№35
(760)

ТВ-программа с 31 августа по 6 сентября 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ

ХРОНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ?
Ваш организм «забит»!

Реклама

стр. 9

КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ НА СЕНТЯБРЬ

стр. 14

5 ОШИБОК ПРИ ПОДСЧЁТЕ КАЛОРИЙ

стр. 11

КОГДА БУДЕМ КОПАТЬ КАРТОШКУ?

стр. 15

БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ

стр. 12

АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ

ЛУЧШЕ ВСЕГО ПЕРЕЗАГРУЖАЮСЬ НА РАБОТЕ

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Василий Гуреев

ISSN 2226-6380

10 сентября в прокат выходит картина Светланы Белкиной «Чужой звонок», где одну из главных ролей играет актёр, режиссёр, сценарист Алексей Чадов.

Алексей ЧАДОВ: «Лучше всего перезагружаюсь на работе»

В преддверии выхода фильма он поговорил с нашим корреспондентом о новой роли, своем отношении к первой любви, режиссерском опыте, искусственном интеллекте, а также о спортивной дисциплине и семье.

Чувство – это самое главное

– Алексей, режиссёр картины Светлана Белкина довольно сильно отошла от первоисточника (повести Екатерины Марковой) и придумала свою историю, взяв у автора только основу. Как вы думаете, почему?

– Этот вопрос точно не ко мне, а к продюсерам и постановщикам. Я лишь могу как артист предположить, что это художественный ход режиссера.

– Тогда расскажите, что вас привлекло в сценарии и в персонаже?

– Привлекла сама тема – история первой любви, выбор между карьерой и чувствами. Эта тема актуальна во все времена. Мы часто ставим карьеру на первое место, отодвигая свои чувства на второй план. И таким образом безоговорочно меняем ход своей судьбы. А я убежден, что чувство – это самое главное. Нужно доверять своему сердцу. Упустить шанс встречи с любимым человеком – несправедливо по отношению к собственной жизни.

– По сценарию ваш герой – музыкант. Вам пришлось осваивать инструменты? Насколько вы сами погружены в мир музыки?

– Я играю на гитаре, записал три песни, выпустил два клипа. Так что с музыкой у меня полный порядок (*улыбается*).

Первая любовь 20 лет спустя

– В фильме ваша партнёрша по съёмочной площадке – актриса Светлана Иванова, которая играет повзрослевшую главную героиню. Как вам работалось вместе и что, на ваш взгляд, является залогом успешного актёрского дуэта?

– Мы со Светой снимались еще в «9-й роте» – она провожала моего героя в армию. И встретиться на площадке спустя столько лет было максимально приятно. Если говорить об успехе актерского дуэта, то здесь много составляющих – насколько жизненная сама история, есть ли в ней драматургия, и, конечно, возникает ли между артистами та самая химия, которая делает отношения достоверными. Без всего этого сложно сделать настоящее кино.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Не надо никогда отчаиваться, опускать руки. В непростое время двигаться дальше, делать свое дело, а там будь что будет. Этого я желаю и себе, и всем.

– Если бы вам, Алексею Чадову, предложили встретиться с вашей первой любовью через 20 лет – согласились бы?

– С удовольствием! Почему нет? Пообщаться, посмотреть – это такой душевный интерактив, если можно так выразиться.

Сложнее и интереснее

– У вас за плечами больше 70 фильмов, начиная с культовой картины «Война». Что бы вы сказали тому 21-летнему Алексею Чадову, если бы могли дать ему один совет?

– Я бы посоветовал себе не отказываться от того, от чего я тогда отказывался. Был период, когда мы, артисты большого кино, пренебрежительно относились к сериалам. А сейчас сериалы стали трендом во всем мире, и роли в них прописаны глубже, ярче, крепче. Поэтому я бы сказал себе: «Не пропускай хорошие предложения».

– В последние годы вы чаще снимаетесь в серьёзных драмах, которые заставляют зрителя задуматься. Это осознанный выбор или эволюция, которую диктует опыт?

– Скорее эволюция. У меня не то чтобы огромный выбор ролей, но из того, что предлагают, я стараюсь брать то, что задевает меня как гражданина и как художника.

– Помимо актёрской работы вы активно пробуете себя в режиссуре, сняли несколько фильмов, включая «Свою войну» и «(Не) искусственный интеллект». Что сложнее – быть актёром в чужом проекте или режиссёром в своём?

– Конечно, режиссером. Это совсем другое плавание, другой заплыв, целая жизнь. А когда ты еще и пишешь сценарий – придумываешь историю, продюсируешь, снимаешь, это в разы сложнее, но и в разы интереснее.

Со Светланой Ивановой на съёмках фильма «Чужой звонок».

«Люблю фильмы-высказывания»

– В фильме «(Не) искусственный интеллект» вы затронули актуальную тему. Как вы считаете, сможет ли искусственный интеллект заменить живое актёрское мастерство?

– Я смотрел фильмы, сделанные с помощью ИИ, например, недавнюю работу Люка Бессона. И не увидел там души. Не почувствовал энергию. Дело в том, что пленка и цифра сохраняют живое рождение эмоций на площадке, а искусственный интеллект – это машина, поэтому истории получаются выхолощенными. Я воспитан на кино 90-х и 2000-х, на Балабанове, где фильмы были не коммерцией, а высказыванием. В ИИ я ощущаю фальшь. Какую-то часть рынка он, конечно, завоюет, особенно короткие форматы, но классическое кино никуда не уйдет. Во всяком случае, я на это надеюсь.

– В этом году у вас выходит несколько проектов разных жанров, включая историческую драму «Охота на императора» и комедию «За любовь». Как удаётся так органично переключаться между столь разными жанрами?

– Ну, это наша профессия. Когда надо – переключаешься. Я увлекающаяся натура, люблю историческое кино, погружаться в другую эпоху – это такая актерская авантюра. Но в романтических комедиях тоже снимаюсь, потому что режиссеры видят меня в таком образе и у меня есть своя аудитория. Приходится совмещать и боевики, и лирику.

– Есть жанр, в котором вы ещё не пробовали себя, но хотели бы?

– Я бы с интересом снялся в психологическом триллере. Мне кажется, это мое.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В здоровом теле – здоровый дух

– В одном из интервью вы говорили, что с десяти лет «воспитывали себя в спортивном характере». Как этот спортивный характер помогает вам сейчас?

– Очень помогает. Это, прежде всего, абсолютная дисциплина. А еще, не просто же так говорят, что в здоровом теле – здоровый дух. Когда начинаешь заботиться о себе, ходить в зал, заниматься спортом, получаешь правильный заряд дофамина. После тренировки всегда чувствуешь себя великолепно. Любая душевная хворь или депрессия очень хорошо лечатся именно спортивными занятиями.

– А что для вас является лучшей перезагрузкой? Любите отдыхать?

– Я люблю работать. Перезагружаюсь именно на работе: как только я в деле, в теме – я счастлив. На отдыхе люблю проводить время с семьей, с детьми, но недолго: мне достаточно короткого отпуска, дней на десять-двенадцать, чтобы отвлечься от творческих дел. А потом мне снова нужно в бой. Я так устроен.

Наталья АНОХИНА

Фото пресс-службы «Студии PoEt» и из личного архива Алексея Чадова (фотограф Василий Гуреев)

Кристина Строителева рассказала о личных границах

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Капкан для двоих». Главные роли исполнили Кристина Строителева, Ефим Петрунин, Ольга Сопова, Евгений Токарев и Лариса Шахворостова. По сюжету супруги Мария и Андрей женаты три года. Но когда наступает долгожданная беременность, в их жизнь врывается бывшая Андрея – Ольга. Она не может принять, что он счастлив с другой, и начинает действовать: ссоры, провокации, попытки поссорить супругов.

– Для Марии тяжелее всего то, что муж, самый родной человек, встает на сторону других и не верит ей, – рассказывает актриса Кристина Строителева. – Ради будущего ребенка она решает меняться – не становится жестче или злее, а учится по-новому отстаивать свои границы и свое место в собственной жизни. Она остается доверчивой и отзывчивой, но больше не позволяет собой пользоваться.

Фото телеканала «Домашний»

Ольга Лерман и Максим Лагашкин попали в детектив

7 сентября в 20.00 на СТС – премьера сериала «Почти настоящий детектив» производства Russian Code. В новой комедии собрался звездный состав: Максим Лагашкин, Ольга Лерман, Гоша Куценко, Виталий Хаев, Сабина Ахмедова, Елена Валюшкина и другие актеры. По сюжету эгоцентричный московский шоумен (Максим Лагашкин) снимается в рекламе провинциального банка своего друга (Виталий Хаев). Но банк захватывают, хозяин ранен, а актера объявляют главным подозреваемым. За расследование берется капитан полиции Надежда (Ольга Лерман), которая приступает к делу на девятом месяце беременности.

– Почему Надя взялась за дело в таком положении? – шутит Ольга Лерман, чья героиня постоянно ест сладости и все забывает. – Здесь и желание помочь, и чувство справедливости, которое она унаследовала от отца, и ощущение, что, кроме нее, никто за это не возьмется. В какой-то степени ею движет и нездоровый максимализм.

Фото пресс-службы СТС

Мария Аронова вернётся в «Олдскул» в День знаний

Видеосервисы START и PREMIER начнут показ второго сезона нашумевшей комедии «Олдскул» с Марией Ароновой в главной роли во вторник, 1 сентября. Впоследствии сериал будет показан на ТНТ. Он рассказывает об учительнице математики советской закалки Марии Павловне Трифоновой (Мария Аронова), которая переходит работать в современную частную школу «Фаворит». Напомним, что первый сезон закончился большим романтическим моментом между Марией Павловной и завхозом Михаилом (Игорь Хрипунов). Но гонка за ее сердце еще не завершена, ведь в школе появляется второй завхоз – Леонид (Ефим Шифрин), давний поклонник и друг Марии Павловны. К тому же сама героиня, наладив отношения с внучкой Настей (Таисья Калинина), в новых сериях приступает к окончательному примирению с дочерью.

Режиссером-постановщиком второго сезона вновь выступил Александр Жигалкин. К своим ролям вернулись Мария Аронова, Ефим Шифрин, Роман Маякин, Павел Савинков, Игорь Хрипунов, Надежда Жарычева, Дэниел Барнс, Таисья Калинина, Анастасия Имамова, Анастасия Кипина, Антон Соломатин и другие актеры.

Фото пресс-служб START и PREMIER

Юрий Грымов приглашает зрителей на вечернюю беседу

В этом году исполняется десять лет, как Юрий Грымов руководит театром «Модерн». Режиссер приглашает зрителей 22 сентября на вечернюю беседу, приуроченную к этому событию.

– За десять лет мы поставили более 20 спектаклей, «Модерн» изменился, приобрел Имя, своего Зрителя. Театр – это семья, и я приглашаю вас отметить важную дату вместе с нами. На вечерней встрече, которая пройдет в формате диалога, мы поговорим о театре, кино, о профессии и великих людях, с которыми мне посчастливилось встречаться и работать. Я поделюсь с вами своими наблюдениями, опытом. Увидимся в театре! – говорит заслуженный артист России Юрий Грымов.

Фото предоставлено пресс-службой театра «Модерн»

Фильм о последних днях Романовых готов к премьере

«Первый канал», кинокомпании «СОЛИВС» и «Наше кино» заканчивают работу над новым фильмом о последних годах правления императорской семьи – «Романовы: преданность и предательство».

Проект создавался при участии компании «СИБУР», правительства Тюменской области, Фонда Кино, «Первого канала», Пермской кинокомиссии. Историческая драма появится на больших экранах уже 24 сентября. Многие сцены из фильма снимались в антураже подлинных исторических объектов, которые «принимали участие» в судьбе Романовых: Александровском и Екатерининском дворцах, доме-музее в Тобольске, Перми. Режиссер картины – Василий Чигинский. Образы представителей правящей семьи на экране воплотили Виталий Кищенко, Ксения Кутепова, Денис Пропалов, Мария Маслова, Дарья Похило, Маргарита Дьяченкова, Тинатин Пачкория, Екатерина Гусева и Иван Колесников.

– Это не очередная попытка вынести приговор и не урок истории. Это приглашение прожить с главными героями последние годы великой империи, разделить их чаяния, ужас и катастрофу, – рассказал генеральный продюсер проекта Константин Эрнст.

Фото предоставлено пресс-службой Первого канала

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ И МЯГКУЮ КОЖУ СТОП – ТЕПЕРЬ РЕАЛЬНО!
WWW.INPHARMA2000.RU

БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. Во многих случаях попытки бороться с проблемой обычными средствами не приносили успеха. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней, а неудачные попытки справиться с ногтями и кожей стоп иногда вынуждали смириться и терпеть.

СЕЙЧАС ТЕРПЕТЬ НЕ НУЖНО! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат **«ФУНДИЗОЛ»**. Большое значение имеет соблюдение методики его применения. Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав помогают:

1. **Размягчить и безболезненно убрать измененные участки ногтей.**
2. **Ускорить рост здоровых ногтей.**
3. **Восстановить кожу стоп (убрать мозоли, трещины, натоптыши). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.**

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.*

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение **«ФУНДИЗОЛА»** после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. **«ФУНДИЗОЛ»** можно использовать после маникюра и педикюра.

*Журнал «Клиническая дерматология и венерология» 4, 2017 г. «Особенности терапии онихомикозов на фоне псориаза», Л.Р. САКАНИЯ, Л.Ш. ТОГОЕВА, И.В. ОЛЕНИЧ, С.С. АВЕТИКЯН, А.В. ПАВЛЕНКО, И.М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017. стр. 59-61.

От 230 руб.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:
8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)

Косметические средства. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ООО «Инфарма 2000». ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26.
РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как получить повышение

Многие сотрудники ошибочно полагают, что повышение – это награда за выслугу лет или выполнение должностных обязанностей. Однако в современном бизнесе это не признание вашего прошлого, а инвестиция компании в ваше будущее.

ВМЕСТО «Я ДЕЛАЮ» – «Я ПРИНОШУ ПОЛЬЗУ»

Начните вести дневник своих достижений. Фиксируйте не количество отработанных часов, а конкретные результаты: сколько денег вы сэкономили, какой процесс оптимизировали, на сколько процентов выросла скорость работы отдела. Ваше резюме для повышения должно быть наполнено цифрами и фактами, а не общими фразами.

ОБЯЗАННОСТИ НА ШАГ ВПЕРЁД

Золотое правило карьерного роста: чтобы получить новую должность, нужно уже сейчас демонстрировать навыки следующего уровня. Если вы хотите стать руководителем, начните брать на себя ответственность за координацию задач, помогайте новичкам адаптироваться, предлагайте решения системных проблем.

КАРЬЕРА, А НЕ ДЕНЬГИ

Попросите у руководителя отдельную встречу. Ключевая ошибка – начинать диалог с фразы «Я хочу больше денег». Говорите иначе: «Я хочу обсудить мою траекторию развития в компании. Я вижу себя на позиции X, и мне интересно, какие конкретно действия помогут мне туда попасть в ближайшие полгода».

РАЗВИВАЙТЕ «МЯГКИЕ» НАВЫКИ

Руководство ищет людей с критическим мышлением, эмоциональным интеллектом и умением вести переговоры. Инвестируйте время в изучение ораторского искусства, чтение книг по управлению и стратегическому планированию.

СОЗДАЙТЕ «ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КЕЙС»

Когда вы соберете статистику своих успехов и получите список задач от начальника, подготовьте аргументированное предложение. На встрече скажите: «Основываясь на моих результатах (перечислите цифры) и выполнении задач уровня Y, я предлагаю рассмотреть мое повышение с даты Z. Это позволит компании...» Покажите, что ваш переход выгоден бизнесу.

ИЗМЕНА: почему мы предпочитаем о ней не знать?

В современном мире измена перестала быть тайной за семью печатями.

Сегодня улики можно найти в смартфоне быстрее, чем в детективном романе. Но парадокс в том, что количество раскрытых измен растет, а количество счастливых пар – не очень. Почему? Давайте разберем эту ситуацию без розовых очков.

Иллюзия «безопасного незнания»

Многие психологи называют нежелание проверять партнера «защитным отрицанием». Зачем мы это делаем?

1 **Страх разрушить привычный уклад.** Измена – это не просто секс на стороне. Это триггер, который может взорвать совместный бюджет, привычный быт, планы на отпуск и уютные вечера у телевизора. Для многих стабильность оказывается дороже верности.

2 **Страх одиночества**. Особенно остро это чувствуют люди в долгосрочных браках. Им кажется, что «старый, но свой» партнер – последний шанс на счастье.

3 **Страх собственной несостоятельности.** Узнав об измене, мы автоматически начинаем сравнивать себя с «тем самым» соперником или соперницей. Это удар по самооценке, который выдерживают далеко не все.

Но есть одно «но». Игнорирование фактов – это игра в рулетку. Ваше подсознание все равно фиксирует изменения в поведении партнера. Это копит напряжение, которое выливается в психосоматику, бессонницу и постоянное чувство тревоги.

Знать, чтобы выбирать

Здесь мы подходим к главному аргументу в пользу правды. Знание – это инструмент. Когда вы узнаете об измене, у вас появляются три четких пути, а не один туманный:

1 **Прощение и работа над отношениями.** Да, это возможно. Многие пары после вскрывшейся измены проходят терапию и выходят на новый уровень близости именно потому, что перестали играть в «идеальных людей».

2 **Пауза и переоценка.** Иногда знание позволяет вам, наконец, услышать себя и перестать тратить годы на человека, который вас не ценит.

3 **Уход.** Самый страшный, но иногда самый правильный путь. Чтобы его выбрать, нужно знать факты. Без фактов вы будете терзаться чувством вины («А вдруг я зря разрушил/разрушила семью?»).

Важный нюанс: знать – не значит устраивать сцены ревности с битьем посуды. Знать – значит иметь в своем арсенале информацию, на основе которой вы строите свою новую тактику поведения.

Одна женщина – другой: – Ты представляешь! Мой мне постоянно изменяет, а я ему столько раз была верна!

Обратная сторона медали

Однако было бы нечестно утверждать, что знание всегда освобождает. Представьте ситуацию: измена была случайной (в командировке, под воздействием алкоголя или стресса), партнер раскаялся, но ваш брак был счастливым. Поэтому, решая, копать или не копать, задайте себе честные вопросы:

- Смогу ли я смотреть на партнера после того, как узнаю все?
- И главное: зачем мне это знание? Чтобы изменить будущее или чтобы отравить настоящее?

Если ваша цель – просто «поймать», чтобы самоутвердиться, не делайте этого.

Такая правда не принесет облегчения, она станет якорем, который потащит вас на дно.

Вместо итога

Так нужно ли знать об измене? Ответ зависит только от вашей зрелости.

- **Незрелая позиция:** «спрячу голову в песок, пусть все будет как есть, лишь бы не было скандала».
- **Зрелая позиция:** «я хочу знать правду, какой бы горькой она ни была, потому что я хочу жить своей жизнью, а не доживать чужую».

Прежде чем открыть ящик Пандоры, убедитесь, что у вас есть ресурс (психологический, финансовый, моральный), чтобы справиться с тем, что вы там увидите. Помните: отношения строят двое. Но ваша жизнь – только ваша. И у вас есть полное право знать, в каком театре вы играете главную роль.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Сидит девица в темнице, а коса на улице

Если бы вам в руки попала древняя морковка, вы бы её не узнали. Ни цвет, ни форма не напомнили бы привычную рыжую красавицу. Какой же путь прошла морковь, чтобы завоевать любовь гурманов по всему миру?

1 Многие древние культурные разновидности имели совсем не тот внешний вид, к которому мы привыкли. Морковь в зависимости от сорта и происхождения могла быть белой, жёлтой, красной и даже тёмно-фиолетовой. Привычный цвет стал особенно распространённым значительно позднее. Какой цвет моркови был одним из наиболее распространённых у ранних корнеплодов?

а) Фиолетовый.
б) Розовый. в) Белый.

2 Морковь богата веществом, которое организм человека способен превращать в витамин А. Именно оно связано с нормальной работой зрения, а также влияет на состояние кожи и иммунной системы. Интересно, что количество этого вещества зависит не только от сорта, но и от цвета корнеплода. Как называется этот растительный пигмент?

а) Меланин.
б) Хлорофилл.
в) Каротин.

3 Если оставить морковь расти на второй год, растение меняется. Вместо того чтобы направлять все силы на формирование корнеплода, оно выпускает высокий цветонос и образует множество мелких цветков. После опыления на их месте формируются плоды с семенами. К какому семейству относится морковь?

а) Крестоцветные.
б) Пасленовые.
в) Зонтичные.

4 Если почва для выращивания моркови слишком плотная, каменистая или содержит много препятствий, корень встречает их на пути и начинает ветвиться. В результате вместо длинного ровного корнеплода может получиться довольно причудливая фигура. Какую форму имеют корнеплоды, удобные для выращивания на тяжёлых почвах?

а) Чашеобразную.
б) Шарообразную.
в) Дисковидную.

5 При приготовлении клеточные структуры моркови размягчаются, поэтому некоторые вещества становятся доступнее для усвоения организмом. При этом способ приготовления имеет значение: длительная варка и жарка влияют на состав овоща по-разному. Какой способ приготовления обычно лучше сохраняет структуру и часть питательных веществ моркови?

а) Запекание.
б) Приготовление на пару.
в) Длительное кипячение.

ОТВЕТЫ

1-а. Фиолетовый. **2-в.** Каротин. **3-в.** Зонтичные. **4-б.** Шарообразную. **5-б.** Приготовление на пару.

За год сесть в инвалидное кресло...

Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.

НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ПОСТАВИТЬ ВАС НА КОЛЕНИ!

На самом деле артроз начинает развиваться еще по молодости. Когда, вставая со стула, слышишь звонкий хруст в коленях, а под вечер ноги гудят и отекают. И причин для этого заболевания множество. Травмы, наследственность, возраст. Да даже банальная простуда порой дает осложнения на суставы. Ноги начинают болеть так, что с трудом ходишь по квартире. И так изо дня в день... Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслужили? Ведь так не хочется становиться обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь неизвестно, какие могут быть последствия. Кажется, выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Как было бы здорово, если бы можно было лечиться не выходя из дома! Думаете, невозможно? В наши дни только так и нужно!

И в подтверждение этому – событие, которое произошло недавно.

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятно эффективный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

8-10 процедур![2]

И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями! Именно благодаря уникальности своего действия АВРОРА быстро снимет боль, сократит сроки лечения и сможет заменить вам привычные средства. Таким образом, вы получаете возможность заботиться о своём здоровье без риска нежелательных реакций. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ вы сможете избежать операции на суставах, защитите себя и продлите свою жизнь на десятилетия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%[3], и аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства.

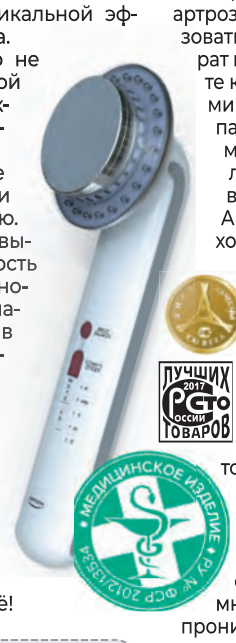
И уже получил сертификат Росздравнадзора как медицинское изделие. Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме.

Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И все это только благодаря уникальной эффективности аппарата.

Ведь АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (много факторов воздействия).

И совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности. Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе, где одержал заслуженную победу!

АВРОРА стала обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это еще не всё!



Также АВРОРА стала победителем еще одного Всероссийского конкурса – «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРОРА признана лучшей разработкой компании Медприбор.

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите к больному месту. Уже с первых минут вы почувствуете, как отступает боль. А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдет куда быстрее! А всё почему? Да потому, что в АВРОРЕ заложено все, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует на организм как микромассаж. Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по вашим венам. Вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадет отёк, пройдет воспаление. Инфракрасная и красная фототерапия, за счет глубины своего воздействия, значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно.

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Уже после первого применения вы ощутите положительный результат. Вы больше не будете съеживаться от боли во время завтрака, обеда или ужина.

Ведь еда в организме начнет усваиваться гораздо лучше. Ваше пищеварение наладится, а тяжесть в желудке и дискомфорт покинут вас навсегда! И всё это благодаря инфракрасному и красному свету, который вырабатывает эндогенное тепло. Ваш ЖКТ буквально обновится. И более того, благодаря АВРОРЕ вы легко справитесь с лор-заболеваниями, заболеваниями полости рта, сердечно-сосудистой системы, параличами, заболеваниями мочеполовой системы, включая простатит. С АВРОРОЙ вы можете стать здоровым уже сегодня. И вы просто обязаны это сделать! Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И все, что для этого нужно, – это заказать АВРОРУ и начать лечение! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична, а пользоваться аппаратом вы будете долгие годы! Встречайте детей и внуков, с удовольствием ходите в магазин и с легкостью работайте на даче! Забудьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

СУСТАВЫ

У меня артроз коленей — ни встать, ни сесть. Уже все перепробовала. И тут заказала «Аврору». Стала водить гелем по больным местам. Через неделю боль стала заметно тише. И это я ещё курс не закончила! Даже подумываю снова дачей заняться. Спасибо создателям за такое спасение для нас, стариков!

Лидия Алексеевна П., г. Новосибирск

Упала зимой, рука болела страшно, синяк огромный. Дочка принесла «Аврору», делала режим инфракрасным излучением. Через пару дней боль утихла, синяк сошел. Теперь мужу спину лечу. Мы её называем теперь «поликлиника на дому». Главное — инструкцию читать, там все просто и понятно!

Надежда Михайловна К., Ульяновская обл.

БОЛЕЕ 1100 счастливых людей!

Prodex

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

М. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

KDL ВХОД СО СТОРОНЫ KDL АНАЛИЗЫ ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

10% скидка По промокоду: ТЕЛЕК

БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ И ОФОРМЛЕНИЯ ЗАКАЗА:

8 (800) 511-60-42

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ СТРАНЕ! WWW.PRODEX.RU[1]

Для усиления эффекта от лечения аппаратом АВРОРА рекомендуем

КРЕМ ДЛЯ СУСТАВОВ ХОНДРОФИТ

- Успокаивает мышечную боль
- Оказывает противовоспалительное действие
- Помогает поддерживать подвижность суставов

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.08.2026 г. по 26.09.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. [2] Методические рекомендации по применению. [3] Протокол мед испытаний ЛФФК-Аврора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«ТЫ СУПЕР!»: лучшие встретятся в юбилейном сезоне

В воскресенье, 6 сентября, в 20.20 на телеканале НТВ состоится премьера десятого сезона международного вокального конкурса «Ты супер!» для детей, оставшихся без попечения родителей.

Юбилейный сезон соберет 48 самых ярких участников прошлых лет. Зрители вновь встретятся с ребятами, покорившими сердца миллионов, и узнают, как изменилась их жизнь после участия в проекте. Вести проект, как и раньше, будут Вадим Такменёв и Анастасия Пак.

Один другого ярче

Участники съехались из более чем 20 регионов нашей страны – от Дальнего Востока до южных широт, чтобы вновь продемонстрировать все грани своего таланта. В шоу вернутся Анастасия Симоганова, Валерия Адлейба, Иван Масленников, Карина Исмаилова, Денберел Ооржак, Виталий Толочкин, Владимир Скрипаль, Юрий Тришин, Роман Дружинин и многие другие яркие герои. Их отобрали из более чем 600 участников из 18 стран, принимавших участие в «Ты супер!» начиная с 2017 года. Проект изменил жизнь каждого: кто-то поступил в ведущий музыкальный вуз, кто-то уже строит профессиональную карьеру на сцене и выпускает сольные треки, кто-то связал свою жизнь с другой профессией, а кто-то только делает первые серьезные шаги на пути к своей мечте. Возвращаясь в проект, все они стремятся показать – и зрителям, и жюри – свой профессиональный рост.

Золотой состав жюри

Кресла звездного жюри займут композитор, народный артист России Игорь Крутой, певица, лидер рок-группы «Ночные снайперы» Диана Арбенина, певец и победитель шестого сезона шоу «Маска» Александр Панайотов, а также певица Ёлка.

Игорь Крутой является бессменным членом жюри «Ты супер!» со второго сезона проекта. В каждом сезоне маэстро помогает ребятам делать шаги на большой сцене, чем и покорил сердца как зрителей, так и самих участников. Диана Арбенина занимала кресло жюри в первом, третьем, четвертом, пятом, шестом и девятом сезонах шоу и сумела найти подход к каждому из детей.

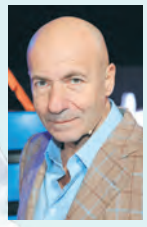
Ёлка также поддерживала ребят и оценивала их выступления в первом и четвертом сезонах «Ты супер!». А вот Александр Панайотов в седьмом сезоне шоу только временно подменял в судейском кресле Игоря Крутого, поэтому десятый сезон станет для певца особенным – в этом году он впервые займет место постоянного члена жюри проекта.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

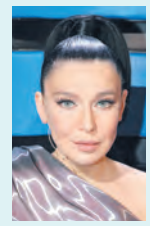
Взрослые...

Вадим ТАКМЕНЁВ: – Уверен, нас ждет очень эмоциональный сезон, полный удивительных встреч и музыкальных открытий. Тем более что и состав жюри вновь изменится – а значит, появятся новые эмоции, оценки и неожиданные творческие союзы.



Игорь КРУТОЙ: – Для меня этот сезон будет особенно волнительным. Я пришел в проект со второго сезона и за эти годы видел сотни талантливых ребят совсем юными – немного растерянными, неопытными, но уже тогда невероятно целеустремленными и одаренными. И теперь они возвращаются на сцену «Ты супер!» уже взрослыми людьми. Мне очень интересно увидеть, какими артистами и какими людьми они стали.

Александр ПАНАЙОТОВ: – Это уникальный шанс встретиться с самими собой прежними. Когда ты возвращаешься во взрослом возрасте, ты уже не просто «одаренный ребенок», ты сформировавшийся артист со своим вкусом, болью и амбициями. Этот сезон даст им возможность переосмыслить свой путь, показать, как они выросли музыкально, и, возможно, закрыть какие-то внутренние гештальты.



Ёлка: – Во время съемок проекта постараюсь не реветь от умиления, но не гарантирую. А в остальном, как всегда, буду смотреть выступления и восторгаться силой духа наших детей, даже если они уже не дети. Если кто-то спросит совета, всегда поделюсь своим опытом. Желаю всем ребятам получить удовольствие от выступлений несмотря на стресс от подготовок, все сложности и нюансы съемочного процесса.

...и вчерашние дети

Карина ИСМАИЛОВА: – Чаще всего я вспоминаю свои эмоции от первой поездки в Москву и самого участия в проекте – это был мой первый опыт выступления такого масштаба. До сих пор поддерживаю связь и с товарищами из первого сезона – с Дашей Черновой, Настей Симогановой. Честно говоря, возвращаться на сцену «Ты супер!» страшно. Сейчас главное – собраться за кулисами. За само выступление я не переживаю, а вот за свои эмоции по ту сторону экрана – да.

Владимир СКРИПАЛЬ: – Больше всего из первого участия в проекте мне запомнились исполнение песен на английском, сам масштаб проекта и то, как он помог мне раскрыться – показать не только вокальные данные, но и артистизм. Еще, конечно, навсегда в памяти остался дуэт с Сергеем Лазаревым в финале. Возвращение на сцену «Ты супер!» для меня – это шанс показать, каким я стал, и исполнить именно ту песню, которую давно хотел спеть на большой сцене.

Анастасия СИМОГАНОВА: – Ощущение, словно перед тобой открывается дверь в неизвестное, но разница в том, что сейчас я знаю, как все будет происходить. Но волнуюсь так, будто это происходит впервые. В юбилейном сезоне проекта «Ты супер!» ожидаю увидеть уже взрослых участников, мечтаю окунуться в атмосферу шоу и кайфануть от каждого своего выхода на сцену.

Валерия АДЛЕЙБА: – Проект «Ты супер!» занимает особое место в моем сердце. Меня поддержала практически вся страна: зрители болели за меня и держали кулачки в каждом туре, проходили со мной весь этот путь. По сей день я получаю безумно теплые комментарии и пожелания в свой адрес. Люди часто делятся, как на них повлияли мои выступления и победа в «Ты супер!». Проект дал мне понять, чему я должна посвятить свою жизнь – я нашла себя.

Иван МАСЛЕННИКОВ: – Я рад, что у меня снова появилась возможность показать, на что я способен, и рассказать, чему научился. За это время я стал взрослее и сильнее, набрался опыта. Покорять жюри буду тем же, чем и всегда: спою, покажу разные техники, стили и грув. Я знаю, что в проекте меня ждут, и думаю, всем его участникам будет интересно понаблюдать за моими выступлениями. Не буду говорить, что иду за победой, потому что для себя я уже давно победил. Ну а если все же получится выиграть – будет кайф!

Фото PR НТВ

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 600 р. за 1 г. 750-я проба – 5 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир *(на фото именно он, согласитесь, так спокойней?)* бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-13-93

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

- Максимальная оценка
- Выплата наличными или переводом на карту
- Любые драгоценные металлы, в любом состоянии
- Высокие рыночные цены
- Принимаем в скупку дороже любого ломбарда
- Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 3 года!
За это время услугами компании воспользовались более 2 575 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Валентиновна, 56 лет
— Всегда боялась попасть в ситуацию, когда срочно нужны деньги. Был у знакомых и друзей печальный опыт обращения в организации, выдающие микрозаймы, – еле рассчитались… И вот, по закону подлости, сама с подобным столкнулась: понадобилось срочно покупать новый холодильник взамен сломанного. Шла бы речь о стиральной машинке или телевизоре – не беда, подкопила бы в течение нескольких месяцев и купила. Но несколько месяцев без холодильника – немыслимо! Особенно в сезон заготовок. Покупать с рук не рискнула, можно нарваться на такой же неисправный. Сижу горюю, а тут соседка звонит, спрашивает, как дела на даче. Поплакалась ей, что с урожаем-то все отлично, а вот с его хранением проблемы. Она и посоветовала обратиться в «Аурум» – филиал совсем рядом с домом. Взяла золотые украшения, которые в юности активно носила, и пошла туда. Кто бы мог подумать, что моя проблема так быстро решится! Ювелирку быстро оценили, предложили хорошую цену – я согласилась. Сразу же побежала покупать новый холодильник, и уже завтра новенький агрегат стоял у меня на кухне!

Ольга, 23 года
— Мама всегда учила меня, что черная полоса в жизни всегда сменяется белой. Для меня черная полоса началась с отмененной свадьбы. Причина банальная: жених изменил с одной из моих подруг... Я была в жутком состоянии, казалось, что так будет всегда. Но однажды утром я проснулась и приняла решение: иду на курсы, получаю новую профессию и начинаю новую жизнь. Одна проблема: где взять деньги на курсы? Идея появилась мгновенно: надо продать помолвочное кольцо с бриллиантом да еще несколько ненужных советских золотых украшений, доставшихся от бабушки. Обратилась в «Аурум», у них много филиалов, и есть услуга бесплатного выезда ювелира на дом. Позвонила, в назначенное время приехал специалист со специальными инструментами, реактивами. Все оперативно взвесил, оценил и предложил выкупить мои украшения за приличную сумму. Я согласилась, деньги попросила на карту перевести, чтоб сразу курсы оплатить. Удобно и безопасно! Спасибо «Ауруму» за начало белой полосы в жизни!

Егор Иванович, 70 лет
— У нас с женой есть любимица – собачка Найда. Беспородная, но очень умненькая, подобрали ее возле мусорки семь лет назад совсем крошкой. Живем мы с женой вдвоем, Найда – наша единственная радость. Когда она месяц назад заболела, мы места себе не находили. Собачники во дворе посоветовали хорошего ветеринара. Диагноз оказался неутешительный – опухоль... Ветеринар настаивал на операции, и мы без раздумий согласились. Пришлось срочно искать деньги. Решили продать украшения жены, все равно она их давно не носит, на память оставить некому. Вспомнили, что в газете читали про компанию «Аурум», и решили вызвать оценщика. Молодой человек пришел быстро, осмотрел колечки и цепочки, предложил хорошую цену. Больше того, оказалось, что даже не придется все продавать, часть украшений остались про запас – вдруг что, не молодые уже. В итоге: любимица наша прооперирована, все хорошо, мы выдохнули, сбережения целы. Спасибо «АУРУМ»!

Получите летом +10 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • **м. «Трубная»**, ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 • **м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 • **м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 • **м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • **м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • **м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г • **м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • **м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 • **м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 • **м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 • **м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А • **м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 • **м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • **г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • **м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 • **м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Условия предложения: +10 000 руб. при сумме сделки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб.
Предложение действует в период с 01.08.2026 г. по 31.08.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. Л023-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Композитор, аранжировщик, джазовый вокалист. Он начал свою вокальную карьеру в 2017 году, став поклонником творчества Фрэнка Синатры.

Дмитрий НОСКОВ:

«Занимайтесь тем, к чему лежит душа»

В том же году представил концертную программу «Я буду петь тебе как Фрэнк» вместе с джазовым оркестром «Круглый Бенд». Тогда в программу вошли популярные и редко исполняемые хиты Синатры, которые навсегда вошли и в жизнь Дмитрия, как, собственно, и сам образ кумира…

Всё произошло вовремя

– Дмитрий, вы говорите, что Фрэнк Синатра – это часть вас. Костюмы-тройки, шляпы, лавандовый парфюм, перстень с монограммой… Где заканчивается образ и начинается настоящий Дмитрий Носков?

– За почти двадцать лет, что живу его наследием, у меня есть ощущение, что Фрэнк – мой близкий родственник. Когда-то это был сценический образ, который я примерил, а сегодня – органичная часть меня. И, что интересно, именно этот стиль сделал меня узнаваемым. Многие люди даже не знают, кто такой Синатра, но, увидев меня, говорят: «Это Дмитрий Носков». Видимо, потому что так больше никто не выглядит.

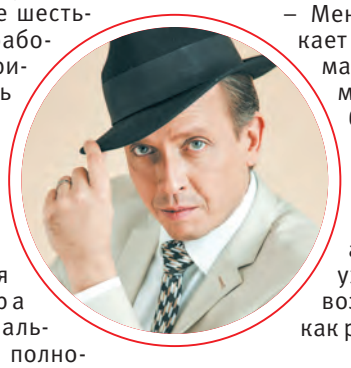
– Первый сольный концерт дали уже после сорока. Если бы начали в двадцать пять, звучали бы иначе? И есть ли шанс поздно начать карьеру?

– Конечно, звучал бы иначе. В двадцать пять у меня были совсем другие музыкальные интересы. Я прошел длинный путь: от поп-музыки через классику к джазу. И сейчас понимаю, что именно этот марш-рут сделал меня тем музыкантом, которым я стал. Джаз для меня – идеальная точка пересечения академической музыки и эстрады. Поэтому считаю, что все в жизни произошло вовремя. А возраст – не главное. Если человеку есть что сказать и чем поделиться со зрителем, шанс есть всегда.

«Главное – делать работу хорошо»

– Вы пишете музыку для кино («Любовь-Морковь», «Сволочи», «Амазонки», «Холоп», «Салют-7», «Текст», «Т-34» и другие). Не устаёте работать над сериалами, которые идут годами?

– У меня как раз есть такой опыт. Уже шесть-семь лет я работаю над сериалом «Пять минут тишины», и с каждым новым сезоном он только набирает популярность. Для композитора нет принципиальной разницы, полнометражный фильм это или сериал. Подход одинаковый: нужно сделать свою работу максимально хорошо. Из недавних проектов – «Холоп-3», есть и новая картина, к которой я написал музыку, но пока не могу раскрывать подробности.



– Как композитор вы давно работаете с современными технологиями. Искусственный интеллект – это конкурент или помощник?

– Пока меня музыка, созданная ИИ, совершенно не пугает. На данном этапе это скорее интересная игрушка. Да, уверен, что нейросети станут хорошим инструментом для музыкантов, но заменить человека им будет очень сложно. Чтобы создать настоящее произведение, нужен личный опыт, переживания, эмоции. Именно это слышит зритель. А живой концерт вообще невозможно заменить – это всегда уникальный момент, который рождается здесь и сейчас.

– Если бы не музыка, чем бы вы занимались?

– Меня привлекает кино. Думаю, сначала мне было бы интересно попробовать себя в качестве актера, а уже потом, возможно, и как режиссера.

Дочь мечтает стать актрисой

– Какую музыку вы слушаете дома и какую музыку слушают ваши дети? Какая музыка сегодня ближе вам?

– Меня до сих пор бесконечно вдохновляет классика – ее невозможно переслушать за одну жизнь. Артур вообще предпочитает Шостаковича, Бетховена, Марию Каллас, Джона Уильямса и джаз. Диана слушает современную музыку, но выбирает исполнителей, у которых есть настоящая эмоция и искренние тексты.

– Раз заговорили о детях, к месту спросить: ваш директор – сын Артур. Насколько сложно работать с собственным ребёнком?

– Сначала мне было непросто делегировать ему полномочия: приходилось объяснять все нюансы общения с организаторами, ведения переговоров, документооборота. Но Артур очень быстро освоился. Сегодня он полностью отвечает за административную часть, а я могу сосредоточиться на творчестве.

– Дочь Диана тоже растёт в творческой семье. Уже определилась с профессией?

– Да, она мечтает стать актрисой. Мы ее не отговариваем, хотя честно объясняем, насколько это тяжелая профессия. Здесь неизбежны и конкуренция, и разочарования. Но, похоже, глядя на нас с супругой, ее это совсем не пугает. Если в семье появится еще и актриса – будем только рады.

