

№30
(755)

ТВ-программа с 27 июля по 2 августа 2026 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

КАК РАСПРЕДЕЛИТЬ
ДОМАШНИЕ
ОБЯЗАННОСТИ

стр. 4

ДОБАВЬТЕ
КРУЖЕВО
В ОДЕЖДУ

стр. 27

РАБОЧАЯ
ФОРМУЛА
для «ремонта»
организма

Реклама

стр. 9

НАПИТКИ
ДЛЯ ЖАРКОГО
ЛЕТА

стр. 8

БЕРЕЖЁМ
УРОЖАЙ
НА ДАЧЕ

стр. 11

ОЛЕСЯ
ЕВСТИГНЕЕВА
МУЗЫКА – ЭТО ПРЕЖДЕ
ВСЕГО ДУША

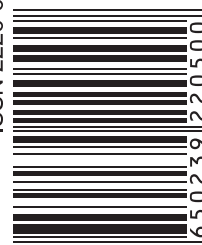
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото предоставлено телеканалом «Россия»
Фотограф: Элла Вакилян

ISSN 2226-6380



2 6030
4 165023 912205 001

В эфире телеканала «Россия» – третий «Народный кастинг», новая глава самого масштабного шоу страны «Ну-ка, все вместе!». Музыкальные эксперты в очередной раз отправились в тур по городам России, предоставив уникальный шанс для вокалистов разных уголков России заявить о себе.

В команду из сотни, которая вместе с Сергеем Лазаревым и Николаем Басковым прослушивала голоса, вошла, в том числе, певица, заслуженная артистка РФ Олеся Евстигнеева.

Таланты не иссякают

– Олеся, вы впервые приняли участие в «Народном кастинге» или у вас уже был такой опыт?

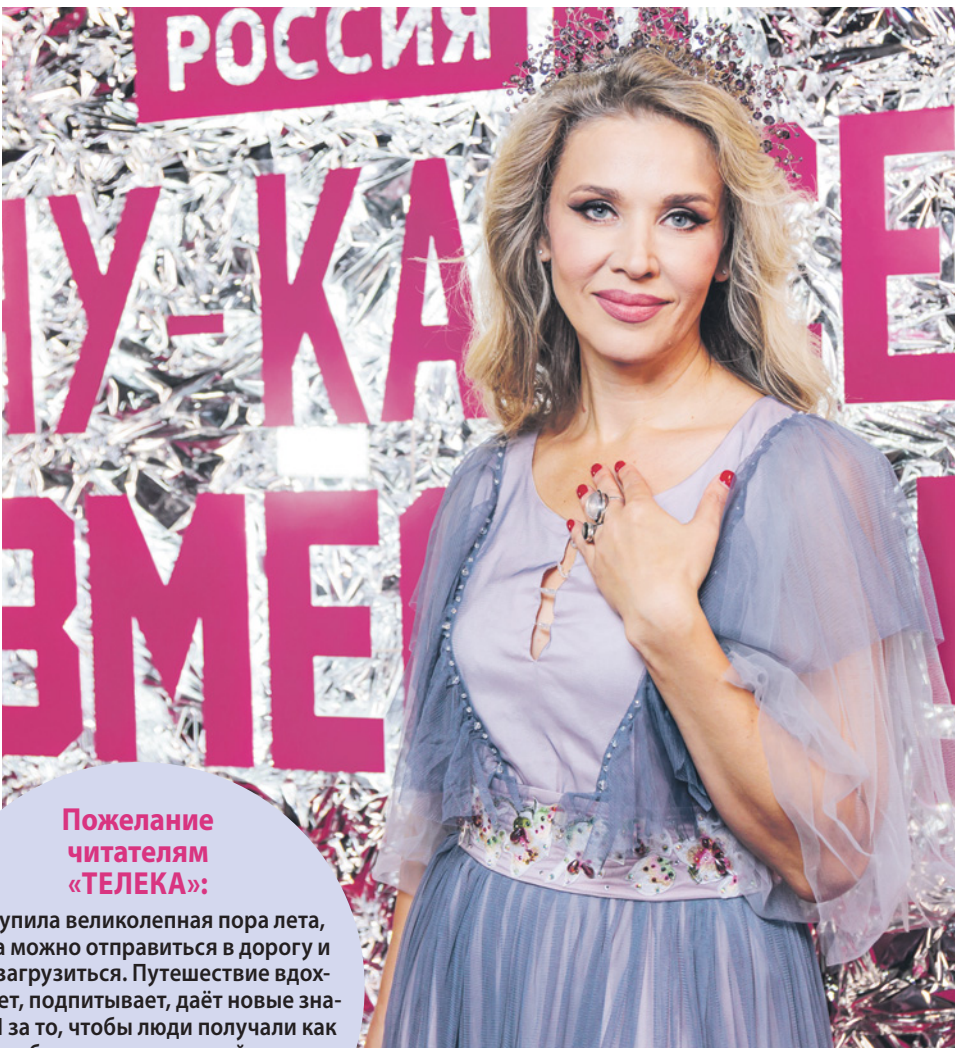
– Я участвовала в «Народных кастингах» все три сезона и безмерно этому рада. Экспертный совет у нас менялся, но мне посчастливилось быть в составе этих десяти человек на протяжении всего кастинга. Общее впечатление поразительное: количество талантов в нашей стране не иссякает. Приходят новые, очень интересные и разные исполнители, очень техничные. Это всегда восхищает. Но я считаю, что музыка – это все-таки не спорт, не техника, а в первую очередь душа. А это уже абсолютно другой песенный язык. Если же говорить вообще – основополагающей для артистов-вокалистов является индивидуальность. Еще очень важно уметь себя преподнести.

– То есть вовлекается эмоционально, когда прослушиваете вокалистов? Появляются любимчики?

– Я очень эмоциональная, чувствительная. И, наверное, не занималась бы творчеством, будь я другой. Любой творческий человек должен уметь передавать свои переживания. Что касается любимчиков, то с высоты своего профессионализма мы можем отдавать предпочтения, но это не значит, что придерживаем голосом. Это тот конкурс, где никто не может прогнозировать, кто станет победителем, делать

Олеся ЕВСТИГНЕЕВА:

Музыка – это прежде всего душа



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Наступила великолепная пора лета, когда можно отправиться в дорогу и перезагрузиться. Путешествие вдохновляет, подпитывает, даёт новые знания. Я за то, чтобы люди получали как можно больше впечатлений – пищи для ума и сердца, больше радовались жизни, каждому её моменту, формировали своё счастье сами.

«Шанс даём каждому»

– Пять дней проходил «Народный кастинг». Звёздное жюри отсмотрело участников в пяти городах – Владикавказе, Самаре, Перми, Ростове-на-Дону и в Казани. Сколько человек прослушивали каждый день?

– Попробовать свои силы в певческом конкурсе пытались до тысячи человек в день. Но благодаря предварительному отбору прослушивали примерно порядка 300.

– Это всё равно много...

– И сложно. Но мы на это идем осознанно, чтобы найти действительно талантливых людей. К большому счастью, с любого кастинга просто так человек не уходит. Мы могли бы со спокойной совестью сказать ему «спасибо, вы свободны»,

если участник не набрал 10 голосов. Но мы даем ему шанс пройти дальше. Если кто-то из членов жюри не нажал кнопку, он старается обосновать, почему это сделал, что ему не нравится, что нужно поменять исполнителю в технике, в манере исполнения или изменить образ в целом. Это очень важно.



Лидеры позиций не сдают

– В жюри «Народного кастинга» 10 человек вместе с обязательными лидерами Сергеем Лазаревым и Николаем Басковым. Они тоже с утра до вечера слушают новые голоса?

– Да, и ездят по всем городам. Рабочий день начинается в 7-8 часов и нередко затягивается до глубокой ночи. Мы все в равных условиях.

– Вам интересен этот процесс?

– Это очень захватывает, несмотря на то, что сложно целый день слушать, как люди поют, а потом еще выступать в качестве наставников. Но очень важно делиться своим опытом. Мне кажется, это прекрасная возможность конкурса – дать участнику рекомендации по тем моментам, которые могут его сделать совершенным.

– Вы – исполнительница народной и фолк-поп-музыки. Много народников среди желающих попробовать свои силы в конкурсе?

– Хотелось бы больше. Я жадная до нашего жанра (смеется). Так что надеюсь, что какой-то процент народников все-таки сможет пройти в этот сезон.

– Если бы вам сейчас предложили принять участие в конкурсе «Ну-ка, все вместе!», согласились бы?

– Я задавала себе этот вопрос. Честно: я бы сначала хорошенько подумала.

Мария СУХАНОВА

Подробности

«Солнце красное» взойдёт

– Среди народников на эстраде большая конкуренция?

– Не могу сказать. Сейчас все хотят стать народниками (улыбается). С другой стороны, радость большая, что мы наконец-таки начали обращать внимание на нашу песенную культуру, изучать исполнительскую народную манеру. У меня тоже есть фестиваль, который сейчас приостановил свою деятельность, но обязательно будет возобновлен, «Солнце красное» называется. Основная его идея – привлечение артистов разных жанров к исполнению народной музыки.

– Слышала, что проект «Ну-ка, все вместе!» способствует образованию новых творческих союзов...

– Это действительно так (улыбается). Я много раз говорила, что люблю хорошие сезоны, и в этом году отметила в конкурсе невероятный Архиерейский мужской хор «АКСИОС» из Челябинска. Это один из тех коллективов, на который делала ставку. Он вошел в финал «Ну-ка, все вместе! Хором!», но не добрал одного балла до ста, чтобы побороться за первое место. Но коллектив настолько запал мне в душу, что пришла идея записать с ним дуэтом песню. Во мне как-то сразу сложилась картинка, как должна звучать песня и с кем. И буквально на следующий день мы с автором предложили ребятам записать совместную песню. Они с радостью согласились, и уже в начале июня эта песня вышла под названием «Родная земля». Мы даже сделали на нее клип, чему несказанно рады. Поэтому слушайте, смотрите! Мне кажется, произведение получилось очень достойным. И появилось оно на свет благодаря проекту «Ну-ка, все вместе!».

Новый культурный проект «Занавес» стартовал как творческий эксперимент.

Как он развивается вместе со своими создателями и набирающей обороты аудиторией, рассказал один из ведущих нового проекта, актер театра и кино Дмитрий Бероев.

О программе, формате и команде

– Дмитрий, как началась для вас карьера ведущего?

– Анастасия Могинова, директор театра «Сфера», в котором я служу много лет, позвонила и сказала: «Есть новый проект, который инициирует Департамент культуры Москвы. Нужно познакомиться с командой, которая его запускает, и помочь». Отказываться не стал, идея сразу показалась мне интересной. Так я оказался на встрече с продюсерами, которые задумали ежемесячную программу о культурной жизни столицы. В центре внимания – театральные и кинопремьеры, выставки, фестивали, книги и так далее. Нам интересен формат живого студийного разговора, но мы сделали акцент именно на культурной тематике. И теперь

Дмитрий БЕРОЕВ:

Наш «Занавес» открывается для всех



наш «Занавес» открывается для всех.

– В программе трое ведущих: Григорий Данцигер, Полина Ежова и вы. Как складывалась ваша командная работа?

– Очень важно было понять, совпадем ли мы в кадре. В ито-

ге у каждого определилась своя линия: Григорий – опытный ведущий, я – представитель среднего поколения и Полина, которая транслирует молодой современный взгляд. Получилась хорошая, живая сценка. Первый выпуск снимали буквально в авраль-

ном режиме: сроки поджимали, времени катастрофически не хватало. Но именно после первых съемок команда спокойно разобрала все сложности, внесла изменения, и уже второй выпуск оказался заметно увереннее. Одним из первых гостей программы стал Эдгард Запашный. Мы знакомы уже много лет, и стоило нам поздороваться, вспомнить прежние встречи – и разговор сразу пошел легко. Получилась очень хорошая беседа.

О героях, работе и планах

– Как вы отбираете героев для своей программы?

– Пока, что называется, по любви, без жесткой системы (улыбается). Мы приглашаем в программу прежде всего тех, кто тесно связан с культурной жизнью Москвы и интересен нашей команде. Но

уже сейчас о программе начинают узнавать представители театров, студий, других творческих коллективов. Так что скоро диапазон наших потенциальных гостей заметно расширится.

– Вы с коллегами работаете по заранее прописанному сценарию?

– Нет, мы сознательно отказались от этого, сразу сказали редакторам: если прописывать каждую реплику, разговор перестанет быть непринужденным. Нам важно, чтобы оставалось место для настоящей живой реакции и импровизации. Именно поэтому не ограничиваемся только работой в студии. Мы посещаем книжные ярмарки, выставки, фестивали и премьеры, чтобы рассказывать зрителям о событиях, свидетелями которых стали сами. Нам хочется говорить только о том, что действительно увидели сво-

ими глазами. Тогда разговор получается и открытым, и интересным.

Тёплые отзывы

– Сейчас программа выходит раз в месяц эксклюзивно на платформе VK Видео. Каковы дальнейшие планы?

– Запланированы девять пилотных выпусков, после которых Департамент культуры Москвы оценит результаты проекта и примет решение о его дальнейшем развитии. Первые итоги уже радуют: за короткое время выпуски собрали несколько десятков тысяч просмотров, а отзывы зрителей и коллег оказались неожиданно теплыми. Самое приятное, что даже те люди, которые критично относятся к моей работе, сказали: получилось хорошо. Для меня это, пожалуй, самая важная оценка.

Мария СУХАНОВА

Фото из личного архива Дмитрия Бероева (фотограф Дмитрий Емельянов)

Анна Нахапетова рассказала о Вере

Завершились съемки сериала «В поисках Веры» (компания-производитель «Феникс-Фильм»). Главные роли в фильме сыграли Анна Нахапетова, Артём Карасёв, Ксения Берелет. В кресле режиссера-постановщика – Александр Высоковский.

Внезапное исчезновение 18-летней Веры становится трагедией для ее родителей. Они откладывают запланированный развод и вместе ищут дочь.

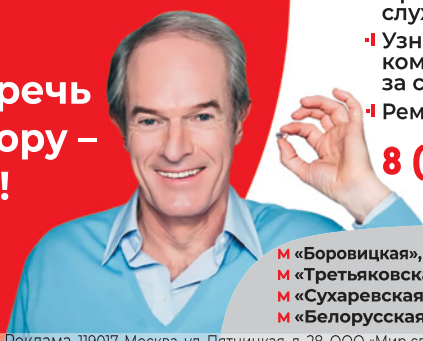
Кто причастен к исчезновению девушки: парень Веры или одержимый ею репетитор по математике? А может, новая возлюбленная ее отца? Отметая поочередно все версии, родители пройдут все круги ада и поймут, что доверять могут только друг другу...

– В начале истории Анна кажется человеком, который уже устал бороться за отношения, – рассказывает о своей героине Анна Нахапетова. – Предательство мужа становится для нее сильным ударом. Но когда исчезает дочь, все прежние обиды отходят на второй план. В ней раскрывается настоящая сила – сила матери, которая готова на все ради своего ребенка. Эта история не только про любовь или семейный кризис, но и про то, как важно вовремя разговаривать друг с другом.

Премьера сериала состоится на телеканале Домашний.

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Трещины, воспаление, «заеды», шелушение, сухость губ, появление пузырьков и корок. С этими и другими проблемами на губах сталкивается большинство женщин и многие мужчины.

Причины таких изменений разнообразны. Летом это солнечные ожоги. В холодный период года проблемы на губах связаны с охлаждением, обветриванием, инфекциями.

Так как в коже губ отсутствуют потовые железы и мало сальных желез, обеспечить их увлажнение естественным путем можно только слюной. При пересыхании, появлении трещин на губах принято использовать гигиеническую помаду, обладающую увлажняющим и смягчающим действием. Помада на время помогает избавиться от дискомфорта и неприятных ощущений. Однако перечисленные проблемы с губами могут быть вызваны дефицитом железа в организме (часто встречается у женщин), дефицитом витаминов группы А, В, Е. Дефицит железа и витаминов следует восполнять

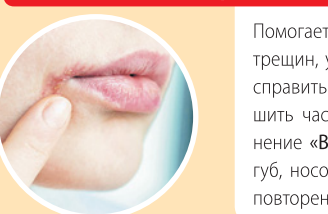
приемом этих препаратов внутрь. Летом губы нужно защищать от солнца, используя кремы и помады с УФ фильтром, зимой от холода, используя более жирные кремы без эффекта увлажнения. Как только появляется дефект кожи губ, в дело вступает инфекция, которая усугубляет проблему и требует применения специальных компонентов. Герпетические высыпания на губах и лице – отдельная проблема, с которой приходится сталкиваться многим из нас. Основными местными проявлениями обострения являются зуд, боль, жжение, отек, гиперемия в области высыпаний, образование корок, пузырей, при вскрытии которых образуются эрозии и др. Для их устранения используют противовирусные средства. Однако их применение не предупреждает рецидивов и не уменьшает



От 245 руб.

частоту обострений. Но не следует падать духом. Любая трудная задача имеет решение. Старайтесь ограничить факторы, провоцирующие обострение. Это солнечная радиация, охлаждение. Если высыпания часто образуются на лице и губах, то нужно искать очаги инфекции в полости рта (кариес, пародонтоз и др.), заболевания ЛОР органов (тонзиллит, гайморит и др.). Следует обратиться к стоматологу и ЛОР врачу.

«ВИРОСЕПТ» ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ГУБАМИ



Помогает ускорить заживление высыпаний, трещин, устранить сухость, обветривание губ, справиться с зудом и дискомфортом, уменьшить частоту высыпаний. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, носогубного треугольника, предупредить повторение проблемы.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ
АРТЕКА.RU, ZDRAVCITY.RU, UTEKA.RU, MEGAPTEKA.RU

8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26.

РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Многозадачность: как всё успеть

Умение делать пять дел одновременно стало социальным золотом. Но если делать это хаотично, можно потерять до 40 % продуктивности. Есть и хорошая новость: многозадачность можно приручить.



Слабое звено – на автоном

Совмещать можно только то, что не требует включения «оперативной памяти». Идеальный дуэт: физическое действие + рутина. Слушать аудиокнигу за уборкой? Легко. Обсуждать стратегию на беговой дорожке? Вполне. Но писать договор и параллельно править бюджет – это катастрофа. Ваш мозг просто зависнет.

Интервалы – это важно

Работайте порциями. Выберите 40 минут для одной ключевой задачи – и ноль отвлечений. Затем 10 минут «свободного полета»: отвечайте на сообщения, ставьте лайки, просматривайте почту. Так вы даете мозгу легальную возможность отдохнуть и не чувствовать вины за то, что отвлеклись.

Меняйте скорость, а не направление

Самый частый провал – метание между задачами каждые 2-3 минуты. Это как нажимать педаль газа и тормоза одновременно. Установите себе правило: переключаться только после того, как вы закончили логический блок.

Чистота интерфейса

Цифровой шум убивает многозадачность на корню. Отключите всплывающие уведомления во время работы. Если видите красную точку на иконке мессенджера, мозг уже отвлекся, даже если вы не открывали приложение. Держите рабочий стол в порядке – как физический, так и виртуальный.

Как распределить ДОМАШНИЕ обязанности мирно?

Справедливость в распределении обязанностей – это не математическое уравнение, где каждый получает ровно 50 % работы.

Это психологический контракт, при котором каждый чувствует, что его вклад ценят, а его ресурсы (время и силы) не выкачивают до дна. Как же построить эту систему, чтобы она работала не на износ, а на благо отношений?



Отказ от «гендерного детерминизма»

Первый шаг к справедливости – выбросить в мусорку установку «это женское дело, а это мужское». В XXI веке умение пользоваться стиральной машиной не зашифровано в X-хромосоме, а способность забить гвоздь не является врожденным качеством мужчины. Проанализируйте, какие дела в вашей семье действительно требуют физической силы (переставить шкаф, наколоть дров), а какие просто стали «ритуальными». Справедливость начинается там, где мы смотрим на навыки, загруженность и текущее состояние партнера.

Оценка реальной загрузки

Самая большая несправедливость рождается из невидимости труда. Партнер, который сидит с ребенком, вроде как «отдыхает» (по мнению работающего супруга), а работающий супруг вроде как «в отпуске» (по мнению сидящего дома). Возьмите лист бумаги или откройте таблицу в смартфоне. Выпишите все регулярные задачи за неделю. Разделите их на четыре категории:

- 1 То, что делаю я (и сколько времени это занимает).
 - 2 То, что делаешь ты (и сколько времени это занимает).
 - 3 То, что мы делаем вместе.
 - 4 То, что можно делегировать или автоматизировать.
- Часто оказывается, что один из партнеров тратит на быт 40 часов в неделю, а второй – 10. Это и есть точка кипения. Признайте цифры – они безжалостны, но честны.

Мужская уборка заканчивается тогда, когда находится пропаша.



Пересмотр графика

Жизнь меняется. У кого-то аврал на работе – второй партнер подхватывает больше дел. У кого-то депрессия или болезнь – нагрузка смещается. Справедливость не статична. Введите правило «еженедельного планера». В воскресенье вечером садитесь на 10 минут и обсуждайте предстоящую неделю. Кто будет на совещании допоздна? У кого экзаммен? Когда у ребенка тренировка? Корректируйте обязанности, исходя из внешнего давления, а не из принципа «я всегда так делаю».

Правило «любимого дела»

Справедливость – это не «поровну», это «по способностям». Один человек обожает наводить порядок в шкафах, но ненавидит мыть полы. Второй с удовольствием возится с техникой и оплачивает счета, но терпеть не может ходить в магазин. Если вы распределите дела по принципу симпатии, уровень сопротивления снизится в разы.

Внедрение принципа «Ты – ведущий»

Одна из главных ошибок – микроуправление. Если вы делегировали уборку пылесосом мужу, не стойте над душой, проверяя качество. Если готовку взяла на себя жена, не комментируйте количество соли в супе, если вас не просят. Справедливость подразумевает ответственность за зону. Назначьте человека «министром» по определенному фронту работ. Если ужин сорвет – это не катастрофа, это зона ответственности «министра». Если рубашки не поглажены – вопрос к ответственному за глажку. Такая система учит уважать чужой труд и не принимать его как должное.

Финансовый эквивалент труда

Если один партнер работает, а второй полностью ведет быт, справедливость должна быть подкреплена финансовой прозрачностью. Быт – это работа. Она стоит денег. Если вы нанимаете клининговую службу или няню, вы платите за это. Почему же работа домохозяйки или домохозяйина должна считаться «бесплатным приложением» к любви? Если оба работают, рассмотрите вариант частичного аутсорсинга (доставка еды, клининг раз в месяц).

Культура благодарности

Это самый мягкий, но самый важный пункт. Фраза «Спасибо, что починил кран» или «Спасибо за вкусный ужин» делает вклад партнера видимым. Мы часто концентрируемся на том, что не доделано. Переключите фокус на то, что сделано. В психологии это называется «подкреплением». Когда вы благодарите, у партнера возникает желание сделать еще больше не из-под палки, а из-за желания порадовать вас.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Ягода-малина...

25 июля отмечается День малины. Малина известна человеку уже многие столетия, но и сегодня продолжает удивлять учёных и садоводов. Её плоды имеют необычное строение, селекционеры выводят сорта самых неожиданных цветов, а сама ягода давно заняла почётное место в кухнях разных стран мира.

1 С ботанической точки зрения плод малины устроен совсем не так, как у вишни или сливы. То, что мы привыкли называть одной ягодой, на самом деле состоит из множества крошечных сочных элементов, каждый из которых развивается из отдельного пестика одного цветка. Именно поэтому зрелая малина так легко распадается на маленькие «шарики». Как ботаники называют такой плод?
а) Соплодие. б) Многокостянка. в) Семянка.

2 Долгое время садоводы выращивали главным образом красную малину (от бледно-розового до бордового), однако селекционерам удалось получить сорта с необычной окраской плодов без скрещивания с другими ягодными культурами. Например, чёрная малина была впервые обнаружена в Северной Америке и привезена в Европу в 1835 году ботаником Джоном Линдли. Какого необычного оттенка малины удалось добиться ботаникам в 1893 году?
а) Белого. б) Желтого. в) Фиолетового.

3 В Шотландии уже несколько веков готовят традиционный десерт, в котором свежую малину соединяют со взбитыми сливками и поджаренной овсяной крупой. Несмотря на простоту ингредиентов, это блюдо считается одним из гастрономических символов страны и часто подаётся во время летних праздников. Как называется этот десерт?
а) Кранахан. б) Итонский беспорядок. в) Трайфл.

4 Один из старейших европейских сортов малины, выведенный в Швеции в конце XIX века, стал родоначальником многих современных светлоплодных разновидностей. Его ягоды имеют очень светлую окраску и отличаются необычным вкусом с лёгкими ананасовыми нотками. Этот сорт до сих пор можно встретить в коллекциях садоводов и ботанических садов. Под каким названием известен этот сорт?
а) Уайт Лондон. б) Уайт Антверпен. в) Уайт Виктория.



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ЖИТЕЛЬ КАРЕЛИИ ПОСТАВИЛ УЧЕНЫХ В ТУПИК ОН СОЗДАЛ АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА



Простой шаг к мужскому здоровью

Вопрос мужчинам. Как Вы думаете, сколько стоит вылечить простатит?
Мало кто знает, но в некоторых клиниках стоимость лечения доходит до 860 000 рублей. Это бешеные деньги!
Откуда такие суммы у обычного человека?
И неужели сегодня нет более доступных способов вернуть себе мужское здоровье? Ответ на этот вопрос нашли ведущие специалисты страны!

БОЛЕЗНЬ ПОЖИЛЫХ ИЛИ БИЧ МОЛОДЫХ?

В СССР простатит считался болезнью пожилых. Лечили его таблетками и народными средствами. И как показывает практика, мало кому такое лечение помогало! Увы, тогда медицина была хоть и доступной, но не настолько развитой, как в наше время. А сейчас простатит стал встречаться и у молодых мужчин. Но почему? И как с ним бороться? Ответы на эти вопросы, увы, не знает практически никто! Благо, сегодня мир медицины дает нам все больше возможностей быть здоровыми. И наши специалисты разработали надежный аппарат для лечения простатита – АППАРАТ МАРКЕЛОВА. Благодаря ему Вы можете избавиться от боли, рези, частых мочеиспусканий, воспаления и вернуть себе мужское здоровье. А главное, что лечиться этим аппаратом Вы можете у себя дома!

НЕ СТОИТ РИСКОВАТЬ ЗДОРОВЬЕМ

Аппарат Маркелова – вещь невероятно надежная! Он устроен настолько грамотно и удобно, прямо сказать – разберется каждый. А сам процесс лечения не доставит никакого дискомфорта. Все потому что его анатомический мягкий электрод по форме напоминает седло. Его не нужно куда-то вводить. Все, что нужно, чтобы получить лечение, – занять удобное положение «в седле» и нажать кнопку. Дальше аппарат сделает все сам! Никаких рисков, стыда и боли! Только безопасная «скорая помощь» при простатите! Почему важна безопасность? Мало кто знает, но неправильно выполненный массаж простаты может спровоцировать отек тканей, который приводит к острой задержке мочи и другим печальным последствиям. Зачем Вам такие риски? Аппарат МАРКЕЛОВА не оказывает лишнего давления на простату и лечит

поврежденные ткани бережно. Сегодня он помог тысячам мужчин и теперь готов помочь именно Вам! Уже сейчас Вы можете вернуться к нормальной, полноценной жизни! И главное, сделать это без операции!

КАК ДЕЙСТВУЕТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА?

Все дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на простату электрическими импульсами низкой частоты. Именно они проникают глубоко в ткани, помогая им восстанавливаться. Во время лечения аппаратом простата начинает интенсивно сокращаться. И нормализуется тонус мышц не только простаты, но и всей промежности в целом! Вы только представьте, в малом тазу, где образовался застой, начинается процесс оживления, оздоровления! И вместо боли и рези Вы начинаете чувствовать тепло. Кровь начинает течь быстрее, наполняя ткани простаты питанием, энергией и кислородом! К тому же именно во время электростимуляции улучшается работа нервной системы.

15 МИНУТ В ДЕНЬ ДЕЙСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ



А именно благодаря этому Ваши сосуды начинают расширяться. Улучшаются процессы обмена веществ! Нормализуется отток жидкости, и начинают наконец спадать отеки. Но знаете, что самое интересное? Лечебные импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные, а значит, организм начинает лечить себя сам!

ПРОСТАТА – ГЕНЕРАТОР МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Аппарат Маркелова разработан в соответствии с рекомендациями врачей! А его действенность подтверждена клиническими испытаниями! Аппарат Маркелова имеет удостоверение Росздравнадзора и считается самым щадящим способом лечения простатита и урологических заболеваний.

По мнению специалистов, лечение аппаратом Маркелова превосходит пальцевой массаж простаты. А знаете почему? Да потому, что электроимпульсы бережно массируют все ткани. В то время, как специалист массирует только простату, аппарат Маркелова охватывает все тазовое дно, задействуя всю мочеполовую систему.

И это говорит не только о высокой эффективности! Но и о том, что такое лечение не вызывает привыкания. И уже спустя две-три процедуры Вы буквально прочувствуете, как Вы помолодели. Потрясающе! Не лечение, а мечта!

ЧТО ВАМ ПОДАРИТ АППАРАТ МАРКЕЛОВА

В любом возрасте можно оставаться здоровым и чувствовать свою силу.

И аппарат Маркелова Вам в этом поможет! Боль отступит, и к Вам вернется уверенность и спокойствие.

Вы не будете просыпаться от частых позывов в туалет, а начнете полноценно спать.

А еще и отметите улучшение потенции! Всего 15 минут в день, а какой результат! Это не те унизительные процедуры в кабинете.

Аппарат Маркелова – это новая современная медицина! Надежная и действенная терапия теперь доступна вам в любое время! Ведь аппарат станет вашим надежным соратником, с которым Вы «горы свернете».

Мужчины! Уже сегодня Вы можете вернуть себе здоровье и силу! Так сделайте же это! Все, что Вам нужно для здоровья – это аппарат Маркелова! Компактный, удобный и понятный в использовании аппарат наполнит Вас силами и вдохнет в Вас новую жизнь. Не лишайтесь своего «второго сердца»! Оставайтесь мужчиной всегда!

Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат Маркелова! Возьмите здоровье в свои руки и не оставляйте простату ни единого шанса!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:
8 800-511-25-87
Специальные цены для граждан РФ!

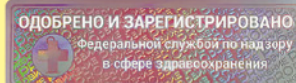
ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
А МЫ ОПЛАТИМ ЕЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU!

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 22.07.2026 г. по 22.08.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Перевод: продекс, сэлфдокс. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% по промокоду: **ТЕЛЕК**

г. Москва

• м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А • м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Фёдора Добронравова представлять не нужно. Яркий актёр, всенародный любимец, хорошо известный кинозрителям.

А вот тот факт, что Фёдор Викторович является много лет художественным руководителем программы международного кинофестиваля детских и семейных фильмов «В кругу семьи», знают далеко не все. И мы с удовольствием об этом рассказываем.

«Самое сложное – съёмочный процесс»

– Фёдор Викторович, на фестивале «В кругу семьи» особенно ярко проявилось, что для вас семья – это не только личная история, но и творческая. Вы не раз снимались в кино вместе с сыновьями Виктором и Иваном, расскажите об этом.

– Специально эти съёмки не планировались. Мы артисты – нас приглашают, если подходим по роли. Иногда с сыновьями снимался в роли отца и сына, иногда просто оказывались в одном фильме. Например, первый раз со старшим сыном Виктором вместе работали у Сергея Урсуляка в картине «Русский регтайм». У Вити была совсем маленькая роль, а я играл милиционера. Последняя наша совместная работа – в фильме Александра Андреева «Семь верст до рассвета». Премьера этой киноленты состоялась недавно. Кстати, возили эту картину в Брест, показывали в огромном зале почти на десять тысяч зрителей. Фильм приняли замечательно, хотя он непростой, тяжёлый. Но никто из зала не ушел. Для артиста это самая большая награда.

– У вас и роль в этой картине очень сложная. Матвей Кузьмич, кото-

Фёдор ДОБРОНРАВОВ:

Кино должно нести свет

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

Самое главное – здоровье! Пусть в семьях будут любовь, взаимопонимание, достаток и мир. Берегите друг друга. Семья – самое ценное, что у нас есть.



рого вы сыграли, фигура трагическая. После таких ролей легко возвращаться к обычной жизни?

– У каждого актёра свой способ. Я не люблю долго анализировать свои роли. Смотрю вперед. Для меня самое сложное – это съёмочный процесс. В театре есть возможность постепенно войти в состояние героя, а в кино команда «Мотор!» – и нужно сра-

зу быть готовым. Иногда режиссер чувствует артиста, дает несколько минут тишины. А бывает наоборот: нужно играть сцену прощания, а рядом где-то праздник, музыка, громкие колонки. Но это часть профессии.

Вместе в жизни и на экране

– Вы уже снялись в кино со своей старшей внучкой Варварой. Какие ощущения?

– Прекрасные. Картина очень добрая, светлая, но пока она еще в монтаже. Это история о том, как внучка помогает дедушке исполнить давнюю мечту – увидеть северное сияние. Ради этого герои отправляются через всю страну до Мурманска, переживая разные приключения.

– Знаю, что артисты, наблюдая за творческими успехами своих детей и внуков, волнуются за

Кстати

Отпуск – в Таганроге

– В каких кинофильмах вы сейчас снимаетесь?

– Только закончили съёмки «Капитанской дочки». Я играю Савельича. Поскольку это сериал, мою роль дописали и сделали более развернутой, чем у Пушкина. Получилась очень трогательная история любви, заботы и преданности. Надеюсь, зрители это почувствуют. С нетерпением жду выхода картины «Северное сияние», где снялся с внучкой Варюшей. На театральных подмостках сейчас оставил одно название, поскольку много работы...

– Фёдор Викторович, лето пролетает быстро, и все торопятся его догнать. У вас как дела обстоят с отпуском? Что планируете?

– Обязательно поеду в Таганрог, на свою малую родину. Там похоронены родители, живут родственники. Для нашей семьи это уже многолетняя традиция. Очень люблю возвращаться туда. Все родное, знакомое, и люди близкие. Там я отдыхаю душой.

них больше, чем за себя. У вас так же?

– Это правда. До сих пор помню, как переживал, когда Виктор учился в Щукинском театральном училище. Даже боялся ходить на его экзамены. А когда пришел на дипломный спектакль, то скорее плакал от счастья, а не от того, что мне понравилось. Пришлось идти второй раз, чтобы уже спектакль посмотреть (смеется).

С Ванюшкой – младшим сыном, впервые вместе вышли на сцену в театре «Сатириконт», где я служил тогда. Сейчас он вырос в хорошего артиста и снял свою дебютную картину «Никто не знает про Маньпунонёр». В ней он рассказывает историю друзей, которые отправи-

лись в дальний путь к знаменитым каменным столбам под названием Маньпунонёр. По легенде, если ты доходишь до них и касаешься пальцем, у тебя исполняется мечта. И вот четыре однокурсника, каждый со своими проблемами, решают туда отправиться. Этот путь в результате меняет их, полностью перестраивает мировоззрение. Долгая дорога, которую им предстояло пройти, дала осознание, что меняет человека вовсе не волшебный камень, а путь к нему. Мне очень близко такое кино. Я рад, что Ваня снял такой нежный фильм про дружбу.

Интересно играть и проживать

– На фестивале «В кругу семьи» вы представили фильм «На деревню дедушке-2». Чем вас привлекала эта история?

– Прежде всего – сценарием. Во-вторых, потрясающим партнером – Юрой Стояновым, с которым мы давно дружим. И было невероятно приятно работать в этой картине – доброй, мягкой, интеллигентной. Это фильм про семью, про разные поколения, про любовь между

дедом и внуком. Эта любовь отличается от той, что возникает между родителями и детьми. В ней больше свободы, тепла и безусловной любви. И это очень интересно играть и проживать.

– Наши дети, внуки лучше нас?

– Они умнее, начтанные, быстрее все схватывают. Берет гордость, что они идут дальше нас. Как мы когда-то ушли на шаг вперед своих родителей, так и дети в чем-то нас обгоняют. Это и есть путь эволюции. Единственное, хотелось бы, чтобы этот путь сопровождали такие же хорошие фильмы, какие были в нашей молодости. В отрочестве и юности, затем уже во взрослой жизни мне хватало советских фильмов, от которых перехватывало дыхание. Мне хотелось быть таким же, как герои. Так же совершать подвиги, выручать людей, меняться в лучшую сторону. Вот про это нужно сейчас снимать. И я думаю, что наш фестиваль «В кругу семьи» как раз работает в этом направлении. Поэтому я здесь.

Конечно, сложные темы в кино тоже нужны. Искусство должно давать человеку надежду, укреплять его в вере, дарить свет. Кино должно нести мечту.

Наталья АНОХИНА



С Nonной Гришаевой на открытии улицы Ангела в Ярославле.



Команда майора Черкасова снова в деле

Завершились съёмки нового сезона ретро-детектива из цикла «Мосгаз» – «Мосгаз. Дело №12». (Производство «Студии Русский проект»). Продолжение культового сериала снял режиссер Евгений Звездаков. Автор сценария – Павел Тетерский.

Компанию постоянным актерам проекта: Андрею Смолякову, Марине Александровой, Андрею Мерзликину, Алексею Бардукову, Александру Голубеву, Сергею Угрюмову и Ольге Лерман – составили Филипп Янковский, Софья Эрнст, Пётр Сковрцов, Наталья Рогожкина, Полина Гухман, Никита Шаманов, Ростислав Бершауэр, Елена Подкаминская и другие артисты.

События нового сезона происходят в 1984 году. В преддверии «лихих 90-х» в СССР начинает зарождаться автомобильная мафия со своими жестокими правилами и несметными доходами. Этой темной силе противостоит команда МУРа под руководством Соли Тимофеевой (Марина Александрова), МУРовцы расследуют цепь загадочных убийств. С самого первого убийства главным подозреваемым для следствия становится Павел Лурье (Никита Шаманов) – парень из благополучной московской семьи. Все улики против него. И теперь ему может грозить высшая мера.

Виталий Лурье (Филипп Янковский) нанимает майора в отставке Черкасова (Андрей Смоляков) для частного расследования, чтобы доказать невиновность своего сына и найти настоящего убийцу. Теперь в этом деле Черкасов и его бывшие коллеги-МУРовцы не помощники друг другу, а прямые конкуренты...

Фото пресс-службы Первого канала
(фотограф Анна Митрохина)

«Следы на песке» снимают в Костроме

В Костроме начались съёмки многосерийной мелодрамы «Следы на песке» (Производство «Студии Третий Рим»). В фильме сыграют Анастасия Куимова, Александр Ратников, Виктор Вержбицкий, Александр Новин, Ульяна Куликова, Артём Данилов и другие артисты. Режиссер проекта – Константин Шатов.

Жизнь Марины Гречишиной (Анастасия Куимова) кажется идеальной: собственный дом, муж-бизнесмен Алексей (Александр Ратников), двое детей. Но за фасадом благополучия скрывается пустота. Алексей все больше отдаляется от нее, погружаясь в сомнительные схемы своего партнера по бизнесу Кулакова (Виктор Вержбицкий). Дочь-подросток Алёна (Ульяна Куликова) бунтует, а младший сын Вадик (Артём Данилов) замыкается в себе...

– Мы рассматривали разные города, но, когда приехали в Кострому, сразу поняли: именно здесь должна разворачиваться основная история нашего проекта, – рассказывает режиссер фильма Константин Шатов. – В Костроме удивительно сочетается историческая архитектура и современные микрорайоны.

Телевизионная премьера запланирована в эфире канала «Россия».

Фото Телеканала Россия



«Белый Бим» собрал любителей кино

В парке «Зарядье» в Москве завершился первый Международный кинофестиваль «Белый Бим», посвященный защите животных.

Название форуму дал фильм Станислава Ростоцкого «Белый Бим Черное ухо» с Вячеславом Тихоновым в главной роли. Инициатором и главным организатором фестиваля выступил Фонд Вячеслава Тихонова, а президентом фестиваля стала актриса, продюсер, общественный деятель, зоозащитник и дочь актера – Анна Тихонова.

– Миссия нашего фестиваля – языком кино говорить о гуманном отношении к животным, привлечь внимание к проблемам их защиты и вдохновлять людей на реальные добрые поступки, – говорит о кинофоруме Анна Тихонова.

Одним из важных событий фестиваля стал Парад собак, в котором приняли участие собаки – помощники военнослужащих, собаки-терапевты, собаки-поводыри, а также животные из приютов.



Полина Резаева представила героиню

Телеканал Домашний завершил съёмки сериальной мелодрамы «Адрес нашего дома». (Производство «Кинокомпании Гамма»). Главные роли исполнили: Полина Резаева, Роман Грибков, Мария Перн, Дмитрий Бедерин, Степан Грибков. Режиссер-постановщик фильма – Станислав Мареков.

Ульяна (Полина Резаева) узнает об измене жениха с собственной мачехой за день до помолвки, разрывает отношения и возвращается в дом детства – единственное место, где ей когда-то было спокойно. Там она сталкивается с Ильёй (Степан Грибков), своим бывшим парнем.

– Ульяна – смелая и свободная, не ждет, что у нее ничего не получится, а просто идет вперед, – рассказывает исполнительница главной роли Полина Резаева. – Она очень живая: ошибается, влюбляется, рискует, но не ломается. Мне кажется, ее главная сила в том, что она не перестает надеяться. Эта роль напомнила мне, что любовь – это всегда прыжок в неизвестность.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Исторический сериал «ГОП» покажет эпоху НЭПа

Начались съёмки исторического детектива «ГОП». (Производство кинокомпании «Трикс Медиа» по заказу АО «Телекомпания НТВ»). Роли в сериале исполняют Григорий Некрасов, Мэгги Вереск, Максим Андрушких, Григорий Здоров, Серафима Селиванова, Никита Лебедев, Павел Фадеев и другие. В кресле режиссера-постановщика – Александр Андреев. Действие сериала разворачивается в эпоху НЭПа. В центре сюжета – история



молодого парня Лёхи Лиговского (Григорий Некрасов). Главный герой приезжает из провинциального городка в Ленинград в поисках честной работы. Волею судьбы Лёха попадает в Городское общежитие пролетариата (ГОП) – место, где бок о бок живут беспризорники, уголовники и простые рабочие. Лёха старается избегать назойливых воришек, которые пытаются втянуть его в различные аферы, но вскоре сдается под натиском лидера местной банды Шмелёва (Максим Андрушких).

