИ ТЬМЫ». (6+)
15.40 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
17.30 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
19.30 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.50 «ВСЁ МОГУ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Смешарики». (6+)
05.40 «Фиксики: большой секрет». (6+)
07.00 «Союзмультфильм представляет...» (6+)
10.00 «КЛАССИК». (16+)
12.00 «САНЯ, ГАЗУЙ!» (16+)
15.20 «САНЯ, ГАЗУЙ! НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
19.00 «ХОЛОП». (16+)
 Россия, 2019. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Борич, Александр Самоилenco.
21.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
23.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
01.20 «УИК-ЭНД». (16+)
03.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛБИКИ». (16+)
04.10 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (16+)
10.45 «НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
14.05 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
17.40 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+)
 Сериал. Россия, 2020. Мелодрама. В ролях: Яна Гурьянова, Дмитрий Щербина, Марина Коняшкина, Пелагея Невзорова, Вера Воронкова, Евгений Сидихин, Павел Крайнов, Алексей Фатеев, Пётр Рыков, Александр Солдаткин.
21.00 «ЛУЧИК». (16+)
00.50 «СМЯГАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
03.55 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (16+)
05.15 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)

CINEMA

07.00 «ЛУКАС». (18+)
08.25 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
10.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
11.55 «13». (18+)
13.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
15.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
17.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
18.55 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
20.30 «ВАСАБИ». (18+)
22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
00.40 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
02.25 «ВАЛЬДО». (16+)
04.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
05.55 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.55, 01.50, 03.15, 04.10 «КРОТ». (16+)
05.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
07.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
09.10 «ИГРА ВСЕРЕЗ». (16+)
11.20 «ГОД ТЕЛЁНКА». (16+)
 Молодая энергичная Людмила Петровна Никитина, работавшая дояркой на ферме, решила изменить свою жизнь.
12.55 «ТАЙНА МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
14.50 «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)
16.40 «АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ». (18+)
19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
21.35 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
23.40 «КРОТ». (16+)

РЕТРО

06.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (6+)
08.25 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
10.10 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
12.10 Мультфильмы. (6+)
13.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
15.45 «ЗЕЛЕННЫЙ ФУРГОН». (16+)
17.20 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
19.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
20.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
21.55 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
23.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНО-РОЗЫСКА». (16+)
01.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
02.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.00, 07.30, 10.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.55, 07.20, 10.20, 12.20 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
12.25 «Маша и Медведь». (0+)
12.30, 13.20, 14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 17.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня солнца. (16+)
00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00, 01.50, 02.40 «ВЕТРЕНЫШЬ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00 «Фарца». (18+)
09.00, 10.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Я ушла, а вы остались». (16+)
15.00 «Украсть у...» (18+)
16.00 «Фарца». (18+)
17.00, 18.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Я ушла, а вы остались». (16+)
23.00 «Украсть у...» (18+)
00.00 «Фарца». (18+)
01.00, 02.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «Я ушла, а вы остались». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Макеев улаживает вопрос с амуницией. Казанцев мирится с Романовой. Жилин давит на самолюбие Бакина-старшего. Кисляк пытается разобраться в проблемах Царёва. Паховов увольняет Жилина. Казанцев сорисится с Романовой. Краснова согласна на все условия Максима, лишь бы спасти Царёва. Субтитры Казанцев находит себе союзника.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
09.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
11.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
13.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (18+)
14.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (18+)
16.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
18.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
20.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
22.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
00.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
01.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
05.15 «Мультфильмы». (12+)
05.45 «Всё, как у людей». (6+)
06.10 «Мультфильмы». (12+)
06.30 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
08.15 «Игра в кино». (16+)
09.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
10.00 Вместе каждый день
10.10 «Предварительный диагноз». (12+)
10.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
11.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
13.00 Вместе каждый день
13.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
14.50 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
19.00 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
22.00 «Славянский базар в Витебске». (12+)
01.10 «Наше кино. История большой любви». (16+)
02.25 «КАШЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)
03.30 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)

ПОБЕДА

05.35 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.55 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
10.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
12.10 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
17.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
 Спецназ военной разведки - это элита вооруженных сил России. Но страна не знает своих героев в лицо, так как их лица и их работа - это государственные секреты. Реальные и, в то же время, невероятные события из жизни спецназа на Северном Кавказе, в Косово, в Таджикистане, в Афганистане, в Москве и Санкт-Петербурге. Каждая серия - новое дело майора Климата Платова и его бойцов.
23.55 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.40 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
03.15 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Гастротур. (16+)
06.40 Кондитер. Дети. (12+)
 Ренат Агзамов, Ольга Ващурина и Кирилл Абакшев определяют, кто из юных специалистов, выполнивших десерты на тему будущего, пройдет в финал и будет делать торт с парящим космическим кораблём для Регины Тодоренко и её сына Миши.
08.00 Умнее всех. (12+)
09.00 Гастротур. (16+)
09.50, 11.50, 13.20 Четыре дачи. (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.50, 19.50, 20.50, 21.40, 22.40 Черный список. На кухне. (16+)
23.20, 00.20 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
01.10 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 На ножках. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.15 «Свадебный размер». (16+)
 Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает похудеть, чтобы сохранить свой брак.
08.20 «Битва за тело». (16+)
10.00 «Формула здоровья». (16+)
10.30 «Статус: Неравный брак». (16+)
13.15 «Беременная в 45». (16+)
16.15 «Мама в 16». (16+)
 «Мама в 16» - уникальный проект о девочках-подростках, столкнувшихся с ранней беременностью.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
01.55 «Моя-твоя еда». (0+)
02.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Манящие огни Александра Фадеева». (12+)
00.30 «Морская пехота». (12+)
01.15 Это их выбор. (16+)
01.40, 05.45, 09.40, 13.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
02.40, 06.35 «Уроки Нюрнберга». (12+)
03.05, 07.00, 11.00 «Забытые войны России». (12+)
04.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
04.55 «Кондратий Рылеев. Последнее письмо». (12+)
08.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+)
08.50 «Инженер Победы. Маршал Аганов». (6+)
10.35 Россия научная. (12+)
12.00 «Это подкаст. История». (12+)
13.05 «Сквозь времена». (12+)
14.40, 17.40, 21.55, 22.40 «Русская история». (12+)
15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
16.00, 20.00 «Оружие холодной войны». (16+)
16.45 «Ледоколы войны». (12+)
17.30 Обыкновенная история. (6+)
20.50 «На пути к Великой Победе». (12+)
21.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 «Тайный Версаль Марии-Антуанетты». (12+)
07.10 «Карты убийств». (16+)
10.30 «История королевских скандалов». (16+)
12.10 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
14.00 «Внутри пирамид». (12+)
17.00 «Революция в научной фантастике». (16+)
19.55 История автомобилей. (16+)
 В центре внимания путь автомобиля от первых прототипов до наших дней. Авторы разбирают, как изобретение повлияло на общество: как меняло облик городов, трансформировало экономику, а в итоге и экологию планеты. В сериях рассказывают, какие технологические прорывы сделали машину массовой, как возникали и развивались крупные автоконцерны, вспоминают знаковые модели.
22.50 Большой побег. (12+)
23.50 «Первая мировая война: Туннели смерти». (12+)
00.50 «Железнодорожники против нацистов». (16+)
01.40 «Нюрнберг. Свидетели». (16+)
02.25 «Преследуя зло». (16+)
03.50 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
05.25 Взлет и падение испанского короля. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Роллон. По следам первого нормандца». (12+)
06.55 «Моя «железная леди». Татьяна Лизознова». (12+)
07.35 «Кельты: Нерассказанная история». (16+)
08.30 «Союзники Третьего рейха». (12+)
09.20 «Медина-Азахара». (12+)
10.20 «Розы с шипами для Мирей. Самая русская французженка». (12+)
11.10 «Без обид. Александр Ширвиндт». (12+)
12.45 «Тайны затонувших миров». (12+)
14.45 «Роллон. По следам первого нормандца». (12+)
15.45 «Моя «железная леди». Татьяна Лизознова». (12+)
16.25 «Кельты». (16+)
17.20 «Союзники Третьего рейха». (12+)
18.10 «Медина-Азахара. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса». (12+)
19.10 «Розы с шипами для Мирей. Самая русская французженка». (12+)
20.00 «Без обид. Александр Ширвиндт». (12+)
21.40 «Тайны затонувших миров». (12+)
23.35 «Роллон. По следам первого нормандца». (12+)
00.35 «Моя «железная леди». Татьяна Лизознова». (12+)
01.15 «Кельты». (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.30, 21.00, 21.25 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
06.55 Букварь дачника. (12+)
07.05, 22.00 Дачная кухня. (12+)
07.55, 10.55, 22.55, 02.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.55, 23.50 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
09.25, 00.15 Как построить дом. (12+)
09.55, 00.45 Вершки-корешки. (12+)
11.55, 03.00 Дачный угодник. (12+)
12.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
12.55, 13.10, 13.25, 13.40, 03.55, 04.05, 04.20, 04.30 Домашние заготовки. (12+)
13.55, 14.25, 05.10, 05.35 Обнови свой сад. (12+)
14.55 Правила фермера. (12+)
15.25 Частный сектор. (12+)
16.00, 16.10, 16.25, 16.40 Варенье. (12+)
16.55, 17.25 Декоративный огород. (12+)
18.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
18.25 Сад-шедевр. (12+)
19.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
19.20 Дачные хитрости. (12+)
19.30 Урожай на столе. (12+)
20.05, 20.15, 20.30, 20.45 Лучки&Пучки. (12+)
01.35, 04.45 Дело в отделке. (12+)
02.50 Свечной заводик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.10, 07.20, 08.40, 08.55, 14.25, 14.45, 23.15, 23.30, 00.45, 01.00, 02.05, 02.20 Кто? Куда? Зачем? (16+)
06.15, 07.35, 09.10, 22.15, 23.45, 01.15, 02.35 Рыбалка в Абхазии. (16+)
06.40, 10.40, 12.20, 13.55,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)

07.40 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)

08.35 «Страна спортивная». (12+)

08.55 Женская борьба. Греко-римская борьба. Международный турнир. Пр.тр. Трансляция из Венгрии. (12+)

11.00 Новости. (0+)

11.05 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)

13.00 Небесная грация. (6+)

13.20 Новости. (0+)

13.25 Баскетбол. Заполарный матч звёзд. Трансляция из Норильска. (6+)

15.30 «Парусный спорт». (12+)

16.00 «Страна спортивная». (12+)

16.20 Новости. (0+)

16.25 Сюрплас. (12+)

16.55 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)

18.25 «Страна спортивная». (12+)

18.50 Новости. (0+)

18.55 Женская борьба. Греко-римская борьба. Международный турнир. Пр.тр. (12+)

21.30 Сюрплас. (12+)

22.00 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)

23.55 «Страна спортивная». (12+)

00.10 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)

01.00 «Вы это видели». (12+)

01.50 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Калуги. Отдельные виды. (6+)

04.20 Стрельба из лука. Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)

05.05 Муз'итив. (16+)

06.30 Про-новости. (16+)

06.50 Плейлист лето. (16+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 Про-новости. (16+)

09.00 Звёзды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Плейлист «Под шашлычок». (16+)

13.00 Top-30. (16+)

13.50 Хит-сториз. (16+)

16.00 «От Борисова до Пересильд. Как френшмены покорили киноиндустрию?» (16+)

17.00 Соль. Легенда. (16+)

18.30 Жара Music Awards-2025. (16+)

21.30 Народное диско. (16+)

22.00 Dance чарт. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

01.00 Top-30. (16+)

02.45 Караоке хит. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Приключения Бубы». (6+)

09.30 «Буба». (6+)

10.30 «Горошек и компания». (6+)

12.00 Горошек и компания. (6+)

Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомяке Пухле, а ещё они помогают бабушке и дедушке, которые занимаются их воспитанием, когда родители на работе. Ни один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий: они дрессируют соседского мини-пига, ставят научные эксперименты и следят за подозрительным соседом, пытаясь доказать, что тот шпион.

