

№36
(761)

ТВ-программа с 7 по 13 сентября 2026 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**КОМУ НЕ ОБОЙТИСЬ
БЕЗ БРАЧНОГО
КОНТРАКТА?**

стр. 4

**СОБИРАЕМ
СЕМЕНА
НА СВОЕЙ
ДАЧЕ**

стр. 14

Опасный танец сердца:

**УСМИРЯЕМ
АРИТМИЮ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 15

**ОДНА
КУРИЦА –
ЦЕЛЫЙ ОБЕД**

стр. 10

**5 ПУТЕЙ
К ТОНКОЙ
ТАЛИИ**

стр. 12

**АННА
РОСКОШНАЯ**
**ЖИЗНЬ НАПОЛНИЛАСЬ
НОВЫМИ СМЫСЛАМИ**

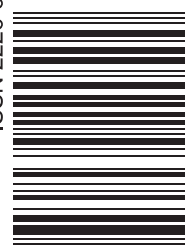
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Анны Роскошной
Фотограф: Валентина Ермилова

ISSN 2226-6380



2 6 0 3 6
4165023912205001

Анна Роскошная («Море, солнце и любовь», «Красная зона», «Загляни ему в голову...») приступила к съёмкам в новом сериале на телеканале «Домашний», где ей предложили главную роль и любопытный сценарий.

Анна РОСКОШНАЯ:

У ее героини муж и трое детей. Семья 30 лет прожила в счастливом браке, пока вдруг не обнаружила, что у нее в шкафу такие скелеты, что хоть из дома беги...

«Дочь последовала моему примеру»

— Анна, съёмки картины ещё продолжаются, раскрывать подробности вы не можете. Но наверняка у вас есть проекты, о которых говорить уже можно...

— Из последнего, что для меня особенно дорого, это полнометражный художественный фильм «Свинцовые небеса», рассказывающий о специальной военной операции (СВО). Выпуск картины планируется на осень 2026 года. Я играю маму главной героини. Для меня очень важен этот проект еще и потому, что я давно являюсь волонтером СВО.

— Часто приходится выезжать?

— Раз в месяц точно. Впервые побывала там в 2023 году, и с тех пор езжу туда регулярно. Если раньше занималась сбором и сопровождением гуманитарной помощи, то теперь еще выступаю с концертами. Объездила многие приграничные зоны боевых действий на Донбассе, Запорожской, Херсонской областях. В основном на таких концертах я исполняю авторские патриотические песни. И это теперь большая часть моей жизни, которая наполнилась новыми смыслами. У меня и 15-летняя дочь вступила в ряды волонтеров Подмосквы.

— Кстати, по стопам мамы не собирается стать актрисой? Она уже снялась в нескольких фильмах...

— Дочка еще размышляет о будущей профессии, хотя, конечно, съемки в той же исто-

Жизнь наполнилась новыми смыслами»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Что бы в вашей жизни ни происходило, обязательно нужно верить в хорошее. И ни в каких обстоятельствах не терять своего достоинства. Сохраняйте чувство юмора даже в трудных ситуациях. Умейте посмеяться над собой. Это обязательно поможет выплыть, даже когда кажется, что ты на дне. Не ищите везде и всюду собственной выгоды. Будьте добры и великодушны. Идите вперед и верьте в себя.

ют большие артисты, поняла, к чему нужно стремиться. Девочка моя — человек творческий, она рисует, играет на гитаре и фортепиано, занимается вокалом и танцами. Творчества в ее жизни хватает (улыбается).

«Песня вошла в мою жизнь»

— Судя по всему, вам тоже. Не собираетесь дальше развивать сольную певческую карьеру?

— Нет пока. Не готова к этому, хотя как певица написала несколько своих авторских песен. Они все патристического характера, хотелось бы из них создать полноценный альбом. Но это требует много времени и ресурсов, да и песен у меня пока немного. Одно могу сказать: мои актерские способности расширились, когда песня вошла в мою жизнь. Это совершенно другой жанр, другая профессия, и я очень волнуюсь, когда начинаю петь. Но главное, что все это приносит в мою жизнь радость и позитив. Я всегда счастлива в работе, в своем актерском ремесле, которое остается для меня главным. Я влюблена в профессию. Даже когда тяжело, когда безумный график, я получаю от этого удовольствие.



Чем дальше — тем любопытней
— А если предлагают роль, которая абсолютно далека от вашей организации?

— Это всегда очень интересно играть. Недавно на одном из федеральных каналов показали премьеру картины «Ни сват, ни брат», где сюжет выстраивается вокруг одного мужчины. Из-за семейных обстоятельств он переезжает в новую квартиру, где у него оказывается много очаровательных незамужних соседок, которые сразу начинают вокруг него виться. Я играю одну из таких соседок, художницу, которая абсолютно от меня далека. Она такая смешная,

суетная, веселая, добрая, немножко с прибабахом (смеется). Очень креативно одевается, у нее яркие неожиданные костюмы, такие же прически, в которые она вставляет перышки. Говорит быстро, высоким голосом. Я постаралась придумать образ, максимально от меня далекий. Моя девушка абсолютно на меня не похожа — легкое божественное создание, которое после аварии не может рисовать и очень по этому поводу расстраивается. Мне было очень интересно, что из этого выйдет. Те, кто смотрел сериал, сказали, что роль получилась классная. Так что, чем дальше от тебя персонаж — тем любопытнее с ним разбираться.

ПОДРОБНОСТИ

Артисту всегда хочется большего

— Вы в такой прекрасной физической форме, что невольно напрашивается вопрос: это завидные гены или держите себя в тонусе спортивными нагрузками?

— Спорт в моей жизни обязателен. Я давно хожу в спортзал. И еще занимаюсь йогой. Она отлично помогает, делает

тело каким-то кошачьим, гибким, пластичным, подвижным, укрепляет не только физически, но и ментально. Все эти упражнения, асаны строятся таким образом, что ты складываешься и скручиваешься, как жгут, и каждый раз сам себе удивляешься: неужели это делаю я?

— Анна, можете поделиться ближайшими планами...

— Конечно. Мечтаю хорошо отдохнуть в отпуске с дочкой. Очень хочется на море. Очень хочу отключиться от всех бытовых проблем, побыть семьей где-то в да-

леке от дома. Но реализация этих планов будет зависеть от работы. Как бы то ни было, артисту всегда хочется больше проектов, больше съемок, потому что все остальное, в принципе, я в равной мере реализую. Слава Богу, со здоровьем сейчас все хорошо, в жизни появилась стабильность, а главное — понимание, что мы, артисты, никак не можем повлиять на количество наших проектов. Одного нашего желания мало. Тут важно, чтобы совпало много факторов. Поэтому хочется чуть больше везения. Дай Бог, как говорится.

Мария СУХАНОВА



«История его служанки» продолжится осенью

Онлайн-кинотеатры «Иви» и START объявили о перерыве в показе популярной мелодрамы «История его служанки» (производство Russian Code). Но, как утверждают сами создатели фильма, перерыв будет недолгим – продолжение сериала ждет поклонников уже этой осенью.

За первую половину сезона мы увидели немало интригующих и неожиданных событий: несколько раз проигранное и возвращенное имение Авериных, разлад в отношениях Ильи (Виктор Васильев) и Елены (Екатерина Гусева), любовные треугольники старших поколений Спицыных и Авериных, ревность Юли Спицыной (Вероника Журавлёва), необдуманные поступки Ромы Аверина (Михаил Сотников), козни графини Воронцовой (Алёна Хмельницкая) и, конечно, непростые отношения Анны (Милана Бру) и Николая (Матвей Лыков)...

Пока поклонники будут ждать выхода новых серий, в павильонах продолжит кипеть работа. Создатели порадают зрителей ярким продолжением истории с неожиданными поворотами сюжета и новыми героями: Даниил Муратов вступит в сделку с княгиней Воронцовой, в дом Шереметьева войдет привлекательная, умная и очень талантливая архитектор Аполлинария, давний знакомый Юли Спицыной Михаил Смирнов не сможет устоять перед ее обаянием и вступит в борьбу за сердце девушки.

Фото «Иви»/START/Russian Code

Телеканал «Россия» покажет закрытие «Новой Волны»

4 сентября в 21.30 на телеканале «Россия» – торжественное закрытие и финальный вечер Международного конкурса «Новая Волна 2026» в Казани. Это кульминация недельного соревнования и завершение музыкального марафона грандиозным концертом. На сцену выйдут Филипп Киркоров, Игорь Крутой, Баста, SHAMAN, Алексей Чумаков, Владимир Пресняков, Игорь Николаев, Лолита, группа «Комната культуры», Люся Чеботина, Анна Asti, Сосо Павлиашвили и многие другие. Ведущие – Лера Кудрявцева и шоумен Владимир Маркони, полюбившийся телезрителям как ведущий шоу «Поймай меня, если сможешь».

По итогам трех конкурсных дней стали известны имена призеров. Победительницей международного музыкального конкурса «Новая Волна 2026» стала Флора Бичахчян (Армения). Ранее Флора была участницей масштабного вокального шоу телеканала «Россия» «Ну-ка, все вместе!». Второе место и приз зрительских симпатий забрала также финалистка 7-го сезона «Ну-ка, все вместе!» Анастасия Иванова. Третье место занял TROFIM GRANN (Россия).

Фото Оргкомитета «Новой Волны»



Панда в космосе

Телеканал «Пятница!» отправил своего маскота панду Фрайди на Международную космическую станцию. Фрайди отправилась на орбиту совместно с экипажем космической миссии госкорпорации «Роскосмос». На скриншотах с видео, поступившего с борта космической станции, панда Фрайди дрейфует в невесомости. Полет Фрайди продлится более восьми месяцев. Это часть проекта «Космическая экспедиция» с Алексеем Столяровым, который доступен для просмотра на сайте телеканала «Пятница!».

Фотоматериал предоставлен телеканалом «Пятница!»



Александр Робак пилит дальше

Канал CTC и компания Russian Code запустили съёмки продолжения комедийного хита «Мистер Ноготь» с Александром Робак в роли бывшего токаря и специалиста по росписи матрёшек, который становится мастером по маникюру. Во втором сезоне Антоха (Алексей Корсуков) и Ксю (Ангелина Пахомова) проверят отношения на прочность, Виолетта (Анастасия Панина) попробует себя в роли генерального директора, а Семага (Александр Робак) продолжит попытки догнать жену, но уже не в статусе обычного маникюрщика.

– Честно говоря, соскучился по своему герою, – признается Александр Робак. – И во втором сезоне жизнь подкидывает ему испытания посерьезнее. Зрители увидят, как он пытается удержать баланс между прошлым и новой жизнью. И конечно, без фирменного обаяния и крепкого словца Семаги не обойдется. Мы только в начале пути, так что настрой боевой, пилим дальше.

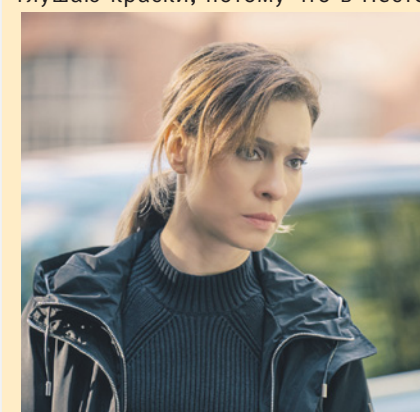
Фото телеканала CTC

У Елены Подкаминской снова главная роль

На телеканале «Россия» – долгожданная премьера второго сезона многосерийного детектива «Овчарка». В ролях: Елена Подкаминская, Иван Мулин, Антон Батырев, Александра Никифорова, Дмитрий Фрид, Артём Волобуев, Анастасия Акатова и другие. В кресле режиссера-постановщика – Дмитрий Черкасов. Производством сериала занималась кинокомпания «Щука-фильм».

После событий первого сезона прошло два года. Майор полиции Анастасия Нестерова (Елена Подкаминская) и бизнесмен Павел Федотов (Антон Батырев) живут вместе. Но внезапное появление младшего брата Федотова Андрея (Валерий Лаппо) и его бывшей возлюбленной Марины (Александра Никифорова) нарушает эту размеренную жизнь. Тем временем на пульте охраны РЖД поступает сообщение: в тупике грабят вагон. Ворам удается скрыться вместе с товаром. Нестерова и ее верный напарник, капитан Воробьев (Иван Мулин), уверены, что сотрудники железной дороги состоят в сговоре с грабителями.

– Мне было страшно: эта роль во многом далека от меня, от моей женской природы, от моей энергии, – рассказывает Елена Подкаминская. – И я все время собираю себя, приглушаю краски, потому что в Несте-



ровой нельзя позволить очень многое из того, что есть во мне. И очень мне в этом помогает наш режиссер Дима Черкасов. Он удивительный человек! И потрясающий режиссер, который знает, что он хочет, каждого героя чувствует и понимает.

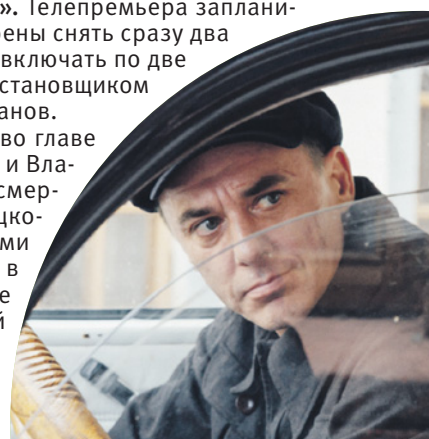
Фото телеканала «Россия»

«СМЕРШ. 1945»: новые подвиги

Компания Star Media приступила к производству продолжения франшизы о советской контрразведке – «СМЕРШ. 1945». Телепремьера запланирована на канале РЕН ТВ. Создатели намерены снять сразу два сезона сериала, каждый из которых будет включать по две четырёхсерийные новеллы. Режиссером-постановщиком новых частей вновь выступает Михаил Кабанов.

На пути к Победе оперативники СМЕРШ во главе с Лавровым и Семёновым (Игорь Петренко и Владислав Котлярский) снова бросают вызов смерти. На этот раз им предстоит перехват немецкого офицера в Финляндии, охота за архивами Абвера в Риге и смертельная игра с гестапо в тылу врага в Польше. Но главное испытание ждет под Берлином. Съёмки новых серий проекта пройдут в Москве и Московской области, а также на территории кинопарка «Москино».

Фото телеканала РЕН ТВ



Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!

«МИР СЛУХА»



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Конкуренты
уводят клиентов.
Что делать?

Вы узнали, что ваш постоянный клиент смотрит в сторону конкурента. Первая мысль – срочно дать скидку. Но не торопитесь. Чаще всего клиента уводят не ценой, а вниманием или удобством. Или, возможно, ему просто надоело ждать ответа от вашего менеджера.

Шаг 1.

Спокойный разговор

Позвоните клиенту и спросите прямо: «Что вам понравилось у других? Что мы делаем не так?» Не спорьте, просто слушайте. Возможно, конкурент дает отсрочку платежа или более быструю поддержку. Подумайте, можете ли вы предложить что-то похожее, но без потери своей прибыли. Вместо скидки на старый товар предоставьте что-то дополнительное: месяц личной поддержки, бесплатную консультацию или небольшой бонус. Это выглядит щедро, но обходится вам дешевле, чем просто скидка.

Шаг 2.

Неудобный переход

Ваша цель – стать для клиента не просто продавцом, а частью его работы. Подключите ему свою систему, чтобы он привык к вашему интерфейсу. Когда переход к другому требует времени и сил, многие передумают. Если вы видите, что клиенту сейчас тяжело, предложите ему временно перейти на более простой и дешевый тариф.

Шаг 3.

Искреннее внимание

Не ждите, пока клиент захочет уйти. Интересуйтесь его делами: запоминайте важные даты – день рождения компании, дату начала вашего сотрудничества. Поздравляйте не для галочки, а искренне. Звоните не только когда приходит время платить, но и чтобы спросить: «Как у вас дела? Помог ли наш продукт?» Отвечайте быстро, решайте проблемы в тот же день, давайте полезные советы. Клиент не уйдет от того, кто помнит о нем и переживает за его результат.

Долгое время в России брачный договор считался уделом либо очень богатых людей, либо признаком недоверия между супругами. Бытовало мнение, что пара планирует развод заранее.

Однако времена меняются. За последние годы количество заключенных брачных договоров выросло в разы, и все больше семей рассматривают этот инструмент как способ финансового планирования. Так что же это на самом деле – юридическая страховка или первый шаг к разрыву? Давайте разберем плюсы и минусы.

Аргументы «ЗА»

Главное преимущество брачного договора – это определенность. Он позволяет установить четкие правила игры, которые защитят обоих супругов в самых разных жизненных ситуациях.

1 Защита бизнеса и личного имущества. Это, пожалуй, самая частая причина для заключения контракта. Если один из супругов ведет предпринимательскую деятельность, договор может установить режим раздельной собственности на доли в бизнесе, акции и паи. Это защищает компанию от раздела при разводе и избавляет от необходимости каждый раз получать нотариальное согласие супруга на сделки с долями. Более того, он позволяет разграничить личное имущество супругов и активы компании, что критически важно для защиты семьи от претензий кредиторов.

2 Отсутствие споров при разводе. Это, пожалуй, самый сильный довод для многих. Вместо изнурительных судебных тяжб, споров о том, кому достанется квартира или машина, есть заранее подписанный документ.

3 Решение вопросов с недвижимостью и ипотекой. В договоре можно четко определить, на кого оформляется дорогостоящее имущество и

Кому не обойтись БЕЗ БРАЧНОГО КОНТРАКТА?



кто и в каком порядке выплачивает кредит. Это избавит от ситуации, когда один из супругов вложил все свои средства,

а при разводе имущество делится пополам, и от кредитных обязательств, о которых один из супругов мог не знать.

Подводные камни

Основные риски лежат не столько в юридической, сколько в человеческой и правоприменительной плоскостях.

• **Эмоциональный фактор и стереотипы.** Для многих предложение заключить брачный договор звучит как оскорбление, как намек на неискренность чувств и потенциальный развод. Это может привести к серьезному конфликту.

• **Риск быть оспоренным.** Это самый серьезный юридический минус. Суд может признать договор недействительным, если условия поставят одного из супругов в «крайне неблагоприятное положение» (ст. 44 СК РФ). Проблема в том, что это понятие очень расплывчатое, и суды трактуют его по-разному.

• **Уязвимость при банкротстве.** Брачный договор, заключенный накануне банкротства, с большой долей вероятности будет оспорен как сделка по выводу активов.

• **Ограниченная сфера действия.** Контракт не может регулировать личные неимущественные отношения (верность, любовь, быт) и права на детей. Он касается только денег и имущества.

Заключать
или не заключать?

Заключать контракт имеет смысл, если:

- Один или оба супруга владеют бизнесом.
- Приобретается дорогостоящее имущество в ипотеку, и важно четко определить доли и обязательства.
- У одного из супругов есть значительные долги или активы, которые необходимо защитить.

Прежде чем подписывать, стоит помнить:

- Контракт должен быть максимально справедливым для обеих сторон, иначе его легко оспорить.
- Его заключение не должно превращаться в одностороннее «письменное завещание» в пользу одного из супругов.
- Важно консультироваться с квалифицированным юристом, который учтет все нюансы и поможет избежать ошибок.

– А у вас с женой есть брачный контракт?
– Есть. Но я бы назвал его пактом о ненападении.



