

№32
(757)

ТВ-программа с 10 по 16 августа 2026 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ГОТОВИМ ПИРОГИ
ИЗ АВГУСТОВСКИХ
ЯБЛОК**

стр. 11

**5 ПРАВИЛ
МУДРОЙ
ЖЕНЩИНЫ**

стр. 4

**Семь минут в день
ДЛЯ ЧЕТКОГО
ЗРЕНИЯ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ
С ИНСТРУКЦИЕЙ. Реклама

стр. 9

**БАКЛАЖАНЫ:
ПОЧЕМУ ВАЖНА
ПОДКОРМКА**

стр. 14

**О ЧЁМ СИГНАЛИТ
ИЗЖОГА?**

стр. 12

**АНАСТАСИЯ
МАКАРЕВИЧ**

СЕБЕ ИЗМЕНЯТЬ НЕ СТОИТ

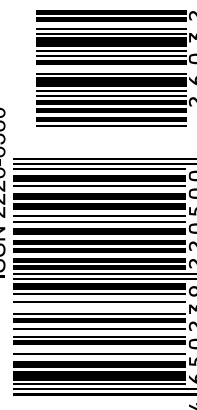
стр. 7

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из архива группы «Лицей»
Фотограф: Стефания Пирченко

ISSN 2226-6380



На ТНТ стартовал второй сезон тревел-игры «Кто куда», в котором наш сегодняшний гость – музыкант, актёр Лео Канделаки вместе со своей коллегой Анжеликой Стубайло вновь отправились в путешествие по России.

Правила проекта простые: на один день ведущие отправляются в разные точки страны, чтобы с помощью специально подготовленных друг для друга заданий ближе познакомиться с городами и буквально погрузиться в их колорит. Кто пройдет испытания быстрее, получает право переночевать в роскошном отеле. Проигравшего ждет ночь в обычном дешевом хостеле...

Про дружбу, вызовы и юмор

– Лео, какое место эта программа занимает в вашем творчестве? Что сами получаете от этой передачи и какую «пищу» она даёт зрителям?

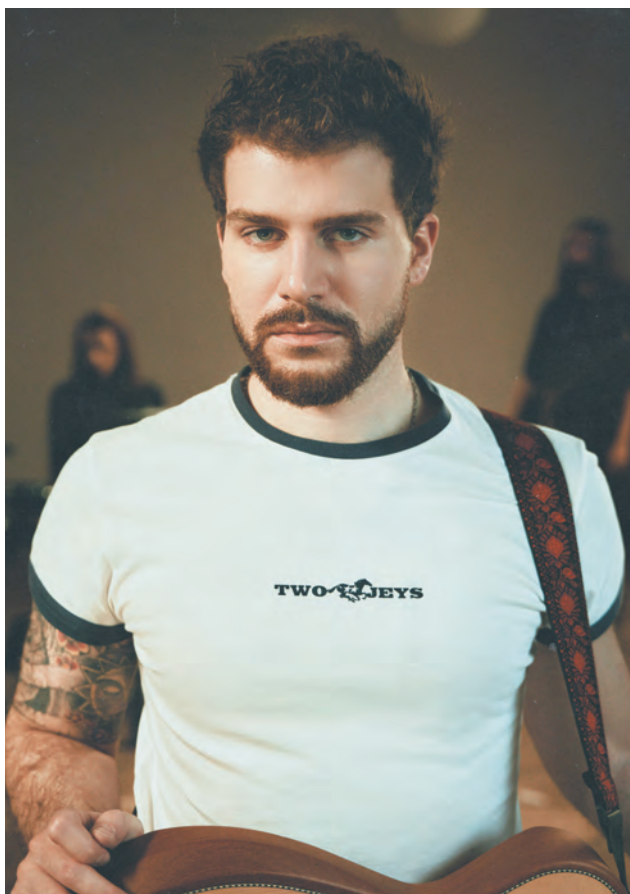
– Сегодня это один из самых любимых моих проектов. Это не просто тревел-шоу, а живое приключение, проверка на выносливость и одновременно знакомство с нашей необъятной страной. Для меня программа «Кто куда» – свежее дыхание: ты выезжаешь из Москвы, получаешь новые впечатления, нейронные связи, энергию разных городов и людей. После этого чувствуешь в себе невероятный заряд, растешь как личность и как артист. Это шоу про дружбу, вызовы, юмор и настоящее открытие своей страны.

– Хотелось бы привнести в него ещё что-то своё?

– Я уже привношу много своего. Например, задания для Анжелики делаю максимально персональ-

Лео
КАНДЕЛАКИ:

«УСПЕХ – ЭТО ВНУТРЕННЕЕ УДОВЛЕТВОРЕНИЕ»



ными, стараюсь добавлять и музыкальную составляющую, и искренность. Конечно, переживаю. Хотелось бы еще глубже погружаться в культуру и музыку каждого города, возможно, записывать маленькие импровизированные выступления или совместные номера с местными артистами.

Клуб «Нирвана» и игра на органе

– Вы с Анжеликой придумываете друг для друга задания. Была ли у вас договорённость о том, что эти задания должны быть выполнимыми? Ведь нафантазировать можно всё что угодно. Какое из заданий было самым сложным? И кто из вас чаще отправлялся в хостел?

– Мы не ставим задачу сломать друг друга, но и сильно не щадим – в этом весь кайф. Самое сложное для меня во втором сезоне – играть на органе с 8 тысячами труб в Кафедральном соборе Калининграда (никогда раньше на таком не играл) и провести ночь в заброшенной психиатрической клинике Алленберг... Что касается ночевки в хостеле, мы оба отправлялись туда примерно поровну – Анжелика мастерски придумывает задания.

– Самые яркие моменты проекта...

– Полный клуб «Нирвана»

в Екатеринбурге – это было задание от Анжелики: люди пришли просто потому, что я между делом сказал: «заходите вечером». Еще, как уже говорил, игра на органе в соборе Калининграда и поселок Железнодорожный (Гердаун) в Калининградской области – место, где можно потерять дар речи от окружающей красоты. И, конечно, общение с невероятными людьми по всей стране.

Такое оно, рабочее лето

– Лето – самая горячая пора для артиста, съемки идут одна за другой. Какое лето у Лео Канделаки? Рабочее или удастся отдохнуть? Где?

– Лето 2026-го действительно получилось рабочим: съемки второго сезона «Кто куда», монтаж и премьеры сериалов, новые релизы. Но я стараюсь находить маленькие окна для восстановления. Полноценного отпуска пока не планирую – сейчас важнее быть в потоке.

– Идеальный отдых для вас...

– Провести время дома с семьей, погулять.

– Ваши поклонники с нетерпением

ждут выхода на экраны сразу двух картин с вашим участием – нового сериала «Тайный город» и сериала «НейроВася». Расскажите, пожалуйста, об этих проектах и вашей в них занятости. Кого сыграете в каждой из картин?

– Это два совершенно разных по энергетике проекта, и в каждом мне выпала возможность попробовать что-то новое. В «Тайном городе» я воплотил образ загадочного мага Любомира. Эта роль оказалась для меня настоящим испытанием: очень глубокая, мистическая, непростая. Я сочинил для фильма одну композицию, но вложил в нее всю душу, чтобы она соответствовала атмосфере этой истории.

Что касается «НейроВаси», здесь я играю антагониста. Мой герой Марк в чем-то перекликается с моим предыдущим персонажем Любомиром – оба, скажем так, злодеи. Работа над этим образом была особенной. Она потребовала определенной серьезной эмоциональной отдачи и полного погружения, поэтому назвать ее чистым кайфом нельзя. Однако именно такие непростые задачи и оставляют самый яркий след.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Ничего не бойтесь и делайте все с умом. Слушайте свое сердце, будьте честными с собой!



ПОДРОБНОСТИ

– В одном из своих интервью вы сказали, что проект «Монастырь», где вы играли, стал для вас «сумасшедшим актёрским опытом», оказал «вам большую психологическую помощь». Про какие другие фильмы вы можете сказать нечто подобное? – Пожалуй, про «Пилигрим» – первый мой серьезный прорыв. И «Тайный город», конечно. Каждый проект учит чему-то новому и заставляет смотреть внутрь себя.

– Несмотря на «заходы» в другие сферы деятельности, главным для вас остаётся музыкальное творчество. Расскажите о нынешних музыкальных проектах, о планах.

– Музыка – это основа. Сейчас выхожу на сцену как сольный артист, работаю со студией ROMASHKIPROD и своей концертной командой. Недавно вышел трек «По любви» – продол-

Про музыку, семью и счастье

жение истории песни «На крыше». Готовятся новые треки.

– В юные годы вы наверняка представляли себе своё будущее, мечтали. Насколько сегодняшний день оправдывает ваши ожидания?

– Оправдывает с лихвой. Я мечтал играть рок, выходить на сцену, путешествовать, сниматься – и все это происходит. Главное – я занимаюсь тем, что мне по-настоящему интересно, и получаю от этого кайф.

– Вы однажды сказали, что «успех – это в первую очередь внутреннее удовлетворение. Если вам нравится, значит, он есть. Мне нравится». Стало быть, можете сказать, что вы сегодня счастливы?

– Так и есть. Да, успех – это прежде всего внутреннее удовлетворение. Если тебе нравится то, что ты делаешь, и ты честен с собой, – успех, стало быть, есть. Так что я сегодня счастлив.

– Что ещё делает счастливым Лео Канделаки кроме работы?

– Вечные понятия – вера и моя семья.

– Прочитала, что в Грузии 2 января отмечают День судьбы. Можете чуть подробнее о нём рассказать?

– Бедоба – очень светлый и важный для нашей семьи праздник. Считается, как встретишь 2 января – так год и проведешь. Мы обязательно собираемся всей семьей, обнимаемся, радуемся друг другу.

Мария СУХАНОВА



Константин Плотников представил «Гремучую смесь»

Начались съёмки сериала «Гремучая смесь» (производство кинокомпании «Эль Аэроплано» по заказу АО «Телекомпания НТВ»). Режиссер-постановщик фильма – Алан Дзоциев. Роли в сериале исполнят Пётр Рыков, Константин Плотников, Дмитрий Сутырин, Евгений Терских, Алексей Нил и другие артисты.

Подполковник ФСБ Алексей Никольский (Пётр Рыков) ведет дело по поимке членов крупного картеля. Никольскому удается завербовать одного из участников картеля, и благодаря полученной информации он выходит на след очередной жертвы. Однако операция оказывается ловушкой: напарник Никольского погибает, а самого подполковника отстраняют от расследования. Алексей переводится в засекреченный оперативный центр на окраине Питера.

– Эта история – динамичная остро сюжетная воронка, которая затягивает с первых минут, – рассказывает Константин Плотников. – Каждый раз, когда кажется, что вот-вот наступит просвет, выясняется, что это только новый виток. Все приправлено интересными героями, сильным режиссером и заряженной командой. Поскольку в основе «Гремучей смеси» как раз лежит тот самый экшен – съемки обещают быть крайне насыщенными и интересными.

Съемки сериала проходят в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Также часть сцен будет снята в Северной Осетии.

Фото PR НТВ

«Бери и делай» готовится к премьере

На телеканале СТС 16 августа в утреннем эфире – премьера шоу выходного дня «Бери и делай» с артистом и поэтом ST и телеведущей и блогером Ассоль. В новом проекте звездная пара покажет, как из подручных материалов сделать десятки полезных и красивых вещей для дома и преобразить старые предметы.

– Сегодня детям легко получить все готовое. Они прекрасно знают, что такое маркетплейсы и что любую вещь можно заказать. Но, когда создаешь что-то своими руками, происходит совсем другое: развивается фантазия. Дети начинают смотреть на обычный предмет и думать не только о том, чем он является сейчас, но и чем может стать. Это совершенно другой тип мышления. Именно этому посвящено наше шоу, – так представили новый проект ST и Ассоль.

В рамках программы лайфхаками поделятся известные DIY-блогеры: Арсен Симонян, Константин Нечетов, Никита Фитисов, Екатерина Заборовская, Владимир Емельянов и Галия Рафикова.

Фото телеканала СТС

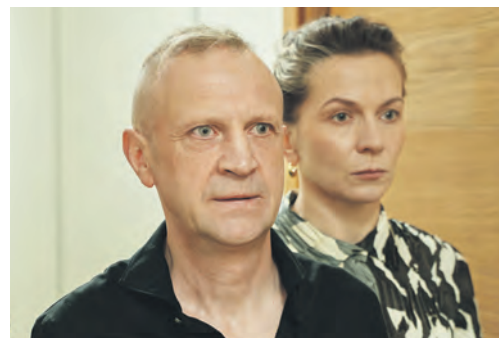


«Клубок желаний» расскажет о предательстве и любви

Телеканал «Домашний» завершил съемки мелодрамы «Клубок желаний» (компания-производитель – «Продюсерский центр «ТВИН»). Главные роли в сериале исполнили: Дарья Лузина, Александр Макогон, Ярослав Яркий и Екатерина Самойло. Режиссер-постановщик – Дмитрий Сорокин.

Татьяна (Дарья Лузина) привыкла все тащить на себе: муж-неудачник, дочь-студентка Даша (Екатерина Самойло), работа без выходных. Дочь Даша вот-вот станет врачом. Когда Татьяна находит в комнате дочери тест на беременность, выясняется, что потенциальный отец – ее кумир, кардиолог Шилов (Александр Макогон). Попытка разобраться оборачивается для Татьяны страшным диагнозом: редкий порок сердца. Вскоре становится понятно, что беременности нет, а Даша затеяла опасную игру: она хочет разбить свадьбу сына Шилова. Чтобы уберечь детей от роковой черты, Татьяна и Шилов становятся союзниками. Но их законные половины готовы на все, чтобы разрушить этот тандем.

У Тимофея Трибунцева – главная роль



Актёр Тимофей Трибунцев присоединился к проекту режиссёра Антона Фёдорова «Мошенник. История клоуна», в котором провинциальный циркач Рома (Лев Зулькарнаев) внедряется в группировку телефонных мошенников. Трибунцев исполнит одну из главных ролей – организатора и жесткого руководителя подпольного колл-центра.

По сюжету фильма клоун Рома, узнав, что его родную бабушку обокрали мошенники, сам находит злоумышленника (Тимофей Трибунцев), устраивается на работу в его колл-центр и вынашивает план мести. Обучаясь новой «профессии», Рома быстро достигает ее вершин, становится обманщиком. Теперь он ведет двойную жизнь: вечером – растяпа на арене цирка, днем – профессионал-разводила в колл-центре, готовящий месть для своего босса.

Производством фильма занимаются онлайн-кинотеатры START, PREMIER и MA production.

Фото START/PREMIER

Виктор Хориняк вступил в «Отцовский клуб»

В Москве начались съёмки лирической комедии «Отцовский клуб». В главных ролях в фильме заняты Михаил Пореченков, Сергей Бурунов, Виктор Хориняк, Юрий Насонов и Маркар Хлебников. Режиссером проекта стал Владимир Котт. Производством фильма занимается кинокомпания «Инфинити Контент», телеканал «Россия», при участии компании Vesta.



Дима (Юрий Насонов) готовится к рождению первенца и уверен, что предусмотрел все. Но в самый важный день его жизни события одно за другим выходят из-под контроля: роды начинаются раньше срока, а незадолго до этого внезапно объявляется его родной отец, исчезнувший больше двадцати лет назад. В роддоме Дима оказывается в комнате ожидания вместе с четырьмя совершенно разными мужчинами. Андрей (Сергей Бурунов) спустя тридцать лет получает второй шанс стать отцом, но боится повторить прежние ошибки. Молодому диджею Арсению (Маркар Хлебников) предстоит принять не только собственного ребенка, но и сына любимой женщины. Вспыльчивый строитель Гена (Виктор Хориняк) много лет в браке пытался стать родителем, а Михалыч (Михаил Пореченков) решился на рождение ребенка в зрелом возрасте.

За несколько часов случайные знакомые успевают поспорить, повздорить, поделиться личными страхами и создать собственный «Отцовский клуб». Новый фильм – это искренняя, душевная и живая история про мужчин, которые только учатся быть отцами.

Фото пресс-службы телеканала «Россия»

СМОТРИМ покажет «Вирус попсы»

На медиаплатформе СМОТРИМ (ВГТРК) – премьера масштабного документального проекта «Вирус попсы». Проект создан при поддержке Института развития интернета.

Ностальгия по прошлому захватила весь музыкальный мир. Суперхиты, гремевшие 20, 25, 30 лет назад, вновь возвращаются и новой волной накрывают слушателей и меломанов. Документальный проект «Вирус попсы» – это откровенные истории из первых уст: артистов, которые создали легендарные хиты в прошлом, а также



тех, кто дал им вторую жизнь в настоящем. Успешные хиты и то, как их новое звучание стало вирусным, – в каждой серии нового проекта «Вирус попсы».

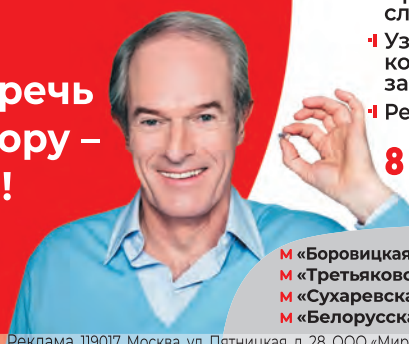
Героями проекта стали Баста, Альянс, Шура, Umazrman, Хлоя, Султан Лагучев, Сергей Васюта, Kamazz, Amirchik, Кай Метов, Антоха MC и группа FROMSKYTOABYSS. «На заре», «Ты не верь слезам», «Попутчица», «Розовый вечер» и другие суперхиты станут темой для разговора с артистами.

Фото телеканала «Россия»

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что важно для фрилансера?

Фриланс – не такое простое дело, как может показаться со стороны. Успех приходит лишь к тем, кто не забывает о пяти важных моментах в работе.



РЕЖИМ

Некоторые фрилансеры не могут настроить себя на работу, работают мало и ничего не успевают. Другие, наоборот, не могут остановиться, работают слишком много и быстро выгорают. Успеха можно добиться, если соблюдать режим и выработать график: в какие часы вы будете работать, а в какие – отдыхать.

ПОРТФОЛИО

О квалификации фрилансера будут судить по его портфолио и по представленным в нем работам. Поэтому по мере роста достижений обязательно нужно его корректировать.

НЕСКОЛЬКО ПЛОЩАДОК

Чтобы успешно продавать свои навыки, лучше зарегистрироваться на нескольких площадках, продвигающих фрилансеров. Тогда со временем вы найдете свою биржу, которая поможет вам получать стабильный высокий доход.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

В условиях высокой конкуренции совершенствование своего мастерства – обязательное условие. Без этого вы быстро станете неинтересны заказчикам.

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

Клиенты спокойны, когда исполнитель быстро выходит на связь. Разумеется, в пределах рабочего дня.

Кстати

Не занижайте цены!

Демпинг – занижение цены на фоне остальных фрилансеров – это ошибка начинающих. Вы насторожите заказчиков и рассердите коллег. Лучше ориентируйтесь на средние расценки на профессиональных ресурсах.

Чтобы не потерять интерес ко второй половинке и сохранить тёплые чувства на долгие годы, мудрые женщины используют несколько правил.

Может быть, прочитав эту статью, вы убедитесь, что применяете их в своей жизни и без чужих подсказок. А может быть, найдете повод для размышления.

Знать столько, сколько нужно

Даже если мужчина искренне и глубоко любит вас, а вы отвечаете ему взаимностью, не стоит ожидать абсолютной откровенности по всем вопросам. Есть темы, о которых мужчина не очень-то любит распространяться. Например, проблемы на работе. Мужчины склонны четко разделять работу и дом. Возвращаясь вечером к любимой жене, они хотят ощутить спокойствие и уют, избавиться от напряжения. Даже если вы видите, что мужчина чем-то расстроен, не стоит лезть с расспросами. Не превращайтесь в следователя, который во что бы то ни стало должен выпытать все подробности! Когда мужу понадобится ваш совет – он сам заведет разговор и обо всем расскажет. А пока лучше заварите его любимый чай.

Мир мудрой женщины



Поддерживать развитие друг друга

Все слышали фразу: «За каждым успешным мужчиной стоит мудрая женщина». Чаще всего это совершенно справедливо. Если в человека верят, он способен горы свернуть. Кстати, перевернутая на оборот фраза тоже может быть справедливой, потому что женщине поддержка близкого человека важна не меньше. Мудрость в том, чтобы поддерживать не пустые проекты, а реальные действия, каждый маленький шаг в достижении цели.

Разговаривать спокойно

Не кричать. Во-первых, если повышать голос постоянно, собеседник к этому очень быстро привыкнет и просто перестанет замечать. Во-вторых, слова, сказанные на эмоциях, гораздо хуже воспринимаются. Ну и в-третьих, вы видели лицо кричащего человека? Такие гримасы морщинами и полопавшимися сосудами. Разве такого эффекта вы хотели бы добиться?

Расти над собой

Узнавая что-то новое, приобретая дополнительные навыки и просто расширяя свой кругозор, вы остаетесь интересными не только любимому человеку, но и самой себе. А это верный способ поднять свою самооценку и сделать жизнь более насыщенной.

Посвящать себе время с удовольствием

Конечно, мужчине приятно видеть рядом с собой ухоженную женщину, а не лохматое чудо в замызганном халатике.

Но не стоит придавать этому слишком большое значение! Часами просиживать в салоне красоты, красить ногти самыми модными лаками и изнурять себя диетами ради потери лишнего сантиметра в талии не имеет смысла.

Большинство мужчин не оценит таких стараний. Им достаточно приветливой улыбки, приятного запаха и опрятных ручек. Так что прикладывайте для поддержания красоты ровно столько усилий, сколько хочется вам самим. Женщина, которая нравится сама себе, обязательно понравится и мужчине.

Как понять женщину?

НА ЗАМЕТКУ

Психологи советуют: хотите узнать, что волнует женщину, о чем она думает, о чем мечтает? Узнайте ее любимую песню и внимательно послушайте ее – там ответы на все вопросы.

Если женщина испытывает стресс, дайте ей выговориться. Это мужчине свойственно замыкаться в себе, женщине нужно облечь свои мысли в слова.

Женщина спорит только с тем, кто ей интересен. Если вы ей безразличны, она не будет вам ничего доказывать.

Чем выше интеллект женщины, тем больше она ценит в избраннике чувство юмора.

Женщины умеют «считывать» эмоции мужчин по жестам, тембру голоса, скорости речи. Именно поэтому их так трудно обмануть. Ну, только если женщина сама хочет быть обманутой.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фотом Wink, «Иви»
и телеканала «Россия»

Данила Козловский сыграет князя Голицына

Начались съемки масштабного исторического сериала «Голицын». Эта кинодрама посвящена судьбе князя Льва Сергеевича Голицына – аристократа и первопродолжца, который не только навсегда изменил представление о русском виноделии, но и доказал его способность соперничать с прославленными французскими домами.

В ролях в фильме заняты Данила Козловский, Светлана Иванова, Ксения Кутепова, Антон Шагин, Сергей Лавыгин, Данила Краснов, Анастасия Красовская и другие артисты. Режиссер-постановщик фильма – Сергей Чекалов.

Конец XIX века. Из-за конфликта с отцом молодой князь Лев Голицын впервые оказывается в Петербурге. Он ни-

чего не знает о России. Но России суждено узнать о нем. Голицыну предстоит найти настоящую любовь, обрести верных друзей и непримиримых врагов, отыскать свое предназначение и пройти путь от безвестного юноши до гордости нации. Князь Голицын стал помехой иностранным виноторговцам, не желавшим терять монополию на российском рынке, и коррумпированным чиновникам. Однако Лев Голицын не из тех, кто отступает от задуманного, даже если придется заплатить за это очень высокую цену.

Производством сериала «Голицын» занимается «Гус Гус Фильм» при поддержке «НМГ Студии» и Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

– Поступок Льва Голицына сопоставим с героизмом, потому что он поднял престиж России на самый высокий уровень, – рассказывает режиссер проекта Сергей Чекалов. – Бескомпромиссная и одержимая любовь к своему делу и к Русской земле – вот что меня потрясло во Льве Сергеевиче, когда я стал изучать его биографию. Он был предан своему делу и культуре, людям, стране, которых бесконечно любил. Время пришло, чтобы зритель о нем узнал. Это наша гордость.

Премьера сериала «Голицын» состоится в онлайн-кинотеатрах Wink и «Иви», а также в эфире телеканала «Россия».



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство. Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинается за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звоночком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей!

Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное – рака! К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна – это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать.

А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз.



И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом. Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет.

И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном.

Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов.

А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться.

Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь – закажите «ВИЖН». А если поторопитесь – успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:



8 (800) 505-57-42

**ПЕРВЫМ 150
ПОЗВОНИВШИМ
МЫ ОТПРАВИМ
ЗАКАЗ ЗА НАШ СЧЕТ!**

WWW.PRODEX.RU¹



Теперь познакомиться с нашей продукцией вы можете
**ВО ФЛАГМАНСКИХ МАГАЗИНЕ PRODEX
В МОСКВЕ:**

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
М. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18



- Персональный подбор аппарата
- Полное сопровождение во время лечения
- Подарки и скидки по секретному коду

ТЕЛЕК

ПРОЙДИТЕ ПРОСТОЙ ТЕСТ ИЗ 3 ВОПРОСОВ:

Есть ли у вас дефицит мелатонина?



- Просыпаетесь ли вы ночью чаще 2 раз?
- Чувствуете ли вы разбитость утром?
- Засыпаете ли дольше 30 минут?

Если ответили «ДА» хотя бы на 1 вопрос — ваш организм уже в зоне риска.

**НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ!
УЗНАЙТЕ, КАК «ВИЖН» МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАМ.**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 05.08.2026 г. по 05.09.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Каждая сбывшаяся мечта – это ступенька к следующей.

Для слушателей «Ретро FM», отправившихся этим летом в круиз на лайнере Astoria Grande, – точно! 15 счастливчиков со всей страны мечтали победить в конкурсе и выиграть путевку на двоих, а вслед за этой сбывшейся мечтой потянулась цепочка других приятных моментов. Судите сами: они смогли побывать на концертах любимых артистов и сфотографироваться с ними, поболтать с ведущими утреннего шоу «Первая смена» Сашей Светловым и Ритой Субботиной, погулять по Стамбулу и удивительным греческим островам... Но обо всем по порядку.

Эйфория каждую минуту

В этом году в розыгрыше путевок в «Круиз Ретро FM» участвовало свыше 9 тысяч человек. Победителями стали слушатели со всей страны – из Брянска, Санкт-Петербурга, Самары, Москвы, Казани, Нижнего Новгорода, Новосибирска, Владивостока и других городов. У каждого своя история участия. С нами поделилась впечатлениями мастер перманентного макияжа Татьяна Коршунова из города Малоярославец Калужской области. Она постоянно слушает «Ретро FM» на работе, активно болела за каждого участника и в этом году решила поучаствовать в розыгрыше сама. Ее соперником стал Дмитрий из Твери (которому она, кстати, передает большой привет), а победу принес вопрос о Сочи. На наш вопрос о том, каким, по ее мнению, должно быть путешествие мечты, Татьяна ответила так:

– Это когда ты находишься в нужном месте и в нужной компании. У нас сложилась именно такая: как будто две победительницы знакомы давне-давнему, мы легко общаемся. Конечно,

«Круиз Ретро FM»: счастье каждый день



Теперь участников «Круиза Ретро FM» объединяет не только любовь к музыке, но и счастливые воспоминания о путешествии.

имеют значение погода и внешний комфорт (Astoria Grande в этом смысле – полный восторг!), но та атмосфера, которую создало «Ретро FM», – это состояние эйфории каждую минуту!

Красоты и образы

Отдельные эмоции в круизе вызвали турецкие и греческие города, которые посетил лайнер. Вечно бурлящий Стамбул встретил гостей запахами традиционного рыбного блюда балык экмек, который подают во всех прибрежных ресторанчиках. Таинственный Родос с его средневековым замком порадовал удивительными историями из жизни рыцарей. Беззаботный Миконос с изу-



Вечеринка в стиле 90-х стала самой яркой и веселой за всё путешествие!

мительными бирюзовыми пляжами стал местом, где участники смогли вдоволь накупаться в Эгейском море. Санторини вскружил голову романтикой белых улочек и видами на кальдеру – огромную морскую впадину, которая образовалась много лет назад по-

сле извержения вулкана. Материковый Волос удивил чудесной набережной и легендами об аргонавтах и кентаврах. Курортный Бодрум оказался той самой красивой точкой в путешествии, которая подвела итоги десятидневному плаванию.

Ведущие шоу «Первая смена» Рита Субботина и Саша Светлов.



Музыка как путь к молодости

И все же главной отличительной чертой круиза стала музыка «Ретро FM», сопровождавшая гостей каждый день. Она звучала на музыкальных квизах и легендарных вечеринках, поддерживала любителей спорта – а его на борту было немало, от волейбола до настольного тенниса, от зумбы до шаффлборда.

В музыкальную программу круиза вошли также три концерта любимых исполнителей из 90-2000-х годов: Александра Айвазова, групп PLAZMA и «Лицей». Многие победители розыгрыша стремились попасть на борт именно для того, чтобы побывать на этих концертах и увидеть своих кумиров вживую. На каждом выступлении танцпол заполнялся задолго до начала выступления, а многие песни зал исполнял хором вместе с артистами. И это не удивительно, ведь прозвучали самые любимые и узнаваемые композиции, которые перенесли слушателей на 20-30 лет назад, во времена беззаботной юности. А что еще нужно для счастья?

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Звёздные впечатления

Анастасия МАКАРЕВИЧ, группа «Лицей»:

– Обожаю Грецию! Очень по-нимаю греков: если бы я жила

в этой стране, я бы тоже была расслаблена, пила бы домашнее вино, ела оливки и дзадзики и любовалась закатами!

Роман ЧЕРНИЦЫН и Максим ПОСТЕЛЬНЫЙ, группа PLAZMA:



– Строго говоря, мы первый раз в круизе. В прошлый раз (группа уже принимала участие в «Круизе Ретро FM» в 2024 году – Прим. ред.) мы на пару дней заскочили на лайнер и не успели понять самой сути мероприятия. Сейчас мы прочувствовали все в полной мере. Это по-настоящему масштабное событие, с огромным количеством эмоций, посещением лучших городов Греции и Турции. Для нас все это большое удивление и удовольствие.

Александр АЙВАЗОВ:

– Мне нравится море.

Мне было очень комфортно в круизе. Надеюсь, и всем

остальным участникам было комфортно со мной. Судя по тому, как приняли мое выступление зрители, круиз удался!



КСТАТИ



Анастасия Макаревич и Евгений Першин с капитаном Astoria Grande Сергеем Евстигнеевым.

Круиз – отличный повод не только для отдыха, но и для... женитьбы! Напомним, капитан судна обладает полномочиями совершать церемонию заключения брака прямо на борту. Впрочем, о такой возможности мало кто знает, а потому свадьба на борту – редкость. Тем более, когда речь идет о знаменитостях. В «Круизе Ретро FM» невестой стала солистка и художественный руководитель группы «Лицей» Анастасия Макаревич, для которой случившееся стало

Романтичнее не бывает!

приятным сюрпризом. Их пара с Евгением Першиным отличается завидной стабильностью: вместе они уже больше 25 лет, воспитывают двоих сыновей – Матвея и Макара. По словам Евгения, он решил не упускать шанс снова придать их отношениям официальный статус, особенно учитывая необычный формат церемонии. Капитан Astoria Grande Сергей

Евстигнеев с удовольствием совершил все необходимые формальности и пожелал молодым счастья.

– Венчание у нас тоже было на берегу моря, – рассказала Анастасия. – Для нас это стало своего рода хорошим знаком. Теперь мы будем отмечать две годовщины – в апреле, когда была первая свадьба, и в июле.

Анна ЯШКОВА

Среди артистов, отправившихся этим летом в «Круиз Ретро FM», группа «Лицей» заслуживает особого внимания, потому что год для неё выдался юбилейный: 35 лет коллективу и 30 лет главному хиту, песне «Осень».

Анастасия МАКАРЕВИЧ:

«Себе изменять не стоит»

Поэтому мы воспользовались возможностью и задали Анастасии Макаревич, лидеру и бессменной участнице «Лицея», несколько вопросов.

Скучать некогда!

– Анастасия, вы опытная путешественница. Существует стереотип, что круизы – это такой размеренный, спокойный отдых. На ваш взгляд, это так или всё равно наоборот?

– Наверное, бывает по-разному, но если говорить про этот круиз, то «Ретро FM» предлагает столько активностей, что скучать некогда. Мы сразу изучили расписание и нашли для себя много интересного. Я вообще активный человек по жизни, люблю всякие конкурсы. Как в фильме: «Кто на овощебазу?» – «Я!» Поэтому здесь точно весело и зажигательно – «Ретро FM» умеет развлекать и радовать!

– Результат каждой поездки – это впечатления. Предпочитаете планировать программу или полагаетесь на интуицию и отдаёте на волю туристического случая?

– У меня два высших образования. Первое – музыкальное (я доцент), а второе – туристическое, я закончила институт гостиничного дела и туризма. Путешествовать обожаю, и мы очень часто делаем это всей семьей. Я уже объездила 54 страны (или 56, сбилась со счета). И каждый раз сама планирую все путешествие, от покупки билетов до экскурсий.

– На греческих островах уже бывали?

– Грецию обожаю! У меня вообще греческое имя: Анастасия значит «воскресшая», и когда я приезжаю в Грецию, понимаю: это мое! Наверное, в прошлой жизни я была гречанкой (смеется).

Юбилейный год

– Не могу не спросить про юбилей этого года – 35 лет «Лицею» и 30 лет песне «Осень». Что входит в программу празднования?

– Входит наш юбилейный концерт 13 ноября в Крем-

ле. Мы собираем большой сольник, все самые лучшие хиты за 35 лет. Мне удалось собрать ту команду, с которой мы когда-то играли вместе: гитаристов, музыкантов. Все будет очень красиво, нас придут поздравить и поддержать наши друзья-артисты. Будем всех очень ждать, надеюсь, порадуем!

– Что приходит в голову прежде всего, когда мысленно переноситесь на 35 лет назад?

– Вспоминается много чего. Первые репетиции, которые происходили у нас дома. Папа, он же продюсер Алексей Макаревич (экс-гитарист группы «Воскресение» – Прим. ред.), учил нас играть на гитарах. У меня уже была база музыкальной школы, но все равно это немного другое. Мы играли старый добрый рок-н-ролл, все садились в кружок, учились петь. Однажды после такой репетиции услышали бурные аплодисменты под окном – оказалось, соседи слушали. Конечно, вспоминаются и первые гастролы, и выступления, и концерты. Происходило много разных приключений, это же были 90-е!

Музыканты и поклонники

– Есть поклонники, которые прошли с вами весь творческий путь? Поддерживаете с ними связь?

– Да, у нас такие поклонники есть. Один из них – Женя Савченко, он живет в городе Белово Кемеровской области и ведет все наши соцсети, и знакомые концерты приезжает, приходит на репетиции. Мы можем вместе погулять по Москве. И в целом много поклонников, которые выросли на наших песнях и живут сейчас по всему миру – все время пишут, вспоминают, у нас много совместных фотографий. Это очень трогательно!

– А как изменилась за эти годы ваша музыка?

– Мы идем в ногу со временем, но у нас есть свой стиль, свой бренд, которому мы не изменяем. Были попытки что-то переде-



Белое платье пригодилось Анастасии не только для красивых фотографий, но и для свадебной церемонии.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю побольше положительных эмоций, пусть они приходят отовсюду. Самое главное – здоровья и радости близким. Когда хорошо родным людям, хорошо и тебе!



лать, но неудачные. Оказалось, что нет смысла менять то, что люди любят. Поэтому когда пишем новый материал – это всегда песни, в которых есть слова и мелодии, потому что это мне близко. Дети мне объясняют: «Мама, сейчас биты нужны!» Биты мы тоже включаем, чтобы звучало современно, но в нашей стилистике. Себе изменять не стоит.

«Мои мальчики – мои друзья»

– Вы мама двоих сыновей. Легко получается находить с ними общий язык?

– Они у нас с мужем такие замечательные получились – чуткие, внимательные, настоящие мужчины, всегда помогут. Правда, один сейчас подросток, и все мемы про подростков – это один в один (смеется). У меня в семье так было, и в нашей сейчас так: общение детей и родителей – это очень важно. Мои мальчики – мои друзья, и я всегда рядом с ними.

– А ваши музыкальные вкусы на них влияют? Их на ваши?

– Да, безусловно. Я им сказала, какие плейлисты надо скачивать: Beatles, Creedence и так далее. Музыка, на которой я росла, всегда звучит дома, поэтому они тоже впитали эту основу – и поп, и джаз, и рок, и классику. А у них свои предпочтения, и я тоже слушаю их любимые композиции.

ПОДРОБНОСТИ

«Увидимся в эфире!»

– Есть чья-то песня, которую вы всегда хотели исполнить?

– У меня сбылась мечта на проекте «Суперстар!», которому я очень благодарна. Всегда хотела спеть песню группы Queen, я ее большая фанатка. Понимала, что это опасно, но на проекте с нами работала вокальная коуч Анна Ляпина, которая в свое время ставила в Москве мюзикл «We

will rock you». Она знала все нюансы, и песня «Somebody to Love» получилась!

– После выступления на шоу «Суперстар!» и «Суперстар! Битва сезонов» зрители ждут вашего очередного появления на экране. Есть предложения или, может быть, даже съёмки?

– Я надеюсь, скоро порадую поклонников. Обязательно еще увидимся в телеэфире!

Анна ЯШКОВА

На телеканале ТВ-3 10 августа стартует новый сезон популярного и любимого у зрителей сериала «Кордон». Телезрителей снова ждёт новая детективная интрига, экшен и, конечно, искренние человеческие истории.

Пётр РЫКОВ:

В новом сезоне одну из главных ролей – Александра Дымова – вновь исполнил один из самых востребованных актеров Пётр Рыков. Накануне премьеры мы встретились с Петром Рыковым и поговорили о новом сезоне, о его герое. А еще о музыке, перезагрузке и даже любимой кошке Герде.

О роли, герое и жителях Кордонки

– *Совсем скоро на ТВ-3 стартует третий сезон сериала «Кордон». Что ждёт вашего героя в продолжении истории? Насколько изменился Александр Дымов по сравнению с первыми сезонами?*

– Возможно, я разочарую кого-то из зрителей, но мой Саша Дымов – это один из тех героев, которые, в принципе, не должны меняться. Они хороши тем, что ты всегда знаешь, на что они готовы, на что ты можешь рассчитывать. Они сами стержень и некая опора для нас самих. Модель поведения таких ярких и глубоких людей постоянна. Они уверенные в себе, крепкие, с железобетонными принципами и чувством долга. И, согласитесь, всегда хочется, чтобы в какой-то сложной ситуации на твоей стороне оказался такой Саша Дымов.

Да, конечно, время идет, у Дымова происходят изменения в личной жизни, но это никак не отражается на его работе, а главное, на его жизненных принципах. Конечно, мой герой очень тяжело переживает потерю любимой женщины. Он готов на все, чтобы найти виновника ее смерти. Но жизнь продолжается, у него появляются новые чувства. Кстати, большие изменения в жизни, новые события ждут многих жителей Кордонки...