12.05, 16.00 «Буба». (6+)

19.00 Горошек и компания. (6+)

19.05, 00.00, 03.00 «Буба». (6+)

О!

05.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)

06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.00 «Вкусные рисунки. Инструкция». (0+)

09.05 «Отель у овечек». (0+)

10.30 «Ум и Хрум». (0+)

12.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

12.20 «Три кота». (0+)

15.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)

16.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига - 2». (6+)

17.25 «Барбоскины». (0+)

22.00 «Зоомания». (6+)

22.20 «Союзмультфильм представляет...» (0+)

23.00 «Тайна третьей планеты». (0+)

23.50 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)

00.20 «Союзмультфильм представляет...» (0+)

03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Чик-Чирикано». (0+)

08.25 «Бумажки». (0+)

09.05 «Чик-Чирикано». (0+)

10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

12.40 «Простоквашино». (0+)

16.30 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)

17.00 «Ум и Хрум». (0+)

19.30 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ». (12+)

В небольшом французском городке Сен-Мартан в горах на границе со Швейцарией жизнь перестала быть размеренной. Мало того, что Франция оккупирована войсками Третьего рейха, так еще и страшный зверь повадился воровать овец. Жители начинают охоту на Чудовище - как они называют зверя. Лишь маленький мальчик-сирота Себастьян, встретившись с Чудовищем нос к носу, разглядел в горной собаке пиренейской породы друга и красавицу Белль.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Отель у овечек». (0+)

Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Бени знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи - мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.

23.00 «Летучий корабль». (0+)

23.20 «Обезьянки». (0+)

00.20 «Птичка Тари». (0+)

00.25 «Каникулы Бонифация». (0+)

00.45 «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)

00.55 «Тараканище». (0+)

01.10 «Лягушка-путешественница». (0+)

01.30 «Кошкин дом». (0+)

02.00 «Зоомания». (6+)

02.20 «Смешарики». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Блупис». (0+)

Куколки Блупис наделены чудесными способностями — глубоко ныряя в воду и проходя через водовороты, они превращаются в русалок.

07.10, 15.10, 23.10 «Карбот». (6+)

Знакомство с роботами меняет жизнь мальчика. Приключенческая анимация о корейских игрушках-трансформерах.

13.25, 21.25 «Цветняшки - Крут! Ледяное сердце». (0+)

В центре сюжета - новый герой, Крут. Он родился среди льдов Эльбруса, обожает хоккей и мечтает собрать свою команду. Крут знакомится с Цветняшками (Цыплёнок Пи, Волчок У, Лисёнок Аяйяй, Котёнок Муром и Зайчонок Скок) и начинает помогать им в разных ситуациях.

Мультиландия

10.00 «Три кота». (0+)

13.30 «Простоквашино». (0+)

13.40 «Три кота». (0+)

16.00 «Барбоскины». (0+)

20.00 «Кот Басик». (0+)

В каждой короткой серии разворачивается своя мини-история. Басик может готовить обед, знакомиться с соседями, помогать хозяйну с программированием, участвовать в фотоконкурсе или решать какую-то бытовую задачу. Иногда хозяин сам подталкивает кота к авантюрам - например, предлагает собрать квадрокоптер или устроить операцию спасения. Со временем в сюжете появляется и подружка Басика - кошечка Ли-Ли, и их компания пополняется.

21.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)

05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)

05.40 «Завет». (6+)

06.25 Прямая линия жизни. (16+)

07.15 «День Ангела». (0+)

07.45 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)

08.30 Простые чудеса. (12+)

09.30 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.00, 12.30 «Святые целители». (0+)

13.00 В поисках Бога. (12+)

13.30 «КОМАНДИР КОРАБЛЯ». (6+)

15.30 «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)

16.30 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПА-РЕНЬ». (6+)

18.30, 19.55 «Мама на продажу. Правда о суррогатном материнстве». (16+)

21.25 Бесогон. (18+)

22.35 «Русский мир». (12+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 «София». (12+)

00.45, 01.15 «Святые целители». (0+)

01.45 «Святые воины». (6+)

02.15 «Елизавета». (0+)

03.10 Простые чудеса. (12+)

04.00 «Русский мир». (12+)

Православный календарь

18 июля

Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Прп. Афанасия Афонского.



номисса».

Обретение честных мощей прп. Сергия, игумена Радонежского. Мцц. Анны и Кириллы. Прп. Лампада Иринопольского. Сщмч. Геннадия пресвитера. Прмцц. вел. кн. Елисаветы и инокини Варвары. Прп. Агапита исп. Иконы Божией Матери, именуемой «Эконо-

Поста нет.

« Те жены, которые блистают красотой душевною, чем больше проходит время и чем больше они обнаруживают свое благородство, тем сильнее делают привязанность в своих мужьях и более воспламеняют их любовь».

Свт. Иоанн Златоуст

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 13 ПО 19 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

13 ИЮЛЯ
В 1882 году в Москве и Санкт-Петербурге начали работу первые в России телефонные станции.

14 ИЮЛЯ
В 1897 году в России воскресенье объявлено официальным выходным днем.

В 1903 году состоялся ввод в эксплуатацию Великого Сибирского пути (Транссибирской магистрали).

15 ИЮЛЯ
В 1240 году русские войска разбили шведов в Невской битве.

В 1783 году поплыл первый в истории парусный корабль.

16 ИЮЛЯ
В 1748 году Михаил Ломоносов впервые сформулировал «всеобщий естественный закон» - закон сохранения материи.

17 ИЮЛЯ
В 1775 году открылся первый в мире военный госпиталь.

В 1911 году стартовал первый в России автопробег военных грузовиков между Петербургом и Москвой.

В 1942 году началась Сталинградская битва.

18 ИЮЛЯ
В 1898 году Пьер и Мария Кюри представили доклад о существовании других радиоактивных элементов, кроме урана.

В 1985 году создан первый «Тетрис».

19 ИЮЛЯ
В 1485 году на Московском кремле - Тайницкая.

В 1790 году произошло Керченское сражение между русской и турецкой эскадрами.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

13 ИЮЛЯ. Андрей, Матфей, Тимофей, Филипп.
14 ИЮЛЯ. Алексей, Ангелина, Аркадий, Арсений, Пётр.
15 ИЮЛЯ. Иувеналий, Фотий.
16 ИЮЛЯ. Александр, Анатолий, Иоанн, Константин.
17 ИЮЛЯ. Александра, Анастасия, Димитрий, Мария, Марфа, Николай, Ольга, Татяна.
18 ИЮЛЯ. Анна, Варвара, Геннадий, Елисавета, Сергей.
19 ИЮЛЯ. Антоний, Валентин, Василий, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

13 ИЮЛЯ ■ Международный день головоломки
■ Международный день горных пород
■ Международный день дирижёра
14 ИЮЛЯ ■ День хаоса и беспорядка
■ День смородины
15 ИЮЛЯ ■ Всемирный день навыков молодёжи
■ День рождения Нижегородской ярмарки
■ Международный день варенья
16 ИЮЛЯ ■ День вкусной еды
17 ИЮЛЯ ■ День этнографа в России
■ День основания морской авиации ВМФ РФ
18 ИЮЛЯ ■ День органов государственного пожарного надзора в России
19 ИЮЛЯ ■ День Москвы-реки ■ День металлурга

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

День убывает – жара прибывает

13 июля отмечали день 12 апостолов и говорили: «День убывает – жара прибывает». Следили в этот день и за приметами: желтоватые облака предвещали дождь, обильная утренняя роса – солнечную погоду.

14 июля, на Летние Кузьминки, наблюдали за Луной: если серп красноватый – жди ветров.

В день Вьюна Зеленого, **15 июля**, следили за приметами: утром по воде туман стелется – к хорошей погоде.

16 июля, в день Лукьяна Ветряка, обращали внимание на ветер: северо-западный ветер сулит сырость, северо-восточный – непрерывные дожди.

Облачная погода **17 июля**, в день Ми-

трофана Навозника, считалась предвестником теплых деньков.

В Дороев день, **18 июля**, наблюдали за месяцем: если он рогами вверх, то зима будет холодной, круторогий – теплой.

19 июля, в Ларионов день, по месяцу определяли погоду на ближайшие дни: зеленоватый месяц сулил скорые дожди, белый и блестящий – холодную погоду без осадков. Про этот день говорили: «Пришел Ларион – дурную траву из поля вон».

