

№34
(759)

ТВ-программа с 24 по 30 августа 2026 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
УСПЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 14

**ФАРШИРУЕМ
ПЕРЦЫ
И УГОЩАЕМ
ОТ ВСЕГО СЕРДЦА**

стр. 10

ВАЛЕНТИНА АБРАМОВА

**УЧУСЬ У ЛУЧШИХ
И ВДОХНОВЛЯЮСЬ**

стр. 2

**Включаем
ИМПУЛЬСЫ
ЗДОРОВЬЯ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ
С ИНСТРУКЦИЕЙ. Реклама

стр. 5

**ЧЕМ ПАХНЕТ
ДОМАШНИЙ УЮТ?**

стр. 9

**ПОРА
ПЛАНИРОВАТЬ
САД ВАШЕЙ
МЕЧТЫ**

стр. 11

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Анна Корнилова

ISSN 2226-6380



4 1650239 1220500

Она оказалась в нужное время в нужном месте. По окончании Ярославского театрального института поехала на фестиваль дипломных студенческих спектаклей в Москву, где познакомилась с артистом из театра «Сфера».

Он предложил ей показаться худруку театра Екатеринбургской Еланской. Валентина последовала совету и, получив диплом, приехала в Москву. Еланской понравилась смелая блондинка. И в 2003 году девушка вошла в труппу московского театра «Сфера».

Дебютантке доверили главную роль

— Валентина, знаю, что многие молодые артисты, придя в театр, долгое время ждут больших ролей, выходят на сцену в массовке или эпизодических ролях. У вас было так же?

— Как только пришла в театр, Екатерина Ильинична сразу предложила мне главную роль в спектакле «Грозный ангел» по роману Николая Лескова «Некуда». С тех пор у меня более 30 центральных ролей. И могу смело сказать, что Еланская сыграла основную роль в моем актерском становлении. Когда ее не стало, театр возглавил режиссер, народный артист России Александр Викторович Коршунов. На мой взгляд, он настоящий идеал режиссера, работать с ним — большое счастье.

— На какой спектакль с вашим участием вы бы посоветовали сходить?

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
— Желаю читателям газеты любви, добра и мира. Еще — обязательно смотрите хорошие спектакли и кино.

Валентина АБРАМОВА:

// Советское кино многому учит»



наши читателям?

— Три названия: «Затейник» Виктора Розова, «Без вины виноватые» Александра Островского и для хоро-

шего вечера — история любви «Легкое знакомство» Валентина Красногорова. Мы играем этот спектакль вдвоем с Алексеем Суренским.

Работа в кадре и за кадром

— Вы выступаете не только в кадре, но и за

кадром, занимаетесь дубляжом и очень в этом деле преуспели...

— Да, это большая часть моей творческой жизни, у меня более 50 картин в дубляже. Тут я могу похвастаться такими работами, как сериал «Легенда об искателе» — диснеевский фильм длиной в 44 серии. В нем я озвучивала роль исповедницы. Прекрасной была работа французенки в «Иллюзии обмана», в «Приключениях Паддингтона», в «Доводе» Кристофера Нолана... Обожаю мир звука.

— Как вы в него попали?

— В 2007 году я снималась в сериале «Клуб» с Настей Задорожной, играла богатую невесту. И тогда мы сами себя дублировали, это была переозвучка, потому как на площадке не всегда был живой звук. Нашему звукорежиссеру очень понравился тембр моего голоса, и он предложил мне пойти на кастинг, что я и сделала. И меня как-то быстро утвердили в фильм «Легенда об искателе». С тех пор я регулярно занимаюсь дубляжом.

ДЕТАЛИ

Театр в приоритете

- Вы не только играете в театре, но и снимаетесь в кино. Что для вас важнее?
- Театр, конечно. Кино тоже важно, но театр в приоритете, если это не какая-то суперинтересная работа с именитым кинорежиссером.
- Стало быть, есть режиссеры, с кем хотели бы поработать в кино?
- Кто не мечтает сняться у Кончаловского, Михалкова или Шахназарова?..
- Свою первую киноработу помните?
- Это был короткий метр под названием «Письмо» с Викторией Толстого в главной роли. Я играла медсестру. До сих пор помню, как волновалась перед камерой.

Наблюдать и вдохновляться

— У многих артистов есть свои кинокумиры. У вас они были? Быть может, есть и сейчас?

— У меня нет фанатичного отношения к каким-либо артистам. Но когда я вижу работы Нонны Мордюковой, Алисы Фрейндлих или Марины Нееловой, это не может не восхищать и удивлять. Понятно, что повторить их невозможно, да и не нужно, потому что каждый артист существует в роли по-своему, согласно собственной природе, своим данным и ощущениям. Но учиться у лучших, наблюдать за ними и вдохновляться — это очень важно.

— Как вам кажется, наш кинематограф уступает зарубежному? И уступает ли вообще?

— Какому именно зарубежному? Есть корейское кино, американское, европейское — все очень разное. Где-то мы уступаем, а где-то, возможно, идем впереди. Если говорить о советском кино, то перед ним, как говорится, снимаю шляпу. На 9 Мая пересмотрела фильм «Дом, в котором я живу». (У нас в театре как раз было мероприятие ко Дню Победы, и Александр Викторович Коршунов рассказывал об этом фильме, в котором играла его бабушка — знаменитая актриса МХАТа Клавдия Еланская). Это потрясающая картина. Я включила ее — и с первой минуты появились слезы от того, насколько это талантливо, тонко и душевно сделано. Там есть все: война, любовь, молодость, время, человеческие отношения. И все это — очень искренне и серьезно. Такие советские фильмы, на мой взгляд, могут многому научить современное кино, в том числе зарубежное.

Вода даёт силы

— Валентина, что вам ещё интересно, кроме работы?

— Я очень люблю спорт. Плаваю каждый день. Стараюсь, во всяком случае. Вода дает мне силы. Еще обожаю путешествовать. В прошлом году была в Индонезии, провела там целый месяц. Побывала на острове Сумбава. Поплавала с китовыми акулами. Это было впечатляюще. Не менее сильное впечатление произвела на меня Камчатка — отдельный потрясающий мир. Там природа сумасшедшей красоты. Так что, если появляется свободное время, всегда с радостью отправляюсь в дорогу.

Анна КОЛОМЕНСКАЯ

фото Сергей Овощников

Максим Аверин вернулся к роли доктора Брагина

В Москве начались съемки 14-го сезона ставшей культовой многосерийной медицинской драмы «Склифосовский». Главные роли исполняют Максим Аверин, Мария Куликова, Елена Яковлева, Андрей Ильин, Дмитрий Миллер, Ольга Павловец, Нина Усатова, Анна Якунина и другие артисты. Производством фильма занимается кинокомпания «Русское».

— С чувством большой нежности и любви мы все вошли в 14-й сезон! — рассказывает Мария Куликова. — Первая смена состоялась буквально на днях, мы начали со сцен семейной жизни Брагина и его жены Ма-

рины Нарочинской. Большая проблема первых смен в том, что мы никак не можем наговориться и приступить собственно к съемкам, потому что мы давно не виделись, соскучились, у всех огромное количество новостей, премьер. У меня всегда ощущение, что с каждым новым сезоном я возвращаюсь в семью, потому что у нас и творческая группа артистов не меняется, и ребята, которые остаются за кадром и помогают нам делать всеми любимый сериал, тоже из года в год с нами.

Новый сезон начинается с печальных событий: врачи Института скорой помощи имени Склифосовского потря-

сены смертью Шеймана, заведующего отделением нейрохирургии. На его место Ирина Алексеевна Павлова (Елена Яковлева) приглашает молодого специалиста — доктора наук и автора нескольких книг по нейрохирургии Льва Раевского (Дмитрий Богдан). К Марине (Мария Куликова) обращается подруга детства Лиза: она просит помочь ее отцу. К лечению присоединяется Брагин (Максим Аверин), но дело внезапно оборачивается судебным иском...

Как обычно, телевизионная премьера любимого сериала запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



Ведущая авторской программы «Мой герой» на ТВЦ своим местом силы называет Пушкинские горы, где старается бывать каждый год с семьёй.

О своей недавней поездке по северо-западу России Татьяна Витальевна рассказала нашим читателям.

Каждый раз – открытие

– Татьяна Витальевна, почему именно Пушкинские горы? И не надоедает ли отдыхать каждый раз в одном и том же месте?

– Пушкинские горы – это традиционное место нашего отдыха. Мы ездим туда каждый год, надолго, и каждый раз с каким-то новым открытием: всегда узнаем что-то новое, чего раньше не знали. В позапрошлом году мы были в Пушкиногорье целый месяц, в прошлом, правда, только 10 дней, потому что муж работал и не мог со мной поехать надолго. Но и за это время узнали полным-полно нового о семье Ганнибалов, об Осиповых-Вульф, о том, каким образом в этой самой Псковской губернии получали земли, ведь это были казенные земли, и как раз прадеду Александра Сергеевича они были пожалованы как наградные.

Съездили мы и в Новоржев, там расположен отличный книжный магазин, куда мы сходили и купили очередную порцию книг. Есть совершенно прелестное стихотворение Александра Сергеевича: «Есть в России город Луга Петербургского округа; Хуже не было б сего Городишки на примете, Если б не было на свете Новоржева моего».

Родительская установка

– Вы стараетесь привить любовь к путешествиям своим детям. А у вас она откуда? Чья это заслуга?

«Питер – это праздник, который всегда с нами!»



Новые выпуски программы «Мой герой» в эфире с 31 августа. Первыми гостями Татьяны Устиновой в новом телесезоне станут актёр и кинорежиссёр Александр Адабашьян, актриса Ольга Богданова, гимнаст Алексей Немов и актриса Дина Корзун.

– Вы знаете, наши с сестрой родители считали – это была настоящая семейная установка, – что дети должны обязательно объехать все города Золотого кольца. И мы ездили по Золотому кольцу каждый год! Это было жуткое мучение для детей: все время экскурсии, где надо стоять, ждать, где жарко и ничего не понятно. И мы никак не могли разобраться: чем северный иконописный извод отличается от южного и почему на одних иконах багрянец с золотом совсем не такой, как, например, на иконах Андрея Рублёва. И только спустя десятилетия оказалось, что именно этим всем мы и живы – все-

ми этими поездками и родительскими наставлениями. Оказалось, что в этом коренной смысл нашего бытия. Будучи взрослыми, мы понимаем, чем жила и живет Отчизна, как бы пафосно это ни звучало.

С любовью к Пушкину

– А в Пушкиногорье тоже с родителями впервые побывали?

– Эта история больше связана с мамой, чем с папой. Мой папа, летчик-испытатель, был достаточно равнодушен к маминым романтическим взглядам на Александра Сергеевича,



Чувство Родины для всех

– Что же такого особенного в этих местах?

– Сейчас расскажу короткую историю, и вы сразу все поймете: в усадьбе Петровское – это как раз усадьба Ганнибалов – есть смотрители этой усадьбы, Борис Казьмин и его жена Любочка, и у них есть два сына, оба художники, учились в Питере. И один из сыновей женился на девушке родом откуда-то из Сибири, тоже художнице. Он привез эту девочку к папе и маме в Пушкинский заповедник. И девочка, поработав там несколько месяцев, пряча глаза, потому что она тонкая девочка и, к тому же, художница, сказала мне: «Вы знаете, я никогда не понимала этого словосочетания: «чувство Родины», и только здесь я его поняла». Так вот самое главное, что можно и нужно понять в Пушкинских горах, – это чувство Родины, откуда бы вы ни выходцем: хоть с Кавказа, хоть с Дальнего Востока, хоть из Москвы, как мы, – там это чувство обостряется до физического.

но папа всегда делал то, о чем его просила мама. У них всю жизнь была такая система координат: мама любила нас с сестрой, а папа любил маму. И мама возила нас, помимо Золотого кольца, обязательно в Пушкинские горы. Потом, когда мы стали взрослыми, мы перестали туда ездить совсем – потому что это был явный «перебор». Только лет пять-семь назад мы возобновили эти поездки, уже с друзьями, на машинах. И внезапно оказалось, что детские мучительные ассоциации давным-давно не актуальны, их заменили воспоминания о рассказах про то, как к Пушкину приезжал Пущин. Или про то, как молодой Пушкин помчался после 14 декабря 1825 года в Питер после декабрьского восстания, и

как ему дорогу перебежал заяц (плохая примета!), а он был очень суеверный малый. И он в итоге не поехал – а если бы тогда поехал, его бы арестовали и засадили бы в Петропавловскую крепость. Фигура этого зайца, сложенная из сена, до сих пор стоит на поле возле Михайловского, как раз где этот заяц перебежал дорогу. Это так интересно! И я считаю, что каждая семья, каждый ребенок, неважно, 7-8 или 15 ему лет, должны туда поехать и увидеть своими глазами то, что видел Пушкин. Там ведь ничего не изменилось. Да, вместо дороги для дилижансов проложена теперь асфальтированная, но это ничего не меняет.

«Приедем так приедем!»

– Насколько я знаю, одними Пушкинскими гора-

ми ваша поездка не ограничилась. Где побывали ещё?

– Из Пушкинских гор поехали в Псков, где посетили совершенно изумительный музей Вениамина Каверина. Я там тоже никогда раньше не была – он находится в бывшем доме городского главы, а сейчас это библиотека. Дальше нас ждал Питер, а Питер – это всегда праздник! И если для Хемингуэя этим праздником был Париж, то для нас праздник, который всегда с нами, – это Питер. Мы посетили там музей флота, это совершенно изумительное место. Как обычно нам ни на что не хватило времени (улыбается) и как обычно мы поклялись друг другу, что когда-нибудь мы уж как приедем, так приедем.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото из личного архива Татьяны Устиновой

Юля Паршута даст сольный концерт в Москве

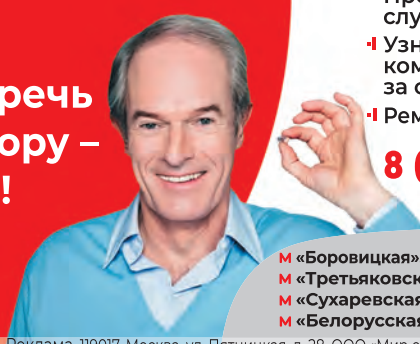
5 сентября 2026 года Юля Паршута выступит в Зелёном театре на ВДНХ в Москве. Фирменное звучание Юли уже давно завоевало сердца слушателей. Ее солнечная музыка, неповторимый вокал и глубокие смыслы – это целый мир, наполненный эмоциями, юмором и человеческим теплом. Синглы «Кришна», «Амели» и другие композиции певицы создадут уникальную атмосферу, в которой каждый найдет что-то важное для себя. Это прекрасная возможность встретить осень приятными впечатлениями и хорошим настроением.

Фото Леа Тсаава



Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Собеседование онлайн

Онлайн-собеседования с соискателями вот уже несколько лет активно практикуются специалистами по подбору персонала. Если и вам предстоит это испытание, прислушайтесь к нашим советам.



СУТЬ ПРОВЕРКИ

По сути, онлайн-собеседование отличается от обычного только наличием технического компонента. Это может быть тест или беседа для оценки вашего профессионализма, мотивации, общей адекватности, коммуникабельности.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ?

Технические вопросы.

Уточните, в каком сервисе или приложении вы будете собеседоваться. Скачайте его, зарегистрируйтесь и попробуйте пользоваться (включить камеру, микрофон, чат). Позвоните другу: пусть проверит, хорошо ли вас видно и слышно.

Свет. Не садитесь на фоне окна, вашего лица не будет видно собеседнику.

Одежда. Костюм надевать не обязательно, но и футболка неуместна. Выбирайте стиль кежуал.

Фон. Посмотрите, что у вас на заднем плане: фон должен быть опрятным, не раздражающим, сзади не должны бегать дети и животные.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ

Если вы будете направлять взгляд в лицо собеседника, на мониторе это будет выглядеть так, будто вы смотрите мимо человека. Время от времени смотрите прямо в веб-камеру (собеседник будет воспринимать это как взгляд в глаза). Камера «съедает» часть эмоций, и человек кажется неэмоциональным. Поэтому не стесняйтесь проявлять энтузиазм, сохраняйте уверенную позу и следите за жестами.

Каждая женщина время от времени ощущает чувство глубокого недовольства собой.

Одни могут отогнать эти мысли, другие на них заикливаются, и жизнь становится невыносимой. Психологи утверждают, что корень проблемы лежит не во внешности или личных качествах, а в области бессознательных установок. Мы собрали три самых разрушительных комплекса, которые отравляют жизнь современным женщинам, а также эффективные способы превратить их из врагов в союзников.

Комплекс № 1:
«я недостойна»

Этот комплекс не зависит от внешности или возраста. Он шепчет на ухо: «Ты оказалась здесь случайно», «Твои успехи — это везение», «Настоящие профессионалы все знают лучше». Женщина с синдромом самозванки боится просить повышения, стесняется предлагать идеи на совещаниях и паникует перед любым публичным выступлением.

Как бороться? Главное оружие здесь — факты. Заведите дневник достижений и записывайте туда даже мелкие победы. Похвалила коллега? Зафиксировали. Успешно сдали проект? Записали. Перечитывайте этот список каждый раз, когда страх провала накрывает с головой. Попробуйте технику «Я — эксперт»: выберите тему, в которой вы разбираетесь лучше окружающих, и обучите этому кого-то. Чувство переданного знания убивает страх быть «ненастоящей». И, наконец, разрешите себе ошибки. Совершенство — это ловушка. Ваша ценность определяется не количеством ошибок, а вашей способностью двигаться дальше.

Три кита женской неуверенности

Комплекс № 2:
синдром отличницы

Звучит это так: «Я должна быть идеальной матерью, страстной любовницей, карьеристкой и при этом выглядеть на все сто». Этот комплекс держится на глаголе «должна». Женщина взваливает на себя гипертрофированную ответственность за все на свете, испытывая хроническую усталость и раздражение. Когда реальность не совпадает с идеальной картинкой (ребенок капризничает, муж разбросал носки, на работе аврал), женщина чувствует себя виноватой.

Как бороться? Первое — замените «должна» в своем лексиконе на «выбираю». Не «Я должна приготовить ужин»,

а «Я выбираю приготовить ужин, чтобы порадовать семью». Не «Я должна быть в форме», а «Я выбираю здоровье». Это возвращает контроль над жизнью в ваши руки. Второе — делегируйте обязанности и пересмотрите критерии. Идеально выглаженная рубашка или поглаженная только спереди? Важен ли безупречный порядок в доме, если вы не высыпаетесь? Напишите список своих «должностей» (мама, жена, сотрудник, друг) и вычеркните ту, где вы перегораете. Счастье семьи зависит от вашего ресурса, а не от стерильной чистоты пола.

На заметку
ПЕРЕД ЛИЦОМ
КОМПЛЕКСА

Когда вы вдруг осознали: «Я сейчас комплексую» — стоп-кран. Скажите себе вслух или мысленно: «Это всего лишь мысль, а не объективная реальность». Затем переведите внимание с головы на тело: сделайте три глубоких вдоха и выдоха, почувствуйте ступни на полу. Не вступайте с комплексом в диалог и не спорьте с ним. Через 2-3 минуты вы увидите, что интенсивность стыда или страха спала. Теперь вы можете действовать не из чувства неполноценности, а исходя из здравого смысла.

Комплекс № 3:
фокус
на недостатках

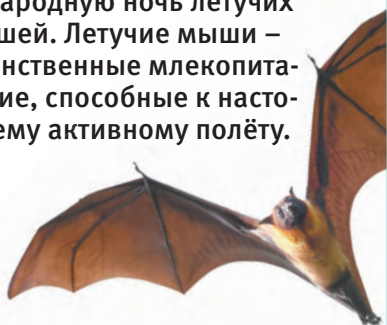
Самый древний и раскрученный маркетингом комплекс. Мы смотрим в зеркало и видим не целостную личность, а отдельные «детали»: широкие бедра, маленькую грудь, морщинки или неправильную форму носа. Социальные сети подливают масла в огонь, предлагая эталоны с фотошопом. Это приводит к стыду за свое тело и попыткам спрятаться в бесформенной одежде или, наоборот, к травмирующим диетам.

Как бороться? Самый действенный метод — сместить фокус с «формы» на «функцию». Перестаньте оценивать ноги по тому, насколько они стройные, и начните ценить их за то, что они носят вас по городу, позволяют танцевать и чувствовать опору. Кожа — это орган дыхания и защиты, а не просто оболочка для оценки. Попробуйте практику благодарности телу: каждый вечер вспоминайте три вещи, которые ваше тело сделало для вас сегодня (услышало смех ребенка, помогло донести тяжелые сумки, почувствовало солнце на коже). И, наконец, перестаньте сравнивать себя с кем-либо. Сравнивайте себя с собой вчерашней: что хорошего вы сделали для своего здоровья сегодня?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Летучие обитатели ночи

В последнюю субботу августа во всём мире отмечают Международную ночь летучих мышей. Летучие мыши — единственные млекопитающие, способные к настоящему активному полёту.



1 Крыло летучей мыши устроено совсем не так, как крыло птицы. В нём сохранились кости кисти и пальцев, но они чрезвычайно удлинены и поддерживают кожную перепонку. Особенно необычна такая особенность: один палец не участвует в формировании основной плоскости крыла и остаётся свободным. Для чего летучая мышь использует этот свободный палец?

- а) Для лазания и цепляния за поверхность.
- б) Для сбора плодов и нектара.
- в) Для чистки шерсти.

2 Большинство летучих мышей ориентируется в темноте с помощью эхолокации. Животное испускает очень короткие звуковые сигналы и по отражённым от окружающих предметов эху определяет расстояние до них. Какой диапазон звуков чаще всего используют летучие мыши для эхолокации?

- а) Ультразвуковой.
- б) Инфразвуковой.
- в) Звуки слышимого человеком диапазоном.

3 Удивительной является и продолжительность жизни летучих мышей. Для животных такого небольшого размера некоторые виды живут очень долго: отдельные особи доживают до нескольких десятков лет. Рекордсменом по подтверждённому возрасту среди летучих мышей является ночница Брандта. До какого возраста может дожить такая летучая мышь-рекордсмен?

- а) 15 лет.
- б) 30 лет.
- в) 40 лет.

4 У некоторых видов летучих мышей обнаружена необычная способность экономить энергию даже тогда, когда животное не находится в зимней спячке. В прохладную погоду они могут временно снижать температуру тела и обмен веществ, а затем быстро возвращаться к нормальному состоянию. Особенно полезна такая стратегия для небольших видов, которым трудно сохранять тепло. Как называется состояние временного снижения температуры тела и обмена веществ?

- а) Торпор.
- б) Анемия.
- в) Гибернация.



РОССИЙСКИЙ РАЗРАБОТЧИК
И ПРОИЗВОДИТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИОТЕРАПИИ

Prodex



Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусеньким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях Средневековья давали пилюли с золотом. Но золото не помогло, и слон умер. Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как вам средневековый рецепт: выпить стакан ртути? Чтобы ее тяжесть выдавила «пробку»?

Жуть! Но на что не пойдешь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей. Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем все становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЗАПОРЫ?

Запоры неизбежно приводят к геморрою с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит, и непростой операции). Возникает хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растет опасность еще более серьезных проблем. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот вам вздутие, боли и травмы. Так и это еще не все! Вдобавок идет отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Вам становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова.

Неизбежно начинается воспаление. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным.

Из-за отравления растет даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в труху... Все это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечить. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизмы. Вот только на самом деле и это не лечение. А только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. Даже хуже того! Со временем идет привыкание к «допингу», и это приводит к лениости кишечника. Он уже не желает сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных. Да и клизмы не безобидны. А со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм. И так до конца жизни. Вы этого хотите? А ведь дальше все будет только хуже и хуже... Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров? Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он?

Теперь познакомиться с нашей продукцией вы можете
ВО ФЛАГМАНСКИХ МАГАЗИНАХ PRODEX В МОСКВЕ:

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
М. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18

• Персональный подбор аппарата • Полное сопровождение во время лечения • Подарки и скидки по секретному коду* **ТЕЛЕК**

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию!

Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем! Как он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причем используются сразу два «механизма». Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Впечатляющее достижение науки и технологии! Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

EMS импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идет интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы!

И даже укрепятся сфинктеры (кишечный, мочевого). Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для вас! TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно улучшают перистальтику! Прямое действие! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» вы получаете великолепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! При регулярном использовании со временем может восстанавливаться перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступил риск рака, отказа печени и почек. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого кваканья и переливов в животе.

И можно нормально питаться в полное свое удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже не лезет в горло и живот раздулся. Попить нормального горячего чая с пирожком или сладкой булочкой, а не чуть теплую бурду. С радостью забыть про жесткие диеты и ограничения. Конечно, все в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздраженного кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это еще не все!

«Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов.

Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отеки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ.

И даже запустить восстановление поврежденных тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве не здорово: почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность. Да просто хорошее настроение! Разве этого мало? Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НЕ ТОЛЬКО ДОМА!

«Импульс Нейро» — высокотехнологический медицинский аппарат, зарегистрированный Росздравнадзором. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом исключительно простое! Все расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем! И еще замечательно удобно пользоваться аппаратом можно не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой. И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь своему кишечнику и органам восстановиться! Начнется новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблемы! Нет мучений, и вы будто стали моложе. Даже внешний вид может улучшиться, ведь страдания больше не портят его. Благодарить! Такой универсальный эффективный современный аппарат несомненно нужен всем! А уж тем, кто мучается с запорами, он просто необходим! Не откладывайте решение проблемы. Завтра все равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать свои мучения?! Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро» и забудьте о запорах! И будьте здоровы и счастливы!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консултации и оформления заказа:

8 (800) 444-90-19

www.prodex.ru¹

**НЕ ЗАБУДЬТЕ ДОБАВИТЬ В СВОЙ ЗАКАЗ:
СПИРУЛИНА АЛЬГА И РАМИКС**



- Поможет очистить организм от накопившихся шлаков и токсинов,
- Улучшит обменные процессы,
- Поддержит работу внутренних органов.

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ, А МЫ ОПЛАТИМ
ЕЁ ЗА СВОЙ СЧЁТ!*

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 19.08.2026 г. по 19.09.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, импульс нейро, импульс девайс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Спектакль «Перед рассветом» театра «Мастерская «12» Никиты Михалкова» в нынешнем театральном сезоне был удостоен театральной премии «Золотая маска».

Для театра эта награда стала знаковой. О работе с Никитой Михалковым, долгом пути к профессии, кино, театре и мечтах мы поговорили с актером Владиславом Хитриком, сыгравшим в этом спектакле одну из главных ролей.

Первая награда

– Владислав, начнём разговор с этого громкого события. Вручение «Золотой маски» – насколько неожиданной стала победа?

– Абсолютно неожиданной. Нас просто пригласили на церемонию вручения премии, которая проходила в музыкальном театре в Омске. Когда объявили со сцены, что спектакль Никиты Михалкова «Перед рассветом» получает «Золотую маску», испытали невероятную радость. Убежден, что и для театра «Мастерская «12», который совсем недавно открыл новую сцену, это большое событие.

– О чём этот спектакль лично для вас?

– Для меня это разговор о том, что делают с человеком страх и ложь. Мы сознательно выбрали для спектакля непривычную форму – более гротескную, местами жесткую, даже агрессивную. Нам было важно показать: люди, оказавшиеся во тьме, больше всего нуждаются в рассвете. Именно поэтому спектакль называется «Перед рассветом».

– Многие говорят об особом режиссёрском методе Никиты Михалкова. В чём он проявляется?

– Самое главное – он создает атмосферу. Атмосферу абсолютного доверия и любви к артисту. В такой среде не страшно ошибаться, можно искать, пробовать, творить. Никита Сергеевич редко пока-

Владислав ХИТРИК: // Фильм «Легенда № 17» перевернул мою жизнь»



зывает, как нужно играть. Только в крайнем случае. Но даже тогда это делает не с позиции «смотрите, как я умею», а чтобы поддержать артиста, помочь ему найти правильную логику существования. Это огромная школа.

«Кино перевернуло мою жизнь»

– Мне кажется, весь ваш путь в профессию –

это большая актёрская школа...

– Спасибо родителям, которые вовремя почувствовали, что мне нравится выступать, и привели в театр. Уже с шести лет я играл в детском театре «Золотой ключ» в родном городе Евпатория. Практически все мое детство прошло на сцене. Потом был актерский факультет в киевском вузе. А затем произошло событие, которое полностью изменило мою жизнь...

– И?..

– Я посмотрел фильм Николая Лебедева «Легенда № 17». Помню, что после просмотра буквально выпал из окружающей реальности. Меня настолько поразило это кино, что я понял: хочу сниматься именно в таких картинах. В тот вечер внутри меня будто что-то перешелкнуло. Решил переехать в Москву. Многие удивлялись и отговаривали. Но я решил и сделал.

– В Москве всё получилось сразу или?..

– Первые три года были очень тяжелыми. Но при этом у меня ни разу не возникло ощущения, что ничего не получится. Наоборот, была внутренняя уверенность: если любишь профессию по-настоящему, она обязательно ответит взаимностью.

– В результате так и случилось...

– Да, все случилось как в кино (улыбается). Как сейчас помню: сидел на берегу моря в Крыму, и вдруг раздался звонок: меня приглашают на пробы в фильм «Кракен». Режиссер – Николай Лебедев! Это был знак судьбы. На роль меня утвердили.

– Знаю, что потом вас стали активно приглашать в кино, и сейчас вы много снимаетесь. Расскажите о последней вашей работе...

– Сериал «Порода» – это масштабная историческая

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Самое высшее счастье – здоровье. Оно дарит и настроение, и бодрость. Поэтому берегите себя, не болейте, мечтайте и живите в согласии с собой.



сага о судьбах двух семей на протяжении века – от революции до событий 2014 года. Я играю одного из главных героев в молодости. Во втором сезоне роль моего персонажа исполняет Андрей Финягин. Получился очень интересный творческий мостик между поколениями актеров.

– Случалось, что вы отказывались от кинопроектов ради работы в театре?

– Не единожды. Для меня театр – фундамент. Именно здесь артист ежедневно находится в творческом тонусе. Кино приходит и уходит, а театр оттачивает мастерство каждый день.

– Тем не менее именно в кино вы выступили в качестве режиссера, сняли короткометражный фильм...

– Это было еще до Академии Михалкова. Мне очень хотелось понять кино изнутри.

Дневник жизни

– Стало быть, о режиссуре больше не думаете?

– Думаю. И когда-нибудь обязательно вернуться к ней. Пока темы только созревают внутри. Я много записываю – мысли, наблюдения, переживания. Веду дневник. На сегодняшний день исключительно для себя. Но, уверен, однажды этот опыт сложится в собственную режиссерскую работу.

– Владислав, как я понимаю, сегодня вы переживаете тот период, когда мечты сбываются...

– Так и есть. Все, о чем когда-то мечтал, постепенно становится реальностью. Пусть не сразу, через трудности, сомнения, годы ожидания, но становится. Здесь главное – идти вперед и не предавать свое дело. И тогда все получится.

Наталья АНОХИНА

Завершились съёмки семейного приключенческого фильма «Принц» режиссёра Анны Курбатовой. Это удивительная душевная история о двух биглях, которым предстоит преодолеть путь из Москвы в Санкт-Петербург ради большой любви. Главного героя, хозяина Принца Артёма, сыграл Максим Матусный, его родителей – Зоя Бербер и Константин Плотников. Голоса четвероногим героям подарили Полина Гухман, Павел Деревянко, Валентина Мазунина, Владислав Миллер и Вероника Журавлева. А производством фильма занимались кинокомпания «Смарт Фильм», «Пропеллер Продакшн», при участии компании «Green FX» и поддержке Фонда кино.

По сюжету озорной и красивый пес Принц и его нежная подруга Молли

«Принц» и его приключения

встречаются в питомнике, но вскоре их разлучают, отправив в разные семьи. Не желая мириться с потерей возлюбленной, Принц сбегает и отправляется в путешествие. Его маршрут пролегает через Рыбинск и Великий Новгород. Ему приходится преодолеть дикий лес, про-

ти через цирк-шапито и собачью выставку... Тем временем Артём и его родители идут по следу беглеца. Погоня становится для семьи возможностью вновь почувствовать себя единым целым и научиться слышать друг друга. Съёмки с животными стали для команды настоящим испытанием. Бигли известны своей энергичностью и непоседливостью, поэ-



тому настроение и поведение собак регулярно меняли планы. Тем не менее, благодаря подготовке и слаженной работе группы удалось снять даже больше сложных сцен, чем предполагалось изначально.

Одними из ярких стали съёмки на Северном речном вокзале Москвы, Миллионной улице в Санкт-Петербурге и на теплоходе, где Принц встречается с котом – антагонистом истории. Кульминацией стала поездка собак на карете по Санкт-Петербургу.

Как утверждают создатели киноленты, главная мысль фильма в том, что домашний питомец – не игрушка, а полноценный член семьи, которому необходимы уважение и забота и, конечно, понимание и любовь.

Фото предоставлено компанией КИНОБЮРО



Артём Крылов сыграет «Наследника»

В Пермском крае стартовали съёмки детективного триллера «Наследник» (производство студии «РоЕл» по заказу АО «Телекомпания НТВ»). В ролях в фильме заняты Артём Крылов, Андрей Смоляков, Софья Володчинская, Александр Аверин, Павел Юдин, Дамир Меркамилов, Александр Хворов, Максим Михалев, Рамиль Сабитов и другие артисты. В кресле режиссера-постановщика – Степан Коршунов.

Майор полиции Максим Самойлов (Артём Крылов), сын теневого владельца города Колчедар – Виктора Самойлова (Андрей Смоляков), приходит в сознание на месте убийства молодой женщины Инги (Майя Вознесенская), невесты его отца. Она убита в ритуальном стиле так называемого «свинцового маньяка», который заливает в горло жертв расплавленный металл и уже год остается непойманным. Максим из-за удара головой ничего не помнит, но все улики, включая ожог на руке, указывают на него. Пока полиция ищет доказательства его вины, коллеги и возлюбленная Максима Ирина Слепцова (Софья Володчинская) пытается помочь ему восстановить события той ночи. Расследование приводит героя к опасным тайнам собственной семьи.

Фото PR НТВ

Дмитрий Астрахан рассказал о «Внучке до востребования»

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Внучка до востребования». Главные роли в проекте исполняют Дарья Ленда, Сухраб Хайлобеков и Дмитрий Астрахан. Режиссер-постановщик проекта – Игорь Мужухин, производством мелодраматического сериала занималась «Кинокомпания АРС».

В центре сюжета Светлана Афанасьева (Дарья Ленда). Она одна воспитывает дочь и хранит память о мужчине, который предал ее накануне свадьбы. Когда ее ложно обвиняют в музейной краже и отправляют в изолятор, восьмилетняя Аня не ждет помощи – она сама находит отца.

– Мой герой Андрей Зотов – человек состоявшийся, успешный, полный сил и жизненной энергии, – рассказывает Дмитрий Астрахан. – В начале истории он искренне влюбляется в молодую женщину и собирается связать с ней свою жизнь. При этом Андрей – вдовец, и его решение вызывает серьезный конфликт с сыном. Но самое главное событие в жизни Андрея происходит неожиданно: он узнает, что у него есть внучка. Для него это становится настоящим подарком судьбы. В его жизни появляется замечательная девочка, которая сразу принимает его и любит. Главная мысль этой истории заключается в том, что очень опасно принимать важные решения, руководствуясь только эмоциями.

Фото предоставлено пресс-службой телеканала «Домашний»



Эльмира Эфендиева займётся «Цифровыми расследованиями»

В эфире телеканала НТВ – премьера новой программы «Цифровые расследования» с ведущей Эльмирой Эфендиевой. Этот проект – и гид по современным цифровым технологиям, и народный тележурнал с элементами детектива, рассказывающий о цифровизации страны и пользе этого процесса для каждого отдельно взятого человека благодаря возможностям, которые открываются людям по национальному проекту «Экономика данных».

– Задача «Цифровых расследований» и моя в частности – не просто рассказывать о мошеннических схемах, а показывать, как они работают на практике, – убеждена Эльмира Эфендиева. – Например, насколько легко попасть на поддельный сайт, можно ли отличить голос настоящего человека от голоса, созданного нейросетью, какую информацию о нас можно легко найти в открытом доступе и почему опасно бездумно включать демонстрацию экрана. Во многих экспериментах я буду участвовать лично. Можно сказать, что я стану навигатором в мире цифровых технологий. Моя задача – пройти этот путь вместе со зрителем, задать экспертам важные вопросы и объяснить сложные вещи простым и понятным языком. Проект реализуется при поддержке Правительства РФ совместно с АНО «Национальные приоритеты».

Фото PR НТВ

«Подслушано в Рыбинске» продолжится в Выборге

Онлайн-кинотеатры PREMIER и START совместно с кинокомпанией 1-2-3 Production раскрыли исполнителей главных ролей иронического детектива «Подслушано в Выборге» – продолжения сериала «Подслушано в Рыбинске». Почтальона Виталика



Тюнина сыграет Адама Нехая, а роль загадочной преступницы Вики исполнит Любовь Аксёнова. Режиссером сериала выступает Пётр Тодоровский.

Герой Адама Нехая – тридцатилетний почтальон Виталик Тюнин из Выборга. Он живет с мамой, каждый день разносит письма. И вот однажды Виталик становится свидетелем жестокого преступления и невольно втягивается в опасную историю. Ставки высоки: одна случайность запускает цепочку событий, меняющих привычную жизнь всего Выборга.

Любовь Аксёнова исполнит роль Вики – девушки, тесно связанной с преступным миром. Она привыкла не оставлять следов и не совершать ошибок. Случайная встреча с Виталиком становится отправной точкой событий, которые ломают ее безупречный план. Напомним, новый сезон продолжает вселенную сериала «Подслушано в Рыбинске», но переносит действие в Выборг.

Фото предоставлено пресс-службой кинокомпании 1-2-3 Production

ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ!

Остановите деменцию до того, как она остановит вас! Каждый день промедления – это гибель тысяч клеток мозга!

С возрастом мозг начинает работать хуже: мы забываем имена, теряем нить разговора, путаем даты. Многие списывают это на естественное старение, но за этими симптомами может скрываться начало необратимых процессов для головного мозга, которые лишают человека памяти, самостоятельности и связи с близкими навсегда.

ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и деменции – ухудшение мозгового кровообращения. С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще, и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате снижается память, замедляется мышление, появляются головокружения и шум в ушах, нарушается координация. Если не принять меры, эти изменения могут привести к необратимым последствиям для работы мозга.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже восстановить работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – итальянская формула для молодости мозга. Разработанный в Италии **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны. **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД УЛУЧШАЕТ** кровоток в сосудах мозга: центелла и гесперидин укрепляют стенки сосудов, снижают холестерин и разжижают кровь, чтобы кислород и глюкоза беспрепятственно питали клетки мозга. **ЗАПУСКАЕТ естественное восстановление нейронов:** биоферментированная папайя стимулирует рост новых нервных клеток и связей между ними. **ЗАЩИЩАЕТ** от дальнейшего разрушения: антиоксиданты в составе нейтрализуют свободные радикалы, которые ускоряют гибель нейронов.

ПОЧЕМУ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД ВЫБИРАЮТ В ЕВРОПЕ?

Фиоренцо Далмери, президент компании-разработчика, Италия: «Мы разработали этот препарат в Италии – стране с самым высоким процентом долгожителей¹. Он имеет 100% натуральный состав – без химии и побочных эффектов, и его удобно принимать – всего одно саше в день».

Главный** подарок 2026 года!

КАК ДЕЙСТВУЕТ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:

- ✓ **память становится острее – вы легко вспоминаете имена и даты;**
- ✓ **исчезают головокружения и шум в ушах;**
- ✓ **мышление ускоряется – вы быстрее находите слова, следите за разговором;**
- ✓ **появляется энергия и интерес к жизни – нет апатии и тревожности**



Не ждите, пока деменция заберет вашу память! Начните восстановление мозга сегодня, пока еще не поздно!