– Для режиссера исторический проект – это всегда особенный подарок, – рассказывает режиссер проекта Александр Андреев. – Возможность перенестись на сто лет назад, погрузиться в другую эпоху, почувствовать ее ритм, характер и настроение невероятно вдохновляет. Вместе с нашей командой и будущими зрителями мы попробуем увидеть, каким был Ленинград 1920-х годов, и рассказать эту историю честно, ярко и увлекательно. Уверен, впереди нас ждет настоящее творческое приключение.

Фото PR НТВ

«Космическая экспедиция» готовится к премьере



На телеканале «Пятница!» 26 июля состоится премьера проекта «Космическая экспедиция», созданного при поддержке Роскосмоса.

Телевизионная съемочная группа «Космической экспедиции» получила доступ к объектам космической инфраструктуры и Центра подготовки космонавтов в Звездном городке, где космические экипажи готовятся к полетам на МКС.

Телеведущий «Космической экспедиции» Алексей Столяров сам пройдет все этапы подготовки, что и будущие космонавты: прыжки с парашютом, центрифугу с перегрузкой 3G, погружение в гидроработу, имитирующее выход в открытый космос, и запуск ракеты на Байконуре. Во время съемок Алексея сопровождали инструкторы Центра подготовки космонавтов, а команда Роскосмоса оказывала экспертную и административную поддержку.

Во время съемок Алексей Столяров не только испытал на себе физические и психологические нагрузки, с которыми сталкиваются космонавты, но и узнал, насколько долгим и непредсказуемым может быть путь к первому полету...

Фото телеканала «Пятница!»

Шоу «Звёзды» ждёт новый сезон

Телеканал НТВ и VK Видео приоткрывают завесу тайны нового сезона шоу «Звёзды» и раскрывают имена звездных наставников. Так, помимо Ивана Абрамова и «Команды мечты», Анатолия Цоя и Натана из «Астаны», а также Дениса Дорохова и «Регионов» за звание самой смешной звезды России будут бороться Дмитрий Журавлёв и Тимати – они возглавят команду «Переехавшие», вместе с Иосифом Пригожиным лидером «Наполеонов» станет Митя Фомин, а «Борцов» к победе поведут Наташа Королёва и Тарзан.

В этом сезоне судейские кресла вновь займут шоумен Гарик Харламов, народный артист России Филипп Киркоров, директор по дизайну «ВКонтакте» Артемий Лебедев и ведущая популярного юмористического шоу Олеся Иванченко. К ним присоединится новый звездный член жюри – актер, народный артист России Юрий Стоянов. Ведущим проекта вновь станет Азамат Мусажалиев.

Летом, когда вдоволь свежих ягод, трав, овощей, готовить прохладительные напитки – одно удовольствие.

Меня по своему вкусу ингредиенты, используя пряные травы и специи, можно добиться такого вкуса, что все, попробовавшие ваш напиток, будут требовать его рецепт. Экспериментируйте на здоровье!

ЛАБОРАТОРИЯ Летних напитков

Огуречный лимонад

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 18 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших огурчика
- 1 лимон ■ 1 ст. л. мёда
- 1 веточка розмарина



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из лимона выжать сок. Огурцы нарезать тонкими слайсами, залить лимонным соком и мёдом, оставить на 30 минут.
- 2** Переложить огурцы в кувшин, залить 1 л чистой воды, перемешать, добавить веточку розмарина, убрать в холодильник на 1-2 часа.

Мятный оранжад

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 апельсина
- 1 пучок свежей мяты
- 100-150 г сахара ■ лёд



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из апельсинов выжать сок. Мятю мелко нарубить, сложить в чашу блендера вместе с сахаром и апельсиновым соком, взбить.
- 2** Влить в чашу 1 л чистой воды, перемешать, оставить при комнатной температуре на 1 час, затем еще раз перемешать и хорошо процедить.
- 3** Перед подачей охладить, подавать со льдом.

Домашний тархун

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 41 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 пучок свежего тархуна (эстрагона) ■ 2 лимона
- 0,5 л газированной воды
- сахар по вкусу (± 100 г)
- лёд



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Из лимонов выжать сок. Тархун тщательно вымыть, обсушить, мелко порубить, залить лимонным соком, засыпать сахаром (1/3 от общего количества), оставить на 1 час.
- 2** Из оставшегося сахара и 100 мл воды сварить сироп, охладить.
- 3** Соединить в чаше блендера тархун (вместе с выделившимся соком), сахарный сироп и 400 мл чистой воды, взбить до однородности, процедить сквозь частое сито.
- 4** В кувшин положить колотый лёд, влить заготовку из тархуна и газированную воду; подавать немедленно.

Дачный коктейль

Английская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 12 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 ч. л. (или 4 пакетика) чёрного листового чая
- 600 г свежей малины
- 4 ч. л. коричневого сахара
- 1 лимон ■ 2 веточки мяты
- лёд



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Заварить чай обычным способом, дать настояться и остыть, процедить.
- 2** Малину перебрать, растолочь, выжать сок.
- 3** Добавить в остывший чай малиновый сок и сахар, перемешать, разлить по бокалам, добавить колотый лёд.
- 4** При подаче украсить ломтиками лимона и листиками мяты.



– Слушай, а компот можно варить из овощей?
– Из овощей – это борщ!



Клубничный компот с ревенем

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 38 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 7-8 стеблей ревеня
- 150-200 г клубники
- 1 апельсин
- сахар по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** С апельсина острым ножом снять цедру, выжать сок.
- 2** В кастрюлю налить 4 стакана чистой воды, добавить цедру, сок и сахар, довести до кипения, варить на слабом огне 10 минут, цедру убрать.
- 3** Стебли ревеня очистить от верхних жестких волокон, нарезать некрупно.
- 4** Клубнику вымыть, отрезать чашелистики, крупные ягоды разрезать на несколько частей.
- 5** В горячий сироп положить ревеня, довести до кипения, варить 10 минут на среднем огне, добавить клубнику, довести до кипения, снять с огня, накрыть кастрюлю с компотом крышкой, дать полностью остыть.
- 6** До подачи убрать компот в холодильник как минимум на 1 час.

ВАЖНО!

Как бы ни хотелось поскорее охладиться, помните, что лучше всего утоляют жажду не ледяные, а прохладные (10-15 градусов) напитки.



Светлана ИВАНОВА

ЖИВАЯ ВОДА ДЛЯ ИЗБРАННЫХ: ПОЧЕМУ СРЕДСТВО, ПРОДЛЕВАЮЩЕЕ ЖИЗНЬ, ПОЛВЕКА ДЕРЖАЛИ ПОД ГРИФОМ «СЕКРЕТНО»?

Вы задумывались, почему после 60 лет организм будто разваливается: давление скачет, суставы крутит, сердце пошаливает? Врачи разводят руками: возраст, мол, смиритесь. Но нет физиологического закона, по которому болеть – это норма.

А вот средство, помогающее организму до глубокой старости оставаться здоровым, существует. «Неофракцин с АСД». И вы не слышали о нем только потому, что его более полувека прятали за грифом «совершенно секретно».

ТАЙНА, УХОДЯЩАЯ В ВЕКА

История формулы «Неофракцина» насчитывает шесть столетий. В ней есть место и сожженным на кострах алхимикам, и ученым, погибшим при загадочных обстоятельствах, и даже Сталину с Берией.

В XV веке во Франции барон Жиль де Ре нашел в древних манускриптах рецепт лекарства из кожи лягушки, возвращающего молодость. Он создал работающий эликсир. Но инквизиция не дремала: алхимика сожгли на костре, а рецепт исчез в недрах Ватикана.

ВОЗВРАЩЕНИЕ ФОРМУЛЫ

В 1943 году профессор Алексей Дорогов, изучая уникальную живучесть лягушек, обнаружил в их коже «биогенные стимуляторы», способные омолаживать клетки и «ремонттировать» организм. Так появилась формула АСД, которая в полевых условиях спасала безнадежных: лечила гнойные раны, туберкулез, язвы.

В 1953 году, после того как АСД поставило на ноги мать Берии, нарком убедил Сталина засекретить препарат. В записке Берия писал, что средство может увеличить продолжительность жизни на 15-20 лет. Так разработка стала доступна только «кремлевским старцам».



Алексей Дорогов

Недавно ученые восстановили «формулу Дорогова», модернизировав ее. Так появился «Неофракцин с АСД»¹ – общесистемное средство, помогающее организму мобилизовать внутренние резервы для восстановления иммунитета, обновления крови, повышения сопротивляемости инфекциям и снижения симптомов диабета.

ЧТО ГОВОРЯТ ТЕ, КТО ИСПЫТАЛ НА СЕБЕ

Мы поговорили с людьми, которые уже применяли «Неофракцин с АСД» и делимся их историями.

Сердечники отметили, что препарат помог нормализовать давление при ги-

пертонии, избавиться от аритмии, стенокардии, одышки, головных болей и головокружений. После инсультов и инфарктов восстановление пошло быстрее.

Те, кто страдал от артроза, артрита, подагры, остеохондроза, рассказывали, что ушли боли и вернулась легкость движений.

Люди с катарактой и глаукомой заметили улучшение зрения, а те, кого мучило недержание или простатит, забыли о проблемах.

И главное – все, кто принимал препарат, в один голос говорят: перестали цеплять сезонные простуды, стали лучше спать и меньше тревожиться.

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

В основе «Неофракцина с АСД» – био-генные стимуляторы из кожи лягушек. Эти удивительные вещества позволяют земноводным впадать в анабиоз и выходить из него, полностью восстанавливая все функции организма.

Попадая в тело человека, они находят клетки, которые с возрастом «уснули»: перестали делиться, утратили способность к регенерации, накопили токсины. И мягко будят их, запуская механизмы самовосстановления.

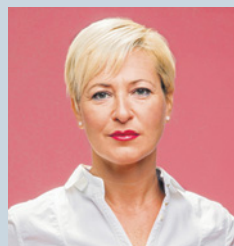
Иммунитет получает подкрепление и перестает пропускать вирусы. Сосуды возвращают тонус, уходит воспаление в суставах, проясняется зрение. Нервные клетки начинают работать активнее – уходит тревога, возвращается сон, память становится острее.

Человек просто замечает, что перестал задыхаться при ходьбе, что колени больше не ноют, а давление не скачет. Возвращается энергия и организм вспоминает, каково это – быть здоровым.

КАК ПОЛУЧИТЬ «НЕОФРАКЦИН С АСД»

Эта формула, которую веками прятали от народа, сегодня снова доступна. В память об ученых, отдавших свои силы за здоровье и долголетие, открыта запись на получение «Неофракцина с АСД» в рамках льготной программы. Это наша акция и реальная возможность для тех, кто хочет помочь своему организму восстановиться и вернуть радость полноценной жизни. Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 с 22 июля до 19 августа 2026 года и назовите номер заявки 4360*. Количество мест ограничено.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!



Валентина С., г. Тамбов

– Ухаживала за мамой после инсульта, а потом столкнулась уже с собственными проблемами. Щитовидка разладилась: душить стало, ком в горле, кашель по утрам со слезой. Давление шалить начало. Зашла в аптеку, разговорилась с фармацевтом. Она посоветовала фитосвечи «Неофракцин с АСД» – и меня поддержать, и маме после парализации не мешает.

– И помогло?

– Через четыре недели и не заметила, как про щитовидку забыла. Дышать легко, давление в норме, силы появились. А главное – мама на глазах ожила: веселее стала, движения потихоньку возвращаются. Спасибо доброму совету.



Нина Ивановна К., г. Волгоград

– Нина Ивановна, вы сами нашли фитосвечи «Неофракцин с АСД» или кто подсказал?

– Дочка привезла. Я 25 лет почтальоном работала. Ноги, спина нагружены, это понятное дело. А тут еще пиелонефрит замучил, артрит. У мужа своя беда: гастрит, жировой гепатоз, и до инфаркта уже недалеко было. Дочка поэтому купила нам курс на два месяца.

– И что изменилось?

– Через три недели про боли в суставах уже не вспоминаю. Пальцы крутить перестало. Даже на почки больше не жалуюсь. А муж на УЗИ сходил – гепатоза как не бывало, печень как новая. Весь организм словно помолодел.

– Другим посоветуете?

– Если букет болезней – попробуйте. Главное, курс до конца пройти. Мы два месяца не бросали – и не зря.



Иван Петрович М., г. Саратов

– Иван Петрович, что вас заставило на фитосвечи «Неофракцин с АСД» обратить внимание?

– Жизнь заставила. 40 лет на тракторах – пыль, солярка, ветер. К пенсии от здоровья одни осколки остались. Астма замучила, ночью спать не мог, ингалятор под подушкой. Псориаз, аритмия, давление под 200, ноги крутило. Врачи руками разводили: «Лечите все сразу». А супруга с юмором сказала: «Без свечей ты теперь как трактор без зажигания».

– И когда почувствовали результат?

– Через месяц понял: мне стало легче. Псориаз побелел, чесаться перестал. Аритмия ушла, давление в норму пришло, голова не кружится. Сплю спокойно, силы есть. Грядки за один подход вскопал. Хорошая вещь, рабочая.

330 лет назад, 30 октября 1696 года, по настоянию Петра I Боярская дума приняла «Приговор» (Указ) о создании регулярного военно-морского флота страны: «Морским судам быть...»

Эта дата считается официальной датой основания регулярного Российского военно-морского флота. С этого времени наша страна получила новые возможности, силу для защиты своих рубежей и мощный рычаг для экономического развития.

1 Увлечение кораблями будущего императора-кораблестроителя началось с ботика. Он был найден Петром в селе Измайловском на льянном дворе, со временем ботик пришёл в ветхость, но по настоянию царя был восстановлен. А ещё через 35 лет, в конце весны 1723 года, ботик был привезён из Москвы в Санкт-Петербург. Уже в августе этого года, по случаю второй годовщины заключения Ништадтского мира и по распоряжению императора Петра I, на Кронштадтском рейде прошёл парад кораблей Балтийского флота, который принимал адмирал Пётр I, который был сам за рулем ботика. Именно после этого исторического парада император Пётр I указал, что «ботик 30 числа августа для торжественного выводить повсегодно на воду...» Как сегодня называют ботик Петра?

- а)** «Предок российской эскадры». **б)** «Флагман имперского флота». **в)** «Дедушка русского флота».



СИМВОЛ силы и гордости страны – ВМФ



2 Пётр Великий во время походов на Азов принял решение о строительстве кораблей. Первая крупная победа России за выход к морю одержана 19 июля 1696 года, когда была взята турецкая крепость Азак (Азов). Царь был убеждён, что без регулярного военно-морского флота удержание уже занятых рубежей на Азовском море невозможно. Сразу было решено заняться строительством 52 кораблей. Центром создания Азовской флотилии был объявлен Воронеж, где в 1697 году было основано первое адмиралтейство. Для выхода на Балтику в Петербурге создаётся Адмиралтейство (современный крепостной хаб: здесь не только строили корабли, но и обучали мастеров, хранили запасы, такелаж, и размещались органы управления). В каком году началось строительство Адмиралтейства на Неве?

- а)** В 1700 году. **б)** В 1704 году. **в)** В 1714 году.

3 За время правления Петра в России появились регулярные Азовский и Балтийский флоты, Каспийская флотилия. Наши моряки одержали блестящие победы в сражениях при мысе Гангут, островах Эзель и Гренгам, захватили господство на Балтийском море. Началом наших успехов на море стала победа над шведами на полуострова Гангут (ныне полуостров Ханко, Финляндия) 27 июля 1714 года, которая дала России полное господство в Финском заливе. Гребной российский флот взял на абсордаж все десять шведских кораблей контр-адмирала Эреншёльда, оснащённых самым современным вооружением. Сколько времени длился бой?

- а)** Световой день. **б)** Полдня. **в)** Три часа.

4 Чесменское сражение вошло в историю как день победы над турецким флотом и отмечается 7 июля как День воинской славы. Победа была одержана в 1770 году в рамках Русско-турецкой войны 1768-1774 годов. По донесениям разведки, в начале июля 1770 года турецкая армада собралась в тесной для такого количества кораблей Чесменской бухте Эгейского моря. Почти вдвое превосходящий турецкий флот был в ней заперт. Какое решение, принятое командованием нашей флотилии, обернулось победой?

- а)** Уничтожить турецкие суда с помощью кораблей со взрывчаткой. **б)** Тайно установить пушки на берегу и обстрелять противника. **в)** Отправить на лодках абсордажную команду.

5 Ещё один День воинской славы – 11 сентября. Связан этот праздник с адмиралом Ф. Ф. Ушаковым и разработанной им новой тактикой ведения боя. Результат не заставил себя ждать: уже в августе 1790 года, в сражении у острова Тендра, новая тактика оказалась настолько эффективной, что турецкий флот потерпел сокрушительное поражение. Что контр-адмирал Ушаков изменил в традициях боя?

- а)** Флагманский корабль выдвигался на острие атаки. **б)** Флагманский корабль находился в центре. **в)** Флагманский корабль наблюдал за сражением сзади.

6 1 декабря отмечается День воинской славы России. 30 ноября 1853 года в Чёрном море во время Крымской войны турецкая эскадра (7 фрегатов, 5 корветов, 476 корабельных пушек и 44 на береговых батареях) была разгромлена в районе гавани города Синоп. Русской эскадрой (6 линейных кораблей, 2 фрегата, 3 парохода, 720 корабельных орудий) командовал вице-адмирал Павел Нахимов. За четыре с половиной часа были уничтожены все турецкие корабли, кроме одного, спасшегося бегством. Эта славная победа нашего флота вошла в исторические хроники и потому, что...

- а)** ... все российские корабли были построены на отечественных верфях. **б)** ... это последнее крупное сражение парусных кораблей российского военного флота. **в)** ... на всех кораблях были установлены новые пушки.

7 Первая четверть XIX века для Российской империи ознаменована морскими кругосветными экспедициями. Цель этих путешествий была в исследованиях Мирового океана. Благодаря этим экспедициям на морских картах того времени появились десятки русских названий островов и атоллов, посвящённых русским флотоводцам и государственным деятелям, героям Отечественной войны 1812 года. Некоторые географические названия остались и на современных картах. Впервые русское название появилось на карте Полинезии в 1814 году. В архипелаге Кука у берегов Новой Зеландии Михаил Лазарев обнаружил небольшой коралловый остров, у которого вообще не было названия. По существующей морской традиции (вновь открытым островам давали название имена кораблей или управляющими ими капитанов) капитан назвал остров именем своего фрегата. Имя какого русского фельдмаршала закреплено на карте?

- а)** Михаила Илларионовича Кутузова. **б)** Александра Васильевича Суворова. **в)** Григория Александровича Потёмкина.



ОТВЕТЫ:

1-в. Дедушка русского флота. 2-б. В 1704 году. 3-в. 3 часа. 4-а. Уничтожить турецкие корабли с помощью взрывчатки.

5-а. Флагманский корабль выдвигался на острие атаки. 6-б. Флагманский корабль находился в центре. 7-б. Полдня.

8-а. Уничтожить турецкие корабли с помощью взрывчатки. 9-б. Тайно установить пушки на берегу и обстрелять противника. 10-в. Отправить на лодках абсордажную команду.

11-а. Флагманский корабль выдвигался на острие атаки. 12-б. Флагманский корабль находился в центре. 13-в. Флагманский корабль наблюдал за сражением сзади.

14-а. Уничтожить турецкие корабли с помощью взрывчатки. 15-б. Тайно установить пушки на берегу и обстрелять противника. 16-в. Отправить на лодках абсордажную команду.

Нашествие гусениц может лишить садовода большей части урожая плодов.

Предлагаем научиться распознавать гусениц, чтобы понимать, как защитить свой сад от прожорливых агрессоров.

Угроза урожаю:

какие гусеницы портят плоды?

Плодожорка – враг яблок и груш

Как распознать?

Гусеница светло-зеленоватая, длиной до 17-20 мм, живет внутри плодов.

Признаки присутствия: на плодах появляются маленькие входные отверстия. В месте внедрения гусеницы выделяется камедь. Под кожицей видны ходы. Пораженные плоды преждевременно опадают.

Какой вред приносит? Одна гусеница повреждает 2-4 плода. Поражает яблоны, груши, сливы, айву, абрикос, грецкий орех.

Как победить?

● **Осенняя профилактика:** перекапывайте приствольные круги – там зимуют куколки.

● **Весна:** устанавливайте ловчие пояса на стволы в конце весны – они задерживают гусениц, ползущих в крону.

● **Химическая обработка:** в несколько этапов, начиная с периода после цветения яблонь и далее с интервалом с 15-20 дней в течение лета (появление гусениц происходит волнами). Применяйте разрешенные инсектициды («Алатар», «Кинмикс», «Искра», «Инта-Вир»).

● **Биопрепараты:** в период плодоношения безопаснее использовать «Лепидоцид» и «Битоксибациллин».



Завидую гусеницам: ешь-ешь-ешь, спишь-спишь-спишь, потом бац – и красавица!



Листовёртка – мастер маскировки

Как распознать?

Гусеница мелкая, окрас зависит от вида, но очень активная.

Признаки присутствия: листья, свернутые в трубочки или скрученные в плотный рулон, скрепленный паутиной.

Какой вред приносит?

Гусеницы поедают листья изнутри, сворачивая их. Они повреждают цветочные почки, бутоны, молодые по-

беги и плоды. Дерево теряет листву, нарушается фотосинтез, снижается урожайность и зимостойкость.

Как победить?

● **Ручной сбор:** обрывайте и сжигайте скрученные листья с гусеницами внутри зимой и осенью.

● **Весеннее опрыскивание:** обрабатывайте деревья до цветения инсектицидами.

● **Привлекайте птиц:** скворечники и кормушки в саду – для ваших помощников.

Пяденица – «притворюсь сучком»

Как распознать?

Гусеницы-пяденицы замирают на ветках, вытянувшись под углом, и становятся почти невидимыми. На спинке хорошо заметна одна темная или три светлых продольных полосы. Повреждают яблони, гру-

ши, сливы, вишни, абрикосы.

Признаки присутствия: поврежденные листья на плодовых.

Какой вред приносит?

От листовой пластины остаются прожилки. При сильном поражении листья могут опсть.

Как победить?

● **Ручной сбор:** летом стряхивайте гусениц на подстилку.

● **Опрыскивание:** обрабатывайте кроны инсектицидами в первой половине мая и при поражении.

● **Осенняя перекопка** сокращает численность.

Боярышница – строитель гнёзд

Как распознать?

Гусеницы серовато-черные, покрыты волосками. **Признаки присутствия:** зимние гнезда – засохшие листья, стянутые паутиной, которые остаются на деревьях после листопада. Внутри гнезда могут зимовать сотни гусениц.

Какой вред приносит?

При массовом нашествии дерево может полностью лишиться листвы. Поражает яблони, груши, сливы, вишню и другие плодовые.

Как победить?

● **Снимайте и сжигайте** гнезда осенью и зимой.

● **Ручной сбор:** весной стряхивайте гусениц на подстилку и уничтожайте.

● **Опрыскивание инсектицидами.**

● **Привлекайте в сад синиц и скворцов.**

Непарный шелкопряд

Как распознать?

Это крупный вредитель: гусеница достигает длины 6,5-7,5 см. Вдоль спины проходит узкая белая полоса, по бокам – голубовато-серые широкие полосы. Яйцекладки можно найти на стволах, изгородях, камнях.

Какой вред приносит?

Гусеницы грубо объедают листья, оставляя только черешки и жилки.

Как победить?

● **Осенью и зимой** – уничтожение яйцекладок.

● **Весной и летом** – ловчие пояса на стволы.

● **Опрыскивание:** используйте инсектициды в период массового обнаружения гусениц.

Златогузка (золотистый шелкопряд) – ядовитый красавец

Как распознать?

Гусеницы серовато-черные, с длинными волосками и яркими оранжевыми пятнами на спине. Живут колониями в паутинных гнездах на ветках.

Какой вред приносит?

Гусеницы объедают листья яблонь, груш, абрикосов и других плодовых деревьев. Выделяют токсины: при контакте с кожей могут вызвать раздражение.

Как победить?

● **Осенью и зимой** – сбор и сжигание гнезд.

● **Летом при массовом появлении** – инсектициды (те же, что и для плодожорки).

● **Защита рук:** все работы проводите в перчатках.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Огурцы завязались и замерли? Поможем!

Если куст усыпан завязями, а огурчики не растут, причин может быть несколько. К счастью, почти все они решаемы.

● **Нехватка калия.** Когда завязей много, а плоды не наливаются, растение сигнализирует о дефиците калия – главного элемента для плодоношения.
Что делать? Опрыскать листья сернокислым калием (столовая ложка на 10 л воды). Азот в этот период сократите.

● **Неправильный полив.** Как избыток, так и недостаток воды одинаково вредны.
Что делать? Поливайте только теплой водой, под корень, примерно раз в три дня в засушливую погоду. Почва должна быть влажной, но без застоя.

● **Загущенные посадки и нехватка света.** Когда кусты сидят слишком тесно, они конкурируют за свет и питание.
Что делать? Проредите посадки, удалите лишние боковые побеги и нижние листья, подвяжите плети – это откроет доступ свету и воздуху.



Кому из нас нравится ездить по разбитым дорогам, за которыми никто не следит? Скорее всего, таких любителей найдется не много.

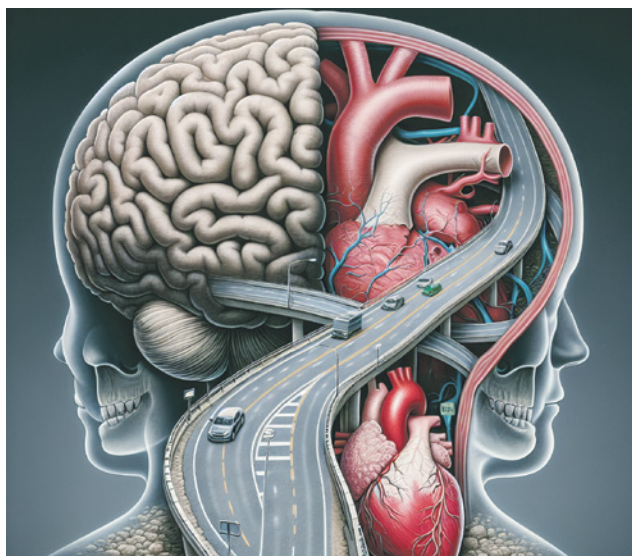
А давайте сравним с дорогами сосуды нашего организма. Принцип тот же: сосуды должны обеспечивать беспрепятственную доставку кислорода и питательных веществ к тканям и органам и выводить оттуда продукты жизнедеятельности. Но если в кровеносной системе отклонится халатно, начнутся те же проблемы, что и на плохой дороге: заторы, ямы, пробки... Как этого избежать?

Состояние покрытия

Продолжая аналогию с дорогой, можно сказать так: здоровые сосуды сродни качественному асфальту. Они выдерживают нагрузку, не деформируются и не истончаются. А вот сосуды, за здоровьем которых человек не следит, похожи скорее на разбитую дорогу: они изношены из-за стрессов, потеряли эластичность. Курение и алкоголь дела-

СОСУДЫ:

дорога к здоровью и долголетию



ют их жесткими или истонченными. Если речь идет о сосудах мозга или сердца, это чревато разрывами стенок, и как результат – геморрагический инсульт или инфаркт.

Что делать? Зарядка, регулярная двигательная активность и сбалансированное питание – вот три кита,

на которых строится здоровая кровеносная система.

Заторы и «пробки»

Сужение просвета сосудов (например, из-за холестериновых бляшек) затрудняет ток крови.

Кстати

Четыре столпа мозгового кровоснабжения

За кровоснабжение мозга отвечают четыре крупных сосуда: две сонные артерии и две позвоночные. Организм устроен так, что если одна, две или даже три из них вышли из строя, оставшаяся какое-то время сможет обеспечивать мозг кислородом. К сожалению, компенсаторные возможности не безграничны, а полноценное кровоснабжение все-таки требует стабильной работы всех четырех артерий.

Оторвавшаяся бляшка образует тромб, который может совсем заблокировать кровоснабжение определенной части организма. Если речь идет о конечности, это чревато экстренной операцией, а если тромб закупорил сосуд в сердце, легких или мозге, возникает реальная угроза жизни.

Что делать? Регулярно проходить диспансеризацию и сдавать хотя бы общий анализ крови не реже раза в год. Людям старше 50 лучше делать

это почаще – раз в полгода. Изменения в липидном балансе будут заметны на ранней стадии, и лечащий врач сможет подобрать подходящую терапию.

Скорость потока

Любая дорога рассчитана на определенную нагрузку – сколько машин должно проезжать по ней в час. С сосудами похожая ситуация: они рассчитаны природой для пропускания определенного объ-

ема крови. Когда происходит подъем артериального давления, организм пытается прогнать через сосуды больше крови, чем обычно. В результате стенки изнашиваются и теряют эластичность. Вновь возникает риск их повреждения. Кстати, низкое давление тоже опасно, хотя и не приводит к деформации сосудов. Самое неприятное следствие гипотонии – плохое снабжение мозга кислородом и питательными веществами.

Что делать? Контролировать артериальное давление и выполнять назначения врача. Особенно если вы в зоне риска: есть наследственная предрасположенность к сосудистой патологии, вы старше 40 лет, в анамнезе есть хронические заболевания (сахарный диабет, проблемы с почками, эндокринные нарушения).

Вместо вывода

Взять на себя ответственность за состояние своих собственных сосудов и обеспечить их качественную работу – не так уж сложно. Тем более что наградой за все ваши усилия будет отличное самочувствие и активное долголетие!

Татьяна МИХАЛЁВА

ПОХУДЕЙКА

Мечтаете похудеть, но считаете это недостижимой мечтой, потому что нет времени/денег/мотивации на занятия в спортзале?

Н а самом деле это заблуждение. Для начала вполне подойдет подсчет калорий и ежедневная активность. А откуда ее взять, не выделяя много времени, об этом мы сейчас и расскажем.

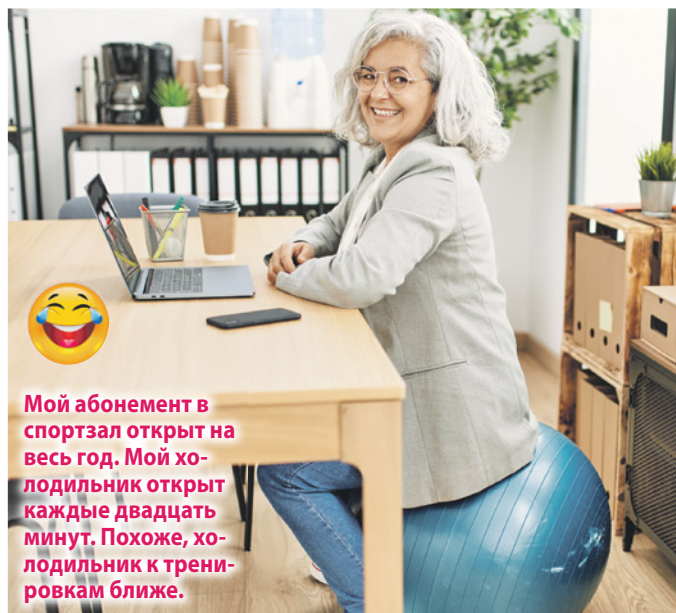
Лестница вместо лифта

Кажется, ничего особенного, но на самом деле это очень хорошая тренировка для крупных групп мышц ног, а также сердечно-сосудистой системы. Если подниматься по ступенькам регулярно, то за неделю вы получите приличную кардионагрузку.

Пешком на небольшие расстояния

Вместо доставки продуктов из магазина сходить в ближайший супермаркет самостоятельно – отличный вариант! А если хотите увеличить нагрузку, отправляйтесь не в ближайший магазин, а в тот, что на расстоянии примерно 1 км от дома. Ходьба однозначно пойдет на пользу, только не стоит тащить тяжелые сумки. Полезнее будет сходить два раза и каждый раз приносить понемногу.

Даёшь активность!



Мой абонемент в спортзал открыт на весь год. Мой холодильник открыт каждые двадцать минут. Похоже, холодильник к тренировкам ближе.

Ходьба во время звонков

Если во время разговора по телефону не нужно ничего записывать и не требуется экран, в этом случае запросто можно разговаривать во время ходьбы. Эта небольшая привычка принесет вам очень ощутимый результат.

Танцы дома

10-15 минут под любимую музыку во время готовки или уборки поднимут вам настроение, повысят пульс, и совсем не выглядят как тренировка.

Напоминания про движение

Если у вас сидячая работа, можно поставить таймер каждый час, чтобы встать, в течение пяти минут просто потянуться, пройтись. Это принесет пользу телу, плюс разгрузит голову, особенно во время интенсивной умственной работы. И вообще будут прекрасны в дополнение к таймеру естественные паузы: отнести документы, поставить чай и т.д. Больше движения – лучше результат.

Активные бытовые дела

Уборка, мытье окон, работа в саду или на даче расходуют калории не хуже, чем легкая тренировка. А если включить музыку и делать привычные дела в чуть более бодром темпе, то эффект не заставит себя ждать.

Мнение специалиста

Любая нагрузка лучше статики

Советы по более рациональному использованию активности нашим читателям дает инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.



– Какая бытовая активность в течение дня даёт больше всего пользы, а какая – просто создаёт иллюзию нагрузки?

– Любая бытовая активность приносит пользу. Самая классная – это просто ходьба. Это достаточно эффективная кардионагрузка, бесплатная, доступна каждому человеку. Поэтому если нет возможности ничем другим заниматься, то ходьба просто прекраснейший вариант.

Иллюзия нагрузки – это длительная статика. Она негативно влияет на весь организм. Если человек проводит много времени в статической позе (пропальывает грядки, сидя вяжет, моет посуду), следует менять положение хотя бы раз в полчаса. Также полезно будет подняться, разогнуть колени, распрямить спину, можно покрутить тазом, то есть выполнить любую простую суставную гимнастику.

– Правда ли, что даже минимальная активность лучше, чем ничего, или есть порог, ниже которого эффекта просто нет?

– Даже минимальная активность лучше, чем ничего. Но любое увеличение двигательной активности будет положительно влиять на организм. Важно учитывать особенности здоровья. Если у человека нет возможности резко внедрить в свою жизнь активное движение, надо начинать по чуть-чуть и аккуратно его увеличивать.

Татьяна МИХАЛЁВА

ЭФФЕКТИВНЫЙ КУРС ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ ПРИ ШУМЕ В ГОЛОВЕ

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?

При заказе **ПОЛНОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО КУРСА** в период с 22 по 31 июля 2026 года бальзам «Здоровые сосуды» и 2 банки специального биогеля «Кардио» в подарок!*

Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

Улучшится обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Окрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

✓ **Собственный производственный комплекс, построенный в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, научная база под руководством доктора технических наук, профессора Подкорытовой Антонины Владимировны.**

✓ **Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС – 4 МЕСЯЦА.**

✓ **Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.**

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущую образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

Главная причина шума в голове и ушах

Абсолютно все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно

управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

Ответ очевиден: необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

Почему так важен сосудистый комплекс?

Селен в сочетании с Калием и Магнием питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

Как это работает?

Альгинат натрия, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

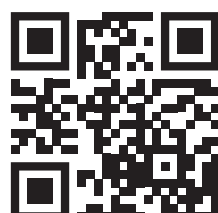
Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы.

Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.

**ЛЕТНЯЯ
СКИДКА***

с 22.07.26 по 31.07.26



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 22.07 по 31.07.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

ЦЕНТР ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ВИТА-ЛИ»
8 (495) 221-92-01
Режим работы: с 9:00 до 17:00
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Шашкина И.А. Юр. адрес: 123317, г. Москва, ул. Литвина-Седого, дом 5А, кв. 7, ОГРНИП 317774600194881 от 19.04.2017. Реклама

Вены – это сосуды, очень важные для здоровья всего организма. Именно по ним кровь доставляется от внутренних органов к сердцу.

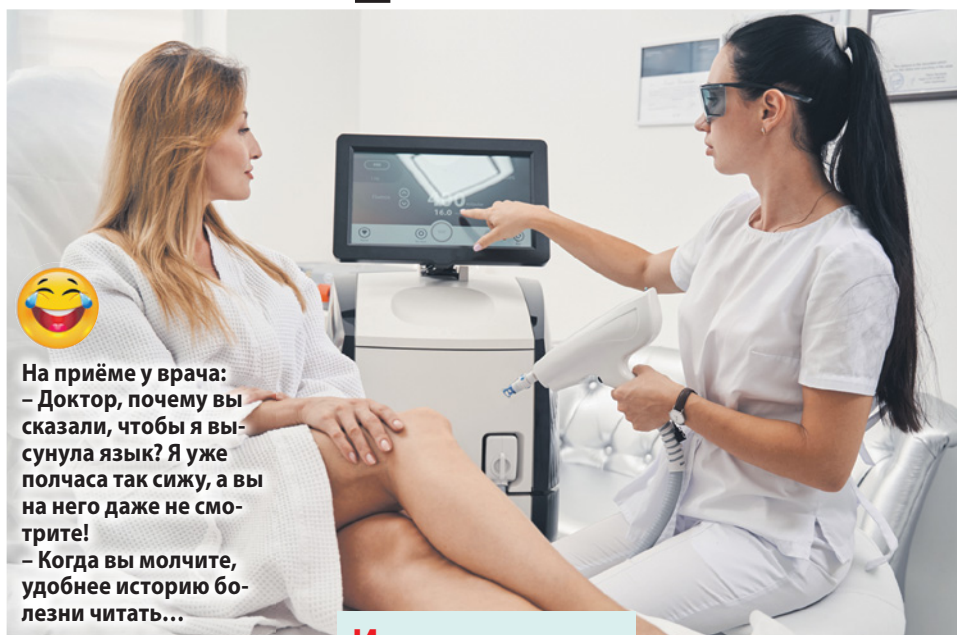
В силу такой важности и значимости этих сосудов существует целый раздел медицины, посвященный венам, – флебология. Флебология занимается диагностикой, лечением и профилактикой болезней вен, врач-специалист в этой области – флеболог. Именно к нему необходимо обращаться, как только появилось малейшее подозрение на проблемы с венами. Дело в том, что заболевания вен, особенно запущенные, иногда приводят к самым печальным последствиям и всегда существенно снижают качество. А ведь заболевания вен, как и многие другие, проще предупредить, чем вылечить, поэтому здоровьем вен необходимо заниматься не когда процесс уже пошел, а гораздо раньше.

БОЛЕЗНИ ВЕН

Вопреки широко распространенному заблуждению, вены страдают не только от варикоза. Возможных заболеваний несколько, расскажем коротко о каждом.



Как сберечь здоровье вен



На приеме у врача:
– Доктор, почему вы сказали, чтобы я высунула язык? Я уже полчаса так сижу, а вы на него даже не смотрите!
– Когда вы молчите, удобнее историю болезни читать...

Варикоз

Самая распространенная и потому самая известная болезнь вен – варикозное расширение (или варикоз). Заболе-

Интересные факты

- Вены – это половина кровеносной системы.
- Впервые доктора начали бинтовать ноги в медицинских целях ещё в Древнем Египте.

вание начинается с того, что вены теряют эластичность, а венозные клапаны, направляющие кровь в нужном направлении, не выполняют свои функции. Вследствие этого кровь по венам течет под действием силы тяжести в обратном направлении, из-за чего они перерастягиваются, извиваются, принимают неправильную форму. Такая ситуация чревата серьезными последствиями – различны-

ми патологическими осложнениями.

Венозная недостаточность

Нарушение кровообращения, возникающее вследствие генетической предрасположенности или малоподвижного образа жизни, называется венозной недостаточностью. Заболевание характеризуется отечностью, появлением сосудистых рисунков на коже, тяжестью в нижних конечностях.

Флебит и тромбофлебит

Воспаление венозной оболочки называется фле-

Профилактика

Мы вполне в состоянии предотвратить многие проблемы, нужно лишь следовать нескольким простым правилам:

- как можно больше двигаться;
 - носить удобную обувь;
 - при сидячей или стоячей работе делать регулярные перерывы для отдыха ног, во время которых очень желательно поднимать ноги выше головы;
 - отказаться от вредных привычек;
 - питаться правильно, не переедать;
 - контролировать вес;
 - свести к минимуму посещение бани и/или сауны, не принимать горячие ванны.
- И конечно, не стоит откладывать визит к врачу, если ноги постоянно отекают и/или быстро устают, если ступни никак не могут согреться даже под очень теплым одеялом – эти признаки могут говорить об уже имеющихся проблемах с венами.

бит. В большинстве случаев флебит осложняется образованием тромбов (тромбофлебит), которые могут перекрывать кровеносные сосуды. Чаще всего встречается у женщин пожилого возраста и характеризуется отеками, посинением кожи в пораженных местах, болевым синдромом.

Тромбоз глубоких вен

Главная опасность тромба не в том, что он образовался, а в том, что он может оторваться и отправиться «путешествовать». Результатом такого трагического «путешествия» может стать закупорка кровеносного сосуда и, соответственно, полностью перекрытый кровоток. Это прямая опасность уже не только для здоровья, но и для жизни.

Трофические язвы

Нарушение кровотока из-за болезней вен чревато серьезными осложнениями, одно из самых неприятных из которых – трофическая язва. Это открытая и очень долго не заживающая рана, справиться с которой непросто даже самому опытному врачу.