– Работа, учёба, снова работа… А если поговорить об отдыхе?

– Все свободное время мы стараемся проводить вместе. Недавно у нас появилась дача, и теперь постоянно что-то ремонтируем, строим, благоустраиваем. В начале года ездили всей семьей в Адлер и Красную Поляну – очень любим эти места и даже мечтаем когда-нибудь туда переехать. Еще у нас есть семейная традиция – готовить вместе. Сын прекрасно делает блюда итальянской кухни, дочь обожает печь десерты. А еще мы с Дианой в каждом городе обязательно ищем парк аттракционов. Это наше общее увлечение.

Александр АНОХИН

Фото из личного архива Дмитрия Носкова

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Прислушивайтесь к своему сердцу. Оно редко ошибается. Если заниматься тем, к чему действительно лежит душа, жизнь становится гораздо интереснее и счастливее. Нужно лишь научиться слышать себя и не бояться идти своим путем.

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Алексея Комашко ждут новые испытания

НТВ приступил к съёмкам новых серий остросюжетного детектива «ПИН-код». Производством занимаются «Гамма-синема» и «Студия Гамма» по заказу АО «Телекомпания НТВ». Режиссер – Денис Карро. В продолжении сериала майора Максима Захарова вместе с коллегами переводят в Москву, где они продолжат бороться с еще более изощренными мошенническими схемами. Так, они будут расследовать мошенничество в сфере недвижимости по «схеме Долиной», массовый обман участников СВО и членов их семей и другие махинации.

– У Максима Захарова начинается новый этап, – рассказал о своем герое Алексей Комашко. – Преступления становятся сложнее, схемы – изобретательнее, а цена ошибки выше. При этом Захаров по-прежнему остается человеком действия: для него важно не просто раскрыть дело, а защитить тех, кто может стать жертвой мошенников.

Валерия Астапова почувствовала себя суперниндзя

6 сентября в 17.00 на СТС – премьера пятого юбилейного сезона популярнейшего спортивно-развлекательного телешоу – «Суперниндзя». Участниками новых выпусков стали 175 атлетов из 75 городов России, а также спортсмены из Германии, США, Австралии, Швейцарии, Италии, Кубы, Перу и других стран. В этот раз противостоять сильнейшим героям со всего мира попытаются легенды ниндзя-спорта и повзрослевшие герои «Суперниндзя. Дети». Съемки стали испытанием не только для участников, но и для ведущих. Дмитрий Масленников, чей дуэт с Василием Артемьевым особенно полюбился зрителям, назвал проект самым сложным, а их коллеге Валерии Астаповой и вовсе пришлось прибегнуть к помощи врачей.

– В этом сезоне упала в обморок прямо во время съемок, а очнулась в скорой, – поделилась она. – Мне сделали пару уколов, и я вернулась на позицию. Чтобы снимать 12 ночей напролет и сохранять рассудок, нужны сверхспособности, так что в этом шоу мы все суперниндзя.

Фото пресс-службы СТС

Ваш организм переполнен слизью

Она обволакивает носоглотку, легкие, пищевод, а в суставах и сосудах образует настоящее «болото»! Вот почему вы болеете!

Рафаэль Гольдштейн

«Вас атакует собственная слизь! Ваши легкие, желудок, сосуды и суставы медленно утопают и задыхаются, а вы продолжаете сглаживать симптомы, а не устранять причину! Именно отсюда растут корни большинства недугов!» С таким громким заявлением выступил Рафаэль Гольдштейн, в прошлом – профессор престижного израильского университета. Его открытие пролило свет на истинную причину массовых заболеваний, но дорого обошлось лично ему. Из-за преследований Гольдштейн вынужден был переехать в Россию.

— Рафаэль, почему вы уехали?

— Я не смог мириться с ложью и лицемерием. Я поднял тему, о которой в западных кругах предпочитают молчать, и сразу столкнулся с давлением. Пожизненно «вести» и продавать препараты – золотая жила. Будущие поколения назовут это преступлением против человечества.

— Вы говорите, что корень проблем в слизи?

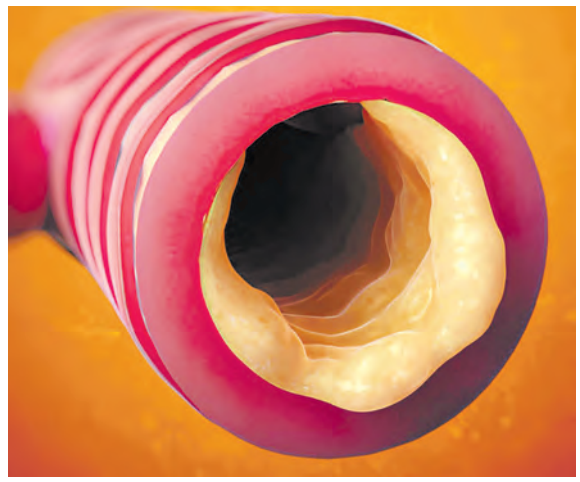
— Да, в организме есть патологический налет, который годами копится и становится средой для воспалений и гнилостных процессов. Оглянитесь: люди постоянно кашляют, сморкаются, отхаркивают. Патологоанатомы обнаруживают залежи слизи, а иногда и плотные сгустки в сосудах, сердце, мозге, суставах. Внутри нас – настоящее токсичное болото.

— Откуда берется эта напасть?

— Это плата за образ жизни. Переработанная еда, сахар, лекарства по поводу и без, плохая вода, стресс. Организм пытается защититься и вырабатывает больше слизи, а вывести не успевает. Она склеивает ворсинки в кишечнике и может нарушить всасывание питательных веществ. Проникая в сосуды, слизь может способствовать образованию бляшек и тромбов. Накопление в суставах и позвоночнике может привести к повреждению хрящей, болям, сковыванию. Оседая в дыхательной системе, может вызвать хронические риниты, гаймориты, бронхиты и астму. Люди стремятся заглушить симптомы, но они, как правило, усугубляют проблему, делая слизистый налет еще плотнее. Отсюда и «букет»: усталость с утра, разбитость, раздражительность, забывчивость, одышка, скачки давления, шум в ушах, ноющие суставы, кожные воспаления, вздутие и запоры. Люди пожимают плечами: мол, возраст. Так с возрастом мы пьем таблетки горстями, а здоровее не становимся.

— Что же делать?

— Нельзя бороться с болезнями по отдельности или сводить лечение к устранению симптомов – надо смотреть глубже и шире. Восточнаянаука давно говорит: легче поддерживать чистоту, чем потом разгребать последствия. Сегодня есть удобный домашний способ – китайские фитопластыри «Детокс-патч». Они клеятся на стопу, где много рефлекторных точек, каждая из которых связана меридианами (энергетическими каналами) с определенным органом и отвечает за его работу. Растительные компоненты мягко воздействуют через кожу, способствуют микроциркуляции и естественным процессам выведения слизи. Индикатором выступает сам пластырь: утром можно увидеть, что он потемнел, покрылся слизью и неприятным налетом – это и есть те самые токсины, покидающие ваше тело. Со временем люди отмечают, что он постепенно светлеет и становится чистым – как знак того, что организм избавился от причины заболеваний.



Слизь, накопившаяся с годами в организме

— Что меняется после такой «разгрузки»?

— Органы, освобожденные от этого груза, начинают работать в полную силу. Улучшается усвоение витаминов и микроэлементов, что способствует нормализации обмена веществ. Выравнивается дыхание, давление, кожа становится чище. Может появиться больше легкости, налаживается сон, появляются силы, проходят головные боли и головокружения, походка становится легкой, а пищеварение слаженным.

Я рад, что могу открыто говорить правду. Фитотерапия пластырями «Детокс-патч» – простой шаг, чтобы вернуть себе силы и не тащить в себе груз токсинов и слизи. Попробуйте и убедитесь в действии сами! Искренне рад, что в знак поддержки моей позиции производитель с 26 августа до 30 сентября 2026 года предоставляет возможность получить фитопластыри «Детокс-патч» по минимальной цене. Для этого позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и сообщите номер специального предложения 6810*.

Николай Иванович, г. Саратов

Я астматик со стажем, еще артрит и пиелонефрит беспокоили. Честно, хоть удавись. Приехала дочь навестить, смотрю – у нее фитопластырь какой-то. Рассказала, что специалист посоветовал «Детокс-патч», когда она болела и долго доставал кашель со слизью. Вернул он ей свободное дыхание. Говорит, и псориаз ее перестал мучить. Я сам терапевт, 30 лет стажа, но такого не встречал. Почитал и сам решил попробовать. Прошел полный курс, клеил, как положено – стало легко. Поясничные боли от почек прошли, колени не беспокоят и дышать стал на полную грудь. Удивительные сейчас средства появились. Организму самовосстанавливаться дают.

Елена Михайловна, г. Владимир

Когда мне поставили зоб щитовидки, то ясно стало, откуда ноги растут у моей вечной усталости, головных болей и плохого сна. Поэтому я и решила попробовать фитопластырь «Детокс-патч». Отзывы почитала. Люди хвалили, что для организма в целом хорошо, даже при гастритах и артритах помогает. Проклеила курс – зоб сошел, настроение выровнялось, сил прибавилось, голова ясная. Не знаю, как работает – науке виднее, – но главное: теперь я и не вспоминаю, как мучилась. А то утром говорить не могла – зоб душил. А сейчас внуков с ночевкой оставляют – я их с песнями встречаю, блинчики пеку.

Анатолий Петрович, г. Тула

Встретил недавно соседа, долго его не видел – у него инсульт был. Разговорились. Он рассказал про фитопластыри «Детокс-патч», сын ему привез. Говорит, смог восстановиться благодаря ему. Я решил и себе заказать. У самого аритмия, давление скакало, атеросклероз, по сердцу вообще предынфарктное состояние было. Проклеил курс. Прихожу потом на плановый прием, специалист смотрит и говорит: «Как будто кардиограмма здорового человека – идеальная». А я и сам чувствую разницу после «Детокс-патчей»: сердце бьется ровно, давление 120 на 80, никакой одышки и тяжести в груди.

ИП Елисеев Максим Анатолиевич. ИНН: 026000669525, ОГРНИП: 325028000136386, 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая, 3/69. *Сроки акции с 26 августа до 30 сентября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

Ах, картошка – объеденье!

Картошка – наверное, самый популярный овощ в нашей стране. Трудно даже и представить, что когда-то в русской кухне картофеля не было вовсе.

Ботаники разделяют картофель по сортам, которых сегодня во всем мире насчитывается до 50 тысяч (включая гибриды). В государственном реестре нашей страны числится 500 сортов отечественной селекции. А вот кулинары разделяют картошку всего на три группы: для варки, для запекания и универсальная. Картофель для варки содержит мало крахмала и много влаги, поэтому хорошо сохраняет форму и не распадается при нарезании. Такой картофель подходит для салатов, запеканок, рагу, а также для жарки, несмотря на принадлежность к группе для варки. Картофель для запекания содержит много крахмала, в готовом виде он рассыпчатый, что идеально для приготовления пюре, супов-пюре, запекания. Универсальный картофель сбалансирован по содержанию крахмала и влаги, он хорош для приготовления любых блюд. Подбирайте сорта, наиболее подходящие для приготовления желаемого блюда, и успех вам обеспечен.

Закусочные маффины

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 1 кг картофеля ■ 150 г сыра ■ 150 г копченых колбасок ■ 1 яйцо ■ 3-5 веточек петрушки или укропа ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель очистить, натереть на крупной терке, переложить в дуршлаг, промыть холодной водой, тщательно отжать.

2 Колбаски нарезать мелкими кубиками, сыр натереть на крупной терке, зелень мелко нарубить.

3 В большой миске соединить картофель, сыр, колбаски и зелень, вбить яйцо, влить 2 ст. л. растительного масла, посолить, поперчить, перемешать.

4 Разложить полученную массу по формочкам для маффинов, слегка утрамбовать ложкой.

5 Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут (до золотисто-коричневого цвета).

Картофель под соусом «брава» (постный рецепт)

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 154 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500-600 г картофеля ■ 120 мл овощного бульона ■ небольшой пучок зелени ■ растительное (оливковое) масло ■ 1 ч. л. копченой паприки ■ 0,5 ч. л. белого винного уксуса ■ 0,5 ст. л. кукурузного крахмала ■ 0,5 ч. л. молотого перца чили ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель очистить, нарезать крупными кубиками, обсушить.

2 Жарить картофель, часто переворачивая, в хорошо разогретом масле (во фритюре) на среднем огне до готовности (20-25 минут).

3 Сделать острый соус «брава»: в небольшой сковороде разогреть 2 ст. л. растительного масла, снять сковороду с огня; добавить копченую паприку, чили, крахмал, венчиком перемешать до однородной массы; вернуть сковороду на огонь (средний), медленно влить, постоянно помешивая, овощной бульон, добавить соль и уксус, прогреть до кремообразной консистенции, снять с огня.

4 Готовый картофель выложить шумовкой на бумажные полотенца, посыпать солью. Зелень мелко нарубить. Переложить картофель на блюдо, полить соусом, посыпать зеленью; подавать немедленно.

Картофельный салат с беконом

Американская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 143 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 5 картофелин ■ 2 яйца ■ 100 г бекона ■ 1 красная луковица ■ 1 маринованный огурчик ■ небольшой пучок петрушки ■ 1 стебель сельдерея ■ 4 ст. л. майонеза ■ 1 ст. л. белого винного уксуса ■ 1 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ 1 ст. л. дижонской горчицы ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель запечь в разогретой до 200 °С духовке до готовности (или отварить).

2 Остальные овощи нарезать мелкими кубиками, петрушку (только листики) мелко нарубить. Яйца сварить вкрутую, нарезать небольшими кубиками. Бекон нарезать тонкими слайсами, обжарить на сухой сковороде, выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.

3 Заправка: соединить майонез и горчицу, добавить нарезанные овощи, посолить, поперчить, перемешать.

4 Горячий картофель очистить, нарезать крупными кубиками, выложить в глубокую миску, сбрызнуть уксусом и растительным маслом, посолить, поперчить, перемешать; оставить до остывания.

5 Добавить в миску с картофелем яйца и бекон, заправить, перемешать, убрать на несколько часов (или на ночь) в холодильник.

Питтипанна

Шведская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500-600 г картофеля ■ 4 яйца ■ 200 г готового мяса (вареного, запеченного и т.п.) ■ 150 г подкопченного бекона ■ 150 г охотничьих колбасок ■ 3 небольшие свеклы ■ 1 крупная луковица ■ 100 мл уксуса ■ 45 г сливочного масла ■ 2 ст. л. сахара ■ 6-7 веточек петрушки ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель и свеклу сварить, не очищая, до готовности, дать полностью остыть.

2 Свеклу очистить, нарезать кружками толщиной 5 мм, выложить в миску; смешать уксус и воду (150 мл), добавить сахар и 1 ч. л. соли, залить свеклу, оставить на 2 часа.

3 Картофель очистить, нарезать небольшими (1,5 см) кубиками, петрушку (только листики) некрупно нарубить.

4 Мясо нарезать такими же кубиками, как и картофель, бекон – мелкими кубиками, колбаски – кружочками.

5 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить в сотейнике вместе с беконом на 15 г масла до золотистого цвета лука, добавить все мясные продукты, жарить еще 3-5 минут.

6 Добавить в сотейник картофель и еще 15 г масла, посолить, поперчить, жарить, периодически помешивая, до румяности картофеля; посыпать петрушкой и снять с огня.

7 Отдельно на сковороде разогреть оставшееся масло, пожарить 4 яичницы-глазуньи.

8 Разложить питтипанну по тарелкам, рядом выложить глазуньи и маринованную свеклу.

Картофельные зразы с рыбой

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 189 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 800 г картофеля ■ 300 г филе белой морской рыбы (минтай, пикша, хек и т.п.) ■ 2 яйца ■ 100 мл молока ■ 1 луковица ■ небольшой пучок зелени ■ соль ■ панировочные сухари ■ 50 г сливочного масла ■ растительное масло ■ молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель очистить, сварить до готовности, размять в пюре. Зелень нарубить.

2 Добавить в картофельное пюре 1 яйцо, сливочное масло, рубленую зелень, посолить, поперчить, тщательно перемешать.

3 Филе отварить в молоке (7-8 минут), дать остыть, разобрать на маленькие кусочки.

4 Второе яйцо сварить вкрутую, остудить, натереть на крупной терке.

5 Лук нарезать мелко, обжарить на растительном масле до золотистого цвета.

6 Собрать начинку: соединить рыбу, яйцо и жареный лук, посолить, поперчить, перемешать.

7 Картофельное пюре разделить на несколько одинаковых частей, каждую из которых размять в лепешку; в середину каждой лепешки положить начинку, сформировать небольшие овальные зразы, обвалять в сухарях.

8 Жарить на хорошо разогретом растительном масле до румяности.

– Прекрасное средство для похудения – картошка!
– Это как?
– Берём гектар картошки и окучиваем, окучиваем, окучиваем. К концу сезона ты сможешь спрятаться за тяпкой.

Светлана ИВАНОВА

5 ошибок при подсчёте калорий

Подсчёт калорий при похудении – дело нудное, но необходимое. Всё, что съел, – записал, затем сложил и получил результат.

Лишь бы эта сумма не превышала заветную планку калорий, с которыми можно похудеть. Но бывает так: подсчеты вроде верные, а вес остается неизменным. Возможно, дело в ошибках, которые возникают в процессе подсчета.

Не проверять состав

ОШИБКА 1

В приложениях могут встречаться пользовательские записи с ошибками или блюда с разными рецептами. Например, сырники с заявленной калорийностью 200 ккал/100 г могут быть приготовлены практически без масла и сахара, а могут содержать большое количество муки, сахара и масла. Поэтому лучше всегда ориентироваться на рецепт и количество каждого ингредиента, а не только на усредненную запись.

Переоценивать расход калорий

ОШИБКА 2

Если вы погуляли или позанимались в зале больше обычного, значит, можете позволить съесть лишние 500 ккал? Это ошибка! Те же фитнес-браслеты, часы и приложения дают оценку расхода энергии, а не измеряют его с абсолютной точностью.

Не считать напитки

ОШИБКА 3

Кофе или чай можно не учитывать при подсчетах до тех пор, пока в них не добавлены сахар или молоко. А еще сиропы, соки и алкоголь тоже содержат калории. Они легко уходят из-под контроля.

Всего один кусочек

ОШИБКА 4

Один кусочек сыра, одна конфета, половинка печенья, пара орешков. Выглядит вполне безобидно. Но если в течение дня такой мелочи наберется большое количество, то дневная калорийность выходит из-под контроля. Особенно когда пробуем во время готовки, доедаем за ребенком конфету, берем печенье из вазочки на столе.

Занятия в фитнес-клубах были бы ещё интереснее, если бы калории визжали, когда вы их сжигаете!

Не учитывать заправку

ОШИБКА 5

«Салатик» звучит очень по-диетически, пока в него не добавлены пара ложек масла, соуса или майонеза. А еще он может быть сдобрен сыром. Масло, майонез, сыр, сливки, орехи, семечки, сахар и другие добавки могут заметно увеличить калорийность блюд. Особенно обманчиво использование «на глаз».

Татьяна МИХАЛЁВА

КСТАТИ
ЧТО ТАКОЕ КАЛОРИЯ?

Калория – это всего лишь единица энергии. 100 ккал из яблока и 100 ккал из шоколада – одинаковое количество энергии, хотя питательная ценность этих продуктов совершенно разная.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

РЕГУЛЯРНОСТЬ ВАЖНЕЕ СРЫВОВ

Рекомендации по правильному подсчёту калорий нашим читателям даёт диетолог-консультант Евгения Алексеева.

– Нужно ли взвешивать все продукты подряд или только наиболее калорийные?

– Я рекомендую людям, которые начинают похудение, первое время взвешивать всю еду, чтобы понимать размер порции, состав, энергетическую плотность продуктов. Например, сколько углеводов, калорий в трех ложках каши или сколько калорий в одном курином бедре. Все это мы оцениваем, запоминаем. Кому-то нужно три дня на запоминание, кому-то понадобится неделя.

– Как правильно считать калорийность мяса, круп, макарон и других продуктов после приготовления?

– Главное правило – не смешивать данные для сырого и готового продукта. Если на упаковке указана калорийность сухой крупы или макарон, то взвешиваем для расчета их в сухом виде. А для сложного домашнего блюда можно посчитать один раз калорийность всех ингредиентов, приготовить блюдо, взвесить порцию целиком и рассчитать ее калорийность.

– Как быть с блюдами в гостях или ресторане, когда нельзя определить их калорийность?

– Один поход в ресторан или в гости и даже один эпизод переедания не определят ваш результат снижения веса. Намного важнее то, как вы питаетесь регулярно. Поэтому спокойно едим в гостях или ресторане и наслаждаемся.

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- Все блюда можно приготовить **из доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

Реклама. 12+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 4 СЕНТЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Как сберечь здоровье глаз

Зрение – наш главный источник информации об окружающем мире. Чтобы ничто не ускользнуло от нашего внимания, зрение надо беречь.

С возрастом качество нашего зрения, к сожалению, падает. Тому виной не только естественные причины, но и наше пренебрежение заботой о сохранении здоровья своих глаз. Надо всегда помнить, что сегодня, в эпоху получения информации с экрана – телевизора, компьютера, мобильного устройства, – наши глаза излишне напрягаются едва не круглосуточно, что, конечно, влияет на зрение не самым лучшим образом.

На базаре:
– Девушка, купите живых раков!
– Ой, нет, живых в кипяток бросать жалко.
– А вы глаза закройте, когда варить будете.
– Каждому?!

Когда глаза устали

Глаза всегда абсолютно недвусмысленно сообщают нам, что они устали и хотят отдохнуть, но мы, как правило, не предоставляем им такого шанса. И напрасно, ведь если мы хотим сохранить хорошее зрение надолго или хотя бы не менять очки каждый год, все увеличивая и увеличивая диоптрии, нужно обязательно давать глазам отдых.

Есть несколько явных признаков переутомления глаз, это:

- резь или боль,
- сухость,
- внезапное слезотечение.

Еще два признака усталости глаз не такие отчетливые, но тоже весьма заметные – это головная боль и повышенная утомляемость. Дайте глазам отдохнуть, и не исключено, что эти симптомы исчезнут. Поэтому если во время работы за компьютером вдруг разболелась голова, не спешите за таблеткой. Лучше сделайте гимнастику для глаз и дайте им хоть немного отдохнуть. Позитивный результат порадует вас.

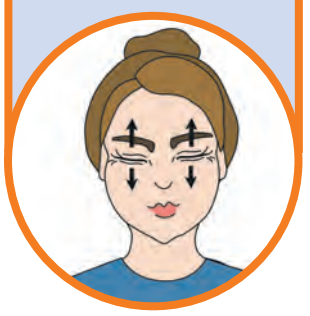
Гимнастика для глаз

Упражнение 1

Закрыть глаза на 3-5 секунд, затем распахнуть. Повторить 6-8 раз.

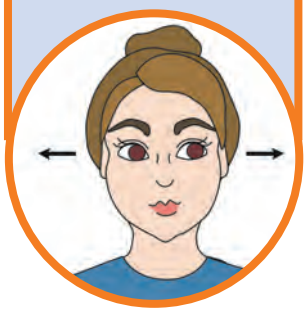
Упражнение 2

Крепко зажмуриться на 4-5 секунд, затем широко распахнуть глаза. Повторить 10 раз.



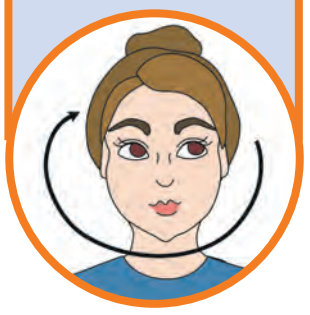
Упражнение 3

Сидя прямо, не поворачивая головы, медленно переводить взгляд с правой стены на левую, с пола на потолок. Повторить 10 раз.



Упражнение 4

Сидя прямо, не поворачивая головы, вращать глазами, осматривая комнату: 1-2 минуты по часовой стрелке, 1-2 минуты – против.



Упражнение 5

Вытянуть вперед одну руку, сосредоточить глаза на одном пальце. Приблизить палец к носу, следя за ним глазами, зафиксировать на 3-5 секунд, вернуться в исходное положение. Повторить 10 раз.

Упражнение 6

Сидя перед окном, отметить на стекле точку. Несколько секунд смотреть на эту точку, затем перевести на несколько секунд взгляд на дальний предмет за окном. Повторить 8-10 раз.

Воспитываем полезные привычки

Для сохранения хорошего зрения достаточно придерживаться нескольких простых правил, которые хорошо бы сделать своими постоянными привычками.

Сбалансированное питание

Полноценное, обеспечивающее организм всеми необходимыми веществами питание – основа хорошего зрения. Пища должна быть богата витаминами, минералами, жирными кислотами. В ежедневном рационе обязательно должны присутствовать продукты, благотворно влияющие на зрение: рыба и морепродукты, овощи и зелень (морковь, тыква, кукуруза, брокколи, фасоль, петрушка), фрукты и ягоды (черника, абрикосы, черешня, вишня, шиповник, боярышник), орехи (миндаль, арахис).

Физическая активность

При постоянной напряженной работе глаз – например, за компьютером – необходимо периодически, каждые 20-40 минут, делать перерывы, которые нужно посвятить движению. В идеале это время лучше всего провести на свежем воздухе, рассматривая что-то вдалеке, но, если такой возможности нет, можно просто походить, попрыгать, потянуться и т.п. Один или два перерыва в день желательно уделить гимнастике для глаз.

Перерывам вовсе не обязательно длиться долго – чтобы глаза отдохнули, достаточно буквально нескольких минут.

Освещение

Для чтения и любой, особенно мелкой работы необходимо подбирать адекватное освещение. Оно должно быть достаточно ярким для того, чтобы были отчетливо видны самые мелкие буквы и/или детали. Если верхнего света недостаточно и детали отбрасывают тени, которые мешают полному обзору, нужно обеспечить дополнительное освещение слева (если вы правша) или справа (если вы левша).

Постоянный уход

За глазами нужно ухаживать: умывать холодной водой утром и вечером, после чего делать легкий массаж. И конечно, глазам очень нужна гимнастика – хотя бы один раз в день. Времени такая гимнастика занимает немного, а пользу приносит огромную.

Серьезная часть ухода за глазами – осмотр специалиста. Раз в год необходимо проверять зрение у офтальмолога – это поможет своевременно выявить снижение его остроты и убережет от многих возможных проблем.

Берегите зрение, будьте внимательны к своим глазам, и они долго-долго будут радовать вас четкой, а не размытой картинкой.

Светлана ИВАНОВА

ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ – ЭТО ЕЩЕ «ЦВЕТОЧКИ». САМОЕ СТРАШНОЕ – «ЯГОДКИ» ВНУТРИ ВАС!

Папилломы на коже многие привыкли считать обычным косметическим дефектом. Мы поговорили с профессором Натальей Михайловной, чтобы узнать, что скрывается за этими безобидными на вид образованиями.

Наталья Михайловна

– Наталья Михайловна, насколько серьезна проблема папиллом?

– Человек обычно приходит с тем, что может показать пальцем: «Вот что выросло. Уберите». Родинка, бородавка, папиллома. За годы практики я убедилась: то, что появилось снаружи, часто бывает первым тревожным сигналом.

Помню случай. Ко мне обратился коллега. Пришел к нему мужчина: «Что-то мешает в носу, кровь иногда идет, когда высмаркиваюсь». Он сразу позвал меня. Я много лет занимаюсь проблемами, связанными с вирусом папилломы человека, и он знал: это мой конек.

Провели диагностику – на слизистой носа обнаружили папиллому. Хирург не понадобился. Мы сразу назначили эликсир «Чистовел», папиллома исчезла.

– То есть проблема может скрываться глубоко внутри?

– Именно. И это был еще удачный случай – нарост нашли. А сколько таких «ягодок» человек просто не видит?

Папилломавирусные образования затрагивают не только кожу, но и слизистые. Наружную папиллому хотя бы заметишь: она цепляется за цепочку, натирается воротником, травмируется, зудит, воспаляется, кровоточит.

А внутри все коварнее. Сначала – тишина. Потом першит горло, что-то мешает при глотании, появляется осиплость, ощущение инородного тела, раздражение слизистой, заложенность, кровь. Человек думает на простуду, аллергию, возраст. Только не на нарост, которого он не видит.

Другая женщина долго лечила камень в желчном пузыре – безрезультатно. А оказалось, что это не камень, а папиллома. Мы справились с проблемой, используя тот же «Чистовел». Вот почему я говорю: то, что торчит на коже, – еще «цветочки». Самые опасные «ягодки» – те, о которых можно годами не подозревать.

– Получается, самое опасное – успокоиться после удаления наружной папилломы?

– Да. Прижечь папиллому лазером или азотом и решить: «Ну все, вылечился» – большая ошибка. Организм не заканчивается на поверхности кожи. Это все равно что сорвать верхушку сорняка и оставить корень в земле. Начинать лечение нужно изнутри!

В нашей практике мы используем «Чистовел» – натуральный эликсир для внутренней поддержки организма. Он укрепляет иммунитет, способствует очищению кожи и слизистых от папиллом, бородавок и других наростов, а также предотвращает появление новых образований.

Проявление папилломавирусной инфекции на слизистой

Сейчас производитель «Чистовела» запустил специальную программу «Чисто снаружи. Чисто изнутри». Для нее выделена льготная партия эликсира, которая не поступает в обычную продажу, а распределяется только по заявкам с 26 августа до 30 сентября. Чтобы узнать, остались ли упаковки в вашем регионе, позвоните по бесплатному номеру 8-800-303-05-55 и назовите код 4795*.

ГРЯЗНАЯ КРОВЬ МЕШАЕТ ГЛАЗАМ ВИДЕТЬ:

ТИБЕТСКИЙ СПОСОБ ОЧИЩЕНИЯ КРОВИ, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ

Почему с возрастом глаза сдают даже у тех, кто всю жизнь берег зрение? Можно ли остановить катаракту и глаукому без операции? И что общего между состоянием крови и способностью видеть мир четко? На эти вопросы отвечает специалист по зрению Нина Николаевна.

– Нина Николаевна, многие люди старше 55 лет уверены: потеря зрения с возрастом – норма. Это правда?

– Это самое печальное заблуждение. Мой отец до 89 лет читал без очков, и у него не было катаракты. Возраст – не приговор. Приговор – это грязная кровь, которая годами засоряет организм. Глаз питается через мельчайшие сосуды. Если кровь густая, насыщена токсинами, сосуды не справляются. Начинаются дистрофия сетчатки, помутнение хрусталика (катаракта), глаукома. Можно капать любые капли, но пока кровь остается «грязной», результата не будет.

– То есть причина многих глазных болезней – не в глазах, а в крови?

– Именно так. Загрязненная, токсичная кровь – это путь к катаракте, глаукоме, повреждению сетчатки, образованию фиброзных и кистозных субстанций. А дальше – потеря зрения. Но повернуть изменения вспять можно. В тибетских практиках, с которыми я работаю много лет, есть способы, которые содействуют очищению крови. Когда кровь обновляется, питание глаз восстанавливается. И организм сам начинает возвращать то, что казалось потерянным.

– И эти возможности сегодня доступны обычным людям?

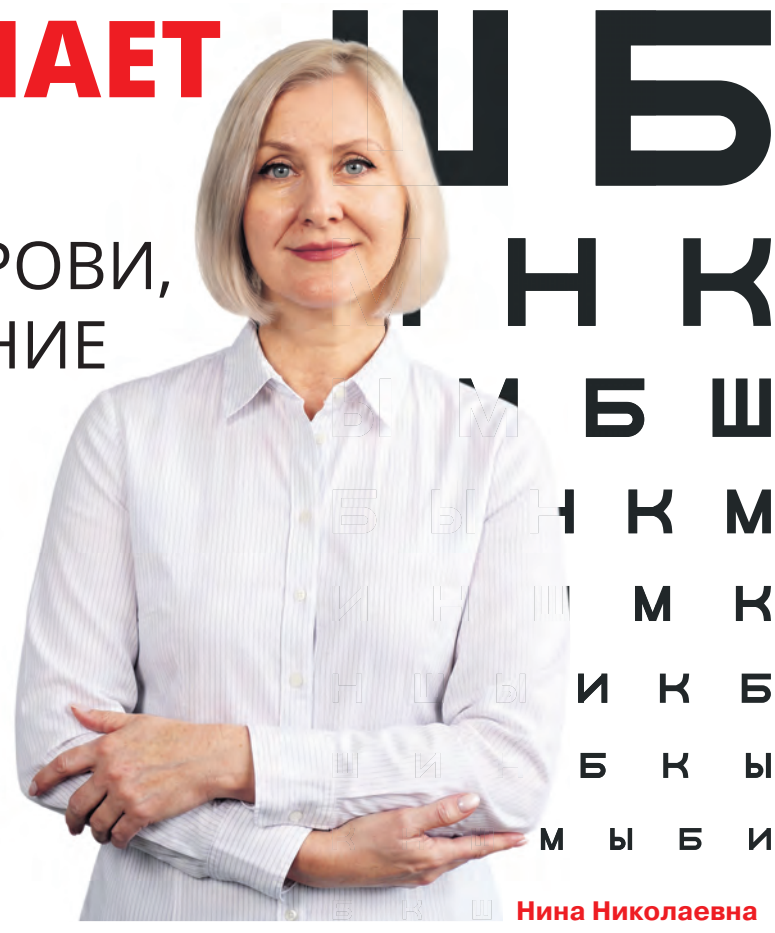
– Да. Именно на основе древних знаний тибетской медицины работают капли «Светлодар». В них заложен знаменитый тибетский рецепт чистки крови, но с применением современных технологий.

– Но наверняка многие сомневаются: неужели можно улучшить зрение без операции, особенно если возрастная дальнозоркость уже лет 10?

– Сомнения понятны. Отвечу так: капли «Светлодар» помогают при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастной дальнозоркости, помутнении хрусталика, сосудистых нарушениях в тканях глаза – и еще при целом ряде заболеваний. Их действие направлено на поддержку питания тканей глаза и улучшение местного кровообращения. При катаракте капли содействуют поддержанию прозрачности хрусталика, при глаукоме – поддержке сосудов глаза. Кроме того, «Светлодар» помогает устранить те симптомы, которые особенно изматывают: пелену перед глазами, мелькание «мушек», расплывчатость, сухость, напряжение и снижение четкости зрения. Это обычная физиология в любом возрасте: чистая кровь – здоровое питание глаз – четкое зрение.

– Что бы Вы пожелали тем, кто уже отчаялся?

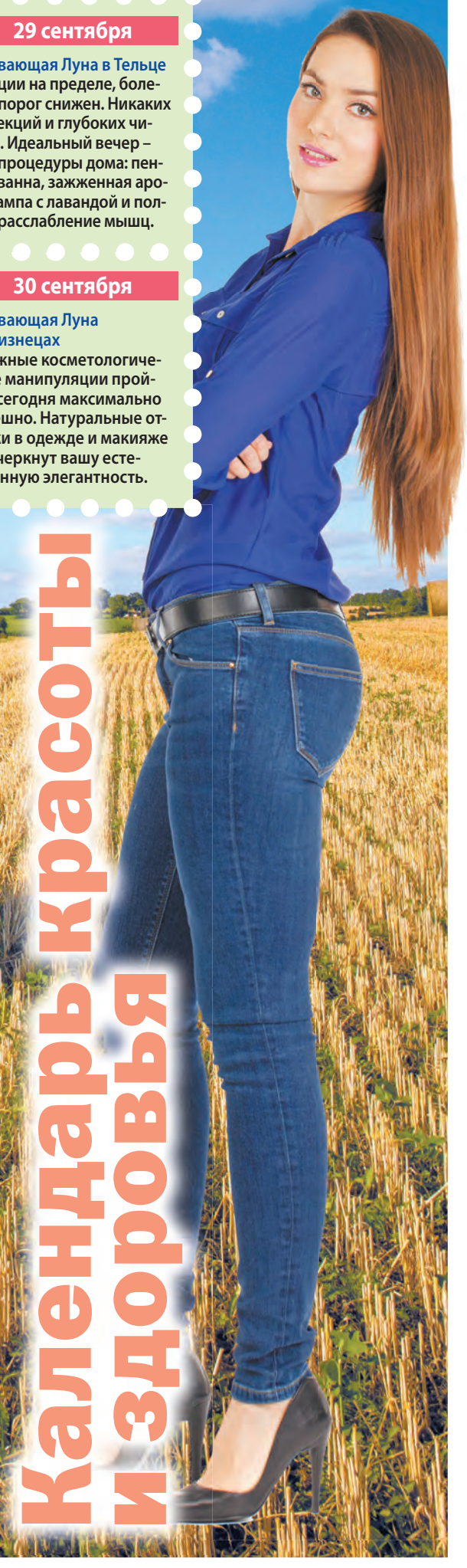
– Не сдавайтесь. Грязную кровь можно очистить и таким образом вернуть хорошее зрение. И сейчас для этого лучший момент.


Нина Николаевна

Создатели «Светлодара» открыли льготную программу на ограниченную партию капель. Средство способствует возвращению зрения, избавлению от катаракты, глаукомы, дистрофии сетчатки и других заболеваний глаз. С 26 августа до 2 октября 2026 года капли «Светлодар» можно получить напрямую от производителя – без аптечных наценок и переплат. Чтобы оформить заявку, позвоните по телефону 8-800-302-30-30 и назовите код 6120**. Количество ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!*

Не является лекарственным средством. Не является БАД. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки проведения акции с 26 августа до 30 сентября 2026 г. **Сроки акции 26 августа до 2 октября 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

Календарь красоты и здоровья



ПОНЕДЕЛЬНИК

7 сентября
Убывающая Луна во Льве
Неблагоприятный день. Энергии мало, тело требует покоя. Никаких косметологов и салонов красоты. Только домашний уют, любимая старая книга и отказ от любых физических нагрузок – бережем энергию.

14 сентября
Растущая Луна в Скорпионе
Вторую неделю сентября хорошо завершить началом курса массажа. Тело примет заботу с благодарностью. Но от аппаратной косметологии Луна рекомендует воздержаться.

21 сентября
Растущая Луна в Водолее
Поднимет настроение новая форма ноготков и бровей. Для лица отлично подойдут маски по бабушкиным рецептам – сметана, огурец и петрушка. Внимание щитовидной железе – пора пройти обследование.

28 сентября
Убывающая Луна в Тельце
Привычный домашний уход сработает сегодня магически. Распарьте лицо над отваром липы и сделайте питательную маску – кожа будет выглядеть так, словно вы вернулись из дорогого спа-санатория.

ВТОРНИК

1 сентября
Убывающая Луна в Тельце
Осень стоит начать с глубокого увлажнения. Нанесите на лицо и шею плотный крем с гиалуроновой кислотой – кожа впитает его без остатка, обещая эффект омоложения. Время проверить остроту зрения.

8 сентября
Убывающая Луна во Льве
Уделите внимание спине и пояснице. Легкий массаж с согревающей мазью освободит от тяжести и зажимов. В еде избегайте соленого вечером, чтобы утром не увидеть в зеркале отражение отекшего лица.

15 сентября
Растущая Луна в Скорпионе
Продолжаем баловать себя. Питательные маски для лица и тела сейчас жизненно необходимы. Ванночка для ног с морской солью перед сном снимет усталость от дневной прогулки.

22 сентября
Растущая Луна в Водолее
Не лучший день для ножниц. Отложите визит к парикмахеру на более позднее время, тщательно обдумайте стрижку. Вместо этого сделайте мягкий пилинг стоп – легкость походки гарантирована.

29 сентября
Убывающая Луна в Тельце
Эмоции на пределе, болевой порог снижен. Никаких инъекций и глубоких чисток. Идеальный вечер – спа-процедуры дома: пенная ванна, зажженная аромалампа с лавандой и полное расслабление мышц.

СРЕДА

2 сентября
Убывающая Луна в Тельце
День заботы о труженицах-ручках. Сделайте теплую ванночку с ромашкой и нанесите питательный парафиновый крем под хлопковые перчатки на ночь. Волосам пока стоит дать отдых от укладок.

9 сентября
Убывающая Луна в Деве
Благоприятны процедуры для улучшения памяти и концентрации. Капните масло розмарина на запястья во время утренней гимнастики. Волосы сегодня лучше собрать в мягкую косу.

16 сентября
Растущая Луна в Стрельце
Один из лучших дней месяца. Стрижка привлечет удачу, а окрашивание в благородные натуральные оттенки визуально сделает вас моложе на несколько лет. Время вплотную заняться здоровьем спины.

23 сентября
Растущая Луна в Водолее
Организм нуждается в восстановлении. Лягте спать пораньше, без телефона. Коже дайте абсолютный отдых – ни масок, ни кремов, только чистота и покой. И успокаивающие травы в виде ароматных чаев.

30 сентября
Убывающая Луна в Близнецах
Сложные косметологические манипуляции пройдут сегодня максимально успешно. Натуральные оттенки в одежде и макияже подчеркнут вашу естественную элегантность.

ЧЕТВЕРГ

3 сентября
Убывающая Луна в Близнецах
Идеальное время для антивозрастного ухода. Маски с лифтинг-эффектом сработают безупречно, подтягивая контуры лица. Прогулке по парковой аллее – да, она подарит бодрость.