Только сейчас действует специальное предложение:

- ✓ ПОДАРОК!* – 1-я упаковка;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ консультация по продукту;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ доставка по всей России.

Звоните прямо сейчас
8-800-100-55-60
(звонок бесплатный)

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД – ВАША ЗАЩИТА ОТ ДЕМЕНЦИИ И СТАРОСТИ МОЗГА!

БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. ** Из продуктов ООО «Международный центр здоровья». *Акция действует с 01.08.2026 по 31.12.2026 при одновременной покупке трех упаковок – первая в подарок. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. БАД. Необходима консультация специалиста. ¹ Из открытых источников. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В новом тревел-шоу телеканала СТС всего по два: две пары ведущих, два варианта путешествия, два взгляда на отдых. Даже название соответствующее: «Две стороны одной страны».

В каждом выпуске два звездных путешественника отправляются в новую страну. Один отдыхает по максимуму – в роскошном отеле, дорогих ресторанах и на эксклюзивных экскурсиях, а второй – в режиме экономии. По итогам поездки они обмениваются впечатлениями, чтобы выяснить, всегда ли классные впечатления зависят от бюджета? Спойлер: не обязательно! А чтобы разузнать подробности, мы обратились к одной из ведущих, актрисе шоу «Уральские пельмени» Ксении Корневой.

Трудно, но интересно

– Ксения, кто составил вам пару в рамках проекта «Две стороны одной страны»? И кто стал второй парой ведущих?

– Моим партнером по съемкам стал радиоведущий Александр Пичуев. А компанию нам составили опытные путешественники – Алина Астровская и ее супруг, актер и музыкант Антон Лаврентьев.

– То есть «Две стороны одной страны» – это ваш дебют в роли телеведущей шоу?

– Раньше я, конечно же, вела различные программы на онлайн-платформах, но на телевидении – да, это мой дебют.

– С какими трудностями пришлось столкнуться во время съемок?

– Самое неприятное – невыносимая жара в некоторых странах. В такие моменты очень тяжело соображает голова и плавятся мозги. Ну и конечно же, перемещение между странами дается непросто, ведь это

Яркие эмоции можно испытать и без денег»

сложные пересадки, ночные и долгие. Но при этом мне ужасно интересно: каждый раз что-то удивительное и новенькое. За

это, конечно же, огромное спасибо нашим продюсерам и редакторам, которые подбирают нам, ведущим, необычные места.

Карусель событий

– Давайте тогда о приятных впечатлениях. Кто из местных жителей вас больше всего впечатлил?

– Например, оказалось, что китайцы громкие, а тайцы очень воспитанные и стараются помочь. В Марокко вообще люди совершенно иначе живут и чувствуют этот мир, будто на другой планете побывала. Ну а турки – прям наши ребята, понимали русский, что было приятно.

– Можно ли сказать, что в этом шоу вы совместили приятное с полезным: работу и любовь к путешествиям?

– Да, я очень люблю путешествовать и много где была. И могу сказать,

Ксения КОРНЕВА:

что это очень классная работа: смотреть новое, узнавать новое, пробовать новое. Есть какие-то вещи, которые в обычной жизни я бы не стала, скорее всего, делать, а перед камерами приходилось рисковать. В целом, конечно же, здесь все очень насыщено по эмоциям и за два дня можно посмотреть множество мест. Это, знаете, как невероятная карусель, когда одна страна сменяется другой, картинки на телефоне тоже, и ты уже не понимаешь, где находишься, когда просыпаешься. После каждой такой поездки думаешь: «Боже, сколько же всего произошло и сколько же всего мне еще предстоит». Это круто!

В погоне за впечатлениями

– Как думаете, что особенно понравится зрителям?

– Хочется показать мир, чтобы люди тоже путешествовали вместе с нами. Может, благодаря шоу мы кого-то вдохновим на приключения и перемещения по нашей необъятной планете. Мы поэтому и выбираем такие страны, куда россиянам несложно попасть, где имеются рейсы. А еще хочется передать настроение, это солнце, которое чаще всего нас сопровождает, чтобы люди просто классно провели час времени за завтраком и увидели, что самое ценное – это впечатления, которые можно получить



ДЕТАЛИ

Высокий градус

– Вы сказали, что сложно переносили жару. Где именно она вас донимала сильнее всего?

– В Марокко было плюс 45, я в такой жаре никогда не была, не знала, как отреагирует организм. Но, что удивительно, в итоге плохо мне стало как раз в Таиланде, где было на десять градусов меньше. Как оказалось, жара в Таиланде сильно отличается от жары в Марокко, потому что в Африке сухо, а в Бангкоке очень душно и влажно, поэтому на все эти градусы, которые мы видим в телефоне, можно было не обращать внимания.

Шоу «Две стороны одной страны» в эфире СТС по субботам, в 11.00.

и за роскошный максимум, и за бюджетный минимум. Мы это и показываем: неважно, сколько у тебя денег, всегда можно испытать яркие эмоции.

– В путешествиях иногда нужно выйти из зо-



ны комфорта. Здесь у вас такое случалось?

– Да, например, в Казахстане я летала на дельтаплане. Мне там даже стало плохо. Это яркое впечатление, но чувствовала я себя не очень хорошо.

– Насколько экстрим вам в целом близок?

– Совсем не близок, но всегда интересно пробовать новое. Я в этом смысле азартный человек.

КСТАТИ

Впечатления первого сезона

В новом шоу ведущие попробовали салат для миллионеров, тысячелетний чай, бургер с крокодилом и лечебное ассорти грибов, побывали в китайской бане, прокатились на велосипеде по подвесному тросу, прошли полосу препятствий на высоте 460 метров, покормили фламинго и сделали многое другое. Также в первом сезоне зрители узнают о лайфхаках, традициях, необычных местах и редких сувенирах Китая, Таиланда, Марокко, Камбоджи, Вьетнама, Японии, Кореи, Греции, Сербии, Танзании, Черногории, Венгрии, Маврикия, Мадагаскара, Кипра и других стран.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Обратно, в родные пенаты

– Параллельно вы снимаетесь в Екатеринбурге в новом сериале «Уральских пельменей» под названием «Удачные истории». Как вам удаётся всё совмещать?

– Это лето – самое активное за последние пять лет. Ни одного выходного, постоянно перелеты. Меняются парики, люди, я забываю имена, но мне прощают. Что касается нового сериала, здесь

родная команда, город знакомый – приезжаешь как к себе домой.

– А в другой сериал – «Вечерняя школа» – с какими ощущениями вернулись?

– Конечно, я была рада всех видеть. У нас, кстати, новый режиссер, половина команды сменилась, но героиня все та же, паричок тоже, так что я с удовольствием приступила к работе.

– Для вас в целом киношная съёмочная площадка комфортнее тревел-шоу?

– Да, потому что есть четкий тайминг и все предсказуемо. А в тревеле слишком много внешних факторов: иностранные организаторы могут подвести, пробки, места меняются на ходу. Поверьте, после тревел-шоу даже обычные съемки кажутся раем.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Помните тот волшебный запах чистого белья из бабушкиного комода?

Открываешь дверцу – а оттуда веет летним полем, травами и солнцем. Этот секрет легко повторить! Ароматное саше своими руками – это не только эффективно, но и абсолютно натурально. Плюс это отличная альтернатива магазинным освежителям с искусственным составом. Давайте разбираться, как сделать такой аксессуар за 15 минут.

Почему саше – это здорово?

Саше – это маленькие мешочки или подушечки с ароматным наполнителем. Они решают сразу несколько задач: придают белью тонкий шлейф приятного запаха, отпугивают моль (лаванда и гвоздика работают лучше химикатов!) и выглядят как милый декор. И главное – вы контролируете состав: никакой химии, только натуральные травы и масла.

Чем пахнет домашний уют?



Самый модный в этом сезоне аромат борща – теперь в виде дезодоранта и саше!



Что нам понадобится?

С материалами все просто. Многие найдется дома.

ДЛЯ МЕШОЧКА:

- **Ткань.** Идеальны лен, хлопок, мешковина или даже старые шторы. Синтетика не подойдет – она «задушит» аромат и может дать неприятный шлейф. Можно использовать старую наволочку или носовой платок.

- **Нитки, иголка.** Если есть швейная машинка – отлично, но можно и вручную.

- **Ленточка или шпагат.** Чтобы красиво завязать мешочек.

ДЛЯ СОДЕРЖИМОГО:

- **Классика:** сушеная лаванда. Она держит запах до года!

- **Пряный вариант:** смесь из сушеных апельсиновых корок, палочек корицы и гвоздики.

- **Свежий акцент:** сушеные листья малины или мяты с добавлением морской соли – она отлично впитывает и отдает аромат.

- **«Секретный ингредиент»:** 1-2 капли эфирного масла, чтобы усилить букет. Главное, не переборщить, иначе запах будет резким.

Мастер-класс: шьем за 15 минут

Есть два основных подхода: классический и для ленивых.

ВАРИАНТ 1. КЛАССИЧЕСКИЙ МЕШОЧЕК

1. Вырезаем два квадрата ткани (примерно 10x10 или 12x12 см).

2. Складываем их лицевой стороной внутрь и прошиваем по трем сторонам.

3. Выворачиваем наш «кармашек».

4. Заполняем на 2/3 ароматной смесью. Важно не набивать туго – травам нужно пространство для циркуляции воздуха, чтобы запах распространялся.

5. Зашиваем открытый край или просто стягиваем его лентой. Готово!

ВАРИАНТ 2. БЕЗ ШИТЬЯ (НА СКОРУЮ РУКУ)

Если времени нет, просто положите горсть ароматной смеси в центр носового платка или куска марли, соберите края и туго завяжите узелком или ленточкой. Можно даже использовать чистый носок.

Как продлить жизнь саше?

Чтобы аромат радовал вас как можно дольше, запомните пару хитростей:

- **«Разминайте» мешочек.** Раз в неделю сминайте саше в руках – это высвобождает эфирные масла, и запах снова становится ярким.

- **Обновляйте аромат.** Когда запах ослабевает, капните на мешочек 1-2 капли подходящего эфирного масла.

- **Срок службы.** В среднем саше хватает на 1-3 месяца, в зависимости от наполнителя.

Теперь каждый раз, открывая шкаф, вы будете вдыхать любимый аромат. Это маленькое удовольствие создает ощущение настоящего домашнего уюта!

Светлана СИДОРЧУК

«СТАНДАРТНЫЕ МЕТОДЫ УСТАРЕЛИ. ПОКА ВЫ ТЕРЯЕТЕ ВРЕМЯ – СУСТАВЫ РАЗРУШАЮТСЯ»



АЛЕКСЕЙ БОРИСОВИЧ

Профессор Алексей Борисович – эксперт по здоровью опорно-двигательного аппарата, практикующий специалист высшей категории с 24-летним стажем, постоянный участник международных конференций. Его выступления вызывают живой отклик: он говорит о вещах, которые давно пора было произнести вслух.

– Алексей Борисович, вы критикуете старые методы лечения суставов. В чем их главная проблема?

– В том, что они созданы для управления симптомами, а не для восстановления. Стандартная схема: обезболивающее плюс противовоспалительный препарат. Боль утихла – пациент доволен, ушел. Но сустав продолжает разрушаться. Боль – это сигнал «не нагружай». Убрав ее, мы даем зеленый свет не жалеть больной сустав. Разрушение ускоряется в 4-5 раз. Через несколько лет возможны операция или инвалидность.

– А в чем принципиально другой подход?

– Представьте: ваш сустав – это живая губка. Здоровая – упругая, влажная, пружинит при каждом шаге. А когда сустав больной, то он сухой, потрескавшийся, крошится изнутри. Его надо не только обезболивать. Его надо напитать. Хрящ умеет восстаиваться – но только если получит строительный материал и нормальное кровоснабжение. Компоненты, необходимые для восстановления суставов, сами по себе не усваиваются – им нужна органическая основа-проводник. Без нее

они просто не доходят до цели.

– Что сегодня реально можно сделать?

– Я рекомендую «Дефлейм Актив»¹. Встаньте и почувствуйте, как ваши суставы работают прямо сейчас. Болят? Скрипят? Вот именно туда и направлен этот препарат. Часть его компонентов действует изнутри – как строители: запускают восстановление хрящевой и костной ткани, выводят вредные соли, гасят воспаление в самом очаге, нормализуют обмен веществ. Другие работают прицельно на местные симптомы – могут помочь снять боль, разогнать кровоток в пораженной зоне, вернуть подвижность.

– Какие проблемы с опорно-двигательным аппаратом может решать «Дефлейм Актив»?

– «Дефлейм Актив» способствует устранению артроза, артрита – в том числе ревматоидного, подагры, остеопороза, остеохондроза, радикулита, межпозвоночных грыж. Представьте: просыпаетесь утром – и ничего не болит. Просто встаете и идете. Люди замечают это уже в первые недели. «Дефлейм Актив» дает возможность не принимать обезболивающие, вернуть свободу движений. Почувствуйте это: суставы и спина снова ваши, послушные, живые.

Внимание! Для людей, страдающих от заболеваний опорно-двигательного аппарата, действует наша программа на бесплатное получение «Дефлейм Актива»^{*}. Для записи позвоните по телефону 8-800-100-20-71 с 19 августа до 25 сентября 2026 года и назовите специальный код 4233^{*}.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Фаршированные перцы любят все.

Особенно они хороши в сезон, когда отправляются в кастрюлю, сотейник, форму для запекания прямо с грядки, из теплицы, с рыночного лотка.

В процессе приготовления перцы и их начинка обмениваются вкусами и ароматами, в результате чего на вашем столе появляется невероятно аппетитное блюдо – буквально пальчики оближешь! Фаршировать перцы можно мясом, сыром, овощами, крупами – чем угодно. Очень важно правильно подготовить перцы: срезать верх с хвостиками (так, чтобы получились «шляпки»), удалить семена. «Шляпки» выбрасывать не стоит, лучше накрыть ими, как крышками, нафаршированные перцы – и блюдо получится еще вкуснее. А если использовать разноцветные перцы – еще и наряднее.

Перец фаршированный по-болгарски (постное блюдо)

Болгарская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 63 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 16 сладких перцев
- 650 г моркови ■ 400 г риса ■ 1 крупная луковица
- 2-4 зубчика чеснока
- небольшой пучок петрушки ■ растительное масло ■ копченая паприка
- молотый кориандр и черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на терке, чеснок и петрушку измельчить.
- 2 Лук обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить морковь, жарить до перемены цвета.
- 3 Всыпать в сотейник рис, влить 400 мл воды, перемешать, довести до кипения; тушить на среднем огне под крышкой до момента, когда вода полностью впитается.
- 4 Посолить, добавить все специи, перемешать, дать остыть.
- 5 Нафаршировать перцы морковно-рисовой начинкой, накрыть «крышечками», выложить в форму для запекания, сверху сбрызнуть маслом.
- 6 Запекать в разогретой до 200 °С духовке 35-40 минут.

Фаршированные ПЕРЦЫ



Перцы с мясным фаршем

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 сладких перцев ■ 450 г мясного фарша ■ 100 г риса
- 1 луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ небольшой пучок зелени ■ 1-2 ст. л. сметаны ■ 1 ст. л. томатной пасты ■ 1 ч. л. сахара
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рис сварить до полуготовности.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета. Зелень мелко нарубить.
- 3 В фарш добавить рис, жареный лук и зелень, посолить, поперчить, перемешать, наполнить подготовленные перцы.
- 4 Выложить перцы в кастрюлю (вертикально), прикрыть срезанными «крышечками».
- 5 Сделать заливку: смешать томатную пасту и сметану, добавить сахар и пропущенный через пресс чеснок, посолить, поперчить, влить столько воды, чтобы заливка полностью покрывала перцы, хорошо перемешать, залить перцы.
- 6 Готовить на среднем огне под крышкой 30-40 минут (зависит от размера перцев).

Перец фаршированный тунцом

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 112 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 сладких перцев
- 2 банки тунца с/с ■ 200 г мягкого козьего сыра
- 1 банка маслин б/к
- 150 мл томатного сока
- 150 г риса ■ 1 крупная луковица ■ 1-2 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. каперсов
- горсть кедровых орехов ■ растительное (оливковое) масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рис сварить до готовности. Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности.
- 2 Маслины нарезать кружочками, сыр – мелкими кубиками.
- 3 Тунца выложить в глубокую миску (вместе с соком), размять вилкой, добавить рис, обжаренные овощи, маслины, сыр, каперсы и кедровые орешки, тщательно перемешать, заполнить подготовленные перцы.
- 4 Форму для запекания обильно смазать растительным маслом, выложить нафаршированные перцы.
- 5 Запекать в разогретой до 180 °С духовке 10 минут, влить томатный сок, запекать еще 25-30 минут.

Перец фаршированный перлотто

Итальянская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 крупных сладких перцев
- 1 банка резанных томатов в с/с ■ 1 стакан перловой крупы ■ 200 мл куриного бульона ■ 130 г тертого пармезана ■ 1 луковица
- 1-3 зубчика чеснока
- 5-6 веточек тимьяна
- 3-5 веточек базилика
- растительное (оливковое) масло ■ щепотка кайенского перца (или чили) ■ сахар
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Перловку сварить до готовности.
- 2 Лук и чеснок нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике на растительном масле до прозрачности, добавить помидоры, тимьян (только листики), кайенский и черный перец, посолить, при необходимости добавить сахар; готовить, помешивая, 5-7 минут.
- 3 Добавить в сотейник перловку, влить бульон, перемешать, готовить еще 5 минут.
- 4 Базилик (только листики) некрупно нарубить, всыпать в сотейник вместе с пармезаном, перемешать.
- 5 Подготовленные перцы наполнить перлотто, выложить в форму для запекания, накрыть «крышечками».
- 6 Запекать в разогретой до 180 °С духовке 20-25 минут.

СОВЕТ К РЕЦЕПТУ

Вместо куриного бульона можно использовать овощной или воду, вместо кайенского перца – чили.

Перец фаршированный кускусом

Восточная кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6 крупных сладких перцев
- 230 г грибов ■ 120 г кускуса ■ 300 г пассаты (или консервированных помидоров кусочками в с/с)
- 120 г тертого сыра
- 1-2 зубчика чеснока
- 3-4 веточки тимьяна
- 4-5 веточек петрушки
- растительное (оливковое) масло ■ 1 ч. л. паприки
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кускус залить 200 мл кипятка, посолить, оставить на 5 минут, влить 2 ст. л. растительного масла, перемешать, оставить еще на 5 минут.
- 2 Грибы нарезать мелкими кубиками, чеснок и петрушку измельчить, перцы разрезать пополам, извлечь семена.
- 3 Обжарить грибы на растительном масле (5 минут), добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить паприку и пассату, перемешать, готовить еще 5-7 минут; снять с огня, переложить в миску, дать немного остыть. Добавить в миску кускус, петрушку и тимьян (только листики), посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Полученной смесью заполнить половинки перцев, выложить на противень, посыпать тертым сыром. Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.

Жена обращается к мужу:
– Дорогой, у меня кролик в духовке. Последи за ним, а я выскочу за овощами.
Через полчаса:
– Ну как дела, дорогой?
– Всё в порядке: кролик из духовки не выходил!



Светлана ИВАНОВА

Осень на носу, а это значит, что пора задуматься о посадке деревьев и кустарников.

И поскольку задача эта многоступенчатая, каждый этап важно как следует подготовить. Как действовать, чтобы все успеть в срок и к следующему году получить здоровые прижившиеся растения?

Делаем посадочную яму

Посадка любых саженцев начинается с подготовки посадочной ямы. Август – самое подходящее время, чтобы выбрать для них место и выкопать. Ямы пригодятся вам и ближайшей осенью, и следующей весной.



Смысл ранней подготовки

Не стоит выкапывать простое углубление непосредственно в день посадки. Как правило, в такую яму надо внести необходимые растениям подкормки и удобрения. Но все питательные вещества должны успеть перейти в такую форму, которая будет легко усваиваться саженцами. А для этого нужно время.

Закладываем сад будущего



Каждому саженцу – своя яма

Расположение, размер и подкормки, которые необходимо внести в посадочную яму, – все это зависит от типа выбранного растения. Поэтому действовать надо по следующей схеме:

1 Определяемся с культурой и, соответственно, местом посадки: на солнце, в тени, в полутени.

2 Раскисляем почву на всей площади посадок. Для этого вносим 1 кг доломитовой муки или мела на 3 кв. м сада. Зола в этом случае не годится, так как действует слишком слабо, а известь не подойдет, так как накапливается в плодах у большинства деревьев и кустарников.

3 Копаем яму. При этом верхний плодородный слой откладываем отдельно. Для высокорослых растений размер углубления должен составлять 1 м в диаметре и 75 см в глубину. Для низкорослых – 70 на 60 см соответственно.

4 Вынутый плодородный слой смешивается с перегноем или компостом, а на глинистых почвах к ним добавляется еще и песок. Все это в равных пропорциях. На тяжелых почвах песок добавляется еще и вместо всего остального грунта.

5 Подготовленную почвенную смесь засыпают в яму. До посадки она должна выстояться

около 20 дней. В сентябре вы уже сможете посадить в нее подготовленные саженцы.

6 Перед посадкой высокорослых растений в яму вбивают кол. Он должен располагаться с северной части и в будущем служить опорой для растения.

7 После посадки не забудьте обильно полить саженец. Например, для яблони потребуется примерно 4 ведра воды, а в засушливый год и все 6!

Посаженные в сентябре таким образом растения успеют прижиться, и в будущем году уже дадут первый урожай. Если посадка планируется на весну, то готовить яму надо в октябре-ноябре.

Минусы подзимней посадки

Порой в холодный период случаются и непредсказуемые ситуации. Неожиданные сильные морозы могут погубить неокрепшие саженцы. Сильный ветер, снегопад и наледь способны сломать молодые деревца. Не дремлют и грызуны, которые с радостью полакомятся нежной корой. И в конце концов, когда вы уедете надолго с дачи, не исключено, что злоумышленники попросту украдут ваш будущий сад.

Но часть этих минусов можно предвидеть и защититься от них. А другая часть может случиться и в любое другое время.

КСТАТИ

РАСТЕНИЯ ДЛЯ ОСЕННЕГО НОВОСЕЛЬЯ

- зимостойкие сорта яблони и груш, • малина, • смородина, • крыжовник, • жимолость, • орех, • каштан, • ива, • хвойные.

РАСТЕНИЯ, НЕ ПОДХОДЯЩИЕ ДЛЯ ПОДЗИМНЕЙ ПОСАДКИ

- ранние груши и яблони, • сливы, • абрикосы, • персики, • черешня, • миндаль, • вишня.

Плюсы подзимней посадки

Посадить растение надо так, чтобы потом оно долгие годы радовало вас своим урожаем. Поэтому надо учесть все плюсы и минусы.

ВЫГОДНО

Приобретать саженцы осенью гораздо экономичнее. Как правило, питомники и частные садоводы начинают реализовывать товар, который только что выкопали. Стоит он обычно дешевле, чем весной. Все, что не продается осенью, останется на весну. Осенью можно в полной мере оценить качество сорта, так как саженцы продаются с листьями, а порой даже с плодами. К тому же свежие корни свидетельствуют о здоровье растения.

ПРОСТО

Уход за осенними посадками очень прост. Достаточно единственного полива. Все остальное сделает за вас природа. Влажность и прохлада создадут оптимальные условия для прорастания маленьких впитывающих корешков у саженцев.

Дело в том, что растение не продолжает расти и развиваться даже в осенний безлистный период, пока температура почвы не достигнет отметки +4 градуса. Просто это не видно нашему глазу.

Посаженное осенью растение, успевшее прижиться до заморозков, весной начинает расти недели на три раньше остальных.



ДОБРЫЙ СОВЕТ

Красавцы-гладиолусы встречаются во многих садах. Но они относятся к теплолюбивым растениям, которые не переживают наши холодные зимы. Поэтому луковицы их надо обязательно выкапывать и хранить до весны в отапливаемом помещении. Важно правильно рассчитать срок уборки луковиц, чтобы успеть подготовить их к зимовке.

Когда убирать гладиолусы?

Ориентируемся на температуру

Одним из важных показателей, что луковицы пора из земли выкапывать, является температура воздуха. Как только на улице установится от 10 до 5 градусов тепла, надо приниматься за работу. Долговременное пребывание в холодной почве приводит не только к гниению луковиц, но и к поражению вредителями и болезнями. В начале сентября цветоносы у гладиолусов срезают. Не надо ждать, пока распустятся все цветы, достаточно одного-двух. Срез делают острым но-

жом по косой, чтобы не задеть листья. Примерно через пару недель кусты выкапывают.

Смотрим на сорт

Сроки цветения гладиолусов определяет и сорт. Одни цветут раньше, другие – позже. В течение 30 дней после цветения на клумбе в луковице продолжают накапливаться питательные вещества, которые помогают пережить зиму. Поэтому в данном случае торопиться не стоит. Выкапывают растение, когда листья еще остаются зелеными и сочными.

Соблюдаем очерёдность

Начинать уборку стоит с темных цветов: красных, пурпурных, бордовых и черных. Именно они больше всех остальных подвержены заболеваниям.

В последнюю очередь выкапывают молодые и нецветущие растения, им нужно больше времени, чтобы набраться сил для зимовки.

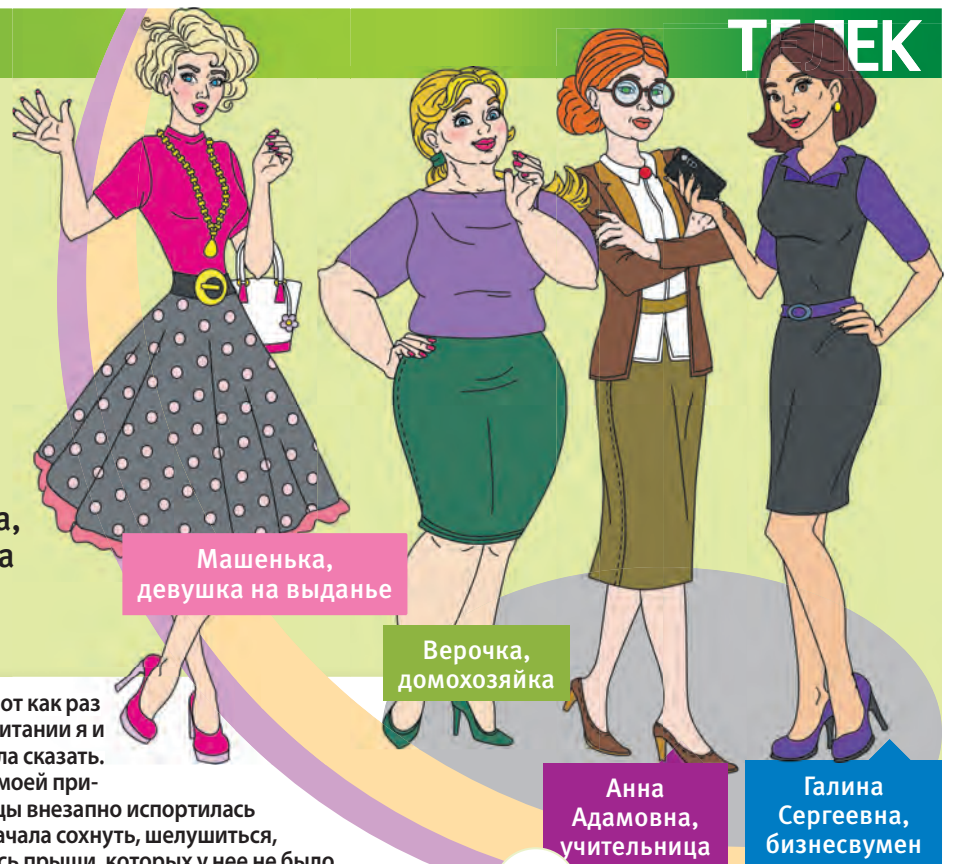
Некоторые садоводы ориентируются на сроки уборки других культур. Считается, что выкапывать гладиолусы надо в период, когда уже убрана картошка, но еще не убрана капуста.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Следим за подсказками организма

И снова наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька собрались за чашечкой чая, чтобы обсудить очень интересную тему – что выдаёт возраст женщины.



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

1 – Девочки, я тут столкнулась с одной проблемой, из-за которой пришлось посетить врача. Обсудив мою проблему, мы разговорились, и оказалось, что очень многие не придадут должного значения ухудшению состояния кожи, волос и ногтей. Кто-то считает это естественной реакцией на смену сезонов, кто-то просто, не задумываясь, бежит в аптеку и покупает витамины, а кто-то и вовсе не обращает внимания – считает, что само пройдет. А ведь состояние этих «атрибутов красоты» говорит в первую очередь о нашем здоровье. И если вдруг стали ломкими ногти, начали активно выпадать волосы, а кожа как бы без причины шелушится – значит, что-то в нашем организме не в порядке.



2 – Это правда, ведь красота кожи, волос и ногтей – в первую очередь показатель здоровья обмена веществ. Это значит, что кожа, волосы и ногти получают достаточно питания, витаминов, минералов и других веществ, необходимых для их хорошего состояния. А если чего-то не хватает, начинаются проблемы. Но ведь обмен веществ зависит от очень многих факторов, главный из которых – состояние внутренних органов. Поэтому ухудшение состояния кожи, волос и ногтей – это не только некрасиво, но и опасно.



3 – Вот как раз о питании я и хотела сказать. У одной моей приятельницы внезапно испортилась кожа – начала сохнуть, шелушиться, появились прыщи, которых у нее не было даже в подростковом возрасте. Она обошла всех знакомых и незнакомых косметологов, принимала витамины горстями – ничего не помогало. Пока ей не посоветовали обратиться к гастроэнтерологу. И что вы думаете? Проблема оказалась в нарушении работы пищеварительной системы. Врач назначил ей лечение, и потихоньку ее кожа приходит в норму.



4 – Давайте систематизируем все признаки проблем с «атрибутами красоты», как назвала их Верочка. Я начну с волос, потому что сталкивалась с этим неоднократно. Это интенсивное выпадение, ломкость, сухость, тусклость, зуд и/или покраснение кожи головы, внезапное появление перхоти. Как правило, проблемы с волосами возникают при дефиците некоторых витаминов (чаще всего D) и минералов (железо, цинк), а также их причиной может быть гормональный дисбаланс. В обоих случаях как истинную причину, так и адекватное лечение может определить только врач.

5 – Все же начинать нужно с кожи, она первой реагирует на возникающие проблемы. Волосы можно забрать в пучок или покрыть шляпкой, ногти – накрашивать цветным лаком, а нездоровую кожу скрыть очень сложно: проблемы в прямом смысле налицо. Насторожить должны любые высыпания (в том числе пузырьки и волдыри), покраснение кожи, непрекращающийся зуд, шелушение (особенно очаговое), появление трещин и язв, долго (более двух недель) не заживающих ран, отечность кожных покровов, появление новых или изменение уже имеющихся родинок, странная пигментация (внезапное появление темных или белых пятен, синюшность, желтушность).



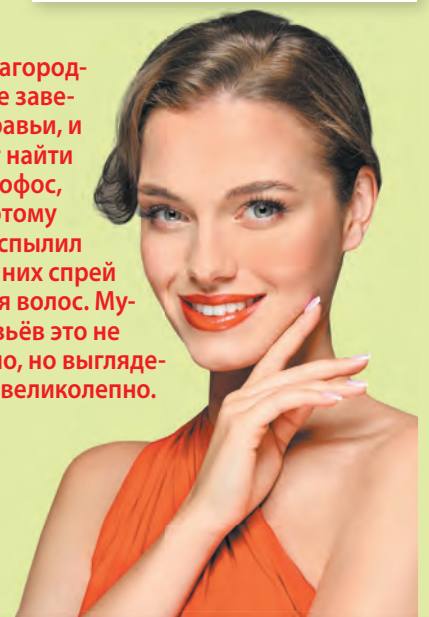
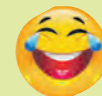
6 – Ногти, конечно, не так бросаются в глаза, как кожа или волосы, но их состояние тоже может о многом рассказать. Обязательно должен насторожить желтый оттенок ногтей – он говорит о проблемах с кровообращением, нарушениях в работе печени, грибковой инфекции. Синюшный оттенок может сигнализировать о проблемах сердечно-сосудистой системы, заболеваниях органов дыхания. Ногти зеленого оттенка говорят об имеющейся инфекции, белые пятна на ногтевых пластинах – о проблемах с печенью, обесцвеченные ногти могут быть признаком диабета или аллергических заболеваний. А неровные, ломкие и слоющиеся ногти – это признак серьезных проблем с ЖКТ. Также безусловно должны настораживать отслоения и различные деформации формы ногтей, которые могут быть признаком проблем со щитовидной железой.



7 – Хочу обратить ваше внимание на еще один аспект: ухудшение состояния кожи, волос и ногтей может быть связано с гельминтами. Не стоит думать, что паразиты – удел исключительно маргиналов. Можно погладить симпатичную собачку или съесть сочную ягоду в лесу – и привет, гельминты. Например, токсокары, которыми заражено не менее 70 % собак, в том числе и домашних. Личинки этого паразита оседают в печени и становятся причиной повышенной чувствительности к аллергенам, а это зуд, крапивница и другие проблемы вплоть до астмы и отека Квинке. Или аскариды, из-за которых не происходит полноценного всасывания полезных веществ, что, конечно, сказывается на состоянии кожи, волос и ногтей не самым лучшим образом.



В моём загородном доме завелись муравьи, и я не мог найти дихлофос, поэтому распылил на них спрей для волос. Муравьи это не убило, но выглядели они великолепно.



8 – Вот, девочки, сколько, оказывается, возможных причин, из-за которых наши кожа, волосы и ногти могут потерять свою красоту. Будем же внимательны к ним и станем обращаться к врачу не когда уже покроемся коростой или потеряем половину волос, а при первых же тревожных звоночках.



Бывает так: ешь буквально весь день, и при этом внутри остаётся какое-то странное чувство пустоты, словно всё равно чего-то очень сильно не хватает.

На самом деле это не настоящий, а эмоциональный голод. И именно его мы пытаемся утолить едой, сериалами, соцсетями и т.д., но легче не становится. Что на самом деле происходит в такие моменты? Об этом мы поговорили с психологом Мариной Даренковой.



Телесные сигналы

– Марина, подскажите, по каким телесным ощущениям человек может заподозрить у себя эмоциональный голод?

– Хочется дать конкретную карту телесных ощущений, по которым вы вычислите эмоциональный голод с закрытыми глазами. Запомните: физический голод живет ниже диафрагмы (живот), а эмоциональный – выше (грудная клетка, горло, лицо). Вот его «почерк»:

1 Пустота, которая не болит. Прямо за грудиной возникает странное чувство – не сосет (как желудок), а звенит, как будто внутри вас комната без мебели. Вы делаете глубокий вдох, но воздух как будто проваливается в бездонную яму, не принося облегчения.

2 Комок или «песок» в горле. Не больно, но мешает. Хочется сглотнуть, но ком не проходит. Это непрожитая нежность, непрошенные слезы или слова, которые вы не сказали. Иногда это ощущается как першение без простуды.

3 Жар или озноб без причины. Вы вдруг чувствуете липкий жар в спине или затылке (как перед истерикой) либо мелкую дрожь, хотя в комнате тепло. Так тело реагирует на дефицит эмоционального «обнимания» выбросом адреналина.

4 Онемение в кончиках пальцев. Вы трогаете лицо, кружку, телефон, но ощущения приглушены, будто через вату. Тело «выключает» чувствительность, чтобы вы не чувствовали боли от одиночества.

Какой голод ведёт нас к холодильнику?



– Ты почему не ешь сладкое?
– Я худею.
– А шоколад?
– Он не считается. Это эмоциональная поддержка.

5 «Спазм объятий». Внезапно хочется сжать зубы или сильно сцепить руки в замок, сдвинуть собственные плечи. Это подавленный импульс: вам нужно кого-то прижать к себе, и мышцы запоминают этот несовершенный жест.

6 Тяжесть в челюсти. Вы ловите себя на том, что стиснули челюсть или покусываете внутреннюю сторону щеки. Эмоциональный голод часто блокирует желание «крикнуть», «попросить тепло», и челюсть становится зажимом.

Не голод, а недостаток тепла

– Чем эмоциональный голод отличается от обычной усталости, тревоги или скуки?

– Усталость – это тяжесть в ногах и веках, которая проходит после сна. Тревога – это сердце, бьющееся в горле, и холод в груди. Она ищет причину. Скука – это зевота и желание, чтобы время пролетело.

А эмоциональный голод – это дыра в солнечном сплетении. Там, где грудь, возникает ощущение вакуума, пустого колодца. Это не мысль, это физика тела: вам физически не хватает тепла. Эмоциональный голод не лечится едой, скроллингом или сном. Он лечится своим собственным присутствием. Положите ладонь на то самое место груди, где пустота. Закройте глаза и скажите себе вслух: «Я здесь. Я вижу,

ДЕТАЛИ

Почему эмоции предпочитают сладкое и жирное?

✓ **Сильная вкусовая награда.** Сладкие и жирные продукты обладают высокой привлекательностью и могут быстро приносить удовольствие.

✓ **Привычка.** Если человек много раз ел определенную пищу в моменты стресса, связь «стресс – еда» может становиться автоматической.

✓ **Ассоциации с безопасностью и заботой.** Какая-то конкретная еда может быть связана с детством, домом, праздниками или людьми, рядом с которыми было хорошо.

что тебе одиноко. Я побуду с тобой». Это не магия, а первый кусок хлеба для вашей изголодавшейся души. Попробуйте, для вас это сложнее, чем съесть бутерброд, но именно так вы начинаете возвращать себе себя.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
435,95 ₽	871,90 ₽	1307,85 ₽	1743,80 ₽	2179,75 ₽	2615,70 ₽

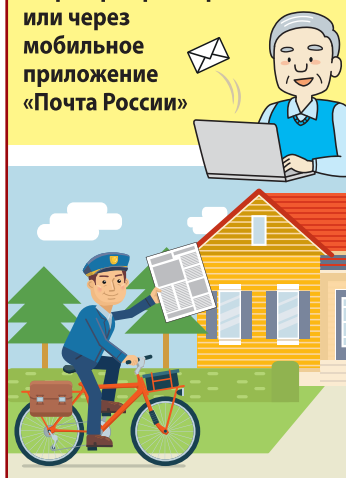
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Светлана ИВАНОВА

Болит голова, скачет пульс или давление?

Верните сократительную способность мышцам сердца и сосудов

С годами мышцы тела слабеют – это естественно. Мы медленнее ходим, тяжелее поднимаем сумки. Но мало кто задумывается: сердце и сосуды тоже состоят из мышечных волокон. И когда они теряют тонус, начинаются настоящие проблемы.

Представьте старый, растянутый шланг. Его дряблые стенки едва держат напор, а иногда и рвутся. То же с сосудами: теряют эластичность, становятся ломкими. Отсюда – скачки давления, синяки на ровном месте, отеки.

Сердце – тоже мышца. Ослабев, оно хуже качает кровь. Она застаивается, не доносит до органов кислород. Появляются одышка, слабость, тяжесть в ногах, головные боли, ухудшается память. А когда «мотору» совсем тяжело – давление пляшет, сердце колотится или замирает, болит за грудиной.

Многие люди списывают проблемы с сердцем и давлением на возраст или холестерин. В чем главная ошибка? Комментирует специалист по здоровью сердца и сосудов Иван Петрович:

– «Сердце пошаливает» или «сосуды забились холестерином» – так обычно объясняют проблемы. Но дело не только в холестерине. Главное: мышцы сердца и сосудов потеряли способность полноценно сокращаться. Это приводит к застою крови, скачкам давления, риску тромбов, инсультов и инфарктов. Сосуды не проталкивают кровь, сердце не качает с нуж-

ной силой – система дает сбой. Лечить надо не симптомы, а восстанавливать тонус мышц сердца и сосудов.