Как показывает практика, брачный договор – это лишь отражение зрелости отношений. Если партнеры способны цивилизованно и честно обсудить финансовые вопросы, то контракт может стать прочным фундаментом для их общего будущего.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 До получения международных метрических эталонов в Российской империи утвердили «Положение о мерах и весах», где указывалось, что «Международные метр и килограмм, их подразделения, а равно и иные метрические меры дозволяется применять в Империи наравне с основными российскими мерами». На Санкт-Петербургском монетном дворе изготовили эталон – бронзовый золоченый фунт 1747 года. Какой вес в граммах соответствовал эталону?

- а) 489,505 г. б) 409,51241 г.
в) 453,59237 г.

За семь вёрст
киселя хлебать

Наша викторина – о старинных мерах веса и длины.

2 Сегодня пословица «за семь вёрст киселя хлебать» звучала бы так: «за семь с половиной километров (7х1066,8 м) киселя хлебать». Про очень умного человека говорили, что он семи пядей (7х0,1778 м) во лбу, а сегодня такое «количество ума» поместилось бы в лоб высотой 1,24 м. А сколько сантиметров в вершке, если человек 12 вершков роста достигал 1,96 м?

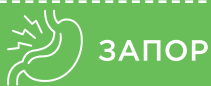
- а) 4,445 см. б) 8,89 см. в) 16,333 см.



3 Ещё в древности люди определили, что определённая мера ячменного зерна имеет одинаковый вес. Именное зерно ячменя отличается однородностью. Поэтому его зёрна и использовали как своеобразную гирику для взвешивания мелочи: специй, драгоценных металлов, лечебных трав. В аптекарском деле «гран» (от латинского granum – «зерно») использовали для приготовления порошков и настоев, где была важна точность дозирования. Сколько весил 1 гран в России до установления метрической системы?

- а) 60,345 мг. б) 62,2 мг. в) 64,79 мг.

1-б. 409,51241 г. 2-а. 4,445 см. Когда говорят про рост человека в вершках, учитывают, на сколько он превышает два аршина – 142,24 см (1,96 м – 1,42 м = 0,54 м; 0,54 м : 12 = 0,045 м). 3-б. 62,2 мг.



ЗАПОР

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению. К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добежать справиться нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто.

Prodex

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

М. «Пионерская», ул. Малая
Филёвская, д. 18

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

KDL ВХОД СО СТОРОНЫ
KDL АНАЛИЗЫ
ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

10% скидка По промокоду:
ТЕЛЕК

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм. Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, невзирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокоточной физиотерапии! Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно действенно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный.

Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. А ведь это то, что нужно! И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией. Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает былую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник.

Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку. И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника.

И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму. Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);
- заболевания внутренних органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I–II стадии;
- ревматоидный артрит;
- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);
- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

**ЗАБЕРИТЕ АППАРАТ НАДЕЖДА
СО СКИДКОЙ
10 000 РУБЛЕЙ!**

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целительных высокотоновых импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотоновые импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель.

И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь.

И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше. И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей. А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет.

А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят.

60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электро-терапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний! Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку!

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ ТЕЛЕФОНУ:

8 (800) 333-56-71

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЭКСПЕРТА В ПОДАРОК!*

Оплата заказа ТОЛЬКО ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ! НИКАКОГО РИСКА!

WWW.PRODEX.RU¹

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 02.09.2026 г. по 02.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Одним из ярких сериалов нового сезона на телеканале «Домашний» станет мелодрама «Внучка до востребования» – история о состоятельном бизнесмене Андрее Зотове, который уже собрался жениться на молодой красавице, но внезапно обнаруживает, что у него есть взрослая внучка, о существовании которой никто не подозревал.

Главную роль исполнил народный артист России Дмитрий Астрахан – режиссер с мировым именем, который в этом проекте выступил не только как актер, но и как продюсер. В эксклюзивном интервью он рассказал нашему корреспонденту, что общего у него с героем-бизнесменом, почему его персонаж идет наперекор сыну и почему современным отцам иногда полезно наблюдать за жизнью детей со стороны.

Кто есть кто в семье

– Дмитрий, начнём с главного. В первой серии мы видим Андрея Зотова – солидного, успешного, явно привыкшего всё контролировать. Но в личной жизни он совершает, мягко говоря, нерациональный поступок: собрался жениться на женщине, которая годится ему в дочери...

– Андрей – мужчина уже немолодой, но, подчеркну, не старый. Он бодр, полон сил, энергичен. И в начале истории он действительно терлет голову от любви. Он вдовец, несколько лет прожил один и вот встречает Катерину – яркую, молодую, страстную. Она дает ему то, чего ему так не хватало, – ощущение, что жизнь продолжается,

Дмитрий АСТРАХАН:

// Не мешайте детям идти своим путём

Новый сезон премьерной линейки мелодрам «Скажи счастью «Да»! – с 7 сентября в 19.00 на «Домашнем»!

что он еще может любить и быть любимым. Он собирается на ней жениться, не обращая внимания на возрастную разницу. Но его взрослый сын Виталий смотрит на это совсем иначе. Он подозревает будущую избранницу отца в корыстных намерениях, считает, что она охотится за наследством. И на этой почве между отцом и сыном возникает серьезный, болезненный конфликт. Андрей оказывается между двух огней – любовью к сыну и желанием построить новую жизнь. А тут еще появляется внучка Лиза, о которой никто не знал. И именно она становится тем «лакмусом», который показывает, кто чего стоит. Благодаря ее появлению отец и сын начинают лучше понимать друг друга.

Подарок судьбы

– Что меняется в жизни Зотова, когда неожиданно появляется внучка Лиза?

– Это настоящий подарок судьбы. Девочка появляется буквально из ниоткуда. Выясняется, что когда-то у сына Виталия был роман с девушкой Дашей, и родился ребенок, о котором никто в семье не знал. И вот Лиза, уже достаточно взрослая, сформировавшаяся личность, сама находит дедушку. Она сразу принимает его, тянется к нему, любит его без всяких условий. Для Андрея это



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю каждому терпения, мудрости и любви. И помните: жизнь преподносит сюрпризы, и иногда самый неожиданный оказывается самым счастливым, как у моего героя – появление внучки перевернуло его мир, но в лучшую сторону. Не бойтесь перемен, признавайте свои ошибки, прощайте и оставайтесь порядочными людьми.

шок, но шок приятный. Он вдруг понимает, что кроме сына, с которым у него сейчас разлад, есть еще один близкий человек – внучка. И именно через нее он начинает по-новому смотреть на свою жизнь, на свои отношения с сыном и даже на невесту.

– Чему, на ваш взгляд, учит эта история?

– Не принимать решений под влиянием перво-

го эмоционального порыва. Сын Зотова из ревности расстался с любимой женщиной, хотя можно было просто поговорить. Сам Андрей тоже идет у чувств на поводу. Жизнь сложнее любых схем, и часто надо остановиться, оглянуться. Но при этом я не хочу читать мораль – пусть зритель сам почувствует героям и порадуется за них. Мне бы хотелось, чтобы эта исто-

рия напоминала: важно оставаться благородным, достойным человеком и не бояться идти наперекор обстоятельствам, когда считаешь это правильным.

Об опыте и дисциплине

– В фильме «Внучка до востребования» вы ещё и продюсер. Трудно было совмещать игру на площадке и продюсерские обязанности?

– Это адский труд – быть одновременно продюсером и актером, особенно когда у тебя самого есть режиссерский опыт. Как актер, ты должен слушаться режиссера, выполнять его задачи, но внутри постоянно сидит этот «режиссерский червь» – ты невольно оцениваешь свет, мизансцены, игру партнеров. Что-то нравится, с чем-то внутренне не согласен. В такие моменты важно держать себя в руках, не поддаваться эмоциям и оставаться в рамках профессиональных отношений. Я вообще не люблю такое совмещение, оно выматывает, но в этом проекте обстоятельства сложились вот таким вот образом. Пришлось дисциплинировать себя.

– А в жизни вы держите всё под контролем? Детей, например?

– Раньше – да, старался. Сейчас учусь отпускать. Вот дочь вышла замуж по

Zoom, я даже не был приглашен на формальную церемонию. Сначала эмоции: «Как так?» А потом я посмотрел на ее избранника – прекрасный, добрый парень. И подумал: она взрослый человек, сама приняла решение. Мы с женой вспомнили, как она в школе отмахивалась от нашей опеки и при этом сдавала экзамены на отлично. Помню, жена тогда сказала: «Может, она знает о себе что-то, чего не знаем мы?» И я все чаще вспоминаю эти слова. У каждого свой путь. Иногда родителям лучше не мешать и просто быть рядом, когда попросят.

Что делает человека счастливым?

– Как ваш личный опыт помогает в раскрытии образа героя?

– Ты опираешься на то, что пережил сам: горечь, радость, потери. Это главная подпитка актера. Но важно не копировать себя, а трансформировать чувства в образ. И тогда все будет получаться. Очень важно получать от работы удовольствие и доставлять ему радость другим. Когда вижу, что мои проекты находят отклик у зрителей, – чувствую себя по-настоящему счастливым.

Александр АНОХИН

Телеканал «Домашний» нашёл лекарство от стресса

С 7 сентября телеканал «Домашний» запускает новый сезон, и главный посыл – взглянуть на мелодраму не просто как на жанр, а как на настоящее лекарство от стресса. Символично, что девиз новой линейки мелодрам на телеканале: «Скажи счастью «Да»! – напоминает зрителям, что и в сложные времена можно найти повод для радости.

На пресс-конференции, посвященной новому сезону, режиссер-постановщик Радда Новикова призналась, что влюбилась в канал «Домашний», когда поняла: здесь снимают «турецкие сериалы по-русски». По ее словам, на этом телеканале актеры могут раскрыться на все сто – здесь есть место



и слезам, и смеху, а героини проходят непростой путь, оставаясь красивыми и нежными.

Семейный психолог Татьяна Потёмкина объяснила терапевтический эффект мелодрам таким образом:

– Мы живем в жанре мелодрамы. Любим, страдаем от измен, переживаем взлеты и падения. Когда видим это на экране, понимаем, что это все про нас, про наши чувства, наши переживания.

То есть увиденное придает зрителям ощущение уверенности и помогает пережить кризис, не уходя в эскапизм, а находя отдушину в том же кино.

Актриса Виктория Полторак, которая появится в премьерном проекте сезона «Месть не выше любви», в свою очередь отметила, что телеканал «Домашний» делает ставку на сильных

героинь, которые сами вершат свою судьбу, – и это будущее всего телевидения.

Важный нюанс: в новом сезоне «Домашнего» зрители ждут истории для зрительниц разных возрастов: от молодых девушек (как в проекте «Красные линии») до женщин постарше (например, в сериале «Заплутавшее счастье»), которые благодаря таланту и упорству добиваются успеха. Как заметила Радда Новикова, в этих фильмах женщины именно такие, какие они в жизни: проходят самый сложный путь, развиваются, совершенствуются. Поэтому смотреть новый сезон стоит хотя бы для того, чтобы вдохновиться и поверить в свои силы.

Фото телеканала «Домашний»

13 сентября в 21.00 на СТС – премьера второго сезона шоу «Форт. Возвращение легенды» производства «ВайТ Медиа».

В новых выпусках испытания в Кронштадте пройдут 82 звезды под присмотром ведущих Александра Петрова и Сергея Бурунова.

Звёздные смельчаки

В каждом выпуске форт покоряет новая команда звезд, часто незнакомых друг с другом. Среди героев нового сезона: Никита Джигурда, Богдан Титомир, Стас Костюшкин, Ирина Дубцова, Денис Клявер, Клава Кока, Дарья Мороз, Павел Деревянко, Мария Горбань, Ольга Кузьмина, Мария Погребняк, Тимур Родригез, Алла Михеева и другие.

В шоу Никита Джигурда покажет, как правильно есть тараканов, Мария Погребняк примет душ из опарышей, Алексей Ягудин станет ковбоем, а Мария Горбань – канатоходцем, Тимур Родригез и Катя Кабак станцуют на тонком тросе на высоте, Зоя Бербер постреляет из лука в живую мишень, Клава Кока

«ФОРТ. Возвращение легенды»



Детали

Рекордный реквизит

Во втором сезоне в два раза больше выпусков, снятых командой из 350 человек, включая 70 художников-постановщиков, инженеров, бутафоров и реквизиторов и 15 каскадеров. Для наполнения келий форта понадобилось 4000 единиц реквизита, а для проведения испытаний – 6000 тараканов, 5000 сверчков, 3000 саранчи, 200 жаб и других «жителей» форта.



проверит вестибулярный аппарат на гигантских качелях, а Ольга Кузьмина и Алла Михеева пройдут испытание акробатикой (боязнь высоты).

Дела семейные

Среди участников не только коллеги и друзья, но и семейные дуэты.

– Это медовый месяц, который мы заслужили, – шутит Тимур Родригез. – Не люблю состязания, здесь я ради жены, вот она авантюристка.

Ради сына впервые в экстремальном шоу участвовала звезда «Химкинских ведьм» Анна Банщикова.

– Сашка смелый, это он меня уговорил. Я бы никогда не согласилась сниматься в таком шоу одна, – рассказала актриса.

Пока некоторые звезды участвовали семьями, Ирина Дубцова устраивала личную жизнь. «Какое у вас плечо мощное, крепкое, сильное», – заигрывала певица с солдатом Лаврентием.



«ФОРТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ», 2-й сезон по воскресеньям в 21.00 на СТС.

Кстати

Гении места

«Форт. Возвращение легенды» – первое шоу, снятое на территории форта Император Александр Первый с начала реставрации, после окончания которой создавать свои версии по приглашению СТС смогут команды из других стран. В основе телепроекта – целая вселенная, включающая свою легенду, уникальные испытания и персонажей: шута Яшку, солдата Лаврентия, Чумного доктора, повара Оливье, Иноземку, левшу Емельяна и прачку Акулину.

Тем временем Клава Кока переживала за свой девичник, который ждал ее после съемок, а Мария Горбань признавалась, что согласилась из-за ведущего.

– Александр Петров – любимый актер моей мамы. У нас не получилось пересечься на съемочных площадках, вот пришлось ехать на форт. Что не сделаешь ради мамы, – делилась актриса.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканал СТС

ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ – ЭТО НЕ ПРИГОВОР

Проснись мужчиной! Останься мужчиной! Верни себе право на полноценную жизнь!

МУЖСКОЙ+

Хватит откладывать свою жизнь на потом и мириться с неудобствами! «Мужской+» – это не разовая «скорая помощь», а продуманная стратегия полного восстановления мужской силы, здоровья простаты и энергии на долгие годы.

Курс 6 упаковок – 2 месяца приёма

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA03.B.71001/25



ГИБКИЕ СУСТАВЫ

Остановите разрушение суставов и позвоночника! Возвращение к жизни без боли при артрите, артрозе, остеохондрозе и радикулите.

Курс 6 упаковок – 2 месяца приёма

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA03.B.71001/25



ГЛАЗ АЛМАЗ

Мощная природная формула для ясного зрения и здоровья глаз при глаукоме, катаракте и возрастных изменениях

Не отдавайте своё зрение во власть времени и болезней. Позаботьтесь о своих глазах сегодня, чтобы завтра видеть мир во всех его ярких красках. Комплекс «Глаз Алмаз» – это ваш естественный шанс на ясный взгляд и здоровое будущее.

Курс 6 упаковок – 2 месяца приёма

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA03.B.71001/25



УСКОРИТЕЛЬ МОЗГА

Острый ум, защита Вашего мозга. Не допустить деменции, Альцгеймера, Паркинсона

Сделайте выбор в пользу светлой головы и блестящих идей!

Курс 6 упаковок – 2 месяца приёма

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA03.B.71001/25



ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Курс 6 упаковок – 2 месяца приема



Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA03.B.71001/25

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

- Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.
- Забились сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.
- Ослабли и замусорились сосуды в суставах – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.
- Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распухает геморрой.
- Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта.
- Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.
- И, конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

У вас есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь

остановится. Поэтому мы не устанем повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевают слабость и сонливость, раскалывается голова.

Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды? Для безопасной чистки сосудов можно назвать только одно средство с безупречной репутацией – «Лиственница сибирская. Чистые сосуды». Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, избавляя от мучений и утраты последних жизненных сил.

Безопасна, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов холестериновую

слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приёма. За 1,5–2 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 350–400 г тромбовой массы и вымывает 350–400 г кальциевой извести. Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Уходят заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории. Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает цепную реакцию восстановления организма.

«ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ» – ЭТО ВАШИ ЧИСТЫЕ СОСУДЫ И ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ!

**СУПЕРцены на ВСЮ продукцию!!!
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ по 495 руб. за 1 уп.
Срок акции с 02.09.2026 по 02.10.2026 г.***

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 мск

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
Тел. для Санкт-Петербурга 8 (812) 615-23-05
Доставка компанией «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

На Международном кинофестивале семейных и детских фильмов в Ярославле Кирилл Зайцев почти не расставался с поклонниками. Автографы, селфи, премьера фильма «Моя собака – космонавт», а уже на следующий день – снова самолёт и съёмочная площадка.

В перерыве между показами актер рассказал, почему не считает семейное кино простым жанром, как готовится к роли Романа Костомарова и во что советует инвестировать каждому человеку.

Семейное кино надо делать с любовью

– Кирилл, вы часто снимаетесь в семейных картинах. Почему?

– Потому что семейное кино – очень непростой жанр. Его невозможно делать без любви. Когда создаешь такой фильм, нужно помнить, что в зал приходят сразу несколько поколений зрителей. Детям должно быть интересно, родителям – тоже. Вспомните «Шрека»: малыши смеются над одним, взрослые – совсем над другим. Или взять нашего «Финиста...». Там тоже много юмора, рассчитанного на разных зрителей. Это очень тонкая работа. Вот недавно вышла картина «Моя собака – космонавт», где я сыграл главную роль. Мне бы хотелось, чтобы ее смотрели все. Это добрая история не только о Бел-

Кирилл ЗАЙЦЕВ:

// Время дорожке любых денег



ке и Стрелке, но и о людях, которые первыми прокладывали дорогу в космос.

Уроки жизни

– В каждую свою роль вы вкладываете не только время – всего себя. Например, перед съемками картины «Движение вверх», где сыграли баскетболиста сборной страны, вы восемь месяцев учились играть в баскетбол...

– Мне кажется, даже больше. И самое интересное, что тогда меня еще не утвердили на роль. Я просто верил, что шанс есть. Все свободное время прово-

дил в зале, тренировался и думал: вдруг повезет? В итоге роль досталась мне. Наверное, это один из самых важных уроков в моей жизни – не ждать удачи, а готовиться к ней. Делай то, что должен, а дальше – будь что будет.

– Сейчас вы снова снимаетесь в фильме про спортсмена, на сей раз про олимпийского чемпиона Романа Костомарова, где вам доверили главную роль. Что самое сложное для вас в этом проекте?

– Наверное, ответственность. Мы давно знакомы с Романом и его женой. Поэтому у нас было много встреч перед съемками. Мы буквально разбирали сценарий по строчке. Есть вещи, которые знает только спортсмен: особый язык, особые привычки, реакция на победы и поражения. Если этого не понимать, получится неправда. Мне очень повезло, что Роман активно нам помогает.

Если говорить начистоту, то даже без тех драматических событий, которые произошли с Романом, о нем можно было бы снять сильную спортивную драму. Но сейчас эта история приобрела еще более глубокий смысл.

– Многие говорят, что вас с Романом Костомаровым объединяет характер.

– Я бы сказал иначе – требовательность. В первую очередь к самому се-

бе. Если уж взялся за дело, его нужно делать хорошо. Это касается и кино, и театра, и вообще всего. Хочется радовать людей своим творчеством. Если фильм длится два с половиной часа, значит, он обязан заслужить эти два с половиной часа внимания зрителя.

Горячая пора

– Вы много работаете, востребованы в кино и в театре. Бывает, что возникает желание всё бросить и просто отдохнуть?