Когда на Руси ещё не было календаря, время года определяли по оливье: если оливье с майонезом – зима, если оливье с квасом – лето.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 28 (753). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 07.07.2026 г., фактическое: 01.00 час. 07.07.2026 г. Дата изготовления: 07.07.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 08.07.2026 г. Тираж 687 540. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1708. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 802 930. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



00.40 Подкаст.Лаб. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Победа». (16+)
13.15 «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ». (16+)
В еженедельнике выходит разгромная статья о стихах Александра Шалого. Борис поднимает на Азурова руку и увольняется. Он едет поговорить с Шалым и находит его висящим в петле. Друзья Шалого не винят Бориса и принимают в компанию андеграундных художников и поэтов. Киса, Таня и Викентий на девятый день поминают Лилию.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»
21.00 «Время»
23.00 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
08.30 «ПИЛИГРИМ-4». (16+)
15.35 «ПИЛИГРИМ». (16+)
23.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Кирилл Плетнев, Александр Бухаров, Марьяна Спивак. Преуспевающий банкир Владимир Орлов вынужден бежать за границу, спасаясь от правосудия. Он быстро понимает, что живым ему не уйти. Пытаясь скрыться от уголовного преследования и расправы бывших партнёров, Орлов оказывается в небольшом городке на границе с Финляндией. Волею судьбы он присваивает себе личность майора полиции...
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



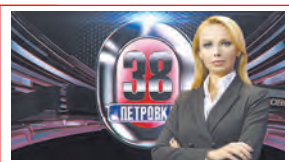
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 06.05 «УСЛУШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
12.00 «Рассказы из русской истории». (12+)
Пушкин писал про Воронцова как про вандала и хама «с душой посредственной и низкой», называл полуневеждой и полуподлецом. Но насколько такая оценка обиженного молодого поэта справедлива? Как проявил себя граф Воронцов на Бородинском поле?
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.10 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.55 «УСЛУШЬ МОЁ СЕРДЦЕ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.55 01.50 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (12+)
07.50 09.10 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)
09.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.15 «Скрытые угрозы». (16+)
14.05 «ВИКИНГ». (16+)
18.20 «Незримый бой». (16+)
23.30 «ПОБЕГ». (16+)
03.25 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» (12+)
04.50 «Москва - фронт». (16+)
05.15 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)

ТВЦ



00.45 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «НАРОДНАЯ ДРУЖИНА». (16+)
07.35 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
09.35 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «МАЧЕХА». (0+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Королевский гамбит». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе». (16+)
16.35 «Настоящий детектив. Тайна красного дракона». (16+)
17.25 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (12+)
21.15 «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ». (12+)
Анна - современная молодая женщина, которая живет здесь и сейчас. Она без особого энтузиазма воспринимает семейную историю, которой пытается увлечь ее пожилой отец. Приводя в порядок архив матери, отец Анны узнает некую тайну.
00.30 События
00.45 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «ТИХИЕ ЛЮДИ». (16+)
04.05 «Павел Кадочников. Затерянный герой». (16+)
04.45 «Мой герой». (12+)
05.25 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «Преодоление». (12+)
06.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.25 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (0+)
10.35 05.05 «На приеме у главного врача». (16+)
11.25 12.05 12.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
15.40 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.25 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
19.15 «ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ». (16+)
20.45 22.20 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)
23.45 «Женщины, создающие кино». (18+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
На свалке дети находят снаряд времен ВОВ. Во время подрыва снаряда в районной канализации происходит авария.
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 10 лет «Секрету на миллион!» Самые громкие секреты. (16+)
22.40 «Aguteens Fest». Фестиваль Леонида Агутина. (0+)
00.55 «ОТЦЫ». (16+)
Россия, 2010 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Сергей Горобченко, Дмитрий Марьянов. Учитель истории Александр Львов счастливо женат на Анне. Приемный сын, восьмилетний Ванька, давно стал Александром родным.
02.35 «Прошу, прости!» (16+)
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
МОСКВА 24
06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
06.30 16.25 «Выбор Рыбова». (12+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.35 15.35 19.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 18.30 «Откройте, Давид». (12+)
13.35 21.30 03.35 «Качество жизни». (12+)
14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.30 23.30 «Сити». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
22.30 «Построено в Москве»
00.10 «Мослесторий». (12+)

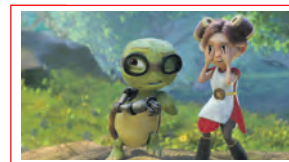
РОССИЯ К



12.05 «Страна птиц»

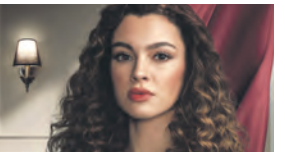
- 06.30 Библейский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
08.05 23.50 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»
09.10 «Исторические курорты России»
09.40 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
12.05 00.55 «Страна птиц»
85 лет со дня рождения Наталии Бессмертновой
13.40 Легендарные спектакли Большого
16.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
СССР, 1953 г. Мюзикл. Два бригадира соседних колхозов влюблены друг в друга. Она - известная на весь район ударница труда - ссорится с возлюбленным из-за его непомерного тщеславия. Казалось бы, разрыв неминуем...
18.00 «Твердыни земли русской»
18.45 Посвящение Андрею Дементьеву. «Песня не прощается»
19.30 Новости культуры
19.45 «2 Верник 2»
20.55 «ЖУРАВУШКА»
22.20 «Сказки народов мира в опере». Российский национальный оркестр. Фестиваль в музее-заповеднике «Царицыно»
01.50 «Искатели»
02.35 «Легенда о Сальери»
03.00 Перерыв в вещании
360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 03.00 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.10 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.35 «Док. фильм». (16+)
08.00 17.35 «Город с историей». (12+)
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 17.05 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «За МКАДром». (12+)
16.40 «Лето в Подмосковье»
18.10 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Загадки древней истории». (16+)
23.05 «Исторический подкаст»
00.10 01.35 «Подкаст». (18+)

СТС



13.40 «Эмма в мире лам». (6+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.10 ПроСТО кухня. (12+)
08.45 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09.25 «Мой сосед Тоторо». (6+)
11.05 «Унесённые призраками». (16+)
13.40 «Эмма в мире лам». (6+)
Когда-то Эмма оказалась в удивительном мире животных. Её мамой и папой стали ламы. Спустя время, Эмма понимает, что хочет узнать о своём происхождении.
15.20 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
17.55 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
20.00 «1+1». (16+)
Франция, 2011 г. Комедийная биографическая драма. В ролях: Франсуа Клузе, Омар Си. Филипп попал в аварию на парашуте. Теперь его жизнь проходит в инвалидном кресле. Ему нужна сиделка. Из службы занятости присылают человека с сомнительным прошлым и неопределённым будущим.
22.15 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
00.15 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.00 «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ». (18+)
03.25 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
04.45 «100 мест, где поесть». (16+)
МОСКВА. ДОВЕРИЕ
06.05 08.40 12.50 23.20 02.05 «Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.45 02.40 «Улицы московские». (12+)
07.10 «Юмор на все времена». (12+)
07.55 «Тайны кино». (16+)
08.50 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». (12+)
11.10 «СТЁЖКИ-ДОРОЖКИ». (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
15.50 «Московский детектив». (16+)
16.15 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
17.45 «ПАДЕНИЕ». (16+)
19.25 20.35 «ЗНАХАРЬ». (16+)
21.40 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
23.30 «ОТЕЛЛО». (16+)
01.15 «Раскрываю тайны звёзд». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 01.45 Дневник экстрасенса. (16+)	 18.30 «+100500». (16+)	 18.00 Все на Матч!	 07.15 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) Самое народное и любимое шоу страны возвращается с невероятной энергией! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. Не обойдется без всеми любимого мэра в лице Азамата Мусагалиева.	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) Продолжение повествования о нелегких буднях питерских ментов, начало которого показано в сериале «Улицы разбитых фонарей». В отделе по расследованию преступлений появляются новые сотрудники, которые сразу включаются в сложную и опасную работу. Теперь их деятельность не ограничивается пределами родного города: Чечня, Америка, Африка - куда только не заносит героев профессия.	06.00 Смешанные единоборства. Д. Дю Плесси - Х. Чимаев. UFC. Трансляция из США. (16+)	06.30 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)		09.00 «Слепая». (16+)			07.15 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	
08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)		12.00 «ЛЕДИ-КОШКА». (12+)			10.55 «НАСЛЕДИЕ». (16+)	
09.00 «Самая народная программа». (16+)		13.45 «ВСЁ МОГУ». (16+)		07.00, 12.35, 17.55 Новости	История русской балерины, потерявшей в одной из «горячих точек» 90-х ребенка. Ей принадлежит огромное наследство за рубежом, о котором балерина не подозревает. Бывший сотрудник спецслужб, нанятый преступниками с целью похитить у балерины наследство, неожиданно обнаруживает, что её дочь жива.	
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)		15.30 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)		07.05, 18.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция		
11.00 «Наука и техника». (16+)		17.30 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)		09.30, 15.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Матч за 3-е место. Трансляция из США. (6+)		
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Сильнейшие экстрасенсы, уже знакомые зрителям, сойдутся в схватке. Самые сложные испытания, самые невероятные и трогательные истории.	19.00 «ОКУПАЦИЯ». (16+) Ещё утром жители тихого австралийского городка даже не могли подумать, что такое возможно - жестокое вторжение совсем не дружелюбных инопланетян. Инопланетяне разрушают всю инфраструктуру города, убивают огромное количество людей, а оставшихся порабащают. Самые смелые герои объединяются и пытаются противостоять врагам.	18.30 «+100500». (16+)	11.45 Улётный футбол. Прямая трансляция		
13.00 «Неизвестная история». (16+)				12.40 Футбол. Аргентина - Франция. Чемпионат мира-2022. Финал. Трансляция из Катара. (6+)	19.00 «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЁТ». (16+) Красивая, умная, но очень избалованная Вика влюблена в обаятельного бездельника Гошу. Погулявши с отцом, Вика решает уйти из дома и начать самостоятельную жизнь.	
14.00 «Легенды и мифы». (16+)				21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал. Прямая трансляция из США		
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)	18.30 «Большой куш». (16+)			02.30 «Месси». (12+)		
17.55 23.25 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «Погоня». (16+)			03.45 «Джеррард. Прирожденный лидер». (12+)		
18.55 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)			05.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)		
20.40 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)	00.10 «Мастер игры». (16+)	21.30 «ОКУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+)			23.30 «ПРИСЯЖНАЯ». (16+)	
00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.15 «Однажды в России». (16+)	00.15 «ОБИТЕЛЬ СТРАХА». (18+)	02.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		03.15 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)	
	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	01.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. Молодой ученик. (16+)				
	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)					

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Середина лета – разгар дачного сезона. Майор Петрович с женой все выходные проводили на даче, стараясь захватить и вечер пятницы, если майора не задержат на службе.

Вот и в эту пятницу они выехали сразу, как только Петрович вернулся с работы. Он только переоделся в «дачное» – так остроумно его жена окрестила одежду, предназначенную для дачи – и они выехали, не медля ни минуты.

Приехали так рано, что Петрович решил сходить ненадолго в лес – на разведку. На прошлой неделе он обнаружил, что на знакомых грибницах появились крошечные лисички-гвоздики. Собрать такую мелочь тогда смысла не было, а вот проверить, насколько они подросли было теперь самое время.

– Да их уже собрали, наверное, – засомневалась жена.

Обмен по-соседски

– А вот и посмотрим, – ответил Петрович. – Да ты не волнуйся, я скоро. Проверяю только те грибницы, до которых рукой подать. Аппетит, опять же, нагуляю.

– Ой, можно подумать, у тебя после работы нет аппетита. Так не бывает.