– Как же помочь сердцу и сосудам вернуть этот тонус?

– Вернуть тонус мышечным волокнам сердечно-сосудистой системы можно. Для этого нужно правильно «подкормить» их. С этой задачей хорошо справляется эликсир «Кардилаза». В его составе нет химии – только растительные компоненты, которые способствуют укреплению сердца и сосудов. Когда мышцы сердца и сосудов получают такую поддержку, они постепенно возвращают способность полноценно сокращаться. Сердце начинает работать ровно, кровь бежит свободно, не давая гипертонии и тромбозу ни единого шанса. Холестериновые бляшки и тромбофлебит теряют почву для развития, потому что кровоток восстанавливается.

– А что конкретно меняется в самочувствии пациента?

– Нормализуется давление и исчезает одышка. Уходят головные боли и головокружения, улучшается память – мозг наконец получает достаточно кислорода. Уходит тяжесть в ногах, проходят отеки. Сердце работает ровно, без перебоев. Но главный «бонус» «Кардилазы» в другом. Восстанавливая сократительную способность мышц сердца и сосудов, эликсир предотвращает развитие инфаркта и инсульта. А если сосудистая катастрофа уже произошла, именно укрепление сердечной мышцы и сосудистого тонуса помогает быстрее и качественнее восстановиться.



Иван Петрович

Как получить помощь

Когда сердце и сосуды теряют мышечный тонус, некоторые таблетки лишь временно снимают симптомы. Эликсир «Кардилаза» работает иначе: поддерживает сами мышцы сосудов и сердца, возвращая им способность полноценно сокращаться и проталкивать кровь.

Не упустите возможность пропить этот эликсир. С 19 августа до 23 сентября 2026 года открыта запись на получение «Кардилазы» в рамках нашей программы поддержки людей старшего возраста. Это не продажа, а реальная возможность для тех, кто хочет укрепить сердце и сосуды без химии и затрат.

Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите номер заявки 3799*. Количество мест ограничено.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года).

«Открыть женщинам глаза – моя обязанность. Есть способ распрощаться с недержанием мочи!», – специалист по женскому здоровью Тамара Петровна

ЖУРНАЛИСТКОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ ВЕРОНИКИ АНАТОЛЬЕВНЫ

Моя мамочка в 72 года столкнулась с недержанием мочи. В поликлинике она услышала стандартное: «Ну а что вы хотели в вашем возрасте? Купите урологические прокладки и смиритесь». И самое страшное, что с этой проблемой ежедневно сталкиваются тысячи женщин. Они живут как на пороховой бочке – рассмеяться, закашлять, чихнуть или поднять тяжелую сумку – все это риск получить мокрое пятно на одежде прямо посреди улицы. Женщины нашего поколения привыкли безропотно терпеть, экономить на себе и ставить свое здоровье на последнее место. И вот здесь кроется самый циничный обман. Вас заставили поверить, что с недержанием мочи надо просто учиться жить. А меня до глубины души возмутила эта несправедливость! Кто и когда решил, что женщина должна терпеть? Почему кто-то смеет решать за наших матерей и бабушек, как им доживать свои годы?

Мое исследование сдвинулось с мертвой точки, когда я вышла на известного в «высоких» кругах специалиста по жен-

скому здоровью Тамару Петровну. Она открыто заявила: формула, способная вернуть женщинам контроль над мочеиспусканием, создана! Тамара Петровна продемонстрировала эликсир «Инкостоп», о котором намеренно, за большие деньги, хотят умолчать. Ведь куда выгоднее ежемесячно продавать прокладки, чем один раз решить проблему. Но для нее открыть женщинам глаза – это профессиональный долг.

Комментирует Тамара Петровна:

«Раз за разом предлагать женщине смириться с недержанием мочи – это крайне непрофессионально», – с тревогой отмечает Тамара Петровна.

Понимаете, поврежденные нервы мочевого пузыря физически не способны удерживать мочу. Представьте, что мочевого пузыря работает по принципу кухонного крана. Если нервные окончания мочевого пузыря повреждены, то команда «закрывать кран» просто не срабатывает. Запирательная мышца слабеет и буквально «висит», из-за чего любая бытовая нагрузка обрывается непроизвольным вытеканием мочи. Но если устранить эту «поломку», ручка перекроет капанье и протекание.

А эликсир «Инкостоп» как раз-таки и обладает всеми необходимыми для этого свойствами:

- **Реанимирует** поврежденные нервные волокна, возвращая вам четкий контроль над позывами.
- **Восстанавливает** передачу импульсов к сфинктеру уретры – благодаря чему природный сигнал «держаться!» снова начинает работать без сбоев.
- **Возвращает** тонус запирательной мышце мочевого пузыря – она вновь способна физически выдерживать любое резкое давление, будь-то кашель, прыжок, легкая пробежка или поднятие тяжелых сумок с продуктами.
- **Работает** как мощный природный уросептик – убирает микроотеки и воспалительные процессы.

«Поэтому, как я могу не рассказать о том, что помогает многим женщинам избавиться от недержания мочи и вернуться к полноценной жизни? Ведь из-за этой беды женщины замыкаются в четырех стенах, боятся лишний раз выйти из дома, съездить на дачу или просто прогуляться. Они боятся стать обузой для семьи! Я не могу спокой-



ТАМАРА ПЕТРОВНА

но смотреть на эти слезы, когда решение есть, и оно должно быть доступно каждому простому человеку», – с теплотой говорит Тамара Петровна.

Дорогие мои, выход есть! Производитель оплатил выпуск ограниченной партии эликсира «Инкостоп». С 18 августа до 27 сентября 2026 года проводится запись в реестр на получение «Инкостопа». Основные расходы покрывает производитель. Звоните по телефону 8-800-303-05-55, оператору назовите специальный номер записи 2750**.

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
 Надежда Грушина покупает старенькую «Планиду» у её владельца Сергея Круглова, чтобы начать жизнь заново, но судно нужно дорогой ремонт, а на сделку у неё всего трое суток. Муж Грушиной Валентин забирает деньги и отказывается поддерживать супругу.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Время героев». (16+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00
 «Известия». (16+)
 05.30 09.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-1: БА-РОН». (16+)
 08.05 «Фирменный рецепт». (12+)
 08.40 «Знание - сила». (12+)
 11.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ». (16+)
 13.30 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 16.05 23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 17.30 00.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 04.40 «ГЕНИЙ». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Крупный бизнесмен Егор Колесников убит в своей роскошной квартире из своего же охотничьего ружья. Тело нашла его жена Вероника, только что вернувшаяся из поездки на Бали. Входная дверь без следов взлома – значит, убийца знал, что сейф с оружием Колесникова на замок не запирает.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
 На обочине дороги обнаружено тело Виктории Кучерской. Причиной смерти стал наезд. Погибшая была знакомой капитана Воробьёва, они играли в одном компьютерном клубе. На месте преступления свидетельница видела машину ГАИ. Похоже, преступники выдавали себя за сотрудников ДПС.
 23.35 «Новая волна-2026». 1-й конкурсный день
 02.25 «ЧЁРНАЯ КРОВЬ». (12+)

ЗВЕЗДА

04.50 «КОРТИК». (12+)
 06.15 «ЧАСОВЩИК». (16+)
 08.40 09.15 13.25 15.05 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
 Скромный аспирант Дмитрий Неретин едет на фронт в качестве военного переводчика. Впереди - недели и месяцы изнурительных боев.
 09.00 13.00 17.00 19.00
 Новости дня. (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
 22.05 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
 01.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
 03.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)

ТВЦ



08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)

06.00 «Настроение»
 07.30 Выборы-2026. (12+)
 07.40 «Настроение»
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)
 10.35 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
 11.30 События
 11.55 02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: УВЛЕЧЕНИЕ». (16+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 15.00 Город новостей
 15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
 16.50 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
 17.44 Выборы-2026. (12+)
 17.50 События
 18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ». (12+)
 20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ». (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+)
 01.30 «Угрожение невестки». (16+)
 02.10 «Дорогие товарищи. Зять генсека». (16+)
 04.35 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)

ОТР

06.00 «АЙБОЛИТ-66». (0+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20
 ОТражение
 11.00 00.05 «Антропоцен». (16+)
 15.15 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
 17.00 01.00 Острова в океане. (12+)
 17.30 01.30 «Свет и тени». (16+)
 20.45 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВСКОГО». (16+)
 22.05 «ДУРАК». (16+)
 01.55 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.45 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 Любовница Рафинада, журналистка Инга Шевелёва ссорится со своей приятельницей Катей Липилиной, владелицей ресторана в Навле. Деньги на открытие ресторана Катя когда-то получила от Инги. Инга обращается за поддержкой к Рафинаду.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)
 Фома уверен, что киллера, стрелявшего в Юлю, нанял Реваз, и решает лично с ним разобраться. Репортеры донимают Семенова и Сашу вопросами о Юле.
 00.15 «Сегодня»
 00.30 «Звезды». (16+)
 02.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00
 01.00 «Новости». (16+)
 05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
 05.35 15.35 17.35 19.35 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
 06.00 «Утреннее вещание»
 09.25 «Миллион вопросов». (12+)
 10.05 «Москва. Итоги». (12+)
 16.15 «Выборы-2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)
 01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К



10.00 Новости культуры

06.30 Пешком...
 07.00 «Весёлые ребята. Мы будем петь и смеяться, как дети!»
 07.40 Звезда Любви Орловой
 08.00 «КАРУСЕЛЬ»
 09.20 Диалоги о животных
 10.00 12.30 17.00 19.30
 Новости культуры
 10.15 01.15 Неизвестные маршруты России
 11.00 «РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»
 12.15 «Первые в мире»
 12.45 «Предки наших предков»
 13.30 Кино о кино. «Укротительница тигров». Ведь это же моё призвание!
 14.10 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ».
 15.45 02.00 Иностранное дело
 16.30 Монолог в 4-х частях
 17.15 00.35 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!
 18.05 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
 19.15 Оттепель. В добрый час
 19.45 «Острова»
 20.25 Спокойной ночи, малыши!
 20.40 «СЕСТРЫ»
 22.20 «Чайка». Спектакль Малого драматического театра - Театра Европы
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «ИнДизайн». (12+)
 06.30 «Всё просто!» (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Сделано в России»
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 «Важные уроки». (12+)
 10.05 «Семейный маршрут»
 10.35 «Погода для похода»
 11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 15.15 «СССР. Знак качества»
 16.05 22.00 «Последний день»
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «Город с историей». (12+)
 18.40 «Сенсация или провокация?» (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Это Китай!» (16+)
 21.05 «Советские прорывы»
 21.35 «Россия на 64 клетках»
 22.40 «Невероятная наука»
 23.30 «Подкаст». (16+)

СТС



06.10 С лёгким утром! (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 06.10 С лёгким утром! (16+)
 07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
 08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
 08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
 10.10 «ПРЫГУЧАЯ БРАТВА». (6+)
 12.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+)
 13.55 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
 15.55 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 17.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
 20.00 «ГУДОВЫ». (16+)
 20.55 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
 Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Никита Кологривый, Мила Ершова, Алина Алексеева. Емеле повезло поймать волшебную щуку, которая обещала ему исполнить три любых желания. Первые два желания легкомысленный Емеля потратил на пустяки...
 23.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+)
 01.10 «ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО». (16+)
 02.25 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+)
 03.50 «Гадкий утёнок и я». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 «Моя Москва». (12+)
 05.20 «Москва на все времена». (16+)
 05.50 11.25 04.00 «Улицы московские». (12+)
 06.05 07.50 11.55 16.10 02.15
 «Новости дня». (16+)
 06.15 «Тайны кино». (16+)
 07.00 «Юмор на все времена». (16+)
 07.55 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
 10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
 12.00 00.40 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». (16+)
 15.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
 16.15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
 20.00 «БОМБА ДЛЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ». (16+)
 04.35 Энциклопедия. (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	02.55 «Однажды в России». (16+)	02.00 Кадони шоу. (16+)	09.10 Улётное видео. (16+)	13.00 Есть тема!	13.20 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 17.00 02.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.25 «РЭМБО». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Большой куш». (16+) 11.40 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «МАЛОЙ». (16+) У Анжели в ресторане ломается свет, но Малой занят поиском чёрных риелторов и отправляет на подмогу Илюху с Антой. Чтобы впечатлить девушек, братья устраивают в ресторане вечеринку. 21.00 «ХУТОР». (16+) Когда-то самопровозглашенный финансовый гуру Артем успешно продавал свои курсы по криптовалюте, но после того, как опасный кредитор потерял из-за них крупную сумму, о сомнительном бизнесе приходится забыть. 23.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 01.10 «МАЛАВИТА». (16+) 02.55 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «КОРДОН». (16+) 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Костя, единственный на подстанции, отказывается давать деньги Саше и не поддается на ее провокации. Ушаков выговаривает Любке за то, что она пытается «охмурить» Костю. Неожиданно за Любку вступается Эвелина. Кулыгин с Любкой приезжают на вызов к парню с порезом руки, но увозят его в больницу с подозрением на туберкулез. 00.15 «РИТУАЛ». (18+) 02.00 Кадони шоу. (16+) 02.45 Экстра такси. (16+) 03.15 Знаки судьбы. (16+)	06.10 «+100500». (16+) 09.10 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами. 13.30 Решала. (16+) Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. 14.30 Заступницы. (16+) 15.30 Решала. (16+) 17.30 Охотники. (16+) 18.30 Влад решает. (16+) 21.30 Охотники. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 01.15 Заступницы. (16+) 02.10 Опасные связи. (18+) 03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Вопреки всему». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 23.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 Футбол. США - Парагвай. Чемпионат мира-2026. (6+) 12.35, 17.05 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 00.55 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 15.35 Громко. Пр.тр. 17.25 Футбол. «КАМАЗ» - «Сочи». Лига Пари. Пр.тр. 19.30 Футбол. «Болонья» - «Лацио». Пр.тр. 21.35 Футбол. «Рома» - «Фиорентина». Чемпионат Италии. Пр.тр. 02.00 Лёгкая атлетика. (6+) 04.05 Велоспорт. Чемпионат Европы. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Прости меня». (16+) 11.40 «Беду отведу». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+) 19.00 «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Одна за всех. (16+)	

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ?

Из всех органов чувств глаза выполняют самую большую работу. 80% информации мы получаем благодаря зрению. При этом только каждый второй из нас может похвастаться зоркостью своих глаз. С возрастом проблемы лишь усугубляются. Статистика неумолима: более 12 миллионов россиян страдают болезнями глаз, свыше 110 тысяч человек относятся к слепым и слабовидящим.*

За сухими цифрами стоят судьбы конкретных людей, и им нужна помощь.

* <http://www.rosminzdrav.ru/health/med-service/151>

Вернуть молодость зрению может помочь
разработка российских ученых – бальзам для глаз
АЛЕОКС Премиум.

Входящие в его состав аминокислоты и природные антиоксиданты растительного происхождения способствуют улучшению обмена веществ в сетчатке глаза; устранению раздражения, покраснения, отека глаз; поддержанию остроты зрения; увлажнению и защите глаз от воздействия различных вредных факторов окружающей среды. Кроме того, компоненты **АЛЕОКС Премиум** замедляют возрастные изменения в хрусталике и стимулируют зрительную активность.



**ОСТАНОВИТЕ
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ
СТАРЕНИЕ ГЛАЗ**

ООО «ФАРМАРЕГИЗ», ОГРН 5077746965907, 119146, г. Москва, Орунженская наб., дом №30, строение 5, этаж 2/4б. Офис 45А. Сертификат косметического средства для ухода за орбитальной зоной глаз. №РЦУ.77.99.19.004-Е.003137.07.18 от 31.07.2018 РЕКЛАМА

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Звонок по России
бесплатный:

8 (800) 234-94-81

в Москве: **8 (495) 956-35-46**

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 30%**

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

– Так, сынок, быстренько собрал все свои разбросанные игрушки.
– Нет, папа, лучше я в углу постою...

Разговаривают две подружки:
– А у меня муж на квартиру копит.
– И много уже накопил?
– Ага, скоро шубу куплю!



Подружка – подружке:
– Вопрос, который не даёт мне покоя: болгарский перец в Болгарии тоже называют болгарским или он там просто перец?

– Я теперь акционер!
– Это как?
– Я все продукты покупаю только по акции.

ПЕНСИОНЕРАМ! 1 сентября 0+

Обсуждаем вопросы
о договоре ренты
на видеоконференции

Участие из дома по телефону
из приложения МАХ



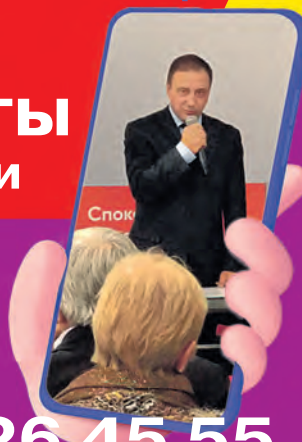
30 лет
стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Записывайтесь
заранее!

8 (495) 626 45 55

ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220



Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
07.05 Мультфильмы. (0+)	06.10 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)	05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)	05.50 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
09.15 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ». (16+)	07.40 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	08.55 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)	07.35 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
10.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)	09.25, 10.20 «НАПАРНИЦЫ: АСТРИД И РАФАЭЛЛА». (16+)	10.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	09.30 «МАШИНА». (16+)
11.55 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)	11.30 «ПАРКЕР». (16+)	12.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (16+)	11.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
13.30 ««СТАКАН ВОДЫ». (12+)	Боевик, США, 2013 г.	14.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (16+)	12.40 «ВОССТАНИЕ». (16+)
15.55 «ВИЗИТ ДАМЫ». (16+)	13.45, 14.40 «КЛОН». (16+)	16.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	14.10 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
18.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)	15.35 «ВСЁ МОГУ!» (16+)	19.00 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)	15.50 «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+)
21.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)	17.10 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)	22.25 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)	17.25 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
23.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)	19.00 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	00.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)	19.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
00.45 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)	20.55 «ТРАССА 60». (16+)	02.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	20.40 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (16+)
01.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)	22.55, 23.45 «ПРОФЕССОР Т». (16+)	04.40 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)	21.10 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)
03.35 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ». (16+)	00.45 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ». (16+)		23.40 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
04.50 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)	02.30 «СВИДАНИЕ С МОНОСТРОМ». (16+)		01.10 ««САНКТУМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	06.15 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)	00.40 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)	05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
03.30 «РОБОПЁС». (12+)	07.55 «СИНДРОМ». (16+)	02.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	05.40 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
04.50 «ПА-ЛА ЛЕНД». (16+)	09.25 «РОВЕСНИКИ». (16+)	04.35 «Я БОГИНЯ». (16+)	07.00 «УЧАСТОК». (16+)
06.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)	11.05 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)	06.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	09.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
08.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	13.15 «УИК-ЭНД». (16+)	08.20 «ВАСАБИ». (18+)	14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
10.25 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	14.55 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)	10.05 «СВОДИШЬ СУМА». (16+)	21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
12.10 «РАВНЫЕ». (16+)	16.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	12.00 «БАТЯ». (16+)	00.40 «ФИЛИН». (16+)
13.50 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	18.20 «ГРЕШНИК». (16+)	13.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)	02.00 «АРТИСТКА». (16+)
15.40 «ПРОРОК». (16+)	Драма, Россия, 2014 г.	15.05 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)	Россия, 2007 г.
17.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)	20.00 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)	16.55 «ОПЕЛЬ». (16+)	Ане немного за сорок, а жизнь не складывается ни по одной из статей. В театре, где она служит уже много лет, главных ролей нет и не предвидится, на личном фронте все грустно, капиталов тоже не нашлось...
18.40 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	23.40 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)	18.50, 19.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЮ». (18+)	03.40 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
20.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	01.10 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)	19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	
21.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	02.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)	21.20 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)	
Детектив, мелодрама, боевик, фантастика, США, 2014 г.	04.30 «СИНДРОМ». (16+)	22.50 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	
	05.15 «РОВЕСНИКИ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.30 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)	07.50 «ПРОПАВШАЯ». (18+)	01.10 «ИГРА ВСЕРЕБЬ». (16+)	07.05 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ». (16+)
09.20 «ДРУГОЙ БЕРЕГ». (16+)	09.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)	03.30 «ЯГУАР». (16+)	08.20, 12.35, 21.55, 00.30, 03.20 Мультфильмы. (16+)
11.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)	10.55 «ЧЕРЕПА». (18+)	05.25 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (16+)	08.30, 09.45, 10.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
14.30 «НЕДОТРОГА». (16+)	12.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г.	12.45 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
17.50 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)	14.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)	07.40, 08.40, 09.50, 10.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	14.20 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНА». (16+)
2015 г. В ролях: Анна Леванова, Матвей Зубалевич, Сергей Губанов	16.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	11.50 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (18+)	16.05 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (16+)
19.30 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)	18.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)	Драма, мелодрама, история, США, 1939 г.	17.45 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
2021 г. В ролях: Мария Куликова, Дмитрий Исаев, Сергей Юшкевич, Нелла Стрекаловская	19.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)	16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	19.15 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
23.15 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)	22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)	19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	20.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
2013 г. В ролях: Анна Попова, Игорь Ботвин, Валерий Афанасьев	23.40 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)	20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	22.55 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
00.55 «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (16+)	01.40 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)	Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.	00.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (16+)
04.05 «НЕДОТРОГА». (16+)	03.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)	22.30, 23.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	02.05 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ!». (16+)
	05.15 «КОРОЛЕВА». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	TB21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинны Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)
14.10, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ОБОРОТЕНЬ». (18+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	08.20 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)
20.00, 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)	09.55 «РАНЕТКИ». (16+)	10.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (18+)
23.10, 23.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Анна Молчанова	Дядя Петя ищет способ отговорить жену от спирита. Тоня и Виолетта забирают маму из госпиталя. Ларина что-то подозревает, когда её муж уезжает из дома под невинным предлогом, чтобы отвести Марину в клинику для того, чтобы сделать аборт.	11.35 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2». (18+)
00.00 Суббота News 2026. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (18+)	18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	13.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
00.10, 00.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин	К Ивановым приезжает съёмочная группа с федерального телеканала, чтобы снять сюжет про бутик Полины и Лиды. ...	15.05 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
01.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. МАНЬЯК». (18+)	22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	16.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
01.55 Суббота News 2026. (16+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)	01.55 Даёшь молодёжь! (16+)	18.25 «1+1». (18+)
02.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)			20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)			22.20 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
			00.05 «ТРАССА 60». (18+)
			02.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ». (16+)
			03.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10, 04.45 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Фри-тюр. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.30 «ШТРАФНИК». (16+)	06.10 «БАТЯ». (16+)	05.40 Пятница News. (16+)	05.25 Моя свадьба лучше! (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	19.20 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)	06.00 Запретный Китай. Пекин. (16+)	07.15 Супермама. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армию соединяет лишь узкий перешийек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант. Для его разоблачения НКВД внедряет одного из лучших сотрудников, майора Урусова, который берет с собой трех молодых разведчиков. Урусов начинает расследование, а диверсант не дремлет: одного за другим убивает свидетелей и организует постройку лесной дороги для прохода немецкой бронетехники через кажущийся непроходимым лес...	06.50 Запретная Индия. Гоа. (16+)	09.25 Формула здоровья. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	21.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)	07.50 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)	10.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Мюзикл, драма, мелодрама, комедия, приключения, семейный, Индия, 1972 г. В ролях: Дхармендра, Санджив Кумар, Хема Малини	09.20 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)	12.10 Селянка-горожанка. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	22.10 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)	Дачники Золотого кольца России приглашают в гости!	13.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	23.40 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)	11.10 Домохозяйки против кондитеров. (16+)	16.35 Дорогая, я забил. (12+)
21.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)	01.10 ««САНКТУМ». (16+)	Команда опытных кондитеров против команды талантливых домохозяек	Пале, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
00.10, 03.30 Наше кино. История большой любви. (16+)	02.55 «АКУЛИИ ТОРНАДО 5: ГЛОБАЛЬНОЕ РОЕНИЕ». (16+)	12.50 Битва шефов. Звезды. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.50 «МЕЧТА». (16+)	04.25 «ПОСЛЕДНИЙ АКУЛИИ ТОРНАДО: КАК РАЗ ВОВРЕМЯ». (16+)	15.00, 16.50, 19.00 Битва шефов. (16+)	00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
03.55 Понять. Простить. (16+)		21.00 Битва шефов. Звезды. (16+)	02.10 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
		23.10 Выживалити. Наследники. (16+)	04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		01.40 Пятница News. (16+)	
		02.10 Битва шефов. (16+)	
		04.00 Секреты на кухне. Макароны. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
02.45, 09.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	06.00 Битва оружейников. (16+)	06.00, 06.50, 15.05, 16.05, 01.15, 02.10 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
03.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)	07.05 Взлет и падение испанского короля. (16+)	07.50, 04.20 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
04.20, 10.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	07.40 Следы цивилизации. (16+)	08.45, 05.15 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 20.55 Историограф. (12+)	08.30, 09.40 Империи серебра. (16+)	09.40 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
06.00, 12.00 Нобелевские лауреаты. (16+)	10.40 Призрак из Каменного века. (12+)	10.40 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
06.45, 12.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)	11.40 Человек из Толлунда. (16+)	11.30 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
07.30 Жил-был Дом. (12+)	12.40, 13.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)	12.30 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
08.00 Оружие холодной войны. (16+)	13.30 Пророчества Нострадамуса. (16+)	13.15 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
08.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	14.15 Война за чай. (16+)	14.15 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
09.45, 15.40 Народный фронт Победы. (12+)	15.10 Тайна озера Изник. (16+)	17.05, 17.35, 03.00, 03.30, 03.55 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
13.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)	16.15 Отён: забытая сестра Рима. (12+)	18.05 Досье Тутанхамона. (12+)
14.05 Георгий - Победоносец. (16+)	17.15 Следы цивилизации: Общение. (16+)	18.55 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
14.55 Ледоколы войны. (12+)	18.10, 19.00 Последние секреты человечества. (16+)	20.00 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
16.10 Северный морской путь. (16+)	20.00 Охотники за утраченным искусством: Секреты Леонардо да Винчи. (16+)	20.55 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	20.25 Охотники за утраченным искусством: Ян ван Эйк. (16+)	21.45 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
19.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)	21.40, 22.35 Свободная Куба. (16+)	22.45 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
20.05 Версаль - цена величия. (16+)	23.25, 00.30 Империи серебра. (16+)	23.35 Петра. Город-легенда. (12+)
21.40 Сквозь времена. (12+)	01.30 Призрак из Каменного века. (12+)	00.30 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
22.15 Две судьбы маршала Худякова. (12+)	02.20 Человек из Толлунда. (16+)	
23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	03.15, 03.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)	
	04.00 Пророчества Нострадамуса. (16+)	
	04.45 История вещей. (16+)	
	05.15 Свободная Куба. (16+)	

 УСАДЬБА	 ОХОТА И РЫБАЛКА	 ЖИВИ!
06.00, 06.25, 18.00, 18.25, 00.00, 00.25 Цветники. (12+)	06.00, 06.30, 02.10, 02.35 Камский спиннинг. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.55, 21.35 Секреты травоведа. (12+)	06.55, 07.20, 07.50, 03.05, 03.35 Охота на хищника. (16+)	05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.05, 18.55, 00.50 Сельский туризм. (12+)	08.20, 08.35, 08.45, 19.50, 20.05, 20.20, 20.35, 04.00, 04.15, 04.25 Рыболовные тонкости. (16+)	06.00 Прогнось со Стаксом. (12+)
07.30, 07.45, 01.20, 01.30 Правила огорода. (12+)	Подготовка к рыбалке - залог успеха! Как правильно собрать летние и зимние снасти - вам расскажут ведущие, мастера спорта России Алексей Ромашин и Станислав Посланчик.	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.55, 08.25, 19.50, 20.20, 01.45, 02.10 Урожай на столе. (12+)	09.00, 09.30, 12.00, 12.25 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)	07.00 YogaУтро. (12+)
08.50, 11.50, 14.45, 17.50 Закуска. (12+)	09.55, 10.25 Ремонт без правил. (12+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
09.00, 09.30, 12.00, 12.25 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)	10.55, 11.05, 11.20, 11.30 Какая дичь! (12+)	07.45 Здоровые завтраки. (12+)
10.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (18+)	12.	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
12.55 Дачный угодник. (12+)	12.00, 12.25 Алка в деревне. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
12.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)	12.55, 13.10, 13.25, 13.40 От первого лица. (12+)	08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркули. (12+)
13.45, 14.00, 14.15, 14.30 Соленая-вареная-маринады. (12+)	13.55, 14.10 Давай зарубимся! (12+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.00, 15.15, 15.25, 15.40, 03.00, 03.15, 03.25, 03.40 Дом, милый дом! (12+)	14.25, 15.00, 23.40, 00.10 Рыболовный дневник. (16+)	10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
15.55, 03.55 Правила фермера. (12+)	15.30, 16.00 Игра по-крупному! (16+)	10.45, 17.45 Сого-тренировка. (12+)
16.25, 04.20 Частный сектор. (12+)	16.30, 16.45 Делай, как Я. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
16.55, 17.05, 17.20, 17.35, 04.45, 04.55, 05.10, 05.20 Варенье. (12+)	17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 20.50, 21.05, 21.15, 21.30 На природе вкуснее. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
19.25 Идеальный сад. (12+)	17.55, 18.25 Будет клево. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
20.45, 21.00, 21.10, 21.25 Букварь дачника. (12+)	18.55, 19.25 Ловись, рыбака. (16+)	12.30 3D фитнес. (12+)
21.50, 22.15 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	21.45, 22.10 Территория фидера. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
22.40, 22.55, 23.05, 23.20 Не просто суп! (12+)	22.40, 23.10 Лига охоты. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
23.35, 02.35, 05.35 Сад в радость. (12+)	00.35, 04.45 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	14.00 Фитнес-бутик. (12+)
	01.00 Популярная охота. (16+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
	01.15, 01.40 Охота в Удмуртии. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Международный турнир. Мужчины. Россия – Куба. (6+)
07.50 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии. (6+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.25, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 «Спортивные мамы. Яна Соловьёва». (12+)
11.20 Профессиональный бокс. Валерий Оганисян против Паскаля Барилла. Трансляция из Сочи. (16+)
13.30 «Страна спортивная». (12+)
13.50 Автопорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Белоруссии. (6+)
14.40 «Небесная грация». (6+)
15.00 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25 «Спортивные мамы. Яна Соловьёва». (12+)
16.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии. (6+)
19.30 Автопорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Белоруссии. (6+)
20.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.00 Громко. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)
02.00 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
02.55 Специальный репортаж. (12+)
03.10 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска. (6+)
05.15 «Страна спортивная». (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли Чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды на звездах. (16+)
10.00, 14.00, 18.55, 00.30 Плейлист | Лето. (16+)
10.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Обороты в гламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)
22.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Деревяшки». (0+)
10.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
15.00 «Ми-Ми-Мишки. Без сладкого». (0+)
16.40 «Буква в деле». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.50 «Зайка Алио и его друзья». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.45 «Юленьки». (6+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00, 03.00 «Геройчики». (0+)

O!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.15 «Ум и Хрум». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 Приключения Лунтика – маленького пришельца с далекой Луны.
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
Знакомьтесь, это Барбоскины – дружная и весёлая семья собак, живущая самой обычной жизнью, в самом обычном доме, но часто попадающая в забавные, а иногда и невероятные истории.
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.50 «Барбоскины». (0+)
13.15 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» – это путеводитель по самым интересным событиям!
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Ум и Хрум». (0+)
17.00 «ЮЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
Край Бебис – милые девочки, которые живут в мире Волшебных Слез. Их особенность – это самые милые пижамки на свете и слёзки, которые появляются от безудержного смеха и огромной любви, когда они обнимают друг друга.
17.10 «Смешарики». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Хранительница времени Алиса готовится к ежегодному шоу-презентации новых механических фигур в башенных часах. Но в день презентации Аленка случайно роняет фигуры, и они ломаются. Чинить их нет времени, шоу под угрозой срыва.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.40 «Держи краба». (0+)
22.45 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.40 «Простоквашино». (0+)
02.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Команда Матч». (0+)
06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
08.10, 14.10, 20.10 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
Десятилетний Джастин случайно находит волшебный шейкер, способный создавать монстров из обычных предметов. Каждая попытка решить проблему с помощью монстра оборачивается катастрофой! Вместе со своей сестрой он должен не только исправлять хаос, но и скрывать шейкер от взрослых. Весёлый сериал о воображении, ответственности и командной работе.
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.50, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Земля жизни. (0+)
06.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.55 Старцы: Николай (Гурьянов). (0+)
09.30, 02.25 Святые воины: От Илии Муромца до Паисия Святогорца: Воины-преподобные. (6+)
10.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
11.10, 20.25 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.25 Церковь и мир. (0+)

12.00, 12.30 Монастырская кухня. (0+)
12.55 «БЫЛ МЕСЯЦ МАЙ». (12+)
15.10 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (0+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)
19.15 «Бесогон». (18+)
20.40 Батюшка. (16+)
21.45 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
23.30 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)
00.30 Метанойя. Что такое блуд и целомудрие? (12+)
01.30 Батюшка. (16+)
02.50 Незвестная Европа. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

24 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Преображения Господня.
Мч. архидиакона Евпла.



Мц. Сосанны девы и с нею мчч. Гаия, папы Римского, Гавиния пресвитера, Клавдия, Максима, Препедигны, Александра и Куфия. Прмчч. Феодора и Василия Печерских. Прп. Феодора, кн. Острожского, Печерского. Обретение мощей прав. Иулиании Лазаревской, Муромской. Прп. Иоанна Святогорского, затворника.

Успенский пост.

«Избери себе труд, и он, вместе с постом, молитвою и бдениями, избавит тебя от всех скверн, потому что телесный труд приносит чистоту сердца, а чистота сердца делает то, что душа приносит плод». Прп. Антоний Великий

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

22.08.2026 – 31.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ ИЗ АСТРАХАНИ» от 50 699 р. Москва (транс. вкл.) – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	21.09.2026 – 25.09.2026 «ТУДА, ГДЕ ДУША ПОЕТ» от 18 799 р. Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Тверь – Москва #Новинка
31.08.2026 – 10.09.2026 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 110 899 р. Москва – Углич – Горьцы – Кичи – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	25.09.2026 – 27.09.2026 «ПИР НА ВОЛЖСКОМ БЕРЕГУ» от 11 299 р. Москва – Тверь – Москва #Новинка
01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» от 16 899 р. Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (Музей «Русские валенки») – Калезин – Москва #3-место-в-подарок	28.09.2026 – 08.10.2026 «ЗОЛОТАЯ КАЗАНЧОЧКА» от 40 099 р. Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калезин – Москва #Новинка
04.09.2026 – 06.09.2026 «АХ, БЕЛЫЙ ТЕПЛОХОД» от 12 699 р. Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Москва #3-место-в-подарок	04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» от 165 099 р. Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горьцы – Кичи – Мандроги – Валаам – С.-Петербург #Новинка
10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 81 899 р. Петрозаводск – Кичи – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	28.05.2027 – 06.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 105 599 р. С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирыстрой – Кичи – Сосновец – Соловки – Архангельск – Мандроги – С.-Петербург
14.09.2026 – 18.09.2026 «ВОЛЖСКАЯ ОСЕНЬ» от 18 799 р. Москва – Углич – Мышкин – Кострома (Богоявленский храм) – Ярославль (Толгский монастырь) – Калезин – Москва #Новинка	29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 154 699 р. С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кичи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва
18.09.2026 – 20.09.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 11 299 р. Москва – Тверь (Музей «Дом пояса») – Москва #Новинка	30.06.2027 – 15.07.2027 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 183 099 р. Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Пермь (Авотур вкл. 3 дня: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Чайковский – Казань – Макарьево – Туттаев – Москва
18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 75 799 р. Петрозаводск – Кичи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва	

СО СКИДКОЙ ДО 8 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

Девушка спрашивает своего парня, заядлого футбольного фаната:

- Скажи, я красивая?
- Конечно!
- А насколько я красива?
- Как гол на 90-й минуте!

Два приятеля.

- Достало всё. Одни проблемы!
- А ты замени слово «проблема» на слово «приключение», и жить становится гораздо интереснее.

- Я теперь знаю самый надёжный способ сохранить свою фигуру на долгие годы.
- Какой?
- Сделать фотографию.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8



ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет
Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722
по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48
Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

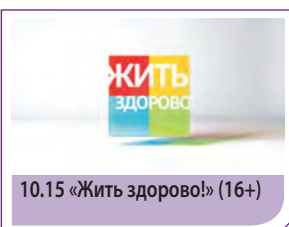
Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре **стоят 231 300 рублей.**

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН»**. (12+)
Надежда решает начать всё с чистого листа: берёт в аренду «Планиду» для речных экскурсий и доверяет новому возлюбленному Виктору оформить доверенность для кредита под залог квартиры.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Фидель Кастро. Время команданте». (12+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 **«ГЕНИЙ»**. (16+)
07.40 **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ»**. (16+)
08.25 «Страна советов». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ»**. (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8»**. (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 **00.30 «СЛЕД»**. (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8»**. (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

РОССИЯ 1



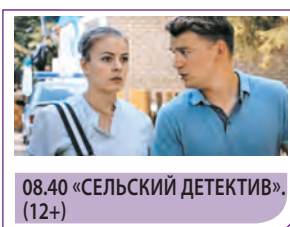
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)
Взорвали машину охранника Игоря Макарычева. Его жена Нина, часто пользовавшаяся этим автомобилем, чудом осталась жива. Всё выглядит как попытка заказного убийства. Машину Игорь купил не так давно с рук и не менял номера.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА»**. (16+)
В полицию поступает звонок: в спортивном клубе обнаружен труп. Администратора клуба Николая Трояновского придавило штангой. Однако прибывший наряд полиции тела не обнаруживает. А значит, либо всё это шутка, либо труп исчез.
23.35 «Новая волна-2026». Юбилейный концерт Игоря Саруханова.
2-й конкурсный день
02.25 **«ЧЁРНАЯ КРОВЬ»**. (12+)

ЗВЕЗДА

04.50 «Перелом. Хроника Победы». (16+)
05.15 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»**. (12+)
06.55 **09.15 «ПАРАШУТИСТЫ»**. (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.30 **13.25 «СТАРОЕ РУЖЬЕ»**. (16+)
14.20 **15.05 17.15 «ОРДЕН»**. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.05 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ ССВЯТОГО ЛУКИ»**. (12+)
00.10 **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА»**. (12+)
02.55 **«ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ»**. (16+)

ТВЦ



08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ОЛЬХОВСКИ»**. (12+)
10.35 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)
11.30 События
11.50 **02.55 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ»**. (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3»**. (12+)
16.50 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)
17.44 Выборы-2026. (12+)
17.50 События
18.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ»**. (12+)
20.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ»**. (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Изнанка идеального брака». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.15 «Тайная комната. Мечты тирана». (16+)
04.35 «Владимир Меньшов. Поздняя слава». (16+)
05.15 «Назад в СССР». (16+)

ОТР

06.00 11.00 00.05 «Антропоген». (16+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.50 12.00 13.00 15.00
18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
18.20 ОТражение
15.15 **«ПУТЬ К ПРИЧАЛУ»**. (16+)
16.40 05.05 «На приеме у главного врача». (16+)
17.00 01.00 Острова в океане. (12+)
17.30 «Отчий дом». (12+)
17.40 Малые города. (12+)
20.45 **«ВОСХОЖДЕНИЕ»**. (16+)
22.35 **«ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ»**. (16+)
01.30 «Свет и тени». (16+)

НТВ



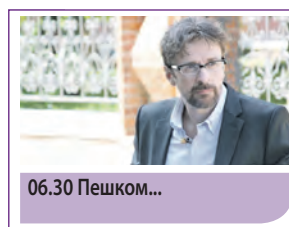
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

04.55 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
Зубов едет встречать адвоката Тамару Берсеневу, однако в поезде ее нет и телефон не отвечает. Зубов решает поехать в Москву и выяснить, что с ней случилось. Тамара оказывается заложницей у тверского авторитета Сухого.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА»**. (16+)
В город приезжает бизнесмен Строилов, находящийся в розыске за мошенничество в особо крупном размере. Через некоторое время Семенову удается его найти, но неожиданно появившийся Фома препятствует задержанию. Следователь Попов допрашивает Сашу по делу о наркотиках.
00.15 «Сегодня»
00.30 «Звезды». (16+)
02.05 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
13.30 14.00 14.30 15.00
15.30 16.00 17.00 18.00
18.30 19.00 20.00 20.30
20.45 21.00 21.30 22.00
22.30 22.45 23.00 23.30
00.00 01.00 02.00 03.00
04.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 15.35 16.25 17.30 19.35
21.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)
03.30 «Спецреп». (12+)
04.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



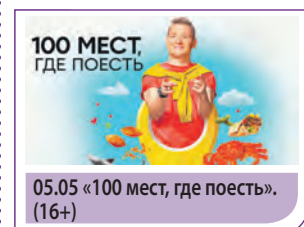
06.30 Пешком...