– *В одном из своих интервью вы говорили: «Моё отношение к героям начинается с двух вопросов. Какой он профессионал? Насколько он нормальный мужик?». Этот принцип остаётся? И какой лично для вас Саша Дымов?*

– Да, остается! Ответы на эти два несложных вопроса очень важны для меня как для актера. Они сразу показывают, чем занимается твой герой, при деле ли он и насколько в этом деле хорош. Это раз. А два, можно ли на него положиться, опереться в трудной ситуации. Ответил на эти два вопроса, и

У меня всё в жизни происходит последовательно»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю всем здоровья и радости. Чаще смотрите доброе хорошее кино. Вокруг много интересного. И не уставайте учиться новому.

ПОДРОБНОСТИ

О Герде, новоселье и общении

– *Знаю, что у вас есть любимая кошка Гертруда. Как она поживает? Планируете ли завести ещё одно животное?*

– Нет. Нам с Гердой и так отлично. Мы уже одиннадцать лет вместе, и сейчас у нас новый период в жизни образовался. Новоселье, можно сказать! Мы с ней первый раз в жизни очутились у себя дома. Ходили оба немножко ошарашенные.

– *Пётр, почему именно кошка? А не овчарка или, скажем, какой-нибудь терьер?*

– Знаете, у Ахматовой был такой опросник: «Чай, собака, Пастернак» или «Кофе, кошка, Мандельштам»? Вот я – второе (улыбается). Кошка – она вообще про другое. Поскольку это гораздо более независимое существо, она становится тебе скорее товарищем. Герда очень общительная кошка, у нее очень выразительные глаза. Правда, конечно, я не понимаю, чего она хочет, но это уже, мне кажется, мои проблемы (смеется). У нее все в порядке.

получается по моей формуле, что Саша Дымов вообще – воплощение человека долга, человека ответственности. И он нормальный мужик!

О музыке, шахматах и верховой езде

– *У вас есть своя музыкальная группа «Камень». Под треками много восторженных отзывов, но всё же группу пока нельзя назвать широко известной. Хотелось бы вам большей популярности?*

– Буду отвечать на этот вопрос с конца: популярности точно не хотелось бы. Хочется просто делать ту музыку, которая у нас получается. И я знаю, что кому-то она придется по душе. И уже приходится! На самом деле хотелось бы заниматься музыкой побольше, поплотнее. Но на это нужно время, а я человек однозадачный. Вообще, если есть хоть какое-то желание, хоть какая-то тяга к музыке, мне кажется, обязательно нужно попробовать.

– *В занятии музыкой что для вас главное?*

– Хотелось бы, чтобы нашлись люди, которым эта музыка окажется близка. Мы ведь для них ее и делаем. Что может быть лучше? Даже если таких людей немного. Я вообще за то, пусть будет разная музыка. Мне кажется, ее должно быть много и самой разной.

– *Какую музыку вы сами слушаете?*

– Мой музыкальный вкус окончательно сформировался в девяностые, то есть в те времена, когда случилось нашествие западной музыки. Я вообще очень люблю английскую музыку – Oasis, например. И при этом очень люблю музыку шестидесятых.

– *Какие увлечения у вас есть, о которых вы редко рассказываете?*

– Мне много чего хочется и много чем увлекаюсь. В жизни всего много интересного, как ни странно это прозвучит, мне хочется в том числе уметь делать то, чего пока не умею. И многому хотелось бы научиться. Вот, например, в последнее время думаю: «Я же в шахматы не умею играть». И бильярд хорошо бы подтянуть. Хотелось бы удар поставить (смеется). Думаю, что надо. Когда будет время – обязательно займусь.

Вот сейчас для съемок немного занимался верховой ездой. И тоже понял, что хотелось бы этим заниматься больше. Это очень интересно.

Но всему свое время! Я же говорю: у меня внутренний маховик медленный. Я человек однозадачный. Вот эта мультитасковость – вообще не мое. Несколько открытых окон одновременно – это не про меня. У меня все в

жизни происходит последовательно.

О стрессе, информации и футболе

– *Теперь с помощью интернета, как говорит один из моих коллег, легко и быстро снять стресс: пролистал короткие позитивные видео, получил эндорфин, поднял настроение. А как расслабляетесь вы? Что помогает вам успокоиться и перезагрузиться?*

– Не уверен, что согласен с вашим коллегой. Да, в интернете ты можешь отвлечься, что-то поискать, что-то почитать, что-то узнать новое. Но тебе не уйти от потока информации. А информации сегодня настолько много – лавина. И от нее устаешь. А когда сама жизнь у тебя достаточно активная, насыщенная, то хочется иногда просто переключиться. Так что я, честно говоря, предпочитаю другое. Вокруг нас много разного и интересного. И простого, и сложного.

– *Например?*

– Например, люблю красивый футбол, с удовольствием смотрел главные матчи чемпионата мира. А еще вы не забывайте, у меня есть Герда... (Улыбается.)

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Если есть хоть какое-то желание, хоть какая-то тяга к музыке, – обязательно нужно попробовать».



Фото предоставлены пресс-службой телеканала ТВ-3

«СЛЕПОТА НАЧИНАЕТСЯ НЕ В ОДИН ДЕНЬ»: доктор медицинских наук о том, как за 7 минут в день вернуть четкое зрение без операции

Доктор медицинских наук, врач-офтальмолог Дмитрий Сергеевич в интервью назвал главную причину слепоты у пожилых людей и рассказал, как восстановить четкий взгляд дома и без операции.



Дмитрий Сергеевич

– Дмитрий Сергеевич, почему с возрастом сильнее проявляются болезни глаз?

– Многие ошибочно думают, что все дело в возрасте. Причина 90 % глазных заболеваний – нарушение работы сосудов глаз. Когда сосуды забиты, их просвет сужен, кровоток замедлен, ключевые для зрения участки недополучают питание и кислород. Так проявляется атеросклероз сосудов глаз и нарушение кровообращения в органах зрения.

– Такой же, как бляшки в сосудах сердца и мозга?

– Атеросклероз – он везде. С годами сосуды становятся хрупкими. Кровь течет

с трудом. Орган зрения начинает голодать. Из-за недостатка питания мутнеет хрусталик – развивается катаракта. Из-за нарушения оттока растет давление – начинается глаукома. Сетчатка страдает от нехватки кислорода – развивается дистрофия. А также возрастная дальнозоркость, астигматизм, диабетическая ретинопатия, близорукость и воспаления глаз.

– То есть можно лишиться зрения?

– Вполне. Слепота начинается не в один день. Сначала появляются пелена, мушки, молнии, снижается острота и поле зрения. Глаза болят, слезятся или пересыхают – возникает ощущение песка, рези, жжения. Человек с трудом читает ценники и книги, но привыкает. Потом замечает: вечером фары расплываются – ходить и водить машину становится опасно. Процесс запущен. Если не действовать – слепота неизбежна.

– Что же делать? Капли, таблетки, очки, операции?

– Нужно убрать проблему с сосудами – и болезни уйдут сами. Капли немного снизят давление. Очки помогают читать, но не лечат. Операция заменит хрусталик, но сосуды так и остаются забитыми – через год-два проблемы возвращаются. Начинать нужно с чистки сосудов глаз и нормализации микроциркуляции. Для этого существует офтальмологический аппарат «Дюна-Око».

– Что он делает?

– «Дюна-Око» восстанавливает кровообращение и очищает сосуды глаз, запуская восстановление тканей. Офтальмологический аппарат Дюна-Око избавляет от катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки, возрастной дальнозоркости, близорукости, астигматизма, диабетической ретинопатии и воспалительных заболеваний глаз. Уходят такие неприятные симптомы, как мушки, молнии, вспышки, пелена и туман перед глазами, исчезают боль, слезоточивость, сухость, ощущение песка, резь и жжение, расширяется поле зрения, проходит усталость глаз – и все это без операции. Вы забудете об очках. Операция не понадобится.

– Как им пользоваться?

– Он создан специально для домашнего применения. Курс занимает всего 7 минут в день на протяжении 14-28 дней. Прибор рассчитан на индивидуальное использование и не требует специальной подготовки.

– И что чувствует человек после курса?

– Исчезают «мушки», «молнии» и туман перед глазами. Восстанавливается острота зрения. Перестает болеть голова, уходят сухость, резь, чувство песка. Затем улучшается острота зрения. Вы перестаете щуриться. Вы снова четко видите лица внуков. Читаете без увеличительного стекла, смотрите телевизор



с нормального расстояния. Вы живете полноценной жизнью – без очков, без палочки, без страха ослепнуть.

– А как же катаракта? Глаукома? Диабетическая ретинопатия? Они тоже уходят?

– Когда вы чистите сосуды, вы убираете причину. Хрусталик очищается и перестает мутнеть, потому что снова получает питание. Внутриглазное давление нормализуется, потому что отток жидкости налаживается. Сетчатка восстанавливается и перестает разрушаться, потому что к ней снова идет

кровь с кислородом. Болезни уходят, хорошее зрение возвращается.

– Что вы можете сказать тем, кто думает, что очки – единственный выход?

– Можно лечь и под нож, но насколько это сохранит глаза? Терять время и смиренно дожидаться слепоты, это тоже не выход. «Дюна-Око» – это спасение для тех, кто хочет устранить причину болезней глаз, а не следствие. Кто хочет ясно видеть внуков, читать книги, уверенно смотреть вдаль, жить полноценной жизнью без очков и палочки. И всего за 7 минут в день. Тем более, что с 5 августа до 9 сентября 2026 года можно получить «Дюна-Око» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 4368*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Дюна-Око».



Галина Владимировна,
82. Нижнекамск

У меня была катаракта и возрастная дальнозоркость. В сумерках я слепла, вечно билась об углы. Дочь испугалась, что я скоро стану проблемой, и привезла «Дюна-Око». Я прошла курс – и снова в деле! Хожу с внуками за грибами, первая замечаю гриб. Отказалась от очков и дурацкой лупы для чтения – подарила внуку, он давно хотел. Операция не понадобилась. Жить стало легко и свободно.



Андрей Константинович,
82. Пермь

– Андрей Константинович, какой у Вас был диагноз?
– Глаукома плюс катаракта. Врач сказал: оперировать надо. Но сердце слабое у меня, боюсь наркоза. А глазное давление жить не давало, до тошноты. Я уже распрощался с рыбалкой. Думал, ослепну – и все.
– И что сделали?
– Сын привез «Дюна-Око». Сказал: «Папа, хоть попробуй, лишь бы не ослеп окончательно». Оказалось, пользоваться очень просто, дома. Применять всего по 7 минут в день.
– Помогло?
– Катаракта прошла, глазное давление в норме, голова не кружится, тошнота прошла. Поплавок вижу! Очки больше не нужны. Операцию отменили. Глаза сейчас видят четко.



Екатерина Михайловна,
82. Саратов

– Екатерина Михайловна, что Вас беспокоило?
– Близорукость, мушки перед глазами. У мамы дистрофия сетчатки – врачи сказали, это к слепоте ведет. Лазерную коррекцию боялась делать. Мамина подруга посоветовала «Дюна-Око».
– И как результат?
– Глаза у меня увлажненные, «мушки» и песок исчезли, головные боли прошли. Безопасно, без разрезов, без страха ослепнуть. Очки не нужны – полная свобода! Маме тоже курс сделали – помогло, сетчатка здорова. Теперь мы обе без очков хорошо видим, и за зрение не переживаем.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

6 августа в прокате – новый фантастический приключенческий фильм «Смешарики сквозь вселенные». Российский анимационный сериал стартовал в 2003 году и получил три полнометражных продолжения.

Иван АГАПОВ:

На подходе четвертый, что вовсе не удивительно, как заметил народный артист РФ Иван Агапов, исполнивший в фильме роль инженера Кофмана. Мы встретились с Иваном Валерьевичем и поговорили с ним о предстоящей премьере и о роли.

«Смешарики знают все!»

– Иван Валерьевич, прекрасный повод для разговора – премьера нового фильма «Смешарики». Формат необычный: анимация соседствует с живыми актёрами. Как вам работало в таком кино? Это был первый подобный опыт?

– Скажу честно: по технологии съемки это мало чем отличалось от обычного кинопроцесса. Анимационных персонажей мы не видели, артистов снимали отдельно. Но мы прекрасно представляли, кто есть кто. Смешарики знают все, даже те, кто не смотрит телевизор и не заглядывает в интернет. К тому же компания актеров подобралась замечательная, так что кроме радости работа ничего не доставляла.

– А с детьми в кадре работать доводилось? Любите такой «нервный» материал?

– В моей карьере два первых фильма были с детьми. Да и как режиссер я снимал пару сезонов «Папиных дочек». Дети, конечно, «съедают» некоторое количество нервных клеток, но взамен дают столько радости, что все окупается. Поэтому детьми, как и животными, меня не испугаешь.

– В «Смешариках» вы играете Фридриха Кофмана – инженера космолёта. В жизни, как признались, с техникой не дружите. Как вживались в образ?

– Пришлось напрячь актерскую фантазию и вспомнить уроки Станиславского. Для меня прибить гвоздь – уже

«Вся наша жизнь – большая сказка»

испытание (улыбается), я привык доверять специалистам. А тут надо было изображать техническую просвещенность, апеллировать терминами с умным видом. Насколько мне это удалось – судить зрителям, но я старался.

– Почему, на ваш взгляд, зрителям стоит пойти на этот фильм?

– Во-первых, это наше кино. «Смешарики» идут давно, их смотрят уже несколько поколений, а дети – лучшая лакмусовая бумажка, их не обманешь. Во-вторых, чистое любопытство: что напридумывали сценаристы, что нафантазировали художники и как это сыграли актеры.

Каждая роль ценна

– Сказки в вашей фильмографии встречаются часто. А в жизни вы в них верите?

– Вся наша жизнь – большая сказка, иногда страшная, иногда веселая. Очень хочется надеяться, что она со счастливым концом, что добро победит зло, а правда восторжествует. Ради этого и стоит жить. Как ни крути, а сказки развивают фантазию и отвлекают от прагматизма, который нас захлестнул. Они напоминают, что главное – не деньги и карьера, а что-то еще, более важное.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

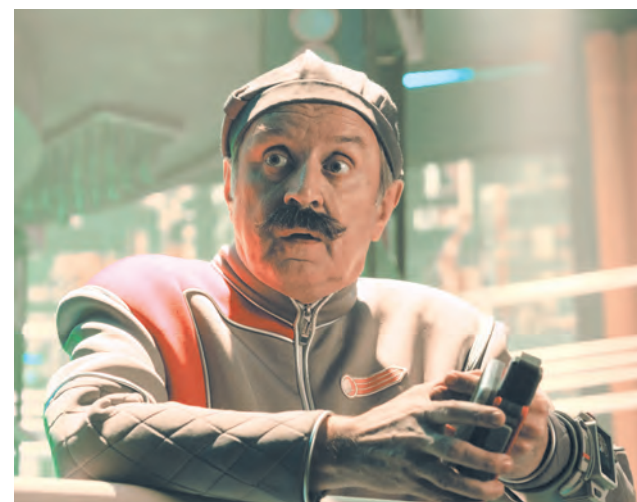
– Прежде всего – здоровья. А еще радости. Желаю доставлять положительные эмоции близким, соседям, прохожим. Глядишь, и они ответят тем же. А положительные эмоции, говорят, продлевают жизнь и укрепляют здоровье.

– В вашей фильмографии более 250 работ – от драм до комедий, от серьезных ролей до эпизодов. Как вам удаётся так легко переключаться между жанрами?

– Это основа профессии – прожить множество жизней. Сегодня ты сидишь за штурвалом настоящего боинга, завтра – ты эксперт-криминалист, послезавтра – алкоголик или многодетный отец. Ты награждаешь героев своими чертами, но и воплощаешь в них то, чего не достиг в жизни. Я никогда не стал бы инженером на космическом корабле, а тут – бац! – и такая возможность. Счастье!

– Есть ли роль, которая стала для вас судьбоносной?

– Таких несколько. В Ленкоме для меня знаковый спектакль – «Поминальная молитва». Марк Захаров взял меня на роль Перчика, это была моя первая премьера. Спусти



30 лет спектакль восстановили, и теперь я играю уже другую роль. Это уникальный случай, когда можно дважды войти в одну реку, и когда повторение не хуже оригинала. Дороги мне и «Королевские игры», где я переиграл множество ролей, и «Женитьба» – там была последняя роль Александра Абдулова, после его ухода я ввелся на роль Кочкарёва. Это особая ответственность. Каждая роль, даже маленькая, ценна, если она с хорошим режиссером.

Лучшее – враг хорошего

– Вы также много работаете в дубляже. Что сложнее – играть в кадре или озвучивать?

– Дублирование сложнее. В кадре ты сам себе хозяин, живешь своей ролью. А в дубляже надо раствориться в первоисточнике, попасть в интонацию

актера, который играл на другом языке. Ты вкладываешь что-то свое, но не можешь уйти далеко от уже найденного решения. Лучшее – враг хорошего. Видишь готового персонажа и стараешься не испортить, а дополнить.

– Вы профессор, художник курса, преподаёте в Институте современного искусства, как когда-то ваш мастер Марк Анатольевич Захаров. Что из его наставлений вы передаёте студентам?

– Очень много. Например, он часто повторял: «Играйте с радостью! Если артист на сцене получает радость, она перекинется в зал». Или – шутка, но с долей правды: «Главное – громче и быстрее». Он учил, что играть можно как угодно, но если не знаешь как – спасают темп и энергия.

– У актёра есть срок годности? Можно ли уволить артиста из-за возраста?

– Срок годности есть у всего, даже у тушенки. Но я видел пример Татьяны Пельтцер, которая до последних дней работала в нашем театре. В спектакле «Поминальная молитва» у нее было четыре фразы, и когда ее выводили под руку в финале, зал вставал и хлопал пять минут. Это был обмен любовью, и это продлевало ей жизнь. Если актера хочет видеть зритель – надо давать такую возможность.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

«Любят тех, кому доверяют»

– Что посоветуете молодым актёрам, которые быстро взлетают к славе?

– Надо любить зрителей и любить дело. Меньше закидываться на собственной значимости. Помнить, что до тебя была целая плеяда гениев, и после тебя тоже будут. Популярность завоевать легко, а вот любовь – нет. Любят тех, кому доверяют. Чтобы тебя любили, надо любить зрителя больше,

чем себя, и работать для него, а не для собственной славы.

– Что сейчас для вас в приоритете: новая роль, спектакль, преподавание?

– Главное – правильно расставлять приоритеты. Если идет выпуск спектакля – отодвигаю съемки и занятия. Если сессия у студентов или дипломный спектакль – сосредотачиваюсь на нем. Надо грамотно разложить по полкам время и силы. Тогда все будет получаться.

Август – время пирогов с яблоками. Чаще всего это, конечно, традиционная шарлотка, испечь которую совсем несложно. Но многие хозяйки не хотят ограничиваться только шарлотками и ищут новые интересные рецепты.

Мед и орехи прекрасно дополняют и подчеркивают вкус печеных яблок. Не напрасно же один из любимейших десертов русской кухни – яблоки, запеченные с медом и орехами. Не менее прекрасны пироги, в рецептах которых присутствуют все три ингредиента. Мы выбрали несколько таких рецептов специально для вас. Попробуйте испечь эти пироги, и вы будете приятно удивлены.

Яблочные ПИРОГИ:

от папаши Гастона до английского крамбла



Медово-яблочный пирог с орехами

Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 353 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки
- 130 мл растительного масла (без запаха)
- 2 яйца
- 80-100 г сахара
- горсть орехов
- 1 крупное яблоко
- 1 лимон
- 2 ст. л. меда
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 0,5 ч. л. соды
- 0,5 ч. л. корицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из половины лимона выжать сок, снять цедру на мелкой терке.
- 2 Яблоко очистить, нарезать мелко, орехи некрупно нарубить.
- 3 Яйца взбить с сахаром и солью в пену, добавить мед, влить масло и лимонный сок, взбить еще раз, добавить цедру, перемешать.
- 4 Добавить просеянную с разрыхлителем и содой муку, хорошо перемешать.
- 5 Соединить яблоки и орехи, посыпать корицей, добавить в тесто, перемешать, выложить в форму для выпечки.
- 6 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 20 минут, снизить температуру до 160 °С и выпекать еще 20 минут; готовность проверять деревянной палочкой или зубочисткой.

СОВЕТЫ

- Лучшее всего с яблоками сочетаются грецкие орехи, фундук, миндаль.
- Форму для пирогов лучше использовать с антипригарным покрытием. Если таковой нет, можно обычную форму смазать маслом и/или выстлать бумагой для выпечки.



Яблочный крамбл

Английская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 236 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г яблок
- 150 г сливочного масла
- 100 г муки
- 80 г сахара
- 50 г меда
- 4 ст. л. измельченного фундука
- 1 ст. л. лимонного сока
- 1 ч. л. корицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать небольшими кубиками, сбрызнуть лимонным соком, добавить 2 ст. л. измельченных орехов, корицу, мед, 70 г растопленного масла, перемешать.
- 2 Оставшееся масло (охлажденное) нарезать мелкими кубиками, добавить муку, сахар, оставшиеся орехи, щепотку соли; быстро перемешать и растереть в крошку.
- 3 Выложить яблоки в форму для выпечки, посыпать мучной крошкой.
- 4 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 20-25 минут.



Миндально-яблочный пирог

Европейская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 яблока
- 200 мл молока
- 150 г муки
- 2/3 стакана миндаля
- 3 ст. л. меда
- 3 ст. л. сахара
- 2 ст. л. сливочного масла
- 2 ч. л. корицы
- 1 ч. л. соды
- 2 ч. л. молотого имбиря
- 1 ч. л. ванильного сахара
- 1 ч. л. молотого кардамона
- 0,5 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать ломтиками; орехи измельчить.
- 2 В сотейнике распустить масло, выложить яблоки, посыпать корицей (1 ч. л.) и сахаром (включая ванильный), карамелизировать в течение 8-10 минут на среднем огне; выложить ровным слоем в форму для выпечки.
- 3 Муку просеять с содой и солью, добавить орехи, оставшуюся корицу, кардамон, имбирь, перемешать.
- 4 Нагреть молоко, растворить мед, вылить полученную смесь в мучную, перемешать; готовым тестом залить яблоки.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 40-45 минут.

Пирог папаши Гастона

Европейская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 257 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг яблок
- 500 г готового слоеного теста
- 200 г сахарной пудры
- 1 яйцо
- 50 г сливочного масла
- 3 ст. л. миндальных лепестков
- 2-3 ст. л. меда
- 2 ст. л. коричневого сахара
- 1 ст. л. лимонного сока



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать каждое на 8 долек.
- 2 В сотейнике распустить масло, добавить яблоки, посыпать сахаром, жарить на среднем огне 3-5 минут, добавить мед, перемешать, снять с огня.
- 3 Тесто разрезать на две неравные части: большую (2/3 от общего количества) раскатать в круг, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 4 Выложить на тесто карамелизованные яблоки.
- 5 Оставшееся тесто раскатать в ленту (5-6 см), выложить на начинку вдоль бортиков, защипнуть края.
- 6 Отделить желток от белка, желтком смазать поверхность теста.
- 7 Белок взбить с лимонным соком и сахарной пудрой (150 г) до крепкой пены, выложить на начинку, разровнять.
- 8 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке ~1 час.
- 9 Готовый пирог посыпать оставшейся сахарной пудрой и миндальными лепестками.



Яблочный пирог с орехами пекан

Европейская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 яблока
- 300 г муки
- 200 г орехов пекан
- 180 г сливочного масла
- 6 ст. л. меда
- 1 яйцо
- 3 ст. л. сахарной пудры
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В просеянную муку добавить размягченное масло и сахарную пудру (2 ст. л.), влить немного воды, замесить однородное тесто, скатать в шар, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1,5 часа.
- 2 Яблоки очистить, удалить сердцевину, нарезать ломтиками; орехи измельчить (несколько штук оставить для украшения).
- 3 Охлажденное тесто тонко раскатать, выложить в форму для выпечки, формируя бортики.
- 4 Посыпать тесто измельченными орехами, полить медом, сверху красиво выложить ломтики яблок.
- 5 Из оставшегося теста сделать решетку, выложить поверх яблок, в ячейки положить половинки орехов.
- 6 Яйцо взбить до однородности, промазать решетку и края пирога.
- 7 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке до золотистого цвета (35-45 минут).
- 8 Готовому пирогу дать полностью остыть, посыпать оставшейся сахарной пудрой.

СОВЕТ

- Орехи пекан можно заменить грецкими орехами.

Изжога – очень неприятное проявление некоторых проблем ЖКТ.

Мучительное жжение в горле иногда случается даже у абсолютно здоровых людей, но чаще сигнализирует об определенных неполадках в организме, поэтому оставлять этот симптом без внимания не следует. Возникает изжога вследствие выброса содержимого желудка в пищевод. Как известно, основой желудочного сока является соляная кислота, которая, попадая на не защищенные от такой агрессивной среды стенки пищевода, буквально обжигает их. В результате мы ощущаем сильное жжение – это и есть изжога.

Причины изжоги

Как правило, выброс желудочного сока в пищевод является следствием ослабления нижнего сфинктера пищевода, который в норме удерживает в желудке его содержимое. Такая патология называется эзофагит.

Однако встречаются и другие причины, среди них:

- гастрит с повышенной кислотностью,
- грыжа пищевода,
- опухоли в ЖКТ,
- язва желудка,
- переедание,
- избыточный вес,
- физическая активность после приема пищи,
- вредные привычки,
- постоянные стрессы.

Каждый организм индивидуален. Выяснить истинную причину изжоги все же следует – чтобы исключить серьезную патологию. А уж если это явление повторяется регулярно, визит к врачу просто необходим. Только специалист может определить настоящую причину изжоги и назначить в случае необходимости адекватное лечение.

О чём сигнализирует ИЗЖОГА

Важно!

- Самолечение при приступах изжоги крайне нежелательно, это может привести к неприятным последствиям. Во время самого приступа в большинстве случаев поможет стакан чистой негазированной воды.
- Изжога может быть симптомом серьезного заболевания, и чем раньше оно будет диагностировано, тем легче и быстрее пройдет лечение. Один визит к врачу сегодня может избавить вас от многих проблем в дальнейшем.



Внимание к продуктам

Одной из самых эффективных профилактических мер против изжоги является отказ от употребления продуктов, ухудшающих работу ЖКТ. Их список достаточно широк:

- жирные, жареные и острые блюда;
- копчености;
- citrusовые и другие кислые ягоды и фрукты;
- острые овощи (лук, чеснок, редис, редька);
- выпечка из сдобного или слоеного теста;
- крепкий чай и кофе.

При регулярной изжоге или склонности к ней от этих продуктов желательно отказаться вовсе или хотя бы свести их употребление к минимуму.

Когда жжёт «под ложечкой»

Определим место, которое народ называет «под ложечкой». Оно находится в верхней части живота, прямо под грудиной, где сходятся реберные дуги (ямка над мечевидным отростком грудины).

Подружка – подружке.
– Представляешь, каждый раз, когда я ем торт на день рождения, у меня изжога и всё горит внутри. Что делать?
– Зная тебя, советую: в следующий раз просто убирай свечи с торта.



Медицинское название – эпигастральная область. В этом месте находится часть желудка, поджелудочная железа и нервное сплетение. Именно этому сверхчувствительному трио мы обязаны реакцией на стресс.

Кстати, с «ложечкой» связано еще несколько устоявшихся выражений: «сосет под ложечкой» (так говорят те, у кого обостряется чувство голода), «щемит под ложечкой» (так фиксируется неприятное ощущение страха).

Жжение на этом участке называют гастроэзофагеальный рефлюкс: когда мышечное кольцо между пищеводом и желудком работает со сбоями, например, кислое содержимое желудка забрасывается обратно в пищевод, раздражает слизистую, что дает ощущение жара.

Профилактика

Для людей, имеющих склонность к изжоге, во избежание частых приступов важно принимать меры профилактики. В первую очередь это касается, конечно, питания. Пищу принимать лучше часто и понемногу, не объедаясь до ощущения переполненного желудка. После еды желательно отдохнуть минут 15-20, но не лежа, а сидя. В идеале для лучшей работы ЖКТ имеет смысл неспешно прогуляться на свежем воздухе. И конечно, в случае склонности к изжоге обязательно нужна консультация специалиста по поводу желательного и особенно нежелательного именно для вас набора продуктов.

Принимать пищу нужно не торопясь и очень тщательно пережевывая. Любая трапеза должна длиться не менее 15-20 минут. Последний прием пищи должен происходить не менее чем за 2-3 часа до отхода ко сну, непосредственно перед сном принимать пищу категорически не рекомендуется. Бывает, что изжога возникает во время сна. В этом случае необходимо спать так, чтобы верхняя часть тела располагалась чуть выше живота. Чтобы легко достичь такого положения, можно воспользоваться большими подушками. Вредные привычки, особенно курение, являются активными провокаторами изжоги, от них необходимо избавиться. Одежду следует носить достаточно свободную, не стесняющую движений и ни в коем случае не сдавливающую область живота. И очень желательно избегать стрессов. Спровоцировать изжогу могут и лекарственные препараты. Обычно, назначая лечение, врач рекомендует и средства от возможной изжоги.

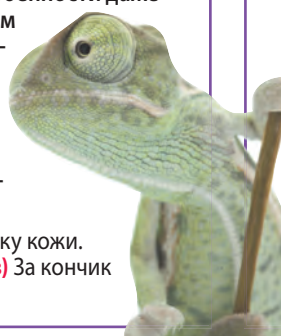
Светлана ИВАНОВА

Юркая модница в пятнах цветных

14 августа отмечается Всемирный день ящерицы. Эти существа появились на Земле более 200 миллионов лет назад и сумели приспособиться к самым разным условиям – от раскалённых пустынь до влажных тропических лесов. Сегодня известно свыше 7 тысяч видов этих пресмыкающихся, многие из которых обладают невероятными способностями.

1 Поясохвосты из Южной Африки известны необычной защитной позой. При появлении хищника они сворачиваются почти в кольцо и используют собственное тело как своеобразный живой щит. Благодаря этой особенности даже опытным охотникам бывает трудно причинить им вред. За какую часть тела поясохвост удерживает себя зубами, сворачиваясь в кольцо?

- а)** За боковую складку кожи.
б) За заднюю лапу. **в)** За кончик хвоста.



2 Комодский варан – крупнейшая современная ящерица. Она достаточно хорошо известна и изучена учёными-зоологами. Недавние исследования показали, что во время охоты варан полагается не только на силу и острые зубы. В нижней челюсти этого пресмыкающегося находятся железы, выделяющие особый секрет, который помогает быстрее ослабить добычу после укуса. Какое действие оказывает этот секрет?

- а)** Замедляет свертывание крови.
б) Мгновенно вызывает паралич.
в) Вызывает сильное повышение температуры тела.

3 Самой маленькой из известных ящериц считается ящерица нано-брукезия. Этот уникальный вид, крошечный хамелеон длиной 21 миллиметр, был открыт только в 2021 году. Ящерица нано-брукезия обитает исключительно в тропических лесах на севере Мадагаскара, питается мелкими насекомыми. В отличие от многих других хамелеонов, эта малышка не меняет цвет кожи. А что ещё отличает нано-брукезию от других хамелеонов?

- а)** Не поворачивающиеся на 360 градусов глаза. **б)** «Невыстреливающий» язык. **в)** Незакручивающийся хвост.

Популярная тема похудения обросла таким количеством мифов, что не так-то просто разобраться, что действительно помогает похудению, а от чего вообще не будет пользы. Разберём самые распространённые из этих мифов.

Миф 1 Если не есть после шести, то обязательно похудеешь

Нет, необязательно. Можно даже поправиться, если в течение дня превышать норму по калориям. Нашему организму на самом деле важно не когда мы едим, а за сколько времени до сна. И если вы ложитесь поздно, то подкрепиться легким белково-овощным ужином за 2-3 часа будет очень кстати.

Миф 2 Полным людям постройнеть невозможно, потому что у них медленный обмен веществ

Скорость обмена веществ действительно зависит от возраста, мышечной массы и гормонального фона, но разница между людьми обычно не так велика, как кажется. Чаще всего дело не в медленном обмене веществ, а в количестве съеденного, которое легко недооценить, а также в небольшой ежедневной физической активности. От наличия персональных килограммов темпы движения к стройности не зависят.

9 мифов о похудении



Миф 4 Углеводы – это плохо

На самом деле углеводы – это важный источник энергии для мозга и мышц. И если их будет мало, вы будете буквально обессилены. Для стройности страшны не сами углеводы, а избыток простых сахаров и рафинированных продуктов. Гречка и пирожное – это все углеводы, но гречка полезная, а пирожное может помешать вашей стройности.

Миф 6 Жиры на тарелке превращаются в жир на теле

Мода на обезжиренные продукты, ушедшая в прошлое, по оценкам многих диетологов принесла больше вреда, чем пользы. Жиры нужны организму для выработки гормонов, образования витаминов, здоровья кожи. Весь вопрос не в том, есть жиры или нет. При включении жиров в свой рацион главный вопрос, какие это жиры и какое их количество.

Миф 7 Избавиться от жира можно только с помощью кардионагрузок

Да, действительно, кардионагрузки помогают избавиться от жировых отложений. Но силовые тренировки не менее важны, так как мышцы увеличивают расход калорий даже в состоянии покоя. Комбинация кардио и силовых нагрузок более эффективна для похудения, чем что-то одно.

Миф 8 Чтобы похудеть, нужно в первую очередь обязательно контролировать питание

Сон, уровень стресса и активности влияют на вес не меньше, чем питание. Недосып и хронический стресс повышают аппетит и тягу к калорийной пище даже при идеальном рационе.

Миф 9 Необходимо отслеживать прогресс по весам два раза в день

Вес колеблется в течение дня и зависит от количества воды, соли, работы гормонов и т.д. Замеры объемов тела, а также ваше самочувствие и то, как сидит на вас одежда, больше скажут о прогрессе через несколько недель или месяцев, чем потеренные ежедневные граммы на весах.

Татьяна МИХАЛЁВА

«Считаю своим долгом рассказать людям, как устранить запор, а не бороться с ним годами»

Публикация интервью с Дмитрием Андреевичем – профессором, специалистом по здоровью желудочно-кишечного тракта, чьи исследования перевернули представление о природе хронических запоров. Он считает своим профессиональным долгом открыть людям правду. Прямо во время разговора в кабинет Дмитрия Андреевича пришла подопечная, Анастасия Васильевна. Дмитрий Андреевич попросил ее присесть здесь же и разрешил остаться, чтобы показать на живом примере то, о чем мы говорили.



Анастасия Васильевна

ПРИЧИНА, О КОТОРОЙ МОЛЧАЛИ ГОДАМИ

«Большинство людей, – начал он и Анастасия Васильевна, в том числе, живое тому доказательство, – совершают одну и ту же фатальную ошибку. Пытаются просто вытолкнуть

содержимое кишечника любым способом. Но причина мучительных запоров кроется в одной важнейшей детали, и я выяснил это относительно недавно».

Он достал схему кишечника. «В здоровом состоянии кишечник изнутри покрыт тончайшим слоем природной биосмазки, которую организм вырабатывает самостоятельно. В норме по этой скользкой поверхности все содержимое кишечника должно пролетать буквально со свистом. Но если эта биосмазка перестает выделяться в нужном количестве, то развивается запор».

Анастасия Васильевна подалась вперед: ей такого раньше никто не объяснял.

ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ РАЗРУШАЕТ КИШЕЧНИК

«Смотрите, что происходит, – продолжил Дмитрий Андреевич. – Теря-

ются сразу две критически важные задачи. Первая – защита и амортизация. Стенки кишечника нежные, пронизаны капиллярами, а твердые каловые массы без биосмазки буквально царапают живую ткань – до крови, до воспаления, до геморроя. Вторая задача – скольжение и транспортировка. Чтобы мышечные сокращения кишечника эффективно продвигали содержимое вперед, а не просто мучительно терли его на одном месте, жизненно необходима биосмазка. Она снижает трение в десятки раз, превращая эвакуацию каловых масс в легкий, естественный процесс. А когда смазки нет, кишечник бьется вхолостую, сокращается, но продвинуть ничего не может».

«Так вот что со мной творится, вот почему я не могу годами избавиться от запоров», – тихо произнесла Анастасия Васильевна.

СПОСОБ, КОТОРЫЙ РЕШАЕТ ПРОБЛЕМУ

Он протянул со стола упаковку бальзама «Мягкон».

«Мягкон» создавался как прямой вызов шаблонным подходам. В составе – комплекс компонентов, который стимулирует стенки кишечника вновь самостоятельно вырабатывать собственную, природную биосмазку. Организм словно вспоминает, как это делать. Препарат бьет точно в перво-причину. Он возвращает кишечнику его первозданную силу. Восстанавливает идеальную скользкую поверхность. Трение исчезает, включается правильная эвакуация содержимого кишечника, и запор уходит» – пояснил профессор.

Анастасия Васильевна держала упаковку в руках. «А сколько же таких, как я, вообще об этом не знают?»

«Слишком многие, – вздыхает Дмитрий Андреевич. – И как раз поэто-



Дмитрий Андреевич

му я хочу, чтобы как можно больше людей узнали правду. Восстановите биосмазку – и кишечник вспомнит, каково это, когда все работает легко, без боли и без постоянной тревоги».

Анастасия Васильевна забрала бальзам «Мягкон», и ушла в приподнятом настроении.

А КАК ЖЕ ОСТАЛЬНЫЕ НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПОМОЩИ?

Для них сообщаем следующее: благодаря финансированию по нашей спецпрограмме «Народное здоровье», бальзам «Мягкон» можно получить бесплатно с 5 августа до 9 сентября 2026 года. Необходимо позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и оформить заявку под номером 2222*.

Баклажан – культура капризная и «прожорливая». Без грамотного питания он не покажет и половины своего потенциала.

Н о если дать ему то, что нужно, и вовремя – урожай крупных, мясистых «синеньких» вас точно порадует. Разберем по этапам: чем и когда нужно подкармливать баклажаны? Сохраните эту шпаргалку на будущее!

Подготовка грядки и почвы

1 Успех будущих подкормок закладывается еще до высадки рассады. Грядки под баклажаны готовят заранее: перекапывают, вносят песок и компост. На тяжелых суглинках баклажанам будет тяжело, а легкие пески не удержат влагу и удобрения – они быстро вымоются. Идеальный вариант – плодородный, рыхлый суглинок.

• При перекопке добавьте перегной или компост (ведро на 1 кв. м) и древесную золу (стакан на 1 кв. м). Это создаст питательную базу для молодых растений. Если почва кислая, зола поможет ее раскислить.

Питательные подкормки для урожая баклажанов

– Дорогая, смотри, какой чудесный дачный участок я нам купил! Экологически чистая зона, сосны, река...
– Здорово! А где там дом?
– Ну, это уже детали. Сначала надо грядки разметить!