Почему болят вены

Чтобы понять, как работает профилактика болезней вен, нужно сначала обратить внимание на причины их возникновения. Среди всех причин образования патологий вен особенно часто встречаются следующие:

- генетическая предрасположенность;
- повышенное давление;
- малоподвижный образ жизни;
- неправильное питание;
- лишний вес;
- проблемы с гормонами (гормональный сбой, прием гормональных препаратов, беременность);
- долгое нахождение на ногах (стоячая работа, сидячая работа);
- длительное ношение неудобной обуви;
- вредные привычки.

Светлана ИВАНОВА

Здоровье И ДОЛГОЛЕТИЕ
ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛИСТЫ
№97 2026
ОТВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ | ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГА | ЛУННЫЕ СОВЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Творог: как выбрать и съесть

Правила жизни с варикозом

Атеросклероз от жиров и другие мифы о них

Заканчиваю шею – какие упражнения помогут?

Неочевидные признаки преддиабета

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Реклама 16+

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- как сохранить молодость духа и тела;
- каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

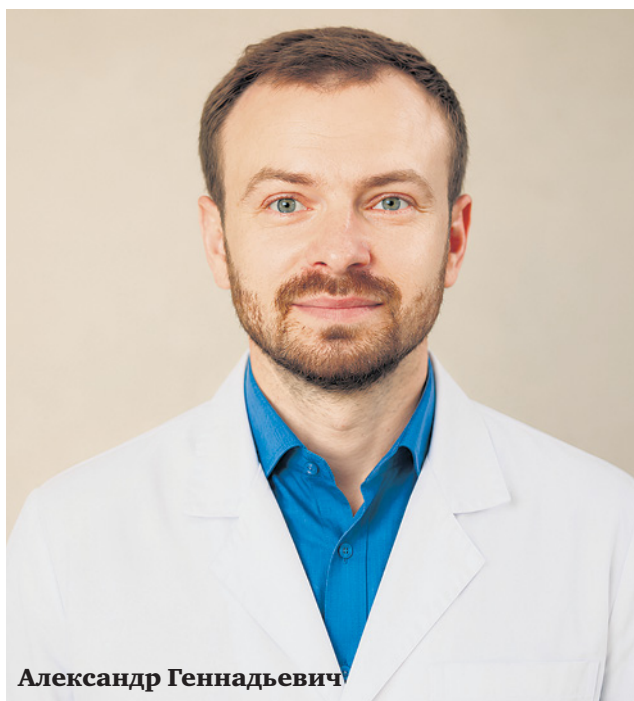
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ВАРИКОЗ ПОСЛЕ 50 МОЖЕТ УБИТЬ!

**Врач объяснил,
почему мази не спасают,
а промедление может
закончиться тромбом**

По данным ВОЗ, хронические заболевания вен встречаются у 70% населения развитых стран¹. Каждый третий человек после 50 лет сталкивается с признаками варикоза. У женщин – особенно после беременности и менопаузы – риск в 3 раза выше, чем у мужчин. Но страшна не статистика. Страшно другое: люди годами воспринимают варикоз косметическим дефектом. «Подумаешь, вены видны – это же не сердце». Вот это заблуждение и убивает.

О том, что на самом деле происходит с венами после 50, мы поговорили с врачом-ангиологом, кандидатом медицинских наук Александром Геннадьевичем.



Александр Геннадьевич

– Александр Геннадьевич, почему после 50 вены буквально «вылезают» наружу?

– Потому что вены изнашиваются. Это не резиновые трубки, а живая ткань. В их стенках есть коллаген, эластин и гладкие мышцы. С возрастом все это начинает разрушаться: как кожа теряет упругость, как суставы начинают хрустеть, так и вены теряют тонус.

– То есть это не просто «расширились сосуды»?

– Нет. Это разрушение венозной стенки. В ней нарастает воспаление, повреждаются клетки, нарушается структура коллагена, активируются ферменты-разрушители. Если сказать по-человечески, вена становится слабой, дряблой и больше не держит давление крови.

Клапаны внутри вен перестают смыкаться. Кровь вместо того, чтобы идти вверх к сердцу, проваливается вниз

и застаивается в ногах. Отсюда тяжесть, отеки, жжение, ночные судороги и выпирающие узлы.

– Чем опасен запущенный варикоз?

– Варикоз – это не просто выпирающие вены и некрасивые ноги. Это сосудистая бомба замедленного действия. Сначала человек замечает тяжесть в ногах к вечеру. Потом появляются отеки, жжение, судороги, венозные узлы. Самое опасное начинается дальше. Сценарии могут быть тяжелые.

- **ТРОМБОФЛЕБИТ.** Воспалется стенка вены, внутри образуется тромб. Нога распухает, краснеет, становится горячей и болит так, что человек не может нормально ходить.
- **ТРОМБОЭМБОЛИЯ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ** – самое страшное. Тромб отрывается от стенки вены, попадает в сердце и перекрывает легочную артерию. Это мгновенная смерть или тяжелейшая инвалидность.
- **ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ.** Кровь застаивается так сильно, что ткани ног перестают получать кислород. Кожа темнеет, превращается в «кору», а потом открываются мокнущие раны, которые могут не заживать месяцами.
- **КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ УЗЛОВ.** Истонченная кожа над вздутой веной лопается от малейшей царапины или скачка давления. Остановить такое венозное кровотечение трудно.
- **ХРОНИЧЕСКАЯ ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.** Ноги превращаются в тяжелые отечные «столбы». Человеку становится трудно стоять, ходить и даже нормально спать.

– Почему мази и гели не решают проблему?

– Потому что мазь работает сверху: охлаждает кожу и на время снимает тяжесть, но не восстанавливает венозную стенку и не убирает застой крови. Человек мажет ноги месяцами, а варикоз ползет дальше. Здесь нужен не крем, а медицинский аппарат «Мобильный спасатель». Им легко пользоваться дома, не вставая с дивана.



– Что делает «Мобильный спасатель» с венами?

– Он убирает не следствие, а саму причину – слабую венозную стенку, воспаление и застой крови. «Мобильный спасатель» зарегистрирован как медицинское изделие. И он работает против варикоза:

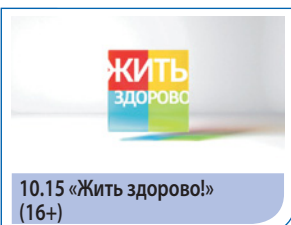
- **Убирает тяжесть в ногах** – уже после процедуры уходит чувство «налитых свинцом» ног.
- **Снимает отеки** – помогает нормализовать венозный отток и микроциркуляцию. Лодыжки перестают раздуваться.
- **Убирает ночные судороги** – расслабляет гладкую мускулатуру вен.
- **Останавливает боль и жжение** – уходит тянущее, распирающее чувство вдоль вен, под коленями и на голенях.
- **Улучшает цвет кожи** – уходят синюшные пятна, бледность, «мраморность» голеней.
- **Восстанавливает упругость тканей** – воздействует на коллагеновые волокна, замедляя их разрушение.
- **Снижает риск тромбов** – улучшает текучесть крови, не дает ей застаиваться.

Это не просто временное облегчение. «Мобильный спасатель» способствует возвращению легкости в ногах, нормального венозного оттока, спокойного сна без судорог и возможности ходить без боли и отеков.

С 22 июля до 19 августа 2026 года для наших читателей мы открыли специальную программу на получение медицинского аппарата «Мобильный спасатель» для домашнего применения. Прибор можно оформить по льготной цене – напрямую, без аптечных наценок и посредников. Позвоните по бесплатному номеру 8-800-300-77-70 и назовите код 2329*. Количество аппаратов ограничено.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
Лиди и Алексей - самая красивая пара в деревне. Ребята молодые, влюблены, полны надежд, однако во время школьного выпускного молодой человек трагически погибает. Из-за свалившегося горя Лиди перестает разговаривать.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СВОИ-3».** (16+)
06.45 **«СВОИ-7».** (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
09.40 **«СВОИ-4».** (16+)
11.20 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
01.15 **«СВОИ-4».** (16+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1



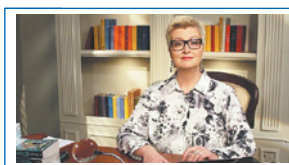
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Цветкова предлагает свою адвокатскую помощь Швецову. Маша соглашается и просит найти ей риелтора. Нуждаясь в деньгах, она решает продать квартиру. Поступает информация из дежурки: некто Артём Филатов вызвал такси и в подъехавшей машине обнаружил мёртвого таксиста...
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ».** (16+)
XIX век. В Москву возвращается молодой граф Николай Шереметев - завидный холостяк, появление которого мгновенно привлекает внимание всего высшего света. Матери строят планы, дочери мечтают заполучить богатого жениха...
00.40 **«АННА МЕДИУМ».** (16+)
02.40 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
04.55 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

04.35 **«МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ».** (12+)
07.55 **09.15 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
10.00 **13.25 14.25 15.05 17.15 «ЦЕПЬ».** (16+)
Россия, 2009 г. Боевик.
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+)
22.05 **«СТРОГОВЫ».** (12+)
01.00 **«ГЕНЕРАЛ».** (12+)
02.40 **«В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ».** (12+)
03.55 **«ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)
05.20 Москва - фронт. (16+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА».** (16+)
10.35 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». (16+)
11.30 События
11.50 **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
17.50 События
18.10 **«ЗАГОВОР НЕБЕС».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
01.30 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)
02.10 «Русские тайны. Потомки вождей». (16+)
03.00 **«АННА-ДЕТЕКТИВ-2».** (16+)
04.40 «Николай Караченцов. Наш Бельмондо». (16+)
05.20 «Назад в СССР». (16+)

ОТР

06.05 **«ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА».** (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.50 12.00 13.00 15.00
18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
18.20 ОТРажение
11.00 23.30 «Великие шедевры строительства». (12+)
15.15 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 00.25 «Закулисье». (12+)
17.30 «Свет и тени». (16+)
20.45 **«МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН».** (16+)
22.20 **«НЕЖНОСТЬ».** (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Дронов с супругой едет в тур по Европе. В Мюнхене он встречается с Суриковым, который, изрядно выпив, проговаривается, что Елена Сурикова была убита по наводке Лискова. Вернувшись, Дронов рассказывает об этом Сивому...
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
Капитан полиции Павел Семенов привык сначала действовать, а потом разбираться, потому что хочет остаться в живых, ведь дома его ждут жена Юля и сын Саша. Рискуя жизнью, он спасает дочь высокопоставленного чиновника...
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
В центре Петербурга обнаружен труп иностранного гражданина Леонида Рубинштейна, уроженца Ленинграда, ныне гражданина Израиля. Семенов и Михайлов должны найти преступника...
00.20 «Сегодня»
00.40 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
01.50 **«СУДЬЯ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30
13.00 13.30 14.00 14.30
15.00 15.30 16.00 17.00
17.30 18.00 18.30 19.00
20.00 20.30 20.45 21.00
21.30 22.00 22.30 22.45
23.00 23.30 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20
16.20 17.20 19.25
«Деньги 24». (12+)
11.40 «Качество жизни». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50
«Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50
«Москва - столица спорта». (12+)
15.35 16.25 17.35 19.35 21.35
03.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)
01.10 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



06.30 Пешком...

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
07.30 **«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»**
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
10.55 **«ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ»**
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Твердыни земли русской»
13.35 **«ДЖЕЙН Эйр»**
15.35 «Я не знаю себя как мозг»
16.30 «Передвижники»
17.15 01.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
18.00 «Марис Лиена... Я хочу танцевать сто лет». 90 лет со дня рождения Мариса Лиены
18.40 Academia
19.45 «Фильмография»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
22.00 «Братья Карамазовы». Телеверсия спектакля Малого драматического театра - Театра Европы. Постановка Льва Додина
00.35 «Наука Шерлока Холмса»
01.05 «Леонид Гайдай... И немного о «бриллиантах»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДом». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.20 «Исторический подкаст»
00.20 «Подкаст». (18+)

СТС

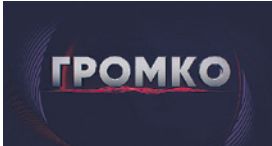


06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.45 **«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ».** (16+)
12.00 **«ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!»** (6+)
14.00 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
17.55 **«ТРЕШКА».** (16+)
35-летняя Даша живёт в трёхкомнатной квартире с дочерью и родителями. Когда у неё начинают складываться отношения с начальником Романом на работе, в её жизни появляется бывший муж...
21.00 **«ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2».** (16+)
США, 2014 г. Комедия. В ролях: Джим Керри, Джефф Дэниелс. После выписки из психиатрической лечебницы Ллойд Кристмас вместе Гарри Данном отправляется в путешествие, чтобы разыскать ребёнка Гарри, о существовании которого тот раньше не подозревал...
23.05 **«ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ».** (16+)
01.05 **«КОРОЛИ ИНТРИГИ».** (16+)
03.05 **«РЕЦЕПТ ЛЮБВИ».** (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.55 08.15 11.55 16.35 01.20
«Новости дня». (16+)
06.05 Энциклопедия. (16+)
06.35 11.25 03.15 «Улицы московские». (12+)
07.00 «Тайны нашей эстрады»
07.25 «Юмор на все времена»
08.20 **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (16+)
09.45 **«НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ».** (16+)
12.00 **23.40 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО».** (16+)
15.35 «Время московское». (12+)
16.40 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (16+)
18.25 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (16+)
20.00 **«ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ».** (16+)
21.25 **«УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ».** (16+)
22.50 «Тайны кино». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.50 «ВРЕМЯ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)	 19.00 «ЖУКИ». (16+) 07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Большой куш». (16+) 11.30 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) Не дождавшись возвращения Никиты в Москву, в деревню приезжает его невеста Аня. Этот сюрприз не очень-то обрадовал Никиту, ведь теперь ему придется заботиться еще и о ней. Простудившись, Денис пытается раздобыть лекарств у местного фельдшера... 23.00 «ГЕРОЙ». (16+) После обучения в секретной школе разведчиков Андрей остался жить в Европе, оставив прошлое позади. Но неожиданно ему звонит отец, которого считали погибшим, и предупреждает: на Андрея открыта охота. 01.20 «БЕЗ МЕНЯ». (16+) 02.50 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	 01.15 Кадоши шоу. (16+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Кульгин пытается спасти Иру и определить её в местную больницу, но там нет диализного аппарата, и вообще уже ночные часы - анализы принимают только в рабочие. Арашу тоже требуется срочная помощь после нападения. 23.15 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (18+) В самый разгар модного показа дизайнер одежды Кристина узнает плохие вести. Трагические события приводят ее к ужасным видениям. 01.15 Кадоши шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) 02.30 Мистические истории. (18+)	 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+) 06.10 «+100500». (16+) 09.00 «Улётное видео». (16+) 14.00 «Влад решает». (16+) 15.00 «Решала». (16+) 19.00 «Влад решает». (16+) 21.00 «Найди по ID». (16+) «Найди по ID» помогает людям узнать правду о своих виртуальных знакомых. В новом сезоне жертвами мошенников становятся даже те, кто уверен в своей цифровой грамотности. Можно ли влюбиться в нейросеть? Что делать если столкнулся с буллингом в интернете? Как противостоять соблазнам липового онлайн-инвестора? Ведущий Николай Лейбов снимает маски с тех, кто скрывается по ту сторону экрана. 23.00 «Опасные связи». (18+) 03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+) 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	 15.25 Громко. Прямая трансляция 06.00 14.20 «Век нашего спор-та». (12+) 07.00 09.00 12.55 15.20 19.10 03.55 Новости 07.05 11.35 19.15 23.35 Все на Матч! 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 «Лучшие из лучших». (12+) 10.30 00.35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! 15.25 Громко. Прямая трансляция 16.20 Спорт.Док. (12+) 17.25 «ВОИН». (12+) 19.55 Футбол. «КАМАЗ» (Набережные Челны) - «Ротор» (Волгоград). Лига Пари. Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 01.40 Лёгкая атлетика. (6+) 04.00 Велоспорт. (6+)	 00.25 «Порча». (16+) 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА». (16+) 19.00 «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Одна за всех. (16+) 03.20 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ». (16+)	

«Задумался» – это не когда яйцо переварил или остановку проехал. Это когда в 9 вечера пришёл на работу с пакетом мусора.

– Как тебе новый робот-пылесос?
– С его появлением в квартире стало значительно чище, так как приходится убирать с пола все разбросанные вещи.

Две подружки:
– Ты же целыми днями на каблуках.
– Вот именно! И я снова и снова убеждаюсь, что каблуки – вещь необыкновенная! Надела – шикарная женщина, сняла – счастливый человек!



КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ! 29 июля

"7 ШАГОВ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА РЕНТЫ"

Лекция на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», а также встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

СУСТАВЫ БЕЗ ПРОБЛЕМ

Каждый из нас хочет сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Помните о том, что чем старше вы становитесь, тем больше внимания и заботы необходимо каждому из 360 ваших суставов. Особенно тазобедренным и коленным.

Коллоидное средство «CHS4.6» содержит в себе высококачественные экстракты лекарственных трав, пептид коллагена высокого качества, содержащий в себе 18 аминокислот, которые способствуют защите и питанию хрящевой ткани, стимуляции выработки синовиальной жидкости в суставы, устранению неприятных ощущений в суставах и позвоночнике. «CHS4.6»

сбалансированный фито-комплекс способный поддерживать все ваши суставы в активном состоянии придавая им скольжение и эластичность.

Применяя «CHS4.6» сейчас, вы ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма с гиалуроновой кислотой позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме достигая суставов, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке.

Не нужно ждать, попробуйте сейчас и вы будете приятно удивлены!

Подробную информацию о средстве можно получить по телефонам: **8 (800) 333-47-79** (звонок по РФ бесплатный) • **8 (495) 966-20-67** (телефон в Москве)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.40 Мультфильмы. (0+, 16+) 08.30 «СКВОРЕЦ И ЛИРА». (16+) 11.05 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 12.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+) 15.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (16+) 16.30 «ВАЛЕНТИНА». (16+) 18.20 «РАБА ЛЮБВИ». (16+) 20.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+) 21.45 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+) 23.25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 01.05 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 02.35 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (16+) 05.00 «БУДУТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	05.35 «ДЖЕЙН Эйр». (16+) 07.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+) 09.15, 10.15 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 11.20 «ЗАЩИТНИК». (16+) 13.00, 13.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 14.50 «КЛИЕНТ». (16+) 17.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 19.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+) 20.35 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+) 22.10, 23.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 00.10 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+) 01.50 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+) 03.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Бобо Бородо II», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.45 «В БАНЮ!» (16+) 10.35 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) 12.25 «ПОПУТЧИКИ». (16+) 13.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 15.30 «ВЫКРУТАСЫ». (16+) 17.15 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 19.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 20.45 «РОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+) 22.15 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 23.50 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+) 01.30 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+) 02.50 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+) 04.15 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)	05.55 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+) 08.05 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+) 09.25 «БЕГЛЕЦ». (16+) 11.25 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) 13.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) 15.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) 19.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+) 20.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+) 22.40 «ВИКИНГИ». (16+) 00.25 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+) 02.15 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+) 04.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.40 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+) 03.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 04.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 06.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 08.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 10.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 11.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 13.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 15.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 17.05 «ПРОРОК». (16+) 18.35 «СЕМЬЯНИН». (16+) 20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 22.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 23.40 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	06.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 08.15 «ЭКИПАЖ». (16+) 10.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 12.40 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) 16.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 18.55 «ПРИЗРАК». (16+) 21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+) Комедия, мелодрама, музыкальный, Россия, 2018 г. 22.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) Комедия, драма, Россия, 2017 г. 00.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 02.05 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+) 03.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 05.35 «АДАМ И ЕВА». (16+)	01.00 «СЕРДЦЕЕД». (16+) 03.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 05.55 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 07.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 09.25 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+) 11.05 «МАМЕ СНОВА 17». (18+) 13.10 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+) 15.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+) 17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) Романтическая комедия, фантастика, США, 2000 г. 19.30 «МАЛАВИТА». (16+) Криминал, комедия, боевик, США, Франция, 2013 г. 21.25 «НЯНЬКИ». (12+) Комедия, семейный, США, 1994 г. 23.15 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	05.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 06.10 «Ералаш». (6+) 07.40 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+) 09.20 «УЧАСТОК». (16+) 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.30 «ФИЛИН». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+) Оборотни, упыри и ведьмы - существуют. Если вы до сих пор не сталкивались с ними, то это заслуга отдела по надзору за представителями альтернативной жизни. 03.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+) 04.25 «БАРМЕН». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.55 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+) 09.40 «ИГРУШКА». (16+) 11.20 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+) 14.30 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+) 17.50 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+) 19.30 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+) 2016 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Михаил Пшеничный, Вероника Плешкевич, Андрей Каракое 22.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 2017 г. В ролях: Мария Шербинина, Дмитрий Миллер, Дарья Кондратьева 00.50 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+) 04.05 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+)	06.10 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+) 08.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 10.05 «НЯНЬКИ». (16+) 11.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+) 13.10 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+) 15.00 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+) 16.45 «ПОБЕГ». (18+) 18.45 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) 20.25 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+) США, 1989 г. 22.00 «КИКБОКСЕР». (16+) США, 1989 г. 23.40 «ДЕНЬ КУРКА». (18+) 01.20 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+) 02.55 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+) 04.40 «КИКБОКСЕР». (16+)	01.05 «ГОД ТЕЛЁНКА». (16+) 03.25, 04.25 «КРОТ». (16+) 05.20 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+) 07.00 «БА-БАНК». (16+) 08.55 «ЕСЕНИЯ». (16+) 11.30 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+) 13.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) 15.15 «БРАТ». (16+) 17.05, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 19.00 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+) Драма, Россия, 1995 г. 20.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+) 22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) Боевик, СССР, 1991 г. 23.50 «ДЕЖА ВЮ». (12+) Комедия, криминал, СССР, Польша, 1989 г.	06.20, 02.40 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+) 07.50, 11.55, 04.15 Мультфильмы. (16+) 08.35 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 10.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) 12.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+) 14.00 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 15.50 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+) 17.40 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+) 19.15 «БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+) 20.50 «СОСЕДИ». (16+) 22.05 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+) 23.45 «ВОТРОЖЕНИЕ». (16+) 01.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (16+) 05.00 «АЛЛЕГРО СОГНЕМ». (16+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 13.30, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.30, 21.30, 22.30 Богиня шопинга. (16+) 23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Мария Сорте, Энрике Нови 00.50 Суббота News 2026. (16+) 01.00, 02.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.40 Суббота News 2026. (16+) 02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Феклистов, Дмитрий Варшавский, Максим Январев 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+) Боевик, приключения, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Нина Ургант, Сергей Русскин, Мария Семкина	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.20 «РАНЕТКИ». (16+) Учителя поздравляют Борзову и Шинского с бракосочетанием, но в разгар веселья «молодожены» узнают, что их мечта об удочерении Нюты может не осуществиться. Лена узнает, что все, что ей говорил дед о Степнове - правда. «Ранетки» выступают на празднике родителей Ани. Воспользовавшись ситуацией, родители девочек пытаются убедить родителей Жени разрешить ей поступать в музыкальное училище... 17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) 01.55 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «НЕЛЮБОВЬ». (18+) 09.15 «ОСЬМИНОГ». (18+) 11.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+) 12.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) 14.15 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (18+) 16.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+) 18.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 19.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 22.00 «САБРИНА». (16+) Драма, мелодрама, комедия, Германия, США, 1995 г. 00.20 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+) 02.15 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (18+) 03.55 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+) 05.25 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15 Специальный репортаж. (12+) 06.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 08.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 09.45, 10.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.25 Дела судебные. (16+) 21.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+) 23.15 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+) 00.50 Первый Евразийский канал. (12+) 01.20 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.45 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+) 03.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)	04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.50 «СЕСТРЁНКА». (12+) 07.30 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) 11.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+) 15.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+) Сериал. Россия, 2012 г. Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных. После этого они столкнутся с заданием - уничтожить важный завод, который находится на захваченной врагами территории... 23.15 «РУБЕЖ». (16+) 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+) 02.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 03.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)	05.00, 05.40 Секреты на кухне. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 Запретный Китай. Хайнань. (16+) 07.40 Запретная Индия. Дели. (16+) 08.50 Во что верят люди. Загадки Стоунхенджа. ГМО. (16+) 09.50 Во что верят люди. Кракен. Нами управляют маркетологи. (16+) 11.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 12.40 Битва шефов. (16+) 14.40, 16.50 Битва шефов. Звезды. (16+) 19.00 Домохозяйки против шефов. (16+) 20.30 Битва шефов. Звезды. (16+) 22.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50, 02.40 «КОМИССАР РЕК». (16+) 03.20 На ножах. (16+) 04.10 Секреты на кухне. Суперфуд. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.55 Моя свадьба лучше! (16+) 07.40 Супермама. (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.30 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.00 Разводы. (16+) 03.40 Вкус по карману. (0+) 04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 00.50 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+) 01.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 02.10, 06.25, 22.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 03.05, 23.00 Забытые войны России. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 05.00 Меж ладожских берегов. (12+) 06.10 Тайное становится явным. (12+) 07.15, 11.10, 15.10 Историкограф. (12+) 08.05, 12.00 Оружие холодной войны. (16+) 08.50 Ледоколы войны. (12+) 09.35, 12.45, 16.55, 19.00 Русская история. (12+) 10.25, 14.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 13.55 Сквозь времена: Усадьба Остафьева - русский Парнас. (12+) 15.55 Мама, не плачь. (16+) 17.25 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+) 18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 19.45 На пути к Великой Победе: Вернуться с войны. (12+) 20.35 Детьми. (12+) 21.25 Это их выбор: Матвеев-Балаклеяский. (16+)	06.00 Женщины на фронте. (16+) 07.00, 07.55 Затерянные библейские города. (16+) 08.50, 09.40 Ожившие мумии. (16+) 10.30 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+) 11.20 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 12.20, 13.10 Настоящая война престолов. (16+) 14.05 Ниндзя: Воин-тень. (16+) 15.05 Самураи: Охотники за головами. (16+) 16.00 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+) 17.00 Венеция: красота на болоте. (12+) 18.00, 19.00 Тайная гробница Клеопатры. (16+) 20.00 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+) 20.50 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+) 21.45 Женщины на фронте. (16+) 22.35 Невоспетые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+) 00.15, 01.05 Ожившие мумии. (16+) 01.50 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+) 02.35 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+) 03.30, 04.15 Настоящая война престолов. (16+) 05.10 Женщины на фронте. (16+)	06.00, 06.55, 00.40, 01.35 Тайны затонувших миров. (12+) 07.50, 02.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+) 08.45, 04.10 Неандерталец. Первый художник. (12+) 09.40, 05.05 Последний подвиг русских линкоров. (16+) 10.40 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+) 11.30 Русские тайны. XX век. Проект Властов. (16+) 12.20 Тайны озера Титикака. (12+) 13.20 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+) 14.10 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+) 15.10 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+) 15.55 Реванш Вермеера. (12+) 17.45 Роллон. По следам первого норманн-мандата. (12+) 18.45 Моя «железная леди». Татьяна Лизована. (12+) 19.25 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+) 20.20 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+) 21.10, 03.15 Медина-Азаха. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса. (12+) 22.10 Розы с шипами для Мирей. Самая русская французская. (12+) 22.55, 23.50 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.30, 18.00, 18.30, 00.20, 00.45 Декоративный огород. (12+) 06.55 Букварь дачника. (12+) 07.05, 19.00, 01.15 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 07.30, 19.30, 01.40 Сад-шедевр. (12+) 08.00, 08.15, 02.10, 02.20 Дачные хитрости. (12+) 08.30, 20.00, 20.30, 02.35 Урожай на столе. (12+) 09.00, 09.30, 12.00, 12.30 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+) 10.00 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+) 10.25 Как построить дом. (12+) 11.00, 11.15, 11.30, 11.45 Вершки-корешки. (12+) 13.00 Дачный угодник. (12+) 13.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 Домашние заготовки. (12+) 15.00, 15.30, 03.25, 03.50 Обнови свой сад. (12+) 16.00, 04.20 Правила фермера. (12+) 16.30, 04.45 Частный сектор. (12+) 17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Варенье. (12+) 21.00 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) 21.35 Правила стройки. (12+) 21.55, 22.10, 22.25, 22.40 Лучки&Пучки. (12+) 23.00, 23.10, 23.25, 23.40 Про грибы. (12+) 23.55, 03.00 Дело в отделке. (12+)	06.00, 02.15 Андрей Старков и его команда. (16+) 06.30, 02.40 Рыбалка в Беларуси. (16+) 06.55, 03.10 Утиные истории. (16+) 07.20, 07.35, 03.35, 03.50 Рыболовные тонкости. (16+) 07.50, 00.10, 04.05 Пути-дороги. (16+) 09.00, 13.55 На природе вкуснее. (16+) 09.15 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 09.45 Игра по-крупному! (16+) 10.15 Рыбалка на Черемшане. (6+) 10.50 Родные просторы. (16+) 11.20 Охота в Приволжье. (16+) 11.55, 15.55, 20.10 Рыбалка с тренером. (16+) 12.55 Давай зарубимся! (12+) 13.20 Багратый улов. (16+) 14.15, 14.50, 22.10 Охота на хищника. (16+) 15.20 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 17.00 Безграничная рыбалка. (16+) 17.30, 01.35 Карпфишеры. (16+) 18.00 Алиса в деревне. (16+) 18.35, 22.40 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 19.00, 21.40 Территория фидера. (16+) 19.35 Лесной домашний зверь. (12+) 21.10 Рыболовный дневник. (16+) 23.10 Весенняя охота на гусей в Псковской области с Евгением Шеляпиным. (16+) 23.40 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 01.10 Донка против фидера. (16+) 02.00 Привет, Малек! (6+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Проспись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 ЙогаУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 3D фитнес. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес-бутки. (12+) 14.30,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	16.00
06.00 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Трансляция из Омска. (16+)	Специальный репортаж. (12+)
08.05, 13.15, 16.25 «Страна спортивная». (12+)	16.40 «До последнего укола». Специальный репортаж. (12+)
08.20 «Небесная грация». (6+)	17.00 «Сергей Дмитриев: «В Зенит, домой!» Документальный фильм. (12+)
08.40 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области. (6+)	17.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
09.30 «Любимый Билла». Документальный фильм. (12+)	18.50 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	21.30 Громко. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 18.45 Новости. (0+)	22.20 Специальный репортаж. (12+)
11.05 «Зенит навсегда». Документальный фильм. (16+)	22.40 Есть тема! (16+)
11.55 «Спорт, который есть. Пилонный спорт». (12+)	23.50 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Трансляция из Омска. (16+)
12.15 «Человек из футбола. Игорь Корнеев». (12+)	01.55 «Дело №». (16+)
12.45 «Магия большого спорта». (12+)	02.20 «Любимый Билла». Документальный фильм. (12+)
13.35 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. BMX. Фристайл парк. Трансляция из Казани. (6+)	03.20 «Спорт, который есть. Пилонный спорт». (12+)
15.40 «Лица страны. Татьяна Минина». (12+)	03.35 «Человек из футбола. Игорь Корнеев». (12+)
	04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
	04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.30
05.00 События и звёзды. (16+)	Лига свежих клипов. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)	16.00 Звёзды с приветом. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)	17.00 Юмор FM чарт. (16+)
07.00, 07.30, 18.20 10 самых! (16+)	18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)	18.55 Плейлист Лето. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)	20.40 До слёз! И после. История Булановой. (16+)
10.00 Плейлист Лето. (16+)	22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
10.30 Топ-30. Народный хит. (16+)	00.25 Плейлист Лето. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)	01.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Простоквашино». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 «Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)	05.00 «Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	06.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	06.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)	09.30 «Отель у овец». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)	10.30 «Лунтик». (0+)	10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)	10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)	11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)	10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
12.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	12.20 «Ум и Хрум». (0+)	10.45 «Смешарики». (0+)	10.45 «Смешарики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)	12.45 «Диностер». (6+)	12.45 «Диностер». (6+)
14.30 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)	15.30 «Ум и Хрум». (0+)	13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
15.30 «Ми-Ми-Мишки. Руконог». (0+)	16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	13.15 «Буба». (6+)	13.15 «Буба». (6+)
17.00 «Время малышей. «Кошечки-собачки». (0+)	17.20 «Три кота». (0+)	16.30 «Мой брат - монстр». (6+)	16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
18.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)	19.10 «Барбоскины». (0+)	16.40 «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)	16.40 «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
19.00 «Буква в деле». (0+)	22.00 «Вёсельные истории про многодетное семейство собак». (0+)	16.55 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)	16.55 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.10 «Лунтики». (0+)	22.10 «Отель у овец». (0+)	17.00 «Лунтик». (0+)	17.00 «Лунтик». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)	23.10 «Союзмультфильм представляет...» (0+)	18.50 «Держи краба». (0+)	18.50 «Держи краба». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)	23.40 «Зоомания». (6+)	Каб Эрик, осьминог Жора и кальмар Сид собрали подводный оркестр из того, что нашли на дне. Старые сети - струны, ржавые якоря - ударные. Их жизнь - это бесконечный концерт, а друзья - главная группа поддержки. Они танцуют на рифах, играют в затонувших кораблях и устраивают джаз для акул. Хотите узнать, как звучит океан? Забудьте про шум волн - здесь музыка льётся из каждой ракушки.	Каб Эрик, осьминог Жора и кальмар Сид собрали подводный оркестр из того, что нашли на дне. Старые сети - струны, ржавые якоря - ударные. Их жизнь - это бесконечный концерт, а друзья - главная группа поддержки. Они танцуют на рифах, играют в затонувших кораблях и устраивают джаз для акул. Хотите узнать, как звучит океан? Забудьте про шум волн - здесь музыка льётся из каждой ракушки.
21.30 «Юленьки». (6+)	00.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)	19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
22.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)	01.20 «Путешествие богатырей в прошлое. Союзмультфильм представляет...» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
23.50 «Смешарики. Дежавю». (6+)	03.00 «Жужжалка». (0+)	21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
01.10, 04.00 «Смешарики». (0+)	03.05 «Три кота». (0+)	22.15 «Инфинити Надю». (6+)	22.15 «Инфинити Надю». (6+)
		22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)	22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
		23.00 «Метал Кард Бот». (6+)	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
		23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)	23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
		01.00 «Ну, погоди!» (6+)	01.00 «Ну, погоди!» (6+)
		03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

Детский мир	МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)	Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)	08.00 «Лунтик». (0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	09.00 «Чебурашка». (0+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)	09.30 «Простоквашино». (0+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)	12.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)	12.30 «Три кота». (0+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)	15.30 «Барбоскины». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	16.30 «Простоквашино». (0+)
10.15, 16.55 «Шушумания». (0+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)	21.30 «Три кота». (0+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)	00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)	01.45 «Простоквашино». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	17.30, 00.55
05.00, 12.10, 00.45 День Патриарха. (0+)	Святые воины: Князь Владимир. (6+)
05.10, 10.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)	18.05 Андреевский крест. (0+)
05.25 Мультфильмы. (0+)	18.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 5 серия. (16+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
10.15 Церковь и мир. (0+)	21.50 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)
10.40 Русский ковчег. (12+)	23.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
11.40, 19.45, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	23.55 Прямая линия жизни. (16+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)	01.25 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
13.20 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1 серия. (0+)	02.10 В поисках святого города. 6 серия: Крещение князя Владимира. (0+)
15.25 «РАДУНИЦА». (16+)	02.55 Поле битвы. (16+)
17.00, 20.15, 21.35, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

27 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махришского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мертвского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Поста нет.

«Божии распоряжения чудны и необычайны! Когда люди начинают отчаиваться в своих делах, тогда Бог и являет Свою непреодолимую силу».
Свт. Иоанн Златоуст

СТРАНА СОВЕТОВ

Когда столбик термометра неумолимо ползёт вверх, а за окном плавится асфальт, единственной спасительной мыслью становится поиск кнопки включения кондиционера.

Но что делать, если сплита нет, он сломался в самый пик сезона, или вы оказались на даче, где единственный источник спасения – тень от старой яблони? Физика и смекалка – вот ваши новые лучшие друзья в борьбе с календарным летом.

Баррикады против солнца

Прежде чем бежать за вентилятором, оглянитесь вокруг. Самая большая ошибка в жаркий день – впускать солнечный свет в дом. Солнечные лучи, проходя через стекло, превращают квартиру в парник.

Используйте любую возможность создать затемнение:

- **Зеркальная плёнка.** Если у вас нет жалюзи, наклейте на стекла обычную зеркальную плёнку для окон. Она отражает до 90 % солнечного тепла, не давая комнате нагреваться.
- **Мокрые простыни.** В экстренной ситуации закройте окна снаружи мокрой тканью (если есть доступ к карнизу). Испаряющаяся вода будет забирать тепло у стекла.
- **Фольга.** Старый совет из прошлого: наклейте на стекла пищевую фольгу. Это не эстетично, но снижает температуру в комнате на 3-5 градусов.

Работаем с воздушными массами

Когда кондиционера нет, на помощь приходит вентилятор. Горячий воздух, обдувающий кожу, лишь усиливает испарение пота, а в замкнутом пространстве он быстро становится «тепловым ураганом».

- **Ледяной ветер.** Поставьте перед вентилятором миску с кубиками льда или бутылку с заморожен-



Из-за сильного скачка напряжения ларёк с вентиляторами улетел в неизвестном направлении.

ной водой. Воздух, проходя рядом с холодной емкостью, будет охлаждаться и разносить прохладу.

- **Правильная циркуляция.** Не гоните воздух в одну точку. Направьте лопасти вверх, чтобы поток бил в потолок. Холодный воздух (он тяжелее) будет опускаться вниз сам, равномерно смешиваясь с теплым.
- **Сквозняк.** Если на улице вечером прохладнее, чем в доме, организуйте сквозняк. Но днем, когда уличный воздух раскален, делать это категорически нельзя – вы просто запустите печку внутрь.

Жара в городе: выживаем без кондиционера

Влажность – наш враг и друг

Влажность – палка о двух концах. В жару высокая влажность делает атмосферу невыносимой, потому что пот не испаряется. Но сухой воздух мы можем охладить путем испарения воды.

- **Мокрое полотенце.** Повесьте на спинку стула мокрую тонкую простыню или полотенце. Испаряясь, вода забирает энергию (тепло) из воздуха. Это называется адиабатическим охлаждением.
- **Распылитель.** Пульверизатор с холодной водой – ваше секретное оружие. Распыляйте воду в воздух каждые полчаса. Мелкая взвесь быстро испаряется, забирая излишки тепла.

Кулинарные хитрости

Перестаньте пользоваться плитой и духовкой. Горячая варочная поверхность нагревает воздух на кухне так же сильно, как небольшой обогреватель. Переходите на холодные супы (окрошка, гаспачо) и салаты. Заваривайте чай заранее и охлаждайте его в бутылках, а не кипятком в кружке. Каждая выключенная горелка экономит вам пару градусов в квартире.

Настраиваем тело

Самое важное – это не воздух вокруг, а внутренняя температура.