06.30 Пешком...
07.00 «Лютики-цветочки»
«Женитьбы Бальзаминова»
07.40 Звезда Лидии Смирновой
08.00 **18.05 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»**
Отец Паисий не долго пребывает в келье Честного Креста...
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 01.40 Неизвестные маршруты России
11.00 **«РЫЖИЙ, ЧЕСТНЫЙ, ВЛЮБЛЕННЫЙ»**
12.15 «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 **«СЕСТРЫ»**
15.15 «Неизвестная»
15.45 02.20 Иностранное дело
16.30 Монолог в 4-х частях
17.15 00.55 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
19.15 Оттепель. В добрый час
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 **«ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД»**
22.20 Опера Дж. Верди «Аида» в постановке Московского музыкального театра «Геликон-опера» под руководством Дмитрия Бертмана
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 «СССР. Знак качества»
16.05 22.00 «Последний день»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 22.40 «Невероятная наука». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
21.05 «Советские прорывы»
21.35 «Россия на 64 клетках»
23.30 «Подкаст». (16+)

СТС

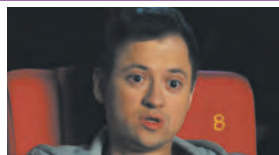
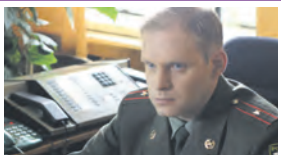


05.05 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «Гадкий утёнок и я». (16+)
05.05 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 **«ОСОБО ОПАСНА»**. (16+)
США, 2014 г. Комедийный боевик. В ролях: Хейли Стайнфелд, Софи Тернер. Шестнадцатилетняя Меган - спецгент международного класса...
12.55 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2»**. (0+)
14.40 **«ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ»**. (16+)
19.00 **«ГУДОВЫ»**. (16+)
21.00 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС! «БЕЗБАШЕННЫЕ»**. (16+)
Германия - Франция, 2017 г. Боевик. В ролях: Джей Кэй Симмонс, Салливан Стэплтон. Команда «Морских котиков» обнаруживает в боснийском озере подводный клад с украденным нацистами золотом.
23.05 **«КОДЕКС КИЛЛЕРА»**. (18+)
01.05 **«ЖАННА ДЮБАРРИ»**. (16+)
02.55 **«РЕЦЕПТ ЛЮБВИ»**. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.45 «Москва на все времена». (12+)
06.15 08.05 11.55 16.40 01.30
«Новости дня». (16+)
06.25 Энциклопедия. (16+)
06.50 11.25 03.15 «Улицы московские». (12+)
07.15 «Время московское». (12+)
08.10 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ»**. (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 **00.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3»**. (16+)
15.15 «Тайны кино». (16+)
16.00 «Выборы 2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
16.45 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**. (16+)
20.00 **«СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ»**. (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 19.00 Смешанные единоборства.	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00 18.00 01.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 20.35 «РИДДИК». (16+) 23.25 «РЭМБО». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «МАЛОЙ». (16+) Светлана Геннадьевна предлагает Малому проворачивать нелегальные схемы, получив отказ - решает надавить через Анжелу. Лиза узнаёт, что Роберт хочет сделать ей предложение, к которому она не готова, напивается с подружкой и просыпается у Саши... 21.00 «ХУТОР». (16+) Светлана, отвечавшая за строительство экоотеля, пропадает, начинаются поиски девушки. Полицейские намерены провести допрос на ХУТОРе, вот только подойти к делу всерьёз им постоянно что-то мешает... 23.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+) 01.25 «НА КРАЮ». (18+) 02.40 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 18.00 «КОРДОН». (16+) 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Ломагин с Верой Игоревной приходят в детский дом, но заведующая говорит им, что Сашиным удочерением уже занимается другая семья. Хлынин возвращается на работу, у него происходит разговор с Кулыгиным. 00.30 «НЕЧИСТЬ». (18+) В подвальном помещении старинного дома обитает древняя ведьма. Она владеет могуществом вернуть из мира мертвых любого человека, даруя возможность поговорить с ушедшим близким. 02.00 Знаки судьбы. (16+)	06.10 «+100500». (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Решала. (16+) 14.30 Заступницы. (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем, попросившим помощи у Заступниц, наши ведущие начинают свое расследование... 15.30 Решала. (16+) 17.30 Охотники. (16+) 18.30 Влад решает. (16+) 21.30 Охотники. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Вопреки всему». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 21.20, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Футбол. Катар - Швейцария. Чемпионат мира-2026. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+) 16.55 Футбол. «Рязань» - «Спартак» (Тамбов). Fonbet Кубок России. Пр.тр. 19.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 21.50 Футбол. «Валенсия» - «Бетис». Чемпионат Испании. Пр.тр. 00.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+) 02.00 Спортивная гимнастика. (6+) 04.05 Велоспорт. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Прости меня». (16+) 11.45 «Беду отведу». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+) 19.00 «ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.55 Тест на отцовство. (16+) 04.35 Одна за всех. (16+)				



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс **Гемотенол**. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
(звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

• до 15 млн. руб. – сразу!

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.

• до 100 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.

Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ПЕСНИ МОЯ». (16+)
07.35 Мультфильмы. (0+)
09.05 «ЧЕРТ С ПОРТОФЕЛЕМ». (16+)
10.20 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». (16+)
12.05 «ВЕЗУЧАЯ». (12+)
13.30 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)
15.05 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
16.40 «АФОНЯ». (16+)
18.20 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
23.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
02.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
03.15 «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
04.50 «БОРЕЦ И КЛОУН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.35 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
07.15 «ТРАССА 60». (16+)
09.15, 10.10 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
11.05 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
13.00, 13.55 «КЛОН». (16+)
14.55 «ХИЖИНА». (16+)
17.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
20.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
22.50, 23.45 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
00.40 «ПАРКЕР». (16+)
 Боевик, США, 2013 г.
02.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
04.20 «Кролецып и Хомяк Ёммы». Мультфильм. (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.55 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
11.10 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
13.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
 Драма, Россия, 2018 г.
15.50 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)
17.25 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
19.00 «ФАНТОМ». (16+)
20.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
22.45 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
00.35 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
02.10 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
03.50 «РЯД 19». (16+)
05.05 «Щелкунчик». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.55 «ИП МАН». (16+)
07.50 «ИП МАН 2». (16+)
09.45 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)
11.15 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКОВЕНИЕ». (16+)
12.40 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
14.15 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (16+)
15.50 «МЕГАЛОДОН». (16+)
17.30 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
19.00 «ВЫЖИВ В КАЛАХАРИИ». (16+)
20.30 «ВЫШКА». (16+)
22.20 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)
00.20 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
02.05 «ОТВЗУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
03.35 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
01.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
03.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
05.30 «ПРОРОК». (16+)
06.55 «ДОБЕИС УСПЕХА». (16+)
08.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
10.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
11.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
13.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
17.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
18.45 «РАВНЫЕ». (16+)
20.30 «КОД 355». (16+)
22.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «Позывной «БАРОН». (16+)
09.30 «УИК-ЭНД». (16+)
11.15 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
12.55 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
14.40 «ГРЕШНИК». (16+)
16.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
17.55 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
20.00 «КЛЯТВА». (16+)
 Драма, биография, военный, история, Россия, 2020 г.
22.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 Драма, триллер, Россия, 2018 г.
23.30 «СИНДРОМ». (16+)
00.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)
02.25 «Позывной «БАРОН». (16+)
04.25 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
02.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
04.10 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
05.40 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)
07.30 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
09.45 «КЛЁВЫЙ УЛОВЕ». (16+)
11.25 «БАТЯ 2, ДЕД». (12+)
 Комедия, Россия, 2025 г.
13.05 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
14.45 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
16.55 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
18.50, 19.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
19.30 «ГОРЬНЫЧ». (6+)
21.15 «ВАСАБИ». (18+)
23.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

ДОМ КИНО

05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
07.00 «УЧАСТОК». (16+)
09.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
00.40 «ФИЛИН». (16+)
02.00 «ПАПЫ». (16+)
 Россия, 2021 г.
 Четыре истории объединяет тема силы отцовской любви. Наши отношения с папами бывают самые разные. Но как бы ни переплетались наши судьбы, в любом возрасте мы остаемся для пап детьми.
03.50 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)
08.50 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)
10.30 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
14.15 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)
17.35 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)
19.30 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)
 2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Михаил Гаврилов, Александр Кобзарь, Виктория Литвиненко, Денис Мартынов
22.50 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
00.30 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)
03.15 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)
04.35 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (16+)

CINEMA

06.50 «ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
08.35 «ЗВЕРЬ». (18+)
10.50 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
13.05 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
15.05 «ВИКИНГИ». (18+)
16.45 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
18.30 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
20.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
22.00 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
 США, 2006 г.
23.55 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (18+)
 США, Болгария, 2011 г.
01.20 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
03.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
04.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
01.35 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
03.45 «ДМБ». (16+)
05.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
07.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
09.45, 10.45, 11.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.45 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
14.35 «МАМА, Я ЖИВУ!» (12+)
16.05, 17.05, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
22.40, 23.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.35 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
08.05, 11.40, 18.20, 21.55 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.20 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
09.50 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНА». (16+)
12.25 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
13.40 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
15.10 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
16.50 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)
19.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
20.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
 Мелодрама, СССР, 1982 г.
22.35, 23.45, 00.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
02.20 «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.30, 16.10, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. МАНЬЯК». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Алексей Осипов, Андрей Лебединский
15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (18+)
00.00 «ПУТНИКИ». (16+)
01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
 Ларина готовит Романовскому неприятный сюрприз. Дина ушла в запой и в итоге сбивает собственную дочь машиной. Балабама готовится снять свой клип. Муж Лариной следит за любовницей-секретаршей и устраивает ей сцены ревности, на что девушка отвечает, что нашла другого.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид. ...
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
09.00 «КОНАН-ВАРВАР». (18+)
10.55 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
13.50 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
15.40 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (18+)
17.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
19.30 «БАНДИТКИ». (18+)
 Боевик, драма, комедия, преступление, вестерн, Франция, Мексика, США, 2006 г.
21.05 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
 Драма, мелодрама, преступление, Великобритания, Франция, США, Индия, 2008 г.
23.15 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
01.35 «КОД 8». (18+)
03.00 «ВЛАСТЬ». (18+)
05.00 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
 Мелодрама, СССР, 1982 г.
00.05, 02.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
 Приключения, СССР, 1941 г.
03.20 Понять. Простить. (16+)
04.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИНА». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «РЖЕВ». (16+)
07.30 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
14.50 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
 Сериал. Россия, 2013 г. Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретений и разочарований 1920-е и 1930-е. Сначала оба влюбятся в Женю, дочь красного командира, а позже они, как и когда-то, и вовсе окажутся по разные стороны баррикад...
01.00 «28 ПАФИЛОВЦЕВ». (16+)
 Россия, 2016 г.
02.45 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. Ханчжоу. (16+)
06.50 Запретная Индия. Мумбаи. (16+)
07.50 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
09.20 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
11.20, 12.10, 13.10, 14.10, 15.00, 16.00, 16.50, 17.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Новый Ревизорро. (16+)
20.00, 21.00, 22.10, 23.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
00.00 Новый Ревизорро. Ксеноноотерапия. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Чёрный список. Клининг офиса и переезды. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Грека. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Супермама. (16+)
09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 Сериал. Бразилия, 2000 г.
12.05 Селянка-горожанка. (16+)
13.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Статус: Неравный брак. (16+)
 Реалити о любви с разницей в возрасте. Это истории влюбленных пар, которые столкнулись с непониманием родственников и знакомых из-за большой разницы в возрасте.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
02.10 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
04.00 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.30 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.45, 09.40 Народный фронт Победы. (12+)
04.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 14.55, 21.00 Историограф. (12+)
06.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
06.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
08.05 Георгий - Победоносец. (16+)
08.55 Ледоколы войны. (12+)
10.10 Северный морской путь. (16+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
14.05 Версаль - цена величия. (16+)
15.40 Сдвиг времени. (12+)
16.15 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
17.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
18.45 Боги Египта. (16+)
19.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
20.05 Самая дорогая награда. (12+)
21.45 Семь дней истории. (12+)
21.55 Секреты истории. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Свободная Куба. (16+)
06.50 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
07.45 Следы цивилизации. (16+)
08.40 Империи серебра. (16+)
09.45 Нормандия: земля воинов. (16+)
10.40, 11.30 Последние секреты человечества. (16+)
12.30, 12.55 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.20, 13.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
14.15 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
15.10 Верцингеторикс против Цезаря. (16+)
16.10 История авиации: Летать! (16+)
17.10 Следы цивилизации: Искусство и культура. (16+)
18.10 Старше неандертальцев. (16+)
19.05 Семь чудес древнего мира. (16+)
20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.50, 21.15, 03.50, 04.10 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
21.45, 22.35 Свободная Куба. (16+)
23.25 Империи серебра. (16+)
00.30 Нормандия: земля воинов. (16+)
01.25, 02.10 Последние секреты человечества. (16+)
03.00, 03.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.35 История вещей. (16+)
05.15 Свободная Куба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.15 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
06.55, 03.10 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
07.45, 03.55 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
08.45, 04.45 Владимир Крючков. Последний предсказатель. (12+)
09.35 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
10.35 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
11.20, 12.20, 21.40, 22.35 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
13.15, 13.45, 23.35, 00.05, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
14.15 Досье Туханамона. (12+)
15.10 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
16.15 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
17.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
18.05 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
19.05 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
19.50 Петра. Город-легенда. (12+)
20.45 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
00.35 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
01.30 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 18.00, 18.15, 18.30, 23.55, 00.10, 00.20, 00.35 Букварь дачника. (12+)
06.50, 21.35 Секреты травоведа. (12+)
07.05, 07.30, 19.00, 19.25, 00.50, 01.15 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
07.55, 08.10, 08.20, 08.35, 19.55, 20.10, 20.20, 20.35, 01.40, 01.55, 02.05, 02.20 Не просто суп! (12+)
08.50, 11.50, 14.50, 17.50 Закуски. (12+)
09.00, 09.25, 20.45, 21.10 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
09.50 Дачный угодник. (12+)
10.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.50, 11.05, 11.20, 11.35 Соленья-варенья-маринады. (12+)
12.05, 12.20, 12.30, 12.45 Дом, милый дом! (12+)
13.00 Правила фермера. (12+)
13.25 Частный сектор. (12+)
13.55, 14.05, 14.20, 14.30 Варенье. (12+)
15.00, 15.30, 03.00, 03.25 Цветники. (12+)
15.55, 03.55 Сельский туризм. (12+)
16.25 Идеальный сад. (12+)
16.55, 17.20, 04.4

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 05.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
06.30 Громко. (12+)
07.50 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии. (6+)
10.30 «Век нашего спорта. 1925 - 1930 гг.». (12+)
11.00, 12.50, 16.40, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Белоруссии. (6+)
11.55 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
12.55 II Всероссийская спартакиада. Гандбол. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Тольятти
14.35 Специальный репортаж. (12+)
14.55 II Всероссийская спартакиада. Гандбол. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Тольятти

16.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии. (6+)
19.30 «Небесная грация». (6+)
19.50 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)
21.10, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
21.25 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 II Всероссийская спартакиада. Плавание. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
01.55 Самбо. Международный турнир. Трансляция из Москвы. (12+)
02.55 Специальный репортаж. (12+)
03.10 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! Примерные папочки. (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Покинули чат: забытые герои рунета. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли Чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45 «Ми-Ми-Мишки. Без сладкого». (0+)
10.00 «Деревяшки». (0+)
10.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горюшек и компания». (6+)
15.00 «Мини-Мишки. Неохота!». (0+)
16.40 «Буква в деле». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.50 «Зайка Алио и его друзья». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.45 «Тюленьки». (6+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00, 03.00 «Фиксики». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)
06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45, 00.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
Это очень дружная и гостеприимная семья владеет уютным старинным особняком - отличное место для отдыха! Овечки - мама, папа, дети, бабушка, дедушка и племянник Берти - готовы окружить каждого постояльца заботой и вниманием и создать в своем отеле лучшую атмосферу.
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.50 «Барбоскины». (0+)
13.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Чемпионы». (6+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!» Легендарное противостояние красных «Метелок» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хищность или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
Команда ЛОЛ Сюрпрайз снова погружается в яркие приключения, полные дружбы, творчества и неожиданных поворотов.
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Смешарики». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Девочки хотят найти злого мага превратившего Аленкиных родителей в статуи. Девочки решают отправиться на остров медузы и все выяснить. Вооружившись волшебным Щитом, волшебницы прибывают на остров медузы и видят летающего в ее жилище Сказочника.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.40 «Держи краба». (0+)
22.45 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.40 «Простоквашино». (0+)
02.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.55, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Земля жизни. (0+)
06.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.55 Батюшка. (16+)
10.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. Чудеса по молитвам святителю Луке. (0+)
11.10, 20.20 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.25 Вербовщики: куклы и кукловоды. (16+)
12.05 Монастырская кухня. (0+)
12.35 Святые России. (6+)

13.40 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
15.05 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
17.30 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВТРА». (12+)
19.15 «Бесогон». (18+)
20.35, 01.30 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)
21.45 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
23.30 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)
00.30 Метанойя. (12+)
02.35 Губители. (12+)
02.50 Незвестная Европа. (0+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

25 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Преображения Господня.
Мчч. Фотия и Аникиты и многих с ними.



Сщмч. Александра, еп. Команского. Мчч. Памфила и Капитона. Прмчч. Белогорских: Варлаама, Сергия, Илии, Вячеслава, Иоасафа, Иоанна, Антония, Михея, Виссариона, Матфея, Евфимия, Варнавы, Димитрия, Саввы, Гермогена, Аркадия, Евфимия, Маркелла, Иоанна, Иакова, Петра, Иакова, Александра, Феодора, Петра, Сергия и Алексия. Сщмчч. Василия и Алексия пресвитеров. Сщмчч. Леониды, Иоанна и Николая пресвитеров.

Успенский пост.

«Жизнь наша сопряжена с трудами, так как без трудов мы обыкновенно развращаемся. Природа наша не может бездействовать, а иначе легко преклоняется ко злу».
Свт. Иоанн Златоуст

ГАРДЕРОБ

Балетки становятся всё более популярными, что совсем не удивительно – это очень удобная обувь.

Поэтому в каждом сезоне модные дизайнеры представляют новые модели балеток, каждая из которых обязательно находит своих модниц.

Рассмотрим наиболее актуальные модели этого сезона.

С бантами

Многие давно скукали по бантику на мыске, и он вернулся. Но сегодня он не очаровательный «девчоночий», а сдержанный и элегантный. Бант может быть выполнен как из того же материала, что и балетки, так и из контрастного: кожи, замши, атласа и т.д. Балетки с бантом – максимально женственный и нарядный вариант, они идеально вписываются в вечернюю группу.

– Дорогой, я купила себе новые туфли! Посмотри, какие очаровательные лодочки!
– Да? А по цене тянут на яхту...



Свежесть образу придадут... балетки

Без задника

Балетки-мюли – самый летний, самый расслабленный вариант. Разумеется, для офиса они не подходят, но в паре с легкими платьями, сарафанами, шортами, льняными брючками выглядят просто изумительно.

На платформе

Не спешите пугаться: модная платформа составляет самое большое пару-тройку сантиметров. Скорее это утолщенная подошва, защищающая обувь от быстрого изнашивания, – идеальный вариант для городских прогулок. Как ни странно, даже такая крошечная платформа делает ноги изящнее.

Лаковые

Балетки из лакированной кожи – пожалуй, самый изысканный вариант. Выглядят они не просто нарядно, а прямо-таки торжественно. Тем не менее носить лаковые балетки можно и нужно не только «на парад», но и с повседневной одеждой – например, с джинсами.

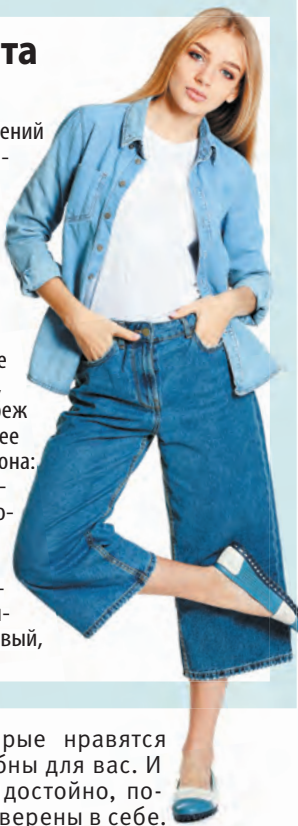
ДЕТАЛИ

Актуальные цвета и оттенки

Скажем сразу: никаких ограничений по цвету в этом сезоне нет – выбирайте то, что вам нравится. Конечно, не помешает прикинуть предварительно, какой именно оттенок подойдет к большинству вещей в вашем шкафу. Однако у моды свои правила, и предпочтительные цвета все же названы. В первую очередь это, конечно, классические белый, беж (в тон ноги), черный. Но наиболее желанны нежные пастельные тона: лавандовый, мятный, миндальный, персиковый, пудрово-розовый, нежно-голубой и т.п. Если же балеткам предназначено стать звездой образа, выбирайте яркие, акцентные цвета: вишневый, темно-синий, терракотовый, глубокий зеленый и т.п.

Выбирайте балетки, которые нравятся вам лично и – главное – удобны для вас. И вы всегда будете выглядеть достойно, потому что будете безусловно уверены в себе.

Подготовила Светлана ИВАНОВА



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН».** (12+)
 Надежда случайно узнаёт, что её дом хотят превратить в отель, что подрывает её доверие к адвокату Виктору, «ставя крест» на её зародившихся романтических чувствах. Сергей Круглов и его помощник Чухонцев распутывают опасную аферу Павла Боброва.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.50 **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ».** (16+)
 08.25 «Стройнадзор». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ».** (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
 14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 **«СЛЕД».** (16+)
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
 23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 00.30 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
 На пороге собственной квартиры убит Сапогов. Тело молодого человека нашла соседка. На её крик из квартиры прибежала Алёна Ельцова, квартирантка Сапогова. Внутри жилища следов крови нет, ножа на месте преступления не обнаружено.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **«ОВЧАРКА».** (16+)
 В лесу обнаружен труп неизвестной женщины, причина смерти – удушье электрическим шнуром. Судя по базам, погибшую никто не ищет. Воробьёв и Нестерова предполагают, что убитая, возможно, являлась моделью студии Штермана и дорогой эскортницей.
 23.35 «Новая волна-2026». День юри. Премьеры. 3-й конкурсный день
 02.25 **«ЧЁРНАЯ КРОВЬ».** (12+)

ЗВЕЗДА

- 04.50 **«ДОБРОЕ УТРО».** (12+)
 06.20 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ С СЯТОГО ЛУКИ».** (12+)
 08.45 **09.15 13.25 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ».** (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 14.05 **15.05 17.15 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.40 «Секретные материалы». (16+)
 22.05 **«ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».** (12+)
 00.10 **«АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА».** (12+)
 02.50 **«ПАРАШЮТИСТЫ».** (12+)

ТВЦ



08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 07.30 Выборы-2026. (12+)
 07.40 «Настроение»
 08.20 «Доктор И...» (16+)
 08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ».** (12+)
 10.35 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (16+)
 11.30 События
 11.55 **03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: КОШАЧЬИ ГЛАЗА».** (16+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4».** (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)
 17.44 Выборы-2026. (12+)
 17.50 События
 18.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО».** (12+)
 20.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ».** (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Русские тайны. Товарищ Ванга». (16+)
 01.30 «СС. Парад мертвецов». (16+)
 02.10 «Знак качества». (16+)
 04.35 «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (16+)

ОТР

- 06.00 11.00 00.05 «Антропоцен». (16+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТражение
 15.15 **«ВОСХОЖДЕНИЕ».** (16+)
 17.00 «Ректорат». (12+)
 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 20.45 **«В ОГНЕ БРОДА НЕТ».** (16+)
 22.20 **«ЛЮБОВЬ».** (16+)
 01.00 Острова в океане. (12+)
 01.30 «Свет и тени». (16+)
 01.55 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



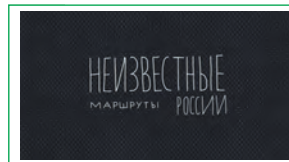
20.00 «НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА». (16+)

- 04.55 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
 Василиса Климушкина пошла с матерью в лес за грибами и исчезла. Односельчане находят труп девушки у реки. Она была задушена, изнасилована и брошена в воду.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«НЕВСКИЙ: ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА».** (16+)
 Полицейские Громилин и Крабов встречаются с бизнесменом Потеевым и требуют денег, угрожая подбросить оружие или наркотики. Момент передачи денег снимает на камеру блогер Щукин. Полицейские его замечают и убивают.
 22.10 **«НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
 00.15 «Сегодня»
 00.30 «Звезды». (16+)
 02.05 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

МОСКВА 24

- 05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
 05.35 «Спецрепортаж». (12+)
 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 09.25 «Миллион вопросов». (12+)
 15.35 17.30 18.30 19.30 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
 16.15 «Выборы-2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



10.15 Неизвестные маршруты России

- 06.30 Пешком...
 07.00 «Свадьба в Малиновке». Вашу ручку, битте-дритте»
 07.40 Звезда Зои Фёдоровой
 08.00 **18.05 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»**
 Отец Паисий сердечно молится о болящих и обремененных...
 09.20 Диалоги о животных
 10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
 10.15 01.15 Неизвестные маршруты России
 11.00 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»**
 12.15 «Первые в мире»
 12.45 По следам тайны
 13.35 **«ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ГОД»**
 15.15 «Неизвестная»
 15.45 01.55 Иностранное дело
 16.30 Монолог в 4-х частях
 17.15 00.30 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
 19.15 Оттепель. В добрый час
 19.45 «Острова»
 20.25 Спокойной ночи, малыши!
 20.40 **«ХМУРОЕ УТРО»**
 22.20 «Принц и нищий». Спектакль Театра Терезы Дуровой
 02.40 Кристальные истории
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Сделано в России»
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 «Важные уроки». (12+)
 10.05 «Семейный маршрут»
 10.35 «Погода для похода»
 11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 15.15 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
 15.30 21.05 «Советские прорывы». (16+)
 16.05 22.00 «Последний день»
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.00 «Совместные агитационные мероприятия ИО для проведения агитации выборов в МО»
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Это Китай!» (16+)
 22.40 «Невероятная наука». (16+)
 23.30 «Подкаст». (16+)

СТС



07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 06.10 С лёгким утром! (16+)
 07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
 08.30 Премьера! Клуб обязательных животных. (16+)
 08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
 10.55 **«ОТОРВА».** (16+)
 США - Великобритания - Франция, 2008 г. Комедия. В ролях: Эмма Робертс, Лекси Эйнуорт. Избалованная, самовлюблённая Поппи Мур в свои шестнадцать лет уже успела серьёзно потрепать нервы родителям.
 12.50 **«ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3».** (12+)
 14.25 **«ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
 17.55 **«ГУДОВЫ».** (16+)
 21.00 **«ТАЧКА «19».** (16+)
 США - ЮАР, 2013 г. Боевик. В ролях: Пол Уокер, Наима Маклин, Ги Де Виллерс. Майкл недавно вышел из тюрьмы и сразу же отправился в дальний путь, чтобы встретиться со своей возлюбленной.
 22.40 **«АГЕНТ НА УИКЕНД».** (16+)
 00.40 **«В ТУМАНЕ».** (18+)
 02.20 **«ДЕТСКИЕ ИГРЫ».** (18+)
 03.40 «Три разбойника и лев». (6+)
 04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

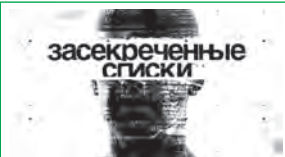
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.25 06.20 03.55 Энциклопедия. (16+)
 05.45 04.25 «Москва на все времена». (12+)
 06.10 08.00 11.55 15.55 01.10 «Новости дня». (16+)
 06.45 11.25 03.15 «Улицы московские». (12+)
 07.15 «Юмор на все времена». (16+)
 08.05 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (16+)
 10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
 12.00 **23.25 «АЛХИМИК. ЭЛИКСИР ФАУСТА».** (16+)
 16.00 **18.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
 20.00 **«ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА».** (16+)
 22.10 **«В КВАДРАТЕ 45».** (16+)

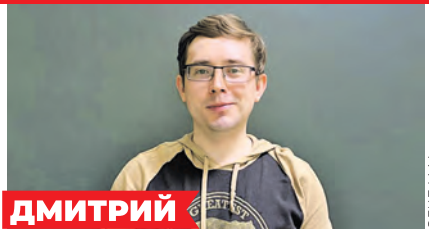
● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 14.30 Заступницы. (16+)	 21.50 Футбол.	 07.25 Давай разведемся! (16+)			
05.00 18.00 01.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 «+100500». (16+)	06.00 «Вопреки всему». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «МАЛОЙ». (16+) Малому дают двух стажёров, совсем не похожих на правильного Сашу, - он этому рад, пока не случается настоящее преступление. Горыныч просит Сашу подтянуть раскрываемость у Илюхи и Антохи...	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 11.55, 15.30, 04.00 Новости	07.25 Давай разведемся! (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	21.00 «ХУТОР». (16+) Старый друг помогает Бате остановить стройку недалеко от ХУТОРа. Артема наконец-то признают братья. Лада сбегает в город. В это время Артем обманом пытается узнать о месте, которого так боятся местные жители.	09.00 «Слепая». (16+)	13.30 Решала. (16+)	07.05, 15.35, 21.00, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	08.25 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	23.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	14.30 Заступницы. (16+)	09.05, 11.35 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Прости меня». (16+)			
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	01.40 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)	11.00 Гадалка. (16+)	15.30 Решала. (16+)	09.25 Футбол. Бразилия - Марокко. Чемпионат мира-2026. (6+)	11.45 «Беду отведу». (16+)			
11.00 «Как устроен мир». (16+)	03.30 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	17.30 Охотники. (16+) Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чигова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана. Ни одна схема не останется без внимания. Смотри новый сезон - только на «ЧЕ!».	12.00 Профессиональный бокс. Пр.тр.	12.55 01.30 «Знахарка». (16+)			
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	18.30 Влад решает. (16+)	16.55 Смешанные единоборства. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)			
13.00 «Загадки человечества». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	18.00 «КОРДОН». (16+)	21.30 Охотники. (16+)	18.40 Футбол. «Волгарь» (Астрахань) - «Спартак-Нальчик». Фонбет Кубок России. Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) Ушаков с Родниной никак не могут договориться, кто первым должен звонить родственникам с известием о предстоящей свадьбе. Кулыгин с Эвелиной приезжают на вызов в притон.	23.30 Опасные связи. (18+)	21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. Пр.тр.	14.40 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+)			
15.00 «Момент в истории». (16+)		00.30 «ПРОКЛЯТИЕ: ОБИТЕЛЬ СМЕРТИ». (18+) Джексон и Анджела нашли своеобразный способ заработка - они выдают себя за экстрасенсов. Однажды все меняется: в детском приюте, населенном призраками, им предстоит столкнуться с реальным ужасом.	03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	00.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+)	19.00 «МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (16+)			
17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)		02.00 Знаки судьбы. (16+)		02.00 Спортивная гимнастика. (6+)	23.25 «Понять. Простить». (16+)			
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)				04.05 «Марадона Кустурицы». (16+)	00.30 «Порча». (16+)			
21.00 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)					02.00 «Верну любимого». (16+)			
23.25 «РЭМБО». (16+)					02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)			

ТЕЛЕМАСТЕР



РЕКЛАМА

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА РЯБИТ ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ТИХИЙ ЗВУК ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ НЕТ СИГНАЛА ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ
--	--

8 (906) 055-44-48

– Куда вы ходите за грибами?
– К соседям на балкон.
– Они их там выращивают?
– Нет, сушат.

Жена – мужу:
– Ты, конечно, у меня очень креативный. Но всё-таки сделать из пасеки контактный зоопарк было не лучшей идеей...

Подруга жалуется подруге:
– Ты представляешь, он подарил мне розу и сказал, что мы вновь увидимся, когда она завянет.
– Это так романтично...
– Вот только роза пластмассовая!

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (499) 150-88-88
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

М «Войковская», 4-й Новоподмосковный пер., д. 4
М «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8;
(офисы в 100 метрах от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

■ Скидки пенсионерам и участникам СВО
■ Продажа по электронным сертификатам

Швейцарское качество!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



СУСТАВЫ БЕЗ ПРОБЛЕМ

Каждый из нас хочет сохранить свои суставы здоровыми до глубокой старости. Помните о том, что чем старше вы станете, тем больше внимания и заботы необходимо каждому из 360 ваших суставов. Особенно тазобедренным и коленным.

Коллоидное средство «CHS4.6» содержит в себе высококачественные экстракты лекарственных трав, пептид коллагена высокого качества, содержащий в себе 18 аминокислот, которые способствуют защите и питанию хрящевой ткани, стимуляции выработки синовиальной жидкости в суставы, устранению неприятных ощущений в суставах и позвоночнике. «CHS4.6»

сбалансированный фито-комплекс способный поддерживать все ваши суставы в активном состоянии придавая им скольжение и эластичность.

Применяя «CHS4.6» сейчас, вы ощутите разницу в подвижности каждого вашего сустава. Коллоидная форма с гиалуроновой кислотой позволяет беспрепятственно и быстро усваиваться в организме достигая суставов, может обеспечить интенсивное и необходимое питание всей хрящевой системе, тем самым способствуя улучшению подвижности и эластичности суставов, особенно когда они в этом нуждаются и подвергаются нагрузке.

Не нужно ждать, попробуйте сейчас и вы будете приятно удивлены!

