№31
(756)

ТВ-программа с 3 по 9 августа 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

Как освободить организм ОТ ЗАСТОЯ?

Реклама

стр. 15

КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ *НА АВГУСТ*

стр. 10

ЧТО ВЫДАЁТ ВОЗРАСТ ЖЕНЩИН

стр. 12

ВЫБИРАЕМ ШИРОКИЕ ДЖИНСЫ

стр. 13

ЧЕМ ЗАНЯТЬ СВОБОДНЫЕ ГРЯДКИ

стр. 14

12+

SOCRAT & LERA

ЛЮБОВЬ – ГЛАВНАЯ СИЛА НА ЗЕМЛЕ

стр. 6

Фото из личного архива SOCRAT & LERA
Фотограф: Павел Шелковников

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- **Максимальная оценка**
- **Выплата наличными или переводом на карту**
- **Любые драгоценные металлы, в любом состоянии**
- **Высокие рыночные цены**
- **Принимаем в скупку дороже любого ломбарда**
- **Не продавайте без нашей экспертной оценки**

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 3 года!
За это время услугами компании воспользовались более 2 575 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Валентиновна, 56 лет
— Всегда боялась попасть в ситуацию, когда срочно нужны деньги. Был у знакомых и друзей печальный опыт обращения в организации, выдающие микрозаймы, – еле рассчитались… И вот, по закону подлости, сама с подобным столкнулась: понадобилось срочно покупать новый холодильник взамен сломанного. Шла бы речь о стиральной машинке или телевизоре – не беда, подкопила бы в течение нескольких месяцев и купила. Но несколько месяцев без холодильника – немыслимо! Особенно в сезон заготовок. Покупать с рук не рискнула, можно нарваться на такой же неисправный. Сижу горюю, а тут соседка звонит, спрашивает, как дела на даче. Поплакалась ей, что с урожаем-то все отлично, а вот с его хранением проблемы. Она и посоветовала обратиться в «Аурум» – филиал совсем рядом с домом. Взяла золотые украшения, которые в юности активно носила, и пошла туда. Кто бы мог подумать, что моя проблема так быстро решится! Ювелирку быстро оценили, предложили хорошую цену – я согласилась. Сразу же побежала покупать новый холодильник, и уже завтра новенький агрегат стоял у меня на кухне!

Ольга, 23 года
— Мама всегда учила меня, что черная полоса в жизни всегда сменяется белой. Для меня черная полоса началась с отмененной свадьбы. Причина банальная: жених изменил с одной из моих подруг... Я была в жутком состоянии, казалось, что так будет всегда. Но однажды утром я проснулась и приняла решение: иду на курсы, получаю новую профессию и начинаю новую жизнь. Одна проблема: где взять деньги на курсы? Идея появилась мгновенно: надо продать помолвочное кольцо с бриллиантом да еще несколько ненужных советских золотых украшений, доставшихся от бабушки. Обратилась в «Аурум», у них много филиалов, и есть услуга бесплатного выезда ювелира на дом. Позвонила, в назначенное время приехал специалист со специальными инструментами, реактивами. Все оперативно взвесил, оценил и предложил выкупить мои украшения за приличную сумму. Я согласилась, деньги попросила на карту перевести, чтоб сразу курсы оплатить. Удобно и безопасно! Спасибо «Ауруму» за начало белой полосы в жизни!

Егор Иванович, 70 лет
— У нас с женой есть любимица – собачка Найда. Беспородная, но очень умненькая, подобрали ее возле мусорки семь лет назад совсем крошкой. Живем мы с женой вдвоем, Найда – наша единственная радость. Когда она месяц назад заболела, мы места себе не находили. Собачники во дворе посоветовали хорошего ветеринара. Диагноз оказался неутешительный – опухоль... Ветеринар настаивал на операции, и мы без раздумий согласились. Пришлось срочно искать деньги. Решили продать украшения жены, все равно она их давно не носит, на память оставить некому. Вспомнили, что в газете читали про компанию «Аурум», и решили вызвать оценщика. Молодой человек пришел быстро, осмотрел колечки и цепочки, предложил хорошую цену. Больше того, оказалось, что даже не придется все продавать, часть украшений остались про запас – вдруг что, не молодые уже. В итоге: любимица наша прооперирована, все хорошо, мы выдохнули, сбережения целы. Спасибо «АУРУМ»!

Получите летом +10 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • **м. «Трубная»**, ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 • **м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 • **м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 • **м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • **м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • **м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г • **м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • **м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 • **м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 • **м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 • **м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А • **м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 • **м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • **г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • **м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 • **м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.
Предложение действует в период с 22.06.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Несмотря на разгар лета, Нонне Гришаевой отдыхать почти не приходится.

Отменившиеся гастроли неожиданно подарили ей несколько свободных дней, которые она провела на международном кинофестивале семейного и детского кино «В кругу семьи». В рамках кинофорума актриса рассказала нашему корреспонденту о новом сказочном проекте, любви к музыкальному кино, об источнике сил и море...

Нонна ГРИШАЕВА:

«Очень не хватает музыкального кино»

О фестивале, Белладонне и костюмах

– Нонна Валентиновна, судя по всему, лето у вас горячее...

– Получается так. Искренне рада, что меня пригласили на кинофестиваль «В кругу семьи» в Ярославль. Здесь царила особая творческая атмосфера, яркие премьеры, профессиональные дискуссии. Конечно, были интересные и позитивные встречи с коллегами и зрителями. Но фестиваль закончился, и я возвращаюсь в Москву – совсем скоро играю спектакль «Филумена»...

– Стало быть, вы всё время в работе?

– Ну да. Совсем недавно закончились съемки замечательного проекта – сказки «Фунтик». Благодаря этому половину лета провела в Минске и получила огромное удовольствие. У меня были замечательные партнеры Роман Курцын, Максим Лагашкин, Ян Цапник, Вадим Галыгин и другие. Я в этом фильме сыграла Белладонну. Очень надеюсь, что в следующем году мы представим этот фильм на фестивале «В кругу семьи». Особенно радует, что в картине нет никаких нейросетей. Главную роль играет живой мальчик – Матвей Тараканов. За время съемок он невероятно вырос как артист. Настоящая будущая звезда.

– Наслышана об этом проекте. Кстати, вас сразу утвердили на роль Белладонны?

– Нет, были полноценные пробы. И не только актерские. Потом были пробы грима и костюмов. Мне примерили огромное количество париков, прежде чем нашли нужный образ. Вообще, художники по костюмам и гриму проделали потрясающую работу.

– Костюм действительно помогает создавать персонажа?

– Абсолютно. Когда надеваешь костюм, грим, парик – начинаешь иначе двигаться, говорить, ощущать себя. Это очень важная часть профессии. Все эти поиски проходили еще в Москве, до окончательного утверждения на роль.

– Съёмки были только в Минске?

– В Минске, Бобруйске, снимали и в настоящем цирке. Давно не получала такого удовольствия от съемочного процесса.

О сказках, ролях и личных концертах

– Знаю, что вы любите сказки. Даже в одном из интервью назвали себя сказочной актрисой...

– За свою карьеру я очень много работала для детей, у меня большой диапазон. И мне всегда было удивительно, почему меня так редко приглашали в сказки. Я же абсолютно сказочная актриса. И вот, наконец, прорвало. Меня утвердили на роль Бабы-Яги в сериале «Баба-Яга идет в школу». Я проходила пробы в проекте «Маленький Мук». Получается, что сказки теперь идут одна за другой.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем никогда не выгорать, а получать удовольствие от жизни, ценить каждое мгновение. Как говорит герой моего любимого фильма «Вечное сияние чистого разума», нужно наслаждаться каждым мгновением. Мне кажется, это самое главное.

– При этом этим летом вас можно было увидеть и в других проектах?

– Да. Например, на Первом канале в сериале «Скрытые мотивы». Это интересный детективный проект.

– А как вы относитесь к тому, когда, например, в интернете появляется информация о фильмах, съёмки которых ещё не начались...

– Соответственно (*улыбается*). Иногда читаю о проектах и удивляюсь не меньше остальных. Например, уже пишут о картине «Старая закалка», съемки которой еще даже не стартовали.

– При вашей плотной занятости вы продолжаете находить время и выходите к зрителю со своей собственной творческой программой. Для вас это важно?

– Для меня это возможность быть ближе к зрителям, общаться с ними напрямую. Поэтому почти десять лет езжу со своим творческим вечером-концертом по всей стране, выступаю с ним на фестивалях.

О мечте, выгорании и море

– О чём сегодня мечтает актриса Нонна Гришаева?

– Очень хочется хорошего кино. Не только сказочного, хотя я ему сейчас искренне рада. Хочется глубоких, серьезных фильмов, как когда-то были у Людмилы Марковны Гурченко: «Вокзал для двоих», «Любимая женщина механика Гаврилова», «Рецепт ее молодости». Очень не хватает музыкального кино. Этот жанр практически исчез, хотя зрители его по-прежнему любят. Ведь в праздники мы снова и снова пересматриваем фильмы Рязанова, Гайдая. Почему сегодня таких картин почти нет? Очень хочется, чтобы музыкальное кино вернулось.

– Тема нынешнего фестиваля «В кругу семьи» – выгорание. Вам знакомо это состояние?

– К счастью, нет. Меня эта история миновала. Мне всегда есть чем заниматься, всегда очень много работы. Я абсолютный трудоголик и, наверное, просто не успеваю выгореть (*улыбается*). Поэтому честно могу сказать: это точно не про меня.

– Тогда где вы находите силы?

– Мое главное зарядное устройство – море. Мне обязательно нужно хотя бы ненадолго летом уехать к солнцу. Именно там я по-настоящему восстанавливаюсь.

Вопросы задавал Александр АНОХИН

Фото пресс-службы кинофестиваля «В кругу семьи» (фотограф Геннадий Авраменко)

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Карина Балашова представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Цветок на ветру».

Роли в сериале сыграли Карина Балашова, Владислав Калашников, Юлия Воротынцева, Татьяна Артемова и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Оксана Сидоренко. Производством фильма занималась кинокомпания «2В МЕДИА».

В жизни молодой выпускницы пединститута Татьяны Цветковой (Карина Балашова) происходит страшная трагедия – в автомобильной аварии погибают ее родители и младшая сестра. Пережить горе девушке помогает Сергей (Владислав Калашников), с которым она познакомилась месяц назад. Проходит год, Татьяна готовится к свадьбе с Сергеем, но ее хитроумная подруга Оля срывает торжество. Таня и Сергей решают, что каждый из них изменил другому, и расстаются.

Девушка остается одна без средств к существованию. Пытаясь найти работу, Таня везде получает отказы. В отчаянии Таня отправляется в глухой поселок Поляны. Там она встречает милую девочку Лену, которая напоминает ей погибшую сестру... Сможет ли Таня спасти ребенка? И что произойдет, когда прошлое настигнет ее в этом забытом богом месте?

– Татьяна Цветкова – героиня невероятной внутренней силы, настоящий борец за справедливость, – рассказывает исполнительница главной роли Карина Балашова. – Несмотря на юный возраст, она берет на себя колоссальную ответственность и вступает в борьбу за судьбу девочки Лены. Я чувствую с Таней глубокое родство: у нас обоих обостренное чувство справедливости, и я абсолютно понимаю каждый ее шаг. Единственное, что мне сложно принять в ее поведении, это эпизод в начале истории, когда они с Сергеем расстаются, так и не поговорив. Я прекрасно понимаю ту обиду, когда не хочется видеть человека, но с высоты прожитой истории становится очевидным: они оба не сделали самого главного – не попытались услышать друг друга.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конференция с максимальной пользой

Вы вернулись с конференции. Визиток – 50, фото – 100, конспектов – 10 страниц. Проходит месяц – и вы не помните ни одного доклада. Знакомо? Виноваты не вы, а хаос. Меняем подход.

ДО ПОЕЗДКИ

За две недели до события возьмите программу и вычеркните все, кроме 3-5 докладов. Остальное – опционально. Изучите спикеров. Найдите их блоги, статьи. Сформулируйте живой вопрос по теме. Не общий, а конкретный: «Как вы решали проблему X в вашем кейсе?»

Запишите цели на бумаге. Например: «Найти двух потенциальных заказчиков» или «Понять, как внедрить инструмент Y за неделю».

НА МЕРОПРИЯТИИ

- В день мероприятия забудьте про стенографирование. Ловите инсайты. Не цитаты, а связи: «Где это применить в моем проекте?»
- На мастер-классах включайтесь физически. Сделайте упражнение, даже если это кажется глупым. Нейробиологи подтверждают: мы запоминаем только то, что делали сами.
- На кофе-брейках подходите к тихим людям у стенки. Там часто сидят главные эксперты, которых не видно в первом ряду.
- Ведите в заметках «Карту контактов»: имя + чем полезен человек + что я могу дать ему взамен. Без этого визитки – просто бумага.

Вечером того же дня отсортируйте контакты по приоритету. Троим напишите личные сообщения с отсылкой к разговору. Остальным – короткий пост в соцсети с тремя главными выводами и тегами организаторов. Это не хвастовство. Это способ закрепиться в их памяти.

СПУСТЯ НЕДЕЛЮ

Через неделю проведите ретроспективу. Что из услышанного вы уже внедрили? Выберите одну идею и протестируйте ее в ближайший понедельник. Без действия информация исчезает навсегда.

Чем занять внуков, чтобы каникулы запомнились надолго?

Эпоха гаджетов диктует свои правила, но истинная магия лета скрывается не в экранах планшетов, а в живом общении.

Именно сейчас, когда время течет медленнее, у нас есть уникальный шанс передать внукам не просто знания, а тепло, мудрость и те самые «якоря» детства, которые будут греть их душу даже через десятилетия. Мы подготовили пять увлекательных способов провести каникулы, которые прокачают фантазию, научат самостоятельности и подарят вам бесценные часы радости.

Кулинарный батл «Бабушка vs внук»

Борщ и оладьи – это классика. Но что, если превратить кухню в арену креативных идей?

Разделите обязанности. Вы отвечаете за вкус, внуки – за дизайн и подачу. Задача: приготовить одно и то же блюдо (например, простые сэндвичи или вареники), но представить его так, будто это шедевр звездного ресторана. Пусть придумают название, нарисуют меню и сделают фотографию своего творения. Если возраст позволяет, устройте «Дегустацию вслепую» с повязкой на глазах, пробуя разные ягоды или варенья из ваших запасов.

ПОЛЬЗА. Кухня – это лучший тренажер мелкой моторики и терпения. Готовя вместе, мы учим детей не бояться продуктов, чувствовать их текстуру и вкус. А еще это жизненный навык самостоятельности.

Семейный квест «Тайны старого шкафа»

Превратите разбор антресолей или бабушкиного комода в захватывающий детектив.

Достаньте старые фотографии, письма, значки или коллекции марок. Устройте игру: разложите предметы на столе и попросите внуков угадать их возраст и историю. Но не останавливайтесь на этом! Дайте задание – найти в современном мире аналог этому предмету или придумать, как бы он выглядел через 50 лет.

ПОЛЬЗА. Это живой урок истории без скучных учебников. Ребенок учится анализировать, сравнивать эпохи и, что самое важное, учится слушать. Когда вы рассказываете, как жили без интернета, в глазах детей загорается огонь искреннего удивления.

Велосипед для фантазии (литературная прогулка)

Каникулы – это время для книг, но скучное сидение с томиком на диване быстро надоедает. Сделайте чтение активным!

Выберите книгу-приключение (подойдет даже классика). Прочитайте вместе первую главу. А затем организуйте поездку на велосипедах в парк или лес. Задача внуков: представить, что они – герои этой книги. Им нужно «пройти» путь персонажа по карте местности.

ПОЛЬЗА. Синтез двигательной активности и интеллекта. Дети не просто зубрят сюжет, они проживают его. Речь становится богаче, словарный запас пополняется без нудных диктантов, а прогулка перестает быть рутиной, превращаясь в исследование.

Научный театр у костра (или на кухне)

Физика и химия могут быть волшебством, если уметь их показывать. Вспомните опыты: как сделать «кровавое» озеро с помощью лимонной кислоты и соды, как вырастить кристалл из соли на ниточке или как заставить крупу «плясать» под музыку на сковороде. Если есть дача и костер – покажите, как стеклянная палочка плавится в огне, превращаясь в причудливую фигурку. Главное – не просто показать, а научить «шептаться» с природой.

ПОЛЬЗА. Развитие наблюдательности и критического мышления. Когда ребенок видит результат своих манипуляций, он чувствует себя творцом.

Школа добрых рук

В мире пластика и 3D-моделирования мы забываем, как приятно работать с живыми материалами. Выделите целый день на старые добрые ремесла.

Достаньте нитки для макраме, глину, куски дерева, старые джинсы.

Покажите, как из ненужной рубашки сшить сумку для похода в магазин или как из ветки сделать красивый светильник.

Когда-нибудь я скажу своим внукам, что я старше, чем интернет. И это взорвёт их мозг.

ПОЛЬЗА. Терапия творчеством снимает стресс не хуже игр. Когда ребенок видит, что из «ничего» можно сделать «что-то» своими руками, он обретает уверенность в себе, которая пригодится в любой профессии.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Картофельные хроники

28 июля 1586 года в Европу впервые были привезены клубни картофеля. Сегодня картофель выращивают практически во всём мире. Но он не сразу стал столь популярным у хозяек. И сегодняшняя наша викторина посвящена картошке.

1 Картофель принято называть корнеплодом, однако с точки зрения ботаники это неверно. Съедобная часть растения образуется не из корня, а из видоизменённого подземного побега, который накапливает питательные вещества. Именно поэтому на клубнях можно увидеть характерные «глазки» – зачатки будущих побегов. Как ботаники называют клубень картофеля?

а) Видоизмененный корень. **б)** Подземный стебель. **в)** Луковица.

2 В Южной Америке, где картофель начали выращивать тысячи лет назад, существовал необычный способ его длительного хранения. Клубни сначала оставляли на несколько морозных ночей в высокогорье, затем высушивали под солнцем и удаляли из них влагу. Получался продукт, который мог храниться годами без порчи и служил важным запасом пищи во время походов. Как назывался такой продукт у инков?

а) Чуньо. **б)** Куско. **в)** Тамаль.

3 Не все сорта картофеля имеют привычную белую или жёлтую мякоть. Селекционеры и природа подарили миру клубни с необычной окраской, обусловленной высоким содержанием природных пигментов – антоцианов. Такие сорта ценятся не только за внешний вид, но и за повышенное содержание антиоксидантов. Какого цвета может быть мякоть этого картофеля?

а) Фиолетового. **б)** Ярко-синего. **в)** Оранжевого.

4 Одно из самых известных блюд из картофеля появилось в Швейцарии как простой крестьянский завтрак. Для его приготовления сырой картофель натирают на крупной тёрке, а затем обжаривают до образования хрустящей золотистой корочки. Со временем это блюдо стало одним из гастрономических символов страны и теперь подаётся даже в дорогих ресторанах. Как называется это блюдо?

а) Кнёдли. **б)** Гратен. **в)** Рёшти.

ОТВЕТЫ

1-б. Подземный стебель. **2-а.** Чуньо. **3-а.** Фиолетового. **4-в.** Рёшти.

СУСТАВЫ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ | Prodex

ЗДОРОВЫЕ НОГИ ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение 5 лет. И дело тут вовсе не в суставах, или коленях… Инсульт и инфаркт – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год, 15 миллионов человек в мире умирает за доли секунд. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными, и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Ваши органы умирают медленно и неотвратимо… Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

По поручению президента Российской Федерации, перед правительством была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам, и выйти на новый эффективный уровень лечения. Так в Москве, в срочном порядке, состоялась внеплановая конференция высокотехнологичного, медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения.

И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокотоновой электротерапии НАДЕЖДА.

А знаете в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Ведь наш организм подобен механизму, работа которого построена на энергии. И внутри нас есть целые энергетические станции-митохондрии, которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop терапии, благодаря которому вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

И все, что вам нужно-приложить электрод к вашим ногам, и нажать кнопку. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Будто кто-то укрыл их теплым пледом. Да, что говорить, тут не грех и задремать! Лечение профессионального уровня теперь доступно для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт- Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Заболевания центральной и периферической нервной системы.
- Заболевания мочеполовой системы.
- Заболевания бронхолегочной системы.

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах.

Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знака качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а вслед, взяла и платину! Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю!

Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта. Присоединяйтесь и вы к числу счастливчиков!

ТУМАН РАССЕИТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии… не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь. С НАДЕЖДОЙ, боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. И главное, что вы буквально остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! Это настолько уникальный аппарат, что сегодня, он должен быть в каждом доме! ***Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Заказывайте НАДЕЖДУ и будьте здоровы!***

Несколько лет назад начала испытывать боли в спине – поясница к вечеру не давала разогнуться. Возраст начал брать свое, а поиски эффективного средства ни к чему не приводили. Я почти уже смирилась, пока в АиФ не вышла статья про «Надежду». Прочитав об аппарате, решила попробовать. Быстро привыкла к аппарату. После первых процедур боль начала постепенно утихать, наступила долгожданная легкость. Попробовала пройти целый курс. Буквально каких-то 10 процедур, и боль перестала меня донимать. Появилась подвижность, о которой я уже и не мечтала. Теперь аппарат «Надежда» – мой надежный помощник!

Добролюбова Светлана Викторовна, 61 год, г. Саратов.

УСТАЛИ ОТ НОЮЩЕЙ БОЛИ В СУСТАВАХ?
ВАШИ НОГИ СКОВАННЫ ПО УТРАМ?
ВЫ СЛЫШИТЕ ХРУСТ ПРИ ХОДЬБЕ?
ВЫ ОГРАНИЧЕНЫ В ДВИЖЕНИЯХ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ?

ХВАТИТ ТЕРПЕТЬ!

Звоните прямо сейчас и мы расскажем, как избавиться от ваших проблем!*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:
8 (800) 333-56-71
WWW.PRODEX.RU[1]

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Результаты могут отличаться. *Акция действует с 29.07.2026 г. по 29.08.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Перевод: продекс, сэлфдокс. ООО «Поток»[1]. ОГРН 1211600004550. Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.

Реклама.

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:
КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:* **ТЕЛЕК**

г. Москва
• м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А • м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В сознании поклонников имя Кирилла Астапова (SOCRAT) сливается воедино с именем Валерии Астаповой (LERA), с которой он идёт рука об руку не только в творчестве, но и в семейной жизни. Они – пара! Всегда и во всём.

SOCRAT & LERA:

«Мы счастливые трудоголики»

Но, несмотря на это, каждый из них торит и собственный путь. Наш корреспондент поговорил с Кириллом и Валерией о новом телесезоне, творческих победах, воспитании сына и о том, почему счастье – это ежедневный выбор.

Лето – это маленькая жизнь

– Лера, Кирилл, лето уже перевалило за экватор. Каким оно стало для вас?

Лера: Настолько насыщенным, что кажется, будто мы прожили еще одну маленькую жизнь. Ожидается, например, сразу несколько премьер. Выйдет сериал «Чат», где я исполнила одну из главных ролей. Продолжаются съемки нового сезона «Химкинских ведьм». Зрители также увидят «Чужой огород», где играю героиню из эпохи 90-х. А еще новый сезон шоу «Суперниндзя», съемки которого оказались очень экстремальными. А впереди – новые роли, о которых пока не могу рассказывать. Ну и, конечно, вышли мои новые песни, состоялись большие концерты, мы снялись в нескольких популярных шоу.

Кирилл: Для меня лето тоже получилось невероятным. После участия в «Маске» в образе Суриката появилось еще больше людей, которые следят за моим творчеством. Прошел мой первый большой сольный концерт – с аншлагом. Еще один особенный момент – выступление в Кремле с песней «Жди меня домой» вместе с хором Сретенского монастыря. А параллельно мы продолжаем готовить большой концертный тур по стране. Между всем этим успели переехать в новый дом. Самой яркой наградой стал восторг нашего сына, когда он впервые увидел свою комнату.

Удача приходит к тому, кто работает

– Интересно, как рождаются ваши концертные программы?

Кирилл: Сегодня это уже настоящий творческий конструктор. После проектов «Маска» и «Аватар» аудитория значительно расширилась. Кто-то приходит услышать авторские песни, кто-то ждет любимые композиции из телевизионных шоу. Поэтому каждый концерт собирается индивидуально. Мы учитываем площадку, город, настроение зрителей. Для нас важно не просто исполнить песни, а прожить вместе со зрителем целую историю.

Лера: Мы всегда говорим со сцены не только музыкой. Между песнями хочется поделиться тем, что действительно волнует: верой, любовью, надеждой, силой человеческого характера. Наверное, поэтому после концертов люди часто говорят, что уходят не только с хорошим настроением, но и с ощущением внутренней поддержки.

– Вас часто называют трудоголиками. Это комплимент?

Кирилл: Скорее да. Хотя важно понимать разницу между трудолюбием и трудоголизмом. Если человек убегает в работу от жизни – это тревожный сигнал. Мы же умеем отдыхать.

Лера: Объем работы действительно огромный. Просто нам нравится жить именно так. Поэтому можем смело назвать себя счастливыми трудоголиками.

– Насколько важна удача в профессии?

Лера: Я убеждена, что удача приходит к тем, кто постоянно действует. Все мои главные роли появились будто случайно. Но если посмотреть глубже, каждой из них предшествовали годы работы. Кто-то увидел меня в телешоу, кто-то – в соцсетях, кто-то – в музыкальном клипе. Если бы всего этого не было, никакой счастливой случайности тоже не случилось бы.

Кирилл: Мы всегда говорим: везет тому, кто везет. Судьба действительно может подарить шанс, но воспользоваться им способен только подготовленный человек.

– Пройдя уже определённый путь, накопив опыт, что бы посоветовали молодым артистам?

Лера: Сначала разобраться с самим собой. Понять, кто вы и что хотите сказать этому миру. Когда появляется честный ответ на эти вопросы, путь становится гораздо понятнее. Популярность не должна быть целью. Она может стать приятным следствием настоящего дела.

Фото из личного архива SOCRAT & LERA. (Фотографы Павел Шелковников, Анастасия Новокрещенова)

КСТАТИ

Век живи – век учись

– Лера, вы однажды сказали, что хотите оставаться вечным учеником. Что сейчас планируете освоить?

Лера: Для новой роли предстоит заняться тхэквондо. Продолжаю изучать психологию и человеческую природу. Думаю, жизнь и есть один большой неповторимый урок, который стремлюсь знать на отлично!

Кирилл: Я тоже постоянно учусь. Только в моем случае это все, что связано с музыкой: аранжировка, режиссура концертов, звук, менеджмент, производство. Чем глубже погружаешься, тем яснее понимаешь, сколько еще предстоит узнать.

ДЕТАЛИ

Любовь – главная сила на земле

– Вы вместе уже более тринадцати лет. Что главное поняли за это время?

Лера: Конечно, любовь – это главная сила на земле. Но любовь это и ежедневный выбор и ежедневный труд. Не эмоция, которая однажды возникла сама собой, а решение быть рядом и в счастливые, и в сложные периоды. Я давно поняла удивительную вещь: возможно, без Кирилла я, наверное, тоже смогла бы многого добиться. Но не хочу. Потому что настоящее счастье – идти по жизни вместе.

Кирилл: За эти годы я понял, что являюсь главным поклонником своей жены. Восхищаюсь ею как артистом, мамой нашего сына и человеком. Ни разу не пожалел о своем выборе.

– Вы много говорите о воспитании сына. Есть ли у вас семейная формула?

Кирилл: Наверное, самая главная – воспитание начинается с себя самого.

Лера: Дети в первую очередь повторяют не слова, а поступки родителей. Поэтому мы стараемся сами быть тем примером, который однажды поможет сыну стать самостоятельным, ответственным и счастливым человеком.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Любите, творите, не изменяйте своим ценностям и не откладывайте жизнь на потом. И самое главное, помните: счастье – это выбор, который мы делаем каждый день.

Александр АНОХИН

Виктор Михайлов представил «Пигмалион»

Завершились съёмки сериальной мелодрамы «Пигмалион». Главные роли в фильме сыграли Дарья Храмцова, Александр Галочкин, Виктор Михайлов, Арина Костюкова и Зоя Антонова. Режиссер-постановщик – Олег Кириченко. Производством сериала занималась кинокомпания «Магнум-фильм».

Медсестра Марина (Дарья Храмцова) спешит домой к мужу и дочери. По дороге она сбивает женщину и покидает место ДТП. Погибшая оказывается женой известного врача Глеба Завадского (Виктор Михайлов).

Свидетельница дает против Марины показания, и женщину приговаривают к шести годам колонии. Выйдя по УДО, Марина неожиданно получает работу в клинике Завадского. Вскоре она начинает понимать: что-то здесь не так.

– Глеб – человек непростой: в нем сочетаются эгоизм, жесткость, холодная интеллектуальность, – делится актер Виктор Михайлов. – Это персонаж неоднозначный, многогранный, с глубиной, за которой интересно наблюдать. В нем нет однозначных оценок. Мне кажется, зрителю стоит посмотреть этот проект сразу по нескольким причинам. Во-первых, это визуально красивая, выстроенная история. Во-вторых, здесь есть не только мелодрама, но и элементы драматического триллера. И главное – проект насыщен событиями и неожиданными поворотами.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

Евгений Цыганов сыграет следователя

Начались съёмки детективного триллера «Фишер. Чёрный проспект». Режиссерами и сценаристами новой главы популярной антологии выступят Сергей Тарамаев и Любовь Львова. Производством сериала занимается «Студия Видеопрокат» по заказу «НМГ Студии».

На этот раз действие новой главы популярного детективного сериала происходит в 1990-е. Молодой московский следователь Михаил Платонов оказывается в центре скандала: в попытке защитить девушку он избивает сына дипломата. Теперь Платонов вынужден уехать на «переквалификацию» в Тверь и работать под началом опытного следователя Алексея Титова (Евгений Цыганов). Вместе им предстоит распутать серию преступлений и найти маньяка, зверства которого держат в страхе жителей города.

Премьера сериала «Фишер. Черный проспект» состоится эксклюзивно на Wink.

Фото онлайн-кинотеатра Wink

Юрий Стоянов вернулся к роли «Артиста»

В Москве стартовали съёмки второго сезона комедийного сериала «Артист с большой дороги». Как и в первом, в нем будет восемь серий. Режиссером продолжения стал Сергей Малюгов. В главной роли – Юрий Стоянов.

– Второй сезон обрел яркую детективную линию, новых персонажей, а также ряд комедийных и парадоксальных ситуаций, в которых оказались участники этой истории, – рассказывает режиссер-постановщик Сергей Малюгов. – Нам важно сохранить интонацию и настроение первого сезона, юмор, иронию и трогательность главного героя в исполнении замечательного Юрия Стоянова.

Вместе с Юрием Стояновым к своим ролям в сериале вернулись Филипп Бледный, Юрий Ицков, Анна Глаубэ, Александр Самойленко и другие артисты.

Алина Астровская стала ведущей тревел-шоу

Актриса Ксения Корнева и радиоведущий Александр Пичуев стали ведущими тревел-шоу «Две стороны одной страны». Компанию им составили победительница первого российского реалити, снятого в Индии, Алина Астровская, и музыкант и актер Антон Лаврентьев.

По правилам шоу в каждом выпуске двое ведущих отправляются в новую страну, но их путешествия проходят по-разному. Один отдыхает на роскошный максимум в лучших отелях, дорогих ресторанах и эксклюзивных локациях, а другой проводит отпуск на базовый минимум, исследуя те же места в режиме экономии. Сравнивая впечатления и возможности, ведущие демонстрируют зрителю две стороны заграничного отдыха и рассказывают, как можно получить классные эмоции независимо от бюджета.

– Фактически у нас путеводитель для тех, кто собирается куда-то поехать, но пока откладывает поездку, – говорит Алина Астровская. – Мы показываем, как можно бюджетно отправиться в путешествие с семьей и заодно увидеть то, что мало кто себе может позволить, но на это очень интересно посмотреть.

Премьера телепроекта состоится уже 8 августа на телеканале СТС.

Фото телеканала СТС

Ксения Лукьянчикова попала в «Летучий отряд»

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки нового детектива НТВ – «Летучий отряд» с Ксенией Лукьянчиковой в главной роли. Режиссер-постановщик фильма – Анастасия Чашина. Производством нового сериала занимается кинокомпания «Триикс Медиа» по заказу АО «Телекомпания НТВ».

В центре сюжета – следователь Екатерина Озерова (Ксения Лукьянчикова). После трагических событий, едва не стоивших ей жизни, Екатерина оставляет службу в следственных органах. Однако обстоятельства вынуждают Озерову вернуться в профессию и возглавить одну из мобильных групп.

– Мне досталась очень непростая роль, – рассказывает Ксения Лукьянчикова. – Моя героиня пережила тяжелейшую травму. Несмотря на все, что ей пришлось пройти, она остается преданной своему делу. Коллеги говорят ей, что нельзя слишком эмоционально вовлекаться в расследования, но, когда по-настоящему любишь свою профессию, оставаться равнодушным невозможно. Для меня как для актрисы это подарок. Я давно мечтала сыграть такого сильного, многогранного следователя. В этой роли есть все: сложная психологическая история, динамичные сцены, погони, работа с оружием. Я очень благодарна продюсерам, режиссеру и всей съемочной группе за доверие.

В ролях в новом сериале также заняты Марк Овчинников, Герман Чернов, София Огородник, Денис Старков, Владимир Цветков, Татьяна Сабанцева и другие артисты.

Фото PR НТВ

«Арсеньев» готовится к премьере

Телеканал «Россия» и онлайн-кинотеатр Okko готовят к премьерному показу историческую приключенческую драму «Арсеньев». Новый исторический сериал расскажет о судьбе великого путешественника, этнографа и писателя Владимира Клавдиевича Арсеньева, чья жизнь была неразрывно связана с Дальним Востоком. Главную роль – Владимира Арсеньева – исполнил Евгений Миронов. Также в ролях в сериале заняты Александра Урсуляк, Владимир Кошевой, Юлия Хлынина, Виктор Вержбицкий, Александр Новин, Ондасын Бесикбасов, Алиса Фрейндлих, Авангард Леонтьев и другие артисты. Режиссером фильма выступил Дмитрий Киселёв. Автором сценария сериала стал Илья Тилькин при участии Евгения Миронова и Дмитрия Киселёва. Фильм создан при поддержке Министерства культуры РФ и Правительства Приморского края. Стратегический партнер проекта – Сбер.

...1905 год. Дальний Восток. Возглавляющий охотничью команду капитан Арсеньев совмещает военную службу, тайные поручения Генштаба и исследовательскую работу. На фоне интриг на службе и напряженных отношений в семье он участвует в экспедициях, занимается наукой и постепенно становится заметной фигурой не только в военной, но и в общественной жизни как края, так и всей России. История Арсеньева – это путь человека в переломные моменты его собственной жизни и жизни страны.

Сериал рассказывает о 26-летнем периоде жизни Владимира Арсеньева.

Помимо рассказа о важных исторических свершениях, сериал показывает глубокую человеческую драму Арсеньева: на фоне сложной политической обстановки и проблем в семье ему постоянно приходилось делать выбор между долгом, правдой и благополучием близких.

Работа над сериалом «Арсеньев» длилась несколько лет. Началась со съемок во Владивостоке, а закончились в кинопарке «Москино», где специально для этого проекта была построена масштабная декорация с историческими объектами Владивостока начала XX века: рыбным портом, пожарной каланчой, домом губернатора, казармами и складами... В сериале задействованы более 100 актеров, для которых было подготовлено более 200 костюмов.

Премьера сериала состоится осенью в эфире телеканала «Россия» и в онлайн-кинотеатре Okko.

Фото представлено телеканалом «Россия»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

До встречи, «Белый Бим»!

Вот и завершил свою работу Международный кинофестиваль «Белый Бим».

Свое название этот праздник кино, состоявшийся в Москве, получил в честь знаменитого фильма Станислава Ростоцкого «Белый Бим Чёрное ухо», снятого по одноименной повести Гавриила Троепольского. Главные смыслы этого фильма и определили основные идеи и задачи кинофорума.

В ритме творчества и партнёрства

Каждый день фестиваль жил в своем творческом ритме. Конкурсная программа оказалась значительно шире, чем ожидали многие. На фестиваль приехали фильмы не только из России, но и из Франции, Израиля, Казахстана и других стран. Интересных фильмов было множество. Так, внимание зрителей привлек показ документального фильма «Брижит Бардо. Эволюция любви», посвященного французской актрисе, которая многие десятилетия занимается защитой животных. Картину представила президент фестиваля, дочь великого артиста Вячеслава Тихонова – Анна Тихонова.

После каждого показа зрители не спешили расходиться, с интересом слушали рассказы о съемках, обсуждали темы фильмов, поступки героев. Творческий диалог продолжался и в фойе – уже без микрофонов и сцены.

Пока в одном зале шли показы конкурсной программы, в другом дети и подростки собирались на творческие мастер-классы. Здесь рисовали настоящих будущих киноперсонажей, учились создавать короткие мультфильмы, знакомились с профессией аниматора. Рядом проходили занятия с ветеринарами, которые рассказывали, как правильно ухаживать за домашними животными и почему ответственное отношение к питомцу начинается с самых простых вещей.

Спасти две души

Одним из особо заметных событий фестиваля стала специальная выставка – пристройство бездомных собак, которую организаторы назвали «Домой». Представлял выставку актер театра и кино Владимир Бутенко. Здесь уж точно не было фестивальной дистанции между гостями кинофорума и его участниками. Люди подходили к собакам, разговаривали с волонтерами, узнавали истории животных. Для нескольких питомцев этот день закончился не возвращением в приют, а дорогой в новый дом. Именно – домой.

– Подарив дом приютской собаке, вы спасаете не одну, а две души, – сказала президент фестиваля Анна Тихонова, обращаясь к гостям кинофорума.

Эти слова, пожалуй, стали отражением главной идеи всего кинофорума: кино должно не только вызывать эмоции, но и побуждать к поступкам.

Призы и лауреаты

Закрытие кинофорума произошло в Малом амфитеатре парка Зарядье. В зале собрались режиссеры, актеры, общественные деятели, волонтеры и участники конкурсной программы. Председатель жюри Наталья Варлей призналась, что выбор победителей дался непросто. По ее словам, самые продолжительные обсуждения вызвал фильм «Охотник» Заура Цогоева, который в итоге был признан лучшим полнометражным игровым фильмом.

Главный приз фестиваля – «За лучшее философское осмысление темы живой природы» – получил фильм-спектакль «Бэмби» Николая Бурляева и Елены Богданович. Лучшим документальным фильмом стала картина Лилии Дмитрик «Чувствуй», лучшей короткометражной игровой картиной – «Про корову» Николая Алексеева и Антона Симухина, а лучшим анимационным фильмом была признана работа Анастасии Лисовец «Собаки пахнут морем».

...«Белый Бим» попрощался со зрителем. Но, судя по полным залам, живым обсуждениям после показов, интересу к его благотворительным проектам, у нового фестиваля есть все шансы стать ежегодной площадкой. До новой встречи, «Белый Бим»!

Анна КОЛОМЕНСКАЯ

Фото предоставлены пресс-службой кинофестиваля «Белый Бим» (фотограф Алан Абдель-Рахим)

ПОДПИСКА на 2027 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 июля по 31 августа 2026 года открыта досрочная подписная кампания на 1-е полугодие 2027 года.

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

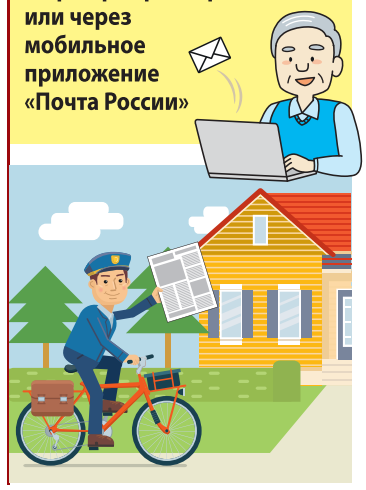
В период проведения досрочной подписной кампании (с 1 июля по 31 августа 2026 года) на подписку действует сниженная цена.