2 Угощение для рассады

Важное правило подкормки рассады баклажанов: перед внесением удобрений рассаду обязательно проливают отстоянной водой – это защищает корни от ожога. После подкормки снова слегка поливают, чтобы смыть остатки с листьев. Подкармливают только по теплой почве (выше +15 °C). Рассаду баклажанов обычно подкармливают дважды:

• **Первая подкормка** – через 10-14 дней после пикировки. Раствор на 10 л воды: 5 г мочевины, 35 г суперфосфата, 15 г сульфата калия. Или любое комплексное жидкое удобрение для рассады с формулой NPK 5:10:10.

• **Вторая подкормка** – за 7-10 дней до высадки в грунт. Состав тот же или аналогичное комплексное удобрение.

Укоренение и старт

3 Еще одна важная подкормка – через 12-15 дней после высадки рассады на постоянное место. Растения должны успеть прижиться и тронуться в рост. В этот период баклажанам нужен азот для наращивания зеленой массы и фосфор для развития корней. Варианты подкормок (на ваш выбор):

• **Настой коровяка.** 1 литр свежего коровяка развести в 10 литрах воды, настаивать 48 часов. Поливать по 1 литру под куст.

• **Настой крапивы.** Заполните любую емкость крапивой (или другими сорняками) наполовину, залейте горячей водой. Добавьте немного дрожжей или сахара. Когда настой потемнеет, разведите 1:10, поливайте под корень.

• **Минеральный вариант:** 20 г комплексного удобрения с NPK 10:10:10 на 10 л воды.

Созревание плодов

5 Когда на кустах появились первые завязи и начали наливаться плоды, пора использовать калий и фосфор для налива плодов, гармоничного вкуса и устойчивости к болезням. Используйте один из составов:

• **Калийно-фосфорный раствор:** 20 г сульфата калия + 15-20 г суперфосфата на 10 л воды. Или: 20 г сернокислого калия + 30-40 г суперфосфата на 10 л воды.

• **Нитрофоска:** 1 ст. ложка на 5 л воды, расход 0,5-1 л под куст.

• **Суперфосфат + калийная соль:** 2 ст. ложки суперфосфата + 1 ст. ложка калийной соли на 10 л воды.

Финишная прямая

Финишную подкормку проводят примерно за месяц до начала массового сбора урожая. Это заключительный аккорд. Цель – поддержать растения и дать последним плодам набрать массу. Беспроблемный вариант:

• 100 г прессованных дрожжей разведите в 1 литре теплой воды. Добавьте 1 чайную ложку сахара и 0,5 литра древесной золы. Оставьте бродить в тепле на 2-3 часа. Разведите с водой в пропорции 1:10 и полейте под корень. Дрожжи работают как природный стимулятор, активизируя почвенную микрофлору, а зола дает калий для финального налива.

Бутонизация и цветение

4

Эту подкормку нужно провести в начале массового цветения, когда появляются первые бутоны. Важный момент! При появлении первых бутонов азот нужно убирать из подкормок или резко сокращать. Теперь баклажанам требуются фосфор (для корней и цветения) и калий (для будущего урожая и завязей). В это время используйте:

• **Зольный настой:** 200 г древесной золы настаивайте сутки в 10 л воды. Поливайте по 1 литру под куст.

• **Минеральный коктейль:** 10 г аммиачной селитры + 15 г суперфосфата + 15 г сульфата калия на 10 л воды.

КСТАТИ

Соблюдайте интервал между подкормками – не менее 7-10 дней. Чередуйте органику и «минералку». Это даст наилучший результат.

6



ДОБРЫЙ СОВЕТ

Как правильно установить подпорки под ветки?

Когда яблоны и груши ломаются от урожая, ветки рискуют треснуть под тяжестью плодов. Чтобы этого избежать, вовремя ставьте подпорки!

Когда ставить?

В начале августа (или даже чуть раньше), когда плоды наливаются и ветки уже начинают опускаться к земле. Если видите прогнувшуюся ветку – действуйте немедленно.

Из чего сделать подпорку?

• Деревянная рогатина (жердь с развилкой). Очистите ее от коры, пропитайте антисептиком.

• Доски или бруски, сколоченные в Т-образную опору.
• Пластиковые трубы с деревянной вставкой сверху.
• Система подвеса с кольцом на стволе и веревками.

Как правильно установить?

• Ставьте опору под среднюю часть ветки – там центр тяжести.
• Устанавливайте почти вертикально, с легким наклоном к стволу.

• Нижний конец заострите и вбейте в землю на 10-15 см. Для устойчивости привяжите к кольцу, вбитому рядом.
• Обязательно подложите под опору кусок резины, шланга или мешковины, чтобы не повредить кору.

СОВЕТ

Не ждите, пока ветка треснет! Подпорки спасут урожай и сохранят дерево здоровым!





КАЗАНСКАЯ БОЖЬЯ МАТЕРЬ

ЖИВОЙ ОБРАЗ,
К КОТОРОМУ ИДУТ
ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Икона Казанской Божьей Матери – не просто безмолвный образ. Это живой, любящий взгляд Самой Богородицы. Она словно стоит прямо перед вами, готовая выслушать и утешить.

История Ее явления удивительна. В 1579 году пожар от случайной искры

спалил часть Казани. И когда город лежал в пепле, Дева Мария явилась во сне маленькой девочке. Богородица указала, где именно под остывающей золой скрыт Ее нетронутый лик. По месту этого чудесного обретения святыня получила свое название – икона Казанской Божьей Матери.

Веками к Ней, как к родной матери, шли со своей болью. К святыне обращались за здоровьем, когда угасала всякая надежда. У Нее со слезами молили об исцелении, и Она давала надежду. Посмотрите в эти глаза – это живая Заступница, которая всегда рядом с нами.

Размер 22х25 см
Цена 1750 руб.

Икона Луки Крымского

Размер 18х20 см
Цена 1590 руб.



С этого святого образа на нас с бесконечным состраданием смотрит Лука Крымский. Великий земной врач и небесный заступник, он и сейчас продолжает с любовью оберегать людские души и тела.

Складная икона Божьей Матери и Пантелеимона

Размер в разложенном виде 16х10 см
Цена 1450 руб.



Святые лики Божьей матери и юного целителя Пантелеимона излучают светлую надежду, веру в здоровье, спокойствие и тихое счастье для каждого сердца.

Молитва «Благословение дома»

Размер: 14х10 см
Цена 1250 руб.

Благодатная молитва перед светлым ликом Пресвятой Богородицы укроет ваш дом надежным небесным покровом, оберегая семейный очаг от всякого зла и наполняя его тихим миром.



Набор для домашней молитвы

Цена 430 руб.



В набор входит икона Казанской Божьей Матери, текст молитвы, свеча, ладан, крестик.

Подвеска с ликом Николая Чудотворца

Размер 6х6 см
Цена 900 руб.

Подвеска станет вашим верным заступником, незримо защищающим от любых жизненных невзгод и дарующим святое покровительство Николая Чудотворца на каждом шагу.



Подвеска с ликом Казанской Божьей Матери

Размер: 7х5,5 см
Цена 950 руб.

Этот лик будет для вас нерушимым небесным покровом, бережно охраняющим от любых невзгод и дарующим теплое утешение в минуты любых тревог.



Набор церковных свечей «Казанская Божья Матерь»

Цена 290 руб.



Каждая зажженная свеча из набора «Казанская Божья Матерь» – это тихий шепот искренней молитвы, который наполняет сердце светлой надеждой, а дом – благодатью и защитой от зла.

Кулон с ликом Казанской Божьей Матери

Размер: 1,6х1,6 см
Цена 900 руб.



Кулон с ликом Казанской Божьей Матери – это сокровенная святыня, которую носят у самого сердца, чтобы в любой момент почувствовать незримую защиту и теплоту Ее безусловной любви.

Браслет с ликами двенадцати святых

Размер: универсальный (на резинке)
Цена 1120 руб.



Браслет с ликами двенадцати святых – это нерушимый круг веры на вашем запястье, где каждый небесный заступник бережно хранит вас от невзгод, даруя душе глубокий покой, а каждому вашему шагу – светлое благословение.

Подсвечник

Размер: 20х8 см
Цена 1550 руб



Подсвечник – это тихая гавань вашей души, где каждый зажженный огонек сливается с великим символом веры, очищая дом от печалей и наполняя сердце спасительным благодатным светом.

Книга «Святитель Лука»

Эта светлая и душеспасительная книга – о святом Луке Крымском. Ее глубокое содержание станет истинным духовным утешением и надежной незримой опорой для каждого верующего, ведь на страницах издания бережно соединены вдохновляющий земной путь святителя, его проникающие в самую суть души мудрые поучения о христианской любви и незримом свете, а также торжественный акафист великому Крымскому исповеднику. Молитвенное чтение акафиста дарует надежду, врачует телесные и душевные тревоги, наполняя дом тихой согревающей благодатью.

Размер: 21х15 см
Цена 1300 руб

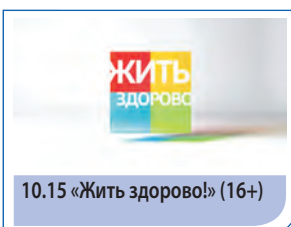
ЗАКАЗ
И ПОДРОБНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ

ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
СКИДКА
30%

8-800-100-10-98

Специальное предложение действует с 5 августа до 9 сентября 2026 года по промокоду 4218*

ПЕРВЫЙ



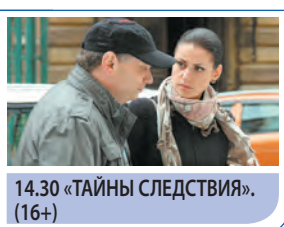
10.15 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
Алёна отбивает у Нелли ухажёра Виталика, безработного, но явно неравнодушного к квартире Андрея. Сама девушка уверена: это главная любовь её жизни. Экспедиция Андрея попадает под камнепад, все считают его погибшим.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ПРИЗРАК». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
16.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
Накануне собственной свадьбы официантку Дашу находят мёртвой...
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



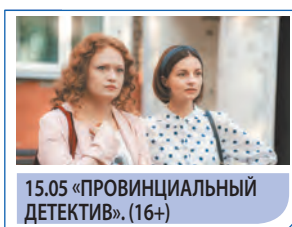
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В лесу обнаружено тело некоего Семёна Мыльникова, убитого выстрелом в затылок. Оперативники выясняют, что он был бизнесменом, но в последнее время нигде не работал.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
Маша в очередной раз проваливает экзамены в медицинский институт. Чтобы поддержать подругу, друзья Эдик, Генка, Лёша и Лена везут её на пикник. Лена надеется заставить своего парня Гену ревновать и провоцирует драку между ним и его двоюродным братом Эдиком. В Машу давно влюблён её одноклассник Лёша, но она собирается замуж за его брата.
00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
04.10 «Малахов». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 «ВОР». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.20 00.10 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». (12+)
11.10 13.25 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)
13.55 15.05 17.15 «ВСЕ СНАЧАЛА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.05 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
01.50 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
03.20 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)
04.45 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)

ТВЦ



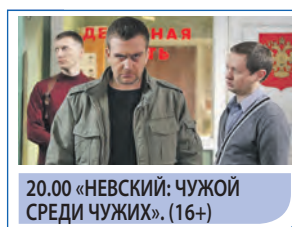
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
10.35 «Братья Вайнеры. Место встречи». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
Старые приятельницы встречаются, чтобы провести вечер за игрой в карты.
17.00 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-2». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «СМЕРШ. Ловушка для самурая». (16+)
01.30 «Лишние дети звёзд». (16+)
02.10 «Русские тайны. Пророчества от Ивана Грозного до Путина». (16+)
04.30 «Петровка, 38». (16+)
04.45 «Братья Вайнеры. Место встречи». (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.10 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» (16+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20
11.00 00.00 Человек плюс. (12+)
15.15 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
16.45 05.05 «На приёме у главного врача». (12+)
17.00 00.45 «Преодоление». (12+)
17.40 03.30 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «УХОДЯ - УХОДИ». (16+)
22.10 23.05 «МАГОМАЕВ». (16+)

НТВ



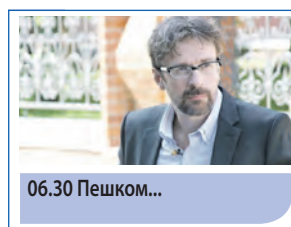
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

- 05.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
К Рафинаду приезжает дружок Верста с сыном Лешей и охраной. Леша отправляется в райцентр на танцы, где знакомится с Леной Филипповой.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
После разрыва с Юлей и ухода от Фомина, Семенов остается один. Внезапно неизвестные похищают его и под пытками пытаются заставить выдать секреты Фомы. Семенов молчит и выбирается из плена...
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)
22.10 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)
04.05 «Главная дорога». (16+)
04.30 «Первая передача». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов»
09.45 «Качество жизни». (12+)
10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50
12.50 14.50 16.50 18.50
15.35 16.25 17.35 19.35 21.35
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



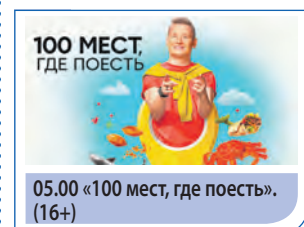
06.30 Пешком...

- 06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Серафима Бирман
07.35 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
10.15 02.10 Неизвестные маршруты России
10.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА»
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»
13.25 «Предки наших предков»
14.10 «ЦЫГАНСКАЯ КЛЯТВА». ПАМЯТИ ЕКАТЕРИНЫ ЖЕМЧУЖНОЙ
15.00 «Отцы и дети»
15.35 01.15 Прощай, XX век! Избранное
16.15 «Человек и лодка»
17.15 «Жизнь замечательных идей»
17.45 «Свидетели времени»
18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
19.45 «История Преображенского полка, или Железная стена»
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
23.00 «Дачники на Бали, или «Асса» 30 лет спустя». Спектакль Театра на Бронной. (18+)
01.55 «Забывшее ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Аргентинская ДНК»
23.20 «Подкаст». (18+)

СТС

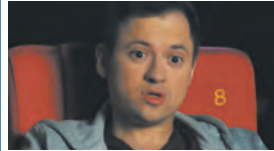


05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.10 «КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ». (12+)
11.35 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)
13.35 «ТЁТА МАРТА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
Франция - США, 2011 г. Боевик. В ролях: Зои Салдана, Хорди Молья, Ленни Джеймс. Кат было всего девять, когда неизвестные жестоко убили её родителей. Девочка сумела убежать от бандитов и найти убежище в Чикаго у своего дяди. Теперь Кат - профессиональный убийца. Во что бы то ни стало она должна распутать клубок давнего преступления и отомстить...
23.05 «АННА». (18+)
01.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
02.50 «МАДАМ КЛИКО». (16+)
04.10 «ПРИМАДОННА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.20 Энциклопедия. (16+)
05.40 03.50 «Москва на все времена». (12+)
06.05 07.10 11.55 17.30 01.20
06.15 11.25 03.15 «Улицы московские». (12+)
06.45 «Знатоки Москвы». (12+)
07.20 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)
12.00 23.45 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
15.20 «Тайны кино». (16+)
16.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
16.55 «Служебный роман». (12+)
17.35 «МЁРТВЫЙ СЕЗОН». (16+)
20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 01.45 Кадони шоу. (16+)	 17.30 Охотники. (16+)	 13.25 Есть тема!	 00.25 «Порча». (16+)
05.00 18.00 01.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+) 23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)	07.00 «Большой куш». (16+) 12.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Мальчишник перетекает в девичник. Теща ищет свои молодые фото, иначе Папа Вовика ее вспомнит. Но не успевает. Тест хвастается своим дембельским альбомом, и вся правда всплывает. Тест дерется с Папой Вовика и ссорится с Тещей. 21.00 «ХУТОР». (16+) Маскироваться Артему долго не удается, его раскрывает Лада, дочь главы ХУТОРа. В обмен на сохранение тайны девушка хочет познакомиться с интернетом - правда, затея оказывается травмоопасной... 23.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (12+) 01.15 «ОНЕГИН». (12+) 03.30 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «КОРДОН». (16+) Премьера. 3 сезон. 1 серия. Дымов тоскует по погибшей Юле. В Кордонку возвращается Маша после реабилитации. Выясняется, что она ничего не помнит об аварии и предшествующих ей событиях. Теперь Трофимыч руководит колхозом вместо ушедшей на повышение Васиной. На бывшей базе Фирсова новая управляющая - Полина. 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 00.15 «ВИРУС». (18+) 01.45 Кадони шоу. (16+) 02.30 Экстра такси. (16+) 03.00 Мистические истории. (18+)	06.00 «+100500». (16+) 08.50 Улётное видео. (16+) 13.30 Решала. (16+) 17.30 Охотники. (16+) Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Васильевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чиждова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана. Ни одна схема не останется без внимания. Смотри новый сезон! 18.30 Влад решает. (16+) 21.30 Охотники. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 07.00, 09.00, 13.20, 15.55, 03.55 Новости 07.05, 21.10, 23.20 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 09.25 Специальный репортаж. (12+) 09.55, 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр. 13.25 Есть тема! Пр.тр. 14.35 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Рапира. Мужчины. Пр.тр. 16.00 Громко. Пр.тр. 17.20, 00.35 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 18.25 Матч! Парад. (16+) 21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 01.40 Автоспорт. Чемпионат России. (6+) 04.00 Регби. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.35 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.50 01.30 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ». (16+) 19.00 «ПОД МАСКОЙ ЛЮБВИ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Одна за всех. (16+) 04.40 Давай разведёмся! (16+)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (499) 150-88-88
8 (925) 477-20-47

www.surdology.ru

М «Войковская», 4-й Новоподмосковный пер., д. 4
М «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8;
(офисы в 100 метрах от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Скидки пенсионерам и участникам СВО
Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!

САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

СБЕР БАНК
2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
07.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 08.45 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) 10.05 «МУДРОМЕР». (16+) 12.35 «ЗУДОВ, ВЫ УВОЛЕНЫ!». (16+) 14.00 «ВЫСОТА». (16+) 15.40 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+) 17.20 «ОСЕНЬ». (16+) 19.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 20.45 «КО МНЕ, МУХТАР!». (16+) 22.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 00.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+) 01.50 «ДВОЙНОЙ ОГОН». (16+) 03.15 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (16+) 04.45 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)	05.45 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+) 07.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ 2». (16+) 09.10, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 11.15 «НЕВЕРНАЯ». (16+) 13.30, 14.25 «КЛОН». (16+) 15.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) 21.00 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 22.45, 23.50 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 00.55 «Рэд 2». (16+) 02.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 04.15 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (16+)	05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+) 06.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 07.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 08.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.40 «ТРЕНЕР». (16+) 11.10 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+) 13.20, 15.05 «БЕГИ!». (16+) 16.45 «ПОБЕГ». (16+) 19.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+) Боевик, Россия, 2008 г. 21.05 «22 МИНУТЫ». (16+) 22.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 00.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 02.10 «КРАЙ». (16+) 04.05 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)	05.20 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+) 07.05 «ДЕНЬ КУРКА». (16+) 08.35 «ГЕЙМЕР». (16+) 10.00 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+) 11.40 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 13.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 15.20 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) 17.05 «САДОВНИК». (16+) 19.00 «ВАСАБИ». (16+) 20.30 «Т3-И РАЙОН». (16+) Фантастический боевик, Франция, 2004 г. 21.55 «Т3-И РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) Боевик, Франция, 2009 г. 23.30 «РЕЗИДЕНТ». (16+) 01.05 «КАМЕНЩИК». (16+) 02.50 «ЧАРЛИ-ПУЛЛ». (16+) 04.20 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+) Детектив, военный фильм, приключения, СССР, 1983 г. 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 02.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+) Драма, СССР, 1940 г. 03.30 «ВЕЩА». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.00 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+) 02.35 «ХИЖИНА». (16+) 04.40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) 06.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 07.35 «СПЕНСЕР». (16+) 09.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 10.50 «СЕМЬЯНИН». (16+) 12.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 14.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛИВУДЕ». (16+) 15.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 17.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 18.55 «ПАПА». (16+) 20.30 «ПОРУШЬ ХАОСА». (16+) 22.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	06.35, 04.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+) 08.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+) 09.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) 11.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+) 13.00 «НА ОСТРИЕ». (16+) 15.00 «РАЙЦЕНТР». (16+) 16.40 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+) 18.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 20.00 «ФЛЭШМОБ». (16+) 21.55 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 23.35 «ДОМ». (18+) 01.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПЯЦЦЫ». (16+) 03.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)	01.05 «ТАКСИ». (16+) 03.10 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 04.50 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) 06.35 «МАМЕ СНОВА 19». (16+) 08.25 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 10.05 «СУПЕРБАТЯ МАРИО». (18+) 12.00 «ПЛАГИАТОР». (18+) 14.30 «ДРАКУЛОВ». (16+) 16.05 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+) 17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 19.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) 21.20 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+) 23.10 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+) Комедия, Россия, 2024 г.	05.55 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+) 07.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) 09.10 «УЧАСТОК». (16+) 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.30 «ФИЛИН». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.50 «ПАПА». (16+) Россия, 2004 г. Драма по мотивам пьесы Александра Галича «Матросская тишина». 03.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) Исторический детектив по одноименной повести Леонида Юзефовича.
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.40 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ». (16+) 09.25 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (16+) 11.10 «ДЕТДОМОВКА». (16+) 14.20 «РОДНАЯ КРОВЬ». (16+) 17.50 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (16+) 19.30 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ». (16+) 2014 г. В ролях: Юлия Кокрякская, Любовь Тихомирова, Алексей Зубков, Артур Иванов 22.50 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+) 2013 г. В ролях: Дарья Михайлова, Александр Михайлов, Вероника Пляшкевич 00.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 03.35 «ДНИ НАДЕЖДЫ». (16+) 05.00 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (16+)	06.10 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+) 08.05 «ПОБЕГ». (18+) 10.05 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) 11.45 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+) 13.20 «КИКБОКСЕР». (16+) 15.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+) 16.35 «ЧЕРЕПА». (18+) 18.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 19.55 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН». (18+) США, 1998 г. 22.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 00.10 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (18+) 01.35 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+) 03.00 «КИКБОКСЕР». (16+) 04.30 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)	00.15 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (18+) 02.40 «ЖМУРКИ». (16+) 04.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) 06.20 «ТЕЩА». (16+) 07.40 «НАШ ЧЕЛОВЕК В САНРЕМО». (16+) 09.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+) 11.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 13.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 15.40, 16.50, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 20.45, 21.45, 22.45 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+) 23.35 «БЛЕФ». (16+)	06.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+) 08.05, 12.10, 20.20, 22.20, 00.20, 03.30 Мультфильмы. (16+, 6+) 06.20 «ПАРИЖ В АВГУСТЕ». (16+) 10.15 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+) 12.35 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+) 14.10 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+) 16.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) 17.50 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+) 19.00 «ИНОСТРАНКА». (16+) 20.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+) 23.00 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+) 00.30 «СТРЕКОЗА». (16+) 02.00 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE
05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 13.40, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.10, 21.10, 22.30 Богиня шопинга. (16+) 23.50, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 00.45 Суббота News 2026. (16+) 01.00, 01.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.30 Суббота News 2026. (16+) 02.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 03.30, 04.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧЫЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Боглова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+) Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.15 «РАНЕТИКИ». (16+) Журналист известной газеты просит «Ранетик» об интервью. Тоня находит координаты своего отца и решает написать ему письмо. Проследив за матерью, Кира находит подтверждение своих подозрений. Лера помогает Маргарите и Маркову избавиться от назойливого внимания Калерии. Однако, Калерия разглагольствует их план. Степнов просит Глеба научить его играть на бас-гитаре. 17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 22.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+) 01.45 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+) 08.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 11.00 «САБРИНА». (16+) 13.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 15.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 17.05 Художественный фильм 19.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) Мелодрама, комедия, США, Канада, 2009 г. 20.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+) Мелодрама, драма, фэнтези, США, Канада, 2015 г. 22.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) 00.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (18+) 02.35 «НАСТОЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ». (18+) 04.05 «КОРОБКА». (16+) 05.40 «СЕСТРЫ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 00.00, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+) 05.15, 06.15 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+) Военный фильм, СССР, Монголия, 1981 г. 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 08.30, 10.10 «СМЕРШ». (16+) 13.15 Мирное соглашение. (16+) 14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.10, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 21.15 «ПРИСТУПИТЬ К КЛИКВАЦИИ». (16+) Детектив, военный фильм, приключения, СССР, 1983 г. 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 02.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+) Драма, СССР, 1940 г. 03.30 «ВЕЩА». (16+)	04.45 «Путь к Победе». (16+) 05.45 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 07.30 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 12.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.10 «ФРОНТ». (16+) Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэргер» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэргер» работает ученый-физик Катерина Штур - поляка, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать. Ее мечту может исполнить Влад Вольный, завербованный советскими спецслужбами и получивший задание похитить сотрудника концерна «Ауэргер» и доставить его в Москву... 00.40 «ДВА ФЕДОРЫ». (12+) 02.05 «СМЕРШ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Кухня разных регионов. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Запретный Китай. Сиань. (16+) 07.10 Запретная Индия. Мумбаи. (16+) 08.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 10.50 Домохозяйки против шефов. (16+) 12.30, 14.40, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. Звезды. (16+) 23.10 Выживальнители. Наследники. (16+) С детства у них было все: деньги, возможности и популярность. Но чего они стоят без своих звездных пап и мам? Наследники знаменитых фамилий отправятся на необитаемый остров, чтобы выжить и обрести собственное имя. 01.30 Пятница News. (16+) 02.00, 02.50 На ножах. (16+) 03.30 Секреты на кухне. Субпродукты. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.40 Супермама. (16+) Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей! 09.30 Формула здоровья. (16+) 09.55 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 12.05 Селянка-горожанка. (16+) 13.55 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+) 03.55 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) 04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
05.20, 11.10, 17.10, 21.05 Историко-граф. (12+) 06.05, 12.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 06.50, 12.45 Освобождение: решающие битвы. (12+) 07.35 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+) 08.00 Оружие холодной войны. (16+) 08.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 09.45, 15.35 Народный фронт Победы. (12+) 10.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+) 13.30 Агния Барто. Найти человека. (12+) 14.00 Освоение Крыма. (12+) 14.45 Ледоколы войны. (12+) 15.30, 21.50 Семь дней истории. (12+) 16.10 Северный морской путь. (16+) 18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+) 19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 19.55 Доноры блокадного Ленинграда. (12+) 20.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 22.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 22.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)	06.00 Битва оружейников. (16+) 06.40 История вещей. (16+) 07.05, 07.55 Королевский гид. (16+) 08.50 Забытый император Китая. (16+) 09.40 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+) 10.40 Древнеегипетские писцы. (16+) 11.35 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+) 12.35 Тайны песка. (16+) 13.20 Преступники, ставшие поп-звездами: Норман Бейтс. (16+) 14.15, 15.15 Древняя крепость Дуньхуан. (12+) 16.15 Королевский гид: Шотландия. (16+) 17.05 Королевский гид: Уэльс. (16+) 18.00 Времена гигантов 2. (12+) 19.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+) 20.00, 20.45 Тайны песка. (16+) 21.35 Великая война: Барбаросса. (16+) 22.30 Великая война: Киев 1941. (16+) 23.25 Забытый император Китая. (16+) 00.25 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+) 01.15 Древнеегипетские писцы. (16+) 02.05 Шампольон и Рамзес II. Встреча на Ниле. (16+) 03.00 Тайны песка. (16+) 03.40 Преступники, ставшие поп-звездами: Норман Бейтс. (16+) 04.35 История вещей. (16+) 05.05 Великая война: Барбаросса. (16+)	06.00, 02.00 Джек Лондон. Американское приключение. (12+) 07.45, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+) 08.30, 05.15 Досье Тутанхамона. (12+) 09.20 Прерванное молчание. Муслим Магомедов. (12+) 10.10 Гильотина. История Франции. (16+) 11.10 Вожди народов. (12+) 12.00 Отён: остатки галльского Рима. (12+) 12.55 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+) 13.45 Тайны замка Шамбор. (12+) 14.45 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+) 15.35, 16.30 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+) 17.30 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+) 18.20, 15.00, 03.35, 04.05 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+) 19.15 Любавь посреди войны. (12+) 20.15 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+) 21.05 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+) 22.00 Генерал Кинжал, или Звездные часы маршала Рокоссовского. (12+) 22.50 Амазония. Затерянный мир. (12+) 23.50 Колокол Николая Бурляева. (12+) 00.20 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+) 01.15 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 00.00, 00.25 Декоративный огород. (12+) 06.55, 21.35 Секреты травоведа. (12+) 07.05, 18.55, 00.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 07.30, 07.45, 19.25, 01.20, 01.30 Правила огородника. (12+) 08.00, 08.25, 19.50, 20.20, 01.45, 02.10 Урожай на столе. (12+) 08.50, 11.50, 14.50, 17.45 Закуски. (12+) 09.05, 09.30, 12.05, 12.30, 21.50, 22.15 Дачные радости. (12+) 09.55, 10.25 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+) 10.55, 11.05, 11.20, 11.35 Какая дичь! (12+) 12.55 Дачный угодник. (12+) 13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+) 13.50, 14.05, 14.20, 14.35 Домашние заготовки. (12+) 15.00, 15.15, 15.30, 15.40 Дом, милый дом! (12+) 15.55, 03.50 Правила фермера. (12+) 16.25, 04.15 Частный сектор. (12+) 16.55, 17.05, 17.20, 17.35 Варенье. (12+) 18.00, 18.25 Цветники. (12+, 16+) 19.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+) 20.45, 21.00, 21.10, 21.25 Букварь дачника. (12+) 22.40, 22.55, 23.05, 23.20 Не просто суп! (12+) 23.30, 02.35 Сад в радость. (12+) 03.00 Обнови свой сад. (12+) 03.25 Возрождение сада. (12+)	06.00, 06.30, 02.00, 02.25 Камский спиннинг. (16+) 06.55, 07.20, 02.55, 03.20 Охота на хищника. (16+) 07.50, 08.05, 08.20, 08.30, 19.55, 20.10, 20.25, 20.40, 03.45, 04.00, 04.10, 04.25 Рыболовные тонкости. (16+) 08.45, 09.15, 05.10, 05.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 09.45, 10.20 Пути-дороги. (16+) 10.50, 11.25 Родные просторы. (16+) Цикл программ о рыбалке, охоте и путешествиях. Всех героев этих историй объединяет любовь к природе, приключениям и родным просторам. 11.55, 12.25 Алиса в деревне. (16+) 12.55, 13.10, 13.25, 13.40 От первого лица. (12+) 13.55, 14.15 Давай зарубимся! (12+) 14.30, 14.55, 23.45, 00.15 Рыболовный дневник. (16+) 15.25, 15.55 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 16.25, 16.40 Делаю, как Я. (16+) 17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 20.55, 21.10, 21.25, 21.35 На природе вкуснее. (16+) 17.55, 18.25 Будет клёво. (16+) 18.55, 19.25 Ловись, рыбка. (16+) 21.50, 22.20 Территория фидера. (16+) 22.45, 23.15 Лига охоты. (16+) 00.40, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 01.10, 01.35 Охота в Удмуртии. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Проснись со Стаксом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00, 19.30 Автопорт. Рос- сийская серия кольцевых гонок. Игоря Драйв. Транс- ляция из Ленинградской области. (6+)	14.35 II Всероссийская спар- такиада. Фехтование. Ра- пира. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы
07.30 «Магия большого спор- та». (12+)	15.50 «Универлига. Террито- рия побед». (12+)
08.00 II Всероссийская спар- такиада. Бадминтон. Трансляция из Екатерин- бурга. (6+)	16.25 Специальный репор- таж. (12+)
10.10 «Страна спортивная». (12+)	16.45 «Дело №». (16+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	17.15 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.05, 16.20, 19.25 Новости. (0+)	17.35 Регби. Чемпионат Рос- сии. «Динамо» (Москва) - «ВВА-Подмосковье» (Мо- нино). (12+)
11.05 «Что за спорт? Экс- тим». (12+)	21.10 Громко. (12+)
11.35, 03.10 «Чемпионы на все времена. Владимир Ковалёв». (12+)	22.20 Специальный репор- таж. (12+)
12.10 Автопорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Красно- ярска. (6+)	22.40 Есть тема! (16+)
13.10 «Век нашего спорта. 1915 - 1920 гг.». (12+)	23.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Франции. (6+)
13.40, 02.15 «Спорт. Док. Алексей Обединнов». (12+)	01.50 Автопорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
	03.45 Специальный репор- таж. (12+)
	04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
	04.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)	13.00 Народный микрофон. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)	15.30 Лига свежих клипов. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)	16.00 Звёзды с приветом. (16+)
07.00, 07.30, 18.20 10 са- мых! (16+)	17.00 Юмор FM чарт. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)	18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
10.00, 14.00, 18.55, 00.30 Плейлист! Лето. (16+)	20.40 Рассчитались, мэтры. Как зумеры прорвались в шоубиз? (16+)
10.30, 22.00 Топ-30. Народ- ный хит. (16+)	01.00 Золотая лихорадка. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	O!	КАРУСЕЛЬ
06.00 Время малышей. «Простокваши- но». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергон- щик». (6+)	06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	07.00 «Беби Борн». (0+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	06.30 «Ум и Хрум». (0+)	07.40 «Кошечки-собачки». (0+)	10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.	07.00 «Три кота». (0+)	10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	10.45 «Смешарики». (0+)
10.00 «Буква в деле. Пицца». (0+)	09.30 «Отель у овечек». (0+)	12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	13.00 «Карбот». (6+)
10.10 «Маша и Медведь». (0+)	10.30 «Лунтик». (0+)	13.30 «Барбоскины». (0+)	16.35 «ЛЮЛ Сюрпрайз. Дорожное путе- шество». (6+)
11.30 «Бумажки». (0+)	Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.	16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)	16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)	11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	18.55 «Держи краба». (0+)	Крб Эрик, осьминог Жора и каль- мар Сид собрали подводный оркестр из того, что нашли на дне. Старые се- ти - струны, ржавые якоря - ударные. Их жизнь - это бесконечный концерт, а друзья - главная группа поддержки. Они танцуют на рифах, играют в зато- нувших кораблях и устраивают джаз для акул. Хотите узнать, как звучит океан? Забудьте про шум волн - здесь музыка льётся из каждой ракушки.
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)	12.20 «Ум и Хрум». (0+)	19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	Мастер Витя - юный, но уже гениаль- ный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талант- ливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Ва- уграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
14.30 «Геройчики». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
15.30 «Мини-Мишки». (0+)	15.30 «Ум и Хрум». (0+)	22.15 «Инфинити Надо». (6+)	22.45 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
17.00 Время малышей. 10 лет приклю- чений. «Лео и Тиг». (0+)	16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	На Землю вторгаются злобные иноплан- етные анималы. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объе- диняются с детьми.	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)	17.20 «Три кота». (0+)	23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)	01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)	19.10 «Барбоскины». (0+)	03.05 «Три кота». (0+)	03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	22.00 «Отель у овечек». (0+)		
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)	23.10 Союзмультфильм представляет. ... (0+)		
21.30 «Горюшек и компания». (6+)	23.40 «Зоомания». (6+)		
21.50 «Юленьки». (6+)	00.00! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)		
22.30, 02.00 «Чик-Чиркино». (0+)	Новые истории про былинных героев. Союзмультфильм представляет. ... (0+)		
	03.00 «Жужжалка». (0+)		
	03.05 «Три кота». (0+)		

ДЕТСКИЙ МИР	ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)	08.00 «Лунтик». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)	10.00 «Простоквашино». (0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	12.30 «Три кота». (0+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)	15.00 «Барбоскины». (0+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд- жик Тирс». (0+)	16.00 «Простоквашино». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)	18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Су- перкоманда и мир динозавров». (6+)	Девятилетний Джастин случайно на- ходит волшебный шейкер, способ- ный создавать монстров из обычных предметов. Каждая попытка решить проблему с помощью монстра обо- рачивается катастрофой! Вместе со своей сестрой он должен не только ис- правлять хаос, но и скрывать шейкер от взрослых.
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)	20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	22.00 «Три кота». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)	00.00 «Круткисы». (0+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)	01.45 «Простоквашино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)	
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	

МУЛЬТИЛАНДИЯ	МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Бодо Бородо». (0+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)	08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)	10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)	12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)	15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)	16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)	18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
Девятилетний Джастин случайно на- ходит волшебный шейкер, способ- ный создавать монстров из обычных предметов. Каждая попытка решить проблему с помощью монстра обо- рачивается катастрофой! Вместе со своей сестрой он должен не только ис- правлять хаос, но и скрывать шейкер от взрослых.	19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)	20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	22.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Три кота». (0+)	00.00 «Круткисы». (0+)
00.00 «Круткисы». (0+)	01.45 «Простоквашино». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 12.05, 00.35 День Па- триарха. (0+)	15.10 «ПУТЬ К ПРИЧАЛУ». (6+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)	17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сур- допереводом). (12+)	17.30 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН- ГАН». 1 серия. (12+)
06.55 Святны России. (6+)	19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал- кова. (18+)
08.00 Мультфильмы. (0+)	20.45 Зоино стояние: чудо под грифом «секретно». (12+)
10.00, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)	21.50 «ЦЫГАН». 1 серия. (12+)
10.15 Церковь и мир. (0+)	23.20 Метанойя. Ангелы и бесы (12+)
10.40 Лики Богородицы: Смоленская икона Божией Матери. (0+)	00.45, 01.15 Двенадцать. (16+)
11.15 Монах. (0+)	01.40 Николай Строгий. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)	02.15 Святой Николай Угод- ник. (0+)
13.10 «ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИ- ЛИ». (6+)	03.05 Путешествие к сердцу дворцов. (0+)
	03.20 Простые чудеса. (12+)
	04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

10 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Смоленской иконы Божией Матери, име-
нуемой «Одигитрия» (Путеводительница).



Апп. от 70 Прохора, Никанора,
Тимона и Пармена диаконов.
Свт. Питирима, еп. Тамбовско-
го. Собор Тамбовских святых.
Мч. Иулиана. Мч. Евстафия Ан-
кирского. Мч. Акакия, иже в
Милете Кариийском. Прп. Пав-
ла Ксиропотамского. Прп. Мо-
исея, чудотворца Печерского.
Сщмч. Николая диакона. Прмч.
Василия, прмч. Анастасии и
Елены, мчч. Арефы, Иоанна, Иоанна, Иоанна и мч.
Мавры. Гребневской, Костромской и «Умиление»
Серафимо-Дивеевской икон Божией Матери. Чти-
мые списки со Смоленской иконы Божией Матери:
Устюженская, Выдропусская, Христорофовская,
Супрасльская, Югская, Игрицкая, Шуйская, Седми-
езерная, Сергиевская (в Троице-Сергиевой лавре).

Поста нет.

Если будете предавать себя Господу все-
душно, то Он Сам преподает вам или через
Ангела-хранителя всю науку христианскую».
Свт. Феофан Затворник

ГАРДЕРОБ

Лён – самый летний и самый модный в этом сезоне материал. Он максимально экологичен, гипоаллергенен, износостоек и очень комфортен в любую погоду, особенно в жару.