Подробную информацию о средстве можно получить по телефонам: **8 (800) 333-47-79** (звонок по РФ бесплатный) • **8 (495) 966-20-67** (телефон в Москве)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 АКЦИОН
06.30 Мультфильмы. (0+)	05.45 «ГАМБИТ». (16+)	05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)	05.15 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
07.00 «Золотая антилопа». Мультфильм. (0+)	07.10 «ВДОВЫ». (16+)	07.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	07.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
07.35 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)	09.30, 10.25 «ПРОФЕССОР Т». (16+)	08.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	08.30 «З ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
08.20 «ДУШЕЧКА». (16+)	11.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)	09.50 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)	10.30 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
09.50 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)	13.10, 14.05 «КЛОН». (16+)	11.40 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)	12.00 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
11.50 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (16+)	15.05 «1+1». (16+)	13.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	15.35 «ВЫШКА». (16+)
13.35 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)	17.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)	16.55 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)	17.25 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
16.10 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)	19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	19.00 «ОГНИВО». (12+)	19.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНОСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
18.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)	20.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)	20.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	20.35 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
00.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)	22.25, 23.20 «ПРОФЕССОР Т». (16+)	22.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)	22.05 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
01.40 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)	00.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	00.10 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)	23.45 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+)
03.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)	01.45 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)	03.20 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)	01.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
04.40 «ВИЙ». (16+)	03.05 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)	04.45 Мультфильмы. (6+)	03.00 «ПЕКАРЬ». (16+)
05.55 «АЛМАЗЫ ДЛЯ МАРИИ». (16+)	04.35 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)		04.45 «СОЛНЦЕСТОЯНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.15 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (16+)	06.05 «УИК-ЭНД». (16+)	01.00 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
01.55 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	07.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)	02.35 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)	06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
03.45 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)	09.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	04.15 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	07.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	11.05 «ГРЕШНИК». (16+)	06.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)	09.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
07.55 «РАВНЫЕ». (16+)	12.40 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)	07.40 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)	14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.40 «КОД 355». (16+)	14.20 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)	09.15 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (18+)	21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
11.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	16.20 «КЛЯТВА». (16+)	11.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)	00.40 «ФИЛИН». (16+)
13.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)	18.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	12.40 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)	02.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
14.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	20.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	14.30 «ОЛЕНЬ». (16+)	02.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)
16.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	21.35 «НОРВЕГ». (16+)	16.20, 16.40, 18.50, 19.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	08.05 «Версаль - цена величия. (16+)
18.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	23.30 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)	17.00 «ГОРЫНЫЧ». (6+)	09.40 «Словесное время. (12+)
20.30 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)	01.30 «УИК-ЭНД». (16+)	19.30 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)	10.15 «Две судьбы маршала Худякова. (12+)
22.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	03.05 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)	21.20 «БАТА 2. ДЕД». (12+)	11.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
	04.40 «МАРУСА». (16+)	23.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	12.00, 18.00 «Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.45 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)	06.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)	00.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)
09.40 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)	08.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)	02.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)	08.00, 11.00, 14.45, 20.35, 22.15 Мультфильмы. (16+)
11.20 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)	10.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)	04.10 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)	08.10 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
14.30 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)	12.25 «БРАТ ЯКУДЗЫ». (18+)	05.25 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (18+)	09.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
17.50 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	14.20 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)	09.45, 10.40, 11.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	11.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
19.30 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (16+)	16.10 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)	12.35 «ДМБ». (16+)	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
22.50 «КРУЖЕВА». (16+)	17.40 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)	14.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	15.00, 16.15, 17.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
2014 г. В ролях: Анна Миклош, Алексей Осипов, Андрей Карако, Полина Стефанович	20.05 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)	16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	19.05 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
00.40 «МУЖ НА ЧАС». (16+)	22.00 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)	19.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	21.00 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
03.40 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (16+)	23.45 «ВИКИНГИ». (18+)	21.15 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)	23.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
05.00 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)	01.20 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)	23.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	00.30 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+)
	03.00 «КИКБОКСЕР». (16+)		02.05 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+)
	04.35 «ПАРКЕР». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТБ21	ТБ21
05.00, 08.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «СПУТНИКИ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «ИГРУШКА». (16+)	07.00 «ИГРУШКА». (16+)	07.00 «ИГРУШКА». (16+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	14.10, 16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	09.55 «РАНЕТИКИ». (16+)	08.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	08.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	08.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня свиданий. (16+)	23.40, 00.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. ЧЕРНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)	10.45 «ЗОРРО». (16+)	10.45 «ЗОРРО». (16+)	10.45 «ЗОРРО». (16+)	10.45 «ЗОРРО». (16+)
00.40 Суббота News 2026. (16+)	01.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)	12.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	12.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	12.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	12.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)	02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	13.35 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	13.35 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	13.35 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	13.35 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)		01.00, 02.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. МАРАФЕТ». (18+)	16.35 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)	16.35 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)	16.35 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)	16.35 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
		03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)	20.25 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (18+)	20.25 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (18+)	20.25 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (18+)	20.25 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (18+)
			22.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)	22.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)	22.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)	22.00 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
			02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	03.55 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)	03.55 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)	03.55 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)
				05.30 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)	05.30 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)	05.30 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛБЕРРИ ФИННА». (12+)	04.10 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Цитрусные. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	05.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
08.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+)	07.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)	06.20 Запретный Китай. Гонконг и Макао. (16+)	07.35 Супермама. (16+)
09.40, 10.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (6+)	19.30 «ПРИЗРАК». (16+)	07.00 Запретная Индия. Варанаси. (16+)	09.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
11.20 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (12+)	Его зовут Призрак. Он не помнит кто он и откуда. Он не помнит своего настоящего имени и прошлого. Все, что сохранила его память - лицо напуганной женщины. Единственная зацепка - татуировка с координатами скрона, в котором его ждут оружие, деньги и поддельные паспорта. Призрак узнает свой адрес в Москве и уговаривает случайно встреченную девушку Алену отвезти его туда на машине. А в это время по их следам уже идут хозяева Призрака, которые стремятся любой ценой вернуть себе свою смертельно опасную куклу, которая внезапно вышла из-под их контроля. ...	08.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)	12.05 Селянка-горожанка. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	09.30 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)	13.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	11.00 Молодые ножи. Кухня народов Севера. (16+)	16.40 Мама в 16. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	21.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)	12.30 Молодые ножи. Салаты эпохи СССР. (16+)	Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
23.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	23.20 «ТРЕНЕР». (16+)	15.10 На ножах. Протвино. В2. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)	01.50 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)	16.30 На ножах. Оренбург. Мангал 56. (16+)	00.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
03.35 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)		17.40 На ножах. Электро-сталь. Амстердам моментс. (16+)	02.10 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
		19.00 Адский шеф. (16+)	04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		01.10 Пятница News. (16+)	
		01.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	
		03.10 Чёрный список. (16+)	
		04.10 Секреты на кухне. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
01.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)	06.00 Свободная Куба. (16+)	06.00, 02.10 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
02.05 Георгий - Победоносец. (16+)	06.45 История авиации: Летать! (16+)	06.40, 07.40, 16.55, 17.55, 02.50, 03.45 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
02.55 Ледоколы войны. (12+)	07.40 Следы цивилизации. (16+)	08.40, 09.10, 18.50, 19.20, 04.40, 05.05, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. (12+)
03.40 Народный фронт Победы. (12+)	08.35, 09.30 Нормандия: земля воинов. (16+)	09.35 Досье Туханамона. (12+)
04.10 Северный морской путь. (16+)	10.25 Старше неандертальцев. (16+)	10.35 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
05.10, 08.55, 15.00, 21.00 Историограф. (12+)	11.25 Семь чудес древнего мира. (16+)	11.35 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
06.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)	12.15, 12.40 Охотники за утраченным искусством. (16+)	12.35 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
07.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)	13.05, 13.35 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)	13.20 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
08.05 Версаль - цена величия. (16+)	14.05, 15.10 Империи серебра. (16+)	14.20 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
09.40 Словесное время. (12+)	16.15 История авиации: Время эскадрильи. (16+)	15.10 Петра. Город-легенда. (12+)
10.15 Две судьбы маршала Худякова. (12+)	17.10 История авиации: Атлантика. (16+)	16.10 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
11.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	18.10 Тайна Денисовского человека. (12+)	19.50 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
12.00, 18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)	19.05 Семь чудес древнего мира. (16+)	20.45 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
12.45 Боги Египта. (16+)	20.00, 20.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)	21.35 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
13.40 Уроки Нюрнберга. (12+)	20.50, 21.15 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)	22.40 Вожди народов. (12+)
14.05 Самая дорогая награда. (12+)	21.40, 22.35 Свободная Куба. (16+)	23.30 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
15.45 Семь дней истории. (12+)	23.30, 00.25 Нормандия: земля воинов. (16+)	00.30 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
15.55 Секреты истории. (16+)	01.15 Старше неандертальцев. (16+)	01.15 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
18.45 Россия глазами иностранцев. (12+)	02.10 Семь чудес древнего мира. (16+)	
19.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)	02.55, 03.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)	
20.00 Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+)	03.45, 04.10 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)	
21.45 Русская история. (12+)	04.35 История вещей. (16+)	
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	05.10 Свободная Куба. (16+)	
23.10 На пути к Великой Победе. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 18.00, 18.25, 20.40, 21.05, 00.00, 00.25 Дачные радости с Мариной Рыкалкой. (12+)	06.00, 06.15, 06.30, 06.40, 02.05 Давай заручимся! (12+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 21.30 Секреты травоведа. (16+)	06.55, 07.20, 16.00, 16.30, 02.25, 02.50 Рыболовный дневник. (16+)	05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.05, 18.55, 19.20, 00.50, 01.15 Ремонт без правил. (12+)	Этот проект посвящен приключениям увлеченного рыболова, мастера спорта и чемпиона России по рыбной ловле Олега Квицини.	06.00 Проснись со Стаксом. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Гандбол. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Тольятти. (6+)

07.25 «География спорта. Магнитогорск». (12+)

07.50 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии. (6+)

10.30 «По домам. Андрей Талалаев». (12+)

11.00, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)

11.05 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)

12.25 «Человек из футбола. Андрей Чернышов». (12+)

12.50 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

13.25 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)

15.30 «Век нашего спорта. 1925 - 1930 гг.». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 19.30, 05.15 «Страна спортивная». (12+)

16.45 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Трансляция из Хорватии. (6+)

19.50 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)

22.05 Специальный репортаж. (12+)

22.25 II Всероссийская спартакиада. Гандбол. Женщины. Финал. Трансляция из Тольятти. (6+)

23.55 II Всероссийская спартакиада. Плавание. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)

01.35 «Небесная грация». (6+)

01.55 Самбо. Международный турнир. Трансляция из Москвы. (12+)

02.55 Специальный репортаж. (12+)

03.10 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. Трансляция из Челябинска. (6+)

05.30 «Человек из футбола. Андрей Чернышов». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)

05.05 Муз'итив. (16+)

06.10 У-Дачный чарт. (16+)

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.05 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Лето. (16+)

11.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Хит-Сториз. (16+)

18.55 Плейлист | Лето. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Плейлист | Лето. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». «Деревяшки». (0+)

08.30 «Мини-Мишки. Неохота!». (0+)

10.00 «Деревяшки». (0+)

10.30 «Маша и Медведь». (0+)

12.00, 17.00 Время малышей. «Деревяшки». (0+)

13.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)

14.30 «Горошек и компания». (6+)

15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.

16.40 «Буква в деле». (0+)

18.00 «Говорящий Том». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

18.50 «Зайка Алио и его друзья». (0+)

19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)

История о четырёх волшебниках, встретившихся в городе Мышкин.

21.45 «Тюленьки». (6+)

22.30 «Кот Басик». (0+)

23.00 «Буба». (6+)

03.00 «Приключения Бубы». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

06.00 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

07.20 «Три кота». (0+)

09.30 «Отель у овечек». (0+)

10.30 «Лунтик». (0+)

11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.20 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 «Три кота». (0+)

15.30 «Открытие». (0+)

15.45 «Ум и Хрум». (0+)

16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

17.20 «Три кота». (0+)

19.10 «Барбоскины». (0+)

22.00 «Отель у овечек». (0+)

23.10 «Царевны». (0+)

Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!

01.00 «Барбоскины». (0+)

03.00 «Жужжалка». (0+)

Веселая тренировка с Жужжей!

03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Чик-зарядка». (0+)

07.40 «Кошечки-собачки». (0+)

10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Иппик! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.

11.10 «Барбоскины». (0+)

Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.

13.15 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

13.30 «Карбот». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Маша и Медведь». (0+)

17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)

17.05 «Край Бебис». (0+)

17.10 «Смешарики». (0+)

19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)

В классе появляется юная ведьма Немсеяна. И сразу у них с Алёной разгорается конфликт. В результате профессор Кривоноз наказывает обеих. Им предстоит разобрать архивы древних волшебных книг в библиотеке.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Лунтик». (0+)

22.40 «Держи краба». (0+)

22.45 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)

23.00 «Ералаш». (6+)

00.40 «Простоквашино». (0+)

02.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)

06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45, 00.20 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.55, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)

08.00 «Лунтик». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

12.30 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка.

Старший котёнок Компот умный и расудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.

Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котят и каждый день учатся чему-то новому.

15.05 «Барбоскины». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Монстр Шейкер». (6+)

19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.05, 00.10 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)

05.55 Земля жизни. (0+)

06.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

07.50 Мультфильмы. (0+)

08.50 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)

10.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

11.15, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)

11.30, 01.40 День Ангела: Святитель Тихон Задонский. (0+)

12.15 Монастырская кухня. (0+)

12.45 Святые России. (6+)

13.50 «МАТРОС ЧИЖИК». (0+)

15.35, 21.45 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)

17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30 «АЛЛЕГРО СО ГНЕМ». (6+)

19.20 «Бесогон». (18+)

20.45 Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». (12+)

23.30 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)

00.20 Метанойа. Что такое ад и рай на самом деле? (12+)

02.10 Новый Иерусалим. (0+)

02.50 Неизвестная Европа. (0+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

26 августа

Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.

Отдание праздника Преображения Господня. Преставление, второе обретение мощей свт. Тихона, еп. Воронежского, Задонского чудотворца.



Преставление, перенесение мощей прп. Максима Исповедника. Обретение мощей блж. Максима, Христа ради юродивого, Московского. Мчч. Ипполита, Ириней, Авундия и мц. Конкордии, в Риме. Сщмчч. Иоанна, Иоасафа и Константина пресвитеров. Сщмчч. Серафима, еп. Дмитровского, Николая, Иакова пресвитеров и Алексия диакона. Мч. Василия. Минской и именуемых «Страстная» и «Семистрельная» икон Божией Матери.

Успенский пост.

Царствие Небесное не дается лежащим на боку, а только трудящимся и скорби терпящим.

Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

БЫК - святыня фараонов

Сумма, вносимая абонентом

Парусное судно

Особняк боярина

Лопатка в руках шутка

Крупная река Алтая

Работа геологов

Запад моряка

И репа, и морковь

"Печать" на быке

Такт в работе легких

По нему катит лыжник

Статус мяча за боковой линией

Затяжная петля в арсенале ковбоя

Басенная помощница Лебедея и Рака

Продолжение фильма

Жилой "сугроб" эски-мосов

Мелкая разменная монета (разг.)

Половина спинки сюртука

Складка пышной оборки

"Живые" банкноты в кармане

Хищник семейства кошачьих

Фильм "Шофер ... Дэйзи"

Мясо в соусе по-татарски

"Погремушка" в джазе

Страна Карибского региона

Защитный чехол механизма

Табаков, Ефремов (имя)

"Львиная богиня" древних египтян

Орган защиты и нападения пчелы

Сейвал, кашалот

Нить поперек ткацкой основы

Ползет медленно, не прытко

В руках дворника

Расставляет сети для мух

Актриса ... Тайлер

Так зовут актрису Усатову

Деньги в обмен на услугу

Там правил Одиссей

Самолеты Туополева

Счастье, польза

Сохнущее после стирки

Луговой покров

Самолеты Туополева

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПЕТЕРБУРГСКИЙ РОМАН». (12+)
Павел Бобров пытается убить Надежду, заперев её на горящем теплоходе. Сергей в последний момент вытаскивает Грушину из объятых пламенем судна, предоставляет полиции доказательства для ареста её преступника-соседа.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.45 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Двое в капюшонах оглушают парня, запикивают в багажник и увозят на глазах у свидетельницы. Похитители – Дима Солнцев и Игнат. В лесу Игнат убивает похищенного, несмотря на протесты подельника. На следующий день Швецова начинает следствие.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА». (16+)
Дело об убийстве турчанки приобретает неожиданный оборот. Оказывается, Эсма Джан вовсе не та, за кого себя выдавала. Тем временем Нестерова узнаёт, что за ней и её семьёй ведётся слежка. Она вывозит дочь, мать и подругу через пожарный выезд и отправляет под защиту Федотова. Только ему она может доверять.
23.35 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
03.10 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (12+)

ЗВЕЗДА

- 04.50 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)
06.35 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 13.25 «ОРДЕН». (16+)
13.55 15.05 17.15 «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.05 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
00.05 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
01.30 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (12+)
02.50 «Ополченцы. Мелодия памяти». (12+)
03.30 «САДКО». (6+)

ТВЦ



08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРОВЬ РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ». (12+)
10.35 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ШЕВРОН». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
16.50 «Актёрские драмы. Покорить Москву». (16+)
17.44 Выборы-2026. (12+)
17.50 События
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)
20.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Формула хита». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом». (16+)
01.30 «Настоящий детектив. Укус змеи». (16+)
02.10 «Неизвестный Сталин». (16+)

ОТР

- 06.00 «Антропоцен». (16+)
06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.50 12.00 13.00 15.00
18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10
18.20 ОТражение
11.00 00.05 «Искусство архитектуры». (12+)
15.15 «В ОГНЕ БРОДА НЕТ». (16+)
16.40 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Почитаем!» (16+)
20.45 22.20 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)
00.45 «Отчий дом». (12+)
01.00 Острова в океане. (12+)

НТВ



03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Тамара с Зубовым видят, как двое братков Пузыря грубо выкидывают с рынка цыганок Земфиру и её дочь Лолу. Зубов за них вступается. На праздновании дня рождения Штольца Фаддей дарит юбиляру породистого жеребца.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
Полковник Окунько возвращает Михайлова обратно в полицию. Он занимает место Семенова. Сокамерники Семенова в Крестах готовятся к побегу. Таня безуспешно пытается устроиться на работу. По ориентировке она находит опасного преступника.
00.15 «Сегодня»
00.30 «Звезды». (16+)
03.20 «БАЛАБОЛ». (16+)

МОСКВА 24

- 05.00 10.00 10.30 10.45 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
13.30 14.00 14.30 15.00
15.30 16.00 17.00 18.00
18.30 19.00 20.00 20.30
20.45 21.00 21.30 22.00
22.30 22.45 23.00 23.30
00.00 01.00 02.00 03.00
04.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 19.35 03.30 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35
«Специальный репортаж». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Москвоторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К



09.20 Диалоги о животных

- 06.30 Пешком...
07.00 «Волга-Волга». Была бы песня!
07.40 Звезда Марины Ладыниной
08.00 17.55 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
В моменты скорби и отчаяния люди приходят к келье подвижника.
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 01.25 Неизвестные маршруты России
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
12.10 «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 «ХМУРОЕ УТРО»
15.15 «Неизвестная»
15.45 02.05 Иностранное дело
16.30 Монолог в 4-х частях
17.15 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!
19.15 Оттепель. В добрый час
19.45 «Острова»
20.25 Спокойной ночи, малыши!
20.40 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
22.20 Танцевальный спектакль Ольги Лабовкиной «Всё, что после»
23.50 «Кино нашего детства»
00.40 «Кубанские казаки». А любовь девичья не проходит, нет!
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Советские прорывы». (16+)
16.05 22.00 «Последний день»
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 «Невероятная наука»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
22.40 «Сенсация или провокация?» (16+)
23.35 «Подкаст». (16+)

СТС



21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обязательных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
10.50 «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ». (16+)
12.35 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
14.25 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.55 «ГУДОВЫ». (16+)
21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдмэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заветная космическая формула соединения четырёх элементов жизни вокруг загадочного пятого элемента.
23.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
01.30 «ГОРЕЦ-2. ОЖИВЛЕНИЕ». (16+)
03.10 «ГОРЕЦ-3. ЧАРОДЕЙ». (16+)
04.40 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.30 11.55 16.40 01.00
«Новости дня». (16+)
06.20 07.35 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
11.25 03.05 «Улицы московские». (12+)
12.00 23.10 «АЛХИМИК. ЭЛИКСИР ФАУСТА». (16+)
16.00 «Выборы 2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
16.45 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
20.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
21.35 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+)

РЕН

17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 «Информационная программа 112». (16+)

13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

19.00 «Информационная программа 112». (16+)

17.00 02.15 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)

20.30 «БАНДИТ». (16+)

23.25 «РЭМБО». (16+)

04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «САШАТАНЯ». (16+)

21.00 «ХУТОР». (16+)

23.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)

01.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (16+)

03.30 «ОМАР В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

ТВ-3

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

09.00 16.00 «Слепая». (16+)

10.00 «Порча». (16+)

11.00 «Гадалка». (16+)

15.30 «Порча». (16+)

18.00 «КОРДОН». (16+)

20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

00.30 «ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!». (18+)

02.00 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ!

03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.10 «+100500». (16+)

09.30 Улётное видео. (16+)

13.30 Решала. (16+)

14.30 Заступницы. (16+)

15.30 Решала. (16+)

17.30 Охотники. (16+)

18.30 Влад решает. (16+)

«Влад решает» - новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обязательной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему.

21.30 Охотники. (16+)

23.30 Опасные связи. (18+)

03.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МАТЧ!

12.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00 «Вопреки всему». (12+)

07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 04.00 Новости

07.05, 11.35, 15.35, 19.00, 21.30, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.

09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)

09.25 Футбол. Гаити - Шотландия. ЧМ-2026. (6+)

13.00 Есть тема! Пр.тр.

14.25 География спорта. (12+)

14.55 «Что за спорт?» (12+)

16.55 Бокс. Чемпионат России. Пр.тр.

19.25 Футбол. «2Drots» (Москва) - «Муром». Фонбет Кубок России. Пр.тр.

21.50 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Чемпионат Испании. Пр.тр.

00.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

02.00 Спортивная гимнастика. (6+)

04.05 Академическая гребля. (6+)

ДОМАШНИЙ

12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

07.25 Давай разведёмся! (16+)

08.25 Тест на отцовство. (16+)

10.40 «Прости меня». (16+)

11.45 «Беду отведу». (16+)

12.55 «Знахарка». (16+)

13.30 «Верну любимого». (16+)

14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)

19.00 «ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ». (16+)

23.30 «Понять. Простить». (16+)

00.30 «Порча». (16+)

01.30 «Знахарка». (16+)

02.00 «Верну любимого». (16+)

02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)

02.55 Тест на отцовство. (16+)

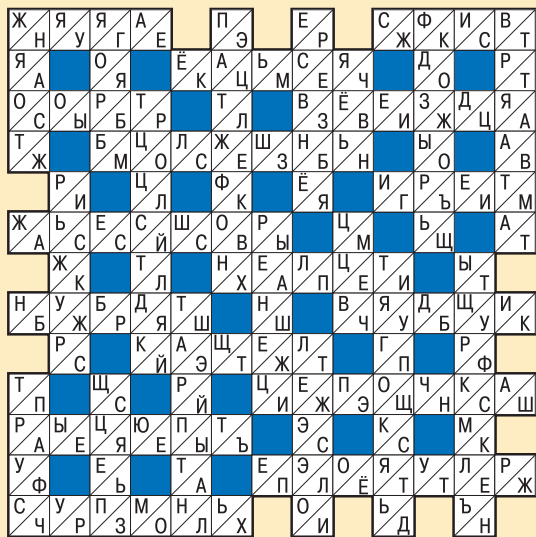
04.35 Давай разведёмся! (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Нуга. Скит. Каменя. Сорт. Звезда. Болельщик. Грим. Ассессор. Налет. Бурят. Чубук. Катет. Цепочка. Рецепт. Плоттер. Супонь.

По вертикали: Наст. Горб. Патефон. Резня. Козырь. Травма. Явь. Толстяк. Искус. Ранец. Меч. Тупость. Туркмен. Тарпан. Тесло. Трус. Сцеп.



ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«МАРАФОН» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Красоту нельзя не заметить

Остановись. Оглянись, красота вокруг тебя!

ОТВЕТЫ: облак слева вверху, левая рука, левая нога, левая рука, левая нога, левая рука, левая нога, левая рука, левая нога, левая рука, левая нога.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (0+) **07.25** «Дюймовочка». Мультфильм. (0+) **07.55** «Приключения Буратино». Мультфильм. (16+) **09.15** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) **10.30** «ЗОЛУШКА». (16+) **12.00** «ПОДКИДЫШ». (16+) **13.20** «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+) **15.00** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) **00.20** «СЕРАФИМ ПОЛУБЕС И ДРУГИЕ ЖИТЕЛИ ЗЕМЛИ». (16+) **01.50** «ОПТИМИСТИЧЕСКАЯ ТРАГЕДИЯ». (16+) **03.50** «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+) **05.20** «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+) **07.15** «10 жизней». Мультфильм. (6+) **08.55, 09.50** «ПРОФЕССОР Т». (16+) **10.45** «МОЯ УЖАСНАЯ НЯ-НЯ 2». (12+) **12.50, 13.40** «КЛОН». (16+) **14.40** «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) **16.45** «РЕВОЛЬВЕР». (16+) Психоделическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г. **19.00** «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ». (16+) **23.00, 23.55** «ПРОФЕССОР Т». (16+) **00.50** «ВДОВЫ». (16+) **02.55** «ПРИГОВОР». (16+) **04.40** «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+) **08.05** «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+) **11.30** «ФАНТОМ». (16+) **13.05** «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+) **15.15** «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+) **17.10** «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+) **19.00** «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) **20.50** «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) **22.35** «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+) **00.15** «МЕЧЕНОСЕЦ». (16+) **02.05** «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+) **03.30** «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) **04.55** «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+) **08.35** «КАТАСТРОФА». (16+) **10.20** «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) **12.05** «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+) **13.45** «РАЗРУШИТЕЛЬ МИРОВ». (16+) **15.25** «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС». (16+) **17.15** «НЕУДЕРЖИМЫЕ». Приключенческий боевик, США, 2010 г. **19.00** «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+) **20.40** «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+) **22.50** «САМОВОЛКА». (16+) **00.40** «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+) **02.35** «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+) **04.15** «БЕГЛЕЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) **02.10** «РАВНЫЕ». (16+) **03.55** «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) **06.05** «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) **07.25** «ДИВЕРГЕНТ». (16+) **09.35** «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+) Комедия, США, 2021 г. **11.25** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) **13.20** «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) **14.55** «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) **16.40** «КОД 355». (16+) **18.35** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) **20.30** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) **22.25** «САПОЖНИК». (16+) **23.55** «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) **07.35** «ГРЕШНИК». (16+) **09.10** «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+) **10.50** «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+) **12.50** «КЛЯТВА». (16+) **15.00** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) **16.20** «НЕ ОБМАНИ». (16+) **17.55** «НОРВЕГ». (16+) Комедия, Россия, 2015 г. **20.00** «ПРИЗРАК». (16+) **21.55** «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+) Комедия, триллер, детектив, мелодрама, история, Россия, 2016 г. **23.45** «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+) **01.20** «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) **02.55** «ГРЕШНИК». (16+) **04.25** «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+) **05.55** «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ВСАБИ». (18+) **02.25** «КЛЁВЫЙ УЛОВЕ». (16+) **04.00** «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) **05.40** «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+) **07.20** «БАТЯ». (16+) **08.50** «БАТЯ 2. ДЕД». (12+) **10.35** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) **12.15** «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+) **14.25** «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) **16.15, 16.35, 18.45, 19.05** «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) **16.55** «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+) **19.30** «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+) **21.15** «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+) **22.55** «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) **05.40** «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+) **07.00** «УЧАСТОК». (12+) **09.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) **14.20** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) **21.30** «ЗНАХАРЬ». (16+) **00.40** «ФИЛИН». (16+) **02.00** «КАЛАЧИ». (16+) Егорка Калач - парень из казачьей семьи, которая испокон веку доблестно служила Отечеству. Когда вдруг выясняется, что Егорка - единственный, кому не пришла повестка в армию, это становится ударом для всей семьи и поводом для насмешек. **03.30** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) **09.25** «КРУЖЕВА». (16+) **11.15** «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (16+) **14.30** «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) **17.50** «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+) **19.30** «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (16+) 2022 г. В ролях: Дана Абызова, Алексей Коряков, Кирилл Дыцевич, Ксения Лукьянчикова **22.50** «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+) 2013 Дарья Лузина, Дмитрий Мазуров, Илья Носков **00.35** «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (16+) **03.45** «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+) **05.05** «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)

CINEMA

06.20 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+) **08.00** «ПОХИЩЕНИЕ». (18+) **09.35** «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+) **11.10** «ВИРТУОЗ». (18+) **13.00** «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+) **15.25** «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+) **17.30** «ЛУКАС». (18+) Франция, Бельгия, 2018 г. **19.00** «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+) Болгария, США, 2017 г. **20.30** «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) Канада, 2018 г. **22.00** «КОЛОМБИАНА». (18+) Франция, США, 2011 г. **23.50** «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+) США, 2006 г. **01.40** «ЛУКАС». (18+) **03.00** «ПРОРОК». (16+) **04.30** «СКАЛОЛАЗ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.10, 02.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) **03.15** «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+) **05.25** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+) **07.35** «МАМА, Я ЖИВ!» (12+) **09.00, 10.00, 10.55** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) **11.55** «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+) **14.15** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) **16.05, 17.00, 18.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) **19.00** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) **21.20** «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) **23.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.05, 07.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+) **08.50, 12.10, 20.10, 22.10, 00.10** Мультфильмы. (6+, 16+) **09.00** «РАСПИСАНИЕ НА ПОСПЕЗАВТРА». (16+) **10.35** «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+) **12.55** «ШАГ С КРЫШИ». (16+) **14.30** «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+) **15.45** «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+) **17.15** «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ». (16+) **19.05** «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) **20.50** «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+) **23.00** «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+) **00.40** «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) **05.30** «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) **14.20, 16.20, 18.00** Новые Четыре свадьбы. (16+) **20.00, 21.10** Богиня свиданий. (16+) **22.30** Богиня сыска. (16+) **23.50, 00.10** «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) **00.40** Суббота News 2026. (16+) **00.50, 01.20** «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) **01.50** «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) **02.25** Суббота News 2026. (16+) **02.40** «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) **03.10** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СПУТНИКИ». (16+) **09.00, 10.00, 17.00, 18.00** «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ. МАРАФЕТ». (18+) **11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко **15.00, 23.00, 07.00** «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилан Малкина, Ксения Раппопорт, Евангелин Арзуманян **01.00, 02.00** «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+) **07.00** «Три кота». Мультсериал. (0+) **09.55** «РАНЕТКИ». (16+) Ларина заявляет ребятам в группе, что она назначила нового солиста-гитариста вместо Миши, который ушел. Ларина в итоге предлагает самим ребятам найти солиста. Директор школы приглашает Тонику маму к себе в гости домой, достает конфеты, она ему заявляет, что подана на развод. **18.15** «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) **22.00** «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) В «Элеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович... **02.00** Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) **09.05** «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) **11.35** «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+) **13.50** «КОРОЛЕВСКИЙ ГАМБИТ». (16+) **15.50** «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+) **17.45** «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) **20.05** «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+) **23.00** «ДРАЙВ». (18+) Преступление, драма, триллер, США, 2011 г. **00.55** «НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ». (18+) **02.15** «ДУЭЛЯНТ». (18+) **04.00** «МАМА НЕ ГОРЮЮ». (18+) **05.20** «МАМА НЕ ГОРЮЮ-2». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+) **05.10** Понять. Простить. (16+) **06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00** Вместе каждый день **06.15, 10.10, 18.30** Дела судебные. Деньги верните! (16+) **07.50, 11.00, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+) **09.05, 12.05, 15.05, 20.25** Дела судебные. Новые истории. (16+) **13.15** Мировое соглашение. (16+) **16.15** Обману. Нет. (16+) **16.35, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) **21.15** «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) **23.05** «МИМИНО». (16+) **00.50** Наше кино. История большой любви. (16+) **01.15** Первый Евразийский канал. (12+) **01.45** «ДОКТОР АЙБОЛИТ». (6+) **02.55** «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)

ПОБЕДА

03.40 «Путь к Победе». (16+) **04.40** «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) **05.55** «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+) **07.30** «КРИК СОВЫ». (16+) 1957 год, время хрущевской «оттепели». Городец Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину. **17.20** «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) **00.35** «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева. **02.25** «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+) **05.50** Пятница News. (16+) **06.20** Запретный Китай. Шенчжень. (16+) **07.10** Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+) **08.10** Четыре дачи. Ленинградская область. (16+) **09.50** Четыре дачи. Вологодская область. (16+) **11.10** Адский шеф. (16+) **14.20** Новые Четыре свадьбы. Классическая с традициями vs Классическая в черных тонах. (16+) **16.40** Новые Четыре свадьбы. Тувинская свадьба vs Трендовая свадьба. (16+) **19.00, 20.50, 22.20** Свадьба всплую. (16+) **00.10** «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+) Боевик, криминал, приключения, Франция, Бельгия, 2024 г. **01.50** Пятница News. (16+) **02.20** Битва шефов. (16+) **04.00** Секреты на кухне. Дача. (16+) **04.30** Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) **05.45** Моя свадьба лучше! (16+) **07.35** Супермама. (16+) **09.50** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **12.05** Селянка-горожанка. (16+) **13.35** Моя свекровь - монстр. (16+) **16.40** Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. **21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+) **00.10** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) **02.10** Рублёво-Бирюлёво. (16+) **04.00** За кадром. Дорогая, я забил. (12+) **04.20** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.00 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+) **02.05** Версаль - цена величия. (16+) **02.55, 08.55, 15.00, 23.10** Историограф. (12+) **03.40** Сквозь времена. (12+) **04.10** Две судьбы маршала Худякова. (12+) **05.10** Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) **05.55, 12.05** Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+) **06.40** Боги Египта. (16+) **07.35** Уроки Нюрнберга. (12+) **08.05** Самая дорогая награда. (12+) **09.45** Тайное становится явным. (12+) **10.00** Секреты истории. (16+) **12.50, 18.55** Россия глазами иностранцев. (12+) **13.40** Боевые знамёна Отечества. (12+) **14.00** Операция «Украина». Одураченные Бандерой. (16+) **15.45** Русская история. (12+) **16.20, 22.20** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) **17.10** На пути к Великой Победе. (12+) **18.00** Это подкаст. История. (12+) **19.45** Обыкновенная История. (6+) **20.00, 20.55** «МЯТЕЖ». (18+) **21.50** Русское наследие. Южные рубежи: Купеческая архитектура новых регионов. (12+) **22.10** Семь дней истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Свободная Куба. (16+) **06.50** История авиации. (16+) **07.45** История авиации: Атлантика. (16+) **08.40** Война за чай. (16+) **09.35** Тайна озера Изник. (16+) **10.35** Тайна Денисовского человека. (12+) **11.30** Семь чудес древнего мира. (16+) **12.25, 12.50** Охотники за утраченным искусством. (16+) **13.15, 13.40** Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) **14.05** Империи серебра. (16+) **15.10** Нормандия: земля воинов. (16+) **16.10, 17.10** История авиации. (16+) **18.10** Кто убил неандертальца? (16+) **19.10** Семь чудес древнего мира. (16+) **20.05, 20.30** Охотники за утраченным искусством. (16+) **20.55, 21.20** Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) **21.50, 22.40** Война во Вьетнаме. (16+) **23.30** Война за чай. (16+) **00.20** Тайна озера Изник. (16+) **01.20** Тайна Денисовского человека. (12+) **02.15** Семь чудес древнего мира. (16+) **03.00, 03.20** Охотники за утраченным искусством. (16+) **03.45, 04.10** Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) **04.35** История вещей. (16+) **05.15** Война во Вьетнаме. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 01.30 Досье Тутанхамона. (12+) **06.50, 02.20** ГКЧП 30 лет спустя. (16+) **07.50, 03.20** Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+) **08.50, 04.15** Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+) **09.45** Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+) **10.40** Гений разведки. Артур Артузов. (12+) **11.35** Петра. Город-легенда. (12+) **12.25** Андрей Миронов. Держась за облака. (12+) **13.20, 14.15, 22.35, 23.35** Жемчужины ЮНЕСКО. (12+) **15.15, 15.45, 00.35, 01.00** 30 лет распаду СССР. История в лицах. (16+) **16.15** Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+) **17.15** Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+) **18.05** Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+) **18.55** Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+) **19.55** Владимир Крючков. Последний председатель. (12+) **20.45** Иерусалим. Как строился город Бога. (12+) **21.45** Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+) **05.00** Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 15.00, 15.30, 18.00, 18.25, 23.55, 00.20, 03.05, 03.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+) **06.50** Секреты травоведа. (16+) **07.05, 00.45** Дачный угодник. (12+) **07.30, 01.15** Ландшафтные эксперименты. (12+) **08.00, 08.15, 08.25, 08.40, 20.00, 20.15, 20.25, 20.40, 01.40, 01.55, 02.10, 02.25** Соленья-варенья-маринады. (12+) **08.55** Закуски. (12+) **09.10, 09.35** Цветники. (12+) **10.05** Сельский туризм. (12+) **10.30** Идеальный сад. (12+) **11.00, 11.30** Урожай на столе. (12+) **12.00, 12.15, 12.25** Букварь дачника. (12+) **12.40** Консультант садовода. (12+) **13.00, 13.25** Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) **13.55, 14.10, 14.20, 14.35** Не просто суп! (12+) **14.50, 17.45** Готовим на Майорке. (12+) **15.55, 16.25, 03.50, 04.15** Ремонт без правил. (12+) **16.50, 17.05, 17.20, 17.35, 04.45, 04.55, 05.10, 05.20** Какая дичь! (12+) **18.55** Дачный угодник в гостях. (12+) **19.45** Агротехника. (12+) **20.55, 21.10, 21.20, 21.35** Дом, милый дом! (12+) **21.45** Правила фермера. (12+) **22.15** Частный сектор. (12+) **22.40, 22.50, 23.05, 23.15** Варенье. (12+) **23.30** Сад своими руками. (12+) **02.40, 05.35** Сад в радость. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 02.00, 02.25 Будет клёво. (16+) **06.55, 07.25, 07.50, 02.50, 03.20** Ловись, рыбка. (16+) **08.15, 08.30, 08.45, 03.45, 04.00, 04.10, 04.25** Рыболовные тонкости. (16+) **09.00, 09.15, 09.30, 09.45, 21.05, 21.20, 21.30, 21.45, 05.10, 05.20, 05.35, 05.50** От первого лица. (12+) **10.00, 10.30** Территория фидера. (16+) **11.00, 11.30** Лига охоты. (16+) **12.05, 12.30, 22.30, 22.55** Рыболовный дневник. (16+) **13.00, 13.30** Охота в Беларуси. (16+) **14.00, 14.25** Камский спиннинг. (16+) **15.00, 15.30** Охота на хищника. (16+) **16.00, 16.30** Старый друг. (16+) **17.00, 21.00, 03.15** О главном. (16+) Ежедневная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях, интервью с интересными людьми. **17.05, 17.20, 17.35, 17.50** Рецепты старого Тифлиса. (16+) **18.05** Пути-дороги. (16+) **19.00, 19.30** Рыболовная карта России. (16+) **20.00, 20.30** Лёша, подсекай! (16+) **22.00, 2**

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Гандбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Тольятти. (6+)
07.25 «Дело №». (16+)
07.50 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Трансляция Германии. (6+)
09.50, 16.25, 19.30, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
10.05 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
11.00, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 19.50 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)
12.35 «Спортивные мамы. Яна Соловьёва». (12+)
12.50 «Век нашего спорта. 1925 – 1930 гг.». (12+)
13.25 Профессиональный бокс. Валерий Оганисян против Паскаля Барила. Трансляция из Сочи. (16+)

15.30 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Игора драйв. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
16.00, 22.20, 02.55 Специальный репортаж. (12+)
16.45 «Человек из футбола. Андрей Чернышов». (12+)
17.10 «По домам. Тимур Магомедов». (12+)
17.25 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Трансляция Германии. (6+)
21.35 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Игора драйв. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
22.05 «Спортивные мамы. Яна Соловьёва». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Саранска. (16+)
02.00 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Белоруссии. (6+)
03.10 II Всероссийская спартакиада. Лёгкая атлетика. (6+)
04.50 «Дело №». (16+)
05.30 «География спорта. Магнитогорск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли Чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Лето. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Цоя до Осборна. Почему звёзды предчувствуют свой уход? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Лето. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
08.45, 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Деревяшки». (0+)
10.30, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
14.30 «Горошек и компания». (6+)
16.40 «Буква в деле». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.50 «Зайка Алило и его друзья». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.45 «Юленьки». (6+)
22.30 «Кот Басик». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев, Жужки и Гека, появились новые друзья! Тоша – изобретатель, а Туруру и Бум – дуэт весёлых путешественников – музыкантов: Туруру – нежная мечтательница, Бум – громкий, энергичный и обожает свой барабан, а путешествуют и живут они в уютном автодоме-бубусике.
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Кошечки-собачки». (0+)
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.50 «Барбоскины». (0+)
13.15 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.05 «Край Бебис». (0+)
17.10 «Смешарики». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Девочки сбегают с интенсива Морока и отправляются навестить Мышкин. Морок в бешенстве. Но не только он. В Лешем просыпается тёмная сила. Он забыл все что произошло за последние столетия и думает, что люди, жители Мышкина, захватили его лес.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя – юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
22.40 «Держи краба». (0+)
Краб Эрик, осьминог Жора и кальмар Сид собрали подводный оркестр из того, что нашли на дне. Старые сетки, ржавые якоря – ударные. Их жизнь – это бесконечный концерт, а друзья – главная группа поддержки. Они танцуют на рифах, играют в затонувших кораблях и устраивают джаз для акул. Хотите узнать, как звучит океан? Забудьте про шум волн – здесь музыка льётся из каждой ракушки.
22.45 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
23.00 «Ералаш». (6+)
00.40 «Простоквашино». (0+)
02.40 «Смешарики. Пин-код». (6+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Команда МатЧ». (0+)
06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.05, 09.55, 13.05, 16.40, 19.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо – горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина. Каждый урок с ним – это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00, 12.05, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Земля жизни. (0+)
06.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.50 Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». (12+)
09.45 Губители. (12+)
10.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
11.15, 20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.30, 02.25 Приход. (0+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)

12.45 Святые России. (6+)
13.50 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗВЕТРА». (12+)
15.35 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
17.30, 01.35 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Успение» Псково-Печерская. (0+)
18.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.45 Смертию смерть поправ. Красная Паска Оптиной. (12+)
21.35 Ореховый Спас. (0+)
21.50 «ЧУЖОЙ ЗВОНКО». (0+)
23.30 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)
00.30 Метанойя. (12+)
02.05 Тропами Алании. (0+)

Православный календарь

27 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Предпразднство Успения Пресвятой Богородицы.
Прор. Михея (из 12 пророков).



Перенесение мощей прп. Феодосия Печерского. Сщмч. Маркелла, еп. Апа-мейского. Прп. Аркадия Новоторжского. Сщмч. Василия, еп. Черниговского, и с ним прмч. Матфея и мч. Алексия. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмчч. Владимира и Николая пресвитеров, прмч. Елевферия, прмчц. Евы игумении, Евдокии и мч. Феодора. Прп. Александра исп. Икон Божией Матери: именуемой «Беседная» и Нарвской.

Успенский пост.

«Кто в силах, тот должен работать и делиться с имеющими нужду. Ибо кто не хочет работать, тот не признается достойным и есть».