10 сентября
Убывающая Луна в Деве
Отличный день для лимфодренажа. Сделайте легкий самомассаж сухой щеткой перед душем – движения строго снизу вверх.
Это поможет вывести лишнюю жидкость из организма.

17 сентября
Растущая Луна в Стрельце
День ухода за зоной декольте и шеи. Плотные питательные текстуры сейчас работают как молодильные яблоки. Прогулка на свежем воздухе насытит клетки кислородом, а зарядка даст питание суставам.

24 сентября
Растущая Луна в Рыбах
Отличный день, чтобы осветлить лицо и избавиться от пигментных пятен. Сыворотка с витамином С вам в помощь. Займитесь плаванием – вода снимает нагрузку с мышц и успокаивает нервную систему.

ПЯТНИЦА

4 сентября
Убывающая Луна в Близнецах
Организм становится чувствительным к новому. Отложите пока незнакомые кремы или духи – велик риск аллергии даже на привычные запахи. Лучший уход сегодня – это тишина.

11 сентября
Луна в Леве, новолуние
Точка обнуления. Никакой активной бьюти-деятельности. Просто умойтесь чистой прохладной водой и выпейте два стакана воды. Сегодня вы закладываете фундамент своей красоты на весь следующий месяц.

18 сентября
Растущая Луна в Стрельце
Подогретое репейное или касторовое масло, втертое в корни, сотворит чудо с волосами. Маникюр делайте спокойных, пастельных тонов – в осенних дизайнах. Хорошо в этот день посетить подолога.

25 сентября
Растущая Луна в Рыбах
Один из лучших дней для экспериментов. Если хотели попробовать непривычный оттенок волос или новую форму очков – дерзайте. Луна обещает, что результат превзойдет ожидания и притянет комплименты.

СУББОТА

5 сентября
Убывающая Луна в Раке
Уделите внимание ножкам. Контрастные ванночки снимут вечернюю усталость и отечность как рукой. В стрижке можно освежить только кончики, но кардинально менять образ пока не стоит.

12 сентября
Растущая Луна в Весах
Растущая Луна начинает цикл красоты. Самое время заняться зоной декольте. Контрастный душ и питательный крем сделают кожу в вырезе платья бархатной. Пилинг сегодня делать пока не надо.

19 сентября
Растущая Луна в Козероге
Время расслабляющего массажа всего тела, отдыха в хаммаме и мятного чая с сухофруктами. В уходе за лицом используйте минимум декоративной косметики – позвольте коже дышать.

26 сентября
Луна в Овне, полнолуние
Благоприятны любые процедуры, связанные с водой. Травяные настои для умывания успокоят кожу, а расслабляющий уход за телом подготовит к новому дню. В фаворе дня – шелк и яблоки.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 сентября
Убывающая Луна в Раке
Время водных процедур. Бассейн или просто теплая ванна с морской солью смоют накопившуюся за неделю тяжесть. Солнцезащитный крем обязателен даже для похода до магазина – бережем кожу.

13 сентября
Растущая Луна в Весах
День очищения. Умойтесь овсяным молочком или мягким убтаном. Организму нужна разгрузка: чашка овощного бульона вместо тяжелого ужина станет лучшим подарком для ЖКТ в этот день.

20 сентября
Растущая Луна в Козероге
Чем меньше суеты вокруг внешности сегодня, тем лучше. Выспитесь как следует – семь часов непрерывного сна пополнят внутренний ресурс. Самое время легкого шопинга, покупки осенних обновок.

27 сентября
Убывающая Луна в Овне
Прекрасный день для перемен во внешности. Омолаживающие процедуры, будь то фейсфитнес дома или профессиональный уход, дадут видимый и стойкий результат. Танцы наполнят тело энергией.

Когда будем картошку копать?

О, этот вопрос – один из самых важных в календаре дачника!

Его задают соседям по участку, обсуждают с друзьями и даже озадачивают искусственный интеллект. Мы подскажем, каким должен быть алгоритм действий, чтобы собранный урожай успешно хранился и радовал вас вкусом до самой весны.

Рано = плохо

Картофель, выкопанный рано, можно будет съесть только в ближайшее время, долго он не пролежит. Из-за того, что кожица у корнеплодов еще слишком тонкая, при любом механическом повреждении клубень начнет загнивать благодаря попаданию внутрь бактерий. А если пораженные клубни окажутся рядом со здоровым картофелем, то и здоровый долго не пролежит, так как гниль в замкнутом пространстве имеет свойство распространяться достаточно быстро.

Поздно – тоже

Как правило, погода к тому времени, когда картофель перезревает, уже становится дождливой, а убирать урожай при таких погодных условиях не слишком приятно и удобно. Да и храниться он долго не сможет, если предварительно хорошо не просохнет. Кроме того, картофельная ботва к этому времени становится желтой или вовсе сгнивает, поэтому найти урожай также будет проблематично. Правильный выбор срока уборки картофеля зависит также и от климатических, погодных условий, частоты полива, внесения удобрений, сортов культуры.

Вычисляем сроки

Существуют признаки, по которым опытные садоводы определяют, что клубни уже достаточно вызрели и могут отправляться на длительное хранение в погреб. В основном, картофель в средней полосе убирают в начале сентября. Жара к этому времени уже спадает, а сезон дождей еще не успевает начаться.

Из картошки делают множество блюд, маски для лица, чипсы, крахмал для промышленности. Создаётся впечатление, что другие овощи даже не стараются!

Ранний картофель

Эта информация пригодится, если вы планируете посадить такой картофель в следующем сезоне. Итак, ранние сорта вызревают за 45-60 суток (а посадите вы их в начале мая), поэтому выкапывать их можно уже во второй половине июня – начале июля. Правда, крупные корнеплоды в это время вы вряд ли найдете. И храниться всю зиму он, к сожалению, тоже не сможет. Зато можно будет обеспечить себя картофелем на все лето (при благоприятных условиях выращивания). Поэтому слишком уж много раннеспелых сортов сажать не стоит.

Выкапывать летнюю картошку можно тогда, когда вы увидите желтые листья ботвы на грядках и усыхающие стебли, а землю над кустиками немного потрескавшейся и приподнявшейся.

Картофель для зимнего хранения

Уборка картофеля, который должен будет накормить вас зимой, чаще всего производится в конце августа – начале сентября. К этому времени клубни уже перестают расти, а кожица становится более плотной и устойчивой к различным механическим повреждениям.

Но перед тем, как начать полностью выкапывать урожай, лучше подкопать пару кустов с разной степенью подсыхания и убедиться в том, что культура полностью созрела и готова к уборке. Понять это можно по наличию плотной шкурки. Она не должна легко отделяться от клубня и свисать. Также картофелины во время полного созревания уже хорошо отделяются от куста (или успели сами отделиться). Если вы видите кусты с зеленой ботвой, то не торопитесь их выкапывать. Лучше вернуться к ним во второй половине сентября и дособирать урожай.

СОВЕТ

Для более удобной уборки картофеля примерно за две недели до сбора обрежьте ботву и выдерните наиболее крупные сорняки. Это сэкономит время в процессе основной уборки и не будет отвлекать вас на дополнительную работу.

Подготовка к длительному хранению

Выкопанный картофель желательно перебрать, просушить в тени в течение нескольких часов и отряхнуть от налипшей земли. Если вы нашли погрызенные клубни, поврежденные или гнилые, избавляйтесь от них немедленно. Просохшие картофелины разложите в ящики или мешки и оставьте на неделю в прохладном месте, где влажность воздуха около 90 %. Это делается для того, чтобы зараженные клубни можно было отбраковать, так как они сразу могут себя не проявить.

Перед тем, как отправить урожай на хранение, некоторые дачники моют картофель. Нужно это делать или не нужно – решать только вам. С мытым картофелем зимой будет проще: чистые клубни не перепачкают вам кухню, а испорченные будут лучше заметны, но есть ли у вас несколько часов на мытье урожая и дополнительное время на просушку? Вопрос индивидуальный.

Хранить урожай в зимнее время нужно правильно, иначе он и при правильном сборе и подготовке может испортиться. При высокой влажности и сильных температурных перепадах возрастает риск порчи запасов, поэтому обращайте внимание на условия хранения. Идеальные таковы:

- постоянная (!) температура 2-4 градуса;
- влажность 80-85 % (при более высоком показателе картофель начнет гнить, а при более низком – сохнуть и вянуть);
- темнота.

НА ЗАМЕТКУ

Для защиты картофеля можно опрыскать его раствором медного купороса из расчета 2 г препарата на 10 литров воды. После опрыскивания клубни нужно хорошо просушить и только затем укладывать на длительное хранение.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Камни: оставлять или выкидывать?

Есть дачники, которые старательно убирают со своего участка каждый камешек. А есть и такие, что собирают все камни, и каждому находят место. Без сомнения, камни – часть природы, и поэтому они с успехом могут служить украшением участка. Причём неважно, какого они размера. Поверьте, найти применение можно и огромным валунам, и маленьким голышам с моря.

Альпийская горка

Несмотря на то что альпийской горкой сегодня никого не удивишь, она по-прежнему является замечательным украшением для любого участка. Камни помогут вам при сооружении альпийской горки любой конструкции. От размера горки зависит и размер используемых камней. Хотя порой можно сыграть и на контрасте. Например, усадить большие валуны нежными очитками и каменными розами, создав из растений покрывало для камней.

Хорошая маскировка

Камни отлично помогут скрыть самые различные неприглядности. Можно посадить однолетники в старую шину, а сверху замаскировать ее каменной россыпью. Такую однолетнюю клумбу можно даже не закреплять цементом. Так в следующем году вы сможете при необходимости переместить ее.

Маленькие дорожки

Маленькими плоскими камешками можно прокладывать тропинки в цветниках. По таким тропкам удобно подходить к растениям, чтобы ухаживать за ними. В теплице дорожку тоже можно вымостить такими камешками. Сделать это очень просто. Землю надо немного взрыхлить, распределить камни по необходимой площади и слегка утрамбовать.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ХОЗЯИН МОСКВЫ».** (12+)
Июнь 1811-го. В Москву приезжают крепостные Никишины: рязанский печник Терентий с тремя детьми: Иваном, Василием и Агашей.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
С крыши жилого дома падает молодой человек. В его кармане студенческое удостоверение на имя Игоря Былова.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Майору Нестеровой сообщают об ограблении вагона товарного поезда из Владивостока. Украдена крупная партия медицинских препаратов и косметического оборудования. Дежурный по смене Елагин и его начальник Васильчиков после ограбления таинственным образом исчезают. Для контроля за ситуацией из Москвы присылают полковника Полянского.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ

22.35 «10 самых». (16+)

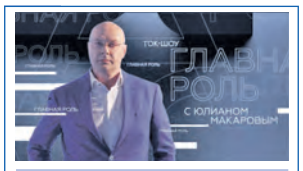
06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА».** (12+)
10.35 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 **«МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5».** (16+)
16.50 «Смерть всесоюзной славы». (16+)
17.44 Выборы-2026. (12+)
17.50 События
18.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13».** (16+)
20.00 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых». (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Побег дипломата». (16+)
01.30 «Неизвестный Берия». (16+)
02.10 «Война с Японией. Халхин-Гол». (16+)
04.40 «Актёрские судьбы». (16+)

НТВ

08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

05.00 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Степан Богданов, телохранитель крупного бизнесмена, убивает своего босса и забирает его деньги, предварительно устранив напарника. Деньги он закапывает, выдав себя и убитого им босса за жертв нападения второго охранника, труп которого спрятал в лесу.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
Дело майора Семенова о применении оружия получает широкий общественный резонанс. На его стороне оказывается и министр МВД. После апелляции суд оставляет в силе оправдательный приговор. Михайлов просит Семенова помочь с новым делом.
00.20 «Сегодня»
00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Сергей Мартинсон
07.45 «Последний парад «Беззаветного»
08.25 «Первые в мире»
08.40 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
«Татарский сувенир». Документальный фильм. 1975
11.50 «Предки наших предков»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Роман в камне»
13.30 20.30 Линия жизни
14.20 **«ПРОГУЛКА»**
15.50 01.50 «Фабрика кисейных барышень»
17.15 «Десять колец Марины Цветаевой»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
18.45 «Сражение за Поднебесную»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
21.30 Вадим Репин, Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр
22.15 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**
23.25 «Александр Зиновьев. Зияющие высоты»
00.20 «Тайны гробниц древних майя»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
09.25 **«ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?»** (16+)
11.35 **«ДИКАЯ».** (16+)
13.50 **«ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
15.35 **«ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА».** (16+)
17.55 **«ГУДОВЫ».** (16+)
21.00 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».** (12+)
23.15 **«1+1».** (18+)
Франция, 2011 г. Комедийная биографическая драма. В ролях: Франсуа Клюзе, Омар Си, Анн Ле Ни.
Филипп попал в аварию на параплане. Теперь его жизнь проходит в инвалидном кресле. Ему нужна сиделка. Из службы занятости присылают человека с сомнительным прошлым и неопределённым будущим.
01.30 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ШОФЁР НАПРОКАТ».** (16+)
03.05 **«ЖАННА ДЮБАРРИ».** (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 **«УЧАСТОК».** (16+)
08.25 Фирменный рецепт. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«УЧАСТОК».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
Россия, 2026 г. Детектив.
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
04.40 **«УЧАСТОК».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **13.25 14.25 15.05 17.15 «ЗЛО».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «По горячим следам». (16+)
19.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 **«ВОЙНА И МИР».** (12+)
02.00 **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (12+)
03.35 **«НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (16+)

ОТР

06.10 **«ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!»** (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 11.00 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
10.00 Выборы-2026
11.05 «Народный артист Федор Шаляпин». (12+)
11.30 «Открывая Россию». (12+)
15.15 **«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».** (16+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **«МОНОЛОГ».** (16+)
22.25 **«ЦОЙ».** (16+)
23.55 **«ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ».** (16+)
01.05 «Моя история». (16+)
01.45 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни»
05.35 15.35 17.35 19.35 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
16.15 «Выборы-2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Специальный эфир»
07.00 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.15 14.15 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.10 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Советские прорывы». (16+)
16.05 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 «Последний день». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
22.00 «Загадки истории». (16+)
23.45 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.40 «Моя Москва». (12+)
05.50 «Москва на все времена». (16+)
06.15 08.05 11.55 17.15 01.05 «Новости дня». (16+)
06.25 11.25 03.55 «Улицы московские». (12+)
06.50 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.20 «Время московское». (12+)
08.10 **«ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **23.20 «ВДОВА».** (16+)
15.50 03.00 «Тайны кино». (16+)
17.20 **18.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
20.00 **«ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

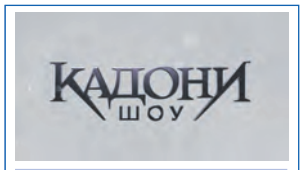
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
21.00 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
23.25 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
09.00 «Большой куш». (16+)
11.40 **«САШАТАНЯ».** (16+)
20.00 «ПОРА НА ЗАВОД». (16+)
Московский инвестор Вадим приезжает в Горноуральск просить руки своей девушки Тани у ее отца - сурового уральского заводчанина Игоря Романовича. Но знакомство сразу не складывается.
21.00 «ОЛДСКУЛ». (16+)
Учительница-«олдскул» Мария Павловна ради здоровья должна замедлиться и наладить контакт с внучкой. Так она попадает в престижную школу будущего, где спокойствия ей точно не видать.
23.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
01.10 «САДОВНИК». (18+)
03.05 «Однажды в России». (16+)
04.55 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



02.00 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «КОРДОН». (16+)
В Кордонке бесследно исчезает фельдшер Егор. Дымов и Тарасов начинают поиски и вскоре понимают, что исчезновение связано с недавней попыткой нелегального перехода границы.
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
После того, что случилось с Раей, Тимофеевой тоже очень тяжело работать с Катей в одной бригаде. Она говорит об этом Васильевой, и та решает изменить расписание...
00.30 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+)
02.00 Кадони шоу. (16+)
02.45 Экстра такси. (16+)
03.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.00 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.50 Решала. (16+)
14.45 Заступницы. (16+)
15.40 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
19.30 Влад решает. (16+)
Новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему.
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.20 Заступницы. (16+)
02.10 Опасные связи. (18+)
03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МАТЧ ТВ

13.00 Есть тема!

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 19.15, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. Германия - Кюрасао. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25, 01.30 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
15.30 Громко
16.55 VI Всемирные игры кочевников. Церемония открытия. Пр.тр.
19.25 Футбол. «Спартак» - «Ротор». Лига Пари. Пр.тр.
22.20 Футбол. «Барселона» - «Райо Вальекано». Пр.тр.
02.30 Конкур. II Всероссийская спартакиада.

ДОМАШНИЙ

07.30 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.55 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО». (16+)
19.00 «СЁСТРЫ ПО ЛЮБВИ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
02.00 «Верну любимого». (16+)
02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.35 Одна за всех. (16+)
05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)

ПЕНСИОНЕРАМ! 1 сентября 0+
Обсуждаем вопросы о договоре ренты на видеоконференции
Участие из дома по телефону из приложения MAX
30 лет стабильной работы!
ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Записывайтесь заранее!
8 (495) 626 45 55
ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220
Реклама

***

В кафе.
– Чёрный кофе. Без сливок, пожалуйста.
– К сожалению, сливок нет, как насчёт чёрного кофе без молока?

***

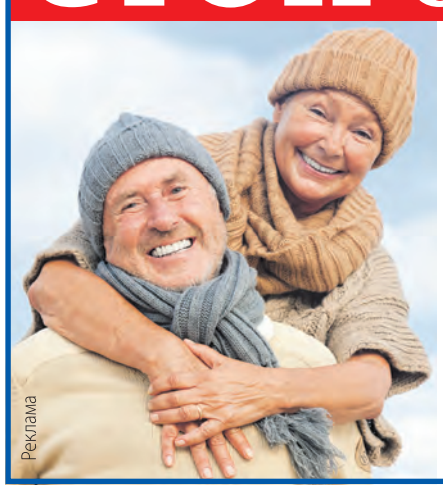
– Дорогой, сходи в магазин!
– Милая, ну посмотри, какая погода – хороший хозяин собаку из дому не выгонит!
– Ну хорошо, иди один, без Бобика.

***

Разговор двух подруг:
– Я иногда жду, пока мой муж уйдёт из дома, чтобы попеть – стесняюсь…
– Когда я начинаю петь, муж сразу уходит.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР
НИКИТА
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
РЕКЛАМА
РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок
8 (964) 510-69-46

СТОП ожирению и сахару в крови!



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ВИСОКОСНЫЙ ГОД». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
11.05 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (16+)
12.40 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
14.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
15.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)
Сериал. СССР, 1969 г.
01.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
02.35 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)
04.50 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)

VIJU TV1000

06.40 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
08.50, 09.45 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
10.40 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
13.05, 14.00 «КЛОН». (16+)
14.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.10 «КРАСОТКИ». (16+)
19.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)
Романтическая комедия, США, 2000 г.
21.20 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
Романтическая комедия, США, 2006 г.
23.15, 00.10 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
01.05 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
02.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
04.15 «МОЙ МАЛЬЧИК». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Бодо Бородо IT». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «РОДНЫЕ». (16+)
10.20 «ТЁЩА». (16+)
12.10 «НОВАЯ ТЁЩА». (16+)
13.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.40 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.25 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
19.00 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
20.25 «ВОСЬМЁРКА». (16+)
22.00 «МАТИЛЬДА». (16+)
23.55 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
02.55 «БАТАЛЬОНЪ». (16+)
05.00 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
06.45 «ХОЗЯИН». (16+)
08.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
10.20 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
12.05 «ЭЛЕКТРА». (16+)
13.45 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
15.10 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
Триллер, США, 2024 г.
16.45 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
Фильм-катастрофа, Россия, 2016 г.
21.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
23.20 «ЗАСАДА». (16+)
01.00 «ВЫШКА». (16+)
02.35 «НА КРАЮ». (16+)
03.55 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
02.00 «КОД 355». (16+)
03.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
05.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
07.35 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
09.15 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
10.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
12.45 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
Комедия, США, 2021 г.
14.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
16.35 «МИДУЭЙ». (16+)
18.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
20.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Драма, боевик, приключения, фэнтези, США, 2016 г.
22.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
Комедия, триллер, криминал, детектив, США, 2018 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ПРИЗРАК». (16+)
08.20 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
10.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
11.50 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
13.40 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
14.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
16.40 «ДВА ДНЯ». (16+)
18.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
20.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
21.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
23.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
00.55 «НОРВЕГ». (16+)
02.45 «ПРИЗРАК». (16+)
04.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
02.30 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ 2». (16+)
04.20 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (16+)
06.20 «БАТЯ». (16+)
07.50 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
09.35 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (6+)
11.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
13.35 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
15.30, 15.50 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
16.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
17.50 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
19.30 «В БАНЮ!» (16+)
21.25 «ПОГОНЯ». (16+)
23.00 «ОЛЕНЬ». (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (12+)
06.40 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
00.15 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Виктор Хориняк, Андрей Бурковский, Ирина Мартыненко, Янина Студилина
01.55 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)
03.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.20 «ИДТИ ДО КОНЦА». (16+)
10.55 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (16+)
14.10 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (16+)
17.45 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (16+)
19.30 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН». (16+)
21.10 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
2014 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Дмитрий Ендальцев, Дмитрий Полунин
22.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)
00.20 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)
03.10 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)
04.35 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (16+)

CINEMA

06.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
08.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
10.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
12.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
13.40 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
15.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
17.25 «НЯНЬКИ». (16+)
19.00 «ИГРУШКА». (16+)
20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Австралия, 1986 г.
22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
Австралия, США, 1988 г.
23.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)
США, Мексика, 1990 г.
01.45 «НЯНЬКИ». (16+)
03.10 «ИГРУШКА». (16+)
04.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
02.55 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
05.15 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
07.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
09.25 «ДМБ». (16+)
11.00, 11.55, 12.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
16.10, 17.05, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
21.05, 22.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
23.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.35, 08.05, 10.25, 12.00, 15.40, 17.10, 20.20, 00.15, 03.25 Мультфильмы. (16+, 6+)
06.50 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
09.00 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)
10.50 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
13.00 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+)
14.20 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)
16.05 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
17.40 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО?» (16+)
19.00 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
20.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
22.00 «ДВА ДРУГА». (12+)
00.40 «ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
02.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.10, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.25 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СПУТНИКИ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
13.00, 14.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Юлия Дюльдина, Александр Орав
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
01.00, 02.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Романовский случайно становится свидетелем телефонного разговора Петра и Оксаны Мироновны. Гуцул просит Нину о встрече. Елена Петровна не отчаивается, и всё больше энтузиазма уделяет устройству личной жизни Заура Нахапетовича. Жанна просит Гуцула помочь помириться с Лариной. Отношения Глеба и Марины становятся всё доверительнее и теплее.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «НАСТОЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ». (18+)
08.40 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
11.30 «СЕСТРЫ». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
13.05 «БРАТ». (18+)
Драма, криминал, боевик, Россия, 1997 г.
14.55 «БРАТ-2». (18+)
Драма, криминал, боевик, Россия, США, 2000 г.
17.10 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
Драма, приключения, Россия, 2014 г.
20.00 «ГРАНИТ». (18+)
Боевик, Россия, 2021 г.
21.55 «ТУРИСТ». (18+)
23.40 «ШУГАЛЕЙ». (18+)
01.30 «ШУГАЛЕЙ-2». (18+)
03.35 «ШУГАЛЕЙ-3». (18+)
05.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.35 «ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Кыргызстан. Прыжок барса. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
Драма, криминальный фильм, СССР, 1973 г.
23.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
Социальная драма, СССР, 1970 г.
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.25 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)
03.35 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
07.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.
23.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Начало знаменитых приключений команды крепко пьющих охотников-рыбаков под предводительством генерала.
01.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
02.50 «КОВЧЕГ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Запретный Китай. Хайнань. (16+)
Удивительное путешествие Лоренцо Баньяти и Регины Тодоренко по Китаю продолжится на острове Хайнань.
06.40 Запретная Индия. Гоа. (16+)
Алла Михеева и Лоренцо Баньяти посетят один из самых популярных курортов Индии - Гоа.
07.40, 09.10 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)
10.50, 12.40, 14.50, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.10, 02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
Сериал. Австрия, Германия, 1998 г.
02.50 Битва шефов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Консервы. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.50 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
10.00 Формула здоровья. (16+)
10.35, 14.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.50 Моя-твоя еда. (0+)
04.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.00, 11.50 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.00, 07.55 Оружие холодной войны. (16+)
02.45 Степные орлы сопротивления. (12+)
04.20, 10.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.05, 17.10, 20.55 Историограф. (12+)
06.45, 12.35 Освобождение: решающие битвы. (12+)
07.30 Уроки Нюрнберга. (12+)
08.40 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
09.40 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
13.20 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
13.55 Георгий - Победоносец. (16+)
14.45 Ледоколы войны. (12+)
15.30 Тайное становится явным. (12+)
15.45 Русская история. (12+)
18.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
19.00 У истоков русской археологии. (12+)
20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
21.40 Рассекреченные материалы. (16+)
22.40 Сквозь времена. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
07.00, 07.55 История авиации. (16+)
08.55 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
09.55 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
10.45 Леди Сапиенс. (16+)
11.45 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
12.40 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
13.40 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
14.50 Игры империй. (16+)
15.45 Тайна Денисовского человека. (12+)
16.40, 17.30 Легендарные авто. (16+)
18.20 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
19.10 Мифы и чудовища: Неведомая глушь. (16+)
20.00, 20.55, 21.45 Эпоха Дианы. (16+)
22.35 Пномпень 1975: посольство в осаде. (16+)
23.35 Игры империй. (16+)
00.30 Кто убил неандертальца? (16+)
01.25 Леди Сапиенс. (16+)
02.20 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
03.10 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
04.05 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
05.15 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 01.15, 02.10 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
07.50, 04.25 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
08.50, 05.15 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
09.40, 21.40 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
10.45 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
11.35 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
12.35 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
13.20 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
14.20 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
15.10, 16.05 Осаждённые крепости. (12+)
17.00, 17.30, 03.05, 03.30, 03.55 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
18.00 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
19.00 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
19.50 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
20.40 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
22.40 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
23.30 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
00.30 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 23.55, 00.20 Цветники. (12+)
06.55 Секреты травоведа. (12+)
07.10, 18.55, 00.45 Сельский туризм. (12+)
07.35, 19.25, 01.10 Идеальный сад. (12+)
08.00, 08.25, 01.40, 02.05 Урожай на столе. (12+)
08.55, 11.50, 15.00 Готовим на Майорке. (12+)
09.10, 09.35, 12.05, 12.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.00, 10.30 Ремонт без правил. (12+)
11.00, 11.10, 11.25, 11.40 Какая дичь! (12+)
12.55 Дачный угодник в гостях. (12+)
13.45 Агротехника. (12+)
14.00, 14.15, 14.30, 14.45 Соленья-варенья-маринады. (12+)
15.10, 15.25, 15.40, 15.55, 03.00, 03.15, 03.25, 03.40 Дом, милый дом! (12+)
16.10, 03.50 Правила фермера. (12+)
16.35, 04.20 Частный сектор. (12+)
17.10, 17.20, 17.35, 17.45, 04.45, 04.55, 05.10, 05.20 Варенье. (12+)
19.50, 20.05, 20.20, 20.30 Готовим на природе. (12+)
20.45, 21.00, 21.10 Букварь дачника. (12+)
21.25 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
21.40, 22.05 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
22.35, 22.45, 23.00, 23.10 Не просто суп! (12+)
23.25, 02.30, 05.35 Сад своими руками. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 01.50, 02.15 Камский спиннинг. (16+)
06.55, 07.20, 02.45, 03.10 Охота на хищника. (16+)
07.50, 08.20, 19.50, 20.20, 03.35, 04.00 Старый друг. (16+)
Цикл программ об охоте. Ведущий расскажет из чего состоит охота с легавой, от чего и как зависит подготовка и организация охот.
08.45, 09.00, 09.15, 09.30, 04.55, 05.10, 05.20, 05.35, 05.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.50 Пути-дороги. (16+)
10.50, 11.20 Рыболовная карта России. (16+)
11.50, 12.20 Лёша, подсекай! (16+)
12.50, 13.15 Охота в Приволжье. (16+)
13.45, 14.00, 14.15 Давай зарубимся! (12+)
14.30, 15.00, 23.35, 00.05 Рыболовный дневник. (16+)
15.30, 16.00 Игра по-крупному! (16+)
16.30, 16.45 Делай, как Я. (16+)
17.00, 17.30 Будет клёво. (16+)
17.55, 18.10, 18.25, 18.40 Про грибы. (12+)
18.55, 19.25 Ловись, рыбка. (16+)
20.50, 21.05, 21.20, 21.35 От первого лица. (12+)
21.45, 22.15 Территория фидера. (16+)
22.45, 23.10 Лига охоты. (16+)
00.30, 04.30 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
01.00, 01.25 Охота в Беларуси. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Женщины. Трансляция из Казани. (12+)
08.55, 18.50 «Гандбол. Ювелирная работа». Специальный репортаж. (12+)
09.10 «Человек из футбола. Юрий Дроздов». (12+)
09.40 «Страна спортивная». (12+)
09.55 «Непридуманные истории. Новосибирская область». (12+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.15, 16.30, 19.10 Новости. (0+)
11.05 Велоспорт. Всероссийский фестиваль Альфа-Банк «Велогонка». Трансляция из Москвы. (6+)
13.20 Автоспорт. СМП РСКГ Эндуранс. Игора драйв. Трансляция из Ленинградской области. (6+)
13.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. SMP TCR. (6+)
16.10 Специальный репортаж. (12+)
16.35 «Универлига. Территория побед». (12+)
17.05 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Норильск». (6+)
19.15 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). (12+)
21.05 Громко. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. Трансляция из Саранска. (16+)
02.00 VI Всемирные игры кочевников. Церемония открытия. Трансляция из Киргизии. (6+)
04.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. Туринг-лайт. (6+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли Чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00, 14.00, 19.00, 00.30 Плейлист | Лето. (16+)
10.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От плёнки до нейронки: мутация клипов. (16+)
22.00 Топ-30: Народный хит. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Супергерои белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь.
08.55, 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
11.35 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.30, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
18.15 «Лунтик». (0+)
18.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.45, 02.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Отель у овечек». (0+)
Это очень дружная и гостеприимная семья владеет уютным старинным особняком - отличное место для отеля! Овечки - мама, папа, дети, бабушка, дедушка и племянник Берти - готовы окружить каждого постояльца заботой и вниманием и создать в своем отеле лучшую атмосферу.
10.30 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Три кота». (0+)
19.10 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Лапозавры». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Барбоскины». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
17.10 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Девочки отправляются в Волшебный лес, на День Рождения триад. На празднике волшебницы неожиданно встречают Корвина и узнают, что он из древнего рода «Чёрных воронов». В то же время Астер стирает последнюю подпись в Волшебном свитке и злым становится Соловей разбойник прямо посреди своего выступления в Волшебном лесу. Он захватывает Дерево Жизни и пытается выгнать всех из Волшебного леса. К счастью Сказочный патруль знает, как вернуть Соловья на путь добра. Астер же наполняет свой «Темный кристалл» и готов перейти к финальной стадии своего плана!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Ум и Хрум». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.45, 16.30, 21.45 «Пчелография». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания…
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.35 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.45, 23.30 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 20.10 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00, 23.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
08.30 Святые целители. (0+)
09.00 Церковь и мир. (0+)
09.25 Русский ковчег. (12+)
10.15 Батюшка Ипполит. (0+)
11.55, 23.40 Лики Богородицы. (0+)
12.35 Глобус православия. (12+)
13.35 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (0+)
15.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (0+)
17.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
19.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 «Бесогон». (18+)
21.35, 02.15 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
00.10 Культура наций. (0+)
00.40 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
01.15 От подъёма до отбоя… (0+)
01.30 Семейная тайна Антона Макаренко. (0+)

Православный календарь

31 августа
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Флора и Лавра.

Мчч. Ерма, Серапиона и Полиена. Сщмч. Емилиана епископа и с ним Илариона, Дионисия и Ермиппа и прочих 1000. Свтт. Иоанна и Георгия, патриархов Константинопольских. Прп. Макария, игумена Пеликитского. Прп. Иоанна Рыльского. Сщмч. Григория пресвитера и мчч. Евгения и Михаила. Иконы Божией Матери, именуемой «Всецарица».

Поста нет.

« Что значит пребывать в любви к Господу? Значит непрестанно памятовать о Нем, непрестанно пребывать в единении с Ним по духу».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Газета выходит 1 раз в неделю

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
С 1 июля по 31 августа 2026 года открыта досрочная подписная кампания на 1-е полугодие 2027 года.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

В период проведения досрочной подписной кампании (с 1 июля по 31 августа 2026 года) на подписку действует сниженная цена.

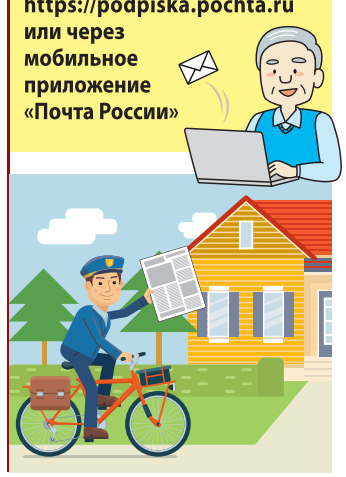
Срок подписки	Цена с 1 июля по 31 августа 2026 г.	Цена в основной период
на 1 мес.	437,20 ₽*	483,76 ₽*
на 2 мес.	874,40 ₽*	967,52 ₽*
на 3 мес.	1311,60 ₽*	1451,28 ₽*
на 4 мес.	1748,80 ₽*	1935,04 ₽*
на 5 мес.	2186,00 ₽*	2418,80 ₽*
на 6 мес.	2623,20 ₽*	2902,56 ₽*

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Подписной индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ
МГСР
московская городская служба ренты
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ
www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.
8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8
Реклама

***

Поймал старик Золотую рыбку. И попросил:
– Рыбка, сделай меня умным.
– Будь по-твоему, – ответила рыбка и уплыла.
Посмотрел старик ей вслед и сказал:
– Ну и глупым же я был…

***

– Почему ты так торопишься с работы?
– Должен сварить обед.
– А жена на работе?
– Нет, дома…
– Больная?
– Голодная!

***

Вы меня обманули. Оказывается, от нашего отеля до моря – 15 метров!
– Это отлив.

ПЕРВЫЙ

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ХОЗЯИН МОСКВЫ».** (12+)
К Агаше пристает Устин - камердинер Григория. Иван заступается за сестру. Тот «мстит» - докладывает, что он испортил господскую картину, дорисовав ее.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

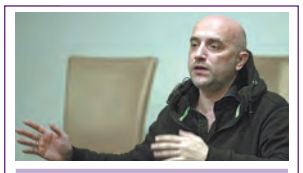
05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Квартирная хозяйка Локшина приезжает проверить своих квартирантов и обнаруживает, что оба мертвы - зарезаны ножом.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Охранник Олег Данилюк совершил дерзкое ограбление собственной инкассаторской машины. Похищено 248 миллионов рублей и ювелирные украшения. Остальные охранники ранены. По записям камер видно, что преступник действовал один, но Нестерова уверена в обратном: у Данилюка был сообщник.
23.40 Выборы-2026. Дебаты
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ

08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ».** (12+)
10.35 «Владимир Высоцкий. Последние гастроли». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5».** (16+)
16.54 Выборы-2026. (12+)
17.55 События
18.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА».** (16+)
20.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Звёзды. Модный приговор». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведёт КГБ. Операция «Набат». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.15 «Война с Японией. На сопках Маньчжурии». (16+)
04.40 «Актёрские судьбы». (16+)
05.15 «Назад в СССР». (16+)

НТВ



00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)

04.40 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Леонид и Вера отправляются в лес за грибами и находят труп Ивана Ковалёва, студента-нефтяника. На опознание приезжает его тётка Валентина. В дневнике племянника она обнаруживает записи о регулярных падениях давления на нефтепроводе.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
Семенов ищет дорогую иномарку, которую угнали вместе с поросенком. На автосервисе в спальном районе он встречает Зиновьева и Сомова, которые ищут ее за вознаграждение и требуют, чтобы Паша им не мешал. Зиновьев стреляет в Семенова.
00.20 «Сегодня»
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.10 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.45 Сати. Нескучная классика...