- **Точечное охлаждение.** Приложите холодный пакет к местам, где проходят крупные артерии: запястья, шея, внутренние сгибы локтей и коленей, пах. Это быстро снизит температуру всего тела.
- **Сон по-умному.** Спите отдельно от партнера (человеческое тело выделяет до 100 Вт тепла в час). Уберите синтетическое постельное белье – только хлопок или лен. Перед сном смочите наволочку водой и отожмите.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
 Лида из всех сил старается воспитывать Алену как родную: это тяжело - девочка пошла характером в отца. Упрямая и несносная! Вопреки ожиданиям, появление ребенка лишь накаляет отношения Лиды с Николаем. А патологическая ревность мужчины и вовсе приводит к трагедии...
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 **«СВОИ-3».** (16+)
 06.40 Они потрясли мир. (16+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 **«СВОИ-4».** (16+)
 11.15 **«СВОИ-7».** (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
 14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
 23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 **«СВОИ-4».** (16+)
 01.20 **«СВОИ-4».** (16+)
 02.05 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
 На свидании в стенах московского СИЗО Швецова расспрашивает Луганского о записи его разговора с Тереховым. Луганский уверяет жену, что его согласие на ликвидацию Ветрова не играет роли, и что он сам мог оказаться на месте убитого...
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **«ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ».** (16+)
 Скрывать уже нет смысла: Симка и Потап влюблены друг в друга. Анна решает устроить судьбу помощницы и организовать ей свадьбу. Но служанка не находит поддержки у графа. А главное, никто не спросил, чего хотят сами жених и невеста...
 00.40 **«АННА МЕДИУМ».** (16+)
 02.40 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
 04.55 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

05.40 **09.15 «ЦЕПЬ».** (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 10.00 **13.25 14.25 15.05 17.15 «ОТРЯД КОЧУБЕЯ».** (16+)
 Август 1941 года. Немецкие войска в 300 км от Москвы. На одном из маршрутов следования первых лиц государства сотрудники Четвертого управления НКВД обезвреживают группу немецких диверсантов...
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.40 «Улика из прошлого». (16+)
 22.05 **«СТРОГОВЫ».** (12+)
 01.00 **«МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ».** (12+)
 03.45 **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (12+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ».** (16+)
 10.35 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (16+)
 11.30 События
 11.50 **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ».** (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
 17.50 События
 18.10 **«СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА».** (16+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «90-е. Красавчики». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха». (16+)
 01.30 «Дорогие товарищи. Последняя любовь Брежнева». (16+)
 02.15 Прощание. (16+)
 03.00 **«АННА-ДЕТЕКТИВ-2».** (16+)
 04.40 «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину». (16+)
 05.20 «Назад в СССР». (16+)
 05.55 Перерыв в вещании

ОТР

06.00 «Великие шедевры строительства». (12+)
 06.50 00.50 «Моя история». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00
 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пётр Первый
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 23.30 «Ренуар и «Девочка с голубой лентой». (12+)
 15.15 **«МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН».** (16+)
 17.00 00.20 «Закулисье». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.45 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (16+)
 22.15 **«НЕЖНОСТЬ».** (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 Бизнесмен Алексей Галун заказывает столичному журналисту Денису Бондареву хвалебную статью о своих планах по превращению области в рай на земле. Выбрав момент, бывший глава администрации района Иван Назаренко оставляет в гостиничном номере Дениса компромат на Галуна...
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ДНК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
 На Невском проспекте активизируются карманники, Арсеньев отправляет Семенова в «свободный поиск». Каждый вечер Паша обязан подавать ему рапорт о проделанной работе. Но, по злой иронии судьбы, Арсеньев сам оказывается жертвой вора - в считанные секунды он остается без служебного удостоверения и табельного оружия...
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
 01.50 **«СУДЬЯ-2».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 10.45 «Качество жизни». (12+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25
 «Деньги 24». (12+)
 11.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 16.50 18.50
 «Москва - столица спорта». (12+)
 13.50 17.50 «Построено в Москве». (12+)
 15.35 16.25 17.30 19.35 21.35
 «Спецрепортаж». (12+)
 21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)
 01.10 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



23.50 Энигма

06.30 Пешком...
 07.05 Легенды мирового кино
 Николай Симонов
 07.35 **«ПЁТР ПЕРВЫЙ»**
 09.15 Диалоги о животных
 10.00 12.30 17.00 19.30
 10.15 02.15 Известные маршруты России
 10.55 **«ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»**
 СССР, 1976 г.
 Четыре секрета или, вернее, четыре приключения школьника Дениса Кораблёва.
 12.00 «Отцы и дети»
 12.45 «Острова»
 13.30 00.35 «Наука Шерлока Холмса»
 14.00 **20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
 15.30 «Репортажи из будущего»
 16.10 «Проповедники»
 17.15 01.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 18.00 01.05 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал!
 18.40 Academia
 19.45 «Фильмография»
 20.15 Спокойной ночи, малыши!
 22.00 Дж. Верди. «Стиффелио». Московский театр «Новая опера» имени Е. В. Колобова
 23.50 Энигма
 85 лет Риккардо Мути
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «Прогулка». (12+)
 06.30 «Всё просто!». (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Сделано в России»
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
 09.50 «За МКАДром». (12+)
 10.35 «Погода для похода»
 11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 21.45 «Последний день»
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «Город с историей». (12+)
 18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Это Китай!». (16+)
 23.20 «Исторический подкаст»
 00.20 «Подкаст». (18+)

СТС



05.50 С лёгким утром! (16+)

05.10 «100 мест, где поесть». (16+)
 05.50 С лёгким утром! (16+)
 06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
 08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
 09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 10.05 **«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2».** (16+)
 12.05 **«ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!»** (6+)
 Германия, 2018 г. Фантастическая комедия. В ролях: Оскар Кеймер, Аня Клинг, Аксель Штайн. Неожиданно родители Феликса уменьшились. Теперь Феликсу с друзьями предстоит придумать план, как вернуть им прежний размер.
 14.05 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
 18.00 **«ТРЕШКА».** (16+)
 21.00 **«ИНОСТРАНЕЦ».** (16+)
 Великобритания - Китай, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан, Чарли Мёрфи, Кэти Леунг. Бывший спецназовец, прошедший Вьетнамскую войну, Нгуен Нго Мин переезжает вместе с семьёй в Великобританию...
 23.05 **«ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».** (16+)
 01.10 **«ПОДВОДНЫЙ КАПКАН».** (16+)
 02.35 **«НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ».** (16+)
 04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

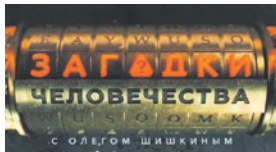
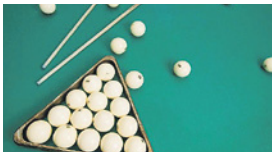
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 08.15 11.55 16.40 01.15
 «Новости дня». (16+)
 06.15 Энциклопедия. (16+)
 06.35 11.25 03.20 «Улицы московские». (12+)
 07.00 «Тайны нашей эстрады». (16+)
 07.30 «Юмор на все времена». (16+)
 08.20 **«ДОБРОЕ УТРО».** (16+)
 09.50 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБУЮ КНИГУ».** (16+)
 12.00 **23.35 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО».** (16+)
 15.50 «Тайны кино». (16+)
 16.45 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (16+)
 18.20 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (16+)
 20.00 **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (16+)
 21.35 **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (16+)
 23.05 «Звёзды советского экрана». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	 22.00 Бильярд	 12.55 «Знахарка». (16+)			
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 21.00 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (16+) 23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ЖУКИ». (16+) После двух дней без сознания, инвестор наконец приходит в себя, но выясняется, что он совсем ничего не помнит и думает, что его похитили. Аню укусила пчела и она решает воспользоваться помощью местной бабки-знахарки. 23.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+) Действие картины разворачивается в эпоху религиозных войн и затяжных конфликтов между Англией и Францией. Молодой и энергичный Д'Артаньян подвергается жестокому нападению злодеев во время попытки спасти девушку. 01.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+) 03.10 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 16.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Желая узнать, с кем, по ее мнению, ей изменяет Кулыгин, Рая решает на крайние меры и следит за Костей. На подстанции все видят, что Лера влюблена в Ломагина. Из-за этого Арефьева делает ей выговор, чтобы она не клеила женатых мужиков. 23.15 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (18+) Существует ужасное место, где содержатся самые опасные преступники. Именно в Сан Тибурон отправляют любого осужденного, который обладает сверхъестественными силами. 01.15 Мистические истории. (18+)	06.30 «+100500». (16+) 09.30 «Улётное видео». (16+) 14.00 «Влад решает». (16+) 15.00 «Решала». (16+) Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 18.00 «Влад решает». (16+) 21.00 «Найди по ID». (16+) 23.00 «Опасные связи». (18+) Программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков. 03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+) 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 14.20 «Век нашего спорта». (12+) 07.00 09.00 12.55 15.20 19.10 03.55 Новости 07.05 11.35 15.25 19.15 23.35 Все на Матч! 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Лучшие из лучших». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА. Трансляция из Грозного. (16+) 13.00 Есть тема! 16.20 Спорт.Док. (12+) 17.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. (16+) 19.55 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Орёл». Fonbet Кубок России. Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.35 Профессиональный бокс. (16+) 01.40 Лёгкая атлетика. (6+) 04.00 Бадминтон. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведемся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «РОКОВАЯ ОШИБКА». (16+) 19.00 «САДЫ СЛЁЗ». (16+) 23.35 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.10 «Верну любимого». (16+) 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.00 Одна за всех. (16+) 03.10 «ВСЁ К ЛУЧШЕМУ-2». (16+) 06.20 По делам несовершеннолетних. (16+)			



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

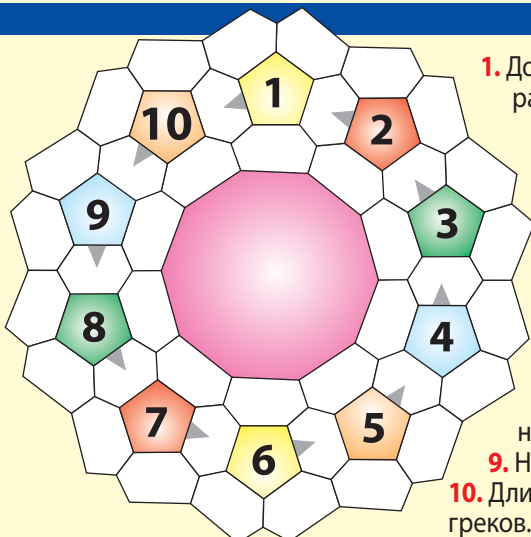
30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. Досадная недоделка в проделанной работе.
2. В стихотворении Маршака «... перелистывают ноты».
3. Денежная издержка.
4. Зеленый «ворс» покрывающий газон.
5. Насильственный вход в закрытое на замок помещение.
6. Грибная семейка.
7. Тонкий костюм акробата.
8. В некоторых странах обособленная общественная группа.
9. Нутро ветхого пня.
10. Длинная рубаша без рукавов у древних греков.

Ответы: 1. Огрех. 2. Еноты. 3. Трата. 4. Трава. 5. Влом. 6. Опята. 7. Трико. 8. Каста. 9. Труха. 10. Хитон.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 15 млн. руб. – сразу!
- По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
- до 100 тыс. руб. – ежемесячно.
- Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
- Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.20 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)
09.55 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (16+)
11.30 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
14.20 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
16.45 «ТЕГЕРАН-43». (16+)
19.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНГВИНЕНКА ЛОЛО». (16+)
21.20 «ВЫСОТА». (16+)
23.00 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛУГ». (16+)
00.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
03.10 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
04.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
05.50 «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
03.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
06.50 «ПРОРОК». (16+)
08.20 «СЕМЬЯНИН». (16+)
10.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
11.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
13.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
15.15 «МИДУЭЙ». (16+)
17.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
18.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
Комедия, семейное, США, Великобритания, Канада, 2020 г.
21.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
23.55 «ПРОРОК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (16+)
09.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
10.55 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+)
14.15 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (16+)
17.50 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Здор, Анастасия Шаповал, Павел Новиков
19.30 «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». (16+)
2012 г. В ролях: Анна Горшкова, Станислав Бондаренко, Андрей Финягин
22.50 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)
2012 г. В ролях: Виктория Полторацкая, Андрей Биланов, Анна Зайцева
00.45 «ЛУЧИК». (16+)
04.15 «ДРУГАЯ СЕМЬЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь». Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 16.10, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40, 22.50 Богиня стыда. (16+)
00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
07.25 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
09.10, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
13.20, 14.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
15.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
23.05, 00.00 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
02.35 «ГНЕВ». (16+)
04.55 «КЛИЕНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
08.40 «РОБО». (16+)
10.25 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
12.40 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
14.50 «ПРИЗРАК». (16+)
16.55 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
18.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
21.00 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
22.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
02.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
03.55 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
05.25 «РОБО». (16+)

CINEMA

06.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
08.50 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
10.50 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
12.45 «ВЫШКА». (18+)
14.30 «КОЛОМБИНА». (18+)
16.20 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
18.20 «АФЕРИСТКА». (18+)
США, Великобритания, 2020 г.
20.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
Норвегия, Швеция, 2011 г.
22.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2021 г.
23.50 «ЗАКОНПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
США, 2009 г.
01.35 «ЗАЩИТНИК». (18+)
03.00 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
04.35 «РЭД 2». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юлия Пересильд, Мария Шукшина, Светлана Яркова
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Ниллов, Юрий Кузнецов
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
07.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (18+)

VIJU TV1000

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.50 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
10.15 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
11.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
13.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
20.55 «ЗА ПАЛЫЧА». (16+)
22.35 «ОЛИВЬЕ». (16+)
00.05 «БИТВА ПАП». (12+)
01.25 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
03.00 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
01.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)
02.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
04.25 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
06.20 «ДМБ». (16+)
07.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
09.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
13.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (12+)
15.10 «МАЛАВИТА». (16+)
17.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
21.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
23.25 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

01.55, 02.50 «КРОТ». (16+)
04.00 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
05.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
07.25 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
09.05 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.40 «Артист и мастер изобразительного искусства». (18+)
12.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
14.35 «БРАТ 2». (16+)
17.00, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.00 «КАПИТАН». (16+)
Боевик, приключения, Франция, Италия, 1960 г.
20.45 «ПОБЕГ». (16+)
Комедия, Франция, 1978 г.
22.40 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
Драма, Россия, Украина, 1993 г.

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериалы. (0+)
10.20 «РАНЕТИКИ». (16+)
17.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Сломанная нога мешает Боре следить за фермерским хозяйством. Ему приходится поручить все ежедневные дела Ивановым...
22.00 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринков ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Vistog» назначили Сено...
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

VIJU TV1000

06.05 «ЗАСАДА». (16+)
07.50 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
09.45 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
11.25 «ВИКИНГИ». (16+)
13.05 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+)
14.50 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
16.50 «ОСТРОВ ГОВОРЕЗОВ». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
23.50 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
01.35 «ПАРКЕР». (16+)
03.25 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Ералаш». (6+)
07.50 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.35 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
03.30 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
Россия, 2022 г.
Автомеханик Илья сильно заикается, и это мешает всему - личной жизни, общению с ребенком, работе.
04.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

РЕТРО

06.25, 02.50 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+)
07.40, 12.00, 03.55 Мультфильмы. (16+)
08.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
10.05 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
12.45 «БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+)
14.20 «СОСЕДИ». (16+)
15.40 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЧКИ». (16+)
17.15 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
20.30 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
22.20 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
00.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
01.20 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (16+)
04.55 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)

TB21

07.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРАПИВОГО». (16+)
09.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
11.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
13.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (18+)
14.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
16.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
18.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
20.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
22.05 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
23.55 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
01.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
03.25 «КОРОЛЕВА». (18+)
05.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
05.10, 06.15, 10.10 «МОРПЕХИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
Комедия, мелодрама, приключения, экранизация, СССР, 1984 г.
23.05 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРИЯ». (16+)
Биография, исторический фильм, СССР, Индия, 1957 г.
02.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.40 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
07.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
11.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
15.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
19.00 «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г.
Лида живет в небольшом городке, в тылу. Все ушли на фронт и у нее остался всего лишь один друг - безродный пес Каштан. В этом же городе развернулся корпус по подготовке специальных собак-подрывников, куда и попал замеченный на улице Каштан. Стараясь спасти свою собаку, Лида обращается за помощью к одному из солдат корпуса.
23.00 «СОЛДАТИК». (12+)
00.35 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
02.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Запретный Китай. Чунцин. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+)
07.30, 08.30 Во что верят люди. (16+)
09.40, 11.00, 12.20 Молодые ножи. (16+)
13.30 Молодые ножи. Знаменитые блюда регионов России. (16+)
14.50 Молодые ножи. Кулинарные династии. (16+)
16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. Переродки. (16+)
20.20 Чёрный список. На кухне. Реванш. (16+)
22.00 Новый Ревизорро. Красота или жизнь. (16+)
23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.40 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
01.00 Меч ладонских берегов. (12+)
02.10 Тайное становится явным. (12+)
02.25, 16.10, 22.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
03.15, 07.10, 11.10, 21.15 Историограф. (12+)
04.05, 08.00 Оружие холодной войны. (16+)
04.50 Ледоколы войны. (12+)
05.35, 08.45, 13.00 Русская история. (12+)
06.25, 10.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
09.55 Сквозь времена: Усадьба Остафьево - русский Парнас. (12+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.45 На пути к Великой Победе: Вернуться с войны. (12+)
14.35 День Памяти. (12+)
15.25 Это их выбор: Матвеев-Балаклеяский. (16+)
17.00 Забытые войны России: Русско-персидская война. (12+)
18.00 Бунин. (16+)
19.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Берлинская операция. (16+)
21.00 Лешком по Москве. (6+)
22.55 Забытые войны России: Русско-шведская война. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 18.00, 18.15, 18.30, 18.45, 00.15, 00.25, 00.40, 00.50 Лучки&Пучки. (12+)
06.50, 02.45 Букварь дачника. (12+)
07.05, 07.30, 19.00, 19.30, 01.05, 01.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
09.00, 09.25, 21.00, 21.25 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
08.00, 08.15, 08.30, 08.45, 20.00, 20.15, 20.30, 20.45, 01.55, 02.10, 02.20, 02.35 Про грибы. (12+)
09.55 Дачный угодник. (12+)
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
11.00, 11.15, 11.30, 11.45 Домашние заготовки. (12+)
12.00, 12.30 Обновлю свой сад. (12+)
13.00 Правила фермера. (12+)
13.30 Частный сектор. (12+)
14.00, 14.15, 14.30, 14.40 Варенье. (12+)
14.55, 15.25, 03.25, 03.50 Декоративный огород. (12+)
16.00, 04.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.25, 04.45 Сад-шедевр. (12+)
17.00, 17.30, 05.35 Урожай на столе. (12+)
22.00 Правила стройки. (12+)
22.20 Как построить дом. (12+)
22.50, 23.05, 23.20, 23.35 Вершки-корешки. (12+)
23.50 Дело в отделке. (12+)
03.00 Профотбор. (12+)
05.10, 05.20 Дачные хитрости. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Невоспеты герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
07.25 Венеция: красота на болоте. (12+)
08.25 Война за чай. (16+)
09.25 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
10.25, 11.25 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
12.20, 13.10 Настоящая война престолов. (16+)
14.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
15.00 Их называли «викинги». (16+)
16.00 Мисс Италия. (16+)
16.55 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
18.05, 19.05 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
20.05, 20.55 Настоящая война престолов. (16+)
21.45, 22.30 Освобождение Европы. (16+)
23.10 Война за чай. (16+)
00.10 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
01.10, 02.00 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
02.55, 03.40 Настоящая война престолов. (16+)
04.25 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
05.20 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.10 Игра по-крупному! (16+)
06.30, 02.35 Рыбалка на Черемшане. (6+)
06.55, 03.05 Родные просторы. (16+)
07.25, 03.35 Охота в Приволжье. (16+)
07.50, 11.40, 15.55, 20.10, 04.00 Рыбалка с тренером. (16+)
08.50, 05.10 Давай заручимся! (12+)
09.20, 05.30 Багатый улов. (16+)
09.50, 01.15 На природе вкуснее. (16+)
10.10, 10.40, 18.00 Охота на хищника. (16+)
11.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
12.50 Безграничная рыбалка. (16+)
13.20, 21.40 Карпфишеры. (16+)
13.50 Алиса в деревне. (16+)
14.20, 18.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
14.55, 17.30 Территория фидера. (16+)
15.25 Лесной домашний зверь. (12+)
17.00 Рыболовный дневник. (16+)
19.00 Охота на кабана со старым другом с Евгением Шеляпиным. (16+)
19.40 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
21.10 Донка против фидера. (16+)
22.15 Андрей Старков и его команда. (16+)
22.45 Рыбалка в Беларуси. (16+)
23.15 Утиные истории. (16+)
23.45, 00.00 Рыболовные тонкости. (16+)
00.15 Пути-дороги. (16+)
01.30 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
01.55 Привет, Малек! (6+)
04.55 Охоты и охотники. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 00.20 Кельты: Нерассказан

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	16.25
06.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)	Вolleyбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала. «Зенит-Казань» – «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Москвы. (6+)
08.40 «Сергей Дмитриев: «В Зенит, домой!» Документальный фильм. (12+)	18.35 «Небесная грация». (6+)
09.40 «До последнего укола». Специальный репортаж. (12+)	18.55 «Что за спорт?» (12+)
09.55 Громко. (12+)	19.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
10.45 «Страна спортивная». (12+)	22.05 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)	22.20 Специальный репортаж. (12+)
11.05 «Зенит навсегда». Документальный фильм. (16+)	22.40 Есть тема! (16+)
11.50 «Спорт. Док. Лидия Иванова». (12+)	23.50 Вolleyбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала. «Зенит-Казань» – «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Москвы. (6+)
12.45 «Век нашего спорта. 1905 - 1910 гг.». (12+)	01.55 «География спорта. Ростов Великий». (12+)
13.15 «Страна спортивная». (12+)	02.25 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Фристайл парк. Трансляция из Казани. (6+)
13.35 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)	04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
15.10 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Москвы. (6+)	
16.00 Специальный репортаж. (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	15.00
05.00 События и звёзды. (16+)	PRO-новости. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)	15.20 В десятку! (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	16.00 Моя волна. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)	17.00 Русский чарт. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	18.20 10 самых! (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	18.55 Плейлист Лето. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)	20.40 Как заварился Чайф? Группе - 40 лет! (16+)
11.00 Плейлист Лето. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
11.30 10 самых! (16+)	22.00 Короли чартов. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)	23.00 Лихие хиты. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	00.00 Плейлист Лето. (18+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)	01.00 Хиты по-русски. (16+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ
06.00 «Простоквашино». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 «Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)	05.00 «Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки. Руконог». (0+)	06.30 «Ум и Хрум». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)	07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)	07.35 «Маша и Медведь». (0+)
Бытовые истории про спасателя и любителя белого стиха. (0+)	07.20 «Три кота». (0+)	10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)	10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)	09.30 «Отель у овечек». (0+)	10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)	10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)	Дружная семья овечек ждёт гостей в своем отеле. (0+)	Самолёт Джетт путешествует по миру и доставляет посылки детям. На помощь ему приходят верные друзья: электрические близнецы Таки и Тики, самолёт-кран Марти, полицейская машина Люси и друзья-самолёты Кьюри, Руни и Сара. Вместе с Джеттом они выполняют задания по всему миру: команда побывает в Норвегии, Китае, на острове Паски, на космодроме Байконур и даже в далёком прошлом - в мире динозавров! (0+)	Самолёт Джетт путешествует по миру и доставляет посылки детям. На помощь ему приходят верные друзья: электрические близнецы Таки и Тики, самолёт-кран Марти, полицейская машина Люси и друзья-самолёты Кьюри, Руни и Сара. Вместе с Джеттом они выполняют задания по всему миру: команда побывает в Норвегии, Китае, на острове Паски, на космодроме Байконур и даже в далёком прошлом - в мире динозавров! (0+)
12.00 «Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)	10.30 «Лунтик». (0+)	10.45 «Смешарики». (0+)	10.45 «Смешарики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)	11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	12.45 «Диностер». (6+)	12.45 «Диностер». (6+)
14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	12.20 «Ум и Хрум». (0+)	13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
15.30 «Мини-Мишки. Красота». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)	13.15 «Буба». (6+)	13.15 «Буба». (6+)
17.00 «Время малышей. «Кошечки-собачки». (0+)	15.30 «Ум и Хрум». (0+)	16.30 «Мой брат - монстр». (6+)	16.30 «Мой брат - монстр». (6+)
18.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	16.45 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)	16.45 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
19.00 «Буква в деле». (0+)	17.20 «Три кота». (0+)	16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)	16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)	22.00 «Отель у овечек». (0+)	17.00 «Лунтик». (0+)	17.00 «Лунтик». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)	23.10 «Союзмультфильм представляет...» (0+)	18.50 «Держи краба». (0+)	18.50 «Держи краба». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)	23.40 «Зоомания». (6+)	19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)	00.00 «О! Кино! Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
22.30, 02.00 «Фиксики». (0+)	01.00 «Союзмультфильм представляет...» (0+)	21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
	03.00 «Жужжалка». (0+)	22.15 «Инфинити Надю». (6+)	22.15 «Инфинити Надю». (6+)
	03.05 «Три кота». (0+)	22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)	22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
		23.00 «Метал Кард Бот». (6+)	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
		На бескрайних просторах космоса существовала удивительная планета Машина, населённая механическими созданиями, известными как Метал Кард Боты. Пока однажды эта планета не была уничтожена! Потерявшие свой дом Метал Кард Боты скитались во времени и пространстве, пока наконец их путь не привёл их на Землю. (12+)	На бескрайних просторах космоса существовала удивительная планета Машина, населённая механическими созданиями, известными как Метал Кард Боты. Пока однажды эта планета не была уничтожена! Потерявшие свой дом Метал Кард Боты скитались во времени и пространстве, пока наконец их путь не привёл их на Землю. (12+)
		23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)	23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
		01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
		03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР	МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)	08.00 «Лунтик». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робозуна». (6+)	09.00 «Чебурашка». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)	09.30 «Простоквашино». (0+)
07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	12.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)	«Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней настолько захватывающие, что восхищают аудиторию так же, как и век назад. В этот раз мы открываем «Книгу джунглей», чтобы прочитать те страницы, о которых до сих пор никто не знал. (0+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)	12.30 «Три кота». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)	15.30 «Барбоскины». (0+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)	16.30 «Простоквашино». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумегия». (0+)	19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	21.30 «Три кота». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)	00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)	01.45 «Простоквашино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)	
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 00.45 День Патриарха. (0+)	17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
05.10 От воскресенья до воскресенья. (6+)	17.30 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
05.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30, 04.30 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)	22.00, 02.55 Поле битвы. (16+)
12.00 Святые воины: Князь Владимир. (6+)	22.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2 серия. (0+)
12.30, 18.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)	23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
13.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 2 серия. (0+)	00.55 Перекрестить Россию. (0+)
15.20 «ВСТРЕЧА ПЕРЕД РАЗЛУКОЙ». (12+)	01.55 Владимир Красное Солнышко. (0+)
СССР, 1985 г.	03.25 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

28 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мчч. Кирика и Иулитты.



Равноап. вел. князя Владимира, во Святом Крещении Василия. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Щмч. Петра диакона.

Поста нет.

«Получаем ли скорее или медленнее, будем благодарны Господу, потому что все, что делает Владыка, содействует нашему спасению, если только из малодушия мы не прекратим просить».

Свт. Василий Великий

ЦВЕТОВОДСТВО

Семейство драцен очень разнообразно. Например, драцена Сандера любит вводить в заблуждение и всем своим видом изображать бамбук.

Ее, кстати, так и прозвали – домашним бамбуком или бамбуком счастья. Эта драцена может расти в воде, но чаще любители комнатного цветоводства высаживают ее в грунт.

Освещение

Драцена Сандера лучше всего себя чувствует при хорошем рассеянном освещении, хотя может неплохо переносить некоторую затененность (при условии периодического включения ламп искусственного освещения). Но это относится только к зеленолиственным экземплярам этого растения. Если же у драцены листья пестрые, а света не хватает, цветок рискует потерять свой окрас и яркость.

Не бамбук, а ДРАЦЕНА!

Полив

Когда драцена Сандера растет в обычном земляном субстрате, ее нужно поливать регулярно, даже иногда допускается небольшое переувлажнение. Постоянно заливая цветок не следует, так как земля может уплотняться и закисать, что несомненно отразится на здоровье растения. Также нельзя допускать пересыхания земляного кома. Вода для полива должна быть обязательно отстоянной, комнатной температуры.

Пересадка

Если драцена Сандера растет в почве, пересадку осуществляют в начале весны. На дно выкладывается толстый слой дренажа – это позволит минимизировать закисание почвы. В качестве дренажа можно использовать гальку, керамзит, камешки и т.п. В качестве земляного субстрата лучше использовать специальную землю для драцен.

Температура

Эта драцена вполне хорошо себя чувствует при обычных комнатных температурах. Ей не нужна прохладная зимовка. Более того, она не любит температуры ниже 15-17 градусов. В летний жаркий день вполне спокойно перенесет температуру порядка 30-35 градусов. Любит свежий воздух, поэтому желательно регулярное проветривание комнаты. Но вместе с тем цветок очень некомфортно себя чувствует на сквозняках.

Влажность

Даже очень сухой воздух не является критичным для растения. Ему не нужны дополнительные опрыскивания. А если он будет расти в воде, то сам по себе станет естественным увлажнителем воздуха. Единственное, что необходимо для драцены, так это время от времени протирать листья от пыли мягкой влажной тряпочкой или же ополаскивать их под теплым душем.

Подкормки

Если драцена растет в воде, используйте водорастворимые удобрения и добавляйте их согласно инструкции. Это важно, так как в земляном субстрате хотя бы изначально есть питательные вещества, необходимые для жизнедеятельности растений, а в воде их нет. Если драцена растет в почве, также лучше использовать специальные подкормки для драцен. И в первом, и во втором случае удобрения вносятся с одинаковой частотой – 1 раз в 3-4 недели с приходом весны и до октября.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



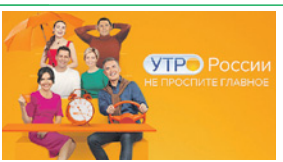
16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+) Алёна поступает в педагогический, но соблазны столичной жизни оказываются сильнее желания грызть гранит науки. Влюбленность в фотографа Сашу оборачивается беременностью. Саше Алёна не нужна! Подруга предлагает Алёне устроить свою жизнь, обольстив «мальчика из хорошей семьи»...
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СВОИ-3».** (16+)
06.00 **«СВОИ-7».** (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
09.40 **«СВОИ-4».** (16+)
11.20 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-4».** (16+)
01.15 **«СВОИ-7».** (16+)
02.00 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1



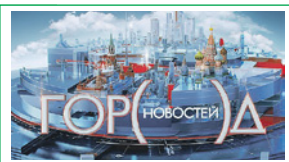
05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+) Цветкова едет в Гатчину на поиски Валерина и заодно устраивает себе романтические выходные с Курочкиным. Следователь Мурашов сообщает Швецовой, что доказательства связи Орловского и Терехова нет, а вот свидетельств против её мужа достаточно...
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ».** (16+) Аверин переменялся: он больше не нежен со своей законной супругой. Виной всему - откровенное признание Екатерине. Елена не догадывается об истинных причинах отстранённости, но хочет вернуть расположение мужа через его особый интерес.
00.40 **«АННА МЕДИУМ».** (16+)
02.40 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
04.55 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

05.15 **09.15 «ЦЕПЬ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.20 **13.25 14.05 15.05 17.15 «ОФИЦЕРЫ».** (16+) 90-е годы. Егор Осоргин, сын потомственного офицера, после окончания института военных переводчиков поступает на службу в специальное подразделение КГБ.
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 **«СТРОГОВЫ».** (12+)
01.10 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (12+)
02.35 **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (12+)
04.15 «Москва - фронту». (16+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА».** (16+)
10.35 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
11.30 События
11.50 **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+) В Мухин приезжает Алекс Лассаль, французский экоактивист...
16.55 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+)
17.50 События
18.10 **«ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.15 «Следствие ведет КГБ. Взрывная волна». (16+)
03.00 **«АННА-ДЕТЕКТИВ-2».** (16+)
04.40 «Борис Андреев. Я хотел играть любовью». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 «Ренуар и «Девочка с голубой лентой». (12+)
06.50 00.45 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.25 «Илья Эренбург». (16+)
11.45 17.35 «На приеме у главного врача». (12+)
15.15 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (16+)
17.00 00.10 «Закулисье». (12+)
20.45 **«ШАГ НАВСТРЕЧУ».** (16+)
22.00 **«НЕЖНОСТЬ».** (16+)
01.30 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«СЕГОДНЯ».** (16+) Аня Чудова выигрывает конкурс красоты «Мисс района». Ее приглашают работать в модельном агентстве Москвы. Желая вырваться из захолустья, она уезжает в столицу и попадает в руки сутенера-организатора липового конкурса...
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 **«НЕВСКИЙ».** (16+) Следствие по делу киллера по прозвищу Архитектор не собирает достаточно доказательств, и убийца вот-вот может оказаться на свободе. Это значит, что полетят звезды с погонов полицейских чинов. Арсеньев вынуждает Пашу «опознать» Архитектора, как стрелявшего в него. Попутно Паша раскрывает дело об убийстве банкира. Во время допроса его вдовы, Михайлов быстро ее «раскалывает», и она пишет чистосердечное признание...
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
00.25 «Сегодня»
00.45 **«ТОЧКА НОЛЬ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
10.45 «Качество жизни». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25
«Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 17.50 19.50
«Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50
«Москва - столица спорта». (12+)
13.45 «Торги Москвы». (12+)
15.35 16.25 17.30 19.30 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)
01.10 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



09.15 Диалоги о животных

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.35 **«ПЁТР ПЕРВЫЙ»**
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
10.55 **«ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»**
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Возвращение»
100 лет со дня рождения Зиновия Корогодского
13.30 00.35 «Наука Шерлока Холмса»
14.00 **20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
15.30 «Репортажи из будущего»
16.10 «Первые в мире»
16.30 «Передвижки»
17.15 01.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
18.00 01.05 «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!
18.40 Academia
90 лет со дня рождения Эрика Галимова
19.45 «Фильмография»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Спектакль «Турандот» в постановке Государственного академического центрального театра кукол им. С. В. Образцова
23.50 Энигма
85 лет Риккардо Мути
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДом». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.20 «Исторический подкаст»
00.20 «Подкаст». (18+)

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 **«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3».** (16+)
12.00 **«ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!»** (6+) Германия, 2021 г. Фантастическая комедия. В ролях: Оскар Кеймер, Андреа Завацки. Феликс влюбляется в новенькую по имени Мелани. Вот только его друзья совсем не одобряют этот выбор...
14.00 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
17.55 **«ТРЁШКА».** (16+)
21.00 **«ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ».** (16+)
Китай, 2015 г. Фантастический боевик. В ролях: Марк Чао, Яо Чэнь, Тиффани Тан, Ридиан Вон. Китай. 1974 год. Странные останки были обнаружены в горах Куньлунь...
23.20 **«РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. СТРАЖ ИМПЕРАТОРА».** (18+)
01.10 **«ИЗ ГЛУБИНЫ».** (16+)
02.35 **«СТАВКА НА ЛЮБОВЬ».** (16+)
04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.20 11.55 16.05 01.15
«Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.40 11.25 03.10 «Улицы московские». (12+)
07.10 «Тайны нашей эстрады»
07.35 «Юмор на все времена». (16+)
08.25 **«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».** (16+)
09.55 **«УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ».** (16+)
12.00 **23.35 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО».** (16+)
15.35 22.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.10 **«ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ».** (16+)
20.00 **21.10 «ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (16+)
22.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
11.00 «Как устроен мир». (16+)	19.00 «ЖУКИ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	09.05 Специальный репортаж. (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 01.15 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «+100500». (16+)	06.00 14.20 «Век нашего спор-та». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Кто куда». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 «Улётное видео». (16+)	07.00 09.00 12.55 15.20 19.10 03.55 Новости	07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	14.00 «Влад решает». (16+)	07.05 11.35 15.25 19.15 23.35 Все на Матч!	08.25 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	19.00 «ЖУКИ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	Новое реалисти-расследо-вание, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой едино-мысленников - прони-цательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корей-цем», обаятельной асси-стенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошеч-ническую схему.	09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Прости меня...» (16+)
10.00 «Засекреченные спи-ски». (16+)	Второй сезон приклю-чений трех талантливых айтишников в глухой деревне ЖУКИ под Саратовом. Никита, Дэн и Артемий не смогли сбежать и остались в Жу-ках - каждый со своими проблемами.	11.00 «Гадалка». (16+)	Бесстрашным «Корей-цем», обаятельной асси-стенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошеч-ническую схему.	09.25 «Лучшие из лучших». (12+)	11.45 «Беду отведу». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)	23.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОН-ЩИК 2». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	«Решала». (16+)	10.30 17.25 Смешанные единоборства. М. Анка-лаев - Б. Гуськов. UFC. Трансляция из ОАЭ. (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информа-ционная программа 112. (16+)	00.55 «ГРЯЗНЫЕ АНГЕЛЫ». (18+)	16.00 «Слепая». (16+)	18.00 «Влад решает». (16+)	13.00 Есть тема!	13.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человече-ства». (16+)	02.30 «Однажды в России». (16+)	18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	21.00 «Найди по ID». (16+)	16.20 Спорт.Док. (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интерес-ные истории». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026». (16+)	23.15 «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС». (18+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	19.55 Футбол. «СКА Ростов-на-Дону» - «Зенит» (Пенза). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция	14.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	Группа спецназовцев оказывается на инопланетном корабле, который пролетал во время их миссии в Средней Азии. Теперь вооруженному отряду предстоит выжить среди инопланетных существ, а также понять, как выбраться из НЛО	03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)	22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы	19.00 «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)		01.15 Мистические истории. (16+)	04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	00.35 Смешанные единобор-ства. И. Топурия - М. Хол-лоуэй. UFC. Трансляция из ОАЭ. (16+)	23.30 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)				01.40 Лёгкая атлетика. (6+)	00.30 «Порча». (16+)
20.55 «НАЁМНИК». (16+)				04.00 Триатлон. (6+)	01.35 «Знахарка». (16+)
23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)				05.30 Человек из футбола	02.05 «Верну любимого». (16+)
					02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
					03.00 Одна за всех. (16+)
					03.05 Тест на отцовство. (16+)

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-900-140-44-94
ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г.

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

27.07.2026 – 31.07.2026 «ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА» Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Ярославль (Ростов Великий) – Тутаев – Казань (музей «Волгарь») – Москва	от 27 099 р.
31.07.2026 – 02.08.2026 «ЛЕТНИЙ ВЫХОДНОЙ» Москва – Углич (Кремль) – Москва	от 13 299 р.
03.08.2026 – 09.08.2026 «РОДНОЕ ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» Москва – Углич – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Казань – Тверь (музей «Дом пояса») – Москва	от 38 599 р.
10.08.2026 – 13.08.2026 «И ОПЯТЬ Я ВИЖУ БЕЛЫХ ЧАЕК НАД РЕКОЙ» Москва – Углич – Мышкин – Казань (улиточная ферма/музей «Волгарь») – Москва	от 19 399 р.
22.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ ИЗ АСТРАХАНИ» Москва (транс. вкл.) – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	от 50 699 р.
31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» Москва – Углич – Горький – Кичи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	от 110 899 р.
01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Казань – Москва	от 16 899 р.
04.09.2026 – 06.09.2026 «АХ, БЕЛЫЙ ТЕПЛОХОД» Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Москва	от 12 699 р.
07.09.2026 – 13.09.2026 «НАС ПОМАНИТ ПРОСТОР» Москва – Углич – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Богоявленский храм) – Рыбинск – Казань – Тверь – Москва	от 29 799 р.
10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» Петрозаводск – Кичи – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	от 81 899 р.
18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» Петрозаводск – Кичи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва	от 75 799 р.
28.09.2026 – 10.10.2026 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРБЕНТА» Москва – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград – Актюбск – Казань – Махачкала – Москва	от 101 199 р.
28.09.2026 – 15.10.2026 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» Москва – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары – Болгар – Самара – Волгоград (2 дня) – Саратов – Балаково – Казань – Свияжск – Кострома – Москва «3-е место в подарок»	от 78 499 р.
06.10.2026 – 15.10.2026 «БЕРЕГА ВОЛГИ И ТАЙНЫ СОЛЕННОГО ОЗЕРА» Москва – Актюбск – Саратов – Энгельс – Крузи – Волгоград – Саратов – Казань – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Казань – Москва	от 70 199 р.
04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Горький – Ярославль – Горький – Кичи – Мандроги – Балаам – С-Петербург – #Винновка	от 165 099 р.
29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» С-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	от 154 699 р.

КРУИЗЫ 2027 ГОДА – СКИДКА ДО 17 %

СО СКИДКОЙ ДО 12 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Акцент. Пипетка. Скидка. Мегapolis. Увал. Халиф. Отава. Кот. Стрелец. Унисон. Уклея. Мантисса. Чибис. Незадача.

По вертикали: Минерал. Механик. Сквош. Кекс. Ендова. Травля. Синтетика. Увлечение. Фотодиод. Реактив. Гурман. Гипноз. Усач.

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД - РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
10.50 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+)
12.10 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
14.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
16.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)
18.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
20.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
22.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
01.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
03.00 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
04.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
05.45 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «СЕМЬЯНИН». (16+)
03.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
05.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
07.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
08.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
10.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
11.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
13.40 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
17.20 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
19.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
22.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
23.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+)
09.20 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)
11.15 «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». (16+)
14.30 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)
17.50 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (16+)
19.30 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)
 2017 г. В ролях: Софья Шуткина, Артём Осипов, Евгений Шириков
22.50 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (16+)
 2015 г. В ролях: Ольга Павловец, Юрий Батулин, Елена Корикова
00.35 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (16+)
02.00 «ТАРИО «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ». (16+)
03.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
04.50 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.00, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.30 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

VIJU TV1000

06.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
08.40, 09.35 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
10.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
12.35, 13.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
14.20 «ГНЕВ». (16+)
17.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
21.20 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
23.40, 00.40 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.40 «ПРИШЕЛЫЦЫ». (16+)
03.20 «ПРИШЕЛЫЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
05.15 «Кот Гром и заколдованный дом». Мультфильм. (6+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
08.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
11.05 «ПРИЗРАК». (16+)
13.10 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
15.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
17.15 «ГРЕШНИК». (16+)
19.05 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
 Драма, Россия, 2023 г.
21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
 Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
22.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.20 «АРИТМИЯ». (18+)
02.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
04.25 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

CINEMA

06.20 «АФЕРИСТКА». (18+)
08.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
10.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
11.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+)
13.25 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
14.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
16.25 «СХВАТКА». (18+)
18.20 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
20.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
22.00 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
 Канада, 2018 г.
23.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
01.10 «ТАКСИ». (16+)
02.35 «ТАКСИ 2». (16+)
03.55 «ТАКСИ 3». (16+)
05.15 «ТАКСИ 4». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Мария на Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демилов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов
15.00, 23.00, 07.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Роман Агеев, Олег Алмазов, Олег Чернов, Наталья Ткаченко, Кирилл Полухин

VIJU TV1000

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.05 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
10.45 «ОЛИВЬЕ». (16+)
12.20 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
13.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
15.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
17.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
20.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
22.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
23.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
01.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
03.05 «В БАНО!» (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
01.55 «РЮКИ ВВЕРХ!». (16+)
03.50 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
05.30 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+)
07.30 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
09.35 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
11.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
13.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
16.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
19.30 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «ДМБ». (16+)
 Комедия, Россия, 2000 г.
22.45, 23.40 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)
02.40 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
04.40 «ЕСЕНИЯ». (16+)
07.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
09.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
11.40, 12.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
13.30 «БРАТ». (16+)
 Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
15.25 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
17.00, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.00 «БУМЕР». (18+)
 Драма, криминал, Россия, 2003 г.
21.10 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
 Боевик, Россия, 1995 г.
22.55 «ИГРУШКА». (16+)
 Комедия, Франция, 1976 г.