Свт. Василий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1
★
★
★
★
★
★

				7	6			8
2	9		3			6		7
		6	8			1	2	
		1	9	3				7
				1				6
7	3			8	5		1	
	5	3			4	7		
6		1			8		3	4
4			5	2				

2
★
★
★
★
★
★

6	4	5	7			8		
3			9			4		
1	9	6		5				
		4			2		5	
		6	5	8	2	9		
5	2			6				
		1		8	6		9	
	1		3				2	
		8		7	3	1	4	

1

1	4	5	2	7	6	3	9	8
2	9	8	3	5	1	6	4	7
3	7	6	8	4	9	1	2	5
5	1	4	9	3	2	8	7	6
8	6	9	4	1	7	2	5	3
7	3	2	6	8	5	4	1	9
9	5	3	1	6	4	7	8	2
6	2	1	7	9	8	5	3	4
4	8	7	5	2	3	9	6	1

3
★
★
★
★
★
★

		3			8	6		4
			9	7	5			3
	5		6			1		9
					8		4	6
	4			6			3	
2	1		3					
2	4			9		5		
5		6	3	4				
7	9	5				2		

4
★
★
★
★
★
★

	8	1		7	5	6		
						5	9	
	5	2	4	6			1	
		6			3	5		
	9	3	5	2	1			
5	3			8				
7		5	6	9	8			
3	6							
	8	7	3		9	2		

2

6	4	5	7	2	3	8	9	1
3	2	7	8	9	1	4	5	6
1	8	9	6	4	5	7	2	3
8	7	3	4	1	9	2	6	5
4	1	6	5	8	2	9	3	7
5	9	2	3	7	6	1	4	8
2	3	4	1	5	8	6	7	9
7	6	1	9	3	4	5	8	2
9	5	8	2	6	7	3	1	4

3

9	7	3	1	5	8	6	2	4
1	6	2	4	9	7	5	8	3
4	5	8	6	2	3	1	7	9
3	9	7	2	8	5	4	6	1
8	4	5	9	6	1	7	3	2
6	2	1	7	3	4	8	9	5
2	1	4	8	7	9	3	5	6
5	8	6	3	4	2	9	1	7
7	3	9	5	1	6	2	4	8

4

2	8	1	9	7	5	6	4	3
6	4	7	1	8	3	5	9	2
3	9	5	2	4	6	7	1	8
8	2	4	6	1	7	3	5	9
7	6	9	3	5	2	1	8	4
1	5	3	4	9	8	2	6	7
4	7	2	5	6	9	8	3	1
9	3	6	8	2	1	4	7	5
5	1	8	7	3	4	9	2	6

5
★
★
★
★
★
★

					7	5		9
	4	5				8	2	3
9	8	2			3		6	
		6					7	
3			6	1	2			5
	9					1		
	5		7			2	9	8
8	2	7				6	1	
4		9	1					

6
★
★
★
★
★
★

		8	4	5		6		3
	3	7	6				2	8
5	1							
					1		5	
3	5		8		4		6	7
	9		3					
							7	5
1	7				2	8	9	
6		5		9	8	1		

5

6	3	1	2	8	7	5	4	9
7	4	5	9	6	1	8	2	3
9	8	2	4	5	3	7	6	1

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой концерт: Зиверт. (12+)
Первый канал представляет телеверсию сольного стадионного шоу певицы-хитмейкера, прошедшего на столичной ВТБ Арена в присутствии десятков тысяч меломанов. В программе - «Эгоистка» (acoustic version), «Безболезненно», «Сияй», Credo, Sweet Dreams и др.
23.55 «Щедрин-сюита». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ЭЛЬБРУС». (16+)
08.30 «Ваше здоровье!». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
Пропадает девушка Лидя. Утром ее мать подает заявление в полицию и обращается к спасателям. Команде «Эльбрус» предстоит выяснить причину исчезновения девушки...
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
15.30 «ЭЛЬБРУС-2». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «ЭЛЬБРУС-2». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 «Они потрясли мир». (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести.

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Кораблёва и Курочкина повышают в звании. Для усиления отдела в помощь Курочкину из Москвы переводят майора Олега Платонова. Но отношения с новым коллегой в отделе пока не складываются. Опера выезжает на вызов: в водоёме обнаружено тело девушки. Рядом с местом, где был найден труп, есть следы машины, на которой, вероятно, его привезли.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Новая волна-2026». Гала-концерт звёзд
В этом году в финал конкурса вышли 12 исполнителей: Флора Бичахчан (Армения), Софья Рустамова (Беларусь), ?MRE (Казахстан), Аркадий Евтушенко (Россия), Анастасия Иванова (Россия), Игнат Изотов (Россия), Лист (Россия), Артём Миньков (Россия), Милана Пономаренко (Россия).
01.15 «ВИКТОРИЯ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
08.10 «9.20 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
10.25 13.25 15.05 17.15
«ТИХИЙ ДОН». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.25 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
01.00 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
02.20 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
03.55 «ПАСАЖИР С ЭКВАТОРА». (12+)
05.15 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». (12+)

ТВЦ



17.00 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)

- 06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.05 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
11.30 События
11.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
12.25 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
Выборы-2026. (12+)
17.44 События
17.50 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Мария Скуратова, Игорь Юдин.
Виктория служит в аналитическом отделе уголовного розыска и мечтает о карьере следователя. Она узнает, что её подруга регулярно страдает от домашнего насилия.
20.05 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
22.25 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
23.10 «Русские тайны. НЛО». (16+)
00.05 «КЛАССИК». (16+)
01.50 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)
05.30 «Мой герой». (12+)
06.05 «Назад в СССР». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Искусство архитектуры». (12+)
06.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20
ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!». (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 03.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
20.45 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
22.10 «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
23.45 «ОНО ПРИХОДИТ ЗА ТОБОЙ». (18+)

НТВ



02.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Три рецидивиста совершают побег из тюрьмы. Один из беглецов, Толик, ведёт всех в Ольховку. Он хочет отомстить Зубову, из-за которого попал в тюрьму. К тому же в Ольховке проживает бывшая жена Толика, Нюра.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
На очередном заседании суда по делу Семенова свидетели обвинения дают показания в пользу прокурора. Завьялова не знает, как теперь выстраивать линию защиты. В это время криминальный авторитет Понч, который любит устраивать охоту на людей, приказывает своим бойцам доставить к нему эзку Релиза.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
02.10 ЧП. Расследование. (16+)
02.40 «БАЛАБОЛ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 05.00 10.00 10.30 10.45 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
13.30 14.00 14.30 15.00
15.30 16.00 17.00 18.00
18.30 19.00 20.00 20.30
21.00 21.30 22.00 23.00
23.30 00.00 01.00 02.00
03.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 19.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
13.45 21.10 «Москва едет». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 03.30
«Спецреп». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



18.10 «Роман в камне»

- 06.30 Пешком...
07.00 «Престольный праздник. Успение Пресвятой Богородицы»
08.00 «СВЯТОЙ ПАИСИЙ. ИЗ ФАРАСЫ НА НЕБЕСА»
В моменты скорби и отчаяния люди приходят к келье подвижника. Паисий никому не отказывает, принимает всех. Принимает на себя боль ближнего. Но его здоровье слабеет.
09.20 Диалоги о животных
10.00 12.30 17.00 19.30
Новости культуры
10.15 Неизвестные маршруты России
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА»
12.10 «Первые в мире»
12.45 По следам тайны
13.35 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
15.15 «Неизвестная»
15.45 Кристальные истории
16.05 Линия жизни
17.15 «Страсти по Щедрину». Вспоминай Родиона Щедрина
18.10 «Роман в камне»
18.35 «Кино нашего детства»
19.45 «Острова»
20.30 «НАСТЯ»
21.55 «2 Верник 2»
23.15 «АНГЕЛ И ЗЛОДЕЙ»
00.55 «Страна птиц»
01.35 «Искатели»
02.20 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Выходные в Подмосковье». (12+)
11.20 14.15 «Лето в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Советские провалы». (16+)
16.05 22.00 «Последний день»
17.05 00.20 «Едем!». (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 «Невероятная наука»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (16+)
23.30 «Экспедиции». (18+)
01.20 «Подкаст». (16+)

СТС СТС



10.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 Просто кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.50 «Москва на все времена». (12+)
06.20 08.10 11.55 16.25 00.35
«Новости дня». (16+)
06.30 Энциклопедия. (16+)
06.55 02.35 «Улицы московские». (12+)
07.25 «Юмор на все времена». (16+)
08.15 «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 22.45 «АЛХИМИК. ЭЛИКСИР ФАУСТА». (16+)
16.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
20.00 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (16+)
21.25 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (16+)

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.00 «Главные тайны мира». (16+)	 02.30 «Женский стендап». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 06.10 «+100500». (16+)	 06.10 «+100500». (16+)	 09.05 Небесная грация. (6+)	 09.05 Небесная грация. (6+)	 23.30 Уютное утро. (16+)	 23.30 Уютное утро. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 «+100500». (16+)	06.10 «+100500». (16+)	06.00 «Вопреки всему». (12+)	06.00 «Вопреки всему». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.00 «МАЛОЙ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 04.00 Новости	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 04.00 Новости	07.15 Давай разведёмся! (16+)	07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	Марафон любимого нового сериала! Отличник академии МВД Саша приезжает в Югодонск, чтобы найти отца - легендарного оперативника, которого всю жизнь считал погибшим героем. Вместо образцового полицейского он встречает «Малого» - обаятельного циника, не признающего протокол. Теперь Саше предстоит не только раскрывать вместе с ним запутанные дела, но и постараться сделать из отца героя.	09.00 «Слепая». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	12.00 Улетные животные. (16+)	07.05, 11.35, 15.35, 18.50, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	07.05, 11.35, 15.35, 18.50, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	08.15 Тест на отцовство. (16+)	08.15 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «Комеди Клуб-2024. Лучшее». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	13.30 Решала. (16+)	09.05 Небесная грация. (6+)	09.05 Небесная грация. (6+)	10.30 «Прости меня». (16+)	10.30 «Прости меня». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	16.30 Охотники. (16+)	09.25 Футбол. Австралия - Турция. Чемпионат мира-2026. (6+)	09.25 Футбол. Австралия - Турция. Чемпионат мира-2026. (6+)	11.40 «Беду отведу». (16+)	11.40 «Беду отведу». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	18.30 Влад решает. (16+)	12.35 Лица страны. (12+)	12.35 Лица страны. (12+)	12.45 «Знахарка». (16+)	12.45 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	00.00 «Комеди Клуб». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр. (12+)	13.00 Есть тема! Пр.тр. (12+)	13.20 «Верну любимого». (16+)	13.20 «Верну любимого». (16+)
13.00 17.00 04.30 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 «Погоня». (16+)	19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)	00.20 Опасные связи. (18+)	14.25 География спорта. (12+)	14.25 География спорта. (12+)	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
18.00 03.45 «Главные тайны мира». (16+)	02.30 «Женский стендап». (16+)	22.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	22.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают заявителям разоблачить обманщиков.	14.55 «Что за спорт?» (12+)	14.55 «Что за спорт?» (12+)	14.30 «МУР-МУР, АМУР». (16+)	14.30 «МУР-МУР, АМУР». (16+)
19.30 «Новости». (16+)	03.15 «Однажды в России». (16+)	00.30 «МИССИЯ АССАКИНА». (18+)	00.30 «МИССИЯ АССАКИНА». (18+)	Сумев выжить на безжалостных Голодных играх, Китнисс Эвердин и Пит Мелларк возвращаются домой. Они пытаются забыть обо всём, что с ними произошло, и о трагедиях, свидетелями которых они были.	16.55 Футзал. «Тюмень» - «Норильск». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.	16.55 Футзал. «Тюмень» - «Норильск». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.	19.00 «СРЫВАЯ МАСКИ». (16+)	19.00 «СРЫВАЯ МАСКИ». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)		00.00 Знаки судьбы. (16+)	00.00 Знаки судьбы. (16+)	Теперь спецагенты могут вселяться в тела людей и уничтожать цели.	19.25 Футбол. «Нефтехимик» - «Уфа». Лига Пари. Пр.тр.	19.25 Футбол. «Нефтехимик» - «Уфа». Лига Пари. Пр.тр.	23.30 Уютное утро. (16+)	23.30 Уютное утро. (16+)
20.30 «ЛОЖНЫЙ СЛЕД». (16+)					21.35 Футбол. «Милан» - «Венеция». Чемпионат Италии. Пр.тр.	21.35 Футбол. «Милан» - «Венеция». Чемпионат Италии. Пр.тр.	00.00 «СЕЗОН ПОСАДОК». (16+)	00.00 «СЕЗОН ПОСАДОК». (16+)
22.25 «72 ЧАСА». (16+)					23.45 Евротур. (12+)	23.45 Евротур. (12+)	01.50 «Понять. Простить». (16+)	01.50 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «ВАЛЬДО». (18+)					04.05 Академическая гребля. (6+)	04.05 Академическая гребля. (6+)	02.45 «Порча». (16+)	02.45 «Порча». (16+)
02.10 «УМЕРЕТЬ ЗА ДОЛЛАР». (18+)							03.35 «Знахарка». (16+)	03.35 «Знахарка». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 АВГУСТА

 **ОВЕН (21.03 – 20.04)**
Неделя для Овнов будет полна сюрпризов. Неожиданные встречи и события принесут в вашу жизнь нотки волшебства. Будьте щедрыми не только в материальном плане, но и в душевном. Старайтесь подарить окружающим частичку тепла и поддержки.

 **ЛЕВ (23.07 – 22.08)**
Львам стоит остерегаться нервного перенапряжения и неоправданного риска. Постарайтесь избежать чрезмерных трат. Посидите с друзьями в кафе или сходите на интересную выставку. Позитивные эмоции принесет и семейное застолье.

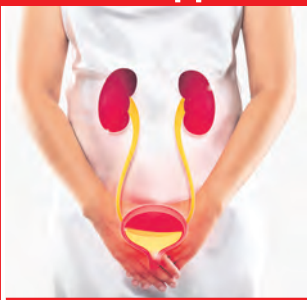
 **СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**
Стрельцам пора взять инициативу в свои руки. Наступает удачный период для новых начинаний и перемен. Самое время преодолеть страх и приступить к делу, которое вы давно мечтали начать. Не бойтесь искать для себя занятие, которое придется по душе.

 **ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**
Водолеям не стоит сомневаться в собственных силах. Звезды помогают тем, кто искренне верит в себя, свои способности и удачу. Идите к цели уверенно – и вы приятно удивитесь, как быстро вы достигнете успеха. Проявляйте больше сдержанности в общении.

 **ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**
Все, до чего дотронутся Тельцы, начинает расцветать. Пока у вас все получается, ловите момент. Помогите тому, кто нуждается в помощи, хотя бы советом. Вам это сделать не сложно. В семье будут небольшие неурядицы, но без каких-либо проблем вы с ними справитесь.

 **ДЕВА (23.08 – 23.09)**
У Дев благоприятный период для воплощения планов. Вы полны сил для реализации собственных идей. Однако избыток энергии отрицательно скажется на сне. Поэтому вечерами старайтесь расслабиться: сходите на массаж, примите ванну или посмотрите фильм.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

 **РАК (22.06 – 22.07)**
Многим людям из окружения Раков понадобится помощь. Не отказывайте им, ведь на вас действительно надеются. Вы полны энергии и сил. Сами не заметите, как быстро выполните все задачи. Любите, дышите полной грудью и чувствуйте свободу, вы достойны этого.

 **СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**
Скорпионов ждут приятные встречи и, возможно, интересные знакомства. На этой неделе вы не останетесь незамеченными. При этом вам стоит внимательно относиться к своим словам и эмоциям, так как вы рискуете обидеть близких людей. Выходные посвящите отдыху.

 **КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**
Внутренняя гармония Козерогов, внимательное отношение к окружающим помогут им справиться с любой, даже самой трудной ситуацией. Положение звезд говорит, что следует уделить внимание семье. Период считается положительным для завершения ранее начатых дел.

 **РЫБЫ (19.02 – 20.03)**
Звезды предоставляют возможность Рыб блистать умом и сообразительностью. Уверенность в себе на возможном пике, и все дела спорятся у вас в руках. Однако для новых знакомств это неблагоприятный период. Лучше навестите старых друзей.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 24 ПО 30 АВГУСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (0+)
08.40 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.35 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
11.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
12.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)
14.35 «ПОД КРЫШАМИ МОНМАРТРА». (16+)
17.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
19.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
 Россия, 2023 г.
21.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
22.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
04.35 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
09.20, 10.15 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
11.10 «ОПАСНАЯ ИГРА СПОУН». (16+)
13.45, 14.40 «КЛОН». (16+)
15.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
 Приключенческая комедия, Австралия, 1986 г.
17.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
19.00 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
 Мелодрама, США, 1939 г.
23.10, 00.05 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
01.05 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
02.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
04.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.45 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+)
09.30 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛНИЮ». (6+)
11.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.25 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
15.15 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
17.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (16+)
21.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ». (16+)
23.00 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
00.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
02.50 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

06.05 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
07.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
09.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
10.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
13.05 «КОД 355». (16+)
15.10 «АННА». (16+)
17.10 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
 Боевик, США, Великобритания, Хорватия, 2024 г.
19.00 «БАЛЕРИНА». (16+)
 Боевик, США, Венгрия, 2025 г.
21.05 «НИКИТА». (16+)
 Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г.
23.05 «НОКАУТ». (16+)
00.40 «ИП МАН». (16+)
02.20 «ИП МАН 2». (16+)
04.05 «САМОВОЛКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
04.10 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
06.00 «КОД 355». (16+)
07.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
09.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
11.45 «САПОЖНИК». (16+)
13.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
15.00 «РАВНЫЕ». (16+)
16.40 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
18.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
20.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 Драма, триллер, биография, военный, США, Великобритания, 2014 г.
22.10 «ПАРАНОИЯ». (16+)
 Драма, триллер, США, 2013 г.
23.50 «ПОШУМИМ!» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
09.05 «КЛЯТВА». (16+)
11.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
12.35 «НЕ ОБМАНИ!». (16+)
14.10 «НОРВЕГ». (16+)
16.05 «ПРИЗРАК». (16+)
18.05 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
20.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
21.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
 Комедия, мелодрама, музыкальный, Россия, 2018 г.
23.30 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
 Драма, Россия, 2018 г.
00.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
02.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
03.45 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)
05.40 «КЛЯТВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
02.30 «ФАНОТОЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
04.15 «ФАНОТОЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)
05.55 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
07.40 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
09.15 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
11.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
12.55 «КЛЕВЫЙ УЛОВЕ». (16+)
14.35 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
16.20, 16.40 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
17.00 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
18.45, 19.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
19.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
21.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
22.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
07.00 «УЧАСТОК». (16+)
09.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
21.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)
00.40 «ФИЛИН». (16+)
02.00 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)
03.40 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)
 Всем известно, что А. С. Пушкин - наше всё. Поэтому ученики современного московского лицея хотят во что бы то ни стало спасти великого поэта от неминуемой смерти на дуэли.

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
09.30 «ДВА МГНОВЕНИЯ ЛЮБВИ». (16+)
11.15 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.30 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (16+)
17.50 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.30 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИН!» (16+)
 2016 г. В ролях: Алексей Зубков, Эмилия Спивак, Сергей Шарифуллин, Ингрид Олеринская, Ольга Самошина, Дмитрий Сутурин
22.45 «ИДТИ ДО КОНЦА». (16+)
00.25 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
03.40 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)
04.55 «УКРАДИ МЕНЯ». (16+)

CINEMA

06.10 «УДАЧА ЛОГАН». (18+)
08.10 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
09.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
11.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
13.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
15.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
16.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
18.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
20.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
22.00 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
23.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
01.40 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
03.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
05.00 «ЯМАКАСИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
04.10 «ЗЯЦА НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
06.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
07.55 «ДЛМБ». (16+)
09.30, 10.25, 11.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
12.25 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
13.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
16.10, 17.05, 18.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)
20.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
22.30, 23.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.35 «ИНСПЕКТОР-РАЗИНА». (16+)
08.20, 10.35, 12.00, 14.20, 21.40, 00.10 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.00 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
10.45 «ПАРСУС МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
13.10 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
14.50 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+)
16.15, 05.40 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
17.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
19.00 «ДВА ДРУГА». (12+)
20.20 «ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
22.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
00.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
01.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 12.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.20, 16.10, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.10 Суббота News 2026. (16+)
00.20, 00.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.05 Суббота News 2026. (16+)
02.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СПУТНИКИ». (16+)
 Сериал. Военный, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко, Александр Сирин, Дарья Мельникова
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
15.00, 23.20, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
 Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.50 «РАНЕТИКИ». (16+)
 Нина предлагает Мише переехать жить к нему и он соглашается. Ларина встречается со своей подругой и та сообщает ей о том что видела ее мужа с пассией.
18.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 Жизнь Ивановых в очередной раз круто изменилась, теперь все живут в большом доме, в достатке, и, казалось бы, всё хорошо...
22.05 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 Из-за пожара отель не работает...
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «БУМЕР». (18+)
09.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
11.10 «СЕСТРЫ». (18+)
12.40 «СЕЛФИ». (16+)
14.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
 Драма, приключения, Россия, 2014 г.
17.35 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
 Боевик, военный, драма, история, Россия, Сербия, 2019 г.
20.25 «КОЛЛЕКТОР». (18+)
 Драма, триллер, Россия, 2019 г.
21.50 «ЛЕВИАФАН». (18+)
 Драма, Россия, 2014 г.
00.20 «СНЕГИРЬ». (18+)
02.15 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ!» (18+)
04.20 «НАСТОЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ». (18+)
05.45 «СОЛДАТИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.50, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Игра в кино. К 100-летию Е. Леонова. (16+)
17.55, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)
22.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
 Комедия, семейное кино, экранизация, СССР, 1977 г.
01.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
03.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
07.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
15.20 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 Сериал. Россия, 2010 г. Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»...
23.10 «СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС». (16+)
 Россия, 2025 г.
01.10 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
02.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Закуска. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. Гуанчжоу. (16+)
07.10 Запретная Индия. Керала. (16+)
08.10 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
10.00 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
11.50, 12.40, 13.40, 14.40 Чёрный список. На кухне. (16+)
15.50 Чёрный список. На кухне. Одинцово. Угольки. (16+)
16.50 Чёрный список. На кухне. Красноярск. Амбар. (16+)
17.50 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+)
19.00, 22.00 Выживальщики. Наследники. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Чёрный список. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Тыква. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.10 Моя свадьба лучше! (16+)
06.55 Селянка-горожанка. (16+)
 Легендарный обмен продолжается!
10.25 Дорогая, я забил. (12+)
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
13.25 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.05 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.45 Боги Египта. (16+)
01.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
02.05 Самая дорогая награда. (12+)
03.00, 08.55, 17.10, 23.10 Историко-граф. (12+)
03.45 Тайное становится явным. (12+)
04.00 Секреты истории. (16+)
06.50, 12.55, 18.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
08.00 Операция «Украина». Одураченные Бандеры. (16+)
09.45 Русская история. (12+)
10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.10 На пути к Великой Победе: Дорогами памяти: московское ополчение. (12+)
12.00 Это подкаст. История: Европейские университеты: от Средневековья к Новому времени. (12+)
13.45 Обыкновенная История. (6+)
14.00, 14.55 «МЯТЕЖ». (18+)
15.50, 19.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
16.10 Семь дней истории. (12+)
18.00 Нобелевские лауреаты: Прохоров и Басов: лазерный дуэт. (16+)
20.00 Оружие холодной войны. (16+)
20.45 Степные орлы сопротивления. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Война во Вьетнаме. (16+)
06.45, 07.35 История авиации. (16+)
08.40 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
09.35 Верцингеторикс против Цезаря. (16+)
10.30 Кто убил неандертальца? (16+)
11.30 Семь чудес древнего мира. (16+)
12.20, 12.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
13.10, 13.40, 04.10, 04.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
14.10, 15.05 Нормандия: земля воинов. (16+)
16.05, 17.00 История авиации. (16+)
18.05 Леди Сапиенс. (16+)
19.05 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
20.05 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
21.00 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
22.10 Война во Вьетнаме. (16+)
23.05 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
23.55 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
00.50 Верцингеторикс против Цезаря. (16+)
01.45 Кто убил неандертальца? (16+)
02.35 Семь чудес древнего мира. (16+)
03.20, 03.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
05.15 Война во Вьетнаме. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.15 Ватикан. Мегаструктуры в сердце Рима. (12+)
06.50, 03.35 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
07.40, 04.20 Петра. Город-легенда. (12+)
08.40, 05.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
09.30, 10.25, 19.40, 20.40 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
11.20, 11.50, 21.35, 22.05, 03.10 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
12.20 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
13.20 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
14.20 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
15.10 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
16.00 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
17.00 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
17.50 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
18.50 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
22.35 Досье Тухтамамона. (12+)
23.30 ГКЧП 30 лет спустя. (16+)
00.35 Взятие Бастилии. Хроники революции. (12+)
01.30 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 18.00, 18.15, 18.25, 18.40, 23.50, 00.05, 00.15, 00.30 Дом, милый дом! (12+)
06.50 Секреты травоведения. (16+)
07.05, 18.55, 00.45 Правила фермера. (12+)
07.30, 19.20, 01.10 Частный сектор. (12+)
08.00, 08.10, 08.25, 08.35, 19.50, 20.05, 20.20, 20.30, 01.35, 01.50, 02.00, 02.15 Варенье. (12+)
08.50 Закуска. (12+)
09.00, 09.15, 09.30 Букварь дачника. (12+)
09.40 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
09.55, 10.25, 12.05, 12.30, 15.00, 15.30, 02.55, 03.20 Дачные радости. (12+)
10.55, 11.05, 11.20, 11.35 Не просто суп! (12+)
11.50, 14.50 Готовим на Майорке. (12+)
13.00, 13.25 Ремонт без правил. (12+)
13.55, 14.05, 14.20, 14.35 Какая дичь! (12+)
15.55 Дачный угодник в гостях. (12+)
16.45 Агротехника. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 04.40, 04.55, 05.05, 05.20 Соленья-варенья-маринады. (12+)
20.45, 2

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Гандбол. Женщины. Матч за 3-е место. (6+)
07.25 «Человек из футбола. Андрей Чернышов». (12+)
07.50 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (6+)
09.55 «Страна спортивная». (12+)
10.10 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Игоря драйв. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
10.40 «По домам. Ираклий Кевкесири». (12+)
11.00, 13.20, 16.50, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)
13.25 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
13.55 Страна смотрит спорт. (12+)
14.25 II Всероссийская спартакиада. Самбо. Прямая трансляция из Верхней Пышмы

16.55, 22.20 «Небесная грация». (6+)
17.15 Художественная гимнастика. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (6+)
19.30 «Страна спортивная». (12+)
19.50 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)
21.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Саранска. (16+)
02.00 «Олег Григорьев. Народный чемпион». Документальный фильм. (12+)
02.55 «Страна спортивная». (12+)
03.10 II Всероссийская спартакиада. Самбо. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
05.15 «Страна спортивная». (12+)
05.30 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Игоря драйв. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00 Плейлист | Лето. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Лето. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Московский выпускной-2026. Лучшее. (16+)
23.00 Dance Чарт. (16+)
Топ-15 самых танцевальных клипов недели в одном чарте!
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
04.45 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+)
08.30, 13.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.45, 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Деревяшки». (0+)
10.30 «Маша и Медведь». (0+)
11.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
Мультсериал про любознательного и не самого удачливого персонажа.
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
14.30 «Горошек и компания». (6+)
16.40 «Буква в деле». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
18.00 «Говорящий Том». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.50 «Зайка Алио и его друзья». (0+)
19.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.45 «Юленьки». (6+)
22.30 «Кот Басик». (0+)
23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Команда Матч». (0+)
06.15, 10.10, 12.15, 16.55, 18.15 «Шушумагия». (0+)
06.20, 09.45, 11.40, 12.20, 15.10, 16.30, 18.20, 21.45, 23.40 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 09.55, 15.25, 16.40, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
Герой мультсериала - вечно голодный монстрик Ам Няма. Его можно описать одной лишь фразой - он жить не может без сладостей!
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Отель у овечек». (0+)
23.10 «Зоомания». (6+)
«Зоомания» - это познавательный сериал для всей семьи, настоящая видео-энциклопедия удивительных животных нашей планеты.
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помочь всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел». Новые захватывающие приключения любимых героев.
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Чебурашка идет в школу». (0+)
23.10 «Баранкин, будь человеком!» (0+)
23.30 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Умка». (0+)
Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их веселым приключениям присоединяются новые друзья - милая нерпа Кора, озорная волчица Ильма и смешная розовая чайка Пычик. Сказки шамана пропитаны духом Арктики и ее легендами - добрыми, поучительными и мудрыми. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир севера и учатся уважать природу и друг друга.
08.30 «Ум и Хрум». (0+)
11.25 «Чик-Чикино». (0+)
«Чик-Чикино» - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чикиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо»!
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
14.40 «Маша и Медведь». (0+)
17.00 «Мини-Мишки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель Белла и ее брат Бенья знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фиксики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

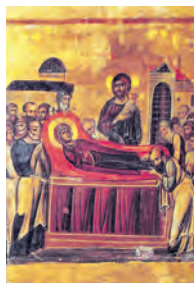
СПАС

05.00, 00.05 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Земля жизни. (0+)
06.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
08.50 Откровение образа. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Успение Богородицы. (6+)
14.00 «БОГАТЫРЬ» ИДЁТ В МАРТО. (6+)
15.35 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

17.30, 03.45 Лики Богородицы: Феодоровская икона Божией Матери. (0+)
18.00 Утреня с чином погребения плащаницы Богородицы. Прямая трансляция. (0+)
20.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
20.45, 03.05 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
21.35 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (0+)
23.30 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)
00.15, 00.45, 01.15 Поле битвы. (16+)
01.45 София. Церковь и интеллигенция (12+)
04.10 Наши любимые песни. (0+)

Православный календарь

28 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Иконы Софии, Премудрости Божией (Новгородской). Чтимых икон Успения Божией Матери: Киево-Печерской, Овиновской, Псково-Печерской, Семигородной, Пюхтицкой. Икон Божией Матери: Аккурской, Цилканской, Владимирской-Ростовской, Моздокской, Гаенатской, Чухломской, Сурдгеской, Тупичевской, Влахернской, Бахчисарайской.

Постный день. Разрешается рыба.

«Всякий ищущий с терпением и верою обретает если не всегда то, чего желает, то всегда то, что благоволил Бог во благо ему».

Свт. Феофан Затворник

27 августа отмечают День каменщика. Каменные сооружения переживают своих создателей на тысячи лет. Храмы, дворцы, крепости, мосты и загадочные мегалиты позволяют современным исследователям не только любоваться мастерством древних строителей, но и восстанавливать историю исчезнувших цивилизаций.

1

На юге Англии находится знаменитый доисторический памятник – Стоунхендж. Его строительство происходило в несколько этапов на протяжении многих столетий. Археологи обнаружили здесь два типа камней: огромные местные глыбы сарсена и значительно более мелкие камни, которые доставляли издалека. Некоторые из них преодолели путь примерно в 250 километров. Откуда, предположительно, были доставлены знаменитые «голубые камни» Стоунхенджа?

а) Из Шотландии. б) Из Уэльса. в) Из Корнуолла.

2

В древнем городе Саксайуаман близ Куско сохранились стены, сложенные из огромных каменных блоков. Некоторые глыбы имеют высоту в несколько метров и весят десятки тонн. Особенно впечатляет то, насколько тщательно их обрабатывали: соседние камни имеют множество выступов и углублений и буквально входят друг в друга. При этом стены образуют характерный зигзагообразный рисунок, хорошо заметный даже с большого расстояния. Какой народ создал Саксайуаман?

а) Инки. б) Мочика. в) Майя.

3

Древнеегипетские строители оставили после себя не только знаменитые пирамиды Гизы. В некрополе Саккара находится сооружение, которое стало первым в Египте крупным памятником, построенным преимущественно из камня. Оно имеет необычный ступенчатый силуэт: шесть постепенно уменьшающихся ярусов поставлены один на другой. Архитектор этого сооружения был настолько знаменит, что впоследствии его самого стали почитать почти как святого. Кому традиционно приписывают создание этого памятника?

а) Тети. б) Имхотеп. в) Сененмут.

4

В Древнем Риме строительство огромных сооружений стало возможным благодаря материалу, который позволял создавать конструкции невиданного прежде масштаба. Римляне использовали его не только для фундаментов и стен, но и для куполов, сводов и мостов. Некоторые построенные с его помощью здания сохранились спустя почти две тысячи лет, хотя сам материал долгое время считался утраченным. Как назывался строительный материал, сыгравший огромную роль в римской архитектуре?

а) Гидравлический гипс. б) Вулканический туф. в) Римский бетон.

5

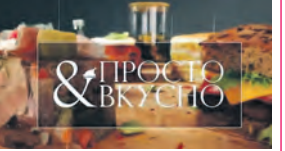
В средневековой Европе каменные сооружения могли выполнять не только оборонительную, но и религиозную функцию. Одним из самых впечатляющих примеров стали огромные соборы, стены которых буквально пронзены высокими окнами. Чтобы здания не рухнули под тяжестью каменных сводов, архитекторы использовали сложную систему внешних опор, передававших нагрузку от стен к земле. Как называется такая внешняя конструкция, характерная для готической архитектуры?

а) Аркбутан. б) Контрфорс. в) Атик.

6

В средневековой Руси каменное строительство долгое время оставалось чрезвычайно дорогим и трудоёмким. Поэтому появление нового каменного храма часто становилось событием государственного значения. Одним из наиболее известных ранних памятников русской белокаменной архитектуры считается храм, построенный в XII веке князем Андреем Боголюбским. Его белые стены и богатая резьба стали образцом для последующего зодчества Северо-Восточной Руси. В каком городе находится этот знаменитый храм XII века?

а) Суздаль. б) Владимир. в) Рязань.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 10.55 «Просто & вкусно». (6+)	 04.20 «БАЛАБОЛ». (16+)	 10.30 Классная тема!	 12.30 «Кощей. Похититель невест». (6+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Хочется праздника. Щедрый Спас». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ». (16+) Галина обвиняет в смерти своего сына Димы Валерию. Болезнь бывшего заведующим Мяки прогрессирует: Иван Карлович приходит в отделение на работу, забыв, что на пенсии. Его сознание затуманено, но именно он спасает женщину с кровотечением, вспомнив, что когда-то принимал роды у ее матери. 17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+) 23.50 «КНИГА РЕШЕНИЙ». (16+) 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах – фронтная жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 Петросян-шоу. (16+) 16.50 «Новая волна-2026». Юбилейный концерт Юрия Антонова Юрий Антонов – легендарный композитор, певец и народный артист России, чьи песни «Мечта сбывается», «Крыша дома твоего» и многие другие давно стали настоящей классикой. 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «Новая волна-2026». Большой юбилейный вечер Раймонда Паулса 23.30 «ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 03.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)	06.50 «Православная энциклопедия». (6+) 07.15 «ЗАЩИТНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+) 09.00 «РОКОВОЕ SMS». (12+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 12.20 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+) 14.30 События 14.45 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+) 18.20 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (16+) Кирилл никак не предполагал, что Настя, которую он случайно встретил в Петербурге, окажется ему настолько дорога, что он, плюнув на поездку в Дублин, будет заниматься расследованием смерти ее бабушки. Девушка не верит, что бабушка погибла, уронив в ванну фен. Кирилл, обследовав дом, согласен с ней. 22.00 События 22.20 «90-е. Время мордоделов». (16+) 23.05 «Война с Японией. Халхин-Гол». (16+) 23.50 «Война с Японией. На сопках Маньчжурии». (16+) 00.30 «Неизвестный Берия». (16+) 01.15 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+) 02.00 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+) 02.45 «Актёрские драмы. Дело случая». (16+)	04.20 «БАЛАБОЛ». (16+) У Балабых и Карандышевых растут сыновья. Лена с Машей часто отправляют отцов на прогулки с детьми. Во время одной из таких прогулок Саня ввязывается в драку со стрельбой, предотвращая похищение ребенка. 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Плащаница Богородицы. От Гефсимании до Ладого». (12+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «Секрет на миллион». (16+) 23.00 «Звезды». (16+) 02.20 «Дачный ответ». (0+) 03.10 «БАЛАБОЛ». (16+) К бывшему Санину соседу по квартире, Плевако, внезапно приходит бригада рабочих.	06.30 «Царица Небесная. Феодоровская икона Божией Матери» 07.05 Мультфильмы 08.25 «Культурный отдых. Дачный вопрос. 1900-е...» 08.55 «ДВЕ СЕСТРЫ» 10.00 «Пряничный домик» 10.30 Классная тема! 11.00 «Коллекция Петра Шепотинника» 11.30 «ДОБРОЕ УТРО» 12.55 «Незнайка в Солнечном городе» 14.30 Торжественное гала-открытие XXIX Международного фестиваля «Музыкальный Олимп» 16.15 «Мой серебряный шар». К 130-летию со дня рождения Фаины Раневской 17.00 «ВЕСНА» 18.45 «Последний парад Беззаветного» 19.30 Новости культуры 19.45 «Евгений Цымбал. Как рождается кино» Режиссёр Евгений Цымбал рассказывает о съемках «Сталкера» Андрея Тарковского. 20.30 «СТАЛКЕР» 23.10 «Музыка «летающих тарелок» 23.50 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 01.15 «Страна птиц» 01.55 «Искатели» 02.40 Мультфильмы для взрослых 03.00 Перерыв в вещании	05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 08.15 Бери и делай. (16+) 08.50 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+) 12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+) 12.30 «Кощей. Похититель невест». (6+) 14.05 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (12+) 16.00 «Яга и книга заклинаний». (6+) 18.00 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+) Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Никита Кологривый, Мила Ершова. Емеле повезло поймать волшебную щуку, которая обещала ему исполнить три любых желания. Первые два желания легкомысленный Емеля потратил на пустяки, а на что потратить третье желание - ему пришлось основательно подумать. 20.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+) 22.30 «ДИКАЯ». (16+) 00.40 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+) 02.25 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+) 03.55 «100 мест, где поесть». (16+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 09.00 «Страна советов». (16+) В выпусках программы специалисты тестируют качество продуктов, рассказывают об условиях, в которых они создаются, и выбирают лидера продовольственной корзины. 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 00.00 «Известия. Главное». (16+) 01.05 «Светская хроника». (16+) 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 03.35 «СЛЕДОПЫТ». (16+)	05.50 «ДАЙ ЛАПУ, ДРУГ!» (6+) 07.10 02.30 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 13.20 19.25 «ЗЛО». (16+) Россия, 2024 г. 1979 год. В Москве совершено ограбление квартиры знаменитой балерины. Убита домработница, злоумышленники скрылись. 23.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 00.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+) 03.55 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+) 05.15 «Москва - фронту». (16+)	06.15 «СУВОРОВ». (16+) 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (12+) 09.30 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+) 11.10 12.05 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (16+) 12.00 15.00 19.00 Новости 12.40 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Малые города. (12+) 15.20 «Песня остаётся с веком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно» 17.25 «СЛОВО ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+) 19.15 «Очень личное». (16+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.20 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+) 22.10 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 23.40 «РУКОПИСЬ, НАЙДЕННАЯ В САРАГОСЕ». (12+)	05.00 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 22.00 23.00 «Новости». (16+) 05.20 06.35 «Качество жизни» 05.35 17.15 19.35 20.30 23.30 03.30 «Спецреп». (12+) 11.45 «Физкультура». (12+) 12.30 «Выбор Рыбова». (12+) 13.30 «Сделано в Москве». (12+) 14.25 «Архитектура заботы». (12+) 15.35 18.35 «Интервью». (12+) 16.30 «Улицы московские». (12+) 17.45 «Это Москва». (12+) 21.30 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+) 22.15 «Время московское». (12+) 00.10 «Мослекторий». (12+)	05.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+) 06.15 «Дача 360». (12+) 07.00 14.30 «Всё просто!» (12+) 07.30 12.55 «Внимание! Еда!» 08.00 «Будни». (16+) 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Семейный маршрут» 10.05 «Погода на любой вкус» 11.00 «Специальный эфир. Подготовка к новому учебному году» 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Сделано в России» 14.00 «ИнДизайн». (12+) 15.00 «Простая медицина» 15.30 «Советские прорывы» 16.25 «Россия на 64 клетках» 17.50 «Город с историей». (12+) 18.20 «Едем!» (16+) 20.30 «Интервью 360». (16+) 21.00 «Последний день». (16+) 23.00 «Исторический подкаст». (16+) 00.05 «Криминальный оберег»	06.05 07.55 12.50 23.30 02.45 «Новости дня». (16+) 06.15 Энциклопедия. (16+) 06.40 «Улицы московские» 07.10 «Юмор на все времена» 08.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+) 09.20 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+) 10.50 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+) 12.20 «Московский детектив» 13.00 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». (16+) 16.30 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) 18.05 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+) 19.25 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (16+) 21.50 «КОЛЛЕГИ». (16+) 23.40 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Доброэфире». (16+)	 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)	 09.00 «Слепая». (16+)	 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	 16.00 Все на Матч!	 03.15 Одна за всех. (16+)	
05.15 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 «Самая полезная программа». (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 «Информационная программа 112». (16+) 17.00 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Доброэфире». (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 20.30 «СОРВИГолова». (16+) 22.30 «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ». (16+) 00.20 «СПУСК В БЕЗДНУ». (18+) 02.10 «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+) В проекте «Битва экстрасенсов» участвуют люди, обладающими необычными способностями. Ведьмы и колдуны, эзотерики, маги, целители, гадатели и многие другие соревнуются за победу и звание лучшего экстрасенса сезона. Каждый год люди, которые называют себя экстрасенсами, доказывают свои способности зрителям, проходя сложные испытания. Ведущие проекта наблюдают за участниками и чистотой прохождения заданий. 18.30 «Мастер игры». (16+) 21.00 «Игра вслепую». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Игра вслепую». (16+) 02.40 «Женский стендап». (18+) 03.30 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Слепая». (16+) 13.45 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+) 16.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+) Ещё недавно Китнисс Эвердин была никому не известной девочкой-подростком, жившей в одном из беднейших дистриктов со своими родными. Ее жизнь изменили Голодные игры, которые Китнисс удалось выиграть уже дважды. С тех пор, как Китнисс нарушила правила, непоколебимое до той поры деспотичное правление Капитолия пошатнулось. 21.30 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА». (16+) 23.45 «ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА». (18+) 01.15 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. (16+) 08.40 Улетные животные. (16+) Дикая и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях, в которые то и дело попадают Федор и Сашок. 19.00 «+100500». (16+) 01.30 Тревел-блог Че! (16+) 02.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 05.20 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.10 Новости 07.05, 16.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.15 Чемпионы на все времена. (12+) 10.00 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - С. Ядонг. UFC. Пр.тр. 16.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари. Пр.тр. 19.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.20 Футбол. «Севилья» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Пр.тр. 01.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр. 05.00 Смешанные единоборства. М. Гасанов - А. Туменов. ACA. (16+)	06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 09.30 Уютное утро. (16+) 10.00 «МЕДСЕСТРА». (16+) Старшей медсестре городской больницы Анне Виталс, муж которой пропал без вести пять лет назад, приходится одной воспитывать взрослеющую дочь и ухаживать за пожилой матерью. Молодая женщина совсем не думает о себе и живёт только работой. 23.30 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+) Кардиолог Наталья работает в частной клинике, её муж Вячеслав владеет не очень успешной турфирмой, мечтает открыть гостиницу и тайне от жены крутит роман с сотрудницей мэрии. 03.15 Одна за всех. (16+) 03.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 05.50 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	

ЦВЕТОВОДСТВО

Гемиграфис относится к декоративнолиственным растениям.