Срок подписки	Цена с 1 июля по 31 августа 2026 г.	Цена в основной период
на 1 мес.	437,20 ₽*	483,76 ₽*
на 2 мес.	874,40 ₽*	967,52 ₽*
на 3 мес.	1311,60 ₽*	1451,28 ₽*
на 4 мес.	1748,80 ₽*	1935,04 ₽*
на 5 мес.	2186,00 ₽*	2418,80 ₽*
на 6 мес.	2623,20 ₽*	2902,56 ₽*

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Классика еды – ПАСТА, или Что приготовить из макарон

В мировой кулинарии паста – это вовсе не то, что намазывают на хлеб. Паста – это то, что мы называем макаронными изделиями. Или просто макаронами.

Традиционную пасту готовят из двух ингредиентов: пшеничной муки и воды, некоторые виды – с добавлением яиц. Похожая на пасту восточная лапша пастой не является, несмотря на близость технологий приготовления. Паста – это Италия и только Италия, даже если собственно продукт произведен в другой стране.
Для удобства все виды пасты разделяют на пять больших групп: длинная, короткая, паста для запекания, мелкая для супов, паста с начинкой. Длинная паста – это спагетти, лингвини, фетучини и т.д. Короткая паста – это разнообразные трубочки (перья), рожки, спиральки, бабочки с ребристой поверхностью и/или полостями, предназначенными для удержания соуса. Паста для запекания – это конкильони (крупные ракушки) и каннеллони (крупные полые трубочки). Паста для супов – это разнообразные мелкие фигурки – звездочки, колечки – и, конечно, паста орзо (в форме рисовых зерен). Паста с начинкой – это небольшие, отдаленно напоминающие наши пельмени, изделия из теста с начинкой – равиоли и тортеллини.
Форма пасты, ее способность удерживать соус, играют решающую роль не только в итальянской кухне, но и во всей мировой кулинарии.

Паста с песто (по-лигурийски)

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 340 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г пасты пьенне (перья)
- 180 г пармезана
- 180 г кедровых орешков
- 1 зубчик чеснока
- пучок зеленого базилика
- оливковое масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 С базилика оборвать листочки, пармезан нарезать кусочками, чеснок очистить.
2 Сложить в чашу блендера листья базилика, пармезан, чеснок, кедровые орешки, влить 80-100 мл оливкового масла, немного посолить, слегка взбить (не до пюреобразного состояния, должны остаться маленькие кусочки).
3 Пасту сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, вернуть в кастрюлю, добавить песто, перемешать; подавать немедленно.

Паста фрутти ди маре

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 228 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г спагетти или лингвини
- 500 г морского коктейля (можно замороженного)
- 1 банка (800 г) резаных томатов в с/с
- 3-4 зубчика чеснока
- 2 ст. л. оливкового масла
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Пасту сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг.
2 Томаты измельчить с помощью блендера до состояния пюре, чеснок нарубить.
3 В сотейнике разогреть масло, положить чеснок, обжарить в течение 30 секунд, влить томатное пюре, посолить, поперчить; готовить, помешивая, на небольшом огне. Добавить в сотейник морепродукты, перемешать, готовить 1 минуту.
4 Добавить в сотейник пасту, перемешать, оставить на огне еще на 1 минуту, после чего разложить по тарелкам.

Паста альфредо

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 303 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г пасты фетучини или тальятелле (плоские ленты)
- 200 мл жирных (от 20 %) сливок
- 100 г тертого пармезана
- 50 г сливочного масла
- 1 ст. л. оливкового масла
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Пасту сварить в подсоленной воде с добавлением оливкового масла до состояния альденте.
2 Пока варится паста, растопить сливочное масло в сотейнике, влить 150 мл подогретых сливок, довести до кипения, убрать огонь до малого, слегка уварить соус (1-2 минуты).
3 Готовую пасту откинуть на дуршлаг, переложить в сотейник с соусом, хорошо перемешать.
4 Влить в сотейник оставшиеся сливки, добавить пармезан и мускатный орех, поперчить, еще раз перемешать и немедленно подавать.

Спагетти болоньезе

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 190 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мясного фарша
- 500 г спелых помидоров
- 500 мл молока
- 250 г спагетти
- 120 г тертого пармезана
- 1 луковица ■ 50 г муки
- 50 г сливочного масла
- 2 ст. л. оливкового масла
- 1 ч. л. сушеного базилика
- 1 ч. л. сушеного орегано
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, затем – в ледяную воду, снять шкурку, нарезать мелкими кубиками.
2 Лук нарезать мелкими кубиками.
3 Приготовить соус болоньезе: лук обжарить на оливковом масле до прозрачности, добавить фарш, жарить до перемены цвета; добавить помидоры, посолить, поперчить, жарить на среднем огне еще 10 минут.
4 Добавить мускатный орех, базилик и орегано, перемешать, накрыть сотейник крышкой, убавить огонь до небольшого, тушить до готовности (20-30 минут).
5 Спагетти сварить до состояния альденте в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг, выложить в сотейник с болоньезе, перемешать, разложить по тарелкам, поперчить, посыпать сыром; подавать немедленно.

СОВЕТ

Если соус болоньезе к концу приготовления окажется слишком густым, влить немного жидкости из-под спагетти.

Классическая паста карбонара

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 230 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г спагетти
- 300 г сырокопченого бекона
- 5 яиц ■ 150 г твердого сыра
- оливковое масло
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Спагетти сварить до состояния альденте в подсоленной воде с добавлением 1-2 ст. л. оливкового масла.
2 Сыр натереть на мелкой терке.
3 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся), желтки взбить до однородности, добавить 100 г сыра, перемешать.
4 Бекон нарезать тонкой соломкой, обжарить до хруста.
5 Готовые спагетти откинуть на дуршлаг (немного жидкости оставить), выложить в сковороду с беконом, быстро перемешать и снять с огня.
6 Добавить в сковороду желтково-сырный соус (если он получился слишком густым, влить немного жидкости из-под спагетти), очень быстро перемешать, разложить по тарелкам, поперчить, посыпать оставшимся сыром; подавать немедленно.

СОВЕТЫ

• Быстрое перемешивание в последнем пункте очень важно – желтково-сырная смесь должна стать шелковистым обволакивающим соусом, а не превратиться в омлет.
• Оливковое масло добавляют при варке спагетти не для того, чтобы они не слиплись, а в качестве ароматной приправы. Поэтому если под рукой нет качественного оливкового масла первого отжима, лучше не добавлять никакое.

Светлана ИВАНОВА

Календарь красоты и здоровья

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 августа
Убывающая Луна в Овне
Энергия бьет ключом, но направьте ее в мирное русло. Идеальный день для разбора старых вещей в шкафах – то, что не носилось больше года, долой. Вечером побалуйте себя массажем спины и шеи.

10 августа
Убывающая Луна в Раке
День генеральной уборки мыслей. Выпишите на бумагу все свои тревоги и сожгите лист. В еде отдайте предпочтение рыбе и зелени. Мясо сегодня создаст ощущение тяжести не только в животе, но и на душе.

17 августа
Растущая Луна в Весах
Кожа становится чувствительной к солнцу. SPF-защита обязательна. Хорошее время, чтобы пересмотреть свой рацион в сторону увеличения в меню клетчатки и уменьшения быстрых углеводов.

24 августа
Растущая Луна в Козероге
Благоприятный день. Энергии прибавляется, настроение выравнивается. Идеально для похода в театр на дневной сеанс или посещения курсов по макияжу. А вечером стоит поухаживать за пяточками.

31 августа
Убывающая Луна в Овне
В последний день месяца сведите дела к минимуму, избегайте споров с соседями и родственниками. Проведите время дома в уютной обстановке, выпейте какао с вкусной плюшкой. Вы заслужили.

ВТОРНИК

4 августа
Убывающая Луна в Овне
Луна шепчет о необходимости замедлиться. Отмените тренировки, заменив их прогулкой у воды. Сегодня кожа впитывает все как губка, поэтому порадуйте ее питательным кремом с плотной текстурой.

11 августа
Убывающая Луна во Льве
В этот день стоит уделить внимание отдыху. От усталости и плохого настроения спасет созерцательная прогулка у воды. А добрый роман перед сном плюс чашка ромашкового чая – гарантируют хороший сон.

18 августа
Растущая Луна в Скорпионе
Разгадывание судоку или просмотр документального фильма про природу позволят держать ум в тонусе. А во время кинопросмотра можно делать массаж лица морскими голышами.

25 августа
Растущая Луна в Водолее
Еще один подарок от Луны. День легкости. Путешествие, начатое сегодня, пройдет без единой заминки. «Посетила музей, купила сувенир» – именно так и стоит отвечать мужу на вопрос о новой сумочке.

СРЕДА

5 августа
Убывающая Луна в Тельце
Время смелых экспериментов со стилем. Смена прически перевернет ваше самоощущение вверх дном в хорошем смысле. Бегом гулять! Добрая пробежка укрепит иммунитет… и ягодицы.

12 августа
Луна во Льве, новолуние
Точка обнуления. Загадывайте самые сокровенные желания, велик шанс, что они сбудутся. Время навести ревизию на полочке с кремами. Все просроченное – без жалости в ведро!

19 августа
Растущая Луна в Скорпионе
Время кулинарных подвигов. Приготовьте сложное блюдо высокой кухни – процесс медитативной нарезки овощей успокоит нервы лучше психолога.

26 августа
Растущая Луна в Водолее
Педикюр, коррекция бровей, окрашивание в блонд – процедуры красоты сегодня обещают порадовать. Но не усердствуйте с жирной пищей – кишечник взбунтуется не вовремя.

ЧЕТВЕРГ

6 августа
Луна в Тельце, последняя четверть
Организм жаждет детокса. Начните утро со стакана теплой воды с лимоном. Вечером зажгите свечи с ароматом хвои – это поможет сбросить накопившееся за неделю напряжение.

13 августа
Растущая Луна в Деве
Луна требует избавления от балласта. Разорвите токсичные связи и удалите лишние подписки в телефоне. А вместе с тем неплохо начать комплекс жиросжигающих упражнений – втянетесь легко и быстро.

20 августа
Луна в Стрельце, первая четверть
Благоприятный день для любых начинаний. Дыхательных практик, суставной гимнастики, курса лечебного массажа. Вечер хорош для отдыха и медитации наедине с собой.

27 августа
Растущая Луна в Рыбах
Луна ратует за ревизию в аптечке. Выбросьте просроченные лекарства и пополните запас базовых средств от давления и сердечных недугов. Вечером полезен легкий массаж воротниковой зоны.

ПЯТНИЦА

7 августа
Убывающая Луна в Близнецах
Посвятите время уходу за комнатными растениями – это простое действо вернет вам равновесие. В этом состоянии и навестите гинеколога, сдайте профилактические анализы.

14 августа
Растущая Луна в Деве
Идеальное время для водных процедур. Запишитесь в бассейн или примите ванну с морской солью и эфирным маслом мяты. Это смоет не только физическую усталость, но и ментальные блоки.

21 августа
Растущая Луна в Стрельце
Лучший способ выплеснуть негатив – прогулка или несложная зарядка перед сном. А днем время шопинга. Пора обновить осенний гардероб. Новое пальтишко, сапожки и пуловер – улыбка обеспечена.

28 августа
Луна в Рыбах, полнолуние
Благоприятный день для ухода за собой. Сделайте маску для волос на основе репейного масла – Луна обещает заметный рост и блеск. А вот экспериментировать с яркими красками для волос пока не стоит.

СУББОТА

1 августа
Убывающая Луна в Рыбах
Начните месяц с заботы о себе. Ванночки для ног с морской солью снимут тяжесть, а прогулка в парке настроит на спокойный лад. И берегите нервную систему – общайтесь с позитивными людьми.

8 августа
Убывающая Луна в Близнецах
Физическую нагрузку пока стоит свести к минимуму. А вот покупку нового платьица отложить нас никто не заставит. В фаворе легкий шелк и шифон ярких оттенков – восторг, да и только!

15 августа
Растущая Луна в Весах
Идеальное время для неторопливого общения за чашкой зеленого чая. Берегите спину, чем бы вы ни занимались – сбором урожая, раскроем новых брючек или силовыми тренировками зале.

22 августа
Растущая Луна в Козероге
Мезотерапия и биоревитализация – звучит сложно, записаться на процедуры легко, результат обещает оказаться сногсшибательным. И пора обновить маникюр.

29 августа
Убывающая Луна в Рыбах
Ночь максимальной силы. Эмоции плещут через край, возможны бессонница или яркие сны. Не планируйте на вечер ничего важного. Зарядитесь позитивом, проведите его в кругу близких и родных людей.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 августа
Убывающая Луна в Овне
День для тихих семейных радостей. Испеките шарлотку и заварите травяной чай из смородиновых листьев. В делах избегайте суеты, а в общении – резких слов, чтобы не нарушить гармонию семейного уюта.

9 августа
Убывающая Луна в Раке
В воздухе запахло переменами. Возможно, настало время отважиться на уколы красоты. У вас есть и другие возможности – добрую службу сослужат вам скульптурный массаж и хаммам в компании подруг.

16 августа
Растущая Луна в Весах
День ухода за кожей и волосами. Стричься необязательно, зато желательно делать маски и массаж кожи головы. Личико и шея будут благодарны за глубокий массаж гуаша и питательную маску.

23 августа
Растущая Луна в Козероге
Звезды советуют обратить внимание на здоровье зубов и десен. Запишитесь к стоматологу. В одежде выбирайте натуральные ткани – синтетика может вызывать зуд и раздражение кожи.

30 августа
Убывающая Луна в Овне
Луна советует сбавить обороты. Наведите порядок в цифровом пространстве. Хороши баня и расслабляющий массаж. Старайтесь не вступать в конфликты и не говорить резкостей – берегите энергию.

ТИХАЯ ЭПИДЕМИЯ:

почему миллионы женщин молчат о своей главной проблеме?

Согласно последним данным ВОЗ, более 30% женщин старше 40 лет сталкиваются с непроизвольным подтеканием мочи.[1] Специалисты данное состояние классифицируют как стрессовое недержание, однако за сухим термином скрываются годы дискомфорта, отказа от физических нагрузок, смеха и полноценной близости.

Причина проблемы кроется в нашей физиологии. С возрастом, после перенесенных родов или на фоне гормональных изменений, мышцы тазового дна и сфинктер мочевого пузыря теряют тонус. Коллагеновые волокна, обеспечивающие упругость и поддержку тканей, истончаются. В результате любое повышение внутрибрюшного давления – кашель, чихание или поднятие сумок – приводит к непроизвольному выделению.

В нашем обществе эта тема остается табуированной. Женщины стесняются обращаться к специалистам, считая подтекание «нормальным признаком старения», и десятилетиями спасаются лишь прокладками. Однако наука категорична: терпеть это состояние нельзя. Подтекания ведут к нарушению микрофлоры, воспалительным процессам и психологическому стрессу. Проблему можно и нужно решать, восстанавливая тонус структурных тканей на клеточном уровне.

СПЕЦИАЛИСТ ПО МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЕ:

«Хирургия – это не единственный выход для женщин»

Инга Сергеевна

Инга Сергеевна – доктор наук, специалист с 22-летним стажем рассказала о способах борьбы с недержанием у женщин:

«К нам ежедневно приходят женщины, которые едва ли не в слезах спрашивают: «Неужели поможет только операция?». Я успокаиваю их и отвечаю: хирургическое вмешательство – это крайняя мера. Начинать нужно с грамотной поддержки.

Многие женщины пытаются решить проблему упражнениями Кегеля. Да, гимнастика полезна, но она физически не способна восполнить дефицит структурных белков и гормоноподобных веществ в тканях. Представьте себе старую, растянувшуюся резинку: как бы вы ее ни растягивали и ни тренировали, она не станет эластичной без обновления самого материала.

Сегодня в науке произошел сдвиг в сторону глубокого биомолекулярного восстановления. Я рекомендую подходить к проблеме комплексно. Тканям требуются специфические вещества и аминокислоты, которые стимулируют естественную выработку коллагена и укрепляют связочный аппарат. Правильная поддержка на ранних стадиях позволяет вернуть контроль над своим телом и избежать скальпеля. Главное – не терять время».

РАЗБОР РЫНКА:

как не выбросить деньги на ветер при выборе средств от недержания?

Современные аптечные полки пестрят яркими баночками, обещающими «чудесное избавление» от недержания. Однако наш независимый аудит рынка показывает суровую правду: большинство таких средств – это банальные мочегонные или успокоительные травяные сборы. Они лишь слегка маскируют симптомы и не работают с причиной ослабления сфинктера.

Чего справедливо боятся покупательницы?

«Это химия, я посажу печень». Действительно, тяжелые синтетические препараты имеют длинный список побочек. Современный стандарт безопасности – это натуральные формулы.

«Очередная пустышка». Чтобы средство работало, оно должно действовать на связки и тонус мочевого пузыря, а не просто «снимать воспаление».

На что смотреть при выборе препарата?

Состав: Ищите в аннотации компоненты, способствующие синтезу коллагена, эластина и улучшению микроциркуляции крови в малом тазу.

Накопительный эффект: Качественные комплексы никогда не обещают магию за два часа. Они бережно и фундаментально перестраивают работу тканей за несколько недель.

Отсутствие «эффекта отмены»: Правильная технология восстанавливает ресурс организма, а не создает пожизненную зависимость от таблеток. Будьте внимательны и читайте этикетки!

«МАТРИКОН»

НОВОЕ СЛОВО В БОРЬБЕ С НЕДЕРЖАНИЕМ!

Беспокоит недержание мочи? Представляем вам решение – мощный натуральный продукт «Матрикон»! Это не временная маскировка симптомов, а глубокое прицельное воздействие на первопричину проблемы. Его инновационная биоактивная формула полностью отвечает самым строгим критериям эффективности.

Мощное укрепление связок: Активные компоненты «Матрикона» целенаправленно стимулируют выработку естественного коллагена, что может помочь ослабленным тканям тазового дна вернуть природную упругость.

Тотальный контроль тела: Препарат способствует нормализации работы сфинктера мочевого пузыря. Вы можете навсегда забыть о внезапных позывах и подтеканиях при кашле, чихании или активных физических нагрузках.

Бережная забота: Натуральный состав не перегружает желудок и печень, исключает риск привыкания и синдрома отмены.

Забудьте о рисках при операциях, постоянном психологическом страхе и ежедневной покупке неудобных урологических прокладок. Смейтесь от души, смело работайте на даче, играйте с внуками и наслаждайтесь жизнью без ограничений!

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!*
Успейте заказать эликсир «Матрикон» по льготной цене!

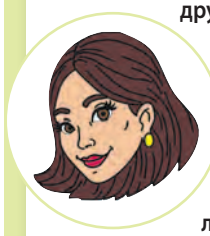
Акция действует с 29 июля до 26 августа 2026 года.
Позвоните по номеру **8-800-303-05-55**
и назовите промокод акции 7599*.

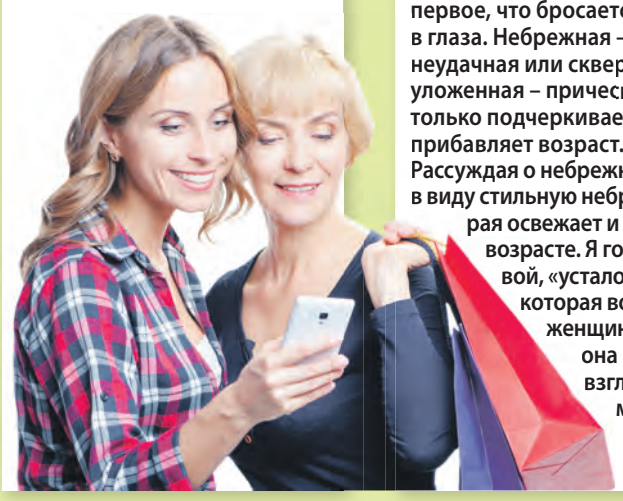
Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 29 июля до 26 августа 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. [1]Из открытых источников. Реклама

Что выдаёт возраст ЖЕНЩИНЫ

И снова наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень интересную тему – что выдаёт возраст женщины.

1 – Знаете, девочки, я все чаще замечаю, что настоящий возраст женщины выдают не только и даже не столько морщины и седина, сколько совсем другие признаки. Давайте соберем их воедино. Оценим и всегда будем выглядеть моложе своего возраста. Ну как, девочки, готовы?

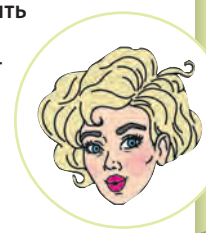


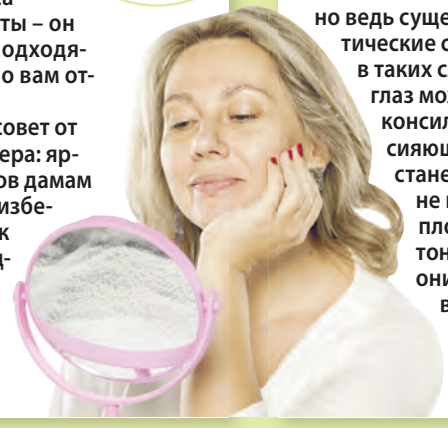


2 – Отличная идея! Я, пожалуй, начну с прически – это для меня первое, что бросается в глаза. Небрежная – неудачная или скверно уложенная – прическа не только подчеркивает, но и прибавляет возраст.

Рассуждая о небрежности, я не имею в виду стильную небрежность, которая освежает и молодит в любом возрасте. Я говорю о неряшливой, «усталой» небрежности, которая возникает, когда женщине безразлично, как она выглядит. На мой взгляд, это один из самых ярких признаков преклонного возраста.

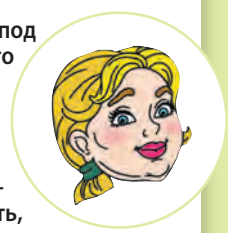
3 – Совершенно с тобой согласна. Особенно это касается волос с проседью или полностью седых. Не секрет, что некоторым счастливицам седина очень идет, и по-настоящему стильные дамы умело этим пользуются. Но многим седина прямо противопоказана, и в этом случае не стоит экономить на хорошей краске для волос. Причем лучше всего доверить хотя бы первое окрашивание мастеру в салоне красоты – он подберет подходящий именно вам оттенок.



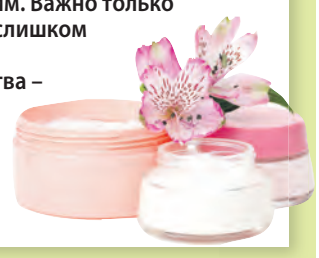


Могу дать совет от моего мастера: ярких оттенков дамам 50+ лучше избегать, так как все они подчеркивают морщины и другие неровности кожи.

4 – Кстати, о морщинах. В сочетании с темными кругами или мешками под глазами и усталым взглядом это просто катастрофа. Лицо становится грустным, взгляд – тяжелым, что, конечно, совсем не молодит, а наоборот, прибавляет возраст.

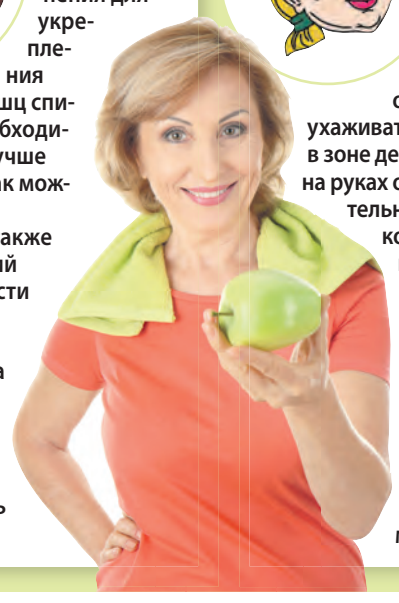


Все мы понимаем, что новые глаза никак не вставить, а морщины – не убрать, но ведь существуют современные косметические средства, которые просто необходимо в таких случаях использовать. Область вокруг глаз можно «подсветить» светоотражающими консиллерами, на внутренний уголок нанести сияющие тени или хайлайтер – и взгляд сразу станет совсем другим. Важно только не использовать слишком плотные тональные средства – они забиваются в мелкие морщинки и подчеркивают их.

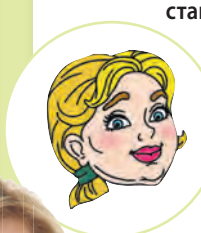


5 – Немалую роль в определении возраста играет осанка. Часто с годами она ухудшается, исчезает гибкость и легкость движений, появляется зажатость, и это очень заметно. Поэтому регулярные упражнения для укрепления мышц спины просто необходимы в 50+, но лучше начинать их как можно раньше.

Не помешает также расслабляющий массаж в области плеч и шеи – именно здесь сосредоточена основная причина зажатости, из-за которой теряется плавность движений.



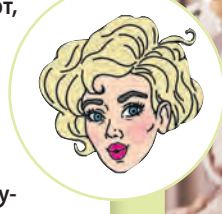
6 – И снова о морщинах – это мой пунктик. С возрастом они появляются не только на лице, но и на руках и в зоне декольте. Происходит это из-за того, что кожа теряет упругость, становится менее эластичной. И вот эти мелкие морщинки на руках и груди выдают возраст очень ярко.

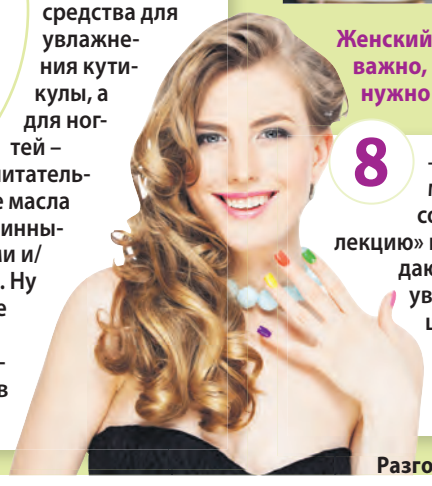


Поэтому необходимо ухаживать за кожей в зоне декольте и на руках очень тщательно. Кремы с коллагеном – питательные и увлажняющие – лучшее для увядающей кожи. Кроме того, в обязательном порядке нужно использовать солнцезащитные средства, ведь УФ-излучение очень сушит кожу и стимулирует образование новых морщин.

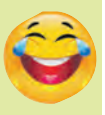
Женщина приходит менять паспорт. Отдаёт сотруднице старый документ и новую фотографию, тяжело вздыхает и грустно говорит:
– Да, всё-таки первая фотография мне нравилась больше…
Сотрудница смотрит на неё и отвечает:
– Поверьте, через десять лет вам будет нравиться и эта!

7 – А еще ногти – кажется, не самая заметная часть тела, но руки ведь всегда на виду. А ногти с возрастом тоже лучше не становятся – часто желтеют, их поверхность приобретает неровности, появляются белесые пятна и даже трещины. Чтобы этого не допустить, нужно использовать специальные средства для увлажнения кутикулы, а для ногтей – питательные масла с витаминными комплексами и/или кератином. Ну и укрепляющие лаки, конечно, можно даже использовать их в качестве базы.





Женский возраст как платье: неважно, сколько ему лет, – его нужно уметь носить.



8 – Ну вот, девочки, мне кажется, мы собрали «коллекцию» признаков, выдающих возраст. Я уверена, что наша сегодняшняя беседа поможет нам надолго сохранить молодость и красоту.

Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

Утренние ритуалы СТРОЙНОСТИ

Вас весь день тянет к холодильнику? По дороге на работу и с работы хочется купить булочку или пирожное? Вечером после ужина не покидает чувство «чего бы ещё перехватить»?

Знайте: дело не в силе воли, а в том, как прошло ваше утро. Мы подскажем, какие утренние ритуалы избавят от тяги к еде и помогут наладить правильное питание.

Завтрак с правильным составом

Если утро начать с чашечки кофе или чего-то, приготовленного на скорую руку, – каши быстрого приготовления, бутерброда с колбасой, то ваш уровень сахара в крови быстро поднимется и так же быстро упадет. Через пару часов все ваши мысли займет голод.

Как этого избежать?

Полноценный завтрак из белков и клетчатки. Яйца, творог, овсянка с орехами, овощи – то есть все то, что медленно переваривается и удерживает сахар на стабильном уровне.

– Что у вас на завтрак?
– Овсянка на воде.
– А по-настоящему?
– Овсянка на воде и мысли о бутерброде.

Гормоны под подушкой

Даже одна ночь с недостатком сна повысит уровень грелина (гормона голода) и понизит уровень лептина (гормона насыщения). А если недосып – дело постоянное, то и без частых перекусов не обойтись.

Как этого избежать?

Выработайте режим для полноценного сна, иначе любые усилия по питанию сойдут на нет.

Спокойствие = сытость

Не стоит начинать утро с просмотра новостей, листания ленты в соцсетях и писанины в мессенджерах. Все это погружает наш мозг в состояние стресса. А как быстро снять напряжение? Правильно, вкусными, но вредными продуктами и фастфудом.

Как этого избежать?

Лучше сохранить мозг в отдохнувшем состоянии до начала работы. Спокойное состояние обеспечит высокую эффективность труда и поможет забыть о холодильнике до обеда.

Кстати

Кому поверит мозг?

А вы знаете, что наш мозг больше доверяет глазам, а не желудку? Учёные выяснили это в ходе эксперимента, когда люди ели суп из бездонной тарелки и съедали на 73 % больше, даже не замечая этого и не чувствуя себя более сытыми, чем те, кто ел из тарелки обычного объема.

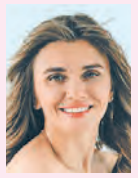
На заметку

Пропущенный завтрак

Пропущенный завтрак выглядит как «сэкономленные» калории. На самом деле мозг запоминает утренний дефицит и включает режим повышенного аппетита на весь день. Поэтому не пропускайте завтрак, даже если с утра нет аппетита. Начните с небольшой, но полноценной порции.

Мнение специалиста

Базовые инструменты физиологии



На наши вопросы отвечает диетолог-консультант Евгения Алексеева.

– Можно ли недосып компенсировать правильным завтраком?

– Даже самая идеальная, с точки зрения нутрициологии, тарелка не сможет заменить сон. От недосыпа повышается грелин и снижается лептин, и мозг все равно будет требовать быструю энергию из еды. Самый важный момент, который еще нужно отметить: во время сна лимфатическая система выводит нейротоксины, продукты метаболического распада. Никакие белки, жиры, углеводы не смогут запустить процесс очищения центральной нервной системы. Поэтому сон – это базовый инструмент, который помогает с точки зрения нейрофизиологии и антиэйджинга.

– Почему при стрессе всегда хочется сладкого и жирного?

– Стресс – это реакция для мозга «бей-беги»: ударь противника или скрывайся от какого-то хищника. Сейчас нам не нужно этого делать, но в ответ на стресс по-прежнему мобилизируется глюкоза и происходит падение сахара. Поэтому мозг требует сладкого для экстренного восполнения энергии. Кроме того, стресс – это дискомфорт. А сочетание сахара, жира и соли активирует центры удовольствия, дает быстрый дофаминовый эффект и быстрое успокоение.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

ГАРДЕРОБ

Модно и стильно: выбираем широкие Джинсы

Широкие джинсы – одна из главных вещей этого лета.

Соединяя в себе актуальность и максимальный комфорт, именно широкие джинсы неожиданно проникли в базовый гардероб и довольно прочно там обосновались.

Преимущество широких джинсов в том, что они прекрасно вписываются не только в повседневный гардероб, но и в деловой и даже в вечерний. Вопрос только в том, с чем их сочетать. При правильном подборе «соседей» образы с широкими джинсами получаются очень интересные и стильные. Итак, выбираем джинсы...

С высокой посадкой

Высокая посадка хороша тем, что зрительно удлиняет ноги и, соответственно, вытягивает силуэт, прибавляя рост и «удаляя» лишние килограммы. Подчеркнутая линия талии делает фигуру близкой к идеальным «песочным часам», что тоже немаловажно.

Носить такие джинсы лучше всего с заправленными рубашками, футболками, лонгсливами и блузами или укороченными топами. Ширина штанин может быть любой – от максимальной до умеренной, все зависит только от того, какой вариант более комфортен для вас лично.

– Представляешь, решила сбегать в магазин ненакрашенная, в старых джинсах. И знаешь, кого встретила?
– Кого?
– Всех!

Трубы и палаццо

Джинсы-трубы имеют штанины одинаковой по всей длине ширины, палаццо – еще шире и зачастую расширяются книзу. И трубам и палаццо необходим соответствующий верх – например, приталенный или даже облегающий для создания контраста.

В стиле карго

Новинка прошлого сезона – широкие джинсы с элементами карго – актуальна и этим летом. Накладные карманы, ремешки и другие детали, присущие брюкам-карго, пришлись как нельзя кстати для демонстрации активного образа жизни. В городской стиль такие модели вписываются легко, если в пару к ним подобрать спортивную куртку, грубые ботинки или кроссовки.

Подбираем обувь

Главная ошибка при комплектации классических широких джинсов – неправильный выбор обуви. Балетки, низкие слипоны и другая обувь на низком плоском ходу для них не подходит, так как зрительно обрубает ноги и создает эффект приземистости. Лучшим же выбором для создания городских образов с широкими джинсами нормальной длины являются минималистичные белые кеды, массивные кроссовки, грубые ботинки. Для образов элегантных выбираем обувь на каблуке – лодочки, ботильоны, сапожки – с острым мыском. Длина джинсов при этом должна быть либо в пол, либо как минимум до середины каблука.

Широкие джинсы подходят всем без исключения, важно только найти именно свою модель и правильно ее комплектовать. Поэтому не жалейте времени на примерки, экспериментируйте с сочетаниями, и вы обязательно найдете свой идеальный вариант.

Кстати

Немного истории

Изначально все джинсы были прямыми, других вариантов просто не было. Но в 60-х годах прошлого века дерзкие и свободолюбивые хиппи стали разрезать джинсы по боковым швам и делать разноцветные вставки – так появились расклешенные джинсы.

В 90-х годах, благодаря уличной хип-хоп-культуре, джинсы расширились по всей длине и обрели низкую посадку. Но в начале 2000-х произошел разворот на 180 градусов – в моду вошли обтягивающие скинни. И как ни старались модные дизайнеры в 2010-15 годах, вернуть широкие джинсы в повседневный гардероб так и не получилось. Однако в 2018 году мода сделала поворот на удобство и свободу движений, и скинни немедленно потеряли свои позиции. Именно ставка на комфорт и сделала широкие джинсы популярными.

Светлана ИВАНОВА

Опытные дачники уверяют: если уделить ягодным кустам внимание после плодоношения, весной они быстрее пойдут в рост, урожай в следующем году увеличится почти в два раза, а ягоды станут крупнее.

Ягоды сошли? Да здравствуют ягоды!

Что нужно сделать безотлагательно? Разбираем пошаговый план.

Санитарная обрезка

Когда?

Август-сентябрь. Как только плодоношение закончилось и все ягоды собраны, кустам требуется санитарная обрезка.

Что делать?

- **Смородина чёрная и красная.** Удалите старые ветки (у смородины – старше 5-6 лет). Мощные однолетние побеги укоротите на 5-8 см для стимуляции цветочных почек. У черной смородины осенью листья можно оборвать, особенно если они поражены болезнями. А у красной листья должны опасть сами, иначе растение испытает стресс. Все срезы толще 1 см обрабатывайте садовым варом, а растительные остатки сжигайте, чтобы не оставлять источников инфекции.
- **Крыжовник.** Удалите ветки старше шести лет, они дают лишь 5-10 % урожая, но много потребляют. Особое внимание – побегам, лежащим на земле: в 80 % случаев мучнистая роса начинается именно с них. Концы однолетних веток укорачивайте только весной, чтобы не потерять заложенные почки.
- **Малина (обычная, летняя).** Отплодоносившие побеги вырезайте под корень, без пеньков. Оставьте 5-7 самых сильных молодых побегов на 1 кв. м. На этих побегах удалите нижние листья до высоты около 40 см – это снижает риск распространения пятнистости. Ремонтантную малину пока не трогайте – она даст повторный урожай.

Эффект

Если освободить куст от ненужных веток, растение направляет все силы на формирование новых плодовых почек. Хорошая вентиляция снижает риск развития мучнистой росы на 65 %.

Подкормка

Когда?

Начало – середина августа. После плодоношения кусты истощены. Им нужны фосфор и калий – именно эти элементы укрепляют корни, повышают зимостойкость и закладывают почки будущего урожая. Азот осенью исключаем! Он вызывает рост зелени, а не готовит к зиме.

Что делать?

Корневая фосфорно-калийная подкормка. Рецепт (на 10 л воды): 1 столовая ложка суперфосфата + 1 столовая ложка сульфата калия + 1 стакан древесной золы. **Важный нюанс:** суперфосфат плохо растворяется в воде. Агрономы советуют заранее залить 2 столовые ложки суперфосфата 0,5 л горячей воды, настоять 12 часов, размешать и только потом добавлять в общий раствор. Древесная зола – источник калия и микроэлементов, она также снижает кислотность почвы. Достаточно 2,5-3 литров раствора под корень взрослого куста. Если кусты обильно плодоносили и истощились, можно подкормить их комплексным минеральным удобрением.

Эффект

Правильная подкормка укрепляет растения, повышает их морозостойкость и закладывает основу для обильного цветения и плодоношения в будущем году.

Полив и рыхление

Когда?

Сразу после обрезки и подкормки, чтобы помочь удобрениям достичь корневой зоны.

Что делать?

Полить кусты теплой водой. Норма: под красную и белую смородину – 1-2 ведра, под черную смородину и малину – 3-4 ведра. После полива прорыхлите почву под кустами на глубину 3-5 см, чтобы улучшить доступ кислорода к корням. Глубоко рыхлить не нужно – корни у ягодников поверхностные. Удалите сорняки. Если ваши кусты замульчированы, рыхлить и бороться с сорняками не придется!

Эффект

Влага и кислород стимулируют правильное формирование почек и способствуют успешной зимовке.

Защита от болезней и вредителей

Когда?

В конце августа – в сентябре самое время.

Что делать?

Опрыскайте кусты 1-процентным раствором бордоской жидкости или медным купоросом – это убьет споры грибков. Крыжовник после листопада обработайте 3-процентным раствором железного купороса, он уничтожит зимующих вредителей и возбудителей болезней. У малины, если на стеблях заметны вздутия (малинная галлица), вырежьте поврежденные побеги и уберите их с участка. Против галлицы эффективен полив под корень препаратом «Актара».

Эффект

Профилактическая обработка снижает риск заболеваний и защищает кусты от вредителей, которые готовятся к зимовке.

Подготовка к зиме

Когда?

Перед первыми заморозками.

Что делать?

Перед заморозками пролейте кусты водой (по 2-3 ведра под куст). Это помогает корням лучше перезимовать. Длинные побеги малины аккуратно пригните и свяжите пучками – так они лучше перезимуют под снегом. Молодые кусты смородины и крыжовника при необходимости укройте лапником, мешковиной или спанбондом.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Чем занять освободившиеся грядки?

Грядки после сбора чеснока и лука пустовать не должны. Быстрорастущие культуры успеют дать урожай или оздоровить почву до холодов. Что посадить на освободившееся место?

- **Листовой салат** – 25-30 дней, выбирайте летние сорта.
- **Шпинат, рукола, укроп, кинза, листовая горчица** – 20-30 дней, хорошо растут в августе, когда уже не жарко. В жару лучше не сажать.
- **Редис** – 18-25 дней, нужен обильный полив.
- **Редька, дайкон** – 30-45 дней, неприхотливые, выбирайте ранние сорта.
- **Ранняя свекла** – успевает дать урожай к концу августа при теплой погоде.
- **Пекинская капуста** – 40-50 дней, холодостойкая, но плохо растет в жару. Августовские посевы дадут качественный осенний урожай.
- **Кустовая фасоль** – дает стручки и обогащает почву азотом.
- **Сидераты** – 30-40 дней. Если урожай не нужен, засейте грядки «зеленым удобрением»: белая горчица подавляет сорняки, отпугивает вредителей; фацелия рыхлит почву, оздоравливает; овес, вика, горох обогащают почву азотом.