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
 Дед Лены рассказывает внучке о визите Степнова. Гушина шантажирует отца Леры. Во время ссоры с отцом Женя говорит ему, что знает правду о своём рождении.
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 Грядут выборы председателя посёлка, что очень беспокоит Нину... Дед представляется Степану отцом Лиды, родительское благословение которого надо ещё заслужить...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

VIJU TV1000

05.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
07.20 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+)
08.55 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+)
10.20 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
12.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
14.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
15.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
17.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
21.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
22.50 «ЮНАН-ВАРВАР». (16+)
00.40 «ЗАЩИТНИК». (16+)
02.05 «МЕХАНИК». (16+)
03.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Ералаш». (6+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (16+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
 Россия, 1995 г.
 Экранизация одноименной повести Александра Сергеевича Пушкина.
03.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)
 Россия, 2008 г.
04.55 «ВЫ МЕНЯ ВИДЕЛИ?» (16+)

РЕТРО

06.30, 03.10 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
08.00, 12.00, 04.30 Мультфильмы. (16+)
09.00 «БЛЕБЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+)
10.40 «СОСЕДИ». (16+)
12.35 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
14.05 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
16.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
17.50 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
19.15 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
20.45 «СХВАТКА». (16+)
22.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
00.05 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
01.40 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
05.00 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЧКИ». (16+)

TB 21

07.00 «БЛЕФ». (16+)
09.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
10.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
12.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
15.05 «СКАЛОПАЗ». (18+)
17.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
18.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
20.25 «ВАСАБИ». (16+)
 Преступление, комедия, боевик, Франция, Япония, 2001 г.
22.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
00.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
01.50 «ДОГМЕН». (18+)
03.35 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
05.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЮНОСТЬ МАКСИМА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40, 10.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
22.55 «ОПЕКУН». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
01.45 «ВЫБОРСКАЯ СТОРОНА». (16+)
03.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
07.30 «ЛЮТЫЙ». (16+)
14.30 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
18.30 «ПРИЗРАК». (16+)
 Его зовут Призрак. Он не помнит кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами скрона, в котором его ждут оружие, деньги и поддельные паспорта. Призрак узнает свой адрес в Москве и уговаривает случайно встреченную девушку Алену отвезти его туда на машине. А в это время по их следам уже идет хозяева Призрака, которые стремятся любой ценой вернуть себе свою смертельно опасную куклу...
22.20 «КОМАНДИР». (16+)
00.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
02.55 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Запретный Китай. Чэнду. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.10 Запретная Индия. Кера-ла. (16+)
08.00, 09.10 Во что верят люди. (16+)
10.10, 11.30 Чёрный список. Ремонт. (16+)
12.40, 13.50, 15.00, 16.10, 17.30 На ножах. (16+)
19.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
20.10 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Югге. (16+)
21.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Амарант. (16+)
22.00 Чёрный список. Ремонт. Альфа. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. Казань. Наше место. (16+)
03.20 На ножах. Казань. Barduck. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Разводы. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.05 Оружие холодной войны. (16+)
00.45 Ледоколы войны. (12+)
01.30, 04.50, 07.00 Русская история. (12+)
02.25, 22.00 Обыкновенная История. (6+)
02.35 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
03.20, 15.15, 21.15 Историограф. (12+)
06.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
07.45 На пути к Великой Победе. (12+)
08.35 День Памяти. (12+)
09.25 Это их выбор: Матвеев-Балакле-йский. (16+)
10.10, 16.50, 22.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.00, 16.55, 23.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Бунинь. (16+)
13.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
14.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Берлинская операция. (16+)
15.00 Пешком по Москве. (6+)
18.00 Римские инженеры: Акведук в Ниме. (12+)
18.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
19.45 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
20.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 21.00, 00.20, 00.45 Дачные радости с Мариной Рыбалкой. (12+)
06.50 Букварь дачника. (12+)
07.05, 19.00, 01.10 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
07.30, 19.30, 01.40 Как построить дом. (12+)
08.00, 08.15, 08.30, 08.45, 20.00, 20.15, 20.30, 20.45, 02.05, 02.20, 02.30, 02.45 Вершки-корешки. (12+)
09.00, 09.30 Обновлю свой сад. (12+)
10.00 Правила фермера. (12+)
10.30 Частный сектор. (12+)
11.00, 11.15, 11.30, 11.45 Варенье. (12+)
12.00, 12.30 Декоративный огород. (12+)
13.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.30 Сад-шедевр. (12+)
14.00, 14.30 Урожай на столе. (12+)
15.00, 15.15, 15.30, 15.40, 03.25, 03.35, 03.50, 04.00 Лучки&Пучки. (12+)
16.00, 16.30, 04.15, 04.40 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.20, 05.35, 05.50 Про грибы. (12+)
21.35 Правила стройки. (12+)
21.55 Дачный угодник. (12+)
22.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
22.55, 23.10, 23.25, 23.40 Домашние заготовки. (12+)
23.55, 02.55 Профотбор. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освобождение Европы. (16+)
06.50 Мисс Италия. (16+)
07.40 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
08.55 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
09.55 Самураи: Охотники за головами. (16+)
10.50, 11.50 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
12.50, 13.40 Настоящая война престолов. (16+)
14.30 Война за чай. (16+)
15.30 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
16.30, 17.20 Кем они были до коронации. (16+)
18.15, 19.05 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+)
21.40 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
22.25 Освобождение Европы: Огненный штурм Буда и Пешта. (16+)
23.05 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
00.05 Самураи: Охотники за головами. (16+)
01.00, 01.55 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
02.50, 03.35 Настоящая война престолов. (16+)
04.20 Мисс Италия. (16+)
05.20 Освобождение Европы. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 21.10, 02.10 На природе вкусно. (16+)
06.15, 06.40, 13.45, 02.40, 03.05 Охота на хищника. (16+)
07.10, 03.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
07.35, 11.40, 16.00, 20.10, 00.15, 04.00 Рыбалка с тренером. (16+)
08.35 Безграничная рыбалка. (16+)
09.05, 17.30 Карпфишеры. (16+)
09.35 Алиса в деревне. (16+)
10.05, 14.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
10.35, 13.15 Территория фидера. (16+)
1

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25 Вoleyбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Новосибирск). Трансляция из Москвы. (6+)

19.05 «Спорт, который есть. Пилонный спорт». (12+)

19.25 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.50 Вoleyбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Новосибирск). Трансляция из Москвы. (6+)

02.25 Пляжный вoleyбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла. (6+)

03.20 Пляжный вoleyбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Орла. (6+)

04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон.
 (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт.
 (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Вместо лжи красивых
 фраз. Все тайны Игоря Кру-
 того. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плей-
 лист недели. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Золотая лихорадка.
 (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Чик-зарядка». (0+)

07.35 «Маша и Медведь». (0+)

10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)

10.30 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)

10.45 «Смешарики». (0+)

12.45 «Диностер». (6+)

13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

13.15 «Барбоскины». (0+)

13.30 «Мой брат - монстр». (6+)

16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)

16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.00 «Лунтик». (0+)

18.50 «Держи краба». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя крутые гаджеты, смекалку и воображение!

22.15 «Инфинити Надо». (6+)

22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)

На Землю вторгаются злобные инопланетные анимаботы. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объединяются с детьми.

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

Однажды обычный питерский школьник Петя встречает не совсем обычного Волка, которому нужна помощь. Волк оказывается мало того, что говорящим, так ещё и путешественником по параллельным вселенным. Он выручает попавших в разные истории героев сказок! Петя и Волк стали настоящими друзьями и теперь на помощь спешат вместе!

01.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

15.40, 22.30 «СЕКРЕТНЫЙ
ФАРМАТОН» (0+)

15.40, 22.30 «СЕКРЕТНЫЙ
ФАРВАТЕР». (0+)
17.00, 20.15, 21.45, 02.40,
04.15 Вечер на СПАСЕ
(с сурдопереводами). (0+)
17.30, 01.00 Тайна Блажен-
ной Матроны Анемнясев-
ской. (0+)
18.20, 01.45 Апостолы: Иаков,
брат Господень, Иаков Ал-
феев, Иаков Зеведеев. (0+)
20.30 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
22.00, 02.55 Поле битвы.
(16+)
23.45 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
02.10 В поисках святого горо-
да. 7 серия: Корсунь - ку-
пель крещения Руси. (0+)
03.25 Простые чудеса. (12+)

Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Сщмч. Афиногена епископа
и десяти учеников его.



Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионины. Мч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Аннемьевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

«**Всем сердцем своим уповай на Господа, и удобно избежишь злодейских козней. Ибо Господь не оставит без призрения работающих Ему».**

Прп. Ефрем Сирин

ГАРДЕРОБ

В слове «кружево» нам слышится нечто лёгкое, почти невесомое и, конечно, романтическое. В стародавние времена кружево плели исключительно вручную, и доступно оно было только самым толстым кошелькам.

Вещи из драгоценного кружева дарили на свадьбу и передавали по наследству. Сегодня машинное кружево общедоступно и обходится вполне бюджетно (за исключением эксклюзивных экземпляров). Несколько последних сезонов этот необычный материал все настойчивее возникает на модных подиумах. Летом 2026-го кружево вошло в первую тройку трендов декора, выступая в качестве изысканного инструмента самовыражения.

КРУЖЕВО

В ПОВСЕДНЕВНОЙ ОДЕЖДЕ



Отделка

Использование кружева в качестве отделки – простой и очень эффектный способ проявления собственной индивидуальности, особо ценимой в мире моды. Самый скучный повседневный образ может стать ярким, запоминающимся, стоит лишь добавить немного кружева. Видимо, именно поэтому кружевные вставки как акцентные детали – один из самых острых трендов этого лета.

Вариантов использования кружева в повседневной одежде так много, что для их перечисления не хватило бы и целой газеты. Поэтому приведем самые простые, но максимально выразительные примеры.

Белая футболка

Кружевом можно отделать ворот или рукава, сделать из него вертикальные вставки в боковые швы. Еще интереснее, если рукава полностью заменить кружевом, вшить кружевную вставку на спине или в зоне декольте.

Две подружки:
– Скажи мне, какая одежда самая правильная?
Самая правильная одежда должна подчеркивать достоинства фигуры и скрывать недостатки зарплат.



Рубашка

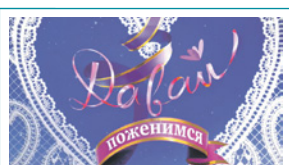
Отделка воротника и манжет рубашки кружевом – нестареющая классика, отсылающая к эпохе романтизма. Также можно вшить кружевные полоски вдоль всего рукава, отделать кружевом подол. Очень смелым можно посоветовать полностью заменить кружевом кокетку на спине и/или на груди.

Жакет и немного пальто

Кружевные канты по воротнику и обшлагам рукавов выглядят очень интригующе, особенно когда жакет выполнен из брутального материала – например, кожи. Сочетания настолько контрастных материалов выглядят неожиданно и потому исключительно эффектно. Кстати, именно поэтому модные дизайнеры предлагают отделять кружевом даже пальто. Кружевной воротник на драповом пальто выглядит очень необычно и стильно. Если использована более легкая ткань – плотный хлопок, атлас, тонкая шерсть и т.п. – можно вшить кружевные вставки по бокам или на плечах. Это придает образу ощущение легкости, нежности, воздушности.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
Алёна приезжает в деревню с женихом. Андрей вместо столичной аспирантуры устраивается врачом в местную больницу. Между ним и Лидой сразу же пробегает искра, тем более Андрей внешне одно лицо с её погибшим женихом Алексеем. Лиды таится от своих «не положенных» чувств...
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СВОИ-3».** (16+)
06.00 **«СВОИ-7».** (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
09.35 **«СВОИ-4».** (16+)
11.15 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-7».** (16+)
01.20 **«СВОИ-4».** (18+)
02.05 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Швецова привозит Лизу к себе домой в Питер. Лиза рассказывает о том, как познакомилась с Тереховым, как выжила его раненного, и как потом он о ней заботился. Маша удивляется, почему Лиза не обратилась в полицию с компроматом...
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ».** (16+)
00.40 **«АННА МЕДИУМ».** (16+)
У Островских трудности с деньгами. За приличный гонорар Анна соглашается работать с адвокатом Добужинским, отношения с которым у неё крайне напряжённые. Старый друг Жогова Иван Саврасов, военный пенсионер, обвиняется в убийстве соседа Мухина...
02.40 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)
04.55 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 04.45 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА».** (12+)
06.15 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
08.40 **09.15 13.25 13.55 15.05 17.15 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ».** (16+)
Продолжение сериала о бесстрашных рабочих спецслужб, чей долг - оказываться в горячих военных точках.
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 **«СТРОГОВЫ».** (12+)
01.10 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)
02.40 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО».** (12+)

ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Не люблю себя». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО».** (16+)
10.35 «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив». (16+)
11.30 События
11.50 **«УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
16.55 «Актерские драмы. Не люблю себя». (16+)
17.50 События
18.10 **«И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 «Настоящий детектив. Почтальон звонит дважды». (16+)
02.15 «Суд истории. Операция «Немыслимое». (16+)
03.00 **«АННА-ДЕТЕКТИВ-2».** (16+)
04.40 «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив». (16+)
05.20 «Назад в СССР». (16+)
05.55 Перерыв в вещании

ОТР

- 06.00 «Илья Эренбург». (16+)
06.45 00.45 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.10 «Дети пещеры Кроманьон». (16+)
15.25 **«ШАГ НАВСТРЕЧУ».** (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 00.05 «Закулисье». (12+)
17.30 03.05 «Город с историей». (12+)
20.45 **«ФАНТАЗИИ ФАРЯТЪЕВА».** (6+)
01.30 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



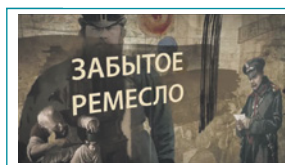
20.00 «НЕВСКИЙ». (16+)

- 04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Сотрудник полиции Алексей Шумилин узнает, что болен онкологией. Осведомитель сообщает ему о перевозке партии наркотиков, которые Шумилин решает перехватить...
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Наемный киллер Кириллов убивает местного бизнесмена. Кириллова задерживают, но он отказывается давать показания. Чтобы выйти на организованную сеть наемных убийц в нее внедряют Зубова...
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
Бизнесмен Муса, недовольный увеличением дани, «заказывает» Фому через своего человека Архитектору. Но Фоме опережает врага и наносит превентивный удар, убив Мусу и его людей. Перед смертью один из бандитов признается, что назначил киллеру новое место встречи.
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ».** (16+)
00.25 «Сегодня»
00.45 **«ТОЧКА НОЛЬ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.45 «Качество жизни». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 17.50 «Построено в Москве». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 05.35 «Спецрепортаж». (12+)
19.35 03.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К



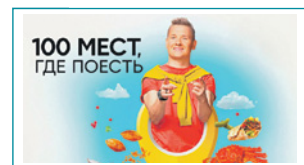
16.10 «Забывтое ремесло»

- 06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.35 **«АДМИРАЛ УШАКОВ»**
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
10.55 **«УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА»**
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Герой советского народа. Павел Кадочников»
13.30 00.30 «Наука Шерлока Холмса»
14.00 **20.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
15.30 «Репортажи из будущего»
16.10 «Забывтое ремесло»
16.30 «Передвижники»
17.15 01.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
18.00 01.00 «Синдром Мюнхгаузена»
18.40 Academia
К 90-летию со дня рождения Эрика Галимова
19.45 «Фильмография»
22.00 Балет А. Адана «Корсар» в постановке Татарского академического государственного театра оперы и балета имени Мусы Джалиля
23.40 «Укрощение стихии. Петербург»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДом». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.20 «Подкаст». (16+)

СТС

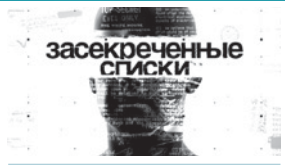


05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.15 **«ВОЙНА НЕВЕСТ».** (16+)
12.00 **«МАРА И БОГ ОГНЯ».** (12+)
Германия, 2015 г. Фэнтезийная драма. В ролях: Ян Йозеф Лиферс, Кристоф Мария Хербст. Древний скандинавский Бог хитрости, обмана и коварства Локи может вырваться на свободу...
13.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
17.55 **«ТРЕШКА».** (16+)
21.00 **«ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ».** (16+)
Франция, 2018 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Луис Гусман, Биюна. Осман работает полицейским в Париже. К нему приезжает давний друг Ролан, который работает в Америке. Он - сотрудник по связям при консульстве Франции.
23.15 **«ШУТКИ В СТОРОНУ».** (18+)
01.05 **«ТУПОЙ И ЕЩЁ ТУПЕЕ-2».** (18+)
02.45 **«НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ».** (16+)
04.25 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 09.00 11.55 16.25 01.20 «Новости дня». (16+)
06.30 Энциклопедия. (12+)
07.00 03.15 «Улицы московские». (12+)
07.25 «Юмор на все времена». (16+)
08.10 «Раскрывшая тайны звёзд». (16+)
09.05 **«ДВОЙНОЙ КАПКАН».** (16+)
11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 **23.40 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО».** (16+)
15.35 «Тайны кино». (16+)
16.30 **«ПЕТЛЯ».** (16+)
20.00 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (16+)
22.50 «Время московское». (12+)

REN	TNT	TNT	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	 10.30 Профессиональный бокс. (16+)	 13.30 «Верну любимого». (16+)			
05.00 18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «+100500». (16+)	06.00 14.20 «Век нашего спорта». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ЖУКИ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 «Улётное видео». (16+)	07.00 09.00 12.55 15.20 03.55 Новости	07.30 Давай разведёмся! (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	23.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)	09.00 «Слепая». (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором.	07.05 11.35 15.25 23.35 Все на Матч!	08.30 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	США, 2013 г. Боевик. Фил Брокер, бывший агент по борьбе с наркотиками, вместе с семьёй переезжает в тихий провинциальный городок, надеясь начать новую жизнь. Однако вскоре он понимает, что за спокойной внешностью скрывается мир насилия...	10.00 «Порча». (16+)	14.00 «Влад решает». (16+)	09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.45 «Прости меня...» (16+)			
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	01.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	15.00 «Решала». (16+)	09.25 «Лучшие из лучших»	11.45 «Беду отведу». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Великобритания, Франция, 2005 г. Боевик. Профессиональный игрок Джейк Грин после выхода из тюрьмы наживает состояние в казино, но однажды крупно выигрывает у влиятельного криминального босса и публично унижает его.	15.30 «Порча». (16+)	19.00 «Влад решает». (16+)	10.30 Профессиональный бокс. (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	02.55 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	21.00 «Найди по ID». (16+)	13.00 Есть тема!	13.30 «Верну любимого». (16+)			
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)	18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	23.00 «Опасные связи». (18+)	16.20 Спорт.Док. (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)			
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	23.15 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)	03.30 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)	17.25 Пляжный футбол. Сборная России - ЦОР (Белоруссия). Московский международный кубок. Прямая трансляция	14.40 «ЗА ВСЁ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)			
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)		Совершенная кибернетическая машина для убийства - контролирующая целую армию, выходит из подчинения. Оружие, созданное для защиты людей, оборачивается против человечества.	04.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	18.40 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «БетВам» (Болгария). Московский международный кубок. Прямая трансляция	19.00 «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ». (16+)			
20.45 «СКАЛОЛАЗ». (16+)		01.15 Мистические истории. (16+)		19.55 Футбол. «ФК 10» (Москва) - «Космос» (Химки). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция	23.20 «Понять. Простить». (16+)			
23.00 «Новости». (16+)				22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов	00.25 «Порча». (16+)			
23.25 «КРАЙНИЕ МЕРЫ». (16+)				00.35 Смешанные единоборства. (16+)	01.30 «Знахарка». (16+)			
04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)					02.00 «Верну любимого». (16+)			

С возрастом понимаешь, что, если лекарство пролежало в домашней аптечке несколько лет без дела и у него вышел срок годности, это вовсе не так уж и плохо.

– А теперь положите все свои деньги на стол и закройте глаза.
– Какой-то вы странный фокусник.

– Пора тебе взрослеть, сынок.
– Ну, мам, ещё пять минуточек...

– И как вы справляетесь со сложившейся в последнее время ситуацией?
– В основном с помощью сарказма.
– Ну и как результаты?
– Да всё просто замечательно!

ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!

Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «МАРАФОН» (МАРАФОН)». Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ★ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
- ★ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
- ★ Советы по выбору и хранению продуктов
- ★ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ★ Варианты меню для праздников
- ★ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС».
ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.00 Мультфильмы. (0+, 16+) 08.55 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+) 10.20 «НЕЙЛОН 100%». (16+) 11.50 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (18+) 13.15 «ТРАВА ЗЕЛЕНА». (16+) 15.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 17.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+) 18.55 «НЕ ГОРЮЙ!». (16+) 20.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) 22.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 23.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 01.05 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 02.20 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+) 03.50 «КОМАНДИР ЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+) 05.30 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (16+)	06.35 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+) 08.50, 09.50 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 10.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) 12.55, 13.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 14.40 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 19.00 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+) 21.25 «ВОССТАНИЕ». (16+) 23.05, 00.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 01.15 «ЗОНА 414». (16+) 02.40 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ЛИЦА». (16+) Драма, США, 1993 г. 04.30 «ТРЕТИЙ АКТ». (16+)	05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.50 «БУЛКИ». (16+) 10.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+) 12.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+) 13.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 15.35 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 17.05 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) 19.00 «ПОПУТЧИКИ». (16+) 20.25 «ЖМУРКИ». (16+) 22.25 «КОРЕША». (16+) 23.55 «УРЪЕР ИЗ «РАЯ». (16+) 01.30 «АФЕРА». (16+) 03.25 «БАБКИ». (16+) 04.25 Мультфильмы. (6+)	06.35 «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (16+) 08.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 10.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+) 12.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 13.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 15.35 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+) 17.25 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) Боевик-фэнтези, США, 1985 г. 19.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) Мистический боевик, США, 1999 21.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) Фантастический боевик, США, 1990 г. 23.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) Фантастический боевик, США, 1994 г. 01.40 «САБОТАЖ». (16+) 03.20 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.40 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+) 03.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 05.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 07.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 08.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 10.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 12.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 13.40 «ПРОРОК». (16+) 15.05 «СЕМЬЯНИН». (16+) 17.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 18.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 20.30 «ПАПА». (16+) 22.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 23.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	05.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 07.45 «ПРИЗРАК». (16+) 09.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+) 11.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 13.50 «ГРЕШНИК». (16+) 15.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+) Драма, Россия, 2023 г. 17.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 19.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) 21.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) Комедия, Россия, 2021 г. 22.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) Драма, семейное, Россия, 2014 г. 00.25 «РОБО». (16+) 01.50 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) 03.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	00.50 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) 02.50 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+) 04.15 «БАБА АГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 05.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 08.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 10.10 «НЯНЬКИ». (12+) 11.55 «МАЛАВИТА». (16+) 13.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 16.10 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 17.50 «ТАКСИ». (16+) 19.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ ПРЕДПРИНИМАЮТ БЛОДИНОК». (16+) 21.15 «МАМЕ СНОВА 17». (18+) Фантастика, комедия, Россия, 2017 г. 23.20 «ЖМОТ». (16+)	06.35 «Ералаш». (6+) 08.05 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+) 09.20 «УЧАСТОК». (16+) 12.20 «ПЯТЫЙ БОЙЩИК». (16+) 14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.30 «ФИЛИН». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.30 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+) Алик Севостьянов тяжело переживает забвение своей когда-то популярной рок-группы «Дядя Алик» - раньше они гремели на всю страну, а теперь поют в переходах и изредка выступают в клубах. 03.15 «ОЛИВЬЕ». (16+) 04.40 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.50 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (16+) 09.30 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (16+) 11.15 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (16+) 14.30 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (16+) 17.50 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+) 19.30 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (16+) 2018 г. В ролях: Анастасия Городенцева, Алексей Комашко, Наталья Лесникова, Кирилл Запорожский 23.00 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (16+) 2013 г. В ролях: Глафира Тарханова, Петр Баранчеев, Ольга Стрелецкая 00.40 «НЕВЕСТА». (16+) 02.10 «УЧИЛКА». (16+) 05.15 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (16+)	06.35 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+) 08.30 «НЕВИДИМКА». (18+) 10.20 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+) 12.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) 13.35 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+) 15.15 «ЗОЛОТО». (18+) 17.15 «БАНДИТКИ». (18+) 18.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 20.30 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) США, 2009 г. 22.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+) 23.55 «ЛУКАС». (18+) 01.25 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+) 03.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 04.25 «АМЕЛИ». (16+)	00.45 «ВА-БАНК». (16+) 02.35 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+) 04.10 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+) 05.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 07.15 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+) 09.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) 10.45, 11.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 12.45 «БРАТ 2». (16+) 15.10 «КАПИТАН». (16+) 17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 19.00 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САН-РЕМО». (16+) 20.55, 21.50 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+) 22.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+) Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.	06.25, 02.50 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+) 08.05, 12.20, 04.20 Мультфильмы. (16+, 6+) 09.00 «СМЫЛЕНЕЕ УРАГАНА». (16+) 10.25 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+) 12.50 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (16+) 14.15 «СХВАТКА». (16+) 16.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+) 17.35 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 19.20 «ЩЕНОК». (16+) 21.10 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+) 22.45 «БЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+) 00.20 «СОСЕДИ». (16+) 01.25 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+) 05.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	ТВ 21	ТВ 21
05.00, 12.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 12.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 13.50, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+) 22.10 Богиня сыска. (16+) 23.20, 23.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 00.15 Суббота News 2026. (16+) 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.15 Суббота News 2026. (16+) 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 03.10, 03.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+) Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. В ролях: Сергей Маковецкий, Михаил Пореченков, Юлия Пересильд, Мария Шукшина 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+) Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (18+) 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.15 «РАНЕТКИ». (16+) В школе нет заведующего музыкальной частью, но Романовский обещает привести нужного человека. 17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) На премии «Бизнесмен года» Лёша вынужден выдавать себя за хозяина Бориней фермы. А у губернатора и главы района есть свои планы на Борину ферму... 22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала. 02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+) 08.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (18+) 10.25 «БРАТ». (18+) 12.15 «БРАТ-2». (18+) 14.35 «БУМЕР». (18+) 16.40 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+) 18.50 «МЕХАНИК». (18+) Боевик, триллер, криминал, США, Германия, 2010 г. 20.20 «КРУШЕНИЕ». (18+) Триллер, боевик, Великобритания, США, 2023 г. 22.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 00.40 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+) 02.20 «МАНИА». (16+) 03.50 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+) 05.15 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)	07.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+) 08.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (18+) 10.25 «БРАТ». (18+) 12.15 «БРАТ-2». (18+) 14.35 «БУМЕР». (18+) 16.40 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+) 18.50 «МЕХАНИК». (18+) Боевик, триллер, криминал, США, Германия, 2010 г. 20.20 «КРУШЕНИЕ». (18+) Триллер, боевик, Великобритания, США, 2023 г. 22.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 00.40 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+) 02.20 «МАНИА». (16+) 03.50 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+) 05.15 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)	07.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+) 08.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (18+) 10.25 «БРАТ». (18+) 12.15 «БРАТ-2». (18+) 14.35 «БУМЕР». (18+) 16.40 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+) 18.50 «МЕХАНИК». (18+) Боевик, триллер, криминал, США, Германия, 2010 г. 20.20 «КРУШЕНИЕ». (18+) Триллер, боевик, Великобритания, США, 2023 г. 22.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 00.40 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+) 02.20 «МАНИА». (16+) 03.50 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+) 05.15 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)	07.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+) 08.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ-2». (18+) 10.25 «БРАТ». (18+) 12.15 «БРАТ-2». (18+) 14.35 «БУМЕР». (18+) 16.40 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+) 18.50 «МЕХАНИК». (18+) Боевик, триллер, криминал, США, Германия, 2010 г. 20.20 «КРУШЕНИЕ». (18+) Триллер, боевик, Великобритания, США, 2023 г. 22.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 00.40 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+) 02.20 «МАНИА». (16+) 03.50 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+) 05.15 «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (16+) 05.10 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.40, 10.10 «АДМИРАЛЪ». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 21.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+) 23.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 02.20 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНАТА». (16+) 03.45 «КОРТИК». (16+)	04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.50 «ТАНКИ». (16+) 07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) 17.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+) 21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР. Пограничники первыми принимают неравный бой с фашистскими захватчиками. В живых остаются двое - Буров и его подчиненный Карпенюк. Немецкие войска стремительно продвигаются на восток. Оказавшись в тылу врага, Буров решает вести непримиримую войну, один против неравной силы... 21.40 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) 23.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) 00.50 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) 02.10 «ПЕРЕГОН». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Запретный Китай. Сиань. (16+) 07.20 Запретная Индия. Ченнаи. (16+) 08.20, 09.30 Во что верят люди. (16+) 10.40 Новые Четыре свадьбы. Рыцарская свадьба vs Свадьба в стиле рок. (16+) 12.50 Новые Четыре свадьбы. Сельская свадьба vs Современная классика. (16+) 15.10 Новые Четыре свадьбы. Женихи. (16+) 19.00 Свадьба вслепую. Фермер Станислав и таролог Ярослава. (16+) 20.40 Свадьба вслепую. Трейдер Дмитрий и дизайнер одежды Ксения. (16+) 22.40 Одни дома. (16+) 23.50 Выживальщики. Миссия Альфа. (16+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.00, 03.50 На ножах. (16+) 04.25 Секреты на кухне. Мука. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.55 Моя свадьба лучше! (16+) Свадебное реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем остальным. 07.40 Супермама. (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.00 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 01.00 Русская история. (12+) 01.45 На пути к Великой Победе. (12+) 02.35 День Памяти. (12+) 03.25 Это их выбор. (16+) 04.10, 10.05, 16.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 05.00, 10.55, 17.05 Забытые войны России. (12+) 06.00 Бунинь. (16+) 07.30 Сквозь времена. (12+) 08.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+) 09.00 Пешком по Москве. (6+) 09.15, 15.15, 23.10 Историограф. (12+) 12.00 Римские инженеры. (12+) 12.50, 18.50 Россия глазами иностранцев. (12+) 13.45 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 14.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 16.00, 21.00 Обыкновенная История. (6+) 18.00 Георгий - Победоносец. (16+) 19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 20.00 Это подкаст. История. (12+) 21.10 Морские сражения. (12+) 21.55 Народный фронт Победы. (12+) 22.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	06.00 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (16+) 06.45 История вещей. (16+) 07.05 Церковь Святой Богородицы Католик, Армения. (12+) 07.35, 08.25 Кем они были до коронации. (16+) 09.20 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 10.20 Их называли «викинги». (16+) 11.15, 12.10 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 13.05, 13.55 Настоящая война престолов. (16+) 14.45, 15.40 Майя. Рождение Легенды. (16+) 16.25, 17.20 Кем они были до коронации. (16+) 18.15, 19.05 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+) 21.40 Лисабон во Вторую мировую. (16+) 22.40 Эра танков: Война металла. (16+) 23.40 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 00.40 Их называли «викинги». (16+) 01.35, 02.20 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 03.10, 03.55 Настоящая война престолов. (16+) 04.40 История вещей. (16+) 05.05 Лисабон во Вторую мировую. (16+)	06.00, 00.35 Роллон. По следам первого нормандца. (12+) 06.55, 01.30 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+) 07.35, 02.10 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+) 08.30, 03.00 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+) 09.20 Медина-Азахара. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса. (12+) 10.20 Розы с шипами для Мирей. Самая русская французенка. (12+) 11.10, 11.55 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+) 12.45, 13.45 Тайны затонувших миров. (12+) 14.45, 05.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+) 15.35 Неандерталец. Первый художник. (12+) 16.30 Последний подвиг русских линкоров. (16+) 17.30 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+) 18.25 Русские тайны. XX век. Проект Властов. (16+) 19.15 Тайны озера Титикака. (12+) 20.15, 03.45 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+) 21.05 Легендарные замки. (12+) 22.00, 04.30 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+) 22.50 Реванш Вермеера. (12+)

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 15.05, 15.35, 18.00, 18.30, 00.15, 00.40, 03.30, 03.55 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+) 06.50, 02.50 Букварь дачника. (12+) 07.05, 19.00, 01.05 Дачный угодник. (12+) 07.30, 19.30, 01.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 07.55, 08.10, 08.25, 08.40, 20.00, 20.15, 20.30, 20.45, 02.00, 02.10, 02.25, 02.35 Домашние заготовки. (12+) 09.00, 09.25 Декоративный огород. (12+) 10.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 10.30 Сад-шедевр. (12+) 11.00, 11.30 Урожай на столе. (12+) 12.00, 12.15, 12.30, 12.45 Лучики&Пучки. (12+) 13.05, 13.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) 14.05, 14.20, 14.35, 14.50 Про грибы. (12+) 16.00, 04.20 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+) 16.30, 04.45 Как построить дом. (12+) 17.00, 17.15, 17.30, 17.40, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Вершки-корешки. (12+) 21.00, 21.30 Обнови свой сад. (12+) 22.00 Правила стройки. (12+) 22.20 Частный сектор. (12+) 22.55, 23.10, 23.25, 23.35 Варенье. (12+) 23.50, 03.00 Профотбор. (12+)	06.00, 02.10 Алиса в деревне. (16+) 06.30, 10.05, 02.40 С Нормундом по во- доемам Беларуси. (16+) 06.55, 09.05, 03.10 Территория фидера. (16+) 07.20 От первого лица. (12+) 07.35, 11.45, 15.55, 20.05, 00.10 Рыбалка с тренером. (16+) 08.35 Рыболовный дневник. (16+) 09.35, 22.45, 23.15 Охота на хищника. (16+) 10.40 Охота на кабана со старым другом с Евгением Шеляпиным. (16+) 11.15 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 12.50 Старый друг. (16+) 13.20, 01.30 Карпфишеры. (16+) 13.50 Андрей Старков и его команда. (16+) 14.20 Рыбалка в Беларуси. (16+) 14.55 Утиные истории. (16+) 15.25, 15.40 Рыболовные тонкости. (16+) 17.00, 21.05, 03.05 О главном. (16+) 17.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 17.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 17.55 Игра по-крупному! (16+) 18.25 Рыбалка на Черемшане. (6+) 19.00 Родные просторы. (16+) 19.30 Охота в Приволжье. (16+) 21.10, 21.40 Давай зарубимся! (12+) 21.55 Багатый улов. (16+) 22.25 На природе вкуснее. (16+) 23.45 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 01.05 Безграничная рыбалка. (16+) 02.00 Привет, Малек! (6+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Пронсис со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Браги- ным. (12+) 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.25 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 3D фитнес. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес-бутик. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шагет. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
- 08.40** пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал. Трансляция из Орла. (6+)
- 09.35** пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. Трансляция из Орла. (6+)
- 10.40, 19.05** «Лица страны. Татьяна Минина». (12+)
- 11.00, 13.10, 16.20, 19.20** Новости. (0+)
- 11.05** «Зенит навсегда». Документальный фильм. (16+)
- 11.55** «Сергей Дмитриев: «В Зенит, домой!» Документальный фильм. (12+)
- 12.55** «До последнего укола». Специальный репортаж. (12+)
- 13.15** «Страна спортивная». (12+)
- 13.35, 04.25** Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
- 15.10** Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.25** Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Москвы. (6+)
- 19.25** Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
- 22.05** «Спорт, который есть. Пилонный спорт». (12+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.50** Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал шести. Финал. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Трансляция из Москвы. (6+)
- 02.25** Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал. Трансляция из Орла. (6+)
- 03.20** Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** События и звёзды. (16+)
- 05.05** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 07.00, 07.30** 10 самых! (16+)
- 08.00** Хиты по-русски. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Ждите ответа. (16+)
- 14.00** Плейлист | Лето. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Love Radio чат. (16+)
- 17.00** Короли чартов. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.55** Плейлист | Лето. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Немаленький принц. Вани Дмитриенко - 20! (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Прогноз по году. (16+)
- 23.00** Фан-зона. (16+)
- 00.00** Плейлист | Лето. (18+)
- 01.00** Хиты по-русски. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

- 06.00** Время малышей. «Простоквашино». (0+)
- 08.30, 13.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.45, 15.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 10.00** «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
- 10.20, 22.30, 02.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 11.30** «Бумажки». (0+)
- 12.00** Время малышей. «Фиксики. Самое время!». (0+)
- 13.45, 21.00** «Барбоскины». (0+)
- 14.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 17.00** Время малышей. «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 19.00** «Буква в деле». (0+)
- 19.10** «Лунтик». (0+)
- 19.45** «Геройчики». (0+)
- 20.40** «Горошек и компания». (6+)
- 21.30** «Юленьки». (6+)

Мультимир

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Карбот. Кунг». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
- 09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумания». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Дракоша Тоша». (0+)
- 13.50** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

О!

- 05.00** «Три кота». (0+)
- 06.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 06.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 07.20** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Отель у овечек». (0+)
- 10.30** «Лунтик». (0+)
- 11.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Ум и Хрум». (0+)
- 16.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 17.20** «Три кота». (0+)
- 19.10** «Барбоскины». (0+)
- 22.00** «Отель у овечек». (0+)
- 23.10** Союзмультфильм представляет... (0+)
- 23.40** «Зоомания». (6+)
- 00.00** Кино! «АРТЕК. СКВОЗЬ СТОЛЕТИЯ». (6+)
- Семейная приключенческая комедия. Союзмультфильм представляет... (0+)
- 03.00** «Жужжалка». (0+)
- 03.05** «Три кота». (0+)

Мультиландия

- 06.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 08.00** «Лунтик». (0+)
- 09.00** «Чебурашка». (0+)
- Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Новые захватывающие приключения любимых героев.
- 09.30** «Простоквашино». (0+)
- 12.00** «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
- 12.30** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Барбоскины». (0+)
- 16.30** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 21.30** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 01.45** «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30** «Чик-зарядка». (0+)
- 07.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 10.20** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик. У каждого жителя парка - свой характер! Жужа обожает приключения, Бум всегда готов к весёлым рекордам, Тоша придумывает невероятные изобретения, Лек умеет замечать чудеса там, где другие проходят мимо, а у Туруру на всё найдётся весёлая мелодия. Здесь поют, играют, задают миллион вопросов, учатся дружить, делиться, не бояться ошибок и замечать чудеса вокруг.
- 10.30** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 10.45** «Смешарики». (0+)
- 12.45** «Диностер». (6+)
- Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
- 13.00** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 13.15** «Барбоскины». (0+)
- 16.30** «Мой брат - монстр». (6+)
- 16.40** «ЛЮЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
- 16.55** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.00** «Лунтик». (0+)
- 18.50** «Держи краба». (0+)
- 19.00** «Лунтик». (0+)
- 19.25** «Горошек и компания». (6+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 22.15** «Инфинити Надо». (6+)
- 22.45** «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
- 23.00** «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.30** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 03.00** «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

- 05.00, 11.45, 00.50** День Патриарха. (0+)
- 05.10, 10.00** От воскресенья до воскресенья. (6+)
- 05.25** Мультифильмы. (0+)
- 06.00, 08.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.15** Тайна Блаженной Матроны Анемняевской. (0+)
- 11.10** Апостолы: Иаков, брат Господень, Иаков Алфеев, Иаков Зеведеев. (0+)
- 11.55, 12.25** Монастырская кухня. (0+)
- 12.50, 18.50** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». (16+)
- 13.45** «АЛЫПЫЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
- 15.40, 22.30** «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». (0+)
- 17.00, 20.15, 21.45, 02.40, 04.15** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 17.30, 01.30** Воин духа. (0+)
- 18.35** «МАМА, Я ВЫРАСТУ». (16+)
- 19.45** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
- 20.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 22.00, 02.55** Поле битвы. (16+)
- 23.45** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 01.00** День Ангела: Преподобный Пафнутий Боровский. (0+)
- 02.25** Миссия. Что такое? (6+)
- 03.25** Простые чудеса. (12+)
- 04.30** Киево-Печерские Святые. Целители. 2 серия. (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Вмц. Марины (Маргариты).



Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леониды Устюгедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Всегда надейтесь только на Бога, но никак не на человека. Тогда всякое зло будет отпадать от вас, как отрубленная ветка».
Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	8	7	5			6	2		
★	4		6	1				5	
★			9			4			6
★				9	2		5		
★	9	5			8			1	2
★			1		5	4			
★	1		8				9		
		4				9	1		8
			2	3			6	4	5

2	9	3	4	5			8	6	
★			6		8		4	7	
★		1	8		4				
★	5								6
★		7	1		6		5	8	
★	8								3
★				2		1	9		
		2	7		3		6		
	4	9			7	3	2	8	

1	8	7	5	4	3	6	2	9	1
4	3	6	1	9	2	8	5	7	
2	1	9	8	7	5	4	3	6	
3	8	7	9	2	1	5	6	4	
9	5	4	6	8	3	7	1	2	
6	2	1	7	5	4	3	8	9	
1	6	8	5	4	7	9	2	3	
5	4	3	2	6	9	1	7	8	
7	9	2	3	1	8	6	4	5	

3			5			9	3		8	2
★	6	8			1		3	4		
★		2	1		4					
★							2		5	
★			7	5		9	4			
★	9		4							
★					2		7	6		
		9	3		5			2	1	
	1	6		9	7		5			

4	5		3				4			
★		7	4	2			5	3		
★			3	7	5	1	9			
★	1		5	8		6				
★				9						
★				2		7	6		1	
★		8	9	6	1	2				
	3	6			8	9	7			
		1				9		8		

2	9	3	4	5	7	1	8	6	2
2	5	6	9	8	3	4	7	1	
7	1	8	2	4	6	9	5	3	
5	9	3	7	1	8	2	4	6	
4	7	1	3	6	2	5	8	9	
8	6	2	4	9	5	7	1	3	
3	8	5	6	4	2	1	7	9	
1	2	7	8	3	9	6	5	4	
6	4	9	1	5	7	3	2	8	

3	4	7	5	6	9	3	1	8	2
6	8	9	2	1	5	3	4	7	
3	2	1	8	4	7	9	5	6	
8	1	6	7	3	4	2	9	5	
2	3	7	5	6	9	4	1	8	
9	5	4	1	8	2	6	7	3	
5	4	8	3	2	1	7	6	9	
7	9	3	4	5	6	8	2	1	
1	6	2	9	7	8	5	3	4	

4	5	1	3	9	6	8	4	2	7
6	9	7	4	2	1	8	5	3	
8	4	2	3	7	5	1	9	6	
1	2	5	8	4	6	3	7	9	
4	7	6	1	9	3	2	8	5	
9	3	8	2	5	7	6	4	1	
7	8	9	6	1	2	5	3	4	
3	6	4	5	8	9	7	1	2	
2	5	1	7	3	4	9	6	8	

5	6				7	2		3	1
★	5				9				7
★		8	7				2	9	6
★			1	4			9	7	8
★									
★	8	9	5			7	1		
★	2	1	3				6	4	
★	9				2				5
★	7	5		6	1				3

6			9			4		6	
★					9		2		5
★	5	6			2		9		
★	2			8		5	1	9	
★			7	2		9	8		
★		4	8	1		6			3
★			3		5			8	2
★	4		5		8				
★		9		4			7		

4	2	7
8	5	3
1	9	6
8	7	9
2	8	5
5	4	1
5	3	4
7	1	2
9	6	8

5

6	4	9	8	7
5	3	2	1	9
1	8	7	5	4
3	2	1	4	6
4	7	6	9	8
8	9	5	2	3
2	1	3	7	5
9	6	8	3	2
7	5	4	6	1

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Юбилейный концерт Григория Лепса. (16+)
Телевизионную версию юбилейного концерта народного артиста России Григория Лепса, который прошел на Большой спортивной арене «Лужники». Во время праздничного шоу прозвучали главные хиты одного из самых ярких вокалистов отечественной эстрады - «Самый лучший день», «Рюмка водки на столе», «Я тебя не люблю», а также новые композиции.
- 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.40 «СВОИ-3». (16+)
06.15 «СВОИ-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-7». (16+)
09.40 «СВОИ-4». (16+)
11.15 «СВОИ-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
02.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
04.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Шипов ведёт дело о жестоком убийстве владелицы подпольного казино Надежды Петровой. Следствие довольно быстро выходит на рецидивиста Вячеслава Анисина. Шипов уверен, что рецидивист не покидал город. В личной жизни Швецовой всё непросто.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
23.55 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (12+)
Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Сергей Перегудов, Владимир Жеребцов. Валя живёт в столице с мужем Михаилом и двумя маленькими сыновьями. Спокойную и счастливую семейную жизнь отравляют лишь конфликты с матерью Михаила - Ларисой Васильевной.
03.20 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ОКАЯННАЯ». (16+)
04.55 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 04.25 09.20 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
12.10 13.25 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
14.20 15.05 17.15 «ВИКИНГ-2». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.40 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
02.10 «ДОРОГОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
03.25 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
05.10 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
08.10 «МАЧЕХА». (16+)
11.30 События
11.50 «МАЧЕХА». (16+)
12.15 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
17.50 События
18.10 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Павел Харланчук, Дарья Пармененкова, Владимир Кошенков, Кира Кауфман. Маша и Макс наконец-то женятся. Теперь она совершенно счастлива - но выясняется, что вокруг куча несчастных женщин. Смириться с этим Маша никак не может. У соседки Юли трагедия: красотка-телеведущая Асташина увела её парня! Маша решает немедленно вмешаться в эту несправедливость...
22.00 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
22.50 «Русские тайны. Пропащие сокровища». (16+)
23.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
06.00 «10 самых...» (16+)
06.55 Перерыв в вещании

ОТР ОТР

- 06.00 «Дети пещеры Кроманьон». (16+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20
ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ». (12+)
16.40 «Конструкторы будущего». (12+)
17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
20.45 21.45 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)
22.55 «ДЖЕФФ». (16+)
00.25 «ДРУГОЕ НЕБО». (18+)

НТВ



14.00 «ДНК». (16+)

- 04.50 «ЛЕСНИК». (16+)
Сын Сивого Дмитрий проигрывает в подпольном казино большую сумму - тридцать тысяч долларов. Ему дают неделю на сбор денег и выплату долга. Дмитрий приезжает к отцу и умоляет помочь...
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
15.00 «Жди меня». (12+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Прошло более года после того, как майор полиции Паша Семенов безвредил легендарного киллера по кличке Архитектор. Теперь Паша ушел из органов и работает таксистом. Его жена Юля продолжает отбывать наказание за убийство напавшего на нее наркомана. Тем временем, Петербург накрывает волна ограблений...
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
02.55 «КТО Я?» (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00
«Новости». (16+)
10.45 «Качество жизни». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50
«Москва - столица спорта». (12+)
13.40 21.10 «Москва едет». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 03.30 05.35 «Спецреп». (12+)
19.35 «Спецрепортаж». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



22.55 «2 Верник 2»

- 06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЁВА»
12.00 «Отцы и дети»
12.45 «Кастинг в прошлом веке»
13.25 «Наука Шерлока Холмса»
13.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.45 «Морфология депрессии»
16.30 «Передвижники»
17.15 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
1920-й год. Советская Россия в окружении врагов...
18.00 «12 стульев». Держите гротескмейстера!
18.45 Музыкальный фестиваль «Звёзды белых ночей»
19.45 01.20 «Искатели»
20.30 «ТЕГЕРАН-43»
К юбилею Наталии Белохвостиковой
22.55 «2 Верник 2»
23.45 «ДАВИД И ГОЛИАФ»
02.05 «Роман в камне»
02.35 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Прогулка». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Выходные в Подмосковье». (12+)
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день»
17.05 «Едем!» (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Это Китай!» (16+)
22.30 «Шестое чувство». (16+)
23.20 «Подкаст». (18+)

СТС



10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
Развлекательно-познавательная передача. В программе - кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша.
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним и тем же творческим коллективом. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин и другие.

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 08.30 11.55 16.45 01.20
«Новости дня». (16+)
06.20 Энциклопедия. (12+)
06.50 «Улицы московские»
07.15 «Тайны нашей эстрады»
07.40 «Раскрывая тайны звёзд»
08.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
11.25 «Служебный роман»
12.00 23.30 «ДОСЬЕ ДЕТЕКТИВА ДУБРОВСКОГО». (16+)
13.55 01.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
15.30 23.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
15.55 «Тайны кино». (16+)
16.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
18.35 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
20.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
21.30 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...» (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 02.50 «Заступницы». (16+)	 07.05 Все на Матч!	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «+100500». (16+)	06.00 14.25 «Век нашего спор-та». (12+)	06.30 По делам несовершенно-летних. (16+)				
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 «Улётное видео». (16+)	07.00 09.00 12.55 14.55 03.55 Новости	07.30 Давай разведёмся! (16+)				
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	ТНТ вновь запускает марафон народного сериала «Праздники» о жизни семьи Пыжовых! Если вы хотите провести день в атмосфере тепла, заботы, семейного уюта и хорошего юмора, самое время включить ТНТ и смотреть все серии второго третье-го сезона сериала.	09.00 «Слепая». (16+)	14.30 «Решала». (16+)	07.05 12.10 18.15 23.35 Все на Матч!	08.30 Тест на отцовство. (16+)				
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	18.30 «Влад решает». (16+)	09.05 «Небесная грация». (6+)	10.45 «Прости меня...» (16+)				
10.00 «Засекреченные спи-ски». (16+)	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады.	11.00 Гадалка. (16+)	20.30 «Решала». (16+)	09.25 «Лучшие из лучших». (12+)	11.50 «Беду отведу». (16+)				
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Бажено-вым». (16+)	01.00 «Погоня». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	22.30 «Опасные связи». (16+)	09.55 18.45 20.55 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта	13.00 «Знахарка». (16+)				
12.00 16.00 19.00 Информа-ционная программа 112. (16+)	02.30 «Женский стендап». (18+)	16.00 «Слепая». (16+)	00.00 «БЫВШАЯ ПО ВЫ-ЗОВУ». (16+)	12.35 «По домам. Тимур Магомедов». (12+)	13.35 «Верну любимого». (16+)				
13.00 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)	03.15 «Однажды в России». (16+)	19.00 «ПРИВОРОТ». (16+)	Россия, 2026 г. Драма. В ролях: Дмитрий Лыткин, Екатерина Холодова, Анна Мосина. Главная героиня Дина попадет в трудную жиз-ненную ситуацию. От нее отвернутся все близкие, и ей предстоит заключить непростую сделку, где моральные принципы останутся предметом торга. Кем же окажется Дина - обольстительной пре-ступницей или невинной жертвой?	13.00 Есть тема! Прямая трансляция	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)				
18.00 03.25 «Главные тайны мира». (16+)		Первый танец молодых на скромной свадьбе Ильи и Вари. Появляются долгожданные гости - старшая сестра Вари, Алина, и ее муж Павел. Алина напоминает Илье, что они учились вместе в университете.	00.00 «БЫВШАЯ ПО ВЫ-ЗОВУ». (16+)	15.00 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Смешанные команды	14.45 «ГОРЬКИЙ МЁД...» (16+)				
19.30 «Новости». (16+)		23.00 «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)	01.15 «Опасные связи». (18+)	16.55 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Аланьяспор» (Турция). Московский междуна-родный кубок	19.00 «МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА». (16+)				
20.00 «Безумные факты». (16+)		18-летний Алекс - давний большой фанат фэнтези. С детства он обожал смотреть фильмы Люка Бессона о приключениях отважного Артура в стра-не минипутов. Зная это, друзья парня решаются сделать ему сюрприз.	02.50 «Заступницы». (16+)	22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов	23.30 «Понять. Простить». (16+)				
20.40 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+)		01.00 Мистические истории. (16+)	04.30 «Улетные животные». (16+)	00.35 Смешанные единобор-ства. One FC. (16+)	00.30 «Порча». (16+)				
23.00 «ИСЧЕЗНУВАША». (18+)			05.50 «Улётное видео». (16+)	01.40 «Тони Кроос». (12+)	01.35 «Знахарка». (16+)				
01.50 «РОКОВАЯ СВЯЗЬ». (18+)					02.05 «Верну любимого». (16+)				

ОВЕН (21.03 – 20.04)

На этой неделе фортуна улыбается Овнам. Это отличное время, чтобы испытать удачу. Появится запас сил и энергии, поэтому не теряйте драгоценное время и займитесь проблемами, которые казались слишком сложными. Благоприятное время для решения проблем в личной жизни.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Сейчас у Львов хорошее время для реализации планов и различных идей. Вы обладаете достойными качествами, чтобы в полной мере раскрыть свой потенциал. Наслаждайтесь выполненными задачами, беритесь за очередное дело и затем уверенно идите к своей цели.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Неделя Стрельцов будет полна сюрпризов, поэтому постарайтесь быть активными и проявите способность действовать гибко. Используйте шанс подняться по карьерной лестнице и завоевать авторитет. В личных отношениях старайтесь не давить на партнера.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

На пути у Водолеев может возникнуть ряд препятствий, преодолеть которые будет сложно. На этом этапе воздержитесь от любых проявлений гнева и агрессии. Как только вы потеряете терпение, тут же почувствуете вокруг атмосферу непонимания и противостояния.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звезды советуют Тельцам дать силы положительным эмоциям. Не поддавайтесь мелочам, способным вывести из равновесия. Сосредоточьтесь на прекрасном мире вокруг. Все ваши действия будут иметь значимый успех, если только вы будете склонны к доброте и отзывчивости.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы могут почувствовать себя некомфортно. Вам кажется, что руководство вас недооценивает, коллеги не уважают. Именно недоверчивость и раздражительность мешают вам правильно оценить ситуацию. Ничего не изменилось. Вы по-прежнему любимы. Не придирайтесь к мелочам.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам нужно сосредоточиться на своей работе и постараться не отвлекаться. Ошибки в профессиональной деятельности могут растянуться надолго. Старайтесь не поддаваться негативным чувствам, правильное решение – быть дипломатичным с неприятными людьми.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам следует просто хорошо выспаться и не заниматься важными делами. Не тратьте нервы по пустякам, проводите больше времени в компании близких и обязательно выйдите на природу. Возможно, вы получите ложную информацию, поэтому взвешивайте все свои решения.

РАК (22.06 – 22.07)

У Раков эта неделя потребует много сил и энергии. Привычка думать за других может привести к проблемам с партнерами. Если научиться терпимости и пониманию, можно избежать конфликтов. Ваша дипломатия поможет в решении вопросов в отношениях со своей второй половинкой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды говорят, что работа потребует от Скорпионов больше усилий, чем обычно. Вы должны быть терпеливы. На личном фронте будьте смелее. Если есть сомнения в партнере, обсудите с ним свои мысли, пока они не превратились в навязчивые идеи.

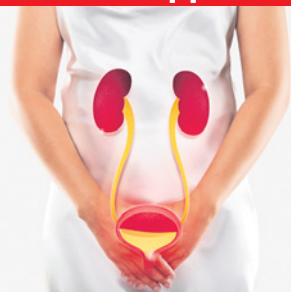
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Звезды готовят Козерогам удачную неделю. Вас ждет успех во многих сферах. Но будьте бдительны, ваше везение может вскружить голову, что не очень хорошо скажется на работе. Старайтесь принимать рациональные решения и вовремя останавливаться на достигнутом.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Эта неделя не принесет Рыбам сюрпризов. Разумнее уделить время решению практических вопросов, постараться навести порядок в делах. Ищите себя, заботьтесь о себе, ставьте новые цели и достигайте их. Вдохновение будет вашим надежным спутником.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

 МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	 VIJU TV1000	 VIJU TV1000	 VIJU TV1000 РУССКОЕ	 VIJU TV1000 РУССКОЕ	 VIJU TV1000 ACTION	 VIJU TV1000 ACTION
07.05 Мультфильмы. (16+, 0+) 08.45 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+) 09.15 «СУД». (16+) 10.35 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+) 12.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+) 17.35 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+) 20.05 «ГАРДЕМАРИНЫ 3». (12+) 22.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 23.45 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+) 01.30 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 02.55 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+) 04.05 «НЕЙЛОН 100%». (16+) 05.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)	06.15 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+) 08.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+) 09.35, 10.45, 22.35, 23.35 «НАПАРИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 11.50 «НЯНЬКИ». (16+) 13.35, 14.25 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 15.25 «ВОССТАНИЕ». (16+) 17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 21.00 «ГИПНОТИК». (16+) 00.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+) 02.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 03.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+) 05.05 «Изумительный Морис». Мультфильм. (12+)	05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.55 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+) 10.25 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+) 11.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 13.35 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+) 15.40 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+) 17.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 20.35 «ОЛЕНЬ». (16+) 22.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 23.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 01.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 03.10 «РОДНЫЕ». (16+)	05.20 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.55 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+) 10.25 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+) 11.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 13.35 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+) 15.40 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+) 17.20 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 20.35 «ОЛЕНЬ». (16+) 22.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 23.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 01.35 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 03.10 «РОДНЫЕ». (16+)	05.20 «БАНДИТЫ». (16+) 07.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+) Боевик, США, 1988 г. 09.10 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 11.15 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) 12.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 15.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) 17.20 «НАПРОЛОМ». (16+) 19.00 «РИДДИК». (16+) 21.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+) Фантастический боевик, США, 2012 г. 22.25 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) Психологическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г. 00.25 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) 02.05 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+) 03.45 «ВИКИНГИ». (16+)	05.20 «БАНДИТЫ». (16+) 07.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+) Боевик, США, 1988 г. 09.10 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 11.15 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) 12.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 15.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) 17.20 «НАПРОЛОМ». (16+) 19.00 «РИДДИК». (16+) 21.00 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+) Фантастический боевик, США, 2012 г. 22.25 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) Психологическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г. 00.25 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) 02.05 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+) 03.45 «ВИКИНГИ». (16+)	05.00 «КОРТИК». (16+) 05.10 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.20, 18.25 Миллион за 5 минут. (16+) 21.25 Игра в кино. (16+) 23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+) Драма, СССР, Швеция, 1989 г. В ролях: Елена Яковлева, Томас Лаустисла, Лариса Малеванная, Анастасия Немоляева 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+) 04.35 Мультфильмы. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО
01.20 «ПРОРОК». (16+) 02.55 «СЕМЬЯНИН». (16+) 04.50 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+) 07.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 08.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 10.50 «ПАПА». (16+) 12.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 14.05 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 15.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 17.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 18.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 20.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) Драма, триллер, биография, история, США, 2017 г. 22.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г.	06.30 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+) 08.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 10.15 «ГРЕШНИК». (16+) 12.05 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+) 14.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 15.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) 17.30 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 19.05 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 21.00 «МИНИМАКС». (16+) Комедия, фантастика, Россия, 2020 г. 22.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+) 00.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 02.35 «ПРИЗРАК». (16+) 04.25 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)	00.55 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+) 03.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 05.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 07.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+) 08.30 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+) 10.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 12.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) 14.25 «ДМБ». (16+) 16.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 17.50 «ТАКСИ 2». (16+) 19.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+) 21.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) Комедия, США, 2007 г. 23.10 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)	06.20 «Ералаш». (6+) 07.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) 09.20 «УЧАСТОК». (16+) 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.30 «ФИЛИН». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.25 «ЮРА ДВОРНИК». (16+) Оставшись без работы в Москве, амбициозный фотограф Рома вынужден вернуться в родную Уфу. Там он встречает жизнерадостного, наивного и трудолюбивого дворника Юру, оказавшегося в долгах из-за мошенников. 02.55 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+) 04.20 «МИЛЛИАРД». (16+)	06.30, 02.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) 07.50 Мультфильмы. (16+) 08.30 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+) 09.55 «СХВАТКА». (16+) 11.50 Мультфильмы. (16+, 6+) 12.45 «ШЕНОК». (16+) 14.35 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+) 16.10 «БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+) 17.45 «СОСЕДИ». (16+) 19.00 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+) 20.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) 22.15 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+) 23.40 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+) 01.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 04.10 Мультфильмы. (16+) 05.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО	РЕТРО
08.00 «МАША И МЕДВЕДЬ». (16+) 09.40 «СЧАСТЛИВЫЙ МАРШРУТ». (16+) 11.20 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (16+) 14.50 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+) 18.00 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+) 19.30 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+) 2019 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов, Елена Сафонова 22.45 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (16+) 2016 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Александр Константинов, Руслан Чернецкий 00.25 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (16+) 03.30 «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». (16+)	06.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+) 08.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) 10.00 «МАЛАВИТА». (18+) 11.55 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+) 13.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+) 15.55 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+) 17.30 «13-Й РАЙОН». (18+) 18.55 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+) 20.30 «МЕХАНИК». (18+) США, 2010 г. 22.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+) Франция, США, 2016 г. 23.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+) Канада, 2023 г. 01.25 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) 03.15 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 04.55 «К-19». (16+)	01.25 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 03.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+) 04.35 «БРАТ». (16+) 06.30 «ИГРУШКА». (16+) 08.15 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+) 09.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+) 11.20, 12.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 13.20 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+) Комедия, Россия, 1994 г. 14.50 «БУМЕР». (18+) 17.00, 18.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 19.00 «БЛЕФ». (16+) Комедия, Италия, 1976 г. 21.05, 22.00 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+) 22.55 «ЕСЕНИЯ». (16+) Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.	06.30, 02.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) 07.50 Мультфильмы. (16+) 08.30 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+) 09.55 «СХВАТКА». (16+) 11.50 Мультфильмы. (16+, 6+) 12.45 «ШЕНОК». (16+) 14.35 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+) 16.10 «БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+) 17.45 «СОСЕДИ». (16+) 19.00 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+) 20.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) 22.15 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+) 23.40 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+) 01.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 04.10 Мультфильмы. (16+) 05.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)	06.30, 02.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) 07.50 Мультфильмы. (16+) 08.30 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+) 09.55 «СХВАТКА». (16+) 11.50 Мультфильмы. (16+, 6+) 12.45 «ШЕНОК». (16+) 14.35 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+) 16.10 «БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+) 17.45 «СОСЕДИ». (16+) 19.00 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+) 20.35 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+) 22.15 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+) 23.40 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+) 01.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 04.10 Мультфильмы. (16+) 05.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

суббота!	СУББОТА!	 ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	 21	ТВ 21
05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	09.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №1». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	07.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	07.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
13.40, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)	20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	08.40 «БАРМЕН». (18+)	08.40 «БАРМЕН». (18+)	08.40 «БАРМЕН». (18+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)	23.20, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)	10.15 «РАНЕТКИ». (16+)	10.20 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)	10.20 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)	10.20 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
00.20, 01.10, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)	02.50, 03.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Ромохова, Петр Баранчев, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов, Диана Енакаева	Продюсер предлагает «Ранетки» мировое турне вместе с известной певицей, но девочки сообщают ему о своем намерении распустить группу. ...	12.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)	12.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)	12.25 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)		15.00, 23.00, 07.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (18+)	17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	14.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+)	14.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+)	14.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+)
		Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Роман Агеев, Олег Алмазов	Боря хочет помириться с Ниной. Дед и Лёша пытаются доказать предательство Анны. ...	16.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+)	16.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+)	16.20 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+)
		03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (18+)	22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	18.40 «ДУЭЛЯНТ». (18+)	18.40 «ДУЭЛЯНТ». (18+)	18.40 «ДУЭЛЯНТ». (18+)
			В отеле останавливается известный американский продюсер. В ресторане появляется новый бармен. ...	20.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	20.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	20.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
			02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)	22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)	22.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
				00.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)	00.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)	00.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
				02.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)	02.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)	02.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
				03.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)	03.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)	03.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
				05.20 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)	05.20 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)	05.20 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «КОРТИК». (16+) 05.10 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.55, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.20, 18.25 Миллион за 5 минут. (16+) 21.25 Игра в кино. (16+) 23.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+) Драма, СССР, Швеция, 1989 г. В ролях: Елена Яковлева, Томас Лаустисла, Лариса Малеванная, Анастасия Немоляева 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+) 04.35 Мультфильмы. (12+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+) 07.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+) 15.20 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+) 18.50 «ЯЛТА-45». (16+) Сериал. Россия, 2011 г. Восемь январских дней 1945-го года накануне эпической встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля. В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожатся они не зря: в городе действительно затаялась группа диверсантов, планирующая теракт. 22.35 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+) 01.05 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 03.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Запретный Китай. Пекин. (16+) 06.40 Запретная Индия. Калькутта. (16+) 07.40, 08.10, 08.40, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 10.50 «СЕСТРУХА». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2023 г. 11.20 Домохозяйки против шефов. (16+) 12.50 Битва шефов. Звезды. (16+) 15.00 Битва шефов. (16+) 17.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Secret. (16+) 18.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Амарант. (16+) 19.00 Чёрный список. На кухне. (16+) 20.00, 22.30 Выживалити. Змееловы. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00, 02.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 03.10 На ножках. (16+) 03.30 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 05.55 Моя свадьба лучше! (16+) 07.45 Битва за тело. (16+) 10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.00 Былые 2.0. (16+) «Былые 2.0» - реалити, которое склеит разбитые сердца! В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Но ради этого им предстоит проделать работу над ошибками и пройти терапию психологом проекта Михаилом Хорсом. 15.20 Мама в 16. (16+) Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Бунинь. (16+) 01.30 Сквозь времена. (12+) 02.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+) 03.00 Пешком по Москве. (6+) 03.15, 09.15, 17.10, 23.10 Историограф. (12+) 04.05, 10.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 04.55, 11.05 Забытые войны России. (12+) 06.00 Римские инженеры. (12+) 06.50, 12.50, 18.50 Россия глазами иностранцев. (12+) 07.45 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 08.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 10.00, 15.00 Обыкновенная История. (6+) 12.00 Георгий - Победоносец. (16+) 13.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 14.00 Это подкаст. История. (12+) 15.10 Морские сражения. (12+) 15.55, 21.55 Народный фронт Победы. (12+) 16.25, 22.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 18.45 Семь дней истории. (12+) 19.40 Боевые знамёна Отечества. (12+) 20.00 Оружие холодной войны. (16+) 20.30 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+) 21.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	06.00 Эра танков: Война металла. (16+) 06.55 История вещей. (16+) 07.15 Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+) 07.45, 08.40 Кем они были до коронации. (16+) 09.30, 10.25 Майя. Рождение Легенды. (16+) 11.15, 12.10 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 13.00, 13.50 Настоящая война престолов. (16+) 14.40, 15.30 Ожившие мумии. (16+) 16.25, 17.20 Королевский гид. (16+) 18.15 Фараоны: величественнее пирамид: Клеопатра: цена успеха. (16+) 19.05 Фараоны: величественнее пирамид: Рамзес III: без счастливого финала. (16+) 20.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: абсолютный монарх - 1661-1669. (16+) 20.50 Настоящая война престолов: Филипп Орлеанский: интриги и стратегические альянсы - 1669-1679. (16+) 21.45, 22.45 Эра танков. (16+) 23.35, 00.25 Майя. Рождение Легенды. (16+) 01.15, 02.00 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 02.45, 03.35 Настоящая война престолов. (16+) 04.20 Ткань времени. (12+) 05.05 Эра танков: Блицкриг. (16+)	06.00, 00.35 Медина-Азахара. Затерянная жемчужина Аль-Андалуса. (12+) 06.55, 01.25 Розы с шипами для Мирей. Самая русская французженка. (12+) 07.45, 08.30, 02.10, 02.55 Без обид. Александр Швиндт. (12+) 09.20, 10.20 Тайны затонувших миров. (12+) 11.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+) 12.10 Неандерталец. Первый художник. (12+) 13.05 Последний подвиг русских линкоров. (16+) 14.05 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+) 14.55 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+) 15.50 Тайны озера Титикака. (12+) 16.45 Эдита Пехва. Русский акцент. (12+) 17.35 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+) 18.30, 03.40 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+) 19.20, 04.25 Реванш Вермеера. (12+) 21.05 Роллон. По следам первого норманнда. (12+) 22.05 Моя «железная леди». Татьяна Лизовна. (12+) 22.45 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+) 23.40 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лёгкая атлетика. Чемпионат России. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
08.40 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Трансляция из Омска. (16+)
10.45 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 «Зенит навсегда». Документальный фильм. (16+)
11.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
12.45 «Что за спорт?». (12+)
13.15 «Спорт, который есть. Пилонный спорт». (12+)
13.35, 04.25 Биллиард. Bet-Boom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
15.10 «Человек из футбола. Игорь Корнеев». (12+)
15.35, 21.25 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00, 21.50 «Небесная грация». (6+)
16.25 «Страна спортивная». (12+)

16.45 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Фристайл парк. Трансляция из Казани. (6+)
18.50 «Век нашего спорта. 1905 - 1910 гг.». (12+)
19.25 «Страна спортивная». (12+)
19.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды. Трансляция из Франции. (6+)
22.10 «Страна спортивная». (12+)
22.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа. Финал. Трансляция из Франции. (6+)
00.35 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Мужчины. Техническая программа. Финал. Трансляция из Франции. (6+)
01.35 «Спорт. Док. Лидия Иванова». (12+)
02.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Трансляция из Омска. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звезды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Большой сольный концерт Вани Дмитриенко. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
04.45 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
11.30 «Буратино». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
17.00 Время малышей. «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
19.00 «Буква в деле». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
19.45 «Геройчики». (0+)
20.40 «Горошек и компания». (6+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
Герой мультсериала - вечно голодный монстрик Ам Няма. Его можно описать одной лишь фразой - он жить не может без сладостей!
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овец». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 Союзмультфильм представляет... (0+)
23.00 О! Кино! «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
00.15 О! Кино! «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
Комедия для всей семьи.
01.30 Союзмультфильм представляет... (0+)
02.55 «Ну, погоди!». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Страшилище-хорошилище»
В одном городке живет страшное Страшилище, которое любит пугать прохожих. Но однажды Страшилище встретило воспитательницу детского сада и стало... Хорошилищем!
23.05 «Динозавров». (0+)
Планишет, рюкзак с динозавром - собрана! Городская девочка едет в ссылку к бабушке, и из развлечения ее ждут только скучные прогулки по огороду. Впрочем, может быть кто-то прячется в листьях?
23.10 «Выходной». (0+)
23.15 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
10.20 «Чик-Чикино». (0+)
13.45 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Впе-редии - увлекательные приключения, море позитива и важные жизненные уроки. Путешествие не только соби-злит героев, но и станет самым ярким, веселым и безопасным событием этого лета. С семьей Светофоровых то и дело случаются разные истории - и смешные, и поучительные. Эта семья так похожа на вашу! Вы обязательно узнаете в героях себя и своих друзей.
17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это веселое приключе-ние, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помо-гают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каж-дая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым не-стандартным способом.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.45, 00.40 День Па-триарха. (0+)
05.10, 07.00 Прямая линия. Ответ священника (с сур-доперевода). (12+)
09.00 От воскресенья до вос-кресенья. (6+)
09.15 София. (12+)
10.40 Воин духа. (0+)
11.55, 12.25, 12.50 Мона-стырская кухня. (0+)
13.15 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕ-КИ». 8 серия. (16+)
14.10, 15.35 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 3-4 серии. (0+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сур-доперевода). (0+)
17.30, 00.50 День Ангела: Преподобный Серафим Са-ровский. (0+)

18.25 Следы империи. (12+)
20.00 Церковь и мир. (0+)
20.25 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
После гибели мужа Тамара отдала дочь Олю в детский дом и уехала на север, где создала новую семью. Ког-да Тамаре потребовалась нянька (от второго брака у нее три мальчика), она за-брала подростку Ольгу из детского дома. Но отноше-ния у них не сложились...
22.15 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
23.35, 03.55 Метанойя. (12+)
01.35, 02.05, 02.35 Поле битвы. (16+)
03.05 Осовец. Крепость духа. (12+)

Православный календарь

31 июля
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Мч. Емилиана.



Мч. Иакинфа Амастридского. Прп. Памвы пустынного. Прп. Иоанна Много-страдально-го, Печерского. Прп. Памвы, за-творника Печер-ского. Собор Ка-лужских святых.

Постный день.
Разрешается рыба.

«...Кто уповает на Бога, тот тверд в сердце, и всем людям явна до-стоинство его, и перед врагами его похвала его».

Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ПОДПИСКА на 2027 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 июля по 31 августа 2026 года открыта досрочная подписная кампания на 1-е полугодие 2027 года.



Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

В период проведения досрочной
подписной кампании (с 1 июля
по 31 августа 2026 года) на подписку
действует сниженная цена.

Срок подписки	Цена с 1 июля по 31 августа 2026 г.	Цена в основной период
на 1 мес.	437,20 Р*	483,76 Р*
на 2 мес.	874,40 Р*	967,52 Р*
на 3 мес.	1311,60 Р*	1451,28 Р*
на 4 мес.	1748,80 Р*	1935,04 Р*
на 5 мес.	2186,00 Р*	2418,80 Р*
на 6 мес.	2623,20 Р*	2902,56 Р*

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

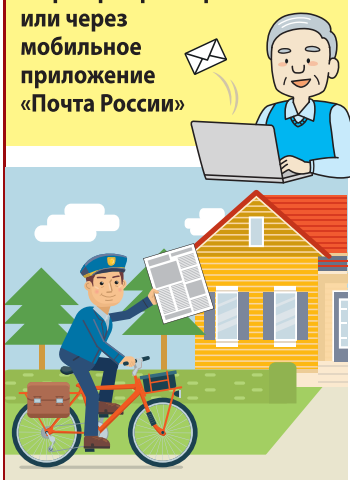
Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу - П2939 или названию - «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую про-цедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или автори-зуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА - ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ

01.45 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Князь Владимир. Крещение Руси». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ». (16+)
Десять лет назад Олег и Яна любили друг друга и собирались пожениться. Но Яна сбежала в Финляндию с женихом-финном Томи. Сейчас Олег работает пожарным, до сих пор зол на Яну и по-прежнему ее любит. Неожиданно Яна возвращается в родной город в состоянии полного отчаяния. У нее есть сын Воитто (по-русски - Витя), его биологический отец - Олег...
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 «ПОСРЕДНИКИ. ПРИЗ ЗА ЛУЧШУЮ МУЖСКУЮ РОЛЬ КАННСКОГО КИНО- ФЕСТИВАЛЯ». (16+)
01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
10.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
12.05 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Андрей Федорцов, Александр Барановский, Андрей Хитрин. Чума ведёт слежку за неверным мужем. Вместо любовной парочки в гостиничном номере она обнаруживает убитую девушку. Но прибывшие на место оперативники труп не находят.
22.55 «БЛЕФ». (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.00 «СЛЕДОПЫТ». (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
Россия, 2024 г. Сказка. В ролях: Кирилл Зайцев, Юлия Пересильд. Финист Ясный Сокол - самый удалой богатырь Белогорья, самый ловкий и самый красивый. Все остальные богатыри на него равняются, дети хотят быть на него похожими, а девушки - просто заглядываются.
23.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
01.15 «МАМА МАША». (12+)
04.25 «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
05.58 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 06.00 09.20 «ЕРМАК».** (16+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
11.30 13.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
13.35 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
15.20 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
17.20 19.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)
19.55 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)
21.50 23.50 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
01.20 02.45 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
04.15 «СТАРШИНА». (12+)
02.45 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
04.15 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВЦ



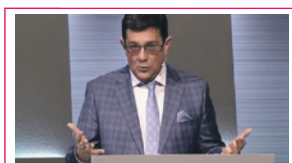
07.00 «Православная энциклопедия». (6+)

- 07.00 «Православная энциклопедия». (6+)
07.25 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)
09.35 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.15 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (16+)
14.30 События
14.50 «КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ». (16+)
17.55 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Евгения Розанова, Алексей Демидов. События
22.00 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+)
23.05 «90-е. Бухло». (16+)
23.50 «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лиса». (16+)
00.35 «Суд истории. Гласность». (16+)
01.15 «Актёрские драмы. Власть денег». (16+)
02.00 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
02.45 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+)
03.30 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
05.05 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.05 «НИНОЧКА».** (16+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (16+)
11.05 12.05 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.35 «ПЕСНИ МОРЕЯ». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Специальный репортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с веком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.25 «ДЖЕФФ». (16+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 21.40 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
23.00 «МОЛЧАНИЕ». (18+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.30 «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-САНТ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
После провала операции по аресту Архитектора генерал грозит Тарасову понижением по службе. Канун Нового года. Во время представления в городском сквере появляется мужчина с ружьем и расстреливает спонсора праздника и актеров, игравших Деда Мороза и Снегурочку. Генерал Любимов дает подчиненным сутки на поимку преступника.
23.50 «Импровизаторы». (16+)
00.55 «ДЕНЬГИ». (16+)
02.25 «Дачный ответ». (0+)
03.15 «ТАНЕЦ ЖИВОТА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 «Новости». (16+)
06.35 «Качество жизни». (12+)
11.45 «Физкультура». (12+)
12.30 «Выбор Рыбова». (12+)
12.50 13.50 «Сити». (12+)
13.25 19.35 «Построено в Москве». (12+)
14.25 20.30 «Это Москва». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.20 «Москва едет». (12+)
15.35 «Интервью». (12+)
16.30 «Улицы московские». (12+)
17.30 01.10 03.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
21.25 23.30 «Спецреп». (12+)
22.15 «Время московское»
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К



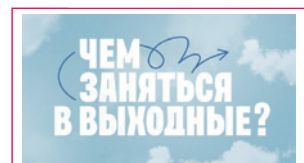
17.30 Большая опера

- 06.30 «Страна птиц»
07.25 «Остров сокровищ. Карта капитана Флинта»
08.15 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА».
09.55 Классная тема!
10.25 «ТЕГЕРАН-43».
12.50 00.00 «Пресноводная стихия и ее обитатели»
13.45 «Мультфильмы» К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
14.45 02.10 «Рассекреченная история»
15.15 Линия жизни
16.05 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ».
17.30 Большая опера
19.30 Новости культуры
19.45 «Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ». СССР, 1986 г. Психологическая драма. В ролях: Светлана Крючкова, Юрий Кузнецов. Юрий Михайлов приезжает из далекого сибирского городка в Ленинград, где прошла его беззаботная юность. Мест в гостинцах нет, друзья - все семейные люди, в гости его не зовут. Давний друг, известный своим авантурным характером, предлагает Юре поселиться у некой одинокой дамы.
21.05 «Биохакинг»
21.55 «ФАННИ».
00.50 «Искатели»
01.40 «Роман в камне»
02.35 «Пиф-паф, ой-ой-ой!»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
06.15 «Дача 360». (12+)
07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.30 12.55 «Внимание! Еда!»
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 «Выходные в Подмосковию». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 21.00 «СССР. Знак качества». (16+)
16.10 23.05 «Последний день»
16.50 «За МКАДом». (12+)
17.20 «Лето в Подмосковию»
17.50 «Город с историей». (12+)
18.20 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
23.45 01.00 «Подкаст». (16+)

СТС



12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)

- 05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.30 «ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА». (12+)
14.35 «ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА». (12+)
16.15 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
18.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки....
20.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
Франция - Германия, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Леа Сейду, Венсан Кассель, Андре Дюссолье. Дочь купца Белль, отправляется в замок чудовища, чтобы спасти жизнь своего отца...
22.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+)
00.55 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)
02.30 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (16+)
03.55 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 Энциклопедия. (16+)
06.20 08.30 12.50 00.15 02.35 «Новости дня». (16+)
06.35 02.45 «Улицы московские». (12+)
07.00 «Тайны кино». (16+)
07.45 01.50 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
08.40 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (0+)
10.15 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
11.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
13.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
16.30 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
19.20 «ДЕТИ КАК ДЕТИ». (16+)
20.30 «Московский детектив». (16+)
21.00 «БЕГ». (16+)

РЕН

ТНТ

ТВ-3

Че!

МАТЧ!

ДОМАШНИЙ

САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА

10.00 Самая полезная программа. (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 19.30 «Новости». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.10 «Засекреченные списки». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
23.35 «ШУГАЛЕЙ». (16+)
01.45 «ШУГАЛЕЙ-2». (16+)
03.45 «ШУГАЛЕЙ-3». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.55 «Кто куда». (16+)
12.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
В этом выпуске три победителя разных битв - Александр Шепс, Виктория Райдос и Константин Гецати - отправятся в село Васюковичи Брянской области, где трагически умирают молодые мужчины. Действительно ли на этом месте висит проклятье, как считают жители, или причина мужских смертей кроется в чем-то другом? Именно на этот вопрос предстоит ответить лучшим экстрасенсам страны.
18.30 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
19.00 «МАГИЯ СЕРДЦА». (16+)
Мила - дочь владельца сети кофеен Эдуарда и перспективный сотрудник его компании. Пару лет назад мать Милы, Ксения, погибла в аварии. В годовщину ее смерти с отцом и тетей Лидой девушка едет на кладбище. Там они встречают незнакомку, похожую на мать Милы.
23.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)
00.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
Жизнь весельчака и любителя экстремальных видов спорта Чжоу Фэна меняется в одночасье, когда волей судьбы он влетает на парашюте на балкон одной из высоток, где была намечена сделка по продаже биологического оружия.
02.45 Мистические истории. (16+)

00.00 «Опасные связи». (18+)

06.20 «Улётное видео». (16+)
09.00 «Автоблог Че!». (16+)
11.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
Сериал «Убойная сила» снят российскими кинематографистами по рассказам Андрея Кивинова. Это продолжение повествования о нелегких буднях питерских ментов, начало которого показано в сериале «Улицы разбитых фонарей». В отдел по расследованию преступлений появляются новые сотрудники, которые сразу включаются в сложную и подчас очень опасную работу.
19.00 «+100500». (16+)
00.00 «Опасные связи». (18+)
02.00 «Тревел-блог Че!». (16+)
02.40 «Рюкзак». (16+)
03.30 «Тревел-блог Че!». (16+)
04.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

13.55 Футбол

06.00 Смешанные единоборства. Я. Блахович - Б. Гусков. UFC. Трансляция из США. (16+)
07.00 09.10 03.55 Новости
07.05 11.35 13.15 16.00 23.35 Все на Матч!
09.15 Чемпионы на все времена. (12+)
09.55 16.30 18.15 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция из Франции
11.55 Пляжный футбол. Сборная России - «Коринтианс» (Бразилия). Московский международный кубок. Прямая трансляция
13.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
20.00 Смешанные единоборства. У. Медич - Д. Родригез. UFC. Прямая трансляция из Сербии
01.00 II Всероссийская спартакиада. (12+)

07.20 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

06.30 Одна за всех. (16+)
07.20 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
10.50 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»». (16+)
19.00 «ПОБЕДА ЛЮБВИ». (16+)
Люба Соколова одна вырастила сына Ваню и так и не смогла забыть своего мужа Сергея. Восемнадцать лет назад он героически погиб в аварии: вёл автобус и спас пассажиров ценой собственной жизни.
23.20 «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ». (16+)
Несчастия преследуют Раису Щербакову одно за другим - сначала она узнаёт об измене мужа Ивана, затем выясняется, что ему нужна сложная операция в райцентре из-за полученной травмы, а новой возлюбленной такие проблемы не нужны.
03.05 Одна за всех. (16+)
04.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»». (16+)

Жанр историй Бажова	"Гольф" с воротцами вместо лунок	Реализованный план зодчего	Школьник на вручении аттестата	Бык, на которого накиннули ярмо	Пышное застолье	"Хвали ..., когда сбудется" (посл.)	Чутье, помогающее взять след	Остановка коня на скаку дублером	Узник Снежной королевы	Яхта международного класса	Город появления театра кабуки	Почва, откинутая лемехом	"Семя" злака		
Стойка натурщика перед живописцем	Снежная буря, сильная выюга	Ну, просто царские кушанья!	"Гараж" для поездов	Модельер Ральф ...	Омар персидской поэзии	Домашнее животное с рогами	Жак Ив ... на своем "Калипсо"	Одинокостоящая каменная глыба	Молочный продукт, богатый кальцием	Разряд колбасы	Что прилипает к рукам гончара?	Автор романа о Квазимодо	Стая сизовкрылых	Металл, который не застывает	Лентяй его отлежал
Чернила от карантицы	Корзинка из лыка или бересты	Актриса ... Жирардо	"Слово" щенка	Вьющееся "змеиное" растение тропиков	Стебли для корзины	Рыба в пруду	Альпийская фазенда	Вынуждает почечаться	Царство Эхнатона	Титул Суворова ... Рым-никский	Приток Дуная или тонкая веточка	Надпись, угодившая в кадр	Грузик на весах	Промысел рикши	Срок в сто лет
Птица, которая хвалит свое болото	Монета Древней Персии	Сетка-ловушка бильярдного стола	Комфорт в доме	Мера длины у сэра	Иное название птицы си-зovorонки	Дом из бревен	Приказной в голосе	Телек	Ум, хитрость, ловкость, находчивость, смекалка, изобретательность, умение находить выход из любой ситуации, умение постоять за себя, умение постоять за других, умение постоять за мир.	Ум, хитрость, ловкость, находчивость, смекалка, изобретательность, умение находить выход из любой ситуации, умение постоять за себя, умение постоять за других, умение постоять за мир.	Ум, хитрость, ловкость, находчивость, смекалка, изобретательность, умение находить выход из любой ситуации, умение постоять за себя, умение постоять за других, умение постоять за мир.	Ум, хитрость, ловкость, находчивость, смекалка, изобретательность, умение находить выход из любой ситуации, умение постоять за себя, умение постоять за других, умение постоять за мир.	Ум, хитрость, ловкость, находчивость, смекалка, изобретательность, умение находить выход из любой ситуации, умение постоять за себя, умение постоять за других, умение постоять за мир.	Ум, хитрость, ловкость, находчивость, смекалка, изобретательность, умение находить выход из любой ситуации, умение постоять за себя, умение постоять за других, умение постоять за мир.	Ум, хитрость, ловкость, находчивость, смекалка, изобретательность, умение находить выход из любой ситуации, умение постоять за себя, умение постоять за других, умение постоять за мир.