Есть, конечно, и очень даже неплохо. А после леса будет еще лучше!

– Ну хорошо, – улыбнулась жена и пошла готовить ужин.

Лисички оказались на месте – все ободенные Петровичем грибницы выдали хороший, никем не тронутый, урожай. Довольный, он возвращался

из леса, когда дорогу ему перегородил сосед:

– Привет, Петрович! Ты, я вижу, уже с добычей. Когда успел-то?

– Да я ж тут, недалеко, ходил. И недолго – от силы полчаса.

И за полчаса полкорзины лисичек набрал? Ну ты волшебник! Я вчера два с половиной часа лес бороздил – нашел две горсти маляков. А ты за полчаса вон каких хороших набрал. Как это у тебя получается? Леший помогает?

– Какой еще леший?! Я – представитель правоохранительных органов, от меня вся нечисть в страхе на километры разбегается, –

ответил Петрович и сурово погрозил пальцем воображаемой нечисти. – Агрибы – это совсем просто: места надо знать, вот и все.

– Ну если... – начал, было, сосед, но Петрович не дал ему договорить:

– Ты вот что, приходи-ка к нам на ужин, там и продолжим. Очень есть хочется.

– Не, на ужин не приду, – покачал головой сосед. – Моя жена плов готовит, вкуснотища!.. Я уже весь измаялся в предвкушении. Вот на чай после ужина взгляну с удовольствием.

На том и порешили. Жена встретила Петровича на крытом к ужину столом, поэтому корзину с грибами он оставил у порога – успеет. Ничего лисичкам за пару часов не сделается. После ужина их обработают, лисички и уберут в холодильник.

К чаю, как и договаривались, пожаловал слегка отяжелевший от плова сосед. Еще раз похвалив хороший улов Петровича, он в красках рассказал, как прекрасен плов его жены

и пригласил на завтра к обеду:

– Плов у жены получается замечательный, только она понемногу его готовить не умеет. Вот стоит теперь целый казан, а нас только двое – неделю доедать. Так что приходите, не стесняйтесь, поможем нам с пловом.

Петрович с женой приглашению искренне обрадовались и не раздумывая согласились – они оба любили плов, особенно из казана.

– Ну а вас с супругой тогда милости прошу на ужин, – сказала жена Петровича. – Я приготовлю что-нибудь вкусненькое из лисичек.

– Это мы с удовольствием! – энергично закивал головой сосед. – Моя жена к лисичкам очень неравнодушна, прям обожает.

– Ну, раз такое дело, завтра принесу я вам лисичек, – сказал Петрович. – Утром встану с петухами и наберу.

– Но на ужин все равно к нам! – тоном, не терпящим возражений, сказала жена.

– Мне так неудобно... – засмутился сосед.

Н еудобно спать на потолке – одеяло падает, – ответил Петрович. – А грибами с соседями поделиться очень даже удобно. Давай-ка, тебе лучше загадку загадаю, чтоб ты ерундой всякой голову себе не забивал.

– А давай! – с энтузиазмом согласился сосед.

– Ну слушай, только внимательно, – лукаво улыбнулся Петрович. – В сарае у крестьянина 3 курицы, 5 цыплят, 1 петух, 4 кролика, 2 щенка и кошка. Утром крестьянин зашел в этот сарай, с ним забежала собака. Внимание, вопрос: сколько всего ног оказалось в сарае?

Виктория АНДРЕЕВА

А вы, дорогие читатели, сможете ответить на этот вопрос?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №27: Петрович задержал секретаря, так как тот поставил ложное алиби: его теща, которая, якобы, собственноручно поливала овощи на даче, никак не могла этого делать, так как является лежачей больной. Значит, ни на какую дачу он не ездил и вполне мог украсть деньги.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 «САМПО». (12+)
09.25 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)
10.50 «ВЕСЕЛЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
12.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
14.20 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
15.55 «ГАРАЖ». (16+)
17.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
 Это история о трёх подружках-провинциалках, приехавших в Москву в поисках любви, дружбы и счастья.
20.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
23.00 «ВАТЕРЛОО». (16+)
01.20 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
03.45 «ДЯДЮШКИН СОН». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40 «Трио в перьях-2». (6+)
08.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
09.55 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
11.40, 12.35, 13.25, 14.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
 Сериал. Австрия, Германия, 1995 г. В ролях: Тобиас Моретти, Герхард Цеманн, Фриц Мулар.
15.15 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+)
17.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
20.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
22.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
00.35 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
02.25 «МАШИНА». (16+)
03.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
10.00 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (16+)
10.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (16+)
11.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК». (16+)
12.25 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК». (16+)
13.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.25 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
17.05 «ПРИЗРАК». (12+)
19.05 «МОЯ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
20.55 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (18+)
22.30 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (16+)
00.10 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!». (16+)
02.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
08.35 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
10.15 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
12.15 «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
14.10 «ИСЧЕЗНУВАШИ». (16+)
15.45 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
17.25 «ОГРABЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
19.00 «ЭЛЬ ДЬЯБЛО». (16+)
20.30 «СТРЕЛОК». (16+)
22.15 «КОСТОЛОМ». (16+)
23.50 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
01.40 «ВИДЕНИЯ». (16+)
02.55 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
04.20 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
06.00 «САБРИНА». (16+)
08.00 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
09.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
11.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
13.25 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (16+)
15.15 «РЭД-2». (16+)
 Отставной тайный агент ЦРУ пытается вести спокойную жизнь.
16.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
18.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
20.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
22.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «КРИК ТИШИНЬ». (16+)
08.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
10.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
12.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
13.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
15.35 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
16.55 «НОРВЕГ». (16+)
19.05 ПРИКАЗ «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
23.05 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
00.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
02.20 «ДЖОКЕР». (16+)
03.15 «КРИК ТИШИНЬ». (16+)
04.55 «22 МИНУТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
02.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
04.35 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+)
06.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
08.00 «ВЫШИБАЛА». (18+)
09.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
11.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
13.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
17.40 «НЯНЬКИ». (12+)
19.30 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
21.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
22.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

ДОМ КИНО

05.40 «Смешарики». (6+)
06.10 «Союз зверей: спасение двуногих». (6+)
07.50 «Побег из цирка». (6+)
09.30 «Побег из курятника». (12+)
11.00 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
13.00 «СЛАВА». (12+)
17.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
18.30 «В БАНО!» (16+)
20.30 «ВЫКРУТАСЬ!». (16+)
 Россия, 2019. Комедия. В ролях: Константин Хабенский, Милла Йовович, Иван Ургант, Сергей Гармаш.
22.20 «НЕФУТБОЛ». (16+)
00.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
02.00 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+)
03.40 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.40 «ВХОДИТЕ, ЗАКРЫТО!». (16+)
11.55 «НЕ УХОДИ». (16+)
15.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
16.55 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)
 Сериал. Россия, 2022. Мелодрама. В ролях: Павел Попов, Иван Оранский, Оксана Акиншинина, Никита Лобанов, Ксения Радченко, Александра Богданова, Надежда Игошина, Артём Покровский, Алёна Константинова, Алексей Сидоров.
18.35 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)
22.35 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
01.50 «КТО Я». (16+)
04.45 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (16+)

CINEMA

07.20 «ВАСАБИ». (18+)
08.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
10.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
12.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
14.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
16.15 «НАСЛЕДНИК». (18+)
18.15 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРABЛЕНИЕ». (18+)
20.15 «НЕВИДИМКА». (18+)
22.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
23.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
01.25 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
02.55 «НЯНЬКИ». (16+)
04.20 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.35, 02.35, 03.55, 04.50, 05.50, 06.50 «КРОТ». (16+)
07.45, 09.00, 10.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
12.10, 13.05, 14.05, 15.05, 16.00, 17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
 Действие разворачивается в небольшом российском городе в начале 1990-х годов. В центре истории - пенсионер Иван Фёдорович Афонин, ветеран войны, который живёт со своей внучкой Катей, студенткой музыкального училища.
20.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
22.40 «ПРОРЫВ». (18+)

РЕТРО

06.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (6+)
08.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
11.40 Мультфильмы. (6+)
12.45 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (16+)
14.20 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
15.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
17.30 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА». (16+)
19.10 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
21.00 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
21.55 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
23.35 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
01.25 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
02.30 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.00, 07.15, 09.40, 11.00, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.50, 07.10, 09.35, 11.55 «Маша и Медведь: Машины песенки». (0+)
10.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
12.00, 12.10, 12.20 «Маша и Медведь». (0+)
12.30, 13.20, 14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50, 01.40, 02.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.10, 03.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.30 «Маша и Медведь». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00 «Фарца». (18+)
09.00, 10.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 «Я ушла, а вы остались». (16+)
15.00 «Украсть у...» (18+)
16.00 «Фарца». (18+)
17.00, 18.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Я ушла, а вы остались». (16+)
23.00 «Украсть у...» (18+)
00.00 «Фарца». (18+)
01.00, 02.00 «Опера. Хроники убойного отдела. Новая версия». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «Подруга банкира». (18+)
07.00 «Украсть у...» (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». (0+)
10.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 В Советском Союзе было два канала, во всегда было что посмотреть. Папа Вани смотрел «Служу Советскому Союзу» и «Спортлото». Мама - «Сельский час», сам Ваня - «Клуб путешественников», его брат - «В гостях у сказки». Хотя, если честно, до 3 курса Ваня тоже смотрел «В гостях у сказки».
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «НАСТОЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ». (18+)
08.40 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
11.30 «СЕСТРЫ». (18+)
13.05 «БРАТ». (18+)
14.55 «БРАТ-2». (18+)
17.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
20.00 «ЛЕВИАФАН». (18+)
 Действие разворачивается в маленьком северном городке Прибрежном. Автослесарь Николай Сергеев живёт с женой Лилией и сыном в доме, который когда-то построил его отец.
22.35 «АНОРА». (18+)
01.05 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
02.35 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
04.05 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Мультфильмы». (12+)
05.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
07.00 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
07.30 «Диктор делает». (16+)
08.00 «Фазендалайф». (6+)
08.35 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
10.00 Вместе каждый день
10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
10.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
12.50, 13.15 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
13.00 Вместе каждый день
15.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
20.15 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
22.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛТ?». (16+)
23.55 «ДВА ДНЯ». (16+)
01.20 «Наше кино. История большой любви». (16+)
03.35 «ВЕСНА». (16+)
04.20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ПОБЕДА