Валерия ПАШЕЧКИНА

Ваш организм переполнен слизью

Она обволакивает носоглотку, легкие, пищевод, а в суставах и сосудах образует настоящее «болото»! Вот почему вы болеете!

Рафаэль Гольдштейн

«Вас атакует собственная слизь! Ваши легкие, желудок, сосуды и суставы медленно утопают и задыхаются, а вы продолжаете сглаживать симптомы, а не устранять причину! Именно отсюда растут корни большинства недугов!» С таким громким заявлением выступил Рафаэль Гольдштейн, в прошлом – профессор престижного израильского университета. Его открытие пролило свет на истинную причину массовых заболеваний, но дорого обошлось лично ему. Из-за преследований Гольдштейн вынужден был переехать в Россию.

— Рафаэль, почему вы уехали?

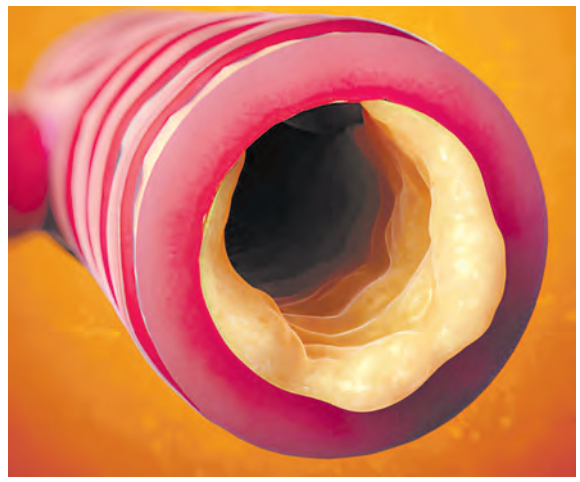
— Я не смог мириться с ложью и лицемерием. Я поднял тему, о которой в западных кругах предпочитают молчать, и сразу столкнулся с давлением. Пожизненно «вести» и продавать препараты – золотая жила. Будущие поколения назовут это преступлением против человечества.

— Вы говорите, что корень проблем в слизи?

— Да, в организме есть патологический налет, который годами копится и становится средой для воспалений и гнилостных процессов. Оглянитесь: люди постоянно кашляют, сморкаются, отхаркивают. Патологоанатомы обнаруживают залежи слизи, а иногда и плотные сгустки в сосудах, сердце, мозге, суставах. Внутри нас – настоящее токсичное болото.

— Откуда берется эта напасть?

— Это плата за образ жизни. Переработанная еда, сахар, лекарства по поводу и без, плохая вода, стресс. Организм пытается защититься и вырабатывает больше слизи, а вывести не успевает. Она склеивает ворсинки в кишечнике и может нарушить всасывание питательных веществ. Проникая в сосуды, слизь может способствовать образованию бляшек и тромбов. Накопление в суставах и позвоночнике может привести к повреждению хрящей, болям, сковыванию. Оседая в дыхательной системе, может вызвать хронические риниты, гаймориты, бронхиты и астму. Люди стремятся заглушить симптомы, но они, как правило, усугубляют проблему, делая слизистый налет еще плотнее. Отсюда и «букет»: усталость с утра, разбитость, раздражительность, забывчивость, одышка, скачки давления, шум в ушах, ноющие суставы, кожные воспаления, вздутие и запоры. Люди пожимают плечами: мол, возраст. Так с возрастом мы пьем таблетки горстями, а здоровее не становимся.



Слизь, накопившаяся с годами в организме

— Что же делать?

— Нельзя бороться с болезнями по отдельности или сводить лечение к устранению симптомов – надо смотреть глубже и шире. Восточнаянаука давно говорит: легче поддерживать чистоту, чем потом разгребать последствия. Сегодня есть удобный домашний способ – китайские фитопластыри «Детокс-патч». Они клеятся на стопу, где много рефлекторных точек, каждая из которых связана меридианами (энергетическими каналами) с определенным органом и отвечает за его работу. Растительные компоненты мягко воздействуют через кожу, способствуют микроциркуляции и естественным процессам выведения слизи. Индикатором выступает сам пластырь: утром можно увидеть, что он потемнел, покрылся слизью и неприятным налетом – это и есть те самые токсины, покидающие ваше тело. Со временем люди отмечают, что он постепенно светлеет и становится чистым – как знак того, что организм избавился от причины заболеваний.

— Что меняется после такой «разгрузки»?

— Органы, освобожденные от этого груза, начинают работать в полную силу. Улучшается усвоение витаминов и микроэлементов, что способствует нормализации обмена веществ. Выравнивается дыхание, давление, кожа становится чище. Может появиться больше легкости, налаживается сон, появляются силы, проходят головные боли и головокружения, походка становится легкой, а пищеварение слаженным.

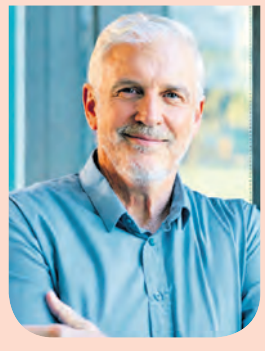
Я рад, что могу открыто говорить правду. Фитотерапия пластырями «Детокс-патч» – простой шаг, чтобы вернуть себе силы и не тащить в себе груз токсинов и слизи. Попробуйте и убедитесь в действии сами! Искренне рад, что в знак поддержки моей позиции производитель с 29 июля до 26 августа 2026 года предоставляет возможность получить фитопластыри «Детокс-патч» по минимальной цене. Для этого позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и сообщите номер специального предложения 5637*.

Николай Иванович, г. Саратов

Я астматик со стажем, еще артрит и пиелонефрит беспокоили. Честно, хоть удавись. Приехала дочь навестить, смотрю – у нее фитопластырь какой-то. Рассказала, что специалист посоветовал «Детокс-патч», когда она болела и долго доставал кашель со слизью. Вернул он ей свободное дыхание. Говорит, и псориаз ее перестал мучить. Я сам терапевт, 30 лет стажа, но такого не встречал. Почитал и сам решил попробовать. Прошел полный курс, клеил, как положено – стало легко. Поясничные боли от почек прошли, колени не беспокоят и дышать стал на полную грудь. Удивительные сейчас средства появились. Организму самовосстанавливаться дают.

Елена Михайловна, г. Владимир

Когда мне поставили зоб щитовидки, то ясно стало, откуда ноги растут у моей вечной усталости, головных болей и плохого сна. Поэтому я и решила попробовать фитопластырь «Детокс-патч». Отзывы почитала. Люди хвалили, что для организма в целом хорошо, даже при гастритах и артритах помогает. Проклеила курс – зоб сошел, настроение выровнялось, сил прибавилось, голова ясная. Не знаю, как работает – науке виднее, – но главное: теперь я и не вспоминаю, как мучилась. А то утром говорить не могла – зоб душил. А сейчас внуков с ночевкой оставляют – я их с песнями встречаю, блинчики пеку.



Анатолий Петрович, г. Тула

Встретил недавно соседа, долго его не видел – у него инсульт был. Разговорились. Он рассказал про фитопластыри «Детокс-патч», сын ему привез. Говорит, смог восстановиться благодаря ему. Я решил и себе заказать. У самого аритмия, давление скакало, атеросклероз, по сердцу вообще предынфарктное состояние было. Проклеил курс. Прихожу потом на плановый прием, специалист смотрит и говорит: «Как будто кардиограмма здорового человека – идеальная». А я и сам чувствую разницу после «Детокс-патчей»: сердце бьется ровно, давление 120 на 80, никакой одышки и тяжести в груди.

ИП Елисеев Максим Анатолиевич. ИНН: 026000669525, ОГРНИП: 325028000136386, 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая, 3/69. *Сроки акции с 29 июля до 26 августа 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

ПЕРВЫЙ

14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
Андрей и Алёна съезжают от Лиды, но это только ухудшает отношения молодожёнов: Алёна ждёт не дождётся, когда родит, но только для того, чтобы скорее уехать в Москву. Андрей работает в сельской больнице, его уважают и пациенты, и начальство.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ.** (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«В ИЮНЕ 41-ГО».** (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
Документально-познавательная программа о товарах, услугах, новых технологиях и устройствах.
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В лесопарке в багажнике брошенной машины найден труп её владельца - ресторатора Петра Дмитриева. Кораблёв, к своему ужасу, узнаёт в убитом давнего приятеля, который раньше работал в органах. Мария Сергеевна ведёт поиск пропавшего Перевалова и с трудом находит его в загородном отделении полиции.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ».** (12+)
Люба, студентка мединститута, вынуждена взять академический отпуск, чтобы ухаживать за тяжелобольной матерью. Её отец, не стесняясь больной жены, устраивает дома попойки и встречи с любовницей.
01.05 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (16+)
02.55 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ».** (6+)
07.10 **09.20 01.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.50 **«ЦЕЛЬ ВИЖУ».** (16+)
Семь девушек, совсем еще юных, в начале Великой Отечественной войны окончили школу снайперов...
11.50 **13.25 15.05 15.25 17.15 03.45 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.05 **«СОЛЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
02.30 **«ЖАЖДА».** (12+)

ТВЦ

22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 **«10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
10.35 «Георгий Жжёнов. Судьба резидента». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
Успешный бизнесмен Макар Нуров не справился с управлением автомобилем, вылетел на обочину и насмерть сбил своего лучшего друга.
16.55 «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти». (16+)
17.50 События
18.10 **«ГЕНИЙ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.15 «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лиса». (16+)
04.30 «Георгий Жжёнов. Судьба резидента». (16+)
05.15 «10 самых...» (16+)
05.45 «Петровка, 38». (16+)

ОТР

06.00 **«СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА».** (16+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.25 «Человек плюс». (12+)
15.15 **«КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ».** (16+)
16.40 05.05 «На приёме у главного врача». (12+)
17.00 «Закулисье». (12+)
17.30 02.25 «Город с историей». (12+)
20.45 **«СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА».** (16+)
22.20 **«НЕЖНОСТЬ».** (16+)
00.15 «Свет и тени». (16+)
00.45 «Моя история». (16+)

НТВ

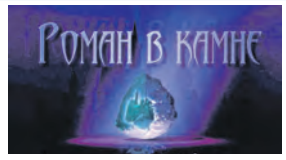
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Директор лесничества Устинов останавливает незаконную вырубку леса, организованную Лаврентьевым. Тот рассказывает о проблеме своей любовнице Екатерине Царевой, начальнице отдела ОБЭП.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
Андрей Михайлов и Павел Семенов накрывают бордель, который крышует молодой участковый, старший лейтенант Огурцов. После его разгона полковник Семенчук находит на сиденье своего автомобиля учебную гранату, подброшенную через разбитое боковое стекло...
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
00.15 «Сегодня»
00.30 «Неизвестная Россия». (12+)
02.15 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
09.05 «Москва. Итоги». (12+)
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.25 «Миллион вопросов»
10.45 «Качество жизни». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 16.25 17.35 19.35 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



14.00 «Роман в камне»

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
Любовь Орлова
07.30 **«МИР ВАШЕМУ ДОМУ»**
08.35 «Цвет Арктики»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
11.00 **«КОРТИК»**
12.15 17.15 02.00 «Первые в мире»
12.45 «2 Верник 2»
13.50 21.45 Николай Бурляев читает стихи Лермонтова
14.00 «Роман в камне»
14.40 «Аксаковы. Семейные хроники»
15.20 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
Опасный рецидивист совершает вооружённое ограбление магазина...
17.30 01.20 «Весёлый жанр невесёлого времени»
18.15 00.35 «К истокам древности»
19.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
19.45 «Фрагменты Божьего искусства». 80 лет Николаю Бурляеву
20.10 **«ЛЕРМОНТОВ»**
22.00 «Мёртвые души». Галопад в двух действиях. Спектакль Театра им. Евг. Вахтангова
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «На пути к катастрофе»
23.20 «Подкаст». (18+)

СТС

05.50 С лёгким утром! (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.10 **«ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО».** (16+)
Россия, 2011 г. Комедия.
В ролях: Михаил Беспалов, Марина Александрова, Федор Добронравов.
Андрей - владелец дорогой ветеринарной клиники. Его бизнес весьма востребован среди обитательниц Рублёвки, а он сам - ещё больше. После ночи, проведённой с женой олигарха, Андрею приходится спасаться от её ревнивого мужа...
12.05 **«ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА».** (12+)
13.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
18.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
21.00 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ОНА СКАЗАЛА «ДА!»** (16+)
22.55 **«МУЖЧИНА НАРАСХВАТ».** (16+)
01.00 **«ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА».** (16+)
02.40 **«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3».** (16+)
04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

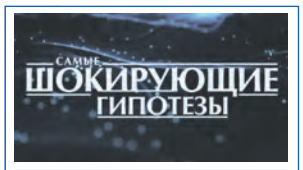
06.10 08.35 11.55 16.50 01.25 «Новости дня». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.35 11.25 03.30 «Улицы московские». (12+)
07.00 22.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.50 «Юмор на все времена». (16+)
08.40 **10.00 «12 СТУЛЬЕВ».** (16+)
12.00 **23.40 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
15.50 «Время московское». (12+)
16.55 **«МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ».** (16+)
18.20 **«СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...»** (16+)
20.00 **21.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
22.25 «Звёзды советского экрана». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

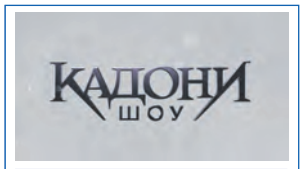
05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 **«ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)
23.25 **«УРОВЕНЬ УГРОЗЫ».** (16+)

ТНТ

12.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Большой куш». (16+)
12.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.10 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
21.30 **«КОП-ЗВЕЗДА».** (16+)
Медиаиндустрия добралась до самой закрытой структуры - правоохранительных органов: допросы, обыски, облавы и задержания превращаются в контент, а среди оперов-блогеров появляется своя звезда - харизматичный майор Андрей Китаев по прозвищу Кит.
23.05 **«ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН».** (16+)
Франция, 2023 г. Боевик. В ролях: Франсуа Сивиль, Венсан Кассель. Действие разворачивается в эпоху религиозных войн и конфликтов между Англией и Францией...
01.25 **«ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ».** (16+)
03.10 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

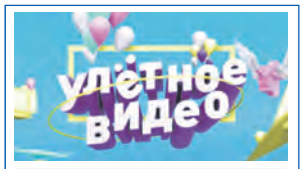
ТВ-3



01.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Рая и Кулыгин готовятся к свадьбе, а жена Араша к операции. Рая попадает в бригаду к новому врачу - Рудневу.
23.15 **«УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (18+)
Великобритания, Индия, Канада, США, 2010 г. Группа студентов отправляется за город, чтобы вовсю оторваться. Но уже в первый день они сталкиваются с неотесанными фермерами...
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)
02.15 Мистические истории. (18+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



08.50 «Улётное видео». (16+)

06.00 «+100500». (16+)
08.50 «Улётное видео». (16+)
14.30 «Влад решает». (16+)
15.30 «Решала». (16+)
19.30 «Влад решает». (16+)
21.30 «Охотники». (16+)
Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.
23.30 «Опасные связи». (18+)
04.00 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МАТЧ ТВ

12.40 Футбол.

06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
06.30 Матч! Парад. (16+)
07.00, 09.00, 13.50, 16.25, 03.50 Новости
07.05, 15.40, 23.25 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Спецрепортаж. (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
09.55, 16.30 Синхронное плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.
12.40, 00.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
13.55, 19.30, 21.35 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.
18.20 Громко. Пр.тр.
01.35 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. (12+)
03.55 Велоспорт. Маунтинбайк. Чемпионат Европы. Женщины. (6+)

ДОМАШНИЙ

07.20 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«МЕЖДУ СВЕТОМ И ТЕНЬЮ».** (16+)
19.00 **«СЧАСТЬЕ ВПЕРЁД».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)

РЕКЛАМА

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

***

– Мама, а почему плита на кухне такая грязная?
– Там просто папа себе яичницу пожарил…
– Без сковородки?

***

– Почему вы так много успеваете и относитесь ко всем столь оптимистично?
– А я просто стараюсь ни с кем не спорить.
– Но это же попросту невозможно!
– Хорошо, невозможно так невозможно.

***

– Ты обещал жениться на мне этим летом!
– Давай будем честны: ну разве это лето?

ПЕНСИОНЕРАМ! 4 августа 0+

Видеоконференция о договоре ренты

Впервые в России!

Участие из дома по телефону из приложения MAX

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Записывайтесь заранее! 8 (495) 626 45 55

ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

Реклама

СУСТАВЫ БЕЗ ПРОБЛЕМ

Каждый из нас хочет сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Помните о том, что чем старше вы становитесь, тем больше внимания и заботы необходимо каждому из 360 ваших суставов. Особенно тазобедренным и коленным.

Коллоидное средство **«CHS4.6»** содержит в себе высококачественные экстракты лекарственных трав, пептид коллагена высокого качества, содержащий в себе 18 аминокислот, которые способствуют защите и питанию хрящевой ткани, стимуляции выработки синовиальной жидкости в суставы, устранению неприятных ощущений в суставах и позвоночнике. **«CHS4.6»** сбалансированный фито-комплекс способный поддерживать все ваши суставы в активном состоянии придавая им скольжение и эластичность.

Применяя **«CHS4.6»** сейчас, вы ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма с гиалуроновой кислотой позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме достигая суставов, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке.

Не нужно ждать, попробуйте сейчас и вы будете приятно удивлены!

Подробную информацию о средстве можно получить по телефонам: 8 (800) 333-47-79 (звонок по РФ бесплатный) • 8 (495) 966-20-67 (телефон в Москве)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.50 «АМНИСТИЯ». (16+)
10.15 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (16+)
11.55 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+)
13.25 «ЛЕРМОНТОВ». (16+)
15.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
16.50 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
18.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
20.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
21.30 «МУЖИКИ!..» (16+)
23.15 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+)
01.05 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)
02.10 «…ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)
03.35 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
05.10 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)

VIJU TV1000

06.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
08.50, 09.50 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
10.50 «ПОМПЕИ». (16+)
12.45, 13.40 «КЛОН». (16+)
14.35 «АПОКАЛИПСИС». (16+)
Историко-приключенческий боевик, США, 2006 г.
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
18.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
21.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
Историко-приключенческий боевик, США, 2018 г.
23.10, 00.05 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.10 «НОВАЯ ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.20 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
10.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
12.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
15.05 «БУМЕР». (16+)
17.10 «СВОЛОЧИ». (16+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «ТУРИСТ». (16+)
23.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.30 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ОДНАЖДЫ В СТОКГОЛЬМЕ». (16+)
07.00 «ОГРАБЛЕНИЕ КАЗИНО». (16+)
08.35 «СОРВАТЬ КУШ». (16+)
10.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
12.20 «ЯГУАР». (16+)
14.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
15.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
17.15 «НА ГРАНИ». (16+)
19.00 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
20.55 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
Боевик, США, Мальта, 2024 г.
22.30 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
00.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
02.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
03.35 «БЕОВУЛЬФ И ГРЕНДЕЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «КИН». (18+)
02.30 «ПАПА». (16+)
04.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
05.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
07.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
10.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.10 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
13.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
15.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.25 «ПОШУМИМ!» (16+)
21.40 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
08.15, 05.10 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
09.55 «МИНИМАКС». (16+)
11.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
13.35 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
15.10 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
16.30 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
18.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
21.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
23.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
00.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
02.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
03.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
02.50 «СВИНГЕРЫ». (18+)
04.35 «ТАКСИ». (16+)
06.10 «МАЛАВИТА». (16+)
08.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
10.35 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
12.35 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
14.15 «ТАКСИ». (16+)
15.50 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
17.40 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
19.30 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
21.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
Мелодрама, комедия, Россия, 2024 г.
23.05 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ПЯТНИЦА». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Данила Козловский, Сергей Бурунов, Антон Шагин, Катерина Шпица, Павел Деревянко
02.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Россия, 2018 г.
04.30 «БЛОКБАСТЕР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)
09.45 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
11.15 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
14.25 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)
17.45 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
2019 г. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Наталья Капитонова
22.50 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
2013 г. В ролях: Светлана Антонова, Андрей Биланов, Юлия Кудояр
00.30 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+)
03.20 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
04.45 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+)

CINEMA

07.20 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
08.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)
10.25 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
12.40 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+)
14.40 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
16.40 «САМОВОЛКА». (16+)
18.25 «ПОГОНЯ». (18+)
19.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
США, Япония, 1991 г.
22.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
00.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
02.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
03.45 «САМОВОЛКА». (16+)
05.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)
03.50 «КАПИТАН». (16+)
05.35 «БРАТ 2». (16+)
08.05, 08.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
09.55 «ПОБЕГ». (16+)
11.50 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
13.20, 14.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
15.20 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)
17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
20.45, 21.45, 22.40 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)
23.40 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.

РЕТРО

07.05, 11.50, 20.20, 00.05, 02.15, 03.55, 05.50 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.15 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
10.30 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
12.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
14.05 «МЕЧТА». (16+)
15.55 «ЩЕНОК». (16+)
17.35 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
19.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
21.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
22.40 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)
00.50 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
02.40 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
04.10 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20, 15.20, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.30, 22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.50, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Мария Сорте, Энрике Нови
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 02.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Алексей Фатеев, Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Евгений Миллер, Ольга Дибцева
15.00, 23.00, 07.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Роман Агеев, Олег Алмазов, Олег Чернов, Наталья Ткаченко, Кирилл Полухин

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляникой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёг и планирует стоять до последнего…
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны. У Даши, вроде бы, появляется шанс решить ситуацию с деньгами…
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «БАНДИТКИ». (18+)
08.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
10.45 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
12.40 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
14.20 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+)
16.20 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
18.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.55 «ЭСКОБАР». (18+)
Криминал, драма, биография, Испания, 2017 г.
23.40 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+)
01.35 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
03.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
05.05 «НЕУКРОТИМЫЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МЕЧТА». (16+)
05.25, 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.50, 06.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
08.35, 10.10 «МИРАЖ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
Комедия, Россия, 1998 г.
23.15 «ТРЫН-ТРАВА». К юбилею Н. Бурляева. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «ПОДКИДЫШ». (16+)
03.30 «АРИНКА». (16+)
04.45 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
07.30 «МЯТЕЖ». (16+)
15.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
18.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
22.35 «ВЫСОТА 89». (16+)
Июль 1944 года, Белорусский фронт. Высота 89 - стратегический пункт, вокруг которого разворачиваются жестокие бои. Советская разведка узнает, что фашисты, пытаясь ввести противника в заблуждение, разместили на высоте вместо настоящей боевой техники муляжи танков и орудий. Это меняет планы командования, и принимается решение атаковать высоту 89…
00.30 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
Судьба выдающегося советского конструктора и создателя вертолетов Михаила Леонтьевича Миля.
02.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. Гонконг и Макао. (16+)
07.10 Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+)
Ведущие программы «Запретная Индия» побывают в городах, наполненных романтикой - Агре и Джайпуре.
08.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
10.30 Домохозяйки против шефов. (16+)
12.20, 14.40, 16.40 Битва шефов. Звезды. (16+)
19.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
20.50 Битва шефов. Звезды. (16+)
23.00 Миссия Альфа. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. Саранск. Super Good. (16+)
02.50 На ножах. Ростов-на-Дону. Аладдин. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Гречка. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным. Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.55 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.55, 09.50, 15.45 Народный фронт Победы. (12+)
04.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.10, 11.10, 17.10, 20.50 Историограф. (12+)
06.00, 12.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.45, 12.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.30, 13.30 Элемент познания. (12+)
08.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
10.20 Из истории Крыма. (12+)
10.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.00 Освоение Крыма. (12+)
14.45 Рассекреченные материалы. (16+)
16.15 Северный морской путь. (16+)
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
19.55 Сквозь времена. (12+)
20.30 Это их выбор. (16+)
21.35 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
22.25 Семь дней истории. (12+)
22.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
23.05 Самая дорогая награда. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Эра танков: Закат танков. (16+)
07.00 История вещей. (16+)
07.20, 08.15 Королевский гид. (16+)
09.05 Король-предатель. (16+)
10.00 Короли Африки. (12+)
10.55, 11.45 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
12.40, 13.30 Настоящая война престолов. (16+)
14.20, 15.20 Судьбы. (16+)
16.15, 17.10 Королевский гид. (16+)
18.00 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
19.00 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
20.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)
21.40 Битва оружейников: Истребители Миг-29 против F-6. (16+)
22.25 Битва оружейников: Военно-транспортная авиация: Ил-76 против С-17. (16+)
23.10, 00.05 Судьбы. (16+)
01.00, 01.50 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
02.35, 03.20 Настоящая война престолов. (16+)
04.10 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
05.00 История вещей. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.15 Реванш Вермеера. (12+)
07.40, 02.50 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)
08.35, 03.35 Любовь посреди войны. (12+)
09.30 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
10.20 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
11.15 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)
12.10 Амазония. Затерянный мир. (12+)
13.05 Колокол Николая Бурляева. (12+)
13.35 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)
14.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
15.20 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
17.10, 17.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (12+)
18.10 Неандерталец. Первый художник. (12+)
19.05 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
20.05 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
20.55, 05.15 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)
21.45 Тайны озера Титикака. (12+)
22.45, 04.30 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
23.35 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
00.30 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 00.00, 00.25 Декоративный огород. (12+)
06.55, 09.55 Баня - женского рода. (12+)
07.05, 19.00, 00.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
07.30, 01.15 Сад-шедевр. (12+)
08.00, 08.25, 19.55, 20.20, 01.40, 02.10 Урожай на столе. (12+)
08.50, 12.00, 14.55, 17.50 Закуски. (12+)
09.05, 09.30, 12.15, 12.40, 21.50, 22.15 Дачные радости. (12+)
10.10 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
10.40 Как построить дом. (12+)
11.05, 11.20, 11.35, 11.45 Вершки-корешки. (12+)
13.10 Дачный угодник. (12+)
13.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.00, 14.15, 14.30, 14.40 Домашние заготовки. (12+)
15.10, 03.00, 03.25 Обнови свой сад. (12+)
15.35 Возрождение сада. (12+)
16.00, 03.50 Правила фермера. (12+)
16.30, 04.20 Частный сектор. (12+)
16.55, 17.10, 17.20, 17.35, 04.45, 05.00, 05.10, 05.25 Варенье. (12+)
19.30 Правила огородника. (12+)
19.40 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
20.50, 21.05, 21.20 Лучки&Пучки. (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
22.40, 22.55, 23.05, 23.20 Про грибы. (12+)
23.30 Сад в радость. (12+)
02.35, 05.35 Профотбор. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.25 Андрей Старков и его команда. (16+)
06.30, 02.50 Рыбалка в Беларуси. (16+)
06.55, 03.20 Утиные истории. (16+)
07.20, 07.35, 03.45, 04.00 Рыболовные тонкости. (16+)
07.50, 11.45, 16.10, 23.40, 04.10 Рыбалка с тренером. (16+)
08.45, 09.00, 14.05, 14.20 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
09.15, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
09.50 Игра по-крупному! (16+)
10.20 Рыбалка на Черемшане. (6+)
10.50 Родные просторы. (16+)
11.20 Охота в Приволжье. (16+)
12.45 Давай зарубимся! (12+)
13.00, 13.30 БАгатый улов. (16+)
14.35, 15.05, 21.45 Охота на хищника. (16+)
15.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
17.05, 17.35 Безграничная рыбалка. (16+)
18.00, 18.15, 18.30, 18.45 Про грибы. (12+)
18.55, 19.25 Ловись, рыбка. (16+)
19.50, 20.20 Лесной домашний зверь. (12+, 16+)
20.50 Рыболовный дневник. (16+)
21.15 Территория фидера. (16+)
22.10, 00.35, 05.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
22.40 Лига охоты. (16+)
23.10 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
01.05, 01.30 Старый друг. (16+)
01.55 Карпфишеры. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Техническая программа. Трансляция из Франции. (6+)
07.20 «Магия большого спорта». (12+)
07.50, 09.05 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
10.20, 16.25, 21.50, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.50, 14.00, 16.20, 19.10 Новости. (0+)
10.55 «Что за спорт?» (12+)
11.25 II Всероссийская спартакиада. Бокс. Прямая трансляция из Челябинска
14.05, 19.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Произвольная программа. Трансляция из Франции. (6+)
15.25 «Чемпионы на все времена. Валерий Каменский». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.50, 04.35 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
17.45 Сюрпляс. (12+)
18.15 «Спорт.Док. Михаил Кокляев». (12+)
20.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды. Произвольная программа. Трансляция из Франции. (6+)
22.40 Громко. (12+)
23.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Франции. (6+)
01.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Вышка. Трансляция из Франции. (6+)
02.45 «Страна спортивная». (12+)
03.00 II Всероссийская спартакиада. Бокс. Трансляция из Челябинска. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
10.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну что ж ты странная такая! Как создаются нелепые песни. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.35 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь. Не родись красивой», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Смешарики». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 Союзмультфильм представляет… (0+)
23.40 «Зоомания». (6+)
00.00 О! Кино! «Царство против разбойников» (с субтитрами). (6+)
01.00 Союзмультфильм представляет… (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужей!
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буква в деле». (0+)
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных - главных героев мультсериала.
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.55 «Смешарики». (0+)
19.25 «Держи краба». (0+)
Краб Эрик, осьминог Жора и кальмар Сид собрали подводный оркестр из того, что нашли на дне. Старые сети - струны, ржавые якоря - ударные. Их жизнь - это бесконечный концерт, а друзья - главная группа поддержки. Они танцуют на рифах, играют в затонувших кораблях и устраивают джаз для акул.
19.35 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 20.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Церковь и мир. (0+)
10.40 Священноисповедник Роман Медведь. (12+)
11.40 Дивная история города А. (6+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (0+)
15.20 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Свидетельницы Воскресения. (0+)
22.00 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9 серия. (16+)
23.20 Метанойя. (12+)
00.35, 01.05 Двенадцать. (16+)
01.35 Иностранцы Донбасса. (16+)
02.30 Апостол любви. Фильм 1. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

3 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Пророка Иезекииля.

Прпп. Симеона, Христа ради юродивого, и Иоанна, спостника его. Мч. Виктора Марсельского. Прпп. Онуфрия молчаливого и Онисима затворника, Печерских. Обретение мощей блгв. княгини Анны Кашинской. Сщмч. Петра пресвитера. Обретение мощей св. Романа исп., пресвитера.

Поста нет.

«Дорожи временем, оно невозвратно, внимай более себе, да состоит в этом твой подвиг».
Прп. Лев Оптинский (Наголкин)

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «Мой первый слог сидит в чалме, он на востоке быть обязан». Кого это имел в виду старик Синицкий? **2.** Занятия за партой. **3.** Детка - от горшка два вершка. **4.** Придает горечь тонику. **5.** Переходит на Федота, а с него на Якова. **6.** Корона главы Ватикана. **7.** Виктор, ставший князем Чечевинским в «Петербургских тайнах». **8.** Дорожный маневр нетерпеливого лихача. **9.** Куча, растущая возле выкапываемой ямы. **10.** Всякая скульптура из Эллады, сохранившаяся до наших дней.

Ответы: 1. Инаугс. 2. Уроки. 3. Кроха. 4. Хинин. 5. Иота. 6. Тиара. 7. Раков. 8. Обгон. 9. Отвал. 10. Антик.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

10.08.2026 – 13.08.2026 «И ОПЯТЬ Я ВИЖУ БЕЛЫХ ЧАЕК НАД РЕКОЙ» от 19 399 р.
Москва – Углич – Мышкин – Калязин (улиточная ферма/музей «Волгари») – Москва

22.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ ИЗ АСТРАХАНИ» от 50 699 р.
Москва (транс. вкл.) – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

31.08.2026 – 12.09.2026 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 172 499 р.
Москва – Горицы – Кижи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Тур вкл.: Медвежьегорск – Мурманск – Териберка – Москва

01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» от 16 899 р.
Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Калязин – Москва

04.09.2026 – 06.09.2026 «АХ, БЕЛЫЙ ТЕПЛОХОД» от 12 699 р.
Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Москва

07.09.2026 – 13.09.2026 «НАС ПОМАНИТ ПРОСТОР» от 29 799 р.
Москва – Углич – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Богоявленский храм) – Рыбинск – Калязин – Тверь – Москва

10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 81 899 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 75 799 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва

14.09.2026 – 18.09.2026 «ВОЛЖСКАЯ ОСЕНЬ» от 18 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома (Богоявленский храм) – Ярославль (Толгский монастырь) – Калязин – Москва #Новинка

18.09.2026 – 20.09.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 11 299 р.
Москва – Тверь (музей «Дом пояса») – Москва #Новинка

21.09.2026 – 25.09.2026 «ТУДА, ГДЕ ДУША ПОЕТ» от 18 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Тверь – Москва #Новинка

25.09.2026 – 27.09.2026 «ОСЕННИЙ ВЫХОДНОЙ» от 11 299 р.
Москва – Тверь – Москва #Новинка

28.09.2026 – 08.10.2026 «ЗОЛОТАЯ КАЗАНОЧКА» от 18 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калязин – Москва #Новинка

КРУИЗЫ 2027 ГОДА – СКИДКА ДО 17 %

04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» от 165 099 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горицы – Кижи – Мандроги – Валаам – С.-Петербург #Новинка

28.05.2027 – 06.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 105 599 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Сосновец – Соловки – Архангельск – Мандроги – С.-Петербург

29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 154 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 12 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

Дорогие читатели, друзья!

Наш новый сборник рецептов для тех, кто любит готовить, называется «Рецепты с овощами».

Как всегда, для рецептов мы выбирали легкодоступные ингредиенты, которые можно приобрести в любом магазине или супермаркете. Кулинарный процесс, разделенный на этапы, сделает приготовление выбранного вами блюда простым и доступным даже для неопытной хозяйки.

В ЭТОМ ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ САМЫХ РАЗНООБРАЗНЫХ БЛЮД, В КОТОРЫХ ОВОЩИ ИГРАЮТ ГЛАВНУЮ РОЛЬ:
- салатов и закусок;
- первых и горячих блюд;
- вкуснейших гарниров;
- интересных заготовок на зиму.

КРОМЕ ТОГО, НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКА ВЫ НАЙДЕТЕ:
- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости;
- полезные советы.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ, УГОЩАЙТЕ С РАДОСТЬЮ!

Номер уже в продаже!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

Реклама 12+

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
Спустя год Алёна и Андрей живут в Москве. Алёна, полностью восстановившаяся после несчастного случая, буквально «садится на шею» Климовым. К тому же она гуляет, выпивает и не скрывает, что живёт с Андреем только ради большой московской квартиры.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Совершено покушение на Михаила Халатникова, заместителя главного врача одной из центральных больниц. Михаил в тяжёлом состоянии находится в реанимации. Следствие достаточно быстро выходит на исполнителя убийства - его застают вместе с организатором Шалимовым, который сдаёт имя заказчика.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ».** (12+)
Люба, не желая больше видеть ни Андрея, ни Потапова, находит работу врача в другом посёлке и уезжает из дома Зины. Одновременно с ней в тот же поселок и в эту же больницу приезжает другой врач - молодой хирург из Москвы Дима.
01.05 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (16+)
02.55 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)

ТВЦ

08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ».** (12+)
10.35 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
11.30 События
11.50 **02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ».** (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: С. Хилькова, П. Рыков.
В одной из квартир дома, попавшего под снос, несколько дней никто не отвечает на звонки.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
16.55 «Барбара Брыльска. Злой ангел». (16+)
17.50 События
18.10 **«ГЕНИЙ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Лишние дети звезд». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Бухло». (16+)
01.30 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+)
02.15 «Суд истории. Гласность». (16+)
04.30 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
05.15 «10 самых...» (16+)
05.45 «Петровка, 38». (16+)

НТВ

10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Наркоторговец Прохор с тремя подельниками готовят переброску товара в тайнике машины. Подвыпивший водитель Мася решает ехать на утро. Утром он встречает старую знакомую.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
Из Ярославской колонии сбегает опасный преступник Олег Еремин, отбывавший наказание за наркотики. Андрей Михайлов признается Паше, что наркотики подбросил он. Для того, чтобы задержать крупную банду, ему нужно было добиться полного признания Еремина, осведомителя Михайлова.
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
00.15 «Сегодня»
00.30 «Неизвестная Россия». (16+)
01.35 **«ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)

РОССИЯ К Культура

20.15 Спокойной ночи, малыши!

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
Изольда Извицкая
07.30 **«МИР ВАШЕМУ ДОМУ»**
08.35 18.15 00.25 «К истокам древности»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 02.15 Неизвестные маршруты России
11.00 **«КОРТИК»**
12.10 17.15 01.55 «Первые в мире»
12.45 19.45 «Фрагменты Божьего искусства»
К 80-летию Николая Бурляева
13.15 **«КАМИЛА»**
14.40 «Аксаковы. Семейные хроники»
15.20 **20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
Антонина Зорина, инспектор по делам несовершеннолетних, проводит разъяснительную работу среди трудных подростков...
17.30 01.15 «Весёлый жанр невесёлого времени»
19.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Золушка». Музыкальный спектакль театра «Геликон-опера»
23.35 «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой - враг мой»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.55 **«ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2».** (16+)
Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Михаил Беспалов, Федор Добронравов, Роман Мадянов.
Андрей счастлив и готовится к предстоящей свадьбе. Последний штрих к грядущему торжеству - эксклюзивные обручальные кольца.
11.55 **«СУПЕР ПАПОЧКА».** (12+)
13.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
18.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
21.00 **«БИБЛИОТЕКАРЬ».** (16+)
США - Германия, 2004 г. Фэнтези. В ролях: Ноа Уайли, Соня Уолгер, Боб Ньюхарт.
Из тайных хранилищ Нью-Йоркской Публичной библиотеки похищен магический артефакт - фрагмент Копья Судьбы.
22.55 **«ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)
01.25 **«МАДАМ КЛИКО».** (18+)
02.45 **«ОСТРОВ АКУЛ».** (18+)
03.45 «Пернатый патруль». (12+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СЛЕД».** (16+)
06.40 Они потрясли мир. (16+)
Документальное расследование.
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
04.35 **«ЛЮТЫЙ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 **09.20 11.50 13.25 15.05 15.25 17.15 04.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 **01.05 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ».** (12+)
В деревню Пеньково из Ленинграда приезжает работать Тоня, и многое в деревне начинает меняться. Тоня собирает молодежь, затевает строительство нового клуба. Ее тянет к дерзкому и красивому Матвею...
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 **«СОЛЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
02.40 **«МОРСКОЙ ОХОТНИК».** (12+)

ОТР

06.00 11.00 23.25 «Человек плюс: будущее наших чувств». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
15.15 **«СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА».** (16+)
17.00 «Закулисье». (16+)
17.30 «Конструкторы будущего». (12+)
17.45 Специальный репортаж. (12+)
20.45 **«ДЯДЯ ВАНЯ».** (16+)
22.25 **«НЕЖНОСТЬ».** (16+)
00.15 «Свет и тени». (16+)
00.45 «Очень личное». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
10.25 «Миллион вопросов». (12+)
10.45 «Качество жизни». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 17.50 «Техно». (12+)
15.35 16.25 17.30 19.35 21.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «На пути к катастрофе»
23.20 «Подкаст». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

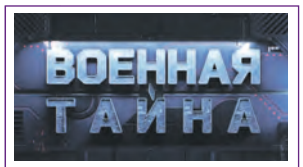
06.05 08.55 11.55 16.50 01.15 «Новости дня». (16+)
06.20 Энциклопедия. (16+)
06.45 11.25 «Улицы московские». (12+)
07.10 «Знатоки Москвы». (12+)
07.40 16.40 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.05 «Юмор на все времена». (16+)
09.00 **10.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
12.00 **23.25 «МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
15.55 «Тайны кино». (16+)
16.55 **«ДЕТИ КАК ДЕТИ».** (16+)
18.10 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».** (16+)
20.00 **«СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
22.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 **«ЛЬВИЦА».** (16+)
23.25 **«УРОВЕНЬ УГРОЗЫ».** (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
18.55 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
21.30 **«КОП-ЗВЕЗДА».** (16+)
Кит расследует странную смерть медбрата Трубина и выходит на инфоцыгана Роберта Фельдмана, чья субличность совершила убийство и инсценировала несчастный случай. Кит разоблачает Фельдмана перед его последователями...
23.00 **«ЛЫСЫЙ НЯНЬ».** (12+)
Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Никита Панфилов, Марина Васильева. Бывалому спецназовцу поручают найти украденную программу государственной важности, спрятанную в доме многодетной семьи.
00.45 **«ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ».** (16+)
02.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3

11.00 Гадалка. (16+)

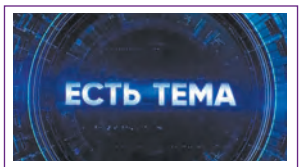
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Кулыгин оказывается в КПЗ вместе с Громом. Рая обзванивает больницы и морги в поисках Кости... Ломагин чувствует, что небольшое недомогание, которое он испытывал последнее время, усиливается...
23.15 **«ЛЕДЯНОЙ СТРАХ».** (18+)
Великобритания, Канада, 2024 г. Они познакомились несколько часов назад. Она официантка в придорожном кафе, он - её последний клиент.
01.00 Мистические истории. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

06.10 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.30 «Влад решает». (16+)
15.30 «Решала». (16+)
18.30 «Влад решает». (16+)
Реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему.
21.30 «Охотники». (16+)
23.30 «Опасные связи». (18+)
04.00 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МАТЧ ТВ



13.35 Есть тема!