– Нет, бросить – никогда. Я люблю свою профессию. Просто хочется играть роли, ради которых действительно готов отдавать силы, чтобы сценарий был созвучен тому, во что сам веришь. Мы ведь отдаем работе огромную часть жизни, забираем время у своих близких. Поэтому хочется, чтобы все было не зря. Для этого очень важно найти дело, которое любишь, и людей, которые готовы за него платить. По-моему, это лучший вариант (улыбается).

– Скоро у вас ожидается сразу несколько премьер. А над чем работаете сейчас?

– Продолжаются съемки фильма о Романе Костомарове. Это для меня и очень важно, и ответственно. Это особая роль. Хочу, чтобы все случилось очень и очень.

– А другие работы?

– Параллельно снимаюсь в кинофильме о Валентине Терешковой с рабочим названием «Чайка», где играю Николая Каманина. И фильм обещает быть важным и интересным, и задача там у меня совсем не простая. Еще работаю у Эдуарда Бордукова в сказке «Морозко», где играю как раз Морозко. И от этого получаю особое настроение. Так что пока отдых откладывается. И это очень хорошо. Я люблю свою работу.

– А теперь давайте такой вопрос. Нам советуют не копить в себе. Не копить для себя, а инвестировать.

– Вообще, когда говорят об инвестициях, сразу говорят о деньгах. А я бы перевел этот термин на простое и личное. Для меня самая важная инвестиция – это время. Его нельзя заменить особыми предложениями, подарками, обещаниями. Я убежден, мы должны инвестировать (душу, опыт, знания) в будущее – в своих детей. А начаться этот процесс должен с самого простого, чтобы мама и папа были рядом. Если хочешь, чтобы выросло что-то хорошее и дало результат, нужно вкладывать свое время. Это касается и профессии, и семьи. Так что время, потраченное для будущего, дороже любых денег.

Наталья АНОХИНА

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Учитесь быть благодарными. Мы очень редко благодарим за простые вещи. Проснулись утром – уже хорошо. Прожили день – скажите спасибо Господу, своим близким, людям, которые рядом. Когда я учился, преподаватель часто повторял: «Чаще думайте о смерти, чтобы ценить жизнь». Звучит сурово, но смысл очень правильный. Наша жизнь короткая. Поэтому цените время. Оно дороже любых денег.

Сергей Шакуров сыграет графа Гудовича

На Первом канале – премьера 12-серийной исторической саги «Хозяин Москвы», рассказывающей о судьбах людей на фоне величайших исторических событий XIX века. Проект охватывает период с 1811 по 1823 год – от мирной жизни накануне Отечественной войны 1812 года до восстановления сожженной столицы. В центре сюжета три семьи: дворяне Лебедевы, купцы Клыковы и крепостные Никишины. Каждая стоит на пороге судьбоносных перемен, которые навсегда изменят их жизни. Героям предстоит пройти через

войну, пожар, крушение надежд и возрождение из пепла.

В фильме заняты: Сергей Шакуров, Александр Лазарев, Игорь Петренко, Виталий Кищенко, Сергей Беляев, Алексей Шевченков, Мариэтта Цигаль-Полищук, Вадим Соснин, Григорий Здоров, Виктория Разумовская, Наталия Швец, Егор Кирячок, Дарья Отрошко, Ирина Крючкова и другие актеры. Режиссерами фильма стали Игорь Зайцев и Валерия Вегнер. Над сценарием фильма работали Марина Бандиленко, Светлана Баулина, Лариса Степанова, Сергей

Иванов и Владимир Брагин. Производством масштабной киноленты занимались кинокомпания «Алекс Медиа», кинопарк «Москино» и Первый канал.

Сериал позволяет заглянуть не только в губернаторские кабинеты или роскошные балльные залы, но и «в людскую» – туда, где кипит не менее увлекательные страсти, а слуги не покладая рук создают комфорт для господ, готовят обеды по старинным рецептам и драят посуду. Для создания достоверной картины Москвы первой четверти XIX века съемочная

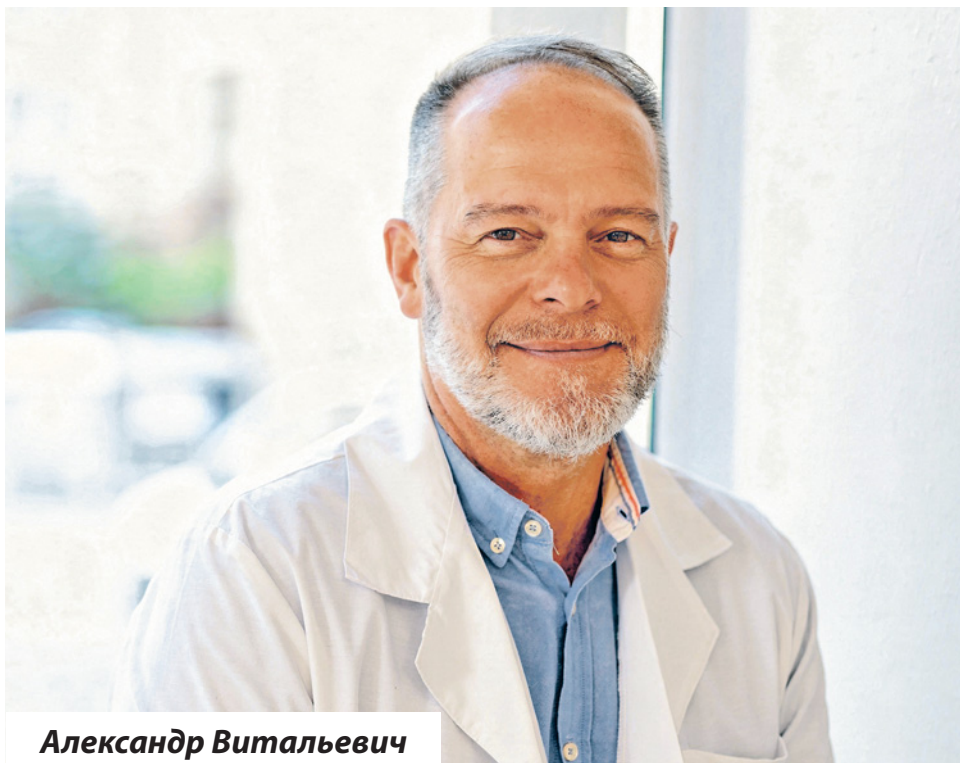
группа использовала несколько локаций в разных регионах. Специально для сериала в кинопарке «Москино» была построена временная декорация «Тверская площадь», воспроизводящая атмосферу московских улиц двухсотлетней давности. Съемки также прошли на других площадках кинопарка: «Соборная площадь», «Дальневосточный город» и «Театр Гонзачи» (реконструкция барочного театра начала XIX века). Часть сцен снята в пространствах, стилизованных под архитектуру Кремля и кварталы Китайского Подворья.

Фото пресс-службы Первого канала



«НЕ СЛУШАЙТЕ НИКОГО! ВОССТАНОВИТЬ СЛУХ ВОЗМОЖНО В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!» —

Александр Витальевич,
врач-отоларинголог, стаж 43 года



Александр Витальевич

«Врач с золотыми руками», «доктор от Бога» – так коллеги и пациенты называют отоларинголога Александра Витальевича. Он вернул слух 88-летней бабушке, потерявшей 90% слуха, и пожилому мужчине, мечтавшему услышать голос четырехлетнего внука.

«Как Вам удается помогать людям, ведь говорят, что тугоухость неизлечима?» – мы задали вопрос известному доктору.

– Не верьте тем, кто так говорит! Неизлечима только вера наших людей в неизлечимость. Бывает так, что люди годами оббивают пороги больниц и аптек, платят огромные деньги за лекарства и в итоге получают ответ, что это не лечится. В действительности есть возможность вернуть хороший слух, тугоухость можно устранить, избавиться от шума в ушах, отита и прочих проблем.

– Почему же тогда такое большое количество пожилых людей страдают от проблем со слухом?

– Потому что мало кто хочет ими заниматься и устранять причину тугоухости.

– А в чем она заключается?

– Основная причина тугоухости – нарушение кровоснабжения органов слуха. 95% людей старше 50 лет имеют проблемы с кровообращением. Представьте клумбу, которую перестали поливать: цветы вянут и гибнут. То же происходит с волосковыми клетками ушной улитки – без крови и кислорода они погибают, и человек начинает плохо слышать. Восстановить кровоток – значит «полить цветы», и они оживут.

– Тугоухость – это страшно...

– Без нормального слуха разрушается личность, снижаются умственные способности, возникают депрессия и конфликты в семье. Жизнь

человека с тугоухостью сокращается на 10-15 лет. К счастью, такой участи можно избежать благодаря медицинскому прибору «ФизиоТон».

– Это какой-то новый слуховой аппарат?

– Что вы! Слуховой аппарат лишь временно усиливает остатки слуха, он не лечит. «ФизиоТон» – это медицинский прибор, который лечит тугоухость, восстанавливает хороший слух и устраняет проблему на постоянной основе. Вам больше не понадобится слуховой аппарат. Вы навсегда оставите его в прошлом и начнете снова прекрасно слышать.

– Как работает «ФизиоТон»?

– Он воздействует на кровообращение в органах слуха с помощью четырех методов. Представьте, что вы прочистили засоренную трубу, и вода снова потекла свободно. Вот что делает «ФизиоТон»:

Электростимуляция – словно умный уборщик: способствует рассасыванию холестериновых отложений, повышает тонус сосудов и слуховых нервов.

Магнитное поле – как бережный «садовник»: восстанавливает волосковые клетки, подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – словно «зарядка для клеток»: улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек.

Низкочастотная вибрация – как «внутренний массаж»: стимулирует кровоток, выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и коры головного мозга, отвечающей за слух.

В результате кровь приливает к органам слуха в нужном объеме, клетки восстанавливаются и начинают работать как положено, а вы начинаете хорошо слышать.

– И что, исчезнут все те бытовые трудности, которые доставляла тугоухость?

– Полностью. Представьте свою жизнь без ограничений. Вы спокойно общаетесь с близкими, не переспрашивая по десять раз. Смотрите телевизор на нормальной громкости, слушаете музыку, говорите по те-

лефону. Ходите в гости и магазины – больше никаких насмешливых взглядов. Вы снова полноценный человек, с которым считаются и хотят общаться. И все это без слухового аппарата, таблеток и операций.

– Наверное, таким сложным прибором трудно пользоваться? Его в медучреждениях применяют?

– На самом деле «ФизиоТон» очень прост в применении и специально разработан для домашнего использования. Помните! Ни в коем случае нельзя откладывать лечение «ФизиоТоном». Ведь потеря слуха ведет к депрессии, ухудшению памяти и когнитивных функций, ускоряет старение мозга. Не ждите, пока тишина станет вечной. Верните себе возможность хорошо слышать. Процедуры занимают всего несколько минут в день в течение 12-15 дней, а результат остается постоянным. Тем более со 2 сентября до 7 октября 2026 г. можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 3511*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор



Несколько лет я носила слуховой аппарат, но мечтала найти способ, который избавит меня от тугоухости. Надоело чувствовать себя неполноценной. Однажды прочитала статью про «ФизиоТон» и решила попробовать. Очень надеялась, что слух полностью восстановится. И он вернулся. Сейчас действительно слышу так же хорошо, как в молодости, и слуховой аппарат не использую. Я очень довольна.

Райса Алексеевна, г. Екатеринбург



– Да какой там шум! После использования «ФизиоТона» мои уши работают лучше швейцарских часов. Ничего не мешает, все прекрасно слышу. Ваш медицинский прибор – то, что надо!

Никита Ильич, г. Калуга



– Жанна, почему Вы плачете?

– Ох, как долго я мучилась от этой тугоухости. Всю жизнь мне испоганила. Из-за нее от меня ушел супруг. Нашел себе молодую, не старого инвалида, как он говорил. Ему было стыдно, что я слуховой аппарат ношу. Дети на меня раздражались, что не слышу ничего. Я уже потеряла веру в себя, но «ФизиоТон» вернул мне нормальную жизнь.

– Вы избавились от тугоухости?

– И от нее, и от слухового аппарата. Вновь хорошо слышу, свободно общаюсь с детьми. А то что муж ушел, может, это и к лучшему, не нужен предатель рядом.

Жанна Юрьевна, г. Северодвинск

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Из одной куриной тушки можно приготовить как минимум пять блюд, а если постараться, то и все десять. Конечно, курочка для этого потребует не-маленькая – весом примерно 2 кг.

Если стоит задача приготовить несколько блюд из одной курицы, главное – грамотно разделить птицу. В результате разделки должно получиться на первом этапе: хребет (с шеей и гузкой), 2 крыла, 2 бедра, 2 голени, 4 филе (2 больших и 2 малых). На втором этапе нужно отрезать кончики крыльев (кистевые фаланги), снять всю кожу, извлечь кости из бедер – все это вместе с хребтом станет основой для отличного бульона. Который, конечно, может быть самостоятельным блюдом, но лучше сварить на его основе ароматный суп – например, грузинскую чихиртму.

Что приготовить из одной КУРИЦЫ



Запеканка с малым филе и шампиньонами

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5-6 картофелин ■ 2 малых филе ■ 300 г шампиньонов
- 2 яйца ■ 100 г тертого сыра
- 60 г сливочного масла
- 1 морковь ■ 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 2 ст. л. сметаны
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель вымыть, запечь до готовности (или сварить), очистить, растолочь в пюре, добавить сливочное масло, 1 яйцо и 1 белок, поперчить, перемешать.
- 2 Филе и лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинками, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить.
- 3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, добавить филе, жарить 2-3 минуты, добавить морковь, жарить до перемены цвета, добавить грибы, жарить до полного выпаривания жидкости; добавить сметану и сыр, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 4 Поверх обжаренных продуктов выложить картофельное пюре, разровнять, смазать желтком.
- 5 Запекать в разогретой до 200 °С духовке до уверенной румяности (20-30 минут).

Куриные крылья и голени под соусом из запеченных овощей

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 102 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 куриных крыла
- 2 голени ■ 3 помидора
- 1 небольшой баклажан
- 1 сладкий перец
- 1 луковица
- 3-4 зубчика чеснока
- растительное масло ■ соль
- сушеные тимьян и орегано
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овощи нарезать, выложить в миску, посыпать тимьяном и орегано, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом, перемешать, выложить на противень.
- 2 Крылья разрезать на две части. Крылья и голени посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, выложить к овощам.
- 3 Запекать в духовке при 200 °С 40-45 минут.
- 4 Крылья и голени отложить, овощи переложить в блендер, взбить до однородности.
- 5 Подавать с отварным рисом, макаронами или картофельным пюре, полив соусом.

Плов с большим куриным филе

Узбекская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 больших куриных филе
- 1 стакан риса ■ 1 морковь
- 1 луковица
- 1 головка чеснока
- 50 мл растительного масла
- 1 ст. л. сушеного барбариса
- 0,5 ч. л. зиры ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать небольшими кубиками или брусочками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке.
- 2 В казане или кастрюле с толстым дном разогреть масло, бросить в него зиру.
- 3 Когда зира запахнет, положить кусочки филе, обжарить до уверенной румяности.
- 4 Добавить лук и морковь, обжарить, посолить, поперчить, добавить барбарис, перемешать.
- 5 Насыпать сверху промытый рис, разровнять, воткнуть в середину головку чеснока; залить горячей водой так, чтобы она покрыла рис примерно на два пальца.
- 6 Убавить огонь до минимума, томить под крышкой 40 минут.

Салат с пастой и филе бедра

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 167 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 филе бедра ■ 2 спелых помидора ■ 100 г мелкой пасты (мелких макаронных изделий) ■ 50 г тертого пармезана ■ 1 сладкий перец
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное (оливковое) масло ■ 1-2 веточки базилика
- копченая паприка ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Пасту сварить до готовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Филе бедра посолить, поперчить, натереть паприкой, оставить на 10-15 минут; обжарить до готовности на смеси масла, дать остыть, нарезать крупно.
- 3 Помидоры и сладкий перец нарезать крупно, чеснок пропустить через пресс; сложить в большую миску, посолить, поперчить, сбрызнуть растительным маслом, перемешать, добавить пасту, перемешать еще раз.
- 4 Разложить овощи с пастой по порционным салатникам, сверху выложить кусочки жареного филе, посыпать пармезаном, украсить листиками базилика.

Чихиртма

Грузинская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л куриного бульона
- отварные хребет с шеей курицы ■ 2 яйца ■ 1 крупная луковица ■ 50 г сливочного масла ■ пучок кинзы
- 2 ст. л. белого винного уксуса ■ 2 ст. л. муки ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками, обжарить на сливочном масле до золотистого цвета, влить 3-4 ст. л. горячего бульона, томить на малом огне еще 3-4 минуты.
- 2 Снять с костей, из которых варился бульон, мясо, отложить.
- 3 Добавить к луку муку, тщательно перемешать, влить еще 3-4 ст. л. горячего бульона, томить еще 2 минуты; переложить в кастрюлю с бульоном, поставить кастрюлю на слабый огонь.
- 4 В небольшой емкости слегка взбить (до однородности) яйца, посолить, влить уксус, перемешать, постепенно, небольшими порциями, постоянно помешивая, влить 150-200 мл холодного бульона.
- 5 Яичную смесь влить медленно, тонкой струйкой, в бульон, постоянно помешивая; через 1-2 минуты снять готовый суп с огня.
- 6 При подаче разложить по тарелкам снятое с костей мясо, налить суп, поперчить и посыпать некрупно нарезанной кинзой.

СОВЕТЫ

При варке бульона для чихиртмы в кастрюлю можно добавить стебли кинзы.

В зоопарке ребенок увидел павлина и кричит родителям: – Смотрите, курица зацвела!



Фарфор – это изящный спутник чайных церемоний и парадных обедов, требующий бережного отношения.

В отличие от более грубого фаянса, фарфор обладает утонченной структурой и покрыт хрупкой глазурью, которая при неправильном обращении может потерять свой блеск и белизну. Чтобы ваши сервизы радовали глаз долгие годы, достаточно помнить несколько золотых правил.

Враги: температура и абразивы

Основное правило ухода за фарфором – избегать экстремальных перепадов температур. Резкая смена теплой воды на холодную губительна для структуры материала. Небольшие трещины на глазури (так называемая «паутинка») чаще всего появляются именно из-за теплового шока. Мыть посуду следует исключительно в теплой воде, а вот кипятком, как и нахождение посуды в печи, категорически противопоказано.

Второй по значимости запрет касается чистящих средств. Абразивные порошки, жесткие металлические губки и агрессивные отбеливатели разрушают верхний слой глазури, делая поверхность шероховатой. На такой поверхности быстрее оседает грязь, а позолота или рисунок начинают стираться.

Секреты идеального ухода за фарфоровой посудой



Перепробовал много средств для мытья фарфора. Самое эффективное – жемчужное! Рекомендую!



Повседневное мытье

Если вы пользуетесь фарфоровой посудой ежедневно, то для обычного мытья достаточно мягкой губки и нейтрального мыльного раствора. Чтобы избежать разводов, специалисты советуют ополаскивать посуду прохладной водой, а затем насухо протирать мягкой тканью, не оставляющей ворса.

Как вернуть белизну

После долгого стояния в шкафу фарфор может потерять свою ослепительную белизну. Не спешите покупать химию. Отличным подручным средством является пищевая сода – она прекрасно удаляет пятна от чая, кофе и других красящих веществ. Сделайте кашицу из соды и воды и аккуратно протрите проблемные места. Удалить застарелый налет также помогает раствор уксуса с солью. Однако это средство категорически не подходит для посуды с позолотой, так как уксус может повредить драгоценное покрытие.