В самый сильный зной в одежде из льна не будет жарко. Именно поэтому практически все модные дома – от самых высоких до масс-маркета – обязательно включают лен в свои летние коллекции. Этим летом лен стал материалом номер один не только для отпускного, но и для городского гардероба.

Преимущества льна

- Знаете ли вы, что лен пропускает воздух лучше хлопка? Мало того, этот материал еще и охлаждает тело: в льняной одежде температура у кожи на 2-3 градуса ниже, чем температура окружающего воздуха.
- Лен прекрасно впитывает влагу и при этом очень быстро сохнет, что немаловажно для тех, кто потеет.
- Этот материал не электризуется, а значит, ваша юбка или брюки не прилипнут к ногам. К тому же, фактура льна – визуально чуть грубоватая, но максимально натуральная, смотрится очень свежо и благородно.
- Лен исключительно износостоек, стирать его можно хоть каждый день. Кроме того, после каждой стирки этот материал становится мягче, не теряя при этом своей износостойкости.

Модный лён



Кстати

Многие отказываются от льняной одежды только потому, что она «колючая». Однако это заблуждение – современные технологии обработки льна включают специальную процедуру его умягчения (washing), делающую эту ткань приятной к телу и совершенно не колющей.

Детали

Одним из основных «отрицательных» качеств льняной одежды долгое время считалось то, что она быстро мнется. Однако в этом сезоне легкая помятость – вовсе не недостаток, а стиль, характер, создающий исключительно актуальный эффект непринужденности.

Трендовые вещи из льна

Пальто

Летнее пальто, выполненное из натуральной ткани, – что может быть естественнее? Льняные пальто прямого силуэта – один из самых острых трендов сезона. При отсутствии лишних деталей и яркого декора выглядит такое пальто очень стильно и дорого. Оттенки лучше выбирать светлые, естественные, принты – флористические. И ничего, что лето заканчивается, –

в преддверии бабьего лета покупка льняного пальто будет очень кстати.

Тренч

...как и льняного тренча, который придется очень ко времени в условиях переменчивой погоды. Оттенки и принты предпочтительны такие же, длина – чуть ниже колена, миди или мидакси.

Куртка

Льняная куртка – прекрасная замена поднадоевшим ветровкам. Она к месту

и в теплый летний вечер, и солнечным днем начала осени. Как и в случае пальто и тренча, предпочтительнее строгий, без лишнего декора, крой и спокойные светлые оттенки.

Костюмы

Льняные костюмы – с брючками или юбкой – одинаково дарят ощущение свободы. В таких костюмах комфортно. К тому же, оба вида костюмов легко поддаются стилизации: с босоножками или балетками образ получится расслабленным, с

лоферами или лодочками – более городской. Большой плюс льняных костюмов в том, что их можно и нужно «распаривать» и носить составляющие по отдельности. Жакет – вообще универсальный вариант на любой случай.

Платья, юбки, рубашки

Ну и конечно, летом никак нельзя пройти мимо льняного платья, юбки и рубашки. Это уже составляющие базового гардероба, которые в представлении не нуждаются.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
Лидя приезжает к месту трагедии и помогает спасателям МЧС. Тем временем Андрей с обездвиженной Таней выживают в горах. Он рассказывает ей о женщине, которую любит больше жизни. Алёна добиралась до южного города, где должны быть её дети.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
06.10 Они потрясли мир. (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.45 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В своей машине задушена Вера Семёнова. Из сумочки девушки похищены кошелек и телефон. Швецова устанавливает, что накануне ночью Семёнова повздорил с мужем и ушла, оставив его с младенцем.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
Маша сообщает Лёше, что беременна от другого, но влюблённый Лёша всё равно настаивает на свадьбе. Маша соглашается на фиктивный брак. Она готовится к свадьбе, хотя её смущает то, что она использует Лёшу для того, чтобы у ребёнка был отец. Воскобойников назначает Володю своим заместителем.
00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
04.10 «Малахов». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.50 «ФАРТОВЫЙ». (16+)
08.10 «ВСЕ СНАЧАЛА». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
13.25 15.05 17.15 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Россия, 2006 г. Военная драма.
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 «ВОР». (16+)
00.10 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
01.40 «ОТРЫВ». (16+)
03.05 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)
04.25 «МАКСИМКА». (6+)
05.40 «Москва - фронт». (16+)

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». (16+)
10.35 «Сергей Шакуров. Плохой хороший человек». (16+)
11.30 События
11.55 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
Выстрелом в упор убит бизнесмен Галактионов. Выясняется, что он пытался отжать у конкурента многомиллионный контракт на поставку щебня для строительства скоростной трассы.
17.00 «Актёрские драмы. Заветные друзья». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-3». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Война за совместножитое». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Пауки в банках». (16+)
01.30 Прощание. (18+)
02.15 «Тайная комната. Угар миллионеров». (16+)
04.30 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 Человек плюс. (12+)
06.50 17.00 00.45 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 23.55 «Правдивая история Тутанхамона». (16+)
15.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (16+)
16.40 05.05 «На приеме у главного врача». (12+)
17.45 Спецрепортаж. (12+)
20.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (16+)
22.10 23.00 «МАГОМАЕВ». (16+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Новая продавщица деревенского магазина в Ольховке Зина Макарова знакомится в Навле с красавцем-мужчиной Сергеем Соколовым и влюбляется в него. Тот обещает жениться, но вот незадача - денег на свадьбу нет.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Семенов возвращается в полицию на должность начальника угро и сразу же раскрывает серию квартирных краж. Сомов недоволен - он сам претендовал на эту должность. Тучков, начальник УСБ главка, тоже против назначения Семенова.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)
03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов»
09.45 «Качество жизни». (12+)
10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00
«Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25
«Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50
«Москва - столица спорта». (12+)
13.50 17.50 «Техно». (12+)
15.35 16.25 17.30 19.35 21.35
«Спец. репортаж». (12+)
21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К



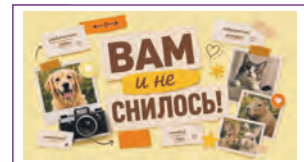
09.15 Диалоги о животных

- 06.30 «Престольный праздник. День Николая Чудотворца»
07.35 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
08.45 Письма из провинции
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 02.10 Неизвестные маршруты России
10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»
13.25 «История Преображенского полка, или Железная стена»
14.10 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Следователь Знаменский в составе комиссии народного контроля проверяет работу одной из овощных баз, в результате которой выявлены факты крупных хищений.
15.35 01.15 Прощай, XX век! Избранное
16.15 00.35 «Человек и лодка»
17.15 «Жизнь замечательных идей»
17.45 «Свидетели времени»
19.45 «История Семеновского полка, или Небываемое бывает»
22.00 Опера Дж. Россини «Севильский цирюльник»
01.55 «Забывшее ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное». (16+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Аргентинская ДНК»
23.20 «Подкаст». (18+)

СТС



08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)

- 05.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.40 «ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
11.35 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА». (6+)
Германия, 2023 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Ава-Элизабет Аве, Феликс Нёлле. 11-летняя Аннабель и её друг Дино увлечены космосом...
13.40 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «ФУКУСИМА». (16+)
Япония - Гонконг, 2020 г. Драма. В ролях: Коити Сато, Кэн Ватанабэ, Рихо Ёсиока. В Японии происходит землетрясение магнитудой 9 баллов, что приводит к аварии на АЭС «Фукусима-Дайити». Реакторы перегреваются, и необходимо вернуть подачу электроэнергии, пока из них не испарилась вода.
23.30 «ПРИБЫВШИЕ». (18+)
01.10 «ВОССТАНИЕ». (18+)
02.30 «ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (16+)
03.50 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 08.40 11.55 17.15 01.10
«Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.30 11.25 03.00 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Знайки Москвы»
07.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.50 «Время московское». (12+)
08.50 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (16+)
12.00 23.40 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
15.15 16.55 «Тайны кино»
16.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
17.20 «ИДУ НА ГРОЗУ». (16+)
20.00 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
22.20 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
11.00 «Как устроен мир». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	16.55 Футбол.	23.20 «Понять. Простить». (16+)			
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Вовик и Юля тайно от семьи празднуют Хэллоуин на даче. Ждут друзей. У беременной Юли приступы гнева, но она отказывается пить успокоительные, их пьет Вовик. Неожиданно на дачу приезжают Лена и Паша. Паша во всем потакает беременной Лене, ее это бесит.	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «КОРДОН». (16+) В Кордонку приезжает Аквилана, Дымов и Трофимыч спасают ее от грабителей - Федора и Тихона. Выясняется, что они замешаны в одном деле и, если его не выполнить, погибнет жена Федора Ольга. Выясняется, что Аквилана - ведьма.	06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 07.00, 09.00, 12.45, 15.55, 03.55 Новости 07.05, 16.00, 23.20 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 14.05 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «По домам. Андрей Талалаев». (12+) 09.55, 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня...» (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 01.30 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)			
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	21.00 «ХУТОР». (16+) Желая подставить Батю, Гриша рассказывает полиции, что тот прячет на ХУТОРе общак с 90-х. Сотрудники органов уже придумали, как сорвать куш, но им предстоит пожать о попытке обдурить бывшего бизнесмена.	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 00.15 «ПЕРЕРОЖДЕННЫЕ». (18+) У Итана амнезия, и он оказывается в мире, где кишат зомби. Молодой парень хочет найти свою возлюбленную Эмму.	07.00 «+100500». (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 13.30 Решала. (16+) 17.30 Охотники. (16+) 18.30 Влад решает. (16+) 21.30 Охотники. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	12.50 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Рапира. Женщины. Пр.тр. 16.55 Футбол. «Динамо-СПб» - «ФК 10». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.	14.40 «ЦЕНА ОШИБКИ». (16+) 19.00 «СЧЁТ ЗА НЕЛЮБОВЬ». (16+)			
15.00 «Легенды и мифы». (16+)	23.00 «ТРЕНЕР». (16+) 01.00 «БИТВА ПАП». (12+) 02.55 «Однажды в России». (16+)	01.45 Мистические истории. (18+)	04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	00.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 01.40 Автоспорт. (6+) 04.00 Скейтбординг. (6+)	23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+)			
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)			04.35 Одна за всех. (16+) 04.40 Давай разведёмся! (16+)			
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)							
20.50 «ВОДОПАД СМЕРТИ». (16+)								
23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)								



СУСТАВЫ БЕЗ ПРОБЛЕМ

Каждый из нас хочет сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Помните о том, что чем старше вы становитесь, тем больше внимания и заботы необходимо каждому из 360 ваших суставов. Особенно тазобедренным и коленным.

Коллоидное средство «**CHS4.6**» содержит в себе высококачественные экстракты лекарственных трав, пептид коллагена высокого качества, содержащий в себе 18 аминокислот, которые способствуют защите и питанию хрящевой ткани, стимуляции выработки синовиальной жидкости в суставы, устранению неприятных ощущений в суставах и позвоночнике. «**CHS4.6**»

сбалансированный фито-комплекс способный поддерживать все ваши суставы в активном состоянии придавая им скольжение и эластичность.

Применяя «**CHS4.6**» сейчас, вы ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма с гиалуроновой кислотой позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме достигая суставов, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке.

Не нужно ждать, попробуйте сейчас и вы будете приятно удивлены!

Подробную информацию о средстве можно получить по телефонам: 8 (800) 333-47-79 (звонок по РФ бесплатный) • 8 (495) 966-20-67 (телефон в Москве)

	На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»		
22.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ ИЗ АСТРАХАНИ» от 50 699 р. Москва (транс. вкл.) – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетиши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	21.09.2026 – 25.09.2026 «ТУДА, ГДЕ ДУША ПОЕТ» от 18 799 р. Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Тверь – Москва #Новинка	
31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 110 899 р. Москва – Углич – Горький – Кичи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	25.09.2026 – 27.09.2026 «ПИР НА ВОЛЖСКОМ БЕРЕГУ» от 11 299 р. Москва – Тверь – Москва #Новинка	
01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» от 16 899 р. Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Калазин – Москва	28.09.2026 – 08.10.2026 «ЗОЛОТАЯ КАЗАНОЧКА» от 18 799 р. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калазин – Москва #Новинка	
04.09.2026 – 06.09.2026 «АХ, БЕЛЫЙ ТЕПЛОХОД» от 12 699 р. Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Москва	КРУИЗЫ 2027 ГОДА – СКИДКА ДО 17 %	
07.09.2026 – 13.09.2026 «НАС ПОМНИТ ПРОСТОР» от 29 799 р. Москва – Углич – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Богоявленский храм) – Рыбинск – Калазин – Тверь – Москва	04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» от 165 099 р. Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горький – Кичи – Мандроги – Балаам – С.-Петербург #Новинка	28.05.2027 – 06.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 105 599 р. С.-Петербург – кр. Орешек – Ладейное Поле – Свирыстрой – Кичи – Сосновец – Соловки – Архангельск – Мандроги – С.-Петербург
10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 81 899 р. Петрозаводск – Кичи – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСКОЕ – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 154 699 р. С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	30.06.2027 – 15.07.2027 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 183 099 р. Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Пермь (Авотур вкл. 3 дня: Верхоурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Чайковский – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва
14.09.2026 – 18.09.2026 «ВОЛЖСКАЯ ОСЕНЬ» от 18 799 р. Москва – Углич – Мышкин – Кострома (Богоявленский храм) – Ярославль (Толгский монастырь) – Калазин – Москва #Новинка	18.09.2026 – 20.09.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 11 299 р. Москва – Тверь (музей «Дом пояса») – Москва #Новинка	18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 75 799 р. Петрозаводск – Кичи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва
СО СКИДКОЙ ДО 8 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама		



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 15 млн. руб. – сразу!
- до 100 тыс. руб. – ежемесячно.

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников. Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 ACTION
06.25 «ВЕСЕЛЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)	05.45 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (16+)	05.30 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)	05.50 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)	05.00 «ВЕСНА». (16+)	05.00 «ВЕСНА». (16+)
08.10 Мультфильмы. (0+)	07.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	06.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	07.40 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)	05.10, 04.25 Понять. Простить. (16+)	05.10, 04.25 Понять. Простить. (16+)
08.55 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+)	09.15, 10.20 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)	06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)	09.20 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)
10.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	11.25 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)	07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)	11.15 «13-Й РАЙОН». (16+)	06.15 «БУМБАРАШ». (16+)	06.15 «БУМБАРАШ». (16+)
11.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)	13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)	08.10 «22 МИНУТЫ». (16+)	12.40 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)	08.50, 10.10 «ЯЛТА-45». (16+)	08.50, 10.10 «ЯЛТА-45». (16+)
13.25 «ЩЕЛЮТСЯ ЗОРИ». (16+)	15.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	09.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	14.15 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)	13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)	17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	11.20 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)	15.40 «ВАСАБИ». (16+)	14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
16.35 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)	19.00 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)	13.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	17.15 «ПАСАЖИР». (16+)	15.10, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.10, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
18.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)	20.25 «МИДУЭЙ». (16+)	15.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)	19.00 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
20.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)	23.00, 00.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)	17.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)	20.45 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)	18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
22.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	01.15 «ФЕРРАРИ». (16+)	19.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)	22.35 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)	21.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)	21.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
00.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОБЕЛ-ЛЕТ?» (16+)	03.15 «ГОНКА». (16+)	21.10 «ЭКИПАЖ». (16+)	00.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)	Комедия, военный фильм, СССР, 1967 г.	Комедия, военный фильм, СССР, 1967 г.
01.45 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+)	05.10 «ГОНКА ВЕКА». (16+)	01.20 «НА ОЩУПЬ». (16+)	02.20 «РЕЙД». (16+)	22.45 «ХОД КОНЕМ». (16+)	22.45 «ХОД КОНЕМ». (16+)
03.10 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)		02.45 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)	03.50 «РЕЙД 2». (16+)	00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)	00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
		05.15 Мультфильм. (6+)		00.45 Первый Евразийский канал. (12+)	00.45 Первый Евразийский канал. (12+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	06.10, 02.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)	01.00 «ТАКСИ 2». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
02.10 «СПЕНСЕР». (16+)	07.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)	03.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ ПРЕДПОЧИТАЮТ БЛОНДИНОВ». (16+)	06.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
03.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	09.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)	05.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)	08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
05.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)	11.25 «РАЙЦЕНТР». (16+)	07.00 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)	09.10 «УЧАСТОК». (16+)
06.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)	13.05 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)	08.30 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)	12.20 «ДАЛЬНОВОЙЩИКИ». (16+)
08.10 «ПАПА». (16+)	14.25 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	10.20 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)	14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)	16.20 «ФЛЭШМОБ». (16+)	12.15 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)	21.30 «ФИЛИН». (16+)
11.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	18.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	14.00 «ЖДУН». (6+)	00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
13.25 «ХИЖИНА». (16+)	20.00 «ВСТРЕЧА». (16+)	15.45 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)	01.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
15.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)	23.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)	17.35 «Я БОГИНЯ». (16+)	Яркое путешествие в страну Олимпийского огня и божественно красивых дочерей главного греческого мафиоза!
17.05 «СЕМЬЯНИН». (16+)	01.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)	19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)	03.00 «УСПЕХ». (16+)
19.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	04.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)	21.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)	04.30 «УМНАЯ МАША». (16+)
20.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	05.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)	22.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)	
22.15 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)		Комедия, Россия, 2024 г.	
23.50 «МИДУЭЙ». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.50 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (16+)	06.15 «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН». (18+)	01.40 «БУМЕР». (18+)	06.40 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)
09.25 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)	08.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)	04.25 «КАРАСИ». (16+)	07.50, 12.10, 20.20, 22.05 Мультфильмы. (6+, 16+)
11.00 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ». (16+)	10.25 «АФЕРИСТКА». (18+)	06.20 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)	08.45 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
14.20 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». (16+)	12.25 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)	08.10 «КЛАССИК». (16+)	10.25 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
17.40 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)	14.10 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)	10.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	13.00 «ИНОСТРАНКА». (16+)
19.30 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)	15.55 «ЗВЕРЬ». (18+)	11.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)	14.20 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Анастасия Дубровина, Ирина Антоненко, Алексей Сидоров	18.10 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)	13.25 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)	15.55, 05.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)
22.50 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)	Франция, Великобритания, 2006 г.	15.55, 16.55, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	17.20 «СТРЕКОЗА». (16+)
2015 г. В ролях: Ольга Сухарева, Александр Солдатов	20.25 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)	19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)	19.05 «ТЕША». (16+)
00.30 «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ». (16+)	22.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)	Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1988 г.	20.50 «ПОДКИДЫШ». (16+)
03.40 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	00.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (18+)	21.05, 21.55, 22.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)	22.50 «ПАРИЖ В АВГУСТЕ». (16+)
	02.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)		03.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
	04.00 «АМЕЛИ». (16+)		
	05.55 «РЭД-2». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
11.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожичева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов, Виктория Верберг, Полина Лашкевич	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	09.15 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)	10.15 «РАНЕТИКИ». (16+)	11.35 «УДАЧА ЛОГАН». (16+)
20.20, 21.40, 23.00 Богиня сиска. (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов	Первое серьезное выступление Галиной группы под угрозой. Школа в шоке от возвращения Калерии. Гуцул ревнует Леру.	13.50 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)	17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	15.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
01.05 Суббота News 2026. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)	Дело к свадьбе, но хлопотать приходится не о подготовке к бракосочетанию, а о здоровье деда Захара...	Драма, США, 2004 г.
01.20, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	22.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)	18.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
02.55 Суббота News 2026. (16+)		Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей...	Биография, военный, драма, история, США, 2014 г.
03.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)		01.45 Даёшь молодёжь! (16+)	20.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
03.50, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)			Биография, комедия, драма, США, Китай, 2018 г.
			23.35 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
			01.30 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
			03.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (18+)
			05.25 «ПУРГА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ВЕСНА». (16+)	04.30 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.10, 04.25 Понять. Простить. (16+)	05.30 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)	05.40 Пятница News. (16+)	05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)	07.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	06.00 Гастротур. Республика Марий Эл. (16+)	07.40 Супермама. (16+)
06.15 «БУМБАРАШ». (16+)	18.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)	06.50 Запретный Китай. Шанхай. (16+)	09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
08.50, 10.10 «ЯЛТА-45». (16+)	1943 год. Виктор едет в эшелоне на фронт. В поезде он знакомится с сержантом Григорием, который перед смертью просит Виктора встретиться с его женой и дочерьми и передать им часы, которые ему когда-то подарила его старшая дочь Марина. Встреча с Мариной полностью меняет жизнь Виктора...	08.00 Запретная Индия. Бангалор. (16+)	12.05 Селянка-горожанка. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	22.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)	09.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)	13.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Рассказ о борьбе за право быть первым: соревнования в первом отряде космонавтов; конкуренция технологий в ракетостроении; противостояние сверхдержав - СССР и США.	11.30 Чёрный список. Прораб. (16+)	16.40 Статус: Неравный брак. (16+)
15.10, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)	23.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)	12.40 Чёрный список. Ремонт. (16+)	Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	01.40 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	14.00, 15.00, 15.50, 17.00, 17.50 Чёрный список. На кухне. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	03.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)	19.00 Новый Ревизорро. Педерержки. (16+)	00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
21.15 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)		20.20, 21.30 Чёрный список. На кухне. (16+)	02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
Комедия, военный фильм, СССР, 1967 г.		22.20 Новый Ревизорро. Бред по преискуртанту. (16+)	03.45 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
22.45 «ХОД КОНЕМ». (16+)		23.20 Большие девочки. (16+)	04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)		02.40 Пятница News. (16+)	
00.45 Первый Евразийский канал. (12+)		03.10 На ножках. (16+)	
01.35 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)		04.00 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)	
02.55 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

 365 ДНЕЙ ТВ	 VIJU HISTORY	 ИСТОРИЯ
06.05 Нобелевские лауреаты. (16+)	06.00 Великая война: Киев 1941. (16+)	06.00, 02.55 Гильотина. История Франции. (16+)
06.50 Освобождение: решающие битвы. (12+)	06.50 История вещей. (16+)	06.55 Вожди народов. (12+)
07.35 Агния Барто. Найти человека. (12+)	07.15 Королевский гид: Шотландия. (16+)	07.45, 03.50 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
08.05 Освоение Крыма. (12+)	08.05 Королевский гид: Уэльс. (16+)	08.45 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
08.50 Ледоколы войны. (12+)	09.00, 09.55 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)	09.35, 04.40 Тайны замка Шамбор. (12+)
09.35 Народный фронт Победы. (12+)	10.45 Времена гигантов 2. (12+)	10.30 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
10.10 Северный морской путь. (16+)	11.45 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)	11.20, 12.20 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
11.10, 15.00, 20.55 Историограф. (12+)	12.45, 13.30 Тайны песка. (16+)	13.15, 13.45, 23.40, 00.10, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	14.15 Воительница из Бирки. (12+)	14.15 СССР. Империя наоборот. (12+)
13.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	15.15 Королевские мушкетеры. (16+)	15.05 Любовь посреди войны. (12+)
13.55 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)	16.15, 17.05 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)	16.05 Илья Старинов. Личный враг Гитлера. (12+)
14.45, 18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	18.00 Кухня неолита. (12+)	16.50 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
15.50 Семь дней истории. (12+)	19.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)	17.50 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+)
16.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)	20.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)	18.40 Амазония. Затерянный мир. (12+)
16.50 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)	21.00 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+)	19.35 Колокол Николая Бурилева. (12+)
18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)	22.00 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)	20.05 Легендарные замки. Верхний Кёнигсбург. (12+)
19.00 Святой Архипелаг. (12+)	22.55 Великая война: Битва за Москву. (16+)	21.05 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)	23.55, 00.45 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)	21.50 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)
21.45 Найти и рассказать. (12+)	01.35 Времена гигантов 2. (12+)	00.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
22.20 Обыкновенная История. (6+)	02.25 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)	01.25 Досье Тутанхамона. (12+)
22.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	03.20, 04.00 Тайны песка. (16+)	02.10 Прерванное молчание. Муслим Магомедов. (12+)
23.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	04.45 История вещей. (16+)	
	05.10 Великая война. (16+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Автопорт. Чемпионат России. Игоря Драив. SMP Formula 4. Трансляция из Ленинградской области. (6+)

07.00 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драив. Трансляция из Ленинградской области. (6+)

08.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Франции. (6+)

09.30 Громко. (12+)

10.40, 17.15, 22.00 «Страна спортивная». (12+)

11.00, 13.05, 16.20, 19.25 Новости. (0+)

11.05, 21.30 «Универлига. Территория побед». (12+)

11.30, 04.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

13.10 Автопорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

13.35, 02.25 «Вы это видели». (12+)

14.25 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира. Женщины. Прямая трансляция из Уфы. (12+)

16.00, 22.20, 03.40 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 03.15 «Век нашего спорта. 1915 – 1920 гг.». (12+)

16.55 «Небесная грация». (6+)

17.35 Регби. Чемпионат России. «Слава МАР» (Москва) – «Локомотив-Пенза». (12+)

19.30 Автопорт. Чемпионат России. Игоря Драив. SMP Formula 4. Трансляция из Ленинградской области. (6+)

20.30 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драив. Трансляция из Ленинградской области. (6+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Франции. (6+)

04.00 «Магия большого спорта». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)

05.05 Муз'итив. (16+)

06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

07.00 Звёзды на утро. (16+)

08.00 Хиты по-русски. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звёздах всё!

09.00 Top-15 Like FM. (16+)

10.00 #НАМУЗТВ. (16+)

11.00 Плейлист | Лето. (16+)

11.30 10 самых! (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Моя волна. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 За гусли – да. Короли русского фолка. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Короли чартов. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Наше. (16+)

01.00 Хиты по-русски. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)

08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.45, 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

10.00 «Буква в деле». (0+)

10.10 «Маша и Медведь». (0+)

11.30 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)

13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)

О жизни обычной семейки антропоморфных собак.

14.30 «Геройчики». (0+)

17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

18.00 «Говорящий Том». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)

21.30 «Горошек и компания». (6+)

21.50 «Юленьки». (6+)

22.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)

23.50 «Фиксики. Самое время!» (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч!». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)

08.35, 14.35, 20.35 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Ум и Хрум». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

06.30 «Ум и Хрум». (0+)

Вкусные приключения монстриков.

07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

07.20 «Три кота». (0+)

09.30 «Отель у овечек». (0+)

Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.

10.30 «Лунтик». (0+)

11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Ум и Хрум». (0+)

16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

17.20 «Три кота». (0+)

19.10 «Барбоскины». (0+)

22.00 «Отель у овечек». (0+)

23.10 Союзмультфильм представляет... (0+)

23.40 «Зоомания». (6+)

00.00 О! Кино! «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)

01.15 Союзмультфильм представляет... (0+)

03.00 «Жужжалка». (0+)

03.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (0+)

08.00 «Лунтик». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

12.30 «Три кота». (0+)

15.00 «Барбоскины». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Монстр Шейкер». (6+)

19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

Дорога в школу – это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйт и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия – успеть на урок вовремя...

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Крутиксу». (6+)

01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Кошечки-собачки». (0+)

10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)

В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик. У каждого жителя парка – свой характер! Жужа обожает приключения, Бум всегда готов к весёлым рекордам, Тоша придумывает невероятные изобретения, Гек умеет замечать чудеса там, где другие проходят мимо, а у Туруру на всё найдётся весёлая мелодия. Здесь поют, играют, задают миллион вопросов, учатся дружить, делиться, не бояться ошибок и замечать чудеса вокруг.

10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.

10.45 «Смешарики». (0+)

Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные – целый мир в одной уютной Ромашковой долине!

12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

13.00 «Карбот». (6+)

13.30 «Барбоскины». (0+)

16.35 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)

16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

18.55 «Держи краба». (0+)

19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)

22.15 «Инфинити Надо». (6+)

22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.35 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)

05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

06.55, 12.30 Святые России. (6+)

08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

10.00, 20.25 От воскресенья до воскресенья. (6+)

10.15 Святой Николай Угодник. (0+)

11.15, 01.45 Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+)

12.00 Монастырская кухня. (0+)

13.30 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН». 1 серия. (12+)

15.10 «КОординаты НЕИЗВЕСТНЫХ». (12+)

17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

17.30 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН». 2 серия. (12+)

19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40, 02.15 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)

21.50 «ЦЫГАН». 2 серия. (12+)

23.20 Метаноя. Как доказать, что Бог существует? (12+)

00.45, 01.15 Двенадцать. (16+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

11 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мч. Каллиника.



Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поста нет.

«Бог посылает Своих ангелов для охранения и для помощи тем, которым усвоено право на наследие обетованных благ в жизни будущей».
Свт. Амвросий Медиоланский

ПОДПИСКА на 2027 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 июля по 31 августа 2026 года открыта досрочная
подписная кампания на 1-е полугодие 2027 года.



Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

В период проведения досрочной
подписной кампании (с 1 июля
по 31 августа 2026 года) на подписку
действует сниженная цена.

Срок подписки	Цена с 1 июля по 31 августа 2026 г.	Цена в основной период
на 1 мес.	437,20 Р*	483,76 Р*
на 2 мес.	874,40 Р*	967,52 Р*
на 3 мес.	1311,60 Р*	1451,28 Р*
на 4 мес.	1748,80 Р*	1935,04 Р*
на 5 мес.	2186,00 Р*	2418,80 Р*
на 6 мес.	2623,20 Р*	2902,56 Р*

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное приложение
«Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
Андрей на реабилитации в Америке, рядом с ним Таня, которой предстоит операция. Он тоскует по Лиде, но Анна пытается образумить брата: та, которая любит, не вышла бы замуж за другого. Алёна работает горничной в Италии.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.35 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)

РОССИЯ 1



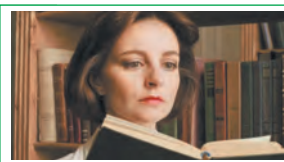
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Во время утренней пробежки рядом со своим домом застрелен предприниматель Кравцов. Выехавшая на место преступления опергруппа обнаруживает неподалёку от тела сережку с бриллиантом.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
Лёша просит Володю поговорить с Ирэн, чтобы она забрала заявление и перестала преследовать его жену. Но, зная как Ирэн ненавидит Машу, тот отказывается. Лёше не остаётся ничего иного, кроме как обратиться к Воскобойникову. Лёша и Маша решают обвенчаться.
00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
04.10 «Малахов». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Оружие Победы». (12+)
06.15 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.20 13.25 14.05 15.05 17.15 01.15 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
Восьмого октября 1941 года Сталин подписал секретный приказ о формировании женских авиационных полков. В мировой практике таких соединений не было.
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (12+)
23.50 «ЕГОРКА». (6+)

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.30 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
10.35 «Сергей Юрский. Не надо овец». (12+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
Доведенная до отчаяния жестокостью мужа, Надежда Анисеева убивает его ударом кухонного ножа.
17.00 «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+)
17.50 События
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-4». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Оборотни в погонах». (16+)
01.30 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+)
02.10 «СС. Прислужники зла». (16+)
04.30 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 «Правдивая история Тутанхамона». (16+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.00 «ИИ против искусства». (16+)
15.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (16+)
16.35 05.05 «На приеме у главного врача». (12+)
17.00 00.45 «Преодоление»
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
22.10 23.05 «МАГОМАЕВ». (16+)

НТВ



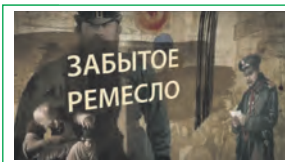
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Король Матобо Замба Бато приезжает в Брянск для подписания инвестиционного контракта, вложиться в строительство деревообрабатывающего комбината.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
В СМИ сообщают об убийстве Белорыбова, одного из соратников Фомы. Вскоре выясняется, что в роли киллера выступил Семенов, и благодаря его участию удалось задержать заказчика - конкурента Фомы. Глава фирмы, в которой работает сын Любимова, пытается воспользоваться им как крышей для доставки контрабандного товара.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)
03.55 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов»
09.45 «Качество жизни». (12+)
10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25
«Деньги 24». (12+)
11.50 13.45 15.50 17.50 19.50
«Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50
«Москва - столица спорта». (12+)
15.35 16.25 17.30 19.30 21.35
03.30 «Спецреш». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



01.55 «Забывтое ремесло»

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
08.45 Письма из провинции
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
10.15 02.10 Неизвестные маршруты России
10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»
13.25 «История Семеновского полка, или Небываемое бывает»
14.10 20.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.35 01.15 Прощай, XX век! Избранное
16.15 00.35 «Человек и лодка»
17.15 «Жизнь замечательных идей»
17.45 «Свидетели времени»
19.45 «Осовец. Крепость духа»
22.00 Н. Римский-Корсаков. «Ночь перед Рождеством». Спектакль Московского государственного академического Детского музыкального театра им. Н.И. Сац
23.25 «Агафья»
01.55 «Забывтое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное». (16+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 16.05 21.45 «Последний день». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 11.35 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Аргентинская ДНК»
23.20 «Подкаст». (18+)

СТС



05.50 С лёгким утром! (16+)

05.20 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНГВИНА ПОЛА». (12+)
11.45 «МОЙ ТИГР». (12+)
Италия, 2022 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Санни Павар, Клаудия Джерини. Мальчик Балмани попадает в детский дом, когда во время землетрясения в Катманду погибла его мама.
13.40 «ТЁТА МАРТА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
Франция, 2023 г. Комедия. В ролях: Гийом Кане, Жиль Лелуш, Венсан Кассель.
50-й год до н. э. После государственного переворота единственная дочь китайского императора бежит в Галлию...
23.10 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+)
01.40 «БИТВЫ МОНОСТРОВ». (16+)
03.00 «Три разбойника и лев». (6+)
04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.45 03.55 «Москва на все времена». (12+)
06.10 08.55 11.55 16.55 01.00
«Новости дня». (16+)
06.20 Энциклопедия. (16+)
06.30 11.25 03.20 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Знайки Москвы»
07.25 15.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.10 «Юмор на все времена». (16+)
09.05 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
12.00 23.30 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
16.05 «Тайны кино». (16+)
17.00 «Московский детектив». (16+)
18.25 «ТЕНЬ У ПИРСА». (16+)
20.00 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
21.55 «ОДИНОКИЙ ИГРОК». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	02.15 Мистические истории. (16+)	02.15 Мистические истории. (16+)	04.00 Вне закона. (16+)	04.00 Вне закона. (16+)	12.15 Специальный репортаж. (12+)	12.15 Специальный репортаж. (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.10 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Кто куда». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 «+100500». (16+)	07.00 «+100500». (16+)	07.00, 09.00, 12.35, 15.55, 03.55 Новости	07.25 Давай разведёмся! (16+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	08.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	09.30 Улётное видео. (16+)	09.30 Улётное видео. (16+)	07.05, 16.00, 23.20 Все на Матч! Пр.тр.	08.25 Тест на отцовство. (16+)	08.25 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	13.30 Решала. (16+)	13.30 Решала. (16+)	07.05, 16.00, 23.20 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Прости меня...» (16+)	10.40 «Прости меня...» (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	С рождения внучки прошел месяц. Семья собирается на кашу. Но у каждой пары проблемы. Юля никак не может определиться с именем дочери. Беременная Лена боится быть матерью. А Теща не может понять, что случилось с Витей...	11.00 «Гадалка». (16+)	11.00 «Гадалка». (16+)	17.30 Охотники. (16+)	17.30 Охотники. (16+)	09.05, 12.15 Специальный репортаж. (12+)	11.45 «Беду отведу». (16+)	11.45 «Беду отведу». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)	21.00 «ХУТОР». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	18.30 Влад решает. (16+)	18.30 Влад решает. (16+)	09.25 «Дело №». (16+)	12.55 01.30 «Знахарка». (16+)	12.55 01.30 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Артем считает, что Лада влюблена в другого, из-за чего очень ревнует девушку. Батя борется с чувствами к Светлане, ведь на кону стоят отношения с родными людьми.	16.00 «Слепая». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	21.30 Охотники. (16+)	21.30 Охотники. (16+)	09.55, 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр.	13.30 «Верну любимого». (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)	18.00 «КОРДОН». (16+)	18.00 «КОРДОН». (16+)	23.30 Опасные связи. (18+)	23.30 Опасные связи. (18+)	12.40 Есть тема! Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	00.45 «КОЛОНИЯ ЗЕМЛЯ». (12+)	Ирма и Олег Перепелкины приезжают в Кордонку, чтобы совершить сделку - продажа древней монеты. Масловский узнает в Ирме свою давнюю любовь. Тарасов и Маша сближаются.	Ирма и Олег Перепелкины приезжают в Кордонку, чтобы совершить сделку - продажа древней монеты. Масловский узнает в Ирме свою давнюю любовь. Тарасов и Маша сближаются.	04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	14.10 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)	14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)	02.10 «Однажды в России». (16+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	Легендарный острозажетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями. Реконструкции событий, уникальные записи следственных экспериментов, оперативные съемки, показания свидетелей, комментарии следователей - на экраны попадет все, что скрыто от посторонних глаз в обычной жизни. Преступники изобретают хитрые планы...	Легендарный острозажетный документальный детектив возвращается! Каждый выпуск расскажет о резонансном преступлении, раскрытом профессиональными следователями. Реконструкции событий, уникальные записи следственных экспериментов, оперативные съемки, показания свидетелей, комментарии следователей - на экраны попадет все, что скрыто от посторонних глаз в обычной жизни. Преступники изобретают хитрые планы...	16.55 Футбол. «Шумбрат» (Саранск) - «2Drots» (Москва). Fonbet	19.00 «СОЛЬ ПО ВКУСУ». (16+)	19.00 «СОЛЬ ПО ВКУСУ». (16+)
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)	00.30 «СПУСК». (18+)	00.30 «СПУСК». (18+)	Подруги хотят испытать прилив адреналина, поэтому отправляются в пещеру горного хребта. К несчастью, проход завалило, а девушкам необходимо найти альтернативный выход из пещеры.	Подруги хотят испытать прилив адреналина, поэтому отправляются в пещеру горного хребта. К несчастью, проход завалило, а девушкам необходимо найти альтернативный выход из пещеры.	21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.	23.25 «Понять. Простить». (16+)	23.25 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	02.15 Мистические истории. (16+)	02.15 Мистические истории. (16+)	04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	04.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)	00.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	00.30 «Порча». (16+)	00.30 «Порча». (16+)
21.00 «КАТАСТРОФА». (16+)						01.40 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)	02.00 «Верну любимого». (16+)	02.00 «Верну любимого». (16+)
23.25 «УРОВЕНЬ УГРОЗЫ». (16+)						04.00 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. (6+)	02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
							02.55 Тест на отцовство. (16+)	02.55 Тест на отцовство. (16+)
							04.35 Одна за всех. (16+)	04.35 Одна за всех. (16+)
							04.40 Давай разведёмся! (16+)	04.40 Давай разведёмся! (16+)

КОМПЛЕКС ДЛЯ СУСТАВОВ И СВЯЗОК

ДЖОИНТ ФОРМУЛА

ДВИЖЕНИЕ — КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ

ПОДДЕРЖКА СУСТАВОВ

СНИЖЕНИЕ ДИСКОМФОРТА И ВОСПАЛЕНИЯ

УЛУЧШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ

8-800-350-32-82

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «БИОЛАНИКА», ОГРН 1247700568147, ЮР. АДРЕС: 111675, Г. МОСКВА, УЛ. РУДНЕВКА, 43А, ПОМЕЩ. 1183

ЛАГРИН

Scientific approach for your joints

СКИДКА ДО 50% + ПОДАРОК

РОЖДЕННЫМ ДО 1960 Г.

Два приятеля.

– Ты хотел работать в мегаполисе. Как работа?

– В офисе я веду себя как домашний кот: пошуршал-пошуршал бумажками, залез в шкаф с деловым лицом и иду обедать.

– Доктор, у меня хорошее настроение: хочу ходить по кафе, магазинам и покупать всё, что нравится! Что со мной?

– Это у вас зарплата... Не переживайте. Скоро пройдет.

Возраст искусственной ёлки можно узнать, посчитав количество слоёв скотча на её упаковке.

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА

СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV

НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ

ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА

РЯБИТ

ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК

ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ

ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ

НЕТ СИГНАЛА

ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Комфорт. Питон. Девичник. Возглас. Оттиск. Кантата. Стейк. Ловец. Астероид. Запор. Аэро-клуб. Туземец. Шканти.

По вертикали: Лимонад. Долгота. Очес. Фристайл. Ранжир. Скука. Дартс. Атрибут. Корабел. Недовес. Баран. Старик. Крикун. Бук.

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов — растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ

(звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56

8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.05 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (16+)
10.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
11.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
13.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
14.30 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)
16.15 «ЧИСТОЕ НЕБО». (16+)
18.15 «МИМИНО». (16+)
20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
22.35 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)
01.05 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+)
02.45 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)
04.25 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (18+)
05.50 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.50 «МИДУЭЙ». (16+)
09.15, 10.25 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.35 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
19.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
21.25 «АСТРИД, РАФАЭЛЛА И АЛЕКСАНДРА ЭЛЬ: ОКО ЗА ОКО». (18+)
23.10, 00.05 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
02.25 «ЯГУАР». (16+)
04.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
10.10 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
11.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
13.35 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)
15.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
19.00 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
21.50 «ТОМИРИС». (16+)
00.30 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
02.10 «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.10 «ОХРАННИК». (16+)
08.05 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)
09.55 «ПАССАЖИР». (16+)
11.40 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
13.30, 15.05 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
16.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
19.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.10 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
22.50 «Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.
21.10 «Фантастический боевик, США, Великобритания, Франция, 2008 г.
22.50 «РУБИКОН». (16+)
00.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
02.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
04.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
03.30 «ПАПА». (16+)
05.05 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
06.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)
08.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
11.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.30 «СПЕНСЕР». (16+)
15.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
16.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
18.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
20.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
21.50 «СЕРДЦЕДЖИ». (16+)
23.40 «МАМА МАФИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.50 «РАЙЦЕНТР». (16+)
09.25 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
10.50 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
12.50 «ФЛЭШМОБ». (16+)
14.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
16.20 «ВСТРЕЧА». (16+)
18.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
20.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
21.50 «ЖМУРКИ». (18+)
23.25 «ЖМУРКИ». (18+)
01.10 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)
02.45 «НА ОСТРИБЕ». (16+)
04.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «СПЕРБРАТЬЯ МАРИО». (18+)
03.10 «МОЛЛИ И БОТАН». (18+)
05.20 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
07.10 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)
09.00 «ПЛАГИАТОР». (18+)
11.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
13.00 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
14.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
16.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
17.55 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
19.30 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
21.20 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
23.10 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)

ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.40 «КУКОЛЬНИК». (16+)
03.00 «ВДОВА». (16+)
04.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)
09.00 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)
10.40 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)
13.55 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (16+)
17.50 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
19.30 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)
2005 г. В ролях: Наталья Андрейченко, Николай Ерёменко мл., Игорь Дмитриев
22.45 «ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.20 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.05 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
03.45 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)
05.10 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+)

CINEMA

07.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
09.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
11.35 «СХВАТКА». (18+)
13.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
15.15 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
16.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
18.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
20.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
22.00 «БРАТ КЖУДЫ». (18+)
23.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
02.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
03.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
05.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ТЕЩА». (16+)
01.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
03.10, 23.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
04.20 «БЛЕФ». (16+)
06.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
08.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
10.40, 11.55, 13.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
15.50, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
20.50, 21.50, 22.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 2». (16+)

РЕТРО

06.20 «СТРЕКОЗА». (16+)
08.00, 11.10, 20.45 Мультфильмы. (6+, 16+)
08.10 «ИНОСТРАНКА». (16+)
09.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
13.00 «ТЕЩА». (16+)
14.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
15.30, 05.05 «ПАРИЖ В АВГУСТЕ». (16+)
17.15 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)
19.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
20.55 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
22.30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧ». (16+)
00.00 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)
02.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
04.00 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40, 23.00 Богиня свиданий. (16+)
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.10 Суббота News 2026. (16+)
01.20, 02.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.55 Суббота News 2026. (16+)
03.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
03.50, 04.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05

СПОРТ

Матч! Страна	Матч! Страна
06.00 Автопорт. Чемпионат России. Игоря Драив. SMP Formula 4. Трансляция из Ленинградской области. (6+)	18.20 Специальный репортаж. (12+)
07.00 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драив. Трансляция из Ленинградской области. (6+)	18.40 «Страна спортивная». (12+)
08.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Франции. (6+)	18.55, 02.40 «Универлига. Территория побед». (12+)
09.50 Автопорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Красноярска. (6+)	19.30 Автопорт. Чемпионат России. Игоря Драив. SMP Formula 4. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
10.40 «Страна спортивная». (12+)	20.30 Автопорт. Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драив. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
11.00, 13.05, 19.25 Новости. (0+)	21.30 «Чемпионы на все времена. Владимир Ковалёв». (12+)
11.05 «Дело №». (16+)	22.05 «Страна спортивная». (12+)
11.30, 04.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)	22.20 Специальный репортаж. (12+)
13.10 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Рапира. Команды. Прямая трансляция из Уфы	22.40 Есть тема! (16+)
	22.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Франции. (6+)
	03.10 Автопорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
	04.00 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ	Муз-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)	16.00 Народный микрофон. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)	17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	18.20 Хит-Сториз. (16+)
08.05 Тееп чарт. (16+)	18.55 Плейлист Лето. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)	20.40 Страшно? Интересно! Как нами рулит мистика. (16+)
10.00 Плейлист Лето. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)	22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)	00.00 Плейлист Лето. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)	01.00 Золотая лихорадка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)
15.20 В десятку! (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульт	Мульт	О!	О!	Карусель	Карусель
06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	06.00 «Ум и Хрум». (0+)	05.00 Ранние птицы. «Буба». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	06.30 «Ум и Хрум». (0+)	07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	07.20 «Три кота». (0+)	07.30 «Чик-зарядка». (0+)	07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
08.45 «Мини-Мишки». (0+)	07.20 «Три кота». (0+)	09.30 «Отель у овечек». (0+)	10.30 «Лунтик». (0+)	В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки-неразлучные друзья.	10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)	11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	12.20 «Ум и Хрум». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)	10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)	10.45 «Смешарики». (0+)
10.10 «Маша и Медведь». (0+)	12.00 «Ум и Хрум». (0+)	13.10 «Три кота». (0+)	15.30 «Открытия». (0+)	12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	13.00 «Карбот». (6+)
11.30 «Бумажки». (0+)	13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)	15.30 «Геройчики». (0+)	15.45 «Ум и Хрум». (0+)	13.30 «Барбоскины». (0+)	Необычайно добрый, забавный и поучительный мультисериал для самых маленьких зрителей.
12.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!». (0+)	14.30 «Мини-Мишки». (0+)	15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	16.35 «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)	16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)	17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	18.00 «Говорящий Том». (0+)	17.20 «Три кота». (0+)	16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	18.55 «Держи краба». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)	18.00 «Говорящий Том». (0+)	18.25 «Лунтик». (0+)	19.10 «Барбоскины». (0+)	18.55 «Держи краба». (0+)	19.05 «Ум и Хрум». (0+)
15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	18.25 «Лунтик». (0+)	19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)	22.00 «Отель у овечек». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)	19.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)	20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)	23.10 Союзмультфильм представляет... (0+)	22.15 «Инфинити Надо». (6+)	22.45 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)	22.05 «Страна спортивная». (12+)	История о четырёх волшебницах. «Горошек и компания». (6+)	01.25 Союзмультфильм представляет... (0+)	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)	23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
21.30 «Горошек и компания». (6+)	22.20 «Что за спорт? Экстрим». (12+)	21.50 «Тюленьки». (6+)	03.00 «Жужжалка». (0+)	Однажды обычный питерский школьник Петя встречается не совсем обычного Волка, которому нужна помощь. Волк оказывается мало того, что говорящим, так ещё и путешественником по параллельным вселенным. Он выручает попавших в разные истории героев сказок! Петя и Волк стали настоящими друзьями и теперь на помощь спешат вместе!	01.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
21.50 «Тюленьки». (6+)	03.10 Автопорт. Дрифт. RDS GP. (6+)	22.30 «Ну, погоди!». (6+)	03.05 «Три кота». (0+)	01.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)	03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
22.30 «Ну, погоди!». (6+)	04.00 «Что за спорт? Экстрим». (12+)	01.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)			

Детский мир	Детский мир
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)	08.00 «Лунтик». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)	10.00 «Простоквашино». (0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	12.30 «Три кота». (0+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)	В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)	09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)	10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)	10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)	11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	13.50 «Ум и Хрум». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)	21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)	
13.50 «Ум и Хрум». (0+)	
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	

Мультиландия	Мультиландия
06.00 «Бодо Бородо». (0+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)	08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)	10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)	12.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.	15.00 «Барбоскины». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	16.00 «Простоквашино». (0+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)	18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)	20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)	22.00 «Три кота». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)	00.00 «Крутисы». (6+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 11.50, 00.25 День Патриарха. (0+)	13.35 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИН-ГАН». 2 серия. (12+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)	15.20 «КАРАНТИН». (0+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)	17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
06.55, 12.30 Святые России. (6+)	17.30 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
10.00, 20.25 От воскресенья до воскресенья. (6+)	20.40, 02.40 Петербургский ангел. (0+)
10.15, 01.35 Собор Самарских святых. (0+)	21.25 Раненая обитель: хроника. (6+)
11.35 Якутский Спаский мужской монастырь. (0+)	21.50 «ЦЫГАН». 3 серия. (12+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)	23.20 Метанойя. Что такое смирение? (12+)
	00.35, 01.05 Двенадцать. (16+)
	03.20 Простые чудеса. (12+)
	04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апп. от 70 Силы, Силуана, Крискента, Епенета и Андроника.



Мч. Иоанна Воина. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмчч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармения, Елимы и Хрисотеля пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенина, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмчч. Валентина (Уалентина) епископа и трех учеников его мчч. Прокула, Ефива и Аполлония и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, дееспотисы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмчч. Иоанна диакона.

Постный день. Разрешается рыба.

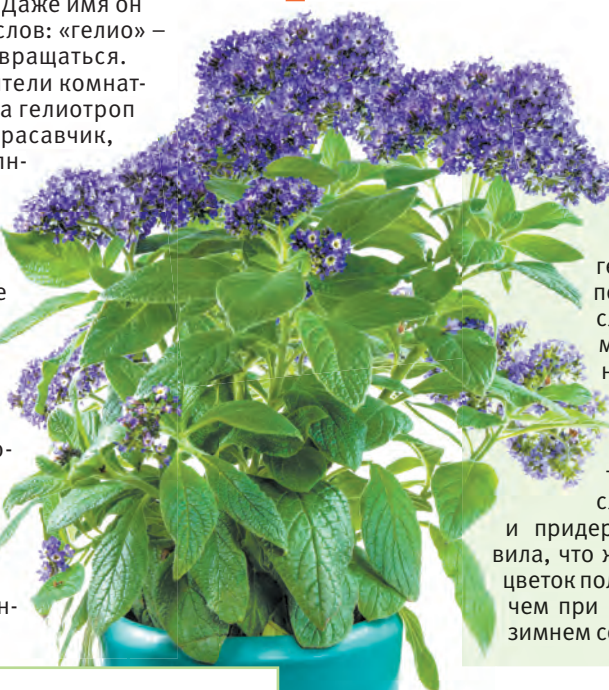
«Прославлять ангелов – наш долг: они, воспевая Творца, обнаруживают Его милость и благорасположение к людям». Свт. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОВОДСТВО

Гелиотроп – цветок солнца.

Он, как и подсолнух, поворачивается вслед за солнцем. Даже имя он образует из двух слов: «гелио» – солнце, «троп» – вращаться. Неслучайно любители комнатного цветоводства гелиотроп так и называют: красавчик, гуляющий под солнцем.

На родине гелиотроп растет в тропиках, а в нашем климате его можно выращивать как однолетнее растение на летнем балконе или даже в саду. Но многие цветоводы выращивают его дома, на своих квадратных метрах. Наиболее популярен перуанский гелиотроп.



Освещение

Растение предпочитает хорошо освещенные места, без попадания прямых солнечных лучей в жаркий летний полдень. Если освещение недостаточное, стебли будут некрасиво вытягиваться, листья мельчать, а цветение будет крайне скудным. Вывод простой: без достаточного освещения гелиотроп потеряет свою яркую индивидуальность и декоративность.

Пересадка

Гелиотроп растет быстро, поэтому его желательно пересаживать ежегодно в начале весны. Субстрат должен быть рыхлый, воздухо- и водопроницаемый. На дно горшка обязательно выкладывают слой дренажа. Если высаживаются несколько гелиотропов в один горшок, то он должен быть достаточно широким, чтобы растения не находились впритык друг к другу.

Полив

Как и большинство растений, гелиотроп поливают регулярно по мере просыхания верхнего слоя субстрата на пару сантиметров. Растение плохо переносит пересыхание почвы. Частые и очень обильные поливы также плохо отражаются на его внешнем виде. Поэтому лучше обходиться без крайностей

и придерживаться правила, что жарким летом цветок поливают чаще, чем при прохладном зимнем содержании.

Температура

С весны до осени цветок прекрасно себя чувствует в температурном диапазоне от 20 до 25 градусов. Зимой желательно понижение температуры содержания до 8-10 градусов.

Размножение

Гелиотроп можно выращивать как из семян, так и черенкованием. Семена высеваются в феврале-марте. Первые всходы появляются примерно через 10-14 дней. После появления настоящих листочков их пересаживают по отдельным горшкам. В марте при черенковании с материнского растения срезаются черенки и выращиваются в рыхлом, влажном субстрате.

Обрезка

Чтобы гелиотроп выглядел компактно и цвел, требуется обрезка. Обрезкой можно сформировать растение в виде куста или деревца. Если кустик сильно оголен, то его лучше омолодить. Штамбовые формы не стареют дольше.

ДЕТАЛИ

Цветы и камни

В природе существуют два гелиотропа. Один из них – цветок, другой – камень. Цветы чаще всего имеют темно-синий или фиолетовый цвет, а камень – большое количество разных оттенков, хотя почти всегда темных. В ювелирном деле особенно ценными считаются экземпляры с яркими пятнами на общем темном фоне.

Цветение

Гелиотроп перуанский представляет собой пышный кустик высотой около полуметра (обрезкой можно регулировать его высоту), на котором пышными шапками расположены цветы. Цветы темно-фиолетового или насыщенно-синего оттенка, собранные в соцветия до 15 см. Цветение длительное, с лета и до поздней осени. Цветы ароматные, с приятным запахом ванили и корицы.

Подкормка

Подкармливают гелиотроп с весны и до осени, внося комплексные удобрения для цветущих растений каждые две недели.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ». (16+)
Максим вытаскивает Алену из полиции и приглашает на ужин, где внимательно слушает её историю, а в ответ делится своей непростой судьбой. Он узнаёт, что усыновлённые итальянцами дети - не её. Алёна возвращается ни с чем, ей снова предстоят поиски.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа о здоровье и красоте.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.45 «ИЗГОЙ». (16+)

РОССИЯ 1



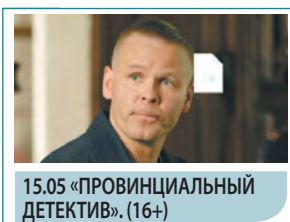
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Следователи выезжают на очередное происшествие: рядом со своим домом тяжело ранен бизнесмен Евгений Ионов. Врачам пришлось ввести его в медикаментозную кому.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ». (16+)
Полиция не может найти тело Лёши в реке. Подполковник Турищев считает, что он мёртв. Люся неожиданно узнаёт о причине, по которой Воскобойников влюбился в неё - обычную деревенскую женщину. В лесу находят автовоз Лёши. Егор рассказывает Семёнычу о возможной смерти его сына.
00.45 «АННА МЕДИУМ». (16+)
02.45 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ». (16+)
04.10 «Малахов». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+)
08.20 09.20 13.25 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
14.00 15.05 17.15 «КОМАНДА 8». (16+)
В первые месяцы войны Рита, Ваня и Яшка оказываются замешаны в страшную криминальную историю...
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ». (16+)
00.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
01.55 «ЕГОРКА». (6+)
03.05 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)
04.30 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТВЦ



15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.35 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (12+)
10.35 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
Во взорвавшейся машине погибает знакомый Ольги - Олег Свиридов.
16.55 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+)
17.50 События
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА-5!». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Поздние встречи». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Неизвестный Фидель Кастро». (16+)
01.30 «Настоящий детектив. Грехи «Эдема». (16+)
02.15 «Суд истории. Письма из Хиросимы». (16+)
04.30 «Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга». (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 «ИИ против искусства». (16+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.05 «Искусство архитектуры». (12+)
15.15 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 00.45 «Преодоление». (12+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
22.15 23.10 «МАГОМАЕВ». (16+)

НТВ



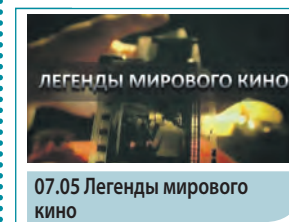
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Рафинад узнает, что на его земле торгуют наркотиком. При этом Рафинад недавно наладил поставку другой отравы в Брянскую область. Он велит своим людям разобрататься с конкурентом...
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Семенов не может простить Семенчуку смерть омововцев, которых убил Ладыгин при задержании. Семенчук передает каждой семье погибшего по три миллиона рублей. Михайлов расследует убийство женщины и ограбление ее квартиры наркоманами, один из которых представился участковым.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)
03.25 «ЕГОРУШКА». (12+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов»
09.45 «Качество жизни». (12+)
10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 17.50 «Техно». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 05.35 «Спец. репортаж». (12+)
19.35 03.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

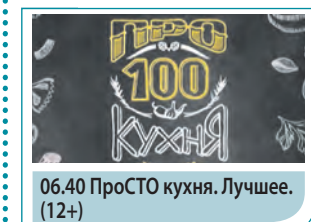


07.05 Легенды мирового кино
07.35 18.25 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
08.45 Письма из провинции
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 02.10 Неизвестные маршруты России
10.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА»
12.00 «Запечатленное время»
12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»
13.25 «Осовец. Крепость духа»
14.10 20.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.35 01.15 Прощай, XX век! Избранное
16.15 00.35 «Человек и лодка»
17.15 «Жизнь замечательных идей»
17.45 «Свидетели времени»
19.45 «Светильник правды и добра»
22.00 Балет Л. Минкуса «Баядерка» в постановке Новосибирского государственного академического театра оперы и балета
23.50 «Люди-птицы. Хроники преодоления»
01.55 «Забывтое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное». (16+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 16.05 21.45 «Последний день». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Аргентинская ДНК»
23.20 «Подкаст». (16+)

СТС



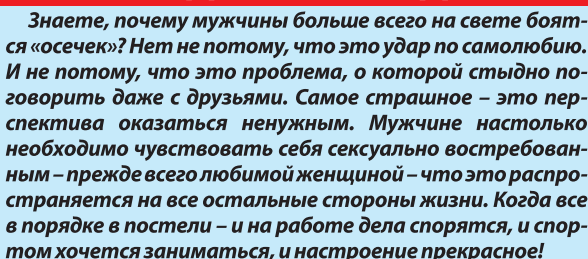
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.55 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (12+)
Цирковая слониха Фиона умело выполняла сложные трюки, чем приводила публику в неописуемый восторг. Но время идёт, Фиона постарела, ослабла, стала ненужной владельцу цирка..
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (16+)
Франция, 2018 г. Комедия. В ролях: Кев Адамс, Жамель Деббуз, Ванесса Гид.
13.35 «ТЁТА МАРТА». (16+)
17.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «БЕГУЩАЯ ПО ЛЬДУ». (16+)
Финляндия - Греция, 2026 г. Драма. В ролях: Никос Кукас, Теа Софье Лок Несс.
После пресс-тура, где она была со своей командой, фигуристка Эмили оказывается на оторвавшейся дрейфующей льдине посреди океана. Течение уносит льдину, она тает.
22.40 «ДЕТКА НА ДРАЙВЕ». (16+)
01.00 «АННА». (18+)
02.55 «МОЙ ТИГР». (12+)
04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 08.50 11.55 16.15 01.20 «Новости дня». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.40 03.10 «Улицы московские». (12+)
07.05 «Знаатоки Москвы». (12+)
07.35 11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.00 «Юмор на все времена». (12+)
09.00 «ТЕАТР». (16+)
12.00 23.45 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
15.35 «Тайны кино». (16+)
16.20 «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ». (16+)
17.35 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (16+)
20.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
21.25 «АНИКИН И ФАНТОМАС». (16+)

ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!



КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА



ΕΠΕΔΚ



Отвратительные позывы ко вбросу
мешка, позывы ко лопатки этого
мешка, косяк рядом с его головой, по-
прежнему справа, кости черепа у него, перед-
няя лапа у него тоже же, кости справа внизу,
пила у дельфины, борозда у мужичины в цен-
тре, цвет пышки у него же.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
07.35 Мультфильмы. (0+) 09.30 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+) 10.50 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+) 12.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) 14.20 «СТАРМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 16.00 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+) 17.35 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (18+) 20.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+) 21.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 23.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+) 01.10 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (16+) 02.35 «РЕБРО АДАМА». (18+) 03.50 «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА». (16+) 05.25 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (16+)	05.30 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+) 07.25 «АСТРИД, РАФАЭЛЛА И АЛЕКСАНДРА ЭЛЬ: ОКО ЗА ОКО». (18+) 09.10, 10.05 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 11.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРОВ». (16+) 13.30, 14.20 «КЛОН». (16+) 15.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+) 17.00, 18.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 19.00, 20.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 22.20, 23.15 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+) 00.15 «ТАЙНА ХЕОПСА». (16+) 01.55 «ЗОЛОТО». (16+) 03.50 «МИДУЭЙ». (16+)	05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.00 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+) 09.25 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+) 10.55 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+) 12.30 «САМАЯ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 14.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+) 16.05 «ПО ЛЮБВИ». (16+) 17.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+) 19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 20.40 «ДЖУНГЛИ». (16+) 22.05 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+) 23.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+) 01.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)	05.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+) 07.20 «СКАЛОЛАЗ». (16+) 09.15 «РУБИКОН». (16+) 11.10 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 13.30 «ВАВИЛОН Н.Э.». (16+) 15.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 17.15 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) Комедийный боевик, США, Китай, Болгария, Нидерланды, 2017 г. 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+) 22.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+) 00.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 02.30 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+) 04.00 «САДОВНИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 02.40 «СПЕНСЕР». (16+) 04.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 05.55 «ПОШУМИМ!». (16+) 07.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 08.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 10.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 12.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 14.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 15.35 «ПАПА». (16+) 17.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 18.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 20.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 22.10 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 23.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)	06.05 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+) 07.25 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 09.20 «ФЛЭШМОБ». (16+) 11.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 12.55 «ВСТРЕЧА». (16+) 14.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 16.30 «АДАМ И ЕВА». (16+) 18.05 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+) 20.00 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+) Комедия, Россия, 2023 г. 21.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г. 23.20 «РАЙЦЕНТР». (16+) Драма, Россия, 2021 г. 00.55 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+) 02.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 04.00 «КЛЯТВА». (16+)	01.00 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+) 03.25 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+) 04.55 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+) 06.45 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 08.25 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+) 10.10 «ЖДУН». (6+) 11.55 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) 13.50 «Я БОГИНЯ». (16+) 15.40 «СВОДИШЬ С УМА». (16+) 17.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 19.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+) Комедия, семейный, Россия, 2025 г. 21.15 «ПЛАГИАТОР». (18+) 23.40 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+) 08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+) 09.10 «УЧАСТОК». (16+) 12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.30 «ФИЛИН». (16+) 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+) 01.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+) Трагикомедия по повести Владимира Маканина «На первом дыхании». 03.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+) 04.30 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
08.00 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) 09.40 «ТАМ, ГДЕ ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ». (16+) 11.20 «ЛЮБОВНИЦА». (16+) 14.30 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ». (16+) 17.50 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+) 19.30 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+) 2015 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Петр Баранчев, Анатолий Лобочкин, Татьяна Бовкалова 22.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) 2012 г. В ролях: Эльвира Болгова, Алексей Макаров, Ирина Хруль, Сергей Шеховцов, Татьяна Яныч 00.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 04.00 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)	07.50 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+) 10.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 11.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+) 13.45 «МАСТЕР». (18+) 16.15 «ВИРТУОЗ». (18+) 18.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+) Австралия, США, 2014 г. 19.55 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+) США, Китай, 2017 г. 22.00 «ЛЕГЕНДА». (18+) США, Великобритания, 2015 г. 00.15 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+) 02.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+) 03.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 05.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	01.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 02.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+) 04.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 06.20 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+) 08.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 10.55, 11.55, 12.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 13.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+) 16.00, 17.00, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 19.00 «ЯГУАР». (16+) 20.55, 21.55, 22.55 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+) 23.55 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+) Комедия, Россия, 2017 г.	06.45 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+) 08.30, 11.55, 21.30, 00.10, 03.20 Мультфильмы. (16+) 09.00 «ТЕЩА». (16+) 10.10 Мультфильмы. (16+) 10.40 «ПОДКИДЫШ». (16+) 12.30 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+) 14.10 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+) 15.50, 05.20 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+) 17.25 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+) 19.10 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+) 20.20 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+) 23.00 «ИНОСТРАНКА». (16+) 00.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+) 02.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+) 03.50 «СТРЕКОЗА». (16+)

суббота!	СУББОТА!	 ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	 TB 21	TB21						
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)	13.30, 15.10, 17.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)	19.40, 21.00 Богиня свиданий. (16+)	22.20 Богиня сыска. (16+)	23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.	00.35 Суббота News 2026. (16+)	00.50, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	02.25 Суббота News 2026. (16+)	02.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	03.20, 04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)		
08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожичева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов, Виктория Верберг	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБИЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+) Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Юрий Кузнецов, Анастасия Мельникова	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)								
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.15 «РАНЕТКИ». (16+) Компромат на Наденьку готов.	17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) Витёк помогает Барбаре и открывает вчерашнего врага с неожиданной стороны.	22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Шеф-повар Виктор Барынов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сено. . .	01.45 Даёшь молодёжь! (16+)							
07.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	08.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)	10.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	11.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	13.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	16.10 «НИКИТА». (16+)	18.20 «ПЕПЛА ВРЕМЕНИ». (18+)	20.25 «КРУШЕНИЕ». (18+) Триллер, боевик, Великобритания, США, 2023 г.	22.20 «СКАЛОЛАЗ». (18+) Боевик, триллер, приключения, США, Италия, Франция, Япония, 1993 г.	00.20 «ТУРИСТ». (18+)	01.55 «СНЕГИРЬ». (18+)	03.50 «ТУРИСТ». (18+)	05.25 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+) 05.10 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 07.50, 11.00, 14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 09.05, 12.05, 15.10, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+) 10.10 Родина или смерть. К 100-летию Фиделя Кастро. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 21.15 «ХОД КОНЕМ». (16+) 22.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+) 00.25, 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+) 00.50 Первый Евразийский канал. (12+) 02.15 «АРИНКА». (16+) 03.30 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)	04.45 «Путь к Победе». (16+) 05.45 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 07.30 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденоносец. ... В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны замоскворецкое и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника. 22.45 «КРИК ТИШИНЫ». (12+) Драма по повести Тамары Цинберг «Седьмая симфония». 00.30 «СЕСТРЕНКА». (12+) 02.05 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Запретный Китай. Шенчжень. (16+) 07.10 Запретная Индия. Варанаси. (16+) 08.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 10.40 Новые Четыре свадьбы. Классическая свадьба vs Свадьба в секретном стиле. (16+) 12.40 Новые Четыре свадьбы. Рыцарская свадьба vs Свадьба в стиле рок. (16+) 14.50 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в греческом стиле vs Свадьба в стиле рустик. (16+) 17.00 Новые Четыре свадьбы. Тувинская свадьба vs Трендовая свадьба. (16+) 19.00, 20.50 Свадьба всплывает. (16+) 22.20 Одни дома. (16+) 23.40 Большие девочки. (16+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.30, 03.30 На ножках. (16+) 04.20 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.40 Супермама. (16+) 09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) Сериал. Бразилия, 2000 г. 12.05 Селянка-горожанка. (16+) 13.55 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) 02.10 Рублёво-Бирюлёво. (16+) 03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
01.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 02.10 Доноры блокадного Ленинграда. (12+) 03.05, 06.50, 12.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 03.20, 09.05, 15.00, 23.10 Историограф. (12+) 04.10 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 05.00 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+) 06.10, 12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+) 07.10 Святой Архипелаг. (12+) 08.05 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+) 09.50, 15.45 Найти и рассказать. (12+) 10.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Защищая Ворота Кавказа. (12+) 11.15, 17.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 13.00, 19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+) 13.55 Донбасс. Память поколений. (16+) 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 18.00 Это подкаст. История. (12+) 18.55 Обыкновенная История. (6+) 20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+) 21.55 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)	06.00 Великая война: Ржев. (16+) 07.05, 07.55 Амазонки. (16+) 08.45 Королевские мушкетеры. (16+) 09.45 Воительница из Бирки. (12+) 10.45, 11.35 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+) 12.30 В поисках истины: Падение инков. (16+) 13.25 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+) 14.25 Застывшие во времени: последние часы Помпеи. (16+) 15.20 Падение правителей мая. (16+) 16.20 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Круги на полях: современная загадка. (16+) 17.20 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Мегалиты: дух камней. (16+) 18.15, 19.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+) 20.00 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+) 21.00 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+) 22.00 Великая война: Сталинград. (16+) 22.55 Великая война: Битва за Кавказ. (16+) 23.55 Королевские мушкетеры. (16+) 00.55 Воительница из Бирки. (12+) 01.50, 02.35 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+) 03.20, 04.15 В поисках истины. (16+) 05.10 Великая война: Сталинград. (16+)	06.00, 03.45 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+) 06.45, 02.55 Любовь посреди войны. (12+) 07.45, 04.30 Илья Стариков. Личный враг Гитлера. (12+) 08.35 Крестоносцы. Оплоты веры. (12+) 09.30, 05.15 Генерал Кинжал, или Звёздные часы маршала Рокоссовского. (12+) 10.15 Амазония. Затерянный мир. (12+) 11.15 Колокол Николая Бурляева. (12+) 11.45 Легендарные замки. (12+) 12.40 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+) 13.35 Джек Лондон. Американское приключение. (12+) 15.15, 15.45, 02.00, 02.25 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+) 16.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+) 17.05 Досье Тутанхамона. (12+) 17.55 Прерванное молчание. Муслим Магомедов. (12+) 18.45 Гильотина. История Франции. (16+) 19.45 Вожди народов. (12+) 20.35 Отён: остатки галльского Рима. (12+) 21.30 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+) 22.20 Тайны замка Шамбор. (12+) 23.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+) 00.10, 01.05 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 13.00, 13.30, 15.05, 15.30, 18.00, 18.25, 00.05, 00.25, 03.00, 03.25 Дачные радости. (12+) 06.50 Секреты травоведа. (12+) 07.05, 18.55, 00.50 Дачный угодник. (12+) 07.30, 19.20, 01.20 Ландшафтные эксперименты. (12+) 07.55, 08.10, 08.25, 08.35, 19.50, 20.05, 20.15, 20.30, 01.45, 02.00, 02.10, 02.25 Домашние заготовки. (12+) 08.50, 11.50, 14.55, 17.45 Закуски. (12+) 09.00, 09.30 Цветники. (12+) 10.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 10.25 Правила огорода. (12+) 10.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкалинной. (12+) 10.55, 11.25 Урожай на столе. (12+) 12.05, 12.20, 12.30 Букварь дачника. (12+) 12.45 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+) 13.55, 14.10, 14.25, 14.35 Не просто суп! (12+) 16.00, 16.25 Ремонт без правил. (12+) 16.55, 17.05, 17.20, 17.30, 04.45, 04.55, 10.10, 05.20 Какая дичь! (12+) 20.45, 20.55, 21.10, 21.20 Дом, милый дом! (12+) 21.35 Правила фермера. (12+) 22.00 Правила стройки. (12+) 22.20 Частный сектор. (12+) 22.45, 23.00, 23.10, 23.25 Варенье. (12+) 23.35, 02.35, 05.35 Сад в радость. (12+) 03.50, 04.20 На объекте с Владимиром Гудковым. (12+)	06.00, 06.30, 02.10, 02.35 Будет клёво. (16+) 06.55, 07.25, 07.50, 03.10, 03.35 Ловись, рыба. (16+) 08.15, 08.30, 08.45, 04.00, 04.15, 04.30 Рыболовные тонкости. (16+) Как правильно собрать летние и зимние снасти - вам расскажут ведущие, мастера спорта России Алексей Романшин и Станислав Посланчик. 09.00, 09.15, 09.30, 21.25, 21.40, 21.55, 22.05, 05.10, 05.20, 05.35, 05.50 От первого лица. (12+) 09.50, 10.20 Территория фидера. (16+) 10.50, 11.15 Лига охоты. (16+) 11.50, 12.20, 22.50, 23.10 Рыболовный дневник. (16+) 12.50, 13.20 Охота в Удмуртии. (16+) 13.55, 14.20 Камский спиннинг. (16+) 14.55, 15.25 Охота на хищника. (16+) 16.00, 16.30 Старый друг. (16+) 17.00, 21.15, 03.05 О главном. (16+) 17.05, 17.20, 17.35, 17.50 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 18.00, 18.35 Пути-дороги. (16+) 19.05, 19.45 Родные просторы. (16+) 20.20, 20.50 Лёша, подсекай! (16+) 22.20, 22.35 Давай зарубимся! (12+) 23.40, 00.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 00.35 Дела, как Я. (16+) 00.50, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 01.15, 01.30, 01.45, 01.55 На природе вкуснее. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Вы это видели». (12+)
06.55, 23.50 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. (6+)
08.55 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Женщины. 53 кг. Прямая трансляция
11.15 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Женщины. 61 кг. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
13.25, 15.50, 19.25 Новости. (0+)
13.30 «По домам. Андрей Талалаев». (12+)
13.55 II Всероссийская спартакиада. Скейтбординг. Женщины. Прямая трансляция из Казани
14.50 «Дело №». (16+)
15.15, 21.40 «Страна спортивная». (12+)
15.30 Специальный репортаж. (12+)
15.55 II Всероссийская спартакиада. Скейтбординг. Мужчины. Прямая трансляция из Казани

17.00 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
17.55 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Шпага. Мужчины. Трансляция из Уфы. (6+)
19.30 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Женщины. 69 кг. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
20.35 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Мужчины. 65 кг. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
21.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драив. (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.05 II Всероссийская спартакиада. Прыжки на батуте. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
04.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
04.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От «Экспоната» Шнурова до «Баклажана» Тимати. Каким мы помним 2016-ый? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Оан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. Простоквашино. (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.10, 22.30, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Горошек и компания». (6+)
21.50 «Юленьки». (6+)



ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумания». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)



O!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
Весёлые истории про многодетное семейство собак.
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 Союзмультфильм представляет... (0+)
23.40 «Зоомания». (6+)
00.00 O! Кино! «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
01.35 Союзмультфильм представляет... (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)



МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось.
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Круткины». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Кошечки-собачки». (0+)
10.20 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Смешарики». (0+)
12.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.00 «Карбот». (6+)
13.30 «Барбоскины». (0+)
16.35 «ЛЮЛ Сюрпрайз». (6+)
16.45 «Край Бебис». (0+)
16.50 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.55 «Держи краба». (0+)
19.05 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
22.15 «Инфинити Надо». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»! В каждом сезоне новые герои и команды выходят на арену, чтобы доказать свою силу, сразиться с могущественными соперниками и раскрыть тайны, скрытые в легендарных Надо.
22.45 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
03.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00, 11.50, 00.30 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
06.55, 12.30 Святые России. (6+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
10.00, 20.25 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.15 Петербургский ангел. (0+)
11.00 Советские иконы. Исчезающее наследие. (0+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)

13.35 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (0+)
15.20 «ТРЕВОГА». (6+)
17.00, 22.50 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)
19.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40, 02.20 Крест. (0+)
21.50 «ЦЫГАН». 4 серия. (12+)
23.20 Метанойя. Таинство Крещения (12+)
00.40, 01.10 Двенадцать. (16+)
01.35 Медовый Спас. (0+)
01.50 Тропами Алалии: Собор Успения Пресвятой Богородицы в Моздоке. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

13 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Предпразднство Происхождения Честных Древ Животворящего Креста Господня.
Прав. Евдокима Каппадокиянина.



Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна. Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера, св. Константина исп., пресвитера, мц. Анны и св. Елисаветы исп.

Поста нет. Заговенье на Успенский пост.
«Ангелы приходят посещать нас по своей воле и власти. Ибо главная и соборная с естеством цель их жизни – погружать взор свой в красоту Божию и непрестанно славить Бога».
Свт. Василий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1
★
★
★
★
★
★

		3	1		8	9	6	
		9	7		5			8
6					3		5	
	5	6			4			2
			7	1	5			
7			8			1	3	
	7		1					3
	1			6		2	4	
		3	5	9		7	1	

2
★
★
★
★
★
★

		7	9		3	8	6	
	5		8				4	
	8	9		1				7
5	6				8	3		
	9			3			5	
		3	4				8	6
7				4		6	9	
	1				9		2	
	2	8	3		5	7		

1

5	3	1	4	8	9	6	2	7
2	9	7	6	5	1	3	8	4
6	8	4	2	7	3	9	5	1
1	5	6	9	3	4	8	7	2
3	2	8	7	1	5	4	9	6
7	4	9	8	2	6	1	3	5
9	7	2	1	4	8	5	6	3
8	1	5	3	6	7	2	4	9
4	6	3	5	9	2	7	1	8

3
★
★
★
★
★
★

		1			9		3	
5			3			2		
3		8		6	2	5	9	
	8			2	5	6		1
				1				
7		4	9	3			5	
	2	5	4	9		1		7
		7			1			5
	3		2			4		

4
★
★
★
★
★
★

		8	3	5				
				1	3		2	8
	5	7	6			1	3	
4		8				2	1	
		1	2		5	6		
	7	2				9		3
	9	4			8	3	6	
8	1		3	2				
				9	8	5		

2

1	4	7	9	2	3	8	6	5
3	5	2	8	7	6	1	4	9
6	8	9	5	1	4	2	3	7
5	6	4	2	9	8	3	7	1
8	9	1	6	3	7	4	5	2
2	7	3	4	5	1	9	8	6
7	3	5	1	4	2	6	9	8
4	1	6	7	8	9	5	2	3
9	2	8	3	6	5	7	1	4

3

2	6	1	5	4	9	7	3	8
5	4	9	3	7	8	2	1	6
3	7	8	1	6	2	5	9	4
9	8	3	7	2	5	6	4	1
6	5	2	8	1	4	9	7	3
7	1	4	9	3	6	8	5	2
8	2	5	4	9	3	1	6	7
4	9	7	6	8	1	3	2	5
1	3	6	2	5	7	4	8	9

4

1	8	3	5	9	2	4	7	6
6	4	9	7	1	3	5	2	8
2	5	7	6	8	4	1	3	9
4	6	8	9	3	7	2	1	5
9	3	1	2	4	5	6	8	7
5	7	2	8	6	1	9	4	3
7	9	4	1	5	8	3	6	2
8	1	5	3	2	6	7	9	4
3	2	6	4	7	9	8	5	1

5
★
★
★
★
★
★

1				9	5	2	3	
5	8				2	6		
					1			5
	3	2	4			8		1
		5		1		3		
4		8			3	7	6	
3			1					
		4	3				8	6
	6	1	5	7				3

6
★
★
★
★
★
★

6			5				9	
	1			7			3	6
	9	3		6	1	7		
	3	9	2		5	6		
		1				9		
		5	7		9	8	2	
		4	3	5		2	6	
3	7			2			5	
	5				6			7

5

1	4	7	6	9	5	2	3	8
5	8	3	7	4	2	6	1	9
2	9	6	8	3	1	4	7	5
9	3	2	4	6	7	8	5	1
6	7	5	2	1	8	3	9	4
4	1	8	9	5	3	7	6	2
3	2	9	1	8	6	5	4	7
7	5	4	3	2	9	1	8	6
8	6	1	5	7	4	9	2	3

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. «Снова в Лужниках». Концерт группы «Кино». (12+)
Возвращение легендарной группы на то же место спустя 36 лет на глазах у 80 тысяч зрителей. На сцене участники золотого состава «Кино», на экране Виктор Цой, а над всей ареной - его голос и музыка. В программе: «Электричка», «Место для шага вперед», «Видели ночь», «Группа крови» и другие песни.
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ИЗГОЙ». (16+)
06.55 «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ИЗГОЙ. НЕЧИСТЬ». (16+)
11.20 «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ИЗГОЙ-3. ОТЦЫ». (16+)
15.25 17.30 «ИЗГОЙ-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
19.35 «ИЗГОЙ-3. ЗАПАД-НЯ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести.

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ранним утром неизвестный подбрасывает к подъезду Следственного комитета труп мужчины в маске. По горячим следам удаётся выяснить личность убитого - это преподаватель колледжа Пузырёв.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
23.55 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (12+)
Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Алексей Демидов.
Линия жизни порой делает непредсказуемые повороты. У каждого своя линия - порой они пересекаются, а порой уводят людей друг от друга всё дальше. Алина становится случайным свидетелем ДТП, в котором пострадали маленький ребёнок и пожилая женщина.
03.20 «ВАЛЬС-БОСТОН». (12+)

ЗВЕЗДА

05.40 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.25 03.00 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ». (12+)
11.20 13.25 15.05 15.15
17.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
01.15 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (12+)
04.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)

ТВЦ



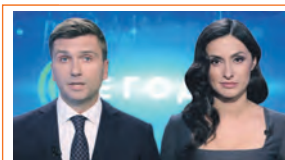
17.50 События.

06.00 «Настроение»
08.10 «ВИНА». (12+)
11.30 События
11.50 «ВИНА». (12+)
12.30 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
Настя Лучникова живет с бабушкой, руководит небольшой строительной фирмой и больше всего на свете мечтает усыновить детдомовца Даню, к которому очень привязалась. Настя в отчаянии - её бизнес на грани банкротства, а для усыновления ребенка необходимо, чтобы опека сочла её обеспеченной.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-6». (16+)
22.00 «90-е. Двое на миллион». (16+)
22.50 «Русские тайны. Новые пророки». (16+)
23.35 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
03.10 «Петровка, 38». (16+)
03.25 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
04.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.25 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (16+)
06.10 «Мой герой». (12+)
06.45 «Актёрские судьбы». (16+)

ОТР

06.00 «Искусство архитектуры». (12+)
06.40 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь»
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 «Человек и судьба»
11.25 «Почитаем!». (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
20.45 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (16+)
22.55 «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ». (16+)
00.30 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
После расставания с московским женихом Ильхамом в Ольховку приезжает погостить красавица Катя Королева. Отец Ильхама нашел для единственного сына достойную невесту и запретил ему общаться с Катей.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ДНК». (16+)
15.00 «Жди меня». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Семенов узнает, что Ежову нужна дорогостоящая операция в Германии. Он просит денег у Юли, но та отказывает - у нее самой проблемы. Трое преступников в масках грабят фирму, которая занимается черным налом.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.00 «Дачный ответ». (0+)
02.50 «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов»
09.45 «Качество жизни». (12+)
10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30
00.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25
«Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50
«Москва - столица спорта». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 03.30 05.35 «Спецреп». (12+)
19.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 «Москлеторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура



19.45 Линия жизни

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
Сергей Филиппов
07.35 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
08.45 Письма из провинции
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ»
12.45 «Коллекция Петра Шепотинника»
13.25 «Светильник правды и добра»
14.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
15.35 01.15 Прощай, XX век!
Избранное
Фёдор Абрамов - певец русского крестьянства. Его романы и повести правдивы и чисты.
16.15 «Я всё ещё очарован наукой...»
90 лет со дня рождения Льва Киселева
17.15 02.00 «Дворы нашего детства»
18.05 «Я просто живу...»
Вечер-посвящение.
К 95-летию со дня рождения Микаэла Таривердиева
19.45 Линия жизни
20.40 «Я - КУБА»
23.00 «2 Верник 2»
00.05 «Роман в камне»
00.35 «Человек и лодка»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное». (16+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Выходные в Подмосковье». (12+)
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Едем!» (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Аргентинская ДНК»
22.30 «Шестое чувство». (16+)
23.20 «Экспедиции». (16+)
01.00 «Подкаст». (16+)

СТС



10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.50 С лёгким утром! (16+)
Развлекательно-познавательная передача.
В программе - кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша.
06.40 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. На сцене - Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков и другие.

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.25 11.55 16.05 01.00
«Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.45 «Улицы московские»
07.10 «Знаатоки Москвы». (12+)
07.40 «Время московское». (12+)
08.35 «МОЛОДЫЕ ЛЮДИ». (16+)
09.50 «ОДИНОКИЙ ИГРОК». (16+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 23.30 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
15.15 «Тайны кино». (16+)
16.10 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
18.10 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+)
20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 21.00 «Комеди Клуб». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 09.30 Улётное видео. (16+)	 06.00 «Лучшие из лучших». (12+)	 13.20 «Верну любимого». (16+)				
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.30 «НОКАУТ». (16+) 22.25 «БУНКЕР». (16+) 00.00 Последний концерт группы «Кино». (16+) 01.00 «ИГЛА». (18+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 01.00 «Погоня». (16+) Участники оказываются в центре масштабной городской игры, где главная задача - любой ценой избежать поимки. Их ждут погони, неожиданные испытания, сложные тактические решения и постоянная борьба со временем. Победит тот, кто сумеет сохранить хладнокровие, перехитрить соперников и дойти до финала. 02.30 «Женский стендап». (18+) 03.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 «Гадалка». (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 19.00 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) На монастырь тибетских монахов напали нацистские войска во главе с полковником, чтобы забрать одну очень важную реликвию. Хранитель свитка смог спастись от недоброжелателей. Настало время сменить хранителя свитка. 21.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+) 23.00 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (18+) Орегон, 1990-е. Агент ФБР с особым даром охотится на серийного убийцу, который каждый раз оставляет на месте преступления загадочные послания. 01.00 Знаки судьбы. (16+)	06.10 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 07.00 «+100500». (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя. 12.00 Улётные животные. (16+) 13.30 Решала. (16+) Культовый проект. Ведущий Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 16.30 Охотники. (16+) 18.30 Влад решает. (16+) 20.30 «+100500». (16+) 00.30 Опасные связи. (18+) 03.00 «+100500». (18+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 «Лучшие из лучших». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 17.45, 23.20 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+) 09.55, 19.00 Плавание. Чемпионат Европы по водным видам спорта. Пр.тр. 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.10 Фехтование. II Всероссийская спартакиада. Пр.тр. 15.40, 01.40 Тяжёлая атлетика. II Всероссийская спартакиада. Пр.тр. 21.45 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 00.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 04.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.10 Давай разведёмся! (16+) 08.10 Тест на отцовство. (16+) 10.25 «Прости меня...» (16+) 11.35 «Беду отведу». (16+) 12.45 01.30 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА». (16+) 19.00 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, КАК ЕСТЬ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Одна за всех. (16+) 05.00 Давай разведёмся! (16+)				

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 АВГУСТА

 **ОВЕН (21.03 – 20.04)**
Звезды предупреждают Овнов о непредвиденных поворотах судьбы. Тем не менее это не значит, что вам не нужно сопротивляться. Запомните: ваше благополучие в ваших же руках. Будьте внимательнее, не позволяйте окружающим людям ухудшить вам настроение.

 **ЛЕВ (23.07 – 22.08)**
Эта неделя может оказаться для Львов неблагоприятной. Негативное влияние окажут посторонние, которые захотят бесосновательно выместить на вас свою злобу и недовольство. Минимизируйте свое общение с ними, конфликты только ослабят вас.

 **СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**
На этой неделе может быть не все так, как Стрельцы запланировали. Но не огорчайтесь неудачам. Как бы сильно ни хотелось опустить руки после провала, помните, что это только одно из непростых жизненных испытаний. Именно эти моменты и делают вас мудрее.

 **ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**
Водолеев ожидает много забот. Неделя с самого начала окажется суетливой, напряженной. Время пролетит быстро. Вы заметите, что со всеми этими хлопотами не осталось сил привести себя в порядок. Остановитесь в этом потоке, дайте себе передохнуть.

 **ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**
На этой неделе Тельцов могут терзать сомнения и преследовать тяжелые мысли. Остерегайтесь непрошенных советов со стороны. Кому-то может оказаться на руку ваше необдуманное решение. Взвесьте все за и против, прежде чем дать ответ и сделать выбор.

 **ДЕВА (23.08 – 23.09)**
У Дев размеренный период, без суетливости и спешки. Вы чувствуете, что ваше эмоциональное состояние пришло в равновесие. Обернитесь, посмотрите, какой путь вы прошли, чего достигли. Поблагодарите за это себя, найдите поводы для гордости.

 **БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**
Оптимизм станет визитной карточкой тех Близнецов, которые хотят достигнуть большего. На фоне общей усталости и недовольства некоторым необходимо поддержать настроение окружающих. Если вам захочется внимания, используйте чувство юмора и долю заботы.

 **ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**
Проницательность Весов будет на высоте. Используйте эту возможность по максимуму. Вы будете настроены на продуктивную работу и сможете повысить свой уровень знаний. Благоприятно скажется общение с друзьями. Позитивные эмоции вам будут обеспечены.

 **РАК (22.06 – 22.07)**
Ракам рекомендуется начать неделю с прогулки на свежем воздухе. Лучше всего ее осуществить в хорошей компании, поэтому позвоните с собой друзей или ваших домашних. Пусть это станет вашей полезной привычкой, зарядит позитивом и чувством легкости.

 **СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**
Звезды рекомендуют Скорпионам прислушиваться к интуиции и голосу сердца. Время принимать важные решения и воплощать их в жизнь. Не оглядывайтесь на тех, кто захочет вас притормозить. В выходные возможна встреча, которая даст вам ясную картину происходящего.

 **КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**
У Козерогов благоприятное время для учебы, принятия новой информации и ее усвоения. Вы будете сосредоточены и заряжены на активные действия. Не отвлекайтесь на посторонние дела, различные мессенджеры и бесполезные занятия.

 **РЫБЫ (19.02 – 20.03)**
Все то, что не получилось с первой попытки, удастся Рыбам именно на этой неделе. Звезды помогут исправить прошлые ошибки и получить опыт, который понадобится вам в будущем. Удача улыбнется смелым, а повороты судьбы поспособствуют достижению целей.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 АВГУСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ



МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 16+)

08.25 «Левша». Мультфильм. (16+)

09.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)

10.45 «МОЛОДО-ЗЕЛЕНО». (16+)

12.25 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)

13.55 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

15.30 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

17.15 «ГАРАЖ». (16+)

19.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)

21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

00.25 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)

02.40 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ». (16+)

04.50 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)



VIJU TV1000

06.00 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)

07.20 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)

09.20, 10.20 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)

11.20 «РЭД 2». (16+)

13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)

15.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

17.00, 17.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)

21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)

23.25, 00.25 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)

01.25 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (16+)

03.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)

04.45 «ГРИФИН И ФЕНИКС: НА КРАЮ СЧАСТЬЯ». (16+)



TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек». «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)

09.05 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)

10.40 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

12.10 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

13.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

15.30 «МИЛЛИАРД». (16+)

17.20 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)

19.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)

20.30 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)

22.30 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)

00.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)

02.05 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (16+)

03.50 «ПРЯМОЙ ЭФИР». (16+)

05.00 «Русалочка». Мультфильм. (6+)



VIJU TV1000 ACTION

05.45 «13-Й РАЙОН». (16+)

07.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)

08.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)

10.25 «ВАСАБИ». (16+)

11.55 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)

13.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)

15.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)

17.30 «БАРАКУДА». (16+)

19.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)

Боевик, США, Гонконг, 2017 г.

21.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)

Боевик, США, 2019 г.

23.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)

Боевик, США, Германия, 2023 г.

02.00 «МАНКИМЭН». (16+)

03.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

04.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)

05.35 «ПАПА». (16+)

07.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

08.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

10.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)

12.10 «ИСКАТЕЛИ ВОДЫ». (16+)

13.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)

15.45 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

17.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

Комедия, США, 2023 г.

18.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «ФЛЭШМОБ». (16+)

07.55 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

09.30 «ВСТРЕЧА». (16+)

11.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

13.05 «АДАМ И ЕВА». (16+)

14.40 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

16.30 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)

18.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

20.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)

21.45 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

Драма, семейное, Россия, Франция, 2014 г.

23.25 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

01.10 «ФЛЭШМОБ». (16+)

03.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

04.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.55 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)

04.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)

05.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

07.35 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)

09.05 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)

11.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)

12.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)

14.30 «ПОПУТЧИКИ». (16+)

16.00 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)

17.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЮЗИВ». (16+)

19.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

21.00 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)

22.45 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)



ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)

08.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)

09.10 «УЧАСТОК». (16+)

12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

21.30 «ФИЛИН». (16+)

00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

01.30 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

Россия, 2014 г.

03.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (12+)

Россия, 2022 г.

04.30 «ЧИЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)



РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)

09.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)

10.55 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)

14.20 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)

17.50 «ПОСТОРОННАЯ». (16+)

19.30 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)

2022 г. В ролях: Дарья Ленда, Наталья Бурмистрова, Владимир Колганов, Варвара Обидор, Кирилл Болобан, Евгений Шумейко

22.45 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

2018 г. В ролях: Антонина Дивина, Александр Константинов, Мария Аниканова, Павел Харланчук, Анатолий Гурьев

00.25 «РОДНАЯ КРОВЬ». (16+)

03.45 «СЖИГАЯ МОСТЫ». (16+)



CINE MA

06.55 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)

08.55 «13-Й РАЙОН». (18+)

10.20 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)

11.55 «МЕХАНИК». (18+)

13.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

15.05 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)

16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

18.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

19.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)

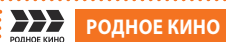
23.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)

01.30 «ТАКСИ». (16+)

02.55 «ТАКСИ-2». (16+)

04.20 «ТАКСИ-3». (16+)

05.40 «ТАКСИ-4». (16+)



РОДНОЕ КИНО

01.30 «КЛАССИК». (16+)

03.40 «ТЕЩА». (16+)

04.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

07.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

08.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)

10.35, 11.40, 12.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

13.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)

Драма, криминал, Россия, 1999 г.

15.35, 16.50, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)

Драма, Россия, 1997 г.

21.05, 22.10, 23.00 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)



РЕТРО

06.45 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)

08.30, 12.10, 13.45, 18.50, 21.20, 00.05, 03.40 Мультфильмы. (16+)

08.50 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)

10.35 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)

12.35 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)

14.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)

15.50, 05.30 «ИНОСТРАНКА». (16+)

17.05 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)

19.00, 20.10 «МУДРОМЕР». (16+)

23.00 «ТЕЩА». (16+)

00.50 «ПОДКИДЫШ». (16+)

02.00 «ПАРИЖ В АВГУСТЕ». (16+)

03.50 «БОРСАЛИНО И КОМПАНИЯ». (16+)



СУББОТА!

05.00, 09.05 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

08.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.20, 21.20 Богиня шопинга. (16+)

22.40 Богиня свиданий. (16+)

00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

00.55 Суббота News 2026. (16+)

01.10, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.50 Суббота News 2026. (16+)

03.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

04.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)

11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Ингрид Олеринская, Софья Хилькова, Евгения Дмитриева, Игорь Бочкин, Любовь Германова

15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)

Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин

03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.15 «РАНЕТКИ». (16+)

Галля искренне благодарит Сашу за исполненную мечту. Жанна поспеивается над её убеждением, что у них с Сашей - просто дружба...

17.30 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)

Дед Захар несёт вахту на кладбище, которое собираются снести. Василиса занимается решением жилищного вопроса.

22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

Настя хочет помирить Сеню с Мариной. Михаилу Джековичу вспоминают старые долги...

01.45 Даёшь молодёжь! (16+)



ТВ 21

07.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)

09.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

10.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)

13.05 «ТАКСИ». (16+)

14.40 «ТАКСИ-2». (16+)

16.15 «ТАКСИ-3». (16+)

17.50 «ТАКСИ-4». (16+)

19.25 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)

Комедия, Франция, 2024 г.

21.25 «1+1». (18+)

Драма, комедия, Франция, 2011 г.

23.30 «ВАСАБИ». (16+)

01.05 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)

02.35 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)

03.55 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)

05.30 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

05.10 Понять. Простить. (16+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

07.50, 11.00, 14.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

09.05, 12.05, 15.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

16.15, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)

21.05 Игра в кино. (16+)

22.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

00.10 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)

01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)

01.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

03.15 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

04.30 Мультфильмы. (16+)



ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)

05.00 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)

06.05 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

История одной боевой операции времен Второй мировой войны. На трофейном «мерседесе» несколько смельчаков совершают дерзкий рейд в тыл противника.

07.30 «ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС». (16+)

Первые дни Великой Отечественной войны, трое незнакомых мужчин присоединяются к партизанам...

14.10 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)

18.00 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)

21.50 «КОМАНДИР». (16+)

Драма по мотивам автобиографической книги командира Группы «Альфа» Геннадия Зайцева.

00.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

01.50 «ПАПА». (16+)

03.30 «КАДИШ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Леша Янгер. (16+)

05.20 Пятница News. (16+)

05.50 Гастротур. Самара. (16+)

06.30 Запретный Китай. Гуанчжоу. (16+)

07.40 Запретная Индия. Дели. (16+)

08.50 Домохозяйки против кондитеров. (16+)

Домашняя выпечка против профессиональных десертов, мужчины против женщин. Команда Рената Агзамова против команды Ольги Картунковой.

10.10 Домохозяйки против шефов. (16+)

11.50, 13.00, 13.50, 14.50, 16.00, 16.50, 18.00 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 Выживальщи. Наследники. (16+)

00.20 Пятница News. (16+)

00.50, 01.40, 02.20 «КОМИКСАР ПЕК». (16+)

03.10 На ножках. (16+)

04.00 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

05.30 Моя свадьба лучше! (16+)

07.15 Селянка-горожанка. (16+)

10.45 Бывшие 2.0. (16+)

«Бывшие 2.0» - реалити, которое склеит разбитые сердца! В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения. Но ради этого им предстоит проделать работу над ошибками и пройти терапию с психологом проекта Михаилом Хорсом.

13.35 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалити о взрослении.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.10 Измены (субтитры). (18+)

02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)

03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)

00.45, 06.40, 18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

01.00 Святой Архипелаг. (12+)

02.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)

02.55, 09.00, 17.10, 23.10 Историко-граф. (12+)

03.45, 09.45, 21.45 Найти и рассказать. (16+)

04.20, 12.55 Обыкновенная История. (6+)

04.25 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Защищая Ворота Кавказа. (12+)

05.15, 11.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

07.00, 13.05, 19.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)

07.55 Донбасс. Память поколений. (16+)

10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

12.00 Это подкаст. История. (12+)

14.00, 14.55 «МЯТЕЖ». (18+)

15.55 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)

18.00 Нобелевские лауреаты: «Великий Дау». (16+)

20.00 Оружие холодной войны: Штурмовой удар. (16+)

20.45 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)

06.55, 07.50 Тайны Земли с высоты птичьего полёта. (16+)

08.40, 09.40 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)

10.40, 11.25 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)

12.20, 13.20 В поисках истины. (16+)

14.15, 15.10 Сила панд: расцвет плюшевой дипломатии. (16+)

16.05 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Загадки геологов. (16+)

17.00 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Искусство лэнд-арт: загадочное и эфемерное. (16+)

18.00 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)

18.55 Тайна озера Изник. (16+)

20.00 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)

21.00 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)

22.00 Никогда больше. (16+)

23.05 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)

00.15, 01.10 Древняя крепость Дуньхуан. (12+)

02.05, 02.50 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)

03.35 В поисках истины. (16+)

04.30 История вещей. (16+)

05.00 Никогда больше. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 03.05 Амазония. Затерянный мир. (12+)

06.55, 03.55 Колокол Николая Бурляева. (12+)

07.20 Легендарные замки. (12+)

08.20, 04.20 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)

09.10 Джек Лондон. Американское приключение. (12+)

10.55, 11.25, 21.50, 22.20, 05.05, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)

11.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)

12.45 Досье Туханхамона. (12+)

13.40 Прерванное молчание. Муслим Магомедов. (12+)

<

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Скейтбординг. Женщины. (6+)
06.55 Страна спортивная. (12+)
07.15, 23.40 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Франции. (6+)
08.55 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Мужчины. 77 кг. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
11.05 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Женщины. 86 кг. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
13.15, 16.25, 19.25 Новости. (0+)
13.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+)
13.50, 22.20 «Небесная грация». (6+)
14.10 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Шпага. Женщины. Прямая трансляция из Уфы

15.45 «Страна спортивная». (12+)
16.00, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.30 II Всероссийская спартакиада. Гандбол. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Тольятти. (6+)
17.55, 03.00 II Всероссийская спартакиада. Гандбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Тольятти. (6+)
19.30 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Женщины. 86 кг. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
20.35 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Женщины. +86 кг. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
21.40 «Страна спортивная». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.25 «Чемпионы на все времена. Владимир Ковалёв». (12+)
04.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
Плейлист из клипов, проверенных временем, оторваться от которых невозможно!
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
04.45 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.10 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Горошек и компания: Вот так!, Сочинение, Ой, забыли!» (6+)
21.50 «Юленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумания». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
06.30 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 Союзмультфильм представляет... (0+)
23.00 О! Кино! «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
00.35 О! Кино! «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
02.10 Союзмультфильм представляет... (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел». Новые захватывающие приключения любимых героев.
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Девочка и пираты». (0+)
23.05 «Сын капитана». (0+)
23.10 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Крутики». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Семь королевств». (0+)
В Семи королевствах правят маленькие волшебники - принцы и принцессы!
10.20 «Царевны». (0+)
13.00 «Карбот». (6+)
13.30 «Мой брат - монстр». (6+)
15.40 «Чемпионы». (6+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метелок» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хитрость или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей - бурого медвежонка по имени Кеша и белого по кличке Белая Лунка - в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
19.50 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это веселое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 09.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
06.55, 12.30 Святые России. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
10.00, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.15 Лето Господне. Изнесение честных древ Животворящего Креста Господня. (6+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)
13.35 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)

СПАС

15.20 «ПЕЧНИКИ». (6+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
17.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
СССР, 1976 г. В ролях: Леонид Быков, Владимир Конкин, Елена Шанина
19.15 Церковь и мир. (0+)
19.40 Медовый Спас. (0+)
19.55, 01.50 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
20.45, 21.50 «ЦЫГАН». 5-6 серии. (12+)
22.50, 23.20, 23.50 Поле битвы. (16+)
00.30 София. Неоязычество (12+)
02.20, 03.15 Птичка. 1-2 серии. (0+)
04.10 Наши любимые песни. (0+)

Православный календарь

14 августа

Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.



Празднество Всемиловитому Спасу и Пресвятой Богородице. Семи мучеников Маккавеев: Авима, Антонина, Гурья, Елеазара, Евсевона, Алима и Маркелла, матери их Соломонии и учителя их Елеазара. Мчч. в Пергии Памфилийской: Леонтия, Аттия, Александра, Киндея, Минсифея, Кириана, Минеона, Катуня и Евклее. Обретение мощей прп. Софии Суздальской. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Успенский пост.

«Подразумевай под ангелами и богоносных мужей, которые имеют знание о Боге, охраняют нас и руководят нами во всех путях жизни, чтобы мы не преткнулись о камень искушения и камень соблазна».
Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Археология позволяет буквально заглянуть в прошлое человечества. Каждый найденный предмет – от каменного наконечника до древнего жилища – помогает учёным понять, как жили люди тысячи лет назад. Особенно богата археологическими памятниками наша Россия. На её территории обнаружены древнейшие стоянки человека, крупнейшие курганные комплексы и уникальные произведения искусств далёких веков, не имеющие аналогов в мире.

Знаменитые археологические памятники и находки

1 Комплекс археологических памятников Костенки в Воронежской области считается одним из важнейших мест изучения эпохи верхнего палеолита. Здесь обнаружены десятки древних стоянок, возраст некоторых из которых превышает 40 тысяч лет. Археологи нашли остатки жилищ, орудия труда, украшения и произведения искусства, благодаря которым удалось лучше понять жизнь людей ледникового периода. Костенки нередко называют одним из ключевых памятников древнейшей истории Европы. На берегу какой реки расположен археологический комплекс Костенки?

а) Дон. б) Волга. в) Ока.

2 Стоянка Сунгирь под Владимиром прославилась богатыми находками, относящимися к верхнему палеолиту (30-27 тысяч лет назад). При раскопках была обнаружена одежда, расшитая бусинами, вырезанными вручную из бивня мамонта. Бусины имели разную форму (овальную, квадратную, треугольную, каплевидную) и составляли орнамент. Благодаря чёткой фиксации расположения этих бусин, археологам удалось восстановить костюмы древних людей. Сколько бусин было найдено в знаменитых погребениях Сунгиря?

а) Около 3 тысяч. б) Около 10 тысяч. в) Более 20 тысяч.

3 Гнездовский археологический комплекс под Смоленском включает тысячи курганов и остатки крупного поселения IX-X веков. Здесь было найдено множество предметов, открывающих учёным уникальные знания о наших предках. Например, была обнаружена амфора с древнейшей кириллической надписью. Также в Гнездове обнаружено множество предметов, связанных с военным делом (каролингские мечи, наконечники копий, шлемы, боевые топоры), и предметы роскоши (фибулы с изображением зверей и драконов, шейные гривны, серебряные амулеты, предметы из янтаря). Учёные считают, что здесь находился один из важнейших торгово-ремесленных центров ранней Руси. С каким знаменитым торговым путём связывают расцвет Гнездова?

а) Великий шелковый путь. б) Торговый путь «из варяг в греки». в) Янтарный путь.

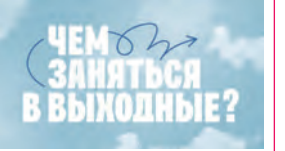
4 Хотылёвская стоянка в Брянской области относится к числу древнейших памятников верхнего палеолита Восточной Европы. Здесь обнаружены многочисленные каменные орудия, остатки кострищ и кости животных, на которых охотились древние люди. Особую ценность имеет находка кости с уникальным орнаментом. Более того, это единственная в мире находка со столь сложным орнаментом, сделанным неандертальцами. Какой возраст имеет данный артефакт из Хотылёво?

а) Около 40 тысяч лет. б) Около 60 тысяч лет. в) Около 80 тысяч лет.

5 Одной из самых известных археологических находок XX века стали берестяные грамоты, обнаруженные археологами в Великом Новгороде. Среди них встречаются хозяйственные распоряжения, долговые записи, приглашения в гости, судебные претензии. Эти документы стали одним из важнейших источников по истории Древней Руси и позволили учёным значительно лучше понять повседневную жизнь средневековых горожан. Как звали автора детских рисунков и учебных записей, найденных среди новгородских берестяных грамот?

а) Онуфрий. б) Онфим. в) Лука.

1-а. Дон. 2-б. Около 10 тысяч. 3-б. Путь «из варяг в греки». 4-в. Около 80 тысяч лет. 5-б. Онфим.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 22.00 События.	 16.20 «Следствие вели...» (16+)	 17.40 Большая опера	 12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Время команданте». К 100-летию со дня рождения Фиделя Кастро. (12+) 11.10 «Готов отдать себя на растерзание». К 55-летию Владимира Вдовиченкова. (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «МИССИЯ «АМЕТИСТ». (16+) Полковник Службы внешней разведки Илья Морев не видел свою девушку Елену Колмогорову 8 лет. Она - «спящий агент». Ее имя под прикрытием - Лаура Палацци, позывной «Аметист», и она замужем за членом мафиозной семьи Диаманти. 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Семнадцать мгновений судьбы Микаэла Таривердиева». К 95-летию со дня рождения композитора. (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 23.20 «Микаэл Таривердиев. «Игра с судьбой». (12+) 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести. Местное время 14.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ГОРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анна Мельникова, Мария Куликова. Начинаящая художница Нина Шишкина живёт вместе с матерью Катей и бабушкой Елизаветой Сергеевной. Любящая семья, интересная работа, положительный жених Сева - её жизнь кажется идеальной. 00.40 «ПРИЗРАЧНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+) 04.05 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». (12+)	07.10 «Православная энциклопедия». (6+) 07.35 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (16+) 09.40 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+) 11.30 События 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 12.20 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+) 14.00 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+) 14.30 События 14.45 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+) 18.00 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. События 22.00 «СМЕРШ. Румынский гамбит». (16+) 22.20 «90-е. Братва, не стреляйте друг в друга». (16+) 23.05 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+) 00.30 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+) 01.15 «Актёрские драмы. Талант не пропьёшь?» (16+) 02.00 «Актёрские драмы. Полные, вперед!» (16+) 02.45 «Актёрские драмы. Папа может». (16+) 03.30 «Актёрские драмы. Судьба-блондинка». (16+) 04.15 «Актёрские драмы. Заклятые друзья». (16+)	04.15 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+) Грабитель в маске вырывает сумку у пенсионерки Марии Васильевны прямо возле ее квартиры. 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.25 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «25 лет на высоте». (12+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 Основано на реальных событиях. (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.40 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Юля сообщает Семенову, что аудитор, которому она заказала проверку документов, убит, и просит Пашу о помощи. Завьялова ищет деньги, чтобы спасти Сомова, но на встрече ее уже ждут фээсбэшники. Семенов спасает Завьялову, но его самого уже подстерегает Техас... 23.50 «Импровизаторы». (16+) 00.30 «Маска». (12+) 03.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 Библийский сюжет. 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева 07.05 «Волшебник Изумрудного города» 08.45 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?» 09.55 Классная тема! 10.20 «Я хочу добра» 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева 10.50 «Игнатий Стеллецкий. Тайна подземных палат» 11.30 «СЫН» 13.00 00.30 «Пресноводная стихия и ее обитатели» 13.55 «Снегурочка» К 90-летию киностудии «Союзмультфильм» 15.05 Незабываемые голоса 15.35 «Секрет Валентины Левко» 16.15 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 17.40 Большая опера 19.30 Новости культуры 19.45 «Острова» 95 лет со дня рождения Микаэла Таривердиева. Фильм об удивительном человеке и замечательном композиторе, построенный на его дневниках и воспоминаниях вдовы. 20.25 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ» 22.40 «Вызов хаосу» 23.25 «ЛИВЕНЬ» 01.25 «Искатели» 02.10 Мультфильмы для взрослых 03.00 Перерыв в вещании	05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.50 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+) 12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+) 12.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 14.20 «КОЛЬЦО ФАРАОНА». (12+) 16.00 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+) 17.55 «ЛЕГЕНДА». (16+) 20.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) Россия, 2017 г. Сказка. В ролях: Виктор Хориняк, Екатерина Вилкова, Елена Яковлева. Обычный парень Иван Найдёнов с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье. Здесь живут герои русских сказок: богатыри, Баба Яга, Кощей Бессмертный, Водяной и многие другие. 22.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЛОТЕРЕЯ». (16+) 01.00 ПРЕМЬЕРА! «КАЧЕЛИ». (18+) 02.15 «К ЧЁРТУ ЛЮБОВЬ». (16+) 03.40 «Полное погружение». (6+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые получают жители нашей страны. В выпусках программы специалисты тестируют качество продуктов, рассказывают об условиях, в которых они создаются, и выбирают лидера продовольственной корзины. 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 15.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 13.20 19.25 «СОБР». (16+) Весной 1993 года бывший военный летчик Александр Якушев возвращается в родной Ставрополь. После ряда безуспешных попыток устроиться на работу, он наталкивается на старого друга, который приглашает его вступить в ряды сотрудников специального отряда быстрого реагирования... 01.55 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (12+) 03.25 «АННА КАРЕНИНА». (12+)	06.20 01.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МАКСИМА». (12+) 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (12+) 09.25 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ» 10.50 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД». (12+) 12.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+) 13.15 «Легенда. Юрий Данилов». (12+) 13.50 «Почитаем!» (16+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Малые города». (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно» 17.25 «ТРОИХ НАДО УБРАТЬ». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.20 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+) 22.15 «КОЛОСО ЧУДЕС». (16+) 23.55 «БАБОЧКИ». (18+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 «Новости». (16+) 06.35 «Качество жизни». (12+) 11.45 «Физкультура». (12+) 12.30 «Выбор Рыбова». (12+) 12.50 13.50 «Сити». (12+) 13.25 19.35 21.25 23.30 04.35 05.35 «Спецреп». (12+) 14.25 20.30 «Это Москва». (12+) 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+) 15.35 18.35 «Интервью». (12+) 16.30 «Улицы московские». (12+) 17.30 01.10 03.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 22.15 «Время московское». (12+) 00.10 «Мослекторий». (12+)	05.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+) 06.15 «Дача 360». (12+) 07.00 14.30 «Всё просто!» (12+) 07.30 12.55 «Внимание! Еда!» 08.00 «Будни». (16+) 09.10 «Семейный маршрут» 10.05 «Погода на любой вкус» 11.00 «Поездка со вкусом» 11.30 «Выходные в Подмосковию». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Сделано в России» 14.00 «Индилайн». (12+) 15.00 «Простая медицина» 15.30 21.00 «СССР. Знак качества». (16+) 16.10 22.20 «Последний день». (16+) 16.50 «За МКАДом». (12+) 17.20 «Лето в Подмосковию» 17.50 «Город с историей». (12+) 18.20 «Едем!» (16+) 20.30 «Интервью 360». (16+) 23.05 «Криминальный обсерватор» 23.15 «Подкаст». (18+)	06.05 08.15 12.50 00.05 02.25 «Новости дня». (16+) 06.15 «Улицы московские» 06.45 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 07.30 «Юмор на все времена». (16+) 08.25 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+) 11.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) 12.20 «Московский детектив» 13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 14.25 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+) 16.45 «ТЕАТР». (16+) 19.10 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (16+) 20.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 22.20 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+) 00.15 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА».
(16+)

06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА».
(16+)

10.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
Петербургец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в спонтанные чувства.

23.05 «ТОНКАЯ ЛИНИЯ ЖИЗНИ». (16+)
Вера Лазарева работает кардиологом в клинике. Однажды к ней на приём приходит пожилой мужчина Василий Андреевич с жалобами на боли в сердце. Измученная домашними неурядицами, Вера выписала ему не тот препарат, который нужен, из-за чего пациент впал в кому.

03.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ».
(16+)

05.50 «НОЧНАЯ СКАЗКА».
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
07.45 «КАПИТАН НЕМО». (16+)	06.25 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (16+)	05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)	05.15 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+)
11.30 «ХОД КОНЕМ». (16+)	08.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)	07.00 «МЕДАЛЬОН». (16+)
13.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЫ». (16+)	09.45 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)	07.40 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)	08.40 «ДЖОН УИК 2». (16+)
Штандартенфюрер Макс Отто фон Штирлиц, он же советский разведчик Максим Исаев, занимает пост в службе безопасности Рейха и самоотверженно ведет подрывную деятельность в ставке Гитлера. Из Центра приходит сообщение о тайных переговорах высшего руководства нацистской Германии с Западом в обход Советского Союза. На кону исход войны.	11.25, 12.20, 13.15, 14.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	10.45 «ДЖОН УИК 3». (16+)
01.00 «БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО». (16+)	15.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)	15.55 «БАРРАКУДА». (16+)
02.25 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+)	16.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)	12.35 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)	17.25 «ОХРАННИК». (16+)
03.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)	19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)	16.15 «МОНАХ И БЕС». (16+)	13.00 «ДЖОН УИК 4». (16+)
	20.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)	20.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)	15.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ БОЕВИК, США, 2019 г.
	22.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)	21.45 «МАША И МЕДВЕДИ». (6+)	17.25 «ОХРАННИК». (16+)
	01.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+)	23.10 «ОН - ДРАКОН». (16+)	19.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ БОЕВИК, Франция, Бельгия, 2018 г.
	02.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	01.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)	20.30 «КЛИН КЛИНОМ». (16+)
		03.15 «ОНЕГИН». (12+)	22.10 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	06.10 «ВСТРЕЧА». (16+)	00.30 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?». (18+)	05.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
02.35 «СЕМЬЯНИН». (16+)	07.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)	02.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)	06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
04.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	09.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)	04.20 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)	07.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
06.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	11.15 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)	06.10 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)	09.00 «СЮПЕРБАТЯ МАРИО». (18+)
07.30 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)	13.10 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)	08.00 «ЖДУН». (6+)	11.40 «ПЛАГИАТОР». (18+)
09.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	14.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	09.45 «СУПЕРБАТЯ МАРИО». (18+)	14.05 «Я БОГИНЯ». (16+)
11.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)	16.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)	11.40 «ПЛАГИАТОР». (18+)	15.55 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
13.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)	18.15 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)	14.05 «Я БОГИНЯ». (16+)	17.35 «СВОДИШЬ СУМА». (16+)
15.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	20.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	15.55 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)	19.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
17.05 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)	21.40 «МИЛЛИАРД». (16+)	17.35 «СВОДИШЬ СУМА». (16+)	21.20 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
18.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	23.25 «ФЛЭШМОБ». (16+)	19.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)	02.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)
20.30 «РИДДИК». (16+)	01.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	21.20 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	04.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
Триллер, боевик, приключения, фантастика, Канада, США, 2013 г.	02.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	14.05 «Я БОГИНЯ». (16+)	
22.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	04.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)	23.15 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)	

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.45 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (16+)	06.55 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)	00.00 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)	06.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
10.00 «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)	08.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	02.00, 03.10, 04.15, 05.15, 06.15, 07.20, 08.15, 09.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	08.15, 11.25, 13.45, 16.40, 18.30, 22.30, 03.40 Мультфильмы. (16+, 6+)
13.50 «ИСКАРИ ДУШ». (16+)	11.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	02.05 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)	08.55 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)
2022 г. В ролях: Елена Полянская, Анатолий Руденко, Евгений Парамонов	13.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	13.00 «КЛАССИК». (16+)	10.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
17.35 «НЕТ ЖИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)	15.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)	15.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)	12.35, 14.20 «МУДРОМЕР». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Аросяева, Павел Савинков, Линда Лапиньш, Евгений Шириков	16.35 «КРУШЕНИЕ». (18+)	17.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	15.30, 05.30 «ТЕЩА». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (16+)	18.25 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)	19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)	17.15 «ПОДКИДЫШ». (16+)
2018 г. В ролях: Наталья Бергер, Артём Карасёв, Софья Лебедева, Сергей Черданцев	20.10 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)	21.05 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	19.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
00.20 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)	22.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)	20.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
03.35 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)	00.40 «ВАСАБИ». (18+)		23.10 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
	02.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)		00.40 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
	03.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)		02.10 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧ». (16+)
	05.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)		03.50 «ДНИ ЛЮБВИ». (16+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 05.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)	10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	09.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+)
12.40, 13.20, 14.20, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	Наши герои выросли из Молодёжной Хоккейной Лиги, где он является главным тренером. Некоторые согласятся, и их ждёт встреча с новой командой, а также со старыми друзьями.	11.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬАН». (18+)
20.10, 21.30, 22.50 Богиня сыска. (16+)	15.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)	22.30 Сердца за любовь. (16+)	13.35 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
00.00, 00.20, 01.00, 01.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	20.10, 21.30, 22.50 Богиня сыска. (16+)	00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	15.40 «ДУЭЛЯНТ». (18+)
02.00, 02.40, 03.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)	Мама Веника не понимает стремления Даши выходить на работу.	17.35 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)	03.55 Даёшь молодёжь! (16+)	19.55 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (16+)	05.00 «СОЛДАТИК». (12+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Юлианна Караулова. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.00 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)	06.30 «ОТРАД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)	05.50 Пятница News. (16+)	06.20 Супермама. (16+)
08.20 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)	08.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)	06.10 Кондитер. Дети. (12+)	08.20 Обмен домами. (16+)
08.55, 10.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)	10.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)	07.10 Умнее всех (12+)	10.00 Формула здоровья. (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день	Сериал по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов.	08.30 Гастротур. Екатеринбург. (16+)	Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магера и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья». За три месяца они помогут пациентам найти истинный источник проблем, назначат сбалансированную диету, окажут психологическую поддержку и научат применять формулу в жизни.
10.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)	1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве.	09.20 Четыре дачи. (16+)	10.30 Статус: Нервный брак. (16+)
12.45, 13.15, 18.15 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)	Сериал. Приключения, фэнтези, Россия, 2006 г.	11.00 Четыре дачи. Краснодарский край 3. (16+)	13.50 Беременна в 45. (16+)
17.25 «ОХРАННИК». (16+)	Сериал посвящен событиям, которые начались после истребления рода Серых Псов. Это история о том, как Волкодав был продан в рабство, как пережил изнурительную каторгу в Самоцветных горах и как после поединка с надсмотрщиком Волком выбрался на свободу.	12.30 Четыре дачи. (16+)	16.50 Мама в 16. (16+)
19.00 «ЛУКАС». (16+)	Остро сюжетный боевик, США, 2013 г.	14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Heavy Haze. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «РЕЙД». (16+)	00.05 «РЕЙД». (16+)	21.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Ron de Pira. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.35 «РЕЙД 2». (16+)	01.35 «РЕЙД 2». (16+)	22.00 Чёрный список. На кухне. Подольск. Miya. (16+)	02.00 Вкус по карману. (0+)
03.50 «СТУКАЧ». (16+)	03.50 «СТУКАЧ». (16+)	23.00 «МЫ РОЖАЕМ!». (18+)	02.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)	01.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)	01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	
02.45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)	03.00 Пятница News. (16+)	03.30 На ножках. (16+)	
03.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)	03.30 На ножках. (16+)	04.10 Секреты на кухне. Готовит Артур Далалоян. (16+)	
	03.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (12+)	04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)	06.00 Преступники, ставшие поп-звездами: Норман Бейтс. (16+)	06.00, 16.05, 02.10 Досье Тутанхамона. (12+)
00.40, 12.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	07.00, 07.45, 08.25, 09.15 Тайны пещеры. (16+)	В 1922 году Говард Картер нашёл то, что искало человечество: нетронутую гробницу фараона. Сокровища Тутанхамона потрясли мир. Но с того самого дня началась другая история - история загадок, над которыми учёные бьются уже целый век.
01.00, 07.05, 13.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)	10.00 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)	06.50, 16.55, 03.00 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
01.55 Донбасс. Память поколений. (16+)	11.05 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+)	07.50, 18.00, 03.55 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
03.00, 11.10, 17.10, 23.10 Историко-граф. (12+)	12.00 В поисках истины: Падение инков. (16+)	08.50, 19.00, 04.50 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
03.45, 15.45 Найти и рассказать. (12+)	13.00 В поисках истины: Падение инков. (16+)	09.40, 19.50 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	14.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)	10.35, 20.45 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
05.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	15.00 Кухня неолита. (12+)	11.25, 21.35 Петра. Город-легенда. (12+)
06.00 Это подкаст. История. (12+)	16.00 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)	12.20, 22.30 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
06.55 Обыкновенная История. (6+)	17.00, 17.55 Китай: империя времени. (16+)	13.10, 23.20 Жемчужины ЮНЕСКО. Франция. Искусство жить. (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)	18.55, 19.45, 20.35 Тайны Пекина. (16+)	14.10, 00.20 Жемчужины ЮНЕСКО. Греция. Между мифом и реальностью. (12+)
09.55, 21.55 Россия научная. Великие имена. (12+)	21.25 Великая война: Барбаросса. (16+)	15.05, 01.15, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. Геннадий Бурбулис. (12+)
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)	22.25 Великая война: Киев 1941. (16+)	15.35, 01.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Евгений Шапошников. Егор Гайдар. (12+)
14.00, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)	23.20 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)	
14.45 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)	00.15 Великая война: Битва за Москву. (16+)	
18.45 Освобождение: решающие битвы: Василий против Холмидта. Никопольский плацдарм. (12+)	01.10 Великая война: Блокада Ленинграда. (16+)	
19.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)	02.05 Королевский гид: Шотландия. (16+)	
20.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)	02.50 Королевский гид: Уэльс. (16+)	
	03.40 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)	
	04.15, 05.05 Тайны Земли с высоты птичьего полёта. (16+)	

 УСАДЬБА	 ОХОТА И РЫБАЛКА	 ЖИВИ!
06.00, 06.25, 21.05, 21.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	06.00, 06.30, 16.05, 16.40, 03.45, 04.15 Пути-дороги. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.55, 07.05, 07.20, 07.30, 22.20, 22.30, 22.45, 22.55 Не просто суп! (12+)	07.00, 07.25, 08.00, 17.10, 17.40, 18.05, 04.40, 05.10, 05.35 Рыболовный дневник. (16+)	05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.45, 10.50, 14.00, 01.40, 04.45 Сад в радость. (12+)	07.55, 11.50, 16.00, 20.00, 00.15, 03.00 О главном. (16+)	06.00 Проснись со Стаксом. (12+)
08.10, 08.35, 11.20, 11.45, 23.10, 23.35, 02.10, 02.35 Дачные радости с Мариной Рыкалюной. (12+)	08.30, 08.55, 09.25, 18.35, 19.05, 19.35 Территория фидера. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
09.00, 09.25, 00.00, 00.25 Ремонт без правил. (12+)	10.00, 10.30, 11.05, 11.55, 20.10, 20.40, 21.15, 21.55 Родные просторы. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
09.50, 10.05, 10.20, 10.35, 00.50, 01.00, 01.15, 01.25 Какая дичь! (12+)	12.25, 12.55, 22.25, 22.50 Лига охоты. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
12.10, 02.55 Дачный угодник. (12+)	13.25, 14.00, 14.25, 23.20, 23.50, 00.20 Охота на хищника. (16+)	07.45 Здоровые завтраки. (12+)
12.35, 03.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)	Многократный чемпион и призёр различных турниров по ловле спиннингом с берега, лучший рыболов 2024 года по версии Spinmaster - Дмитрий Волков регулярно выбирается со спиннингом или зимней удочкой на полденёчка за 400-500 километров от Москвы, ведь несбыточной мечтой его рыболовной жизни является половить на всех водоёмах нашей необъятной Родины - к чему он неуклонно идёт, не останавливаясь и не оглядываясь!	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
13.05, 13.20, 13.30, 13.50, 03.50, 04.05, 04.15, 04.30 Домашние заготовки. (12+)	16.20, 16.30, 16.45, 16.55 Варенье. (12+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
14.30, 14.40, 14.55, 15.10, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Дом, милый дом! (12+)	17.10, 17.35 Цветники. (12+)	08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
15.20 Правила фермера. (12+)	18.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.50 Частный сектор. (12+)	18.30 Правила огородника. (12+)	10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
16.20, 16.30, 16.45, 16.55 Варенье. (12+)	18.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+)	10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
17.10, 17.35 Цветники. (12+)	19.00, 19.25 Урожай на столе. (12+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
18.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	19.55, 20.10, 20.25 Букварь дачника. (12+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
18.30 Правила огородника. (12+)	20.35 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
18.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+)	20.50 Секреты травоведения. (12+)	12.30 3D фитнес. (12+)
19.00, 19.25 Урожай на столе. (12+)	22.00 Правила строителя. (12+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
19.55, 20.10, 20.25 Букварь дачника. (12+)		13.30 Shuffle Dance. (12+)
20.35 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)		14.00 Фитнес-буктик. (12+)
20.50 Секреты травоведения. (12+)		14.30, 19.00 HIIT. (12+)
22.00 Правила строителя. (12+)		15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
		16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
		16.30, 22.30 Шагайт. (12+)
		17.00 Здоровые ужины. (12+)
		17.15 Мистер Драйв. (12+)
		18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
		18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
		18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Скейтбординг. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)
07.05 Страна смотрит спорт. (12+)
07.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+)
08.00, 00.35 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Франции. (6+)
09.55 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Лазанье на скорость. Прямая трансляция из Екатеринбурга
11.30, 16.05, 20.00, 04.00 «Страна спортивная». (12+)
11.50, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.55 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Шпага. Команды. Прямая трансляция из Уфы
16.25 Сюртпас. (12+)
16.55 «Небесная грация». (6+)

17.15 «По домам». Андрей Талалаев». (12+)
17.40 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Лазанье на трудность. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
19.00 Страна смотрит спорт. (12+)
19.30 «Дело №». (16+)
20.15 II Всероссийская спартакиада. Тяжелая атлетика. Мужчины. 85 кг. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
21.20 II Всероссийская спартакиада. Тяжелая атлетика. Мужчины. 95 кг. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
22.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Хорватии. (6+)
03.35 Страна смотрит спорт. (12+)
04.15 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
05.10 «Спорт. Док. Алексей Обиденнов». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.30 Хит-Стories. Иванушки International - «Кукла». (16+)
16.00 Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.20 Золотые Хиты-2025. Народное Караоке. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Лето. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.05, 16.00, 20.00, 00.00 «Буба». (6+)
Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа. Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А еще кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путем.
10.55 «Буква в деле». (0+)
Сериал знакомит с алфавитом, новыми словами, учит умению справляться с повседневными проблемами через игровые приключения.
12.00 «Буква в деле. Рыбалка». (0+)
03.00 «Приключения Бубы». (6+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Тобот Атлон». (6+)
Юный гонщик Кайл Хьюз присоединяется к большим состязаниям с участием машин-трансформеров. Их команда «Атлон» соперничает с опытным чемпионом, вступающим в борьбу за справедливость и честный спорт. Красочный и динамичный мультсериал о приключениях фантастических машин-роботов.
10.45, 18.45, 02.45 «Блупис». (0+)
Куклы Блупис наделены чудесными способностями - глубоко ныряя в воду и проходя через водовороты, они превращаются в русалок.
13.10, 21.10, 05.10 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)
Тоботы Тайлера сталкиваются с инопланетным роботом по имени Свэг и его Тоботами, намеревающимися свергнуть первоначальную команду. Вскоре им приходится работать вместе, чтобы победить Android-юнкеров.

О!

05.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Олли и Мун». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Инструкции». (0+)
Экспресс-гид по кулинарному волшебству.
09.05 «Три кота». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
12.20 «Мой брат - монстр». (6+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Кино! Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
16.05 «Кино! Три богатыря и Пуп Зем-ли». (6+)
Путешествие богатырей в прошлое.
17.25 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
Увлекательный мир животных.
22.20 «Ну, погоди!». (0+)
23.00 Союзмультфильм представляет... (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
00.00 «Крутисы». (6+)
01.00 «Монсики». (0+)
На волшебной планете Монсилэнд есть чудесное место - Остров Спокойствия. Там живут забавные человечки монсики, которые ежедневно испытывают разные эмоции. Каждая эмоция способна перенести монсика в определенное место: в Пещеру жадности, Болото зависти, Пустыню лени или на Пик зазнайства. Оказавшись в одном из этих мест, монсику надо понять, как оттуда выбраться.
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-Чирикано». (0+)
10.00 «У меня лапки». (0+)
Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет все на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая - Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.
10.20 «Чик-Чирикано». (0+)
12.40 «Оранжевая корова». (0+)
14.40 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя.
16.10 «Простоквашино». (0+)
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВ». (6+)
У Светофоров наконец-то долгожданный отпуск! И отправляются они не одни, а с лучшими друзьями. Впереди - увлекательные приключения, море позитива и важные жизненные уроки. Путешествие не только сблизит героев, но и станет самым ярким, веселым и безопасным событием этого лета.
17.35 «Простоквашино». (0+)
19.30 Семейное кино. «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Тайна третьей планеты». (0+)
23.55 «В стране невыученных уроков». (0+)
00.15 «Каникулы Бонифация». (0+)
00.40 «Шайбу! Шайбу!» (0+)
01.00 «Майк-реваниш». (0+)
01.20 «Метеор на ринге». (0+)
01.40 «В гостях у лета». (0+)
02.00 «Зоомания». (6+)
02.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.35, 07.00 Неизвестная Европа. (0+)
07.30 День Ангела: Василий Блаженный. (0+)
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.30 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса. (12+)
10.50 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.05 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

11.40 Наши любимые песни. (0+)
12.40 Византия. Жизнь после смерти. 7 серия. (0+)
13.30 В поисках Бога. (12+)
14.00 Профессор Осипов. (0+)
14.30, 16.10 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1-2 серии. (0+)
17.55, 19.15 «СЛУШАТЬ В ОТЕКАХ». 1-2 серии. (12+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.35 Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)
23.45 Русские и сербы. Кровь и вера. (12+)
00.40 Следы империи. (12+)
02.05 Кадрить над Тянь-Шанем. (0+)
02.45 Операция Большой вальс. (0+)

Православный календарь

15 августа
Седмица 11-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Перенесение из Иерусалима
архиепископа Стефана и обретение
мощей прав. Никодима, Гамалиила
и сына его Авива.



Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Сщмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачаирской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Всякая душа, оставшаяся без защиты ангела-хранителя, предается на разграбление врагам и на погнание». Свт. Василий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

10 АВГУСТА
В 1675 году был заложен первый камень в основание фундамента Гринвичской обсерватории.
В 1793 году Лувр впервые открылся для публики как национальный художественный музей.
11 АВГУСТА
В 1337 году преподобный Сергей Радонежский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой лаврой.
12 АВГУСТА
В 1981 году компания IBM выпустила первый персональный компьютер.
В 2013 году на всей территории России начал работать единый номер вызова экстренных служб.

13 АВГУСТА
В 1928 году в эфир вышла первая в мире цветная телепередача.
В 1961 году начато сооружение Берлинской стены.
14 АВГУСТА
В 1457 году вышло в свет первое европейское издание книги «Псалтирь».
В 1822 году в России издан указ о запрещении тайных обществ и закрытии масонских лож.
15 АВГУСТА
В 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров - Петергофа.
В 1914 году через Панамский канал прошло первое судно.
16 АВГУСТА
В 1930 году впервые создан цветной мультфильм со звуком.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

10 АВГУСТА. Анастасия, Елена, Иоанн, Павел, Прохор.
11 АВГУСТА. Алексей, Даниил, Константин, Михаил.
12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.
13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Сергей, Юрий.
14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.
15 АВГУСТА. Василий, Никодим, Платон.
16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

10 АВГУСТА ■ Международный день видеоблогера
11 АВГУСТА ■ День белого гриба
12 АВГУСТА ■ Международный день молодежи
■ День Военно-воздушных сил РФ (День ВВС)
■ День подсолнуха
13 АВГУСТА ■ Международный день левшей
14 АВГУСТА ■ День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий (Управление «К») МВД
■ Всемирный день ящерицы
15 АВГУСТА ■ День авиастроителя
■ День археолога
16 АВГУСТА ■ День Воздушного флота России
■ День малинового варенья

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Антона Вихровея – ветер дует всё сильнее

10 августа считалось днем Прохора и Пармена. В этот день было принято следить за утренним туманом: по воде стелется – погода ожидается хорошая, а если вверх поднимается – будет дождливо.
11 августа отмечали Каленник. Если в этот день выдается теплая погода, то и в начале сентября будет тепло и покое.
Про **12 августа**, Силуана и Силу, в народе была такая присказка: «На Силу от земли берут силу». В этот день смотрели на рябину: много ягод поспело – осень будет ранней и дождливой.
В Евдокимов день, **13 августа**, наблюдали за туманом. Быстро рассеивающийся утренний предвещал ясную погоду, а

густой туман над лесом – урожай грибов.
Какая погода на Медовый Спас, **14 августа**, такая будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа), считали предки.
Если **15 августа**, на Степана Сеновала, услышать свист бурундука, то день будет ясный и безоблачный, а если кошка скребет стену, то будет ненастье.
По ветру **16 августа**, в день Антона Вихровея, определяли зиму: сильный ветер предвещал много снега. Если на Вихровея ветер был северный – ждали зимы скорой и морозной.

– У нас по пятницам дискотеки. А потом выходные. – Да, не случайно Робинзон так обрадовался Пятнице.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

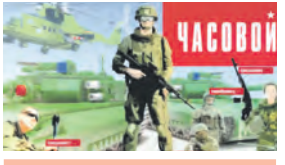


Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 32 (757). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 04.08.2026 г., фактическое: 01.00 час. 04.08.2026 г. Дата изготовления: 04.08.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 05.08.2026 г. Тираж 696 340. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1961. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 812 120. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 06.55 «Часовой». (12+)	 10.10 Сто к одному.	 01.10 «Петровка, 38». (16+)	 12.00 «Дачный ответ». (0+)	 09.55 Классная тема!	 10.00 Премьера! Бери и делай. (16+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Видели видео?» (0+) 13.05 «Вольф Мессинг. «Я знал, что вы придете...» (12+) 14.00 «УЧЕНИЦА МЕССИНГА». (16+) Шестнадцатилетняя Оля едет с матерью на Рижское взморье, где встречается Вольфа Мессинга - знаменитого эстрадного артиста-менталиста, дающего концерт в Юрмале. Мессинг сразу же распознаёт особый дар у девушки и предлагает ей стать его ученицей. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.55 «КАРУСЕЛЬ». (16+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым Каждое воскресенье на письма миллионов россиян отвечает Николай Басков в легендарной программе «Утренняя почта»! Впервые «Утренняя почта» вышла на экраны в 1974 году, и долгие годы это был единственный и самый приятный способ для миллионов зрителей увидеть в эфире клип на любимую песню. 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «В кругу друзей» 12.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. 20.00 Вести 22.30 «Приграничье». (16+) 23.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.00 «КАРУСЕЛЬ». (16+)	06.20 «ДЕТДОВОДКА». (12+) 09.55 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+) События 11.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+) 14.30 События 14.45 «Дорогие товарищи. Циркач». (16+) 15.35 «Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана». (16+) 16.25 «Настоящий детектив. Состав преступления». (16+) 17.15 «ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Кирилл Дыцевич. Умная и целеустремлённая Марина становится жертвой предательства - любимый Андрей присвоил себе её проект и получил на его реализацию многомиллионный грант, а босс просто уволил. 21.30 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+) События 00.05 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+) 01.10 «Петровка, 38». (16+) 01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+) 04.25 «Иван Бортник. Я не Промокашка!» (16+) 05.10 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью». (16+)	04.15 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+) Гошко признаётся Алле, что несколько дней назад одна шантажистка напала его клофелином, он потерял сознание, она сделала компрометирующие фотографии. 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Цифровые расследования». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «10 лет в эфире! «Однажды...». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Следствие вели...» (16+) 18.00 «ДЕЛЬФИН». (16+) В тюремной камере убивают бандита Граблева. Судакова, испугавшись, что станет следующей жертвой, соглашается дать показания по делу Лазарева. Питерский сыщик Глебов звонит Кораблеву и предлагает приехать на следственный эксперимент. 19.00 «Сегодня» 19.40 «ДЕЛЬФИН». (16+) 22.40 Большой сольный концерт Артура Пирожкова. (16+) 00.30 «Маска». (12+) 03.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 «Я хочу добра» К 95-летию со дня рождения Микаэла Таривердиева 07.05 «Волшебник Изумрудного города» 08.45 «ЛИВЕНЬ» 09.55 Классная тема! 10.20 «Простая история» Нонны Мордюковой 11.05 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» 12.35 «Исторические курорты России» 13.05 «О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!» Документальный фильм Неформальное и глубокое исследование творческой природы одного из самых ярких актёров. 14.00 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ» 16.20 «Сказки про Билибина» 150 лет со дня рождения Ивана Билибина 17.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2023» 19.30 Новости культуры 19.45 «ПОДРАНКИ» К 85-летию со дня рождения Николая Губенко 21.15 «Все проходит...» Памяти Татьяны Скабард 22.05 Русские сказки в опере 23.20 «СЫН» 00.50 «Страна птиц» 01.30 «Искатели» 02.15 Мультфильмы для взрослых 03.00 Перерыв в вещании	05.00 «100 мест, где поесть». (16+) 09.00 Две стороны одной страны. (16+) 10.00 Премьера! Бери и делай. (16+) 10.30 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ». (12+) 12.20 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+) 14.15 «ЧАРОДЕЙКА». (12+) 16.15 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+) Россия, 2024 г. Музыкальная комедия. В ролях: Агата Муцениеце, Анна Пескова, Ольга Сухарева. Три подруги, в детстве фанатевающие от «Иванушек International», понимают, что за всю жизнь не совершили ни одного безумного поступка, всегда всё делали ради кого-то, а не для себя. Они решают исполнить свою детскую мечту - поехать в тур за «Иванушками» по югу России... 18.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 20.50 «ТВОРЕНИЕ БОГОВ». (16+) 23.50 «ТВОРЕНИЕ БОГОВ. БИТВА С ДЕМОНАМИ». (18+) 02.20 «КОЛДОВОСТВО ЛУБАНА». (18+) 03.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИНГВИНА ПОЛА». (12+) 04.55 «100 мест, где поесть». (16+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 06.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 08.05 «ЭЛЬБРУС». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 09.30 «ЭЛЬБРУС». (16+) 12.15 «ЭЛЬБРУС-2». (16+) ЧП у водопада. На влюблённую пару нападает неизвестный, после чего девушка бесследно исчезает. Поиски пропавшей приводят команду «Эльбрус» к заброшенному дому в горах и старой семейной тайне. 19.25 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+) 21.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+) 23.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+) 11.30 «Война миров». (16+) 12.20 «Код доступа». (12+) 13.25 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.05 «ВА-БАНК». (16+) 01.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	06.00 «ЛИСИЧКИ». (16+) 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (12+) 09.30 03.45 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ». (0+) 10.40 05.05 «На приеме у главного врача». (16+) 11.35 12.05 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (16+) 12.00 15.00 19.00 Новости 13.50 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.25 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (16+) 19.15 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (16+) 20.30 «ДНЕВНИК ЕГО ЖЕНЫ». (16+) 22.10 «Паваротти». (16+) 00.00 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)	06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 16.25 «Выбор Рыбова». (12+) 06.30 13.50 «Физкультура». (12+) 10.05 «Москва. Итоги». (12+) 11.35 21.30 22.30 23.30 04.35 05.35 «Спецреп». (12+) 12.30 «Качество жизни». (12+) 14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+) 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+) 15.35 18.30 «Интервью». (12+) 17.30 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+) 00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)	05.00 02.30 «Будни». (16+) 06.00 «Дача 360». (12+) 06.40 14.00 «ИнДизайн». (12+) 07.10 14.30 «Всё просто!» (12+) 07.35 «Док. фильм». (16+) 08.00 17.50 04.15 «Город с историей». (12+) 09.10 «Семейный маршрут» 10.05 «Погода на любой вкус» 11.00 «Поездка со вкусом» 11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Сделано в России» 12.55 «Внимание! Еда!» (12+) 15.00 «Простая медицина» 15.30 «СССР. Знак качества» 16.10 «Последний день». (16+) 16.50 «За МКАДром». (12+) 17.20 «Лето в Подмосковье» 18.20 «Едем!» (16+) 20.30 «Интервью 360». (16+) 21.00 «Сенсация или провокация?» (16+) 23.30 «Исторический подкаст»	06.05 07.55 12.50 23.20 02.05 «Новости дня». (16+) 06.15 «Улицы московские» 06.45 03.40 «Звёзды советского экрана». (16+) 07.10 «Юмор на все времена». (16+) 08.05 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (16+) 09.25 «ЛЮБОВЬ НЕМОЛОДОГО ЧЕЛОВЕКА». (16+) 10.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 12.20 «Знаюки Москвы». (12+) 13.00 «И СНОВА АНИСКИН». (16+) 16.30 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+) 18.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+) 19.20 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+) 20.55 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) 23.30 «ПЕРЕХВАТ». (16+) 00.55 «Тайны кино». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 02.15 Знаки судьбы. (16+)	 15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	 06.00 Смешанные единоборства.	 10.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+) 17.55 «Великие». (16+) 18.55 «ВА-БАНК». (16+) 20.30 «ПЕРЕВОДЧИК». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.25 Премьера. «Великие учёные». (16+) 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) Самое народное и любимое шоу страны возвращается с невероятной энергией! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. 11.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Большой куш». (16+) Двенадцать звездных пар, двенадцать одинаковых чемоданов, один приз в 10 миллионов рублей и одна чёрная метка, которая означает вылет. 21.00 «Погоня». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.10 «Мастер игры». (16+) 02.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+) 06.20 «Большой куш». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Слепая». (16+) 11.00 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (12+) Германия, 2012 г. Фэнтези. В один небольшой городок приезжает семья вампиров. Теперь сестрам Дакарии и Сильвении необходимо жить обычной жизнью и быть осторожными, чтобы не выдать свою тайну. 13.00 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (12+) 14.45 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (12+) 17.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 19.00 «ПРИВОРОТ: ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ». (16+) 21.00 «РУСАЛКА: ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+) 22.45 «ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН». (16+) 00.45 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (18+) 02.15 Знаки судьбы. (16+)	06.10 Улётное видео. (16+) 09.00 Улетные животные. (16+) Готовьтесь к безудержному веселью с полугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Окунитесь в мир невероятных приключений! 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 15.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. 19.30 «+100500». (16+) 02.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 05.20 «+100500». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 07.30, 03.55 Новости 07.35, 21.40 Все на Матч! Пр.тр. 10.00, 19.20 Плавание. ЧЕ по водным видам спорта. Пр.тр. 11.55 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). Чемпионат России. Пр.тр. 14.00 Футбол. «Зенит» - «Динамо». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 16.55 Спортивная гимнастика. ЧЕ. Женщины. Пр.тр. 22.20 Футбол. «Сельта» - «Осасуна». Чемпионат Испании. Пр.тр. 00.30 «После футбола» с Черданцевым 02.00 Тяжелая атлетика. (12+) 04.00 Регби. (12+)	06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 10.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+) История о непростой жизни и судьбе двух друзей-лётчиков из Сибири. Вместе им предстоит пройти множество испытаний в небе и на земле и узнать цену настоящей дружбы и любви. Но, как говорится, первым делом - самолёты. 00.00 «АТЕЛЬЕ СЧАСТЬЯ». (16+) Света думала, что в её жизни всё отлично - она работает инспектором, отлично выглядит и счастлива с мужем. Но, попав под сокращение, поняла, что всё не совсем так: работу найти сложно, муж изменяет ей с бывшей коллегой, а потом и вообще сбежал, прихватив деньги, отложенные на образование сына. 03.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА». (16+)			

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство у майора Петровича выдалось на удивление спокойным: ни слишком назойливых посетителей, ни выездов на случаи откровенного криминала, ни срочных, безотлагательных дел. Весь день майор спокойно занимался бумагами, накопившимися за неделю на столе, да принял пару старушек с незначительными жалобами. Старушки были очень настойчивы, но так милы, что Петрович специально для них вызвал в кабинет участкового, который и должен был их вопросом допытываться. Уяснив, в чем суть дела, участковый — человек опытный и чрезвычайно ответственный — обратился к жалобщицам: — Ну что же вы, девушки, сразу в отделение пошли? Позвонили бы мне, я бы пришел, разобрался на

Спокойное дежурство

месте. Дело-то совсем пустячное.

— Может, для вас и пустячное, — ответила одна из старушек. — А нам беспокойство.

А нам беспокоить лишний раз не рекомендуется, — включилась в разговор вторая. — Нам врачи беспокоить не разрешают. — Понятное дело, — сочувственно кивнул участковый. — Беспокойство, оно никому не полезно. Ну, пойдемте, разберемся с вашим беспокойством, понимаешь, на местности.

— Ой! — воскликнула одна из старушек. — Вы прям как Анискин разговариваете! Да и похожи вы на него...

Участковый обернулся к Петровичу и подмигнул, довольно улыбаясь. Все отделение знало, что Фёдор Иванович был его кумиром. Женщины — самый опасный народ! С ними нужно самое деликатное отношение, — процитировал участковый любимого деревенского детектива.

— Точно как Анискин! — с восхищением подтвердила вторая старушка.

— Ну, пойдемте, пойдемте, девушки. Не будем то варища майора от важных дел отвлекать, — довольный участковый подхватил старушек под руки и бережно повел к выходу из кабинета.

Петрович эта сцена изрядно повеселила. В отличие от участкового, у него кумиров не было, хотя с самого детства майор зачитывался детективами. И конечно, с удовольствием смотрел фильмы и сериалы, среди которых особенно отличал отечественных «Знатоков». Он хорошо помнил, как в молодости с нетерпением ждал каждого нового фильма и как потом их долго обсуждали всем отделением. — Эх, золотые были времена!

— Это ты про что? Майор потрясенно обернулся: в проеме двери стоял и широко улыбался его старый товарищ, однокашник по академии.

Петрович и сам не заметил, что произнес последнюю фразу вслух.

Воспоминаниям он предавался, стоя спиной к двери и глядя в окно, и не мог видеть, как открылась дверь его кабинета. Майор поспешил навстречу товарищу: — Здорово, дружище! Какими судьбами?

— Да вот, был в вашем районе по делам. Дай, думаю, зайду проведать знакомого сыщика.

— Вот и молодец! Заходи, конечно, сто лет же не виделись. Чаю хочешь?

— Не откажусь.

За чаем рассказали каждый о себе. Оказалось, что бывший однокашник недавно вышел на пенсию, уехал в деревню и всю жизнь наслаждается сельской жизнью: разводит кур и гусей, выращивает овощи.

— Кое-что даже на продажу остается, — похва-

стался он. — Не обогащения ради, просто лишнее, не выбрасывать же.

А еще выяснилось, что стал он начинающим коллекционером — начал собирать рукописи русских писателей.

Конечно, пока в моей коллекции ничего особенного — в основном, черновики и письма второй половины двадцатого века. Но все равно жутко увлекательно: держишь в руках клочок бумаги, на котором настоящая писатель свои мысли записал.

— Понимаю, — кивнул Петрович.

— А вчера мне предложила настоящую редкость: путевой дневник Лермонтова — заметки о путешествии по Италии. Подлинник! Вот думаю теперь. И цена, вроде, не особо кусается...

— Думаешь?! — изумился Петрович. — Даже и не думай! Тот, кто сделал тебе это предложение, — аферист!

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович так решил?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в №31: грабитель не мог позвонить в дверь офиса при выключенном электричестве. Кроме того, бухгалтер никак не мог разглядеть пистолет, если ему в лицо действительно был направлен луч мощного фонаря. А судя по тому, что в офисе денег не нашли, у него был поделный.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
07.25 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)
08.45 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+)
09.20 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)
10.05 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
11.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
13.20 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
14.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
19.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
21.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
23.00 «СТАЛКЕР». (16+)
01.50 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
03.25 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)
05.15 «ПРЖЕВАЛЬСКИЙ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
08.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
11.05, 12.00, 12.55, 13.45 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
17.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
19.15 «ПОСЛЕ». (16+)
21.05 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
22.45 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
00.30 «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+)
02.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
04.05 «АСТРИД, РАФАЭЛЛА И АЛЕКСАНДРА ЭЛЬ: ОКО ЗА ОКО». (18+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Отель у овечек». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
13.25 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
15.25 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
17.30 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
19.00 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
20.45 «МАМЕ СНОВА 17». (16+)
22.45 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
00.50 «НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
02.20 «РЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
03.55 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ОХОТА НА КИЛЛЕРА». (16+)
07.05 «МЕСТЬ БАНШИ». (16+)
08.40 «ПЕКАРЬ». (16+)
10.25 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
12.25 «ОХРАННИК». (16+)
14.05 «ЛУКАС». (16+)
15.35 «КЛИН КЛИНОМ». (16+)
17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
19.00 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
20.40 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
22.15 «ВОРОН». (16+)
00.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ: ИСТОРИЯ ОСАДЫ ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (16+)
02.00 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 2». (16+)
03.25 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ 3». (16+)
04.50 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
01.45 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
03.30 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
05.00 «ЖЕНЩИНА НАПРОКАТ». (16+)
06.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
07.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
09.35 «РИДДИК». (16+)
11.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
13.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
15.00 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
16.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
18.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
20.30 «РЭД 2». (16+)
22.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)
07.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
09.40 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
11.15 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
14.50 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
16.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
18.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
21.50 «ЖГИ!». (16+)
23.35 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
01.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
03.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
04.25 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «МАМЕ СНОВА 19». (16+)
03.40 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
05.55 «ЧУДЕСНАЯ ЖЕНЩИНА НА ГОРБУ». (16+)
07.45 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
09.30 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
11.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)
13.00 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
14.35 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
16.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (16+)
21.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
22.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.40 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
01.20 Вечер вместе. «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
03.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
05.00 «БАНДИТКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

05.20 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
08.25 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)
11.40 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)
15.00 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА». (16+)
2022 г. В ролях: Ольга Красько, Алексей Макаров, Алексей Морозов
18.40 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
2015 г. В ролях: Иван Жидков, Маргарита Адаева, Наталья Старынкевич, Виталий Кудрявцев, Дарья Иванова
21.50 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Снаткина, Федор Лавров, Павел Баршак, Ирина Медведева
01.35 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
04.45 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)

CINEMA

06.55 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
08.45 «СТУКАЧ». (18+)
10.40 «АНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
Южная Корея, 2019 г.
12.30 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
США, Франция, 2001 г.
14.55 «ДЖОН УИК-2». (18+)
США, 2017 г.
16.55 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
19.10 «ДЖОН УИК-4». (18+)
США, Германия, 2023 г.
22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)
США, 1998 г.
23.45 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)
США, 2022 г.
01.25 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
02.50 «ЯГУАР». (16+)
04.25 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)
02.30, 03.25, 04.25, 05.25, 06.25, 07.25, 08.35, 09.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
10.45 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
13.20 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
15.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
17.00 «ЯГУАР». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.
20.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Комедия, семейный, Россия, 2009 г.
23.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ БРАЛ ИНТЕРВЬЮ». (16+)
Детектив, СССР, 1986 г.

РЕТРО

06.35 «ПОДКИДЫШ». (16+)
07.45, 11.40, 23.35, 03.15 Мультфильмы. (16+)
09.10, 10.25 «МУДРОМЕР». (16+)
12.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
14.05 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
15.40, 05.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
17.20 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
19.00, 20.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
20.55 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
22.25 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)
01.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
02.05 «ИНОСТРАНКА». (16+)
03.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.40, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.50 Богиня свиданий. (16+)
23.10 Богиня шопинга. (16+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.
00.20, 00.50, 01.10, 01.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10, 02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Маша идёт на уступки матери ради отца. Отец Кисляка и Полина настаивают, чтобы Кисляк обратился к врачу. Руслан штрафует «молодых». Настя испытывает финансовые трудности. Савчук следит за женой. ...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Имя Бузыкиной открывает перед Машей двери в мир телевидения. Маше предлагают вести прогноз погоды.
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
08.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
10.25 «РЭМБО IV». (16+)
11.55 «СКАЛОЛАЗ». (18+)
13.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
15.35 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
17.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
20.50 «САМОВОЛКА». (18+)
Драма, боевик, США, 1990 г.
22.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
01.15 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
02.50 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
04.50 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.55 Мультфильмы. (16+)
05.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)
08.00 Диктор делает. (16+)
08.25 Фазендалайф. (6+)
08.55 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (12+)
09.30 «ПАРИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (6+)
11.45, 13.15 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)
Детский фильм, сказка, СССР, 1985 г.
13.30 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!». (16+)
16.35, 18.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
Вестерн, комедия, мюзикл, мелодрама СССР, 1987 г.
18.50 «САМАЯ ОБЯТЕЛНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
Комедия, СССР, 1985 г.
20.30 «МОЛОДОЙ ВОЛКОВАД». (16+)
Сериал. Приключения, фэнтези, Россия, 2006 г.

ПОБЕДА

05.20 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
06.55 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
09.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
12.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
Весна 1985 года. По заданию ГРУ разведчик Юрий Никитин проникает в пакистанскую крепость Бадабер. Он должен собрать доказательства существования здесь центра подготовки моджахедов под руководством ЦРУ. Выполнение опасного задания, Никитин видит на территории крепости группу русских военнопленных, среди которых узнает своего друга Михаила, несколько лет считавшегося пропавшим без вести. ...
16.40 «СПЕЦНАЗ». (16+)
23.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
01.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
03.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. Ханчжоу. (16+)
06.50 Запретная Индия. Бангалор. (16+)
07.50 Прекрасное далёко. Индия. Раджастан. (16+)
08.50, 09.50, 11.00 Во что верят люди. (16+)
11.50 Погнали! в Марокко. Назад в прошлое. (16+)
13.30 Космическая экспедиция. (16+)
14.50, 15.50 Белая Амазонка. (16+)
17.00 Погнали! (16+)
18.20 Погнали! в Сальвадор. Харизматичный диктатор. (16+)
20.00 Погнали! в Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
22.00 Погнали! во Вьетнам. Уличная еда. (16+)
23.10 Теперь я Босс! (16+)
00.10, 01.00, 01.50 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.55 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
07.55 Будни роддома. (16+)
09.10 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.05 Беременна в 45. (16+)
15.00 Мама в 16. (16+)
17.55 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Обыкновенная История. (6+)
01.05, 07.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.00, 02.55 «МЯТЕЖ». (18+)
03.55, 15.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.20, 10.20, 16.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историграф. (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.45 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
09.45 Найти и рассказать. (12+)
12.45, 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
14.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
19.30 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
20.00 Освоение Крыма. (12+)
20.45 Ледоколы войны. (12+)
21.30 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
22.10 Северный морской путь. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.25 Тайны Парижа. (16+)
06.50 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Загадки геоглифов. (16+)
07.45 Тайны Земли с высоты птичьего полёта: Искусство лэнд-арт: загадочное и эфемерное. (16+)
08.40 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)
09.35 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)
10.35 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)
11.35, 12.25, 13.15, 14.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
15.00 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
16.00 Тайна озера Изник. (16+)
17.00, 18.00 Жизнь римского солдата. (16+)
19.00 Римская армия строителей. (12+)
20.00 300 спартанцев: последний рубеж. (16+)
21.00 Помпеи: истоки. (12+)
22.00 Великая война: Ржев. (16+)
23.00 Великая война: Сталинград. (16+)
23.55 Великая война: Битва за Кавказ. (16+)
00.55 Никогда больше. (16+)
01.55 Преступники, ставшие поп-звездами: Джейсон Борн. (16+)
02.50, 03.35 Амазонки. (16+)
04.20, 05.10 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 16.10, 02.20 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
06.55, 17.10, 03.10 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
07.45, 18.00, 03.55 Петра. Город-легенда. (12+)
На юге Иордании, в самом сердце пустыни, скрыто невероятно сокровище древности: красочный город Петра. Больше двух тысяч лет назад его построили набатеи - исчезнувший народ торговцев. Благодаря экспертам по Петре и компьютерной графике вы узнаете секреты тех, кто бросил вызов пустыне, и поймёте, как эти памятники выдержали проверку временем.
08.40, 18.55, 04.50 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
09.30, 19.45 Жемчужины ЮНЕСКО. Франция. Искусство жить. (12+)
10.25, 20.45 Жемчужины ЮНЕСКО. Греция. Между мифом и реальностью. (12+)
11.25, 21.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Геннадий Бурбулис. (12+)
11.55, 22.10, 03.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Евгений Шапошников. Егор Гайдар. (12+)
12.25, 22.40 Досье Тутанхамона. (12+)
13.20, 23.35 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
14.20, 00.40 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
15.20, 01.35 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 20.40 Правила фермера. (12+)
06.25, 21.05 Частный сектор. (12+)
06.55, 07.05, 07.20, 07.30, 21.30, 21.45, 21.55, 22.10 Варенье. (12+)
07.45, 14.00, 22.20, 01.25, 04.45 Сад в радость. (12+)
08.10, 08.35, 22.50, 23.15 Цветники. (12+)
09.05, 23.40 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
09.30, 00.05, 00.20 Правила огородника. (12+)
09.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+)
10.00, 10.30, 00.30, 00.55 Урожай на столе. (12+)
11.00, 11.15, 11.25, 01.50, 02.00, 02.15, 02.25 Букварь дачника. (12+)
11.40 Консультант садовода. (12+)
11.55, 12.25, 14.25, 14.55, 17.10, 17.35, 02.50, 03.15, 05.10, 05.35 Дачные радости. (12+)
12.50, 13.05, 13.20, 13.30, 03.45, 03.55, 04.10, 04.20 Не просто суп! (12+)
13.45, 04.35 Закуска. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Прыжки на батуте. (6+)
07.55 II Всероссийская спартакиада. Гребной слалом. Прямая трансляция из Уфы
11.00, 12.40, 19.40 Новости. (0+)
11.05 «Чемпионы на все времена. Владимир Ковалёв». (12+)
11.40 Страна смотрит спорт. (12+)
12.05 «Лица страны. Егор Кальдинов». (12+)
12.25 «Страна спортивная». (12+)
12.45 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Сабля. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы
13.30 II Всероссийская спартакиада. Гребной слалом. Прямая трансляция из Уфы
15.55 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция

17.55 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Боулдеринг. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
19.45, 02.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.15 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Мужчины. 110 кг. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
21.20 II Всероссийская спартакиада. Тяжёлая атлетика. Мужчины. +110 кг. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
22.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Хорватии. (6+)
00.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Франции. (6+)
03.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. (6+)
03.45 Сюрплас. (12+)
04.10 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Лето. (16+)
05.30 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.05 Плейлист | Лето. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.10 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 15.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)
О том, как живут маленькие и удаленные помощники..
10.00, 19.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
С давних пор внутри всех приборов живут маленькие человечки, которые следят за тем, чтобы все работало как надо и не ломалось. Однажды фиксиксы нашли способ перемещаться по электрическим проводам с большой скоростью. Так что теперь они могут починить любой прибор, где бы тот не находился. Однако еще не до конца созданный прибор попадает в руки легкомысленного Файера, и теперь вышедшая из строя бытовая техника способна попросту уничтожить город. Фиксикам придется устранить эту проблему, но смогут ли они теперь остаться незамеченными людьми?
11.20, 20.20 «Фиксики против кработоров». (6+)
12.45, 21.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
02.00 «Фиксики». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
11.45, 19.45, 03.45 «Пчелография». (6+)
Это пчелиная география и особый мир, населенный разумными животными, птицами, насекомыми, а также героями легенд, сказок и персонажами книг известных детских писателей. Основная задача героев сериала - собирать раскиданные по разным странам части кристалла, дарованного Земле высшей расой инопланетных пчел. О кристалле известно лишь, что в собранном виде он «оживет» в доме знаменитого доброго сказочника. И тогда программа по восстановлению гармонии на Земле «перезагрузится», а люди поймут ценность их доброго отношения к окружающей среде.
12.50, 20.50, 04.50 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

О!

05.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Грузовичок Лёва». (0+)
06.40 «Три кота». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Ну, погоди!». (0+)
12.20 «Мой брат - монстр». (6+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 Кино! «Снежная Королева-2. Пререзаморозка». (0+)
16.10 Кино! «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
К этим детям так и липнут разные неприятности, как будто мало того, что они росли с троллями среди сугробов. В этот раз Каю и Герде предстоит действительно серьезное испытание: по их вине случится вселенская катастрофа.
17.30 «Три кота». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
22.20 «Чебурашка». (0+)
22.40 «Крокодил Гена». (0+)
23.00 Союзмультфильм представляет... (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Гномы в деле!» (6+)
Кондитерская Тео вот-вот закроется. Всех клиентов переманил его главный конкурент Бруно, построивший рядом фабрику. Спасти Тео может только чудо. И оно случается, да не одно, а целых три! Прямо к нему домой заявляются три гнома, которые объясняют, что больше всего на свете хотели бы научиться печь.
07.20 «Супергномы». (6+)
08.40 «Большое маленькое приключение». (6+)
10.10 «Гномы в деле!» (6+)
11.40 «Супергномы». (6+)
13.00 «Большое маленькое приключение». (6+)
14.40 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Монсики». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
Музыкальный мультсериал про веселые приключения зверят на тропическом острове.
09.35 Семейное кино. «Три кота и море приключений». (0+)
Однажды Коржик, Компот, Карамелька и их родители отправились в долгожданный отпуск в тёплые края! Котятя предвкушали много новых приключений и интересных знакомств. Поначалу с поиском друзей не сложилось, но герои быстро придумали, как им весело провести время в таком замечательном месте и даже нашли для себя важную спасательную миссию. Скучно не будет никому!
10.45 «Геройчики». (0+)
14.00 «Дети в стране Безопасного Движения». (0+)
14.10 «Ум и Хрум». (0+)
15.30 Семейное кино. «Кошеч. Начало». (6+)
Вам интересно узнать, каким был Кошеч в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»! Давным-давно в Дивноземском княжестве люди и сказочные существа жили дружно. Но внезапное появление страшного Белого призрака, способного уничтожить весь мир, напугало и рассорило обитателей сказочных земель. Остановить чудидея способен лишь один герой - молодой Кошеч, вооруженный говорящим Мечом-кладенцом и готовый к любым испытаниям.
17.00 «КАНИКУЛЫ СВЕТОФОРОВЫХ». (6+)
17.35 «Отель у овечек». (0+)
19.25 «Горошек и компания». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.35 «Дикие скриачеры!» (6+)
23.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

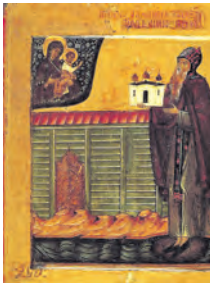
СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Петербургский ангел. (0+)
06.35, 07.05 Неизвестная Европа. (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 23.45 От воскресенья до воскресенья. (6+)
14.20 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)

15.30 Полковой священник, гвардии капеллан. Отец Савва. С любовью к небу. (0+)
16.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
18.20, 19.40 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 1-2 серии. (12+)
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.10, 03.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.05 Святые войны: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)
01.20 Восхождение в Иерусалим. (6+)
02.00 Рыцари неба. (0+)
02.45 Операция Эдельвейс. Последняя тайна. (0+)
04.15 Сыны полков. (12+)

Православный календарь

16 августа
Неделя 11-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Прп. Антония Римлянина,
Новгородского чудотворца.



Прпп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждена перса, первомч. Грузинского (Груз.). Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост.

« Ангелы, будучи служителями любви и мира, радуются о нашем покаянии и преуспевании в добродетели, стараются наполнять нас духовными созерцаниями (по мере нашей восприимчивости) и содействуют нам во всяком добре». Свт. Феодор Эдесский



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

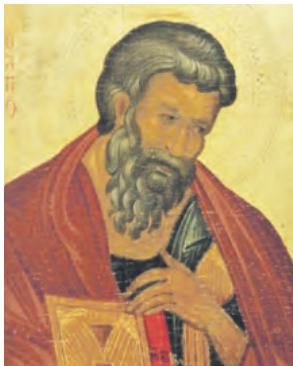
RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...отпустил его и долг простил ему»



Посему Царство Небесное подобно царю, который захотел сосчитать с рабами своими; когда начал он считаться, приведен был к нему некто, который должен был ему десять тысяч талантов; а как он не имел, чем заплатить, то государь его приказал продать его, и жену его, и детей, и

все, что он имел, и заплатить; тогда раб тот пал, и, кланяясь ему, говорил: государь! потерпи на мне, и все тебе заплачу. Государь, умилосердившись над рабом тем, отпустил его и долг простил ему. Раб же тот, выйдя, нашел одного из товарищей своих, который должен был ему сто динариев, и схватив его, душил, говоря: отдай мне, что должен. Тогда товарищ его пал к ногам его, умоляя его и говорил: потерпи на мне, и все отдам тебе. Но тот не захотел, а пошел и посадил его в темницу, пока не отдаст долга. Товарищи его, видев происшедшее, очень огорчились и, придя, рассказали государю своему все бывшее. Тогда государь его призывает его и говорит: злой раб! весь долг тот я простил тебе, потому что ты упросил меня; не надлежало ли и тебе поμιловать товарища твоего, как и я помиловал тебя? И, разгневавшись, государь его отдал его истязателям, пока не отдаст ему всего долга. Так и Отец Мой Небесный поступит с вами, если не простит каждый из вас от сердца своего брату своему согрешений его. (Мф, 18:23-35)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 16 августа, в воскресенье.

Говоря о Царствии Небесном, мы ассоциируем пребывание в нем с высшим, недоступным описанию блаженством. А без чего это блаженство окажется недостижимо?

Периодически мне случается говорить с одной пожилой женщиной, которая при встрече заводит один и тот же разговор. Ее сестра много лет назад совершила несколько поступков, которые не давали этой женщине покоя, и она очень на свою сестру злилась. Поступки были разными: один направлен против матери, другой против семьи в целом, третий против самой моей знакомой. Так или иначе, все участники этих событий, кроме моей собеседницы, умерли без особого обсуждения этих тем, и внутреннего примирения не произошло. И вот всякий раз, когда мы пересекаемся, я слышу один и тот же вопрос: «Скажите, что такое прощение и в чем его смысл? Я что, должна признать, что сестра права? Что она молодец?» Женщина начинает перечислять давно совершенные поступки, о которых забыли, а иногда даже и не знали все остальные... В процессе перечисления распаляется и переживает боль и обиду с новой силой, как будто бы эти поступки были совершены совсем недавно. Из

разговора каждый раз становится понятно, что пока внутренне примириться с близкими ей так и не удалось. В своих молитвах Богу она просила о милости и никак не хотела понимать, причем тут прощение других.

В отрывке из Евангелия от Матфея Христос рассказывает притчу о Царствии Небесном. Для Спасителя Царство не место, но состояние, и поэтому оно начинается с разрешения проблемных ситуаций, которые возникли между царем и его подданными. В притче мы видим человека, долг которого огромен, и он оказывается совершенно не способен его отдать. Понимая страшную перспективу тюрьмы или долговой ямы, он упрямится царя потерпеть и обещает все вернуть. Однако царь не просто дает ему отсрочку, он ему весь этот огромный долг прощает. Но что же в данном случае означает это самое прощение? Оно означает, что царь в своих отношениях с ним больше не учитывает его долга. Это очень важно понять. Царь не считает, что сам становится его должником, не считает, что должнику надо возвеличить, как будто он не должник, ничего такого нет. Простить – это не значит посчитать, что человек не виноват или даже прав. Нет. Про-



Комментирует священник Стефан Домусчи

стить – это признать, что хотя человек был неправ, он не сводится к плохому поступку и добрые отношения возвращаются ему как дар любящего сердца.

Чем же заканчивается притча? Мы видим, что человек, который получил прощение от царя, не смог воспользоваться плодами этого самого прощения. Закрыв сердце по отношению к ближнему, он закрыл его и от царской милости. Он не мог радоваться тому, что его простили, потому что сам не простил.

Задумываясь над притчей, нам стоит помнить, что тот, кто хочет быть причастным радости Царства, призван прощать, потому что, открывая свое сердце для общения с ближними, мы открываем его для общения с Богом.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, балконов, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

★ ГЛАВСКАПКА КУПИМ ДОРОГО



- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

■ **8 (905) 796-72-32** Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 10000 руб./г, серебро до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, касеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ **8 (999) 108-48-26** Куплю с выездом к вам! Предметы царизма или СССР и многое другое: игрушки, пластинки, бинокли, украшения, ключи, иконы, стекло, статуэтки, фарфор, марки, янтарь, столовые приборы, фотоаппараты, муз. инструменты, картины. И многое другое, чего нет в списке! Тел.: 8 (999) 108-48-26

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!
ПЮШКИН ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР · АНТИКВАРИАТ · И МНОГОЕ ДРУГОЕ:

- СОВЕТСКИЙ ФАРФОР · ХРУСТАЛЬ · ЧАСЫ · ЗНАЧКИ · МОНЕТЫ · ФОТОАППАРАТЫ
- ПЛАСТИНКИ · ЯНТАРЬ · БИЖУТЕРИЯ · ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
- ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА · МЕБЕЛЬ · И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ ЗВОНИТЕ – ДОГОВОРИМСЯ!

+7 (965) 288-77-55 ул. Шаболовка, 69/32

НАДЕЖНО. ДОРОГО.



КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ **8 (964) 585-40-04** Покупая книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, юдаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (905) 777-77-53** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн. печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (903) 681-02-37** Недорогие перевозки дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогужевые перевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30

■ **8 (925) 514-36-14** Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. Хохлому. «Мадонну». Богемия. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, подстаканники. Магнитофоны, касеты Sharp. CD. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокама. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат. швейн. машинки. Чемоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕИ. РУБ., монеты. Пьерев. ручки, готвальны. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ. Зипро. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (903) 678-15-44** Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР. МЕХОВЫЕ ИЗД., ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомангитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскружим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

АВТО

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

Строительство домов
Снос старых домов
Вывоз мусора
Подъём домов
Сайдинг
Замена кровли, лаг, полов, крыш
Установка фундамента
Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпаклёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтусы. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16** Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

СООБЩЕНИЯ

Уведомление о назначении ликвидатора Wellington Marketing Inc.
(компания в процессе добровольной ликвидации)
Компания **Wellington Marketing Inc.** (№ 500336) настоящим уведомляет, что в соответствии с пунктом 204(а) Закона о коммерческих компаниях Британских Виргинских островов 2004 года компания находится в процессе добровольной ликвидации. Добровольная ликвидация началась 4 июня 2026 года. Ликвидатором назначена Cassandra Glasgow-Penn (Кассандра Гласгоу-Пенн), Chapel Hill, East End, Tortola, BVI VG1120.
Дата: 4 июня 2026 года.
Подпись: Cassandra Glasgow-Penn (Кассандра Гласгоу-Пенн), Ликвидатор.

■ Аттестат о среднем (полном) общем образовании А №3394541, выданный 18.06.1998 г. МАОУ «СОШ №12» г. Сыктывкар на имя Топурии Александра Левановича, в связи с утерей считать недействительным.

■ Военный билет АМ 2311877, выданный Трубовским РВК на имя Шеламкова Сергея Владимировича, в связи с утерей считать недействительным.

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена • ремонт • вскрытие

- быстро и недорого
- замки в наличии
- гарантия 1 год
- мастера славяне
- опыт работы 30 лет
- пенсионерам скидка

8 (495) 997-91-37

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

- ✓ Любой цвет
- ✓ Любое состояние

8 (903) 265-16-37
8 (495) 502-43-61

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порожков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка/разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителей. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ
с 8:00 до 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 Р

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ И Т.Д.

Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28
РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бы-
товых, промышленных. Ремонт сти-
ральных, посудомоечных машин.
Ремонт газовых плит, варочных па-
нелей. Ремонт электрических плит,
духовых шкафов. Ремонт телевизо-
ров, антенн. Ремонт швейных машин,
оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.:
8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телеви-
зоров! Холодильников! Компьюте-
ров! Швейных машин и оверлоков!
Ремонт и подключение: Стиральных
и посудомоечных машин! Электро-
и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подклю-
чение и настройка каналов. Разводка ан-
тенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без вы-
ходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.:
8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
от 300 руб. Городская мастерская про-
изводит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-
ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-
РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др.
Пенсионерам и льготникам скид-
ка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.:
8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (995) 222-15-57 Мастера по ре-
монту стиральных и посудомоечных
машин, холодильников, электроплит
и духовых шкафов, водонагревате-
лей и пр. Ремонтируем и обслуживаем
все виды техники! Выезд бесплатный.
Гарантия 1 год. Делаем на дому. Об-
рацайтесь, будем рады помочь. Тел.:
8 (995) 222-15-57

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установ-
ка, настройка: компьютеров, ноутбу-
ков, Apple, планшетов, смартфонов,
телевизоров, стиральных и посудо-
моечных машин, холодильников,
электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги
сантехника, электрика, муж на час,
ремонт квартир. Гарантия, каче-
ственно, пенсионерам скидка 30%!
Тел.: 8 (499) 394-06-57

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА!
НАДЕЖНЫЕ! Для общения, встреч, совме-
стной жизни! Москва и ближайшее Подмо-
сковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств
для встречи и брака! Недорого. Тел.:
8 (495) 772-19-81

■ 8 (958) 810-23-25 Приглашаю женщи-
ну, компаньонку от 75 лет для общения.
Лидия. Тел.: 8 (958) 810-23-25

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 669-60-23 Женщина гото-
ва взять под опеку на условиях пожиз-
ненной ренты нуждающегося челове-
ка или семейную пару. Опыт работы
по уходу за людьми с ограниченными
возможностями. 58 лет, без вредных
привычек. Мед. образование. Рус-
ская. Лена. Плательщик ренты: Копы-
лова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.:
8 (903) 669-60-23

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно вы-
куплю для себя квартиру, комнату.
Сложные документы не пугают. Мож-
но без ремонта, после пожара. Воз-
можно с задолженностями и др. про-
блемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.:
8 (903) 515-85-33, Лина.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

■ 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37
Безболезненное усыпление. Ветри-
туал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.:
8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве,
доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников,
сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09

Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Заработная плата: **от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- Оплата за смену: **от 4 000 РУБЛЕЙ**;
- (почасовая оплата 310 рублей / час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро
«Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

■ 8 (499) 530-58-88 ТЕХНИК ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ требуется в ТЦ «Петрица». Адрес: Климовск, ул. Железнодорожная, д.1. З/П: 75 000 руб. на руки. График: 5/2. Обязанности: обслуживание электрики, вентиляции, мелкий ремонт. Требования: опыт работы, навыки электрика/сантехника, допуск по электробезопасности. Условия: оформление по ТК РФ, соцпакет. ОК «Овентал ФМ» Тел.: 8 (499) 530-58-88 (с 10:00 до 18:00).

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-
ЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ	8 (495) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ	reklama@kardos.ru
ПО АДРЕСУ	г. Москва, м. «Марьина Роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 4, 2 подъезд, Издательская группа «КАРДОС»
ЦЕНА	Стоимость срочного объявления от 1000 рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера); 2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:			
Отдел рекламы газет «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корун», 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАвд», 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (800) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики»	РА «Солнечность-Паблшер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт»

На экране телефона высветилось сообщение: «Ресторан на площади. 20.00».

Сегодня я встречу с Борисом. Впервые за двадцать лет. В лучшем гастрономическом заведении города. Невероятное, но очевидное.

Идеальный образ

С Борей мы вместе учились в школе. В среднем звене были в одном классе, последние два года в параллельных: он в физико-математическом, я в гуманитарном.

Борис был центром внимания всех девчонок: высокий, спортивный, с хорошими манерами, он щеголял в модных джинсах по коридорам школы. То, что было непозволительно для остальных учеников, оказалось возможным благодаря высокой должности его отца.

Я любила его тихо, молча, страдая от безответности. Бессонными ночами сочиняла истории, в которых спасала его из горящей машины, вытаскивала из болота... Фантазия моя не знала границ. Увы, мои грезы не имели ничего общего с действительностью.

После школы жизнь разбросала нас. Я уехала учиться в другой город, вышла замуж, родила сына. Саша хороший, добрый, порядочный человек. У нас нормальная среднестатистическая семья...

И вот я нашла для себя новое развлечение – социальные сети. Как-то вечером, блуждая по бескрайним просторам интернета, наткнулась на страничку Бориса. Сначала был осторожный лайк, потом комментарий, затем началась переписка. В сообщениях он был неотразим – умный, тонкий, сдержанный, но с той самой легкой ро-

Тень из прошлого



В жизни каждого человека есть моменты, когда он чувствует себя живым, когда его душа наполняется жаждой приключений и стремлением к чему-то большему».

Фёдор Достоевский



мантической изюминкой, в которой я так нуждалась. Мне показалось, что этот мужчина из моей детской мечты может дать мне настоящее женское счастье.

Мы решили встретиться. К выходу я готовилась несколько часов. Перебрала весь свой гардероб. Темно-синее платье село идеально. Долго выбирала украшения, остановилась на дорогой брендовой бижутерии. Волосы забрала в стильный пучок. Лодочки на шпильке и красная помада завершили мой образ. Я шла на свидание с человеком, которого много лет хранила в памяти как идеальный образ.

Момент истины

К ресторану я подошла минут за десять до назначенного времени. Решила, что не буду заходить в зал первой и дождусь Бориса здесь, у входа. Сердце колотилось от волнения и

предвкушения встречи. Прокручивала в голове, как

ким он стал, что скажет, как посмотрит? Время меняет людей, но я была уверена, что он остался тем же прекрасным мальчиком, в которого влюбилась в школе.

Он подъехал на роскошном автомобиле. Боря выглядел так же стильно и привлекательно, как и раньше, но что-то было не так. Он подошел ко мне с легкой улыбкой, которая не достигла его глаз. Они оставались холодными.

– Привет, Наташа, чудесно выглядишь, – он внимательно оглядел меня с ног до головы. – Время пошло тебе на пользу, из гадкого утенка ты превратилась в прекрасного лебедя.

– Даже не знаю, радоваться или обижаться на твой комплимент, – ус-

мехнулась я, стараясь скрыть неловкость.

Мы поднялись по ступенькам к двери ресторана. Борис вежливо придерживал мой локоть. Я уже было поставила плюжик его манерам, как он неожиданно и почти с яростью отшвырнул ногой котенка, который пристроился у входа.

– Не терплю антисанитарию в местах общепита, – сказал он и распахнул передо мной дверь.

Я застыла.

– Это же просто маленький котенок. Ты не любишь животных?

– Я отношусь к ним спокойно, они существуют параллельно от меня.

Первое впечатление было смазано. Но в остальном все казалось нормальным. Мы непринужденно болтали о всякой ерунде, вспоминали учителей и одноклассников. Борис умело вел разго-

вор, рассказывал, что любит путешествовать, ценит удобство, хороший сервис и качественные вещи. Мне все это тоже импонировало.

– Помнишь, как мы в школе участвовали в театральной постановке? Ты тогда играл главную роль.

– Это было давно, – отмахнулся он.

Постепенно меня стал напрягать его монолог. Он почти не слушал мои редкие реплики и упивался своим красноречием. Стало скучно.

– Встретимся на днях? – предложил Борис.

– Может быть, – неопределенно пожала я плечами.

– Ты еще что-то хочешь заказать или попросим счет?

– Нет, все было очень вкусно, я сыта.

Официант принес счет. Боря внимательно стал его изучать, сверяясь с калькулятором в телефоне.

– Может, оплатим пополам? – как бы в шутку спросила я.

– Слова современной деловой женщины. Предложение принимается, – с довольным видом он откинулся на спинку кресла и стал подсчитывать стоимость блюд каждого из нас.

– Твой ужин дороже моего, но я все равно оплачу половину, – снисходительно сказал Борис.

Больше всего разочаровывают необоснованные надежды. Тот идеаль-

ный мальчик из детства оказался всего лишь призраком прошлого. Я взяла телефон и отправила сообщение мужу: «Можешь забрать меня?» Ответ пришел молниеносно: «Адрес?»

– Возможно, нам стоило оставить все как есть. Мне пора, – сказала я и встала из-за стола.

Боря посмотрел на меня с недоумением.

– Ты что, не хочешь продолжить встречу? Мы только начали.

– Нет, я поняла, что ты не тот человек, которого я помнила все эти годы.

Выход из лабиринта памяти

Я вышла на улицу и вдохнула свежий воздух. Все-таки хорошо, что мы встретились. Если бы этого не произошло, я, наверное, так и хранила в памяти светлый образ мальчика из параллельного класса. И представляла бы себе другую жизнь – с ним.

Пиликнул телефон: «Подъехал. Переходи улицу, только осторожно». Я увидела машину мужа, и волна нежности прокатилась по телу.

– Развеешься? – спокойно спросил Саша. – Домой? Или покатаемся?

– Покатаемся!

Мы ехали в тишине, но эта тишина была наполнена теплом и пониманием. Я поняла, что счастье не всегда заключается в воспоминаниях о прошлом, иногда оно находится прямо перед тобой.

– Знаешь, я очень ценю тебя и нашу семью, – повернулась я к мужу.

– Я тоже...

НАТАЛЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Резиновая змея

Самой тягучей змеей на свете является синапта (ближайшая родственница трепанга). Эта змеевидная гадина обладает необыкновенными способностями растягиваться словно бельевая резинка. Имея длину 60–80 сантиметров, она может уменьшаться в размере до 30–40 сантиметров, а если пожелает, способна увеличиваться до двух с половиной метров. Если же попытка окажется неудачной, синапта может распасться на части. Та, у которой остается голова, через некоторое время снова полна жизни.



Больше трёх не собираться!

Многие зарубежные страны не раз удивляли мир своим законотворчеством. Например, только в Калифорнии существует закон, который запрещает кошкам сообщать прогноз погоды. Зато собакам в Калифорнии раздолье. А вот в Оклахоме больше трех собак (неважно, какого они пола) собираться запрещено. Чтобы это случилось, их хозяева должны получить спецразрешение. В штате Флорида существуют запреты для посетительниц салонов красоты. Если вдруг дама уснет во время сушки волос, ей грозит штраф.

В космос на авто за час

Космос находится намного ближе, чем многие себе представляют. Условная граница с атмосферой Земли располагается на высоте 100 км. Это значит, что на машине можно было бы доехать до космоса всего за час. А те, кто любят жаловаться на погоду, могут каждый раз во время дождя вспоминать, что на других планетах погода еще хуже. Так, самая заметная точка на Юпитере – это огромный ураган, который не утихает уже 350 лет. Мы живем в раю, и по сравнению с Юпитером у нашей природы действительно нет плохой погоды!



Какой цвет зубов в моде

Впервые в старушке Европе мода на цвет зубов появилась на рубеже XVII–XVIII веков. Напомним, в это время считалось, что кожа лица должна быть максимально белой. Ее припудривали мелом. А для того, чтобы больше оттенить, зубы красили в желтый цвет. Аборигены острова Борнео, дусуны, самыми красивыми зубами считали зубы черные. Готовясь к большим праздникам, они заранее накладывали на зубы черные полоски листьев бананов. Затем двое суток не ели, а пили исключительно через соломинку, чтобы закрепить черную «эмаль». Кстати, черные зубы в разные времена были в моде не только в Океании, но даже в Индии и Японии.

Светлана СИДОРЧУК

Миксер взбивает жидкие ингредиенты венчиком, а те, что погуще, вымешивает с помощью крюка.

Он умеет превращать сливки в пену и замешивать некрутое тесто. Если вы любите готовить выпечку и десерты, то без мощного миксера вам не обойтись. Как выбрать хороший агрегат для кухни?

Определяемся с типом прибора

- **Ручной миксер** легко справляется со всеми «миксерными» задачами, кроме замешивания дрожжевого теста для пирогов и крутого теста для пельменей или мантов. Он легкий, простой в обращении, занимает минимум места и недорогой, поэтому, если вы не планируете регулярно готовить пирожки, можете остановить свой выбор на нем.
- **Стационарный миксер** может вымешивать продукты без вашего участия, что очень удобно. Без проблем он

Как выбрать кухонный миксер?



Просчитываем объём чаши

- Чаша от 2 до 2,5 л подойдет для семьи из 2-3 человек. Полезный объем будет 1,5-2 л, а 0,5 л чаши оставляют свободными, чтобы при вымешивании продукты не разлетались по кухне.
- Чаша от 3 до 3,5 л идеальна для семьи из 4 человек: полезный объем 2,5-3 л и 0,5 л свободные.
- Чаша от 3,5 до 6 л приобретается в расчете на очень большую семью или регулярный прием гостей.

Оцениваем мощность

- Для ручного миксера будет достаточно мощности 250-350 Вт. Если вы подолгу (более 10 минут) пользуетесь миксером, выбирайте модели мощностью 400 Вт.
- Мощность стационарного миксера должна быть не менее 500 Вт.
- Планетарный миксер стоит приобретать мощностью не менее 600 Вт.

Подбираем дополнительные аксессуары

- Обычно в комплект входят венчики и крюки для вымешивания теста. Если у вас нет блендера, можно присмотреться к миксеру с насадкой-измельчителем, который поможет приготовить крем-суп, смузи или коктейль.
- Хорошо, если чаша миксера укомплектована крышкой с отверстием для добавления ингредиентов: она защитит кухню от брызг.

Миксер – это устройство, приводящее продукты в замесительство.

Разбираемся в материалах

- Корпус миксера может быть стальным или пластиковым. Стальной – надежнее, устойчивее (важно для стационарных миксеров), но тяжелее и дороже. Пластиковый корпус может со временем начать скрипеть, вибрировать, терять цвет, но стоят пластиковые миксеры недорого.
- Чаша миксера может быть стеклянной, стальной, пластиковой. Стеклянная чаша экологичная, недорогая, но хрупкая. Пластиковая чаша не бьется, но может со временем деформироваться и потерять цвет. Самый надежный и долговечный вариант – стальные чаши.



Светлана СИДОРЧУК

справляется и с крутым тестом. Благодаря тому, что в современных моделях вращается и чаша, и насадки, продукты смешиваются быстро и качественно. Если такие приборы оснащены терка-ми, мясорубкой, измельчителем и т.п., их называют кухонными комбайнами. К их недостаткам можно отнести высокую цену, громоздкость и шумность.

Планетарный миксер – это стационарный миксер, где насадка вращается не только вокруг своей оси, но и по всей окружности чаши.

Поэтому продукты смешиваются быстро и качественно. Если такие приборы оснащены терка-ми, мясорубкой, измельчителем и т.п., их называют кухонными комбайнами. К их недостаткам можно отнести высокую цену, громоздкость и шумность.

Лишение сладкого из-за шалости

Помогает боксеру зубы сбере-чь

И живо-пись, и театр

Плохо натянутая часть каната

Развед-чик ми-нералов

Накоп-ленные за жизнь вещи-чки

Слухи и пересуды

Из него на улицу смотрят

Радужный драго-ценный камень

Волшеб-ный орех в "Щел-кунчике"

Сериял о мохнатом иноплане-тянине

То же, что и горный баран

Монета в кошелке мушке-тера

Любовь библио-фила

Сорго для кита-йца

Остров выхода Афродиты

Место для вороны с сыром

Актёр ... Олдмен ("Трасса 60")

Гадюки, кобры и ужи

Парусник для катания по льду

Яровой злак, корм лошади

"Бегство" моря с пляжа

Отец-основа-тель гео-метрии

Легкий экипаж

Бумага для оклейки стен

Аромат-ный "шлейф" дамы

Полет шара от борта в лузу

Пахлава, нуга и халва

Черный верх дирижера

Мелочь, собранная венчиком

Несколько человек одним словом

Подзем-ное жили-ще Пат-рикеевны

Афри-канская река

Река с одним из Франк-фуртов

Аромат-ный "шлейф" дамы

Полет шара от борта в лузу

Кулак по бок-серской груше

Извест-ный ита-льянский модельер

Самый большой орган тела человека

Рокер ... Дилан

Птица, похожая на синицу

Местный правитель (ирон.)

См. фото

Коллега Багиры

"Гигант-ская пес-очница" Монголии

Звучит из уст спикера

Гречневая лапша у японцев

Кислый напиток из клюквы

"Летчик" из Древней Греции

Вынес те-ло Ахилла с поля боя

Режиссер фильма "Тихий Дон"

Самое большое -Каспийское море

И шпрот, и тюлька

Плоский жареный пирожок с мясом

Орудие письма у древних греков

"Шторки" глаз

Жена устами индейца

Верхняя плита пиластры

Умеет каркать

Столица на реке Нил

ТЕЛЕК

Д И В У Ж О Л И Т С У Х Ч И И Я
У Н О Д О Я Х Э Д Л Ч Э Ъ Ч
Ж В Ч В Х Э Э Ш О О Д Э Э О
Э И Н В Л И W Ц С В О W И С В Д Э Л
С Я В В д д В Л К И С К Л Э И
В Ж О Ж д В Л К И С К Л Э И
Ч О Ч О И И д Э В О В д О Н
д И Т С В В И В И И Н В
И П О И К И И О Ч О И Э W Э
Л Х В д Ф В И И Т О Х д Э К Ч В
И д Е Л Ч В Э В Н В О В Л В Ш В Я
Н д И д Ш И Х О Х И И В
Ж К Т В У Ж д К О О В Т С К Х С И Н

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард наклаывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 3 года!
За это время услугами компании воспользовались более 2 575 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Валентиновна, 56 лет

— Всегда боялась попасть в ситуацию, когда срочно нужны деньги. Был у знакомых и друзей печальный опыт обращения в организации, выдающие микрозаймы, – еле рассчитались... И вот, по закону подлости, сама с подобным столкнулась: понадобилось срочно покупать новый холодильник взамен сломанного. Шла бы речь о стиральной машинке или телевизоре – не беда, подкупила бы в течение нескольких месяцев и купила. Но несколько месяцев без холодильника – невыносимо! Особенно в сезон заготовок. Покупать с рук не рискнула, можно нарваться на такой же неисправный. Сажу горю, а тут соседка звонит, спрашивает, как дела на даче. Поплакала ей, что с урожаем-то все отлично, а вот с его хранением проблемы. Она и посоветовала обратиться в «Аурум» – филиал

совсем рядом с домом. Взяла золотые украшения, которые в юности активно носила, и пошла туда. Кто бы мог подумать, что моя проблема так быстро решится! Ювелирку быстро оценили, предложили хорошую цену – я согласилась. Сразу же побежала покупать новый холодильник, и уже завтра новый агрегат стоял у меня на кухне!

Ольга, 23 года

— Мама всегда учила меня, что черная полоса в жизни всегда сменяется белой. Для меня черная полоса началась с отмененной свадьбы. Причина банальная: жених изменил с одной из моих подруг... Я была в жутком состоянии, казалось, что так будет всегда. Но однажды утром я проснулась и приняла решение: иду на курсы, получаю новую профессию и начинаю новую жизнь. Одна проблема: где взять деньги на курсы? Идея

появилась мгновенно: надо продать помолвочное кольцо с бриллиантом да еще несколько ненужных советских золотых украшений, доставшихся от бабушки. Обратилась в «Аурум», у них много филиалов, и есть услуга бесплатного выезда ювелира на дом. Позвонила, в назначенное время приехал специалист со специальными инструментами, реактивами. Все оперативно взвесил, оценил и предложил выкупить мои украшения за приличную сумму. Я согласилась, деньги попросила на карту перевести, чтоб сразу курсы оплатить. Удобно и безопасно! Спасибо «Ауруму» за начало белой полосы в жизни!

Егор Иванович, 70 лет

— У нас с женой есть любимица – собачка Найда. Беспородная, но очень умненькая, выбрали ее возле мусорки семь лет назад совсем крошкой.

Живем мы с женой вдвоем, Найда – наша единственная радость. Когда она месяц назад заболела, мы места себе не находили. Собачники во дворе посоветовали хорошего ветеринара. Диагноз оказался неутешительный – опухоль... Ветеринар настаивал на операции, и мы без раздумий согласились. Пришлось срочно искать деньги. Решили продать украшения жены, все равно она их давно не носит, на память оставить некому. Вспомнили, что в газете читали про компанию «Аурум», и решили вызвать оценщика. Молодой человек пришел быстро, осмотрел колечки и цепочки, предложил хорошую цену. Больше того, оказалось, что даже не придется все продавать, часть украшений осталась про запас – вдруг что, не молодые уже. В итоге: любимица наша прооперирована, все хорошо, мы выдохнули, сбережения целы. Спасибо «АУРУМ»!



Получите летом
+10 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.

Предложение действует в период с 01.08.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. Л023-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.