05.05 «КРИК ТИШИНЬ». (12+)
06.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
09.00 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ». (16+)
13.20 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
16.30 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера, которые везет генералу Шернеру личный помощник адъютанта Гитлера - майор Данст.
19.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
23.20 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
01.25 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
02.55 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
06.50 «НЕ ОДНА ДОМА-2». (12+)
08.50 Как люди живут. (16+)
09.50, 11.00 Во что верят люди. (16+)
12.00 Погнали! (16+)
13.00 Белая амазонка. (16+)
14.00, 16.00, 17.00, 18.20, 20.00 Погнали! (16+)
22.00 Погнали. Дос. (16+)
22.50, 23.50 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
00.30 «ГИПНОТИК». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 На ножах. (16+)
 Команда На ножах приехала в ресторан «Причал», который расположился на берегу моря в городе Сочи. Атмосфера и еда в заведении уже давно не привлекают посетителей. А отсутствие полноценной команды привело к необходимости позвать Константина Ивлева на помощь.
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.45 «Свадебный размер». (16+)
 Почему в семьях возникают разногласия? Откуда появляется лишний вес? И как вернуть утраченные чувства? В каждой серии проекта - история семейной пары, которая решает похудеть, чтобы сохранить свой брак. Это реальные судьбы, искренние эмоции и настоящие жизненные испытания.
07.35 «Будни роддома». (16+)
09.00 «Мама в 16». (16+)
12.15 «Беременная в 45». (16+)
15.00 «Мама в 16». (16+)
 «Мама в 16» - уникальный проект о девочках-подростках, столкнувшихся с ранней беременностью.
18.15 «Ждули». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
01.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
00.55 «Кондратий Рылеев. Последнее письмо». (12+)
01.40, 05.45, 09.45 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+)
02.35 Семь дней истории. (12+)
02.40 «Уроки Нюрнберга». (12+)
03.05, 07.00 «Забытые войны России». (12+)
04.00 «Кровавое правление Стюартов». (16+)
04.55 «Инженер Победы. Маршал Аганов». (6+)
06.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
08.00 «Это подкаст. История». (12+)
09.05 «Сквозь времена». (12+)
10.40, 13.40, 17.55, 18.40, 21.35 «Русская история». (12+)
11.10, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.00, 16.00 «Оружие холодной войны». (16+)
12.45 «Ледоколы войны». (12+)
13.30, 21.25 Обыкновенная история. (6+)
16.50 «На пути к Великой Победе». (12+)
17.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 «Я найду тебя, отец!» (16+)

VIJU HISTORY

06.00 «Рождение роскоши». (12+)
07.00 «Эпоха Дианы». (16+)
09.30 «Карты убийств». (16+)
12.00 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
13.50 «Внутри пирамид». (12+)
16.45 «Урарту. Забытое царство». (12+)
 Создатели последовательно раскрывают разные грани истории Урарту - государства, которое процветало на Армянском нагорье в I тысячелетии до н. э..
17.40 «Помпей: после извержения». (16+)
 В 2018 году исследователи получили новый доступ в Помпеи, чтобы изучить ранее неизвестные свидетельства катастрофы 79 года нашей эры. В фильме археолог Ракша Дейв возвращается на место событий вместе с историком Дэном Шоу
18.55 «Тайна озера Изник». (16+)
20.00 «Ожившие мумии». (16+)
21.45 «Возмездие. После Нюрнберга». (16+)
22.35 Высадка в Нормандии: сто дней до победы. (16+)
00.25 «Война, изменившая мир». (16+)
02.05 «Свадьба века». (16+)
03.20 «Корея. 5000 лет выживания». (16+)
05.40 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Медина-Азахара. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса». (12+)
06.55 «Розы с шипами для Мирей». Самая русская французенка». (12+)
07.45 «Без обид. Александр Ширвиндт». (12+)
09.20 «Тайны затонувших миров». (12+)
11.20 «Роллон». (12+)
12.20 «Моя «железная леди». Татьяна Лиознова». (12+)
12.55 «Кельты: Нерассказанная история». (16+)
13.55 «Союзники Третьего рейха». (12+)
14.45 «Медина-Азахара. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса». (12+)
15.45 «Розы с шипами для Мирей». (12+)
16.35 «Без обид. Александр Ширвиндт». (12+)
18.10 «Тайны затонувших миров». (12+)
20.10 «Роллон. По следам первого нормандца». (12+)
21.10 «Моя «железная леди». Татьяна Лиознова». (12+)
21.50 «Кельты». (16+)
22.45 «Союзники Третьего рейха». (12+)
23.35 «Медина-Азахара». (12+)
00.35 «Розы с шипами для Мирей. Самая русская французенка». (12+)
01.20 «Без обид. Александр Ширвиндт». (12+)
02.50 «Тайны затонувших миров». (12+)

УСАДЬБА

06.00, 20.55 Правила фермера. (12+)
06.30, 21.25 Частный сектор. (12+)
06.55 Букварь дачника. (12+)
07.05, 07.20, 07.30, 07.45, 21.55, 22.10, 22.25, 22.40 Варенье. (12+)
08.00, 08.25, 22.55, 23.20 Декоративный огород. (12+)
09.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалайной. (12+)
09.15, 00.45, 00.55 Дачные хитрости. (12+)
09.30, 23.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.00, 00.15 Сад-шедевр. (12+)
10.30, 01.10 Урожай на столе. (12+)
11.00, 02.00 Лучки и Пучки. (12+)
12.00, 12.25, 03.00, 03.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
13.00, 13.10, 13.25, 13.40, 03.55, 04.10, 04.20, 04.35 Дачная кухня. (12+)
13.55, 16.55, 05.10 Дачные радости с Мариной Рыкалайной. (12+)
14.55 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
15.25 Как построить дом. (12+)
15.55 Вершки-корешки. (12+)
17.55 Дачный угодник. (12+)
18.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
18.55 Домашние заготовки. (12+)
19.55, 20.25 Обнови свой сад. (12+)
01.35, 04.45 Дело в отделке. (12+)
02.50 Свечной заводик. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.05, 13.55, 18.05, 22.05 О главном. (16+)
06.05, 07.30, 09.05, 22.15, 23.50, 01.10, 02.35 З

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
07.25 Человек из футбола. (12+)
07.50 Лица Страны. (12+)
08.10 Сюрплас. (12+)
08.35 «Страна спортивная». (12+)
08.55 Женская борьба. Греко-римская борьба. Международный турнир. Трансляция из Венгрии. (12+)
11.00 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
13.20 Новости. (0+)
13.25 «Страна спортивная». (12+)
13.45 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
14.35 Специальный репортаж. (12+)

14.55 Хайдайвинг. Международный фестиваль «Две реки». Прямая трансляция из Москвы
17.00 Новости. (0+)
17.05 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивной. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
18.30 Небесная грация. (6+)
18.50 Новости. (0+)
18.55 Греко-римская борьба. Международный турнир. Пр.тр.
21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.00 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
00.15 Специальный репортаж. (12+)
00.30 Хайдайвинг. Международный фестиваль «Две реки». Трансляция из Москвы. (6+)
02.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
03.00 Баскетбол. Заполарный матч звёзд. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист лето. (16+)
05.30 Караокинг. (16+)
07.00 Рго-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-стори. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 «10 самых!» (16+)
12.30 Плейлист «Под шашлычок». (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Плейлист «Под шашлычок». (16+)
18.00 Топ-30. (16+)
20.05 Плейлист лето. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «Маша и Медведь». (0+)
Маша - маленький ураган, который вовлекает в свои бесконечные затеи Мишу и других лесных зверей. Девочка Маша шаловлива, весела, упряма и... просто очаровательна! Обожают леденцы на палочке, впрочем, и от шоколадных конфет ни за что не откажется.
Миша - самый терпеливый и добрый в мире медведь! Любит покой и отдых, но разве же с Машей отдохнешь хоть минутку? Как бы там ни было, Миша очень привязан к непоседе-разговаривает с девочкой, для общения с ней ему достаточно эмоций и жестов. Ко всему прочему, Миша - профессиональный циркач и большой любитель футбола.
18.00 «Маша и Медведь». (0+)
22.00 «Маша и Медведь». (0+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Блупис». (0+)
07.15, 15.15, 23.15 «Карбот». (6+) Знакомство с роботами меняет жизнь мальчика. Приключенческая анимация о корейских игрушках-трансформерах.
13.15, 21.15, 05.15 «Цветняшки!» (0+) В центре сюжета - новый герой, Крут. Он родился среди льдов Эльбруса, обожает хоккей и мечтает собрать свою команду. Крут знакомится с Цветняшками (Цыплёнок Пит, Волчонок У, Лисёнок Айяй, Котёнок Муром и Зайчонок Скок) и начинает помогать им в разных ситуациях. Через игру в хоккей и поддержку друзей герои учатся преодолевать разные сложности: кто-то не может сосредоточиться на учёбе, кому-то тяжело справиться с накопившейся злостью, кто-то теряет веру в себя.

О!

05.00 «Турбозавры». (0+)
06.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
07.10 «Грузовичок Лёва». (0+)
08.00 «Отель у овец». (0+)
09.00 «Зоомания». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
12.00 «Крокодил Гена». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.25 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Новые приключения Лунтика и его друзей - кузнечика Кузи, Пчеленка, бабочки Элины, гусениц Вупся и Пупся и других.
16.15 «Союз зверей: спасение двугол». (6+)
17.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
22.20 «Союзмультфильм представ...» (0+)
23.00 «Ну, погоди!» (0+)
00.00 «Союзмультфильм представ...» (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

Мультиландия

07.30 «Просто супер». (6+)
09.00 «Балерина». (6+)
10.30 «Пламенное сердце». (6+)
12.15 «Просто супер». (6+)
В центре сюжета - 11-летняя девочка Хедвиг. Её папа - знаменитый супергерой по прозвищу Суперлев: он защищает город от разных неприятностей. Хедвиг очень гордится отцом и сама мечтает стать такой же и однажды унаследовать его миссию.
13.40 «Балерина». (6+)
В центре сюжета - одиннадцатилетняя девочка-сирота по имени Фелис. Она живёт в приюте и мечтает стать балериной.
15.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ася и Вася». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и её дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают работы, которые присылают зрители, в каждое выпускное программы зрителей ждёт невероятное блюдо по рисунку юного телезрителя. В студии программы «Вкусные рисунки. Создай и съешь» возможно абсолютно всё! Нарисуйте своё любимое блюдо и отправьте нам! Возможно, именно его мы приготовим в следующем выпуске! И обязательно пишите своё имя, возраст и город!
10.10 «10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
14.10 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки. Три подруги приезжают в заповедник сказок, город Мышкин, и знакомятся с местной девочкой Аленкой. Они подбирают на улице необычную милую зверушку Печальку, которая позже превращается в монстра Тоску, просящего принести больше неприятности. Вместе девочки преодолевают Тоску и спасают город. Преодоле все испытания и разногласия, девочки становятся верными подругами. Вместе они создают команду для контроля за сказочными силами, чтобы всегда сохранять спокойствие в мире людей.
16.30 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВ». (6+)
17.00 «Барбоскины». (0+)
19.55 «Три кота и море приключений». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Поленьки». (6+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 «День Ангела». (0+)
06.35 «Мультифильмы на «Спасе». (0+)
07.45 «Метанойя». (12+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 «София». (12+)
13.55 «От воскресенья до воскресенья». (6+)
15.45 «Русский мир». (12+)
16.50 «ДЕНЬ АНГЕЛА». (12+)
18.15 «ЗИМОРОДОК». (6+)
Советский художественный фильм режиссёра Вячеслава Никифорова,

снятый по одноимённой повести Юрия Яковлева на киностудии «Беларусьфильм» в 1972 году.
19.55 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
20.55 Бесогон. (18+)
22.00 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
23.25 Щипков. (12+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 «Мама на продажу. Правда о суррогатном материнстве». (16+)
01.00 «От воскресенья до воскресенья». (6+)
02.40 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
03.30 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
04.50 Щипков. (12+)

Православный календарь

19 июля

Неделя 7-я по Пятидесятнице.
Глас 6. Прп. Сисоя Великого.