Краткие рекомендации

Мыло. Используйте мягкие моющие средства. Для очистки труднодоступных мест (ручки чайников и чашек) применяйте мягкую щетку.

Уксус и сода. Эффективны для удаления налета и восстановления белизны.

Соль. Теплый солевой раствор (3 ст. л. на литр воды) хорошо очищает поверхности от загрязнений.

Кислородный отбеливатель. Застарелые пятна можно вывести при помощи такого средства, растворенного в воде. Но только если на посуде нет позолоты.

Фарфор любит аккуратность и постоянство. Следуя этим нехитрым советам, вы сохраните красоту посуды, передавая ее из поколения в поколение как семейную реликвию.

Очистка и хранение

Если речь идет о декоративных вазах или сервизах, которые редко используются, главная проблема – оседание пыли. Перед мытьем такую пыль рекомендуется смахивать сухой, мягкой тряпочкой. При мытье высоких ваз в раковине стоит проявлять особую осторожность: на дно емкости обязательно нужно подложить полотенце, чтобы при случайном ударе фарфор не раскололся.

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 2027 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2027 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2027 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
483,76 ₽	967,52 ₽	1451,28 ₽	1935,04 ₽	2418,80 ₽	2902,56 ₽

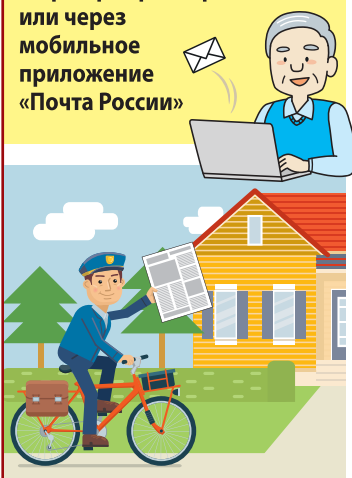
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Многие женщины, в том числе серебряного возраста, мечтают о тонкой, изящной талии как об одном из главных символов женственности.

Годы идут, а мечты остаются. И на что только ни идут красавицы, чтобы достичь идеала. На самом деле есть всего пять способов обрести тонкую талию. Расскажем сегодня о каждом.

Теория без практики

Но сначала оговоримся, что объем талии заложен в каждой из нас генетически. Строение скелета, характер жировых отложений, расположение внутренних органов – все это просто невозможно изменить без хирургического вмешательства. Причем имеет значение абсолютно все: не только соотношение ширины грудной клетки и ширины бедер, но и ширина межреберного расстояния. Так, при широких бедрах и узкой грудной клетке талия будет тонкой, даже если имеется лишний вес. И чем острее угол между ребрами, тем тоньше она будет. Однако если в области талии постоянно накапливаются жировые отложения, что также обусловлено генетически, объем талии будет значительно больше. Как видим, с талией все непросто, особенно если не повезло с генетикой – это плохая новость. Хорошая новость в том, что возможность обрести, конечно, не осиную, а хотя бы обозначенную талию все-таки есть. В том числе и у дам постарше. Каждый из существующих путей к тонкой талии требует определенных усилий, но результат того стоит.



Путь первый – разумный рацион

Конечно, правильное питание – это самый верный путь. Причем не только к тонкой талии, но и к расставанию с лишним весом вообще. Перечислим вкратце его основные принципы. Во-первых, организм должен тратить больше калорий, чем потребляет. То есть энергии, получаемой нами с пищей в виде калорий, должно хотя бы чуть-чуть не хватать. Только в этом случае будут сжигаться запасы, отложенные организм «на черный день» в виде жира. Во-вторых, питание должно быть сбалансированным, перекус в любую сторону крайне нежелателен. Идеальный баланс белков, жиров и углеводов, получаемых с пищей, описывается формулой 30 % (белки) + 20 % (жиры) + 50 % (углеводы). Так называемые быстрые углеводы (жирное, жареное, мучное, сладкое, соленое), которые имеют обыкновение преобразовываться в жировые отложения, нужно из рациона безжалостно исключить. А вот цельнозерновые продукты, сезонные овощи, нежирное мясо (птица, кролик, телятина) и рыбу, а также молочные продукты пониженной жирности следует иметь в меню постоянно.

Путь второй – физические нагрузки

Физическая культура – необходимая часть пути по направлению к тонкой талии. Физические нагрузки не только укрепляют мышцы, но и ускоряют метаболизм, что также очень важно.

Ведь при замедленном обмене веществ запасы жира пополняются быстрее. Кстати, у женщин после 40 лет метаболизм существенно замедляется сам по себе, и ма-

лейший избыток калорий практически сразу переходит в жир.

Какие нужны физические нагрузки? Любые, но регулярные. Можно делать утреннюю зарядку, прыгать со скакалкой, крутить хулахуп, бегать, практиковать кардиотренировки или скандинавскую ходьбу – главное, заниматься не раз в неделю, а систематически, каждый день. А еще лучше найти несколько часов в неделю, чтобы ходить в зал или на беговую дорожку, заниматься с тренером.

А начинать день полезно с упражнения «вакуум»: после пробуждения, не вставая с постели, нужно выдохнуть, максимально втягивая живот, зафиксировать положение на 15 секунд и снова вдохнуть. Сначала достаточно будет трех подходов. Со временем можно попробовать выполнять это упражнение сидя и даже стоя.

Путь третий – массаж и спа

Определенные виды ручного и аппаратного массажа действительно способны уменьшить талию. Так, например, ручной антицеллюлитный массаж активирует кровообращение (а следовательно, и обмен веществ), ускоряет лимфоток, способствует разрушению жировых клеток. Результатом такого массажа может стать более четкая линия талии.

Аппаратные процедуры сегодня весьма разнообразны. Выполняются они в салонах на специальном оборудовании сертифицированными мастерами. Проходят процедуры, как правило, курсами с последующими корректирующими сеансами. Кроме массажа, существуют некоторые спа-процедуры – например, разнообразные обертывания, – направленные конкретно на удаление жира с талии. Однако, как бы ни были эффективны любые процедуры, без корректировки питания и достаточной физической активности их эффекта хватит ненадолго.



Разговаривают две подруги:

– Ты знаешь, я решила заняться фитнесом, чтобы вернуть свою девичью талию. – И как успехи? – Ну, талия-то вернулась... но почему-то прихватила с собой ещё десять килограммов веса из прошлого!



Путь четвёртый – покой и сон

Возможно, вы удивитесь, но не только питание снабжает нас жировыми отложениями. При стрессе наш организм вырабатывает кортизол – его так и называют: гормон стресса. Кортизол запускает механизм сохранения энергии для возможных критических ситуаций, то есть заставляет организм усиленно запастись жиром. Причем именно в области живота – так уж распорядилась эволюция.

Поэтому, если хотите уменьшить талию, избегайте стрессов и обязательно высыпайтесь. Ежедневный полноценный сон – лучший помощник во всем, в том числе и в борьбе с последствиями стресса.



Путь пятый – просто подчеркнуть

Правильно подобранная одежда прекрасно подчеркивает талию, даже если та не особенно тонка. Широкие пояса, высокая посадка, расклешенные юбки и платья – способы, проверенные поколениями красавиц при общих рекомендациях при подборе личного гардероба. Полистайте журналы, обратитесь к консультантам хороших магазинов, посоветуйтесь с мастером в ближайшем ателье. Наверняка у вас появится несколько свежих интересных решений, как с помощью гардероба, пусть визуальное, но сделать вашу талию тоньше, а вас – еще красивее и привлекательнее.

Светлана ИВАНОВА

5 ПУТЕЙ К ТОНКОЙ ТАЛИИ



Если ещё со школьной скамьи уроки физкультуры были не самыми любимыми, да и в целом занятия спортом никогда не вызывали у вас восторга, то с чего бы вдруг они могут сейчас вам понравиться? Даже если это важно для похудения.

Однако уверяем: шанс подружиться с физическими нагрузками есть всегда!

Со спортом на «ТЫ»



Лучшее упражнение для похудения – это отодвигание тарелки.



Любимое направление

Если вы выбрали вид спорта по принципу «это сейчас модно» или «это имеет больший эффект жиросжигания», но при этом испытываете скуку или раздражение, то тренировки скоро закончатся. Выбирайте любую активность из любви к ней. Например, танцы или зумбу, если любите музыку и ритм; плавание, если хочется тишины и мягких нагрузок на суставы; йогу или пилатес, если стремитесь к контакту с телом; групповые виды спорта, когда хочется поддержки и командного духа и т.д. Возможно, найти «свое» получится не сразу, а только методом проб. И это нормально.

Мнение специалиста Регулярно и с тренером

Об особенностях занятий для тех, кто только втягивается в спорт, нам рассказала тренер Елена Рошупкина.



– Что чаще всего отпугивает новичков от тренировок?
– Страх «сделать не так» и получить травму, сравнение себя с другими и чувство, что «я слабый/неуклюжий». Добавьте сюда непонятную технику и завышенные ожидания, и мотивация тает на глазах. Лучшее решение – работа с тренером хотя бы первые 2-3 занятия, чтобы поставить базу и убрать страх ошибки.
– Как лучше всего строить тренировки, чтобы не перегрузиться и не потерять мотивацию?
– Начинайте с двух-трех раз в неделю по 30-40 минут. Включайте в программу силовые упражнения на крупные мышцы (приседания, жимы, тяги) и добавляйте кардио для выносливости. Постепенно увеличивайте время и интенсивность, когда почувствуете, что организм адаптировался. Главное правило: на старте регулярность важнее интенсивности.

Татьяна МИХАЛЁВА

Меняем отношение

Главная ошибка – относиться к спорту как к расплате за удовольствие. Например, если вы позволили себе вкусно поесть, а теперь вынуждены отработать съеденные калории. Так любовь к спорту не появится, а ваш мозг в этой связке будет только саботировать процесс. Гораздо эффективнее мысль, что спорт – возможность лучше себя чувствовать, зарядиться энергией, улучшить сон и снизить стресс.

В одиночку или в компании

Кому-то спорт нужен для уединения, чтобы побыть в своих мыслях. Например, бег. А кому-то для спорта нужна компания. В этом случае поход с подругой в тот же фитнес-зал будет служить большей мотивацией к регулярным занятиям.

Откуда к спорту нелюбовь?

Как правило, человек отрицает не движение, а тот опыт, который с ним связан. Причины могут быть совершенно разными:

- негатив на уроках физкультуры; ● сравнение себя с более спортивными людьми; ● боязнь выглядеть нелепо; ● страх не справиться; ● высокая нагрузка с первых тренировок; ● отсутствие быстрых результатов.

Не вес, а ощущения

Весы всегда плохо мотивируют. На них вес то стоит, то движется медленно, а то и вовсе неожиданная прибавка может случиться даже при самом правильном питании. Лучше вместо этого отмечайте ощущения: стало легче подниматься по лестнице, появилась энергия к вечеру, улучшился сон, ушло напряжение в теле. Эти изменения более ощутимы и больше мотивируют.

ГАРДЕРОБ

Наступление холодного сезона заставляет вспомнить о колготках: провести ревизию имеющихся и закупить новые.

Но такие новые, чтобы наши ножки не мерзли и при этом хорошо выглядели, оставались стройными и красивыми. Начнем с комфорта: в первую очередь нам должно быть тепло. Забота о собственном здоровье – самый актуальный тренд последних лет. Мерзнуть сегодня совсем не модно, тонкие колготки в холодный день – дурной тон. Поэтому убираем полупрозрачные колготки в долгий ящик и забываем на время, до тепла, об их существовании. Для холодного сезона нам нужны плотные, способные удерживать тепло колготки. И главное – правильно их выбрать, о чем мы сегодня и расскажем.

Правильный состав

Не меньшее значение, чем плотность, имеет состав волокон, из которых сделаны колготки. Именно состав обеспечивает нам максимальный комфорт и сохраняет тепло. Хороший состав еще и делает колготки носкими, долговечными. Для производства теплых колготок используются как натуральные (хлопок, шерсть, кашемир, ангора), так и искусственные материалы (акрил, флис, вискоза, микрофибра, эластан). Чаще всего производители применяют комбинированные материалы, это делается для усиления их свойств. Так, например, чистая шерсть очень неприятна к телу – колючая, сильно садится при стирке, быстро теряет форму и изнашивается, а при добавлении небольшого процента синтетики становится мягкой, эластичной и долговечной. Как показывает практика, колготки, выбранные для холодного сезона, должны состоять на 70-80 % из натурального теплого материала (шерсть, кашемир, ангора) с добавками: 10-12 % эластана (чтобы колготки хорошо сидели) и 10-12 % хлопка или бамбука для большего комфорта, быстрого впитывания влаги, мягкости.



– Новые колготки – и сразу стрелка! – Это не стрелка, это экспресс-маршрут к новым колготкам.

Цвет

Классические цвета – черный и бежевый – остаются востребованными. Плотные белые и красные, ажурные, с яркими рисунками вошли в тренд недавно, но прочно закрепились. А еще популярна «вторая кожа», создающая иллюзию надетых тонких черных колготок.



КОЛГОТКИ на осень

Погода – важный фактор

При выборе колготок надо учитывать не только температуру на улице, но и температуру помещения, в котором вы будете находиться, и собственную «морозостойкость». Если, например, вы находитесь вне теплых помещений недолго, перемещаетесь преимущественно на машине, то скорее всего даже на очень сильные морозы вам хватит колготок в 100-120 DEN. А если вы ходите на работу пешком или вынуждены подолгу ждать общественного транспорта на остановке, выбирайте модели потеплее.

Выбирайте колготки, учитывая все ваши предпочтения, и осень не сможет огорчить вас плохой погодой.

Все варианты DEN

На каждой упаковке колготок обязательно указана их плотность в DEN. Чем больше DEN, тем плотнее материал, из которого изготовлены колготки. Все возможные варианты мы собрали в таблицу:

Плотность, DEN	Внешний вид	Температура	Предназначение
5-15	Очень тонкие, практически прозрачные	от +20 °C	Лето, торжественные случаи
15-20	Стандартные	от +15 °C до +20 °C	Повседневные
40	Полупрозрачные	от +10 °C до +15 °C	Для прохладной погоды, межсезонья
50-80	Плотные матовые или шелковистые	от +5 °C до +10 °C	Холодная осень или весна
100-120	Плотные с добавлением хлопка или микрофибры	от 0 °C до +5 °C	Для поздней осени и ранней весны
120-200	Плотные, с шерстью, бамбуком, на флисе и т.п., обеспечивающие аккуратный силуэт	от 0 °C до -10 °C	Зимние; для повседневных городских образов
200-500	Утепленные, с начесом или подкладкой	от -10 °C до -15 °C и ниже	Зимние; для прогулок

Светлана ИВАНОВА

Один из самых полезных навыков опытного огородника – заготовка собственных семян.

Это и экономия, и уверенность в качестве посадочного материала, и возможность сохранить любимый сорт из года в год. Какие культуры хороши для «дачного» семеноводства? Как собирать семена правильно?

Горох и фасоль

Бобовые – самоопылители, семена собирать и можно, и нужно!

Когда собирать? Дождитесь, когда бобы полностью высохнут на растении, а семена внутри начнут греметь. Стручки должны стать сухими и ломкими.

Как собирать? Растения срезают или выдергивают с корнем, когда 70-80 % бобов созреют, досушивают в тени, а затем высушивают семена.

Совет бывалого огородника. Не затягивайте со сбором – перезревшие бобы могут растрескаться, и семена осыплются на землю.

Свои семена с грядки: когда и как собирать?



– Решил выращивать еду в домашних условиях. У кого-то есть семена колбасы?



Перец (сладкий и острый)

Перец – культура самоопыляемая, семена хорошо сохраняют сортовые признаки. Но сладкий и острый перец легко переопыляются между собой, если растут рядом (до нескольких метров). Семена с таких растений собирать не стоит, так как сладкий перец на следующий год может горчить.

Когда собирать? Дождитесь полной биологической зрелости плода: перец должен приобрести окончательный сортовой цвет и стать полностью спелым. Плод должен формироваться на растении около 35-40 дней.

Как собирать? Семена у перца сухие, собирать их одно удовольствие: отделил от мякоти, подсушил – и готово!

Совет бывалого огородника. Не собирайте семена с недозревших плодов: они будут иметь низкую всхожесть.

Укроп, петрушка, кинза

Зонтичные культуры легко переопыляются. Чтобы сохранить сорт, выращивайте их на достаточном расстоянии от других сортов.

Когда собирать? Когда зонтики побуреют и высохнут.

Совет бывалого огородника. Не ждите, пока созреют все зонтики, снимайте готовые самые мощные и дозаривайте в сухом проветриваемом помещении.

Лук, чеснок

Лук и чеснок – двулетники. Высаживая луковицы и зубки (не семена) на второй год, получают цветоносы-стрелки и семена.

Когда собирать? Семена собирают, когда верхние шарики-соцветия на стрелках начнут растрескиваться, а семена созреют.

Как собирать? Срезают стрелки с соцветиями, связывают в пучки и подвешивают для дозаривания. Затем обмолачивают.

Совет бывалого огородника. Всхожесть семян лука сохраняется всего 1-2 года. Поэтому лучше всего использовать их на следующий сезон!

Огурцы, кабачки, патиссоны, тыквы

Все тыквенные – перекрестноопыляемые культуры. Собирать семена целесообразно также только с сортовых растений. Если на участке растет несколько сортов тыквенных культур, лучше оставить на семена только те плоды, которые выросли изолированно, например, в другой части огорода или под укрытием.

Когда собирать? Плоды оставляют на растении до полной биологической зрелости, когда кожица становится твердой, а плодоножка сухой. Снимают семенные плоды до наступления заморозков.

Как собирать? Собранные семенники дозаривают 10-15 дней в сухом, теплом помещении. Затем разрезают плод вдоль и извлекают семена из семенных камер. Промывают и просушивают.

Совет бывалого огородника. Храните семена в бумажных пакетиках с подписью (название сорта и год сбора).



Томаты, баклажаны

Томаты и баклажаны – самоопыляющиеся культуры, поэтому сортовые признаки при грамотном сборе семян сохраняются хорошо. Берите семена только с сортовых растений. Если на упаковке было обозначение F1 или F2 – такие гибриды для сбора семян не подходят: в следующем поколении сортовые признаки «расщепятся», и вы получите разнородные, возможно, менее урожайные растения.

Когда собирать? Томаты собирают на стадии биологической зрелости, когда плоды приобретают характерный для сорта цвет, но остаются достаточно плотными. Для семян отбирают самые первые, крупные и красивые плоды с нижних кистей. Для получения семян баклажанов нужно дождаться полной зрелости плода: он должен потерять глянцевый блеск и изменить цвет на коричневатый-бурый, мякоть – начать грубеть.

Как собирать? Разрежьте зрелый плод, выскребите семена вместе с мякотью чайной ложкой в стеклянную или пластиковую емкость. Оставьте на 2-4 дня при комнатной температуре для сбраживания, периодически помешивая. Затем промойте семена, отделите всплывшие пустышки и просушите на бумаге.

Совет бывалого огородника. Чтобы избежать переопыления, оставляйте на семена плоды только с кустов, которые росли в стороне от других сортов.

Семена двулетних растений – моркови и свеклы – без целенаправленных усилий собрать не удастся, так как их получают на второй год жизни, высаживая корнеплоды-маточки весной.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Как правильно обрезать малину осенью?