Причем похвалиться он может не только яркими зелено-фиолетовыми листовыми пластинами, но и необычным вафельным узором на них. Не зря гемиграфис переводится как расписанный.

Освещение

Яркий свет очень важен для листьев растения. Правда, их нужно оберегать от прямых солнечных лучей в жаркий летний полдень. Поэтому в летнее время желательно размещать гемиграфис на восточном или западном окне, а зимой можно переселить на южное. И не ставьте растение вдали от окна. Полутень гемиграфис перенесет, но яркость листьев утратит.



Температура

Гемиграфис любит тепло. В летнее время оптимальный температурный режим – в диапазоне 23-25 градусов. Зимой возможно небольшое понижение, до 16-20 градусов.

Плохо переносит температурные перепады и сквозняки. Кроме того, важно следить не только за температурой воздуха, но и чтобы подоконник в осенне-зимний сезон не был холодным: это негативно скажется на корневой системе. Для утепления можно подставить под горшок с растением, например, пенопласт.

Влажность

Сухой воздух переносит плохо. Для повышения влажности можно опрыскивать из пульверизатора, купать под теплым душем (обмотав горшок с землей пленкой от попадания воды), разместить на поддоне с влажной галькой или керамзитом или использовать специальный увлажнитель воздуха.

Размножение

Гемиграфис размножается делением куста и черенками. Большое разросшееся растение делят во время пересадки на несколько частей. Места срезов присыпают древесной золой, растения высаживают в отдельные емкости. В весенне-летний сезон нарезаются верхушечные стеблевые черенки длиной около 10 см. Нижние листья удаляют, а черенки помещают в емкость с водой. Примерно через две недели начнут появляться корни, и как только они отрастут сантиметров на пять, черенки высаживают в горшок.

Полив

Гемиграфис относится к влаголюбивым растениям. Поэтому поливать его часто, как только просохнет верхний слой земли на пару сантиметров. Излишек воды из поддона удаляют. Растение плохо переносит как переувлажнение, так и пересыхание земляного кома.

Муж говорит жене:
– Может, купим собаку?
– Зачем? У меня уже 40 растений, которые нужно кормить, поить и выгуливать на балконе каждое лето.



А кто это у нас с вафельными листьями?



Пересадка

Пересаживать надо ежегодно или как только появятся корни из дренажных отверстий. Вынимают растение из горшка очень аккуратно, чтобы не повредить хрупкие стебли. Новый горшок должен быть на пару сантиметров в диаметре больше предыдущего. Очень большую емкость брать не нужно, так как при поливе это может привести к закисанию почвы.

Подкормка

С весны и до наступления осени каждые две недели необходимо вносить подкормки. Можно использовать гранулированные минеральные или жидкие удобрения. Придерживайтесь рекомендаций производителя дозировки, или же можно приготовить чуть более слабый раствор.

КСТАТИ

Гостеприимные колокольчики

Цветы закрываются вечером, чтобы не допустить переохлаждения или повреждения росой. Одни лишь колокольчики не закрываются с приходом сумерек. Этим пользуются насекомые, которые забираются в них на ночь или в ненастную погоду. В колокольчиках температура на 3-4 градуса выше, чем на улице.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.40 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)	06.40 «ХИЖИНА». (16+)	06.05 «Смешарики». «Три кота», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)	05.40 «РЕСТЛЕР». (16+)
08.00 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)	09.00 «1+1». (16+)	07.20 «КОД 355». (16+)	07.20 «НОКАУТ». (16+)
09.15 «ЧУЧЕЛО». (16+)	11.05, 12.00, 12.55, 13.55 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	10.00, 10.55, 11.45, 12.40 «АГАТА И СЫСК. КОРОЛЕВА БРИЛЛАНТОВ». (16+)	11.05 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
11.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)	14.50 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)	12.50 «НИКИТА». (16+)	12.50 «НИКИТА». (16+)
13.40 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)	19.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	14.55 «БАЛЕРИНА». (16+)	17.00 «ГОРОД ТАИН: ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
15.10 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)	21.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	15.05 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)	21.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
16.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)	23.10 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)	16.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	22.50 «ГОРОД ТАИН: ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
18.20 «СПОРТЛОТО-82». (16+)	01.15 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	18.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	23.50 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
20.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)	02.45 «ТРАССА 60». (16+)	20.15 «О ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	01.30 «ГУДАЙ, АМЕРИКА». (12+)
21.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)	04.30 «ЛАМБИТ». (16+)	22.05 «РОДНЫЕ». (16+)	03.10 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
00.40 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)		23.50 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)	04.05 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
02.05 «АССА». (18+)			
04.35 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	07.40 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	00.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	05.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
02.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	09.05 «НЕ ОБМАНИ!». (16+)	02.10 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)	06.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
04.40 «РАВНЫЕ». (16+)	10.40 «НОРВЕГ». (16+)	03.45 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)	07.30 Союзмультфильм представляет... (6+)
06.25 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)	14.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)	05.30 «ВСЁ МОГУ». (16+)	13.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
08.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	16.25 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)	07.05 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)	15.20 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
10.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	18.05 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)	08.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)	17.10 «КОЛУШКА». (12+)
11.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)	20.00 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)	10.30 «БАТЯ». (16+)	18.40 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
13.30 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	20.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	12.00 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)	20.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
14.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	23.00 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)	13.40 «ВАСАБИ». (18+)	22.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	00.55 «КЛЯТВА». (16+)	15.25 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)	23.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
18.55 «САПОЖНИК». (16+)	02.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	17.35 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)	01.30 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
20.30 «МИДУЭЙ». (16+)	04.10 «КОРОЛЁВ». (16+)	19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	03.30 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
22.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)		21.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	
		23.10 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (16+)	06.25 «КРУШЕНИЕ». (18+)	00.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.45 «АКАВАНГИ НА ДНЕ». (16+)
11.10 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)	08.10 «ФАНТОМ». (18+)	01.30 «ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)	08.10, 10.05, 12.00, 15.40, 20.25, 21.55, 00.35, 03.25 Мультфильмы. (16+, 6+)
14.30 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+)	10.25 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)	03.45 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (16+)	08.55 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
17.45 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА». (16+)	12.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)	06.05, 07.00, 08.00, 09.00, 09.55, 10.55, 11.50, 12.45, 13.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	10.10, 22.10 Семь дней истории. (12+)
20.30 «МИДУЭЙ». (16+)	14.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬОН». (18+)	14.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
22.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)	17.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)	17.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (16+)	14.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
	18.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	19.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	
	22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	21.15 «ДМБ». (16+)	
	01.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)	22.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	
	02.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)		
	04.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «СПУТНИК». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
12.00, 12.50, 13.40, 14.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	08.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
15.20, 17.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)	09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	10.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	23.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (16+)	12.45 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	01.00, 02.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)	12.45 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	15.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
01.40, 02.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)		17.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)	17.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)		19.35 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)	19.35 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
		21.20 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)	21.20 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
		01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	23.35 «САМОВОЛКА». (18+)
		04.05 Даёшь молодёжь! (16+)	01.25 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
			03.05 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)
			05.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)	04.20 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Фуршет. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.15, 04.25 Мультфильмы. (12+)	Современная история о взрослении двух братьев-близнецов, которые изучают сложную и опасную профессию военных лётчиков.	05.20 Пятница News. (16+)	06.30 Супермама. (16+)
06.50 «МАКСИМКА». (16+)	05.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)	05.50 Кондитер. Дети. (12+)	08.25 Обмен домами. (16+)
08.10 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)	07.00 «ЛЮТЫЙ». (16+)	06.50 Умнее всех (12+)	10.00 Формула здоровья. (16+)
08.45, 10.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)	14.00 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)	08.00 Гастротур. Пермь. (16+)	Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магера и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья». За три месяца они помогут пациентам найти истинный источник проблем, назначат сбалансированную диету, окажут психологическую поддержку и научат применять формулу в жизни.
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день	18.05 «ДРАЙВ». (16+)	09.00 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)	10.35 Статус: Нервный брак. (16+)
10.10 Предварительный диагноз. (16+)	Антону, успешному, бесстрашному каскадёру, врач ставит смертельный диагноз. Но приговор не сломил его. Он продолжает заниматься любимым делом, сопротивляясь неизлечимой болезни. Но автогонки - это не только драйв, это большие деньги и, порой, незаконные сделки. Антон оказывается в эпицентре событий, в которых столкнулись представители криминального мира и правоохранительных органов.	10.50 Четыре дачи. Приморский край. (16+)	13.50 Беременная в 45. (16+)
10.55, 13.15, 18.15 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	20.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)	12.30 Четыре дачи. Московская область. (16+)	16.30 Мама в 16. (16+)
11.05, 13.15, 18.15 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)	Драма, криминальный фильм, СССР, 1973 г.	15.50, 16.50, 17.50, 19.00, 19.50, 20.50, 21.50 Чёрный список. На кухне. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
12.15 «АФОНЯ». (16+)	22.15 «АФОНЯ». (16+)	23.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
00.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)	Драма, комедия, криминал, СССР, 1971 г.	01.00, 01.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	02.00 Вкус по карману. (0+)
01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)	01.10 «ЛЕВ ЯШИИ. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)	02.40 Пятница News. (16+)	02.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
01.55 «ВРАТАРЬ». (16+)	03.05 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)	03.00 Чёрный список. Тату и фаер-шоу. (16+)	
03.05 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)		04.00 Секреты на кухне. Рис. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Шит и меч: легенды госбезопасности. (16+)	06.00 Следы цивилизации. (16+)	06.00, 16.05, 02.10 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
00.45, 06.55, 12.50 Россия глазами иностранцев. (12+)	06.50 Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)	06.50, 17.00, 03.00 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
01.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)	07.35, 08.00, 08.30, 09.00, 09.25, 09.50, 10.15, 10.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)	07.40, 20.35, 03.45 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
02.00 Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+)	11.15 Тайна Денисовского человека. (12+)	08.45, 17.50, 04.45 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
03.00, 11.10, 17.10, 23.10 Историко-граф. (12+)	12.10 Призраки из Каменного века. (12+)	09.35, 18.40 1783 год. Начало небесной гонимости. (12+)
03.45 Русская история. (12+)	13.10 Человек из Толлунда. (16+)	10.35, 19.40 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	14.10, 15.00 Последние секреты человечества. (16+)	11.20, 21.35 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
05.10 На пути к Великой Победе. (12+)	16.00 Старше неандертальцев. (16+)	12.20, 22.35 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
06.00 Это подкаст. История. (12+)	17.00, 17.55 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)	13.10, 23.25 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
07.45 Обыкновенная История. (6+)	18.50 Игры империй: Китайская империя. (16+)	14.05, 00.20 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)
08.00, 08.55 «МЯТЕЖ». (18+)	19.45 Эпические воительницы: Китайская королева-воин Фу Хао. (16+)	15.05, 01.15, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Нурсултан Назарбаев. (16+)
09.50, 13.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	20.40 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)	15.35, 01.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Гейдар Алиев. (16+)
10.10, 22.10 Семь дней истории. (12+)	21.30 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)	
12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)	22.20 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)	
14.00, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)	23.10 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+)	
14.45 Степные орлы сопротивления. (12+)	00.00 Свободная Куба: Становление героев. (16+)	
18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)	00.50 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)	
19.30 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)	01.40, 02.35, 03.25, 04.20 История авиации. (16+)	
20.45 Посмертие Альберта Бюна. (16+)	05.35 История вещей. (16+)	
21.40 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 21.00, 21.25 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	06.00, 16.20, 16.50, 05.10, 05.40 Ловись, рыбка. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.55, 07.05, 07.15, 07.30, 21.50, 22.05, 22.15, 22.30 Не просто суп! (12+)	Опытный рыболов-любитель Семён Анищенко рассказывает о своих рыбалках в водоемах Юга России. Его любимые снасти - донная и поплавочная удочки, но и других способов ловли он не чурается. В фильмах Семёна всегда много полезной информации, большие уловы и великолепные трофеи.	05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.45, 10.50, 14.10, 01.30, 04.40 Сад своими руками. (12+)	06.30, 06.55, 07.25, 17.15, 17.40, 18.10 Рыболовный дневник. (16+)	06.00 Проснись со Стаксом. (12+)
08.10, 08.35, 11.20, 11.45, 22.55, 23.20, 02.00, 02.20 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+)	07.55, 12.05, 16.10, 20.05, 00.35, 03.20 О главном. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
09.00, 09.25, 23.45, 00.10 Ремонт без правил. (12+)	08.00, 08.25, 08.55, 18.40, 19.10, 19.35 Территория фидера. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
09.55, 10.05, 10.20, 10.35, 00.40, 00.50, 01.05, 01.15 Какая дичь! (12+)	12.55, 03.30 Агротехника. (12+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
12.10, 02.45 Дачный угодник в гостях. (12+)	13.10, 13.25, 13.40, 13.55, 03.45, 04.00, 04.15, 04.30 Соленья-варенья-маринады. (12+)	07.45 Здоровые ватраки. (12+)
14.40, 14.55, 15.10, 15.20, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Дом, милый дом! (12+)	14.40, 15.10, 15.20, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Дом, милый дом! (12+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
15.35 Правила фермера. (12+)	15.35 Правила фермера. (12+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
16.00 Частный сектор. (12+)	16.00 Частный сектор. (12+)	08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
16.30, 16.40, 16.55, 17.10 Варенье. (12+)	16.30, 16.40, 16.55, 17.10 Варенье. (12+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
17.25, 17.50 Цветники. (12+)	17.25, 17.50 Цветники. (12+)	10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
18.20 Сельский туризм. (12+)	18.20 Сельский туризм. (12+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
18.45 Идеальный сад. (12+)	18.45 Идеальный сад. (12+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калопьеры. (12+)
19.10, 19.35 Урожай на столе. (12+)	19.10, 19.35 Урожай на столе. (12+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
20.05, 20.15, 20.30 Букварь дачника. (12+)	20.05, 20.15, 20.30 Букварь дачника. (12+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
20.45 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)	20.45 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)	12.30 3D фитнес. (12+)
22.40 Готовим на Майорке. (12+)	22.40 Готовим на Майорке. (12+)	13.00 Фитнес-бикини

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Гандбол. Женщины. Финал. Трансляция из Тольятти. (6+)
07.25, 18.45, 03.00 Страна смотрит спорт. (12+)
07.50, 21.50 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)
09.35 «По домам. Роман Зобнин». (12+)
09.55, 16.00, 17.25, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
10.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
10.40, 13.55, 16.20, 19.10 Новости. (0+)
10.45 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. SMP GT4. Гонка 1. Прямая трансляция
12.25 «Небесная грация». (6+)
12.45 Автоспорт. Чемпионат России. Нижегородское кольцо. SMP Formula 4. Гонка 1. Прямая трансляция

14.00 Автоспорт. SMP RСКГ Эндурэнс. Игора драйв. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
14.25, 02.30 Сюртлас. (12+)
14.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. SMP TCR. Гонка 1. Прямая трансляция
16.25 Автоспорт. Чемпионат России. Нижегородское кольцо. SMP Formula 4. Гонка 2. Прямая трансляция
17.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. Туринг-лайт. Гонка 1. Прямая трансляция
19.15 II Всероссийская спартакиада. Самбо. Трансляция из Верхней Пышмы. (12+)
00.20 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Саранска. (16+)
03.25 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Слава МАР» (Москва). (12+)
05.30 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
06.50 Плейлист | Лето. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

13.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Группа «Чай вдвоем» - «Белое платье». (16+)
16.00 Почём мемы для народа? Как нами рулят интернет-тренды. (16+)
17.00 Соль. Легенда. (16+)
18.15 Московский выпускной-2025. Лучшее. (16+)
22.40 Dance Чарт. (16+)
23.40 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Лето. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легкого оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Маша - целеустремлённый, но чересчур упрямый ребенок, который частенько переходит границы. В результате её поступков может случиться катастрофа, а исправлять всё приходится Медведю. Но он на Машу не злит, а наоборот, оберегает её от напастей и воспитывает в ней лучшие человеческие качества.

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Пакман в мире привидений». (6+)
Желтенький герой Пакман вместе с друзьями отважно защищает родной мир от неприятели.

10.55, 18.55, 02.55 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
Трогательная и волшебная дружба очаровательной команды ВФ. У каждой подружки ВФ и их питомцев есть своя собственная личность, интересы и отношение, и каждый член этой команды очень уникален! Каждый день начинается новое приключение и каждая из подружек может показать свои сильные стороны.

12.35, 20.35, 04.35 «Ум и Хрум». (0+)
О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды.

О!

05.00 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Инструкция». (0+)
09.05 «Барбоскины». (0+)
11.00 «О! Открытия». (0+)
11.15 «О! Отель у овечек». (0+)
12.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
12.20 «Мой брат - монстр». (6+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
Путешествие богатырей в прошлое.
16.20 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига 2». (6+)
Верные защитники Руси вновь доказывают: у настоящих героев не бывает выходных! Даже когда хочется просто отдохнуть, Добрыня, Алёша и Илья готовы сорваться с места по первому зову Князя. Заданий у них достаточно!

17.25 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Простоквашино». (0+)
10.00 «Последний книжный магазин». (12+)
2075 год. Владелец большого торгового центра, хочет избавиться от старой книжной лавки и продавать на ее месте мороженое. А хозяин книжного Апчехов отчаянно пытается спасти свой магазинчик. Но дела у владельца идут не очень, потому что люди сейчас не особо любят читать. Для того, чтобы привлечь посетителей, его внучка Дина решила предлагать им не только интересные книги, но и вкусный кофе.

11.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей.

00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Буба». (6+)
10.00 «Готовим с Бубой». (0+)
10.15 «Лунтик». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)
Семейное шоу о стиле жизни, которое соберёт взрослых и детей у экранов и подарит даже самым маленьким зрителям множество рецептов и идей, как весело и с пользой провести выходные вместе!
Встречайте: семья Ильиных! Папа Илья, мама Регина и их сыновья Максим и Кирилл делятся с вами не только советами, но и хорошим настроением!

14.25 «Царевны». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

19.30 Семейное кино. «Героички. Незванный гость». (0+)
20.35 «Тюленьки». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
В Специальном бюро расследований работают два кота: Гроша - циник с улицы, который доверяет только нюху, и мистер Ви - интеллигент до кончиков усов, который просчитывает всё на десять ходов вперёд. Их методы не совпадают, а ещё эти двое терпеть друг друга не могут. Но когда город захлестывает волна абсурдных преступлений, этот странный дуэт берётся за дело.

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Ну, погоди!» (0+)
01.30 «Пёс в сапогах». (0+)
01.55 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.20 Неизвестная Европа. (0+)
06.50 Путешествие к сердцу дворцов: Зимний дворец. (0+)
07.10 Царица Небесная: Икона Феодоровской Божией Матери. (0+)
07.45 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.10 Мультфильмы. (0+)
09.45, 20.30, 03.20 Простые чудеса. (12+)
10.45 От воскресенья до воскресенья. (6+)
11.00 Лето Господне. Спас Нерукотворный. (6+)

13.30 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)
14.20 В поисках Бога. (12+)
14.50 Профессор Осипов. (0+)
15.20 «ПРОПАЛО ЛЕТО». (0+)
16.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
18.50 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
21.30 «Бесогон». (18+)
22.45 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.35 Спецпроект «Где все?!» Специальная демографическая операция. (16+)
00.20 Кузбасская голгофа. (12+)
01.20 Следы империи. (12+)
02.50 Лики Богородицы. (0+)
04.10 Военкоры-3. Он молится на языке Бога. (16+)

Православный календарь

29 августа
Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.



Мч. Диомид врача. Мч. 33 Палестинских. Прп. Херимона Египетского. Мч. вел. кн. Константина (Рум.). Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Анны и мч. Иакова. Феодоровской и «Торжество Пресвятой Богородицы» (Порт-Артурской) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Семя не прорастает без земли и воды; и человек не получит пользы без произвольных трудов и Божественного заступления».

Прп. Марк Подвижник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 24 ПО 30 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 АВГУСТА
В 79 году извержение вулкана Везувия уничтожило города Помпеи и Геркуланум.
В 1609 году Галилео Галилей продемонстрировал первый в мире телескоп.
26 АВГУСТА
В 1723 году в Петергофе пущен комплекс фонтанов.
В 1728 году мореплавател Витус Беринг открыл Берингов пролив.
В 2009 году запущен самый высокоскоростной газопровод «Дзуари-кау - Цхинвал».
27 АВГУСТА
В 1940 году компания CBS продемонстрировала первую систему цветного телевидения.
28 АВГУСТА
В 1908 году совершен первый полет первого

российского дирижабля «Учебный».
В 1920 году началась Всероссийская статистическая перепись населения.
29 АВГУСТА
В 1479 году был освящен Успенский собор Московского Кремля.
В 1885 году Готлиб Даймлер запатентовал первый мотоцикл.
В 1912 году в Москве открыта панорама Франца Рубо «Бородинская битва».
В 1949 году в СССР состоялось испытание первой атомной бомбы.
30 АВГУСТА
В 1703 году произошло первое наводнение в истории Петербурга.
В 1873 году был открыт арктический архипелаг, названный Землей Франца-Иосифа.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

24 АВГУСТА. Василий, Иоани, Максим, Феодор.
25 АВГУСТА. Антоний, Аркадий, Вячеслав, Илия, Леонид, Пётр, Сергей.
26 АВГУСТА. Алексей, Ипполит, Николай, Тихон.
27 АВГУСТА. Владимир, Ева, Евдокия, Матфей, Михай.
29 АВГУСТА. Александр, Анна, Константин.
30 АВГУСТА. Димитрий, Иулиания, Павел, Филипп.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

24 АВГУСТА ■ День бизнес-наставника
■ Международный день странной музыки
25 АВГУСТА ■ День примирительного поцелуя
26 АВГУСТА ■ Международный день актёра
27 АВГУСТА ■ День российского кино ■ День камня ■ Международный день бокса
■ День мемов
28 АВГУСТА ■ День военного медика в России
■ День столера ■ День мечты
29 АВГУСТА ■ Международный день долголетия ■ День дальнотойщика в России
30 АВГУСТА ■ День шахтера

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Дождик на Фотю полил – бабье лето укоротил

24 августа в народе отмечали день Евпатия Коловрата. Если в этот день на рассвете сильно звезды сияют, то скоро жди дождя.
Если в день Фоти Поветенного, **25 августа**, с утра выпал иней, значит, можно ждать хорошего урожая озимых на следующий год. А если в этот день было дождливо – бабье лето будет коротким. Так и говорили: «Дождик на Фотю полил – бабье лето укоротил».
26 августа, на Страстного Тихона, наблюдали за ветрами: если они дули тихо – ждали ветра на несколько дней вперед, а если проносились бурей – сентябрь будет дождливый.
В день Михея Тихового, **27 августа**, тоже следили за ветром. Тихий и спокойный ветер сулил солнечную осень, а быстрый и стремительный – ненастную.

28 августа праздновали Успение Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии и подмечали приметы. Появление радуги означало затяжную осень, а обилие паутины – морозную зиму.
29 августа отмечали Третий Спас (Нерукотворный, Ореховый). Если в этот день была хорошая погода, то ожидали раннюю весну.
В день Мирона, **30 августа**, о погоде судили по солнцу: красное солнце на востоке – к ветреной погоде, золотистые зорьки – к теплу, на закате солнце в тучу садится – к ненастью.

– Подруга, что делать, когда грустно?
– Если тебе грустно и ты не знаешь, чем себя занять, помни, что ты всегда можешь помыть свои кроссовки, которые сейчас стоят в коридоре.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

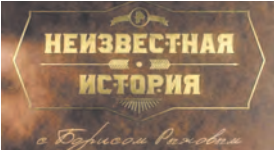
№ 34 (759). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 18.08.2026 г., фактическое: 01.00 час. 18.08.2026 г. Дата изготовления: 18.08.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 19.08.2026 г. Тираж 699 440. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2049. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 817 220. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телерадиограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	 10.10 Сто к одному.	 00.30 «Петровка, 38». (16+)	 15.00 «Своя игра». (0+)	 10.40 Больше, чем любовь	 09.30 Премьера! Бери и делай. (16+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Красота - страшная сила». К 130-летию со дня рождения Фаины Раневской. (12+) 13.15 «Видели видео?». (0+) 14.15 «Магия кино». Ко Дню российского кино. (12+) 15.55 «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» Анонимный звонок в полицию приводит следственную бригаду в квартиру, где обнаружено тело молодой женщины - Светланы Громовой. Все улики указывают на то, что убийца - сожитель Светланы Шурик. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Точь-в-Точь». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	06.00 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» Незабываемое шоу: яркие выступления, любимые песни и мелодии и неподдельные переживания маленьких участников и участниц никого не оставят равнодушным. 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Весёлые ребята». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. 20.00 Вести 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.40 «ОХОТА НА ВЕРНОГО». (12+)	05.30 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (0+) 07.10 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+) 09.35 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+) 11.30 События 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 12.25 «КЛАССИК». (16+) 14.30 События 14.45 «Дорогие товарищи. Побег дипломата». (16+) 15.35 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+) 16.25 «Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей». (16+) 17.15 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (16+) Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: А.Васильева, А.Хмельницкая. Таша отправляется в свой последний отпуск на теплоходе по Волге в твердой уверенности: она больше никогда не увидит синюю реку, белые облака, зеленые берега. Она дает себе обещание: никто не посмеет испортить это путешествие. 20.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) 00.15 События 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.40 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+) 03.45 «10 самых...» (16+) 05.15 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)	04.45 «БАЛАБОЛ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Цифровые расследования». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 10 лет в эфире! «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «ДЕЛЬФИН». (16+) В бухте недалеко от санатория Степановна наблюдает подозрительную активность возле рыболовецкого траулера и докладывает об этом Андрею. Кораблёв видит раненую Василису, зовёт на помощь Инну, которая обнаруживает у дельфина ножевую рану плавника. 00.40 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 02.30 «Основано на реальных событиях». (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 Мультфильмы 08.05 «Культурный отдых. Мастера хорошего настроения» 08.35 «ДОНЕЦКИЕ ШАХТЕРЫ» 10.15 Классная тема! Нелли и Иосиф Кобзон. Они познакомились, когда у него за плечами было два неудачных брака, а ей всего лишь девятнадцать. Она сумела стать для него идеальной женой. 11.25 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ» 12.50 «Незнайка в Солнечном городе» 14.20 «Путь художника. Александр Смирнов» 15.00 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту 2025». 16.25 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту-2025» 18.00 «НАСТЯ» 19.30 Новости культуры 19.45 «ПРОГУЛКА» К 75-летию Алексея Учителя 21.15 Большой джаз в Запово 22.15 «ДОРОГА ШКОЛЯРОВ» 23.40 «Роман в камне» 00.05 «ВЕСНА» 01.50 «Искатели» 02.35 «Прежде мы были птицами» 03.00 Перерыв в вещании	05.00 «100 мест, где поесть». (16+) 08.30 Две стороны одной страны. (16+) 09.30 Премьера! Бери и делай. (16+) 10.00 Премьера! Мне туда надо. (16+) 11.00 «Астерикс: Земля Богов». (6+) 12.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) 14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+) 17.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЫМЫ». (12+) 19.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Дэниел Крэйг, Ченнинг Татум. Джимми Логан был многообещающим игроком в американский футбол, но из-за травмы колена не может больше играть и работает дорожным рабочим на автостраде Шарлотта Мотор, но его увольняют. И тогда Джимми задумывает ограбление века... 21.35 «АВТОБАН». (16+) 23.25 «ТАЧКА «19». (18+) 01.05 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+) 02.40 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (16+) 04.15 «100 мест, где поесть». (16+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «СЛЕДОПЫТ». (16+) 07.55 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+) 09.00 «Фирменный рецепт». (12+) 09.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+) 10.10 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+) 12.00 «ХОРОШИЙ ПА-РЕНЬ». (16+) После многолетнего отсутствия геолог Яша Тепляков возвращается в родной город Кулаково и узнаёт, что его давняя любовь невольно оказалась в центре криминальной разборки. Яша не может остаться в стороне... 23.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+) 02.25 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.50 «БЕЗ ОСОБОГО РИСКА». (12+) 07.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Донбасс: жизнь на войне». (16+) 11.45 «Война миров». (16+) 12.40 Мужики. (16+) 13.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.05 «ТИХИЙ ДОН». (12+) 05.05 «ЦСКА. Спортивный щит Родины». (12+)	06.00 03.15 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (16+) 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (12+) 09.30 16.00 «Всё по-взрослому 10.30 «На приёме у главного врача». (16+) 11.20 12.05 «МОЁ ДЕЛО». (16+) 12.00 15.00 19.00 Новости 13.40 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 19.15 «ДЕЖАВЮ». (16+) 20.55 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+) 22.20 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 23.40 «СУВОРОВ». (16+) 01.25 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (16+)	05.00 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 05.35 17.30 19.30 23.30 04.35 «Спецреп». (12+) 06.30 «Выбор Рыбова». (12+) 07.45 13.50 «Физкультура». (12+) 10.05 «Москва. Итоги». (12+) 11.35 21.30 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+) 12.30 22.30 «Архитектура заботы». (12+) 14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+) 15.35 18.30 «Интервью». (12+) 16.25 «Улицы московские». (12+) 00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)	05.00 02.30 «Будни». (16+) 06.00 «Дача 360». (12+) 06.40 14.30 «Всё просто!» (12+) 07.10 12.55 «Внимание! Еда!» 07.35 «Док. фильм». (16+) 08.00 17.50 04.10 «Город с историей». (12+) 09.10 «Семейный маршрут» 10.05 «Погода на любой вкус» 11.00 «Поездка со вкусом» 11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Сделано в России» 14.00 «ИнДизайн». (12+) 15.00 «Простая медицина» 15.30 «Советские прорывы» 16.25 «Бренды 360». (12+) 16.50 «За МКАДром». (12+) 17.20 «Лето в Подмосковье» 18.20 «Едем!» (16+) 20.30 «Интервью 360». (16+) 21.00 «Невероятная наука» 23.20 «Криминальный обсерватор» 00.20 «Подкаст». (18+)	06.15 08.05 12.50 01.00 02.45 «Новости дня». (16+) 06.25 Энциклопедия. (16+) 06.50 «Улицы московские» 07.15 «Юмор на все времена». (16+) 08.15 «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (16+) 09.25 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+) 11.00 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (16+) 12.20 «Знаюки Москвы». (12+) 13.00 «ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 16.20 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». (16+) 17.40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) 22.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+) 23.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Неизвестная история». (16+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 01.15 Знаки судьбы. (16+)	 02.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 09.10 Новости.	 06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+) 17.55 «Великие». (16+) 19.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+) 20.40 «БАЛЕРИНА». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.15 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Большой куш». (16+) Азартное реалити ТНТ, в котором звёздные пары борются за 10 миллионов рублей, обмениваясь таинственными чемоданами. Чтобы остаться в игре, участникам приходится блефовать, строить коалиции, просчитывать соперников и избегать чемодана с чёрной меткой, означающей вылет. Во втором сезоне действие вновь развивается в Бангкоке, а ведущими проекта остаются Ляйсан Утяшева и Павел Воля. 21.00 «Погоня». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.10 «Мастер игры». (16+) 02.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+) 10.45 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+) 12.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 14.45 «РЕМНАНТ: ВСЁ ЕЩЁ ВИЖУ ТЕБЯ». (16+) 16.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+) 19.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 21.00 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+) Территория Америки почти полностью выжжена радиацией. Остался один город. За его стенами - пустыня, в его стенах - бесконечные каменные джунгли, растянувшиеся от Бостона до Вашингтона, где проживает 800 миллионов человек. Это - Мегасити. Улицы города переполнены вооружёнными бандами. 23.00 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА». (18+) 01.15 Знаки судьбы. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 08.20 Автоблог Че! (16+) Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог «Че!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия. 11.00 «ШЕЛЕСТ». (16+) Павел Шелест, у которого фамилия, как у других «кликуха», - подполковник ярославского уголовного розыска. Он возглавляет отдел, сотрудников которого подбирает лично под себя. Специфика его отдела - громкие преступления: заказные убийства, ограбления банков и нападения на инкассаторов, похищения людей... 19.50 «+100500». (16+) 01.30 Тревел-блог Че! (16+) 02.50 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 07.00, 09.10, 04.00 Новости 07.05, 12.00, 17.00, 23.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.15 Чемпионы на все времена. (12+) 10.00 «Беккенбауэр - король». (16+) 12.55 Регби. «Енисей-СТМ» - «Стрела-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России. Пр.тр. 15.00, 16.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Пр.тр. 17.50 Футбол. «Реал» - «Малага». Чемпионат Испании. Пр.тр. 20.00 «После футбола» с Черданцевым 21.35 Футбол. «Кальяри» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр. 00.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 02.00 Регби. (12+) 04.05 Академическая гребля. (6+)	06.30 «НОЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 10.00 «АНГЕЛ МСТИ». (16+) Молодой офицер Андрей Корсаков из-за предательства друзей и коварства коррумпированного прокурора в одночасье теряет имя, невесту, свободу, чудом остаётся жив... Спустя много лет он возвращается в родной город под чужим именем. Андрей выстроил жёсткий план мести всем виновным в крушении его судьбы. Бывшие друзья не подозревают, что скоро их благополучной, беззаботной жизни придёт конец... 23.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+) Скромный экскурсовод Даша в силу обстоятельств вынуждена согласиться на предложение поработать риелтором на одной из сделок. 03.40 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Последний месяц лета – самая жаркая дачная пора: дружно созревают овощи и фрукты, и дни ответственных дачников заняты сохранением урожая. Этим летом природа устроила дачникам сюрприз: август стал еще и самым жарким месяцем в прямом смысле – столбик термометра редко опускался ниже 25-30 градусов. И даже дожди, время от времени щедро поливавшие землю, особой прохлады не приносили.

Майор Петрович и его жена были ответственными дачниками, но иногда урожай превышал их возможности. Этим летом, например, они не были готовы к тому, что старые яблони, дружно плодоносили в прошлом году, снова будут усыпаны яблоками.

Фантастика какая-то, – чесал в затылке Петрович. – Яблоням лет по двадцать пять как минимум, а ведут себя как молоденькие. Отродясь такого не было.

– Все когда-то бывает в первый раз, – жена смотрела на все возникающие в их жизни неожиданности исключительно философски.

Страсти по урожаю

– Ну и куда мы будем все это богатство девать? У нас же еще прошлогодние запасы не закончились. Не выбрасывать же – жалко.
– Вот еще не хватало, такие хорошие яблоки выбрасывать. Мы их отдадим.

– Кому?
– Не беспокойся, желающие найдутся.

Ответом Петрович был полностью удовлетворен: если она сказала «найдутся» – значит найдутся. Но в очередь

ной раз поразился спокойствию жены, вывести из равновесия которую могло лишь что-то экстраординарное. Майор видел такое лишь однажды за всю их совместную жизнь – когда его серьезно ранили при задержании опасного преступника.

Петрович тогда был еще совсем молод и служил оперативником в уголовном розыске. Жена не любила вспоминать его ранение и всегда хмурилась, когда взгляд ее падал на небольшой шрам под его правой лопаткой.

– Петрович! – раздался вдруг зов от калитки.

– Заходи, не стесняйся, – ответил майор,

узнав голос соседа, и пошел ему навстречу.

Как и Петрович, сосед хорошо знал деревенские порядки: даже открывать калитку без приглашения не принято. Вот когда пригласят, тогда можно открыть калитку и зайти. Еще одно приглашение – и можно пройти на участок. Но не в дом – для этого нужно приглашение отдельное. Петровичу такие порядки нравились, и очень не нравилось, когда кто-то, пусть даже из хороших знакомых, неожиданно появлялся на пороге дома, предвительно никак не дав о себе знать. «Городские...», – осуждающе ворчал он про себя в таких случаях и старался поскорее выпроводить незваного гостя, не в силах справиться с раздражением.

Сосед, как ни странно, тоже заговорил о яблоках: – У вас, я смотрю, тоже урожай.

– Ага. Представляешь, старые яблони второй год подряд плодоносят.

– И у меня тоже! Две мои старушки, считай, на ла-

дан дышат, и второй год подряд усыпанные. А молодые яблоньки по два-три яблочка выдали – и все. Чудеса прям какие-то.

Наверное, что-то в природе в этом году изменилось. У меня есть версия, – у Петровича возникали версии практически на каждый случай. – Помнишь, какое мощное было половодье, сколько было воды? Пруд наш пожарный аж до середины лета переполнен был, и только к концу июля вошел в берега. Вот, я думаю, это и сыграло решающую роль: старые яблони от души напились, а молодым оказалось многовато.

– Может быть, и так, – ненадолго задумавшись, кивнул сосед.

– Как планируешь распорядиться урожаем? – спросил Петрович.

– Да никак, – ответил сосед. – Шурин приедет и все заберет. Жена его то ли зэфир, то ли пастилу делает – бизнес у нее такой. Они всегда с удовольствием лишние яблоки забирают.

– Может, и наши тогда заберет?

– Без проблем, они только рады будут.

Вот и договорились. Хочешь за такое хорошее известие новую загадку?

– Конечно, хочу!

Ну слушай: семилетний Петечка вбил в растущее возле дома дерево гвоздь – отметил свой рост. Конечно, Петечке помог папа, но суть не в этом. Внимание, вопрос: на сколько сантиметров поднимется гвоздь за 10 лет, если за один год дерево вырастает на 5 сантиметров? Только ты с ответом не спеши, подумай.

В этот момент к ним подошла жена майора.