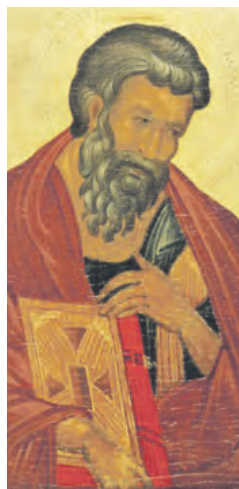
Собор Радонежских святых. Мчч. Марина, Марфы, Авдифакса, Аввакума, Кирина, Валентина пресвитера, Астерия и иных многих в Риме. Мч. Койнта Фригийского. Мц. Лукии девы и с нею мчч. Рикса, Антония, Лукиана, Исидора, Диона, Диодора, Кутония, Ароноса (Ориона), Капика и Сатура. Мчч. Исавра диакона, Иннокентия, Филикса, Ермия, Василия, Перегрин, Руфа и Руфина Македонских.

Поста нет.

«Блажен, кто, уступив немного законам брака, приносит в дар Христу большую часть любви».
Свт. Григорий Богослов

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...По вере вашей да будет вам»



Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он

коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немного бесноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. (Мф,9:27-35)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 19 июля, в воскресенье.

Слепые, которых исцелил Господь, это не случайные прохожие. Евангелие говорит, что они целенаправленно шли за Иисусом, после того как Он вышел из Капернаума. Вероятно, шли как минимум день, до вечера, пока Господь не пришел в некий дом для отдыха. Всю дорогу слепые кричали, чтобы Христос исцелил их. Однако народу было много. И возможность оказаться рядом с Господом у них появилась только вечером.

Приняв во внимание все это, мы и можем понять фразу «по вере вашей да будет вам». По какой, спрашивается, вере? А по той, которую слепцы продемонстрировали на деле. По вере, которая сопровождается конкретными поступками. Они не просто признали, что Иисус - это Мессия, который может вернуть им здоровье. Они напрягли свои силы, понудили себя встать и, претерпевая неудобства и дискомфорт, продемонстрировали твердость своего намерения. Такая вера действенная. Она приводит нашу душу в движение.

Но что делать, если вдруг нет никаких сил, а воля парализована? Ответ на этот вопрос находим во втором эпизоде евангельского отрывка. Немой бесноватый находился именно в таком плачевном состоянии. Че-

ловек явно себя не контролировал и сам себе не принадлежал. За него действия совершали другие. Его близкие. И они тоже преодолевают определенные трудности. Чудо происходит в присутствии влиятельных и авторитетных фарисеев, которые считают Иисуса богохульником и грозят отлучить от синагоги всех, кто обращается к Нему за помощью.

Если хотим получить от Бога просимое, нам также необходимо продемонстрировать свою веру. И это не просто признание того факта, что Господь есть и Он может мне помочь. Вера требует какого-то действия, направленного на преодоление препятствий по пути к своей цели. Хочу получить от Бога здоровья, сам начинаю заниматься физкультурой, сражаюсь с вредными привычками, слежу за графиком питания. Прошу у Бога улучшить материальное благополучие, сам повышаю свою квалификацию, учусь в свободное от работы и отдыха время, изучаю азы финансовой грамотности. Прошу, чтобы Он наладил отношения с близкими, сам иду к своим супостатам, недругам, противникам и всеми доступными мне средствами пытаюсь наладить с ними отношения.

Бог, видя мое усердие и мои старания, восполнит то, на что у меня своих сил



Комментирует священник
Дмитрий Барицкий

не хватает. Причем восполнит по моей вере. То есть ровно в той степени, в какой я напрягался, по-нуждал себя и действовал. Иначе говоря, совершать поступки придется в любом случае. Ведь под лежащий камень вода не течет. Так и благодать не задерживается в душе человека, который только просит, но не готов преодолевать трудности. Или же который ждет, что за него попросят другие. Надеяться на дела веры других людей мы можем лишь в том случае, если оказались на месте человека, который не контролирует себя, как немой бесноватый. Но пока у нас есть силы хотя бы на то, чтобы подобно слепцам, идти за Господом на ощупь, спотыкаясь, и кричать, нам придется идти, спотыкаться и кричать. Лишь в этом случае наша вера оживает, а Бог подает просимое.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ
ДВЕРИМЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ

ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ
с 8:00 до 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ЗАМЕНА
ЗАМКОВ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА
КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, ВАЗЫ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8(903) 666-33-55



- Награды • Значки
- Наградные знаки • Монеты
- Банкноты • Подстанки
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстанки, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. руб. иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстанки, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

ДОРОГО КУПИМ



- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстанки
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77



Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим, оплата сразу. Открытки, афиши, плакаты, фото, живопись, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРАЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (905) 744-11-33 Мельхиор, хрусталь, фарфор, вышивки, скатерти, посуда, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерия, книги, фотоаппараты, бронза, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (903) 678-15-44 Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОДЕЛИ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР., МЕХОВЫЕ ИЗД., ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеоманитоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстанки. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. Хохлому. «Мадонну». Богемия. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, подстанки. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокама. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машинки. Чемоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перьев. ручки, готовальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ. Zippo. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстанки, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиотки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

КУПЛЮ

Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- ➔ Строительство домов
- ➔ Снос старых домов
- ➔ Вывоз мусора
- ➔ Подъём домов
- ➔ Сайдинг
- ➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
- ➔ Установка фундамента
- ➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
Замена, ремонт
8(495)997-91-37

■ 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПО-ЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ,
ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ И Т.Д.
Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (995) 222-15-57 Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску. Ванна под ключ, электрика. Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА.

■ 8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15 %. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА **пенсионерам – скидка до 35%**
- УТЕПЛЕНИЕ **8 (495) 740-76-09**
- КРЫШИ **8 (495) 941-96-29**
- ШКАФЫ

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ **ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ**
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ **ВСЕ ВИДЫ РАБОТ**
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97
www.balkona.ru

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71



ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ
шпонирование и окрашивание.
Г. Мытищи 1-й Силикатный переулок, д. 14Б/3

8-926-599-77-36
8-495-363-46-65

Шкафы распашные, гардеробные, прихожие, офисная мебель, кухни, спальни, детские, рекламные стенды

■ 8 (925) 340-50-15 Ремонт, перетяжка диванов, кресел, стульев, матрасов на дому. Возможен вывоз. Тел.: 8 (925) 340-50-15

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

■ 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37
Безболезненное усыпление. Ветри-
туал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.:
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

■ 8 (903) 669-60-23 Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

СООБЩЕНИЯ

■ Утерян аттестат об основном общем образовании (9 классов) серии/номер 04605000 968680 на имя Комарицких Даниила Александрович, 2001 г.р. Выдан 26.06.2017 г. ОКОУ «Верхнелюбавская школа интернат». Аттестат утерян в районе станции МЦД «Химки». В связи с утерей считать недействительным.

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Зарплата: **от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- ▶ Оплата за смену: **от 4 000 РУБЛЕЙ**;
- ▶ (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- ▶ Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- ▶ Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- ▶ Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- ▶ Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокосинская», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (495) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ПО АДРЕСУ	г. Москва, м. «Марьяна Роща», ул. Полковная, д. 3, стр. 4, 2 подъезд, Издательская группа «КАРДОС»
ЦЕНА	Стоимость срочного объявления от 1000 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Любовь, пережитая дважды

Я выхожу замуж. Первый раз за свои пятьдесят с хвостиком.

Мы случайно пересеклись спустя почти 30 лет после знакомства, и оба восприняли нашу встречу как чудо. Наверное, и правда жизнь подбрасывает испытания для того, чтобы мы научились ценить то хорошее, что приходит позже.

Молодо-зелено

После окончания института по распределению я попала на завод, где должна была отработать три года. Предприятие находилось в соседнем городе, и мне хотелось быстрее вернуться домой.

В один из дней в наш отдел зашел новый курьер — молодой паренек. Уж не знаю, почему я ему так приглянулась, но с того самого первого дня Антон не давал мне проходу. Мне, конечно, льстило его внимание, но в качестве жениха я его не рассматривала. Одна из причин — разница в возрасте. Он был младше меня на пять лет, и через несколько месяцев его должны были призвать в армию. Но дело даже не в этом. Если бы я окунулась в вихрь чувств, любая причина не имела бы никакой силы. Но тогда мое сердце билось ровно и спокойно.

— Скоро я отправлюсь в армию, — остановил меня в коридоре Антон. — Ты будешь ждать?

Я посмотрела в его полные надежды глаза, вздохнула и твердо сказала:

— Ты хороший парень, но для меня слишком юный. Извини, но у нас разные пути.



— Все равно мы будем вместе. Не сейчас, потом, я точно знаю, — ответил парень, повернулся и быстро ушел.

В армию Антона провозжали всем отделом. Каждый произносил напутственные речи, когда очередь дошла до меня, я стала говорить общие слова о родине, долге, о том, что на заводе все будут рады его возвращению.

— И ты? — он посмотрел на меня долгим взглядом.

— Конечно, — смутилась я.

Отложенное решение

Вскоре в моей жизни появился Григорий, инженер-конструктор. Мы начали встречаться на обедах, а затем и после работы. Григорий умел слушать, и мне было приятно делиться с ним своими мыслями и переживаниями. Он рассказывал о своих проектах, о сложностях, с которыми сталкивался на работе, а я делилась своими впечатлениями о заводе и жизни в новом городе. О том, что Григорий женат,

я узнала случайно. Когда я решила на серьезный разговор, он замялся.

— Я думаю о разводе, но это сложно. У нас ребенок, и я не хочу его травмировать.