Малину обрезают в конце сентября – середине октября, за 2-3 недели до заморозков. Важно успеть до промерзания почвы. Алгоритм действий таков:

- 1 Удаляем все отплодоносившие побеги. Отличить их легко: они темные, с сухой корой. Пеньков не оставляем – в них зимуют вредители.
- 2 Вырезаем слабые и больные однолетние побеги.
- 3 Оставляем самые сильные, толщиной не менее 1 см у основания побеги.
- 4 Нормируем оставшиеся побеги. На 1 погонный

метр ряда оставляем 5-7 самых сильных молодых побегов. Расстояние между ними – 15-20 см.

5 Прищипываем верхушки побегов на 15-20 см. Это стимулирует боковые веточки – ягод будет больше.



СОВЕТЫ:

Используйте острый, чистый секатор, протирайте его спиртом после каждого куста.

После обрезки прорыхлите междурядья. Мульчируйте корни перегноем или торфом слоем 5-10 см – это защита от морозов.

Внесите 1-2 ст. ложки суперфосфата и сульфата калия под каждый куст.

Важно!

Особый случай: ремонтантная малина. Ее вырезают всю под корень поздней осенью. Весной отрастут новые побеги и дадут ягоды в августе-сентябре.



Смертельный танец сердца | как остановить аритмию и спасти свои сосуды

В кардиологии есть красивый, но пугающий термин – *Torsades de pointes*¹, что в переводе означает «пируэт». Но в этом танце нет ни грации, ни красоты. Это смертельно опасное состояние, при котором наше сердце сбивается с ритма, начиная биться хаотично и на пределе своих возможностей. *Torsades de pointes* – это разновидность аритмии, от которой страдают сотни миллионов людей по всему миру. Если не нормализовать сердечный ритм, возможен инфаркт, инсульт или внезапная сердечная смерть.

Когда ритм срывается в пропасть

Мы привыкли жить на высоких скоростях. Хроническая усталость, переживания за близких, магнитные бури, перенесенные инфекции – все это колоссальная нагрузка на наш главный мотор. В ответ на стресс сердце начинает биться чаще. Сначала мы просто чувствуем, как оно «выпрыгивает из груди», но со временем этот сбой закрепляется.

Представьте себе слаженный оркестр, в котором дирижер вдруг сошел с ума. Музыканты начинают играть вразнобой. То же самое происходит с нашим сердцем при аритмии и тахикардии. Правильный, размеренный стук превращается в тот самый «смертельный танец» – пируэтную тахикардию. Сердечная мышца сокращается судорожно, неравномерно и не успевает перекачивать кровь.

Из-за этой хаотичной пульсации страдает весь организм, но первый и самый страшный удар принимают на себя кровеносные сосуды.

Невидимая угроза

Когда кровь движется по сосудам рывками, с перепадами давления, их стенки начинают спазмироваться и повреждаться. Организм пытается «залатать» эти микротравмы, направляя туда холестерин. В результате сосуды стремительно забиваются бляшками, теряют свою эластичность и становятся хрупкими. Кровоток замедляется, ткани недополучают кислород, а риск инфаркта или инсульта возрастает многократно.

Можно ли остановить это разрушение, пока не стало слишком поздно?

Анатолий
Трофимович



«Мобильный спасатель» – ваш личный кардио-дирижер

Чтобы разорвать этот порочный круг, недостаточно просто заглушить симптомы – необходимо восстановить правильный, природный ритм сердца и помочь сосудам очиститься. Именно для этого разработан физиотерапевтический аппарат «Мобильный спасатель». Это специальный медицинский прибор, прошедший регистрацию в Росздравнадзоре. Он одновременно оказывает сразу четыре лечебных действия.

Электростимуляция снимает напряжение с сердечной мышцы, успокаивает ее и возвращает к размеренному, здоровому темпу. «Смертельный танец» прекращается, уступая место спокойной работе. Красное монохромное излучение и низкочастотная вибрация помогают расслабить стенки сосудов, улучшить их проходимость. Магнитотерапия налажи-

вает кровоток, очищает и восстанавливает сосуды. Благодаря нормализации кровотока сосуды постепенно освобождаются от застойных явлений, восстанавливается их тонус и эластичность.

Мнение врача-кардиолога

Анатолий Трофимович, к. м.н., заслуженный кардиолог России:

«Мобильный спасатель» – это компактный, безопасный и простой в использовании прибор, который можно применять прямо дома. Регулярные сеансы помогают не только снять приступы учащенного сердцебиения, но и предотвратить тяжелые последствия для сосудистой системы.

Рекомендовано использовать медицинский прибор по 10–20 минут в день курсом 15–20 дней. Этого достаточно, чтобы нормализовать сердечный ритм и восстановить работу сердечно-сосудистой системы.

«Мобильный спасатель» полезно использовать при аритмии, гипертонии, стенокардии, для очищения сосудов от «плохого» холестерина, как средство профилактики инфаркта и инсульта, а также восстановления после этих состояний».

Судьба вашего сердца в ваших руках!

Сердце – это важнейший орган организма, его «мотор». А сосуды – «трубы», питающие тело. Без их нормальной работы не будет ни здоровья, ни счастья, ни жизни. Вот почему крайне важно начать заботиться о них прямо сейчас.

Если у вас тоже есть такие симптомы, как учащенное сердцебиение, перебои в ритме, скачки давления, одышка, слабость, тяжесть в груди или вы восстанавливаетесь после инфаркта и инсульта, то позвоните по телефону 8-800-300-77-70. Со 2 сентября по 7 октября 2026 г. действует программа, по которой медицинский прибор «Мобильный спасатель» можно получить по минимальной цене от производителя. Специалисты помогут уточнить показания и запишут в льготный реестр. Для записи назовите код 4344*.



Людмила Петровна,
г. Рязань

– Я с аритмией жила давно, вроде привыкла. А она вдруг усилилась: сердце билось в непредсказуемом ритме, то замирало, то колотилось. Тогда и купила «Мобильный спасатель» – со страху, как сын говорит.

– Почему именно этот прибор?

– Соседка нахваливала. Я и заинтересовалась, приобрела. И не пожалела! Через 10 дней использования перебои прекратились. А через 20 дней – экстрасистолы больше нет.

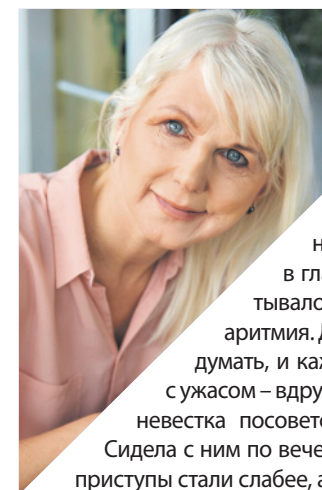


Виктор Степанович,
г. Тверь

– Мне год назад поставили «мерцательную аритмию», врач сразу сказал: нужна операция. А я боялся: пульс то 40, то 130, голова кружится, грудь давит, а в мои 70 страшно под нож ложиться.

– Решились-таки на операцию?

– Нет. Сосед по гаражу притащил «Мобильный спасатель». Говорит: если уж он не поможет – сдавайся врачам. И что вы думаете? На десятый день пульс выравнился. А на 20 день я понял, что чувствую себя легко и свободно. Отличная штука!

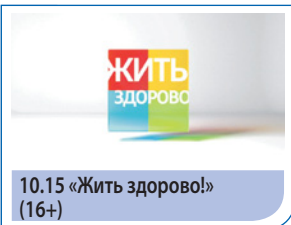


Елена Васильевна,
г. Смоленск

– Три года мучилась с приступами: сердце вдруг начинало колотиться как бешеное, в глазах темнело, дыхание перехватывало. Диагноз – пароксизмальная аритмия. Думала, что решения уже не придумать, и каждый новый приступ встречала с ужасом – вдруг этот окажется последним. А тут невестка посоветовала «Мобильный спасатель». Сидела с ним по вечерам по 15 минут. Через 10 дней приступы стали слабее, а через 20 прекратились совсем. Уже полгода не пью лекарства, сплю спокойно, не боюсь резко встать или пройти лишний метр. Аппарат реально спас. Вернул мне жизнь, а не просто существование в страхе.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 07.05 Выборы-2026
 07.50 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ХОЗЯИН МОСКВЫ»**. (12+)
 Россия, 2026 г. Июнь, 1811 г. В Москву приезжают крепостные Никишины: рязанский печник Терентий с тремя детьми - Иваном, Василием и Агашей.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Время героев». (16+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.30 **«ЛИКВИДАЦИЯ»**. (16+)
 Лето 1946 года. Маршал Жуков в опале. Он отправлен в ссылку в Одессу...
 08.25 Фирменный рецепт. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 **«ЛИКВИДАЦИЯ»**. (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8»**. (16+)
 14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
 22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8»**. (16+)
 23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 **«СЛЕД»**. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)
 В решающем поединке за чемпионский титул в игре го выступает чемпион прошлых лет Курский. Его соперник Михайленко как никогда близок к победе, но в последний момент Курский делает неожиданный ход и вновь оказывается первым.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **«ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ»**. (16+)
 После событий первого сезона прошло два года. Майор полиции Анастасия Нестерова и бизнесмен Павел Федотов живут вместе и счастливы. Но внезапно появляется младший брат Федотова...
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)
 03.00 Вести
 03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»**. (16+)
 04.38 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

05.25 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»**. (12+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
 09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «Артерии Победы». (16+)
 12.30 13.25 15.05 15.15 17.15 03.30 «1812». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.40 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)
 19.10 «Скрытые угрозы». (16+)
 22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.05 **«КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА»**. (12+)
 00.50 **«ИМ ПОКОРАЕТСЯ НЕБО»**. (12+)

ТВЦ



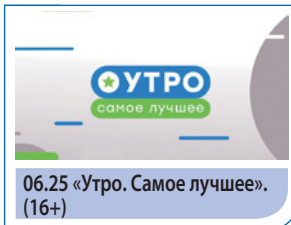
22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 07.40 «Настроение»
 07.30 Выборы-2026. (12+)
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА»**. (12+)
 10.35 «Актёрские драмы. Фаталлисты». (16+)
 11.30 14.30 17.55 События
 11.50 **«МЕТОД УБОРЩИЦЫ»**. (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.00 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ»**. (16+)
 16.54 Выборы-2026. (12+)
 17.00 Выборы-2026. Дебаты. (12+)
 18.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРАСНАЯ НИТКА»**. (16+)
 20.00 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ГОЛОВОЛОМКА»**. (16+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского». (16+)
 01.30 «Звёзды. Модный приговор». (16+)
 02.10 «90-е. Из князи в грязи». (16+)
 03.00 **«МЕТОД УБОРЩИЦЫ»**. (12+)
 04.40 «Короли эпизода». (16+)
 05.25 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.15 **«СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ»**. (16+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 11.00 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 Отражение
 10.00 Выборы-2026
 11.05 23.45 «Великолепное трио». (16+)
 15.15 **«СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ»**. (16+)
 16.35 «На приеме у главного врача». (16+)
 17.00 «Преодоление». (16+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.45 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ»**. (16+)
 22.10 **«МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ»**. (16+)
 00.40 «Моя история». (16+)

НТВ



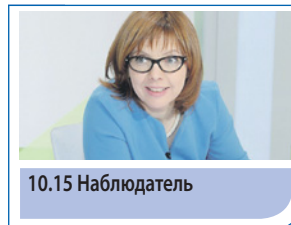
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)

06.00 «Сегодня»
 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
 Ремонтируя печь в старом доме, мастер находит ларец со старинными монетами. Между ним и хозяином дома завязывается драка, старик бьет печника кочергой по голове и тот падает замертво...
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ЛЕСНИК»**. (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ»**. (16+)
 Семенов с Беловой приезжают к Фоме, чтобы пригласить его на день рождения Тани. Михайлов в свою очередь приглашает Калинину на ужин, но они снова ссорятся. Фому находят бандиты, которых отправил бизнесмен Вадим на поиски сбежавшей жены Анны.
 22.15 **«ЧИСЛО ЗВЕРЯ»**. (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.10 **«БАЛАБОЛ»**. (16+)
 05.30 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР»**. (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 «Новости». (16+)
 05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
 05.35 15.35 17.35 19.35 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 09.25 «Миллион вопросов». (12+)
 16.15 «Выборы-2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
 21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)
 01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К



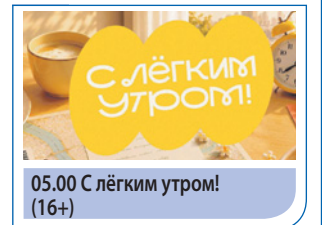
10.15 Наблюдатель

06.30 Диалоги о животных
 07.20 Черные дыры. Белые пятна
 08.00 01.35 «Народный классик. Эдуард Асадов»
 08.40 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.10 00.50 XX век
 11.55 **«ЭКЗАМЕН НА ЧИН»**
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 Линия жизни
 13.45 **«КАПИТАН ФРАКАСС»**
 16.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 17.15 Московская консерватория в лицах
 17.55 Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории
 19.00 «Отто Шмидт»
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 «Блокадные свадьбы»
 21.30 Сати. Нескучная классика...
 22.15 **«ГРАФ МОНТЕКРИСТО»**
 23.10 Монолог в 4-х частях. Игорь Сяяр
 23.55 «Таинственные города майя»
 02.15 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «ИнДизайн». (12+)
 06.30 «Всё просто!». (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40 12.35 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Сделано в России». (12+)
 08.30 «Погода на любой вкус»
 09.05 «Важные уроки». (12+)
 10.05 «Семейный маршрут»
 10.35 «Погода для похода»
 11.20 14.15 «Охлобыстин в Подмоскovie». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 15.15 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
 15.30 «Советские прорывы»
 16.05 23.00 «Невероятная наука». (16+)
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «Город с историей». (12+)
 18.35 19.00 «Загадки истории»
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Это Китай!». (16+)
 21.05 «Большое кино». (16+)
 22.00 «Закрытый архив». (16+)
 23.45 «Подкаст». (16+)

СТС

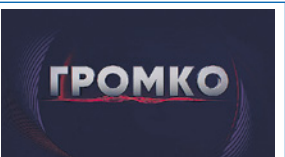


05.00 С лёгким утром! (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
 09.25 **«СКВОЗЬ ВРЕМЯ»**. (12+)
 11.35 **«ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ»**. (16+)
 13.50 **«ПРОТИВ ВСЕХ»**. (16+)
 Дед Захар всю жизнь провёл в деревне - удил рыбу, ходил в лес по грибы и на луг за земляникой. Теперь на месте всего, что было его жизнью, построили современный ЖК. Свой дом дед Захар уберёт и планирует стоять до последнего...
 17.35 **«ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ»**. (12+)
 20.00 **ПРЕМЬЕРА! «ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)
 Эгоцентричный московский шоумен Максим Ладошкин снимается в рекламе провинциального банка своего друга Аркадия Шмакова. Во время вечеринки по случаю дня рождения банка случается вооружённый захват. За расследование берётся капитан полиции Надежда, которая приступает к делу на девятом месяце беременности.
 22.00 **«ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК»**. (16+)
 23.55 **«СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ»**. (18+)
 01.40 **«НИНДЗЯ»**. (16+)
 03.00 **«МИССИЯ «НЛО»**. (16+)
 04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.05 11.55 17.25 00.20 «Новости дня». (16+)
 06.15 Энциклопедия. (16+)
 06.25 11.25 02.50 «Улицы московские». (12+)
 06.55 «Юмор на все времена». (12+)
 07.40 «Служебный роман». (12+)
 08.10 **«ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ»**. (16+)
 10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
 12.00 22.45 **«ЧЁРНЫЕ КОШКИ»**. (16+)
 15.20 **«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»**. (16+)
 17.30 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**. (16+)
 20.00 **«СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ»**. (16+)
 22.15 «Московский детектив». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 21.00 «ЖУКИ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 14.30 Заступницы. (16+)	 15.35 Громко	 00.05 «Порча». (16+)		
05.00 18.00 02.40 04.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «+100500». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Большой куш». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 Улётное видео. (16+)	07.00 12.55 15.30 Новости	07.30 Давай разведёмся! (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	11.00 Улетные животные. (16+)	07.05 11.40 00.30 Все на Матч!	08.30 Тест на отцовство. (16+)		
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.00 «ПОРА НА ЗАВОД». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	09.00 VI Всемирные игры кочевников. Дневник. (12+)	10.45 «Прости меня...» (16+)		
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	У Вадима серьезные проблемы, которые он скрывает от Тани. Ему приходится делать то, чего он никогда не планировал - учиться жить на зарплату заводчанина. А Игорь Романович берется за воспитание Вадима...	11.00 Гадалка. (16+)	13.30 Решала. (16+)	09.30 Футбол. Франция - Сенегал. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)	11.45 «Беду отведу». (16+)		
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	14.30 Заступницы. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	12.55 01.05 «Знахарка». (16+)		
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	Марафон первого сезона сериала о трёх московских айтишниках, которые попадают в глухую деревню. Никита, Денис и Артемий должны продать свое приложение TWIN на крупном IT-форуме...	16.00 «Слепая». (16+)	15.30 Решала. (16+)	13.00 Есть тема!	13.30 «Верну любимого». (16+)		
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)	23.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)	20.00 «РОНИН». (16+)	18.30 Притворщики. (16+)	14.25 Футбол. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		
17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)	00.45 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)	Доронин узнаёт о смерти бывшей жены и едет в Красноярский край, деревню Медвежье, чтобы забрать их общего сына Мишу. Перед отлетом Доронин ссорится с любимой женщиной Светланой, которой чужие дети не нужны.	Реальности-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зритель тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию...	15.35 Громко	14.40 «СЁСТРЫ ПО ЛЮБВИ». (16+)		
19.00 Информационная программа 112. (16+)	02.40 «Однажды в России». (16+)	23.00 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+)	21.30 Охотники. (16+)	16.55 Смешанные единоборства. Д. Хукер - С. Парнасс. UFC. Трансляция из Франции. (16+)	19.00 «КРАСНЫЕ ЛИНИИ». (16+)		
20.00 «Безумные факты». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	Журналистка Марисса переживает страшную трагедию - жестокое убийство её сына. Кто именно совершил расправу - неизвестно.	22.30 Влад решает. (16+)	19.00 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	23.00 «Понять. Простить». (16+)		
21.00 «ВОРОН». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	01.00 Кадони шоу. (16+)	23.30 Опасные связи. (18+)	22.20 Футбол. «Эльче» - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	00.05 «Порча». (16+)		
23.25 «СЕРЖАНТ». (16+)		02.15 Знаки судьбы. (16+)	02.10 Опасные связи. (18+)	01.55 Баскетбол. (6+)	01.35 «Верну любимого». (16+)		
		05.45 «Мультфильмы». (0+)	03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)		02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		

«СУСТАФЛОР»: ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ СУСТАВОВ

Проблемы опорно-двигательного аппарата занимают второе место среди причин инвалидности. Человек лишается свободы движения, и вся его жизнь превращается в бесконечную борьбу с недугом!

Часто бывает так, что суставы буквально просят вас о помощи, сигнализируя о недостатке «строительных материалов»: компонентов, необходимых для регенерации. К сожалению, уже после 40 лет в организме замедляется метаболизм и резко падает способность к синтезу веществ, отвечающих за эластичность, прочность и функции всех систем опорно-двигательного

аппарата. Привычные физические нагрузки и даже собственный вес вдруг становятся непомерно тяжелыми: становится трудно встать, согнуться и разогнуться, а проблемы только усиливаются с каждым днем. Эта картина знакома многим.

Инновационный продукт «Сустафлор» питает суставы и способствует выработке естественной «смазки» для суставов, омолаживая их изнутри. Биологически активные хондопротекторы, пектин, экстракты лекарственных растений и витамины, входящие в «Сустафлор», позволяют сохранить эластичность и работоспособность суставов, что очень важно для полноценной жизни в современном, дина-

мичном мире. Уникальная формула защищает желудок и кишечник.