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.35 00.10 «Тайны гробниц древних майя»
08.40 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.00 «XX век»
11.45 01.35 «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 Больше, чем любовь
13.40 **22.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**
14.45 «Слово о словах»
15.00 02.15 «Первооткрывательницы»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Запечатленное время»
17.15 Лауреаты II Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Дневник сельского учителя»
21.30 Белая студия
23.25 «Александр Зиновьев. Зияющие высоты»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 **«УКОЛ ЗОНТИКОМ».** (16+)
12.00 **«КРАСОТКИ».** (16+)
Франция, 1998 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Жюдит Годреш, Ор Атика, Жерар Депардье. Молодая учёная-этнолог Сесиль безответно влюбляется в своего нового научного руководителя.
13.55 **«ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА».** (16+)
17.55 **«ГУДОВЫ».** (16+)
21.00 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».** (12+)
23.10 **«ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА».** (16+)
Франция, 2024 г. Комедия. В ролях: Одран Каттен, Кад Мерад.
Луи Кастен - молодой и наглый мажор, пренебрегающий всеми нормами приличия. Его отец, устав от выходок сына, нанимает эксцентричного режиссёра...
01.25 **«ЗАЛЁТ».** (18+)
02.40 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПЛЯЖНАЯ ВЕЧЕРИНКА».** (16+)
04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«УЧАСТОК».** (16+)
07.35 «Стройнадзор». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«УЧАСТОК».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
04.15 **«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 **«НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **13.25 14.25 15.05 17.15 «ЗЛО».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «По горячим следам». (16+)
19.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 **«ВОЙНА И МИР».** (12+)
02.35 **«МОРСКОЙ ОХОТНИК».** (12+)
03.45 **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ».** (16+)

ОТР

06.00 «Народный артист Федор Шаляпин». (12+)
06.25 11.30 «Открывая Россию». (12+)
06.50 01.00 «Преодоление». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Разведчик от науки. Петр Козлов». (12+)
15.15 **«КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ».** (16+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 **«ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА».** (16+)
22.15 **«УНИЖЕННЫЕ И ОСКОРБЛЕННЫЕ».** (12+)
00.00 «Кино эпохи перемен»

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 15.35 16.25 17.30 19.35 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)
03.30 «Спецреп». (12+)
04.30 «Спецпроект. Наука»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.35 «День знаний»
10.35 «Погода для похода»
11.15 11.35 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.10 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Советские прорывы». (16+)
16.05 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.35 22.00 «Загадки истории»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.45 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 09.05 11.55 16.40 00.55 «Новости дня». (16+)
06.25 «Моя Москва». (12+)
06.35 11.25 03.00 «Улицы московские». (12+)
07.05 «Знатоки Москвы». (12+)
07.30 «Юмор на все времена». (16+)
08.15 «Время московское». (12+)
09.10 **«ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 **23.05 «ВДОВА».** (16+)
16.00 «Выборы-2026». (12+)
16.50 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
20.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (16+)
21.35 **«РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 **«ЧЕСТНЫЙ ВОР».** (16+)
23.25 **«КРУТЫЕ МЕРЫ».** (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«ПОРА НА ЗАВОД».** (16+)
Чтобы избавиться от Вадима, Игорь Романович строго следит за соблюдением им заводских правил. Поэтому Вадим изо всех сил старается. Что не нравится мужикам из бригады. Оказывается, кроме заводских правил тут есть еще и людские.
21.00 **«ОЛДСКУЛ».** (16+)
Битва за кабинет обостряется. Наталья шантажирует директора, а Настя вместе с куратором и завхозом запускает свою интригу. Завхоз ухаживает за Марией Павловной, но Наталья плетёт новую схему, чтобы уволить мать.
23.00 **«НОВАЯ ТЕЩА».** (16+)
00.55 **«ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА».** (16+)
02.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3

11.00 Гадалка. (16+)

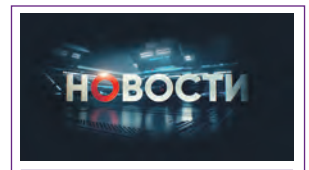
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
В лесу находят раненого Мазурина. Медицинский осмотр показывает, что мужчина проходил мед. обследование. Дымов подозревает, что кто-то промышляет незаконной торговлей человеческими органами.
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Лера признается Ломагину, что беременна, но не от Макса, а от Толи. Кулугыин обещает Лере, что сам расскажет Рудневу обо всем...
00.45 **«МИССИЯ АССАСИНА».** (18+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.10 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
15.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана. Ни одна схема не останется без внимания. Смотри новый сезон «Охотников».
19.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.40 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)

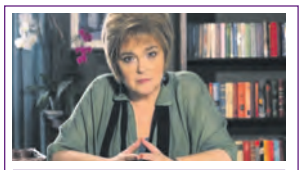
МАТЧ ТВ



15.25 Новости

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 20.00, 22.45 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Нидерланды - Япония. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.00 Футбол. «Акрон» (Тольятти) - «Локомотив» (Москва). Fonbet Кубок России. Пр.тр.
18.15 Футбол. «Факел» - «Краснодар». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
20.30 Футбол. «Ростов») - ЦСКА. Fonbet Кубок России. Пр.тр.
00.30 Футбол. Обзор тура. (6+)
01.30 «Энди Маррей». (12+)

ДОМАШНИЙ



23.00 «Понять. Простить». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«НА РЕКЕ».** (16+)
19.00 **«ВЗЯТКА».** (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 Одна за всех. (16+)
04.40 Давай разведёмся! (16+)

ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ
150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.
Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс* Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
(звонки по России бесплатно)
8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66
РЕКЛАМА

СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД – ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ:
• до 15 млн. руб. – сразу!
По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
• до 100 тыс. руб. – ежемесячно.
Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.
8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: соцрента.рф
ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
07.40 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.20 «КАТОК И СКРИПКА». (16+)
10.05 «ПЕСНЯ ТАБУНЩИКА». (16+)
11.45 «КЫШ И ДВАПОРТФЕЛЯ». (6+)
13.15 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
14.40 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
16.20 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
18.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
23.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
00.40 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
02.15 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
03.20 «РОДНЯ». (16+)
04.55 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

VIJU TV1000

05.50 «Леди Баг и Супер-Кот: Пробуждение силы». Мультфильм. (12+)
07.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
09.25, 10.15 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
11.10 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
13.05, 13.55 «КЛОН». (16+)
14.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.05 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
19.00 «ТАКСИ». (16+)
Криминальная комедия, Франция, 1998 г.
20.35 «ТАКСИ 2». (16+)
Комедийный боевик, Франция, 2000 г.
22.10, 23.05 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
23.55 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)
03.50 «ЖАННА Д'АРК». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультсериалы. (6+)
08.05 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
09.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
11.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
12.40 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
14.10 «МУЖСКИЕ ПРАВИЛА МОЕГО ДЕДА». (16+)
15.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.20 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
19.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
21.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
23.00 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
01.00 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
02.35 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
04.05 «Финник». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.45 «ВЕРЗИЛА». (16+)
07.25 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ». (16+)
09.15 «ЗАСАДА». (16+)
11.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
12.50 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
15.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
17.20 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
19.00 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
20.30 «АНТИГАНГ». (16+)
Криминальный боевик, Великобритания, Франция, 2015 г.
22.05 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
23.45 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
01.20 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
02.50 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)
Триллер, Австралия, 2010 г.
04.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
02.05 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
03.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
05.55 «МИДУЭЙ». (16+)
08.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
09.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
11.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
13.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.25 «САПОЖНИК». (16+)
16.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
18.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
22.20 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
Комедия, мелодрама, фэнтези, США, Испания, 2011 г.
23.45 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
08.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
10.05 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
11.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
13.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
16.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
18.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
20.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
Боевик, Россия, 2014 г.
21.25 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
23.30 «НОРВЕГ». (16+)
Комедия, Россия, 2015 г.
01.20 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
Комедия, Россия, 2014 г.
02.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
04.25 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
02.30 «ОПЕРАЦИЯ «ХОЛОДНО». (18+)
04.05 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
05.55 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
07.45 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
09.25 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
11.15 «КЛЁВЫЙ YLOVE». (16+)
12.55 «В БАНЮ!» (16+)
14.55, 15.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
15.35 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
17.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
23.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)
00.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
Россия, 2016 г.
Оборотни, упыри и ведьмы - существуют. Если вы до сих пор не сталкивались с ними, то это заслуга отдела по надзору за представителями альтернативной жизни.
01.45 «ОН - ДРАКОН». (16+)
03.30 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРРАКУДА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (16+)
09.45 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)
11.25 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН». (16+)
13.05 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
14.30 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (16+)
17.50 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
19.30 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)
2011 г. В ролях: Ксения Рус, Владими Яглыч, Александр Устюгов
22.50 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (16+)
00.25 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)
03.30 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
05.00 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (16+)

CINEMA

06.45 «ЖАННА Д'АРК». (18+)
09.25 «МЕХАНИК». (18+)
10.55 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
12.35 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
14.40 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
16.45 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+)
18.30 «ОХРАННИК». (18+)
США, 2017 г.
20.05 «СТУКАЧ». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
22.00 «НЕВИДИМКА». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
23.45 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
01.40 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
03.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
04.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
04.35 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
06.25 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
08.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
10.10 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
11.35, 12.30, 13.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.25 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
16.20, 17.10, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
21.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
23.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.30, 14.25, 20.35, 00.20, 01.50, 03.20 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.45 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
10.15 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+)
11.35 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)
13.00 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
14.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
16.05 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
17.35 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО?» (16+)
19.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
21.30 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
23.00 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)
00.45 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
02.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.10, 16.10, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.25 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «СПУТНИКИ». (16+)
Сериал. Военный, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко, Александр Сирин
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев
05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Тоня окончательно запуталась в себе, но домой возвращаться не планирует.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Анна хочет подставить Борю. Тогда отобрать у него ферму будет проще простого...
22.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Павел пытается помириться с Дашей. В отеле остановился известный режиссёр, с которым управляющего связывает постыдное прошлое...
02.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
08.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (12+)
10.05 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
12.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
13.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
17.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.10 «1+1». (18+)
21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
23.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
01.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
03.05 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
05.50, 06.15 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
08.35, 10.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
10.10 Узбекистан. Жемчужина Шелкового пути. (16+)
11.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
23.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
00.35, 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
03.30 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
07.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
15.20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
19.10 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
Разведвзвод младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет». Да и команда во взводе подобралась отличная: все быстро притерлись, крепко сдружились и понимают друг друга с полуслова. На этот раз они вернулись из рейда с потерями - погиб боец Федотов... Однако вскоре выясняется, что Федотов жив.
23.20 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.05 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
02.45 «РЖЕВ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дача. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. Шенчжень. (16+)
07.10 Запретная Индия. Мумбаи. (16+)
08.10 Четыре дачи. Вологодская область. (16+)
09.40 Четыре дачи. Воронеж. (16+)
11.20 Молодые ножи. Сэндвичи. (16+)
12.40 Молодые ножи. Повара Санкт-Петербурга и Москвы. (16+)
14.00, 15.00, 16.00, 16.50, 17.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Осторожно, накрашено! (16+)
20.00 Новый Ревизорро. (16+)
21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.20, 02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Битва шефов. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Супермама. (16+)
09.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.40 Мама в 16. (16+)
13.20, 14.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40, 18.00 Маменькин сынок. (16+)
«Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.50 Моя-твоя еда. (0+)
04.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 05.50 Нобелевские лауреаты. (16+)
00.45, 06.35 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.30, 19.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.55 Оружие холодной войны. (16+)
02.40 Посмертие Альберта Бенуа. (16+)
03.40 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
04.10 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.05, 11.10, 14.55, 21.00 Историограф. (12+)
07.20 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
07.55 Георгий - Победоносец. (16+)
08.45 Ледоколы войны. (12+)
09.30 Тайное становится явным. (12+)
09.45 Русская история. (12+)
12.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
13.00 У истоков русской археологии. (12+)
14.00, 20.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
15.40 Рассекреченные материалы. (16+)
16.40 Сквозь времена. (12+)
17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
18.40 Боги Египта. (16+)
21.45 Семь дней истории. (12+)
22.00 Секреты истории. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Пномпень 1975: посольство в осаде. (16+)
07.00 Легендарные авто: Porsche. (16+)
07.50, 08.40 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
09.35, 10.20 Мифы и чудовища. (16+)
11.10, 12.05 Эпоха Дианы. (16+)
12.55 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
13.55 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
14.55, 15.40 Легендарные авто. (16+)
16.35 Жизнь в эпоху...: средневековых замков. (16+)
18.15 Жизнь в эпоху...: гладиаторов. (16+)
20.00 Ожившие мумии: Погребённый в болоте. (16+)
20.50 Ожившие мумии: Этци: ледяной человек. (16+)
21.45 Последние голоса Первой мировой войны: Призыв к войне. (16+)
22.35 Последние голоса Первой мировой войны: Битва на Сомме. (16+)
23.30 Эпические воительницы: Китайская королева-воин Фу Хао. (16+)
00.30 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
01.20 Мифы и чудовища. (16+)
02.05, 02.55, 03.35 Эпоха Дианы. (16+)
04.25 Легендарные авто. (16+)
05.10 Последние голоса Первой мировой войны: Призыв к войне. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.15 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
07.00, 02.10 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
07.50, 02.55 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
08.50, 04.20 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
09.40, 05.05 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
10.40 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
11.25, 12.20 Осаждённые крепости. (12+)
13.20, 13.45, 22.30, 22.55, 03.55 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
14.15, 23.25 Судьба Рима. (12+)
15.15 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
16.05 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
16.55 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
17.55 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
18.45 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
19.45 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
20.35 Жемчужины ЮНЕСКО. Италия. Наследие империи. (12+)
21.30 Жемчужины ЮНЕСКО. Португалия. Колыбель исследователей. (12+)
00.25 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)

УСАДЬБА

06.00, 07.35, 00.55, 01.20 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
06.30, 06.45, 07.00, 07.15, 19.00, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
08.00, 08.15, 08.25, 08.40, 20.00, 20.15, 20.30, 20.45, 01.45, 02.00, 02.10, 02.20 Не просто суп! (12+)
08.55, 09.20, 21.00, 21.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.50 Дачный угодник в гостях. (12+)
10.35 Агротехника. (12+)
10.50, 11.05, 11.25, 11.40 Соленья-варенья-маринады. (12+)
11.55, 12.10, 12.20, 12.35 Дом, милый дом! (12+)
12.55 Правила фермера. (12+)
13.25 Частный сектор. (12+)
13.50, 14.05, 14.20, 14.35 Варенье. (12+)
14.50, 03.30 Готовим на Майорке. (12+)
15.05, 15.35, 02.35, 03.00 Цветники. (12+)
16.05, 04.05 Сельский туризм. (12+)
16.35, 04.30 Идеальный сад. (12+)
17.05, 17.20, 17.30, 17.45 Готовим на природе. (12+)
18.00 Дачный угодник. (12+)
18.30, 23.35, 23.50, 00.05, 00.15 Букварь дачника. (12+)
18.45 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
21.50, 22.15 Ремонт без правил. (12+)
22.45, 22.55, 23.10, 23.25 Какая дичь! (12+)
00.30, 03.40 Сад своими руками. (12+)
04.55 Здоровый сад. (12+)
05.10, 05.35 Урожай на столе. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.00 Пути-дороги. (16+)
06.55, 07.25, 02.55, 03.20 Рыболовная карта России. (16+)
Рыбалка на разных водоемах России: от средней полосы до Дальнего Востока, в составе группы единомышленников или с рыболовным гидом.
07.50, 08.20, 03.50, 04.15 Лёша, подсекай! (16+)
08.50, 09.20, 05.10, 05.35 Охота в Приволжье. (16+)
09.50, 10.00 Давай зарубимся! (12+)
10.20, 10.50 Рыболовный дневник. (16+)
11.20, 11.50 Игра по-крупному! (16+)
12.15, 12.30, 12.45 Делай, как Я. (16+)
13.00, 13.30 Будет клёво. (16+)
14.00, 14.15, 14.30, 14.40 Про грибы. (12+)
15.00, 15.30 Ловись, рыбка. (16+)
16.00, 16.30, 00.15, 00.40 Старый друг. (16+)
17.00, 17.35 Зубастая рыбалка. (16+)
18.05, 18.35 Территория фидера. (16+)
19.05 Абхазская рыбалка. (16+)
19.35, 19.45 Полное лукошко. (12+)
20.00 Двое против рыбы. (16+)
21.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
21.30, 21.55 Охота в Беларуси. (16+)
22.25, 22.50 Камский спиннинг. (16+)
23.20, 23.50 Охота на хищника. (16+)
01.10, 01.20, 01.35, 01.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
04.40 Сто вопросов про рыбалку. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Женщины. Трансляция из Казани. (12+)
08.55 Громко. (12+)
10.05 «Учитель олимпийского резерва». Специальный репортаж. (12+)
10.20 «Универлига. Территория побед». (12+)
10.50, 13.15, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
10.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Норильск». (6+)
12.45 Сюрпляс. (12+)
13.20 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
13.50 Автоспорт. Чемпионат России. Нижегородское кольцо. SMP Formula 4. (6+)
16.10 Специальный репортаж. (12+)
16.35 «Страна спортивная». (12+)
16.55 «Тренеры». Специальный репортаж. (12+)
17.10 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Женщины. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
19.00 «Век нашего спорта. 1930 - 1935 гг.». (12+)
19.35 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Слава МАР» (Москва). (12+)
21.25, 05.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
21.50 «Универлига. Территория побед». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. Трансляция из Саранска. (16+)
02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Норильск». (6+)
03.45 «Учитель олимпийского резерва». Специальный репортаж. (12+)
04.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. SMP GT4. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Угадай первоклассника. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Серийный… Фанат. Зачем сталкеры преследуют звёзд? (16+)
22.00 Короли Чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
08.55, 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
11.40 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.30, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
18.15 «Лунтик». (0+)
18.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
Захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки и Алёнки.
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.45 «Фиксики. Новенькие». (0+)
04.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
Музыкальный мультсериал для малышей.
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25, 12.30 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «О!ткрытия». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Фиксики. Самое время!» (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик.
11.05 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
13.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Трое из Простоквашино». (0+)
15.05 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
15.25 «Летучий корабль». (0+)
15.45 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
16.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
На фестиваль приезжает новая группа сказочных гостей. И среди них девочки видят свою однокурсницу Несмеяну. Она сопровождает свою старшую сестру ведьму Морену. Девочки из Сказочного патруля рады видеть приятельницу. Но вот Морена оказывается весьма своенравной особой. Она не собирается соблюдать правила фестиваля и поведения волшебных существ в мире людей. Ведьмочка собирается повеселиться. Морена и Несмеяна отправляются в город Мышкин и бедокурят там. Хорошо, что Сказочный патруль оказывается неподалеку. Благодаря нашим юным волшебницам удаётся не только спасти город от проказ ведьмочек, но и самих легкомысленных сестёр уберечь от беды.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Ум и Хрум». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.45, 16.30, 21.45 «Пчелография». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
Девятилетний Джастин случайно находит волшебный шейкер, способный создавать монстров из обычных предметов. Каждая попытка решить проблему с помощью монстра оборачивается катастрофой! Вместе со своей сестрой он должен не только исправлять хаос, но и скрывать шейкер от взрослых.
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 20.10 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00, 23.00, 03.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
08.30 От подъёма до отбоя… (0+)
08.45 Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению. (0+)
09.25 Лики Богородицы. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Глобус православия. (12+)
13.25 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
15.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
17.30 «СОХРАНИТЬ ГОРОД». (0+)
СССР, 1976 г.
19.30, 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.25 «Бесогон». (18+)
21.35, 01.45 Беслан. Запомнить то, что хочется забыть. (12+)
22.30 Поле битвы. (16+)
00.10 Непобедимая Победа. (0+)
01.05 Полковой священник, гвардии капеллан. Путь архистратига. (0+)
02.30 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

1 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Андрея Стратилата и с ним 2593 мучеников.

Мчч. Тимофея, Агапия и Феклы. Свт. Питирима, еп. Великопермского. Св. Николая исп., пресвитера. Прп. Марии Кореповой, исп. Донской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Во всякое время вспоминай о Боге, и Он вспомянет о тебе, когда впадешь в беды».
Прп. Исаак Сирин Ниневийский

ГАРДЕРОБ

СОЧЕТАЕМ и комбинируем

Два приятеля.
– Ну почему так? Стоило мне жениться, и девушки на улице сами стали подходить и знакомиться…
– Объясняю: когда ты женат, у тебя чистая и выглаженная одежда, плюс ты побрит и накормлен.

В современной моде настала эра индивидуализма. Самый острый тренд сегодня – не копировать картинки в глянцевых журналах, а следовать личным предпочтениям. Одежда как способ самовыражения, свободный выбор, смелые эксперименты, комбинации стилей и направлений – вот что такое актуальная мода сегодня. В результате экспериментов в области стиля получаются, как правило, очень динамичные и свежие образы.

Зачем смешивать стили

К смешению стилей подталкивает современный образ жизни. За деловой встречей утром вполне могут последовать неформальные посиделки в кафе, а вечером – прогулка с ребенком. Переодеваться каждый раз просто невозможно. Поэтому одежда должна быть подходящей для любого случая – то есть универсальной. Добиться этого помогает смешение стилей. Строгая структура классики, динамичность спортивного стиля, легкость и естественность кежуал, сочетаясь между собой, образуют в результате необходимую универсальность.

Правила выбора

Вы спросите: какие же стили сочетаются между собой наиболее удачно? Мы ответим: контрастные. Например, деловой и кежуал, классический и спортивный, романтичный и гранж, повседневный и бельевой. Мы опишем возможные миксы стилей подробнее, но сначала – о главных правилах, которые делают их максимально гармоничными.

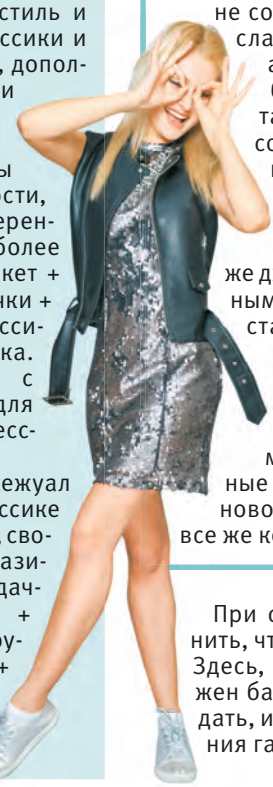
1. Соблюдайте баланс объемов (объемный верх + узкий низ, и наоборот).
2. Избегайте перегруженности, сочетайте не более двух-трех стилей.
3. Выбирайте простые, лаконичные вещи нейтральных оттенков.
4. Используйте игру разных фактур (например, кожа и шифон).
5. Не увлекайтесь акцентными деталями, лучше ограничиться одной яркой вещью.
6. Материалы должны быть качественными.

Классика +

С классикой прекрасно сочетаются спортивный стиль и кежуал. Сочетание классики и спорта – это спорт-шик, дополняющий структурность и собранность классики динамикой и энергией спорта. Такие образы дают ощущение легкости, естественности и уверенности. Примеры наиболее удачных сочетаний: жакет + свитшот, офисные брючки + белые кроссовки, классический тренч + бейсболка.

Сочетание классики с кежуал подойдет даже для офиса с лояльным дресс-кодом.

Простота и комфорт кежуал добавляют строгой классике немного раскованности, свободы и, конечно, выразительности. Примеры удачных сочетаний: жакет + футболка + джинсы; рубашка + брючки-чинос + кеды, классическое пальто + лоферы + рюкзак.



Спорт + кежуал

Конечно, эти стили просто не могут не сочетаться друг с другом. Расслабленность и комфорт кежуал прекрасно дополняют собранность и динамику спорта. Деним, например, отлично сочетается с ветровками, худи и свитшотами, джоггеры – с базовыми рубашками, свитерами, джемперами и другим трикотажем. Сочетание же джинсовой куртки со спортивными брюками уже практически стало классическим.

В этом миксе главное – не «забивать» кежуал спортом. Лучше всего использовать только один какой-то элемент: кроссовки, спортивные брючки, олимпийку и т.п. Основой образа должен оставаться все же кежуал.

При смешении стилей важно помнить, что никаких строгих правил нет. Здесь, как и в любом сочетании, важен баланс, который вы можете создать, исходя из собственного ощущения гармонии.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ

14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ХОЗЯИН МОСКВЫ».** (12+)
Иван работает помощником Поликарпова и вскрывает аферы Михаила Гудовича и Сальватори. Но рикошетом его откровения задевают Лебедевых.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В лесопарке найден труп мужчины, скончавшегося месяц назад от ножевых ранений. Удаётся выяснить, что это Александр Леонов, в прошлом военный. У него остались жена и взрослая дочь.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Совершено покушение на мирового судью Румянцева. На пешеходном переходе его пытался сбить неизвестный, но пострадала девушка. Преступник скрылся с места преступления. По номеру машины удаётся установить его личность - бизнесмен Григорий Брезгин.
23.40 Выборы-2026. Дебаты
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ

07.40 «Настроение»

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА».** (12+)
10.35 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
11.30 События
11.50 **03.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«СЫЩИЦЫ».** (12+)
16.54 Выборы-2026. (12+)
17.55 События
18.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Е.Муравьева, Н.Иванов.
20.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА».** (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Чаепитие с убийцей». (16+)
01.30 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)
04.45 «Актёрские судьбы». (16+)
05.15 «Назад в СССР». (16+)

НТВ

01.45 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.45 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Зубов и Сивый обнаруживают в лесу незаконную вырубку и на ней - раненого лесоруба. Он рассказывает, что подрядился на работу, а фактически оказался в рабстве.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
Семенов встречается с Фомой, и тот ему рассказывает, что с ним произошло с того момента, когда он якобы умер у него на руках. Уфа скрывается от Лесника после нескольких попыток покушения на него. Окунько приходит к Леснику и задерживает его, чтобы прекратить войну. Окунько с Михайловым договариваются состряпать ложное обвинение против Лесника.
00.20 «Сегодня»
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

20.50 Абсолютный слух

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.35 «Тайны гробниц древних майя»
08.40 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.05 «XX век»
12.15 «Первые в мире»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Больше, чем любовь. 100 лет со дня рождения Евгения Леонова
13.40 **22.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**
15.00 02.15 «Первооткрывательницы»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Библейский сюжет
17.15 Лауреаты II Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 «Евгений Леонов. Всенародный артист». 100 лет со дня рождения актера
23.25 «Александр Зиновьев. Зияющие высоты»
00.10 «Экспедиция в Петру. По дороге благовоний»

СТС

08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 **«ДВА МИРА».** (16+)
12.05 **«ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА».** (16+)
Франция, 2024 г. Комедия. В ролях: Одран Каттен, Кад Мерад, Изабель Карре.
Луи Кастен - молодой и наглый мажор, пренебрегающий всеми нормами приличия.
14.25 **«ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА».** (16+)
17.55 **«ГУДОВЫ».** (16+)
21.00 **«УДАЧА ЛОГАНА».** (16+)
США, 2017 г. Комедийный боевик. В ролях: Дэниел Крэйг, Ченнинг Татум, Адам Драйвер.
Джимми Логан был многообещающим игроком в американский футбол, но из-за травмы колена не может больше играть и работает дорожным рабочим на автостраде Шарлотта Мотор, но его увольняют.
23.25 **«НАСЛЕДНИК».** (18+)
01.45 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА».** (18+)
03.50 «Домовята. Навстречу приключениям». (12+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
04.15 **«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **«СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
12.10 **13.25 15.05 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «По горячим следам». (16+)
19.10 «Секретные материалы». (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 **«ВОЙНА И МИР».** (12+)
01.10 **«ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (12+)
02.30 **«ДОБРОВОЛЬЦЫ».** (12+)

ОТР

06.00 «Разведчик от науки. Петр Козлов». (12+)
06.25 11.30 «Открывая Россию». (12+)
06.50 01.00 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 11.00 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
10.00 Выборы-2026
11.05 «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров». (12+)
15.15 **«ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА».** (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 **«ТЕНЬ».** (16+)
22.15 **«ЗА СПИЧКАМИ».** (16+)
23.55 «Монета страны Малави»

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 «Спецрепортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 17.30 18.30 19.30 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
16.15 «Выборы-2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.15 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.10 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Советские прорывы». (16+)
16.05 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.00 «Совместные агитационные мероприятия избирательных объединений»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
22.00 «Загадки истории». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 08.50 11.55 16.55 00.45 «Новости дня». (16+)
06.20 11.25 03.30 «Улицы московские». (12+)
06.50 «Знатоки Москвы». (12+)
07.15 «Юмор на все времена». (16+)
08.00 15.45 «Тайны кино». (16+)
08.55 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **22.55 «АНГЕЛ МЕСТИ».** (16+)
17.00 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
20.00 **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (16+)
21.35 **«ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 01.15 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.45 **«ПРЕСТУПНИК».** (16+)
23.25 **«КРУТЫЕ МЕРЫ».** (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«ПОРА НА ЗАВОД».** (16+)
Вадим вынужден разрываться между работой на заводе и работой в Москве. Из-за этого он допускает ошибку, которая может закончиться трагично. Мужики из бригады ополчаются против Вадима.
21.00 **«ОЛДСКУЛ».** (16+)
У Егора рэп-баттл, и он обращается к Марии Павловне - мастеру диссов. Пока она сочиняет рифмы, Наталья переживает за свою репутацию. Настя узнаёт, что у бабушки может быть личная жизнь. Девочка растеряна...
23.00 **«МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ».** (16+)
00.50 **«СЕРДЦЕЕДКИ».** (16+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Ильич обнаруживает Лукича без сознания, кажется, что он умер - отравился паленой водкой, которую накануне завезли в кафе «Ромашка». Васина арестовывают за липовую лицензию на алкоголь.
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
Рыков с Арефьевой решают забрать свои эмбрионы из клиники Бердичевского и передать их в другую клинику. Убитый горем Руднев снова напивается в баре...
00.30 **«ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА».** (18+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.00 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
Журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем, попросившим помощи у Заступниц, наши ведущие начинают свое расследование, которое заведет их в самые неожиданные повороты.
15.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
19.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
03.40 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)

МАТЧ ТВ

20.30 Футбол.

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 23.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Кот-д'Ивуар - Эквадор. Чемпионат мира-2026. (6+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 География спорта. (12+)
14.55 «Что за спорт?» (12+)
16.00 Футбол. «Оренбург» - «Рубин». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
18.15 Футбол. «Зенит» - «Динамо». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
20.30 Футбол. «Спартак» - «Родина». Fonbet Кубок России. Пр.тр.
00.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
01.30 «Рафаэль Надаль». (12+)
02.30 Триатлон. (6+)

ДОМАШНИЙ

12.55 «Знахарка». (16+)

06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ОТВЕРЖЕННАЯ».** (16+)
19.00 **«ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ».** (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.20 Тест на отцовство. (16+)
04.00 Одна за всех. (16+)

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва
БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ

***

Встречаются два приятеля. Один спрашивает:
– Слушай, ты можешь помочь мне советом?
– Охотно. Вот тебе ценный совет: никогда не проси у меня совета.

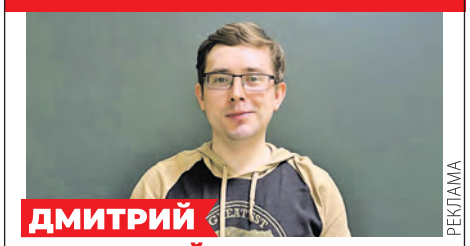
***

– Вот, смотри, часы себе купил. Водонепроницаемые, 50 метров выдерживают…
– И зачем тебе такие часы?
– Ну как, а вдруг я под дождь попаду.
– Пятидесятиметровый?!

***

– Сегодня я понял, что работаю мушкетёром.
– Это как?
– Один за всех.

ТЕЛЕМАСТЕР



РЕКЛАМА

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. «Прическа» льва.
2. Дубовая ... в геральдике - знак силы, мощи, мужества, стойкости, долголетия и благородства.
3. Автор «Риголетто» и «Травиаты».
4. Цирковой слоненок из мультфильма Диснея.
5. Ботинки для футбола.
6. Полукруглые «ножи» для злаков.
7. Верный друг Дон Кихота.
8. Знаменитая Ханума по занятию.
9. Остроумная веселая шутка.
10. «Король фруктов» для индусов.

Ответы: 1. Грива. 2. Ветвь. 3. Верди. 4. Дамбо. 5. Бутсы. 6. Серпы. 7. Ланса. 8. Сваха. 9. Хохма. 10. Манго.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.09.2026 – 04.09.2026 «РЕЧНЫЕ ПРОСТОРЫ, ГДЕ ВОЛГА ПОЕТ» от 16 899 р.
Москва – Углич (Музей гидроэнергетики) – Мышкин (музей «Русские валенки») – Калязин – Москва #3-место-в-подарок

04.09.2026 – 06.09.2026 «АХ, БЕЛЫЙ ТЕПЛОХОД» от 12 699 р.
Москва – Углич (церковь царевича Димитрия) – Москва #3-место-в-подарок

10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 81 899 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

14.09.2026 – 18.09.2026 «ВОЛЖСКАЯ ОСЕНЬ» от 18 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома (Богоявленский храм) – Ярославль (Толгский монастырь) – Калязин – Москва #Новинка

18.09.2026 – 20.09.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 11 299 р.
Москва – Тверь (музей «Дом пояса») – Москва #Новинка

18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 75 799 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва

21.09.2026 – 25.09.2026 «ТУДА, ГДЕ ДУША ПОЕТ» от 18 799 р.
Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Тверь – Москва #Новинка

25.09.2026 – 27.09.2026 «ПИР НА ВОЛЖСКОМ БЕРЕГУ» от 11 299 р.
Москва – Тверь – Москва #Новинка

28.09.2026 – 08.10.2026 «ЗОЛОТАЯ КАЗАНОЧКА» от 40 099 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Городец – Кострома – Калязин – Москва #Новинка

КРУИЗЫ 2027 ГОДА – СКИДКА ДО 17 %

04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» от 165 099 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горицы – Кижи – Мандроги – Валаам – С.-Петербург #Новинка

28.05.2027 – 06.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 105 599 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Сосновец – Соловки – Архангельск – Мандроги – С.-Петербург

24.05.2027 – 04.06.2027 «САМАРСКИЕ БЕРЕГА» от 76 199 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Чебоксары – Козьмодемьянск – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Москва

06.06.2027 – 18.06.2027 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 137 299 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (2 дня: М. Корелы) – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 154 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

30.06.2027 – 15.07.2027 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 183 099 р.
Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Пермь (Автотур вкл. 3 дня: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Чайковский – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва

03.08.2027 – 20.08.2027 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 126 999 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Балаково – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

СО СКИДКОЙ ДО 8 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.55 «УРОК ЛИТЕРАТУРЫ». (16+)
11.20 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
12.35 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (16+)
13.55 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
15.40 «ДУЭНЬЯ». (16+)
17.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
20.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
СССР, 1971 г.
21.40 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
23.25 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (16+)
01.00 Евгений Леонов. «А слезы капали…» (16+)
01.45 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
03.15 «МУЖИКИ!..» (16+)
04.55 «ВЫСОТА». (16+)

VIJU TV1000

06.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
08.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
10.35, 11.30 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
12.25 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)
14.05, 14.55 «КЛОН». (16+)
15.50 «ТАКСИ». (16+)
17.25 «ТАКСИ 2». (16+)
19.00 «ТАКСИ 3». (16+)
Комедийный боевик, Франция, 2003 г.
20.30 «ТАКСИ 4». (16+)
22.05, 23.00 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
23.55 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
01.25 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
02.55 «ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ». (16+)
04.40 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Клипы», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.35 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
10.05 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
11.55 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
13.40 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
15.10 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
17.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
19.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
20.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
22.05 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
23.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
01.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)
03.00 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД 2». (16+)
04.20 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.50 «ЧЕТВЁРТЫЙ ВИД». (16+)
07.30 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЁК». (16+)
09.30 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
11.10 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+)
12.40 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)
14.15 «АНТИГАНГ». (16+)
15.45 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
17.30 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)
19.00 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
21.00 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+)
22.30 «ВОСХОД «ЧЁРНОЙ ЛУНЫ». (16+)
00.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
01.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
03.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
03.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.05 «САПОЖНИК». (16+)
06.35 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.
08.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
10.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
11.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
13.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
15.05 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
16.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
18.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
20.30 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
22.00 «РИДДИК». (16+)
23.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
07.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
09.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
11.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
12.50 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.35 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
16.20 «22 МИНУТЫ». (16+)
17.50 «КОРОЛЁВ». (16+)
20.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
22.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
23.25 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
Комедия, триллер, детектив, мелодрама, история, Россия, 2016 г.
01.10 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
02.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
03.55 «ЭКИПАЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
03.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)
04.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
06.45 «ОЛЕНЬ». (16+)
08.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
10.25 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
12.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
14.00 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
15.40 «1+1». (16+)
17.45 «ЖЕНИХ». (16+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.35 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
Семейный, приключения, фэнтези, Россия, 2025 г.
23.20 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.30 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «ДРАЙВ». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
00.00 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
Россия, 2020 г. В ролях: Юлия Александрова, Лариса Кокоева, Максим Блинов, Андрей Бурковский, Григорий Калинин
01.45 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
Россия, 2022 г.
03.25 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
09.40 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (16+)
11.15 «ПЕЧАЛИ-РАДОСТИ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.35 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)
17.50 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (16+)
19.30 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)
2013 г. В ролях: Татьяна Лялина, Илья Носков, Анна Казючиц, Ада Роговцева, Юрий Беляев
22.50 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (16+)
00.30 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (16+)
03.35 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
04.55 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)

CINEMA

06.45 «СТУКАЧ». (18+)
08.30 «НЕВИДИМКА». (18+)
10.20 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)
12.10 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
13.45 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
15.15 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
17.15 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
18.50 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
20.25 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)
США, Мексика, 2011 г.
22.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
Великобритания, Австралия, 2020 г.
23.50 «КОЛОМБИАНА». (18+)
01.35 «ОХРАННИК». (18+)
03.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
05.50 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 01.00, 01.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
05.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
07.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
09.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2009 г.
11.20, 12.15, 13.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.10 «ЖМУРКИ». (16+)
16.15, 17.10, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
20.30, 21.30 «ДЕСАНТУРА». (18+)
22.30, 23.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

06.55, 18.50, 20.20, 00.15, 01.50, 04.40 Мультфильмы. (16+)
09.05 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО?» (16+)
10.30, 21.40 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
11.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
13.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
14.35 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
16.05, 05.50 «ДВА ДРУГА». (12+)
17.20 «ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
19.05 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
23.00 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+)
00.30 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)
02.05 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
03.30 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.10, 16.10, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «СПУТНИКИ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
13.00, 14.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
01.00, 02.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Нина объявляет Мише, что она уезжает в Лондон. В офис звонил Лариной доктор секретарши Марины, они с Лариным боятся подставы. Буфетчица идет на свидание, потом идут в кафе. Жанна случайно в клубе встречается со своим бывшим, они ругаются. В общежитие приходит старший следователь прокуратуры расследовать дело о наркотиках.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «СКАЛОЛАЗ». (18+)
09.00 «САМОВОЛКА». (18+)
10.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
12.30 «МЕХАНИК». (18+)
14.00 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
16.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
18.35 «КОНЧЕНАЯ». (18+)
20.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
Преступление, драма, триллер, Великобритания, США, Австралия, 2008 г.
22.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ». (18+)
Триллер, драма, детектив, Италия, 2017 г.
00.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
01.55 «АФЕРА ВЕКА». (16+)
03.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
05.25 «ТАКСИ-5». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
00.10 Наше кино. История большой любви. К 100-летию Евгения Леонова. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
03.45 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
07.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)
15.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснецов, разрабатывающий невероятные операции, которые включают в себя как разведывательную деятельность, так и физическое устранение высокопоставленных немецких генералов. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова.
23.15 «СМЕРШ». (16+)
01.35 «КАДЕТ». (16+)
03.05 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
Рассказ о судьбе сельского учителя, который пытается выживать на оккупированной немцами территории. Жить в непростых военных условиях ему давала вера в свой долг - учить детей.

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Тыква. (16+)
Ведущие программы «Секреты на кухне» будут готовить блюда из продуктов семейства тыквенных.
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. Чэнду. (16+)
Лоренцо Баньяти и Регина Тодоренко отправляются на родину панд - в город Чэнду.
06.50 Прекрасное далёко. Дубай. (16+)
08.50 Четыре дачи. Воронежская область. (16+)
10.10 Четыре дачи. Дагестан. (16+)
11.50 Адский шеф. (16+)
14.50, 17.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Битва шефов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Фуршет. (16+)
04.25 Битва шефов. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Супермама. (16+)
09.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.40 Мама в 16. (16+)
13.20, 14.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40, 18.00 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.50 Моя-твоя еда. (0+)
04.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
02.00 Георгий - Победоносец. (16+)
02.55 Ледоколы войны. (12+)
03.40, 21.00 Русская история. (12+)
05.05, 08.45, 15.10 Историограф. (12+)
05.50 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
06.50 У истоков русской археологии. (12+)
07.50, 14.15 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.35, 21.40 Семь дней истории. (12+)
09.40 Рассекреченные материалы. (16+)
10.40 Сквозь времена. (12+)
11.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
11.55, 18.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
12.40 Тайное становится явным. (12+)
12.55 Боги Египта. (16+)
13.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
16.00 Секреты истории. (16+)
18.50 Россия глазами иностранцев. (12+)
19.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00 Операция «Украина». Преступления без наказания. (16+)
21.50 Народный фронт Победы. (12+)
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
23.10 На пути к Великой Победе. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Последние голоса Первой мировой войны: Битва на Сомме. (16+)
06.50 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)
07.15 Легендарные авто: Bentley. (16+)
08.05, 09.50 Жизнь в эпоху… (16+)
11.30 Ожившие мумии: Погребённый в болоте. (16+)
12.20 Ожившие мумии: Этци: ледяной человек. (16+)
13.15 Эпоха Дианы: 1990-е годы. (16+)
14.05 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
14.55 Легендарные авто: Audi. (16+)
15.45 Легендарные авто: Mercedes-Benz. (16+)
16.35 Жизнь в эпоху…: кроманьонцев. (16+)
18.20 Жизнь в эпоху…: мушкетёров. (16+)
20.00 Ожившие мумии: Мумия стрелка. (16+)
20.55 Ожившие мумии: Тайна фараона. (16+)
21.45 Последние голоса Первой мировой войны: Спасение раненых. (16+)
22.40 Последние голоса Первой мировой войны: Ужасы в грязи. (16+)
23.30 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
00.30 Женщины в жизни Элвиса. (16+)
01.15, 02.50 Жизнь в эпоху… (16+)
04.20 Ожившие мумии. (16+)
05.10 Последние голоса Первой мировой войны: Спасение раненых. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
06.45, 02.55 Осаждённые крепости. Родос. Последняя битва. (12+)
07.40, 03.45 Осаждённые крепости. Великая осада Мальты. (12+)
08.35, 09.05, 18.50, 19.15, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
09.35, 19.45 Судьба Рима. (12+)
10.35 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
11.20, 21.35, 04.35 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
12.25 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
13.15 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
14.15 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
15.05 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
16.05 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
16.50, 17.50 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
20.45 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
22.40 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
23.30 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
00.25 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
01.20 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 01.00, 01.25 Ремонт без правил. (12+)
06.50, 07.05, 07.15, 07.30, 19.55, 20.15, 20.25, 20.40, 01.50, 02.05, 02.15, 02.30 Какая дичь! (12+)
07.45, 10.50 Готовим на Майорке. (12+)
08.00, 08.15, 08.25, 08.40 Дом, милый дом! (12+)
08.55 Правила фермера. (12+)
09.25 Частный сектор. (12+)
09.55, 10.05, 10.20, 10.30 Варенье. (12+)
11.00, 11.30 Цветники. (12+)
12.00, 12.50, 18.55, 19.15, 19.30 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.00 Сельский туризм. (12+)
13.30 Идеальный сад. (12+)
14.00, 14.15, 14.30, 14.45, 02.40 Готовим на природе. (12+)
15.00 Дачный угодник. (12+)
15.30 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.45, 02.55, 03.05, 03.20, 03.30 Букварь дачника. (12+)
16.00, 16.30, 18.00, 18.30, 20.55, 21.20, 23.45, 00.10, 04.10, 04.35 Дачные радости. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Не просто суп! (12+)
21.45 Дачный угодник в гостях. (12+)
22.35 Агротехника. (12+)
22.45, 23.00, 23.15, 23.30 Соленья-варенья-маринады. (12+)
00.35 Огород от-кутюр. (12+)
03.45 Сад своими руками. (12+)
05.00 Здоровый сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 19.50, 02.05, 02.20 Давай зарубимся! (12+)
06.30, 06.55, 02.35, 03.00 Рыболовный дневник. (16+)
07.25, 07.50, 03.25, 03.50 Игра по-крупному! (16+)
08.20, 08.35, 04.15, 04.30 Делай, как Я. (16+)
08.50, 09.20, 05.10, 05.35 Будет клёво. (16+)
09.50, 10.00, 10.15, 10.30 Про грибы. (12+)
10.45, 11.15 Ловись, рыбка. (16+)
11.45, 12.15 Старый друг. (16+)
12.45, 13.20 Зубастая рыбалка. (16+)
13.55, 14.25 Территория фидера. (16+)
15.00 Абхазская рыбалка. (16+)
15.30, 15.40 Полное лукошко. (12+)
16.00 Двое против рыбы. (16+)
17.00, 17.30 Охота на хищника. (16+)
17.55, 18.20 БАгатый улов. (16+)
19.00 Большая заруба. (16+)
20.05 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
20.35 Утиные истории. (16+)
21.05 Научи меня рыбачить. (12+)
21.30, 21.45, 22.00, 22.15 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
22.30 Пути-дороги. (16+)
23.25, 23.55 Рыболовная карта России. (16+)
00.25, 00.50 Лёша, подсекай! (16+)
01.15, 01.40 Охота в Приволжье. (16+)
04.45 Сто вопросов про рыбалку. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Женщины. Трансляция из Казани. (12+)
08.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
11.00, 13.25, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05 «Страна спортивная». (12+)
11.25 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
13.30 «Гандбол. Ювелирная работа». Специальный репортаж. (12+)
13.45 «Небесная грация». (6+)
14.05, 04.05 Специальный репортаж. (12+)
14.25 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
16.35 «Страна спортивная». (12+)
16.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Верхней Пышмы
19.00, 05.30 «Человек из футбола. Юрий Дроздов». (12+)
19.35 II Всероссийская спартакиада. Гребля на байдарках и каноэ. Трансляция из Казани. (6+)
20.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Норильск». (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. (16+)
02.00 Велоспорт. Всероссийский фестиваль Альфа-Банк «Велогонка». (6+)
04.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. SMP TCR. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
08.55, 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
11.35 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.30, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
Жизнь шумного семейства Чирикиных полна маленьких приключений и комичных ситуаций.
16.50 Время малышей. «Фиксики против кработов». (6+)
18.15 «Лунтик». (0+)
18.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.45 «Приключения Бубы». (6+)
02.00 «Буба». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
Мир подводных приключений.
12.25, 12.30 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «О!ткрытия». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
Детективные истории.
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Лапозавры». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
17.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
В Мышкин повидаться с Машей приезжает Корвин. Маша тщательно готовится ко встрече с другом и составляет подробный план дня и интересных мест, которые они посетят. Но в городе их замечают Морена с Несмеяной. И Морена не может отказать себе в удовольствии подшутить над парочкой, а заодно проверить способности Волшебного камня. В результате всё, что запланировала Маша идёт не по плану. Но как ни странно Корвин совсем не расстроен. Наоборот такой «живой» и непосредственной Машу он ещё не видел. И юная волшебница понимает, что не всегда нужно следовать строго по плану, импровизация - это тоже прекрасно!
20.20 «Крошки». (0+)
Крошки находят коробку с рельсами. Они изучают предметы, не понимая, как с ними можно играть. Затем герои догадываются, что рельсы можно выстраивать друг за другом и кататься по ним в вагончике.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Ум и Хрум». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.45, 16.30, 21.45 «Пчелография». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика, маленького пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося на Землю.
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.15 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
01.25 «Вовка и зима в тридевятом царстве». (0+)
01.30 «Умка на ёлке». (0+)
01.40 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.55, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 20.10 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00, 23.00, 03.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.05 Метанойя. (12+)
10.20 Беслан. Запомнить то, что хочется забыть. (12+)
11.20 Проповедники: Иеромонах Серафим Роуз. (0+)
12.05, 19.20, 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.45 Глобус православия. (12+)
13.40 «СОХРАНИТЬ ГОРОД». (0+)
15.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 1 серия. С Жюлем Верном вокруг света. (6+)
17.30 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
СССР, 1975 г.
20.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.35, 01.50 Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым: Крест. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
00.10 Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)
01.35 Якутская духовная семинария. (0+)
02.30 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

2 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Прор. Самуила.