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL*

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс "Гемотенол". Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится. Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». (16+)
07.55 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
09.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
11.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.05 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)
15.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
18.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
19.25 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
20.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
23.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
01.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
05.40 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ВОССТАНИЕ». (16+)
08.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
10.05 «ГИПНОТИК». (16+)
11.45, 12.40, 13.35 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
15.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
17.10 «КАТАСТРОФА». (16+)
19.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
21.05 «ТАЙНА В ЕЁ ГЛАЗАХ». (16+)
22.40 «Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)
00.20 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
01.50 «ТРОПИЧЕСКИЙ ШТОРМ». (16+)
03.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
04.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
06.50 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
13.20 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
15.25 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
16.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
18.35 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
20.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
22.00 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
23.35 «НЕБО». (16+)
01.50 «БРАТСТВО». (16+)
03.35 «РУБЕЖ». (16+)
05.10 «Стойкий оловянный солдатик». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛТ». (16+)
07.40 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
09.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
11.35 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
13.35 «РИДДИК». (16+)
15.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
17.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
19.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
20.40 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
22.20 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОДЪ». (16+)
00.40 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
01.50 «Боевик, Германия, 2012 г.». (16+)
02.45 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.15 «ЧАС ИСТИНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПРОРОК». (16+)
01.20 «ХИЖИНА». (16+)
03.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
05.25 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
07.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
08.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
12.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
14.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
15.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
17.10 «ПАПА». (16+)
18.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
22.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Мелодрама, Ирландия, 2022 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.55 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
07.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.35 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
13.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
14.50 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
16.25 «МИНИМАКС». (16+)
17.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ». (16+)
20.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
21.35 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
23.10 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
02.10 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
04.00 «ГРЕШНИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ФАНТОЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)
02.40 «ФАНТОЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
04.30 «ЖМОТ». (16+)
06.10 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
08.05 «ДМБ». (16+)
09.45 «ТАКСИ». (16+)
11.20 «ТАКСИ 2». (16+)
12.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
15.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
17.40 «ДЖЕНТЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
19.30 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
23.25 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)

ДОМ КИНО

05.55 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (16+)
09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 Сериал. Россия, 2000-2006 гг.
 Игорь Плахов и Вася Рогов, а также уже знакомые зрителям капитан Дукалис, капитан Ларин, старший лейтенант Волков и майор Соловец каждый день сталкиваются как с организованной преступностью, так и с бытовыми нарушениями закона.
23.20 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
 Россия, 2006 г.
01.20 «ТАЕЖНЫЙ РОМАН». (16+)
03.20 «ЕГЕРЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «КАЖДОМУ СВОЕ». (16+)
08.05 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (16+)
11.25 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (16+)
14.45 «ПОДМЕНА». (16+)
 2016 г. В ролях: Екатерина Олькина, Артем Осипов
18.00 «КНЯЖНА ИЗ «ХРУЩЕВКИ». (16+)
 2012 г. В ролях: Евгения Туркова, Станислав Бондаренко, Елена Панова
21.00 «КРЕСТНАЯ». (16+)
 2019 г. В ролях: Дарья Щербакова, Артем Осипов, Роман Полянский, Кира Васильевская
00.30 «ХИМИЯ ЧУВСТВ». (16+)
02.05 «ЗАЧЕМ ТЫ УШЕЛ?». (16+)
03.35 «ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ». (16+)

CINEMA

07.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
08.55 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
10.30 «ВАСАБИ». (18+)
12.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
14.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
15.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
17.40 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
22.00 «ЯГУАР». (16+)
23.45 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
01.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
02.50 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
04.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
03.40 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
05.15 «ПОБЕГ». (16+)
07.10 «БРАТ». (16+)
09.05 «БРАТ 2». (16+)
11.30 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)
13.30 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
15.00 «БЛЕФ». (16+)
 Комедия, Италия, 1976 г.
17.10 «КАПИТАН». (16+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.50, 22.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 Сериал. Триллер, мелодрама, драма, детектив, Россия, 2005 г.
23.45 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
 Комедия, приключения, Россия, 2005 г.

РЕТРО

06.25 «СОСЕДИ». (16+)
07.30, 11.35, 16.25, 18.25, 20.15, 22.10, 00.05, 02.25, 04.15 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.25 «ЩЕНОК». (16+)
10.05 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
13.30 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)
15.05 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
 Приключения, СССР, 1960 г.
16.40 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
20.55 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
23.15 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
00.50 «СХВАТКА». (16+)
02.50 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
04.25 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
 «Богиня сыска» - романтический эксперимент про обман и свидание.
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50, 01.50, 02.30 «ВЕТРЕНЫИ». (16+)
03.00, 03.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА №8». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (18+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: София Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудев
15.00, 23.00, 07.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (18+)
00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
 Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожичева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Царёв предлагает Кире встречаться, а Точилин рассказывает ему, что видел Краснову. Антипов не может простить Олю, но сам попадает в двусмысленную ситуацию. У отца Кисляка появляются веские доказательства вины Зуева.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Галина Сергеевна и Полежаикин решаются рассказать правду о своих отношениях отцу Ильи, и тот присылает сватов.
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «КРУТЫЕ МЕРЬ». (18+)
08.35 «НИКИТА». (16+)
10.50 «ЛЕОН». (16+)
13.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
16.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
18.55 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
 Боевик, военный, драма, история, Россия, Сербия, 2019 г.
21.45 «9 РОТА». (18+)
 Военный, боевик, драма, история, Россия, Украина, Финляндия, 2005 г.
00.15 «БЫК». (18+)
 Драма, преступление, Россия, 2019 г.
01.55 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+)
04.00 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+)
05.30 «ТРОНУТЫЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.30 Мультфильмы. (12+)
05.20 «ОПЕКУН». (16+)
06.40 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
08.00 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
08.35, 10.10 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.40, 13.15 «МИРАЖ». (16+)
 Детектив, криминальный фильм, драма, СССР, 1983 г.
15.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
 Детектив, экранизация, СССР, 1987 г.
18.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.
21.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
 Комедия, Россия, 1998 г.
23.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
06.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
08.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
10.20 «ВО БИИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
12.00 «МУРКА». (16+)
 Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы». Цель их тайной операции - внедриться в запутанную сеть преступных сообществ портового города и выйти на главаря всех бандформирований по кличке Бриллиант. Обезглавив одесский криминалитет, они вернут городу надежду на спокойную и мирную жизнь.
23.40 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
01.40 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
03.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
07.00 Кондитер. Дети. Суперфинал. (12+)
08.00 Умнее всех (12+)
09.00 Гастротур. Республика Карелия. (16+)
10.00 Четыре дачи. Нижегородская область. (16+)
11.30 Четыре дачи. Республика Татарстан. (16+)
13.00 Четыре дачи. (16+)
14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30 Чёрный список. На кухне. (16+)
21.30 Чёрный список. На кухне. Москва. Michelada. (16+)
22.30 Чёрный список. На кухне. Москва. Дом Кимчи. (16+)
23.00, 00.00, 00.30, 01.30 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
 Сериал. Драма, Канада, 2028 г.
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 На ножках. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Капуста. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.05 Супермама. (16+)
08.15 Битва за тело. (16+)
09.55 Статус: Неравный брак. (16+)
 Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
13.35 Беременна в 45. (16+)
 Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
16.35 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Вкус по карману. (0+)
02.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.00, 09.00 Обыкновенная История. (6+)
04.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.05 Забытые войны России. (12+)
06.00 Георгий - Победоносец. (16+)
06.50, 12.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.10 Морские сражения. (12+)
09.55, 15.55, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
10.25, 16.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
12.45 Семь дней истории. (12+)
13.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
14.00, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
14.30 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
15.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
19.30 Элемент познания. (12+)
20.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
22.20 Из истории Крыма. (12+)
22.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Лиссабон во Вторую мировую. (12+)
07.05, 07.55, 08.50, 09.40, 10.30, 11.20 Настоящая война престолов. (16+)
12.10 Египетские мумии: тайны бальзамирования. (16+)
13.00 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра: завоевание Египетского трона. (16+)
14.00 Тайная гробница Клеопатры: Александрия: мавзолей Клеопатры. (16+)
15.00 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)
16.00 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)
17.00 Судьбы: Жозефина Богарне - любовь Наполеона. (16+)
18.00 Судьбы: Лоренцо Великолепный. Хозяин Флоренции. (16+)
18.55 Судьбы: Мария-Антуанетта. (16+)
19.50 Судьбы: Вильгельм Завоеватель. Герцог Нормандии, король Англии. (16+)
20.50 Король-предатель. (16+)
21.45 Женщины на фронте: Женщины в строю. (16+)
22.35 Невоспетые герои эпохи Нельсона Манделы. (16+)
00.15 Лиссабон во Вторую мировую. (16+)
01.10, 02.05, 03.00 Эра танков. (16+)
03.45 Венеция: красота на болоте. (12+)
04.40 Мисс Италия. (16+)
05.30 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.35, 01.05 Любовь посреди войны. (12+)
06.55, 16.30, 02.00 Илья Стаинов. Личный враг Гитлера. (12+)
07.45, 17.20, 02.45 Крестноосцы. Оплоты веры. (12+)
08.45, 18.20, 05.15 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)
09.35, 19.05 Амазония. Затерянный мир. (12+)
 Джунгли Амазонии. Здесь веками не ступала нога человека - так считалось до недавнего времени. Но последние научные открытия переворачивают эту картину. Осколки керамики, пещерные рисунки и загадочные фигурки древних персонажей хранят следы цивилизации, которая, как выясняется, процветала в сердце диких тропических лесов задолго до прибытия европейцев.
10.30, 20.05 Колокол Николая Бурляева. (12+)
11.00, 20.35 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)
11.55, 21.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (16+)
12.45, 22.20, 03.35 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
14.35, 00.10, 15.05, 00.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 20.40, 21.05 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
06.55, 07.05, 07.20, 07.30, 21.35, 21.45, 22.00, 22.10 Про грибы. (12+)
07.45, 10.50, 14.00, 22.25, 01.20, 04.45 Сад в радость. (12+)
08.10, 08.35, 11.20, 11.45, 22.50, 23.15, 02.00, 02.25 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+)
09.00, 23.40 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
09.25, 00.05 Как построить дом. (12+)
09.55, 10.10, 10.25, 10.35, 00.30, 00.45, 00.55, 01.10 Вершки-корешки. (12+)
12.10, 02.50 Дачный угодник. (12+)
12.40, 03.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.10, 13.25, 13.35, 13.50, 03.45, 03.55, 04.10, 04.20 Домашние заготовки. (12+)
14.30, 05.10 Обнови свой сад. (12+)
14.55, 05.35 Возрождение сада. (12+)
15.20 Правила фермера. (12+)
15.50 Частный сектор. (12+)
16.15, 16.30, 16.45, 16.55 Варенье. (12+)
17.10, 17.35 Декоративный огород. (12+)
18.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
18.25 Сад-шедевр. (12+)
18.55, 19.20 Урожай на столе. (12+)
19.50, 20.00, 20.15, 20.30 Лучки&Пучки. (12+)
01.45, 04.35 Закуски

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 19.55 Страна смотрит спорт. (12+)
06.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа. Финал. Трансляция из Франции. (6+)
08.35 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Со-ло. Мужчины. Техническая программа. Финал. Трансляция из Франции. (6+)
09.35, 19.00 «Небесная грация». (6+)
09.55, 13.05, 16.15 II Всероссийская спартакиада. Реги-7. Мужчины. Прямая трансляция из Казани
12.40 «По домам. Тимур Магомедов». (12+)
13.00, 16.10, 19.20 Новости. (0+)
15.50 «Страна спортивная». (12+)
19.25 Сюрплас. (12+)
20.25 «Человек из футбола. Игорь Корнеев». (12+)

20.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Финал. Прямая трансляция из Франции
21.45 «Век нашего спорта. 1905 - 1910 гг.». (12+)
22.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 1 м. Финал. Прямая трансляция из Франции
23.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Произвольная программа. Трансляция из Франции. (6+)
01.10 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Трансляция из Франции. (6+)
02.40 Академическая гребля. Чемпионат Европы. Трансляция из Италии. (6+)
04.25 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. Трансляция из Магнитогорска. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлык. (16+)
13.00 Top-30. Народный хит. (16+)

15.30 Хит-Сториз. Юлианна Караулова - «Ты не такой». (16+)
16.00 Ну, где же вы, девочки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.30 Жара в Дубае-2024. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Лето. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)
10.00, 19.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
11.15, 20.15 «Фиксики против крабатов». (6+)
Гениальный профессор Чудаков, ещё будучи студентом, поссорился с Эрикой. Он одержал над ней верх в научном соперничестве, и их дружба не выдержала такого удара. Теперь Эрика угрожает профессору и фиксикам разоблачением, но даёт им шанс - победить её на дуэли. В состязании Чудакову будут помогать фиксики, а Эрике её маленькие помощники - «кработы». Чем закончится схватка? И удастся ли сохранить тайну фиксиков?
12.40, 21.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
01.00, 04.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
Веселый и яркий мультсериал, рассказывающий о жизни маленьких человечков, которые живут внутри бытовых приборов и следят за тем, чтобы те не ломались.

Мультимир

06.00, 14.00, 22.00 «Тобот Атлон». (6+)
Юный гонщик Кайл Хьюз присоединяется к большому состязанию с участием машин-трансформеров. Их команда «Атлон» соперничает с опытным чемпионом, вступая в борьбу за справедливость и честный спорт. Красочный и динамичный мультсериал о приключениях фантастических машин-роботов.
09.50, 17.50, 01.50 «Дракоша Тоша». (0+)
10.25, 18.25, 02.25 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
Куклы-подружки и их малышки-сестрички должны научиться не только веселиться, но и вместе преодолевать трудности.
12.55, 20.55, 04.55 «Цветяшки! Мультитишкола». (0+)
13.45, 21.45, 05.45 «Цветяшки! Семейные истории». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

О!

05.00 «Оранжевая корова». (0+)
06.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Инструкция». (0+)
Дарья Сагалова и её дочери, Стефания и Милослава, раскрывают секреты превращения детского рисунка в съедобный арт-объект: пошаговый рецепт всего за пять минут!
09.05 «Отель у овечек». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
12.20 «Мой брат - монстр». (6+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «О! Кино! «Снежная Королева». (0+)
16.15 «О! Кино! «Снежная Королева-2. Пререзаморозка». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
22.20 «Ну, погоди!». (0+)
23.00 Союзмультфильм представляет... (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

Мультиландия

06.00 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
16.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
12.40 «Крутой Майк». (6+)
14.20 «Геройчики». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
16.10 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.35 «Отель у овечек». (0+)
19.30 Семейное кино. «БЕЛЛЬ И СЕБАСЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)
Себастияну 10 лет. Его отправляют в горную деревню к бабушке, но это совсем не похоже на каникулы мечты. Но все меняется, когда он встречает Белль - огромную белую собаку, с которой плохо обращался хозяин. Они становятся настоящими друзьями, и Себастиян готов на все, чтобы защитить Белль. Он даже не подозревает, что его ждут самые захватывающие каникулы в жизни.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Би». (6+)
В Специальном бюро расследований работают два кота: Гроша - циник с улички, который доверяет только ноу-ху, и мистер Би - интеллигент до кончиков усов, который просчитывает всё на десять ходов вперёд. Их методы не совпадают, а ещё эти двое терпеть друг друга не могут. Но когда город захлестывает волна абсурдных преступлений, этот странный дуэт берётся за дело.
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Бременские музыканты». (0+)
23.25 «По следам бременских музыкантов». (0+)
23.45 «Возвращение блудного попугая». (0+)
00.15 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
00.35 «Котёнок по имени Гав». (0+)
01.25 «Василиса Микулишна». (0+)
01.40 «Последняя невеста Змея Горыныча». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия жизни. (16+)
06.45 Чудотворец. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.35 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.50, 20.30, 03.15 Простые чудеса. (12+)
09.50 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.05 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.40 Святыни России. (6+)
11.45 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

СПАС

12.35 В поисках Бога. (12+)
13.05 Профессор Осипов. (0+)
13.35 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (0+)
15.30 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (12+)
17.30 Русский ковчег. С Яном Таксиром. (12+)
18.30 «ВЕРВЬЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.40, 04.05 Русский мир. (12+)
23.40 София. (12+)
00.55 Воин от Бога. (12+)
01.45 Искатели: Тайна Абалакской иконы. (0+)
02.30 Небесный спецназ. (0+)

Православный календарь

1 августа
Седмица 9-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прп. Макрины,
сестры свт. Василия Великого.



Прп. Дия. Обретение мощей прп. Серафима, Саровского, чудотворца. Собор Курских святых. Блгв. кн. Романа (Олеговича) Рязанского. Прп. Паисия Печерского. Прав. Стефана Высокого, деспота Сербского, и матери его Милицы. Свт. Димитрия, митр. Ростовского, Митрофана и Тихона, епп. Воронежских.

Поста нет.

« В Боге сосредоточивается надежда всех спасающихся, надежда побеждающих грех силой Божией и надежда побежденных грехом на время по Божиему пощению, по собственной немощи».
Свт. Игнатий Брянчанинов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 27 ИЮЛЯ ПО 2 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

27 ИЮЛЯ
В 1900 году Луи Лессинг продал первый гамбургер (День рождения гамбургера).
В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.
В 1952 году состоялось торжественное открытие Волго-Донского канала.
28 ИЮЛЯ
В 1586 году в Европу впервые привезены клубни картофеля.
В 1914 году началась Первая мировая война.
29 ИЮЛЯ
В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.
30 ИЮЛЯ
В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.

31 ИЮЛЯ
В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал.
В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина (ныне - Лужники).
В 2006 году вышла в обращение купюра Банка России номиналом в 5000 рублей.
1 АВГУСТА
В 1862 году открыта железная дорога Москва - Нижний Новгород.
2 АВГУСТА
В 1933 году завершено строительство Беломорско-Балтийского канала.
В 2007 году впервые в мире было достигнуто дно Северного Ледовитого океана на северном полюсе, где был размещен Российский флаг и капсула с посланием будущим поколениям.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

27 ИЮЛЯ. Константин, Никодим, Николай.
28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир, Пётр.
29 ИЮЛЯ. Алевтина, Валентина, Иулия, Павел, Феодор.
30 ИЮЛЯ. Лазарь, Леонид, Маргарита, Марина.
31 ИЮЛЯ. Емилиан.
1 АВГУСТА. Роман, Стефан.
2 АВГУСТА. Александр, Алексей, Георгий, Илия, Иоанн, Кирилл, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

27 ИЮЛЯ ■ День работника МОЦ
28 ИЮЛЯ ■ День Крещения Руси
■ Всемирный день охраны природы
29 ИЮЛЯ ■ Международный день губной помады
30 ИЮЛЯ ■ Международный день дружбы
■ Всемирный день вышивания
31 ИЮЛЯ ■ День спасателя на воде
■ День системного администратора
1 АВГУСТА ■ День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне
■ День Тыла Вооруженных Сил России
■ Всероссийский день инкассатора
■ День работника технической поддержки в России
2 АВГУСТА ■ День Воздушно-десантных войск РФ
■ День железнодорожника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Погода на Макрину осень определила

27 июля считалось днем Акилы. Если в этот день при восходе солнце яркое-красное, то следовало ожидать дождя. В день Кирика и Улиты, **28 июля**, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный - пасмурную. Если **29 июля**, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали дождя. В день Марины с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Согласно приметам, дожди предвещали дожди. На Омелянов день, **31 июля**, присматривались к березам: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

Имя святой Макрины, **1 августа**, иногда искажали, называя Макриной, поскольку по тому, насколько этот день дождливый, судили об осенней погоде. Присказка была такой: «Погода на Мокрину осень определила». Про **2 августа**, день Ильи Пророка, говорили: «Петр и Павел час убавил, а Илья Пророк - два уволок», - поскольку дни делались заметно короче. Дождь на Илью предвещал хороший урожай зерновых в следующем году.

Начальник:
- Когда выйдешь из отпуска?
- Через три дня.
- Отлично, тогда прямо сегодня можешь начинать скучать по работе.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Издатель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНЬКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 30 (755). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.07.2026 г., фактическое: 01.00 час. 21.07.2026 г. Дата изготовления: 21.07.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 22.07.2026 г. Тираж 691 440. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1776. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 806 840. Сайт газеты telek.kardos.media Ежедневная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Герои. Десант на линии огня». Специальный репортаж. (16+)
13.10 Премьера. «Модуль. Архитектура будущего». (12+)
14.00 **ПРЕМЬЕРА. «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ».** (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 **ПРЕМЬЕРА. «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»**
Нина Покровская - счастливая жена и мать, когда-то работавшая следователем. После громкого дела о серийном убийце она растворилась в семье, оставив карьеру мужу - офицеру МВД.
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)
12.00 **«ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
Россия, 2007 г. Криминальный детектив. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков, Сергей Маковецкий. Лето 1946 года. Маршал Жуков находится в опале и отправлен в ссылку в Одессу. Город захлестнула волна преступности: воры, убийцы и вымогатели чувствуют себя безнаказанно, а дерзкая банда «Степные волки» грабит военные склады. Всем руководит неуловимый немецкий шпион по прозвищу Академик, которого никто не знает в лицо.
23.55 **«ЧУЖОЙ».** (16+)
03.35 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 06.00 **«ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА».** (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «В кругу друзей»
12.40 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
Россия, 2017 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая, Екатерина Вилкова, Елена Яковлева. Иван по воле случая переносится из современной Москвы в сказочную страну Белогорье. В этом параллельном мире живут герои русских сказок, волшебство там - неотъемлемая часть быта, а спорные вопросы решаются битвой на богатырских мечах.
14.50 **«ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ».** (6+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.10 **«ЮЖНЫЕ НОЧИ».** (12+)
03.00 **«ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА».** (16+)
04.38 Перерыв в вещании
05.25 **«В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (12+)
07.15 **«ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
11.30 «Стальная дивизия: дорога на Часов Яр». (16+)
12.25 **18.15 «БАТЯ».** (16+)
18.00 Новости дня. (16+)
20.30 «Незримый бой». (16+)
23.55 **«ФЕЙЕРВЕРК».** (12+)
01.35 **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (12+)
02.55 **«СТАРШИНА».** (12+)

ТВЦ



11.30 События

- 06.00 **«СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ».** (12+)
09.30 **«ПРИЗРАКИ АРБАТА».** (16+)
11.30 События
11.50 **«СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».** (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля». (16+)
15.35 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+)
16.20 «Настоящий детектив. Банда Колдуна». (16+)
17.10 **«ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ».** (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Горodenцева, Светлана Никифорова. Всю свою жизнь Лиза старалась угодить матери и бабушке, с которыми живет и по сей день. Те еще с юных лет убеждали ее, что она должна найти себе приличного мужа, чего-то добившегося в этой жизни и получившего хорошее воспитание. В общем, ее избранник должен быть идеальным...
21.10 **«ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО».** (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 **«СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ».** (12+)
04.35 «Любовь в советском кино». (16+)
05.20 «Назад в СССР». (16+)
06.00 Перерыв в вещании
06.10 **00.30 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ».** (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.25 **«ЗОЛОТЫЕ РОГА».** (12+)
10.35 05.05 «На приеме у главного врача». (16+)
11.30 **«ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ».** (12+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.30 **«ПЕСНИ МОРЕЯ».** (16+)
19.15 **20.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК».** (12+)
22.00 **«ЖИТЬ».** (16+)
23.10 «История кино. Новое поколение». (18+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

- 04.35 **«ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-САНТ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 10 лет в эфире!
«Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
Чтобы раскрыть неразгаданные криминальные тайны родного края и найти пропавшую статую Золотого Дельфина, майор Коралёв вновь рискует собой в противостоянии с преступным гением, тайно управляющим Южноморском и всем побережьем. В разоблачении преступников ему помогут новый коллега - работающий под прикрытием сотрудник ФСБ Петраков - и старый друг дельфин Василиса.
19.00 «Сегодня»
19.40 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
22.40 «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)
02.40 **«ЭКСПЕРТ».** (16+)
04.15 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
МОСКВА24 МОСКВА 24
06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.30 16.25 «Выбор Рыбова». (12+)
07.45 13.50 «Физкультура». (12+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.35 21.30 23.30 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 «Качество жизни». (12+)
13.40 20.25 «Москва едет». (12+)
14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 18.30 «Интервью». (12+)
17.30 «Спецпроект. Наука»
22.30 «Построено в Москве»
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

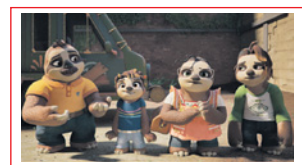
Культура



06.30 «Страна птиц»

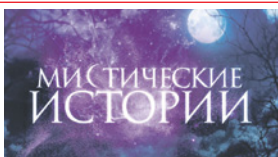
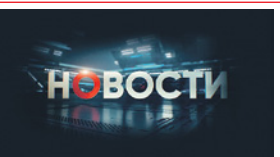
- 06.30 13.35 01.30 «Страна птиц»
07.25 «Остров сокровищ. Сокровища капитана Флинта»
08.30 **23.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»**
10.10 Классная тема!
10.40 «Любовь Соколова. Своя тема»
11.20 **«ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»**
14.30 «Тайна третьей планеты»
К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
15.20 «Молодая гвардия. А мне вот не страшно!»
16.05 **«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»**
17.25 Песня не прощается... 1972
18.15 «Сокровища фараонов»
Фильм повествует о художниках из старинного русского села Холуй. О том, как в лихие годы гонений на Православие местные иконописцы создали свой уникальный стиль лаковой миниатюры.
19.30 Новости культуры
19.45 **«АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ»**
21.20 Опера в Царицыне. «Царицы бельканто»
00.45 «Искатели»
02.25 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании
360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 03.00 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+)
07.10 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.35 «Док. фильм». (16+)
08.00 17.50 04.50 «Город с историей». (12+)
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
12.55 «Внимание! Еда!» (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «Последний день». (16+)
16.50 «За МКАДром». (12+)
17.20 «Лето в Подмосковье»
18.20 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Сенсация или провокация?» (16+)
23.30 «Исторический подкаст»

СТС



08.55 «Ленивая семейка». (6+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
07.40 ПроСТО кухня. (12+)
08.20 «Чем заняться в выходные?» (16+)
08.55 «Ленивая семейка». (6+)
10.40 «Просто супер». (6+)
12.10 Премьера! «Флибубу». (6+)
13.45 «Чарли и фантастическая четвёрка». (12+)
15.25 **«СУПЕР ПАПОЧКА».** (12+)
17.20 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ».** (16+)
Италия, 2019 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Сэм Гиттинс, Мино Сферра. Молодой учёный Рики Фарина, ожидающий назначения на должность ассистента в Лондонском университете, приезжает к отцу на юг Италии, чтобы помочь ему провести амбициозный эксперимент по исследованию теории Николы Теслы о существовании эфира, особой энергии...
19.00 **«БИБЛИОТЕКАРЬ».** (16+)
21.00 **«ВЫЖИВАША».** (16+)
23.00 **«ВЫШКА».** (18+)
01.05 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ОСТРОВ АКУЛ».** (18+)
02.15 **«ТАЙНА ЗАКОЛДОВАННОГО ЗЕРКАЛА».** (12+)
03.40 «100 мест, где поесть». (16+)
МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.50 08.00 12.50 00.20 02.55 «Новости дня». (16+)
06.00 «Улицы московские»
06.30 «Юмор на все времена». (16+)
07.15 «Тайны кино». (16+)
08.10 **09.20 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ».** (16+)
10.40 **«КТО СМЕЁТСЯ ПОСЛЕДНИМ».** (16+)
12.20 «Знайки Московские». (12+)
13.00 **14.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+)
15.00 **«ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».** (16+)
16.30 **«ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА».** (16+)
18.10 **«УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ».** (16+)
22.10 «Московский детектив». (16+)
22.40 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (16+)
00.30 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Неизвестная история». (16+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 01.00 Мистические истории. (16+)	 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	 07.00 Новости	 03.00 Одна за всех. (16+)	
05.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+) 17.55 23.25 «Документальный спецпроект». (16+) 18.55 «СПЕЦНАЗ-2». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Большой куш». (16+) Азартное реалити ТНТ, в котором звёздные пары борются за 10 миллионов рублей. Во втором сезоне действие вновь развивается в Бангкоке. Ведущие - Ляйсан Утяшева и Павел Воля. 21.00 «Погоня». (16+) В каждом выпуске «Погони» на старт выходят 15 новых участников. Их задача - как можно дольше оставаться не пойманным. Против них - команда ловцов в чёрных костюмах. Ведущие проекта - актёры Вячеслав Чепурченко и Олег Гаас. 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.10 «Мастер игры». (16+) 02.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Слепая». (16+) 11.00 «МАГИЯ СЕРДЦА». (16+) 15.00 «ПРИВОРОТ». (16+) 19.00 «ЛИНИЯ СУДЬБЫ». (16+) Вера Макарова, честная и искренняя девушка, готовится к свадьбе со своим избранником Артемом, расчетливым и хитрым молодым человеком, который надеется через брак заполучить место директора в компании ее матери. 23.00 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (18+) В каждом живёт вера в сказку, поэтому люди так тянулись к чудесам Гарри Гудини, когда он показывал свои волшебные представления. Успех и слава сопутствует этому удивительному человеку, но немногие знают, как он одинок и несчастен. 01.00 Мистические истории. (16+)	06.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди. 19.50 «+100500». (16+) 00.00 «Опасные связи». (18+) 01.00 «Опасные связи». (18+) 02.00 «Тревел-блог Че!» (16+) 02.45 «Рюкзак». (16+) 03.30 «Тревел-блог Че!» (16+) 04.15 «+100500». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. М. Кейпе - К. Хоригучи. UFC. (16+) 09.10 00.00 Новости 07.05 11.35 19.45 00.05 Все на Матч! 09.15 Чемпионы на все времена. (12+) 09.55 16.55 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прямая трансляция из Франции «Дело №». (16+) 11.05 Бокс. «Динамо» - «Спартак». Прямая трансляция из Йошкар-Олы 14.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Торпедо» (Москва). Лига Пари. Прямая трансляция 18.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. Прямая трансляция 20.00 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция 22.30 «После футбола» 01.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. (12+)	06.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+) 07.10 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 10.40 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-2». (16+) Теперь у Ольги Громоовой всё наладилось и, казалось бы, можно радоваться новому счастью: у неё маленький сын, любимый муж и верная подруга. Вместе им легче идти вперёд. Но успех как магнит притягивает зависть и злобу. 19.00 «В ЗАПАДНЕ». (16+) 23.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ». (16+) Екатерина и Сергей живут благополучной жизнью семейной пары «со стажем»: семейные завтраки и ужины, ведение домашнего хозяйства - рутина, да и только. Отдушиной для Кати стала работа. 03.00 Одна за всех. (16+) 03.25 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вторая декада июля началась с проливных дождей. С самого начала месяца они накрапывали изредка, будто нерешительно, но постепенно набирали силу и мощь, и на исходе второй недели небо сплошь затянуло мрачной серостью, хлынул настоящий ливень.

– Ну вот, разверзлись хляби небесные, – констатировал майор Петрович, забегая в дачный дом, где жена колдовала над предстоящим обедом.

– А я тебе говорила, что будет дождь, – сказала она, пробуя на соль зеленые щи. – Надо было раньше в дом идти. Промок, небось?

– Есть такое дело, – ответил Петрович, поживаясь, – пока он бежал из дальнего угла сада, рубашка на нем промокла до нитки.

– Переоденься, а то замерзнешь.

Но майор уже снял мокрую рубашку и выжимал ее над ра-

На рыбалке под дождем



ковиной. Повесив рубашку сушиться и натянув сухую футболку, он вернулся на кухню.

– Хороший дождик, до следующих выходных можно о поливе не волноваться, – сказал Петрович, выглядывая в окно.

За окном дождь лил буквально стеной: не было видно даже старой яблони, растущей в трех метрах от дома.

– Дождик? – жена даже оторвалась от плиты, чтобы взглянуть на майора с неподдельным удивлением. – Вот этот водопад ты называешь дождиком?!

– Ну не снег же, – отшутился Петрович. – Дождик, да. Просто очень сильный.

– Ну да, ну да, – фыркнула жена. – Нарезь-ка, дорогой, хлеба и садись к столу – обед сам себя не съест.

Зеленые щи были великолепны, как, впрочем, и всегда. Но Петрович так их любил, что не уставал восхищаться. С самого раннего детства, с первой тарелки бабушкиных зеленых щей, он был их преданным поклонником и не променял бы ни на что другое. За обедом обсудили погоду и планы на вечер.

– Интересно, надолго ли дождь зарядил? – задумчиво сказала жена.

– Не, такие ливни никогда подолгу не идут, – ответил Петрович. – К вечеру точно утихнут.

– Хорошо бы, а то накроется твоя рыбалка.

– Не накроется, – не согласился Петрович, который со вчера планировал сегодняшнюю вечернюю рыбалку. – В крайнем случае надену дождевик. Рыбалке дождь не помеха.

Отобедав, они подремали немного под мерный шум дождя и отправились каждый по своим делам. Жена отправилась в теплицу – баюкать свои помидоры, как говорил Петрович, а майор накинул свой надежный дождевик, надел резиновые сапоги, подхватил удочку, ведро и пошел к пруду. Червей он накопил загодя, днем, именно за этим занятием и застал его ливень. Коробка с червями приятно оттягивала левую полу дождевика, которому был непочем накрапывающий мелкий дождик.

На берегу пруда Петрович оказался не первым. Пара рыбаков, одним из которых оказался его сосед, уже внимательно наблюдали за качавшимися на воде поплавами.

– Клюет? – поинтересовался Петрович, приставив складной стульчик недалеко от соседа.

– Клюет потихоньку, – ответил тот и кивнул на ведро, в котором плескалось несколько небольших окуньков.

В этот момент поплавок его удочки дернулся и ушел под воду. Сосед резко подсек поклевку, и в ведро отправился очередной окунек.

– Как тебя ждал! – рассмеялся сосед.

– Угу, прямо показательное выступление, – согласился Петрович, насаживая червяка.

Когда стало смеркаться, засобирались домой. Уловом оба были довольны – хватит и на уху, и на пожарить.

Уже возле калитки сосед остановил Петровича:

– Слушай, майор, а не осталось ли у тебя загадок каких-нибудь заковыристых? Уж больно мне нравится твои загадки разгадывать.

– Загадок... – задумался Петрович. – Будет тебе, пожалуй, загадка. Отправился отец с двумя сыновьями на рыбалку в ночь. Ну, чтобы переночевать на берегу, а с рассветом порыбачить. Палатка с удочками и всем прочим стояла на острове посреди реки. Чтобы переплыть реку до острова, подготовлен плот. Но выдерживает он или одного отца, который для себя его и делал, или двух сыновей.

Виктория АНДРЕЕВА



Вопрос: как добраться до острова всей компании?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 29: когда продавщицу якобы столкнули в пруд, телефон был у нее в руке и не мог не намочиться. Но каждый владелец мобильного телефона знает: если это случилось, позвонить по нему сразу невозможно. Значит, продавщица лжет: наверняка она отдала сумку с деньгами успешному скрыться поделнику, а сама «искупалась» для достоверности в пруду, оставив телефон на берегу.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
07.50 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)
10.05 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)
11.40 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
13.15 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...». (16+)
14.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
18.05 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)
19.55 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.30 «НАД ТИССОЙ». (16+)
 СССР, 1958 г.
23.00 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
 СССР, 1977 г.
00.50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
02.10 «КЛАССИК». (16+)
03.50 «КРАХ». (18+)

VIU TV1000

06.30 «ТАЙНА В ЕЕ ГЛАЗАХ». (16+)
08.05 «Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)
09.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
11.25, 13.20, 14.15 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
15.10 «ПОМПЕИ». (16+)
17.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 Приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.15 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
 Историко-приключенческий боевик, США, 2006 г.
23.35 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (16+)
01.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
03.10 «КАТАСТРОФА». (16+)
04.55 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)

TV1000

05.30 «Смешарики». «Маша и Медведь (клипы)», «Бодо Борода IT». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
13.15 «ОЛЕНЬ». (16+)
15.05 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
16.40 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
18.15 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
19.55 «ДРАКУЛОВ». (16+)
21.25 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
23.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
00.55 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
02.25 «ОЛИВЬЕ». (16+)
03.50 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

TV1000

06.15 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)
08.15 «ВЕЛИКИЙ». (16+)
10.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
12.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
13.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
15.25 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
17.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
20.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
22.05 «ЯГУАР». (16+)
 Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.
23.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
01.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)
01.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
03.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
05.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
06.40 «ПАПА!». (16+)
08.15 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
10.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
12.05 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
17.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.40 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
23.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

05.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
07.10, 04.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
08.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
10.10 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
11.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
13.20 «МИНИМАКС». (16+)
14.40 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
16.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
18.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
20.00 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (12+)
21.40 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
23.10 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
00.55 «ГРЕШНИК». (16+)
02.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ЖМОТ». (16+)
03.05 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
05.00 «РУКИ ВВЕРХ!». (16+)
06.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
08.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
10.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОВ». (16+)
12.15 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
14.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
16.05 «ДМБ». (16+)
 Комедия, Россия, 2000 г.
17.40 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
19.30 «МАЛАВИТА». (16+)
21.25 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
23.05 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
10.25 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)
12.00 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
13.30 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
15.10 «ЕЛКИ-3». (16+)
17.00 «ЕЛКИ-2». (16+)
18.50 «ЕЛКИ». (16+)
20.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
21.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (12+)
23.40 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
01.30 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
03.00 «НЕВИДИМКИ». (16+)
04.25 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.05 «МАШКИН ДОМ». (16+)
08.45 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (16+)
11.45 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)
15.00 «ЗВЕЗДЫ СВЕТАТ ВСЕМ». (16+)
16.50 «ОТОГРЕЙ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
18.30 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+)
 2018 г. В ролях: Марина Митрофанова, Александр Константинов, Марина Куделинская, Борис Каморзин
22.25 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
 2018 г. В ролях: Яна Шишкова, Владислав Резник, Андрей Бурковский
01.35 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (16+)
04.40 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+)

CINEMA

06.20 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
07.45 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
09.30 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
11.30 «НЕВИДИМКА». (18+)
13.15 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
15.10 «ПАТРУЛЬ». (18+)
16.55 «СТУКАЧ». (18+)
18.45 «АНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
 Австралия, 1986 г.
22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
 Австралия, США, 1988 г.
23.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
02.20 «ЯГУАР». (16+)
03.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
05.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
07.40, 11.45, 14.15, 16.20, 22.35, 00.35, 02.15, 04.05 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.45 «ПЕЛТЯ ОРИОНА». (0+)
10.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
12.55 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
15.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)
17.15, 05.30 «СХВАТКА». (16+)
19.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
20.45 «МЕЧТА». (16+)
 Драма, СССР, 1941 г.
23.00 «ЩЕНОК». (16+)
 Драма, СССР, 1988 г.
00.55 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
02.40 «БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+)
04.25 «СОСЕДИ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
07.40, 11.45, 14.15, 16.20, 22.35, 00.35, 02.15, 04.05 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.45 «ПЕЛТЯ ОРИОНА». (0+)
10.15 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
12.55 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
15.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (16+)
17.15, 05.30 «СХВАТКА». (16+)
19.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
20.45 «МЕЧТА». (16+)
 Драма, СССР, 1941 г.
23.00 «ЩЕНОК». (16+)
 Драма, СССР, 1988 г.
00.55 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
02.40 «БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+)
04.25 «СОСЕДИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.30, 13.20, 14.10, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
 Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30, 01.20, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.50, 03.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (18+)
 Сериал. Комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Софья Каштанова, Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, Игорь Гудев
15.00, 23.00, 07.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений Миллер

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Гена на рынке попадает на рэкетиров. Выручить его отправляются Ваня, Боря и Сергей...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Мама не хочет, чтобы Даша раскрыла домашним ее тайну, и заключает с ней пари. Даша должна молчать целую неделю. Удастся ли Даше выполнить условия спора? Фильм просит Галину Сергееву провести пир-компанию.
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ». (16+)
08.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)
10.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
14.40 «КОНЧЕНАЯ». (18+)
16.25 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
18.25 «КОСТОЛОМ». (18+)
20.15 «ЗАЩИТНИК». (16+)
 Боевик, триллер, преступление, США, 2012 г.
21.55 «ШУГАЛЕЙ». (18+)
 Боевик, приключения, Россия, 2020 г.
23.40 «ШУГАЛЕЙ-2». (18+)
01.55 «ШУГАЛЕЙ-3». (18+)
03.30 «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (18+)
04.55 «ОЛИГАРХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.10 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)
07.40 Рожденные в СССР. Войска дяди Васи. (16+)
08.10 Диктор делает. (16+)
08.40 Фазендалайф. (6+)
09.05, 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
 Боевик, приключения, СССР, 1977 г.
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
 Боевик, СССР, 1981 г.
13.15, 18.15 «ДРУЖИНА». (16+)
 Сериал. Боевик, история, Россия, 2015 г.
21.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.
00.10 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
 Детектив, приключения, шпионский фильм, СССР, 1981 г.
01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
03.40 «МЕЧТА». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
07.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
15.00 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
18.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 Рота старшего лейтенанта Александра Доронина, в которой служат молодые солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронину оборону перевала «Грозовые ворота» - командованию нужно выявить в районе наличие бандформирований. К роте Доронина прикомандировывают группу спецназа ГРУ под командованием майора Егорова.
22.20 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
00.25 «ЛЕТЧИК». (16+)
02.10 «БРАТ ВО ВСЕМ». (16+)
03.25 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фри-тюр. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
07.00 Запретный Китай. Ханжожу. (16+)
08.00 Запретная Индия. Мумбаи. (16+)
09.00 Как люди живут. Нигерия. (16+)
10.00, 11.00 Во что верят люди. (16+)
12.00, 13.20 Космическая экспедиция. (16+)
14.30, 15.30 Белая амазонка. (16+)
16.40 Белая амазонка. Южная Африка. (16+)
18.00 Погнали! в Испанию. Где воруют дома? (16+)
19.30 Погнали! в Эквадор. Опасно и вкусно! (16+)
20.40 Погнали! в Эквадор. Банды каменных джунглей. (16+)
23.00, 00.00, 00.30, 01.30 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 На ножках. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Супермама. (16+)
 Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
08.00 Будни роддома. (16+)
09.15 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении.
12.20 Беременна в 45. (16+)
15.20 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.00 Это подкаст. История. (12+)
03.00 Обыкновенная История. (6+)
03.10 Морские сражения. (12+)
03.55, 09.55, 15.50, 21.45 Народный фронт Победы. (12+)
04.25, 10.25 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.45 Семь дней истории. (12+)
06.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.30 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
09.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
12.45, 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.30, 19.30 Элемент познания. (12+)
14.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
16.20 Из истории Крыма. (12+)
16.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00 Освоение Крыма. (12+)
20.45 Рассекреченные материалы. (16+)
22.15 Северный морской путь. (16+)

VIU HISTORY

06.00 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
07.20 История вещей. (16+)
07.45 Королевский гид: Праздники. (16+)
08.35 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
09.30, 10.20, 11.10, 12.05 Настоящая война престолов. (16+)
12.55 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
13.55, 14.45, 15.40, 16.30 Фараоны: величайшее пирамид. (16+)
17.20, 18.15 Короли Африки. (12+)
19.10 Короли Африки: Момент времени. (12+)
20.00 Ожившие мумии: Девочка из племени инков. (16+)
20.55 Ожившие мумии: Герои Геркуланума. (16+)
21.45 Освобождение Европы: От Буга до Одера. (16+)
22.30 Освобождение Европы: Пражский прорыв. (16+)
23.10 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
23.55 Освобождение Европы: Огненный штурм Буда и Пешта. (16+)
00.40, 01.25, 02.15, 03.00 Кем они были до коронации. (16+)
03.50 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
04.55 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.35, 01.15 Амазония. Затерянный мир. (12+)
06.55, 16.30, 02.10 Колокол Николая Бурляева. (12+)
 Фильм посвящен народному артисту России Николаю Петровичу Бурляеву.
07.20, 17.00, 02.40 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)
08.20, 18.00, 03.35 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
09.10, 18.50 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
 Фильм об удивительной, полной приключений жизни Джека Лондона: взросление в бедных кварталах вместе с пиратами залива Сан-Франциско, поездка на Аляску в разгар Золотой лихорадки, бродячая жизнь, путешествие по южным морям на судне «Снарк».
10.55, 20.40, 05.05, 11.25, 21.10, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (16+)
11.55, 21.40 Любовь посреди войны. (12+)
12.55, 22.35, 04.20 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
 Этот фильм - о гении военной разведки Илье Старинове.
13.45, 23.25 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
14.45, 00.25 Генерал Кинжал, или Звездные часы маршала Рокоссовского. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 20.40 Правила фермера. (12+)
06.25, 21.05 Частный сектор. (12+)
06.55, 07.05, 07.20, 07.30, 21.30, 21.45, 21.55, 22.10 Варенье. (12+)
07.45, 14.05, 22.25, 04.45 Сад в радость. (12+)
08.10, 08.35, 22.50, 23.15 Декоративный огород. (12+)
09.00, 23.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.30, 00.05 Сад-шедевр. (12+)
10.00, 10.25, 00.30, 00.55 Урожай на столе. (12+)
10.55, 01.35 Профотбор. (12+)
11.20, 11.35, 11.50, 12.05, 02.00, 02.15, 02.25,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Произвольная программа. (6+)
07.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Трансляция из Франции. (6+)
09.00, 21.20 Сюрплас. (12+)
09.30 Страна смотрит спорт. (12+)
09.55 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Мужчины. Прямая трансляция из Казани
12.50 Новости. (0+)
12.55 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Мужчины. Прямая трансляция из Казани
15.50 Новости. (0+)
15.55 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Мужчины. Прямая трансляция из Казани
19.00, 02.00 «Страна спортивная». (12+)

19.20 Новости. (0+)
19.25, 00.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Финал. Прямая трансляция из Франции
21.50 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Финал. Прямая трансляция из Франции
23.05 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Техническая программа. Трансляция из Франции. (6+)
01.05 «Сергей Дмитриев: «В Зенит, домой!» Документальный фильм. (12+)
02.15 «Что за спорт?» (12+)
02.40 Академическая гребля. Чемпионат Европы. Трансляция из Италии. (6+)
04.25 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо. Трансляция из Магнитогорска. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Лето. (16+)
05.30 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)

15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.05 Плейлист | Лето. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.20 Плейлист | Лето. (18+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

О!