КОМПОНЕНТЫ «СУСТАФЛОРА»:

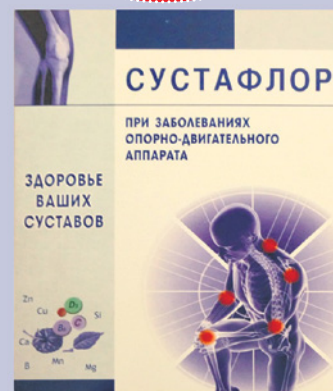
- обеспечивают лечебное питание тканей хряща суставов и позвоночника;
- способствуют улучшению кровообращения в суставах и мягких тканях;
- помогают увеличить амплитуду движений в суставах;
- способствуют уменьшению припухлости и тугоподвижности;
- защищают суставы от преждевременного старения.

Доп. информация по телефонам: **8 (495) 234-43-36, 8 (800) 234-94-81** (звонок бесплатный)

ООО «ФармаРелиз». Москва, Фрунзенская наб., д. 30, стр. 5. ОГРН 5077746965907. Специализированный пищевой продукт для диетического лечебного питания. СОГР № RU.77.99.32.004.R.003710.12.23 от 14.12.2023 г. РЕКЛАМА

*При покупке 4 упаковок и более. Предложение действительно со 02.09 по 16.09.2026 г.

**1 упаковка
БЕСПЛАТНО***
только для читателей
«ТЕЛЕКА»



– Почему нельзя? Ты же сам сказал, что твои двери для меня всегда открыты!
– Это в том случае, если ты уже находишься внутри.



– Как правильно говорить: «сломать шаблон» или «порвать шаблон»?
– Зависит от того, из какого материала сделан шаблон.

– Какие храбрые поступки вы совершили в своей жизни?
– Однажды я поднял руку на алгебре.

– Почему вы не занимаетесь спортом?
– Потому что до завтрака трудно, а после – вредно.

– Как дела у твоей жены с вождением машины?
– Прекрасно. Дороги постепенно начинают вести туда, куда она хочет доехать.



– Ты куда?
– Гулять!
– Что значит «гулять»?
– Гулять – значит, отталкиваться ногами от земли и рассекать лицом воздух!

– А ты ориентируйся по звёздам.
– Это как?
– Очень просто. Где звёзды – там и небо.

– Десять лет вместе живём! Мы когда уже родителей познакомим?
– Не знаю, мои знакомы.

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

**Надежность,
подтвержденная
30-летним стажем**



- Заложение, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

**Звоните:
(495) 626 45 55**

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

РЕКЛАМА

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА 30%**

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сетей Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставки

8 (964) 510-69-46

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 АКЦИОН
06.50 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (16+)	06.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	05.30 «Смешарики. Новые приключения». «Смешарики. Клипы». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)	05.55 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
08.35 Мультфильмы. (16+, 0+)	08.00, 09.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)	08.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)	07.30 «КОД 8». (16+)
09.55 «Мурзилка и великан». Мультфильм. (0+)	11.25 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)	10.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	09.05 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
10.15 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)	13.40, 14.30 «КЛОН». (16+)	12.10 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)	11.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
12.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	15.25 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)	13.45 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)	12.55 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
14.30 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)	17.20 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)	15.25 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ». (12+)	14.50 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
16.05 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)	19.00 «ВИКИНГИ». (16+)	17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	17.15 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
18.30 «ЧАРОДЕИ». (16+)	20.40 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)	19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	19.00 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
21.20 «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)	22.30, 00.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)	20.45 «ГОРЬКО!». (16+)	20.50 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
23.55 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)	01.45 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)	22.30 «ГОРЬКО! 2». (16+)	22.20 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
01.25 «НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДИ». (16+)	03.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	00.15 «РОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)	00.10 «ЧАРЛИ-ПУЛЛ». (16+)
03.45 «НЕЖДААННО-НЕГАДАННО». (16+)	05.00 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)	01.40 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	01.40 «АНТИГАНГ». (16+)
05.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)		03.05 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	03.00 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
		04.55 Мультфильмы. (6+)	04.35 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)	06.15 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)	01.05 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)	04.45 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
02.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	07.55 «НА ОСТРИЕ». (16+)	03.20 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЬ». (18+)	06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
04.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)	09.55 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	05.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	06.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
06.15 «ДЖОЙКА». (16+)	11.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	06.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	07.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
08.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	13.35 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)	08.45 «В БАНЮ!». (16+)	09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.05 «ПА-ЛА ЛЕНД». (16+)	15.00 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (16+)	10.40 «ПОГОНЯ». (16+)	11.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
12.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	16.45 «ПАРАГРАФ 78». (16+)	12.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	18.40 «ФИЛИН». (16+)
13.25 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	18.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	14.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...». (16+)
15.00 «РИДДИК». (16+)	20.00 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)	16.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	00.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
16.55 «БЕЛЫЙ ШКАЛ». (16+)	Драма, спорт, Россия, 2021 г.	17.50 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)	01.45 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.55 «АМНЕЗИЯ». (16+)	22.05 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)	19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	03.05 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	23.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)	21.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)	04.30 «НАПАРНИК». (16+)
Триллер, криминал, детектив, США, 2013 г.	00.55 «КОРОЛЕВ». (16+)	23.00 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)	
22.20 «ХИЖИНА». (16+)	02.50 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)		
Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.	04.25 «НА ОСТРИЕ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.55 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (16+)	07.25 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШУТКА». (16+)	02.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	07.00, 20.35, 23.05, 03.15 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.30 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». (16+)	09.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	04.50, 06.05 «УЗНИК ЗАМКА ИО». (12+)	08.45 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
11.10 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (16+)	10.30 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)	07.20 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)	10.20 «БАНДА». (16+)
14.20 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (16+)	12.20 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)	09.35 «ЗИТА И ГИТА». (16+)	12.10 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
17.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)	14.30 «КИКБОКСЕР». (16+)	Мелодрама, Индия, 1972 г.	13.10 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
19.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (18+)	16.10 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)	12.35, 13.30, 14.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	15.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
20.55 «МЫ ВСЕ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ». (16+)	18.05 «ПОБЕГ». (18+)	15.25 «ПЛЕННЫЙ». (16+)	16.40 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
2018 г. В ролях: Алла Юганова, Прохор Дубравин, Виктория Полторак	США, Япония, 1994 г.	Военная драма, Россия, Болгария, 2008 г.	17.50, 02.00 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
22.45 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)	20.05 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)	16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)	19.15 «РАЗБЕГ». (16+)
00.20 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (16+)	Гонконг, 1984 г.	19.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)	21.30 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
03.40 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (16+)	22.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)	Криминал, триллер, СССР, 1988 г.	23.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
05.05 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (16+)	23.45 «ТАКСИ». (16+)	20.45, 21.45 «ДЕСАНТУРА». (18+)	00.45 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
	01.15 «ТАКСИ-2». (16+)	22.45, 23.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	03.55 «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ». (6+)
	02.35 «ТАКСИ-3». (16+)		
	03.55 «ТАКСИ-4». (16+)		
	05.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
05.00, 08.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	07.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	07.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	09.40 «КАДЕТСТВО». (16+)	08.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)	10.25 «9 РОТА». (18+)	10.25 «ТУРИСТ». (18+)	10.25 «ТУРИСТ». (18+)
13.30, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)	История о мальчишках, добровольно выбравших судьбу профессиональных военных. Главные герои - три подростка, курсанты Суворовского училища. Их судьбы несконжи - детдомовец, сын мэра города и сын потомственного военного, но все они знают, что значит быть курсантами, которым предстоит нести высокое звание русского офицера...	12.55 «ГРАНИТ». (18+)	12.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)	14.40 «ГРАНИТ». (18+)	12.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+)	07.00 «АЛИБИ». (18+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Александр Орав, Екатерина Астахова	16.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)	18.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)	16.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)	18.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
23.30, 00.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Стулова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородин		20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)	22.15 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)	20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)	22.15 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
00.20 Суббота News 2026. (16+)			22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	00.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)	00.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
00.40, 01.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)			02.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)	02.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)	02.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)	02.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
01.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)			04.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)	04.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)	04.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)	04.00 «В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ». (18+)
02.25 Суббота News 2026. (16+)			05.30 «ИЗМЕНА». (18+)	05.30 «ИЗМЕНА». (18+)	05.30 «ИЗМЕНА». (18+)	05.30 «ИЗМЕНА». (18+)
02.40 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)						
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15 «ВОЛЬФ МЕС-СИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	02.40 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	03.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)	В этом выпуске мы узнаем, какие блюда можно приготовить из сезонных продуктов.	06.15 Моя свадьба лучше! (16+)
07.45 Мультфильмы. (12+)	06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)	05.40 Пятница News. (16+)	08.00 Супермама. (16+)
08.15, 10.20, 03.45 «КОРТИК». (16+)	09.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)	06.10 Запретный Китай. Гонконг и Макао. (16+)	10.00 Формула здоровья. (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)	12.50 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)	Регина Тодоренко и Лоренцо Баньяни отправляются в Гонконг.	10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается раздобыть сверхважную информацию: через два месяца на территорию СССР начнется вторжение белогвардейских войск, подготовленное британской разведкой. Ударят одновременно в нескольких местах - в Средней Азии, Бессарабии, Прибалтике. Но основной удар планируется нанести с территории Польши. Руководство ОГПУ ставит перед Останиным почти невыполнимую задачу: предотвратить нападение, став доверенным лицом генерала Ромовского - командующего операцией...	06.50 Прекрасное далёко. Китай. (16+)	11.35 Мама в 16. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)	08.00, 09.30 Четыре дачи. Краснодарский край. (16+)	13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	21.20 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». (16+)	Путешествие по дачам Краснодарского края начинается!	16.25, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	Детектив, СССР, 1976 г.	11.10, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шёфов. (16+)	Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
00.00, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)	00.00, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)	23.00 Выживальщики. Наследники. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)	01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)	00.20 Пятница News. (16+)	00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.05 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)		00.50, 01.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
		02.30 Битва шёфов. (16+)	03.45 Моя-твоя еда. (0+)
		04.10 Секреты на кухне. Готовит Юлия Савичева. (16+)	04.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Гений Рима. (12+)	06.00 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)	06.00, 06.50, 16.10, 17.05, 01.45, 02.35 Осаждённые крепости. (12+)
01.00 Россия глазами иностранцев. (12+)	06.55 Тайны Парижа: Отравители. (16+)	07.45, 04.20 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)
01.50, 03.40 Семь дней истории. (12+)	07.25, 08.15 Легендарные авто. (16+)	08.35, 05.05 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
02.00, 08.00 Оружие холодной войны. (16+)	09.05, 09.55 Как появилась французская Ривьера. (16+)	09.35 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)
02.45 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	10.50, 11.50 Рюриковичи. История первой династии. (16+)	10.25 Сокровища Петры. В поисках ладына. (12+)
03.50, 09.50 Народный фронт Победы. (12+)	12.50, 13.40 Карты убийств. (16+)	11.20 Вторая мировая война. Блокада Ленинграда. (16+)
04.20, 10.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	14.25 Сканируя прошлое: Байи: затонувшая жемчужина Рима. (16+)	12.15 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
05.10, 11.10, 17.10, 20.45 Историграф. (12+)	15.20 В поисках истины: Атлантида. (16+)	13.15 11 сентября. (16+)
06.00 Революция LIVE. (12+)	16.10 Путеводитель Путифаара: Амстердам: наследие золотого века. (16+)	14.20 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
06.50, 12.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)	17.10 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)	15.20 Диктор Советского Союза. (12+)
07.35 Уроки Нюрнберга. (12+)	18.10 Игры империй: Рим. Рождённый в крови. (16+)	18.00, 18.10 Архивные тайны. (12+)
08.45 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)	19.05 Игры империй: Греки. (16+)	18.30 Судьба Рима. (12+)
12.00 Об Анне Ярославне через тысячу лет. (12+)	20.00 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)	19.25 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)
13.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)	20.50 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)	20.15 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
14.15 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)	21.40, 22.30 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)	21.20 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
15.15 Русская история. (12+)	23.25 Сканируя прошлое. (16+)	22.10 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)
18.00 Личности Моны Лизы. (12+)	00.15 В поисках истины: Атлантида. (16+)	23.10 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
19.45 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)	01.05, 02.00 Рюриковичи. История первой династии. (16+)	00.05 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
21.30 Сквозь времена. (12+)	02.55, 03.40 Карты убийств. (16+)	01.00 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
22.10 Обыкновенная История. (6+)	04.25 Королева: мать и монарх. (16+)	03.25, 03.55 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
22.20 Георгий - Победоносец. (16+)	05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)	
23.10 На пути к Великой Победе: Расстрел на Полисти. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 23.50, 00.15 Цветники. (12+)	06.00, 06.25, 02.05, 02.30 Багатый улов. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 01.10 Сельский туризм. (12+)	Опытный рыболов и популярный блогер Вячеслав «Агат» Моор рассказывает о своих рыбалках.	05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) – «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
07.50 «Страна спортивная». (12+)
08.20, 03.45 Футзал. Бетсити Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) – «Тюмень». (6+)
10.05 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
10.30, 20.40, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 01.45 II Всероссийская спартакиада. Beachvolley. Женщины. Финал. Трансляция из Самары. (6+)
12.00, 02.35 II Всероссийская спартакиада. Beachvolley. Мужчины. Финал. Трансляция из Самары. (6+)
13.00 «Небесная грация». (6+)
13.25 «Век нашего спорта. 1935 – 1940 гг.». (12+)

13.50 Самбо. «Лига боевого самбо». Трансляция из Чисты. (12+)
15.25 «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Страна спортивная». (12+)
16.55 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Локомотив-Пенза». (12+)
18.45 «Спортивные мамы. Наталья Чигиркина». (12+)
19.05 «Страна спортивная». (12+)
19.30 «Лица страны. Василий Кошечкин». (12+)
19.50 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
21.10 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 II Всероссийская спартакиада. Beachvolley. Мужчины. Финал. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
03.30 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звезды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли Чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
10.30 Top-30: Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.30 МузРаскрукта. (16+)
16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От укололов до скальпеля. Как худеют звезды. (16+)
22.00 Top-30: Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Горошек и компания». (6+)
09.10, 14.40 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
12.00 Время малышей. «Приключения Бубы». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
16.00 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.50 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40, 02.00 «Смешарики». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Семь королевств». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
11.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экопатрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны. Герои побывают на Куршской Косе, в Васюганских болотах, в Чарских песках, в Мраморном каньоне парка Рускеала, на берегу Невы, на пляжах Краснодарского края и во многих других уникальных местах нашей страны!
В продолжении мультсериала нашим героям будут противостоять злодеи, действия которых приведут к экологическим проблемам. Но безбашенная команда Флоры всегда стоит на страже Природы!
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.50 «ЛЮЛ Сюрпрайз. Шоуны». (6+)
17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Пин-Код 2.0». (0+)
19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

Детский мир

06.05, 12.05, 18.05, 00.05 «Пчелография». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Петроникс». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.15, 14.15, 20.15 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумания». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
Девятилетний Джастин случайно находит волшебный шейкер, способный создавать монстров из обычных предметов. Каждая попытка решить проблему с помощью монстра оборачивается катастрофой! Вместе со своей сестрой он должен не только исправлять хаос, но и скрывать шейкер от взрослых.
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.20, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00 Церковь и мир. (0+)
08.25 Дороги памяти. (12+)
09.35, 02.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20, 01.25 Священноисповедник Роман Медведь. (12+)
11.20 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
12.30 Быть добру. (0+)

13.10 Глобус православия. (12+)
14.15 «ОГНИ НА РЕКЕ». (0+)
15.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
17.30 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.50 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)
21.25, 02.15 Святой среди пиратов. (0+)
22.00 Поле битвы. (16+)
23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
03.15 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

7 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Перенесение мощей ап. Варфоломея.



Ап. от 70 Тита, еп. Критского. Свт. Мины, патриарха Константинопольского. Свт. Варсиса и Евлогия, епископов Едесских, и Протогена, еп. Каррийского, исп. Прмч. Моисея. Сщмч. Владимира пресвитера.

Поста нет.

«Любовь не раздражается, а ты раздражаешься. Смотри: враг коварствует над тобою, ибо в сердце при гнев погасает вера в Бога и теряется дерзновение пред Богом».

Прп. Иоанн Кронштадтский

ЦВЕТОВОДСТВО

Мониларию нечасто можно встретить у любителей комнатного цветоводства.

Хотя уж в чем-чем, а в оригинальности ей не откажешь. Своим внешним видом и высокой декоративностью она украсит любое помещение. Относится монилария к семейству суккулентов, и каждую весну выпускает из стволов новую пару листьев, напоминающих милые ушки зайцев. Как и за большинством суккулентов, за мониларией особого ухода не требуется.

Полив

С весны и до осени мониларию поливают регулярно, как только просохнет верхний земляной слой. Допускается даже большее пересыхание – растению это вреда не принесет, в отличие от переувлажнения почвы. Цветок важно поливать аккуратно, чтобы вода не попадала на ствол и листья. Можно осуществлять полив через поддон. В осенне-зимний период при прохладном содержании мониларию поливают значительно реже и по чуть-чуть (примерно один раз в месяц).

Освещение

Растение любит хорошо освещенные места, без прямых жарких солнечных лучей в летний полдень. Для цветка подойдет окна восточного и западного направления. В зимний период, когда световой день короткий, можно обустроить досветку специальными лампами.

Пересадка

Мониларию необязательно ежегодно пересаживать. Предпочтительнее ее тревожить пореже – раз в 2-3 года. Пересаживают цветок методом перевалки – что для корней растения менее травматично. Землю можно использовать специальную для суккулентов. На дно горшка обязательно следует выложить слой дренажа. Новая емкость должна быть на пару сантиметров больше предыдущей. В слишком большом горшке велика вероятность загнивания почвы, и корням потребуется гораздо больше времени, чтобы заполнить горшок, что отразится на цветении – цветы растения будут скудно или вовсе не зацветут.

Влажность

Повышенной влажности мониларии не требуется. Она прекрасно себя чувствует и при сухом воздухе наших квартир. Любит свежий воздух, но очень плохо переносит холодные сквозняки.

Размножение

Проще всего приобрести готовое растение или посеять семена. Семена высевают во влажный грунт и сверху накрывают банкой или прозрачным пакетом. Через пару недель должны появиться первые всходы. Пересадить проросшие семена в отдельные емкости можно будет спустя 4-6 месяцев. Размножение черенкованием используется редко, так как срезы черенки легко поддаются гниению – в этом случае все старания будут сведены на нет.

Кстати

Богатое семейство

Среди суккулентов насчитывают 15 000 видов. Поэтому нет ничего удивительного, что они буквально вобрали в себя цвета и оттенки. Благодаря такому цветовому разнообразию они отлично смотрятся в комнатных и садовых цветочных композициях.