06.00 «Дело №». (16+)
06.30 Матч! Парад. (16+)
07.00, 09.00, 13.30, 15.55, 03.50 Новости
07.05, 12.30, 23.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Спецрепортаж. (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
09.55 Синхронное плавание. ЧЕ по водным видам спорта. Пр.тр.
11.25, 00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
13.35 Есть тема! Пр.тр.
14.55 География спорта. (12+)
15.25 Человек из футбола. (12+)
16.00 Футбол. «Акрон» - «Ростов». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
18.15 Футбол. «Динамо» - «Крылья Советов». Fonbet КРи. Пр.тр.
20.30 Футбол. «Локомотив» - ЦСКА. Fonbet Кубок России. Пр.тр.
01.35 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. (12+)

ДОМАШНИЙ

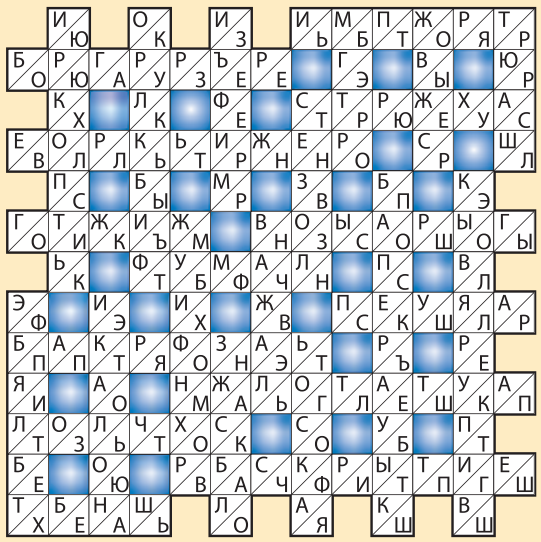
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.35 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 **«МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ».** (16+)
19.00 **«НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ».** (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 Одна за всех. (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Импорт. Браузер. Стреха. Вольтижер. Отжим. Носорог. Туман. Скула. Патронат. Малолетка. Толчок. Раскрытие. Тень.
По вертикали: Юркость. Кульбит. Зефир. Мэтр. Овес. Трал. Сезон. Поскребыш. Коллектив. Мухомор. Навал. Эпитет. Эталон. Накал. Тоска.



ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** • **8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный *г. Москва*
БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

• до **15 млн. руб.** – сразу!
По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
• до **100 тыс. руб.** – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание **в своей** квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Русская мера в шестнадцать вершков. **2.** Перпендикуляр к иксу в системе координат. **3.** Знаток фауны из заповедника. **4.** Знаменитый фильм о простодушной сельской женщине, приехавшей в областной центр навестить дочь и внучку. **5.** Мелкая подробность. **6.** Костяная фигурка на поясе кимоно. **7.** Чехол в стиле макраме на горшке с цветком. **8.** Клубки для вязания. **9.** Ее утоляет влага. **10.** Старинная венецианская монета.

Ответы. 1. Аршин. 2. Иррек. 3. Ерерь. 4. Родня. 5. Нюанс. 6. Нэцкэ. 7. Кашпо. 8. Пряжа. 9. Жажда. 10. Дукат.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.20 «В КВАДРАТЕ 45». (16+)
10.30 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (16+)
12.15 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (16+)
13.40 «ИДИОТ. «НАСТАСЬЯ ФИЛИППОВНА». (16+)
15.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
17.05 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
18.50 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
20.40 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
22.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
00.35 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
02.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
03.45 «ПРИВЕТ, ДУРАЛЕИ!» (18+)
05.35 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ЧЕРЕПА». (16+)
07.10 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (16+)
08.55, 09.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
13.05, 14.05 «КЛОН». (16+)
14.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
20.55 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
22.45, 23.50 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
02.30 «ГИПНОТИК». (16+)
03.55 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (16+)
09.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
11.00 «СВОЛОЧИ». (16+)
12.55 «ТУРИСТ». (16+)
14.40 «9 РОТА». (16+)
17.05 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «БРАТ». (16+)
Боевик, Россия, 1997 г.
20.50 «БРАТ 2». (16+)
23.05 «СЁСТРЫ». (16+)
00.35 «DUXLESS». (16+)
02.10 «DUXLESS 2». (16+)
04.00 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
06.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.05 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
10.30 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
12.00 «НА ГРАНИ». (16+)
13.45 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
15.35 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
17.10 «КАМЕНЩИК». (16+)
19.00 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
20.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
Приключенческий триллер, Франция, Бельгия, Германия, 2008 г.
22.30 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
00.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+)
02.15 «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
Триллер, США, 2022 г.
03.45 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
04.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
05.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
09.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.45 «ПОШУМИМ!» (16+)
12.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
14.25 «ПАПА». (16+)
16.00 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
17.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
18.55 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
20.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
22.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
23.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «МИНИМАКС». (16+)
08.10, 03.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
10.20 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
11.55 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
13.15 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
15.00 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
16.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
18.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». (16+)
21.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)
23.10 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
00.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
02.10 «МИНИМАКС». (16+)
05.30 «МИЛЛИАРД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
03.35 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
05.35 «ТАКСИ 2». (16+)
07.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
09.00 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
12.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
14.15 «ТАКСИ 2». (16+)
15.50 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
17.30 «СУПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
21.20 «МАЛАВИТА». (16+)
23.20 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)

ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
07.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Василий Бриченко, Елизавета Кононова, Ян Цапник, Александр Самойленко
03.00 «МАРУСЯ ФОРЕVA!» (16+)
04.10 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
09.20 «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ». (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
14.25 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)
17.40 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.30 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (16+)
2015 г. В ролях: Елена Оболенская, Анастасия Ричи, Игорь Сигов, Лариса Маршалова
22.55 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
00.40 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)
03.20 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)
04.45 «ПРАВО НА ОШИБКУ». (16+)

CINEMA

07.15 «ПАТРУЛЬ». (18+)
09.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
10.45 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
13.05 «ВИКИНГИ». (18+)
14.45 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
16.35 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
18.30 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
США, 2012 г.
20.25 «ГИПНОТИК». (18+)
США, Великобритания, 2023 г.
22.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
США, 2022 г.
23.40 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
01.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
02.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
04.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.45, 02.40 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (18+)
03.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
05.20 «БУМЕР». (18+)
07.30, 08.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
09.30 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
Боевик, Россия, 1995 г.
11.20 «КАПИТАН». (16+)
13.10, 14.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
15.05 «БЛЕФ». (16+)
Комедия, Италия, 1976 г.
17.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)
Детектив, СССР, 1986 г.
19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Комедия, семейный, Россия, 2009 г.
21.10, 22.05, 23.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РЕТРО

06.20 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
07.40, 12.15, 15.25, 20.35, 22.10, 00.15, 02.05 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.30 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
10.20 «МЕЧТА». (16+)
12.30 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
13.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
16.00 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)
17.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
19.00 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
20.55 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (16+)
23.05 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
01.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.40, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 02.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожищева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов, Виктория Верберг, Полина Лашкевич
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Сводив Гущину в ресторан, папа Саши остается без денег. Лера рассказывает Глебу о «Ранетках».
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Застройщик за порог, а за ним - опека! Занозины-младшие рискуют оказаться в детдоме…
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Родион возвращается в отель и понимает, что у Элеоноры кто-то появился… Михаил Джекович пытается скрыть правду и просит Сеню стать «любовником» Элеоноры…
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ИГРУШКА». (16+)
08.45 «ТАКСИ». (16+)
10.20 «ТАКСИ-2». (16+)
11.55 «ТАКСИ-3». (16+)
13.25 «ТАКСИ-4». (18+)
15.00 «ТАКСИ-5». (16+)
16.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
Боевик, триллер, комедия, преступление, приключения, Гонконг, 1991 г.
20.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
Комедия, США, Великобритания, 2015 г.
22.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (18+)
Комедия, США, 2023 г.
23.35 «ЖАРА». (18+)
01.20 «КОЛЛЕКТОР». (18+)
02.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)
04.00 «БАРМЕН». (18+)
05.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
05.35, 06.15, 10.10 «ДРУЖИНА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
Боевик, приключения, СССР, 1977 г.
23.10 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
Боевик, СССР, 1981 г.
00.45 Первый Евразийский канал. (12+)
01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)
03.45 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
07.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
18.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
21.50 «СПАСТИ ИЛИ УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2012 г.
1941 год. По поручению Сталина создается специальная группа разведчиков особой секретности. Участники группы - хорошо тренированные военнослужащие, которые не знают страха, преданы Родине и высшему руководству. Их первое задание подготовил сам Сталин. По его приказу группа должна пробраться в тыл врага и разыскать Якова Джугашвили, который, вероятно, находился в плену. Перед членами группы стоит нелегкая задача. Отказ или неповиновение карается смертью.
01.40 «ПАПА». (16+)
03.15 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Цитрусовые. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. Шенчжень. (16+)
07.10 Запретная Индия. Ченнаи. (16+)
08.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
10.40 Молодые ножи. Знаменитые блюда регионов России. (16+)
12.00 Молодые ножи. Кулинарные династии. (16+)
13.10 Молодые ножи. Блюда знаменитых женщин. (16+)
14.30, 15.30, 16.20, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. Стоматология. (16+)
20.40, 21.30, 22.30 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.30 Миссия Альфа. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 На ножах. Зеленоград. Батчер`с. (16+)
03.10 На ножах. Астрахань. Дворик. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте. В каждой серии новая пара преодолевает свои проблемы и решает, готовы ли они к новому этапу взаимоотношений.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.20 Из истории Крыма. (12+)
04.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
05.10, 11.10, 14.50, 20.55 Историограф. (12+)
06.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.30 Элемент познания. (12+)
08.00 Освоение Крыма. (12+)
08.45 Рассекреченные материалы. (16+)
09.45 Народный фронт Победы. (12+)
10.15 Северный морской путь. (16+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
13.55 Сквозь времена. (12+)
14.30 Это их выбор. (16+)
15.35, 21.45 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.30, 22.35 Семь дней истории. (12+)
16.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
17.05 Самая дорогая награда. (12+)
18.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
19.00 Святой Архипелаг. (12+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
22.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
23.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.15, 08.10 Королевский гид. (16+)
09.00, 09.55 Короли Африки. (12+)
10.45 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
11.45 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
12.40, 13.30 Настоящая война престолов. (16+)
14.20, 15.20 Судьбы. (16+)
16.20, 17.10 Королевский гид. (16+)
18.05 Тайны древнего Египта: Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)
19.00 Тайны древнего Египта: Последние секреты Сфинкса из Гизы. (16+)
20.00 Миф Мэрилин Монро. (16+)
20.50 Что случилось с Розмари Кеннеди? (16+)
21.50 Битва оружейников: Танки: Т-80 против М1 «Абрамс». (16+)
22.35 Битва оружейников: Ударные вертолёты: Ми-28 против АН-64. (16+)
23.20, 00.15 Судьбы. (16+)
01.10 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
02.05 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
02.55, 03.40 Настоящая война престолов. (16+)
04.25 Королевский гид: Стиль и удобство. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.20 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
06.55, 02.15 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)
07.45, 03.00 Амазония. Затерянный мир. (12+)
08.40, 03.55 Колокол Николая Бурляева. (12+)
09.10, 19.15, 04.20 Легендарные замки. (12+)
10.10 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
11.00 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
12.45, 13.15 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (12+)
13.45 Неандерталец. Первый художник. (12+)
14.45 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
15.40 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
16.35 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)
17.25 Тайны озера Титикака. (12+)
18.25 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
20.10, 05.15 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)
21.00 Реванш Вермеера. (12+)
22.45 Любовь посреди войны. (12+)
23.45 СССР. Империя наоборот. (12+)
00.35 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 23.55, 00.10, 00.20, 00.35 Лучки&Пучки. (12+)
06.55, 07.20, 08.50, 09.20, 18.55, 19.20, 20.45, 21.10, 00.45, 01.10 Дачные радости. (12+)
07.45, 08.00, 08.10, 08.25, 01.40, 01.55, 02.05, 02.20 Про грибы. (12+)
08.40, 11.55, 14.50, 17.45 Закуски. (12+)
09.45, 21.35 Баня - женского рода. (12+)
10.00 Дачный угодник. (12+)
10.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.55, 11.10, 11.25, 11.35 Домашние заготовки. (12+)
12.05 Обнови свой сад. (12+)
12.30 Возрождение сада. (12+)
13.00 Правила фермера. (12+)
13.25 Частный сектор. (12+)
13.50, 14.05, 14.20, 14.30 Варенье. (12+)
15.00, 15.30, 02.55, 03.25 Декоративный огород. (12+)
15.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
16.25 Правила огородника. (12+)
16.35 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
16.55, 17.20 Урожай на столе. (12+)
18.00, 18.15, 18.25, 18.40 Букварь дачника. (12+)
19.50, 20.05, 20.15, 20.30 Не просто суп! (12+)
21.50 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
22.15 Как построить дом. (12+)
22.40, 22.50, 23.05, 23.15 Вершки-корешки. (12+)
23.30, 02.30 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 01.50, 02.15 Игра по-крупному! (16+)
06.30, 02.40 Рыбалка на Черемшане. (6+)
06.55, 03.10 Родные просторы. (16+)
07.20, 03.35 Охота в Приволжье. (16+)
07.50, 12.25, 23.45, 04.00 Рыбалка с тренером. (16+)
08.45, 09.00, 05.20 Давай зарубимся! (12+)
09.15, 09.50, 05.35 БАгатый улов. (16+)
10.20, 10.35, 01.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
10.55, 11.25 Охота на хищника. (16+)
11.55 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
13.20, 13.50 Безграничная рыбалка. (16+)
14.20, 14.35, 14.50 Про грибы. (12+)
15.05, 15.35 Ловись, рыбка. (16+)
16.00, 16.30 Лесной домашний зверь. (12+, 16+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45 На природе вкуснее. (16+)
18.00, 18.30 Территория фидера. (16+)
19.00, 19.30 Лига охоты. (16+)
20.00, 20.30 Рыболовный дневник. (16+)
21.00 Старый друг. (16+)
21.30 Карпфишеры. (16+)
21.55 Андрей Старков и его команда. (16+)
22.25 Рыбалка в Беларуси. (16+)
22.50 Утиные истории. (16+)
23.20, 23.30 Рыболовные тонкости. (16+)
00.40, 04.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Чемпионы на все времена. Валерий Каменский». (12+)
06.35 Громко. (12+)
07.35 «Страна спортивная». (12+)
07.50 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
09.05 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Сборная России - «М. Гользапуш Язд» (Иран). (6+)
10.20, 05.30 «Магия большого спорта». (12+)
10.50, 14.00, 16.20, 18.40 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Бокс. Прямая трансляция из Челябинска
14.05 «Спорт.Док. Михаил Кокляев». (12+)
15.00 «Небесная грация». (6+)
15.20 «Что за спорт?» (12+)
15.45 «По домам. Тимур Магомедов». (12+)
16.00, 21.55 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Век нашего спорта. 1910 - 1915 гг.». (12+)
16.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды. Техническая программа. Прямая трансляция из Франции
18.15 «География спорта. Боровск». (12+)
18.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Женщины. Соло. Техническая программа. Трансляция из Франции. (6+)
20.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Франции
22.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция из Франции
23.30 Есть тема! (16+)
00.40, 02.15 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Открытая вода. (6+)
03.55 II Всероссийская спартакиада. Бокс. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Лежит на сердце тяжкий груз. Все тайны Михаила Круга. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь. Не родись красивой». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
02.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 Союзмультфильм представляет… (0+)
23.40 «Зоомания». (6+)
00.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
00.55 Союзмультфильм представляет… (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буква в деле». (0+)
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе.
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
У Светофоровых наконец-то долгожданный отпуск! И отправляются они не одни, а с лучшими друзьями. Впереди - увлекательные приключения, море позитива и важные жизненные уроки. Путешествие не только сблизит героев, но и станет самым ярким, весёлым и безопасным событием этого лета. С семьёй Светофоровых то и дело случаются разные истории - и смешные, и поучительные. Эта семья так похожа на вашу!
17.30 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.55 «Смешарики». (0+)
19.25 «Держи краба». (0+)
19.35 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.50 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
10.00, 20.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Свидетельницы Воскресения. (0+)
11.25 Храм. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
15.40 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 1 серия. (12+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (0+)
19.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
21.25 Культура наций. Под Андреевским флагом. (6+)
22.00 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10 серия. (16+)
23.20 Метанойя. (12+)
00.35, 01.05 Двенадцать. (16+)
01.35 Адмирал Ушаков. Восхождение. (6+)
02.20 Апостол любви. Фильм 2. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

4 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мироносицы равноап. Марии Магдалины.

Перенесение мощей сщмч. Фоки. Прп. Корнилия Переяславского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.

«...Блажен, кто отрекся от мира, пребывает в сообществе святых мужей, в подчинении духовным отцам, и проводит жизнь свою с чистой совестью, потому что не будет он постыжен в воскресение праведных».

Прп. Ефрем Сирин

ЦВЕТОВОДСТВО

Лисичкин хвост от акалифы

Акалифа – весьма интересное растение: высокодекоративное, с красивыми, особенными пушистыми яркими цветами.

Почему особенными? Цветы акалифы внешне похожи на хвостики лисичек-малышек. За что собственно растение и прозвали лисьим хвостом. В уходе акалифа достаточно проста и не потребует от вас особых усердий.

Температура

Акалифа относится к теплолюбивым растениям. Весной и летом наиболее благоприятной для нее будет температура в пределах 20-25 градусов. Зимнее содержание желательно при внешних температурах не ниже 17-18 градусов. Следует помнить, что акалифа очень плохо переносит сквозняки и резкие температурные перепады. Так что при проветривании помещения побереги-те цветок.

Освещение

Акалифа предпочитает большое количество рассеянного света, он очень важен для растения. При недостатке света теряет свою привлекательность и декоративность: некрасиво вытягивается и плохо цветет.

Пересадка

Молодые растения пересаживают ежегодно. Со временем, по мере взросления цветка, акалифу пересаживают один раз в 2-3 года.

Пересадку осуществляют весной. Почва должна быть легкой, воздухо- и водопроницаемой. На дно горшка обязательно выкладывается дренажный слой. Можно использовать керамзит. В дальнейшем, когда растение будет совсем взрослым, пересадка потребуется один раз в 3-4 года, при этом не забывайте ежегодно по весне менять в горшке верхний слой земли.

Влажность

Сухой воздух акалифа переносит плохо. Поэтому в жаркие дни растение очень желательно регулярно опрыскивать. Можно также расположить горшок с цветком на поддоне с влажной галькой или керамзитом. (Налить воды в поддон, но так, чтобы дно горшка не касалось воды, и по мере высыхания воды добавлять новую). Кстати, повышенную влажность будет приятно получить и рядом стоящим растениям.

Подкормка

С весны и до осени вносят минеральные удобрения. В период бутонизации и цветения важно удобрять акалифу подкормками для цветущих растений. Подкормку вносят каждые две недели. В зимнее время растение не подкармливают.

Полив

Акалифа любит влагу. Но это не значит, что корни растения должны плавать в воде. Самое главное, не допускать пересыхания земляного кома и давать субстрату немного просыхать между поливами. В летнюю жару необходим частый полив. Зимой при содержании в более прохладных условиях растение поливают реже.

Размножение

Размножается акалифа черенками или семенами. Семена высеваются весной. Емкость с семенами ставится в теплое место. Для лучшего прорастания можно организовать мини-тепличку, накрыв сверху полиэтиленовым пакетом или банкой.

При размножении черенками выбираются полуодревеснев-шие отростки с верхушки растения. Срез черенков окунается в стимулятор роста корней, после чего высаживается в почву из песка и торфа, взятых в равной пропорции. Можно также создать для растения мини-тепличку с обязательным регулярным проветриванием.

ДЕТАЛИ

Для большей красоты

Акалифа быстро растет, и для поддержания ее декоративности необходимо регулярно постригать растение. Лучшее время для обрезки и формирования красивого силуэта – весна. Обрезанные побеги можно использовать для получения новых растений. Кроме обрезки акалифа нуждается в своевременном удалении увядающих соцветий, а также удалении сухих и привявших листьев.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ».** (16+)
Андрей получает пять лет колонии. По его совету Алёна, окончательно запутавшаяся в жизни, едет к матери. Лида и Алёна наконец разговаривают по душам: они говорят и про то, что Андрей сел в тюрьму вместо жены, и про нелюбовь к нему самой Алены.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ЛЮТЫЙ».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
Собственное жилье - это не только радость, но и сотни вопросов, проблем и рисков.
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СВОИ-7».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ

17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В своей квартире с особой жестокостью убита юная Карина Сипатова. Тело девушки нашёл её отец. Подозрение тут же падает на бывшего парня Карины Вадима Молоткова. Соседи опознали его по записям с камер наблюдения.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ».** (12+)
Жена Димы Наташа сталкивается с Зиной - обе едут в посёлок. На дороге они замечают стоящую на обочине машину Кати и обнаруживают её с новорождённым ребёнком. Наташа оказывает помощь малышке. Катя сообщает, что Люба ушла за помощью и до сих пор не вернулась.
01.05 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (16+)
02.55 **«БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.15 09.20 **«ЧЕРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.00 13.25 14.25 15.05 17.15 02.50 **«ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР».** (16+)
Действие происходит в 1990-е годы - тяжелое для России время. Три друга - бывший афганец Игорь Скворцов, Семен Засечный и Александр Алексеев - возвращаются в Россию, отслужив добровольцами в Сербии.
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 **«СОЛЬ ЗЕМЛИ».** (12+)
01.05 **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.30 **«НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ».** (12+)
10.35 «Александра Пахмутова. «Ты моя мелодия...» (16+)
11.30 События
11.50 03.00 **«Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
Убит врач, работавший в исправительной колонии. Ольга хочет немедленно обсудить дело с подругой, но Татьяна исчезла!
17.00 «Юрий Белов. Кошмар карнавальной ночи». (16+)
17.50 События
18.10 **«ГЕНИЙ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля». (16+)
01.30 «Настоящий детектив. Банда Колдуна». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)
04.35 «Александра Пахмутова. «Ты моя мелодия...» (16+)
05.15 «Гипноз и эстрада». (16+)

ОТР

06.00 11.00 23.25 «Человек плюс: будущее наших чувств». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
15.15 **«ДЯДЯ ВАНЯ».** (16+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.45 **«ОТЕЦ СЕРГИЙ».** (16+)
22.25 **«НЕЖНОСТЬ».** (16+)
00.15 «Закулисье». (12+)
00.45 «Игра в классики». (12+)
01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)
02.25 «Город с историей»

НТВ

10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
На берегу реки возле Иванисовки четверо подвыпивших городских туристов ловят рыбу. Один из отдыхающих, Гаврилов, находит неподалеку в лесу старый немецкий блиндаж со складом взрывчатки времен Великой Отечественной войны.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
Во время налета на супермаркет мигрантов из Средней Азии погибает охранник Левчук. Новый начальник Пастухов поручает дело Паше. Убийство вызывает огромный резонанс в обществе.
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ».** (16+)
00.15 «Сегодня»
00.30 «Неизвестная Россия». (12+)
01.30 **«ТЕМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 «Новости». (16+)
10.25 «Миллион вопросов». (12+)
10.45 «Качество жизни». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.45 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 16.25 17.30 19.30 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Пешком...

06.30 Пешком...
07.00 Легенды мирового кино
Людмила Целиковская
07.30 **«МИР ВАШЕМУ ДОМУ»**
08.35 18.15 00.20 «К истокам древности»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 02.05 Неизвестные маршруты России
11.00 **«КОРТИК»**
12.10 17.15 01.50 «Первые в мире»
12.45 19.45 «Фрагменты Божьего искусства»
К 80-летию Николая Бурляева
13.15 **«КАМИЛА»**
14.35 «Аксаковы. Семейные хроники»
15.15 **20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
На таможне задержана картина «Подпасок с огурцом»...
17.30 01.10 «Весёлый жанр невесёлого времени»
19.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Рождественская история». Телеверсия спектакля Театра кукол имени С.В. Образцова
23.35 «Андрей Шемякин. Моя жизнь в кинозале»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 16.05 21.45 «Последний день». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «На пути к катастрофе»
23.20 «Подкаст». (18+)

СТС

06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «Пернатый патруль». (12+)
05.15 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 **«ОНА СКАЗАЛА «ДА!»** (16+)
11.55 **«ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС».** (12+)
Италия - США, 2023 г. Фэнтези. В ролях: Кира Милуорд, Кэрри Фишер, Рита Ора.
Девочка Вайлет, имеющая волшебную связь с цветами, живёт в Италии со своими родителями и старшей сестрой Саванной. Саванна работает моделью. Она проходит кастинг и становится лицом модного всемирно известного бренда.
13.55 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)
18.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
21.00 **«БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ».** (12+)
23.05 **«КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
01.20 **«РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ».** (12+)
02.40 **«ПРИМАДОННА».** (16+)
04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.55 04.00 «Москва на все времена». (16+)
06.20 08.40 11.55 16.10 01.20 «Новости дня». (16+)
06.35 11.25 03.20 «Улицы московские». (12+)
07.00 «Знатоки Москвы». (12+)
07.25 15.50 22.15 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.55 «Юмор на все времена». (16+)
08.45 10.10 **«СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
12.00 23.30 **«МЕТОД ФРЕЙДА».** (16+)
16.15 **«ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».** (16+)
20.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (16+)
22.45 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
21.00 **«ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ».** (16+)
23.25 **«УРОВЕНЬ УГРОЗЫ».** (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.10 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
21.30 **«КОП-ЗВЕЗДА».** (16+)
Кита обвиняют в жестоком нападении на комика Васю Мирного: есть свидетельница и его отпечатки на рюкзаке потерпевшего, который оказывается при смерти.
22.55 **«ДЕТИ-ШПИОНЫ».** (12+)
Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Людмила Артемьева. Семья спецагентов воспитывает троих детей с уникальными способностями: Михаил - компьютерный гений, Вита владеет гипнозом, Дана - мастер единоборств.
00.45 **«ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».** (16+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Арефьева потихоньку идет на поправку. Кулыгин получает вызов к бомжу, которому стало плохо в подъезде чужого дома и с большим трудом добивается того, чтобы мужчину взяли в больницу.
23.15 **«СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР».** (18+)
Великобритания, 2007 г. В каждом человеке живёт вера в сказку, поэтому люди так тянулись к чудесам Гарри Гудини, когда он показывал свои по-настоящему волшебные представления.
01.15 Мистические истории. (16+)

ЧЕ

15.30 «Решала». (16+)

06.10 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
07.00 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500»и его друга - леопардового ковра.
09.30 «Улётное видео». (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
14.30 «Влад решает». (16+)
15.30 «Решала». (16+)
18.30 «Влад решает». (16+)
21.30 «Охотники». (16+)
23.30 «Опасные связи». (18+)
04.00 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МАТЧ ТВ

09.05 Специальный репортаж. (12+)

06.00 География спорта. (12+)
06.30 Матч! Парад. (16+)
07.00, 09.00, 14.25, 17.25, 03.50 Новости
07.05, 17.30, 23.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Спецрепортаж. (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
10.25 Професс. бокс. (16+)
11.25 Прыжки в воду. ЧЕ по водным видам спорта. Пр.тр.
14.30 Есть тема! Пр.тр.
15.55 Синхронное плавание. ЧЕ по водным видам спорта. Пр.тр.
18.00 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Оренбург». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
20.30 Футбол. «Зенит» - «Балтика». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
01.35 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. (12+)

ДОМАШНИЙ

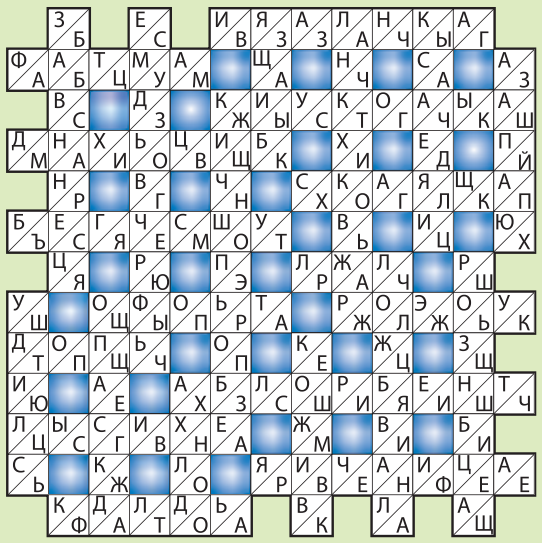
23.20 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.15 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...» (16+)
11.40 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«БЕЗ ПАМЯТИ ЛЮБЯ».** (16+)
19.00 **«БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТАЯ».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Вязанка. Фатум. Кисточка. Маховик. Скалка. Бегемот. Лал. Офорт. Рожок. Топь. Абсорбент. Лысина. Яичница. Фалда.
По вертикали: Баварец. Судоверфь. Ящик. Антиквар. Качели. Запах. Кинопроба. Ложбина. Розница. Штиль. Опаска. Комик. Анод.



НОВЫЕ ЗУБЫ
Без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки всего за 10 дней.

Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования и имплантация без разреза с помощью лазера за 1 час.

А как можно помочь пациентам с пародонтитом?

Пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями по швейцарской технологии, что продлевает жизнь даже безнадежных зубов. Для взыскательных пациентов предлагаем виниры, не требующие обточки и депульпирования, которые закрывают все дефекты зубов, в том числе оголенные шейки, устраняя чувствительность. Разрушенные зубы восстанавливаем инновационными пломбами из циркона.

Сейчас проходит акция скидка 50 % на укрепление десен!*

ЛО-41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

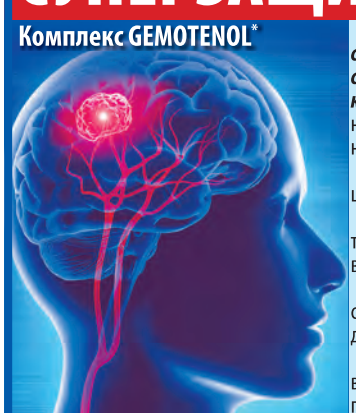
Москва, ул. Островитянинова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (495) 795-93-23, verastom.ru

*Информация об организаторе акции, месте, сроках и условиях их поведения уточняйте по телефону: 8 (495) 795-93-23.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ®Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)
8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

***

– Такую, как я, ты больше не найдёшь!
– Такую, как ты, я даже и искать не буду!

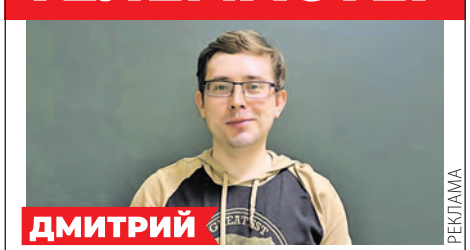
***

– Вот скажи честно, что ты ко мне испытываешь?
– Терпение, громадное терпение.

***

Один мужчина спрашивает другого про общего знакомого:
– Как считаешь, ему можно доверить секреты?
– Конечно! Полгода назад ему повысили зарплату, а его жена об этом до сих пор не знает.

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 Мультфильмы. (16+, 6+, 0+)
09.10 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
10.40 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)
12.15 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
13.45 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (16+)
15.10 «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ». (16+)
17.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
18.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
20.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
22.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
00.30 «КАТАЛА». (18+)
01.50 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
07.05 «КАТАСТРОФА». (16+)
08.50, 09.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
10.55 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
12.55, 13.50 «КЛОН». (16+)
14.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
21.05 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)
22.45, 23.40 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.50 «ТАЛЛИ». (16+)
02.20 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
04.00 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.00 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.50 «ВОРОВКА». (16+)
12.30 «БРАТ». (16+)
14.15 «БРАТ 2». (16+)
16.35 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
19.00 «МЕТРО». (16+)
Триллер, Россия, 2012 г.
21.20 «НА ОЩУПЬ». (16+)
23.00 «ОДНА». (16+)
00.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
02.30 «9 СЕКУНД». (12+)
03.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
05.15 «Вершки и корешки». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
06.35 «НАПРОЛОМ». (16+)
08.10 «РИДДИК». (16+)
10.10 «РЕЗИДЕНТ». (16+)
11.50 «КАМЕНЩИК». (16+)
13.40 «САБОТАЖ». (16+)
15.25 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
17.30 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
19.00 «ГЕЙМЕР». (16+)
Фантастический боевик, США, 2009 г.
20.25 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)
Комедийный триллер, США, 2021 г.
22.05 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
Триллер, США, 2024 г.
23.30 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
01.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
03.45 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «РОБОПЁС». (12+)
02.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.05 «ПАПА». (16+)
05.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
07.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
08.35 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
10.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
12.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
15.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
16.50 «ПОШУМИМ!» (16+)
18.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
20.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
21.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
23.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10, 02.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
08.45 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
10.05 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
11.50 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
14.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
16.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». (16+)
18.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
21.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
23.10 «МИНИМАКС». (16+)
00.35 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
04.00 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
05.15 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
04.20 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
06.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
08.25 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
10.20 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
12.05 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
13.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
15.40 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «ПЛАГИАТОР». (18+)
Мелодрама, комедия, мюзикл, фантастика, Россия, 2025 г.
21.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
23.30 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Стася Милославская, Сергей Пускепалис
03.20 «НЕФУТБОЛ». (16+)
04.50 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.45 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
11.30 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (16+)
14.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
16.30 «ИЗМЕНА». (16+)
2012 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзликин, Анна Легчилова
22.50 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
2006 г. В ролях: Алёна Бабенко, Илья Шакунов, Владимир Зельдин, Евгений Крылов
00.15 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)
03.25 «ПРОДАЕТСЯ КОШКА». (16+)
05.10 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