Песня «У нас с женой уже давно нет любви. Мы просто живем под одной крышей ради сына» длилась еще почти год. Я выслушивала его сомнения, успокаивала, поддерживала и ждала, когда, наконец, он примет решение. Истекли три года моей обязательной отработки по распределению. Как только вышел срок, я уволилась с завода и вернулась в родной город.

От себя не убежишь

Жизнь потекла своим чередом. Я нашла интересную работу по душе, которая увлекла меня на долгие годы. Личная жизнь складывалась с переменным успехом — меня любили, я любила, но до статуса замужней женщины так и не дошла.

От заводской подруги, с которой мы с молодости

сдружились на всю жизнь, знала, что Антон после армии вернулся на завод, заочно окончил институт, женился и строил карьеру на предприятии. Больше мы с ним не встречались, но я помнила влюбленного юношу все время.

Прошло время, я отметила полувековую юбилей. В моей жизни было по-прежнему уравновешенно спокойно: работа — дом — садовый участок. Я смирилась со всеми обстоятельствами своего бытия и уже не питала никаких иллюзий. В то утро, которое развернуло мою судьбу на 180 градусов, я проснулась с ощущением радости. В прекрасном настроении раздернула шторы и увидела за окном радугу. От макушки до пят пробежали мурашки.

Новая встреча

Я увидела Антона первой — он вылез из припаркованной машины и направился в мою сторону, не отрывая взгляда от телефона. Меня будто приварили к асфальту. Когда

он поравнялся со мной, мельком взглянул и пошел дальше. Через пару метров Антон резко развернулся и застыл.

— Это ты? — выдохнул он. Я смогла только утвердительно качнуть головой.

Мы брели по улице, и разговор шел так легко, будто расстались только вчера.

— Работал на заводе, потом открыл свое дело. Дети выросли, встали на ноги, живут отдельно, но навещают часто, — рассказывал Антон. — Ребята у меня замечательные, стараются скрасить мое одиночество.

— Одиночество? А жена?

— Машу я потерял два года назад, — после паузы ответил Антон. — Она и не болела совсем, просто уснула навсегда.

— Прости, мне очень жаль... — мое сердце сжалось от сочувствия.

«Случайные встречи часто оказываются судьбоносными; они могут быть началом чего-то великого и прекрасного»
Иван Тургенев

— Было тяжело, но жизнь продолжается. А ты как живешь? Семья, дети?

— Нет, не сложилось как-то, — улыбнулась я с легкой грустью. — Казалось, что времени еще навало, а оно пролетело слишком быстро. Сколько ж мы не виделись?

— 27 лет, — ответил Антон. — Ты совсем не изменилась.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

— А ты очень изменился. Я знала тебя совсем юным, а теперь ты ..., — замялась я, подбирая слова.

— Теперь мы сравнялись по годам, — рассмеялся он. — Вернее, я подросток, а ты все та же красивая недостижимая звездочка.

Возраст не помеха

Мы стали общаться, переписывались и созванивались почти каждый вечер. И я поймала себя на мысли: это тот человек, с которым мне хочется быть рядом.

Антон оказался очень практичным, рукастым мужчиной. С его появлением мой садовый участок превратился в райское местечко. Мы разбирали и сжигали старый хлам, когда Антон повернулся и как-то буднично сказал:

— Ленусь, у меня к тебе дело.

— Да? — ответила я,правляя выбившиеся волосы из-под косынки.

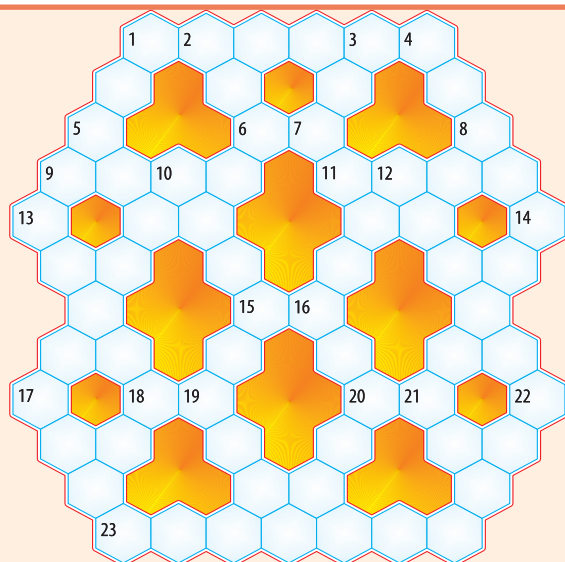
— Давай поженимся? Я замерла от неожиданности:

— Ты серьезно?

— Да! Хочу провести с тобой всю оставшуюся жизнь. Надеюсь, мой возраст тебя больше не смущает?

Завтра наша свадьба. Конечно, волнуясь, но только из-за организационных вопросов. Теперь точно знаю: можно снова стать счастливой с человеком, который когда-то уже был в твоей жизни.

Елена



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Надоедливая просьба, а также надоедливое дело. 9. Хан Батый для Чингисхана. 11. Деторождение у Мурки. 23. Серое покрытие шоссе.

Слева-вниз-направо: 2. Черные страстные «герои» романа. 4. Широкая дорога для гемоглобина. 5. «Итак, ... звалась Татьяной» (Пушкин, «Евгений Онегин»). 7. В споре его повышают. 10. Есть у сома и клубники. 12. Гайдаровский противник Тимура. 13. Бе-

гун, прыгун, штангист. 16. Метод для поиска наугад. 17. Цифры на заявлении рядом с подписью. 19. Античная верхняя одежда древних римлян. 21. «Радар» человека, определяющий, откуда вкусно пахнет.

Справа-вниз-налево: 1. «Дерево без плодов - ..., тучи без дождя - дым, а человек без ума - животное» (азербайджанская пословица). 3. ... Шрёдингера в квантовой

физике. 6. Неизвестное число в математике. 8. Канава, окружающая замок. 10. «Жизнь - слишком серьезная штука, чтобы говорить о ней всерьез» (Оскар ...). 12. В воспитании - противовес пряника. 14. «Накидушка» для поимки жеребца. 15. Градова в роли радиостанции. 18. Римский поэт и философ ... Лукреций Кар. 20. Настольная куча документов. 22. Корочка не от жара, а от холода.

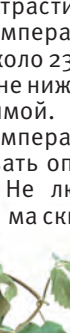
Ответы. По горизонтали: 1. Дюймовый. 9. Топор. 11. Деторождение. 23. Бетон. **Слева-вниз-направо:** 2. Огонь. 4. Дорога. 5. Огонь. 7. Топор. 10. Топор. 12. Гайдаровский противник Тимура. 13. Бе-

Если вы хотите добавить в квартире больше зелени, быстрорастущие «торопыги» украсят ваш дом с лихвой.

Растения быстрых скоростей

Тетрастигма

Это растение готово предоставить свои услуги, если нужно быстро озеленить стену или любую другую большую площадь. Тетрастигма — эффектная лиана, которая в природной среде вырастает до 50 метров. В домашних условиях это растение также может достигнуть внушительных размеров, но, как правило, ее укорачивают до 2-3 метров. В течение года тетрастигма вырастает примерно на 1 метр, в зависимости от условий содержания и ухода. Кстати, более активному и пышному росту цветка способствуют



ет наличие большого количества рассеянного света. При этом для тетрастигмы желателен температурный режим: около 23 градусов летом и не ниже 13-14 градусов зимой. Более низкие температуры могут вызвать опадение листвы. Не любит тетрастигма сквозняков. Полив растение предпочитает регулярный, без пересыхания земляного кома. Раз в неделю желательны опрыскивание цветка. И не забывайте в весенне-летний период каждые две недели подкармливать растение.

Пассифлора

Пассифлора, как и те-
трастигма, тоже лиана.
Но она будет радовать вас
не только обилием зеле-
ни, но и большими цвета-
ми-звездами. Не зря этот
цветок в народе прозвали
«кавалерской звездой».
Размер цветов у пассиф-
лоры достигает 10-12 см.
Конечно, жаль, что цве-
ток распускается ровно
на сутки, но благодаря
обилию бутонов расте-
ние может радовать вас
цветами довольно дли-
тельное время. Для хо-
рошего роста и цветения
пассифлоры требуется
хорошее освеще-
ние без прямых
солнечных



лучей. Благоприятная температура для цветка летом около 25 градусов. В зимнее время допустимо понижение до 15 градусов. Для здоровья растения очень важно, чтобы не было температурных перепадов и сквозняков, если это случится, листья и бутоны будут осыпаться. Пассифлора очень любит регулярный обильный полив и опрыскивание. Пассифлоре для развития и роста обязательно нужна опора.

КСТАТИ

Активные «растишки»

Один из самых быстрорастущих цветов – тюльпан. За сутки он может подрасти на целых 2 см. А самое быстрорастущее растение – это бамбук. За сутки он может подрасти на 70 см!

Диффенбахия

Это растение создано природой для тех, кто особенно любит пышные кустики-деревца. Листья у диффенбахии могут быть пятнистыми, пестрыми, с прожилками, вкраплениями, однотонные. Кстати, самыми большими листьями обладает диффенбахия Баумана до 70 см в длину.



ДЕТАЛИ

Самый тяжёлый цветок

Самым большим на земле считается цветок Раффлезия Арнольда. Её вес – 11 кг, а диаметр – 91 см. Этот цветок растет в Индонезии на территории острова Суматра.

В отношении ухода для диффенбахии очень важно достаточное количество света. Желательная температура летом – 23 градуса, зимой желательна не ниже 20 градусов. Поливать растение следует ровно столько, чтобы почва оставалась слегка влажной. Листики диффенбахии необходимо регулярно протирать от пыли.