Удобрение

Мониларию подкармливают каждые две недели с весны до осени. Для подкормки подойдут минеральные удобрения для кактусов и суккулентов. Удобрение разводят согласно инструкции производителя, можно даже приготовить менее концентрированный раствор. Осенью и зимой удобрения не вносят.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 **ПРЕМЬЕРА. «ХОЗЯИН МОСКВЫ».** (12+)
К Агаше пристает Устин-камердинер Григория. Иван заступается за сестру...
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Памяти Александра Маслякова. «Улыбнитесь, вспомнив обо мне...» (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.50 **«ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
07.20 «Стройнадзор». (16+)
Собственное жилье - это не только радость, но и сотни вопросов, проблем и рисков.
08.25 Страна советов. (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ЛИКВИДАЦИЯ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
С просьбой провести расследование к Швецовой обращается её давний приятель Прокопович. Похищен его сын Саша. Похитители требуют выкуп в три миллиона долларов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Нестерова расследует дело об исчезновении одиннадцатилетнего мальчика Коли. Его родители Кристина и Михаил разводятся, а в пропаже сына обвиняют друг друга. Михаил уверен, что жена спрятала Колю у одной из своих подруг...
23.40 Выборы-2026. Дебаты
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.42 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

05.10 «1812». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00
Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Артерии Победы». (16+)
12.50 «Спецрепортаж». (16+)
13.25 **15.05 17.15 04.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Советские прорывы». (16+)
19.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 **«БАЛТИЙСКОЕ НЕБО».** (12+)
02.10 **«РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ».** (12+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ».** (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (16+)
11.30 14.30 17.55 События
11.50 **«МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ».** (12+)
16.54 Выборы-2026. (12+)
17.00 Выборы-2026. Дебаты. (12+)
18.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. РОКОВАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)
20.00 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. СЕКРЕТ НЕВЕСТЫ».** (16+)
22.00 События
22.35 05.30 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Уйти с одним чемоданом». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «Любовь первых». (16+)
03.00 **«МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
04.45 «Лариса Лукина. За всё надо платить...» (12+)

ОТР

06.00 16.40 «На приеме у главного врача». (16+)
06.50 00.40 «Преодоление». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20
ОТРАжение
11.00 23.45 05.05 «Великолетное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (16+)
15.15 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневается».** (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 **«ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (16+)
22.20 **«СУХОДОЛ».** (16+)
01.20 ОТРАжение. Итоги. (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Уроженец Ольховки Степан Луговой, владелец крупной агрофирмы, и его невеста Марина собираются подавать заявление в ЗАГС. Луговой делится радостью с Зубовым. На следующий день жених пропадает.
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ».** (16+)
На Фому совершается покушение. Ежов ищет для него новую охрану. Фома просит своего партнера Славу Хоронко найти заказчика покушения и киллера. Белова хочет вернуться на службу, но на пробежке ей становится плохо. Семенов категорически против ее возвращения.
22.15 **«ЧИСЛО ЗВЕРЯ».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.10 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
05.30 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00
«Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 15.35 16.25 17.30 19.35 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)
03.30 «Спецреп». (12+)
04.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.35 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.15 23.10 Монолог в 4-х частях. Игорь Складар
07.45 14.40 00.00 «Таинственные города майя»
08.35 **«ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»**
Институт готовится к участию в международном научном эксперименте...
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 XX век
12.00 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 «Блокадные свадьбы»
13.45 **22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»**
15.35 Линия жизни
16.30 Эрмитаж
17.15 Московская консерватория в лицах
17.55 Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории
19.00 02.00 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
01.45 «Первые в мире»
02.30 «Жизнь замечательных идей»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 «Советские прорывы»
16.05 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.35 «Загадки истории». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!». (16+)
21.05 «Большое кино». (16+)
22.00 «Закрытый архив». (16+)
23.45 «Подкаст». (16+)

СТС



04.25 «100 мест, где поесть». (16+)

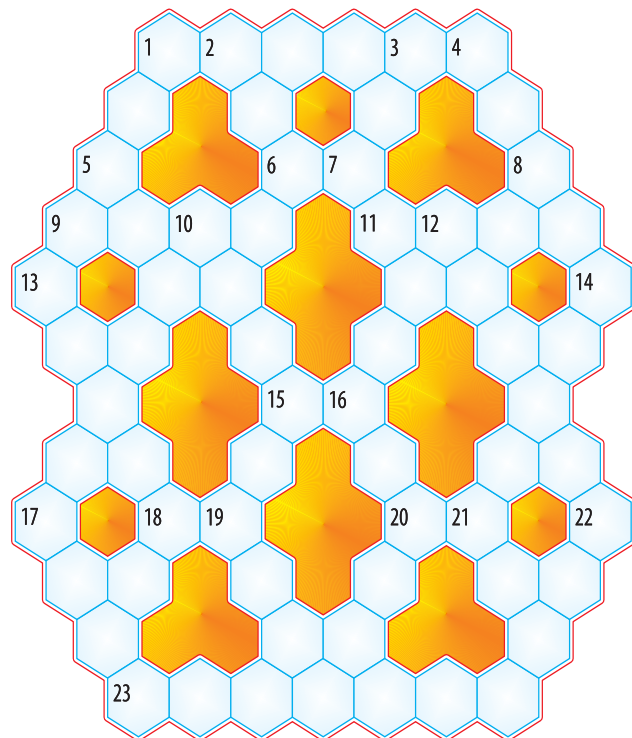
05.00 С лёгким утром! (16+)
10.05 **«НА КРЮЧКЕ!»** (16+)
11.55 **«ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД».** (12+)
Россия - Сербия, 2020 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Борис Дергачев, Александра Кузенкина. Хозяин пятизвездочного отеля Павел ведёт разгульный образ жизни, не зная бед. Однажды, из-за нелепой автомобильной аварии, он становится виновником порчи многомиллионного приобретения мафиози-коллекционера...
14.05 **«ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
17.55 **«ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
20.00 **ПРЕМЬЕРА! «ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
21.00 **«РЫЦАРЬ ДНЯ».** (12+)
США, 2010 г. Комедийный боевик. В ролях: Том Круз, Кэмерон Диаз. Джун летит на свадьбу к младшей сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной и решает воспользоваться шансом наладить личную жизнь...
23.15 **«ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ».** (18+)
01.05 **«НАСЛЕДНИК».** (18+)
03.05 **«ОХОТА НА КОРОЛЯ».** (16+)
04.25 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 08.50 11.55 17.25 00.25
«Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.25 11.25 03.00 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Знаатоки Москвы». (12+)
07.20 «Юмор на все времена». (16+)
08.05 «Время московское»
08.55 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 **22.50 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ».** (16+)
15.15 16.30 «Тайны кино». (16+)
16.00 «Выборы 2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
17.35 **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (16+)
20.00 **«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЮ».** (16+)
21.30 **«ГОРОД ПРИНЯЛ».** (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
11.00 «Как устроен мир». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	18.30 Притворщики. (16+)	18.30 Притворщики. (16+)	21.30 Бильярд	07.20 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 02.50 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 СОВБЕЗ. (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 03.35 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 20.35 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+) 23.25 «СЕРЖАНТ-2». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «ПОРА НА ЗАВОД». (16+) Игорь Романович и Вадим решают провести эксперимент: на один день они меняются профессиями. Проблемы Илюхи усугубляются. Ему все сложнее сдерживать свои чувства. Людмила неправильно считала сигналы Егора... 21.00 «ЖУКИ». (16+) Не дождавшись быстрого возвращения Никиты в Москву, в деревню приезжает его невеста Аня. Этот сюрприз не очень-то обрадовал Никиту, ведь теперь ему придется заботиться еще и о своей девушке. 23.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+) 00.40 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (18+) 02.20 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 16.00 «Слепая». (16+) 10.00 15.30 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 18.00 «РОНИН». (16+) Группа уголовников устраивает грабежи на дорогах. Доронин, подменяя заболевшего Семёна, доставляет на лесопилку зарплату и подвергается нападению бандитов. Отбившись от них, Доронин вместе с участковым Валерой выходит на «наводчика» в администрации. 23.15 «ВЗВЕСТИ КУРКИ». (18+) Рэю много лет вполне удавалось быть одновременно киллером и примерным семьянином. Он решил завязать с криминалом. Теперь за головой Рэя объявлена охота. 01.00 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «+100500». (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 11.00 Улетные животные. (16+) 12.00 Улётное видео. (16+) 13.30 Решала. (16+) 14.30 Заступницы. (16+) Ведущие - журналист Виктория Разничина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем, попросившим помощи, наши ведущие начинают свое расследование. 15.30 Решала. (16+) 18.30 Притворщики. (16+) 21.30 Охотники. (16+) 22.30 Влад решает. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+) 07.00 09.00 12.55 15.30 03.55 Новости 07.05 11.35 15.35 19.00 23.40 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Футбол. Аргентина - Алжир. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+) 13.00 Есть тема! 14.25 География спорта. (12+) 14.55 «Что за спорт?» (12+) 16.55 Смешанные единоборства. Ж. Силва - Б. Митчелл. UFC. Трансляция из США. (16+) 19.25 Футбол. «Текстильщик» (Иваново) - «Арсенал» (Тула). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция 21.30 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы 00.50 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+) 01.55 Бокс. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Прости меня...» (16+) 11.40 «Беду отведу». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «ВЗЯТКА». (16+) 19.00 «В ТЕНИ ПРЕДЕЛЬСТВА». (16+) 23.10 «Понять. Простить». (16+) 00.15 «Порча». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 Одна за всех. (16+) 04.40 Давай разведёмся! (16+)				

КРОССВОРД «ТРИ ДОРОГИ»



По горизонтали: 1. Проблемное дополнение к сирене на крыше спецмашины. 9. Вымерший саблезубый родич Шерхана. 11. Лондон с «Зовом предков». 23. Доктор Гаспар из «Трёх толстяков».

Слева-вниз-направо: 2. Кобо ... (японский писатель). 4. Остатки хлеба или арбуза. 5. Музыкант ... Коллинз. 7. Язык – потомок эсперанто. 10. Ав-

тор оперы «Орфей и Эвридика». 12. Детская забава с завышенными глазами. 13. Имя Азимова. 16. Имя Вальжана,

ОТВЕТЫ

По горизонтали: 1. Проблемное дополнение к сирене на крыше спецмашины. 9. Вымерший саблезубый родич Шерхана. 11. Лондон с «Зовом предков». 23. Доктор Гаспар из «Трёх толстяков». Слева-вниз-направо: 2. Кобо ... (японский писатель). 4. Остатки хлеба или арбуза. 5. Музыкант ... Коллинз. 7. Язык – потомок эсперанто. 10. Ав-

персонажа произведения Виктора Гюго. 17. Советская актриса ... Гулая. 19. Основное содержание статьи, доклада. 21. И род мужской причёски, и корабельный повар, хозяин камбуза.

Справа-вниз-налево: 1. Замена варёнок на обе руки сразу. 3. Фильм «... черные» Никиты Михалкова. 6. Мастер детектива ... Стэнли Гарднер. 8. Легендарный сооснователь Рима. 10. «Голубушка, как хороша! Ну что за шейка, что за ...! Рассказывать, так, право, сказки!» (Иван Крылов). 12. Так звали композитора Бизе. 14. Символ мужской хромосомы. 15. Ломать будь здоров. 18. Юмористическая телепрограмма. 20. Время активности у совы. 22. Индейское племя, создавшее самую древнюю цивилизацию в Южной Америке.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД – ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ:

• до 15 млн. руб. – сразу!

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.

• до 100 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.

Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

8 (925) 477-20-47

www.surdology.ru

М «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. (100 метров от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Швейцарское качество!

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)

07.40 «Маугли». Мультсериал. (0+, 6+)

09.30 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...» (16+)

11.15 «ТРЫН-ТРАВА». (16+)

12.50 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)

14.30 «МАТЬ». (18+)

СССР, Италия, 1989 г.

18.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)

Россия, 2000 г.

20.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

СССР, 1982 г.

22.50 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА». (16+)

СССР, 1987 г.

01.35 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)

05.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)

VIJU TV1000

06.35 «ВИКИНГИ». (16+)

08.15, 09.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)

11.40 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)

13.25, 14.20 «КЛОН». (16+)

15.15 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)

Криминальный боевик, Франция, 2010 г.

17.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)

Криминальный боевик, США, 2011 г.

19.00 «ЛЕОН». (16+)

Триллер, Франция, США, 1994 г.

21.15 «НИКИТА». (16+)

Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г.

23.25, 01.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)

02.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

04.25 «ВАБАЦИ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Смешарики. Новые приключения». «Смешарики. Клипы». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)

09.00 «ГОРЬКО!» (16+)

10.45 «ГОРЬКО! 2». (16+)

12.25 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!» (12+)

14.05 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)

15.55 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

17.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)

19.00 «ДИКАЯ». (16+)

20.55 «ОДНОКЛАСНИЦЫ». (16+)

22.15 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

23.35 «БАР «МОСКВАЧИКИ». (16+)

01.15 «БУЛКИ». (16+)

02.50 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

04.10 Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000

06.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

08.25 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

10.15 «ЦУНАМИ 3D». (16+)

11.50 «2012: ЦУНАМИ». (16+)

13.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)

15.35 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+)

17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)

19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)

20.35 «РЭМБО 4». (16+)

22.05 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)

23.45 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (16+)

01.40 «ВОСХОД ЧЁРНОЙ ЛУНЫ». (16+)

03.10 «ЧЁРНЫЙ ДРОЗД». (16+)

04.30 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)

02.15 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

03.45 «РИДДИК». (16+)

05.40 «БЕЛЫЙ ШВАЛ». (16+)

07.45 «АМНЕЗИЯ». (16+)

09.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

11.05 «ХИЖИНА». (16+)

13.10 «КОД 355». (16+)

15.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

17.05 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)

19.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

22.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

Комедия, мелодрама, США, Великобритания, 2005 г.

23.50 «МИДУЭЙ». (16+)

Биография, боевик, военный, история, США, 2019 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

07.50, 02.25 «ВРАТАРЬ ГАЛАТКИ». (6+)

09.55 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

11.20 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)

13.05 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

14.40 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

16.15 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)

18.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)

20.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

21.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

23.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

00.55 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

04.20 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

03.00 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)

04.45 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)

06.30 «ЖЕНИХ». (16+)

08.15 «ШАЛЬНАЯ ИМПЕРАТРИЦА». (18+)

10.05 «1+1». (16+)

12.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

14.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)

16.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

17.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)

Елена Корикова, Дмитрий Щербина, Леонид Куравлев

Экранизация одноименной повести Александра Сергеевича Пушкина.

04.10 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.45 Союзмультфильм представляет... (6+)

07.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)

09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

11.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

18.40 «ФИЛИН». (16+)

22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+)

00.00 «ВИКИНГ». (16+)

02.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)

Россия, 1995 г. В ролях: Елена Корикова, Дмитрий Щербина, Леонид Куравлев

Экранизация одноименной повести Александра Сергеевича Пушкина.

04.10 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)

09.55 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)

11.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (18+)

12.55 «МЫ ВСЕ РАВНО БУДЕМ ВМЕСТЕ». (16+)

14.40 «ИЩЕЛЕНИЕ». (16+)

17.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)

19.30 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)

2017 г. В ролях: Юлия Пოდзерова, Александр Никитин, Мария Климова

22.50 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

2015 г. В ролях: Дарья Парменкова, Алексей Коряков, Оксана Лесная

00.30 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (16+)

03.35 «ЖЕНА МОЕГО МУЖА». (16+)

04.55 «ИЩЕЛЕНИЕ». (16+)

CINEMA

06.55 «ВИКИНГИ». (18+)

08.35 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)

10.25 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)

12.05 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

13.50 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)

15.45 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

17.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)

20.05 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)

Австралия, США, 2014 г.

22.00 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)

Мексика, США, 2021 г.

23.45 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)

02.00 «ПЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

03.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

05.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

01.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!» (16+)

03.20 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

05.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)

06.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

09.10, 10.10 «ДЕСАНТУРА». (18+)

11.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

14.45 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

19.00 «ПРОРЫВ». (18+)

Военная драма, Россия, 2005 г.

20.35, 21.30 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)

22.30, 23.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.15, 22.55, 01.40 Мультфильмы. (16+, 6+)

08.25 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)

09.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)

11.40 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)

13.20 «РАЗБЕГ». (16+)

14.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

16.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

17.30 «АМНИСТИЯ». (16+)

19.00 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)

21.35 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

23.05 «БАНДА». (16+)

00.45 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

02.00 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+)

03.30 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинны Песенки». Мультсериалы. (0+)

13.50, 16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.00, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)

Романтический эксперимент про обман и свидание.

23.50, 00.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

00.50 Суббота News 2026. (16+)

01.00, 01.30 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

02.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

02.40 Суббота News 2026. (16+)

02.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)

Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко

09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная

11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-8». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)

03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.40 «КАДЕТСТВО». (16+)

Макаров просит своего отца помочь - операцию для мамы Левакова сделают бесплатно. Полина Сергеевна думает, что телефонный маньяк - Кантемиров. Отец Синицына застает свою жену с любовником.

18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

Отец Полины решает помириться с семьей и приезжает к ним на дачу...

22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

В «Элеоне» важный гость - известный писатель Виктор Олегович...

01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB 21

07.00 «БАНДИТКИ». (18+)

08.40 «КОРОЛЕВА». (18+)

10.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)

12.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)

14.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

16.35 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)

18.10 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)

Комедия, Россия, 2024 г.

19.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)

Комедия, Россия, 2018 г.

21.45 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)

Комедия, фантастика, Россия, 2024 г.

23.50 «30 СВИДАНИЙ». (18+)

01.25 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)

03.05 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)

05.05 «ГЕНИЙ МАТЕМАТИКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «КОРТИК». (16+)

05.10 Понять. Простить. (16+)

06.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

06.15 Фабзайцы. (16+)

06.40 Фабзайцы. Возвращение домой. (16+)

07.05, 00.30, 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)

07.35 Город-герой Ленинград. (16+)

08.10, 10.30 «ЛАДОГА». (16+)

10.00 Международная акция «Память сердца. Ленинград». К 85-летию начала блокады Ленинграда. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.35 Дела судебные. (16+)

21.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)

22.45 «ДВА ДНЯ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2011 г.

01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

02.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+)

03.55 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

03.20 «Путь к Победе». (16+)

04.20 «ПИРАММИДА». (16+)

06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

09.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)

12.50 «ЛЮТЫЙ». (16+)

Сериал. Россия, 2013 г. Полицейского Максима Лютова долгое время считали погибшим, но однажды он вернулся и возглавил убойной отдел. Шокированные старые знакомые смотрят на него как на призрак, новые коллеги не могут привыкнуть к своеобразному начальнику. Лютов груб, странно выглядит, странно шутит и методы работы у него странные - он стоит на страже закона, но иногда его жесткие методы граничат с преступностью. И мало кто знает, что он пережил самую большую трагедию в жизни, и в этой трагедии есть виновные...