CINEMA

06.15 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
07.55 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
09.35 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
11.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
13.45 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
16.00 «МАСКАРАД». (18+)
Франция, Бельгия, 2022 г.
18.20 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
20.00 «АННА». (18+)
Франция, США, 2019 г.
22.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
Чехия, Швейцария, 2017 г.
23.40 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
США, 2022 г.
01.15 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
03.00 «2:22». (16+)
04.35 «ВАЛЬДО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
01.35, 02.30, 03.25 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (18+)
04.20 «ПОБЕГ». (16+)
06.15 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)
08.15, 09.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
10.10, 11.05 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (18+)
12.00 «БУМЕР». (18+)
14.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
15.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
17.40 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
20.55, 21.55, 22.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
07.30, 11.35, 14.15, 16.50, 18.35, 20.40, 22.10, 03.55 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.40 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
10.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
12.40 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
14.25 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (16+)
15.40 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
17.15 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
19.05 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
20.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
22.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
00.40 «МЕЧТА». (16+)
02.20 «ЩЕНОК». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.40, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40, 22.50 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.05 Суббота News 2026. (16+)
01.20, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.50 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева, Константин Милованов
15.00, 23.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Роман Агеев, Олег Алмазов
07.00 «ПАЛАЧ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «РАНЕТКИ». (16+)
Концерт, посвящённый Дню учителя, проходит с успехом. В завершении праздника на сцену выходит группа Гуцула, вопреки ожиданиям, их выступление проваливается…
17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Витёк реализует новый бизнес-план…
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле появляется давняя подруга Элеоноры… Чтобы устроить сюрприз для Даши, Павел приглашает в «Элеон» группу Uma2rmaN…
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «АДМИРАЛЪ». (18+)
09.15 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)
Драма, Россия, 2017 г.
11.35 «9 РОТА». (18+)
14.00 «БРАТ». (18+)
15.55 «БРАТ-2». (18+)
18.15 «ТУРИСТ». (18+)
Боевик, Россия, 2021 г.
20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Боевик, триллер, криминал, Франция, США, 2001 г.
21.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
Боевик, триллер, Франция, США, Великобритания, Украина, 2008 г.
23.25 «ДРАЙВ». (18+)
Преступление, драма, триллер, США, 2011 г.
01.15 «ГОНКА». (16+)
03.05 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
05.05 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
08.55, 10.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
11.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
23.05 «ГАРАЖ». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
03.45 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)
07.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
18.50 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ». (16+)
Их позывной - «Журавли», но в полку их ласково называют «журавушки». Многие считают взвод «заговоренным», ведь его бойцы умудряются выполнять самые сложные задания, брать «языков» и проводить диверсии в тылу врага, возвращаться даже из самых гибельных ситуаций. Однако не всё так просто: вылазки часто оканчиваются неудачами, раненых и убитых друзей приходится выносить на себе, а каждое новое задание превращается в игру со смертью.
23.05 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
01.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.50 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. Гуанчжоу. (16+)
07.00 Запретная Индия. Гоа. (16+)
08.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
10.30, 12.00 Чёрный список. Ремонт. (16+)
13.20, 14.30, 15.40, 16.50, 18.00 На ножах. (16+)
19.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
20.00 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Градус Баллинга. (16+)
21.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.00 Чёрный список. Прораб. (16+)
23.00 Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.20, 02.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 На ножах. Астрахань. Очень вкусно. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.55 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.30 Элемент познания. (12+)
02.00 Освоение Крыма. (12+)
02.45 Рассекреченные материалы. (16+)
03.45 Народный фронт Победы. (12+)
04.15 Северный морской путь. (16+)
05.10, 08.50, 14.55, 20.50 Историограф. (12+)
06.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
07.00 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
07.55 Сквозь времена. (12+)
08.30 Это их выбор. (16+)
09.35, 15.45, 21.35 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
10.25, 16.35 Семь дней истории. (12+)
10.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
11.05 Самая дорогая награда. (12+)
12.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
13.00 Святой Архипелаг. (12+)
14.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
16.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
17.10, 23.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
18.00 Римские инженеры. (12+)
18.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
19.45 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
22.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.15, 08.10 Королевский гид. (16+)
09.00, 09.50 Ожившие мумии. (16+)
10.40, 11.40 Тайны древнего Египта. (16+)
12.40 Миф Мэрилин Монро. (16+)
13.30 Что случилось с Розмари Кеннеди? (16+)
14.25 Король-предатель. (16+)
15.20 Короли Африки. (12+)
16.15, 17.05 Королевский гид. (16+)
18.00, 19.00 Тайны древнего Египта. (16+)
20.00 Тайны песка. (16+)
20.45 Преступники, ставшие поп-звездами: Джейсон Борн. (16+)
21.45 Битва оружейников: ПВО ближнего действия 2С6 «Тунгуска» против LAVAD «Блейзер». (16+)
22.30 Битва оружейников: Самоходные артиллерийские установки 2с7 «пион» против М110. (16+)
23.15 Король-предатель. (16+)
00.05 Короли Африки: Прошлое, настоящее и будущее. (12+)
01.00, 01.50 Тайны древнего Египта. (16+)
02.40 Миф Мэрилин Монро. (16+)
03.30 Что случилось с Розмари Кеннеди? (16+)
04.20 Королевский гид: Хобби. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.25 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
06.45, 02.10 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
08.30, 09.00, 03.50, 04.15 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (12+)
09.30 Неандерталец. Первый художник. (12+)
10.25 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
11.25 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
12.20 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)
13.10 Тайны озера Титикака. (12+)
14.10 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
15.00, 00.25 Легендарные замки. (12+)
15.55 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)
16.45 Реванш Вермеера. (12+)
18.30 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)
19.20 Любовь посреди войны. (12+)
20.20 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
21.10 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
22.10, 04.45 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)
23.00 Амазония. Затерянный мир. (12+)
23.55, 05.30 Колокол Николая Бурляева. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 16.00, 16.25, 18.00, 18.25, 20.45, 21.10, 00.05, 00.30, 03.50, 04.15 Дачные радости. (12+)
06.55, 18.55, 19.20, 00.55 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
07.20, 01.20 Как построить дом. (12+)
07.45, 07.55, 08.10, 08.20, 01.45, 02.00, 02.10, 02.20 Вершки-корешки. (12+)
08.35, 11.50, 14.55, 17.50 Закуски. (12+)
08.50 Обнови свой сад. (12+)
09.15 Возрождение сада. (12+)
09.45 Баня - женского рода. (12+)
09.55 Правила фермера. (12+)
10.25 Частный сектор. (12+)
10.55, 11.05, 11.20, 11.35 Варенье. (12+)
12.05, 12.30 Декоративный огород. (12+)
13.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
13.25 Правила огородника. (12+)
13.40 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.55, 14.25 Урожай на столе. (12+)
15.05, 15.20, 15.35, 15.50 Букварь дачника. (12+)
16.55, 17.05, 17.20, 17.35 Не просто суп! (12+)
19.50, 20.05, 20.15, 20.30 Какая дичь! (12+)
21.35 Дачный угодник. (12+)
22.00 Правила стройки. (12+)
22.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
22.50, 23.00, 23.10, 23.25 Домашние заготовки. (12+)
23.40, 02.35, 05.35 Сад в радость. (12+)
03.00, 03.15, 03.25, 03.40 Лучки&Пучки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 20.55, 02.15 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
06.30, 06.55, 18.55, 19.25, 02.30, 02.55 Охота на хищника. (16+)
07.25, 07.55, 03.20 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
08.25, 23.25, 03.50 Рыбалка с тренером. (16+)
09.20, 09.50, 05.10, 05.35 Безграничная рыбалка. (16+)
10.20, 10.35, 10.50, 11.05 Про грибы. (12+)
11.20, 11.50 Ловись, рыбка. (16+)
12.15, 12.40 Лесной домашний зверь. (12+, 16+)
13.10, 13.25, 13.40 На природе вкуснее. (16+)
13.55, 14.25 Территория фидера. (16+)
14.55, 15.30 Лига охоты. (16+)
16.00, 16.30 Рыболовный дневник. (16+)
17.00, 17.30 Охота в Удмуртии. (16+)
17.55, 18.25 Камский спиннинг. (16+)
19.55, 20.10, 20.25, 20.40 Рыболовные тонкости. (16+)
21.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
21.35 Игра по-крупному! (16+)
22.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)
22.30 Родные просторы. (16+)
23.00 Охота в Приволжье. (16+)
00.25, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
00.50, 01.05 Давай зарубимся! (12+)
01.15, 01.45 БАгатый улов. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)
07.35, 22.05 «Страна спортивная». (12+)
07.50 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (6+)
09.05 Пляжный футбол. Московский международный кубок. «Локомотив» (Россия) - «Спортиво Лукеньо» (Парагвай). (6+)
10.20 «Век нашего спорта. 1910 - 1915 гг.». (12+)
10.50, 14.00, 17.00, 19.20 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Бокс. Прямая трансляция из Челябинска
14.05, 03.05 «География спорта. Боровск». (12+)
14.35, 05.30 Сюрпляс. (12+)
15.05, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
15.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Открытая вода. Женщины 5 км. Прямая трансляция из Франции
17.05 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Открытая вода. Мужчины 5 км. Трансляция из Франции. (6+)
18.45 «Чемпионы на все времена. Валерий Каменский». (12+)
19.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Франции
20.10 «Человек из футбола. Владимир Пильгуй». (12+)
20.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал. Прямая трансляция из Франции
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Акробатическая группа. Трансляция из Франции. (6+)
01.30 II Всероссийская спартакиада. Бокс. (16+)
03.30 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
10.30 МузРаскрутка. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Высоцкого до Элджея. За что любят бэдбоев? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
Жизнь шумного семейства Чириков полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «О!ткрытия». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 Союзмультфильм представляет… (0+)
23.40 «Зоомания». (6+)
00.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
01.00 Союзмультфильм представляет… (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буква в деле». (0+)
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Команда Флоры». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Динозавров, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.55 «Смешарики». (0+)
19.25 «Держи краба». (0+)
19.35 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Однажды обычный питерский школьник Петя встречает не совсем обычного Волка, которому нужна помощь. Волк оказывается мало того, что говорящим, так ещё и путешественником по параллельным вселенным. Он выручает попавших в разные истории героев сказок! Петя и Волк стали настоящими друзьями и теперь на помощь спешат вместе!
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.05, 12.05, 18.05 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
11.25, 15.00, 23.25 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (6+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя…
19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.10, 00.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.50 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
10.00, 20.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Святые воины: Феодор Ушаков. (6+)
10.50 Культура наций. Под Андреевским флагом. (6+)
11.20, 01.45 Высокие холмы. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
13.55 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (0+)
15.45 «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ». 2 серия. (12+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
19.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Хула. Правда о русском мате. (16+)
21.55 «КАМЕНЬ. НОЖНИЦЫ. БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ». (0+)
22.10 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 11 серия. (16+)
23.20 Метанойя. (12+)
00.45, 01.15 Двенадцать. (16+)
02.30 Апостол любви. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Почаевской иконы Божией Матери.

Мчч. Трофима, Феофила и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннийского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с грошиками).

Постный день. Разрешается рыба.

«Храни совесть по отношению к Богу, исполняй все повеления Божии, как видимые всем, так и никому не видимые...»

Свт. Игнатий Брянчанинов

РЕКЛАМА. БАД

КОМПЛЕКС ДЛЯ СУСТАВОВ И СВЯЗОК

ДЖОИНТ ФОРМУЛА

ДВИЖЕНИЕ — КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ

- ПОДДЕРЖКА СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЕ ДИСКОМФОРТА И ВОСПАЛЕНИЯ
- УЛУЧШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ

СКИДКА ДО 50% + ПОДАРОК РОЖДЕННЫМ ДО 1960 Г.

8-800-350-32-82

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «БИОЛАНИКА», ОГРН 1247700568147, ЮР. АДРЕС: 111675, Г. МОСКВА, УЛ. РУДНЕВКА, 43А, ПОМЕЩ. 1183

***

– Может, махнём на море, как в прошлом году?
– Рукой?
– Рукой…

***

Две подружки.
– Ко мне завтра гости придут. Подскажи, что сготовить, чтобы все наелись?
– Нет ничего более сытного, чем овсянка. На моей памяти ещё никто не просил добавки, все наедались с одной порции.

***

– А когда вы начали работать в этой компании?
– Когда мне пригрозили увольнением.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Реклама

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

1 августа	Поливаем и подкармливаем садовые и комнатные растения.
2 августа	Ведем борьбу с вредителями растений.
3 августа	Подкармливаем овощные и плодовые культуры. Проводим сбор и сушку семян.
4 августа	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и ягодных кустарников.
5 августа	Сажаем цветущие осенью луковичные. Пересаживаем ирисы, многолетние луки.
6 августа	Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.
7 августа	Рыхлим и мульчируем почву. Вносим удобрения под цветочные культуры.
8 августа	Удаляем сорняки, усы земляники и увядающие цветки.
9 августа	Поливаем и подкармливаем растения.
10 августа	Ведем борьбу с вредителями растений.
11 августа	Вносим удобрения. Рыхлим и мульчируем почву.
12 августа	Рыхлим и мульчируем почву. Удаляем сорняки.
13 августа	Сажаем любые растения, выращенные в контейнерах. Проводим посев сидератов.
14 августа	Проводим посадку любых растений, выращенных в контейнерах.
15 августа	Продолжаем работы предыдущих двух дней.
16 августа	Сажаем и делим красивоцветущие растения.
17 августа	Сажаем и делим красивоцветущие растения.
18 августа	Поливаем и подкармливаем растения. Ведем борьбу со слизнями.
19 августа	Проводим повторные посевы зеленных, пересаживаем и делим лекарственные растения.
20 августа	Проводим посев быстрорастущих листовых овощей и трав.
21 августа	Сажаем растения, выращенные в контейнерах.
22 августа	Сеем быстрорастущие листовые овощи и травы.
23 августа	Сажаем, пересаживаем мелколуковичные культуры и рябчики.
24 августа	Делим корневищные многолетники. Сажаем выращенные в контейнерах плодовые.
25 августа	Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
26 августа	Ведем борьбу с вредителями растений.
27 августа	Готовим к зиме погреба и хранилища, проветриваем и просушиваем.
28 августа	Удаляем сорняки. Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
29 августа	Поливаем растения. Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.
30 августа	Проводим санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.
31 августа	Выкапываем корнеплоды и картофель. Вносим удобрения под овощные и плодовые.

Фазы Луны: с 1 по 11 августа – убывающая Луна, 12 августа – новолуние, с 13 по 27 августа – растущая Луна, 28 августа – полнолуние, с 29 по 31 августа – убывающая Луна.

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
Адвокат Илья Кириллович признаётся Лиде в любви и делает предложение. Если она согласится - он спасет Андрея. Чтобы оградить любимого от смертельной опасности в тюрьме, Лида готова выйти за адвоката.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Средь бела дня двое неизвестных похищают адвоката Красножукова. Он никогда не отличался порядочностью и честностью и успел нажить уйму врагов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СЕСТРА МОЯ, ЛЮБОВЬ». (12+)
Потапов считает, что исчезновение Любы накануне свадьбы не обошлось без Катиного участия, и не собирается подписывать документы на передачу завода Кате, пока Люба не будет его женой. Илья тем временем заявляет Потапову, что он его сын. Зина находит Валеру - они оба очень ждали этой встречи и теперь наконец счастливы вместе. После отказа Кати от ребёнка опекуном Танечки становится Люба.
01.05 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
02.55 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)

ТВЦ

13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.35 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (12+)
10.35 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙЯ». (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: С. Хилькова, П. Рыков.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.55 «Лидия Иванова. Секс и жареная картошка». (16+)
17.50 События
18.10 «ГЕНИЙ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Бег за молодостью». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+)
01.30 «90-е. Красавчики». (16+)
02.15 «Русские тайны. Пропавшие сокровища». (16+)
04.30 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (16+)
05.15 «10 самых...» (16+)
05.45 «Петровка, 38». (16+)

НТВ

10.35 «ЛЕСНИК». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
11.05 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
На свободу из тюрьмы выходит авторитет Рафинад, давний враг Зубова. По решению сходки воров Рафинад становится смотрящим и начинает наводить в районе свои порядки.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Аверьянов находит Арсеньева, который прячется за границей, и требует, чтобы тот вернулся в Питер, иначе пострадают его жена и сын. Арсеньев просит помощи у Семенова, обещая назвать заказчика покушений на Фому. Михайлов расследует убийство пяти бизнесменов.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.30 «Неизвестная Россия». (6+)
01.35 «ТЕМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)

РОССИЯ К Культура

14.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 Пешком...
07.00 Звезда Аллы Тарасовой
07.15 «ПО СЛЕДАМ КАРАБАИРА»
08.35 18.15 00.40 «К истокам древности»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 02.05 Неизвестные маршруты России
11.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
12.10 17.15 «Первые в мире»
12.45 19.45 «Фрагменты Божьего искусства» К 80-летию Николая Бурляева
13.15 «ПЕЧНИКИ»
14.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.20 20.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Следствие выходит на семью Боборыкиных. Старший Боборыкин - коллекционер картин...
17.30 01.25 «Весёлый жанр невесёлого времени»
19.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
22.00 Балет Ц. Пуни «Катарина, или Дочь разбойника» в постановке Красноярского государственного театра оперы и балета им. Д.А. Хворостовского на Исторической сцене Большого театра России
03.00 Перерыв в вещании

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.10 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (16+)
12.05 «МАРМАДЮК». (12+)
США, 2010 г. Комедия. В ролях: Оуэн Уилсон, Эмма Стоун.
Большая и дружная семья переезжает в новый большой дом в Калифорнии. Вместе с ней переезжает чудесный, ужасный, милый и совершенно сумасшедший пёс благородных кровей с забавной кличкой Мармадюк.
13.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «ВЫШКА». (16+)
США, 2022 г. Триллер. В ролях: Грэйс Фултон, Вирджиния Гарднер, Джеффри Дин Морган.
Скалолазы Бекки, её муж Дэн и подруга Шайло покоряют очередную вершину. Дэн срывается и погибает...
23.05 «ВЫЖИВШАЯ». (18+)
01.10 «СИНДРОМ». (16+)
02.30 «Побег из страны роботов». (6+)
04.00 «Ленивая семейка». (6+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ЛЮТЫЙ». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
Информационно-аналитическая программа.
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.45 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 09.20 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.05 13.25 14.25 15.05 17.15 «БАТЯ». (16+)
Фильм рассказывает про легендарного командующего ВДВ, Героя Советского Союза, генерала армии Василия Филипповича Маргелова.
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «СОЛЬ ЗЕМЛИ». (12+)
23.40 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН». (12+)
02.15 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
03.35 «ЖАЖДА». (12+)
04.50 «Преступления в сети: МВД против кибермошенников». (16+)

ОТР

06.00 11.00 23.25 «Человек плюс: будущее наших чувств». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
15.15 «ВЕРНОСТЬ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 «СТЕПЬ». (16+)
22.55 «Вспомнить всё». (16+)
00.15 «Закулисье». (16+)
00.45 «Очевидно. Вероятно». (12+)
01.30 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
10.25 «Миллион вопросов»
10.45 «Качество жизни». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 17.50 «Техно». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 05.35 «Спецрепортаж». (12+)
19.35 03.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 16.05 21.45 «Последний день». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «На пути к катастрофе»
23.20 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

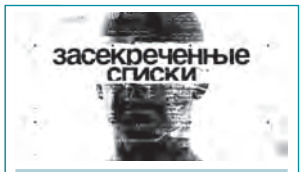
05.55 Энциклопедия. (16+)
06.20 09.00 11.55 17.25 01.25 «Новости дня». (16+)
06.30 03.25 «Улицы московские». (12+)
07.00 «Знатоки Москвы». (12+)
07.25 16.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 «Юмор на все времена». (16+)
09.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
11.25 23.10 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 23.40 «СЫЩИК ПУТИЛИН». (16+)
15.45 «Тайны кино». (16+)
17.30 18.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)
20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
22.25 «Время московское». (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 «БЫСТРЫЙ И МЕРТВЫЙ». (16+)
США - Япония, 1995 г. Боевик.
23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.05 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
После поцелуя на балу Ника и Антон становятся главной медийной парой, но Ника начинает сомневаться в своих чувствах, а Кит решает уйти из медиакопов ради семьи.
21.30 «КОП-ЗВЕЗДА». (16+)
23.00 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (18+)
Германия, США, 2025 г. Боевик. В ролях: Милла Йовович, Дэйв Батиста. После гибели цивилизации, какой мы ее знаем, в наш мир вернулись магия и монстры. Ведьма Серая Элис по тайному заданию королевы отправляется из последнего города Земли в опасные Потерянные земли.
00.50 «ГИЛЬДИЯ УБИЙЦ». (18+)
03.00 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

ТВ-3

11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
Арефьева возвращается на работу и получает известие, что в связи с оптимизацией их подстанция будет объединена с другой. Руднев провожает Леру домой, они целуются, это видит бывший муж Леры и начинает ее терроризировать.
23.15 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+)
США, 2020 г.
Лорен Монро, дочь богатейшего предпринимателя Арчила Монро - успешный окружной прокурор. Брат Лорен баллотируется в Конгресс.
01.15 Мистические истории. (16+)

ЧЕ

06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
07.00 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.30 «Влад решает». (16+)
15.30 «Решала». (16+)
Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.
19.30 «Влад решает». (16+)
21.30 «Охотники». (16+)
23.30 «Опасные связи». (18+)
Программа о защите честных отношений. Ведущие помогают заявителям либо развеять подозрения, либо лицом к лицу столкнуться с реальностью. Но даже самая горькая правда - лучше, чем годы жизни в обмане.
04.00 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)
04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МАТЧ ТВ

21.20 Все на Матч!

06.00 Человек из футбола. (12+)
06.30 Матч! Парад. (16+)
07.00, 09.00, 13.30, 16.00, 03.50 Новости
07.05, 16.05, 21.20 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Спецрепортаж. (12+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
10.25 Профес. бокс. (16+)
11.25, 18.00, 19.15 Прыжки в воду. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.
13.35 Есть тема! Пр.тр.
15.00 «Дело №». (16+)
15.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
17.00, 22.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
23.30 «Харри Кейн. Несмотря ни на что». (12+)
00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
01.35 Бокс. (16+)
03.55 Академическая гребля. (6+)

ДОМАШНИЙ

00.20 «Порча». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.20 02.40 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ». (16+)
19.00 «ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)

ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!

Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**». Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный *г. Москва*
РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.35 Мультфильмы. (0+)
09.30 «РУДИН». (16+)
11.15 «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ». (16+)
12.50 «ЕВГЕНИЯ ГРАНДЕ». (16+)
14.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
16.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
18.00 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)
19.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
22.50 «АФОНЯ». (16+)
00.30 «ПЕНА». (16+)
01.55 «ГАРАЖ». (16+)
03.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)

VIJU TV1000

05.55 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
07.30 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
09.30, 10.25 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.35 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.15 «Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ». (16+)
17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ТАЙНА В ЕЁ ГЛАЗАХ». (16+)
20.40 «НЕВЕРНАЯ». (16+)
22.55, 23.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.00 «ПОМПЕИ». (16+)
02.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
04.10 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
10.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
12.30 «ОДНА». (16+)
14.25 «МЕТРО». (16+)
16.45 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
19.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
21.05 «ЛЁД». (16+)
23.05 «ЛЁД 2». (16+)
01.25 «ЛЁД 3». (12+)
03.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
05.20 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.25 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
07.15 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)
09.05 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
11.05 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
12.30 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+)
14.10 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
15.45 «ГЕЙМЕР». (16+)
17.10 «ОХРАННИК». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
Остросюжетный боевик, США, 2013 г.
20.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
22.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
00.30 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
02.10 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
03.35 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
02.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
03.50 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
05.20 «ПОШУМИМ!» (16+)
06.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
08.00 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
10.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
11.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
15.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.30 «ХИЖИНА». (16+)
22.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55, 01.55 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
08.35 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
10.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
11.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
13.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». (16+)
15.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)
16.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
18.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСГРЕЙВОВ». (16+)
21.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+)
23.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
00.45 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «СВИНГЕРЫ». (18+)
03.05 «МАЛАВИТА». (16+)
05.05 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
06.35 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
08.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
10.15 «ТАКСИ». (16+)
11.50 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
13.30 «СУПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
15.25 «ПЛАГИАТОР». (18+)
17.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)
19.30 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
21.10 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
22.55 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
Драма Веры Глаголевой по мотивам пьесы И. С. Тургенева «Месяц в деревне».
03.10 «ИВАНОВ». (16+)
Экранизация одноименной пьесы А. П. Чехова, снятая к 150-летию со дня рождения писателя.

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
08.15 «ИЗМЕНА». (16+)
14.35 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
17.50 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Рябова, Сергей Мухин, Виолетта Давыдовская
19.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
2016 г. В ролях: Ольга Дятловская, Илья Ермолов, Наталья Капитонова, Игорь Сигов, Владислав Канопка
23.00 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» (16+)
2008 г. В ролях: Анна Казючиц, Кирилл Плетнёв, Кирилл Гребенщиков
00.40 «ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ». (16+)
03.55 «Я ПОДАРЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)

CINEMA

06.15 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
07.45 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
10.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
12.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
14.25 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
16.05 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
17.50 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
20.00 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (18+)
Австралия, 2015 г.
22.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+)
США, 2014 г.
23.30 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
01.45 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.20 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
04.55 «НА ГРАНИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «КАПИТАН». (16+)
02.00 «ЖМУРКИ». (16+)
04.00 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
05.50 «БЛЕФ». (16+)
07.55, 08.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
09.55, 10.50 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (18+)
11.45 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)
13.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)
15.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Комедия, семейный, Россия, 2009 г.
17.40 «ТЕЩА». (16+)
Мелодрама, СССР, 1973 г.
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
21.00, 22.00, 23.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ». (16+)

РЕТРО

06.30 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
07.45, 10.05, 11.30, 18.50, 20.40, 22.15, 00.10, 03.40 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.25 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
10.20 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (16+)
12.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
13.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
15.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
17.00 «МЕЧТА». (16+)
19.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
21.00 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)
22.55 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
00.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
02.20 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)

СУББОТА!

05.00, 05.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 02.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.40, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожищева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов, Виктория Верберг, Полина Лашкевич
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПАЛАЧ». (18+)
05.00, 06.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Следователь привозит Мишу в школу для проведения следственного эксперимента, на котором присутствует и папа Леры. «Ранетки» приезжают на концерт в ночной клуб. Неожиданно у входа их встречает продюсер…
17.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Тучи сгустились над Занозиными. Они впервые ночуют не под одной крышей, а скоро вовсе окажутся на улице. Дом подлежит сносу.
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «БЛЕФ». (16+)
09.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
11.35 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (18+)
13.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
15.30 «ЖМУРКИ». (18+)
17.30 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
19.10 «БУМЕР». (18+)
Криминал, драма, Россия, 2003 г.
21.15 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2006 г.
23.20 «ОЛДБОЙ». (18+)
01.25 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
03.30 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)
05.15 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.50, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
21.15 «ГАРАЖ». (16+)
Драма, комедия, СССР, 1979 г.
23.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.30 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «БАТАЛЬОН». (16+)
07.30 «ГИБЕЛЬ ИМПЕРИИ». (16+)
17.30 «ЗАЩИТА». (16+)
21.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2004 г.
Осень 1944 года. Полк советских солдат сражается за одну из безымянных высот в Белоруссии. Прибывшее по приказу начальства пополнение представляет собой разномастную компанию: кадровый офицер и бывший уголовник, чемпионка по стрельбе и военный переводчик - война свела их всех на безымянной высоте. Никто не может запретить им любить или ненавидеть, никто не догадывается, какие подвиги они способны совершить во имя своих идеалов.
01.10 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
03.05 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Закуски. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. Чунцин. (16+)
07.10 Запретная Индия. Калькутта. (16+)
08.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
11.30 Новые Четыре свадьбы. Рыцарская свадьба vs Свадьба в стиле рок. (16+)
14.00 Новые Четыре свадьбы. Сельская свадьба vs Современная классика. (16+)
16.30 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле киносъемки vs Свадьба в культурно-эстетическом стиле. (16+)
19.00, 20.40 Свадьба вслепую. (16+)
22.20 Одни дома. (16+)
23.30 Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 На ножах. Тула. Маяк. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.00 Селянка-гороженка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.55 Сквозь времена. (12+)
02.30 Это их выбор. (16+)
02.50, 08.55, 14.45, 23.10 Историограф. (12+)
03.35, 09.45, 15.30 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.25, 10.35 Семь дней истории. (12+)
04.35 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)
05.05 Самая дорогая награда. (12+)
06.00 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
07.00 Святой Архипелаг. (12+)
08.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
10.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
11.10, 17.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
12.00 Римские инженеры. (12+)
12.50, 18.50 Всемирное наследие. Россия. (12+)
13.40 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
16.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
18.00 Георгий - Победоносец. (16+)
19.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
20.00 Это подкаст. История: Удар милосердия. (12+)
21.00 Морские сражения. (12+)
21.45 Народный фронт Победы. (12+)
22.20 Коктейль Молотова. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.15, 08.10 Королевский гид. (16+)
09.00, 10.00 Судьбы. (16+)
10.55, 11.55 Тайны древнего Египта. (16+)
12.55 Тайны песка. (16+)
13.40 Преступники, ставшие поп-звездами: Джейсон Борн. (16+)
14.40, 15.30 Короли Африки. (12+)
16.25, 17.15 Королевский гид. (16+)
18.10 Досье Тутанхамона: Тутанхамон. (16+)
19.05 Досье Тутанхамона: Говард Картер. (16+)
20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)
21.35 Битва оружейников: Ракетные крейсеры: проект 1134 против Белкнап. (16+)
22.15 Битва оружейников: Межконтинентальные баллистические ракеты Р-36 против Титан-2. (16+)
23.00 Короли Африки: Следы колониализма. (12+)
23.55 Короли Африки: Момент времени. (12+)
00.45, 01.40 Тайны древнего Египта. (16+)
02.30 Тайны песка. (16+)
03.15 Преступники, ставшие поп-звездами: Джейсон Борн. (16+)
04.05 Королевский гид. (16+)
04.55 История вещей. (16+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.10 Неандерталец. Первый художник. (12+)
06.55, 02.05 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
07.50, 02.55 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
08.45, 03.45 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)
09.35 Тайны озера Титикака. (12+)
10.35 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
11.20 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
12.15 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)
13.05 Реванш Вермеера. (12+)
14.50 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)
15.40 Любовь посреди войны. (12+)
16.40, 05.15 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
17.25 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
18.25 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)
19.15 Амазония. Затерянный мир. (12+)
20.15 Колокол Николая Бурляева. (12+)
20.40 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)
21.40, 04.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
22.30 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
00.15, 00.45 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 13.00, 13.30, 15.05, 15.30, 18.00, 18.25, 00.00, 00.20, 03.00, 03.25 Дачные радости. (12+)
06.55, 18.55, 00.50 Дачный угодник. (12+)
07.20, 19.25, 01.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.45, 08.00, 08.10, 08.25, 19.50, 20.05, 20.20, 20.30, 01.40, 01.55, 02.05, 02.20 Домашние заготовки. (12+)
08.40, 11.55, 14.55, 17.45 Закуски. (12+)
08.50, 09.20 Декоративный огород. (12+)
09.50 Секреты травоведа. (12+)
10.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.30 Правила огородника. (12+)
10.40 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.55, 11.25 Урожай на столе. (12+)
12.05, 12.20, 12.35, 12.45 Букварь дачника. (12+)
14.00, 14.15, 14.25, 14.40 Не просто суп! (12+)
16.00, 16.25, 03.50 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
16.55, 17.05, 17.20, 17.35 Какая дичь! (12+)
20.45 Обнови свой сад. (12+)
21.10 Возрождение сада. (12+)
21.35 Баня - женского рода. (12+)
21.50 Правила фермера. (12+)
22.15 Частный сектор. (12+)
22.40, 22.55, 23.05, 23.20 Варенье. (12+)
23.30, 02.30, 05.35 Сад в радость. (12+)
04.20 Как построить дом. (12+)
04.45, 04.55, 05.10, 05.20 Вершки-корешки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 02.15, 02.30, 02.40 Про грибы. (12+)
06.50, 07.20, 07.45, 03.00, 03.25 Ловись, рыбка. (16+)
08.15, 08.45, 03.50, 04.15 Лесной домашний зверь. (12+, 16+)
09.10, 09.25, 09.40, 05.05, 05.20, 05.35, 05.50 На природе вкуснее. (16+)
10.00, 10.30 Территория фидера. (16+)
11.00, 11.30 Лига охоты. (16+)
12.00, 12.30 Рыболовный дневник. (16+)
13.00, 13.30 Охота в Удмуртии. (16+)
14.00, 14.30 Камский спиннинг. (16+)
15.00, 15.30, 22.40, 23.05 Охота на хищника. (16+)
16.00, 16.15, 16.30, 16.45 Рыболовные тонкости. (16+)
17.00, 21.10, 02.55 О главном. (16+)
17.05, 17.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
18.00, 18.35 Пути-дороги. (16+)
19.05, 19.35 Родные просторы. (16+)
20.10, 20.40 Алиса в деревне. (16+)
21.15, 21.25 Давай зарубимся! (12+)
21.40 БАгатый улов. (16+)
22.10, 22.25 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
23.35 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
00.05 Рыбалка с тренером. (16+)
00.55, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.25, 01.50 Безграничная рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Акробатическая группа. (6+)
07.35, 19.30 «По домам. Тимур Магомедов». (12+)
07.50 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место. (6+)
09.05, 19.50 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)
10.20 «География спорта. Боровск». (12+)
10.50, 14.00, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Бокс. Прямая трансляция из Челябинска
14.05 «Человек из футбола. Владимир Пильгуй». (12+)
14.35 «Спорт, который есть. Воздушная гимнастика». (12+)
14.50 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
15.45, 21.05, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
16.00, 21.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Бокс. «Динамо» - «Спартак». Трансляция из Йошкар-Олы. (16+)
18.35 «Небесная грация». (6+)
18.55 «Дело №». (16+)
21.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Трансляция из Франции. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Вышка. Трансляция из Франции. (6+)
01.30 II Всероссийская спартакиада. Бокс. (16+)
03.05 «Спорт.Док. Михаил Кокляев». (12+)
04.00 «Человек из футбола. Владимир Пильгуй». (12+)
04.25 «Александр Великий». Документальный фильм. (12+)
05.30 «Что за спорт?» (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну, где же вы, девчонки? Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караоке. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.35 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
10.20, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Маша и Медведь. Не родись красивой». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик «. (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
Весёлые истории про многодетное семейство собак.
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 Союзмультфильм представляет… (0+)
23.40 «Зоомания». (6+)
00.00 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
01.20 Союзмультфильм представляет… (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом.
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
10.45 «Команда Флоры». (0+)
12.45 «Диностер». (6+)
13.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.15 «Барбоскины». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
17.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.55 «Смешарики». (0+)
19.25 «Держи краба». (0+)
19.35 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Фиксики». (0+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика, маленького пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося на Землю.
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и… пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.05, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.45 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
10.00, 20.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Хула. Правда о русском мате. (16+)
11.20 Русские у Гроба Господня. (6+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
15.45 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 1 серия. (12+)
СССР, 1986 г.
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «БАТЬКА». (12+)
СССР, 1971 г.
19.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Я здесь был. (16+)
22.00 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 12 серия. (16+)
23.20 Метанойя. (12+)
00.35, 01.05 Двенадцать. (16+)
01.35 Когда Бог на первом месте. (0+)
02.20 Апостол любви. Фильм 4. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

6 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Мчч. блгвв. кнн. Бориса и Глеба, во Святом Крещении Романа и Давида.

Мц. Христины. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна испп., пресвитеров.

Поста нет.

«Справедливо то, что не мы распоряжаемся временем, но оно нами. А действия должны быть основаны на истине, которая непрестанно гласит: если Бог восхощет, сотворим то или другое по предложению».

Прп. Моисей Оптинский (Путилов)

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

1		5		8	7		9	2
	7	9			2	8		1
				6			4	
2	9				4		5	
7				2				9
	3		5				7	4
	8			9				
4		2	7			9	1	
9	1		2	4		7		6

2

4					2		6	3
		5			4	2		7
	1		7			4		5
7					1	9		6
		1	9	2	8	5		
5		9	3					1
8		4			7		1	
9		7	1			6		
1	6		8					2

3

					3	4	8	5
8				2	4			6
		7	6		1			2
3		9	1		2		4	
	2			9			6	
	4		8		7	2		9
7			2		8	3		
2			3	4				7
9	3	4	7					

4

1			5			9		4
5				8	3		1	
	8		4		1			2
2	1	4				7		
		6		2		8		
		5				2	6	3
7			9		4		5	
	5		8	3				6
4		8			2			9

5

	8	6	3			4	5	
		2	7	5	8		6	3
	5	3						1
	7	5		8				4
1				4		6	7	
2						1	3	
3	6		2	9	1	8		
	4	1			7	2	9	

6

	2	8						9
6						7		
5		3		2			6	
3			2	5		6	8	
9	4			7			1	5
	5	2		4	6			3
	3			6		1		7
		9						8
2						5	4	

Ответы

1

1	4	5	3	8	7	6	9	2
6	7	9	4	5	2	8	3	1
3	2	8	9	6	1	5	4	7
2	9	1	6	7	4	3	5	8
7	5	4	8	2	3	1	6	9
8	3	6	5	1	9	2	7	4
5	8	7	1	9	6	4	2	3
4	6	2	7	3	8	9	1	5
9	1	3	2	4	5	7	8	6

2

4	7	8	5	9	2	1	6	3
3	9	5	6	1	4	2	8	7
2	1	6	7	8	3	4	9	5
7	8	2	4	5	1	9	3	6
6	3	1	9	2	8	5	7	4
5	4	9	3	7	6	8	2	1
8	5	4	2	6	7	3	1	9
9	2	7	1	3	5	6	4	8
1	6	3	8	4	9	7	5	2

3

6	1	2	9	7	3	4	8	5
8	9	3	5	2	4	1	7	6
4	5	7	6	8	1	9	3	2
3	7	9	1	6	2	5	4	8
1	2	8	4	9	5	7	6	3
5	4	6	8	3	7	2	1	9
7	6	5	2	1	8	3	9	4
2	8	1	3	4	9	6	5	7
9	3	4	7	5	6	8	2	1

4

1	2	3	5	7	6	9	8	4
5	4	9	2	8	3	6	1	7
6	8	7	4	9	1	5	3	2
2	1	4	3	6	8	7	9	5
3	9	6	7	2	5	8	4	1
8	7	5	1	4	9	2	6	3
7	6	2	9	1	4	3	5	8
9	5	1	8	3	7	4	2	6
4	3	8	6	5	2	1	7	9

5

7	8	6	3	1	9	4	5	2
4	1	2	7	5	8	9	6	3
9	5	3	6	2	4	7	8	1
6	7	5	9	8	2	3	1	4
8	3	4	1	7	6	5	2	9
1	2	9	5	4	3	6	7	8
2	9	8	4	6	5	1	3	7
3	6	7	2	9	1	8	4	5
5	4	1	8	3	7	2	9	6

6

1	2	8	6	3	7	4	5	9
6	9	4	5	8	1	7	3	2
5	7	3	9	2	4	8	6	1
3	1	7	2	5	9	6	8	4
9	4	6	3	7	8	2	1	5
8	5	2	1	4	6	9	7	3
4	3	5	8	6	2	1	9	7
7	6	9	4	1	5	3	2	8
2	8	1	7	9	3	5	4	6

ПЕРВЫЙ

21.00 «Время»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Баста. Большой концерт в Лужниках. (12+)
Первый канал покажет телевизионную версию грандиозного концерта Басты, который состоялся в 2025 году на Большой спортивной арене «Лужники» и собрал десятки тысяч зрителей. Телевизионная премьера станет возможностью вновь пережить атмосферу одного из самых музыкальных событий года.
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
11.40 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
19.55 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ

18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В трамвае зарезан обычный работяга Марочкин. Опрос оперативниками пассажиров и водителя ничего не даёт. Но кондуктору удаётся вспомнить мужчину в тёмных очках, сидевшего в трамвае позади убитого.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
На телеканале «Россия» - третий сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». Лидер сотни Сергей Лазарев и бессменный ведущий шоу Николай Басков вместе с экспертами сотни в поисках новых талантов вновь отправляются в города России!
23.55 «ТАНЕЦ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
03.20 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 02.30 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)
07.10 «Они снимали за Родину». (12+)
08.20 09.25 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.30 13.25 14.00 15.05 17.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
01.00 «РОДНЯ». (12+)
03.55 «УЧЕНИК ЛЕКАРЯ». (12+)
05.05 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (6+)

ТВЦ

14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.05 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)
11.30 События
11.50 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». (16+)
12.15 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ». (12+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Н. Терехова, Н. Зверев.
Любовная лодка Вари и Сергея Ворониных разбилась о быт: взаимные упреки, непонимание, проблемы с сыном-подростком.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ». (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Замужем за продюсером». (16+)
17.50 События
18.10 «ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ». (16+)
20.05 «РЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
22.00 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (16+)
22.55 «Тайная комната. Угар миллионеров». (16+)
23.45 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
02.05 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)
06.05 «Москва резиновая». (16+)
06.25 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)

ОТР

06.00 «Человек плюс». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
20.45 «ВАТЕРЛОО». (12+)
22.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
00.40 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (18+)

НТВ

10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Бизнесмен Трунов ведет дела жестко и бескомпромиссно. Всю ответственность за срыв сделки с банком - установку некачественного программного обеспечения - он возлагает на своего подчиненного, программиста Кирилла Сурина и увольняет его.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
15.00 «Жди меня». (12+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
Пашу и Юлю допрашивают по делу об убийстве Нины: пока они единственные подозреваемые. В отличие от Паши, у Юли нет алиби. Паша просит Фому обеспечить ей алиби, сказать, что в тот вечер она была с ним в кафе.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
02.00 «Дачный ответ». (0+)
02.50 «СИЛЬНАЯ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
10.25 «Миллион вопросов». (12+)
10.45 «Качество жизни». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 03.30 05.35 «Спецреп». (12+)
19.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура

09.20 Диалоги о животных

06.30 Пешком...
07.00 Звезда Янины Жеймо
07.15 «КОЛЬЦО СТАРОГО «ШЕЙХА»
08.35 «К истокам древности»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
12.10 «Первые в мире»
12.45 «Фрагменты Божьего искусства». К 80-летию Николая Бурляева
13.10 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»
14.40 22.10 «Роман в камне»
15.10 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Знаменский и Кибрит расследуют дело о хищениях на красильной фабрике. В тот момент, когда они нападают на след преступной группировки, пропадает важный фигурант в деле - инженер Миловидов, который накануне публично обвинил нескольких работников фабрики в воровстве.
17.15 «Леонид Утёсов. Есть у песни тайна...»
18.10 «Цвет Арктики»
18.35 00.40 «Цирк нашего детства»
19.45 01.35 «Искатели»
22.40 «ЖИЗНЬ С ОТЦОМ»
02.20 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Выходные в Подмосковье». (12+)
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Едем!» (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «На пути к катастрофе»
22.30 «Шестое чувство». (16+)
23.20 «Подкаст». (16+)

СТС

10.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «Ленивая семейка». (6+)
05.15 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
«Уральские пельмени» – российское творческое объединение из Екатеринбурга. Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица и другие.