Мчч. Севира и Мемнона и с ними 37 мучеников. Прмч. Иосифа. Сщмчч. Александра, Льва, Владимира пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Обретение мощей сщмч. Гермогена, еп. Тобольского.

Постный день.

«...Имея в сердце постоянную память о Боге, мы не дадим ни времени грехам, ни оставим места в сердцах своих врагу».

Свт. Иоанн Златоуст

СТРАНА СОВЕТОВ

Как выбрать погружной блендер

Погружной блендер экономит время, помогает готовить полезные и вкусные блюда, а также избавляет от горы лишней посуды. Но как выбрать из сотен моделей ту, что станет вашим верным союзником на долгие годы? Давайте разберёмся по пунктам.

Стараюсь бережно относиться к технике. Когда произойдёт восстание машин, не хочу, чтобы какой-нибудь блендер на меня нажаловался...

Мощность и режимы

Первый и главный критерий – мощность двигателя.

• Для базовых задач (пюре для супа, детское питание, смузи из мягких фруктов) вполне достаточно моделей мощностью 300-600 Вт. Они легкие, недорогие и справляются с 80 % повседневных нужд.

• Для универсального использования (дробление орехов, переработка сырого мяса) лучше присмотреться к вариантам от 600 до 1200 Вт.

• Для интенсивных нагрузок в домашних условиях можно рассмотреть модели от 1000 Вт и выше. Они справляются с замороженными ягодами, льдом и даже с измельчением крупных кусков корнеплодов за считанные секунды.

Однако мощность не единственное, на что стоит смотреть. Не менее важны режимы работы:

• Регулировка скорости позволяет точно контролировать текстуру блюда – от крупных кусочков до нежного крема. Чем больше ступеней, тем тоньше настройка. Оптимально – 5-12 скоростей.

• Турборежим дает максимальную мощность на короткое время. Он выручает, когда продукт оказывается тверже, чем вы ожидали, и основная скорость не справляется.

• Импульсный режим – идеален для измельчения орехов, шоколада или приготовления колотого льда. Он работает короткими рывками с паузами, что снижает нагрузку на мотор, защищает его от перегрева и не дает продуктам превратиться в пасту, если вы хотите получить именно крошку.

Материалы: долговечность и безопасность

Нержавеющая сталь – безусловный лидер. Она не впитывает запахи, не окрашивается от свеклы или моркови, не царапается и служит годами. Пластиковая погружная часть дешевле, но она может треснуть от случайного удара, пожелтеть от томатов или куркумы и со временем впитать запахи чеснока и лука.

Ножи тоже должны быть из качественной нержавейки. Обратите внимание на количество лезвий – четырехлопастные ножи работают эффективнее двухлопастных, быстрее создавая однородную текстуру.

Прорезиненные или силиконовые вставки на рукоятке обеспечат надежный захват даже влажными или жирными руками. Это не просто удобство, а безопасность.

Сменные насадки

Одно из главных преимуществ погружного блендера – сменные насадки. Базовая комплектация обычно включает три элемента:

• Основная рабочая насадка-блендер – для супов-пюре, соусов, смузи и коктейлей. Это основа, без которой прибор бесполезен.

• Венчик – для взбивания сливок, яиц, жидкого теста на блины или крема. Он превращает блендер в мини-миксер и избавляет от необходимости покупать отдельное устройство.

• Измельчитель (чаша с ножом внутри) – идеален для лука, орехов, зелени, твердого сыра или небольших кусочков мяса. Объем чаши обычно варьируется от 0,5 до 1,5 литра.

Удобство и важные мелочи

Есть несколько деталей, которые сильно влияют на удовольствие от использования.

• Оптимальный вес для комфортной работы – до 1,5 кг. Подержите прибор в руке перед покупкой: удобно ли лежит кнопка запуска?

• Защита от перегрева. Эта функция автоматически отключает прибор, если мотор перегревается.

• Дополнительные функции. Плавный пуск предотвращает разбрызгивание – мотор набирает обороты постепенно. А кнопка блокировки от случайного включения – полезный элемент, если на кухне есть дети.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ

00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ХОЗЯИН МОСКВЫ».** (12+)
До Москвы доходят слухи о быстром продвижении французов. Ростопчин не отпускает Павла в действующую армию, отставляя при себе. Павел с нарядом задерживает шайку, ограбившую Сальватори.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В прямом эфире совершено нападение на блогершу Майорову. Оперативники выясняют, что на Майорову однажды уже нападали.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА: НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Ограблен антиквар Раух. В его деле слишком много странностей. Картины не были застрахованы, видеонаблюдение в доме отсутствовало, а значит, хозяин не охранял свои ценности. Вопросы вызывает и специализация воров: картины были вырезаны из рам слишком грубо, что серьёзно уменьшает их стоимость.
23.40 Выборы-2026. Дебаты
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ

13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА».** (16+)
10.40 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ».** (16+)
16.50 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)
17.44 Выборы-2026. (12+)
17.50 События
18.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД».** (16+)
20.00 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЁМНАЯ ЛОШАДКА».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Легенды эстрады. Возвращенцы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Время мордоделов». (16+)
01.30 «Изнанка идеального брака». (16+)
02.15 «Русские тайны. НЛО». (16+)
04.40 «10 самых...» (16+)
05.15 «Назад в СССР». (16+)

НТВ

00.55 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.55 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Узнав, что Вера хранит дома наркосодержащие препараты, двое отморозков решают ее ограбить. Подоспевшие Глеб и Тулов путают им карты, бандиты скрываются, прихватив Веру как прикрытие.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
Окунько и Михайлов сообщают Семенову, что в городе объявлена операция «Розыск». Паша в это время расследует подрыв машины с оружием внутри и водителем Булатом Ибрагимовым, в которой найдены отпечатки пальцев торговца оружием Анатолия Гривасова. Семенов решает поймать его по горячим следам, но Михайлов настаивает на том, что в приоритете операция «Розыск».
00.20 «Сегодня»
00.35 «Поздняков». (16+)
00.55 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

15.45 Белая студия

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.40 18.35 «Экспедиция в Петру»
08.35 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.05 «XX век»
11.50 01.35 «Добро пожаловать, или Посторонним вход воспрещён». Без сюрпризов не можете?!»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Сражение за Поднебесную»
13.40 **22.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**
14.45 «Слово о словах»
15.00 02.15 «Первооткрывательницы»
15.45 Белая студия
16.30 «Пряничный домик»
17.15 Лауреаты II Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Сказка о потерянном времени». Осторожно! Волшебники рядом!»
21.30 Энигма
23.25 «Александр Зиновьев. Зияющие высоты»
00.10 «Их называют викингами»

СТС

06.10 С лёгким утром! (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
09.55 **«ШОФЁР НАПРОКАТ».** (16+)
12.00 **«1+1».** (16+)
Франция, 2011 г. Комедийная биографическая драма. В ролях: Франсуа Клюзе, Омар Си.
Филипп попал в аварию на параплане. Теперь его жизнь проходит в инвалидном кресле...
14.15 **«ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА».** (16+)
17.55 **«ГУДОВЫ».** (16+)
21.00 **«ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК».** (16+)
Ирландия, 2023 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Керри Кондон, Киаран Хайндз.
Ирландия. 1970-е годы. Наёмный убийца Финбар решает, что возраст берёт своё, ему пора отойти от дел и найти местечко, где он смог бы спокойно жить.
23.05 **«АВТОБАН».** (16+)
01.05 **«ОХОТА НА КОРОЛЯ».** (18+)
02.30 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «НЕМНОГО О ЛЮБВИ».** (18+)
04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».** (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 **«СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 **«ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА».** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.55 «По горячим следам». (16+)
11.20 **13.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА».** (12+)
13.40 **15.05 17.15 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
19.10 «Код доступа». (12+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 **«ИНСПЕКТОР ГАИ».** (12+)

ОТР

06.00 «Вперёдсмотрящий. Академик Жорес Алфёров». (12+)
06.25 11.30 «Открывая Россию». (12+)
06.50 01.10 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Дело всей жизни маршала Василевского». (12+)
15.15 **«ТЕНЬ».** (16+)
16.40 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Почитаем!» (16+)
20.45 **«СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ».** (16+)
22.20 **«РАГИН».** (16+)
00.05 «Колбаса Митрофана Аксёнова». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 19.35 03.30 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.15 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.10 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Советские прорывы». (16+)
16.05 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.35 22.00 «Загадки истории»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.45 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 08.45 11.55 16.40 00.55 «Новости дня». (16+)
06.25 «Моя Москва». (12+)
06.35 03.40 «Улицы московские». (12+)
07.15 «Юмор на все времена». (16+)
08.00 «Время московское». (12+)
08.50 **«ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 **23.05 «АНГЕЛ МЕСТИ».** (16+)
16.00 «Выборы-2026». (12+)
16.45 **«РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)
18.20 **«ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС».** (16+)
20.00 **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (16+)
21.35 **«СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.10 **«ПЕРЕГОВОРЩИК».** (16+)
США - Германия, 1998 г.
23.25 **«КРУТЫЕ МЕРЫ».** (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«ПОРА НА ЗАВОД».** (16+)
У Вадима появляется возможность получить благословение Игоря Романовича без работы на заводе. Но для этого ему придется проследить за будущим тестем, чтобы узнать его секрет.
21.00 **«ОЛДСКУЛ».** (16+)
Ученики раз в год оценивают преподавателей - ради высоких баллов учителя готовы на всё: обсуждать «Ходячих мертвецов», кормить бургером и играть на скрипке. Но уважение - не то, что можно заслужить за один день.
23.30 **«ТОПОЛИНЫЙ ПУХ».** (18+)
01.15 **«СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (12+)
03.05 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3

11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«КОРДОН».** (16+)
Дымов с Трофимычем получают сообщение о проникновении в дом Погорелова. Дымов не успевает задержать посетителя, но понимает, что это Погорелов, и он зачем-то приходил в их с Юлей дом.
20.00 **«СКОРАЯ ПОМОЩЬ».** (16+)
На обратной дороге машина Алены Ивановны глохнет, их находит Рыжий (хозяин фермы) и предлагает помощь... Кулыгин соглашается, ему удается рассеять подозрения Рыжего. У сестры Камышева Гали сердечный приступ...
00.30 **«МИНИМАКС».** (16+)
02.00 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ

03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.00 «+100500». (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
13.30 Решала. (16+)
14.30 Заступницы. (16+)
15.30 Решала. (16+)
17.30 Охотники. (16+)
19.30 Влад решает. (16+)
21.30 Охотники. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
Люди встречаются, влюбляются, женятся. А потом приходят сомнения... Ведущие помогают заявителям либо развеять пустые подозрения, либо лицом к лицу столкнуться с реальностью. Но даже самая горькая правда - лучше, чем годы жизни в обмане. Новый сезон - на «ЧЕ!».
03.40 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)

МАТЧ ТВ

11.35 Специальный репортаж. (12+)

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00, 09.00, 16.00, 03.55 Новости
07.05, 16.05, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 11.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Швеция - Тунис. Чемпионат мира-2026. (6+)
11.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. 1/2 финала. Пр.тр.
17.00 Смешанные единоборства. У. Нурмагомедов - С. Ядонг. UFC. (16+)
19.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ахмат» (Грозный). Fonbet Кубок России. Пр.тр.
21.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Сельта». Пр.тр.
01.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. (6+)
02.30 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. (6+)
04.00 Дзюдо. (12+)

ДОМАШНИЙ

14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.25 02.20 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Прости меня». (16+)
11.45 «Беду отведу». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 **«МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ».** (16+)
19.00 **«ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)
01.25 «Верну любимого». (16+)
01.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
04.00 Одна за всех. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «МАТРОС С «КОМЕТЫ». (18+)
08.00 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+)
09.40 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
11.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
12.20 «ПЕНА». (16+)
13.55 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
15.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ…» (16+)
16.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
18.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
20.00 «СОЛО ДЛЯ СЛОНА С ОРКЕСТРОМ». (16+)
22.25 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+) СССР, 1971 г.
23.45, 02.25 «ЛЕГЕНДА О ТИЛЕ». (12+)
04.55 «УРОК ЖИЗНИ». (16+)

VIJU TV1000

06.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
08.40 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
10.15, 11.10 «ПРОФЕССОР Т». (16+, 18+)
12.05 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
13.40, 14.30 «КЛОН». (16+)
15.25 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
17.10 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
19.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
20.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г.
22.35, 23.25 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
00.20 «СЕМЬЯНИН». (16+)
02.30 «ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ». (16+)
04.05 «СЕРДЦЕЕД». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультсериалы. (6+)
07.55 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
09.15 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
10.55 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
12.55 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
14.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
16.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.00 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
20.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
22.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
23.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
01.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
03.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
07.15 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
09.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ 2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
10.40 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+)
12.10 «ВОСХОД «ЧЁРНОЙ ЛУНЫ». (16+)
13.55 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)
15.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.30 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
19.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
20.50 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
22.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
00.05 «БАЛЕРИНА». (16+)
02.05 «НИКИТА». (16+)
04.00 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.50 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
04.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
06.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
08.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
09.50 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
11.20 «РИДДИК». (16+)
13.15 «МИДУЭЙ». (16+)
15.20 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
17.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
19.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) Комедия, мелодрама, фэнтези, США, Испания, 2011 г.
20.30 «КОД 355». (16+) Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.
22.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
07.45 «ДВА ДНЯ». (16+)
09.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
11.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
12.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
14.25 «КОРОЛЁВ». (16+)
16.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
18.30 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
20.00 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
21.45 «НА ОСТРИЕ». (16+) Драма, Россия, 2020 г.
23.45 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
01.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
02.50 «ДВА ДНЯ». (16+)
04.20 «МИНИМАКС». (16+)
05.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ПОГОНЯ». (16+)
03.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
04.30 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
06.20 «ВСЁ МОГУ». (16+)
07.55 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
09.45 «В БАНЮ!» (16+)
11.45 «ОЛЕНЬ». (16+)
13.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
15.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г.
17.45 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.40 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
23.30 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)

ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.15 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «ДРАЙВ». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
00.10 «ДЕРЖИ УДАР, ДЕТКА». (16+) Россия, 2016 г. В ролях: Екатерина Владимирова, Михаил Пореченков, Игорь Верник, Ольга Бузова, Настасья Самбурская
02.00 «ЛАВСТОРИ». (16+) Россия, 2022 г.
03.20 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «ИНТИМ НЕ ПРЕДЛАГАТЬ». (16+)
09.45 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (16+)
11.15 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)
14.30 «КОГДА НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)
17.35 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
19.30 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (16+) 2017 г. В ролях: Екатерина Астахова, Артем Григорьев, Инна Коляда
22.50 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+) 2015 г. В ролях: Анастасия Стежко, Александр Абрамович, Светлана Никифорова
00.45 «ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ». (16+)
03.50 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

07.25 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+)
09.10 «БАНДИТ». (18+)
11.15 «НАЕМНИК». (18+)
13.00 «21 МОСТ». (18+)
14.40 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
16.35 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) США, Германия, 2017 г.
18.30 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+) Франция, Германия, 2021 г.
20.25 «ЗАЩИТНИК». (18+) США, 2012 г.
22.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+) США, Австралия, 2018 г.
23.35 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
01.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
02.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
04.25 «РЭД-2». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.05 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
03.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
05.20 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
07.15 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
08.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
11.15, 12.05, 12.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.50 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+) Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г.
16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
19.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
21.55, 22.55 «ДЕСАНТУРА». (18+)

РЕТРО

07.00, 17.25, 20.20, 00.20, 02.55, 05.05 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.00 «ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
10.25 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
12.00 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
13.30 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
14.40, 23.00 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
16.00 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)
17.45 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
18.55 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
21.35 «АМНИСТИЯ». (16+)
00.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
01.55 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
03.50 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО?» (16+)
05.50 «ДВА ДРУГА». (12+)

СУББОТА!

05.00, 11.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.10, 16.10, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.45 Суббота News 2026. (16+)
03.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко, Светлана Колпакова
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис, Иван Рыжиков, Ксения Ильясова
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+) Гуцула выпускают из СИЗО благодаря Филиппу. Брат Глеба вовсю ухаживает за Надей.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Данила починил ноутбук Антона, и теперь отец просит отремонтировать ещё и телефон соседа…
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Даша находит в номере надувную куклу, очень похожую на неё. Джекович проводит ночь с Софией, но на утро она делает вид, что ничего не было.
02.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «БАРМЕН». (18+)
10.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (18+)
13.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (18+)
15.10 «САБРИНА». (16+)
17.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) Комедия, Россия, 2010 г.
21.35 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) Комедия, Россия, 2011 г.
23.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
01.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
02.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
04.05 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
05.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05, 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.25 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)
03.50 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.30 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
15.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+) Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу - крупнейшее танковое сражение Второй мировой войны, и ценой собственных жизней вырвут победу у врага…
22.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+) Мелодрама по мотивам романа Владимира Дудинцева.

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Рис. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. Шанхай. (16+)
06.50 Прекрасное далёко. Китай. (16+)
08.00 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)
09.30 Четыре дачи. Калужская область. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.10 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле old money vs Огненная свадьба. (16+) Специальный парный выпуск ждёт зрителей.
16.40 Новые Четыре свадьбы. Бумажная свадьба vs Королевская свадьба. (16+)
19.00, 20.00 Женись на мне немедленно. (16+)
21.10 Свадьба вслепую. (16+)
22.50 Одни дома. (16+)
00.00 «ПИСЬМА О ЛЮБВИ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.20 Битва шефов. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Супермама. (16+)
09.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.40 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении.
13.20, 14.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40, 18.00 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.40 Моя-твоя еда. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Знаменитые дуэты в истории искусства. (16+)
01.00 У истоков русской археологии. (12+)
02.00, 08.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
02.55, 09.00, 23.10 Историограф. (12+)
03.40 Рассекреченные материалы. (16+)
04.40 Сквозь времена. (12+)
05.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.00, 12.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
06.40 Боги Египта. (16+)
07.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
09.45, 15.40, 21.50 Семь дней истории. (12+)
09.55 Секреты истории. (16+)
12.45, 18.55 Россия глазами иностранцев. (12+)
13.40, 22.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
14.00 Операция «Украина». Преступления без наказания. (16+)
14.55 Русская история. (12+)
15.50 Народный фронт Победы. (12+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
17.10 На пути к Великой Победе. (12+)
18.00 Это подкаст. История: Военная экономика Победы. (12+)
19.45 Обыкновенная История. (6+)
20.00, 20.55 «МЯТЕЖ». (18+)

VIJU HISTORY

06.00 Последние голоса Первой мировой войны: Ужасы в грязи. (16+)
07.10, 08.00 Легендарные авто. (16+)
08.50 Жизнь в эпоху…: кроманьонцев. (16+)
10.35 Жизнь в эпоху…: мушкетёров. (16+)
12.10 Ожившие мумии: Мумия стрелка. (16+)
13.05 Ожившие мумии: Тайна фараона. (16+)
14.00, 14.55 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
15.45 Легендарные авто: Lamborghini. (16+)
16.35 Легендарные авто: BMW. (16+)
17.30 Жизнь в эпоху…: ковбоев. (16+)
18.35 Жизнь в эпоху…: викингов. (16+)
20.00 Ожившие мумии: Девочка из племени инков. (16+)
20.50 Ожившие мумии: Герои Геркуланума. (16+)
21.40 Последние голоса Первой мировой войны: Домашний фронт. (16+)
22.35 Последние голоса Первой мировой войны: Мальчики последнего года войны. (16+)
23.30, 00.20 Цинь Шихуанди. Правитель вечной империи. (12+)
01.10, 02.45 Жизнь в эпоху… (16+)
04.15 Ожившие мумии. (16+)
05.10 Последние голоса Первой мировой войны: Домашний фронт. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.10 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
06.55, 02.05 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
07.45, 02.50 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
08.45, 03.45 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)
09.35 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
10.35 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
11.20 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
12.20 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
13.10, 14.10 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
15.10, 15.40, 00.15, 00.45 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
16.10 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
17.05 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
17.55, 05.15 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
18.45 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
19.45 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
20.35 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
21.35, 04.30 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
22.20, 23.15 Осаждённые крепости. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 12.25, 12.55, 14.55, 15.25, 18.00, 18.30, 23.35, 00.00, 02.55, 03.20 Дачные радости. (12+)
06.50, 00.50 Дачный угодник в гостях. (12+)
07.35, 01.35 Агротехника. (12+)
07.50, 08.05, 08.20, 08.35, 01.50, 02.00, 02.15, 02.30 Соленья-варенья-маринады. (12+)
08.50 Готовим на Майорке. (12+)
09.00, 09.35 Цветники. (12+)
10.05 Сельский туризм. (12+)
10.35 Идеальный сад. (12+)
11.00, 11.15, 11.30, 11.40, 02.45 Готовим на природе. (12+)
11.55 Дачный угодник. (12+)
13.30 Букварь дачника. (12+)
13.40 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.55, 14.10, 14.25, 14.40 Не просто суп! (12+)
15.55, 16.15, 16.30, 18.55, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.40, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Какая дичь! (12+)
20.00, 20.15, 20.25, 20.40 Закатки сладки. (12+)
20.55, 21.10, 21.20, 21.35 Дом, милый дом! (12+)
21.50 Правила фермера. (12+)
22.15 Частный сектор. (12+)
22.45, 22.55, 23.10, 23.20 Варенье. (12+)
00.25, 03.45 Огород от-кутюр. (12+)
04.10, 04.35 Ремонт без правил. (12+)
05.00 Здоровый сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 01.45, 01.55, 02.10, 02.20 Про грибы. (12+)
06.55, 07.25, 02.45, 03.20 Ловись, рыбка. (16+) Опытный рыболов-любитель Семён Анищенко рассказывает о своих рыбалках в водоемах Юга России.
07.50, 08.20, 18.00, 03.45, 04.10 Старый друг. (16+)
08.45, 09.20, 04.35, 05.05 Зубастая рыбалка. (16+)
10.00, 10.25, 05.35 Территория фидера. (16+)
11.00 Абхазская рыбалка. (16+)
11.30, 11.40 Полное лукошко. (12+)
12.00 Двое против рыбы. (16+)
12.55, 13.25 Охота на хищника. (16+)
13.55, 14.20 БАгатый улов. (16+)
15.05 Большая заруба. (16+)
16.00 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
16.30 Утиные истории. (16+)
17.00, 21.00, 03.15 О главном. (16+)
17.05 Рыбалка с тренером. (16+)
18.30, 19.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
19.30, 19.45 Рыболовные тонкости. (16+)
20.00, 20.30 Лига охоты. (16+)
21.05 От первого лица. (12+)
21.30, 22.00 Охота в Приволжье. (16+)
22.25, 22.40, 22.55, 02.35 Давай заруби́мся! (12+)
23.05, 23.35 Рыболовный дневник. (16+)
00.00, 00.25 Игра по-крупному! (16+)
00.50, 01.20 Будет клёво. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Женщины. Финал. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Женщины. Трансляция из Казани. (12+)
08.55 Профессиональный бокс. Трансляция из Казахстана. (16+)
11.00, 13.15, 19.30 Новости. (0+)
11.05 II Всероссийская спартакиада. Конкур. Приз Раиса Республики Татарстан. Трансляция из Казани. (6+)
12.20 «Непридуманные истории. Новосибирская область». (12+)
12.55 «Страна спортивная». (12+)
13.20 Специальный репортаж. (12+)
13.40 II Всероссийская спартакиада. Брейкинг. Прямая трансляция из Екатеринбурга
17.45 «Гандбол. Ювелирная работа». Специальный репортаж. (12+)
18.00 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
18.30 II Всероссийская спартакиада. Гребля на байдарках и каноэ. Трансляция из Казани. (6+)
19.35, 21.25 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
23.15 «Страна спортивная». (12+)
23.35 Специальный репортаж. (12+)
23.55 Бокс. Чемпионат России. 1/2 финала. Трансляция из Саранска. (16+)
02.00 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Женщины. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
03.45 «Страна спортивная». (12+)
04.00 «Универлига. Территория побед». (12+)
04.25 Автоспорт. Чемпионат России. Нижегородское кольцо. SMP Formula 4. (6+)
05.30 Сюрпляс. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли Чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Почём мемы для народа? Как нами рулят интернет-тренды. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
08.55, 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
11.35 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.30, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.40, 21.00 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
18.15 «Лунтик». (0+)
«Лунтик» - добрый мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.
18.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
21.35 «Тюленьки». (6+)
22.45, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25, 12.30 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
В этой семье есть кое-кто необычный!
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.05 «Лапозавры». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
17.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя крутые гаджеты, смекалку и воображение!
19.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
В благодарность за спасение сестры, Морена возвращает Сказочному патрулю Лунный камень. Но, до церемонии затмения остаётся всего несколько часов и волшебницам нужно спешить, чтобы успеть вовремя. А пока подруги ищут кратчайший путь из Огненной страны, Коту Ученому и Мороку нужно отвлечь гостей и Василису Васильевну. Чтобы маги не обнаружили отсутствие артефакта, наши герои устраивают целое представление. Хорошо, что Сказочный патруль успевает вернуть Волшебный камень к самому началу церемонии и ритуал Затмения Лиловой луны и наполнение города Мышкина чудесной магической энергией состоится.
20.20 «Крошки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.20 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Ум и Хрум». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 12.50, 18.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
07.05, 13.05, 19.05 «Цветняшки! Мультишкола». (0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.45, 16.30, 21.45 «Пчелография». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

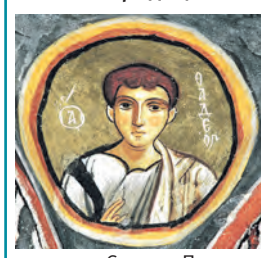
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.55, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 20.10 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00, 23.00, 03.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.05 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
10.05 Зосима. Завещание донецкого старца. (0+)
12.05, 19.20, 04.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.50 Глобус православия. (12+)
13.50 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (0+)
СССР, 1975 г.
15.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 2 серия. 37 параллель. (6+)
17.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
СССР, 1960 г.
20.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.30, 01.40 Остров веры. (16+)
22.30 Поле битвы. (16+)
00.10 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
01.15 Донбасс. Девушка в огне. (16+)
02.30 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

3 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Ап. от 70 Фаддея.



Мц. Вассы и чад ее, мчч. Феогния, Агапия и Писта. Прп. Аврамия Смоленского. Прп. Марфы Дивеевской. Прп. Аврамия трудолюбивого, Печерского. Прмч. Рафаила (Серб.). Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Павла и Феодора пресвитеров. Прмч. Игнатия. Явление Светописанного образа Пресвятой Богородицы в Русском на Афоне Свято-Пантелеимоновом монастыре.

Поста нет.

« Память Божия, или умная молитва, выше всех деланий; она есть глава и добродетелей, как любовь Божия».
Прп. Григорий Синаит

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

		6		5		8	1	
			8	7		9		
7		9	2		1			
	6	1			7			9
9			6	1	2			3
2			9			6	8	
			1		8	4		2
		4		2	3			
	1	2		6		3		

2

	7		3		9			
9	6	2			1	5	3	
8		3				9	2	4
			8		6	1	7	
	2			3			5	
	8	7	5		2			
3	5	6				7		8
	9	1	7			3	4	5
			1		3		6	

3

5	3		6			8		
9			8			7		6
2	8		1	5				
3	6	2	7				4	9
	5						7	
7	4				5	6	1	8
				7	8		9	3
4		3			6			7
		8			3		6	5

4

	3		8		6		7	9
					1		2	
8					7	5	1	
1	2		9			3		
	9	4				1	6	
		3			4		9	8
	8	9	7					4
	7		6					
3	1		4		9		8	

5

			3			1	7	
3		7			1	9		
	9				8	2	3	5
7	5	2	9					
	8			1			9	
					6	7	4	8
6	3	1	8				5	
		8	1			3		7
	7	9			5			

6

		9			6		5	
2		1		5		7		
7			8		4	2		6
9					1		2	
	7	6		8		3	4	
	2		4					1
6		7	1		5			8
		2		4		5		7
	5		6			9		

Ответы

1

4	2	6	3	5	9	8	1	7
1	3	5	8	7	6	9	2	4
7	8	9	2	4	1	5	3	6
3	6	1	4	8	7	2	5	9
9	5	8	6	1	2	7	4	3
2	4	7	9	3	5	6	8	1
5	7	3	1	9	8	4	6	2
6	9	4	5	2	3	1	7	8
8	1	2	7	6	4	3	9	5

2

4	7	5	3	2	9	6	8	1
9	6	2	4	8	1	5	3	7
8	1	3	6	7	5	9	2	4
5	3	9	8	4	6	1	7	2
1	2	4	9	3	7	8	5	6
6	8	7	5	1	2	4	9	3
3	5	6	2	9	4	7	1	8
2	9	1	7	6	8	3	4	5
7	4	8	1	5	3	2	6	9

3

5	3	7	6	4	9	8	2	1
9	1	4	8	3	2	7	5	6
2	8	6	1	5	7	9	3	4
3	6	2	7	8	1	5	4	9
8	5	1	9	6	4	3	7	2
7	4	9	3	2	5	6	1	8
6	2	5	4	7	8	1	9	3
4	9	3	5	1	6	2	8	7
1	7	8	2	9	3	4	6	5

4

5	3	1	8	2	6	4	7	9
9	6	7	5	4	1	8	2	3
8	4	2	3	9	7	5	1	6
1	2	8	9	6	5	3	4	7
7	9	4	2	3	8	1	6	5
6	5	3	1	7	4	2	9	8
2	8	9	7	1	3	6	5	4
4	7	5	6	8	2	9	3	1
3	1	6	4	5	9	7	8	2

5

8	6	5	3	9	2	1	7	4
3	2	7	5	4	1	9	8	6
1	9	4	6	7	8	2	3	5
7	5	2	9	8	4	6	1	3
4	8	6	7	1	3	5	9	2
9	1	3	2	5	6	7	4	8
6	3	1	8	2	7	4	5	9
5	4	8	1	6	9	3	2	7
2	7	9	4	3	5	8	6	1

6

4	8	9	2	7	6	1	5	3
2	6	1	3	5	9	7	8	4
7	3	5	8	1	4	2	9	6
9	4	3	7	6	1	8	2	5
1	7	6	5	8	2	3	4	9
5	2	8	4	9	3	6	7	1
6	9	7	1	2	5	4	3	8
3	1	2	9	4	8	5	6	7
8	5	4	6	3	7	9	1	2

ПЕРВЫЙ

19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой концерт: Ваня Дмитриенко. (0+)
23.45 **«ДОВЛАТОВ».** (16+)
Россия-Польша-Сербия, 2018. Драма. В ролях: Милан Марич, Данила Козловский.
Фильм повествует о нескольких днях из жизни писателя Сергея Довлатова в Ленинграде начала 1970-х годов.
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В бассейне обнаружен труп доктора Ольги Мурашовой. Никаких следов преступника найти не удалось. Выясняется, что в раздевалке бассейна были случаи воровства. Подозрения падают на охранника Терехина, ранее судимого. А вскоре в его квартире находят украденные вещи посетителей бассейна.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Торжественное закрытие Международного конкурса молодых исполнителей «Новая волна-2026»
Финальный вечер Международного конкурса «Новая волна-2026» в Казани - это кульминация недельного соревнования, где наконец станут известны имена победителей и состоится торжественная церемония награждения.
23.55 **«ВАША ТЁТЯ ЛЮСИ».** (12+)

ТВЦ

14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.10 **«ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ».** (12+)
11.30 События
11.50 **«ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ».** (12+)
12.30 **«МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 **«МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».** (12+)
16.50 «Актёрские драмы. Москва слезам поверила». (16+)
17.44 Выборы-2026. (12+)
17.50 События
18.10 **«ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ!»** (16+)
Россия, 2025 г. Остросюжетная мелодрама.
В ролях: Евдокия Лаврухина, Дмитрий Мальцев.
Нина, отсидевшая три года за экономическое преступление, в котором стала жертвой подставы, выходит на свободу
20.00 **«БЕГЛЕЦЫ».** (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «90-е. Из князи в грязи». (16+)
00.00 «Русские тайны. Бомба академика Сахарова». (16+)
00.45 «Петровка, 38». (12+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.30 **«ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО».** (16+)
05.55 «Смех, дрожь и видео». (16+)

НТВ

03.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

04.50 **«ЛЕСНИК».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Первая передача». (16+)
11.10 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Призванный помогать и защищать, Рындин, глава семейного детского дома, унижает и истязает воспитанников.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
Белова выходит на бывшего инструктора Архитекторов Бурова. Семенов с операми ищут киллеров, одетых в костюмы Деда Мороза и Снегурочки, убивших бизнесмена Шимакова.
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

19.45 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Донатас Банионис
07.50 18.35 «Их называют викингами»
08.45 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
Ольга Сергеевна и Курдюмов проводят в лаборатории опыты с дыхательными смесями. Два трудных долгих года почти не дали результатов.
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
13.00 Больше, чем любовь
13.40 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**
14.45 «Слово о словах»
15.00 02.05 «Первооткрывательницы»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Лауреаты II Международного юношеского телевизионного конкурса музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
18.05 «Жизнь замечательных идей»
19.45 Линия жизни
20.45 **«ПРОЩАЙ, ШПАНА ЗАМОСКВОРЕЦКАЯ...»**
80 лет со дня рождения Александра Панкратова
22.25 «2 Верник 2»
00.00 **«МАСТЕРСКАЯ»**
01.20 «Искатели»
02.45 «Путешествие муравья»
03.00 Перерыв в вещании

СТС

10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10 С лёгким утром! (16+)
Развлекательно-познавательная передача.
В программе - кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша.
07.30 ПроСТО кухня. Лучшее. (12+)
08.30 Премьера! Клуб обаятельных животных. (16+)
08.55 «100 мест, где поесть». (16+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин и другие.
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ЭЛЬБРУС».** (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа о здоровье и красоте. Каждый выпуск - это увлекательное путешествие в мир медицины и обсуждение простым и доступным языком вопросов, которые волнуют каждого из нас.
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ЭЛЬБРУС».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ЭЛЬБРУС».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«ЭЛЬБРУС».** (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 **«ОТЦЫ И ДЕДЫ».** (12+)
08.10 **09.20 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО».** (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
10.20 **«ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».** (16+)
12.25 **13.25 15.05 «СУДЬБА».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
16.50 **17.15 «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН».** (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 **«ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)
01.10 **«ЗАЙЧИК».** (12+)
02.35 **«ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА».** (12+)
03.40 **«ИНСПЕКТОР ГАИ».** (12+)

ОТР

06.00 «Дело всей жизни маршала Василевского». (12+)
06.25 «Открывая Россию»
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 11.00 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 19.25 ОТРажение
10.00 Выборы-2026
11.05 «Человек и судьба». (16+)
11.30 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 **«СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ».** (16+)
17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
19.00 Яна Лантратова. Общественная приёмная
20.45 **«ТЫ У МЕНЯ ОДНА».** (16+)
22.20 **«НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО».** (16+)
23.50 **«ВСЕ, ЧТО НАМ КАЖЕТСЯ СВЕТОМ».** (18+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 19.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Москва. Итоги». (12+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Выходные в Подмосковье». (12+)
11.15 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.10 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Советские прорывы». (16+)
16.05 «Невероятная наука»
17.05 «Едем!» (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.35 22.00 22.25 «Загадки истории». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.00 «Шестое чувство». (16+)
23.50 «Экспедиции». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.40 04.05 «Москва на все времена». (16+)
06.05 «Моя Москва». (12+)
06.15 08.55 11.55 16.10 01.15 «Новости дня». (16+)
06.25 03.15 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Знатоки Москвы». (12+)
07.20 «Юмор на все времена». (16+)
08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.00 **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 **23.30 «АНГЕЛ МЕСТИ».** (16+)
16.15 **«МООНЗУНД».** (16+)
18.40 **«ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК».** (16+)
20.00 **«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

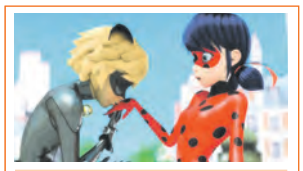
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 17.00 04.30 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 03.45 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.30 «БАЛЕРИНА». (16+)
22.55 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
00.35 «ПОХИЩЕННАЯ». (18+)
02.20 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (18+)

ТНТ

22.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.
22.00 «Однажды в России». (16+)
Самое народное и любимое шоу страны! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. А главное - конечно, не обойдется без всеми любимого мэра в лице Азамата Мусагалиева.
23.00 «Комеди Клаб». (16+)
01.00 «Погоня». (16+)
02.30 «Женский стендап». (18+)
03.15 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
США, 2024 г.
Роскошная свадьба резко прерывается налётом группы наёмников, которые берут в заложники подружек невесты. Злоумышленники ещё не подозревают, насколько ошиблись с выбором: одной из свадебных гостей оказывается первоклассная спецагентша Сэм, которая готова разделаться с кем угодно...
21.15 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
23.15 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

16.30 Охотники. (16+)

06.00 «+100500». (16+)
Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео.
09.40 Проверим всё. (16+)
Новое остросоциальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. Вместе они составят собственный навигатор по качеству и расскажут зрителям, в какие двери лучше не заходить.
12.30 Решала. (16+)
16.30 Охотники. (16+)
18.30 Влад решает. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
00.20 Опасные связи. (18+)
02.50 «+100500». (18+)
05.30 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

09.05 Небесная грация. (6+)

06.00 «Вопреки всему». (12+)
07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости
07.05, 11.35, 15.30, 21.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 Футбол. Испания - Кабо-Верде. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Пр.тр.
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
15.55 Баскетбол. II Всероссийская спартакиада. Мужчины. Пр.тр.
17.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Пр.тр.
21.50 Футбол. «Бетис» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.
00.00 Евротур. (12+)
02.00 Брейкинг. II Всероссийская спартакиада. (6+)

ДОМАШНИЙ

13.35 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 04.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 02.45 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Прости меня». (16+)
11.50 «Беду отведу». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
19.00 «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)
23.00 Уютное утро. (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.15 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 АВГУСТА ПО 6 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам не стоит отказываться от знакомств, новых знаний и реализации планов. Проект, который вы долгое время вынашивали, окажется довольно успешным, если все-таки решитесь воплотить его в жизнь. Этот период хорошо подходит для поездки на природу.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Легкая и позитивная неделя ожидает Тельцов. У вас отличный настрой, и вы успеваете завершить все начатые дела. В первой половине недели возможны перепады настроения. Не поддавайтесь негативу. В выходные отправьтесь на прогулку, позвоните знакомым.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Бытовые или хозяйственные дела потребуют от Близнецов незамедлительного решения. Встречи не принесут вам ничего полезного. Они станут причиной усталости и недомогания. Постарайтесь провести выходные на природе в близком семейном кругу.