– А ты была права, нашли желающие на наши яблоки, – сказал Петрович.

Жена только улыбнулась.

Виктория АНДРЕЕВА

На какой высоте окажется гвоздь через 10 лет?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в №33: малосольные огурцы всегда ярко-зеленого цвета с крепкой светлой, непрозрачной мякотью. Огурцы, которые показала Петровичу бабушка Антонина, засолены несколько дней назад, а не утром, как она утверждает, – значит, она лжет.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
07.50 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
09.20 «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)
11.45 «ПОЛУСТАНОК». (16+)
13.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
14.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
16.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
18.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
21.15 «ДЕВЧАТА». (16+)
23.00 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
00.25 «ШКОЛА ЗЛОСЛОВИЯ». (16+)
03.05 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
04.40 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (12+)
07.15 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
09.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
11.10, 12.00, 13.00, 13.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.45 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
19.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
21.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
22.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
00.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
01.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
03.30 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». «Простоквашино». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.40 «АГАТА И СЫСК. РУЛЕТКА СУДЬБЫ». (16+)
13.30 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
15.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
17.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
18.55 «ТЁЩА». (16+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
20.45 «НОВАЯ ТЁЩА». (16+)
22.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
00.00 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
01.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
02.50 «ДУХ БАЙКАЛА». (12+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)
07.00 «ЧЕЛЮСТИ. КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)
08.05 Диктор делает. (16+)
08.25 «ЧЕЛЮСТИ. СТОЛКНОВЕНИЕ». (16+)
09.55 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
11.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
13.25 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
15.25 «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВАША». (16+)
17.25 «МАКС СТИЛ». (16+)
19.00 «СОРВИГОВОЛА». (16+)
 Фэнтези-боевик, США, 2003 г.
20.45 «ЭЛЕКТРА». (16+)
22.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
00.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
02.10 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)
03.40 «БЕЛЫЙ ШУМ 2: СИЯНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
02.25 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
03.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
06.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
07.55 «САПОЖНИК». (16+)
09.25 «МИДУЭЙ». (16+)
11.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
13.20 «КОД 355». (16+)
15.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
17.05 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
18.50 «ПАРАНОЯ». (16+)
 Драма, триллер, США, 2013 г.
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
21.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
 Драма, триллер, биография, история, США, 2017 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
07.40 «НОРВЕГ». (16+)
09.35 «ПРИЗРАК». (16+)
11.30 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
13.20 «КРАСОТА В УДАРЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
15.05 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
16.55 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
17.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
20.00 «ДВА ДНЯ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2011 г.
21.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
 Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г.
23.15 «КЛЯТВА». (16+)
01.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
02.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
04.00 «ДЖОКЕР». (16+)
05.00 «ВСТРЕЧА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
02.45 «ЛУКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
04.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
05.40 «ОЛЕНЬ». (16+)
07.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
09.20 «КЛЁВЫЙ УЛОВ». (16+)
11.00 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДИЕ». (18+)
12.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
14.25, 14.45, 15.05, 15.25, 15.40, 16.00, 16.20, 16.40, 17.00, 17.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
19.30 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
21.15 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
23.05 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
06.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (12+)
07.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.40 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
10.20 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
12.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
 Серил. Россия, 2000 г.
 Криминальная сага о 90-х по мотивам произведений Андрея Константинова.
20.30 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
00.30 «ПИРАММИДА». (16+)
02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
03.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.25 «МЕСТЬ КАК ЛЕКАРСТВО». (16+)
11.45 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
15.00 «МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
 2018 г. В ролях: Андрей Чернышов, Мария Куликова, Илья Ермолов, Дарья Коннычева
18.25 «РАЗЛУЧИЦА». (16+)
 2018 г. В ролях: Наташа Швец, Дмитрий Миллер, Ксения Лукьянчикова, Петр Баранчев, Роман Борзовский, Артем Борзовский, Екатерина Соломатина
21.45 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)
 2015 г. В ролях: Анна Невская, Юрий Батурин, Натали Старынкевич, Александр Никитин
01.05 «ЛЕКАРИ ДУШ». (16+)
04.30 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (16+)

CINEMA

06.25 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
07.55 «ПАРКЕР». (16+)
09.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДЖДАТЬ». (18+)
11.50 «ЗАЩИТНИК». (18+)
13.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
15.05 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
17.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
18.50 «МЕХАНИК». (18+)
20.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
22.00 «ОТРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
23.55 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)
01.35 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
02.55 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
04.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
02.25 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (18+)
06.35 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (16+)
08.25, 09.20, 10.20, 11.15, 12.15, 13.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.05 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)
15.25 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1998 г.
20.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
 Боевик, мелодрама, биография, Россия, 1996 г.
22.40 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)

Ретро

06.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
08.15, 11.55, 14.25, 17.35, 20.15, 22.25, 00.10, 03.10 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.05 «ДВА ДРУГА». (12+)
10.25 «ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
13.00 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)
14.45 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
16.00 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
17.45 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
19.00 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+)
21.00 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)
23.05 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
00.45 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+)
02.00 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 08.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.40, 13.30, 14.20, 15.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
 Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00, 00.30, 01.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.20, 02.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СПУТНИКИ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)
 Серил. Приключенческий детектив, Россия, 2008 г.
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ПАЛАНЕТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
 Серил. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г.
03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
 Серил. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Юлия Дюльдина

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (16+)
 Жизнь Андрея наконец-то налаживается, он счастлив и готовится к предстоящей свадьбе. Последний штрих к грядущему торжеству - обручальные кольца, эксклюзивный заказ из Стамбула. Но уже в аэропорту происходит ряд непредвиденных событий, и ситуация быстро выходит из-под контроля. Андрей ждёт новые встречи со старыми друзьями и недругами, а также целый ряд весьма опасных знакомств...
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ» (18+)
08.40 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
10.50 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
12.40 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
14.50 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
16.35 «ОТРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
18.30 «МЕХАНИК». (18+)
20.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
21.45 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
 Ужасы, боевик, Южная Корея, 2016 г.
23.55 «К-19». (16+)
02.05 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
03.45 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
05.30 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
05.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
08.05 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
08.30 ФазендаЛайф. (6+)
08.55, 10.10 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.05 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
13.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
15.20 «АФОНЯ». (16+)
17.10, 18.15 «Ты - мне, я - тебе». (16+)
19.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
 Военный фильм, приключения, трагикомедия, вестерн, СССР, 1969 г.
20.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
23.45 «МИМИНО». (16+)
 Комедия, СССР, 1977 г.
01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.05 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
03.20 «ГАВРОШ». (16+)
04.30 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)

ПОБЕДА

04.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
06.25 «ТАНКИ». (16+)
08.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
11.10 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
14.30 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
18.00 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ»». (16+)
 Их позывной - «Журавли», но в полку их ласково называют «журавушки». Многие считают взвод «заговоренным», ведь его бойцы умудряются выполнять самые сложные задания. Однако не всё так просто: вылазки часто оканчиваются неудачами, раненых и убитых друзей приходится выносить на себе, а каждое новое задание превращается в игру со смертью.
22.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
23.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
01.25 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
02.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. Гонконг и Макао. (16+)
07.00 Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+)
08.00, 09.20 Космическая экспедиция. (16+)
10.50 Погнали! В Эфиопию. Племя хамер. (16+)
12.00, 13.00 Запретная Япония. (16+)
14.00 Погнали! В Таиланд. Уличная еда. (16+)
15.10 Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
18.10 Погнали! В Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)
19.00 Погнали! В Данию. Пугающая община. (16+)
20.40 Погнали! В Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолина. (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00, 01.00, 01.40, 02.20 «ХАДСОН И РЕКС». (12+, 16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.40 Супермама. (16+)
08.55 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.05 Беременна в 45. (16+)
 Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
14.55 Мама в 16. (16+)
18.05 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 06.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00, 02.55 «МЯТЕЖ». (18+)
03.50, 07.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
04.10, 16.10, 21.40 Семь дней истории. (12+)
04.20, 10.20, 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00, 12.00, 18.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
08.00, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.45 Степные орлы сопротивления. (12+)
12.45, 18.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.30 Уроки Нюрнберга. (12+)
14.45 Посмертие Альберта Бюна. (16+)
15.40 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
19.30 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смоляники». (12+)
20.00 Георгий - Победоносец. (16+)
20.55 Ледоколы войны: Анастас Микоян. Огненный рейс. (12+)
21.45 Русская история: Татаро-монгольское иго. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
06.50 История вещей. (16+)
07.15 Леди Сapiенс. (16+)
08.10, 08.35, 09.00, 09.25, 09.55, 10.15, 10.40, 11.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
11.30 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
12.35 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
13.40 Кто убил неандертальца? (16+)
14.40, 15.30, 16.20 Семь чудес древнего мира. (16+)
17.10 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
18.00 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
19.00 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по жесткому. (16+)
20.00, 20.50 Boeing 747: самолет, изменивший мир. (16+)
21.50 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
22.40 Война во Вьетнаме: Вьетнам и война. (16+)
23.30 Война во Вьетнаме: Телевизионная война. (16+)
00.20 Война во Вьетнаме: Распад и восстановление. (16+)
01.05, 01.55 Следы цивилизации. (16+)
02.45 Тайна озера Изник. (16+)
03.40, 04.25 Последние секреты человечества. (16+)
05.35 Тайны Парижа: Парижские каткомбы. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 16.05, 02.10 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
06.50, 17.05, 03.05 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
07.45, 17.55, 03.55 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
08.40, 18.55, 04.45 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
09.30, 19.45 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
10.25, 20.40 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)
11.20, 21.40 30 лет распада СССР. История в лицах. Нурсултан Назарбаев. (16+)
11.50, 22.10, 05.30 30 лет распада СССР. История в лицах. Гейдар Алиев. (16+)
12.20, 22.40 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
13.20, 00.25 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
14.25, 23.35 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
15.15, 01.25 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
 В белорусских лесах Красная Армия несла немцам крупнейшее поражение за всю военную историю Германии. Была полностью разгромлена целая группа армий вермахта численностью почти один миллион человек. «Багратион» одним скачком сократил войну буквально на месяцы.

ИСТОРИЯ

Усадьба

06.00, 21.15 Правила фермера. (12+)
06.25, 21.40 Частный сектор. (12+)
06.55, 07.10, 07.20, 07.35, 22.05, 22.15, 22.30, 22.45 Варенье. (12+)
07.45, 14.05, 01.35, 04.45 Сад своими руками. (12+)
08.10, 08.40, 22.55, 23.20 Цветники. (12+)
09.05, 23.50 Сельский туризм. (12+)
09.30, 00.15 Идеальный сад. (12+)
10.00, 10.25, 00.40, 01.05

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Стрельба из лука. Кубок России по 3D стрельбе. Финал. (6+)
07.00 Сюрплас. (12+)
07.25 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)
10.05 Страна смотрит спорт. (12+)
10.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. SMP GT4. Гонка 2. Прямая трансляция
12.05 «Страна спортивная». (12+)
12.20, 15.55, 19.25 Новости. (0+)
12.25 II Всероссийская спартакиада. Конкур. Приз Радика Республики Татарстан. Прямая трансляция из Казани
15.35 «Гандбол. Ювелирная работа». Специальный репортаж. (12+)
16.00 «Страна спортивная». (12+)
16.20 «Век нашего спорта. 1925 – 1930 гг.». (12+)

16.50 Сюрплас. (12+)
17.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. Туринг-лайт. Гонка 2. Прямая трансляция
18.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. SMP TCR. Гонка 2. (6+)
19.30, 02.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.00 Автоспорт. Чемпионат России. Нижегородское кольцо. SMP Formula 4. (6+)
22.15 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов. (6+)
00.20 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Трансляция из Саранска. (16+)
03.00 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
03.25 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
05.15 «Страна спортивная». (12+)
05.30 «Век нашего спорта. 1925 – 1930 гг.». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Лето. (16+)
05.30 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
18.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
20.05 Плейлист | Лето. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
00.00 Соль. Легенда. (16+)
01.10 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
У городского мальчика по имени Дядя Федор есть друзья в деревне Простоквашино – это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии. Но у родителей Дяди Федора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга.
Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотной что-то не так.
Новое «Простоквашино» – прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Пакман в мире привидений». (6+)
10.55, 18.55, 02.55 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
Трогательная и волшебная дружба очаровательной команды ВФ. У каждой подружки ВФ и их питомцев есть своя собственная личность, интересы и отношение, и каждый член этой команды очень уникален!
12.30, 20.30, 04.30 «Ум и Хрум». (0+)
О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но Хрум совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу Уму предстоит выпутываться из разных неприятностей.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Три кота». (0+)
12.00 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
12.20 «Мой брат – монстр». (6+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Снежная королева». (0+)
Снежная Королева стремится сотворить новый мир: холодный и бездушный. Мир, в котором четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен охладить людские души. Избавившись от всех творческих профессий, Снежная Королева сталкивается с неожиданным препятствием.
16.15 О! Кино! «Снежная Королева 2. Перезаморозка». (0+)
17.25 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Соня и Лёня». (6+)
Приключения в мире фантазии.
22.40 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Монстр и маги синих морей». (6+)
07.40 «Большой пернатый побег». (6+)
09.10 «Приключения панды». (6+)
Юный, но отважный панда по имени Пан отправляется в Африку, чтобы спасти свою лучшую подругу – дракона Целун. Теперь его ждёт захватывающее путешествие в удивительный для него мир гор, пустынь и джунглей.
10.50 «Монстр и маги синих морей». (6+)
12.40 «Большой пернатый побег». (6+)
14.10 «Приключения панды». (6+)
15.50 «Три кота». (0+)
21.00 «Последний книжный магазин». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Оранжевая королева». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам. Раньше они готовили по сказкам, а теперь превращают работы, которые присылают зрители, в угощения. В каждом выпуске программы зритель ждёт невероятное блюдо по рисунку юного телезрителя. В студии программы «Вкусные рисунки. Создай и съешь» возможно абсолютно всё!
10.20 «Простоквашино». (0+)
12.15 «Горошек и компания». (6+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» – это программа о домашних животных, их пороках, видах, характере и привычках.
14.20 «Ум и Хрум». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Геройчики». (0+)
18.45 Семейное кино. «Два хвоста». (6+)
О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
Домашний кот Макс сбежал из дома в лес. И, скорее всего, он бы не бобр по имени Боб, который протянул ему лапу помощи. Так завязалась странная, но крепкая дружба. Однажды Макс и Боб стали свидетелями приземления инопланетного корабля. Пришельцы моментально освоились на чужой планете и даже стали охотиться на лесных обитателей! Теперь друзья должны спасти родной лес от непрошенных гостей.
19.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Смешарики». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Тюленьки». (6+)
01.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.05 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.20 Неизвестная Европа. (0+)
06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.25 Лики Богородицы: Икона Божией матери «Прибавление ума», «Благодатное небо». (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
14.30 Кузбасская голгофа. (12+)

15.35 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
17.35 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
19.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (0+)
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.10, 03.40 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.15 Батюшка Ипполит. (0+)
02.10 Лики Богородицы: Иконы-целительницы «Неупиваемая Чаша», «Животный источник», «Всецарица». (0+)
02.40 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
04.30 Святые целители. Икона Божией Матери «Всецарица». (0+)

Православный календарь

30 августа
Неделя 13-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прп. Пимена Угрешского.



Мч. Мирона пресвитера. Мчч. Фирса, Левкия, Короната и дружины их. Мч. Патрокла. Мчч. Павла, Иулиании и прочих с ними. Мчч. Стратона, Филиппа, Евтихиана и Киприана. Прп. Алия, иконописца Печерского. Собор Кемеровских святых. Сщмч. Николая, пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Свенской (Печерской) иконы Божией Матери. Иконы Божией Матери, именуемой «Прибавление ума».

Поста нет.

«Надо прежде труды и поты понести, потом уже начнут показываться плоды. Но условие неотложное – не жалеть себя».

Свт. Феофан Затворник

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла»



Выслушайте другую притчу: был некоторый хозяин дома, который насадил виноградник, обнес его оградой, выкопал в нем точило, построил башню и, отдав его виноградарям, отлучился. Когда же приблизилось время плодородия, он послал своих слуг к виноградарям взять свои плоды; виноградары, схватив слуг его, иного прибили, иного убили, а иного побили камнями. Опять послал он других слуг, больше прежнего; и с ними поступили так же. Наконец, послал он к ним своего сына, говоря: постыдятся сына моего. Но виноградары, увидев сына, сказали друг другу: это наследник; пойдем, убьем его и завладеем наследством его. И, схватив его, вывели вон из виноградника и убили. Итак, когда придет хозяин виноградника, что сделает он с этими виноградарями? Говорят Ему: злодеев сих предаст злой смерти, а виноградник отдаст другим виноградарям, которые будут отдавать ему плоды во времена свои. Иисус говорит им: неужели вы никогда не читали в Писании: камень, который отвергли строители, тот самый сделался главою угла? Это от Господа, и есть дивно в очах наших? (Мф. 21:33-42)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 30 августа, в воскресенье.

Обратим внимание на поведение хозяина дома. Очевидно, что это был человек богатый и влиятельный. Однако вместо того, чтобы прижать наглецов, он терпит несправедливость и откровенное хамство. Он неоднократно откладывает возмездие. Он не мстит виноградарям даже после того, как они убивают его наследника. Он позволяет им творить то, что они хотят.

Со стороны может даже сложиться впечатление, что хозяин словно опускает руки в бессилии и отстраняется. По мере того, как рабочие наглеют на глазах, он будто становится незначительнее, беспомощнее и слабее. Для нас это довольно странное поведение. Иметь силу, возможности и не воспользоваться этим, чтобы как можно быстрее восстановить справедливость, – это не вписывается в нашу житейскую логику. Однако если так, то подобно строителям, мы пока еще не сумели увидеть тот краеугольный камень, о котором говорит Христос.

Приглядимся к себе. Хорошее образование. Престижная и любимая работа. Перспективы карьерного роста. Влиятельные знакомые. Надежные друзья.

Дружная семья. Уютный дом. Крепкое здоровье. Накопления на черный день. Уважение и добрая репутация среди людей. Все это камни, из которых мы строим свою жизнь. И в этом нет ничего криминального. Подобно строителям, мы стараемся подобрать лучший материал для постройки нашего здания. Горький опыт боли и страданий убеждает нас, что только тот, кто строит из этих камней, может твердо стоять на ногах.

На самом же деле ни один не может стать краеугольным основанием постройки. Все это очень ненадежно. Когда конструкция поедет – всего лишь вопрос времени. И тогда мы испытаем еще большую боль, наблюдая за тем, как рушится то, во что мы вложили свою душу и сердце.

В этой притче Господь раскрывает секрет прочного основания. Это образ поведения хозяина. Умение позволить событиям развиваться так, как они развиваются. Если потребуется, стать словно беспомощным перед жизнью. В нашем случае это означает понуждать себя на ежедневной основе исполнять заповеди Евангелия. Даже по



Комментирует священник
Дмитрий Барицкий

отношению к тем, кто исполнен к нам желчи и неприязни. Умение отдавать их в руки Творца. А по возможности стараться быть им полезными. Как большим собратом.

Внешне такая жизнь может напоминать перевернутую пирамиду. Кому-то будет непонятно, как она держится на таком тонком и слабом основании, словно висит в воздухе. Но не поэтому ли сказал Христос сегодня: «Это от Господа, и есть дивно в очах наших»? Он Сам прошел этим путем. Не мстил, но служил. Принял на Себя незначительный вид. Но Он не бессилен и не слаб. И мы, если пойдем за Христом, обязательно почувствуем под ногами твердый и надежный фундамент.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЕЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат 2400853, выданный 18.06.2004. Вечерней школой №3 г. Нижневартовска на имя Притворовой Людмилы Владимировны, в связи с утерей считать недействительным.

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

АВТО

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- ➔ Строительство домов
- ➔ Снос старых домов
- ➔ Вывоз мусора
- ➔ Подъем домов
- ➔ Сайдинг
- ➔ Замена кровли, лаг, полов, крыш
- ➔ Установка фундамента
- ➔ Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР:

сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

ПВХ, АИ, дерево

• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ПОДЖИЙ

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-495-782-54-48
8-495-543-53-97

www.balkona.ru

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА КУПИМ ДОРОГО



- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8(903) 666-33-55

■ 8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 10000 руб./г, серебро до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (903) 678-15-44 Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР. МЕХОВЫЕ ИЗД. ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомагнитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ДОРОГО КУПИМ



- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим, оплата сразу. Открытки, афиши, плакаты, фото, живопись, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРЕКТАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ 8 (999) 108-48-26 Куплю с выездом к вам! Предметы царизма или СССР и многое другое: игрушки, пластинки, бинокли, украшения, ключи, иконы, стекло, статуэтки, фарфор, марки, янтарь, столовые приборы, фотоаппараты, муз. инструменты, картины. И многое другое, чего нет в списке! Тел.: 8 (999) 108-48-26

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ! ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

СССР - АНТИКВАРИАТ - И МНОГОЕ ДРУГОЕ:

- СОВЕТСКИЙ ФАРФОР И ХРУСТАЛЬ
- ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, ПЛАСТИНКИ
- ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ
- ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
- ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА, МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ

✓ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
✓ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ

ЗВОНИТЕ - ДОГОВОРИМСЯ!

+7 (905) 777-99-30 | ул. Шаболовка, 69/32

НАДЕЖНО. ДОРОГО.



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Богемию. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, отсылы подстаканники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. Видики. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокаш. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат. швейн. машин. Чегоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актеры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перев. ручки, готовальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ. Zippo. Тел.: 8 (925) 514-36-14

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО



- Награды • Значки
- Наградные знаки • Монеты
- Банкноты • Подстаканники
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары, угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ. Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн. печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

- ✓ Любой цвет
- ✓ Любое состояние

8 (903) 265-16-37
8 (495) 502-43-61

■ 8 (915) 386-99-54 РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары, Евгений и Светлана. Есть машина поможем с покупкой стройматериалов с доставкой. Подготовка стен, обои, покраска потолков. Натяжные потолки, укладка ламината, кварцвинил, электрика, плитка, кафель, линолеум, сантехника. Гарантируем качеств. ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ 8 (963) 059-61-11 Строительная БРИГАДА ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ из своего или вашего материала. Дома с нуля, бани, заборы, отмостки, фундаменты, террасы, беседки, замена венцов, ремонт пола, обшивка домов, ремонт крыш, печные работы. Ремонт квартир. Тел.: 8 (963) 059-61-11

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтусы. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12

РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску. Ванна под ключ, электрика. Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Пенсионерам-скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА.

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порожков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка/разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителей. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпаклёвка, покраска стен потолков, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Малярные работы, покраска стен потолков, дверей, окон, поклейка обоев, укладка ламината, кварцвинила, ленолиума. Укладка плитки. Доставка материалов. Работаем по Москве и Московской области. Опыт работы 17 лет. Работаем в срок. Тел.: 8 (965) 161-74-85, АЛЕКСАНДР

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,

ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ,

ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ И Т.Д.

Бесплатная диагностика при ремонте

8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доезд врача в течение часа

Москва и Подмоскowie

Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КУПЛЮ

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам — БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время — не ограничено. Цельно-металлический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04 Сдаю комнату одинокой женщине. Г. Железнодорожный, мкр. Саввино, ул. Детская. Со всеми удобствами. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
 - ✓ Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
 - ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
 - ✓ НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в компании;
 - ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
 - ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
 - ✓ Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА
- (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Зарплата: от 140 000 РУБЛЕЙ за месяц работы;
- Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;
- (почасовая оплата 310 рублей / час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 · 8 (925) 507-46-48



ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ г. Москва, м. «Марьяна Роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 4, 2 подъезд, Издательская группа «КАРДОС»

ЦЕНА Стоимость срочного объявления от 1000 рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
 - В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
- В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.
- Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
- Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	ООО «Арт Корунa» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАде» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «Солидарность-Публишер» 8 (985) 769-28-51, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»

Дружба – понятие ёмкое, особенно когда это касается людей, с которыми ты знакома с детства.

И хотя видимся мы нечасто, ближе и роднее моих девчонок Лены и Дины нет. Мы давно перешагнули бальзаковский возраст. У нас есть мужья, дети и даже внуки, но каждый год в разгар белых ночей мы непременно собираемся в небольшом дачном поселке у стен Петербурга.

Пятое время года

В семьях давно привыкли к нашим встречам и не мешают. Мой десятилетний внук с детской прямоотой и непосредственностью так и говорит: «Наша Ба пошла в отрыв». И это верно. Мы с подругами не сидим на лавочке за разговорами, а используем каждую минуту с максимальной отдачей, понимая, что время – главный соперник в жизни. Ходим на выставки, концерты, обожаем перформансы, любим подучиться и дать фору молодым.

Кстати, внуки нас обожают. Прежде всего за то, что мы очень веселые бабушки. В отличие от занудных родителей можем спокойно залезть с ними под кровать, поиграть в прятки, пошалить. Старость неизбегна, но мы с девочками относимся к ней с юмором, как к пятому времени года.

Весёлая компания и хмурый сосед

Итак, я села в скоростной поезд, который через несколько часов должен был доставить меня в дорогой сердцу город к моим любимым подругам. За несколько минут до отправления кресло по соседству занял мужчина средних лет.

Белые ночи, подарившие любовь



– Константин Николаевич, – сразу представился он.

– Ольга, – улыбнулась я в ответ.

Он удивленно и с некоторым укором вскинул брови, но ничего не сказал.

Напротив по диагонали за столом расположилась веселая компания: три женщины и мужчина. Возраст дамочек определить было сложно – в любом случае на десяток, а то и два моложе меня. Мужчина был примерно тех же лет, что и мой сосед в кресле рядом.

Через полчаса дороги уже весь вагон знал, что группа едет на спортивные мероприятия: футбольный матч, джазовый концерт и премьеру оперы. Они так громко и весело обсуждали предстоящие события, что захотелось присоединиться. Одна из женщин выделялась особенно: красивая, яркая, смелая в рассуждениях, она приковывала внимание. Звали ее Ксения.

Я устроилась поудобнее в своем кресле, стараясь игнорировать недоволь-

ство Константина Николаевича, который явно не оценивал атмосферу веселья, царившую в вагоне. Он хмурился и периодически бросал недовольные взгляды на шумную компанию. Но я не могла устоять перед искренним смехом и задорными разговорами женщин, которые, казалось, были полны жизни.

“ Всё, что неожиданно изменяет нашу жизнь, не случайность. Оно – в нас самих и ждёт лишь внешнего повода для выражения действия ”.

Александр Грин

– Иногда просто стоит расслабиться и посмотреть на мир под другим углом, – обратилась я к Константину Николаевичу.

Он лишь покачал головой и пробормотал что-то невразумительное.

– Вы знаете, что на концерте будет присутство-

вать сам Маэстро? – выдохнула с восторгом одна из женщин. – Говорят, что он тоже выйдет на сцену.

– Поэтому и билеты раскупили за считанные часы, – подхватила другая.

– Мои дорогие, но начнем мы все равно с футбола, – вступил в разговор единственный мужчина, как оказалось, муж одной из дамочек. – Иванов сегодня в воротах, значит, они под надежной защитой.

Ксения улыбнулась и добавила:

– Жизнь слишком коротка, чтобы отказываться от удовольствий. Мы должны наслаждаться каждым моментом.

Не могла не усмехнуться про себя: возможно, этот строгий мужчина тоже нуждается в немногом веселье в своей жизни.

Поезд прибыл в Петербург. Я вышла на платформу и почувствовала неповторимый аромат города: влажный воздух, морской бриз, ваниль и хвоя. Так пахло мое детство. Впереди ждала встреча с Леной и Диной, а также множество воспоминаний.

Романтика на берегах Невы

Оставшийся вечер, плавно перешедший в ночь, которая ничем не отличалась от светлого времени суток, мы с подругами провели в бесконечных поболтушках.

– Девочки, предлагаю сегодня дожидаться разведения мостов. Давненько мы не наблюдали этого поистине волшебного и романтического действа, – предложила Дина.

– Отличная идея, – обрадовалась я.

Лена также с удовольствием поддержала предложение.

Питерская ночь окутала город мягким свечением и особой магией. Мы медленно шли по набережной, наслаждаясь свежестью и атмосферой волшебства. Раздался гудок – мост начал подниматься.

– Как же это красиво! – выдохнула я.

– Особенно светлой ночью, – согласилась Дина, замирая от восхищения.

И тут я заметила знакомые силуэты. Константин Николаевич и Ксения стояли в двух метрах от нас, любуясь тем же зрелищем. Вот это поворот!

– Здравствуйте, попутчики, – я повернулась к ним.

Они обернулись, и я заметила смущение на лице мужчины. Ксения же широко улыбнулась в ответ.

– Вы тоже здесь? Как тесен мир. Это действительно впечатляющее зрелище. Решили немного прогуляться после концерта, –

ответила Ксения. – И вот попали на это чудо.

– Где же ваши друзья? – я была заинтригована.

– Они отправились к другому мосту, а мы с Константином остались тут.

Мост медленно поднимался, отражаясь в воде. Все чувствовали особую атмосферу романтики.

– Никогда не думал, что разводной мост может быть таким красивым, – сказал Константин Николаевич.

– Это как символ новой жизни, – добавила Ксения. – Кажется, что он открывает новые возможности.

Чувствовалось, что между ними происходит нечто большее.

– Простите за любопытство, – не выдержала я. – Как же вы встретились? Потом, после поезда?

– В кафе на Невском. И я уговорила Константина пойти с нами на концерт вместо приболевшей приятельницы, – рассмеялась Ксения.

Константин Николаевич посмотрел на нее с нежностью:

– Благодаря вам снова чувствую вкус жизни. Спасибо.

Ксения смущенно улыбнулась:

– Я просто показываю вам мир таким, каким он может быть.

Мы стали прощаться, и я была почти уверена, что между этими людьми зарождается что-то особенное. В ту волшебную ночь Петербург стал свидетелем новой истории любви под белыми ночами.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Все мы... голубоглазые!

Изначально все люди на Земле были кареглазыми. Первая мутация, после которой появился голубоглазый младенец, произошла примерно 10 000 лет назад. Случилось это где-то на берегах Чёрного моря. Мутация становилась все более «популярной», и сегодня ее обладателями стали 20 % человечества. Более того, ученые выяснили, что все люди на самом деле с голубыми глазами, просто у большинства верхний слой радужной оболочки покрыт слоем коричневых клеток.



Непростой путь «Джоконды»

За время своего существования знаменитая «Джоконда» Леонардо да Винчи сменила множество дворцов и королевских покоев. Картиной владели французские монархи, пока она не стала достоянием общественности и главной жемчужиной Лувра. Впрочем, была вероятность, что гениальная картина переедет из Парижа в Лондон. Тот самый любитель алмазных подвесок герцог Бекингем, о котором писал Александр Дюма, пытался купить «Джоконду» у Людовика XIII для королевской коллекции живописи. Но по неизвестным причинам сделка не состоялась.

О чём поют гекконы?

Эти пятнистые ящерицы ведут ночной образ жизни, поэтому неудивительно, что им необходимо общаться друг с другом при помощи звуков. Вокальные возможности у самцов весьма широки: они шипят, щелкают и даже щебечут. Это позволяет им привлекать самок, обозначать границы владений и предупреждать друг друга об опасности.



Жарче Солнца

Принято считать, что самые высокие температуры во Вселенной – в ядрах звезд. Например, в ядре Солнца температура достигает 15 млн градусов Цельсия. Но ученые на Земле смогли добиться гораздо большего результата, разогнав ионы в адронном коллайдере. Почти приблизившись к скорости света, они нагрелись до температуры более 5 триллионов градусов Цельсия!

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывается на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



164

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 3 года!
За это время услугами компании воспользовались более 2 575 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Валентиновна, 56 лет

— Всегда боялась попасть в ситуацию, когда срочно нужны деньги. Был у знакомых и друзей печальный опыт обращения в организации, выдающие микрозаймы, – еле рассчитались... И вот, по закону подлости, сама с подобным столкнулась: понадобилось срочно покупать новый холодильник взамен сломанного. Шла бы речь о стиральной машинке или телевизоре – не беда, подкупила бы в течение нескольких месяцев и купила. Но несколько месяцев без холодильника – невыносимо! Особенно в сезон заготовок. Покупать с рук не рискнула, можно нарваться на такой же неисправный. Сажу горю, а тут соседка звонит, спрашивает, как дела на даче. Поплакала ей, что с урожаем-то все отлично, а вот с его хранением проблемы. Она и посоветовала обратиться в «Аурум» – филиал

совсем рядом с домом. Взяла золотые украшения, которые в юности активно носила, и пошла туда. Кто бы мог подумать, что моя проблема так быстро решится! Ювелирку быстро оценили, предложили хорошую цену – я согласилась. Сразу же побежала покупать новый холодильник, и уже завтра новый агрегат стоял у меня на кухне!

Ольга, 23 года

— Мама всегда учила меня, что черная полоса в жизни всегда сменяется белой. Для меня черная полоса началась с отмененной свадьбы. Причина банальная: жених изменил с одной из моих подруг... Я была в жутком состоянии, казалось, что так будет всегда. Но однажды утром я проснулась и приняла решение: иду на курсы, получаю новую профессию и начинаю новую жизнь. Одна проблема: где взять деньги на курсы? Идея

появилась мгновенно: надо продать помолвочное кольцо с бриллиантом да еще несколько ненужных советских золотых украшений, доставшихся от бабушки. Обратилась в «Аурум», у них много филиалов, и есть услуга бесплатного выезда ювелира на дом. Позвонила, в назначенное время приехал специалист со специальными инструментами, реактивами. Все оперативно взвесил, оценил и предложил выкупить мои украшения за приличную сумму. Я согласилась, деньги попросила на карту перевести, чтоб сразу курсы оплатить. Удобно и безопасно! Спасибо «Ауруму» за начало белой полосы в жизни!

Егор Иванович, 70 лет

— У нас с женой есть любимица – собачка Найда. Беспородная, но очень умненькая, выбрали ее возле мусорки семь лет назад совсем крошкой.

Живем мы с женой вдвоем, Найда – наша единственная радость. Когда она месяц назад заболела, мы места себе не находили. Собачники во дворе посоветовали хорошего ветеринара. Диагноз оказался неутешительный – опухоль... Ветеринар настаивал на операции, и мы без раздумий согласились. Пришлось срочно искать деньги. Решили продать украшения жены, все равно она их давно не носит, на память оставить некому. Вспомнили, что в газете читали про компанию «Аурум», и решили вызвать оценщика. Молодой человек пришел быстро, осмотрел колечки и цепочки, предложил хорошую цену. Больше того, оказалось, что даже не придется все продавать, часть украшений осталась про запас – вдруг что, не молодые уже. В итоге: любимица наша прооперирована, все хорошо, мы выдохнули, сбережения целы. Спасибо «АУРУМ»!



**Получите летом
+10 000 руб. к оценке!***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.

Предложение действует в период с 01.08.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. Л023-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **60%**

Набор столовых приборов «Империя» 18 пр.
Ложка ст.
Ложка дес.
Вилка ст.
• Нерж. сталь
• Дизайн с позолотой
Подарочная упаковка
лот 204441-01
~~3999 р.~~ **2999 р.** на 6 персон

Мини-печь «Чудо-жар» 9 л
лот 203839
~~5999 р.~~ **4999 р.** Размер, см: 27,5×37×20,5
Режим работы, Т: 100–250°C

Мультисковорода пароварка 4 в 1 32 см
• сковорода
• кастрюля
• пароварка
• сковорода
Антипригарное покрытие
Стеклокерамическая крышка с клапаном
Контейнер-пароварка
Ненагревающаяся ручка
лот 204273-01
~~3499 р.~~ **2499 р.** 4 л

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.
Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов
4 объема
0,4 л
0,7 л
1,4 л
2,3 л
Чаша из нержавеющей стали
лот 28623 ~~5499 р.~~ **2999 р.** Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»
3 в 1
1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер
Работает от сети 220 В
лот 22634
~~2499 р.~~ **1699 р.** 1,8 л
Объем чаши

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»
Для ножей и ножниц
лот 203635-01
~~1399 р.~~ **999 р.** Пружинный механизм заточки
Размер: 12×7×16 см

Комплект фотоштор «Роскошь Версаля»
«Золото»
«Розовое золото»
«Шоколад»
«Изумруд»
Материал: габардин.
Размер одной шторы: 145×265 см.
В комплекте: 2 шт.
Цвет укажите при заказе.
лот 107057
~~6499 р.~~ **4499 р.**

Складная стиральная машина «Лотос»
3 программы стирки + отжим
Не требует подключения к водопроводу
лот 104006
~~3999 р.~~ **2999 р.** Размер: 29×29×30 см
Бежевый Зеленый

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.
Во время опасных работ
Защита от солнца и бликов
Желтые + черные
Материал: ПВХ
лот 18502-06
~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

Автоматический зонт-наоборот Плюс
Защита от дождя
Фонарик на ручке
Черный
лот 314105
~~1999 р.~~ **1499 р.** Светоотражающая кайма

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»
до 200 м²
Зона влияния
Работает от сети
лот 10034-01
~~1999 р.~~ **999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»
Герметик
Резина
Клей
Цвет на выбор:
• Белый
• Прозрачный
• Черный
Для разных поверхностей
лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 450 мл

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
Отверстия для слива воды
В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка
Нескользящие ножки регулируются по высоте (39–52 см)
Размер: 51×31×52 см
лот 106136-01
~~3499 р.~~ **2999 р.** до 100 кг

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейсер» + Лосьон в ПОДАРОК!
1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа
60 мин работы
лот 402968-03
~~1999 р.~~ **1499 р.** В ПОДАРОК: Лосьон после бритья 5 Вт

Ножницы для педикюра
Для тех, кому сложно нагибаться
Для жестких ногтей
лот 402091-03
~~899 р.~~ **599 р.** Размер: 20×5,9 см
3,5 см
Длина лезвия

Топ «Ажур Бра» Серо-голубой
Комфортная посадка
Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс
Размер: 44–46, 48–50, 52–54, 56–58
лот 313589
~~1299 р.~~ **999 р.** Черный Бежевый Белый

Кроссовки «Вега» Сиреневый
Стежка с амортизацией
9 полнота
Материал: 100% ПЭ (сетка верх); резина (подшва).
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42.
лот 704913 ~~1799 р.~~ **1499 р.** Черный Зеленый Красный

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» 2 шт. + 1 в ПОДАРОК!
лот 106084-03
~~1999 р.~~ **1299 р.** 3 шт. по 500 г
Сияющая чистота в 2 раза быстрее для разных поверхностей

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1
Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!
лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.** 3 шт. по 500 мл

Массажный матрас «Блаженство» 9 в 1
Вибромассаж
Термотерапия
Размер: 49×135 см
Работает от сети
Материал: велюр, пластик, металл
В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления
лот 403912-01
~~7999 р.~~ **4999 р.** 4 массажные зоны

Складные очки «Фокус Плюс» 2 шт.
лот 43063-01
~~1999 р.~~ **999 р.** Небьющиеся линзы
Футляр в комплекте Увеличение 160%

Усилитель звука «Чуткий слух»
Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м
Регулятор громкости
лот 404616 ~~1499 р.~~ **999 р.** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко» 2 шт.
Фиксирует и уменьшает нагрузку на сустав
Размер универсальный
Обхват ноги до 50 см
лот 45295 ~~1999 р.~~ **999 р.** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Домашний тренажер «Кардио» +
Для тренировки рук и ног
Для реабилитации
Уровень нагрузки регулируется
Укрепляет сердце и сосуды
лот 401808-01
~~3999 р.~~ **2999 р.** Размер: 40×53,5×25,5 см

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!
Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота
Массаж стоп
Уменьшает объем талии
Зеленый Фиолетовый
лот 404737
~~1999 р.~~ **1299 р.** В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

Умный браслет «Здоровье»
Давление Шагомер Счетчик калорий Время и дата
Пульс Зарядка через USB-провод (в комплекте)
лот 402115 ~~2999 р.~~ **1999 р.** 24 см
Длина окружности

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.08.26 по 31.10.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11