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.55 11.55 16.55 01.20 «Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.55 «Улицы московские»
07.20 «Знатоки Москвы». (12+)
07.50 15.45 22.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.05 «Юмор на все времена». (12+)
09.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 23.35 «СЫЩИК ПУТИЛИН». (16+)
16.05 «Тайны кино». (16+)
17.00 «НЕПОДСУДЕН». (16+)
18.35 «ДЕЛО №306». (16+)
20.00 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)
22.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

18.00 «Главные тайны мира». (16+)

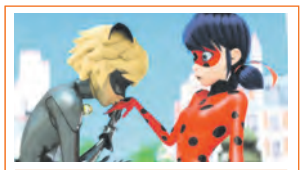
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.20 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.30 **«ВРЕМЯ ПСОВ».** (16+)
22.15 **«КРОВЬ ЗА КРОВЬ».** (16+)
00.15 **«ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЁД!»** (18+)
01.50 **«АНОН».** (18+)

ТНТ

02.30 «Женский стендап». (18+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
21.00 **«Комеди Клаб». (16+)**
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
01.30 **«Погоня». (16+)**
Участники оказываются в центре масштабной городской игры, где главная задача - любой ценой избежать поимки. Их ждут погони, неожиданные испытания, сложные тактические решения и постоянная борьба со временем. Победит тот, кто сумеет сохранить хладнокровие, перехитрить соперников и дойти до финала.
02.30 «Женский стендап». (18+)
03.15 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 **«МЕГАЛОДОН».** (16+)
Доминика, 2023 г.
Пол со своей семьей отправляется на замечательное побережье. Когда они там оказываются, то обнаруживают, что людей нет, а дома разрушены. Ходит легенда о монстре мегалодоне, который обитает в здешних водах и защищает окружающую среду от людей...
21.00 **«ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ».** (16+)
23.00 **«УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (18+)
00.45 Мистические истории. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

00.30 «Опасные связи». (18+)

06.10 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
Россия, 2004-2013 гг.
В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева.
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
07.00 «+100500». (16+)
09.30 «Улётное видео». (16+)
14.30 «Решала». (16+)
16.30 «Охотники». (16+)
18.30 «Влад решает». (16+)
Новое реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников поднимает расследования на новый уровень.
20.30 «+100500». (16+)
00.30 «Опасные связи». (18+)
03.00 «+100500». (18+)

МАТЧ ТВ

09.25 «Лучшие из лучших». (12+)

06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
06.30 Матч! Парад. (16+)
07.00, 09.00, 13.30, 03.50 Новости
07.05, 11.30, 19.30, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Лучшие из лучших». (12+)
09.55, 11.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.
13.35 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
14.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.
19.55 Футбол. «Торпедо» (Москва) - «Сочи». Лига Пари. Пр.тр.
23.10 «Артур Дмитриев. Быть Человеком». (12+)
00.35 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
01.35 II Всероссийская спартакиада. Бокс. (16+)
03.55 «Двенадцатый игрок». (16+)

ДОМАШНИЙ

13.00 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.55 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«ЛЮБОВЬ ЗЛА».** (16+)
19.00 **«КОД ЛЮБВИ».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)
04.55 Давай разведёмся! (16+)
05.45 **«РОДНЯ».** (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овны будут полны сил и энтузиазма. Это поможет в решении любых дел, которые давно пора завершить. Общение с противоположным полом будет продуктивным, вас ожидает прекрасное времяпрепровождение. Следует направить энергию на семью и близких людей.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Разумность и адекватность станут лучшими помощниками Тельцов. Постарайтесь не действовать импульсивно. Уделите внимание своим коллегам, поинтересуйтесь их жизнью, интересами и желаниями. Если вы услышите просьбу о помощи, проявите свое понимание и помогите.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Своим хорошим расположением духа Близнецы смогут поддержать других людей, вдохновляя их. Но не забывайте о том, что вы не можете нравиться абсолютно всем, поэтому не тратьте лишние усилия. Будьте самими собой, наслаждайтесь жизнью.

РАК (22.06 – 22.07)

Ракам стоит тщательно продумывать свои шаги, чтобы избежать ошибок в работе, которые могут привести к финансовым потерям. Не полагайтесь только на себя. Принимайте советы, не старайтесь занять лидерскую позицию – пока вам это не под силу, можно потерять авторитет.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Звезды сулят Львам неделю, богатую на события. Они могут быть как положительные, так и отрицательные. Старайтесь смотреть на все происходящее с философской точки зрения. Не сильно огорчайтесь, если произойдет потеря, и умеренно радуйтесь приобретениям.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев этот период хорош для общения с близкими друзьями. Если позволяет время, сходите вместе на какое-либо мероприятие. Благодаря общительности вы будете лидером компании. Не пренебрегайте работой в кругу единомышленников. Многие проблемы решаются только коллективно.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды преподнесут Весам шанс завести новые знакомства. Постарайтесь сохранить активность до конца недели и не пропускайте встречи, способные изменить ход вашей карьеры. Общайтесь с теми, кто может в будущем оказать вам поддержку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам не стоит навязывать свою точку зрения окружающим. Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь на провокации. В состоянии эмоционального напряжения не принимайте никаких скоропалительных решений. О них потом, возможно, придется пожалеть.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцам стоит ограничить свое общение и немного отвлечься от дел, вам требуется отдохнуть и привести мысли в порядок. Лучше, если вы останетесь наедине с собой хотя бы на непродолжительное время. Не следует полагаться только на себя.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Период, когда перед Козерогами открываются новые возможности и горизонты. Учитесь на прошлом опыте, ошибки нужно исправлять. Возможно, в вашей жизни появится человек, который будет поддерживать вас, помогать вам реализовывать планы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Благоприятный период у Водолеев для новых знакомств, встреч. Постарайтесь меньше откровенничать с малознакомыми людьми. Скромность сейчас должна быть в приоритете, принимая различные решения, все взвешивайте. Тогда вы получите одобрение от друзей и родных.

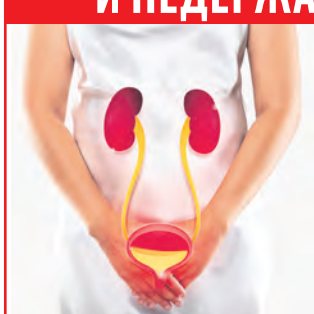
РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам звезды предвещают умеренность и спокойствие. В этот период благоприятно заниматься решением накопившихся дел. Стоит также посвятить время генеральной уборке по дому. В целом, вся неделя будет благоприятной для общения, семейных посиделок и дружеских встреч.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 3 ПО 9 АВГУСТА

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Тигренок на подсолнухе». Мультфильм. (0+)
07.15 «Мурзилка и великан». Мультфильм. (0+)
07.30 «Мурзилка на спутнике». Мультфильм. (16+)
07.55 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
08.20 «Наш друг Пишичитай». Мультсериал. (0+)
08.50 «ЛЮДИ В ОКЕАНЕ». (16+)
10.15 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
12.00 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)
21.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
23.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
00.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)
03.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (16+)

VIJU TV1000

05.40 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)
07.00 «НЕВЕРНАЯ». (16+)
09.10, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.15 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
13.20, 14.10 «КЛОН». (16+)
15.10 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
17.00, 17.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
18.55 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
20.25 «ЯГУАР». (16+)
22.20, 23.20 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.25 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
02.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
04.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
10.30 «ЛЁД». (16+)
12.30 «ЛЁД 2». (16+)
14.50 «ЛЁД 3». (12+)
17.10 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
19.00 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
20.35 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
22.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)
23.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
00.55 «ДУБЛЁР». (16+)
02.15 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
04.05 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)

VIJU TV1000 ACTION

05.20 «БЕЛЫЙ СЛОН». (16+)
06.50 «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ». (18+)
08.35 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
10.10 «ОХРАННИК». (16+)
12.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
13.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
15.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
17.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
19.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
20.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
22.25 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
00.15 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
04.00 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
01.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
04.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
06.05 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
07.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
09.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
10.50 «ХИЖИНА». (16+)
12.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
14.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.40 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
17.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
18.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «СПЕНСЕР». (16+)
22.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
23.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05, 04.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
08.30, 05.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.15, 11.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
13.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
15.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
16.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСГРЕЙВОВ». (16+)
18.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)
20.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
21.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
23.20 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
00.55 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
02.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)
02.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
05.05 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
06.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
08.45 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
10.35 «ТАКСИ 2». (16+)
12.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
14.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
15.55 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
17.40 «ЖДУН». (6+)
19.30 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
21.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
22.50 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.20 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
14.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Цыганов, Дэйзи Хэд, Дмитрий Лысенков, Юрий Колокольников, Джонатан Солвей
03.15 «ГОСТИ». (16+)
04.40 «МИФЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
09.10 «ВАША ОСТАНОВКА, МАДАМ!» (16+)
10.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
14.20 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
17.50 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (16+)
19.30 «ДЕТДОМОВКА». (16+)
2021 г. В ролях: Эмилия Спивак, Александр Ратников, Евгений Ганелин, Андрей Некрасов
22.45 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Мария Куликова, Кирилл Гребенщиков, Ольга Филиппова, Андрей Биланов
00.30 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
03.30 «ДВА ДНЯ». (16+)
05.00 «КНЯЖНА ИЗ «ХРУЩЕВКИ». (16+)

CINEMA

06.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
08.50 «ДРАЙВ». (18+)
10.35 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
12.25 «ЛЕГЕНДА». (18+)
14.35 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
16.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
17.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
22.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2020 г.
23.55 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
01.35 «ГИПНОТИК». (18+)
03.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
04.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «БУМЕР». (18+)
02.50 «КАРМЕН». (18+)
04.55 «СЫН ЗА ОТЦА…» (16+)
06.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
08.20, 09.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
10.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
11.55 «БЛЕФ». (16+)
14.05 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
15.20 «КЛАССИК». (16+)
17.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
19.00 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
Драма, криминал, СССР, 1988 г.
21.30, 22.30, 23.30 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)

РЕТРО

06.20 «МЕЧТА». (16+)
08.05, 11.50, 22.05, 02.05, 03.30 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.45 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
10.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
13.10 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
14.55 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)
16.10 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)
17.25 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
19.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)
20.30 «СТРЕКОЗА». (16+)
23.25 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
00.55 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (16+)
02.25 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 16.10, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.10, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.35 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.30 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография, Россия, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Йоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров
13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич, Алина Булынко, Наталья Панова
15.00, 23.00, 07.00 «ПАЛАЧ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «РАНЕТКИ». (16+)
Мишу выписывают из больницы. В группе Киры и Лёхи появляется новая солистка. Калерия приходит в кафе, чтобы сорвать концерт. Перед выступлением Лера решает, что Галя обязательно должна спеть. Шестакова рассказывает Арине и Марине о причинах ссоры с отцом…
17.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Элеонора хочет расстаться с Джековичем… Дядя Боря пытается загладить вину перед Валентиной…
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
08.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (18+)
10.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
12.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
14.20 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
16.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
18.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
Комедия, Россия, 2010 г.
21.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
23.35 «30 СВИДАНИЙ». (18+)
01.10 «НАПАРНИК». (18+)
02.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (18+)
04.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)
05.20 «ОДИН ВДОХ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.50, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)
21.05 Игра в кино. (16+)
22.30 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
Вестерн, экранизация, ГДР, Югославия, 1965 г.
00.20 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)
01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.25 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
03.50 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
07.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
15.30 «ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ». (16+)
19.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
21.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
Четверых друзей навсегда сплотило детдомовское детство, и если у друга беда, то ему не придется коротать время в одиночестве. Так случилось у следователя Семёна Портного, который обнаружил на торговой базе партию бракованной обуви из некачественных материалов и вышел на след крупных хищений на фабрике…
22.35 «БУМЕР: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.40 «ПИРАММММИДА». (16+)
02.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
03.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фуршет. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. Чэнду. (16+)
07.10 Запретная Индия. Варанаси. (16+)
08.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
10.30 Чёрный список. На кухне. Реванш. (16+)
12.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Secret. (16+)
13.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Экодом. (16+)
14.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Ланселот. (16+)
15.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. В Питере пить. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Амарант. (16+)
17.00, 17.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Наследники. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Рис. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
08.00 Селянка-горожанка. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 Бывшие 2.0. (16+)
«Бывшие 2.0» - реалити, которое склеит разбитые сердца! В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Но ради этого им предстоит проделать работу над ошибками и пройти терапию с психологом проекта Михаилом Хорсом.
15.20 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.55, 08.50, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.45, 09.35 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.35 Семь дней истории. (12+)
04.40 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
05.10, 11.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
06.00 Римские инженеры. (12+)
06.50, 12.50, 18.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.45 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
10.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
12.00 Георгий - Победоносец. (16+)
13.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.00 Это подкаст. История: Удар милосердия. (12+)
15.00 Морские сражения. (12+)
15.45, 21.45 Народный фронт Победы. (12+)
16.20 Коктейль Молотова. (16+)
18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
19.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00 Оружие холодной войны. (16+)
20.45 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
21.35 Обыкновенная История. (6+)
22.15 Генерал. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва оружейников. (16+)
06.45 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
07.35, 08.25 Королевский гид. (16+)
09.15, 10.15 Судьбы. (16+)
11.10 Досье Тутанхамона: Тутанхамон. (16+)
12.05 Досье Тутанхамона: Говард Картер. (16+)
13.00, 13.45 Тайны песка. (16+)
14.35 Ожившие мумии: Девочка из племени инков. (16+)
15.25 Ожившие мумии: Герои Геркуланума. (16+)
16.15 Королевский гид: Похороны. (16+)
17.10 Королевский гид: Рождество. (16+)
18.05 Древнеегипетские писцы. (16+)
19.00 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+)
20.00 Тайны песка. (16+)
20.45 Преступники, ставшие поп-звездами: Норман Бейтс. (16+)
21.40 Битва оружейников: Боевые машины пехоты БМП-2 против М2 «Брэдли». (16+)
22.25 Битва оружейников: Подводные лодки: проект 705 «Лира» против «Альбакор». (16+)
23.05, 23.55 Ожившие мумии. (16+)
00.50, 01.35 Досье Тутанхамона. (16+)
02.25, 03.05 Тайны песка. (16+)
03.50 Королевский гид. (16+)
04.35 Ткань времени. (12+)
05.20 Битва оружейников. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.00 Тайны озера Титикака. (12+)
06.55, 01.55 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
07.45, 02.40 Легендарные замки. Нойшванштайн. (12+)
08.40, 03.30 Любовь и голуби. Фестиваль-57. (16+)
09.30 Реванш Вермеера. (12+)
11.10 СССР. Империя наоборот. (12+)
12.00 Любовь посреди войны. (12+)
12.55 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
13.45 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
14.45 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)
15.35 Амазония. Затерянный мир. (12+)
16.30 Колокол Николая Бурляева. (12+)
17.00 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)
17.55 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
18.45 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
20.25, 20.55 30 лет распада СССР. История в лицах. Михаил Горбачёв. (12+)
21.25, 05.10 Неандерталец. Первый художник. (12+)
22.25, 04.15 Последний подвиг русских линкоров. (16+)
23.20 Кельты: Нерассказанная история. Закат цивилизации. (16+)
00.15 Русские тайны. XX век. Проект Власов. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 00.00 Обнови свой сад. (12+)
06.25, 00.30 Возрождение сада. (12+)
06.50, 18.55, 00.50 Правила фермера. (12+)
07.15, 19.20, 01.15 Частный сектор. (12+)
07.45, 07.55, 08.10, 08.20, 19.50, 20.05, 20.15, 20.30, 01.45, 01.55, 02.10, 02.20 Варенье. (12+)
08.35, 11.50, 14.50, 17.45 Закуски. (12+)
08.50, 09.00, 09.15, 09.30 Букварь дачника. (12+)
09.45, 22.05 Секреты травоведа. (12+)
10.00, 10.25, 12.05, 12.30, 15.00, 15.25, 03.00, 03.25 Дачные радости. (12+)
10.55, 11.05, 11.20, 11.35 Не просто суп! (12+)
12.55, 13.25 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
13.50, 14.05, 14.20, 14.30 Какая дичь! (12+)
15.55, 03.50 Дачный угодник. (12+)
16.25, 04.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.50, 17.05, 17.20, 17.30, 04.45, 04.55, 05.10, 05.20 Домашние заготовки. (12+)
18.00, 18.15, 18.25, 18.40 Дом, милый дом! (12+)
20.45 Правила огородника. (12+)
21.00 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
21.15, 21.40 Декоративный огород. (12+)
22.20 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
22.45, 23.10 Урожай на столе. (12+)
23.35, 02.35, 05.35 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 01.55, 02.20 Территория фидера. (16+)
06.55, 10.55, 14.50, 18.00, 23.10, 04.10 О главном. (16+)
07.00, 07.30, 02.50, 03.20 Лига охоты. (16+)
08.00, 08.25, 18.35, 19.00, 03.45, 04.15 Рыболовный дневник. (16+)
08.55, 09.25, 05.10, 05.35 Охота в Удмуртии. (16+)
09.55, 10.25 Камский спиннинг. (16+)
11.00, 11.30 Охота на хищника. (16+)
12.00, 12.15, 12.30 Рыболовные тонкости. (16+)
12.45, 13.15 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.45, 14.15 Пути-дороги. (16+)
14.55, 15.30 Родные просторы. (16+)
16.00, 16.30 Алиса в деревне. (16+)
17.05, 17.20, 17.30, 17.45 От первого лица. (12+)
18.05, 18.20 Давай зарубимся! (12+)
19.30, 19.55 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
20.25, 20.45 Делай, как Я. (16+)
20.55, 21.25 Безграничная рыбалка. (16+)
21.55, 22.05, 22.20, 22.30 Про грибы. (12+)
22.45, 23.15 Ловись, рыбка. (16+)
23.40, 00.10 Лесной домашний зверь. (12+, 16+)
00.35, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.05, 01.15, 01.30, 01.45 На природе вкуснее. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Бокс. «Динамо» - «Спартак». Трансляция из Йошкар-Олы. (16+)
08.10 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
09.05 «Человек из футбола. Владимир Пильгуй». (12+)
09.35 «Артур Дмитриев. Быть Человеком». Документальный фильм. (12+)
10.50, 14.00, 17.00, 19.25 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Бокс. 1/2 финала. Прямая трансляция из Челябинска
14.05, 23.15 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Красноярска. (6+)
15.00 Страна смотрит спорт. (12+)
15.25 II Всероссийская спартакиада. Синхронное плавание. Акробатическая группа. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.05 «Страна спортивная». (12+)
17.25 «Небесная грация». (6+)
17.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Открытая вода. Женщины 3 км. Трансляция из Франции. (6+)
19.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Открытая вода. Мужчины 3 км. Трансляция из Франции. (6+)
21.10 Страна смотрит спорт. (12+)
21.35 II Всероссийская спартакиада. Бокс. 1/2 финала. Трансляция из Челябинска. (16+)
00.10 II Всероссийская спартакиада. Синхронное плавание. Акробатическая группа. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
01.45 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)
03.00 «Дело №». (16+)
03.30 Бокс. «Динамо» - «Спартак». Трансляция из Йошкар-Олы. (16+)
05.30 «Век нашего спорта. 1910 - 1915 гг.». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны.
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
21.25 Народное диско. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
04.45 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+) Бытовые истории про спасателя и любителя белого стиха.
10.20 «Маша и Медведь». (0+) Как Маша каждый день развлекает своими выдумками всех жителей леса.
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
14.45 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг», «Буква в деле». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+) Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 Союзмультфильм представляет… (0+)
23.00 О! Кино! «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
00.45 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
02.00 Союзмультфильм представляет… (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
10.25 «Фиксики. Самое время!» (0+)
12.50 «Умка». (0+) Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их веселым приключениям присоединяются новые друзья - милая нерпа Кора, озорная волчица Ильма и смешная розовая чайка Пычик. Сказки шамана пропитаны духом Арктики и ее легендами - добрыми, поучительными и мудрыми. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир севера и учатся уважать природу и друг друга.
13.45 «Барбоскины». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «Ум и Хрум». (0+) Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
18.00 Семейное кино. «Побег из цирка». (6+)
19.30 Семейное кино. «Тайна парка развлечений». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+) Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда.
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Еще раз про кота». (0+) Смешная история об отношениях любимого кота и только что купленной птички.
23.05 «Небылицы в лицах». (0+) По мотивам русских прибауток и потешек.
23.10 «Семь кошек». (0+) У бабушки Светы есть семь кошек. Каждая из них по-своему талантливая.
23.15 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.05, 00.10 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.55, 12.45 Святыни России. (6+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 10.15, 20.55 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.30 София. Первая мировая - Вторая отечественная (12+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
13.50 «БАТЬКА». (12+)
15.45 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 2 серия. (12+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+) СССР, 1972 г.
19.30 Церковь и мир. (0+)
19.55, 02.35 Дом Бога. Воскрешение шедевра. (0+) Это фильм о непростой судьбе Кафедрального Свято-Троицкого собора города Балаково.
21.10 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». (0+)
22.40, 23.10, 23.40, 03.30, 04.00, 04.30 Поле битвы. (16+)
00.20 София. (12+)
01.35 Хула. Правда о русском мате. (16+)

Православный календарь

7 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.

Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавеннской. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды исп.

Постный день. Разрешается рыба.

«Достойны одобрения те, которые руководятся врожденным законом и делают, что должно, потому что естество человеческое само в себе имеет точное и неподкупное судилище добродетелей...»

Прп. Исидор Пелусиот

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Транссибирская МАГИСТРАЛЬ

Транссибирская магистраль – одна из самых грандиозных железных дорог в истории человечества. Она связала европейскую часть России с Дальним Востоком, пройдя через десятки рек, горные хребты и разные климатические зоны. Её строительство продолжалось более 20 лет и потребовало выдающихся инженерных решений. Многие объекты магистрали сами по себе стали памятниками науки и техники, а некоторые факты о ней способны удивить даже тех, кто хорошо знает историю железных дорог.

1 Строительство Транссибирской магистрали официально началось в 1891 году. Для такого масштабного проекта требовалось единое техническое решение, ведь даже небольшое различие в параметрах пути могло сделать невозможным движение поездов между отдельными участками. Поэтому ещё до начала основных работ был окончательно утверждён единый стандарт, который используется на большинстве железных дорог России и сегодня. Какую ширину железнодорожной колеи получила Транссибирская магистраль?

а) 1435 мм. **б)** 1520 мм. **в)** 1600 мм.

2 Прокладка железной дороги вдоль южного берега Байкала оказалась настолько сложной, что этот участок называли «золотой пряжкой стального пояса России». Строителям пришлось прорубать тоннели в скалах, возводить десятки каменных галерей и подпорных стен. По стоимости одного километра этот участок долгое время считался самым дорогим на всей магистрали. Как называется этот знаменитый участок дороги?

а) Байкальская дуга. **б)** Прибайкальский обход. **в)** Кругобайкальская железная дорога.

3 До завершения строительства вдоль Байкала движение поездов через озеро было организовано весьма необычным способом. Летом железнодорожные вагоны перевозили на специальных паромах. Зимой же, когда лёд достигал достаточной толщины, прямо по нему укладывали временный железнодорожный путь. Вагоны протягивали через озеро небольшими группами, а паровозы, чтобы не перегружать лёд, нередко следовали отдельно или вовсе оставались на берегу. Такая схема использовалась несколько лет, пока обходной участок вокруг Байкала не был полностью достроен. Сколько специальных железнодорожных паромов обслуживали переправу через Байкал летом?

а) Один. **б)** Два. **в)** Три.

4 Транссибирская магистраль пересекает крупнейшие реки страны, и для каждой из них пришлось создавать уникальные инженерные сооружения. Особенно сложным оказалось строительство моста через Амур у Хабаровска. На момент открытия он был одним из самых длинных железнодорожных мостов Евразии и настолько впечатлил современников, что его изображение позднее появилось на российской банкноте. На купюре какого номинала изображён этот мост?

а) 500 рублей. **б)** 1000 рублей. **в)** 5000 рублей.

5 Строительство Транссибирской магистрали сопровождалось огромным количеством инженерных работ. Железную дорогу приходилось прокладывать через тайгу, болота, вечную мерзлоту, крупные реки и горные массивы. Для выполнения этих работ потребовалось огромное количество рабочих, инженеров и специалистов самых разных профессий. В отдельные годы строительство велось одновременно сразу на нескольких тысячах километров будущей магистрали. Какая категория работников составляла основную рабочую силу при строительстве Транссиба?

а) Вольнонаемные рабочие и крестьяне. **б)** Солдаты регулярной армии. **в)** Заключенные исправительных учреждений.

ОТВЕТЫ

1-б. 1520 мм. **2-в.** Кругобайкальская железная дорога. **3-б.** Два. **4-в.** 5000 рублей. **5-а.** Вольнонаемные рабочие и крестьяне.

ПЕРВЫЙ

17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец». Специальный репортаж». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.05 **«ОДИН ШАНС НА ТРОИХ».** (16+)
Десять лет назад Олег и Яна любили друг друга и собирались пожениться. Но Яна выбрала лучшую жизнь и сбежала в Финляндию с женихом-финном Томи. Сейчас Олег работает пожарным, до сих пор зол на Яну и по-прежнему ее любит. Неожиданно Яна возвращается в родной город в состоянии полного отчаяния. У нее есть сын Воитто (по-русски - Витя).
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.30 **«ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ».** (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые люди получают ежедневно. Корреспонденты совместно с экспертами различных лабораторий и научно-исследовательских институтов проводят расследования и дают советы.
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
16.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
18.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.05 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ

12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».** (6+)
Россия, 2020 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, а Иван наслаждается заслуженной славой.
23.05 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ».** (6+)
01.05 **«ПЕРЕВОД С ТУРЕЦКОГО».** (12+)
04.30 **«НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА».** (12+)

ЗВЕЗДА

06.05 **«ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН».** (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 **«НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)
10.50 **«НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».** (12+)
12.35 **13.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ».** (12+)
15.50 **19.25 «МИРАЖ».** (16+)
20.50 **23.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
03.20 **«ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ».** (12+)
04.45 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВЦ

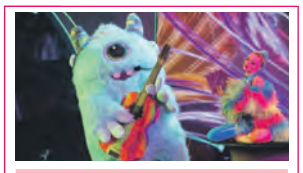
07.05 «Православная энциклопедия». (6+)

07.05 «Православная энциклопедия». (6+)
07.30 **«РЕЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)
09.25 **«СЫН».** (12+)
11.30 События
11.45 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.20 **«ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ».** (16+)
13.55 **«ДЕТДОМОВКА».** (12+)
14.30 События
14.45 **«ДЕТДОМОВКА».** (12+)
17.55 **«ПОДЪЁМ С ГЛУБИНЫ».** (12+)
Россия, 2018 г. Детектив.
22.00 События
22.20 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)
23.05 «90-е. Пауки в банках». (16+)
23.50 «СС. Прислужники зла». (16+)
00.35 «Суд истории. Письма из Хиросимы». (16+)
01.20 «Барбара Брыльска. Злой ангел». (16+)
02.05 «Лидия Иванова. Секс и жареная картошка». (16+)
02.45 «Юрий Белов. Кошмар карнавальной ночи». (16+)
03.30 «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти». (16+)
04.10 «Актёрские драмы. Бег за молодостью». (16+)
04.55 «Актёрские драмы. Борьба за роль». (16+)
05.35 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.25 **«ЮНОСТЬ МАКСИМА».** (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 5.50 «Календарь». (12+)
09.30 **«АЛЫЕ ПАРУСА».** (16+)
10.55 **12.05 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»** (16+)
12.20 **«ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ».** (16+)
13.35 «Город с историей». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно»
17.10 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ».** (16+)
19.15 «Очень личное». (12+)
20.00 «Вспомнить всё». (16+)
20.30 **«ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА».** (12+)
21.55 **«ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ».** (16+)
23.25 **«ЧУВСТВА АННЫ».** (18+)

НТВ



23.30 «Маска». (12+)

04.25 **«ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 **«ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН».** (16+)
На пристани обнаружен труп охранника борделя Забелина, задушенного так же, как и убитая в гостинице детдомовка Ася. Сторож рассказывает операм о студентах, которые вечером фотографировались на пляже.
08.25 «Поедем, поедим!» (16+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.40 **«НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ».** (16+)
По приказу Фомы Семенов и Тучков выбивают долг у мелких залетных бандитов. В ходе разборки Семенов снова спасает жизнь Тучкову и сам получает ранение.
23.30 «Маска». (12+)
03.20 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
06.35 «Качество жизни». (12+)
11.45 «Физкультура». (12+)
12.30 «Выбор Рыбова». (12+)
12.50 13.50 «Сити». (12+)
13.25 19.35 21.25 23.30 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
14.25 20.30 «Это Москва». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 18.35 «Интервью». (12+)
16.30 «Улицы московские». (12+)
17.30 01.10 03.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
22.15 «Время московское». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Библейский сюжет

06.30 Библейский сюжет
07.05 Мультфильмы
08.10 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**
09.45 Классная тема!
10.10 «Пряничный домик»
10.40 **«КАМИЛА»**
К 80-летию Николая Бурляева
12.50 «Мультфильмы»
К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
14.05 00.45 «Пресноводная стихия и ее обитатели»
15.00 «Рассекреченная история»
8 июля 1944 года были учреждены звание и орден "Мать-героиня", а также орден "Материнская слава" и медаль "Материнство". Так в условиях катастрофической демографической ситуации военных лет началась масштабная государственная политика по стимулированию многодетности и поддержке семей.
15.30 «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня!»
16.10 **«АННА НА ШЕЕ»**
17.30 Большая опера
19.30 Новости культуры
19.45 **«ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН»**
К 80-летию Николая Бурляева
21.15 «Никита»
22.30 **«СЕЗАР»**
01.40 «Искатели»
02.25 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
06.15 «Дача 360». (12+)
07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.30 12.55 «Внимание! Еда!»
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 21.00 «СССР. Знак качества». (16+)
16.10 22.20 «Последний день»
16.50 «За МКАДром». (12+)
17.20 «Лето в Подмосковье»
17.50 «Город с историей». (12+)
18.20 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
23.05 «Исторический подкаст»

СТС

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! «Две стороны одной страны». (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.35 «Приключения панды». (6+)
14.25 **«ГОЛОС ИЗ КОСМОСА».** (6+)
16.25 **«ФУКУСИМА».** (16+)
19.00 **«КОЛОМБИАНА».** (16+)
Франция - США, 2011 г. Боевик. В ролях: Зои Салдана, Хорди Молья, Ленни Джеймс.
Кат было всего 9, когда неизвестные жестоко убили её родителей. Девочка сумела убежать от бандитов и найти убежище в Чикаго у своего дяди. Теперь Кат - профессиональный убийца. Она должна распутать клубок давнего преступления и отомстить за смерть родителей. Все следы ведут к колумбийскому наркобарону Дону Лусиа.
21.05 **ПРЕМЬЕРА! «ДЕТКА НА ДРАЙВЕ».** (16+)
23.25 **ПРЕМЬЕРА! «БЕГУЩАЯ ПО ЛЬДУ».** (16+)
01.10 **«В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ».** (16+)
02.30 **«ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА».** (16+)
04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 08.00 12.50 23.50 02.40 «Новости дня». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.35 «Улицы московские». (12+)
07.05 «Знатоки Москвы». (12+)
07.30 02.10 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.10 **«СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА».** (16+)
09.45 **«НЕПОДСУДЕН».** (16+)
11.15 **«ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ».** (16+)
13.00 **«ВХОД В ЛАБИРИНТ».** (16+)
16.45 **«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (16+)
18.30 **19.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (16+)
20.55 «Московский детектив». (16+)
21.20 **«ИДУ НА ГРОЗУ».** (16+)
00.00 **«ТЕНЬ У ПИРСА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.10 «Засекреченные списки». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 **«КАТАСТРОФА».** (16+) Франция - Бельгия, 2023 г. Фантастический триллер.
22.30 **«ВОДОПАД СМЕРТИ».** (16+)
00.30 **«УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ».** (18+)

ТНТ

12.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+) Финальный выпуск второго сезона тревел-игры от Лео Канделаки и Анжелика Стубайло.
12.00 **«Битва экстрасенсов».** (16+) ТНТ продолжает самый глобальный мистический эксперимент, начатый 11 лет назад! Юбилейный 20-й сезон проекта получился самым интернациональным за всю его историю. Свои силы в главном мистическом шоу страны в этот раз попробовали экстрасенсы из Грузии, Латвии, Китая, Италии и Испании.
18.30 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

02.00 Мистические истории. (16+)

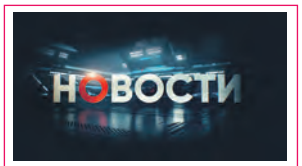
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
11.30 «Пес-самурай и город кошек». (6+)
13.15 **«ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2».** (6+)
15.00 **«ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ».** (16+)
17.00 **«МЕГАЛОДОН».** (16+)
19.00 **«НА КРАЮ».** (16+) Великобритания, 2021 г. Две альпинистки уезжают в горы. На глазах Келли убивают подругу. Девушка успевает снять все на камеру, но её замечают. В попытках скрыться от убийц, Келли направляется к неприступной скале. Но она еще не подозревает, с какими трудностями ей придется столкнуться...
20.45 **«СПУСК».** (16+)
22.45 **«ВИРУС».** (16+)
00.30 **«БЭМБИ. ИСТОРИЯ ЖИЗНИ В ЛЕСУ».** (6+)
02.00 Мистические истории. (16+)

ЧЕ

11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

06.00 «Улётное видео». (16+)
09.00 «Автоблог Че!» (16+) Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.
11.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+) Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди.
19.30 «+100500». (16+)

МАТЧ ТВ



16.00 Новости

06.00 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)
07.00, 12.45, 16.00 Новости
07.05, 13.50, 16.05, 18.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.00 «Дело №». (16+)
09.30 «Артур Дмитриев. Быть Человеком». (12+)
10.55, 14.25 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Открытая вода. Пр.тр.
12.50 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4. Пр.тр.
16.55 II Всероссийская спартакиада. Церемония открытия. Пр.тр.
20.15 Футбол. «Ростов» - ЦСКА. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Пр.тр.
22.35 Футбол. «Эштрела» - «Спортинг». Пр.тр.
01.30 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ

02.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 **«РОДНЯ».** (16+)
07.30 **«НОЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)
11.10 **«ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА».** (16+) Россия, 2013 г. Лирическая комедия. В ролях: Валентина Теличкина, Александр Михайлов. Паня с мужем всю жизнь прожила в деревне. После смерти мужа из родственников остался только племянник...
19.00 **«ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ».** (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Александр Никитин, Алина Дьяченко. В 2007 году акушер-гинеколог Женя становится виновницей трагедии...
23.15 **«БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ».** (16+)
02.50 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
04.15 **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (16+)

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Загляни в лес ночью

Самые загадочные картины проявляются в тёмном лесу. Найти отличия поможет внимательность.

Ответы: цвет шляпок грибов (второго снева внизу), лист папоротника рядом вверху, ёлка у дерева снева, центральная ветка у этого же дерева, размер кучи листвы у толстого дерева справа (левее пня), вид пняни, дерево справа, грибы у его подножия, корни толстого дерева, мотылек у четвертого дерева снева.

12+ РЕКЛАМА

ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

★ Проверенные хозяйками рецепты в каждом номере
★ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон
★ Советы по выбору и хранению продуктов
★ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
★ Варианты меню для праздников
★ Советы по приготовлению блюд для детей

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+)
09.35 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (16+)
11.00 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». (16+)
18.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)
20.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
СССР, 1968 г.
22.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
СССР, 1965 г.
00.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
01.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
03.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)
04.25 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
06.00 «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
07.05 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
08.55 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
11.00, 11.55, 12.45, 13.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.35 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)
16.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
19.00, 20.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.20 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
00.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
01.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
03.30 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
04.50 «Пушистые мошенники». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Отель у овечек», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
13.20 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
14.40 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
16.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
17.50 «ДИКАЯ». (16+)
19.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.40 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
23.20 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
00.40 «КОРОЛЕВА». (16+)
02.05 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (16+)
03.40 «МАНЮНЯ: НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (6+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
07.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
09.20 «ЯГУАР». (16+)
11.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
12.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
14.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
16.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
17.30 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Мистический триллер, США, Китай, Канада, 2015 г.
20.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
22.10 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
23.40 «ГЕРКУЛЕС». (16+)
01.10 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
03.10 «НА ЛИНИИ ОГНЯ». (16+)
04.45 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ПРОРОК». (16+)
02.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
03.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
05.10 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
06.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
08.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.55 «СПЕНСЕР». (16+)
11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.10 «ПОШУМИМ!» (16+)
14.20 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
16.50 «ХИЖИНА». (16+)
18.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
21.55 «ПАПА». (16+)
23.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00, 02.05, 03.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)
08.35, 05.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)
10.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
11.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
13.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСГРЕЙВОВ». (16+)
15.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+)
16.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
18.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
20.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
22.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
23.40 «ШАХТА». (18+)
00.55 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
02.40 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)
04.10 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
06.05 «ЖМОТ». (16+)
07.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
09.55 «МАЛАВИТА». (16+)
11.55 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
13.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)
15.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
17.05 «ПЛАГИАТОР». (18+)
19.30 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
21.05 «СУПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
Комедия, фэнтези, фантастика, приключения, Великобритания, 1992 г.
23.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)

ДОМ КИНО

06.10 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
12.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
14.40 «ИГРУШКА». (16+)
16.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
18.00 «ДОМОВОЙ». (16+)
Россия, 2019 г.
20.00 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)
Россия, 2025 г.
21.40 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
США, 2023 г.
23.20 «МОШЕННИКИ». (16+)
01.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
02.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
04.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «КРЕСТНАЯ». (16+)
11.15 «ЖИЗНЬ РАССУДИТ». (16+)
14.20 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)
2011 г. В ролях: Юлия Зимина, Александр Дьяченко, Константин Юшкевич
17.45 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (16+)
2017 г. В ролях: Вероника Пляшкевич, Юрий Батурин, Александр Песков
21.00 «СЕРЕЖКИ С САПФИРАМИ». (16+)
2020 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Константин Стрельников, Семён Арзуманов, Максим Митяшин
00.15 «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УЙТИ». (16+)
03.25 «ЗВЕЗДЫ СВЕТЯТ ВСЕМ». (16+)
05.05 «НЕСЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+)

CINEMA

06.15 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
08.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
09.35 «ТАКСИ». (16+)
11.10 «ТАКСИ-2». (16+)
12.35 «ТАКСИ-3». (16+)
14.05 «ТАКСИ-4». (16+)
15.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
17.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
19.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
22.00 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
23.30 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
США, Канада, 2019 г.
01.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
03.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
05.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)
02.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)
04.25 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+)
06.25, 07.20, 08.15, 09.15, 10.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.10 «КАПИТАН». (16+)
13.00 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
14.40 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
17.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
Комедия, Италия, 1980 г.
21.00 «ТЕЩА». (16+)
Мелодрама, СССР, 1973 г.
22.20 «БУМЕР». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.