О!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
История о четырех волшебницах, встретившихся в городе Мышкин. Снежка, Алёнка, Маша и Варя – веселые, отважные, заводные и, на первый взгляд, самые обычные школьницы. Однако на самом деле они – юные волшебницы. Их задача – наблюдать за всеми сказочными персонажами в городе Мышкин: за теми, как те себя ведут, стараться помогать им во всем и стоять на страже спокойствия обычных жителей города.
02.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Волшебницы – повзрослевшие Алёнка, Маша, Снежка, Варя и Алиса – случайно открывают портал в параллельный мир под названием Зартия. Поначалу это интересно, однако радость быстро улетучивается – портал, через который девочки сюда попали, закрывается, и теперь они не смогут просто взять и вернуться домой.

05.00 «Бодо Борода». (0+)
07.00 «Ум и Хрум». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
12.20 «Мой брат – монстр». (6+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
К этим детям так и липнут разные неприятности, как будто мало того, что они росли с троллями среди сугробов. В этот раз Каю и Герде предстоит действительно серьезное испытание: по их вине случится вселенская катастрофа.
16.20 О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
17.45 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
Увлекательный мир животных.
22.20 «Тайна третьей планеты». (0+)
23.10 Союзмультфильм представляет... (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Супер МЯУ». (0+)
09.05 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
10.20 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев – лоса по имени Аристотель и дятла Тютюк – в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
11.00 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители – Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
14.00 «Дети в стране Безопасного Движения». (0+)
14.10 «Простоквашино». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВ». (6+)
17.35 «Мини-Мишки». (0+)
19.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея – приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка – обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
22.35 «Дикие скриачеры!» (6+)
23.00 «Фиксики». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Простоквашино». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 14.00, 22.00 «Тобот Атлон». (6+)
09.50, 17.50, 01.50 «Дракоша Тоша». (0+)
Тоша – не просто дракон. Взрослые думают, что это просто игрушка. Но маленькие пандочки Няша и Яша твердо знают, что маленький дракончик – живой, и он их лучший друг. Вместе с ним они не только играют, но и переживают множество приключений, узнают о Подкованном мире и даже путешествуют на Луну.
10.30, 18.30, 02.30 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
13.00, 21.00, 05.00 «Цветняшки! Мультискола». (0+)
Очаровательные Цветняшки подготовили новую серию игровых уроков, которые помогут малышам развить внимание, мышление и восприятие.
13.40, 21.40, 05.40 «Цветняшки! Семейные истории». (0+)

06.00 «Коты Эрмитажа». (12+)
07.20 «Королевский корги». (12+)
Любимая порода собак у очень богатых и влиятельных людей – это корги. Маленькие собачки полностью погружены в жизнь своих больших хозяев. Спасаясь от политических интриг, любимец Британской Королевы вынужден покинуть Букингемский дворец...
08.50 «Союз зверей: Спасение двуголиков». (12+)
10.30 «Коты Эрмитажа». (12+)
12.00 «Королевский корги». (12+)
13.30 «Союз зверей: Спасение двуголиков». (12+)
15.10 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.15 Метанойя. (12+)
07.30 Простые чудеса. (12+)
08.30 Лето Господне. Ильин День. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 София. (12+)
13.55, 01.00 От воскресенья до воскресенья. (6+)
15.45 Русский мир. (12+)
16.50 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
18.35 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
20.00, 02.35 Парсуна. С Владимиром Легкой. (6+)

21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 03.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
23.25, 04.50 Щипков. (12+)
23.45 Дивная история города А. (6+)
Фильм рассказывает об удивительном событии, которое произошло в Архангельске 3 августа 1919 года. Тогда во дворе дома Перешниковых семеро детей увидели в небе над городом Пресвятую Богородицу с младенцем Иисусом Христом на руках.
00.10 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)

Православный календарь

2 августа
Неделя 9-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Пророка Илии.



Прп. Авраамия Галичского, Чухломского. Обретение мощей прмч. Афанасия Брестского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия, Кирилла, Иоанна, Сергия и Федора пресвитеров, прмчч. Тихона, Георгия и мчч. Евфимия и Петра. Сщмч. Алексия пресвитера. Прмч. Федора. Чухломской, или Галичской, Абалакской («Знамение») и Оршанской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Надежда – невидимое богатство, несомненное владение сокровищем прежде получения сокровища».
Прп. Иоанн Лествичник

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Маловерный! зачем ты усомнился?»



И тотчас понудил Иисус учеников Своих войти в лодку и отправиться прежде Его на другую сторону, пока Он отпустит народ. И, отпустив народ, Он вззошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один. А лодка была уже на середине моря, и ее било волнами, потому что ветер был противный. В четвертую же стражу ночи пошел к ним Иисус, идя по морю. И ученики, увидев Его идущего по морю, встревожились и говорили: это призрак; и от страха вскричали. Но Иисус тотчас заговорил с ними и сказал: ободритесь; это Я, не бойтесь. Петр сказал Ему в ответ: Господи! если это Ты, повели мне прийти к Тебе по воде. Он же сказал: иди. И, выйдя из лодки, Петр пошел по воде, чтобы подойти к Иисусу, но, видя сильный ветер, испугался и, начав утопать, закричал: Господи! спаси меня. Иисус тотчас простер руку, поддержал его и говорит ему: маловерный! зачем ты усомнился? И, когда вошли они в лодку, ветер утих. Бывшие же в лодке подошли, поклонились Ему и сказали: истинно Ты Сын Божий. И, переправившись, прибыли в землю Геннисаретскую. (Мф, 14:22-34)



Миром правит только Промысл Божий, и в этом – спасение верующему человеку, и в этом – сила, чтобы перенести земные скорби.

Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 2 августа, в воскресенье.

Конечно, первейший смысл хождения по воде понятен: Христос с его помощью догнал уплывших ранее учеников. Впрочем, здесь возникает сразу несколько вопросов. К примеру, не совсем понятно, что мешало Спасителю таким же чудесным образом переместиться в конечную точку маршрута? Зачем нужно было пугать апостолов? Почему Господь настоял на том, чтобы апостолы уплыли без Него? И самый интересный вопрос: Христос никогда не использовал Свою божественную силу для Собственного блага, Он всегда и во всем оставался таким же ограниченным человеком, как и все прочие, но здесь мы видим нечто иное, с чем это связано? Последний из упомянутых вопросов стоит взять за отправную точку наших размышлений.

В 20-й главе Евангелия от Матфея есть слова, которыми Христос определил Свою миссию: «Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но

чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мф. 20:28). Эти слова Спасителя подтверждены и Его делами, все Его служение было направлено на помощь другим, а потому и хождение по водам стоит рассматривать в этом же ключе, и не стоит относиться к нему как к удобному способу нагнать лодку с апостолами, тем более что ходить по бурлящей воде вряд ли удобно.

Обстоятельства, которые предшествовали этому чуду, ясно указывают, что Господь планировал совершить его, именно по этой причине Он отправил учеников одних. А если мы вспомним, что свидетелями чуда были лишь апостолы, то нам станет ясно: чудо было необходимо апостолам, благодаря ему они должны были убедиться в том, что их Учитель – Сын Божий, способный управлять стихиями этого мира, Он – Бог, для Которого нет каких-либо ограничений.

Однако это лишь часть того, что должны были по-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

нять апостолы, а вслед за ними и все читатели Евангелия: тот человек, который повинуется слову Христа, становится подобен Ему, он, в частности, тоже может пренебрегать законами физики, но лишь до той поры, пока его вера сильна. Слово Христово – вот источник и основание нашей жизни. Те, кто не слышит слово Христово или же не верит ему, не могут выйти за пределы нашей человеческой ограниченности. Если же человек верит Христу, слушает и слышит Его слово, то он становится богоподобен и для него уже нет никаких препятствий.

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,

ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ,

ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ И Т.Д.

Бесплатная диагностика при ремонте

8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Безвыходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЕЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 669-60-23 Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Платательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам — БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время — не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АЛ, дерево

Ремонт окон, балконов, жалюзи

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам — скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доезд врача в течение часа

Москва и Подмосковье

Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043. Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА — договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.

✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.

✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.

✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.

• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).

• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ

• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ

• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)

• Портсигары. Подстаканники

• Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубль, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, копейки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 993-36-64 Времен СССР: приглашённые билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн. печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК

Купим, оплата сразу. Открытки, афиши, плакаты, фото, живопись, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (999) 108-48-26 Куплю с выездом к вам! Предметы царизма или СССР и многое другое: игрушки, пластинки, бинокли, украшения, ключи, иконы, стекло, статуэтки, фарфор, марки, янтарь, столовые приборы, фотоаппараты, муз. инструменты, картины. И многое другое, чего нет в списке! Тел.: 8 (999) 108-48-26

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!

ПЛЮШКИН ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:

- СОВЕТСКИЙ ФАРФОР • ХРУСТАЛЬ • ЧАСЫ • ЗНАЧКИ • МОНЕТЫ • ФОТОАППАРАТЫ
- ПЛАСТИНКИ • ЯНТАРЬ • БИЖУТЕРИЯ • ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
- ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА • МЕБЕЛЬ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ | СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ | ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРИМСЯ!

+7 (965) 288-77-55 ул. Шаболовка, 69/32

НАДЕЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАММЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

- Награды • Значки
- Наградные знаки • Монеты
- Банкноты • Подстаканники
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30

ВЛАДИМИР

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. Хохлому. «Мадонну». Богемию. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, подстаканники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокама. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машинки. Чехолы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕИ. РУБ., монеты. Перьев. ручки, готовальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШКИ. КОВР. Pbl. Zippo. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (903) 678-15-44 Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР., МЕХОВЫЕ ИЗД., ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомагнитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (905) 744-11-33 Мельхиор, хрусталь, фарфор, вышивки, скатерти, посуда, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерия, книги, фотоаппараты, бронза, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

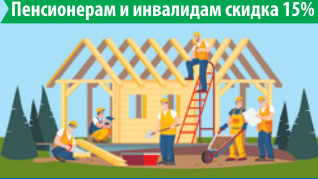
Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- ➔ Строительство домов
- ➔ Снос старых домов
- ➔ Вывоз мусора
- ➔ Подъём домов
- ➔ Сайдинг
- ➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
- ➔ Установка фундамента
- ➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

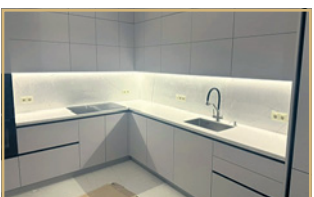
8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

■ **8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПО-ЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ **8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12** РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску. Ванна под ключ, электрика. Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА.

■ **8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16** Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

МЕБЕЛЬ



ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ
шпонирование и окрашивание.
Г. Мытищи 1-й Силикатный переулок, д. 14Б/3

8-926-599-77-36
8-495-363-46-65

Шкафы распашные, гардеробные, прихожие, офисная мебель, кухни, спальни, детские, рекламные стенды

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: **8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ **8 (925) 340-50-15** Ремонт, перетяжка диванов, кресел, стульев, матрасов на дому. Возможен вывоз. Тел.: 8 (925) 340-50-15

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (903) 296-74-10** Помощь по дому, в городе или на даче и др. просьбы. Мелкий ремонт и т.д. Москва и Московская область. Молодой человек 46 лет, москвич. Любая автомобильная помощь. Не курящий. Автомобиля нет. Без обмана. Недорого, цену можно узнать по телефону или в общении. Звоните или пишите. Тел.: 8 (903) 296-74-10, Валера

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

СООБЩЕНИЯ

■ Собственники помещений в доме по адресу: г. Москва, б-р Измайловский, д. 3! Предлагаем вам присоединиться к требованию Кондауровой Елены Вячеславовны о защите прав и интересов группы лиц. Ответчики: Сильнов Д.С. и ДГИГМ (ИНН 7705031674, адрес: г. Москва, 1-й Красногвардейский пр-д, д. 21, стр. 1). Требование: о признании права общей долевой собственности на нежилое помещение. Иск рассматривается Измайловским районным судом г. Москвы. Дело № 02-1191/2026. Срок для присоединения к требованию путём направления в суд заявления о присоединении – 31.08.2026, далее – до перехода суда к судебным прениям.

■ Аттестат, выданный в 1994 г. Школой 49 в г. Омск на имя Дорофеевой Натальи Сергеевны, в связи с утерей считать недействительным.



ЗАМКИ
замена • ремонт • вскрытие

- быстро и недорого
- замки в наличии
- гарантия 1 год
- мастера славяне
- опыт работы 30 лет
- пенсионерам скидка

8 (495) 997-91-37

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порошков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка/разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителей. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтусы. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (909) 667-58-76** Ремонт квартир, москвич. Снятие старого покрытия, пол, стены, потолок. Выравнивание, штукатурка. Поклейка обоев, укладка ламината. Тел.: 8 (909) 667-58-76

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: **8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпьем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

■ Аттестат на имя Сосна Ольга Игоревна потерян. В связи с утерей, прошу считать недействительным. Закончила «Средняя общеобразовательная школа № 59» по адресу: ул. имени Н.Г. Маркина, 17/39, Саратов

■ Утерянный дубликат аттестата о среднем общем образовании Б 2931848 выданный МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 3» города Надыма в 2010 году на имя Ключман Владислава Константиновича считать недействительным.

■ Аттестат № 00332000005629, выданный 28.11.2022 г. средней общеобразовательной школой № 49 г. Улан-Удэ Республике Бурятия на имя Эрдынеева Намжила Жаргаловича, в связи с утерей считать недействительным.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРЕССА



КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Зароботная плата: **от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- Оплата за смену: **от 4 000 РУБЛЕЙ**;
- (почасовая оплата 310 рублей / час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48



■ **8 (915) 347-08-71, 8 (985) 915-41-46** Гостиница «Космос» (м. «ВДНХ») приглашает на работу: бармена, горничных, пекарей-кондитеров, повара-универсала, оператора по обработке белья, грузчика. Официальное трудоустройство по ТК РФ, «белая» заработная плата, ДМС, медкнижка, столовая. Тел.: 8 (915) 347-08-71, 8 (985) 915-41-46.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «Информ Экспресс»,
8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78,
м. «Ленинский проспект»

ООО «Арт Корун»
8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07,
м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО

РА «Манго АДВ»
8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»

ООО «100МЕДИА.РУ»
8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно

РА ООО «ГРИН КЛАССИК»
8 (495) 926-38-00, м. «Семеновская»

Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)
8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22,
м. «Шоссе Энтузиастов»

РА «Мир рекламы»
8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»

РА «Солидарность-Паблишер»
8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт»

ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»
8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»

РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»
8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики»

«РЕКЛАМА 21 ВЕК»
8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город»

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

г. Москва, м. «Марьяна Роща»

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

1 000 рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Я – счастливая бабушка, пусть мне уже за 80, ломит спину и колени, но всё компенсируется, когда приезжают внуки. Их у меня семеро: семь «я» в миниатюре.

Так уж вышло, что у старшего сына двойняшки-девочки – моя копия; у дочери – трое девочек, и все похожи на меня; у нашей младшей дочери – двое сыновей и... угадайте с трех раз, на кого похожи.

Копии, как на ксероксе

Внуки любят сравнивать мои карточки со своими фото – у всех мой разрез зеленых глаз, выщипанные рыжие волосы и большие щеки. Когда собираемся все у нас, внуки первым делом вытаскивают припасенные фотографии и разбираются, кто более похож. Причем эта традиция стала неизменной. Маленькие негодники вытаскивали все мои фотографии, снимали на свои телефоны и вовсю косят меня в молодости, девчонки – повторяя наряды, а пацаны пытаются повторить крупный план и привозят фото лиц, копируя мой поворот. Дети поначалу смеялись, а сейчас присоединились к нам. Как всегда, смех и веселье начинаются, когда внуки начинают расспросы – что на фото и почему так. Сегодня у нас подаренный мне альбом, в который помещаются фотографии, соответствующие моему возрасту. На разворот как раз помещается 8 фото – моя и место для семи фото внуков. На глаза попадает фотография, где я и подруга стоим с рыбами в руках и пока рядом 4 фото...

Нет милее
дружка, чем родная
бабушка.
Русская поговорка

ИСТОРИЯ, рассказанная бабушкой



Две щуки

На этом фото мы с подругой стоим, держа на вытянутых руках по Щуке. Да, именно с большой буквы. В каждой не менее 1,5 килограмма, и держать их было тяжело. А пойманы они были нами без сетей и других снастей. В студенчестве нас распределили на работы по восстановлению турбазы после разлива – в тот год залило даже домики, настолько стремительно вода поднялась. Вывозили все оборудование самосвалами. Мы чистили домики от ила и по очереди готовили на отмытой кухне еду. Правда, мыть посуду приходилось идти к реке, которая и доставила столько работы нам. Мостки были сделаны до самой воды. После дождей и потоков наступила сушь, и грязь засыхала, как лава от вулкана:

была такой же блестящей и черной.

В тот день мы дежурили на кухне. Отправились с парой корзиночек – для грязной посуды и вымытой – мыть посуду к реке. И да, мостки заканчивались, а до воды надо было еще дойти. Думали, что все предусмотрели – сапоги на нас были безразмерные, можно было обе ноги засунуть и вертеться на ногах как веретено несмотря на кучу надетых носков и намотанных портянок. Сползая с мостков, я умудрилась проехать по грязи и встать в реке, не зачерпнув сапогами воду. Подруга даже сползла не стала, просто подавала мне грязную посуду, а я терла железной мочалкой железную утварь и полоскала в воде. Подруга с корзиночкой чистой посуды пошла по мосткам, а я побрела рядом по скольз-

кой, как оказалось, грязи. Решила сократить путь и пополоскать уже огромные сапоги в колее с водой, оставленной колесами самосвала. Не успела опустить ногу – вода забурилась, а я от неожиданности, а может и страха, заорала. Подруга соскочила с мостков и напрямиком ко мне. В колее оказались две огромные щуки. Мы их с трудом выловили в пустую корзинку и поплелись к толпе, собравшейся на мои вопли. Там нас заставили взять в руки по рыбе и сфотографировали, а из щук местные тетеньки показали, как варить уху.

И вот в свой новый альбом я вклеиваю фотографии внуков, которые стоят со щуками на вытянутых руках, в похожих на стройотрядовские штормовки костюмах и огромных грязных сапогах...

Внимание не бывает лишним

А вот внуков больше всего интересует снимок, где я в обнимку с парнем с ногой, к которой привязаны кривые палки, и у ног лежит рюкзак (на этой страничке пока одна моя фотография). Эта история одновременно банальная и необычная. На фотографии я стою с моим тогда будущим мужем.

После окончания института наши дороги с подругой разошлись: она вышла замуж и уехала, а я осталась в Москве. Работала в конструкторском бюро на заводе. И регулярно отписывалась ей, что вот еще чуть и приеду в гости. Однажды получила от подруги письмо, где лежал билет на поезд и путевка в санаторий. Было написано, что меня ждут обязательно.

Санаторий оказался рядом с турбазой, где собирались группы туристов. Люди собирались там в группу в течение трех дней и уходили с инструктором по маршруту. Мои окна выходили на их базу, где я заприметила высокого парня. Глаз отметил, а встречи не произошло – не пересекались наши дороги. Рядом с санаторием была тропа для прогулок, которая шла по холмам, заворачивала в лесок. Гуляли мы с подругой и ее мужем, я отстала, задер-

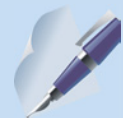
жавшись у куста с жимолостью. И вдруг услышала стон. Не поверила, головой покрутила – не видно ничего и не слышно. Выйдя из кустов жимолости, чуть не скатилась в овраг, который оказался прямо под ногами. Не поверите, на дне оврага лежал тот самый белокрысы турист, с рюкзаком под головой и вроде как спал. К одной ноге привязаны какие-то кривые ветки...

Позвала друзей – вместе спустились вниз, вытащили парня, который решил вернуться от ушедшей еще день назад группы. Подходил к месту уже в темноте, промахнулся мимо дорожки и скатился в овраг. Ноги сломал, сам с помощью ножа выстругал палки-фиксаторы, но подняться вверх не смог. Сначала кричал, потом охрип, несколько раз терял сознание, но никто не слышал – мало кто там проходил. Сходили за спасателями, парня отвезли в больницу. И снова ничего не случилось.

Прошло время, воспоминания остались, немного жалко было, что так расстались – в голову не пришло взять адреса друг у друга. Однажды, выходя из дома в магазин, увидела белокрысу макушку на скамейке у подъезда. Витя нашел меня сам и с того времени мы вместе, ходим до сих пор держась за руки.

Бабушка ЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Страусиные рекорды

Эти пернатые – совсем не милые недотёпы, несмотря на чарующие глаза в длинных ресницах. Страус способен долгое время бежать со скоростью 50 км/час. А максимальная его скорость – 95 км/час. При этом он умеет на бегу резко поворачивать и петлять. Испугавшись, страус начинает пинаться, один такой удар ногой может убить человека. Невольно порадуешься, что плотоядные предки страуса не дожили до наших дней, иначе был бы риск быть еще и покусанными!



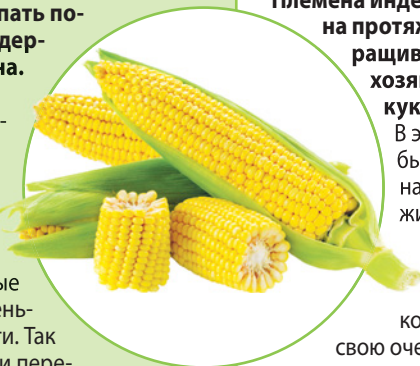
Как спать без кошмаров?

Учёные выяснили ещё один факт в пользу того, чтобы ложиться спать пораньше и вообще придерживаться режима сна.

По данным исследований, чем позже человек отправляется в царство Морфея, тем больше вероятность, что ему приснятся кошмары. А вот «жаворонки» – люди, которые ложатся спать пораньше, меньше подвержены этой напасти. Так что задумайтесь – не пора ли перестроить распорядок дня?

Агротехника по-индейски

Племена индейцев в Южной Америке на протяжении многих веков выращивали вместе три сельскохозяйственные культуры – кукурузу, тыкву и фасоль. В этом тройственном союзе была своя логика: тыква как наземное растение удерживает влагу в верхних слоях почвы и не дает разрастаться сорнякам. Кукуруза служит подпоркой для фасоли, а фасоль, в свою очередь, накапливает азот и делится им с соседями.



Гиннес без Гиннеса

Знаменитая книга рекордов получила своё название вовсе не в честь создателя. Придумал издание британец Хью Бивер в середине прошлого века. Он поспорил с приятелем, какая из британских птиц самая быстрая. Выяснить это достоверно не удалось, и Хью предложил создать справочник для спорящих, чтобы разрешать сложные ситуации. А откуда же взялся Гиннес? Это название было дано первому изданию книги рекордов в честь главного спонсора.

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



156

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 3 года!

За это время услугами компании воспользовались более 2 575 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Валентиновна, 56 лет

— Всегда боялась попасть в ситуацию, когда срочно нужны деньги. Был у знакомых и друзей печальный опыт обращения в организации, выдающие микрозаймы, – еле рассчитались... И вот, по закону подлости, сама с подобным столкнулась: понадобилось срочно покупать новый холодильник взамен сломанного. Шла бы речь о стиральной машинке или телевизоре – не беда, подкупила бы в течение нескольких месяцев и купила. Но несколько месяцев без холодильника – немыслимо! Особенно в сезон заготовок. Покупать с рук не рискнула, можно нарваться на такой же неисправный. Сажу горю, а тут соседка звонит, спрашивает, как дела на даче. Поплакала ей, что с урожаем-то все отлично, а вот с его хранением проблемы. Она и посоветовала обратиться в «Аурум» – филиал

совсем рядом с домом. Взяла золотые украшения, которые в юности активно носила, и пошла туда. Кто бы мог подумать, что моя проблема так быстро решится! Ювелирку быстро оценили, предложили хорошую цену – я согласилась. Сразу же побежала покупать новый холодильник, и уже завтра новый агрегат стоял у меня на кухне!

Ольга, 23 года

— Мама всегда учила меня, что черная полоса в жизни всегда сменяется белой. Для меня черная полоса началась с отмененной свадьбы. Причина банальная: жених изменил с одной из моих подруг... Я была в жутком состоянии, казалось, что так будет всегда. Но однажды утром я проснулась и приняла решение: иду на курсы, получаю новую профессию и начинаю новую жизнь. Одна проблема: где взять деньги на курсы? Идея

появилась мгновенно: надо продать помолвочное кольцо с бриллиантом да еще несколько ненужных советских золотых украшений, доставшихся от бабушки. Обратилась в «Аурум», у них много филиалов, и есть услуга бесплатного выезда ювелира на дом. Позвонила, в назначенное время приехал специалист со специальными инструментами, реактивами. Все оперативно взвесил, оценил и предложил выкупить мои украшения за приличную сумму. Я согласилась, деньги попросила на карту перевести, чтоб сразу курсы оплатить. Удобно и безопасно! Спасибо «Ауруму» за начало белой полосы в жизни!

Егор Иванович, 70 лет

— У нас с женой есть любимица – собачка Найда. Беспородная, но очень умненькая, выбрали ее возле мусорки семь лет назад совсем крошкой.

Живем мы с женой вдвоем, Найда – наша единственная радость. Когда она месяц назад заболела, мы места себе не находили. Собачники во дворе посоветовали хорошего ветеринара. Диагноз оказался неутешительный – опухоль... Ветеринар настаивал на операции, и мы без раздумий согласились. Пришлось срочно искать деньги. Решили продать украшения жены, все равно она их давно не носит, на память оставить некому. Вспомнили, что в газете читали про компанию «Аурум», и решили вызвать оценщика. Молодой человек пришел быстро, осмотрел колечки и цепочки, предложил хорошую цену. Больше того, оказалось, что даже не придется все продавать, часть украшений остались про запас – вдруг что, не молодые уже. В итоге: любимица наша прооперирована, все хорошо, мы выдохнули, сбережения целы. Спасибо «АУРУМ»!



**Получите летом
+10 000 руб. к оценке!***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.

Предложение действует в период с 22.06.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.



КРУИЗЁР

НА РЫНКЕ
С 2014 ГОДА

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026-2027!

8 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

31.07.2026 – 02.08.2026 (3 дн.)		
теплоход «Президент» (стандарт-класс)	от 21 500 руб.	
Москва – Углич – Мышкин – Хвойный Бор – Москва		
01.08.2026 – 05.08.2026 (5 дн.)		
теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс)	от 100 800 руб.	
Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва		
03.08.2026 – 07.08.2026 (5 дн.)		
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 88 990 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва		
02.08.2026 – 13.08.2026 (12 дн.)		
теплоход «Андрей Рублев» (стандарт-класс)	от 144 700 руб.	
Москва – Мышкин – Горицы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горицы – Углич – Москва		
03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)		
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 95 100 руб.	
Москва – Тверь – Углич – Коприно – Ярославль – Череповец – Горицы – Мышкин – Москва		
06.08.2026 – 19.08.2026 (14 дн.)		
теплоход «Россия» (люкс-класс)	от 338 890 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Рауталаhti – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Коприно – Мышкин – Москва (каюты категории «Полулюкс»)		
07.08.2026 – 09.08.2026 (3 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 35 000 руб.	
Москва – Завидово – Тверь – Москва		
08.08.2026 – 13.08.2026 (6 дн.)		
теплоход «Русь» (стандарт-класс)	от 90 500 руб.	
Москва – Углич – Плес – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва		
09.08.2026 – 14.08.2026 (6 дн.)		
теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 41 900 руб.	
Москва – Калезин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва		
09.08.2026 – 23.08.2026 (15 дн.)		
теплоход «Княжна Анастасия» (стандарт-класс)	от 219 500 руб.	
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Чистополь – Сарapul – Пермь – Чайковский – Елабуга – Казань – Маринский Посад – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Городец – Тутаев – Москва		
10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.)		
теплоход «Принцесса Анабелла» (комфорт-класс)	от 101 900 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Углич – Москва (экскурсии за доп. плату)		
11.08.2026 – 21.08.2026 (11 дн.)		
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 256 890 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва		
12.08.2026 – 18.08.2026 (7 дн.)		
теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс)	от 150 200 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горицы – Углич – Москва		
16.08.2026 – 21.08.2026 (6 дн.)		
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 32 600 руб.	
Москва – Углич – Плес – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва		
16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.)		
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 208 890 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Коневец – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва		
17.08.2026 – 21.08.2026 (5 дн.)		
теплоход «Президент» (стандарт-класс)	от 49 000 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Калезин – Хвойный Бор – Москва		
17.08.2026 – 27.08.2026 (11 дн.)		
теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 101 000 руб.	
Москва – Константиново – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Чебоксары – Макарьево – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва		
22.08.2026 – 29.08.2026 (8 дн.)		
теплоход «Империя» (стандарт-класс)	от 234 590 руб.	
Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон (Хужир) – Малые Ушканы острова – Давша – Северобайкальский – Хакусы – бухта Ая – остров Ольхон – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)		
23.08.2026 – 26.08.2026 (4 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 45 200 руб.	
Москва – Тверь – Углич – Москва		
24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.)		
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 103 000 руб.	
Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва		
24.08.2026 – 05.09.2026 (13 дн.)		
теплоход «Александра» (люкс-класс)	от 219 996 руб.	
Москва – Мышкин – Кострома – Кинешма – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Болгар – Тетюши – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс»)		
27.08.2026 – 31.08.2026 (5 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 56 500 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Углич – Москва		
29.08.2026 – 07.09.2026 (10 дн.)		
теплоход «Две столицы» (эконом-класс)	от 111 290 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва		

29.08.2026 – 02.09.2026 (5 дн.)		
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 62 290 руб.	
Москва – Калезин – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва		
30.08.2026 – 04.09.2026 (6 дн.)		
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 73 890 руб.	
Москва – Калезин – Кострома – Ярославль – Тутаев – Углич – Москва		
30.08.2026 – 05.09.2026 (7 дн.)		
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 94 200 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург		
31.08.2026 – 04.09.2026 (5 дн.)		
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 22 700 руб.	
Москва – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калезин – Москва		
31.08.2026 – 10.09.2026 (11 дн.)		
теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 90 900 руб.	
Москва – Калезин – Ярославль – Кинешма – Нижний Новгород – Чебоксары – Павлово – Муром – Константиново – Москва		
03.09.2026 – 16.09.2026 (14 дн.)		
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 174 590 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва		
06.09.2026 – 23.09.2026 (18 дн.)		
теплоход «Илья Репин» (стандарт-класс)	от 196 200 руб.	
Москва – Мышкин – Кострома – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Казань – Чистополь – Сарapul – Пермь (2 дня) – Чайковский – Елабуга – Свяжск – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва		
07.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.)		
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 108 498 руб.	
Москва – Углич – Кузино – Кижы – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – Москва		
08.09.2026 – 14.09.2026 (7 дн.)		
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 75 300 руб.	
Москва – Мышкин – Горицы – Ярославль – Углич – Тверь – Москва		
13.09.2026 – 19.09.2026 (7 дн.)		
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)	от 90 100 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург		
13.09.2026 – 19.09.2026 (7 дн.)		
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)	от 99 490 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Коприно – Мышкин – Москва		
14.09.2026 – 18.09.2026 (5 дн.)		
теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 35 100 руб.	
Москва – Константиново – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)		
14.09.2026 – 25.09.2026 (12 дн.)		
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 61 700 руб.	
Москва – Углич – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Болгар – Тетюши – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва		
14.09.2026 – 20.09.2026 (7 дн.)		
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)	от 71 700 руб.	
Москва – Дубна – Мышкин – Коприно – Рыбинск – Тутаев – Ярославль – Углич – Москва		
16.09.2026 – 23.09.2026 (8 дн.)		
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 96 990 руб.	
Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва		
19.09.2026 – 26.09.2026 (8 дн.)		
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 109 390 руб.	
Москва – Углич – Череповец – Вытегра – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург		
21.09.2026 – 30.09.2026 (10 дн.)		
теплоход «Академик Шокальский» (стандарт-класс)	от 945 000 руб.	
Петропавловск – Камчатский – остров Атласова – остров Анциферова – остров Онекотан – остров Янкича – остров Симушир (2 дня) – остров Чирпой – остров Итуруп – остров Кунашир (2 дня) – Корсаков (трансфер) Южно-Сахалинск (круиз по Курилы)		
28.09.2026 – 04.10.2026 (7 дн.)		
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)	от 93 783 руб.	
Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва		
04.10.2026 – 08.10.2026 (5 дн.)		
теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс)	от 82 900 руб.	
Москва (трансфер) – Завидово – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Ярославль – Завидово – Москва (трансфер) (автобусный трансфер от Белорусского вокзала, ориентировочно 2,5 часа)		
СКИДКИ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2027 ГОД!		
08.02.2027 – 22.02.2027 (15 дн.)		
теплоход «Jaz Al Qassida» (стандарт-класс)	от 193 882 руб.	
Каир (3 ночи, Египет) – Бени-Суэйф (Египет) – Эль-Минья (Египет) – Амарна (Египет) – Асьют (Египет) – Сохаг (Египет) – Эль-Бальяна (Египет) – Наг-Хаммади (Египет) – Луксор (2 ночи, Египет) – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Асуан (2 ночи, Египет). Круиз по Нилу с русской группой!		
27.03.2027 – 03.04.2027 (8 дн.)		
теплоход «CruseNova» (комфорт-класс)	от 228 640 руб.	
Белград (2 дня, Сербия) – Нови-Сад (Сербия) – Голубац (Сербия) – Доны – Милановац (Сербия) – Железные ворота (Сербия) – Велико-Градиште (Сербия) – Смедерево (Сербия) – Белград (2 дня, Сербия). Безвизовый круиз по Дунаю с русской группой!		

04.04.2027 – 17.04.2027 (14 дн.)		
теплоход «Century Legend» (люкс-класс)	от 400 640 руб.	
Чунцин (2 дня, экскурсионный тур, Китай) – Круиз по реке Янцзы (11 дней): Фэнду (Китай) – Фэнцзе (Китай) – Ичан (Китай) – Цзинчжоу (Китай) – Ухань (Китай) – Цзюцзян (Китай) – Чичжоу (Китай) – Нанкин (Китай) – Янчжоу (Китай) – Шанхай (1 ночь в отеле, Китай). Безвизовый круиз по Янцзы с русской группой!		
21.04.2027 – 02.05.2027 (12 дн.)		
лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)	от 228 640 руб.	
Шанхай (2 ночи в отеле 4 *, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Киото (2 дня, Япония) – Токио (2 дня, Япония) – Шанхай (Чжуцзяцзяо + 1 ночь в отеле 4 *, Китай). Безвизовый круиз с русской группой!		
01.05.2027 – 10.05.2027 (10 дн.)		
теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)	от 128 590 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Дубна – Москва		
05.05.2027 – 20.05.2027 (16 дн.)		
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 204 490 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарapul – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва		
31.05.2027 – 06.06.2027 (7 дн.)		
теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)	от 120 900 руб.	
Москва – Тверь – Углич – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва		
05.06.2027 – 17.06.2027 (13 дн.)		
теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс)	от 237 500 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Шлюз № 5 – Сосновец – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Свирьстрой – Санкт-Петербург		
12.06.2027 – 29.06.2027 (18 дн.)		
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)	от 273 390 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарapul – Пермь – Березники (Соликамск) – Холловка – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва		
15.06.2027 – 24.06.2027 (10 дн.)		
теплоход «Две столицы» (эконом-класс)	от 90 890 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва		
19.06.2027 – 11.07.2027 (23 дн.)		
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 323 690 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Вольск – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (2 дня) – Старочеркасская – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Дубна – Москва		
28.06.2027 – 09.07.2027 (12 дн.)		
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 183 920 руб.	
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва		
03.07.2027 – 15.07.2027 (13 дн.)		
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)	от 166 390 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин – Чебоксары – Маринский Посад – Казань – Свяжск – Козьмодемьянск – Юрино – Чкаловск – Юрьевец – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва (Чудеса трех республик и река Сура)		
03.07.2027 – 23.07.2027 (21 дн.)		
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 289 290 руб.	
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Вольск – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Тверь – Москва		
05.07.2027 – 18.07.2027 (14 дн.)		
теплоход «Две столицы» (эконом-класс)	от 128 390 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва		
14.07.2027 – 27.07.2027 (14 дн.)		
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 178 100 руб.	
Москва – Дубна – Калезин – Череповец – Горицы – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)		
24.07.2027 – 07.08.2027 (21 дн.)		
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 204 590 руб.	
Москва – Углич – Горицы – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург (2 дня) – Валаам – Хийденсельга – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва		