№33
(758)

ТВ-программа с 17 по 23 августа 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ



АНЖЕЛИКА СТУБАЙЛО

ЛЮБЛЮ МЕЧТАТЬ, НО СТАВЛЮ РЕАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ

стр. 2

УЧЕНЫЕ НАШЛИ КЛЮЧ к восстановлению слуха

Реклама

стр. 11

СНИМАЕМ СТРЕСС ПРАВИЛЬНЫМ ДЫХАНИЕМ

стр. 12

КАК ОБНОВИТЬ ЛЮБИМУЮ СУМКУ

стр. 29

ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. ПРЕОБРАЖЕНИЕ ГОСПОДНЕ

стр. 14

ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ ОГУРЦУ НА ГРЯДКЕ?

стр. 47

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380

Фото пресс-службы ТНТ

В июле на ТНТ стартовал второй сезон дерзкого и азартного реалити-шоу «Большой куш. Бангкок», где 12 звёздных пар вновь оказались втянуты в интересную игру в духе лучших голливудских блокбастеров.

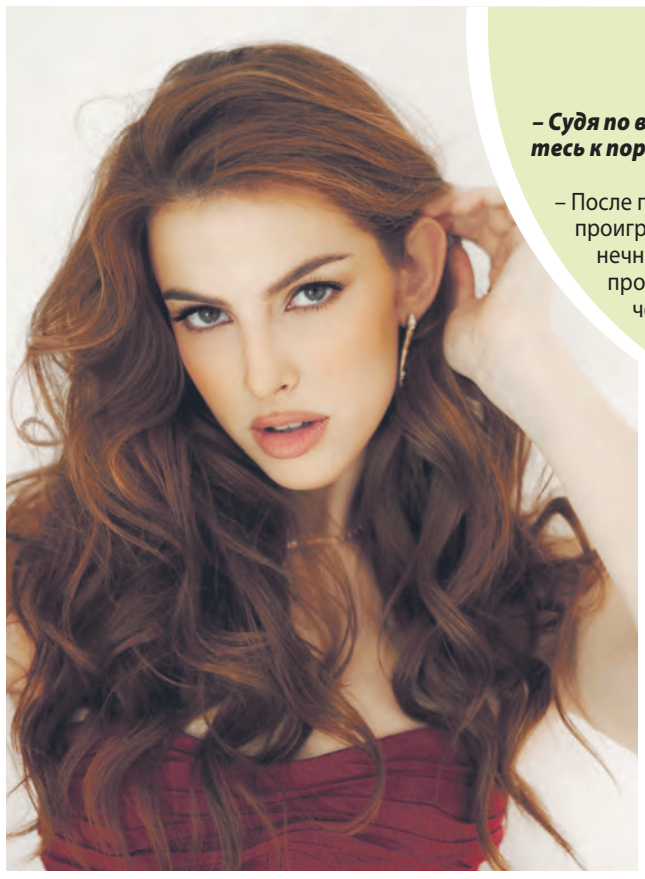
Одну из участниц и нашу сегодняшнюю гостью можно смело назвать уникальной для этого проекта: Анжелика Стубайло стала единственной, кто «перекочевал» из первого сезона во второй.

Анжелика СТУБАЙЛО:

«Люблю мечтать, но ставлю реальные цели

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю вам, чтобы все ваши мечты обязательно сбывались. Верьте в себя, идите к своим целям – и пусть у каждого из вас будет своя большая победа!



Напряжение каждую минуту

– Анжелика, вы единственная участница реалити-шоу «Большой куш. Бангкок», которая вступает в эту реку повторно. Вас единственную второй раз пригласили или вы единственная на это согласились?

– Очень счастлива, что у меня появилась возможность вновь оказаться на проекте «Большой куш». Я не знаю, приглашали ли кого-то еще из первого сезона, но когда генеральный продюсер шоу Константин Обухов предложил мне участвовать, я даже не успела подумать, как ответила «да». Уже после возник вопрос: как к этому отнесутся участники и зрители? Конечно, я понимала, что к нашей паре с Романом Нагучевым будет приковано больше внимания из-за моего участия в первом сезоне. Спойлер: так и произошло...

– Что вас мотивирует соглашаться на участие в таких проектах?

– Эмоции! Вот главный фактор, из-за которого люди едут в реалити. За короткий срок ты проживаешь на проекте маленькую жизнь. Отключаешься от внешнего мира и начинаешь игру внутри шоу. Для меня это еще адреналин, который я испытываю во время физических испытаний. Это ощущение мне очень знакомо из профессионального спорта, и мало где его можно испытать. Минусы, конечно, тоже есть. Не каждый выдержит такую психологическую и физическую нагрузку. Участники 24/7 находятся под камерами, нужен контроль каждого слова, движения и даже мимики – постоянное напряжение. Съемки начинаются ранним утром и заканчиваются глубокой ночью. Это выдержит не каждый.

Люди – самый «большой куш»

– Расскажите о своём напарнике. Насколько хорошо его знаете? Сами выбирали или его поставили вам в пару организаторы шоу?

– Это один из лучших спортивных комментаторов страны – Роман Нагучев. С Романом мы познакомились на федеральном канале МАТЧ ТВ, когда я только начинала свой путь в мире телевидения. Выбор партнера в шоу – сложный процесс. Нужно понимать, насколько комфортно будет с человеком в стрессовых ситуациях. Роман никогда не участвовал в реалити, и когда я ему предложила поехать на «Большой куш», сразу согласился, не зная, что его там ждет... Но несмотря на то, что это был его дебют, он быстро втянулся и уже в первой серии раскрыл главный секрет проекта – две черные метки. Нам было комфортно и очень весело в одной команде!

– В приключенческих проектах люди проявляются, снимают маски. Много разочарований было или нашли себе новых друзей? Поддерживаете с кем-то отношения?

– Я не была никем очарована, поэтому и никаких разочарований не было. В этот раз я понимала и была готова, что каждая пара будет думать исключительно о себе и применять любые способы, чтобы остаться в проекте. Некоторые ходы наших соперников нас с Романом даже восхищали! И, конечно, есть люди, с которыми мы продолжаем общаться вне реалити-шоу, и это самый «большой куш» для меня.

От первого лица

Реалити – это игра

– Судя по вашей биографии, вы привыкли побеждать. Как относитесь к поражениям? Опускаются ли руки, или наоборот, становитесь крепче?

– После профессионального спорта, где есть «только первое место», проигрывать нелегко. Но если мы говорим про реалити-шоу, конечно, я осознаю, что это ИГРА, и ко всему отношусь гораздо проще и с юмором. Во время испытаний во мне автоматически включается спортивный характер, и вы можете посмотреть, как мы с Романом их проходили – с холодной головой, достойно выигрывали и проигрывали.

Навсегда со спортом

– Вы являетесь ведущей передачи «Утро. ТНТ». А с чего начинается ваше утро? Смею предположить, что с зарядки...

– Стремлюсь, чтобы каждое утро начиналось с зарядки, но скажу честно: иногда пропускаю... Если время располагает, то да. Это растяжка, неспешный завтрак и подготовка к рабочему дню. Но чаще меня можно увидеть бегущей с несколькими сумками на съемки, в машине подготовка и артикуляционная разминка, во время грима – быстрый завтрак.

– После ухода из спорта как поддерживаете физическую форму? Ходите в зал?

– Спорт в моей жизни уже навсегда. Я это приняла. Мне физически и психологически тяжело жить без него. Но я нахожу для себя разные направления, чтобы ни в коем случае не мучить себя. Мне хватило 17 лет в профессиональном спорте. Сейчас это может быть спортзал, бокс, пилатес, теннис.

– Вас называют самой эффектной телеведущей спортивного ТВ. Это вам льстит? Как в целом относитесь к похвалам?

– Конечно, приятно. Я очень ценю зрителей, которые так тепло обо мне отзываются.

«Я за высокие планки»

– Читала в одном из ваших интервью, что вы мечтаете создать своё шоу. Есть какие-то подвижки в этом направлении?

– Да, есть такая мечта. Не хочется загадывать на раннем этапе.

– О чём вообще мечтаете? Поделитесь с нашими читателями, как важно не бояться ставить себе высокие планки.

– Я люблю помечтать, но чаще ставлю реальные цели. Да, я за высокие планки. Если не ставить перед собой серьезные задачи, ты никогда не узнаешь, на что способен на самом деле. Есть такое выражение: «Хочешь рассмешить Бога – расскажи ему о своих планах». Поэтому рассказывать о своих конкретных целях, планах и мечтах не люблю.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

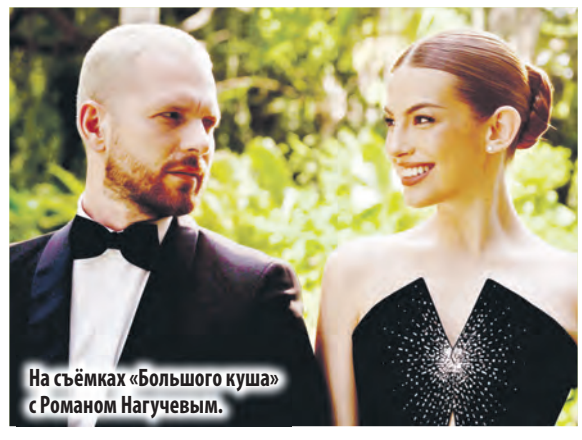
Обратно в Бангкок

– Бывали ли ранее в Бангкоке? И удалось ли посмотреть новые места, познакомиться с их историей?

– Я была в Бангкоке два раза в рамках шоу. Съемочный график был очень плотным, но даже в таком ритме я успевала наслаждаться видами Бангкока. Это невероятный город, который хочется рассматривать бесконечно! Обязательно вернусь сюда уже в спокойном режиме, чтобы много гулять и наслаждаться атмосферой и энергетикой Бангкока.

– Какие ещё проекты в 2026 году у вас ожидаются?

– На телеканале ТНТ сейчас два активных проекта с моим участием – «Большой куш» и тревел-шоу «Кто куда», где мы с моим другом и коллегой Лео Канделаки показываем зрителям нашу необъятную страну! Также ожидаю выхода двух кинопроектов с моим участием – это сериалы «Тайный город» и «Огонь».



На съёмках «Большого куша» с Романом Нагучевым.

Фото из личного архива Анжелики Стубайло (фотограф Мишель Горошкевич) и пресс-службы ТНТ



Антон Васильев найдёт «Нефть»

Завершились съёмки сериала «Нефть» совместного производства Кинокомпании 1-2-3 Production и M5 Production. Проект рассказывает историю о том, как провинциальный работник водоканала становится теневым нефтедобытчиком. Режиссером сериала выступил Алексей Шабаров. В главных ролях в фильме заняты Антон Васильев, Иван Добронравов, Александр Горбатов, Елена Николаева, Кристина Асмус, Роза Хайруллина, Иван Охлобыстин, Андрей Максимов, Феодор Кирсанов.

В центре сюжета – Семён Плахов (Антон Васильев). Он живет в маленьком городке Шевелево, где нет нормальных дорог, приличной работы и даже бесперебойного водоснабжения. Очередное отключение воды дома становится последней каплей для его жены Галки (Елена Николаева): она собирает вещи, забирает сына и уходит. Когда кажется, что надежды вернуть семью уже не осталось, внезапное землетрясение неожиданно меняет жизнь Семёна: его колодец начинает бить нефтью. Вместе с местным одаренным жителем Ульяном (Иван Добронравов) Семён пускается во все тяжкие и решает освоить подпольную нефтедобычу. Но большие деньги – большие проблемы: постоянная угроза разоблачения, опасные сделки и риски, о которых Семён даже не задумывался, заставят его пересмотреть все, что он знал о цене успеха.

Фото предоставлено пресс-службой 1-2-3 Production

Панкратов-Чёрный опять поможет Елагиной



Компания Star Media по заказу Первого канала завершила съёмки сериала «По законам военного времени». Популярная сага в этом сезоне получила новое название: «По законам послевоенного времени». В ролях заняты Екатерина Климова (Елагина), Александр Панкратов-Чёрный (Федоренко), Антон Батырев (Воронов) и другие артисты. Режиссером проекта стал Алексей Карелин.

Весна 1946 года. Светлана Петровна Елагина вместе с новым назначением в УМГБ Ровенской области получает очередное звание – подполковника. Поезд уносит ее в новую жизнь. Но новое место службы не приносит спокойствия и безопасности. Леса Ровенской области изрыты схронами и наполнены бандитами.

В этой ситуации опыт подполковника Елагиной неоценим. Возглавив группу, женщина вместе с майором Вороновым успешно борется с преступностью. Это знакомство и совместная работа, возможно, сулят Светлане Петровне надежду на новые отношения, новую любовь.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

У Олеси Железняк снова главная роль

На телеканале СТС 24 августа – премьера 16-серийной комедии «Гудовы» (производство компании Russian Code). Главные роли в сериале исполнили Алексей Розин, Павел Майков, Влад Прохоров и Олеся Железняк. Над проектом работали режиссеры Дмитрий Дьяченко и Дмитрий Грибанов.

По сюжету фильма у главы рода Гудовых Сергея (Алексей Розин) есть все для того, чтобы чувствовать себя счастливым: хозяйственная жена (Олеся Железняк), красавица дочь (Мария Золотухина) и ферма в подмосковном поселке. Не хватает только наследника, который продолжит семейное дело. Все меняется, когда на пороге появляется сирота Матвей (Влад Прохоров), который называет себя сыном Гудова. Ситуацию осложняет двоюродный брат Семён (Павел Майков) – авторитетный бизнесмен, мечтающий прибрать к рукам фамильную землю и втягивающий Матвея в свои махинации.



Артур Пирожков устроит опен-эйр в Зелёном театре ВДНХ

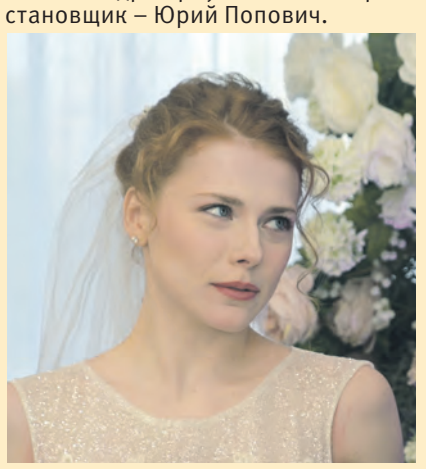
28 августа в 20.00 Зелёный театр ВДНХ станет эпицентром музыкального цунами и самым счастливым местом столицы – потому что на сцену выйдет Артур Пирожков с программой «Перетанцуй меня!». Сценический образ Александра Реввы за годы существования оброс миллионами прослушиваний и просмотров клипов, а главное – армией фанатов, которые знают тексты «Как Челентано», «Чика», «Зацепила» не хуже, чем таблицу умножения.

На сцене Зеленого театра прозвучат не только проверенные временем хиты, но и совершенно новые треки, которые только готовятся стать народными. Каждый номер – словно маленькая театрализованная история, где есть место юмору, искренним эмоциям и откровенному хулиганству. Концерт «Перетанцуй меня!» станет одним из последних крупных музыкальных событий уходящего лета в Зеленом театре.

Фото предоставлено организаторами шоу (фотограф Даниил Величко)

Полина Маркелова рассказала о героине

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Что скрывает прошлое» (производство «Кинокомпания Джи Пи Синема»). Главные роли в фильме исполнили: Полина Маркелова, Родион Галюченко и Александр Коркунов. Режиссер-постановщик – Юрий Попович.



По сюжету фильма дизайнер Катя (Полина Маркелова) живет в иллюзии счастливой семьи, пока не встречает Николая, в которого влюбляется. Но родители против их отношений. Чтобы разлучить их, они идут на обман. Тем временем фабрика отчима на грани краха, а иллюзорный мир семьи рушится. Когда Катя и Николай делают ДНК-тест, выясняется шокирующая правда: они не родственники. Но хватит ли у них сил простить предательство близких и начать все заново?

– Мне кажется, самое удивительное в Кате – это то, как она умеет сохранять детскую непосредственность, проходя через взрослые испытания, – рассказывает Полина Маркелова. – Это как солнце: она согревает близких не потому, что должна, а потому что иначе не умеет. В ней живет невероятная воля – жить, любить, быть рядом. И именно любовь делает ее бесстрашной. Она верит в лучшее по-настоящему, и эта вера спасает не только ее, но и всех вокруг. Для меня эта роль – напоминание о том, как важно доверять своему сердцу и не закрываться от дорогих людей, даже когда страшно.

Фото пресс-службы телекомпании «Домашний»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

На что посмотрит «Прощальный взгляд»

Стартовали съёмки многосерийной детективной мелодрамы «Прощальный взгляд» (телеканал ТВЦ). Производством проекта занимается «Студия РоЕл». Режиссер-постановщик – Сергей Артимович. Главные роли в сериале исполняют Давид Колчин, Екатерина Смирнова и Артур Петров.

Последний взгляд жертвы может рассказать больше любого свидетеля. Феликс Шехтель (Давид Колчин) обладает способностью видеть последние мгновения жизни убитых людей и невольно оказывается втянут в расследование самых загадочных преступлений. В первых расследованиях Феликсу предстоит разобраться в загадочной гибели бывших супругов, найденных в старинных костюмах при весьма странных обстоятельствах, а также раскрыть убийство оперной хористки, чья трагическая судьба связана с тайнами прошлого... Рядом с Феликсом оказываются следователь Женя Кавалерская (Екатерина Смирнова) и оперативник Саша Мичурин (Артур Петров). Они по-разному относятся к его способностям: Женя пытается понять необычного консультанта, а Мичурин убежден, что перед ним искусный манипулятор. Но каждое новое расследование заставляет их вновь обращаться за помощью к человеку, который видит больше остальных.

– «Прощальный взгляд» – это история о людях, которые пытаются найти ответы не только на вопросы следствия, но и на собственные внутренние вопросы. О памяти, доверии, выборе и о том, как одно мгновение способно изменить судьбу сразу нескольких человек, – подчеркнула генеральный продюсер «Студии РоЕл» Елизавета Елистратова.

Фото предоставлено компанией «Кинобюро» (фотограф Ольга Туровцева)



СЕКРЕТ УСПЕХА

Как развить креативность?

Умение творчески мыслить и генерировать идеи необходимо не только в бизнесе, но и в учёбе, финансах, личных отношениях – список этот можно продолжать и продолжать. Как же развить в себе креативность?



УПРАЖНЯЙТЕСЬ

Если регулярно играть в игру «Придумай 10 способов использования любой обычной вещи» (спичечного коробка, ручки, ведра и т.п.), то можно развить креативное мышление даже у самого нетворческого человека. Упражняя свой ум, преодолевая стереотипы, вы учитесь мыслить нешаблонно, генерировать оригинальные идеи, фантазировать, а не механически воспроизводить чужие образцы.

ОГРАНИЧЬТЕ ВЫБОР

Исследователи выяснили, что ограничение выбора прекрасно стимулирует творчество. Если мы специально ставим для решения задачи жесткие рамки (временные, материальные и другие), ограничиваем поле возможностей, то можем лучше сосредоточиться на оставшемся и придумать что-то по-настоящему интересное.

ЗАПИСЫВАЙТЕ СВОИ МЫСЛИ

Часто творческие порывы настигают нас в самое неожиданное время и в неожиданном месте. Гениальная мысль мелькнет, и будет забыта в суете дня. Чтобы не терять, а наоборот, накапливать креативные идеи, заведите себе специальный блокнотик, куда вы будете записывать все, что вам приходит в голову. Когда-нибудь это обязательно пригодится!

Гляжусь в тебя, как в зеркало...

О долго живущих вместе людях говорят: «они стали как одно целое».

Это может означать, что супруги стали настолько похожими друг на друга эмоционально, психологически, а порой и внешне, что их впору сравнить с близнецами. Казалось бы, в этом должны быть одни плюсы. А как на самом деле?

Внешнее сходство

Исследования показывают, что супруги, которые долго живут вместе, неуловимо становятся похожими друг на друга. Это проявляется в образовании одинаковых морщин, изменении формы лица или даже в мимике. Например, у партнеров могут появиться похожие складки у уголков рта или одинаковые выражения лица в моменты радости или грусти.

ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

Научное объяснение этого феномена связано с теорией мимического подражания. Люди склонны бессознательно копировать мимику и жесты тех, с кем они проводят много времени. Это явление известно как «эмоциональная мимикрия». Когда супруги часто смотрят друг на друга, их лица автоматически начинают повторять выражения лица партнера.

КАК РЕАГИРОВАТЬ?

Тот случай, когда не стоит беспокоиться. Это может быть признаком того, что вы находитесь в гармонии и хорошо понимаете друг друга. Однако если вы чувствуете, что теряете свою индивидуальность, постарайтесь найти баланс между совместным временем и личными интересами. Помните, что индивидуальность – важная часть личности. Занимайтесь любимыми делами, развивайте свои хобби. Нет необходимости находиться вместе 24/7.

Фразы и словечки на двоих

Появление уникальных выражений и словечек, понятных только паре, – еще один признак того, что отношения переходят на более доверительный уровень. Такие фразы могут быть связаны с общими воспоминаниями, шутками или просто с тем, как партнеры привыкли общаться друг с другом. Например, это могут быть ласковые имена, которыми супруги называют друг друга после просмотра какого-то фильма, или отсылка к памятному месту, с которым связано важное событие.

ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

Такое общение создает ощущение уникальности отношений, укрепляет эмоциональную связь и делает общение более интимным и понятным только для двоих. Вы словно отгораживаетесь от окружающих эмоциональной стеной, за которой вам уютно именно вдвоем.

КАК РЕАГИРОВАТЬ?

Если вы называете друг друга смешными или милыми прозвищами, это может сделать ваши отношения более теплыми и близкими. Однако старайтесь не злоупотреблять такими фразами в процессе общения с другими людьми, это может выглядеть как неуважение. Еще один важный момент: фразы и словечки должны нравиться вам обоим. Если кому-то из пары прозвище кажется обидным, от него лучше отказаться.



Диалог взглядов

Умение понимать друг друга без слов спустя несколько десятков лет совместной жизни – это практически суперспособность. Она может проявляться в обмене взглядами, жестах или даже в том, как партнеры чувствуют себя в присутствии друг друга. Например, один из супругов может почувствовать, что другой что-то скрывает или, наоборот, что он счастлив и доволен.

ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

Такое общение на невербальном уровне означает, что партнеры выработали особое «шестое чувство», которое их объединяет. Оно помогает избегать конфликтов и недопонимания, избавляет от пустой болтовни и риска быть неправильно понятыми.

КАК РЕАГИРОВАТЬ?

Развивайте навыки невербального общения. Дайте себе труд присматриваться к жестам, скорости движений, привычкам любимого человека. Такая наблюдательность поможет избежать многих недомолвок. Например, научит не затевать серьезный разговор, когда супруг или супруга в напряжении, или, наоборот, подскажет момент, когда договориться будет проще. И нет, это не манипуляция! Это умение относиться к чувствам другого человека с уважением.

Муж набирает в поисковике: «Как отличить телепата от сумасшедшего?». Голос жены с кухни: – Сумасшедший давно бы разбил твой компьютер!



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Большие секреты маленького комара



Всемирный день комара отмечается ежегодно 20 августа. Комары существуют на Земле уже более 100 миллионов лет и сумели пережить динозавров, ледниковые периоды и множество климатических изменений.

1 Некоторые виды комаров способны переживать зиму весьма необычным способом. С наступлением холодов они впадают в состояние покоя, которое позволяет им месяцами обходиться без пищи и переносить отрицательные температуры. Весной насекомые вновь становятся активными и приступают к размножению. При этом разные виды зимуют на разных стадиях своего жизненного цикла. На какой стадии чаще всего зимуют комары рода Кулекс (обыкновенные комары)?

а) Взрослая самка. **б)** Личинка. **в)** Яйцо.

2 Во время поиска добычи комары используют сразу несколько органов чувств. Они способны улавливать тепло тела, запахи, водяной пар и даже мельчайшие изменения состава воздуха. Некоторые сигналы насекомые начинают различать ещё за несколько десятков метров, постепенно уточняя направление полёта по мере приближения к человеку. Какой из перечисленных признаков комар способен обнаружить с наибольшего расстояния?

а) Тепло кожи. **б)** Запах человеческого пота. **в)** Выдыхаемый углекислый газ.

3 Не все комары откладывают яйца одинаково. Одни виды размещают их поодиночке на воде или возле неё, а другие склеивают десятки яиц в плотную плавучую конструкцию. Такая кладка хорошо держится на поверхности воды и защищает яйца от погружения. Как называется такая кладка?

а) Яичный плотик. **б)** Яичный поплавок. **в)** Буек.

4 Комары-звонцы (хирономиды) нередко становятся рекордсменами по высоте обитания. Несмотря на внешнее сходство с обычными комарами, они не питаются кровью и способны жить в суровых высокогорных условиях. Учёные обнаруживали представителей этой группы в районах, расположенных на высоте нескольких тысяч метров над уровнем моря. На какой примерно высоте над уровнем моря обнаруживали комаров-звонцов?

а) Около 1500 метров. **б)** Около 3500 метров. **в)** Около 5000 метров.

ОТВЕТЫ

1-а. Взрослая самка. **2-в.** Выдыхаемый углекислый газ. **3-а.** Яичный плотик. **4-в.** Около 5000 метров.

ГИПЕРТОНИЯ

РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ | Prodex



МОЖНО ЛИ ЖИТЬ БЕЗ ТАБЛЕТОК, ЕСЛИ ВЫ ГИПЕРТОНИК?

ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для политработников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн. Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны. Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов. Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина. Со временем эта методика канула в Лету. Да, она была популярна в своё время, но очень хлопотна и затратна. На смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О современном надёжном способе мы вам сегодня и расскажем.

И это не говоря уже о том, что со временем препараты могут вызвать привыкание. И их приходится менять на более мощные и дорогие. Но даже они могут привести к интоксикации всего вашего организма. Сколько ещё нужно переплачивать, чтобы найти средство, которое точно поможет?!

Существует ли щадящая альтернатива? Сегодня у вас появился уникальный шанс обойтись без нежелательных последствий приёма препаратов. Ведь совсем недавно появился новый уникальный подход в лечении давления. Совершенно другой способ, позволяющий вам и вашим сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить вас с надёжным современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Ему практически нет равных в своей сфере! С «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» вас ждёт приятное удивление. Оказывается, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

ВОЗРАСТ — ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все наши органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» также нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта! Но и мозговой, лёгочной и почечной недостаточности.

А также риска ишемии, тромбоза и проблемы со зрением. Да таких универсальных специалистов днём с огнем поискать! И всё это для вас — в одном аппарате.

Но это ещё не всё!

Стабильность — вот что действительно важно. И после курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» показатели давления становятся стабильными. Те, кто лечился «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», уже не представляют своей жизнь без этого замечательного аппарата! Именно поэтому «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» одинаково востребован в лечении огромного числа сердечно-сосудистых болезней.

Часто говорят, что виной всем болезням — возраст. Но мы-то с вами знаем секрет. Возраст — не повод списать всё на гипертонию!

Это повод внимательнее следить за своим здоровьем. Поэтому именно теперь вам нужна бережная забота и поддержка. Именно их получит ваша сердечно-сосудистая система с аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Здоровье должно быть у всех. Независимо от возраста!

ОРГАНЫ-МИШЕНИ ПРИ ГИПЕРТОНИИ

Многие уже знают, что гипертония больно бьёт не только по сердцу. Под удар могут попасть как ваши почки, так и артерии головного мозга и зрение. Берегитесь!

Гипертония словно охотник, стреляющий дробью, куда-то да точно попадёт.

Надёжный щит от этих проблем — корректор артериального давления «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Восхищает то, что «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» может снижать нагрузку как на ваши почки, так и мозг, и зрение! И даже нервную систему! Чтобы у вас точно были силы на дела и незапланированные радости! А непогода, новости и цены — это житейские мелочи. Которые теперь не заставят вас переживать. Потому что ваша нервная система также получает питание благодаря здоровым венам и сосудам. Крупные вены и артерии, и даже миниатюрные капилляры ваших глаз не останутся без внимания! Вы ощутите, что глаза будут меньше уставать. Отступят и головные боли, и тревога. Теперь можно в удовольствие почитать и посмотреть телевизор. Получается, когда давление в норме, следом, как по полочкам, выстраивается в норму и всё ваше здоровье. Это же просто фантастика?! Нет, это всё — настоящая наука!

СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ

Технология новая, однако корнями она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку.

ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ НА ДОМУ

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуды при этом — ваше слабое звено. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы ваших сосудов. Как? Благодаря направленному воздействию на ваши биологически активные точки. Короткими эффективными электроимпульсами низкой частоты. Он мягко дублирует сигналы здоровых сосудов. И ваш мозг начинает воспринимать их как свои. Что же это при этом происходит? В норму приходит тонус ваших сосудов. Снижается нагрузка на стенки сосудов, вен и артерий. Улучшается их эластичность. Они становятся более прочными и чистыми. Словно после химчистки, и, заметьте, это без всякой химии! Никакие холестериновые бляшки и тромбы вам не страшны! Это то самое лечение, которое словно разработано именно для вас! Практически поездка на отдых, который советуют множество врачей. Но, согласитесь, не каждый может позволить себе ежегодные поездки по курортам и санаториям. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» — хороший аналог санаторно-курортных процедур! И одновременно словно штат высококлассных специалистов. Прямо у вас дома. Они следят за всей вашей сердечно-сосудистой системой, давлением и пульсом. Это же просто потрясающе!

Действительно так просто? Да! «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что вы легко справитесь с ним «одной правой». Об автоматических настройках уже позаботились производители.

А вам осталось только разместить аппарат на запястье. И он сам подскажет вам не только положение, в котором его необходимо разместить. Но и даст сигнал в конце лечения. Никаких тугих повязок и креплений. Он прекрасно подойдет вам, даже если зрение подводит или мучают головные боли и всё вокруг кажется раздражающим.

Аппарат действительно напоминает тонометр или часы. Но его не нужно носить на запястье постоянно. Несмотря на то, что он очень лёгкий и компактный.

Вам не нужно больше это терпеть — ни минуты мучений гипертонии! Ведь сеанс займет всего 5–7 минут! Представляете, какое минимальное время! Даже программа новостей длится дольше.

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО

Подтверждения высокого качества и действенности аппарата приходят со всех уголков нашей бескрайней страны.

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе в Главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

ЛУЧШИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Вам не нужно больше жить под гул из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно вашему мозгу. А ваши сосуды при этом начнут возвращать себе былую эластичность. Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все ваши знакомые будут оставлять своё время в поликлиниках, вы будете наслаждаться жизнью. У вас будет достаточно сил на все дела и приятные хлопоты.

Вы просто забудете дорогу в аптеку. Ведь в вашей жизни ещё столько приятных прогулок! Ваша жизнь словно вернётся к вам всеми яркими красками и впечатлениями. Словно 10, а то и 20 лет назад. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8-800-777-83-16 может подарить вам годы жизни. Теперь выбор за вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или, как прежде, проводить время в очередях.

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:
8 (800) 777-83-16
Бесплатная доставка за наш счет!*
WWW.PRODEX.RU[1]

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!
Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма
ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения

Теперь познакомиться с нашей продукцией вы можете
ВО ФЛАГМАНСКИХ МАГАЗИНАХ PRODEX В МОСКВЕ:
М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
М. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
• Персональный подбор аппарата • Полное сопровождение во время лечения • Подарки и скидки по секретному коду ТЕЛЕК

ЗАБУДЬТЕ О ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ШУМЕ В УШАХ И СЛАБОСТИ.
«Нейродэнс-Кардио» поможет восстановить ваш сердечный ритм ЗА 10 ДНЕЙ.
ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ ВТОРУЮ МОЛОДОСТЬ!
НЕЙРОДЭНС-КАРДИО
МЕДИЦИНСКОЕ ИЗДЕЛИЕ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 12.08.2026 г. по 12.09.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Актриса Ксения Алфёрова стала гостьей международного кинофестиваля семейных и детских фильмов «В кругу семьи».

Ксения АЛФЁРОВА:

«Любите жизнь, и она ответит вам взаимностью»

На этом фестивале Ксения не впервые. Потому что тема фестиваля – семейные ценности, которые для актрисы всегда в приоритете.



Источник сил – вера

– Ксения, сегодня многие говорят, что живут в состоянии тревоги. Где, по-вашему, искать силы?

– Для меня в такой ситуации главный источник сил – это вера. И тут очень важно внутреннее состояние каждого из нас. Мне не нравится позиция, когда человек постоянно ищет виноватых. Ведь многое зависит и от нас самих. Мы ругаем гаджеты, соцсети, современную культуру, но продолжаем все это смотреть, листать бесконечные ленты, тратить на них свою жизнь. А потом удивляемся, почему вокруг столько раздражения и усталости. Мне кажется, важно начать с себя. Именно от каждого человека зависит атмосфера вокруг него.

– Что помогает лично вам сохранять внутреннее равновесие?

– У меня есть замечательный духовник – очень мудрый человек, по первому образованию физик-ядерщик. Он удивительным образом соединяет научный взгляд на мир и глубокую веру. Благодаря ему я особенно ясно понимаю, насколько все люди связаны между собой. И стараюсь жить сегодняшним днем. Господь дал мне этот день – и это уже огромный подарок. У меня есть возможность ходить, думать, работать, любить. Значит, уже есть все основания быть счастливой. Каждый день я стараюсь прожить так, чтобы хотя бы кого-то порадовать или самой порадоваться чему-то простому. И вечером мне хочется сказать: «Спасибо за этот день», каким бы он ни был.

Главное украшение – доброта

– Насколько знаю, главный совет вам дала ваша знаменитая бабушка-долгожитель. И этот совет стал для вас своего рода жизненным ориентиром...

– Любимая фраза бабушки давно стала моей: «Люби жизнь – и она ответит тебе взаимностью». Бабушка – удивительный человек. Ей 104 года. Она фронтовик, прошла войну, за плечами тяжелая жизнь, но она всегда оставалась невероятно красивой и светлой женщиной, никогда не выходила из дома без прически или помады. При этом главным ее украшением была доброта.

Люди часто спрашивали, как ей удавалось так молодо выглядеть. Мне кажется, ответ очень простой: она всю жизнь жила с любовью к людям. Не приносила себя в жертву, а именно умела отдавать тепло. И чем больше человек отдает, тем больше света становится внутри него. Еще бабушка всегда с огромной любовью отзывалась о своих родителях. Никогда не обвиняла их в ошибках, не искала поводов для обид. Есть заповедь: «Почитай отца и мать своих». Мне кажется, она действительно прожила ее всей своей жизнью. Сегодня многие привыкли искать причины своих проблем в прошлом. А иногда стоит просто сказать родителям спасибо за то, что ты живешь.

Нельзя прожить жизнь за своего ребёнка

– То есть уважению к человеку вы учились на примере бабушки?

– И мамы тоже. Сейчас много говорят о личных границах, но настоящее уважение – это принять другого человека таким, какой он есть. Моя дочь совсем не похожа на меня, и это прекрасно. Конечно, мне хочется передать ей свои ценности, но нельзя прожить жизнь за ребенка. Очень важно, чтобы дети видели: взрослые тоже умеют просить прощения. Раньше пыталась оправдываться усталостью или проблемами. Теперь поняла: если просишь прощения, никаких оправданий уже быть не должно.

– Раз заговорили о дочери, скажите – что в ней особенно вызывает у вас уважение, быть может, даже гордость?

– Я горжусь не какими-то ее достижениями, а тем, что она выросла настоящим человеком. Она умеет дружить. Это редкий дар – принимать человека целиком, а не только тогда, когда он удобен или успешен. Для меня это гораздо важнее любых профессиональных побед.

«Моя Цветаева»

– Вы давно в профессии. И среди прочих творческих направлений у вас есть одно из любимых – «Литературные посиделки», инициатором и создателем которых вы являетесь...

– Мои «Литературные посиделки» активно развиваются. Для меня это не концерт и не лекция. Мне хочется показать писателя или поэта как живого человека, чтобы после встречи зрители сами захотели открыть его книги. Из этих встреч уже вырос спектакль «Моя Цветаева», появляются музыкальные программы, новые литературные проекты. Мне кажется, сегодня люди очень соскучились по настоящему слову.

– Как удаётся совмещать профессию, благотворительность, которой вы давно занимаетесь, и семью?

– Честно? Не всегда удается. Я просто стараюсь жить дисциплинированно: сделать одно дело, потом другое, обязательно найти время для семьи, для дочери, для близких. Получается не идеально, но я стараюсь.

Наталья АНОХИНА

Фото https://www.personastars.com/

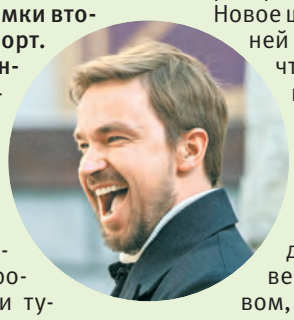
ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Бережно относитесь к жизни, не пропускайте ее. Она состоит из множества маленьких радостей: солнечного утра, чашки душистого чая, улыбки ребенка, красивого облака... Но мы все время куда-то спешим и перестаем замечать эти простые вещи. А именно в них рождается счастье. Иногда достаточно просто остановиться, вдохнуть воздух полной грудью и почувствовать, что ты жив. И тогда появляются силы идти дальше.

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

«Форд. Возвращение легенды», станет нет ещё зрелищней

Канал СТС и компания «ВайТ Медиа» завершили съёмки второго сезона шоу «Форт. Возвращение легенды». Ведущим телепроекта вновь стал Александр Петров, а его соведущим в спецвыпуске – Сергей Бурунов.



Съемки приключенческого шоу проходят на территории туристско-рекреационного кластера «Остров фортов» в Кронштадте на площадках фортов Император Александр Первый и Кронштот. Новое шоу обещает быть еще зрелищней и интересней. Хотя бы потому, что в этом сезоне запланировано больше сложных испытаний: герои прыгают с крыши в воду, на высоте ездят на велосипеде по канату и решаются на многое другое. При этом не надо забывать, что действие происходит на острове, окруженном Финским заливом, и погода здесь постоянно меняется. Ураганы, дожди, шквальный ветер не раз срывали съемки.

Фото представлено телеканалом СТС

«Тысяча и одна ложь» расскажет о предательстве и любви

Завершены съёмки сериальной мелодрамы «Тысяча и одна ложь» (компания-производитель АП Интертеймент). Роли в фильме сыграли Катя Волк, Алим Хоконов, Александр Дуда и другие артисты. Ольга (Катя Волк) привыкла все решать сама: бюджеты, сделки, судьбу компании. Но когда она встречает обаятельного владельца винодельни Эрдема (Алим Хоконов), впервые позволяет себе просто почувствовать себя женщиной. Выходит замуж, оставляет офис, ждет малыша и искренне верит: это и есть счастье. Реальность оказывается жестокой. Эрдем теряет бизнес, и вместе с деньгами исчезает его нежность. Он все чаще смотрит на Ольгу как на источник ресурсов, открыто требуя долю в компании. Женщине больно признавать, что она ошиблась, но ради ребенка и ради себя она нанимает няню, чтобы вернуться в профессию. Но приходит... нянь Иван (Александр Дуда). Он не лезет с советами – просто делает свое дело. И однажды Ольга ловит себя на мысли, что ждет вечера, чтобы увидеть Ивана. С ним спокойно, не надо притворяться. Но можно ли доверять тому, кто пришел просто по объявлению? И готова ли она сама, чтобы ее снова любили – без условий и корысти?

Премьера сериала запланирована на телеканале «Домашний».

ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЧИСТКА ОРГАНИЗМА ЗА 15 ДНЕЙ

Вы забудете про давление, отеки, ломоту в суставах и еще 50+ проблем со здоровьем

С возрастом мы замечаем, что просыпаемся с чугунной головой, привыкаем к скачкам давления и боли в суставах, к звону в ушах и туману перед глазами. Идем на кухню за таблеткой – а их уже штук семь в день.

«Вы не больны – вы зашлакованы!» – объясняет своим пациентам заведующий медицинским Центром Александр Николаевич. «Только представьте, сколько за годы в клетках, сосудах, суставах и лимфе накопилось токсинов, солей, холестерина и продуктов распада. Организм задыхается: сердцу тяжело качать грязную кровь, суставы скрипят, сосуды забиты бляшками, мозг недополучает кислород. И если избавиться от этого мусора – недомогания, которые некоторые врачи называют «возраст», отступят».


АЛЕКСАНДР НИКОЛАЕВИЧ

– Александр Николаевич, вы не назначаете пациентам таблетки?

– Зачем в забитый «мусором» организм добавлять еще и «химию»? Если его как следует почистить – дать клеткам дышать, жидкостям течь – он сам восстановит свои ресурсы.

– Знаем мы все эти чистки…

– То, что вы имеете в виду – капельницы, клизмы, соки – это не совсем то. Ничего в организм «пихать» не надо, он и так отравлен.

– А что говорит наука?

– Самый современный способ, открыв каждую клеточку и сосуд, вывести все ненужное воздействием вибраций, инфракрасных волн и импульсов. На основе мирового опыта и более чем 200 исследований наши ученые создали медицинский прибор «ФизиоТон». Прибор предназначен для домашнего применения и имеет регистрацию Росздравнадзора, отмечен внесением в реестр «100 лучших товаров России».

Курс составляет всего 10–15 дней по 5–7 минут в день. Включайте «ФизиоТон» каждый день, и скоро вы заметите, как уйдет слизь, забивавшая носоглотку и бронхи, нормализуются пульс и давление, исчезнут отеки, перестанут болеть суставы.

Прибор работает как мощный пылесос с 4 умными режимами:

1. **Красное монохромное излучение** расширяет капилляры, лимфатические протоки, желчные ходы и выводящие канальцы почек. Снимаются все спазмы – «мусор» устремляется на выход.
2. **Механические колебания акустической частоты** «счищают» со стенок сосудов холестериновые отложения, дробят кристаллы солей в суставах, разжижают застоявшуюся лимфу и желчь. Прочищаются печень, почки, кишечник.
3. **Магнитное поле** расщепляет тяжелые молекулы: сахар, жиры – все, что делает кровь густой, нейтрализуется и выводится. Рассасываются атеросклеротические бляшки, перестает скакать давление, снижается риск инфаркта и инсульта.
4. **Импульсный ток низкой частоты** восстанавливает нервную проводимость. Мозг заново «видит» каждый орган: печень фильтрует, поджелудочная вырабатывает инсулин, суставы производят смазку.

«ФизиоТон» лечит гипертонию, аритмию, тахикардию, очищает сосуды от бляшек, избавляет от варикоза и тромбофлебита. Он вылечивает артроз, артрит и подагру – выводит соли из суставов и восстанавливает хрящевую ткань. Прибор снижает вязкость крови, улучшает утилизацию глюкозы, убирает головные боли, головокружения, шум в ушах, бессонницу, тревожность и хроническую усталость. «ФизиоТон» запускает в организме то, что не могут сделать другие: он разбивает залежавшиеся соли, холестериновые бляшки и токсины на микроуровне, а затем мягко выводит их через лимфатическую систему. Без боли, без диет и без побочных эффектов.



Медицинский прибор

После чистки организм начинает работать как отлаженный механизм. Вы станете высыпаться, вставать утром бодрым, забудете дорогу в аптеку и станете меньше тратить деньги на таблетки. Медицинский прибор «ФизиоТон» останется с вами – чтобы поддержать здоровье или помочь близким. После такой чистки организм сам запускает процессы восстановления. Вам больше не нужны горы таблеток – нужен правильный инструмент.

Хватит заливать в организм «химию», которая часто только маскирует болезнь. Пришло время убрать саму причину – мусор из клеток и сосудов. С 12 августа до 16 сентября 2026 года можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 6296*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



ЕКАТЕРИНА ВЛАДИМИРОВНА, г. Самара

– Екатерина Владимировна, что у Вас случилось?

– Мне 40, а я уже разваливалась. Скакало давление, сильно отекала. Ночью уснуть не могла, утром проснуться – голова чугунная. Чувствовала себя старухой.

– Почему выбрали «ФизиоТон»?

– Потому что таблетки не помогали. Я считаю, что организм надо чистить от мусора, а не пичкать химией. Тем более это не сложно: 5–7 минут в день найти может каждый.

– Есть результат?

– Отеки ушли, кожа стала чистой. Давление стабильно 120/80 – давно такого не было. Легче встаю по утрам, появились силы. На глазах помолодела.



ТАТЬЯНА ПАВЛОВНА, г. Воронеж

– Татьяна Павловна, какие впечатления от «ФизиоТона»?

– Я его взяла из-за хронической заложенности носа, но даже не ожидала, что эффект будет шире! Суставы болеть перестали, представляете? И стул наладился – а ведь недельные запоры были! Силы появились, нет той усталости. И давление перестало скакать.

– Вы одна им пользуетесь?

– Муж тоже. Посмотрел, как я задышала, и стал брать. И знаете: псориазные пятна у него исчезать начали. И астматический кашель пропал. Вот что значит – организм почистил!



АЛЕКСАНДР ИВАНОВИЧ, г. Екатеринбург

«ФизиоТон» подарили дети на юбилей. Сам я не особо верил, но дети настояли. У меня целый букет был: сахар высокий и холестерин, жировой гепатоз, аритмия, слабость, одышка, колени не разгибались, изжога мучила. Лечился прибором каждый вечер, пока новости смотрел. К удивлению, стало легче: анализы хорошие, сил много, хожу легче, даже по ступенькам, сердце успокоилось и в груди не «запирает».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Елисеев Максим Анатолиевич. ИНН: 026000669525, ОГРНИП: 325028000136386, 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая, 3/69. *Сроки акции с 12 августа до 16 сентября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № ФСР 2010/07421 Реклама

Поводом для разговора с Владимиром Шевельковым стал фестиваль «Белый Бим», посвящённый фильмам о животных и гуманному к ним отношению.

Владимир ШЕВЕЛЬКОВ:

«Кино должно делать человека благороднее»

Правда, наша беседа быстро вышла за рамки фестиваля. Мы поговорили о профессии, режиссуре, современном кино, театре, идеализме и о том, почему всегда так важно оставаться человеком.

Отношение к животным – это часть культуры

– Владимир, вас пригласили на фестиваль «Белый Бим». Это случайность или закономерность?

– Думаю, закономерность. У меня всю жизнь были собаки, кошки, сейчас у дочери есть лошадь. Так что я окружен животными и очень хорошо понимаю, насколько они искреннее человека. Если собака живет в любви – это сразу видно. Если нет любви, то зачем вообще заводить животное?

На этом фестивале был парад собак: служебные, поисковые, собаки-охранники... Конечно, хотелось всех погладить, но далеко не каждую собаку можно потрепать за уши. Это серьезные ребята, у каждого свой характер.

– Вы вошли в состав жюри фестиваля. Как вы считаете, насколько вообще нужны такие кинофорумы?

– Дело в том, что этот фестиваль не просто показывает фильмы, он задает направление – побуждает снимать кино и мультфильмы о животных, говорить о гуманности. Само название – «Белый Бим» – уже отсылает к великому фильму Станислава Ростоцкого, который должен посмотреть каждый. Такие фестивали напоминают: отношение к животным – показатель отношения человека к миру вообще. Это часть культуры.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать всем любить место, где вы живете. Неважно, деревня это, небольшой город или мегаполис. Будущее начинается не где-то далеко, а с уважения к своему дому, своему городу и людям рядом. И еще – будьте добрее. Это касается и отношения к людям, и отношения к животным. Потому что гармония начинается именно с этого.

«Я всегда был идеалистом»

– Вы очень рано стали известным артистом, но при этом всегда отличались независимым характером. Вас даже отчисляли из института. Почему?

– Потому что я идеалист. Потому что всегда пытался разобраться, что происходит вокруг, выступал за людей, спорил, лез туда, куда, может быть, не стоило. Но я никогда не умел быть разным в разных обстоятельствах. Как был самим собой, так и остался. Многие житейские вещи я вообще понял очень поздно. Например, что существует зависть. Не потому, что сам кому-то завидовал, а потому что однажды понял: завидуют мне.

– Вы были и романтиком. Писали стихи...

– Я очень самокопательный человек. И страшный перфекционист. Это тяжелое сочетание. Конечно, стихи были отражением внутреннего состояния. Но сегодня уже не пишу. Сейчас больше работаю над сценариями и большой книгой.

– Почему, имея такую завидную популярность после картин «В моей смерти прошу винить Клаву К.», «Гардемарины, вперёд!», «Сердца трёх», «Приключения принца Флоризеля» вы подались в режиссуру?

– Интерес к режиссуре появился еще в конце 70-х годов. Потом наступили тяжелые времена, перестройка. Нужно было кормить семью, и я ушел в рекламу. Именно двадцать лет рекламы стали моим главным университетом. Там было все: работа с актерами, операторами, художниками, декорациями. Возможность экспериментировать каждый день.

«Мечтаю создать театральную студию»

– Вы известны сегодня и как режиссёр таких популярных сериалов, как «Станица», «Спасская», «Балабол»... Каким, на ваш взгляд, должен быть режиссёр кино?

– Я убежден: режиссер должен быть социально ответственным. Русская литература всегда была про человека. Достоевский, Чехов, Толстой – это разговор о душе, нравственном выборе, сострадании. А сегодня слишком часто снимают истории про богатых людей, миллионеров, бесконечные комедии ради развлечения. Кино должно говорить о человеческих чувствах, о сострадании, о совести. Именно это всегда было нашей силой. Кино должно делать человека благороднее.

– А театр?

– На мой взгляд, в театре все проще, честнее, острее. В театре легче говорить о человеке. Я даже вынашиваю мечту создать свою театральную студию, возможно, что в Крыму. Это место я полюбил еще в молодости. Тогда впервые подумал: когда-нибудь хочу здесь жить. Сейчас неторопливо строю там небольшой дом и надеюсь когда-нибудь уехать туда работать над книгой.

– Вы актёр, кинорежиссёр, сценарист, продюсер, телеведущий, писатель... Кто же в первую очередь?

– Так вышло, что я многостаночник. С одной стороны, хорошо, когда ты развиваешься в разных направлениях. С другой – трудно сосредоточиться на чем-то одном и в этом направлении «копать» и «копать». Но получилось так, как получилось.

– Ваша дочь Александра Шевелькова пошла по отцовским стопам, сегодня работает в Москве в государственном академическом театре Российской Армии. Стало быть, продолжает творческую династию. Переживаете за её актёрскую судьбу?

– Безусловно. Но Саша потихонечку развивается, в этом театральном сезоне сыграла Аглаю в «Идиоте», есть другие интересные работы. При этом она серьезно занимается верховой ездой и мечтает развиваться еще и в этом направлении. У нее вся жизнь впереди. Пусть пробует себя везде.

Наталья АНОХИНА

Фото https://www.personastars.com/

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Море клюквы

Крупноплодная клюква содержит в себе воздушные камеры, которые позволяют ей держаться на поверхности воды. Во время сбора урожая ягодные плантации затапливают водой на полметра и оставляют на ночь. А утром включают специальные моторы, вода начинает бурлить, и все всплывшие ягоды отрываются от кустиков. Урожай отвозят в сушильные цеха, и на полки магазинов клюква поступает уже мытая и без повреждений. Так собирают клюкву в Канаде.



Знак старше доллара

Это удивительно, но знак $ старше самого доллара. Его стали употреблять с 1770 года для обозначения песо, имевшего хождение в испанских колониях и на территории самих США. Знак произошел от аббревиатуры «Ps» – песо во множественном числе. Сначала буквы накладывались друг на друга, но постепенно от P осталась лишь вертикальная линия. И в наши дни знак $ используется для обозначения мексиканского и всех других латиноамериканских песо.

Лягушачья забота

Два вымирающих вида тропических лягушек вынашивают потомство буквально... в животе. Вернее, сначала они откладывают икринки, а потом сразу же глотают их. На ближайшие несколько недель заботливая мамаша перестает питаться и вырабатывать желудочный сок. Она буквально превращается в инкубатор, чтобы выносить свое потомство в оптимальных условиях. Из икринок появляются не головастики, а миниатюрные копии мамы-лягушки. Ей остается просто выпустить их изо рта в самостоятельную жизнь.



Лунные потрясения

Изучение лунной поверхности показало: спутник Земли сейсмоактивен. И хотя лунотрясения по мощности слабее землетрясений, они потенциально могут быть опасны для построек, которые рано или поздно там появятся. Часть колебаний лунной коры происходит из-за приливных сил Солнца и Земли, часть – из-за перепадов температуры на поверхности. Но есть и еще один вид – тектонические, вызванные разрядкой напряжения в лунной коре. Вот они и вызывают опасения ученых.

Светлана СИДОРЧУК

И 19 признаний в любви

Этим летом сибирский Усть-Кут вновь стал столицей детского кино Прибайкалья.



Здесь при поддержке Президентского фонда культурных инициатив открылся III детско-юношеский фестиваль «КиноХоровод», объединивший более ста юных кинематографистов из Иркутской области. За две недели ребятам предстояло пройти весь путь создания фильма – от рождения идеи до премьеры на большом экране. Девятнадцать короткометражных картин. Девятнадцать самостоятельных историй. Девятнадцать признаний.

Видеть мир сердцем

Тема фестиваля – «Сибирь – любовь моя». Большая, интересная и яркая. А еще – с характером, как сама Сибирь. Юные авторы, представляя свои проекты, вспоминали удивительные легенды и были прошлых лет. Но главное, рассказывали о героях сегодняшнего дня, о тех, кто творит новую историю Прибайкалья. Они снимали драмы, комедии и притчи. Обращались к архивам, создавали новые диалоги поколений. И, конечно, пытались освоить профессии режиссера, оператора, сценариста, монтажера и даже продюсера (*Кто из нас не мечтал об этом? – **Прим. ред.***). Каждый кадр, каждый фильм стал своего рода исследованием родного края. А вместе они сложились в новую главу Детской КиноЛетописи Прибайкалья – живую, искреннюю, созданную теми, кто видит этот мир сердцем.

На съемочных площадках с ребятами работали, помогали, делились мастерством, спорили, советовали и обязательно – поддерживали наши известные актеры Алёна Биккулова, Ирина Горкунова, Дмитрий Цыганов, Янина Мелехова, Роман Печерский. На «КиноХороводе» они репетировали с детьми, выстраивали мизансцены, помогали глубже понять своих героев, а главное, добиться правды в кадре. Кстати, в рамках кинофестиваля была и специальная программа, где испытывали будущих артистов в вокальном жанре, художественном слове, актерской миниатюре и даже юмористической интермедии.

Навстречу зрителю

Пока юные кинематографисты монтировали последние кадры и готовились к награждению, «Северный десант» из артистов собирался в дорогу. За двенадцать лет сложилась добрая традиция: вслед за премьерой «КиноХоровода» артисты, наставники и организаторы отправляются туда, где творческих встреч ждут особенно. В этот раз десант принимали Усть-Кутский и Качугский районы Иркутской области. Творческие встречи стали искренним признанием в уважении к людям, которые скромно живут, глубоко любят, много работают – и создают новую историю.

В рамках мероприятия зрителей также ждал показ фильмов, снятых на фестивале, и разговоры с юными авторами о творчестве и любви к своей малой родине. После встреч зрители долго не расходились, благодарили гостей и юных кинотворцов, фотографировались, признавались, что такие дни меняют жизнь.

Чем измеряется успех

... Разъехались по домам дети. Вернулись к спектаклям и съемкам артисты. Опустели концертные залы и сельские клубы. Но «Северный десант» и «КиноХоровод» не попрощались, а сказали гостям и зрителям «до свидания». И самое главное, что теперь сотни сибирских мальчишек и девчонок еще долго будут вспоминать эти киношные дни. Конечно, далеко не все они станут великими режиссерами, артистами, продюсерами, но в душу каждого из них брошены зерна, которые обязательно дадут здоровые всходы.

Мария СУХАНОВА



Реклама. 12+

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере
- Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни
- Советы по приготовлению
- Секреты национальных приправ
- Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 21 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ОСТОРОЖНО! ГАЗОПРОВОД

Внимание!
ООО «Газпром трансгаз Москва» предупреждает!

На территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области расположены объекты Единой системы газоснабжения, обеспечивающие бесперебойную транспортировку природного газа, газоснабжение населенных пунктов и промышленных предприятий и являющиеся объектами повышенной опасности, попадающие под действие Федерального закона от 21.07.1997 ФЗ № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов».

«Правилами охраны магистральных газопроводов», утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 08.09.2017 № 1083, установлены **охранные зоны – 25 метров** от оси газопровода в каждую сторону, **100 метров** от ограждения газораспределительных станций (ГРС) и компрессорных станций (КС).

Магистральные газопроводы являются опасными производственными объектами. Техногенная авария может иметь катастрофические последствия в случае нарушения **минимальных расстояний,** установленных в Своде правил **СП 36.13330.2012** (актуализированная редакция СНиП 2.05.06-85* «Магистральные трубопроводы»).

Согласно **Федеральным законам «Земельный кодекс Российской Федерации» (статьи 87, 90) и «О газоснабжении в Российской Федерации» (статьи 28, 32)**, на земельных участках, границы которых находятся в пределах минимальных расстояний, при их хозяйственном использовании, запрещается строительство любых зданий, строений и сооружений, организация стоянок автотранспорта и массовые скопления людей без согласования с эксплуатирующей организацией ООО «Газпром трансгаз Москва».

Здания, строения и сооружения, построенные ближе установленных минимальных расстояний до объектов системы газоснабжения, подлежат сносу за счет средств юридических и физических лиц, допустивших нарушения.

Размещая свое предприятие и строя жилище в пределах минимальных расстояний магистральных газопроводов, Вы рискуете потерять не только имущество, но и жизнь!

Для обеспечения безопасности людей и имущества, связанных с повреждением указанных объектов, запрещается любой вид деятельности в охранной зоне и зоне минимальных расстояний объектов Единой системы газоснабжения без письменного разрешения уполномоченного представителя филиала ООО «Газпром трансгаз Москва» на территории г. Москвы, Московской области, Владимирской области и Калужской области.

Будьте внимательны и осторожны вблизи объектов магистрального транспорта газа! Указанные объекты обозначены на местности специальными информационными знаками.

«Информация о наличии (отсутствии) технической возможности доступа к регулируемым услугам по транспортировке газа по трубопроводам размещена на официальном сайте ООО «Газпром трансгаз Москва»: https://moskva-tr.gazprom.ru/about/documents/raskrytie-informatsii-subektam/».

Обнаружив утечку газа, а также в случаях необходимости выполнения работ в охранной зоне и/или в пределах минимальных расстояний от оси газопровода, с целью предупреждения нежелательных последствий и предотвращения несчастных случаев, просьба обращаться в филиалы:

- в филиал Московское ЛПУМГ по адресу: 108814, г. Москва, поселение Сосенское, п. Газопровод. Контактные телефоны: секретарь (495) 817-15-05, диспетчер (495) 817-83-48; (496) 515-66-99 (круглосуточно), факс (495) 817-64-80;
- в филиал Крюковское ЛПУМГ по адресу: 141592, Московская область, Солнечногорский район, с. п. Пешковское, в районе д. Чашниково. Контактные телефоны: секретарь (496) 267-40-03, диспетчер (496) 267-40-01 (круглосуточно), факс (496) 267-40-00;
- в филиал Серпуховское ЛПУМГ по адресу: 142205, Московская область, Серпуховский район, д. Левашово. Контактные телефоны: секретарь (496) 735-48-06, диспетчер (496) 735-48-14 (круглосуточно);
- в филиал Белоусовское ЛПУМГ по адресу: 249161, Калужская область, Жуковский район, г. Белоусово, ул. Промышленная, д. 10. Контактные телефоны: секретарь (484) 325-74-11, диспетчер (484) 325-74-06 (круглосуточно), факс (484) 325-74-04;
- в филиал Гавриловское ЛПУМГ по адресу: 140531, Московская область, Луховицкий район, п/о Мухино, п. Газопроводск. Контактные телефоны: секретарь (496) 635-82-06, диспетчер (496) 635-82-14 (круглосуточно).

Сегодня на столе синьор-помидор



Середина августа – время помидоров. Самые рачительные хозяюшки уже сделали заготовки на зиму и вдоволь накормили семью традиционным салатом из помидоров и огурцов.

А теперь хочется попробовать что-нибудь новое. Именно для таких хозяек – наша сегодняшняя подборка рецептов.

Помидоры любят не только за их вкус и аромат. Недавние исследования ученых показали, что отвечающий за красный цвет плодов ликопин – мощный природный антиокислитель, чрезвычайно положительно воздействующий на человеческий мозг. Это вещество способствует улучшению памяти и когнитивных способностей.



Суп Паппа ал помодоро

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг спелых помидоров
- 400 мл куриного бульона
- 200 г сухариков из белой булки
- 1 луковица
- 1-3 зубчика чеснока
- 1 маленький перчик чили
- 2-3 веточки базилика
- 2-3 ст. л. растительного (оливкового) масла
- сахар
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Помидоры надсечь, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять кожицу, разрезать на 4-6 частей, удалить семена, нарезать мелкими кубиками.
2. Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок, чили и базилик (только листики) измельчить.
3. В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить помидоры, жарить еще 4-5 минут.
4. Добавить чеснок, чили и базилик, посолить, добавить сахар по вкусу, готовить под крышкой на среднем огне 20-25 минут.
5. Добавить в кастрюлю сухарики, влить бульон, готовить на небольшом огне под крышкой 5 минут (сухарики должны размякнуть).
6. Снять кастрюлю с огня, размять хлеб ложкой, перемешать.
7. При подаче поперчить и сбрызнуть растительным маслом.

Пирог вечерний с помидорами и цукини

Европейская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 229 ккал.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г помидоров
- 250 г готового слоеного теста
- 1 молодой цукини
- 150 г сметаны
- 2 яйца
- 0,5 стакана панировочных сухарей
- 1 ч. л. сушеного орегано
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Тесто выложить в форму, формируя бортики, посыпать сухарями. Цукини и помидоры нарезать кружочками, разложить на тесте, посыпать орегано.
2. Яйца слегка взбить (до однородности), посолить, поперчить, добавить сметану, перемешать, залить овощи.
3. Выпекать в духовке при 200 °С 20-25 минут.

Салат из помидоров с заправкой из базилика

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г помидоров
- пучок базилика
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- белый винный уксус
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Помидоры нарезать ломтиками, выложить в миску.
2. Сделать заправку: базилик и чеснок нарезать, сложить в чашу блендера, посолить, добавить масло и уксус, взбить до однородности.
3. Полить помидоры заправкой, поперчить, перемешать.

Салат из помидоров с заправкой винегрет

Средиземноморская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 24 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г разноцветных помидорок черри
- 5 мелких луковиц
- 1 веточка базилика
- 0,5 свеклы
- 3 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ч. л. дижонской горчицы
- молотый черный перец
- сахар
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Свеклу натереть на мелкой терке. Отжать сок. В сок добавить 1 ст. л. уксуса, соль и щепотку сахара.
2. Лук нарезать тонкими кольцами, обдать кипятком, поместить в сок, оставить на 30 минут. Слить жидкость.
3. Помидоры нарезать пополам, у базилика собрать листья.
4. Смешать уксус, горчицу, соль и перец до однородности. Взбивать, добавляя понемногу масло.
5. Переложить все ингредиенты в салатницу, посолить, поперчить, перемешать, полить заправкой.

Одна подруга – другой:
– Вчера вечером испытали новый блендер. Наполнили его спелыми помидорами и включили.
– А потом?
– А потом переклеивали обои на кухне.



Закуска из перцев с черри

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 92 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 сладких перца
- 12 помидорок черри
- 4 шарика моцареллы
- 1-2 зубчика чеснока
- 2-3 веточки базилика
- 1 ст. л. бальзамического уксуса
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Черри наколоть зубочисткой, опустить на 1 минуту в кипяток, обдать ледяной водой, снять кожицу.
2. Перцы разрезать пополам, удалить семена; базилик (только листики) и чеснок измельчить.
3. Выложить половинки перцев в форму для запекания, внутрь положить по 3 помидорки черри, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом.
4. Соединить чеснок, базилик и бальзамический уксус, перемешать, распределить по половинкам перцев.
5. Форму с перцами запечатать фольгой, острым ножом проделать несколько отверстий для выхода пара.
6. Запекать в разогретой до 200 °С духовке 15 минут.
7. Снять фольгу, в каждую половинку перца положить шарик моцареллы, снизить температуру в духовке до 180 °С, запекать еще 10 минут.

Светлана ИВАНОВА

«Я не буду скрывать средство, которое убивает грибок под корень»


Кирилл Данилович

Эти слова авторитетного профессора Кирилла Даниловича вызвали бурные обсуждения. Пожелтевшие ногти, зуд, шелушение, неприятный запах – все это лишь верхушка. На самом же деле, грибковая инфекция проникает глубоко в ткани, отравляет организм, подавляет иммунитет и со временем распространяется на внутренние органы, забирая здоровье. Кирилл Данилович знает об этом не только как специалист – его жена сама долгое время страдала от грибка.

«Именно этот момент стал началом трех лет работы, которая в итоге привела к созданию капсул «Детокс»[1], – рассказывает Кирилл Данилович.

Работа изнутри

От наружных средств ногти и кожа получают лишь временную передышку, со временем грибок возвращается, часто агрессивнее прежнего. Капсулы «Детокс» работают принципиально иначе. Как объясняет профессор, компоненты капсул проникают в кровоток и достигают очага грибковой инфекции там, куда никакое наружное средство физически не способно добраться.

«Начинается процесс максимального очищения от грибка. Это не просто устранение внешних симптомов – это полная ликвидация грибковых спор и их корней изнутри. Иммунитет укрепляется, и организм получает инструменты, чтобы полностью уничтожить грибок и восстановить поврежденные ткани. Ногти отрастают крепкие и ровные, кожа становится здоровой. Больше никаких трещин и зуда, потливости и неприятного запаха», – поясняет Кирилл Данилович.


ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ДЕТОКСА»

Крупный бизнес и один отказ

Интерес к «Детоксу» проявили недобросовестные бизнесмены. План был подлым: выкупить права, убрать капсулы «Детокс» с рынка и заставить людей годами ходить на дорогие процедуры. «Но как я могу соучаствовать в этом обмане и скрывать решение этой проблемы? Как я могу пойти против своих принципов. Грибок – не приговор. Есть средство, которое помогло моей жене и многим другим», – говорит Кирилл Данилович.

Внимание! Для людей страдающих от грибка, действует наша программа на бесплатное получение капсул «Детокс». Для записи позвоните по телефону: 8-800-100-20-71 с 12 августа до 16 сентября 2026 года и назовите специальный код 4057*.

БАД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр. 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 12 августа до 16 сентября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. [1]Капсулы «Детокс» это «Дейли Хит Детокс актив». Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Ученые нашли ключ к восстановлению слуха:

«ОТОМАКС» ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ТУГОУХОСТИ БЫСТРО И НАВСЕГДА

ВСЕГО 8 РУБ. ЗА 1 УП.*

На одной из недавних конференций специалисты по слуху представили инновационную разработку – капли, способствующие восстановлению слуха. Согласно результатам исследований, они эффективны даже в случае так называемой «возрастной тугоухости».

Проще говоря, если вы начали замечать, что мир вокруг словно «приглушили»: голоса слышны все хуже, а звук в телевизоре приходится включать на полную мощность – теперь можно вернуть все «как было».

В основе формулы капель – открытие американских ученых, изучавших крошечных рыбок данио-рерио. Как оказалось, природа заложила в их организмах удивительную способность к регенерации «волосковых» клеток уха, «отвечающих» за слух и способность держать равновесие. Механизм такой же, как у ящериц, отращивающих хвост. Только у рыбок это новые «слуховые» клетки. Оказывается, у данио-рерио за процесс «отвечают» два гена cyclinD[1], командующих делением клеток-«звукоуловителей». У людей такие гены тоже есть, но – увы – они с возрастом «засыпают». И поэтому, если волосковые клетки повреждаются или погибают, начинает развиваться тугоухость.

«Включать» гены наука пока не умеет, но способ поддержать ткани уха, изнутри запустить в них процесс регенерации, российские ученые нашли. Для этого нужно очистить слуховой проход, увлажнить его, снять воспаление и улучшить кровоснабжение.

Все эти задачи решают ушные капли «Отомакс», помогающие восстанавливать остроту слуха у людей старшего возраста, устранять последствия травм и защищать (при необходимости) слуховой аппарат от агрессивной внешней среды. И, что немаловажно, не дают побочных эффектов, потому что это полностью натуральный препарат, состоящий из уникального коктейля природных компонентов:

- аллантоин и Д-пантенол помогают заживлять микротравмы кожи слухового прохода;
- салициловая кислота и пропиленгликоль содействуют мягкому растворению серных пробок – частой причины снижения слуха у пожилых людей и проникновению активных веществ в глубину тканей уха, ускоряя их регенерацию и восстановление слухового нерва;
- экстракт эмблики и коллоидное серебро – природные антисептики, которые способствуют улучшению кровообращения в тканях уха, ускоряя процесс борьбы с воспалением.

Всего один курс «Отомакса» дает реальный шанс избавиться от тугоухости и снова слышать мир во всей его полноте. В любом возрасте.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

Чтобы воспользоваться скидкой:

Звонки и доставка бесплатные!

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право поучаствовать в специальной программе по приобретению капель для слуха «Отомакс»*.

Скидка действует только с 12 августа до 19 сентября.

Позвоните по телефону 8-800-302-30-30

Продиктуйте код 4612 и получите капли «Отомакс»

ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 12 августа до 19 сентября 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. [1]cyclinD – циклинD. Реклама

Системный стресс – причина не только скверного настроения, но и плохого самочувствия и даже многих заболеваний.

Дышим ровно. Снимаем стресс

Если никак невозможно оградить себя от стрессов, просто необходимо бороться с их последствиями. Один из самых действенных методов такой борьбы – правильное дыхание. При всей кажущейся простоте это довольно мощный инструмент, с помощью которого можно преодолеть последствия стресса. Несколько несложных упражнений дыхательной гимнастики вернут спокойствие, помогут снизить уровень тревожности, сконцентрироваться, избавиться от травмирующих мыслей.



Каким бывает дыхание

Существует несколько видов дыхания, которые разделяют на две группы: диафрагмальное (или брюшное) и грудное. Это глубокое дыхание, при котором легкие полностью расширяются, чему способствует участвующая в процессе диафрагма. Такое дыхание максимально наполняет легкие кислородом и эффективно выталкивает использованный воздух. Это правильное, глубокое и ровное, дыхание.

Если вы испытываете какие-либо проблемы с дыханием, на работе, дома, на отдыхе – обратитесь к врачу. Не ставьте себе диагноз и не занимайтесь самолечением.

При грудном дыхании происходят частые короткие вдохи и выдохи, не дающие легким расшириться полностью. Диафрагма в процессе практически не участвует, хотя и напряжена. То есть мы как бы дышим грудной клеткой. В результате такого дыхания в кровь поступает ограниченное количество кислорода, что, конечно, сказывается на нашем организме не самым лучшим образом. Как правило, такое дыхание возникает во время сильных нервных перегрузок, но многие, к сожалению, дышат грудью и в спокойном состоянии.

Как понять и услышать своё дыхание

Определить свой тип дыхания достаточно просто. Делать это лучше лежа. Одну руку положите на центр грудной клетки, вторую – на живот. Внимательно наблюдайте за руками во время дыхания. Если при дыхании грудная клетка остается почти неподвижной, а живот увеличивается в объеме – значит, вы дышите правильно. Если же грудная клетка принимает более активное участие в процессе дыхания, чем живот – значит, ваше дыхание желательно скорректировать. И лучше всего делать это с помощью дыхательных упражнений.





Противопоказания

При хронических заболеваниях легких, проблемах с сердечно-сосудистой системой и других серьезных недугах консультация с лечащим врачом перед началом занятий дыхательной гимнастикой необходима.

Требуется немедленно прервать упражнения и обратиться к доктору, если возникли следующие симптомы:

- затрудненное дыхание, одышка;
- сбой сердечного ритма;
- боли в груди;
- головокружение;
- активное потоотделение;
- резкая усталость.

Дыхательная гимнастика

Каждое упражнение нужно повторять несколько раз, ориентируясь на собственные ощущения. Начинать лучше с малого, постепенно увеличивая нагрузку.

Первое упражнение – дыхание животом – желательно делать 2 раза в день: утром, сразу после пробуждения, и вечером – перед сном.

Упражнение 1

Лежа на спине, положить левую руку на грудь, правую – на живот. Выдохнуть через рот и медленно вдохнуть через нос, стараясь надуть живот, чтобы он поднялся выше грудной клетки. Медленно выдохнуть через рот, втягивая живот. Грудная клетка во время выполнения упражнения должна оставаться неподвижной.



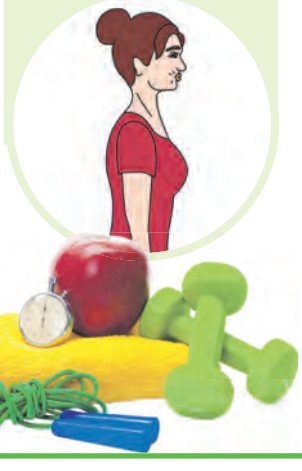
Упражнение 2

Исходное положение: сидя расслабленно, спина ровная. Прижать кончик языка к небу и сделать глубокий вдох через рот. Закрыть рот, медленно выдохнуть часть воздуха через нос на 4 счета. Снова задержать дыхание на 4 счета и выдохнуть оставшийся воздух через рот на 6 счетов.



Упражнение 3

Исходное положение: сидя расслабленно, спина ровная. Медленно вдохнуть через нос, вытянуть сжатые губы вперед (будто собираетесь свистеть), медленно выдохнуть на 4 счета.



Упражнение 4

Исходное положение: сидя расслабленно. Сделать глубокий вдох носом на 7 счетов, надувая живот. Медленно выдохнуть ртом на 11 счетов, втягивая живот в себя.



Упражнение 5

Исходное положение: сидя прямо. Вытянуть руки вверх и максимально широко зевнуть. Опуская руки, растянуть рот в улыбке, считая до трех.



Врач интересуется у пациента:
– За последнее время сильные стрессы испытывали?
– Да, доктор, я уже год живу в постоянном стрессе.
– А что случилось?
– Я женился…

Светлана ИВАНОВА

Еда после шести: быть или не быть?

Пожалуй, постулат «Нет еде после шести» – один из самых устоявшихся в сознании худеющих.

На самом деле время на часах не имеет значения для нашего организма. А вот что действительно важно – попробуем разобраться.

Откуда что берётся?

Правило «не есть после шести» появилось не из-за какого-то особенного вечернего метаболизма. Просто у многих людей именно по вечерам случается бесконтрольное переедание: то булочка у телевизора, то ужин с добавкой, то горстка орешков. И получается, что проблема не во времени суток, а в том, что вечером легче потерять счет калориям, особенно после напряженного дня.



Рекомендация «не ешьте ночью» мне кажется смешной. Откуда желудку знать, ночь или день? В животе всегда темно.

Слагаемые ужина

Вечером можно съесть то же, что и в течение дня, но в разумных пределах. Вот на что можно ориентироваться при составлении ужина.

БЕЛОК. Курица, рыба, яйца, творог, бобовые – белковая пища хорошо насыщает и медленно переваривается, благодаря чему чувство голода не возвращается через полчаса.

ОВОЩИ. Свежие или тушеные овощи заполняют тарелку, обеспечивают нас клетчаткой и при этом низкокалорийны.

НЕМНОГО МЕДЛЕННЫХ УГЛЕВОДОВ. Это может быть гречка, булгур, крахмалистые овощи. Не бойтесь их есть. Особенно если день был физически активным.

ПОЛЕЗНЫЕ ЖИРЫ. Немного оливкового масла, авокадо или горсть орехов помогут усвоению витаминов и продлят чувство сытости.

А вот чего действительно желательно избегать на ночь глядя, так это очень тяжелой, жирной и жареной пищи и больших порций. Иначе вместо ночного отдыха организму придется активно переваривать еду.

Как не переесть?

1. ***Ешьте медленно и не отвлекаясь.*** Простое правило: без телефона и телевизора мозг успевает получить сигнал о сытости, и вы съедаете меньше.
2. ***Планируйте порцию заранее.*** Отложите нужное количество еды на тарелку и уберите всю кастрюлю или сковородку подальше, чтобы не было соблазна добавить порцию.
3. ***Ориентируйтесь на чувство голода.*** Если вы поели в шесть вечера, то почувствовать голод в девять вечера – это нормально. Можно слегка перекусить, но старайтесь, чтобы до сна оставалось хотя бы 1,5-2 часа.
4. ***Откажитесь от сладкого и алкоголя.*** Именно они чаще всего перегружают лишними калориями и негативно влияют на качество сна, причем даже больше, чем «поздняя» еда.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ПРИЧИНЫ ВЕЧЕРНЕГО ГОЛОДА



Наш сегодняшний референт – кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

– Правда ли, что углеводная пища, съеденная после шести вечера, мешает похудению?

– Углеводная пища, съеденная после 18 часов, сама по себе не мешает похудению, если вписывается в суточный калораж. Однако вечерний перекус часто сопровождается избытком калорий и менее осознанным выбором продуктов, что может замедлить снижение веса.

– Как быть, если сильно хочется есть, но уже пора ложиться спать? И почему такое желание возникает?

– Если возникает сильное желание поесть перед сном, то лучше выбрать легкий белковый перекус в пределах 150-200 ккал, например, нежирный творог, яйцо, йогурт без добавок или небольшой кусочек отварной курицы или рыбы. Причина появления вечернего голода часто кроется в недоедании в течение дня (особенно при нехватке белка и клетчатки), нарушении режима питания или эмоциональном переедании, резких скачках уровня сахара в крови из-за избытка быстрых углеводов в дневном рационе.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена
Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 21 АВГУСТА!



НОВЫЙ ЖУРНАЛ

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- как сохранить молодость духа и тела;
- каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Встречаем праздник Преображения Господня

19 августа ежегодно православные христиане встречают великий двунадесятый праздник.

В этот день мы вспоминаем одно из важнейших событий евангельской истории – чудо преображения Иисуса Христа, который в народе именуется как Яблочный Спас.

Август богат на праздники. В этом месяце отмечаются одни из самых ярких летних и значимых праздников, посвященных Спасителю – Иисусу Христу и Его Матери – Богородице.

Евангельские события

О них рассказывают евангелисты Марк, Лука и Матфей. В трех первых книгах Нового Завета описывается событие земной жизни Иисуса Христа, когда он с тремя учениками поднялся на гору, чтобы помолиться. В церковном предании указывается, что это гора Фавор, которая находится недалеко от Назарета.

Как было написано в Евангелии от Луки, Пётр, Иаков и Иоанн забылись дремой, а когда очнулись, увидели неизвестный им сияющий лик Учителя в одеждах сверкающей белизны и двух мужей, стоявших рядом с Ним. Тогда на горе Фавор Иисус Христос беседовал с ветхозаветными пророками Моисеем и Илией, которые явились Спасителю в сиянии славы.

Ефрем Сирин подчеркивал в своих трудах, что в момент Преображения Господня не случайно присутствие ветхозаветного и новозаветного пророков: «Таким образом, гора представляла собой Церковь, потому что Иисус соединил на ней два завета, принятых Церковью, и показал нам, что Он есть Податель обоих». А когда пророки собрались Христа покинуть, на гору спустилось облако (символ присутствия Божия), и ученики услышали глас: «Сей есть Сын мой возлюбленный, его слушайте!» Ученики в страхе упали на землю. А когда поднялись – увидели, что облако рассеялось и перед ними их Учитель.

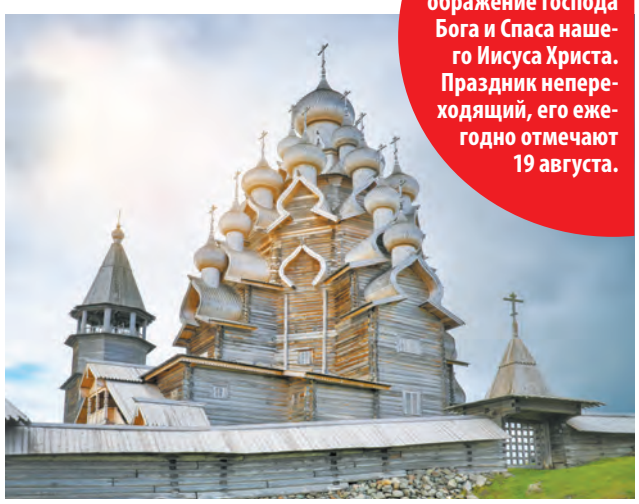
Зачем нужно было Преображение

Задолго до своих крестных страстей и смерти Спаситель начал готовить своих учеников, чтобы они правильно восприняли то, что случится. Спасти род человеческий должен был именно пришедший на землю Сын Божий. Поэтому и было правильно, «чтобы Господь явил им царство славы своей прежде поругания своего и бесчестия, чтобы знали они, что распят он не по немощи своей, а добровольно для спасения мира» (Ефим Сирин).





Полное церковное название праздника – Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа. Праздник непереходящий, его ежегодно отмечают 19 августа.



Свет Фавора и лики Троицы

По учению святителя Григория Паламы, Христос на Фаворе не стал иным, чем был прежде. Божественная природа была явлена в человеческой природе Христа. Он видимым способом явил себя во Славе. Понятие «Слава» в Священном Писании выражает важнейшее свойство Бога – Его абсолютное величие. Проявляется оно в Богоявлениях. «Преобразился» означает, что Господь наш Иисус Христос явственно «открылся» нам всем и каждому таким, «какой Он есть и был всегда».

Праздник Преображения – это явление Сына, когда Отец свидетельствует голосом из светлого облака Святого Духа. Это откровение всех Лиц Святой Троицы. Преображение на горе Фавор показало, что в Иисусе Христе соединено Божественное и человеческое. И Божественное было явлено в человеческой природе.

Богочеловек открыл нам путь к спасительному преображению, сделал его доступным и возможным для всех нас. Но прежде стяжать спасение должен каждый самостоятельно. Открыв дверь, Господь «не спасает нас без нас».

ВАЖНО

Успенский пост

Все три праздника, посвященные Всемилостивому Спасу, приходятся на время подготовки к Успению Богородицы – строгому посту. Успенский пост является одним из самых важных годовых постов.
Дни поста – это время, когда мы можем еще тверже укрепиться в вере своей. И осознать и глубже понять, что примером всей своей жизни Святая Дева Мария показала, что наша вера, смирение, чистота помыслов и дел открывает Богу дорогу в сердце человеку. А нам всем – дорогу к Богу. Кроме того, для нас всех это счастливая возможность изменения, преображения своей жизни, возможность принести Заступнице нашей Богородице свое искреннее покаяние через осознание грехов своих и укрепление веры своей.

Попразднство Преображения

Преображение имеет один день предпразднства (с 18 августа) и 7 дней попразднства (по 26 августа). Это период, когда Церковь торжественно вспоминает евангельское событие чуда Преображения Иисуса Христа, а христиане стремятся к духовному обновлению.

ЗНАЙ И ПОМНИ



14 августа мы празднуем Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста, когда вспоминаем Иисуса Христа, чьей силой орудие казни (крест) сделалось древом жизни для верующего человека. Этот праздник известен с давних времен: вынос части Животворящего Креста на улицы и дороги древнего Константинополя останавливал эпидемии. В храмах благословляют сбор урожая меда, и в народе за днем праздника закрепилось название Медовый Спас.

Какой поучительный урок дает нам праздник Преображения Господня? Не нужно ли преобразиться, перемениться и нам всем? Не нужна ли для нас перемена от худшего к лучшему; от греха – к правде и святости; от нашего нерадения и холодности к Богу – к горячему покаянию и слезам; от равнодушия к вере святой – к горячности веры и любви к Богу; от рассеянности и невнимания к себе – к строгой вдумчивости в свое душевное состояние?..»

Святой праведный Иоанн Кронштадтский

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

ОСВЯЩЁННЫЕ ЯБЛОКИ ИСЦЕЛЯЮТ?

? Исцеляют ли освящённые яблоки от болезней? Сколько надо съесть таких плодов, чтобы зарядиться на здоровье?

В храм в день Преображения несут яблоки. При освящении мы молимся, чтобы яблоки были нам на пользу и во здравие. И Бог может и через яблоко по вере человека дать ему, что он просит. Но ставить так вопрос, что сколько съесть, чтобы выздороветь, тоже нельзя. Бог не автомат. Такая логика неуместна. Исцеление связано с молитвой, просьбой к Отцу-Спасителю, с покаянием и Божественной благодатью.

МОЖНО ЛИ ВЕНЧАТЬСЯ В УСПЕНСКИЙ ПОСТ?

? В августе многое созревает. И для свадьбы с угощением нет проблем. Можно ли играть свадьбу и венчаться в Успенский пост?

По правилам Церкви Таинство венчания во время многодневных постов не совершается. Гражданская регистрация брака возможна.

ЕСТЬ ЛИ ДОЗВОЛЕНИЕ НА РЫБУ?

? Успенский пост – один из самых строгих. А праздник Преображения выпадает на среду, 19 августа. Можно ли есть рыбу в этот день?

Воздержание в пище – одна из составляющих поста. Исключения – на двунадесятые и великие праздники. Преображение – двунадесятый праздник, даже если он выпадает на среду, рыба разрешена.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- Максимальная оценка
- Выплата наличными или переводом на карту
- Любые драгоценные металлы, в любом состоянии
- Высокие рыночные цены
- Принимаем в скупку дороже любого ломбарда
- Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 3 года!
За это время услугами компании воспользовались более 2 575 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Валентиновна, 56 лет
— Всегда боялась попасть в ситуацию, когда срочно нужны деньги. Был у знакомых и друзей печальный опыт обращения в организации, выдающие микрозаймы, – еле рассчитались… И вот, по закону подлости, сама с подобным столкнулась: понадобилось срочно покупать новый холодильник взамен сломанного. Шла бы речь о стиральной машинке или телевизоре – не беда, подкопила бы в течение нескольких месяцев и купила. Но несколько месяцев без холодильника – немыслимо! Особенно в сезон заготовок. Покупать с рук не рискнула, можно нарваться на такой же неисправный. Сижу горюю, а тут соседка звонит, спрашивает, как дела на даче. Поплакалась ей, что с урожаем-то все отлично, а вот с его хранением проблемы. Она и посоветовала обратиться в «Аурум» – филиал совсем рядом с домом. Взяла золотые украшения, которые в юности активно носила, и пошла туда. Кто бы мог подумать, что моя проблема так быстро решится! Ювелирку быстро оценили, предложили хорошую цену – я согласилась. Сразу же побежала покупать новый холодильник, и уже завтра новенький агрегат стоял у меня на кухне!

Ольга, 23 года
— Мама всегда учила меня, что черная полоса в жизни всегда сменяется белой. Для меня черная полоса началась с отмененной свадьбы. Причина банальная: жених изменил с одной из моих подруг... Я была в жутком состоянии, казалось, что так будет всегда. Но однажды утром я проснулась и приняла решение: иду на курсы, получаю новую профессию и начинаю новую жизнь. Одна проблема: где взять деньги на курсы? Идея появилась мгновенно: надо продать помолвочное кольцо с бриллиантом да еще несколько ненужных советских золотых украшений, доставшихся от бабушки. Обратилась в «Аурум», у них много филиалов, и есть услуга бесплатного выезда ювелира на дом. Позвонила, в назначенное время приехал специалист со специальными инструментами, реактивами. Все оперативно взвесил, оценил и предложил выкупить мои украшения за приличную сумму. Я согласилась, деньги попросила на карту перевести, чтоб сразу курсы оплатить. Удобно и безопасно! Спасибо «Ауруму» за начало белой полосы в жизни!

Егор Иванович, 70 лет
— У нас с женой есть любимица – собачка Найда. Беспородная, но очень умненькая, подобрали ее возле мусорки семь лет назад совсем крошкой. Живем мы с женой вдвоем, Найда – наша единственная радость. Когда она месяц назад заболела, мы места себе не находили. Собачники во дворе посоветовали хорошего ветеринара. Диагноз оказался неутешительный – опухоль... Ветеринар настаивал на операции, и мы без раздумий согласились. Пришлось срочно искать деньги. Решили продать украшения жены, все равно она их давно не носит, на память оставить некому. Вспомнили, что в газете читали про компанию «Аурум», и решили вызвать оценщика. Молодой человек пришел быстро, осмотрел колечки и цепочки, предложил хорошую цену. Больше того, оказалось, что даже не придется все продавать, часть украшений остались про запас – вдруг что, не молодые уже. В итоге: любимица наша прооперирована, все хорошо, мы выдохнули, сбережения целы. Спасибо «АУРУМ»!

Получите летом +10 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • **м. «Трубная»**, ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 • **м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 • **м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 • **м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • **м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • **м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г • **м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • **м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 • **м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 • **м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 • **м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А • **м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 • **м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • **г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • **м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 • **м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.
Предложение действует в период с 01.08.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. Л023-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
Петербурженка Надежда Грушина чувствует: муж Валентин стал ей чужим, а случайная встреча с капитаном Кругловым будит давно забытое чувство. Пока дочь Ася живёт своей жизнью, а сосед Павел проявляет к Надежде тревожное внимание.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



20.00 Вести.

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Во время строительства бассейна обнаружено массовое захоронение. Эксперты датируют появление братской могилы началом 2000-х годов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
Майор Главного управления собственной безопасности Анастасия Нестерова вынуждена оставить в столице свою больную мать и дочь-подростка Алёну и на время перевестись в Тверь. Её последнее дело не только вызвало большой резонанс, но оказалось опасным для её жизни. Теперь у Анастасии новый начальник - полковник Ершов и новый напарник - капитан Воробьёв.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.45 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)
03.35 «Малахов». (16+)

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (16+)
10.35 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИТВОРСТВО». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
16.55 «Александра Яковлева. Ураган несчастий». (16+)
17.50 События
18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЗИТА И РИТА». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЧЁРНЫЙ МОНАХ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «СМЕРШ. Румынский гамбит». (16+)
01.30 «Война за совместно нажитое». (16+)
02.15 «90-е. Двое на миллион». (16+)
04.40 «Олег Табаков. У меня всё получилось...» (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
В Иванисовку приезжают трое охотников: Каданов, Петров и Тюриков. Поскольку Сивый сильно простужен, вместо себя он рекомендует егеря Чувилина.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
Майор Семенов узнает, что бандиты во главе с Саймоном планируют похищение бизнесмена Широкова. Он разрабатывает операцию, но, не успев согласовать её с Михайловым, действует в одиночку. Пользуясь сходством с Широковым, Семенов занимает его место, и бандиты его похищают.
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)
03.20 «Первая передача». (16+)
03.45 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



09.20 Диалоги о животных

06.30 Пешком...
07.00 «О! Поймал атом Солнца! Олег Табаков!»
07.55 «СТУДЕНТ»
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
Сахалин на самом деле - огромный...
10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.00 «Ирина Бугримова. Царица над царями»
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег
13.20 «Предки наших предков»
14.00 «Острова»
14.40 «ПОДРАНКИ»
16.15 01.00 «Галерея»
17.15 «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зульфикаров. Река воспоминаний». 90 лет Тимуру Зульфикарову
17.50 «Энциклопедия загадок»
18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
19.45 Монолог в 4-х частях
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
22.00 «Воскресение». Спектакль Александринского театра. Постановка Никиты Кобелева
01.45 Телетеатр. Классика
03.00 Перерыв в вещании

СТС



07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.15 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.45 «ЭЛЛА И ЧЁРНЫЙ ЯГУАР». (12+)
Германия - Канада - Франция, 2024 г. Приключенческий фильм. В ролях: Луми Поллак, Айрам Камачо.
В детстве Элла жила в деревушке, расположенной в лесах Амазонии, где её другом стал детёныш ягуара, оставшийся без матери по вине браконьеров...
11.50 «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ». (6+)
13.50 «ПЛАКСА». (16+)
16.00 «ПЛАКСА-2». (16+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Евгений Кулик, Алексей Серебряков.
Судьбы двух мужчин неожиданно пересекаются. Сергей покупает лотерейный билет и выигрывает миллиард рублей, однако забывает его в куртке...
23.05 «БАРМЕН». (16+)
01.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КАК ЗВЁЗДЫ». (18+)
02.40 «КАЧЕЛИ». (18+)
03.50 «Папа-мама гусь». (12+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
08.25 «Фирменный рецепт». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Москва - фронту». (16+)
06.20 09.15 00.05 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.00 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
11.55 13.25 «ВЫСОТА 89». (16+)
14.50 15.05 17.15 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
22.05 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
02.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

ОТР

06.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 11.25 23.30 23.55 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
15.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
16.30 05.05 «На приёме у главного врача». (12+)
17.00 00.25 Острова в океане. (12+)
17.30 «Свет и тени». (16+)
20.45 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
22.15 22.50 «ВЕЗЁТ». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 15.35 16.25 17.35 19.35 21.35 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов»
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.25 «Всё просто!» (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 «Лето в Подмосковье»
13.15 «Гостеприимство». (12+)
14.15 «Важные уроки». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.20 «Подкаст». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

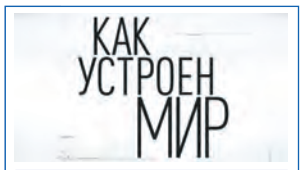
06.05 07.55 11.55 16.35 23.45 «Новости дня». (16+)
06.15 11.25 «Улицы московские». (12+)
06.40 22.50 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.05 «Юмор на все времена». (12+)
08.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
15.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
16.00 23.15 «Тайны кино». (16+)
16.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
20.00 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
21.30 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
00.00 Профилактика

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

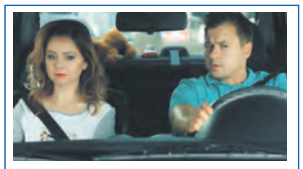
РЕН



11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

05.00 18.00 01.00 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.55 **«ПУТЬ РЫЦАРЯ».** (16+)
23.25 **«МАЛЫШКА ДЖО».** (18+)

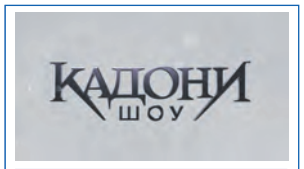
ТНТ



11.40 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Большой куш». (16+)
09.00 «Большой куш». (16+)
11.40 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 **«МАЛОЙ».** (16+)
Саша - лучший выпускник академии МВД. Он узнаёт, что его отец, которого считал погибшим героем, живёт и служит в Югодонске. Приехав к нему, Саша понимает, что отец совсем не тот идеальный полицейский, которого он представлял.
21.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
Отец семейства Виктор Пыжов вышел на пенсию. Но никак не хочет с этим смириться, кошмарит весь дачный поселок, поссорился с соседями...
23.00 **«ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА».** (12+)
01.00 **«ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП».** (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



02.15 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Пропадает девушка из соседней деревни, Катя. Выясняется, что у нее появился таинственный поклонник, к которому она отправилась на свидание. Лукич случайно обнаруживает в пруду труп девушки, одетой в свадебное платье. Оказывается, что у погибшей, как и у Кати, был некий ухажер...
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
00.00 **«ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ».** (18+)
02.15 Кадони шоу. (16+)
03.00 Экстра такси. (16+)
03.30 Знаки судьбы. (16+)

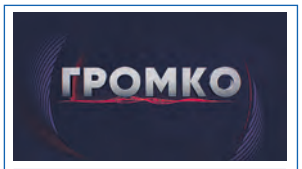
ЧЕ



04.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.10 «+100500». (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
Реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему. Вместе они вступят в ожесточенную схватку с преступниками.
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)

МАТЧ ТВ



18.15 Громко.

06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 21.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. Мексика - ЮАР. ЧМ-2026. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25, 01.00 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
16.25 Смешанные единоборства.UFC. (16+)
18.15 Громко. Пр.тр.
19.25 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «Уфа». Лига Пари. Пр.тр.
21.50 Футбол. «Депортиво» - «Эльче». Чемпионат Испании. Пр.тр.
02.00 Скалолазание. II Всероссийская спартакиада. (6+)
04.00 Пляжный волейбол. (6+)

ДОМАШНИЙ



07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.55 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«УДЕРЖИ МЕНЯ».** (16+)
19.00 **«ЖИЗНЬ СНАЧАЛА».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)

РЕКЛАМА

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем



- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

АКЦИЯ!!!*

с 1 по 31 августа 2026 г.

СКИДКИ НА НОВИНКИ –15 %

серия Zerena и серия Viron

Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.08 по 31.08.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



Реклама

СУСТАВЫ БЕЗ ПРОБЛЕМ

Каждый из нас хочет сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Помните о том, что чем старше вы становитесь, тем больше внимания и заботы необходимо каждому из 360 ваших суставов. Особенно тазобедренным и коленным.

Коллоидное средство **«CHS4.6»** содержит в себе высококачественные экстракты лекарственных трав, пептид коллагена высокого качества, содержащий в себе 18 аминокислот, которые способствуют защите и питанию хрящевой ткани, стимуляции выработки синовиальной жидкости в суставы, устранению неприятных ощущений в суставах и позвоночнике. **«CHS4.6»** сбалансированный фито-комплекс способный поддерживать все ваши суставы в активном состоянии придавая им скольжение и эластичность.

Применяя **«CHS4.6»** сейчас, вы ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма с гиалуроновой кислотой позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме достигая суставов, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке.

Не нужно ждать, попробуйте сейчас и вы будете приятно удивлены!

Подробную информацию о средстве можно получить по телефонам: 8 (800) 333-47-79 (звонок по РФ бесплатный) • 8 (495) 966-20-67 (телефон в Москве)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.40 «СТРЯПУХА». (16+)
09.55 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
11.30 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (16+)
13.25 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (16+)
14.55 «ПОДРАНКИ». (16+)
16.35 «И ЖИЗНЬ, И СЛЕЗЫ, И ЛЮБОВЬ». (16+)
18.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
20.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
23.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
01.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
03.05 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
04.30 «РОЗЫГРЫШ». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «Семейка Бигфутов». Мультфильм. (12+)
07.10 «Стань легендой! Бигфут Младший». Мультфильм. (12+)
08.55, 09.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)
15.15 «БАНДИТКИ». (16+)
17.00 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
19.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
20.50 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
22.45, 23.40 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.50 «Унесённые призраками». Мультфильм. (12+)
02.45 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.10 «НЕ ОДНА ДОМА». (12+)
09.40 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
11.30 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
13.35 «МАМЕ СНОВА 17». (16+)
15.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
17.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.00 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
20.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
22.50 «МОНАХ И БЕС». (16+)
00.50 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
02.45 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
04.25 «Двенадцать месяцев», «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.35 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
08.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
10.35 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
12.20 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
14.00 «ВОРОН». (16+)
15.50 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
17.25 «ГИПНОТИК». (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
Экшен-драма, США, Болгария, 2018 г.
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Криминальный триллер, США, 2013 г.
22.25 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
Боевик, США, Китай, 2018 г.
00.05 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
01.45 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
03.30 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
01.25 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
04.35 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
06.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
10.05 «РЭД 2». (16+)
11.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
13.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
14.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
16.50 «РИДДИК». (16+)
18.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
20.30 «ДЖОЙКА». (16+)
22.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
07.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
09.25 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
11.15 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
12.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
14.35 «МИЛЛИАРД». (16+)
16.15 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
18.10 «ЖГИ!» (16+)
20.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
21.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
23.10 «АДАМ И ЕВА». (16+)
00.40 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
02.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
03.50 «ДЖУНГЛИ». (16+)
05.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
02.45 «ПЛАГИАТОР». (18+)
05.10 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
07.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)
08.35 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
10.30 «Я БОГИНЯ». (16+)
12.20 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
14.10 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
16.10 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
17.40 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (18+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
Комедия, семейный, Россия, 2025 г.
22.45 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

ДОМ КИНО

06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
07.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
Россия, 2014 г.
Пять реальных историй олимпийских медалей России. Пять историй, где переплетаются любовь, предательство, дружба. Это истории настоящих побед.
03.10 «ТРЕНЕР». (16+)
Россия, 2018 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)
09.55 «НЕСМЕШНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.35 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)
14.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
18.00 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
19.30 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (16+)
2018 г. В ролях: Юрий Батурин, Яна Шивкова, Ольга Филиппова, Анатолий Гурьев, Руслан Чернецкий, Мария Арнаут
22.55 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ». (16+)
00.35 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (16+)
03.20 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
04.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

CINEMA

06.05 «ВАСАБИ». (18+)
07.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
09.00 «ПАТРУЛЬ». (18+)
10.45 «ПОГОНЯ». (18+)
12.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
14.20 «ЛЕОН». (18+)
16.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
18.35 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
20.15 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
США, 1988 г.
22.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
США, Великобритания, 1997 г.
00.05 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (18+)
02.00 «САМОВОЛКА». (16+)
03.40 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
05.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ТЕЩА». (16+)
02.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
04.15 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (6+)
05.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
Комедия, Россия, 2017 г.
07.10 «КЛАССИК». (16+)
09.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
10.55, 11.55, 12.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.55 «ЯГУАР». (16+)
15.50, 16.50, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
20.15, 21.15, 22.15 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
23.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.50 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)
08.20 «Волшебная птица». Мультфильм. (16+)
08.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
10.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
12.15, 18.35, 20.45, 00.05, 04.10 Мультфильмы. (6+, 16+)
12.40, 13.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
14.35 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
16.10, 05.00 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)
17.20 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
19.00 «ДЕРЗОСТЬ». (16+)
21.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
22.55, 00.50 «МУДРОМЕР». (16+)
01.55 «ТЕЩА». (16+)
03.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.20, 15.30, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.30, 22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Александр Семчев
15.00, 23.00 «ПРИИСК». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин
00.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
07.00 «ПРИИСК-2». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Мнения Романовского и Савченко расходятся. Наденька и Зеленова слаженно играют свои роли. Романовский узнает потрясающую новость и делится ею с супругой. Светочке удается косвенно привлечь отца Киры к спектаклю. Распределение ролей в мюзикле не проходит спокойно…
18.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
У Данилы и Ивана выпускной, и все Ивановы идут на праздник…
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
09.05 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
11.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
13.00 «СОЛДАТИК». (16+)
14.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
16.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
18.10 «РЖЕВ». (16+)
20.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (18+)
Военный, драма, история, Россия, 2018 г.
22.40 «9 РОТА». (18+)
Военный, боевик, драма, история, Россия, Украина, Финляндия, 2005 г.
01.05 «АРИТМИЯ». (18+)
02.55 «БРАТ». (18+)
04.30 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.25, 00.35, 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
08.50, 10.10 «МАГОМАЕВ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)
23.00 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)
03.55 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
Ленинград, 1941 год. Город окружён гитлеровскими войсками. Единственный путь эвакуации - Ладога.
07.30 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
14.50 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который на наших глазах из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди…
00.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
01.50 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
Рассказ о судьбе сельского учителя, который пытается выживать на оккупированной немцами территории.
03.20 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. Хайнань. (16+)
07.00 Запретная Индия. Варанаси. (16+)
08.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
09.30 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
Команда мужчин во главе с Ольгой Картунковой встретится в кулинарном поединке с командой девушек-кондитеров Рената Агзамова.
10.50 Домохозяйки против шефов. (16+)
12.30 Битва шефов. Звёзды. (16+)
Звёздные участники вновь проверят свои кулинарные способности.
14.40, 16.40 Битва шефов. (16+)
19.00, 21.10 Битва шефов. Звёзды. (16+)
23.10 Выживалити. Наследники. (16+)
02.30 Пятница News. (16+)
02.50 Битва шефов. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.30 Моя свадьба лучше! (16+)
07.15 Супермама. (16+)
09.30 Формула здоровья. (16+)
10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.10 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.55 Найти и рассказать. (12+)
04.30, 10.25 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.20, 11.15, 17.10, 21.00 Историограф. (12+)
06.05, 12.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.50, 12.50 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.35 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
08.05 Оружие холодной войны. (16+)
08.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
10.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.30 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
14.05 Освоение Крыма. (12+)
14.50 Ледоколы войны. (12+)
15.35 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
16.10 Северный морской путь. (16+)
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
19.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
20.05 Версаль - цена величия. (16+)
21.50 Сквозь времена. (12+)
22.30 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
07.15 Королевский гид: Шотландия. (16+)
08.10, 09.10 Жизнь римского солдата. (16+)
10.05 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
11.05 Тайна озера Изник. (16+)
12.10, 13.10 В поисках истины. (16+)
14.10, 15.05 Китай: империя времени. (16+)
16.05 Сокровища Европы: Бельгия. (12+)
17.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
18.00 Неандерталец: первый художник. (12+)
19.00 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
20.00 Охотники за утраченным искусством: Коллекционер произведений искусства Гитлера. (16+)
20.50 Охотники за утраченным искусством: Охота за яйцами Фаберже. (16+)
21.45 Великая война: Курская дуга. (16+)
22.40 Великая война: От Днепра до Одера. (16+)
23.35, 00.35 Жизнь римского солдата. (16+)
01.30 Карнак - забытое королевство неолита. (16+)
02.25 Тайна озера Изник. (16+)
03.20, 04.15 В поисках истины. (16+)
05.05 Великая война: Курская дуга. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 15.15, 16.10, 02.00, 02.55 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
07.50, 18.55, 04.15 Досье Тутанхамона. (12+)
08.50, 05.05 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
09.50 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
10.50 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
11.40 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
12.40 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
13.25 Петра. Город-легенда. (12+)
14.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
17.10, 17.40, 03.45 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
18.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
19.50 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
20.40 Гильотина. История Франции. (16+)
21.40 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
22.30 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
23.25 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
00.15 Тайны замка Шамбор. (12+)
01.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 18.00, 18.25, 00.10, 00.35 Цветники. (12+, 16+)
06.55 Секреты травоведа. (12+)
07.05, 01.00 Ботаника с Павлом Стрховым. (12+)
07.35, 07.45, 19.25, 01.30 Правила огородника. (12+)
08.00, 08.25, 19.55, 20.20, 01.45, 02.10 Урожай на столе. (12+)
08.50, 11.45, 14.45, 17.45 Закуски. (12+)
09.05, 09.30, 12.00, 12.25, 21.40, 22.25 Дачные радости. (12+)
09.55, 10.25 Ремонт без правил. (12+)
10.55, 11.05, 11.20, 11.35 Какая дичь! (12+)
12.50 Дачный угодник. (12+)
13.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.50, 14.05, 14.15, 14.30 Домашние заготовки. (12+)
15.00, 15.15, 15.25, 15.40, 03.00, 03.15, 03.25, 03.40 Дом, милый дом! (12+)
15.55, 03.50 Правила фермера. (12+)
16.25, 04.15 Частный сектор. (12+)
16.55, 17.05, 17.20, 17.30, 04.45, 04.55, 05.10, 05.20 Варенье. (12+)
18.55 Сельский туризм. (12+)
19.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
20.45, 21.00, 21.10 Букварь дачника. (12+)
21.25 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
22.05 Правила стройки. (12+)
22.55, 23.05, 23.20, 23.30 Не просто суп! (12+)
23.45, 02.35, 05.35 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 01.50, 02.15 Камский спиннинг. (16+)
06.55, 07.20, 02.45, 03.10 Охота на хищника. (16+)
07.55, 08.20, 19.50, 20.20, 03.35, 04.05, 04.30 Старый друг. (16+)
Цикл программ об охоте. Ведущий расскажет из чего состоит охота с легавой, от чего и как зависит подготовка и организация охот.
08.50, 09.05, 09.20, 05.20, 05.35, 05.50 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
09.35, 10.10 Пути-дороги. (16+)
10.40, 11.25 Родные просторы. (16+)
Цикл программ о рыбалке, охоте и путешествиях.
12.00, 12.30 Лёша, подсекай! (16+)
12.55, 13.25 Охота в Беларуси. (16+)
14.00, 14.15 Давай зарубимся! (12+)
14.30, 15.00, 23.35, 00.05 Рыболовный дневник. (16+)
15.30, 16.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
16.30, 16.45 Делай, как Я. (16+)
17.00, 17.30 Будет клёво. (16+)
17.55, 18.15, 18.25, 18.40 Про грибы. (12+)
18.55, 19.20 Ловись, рыбка. (16+)
20.50, 21.00, 21.15, 21.30 От первого лица. (12+, 16+)
21.45, 22.10 Территория фидера. (16+)
22.40, 23.10 Лига охоты. (16+)
00.35, 04.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.00, 01.25 Охота в Удмуртии. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Хорватии. (6+)
08.05 «Страна спортивная». (12+)
08.20 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Плавание. Трансляция из Франции. (6+)
10.15, 17.05 «Лица страны. Егор Кальдиков». (12+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.30, 16.30, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.45 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Сабля. Женщины. Прямая трансляция из Уфы
13.35 Сюрпляс. (12+)
14.05, 19.30 «Спорт.Док. Светлана Хоркина». (12+)
14.55, 20.20 «Парусный спорт». (12+)
15.25 «Страна спортивная». (12+)
15.40 «Чемпионы на все времена. Олег Молибога». (12+)
16.10 Специальный репортаж. (12+)
16.35 «Дело №». (16+)
17.20 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
19.10 «Страна спортивная». (12+)
20.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.20 Есть тема! (16+)
22.35 Специальный репортаж. (12+)
22.55 Громко. (12+)
23.55 II Всероссийская спартакиада. Гребной слалом. Трансляция из Уфы. (6+)
02.00 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
03.45 «Страна спортивная». (12+)
04.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
04.25 Греко-римская борьба. Молодёжный чемпионат мира. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
10.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
20.00 Тайна, покрытая маем. Жизнь и смерть Юры Шатунова. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.30 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.00 «Горошек и компания». (6+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Буква в деле. Рыбалка». (0+)
19.05 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Смешарики». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
Герой мультсериала - вечно голодный моннустрик Ам Ням. Его можно описать одной лишь фразой - он жить не может без сладостей!
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
10.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.10 «Смешарики». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
19.00 «Держи краба». (0+)
Краб Эрик, осьминог Жора и кальмар Сид собрали подводный оркестр из того, что нашли на дне. Старые сети - струны, ржавые якоря - ударные. Их жизнь - это бесконечный концерт, а друзья - главная группа поддержки. Они танцуют на рифах, играют в затонувших кораблях и устраивают джаз для акул. Хотите узнать, как звучит океан? Забудьте про шум волн - здесь музыка льётся из каждой ракушки.
19.05 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.25, 09.25, 16.05 «Цветняшки! Семейные истории». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
Девятилетний Джастин случайно находит волшебный шейкер, способный создавать монстров из обычных предметов. Каждая попытка решить проблему с помощью монстра оборачивается катастрофой! Вместе со своей сестрой он должен не только исправлять хаос, но и скрывать шейкер от взрослых.
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Монсики». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.05, 00.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.50 Святыни России. (6+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00, 20.20 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Церковь и мир. (0+)
10.40 Спасение Архангела Михаила. (16+)
11.30 Главное послушание в Богородицком Житенном монастыре. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (0+)
15.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
19.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 02.30 Я ушла на войну. (16+)
21.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 1 серия. (12+)
23.30 Метанойя. Гнев. (12+)
00.45, 01.15 Двенадцать. (16+)
01.40 Неизвестная Европа. (0+)

Православный календарь

17 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Семи отроков, иже во Ефесе: Максимилиана, Иамблиха, Мартиниана, Иоанна, Дионисия, Ексакустодиана (Константина) и Антонина.



Обретение мощей прав. Алексия Бортсурманского. Мч. Елевферия. Прмц. Евдокии. Обретение мощей свт. Арсения Элассонского. Прмч. Михаила, мчч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«На каждое дело жизни смотри, как на шаг к небу или аду».
Кирилл, епископ Мелитопольский

«ДОРОЖНОЕ РАДИО» ОТКРЫЛО СЕЗОН АРБУЗОВ БОЛЬШИМ СЕМЕЙНЫМ ПРАЗДНИКОМ

ДОРОЖНОЕ 96.0 РАДИО МОСКВА



Первые сладкие арбузы уже появились в продаже, и «Дорожное радио» решило отметить начало сезона по-особенному. Весь июль радиостанция дарила слушателям по всей России главный символ лета, а **2 августа на ВДНХ состоялся финал необычной акции** — здесь появилась целая фура спелых арбузов, которые можно было выиграть **совершенно бесплатно.**

Гостей ждали музыка, конкурсы, игры и подарки для всей семьи. На площадке между фонтаном «Каменный цветок» и Музеем славянской письменности «Слово» весь день царила по-настоящему летняя атмосфера. Вёл праздник голос программы «С утра пораньше» на «Дорожном радио Санкт-Петербург» Игорь Бих, специально приехавший в Москву ради этого события.

Акция прошла в рамках автофестиваля «ПроДвижение», который собрал на ВДНХ 430 тысяч гостей. Помимо арбузов посетителей ждали яркая фотозона, фирменные подарки «Дорожного радио» и, конечно — плейлист с самыми душевными хитами всенародно любимых артистов!

«Арбуз — один из главных символов лета, который напоминает о детстве, каникулах и семейных встречах. Нам хотелось подарить слушателям именно такие эмоции. Команда "Дорожного радио" любит радовать радиослушателей и вручать им призы, и мы вдвойне счастливы, потому что никто ранее не раздавал арбузы в эфире в таком масштабе!» — отметил программный директор «Дорожного радио» Кирилл Сорокин.

Лето продолжается, а вместе с ним — добрые встречи, любимая музыка и традиция «Дорожного радио» дарить слушателям яркие впечатления.

Реклама, 12+, АО «Медиа Плюс»

ПЕРВЫЙ



00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН».** (12+)
Накануне фарфоровой свадьбы Надежда узнаёт, что муж Валентин ей лжёт, и готовит ему проверку. Пока дочь Ася исчезает из-под материнского контроля, любовница Марина и сосед Павел всё сильнее вмешиваются в жизнь семьи.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Путч». (12+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Под видом полицейских двое мужчин похищают девушку прямо на глазах её молодого человека. На выезде из города машину похитителей останавливают сотрудники ГИБДД. Бандиты Самков и Валет нападают на них: одного убивают, а другого берут в заложники.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА».** (16+)
На парковке совершено нападение на директора брокерской фирмы Антона Полякова. Неизвестный нанёс потерпевшему несколько ножевых ранений, вероятно, целился в печень. Охранник успел довести Полякова до больницы. Расследование поручают майору Нестеровой и капитану Воробьёву.
23.35 **«АННА МЕДИУМ».** (16+)
01.45 **«ЧЁРНАЯ КРОВЬ».** (12+)
03.35 «Малахов». (16+)

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА».** (12+)
10.35 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ».** (12+)
17.00 «Леонид Борткевич. Белорусский Казанова». (16+)
17.50 События
18.10 **«ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: УДАР В СПИНУ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
20.00 **«ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЯМА».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Укрощение невесток». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Братва, не стреляйте друг в друга». (16+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «Русские тайны. Новые пророки». (16+)
04.40 «Галина Польских. Я нашла своего мужчину». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.15 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
На встрече Рафинада и Бахтавара выясняется, что в Ольховку стали поставлять наркотики, чтобы подсадить на иглу молодёжь.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
Михайлов с операми задерживает банду поджигателей машин. Выясняется, что преступники работают на Сандро, контролирующего овощной рынок. Фомин хочет быстрее выйти из СИЗО и для этого встречается с адвокатом Гальпериным. Адвокат обещает, что в ближайшее время найдет способ его освободить. Он получает гонорар за работу.
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)
03.45 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура



13.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
Сергей Мартинсон
07.35 17.50 «Энциклопедия загадок»
08.05 **18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»**
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 **«ЦИРК ПРИЕХАЛ»**
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег
13.15 **20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
«Знатоки» расследуют кражу денег из касс универмага. Преступники проникли в магазин в обеденный перерыв, воспользовавшись халатностью работников...
14.50 01.45 Телетеатр. Классика
15.45 «Приют путешественника»
16.15 01.00 «Галерея»
17.15 «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зульфикаров. Река воспоминаний»
19.45 Монолог в 4-х частях
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Дж. Верди. «Травиата». Спектакль театра «Геликон-опера»
00.05 «Легендарные замки»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



06.15 С лёгким утром! (16+)

05.00 «Папа-мама гусь». (12+)
05.10 «100 мест, где поесть». (16+)
06.15 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 **«ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ».** (6+)
11.55 **«ИГРУШКИ ИЗ БУДУЩЕГО».** (12+)
США, 2016 г. Фантастическая комедия. В ролях: Гриффин Кливленд, Джози Тота, Джейден Беттс. Четверо школьников находят сундук с обычными на вид вещами...
13.50 **«ПЛАКСА-2».** (16+)
18.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
20.50 **«ЛЕГЕНДА».** (16+)
Китай, 2024 г. Фэнтези. В ролях: Джеки Чан, Лэй Чжан, Бекстияр Гюльнээзр.
Во время археологических раскопок профессор Фан находит таинственный шаманский нефрит, который переносит его и его ассистента Ван Цзина во времена правления династии Западная Хань.
23.25 **«ТВОРЕНИЕ БОГОВ».** (18+)
02.05 **«ТВОРЕНИЕ БОГОВ. БИТВА С ДЕМОНАМИ».** (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 **«СЛЕД».** (16+)
06.00 **«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».** (12+)
07.40 **09.30 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ».** (16+)
08.25 «Страна советов». (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
04.20 **«ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 **«В КВАДРАТЕ 45».** (12+)
07.20 **09.15 «ДВОЙНОЙ ОБГОН».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.45 **13.25 «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ».** (16+)
13.55 **15.05 17.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 **«ЖИВИ И ПОМНИ».** (16+)
00.25 **«ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ».** (12+)
02.00 **«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (12+)
03.25 **«ОПАСНЫЕ ТРОПЫ».** (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 11.20 23.30 23.55 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
11.45 01.10 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.15 **«ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ».** (16+)
17.00 00.15 Острова в океане. (12+)
17.25 «Отчий дом». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 **«АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА».** (16+)
22.15 **22.50 «ВЕЗЁТ».** (16+)
00.45 «Свет и тени». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов»
09.45 «Качество жизни». (12+)
10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 17.50 «Построено в Москве». (12+)
15.35 16.25 17.30 19.35 21.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное». (16+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.20 «Подкаст». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 06.40 07.45 11.55 16.20 00.45 03.10 03.50 04.25 «Новости дня». (16+)
06.15 11.25 03.20 «Улицы московские». (12+)
06.50 «Моя Москва». (12+)
07.00 «Время московское». (12+)
07.55 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **23.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА».** (16+)
15.50 «Знатоки Москвы». (12+)
16.35 **18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
20.00 **«ПЕРЕХВАТ».** (16+)
21.25 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (16+)
02.45 «Звёзды советского экрана». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.05 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.50 **«НЕВОЗМОЖНОЕ».** (16+)
23.25 **«VA-БАНК».** (18+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Шаг к мечте». (16+)
09.05 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«МАЛОЙ».** (16+)
Малой и Саша занимаются делом о краже крупной суммы денег и договариваются, что будут использовать только законные методы, что будет для Малого огромной проблемой.
21.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
Все собираются на день рождения отца семейства. Выясняется, что он раньше времени нашел свой подарок - умную колонку - и нашел с ней общий язык. Теперь искусственный интеллект может стать причиной разлада в семье.
23.00 **«ПРОРОК: ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА».** (16+)
01.35 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Неподалеку от Кордонки в ДТП попадает фура. Водитель и его сменщик получили ножевые ранения, их загадочная попутчица - исчезла. Дымов и Тарасов берутся за поиски девушки. В скором времени происходит еще одно убийство дальнобойщика.
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Соловьева приезжает на вызов к человеку с кожей серебристо-голубого цвета. Выясняется, что он делает зеркала...
00.00 **«ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ».** (18+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



06.20 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.20 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)
07.15 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.
18.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
04.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.40 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)

МАТЧ ТВ



12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.55 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Корея - Чехия. ЧМ-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25, 01.30 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.25 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
18.15 Футбол. ЦСКА - «Акрон». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
20.30 Футбол. «Ростов» - «Локомотив». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
00.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)
02.00 Скалолазание. II Всероссийская спартакиада. Т (6+)
04.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. (12+)

ДОМАШНИЙ



13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.20 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.20 Тест на отцовство. (16+)
10.35 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 **«ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ».** (16+)
19.00 **«ЗАНОВО О НАС».** (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.50 Тест на отцовство. (16+)
04.30 Одна за всех. (16+)

ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)»**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** • **8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный *г. Москва*
РЕКЛАМА

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

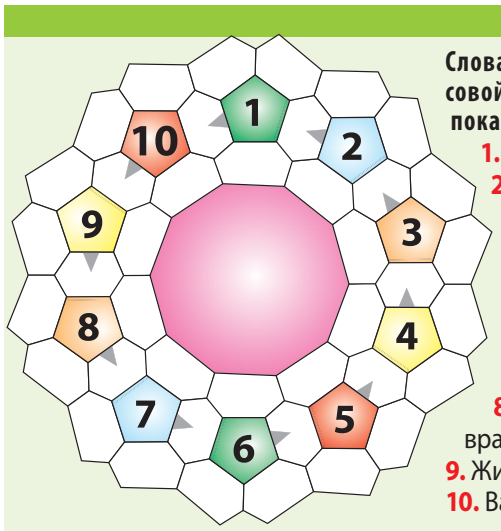
Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:
• до 15 млн. руб. – сразу!
По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
• до 100 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

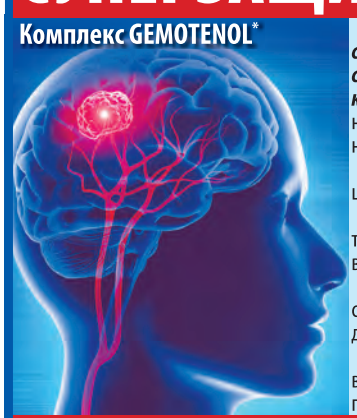


Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. И кушанье, и большая тарелка.
2. Догорают в печке.
3. Клыкастый лесной секач.
4. Плавающая трава, которую утка ест.
5. Дорога как судьба.
6. Самая красивая планета Солнечной системы.
7. «Гнездо» на поле для гольфа.
8. Писатель из Австрии («Замок», «Превращение»).
9. Жизненные принципы.
10. Вал, защищающий в наводнение.

Ответы: 1. Блюдо. 2. Дрова. 3. Вепрь. 4. Ряст. 5. Стезя. 6. Земля. 7. Лунка. 8. Кафка. 9. Кредо. 10. Дамба.

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ®Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно) **8 (800) 600-57-56** **8 (495) 136-59-66**
РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «МИМИНО». (16+)
07.40 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.30 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
11.15 «ПОВТОРНАЯ СВАДЬБА». (16+)
12.50 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (16+)
14.15 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
15.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
17.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
19.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
21.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
00.15 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+)
01.50 «УБИЙСТВО НА УЛИЦЕ ДАНТЕ». (18+)

VIJU TV1000

06.00 «ПОСЛЕ». (16+)
07.30 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2». (16+)
09.15, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.20 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)
15.05 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
17.00 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
19.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
21.00 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
22.40, 23.35 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
02.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
03.40 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+)
04.55 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «НЕ ОДНА ДОМА 2». (6+)
09.55 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
11.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
13.40 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
15.40 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
17.10 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
19.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
21.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
22.45 «ВАСИЛИЙ». (16+)
00.40 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.10 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
04.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ГИПНОТИК». (16+)
07.10 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
08.35 «ВАВИЛОН Н.Э.» (16+)
10.20 «НАПРОЛОМ». (16+)
12.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
13.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
15.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
17.15 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
19.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2015 г.
21.00 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
Шпионский боевик, США, 2016 г.
22.55 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
Фантастическая мелодрама, Великобритания, США, 2020 г.
00.45 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
02.35 «ВИРУС». (16+)
04.30 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
03.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
04.55 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
06.45 «РИДДИК». (16+)
08.35 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
10.25 «ДЖОЙКА». (16+)
12.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
13.35 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
15.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
16.55 «РЭД 2». (16+)
18.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
20.30 «РОБОПЁС». (12+)
Семейное, приключения, США, 2023 г.
21.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
23.50 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
08.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
09.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
11.25 «МИЛЛИАРД». (16+)
13.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
15.00 «ЖГИ!» (16+)
16.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
18.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
20.00 «РОБО». (16+)
21.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
23.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
00.35 «ПОДЛЕЦ». (18+)
02.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
03.30 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
05.10 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)
02.00 «ФАНТОЦЦИ». (16+)
03.55 «ФАНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
06.00 «ЖДУН». (6+)
07.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
09.35 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
11.10 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
12.40 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
14.30 «ДОБРЫЙ ДОКТОР». (16+)
16.10 «ВАСАБИ». (18+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
21.10 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
Комедия, приключения, Чехия, 2024 г.
23.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)

ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
Осень 1945 года. В Лондон прилетают футболисты московского «Динамо», чтобы сыграть серию матчей с непобедимыми до этого британскими командами.
03.30 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
09.20 «ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ». (16+)
11.00 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (16+)
14.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)
17.50 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)
19.30 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Радевич, Евгений Шириков, Елена Валюшкина, Владислав Ветров, Юлия Такшина
22.50 «ПЛОХАЯ СОСЕДКА». (16+)
00.35 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)
03.40 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)
04.55 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)

CINEMA

06.40 «НОКАУТ». (18+)
08.15 «ВАЛЬДО». (16+)
10.05 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
11.55 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
13.55 «ГИПНОТИК». (18+)
15.25 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
США, 2022 г.
17.05 «НА КРАЮ». (18+)
Великобритания, 2021 г.
18.35 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (18+)
Швеция, Норвегия, 2020 г.
19.55 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
Китай, Гонконг, 2016 г.
22.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
Китай, Гонконг, 2020 г.
00.05 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
02.05 «КОД 355». (16+)
04.00 «РЭД-2». (16+)
05.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30, 01.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.30 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
04.55 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
06.45 «ТЕЩА». (16+)
08.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
10.10, 11.25, 12.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
15.40, 16.45, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
21.05, 22.00, 22.50 «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ 3». (16+)
23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.05, 08.00, 12.15, 20.25, 22.20 Мультфильмы. (16+)
06.50 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)
08.45, 09.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
10.40 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
12.35 «ДЕРЗОСТЬ». (16+)
14.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
16.20, 17.35, 05.20 «МУДРОМЕР». (16+)
Комедия, СССР, 1988 г.
19.00 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!» (16+)
20.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
23.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
00.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
02.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
03.50 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.20, 16.10, 18.30 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.40, 22.00, 23.10 Богиня сыска. (16+)
00.30, 01.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.30 Суббота News 2026. (16+)
01.40, 02.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.10 Суббота News 2026. (16+)
03.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
04.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова, Василиса Немцова, Агриппина Стеклова
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Папа Тони рассказывает жене об авантюре. Наденька добывает справку и активно готовится к свадьбе. Папа Киры снова срывается, но на помощь приходит Милославский. Калерия недовольна Романовским…
18.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Жизнь отеля бьёт ключом: Крис решается сразу на развод и свадьбу, Костя увольняется, а Даша, Юля и Никита идут на преступление…
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
08.45 «МАМЫ». (16+)
10.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)
12.10 «30 СВИДАНИЙ». (18+)
13.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (18+)
15.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
17.40 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
19.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
23.20 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
01.10 «СВИНГЕРЫ». (18+)
02.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
04.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
05.35 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.35, 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
08.55, 10.10 «МАГОМАЕВ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
22.45 «РОДНЯ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)
03.50 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
07.30 «АПОСТОЛ». (16+)
18.00 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
1947 год. Не нашедший себя в послевоенное время бывший военный корреспондент Александр Ганин уезжает в Выборг, писать воспоминания о войне. Однако, здесь его ждет более животрепещущая тема: Ганин становится свидетелем становления местного угрозыска, и помогает милиции расследовать сложные дела…
21.45 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕБОМ». (16+)
Экранизация романа Тамары Москалёвой «Птица счастья».
01.25 «РУБЕЖ». (16+)
03.05 «СОЛДАТИК». (12+)
История о волнующих и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной Войны, шестилетнего Сережи Алешкова.

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. Чунцин. (16+)
06.50 Запретная Индия. Дели. (16+)
08.00 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
09.30 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)
11.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
12.10 Чёрный список. Прораб. (16+)
13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. Передержки. (16+)
20.20, 21.20, 22.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.20 Новый Ревизорро. Красота или жизнь. (16+)
00.30 Чёрный список. На кухне. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 Битва шефов. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
03.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.50 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.50 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.25 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.15, 11.10, 15.00, 21.00 Историограф. (12+)
06.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.50 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.30 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
08.05 Освоение Крыма. (12+)
08.50 Ледоколы войны. (12+)
09.35 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
10.10 Северный морской путь. (16+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
14.05 Версаль - цена величия. (16+)
15.50 Сквозь времена. (12+)
16.30 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
18.40 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
19.35 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
20.35 Жил-был Дом. (12+)
21.45 Семь дней истории. (12+)
21.55 Секреты истории. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война: От Днепра до Одера. (16+)
06.55 Сокровища Европы Бельгия. (12+)
07.50 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
08.50 300 спартанцев: последний рубеж. (16+)
09.50 Помпеи: истоки. (12+)
10.50 Неандерталец: первый художник. (12+)
11.45 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
12.45, 13.35 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.25, 15.15 Тайны Пекина. (16+)
16.05 Сокровища Европы: Испания. (12+)
17.05 Следы цивилизации: Архитектура. (16+)
18.00, 19.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
20.00, 20.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
21.45, 22.40 Великая война. (16+)
23.35 300 спартанцев: последний рубеж. (16+)
00.35 Помпеи: истоки. (12+)
01.30 Неандерталец: первый художник. (12+)
02.20 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
03.15, 04.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
05.05 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.45 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
06.50, 03.40 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
07.45 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
08.40, 04.25 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
09.35, 05.10 Петра. Город-легенда. (12+)
10.25 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
11.15, 12.15 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
13.15, 13.40, 00.00, 00.30 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
14.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
15.00, 01.00 Досье Тутанхамона. (12+)
15.50 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
16.40 Гильотина. История Франции. (16+)
17.40 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
18.30 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
19.25 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
20.15 Тайны замка Шамбор. (12+)
21.10 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
22.05 Жемчужины ЮНЕСКО. Хорватия. Перекрёсток цивилизаций. (12+)
23.05 Жемчужины ЮНЕСКО. Испания. Мозаика культур. (12+)
01.50 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 18.00, 18.15, 18.25, 18.40, 23.55, 00.10, 00.20, 00.35 Букварь дачника. (12+)
06.50, 21.35 Секреты травоведа. (12+)
07.05, 07.30, 09.00, 09.30, 18.55, 19.20, 20.45, 21.10, 00.50, 01.15 Дачные радости. (12+)
08.00, 08.10, 08.25, 08.35, 19.50, 20.00, 20.15, 20.30, 01.40, 01.50, 02.05, 02.15 Не просто суп! (12+)
08.50, 11.45, 14.50, 17.45 Закуски. (12+)
09.55 Дачный угодник. (12+)
10.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.50, 11.05, 11.15, 11.30 Домашние заготовки. (12+)
12.00, 12.10, 12.25, 12.35 Дом, милый дом! (12+)
12.50 Правила фермера. (12+)
13.20 Частный сектор. (12+)
13.50, 14.05, 14.20, 14.30 Варенье. (12+)
15.00, 15.30, 02.55, 03.20 Цветники. (12+, 16+)
16.00 Сельский туризм. (12+)
16.25, 04.15, 04.25 Правила огородника. (12+)
16.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
16.55, 17.20, 04.40, 05.05 Урожай на столе. (12+)
21.45, 22.10 Ремонт без правил. (12+)
22.35, 22.50, 23.00, 23.15 Какая дичь! (12+)
23.30, 02.30, 05.35 Сад в радость. (12+)
03.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 01.45, 02.15 Пути-дороги. (16+)
07.00, 07.40, 02.45, 03.20 Родные просторы. (16+)
Цикл программ о рыбалке, охоте и путешествиях. Всех героев этих историй объединяет любовь к природе, приключениям и родным просторам.
08.10, 08.40, 03.50, 04.15 Лёша, подсекай! (16+)
09.10, 09.40, 05.10, 05.35 Охота в Беларуси. (16+)
10.10, 10.25 Давай зарубимся! (12+)
10.40, 11.15, 19.55, 20.25 Рыболовный дневник. (16+)
11.45, 12.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
12.45 Делай, как Я. (16+)
13.00, 13.30 Будет клёво. (16+)
14.00, 14.15, 14.30, 14.45 Про грибы. (12+)
15.00, 15.30 Ловись, рыбка. (16+)
16.00, 16.30, 23.40, 00.10 Старый друг. (16+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45 На природе вкуснее. (16+)
17.55, 18.25 Территория фидера. (16+)
18.55, 19.25 Лига охоты. (16+)
20.55, 21.20 Охота в Удмуртии. (16+)
21.50, 22.15 Камский спиннинг. (16+)
22.45, 23.10 Охота на хищника. (16+)
00.40, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.05, 01.15, 01.30 Рецепты Древней Колхиды. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Трансляция из Хорватии. (6+)
08.25 «Спорт.Док. Светлана Хоркина». (12+)
09.15 Громко. (12+) Еженедельная информационно-аналитическая программа о спорте и всём, что происходит вокруг него. Репортажи, прямые включения, гости в студии. Ключевые спортивные события прошедших 7 дней.
10.15 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Парусный спорт». (12+)
11.00, 12.50, 17.15, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.35 «Страна спортивная». (12+)
12.55 II Всероссийская спартакиада. Фехтование. Сабля. Команды. Прямая трансляция из Уфы
17.20 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
19.10 «Страна спортивная». (12+)
19.30 Профессиональный бокс. Winline IBA.PRO 20. Сергей Сергеев против Некруза Салимова. Трансляция из Набережных Челнов. (16+)
21.35 «Небесная грация». (6+)
21.55 «География спорта. Магнитогорск». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 II Всероссийская спартакиада. Гребной слалом. Трансляция из Уфы. (6+)
02.00 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
03.45 «Лица страны. Егор Кальдиков». (12+)
04.00 Сюрпляс. (12+)
04.25 Греко-римская борьба. Молодёжный чемпионат мира. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Шоубиз по-братски! Как родственники делят сцену? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-ми-мишки». (0+) Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
10.00 «Горошек и компания». (6+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Буква в деле». (0+)
19.05 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)
02.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+) Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+) Знакомьтесь, это Барбоскины - дружная и весёлая семья собак, живущая самой обычной жизнью, в самом обычном доме, но часто попадающая в забавные, а иногда и невероятные истории.
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
10.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.10 «Смешарики». (0+) Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+) Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Барбоскины». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+) Команда ЛОЛ Сюрпрайз снова погружается в яркие приключения, полные дружбы, творчества и неожиданных поворотов. Девочки устраивают стильные вечеринки, готовятся к волшебному дню рождения Неон Кью Ти, заботятся о малышах и питомцах, строят песочные замки и учатся преодолевать свои страхи. Каждый день праздник с семьей ЛОЛ Сюрпрайз!
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
19.00 «Держи краба». (0+)
19.05 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Цветняшки! Семейные истории». (0+)
09.35, 16.20, 21.35 «Цветняшки - Крут! Ледяное сердце». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 11.00, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+) Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя…
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Монсики». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.50, 12.30 Святыни России. (6+)
07.55 Мультфильмы. (0+)
08.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00, 20.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Военкоры-3. Он молится на языке Бога. (16+)
11.20 Свое женское дело. (16+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)
13.35 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (0+)
15.25 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (6+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 02.15 Россия и Сербия. Испытание Евросоюзом. (16+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.45 Яблочный Спас. (0+)
21.00, 02.45 Пророки: Моисей. (0+)
21.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 2 серия. (12+)
23.30 Метанойя. Что такое смерть? (12+)
00.45, 01.15 Двенадцать. (16+)
01.45 Неизвестная Европа. (0+)

Православный календарь

18 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2. Предпразднство Преображения Господня. Прав. Нонны, матери св. Григория Богослова.



Мч. Евсигния. Сщмчч. Анфира и Фавия, пап Римских. Мч. Понтия Римлянина. Прп. Иова Ущельского. Мчч. Кантидия, Кантидиана и Сивела, в Египте. Сщмч. Стефана пресвитера. Мцц. Евдокии, Дарии, Дарии и Марии. Сщмч. Симона, еп. Уфимского. Сщмч. Иоанна диакона.

Успенский пост.

«Всего легче обманывать самого себя и, надмеваясь пустой славой, почитать себя чем-то, будучи ничем».
Свт. Григорий Богослов



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 июля по 31 августа 2026 года открыта досрочная подписная кампания на 1-е полугодие 2027 года.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

В период проведения досрочной подписной кампании (с 1 июля по 31 августа 2026 года) на подписку действует сниженная цена.

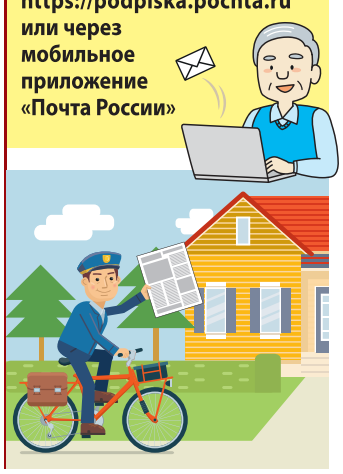
Срок подписки	Цена с 1 июля по 31 августа 2026 г.	Цена в основной период
на 1 мес.	437,20 ₽*	483,76 ₽*
на 2 мес.	874,40 ₽*	967,52 ₽*
на 3 мес.	1311,60 ₽*	1451,28 ₽*
на 4 мес.	1748,80 ₽*	1935,04 ₽*
на 5 мес.	2186,00 ₽*	2418,80 ₽*
на 6 мес.	2623,20 ₽*	2902,56 ₽*

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Подписной индекс **П2939**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Реклама

***

Планета Земля через 150 лет. Два приятеля, молодых изобретателя. Один – другому:
– Смотри, что я придумал: просто нажимаешь кнопку на стене, и свет тихо включается или выключается! И не надо орать: «Включи свет!»

***

Коллега – коллеге на работе:
– Что такой угрюмый? Не выспался?
– Да соседи реально бесят. Не сверлят, не слушают музыку, не шумят. Такое впечатление, что сидят и подслушивают.

***

– Хватит. Надоело. Достаточно. Больше не буду перед сном читать словарь синонимов.

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Путч». (12+)
19.10 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН».** (12+)
В день двадцатилетия брака Надежда теряет любимого пса Барбоску и всё сильнее понимает, что её семья трещит по швам.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Путч». (12+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В лесопарке найден обезглавленный труп студента Чижова. Швецова и криминалисты предполагают, что это ритуальное убийство. Рядом с телом найден пакетик, предположительно, с наркотиками.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА».** (16+)
В городе произошло массовое отравление, пострадали тринадцать врачей частной клиники. Экспертиза устанавливает, что на празднике в бутылки вина был добавлен тузмарин - токсичное вещество, содержащееся в мухоморах. Воробьёву приходится начинать расследование в одиночку. Нестерову вызвали в Москву.
23.35 **«АННА МЕДИУМ».** (16+)
01.45 **«ЧЁРНАЯ КРОВЬ».** (12+)
03.35 «Малахов». (16+)

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА».** (16+)
10.35 «Владимир Конкин. Искушение славой». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2».** (12+)
17.00 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)
17.50 События
18.10 **«ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: РЕДКАЯ ПТИЦА».** (16+)
Россия, 2026 г. Детектив.
20.00 **«ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: НОМЕР СЕМНАДЦАТЬ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Состав преступления». (16+)
01.30 «СС. Безумие «Чёрного ордена». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)
04.40 «Владимир Конкин. Искушение славой». (16+)
05.20 «Назад в СССР». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.15 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
Криминальный авторитет Остаповский по кличке Рафинад шантажирует бывшего полковника УФСИН Шестова. Придя в его московский ночной клуб, Рафинад требует крупную сумму в валюте за оригиналы документов, доказывающих коррупционную деятельность полковника.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
На Михайлова совершают нападение возле кафе, где он встречался с Крыловой. Маркин предупреждает Михайлова, что лично с ним разберется, если Андрей еще раз увидится с Ингой. Боровой дает показания следователю Бойко.
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)
03.35 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

РОССИЯ К Культура



20.15 Спокойной ночи, малыши!

06.30 Лето Господне
07.05 Легенды мирового кино
07.35 17.50 «Энциклопедия загадок»
08.05 **18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»**
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 **«ЦИРК ПРИЕХАЛ»**
12.00 «Львиная доля. Вальтер Запашный»
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег
13.15 **20.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
14.45 01.25 Телетеатр. Классика
15.45 «Приют путешественника»
16.15 00.45 «Галерея»
17.15 «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зульфикаров. Река воспоминаний»
17.35 «Забытое ремесло»
19.45 Монолог в 4-х частях
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Телеверсия спектакля «Реверс» в постановке Московского театра мюзикла
23.00 «Давид Смелянский. Авантюрист поневоле»
23.50 «Легендарные замки»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.15 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.15 **«КОЛЬЦО ФАРАОНА».** (12+)
11.50 **«ЧАРОДЕЙКА».** (12+)
Венгрия - Дания - Норвегия - Чехия, 2018 г. Фэнтези. В ролях: Герда Ли Каас, Соня Рихтер. Обычная девочка Клара в возрасте двенадцати лет узнаёт, что она принадлежит к древнейшему клану чародеек.
13.50 **«ПЛАКСА-2».** (16+)
18.00 **«МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)
20.50 **«ТУР С ИВАНУШКАМИ».** (16+)
Россия, 2024 г. Музыкальная комедия. В ролях: Агата Муцениеце, Анна Пескова, Ольга Сухарева. Узнав, что группа «Иванушки International» отправляется на гастроли по югу России, три подруги решают исполнить свою детскую мечту - поехать на концерты любимой группы.
23.05 **«ОТОРВА».** (16+)
01.00 **«ОСОБО ОПАСНА».** (16+)
02.30 **«ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ».** (6+)
04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ».** (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
03.55 **«КРЕМЕНЬ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 «Герой 115». (16+)
07.20 **09.15 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».** (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.55 **13.25 14.25 15.05 17.15 «СОБР».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.05 **«СУМКА ИНКАССАТОРА».** (12+)
00.05 **«КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ».** (12+)
01.30 **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!»** (12+)
03.00 **«ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...»** (12+)
04.10 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». (12+)

ОТР

06.00 «Большая страна: Сибирь». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 11.30 23.15 23.45 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
15.15 **«АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА».** (16+)
17.00 00.15 Острова в океане. (12+)
17.30 00.45 «Свет и тени». (16+)
20.45 **«КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА».** (16+)
22.10 **22.45 «ВЕЗЁТ».** (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни»
05.35 «Спецрепортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов»
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.45 15.50 17.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта»
15.35 16.25 17.30 19.30 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное». (16+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.20 «Подкаст». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

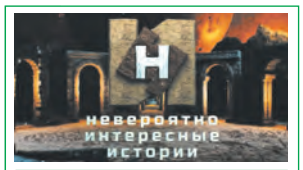
05.05 04.55 «Город без окраин». (12+)
05.30 Энциклопедия. (16+)
06.05 07.50 11.55 16.15 00.50 «Новости дня». (16+)
06.15 15.40 «Тайны кино». (16+)
07.00 «Юмор на все времена». (16+)
08.00 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 03.15 «Улицы московские». (12+)
12.00 **23.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА».** (16+)
16.20 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
20.00 **«В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ».** (16+)
21.30 **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА».** (16+)
02.40 «Звёзды советского экрана». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 **«ПЕРЕВОДЧИК».** (16+)
23.25 **«ГЕРЦОГИНЯ».** (18+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«МАЛОЙ».** (16+)
У мэра города угоняют машину. Саша и Малой спорят, кто первый сможет найти автомобиль. Малой готов на все, чтобы не уступить сыну, но больше всех от этого пострадает Борис. Тем временем Лиза подозревает, что к краже причастен ее отец...
21.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
Вовик и Юля сделали УЗИ. Юля учла ошибки прошлого и решила сообщить семье пол ребенка с помощью торта с начинкой определенного цвета. Но Тесть, по своим каналам, узнает пол ребенка чуть раньше.
23.00 **«БОГИ ЕГИПТА».** (16+)
01.25 **«ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА».** (18+)
03.05 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
06.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Погорелов передает курьеру Жукову груз - изумруды, которые тот должен доставить в тайник. Жуков везет товар, хулиганы грабят Жукова. Лукич и Ильич находят машину, а в машине - изумруд. Света сообщает Толику, что посетитель - риэлтор, и она купила помещение в Озерске под ресторан.
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
После смерти Анатолия следователь «переключается» на Леру и собирается обвинить ее в убийстве бывшего мужа...
00.00 **«ПРИВОРОТ. ЧЕРНОЕ ВЕНЧАНИЕ».** (18+)
01.45 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



06.20 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.20 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)
07.15 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
13.30 Решала. (16+)
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.
17.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.30 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.20 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)

МАТЧ ТВ



13.00 Есть тема!

06.00 «Лучшие из лучших». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.55 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Канада - Босния и Герцеговина. ЧМ-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25, 01.30 Человек из футбола. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.00 Футбол. «Крылья Советов» - «Зенит». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
18.15 Футбол. «Рубин» - «Спартак». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
20.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
00.30 Смешанные единоборства. (16+)
02.00 Скалолазание. (6+)
04.00 Дзюдо. (12+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ТРЕБУЕТСЯ МАМА».** (16+)
19.00 **«ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)

РЕКЛАМА. БАД

КОМПЛЕКС ДЛЯ СУСТАВОВ И СВЯЗОК

ДЖОИНТ ФОРМУЛА

ДВИЖЕНИЕ — КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ



ПОДДЕРЖКА СУСТАВОВ
СНИЖЕНИЕ ДИСКОМФОРТА И ВОСПАЛЕНИЯ
УЛУЧШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ

8-800-350-32-82
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

СКИДКА ДО 50% + ПОДАРОК
РОЖДЕННЫМ ДО 1960 Г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ООО «БИОЛАНИКА», ОГРН 1247700568147, ЮР. АДРЕС: 111675, Г. МОСКВА, УЛ. РУДНЕВКА, 43А, ПОМЕЩ. 1183

***

Муж будит жену:
– Дорогая, вставай, через 15 минут на работу выходить!
– Да как так! Нельзя было раньше разбудить? Мне ещё 20 минут краситься!
– Не переживай, любимая, пока ты спала, я тебя накрасил!

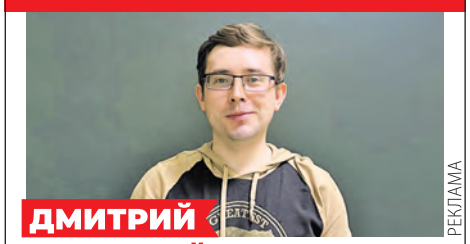
***

Жизнь дачника – это постоянная борьба. С соседскими детьми, которые считают его огород своим, и со своими детьми, которые считают его чужим.

***

Бабка и дедка учли свои ошибки... Прекратили выпекать колобки, а стали выпекать буханки.

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

На сайте WWW. FLOTRUSICH. RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

22.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ ИЗ АСТРАХАНИ» от 50 699 р.
Москва (транс. вкл.) – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

31.08.2026 – 12.09.2026 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 172 499 р.
Москва – Горицы – Кижи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Тур вкл.: Медвежьегорск – Мурманск – Териберка – Москва

01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» от 16 899 р.
Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Калязин – Москва

04.09.2026 – 06.09.2026 «АХ, БЕЛЫЙ ТЕПЛОХОД» от 12 699 р.
Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Москва

07.09.2026 – 13.09.2026 «НАС ПОМАНИТ ПРОСТОР» от 29 799 р.
Москва – Углич – Ярославль (Толгский монастырь) – Кострома (Богоявленский храм) – Рыбинск – Калязин – Тверь – Москва

10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 81 899 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

14.09.2026 – 18.09.2026 «ВОЛЖСКАЯ ОСЕНЬ» от 18 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома (Богоявленский храм) – Ярославль (Толгский монастырь) – Калязин – Москва #Новинка

18.09.2026 – 20.09.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 11 299 р.
Москва – Тверь (музей «Дом пояса») – Москва #Новинка

18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 75 799 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва

21.09.2026 – 25.09.2026 «ТУДА, ГДЕ ДУША ПОЕТ» от 18 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Тверь – Москва #Новинка

25.09.2026 – 27.09.2026 «ПИР НА ВОЛЖСКОМ БЕРЕГУ» от 11 299 р.
Москва – Тверь – Москва #Новинка

28.09.2026 – 08.10.2026 «ЗОЛОТАЯ КАЗАНОЧКА» от 40 099 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калязин – Москва #Новинка

КРУИЗЫ 2027 ГОДА – СКИДКА ДО 17 %

04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» от 165 099 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горицы – Кижи – Мандроги – Валаам – С.-Петербург #Новинка

28.05.2027 – 06.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 105 599 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Сосновец – Соловки – Архангельск – Мандроги – С.-Петербург

29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 154 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

30.06.2027 – 15.07.2027 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 183 099 р.
Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Пермь (Автотур вкл. 3 дня: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Чайковский – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 8 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



▪ Выезд специалиста на дом
▪ Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

«Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. (100 метров от метро)
РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Швейцарское качество!

▪ Скидки пенсионерам и участникам СВО
▪ Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (12+)
07.40 Мультфильмы. (0+)
09.35 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
11.15 «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ». (16+)
12.50 «ГРАЖДАНИН ЛЕШКА». (16+)
14.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ…» (16+)
15.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (12+)
17.20 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
20.25 «КУРЬЕР». (16+)
22.00 «РОДНЯ». (16+)
23.50 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
01.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
02.10 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
03.40 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)

VIJU TV1000

06.10 «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3». (16+)
07.35 «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+)
09.15, 10.10 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
13.30, 14.25 «КЛОН». (16+)
15.20 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
17.05 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
19.00 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
20.50 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
22.45, 23.45 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
00.55 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
02.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
04.05 «КОЛДУНЬЯ ПРИХОДИТ НОЧЬЮ». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск». Мультсериалы. (6+)
08.25 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
09.50 «ВАСИЛИЙ». (16+)
11.45 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
13.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
17.05 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
19.00 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
21.05 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
22.50 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
00.30 «ЁЛКИ». (6+)
02.00 «ЁЛКИ 2». (12+)
03.35 «ЁЛКИ 3». (12+)
05.10 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
07.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
09.55 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
11.45 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
13.30 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
15.30 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
17.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
Боевик, Франция, 2012 г.
19.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
Криминальный триллер, США, 2014 г.
20.55 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
Вестерн, США, 2022 г.
22.35 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
Вестерн, США, 2007 г.
00.40 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)
02.35 «КЛИН КЛИНОМ». (16+)
04.05 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
03.00 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
04.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
06.25 «РЭД 2». (16+)
08.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
09.55 «РОБОПЁС». (12+)
11.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
13.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
15.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
17.15 «ДЖОЙКА». (16+)
19.00 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
Комедия, мелодрама, фэнтези, Бразилия, 2023 г.
22.20 «ПРОРОК». (16+)
23.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
08.20 «МИЛЛИАРД». (16+)
10.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
11.55 «ЖГИ!» (16+)
13.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
15.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
16.50 «РОБО». (16+)
18.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
20.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
21.55 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
Военный, история, Россия, 2019 г.
23.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
01.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
02.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
04.25 «КОРОЛЁВ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ДРАКУЛОВ». (16+)
02.20 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
03.50 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
05.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
07.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.00 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
10.50 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
12.50 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.20 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (18+)
16.05 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
17.45 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
19.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
21.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
22.40 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)

ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
07.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
Россия, 2013 г.
02.50 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
Россия, 2019 г.
04.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (16+)
09.50 «ПЛОХАЯ СОСЕДКА». (16+)
11.35 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)
14.30 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)
17.55 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
2017 г. В ролях: Кристина Кузьмина, Сергей Губанов, Татьяна Абраменко
19.30 «МУЖ НА ЧАС». (16+)
2014 г. В ролях: Ярослав Бойко, Мария Куликова, Олеся Жураковская
22.45 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (16+)
00.25 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)
03.20 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)
04.55 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)

CINEMA

07.35 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
09.35 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
11.40 «ДРАЙВ». (18+)
13.25 «АННА». (18+)
15.20 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
17.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)
18.55 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
20.25 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
США, 2002 г.
22.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
Испания, Франция, 2021 г.
23.55 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
США, Великобритания, 1997 г.
02.00 «ПАРКЕР». (16+)
03.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
05.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50, 01.50, 02.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.55 «КЛАССИК». (16+)
05.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
07.45 «ЯГУАР». (16+)
09.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
11.30, 12.35, 13.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.40 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
16.00, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ДМБ». (16+)
20.35 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
История, приключения, Франция, Италия, 1953 г.
22.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.25, 08.00, 11.55, 20.35, 22.00, 03.15 Мультфильмы. (6+, 16+)
06.50 «МУДРОМЕР». (16+)
08.15 «ДЕРЗОСТЬ». (16+)
10.00 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
12.35 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!» (16+)
14.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
15.30, 05.05 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
17.25 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
19.00 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
20.45 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ…» (16+)
23.00, 00.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
00.50 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
02.10 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)
04.00 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.25 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.40, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30, 22.50 Богиня свиданий. (16+)
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.00 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.50 Суббота News 2026. (16+)
03.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА. НОВАЯ ВЕРСИЯ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Ирина Гринёва
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин
01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Романовский ищет деньги для финансирования музыкального класса, а Гуцул относит диск в приемную Лариной. Гущина и Надя затевают ремонт в Лериной квартире. Калерия и Романовский мечтают о ребенке… и именно поэтому ссорятся.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Иван принимает участие в конкурсе «Мистер универ». Лёша учит Полину придумывать бизнес-идею…
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «НАПАРНИК». (18+)
08.40 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
10.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
11.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+)
Комедия, Россия, 2019 г.
13.25 «ОСЬМИНОГ». (18+)
15.05 «СЕЛФИ». (16+)
17.10 «ДУХLESS». (18+)
Драма, Россия, 2011 г.
19.00 «ДУХLESS 2». (18+)
Драма, Россия, 2015 г.
21.00 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
Драма, Россия, 2017 г.
22.50 «КОЛЛЕКТОР». (18+)
Драма, триллер, Россия, 2016 г.
00.05 «СПУТНИК». (18+)
01.55 «НАСТОЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ». (18+)
03.25 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
05.15 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.25, 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55 «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ». (12+)
07.25 «ПАРИ». (16+)
08.00, 10.10 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
11.05 «РОДНЯ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
23.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «МАГОМАЕВ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
07.30 «ОТЧИМ». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г.
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли… Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих…
23.20 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
01.10 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
История пути к чемпионским титулам нескольких спортсменов.
02.50 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. Чэнду. (16+)
07.00 Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+)
08.00 Четыре дачи. Ставропольский край. (16+)
09.40 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
11.00 Молодые ножи. Повара Санкт-Петербурга и Москвы. (16+)
12.30 Молодые ножи. Классические соусы со всего мира. (16+)
13.50 Молодые ножи. Посуда народов мира. (16+)
15.10, 16.20, 17.30 На ножах. (16+)
19.00, 20.00, 21.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.10 Чёрный список. Прораб. (16+)
23.10 Миссия Альфа. (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Битва шефов. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.50 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.30 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
02.00 Освоение Крыма. (12+)
02.50 Ледоколы войны. (12+)
03.35, 18.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
10.00 Личность в истории. (12+)
10.30 Семь дней истории. (12+)
10.35 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
11.20, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.05, 18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
12.50 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
13.40 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
14.40 Жил-был Дом. (12+)
15.10, 21.05 Историограф. (12+)
15.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
19.05 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)
19.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
20.55 Обыкновенная История. (6+)
21.50 Народный фронт Победы. (12+)
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война. (16+)
07.00 Сокровища Европы: Испания. (12+)
08.00 Следы цивилизации. (16+)
08.55, 09.50 Китай: империя времени. (16+)
10.50, 11.45 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
12.45, 13.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.25 Римская армия строителей. (12+)
15.25 Тайны Пекина. (16+)
16.15 Сокровища Европы: Исландия. (12+)
17.10 Следы цивилизации. (16+)
18.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
19.10 Викинги: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
20.00 Охотники за утраченным искусством: Мона Лиза. (16+)
20.50 Охотники за утраченным искусством: Ян Вермеер. (16+)
21.45 Великая война: Война на море. (16+)
22.45 Великая война: Партизаны. (16+)
23.40, 00.40 Китай: империя времени. (16+)
01.30, 02.20 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
03.15, 04.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
05.00 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
06.45, 07.40, 17.25, 18.25, 03.20, 04.15 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
08.40, 09.10, 19.20, 19.50, 05.10, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
09.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
10.25, 20.20 Досье Тутанхамона. (12+)
11.15 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
12.05 Гильотина. История Франции. (16+)
13.05 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
13.50 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
14.50 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
15.40 Тайны замка Шамбор. (12+)
16.35 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
21.10 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
22.15 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
23.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
00.05 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
01.00 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
01.45 Петра. Город-легенда. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 18.00, 18.25, 20.40, 21.05, 00.00, 00.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.50 Секреты травоведа. (12+)
07.05, 18.55, 19.20, 00.50, 01.15 Ремонт без правил. (12+)
07.30, 21.50 Дачный угодник. (12+)
08.00, 08.10, 08.25, 08.35, 19.50, 20.00, 20.15, 20.25, 01.45, 01.55, 02.10, 02.20 Какая дичь! (12+)
08.50, 11.50, 14.50, 17.45 Закуски. (12+)
09.00, 09.15, 09.30, 09.40 Дом, милый дом! (12+)
09.55 Правила фермера. (12+)
10.20 Частный сектор. (12+)
10.50, 11.05, 11.20, 11.30 Варенье. (12+)
12.00, 12.25 Цветники. (12+)
12.55 Сельский туризм. (12+)
13.25 Правила огородника. (12+)
13.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.50, 14.20 Урожай на столе. (12+)
15.00, 15.15, 15.25, 15.40, 03.00, 03.15, 03.25, 03.40 Букварь дачника. (12+)
15.55, 16.25, 03.55, 04.20 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
16.55, 17.05, 17.20, 17.30, 04.45, 04.55, 05.10, 05.20 Не просто суп! (12+)
21.30 Правила стройки. (12+)
22.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
22.45, 22.55, 23.10, 23.20 Домашние заготовки. (12+)
23.35, 02.35, 05.35 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 02.15, 02.30 Давай зарубимся! (12+)
06.40, 07.05, 16.00, 16.30, 02.45, 03.10 Рыболовный дневник. (16+)
07.35, 08.05, 03.35, 04.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
08.30, 08.45, 04.30 Делай, как Я. (16+)
09.00, 09.30, 05.10, 05.35 Будет клёво. (16+)
10.00, 10.15, 10.30, 10.45 Про грибы. (12+)
Трудно в нашей стране найти человека, который не любил бы грибы. А Марта Сурикова обожает их готовить и в программе «Про грибы» поделится своими любимыми рецептами.
11.00, 11.25 Ловись, рыбка. (16+)
12.00, 12.30 Старый друг. (16+)
12.55, 13.15, 13.25, 13.45 На природе вкуснее. (16+)
14.00, 14.25 Территория фидера. (16+)
15.00, 15.30 Лига охоты. (16+)
17.00, 17.30 Охота в Удмуртии. (16+)
17.55, 18.25 Камский спиннинг. (16+)
18.55, 19.25 Охота на хищника. (16+)
19.55, 20.10, 20.25, 20.40 Рыболовные тонкости. (16+)
20.55, 21.10, 21.25, 21.35 Рецепты Древней Колхиды. (16+)
21.50, 22.20 Пути-дороги. (16+)
22.50, 23.30 Родные просторы. (16+)
00.05, 00.30 Лёша, подсекай! (16+)
00.55, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.25, 01.50 Охота в Беларуси. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
07.40, 17.55 «Магия большого спорта». (12+)
08.10 Велоспорт. BMX. Чемпионат России. Трансляция из Саранска. (6+)
09.45 «По домам. Андрей Талалаев». (12+)
10.15, 19.10 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 18.45 «География спорта. Магнитогорск». (12+)
11.00, 12.50, 16.30, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
12.35, 21.35 «Лица страны. Егор Кальдиков». (12+)
12.55 «Небесная грация». (6+)
13.15 Смешанные единоборства. АСА. Трансляция из Москвы. (16+)
14.50 «Век нашего спорта. 1920 - 1925 гг.». (12+)
15.15 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
16.10, 18.25, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.35 Сюрпляс. (12+)
17.05 «Спорт.Док. Светлана Хоркина». (12+)
19.30 Профессиональный бокс. Умар Саламов против Ролли Ламберта Фогума. Трансляция из Грозного. (16+)
21.55 «Человек из футбола. Сергей Павлов». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 II Всероссийская спартакиада. Гребной слалом. Трансляция из Уфы. (6+)
02.00 Велоспорт. BMX. Чемпионат России. Трансляция из Саранска. (6+)
03.30 «Чемпионы на все времена. Олег Молибога». (12+)
03.55 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
04.25 Греко-римская борьба. Молодёжный чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.00 «Горошек и компания». (6+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Буква в деле». (0+)
19.05 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Буба». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
Лунтик - пушистый добрый инопланетянин, который родился на Луне, упал на Землю и вылупился из яйца! Теперь он изучает жизнь на нашей планете, общается с различными животными и существами, узнает, как все устроено и как правильно себя вести.
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «О!ткрытия». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Мини-Мишки». (0+)
10.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.10 «Смешарики». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Неразлучные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес. Лео и Тиг встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, спасают тех, кому нужна их помощь. Неутомимые исследователи, друзья открывают для себя и зрителей удивительный мир Приморского края, его уникальную природу, которая в глазах ребенка приобретает магические способности.
19.00 «Держи краба». (0+)
19.05 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Цветняшки - Крут! Ледяное сердце». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.50 Святыни России. (6+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Преображение Господне. (6+)
13.55, 15.25 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
19.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.20 От воскресенья до воскресения. (6+)
20.35, 02.20 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
21.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 3 серия. (12+)
23.30 Метанойя. Страсти. (12+)
00.50, 01.20 Двенадцать. (16+)
01.50 Неизвестная Европа. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

19 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Преображение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Сщмч. Николая пресвитера.

Успенский пост. Разрешается рыба.

«Бог сотворил человека не только для того, чтобы он был просто живым существом, животным, но и для того, чтобы он умом проник в глубину тайн, а сердцем вознесся на высоты Божии».
Св. Иустин Попович

СТРАНА СОВЕТОВ

Дарим любимой сумке вторую молодость

Любимая сумка – это не просто аксессуар!

Это вместилище женских секретов, свидетельница счастливых моментов и спутник хорошего настроения. Но все меняется, когда у вашей любимицы потрескались или разорвались ручки... Не спешите ее выбрасывать, лучше проявите немного фантазии!



Способ 1. Шьём накладки

Ручки держатся крепко, но потрескались и истерлись в зоне хвата? Самое простое, что можно сделать, – закрыть потертости кожаными накладками.

МАТЕРИАЛЫ:
- Два прямоугольника кожи (можно купить в магазине для творчества или вырезать из старого кожаного изделия).
- Плотная х/б ткань для уплотнения.
- Толстая игла для прошивания кожи (продается в магазинах для шитья).
- Вощеная нить нужного цвета.
- Шило для прокалывания отверстий.
- Универсальный клей.

ХОД РАБОТЫ:
- Вырезать два прямоугольника из кожи, каждый размером в две ширины ручки плюс припуски по сантиметру на швы. Длина должна быть от крепления до крепления.
- Из х/б ткани вырезать такие же детали.
- С помощью универсального клея проклеить отрезки кожи с изнанки с тканью, дождаться высыхания клея.
- Свернуть полученные детали пополам по длине и проделать отверстия шилом по стороне, противоположной сгибу.
- Прошить каждую деталь швом вперед иголку туда и обратно, чтобы стежки шли подряд. Надеть накладки на ручки сумки. Если ручки не съемные, придется постараться и пошить накладки прямо на изделии.

Совет
Если вам повезло и ручки сумки съемные, то можно заменить их на подходящие по цвету и дизайну готовые, которые продаются в специализированном магазине.

Способ 2. Оплетаем

Если стиль сумки позволяет, можно оплести ручки с помощью декоративного шнура или веревки.

МАТЕРИАЛЫ:
- Декоративный шнур, веревка, лента.
- Клей-пистолет.

ХОД РАБОТЫ:
- Рассчитать длину шнура. Лучше всего сделать образец: оплести 10 см ручки выбранным способом, а потом распустить и посмотреть, сколько шнура потребовалось. После этого будет легко посчитать расход материала.
- Зафиксировать веревку на креплении сумки и начать плетение. Для надежности есть смысл каждые несколько сантиметров ручки промазывать клеем с помощью пистолета и закрывать клей витками шнура.
- Если шнур синтетический, по окончании плетения нужно как следует затянуть последние узлы, обрезать шнур как можно ближе к основе и оплавить хвостик с помощью зажигалки или спички. Хвостик шнура из натурального волокна лучше пришить или проклеить суперклеем.



Способ 3. Декорируем

Пожалуй, самый простой способ обновить ручки – обмотать красивым шейным платком или косынкой. Плюсы такого способа очевидны: быстрота и возможность менять платок в зависимости от выбранного образа.

МАТЕРИАЛЫ:
- Шелковый платок, подходящий по тону либо контрастный.

ХОД РАБОТЫ:
- Платок сверните в виде широкой ленты.
- Привяжите один конец ленты к креплению и плотно намотайте ткань на поврежденную ручку. Второй конец ленты закрепите на противоположном креплении. Если край ленты длинный, его можно завязать в виде бантика.

Закон женской сумочки: чем больше сумка, тем больше появляется необходимых вещей, которые нужно обязательно с собой взять.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Путч». (12+)
19.10 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
После болезненного расставания с мужем Валентином, когда дочь Ася уезжает из Петербурга, Надежда пытается спасти пожилую соседку от подозрительной «путёвки».
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Путч». (12+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕМЕНЬ». (16+)
07.35 09.30 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.35 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

РОССИЯ



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Любопытный мальчик развлекается, наблюдая за соседями в телескоп, и случайно видит пожилого мужчину с раной на голове. Выясняется, что убитый - известный художник Арнольдов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
К Нестеровой обращается некий гражданин Пашев. Чиновник мэрии, заместитель главы комитета по землеустройству Антонов, вымогает у него взятку. Капитан Воробьёв притворяется электриком и устанавливает в кабинете Антонова камеру. Однако поведение чиновника вызывает у Нестеровой сомнения, Антонов совсем не похож на коррупционера.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.45 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)
03.35 «Малахов». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
07.20 09.15 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.55 13.25 14.25 15.05 17.15 «СОБР». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «ЧАСОВЩИК». (16+)
Россия, 2012 г. Боевик.
Борис Смирнов - киллер высшего класса. Профессионал своего дела, он не оставляет никаких улик.
00.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)
01.25 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
03.05 «КАЖДЫЙ ДЕСЯТЫЙ». (12+)

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
10.35 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
16.55 «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)
17.50 События
18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: АЛИСА В ПАРКЕ ЧУДЕС». (16+)
20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Герой на час». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело безумного «Шамана». (16+)
01.30 «Дорогие товарищи. Циркач». (16+)
02.15 «Следствие ведёт КГБ. Блондинки за углом». (16+)
04.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.25 «Искусство архитектуры». (12+)
11.40 01.00 05.05 «На приёме у главного врача». (12+)
15.15 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Почитаем!» (16+)
20.45 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
22.25 22.50 «ВЕЗЁТ». (16+)
00.05 Острова в океане. (12+)
00.30 «Свет и тени». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

04.10 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Владелец лесопилки Барыкин провоцирует увольнение рабочих, чтобы не платить зарплату. Челкаш увольняется сам. К Барыкину приезжает его шурин Сергей, просит одолжить денег.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
31 декабря. В то время, как в «Трёх кабанах» Фома устраивает банкет для приближенных, Паша Семёнов в костюме Деда Мороза проводит задержание подозреваемого прямо у него в доме. На следующий день в полицию с заявлением о пропаже мужа обращается Тамара Кранцова. Она сообщает Семенову, что накануне муж приезжал в «Три кабана» и поздравлял Фому с Новым годом.
00.15 «Сегодня»
00.30 «Маска». (12+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни»
05.35 19.35 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов»
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 23.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта»
13.50 17.50 «Построено в Москве». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 «Спецрепортаж». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



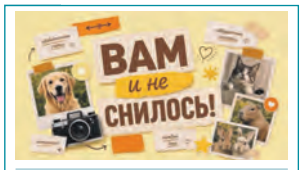
06.30 Пешком...

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
Юрий Белов
07.35 17.50 «Энциклопедия загадок»
08.05 18.20 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ВСАДНИКИ»
12.00 «Храм детства Натальи Дуровой»
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег
13.15 20.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Жертвой банды угонщиков становится владелица машины «Жигули»...
14.45 01.30 Телетеатр. Классика
15.45 «Приют путешественника»
16.15 00.45 «Галерея»
17.15 «Бриллианты в пыли времен. Тимур Зульфикаров. Река воспоминаний»
19.45 Монолог в 4-х частях
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 «Снежная королева». Балет в постановке Максима Севагина
23.50 «Дворы нашего детства»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное». (16+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
09.50 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.30 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.20 «Подкаст». (16+)

СТС



08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.15 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.20 «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ДЕРЕВНЕ». (12+)
12.05 «ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ». (12+)
США, 2023 г. Комедия.
В ролях: София Рид-Ганцерт, Линкольн Ламберт, Шерил Хайнс.
12-летняя девочка-вундеркинд Эрвин учится в старших классах. Ей нравится наука и новые знания, но никак не общение со сверстниками...
13.50 «ПЛАКСА-2». (16+)
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ». (16+)
США, 2006 г. Фантастическая комедия. В ролях: Ума Турман, Люк Уилсон, Анна Фэрис.
Встретив красавицу Дженни, Мэтт думает, что наконец-то нашёл женщину своей мечты...
22.55 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
00.55 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (18+)
02.25 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.25 Энциклопедия. (16+)
05.50 «Моя Москва». (12+)
06.05 07.55 11.55 17.15 00.40 «Новости дня». (16+)
06.15 02.35 «Улицы московские». (12+)
06.40 11.25 15.15 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.10 «Юмор на все времена». (16+)
08.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА - 2». (16+)
15.40 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (16+)
17.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
20.00 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (16+)
21.20 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 00.55 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 01.55 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.20 **«ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА».** (16+)
США - Италия - Великобритания - Китай, 2017 г. Триллер. В ролях: Мишель Уильямс, Кристофер Пламмер.
23.25 **«БУНКЕР».** (18+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Шаг к мечте». (16+)
09.05 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«МАЛОЙ».** (16+)
Местное телевидение снимает репортаж про Малого, который 10 лет назад поймал опасного преступника. Съемочная группа проводит с Малым и Сашей рабочий день, снимая все на камеры. Малой с удовольствием купается в лучах славы...
21.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
На 23-е февраля женщины приготовили мужчинам особенные подарки, чему мужчины совсем не рады. Вовик и Юля выясняют судьбу своих обручальных колец.
23.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».** (18+)
00.55 **«НА ПРИЦЕЛЕ».** (16+)
02.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Полковник МВД Шаров просит у Погорелова помощь в переходе границы. Шаров рассказывает, что у его начальника есть старший брат, которому срочно необходим донор. Случай непростой, ведь у него редкая группа крови.
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Оскорбленный Рыков собирает вещи и уходит из дома. Две бригады - Соловьева с Любкой и Араш с Кулыгиным - спасают двух мотоциклистов, столкнувшихся на зимней дороге...
00.00 **«РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ».** (18+)
01.45 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



04.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.40 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.
03.10 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.00 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)

МАТЧ ТВ



17.30 Новости

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00, 12.35, 17.30, 03.55 Новости
07.05, 11.20, 17.35, 22.55 Все на Матч! Пр.тр.
07.55 Плавание. II Всероссийская спартакиада. Пр.тр.
12.15 Спецрепортаж. (12+)
12.40 Есть тема! Пр.тр.
14.05 Лёгкая атлетика. II Всероссийская спартакиада. Пр.тр.
18.25 Футбол. «Арсенал» - «Ротор». Лига Пари. Пр.тр.
20.30 Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Динамо» (Махачкала). Fonbet Кубок России. Пр.тр.
00.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
02.00 Стрельба из лука. II Всероссийская спартакиада. (6+)
04.00 Дзюдо. (12+)

ДОМАШНИЙ



00.20 «Порча». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня...» (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 **«ЗАБЫТЫЙ РЕЦЕПТ ЛЮБВИ».** (16+)
19.00 **«ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ».** (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)



ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный *г. Москва*

БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
08.25 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
09.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
11.30 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА». (16+)
13.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
14.50 «МУЖИКИ!..» (16+)
16.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
18.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
20.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
22.00 «ЛЮБОВЬ В СССР». (18+)
23.40 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.15 «БРАТ». (18+)
03.50 «БРАТ-2». (18+)
05.55 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (16+)

VIJU TV1000

05.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
07.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
08.55, 09.55 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.05 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
13.15, 14.10 «КЛОН». (16+)
15.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
16.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
19.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+)
21.10 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.40, 00.40 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.30 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
05.05 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота. Специальный выпуск», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.20 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
09.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
11.20 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
13.25 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
15.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
17.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
19.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
21.05 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
22.45 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
00.45 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.30 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)
03.45 «СОВРИ МНЕ ПРАВДУ». (16+)
05.10 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+)
07.45 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
09.45 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
11.15 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)
13.10 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
14.55 «ЛЕГЕНДА». (16+)
17.05 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
20.35 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+)
Комедийный боевик, США, Великобритания, 2024 г.
22.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
Комедийный боевик, Канада, 2023 г.
00.05 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)
03.55 «ДЖОН УИК 4». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «РЭД 2». (16+)
02.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
06.55 «ДЖОЙКА». (16+)
08.40 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
10.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
12.00 «ПРОРОК». (16+)
13.25 «РИДДИК». (16+)
15.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
17.05 «РОБОПЁС». (12+)
18.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, мелодрама, Германия, США, 2001 г.
22.05 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
23.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
08.10 «ЖГИ!» (16+)
09.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
13.10 «РОБО». (16+)
14.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
16.10 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
18.10 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
20.00 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
21.50 «СИНДРОМ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2023 г.
23.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
00.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
02.30 «ЖГИ!» (16+)
04.05 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
05.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
01.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
03.30 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
05.20 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
07.35 «Я БОГИНЯ». (16+)
09.25 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
11.00 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
12.45 «ВАСАБИ». (18+)
14.30 «БАТЯ». (16+)
16.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
17.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
21.05 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
23.00 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)

ДОМ КИНО

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
07.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «ДОЛЖОК». (16+)
03.00 «ДУБЛЁР». (16+)
04.10 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
16-летняя Женя, которую все зовут Жесть, сполна оправдывает свое прозвище: жестит и разрушает отношения со всеми вокруг.

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
09.40 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (16+)
11.15 «МУЖ НА ЧАС». (16+)
14.25 «ФРОДЯ». (16+)
17.45 «45 СЕКУНД». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Григорий Антипенко, Алиса Гребенщикова, Юрий Смирнов, Анатолий Кот
19.30 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (16+)
2018 г. В ролях: Евгения Осипова, Даниил Спиваковский, Юлия Силаева, Сергей Котюх
22.55 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
00.35 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)
03.20 «КАКТУС И ЕЛЕНА». (16+)
04.55 «ФРОДЯ». (16+)

CINEMA

07.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (18+)
09.30 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
11.05 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
12.50 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+)
15.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+)
16.35 «БАНДИТ». (18+)
Канада, 2022 г.
18.35 «НАЁМНИК». (18+)
США, 2022 г.
20.25 «21 МОСТ». (18+)
Китай, США, 2019 г.
22.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
США, 2014 г.
00.00 «НА КРАЮ». (18+)
01.25 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (18+)
02.40 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
04.25 «2:22». (16+)
05.55 «ПРОРОК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.00, 02.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.55 «КАРАСИ». (16+)
04.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
07.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
09.10 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
10.30, 11.30, 12.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.45 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
15.50, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (18+)
Драма, мелодрама, история, США, 1939 г.
23.15 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)

РЕТРО

06.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
08.25 «Высокая горка». Мультфильм. (16+)
08.45 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!» (16+)
10.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
11.45, 20.40, 22.20, 02.30 Мультфильмы. (16+, 6+)
12.45 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
14.25 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» (16+)
15.40, 16.40, 05.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
17.30 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
19.05 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (16+)
20.50 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
23.05 «ДЕРЗОСТЬ». (16+)
00.45 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
02.50, 03.55 «МУДРОМЕР». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30, 15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.30 Богиня свиданий. (16+)
22.50 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. История, криминал, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский, Фёдор Лавров
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Наденька, обслуживая Ларину в кафе, успевает рассказать ей все сплетни о Гуцуле, Мише и Жанне. Кира убегает из дома после попытки папы помирить ее с матерью. Гуцул и Миша договариваются забыть все обиды и действовать сообща.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Михаил Джекович и Сеня пытаются спрятать контрабандный сыр от полицейских...
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
09.00 «ТУРИСТ». (18+)
10.45 «ГРАНИТ». (18+)
12.35 «9 РОТА». (18+)
15.05 «ШУГАЛЕЙ». (18+)
Боевик, приключения, Россия, 2020 г.
16.55 «ШУГАЛЕЙ-2». (18+)
Боевик, приключения, Россия, 2020 г.
19.10 «ШУГАЛЕЙ-3». (18+)
Боевик, приключения, Россия, 2021 г.
21.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
23.50 «БЫК». (18+)
Драма, преступление, Россия, 2019 г.
01.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
04.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (18+)
05.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 01.55 «МАГОМАЕВ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.50, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
21.15 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1979 г.
23.00 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
00.25, 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «КАЛАЧИ». (16+)
07.30 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г.
15.00 «МАЖОР». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г.
У Игоря юридическое образование, но он ни дня не проработал по специальности, предпочитая бесконечные кутежи. В один из ночных загулов он вступается за приятеля, влезает в драку с полицейскими и выбивает табельное оружие у офицера. В итоге отец лишает Игоря всех атрибутов сладкой жизни и, чтобы защитить сына от тюрьмы, отправляет работать в отделение полиции. Его, мажора, там не ждут. Его презирают. Поначалу это взаимно, но именно там Игорь Соколовский начнет становиться мужчиной и возьмётся за главное дело - расследование убийства матери...
02.50 «ПОБЕГ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Наталья Бочкарева. (16+)
05.40 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.30 Запретный Китай. Сиань. (16+)
07.40 Запретная Индия. Керала. (16+)
08.40 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
10.10 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
11.50 Новые Четыре свадьбы. Тувинская свадьба vs Трендовая свадьба. (16+)
14.00 Новые Четыре свадьбы. Бумажная свадьба vs Королевская свадьба. (16+)
16.00 Новые Четыре свадьбы. Молодежная классика vs Современная классика. (16+)
19.00, 20.50, 22.20 Свадьба вслепую. (16+)
00.00 Миссия Альфа. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Битва шефов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
12.00 Селянка-горожанка. (16+)
13.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.05 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
00.55 Доноры блокадного Ленинграда. Сквозь время. (12+)
02.05 Версаль - цена величия. (16+)
03.00, 09.00, 15.05, 23.10 Историограф. (12+)
03.50 Сквозь времена. (12+)
04.30 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
05.10, 17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.00, 12.10 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
06.40 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
07.35 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
08.35 Жил-был Дом. (12+)
09.45 Пешком по Москве. (6+)
10.05 Секреты истории. (16+)
12.50, 21.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.15, 19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
14.05 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
15.50 Народный фронт Победы. (12+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.00 Это подкаст. История. (12+)
18.55 Обыкновенная История. (6+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)
22.15 Семь дней истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война: Партизаны. (16+)
06.50 История вещей. (16+)
07.10 Сокровища Европы: Исландия. (12+)
08.10 Следы цивилизации. (16+)
09.05, 09.55 Тайны Пекина. (16+)
10.45 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
11.45 Викинги: правдивая история. (12+)
12.35, 13.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
14.15, 15.15 Жизнь римского солдата. (16+)
16.15 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
17.15 Следы цивилизации. (16+)
18.10 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
19.10 Викинги: правдивая история: Работорговля викингов. (12+)
20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.50 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
21.50, 22.40 Великая война. (16+)
23.40, 00.35 Тайны Пекина. (16+)
01.20 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
02.10 Викинги: правдивая история. (12+)
03.00, 03.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.30 История вещей. (16+)
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
06.45, 16.50, 02.50 Досье Тутанхамона. (12+)
07.40, 04.20 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
08.25, 05.05 Гильотина. История Франции. (16+)
09.25 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
10.15 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
11.15 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
12.05 Тайны замка Шамбор. (12+)
13.00 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
13.50, 14.50, 00.05, 01.05 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
15.50, 16.20, 01.55, 02.25 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
17.45 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
18.45 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
19.35 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
20.35 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
21.35 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
22.20 Петра. Город-легенда. (12+)
23.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 15.00, 15.25, 18.00, 18.25, 00.05, 00.30, 03.05, 03.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.50, 21.45 Секреты травоведа. (12+)
07.00, 18.55, 00.55 Дачный угодник. (12+)
07.30, 19.20, 01.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.55, 08.10, 08.20, 08.35, 01.45, 02.00, 02.10, 02.25 Домашние заготовки. (12+)
08.45, 11.50, 14.50, 17.50 Закуски. (12+)
09.00, 09.25 Цветники. (12+)
09.55 Сельский туризм. (12+)
10.25 Правила огородника. (12+)
10.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.50, 11.20 Урожай на столе. (12+)
12.05, 12.15, 12.30, 12.45 Букварь дачника. (12+)
12.55, 13.25 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
13.50, 14.05, 14.20, 14.30 Не просто суп! (12+)
15.55, 16.25, 03.55, 04.20 Ремонт без правил. (12+)
16.50, 17.05, 17.20, 17.30, 04.45, 04.55, 05.10, 05.20 Какая дичь! (12+)
19.50, 20.05, 20.20, 20.35 Соленья-варенья-маринады. (12+)
20.50, 21.05, 21.15, 21.30 Дом, милый дом! (12+)
21.55 Правила фермера. (12+)
22.20 Частный сектор. (12+)
22.50, 23.00, 23.15, 23.25 Варенье. (12+)
23.40, 02.35, 05.35 Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 02.15, 02.30, 02.40, 02.55 Про грибы. (12+)
06.50, 07.15, 07.40, 03.10, 03.35 Ловись, рыбка. (16+)
08.10, 08.40, 04.00, 04.30 Старый друг. (16+)
09.05, 09.20, 09.35, 05.20, 05.35, 05.50 На природе вкуснее. (16+)
09.55, 10.25 Территория фидера. (16+)
10.55, 11.25 Лига охоты. (16+)
12.00, 12.30, 22.20, 22.50 Рыболовный дневник. (16+)
12.55, 13.25 Охота в Удмуртии. (16+)
13.55, 14.25 Камский спиннинг. (16+)
14.55, 15.25 Охота на хищника. (16+)
16.00, 16.15, 16.30, 16.45 Рыболовные тонкости. (16+)
17.00, 20.55, 03.05 О главном. (16+)
Еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях, интервью с интересными людьми.
17.05, 17.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
18.00 Пути-дороги. (16+)
19.00, 19.30 Родные просторы. (16+)
19.55, 20.25 Алиса в деревне. (16+)
21.00, 21.25 Охота в Беларуси. (16+)
21.55, 22.10 Давай зарубимся! (12+)
23.20, 23.45 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
00.15, 00.30, 00.45 Делай, как Я. (16+)
00.55, 04.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.20, 01.50 Будет клёво. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
07.40 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
08.35 «Небесная грация». (6+)
08.55 II Всероссийская спартакиада. Стрельба из лука. Прямая трансляция из Екатеринбурга
10.00 «Дело №». (16+)
10.25 «Человек из футбола. Сергей Павлов». (12+)
10.50, 13.40, 16.30, 19.25 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Стрельба из лука. Прямая трансляция из Екатеринбурга
13.45 «Страна спортивная». (12+)
14.00 II Всероссийская спартакиада. Плавание. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
16.10 Специальный репортаж. (12+)
16.35 «Страна спортивная». (12+)
16.55 Самбо. Международный турнир. Трансляция из Москвы
18.00 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
19.00 «Человек из футбола. Сергей Павлов». (12+)
19.30 Сюрпляс. (12+)
19.55 «Страна спортивная». (12+)
20.10 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска. (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 II Всероссийская спартакиада. Гребной слалом. Трансляция из Уфы. (6+)
01.30 «Спорт.Док. Светлана Хоркина». (12+)
02.20 II Всероссийская спартакиада. Плавание. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
04.25 Женская борьба. Молодёжный чемпионат мира. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.00 «Горошек и компания». (6+)
10.25, 22.30, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.10 Время малышей. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
Мультсериал о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.
14.30 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Буква в деле». (0+)
19.05 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев, Жужи и Гека, появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - дуэт весёлых путешественников-музыкантов: Туруру - нежная мечтательница, Бум - громкий, энергичный и обожает свой барабан, а путешествуют и живут они в уютном автодоме-бубусике.
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
Хотите вырасти сильными и здоровыми? Тогда включайте нашу Чик-зарядку и повторяйте упражнения! Чик-зарядка - это весёлая утренняя разминка, очень полезная для детей. Начинайте утро бодро и делайте зарядку вместе с забавным цыплёнком Лимончиком и каналом «Карусель»!
07.40 «Мини-Мишки». (0+)
10.40 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.10 «Смешарики». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чемпионы». (6+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хитрость или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
19.00 «Держи краба». (0+)
19.05 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
22.45 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Ералаш». (6+)
01.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
03.00 «Фиксики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.05, 21.25 «Карбот. Кунг». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.50, 12.30 Святыни России. (6+)
07.55 Мультфильмы. (0+)
08.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00, 20.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.15 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)
11.20 Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)
13.35 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)
15.25 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 Лики Богородицы: Толгская икона Божией Матери. (0+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.45 Искатели: Соловецкое чудо. (0+)
21.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ». 4 серия. (12+)
23.30 Метанойя. Что такое уныние? (12+)
00.50, 01.20 Двенадцать. (16+)
01.45 Неизвестная Европа. (0+)

Православный календарь

20 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2. Попразднство Преображения Господня. Обретение мощей свт. Митрофана, еп. Воронежского.



Прмч. Дометия Персиянина и двух учеников его. Прп. Антония Оптинского. Мчч. Марина и Астерия. Прп. Ора Фиваидского. Прмц. Потамии чудотворицы. Прп. Феодосия Нового, врача. Свт. Иерофея Венгерского и св. Стефана I, короля Венгрии. Прп. Пимена Многоболезненного, Печерского. Прп. Меркурия Печерского, еп. Смоленского. Прп. Пимена, постника Печерского. Прп. Феодоры Сихловской (Рум.). Сщмчч. Александра, Петра, Михаила, Иоанна, Димитрия и Алексия пресвитеров, Елисея диакона и прмч. Афанасия. Сщмч. Василия пресвитера.

Успенский пост.

«Жизнь имеет цель; и слова, и дела должны управляться кормилом ума».
Свт. Василий Великий

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

5	2		9	4			6	
8	1			3	5		4	
4	6				8	9		1
		6		5			8	
	8						3	
	5			7		2		
1		8	2				7	4
	7		4	8			1	3
	3			1	7		2	9

2

4						1	7	2
		7	3	4				6
	1	8	7					4
5			8	1		7	2	
	9	3		5	7			8
3					2	6	8	
8				3	5	9		
9	4	6						5

3

			2		8		4	
		1	4	9				6
6	9		1		3	5		
7	3				9			
4		6		2		9		3
			3				6	7
		9	8		2		7	5
8				1	7	6		
	2		9		6			

4

9			2				6	
		7		4		1		5
			6		7		9	
2	7	4	5		8			
		3		1		9		
			3		6	8	7	4
	8		9		5			
4		2		6		5		
	1				2			9

5

				3	4			
6		3		5				
	8	9	1			5	2	
5			7			3	9	1
	9	1				4	6	
8	3	4			1			5
	5	8			2	9	3	
				8		1		4
			5	1				

6

		3			4			8
5	4	7		3		1	2	
2	9			7		5		3
9			7			3		
			2	5	9			
		6			3			9
3		2		9			8	1
	8	1		6		4	9	5
4			8			6		

Ответы

1

5	2	7	9	4	1	3	6	8
8	1	9	6	3	5	7	4	2
4	6	3	7	2	8	9	5	1
9	4	6	3	5	2	1	8	7
7	8	2	1	9	6	4	3	5
3	5	1	8	7	4	2	9	6
1	9	8	2	6	3	5	7	4
2	7	5	4	8	9	6	1	3
6	3	4	5	1	7	8	2	9

2

4	3	9	5	8	6	1	7	2
2	5	7	3	4	1	8	9	6
6	1	8	7	2	9	3	5	4
5	6	4	8	1	3	7	2	9
7	8	2	9	6	4	5	1	3
1	9	3	2	5	7	4	6	8
3	7	5	4	9	2	6	8	1
8	2	1	6	3	5	9	4	7
9	4	6	1	7	8	2	3	5

3

3	7	5	2	6	8	1	4	9
2	8	1	4	9	5	7	3	6
6	9	4	1	7	3	5	2	8
7	3	2	6	8	9	4	5	1
4	5	6	7	2	1	9	8	3
9	1	8	3	5	4	2	6	7
1	6	9	8	4	2	3	7	5
8	4	3	5	1	7	6	9	2
5	2	7	9	3	6	8	1	4

4

9	4	8	2	5	1	7	6	3
6	3	7	8	4	9	1	2	5
5	2	1	6	3	7	4	9	8
2	7	4	5	9	8	3	1	6
8	6	3	7	1	4	9	5	2
1	5	9	3	2	6	8	7	4
3	8	6	9	7	5	2	4	1
4	9	2	1	6	3	5	8	7
7	1	5	4	8	2	6	3	9

5

2	7	5	8	3	4	6	1	9
6	1	3	2	5	9	8	4	7
4	8	9	1	6	7	5	2	3
5	6	2	7	4	8	3	9	1
7	9	1	3	2	5	4	6	8
8	3	4	6	9	1	2	7	5
1	5	8	4	7	2	9	3	6
3	2	7	9	8	6	1	5	4
9	4	6	5	1	3	7	8	2

6

6	1	3	5	2	4	9	7	8
5	4	7	9	3	8	1	2	6
2	9	8	6	7	1	5	4	3
9	2	5	7	8	6	3	1	4
1	3	4	2	5	9	8	6	7
8	7	6	1	4	3	2	5	9
3	6	2	4	9	5	7	8	1
7	8	1	3	6	2	4	9	5
4	5	9	8	1	7	6	3	2

ПЕРВЫЙ



19.55 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 Премьера. «Путч». (12+)
19.55 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой концерт Димы Билана. (12+)
Первый канал представляет сольный концерт Димы Билана, прошедший в присутствии десятков тысяч меломанов прошлым летом на столичной ВТБ-Арене и ставший одним из самых грандиозных музыкальных шоу года.
23.55 «Путч». (12+)
00.30 «Следствие по путчу. Разлом». (16+)
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
На съемках фильма о СОБРе прямо на съемочной площадке кто-то убил оператора...
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 «Они потрясли мир». (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На кухне своей квартиры задушена проститутка Натали. Труп находит её приятель Игорь Чистяков, который провёл с ней минувшую ночь. Он ничего не помнит и, испугавшись последствий, сбегает из квартиры.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2026»
Главное музыкальное событие этого года - «Новая волна-2026»! Грандиозный праздник музыки вновь состоится в гостеприимной Казани! Традиционно первый день «Новой волны» открывает большой гала-концерт, в котором примут участие Игорь Крутой, Филипп Киркоров, Алсу, Полина Гагарина и др.
23.55 «НЕТАЮЩИЙ ЛЁД». (12+)
02.00 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

04.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
07.15 09.20 13.25 15.05 17.15 «Освобождение». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.30 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (16+)
02.05 «РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО». (12+)
03.25 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение».

06.00 «Настроение»
08.10 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)
11.30 События
11.50 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (16+)
12.30 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
17.50 События
18.10 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
Россия, 2023 г. Остросюжетная мелодрама.
В ролях: Пелин Гериш, Дарья Гирник.
Маша - скромная, застенчивая и патологически невезучая в любви... Испытав очередное крушение надежд, она едет поплакаться в жилетку лучшей подруге Ирке. Но у той своя беда: вернулся бывший и требует денег и любви.
20.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
22.05 «Русские тайны. Товарищ Ванга». (16+)
22.55 «Тайная комната. Мечты тирана». (16+)
23.45 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (12+)
03.10 «Петровка, 38». (16+)
03.25 «ШАГ В БЕЗДНУ». (12+)
06.50 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
20.45 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
23.00 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
00.40 «ПЛАСТ». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (16+)

04.15 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
У отставного офицера, подполковника Родионова, умирает дочь Елена. Врач скорой подозревает сильную аллергическую реакцию на препараты из аптеки.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
По условиям досрочного освобождения Фома должен отмечаться в органах УФСИН. Завьялова просит его быть осторожнее. Коллекторы продолжают досаждать Наташе, и только появление Любимова спасает её от больших проблем. Любимов обращается за помощью к Тучкову.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.05 «Дачный ответ». (0+)
02.55 «КОМА». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни»
05.35 19.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов»
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.25 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 17.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 16.50 18.50 «Москва - столица спорта»
15.35 16.25 17.30 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



22.10 «2 Верник 2»

06.30 Пешком...
07.05 Легенды мирового кино
Валентина Караваева
07.35 «Энциклопедия загадок»
08.05 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
09.15 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
10.55 «ВСАДНИКИ»
12.10 «Забытое ремесло»
12.45 Михаил Булгаков. Чёрный снег
13.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
Глеба привлекает богатая квартира одного из членов банды угонщиков, а именно некоего Пузановского по кличке «Пузо», и только женщина мешает ему осуществить свои планы.
14.35 01.40 Телетеатр. Классика
15.30 «Приют путешественника»
16.00 19.45 Линия жизни
17.15 «Дворы нашего детства»
18.15 «Роман в камне»
18.40 «Господа офицеры!»
20.40 «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО»
22.10 «2 Верник 2»
23.30 «ВРАТА НЕБЕСНЫЕ»
00.55 «Искатели»
02.35 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новости. Главное». (16+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (16+)
10.35 «Выходные в Подмосковье». (12+)
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Последний день». (16+)
17.05 «Едем!» (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 «Сенсация или провокация?» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Это Китай!» (16+)
22.30 «Шестое чувство». (16+)
23.20 «Экспедиции». (18+)
00.25 «Подкаст». (16+)

СТС



10.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.15 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.00 Премьера! Вам и не снилось. (16+)
09.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов и другие.

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

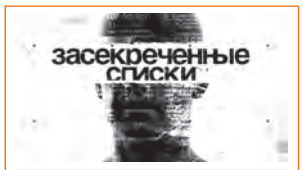
05.20 Энциклопедия. (16+)
05.45 «Москва на все времена». (12+)
06.10 08.00 11.55 16.50 01.05 «Новости дня». (16+)
06.20 03.00 «Улицы московские». (12+)
06.45 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.15 «Юмор на все времена». (16+)
08.10 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 23.30 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА - 2». (16+)
15.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
20.00 «ЛИЦОМ К ЛИЦУ». (16+)
22.20 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!» (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 04.40 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 04.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.25 **«ОПАСНЫЙ БАНГКОК».** (16+)
США - Чехия, 2008 г.
Боевик.
22.25 **«БЕЛЫЙ СЛОН».** (16+)
00.00 **«РЕСТЛЕР».** (18+)
02.05 **«СКВОЗЬ СНЕГ».** (18+)

ТНТ



02.45 «Женский стендап». (18+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.00 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
21.00 «Комеди Клаб-2024. Лучшее». (16+)
Это не просто комедийное шоу, а настоящая фабрика мемов и остроумных реплик, которые тут же разлетаются по интернету. Резиденты Comedy Club высмеивают всё - звёзд, политику, тренды и даже друг друга, создавая уникальную атмосферу, в которой невозможно не смеяться. В выпуске - лучшие номера Гарика Харламова за 2024 год!
22.00 «Однажды в России». (16+)
23.20 «Комеди Клаб-2025. Лучшее». (16+)
00.15 «Комеди Клаб. Летние дайджесты-2024». (16+)
01.10 «Погоня». (16+)
02.45 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 **«КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
США, 2024 г.
Ной и его друзья на летние каникулы выбрались на таинственный остров, где отлично проводят время. В определенный момент они понимают, что на острове что-то не так, поэтому молодые люди пытаются разобраться в ситуации...
21.00 **«ЕРЕТИК».** (16+)
Канада, США, 2024 г.
Две религиозные девушки просятся в дом к мистеру Риду. Хозяин дома впускает их...
23.15 **«ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ».** (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



16.30 Охотники. (16+)

06.20 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
12.00 Улетные животные. (16+)
Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам!
13.30 Решала. (16+)
16.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
00.30 Опасные связи. (18+)
03.00 «+100500». (18+)
05.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



01.00 Бокс.

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00, 12.35, 17.00 Новости
07.05, 11.30, 17.05, 21.35 Все на Матч! Пр.тр.
07.55 Плавание. II Всероссийская спартакиада. Пр.тр.
12.15 Небесная грация. (6+)
12.40 Есть тема! Пр.тр.
14.10 Лёгкая атлетика. II Всероссийская спартакиада. Пр.тр.
17.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
18.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Пр.тр.
21.55 Футбол. «Бетис» - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
00.00 Евротур. (12+)
01.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.
05.00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда. (16+)

ДОМАШНИЙ



12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 02.40 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня...» (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«СКАЗОЧНЫЙ СОН».** (16+)
19.00 **«ЛЮБОВЬ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ».** (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)
05.15 **«НОЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам необходимо задуматься о внутренней трансформации и выходе из рамок, в которые они сами себя загнали. Главный враг на пути к личностному преображению – неуверенность в собственных силах и боязнь осуждения окружающих. Сбросьте внутренние оковы.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Настал период, когда звезды побуждают Тельцов раскрывать их потенциал. Что-то давно дремавшее в вас может неожиданно вырваться наружу. Ваша задача – не дать этой огромной силе стать неуправляемой. Ваши таланты будут оценены по достоинству.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

На этой неделе Близнецам предстоит найти в себе возможности, чтобы решить давнюю бытовую проблему. В общении с окружающими постарайтесь максимально изолировать себя от недоброжелателей. Верьте себе и людям, которые относятся к вам позитивно.

РАК (22.06 – 22.07)

Раков ожидает трудная неделя. На вас может обрушиться неожиданная новость. Сохраняйте позитив, избегайте отрицательных эмоций. Даже если ваше второе имя – хладнокровие, постоянно держите себя в руках. Разумность и спокойствие – путь к успеху.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам предстоит непростая как на работе, так и в быту неделя. Лучший план – затаиться и не предпринимать каких-либо активных действий. Пусть все идет своим чередом. Следует проявить осторожность при встрече с новыми людьми и быть внимательными в выборе решений.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев подходящий период для повышения квалификации и получения образования в любом виде. Определитесь, какого объема знаний вам не хватает для дальнейшего движения вперед, и смело приступайте к их освоению. Главное, не ставьте себя выше других.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Не самый благоприятный период у Весов. Тщательно обдумывайте принимаемые решения. Любыми способами пытайтесь сохранить равновесие в делах и отношениях. Вероятнее всего, помощь придет от близких друзей, они вам помогут не только советом, но и делом.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Пришло время Скорпионам дать оценку отношениям с окружающими. При детальном рассмотрении может оказаться, что все не так гладко, как кажется. За напускным спокойствием и обычной вежливостью может крыться сильнейшая обида за ваши слова и поступки.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды обострят интуицию Стрельцов. Не удивляйтесь, если какая-то ситуация откроется вам в ином свете. Может случиться и наоборот: мучившая проблема перестанет казаться неразрешимой и вы посмотрите на жизнь более уверенно и целеустремленно.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя для Козерогов пройдет под знаком снижения физической активности. Постарайтесь компенсировать свою апатию приятными, душевными разговорами. Потратьте время на планирование будущего. Это поможет оценить все ресурсы и направить их в нужное русло.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

У Водолеев хорошее время для пребывания на природе, коллективного мероприятия. Проявляйте себя, воплощайте в жизнь ваши желания, задумки, планы. Если вы проявите твердость и настойчивость, у вас все получится. Но не делитесь планами с малознакомыми людьми.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

На этой неделе для Рыб появится множество перспективных возможностей и откроются горизонты. Наступило время для проявления предприимчивости, которая поможет открыть яркую страницу в жизни. Кто-то поблагодарит вас за прошлые заслуги.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% в день обращения



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 АВГУСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.10 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (16+)
09.30 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
10.55 «ШАНС». (16+)
12.25 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
14.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
15.50 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
17.35 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.45 «АФОНЯ». (16+)
23.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
01.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
03.30 «ТЕЩА». (16+)
04.35 «ЛЕСТНИЦА». (18+)

VIJU TV1000

06.50 «Унесённые призраками». Мультфильм. (12+)
09.10, 10.05 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
11.10 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ». (16+)
13.15, 14.10 «КЛОН». (16+)
15.05 «СВИДАНИЕ С МОНСТРОМ». (16+)
16.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
21.05 «ПАРКЕР». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
23.20, 00.15 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)
01.25 «БАНДИТКИ». (16+)
02.50 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)
04.30 «ГОРИЗОНТ: АМЕРИКАНСКАЯ САГА: ЧАСТЬ 1». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Отель у овечек», «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Снежная королева 3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
09.30 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
11.30 «КРЫМСКИЙ МОСТ. СДЕЛАНО С ЛЮБОВЬЮ!» (16+)
13.20 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
15.15 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
17.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
19.00 «МАМЕ СНОВА 17». (16+)
21.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
22.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
00.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
02.10 «НЕ ОДНА ДОМА». (12+)
03.30 «НЕ ОДНА ДОМА 2». (6+)
05.05 «Баранкин, будь человеком». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.35 «МАНКИМЭН». (16+)
08.30 «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+)
10.00 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
11.45 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+)
13.30 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
15.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
16.55 «БЕГЛЕЦ». (16+)
19.00 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
20.55 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
Военная драма, США, 2008 г.
23.10 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
01.00 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
02.55 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
04.20 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
03.05 «РИДДИК». (16+)
05.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
06.55 «РОБОПЁС». (12+)
08.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
10.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
13.35 «РЭД 2». (16+)
15.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
17.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
19.00 «ПРОРОК». (16+)
20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
Комедия, мелодрама, фэнтези, США, Испания, 2011 г.
21.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
Драма, биография, история, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
08.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
09.50 «РОБО». (16+)
11.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
12.55 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
14.55 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
16.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
18.25 «СИНДРОМ». (16+)
20.00 «РОВЕСНИКИ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
21.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
23.45 «ЖГИ!» (16+)
01.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
02.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
04.20 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
03.55 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
05.40 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
07.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
08.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
10.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
12.10 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (18+)
13.55 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
Комедия, Россия, 2025 г.
15.35 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
17.15 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
19.30 «ОЛЕНЬ». (16+)
21.20 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
23.10 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
09.10 «УЧАСТОК». (16+)
12.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ФИЛИН». (16+)
00.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
01.30 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Юлия Ковальчук, Алексей Чумаков
03.20 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.30 «РОБО». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «45 СЕКУНД». (16+)
09.30 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
11.10 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (16+)
14.30 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)
17.45 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)
2012 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Дарья Бондаренко, Олег Алмазов
19.30 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
2016 г. В ролях: Татьяна Лютаева, Анатолий Котенев, Ольга Лерман
22.55 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)
2014 г. В ролях: Мария Аниканова, Егор Баринов
00.45 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)
03.45 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)
05.05 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)

CINEMA

07.25 «НАЁМНИК». (18+)
09.10 «МАСКАРАД». (18+)
11.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
13.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
15.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
16.55 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
18.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
США, 2022 г.
20.20 «ЛОФТ». (18+)
США, Бельгия, 2014 г.
22.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (18+)
США, Болгария, 2011 г.
23.30 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
Испания, Франция, 2021 г.
01.30 «21 МОСТ». (18+)
02.55 «НА ГРАНИ». (16+)
04.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05, 02.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.10 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ». (16+)
05.15 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
07.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
09.25 «ЯГУАР». (16+)
11.20, 12.20, 13.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.20 «ДМБ». (16+)
15.55, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
Военная драма, СССР, 1985 г.
20.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г.
22.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
06.50 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
08.20, 11.30, 22.20, 00.20 Мультфильмы. (16+)
08.35 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
10.15 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» (16+)
12.20 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (16+)
14.00 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
15.35 «ДЕРЗОСТЬ». (16+)
17.20 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
19.15 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
20.50 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)
23.00 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!» (16+)
00.45 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
02.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20, 15.40, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.40 Богиня шопинга. (16+)
23.00 Богиня свиданий. (16+)
00.10, 00.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.05 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.55 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Анна Молчанова
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвошнянский
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Нина застала своего отца с Мариной.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Лёша помогает Антону в поисках инвестора для его интернет-платформы. Данила увлекается азартными играми, а Ивану выпадает случай заглянуть в смартфон аспирантки...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «МАМА НЕ ГОРЮЙ». (18+)
08.30 «МАМА НЕ ГОРЮЙ 2». (18+)
10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
12.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
14.00 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
15.40 «БРАТ». (18+)
17.35 «БРАТ 2». (18+)
19.55 «БУМЕР». (18+)
Криминал, драма, Россия, 2003 г.
22.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2006 г.
00.05 «ЛЕВИАФАН». (18+)
02.20 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)
04.20 «СЕСТРЫ». (18+)
05.35 «НАПАРНИК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МАГОМАЕВ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.50, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Игра в кино. (16+)
17.55, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
Анил, ребенок из бедной семьи, выступает с дядей на улицах, зарабатывая на кусок хлеба. Но однажды случилось несчастье, которое заставило его вместе с матерью уехать из города.
01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «ЦИРК». (16+)
03.45 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
07.30 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
17.40 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Андрей Шаманов, бывший боец элитного подразделения спецназа, приезжает в провинциальный городок в гости к боевому товарищу и сразу попадает в неприятности. В городке царит порядок. Милиция давно победила преступность и получила полную власть. Настоящий хозяин города - майор Гаврилов. Он собирает дань и держит жителей в страхе и подчинении. Случайно увидев, как майор Гаврилов пытается изнасиловать девушку Настю, Шаман вступается за нее и тем самым объявляет себя вне закона...
21.30 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
01.20 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
03.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. Шанхай. (16+)
Лоренцо Баньяти и Регина Тодоренко отправятся в удивительное путешествие по Шанхаю.
07.00 Запретная Индия. Ченнаи. (16+)
08.00 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
09.40 Четыре дачи. Московская область. (16+)
11.10, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00, 22.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Чёрный список. Доктор на дому. (16+)
03.20 Чёрный список. Повара на дому. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.30 Моя свадьба лучше! (16+)
07.15 Селянка-горожанка. (16+)
10.55 Дорогая, я забил. (12+)
13.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.10 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.40 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
01.35 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
02.35 Жил-был Дом. (12+)
03.00, 09.05, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.45, 11.15 Пешком по Москве. (6+)
04.05 Секреты истории. (16+)
06.50, 15.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
07.15, 13.15, 19.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.05 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
09.50 Народный фронт Победы. (12+)
10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.15 Это подкаст. История. (12+)
14.05, 15.00 «МЯТЕЖ». (18+)
18.00 Нобелевские лауреаты: Мечников: повелитель иммунитета. (16+)
18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00 Оружие холодной войны: Неуловимые ракеты. (16+)
20.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война. (16+)
06.55 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+)
07.50 Следы цивилизации. (16+)
08.40 Римская армия строителей. (12+)
09.40 Тайны Пекина. (16+)
10.30 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
11.30 Викинги: правдивая история. (12+)
12.20, 12.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.10 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
14.10 300 спартанцев: последний рубеж. (16+)
15.10 Помпеи: истоки. (12+)
16.10 Сокровища Европы: Чехия. (12+)
17.05 Следы цивилизации. (16+)
18.00 Призрак из Каменного века. (12+)
19.00 Человек из Толлунда. (16+)
20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.50 Пророчества Нострадамуса. (16+)
21.40, 22.35 Великая война. (16+)
23.35 Римская армия строителей. (12+)
00.35 Тайны Пекина. (16+)
01.20 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
02.15 Викинги: правдивая история. (12+)
03.00, 03.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
03.45 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
04.40 История вещей. (16+)
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.45 Отён: остатки галльского Рима. (12+)
06.55, 03.35 Актёрская рулетка. Юрий Каморный. (16+)
07.45, 04.20 Тайны замка Шамбор. (12+)
08.40, 05.15 Смерть Монте-Кристо. Виктор Авилов. (16+)
09.30, 10.25 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
11.25, 11.55, 21.35, 22.05 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
12.20, 22.35 Досье Тутанхамона. (12+)
13.15 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
14.20 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
15.20 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
16.10 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
17.05 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
17.55 Петра. Город-легенда. (12+)
18.50 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
19.40 Жемчужины ЮНЕСКО. Франция. Искусство жить. (12+)
20.40 Жемчужины ЮНЕСКО. Греция. Между мифом и реальностью. (12+)
23.30 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
00.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
01.05 Гильотина. История Франции. (16+)
02.00 Вожди народов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 18.00, 18.15, 18.25, 18.40, 00.05, 00.15, 00.25, 00.40 Дом, милый дом! (12+)
06.50, 22.05 Секреты травоведа. (12+)
07.05, 18.55, 00.55 Правила фермера. (12+)
07.30, 19.20, 01.20 Частный сектор. (12+)
08.00, 08.10, 08.25, 08.35, 19.50, 20.05, 20.20, 20.30, 01.45, 02.00, 02.10, 02.25 Варенье. (12+)
08.50, 11.50, 14.45, 17.50 Закуски. (12+)
09.00, 09.15, 09.30, 09.40 Букварь дачника. (12+)
09.55, 10.20, 12.00, 12.25, 14.55, 15.25, 03.00, 03.25 Дачные радости. (12+)
10.50, 11.05, 11.15, 11.30 Не просто суп! (12+)
12.55, 13.20 Ремонт без правил. (12+)
13.50, 14.00, 14.15, 14.30 Какая дичь! (12+)
15.50, 03.50 Дачный угодник. (12+)
16.20, 04.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.50, 17.05, 17.20, 17.30 Соленья-варенья-маринады. (12+)
20.45 Правила огородника. (12+)
21.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
21.15, 21.40 Цветники. (12+)
22.20 Сельский туризм. (12+)
22.45, 23.10 Урожай на столе. (12+)
23.35, 02.35, 05.35 Сад в радость. (12+)
04.45, 04.55, 05.10, 05.20 Домашние заготовки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 01.55, 02.20 Территория фидера. (16+)
06.55, 10.55, 14.55, 18.00, 22.55, 04.10 О главном. (16+)
07.00, 07.30, 02.50, 03.15 Лига охоты. (16+)
08.00, 08.30, 18.35, 19.05, 03.45, 04.15 Рыболовный дневник. (16+)
08.55, 09.25, 05.10, 05.35 Охота в Удмуртии. (16+)
09.55, 10.25 Камский спиннинг. (16+)
11.05, 11.35 Охота на хищника. (16+)
12.05, 12.20, 12.35 Рыболовные тонкости. (16+)
12.50, 13.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
13.50 Пути-дороги. (16+)
15.00, 15.30 Родные просторы. (16+)
Цикл программ о рыбалке, охоте и путешествиях.
15.55, 16.25 Алиса в деревне. (16+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45 От первого лица. (12+)
18.05, 18.20 Давай зарубимся! (12+)
19.35, 20.00 Игра по-крупному! (16+)
20.30, 20.45 Делай, как Я. (16+)
21.05, 21.30 Будет клёво. (16+)
22.00, 22.15, 22.25, 22.40 Про грибы. (12+)
23.00, 23.25 Ловись, рыбка. (16+)
23.55, 00.25 Старый друг. (16+)
00.50, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.15, 01.30, 01.40 На природе вкуснее. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Скалолазание. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
07.40 «Лица страны. Егор Кальдиков». (12+)
07.55 II Всероссийская спартакиада. Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Екатеринбурга
10.30 «Чемпионы на все времена. Олег Молибога». (12+)
11.00, 16.30, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 16.35 «Страна спортивная». (12+)
11.25 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
11.55 II Всероссийская спартакиада. Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Екатеринбурга
14.30 «Небесная грация». (6+)
14.50 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Белоруссии. (6+)
15.45 Страна смотрит спорт. (12+)
Самые интересные трансляции спортивных соревнований и событий из всех регионов России.
16.10 «Лица страны. Егор Кальдиков». (12+)
16.55 Волейбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Иран. Прямая трансляция из Уфы
18.55 «Дело №». (16+)
19.30 Самбо. Международный турнир. Трансляция из Москвы. (12+)
20.30 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии. (6+)
02.40 II Всероссийская спартакиада. Плавание. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
04.25 Женская борьба. Молодёжный чемпионат мира. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
Интерактивный плейлист МУЗ-ТВ и Love Radio для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Big Love Show-2026. (16+)
22.35 Народное диско. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
04.45 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.00 «Горошек и компания». (6+)
10.25 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Фиксики против кработов». (6+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Геройчики». (0+)
Новая современная мультвселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
17.00 Время малышей. 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Буква в деле». (0+)
19.05 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Зоомания». (6+)
«Зоомания» - это познавательный сериал для всей семьи, настоящая видео-энциклопедия удивительных животных нашей планеты.
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
10.35 «Горошек и компания». (6+)
12.05 «Тюленьки». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»! В каждом сезоне новые герои и команды выходят на арену, чтобы доказать свою силу, сразиться с могущественными соперниками и раскрыть тайны, скрытые в легендарных Надо.
14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
Уже 10 лет зрители следят за приключениями героев мультсериала «Сказочный патруль»! 10 лет волшебства! Всё самое интересное о любимом мультфильме расскажет главный сценарист «Сказочного патруля»! В гостях у Ани и Саши - Мария Парфёнова!
14.40 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 «Мой брат - монстр». (6+)
18.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
19.40 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Космос уже покорен знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины!
У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователей ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А также необходимость в очередной раз спасти мир.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда МАТЧ». (0+)
06.20, 12.20, 18.20, 00.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.20, 11.15, 14.45, 16.05, 21.20, 23.15 «Патруль Дино». (6+, 0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
13.50, 01.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел».
Новые захватывающие приключения любимых героев.
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Так не бывает!» (0+)
23.05 «Если б я капитаном был». (0+)
23.10 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.50, 12.30 Святыни России. (6+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.35 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
15.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
СССР, 1984 г.
18.40 Церковь и мир. (0+)
19.05 Святой архипелаг. (0+)
21.05 От воскресенья до воскресения. (6+)
21.20 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (0+)
22.55, 23.25, 23.55 Поле битвы. (16+)
00.35 София. Поэзия духа (12+)
01.50 Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)
02.35 Чудо на войне. (12+)
03.50 И вот был случай на войне…: Командир. (12+)
04.10 Наши любимые песни. (0+)

Православный календарь

21 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2. Попразднство Преображения Господня. Перенесение мощей прпп. Зосимы и Савватия Соловецких, второе перенесение мощей прпп. Зосимы, Савватия и Германа Соловецких.



Свт. Емилиана исп., еп. Кизического. Свт. Мирона чудотворца, еп. Критского. Прп. Григория, иконописца Печерского. Прп. Григория Синаита. Мчч. Елевферия и Леонида. Сщмчч. Николая и Сергия пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Никодима, архиеп. Костромского. Толгской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«Число святых умножается всегда от числа грешных».
Блаж. Августин

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Петергофский фонтанный ансамбль создавался как символ могущества Российской империи и до сих пор считается одним из величайших достижений инженерного и садово-паркового искусства. Сегодня здесь работает более 150 фонтанов, многие из которых сохранили принцип действия XVIII века.

ПЕТЕРГОФ: история воды и золота

1 Во время открытия фонтанного ансамбля в XVIII веке далеко не все композиции были завершены. Многие из известных сегодня фонтанов появились значительно позже, а некоторые неоднократно перестраивались. Несмотря на это традиция торжественного весеннего пуска воды сохранилась до наших дней и ежегодно собирает тысячи зрителей. В каком году состоялся первый официальный пуск фонтанов Петергофа?

а) 1714. б) 1721. в) 1723.

2 Главной особенностью фонтанов считается инженерная конструкция. Фонтаны работают за счёт естественного перепада высот. Вода поступает самотёком с Ропшинских высот (примерно в 22 километрах от Петергофа) по системе каналов, прудов-накопителей и шлюзов. При этом часть труб сохранилась с XVIII-XIX веков. К каждому фонтану ведёт своя труба. Чтобы быстро найти и устранить неполадку, трубы для разных фонтанов окрашены в разные цвета. Какого цвета труба ведёт к «Самсону»?

а) Белая. б) Синяя. в) Красная.

3 Фонтан «Нептун», который сегодня считается одним из символов Верхнего сада, имеет весьма необычную историю. Его скульптурная группа была изготовлена вовсе не для Петергофа. Несколько десятилетий композиция находилась в другом европейском городе, после чего была приобретена для России и перевезена в новую резиденцию. Таким образом, этот фонтан оказался значительно старше большинства окружающих его сооружений. В какой стране первоначально был создан фонтан «Нептун»?

а) Германия. б) Италия. в) Франция.

4 Несмотря на огромное количество фонтанов, в Петергофе почти не встретишь одинаковых струй воды. Для каждой композиции инженеры XVIII века специально рассчитывали высоту, форму и направление струй, чтобы подчеркнуть замысел архитектора и скульптора. Именно поэтому многие фонтаны узнаются с первого взгляда даже без окружающих их статуй. Какой фонтан считается самым высоким в Петергофе по высоте водяной струи?

а) «Самсон». б) «Нептун». в) «Пирамида».

5 Фонтан «Пирамида» считается одним из самых сложных в Петергофе с инженерной точки зрения. Чтобы создать правильную четырёхгранную форму водяной фигуры, мастерам пришлось очень точно рассчитать количество и расположение струй. Даже небольшое отклонение нарушало бы симметрию всей композиции. Сколько струй образует фонтан «Пирамида»?

а) 324 струи. б) 505 струй. в) 768 струй.

6 Одним из самых необычных фонтанов Петергофа считается «Солнце». Его центральная колонна непрерывно вращается под напором воды, а десятки тонких струй образуют вокруг неё сверкающий водяной диск. Когда лучи падают под определённым углом, кажется, будто над бассейном действительно вращается солнечный круг. Для XVIII века подобный механизм считался настоящим инженерным чудом. Какая скульптура украшает фонтан «Солнце»?

а) Амур на дельфине. б) Тритон с колоколом. в) Данаида.

7 Среди фонтанов Петергофа особое место занимают так называемые фонтаны-шутихи. Их создавали не только ради красоты, но и для развлечения гостей императорского двора. Многие из этих «ловушек» исправно работают уже несколько столетий. Как в петровские времена называли фонтаны-шутихи?

а) «Водяная забавница». б) «Мочильная дорога». в) «Шутовские струи».

ОТВЕТЫ

1-в. 1723. 2-в. Красная. 3-а. Германия. 4-а. «Самсон». 5-б. 505 струй. 6-а. Амур на дельфине. 7-б. «Мочильная дорога».

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Символы России». Ко Дню Государственного флага России. (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
13.05 **«УЧЕНИЦА МЕССИНГА».** (16+)
Отношения с Володей развиваются стремительно: уже через несколько дней после знакомства он делает Оле предложение. Её счастье слегка омрачает мысль о предстоящем разговоре с Мессингом - как совместить замужество и карьеру?! Ответ Мессинга безапелляционен: никак! Всеми доступными средствами он пытается уберечь ученицу от непоправимой ошибки, но Ольга непреклонна.
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 **«ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ».** (18+)
02.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
«Стройнадзор» - настоящий телевизионный спасательный круг для всех, кто сталкивается с проблемами покупки, ремонта и содержания жилья.
10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
15.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
17.40 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
00.00 «Известия. Главное». (16+)
01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 **«СЛЕДОПЫТ».** (16+)

РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«ПРИНЦ НА КРАСНОМ ВЕЛОСИПЕДЕ».** (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Иван Бровин. Ольга Тихомирова трудится социальным работником. Когда-то у неё случилось несчастье: её маленького сына насмерть сбила машина. После этого её муж ушёл, и теперь она живёт одна.
00.45 **«ЛЕТИ, ПЁРЫШКО».** (12+)
04.20 **«АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 **«СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ».** (12+)
06.40 **«КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ».** (6+)
08.25 **09.15 02.40 «РЫСЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.10 **«НАД ТИССОЙ».** (12+)
11.55 **13.20 19.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО».** (16+)
21.30 **«ВЫСОТА 89».** (16+)
00.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
03.50 **«ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС».** (16+)
05.25 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



07.15 «Православная энциклопедия». (6+)

07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
07.40 **«ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ».** (12+)
09.35 **«МОЙ АНГЕЛ».** (16+)
11.30 События
11.45 «Смешите меня семеро». (16+)
12.40 **«ПРАВДА».** (12+)
14.30 События
14.45 **«СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ».** (16+)
18.20 **«ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
Россия, 2016 г.
Детектив.
В главных ролях:
Н. Земцова, А. Осипов.
22.00 События
22.20 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+)
23.10 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
23.55 «СС. Парад мертвецов». (16+)
00.35 «Неизвестный Сталин». (16+)
01.20 «Сёстры Юкины. В Королевстве кривых зеркал». (16+)
02.05 «Леонид Борткевич. Белорусский Казанова». (16+)
02.50 «Матлюба Алимова. Чужая среди своих». (16+)
03.35 «Александра Яковлева. Ураган несчастий». (16+)
04.20 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
05.10 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.05 **01.20 «ВЫБОРГСКАЯ СТОРОНА».** (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 5.50 «Календарь». (12+)
09.30 **«АЙБОЛИТ-66».** (0+)
11.00 **12.05 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА».** (12+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.25 **«СТАРШАЯ СЕСТРА».** (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 Отчий дом. (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно»
17.15 **«ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО».** (16+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 **«ПРИЕЗЖАЯ».** (16+)
22.00 **«СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
23.35 **«ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА».** (18+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

04.30 **«ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 Основано на реальных событиях. (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
Ольга Налимова проникает в селекционный центр и подливает отраву в аквариумы с водорослями.
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
Мэр Стерхов, стремясь исправить репутацию города после череды громких преступлений в «Дельфиньем мысу», решает организовать в санатории турнир по шахматам с участием местной уроженки, гроссмейстера Дарьи Пиуновой.
23.40 «Звезды». (16+)
01.55 **«ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ».** (16+)

МОСКВА 24

05.00 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
05.20 06.35 «Качество жизни»
05.35 19.35 21.25 23.30 04.35 «Спецреп». (12+)
11.45 «Физкультура». (12+)
12.30 «Выбор Рыбова». (12+)
12.50 «Сити». (12+)
13.30 «Сделано в Москве». (12+)
14.25 20.30 «Это Москва». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 18.35 «Интервью». (12+)
16.30 «Улицы московские»
17.30 «Спецпроект. Наука»
22.15 «Время московское». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



06.30 Библейский сюжет

06.30 Библейский сюжет
07.05 «Котенок по имени Гав»
07.55 **«ПРОДАВЕЦ ПТИЦ»**
09.00 Классная тема!
09.30 «Коллекция Петра Шепотинника»
10.00 **«ВСЕМ - СПАСИБО!..»**
11.35 17.00 20.55 23.40 Фильмы-лауреаты Международного фестиваля документального кино «Неизвестная Россия»
12.10 01.10 «Пресноводная стихия и ее обитатели»
Сто семьдесят пять миллионов лет назад единый суперконтинент Пангея начал раскалываться. Океания осталась в одиночестве, заняв южную часть Тихого океана и оттолкнув Антарктиду к самому полюсу Земли. Но их изолированные обитатели флоры и фауны не исчезли.
13.00 «Приключения Незнайки и его друзей»
14.30 Телеспектакль «Повесть о молодых супругах». К 75-летию Владимира Конкина
18.00 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК
19.30 Новости культуры
19.45 **«КАРУСЕЛЬ»**
22.00 **«БОЛЬШОЙ ВАЛЬС»**
02.05 «Искатели»
02.50 «Дарю тебе звезду»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
06.15 «Дача 360». (12+)
07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.30 12.55 «Внимание! Еда!»
08.00 «Будни». (16+)
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 21.00 «СССР. Знак качества». (16+)
16.10 22.20 «Последний день». (16+)
16.50 «За МКАДром». (12+)
17.20 «Лето в Подмосковье»
17.50 «Город с историей». (12+)
18.20 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
23.00 «Исторический подкаст»

СТС



08.15 Бери и делай. (16+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.15 Бери и делай. (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.35 «Маракуда». (6+)
14.25 «Садко». (16+)
16.05 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
17.40 «Карлик Нос». (16+)
19.20 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ».** (6+)
Россия, 2024 г. Комедия.
В ролях: Никита Кологривый, Оксана Акиньшина.
Школьный учитель Митяй переживает не лучшие времена: его девушка Лера хочет роскошной жизни, которую он не может обеспечить. Лера намерена расстаться с неудачником. В этот момент в жизни Митяя появляется говорящий попугай Иннокентий...
21.15 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА».** (12+)
23.40 **«ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО».** (16+)
01.15 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЗАТЕРЯННЫЕ».** (16+)
02.40 **«БАРМЕН».** (16+)
04.05 «Побег из страны роботов». (6+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.05 06.15 Энциклопедия
05.30 «Москва на все времена»
05.50 «Моя Москва». (12+)
06.05 07.20 12.50 00.00 02.20 «Новости дня». (16+)
06.25 «Улицы московские»
06.50 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.30 «Мультиутро». (0+)
08.10 **«ЗОЛОТЫЕ РОГА».** (0+)
09.25 **«МАТРОС ЧИЖИК».** (16+)
10.50 **«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (16+)
12.20 «Московский детектив»
13.00 **«СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ».** (16+)
16.55 **«БЕЗ ОСОБОГО РИСКА».** (16+)
18.15 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ».** (16+)
20.05 **«РАЗВЯЗКА».** (16+)
21.20 **«А БЫЛ ЛИ КАРОТИН».** (16+)
00.10 **«СВИНАРКА И ПАСТУХ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
05.20 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
17.55 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 **«ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ».** (16+)
США - Китай, 2012 г. Фантастический боевик.
22.40 **«ПОТОМОК».** (16+)
00.40 **«ЗОНА 414».** (18+)

ТНТ



10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.00 «Шаг к мечте». (16+)
09.05 «Однажды в России». (16+)
10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Игра вслепую». (16+)
Новое вокально-игровое шоу телеканала ТНТ с ведущим Алексеем Воробьёвым. В шоу соревнуются две команды с поющими капитанами. Их задача - угадать, кто находится в закрытом боксе: настоящий капитан команды соперников или его голосовой двойник, при этом подсказки могут давать фанаты и родственники участников.
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
13.00 **«ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ».** (16+)
15.00 **«ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ».** (16+)
17.15 **«Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».** (16+)
США, 2013 г. Приключения. Франкенштейн возвращается с Крайнего Севера. Более двухсот лет он был в бегах: ученый, создавший его, решил избавиться от ужасающего творения своих рук. Когда-то, из чувства мести, несчастный от отчаяния убил жену исследователя. Однако теперь, после смерти Виктора, герой свободен.
19.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ».** (16+)
21.00 **«РИТУАЛ».** (16+)
23.00 **«ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!»** (18+)
01.00 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



19.30 «+100500». (16+)

06.10 Улётное видео. (16+)
08.30 Автоблог Че! (16+)
11.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».** (16+)
Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин , Наталья Егорова. Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений? Порой дело доходит даже до ссор, но всякий раз дальнобойщиков примиряют дорога и приключения, которые ждут их впереди.
15.20 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».** (16+)
19.30 «+100500». (16+)
01.40 Тревел-блог Че! (16+)
03.00 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)
05.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ



20.00 Футбол.

06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
07.00, 09.00, 12.20 Новости
07.05, 11.30, 14.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Команда МАТЧ». (0+)
09.25 «Леннокс Льюис. Нерассказанная история». (12+)
12.25 Футбол. «Урал» - «Текстильщик». Лига Пари. Пр.тр.
14.55 Футбол. ЦСКА - «Зенит» . Кубок России. Пр.тр.
17.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Пр.тр.
20.00 Футбол. ЦСКА - «Локомотив» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
22.20 Футбол. «Эспаньол» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.
02.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



09.25 Уютное утро. (16+)

06.30 **«НОЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)
09.25 Уютное утро. (16+)
09.55 **«ТАКАЯ, КАК ВСЕ».** (16+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев. Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья.
19.00 **«Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Дубровина, Дмитрий Варшавский. Нина Апташева - жена сына влиятельного строительного магната. После измены мужа, Нина решается на развод...
23.20 **«СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР».** (16+)
03.00 Одна за всех. (16+)
03.20 **«НОЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)

ГАРДЕРОБ

Выбираем обновы для пышной красотки

Базовый гардероб необходим не только стройняшкам, но и обладательницам пышных форм. Ведь корпулентная фигура – вовсе не повод одеваться кое-как.

Наоборот, подчеркивая свои достоинства и умело скрывая то, что кажется лишним, можно добиться поистине восхитительных результатов.
Начать стоит с базового гардероба, обращая внимание в первую очередь на хорошую посадку вещей, ведь именно это играет решающую роль в формировании образа. Если одежда хорошо сидит и стильно подобрана, к «лишним» килограммам никто присматриваться не станет.



Футболка

Базовый гардероб невозможен без футболки. Как и рубашку, футболку нужно выбирать полуприлегающего силуэта. Материал предпочтительнее плотный, но при этом достаточно мягкий. Особое внимание следует обратить на вырез: он не должен быть слишком маленьким, под горло. Вырез может быть круглым, овальным или V-образным. Для комбинаторики предпочтительнее круглый вырез, он универсален. Но наиболее эффектен V-образный, который красиво оформляет грудь и зрительно сужает верхнюю часть тела.

Платье

Отличное платье для корпулентных красавиц – с запахом. Как правило, такие платья шьют из пластичных, струящихся, но достаточно плотных материалов, образующих эффектные драпировки. Запах создает диагональ, которая стройнит сама по себе, и V-образный вырез, красиво преподносящий грудь. Кроме того, образуется акцент на талии, что хорошо при любой фигуре.
Еще один удачный вариант – платье-рубашка. Несмотря на его универсальность, необходимо определить, какой фасон больше подходит именно вашей фигуре: прямой, слегка приталенный или расклешенный книзу. Вертикаль, создаваемая планкой, стройнит, свободный крой скрывает лишнее. Носить платье-рубашку можно как одну, так и в комплекте – поверх футболки или майки, с джинсами или брючками.
Платье трапециевидного силуэта – свободное или полуприлегающее – прекрасно смотрится на корпулентной фигуре, особенно если линия талии смещена под грудь.

Рубашка

Рубашку выбираем удлиненную, свободного кроя. Вертикальные вытачки и рельефные швы корпулентную фигуру только портят, поэтому предпочтительнее прямой полуприлегающий силуэт. Конечно, в большинстве случаев необходимы вытачки на груди – красивую грудь нужно подчеркивать.
Носить рубашку лучше всего, не застегивая 1-2-3 верхние пуговицы – V-образный вырез, создаваемый расстегнутым воротом, визуально стройнит. Если позволяет погода, носите рубашку верхним слоем, нараспашку – две вертикальные линии, которые создают ее полы, вытягивают фигуру и как бы разрезают ее на три части, что тоже играет на стороне стройности.

Юбка

Лучший вариант для пышных форм – это юбка миди прямого или А-силуэта. Причем в последнем случае расклешение не должно быть очень активным. Ткани нужно выбирать плотные, но мягкие, пластичные, не стоящие колом.

Жакет на каждый день

Для повседневной носки от жакетов из слишком плотных, костюмных тканей корпулентным особам стоит отказаться.
Лучше выбирать мягкие материалы, жакеты из которых сидят свободно, без жестких плечиков. Силуэт предпочтительнее удлиненный, прямого или полуприталенного кроя, застежка – однобортная на 1-2 пуговицах. Носить жакет лучше распахнутым.

Светлана ИВАНОВА

Муж – жене:
– Ты опять что-то купила?
– Но это базовая вещь!
– У тебя уже тридцать базовых вещей, а надеть нечего!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
07.45 «АВТОМОБИЛЬ, СКРИПКА И СОБАКА КЛЯКСА». (16+)
09.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (16+)
11.10 «ВЫСОТА». (16+)
12.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
14.15 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)
16.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
22.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
Волею судьбы в водоворот событий государственной важности оказываются вовлечены трое юных курсантов Московской навигацкой школы.
03.55 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)

VIJU TV1000

07.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
09.05 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
10.55, 11.55, 12.45, 13.45 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.40 «ПАРКЕР». (16+)
16.50 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
Комедийный боевик, Великобритания, США, 2022 г.
19.00 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
Гангстерская сага, США, 1984 г.
23.00 «ВДОВЫ». (16+)
Криминальный триллер, США, Великобритания, 2018 г.
01.20 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
03.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
13.25 «ТОМИРИС». (16+)
16.10 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
18.35 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
20.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
Исторический детектив, Россия, 2015 г.
23.50 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
02.10 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
03.55 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.50 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
07.15 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)
08.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
Боевик, США, 2024 г.
10.40 «БЕГЛЕЦ». (16+)
12.40 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
14.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
17.05 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
22.45 «КАТАСТРОФА». (16+)
00.25 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
02.00 «ВОРОН». (16+)
03.35 «АКУЛИЙ ТОРНАДО». (16+)
05.00 «АКУЛИЙ ТОРНАДО 2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «РОБОПЁС». (12+)
01.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
03.35 «РЭД 2». (16+)
05.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
07.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
09.00 «ПРОРОК». (16+)
10.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
11.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
14.00 «ДЖОЙКА». (16+)
15.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
17.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
18.45 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
20.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
22.00 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
23.45 «МИДУЭЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «РОБО». (16+)
07.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
09.10 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
11.05 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
12.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
14.40 «СИНДРОМ». (16+)
16.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)
17.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
20.00 «УИК-ЭНД». (16+)
21.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
23.25 «АРИТМИЯ». (18+)
01.15 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
02.50 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
04.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
05.45 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
03.05 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+)
04.50 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
06.40 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
08.30 «Я БОГИНЯ». (16+)
10.20 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
12.15 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
14.05 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)
16.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
17.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
22.55 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)

ДОМ КИНО

06.10 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
07.30 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
09.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
12.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
13.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
14.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
16.00 «ХОЛОП». (16+)
18.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
19.50 «В БАНЮ!» (16+)
21.50 «БАТЯ». (16+)
23.10 «ЖГИ!» (16+)
01.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
02.30 «РОДНЫЕ». (16+)
04.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (16+)
11.10 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)
14.25 «ФЕРМЕРША». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Панова, Виталий Кудрявцев, Анастасия Матвеева
17.45 «УКРАДИ МЕНЯ». (16+)
2015 г. В ролях: Инна Коляда, Александр Аверков, Сергей Жбанов, Алена Ивченко
21.00 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (16+)
2012 г. В ролях: Екатерина Семенова, Михаил Мамаев, Татьяна Лютаева, Александр Наумов
00.15 «Я ВСЕ ПРЕОДОЛЕЮ». (16+)
03.25 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
04.55 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

CINEMA

06.35 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
08.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
10.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
13.00 «ВАСАБИ». (18+)
14.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
20.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
22.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
США, Италия, 1993 г.
23.55 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
01.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
02.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
04.55 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.05 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
Комедия, Россия, 2006 г.
04.10, 05.10, 06.15, 07.15, 08.20, 09.30, 10.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
11.30 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (18+)
15.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
17.40 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
19.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
21.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
Драма, Россия, 1997 г.
23.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г.

РЕТРО

06.50 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
08.45, 12.05, 00.35 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.55 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (16+)
Комедия, СССР, 1981 г.
10.35 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
13.05 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
14.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ…» (16+)
16.10, 05.10 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!» (16+)
17.40 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
19.05, 20.15, 21.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
23.05 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
00.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ…» (16+)
02.00, 03.00 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
03.50 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
15.40, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.40, 22.50 Богиня сыска. (16+)
00.10, 00.30, 01.00, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00, 02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко, Полина Уварова
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный, Сергей Чирков
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
В «Армате» появляются новые игроки. Поляков знакомится с новым главой попечительского совета. Алина переживает из-за ссоры с Мишей и совершает серьёзную ошибку. Бакину придётся понервничать. Орлова подозревает, что Казанцев плетёт интриги за её спиной, и снова обращается к Жилину. А к Кисляку приезжает Полина.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
00.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА-СТРЕЛЬЦА». (12+)
08.55 «ПРИЗРАК». (16+)
11.00 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
12.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
14.15 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
15.55 «ОЛИГАРХ». (18+)
18.10 «ЖМУРКИ». (18+)
20.10 «ДУЭЛЯНТ». (18+)
Драма, Россия, 2016 г.
22.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (18+)
Биография, драма, Россия, 2011 г.
00.35 «СНЕГИРЬ». (18+)
02.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
04.15 «КОРОБКА». (16+)
05.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
05.10 Мультфильмы. (12+)
06.55 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
08.10 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
08.50, 10.20 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (16+)
10.55, 13.15, 18.15 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
Сериал. Россия, 2018 г. 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов.
03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.30 «СВАДЬБА». (16+)
04.35 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.20 «СЕСТРЁНКА». (12+)
07.55 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко…
23.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
00.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
02.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
03.25 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Миша Марвин. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.10 Умнее всех (12+)
08.20 Гастротур. Волгоград. (16+)
09.10 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
11.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)
12.40 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)
14.20 Четыре дачи. Ленинградская область 2. (16+)
16.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
17.10 Четыре дачи. Приморский край. (16+)
19.00, 20.00, 21.00, 21.50, 22.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
00.00 «ГОД РОЖДЕНИЯ». (18+)
01.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00, 03.40 Чёрный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Супермама. (16+)
08.20 Обмен домами. (16+)
10.00 Формула здоровья. (16+)
Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магеря и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья».
10.30 Статус: Неравный брак. (16+)
Реалити о любви с разницей в возрасте.
14.00 Беременна в 45. (16+)
16.55 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.50, 03.45, 09.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
01.10, 07.15, 13.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
02.00 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
03.00, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
04.10, 21.45 Народный фронт Победы. (12+)
04.40, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.15 Это подкаст. История. (12+)
08.05, 09.00 «МЯТЕЖ». (18+)
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
12.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
14.00, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
14.45, 21.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
19.30 Жил-был Дом. (12+)
20.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Англия Агаты Кристи. (12+)
06.45, 07.40 В поисках истины. (16+)
08.40, 09.30, 10.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)
11.15 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Почему вымерли гигантские насекомые? (16+)
12.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Тайна пернатых драконов. (16+)
13.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху: Зарождение млекопитающих. (16+)
14.10 Неандерталец: первый художник. (12+)
15.10 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
16.10 Викинги: правдивая история: Рассвет викингов в долине королей. (12+)
17.00 Война за чай. (16+)
17.55, 19.00, 20.05 Империи серебра. (16+)
21.10 Великая война: Курская дуга. (16+)
22.10 Великая война: От Днепра до Одера. (16+)
23.05 Великая война: Операция «Багратион». (16+)
00.05 Великая война: Война за воздух. (16+)
01.00 Великая война: Война на море. (16+)
01.55, 02.50, 03.40, 04.35 Сокровища Европы. (12+)
05.35 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.10, 02.15 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
06.55, 17.05, 03.05 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
07.45, 20.35, 03.50 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
08.45, 17.55, 04.50 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
09.35, 18.45 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
10.35, 19.45 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
11.20, 21.35 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
Вот уже три тысячелетия Иерусалим является неиссякаемым источником мифов. Преданий, на которых основывались великие цивилизации прошлого. Как же строились тогда эти здания?
12.20, 22.35 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
13.10, 23.25 Жемчужины ЮНЕСКО. Италия. Наследие империи. (12+)
14.10, 00.25 Жемчужины ЮНЕСКО. Португалия. Колыбель исследователей. (12+)
15.10, 01.20, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. Александр Лукашенко. (12+)
15.40, 01.45 30 лет распада СССР. История в лицах. Леонид Кучма. Николай Губенко. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 20.40, 21.05 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
06.55, 07.05, 07.15, 07.30, 21.30, 21.45, 21.55, 22.05 Не просто суп! (12+)
07.45, 10.50, 22.35, 01.35, 04.45 Сад в радость. (12+)
08.10, 08.35, 11.15, 11.45, 23.00, 23.25, 02.00, 02.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.00, 09.25, 23.50, 00.15 Ремонт без правил. (12+)
09.50, 10.05, 10.20, 10.35, 00.45, 00.55, 01.10, 01.20 Какая дичь! (12+)
12.10, 02.55 Дачный угодник. (12+)
12.35, 03.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.05, 13.20, 13.35, 13.50, 03.45, 04.00, 04.15, 04.30 Соленья-варенья-маринады. (12+)
14.05, 22.20 Закуски. (12+)
14.15, 14.30, 14.45, 14.55, 05.10, 05.20, 05.35, 05.50 Дом, милый дом! (12+)
15.10 Правила фермера. (12+)
15.40 Частный сектор. (12+)
16.05, 16.20, 16.35, 16.50 Варенье. (12+)
17.05, 17.30 Цветники. (12+)
17.55 Сельский туризм. (12+)
18.25 Правила огородника. (12+)
18.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.55, 19.20 Урожай на столе. (12+)
19.45, 20.00, 20.10, 20.25 Букварь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 16.00, 04.15 Пути-дороги. (16+)
Куда могут привести пути-дороги заядлого рыболова или увлечённого охотника? Да куда угодно! И в России, и в мире есть множество замечательных мест для любителей активного общения с природой. Какие-то знамениты, о других широкой аудитории почти ничего не известно, но о каждом из них расскажут ведущие этого цикла развлекательно-познавательных программ.
07.00, 07.25, 08.05, 17.00, 17.30, 18.00, 05.10, 05.35 Рыболовный дневник. (16+)
08.00, 12.05, 15.55, 19.55, 23.55, 03.05 О главном. (16+)
08.30, 09.00, 09.30, 18.30, 18.55, 19.25 Территория фидера. (16+)
10.00, 10.30, 11.05, 11.35, 12.10, 12.35, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.25, 22.55 Охота и рыбалка в… (12+)
Развлекательно-познавательная программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом
13.05, 13.40, 23.25, 00.00 Лига охоты. (16+)
14.10, 14.40, 00.25, 00.55, 01.20 Охота на хищника. (16+)
15.10, 15.25, 15.40, 01.45, 02.00, 02.10, 02.25 Про грибы. (12+)
02.35, 03.10 Игра по-крупному! (16+)
03.35, 03.50, 04.00 Рыболовные тонкости. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Международный турнир. Мужчины. Куба - Белоруссия. Трансляция из Уфы. (6+)
07.55 II Всероссийская спартакиада. Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Екатеринбурга
10.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 16.30, 19.25 Новости. (0+)
11.05 «Небесная грация». (6+)
11.25 II Всероссийская спартакиада. Художественная гимнастика. Многоборье. Группы. Квалификация. Прямая трансляция из Екатеринбурга
13.55 Волейбол. Международный турнир. Мужчины. Куба - Иран. Прямая трансляция из Уфы
16.00 «Чемпионы на все времена. Олег Молибога». (12+)
16.35 «Страна спортивная». (12+)
16.55 Волейбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция из Уфы
18.55 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
19.30 Страна смотрит спорт. (12+)
19.55 «Небесная грация». (6+)
20.15 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска. (6+)
22.25 «Страна спортивная». (12+)
22.40 «Век нашего спорта. 1920 - 1925 гг.». (12+)
23.10 «Спорт.Док. Светлана Хоркина». (12+)
00.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии. (6+)
02.40 Волейбол. Международный турнир. Мужчины. Куба - Иран. Трансляция из Уфы. (6+)
04.25 Вольная борьба. Молодёжный чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Группа «Челси» - «Самая любимая». (16+)
16.00 От Цоя до Осборна. Почему звёзды предчувствуют свой уход? (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.30 Большой фестиваль Удачные песни-2025. (16+)
20.55 Народное диско. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Лето. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00, 16.00, 21.00, 02.00 «Ми-ми-мишки». (0+)
12.00 «Ми-Ми-Мишки. Без сладкого». (0+)
12.05 «Мини-Мишки. Неохота!» (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Ми-Ми-Мишки. Без сладкого», «Маша и Медведь. Карусель», «Мини-Мишки. Неохота!» (0+)
19.15 «Мини-мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

О!

05.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Инструкция». (0+)
Дарья Сагалова и её дочери, Стефания и Милослава, раскрывают секреты превращения детского рисунка в съедобный арт-объект: пошаговый рецепт всего за пять минут!
09.05 «Отель у овечек». (0+)
11.00 «О!ткрытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
12.20 «Мой брат - монстр». (6+)
В этой семье есть кое-кто необычный!
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
16.15 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
22.20 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
10.20 «Буба». (6+)
12.25 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)
Семейное шоу о стиле жизни, которое соберёт взрослых и детей у экранов и подарит даже самым маленьким зрителям множество рецептов и идей, как весело и с пользой провести выходные вместе! Встречайте: семья Ильиных! Папа Илья, мама Регина и их сыновья Максим и Кирилл поделятся с вами не только советами, но и хорошим настроением!
14.25 «Отель у овечек». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя. Антон Зорькин приготовил вопросы на самые разные темы!
16.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 Семейное кино. «Тайна планеты роботов». (6+)
Зефирка - не просто девочка со способностями, а гениальный изобретатель, которой не хватает лишь одного - настоящего друга. Её творение, робот Джелли, становится тем самым товарищем, о котором она всегда мечтала. Но когда их суперсемейку заносит в город роботов, героям предстоит разобраться, кто стоит за опасным вирусом, и остановить восстание машин, используя свои уникальные таланты.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Конёк-Горбунок». (0+)
00.15 «Сказка о попе и работнике его Балде». (0+)
00.35 «38 попугаев». (0+)
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
Когда древние миры зовут на помощь, Джет и его Суперкоманда отправляются в прошлое, чтобы спасти динозавров и доказать: настоящая дружба сильнее времени.
10.10, 18.10, 02.10 «Пчелография». (6+)
Это пчелиная география и особый мир, населенный разумными животными, птицами, насекомыми, а также героями легенд, сказок и персонажами книг известных детских писателей.
11.40, 19.40, 03.40 «Патруль Дино». (6+)
Злодей Дезвалиан, отправленный много дет назад на Луну, вновь пытается захватить Землю. Ему противостоит патруль Дино и отважные ребята из музея динозавров.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и… пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
На берегу одного тёплого моря есть городок Медовая долина, где дружно живут разные звери: ежиха Мари, которая славится своими кулинарными шедеврами, белка Люси - настоящая модница, добрый медвежонок Фил и другие. На первый взгляд может показаться, что жизнь в Медовой долине течёт размеренно и спокойно, но иногда здесь происходят очень загадочные события.
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.25 Неизвестная Европа. (0+)
06.55 Искатели: Соловецкое чудо. (0+)
07.50 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.20 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.50, 20.30, 03.30 Простые чудеса. (12+)
10.50 От воскресенья до воскресения. (6+)
11.05 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
11.40 Наши любимые песни. (0+)
12.40 Святой архипелаг. (0+)
14.40 В поисках Бога. (12+)
15.10 Профессор Осипов. (0+)
15.40 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (6+)
16.50 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (12+)
19.05 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
21.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.35 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
23.45 День Ангела: Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
00.15 Следы империи. (12+)
01.45 Дороги памяти. (12+)
02.40 Белый ангел Москвы. (12+)
03.10 Сибирский ковчег. (0+)

Православный календарь

22 августа
Седмица 12-я по Пятидесятнице. Глас 2. Попразднство Преображения Господня. Апостола Матфия.



Собор Соловецких святых. Прп. Псоя Египетского. Мчч. Иулиана, Маркиана, Иоанна, Иакова, Алексия, Димитрия, Фотия, Петра, Леонтия, Марии патрикии, протоспафария Григория и двух юношей, за икону Христа пострадавших. Мч. Антония Александрийского. Свт. Филарета, архиеп. Черниговского. Прмц. Маргариты.

Успенский пост.

«Ленивая и праздная жизнь – то же, что праздная и невозделанная нива, на которой не растет ничего, кроме трав негодных».

Филарет, архиепископ Черниговский

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

17 августа	Восход: 5 ч. 05 м. Заход: 20 ч. 01 м. Долгота дня: 14 ч. 56 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
18 августа	Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 19 ч. 59 м. Долгота дня: 14 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
19 августа	Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 19 ч. 57 м. Долгота дня: 14 ч. 48 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
20 августа	Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 14 ч. 43 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
21 августа	Восход: 5 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 52 м. Долгота дня: 14 ч. 39 мин.	Растущая Луна в знаке Стрельца
22 августа	Восход: 5 ч. 15 м. Заход: 19 ч. 49 м. Долгота дня: 14 ч. 34 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога
23 августа	Восход: 5 ч. 17 м. Заход: 19 ч. 47 м. Долгота дня: 14 ч. 30 мин.	Растущая Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 АВГУСТА
В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо».
В 1977 году советский атомный ледокол «Арктика» впервые в истории мореплавания достиг Северного полюса.

18 АВГУСТА
В 1782 году в Санкт-Петербурге торжественно открыт памятник Петру I (Медный всадник).
В 1845 году было основано Русское географическое общество.
В 1966 году произведено первое фотографирование поверхности Луны.

19 АВГУСТА
В 1960 году советский космический корабль с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил суточный полет с возвращением на Землю.

20 АВГУСТА
В 1721 году были пущены знаменитые фонтаны и каскады Петергофа.
В 1741 году Витус Беринг открыл Аляску.

21 АВГУСТА
В 1911 году из Лувра похищена знаменитая «Джоконда».
В 1932 году в Венеции состоялся первый международный кинофестиваль.
В 1981 году ученые впервые сообщили об угрозе глобального потепления на Земле.

22 АВГУСТА
В 1941 году состоялся «День рождения» знаменитых «наркомовских ста граммов».

23 АВГУСТА
В 1913 году завершил свой кругосветный велопробег спортсмен Онисим Панкратов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 АВГУСТА. Арсений, Евдокия, Константин, Михаил.
18 АВГУСТА. Дария, Иоанн, Мария.
19 АВГУСТА. Николай.
20 АВГУСТА. Александр, Антоний, Василий, Димитрий.
21 АВГУСТА. Григорий, Леонид, Сергий.
22 АВГУСТА. Алексий, Димитрий, Маргарита, Пётр.
23 АВГУСТА. Афанасий, Вячеслав, Роман.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 АВГУСТА ■ День комиссионного магазина (День секонд-хенда)
18 АВГУСТА ■ День географа
19 АВГУСТА ■ День рождения русской тельняшки ■ Всемирный день гуманитарной помощи ■ День фронтовой собаки ■ День филателии
20 АВГУСТА ■ Всемирный день лени ■ Всемирный день комара
21 АВГУСТА ■ День офицера России
22 АВГУСТА ■ День Государственного флага Российской Федерации
23 АВГУСТА ■ День воинской славы России – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 г.)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Аист улетает от осени убегает

17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре. В день Евстигнея Житника, **18 августа**, на закате следовало выйти в поле и громко крикнуть. Если эхо слышалось далеко, то будет еще много солнечных дней.
19 августа отмечается Преображение Господа Бога и Спаса Иисуса Христа, называемое в народе Яблочным Спасом. По погоде в этот день судили о январской погоде: если тепло и ясно, то зима будет скорой и снежной.
На Марины-Пименны, **20 августа**, наблюдали за аистами: если птицы готовились к отлету, то ждали холодную осень.
21 августа, в день Мирона Ветрогона, по ветру судили о сентябрьской погоде: спокойные ветры свидетельствовали о солнечном начале осени.
Про Матфеев день, **22 августа**, говорили: «Матфей ненастье подпускает, летний дождь осенним перебивает». Дождь в этот день предвещает непогоду до самого конца лета.
23 августа, в Лаврентьев день, было принято выходить к водоемам и смотреть на воду. Тихая и спокойная вода сулила безветренную осень и зиму без сильных вьюг и метелей.



Бывалый дачник советует начинающему:
– Огурцы съешь сам, кабачки раздай друзьям, а баклажаны оставь в рагу…

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 33 (758). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.08.2026 г., фактическое: 01.00 час. 11.08.2026 г. Дата изготовления: 11.08.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 12.08.2026 г. Тираж 697 740.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1999.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 813 620. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



11.10 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Курская битва. И плавилась броня». (12+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 **«УЧЕНИЦА МЕССИНГА».** (16+)
Несмотря на любовь публики, цветы и овации, Ольга не чувствует себя по-настоящему счастливой. Близкие уверяют, что ей пора заняться личной жизнью, но она даже не хочет говорить на эту тему. После одного из концертов офицер делает Ольге предложение.
16.00 **«СКРЫТЫЕ МОТИВЫ».** (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 **«СЛЕДОПЫТ».** (16+)
09.00 «Фирменный рецепт». (12+)
09.30 **«МОРОЗКО».** (0+)
11.10 **«ГЕНИЙ».** (16+)
14.20 **«КРОТ БАЮН».** (16+)
Россия, 2026 г. Детектив.
В городе происходит серия дерзких ограблений. Полковник Рубин предполагает, что в его отделе завёлся крот, и поручает Баюну вычислить виновного. Нестандартное мышление и дерзкий подход героя помогают продвинуть расследование...
21.35 **«КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».** (12+)
00.35 **«ЛЮТЫЙ-2».** (16+)
04.10 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.

06.00 **«ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «Рассказы из русской истории». (12+)
Авторский курс, посвящённый самым ярким фигурам русской истории. Захватывающие рассказы о людях, событиях, укреплении государства Российского в свободной, современной форме, без устоявшихся стереотипов.
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «Рассказы из русской истории». (12+)
02.30 **«ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ».** (12+)

ЗВЕЗДА

05.50 **«СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ».** (12+)
07.15 **«НАД ТИССОЙ».** (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
11.30 «Код доступа». (12+)
12.40 «Сталинград. Ни шагу назад!» (16+)
14.25 «Курская дуга». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Освобождение». (12+)
04.30 **«СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ».** (12+)

ТВЦ



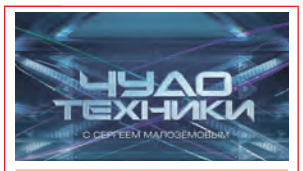
14.30 События.

06.25 **«ПРАВДА».** (12+)
08.15 **«ОДНА НОЧЬ».** (16+)
10.10 **«СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».** (12+)
11.30 События
11.45 **«СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ».** (12+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Зять генсека». (16+)
15.35 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)
16.25 «Настоящий детектив. Укус змеи». (16+)
17.15 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА».** (12+)
Россия, 2019 г. Детектив.
В ролях: Е. Муравьёва, Н. Иванов.
Природа наградила следователя Тоню феноменальными мозгами, а с внешностью решила не заморачиваться. К тридцати пяти годам Тоня смирилась с полным отсутствием мужского интереса и всю свою энергию тратит на работу. Убийство рекламного дизайнера на первый взгляд кажется простым делом: все улики указывают на его любовницу.
21.25 **«РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)
00.00 События
00.15 **«РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».** (12+)
01.05 «Петровка, 38». (16+)
01.20 **«СЛАДКАЯ МЕСТЬ».** (12+)
04.20 «Назад в СССР». (16+)
05.05 «10 самых...» (16+)
05.35 Тайна песни. (16+)

ОТР

06.00 00.15 **«ПРЕСТУПНИК».** (16+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 12.05 **«НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.20 **«ПЛАСТ».** (16+)
19.15 **«БАРХАТНЫЕ РУЧКИ».** (16+)
20.50 **«НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ».** (12+)
22.40 «Последний теплоход»

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.55 **«ГЕРОЙ ПО ВЫЗОВУ».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
Лжедеканы и приёмные комиссии, фальшивые письма о зачислении и украденные аккаунты: как мошенники охотятся на студентов и абитуриентов - расскажут в новом выпуске программы «Цифровые расследования».
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
Кораблёв решает сосредоточиться на Елисееве и Аглае. Бабурин советует ему поднять списки своего бывшего ЧОПа, которые можно найти в Фонде культурных инноваций.
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 **«ДЕЛЬФИН».** (16+)
23.40 «Звезды». (16+)
02.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА 24

05.00 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
05.35 21.30 22.30 23.30 04.35 «Спецреп». (12+)
06.30 «Выбор Рыбова». (12+)
07.45 13.50 «Физкультура». (12+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.35 17.30 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
12.30 «Качество жизни». (12+)
14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.35 18.30 «Интервью». (12+)
16.25 «Улицы московские». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К Культура



12.15 «Страна птиц»

06.30 Библейский сюжет
07.05 Мультфильмы
08.00 **«ПОСЛЕ ЯРМАРКИ»**
09.05 Классная тема!
09.35 «Исторические курорты России»
10.05 «Острова»
10.45 **«ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..»**
12.15 01.10 «Страна птиц»
13.00 «Приключения Незнайки и его друзей»
14.30 Пешком...
У имения Щелыково судьба многовековая, но самая известная её часть связана с великим драматургом Александром Николаевичем Островским. Именно здесь он провёл счастливые месяцы и годы своей жизни, здесь написал свои самые выдающиеся вещи.
14.55 **«БОЛЬШОЙ ВАЛЬС»**
16.40 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2024»
19.30 Новости культуры
19.45 «Арсеньев и Дерсу. Русские сны Акиры Куросавы»
21.50 Авторский юбилейный вечер, посвященный 80-летию композитора Толибхона Шахиди
23.35 **«ВСЕМ - СПАСИБО!..»**
01.50 «Искатели»
02.35 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.30 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.45 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.10 12.55 «Внимание! Еда!»
07.35 «Док. фильм». (16+)
08.00 17.50 04.15 «Город с историей». (12+)
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «СССР. Знак качества»
16.10 «Последний день». (16+)
16.50 «За МКАДром». (12+)
17.20 «Лето в Подмосковье»
18.20 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Сенсация или провокация?» (16+)
23.30 «Исторический подкаст»

СТС



10.30 «Приключения аргонавтов». (6+)

05.00 «Побег из страны роботов». (6+)
05.30 «100 мест, где поесть». (16+)
09.00 Две стороны одной страны. (16+)
10.00 Премьера! Бери и делай. (16+)
10.30 «Приключения аргонавтов». (6+)
12.25 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ».** (12+)
14.15 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2».** (0+)
16.00 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3».** (12+)
17.40 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ».** (12+)
США, 2015 г. Комедия.
В ролях: Джейсон Ли, Джастин Лонг.
Когда бурундуки видят, что Дэйв берет с собой коробочку с кольцом в поездку в Майами, зверюшки отчаянно пытаются помешать ему сделать предложение - из опасения, что мачеха и сводный брат внесут перемены в их жизнь.
19.35 **«ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (16+)
22.05 **«ГОРЕЦ-2. ОЖИВЛЕНИЕ».** (16+)
00.15 **«ГОРЕЦ-3. ЧАРОДЕЙ».** (18+)
02.00 **«ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ».** (16+)
03.30 «Диномама». (6+)
04.45 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

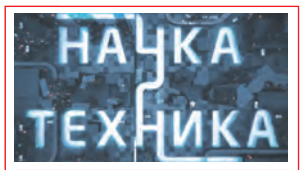
05.05 06.20 Энциклопедия
05.35 «Москва на все времена»
06.00 «Моя Москва». (12+)
06.10 08.30 12.50 00.00 02.25 «Новости дня». (16+)
06.45 02.35 «Улицы московские». (12+)
07.15 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.40 «Юмор на все времена». (16+)
08.40 **«АНДРЕЙ И ЗЛОЙ ЧАРОДЕЙ».** (16+)
09.55 **«ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ!»** (16+)
11.05 **«РАЗВЯЗКА».** (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 **«БОМБА ДЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ».** (16+)
17.40 **«ЛИЦОМ К ЛИЦУ».** (16+)
20.05 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
22.20 **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».** (16+)
00.10 **«24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Великие». (16+)
18.55 **«СКАЙЛАЙН».** (16+)
20.35 **«РИДДИК».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

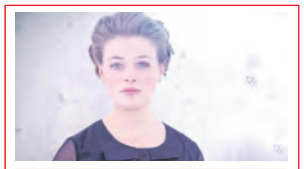
ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

10.50 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+) Двенадцать звёздных пар, двенадцать одинаковых чемоданов, один приз в 10 миллионов рублей и одна чёрная метка, которая означает вылет. Чтобы дойти до финала, участникам предстоит блефовать, строить союзы, просчитывать соперников...
21.00 «Погоня». (16+) Участники оказываются в центре масштабной городской игры, где главная задача - любой ценой избежать поимки.
23.00 «Шоу Воли». (16+)
00.10 «Мастер игры». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «Однажды в России». (16+)
06.20 «Большой куш». (16+)

ТВ-3



01.15 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 **«ОДНИ ДОМА».** (12+)
10.45 **«ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ».** (16+)
12.45 **«ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА».** (12+)
15.00 **«КОШМАРНЫЕ КАНИКУЛЫ».** (16+)
17.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ».** (16+) Канада, Китай, США, 2015 г. Никто в современном мире и не предполагает, что ведьмы и поныне живут среди нас. После столетий сражений между людьми и ведьмами был заключено перемирие. Ведьмам позволялось жить своей жизнью, но при этом никогда не использовать магию против людей. Но перемирие хрупко...
19.00 **«РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ».** (16+)
21.00 **«НЕЧИСТЬ».** (16+)
23.00 **«ЕРЕТИК».** (18+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)

06.10 Улётное видео. (16+)
09.00 Улетные животные. (16+)
11.00 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».** (16+) Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах и добром юморе.
19.00 «+100500». (16+)
01.40 Тревел-блог Че! (16+) Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать отпуск. Бронируй билеты на «ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!» и отправляйся за эмоциями в самые колоритные места планеты!
03.00 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)
05.30 «+100500». (16+)

МАТЧ ТВ



18.20 Все на Матч!

06.00 Смешанные единоборства. UFC.(16+)
07.00, 11.50, 18.55, 03.55 Новости
07.05, 09.15, 10.45, 18.20 Все на Матч! Пр.тр.
07.55, 09.25, 11.55 Художественная гимнастика. II Всероссийская спартакиада. Пр.тр.
14.30 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Пр.тр.
19.00 Футбол. «Спартак» - «Зенит» . Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
22.20 Футбол. «Эльче» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр.
00.30 «После футбола» с Георгием Черданцевым
02.00 Лёгкая атлетика. II Всероссийская спартакиада. (6+)
04.00 Бадминтон. Чемпионат мира. (6+)

ДОМАШНИЙ



03.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

06.30 **«НОЧНАЯ СКАЗКА».** (16+)
07.00 **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА».** (16+) Россия, 2023 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова. Маша Павлова готовится к свадьбе. Её жених Виктор - человек работящий, непьющий и очень надежный. И жизнь с ним обещает быть спокойной и размеренной. Но накануне праздника случается трагедия...
12.45 **«УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2».** (16+) Это история главных героев сериала Марии и Олега, которые отмечают годовщину свадьбы.
19.00 **«РАДИ НАС С ТОБОЙ».** (16+)
23.20 **«ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ».** (16+)
03.05 Одна за всех. (16+)
03.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Ведро раздора

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Однажды дачный поселок, где проводил отпуск майор Петрович, потрясло чрезвычайное происшествие: случилась кража имущества. Имуществом оказалось синее пластиковое ведро, опрометчиво оставленное у калитки жившим на соседней улице ворчливым старичком. Старичок так громко голосил, что собрал вокруг себя небольшую толпу скучающих дачников.

Петрович какое-то время старался не обращать внимания на доносившийся с улицы шум, но в конце концов не выдержал и решил посмотреть, не случилось ли чего криминального.

– О чем шумим, граждане дачники? – обратился он к собравшимся.

– Совершено преступление! – живо откликнулся старичок. – Только вас, товарищ начальник, и ждем, вы уж разберитесь. Средь бела дня! Безобразие! Вот тут вот оставил ведро пустое, а как хватился – и нет его. Средь бела дня! Это ж как такое можно?! Это ж...

Понятно, – решительно остановил этот поток Петрович. – Вы, уважаемый, подозреваете кого-то конкретно?

– Я не подозреваю, я знаю, кто это! – воскликнул старичок. – Бабка Антонина с того конца поселка, – он махнул рукой куда-то за спину. – Она меня терпеть не может.

– Ну, знаете, – с сомнением сказал Петрович. – Терпеть не может – это не аргумент. Допустим, пойду я сейчас к этой Антонине, и что я ей скажу? Вы терпеть не можете такого-то, потому верните его ведро – так, что ли? А что, если нет у нее вашего ведра?



Дык, она ж его наверняка уже продала! Ведро-то новенькое было, всего один раз в нем траву покошенную на сушку, вон, вынес, – он кивнул на небольшой стог возле забора.

– Так, погодите, когда ж она б успела ведро ваше продать? Оно не сегодня, что ли, пропало?

– Нет, не сегодня, – покачал головой старичок. – Вчерась оно пропало. Однако я шум поднимать не стал, ждал, что вернут. У меня память-то уже не особо сильная – может, сам дал кому, да и позабыл. А сегодня не несут и не несут, я уж всех опросил, кому мог ведро это дать, – никто ничего. Значит, точно бабка Антонина стащила, боле некому. Тем более что прошлое у нее это самое... уголовное – зело грешила по молодости, – старичок внезапно перешел на шепот. – И даже, говорят, в местах не столь отдаленных пару лет «отдыхала».

– Ну хорошо, – сдался Петрович. – Пойдемте навестим гражданку Антонину.

К бабке Антонине пришлось идти через два переулка. Когда дошли, им навстречу вышла согбенная старушка в панаме в выцветший цветочек и надетых на голую ногу резиновых сапогах.

Здрасте – забор покрасьте, – поприветствовала она подошедшую к калитке компанию. – Вы чего припёрлись? Вам делать больше нечего?

– Здравствуйте, гражданка Антонина, – поздоровался Петрович. – Позвольте узнать, где вы были сегодня утром?

– Дома была, огурцы солила. Люблю, знаете ли, малосольные огурчики.

– Огурцы? – оживился Петрович. – А можно ли взглянуть?

– Глядите, коль не лень, – старушка отвернулась и пошла в дом. Петрович проследовал за ней.

– Вот, – она открыла крышку огромной эмалированной кастрюли. Остро запахло чесноком, укропом и какими-то очень ароматными пряными травами. В мутном рассоле плавали полупрозрачные на срезанных кончиках огурцы цвета старой болотной тины.

– Хорошо, – удовлетворенно кивнул Петрович. – Огурцы – это хорошо. А вот ведро у гражданина вы взяли, по-нашему это называется «кража».

– Ничего я не брала, – поджала губы старушка.

Брали, не отпирайтесь. Лучше скажите, как теперь с потерпевшим расплачиваться будете?

Старушка внезапно разрыдалась.

– Знаешь, начальник, так мороженого захотелось – сил нет. А пенсия, сам понимаешь, слезы одни. Вот и случился грех...

– Ладно, – нахмурился Петрович. – Я ему из своих отдам, а скажу, что от вас. Только вы уж больше ни-ни, хорошо?

Старушка быстро-быстро закивала, размазывая слезы по щекам сухой сморщенной ладошкой.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил бабке Антонине?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №32: Михаил Юрьевич Лермонтов ни разу в жизни не выезжал за границу, поэтому никаких его заметок из Италии или любой другой европейской страны нет и не может быть.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
08.00 «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». (16+)
09.10 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)
11.50 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
13.10 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
15.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
19.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
СССР, 1980 г.
23.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
СССР, 1979 г.
01.30 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (12+)
02.50 «ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА». (16+)
04.15 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
05.45 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)
06.50 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+)
10.45, 11.40, 12.40, 13.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.30 «ВДОВЫ». (16+)
16.50 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
Комедия, США, 2018 г.
19.15 «1+1». (16+)
Комедия, Франция, 2011 г.
21.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
Детективная комедия, Франция, 2012 г.
23.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Франция, 2018 г.
01.10 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
03.00 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
04.30 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Три кота. Специальный выпуск», «Простоквашино», «Отель у овечек», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.35 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)
13.25 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (16+)
15.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
16.55 «ОГНИВО». (12+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
20.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (16+)
23.05 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (16+)
00.55 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
02.20 «ПО-БРАТСКИ». (16+)
03.55 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

06.30 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
08.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
10.05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
12.20 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)
14.10 «КАТАСТРОФА». (16+)
15.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
17.30 «ВОССТАНИЕ». (16+)
19.00 «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС». (16+)
20.50 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+)
22.25 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
00.05 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)
01.30 «ГИПНОТИК». (16+)
02.55 «АКУЛИЙ ТОРНАДО 3». (16+)
04.20 «АКУЛИЙ ТОРНАДО 4: ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
03.45 «ДЖОЙКА». (16+)
05.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
07.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
10.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
11.50 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.35 «РОБОПЁС». (12+)
14.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
16.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
18.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
20.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
22.10 «РАВНЫЕ». (16+)
Мелодрама, фантастика, США, 2015 г.
23.55 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.40 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
09.25 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
11.15 «СИНДРОМ». (16+)
12.45 «РОВЕСНИКИ». (16+)
14.25 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
16.30 «УИК-ЭНД». (16+)
18.15 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
20.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
21.40 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
23.15 «АННА И ВАНО. ВАННА И ВИНО». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
00.55 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
02.45 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
04.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
02.10 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
04.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
05.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
07.35 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
09.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.35 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
12.25 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
14.35 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (18+)
16.25 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
21.10 «ОЛЕНЬ». (16+)
Мелодрама, комедия, фэнтези, Россия, 2024 г.
23.00 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.00 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
07.20 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
09.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
10.30 «КЛАССИК». (16+)
12.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
23.30 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2005 г.
Городское фэнтези о противостоянии магов по мотивам романа Сергея Лукьяненко.
Продолжение истории, начатой в фильме «Ночной дозор».
02.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
03.40 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЁНКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «НОВАЯ ЖИЗНЬ МАШИ СОЛЕНОВОЙ». (16+)
11.45 «БЕРЕГА». (16+)
15.00 «ПРИЧАЛ ЛЮБВИ И НАДЕЖДЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Яна Шивкова, Андрей Биланов, Людмила Нильская, Руслан Чернецкий
18.30 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)
2013 г. В ролях: Константин Соловьев, Мария Куликова, марина Казанкова, Алена Яковлева
21.35 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (16+)
2017 г. В ролях: Агата Муцениеце, Татьяна Колганова, Игорь Сигов, Алексей Коряков
00.55 «НАЧНЁМ ВСЁ СНАЧАЛА». (16+)
04.30 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)

CINEMA

06.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
08.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
10.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
12.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
14.00 «КРУШЕНИЕ». (18+)
15.50 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
17.25 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
США, 2018 г.
19.50 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
Испания, Канада, 2024 г.
22.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
23.50 «КРУШЕНИЕ». (18+)
01.35 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
03.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
04.35 «ГАМБИТ». (16+)
06.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.35 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
03.50, 04.50, 05.50, 06.50, 07.55, 09.00, 09.55, 10.55, 11.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
15.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
16.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
19.00 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
20.35 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
Военная драма, СССР, 1985 г.
22.00 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
Комедия, криминал, СССР, 1989 г.
23.20 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
Комедия, Россия, 2006 г.

РЕТРО

06.30 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)
07.55, 12.05, 22.30, 03.35 Мультфильмы. (6+, 16+)
08.55 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
10.35 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ…» (16+)
12.20, 13.35, 14.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
16.25, 05.35 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)
18.05 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ…» (16+)
19.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
20.45 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)
23.00 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (16+)
00.35 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
02.00 «ДЕРЗОСТЬ». (16+)
03.50 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.00, 13.00, 13.50, 14.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.30, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.50 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.10 Богиня шопинга. (16+)
00.20, 00.40, 01.10, 01.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10, 02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. История, криминал, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Анна Молчанова

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Бушманов срочно ищет деньги. Никитин подозревает Макеева в лояльности к «Армате» из-за того, что там играет Антипов. Орлова намекает Шевцову, что Казанцев не чист на руку. Костров пытается взять кредит на лечение Киры…
22.30 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
00.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ХОТТАБЫЧ». (18+)
08.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
10.25 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (18+)
12.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
14.05 «БАРМЕН». (18+)
15.45 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
17.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.40 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Драма, комедия, приключения, Россия, 2009 г.
21.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
23.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
01.25 «30 СВИДАНИЙ». (18+)
02.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)
04.10 «ПУРГА». (16+)
05.45 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
05.35 Мультфильмы. (12+)
06.10 «ЗОЛУШКА». (12+)
07.30 Диктор делает. (16+)
08.00 ФазендаЛайф. (6+)
08.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)
11.45, 13.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)
13.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (12+)
Детский фильм, приключения, СССР, 1981 г.
18.15 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (16+)
20.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
22.50 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
03.35 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (16+)
04.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
07.35 «ВИКИНГ». (16+)
10.00 «СОБОР». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г. 1700 год. Время радикальных перемен в Российской империи, великих реформ Петра I. Юный крепостной Иван Старшов без памяти влюбляется в дочь своего барина - Марию. Иван ни за что не готов смириться с тем, что юная княжна, дающая надежду на взаимность, ему не пара. Старшов обращается с мольбой о помощи к священнику, ведь Господь создал людей равными, но тот лишь разводит руками - прими свою долю, смирись… В отчаянии, Иван отрекается от веры и сбегает из деревни, решив взять судьбу в свои руки…
22.10 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
Россия, 2007 г.
00.15 «БАТАЛЬОН». (16+)
02.20 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. Ханчжоу. (16+)
06.50 Запретная Индия. Болливуд. (16+)
07.50, 09.20 Космическая экспедиция. (16+)
10.40 Погнали! в США. Кухня Лос-Анджелеса. (16+)
12.00 Запретная Япония. Большой Токио. (16+)
13.00, 14.00, 15.20 Белая Амазонка. (16+)
16.40, 17.50 Погнали! (16+)
19.10 Погнали! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире! (16+)
20.30 Погнали! на Кубу. Подпольная жизнь острова. (16+)
22.30 Погнали. Doc. Варанаси. (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00, 01.00, 01.40 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50, 03.30 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
08.05 Будни роддома. (16+)
09.20 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.15 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
15.00 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 07.05 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.50, 02.45 «МЯТЕЖ». (18+)
03.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.05, 10.20, 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
04.55 Пешком по Москве. (6+)
05.15, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.45, 15.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
12.45, 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.30 Жил-был Дом. (12+)
14.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
15.45, 21.40 Народный фронт Победы. (12+)
19.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
20.05 Георгий - Победоносец. (16+)
20.55 Ледоколы войны. (12+)
22.10 Северный морской путь. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
07.10, 08.05 Следы цивилизации. (16+)
09.00, 09.50, 10.40, 11.30, 11.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.25 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
13.20 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
14.20 Викинги: правдивая история: Работорговля викингов. (12+)
15.10 Призрак из Каменного века. (12+)
16.10 Человек из Толлунда. (16+)
17.10, 18.05, 19.00 Нормандия: земля воинов. (16+)
20.00 Верцингеторикс против Цезаря. (16+)
21.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
21.55 Великая война: Партизаны. (16+)
22.55 Великая война: Агентурная разведка. (16+)
23.50 Великая война: Битва за Германию. (16+)
00.45 Великая война: Битва за Берлин. (16+)
01.35 Великая война: Война с Японией. (16+)
02.30, 03.20, 04.10 Следы цивилизации. (16+)
05.05 Неандерталец: первый художник. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.10, 02.15 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
06.55, 17.05, 03.05 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
07.45, 17.55, 03.55 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
08.45, 18.55, 04.50 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
09.35, 19.45 Жемчужины ЮНЕСКО. Италия. Наследие империи. (12+)
10.30, 20.45 Жемчужины ЮНЕСКО. Португалия. Колыбель исследователей. (12+)
11.25, 21.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Александр Лукашенко. (12+)
11.55, 22.10, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. Леонид Кучма. Николай Губенко. (16+)
12.25, 22.40 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
13.25, 00.25 Ку-клукс-клан. Американская история. Рождение невидимой империи. (16+)
14.25, 23.40 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
В 1991 году для народов Советского Союза началась новая историческая эпоха. Кто был заинтересован в развале союзного государства и почему подписание Беловежских соглашений до последнего держалось в тайне?
15.15, 01.30 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 20.40 Правила фермера. (12+)
06.25, 21.05 Частный сектор. (12+)
06.55, 07.05, 07.20, 07.30, 21.55, 22.05, 22.20, 22.30 Варенье. (12+)
07.45, 22.45 Сад своими руками. (12+)
08.10, 08.35, 23.10, 23.35 Цветники. (12+)
09.05, 00.00 Сельский туризм. (12+)
09.30, 00.30, 00.40 Правила огородника. (12+)
09.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.00, 10.25, 00.55, 01.20 Урожай на столе. (12+)
10.55, 01.45, 04.45 Сад в радость. (12+)
11.20, 11.35, 11.50, 12.05, 02.15, 02.25, 02.40, 02.50 Букварь дачника. (12+)
12.20, 12.45, 03.05, 03.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
13.10, 13.25, 13.40, 13.50, 03.55, 04.10, 04.20, 04.35 Не просто суп! (12+)
14.05 Закуски. (12+)
14.20, 14.45, 17.05, 17.30, 05.10, 05.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.10, 15.40 Ремонт без правил. (12+)
16.05, 16.20, 16.35, 16.45 Какая дичь! (12+)
17.55 Дачный угодник. (12+)
18.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
18.50, 19.05, 19.20, 19.30 Соленья-варенья-маринады. (12+)
19.50, 20.00, 20.15, 20.25 Дом, милый дом! (12+)
21.35 Правила стройки. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.00, 18.05, 22.00 О главном. (16+)
Еженедельная новостная программа.
06.05, 02.25, 02.55, 03.20 Рыболовный дневник. (16+)
06.35, 07.00, 07.30, 15.40, 16.10, 16.40, 03.45, 04.10, 04.40 Территория фидера. (16+)
08.00, 08.30, 08.55, 09.25, 17.10, 17.35, 18.10, 18.40, 19.10, 19.40, 20.05, 05.10, 05.35 Охота и рыбалка в… (12+)
10.05, 10.35, 20.35, 21.10 Лига охоты. (16+)
11.00, 11.35, 12.05, 21.35, 22.05, 22.35 Охота на хищника. (16+)
Многократный чемпион и призёр различных турниров по ловле спиннингом с берега, лучший рыболов 2024 года по версии Spinmaster - Дмитрий Волков регулярно выбирается со спиннингом или зимней удочкой на полденёчка за 400-500 километров от Москвы, ведь несбыточной мечтой его рыболовной жизни является половить на всех водоёмах нашей необъятной Родины - к чему он неуклонно идёт, не останавливаясь и не оглядываясь!
12.30, 12.45, 13.05, 13.20, 23.05, 23.15, 23.30, 23.45 Про грибы. (12+)
13.30, 14.10, 00.00, 00.25 Игра по-крупному! (16+)
14.35, 14.55, 15.10, 15.25, 00.55, 01.05, 01.20 Рыболовные тонкости. (16+)
01.35 Пути-дороги. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
Ароматы переносят нас в волшебные миры. Но знаете ли вы, что они играют важную роль в самочувствии человека? Специалист в области ароматерапии Ноэль Катаи расскажет о целебных свойствах эфирных масел. И о том, как они помогают организму поддерживать естественный баланс.
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Уфы. (6+)
07.55 II Всероссийская спартакиада. Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Екатеринбурга
10.45 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 16.30, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Белоруссии. (6+)
11.55 II Всероссийская спартакиада. Художественная гимнастика. Прямая трансляция из Екатеринбурга
14.30 Страна смотрит спорт. (12+)
14.55 «Страна спортивная». (12+)
15.10 «Человек из футбола. Сергей Павлов». (12+)
15.35 «Парусный спорт». (12+)
16.00 «География спорта. Магнитогорск». (12+)
16.35, 22.25 «Спортивные мамы. Яна Соловьёва». (12+)
16.55 Волейбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Куба. Прямая трансляция из Уфы
18.55 «Век нашего спорта. 1920 - 1925 гг.». (12+)
19.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.55 «Страна спортивная». (12+)
20.15 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска. (6+)
22.00 «Дело №». (16+)
22.40 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Белоруссии. (6+)
23.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
00.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии. (6+)
02.40 Волейбол. Международный турнир. Мужчины. Иран - Белоруссия. Трансляция из Уфы. (6+)
04.25 Вольная борьба. Молодёжный чемпионат мира. Трансляция из Словакии. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Лето. (16+)
05.30 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.05 Плейлист | Лето. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00 «Фиксики». (0+)
О том, как живут маленькие и удаленькие помощники.
«Фиксики» - веселый и яркий мультсериал, рассказывающий о жизни маленьких человечков, которые живут внутри бытовых приборов и следят за тем, чтобы те не ломались.
12.00, 03.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
16.00, 19.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
21.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
22.15 «Фиксики против кработов». (6+)
Гениальный профессор Чудаков, ещё будучи студентом, поссорился с Эрикой. Он одержал над ней верх в научном соперничестве, и их дружба не выдержала такого удара. Теперь Эрика угрожает профессору и фиксикам разоблачением, но даёт им шанс - победить её на дуэли. В состязании Чудакову будут помогать фиксики, а Эрике её маленькие помощники - «кработы». Чем закончится схватка? И удастся ли сохранить тайну фиксиков?
23.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)

О!

05.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
Любознательный совенок Хоп-Хоп приглашает маленьких зрителей подружиться!
06.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Три кота». (0+)
12.00 «Чебурашка». (0+)
12.20 «Мой брат - монстр». (6+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
16.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
Верные защитники Руси вновь доказывают: у настоящих героев не бывает выходных! Даже когда хочется просто отдохнуть, Добрыня, Алёша и Илья готовы сорваться с места по первому зову Князя. Заданий у них достаточно!
17.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
22.20 «Царевны». (0+)
00.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
09.30 «Улётная доставка». (0+)
Летающая тарелка, китёнок, вулканчик и три облачка доставляют самые невероятные заказы жителям сказочной страны.
10.20 «Простоквашино». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.20 «Царевны». (0+)
15.30 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)
16.00 «Это супер!». (0+)
16.20 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
18.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вограда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
19.45 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это весёлое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и тёплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребёнком.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
22.35 «Дикие скричеры!». (6+)
23.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
10.10, 18.10, 02.10 «Пчелография». (6+)
Это пчелиная география и особый мир, населенный разумными животными, птицами, насекомыми, а также героями легенд, сказок и персонажами книг известных детских писателей. Основная задача героев сериала - собрать раскиданные по разным странам части кристалла, дарованного Земле высшей расой инопланетных пчел. О кристалле известно лишь, что в собранном виде он «оживет» в доме знаменитого доброго сказочника. И тогда программа по восстановлению гармонии на Земле «перезагрузится», а люди поймут ценность их доброго отношения к окружающей среде.
11.40, 19.40, 03.40 «Патруль Дино». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бернард: Миссия Марс». (6+)
Чтобы получить всеобщее признание, неудачливый медведь-агент Бернард тайно проникает на корабль, отправляющийся на Марс. Вместе с болтливым роботом G13 ему предстоит выполнить опасное задание - поймать легендарного марсианского монстра. Однако из-за Бернарда всё идёт совсем не по плану.
07.40 «Косолапый агент». (6+)
09.20 «Маугли дикой планеты». (6+)
Попав в метеоритный дождь, юный космический исследователь Вилли оказывается на неизвестной планете.
11.00 «Бернард: Миссия Марс». (6+)
12.40 «Косолапый агент». (6+)
14.20 «Маугли дикой планеты». (6+)
16.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

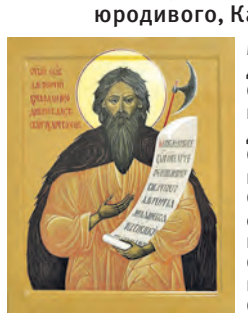
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.05 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.25 Неизвестная Европа. (0+)
06.55 Белый ангел Москвы. (12+)
07.25 Мультфильмы. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 23.45 От воскресенья до воскресения. (6+)
14.30 День Ангела: Преподобный Савва Сторожевский. (0+)
15.00 Валаам. Преображение. (0+)
15.50 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (0+)
СССР, 1963 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Иван Назаров, Роман Филиппов
17.40 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
СССР, 1968 г.
19.20 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (0+)
СССР, 1964 г.
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.10, 03.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.15 Старцы: Николай (Гурьянов). (0+)
01.25 Жизнь - это рай. (0+)
02.40 Энергия Великой Победы. (0+)
04.15 Русские. (0+)

Православный календарь

23 августа
Неделя 12-я по Пятидесятнице. Глас 3. Попразднство Преображения Господня. Блж. Лаврентия, Христа ради юродивого, Калужского.



Мчч. Римских: архидиакона Лаврентия, Сикста папы, Феликссима и Агапита диаконов, Романа. Собор новомучеников и исповедников Соловецких. Второе обретение и перенесение мощей прп. Саввы Сторожевского, Звенигородского. Собор Валаамских святых. Сщмч. Афанасия пресвитера.

Успенский пост.

«Что капля в сравнении с беспредельной пучиной, то настоящая жизнь в сравнении с будущим».
Свт. Иоанн Златоуст

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

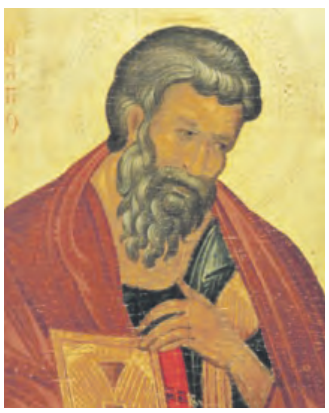
Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 23 августа, в воскресенье.

«...и будешь иметь сокровище на небесах»



И вот, некто, подойдя, сказал Ему: Учитель благий! что сделать мне доброго, чтобы иметь жизнь вечную? Он же сказал ему: что ты называешь Меня благим? Никто не благ, как только один Бог. Если же хочешь войти в жизнь вечную, соблюди заповеди. Говорит Ему: какие? Иисус же сказал: не убивай; не прелюбодействуй; не кради; не лжесвидетельствуй; почитай отца и мать; и: люби ближнего твоего, как самого себя. Юноша говорит Ему: все это сохранил я от юности моей; чего еще недостает мне? Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твое и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною. Услышав слово сие, юноша отошел с печалью, потому что у него было большое имение. Иисус же сказал ученикам Своим: истинно говорю вам, что трудно богатому войти в Царство Небесное; и еще говорю вам: удобнее верблюду пройти сквозь игольные уши, нежели богатому войти в Царство Божие. Услышав это, ученики Его весьма изумились и сказали: так кто же может спастись? А Иисус, воззрев, сказал им: человекам это невозможно, Богу же все возможно. (Мф. 19:16-26)



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Когда-то, на далекой заре моей юности, я любил ходить с этюдником и рисовать этюды. Однажды, когда я показывал своему наставнику новые работы, он взял одну, ушел в другую комнату – и когда вернулся, я сначала не узнал свой же собственный этюд. А на нем всего лишь появилась самая простая рамка. Так мне стало понятно, что рама для картины – очень важная деталь в ее восприятии.
Отрывок из 19-й главы Евангелия от Матфея, как это ни покажется странным, имеет прямые параллели с картиной и рамой.

Богатый юноша подходит к Иисусу с очень конкретным вопросом – по-церковнославянски он звучит – «что благо сотворю», – и это вообще не абстрактный вопрос, как может показаться сначала. Вопрос выдает вполне делового человека, мыслящего категориями действия: не размышления, не поиска, не созерцания, а именно – делания. Переводя на наш современный язык, наиболее близким был бы такой вопрос: в какие акции лучше вложить свои деньги? Все – очень конкретно, никакой отвлеченности и умозрительности. «Раму какую делаем – дубовую, пластиковую или с позолотой?» – вопрос, который более всего волнует нашего, с позволения сказать, «духовного художника», богатого и очень религиозного юношу.

Ответ Христа поначалу кажется очень простым. Он ссылается на заповеди Моисея – попробуем перевести в пространство наших аллегорий. «В художке учился? Основы цветоведения знаешь? Вот и пользуйся ими!» Такой ответ юношу совсем не удовлетворяет. Он ведь ждет чего-то исключительного, «не как у всех», он же ощущает себя «не в ряду прочих»!

Но дальше история делает неожиданный поворот. «А ты картину-то свою показать можешь?» И тут юноша оказывается в замешательстве. Он-то еще и не начинал рисовать.
«Что бы такого сделать... хорошего, чтобы в рай – да наверняка?» – зачастую мы задаем этот вопрос Богу, сами себе боясь в этом признаться. «Какую бы такую раму придумать, чтобы любая моя мазня в этой раме становилась бы... шедевральной?» – практически тождественный вопрос. «Может, еще один покаянный канон наизусть выучить? Или по понедельникам начать держать строгий пост? Или обет дать в Дивеево пешком сходить?» А рядом стоит Христос, улыбается и говорит: «Нет, дорогой, никакая рама тебя не спасет – хоть обычная, хоть золотая – если ты сам не начнешь рисовать!» И услышав такой ответ, многие отходят – как и богатый юноша – с глубокой печалью.

Так что, дорогие друзья, давайте не искать каких-то исключительных, «не как у всех», траекторий духовного развития, а наберемся мужества просто работать Богу каждый день, с усердием и увлечением – и, не сомневаюсь, самое для нас невозможное тогда Бог с радостью выполнит – но вместе с нами!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- Строительство домов
- Снос старых домов
- Вывоз мусора
- Подъём домов
- Сайдинг
- Замена кровли, лаг, полов, крыш
- Установка фундамента
- Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно



- быстро и недорого
- замки в наличии
- гарантия 1 год
- мастера славяне
- опыт работы 30 лет
- пенсионерам скидка

8 (495) 997-91-37

■ 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (909) 667-58-76 **Ремонт квартир, москвич. Снятие старого покрытия, пол, стены, потолок. Выравнивание, штукатурка. Поклейка обоев, укладка ламината. Тел.: 8 (909) 667-58-76**

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порожков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка/разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителей. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпаклёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

■ 8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04 Все виды граверных работ. Ручная и механическая гравировка. На любом материале и сувенире. В том числе и на армейских жетонах. Изготовление и гравировка-резьба подарочных шкатулок из ценных пород дерева. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

АВТО

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностраные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

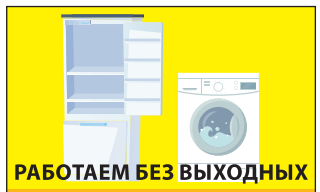
ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

■ 8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30 %! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ и т.д.
Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (995) 222-15-57 Мастера по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтируем и обслуживаем все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Делаем на дому. Обращайтесь, будем рады помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД **ОКНА** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
REHAU QUALITY AL PROVEDAL
Балконов, лоджий
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.balkona.ru
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО



- ✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото,
- ✓архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч

8(903) 666-33-55

■ 8 (906) 025-95-00 **Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00**

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Богемию. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, отзывы подстаканники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. Видики. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокам. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машин. Чемоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перьев. ручки, готовальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ. Zippo. Тел.: 8 (925) 514-36-14

ДОРОГО КУПИМ



- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим, оплата сразу. Открытки, афиши, плакаты, фото, живопись, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО



- Награды • Значки
- Наградные знаки • Монеты
- Банкноты • Подстаканники
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

■ 8 (905) 796-72-32 **Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 10 000 руб./г, серебро до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (999) 108-48-26 Куплю с выездом к вам! Предметы царизма или СССР и многое другое: игрушки, пластинки, бинокли, украшения, ключи, иконы, стекло, статуэтки, фарфор, марки, янтарь, столовые приборы, фотоаппараты, муз. инструменты, картины. И многое другое, чего нет в списке! Тел.: 8 (999) 108-48-26

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн, печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ



МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;**
  (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 · 8 (925) 507-46-48

Твериспецпечать

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- ☑ **Удобное местоположение киоска**
  (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**



ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле



З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	**РА «Информ Экспресс»,** 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	**ООО «Арт Коруна»** 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная»	**ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»** 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь»	**Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)** 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	**РА ООО «ГРИН КЛАССИК»** 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская»	**«РЕКЛАМА 21 ВЕК»** 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская»	**РА «Мир рекламы»** 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ»	**РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»** 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики»	**РА «Солидарность-Паблишер»** 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт»

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»



ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ◆ Обивка дверей
- ◆ Замена, врезка замков
- ◆ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КУПЛЮ

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. **Тел.: 8 (495) 723-19-05**

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (903) 103-15-93** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04**
Сдаю комнату одинокой женщине. Г. Железнодорожный, мкр. Саввино, ул. Детская. Со всеми удобствами. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

■ **8 (903) 669-60-23** Женщина готова взять под опеку на условиях пожизненной ренты нуждающегося человека или семейную пару. Опыт работы по уходу за людьми с ограниченными возможностями. 58 лет, без вредных привычек. Мед. образование. Русская. Лена. Плательщик ренты: Копылова Елена, ИНН № 502500577315. Тел.: 8 (903) 669-60-23

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

■ **8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37**
Безболезненное усыпление. Ветритуал. Выезд 24 часа (срочный). Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (977) 927-97-37

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	**8 (495) 792-47-73**
ПО ПОЧТЕ	**reklama@kardos.ru**
ПО АДРЕСУ	**г. Москва, м. «Марьина Роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 4, 2 подъезд, Издательская группа «КАРДОС»**
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **1000** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	1. **Через «Робокассу»:** на сайте *kardos.media* (подробности у менеджера); 2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за рекламное объявление в издании»* и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

НА ДОСУГЕ





Найди 10 отличий

Отпуск у моря – отличные воспоминания

Фотография, сделанная на отдыхе, – прекрасная возможность вспомнить все детали.

Ответы: ракушка слева внизу, волна слева, лист пальмы вверху, облако рядом, листва пальмы у солнца, размер солнца, цвет шорт, полоски шезлонга, пасты, черепаха.

Прерванное одиночество

Ускорять события нет смысла – это почти всегда сизифов труд.

И контролировать жизнь невозможно. Нужно ценить все, что имеешь, здесь и сейчас.

Мне седьмой десяток, на пенсии, в последние годы жила по довольно обыденному графику: читала книги, смотрела фильмы, занималась своим небольшим садовым участком. Это моя главная отдушина летом. Зимой было сложнее – накрывала тоска одиночества. Два года назад умер муж. Детей мы так и не нажили. Сначала было трудно осознать, что теперь я предоставлена сама себе, но потом стала привыкать. Кто бы мог подумать, что мое одиночество прервется неожиданным и удивительным образом.



Любовь столь всесильна, что перерождает и нас самих».
Фёдор Достоевский

Девушка на вокзале

В тот день поехала на дачу. До отправления автобуса оставалось немного времени, и я пошла на автовокзал. Мое внимание привлекла совсем молоденькая беременная девушка, которая сидела в углу зала ожидания. Она отрешенно смотрела в окно, будто потерянная. Из вещей при ней был лишь полиэтиленовый пакет. Я проводила ее взглядом и отправилась по своим делам.

Обычно я приезжаю на дачу минимум на неделю, но в тот раз мне пришлось уехать в город уже на следующий день. Каково же было мое удивление, когда в зале автовокзала снова увидела ту девушку на том же самом месте. Она вытирала опухшие от слез глаза, из которых лилось отчаяние. Я подошла к ней.

– Простите, но я видела вас здесь вчера, вот и сегодня вы снова здесь. Кого-то ждете или случилось что?

Девушка подняла глаза и тихо прошептала:

– Мне некуда идти.

– Как же так? Вы совсем одна? У вас нет никого, кто мог бы помочь?

– Мамы уже нет, а отец бросил нас, когда я только родилась. Думала, что все будет хорошо, когда познакомилась с Гришей. Стали жить вместе. Он вахтовым методом работает. Уехал на несколько месяцев, когда вернулся и увидел мой живот – выгнал. Сказал, что нагуляла. А это его ребенок, – заплакала девушка.

– Где ж раньше жила, милая?

– В деревне. Дом наш сгорел, а вскоре и мамы не стало.

Она замолчала, и я почувствовала, как ее горе заполнило пространство между нами. Вспомнила о своих потерях, и решение пришло молниеносно.

– Пойдем-ка со мной, – я обняла девушку за плечи. – Живу я одна, места много. Пока поживешь у меня, а там видно будет. Звать-то тебя как?

– Полина, – девушка смотрела на меня с недоверием и надеждой одновременно. – Но я не могу просто так...

– Почему нет? Здесь точно оставаться нельзя. Если не понравится у меня, всегда можно уйти.

– Хорошо, – прошептала она. – Спасибо вам.

Новое время

Полина быстро освоилась и приняла новую жизнь с благодарностью. Девушка помогала мне, была старательной. В день родов я окончательно убедилась, что теперь не одна на всем белом свете, у меня есть дочь и внук. Я держала на руках крохотного малыша, завернутого в голубое одеяльце, и не было человека счастливее меня.

– Хочу, чтобы мой сын рос в любви и заботе, – сказала Полина и обняла меня.

– Он будет счастлив с тобой, – ответила я, вытирая слезы. – Ты замечательная мама.

– А вы станете для него самой лучшей бабушкой. Не знаю, как вас благодарить, вы изменили мою жизнь, спасли меня и сына.

– Кто кого спас – еще тот вопрос, – усмехнулась я.

И снова потекло время своим чередом. Главным объектом внимания отныне стал маленький человечек Никита. У меня появился новый стимул в жизни, будто крылья выросли за спиной.

– Полина, ты можешь искать работу, а за малышом я буду присматривать, – предложила я девушке.

– Спасибо! Вчера заходила в магазин за углом дома и узнала, что там требуется продавец.

Никитка подрастал очень смышленым мальчиком. С Полиной у нас были прекрасные отношения, она оказалась милой и доброй девушкой с покладистым характером. Я радовалась, что они появились в моей жизни.

Однажды она пришла домой с сияющими глазами.

– Меня пригласили на свидание, – девушка расплылась в улыбке.

– Кто? – удивилась я.

– Его зовут Андрей. Он один из поставщиков нашего магазина. Мы познакомились неделю назад, он мне очень понравился. Вы посидите с сыном?

– Конечно, – улыбнулась я.

Вскоре и мы с Никитой познакомились с Андреем. Мальчик сразу потянулся к мужчине, и тот его тоже принял. Я наблюдала, как Полина светилась от счастья, и сердце радовалось.

Они поженились, и я, в свои почти семьдесят лет (!), была свидетелем на свадьбе. Не могла отвести глаз от Полины, она выглядела невероятно счастливой и красивой в прекрасном белом платье.

– Спасибо вам за все! – сказала она мне после церемонии бракосочетания. – Вы стали для меня самым родным человеком.

Ценю каждый момент жизни

Самое страшным для меня было ожидание нового поворота к одиночеству. Я прекрасно понимала, что Андрей, Полина и Никитка должны и будут жить отдельно, но от мысли, что я снова останусь одна в своей квартире, становилось не по себе.

– Алевтина Павловна, у нас новость, – обняла меня Полина. – Мы нашли квартиру двумя этажами выше. Пока это съемное жилье, но с перспективой выкупа.

– Это лучшая новость сегодняшнего дня!

Шло время, Никитка рос и развивался, а вскоре в нашей семье появился еще один малыш – девочка Маша. Я радовалась каждому моменту: смеху детей, заботе Полины и Андрея друг о друге и чувствовала себя частью их жизни.

Однажды, сидя на кухне за чашкой чая с Полиной, я заметила ее глубокий задумчивый взгляд.

– О чем ты думаешь? – спросила я.

– О том, как все изменилось в моей жизни. Еще несколько лет назад я не знала, как жить и что мне делать. А теперь у меня большая семья.

– То же самое могу сказать о себе. Жизнь полна сюрпризов, надо лишь открыться новым возможностям.

Полина кивнула и улыбнулась.

– Спасибо. Можно я буду называть тебя мамой? – из глаз Полины потекли слезы, которые перекатились и в мои глаза.

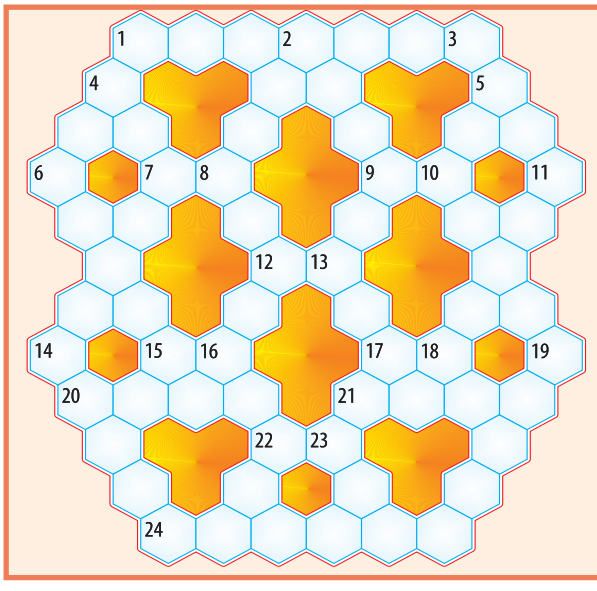
Так мы и сидели, обнявшись, на кухне с мокрыми глазами, пока малыши не потребовали внимания.

Только любовь во всех ее проявлениях способна менять и мир, и человека. В конце концов, иногда именно в самые трудные времена мы находим свою семью там, где меньше всего этого ожидаем.

АЛЕВТИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**





ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. 10 соток, купленные под строительство. **20.** «Рубль» Саудовской Аравии. **21.** «Тихое» место в реке. **24.** Осенний месяц.

Слева-вниз-направо: 2. Старый дом пошел на ... **3.** В песне «Смуглянка» поэт Яков Шведов воспел это «раскудрявое» дерево с «резным» листом. **4.** Ремесленное, лишенное творческого начала, безвкусное, банальное произведение, рассчитанное на внешний эффект. **6.** Длительное обезвоживание природы. **8.** «Коллега» пчелы. **10.** «Общепит» для буренок. **13.** Больше кочки, меньше горы. **14.** «Бросовая» веревка пастуха. **16.** В Королевстве кривых зеркал встретилась с Яло. **18.** Имя джазового трубача Армстронга. **23.** Лес под надзором корабелов.

Справа-вниз-налево: 1. Веление государя в свитке глашатая. **2.** Башмак, сработанный резчиком по дереву. **5.** Бонифаций из мультика. **7.** Как известно, арабы пишут справа налево. Однако есть вещи, которые даже они пишут слева направо. Что? **9.** «Перина» для клюквы. **11.** «Горючее» для огнемета. **12.** Минибык острова Сулавеси. **15.** Рыба отряда трескообразных, завсегдатай советских «рыбных дней». **17.** «Надбровие» в семь пядей. **19.** Авторитарный ... руководства. **22.** Завистник, что подзуживал Отелло.

Ответы. По горизонтали: 1. Участок. 20. Реал. 21. Омут. 24. Ноябрь. **Слева-вниз-направо:** 2. Сном. 3. Клен. 4. Кич. 6. Засуха. 8. Оса. 10. Вымес. 13. Холм. 14. Аркан. 16. Она. 18. Луи. 23. Бор. **Справа-вниз-налево:** 1. Указ. 2. Сабо. 5. Лев. 7. Числа. 9. Мох. 11. Напалм. 12. Аноа. 15. Хек. 17. Лоб. 19. Спиль. 22. Яго.

Я спросил у огурца...

...чего ему не хватает. Примерно так рассуждают неопытные дачники.



Опытные же по форме плодов понимают, с какой проблемой столкнулись их подопечные. От превращения цветка в готовый зеленец проходит всего несколько дней. И если в этот короткий момент растение сталкивается со стрессом, плод деформируется. Искривление плодов – не причуда природы, а сигнал SOS, который передает растение.



«Песочные часы»

О чём говорит форма? Если огурец сужен посередине, а края расширены, значит, питательные вещества усваиваются неравномерно. Чаще всего такая форма появляется к концу сезона.

Почему это происходит? При температуре ниже +15 °С усвоение питательных веществ резко замедляется. В конце сезона разница дневных и ночных температур становится больше, а почва и вода не всегда успевают прогреваться, следствие – перебои с питанием.

Что делать? Установите бочку для полива на солнечном месте, чтобы вода перед поливом прогревалась до +20... +25 °С. В теплице лучше держать бочку прямо внутри – вода всегда будет подходящей температуры, а ночью будет отдавать тепло, согревая воздух.

«Груша» или «лампочка»

О чём говорит форма? Плод сужается у плодоножки и расширяется к концу, становясь похожим на грушу или лампочку. Это классический признак дефицита калия. Сопутствующие признаки: по краям листьев появляется сухая светлая кайма (краевой ожог), между жилками – коричневые пятна, листья закручиваются вниз.



Почему это происходит? Калий отвечает за транспортировку сахаров и воды внутри растения. Без него плоды наливаются неравномерно. Особенно бедны калием песчаные, торфяные и подзолистые почвы.

Что делать? Восполнить дефицит калия. Например, полить растения зольным настоем (1 стакан древесной золы на 10 литров воды, настоять сутки, поливать по 1 литру под куст). Наибольшее содержание калия (до 40 %) в золе от виноградной лозы или картофельной ботвы. Если нет золы, используйте сульфат калия: 30 г на 10 литров воды, полить под корень.

«Бочонок»

О чём говорит форма? Если вы заметили, что молодые завязи растут бочкообразными, как колбы, значит, вы затягиваете со сбором урожая.

Почему это происходит? Переросшие «старые» огурцы забирают все питание на себя, и новые завязи деформируются.

Что делать? Собирайте огурцы каждые 2-3 дня, не давая им перерастать. Как только плод достиг товарного размера, срезайте его ножом или выкручивайте, не повреждая плети.

«Крючок»

О чём говорит форма? Если ваши огурцы выгибаются дугой и напоминают крючок, значит, растению катастрофически не хватает влаги.

Почему это происходит? Огурцы на 95 % состоят из воды. При недостатке влаги плоды не могут нормально наливаться и искривляются. Проблема усугубляется, если вы поливаете растения холодной водой из шланга (это стресс).

Что делать? Поливайте огурцы только теплой, отстоянной водой, строго под корень. Почва должна промокать на глубину 20-30 см. В жару увеличьте норму до 5-7 литров под куст, поливайте раз в 2-3 дня. Обязательно замульчируйте грядки травой или соломой, чтобы влага не уходила.

«Морковка»

О чём говорит форма? Если огурец раздувается у плодоножки, а кончик остается узким, бледным и загибается крючком, то растению не хватает азота. Сопутствующие признаки: листья становятся мелкими и бледными, рост плетей замедляется.

Почему это происходит? Азот – главный строительный материал для тканей растения. Многие огородники боятся нитратов и полностью исключают азот из подкормок, совершая роковую ошибку. Огуречной лиане азот нужен до самого конца сезона, чтобы наращивать новые листья взамен стареющих.

Что делать? Устранить дефицит азота. Например, полить растение настоем коровяка (1 часть настоя на 10 л воды) или травяным настоем (1 часть настоя на 5 частей воды) по 0,5 литра под куст. Если предпочитаете минеральные удобрения (в них точно известно количество веществ), используйте мочевину (карбамид): 1 столовая ложка на 10 литров воды, по 1 литру на куст. Используйте только после увлажнения почвы, чтобы не обжечь корни.

КСТАТИ

Ещё о странностях плодов

Иван Иванович купил килограмм огурцов и зашёл с ними в банк. Согласитесь, смешно вышло: Иван Иванович в банке с огурцами.

- У пчелоопыляемых сортов при недостаточном опылении плоды растут кривыми и светлеют у плодоножки. В теплице лучше сажать самоопыляемые сорта.
- Недостаток кальция и бора вызывает перетяжки на плодах. Поможет опрыскивание раствором борной кислоты (2 г на 10 литров воды) и кальциевой селитры (10 г на 10 литров воды).
- При дефиците фосфора завязи опадают, листья становятся темно-зелеными с бурой каймой. Подкормите огурцы суперфосфатом.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Три способа избавиться от колорадского жука без химии

Ох уж этот полосатый разбойник! Сколько нервов он заставляет нас тратить! И химию в борьбе с ним применять не хочется – всё-таки картошечку потом нам есть. Как прогнать агрессора без ядов?



Собрать вручную

Если участок невелик, можно удалить жуков механически. В цинковое ведро налить крепкий соляной раствор, взять с собой веник. Под куст подставить ведро и веником интенсивно ударять по листьям, чтобы жуки и их личинки падали в ведро.

Опудрить посадки

Если у вас есть доступ к большому количеству золы, утром, по росе, опудрите кусты и землю под ними золой, чтобы она прилипла. Золы нужно много: 10 л на сотку земли.

Опрыскать биопрепаратами

«Битоксибациллин», «Бикол», «Фитоверм» отлично работают против личинок злостного вредителя. Они гибнут через 3-6 дней, а питаться перестают через сутки. Можно приготовить отвар для опрыскивания самостоятельно: 200 г сухой горчицы залить теплой водой, настоять сутки, процедить, влить 100 г уксуса (9 %), добавить жидкого мыла и опрыскать посадки.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Сладкая болезнь – горькие последствия!!! Диабет не приходит один…



Сахарный диабет объявлен проблемой XXI века, и на сегодняшний день он, так же как и атеросклероз и рак, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти.

Диабет – это тихий убийца, который губит около 3,2 млн человек каждый год. Вы только представьте на минуту: в год умирают три таких города, как, например, Самара (численность населения 1 млн 171 тыс. человек) или Воронеж (1 млн 32 тыс. человек).

К тому же актуальность проблемы обусловлена еще и масштабностью распространения данной болезни. По оценкам ВОЗ, на сегодняшний день диабетом страдают 422 млн взрослых во всем мире. И с каждым годом число заболевших увеличивается.*

Вед.: Вера Викторовна, какие осложнения болезни доставляют человеку особый дискомфорт?

В. В.: В первую очередь диабет бьет по сосудам, особенно это касается сосудов глаз, почек, печени и стоп. Также страдают сосуды сердца и головного мозга. При длительном повышенном уровне сахара в крови возникает патология, при которой происходит прогрессирующее и нередко безболезненное разрушение суставов, патологический процесс может охватить любые суставы (коленный и тазобедренный). И это только начало. Своевременное распознавание первых признаков позволит эффективно остановить разрушение суставов. Люди, страдающие сахарным диабетом, часто подвержены риску возникновения инсультов, инфарктов и высокого артериального давления. Больше всего страдают мелкие сосуды и капилляры.

Вед.: Вера Викторовна, какой же выход? Как поддержать свой организм?

В. В.: Наш ответ диабету – продукты, содержащие хром. **Хромомарин** – это новая разработка отечественных ученых. Его ключевой особенностью является высокое содержание органического хрома, который может способствовать облегчению состояния при диабете и профилактике.

Диабет сегодня – это трагедия миллионов людей в стране. Ответом для снижения последствий и улучшения самочувствия являются компоненты биогеля **Хромомарин**, в числе которых органический хром, морские бурые водоросли и другие.

При создании **Хромомарина** отечественными учеными были учтены результаты новейших исследований. И в первую очередь научный вывод о том, что среди главных причин развития диабета – недостаточное содержание хрома в организме. К сожалению, дефицит хрома в организме стал повсеместным явлением современности (особенно ярко это проявляется в пожилом возрасте).

Объясняется это несколькими факторами:

- ✓ Во-первых, наш организм не способен вырабатывать хром самостоятельно.
- ✓ Во-вторых, хром почти не попадает в организм с пищей, так как при переработке продуктов большая часть хрома теряется.
- ✓ В-третьих, неорганический хром плохо усваивается человеком.

В результате этого дефицита отмечается нетерпимость к глюкозе, повышение уровня сахара в крови, высокое содержание холестерина, болезни сердца и ожирение. Компоненты **Хромомарина** призваны помочь в предотвращении и устранении этих процессов. В 50 граммах **Хромомарина** содержится 8 мкг органического (легкоусвояемого, быстродействующего и безопасного) хрома.

Вед.: Вера Викторовна, как же компоненты Хромомарина могут помочь?

В. В.: Основные функции хрома это:

- ✓ участие в регуляции синтеза жиров и обмена углеводов;
- ✓ «сотрудничать» с инсулином, действуя как регулятор уровня сахара в крови и обеспечивая нормальную активность инсулина;
- ✓ способствовать структурной целостности молекул нуклеиновых кислот;
- ✓ участие в регуляции работы сердечной мышцы и функционировании кровеносных сосудов;
- ✓ способствовать выведению из организма токсинов, солей тяжелых металлов, радионуклидов.

Ежедневное употребление **Хромомарина**, содержащего органический хром, существенно способствует снижению уровня холестерина, уменьшению тяги к сахару, ускорению обмена веществ и наступлению чувства сытости, увеличению толерантности организма к глюкозе, улучшению метаболизма миокарда, избавлению от лишнего веса.

Надо помнить, что диабет очень коварен и почти незаметен на ранних этапах. Первыми симптомами заболевания являются сильная жажда, частое мочеиспускание, слабость и нарушение сна. Принимать меры нужно уже при этих признаках, поскольку не выявленный вовремя диабет влечет за собой угрозу быстрого развития тяжелейших сосудистых осложнений.

Органический хром, входящий в **Хромомарин** – это надежный и действенный помощник в замедлении развития диабета. Сегодня во всем мире накоплена масса доказательств, что это заболевание поддается контролю. Поэтому сахарный диабет не приговор.

Подтверждением тому служат результаты исследований действия Хромомарина. В течение 21 дня двадцать участников опытной группы ежедневно получали 100 граммов биогеля. По итогам испытаний отмечена быстрая регрессия; уменьшение диспептических явлений; исчезновение неприятного запаха изо рта, нормализация стула (эти улучшения наступали уже через три дня приема продукта). Снижение воспалительных явлений слизистой оболочки кишечника зафиксировано у 88 % участников, ликвидация эрозивных изменений у 100 %. Отмечено также снижение чувства жажды и сухости во рту, нормализация артериального давления и уменьшение избыточной массы тела.

Хромомарин – это абсолютно натуральный продукт, содержащий только природные компоненты, поэтому он идеально подходит для каждого человека.

Вед.: Вера Викторовна, расскажите, как он работает? И как долго и сколько его надо принимать?

В. В.: Прежде всего входящие в него компоненты способствуют очищению организма от шлаков, токсинов и прочих вредных веществ, а также понижению уровня холестерина, нормализации давления и сахара в крови, очищению сосудов и улучшению работы сердца, насыщению организма полезным хромом, включая поджелудочную железу, что положительно сказывается на обменных процессах, запуская весь организм. Принимается гель легко – утром и вечером по 50 г на стакан воды. Длительность приема – от четырех месяцев. Своим особым свойствам **Хромомарин** обязан морской бурой водоросли – ламинарии. А точнее – совершенно уникальной запатентованной российской технологии их преобразования в гель. У его компонентов удивительно широкий диапазон полезного действия. Помогая в поддержке функций отдельных органов, они способствуют общему улучшению состояния человека.

И, конечно, мы гордимся, что такой продукт создали наши ученые в России. И что мы тоже принимаем участие в том, чтобы предоставить его людям. Для нас нет большей радости, чем видеть результаты своих трудов. Вы только представьте, что стоит за этими словами: «человек вернулся к жизни». Каждый день насыщен яркими красками и эмоциями, бодростью, приливом сил, здоровьем, которого не было долгие годы. Для нас это самый ценный дар.

Центр передовых технологий «Вита-Ли» успешно работает на российском рынке уже более 25 лет. Продукция «Вита-Ли» прошла проверку временем. Миссия компании заключается в предоставлении людям высокоэффективной продукции.

Вера Викторовна, специалист высшей категории института эндокринологии.

Летняя Акция!

С 12 по 31 августа 2026 года при покупке полного курса вы получаете курс на месяц в подарок!**



www.vita-li.com

ИП Шашкина И. А.,
123317, г. Москва
ул. Литвина-Седого,
дом 5А, кв. 7,
ОГРНИП 317774600194881
от 19.04.2017 г.

Узнать более подробную информацию и получить консультацию профессионалов можно по телефонам центра:

8 (800) 234-29-24, 8 (495) 230-56-04

Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

*Из открытых источников. **Сроки проведения акции с 12 по 31 августа 2026 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 (800) 234-29-24. Реклама