РЕТРО

06.25 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
07.55, 12.05, 17.10, 18.35, 22.40, 00.35, 03.40 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
10.50 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)
12.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)
13.55 «СТРЕКОЗА». (16+)
15.35 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
17.20 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (16+)
19.00 «ПАРИЖ В АВГУСТЕ». (16+)
20.45 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
23.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
00.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
02.00 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.40, 13.20, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00, 01.50, 02.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожищева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов, Виктория Верберг, Полина Лашкевич
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Хаев, Вера Воронкова, Людмила Чурсина, Сергей Чирков, Александра Тюфтей
15.00, 23.00, 07.00 «ПАЛАЧ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Казанцев устраивает праздник в честь юбилея команды. Костров неожиданно встречает отца в неожиданном месте. Отец Бакина берётся решить проблемы сына с боязнью шайбы. Антипову срочно нужны деньги, и он решается на авантюру. У Васёна снова появляется повод подозревать Никиту. А дело Кисляка принимает новый оборот…
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
08.40 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.40 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
12.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
14.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
16.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
18.35 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
20.35 «1+1». (18+)
Драма, комедия, Франция, 2011 г.
22.40 «ВАСАБИ». (16+)
00.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
01.40 «ПРИЗРАК». (16+)
03.30 «СЕЛФИ». (16+)
05.15 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (16+)
05.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
06.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
08.20 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.10 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
12.00, 13.15 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+)
15.35, 18.15 «СМЕРШ». (16+)
20.00 «ЯЛТА-45». (16+)
Январь 1945 года. В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции: Сталина, Рузвельта и Черчилля. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность.
00.05 «БУМБАРАШ». (16+)
02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.35 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)
04.45 «СВАДЬБА». (16+)

ПОБЕДА

05.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
08.00 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
09.50 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
1709 год. Русско-шведская война. Король Франции Луи XIV высылает из страны двух дуэлянтов, преследуя две выгодных цели: убрать забияк от двора и завести осведомителей в воюющих державах. Один из изгнанников отправился к Карлу IX, а другой - к Петру Первому.
12.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)
Российская империя, XVIII век… Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угасающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой.
23.15 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
01.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
03.05 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Умнее всех (12+)
08.20 Гастротур. Санкт-Петербург. (16+)
09.00, 10.30, 12.10 Четыре дачи. (16+)
13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40 Чёрный список. На кухне. (16+)
18.40 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+)
19.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Ron de Pipa. (16+)
20.40 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Наследники. (16+)
21.40 Чёрный список. На кухне. Тула. Гнездо. (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
01.00, 01.50 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. Тула. Brutal. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.15 Супермама. (16+)
08.15 Обмен домами. (16+)
10.00 Формула здоровья. (12+)
Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магеря и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья». За три месяца они помогут пациентам найти истинный источник проблем, назначат сбалансированную диету, окажут психологическую поддержку и научат применять формулу в жизни.
10.30 Статус: Неравный брак. (16+)
13.05 Беременна в 45. (16+)
16.05 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Вкус по карману. (0+)
02.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.25 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
05.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
06.00 Георгий - Победоносец. (16+)
06.50, 12.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.40, 15.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.00 Морские сражения. (12+)
09.45, 15.45, 21.45 Народный фронт Победы. (12+)
10.20 Коктейль Молотова. (16+)
11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
13.55, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
14.40 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
16.15 Генерал. (16+)
18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
19.30 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
20.45 Семь дней истории. (12+)
20.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
22.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Преступники, ставшие поп-звездами: Джейсон Борн. (16+)
06.55 Король-предатель. (16+)
07.45, 08.40, 09.25, 10.15 Настоящая война престолов. (16+)
11.10 Удивительные открытия. Великая пирамида. (12+)
12.10 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
13.05 Тайны древнего Египта: Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)
14.05 Тайны древнего Египта: Последние секреты Сфинкса из Гизы. (16+)
15.00 Тайны древнего Египта: Танис: тайна серебряного фараона. (16+)
16.00 Тайны древнего Египта: Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)
17.00, 18.00 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)
19.00 Забытый император Китая. (16+)
19.55, 20.45 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)
21.40 Битва оружейников: Истребители Миг-29 против F-6. (16+)
22.20 Битва оружейников: Военно-транспортная авиация: Ил-76 против С-17. (16+)
23.05, 23.50, 00.35 Битва оружейников. (16+)
01.15, 02.05, 02.50, 03.40, 04.25 Королевский гид. (16+)
05.15 Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.00, 01.55 Досье Тутанхамона. (12+)
В 1922 году Говард Картер нашёл то, что искало человечество: нетронутую гробницу фараона. Сокровища Тутанхамона потрясли мир. Но с того самого дня началась другая история - история загадок, над которыми учёные бьются уже целый век.
06.45, 16.50, 02.45 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
07.35, 17.40, 03.30 Гильотина. История Франции. (16+)
08.35, 18.40, 04.20 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
09.25, 19.30 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
10.25, 20.25 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
11.15, 21.20 Тайны замка Шамбор. (12+)
12.10, 22.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
13.05, 23.05, 05.05 Жемчужины ЮНЕСКО. Хорватия. Перекрёсток цивилизаций. (12+)
14.00, 00.05 Жемчужины ЮНЕСКО. Испания. Мозаика культур. (12+)
15.00, 01.05 30 лет распада СССР. История в лицах. Донатас Банионис. (16+)
15.30, 01.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Альгирдас Бразаускас. Римас Куртанайтис. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 20.55 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
06.55, 07.05, 07.20, 07.30, 21.55, 22.05, 22.20, 22.35 Не просто суп! (12+)
07.45, 10.55, 14.05, 22.45, 01.45, 04.45 Сад в радость. (12+)
08.10, 08.35, 11.20, 11.50, 23.10, 23.35, 02.10, 02.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.00, 09.30, 00.00, 00.30 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
10.00, 10.10, 10.25, 10.40, 00.55, 01.05, 01.20, 01.30 Какая дичь! (12+)
12.15, 03.00 Дачный угодник. (12+)
12.45, 03.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.10, 13.25, 13.35, 13.50, 03.55, 04.05, 04.20, 04.30 Домашние заготовки. (12+)
14.30, 14.45, 15.00, 15.15, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Дом, милый дом! (12+)
15.25 Правила фермера. (12+)
15.55 Частный сектор. (12+)
16.20, 16.35, 16.50, 17.00 Варенье. (12+)
17.15, 17.40 Декоративный огород. (12+)
18.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
18.35 Правила огородника. (12+)
18.50 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
19.05, 19.30 Урожай на столе. (12+)
20.00, 20.10, 20.25, 20.35 Букварь дачника. (12+)
21.20 Секреты травоведа. (12+)
21.35 Правила стройки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 15.55, 16.30, 03.25, 03.55 Пути-дороги. (16+)
07.00, 07.25, 08.00, 17.00, 17.30, 17.55, 04.45, 05.10, 05.35 Рыболовный дневник. (16+)
Этот проект посвящен приключениям увлеченного рыболова, мастера спорта и чемпиона России по рыбной ловле Олега Квицинии. Рыбалка многогранна! Зритель увидит Олега с другой стороны: это не только фидер и его производные, это и спиннинг, и карпфишинг! Кто знает, куда занесет рыболова в следующий раз?
07.55, 12.05, 15.50, 20.05, 00.25, 03.10 О главном. (16+)
Еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях, интервью с интересными людьми.
08.30, 08.55, 09.25, 18.25, 18.55, 19.25 Территория фидера. (16+)
10.00, 10.35, 11.05, 11.35, 12.10, 12.35, 20.10, 20.50, 21.15, 21.40, 22.10, 22.35 Лига охоты. (16+)
13.05, 13.35, 14.05, 23.00, 23.30, 00.00 Охота на хищника. (16+)
14.35, 00.30, 00.55 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
15.05, 15.20, 15.35, 02.45, 02.55, 03.15 Про грибы. (12+)
19.55 Рыбалка сегодня. (16+)
01.25, 01.45, 02.15 Родные просторы. (16+)
04.25 От первого лица. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Александр Великий». (12+)
06.55 II Всероссийская спартакиада. Синхронное плавание. Прямая трансляция из Екатеринбурга
09.00, 12.35, 17.45 «Страна спортивная». (12+)
09.20 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
10.15, 19.30 Страна смотрит спорт. (12+)
10.40, 19.05 «Небесная грация». (6+)
11.00, 13.50, 16.45, 19.25 Новости. (0+)
11.05 «Дело №». (16+)
11.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP TCR. Гонка 1. Прямая трансляция из Ленинградской области
12.50, 16.50 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4. Прямая трансляция из Ленинградской области
13.55, 23.45 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
14.25 «Чемпионы на все времена. Валерий Каменский». (12+)
15.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP GT4. Гонка 1. Прямая трансляция из Ленинградской области
16.30 «Спорт, который есть. Воздушная гимнастика». (12+)
18.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция из Ленинградской области
19.55 II Всероссийская спартакиада. Синхронное плавание. Группы. Техническая программа. (6+)
21.35 II Всероссийская спартакиада. Бокс. (16+)
00.10 II Всероссийская спартакиада. Церемония открытия. (6+)
01.50 Чемпионат Европы по водным видам спорта. (6+)
03.40 Регби. Чемпионат России. (12+)
05.30 «География спорта. Боровск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.
12.30 10 самых! (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Хиты по-русски. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Ольга Бузова - «Привыкаю». (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.20 Жара Music Awards-2025. (16+)
21.20 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Лето. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00, 12.10, 16.00, 20.10 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин. Снежка, Алёнка, Маша и Варя - весёлые, отважные, заводные и, на первый взгляд, самые обычные школьницы. Однако на самом деле они - юные волшебницы. Их задача - наблюдать за всеми сказочными персонажами в городе Мышкин: за тем, как те себя ведут, стараться помогать им во всём и стоять на страже спокойствия обычных жителей города. Сказочный патруль сохраняет баланс между миром волшебства сказок и миром людей.
12.00 «Горошек и компания: Вот так!, Сочинение, Ой, забыл!» (6+)
12.05 «Буква в деле. Пицца». (0+)
19.05 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
22.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
01.30, 04.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

О!

05.00 «Грузовичок Лёва». (0+)
05.40 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
07.00 «Ум и Хрум». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Инструкция». (0+)
Экспресс-гид по кулинарному волшебству.
09.05 «Три кота». (0+)
11.00 «О!ткрытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
12.20 «Мой брат - монстр». (6+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
16.05 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Малыш Лунтик отправляется на Луну!
17.15 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
22.20 «Ну, погоди!». (0+)
23.00 Союзмультфильм представляет… (0+)
03.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «У меня лапки». (0+)
10.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.35 «Волшебная радуга». (0+)
Приключения любознательной царевны Варвары и ее сказочных друзей.
14.35 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя. Антон Зорькин приготовил вопросы на самые разные темы!
16.10 «Простоквашино». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «Барбоскины». (0+)
19.30 Семейное кино. «ЛИНЦЕССА. ТАЙНЫ ЛЕСА». (6+)
Независимая и предприимчивая дикая кошка трех лет по имени Линцесса - детеныш северной рыси. Ее дом - загадочный лес, населенный другими животными. Линцесса вместе с братом только начинают знакомиться с окружающим миром и раскрывать секреты жизни в лесу. Линцесса расскажет о своих приключениях и покажет, насколько она бесстрашна и своенравна.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
23.25 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
23.35 «Малыш и Карлсон». (0+)
23.55 «Карлсон вернулся». (0+)
00.15 «Замок лгунов». (0+)
00.30 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
00.40 «Песенка мышонка». (0+)
00.50 «Рикки-Тикки-Тави». (0+)
01.10 «Мы с Шерлоком Холмсом». (0+)
01.20 «Кентервильское привидение». (0+)
01.40 «Золушка». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Карбот». (6+)
12.40, 20.40, 04.40 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
В прекрасной Долине живут добрые очаровательные малыши. Они носят милые пижамы со зверушками, которые соответствуют их любимым питомцам. Жизнь в Долине очень беззаботная, кроме моментов, когда друзьям нужно решить непростую задачку или погрустить. Но упорство и совместные усилия малышей доказывают, что нет таких проблем, которые они бы не смогли решить.
13.25, 21.25, 05.25 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)
Тоботы Тайлера сталкиваются с инопланетным роботом по имени Свэг и его Тоботами, намеревающимися свергнуть первоначальную команду. Вскоре им приходится работать вместе, чтобы победить Android-юнкеров.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
Матроскин и Шарик прекрасно живут в Простоквашино: молоко по утрам дегустируют и фотографии с фотоохоты в блог постят.
Но однажды их размеренную жизнь нарушил таинственный грызун, который у них в доме завёлся. Такой шустрый, что никак его не поймать. Вещи испортил, провода перегрыз…
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и… пятеро щенят.
У Барбоскиных все, как у людей.
Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Когда Бог на первом месте. (0+)
06.45 Искатели: След Одигитрии. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.25 Семеро по лавкам: искусство невозможного. Выпуск 3. (6+)
09.50, 20.30, 03.25 Простые чудеса. (12+)
10.50 От воскресенья до воскресения. (6+)
11.05 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
11.40 Святыни России. (6+)
12.45 Византия. Жизнь после смерти. 6 серия. (0+)
13.35 В поисках Бога. (12+)
14.05 Профессор Осипов. (0+)
14.35 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (12+)
16.35 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫ». (12+)
18.30 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ». (6+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.40 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.50 От Ваалама до Аляски: Святой Герман. (0+)
01.05 Следы империи. (12+)
02.30 Святыни России. Смоленская область. (6+)
04.15 Искатели: Тайна Абалакской иконы. (0+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.

Прмц. Параскевы. Прп. Моисея Угрина, Печерского. Сщмч. Сергия пресвитера.

Поста нет.

«Кто противится греху и плоти, того совесть утешает; а кто подчиняется им, тех мучение ее преследует, пока не покаются».
Прп. Григорий Синаит

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

3 августа	Восход: 4 ч. 38 м. Заход: 20 ч. 32 м. Долгота дня: 15 ч. 54 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
4 августа	Восход: 4 ч. 40 м. Заход: 20 ч. 30 м. Долгота дня: 15 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
5 августа	Восход: 4 ч. 42 м. Заход: 20 ч. 28 м. Долгота дня: 15 ч. 46 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
6 августа	Восход: 4 ч. 44 м. Заход: 20 ч. 26 м. Долгота дня: 15 ч. 42 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
7 августа	Восход: 4 ч. 46 м. Заход: 20 ч. 24 м. Долгота дня: 15 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
8 августа	Восход: 4 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 22 м. Долгота дня: 15 ч. 34 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
9 августа	Восход: 4 ч. 50 м. Заход: 20 ч. 20 м. Долгота дня: 15 ч. 30 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 АВГУСТА
В 1492 году началась первая экспедиция Христофора Колумба.
4 АВГУСТА
В 1668 году Пьер Периньон представил чудесный напиток – шампанское (День рождения шампанского).
В 1777 году в Лондоне был открыт первый в мире цирк.
5 АВГУСТА
В 1975 году вступила в строй железнодорожная магистраль Тюмень – Сургут.
6 АВГУСТА
В 1889 году был проведен последний бой боксеров без перчаток.
В 1961 году Герман Титов совершил второй в истории полет в космос.
В 1991 году появился первый интернет-сервер.
7 АВГУСТА
В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров и его помощник Пётр Мстиславец приступили к изданию «Часовника».
В 1803 году началось первое русское кругосветное плаванье И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского на парусных шлюпах «Надежда» и «Нева».
8 АВГУСТА
В 1899 году Альберт Маршалл запатентовал холодильник.
В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.
9 АВГУСТА
В 1988 году в Ленинграде установлен памятник «Колокол Мира».
В 1996 году куранты исполнили Государственный гимн России.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 АВГУСТА. Виктор, Онисим, Пётр, Роман.
4 АВГУСТА. Алексий, Мария, Михаил.
5 АВГУСТА. Андрей, Трофим, Феодор.
6 АВГУСТА. Борис, Глеб, Георгий.
7 АВГУСТА. Александр, Анна, Макарий.
8 АВГУСТА. Ермолай, Сергий.
9 АВГУСТА. Анфиса, Иоанн, Николай, Платон.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 АВГУСТА ■ День планирования семьи
4 АВГУСТА ■ День спелеолога ■ День гостя
5 АВГУСТА ■ Международный день светофора
6 АВГУСТА ■ День Железнодорожных войск России ■ Всемирный день борьбы за запрещение ядерного оружия ■ Всемирный день горчицы
7 АВГУСТА ■ День Службы специальной связи и информации ФСО РФ ■ День холостяка
8 АВГУСТА ■ День физкультурника в России ■ Международный день офтальмологии ■ День альпиниста ■ Всемирный день кошек
9 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 г.) ■ День строителя ■ Всемирный день книголюбов

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Осадки на Анну Летнюю зиму укажут

3 августа считалось днем Онуфрия Молчальника.
По традиции в этот день полагалось всю работу выполнять молча. Если ночь на Молчальника холодная и свежая, то зиму стоит ждать морозную.
Гроза в день Марии (Магдалины) Ягодницы, **4 августа**, предвещала богатый урожай зерновых. Так в старину и говорили: «На Марию гроза – сена будет за глаза».
5 августа, в день Трофима Бессонника, погоду определяли по поведению пауков: если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает, а если в сторону юга – будет потепление.
В день Бориса и Глеба, **6 августа**, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат – к солнечному дню.
По погоде в день Анны Летней, **7 августа**, судили о том, какой будет зима. Какова погода до обеда, такова зима до декабря, какова погода после – такова зима после декабря.
В Ермолаев день, **8 августа**, обращали внимание на водоемы: энергичные прыжки лягушек вдоль берега говорили о приближающемся дожде.
Стрекотание кузнечиков **9 августа**, в день Пантелеймона, сулило сухую и ясную погоду в ближайшее время.

Начальник спрашивает сотрудника:
– Когда хочешь в отпуск?
– В любой месяц на букву «и».
– Иди в инваре.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 31 (756). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 28.07.2026 г., фактическое: 01.00 час. 28.07.2026 г. Дата изготовления: 28.07.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 29.07.2026 г. Тираж 693 540.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1875.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 809 100. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ

11.10 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Москва. Дом, в котором мы живем». Фильм Валдиса Пельша». (12+)
13.20 «Видели видео?» (0+)
14.15 «Вспомнить всё». К 80-летию Николая Бурляева. (12+)
15.15 **«ИВАНОВО ДЕТСТВО».** (0+)
17.05 «Альфонсы. Ловушка для одиноких сердец». Специальный репортаж». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 **«СКРЫТЫЕ МОТИВЫ»**
Нина и Иван официально разводятся.
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.05 **«КОГДА ЦВЕТЁТ СИРЕНЬ».** (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым»
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
12.10 «В кругу друзей»
12.50 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».** (6+)
15.05 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ».** (6+)
Россия, 2021 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу! Подготовка к свадьбе в самом разгаре.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести
22.30 «Аэропорт». (16+)
00.05 **«ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР».** (16+)
01.50 **«ТАРАС БУЛЬБА».** (16+)

ТВЦ

00.40 События.

06.00 **«ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ».** (16+)
07.45 **«ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ».** (16+)
11.30 События
11.45 **«ЗОЛОТАЯ МИНА».** (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах». (16+)
15.35 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+)
16.25 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема». (16+)
17.15 **«ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!»** (16+)
20.55 **«МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ».** (12+)
Россия, 2018 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Ирина Шеянова, Максим Щеголев. Мария и Руслан Донские любят друг друга и очень счастливы. Она - учительница начальных классов, он - бывший спортсмен. Его бизнес-проект потерпел крах. Чтобы расплатиться с долгами, Руслан начинает поиск работы и получает предложение, которое в корне изменит его жизнь...
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 **«КОНЬ ИЗАБЕЛЛОВОЙ МАСТИ».** (12+)
04.20 «Актёрские судьбы». (16+)
04.50 «Большое кино». (16+)
05.15 Мифы о еде. (16+)

НТВ

11.00 «Чудо техники». (12+)

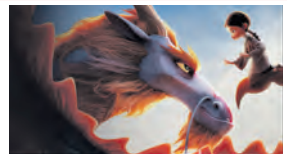
04.20 **«ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Инженеры Победы. Народный ВПК». (16+)
На НТВ - продолжение проекта «Инженеры Победы», съемки которого начались еще в 2023 году и идут до сих пор.
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «10 лет в эфире! «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
Степановна, подозревая, что внутрь Дельфиньего мыса ведет тайный проход, отправляет Тарбу исследовать окрестности. Он отправляется туда и видит потасовку между двумя моряками: один из них бьет второго арматурой по голове.
19.00 «Сегодня»
19.40 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
22.40 «Dream Fest-2026». Международный музыкальный фестиваль. (12+)
01.30 «Маска». (12+)

РОССИЯ К Культура

19.30 Новости культуры

06.30 Библейский сюжет
07.05 Мультфильмы
07.55 **«ВОЛШЕБНАЯ ПАПАХА»**
09.15 «Исторические курорты России»
09.45 Классная тема!
10.15 «Да, скифы - мы!»
Куда исчезли скифы, которых античные греки выделяли среди других современных им народов за высокий уровень культуры, за военную мощь и доблесть? И почему на их местах обитания очутились сарматы, а потом славяне?
10.55 «Бемби». Телеверсия музыкального спектакля Николая Бурляева. К 80-летию Николая Бурляева
12.10 01.00 «Страна птиц»
12.50 «Мультфильмы»
К 90-летию киностудии «Союзмультфильм»
13.30 «Троица Мухина»
14.25 **«СЕЗАР»**
16.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2022»
19.30 Новости культуры
19.45 «Земля Санникова». Есть только миг...»
20.25 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА»**
21.55 Опера в Царицыне. «Большая история»
23.40 **«АННА НА ШЕЕ»**
01.45 «Искатели»
02.30 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

СТС



13.40 «Последний дракон». (6+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.20 ПроСТО кухня. (12+)
09.00 Две стороны одной страны. (16+)
10.00 «Приключения панды». (6+)
11.50 Впервые на СТС! «Лея и волшебная карта». (12+)
13.40 «Последний дракон». (6+)
Давным-давно, когда некроманты пошли войной на всех живых существ, Империя и драконы объединили свои силы в борьбе с нечистью.
15.35 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА».** (16+)
17.25 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ».** (16+)
19.40 **«АССАСИН: БИТВА МИРОВ».** (16+)
Китай, 2021 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Лэй Цзяинь, Ян Ми. В другом мире правит жестокий Бог, которому нужны лишь смерть и разрушения. Молодой воин отправляется в путешествие, чтобы убить Бога. В это время в нашем мире один мужчина уже много лет разыскивает пропавшую дочь.
22.15 **«БИТВЫ МОНСТРОВ».** (16+)
00.00 **«ВОССТАНИЕ».** (18+)
01.40 **«ПРИБЫВШИЕ».** (18+)
02.55 **«СИНДРОМ».** (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
06.15 **«БЛЕФ».** (16+)
08.05 **«СЛЕДОПЫТ».** (16+)
Егерь Максим Охлопков в заповеднике сталкивается с браконьерами. Дело доходит до драки и перерастает в столкновение с местным мэром. Макса задерживают. Неожиданно на помощь приходит полковник питерской полиции Шатров.
22.35 **«ПРИЗРАК».** (16+)
Его зовут Призрак. Он не помнит, кто он и откуда. Не помнит ни своего имени, ни собственного прошлого. Всё, что сохранила его память, - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка...
02.35 **«БЛЕФ».** (16+)
04.15 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ».** (12+)
07.05 **«ОТЕЦ СОЛДАТА».** (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
11.30 «Война миров». (16+)
12.20 «Код доступа». (12+)
13.30 **«КОМАНДА 8».** (16+)
18.00 Новости дня. (16+)
18.15 «Незримый бой». (16+)
22.35 **«МИРАЖ».** (16+)
02.30 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)
04.05 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)

ОТР

06.00 00.30 **«ТРАМВАЙ «ЖЕЛАНИЕ».** (16+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 «Конёк-Горбунок». (0+)
10.25 05.05 «На приёме у главного врача». (16+)
11.20 12.05 **«ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (12+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.40 **«ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ».** (16+)
19.15 **«МООНЗУНД».** (16+)
21.25 **«ГОСТЬ».** (16+)
23.05 «История кино». (18+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.30 16.25 «Выбор Рыбова». (12+)
07.45 13.50 «Физкультура». (12+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.35 21.30 22.30 23.30 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
12.30 «Качество жизни». (12+)
14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 18.30 «Интервью». (12+)
17.30 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.30 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.10 12.55 «Внимание! Еда!»
07.35 «Док. фильм». (16+)
08.00 17.50 04.25 «Город с историей». (12+)
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «Последний день». (16+)
16.50 «За МКАДром». (12+)
17.20 «Лето в Подмосковье»
18.20 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Сенсация или провокация?» (16+)
23.30 «Исторический подкаст»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

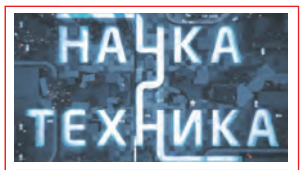
05.55 «Моя Москва». (12+)
06.05 08.20 12.50 23.50 03.00 «Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.40 03.10 «Улицы московские». (12+)
07.10 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.35 «Юмор на все времена». (12+)
08.30 **«ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»** (16+)
09.55 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 14.10 **«ВХОД В ЛАБИРИНТ».** (16+)
15.20 «Московский детектив». (16+)
15.45 **«ДЕЛО №306».** (16+)
17.05 **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (16+)
00.00 **«ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 00.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 23.25 «Документальный спецпроект». (16+)
18.55 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ».** (16+)
20.45 **«КРОКОДИЛ ДАНДИ-2».** (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
Азартное реалити ТНТ, в котором звёздные пары борются за 10 миллионов рублей, обмениваясь таинственными чемоданами. Чтобы остаться в игре, участникам приходится блефовать, строить коалиции, просчитывать соперников и избегать чемодана с чёрной меткой, означающей вылет.
21.00 «Погоня». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
В новом выпуске главного вечернего шоу ТНТ в гостях у Павла Воли - актриса Нонна Гришаева.
00.10 «Мастер игры». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «Однажды в России». (16+)
06.20 «Большой куш». (16+)

ТВ-3

09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
11.30 **«ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2».** (6+)
13.15 **«ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ».** (16+)
15.30 **«ЛЕДЯНОЙ СТРАХ».** (16+)
17.15 **«НА КРАЮ».** (16+)
19.00 **«САНКТУМ».** (16+)
Австралия, США, 2010 г. Триллер. В ролях: Ричард Роксбург, Йоан Гриффит. Группа спелеологов решается на серьезный и отчаянный шаг: проникнуть и исследовать самую большую систему пещер, которые существуют на Земле. Внезапно начавшийся тропический шторм заставляет всю команду спуститься в глубины пещер и остаться там на длительное время.
21.15 **«СПУСК-2».** (16+)
23.00 **«ПЕРЕРОЖДЕННЫЕ».** (18+)
01.00 Мистические истории. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

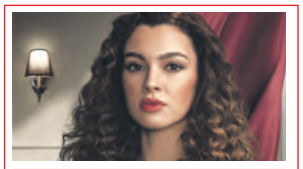
06.10 «Улётное видео». (16+)
09.00 «Улетные животные». (16+)
Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих.
11.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+)
Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз их примиряют дорога и приключения.
19.30 «+100500». (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства.

06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
07.00, 12.05, 00.05, 03.55 Новости
07.05, 12.10, 00.10 Все на Матч! Пр.тр.
08.55, 01.30 II Всероссийская спартакиада.
10.30 Чемпионы на все времена. (12+)
11.00 «Вы это видели». (12+)
13.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP GT4. Пр.тр.
14.25 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Суперлига.Пр.тр.
16.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Родина» (Москва). Пр.тр.
19.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Краснодар». Альфа-Банк Пр.тр.
22.35 «После футбола» с Черданцевым
04.00 Регби. (12+)

ДОМАШНИЙ



06.25 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

06.25 **«НОЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)
10.00 **«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ».** (16+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Порубель, Прохор Дубравин, Дмитрий Орлов. Надя Самсонова - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями. В свои 28 лет она давно махнула рукой на личную жизнь...
19.00 **«ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ».** (16+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Полина Давыдова, Гавриил Федотов. Звезда биатлона Катя Саблина находится на пике спортивной карьеры...
23.15 **«ДВОЕ НА КРАЮ».** (16+)
02.50 Одна за всех. (16+)
03.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

После дождичка в четверг

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство майора Петровича выпало на четверг, чему он был очень рад – сразу после можно было отправляться на дачу. Там его с нетерпением ждала жена, а также грибы, которые по расчетам Петровича должны были дружно пойти после прошедших неделю назад дождей.

За неимением вызовов майор разбирал скопившиеся на столе бумаги. Даже это предельно скучное дело казалось ему сегодня, в предвкушении длинных насыщенных выходных, довольно увлекательным.

Тем временем к вечеру над городом как-то очень быстро сгустились тучи, и разразилась мощная гроза. Казалось, раскаты грома грохочут прямо над головой, а молнии сверкали так, что слепили глаза. И конечно, хлынул проливной дождь.

Внезапно во всем отделении погас свет. Посидев немного в темноте, Петрович встал из-за стола, подошел к двери и выглянул в коридор.

– Дежурный! – крикнул он в сторону дежурки. – В чем дело?

– Авария на подстанции, товарищ майор, – ответил тот. – У нас же как гроза, так подстанцию и вырубает. Всегда так.

– Понятно, – сказал Петрович. – Так у нас же свой генератор вроде был.

– Был и есть, – подтвердил дежурный. – Сейчас его запустят, уже пошли.

И будто в подтверждение его слов вспыхнул свет.

– Вот и хорошо, – майор развернулся и отправился обратно к своему столу.

Но не успел он даже присесть, как прозвучал сигнал вызова. Через несколько секунд в дверях кабинета возник дежурный опер:

– Ограбление у нас, товарищ майор, – сообщил он. – Извольте на выезд.

– На выезд, так на выезд, – Петрович убрал в стол оставшиеся неразобранными бумаги, подхватил свою рабочую папку и направился по ярко освещенному коридору к выходу.

– Это у нас генератор новый? – поинтересовался он у дежурного, уже держась за ручку двери на улицу.

– Не, это аварию оперативно ликвидировали, – ответил тот.

Ограбленным оказался офис небольшой конторы, расположенный на первом этаже жилого дома в квартале от отделения. Дежурную группу встретил высокий мужчина в сером костюме и явно несвежей рубашке. Он рассказал, что работает здесь бухгалтером и что задержался, чтобы свести баланс. Когда погас свет, он якобы позвонил в аварийную службу и уже собирался уходить, когда в дверь позвонили.

– Я подумал, что это аварийка приехала, и открыл дверь, – дрожащим от волнения голосом рассказывал мужчина. – Ворвался человек в маске, ослепил меня светом мощного фонаря, наставил пистолет и потребовал отдать все деньги из сейфа.

– Много в сейфе было денег? – спросил Петрович.

– Много, – ответил мужчина. – Нам сегодня привезли наличные по одному крупному договору...

Понятно, – нахмурился Петрович. – И что, вы отдали деньги?

– Отдал... Поймите, я испугался. Я очень испугался! У него же был пистолет! Огромный черный пистолет...

– Огромный черный? – переспросил Петрович.

– Да, – закивал бухгалтер. – Прямо, знаете, как в кино, как в каком-нибудь боевике. Очень страшный пистолет. Я правда очень испугался, – будто оправдывался он.

– Ну если страшный пистолет, тогда понятное дело... – кивнул Петрович.

Он внимательно посмотрел на собеседника, еще больше нахмурился, обошел небольшое помещение конторы, заглянул в пустой распахнутый сейф, возле которого колдовал криминалист.

– Отпечатков, конечно, нет, – обратился к нему майор.

– Не-а, – подтвердил криминалист. – Ни одного. Денег, кстати, тоже нигде нет.

Майор кивнул, вернулся к бухгалтеру и сказал:

Вот что, гражданин «потерпевший». Я вас задерживаю за кражу в особо крупном размере. В КПЗ у вас будет время подумать над своим поведением. Рекомендую написать чистосердечное признание и сдать подельника, которому вы передали деньги.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил бухгалтеру?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №30: сначала на остров переправляются оба сына. Затем один возвращается и остается на берегу, а на остров переправляется отец. После этого сын, оставшийся на острове, возвращается на берег, к нему на плот садится второй, и они вдвоем переправляются на остров.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
09.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
11.35 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
13.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
14.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
17.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
18.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
21.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
23.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
00.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
02.15 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)
03.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (18+)
05.10 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)

VIJU TV1000

06.10 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
08.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
10.30, 11.20, 12.15, 13.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.10 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
15.40, 17.15 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
00.10 «НЕВЕРНАЯ». (16+)
02.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
04.05 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Простоквашино», «Отель у овечек». Мультсериалы. (6+)
08.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «КОЧЕВНИЦА». (16+)
13.20 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
15.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
16.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
18.25 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)
20.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
21.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
01.35 «КВЕСТ». (16+)
03.20 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ». (6+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.00 «ПСЫ ВОЙНЫ». (16+)
07.25 «ОХОТА НА КОРОЛЯ». (16+)
09.00 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
10.35 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (16+)
12.30 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
14.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
15.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
17.10 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
19.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
20.50 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, Россия, 2025 г.
22.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
00.20 «ГОРЕЦ». (16+)
02.15 «ГОРЕЦ 2». (16+)
03.40 «ГОРЕЦ 3: ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
02.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
03.40 «ПОШУМИМ!» (16+)
04.50 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
07.20 «ХИЖИНА». (16+)
09.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
11.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
12.30 «ПАПА». (16+)
14.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
15.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
17.15 «СПЕНСЕР». (16+)
19.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
20.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, фэнтези, США, 2000 г.
22.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
23.50 «ПОШУМИМ!» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)
08.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)
09.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСГРЕЙВОВ». (16+)
11.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+)
12.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
14.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
16.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)
18.15 «РАЙЦЕНТР». (16+)
20.00 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
21.20 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
23.20 «ХРАМ». (18+)
00.55 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
02.05, 03.35, 05.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
03.50 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)
06.00 «ТАКСИ». (16+)
07.35 «ТАКСИ 2». (16+)
09.10 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
11.00 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
12.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОК». (16+)
14.25 «ЖДУН». (6+)
16.10 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
17.55 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
21.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
23.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Молодой человек по имени Вилле, гражданин Финляндии, пишет книгу об особенностях национальной охоты в разных странах. Он приезжает в Россию, чтобы собрать необходимый материал.
00.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.00 «РЕБРО АДАМА». (16+)
03.20 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (12+)
04.40 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

08.40 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». (16+)
11.45 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)
15.00 «ДНИ НАДЕЖДЫ». (16+)
16.35 «БУКЕТ». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Котельникова, Анатолий Руденко, Анатолий Котенев
18.20 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
2023 г. В ролях: Дарья Кукарских, Эра Зиганшина, Юлия Шубарева
21.30 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
2023 г. В ролях: Ольга Андилевко, Кристина Кузьмина, Дмитрий Лавров
00.50 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (16+)
04.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

CINEMA

06.55 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
08.40 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
11.25 «ЗАЩИТНИК». (18+)
13.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
14.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
16.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (18+)
18.35 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
20.10 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
Великобритания, США, 2014 г.
22.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
США, 1992 г.
23.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
01.35 «ЗАЩИТНИК». (18+)
03.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
04.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ПОБЕГ». (16+)
03.05, 03.55, 04.55, 05.50 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (18+)
06.45, 07.45, 08.40, 09.40, 10.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.40 «БЛЕФ». (16+)
13.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)
15.30 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
16.45 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.00 «КЛАССИК». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
20.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.
22.40 «СЫН ЗА ОТЦА...» (16+)
Драма, Россия, 1995 г.

РЕТРО

07.00 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ». (16+)
08.10, 11.30, 20.35, 00.40, 03.20 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.20 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)
09.50 «СТРЕКОЗА». (16+)
12.15 «ПАРИЖ В АВГУСТЕ». (16+)
14.05 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
16.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
17.40 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
19.00 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
20.45 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
22.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
01.00 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)
02.05 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.40, 13.20, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг.
16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40 Богиня свиданий. (16+)
22.50 Богиня шопинга. (16+)
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00, 01.50, 02.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
15.00, 23.00 «ПАЛАЧ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова
07.00 «ПРИИСК». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Казанцев продолжает действовать через Смольскую и перенаправляет ей компромат на Локтева. Пономарёва ждёт приятный сюрприз. У «Медведей» неожиданная аудиторская проверка.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У Веника ломается компьютер и те деньги, которые Веник и Даша отложили на няню, по всей видимости, придётся потратить на покупку нового ноутбука.
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ОЛИГАРХ». (18+)
Драма, криминал, Россия, Франция, Германия, 2002 г.
09.20 «ШУГАЛЕЙ». (18+)
Боевик, приключения, Россия, 2020 г.
11.05 «ШУГАЛЕЙ-2». (18+)
13.25 «ШУГАЛЕЙ-3». (18+)
15.15 «БЫК». (18+)
Драма, преступление, Россия, 2019 г.
17.05 «9 РОТА». (18+)
Военный, боевик, драма, история, Россия, Украина, Финляндия, 2005 г.
19.35 «ГРАНИТ». (18+)
Боевик, Россия, 2021 г.
21.25 «ТУРИСТ». (18+)
Боевик, Россия, 2021 г.
23.10 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
01.55 «СЕСТРЫ». (18+)
03.20 «БРАТ». (18+)
04.55 «БРАТ-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СВАДЬБА». (16+)
05.50 Мультфильмы. (16+)
06.40 «МАКСИМКА». (16+)
08.15 Диктор делает. (16+)
08.40 ФазендаЛайф. (6+)
09.05, 10.10 «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.15 «ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ». (16+)
13.15 «СЛЕД СОКОЛА». (16+)
15.35 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
17.40, 18.15 «БРАТЬЯ ПО КРОВИ». (16+)
19.40 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (16+)
21.20 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
Сериал. Мелодрама, приключения, Россия, Украина, 1992 г.
Захватывающая приключенческая лента о романтической любви.
02.05, 04.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.55 «АНТОША РЫБКИН». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «ЕГЕРЬ». (16+)
07.05 «КЛАССИК». (16+)
09.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г.
1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Сергей Звягинцев уезжает учиться в МГУ, а его девушка Маша остаётся в Калининграде и устраивается работать на завод «Янтарь» - они не думали, что расставание будет долгим... Сергей осел в столице, женился и устроился работать в органы госбезопасности, Миша и Гриша становятся организаторами и участниками преступной схемы по нелегальному сбыту янтаря и втягивают туда Машу и Костю.
00.05 «БАТЯ». (16+)
01.25 «РОДНЫЕ». (16+)
03.00 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.00 Запретный Китай. Ханчжоу. (16+)
07.50 Запретная Индия. Керала. (16+)
08.50 Как люди живут. (16+)
10.00, 10.50 Во что верят люди. (16+)
11.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
12.40 Космическая экспедиция. (16+)
14.00, 15.00, 16.10 Белая Амазонка. (16+)
17.20 Погнали! На Бали. Как я съел летучую мышь. (16+)
18.20 Погнали! На Бали. О чем молчат блогеры? (16+)
19.30 Погнали! В Японию. Смертельно вкусно. (16+)
20.50 Погнали! В Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолиня. (16+)
00.00, 01.00, 01.40 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
07.55 Будни роддома. (16+)
09.20 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.15 Беременна в 45. (16+)
15.20 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.00 Это подкаст. История. (12+)
03.00 Морские сражения. (12+)
03.45, 09.45, 15.45, 21.35 Народный фронт Победы. (12+)
04.20 Коктейль Молотова. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.45 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
09.35 Обыкновенная История. (6+)
10.15 Генерал. (16+)
12.45, 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.30 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
14.45, 21.30 Семь дней истории. (12+)
14.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
16.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
19.30 Агния Барто. Найти человека. (12+)
20.00 Освоение Крыма. (12+)
20.45 Ледоколы войны. (12+)
22.10 Северный морской путь. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Преступники, ставшие поп-звездами: Норман Бейтс. (16+)
07.05 История вещей. (16+)
07.25 Тайны самого большого музея в мире. (12+)
08.25, 09.15 Настоящая война престолов. (16+)
10.05, 10.55, 11.40 Тайны песка. (16+)
12.25 Что случилось с Розмари Кеннеди? (16+)
13.25 Миф Мэрилин Монро. (16+)
14.15 Досье Тутанхамона: Тутанхамон. (16+)
15.10 Досье Тутанхамона: Говард Картер. (16+)
16.05 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+)
17.05 Воительница из Бирки. (12+)
18.05 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
19.00 Королевские мушкетеры. (16+)
20.00 Застывшие во времени: последние часы Помпеи. (16+)
21.00 Падение правителей майя. (16+)
22.00 Битва оружейников: Самоходные артиллерийские установки 2с7 «пион» против М110. (16+)
22.40, 23.25, 00.10, 00.50 Битва оружейников. (16+)
01.30, 02.20, 03.05, 03.55, 04.40 Королевский гид. (16+)
05.35 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.55, 01.50 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
06.55, 16.50, 02.45 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
07.45, 17.40, 03.30 Тайны замка Шамбор. (12+)
Фильм об истории замка Шамбор, построенного 500 лет назад, основан на текущей работе двух учёных, увлечённых иконографией и секретными кодами, которые в этом сооружении можно найти повсюду.
08.40, 18.40, 04.20 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
09.30, 19.30 Жемчужины ЮНЕСКО. Хорватия. Перекрёсток цивилизаций. (12+)
10.25, 20.25 Жемчужины ЮНЕСКО. Испания. Мозаика культур. (12+)
11.25, 21.25, 05.05 30 лет распада СССР. История в лицах. Донатас Банионис. (16+)
11.55, 21.55, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. Альгирдас Бразаускас. Римас Куртанайтис. (16+)
12.25, 22.25 Досье Тутанхамона. (12+)
13.15, 23.15 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
14.05, 00.10 Гильотина. История Франции. (16+)
15.05, 01.05 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 21.05 Правила фермера. (12+)
06.25, 21.30 Частный сектор. (12+)
06.55, 07.05, 07.20, 07.30, 22.20, 22.30, 22.45, 22.55 Варенье. (12+)
07.45, 10.55, 14.05, 01.45, 04.45 Сад в радость. (12+)
08.10, 08.35, 23.10, 23.35 Декоративный огород. (12+)
09.05, 00.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.30, 00.25, 00.40 Правила огородника. (12+)
09.40 Летние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.00, 10.25, 00.50, 01.20 Урожай на столе. (12+)
11.25, 11.35, 11.50, 12.05, 02.10, 02.25, 02.35, 02.50 Букварь дачника. (12+)
12.20, 12.45, 14.35, 15.00, 17.20, 17.45, 03.00, 03.25, 05.10, 05.35 Дачные радости. (12+)
13.10, 13.25, 13.40, 13.50, 03.55, 04.05, 04.20, 04.30 Не просто суп! (12+)
15.25, 15.55 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)
16.25, 16.35, 16.50, 17.05 Какая дичь! (12+)
18.10 Дачный угодник. (12+)
18.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
19.05, 19.20, 19.35, 19.45 Домашние заготовки. (12+)
20.00, 20.15, 20.25, 20.40 Дом, милый дом! (12+)
20.55 Секреты травоведа. (12+)
22.00 Правила стройки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 13.45, 18.05, 22.15 О главном. (16+)
06.05, 06.35, 07.00, 02.05, 02.30, 03.00 Территория фидера. (16+)
07.30, 07.55, 08.25, 00.25, 00.55, 01.20 Рыболовный дневник. (16+)
08.55, 09.25, 10.00, 18.50, 19.20, 19.50 Охота на хищника. (16+)
10.30, 11.00, 23.30, 00.00 Пути-дороги. (16+)
11.35, 11.50, 12.05, 17.50, 18.10, 18.20, 18.35, 22.50, 23.00, 23.15 Про грибы. (12+)
Трудно в нашей стране найти человека, который не любил бы грибы. Для кого-то нет лучшего отдыха, чем бродить по лесу, заглядывая под каждую корягу в поисках заветного белого. Кто-то не представляет себе русского застолья без соленых или маринованных грибочков. А Марта Сурикова обожает их готовить и в программе «Про грибы» поделится своими любимыми рецептами.
12.20, 12.45, 20.20, 20.50 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.15, 13.50, 14.20, 21.20, 21.40, 22.20 Родные просторы. (16+)
Цикл программ о рыбалке, охоте и путешествиях.
14.55, 15.30, 16.00, 16.30, 16.55, 17.25, 03.25, 03.55, 04.20, 04.45, 05.10, 05.35 Лига охоты. (16+)
01.45 От первого лица. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон.
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
Медитируете, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожделенные «кубики», не сгоняя с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. (6+)
07.35, 18.10 «Небесная грация». (6+)
07.55, 08.55 Хоккей. Кубок Александра Овечкина. (12+)
11.00, 13.00, 15.55, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 12.45, 16.55 «Страна спортивная». (12+)
11.25 Страна смотрит спорт. (12+)
11.50, 17.15 Автоспорт. Чемпионат России. Игора Драйв. SMP Formula 4. Прямая трансляция из Ленинградской области
13.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP GT4. Гонка 2. Прямая трансляция из Ленинградской области
14.40 «Артур Дмитриев. Быть Человеком». (12+)
16.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP TCR. Гонка 2. Прямая трансляция из Ленинградской области
18.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция из Ленинградской области
19.30, 23.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.00 II Всероссийская спартакиада. Синхронное плавание. Группы. Произвольная программа. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
21.40 II Всероссийская спартакиада. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
23.50 II Всероссийская спартакиада. Скейтбординг. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)
01.20 II Всероссийская спартакиада. Скейтбординг. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)
02.50 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
03.40 Регби. Чемпионат России. (12+)
05.30 «Человек из футбола. Владимир Пильгуй». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Лето. (16+)
05.30 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов.
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. Елка - «Около тебя». (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Премия МУЗ-ТВ 2026. Движение. Красная дорожка. (16+)
13.45 Премия МУЗ-ТВ-2026. Движение. (16+)
19.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
Самый топ трендовых клипов твоих любимых российских исполнителей за неделю!
21.35 Плейлист | Лето. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.05 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
15.20 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
16.40 «Фиксики против кработов». (6+)
Гениальный профессор Чудаков, ещё будучи студентом, поссорился с Эрикой. Он одержал над ней верх в научном соперничестве, и их дружба не выдержала такого удара. Теперь Эрика угрожает профессору и фиксикам разоблачением, но даёт им шанс - победить её на дуэли. В состязании Чудакову будут помогать фиксики, а Эрике её маленькие помощники - «кработы». Чем закончится схватка? И удастся ли сохранить тайну фиксиков?
18.00, 21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.30, 03.00 «Фиксики». (0+)
О том, как живут маленькие и удаленькие помощники.
«Фиксики» - веселый и яркий мультсериал, рассказывающий о жизни маленьких человечков, которые живут внутри бытовых приборов и следят за тем, чтобы те не ломались.