РАК (22.06 – 22.07)

У Раков подходящий период для того, чтобы приступить к исполнению дел, которые так давно откладывались. Любые встречи должны пройти на должном уровне и не вызвать трудностей. Много интересных моментов ждут вас в неожиданных местах.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам нужно позаботиться о своем здоровье не только физическом, но и ментальном. Отдохните, прислушайтесь к себе. Такие действия приведут в порядок вашу нервную систему. Поговорите с близкими по душам, это поможет предотвратить споры в будущем.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды благоволят Девам в деловых решениях и профессиональном развитии. Используйте это в полной мере. Если вас не устраивают отношения с коллегой, не стоит взваливать на него всю работу. Лучше поддержать старые знакомства, а не заводить новые.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам может показаться, что у них сильная тревога. Скорее всего, это пустые переживания. Постарайтесь быть нейтральными, не надоедливыми и не навязчивыми. Чаще прислушивайтесь к себе. Не принимайте поспешных решений, будьте внимательны и осмотрительны.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

На этой неделе Скорпионы будут окружены вниманием как внутри семьи, так и со стороны. От вас исходят энергия и остроумие. Вечер проведите в кругу друзей, не отказывайтесь от приглашения в кино. В вашей жизни не исключено появление бывших поклонников.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Неделя Стрельцов будет богата на эмоции. Будет много суеты, которая отнимет у вас много времени. Может появиться раздражительность. На работе постарайтесь воздержаться от лишней инициативности, вероятно, вы переоцениваете свои силы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Наступает период продолжительного успеха. Для Козерогов открываются перспективы, к которым необходимо быть готовыми. Это время обещает быть ярким . В делах вам будет сопутствовать успех. Что касается деловых и личных отношений, то удача будет на вашей стороне.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Атмосфера в рабочем коллективе для Водолеев будет благоприятной. Вы сумеете справиться с вопросами, которые касаются вашей деятельности. Чтобы установить добрые отношения с коллегами, вам нужно быть внимательнее к их желаниям.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Эта неделя пройдет спокойно и принесет Рыбам радость. Будьте увереннее в принятии важных решений. Не нужно пренебрегать советами друзей. Сейчас вам многое дается без усилий, но помните, что трудности могут появиться в любой момент.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 31 АВГУСТА ПО 6 СЕНТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.45 «Просто так». Мультфильм. (0+)
08.50 «САД ЖЕЛАНИЙ». (18+)
10.40 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
12.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
14.05 «ОСЕНЬ». (16+)
15.45 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
18.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
20.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
21.50 «МИМИНО». (16+)
23.35 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
01.10 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (16+)
03.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
05.00 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)

VIJU TV1000

05.50 «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
07.55 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
09.40, 10.35 «ПРОФЕССОР Т». (16+)
11.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
13.30, 14.25 «КЛОН». (16+)
15.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
17.10 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
19.00 «ВАСАБИ». (16+)
20.35 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
Криминальная комедия, Франция, Италия, 2003 г.
22.10, 23.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
01.30 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
03.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
04.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультсериалы. (6+)
07.45 «Фиксики против кработов». Мультфильм. (6+)
09.15 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
11.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
12.35 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
14.00 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
15.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
17.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
19.00 «ТЁЩА». (16+)
20.50 «НОВАЯ ТЁЩА». (16+)
22.35 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
00.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
03.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 2». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
07.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
09.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
10.30 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
12.10 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
13.40 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
15.25 «ЭЛЕКТРА». (16+)
17.00 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
20.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
23.35 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
01.00 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
02.35 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
04.20 «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
02.10 «МИДУЭЙ». (16+)
04.20 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
06.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
08.05 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
09.30 «КОД 355». (16+)
11.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
13.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
14.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
17.00 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
18.35 «РИДДИК». (16+)
20.30 «ДЖОЙКА». (16+)
22.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
Драма, детектив, мелодрама, боевик, приключения, фэнтези, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
09.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
10.40 «КОРОЛЁВ». (16+)
12.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
14.45 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
16.10 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
17.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)
20.00 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
21.40 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.
23.35 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
00.50 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
02.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
04.20 «ДЖУНГЛИ». (16+)
05.40 «22 МИНУТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
03.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
05.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
06.35 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
08.25 «1+1». (16+)
10.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
12.15 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
13.55 «ЖЕНИХ». (16+)
15.35 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
Комедия, Россия, 2017 г.
21.15 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
23.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)

ДОМ КИНО

04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.15 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.45 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ…» (16+)
00.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Антон Богданов, Дато Бахтадзе, Марина Петренко
01.55 «МИФЫ». (16+)
Россия, 2017 г.
03.25 «МИЛЛИАРД». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
09.15 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+)
11.05 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (16+)
14.30 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (16+)
17.50 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (16+)
19.30 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (16+)
2021 г. В ролях: Арина Постникова, Павел Кузьмин, Вячеслав Дробинков, Алексей Инамов, Владимир Кебин
22.45 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». (16+)
00.20 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (16+)
03.25 «МАНЯШИНО ОЗЕРО». (16+)
04.50 «ДОКТОР УЛИТКА». (16+)

CINEMA

06.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
08.05 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
10.00 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
11.45 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
13.20 «ЛОФТ». (18+)
15.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (18+)
16.35 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
18.10 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
19.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
США, Великобритания, 2013 г.
22.00 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
00.20 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
01.55 «ВАЛЬДО». (16+)
03.40 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
05.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 00.50, 01.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
03.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
05.25 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
Комедия, Франция, 1972 г.
07.05 «ЖМУРКИ». (16+)
09.15 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!» (16+)
11.05, 12.00, 12.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.50 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
15.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
19.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.
21.05, 22.05 «ДЕСАНТУРА». (18+)
23.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

07.00, 17.15, 20.35, 22.50, 01.55, 03.15 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.00 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
10.15 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
11.35 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
13.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
14.25 «АМНИСТИЯ». (16+)
15.55 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+)
17.30 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)
19.00 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
21.25 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
23.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
00.35 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
02.05 «ДВА ДРУГА». (12+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.30, 16.20, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)
02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
Сериал. Криминал, драма, боевик, Россия, 2002 г.
В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилиан Малкина, Ксения Раппопорт, Ервант Арзуманян
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «РАНЕТКИ». (16+)
Пётр признался Романовскому в своём предательстве и выдал Ларину как организатора. Калерия решила какое-то время пожить отдельно от мужа. Заур Нахапетович влюбился в прекрасную незнакомку и раздумывает, как к ней подступиться. Вся Снегинка интересуется тем, кто же напал на Жанну, с ребятами по одиночке начинает беседовать следователь.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
22.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
09.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
10.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
12.55 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
15.15 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (18+)
17.15 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)
19.15 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
Боевик, триллер, драма, приключения, США, Мексика, 2006 г.
21.40 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Триллер, боевик, Великобритания, США, 2023 г.
23.35 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
01.20 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
03.05 «9 РОТА». (18+)
05.15 «СПУТНИК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Игра в кино. (16+)
17.55, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)
22.20 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Польша, 1981 г. В ролях: Ежи Биньчицкий, Анна Дымна, Томаш Стокингер
02.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
04.10 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
Комедия, СССР, 1934 г.

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
07.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
17.40 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
21.40 «СОЛДАТИК». (12+)
Фильм основан на реальных событиях. История о волнующих и героических событиях, произошедших в жизни самого маленького солдата - героя Великой Отечественной войны, шестилетнего Сережи Алешкова. После того, как Сережа потерял всех своих родных, он попал в действующую армию, где ему довелось столкнуться с суровыми фронтовыми реалиями. Окружающие мальчика военные стали играть с ним в солдатика, чтобы даже в таких страшных условиях сохранить ему детство.
23.10 «ОТРЯД СВЕТЛЯЧКОВ». (12+)
01.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
02.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. Пекин. (16+)
06.50 Прекрасное далёко. Другая Япония. (16+)
07.50, 09.30 Четыре дачи. Краснодарский край 2. (16+)
11.00 Осторожно, накрашено! (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Гранд Шевр. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Красногорск. Град Южный. (16+)
19.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.30 Пятница News. (16+)
00.50, 01.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.30 Чёрный список. Спецуборка и автосервис. (16+)
03.20 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.35 Селянка-горожанка. (16+)
10.20 Модель XL. (16+)
Канал Ю представляет второй сезон проекта Модель XL, вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной! Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала. Каждый день участниц ждут новые испытания.
14.30 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя-твоя еда. (0+)
04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.05 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.40 Боги Египта. (16+)
01.35 Уроки Нюрнберга. (12+)
02.05 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
03.00 История одной фотографии. (6+)
03.20, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
04.05 Секреты истории. (16+)
06.55, 13.05, 19.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.45, 16.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.05 Операция «Украина». Преступления без наказания. (16+)
09.00 Русская история. (12+)
09.45 Тайное становится явным. (12+)
10.00, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
10.35, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.25 На пути к Великой Победе: Экспедиция памяти. (12+)
12.10 Это подкаст. История: Военная экономика Победы. (12+)
14.00, 14.55 «МЯТЕЖ». (18+)
15.55, 19.50, 21.40 Семь дней истории. (12+)
18.00 Гений Рима. (12+)
20.00 Оружие холодной войны: Основной танк. (16+)
20.45 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
06.45, 07.35 Легендарные авто. (16+)
08.25 Эпические воительницы. (16+)
09.20 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
10.20 Жизнь в эпоху…: ковбоев. (16+)
11.25 Жизнь в эпоху…: викингов. (16+)
12.50 Ожившие мумии: Девочка из племени инков. (16+)
13.40 Ожившие мумии: Герои Геркуланума. (16+)
14.30, 15.25 Boeing 747: самолет, изменивший мир. (16+)
16.20 Легендарные авто: Aston Martin. (16+)
17.10 Легендарные авто: Chevrolet. (16+)
18.00, 19.00 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
20.00 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
20.50 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
21.40 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
22.35 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)
23.30, 00.20 Boeing 747: самолет, изменивший мир. (16+)
01.15, 02.10 Жизнь в эпоху… (16+)
03.30, 04.10 Ожившие мумии. (16+)
05.05 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.10 Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
06.55, 03.05 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
07.45, 03.50 Иерусалим. Как строился город Бога. (12+)
08.45, 04.50 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
09.35, 10.30 Жемчужины ЮНЕСКО. (12+)
11.25, 11.55, 21.40, 22.10, 05.35 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
12.25 Судьба Рима. Октавиан, Антоний и Клеопатра. (12+)
13.25, 00.25 Ку-клукс-клан. Американская история. (16+)
14.30 Евгений Леонов. «А слёзы капали…» (12+)
15.20 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
16.10 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
17.10 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
18.00 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
18.55 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
19.45, 20.40 Осаждённые крепости. (12+)
22.40 Судьба Рима. Отомстить за Цезаря. (16+)
23.35 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)
01.25 Вожди народов. Эрих Хонеккер. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 00.55 Правила фермера. (12+)
06.30, 07.15, 19.00, 19.15, 19.30, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.25, 01.25 Частный сектор. (12+)
07.55 Букварь дачника. (12+)
08.10 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
08.25, 08.40, 08.50, 09.05, 20.00, 20.15, 20.30, 20.45, 01.50, 02.00, 02.15, 02.25 Варенье. (12+)
09.20 Готовим на Майорке. (12+)
09.30 Дачный угодник. (12+)
10.05, 10.35, 12.00, 12.25, 15.00, 15.25, 02.40, 03.00 Дачные радости. (12+)
11.00, 11.15, 11.30, 11.45 Не просто суп! (12+)
12.55, 13.25 Ремонт без правил. (12+)
13.55, 14.10, 14.25, 14.40 Какая дичь! (12+)
15.55 Ландшафтные решения. (12+)
16.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
16.55, 17.10, 17.25, 17.40 Закатки сладки. (12+)
18.00, 18.15, 18.30, 18.40, 23.40, 23.55, 00.05, 00.20 Дом, милый дом! (12+)
21.00, 21.25 Цветники. (12+)
21.55 Сельский туризм. (12+)
22.20 Идеальный сад. (12+)
22.50, 23.00, 23.15, 23.25 Готовим на природе. (12+)
00.30, 03.30 Огород от-кутюр. (12+)
03.55 Дачный угодник в гостях. (12+)
04.40 Агротехника. (12+)
04.55 Здоровый сад. (12+)
05.05 Соленья-варенья-маринады. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.25, 02.50 Территория фидера. (16+)
06.30, 03.20 Абхазская рыбалка. (16+)
06.55, 10.25, 14.55, 18.00, 23.00, 04.10 О главном. (16+)
Еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях, интервью с интересными людьми.
07.00, 07.15, 03.45, 03.55 Полное лукошко. (12+)
07.30, 17.00, 04.15 Двое против рыбы. (16+)
08.25, 08.50, 18.35, 19.00, 05.10, 05.35 Охота на хищника. (16+)
09.20, 09.45 Багатый улов. (16+)
10.35 Большая заруба. (16+)
11.25 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
12.00 Утиные истории. (16+)
12.25 Рыбалка с тренером. (16+)
13.25, 00.30, 01.00 Старый друг. (16+)
13.55, 14.25 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
15.00, 15.15 Рыболовные тонкости. (16+)
15.30, 16.05 Лига охоты. (16+)
16.35 От первого лица. (12+)
18.05, 18.20 На всех хватит! (12+)
19.30, 20.00 Рыболовный дневник. (16+)
20.45, 21.15 Охота и рыбалка в… (16+)
21.40, 22.10 Будет клёво. (16+)
22.35, 22.50, 23.05, 23.20 Про грибы. (12+)
23.35, 00.05 Ловись, рыбка. (16+)
01.25, 01.55 Зубастая рыбалка. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 08.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Женщины. Трансляция из Казани. (12+)
10.50, 13.15, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Гребля на байдарках и каноэ. Прямая трансляция из Казани. (6+)
11.30, 13.20, 16.25 «Страна спортивная». (12+)
11.50 «Человек из футбола. Юрий Дроздов». (12+)
12.20 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
13.35 «Небесная грация». (6+)
13.55 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Екатеринбурга
15.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.55 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Екатеринбурга
19.00 «Гандбол. Ювелирная работа». Специальный репортаж. (12+)
19.25 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Прямая трансляция из Ростова-на-Дону
21.15 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
23.05 Есть тема! (16+)
00.20 Бокс. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Саранска. (16+)
02.25 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
04.10 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Фан-зона. (16+)
19.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
04.45 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
08.30 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
08.55, 14.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Буква в деле». (0+)
10.20, 22.45, 02.00 «Простоквашино». (0+)
11.35 «Горошек и компания». (6+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.30, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.45, 21.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Чик-Чирикино». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики». (0+)
«Фиксики» - веселый и яркий мультсериал, рассказывающий о жизни маленьких человечков, которые живут внутри бытовых приборов и следят за тем, чтобы те не ломались.
18.15 «Лунтик». (0+)
18.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25, 12.30 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Умка». (0+)
Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их веселым приключениям присоединяются новые друзья - милая нерпа Кора, озорная волчица Ильма и смешная розовая чайка Пычик.
08.30 «Лунтик». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
Фантазер Каляка-Маляка и его весёлая подружка Тася научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объёмного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
11.05 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи.
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель Всероссийского конкурса исполнителей на народных инструментах «Русская палитра»! Лауреат 1-ой степени Международного конкурса-фестиваля «Венгрия и Россия: содружество двух стран»! В гостях у Саши и Ани - Алексей Папунов!
14.40 «Тюленьки». (6+)
17.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.30 Семейное кино. «Союз зверей: спасение двуногих». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Простоквашино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Ум и Хрум». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Цветняшки! Мультишкола». (0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.45, 16.30, 21.45 «Пчелография». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Цветняшки - Крут! Ледяное сердце». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел».
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Ай да Пушкин!» (0+)
23.05 «Плохие слова». (0+)
23.10 «Очень вежливая история». (0+)
23.15 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.55, 00.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.05 София. Церковь и интеллигенция (12+)
10.40 Зосима. Пророчества сбываются. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.50 Глобус православия. (12+)
13.50 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
15.40 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 3 серия. Талькав. (6+)
17.30 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
19.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
22.05 «ЗВЁЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ». (0+)
23.35, 03.55 Метанойя. (12+)
00.50 Быть добру. (0+)
В центре внимания - истории реальных людей, затронутых гуманитарным кризисом, и волонтёров Патриаршей гуманитарной миссии.
01.25, 01.55, 02.25 Поле битвы. (16+)
02.55 Большая тройка. Лидеры Второй мировой. (16+)

Православный календарь

4 сентября

Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Попразднство Успения Пресвятой Богородицы. Мчч. Агафоника, Зотика, Феопрепия (Боголепа), Акиндина, Севериана и прочих.

Прп. Исаакия I Оптинского. Сщмч. Горазда, еп. Богемского и Мораво-Силезского (Серб.). Сщмч. Афанасия, еп. Тарса Киликийского, прп. Анфусы и слуг ее, мчч. Харисима и Неофита. Мц. Евлалии девы. Сщмчч. Макария, еп. Вяземского, Иоанна и Алексия пресвитеров. Сщмчч. Феодора, еп. Пензенского, и с ним Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Иоанна, еп. Великолукского, Алексия, архиеп. Омского, Александра, Михаила и Феодора пресвитеров, прмчч. Илариона, Иоанна и Иерофея. Грузинской иконы Божией Матери.

Постный день.

« Главное, в чем надо упражняться, есть память Божия, или хождение в присутствии Божием».

Свт. Феофан Затворник

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Кто же они, человекообразные?

Ежегодно 1 сентября отмечается Международный день приматов. Обезьяны – чрезвычайно разнообразная группа приматов. Одни специализируются на определённой пище, другие используют инструменты, третьи живут сложными семейными группами. Иногда их поведение удивительно напоминает человеческое.

1 **Игрунки и тамарины – небольшие древесные обезьяны из Южной Америки. У них нередко рождаются сразу два детёныша, что создаёт для матери серьёзную нагрузку. Поэтому забота о потомстве часто переходит к другим членам группы. Они могут носить малышей, защищать их и приносить им пищу. На кого из группы ложится большая часть заботы о потомстве?**

а) Отец детенышей.
б) Старшие братья и сестры.
в) Тетушки (сестры матери).

2 **Гориллы производят впечатление исключительно мощных животных, однако основу их рациона составляют листья, побеги, стебли и другие части растений. Чтобы получить необходимое количество энергии из такого корма, животному приходится потреблять большие объёмы растительной пищи. Значительную часть времени (примерно треть бодрствования) гориллы действительно тратят на поиск еды и трапезу. Сколько растительной пищи требуется взрослой горилле в день?**

а) 10-15 килограммов.
б) 18-30 килограммов.
в) 40-46 килограммов.

3 **Название одной группы африканских обезьян связано с особенностью строения кисти. У колобусов она похожа на крючок. Большой палец почти незаметен, а остальные удлинены и сильно изогнуты. Это помогает им быстро перемещаться по кронам деревьев, хватаясь, повисая и сильно раскачиваясь на ветвях. Именно эта анатомическая особенность кисти колобусов отражена в их названии. Что означает слово, лежащее в основе названия «колобус»?**

а) Укороченный или неполный.
б) Изогнутый. **в)** Удлиненный.

4 **Японские макаки удивляют своей способностью переносить зимние холода. Но одна из самых знаменитых групп этих приматов стала известна благодаря необычной для обезьян привычке. Она первоначально возникла после того, как одна молодая самка случайно оказалась у тёплого природного источника с предметом в руках. Сначала её действие было случайным, но позднее она стала совершать его специально, так как ей понравился результат. Далее она научила этому действию своего детёныша, а он – других малышей. Позднее такое поведение распространилось среди всех членов группы и стало наблюдаться регулярно. Какое уникальное действие распространилось таким образом?**

а) Раскалывание орехов камнем.
б) Мытье батата. **в)** Оглушение рыбы палкой.

5 **Громкие голоса обезьян-ревунов можно услышать на расстоянии нескольких километров. Их вокализация используется для поддержания связи и взаимодействия между группами, а по громкости они относятся к наиболее выдающимся «певцам» среди наземных млекопитающих. Какой орган у ревунов особенно увеличен и участвует в усилении их голосовых сигналов?**

а) Околоносовые пазухи.
б) Щитовидная железа.
в) Подъязычная кость.

6 **В советском комедийном фильме «Здравствуйте, я ваша тётя!» (1975 г., режиссёр Виктор Абросимович Титов) главный герой в образе донны Розы д`Альвадорес, представляясь, неизменно произносил, что приехал из страны, «где в лесах много диких обезьян». В оригинале пьесы Брэндона Томаса «Тётка Чарли» (1892 г.) фраза звучала как «…страна, откуда привозят орехи» (where nuts come from) и содержала игру слов: в жаргонном английском «nuts» употребляется в значении «дураки». В какой стране, по мнению донны Розы, «в лесах очень много диких обезьян»?**

а) В Боливии.
б) В Бразилии.
в) В Аргентине.

ОТВЕТЫ

1-а. Отец детенышей. **2-б.** 18-30 килограммов. **3-а.** Укороченный или неполный. **4-б.** Мытье батата. **5-в.** Подъязычная кость. **6-б.** В Бразилии.

ПЕРВЫЙ

21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Поехали! (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 **«Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)
13.40 «Москва. Дом, в котором мы живем». (12+)
14.35 **«СТАРШИЙ СЫН».** (12+)
СССР, 1975. Драма. В ролях: Евгений Леонов, Николай Караченцов. Два молодых шалопая - Владимир Бусыгин и Семён Севостьянов, провожая девушек, оказываются холодной осенней ночью в глухом пригороде, а все их попытки пристроиться на ночлег оканчиваются неудачно.
17.05 Премьера. «Евгений Леонов. «Всё, что не успел сказать». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «Жизнь обаятельного человека. Геннадий Шпаликов». (12+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 **«СТРАННИЦА».** (16+)
Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Павловец, Пётр Баранчеев. Одинокая странница Вера по дороге в монастырь заезжает в деревню, где когда-то жили её родители. Теперь их дом принадлежит Павлу Угрюмову - рыбаку и бывшему военному. Выясняется, что Вере некуда идти: её выгнала из квартиры взрослая дочь.
00.40 **«ДОМ НА КРАЮ РАДУГИ».** (16+)
04.05 **«МОЛОДОЖЁНЫ».** (16+)

ТВЦ

06.15 «Православная энциклопедия». (6+)

06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
06.40 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН».** (0+)
08.35 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ».** (12+)
10.30 «Просто & вкусно». (6+)
11.05 **«ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (16+)
12.55 События
13.55 **«ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА».** (12+)
18.15 **«СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ».** (16+)
Россия, 2026 г. Детектив. В ролях: Светлана Каца-Гаджиева, Иван Архангельский. Много лет назад тринадцатилетняя Лика пережила двойную травму.
22.00 События
22.25 «Право знать!» (16+)
23.50 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пеньковского». (16+)
00.30 Прощание. (16+)
01.20 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)
02.00 «Смерть всесоюзной славы». (16+)
02.45 «Звёздные семьи. Предел терпения». (16+)
03.30 «Актёрские драмы. Москва слезам поверила». (16+)
04.15 «Владимир Высоцкий. Последние гастроли». (16+)
05.00 «Петровка, 38». (16+)
05.10 «Назад в СССР». (16+)

НТВ

09.20 «Едим дома». (0+)

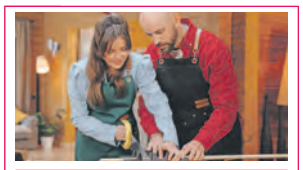
04.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
06.20 «Жди меня». (16+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
Федерико Арнальди и программа «Поедем, поедим!» отправляются в горное сердце Кавказа - душевную и величественную Северную Осетию!
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.15 «Сатья». (16+)
14.20 «Фобия». (12+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.40 «Ты не поверишь!» (16+)
22.00 «Звезды». Новый сезон. (16+)
На НТВ - премьера третьего сезона шоу «Звёзды».
00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
01.45 ЧП. Расследование. (16+)
02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.10 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

РОССИЯ К Культура

09.05 Мы - грамотеи!

06.30 «Маленький Рыжик»
07.20 «Цвет жизни. Начало»
08.00 «Тебе, Москва!»
08.20 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия»
09.05 Мы - грамотеи!
09.45 «Евгений Леонов. Всенародный артист». К 100-летию со дня рождения актера
10.30 **«КИН-ДЗА-ДЗА!»**
12.40 Черные дыры. Белые пятна
13.25 00.40 «Воспоминания золотой обезьяны»
14.20 «Основатель. Иван Калита»
Семь столетий назад на московский престол взошел князь Иван Данилович Калита. Внук Александра Невского, третий по счету правитель Москвы. Тот, которого принято считать основателем московского могущества.
15.05 **«ПОДКИДЫШ»**
16.15 Большие и маленькие
18.15 **«ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»**
19.30 Новости культуры
19.45 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**
21.15 «Москва. Объяснение в любви». Трансляция концерта из парка «Зарядье»
23.00 **«АС ИЗ АСОВ»**
01.35 «Искатели»
02.25 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

СТС



08.15 Бери и делай. (16+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
07.15 Мне туда надо. (16+)
08.15 Бери и делай. (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)
12.00 **«ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ВЫХОДНЫЕ?»** (16+)
12.30 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА».** (6+)
14.25 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2».** (6+)
16.25 **«ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».** (12+)
18.05 **«ЧЕБУРАШКА».** (6+)
20.20 **«ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ».** (12+)
Россия, 2025 г. Сказка. В ролях: Кирилл Зайцев, Юлия Пересильд. Финист Ясный Сокол - самый смелый, удалой и самонадеянный богатырь в Белогорье. Вместе со своим преданным спутником Мелёхой бесстрашный воин отправляется на поиски очередного чудища...
22.50 **«ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ».** (16+)
00.55 **«СКВОЗЬ ВРЕМЯ».** (12+)
02.40 **«ЭТЕРНА. ЧАСТЬ ПЕРВАЯ».** (16+)
04.00 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
07.20 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 **«МОРОЗКО».** (0+)
11.45 **«ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ».** (16+)
Правдин расследует зверское убийство: в собственном доме зарублены топором муж с женой. В то же время Зинаида Семеновна пытается разобраться в таинственном преступлении...
17.35 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 **«ЭЛЬБРУС».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 **«ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»** (6+)
07.20 **09.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».** (16+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.25 **«СУДЬБА».** (16+)
13.20 **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
15.00 **18.25 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ».** (16+)
19.15 **«22 МИНУТЫ».** (16+)
21.00 Гала-концерт IV сезона Всероссийского фестиваля «Баллады специальной военной операции - Время выбрало нас». (6+)
23.45 **«ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ».** (12+)

ОТР

06.00 **«ГРАЖДАНИН КЕЙН».** (16+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 **«СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ».** (16+)
10.50 **12.05 «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.15 **«ТЫ У МЕНЯ ОДНА».** (16+)
13.45 «Почитаем!» (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно»
17.25 **«НЕ БУДИТЕ СПЯЩЕГО ПОЛИЦЕЙСКОГО».** (16+)
19.15 «Очень личное». (16+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.25 **21.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
22.40 **«ШАРЛАТАН».** (16+)

МОСКВА 24

05.00 05.20 05.35 06.00 06.30 06.35 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 11.45 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.25 15.00 16.00 16.30 17.00 17.15 17.45 18.00 18.35 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
15.35 «Интервью». (12+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
03.30 04.35 «Спецреп». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
06.15 «Дача 360». (12+)
07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.30 12.55 «Внимание! Еда!»
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России». (12+)
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «Советские прорывы». (16+)
16.25 «Россия на 64 клетках». (16+)
17.50 «Город с историей». (12+)
18.20 «Едем!» (16+)
19.50 «Росгвардия». (16+)
20.30 «Схема». (16+)
21.05 «Загадки истории». (16+)
00.50 «Подкаст». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 07.25 12.50 19.00 02.15 «Новости дня». (16+)
06.20 Энциклопедия. (16+)
06.30 «Улицы московские»
06.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.30 **«БЕЗ СТРАХА И УПРЁКА».** (16+)
08.55 **«ВОЛГА-ВОЛГА».** (16+)
10.40 **«ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС».** (16+)
12.20 «Московский детектив». (16+)
13.00 **«СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
15.15 **«ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ».** (16+)
17.35 **«КУРЬЕР».** (16+)
19.15 **«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (16+)
20.40 **«ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (16+)
22.25 **«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».** (16+)
23.55 **«МИМИНО».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 «Информационная программа 112». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
17.55 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.30 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
США - Великобритания - Болгария, 2019 г.
Фантастический боевик.
22.40 «ВОРОН». (16+)
00.35 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)

ТНТ

11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)

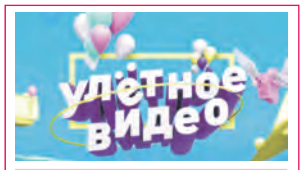
07.00 «Однажды в России». (16+)
11.15 «Битва экстрасенсов». (16+)
В проекте «Битва экстрасенсов» участвуют люди, обладающими необычными способностями. Ведьмы и колдуны, эзотерики, маги, целители, гадатели и многие другие соревнуются за победу и звание лучшего экстрасенса сезона. Каждый год люди, которые называют себя экстрасенсами, доказывают свои способности зрителям, проходя сложные испытания. Ведущие проекта наблюдают за участниками и чистотой прохождения заданий.
18.30 «Мастер игры». (16+)
21.00 «Игра вслепую». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Игра вслепую». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3

01.30 Знаки судьбы. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.45 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
14.45 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
17.00 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
19.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
Китай, 2016 г.
Детектив Бенни уже около 10 лет следит за главарем преступного мира. Однако крестница полицейского попадает в руки преступника Вонга. Желание спасти девушку объединяет детектива с американским картежником.
21.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (16+)
Гонконг, 1999 г.
Прекрасная Бу, девушка из маленькой деревушки, находит на берегу океана бутылку с запиской и приезжает в Гонконг по адресу, указанному в ней.
23.45 «НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
01.30 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



06.20 Улётное видео. (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
08.40 Улетные животные. (16+)
11.00 «ШЕЛЕСТ». (16+)
Павел Шелест, у которого фамилия, как у других «кликуха», - подполковник ярославского уголовного розыска. Он возглавляет отдел, сотрудников которого подбирал лично под себя. Специфика его отдела - громкие преступления: заказные убийства, ограбления банков и нападения на инкассаторов, похищения людей... Шелест часто действует неправомерно - организовывает подставы для преступников, берет в заложники родственников бандитов, может даже преступнику ногу прострелить.
19.50 «+100500». (16+)
01.30 Тревел-блог Че! (16+)
02.20 Рюкзак. (16+)
03.10 Тревел-блог Че! (16+)
03.30 «СОЛДАТЫ-15». (16+)
05.50 Улётное видео. (16+)

МАТЧ ТВ

11.55 Все на Матч!

06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.
08.00, 09.00, 03.55 Новости
08.05, 11.55, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Копа 71». (16+)
10.55 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)
12.45 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
15.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
18.50 Футбол. «Интер» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.
21.00 Смешанные единоборства.UFC. Пр.тр.
02.00 Гандбол. (6+)
03.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
04.00 Лёгкая атлетика. (6+)

ДОМАШНИЙ

10.25 Уютное утро. (16+)

06.25 «ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ». (16+)
10.25 Уютное утро. (16+)
11.00 «НЕВЕСТА». (16+)
Это история трех людей - двух мужчин и одной женщины, любовь длиною почти в двадцать лет. Друзья, ставшие врагами, а потом простившие друг друга. И женщина, которая близка им обоим... Они воевали вместе - Сергей и Павел. Павел спас друга от неминуемой гибели. Они побывали в плену и бежали из плена. К счастью, оба остались живы. А потом Сергей справлял свадьбу. Пригласил на нее своего «брата» - так он теперь называл Павла.
23.35 «ОТЧАЯННЫЕ МЕРЫ». (16+)
03.05 Одна за всех. (16+)
03.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
04.50 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в продолжающейся росписи стен и благоукрашении храма. Также очень необходимы средства на грядущий отопительный сезон!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

Социальная реклама

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- **на карту Сбербанка** по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: **8 (926) 185-00-57** *(сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников)*;
- **почтовым переводом по адресу:** 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- **по банковским реквизитам храма**

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (903) 140-34-91, Алла; 8 (985) 714-90-11, Василий

Сайт храма: http://stseraphim.ru/

ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!

Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

РЕКЛАМА

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Главная река Центральной и Юго-Восточной Европы, вторая по длине после Волги.
2. Слива для ткемали.
3. Дождевой на рыболовном крючке.
4. Глава племени индейцев.
5. Австралийский пес.
6. ... на мокром месте.
7. Ворсистая кожа, идущая на дамские перчатки.
8. Деталь одежды Незнайки голубого цвета.
9. Устройство для обработки материалов давлением.
10. Блестящие кристаллы в граните.

Ответы: 1. Дунай. 2. Алыча. 3. Червяк. 4. Вождь. 5. Динго. 6. Глаза. 7. Замша. 8. Шляпа. 9. Пресс. 10. Слюда.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
08.10 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+)
10.30 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
12.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.30 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)
14.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
16.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
18.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
23.55 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
02.00 «ДУЭНЬЯ». (16+)
03.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)

VIJU TV1000

06.10 «Зверокрекеры». Мультфильм. (6+)
07.45 «ВАСАБИ». (16+)
09.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
10.55, 11.45, 12.40, 13.35 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.25 «ДЕТИ ЛЕСА». (12+)
Фильм-фэнтези, Германия, Австрия, Италия, 20024 г.
16.20 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
19.00 «ДРАКУЛА». (18+)
Мистический триллер, Франция, 2025 г.
21.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
00.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
03.10 «ТАКСИ». (16+)
04.35 «ТАКСИ 2». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Клипы», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)
13.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
16.50 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
18.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
20.20 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
22.10 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
00.00 «ПОПУТЧИКИ». (16+)
01.20 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
03.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
04.55 «Василиса прекрасная». Мультфильм. (6+)
05.10 «Лягушка-путешественница». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.10 «ЗАСАДА». (16+)
07.45 «КРУШЕНИЕ». (16+)
09.35 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
11.00 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.35 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
15.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
17.15 «СТРЕЛОК». (16+)
19.00 «ЭЛЬ ДЬЯБЛО». (16+)
20.30 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
22.10 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)
Детективный триллер, США, Великобритания, 2024 г.
23.50 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
01.30 «ЭЛЕКТРА». (16+)
02.55 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
04.35 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)
01.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
04.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
05.35 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
07.10 «РИДДИК». (16+)
09.00 «ДЖОЙКА». (16+)
10.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
12.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
14.45 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
16.30 «КОД 355». (16+)
Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.
18.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
Драма, спорт, США, 2004 г.
20.30 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
Драма, приключения, США, Великобритания, 1996 г.
22.30 «АМНЕЗИЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
09.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
11.05 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.30 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
14.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)
16.15 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
17.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
20.00 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
21.25 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
Комедия, семейное, детский, Россия, 2016
23.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2011 г.
00.45 «22 МИНУТЫ». (16+)
02.05 «КОРОЛЁВ». (16+)
04.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
03.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
04.50 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
06.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
08.30 «ПОГОНЯ». (16+)
10.05 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
11.55 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
13.35 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)
15.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
17.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
19.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.30 «В БАНЮ!» (16+)
23.30 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)

ДОМ КИНО

05.05 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
12.00 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.40 «ХОЛОП». (16+)
Россия, 2019 г.
Эгоистичный мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя… в 1860 году в барской усадьбе.
19.45 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
21.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
23.40 «АДАМ И ЕВА». (16+)
01.20 «БАРМЕН». (16+)
02.40 «ТОТ ЕЩЁ…!» (16+)
04.00 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)
10.55 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)
14.20 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (16+)
2017 г. В ролях: Евгения Нохрина, Пётр Баранчеев, Дмитрий Пчела
17.45 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Таранник, Андрей Биланов, Наталья Чернявская
21.00 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Лузина, Янина Соколовская, Дарья Петрова, Константин Стрельников
00.20 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)
03.45 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
05.15 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)

CINEMA

07.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.05 «АМЕЛИ». (16+)
11.05 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
13.00 «ЗАЩИТНИК». (18+)
14.35 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
16.05 «ТАКСИ». (16+)
17.40 «ТАКСИ-2». (16+)
19.05 «ТАКСИ-3». (16+)
20.40 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
22.00 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
Франция, Великобритания, 2005 г.
23.45 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)
01.30 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
03.00 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
04.20 «ЯГУАР». (16+)
06.00 «НА ГРАНИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.05, 03.20, 04.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
06.25 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
08.45, 09.35, 10.35, 11.30, 12.20, 13.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
14.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Комедия, Россия, 1995 г.
16.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
Мелодрама, Индия, 1972 г.
19.00 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г.
21.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
Боевик, фантастика, триллер, Франция, 1997 г.
23.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

РЕТРО

07.00, 20.45, 22.25, 00.15, 01.35, 03.20, 04.45 Мультфильмы. (16+)
09.00 «ДЕТИ ПАРТИЗАНА». (16+)
10.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
12.00 «АМНИСТИЯ». (16+)
13.25 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
15.00 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
16.30, 00.25, 05.50 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
17.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
19.00 «БАНДА». (16+)
21.30 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
23.00 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
02.05 «ОГНИ НА РЕКЕ». (16+)
03.40 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.25 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Но согласится ли девушка на свидание после ответного обыска у парня дома?
23.50, 00.20, 00.50, 01.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.50, 02.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин, Евгения Симонова, Александр Обласов
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (12+)
Комедия, Россия, 2021 г. Чиновники-коррупционеры хотят снести детский лагерь «Красный сокол» в своих корыстных целях. Но их планы рушатся, когда в лагерь неожиданно приезжает отряд детей с особенностями развития. Директор идёт на различные ухищрения, чтобы выставить непрошенных гостей из лагеря…
01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
08.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)
14.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
15.55 «ТАКСИ». (16+)
Боевик, комедия, преступление, Франция, 1998 г.
17.30 «ТАКСИ-2». (16+)
19.00 «ТАКСИ-3». (16+)
20.35 «ТАКСИ-4». (18+)
22.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
Комедия, Россия, 1995 г.
23.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
01.35 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
03.10 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)
05.10 «СНЕГИРЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)
05.30, 06.10, 08.00 Мультфильмы. (12+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
07.35 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.00 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.40, 10.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (16+)
11.40, 13.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
13.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
15.15 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)
18.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
20.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
23.25 «ДВА ДНЯ». (16+)
01.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.45 «НЕБО МОСКВЫ». (16+)
04.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
Спортивная драма о возникновении самбо - советского боевого искусства.
06.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
08.20 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
13.00 «АНГЕЛ МЕСТИ». (16+)
Молодой офицер-подводник Андрей Корсаков из-за предательства друзей и коварства коррумпированного военного прокурора в одночасье теряет имя, невесту, свободу, чудом остаётся жив. Спустя много лет он возвращается в родной город - место его потерь - под чужим именем. Андрей выстроил жёсткий план мести всем виновным в крушении его судьбы. Бывшие друзья не подозревают, что скоро их благополучной, беззаботной жизни придёт конец, и им придётся платить по счетам…
00.45 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
02.45 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Весенние овощи. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Дети. Торт для Константина Ивлева. (12+)
07.30 Умнее всех (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)
10.50 Четыре дачи. Нижегородская область. (16+)
12.40 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
14.30 Четыре дачи. Татарстан. (16+)
16.20, 17.40, 18.40, 19.40, 20.40, 21.40, 22.20 Чёрный список. На кухне. (16+)
00.00 «ПИСЬМА О ЛЮБВИ». (18+)
Великобритания, Ирландия, 2024 г.
02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.10 Чёрный список. Клининг и аниматоры. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Кухня разных регионов. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.50 Супермама. (16+)
08.35 Обмен домами. (16+)
10.00 Формула здоровья. (16+)
Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магеря и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья». За три месяца они помогут пациентам найти истинный источник проблем, назначат сбалансированную диету, окажут психологическую поддержку и научат применять формулу в жизни.
10.35 Статус: Неравный брак. (16+)
13.00 Маменькин сынок. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя-твоя еда. (0+)
02.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Щит и меч: легенды госбезопасности. (16+)
00.45, 07.30, 13.15 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.40 Операция «Украина». Преступления без наказания. (16+)
02.35 Семь дней истории. (12+)
02.45 Русская история. (12+)
03.25 Личность в истории. (12+)
04.25, 15.50, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
04.55, 10.35, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.45 На пути к Великой Победе. (12+)
06.35 Это подкаст. История. (12+)
08.20, 09.15 «МЯТЕЖ». (18+)
10.15 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
11.30, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.15 Гений Рима. (12+)
14.05, 20.00 Оружие холодной войны. (16+)
14.50 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
18.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. Фильм 1. (12+)
18.50 Освобождение: решающие битвы: Черняховский против Хоссбаха. Прорыв в Восточную Пруссию. (12+)
19.35 Уроки Нюрнберга: Агрессивная война. (12+)
20.45 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Мифы и чудовища: Герои и злодеи. (16+)
06.45 Брюс Уиллис: последняя глава. (16+)
07.35, 08.25, 09.20 Ожившие мумии. (16+)
10.10 Жизнь в эпоху…: средневековых замков. (16+)
11.55 Жизнь в эпоху…: гладиаторов. (16+)
13.40 Жизнь в эпоху…: кроманьонцев. (16+)
15.20 Жизнь в эпоху…: мушкетёров. (16+)
17.05 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)
17.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)
18.50 Морские сражения: Защита острова Сухо. (16+)
19.35 Морские сражения: Защита северного морского пути. (16+)
20.15 Морские сражения: Александр Маринеско: Битва за «чистую» воду. (16+)
21.00 Морские сражения: Григорий Щедрин. Огненная кругосветка. (16+)
21.50 Пномпень 1975: посольство в осаде. (16+)
22.45, 23.40, 00.35 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Легендарные авто. (16+)
05.15 Женщины в жизни Элвиса. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.50, 01.35 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
06.55, 16.45, 02.30 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)
07.45, 17.40, 03.15 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
08.45, 18.40, 04.10 Вторая мировая война. Блокада Ленинграда. (16+)
09.35, 19.25 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
10.35, 20.25 11 сентября. (16+)
11.40, 21.30 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
Остров Пасхи - одно из самых загадочных мест на планете. Его жители, рапануйцы, оставили удивительное наследие: сотни гигантских статуй моаи, высеченных из вулканического туфа и установленных на каменных платформах аху. Как они создавали и перемещали эти многотонные изваяния, не имея современных технологий?
12.40, 22.25 Диктор Советского Союза. (12+)
13.30, 23.15, 04.55 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
14.20, 00.15 Осаждённые крепости. Акра. Столкновение титанов. (12+)
15.20, 01.10, 05.45 Архивные тайны. Оружие Победы. (12+)
15.30, 01.25 Архивные тайны. Зверства нацистов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 21.50, 22.15 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
06.50, 07.05, 07.20, 07.30, 22.45, 22.55, 23.10, 23.25 Не просто суп! (12+)
07.45, 04.45 Огород от-кутюр. (12+)
08.15, 08.40, 11.05, 11.30, 23.35, 00.00, 02.10, 02.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.05, 09.35, 00.30, 00.55 Ремонт без правил. (12+)
10.05, 10.20, 10.35, 10.50, 01.20, 01.35, 01.45, 02.00 Какая дичь! (12+)
12.00, 12.20, 12.35, 18.55 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 03.55, 04.05, 04.20, 04.30 Закатки сладки. (12+)
14.00, 14.15, 14.30, 14.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Дом, милый дом! (12+)
15.00 Дачных дел мастер. (12+)
15.30 Частный сектор. (12+)
16.00, 16.15, 16.30, 16.40 Варенье. (12+)
17.00, 17.30 Цветники. (12+)
18.00 Сельский туризм. (12+)
18.30 Идеальный сад. (12+)
19.55 Дачный угодник. (12+)
20.25 Букварь дачника. (12+)
20.40 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
20.55, 21.10, 21.20, 21.35 Готовим на природе. (12+)
03.00 Ландшафтные решения. (12+)
03.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 09.55, 10.10, 14.00, 14.10, 14.25, 14.40, 17.05, 17.20, 21.05, 21.15, 00.50, 01.05, 01.15, 01.30, 04.55, 05.10, 05.20 Полное лукошко. (12+)
06.25, 06.40, 10.20, 10.35, 17.35, 17.50, 21.35, 21.45, 04.30, 04.40 Рыболовные тонкости. (16+)
Подготовка к рыбалке - залог успеха! Как правильно собрать летние и зимние снасти - вам расскажут ведущие, мастера спорта России Алексей Ромашин и Станислав Посланчик. Особое внимание уделим подробностям сборки снастей, исключая лишние и вредные элементы, которые мешают в рыбалке.
06.55, 10.55, 18.35, 22.30, 02.10 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
Ведущий Евгений Шеляпин рассказывает о разных видах охоты на зверя и птицу, а также демонстрирует способы кулинарной обработки добытых трофеев.
07.25, 18.05, 22.00, 01.40, 05.35 Абхазская рыбалка. (16+)
07.50, 12.25, 16.00, 20.00, 23.55, 03.05 О главном. (16+)
07.55, 08.25, 12.30, 19.00, 19.30, 22.55, 23.25, 02.35, 03.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
08.55, 09.25, 12.55, 13.25, 16.05, 16.35, 20.05, 20.35, 00.00, 00.25, 03.35, 04.00 Охота на хищника. (16+)
11.25 Рыбалка с тренером. (16+)
14.55, 15.20 БАгатый улов. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 Здоровые завтраки. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала. (6+)
07.45 II Всероссийская спартакиада. Регби-7. Женщины. Трансляция из Казани. (12+)
08.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
10.45, 13.25, 16.00, 19.00, 23.05 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.20, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Страна смотрит спорт. (12+)
11.30 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
13.00 «Небесная грация». (6+)
13.55 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Екатеринбурга
16.25 «Универлига. Территория побед». (12+)
16.55 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Екатеринбурга
19.25 Страна смотрит спорт. (12+)
19.50 II Всероссийская спартакиада. Пляжный волейбол. 1/2 финала. Трансляция из Самары. (6+)
23.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
00.20 II Всероссийская спартакиада. Брейкинг. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
02.25 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)
04.10 Страна смотрит спорт. (12+)
04.35 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
15.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Кисловодск. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Шоу должно продолжаться! 80 лет Фредди Меркьюри. (16+)
16.30 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
18.40 Фестиваль «Новое Радио в Лужниках-2026». (16+)
22.30 Народное диско. (16+)
00.00 Dance чарт. (16+)
01.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Осень. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00, 12.05, 16.00, 20.00, 22.30 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
История о четырёх волшебницах, встретившихся в городе Мышкин. Снежка, Алёнка, Маша и Варя - весёлые, отважные, заводные и, на первый взгляд, самые обычные школьницы. Однако на самом деле они - юные волшебницы. Их задача - наблюдать за всеми сказочными персонажами в городе Мышкин: за тем, как те себя ведут, стараться помогать им во всём и стоять на страже спокойствия обычных жителей города. Сказочный патруль сохраняет баланс между миром волшебства сказок и миром людей.
12.00 «Горошек и компания: Не может быть, Инопланетяне, Кроссовки, Клад». (6+)
02.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Волшебницы - повзрослевшие Алёнка, Маша, Снежка, Варя и Алиса - случайно открывают портал в параллельный мир под названием Зартия.

О!

05.00 «Лотти Дотти». (0+)
05.10 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Инструкция». (0+)
Экспресс-гид по кулинарному волшебству.
09.05 «Три кота». (0+)
11.00 «О!ткрытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.00 «Ну, погоди!» (0+)
12.20 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
16.05 О! Кино! «Смешарики снимают кино». (0+)
Новые приключения жителей необычной страны Смешариков.
17.00 «Смешарики. Пинкод 2.0». (6+)
17.10 «Барбоскины». (0+)
21.25 «Мой брат - монстр». (6+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Соня и Лёня». (6+)
01.00 «Мой брат - монстр». (6+)
02.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Лиза Рытова и ленивые вареники. На кухне - повар и художница Лиза! Что такое пастель «Соус», как поймать гнома и где находится Колизей?
10.25 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)
Семейное шоу о стиле жизни, которое соберёт взрослых и детей у экранов и подарит даже самым маленьким зрителям множество рецептов и идей, как весело и с пользой провести выходные вместе! Встречайте: семья Ильиных! Папа Илья, мама Регина и их сыновья Максим и Кирилл поделятся с вами не только советами, но и хорошим настроением!
14.30 «Чик-Чирикино». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?». (0+)
16.10 «Геройчики». (0+)
17.40 «Оранжевая корова». (0+)
19.45 Семейное кино. «Тайная жизнь животных: пернатые приключения». (6+)
Казалось, у семьи Катури было всё: уютное гнездо в лесу, забота мамы и вечные игры с братьями и сёстрами. Но однажды их дом оказывается на месте будущей стройки. Чтобы выжить, лесные жители вынуждены отправиться в неизведанный мир - огромный и шумный город.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)
23.30 «Кот в сапогах». (0+)
23.50 «Приключения Буратино». (0+)
01.00 «Волшебное кольцо». (0+)
01.15 «В некотором царстве…» (0+)
01.45 «Паровозик из Ромашкова». (0+)
01.55 «Пык пык пык». (0+)
02.00 «Маша и Медведь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Блупис». (0+)
07.10, 15.10, 23.10 «Карбот». (6+)
Однажды мальчик по имени Чен нашел необычный Кубик Рубика и, когда собрал его, призвал Карботов - говорящих машин, которые умеют трансформироваться в роботов. Чен вместе с Карботами решает невыполнимые задачи, раскрывает планы злодеев, предотвращает катастрофы и занимается ежедневными делами, при этом держа существование Карботов в секрете. Карботы - верные друзья, и никогда не предадут.
13.25, 21.25, 05.25 «Цветняшки - Крут! Ледяное сердце». (0+)
У малышей Цветняшек появляется новый замечательный друг Крут, который всегда их поддержит с помощью добрых песенок, полезных советов и любимого хоккея. Развивающий музыкальный мультсериал.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и… пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось… А вскоре выясняется, что помощь нужна не только Царю, но и другим обитателям Сказочного мира, и теперь Пете некогда скучать.
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.40 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Непобедимая Победа. (0+)
06.55 Миссия. Что такое? (6+)
07.15 Быть добру. (0+)
07.50 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.20 Мультфильмы. (0+)
09.45, 20.30, 04.10 Простые чудеса. (12+)
10.45 От воскресенья до воскресения. (6+)
11.00 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
11.35, 03.15 Святыни России. (6+)
12.40 Византия. Жизнь после смерти. (0+)
13.30 В поисках Бога. (12+)
14.00 Профессор Осипов. (0+)
14.30 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
16.15 «ЗВЁЗДЫ НА КРЫЛЬЯХ». (0+)
17.50, 19.10 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». 1-2 серии. (12+)
21.30 «Бесогон». (18+)
22.45 Русский ковчег. (12+)
23.50 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)
00.25 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
00.55 Святые воины. (6+)
01.25 Сергий Радонежский. Земное и небесное. (0+)
02.10 Светоч веры неугасимый. (0+)

Православный календарь

5 сентября
Седмица 14-я по Пятидесятнице. Глас 4. Отдание праздника Успения Пресвятой Богородицы. Мч. Луппа.

Сщмч. Иринея, еп. Лионского. Прпп. Евтихия и Флорентия. Свт. Каллиника, патриарха Константинопольского. Сщмчч. Ефрема, еп. Селенгинского, Вячеслава, Иоанна пресвитеров и мч. Николая. Сщмчч. Павла и Иоанна пресвитеров.

Поста нет.

« Блажен, кто всегда имеет в себе памятование о Боге, потому что на земле будет он всецело, как Ангел небесный, священнодействовать Господу со страхом и любовью».

Прп. Ефрем Сирин

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

31 августа	Восход: 5 ч. 32 м. Заход: 19 ч. 27 м. Долгота дня: 13 ч. 55 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
1 сентября	Восход: 5 ч. 34 м. Заход: 19 ч. 24 м. Долгота дня: 13 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
2 сентября	Восход: 5 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 22 м. Долгота дня: 13 ч. 46 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
3 сентября	Восход: 5 ч. 38 м. Заход: 19 ч. 19 м. Долгота дня: 13 ч. 41 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
4 сентября	Восход: 5 ч. 40 м. Заход: 19 ч. 16 м. Долгота дня: 13 ч. 36 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
5 сентября	Восход: 5 ч. 42 м. Заход: 19 ч. 14 м. Долгота дня: 13 ч. 32 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
6 сентября	Восход: 5 ч. 44 м. Заход: 19 ч. 11 м. Долгота дня: 13 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 31 АВГУСТА ПО 6 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

31 АВГУСТА
В 1935 году шахтер Алексей Стаханов превысил суточную норму угледобычи в 14 раз.

1 СЕНТЯБРЯ
В 1910 году открылась первая русская фабрика граммофонных пластинок – Апрелевский завод грампластинок.
В 1939 году началась Вторая мировая война.

2 СЕНТЯБРЯ
В 1940 году был введен почетный знак различия высших воинских званий – «Маршальская звезда».
В 1945 году завершилась Вторая мировая война. Подписан Акт о безоговорочной капитуляции Японии.

3 СЕНТЯБРЯ
В 1914 году Мэри Фелпс Якоб запатентовала бюстгальтер (День рождения бюстгальтера).
В 1947 году возобновилось строительство Ленинградского метрополитена.

4 СЕНТЯБРЯ
В 1700 году указом Петра I учрежден Приказ рудокопных дел.
В 1888 году Джордж Истман получил патент на фотокамеру, заправляемую фотопленкой.

5 СЕНТЯБРЯ
В 1698 году Пётр I установил налог на бороды.
В 1997 году состоялось открытие памятника Петру Великому в Москве.

6 СЕНТЯБРЯ
В 1936 году учреждено почетное звание «Народный артист СССР».
В 1991 году Ленинграду возвращено наименование Санкт-Петербург.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

31 АВГУСТА. Григорий, Евгений, Иларион.
1 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Мария, Тимофей.
2 СЕНТЯБРЯ. Владимир, Лев, Николай.
3 СЕНТЯБРЯ. Александр, Феодор.
4 СЕНТЯБРЯ. Алексий, Афанасий, Василий, Макарий.
5 СЕНТЯБРЯ. Иоанн, Павел.
6 СЕНТЯБРЯ. Арсений, Георгий, Максим, Михаил, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

31 АВГУСТА ■ День ветеринарного работника в России ■ День блога
1 СЕНТЯБРЯ ■ День знаний ■ День любителей сериалов
2 СЕНТЯБРЯ ■ День российской гвардии
3 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День окончания Второй мировой войны
4 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день тхэквондо ■ Международный день стрельбы из лука
5 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день бороды
6 СЕНТЯБРЯ ■ День работников нефтяной и газовой промышленности

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Орешник листья теряет – знай, свекла созревает

31 августа в народе считалось Лошадиным праздником. Если лошадь в этот день фыркает, беспокоится, часто ногами перебирает, то погода скоро испортится, жди похолодание да слякоть.
Если **1 сентября,** в день Фёклы Свекольницы, с орешника листья начали опадать – настало время свеклу выкапывать. Присказка была такой: «Орешник листья теряет – знай, свекла созревает». А утренний туман в этот день сулил снежную зиму.
На Самойлов день, **2 сентября,** обращали внимание на рябину: поспело много ягод – осень будет дождливой.
3 сентября, в день Фаддея Проповедника, наблюдали за ветрами: северный ветер обещал похолодание, южный – тепло, восточный – солнечную погоду, западный – дождь.
Хорошая погода на Агафона Огуменника, **4 сентября,** сулила чистое небо и солнечные дни еще на четыре недели вперед.
Про **5 сентября,** день Лупа Брусничника, говорили: «Лупов мороз морозит нос» – поскольку с этого дня начиналось похолодание. Наблюдали в этот день и за приметами: листья «лицом» к земле падают – к мягкой и теплой зиме. Если «лицом» к небу, то зима будет холодной.
Если **6 сентября,** в день Евстихия Тихого, шел дождь, это предвещало сухую осень и хороший урожай в следующем году.

Две подружки.
– А как ты узнала, что «Красная шапочка» – иностранная сказка?
– У нас обычно с пирожками идут от бабушки, а не к ней.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 35 (760). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 25.08.2026 г., фактическое: 01.00 час. 25.08.2026 г. Дата изготовления: 25.08.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 26.08.2026 г. Тираж 701 540.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2090.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 820 690. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ

13.10 «Видели видео?» (0+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Евгений Леонов. «Всё, что не успел сказать». (12+)
11.05 «Жизнь своих». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя вновь выбрал эту клинику, несмотря на многообразие предложений.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ

08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

06.05 «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50, 01.30 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
Авторский курс, посвящённый самым ярким фигурам русской истории. Захватывающие рассказы о людях, событиях, укреплении государства Российского в свободной, современной форме.
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.35 «ЗАКОН СОХРАНЕНИЯ ЛЮБВИ». (12+)

ТВЦ

00.35 События

05.55 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (16+)
09.25 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «Петровка, 38». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+)
16.40 «Охота на маньяка. Дело о неслучайных совпадениях». (16+)
17.30 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: А. Хабаров, А. Лошакова.
У профессора физико-математических наук Ильи Субботина странное хобби - он разгадывает преступления. В этот раз ему придётся разбираться в убийстве почтенной дамы, которую задушили в сувенирном магазинчике маленького села.
21.10 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «СЫЩИЦЫ». (12+)
02.30 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
04.05 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
04.45 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
05.30 «10 самых». (16+)

НТВ

06.20 «Центральное телевидение». (16+)

04.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
06.20 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Спасение зелёных долгожителей! Как современные технологии помогают продлевать жизнь деревьев и кустарников - выяснят в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон. (6+)
23.50 «Звезды сошлись». (16+)
01.25 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К Культура

14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 Мультфильмы
07.30 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»
08.55 01.10 Диалоги о животных
09.40 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду»
10.20 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
11.45 Метод Сократа
12.25 Неизвестные маршруты России
В новом выпуске программы Краснодарский край предстанет во всём своём многообразии!
13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.35 «Элементы» с Антоном Успенским
14.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.45 «АС ИЗ АСОВ»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 «Цвет жизни. Начало»
18.05 Пешком...
18.35 Романтика романса
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «КИН-ДЗА-ДЗА!»
К 100-летию со дня рождения Евгения Леонова
22.35 Большая опера в Завидово
00.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ОГОНЕК»
01.50 «Искатели»
02.35 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

СТС

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.30 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Премьера! Бери и делай. (16+)
10.00 Премьера! Мне туда надо. (16+)
11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
12.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
14.50 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
Россия, 2022 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Сергей Гармаш, Ольга Кузьмина.
Мохнатый непоседливый зверёк живёт где-то на апельсиновой плантации и пожирает апельсины, что категорически не нравится сборщикам фруктов.
17.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
21.00 «НОЙ». (16+)
США, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Рассел Кроу, Дженнифер Коннелли, Рэй Уинстон.
Ной всегда был праведным человеком, хорошим мужем, отцом и жил по заветам Всевышнего. Однажды его начали посещать ужасные видения...
23.45 «ДИКИЙ». (18+)
01.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)
02.55 «Папа-мама гусь». (12+)
04.10 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.20 «ЭЛЬБРУС». (16+)
07.25 «МОРОЗКО». (0+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Россия, 2007 г. Криминальный детектив Лето 1946 года. Маршал Жуков в опале. Он отправлен в ссылку в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда «Степные волки» повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион «Академик», которого никто не знает в лицо.
21.30 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
07.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 Мужики. (16+)
11.10 «Там, где свои: сербы и русские на общем фронте». (16+)
12.05 «Код доступа». (12+)
13.00 «Война миров». (16+)
13.45 «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
22.10 «Фетисов». (12+)
23.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
00.55 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (12+)

ОТР

06.05 00.40 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.20 12.05 «МУЖСКИЕ ПОРТРЕТЫ». (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.30 Концерт «Антология советской песни». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
22.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
23.50 «1967: Лето Любви». (16+)
02.35 «МУЖЕСТВО». (16+)

МОСКВА 24

05.00 05.35 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
06.30 «Выбор Рыбова». (12+)
07.45 13.50 «Физкультура». (12+)
10.05 «Москва. Итоги». (12+)
11.35 21.30 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
12.30 22.30 «Архитектура заботы». (12+)
14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
15.35 18.30 «Интервью». (12+)
16.25 «Улицы московские». (12+)
17.30 19.30 23.30 04.35 «Спецреп». (12+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.30 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.10 13.00 «Внимание! Еда!»
07.35 «Док. фильм». (16+)
08.00 17.50 04.15 «Город с историей». (12+)
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Росгвардия». (16+)
12.40 «Сделано в России». (12+)
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «Советские прорывы»
15.55 «Бренды 360». (12+)
16.25 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
16.50 «За МКАДром». (12+)
17.20 «Осень в Подмосковье»
18.20 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Невероятная наука»
00.05 «Криминальный оберег»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 08.00 12.50 18.30 02.30 «Новости дня». (16+)
06.20 Энциклопедия. (16+)
06.50 02.40 «Улицы московские». (12+)
07.15 «Юмор на все времена». (16+)
08.10 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (16+)
09.35 «КУРЬЕР». (16+)
11.05 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
15.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
16.55 «МИМИНО». (16+)
18.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)
20.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
22.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
23.50 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН

10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 «Информационная программа 112». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 23.55 «Великие». (16+)
18.50 **«ОХРАННИК».** (16+)
США, 2016 г.
Боевик.
20.35 **«ВНЕ/СЕБЯ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

ТНТ

23.55 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.25 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
Продолжает эксперимент, начатый ТНТ почти 15 лет назад. Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами, проверить их способности.
18.00 «Большой куш». (16+)
Двенадцать звёздных пар, двенадцать одинаковых чемоданов, один приз в 10 миллионов рублей и одна чёрная метка, которая означает вылет. Чтобы дойти до финала, участникам предстоит блефовать, строить союзы и рисковать всем ради победы.
20.30 «Погоня». (16+)
23.55 «Шоу Воли». (16+)
01.00 «Мастер игры». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3

09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.15 **«НЕ ЗВЕЗДИ!»** (16+)
14.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ».** (16+)
16.45 **«ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ».** (16+)
19.00 **«ВЗВЕСТИ КУРКИ».** (16+)
США, 2024 г.
Рэю много лет вполне удавалось быть одновременно киллером и примерным семьянином. Но как только он решил завязать с криминалом, в мафиозных кланах происходят определенные перестановки. Теперь за головой Рэя объявлена охота. Пришло время раскрыть правду жене...
21.00 **«ПЛАН ПОБЕГА-2».** (16+)
22.45 **«ПЛАН ПОБЕГА-3».** (16+)
00.45 **«МИССИЯ АССАСИНА».** (18+)
02.15 Знаки судьбы. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ

19.50 «+100500». (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
08.50 Автоблог Че! (16+)
Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог «ЧЕ!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия. Мы не просто показываем машины - мы выворачиваем наизнанку автопромышленность всего мира. Газ в пол и вперед - навстречу новым приключения на «ЧЕ!».
11.00 **«ШЕЛЕСТ».** (16+)
19.50 «+100500». (16+)
01.30 Тревел-блог Че! (16+)
Чтобы пережить самое необычное путешествие, не обязательно брать отпуск. Отправляйся за эмоциями в самые колоритные места планеты вместе с «ЧЕ!»!
02.45 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)

МАТЧ ТВ

09.00 Новости

06.00 Професс. бокс. (16+)
07.00, 09.00, 00.55, 03.55 Новости
07.05, 14.45, 17.00, 21.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Роковая партия». (12+)
10.55 Регби. «Енисей-СТМ» - «Локомотив-Пенза». Чемпионат России. Пр.тр.
12.55 Футзал. «Торпедо» - «Тюмень». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.
14.55 Футбол. «Урал» - «КАМАЗ». Лига Пари. Пр.тр.
17.30 Футбол. «Динамо» - «Спартак». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
21.30 Футбол. «Ювентус» - «Милан». Пр.тр.
23.45 «После футбола» с Черданцевым
02.00 Волейбол. (6+)
04.00 Лёгкая атлетика. (6+)

ДОМАШНИЙ

10.30 Метод Рогова. (16+)

06.25 **«СРЫВАЯ МАСКИ».** (16+)
10.30 Метод Рогова. (16+)
11.00 **«СЕРАФИМА ПРЕКРАСНАЯ».** (16+)
Россия, 2010 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Порубель, Кирилл Гребенщиков.
1980 год. Серафима ходит в школу, любит ездить с отцом-конюхом в ночное и влюблена в самого популярного мальчика в классе Витю, которому нравится красавица Ира.
23.30 **«ТАЛИСМАН ДЛЯ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ».** (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Вайс, Антон Даниленко.
Катя поет в небольшой группе, директор которой - её муж Вадим. Однажды Катя возвращается в родной Взвейск...
03.00 Одна за всех. (16+)
03.10 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Кабачковые страдания

Конец августа порадовал хорошей погодой: стояли теплые солнечные деньки, не испорченные холодными ветрами. Дождей было мало, но дачников это не огорчало – земля не так стремительно, как в жару, пересыхала, и потому полив дозревающему урожаю требовался нечастый и вполне умеренный.

А урожай этим летом получился неплохой, особенно удались кабачки. Белые, желтые, зеленые, полосатые, длинные и круглые... каких только кабачков не выросло у заботливых дачников! А некоторые вдобавок к кабачкам посадили еще и патиссоны, тоже всех размеров, цветов и оттенков. Однако пора, когда радовал каждый новый плод, давно прошла, все возможные заготовки были уже сделаны, и многие огородники с тоской смотрели на перерастающие, в отчетливо деревенеющей кожице, кабачки в тщетной попытке придумать, что еще с ними сделать. Самым качественным, хорошо вызревшим плодам суждено было отправиться на хранение в кладовки или подвалы, где они могут ждать своей очереди к столу еда не до весны. Но участь остальных, весьма, надо сказать, многочисленных, оставалась неясной.

Несколько лет назад по дачному поселку прокатилась мода на варенья из овощей, и кабачки тогда стояли первыми в списке. Как нарочно, именно в тот год кабачков почему-то уродилось очень мало, и на варенье многим не хватило. Счастливцы, чьи урожаи даже в том неудачном году превышали их возможности, с удовольствием раздавали кабачки всем подряд, приговаривая при этом: «Вот бы всегда так».

Майор Петрович с женой наслаждались на даче последними деньками отпуска. Проблем с кабачками у них никогда не было: жена сажала всего пару кустов, и потому лишних просто не получалось.

– А если не хватит? – спросил однажды у нее Петрович. – Не уродятся или вообще пропадут – кроты, например, корни порвут. Останемся без кабачков?

– А если не хватит, – спокойно ответила жена, – на рынке купим, они в сезон три копейки стоят. В крайнем случае, если прямо ужасно кабачка захочется, у соседей попросим – уж один-то кабачок для нас в соседском огороде точно найдется.

– И то верно, – согласно кивнул Петрович.

Как-то раз жена, вернувшись с огорода с длинным темно-зеленым цукини в руках, обмолвилась:

– Эх, сейчас бы еще желтый к нему в пару, я б такое красивое блюдо сделала!..

Петрович не успел даже рта раскрыть, как от калитки послышался голос соседа:

– Эй, хозяева! Есть кто дома?

Петрович вышел к калитке и с изумлением обнаружил, что сосед держит в руках очень симпатичный кабачок цвета яркого яичного желтка.

– Никак гостинец нам принес? – спросил он.

– Возьмете? – с надеждой ответил сосед.

– Конечно! Вот жена-то обрадуется.

– Правда? – изумился сосед, который, как оказалось чуть позже, обошел уже половину улицы.

– Правда-правда, – уверил его Петрович.

– Да мы, понимаешь, уедем на пару дней завтра, – затараторил сосед. – Перерастут они. У меня таких переростков уже многовато, уж больно урожайный сорт оказался – растут и растут, конца-края не видно. Парочку я еще утром пристроил, вот один остался.

И это очень кстати! – сказала подошедшая к ним жена. – Мне как раз именно такого нарядного и не хватало на то, что я задумала.

– Правда?! – сосед, казалось, не верил своим ушам.

– Правда-правда, – ответила жена Петровича, забирая у соседа из рук кабачок. – Вот вы вечером заходите с супругой в гости, я вас угощу. Вот и убедитесь, что мы вас не обманываем.

– Зайдем с удовольствием! – ответил сосед.

– А я вам за ваш подарок загадку загадаю, – сказала жена. – Вы же любите загадки. А разгадку для вечера приберегите, тогда и посмотрим, правильная она или нет.

– Отличная идея! – согласился сосед.

Хорошо, тогда слушайте внимательно. В старину скоморохи и шуты завлекали публику на свои представления с помощью привязанных к длинным палкам погремушек, изготовленных из высушенного бычьего пузыря. Внутрь пузыря насыпали плоды одного общеизвестного растения. Внимание, вопрос: что это было за растение?

Сосед, который сначала крепко призадумался, к вечеру все-таки нашел правильный ответ.

Виктория АНДРЕЕВА

Плоды какого растения гремели в погремушках скоморохов?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №34: дерево растет не от корней, а от вершины, поэтому гвоздь, вбитый Петечкой, останется на той же высоте.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
07.55 «ЗАВТРАК НА ТРАВЕ». (0+)
10.25 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (16+)
12.55 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
14.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
16.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
17.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
19.35 «АФОНЯ». (16+)
21.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
СССР, 1969 г.
23.00 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (18+)
03.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
05.25 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)

VIJU TV1000

06.00 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)
08.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
11.05, 12.00, 12.55, 13.45 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
14.40 «ДРАКУЛА». (18+)
17.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
Фильм-фэнтези, Франция, 2014 г.
19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.
21.15 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
Историческая драма, Великобритания, Италия, Франция, 2008 г.
23.10 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (16+)
01.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)
03.05 «ТАКСИ 3». (16+)
04.30 «ТАКСИ 4». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики. Новые приключения», «Смешарики. Клипы». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)
13.20 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
15.00 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (6+)
16.45 «АДАМ И ЕВА». (16+)
18.20 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ». (12+)
20.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
23.40 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
01.35 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
03.25 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
05.05 «Чудесный колокольчик». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

06.05 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
08.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.35 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)
12.10 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
13.55 «СТРЕЛОК». (16+)
15.35 «ЭЛЬ ДЬЯБЛО». (16+)
17.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
19.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
Психологический триллер, США, Германия, 1999 г.
21.25 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
Психоделическая криминальная драма, Великобритания, Франция, 2005 г.
23.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
01.05 «ЛЕТО 84». (16+)
02.40 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
04.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
01.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
03.25 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
05.50 «КОД 355». (16+)
07.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
09.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
11.50 «АМНЕЗИЯ». (16+)
13.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
15.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
16.40 «ДЖОЙКА». (16+)
18.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
20.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
22.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.
23.50 «ЛЮБОВЬ, СВАДЬБЫ И ПРОЧИЕ КАТАСТРОФЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
07.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
09.20 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
11.05 «НА ОСТРИЕ». (16+)
13.05 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
14.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
16.45 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
18.10 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
20.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
21.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
23.10 «ДОМ». (18+)
01.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
03.00 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
04.50 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ВЫШИБАЛА». (18+)
03.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
05.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
07.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
08.35 «ЖЕНИХ». (16+)
10.20 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
12.05 «БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ». (18+)
13.50 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
15.30 «ГОРЫНЫЧ». (6+)
17.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.30 «1+1». (16+)
Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г.
21.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
23.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

ДОМ КИНО

05.30 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
06.45 «Снежная королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
08.10 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
09.45 «НА ОСТРИЕ». (16+)
12.00 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+)
23.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
За невыполнение абсурдного приказа его выгоняют из военной авиации, и только чудом он получает шанс летать на гражданских самолетах. Гущин начинает свою летную жизнь сначала.
01.55 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
03.30 «ВЫ МЕНЯ ВИДЕЛИ?» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ЦЕНА ЛЮБВИ». (16+)
11.35 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
15.00 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)
2009 г. В ролях: Евгения Добровольская, Валерий Николаев, Юрий Беляев
18.45 «СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
2014 г. В ролях: Глафира Тарханова, Павел Новиков, Кирилл Гребенщиков, Елена Коренева, Андрей Ташков
22.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
2016 г. В ролях: Владимир Гориславец, Антонина Дивина, Валерий Баринов
01.15 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (16+)
04.45 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (16+)

CINEMA

07.35 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
09.20 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
10.55 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
12.25 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
14.25 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
16.20 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
18.10 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
США, 2006 г.
20.05 «СХВАТКА». (18+)
США, 2011 г.
22.00 «К-19». (16+)
Германия, Великобритания, 2002 г.
00.20 «СТУКАЧ». (18+)
02.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
03.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
05.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10, 02.15, 03.15, 04.15, 05.15, 06.15, 07.15, 08.15 «ДЕСАНТУРА». (18+)
09.20, 10.15, 11.10, 12.05, 13.00, 14.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
Сериал. Боевик, детектив, криминал, приключения, Россия, 1998 г.
14.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
16.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.
19.00 «ЖМУРКИ». (16+)
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.
21.00 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
Военная драма, Россия, Болгария, 2008 г.
22.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
Драма, приключения, Франция, Италия, 1961 г.

РЕТРО

07.00, 18.50, 20.45, 01.35, 03.05 Мультфильмы. (6+, 16+)
08.40 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
09.45 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
11.25 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
12.55 «БАНДА». (16+)
14.45 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
15.45 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)
17.20 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
19.00 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
21.25 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
23.00 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
00.20 «АМНИСТИЯ». (16+)
01.55 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.50, 13.40, 14.20, 15.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
01.40, 02.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
03.05 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
15.00, 23.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
01.00, 02.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова
03.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Для хоккейной команды «Медведи» из небольшого провинциального города наступила чёрная полоса.
23.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
Фильм о настоящей любви: яркой и страстной, зрелой и беспощадной, наивной и нелепой, счастливой и не очень. Истории героев сплетаются в одну большую романтическую комедию о том, что настоящая любовь не знает ни границ, ни законов, ни национальностей!
01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (18+)
08.35 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.35 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
12.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
14.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
16.50 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
18.55 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
Биография, криминал, драма, США, Канада, Китай, 2017 г.
21.25 «ДУХLESS». (18+)
Драма, Россия, 2011 г.
23.10 «ДУХLESS-2». (18+)
Драма, Россия, 2015 г.
01.10 «СЕЛФИ». (16+)
03.00 «КУПИ МЕНЯ». (18+)
04.40 «ЛЕВИАФАН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
05.30 Мультфильмы. (12+)
05.55 Рожденные в СССР. (16+)
06.20 Пять причин поехать в… (12+)
06.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
07.50 Диктор делает. (16+)
08.20 ФазендаЛайф. (6+)
08.50, 10.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.45, 13.15 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
13.35 «КОРТИК». (16+)
18.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
22.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
Детектив, криминальный фильм, СССР, 1980 г.
00.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
Приключения, комедия, мелодрама, СССР, 1980 г.
02.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.25 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)

ПОБЕДА

04.05 «ПЕРЕГОН». (16+)
06.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
08.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ…» (16+)
Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
10.20 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
12.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда повадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко…
23.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
00.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
02.10 «ПОБЕГ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Дети. (12+)
07.10 Умнее всех (12+)
08.30, 09.30 Во что верят люди. (16+)
10.50 Погнали! В Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)
12.00, 13.00 Запретная Япония. (16+)
14.00 Погнали! В США. Дальнобойщики 2. (16+)
15.40 Погнали! В США. Нью-Йорк. Социальное жилье и уличные банды. (16+)
17.00 Погнали! В ЮАР. (16+)
18.20 Погнали! В Китай. Как китайцы уделали всех? (16+)
20.20 Погнали! В Китай. Уличная еда. (16+)
21.40 Погнали! В Мексику. Все войны картелей. (16+)
23.40 Теперь я Босс! (16+)
00.50, 01.30, 02.20 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.20 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Супермама. (16+)
08.00 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами.
09.35 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.05 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
15.00 Мама в 16. (16+)
18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя-твоя еда. (0+)
02.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 07.00 Россия глазами иностранцев. (12+)
01.50 История одной фотографии. (6+)
02.05, 03.00 «МЯТЕЖ». (18+)
04.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
04.20, 10.20, 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00 Гений Рима. (12+)
07.50 Тайное становится явным. (12+)
08.05, 14.00 Оружие холодной войны. (16+)
08.50 Дело Романовых. Следствием установлено… (12+)
09.50, 15.50 Народный фронт Победы. (12+)
12.00 Революция LIVE. (12+)
12.50, 18.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.35 Уроки Нюрнберга: Агрессивная война. (12+)
14.45 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
18.00 Об Анне Ярославне через тысячу лет. (12+)
19.40 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)
20.15 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
21.15 Русская история: Древнерусское государство. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Мифы и чудовища. (16+)
06.50 Легендарные авто: Alfa Romeo. (16+)
07.35 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
08.25 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
09.15 Кто убил неандертальца? (16+)
10.15 Ожившие мумии: Тайна фараона. (16+)
11.05 Ожившие мумии: Девочка из племени инков. (16+)
11.55 Ожившие мумии: Герои Геркуланума. (16+)
12.50 Жизнь в эпоху…: ковбоев. (16+)
13.55 Жизнь в эпоху…: викингов. (16+)
15.20, 16.20 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
17.15, 18.10 Как появилась французская Ривьера. (16+)
19.05 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
20.00 Код да Винчи: правда и вымысел. (16+)
20.55 Французский орёл в изгнании. (16+)
21.55, 22.50, 23.45 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
00.35 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
01.30, 02.15, 02.55, 03.40 Легендарные авто. (16+)
04.25, 05.10 Boeing 747: самолет, изменивший мир. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.40, 01.30 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
06.55, 16.40, 02.25 11 сентября. (16+)
08.00, 17.50, 03.25 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
08.55, 18.45, 04.15 Диктор Советского Союза. (12+)
Их имена знала вся страна. Народная любовь к ним была как к особому отделу космонавтов. Они являлись образцом вкуса, манер, поведения и правильной речи.
Эти люди создавали телевидение, были его голосом и лицом. Более того, то, что ими создавалось, востребовано и сейчас.
09.45, 19.35 Осаждённые крепости. Константинополь: столкновение империй. (12+)
10.40, 20.30 Осаждённые крепости. Акра. Столкновение титанов. (12+)
11.40, 21.25 Архивные тайны. Оружие Победы. (12+)
11.50, 21.40, 05.45 Архивные тайны. Зверства нацистов. (12+)
12.05, 21.55 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
13.05, 22.50, 05.00 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)
13.50, 23.40 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
14.50, 00.40 Вторая мировая война. Блокада Ленинграда. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 21.00 Дачных дел мастер. (12+)
06.25, 21.25 Частный сектор. (12+)
06.50, 07.05, 07.20, 07.30, 21.55, 22.05, 22.20, 22.35 Варенье. (12+)
07.45, 15.45, 22.45 Готовим на Майорке. (12+)
08.00, 08.25, 23.00, 23.30 Цветники. (12+)
08.55, 00.20 Сельский туризм. (12+)
09.25, 00.45 Идеальный сад. (12+)
09.55, 10.05, 10.20, 10.35, 01.10, 01.25, 01.35, 01.45 Готовим на природе. (12+)
10.50, 02.00 Дачный угодник. (12+)
11.20, 02.25, 02.40 Букварь дачника. (12+)
11.35 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)
11.50, 12.20, 02.50, 03.15 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
12.50, 13.05, 13.20, 13.30, 03.55, 04.05, 04.20, 04.30 Не просто суп! (12+)
13.45, 14.15, 17.05, 17.30, 05.10, 05.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
14.45, 15.00, 15.15, 15.30 Какая дичь! (12+)
16.00, 19.00, 19.15, 19.30, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
18.00, 18.15, 18.30, 18.45 Закатки сладки. (12+)
20.00, 20.15, 20.30, 20.45 Дом, милый дом! (12+)
23.55 Сад своими руками. (12+)
03.40 Дачные хитрости. (12+)
04.45 Огород от-кутюр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.55, 14.05, 17.50, 21.55 О главном. (16+)
06.05, 06.35, 16.55, 17.25, 20.55, 21.25, 00.45, 01.10, 04.15, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
В этом цикле передач автор вместе со зрителями посетит прекрасные водоёмы Беларуси в разные времена года.
07.00, 07.30, 11.00, 11.30, 14.10, 14.40, 17.55, 18.25, 22.00, 22.30, 01.35, 02.00, 05.10, 05.35 Охота на хищника. (16+)
Многократный чемпион и призёр различных турниров по ловле спиннингом с берега, лучший рыболов 2024 года по версии Spinmaster - Дмитрий Волков регулярно выбирается со спиннингом или зимней удочкой на полденёчка за 400-500 километров от Москвы, ведь мечтой его рыболовной жизни является половить на всех водоёмах нашей Родины - к чему он неуклонно идёт, не останавливаясь и не оглядываясь!
07.55, 08.10, 12.05, 12.15, 12.30, 12.45, 15.10, 15.25, 18.55, 19.10, 22.55, 23.10, 23.25, 23.35, 02.55, 03.10 Полное лукошко. (12+)
08.25, 08.40, 15.40, 19.25, 19.40, 02.25, 02.40 Рыболовные тонкости. (16+)
08.55, 15.55, 19.55, 00.15, 03.20 Абхазская рыбалка. (16+)
09.25, 16.25, 20.25, 23.50, 03.50 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
10.00, 10.30 Лига охоты. (16+)
13.00, 13.25 БАгатый улов. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
Twerk - новое веяние в современном танце. Его история уходит вглубь к африканским корням, где девушки привлекали мужчин сексуальными и смелыми движениями. Многие ищут способы, как быстро научиться танцевать Twerk, но некоторые даже не догадываются, насколько это полезно для их здоровья.
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Мужчины. Матч за 3-е место. (6+)
07.45 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
08.35, 16.00 «Небесная грация». (6+)
08.55 II Всероссийская спартакиада. Волейбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
10.45, 22.15 «Лица страны. Василий Кошечкин». (12+)
11.00, 13.20, 16.20 Новости. (0+)
11.05 II Всероссийская спартакиада. Брейкинг. (6+)
13.25 Страна смотрит спорт. (12+)
13.50 Бокс. Чемпионат России. Финалы. Трансляция из Саранска. (16+)
16.25 «Век нашего спорта. 1930 - 1935 гг.». (12+)
16.55 VI Всемирные игры кочевников. Церемония закрытия. Прямая трансляция из Киргизии
17.55 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция
19.55, 00.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.25 II Всероссийская спартакиада. Пляжный волейбол. Женщины. Финал. Трансляция из Самары. (6+)
21.20 II Всероссийская спартакиада. Пляжный волейбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Самары. (6+)
22.35 Футзал. Бетсити Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) - «Тюмень». (6+)
00.50 VI Всемирные игры кочевников. Церемония закрытия. Трансляция из Киргизии. (6+)
02.00 Регби. Чемпионат России. (12+)
03.45, 04.35 II Всероссийская спартакиада. Пляжный волейбол. Трансляция из Самары. (6+)
05.25 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00, 17.30, 00.00 Плейлист | Осень. (16+)
05.30, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 МузРаскрутка. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! Россия. Национальные парки. Кисловодск. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Шоу должно продолжаться! 80 лет Фредди Меркьюри. (16+)
18.30 Топ-30: Народный хит. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.15, 17.15, 23.15 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
08.00, 14.00, 20.00, 03.00 Чудесный день рождения. «Семь королевств». (0+)
В волшебном мире расположено семь удивительных королевств, которыми правят маленькие принцы и принцессы. У каждого из них есть свой питомец - дракончик, понимающий своего хозяина с полуслова. Каждый из малышей владеет волшебной палочкой, которая удивительным образом превращается в один из трёх магических артефактов. Сталкиваясь с трудностями, герои обращаются за советом к Фее-Звёздочке из Волшебного Дерева.