Взрослея год от года, диффенбахия сбрасывает нижний ярус ли-

стве, таким образом постепенно оголяя ствол, при этом теряя свою декоративность. Для поддержания декоративности выход только один – регулярное обновление растения: верхушка срезается и укореняется. Стебель можно также нарезать на черенки и укоренить.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Там из бревен доски делают	Мини-затвора на оконной раме	Походка, величия полная	Руководитель на стройке	В кино - похититель Рождества	Сквайр Трелони, а доктор?	Ткань на строгие костюмы	Голыш в мини-атюрной коляске	См. фото	Есть у дуба и у мозга	Один из гитаристов рок-группы	Его силу измеряют в амперах	Достигнутый пик славы
		Их используют в гиродотерапии				Бабушкин баловень	Бык, вымерший еще в XVII веке			"Бивак" механизаторов в поле		
Западная страна Южной Америки	Слива с колючего куста			Анна - муза Пушкина	Стиль музыки группы Boney M			Двуногий участник корриды				Гриб на обрубке
		Оптика не для басенной Мартышки					Его не доверишь болтушке	Рост курса валюты	Город Пантеона и Колизея	"Постояльцы" хлева		
То, что служит средством обмана	Вода, собравшаяся на небо			Соль, добытая вокалом	Гарин в романе Алексея Толстого					"Бородки" на обеих щеках		В ней "кровь стынет"
		Футболист Тьерри ...					Пригорок на равнине	"Невесомый" субпродукт	"Госпожа" на родине Барбары Брыльски	Цвет какао с молоком		
"Участник" костюмной тройки	Дикая утка	Бывшая столица Западной Германии							"Табурет с мягким характером"			
График Гюстав ...	Животное семейства верблюдовых	Ученый ... Гаусс		Крупный десерт во главе стола			Обязательство дебитора	Карандашное рисование	Длина в высоту	Пустяковое "ранение" хвоянкой		
Изыск, от которого слюнки текут						Укус ее гасит с шипением	Спорт орловских рысаков	Коллежский асессор как звание				
Блеющий коллектив				Писатель Бальзак по имени			Единица счета в турнирной таблице					
Выполнял задания царя Пелия	Враг короля Артура					Бог Солнца, брат Селены и Эос						
				Расход из кошелка			Увесистый камень на кадке с огурцами					

Очищение организма... Зачем?

Очень многие россияне уже успели познакомиться с уникальным продуктом, биогелем Витальгар, и испытать на себе его действие. Судя по отзывам клиентов, этот продукт действительно способен творить чудеса, позволяя надеяться на положительное воздействие даже тем, кто уже потерял всякую надежду.

Примечательно, среди клиентов Центра есть люди не богатые – пенсионеры, инвалиды. Однажды попробовав НАТУРАЛЬНЫЙ продукт, они приходят сюда еще и еще, приводят своих близких и знакомых. Вложение денег в собственное здоровье окупается прекрасным самочувствием и новым взглядом на мир. А что еще нужно для счастья? Счастья ощущать себя здоровым человеком, не подвластным годам.

Мы беседуем с КУРАТОРОМ Центра передовых технологий «Вита Ли» АЛЛОЙ ЛЕОНИДОВНОЙ.

Наша тема – продукты для здорового, диетического и профилактического питания ВИТАЛЬГАР и другие биогели на его основе.

ВЕД.: АЛЛА ЛЕОНИДОВНА! Сейчас очень много внимания уделяется всевозможным методам очищения организма. А знаете ли вы, уважаемые читатели, что в результате жизни внутри клеток постоянно накапливаются отходы, угнетающие их нормальную работу, это говорит уже о загрязнении на клеточном уровне. Вследствие этого клетка теряет способность к жизни и, разлагаясь, начинает отравлять организм, это ведет к повреждению многих органов и тканей. А в некоторых случаях поврежденные клетки способны переродиться и давать начало опухоли.

А. Л.: Если бы человек старше 40 лет посмотрел внутрь себя, он пришел бы в ужас от увиденного: 10 кг спекшегося прилипшего к стенкам кала или 1-2 литра слизи. У многих почки запорошены песком, у некоторых забиты камнями. Про печень я вообще не говорю. Легкие заполнены слизью, а гайморовы пазухи – гноем. А что касается сосудов, образите водопроводные трубы, забитые ржавчиной и жесткими солями. Треть клеток состарилась, не несет свою функцию, а только отравляет организм.

ВЕД.: Меня, как непосредственного потребителя, Вы полностью убедили в необходимости очищения организма. Так какой же метод очистки, на Ваш взгляд, предпочтительнее?

А. Л.: Прекрасный вопрос. Спасибо. Тем более что грамотная и полная очистка организма тре-



бует как времени, так и огромных финансовых затрат. Существует и гемосорбция и плазмаферез, но полную очистку организма могут дать только натуральные сорбенты, и ВИТАЛЬГАР здесь, на мой взгляд, стоит на первом месте. Как часто в стационаре от пожилых людей мы слышим: поставьте капельницу, почистите кровь. А что делать с кишечником? Клизмы только усугубляют запоры и дисбактериоз.

ВИТАЛЬГАР, проходя по пищеварительной системе, благодаря своей форме выпуска и содержанию пищевых волокон действует, примерно, как ершик для бутылки. При этом благодаря альгинату натрия, обладающему природным противомикробным действием, не вызывает дисбактериоз. И часто мы слышим такой вопрос: «Возможно ли снижение дозировки медикаментов на фоне приема ВИТАЛЬГАРА?» При нормализации всасывания питательных веществ и медикаментов возникает возможность снижения дозировки или их полная отмена. Более того, 100%-ное всасывание и усвоение состава ВИТАЛЬГАРА – это действие в сосудах по очищению. Этому способствует высокое содержание альгиновых кислот и ламинарина. Не менее важно и то, что составляющие ВИТАЛЬГАРА являются отличным питанием для всех органов.

ВЕД.: Алла Леонидовна, чувствует ли что-нибудь человек, который принимает ВИТАЛЬГАР?

А. Л.: Мне запомнилось такое образное сравнение одной женщины – она рассказывала, что в печени у нее было ощущение легкой скребущей лопаточки. Некоторые же наши клиенты

отмечают возникновение продуктивного кашля (отделение слизи из легких) или отхождение повышенного количества мутной мочи, или увеличение количества каловых масс. А потом, как говорится, эффект налицо. Мужчины не обращают внимания. А женщины во время и после употребления ВИТАЛЬГАРА, помимо прилива энергии, отмечают улучшение внешности и повышение тургора кожи. Женщина в любом возрасте остается женщиной, с каким бы букетом болезней она ни была.

ВЕД.: Алла Леонидовна, при каких состояниях официальная медицина рекомендует прием ВИТАЛЬГАРА?

А. Л.: Специалисты клиник, где проводились исследования, рекомендуют прием ВИТАЛЬГАРА в комплексной терапии болезней органов пищеварения – гастритах, колитах, энтероколитах, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, дисбактериозе, запорах, желчнокаменной и мочекаменной болезни, в послеоперационном периоде на желудочно-кишечном тракте.

В то же время при болезнях системы кровообращения, при ИБС, стенокардии, аритмии, гипертонии, в постинфарктный и постинсультный периоды, цереброваскулярной болезни, в конечном счете, при любом проявлении атеросклероза. Не говоря уже о варикозной болезни вен, тромбозах, эндартериитах, трофических язвах, в том числе и диабетических. В этой ситуации великолепно работает сочетание наружного и внутреннего применения ВИТАЛЬГАР-КАРДИО и СЕЛЕНОМАРИНА. Что интересно, так это эффект от сочетания наруж-

ного и внутреннего применения АЛЬГОКУПРИНА при проблемах опорно-двигательного аппарата – артритах, артрозах, остеохондрозе. И, конечно же, необходим прием ХРОМОМАРИНА при гипотиреозе, эндемическом зобе, и другой патологии обмена веществ, в частности при сахарном диабете.

Мне хотелось бы обратить ваше внимание на то, что мы не говорим об излечении заболевания, мы говорим об улучшении самочувствия, улучшении качества жизни, появлении работоспособности и сил, улучшении физиологических процессов в организме.

ВЕД.: Я считаю, что это немало, думаю, что Вы говорите это обосновано, и все же. Одна из наших читательниц просит объяснить действие составляющих ВИТАЛЬГАРА на организм

А. Л.: Пользуясь случаем, хочу сказать: советуйте всем пройти Комплекс системного очищения организма, созданный на основе ламинарии. Эта программа предназначена для людей, которые хотят положительных изменений в самочувствии.

ВЕД.: Спасибо Вам за интересную беседу.

Мне остается только напомнить, что в гостях у нас сегодня была Алла Леонидовна, региональный куратор центра передовых технологий. Всего вам доброго и будьте здоровы!

Программа состоит из четырех этапов

- ✓ Интенсивное очищение желудочно-кишечного тракта.
- ✓ Внутренние органы: печень, почки, а также кровеносная система.
- ✓ Очистка на клеточном уровне + корректировка иммунной системы.
- ✓ Усиление трех предыдущих этапов + насыщение организма всеми необходимыми веществами.

1 На 1-м этапе это ВИТАЛЬГАР, он totalmente очистит весь желудочно-кишечный тракт. Это положительно сказывается на запорах и работе ленивого желудка, процессах брожения и гниения, аллергических реакциях.

2 На 2-м этапе это СЕЛЕНОМАРИН и ФЕРРОМАРИН, чистятся кровеносная и лимфосистема, печень, почки, выводятся тяжелые металлы, соли и т. д. Альгиновая кислота, входящая в состав геля, действует, как метелочка: нежно, но эффективно выводит все вредное из внутренних органов. Положительно воздействует на давление, уровень холестерина и сахара в крови.

3 На 3-м этапе это АЛЬГОКУПРИН, процесс очищения идет на клеточном уровне. Включается механизм иммунной коррекции и стабилизации.

Оказывается положительное воздействие на кровоснабжение тканей сустава и питание клеток. Позитивно влияет на восстановление хрящевой ткани, синовиальной оболочки, нормализацию состава синовиальной жидкости и т. д.

Хорошо сказывается при дисбактериозе и сопутствующих воспалительных процессах;

– Приходит в норму водно-электролитный баланс, пози-

тивно воздействуя на растворение камней в почках;

– Повышается жизненный тонус, вы начинаете активно двигаться, поэтому улучшается кровообращение, а это – поступление в ткани кислорода, витаминов, минералов, микро – и макроэлементов.

4 На 4-м заключительном этапе вам нужен будет МИНЕРАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС, начинаем процесс насыщения организма полезными веществами. В этом продукте есть все. Он содержит тщательно сбалансированный набор ВСЕХ витаминов (кроме Д), минералов и аминокислот в живом виде. Кроме того, минеральный комплекс – это универсальный биопротектор и биокорректор системного действия, который обеспечивает надежное устранение свыше 300 «поломок» в вашем организме на самых различных стадиях.

За весь период прохождения курса вы будете получать йод в органической форме. И уже с 1-го этапа будет идти корректировка работы эндокринной системы, т. к. щитовидка – это дирижер всех жизненных процессов.

Наш комплекс системного оздоровления – это набор инструментов, которые настроят ваш организм на активную, здоровую жизнь!

Курс рассчитан на 4 месяца.

Почистите организм, отладите работу всех систем и вернете себя к активной жизни!



При покупке полного курса – Минеральный комплекс в подарок!

Сроки проведения акции с 8.07.2026 г. до 20.07.2026 г.

Летняя акция!*

*Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 234-29-24

Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких
8 (800) 234-29-24 Звонок
8 (495) 230-56-04 бесплатный
 Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Шашкина И. А., 123317 г. Москва, ул. Литвина-Седого, дом 5А, кв. 7, ОГРНИП 317774600194881 от 19.04.2017 г. РЕКЛАМА.