О!

05.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Карлсон вернулся». (0+)
12.20 «Мой брат - монстр». (6+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
16.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
Верные защитники Руси вновь доказывают: у настоящих героев не бывает выходных! Даже когда хочется просто отдохнуть, Добрыня, Алёша и Илья готовы сорваться с места по первому зову Князя. Заданий у них достаточно!
17.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
22.20 «Трое из Простоквашино». (0+)
22.40 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
23.00 Союзмультфильм представляет… (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Супер МЯУ». (0+)
08.55 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
10.00 «Буба». (6+)
11.40 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лося по имени Аристотель и дятла Тюк-тюк - в бумажной стране. Весёлые истории перемежаются интересными вставками «для умелых ручек», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно сотворить всех героев мультфильма.
12.15 «Буба». (6+)
14.00 «Дети в стране Безопасного Движения». (0+)
14.10 «Ум и Хрум». (0+)
15.55 Семейное кино. «Принцесса и дракон». (6+)
Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.30 «Горошек и компания». (6+)
19.20 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Тюленьки». (6+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Карбот». (6+)
Чен - обычный мальчик, который любит ходить в парк аттракционов. Однажды он находит в своей комнате коробку. Думая, что это подарок от дедушки, Чен открывает её и находит внутри всего лишь кубик Рубика. Расстроенный неинтересным подарком, мальчик вертит его, как вдруг прямо посреди комнаты появляется красный автомобиль!
12.00, 20.00, 04.00 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)
Тоботы Тайлера сталкиваются с инопланетным роботом по имени Свэг и его Тоботами, намеревающимися свергнуть первоначальную команду. Вскоре им приходится работать вместе, чтобы победить Android-юнкеров - группу роботов-криптидов, охотящихся на Тоботов, чтобы выкачать их V-энергию и восстановить своё абсолютное оружие. Тоботы, вперед!

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Смешарики. Начало». (0+)
Такую экстремальную историю про Смешариков вы не могли себе представить: покинув свою уютную страну, Смешарики оказываются в современном мегаполисе в роли супергероев!
07.30 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
09.00 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
10.30 «Смешарики. Начало». (0+)
12.10 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
13.40 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
15.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Крутиксы». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Метанойя. (12+)
07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.25 Святые целители. Святой великомученик и целитель Пантелеимон. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.35 От воскресенья до воскресения. (6+)
14.20 От Ваалама до Аляски: Святой Герман. (0+)
15.55 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». (0+)
17.35 «КАРАНТИН». (0+)
СССР, 1983 г.
19.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
СССР, 1962 г.
Экранизация повести Виктора Конецкого.
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.15, 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.10 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)
23.40 Бугабашское чудо. (6+)
02.10 Искатели: След Одигитрии. (0+)
02.55 Свидетельницы Воскресения. (0+)
03.55 Дивная история города А. (6+)

Православный календарь

9 августа
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1. Вмч. и целителя Пантелеимона.

Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игумении, и 90 сестер ее. Равноапп. Климента, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангеляра. Блж. Николая Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Собор Смоленских святых. Сщмч. Амвросия, еп. Сарапульского. Сщмчч. Платона и Пантелеимона пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Поста нет.

«Добрая совесть приобретается молитвой, а чистая молитва – совестью».

Прп. Марк Подвижник

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

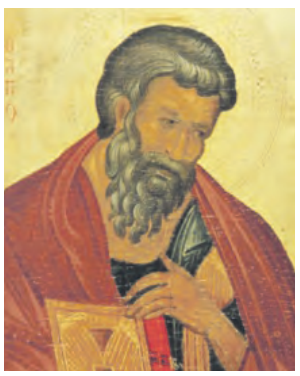
Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 9 августа, в воскресенье.

«…и отрок исцелился в тот час»



Когда они пришли к народу, то подошел к Нему человек и, преклоняя пред Ним колени, сказал: Господи! помилуй сына моего; он в новолуния беснуется и тяжко страдает, ибо часто бросается в огонь и часто в воду, я приводил его к ученикам Твоим, и они не могли исцелить его. Иисус же, отвечая, сказал: о, род неверный и развращенный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? приведите его ко Мне сюда. И запретил ему Иисус, и бес вышел из него; и отрок исцелился в тот час. Тогда ученики, приступив к Иисусу наедине, сказали: почему мы не могли изгнать его? Иисус же сказал им: по неверию вашему; ибо истинно говорю вам: если вы будете иметь веру с горчичное зерно и скажете горе сей: «перейди отсюда туда», и она перейдет; и ничего не будет невозможного для вас; сей же род изгоняется только молитвою и постом. Во время пребывания их в Галилее, Иисус сказал им: Сын Человеческий предан будет в руки человеческие, и убьют Его, и в третий день воскреснет. И они весьма опечалились. (Мф, 17: 14-23)

Комментирует священник Дмитрий Барицкий

Согласно христианской традиции, духовный мир неоднороден. Помимо светлых сил, в нем действуют и темные. Как же сохранить себя и близких от нападок дьявола?

В древнем патерике, сборнике с рассказами о монашеской жизни, есть такая история. В одном египетском монастыре жил инок по имени Пафнутий. Был он человеком исключительной веры, что проявлялось в его кротости, незлобии и смирении. А потому, несмотря на то что Пафнутий был довольно молодым человеком, он пользовался у братии монастыря уважением и любовью. Однако один из насельников той же обители завидовал Пафнутию. Будучи терзаем духом ревности и злобы, он решил опорочить имя подвижника. Спрятал в его келье свою книгу, братии монастыря сказал, что кто-то ее украл, и настоял на том, чтобы в комнатах монахов провели обыск. Когда книга была найдена, совет духовников наложил на Пафнутия строгую епитимию. Клеветник торжествовал.

Но вот через две недели все монахи собрались в храме за Божественной Литургией. Пафнутий не имел права подходить к Причастию, он стоял в притворе. К Чаше пошел его завистник. Но как только он подошел к святыне, на него напал нечистый дух, начал его мучить и заставил рассказать всю правду. Как говорится в патерике, этот дух потом еще долго терзал этого брата. И никто не мог изгнать из него беса. Под силу это оказалось только Пафнутию. Эта история – прекрасная иллюстрация и пояснение к тому евангельскому отрывку, который мы прочитали.

Первое, на что обращает внимание рассказ о Пафнутии, это то, что зачастую человек становится одержимым не в тот момент, когда в него входит нечистый дух. А тогда, когда мы слишком много внимания уделяем помыслам страха, злобы, зависти и другим мрачным движениям души. Нередко это состояние нам кажется естественным и привычным. Однако именно такая сосредоточенность омрачает наш внутренний свет, побуждает враждовать с людьми и вносит в душу разлад и боль. Вселение беса в человека – это просто кульминация этого состояния. Его логическое завершение.

И вторая важная закономерность. Не сами по себе пост и молитва изгоняют одержимость и уберегают от нее. Ведь все монахи из этой истории жили в монастыре. Более того, там был внимательный и духовно одаренный игумен и благочестивая братия. Но это не спасло завистника. Силы дает исключительно то, как устроен наш внутренний мир. На чем мы сосредоточены. Что находится в фокусе нашего внимания. Какие мысли и чувства мы сами выбираем в себе культивировать.

Поэтому преподобный Иоанн Кассиан Римлянин пишет: «Мы не можем быть безопасны от бури искушений и нападений дьявола, если… всю надежду будем полагать не в силах внутреннего нашего человека, а в запорах келии или в уединении пустынном, или в сообществе святых, или вообще в чем-либо, что находится вне нас». Поэтому и говорит Господь в Евангелии: «Царство Божие находится внутри вас». И раскрыть его силу мы можем лишь в том случае, если сознательно, ежедневно и ежечасно, выбираем идти тем же путем, каким шел Господь. А это путь кротости, беззлобия и жертвенного служения ближнему.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностраные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

КУПЛЮ

Куплю механические часы любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. **Тел.: 8 (495) 723-19-05**

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

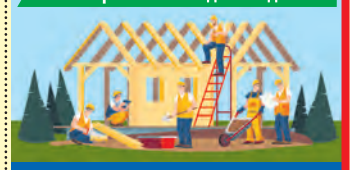
■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- Строительство домов
- Снос старых домов
- Вывоз мусора
- Подъём домов
- Сайдинг
- Замена кровли, лаг, полов, крыш
- Установка фундамента
- Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

• быстро и недорого
• замки в наличии
• гарантия 1 год
• мастера славяне
• опыт работы 30 лет
• пенсионерам скидка
8 (495) 997-91-37

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порожков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка/разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителей. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50 %! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

МЕБЕЛЬ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕБЕЛИ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ЗАКАЗУ
шпонирование и окрашивание.
Г. Мытищи 1-й Силикатный переулок, д. 14Б/3
8-926-599-77-36
8-495-363-46-65
Шкафы распашные, гардеробные, прихожие, офисная мебель, кухни, спальни, детские, рекламные стенды

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

■ 8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров
◆ Обивка дверей
◆ Замена, врезка замков
◆ Замер, установка
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71
МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

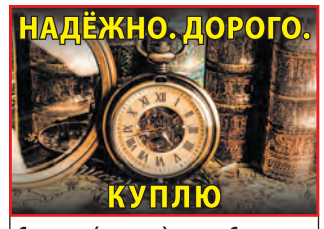
ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!
ПЛЮШКИН
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР И ХРУСТАЛЬ
• ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, ПЛАСТИНКИ
• ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ
• ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
• ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА, МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
✓ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
✓ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
ЗВОНИТЕ – ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (965) 288-77-55 | ул. Шаболовка, 69/32

■ 8 (906) 025-95-00 **Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00**

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим, оплата сразу. Открытки, афиши, плакаты, фото, живопись, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. Хохлому. «Мадонну». Богемию. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, подстаканники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокам. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машинки. Чемоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перьев. ручки, готовальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ. Zippo. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (903) 678-15-44 Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР., МЕХОВЫЕ ИЗД., ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомагнитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

Куплю дорого. В Москве и Московской области: книги, открытки, фото, архивы, рисунки, гравюры, живопись, плакаты, фарфор, ёлочные игрушки СССР, статуэтки, вазы, предметы старины. **Тел.: 8 (968) 525-34-12, Олег**

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

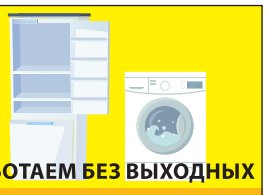
■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ 8 (999) 108-48-26 Куплю с выездом к вам! Предметы царизма или СССР и многое другое: игрушки, пластинки, бинокли, украшения, ключи, иконы, стекло, статуэтки, фарфор, марки, янтарь, столовые приборы, фотоаппараты, муз. инструменты, картины. И многое другое, чего нет в списке! Тел.: 8 (999) 108-48-26

■ 8 (905) 744-11-33 Мельхиор, хрусталь, фарфор, вышивки, скатерти, посуда, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерия, книги, фотоаппараты, бронза, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

Все объявления на правах рекламы

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ и т.д.
Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ **8(495)142-70-17, 8(985)411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ **8 (995) 222-15-57** Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ **8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30 %! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (903) 669-60-23** Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

■ **8 (925) 976-07-76, 8 (916) 365-64-47** Продаю участок 12 соток, сад, парк, фундамент. Наркомвод, Жуковский, Москва-река. Тел.: 8 (925) 976-07-76, 8 (916) 365-64-47

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

■ **8(495)142-40-67, 8(977)927-97-37** Безболезненное усыпление. Ветритуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

СООБЩЕНИЯ

■ Считать недействительным диплом СБ 2640816, выданный Новороссийским медицинским училищем на имя Романовой Виктории Геннадьевны.

■ Нет продаж на доске объявлений? Попробуй kopeika.shop! (ООО «КОПЕЙКАШОП», ИНН 9714090493)

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;**
(почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 · 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- ☑ **Удобное местоположение киоска**
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

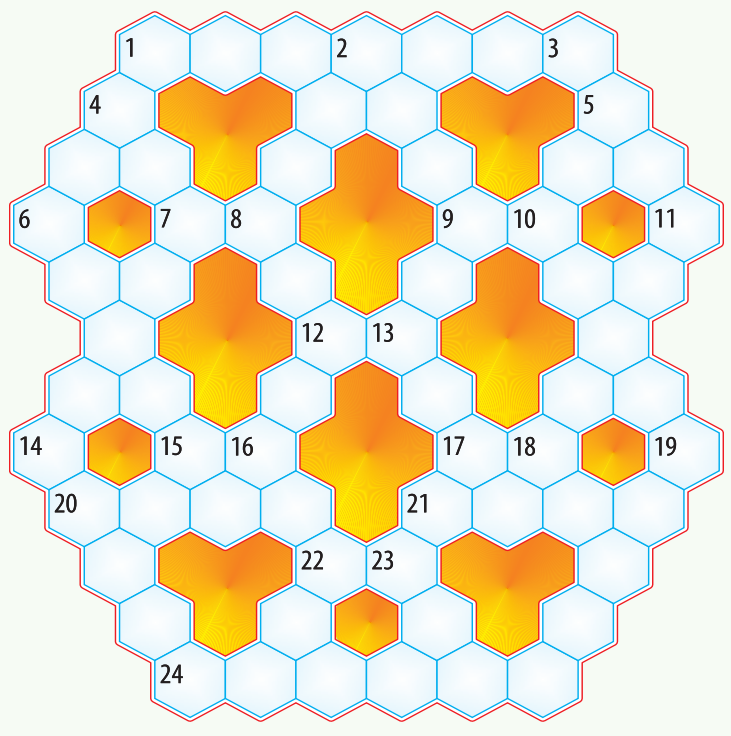
- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Название этой африканской страны на берегу Красного моря происходит от латинского слова со значением «красный». **20.** Эту южноамериканскую столицу построили на высоте 2818 метров - выше всех столичных городов мира. **21.** Мушкетер, в чьем парке был черный пруд. **24.** «Что Сибирь, что ... - два берега» (песен.).
Слева-вниз-направо: 2. Роль мешка для сахара. **3.** Хомут, в котором вола припахали. **4.** Книжная единица на полке. **6.** Отвар из «гербария» травника. **8.** Имя музыканта Джаггера. **10.** Что собирают филателисты? **13.** Изабелла или кишмиш среди винограда. **14.** «Линейка» Бофорта или Рихтера. **16.** Частица, которой «сделали зарядку». **18.** Березовый ... собирают по весне. **23.** Отрывистый резкий звук, окрик.
Справа-вниз-налево: 1. Задачка для шахматиста. **2.** В хоккее - период, в теннисе - сет, в футболе ... **5.** Город, где правил Цезарь. **7.** Подкорка батона. **9.** Древнеримская медная монета. Чеканилась с V века до н.э., в обращении до 217 н.э. **11.** То же, что вокруг (устар.). **12.** Остров с «вольером» Минотавра. **15.** Старейшая южнокорейская автомобильная компания. **17.** «Всякий ... одно и то же». **19.** «Блестка» короткого замыкания. **22.** Великая река сбоку от Сахары.



Ответы. По горизонтали: 1. Эритрея. 20. Кито. 21. Атос. 24. Аляска. **Слева-вниз-направо:** 2. Тара. 3. Ярмо. 4. Том. 6. Декокт. 8. Мик. 10. Марки. 13. Сорт. 14. Шкала. 16. Мон. 18. Сок. 23. Зык. **Справа-вниз-налево:** 1. Этюд. 2. Тайм. 5. Рим. 7. Мякиш. 9. Ас. 11. Окрест. 12. Крит. 15. «Киа». 17. Раз. 19. Искра. 22. Нил.

Любовь не с первого взгляда

Моя мудрая бабушка в отчаянные жизненные моменты всегда говорила: всё к лучшему.

Я долгое время не понимала этой истины. С годами убедилась, что сия установка приводит в равновесие даже в самые сложные и запутанные ситуации бытия.

Маленькие неприятности

Выходной день я предполагала провести у телевизора, зарывшись в уютный плед. Подобрала себе несколько будоражащих душу мелодрам и уже настроилась погрузиться в иллюзорный мир, как раздался телефонный звонок.

– Солнышко, у меня закончились печенья. Пожалуйста, купи их и приходи на чай, – проворковала бабушка.

– Конечно, – вздохнула я и стала собираться в магазин за овсяным печеньем, бабушка предпочитала только этот десерт.

В ближайшем магазине печенья не оказалось, пришлось идти в дальний супермаркет. Я бродила по торговому залу с тележкой, в которую закидывала продукты, у стеллажа со сладостями случайно налетела на мужчину и наступила ему на ногу. Стала извиняться. Он фыркнул, не прерывая разговор по телефону, покосился на меня и ушел. «Какой высокомерный», – подумала тогда я.

На улице было свежо, только-только закончился дождь, оставив после себя огромные лужи. Я стала перебираться на другую сторону улицы, как мимо проезжавшая машина окатила меня с ног до головы. Водитель опустил тонированное стекло, извинился и поехал дальше. Это был тот самый мужчина из супермаркета. Во мне поднялась волна неприязни к этому человеку. Пришлось снова тащиться домой, переодеваться и уже в приличном виде отправляться к бабуле. Не так я планировала провести воскресный день.

В понедельник меня вызвал начальник и сообщил новость: вместо заболевшей сотрудницы я еду на форум с презентацией нашей разработки.

– Но я не готовилась, у меня не получится, публичные выступления – это не мое, – стала отговариваться я. – Есть более подходящие кандидатуры.

– Вопрос решенный. Собирайся.

По ту сторону зала

На ватных ногах вошла в зал. Когда объявили мою фамилию, сильно заволновалась. Я стояла на сцене и не могла произнести ни слова.

– Не смущайтесь, – услышала я ободряющий голос участника из первого ряда. – Все мы когда-то были на вашем месте. Главное – начать.

Наши взгляды встретились, и я с удивлением узнала в нем того самого высокомерного мужчину, который испортил мне выходной.

Я глубоко вздохнула и попыталась сосредоточиться на презентации. Его присутствие придало мне уверенности. Захотелось доказать, что я не такая уж трусиха и чего-то стою в профессиональном плане. Стала рассказывать о проекте, постепенно погружаясь в тему. Люди слушали меня с интересом, и вскоре я забыла о своих страхах. Закончила свое выступление под аплодисменты. Не успела я спуститься, как ко мне подошел мужчина из первого ряда.

– А вы большая молодец, справились с волнением и прекрасно представили проект. Давайте знакомиться. Валерий, руководитель агентства аналитики.

– Мы с вами уже в некотором роде знакомы. Сначала я налетела на вас в магазине, потом вы на машине обрызгали меня.

– То-то думаю, лицо ваше мне знакомо, – расплылся он в улыбке.

– Спасибо за поддержку. Вы действительно помогли мне побороть страх.

Мы продолжили разговор в перерыве форума и вскоре поняли, что у нас много общего.

После кофе-брейка обменялись номерами телефонов и договорились встретиться снова.

На дороге всегда лежат камни

Жизнь соткана из череды принятых решений. Правильных или нет – узнаем, когда делаем уже второй шаг. Я собиралась на свидание с Валерием с двояким чувством – во мне сидело первое впечатление о нем, которое зародилось в супермаркете, но на второй встрече на форуме он показался другим. Все, что он рассказывал, было значительно и интересно.

Валерий ждал меня. Мы гуляли по тенистым аллеям, разговаривали, шутили, и к концу вечера я поняла, что влюбилась.

– Честно говоря, ты тоже тогда не произвела на меня впечатление.

В тот момент, когда сидели на лавочке, зазвонил его телефон. Валерий быстро сбросил звонок, но я успела увидеть имя абонента – Любимая. Сердце ухнуло в пропасть.

– Мне пора, благодарю за прогулку, – сухо сказала я и направилась к выходу.

– Что случилось? – догнал меня Валерий. – Мне показалось, что у нас много общего...

– Не хочу заходить в треугольник. У тебя есть любимая, которая только что тебе звонила. Прощай.

Я почти бежала, глотая слезы.

> **Если вы искренне любите, то ничего не требуйте взамен: в этом и есть истинная любовь».**
>
> **Фёдор Достоевский**

Прошло несколько дней, я почти все время думала о Валерии. Угораздило же влюбиться в человека, у которого уже есть любимая. Он не звонил и не писал мне, значит, я была просто мимолетной снежинкой, залетевшей в его пространство.

Вдруг раздался звонок – это был он. Руки задрожали, я не знала, что делать. В конце концов решила взять трубку.

– Здравствуй, как дела? – в голосе чувствовалась тревога. – Я хочу расставить все точки над i.

– У тебя есть девушка. Я не хочу быть причиной разлада в ваших отношениях.

– Дело в том, что ни девушки, ни отношений у меня нет. Она разорвала помолвку и уехала в другой город.

– Но ты продолжаешь ее любить, иначе изменил бы в телефоне ее имя, – усмехнулась я.

– Мне казалось, я давно его заменил, не знаю, почему выскочил на экран этот глюк.

Я верила и не верила его словам. Вспомнила слова бабушки: чувствуй сердцем, оно не обманет. Мое сердце выбивало бешеный ритм. Крутились мысли: как можно так быстро изменить свою жизнь? Но в сердце росла надежда и радость.

– Валерий... – начала я, но он перебил меня.

– Пожалуйста, давай встретимся и поговорим обо всем.

Готова к новому этапу жизни

...Через несколько минут начнется наше торжественное бракосочетание. Валера наклонился ко мне и тихо шепнул:

– Ты изменила мою жизнь. Не перестаю благодарить судьбу за то, что свела нас вместе. Люблю тебя.

Любовь не всегда приходит с первого взгляда. Иногда она требует времени, чтобы расцвести и стать настоящей. И я готова к этому новому этапу в своей жизни.

ИРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Не всё плацебо одинаковое

Эффективность плацебо давно доказана учёными. Но, оказывается, не все таблетки действуют на пациентов одинаково. Например, прием двух таблеток вместо одной усиливает психологическое воздействие на пациента. Имеет значение также и цвет: считается, что депрессию лучше лечат желтые таблетки. Оказывается, немаловажна также стоимость лекарства. Более эффективными показали себя дорогие средства. Получается, мы готовы дорого платить за собственное воображение.

Полотно навынос

В Книгу рекордов Гиннесса занесена одна из картин Харменса ван Рейна Рембрандта «Портрет Якоба да Гейна III». Эту самую маленькую из картин художника похищали четыре раза, причем каждый раз эта похищенная картина затем возвращалась анонимно. Так что никто ни разу не был пойман и осужден за ее исчезновение. За такую «популярность» это творение даже прозвали «Полотно навынос». Сейчас картина находится в лондонской галерее Далвич, и сотрудники уверяют, что похитить ее просто не реально.

Чему равна лошадиная сила

Лошадиная сила – это мощность, которая была бы достаточной для поднятия груза массой 75 кг на высоту 1 метр за 1 секунду. Изобретение этой единицы измерения приписывается инженеру Уатту, автору первой паровой машины, построенной для пивоварни. Он взял у хозяина самую сильную лошадь и посчитал, сколько с ее помощью можно накачать воды, если бы животное работало непрерывно 8 часов. И далее было сделан посекундный расчет. На самом деле мощность среднестатистической лошади меньше одной лошадиной силы. А сама по себе мощность сейчас меряется ваттами. 1 лошадиная сила равна 135 ваттам.

Астролог для Людовика

Личный астролог французского короля Людовика XVI предсказал, что 21-е число каждого месяца будет приносить несчастье августейшей особе. Произошло это, когда Людовик был еще ребенком, но король всегда помнил о предсказании и никогда не намечал ничего важного на 21-е число. Но не все во власти человека, пусть даже и короля. 21 июля 1791 года после революции король был арестован, 21 сентября Франция стала республикой, и 21 января король Людовик XVI был казнен.

Светлана СИДОРЧУК

От идеи до крепления: фоторамка своими руками

Создание фоторамки – это увлекательный творческий процесс, который начинается задолго до того, как вы возьмёте в руки клей или молоток.

Сначала рождается идея, затем подбираются материалы и фурнитура, и лишь потом наступает время финальной сборки и самого важного этапа – крепления.

Начнём с основы

Классическая фоторамка состоит из каркаса, стекла (или прозрачного пластика), задника и крепежных элементов. Самым доступным и благодарным материалом для начинающих является плотный картон. Из него легко вырезать рамку любой формы и размера. Для более основательных проектов подойдет дерево – из него получаются долговечные и благородные рамки, которые можно украсить резьбой или росписью. Более смелые решения включают использование старых пластиковых крышек, CD-дисков или даже картонных бобин от бумажных полотенец. Выбор основы – это первый шаг, который задает характер всему изделию.

На фотографиях я выгляжу гораздо моложе. Особенно на школьных.

Пять идей оригинального декора

Декор – это душа фоторамки. Главное правило: декор должен гармонировать с фотографией и интерьером.

1 Плетение из ротанга или шпагата. Этот экологичный и модный тренд позволяет создать уютные, «текстильные» рамки. Основу просто обматывают джутом, шпагатом или искусственным ротангом. Можно сочетать несколько оттенков для создания полосатых узоров или полностью оплести рамку, получив интересную фактуру.

2 Мозаика из подручных материалов. Пуговицы, бусины, бисер, ракушки и мелкая галька – все это превращает обычную рамку в настоящее произведение искусства. Их приклеивают к основе термоклеем, создавая причудливые узоры или абстрактные композиции.

3 Тканевый декор. Лоскутки джинсовой ткани, кружево, мешковина или яркий хлопок могут преобразить любую рамку. Тканью можно полностью обтянуть основу или создать из нее изящные оборки, банты и аппликации.

4 Природные материалы. Для создания рамок в экостиле используют сухие веточки, палочки, тонкие спилы дерева и сухоцветы. Такие рамки приносят в дом частичку природы и создают расслабляющую атмосферу.

5 Декоративный скотч и бумага. Быстрый и эффектный способ декорирования – оклеивание рамки ярким декоративным скотчем (washi tape) или специальной бумагой для скрапбукинга. Этот метод позволяет легко менять дизайн и создавать яркие акценты, особенно в детских комнатах.

Фурнитура – это надёжность + безопасность

Выбор крепежа зависит от веса изделия и типа стены.

• **Для тяжелых деревянных рамок.** Наиболее надежным вариантом станут D-кольца (или «короны»). Они крепятся к задней стенке рамки с помощью шурупов, а затем на них натягивается стальной трос или леска для подвешивания на гвоздь. Для более массивных конструкций используют два D-кольца и прочный шнур.

• **Для средних и легких рамок.** Отличным выбором будут зубчатые подвески. Это металлические пластины с зубцами, которые крепятся к задней стенке. Они удобны для небольших рам, так как позволяют легко регулировать положение на стене.

• **Винты-кольца и винты-крючки.** Эти элементы вкручиваются прямо в деревянный каркас рамки. С одной стороны у них резьба, а с другой – кольцо или крючок, на который можно повесить рамку. Это классическое и очень надежное решение.

• **Крепления без гвоздей.** Для тех, кто не хочет сверлить стены, отличным решением станут клейкие пластиковые крючки. Они надежно крепятся на гладкую поверхность и легко снимаются, не оставляя следов. Также популярны липучки (система «репейник»), которые позволяют без труда повесить легкую фоторамку.

Светлана СИДОРЧУК

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Всё начинается с пешки: E2 – E4

Международный день шахмат отмечается ежегодно 20 июля. Шахматы существуют уже более полутора тысяч лет и за это время превратились из развлечения восточных правителей в одну из самых интеллектуальных игр мира. История шахмат полна необычных фактов: менялись правила, фигуры приобретали новые возможности, создавались удивительные механизмы, а некоторые партии и турниры навсегда вошли в мировую историю. Попробуйте проверить, насколько хорошо вы знаете историю и особенности этой знаменитой игры.

1 Ферзь считается самой сильной фигурой на доске, однако так было далеко не всегда. В средневековых шахматах предшественница этой фигуры обладала весьма ограниченными возможностями: она могла передвигаться лишь на одну клетку по диагонали. Только в конце XV века европейские шахматисты значительно усилили её, что полностью изменило характер игры и сделало комбинации гораздо более стремительными. Историки даже называют это событие «шахматной революцией». Как называлась фигура – предшественница современного ферзя в старинных шахматах?

а) Визирь. **б)** Канцлер. **в)** Наместник.

2 Одно из самых известных выражений в шахматах появилось задолго до возникновения самой игры в современном виде. Оно пришло из персидского языка, где означало, что правитель оказался под угрозой, из которой уже нет выхода. Позднее эта фраза распространилась по всему миру и почти без изменений вошла во многие европейские языки. Какое выражение произошло от персидской фразы «шах мат»?

а) «Король окружен». **б)** «Король погиб». **в)** «Властитель беспомощен».

3 До появления современных шахмат фигуры выглядели совсем иначе, чем сегодня. В разных странах мастера придавали им привычные для своей культуры формы, поэтому одни и те же фигуры могли получать разные названия. Так произошло и с фигурой, которую в русском языке называют «слоном»: в большинстве европейских языков её название связано вовсе не с животным, а с человеком, занимавшим важное положение при дворе правителя. Как называется эта фигура в английской шахматной традиции?

а) Bishop («епископ»). **б)** Duke («герцог»). **в)** Marshal («маршал»).

4 Самая длинная официальная шахматная партия, завершившаяся по правилам ФИДЕ, продолжалась более двадцати часов. За это время соперники сделали столько ходов, что организаторам пришлось несколько раз менять бланки записи партии. Именно после подобных марафонов в шахматные правила были внесены ограничения, связанные с числом ходов без взятия фигур и движения пешек. Сколько ходов было сделано в этой партии?

а) 189. **б)** 219. **в)** 269.

5 До середины XIX века шахматисты сами договаривались, кто сделает первый ход в партии. Однако с распространением международных турниров возникла необходимость в единых правилах, чтобы исключить любые споры и обеспечить одинаковые условия для участников. Как сегодня определяется, кто играет белыми фигурами в первой партии официального матча?

а) По рейтингу игроков. **б)** По жребию. **в)** По возрасту участников.

6 У каждой шахматной фигуры есть свои уникальные особенности, связанные с её перемещением по игровому полю. Пешка, например, не может двигаться в обратном направлении, а при достижении противоположного края доски может превращаться в любую фигуру. Также для пешек есть уникальное правило, называемое «взятие на проходе», если пешка делает свой первый двойной шаг (на две клетки). А какая фигура может перепрыгнуть через свои и чужие фигуры, не «съедая» их?

а) Конь. **б)** Слон. **в)** Король.

ОТВЕТЫ

1-а. Визирь. **2-б.** «Король погиб». **3-а.** Bishop («епископ»). **4-в.** 269. **5-б.** По жребию. **6-а.** Конь.

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до 60%

Мини-печь «Чудо-жар»

9 л

лот 203839
~~5999~~ р. 4999 р.

Размер, см: 27,5×37×20,5

Режим работы, Т: 100–250°С

Мультисковорода пароварка 4 в 1

- сковорода
- пароварка
- кастрюля
- скороварка

32 см

Антипригарное покрытие

Контейнер-пароварка

Ненагревающаяся ручка

лот 204273-01
~~3499~~ р. 2499 р.

4 л

В комплекте: сковорода, контейнер-пароварка, стеклянная крышка с клапаном.

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

4 объема: 0,4 л, 0,7 л, 1,4 л, 2,3 л

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

Чаша из нержавейки

лот 28623
~~5499~~ р. 2999 р.

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1
1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634
~~2499~~ р. 1699 р.

1,8 л — Объем чаши

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Для ножей и ножниц

Пружинный механизм заточки

лот 203635-01
~~1399~~ р. 999 р.

Размер: 12×7×16 см

Тент «Универсальный»

Защита от непогоды

Люверсы по периметру

Легкий монтаж

лот 106775

3×3 м	~~1999~~ р.	999 р.
4×5 м	~~2599~~ р.	1999 р.

Материал: ПЭ ткань с ламинацией.

Размер: 3×3 м, 4×5 м — укажите при заказе

Складная стиральная машина «Лотос»

СТИРКА ЗА 10 МИН!

7,5 л

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006
~~3999~~ р. 2999 р.

Размер: 29×29×30 см

Бежевый

Зеленый

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Во время опасных работ

2 шт.

лот 18502-06
~~1299~~ р. 999 р.

Защита от солнца и бликов

Желтые + черные

Материал: ПВХ

Чудо-шланг «Ультра»

7 режимов полива

Без скручивания и перегибов

Растягивается в 3 раза

Материал: пластик, нейлон, ТПЭ. Цвет: синий, зеленый. Без возможности выбора.

3/4" Соединение

22,5 м	~~2299~~ р.	1799 р.
30 м	~~2499~~ р.	1999 р.
45 м	~~2999~~ р.	2499 р.

Дверная штора «Уютный дом»

Размер: 90×200 см

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716-04
~~4999~~ р. 2999 р.

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

лот 10034-01
~~1999~~ р. 999 р.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

- Герметик
- Резина
- Клей

Цвет на выбор:
- Белый
- Прозрачный
- Черный

Для разных поверхностей

лот 102640
~~1299~~ р. 999 р.

3 шт. по 450 мл

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 100 кг

Отверстия для слива воды

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Размер: 51×31×52 см

лот 106136-01
~~3499~~ р. 2999 р.

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

60 мин работы

лот 402968-03
~~1999~~ р. 1499 р.

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

Ножницы для педикюра

- Для тех, кому сложно нагибаться
- Для жестких ногтей

лот 402091-03
~~899~~ р. 599 р.

Размер: 20×5,9 см

3,5 см Длина лезвия

Топ «Ажур Бра»

Комфортная посадка

Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58

лот 313589
~~1299~~ р. 999 р.

Серо-голубой · Бежевый · Черный · Белый

Кроссовки «Вега»

Стелька с амортизацией

9 полнота

Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42

Сиреневый

Черный · Зеленый · Красный

лот 704913
~~1799~~ р. 1499 р.

Материал: верх – 100% ПЭ (сетка); подошва – резина.

до 42 размера

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» 2 шт. + 1 в ПОДАРОК!

3 шт. по 500 г

лот 106084-03
~~1999~~ р. 1299 р.

Сияющая чистота в 2 раза быстрее для разных поверхностей

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02
~~1499~~ р. 999 р.

3 шт. по 500 мл

Массажный матрас «Блаженство»

9 в 1

Вибромассаж
Термотерапия

Размер: 49×135 см

Работает от сети

4 массажные зоны

Материал: велюр, пластик, металл

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

лот 403912-01
~~7999~~ р. 4999 р.

Складные очки «Фокус Плюс»

2 шт.

лот 43063-01
~~1999~~ р. 999 р.

- Небьющиеся линзы
- Футляр в комплекте

160% Увеличение

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

лот 404616
~~1499~~ р. 999 р.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует и уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный
Обхват ноги до 50 см

лот 45295
~~1999~~ р. 999 р.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Домашний тренажер «Кардио» +

- Для тренировки рук и ног
- Для реабилитации
- Уровень нагрузки регулируется

Укрепляет сердце и сосуды

лот 401808-01
~~3999~~ р. 2999 р.

Размер: 40×53,5×25,5 см

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

до 120 кг

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Массаж стоп

Уменьшает объем талии

∅ 27 см

Зеленый · Фиолетовый

лот 404737
~~1999~~ р. 1299 р.

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «МауЛи» согревающая

Умный браслет «Здоровье»

120/80 Тонометр Пульсометр

Шагомер

Kkal Счетчик калорий

Время и дата

USB-провод в комплекте.

лот 402115
~~2999~~ р. 1999 р.

24 см Длина окружности

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.08.26 по 31.10.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128,115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45