О!

05.00 «Лотти Дотти». (0+)
05.10 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.30 «Смешарики. Пинкод 2.0». (6+)
Продолжение научно-популярных приключений Смешариков.
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Находкин». (0+)
09.25 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
12.20 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Смешарики снимают кино». (0+)
15.55 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
Путешествие богатырей в прошлое.
17.15 «Барбоскины». (0+)
Весёлые истории про многодетное семейство собак.
21.25 «Мой брат - монстр». (6+)
22.00 «Зоомания». (6+)
Увлекательный мир животных.
22.20 «Царевны». (0+)
00.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Ум и Хрум». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ум и Хрум». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Маша и Медведь». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
Программа «Студия красоты» - место, где герои преображаются в соответствии с заданными обстоятельствами! Здесь могут подготовить к любому мероприятию, каким бы необычным оно ни было.
12.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.20 «Крутой Майк». (6+)
Милый ухоженный мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не срабатывает, потому что в его дом постоянно пытается ворваться кучка нарушителей спокойствия. Озорные еноты, черепашки и котёнок умеют появляться в самый неподходящий момент, втягивая пёсика в череду непредвиденных событий и смешных приключений.
16.00 «Это супер!» (0+)
16.20 «Барбоскины». (0+)
18.45 «Мини-Мишки». (0+)
20.20 «Буква в деле». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Пугашки». (0+)
Пугашки - маленькие добрые потомки великих чародеев - Бабы-Яги, Кощея Бессмертного, Лисы Патрикеевны и Водяного. С помощью своих волшебных способностей Фокси, Нежа, Костик и Яги не пугают, как их предки, а помогают жителям леса и учатся преодолевать свои страхи.
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Фиксики. Самое время!» (0+)
03.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Блупис». (0+)
Куколки Блупис наделены чудесными способностями - глубоко ныряя в воду и проходя через водовороты, они превращаются в русалок.
07.15, 15.15, 23.15 «Карбот». (6+)
Чен - обычный мальчик, который любит ходить в парк аттракционов. Однажды он находит в своей комнате коробку. Думая, что это подарок от дедушки, Чен открывает её и находит внутри всего лишь кубик Рубика. Расстроенный неинтересным подарком, мальчик вертит его, как вдруг прямо посреди комнаты появляется красный автомобиль!
13.15, 21.15, 05.15 «Цветняшки! Семейные истории». (0+)
Яркие герои в игровой форме помогают развивать разные навыки ребёнка и расширять его кругозор. А главное - сериал сделан с любовью!

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Кот под прикрытием». (6+)
Два полицейских спецагента должны раскрыть дело о похищении секретного минерала. Проблема в том, что каждый из них привык работать исключительно своими, отличными от напарника, методами. Да и сами они, мягко говоря, совсем не похожи друг на друга.
07.40 «Зверогонщики». (6+)
09.20 «Супер Крылья. Фильм». (6+)
Миссия самолета-трансформера Джетта - помогать людям по всему миру.
11.00 «Кот под прикрытием». (6+)
12.40 «Зверогонщики». (6+)
14.30 «Супер Крылья. Фильм». (6+)
16.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

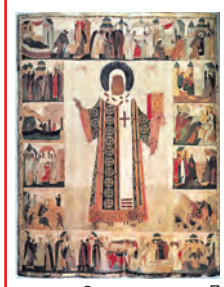
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Метанойя. (12+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.25 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Общемосковский крестный ход в день празднования Собора Московских святых. Прямая трансляция. (0+)
14.00, 23.20 От воскресенья до воскресения. (6+)
16.00 София. Мат и сквернословие (12+)
17.30 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
18.05, 19.30 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ». 1-2 серии. (12+)
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.15, 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
01.00 Апостолы: Филипп и Варфоломей. (0+)
01.25 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
02.20 Иду на таран. (0+)
03.10 Жертвы говорят… (16+)

Православный календарь

6 сентября
Неделя 14-я по Пятидесятнице. Глас 5. Перенесение мощей свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Сщмч. Евтихия, ученика ап. Иоанна Богослова. Мч. Татиона. Мц. Сиры, девы Персидской. Прп. Георгия Лимниота. Прп. Арсения Комельского. Равноап. Космы Этолийского. Сщмч. Максима Горлицкого, пресвитера. Прп. Аристоклия, старца Московского. Собор Московских святых. Сщмч. Михаила пресвитера и с ним 28 мучеников. Прмч. Серафима. Петровской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Поскольку единственное охранение и врачевание для души – с любовью памятовать о Боге и держаться всегда добрых мыслей, то не будем отлагать такого усердия».
Прп. Макарий Великий

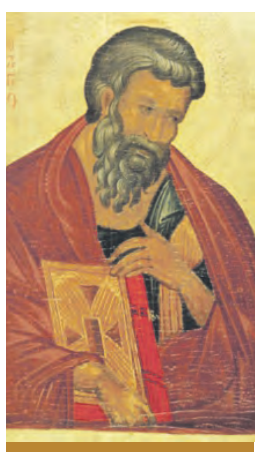
ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званых, а мало избранных»



Иисус, продолжая говорить им притчами, сказал: Царство Небесное подобно человеку царю, который сделал брачный пир для сына своего и послал рабов своих звать званых на брачный пир; и не хотели прийти. Опять послал других рабов, сказав: скажите званым: вот, я приготовил обед мой, тельцы мои и что откормлено, заколото, и все готово; приходите на брачный пир. Но они, пренебрегши то, пошли, кто на поле свое, а кто на торговлю свою; прочие же, схватив рабов его, оскорбили и убили их. Услышав о сем, царь разгневался, и, послав войска свои, истребил убийц оных и сжег город их. Тогда говорит он рабам своим: брачный пир готов, а званые не были достойны; итак пойдите на распутия и всех, кого найдете, зовите на брачный пир. И рабы те, выйдя на дороги, собрали всех, кого только нашли, и злых и добрых; и брачный пир наполнился возлежащими. Царь, войдя посмотреть возлежащих, увидел там человека, одетого не в брачную одежду, и говорит ему: друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде? Он же молчал. Тогда сказал царь слугам: связав ему руки и ноги, возьмите его и бросьте во тьму внешнюю; там будет плач и скрежет зубов; ибо много званых, а мало избранных. (Мф, 22: 1-14)

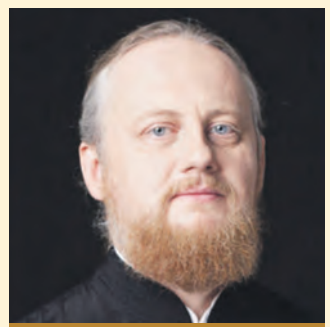
Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 6 сентября, в воскресенье.

В притче не может не удивлять упоминание насилия. Казалось бы, свадьба, свадебный пир, радостное событие, откуда здесь может взяться насилие? Почему вдруг некоторые из приглашенных так странно отреагировали на приглашение? Почему они убили тех, кто пришел позвать их на пир? И почему мы вновь видим жестокость тогда, когда царь заметил на пире людей, одетых не так, как подобает случаю? Вообще, если переносить слова притчи в современную нам реальность, то получается нечто совершенно невозможное: приглашенные на свадьбу убивают принесших им приглашение почтальонов, отец жениха связывает и выталкивает из своего дома людей, которых сам же туда и позвал.

Конечно, ничего подобного мы представить не можем. Не могли такое представить и непосредственные слушатели Христа.

В этой притче Спаситель, взяв за основу понятные людям образы, показал, насколько неестественно поведение людей не по отношению друг к другу, а по отношению к Богу. Да, никто не станет убивать тех, кто доставил приглашение на свадебный пир, но посланников Бога, которые принесли приглашение в Царство Небесное, убить можно, и такое убийство кажется вполне естественным, ведь эти Божии посланники очень неудобные люди, они всегда не вовремя лезут со своей проповедью и мешают жить нормальную человеческую жизнь. Конечно, Христос здесь имел в виду пророков, ну а дальнейшая история показала, что на пророках убийства не прекратились, напротив, с распространением христианства их стало больше, доказательство тому – сонм христианских мучеников.

Но почему же и Бог оказывается жестоким? Почему Он делает то, что непросто объяснить с позиции привычной нам логики? Почему он повелевает связать и выгнать тех, кто оказался на пиру в не соответствующей случаю одежде?



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

Дело здесь в том, что приглашение на пир подразумевает наложение определенных обязательств на тех, кто примет это приглашение. Бог приглашает нас к общению с Собой, приглашает быть рядом и насладиться пиром веры. Ответом на призыв Бога должно стать приведение себя самого в надлежащий для общения с Богом вид. И Бог через Свою Церковь дает нам все необходимые для этого инструменты. Давайте постараемся быть разумными и не только откликнемся на приглашение Бога, но и не забудем одеть свои души в одежды чистоты, целомудрия и любви!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04 Сдаю комнату одинокой женщине. Г. Железнодорожный, мкр. Саввино, ул. Детская. Со всеми удобствами. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04 Все виды граверных работ. Ручная и механическая гравировка. На любом материале и сувенире. В том числе и на армейских жетонах. Изготовление и гравировка-резьба подарочных шкатулок из ценных пород дерева. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоеной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ
REHAU QUALITY AL PROVEDAL
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97
www.balkona.ru

АВТО

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностраные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО
✓Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, ✓архив и др. ✓ВЫЕЗД 24ч
8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ
• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ
Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО
• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!
ПЛЮШКИН ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР • ХРУСТАЛЬ • ЧАСЫ • ЗНАЧКИ • МОНЕТЫ • ФОТОАППАРАТЫ • ПЛАСТИНКИ • ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ • ЕЛ. ИГРУШКИ СССР • ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА • МЕБЕЛЬ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ | СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ | ЗВОНИТЕ – ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (926) 489-85-05 ул. Шаболовка, 69/32

■ 8 (906) 025-95-00 **Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00**

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (905) 796-72-32 **Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 10 000 руб./г, серебро до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32**

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим, оплата сразу. Открытки, афиши, плакаты, фото, живопись, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ 8 (903) 678-15-44 Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР. МЕХОВЫЕ ИЗД. ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомагнитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (999) 108-48-26 Куплю с выездом к вам! Предметы царизма или СССР и многое другое: игрушки, пластинки, бинокли, украшения, ключи, иконы, стекло, статуэтки, фарфор, марки, янтарь, столовые приборы, фотоаппараты, муз. инструменты, картины. И многое другое, чего нет в списке! Тел.: 8 (999) 108-48-26

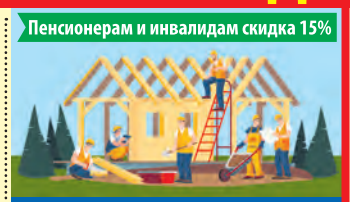
■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА
➡ Строительство домов
➡ Снос старых домов
➡ Вывоз мусора
➡ Подъём домов
➡ Сайдинг
➡ Замена кровли, лаг, полов, крыш
➡ Установка фундамента
➡ Монтаж забора, хозблоков и пристроек
Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ
8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ
замена • ремонт • вкрытие
• быстро и недорого
• замки в наличии
• гарантия 1 год
• мастера славяне
• опыт работы 30 лет
• пенсионерам скидка
8 (495) 997-91-37

■ 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску. Ванна под ключ, электрика. Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Пенсионерам-скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА.

■ 8 (968) 287-70-90 Строительная бригада. Выполним все виды работ из НАШЕГО материала. Дома с нуля, фундаменты, заборы, заливка полов, бани, крыши, сайдинг, хозблок, штукатурка, веранды, беседки, террасы, отмостки, брусчатка, электрика, сантехника, и др. Выезд бесплатно. Пенсионерам скидка 15%. Гарантия качества! Большой опыт в строительстве. Работаем без предоплаты. Возможен обмен на авто. Тел.: 8 (968) 287-70-90, Борис.

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (915) 386-99-54 РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары, Евгений и Светлана. Есть машина, поможем с покупкой стройматериалов с доставкой. Подготовка стен, обои, покраска потолков. Натяжные потолки, укладка ламината, кварцвинил, электрика, плитка, линолеум, электрика, сантехника. Гарантируем качест. ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16 Бригада мастеров с большим опытом работы, выполнит качественный ремонт, замену крыши, пристройки, веранды, террасы, отделку фасадов. Гарантия. Договор. Скидки. Тел.: 8 (905) 148-20-00, 8 (902) 880-39-16

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порожков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка/разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителей. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпаклёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат ББ 0067560, выданный 15.06.2009 МОУ СОШ № 10 с. Ачикулак на имя Эфендиевой Хадижат Магомедовны, в связи с утерей считать недействительным.

■ Аттестат № 1669515, выданный в 2005 г. Муниципальным общеобразовательным учреждением средней образовательной школой № 3 на имя Сердунь Виктории Владимировны, в связи с утерей считать недействительным.

■ 8 (906) 557-82-38 Утерян школьный аттестат об образовании на имя Юсовой Светланы Александровны. Нашедшему просьба позвонить по телефону: 8 (906) 557-82-38

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров
- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71
МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ стиральных машин любой сложности
Вызов и диагностика БЕСПЛАТНО
Скидки пенсионерам!
8-495-545-15-79

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ и т.д.
Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**

■ 8 (995) 222-15-57 Мастера по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтируем и обслуживаем все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Делаем на дому. Обращайтесь, будем рады помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30 %! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

КУПЛЮ

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. **Тел.: 8 (495) 723-19-05**

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50 %! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН
ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;**
(почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ
Мы предлагаем:
- ☑ **Работу в крупной и развивающейся компании!**
- ☑ **Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ работы в кампании;**
- ☑ **Подходящий вам график работы:** 6/1 и 2/2;
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!
Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле
З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)
- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

■ 8 (965) 386-47-09 **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Стучит копытом конь-огонь!

Настоящий джигит на коне и без седла проскачет.

Ответы: блик на воде слева у ноги коня, камни между передних стоящих ног, загиб хвоста вниз, блик у коня на груди, завиток вниз гривы, левая рука всадника, его борода, цвет его рубашки, длина брюк у него же, стволы дерева справа.

Дорожный роман

Права я получила давно, но вот приобрести машину никак не получалось.

И вот наконец мечта моя сбылась – я увидела авто, в которое сразу влюбилась.

> «Тайны человеческой жизни велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн».
> Иван Тургенев

За рулём!

Вскоре рискнула выехать на оживленную трассу. И тут я поняла, что ездить довольно трудно. Один такой любитель, обогнав, остановил свой фольксваген на обочине и вышел из машины, делая мне знак остановиться. Ну все, думаю, попала: устроит разборку. Струхнула, честно сказать, на всякий случай заблокировала все что можно, чтобы он до меня не добрался, но машину остановила. Он наклонился и смеется:

– Прости, чуть не задел, очень спешу. Вот тебе моя визитка. Вечером позвоню, ужином накормлю в знак извинения. Идет?

Тогда он мой номер телефона попросил. Я правду сказала, а он проверил: набрал на своем телефоне мой номер, и мой мобильник отозвался.

– Как звать-то тебя, красавица?

– Настя.

– А меня Сергей. Будь осторожнее на дорогах. До вечера.

Сел и укатил.

Попутчики

Вечером опять возмутилась: весь день думаю об этом Сергее. Отключила телефон. Утром увидела десять звонков от него и отправила его номер в черный список.

В понедельник выхожу из дома, а у подъезда дежурит Сергей.

– Как ты меня нашел?

– Привет! Когда знаешь номер телефона, остальное – дело техники. В трех кварталах от тебя живу.

Честно сказать, на работу я уже опаздывала и боялась на своей малышке скорость разгонять. Ну раз такое дело…

По дороге он ко мне приглядывался, не решаясь сразу заговорить.

– А чего трубку не брала? – наконец спросил он.

– Некогда было…

– Так бы и сказала, а то в кусты…

Я не стала ему говорить, что вдруг испугалась этого знакомства. Тем более что и объяснить это сложно: сейчас-то вот еду с ним как миленькая.

Сергей довез меня до офиса и спросил, к какому часу подъехать. Я отнекивалась какое-то время, сославшись на то, что меня сослуживцы подвезут, но в конце концов поняла, что не отвяжется. Так мы и стали ездить с ним по утрам и вечерам. Рассказчик он был интересный, причем о себе особо не распространялся, да и меня не расспрашивал. Странный, в общем, оказался, но я уже начала привыкать к личному шоферу, который и довозил, и развлекал меня.

Шофер и штурман

Недели через три после нашего странного знакомства, когда возвращались с работы, я сказала, что так никогда не научусь хорошо водить, потому что моя малышка всю неделю, кроме выходных, простаивает. Тогда Серёжа предложил, чтобы я его подвозила, а он будет моим штурманом. Он доехал до своего дома, показал мне подъезд и сказал:

– Завтра в 7.30 жди тут. Теперь ты будешь моим личным водителем.

Я пообещала. И он отвез меня до дома. Утром вскочила ни свет ни заря, чтобы Серёгу не подводить, и была у его подъезда уже к 7 часам. Через 15 минут он вышел, и мы поехали.

Я, конечно, нервничала – не хотелось дурой выглядеть, а из-за этого дурой и оказывалась: больше думала о том, чтобы перед ним не опозориться, чем о дороге. В общем, долго мы ехали. Он старался меня не критиковать, изредка подсказывая маневры. Говорю ему в сердцах:

– Знаешь, ты меня нервируешь. Не буду я за тобой заезжать, на такси доедешь.

Он молча кивнул, а я добавила:

– И завтра не заеду – одна справлюсь. И ты не заезжай, хорошо?

Он опять кивнул, не глядя на меня.

Утром вышла из дома и огляделась: машины Сергея не было. Я уселась в свою малышку и без приключений добралась до офиса. Так же и вечером. На следующее утро опять огляделась: его машины не было. Держит слово, не приезжает. Ну и ладно.

Через неделю я стала думать о нем постоянно: все же до чего странный тип! Еще через неделю я всерьез заскучала о нем. Может, у него что случилось, помочь надо.

Утром я позвонила на работу и предупредила, что задержусь, а сама поехала к его дому.

Жизнь будет нескучная

У его подъезда посидела немного в машине. А здоров ли? Может, мне не хочет показываться в больном виде? Я опрометью выскочила из автомобиля и набрала на домофоне номер его квартиры. Дверь открылась сразу. Я смотрела в его лучащееся от счастья лицо и задохнулась от негодования: не только руки-ноги целы, но и!

– Я уж думала, с тобой что-то случилось! А ты… ты… – и набросилась на него с кулаками.

Он, смеясь, отбивался и отступал в квартиру. А в коридоре краем глаза я увидела: сервированный стол словно ждал влюбленных голубков. Громадный букет роз, бутылки, два бокала, две тарелки и куча закусок. Вот оно что – свидание. Я резко развернулась и кинулась в по-прежнему открытую дверь.

Сергей поймал меня у лифта, закинул на плечо, внес как куль в квартиру и захлопнул дверь. Всхлипывая, я вырывалась, но он сел на диван и стал баюкать меня, держа на коленях. Мне было уютно в коконе его рук, тепло его тела согревало меня, и казалось, словно я вернулась домой…

– Ты кого-то ждешь?

– Тебя.

– Не ври! Ты не мог знать, что я приду!

– А вообще-то я следил за тобой.

– Как следил? – изумилась я.

– Обыкновенно. Не хотелось, знаешь ли, переживать за тебя. Вот я утром подъезжал к твоему дому и следовал за тобой. А вечером провожал до дому. Ты даже в зеркало заднего вида почти не смотришь, иначе бы увидела мою машину. Правда, я старался не светиться особо, но все равно.

– Со страховкой понятно. А на звонки-то чего не отвечал?

– Так и ты мне не отвечала когда-то, помнишь?

– Ты такой мстительный?

– Нет. Хотя проучить такую вздорную, капризную девчонку не помешает.

– Ну хорошо, – не сдавалась я. – А как ты мог знать, что я к тебе поеду, и даже успел стол накрыть? А если б я постояла и уехала? Сел бы трескать один свой ужин?

– Ну почему, – он, довольный, ухмыльнулся. – Пришлось бы вновь тебя подрезать на дороге.

– А ты страшно вредный тип, оказывается.

– Мы друг друга стоим, дорогая.

И мы рассмеялись. Жизнь предстояла нелегкая, но явно нескучная.

АНАСТАСИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Ухо медузы

Конечно, у этих студенистых морских обитателей ушей в прямом смысле слова нет. Но вся поверхность их тела, обитающего в воде и наполненного водой, очень чувствительна к колебаниям морской поверхности. И как только медузы по особому состоянию водной глади понимают, что через несколько часов начнется шторм, они заблаговременно уплывают подальше от берега. Это понятно: если непогода выкинет такое создание на берег, ему грозит гибель. Люди заметили их способность и создали на основе наблюдений прибор «Ухо медузы» для предсказания непогоды.

Рекордные мишки

Не все достижения, зафиксированные в Книге рекордов Гиннесса, одинаково впечатляющи. Некоторые носят скорее шутливый характер. Так, у американца Мэттью Пауэрса была мечта вписать свое имя в знаменитую книгу рекордов. Изучив перечень дисциплин, мужчина решил, что ему подойдет поедание желейных конфет-мишек на скорость. Немного потренировавшись, Мэттью подал заявку. И выиграл! За минуту при помощи зубочистки он съел 48 мишек, улучшив предыдущий результат почти на треть. Быстро и эффективно!

Такие разные спутники

Естественные спутники планет могут быть очень и очень разными. Например, Луна – твердая, безвоздушная, каменистая и местами даже пыльная. А вот спутник Юпитера – Европа – на самом деле покрыт океаном, который спрятан под ледяной коркой. Спутник Марса под названием Деймос имеет форму трехгранного эллипсоида с очень гладкой поверхностью.

Давным-давно – это как?

Все знают известную присказку: «давным-давно, когда деревья были большими…». Она отсылает нас к детским воспоминаниям: деревья большие, мир вокруг полон чудес, мама и папа – почти волшебники. Но это по человеческим меркам. А теперь представьте, что в роли ребенка – планета Земля. Она в подобных обстоятельствах говорила бы: «давным-давно, когда сутки были на час короче». Много миллионов лет назад скорость вращения Земли была другой, и сутки действительно длились не 24, а 23 часа.

Светлана СИДОРЧУК

Подари себе муррайю

Муррайя – настоящая находка для ценителей экзотических растений.

Она не только цветет ароматными цветами, издающими нежный цитрусовый запах с легкой ноткой жасмина. Это растение еще и плодоносит. Причем одновременно на нем могут быть и бутоны, и цветы, и ягоды. В уходе муррайя нетребовательна. С ней запросто может подружиться даже новичок в цветоводстве.

Освещение

Лучше всего муррайя себя чувствует на ярком рассеянном свете. Допустимо даже нахождение на прямом солнце, но очень непродолжительное время. Лучше всего растить, холить и лелеять муррайю на окнах восточного и западного направления. В осенне-зимний период для сохранения декоративности желательно дополнительное освещение лампами искусственного света.

Влажность

Пару раз в неделю муррайю желательно опрыскивать. Во время цветения лучше не проводить эту процедуру, а просто аккуратно протирать листочки мягкой тряпочкой или же разместить горшок с растением на поддоне с влажным керамзитом.

Температура

Наиболее комфортна для муррайи температура окружающего воздуха в пределах 20-27 градусов. Зимой допустимы чуть более прохладные условия содержания цветка, но не ниже 17-15 градусов. На летнее время можно перенести муррайю на балкон или веранду. Важно следить, чтобы растение не попадало под сквозняки и резкие температурные перепады.

Пересадка

Муррайю пересаживают ежегодно в начале весны. Новый горшок должен быть в диаметре больше предыдущего на пару сантиметров. На дно обязательно выкладывается дренажный слой. Пересадку лучше всего осуществлять методом перевалки. Он менее травматичен для корней. Земляной субстрат при пересадке лучше использовать рыхлый и питательный. Подойдет и специальный грунт для цитрусовых.

Полив

Чтобы выглядел цветок жизнерадостным и красивым, поливают муррайю регулярно. Чем выше температура окружающего воздуха, тем более частый и обильный полив нужен растению. Между поливами верхний слой земли обязательно должен просыхать на 2-3 см. Вода для полива должна быть мягкая, отстоянная, комнатной температуры.

Размножение

Размножается муррайя черенкованием и семенами. Прежде чем посеять семена, их предварительно вымачивают в теплой воде, затем высаживают в смесь песка и торфа. Сверху засыпают небольшим слоем земли, накрывают пленкой и ставят в теплое место до появления всходов, не забывая время от времени землю смачивать. Первых всходов стоит ждать примерно через месяц. После того как на росточках появятся минимум три листочка, их рассаживают в отдельные емкости. Метод черенкования используется реже, так как он более сложный для размножения муррайи.

Подкормка

С весны и до осени каждые две недели вносят минеральные удобрения для цветущих растений. Лучше использовать жидкое удобрение и разводить его в чуть меньшей концентрации, чем рекомендовано производителем.

– Говорят, дожди через пару дней пройдут.
– Прекрасно! Я давно на даче не была, цветы не поливала...

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА СЕНТЯБРЬ

Фазы Луны: с 1 по 10 сентября – убывающая Луна, 11 сентября – новолуние, с 12 по 25 сентября – растущая Луна, 26 сентября – полнолуние, с 27 по 30 сентября – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
31	1 Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней растений.	2 Окучиваем георгины и канны. Собираем плоды лекарственных растений.	3 Сажаем луковичные культуры (нарциссы, гиацинты) в грунт и для выгонки.	4 Вносим удобрения под цветочные культуры. Рыхлим и мульчируем почву.	5 Удаляем сорняки и увядающие цветки.	6 Поливаем и подкармливаем декоративнолиственные растения.
7 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	8 Удаляем дикую поросль, вырубаем больные деревья.	9 Выкапываем корнеплоды для длительного хранения.	10 Собираем и уничтожаем падалицу и растительный мусор в садах.	11 Заготавливаем землю для пересадки комнатных растений.	12 Проводим посадку, пересадку и деление многолетних цветов.	13 Проводим посадку, пересадку и деление лекарственных растений.
14 Сажаем и пересаживаем декоративнолиственные растения.	15 Проводим влагозарядковый полив сада.	16 Сажаем и пересаживаем декоративнолиственные растения.	17 Проводим сбор, очистку и сушку семян, посадку плодовых деревьев.	18 Перекапываем почву. Проводим посадку плодовых деревьев и кустарников.	19 Сажаем многолетние декоративные растения.	20 Сажаем деревья, ягодные кустарники, многолетние цветы.
21 Продолжаем работу предыдущих двух дней.	22 Заготавливаем землю для пересадки комнатных растений.	23 Собираем и уничтожаем падалицу и другой растительный мусор в садах.	24 Сажаем ягодные кустарники. Поливаем растения.	25 В саду проводим дренажные работы.	26 Проводим посадку ягодных кустарников. Поливаем растения.	27 Подготавливаем грядки для подзимнего посева овощей.
28 Собираем и уничтожаем падалицу и другой растительный мусор в садах.	29 Выкапываем гладиолусы, ацидантеру, гальтонию и другие луковичные растения.	30 Перекапываем, рыхлим и мульчируем почву.	1	2	3	4

КРУИЗЁР

НА РЫНКЕ С 2014 ГОДА

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026-2027!

8 (495) 166-84-91 AP-TRAVEL.RU

Офис в 3 минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

Ждем Вас в офисе «на Семёновской»! Поможем выбрать подходящий теплоход и маршрут под ваш бюджет и даты. Работаем на рынке круизов с 2014 года. Расскажем про экскурсии, развлекательные программы, каюты, питание во время круиза.

07.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 143 760 руб.
Москва – Углич – Кузино – **Кижи** – **Петрозаводск** – Горицы – Мышкин – **Москва**

08.09.2026 – 14.09.2026 (7 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 87 500 руб.
Москва – Мышкин – **Горицы** – **Ярославль** – Углич – **Тверь** – **Москва**

11.09.2026 – 13.09.2026 (3 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 36 800 руб.
Москва – **Тверь** – **Москва** *(круиз выходного дня!)*

13.09.2026 – 19.09.2026 (7 дн.)
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 94 800 руб.
Москва – Углич – Горицы – **Кижи** – Мандроги – **Валаам** – **Санкт-Петербург**

★ 14.09.2026 – 18.09.2026 (5 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 35 100 руб.
Москва – Константиново – **Рязань** – Коломна – **Москва** *(к есенинским местам)*

14.09.2026 – 19.09.2026 (6 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 71 390 руб.
Москва – Углич – Мышкин – **Ярославль** – Тутаев – Рыбинск – Калязин – **Москва**

14.09.2026 – 20.09.2026 (7 дн.)
теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 79 600 руб.
Москва – Дубна – Мышкин – Коприно – Рыбинск – Тутаев – **Ярославль** – Углич – **Москва**

16.09.2026 – 25.09.2026 (10 дн.)
теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 107 990 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – **Москва**

16.09.2026 – 23.09.2026 (8 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 97 990 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – **Городец** – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – **Москва**

19.09.2026 – 26.09.2026 (8 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 109 390 руб.
Москва – Углич – Череповец – Вытегра – **Кижи** – **Петрозаводск** – Мандроги – **Валаам** – **Санкт-Петербург**

20.09.2026 – 25.09.2026 (6 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 85 690 руб.
Москва – Углич – Кострома – **Плес** – Ярославль – Дубна – **Москва**

★ 22.09.2026 – 24.09.2026 (3 дн.)
теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 55 200 руб.
Москва (трансфер) – Завидово – Рыбинск – **Тутаев** – **Завидово** – **Москва (трансфер)**
(автобусный трансфер от Белорусского вокзала до Завидово 2,5 часа)

28.09.2026 – 02.10.2026 (5 дн.)
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) от 22 700 руб.
Москва – Углич – Мышкин – **Кострома** – Калязин – **Москва**

03.10.2026 – 07.10.2026 (5 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 53 190 руб.
Москва – Углич – **Ярославль** – Дубна – **Москва**

★ 04.10.2026 – 17.10.2026 (14 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 160 790 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Тетюши – Самара – Саратов – Волгоград – **Астрахань**
(круиз «Театральная Волга» с вечерними походами в театры некоторых городов на маршруте!)

09.10.2026 – 11.10.2026 (3 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 36 490 руб.
Москва – **Тверь** – **Москва** *(круиз выходного дня!)*

14.10.2026 – 22.10.2026 (9 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 118 990 руб.
Москва – Дубна – Ярославль – Плес – Кинешма – **Городец** – Чкаловск – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Углич – **Москва**

17.10.2026 – 26.10.2026 (10 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 109 771 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ 22.10.2026 – 02.11.2026 (12 дн.)
лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) от 347 327 руб.
Шанхай (2 ночи в отеле 5★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаиминато (Япония) – Киото (Майдзуру, Япония) – Ниигата (Япония) – **Хакодате (Япония)** – **Шанхай (Чжуцзяцзяо + ночь в отеле 5★, Китай)**
Безвизовый круиз с русской группой!

26.10.2026 – 30.10.2026 (5 дн.)
теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 56 190 руб.
Москва – Углич – Мышкин – **Ярославль** – Дубна – **Москва**

★ 01.12.2026 – 09.12.2026 (9 дн.)
теплоход «Джаз Кассид» (стандарт-класс) от 128 451 руб.
Хургада (2 ночи в отеле 4★, Египет) – **Луксор (Египет)** – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – **Асуан (Египет)** – **Каир (2 ночи в отеле 4★, Египет)** *Круиз по Нилу! Теплоход полностью для россиян (без иностранных туристов)!*

★ 20.12.2026 – 27.12.2026 (8 дн.)
теплоход «Арена» (комфорт-класс) от 195 146 руб.
Вена (2 дня, Австрия) – Братислава (Словакия) – **Будапешт (2 дня, Венгрия)** – Эстергом (Венгрия) – Комаром (Дьер, Венгрия) – **Вена (Австрия)** *Круиз по Дунаю! Теплоход полностью для россиян (без иностранных туристов)!*

РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ НА 2027 ГОД!

★ 08.02.2026 – 22.02.2026 (15 дн.)
теплоход «Джаз Кассид» (стандарт-класс) от 228 484 руб.
Каир (3 ночи, Египет) – Бени-Суэйф (Египет) – Эль-Минья (Египет) – Амарна (Египет) – Асьют (Египет) – Сохаг (Египет) – Эль-Бальяна (Египет) – Наг-Хаммади (Египет) – Луксор (2 ночи, Египет) – Эдфу (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – **Асуан (2 ночи, Египет)**
Гранд-круиз по Нилу! Теплоход полностью для россиян (без иностранных туристов)!

★ ПРЕМЬЕРА ДЛЯ РОССИЯН!

17.04.2027 – 24.04.2027 (8 дн.)
теплоход «КрусеНова» (комфорт-класс) от 245 000 руб.
Белград (2 дня, Сербия) – **Нови-Сад (Сербия)** – Голубац (Сербия) – Доньи-Милановац (Сербия) – **Железные ворота (Сербия)** – Велико-Градиште (Сербия) – Смедерево (Сербия) – **Белград (2 дня, Сербия)** *Безвизовый круиз по Дунаю! Теплоход полностью для россиян (без иностранных туристов)!*

Также в продаже другие даты 2027 круизов по Дунаю: *27 марта – 3 апреля, 3-10 апреля, 10-17 апреля, 24 апреля – 1 мая, 1-8 мая. Помогаем с покупкой авиабилетов на прямой рейс до/от Белграда!* ***Невероятно красивый Дунай с замками и восточно-европейским колоритом!***

25.04.2027 – 29.04.2027 (5 дн.)
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 42 400 руб.
Москва – **Тверь** – Углич – Мышкин – **Коприно** – **Москва** *(экскурсии за доп. плату)*

30.04.2027 – 15.05.2027 (16 дн.)
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 221 993 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Елабуга – **Уфа (2 дня)** – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – **Москва**

01.05.2027 – 10.05.2027 (10 дн.)
теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 86 350 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – **Москва**

★ 04.05.2027 – 28.05.2027 (25 дн.)
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 217 300 руб.
Москва – Калязин – Углич – Ярославль – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – **Ростов-на-Дону** – Волгоград – Саратов – Самара – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Горицы – **Кижи** – Мандроги – **Валаам** – **Санкт-Петербург** *(Гранд-круиз по европейской части России! Экскурсии за доп. плату)*

10.05.2027 – 17.05.2027 (8 дн.)
теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 89 535 руб.
Москва – Калязин – Череповец – Вытегра – **Кижи** – **Петрозаводск** – Мандроги – **Валаам** – **Санкт-Петербург**

11.05.2027 – 17.05.2027 (7 дн.)
теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) от 56 700 руб.
Москва – Мышкин – **Весьегонск** – Череповец – **Горицы** – Калязин – **Москва**
(экскурсии за доп. плату)

11.05.2027 – 25.05.2027 (15 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 203 103 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Юрино – Чебоксары – **Казань** – Богатырская слобода – Тольятти – Винновка – Сызрань – **Самара** – Ширяево – Ульяновск – Мариинский Посад – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – **Москва**
(все каюты увеличенной площади)

17.05.2027 – 30.05.2027 (14 дн.)
теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 187 200 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – **Елабуга** – **Тетюши** – Болгар – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – **Москва**

22.05.2027 – 04.06.2027 (14 дн.)
теплоход «Александр Пушкин» (стандарт-класс) от 294 800 руб.
Москва – Углич – Кузино – **Кижи** – **Шлюз № 5** – Сосновец – **Соловецкие острова (2 дня)** – **Петрозаводск (2 дня)** – Горицы – Мышкин – **Москва**

23.05.2027 – 05.06.2027 (14 дн.)
теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 255 900 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – **Валаам** – **Санкт-Петербург (3 дня)** – Лодейное Поле – Свирьстрой – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**

29.05.2027 – 05.06.2027 (8 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 95 177 руб.
Москва – Углич – Ярославль – **Городец** – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Коприно – Мышкин – **Москва**

06.06.2027 – 15.06.2027 (10 дн.)
теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 89 080 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – **Казань** – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калязин – **Москва**

10.06.2027 – 17.06.2027 (8 дн.)
теплоход «Россия» (люкс-класс) от 133 124 руб.
Москва – Углич – Кострома – **Плес** – **Юрьевец** – Кинешма – Ярославль – Коприно – Мышкин – Завидово – **Тверь** – **Москва** *(все каюты увеличенной площади)*

★ 15.06.2027 – 23.06.2027 (9 дн.)
теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 148 696 руб.
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – **Нижний Новгород** – Ярославль – Углич – **Москва** *(все каюты с балконами, маршрут по Оке и Волге, экскурсии за доп. плату)*

★ 16.06.2027 – 23.06.2027 (8 дн.)
теплоход «Максим Горький» (люкс-класс) от 533 600 руб.
Норильск (трансфер) – **Дудинка** – Игарка – Туруханск – Бахта – Енисейск – д. Галанино – **Красноярск** *(Енисейская экспедиция)*

19.06.2027 – 09.07.2027 (21 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 301 838 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Вольск – Саратов – Волгоград – **Астрахань (2 дня)** – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Городец – Кострома – Дубна – **Москва**

23.06.2027 – 03.07.2027 (11 дн.)
теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 139 858 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – **Казань** – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калязин – **Москва**

26.06.2027 – 07.07.2027 (12 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 174 300 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – **Казань (2 дня)** – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – **Москва**

30.06.2027 – 15.07.2027 (16 дн.)
теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) от 144 000 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Сарапул – Пермь – **Березники** – **Пермь** – Чайковский – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Тутаев – **Москва** *(экскурсии за доп. плату)*

★ 30.06.2027 – 08.07.2027 (9 дн.)
теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 113 559 руб.
Москва – **Тверь** – Углич – Мышкин – **Череповец** – Ярославль – **Юрьевец** – Кинешма – Кострома – Калязин – **Москва** *(тематический круиз с экскурсиями в старинные усадьбы!)*

10.07.2027 – 15.07.2027 (6 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 87 750 руб.
Москва – Углич – Ярославль – **Плес** – Мышкин – **Москва**

12.07.2027 – 31.07.2027 (20 дн.)
теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 351 379 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Тольятти – Саратов – **Волгоград** – Камышин – Балаково – Самара – Казань – Мариинский Посад – Нижний Новгород (2 дня) – Городец – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ ПОПРОБУЙТЕ НЕВЕРОЯТНО КРАСИВЫЕ КРУИЗЫ ПО СИБИРСКИМ РЕКАМ ОБЬ И ИРТЫШ!

20.07.2027 – 30.07.2027 (11 дн.)
теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 223 490 руб.
Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужи (Ханты-Мужи) – **Салехард (полярный круг)** – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – **Тобольск**.
Если вы уже знакомы с круизами по европейской части страны, этот сибирский маршрут станет открытием. Вас ждут смена лесотундры и тайги, естественное течение рек (без шлюзов), блюда сибирской кухни и познавательные исторические лекции.

Также в продаже другие даты 2027 круизов по Оби и Иртышу: *12-19 мая, 20 мая – 4 июня (Гранд-круиз), 4-20 июня (Гранд-круиз), 20-30 июня, 30 июня – 10 июля, 10-20 июля, 20-30 июля, 30 июля – 9 августа, 9-19 августа, 19 августа-2 сентября (Гранд-круиз), 2-9 сентября. Помогаем с покупкой авиабилетов! При ясной погоде с конца августа до середины сентября есть вероятность увидеть* ***северное сияние*** *прямо с палубы!*

24.07.2027 – 07.08.2027 (15 дн.)
теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 206 834 руб.
Москва – Углич – Горицы – Кижи – Петрозаводск – Мандроги – **Санкт-Петербург (2 дня)** – Валаам – Хийденсельга – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Дубна – **Москва**

26.07.2027 – 01.08.2027 (7 дн.)
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 105 300 руб.
Москва – Углич – Кострома – **Кинешма** – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – **Москва**

24.07.2027 – 11.08.2027 (19 дн.)
теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 140 618 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – **Астрахань** – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – **Москва** *(экскурсии за доп. плату)*

28.07.2027 – 10.08.2027 (14 дн.)
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 178 100 руб.
Москва – Дубна – Калязин – Череповец – Горицы – **Кижи** – **Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий)** – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Мышкин – **Москва** *(экскурсии за доп. плату)*

08.08.2027 – 21.08.2027 (14 дн.)
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 213 700 руб.
Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – **Валаам** – **Санкт-Петербург (3 дня)** – Лодейное Поле – Свирьстрой – **Кижи** – Горицы – Мышкин – **Москва**

16.08.2027 – 22.08.2027 (7 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 97 452 руб.
Москва – Углич – Горицы – **Кижи** – Мандроги – **Валаам** – **Санкт-Петербург**

23.08.2027 – 06.09.2027 (15 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) от 196 100 руб.
Москва – Тверь – Мышкин – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – **Самара** – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – **Москва**

02.09.2027 – 17.09.2027 (16 дн.)
теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 196 100 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – **Пермь** – Сарапул – Чистополь – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – **Москва**

★ – *звездочкой указаны избранные и уникальные маршруты*

У нас также есть много других дат и маршрутов!
Подробности уточняйте по телефону!

ТРЁХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ И ЭКСКУРСИИ* ВКЛЮЧЕНЫ В СТОИМОСТЬ!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре турагентов: РТА 0014508