19.50 «ЛЮТЫЙ-2». (16+)

23.55 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)

01.55 «ТАНКИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.00 Запретный Китай. Шенчжень. (16+)

06.50 Прекрасное далёко. Китай. Чэнду. (16+)

09.10 Домохозяйки против кондитеров. (16+)

09.10 Домохозяйки против шефов. (16+)

11.00 Молодые ножи. Фаст-фуд. (16+)

12.20 Молодые ножи. Классические соусы со всего мира. (16+)

13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.40, 19.00, 20.00, 21.00 Чёрный список. На кухне. (16+)

22.00 Новый Ревизорро. (16+)

23.00 Выживалити. Наследники. (16+)

00.30 Пятница News. (16+)

01.00, 01.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

02.30 Битва шефов. (16+)

04.20 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

05.50 Моя свадьба лучше! (16+)

07.40 Супермама. (16+)

09.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

11.35 Мама в 16. (16+)

13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.25, 18.00 Маленький сынок. (16+)

«Маленький сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.10 Измены (субтитры). (18+)

01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)

03.45 Моя-твоя еда. (0+)

04.10 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE. (12+)

00.50, 06.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)

01.35, 19.20 Уроки Нюрнберга. (12+)

02.00 Оружие холодной войны. (16+)

02.45 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+)

03.50 Народный фронт Победы. (12+)

04.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

05.10, 11.10, 14.40, 20.50 Историко-граф. (12+)

06.00 Об Анне Ярославне через тысячу лет. (12+)

07.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)

08.15 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)

09.15 Русская история. (12+)

12.00 Личности Моны Лизы. (12+)

13.45, 19.50 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)

15.30 Сквозь времена. (12+)

16.10 Обыкновенная История. (6+)

16.20 Георгий - Победоносец. (16+)

17.10 На пути к Великой Победе: Расстрел на Полисти. (12+)

18.00 Это их выбор: Высокое небо Марка. (16+)

18.25 Боги Египта. (16+)

21.35 Боевые знамёна Отечества: Отечественная война 1812 года. (12+)

21.50 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

07.00 Тайны Парижа. (16+)

07.25 Путеводитель Путифа. (16+)

08.25 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)

09.20 Ван Гог глазами Винсента. (16+)

10.15 Код да Винчи: правда и вымысел. (16+)

11.15, 12.10 Игры империй. (16+)

13.05, 13.55 Карты убийств. (16+)

14.45, 15.25 Морские сражения. (16+)

16.10 Путеводитель Путифа. (16+)

17.10 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)

18.10 Игры империй: Египет. (16+)

19.05 Игры империй: Китайская империя. (16+)

20.00, 20.50 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)

21.35 Самые отчаянные операции Второй мировой: Черчилль наносит ответный удар. (16+)

22.30 Самые отчаянные операции Второй мировой: Штурм острова Муссолини. (16+)

23.20, 00.05 Морские сражения. (16+)

00.50, 01.35 Игры империй. (16+)

02.25, 03.10 Карты убийств. (16+)

03.55 Кто убил неандертальца? (16+)

04.45 История вещей. (16+)

05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 01.40 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)

06.55, 02.35 Вторая мировая война. Блокада Ленинграда. (16+)

07.45, 03.20 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)

08.45, 04.15 11 сентября. (16+)

09.50 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)

10.50 Диктор Советского Союза. (12+)

11.40, 12.35, 20.15, 21.10 Осаждённые крепости. (12+)

13.30 Архивные тайны. Оружие Победы. (12+)

13.40 Архивные тайны. Зверства нацистов. (12+)

14.00 Судьба Рима. (12+)

15.00 Евгений Леонов. «А слёзы капали...» (12+)

15.45 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)

16.40 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)

17.40, 05.15 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)

18.30 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)

19.25 Несетая песня Анны Герман. (12+)

22.10, 22.40 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)

23.05 Спасённые шедевры России. Игорь Грабарь. (12+)

23.55 Питер Фальк против Коломбо. (16+)

00.55 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 18.00, 18.30, 23.40 Дачный уютник. (12+)

06.30, 19.00, 19.25, 19.40 Огород с Блокным-Мечтальным. (12+)

07.25, 00.05 Букварь дачника. (12+)

07.40, 00.20 Дачные хитрости. (12+)

07.55, 08.10, 08.20, 08.35, 01.50, 02.15, 02.30, 02.40 Не просто суп! (12+)

08.50, 09.20, 20.55, 21.25 Дачные радости с Мариной Рыкаллиной. (12+)

09.50 Ландшафтные решения. (12+)

10.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)

10.45, 11.00, 11.15, 11.30 Закатки сладки. (12+)

11.45, 02.05, 05.00 Здоровый сад. (12+)

12.00, 12.15, 12.30, 12.45 Дом, милый дом! (12+)

12.55 Дачных дел мастер. (12+)

13.25 Частный сектор

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Суперкубок России. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
07.30, 21.20 «Век нашего спорта. 1935 - 1940 гг.». (12+)
08.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)
08.50 Промко. (12+)
10.00, 13.00, 19.05 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Лица страны. Василий Кошечкин». (12+)
10.50, 13.20, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
10.55 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Команды. Женщины. Прямая трансляция из Казани.
13.25 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Команды. Женщины. Прямая трансляция из Казани. (6+)
15.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 21.50 «География спорта. Дмитрий». (12+)
16.55 Регион. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Красный Яр» (Красноярск). (12+)
18.45, 03.35 «Небесная грация». (6+)
19.30 II Всероссийская спартакиада. Beach-волейбол. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Самары. (6+)
20.25 II Всероссийская спартакиада. Beach-волейбол. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Самары. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Самбо. «Лига боевого самбо». Трансляция из Читы. (12+)
01.30 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Команды. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)
03.55 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Кисловодск. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.45 Суд или абсурд? Зачем судятся звёзды. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли Чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Горошек и компания». (6+)
09.10, 14.40 «Ми-ми-мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Приключения Бубы». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
16.00 «Геройчики». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Буква в деле». (0+)
18.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Фиксики. Самое время!» (0+)
02.40 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Пчелогарфия». (6+)
06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Петроникс». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумалия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
Музыкальный мультсериал для малышей.
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находки». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (6+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (6+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйти и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
10.30 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Команда Флоры». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий. Как хорошо, что на нашей планете живут знающие свое дело игроки Инфинити Надо, и их призвание - охранять её! Но хватит ли им мастерства, чтобы выполнить свою миссию?
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Пин-Код 2.0». (0+)
В результате опытов Лосяша Смешарики попадают в виртуальную модель своего мира, которая оказывает огромную Метавселенную. Вместе с искусственным интеллектом Эвой друзья решают исследовать новый мир, экспериментируя и изучая технологии будущего. Вскоре выясняется, что Метавселенная хранит много загадок, а выбраться из неё не так просто.
19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.55 «Смешарики». (0+)
03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.25, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
09.00, 10.55 Святой среди пиратов. (0+)
09.35, 02.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Лики Богородицы: Владимирская икона Божией Матери. (0+)

11.25 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.35, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
14.10 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+) СССР, 1985 г.
15.45 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 4 серия. Золотой бог. (6+)
17.05 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (12+) СССР, 1969 г.
19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55, 01.50 Блокада. Восхождение. (16+)
22.00 Поле битвы. (16+)
01.25 Уральский Эдем. История чудесного места. (0+)
03.15 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

8 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы.



Мчч. Адриана и Наталии и прочих 23, с ними пострадавших. Блж. Марии Дивеевской. Прп. Адриана Ондрусовского. Собор святых Среднеазиатского митрополитского округа. Собор святых Орловской митрополии. Сщмч. Петра пресвитера. Св. Георгия исп., пресвитера. Сщмч. Виктора пресвитера, мчч. Димитрия, Петра и св. Романа исп., пресвитера. Обретение мощей свт. Николая исп., митр. Алма-Атинского. Псково-Печерский, именуемый «Умиление», иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Ничто так не свойственно христианину, как быть миротворцем; за это и Господь обещал нам Свою величайшую награду».
Свт. Василий Великий

ЧИТАЙТЕ

«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ»

И ВЫ РАСКРОЕТЕ СЕКРЕТЫ БОДРОСТИ, ДОЛГОЛЕТИЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ!

Каждый номер — это кладезь полезной, интересной и актуальной информации о здоровье, подкреплённой консультациями докторов; истории из ваших писем; рецепты народной медицины и многое другое.

ЖУРНАЛ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» ВЫХОДИТ 1 РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

КАРДОС

БОЛЕЕ 200 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

В ПРОДАЖЕ С 4 СЕНТЯБРЯ

КАРДОС

БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

В ПРОДАЖЕ С 4 СЕНТЯБРЯ

КАРДОС

БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

В ПРОДАЖЕ С 4 СЕНТЯБРЯ

КАРДОС

БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

В ПРОДАЖЕ С 4 СЕНТЯБРЯ

КАРДОС

БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

В ПРОДАЖЕ С 4 СЕНТЯБРЯ

КАРДОС

БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

В ПРОДАЖЕ С 4 СЕНТЯБРЯ

КАРДОС

БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

В ПРОДАЖЕ С 4 СЕНТЯБРЯ

КАРДОС

БОЛЕЕ 180 ЗАДАНИЙ

СКАНВОРДЫ

ГОЛОВОЛОМКИ • КРОССВОРДЫ • АНЕКДОТЫ

Наш размер

Головоломки в каждом номере!

В ПРОДАЖЕ С 4 СЕНТЯБРЯ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама



ПЕРВЫЙ

00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 ПРЕМЬЕРА. «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
Иван работает помощником Поликарпова и вскрывает аферы Михаила Гудовича и Сальватори. Но рикошетом его откровения задевают Лебедевых, и Иван получает влиятельных врагов...
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

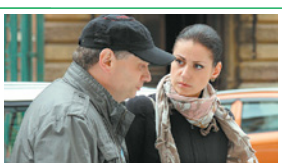


5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СЛЕД». (16+)
06.05 «СОЛДАТИК». (16+)
07.35 «РЫСЬ». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «РЫСЬ». (16+)
10.40 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».
(16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Во время тушения пожара в квартире этажом выше обнаружен труп мужчины. Причина смерти неизвестна, и установить личность погибшего не удаётся. Из особых примет - большая татуировка на предплечье.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Совершенно нападение на молодую танцовщицу Викторию Озаровскую. Таксист нашел её в кустах. Её оглушили и перерезали сухожилие. Недавно похожим способом было совершено нападение на спортсмена Лапича.
23.40 Выборы-2026. Дебаты
00.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.42 Перерыв в вещании



ЗВЕЗДА

05.30 «СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00
Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Спецрепортаж». (16+)
11.15 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
12.40 13.25 15.05 15.20 17.15 03.40 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
18.40 «Советские прорывы». (16+)
19.10 «Секретные материалы». (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
01.05 «ПОСЕЙДОН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». (12+)



ТВЦ

22.35 «Хватит слухов!»
(16+)

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
«Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)
10.35 14.30 17.55 События
11.50 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
«Мой герой». (12+)
13.45 Город новостей
14.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВ-ВОМ-2». (16+)
16.54 Выборы-2026. (12+)
17.00 Выборы-2026. Дебаты. (12+)
18.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МУХА В ЯНТАРЕ». (16+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КРОВАВАЯ МЭРИ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело о неслучайных совпадениях». (16+)
01.30 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)
03.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
04.45 «Актёрские драмы. Кто сыграет злодея?» (16+)
05.30 «Большое кино». (16+)



ОТР

06.00 «На приеме у главного врача». (16+)
06.50 00.40 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 11.00 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 12.10 13.10 18.20
ОТражение
10.00 Выборы-2026
11.05 23.45 «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (16+)
15.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+)
03.25 «УЛИЦА НЬЮТОНА, ДОМ 1». (16+)
01.20 ОТражение. Итоги. (12+)



НТВ

17.50 «ДНК».
(16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
Заведующий городской свалкой Перуцкий влюблен в замужнюю женщину Елену Алексееву. Муж Елены, водитель Семен, вернувшись из рейса, застаёт любовников в постели. Разъяренный, он избивает Перуцкого...
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Завьялова просит Михайлова решить проблему с ее подзащитным по кличке Хлыщ. Она заснула на видео, как Грушин его бьет на допросе. Чтобы не было скандала, Михайлов требует у Грушина, чтобы тот его отпустил. После освобождения Хлыщ идет разбираться со сданными его подельниками.
22.15 «ЧИСЛО ЗВЕРЯ». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «БАЛАБОЛ». (16+)



МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
13.30 14.00 14.30 15.00
15.30 16.00 17.00 18.00
19.00 20.00 20.30 21.00
21.30 22.00 22.30 22.45
23.00 23.30 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
09.45 «Качество жизни». (12+)
05.20 «Спецрепортаж». (12+)
05.35 «Утреннее вещание»
06.00 «Миллион вопросов». (12+)
09.25 17.30 18.30 19.30 21.35
03.30 «Спецреп». (12+)
16.15 «Выборы-2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Москлекторий». (12+)



РОССИЯ К

Культура



12.00 «Роман в камне»

06.30 Диалоги о животных
07.15 23.10 Монолог в 4-х частях. Игорь Складар
07.45 14.40 23.55 «Таинственные города мая»
08.35 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
Владимир чудом остается жив после испытаний и покидает базу еще до приезда Ольги Сергеевны...
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 XX век
12.00 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Говорит Лёв Толстой»
13.45 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
15.35 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 Московская консерватория в лицах
17.55 Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории
19.00 02.00 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 «Нижинский. Путь к свободе»
21.30 Власть факта
01.45 «Первые в мире»
02.30 «Жизнь замечательных идей»
03.00 Перерыв в вещании



ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Большое кино»
16.05 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.00 «Совместные агитационные мероприятия»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!». (16+)
22.00 «Закрытый архив». (16+)
23.45 «Загадки истории». (16+)



СТС

03.50 «100 мест, где поесть».
(16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.05 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
12.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
Россия, 2017 г. Комедия В ролях: Андрей Рожков, Дмитрий Брекоткин. Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И никто не помнит: кто, когда и как покупал этот билет. А билет оказывается выигрышный!
14.05 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.55 «ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
20.00 ПРЕМЬЕРА! «ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
Германия - Испания - США - Франция, 2023 г. Триллер. В ролях: Лиам Нисон, Джек Чампион. Руководитель инвестиционного фонда в Берлине Мэтт Тернер, собираясь утром на работу, слышит новости о том, что неизвестные взрывают автомобили в центре города. Не придав этому значения, Мэтт везёт сына и дочь в школу.
22.50 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)
00.55 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
02.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ПУЛЯ». (16+)
03.50 «100 мест, где поесть». (16+)



МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 09.05 11.55 16.05 00.35
«Новости дня». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.35 11.25 03.10 «Улицы московские». (12+)
07.05 «Знаатоки Москвы». (12+)
07.30 «Юмор на все времена». (16+)
08.15 15.15 «Тайны кино». (16+)
09.10 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.00 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ». (16+)
16.10 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
18.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (16+)
20.00 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
21.35 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Загадки человечества». (16+)	 21.00 «ЖУКИ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 23.30 Опасные связи. (18+)	 13.00 Есть тема!	 13.30 «Верну любимого». (16+)
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 «+100500». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ПОРА НА ЗАВОД». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 Улётное видео. (16+)	07.00 09.00 12.55 15.30 03.55 Новости	07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	Чтобы спастись от бандитов, Вадим принимает очень непростое решение. Если что-то пойдет не так, он потеряет все. Леа и Илюха проверяют свою дружбу на прочность.	09.00 «Слепая». (16+)	11.00 Улетные животные. (16+)	07.05 11.35 15.35 19.00 23.40 Все на Матч!	08.25 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	Молодожене Даше и Илье бабушка Даши подарила на свадьбу свою квартиру. Ребята были счастливы и решили сделать в квартире ремонт. Даша даже взяла для этого отпуск, но неожиданно выяснилось, что деньги, отложенные на ремонт, пропали.	12.00 Улётное видео. (16+)	09.05 12.35 Спецрепортаж	10.40 «Прости меня...» (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	Инвестор решает сам приехать в Жуки, чтобы подписать контракт, но, остановившись на опушке, чтобы справить нужду, попадает в медвежий капкан. Никита и Артемий пытаются его спасти, да так, чтобы Маслов ничего не заподозрил.	10.00 «Порча». (16+)	12.00 Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.	09.25 Футбол. Португалия - ДР Конго. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)	11.45 «Беду отведу». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	13.30 Решала. (16+)	13.00 Есть тема!	12.55 01.10 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	00.45 «СТРАННЫЙ ЭЛ». (18+)	15.30 «Порча». (16+)	Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	14.25 Человек из футбола	13.30 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	02.30 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	14.30 Заступницы. (16+)	14.55 «Что за спорт?» (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)	18.00 «РОНИН». (16+)	15.30 Решала. (16+)	16.55 Футбол. «Сокол» (Саратов) - «Ленинград-дец» (Ленинградская область). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция	14.40 «ОДНА НОЧЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	Аферист, притворяющийся известным археологом, с помощью группы студентов находит клад. После нахождения клада аферист убивает всех студентов, имитируя выброс сероводорода из болота.	18.30 Притворщики. (16+)	19.10 Футбол. «Дружба» (Майкоп) - «Енисей» (Красноярск). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция	19.00 «СВИДАНИЕ С ПРОШЛЫМ». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)		23.15 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (18+)	21.30 Охотники. (16+)	21.30 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы	23.05 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)		01.00 Знаки судьбы. (16+)	22.30 Влад решает. (16+)	00.50 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+)	00.15 «Порча». (16+)
20.55 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)			23.30 Опасные связи. (18+)	01.55 Регби. (12+)	01.40 «Верну любимого». (16+)
23.25 «СЕРЖАНТ-2». (16+)			03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)		02.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
					02.30 Тест на отцовство. (16+)
					04.10 Одна за всех. (16+)
					04.40 Давай разведёмся! (16+)

КОМПЛЕКС ДЛЯ СУСТАВОВ И СВЯЗОК

- ПОДДЕРЖКА СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЕ ДИСКОМФОРТА И ВОСПАЛЕНИЯ
- УЛУЧШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ

8-800-350-32-82
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «БИОЛАНИКА», ОГРН 1247700568147, ЮР. АДРЕС: 111675, Г. МОСКВА, УЛ. РУДНЕВКА, 43А, ПОМЕЩ. 1193

ДЖОИНТ ФОРМУЛА

ДВИЖЕНИЕ – КЛЮЧ
К ЗДОРОВЬЮ



**СКИДКА ДО 50%
+ ПОДАРОК**
РОЖДЕННЫМ ДО 1960 Г.

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Продажа высококачественной меховой продукции от производителя

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!

УСПЕЙТЕ СДАТЬ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПОКУПКУ НОВОЙ ШУБЫ

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
УТЕПЛЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ И РЕМОНТ ШУБ

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55

Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.
Москва, ул. Семеновская площадь, д. 7
БЦ «Вэронд», этаж 2, офис 2. 06,
1 минута от м. «Семеновская».
www.shop.mech-expo.ru

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 СЕНТЯБРЯ

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.09.26 по 30.09.26 г. Реклама

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
РЯБИТ	НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

Если вам позвонили в домофон и задали глупый вопрос: «Ты дома?» – не стоит злиться, лучше просто ответить: «Да, а ты где?»

– Здесь нельзя рыбачить!
– Я и не рыбачу. Я покупаю своего личного червяка.

– Я бы с удовольствием сразился с тобой в интеллектуальной дуэли. Но ты, как я вижу, без оружия.

Жена – мужу:
– Почему ты стал такой сухой и бездушный?
– Потому что кто-то выпил из меня все соки!

РЕКЛАМА

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU, г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г**

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

10.09.2026 – 17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» Петрозаводск – Кижы – Соловки (3 дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск	от 81 899 р.	24.05.2027 – 04.06.2027 «САМАРСКИЕ БЕРЕГА» Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Чебоксары – Козьмодемьянск – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Москва	от 76 199 р.
14.09.2026 – 18.09.2026 «ВОЛЖСКАЯ ОСЕНЬ» Москва – Углич – Мышкин – Кострома (Богоявленский храм) – Ярославль (Толгский монастырь) – Калязин – Москва #Новинка	от 18 799 р.	06.06.2027 – 18.06.2027 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) : о. Кузова, Б. Заяцкий – Архангельск (2 дня): М. Корелы – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Свиристий – о. Балаам – о. Коневец – С.-Петербург	от 137 299 р.
18.09.2026 – 20.09.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» Москва – Тверь (музей «Дом пояса») – Москва #Новинка	от 11 299 р.	18.06.2027 – 29.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» С.-Петербург – кр. Орешек – Кижы – Сосновец – Соловки (2 дня) : о. Анзер – Архангельск (2 дня): М. Корелы – Повенец – Свиристий – Москва	от 126 799 р.
18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» Петрозаводск – Кижы – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва	от 75 799 р.	29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижы – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	от 154 699 р.
21.09.2026 – 25.09.2026 «ТУДА, ГДЕ ДУША ПОЕТ» Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Тверь – Москва #Новинка	от 18 799 р.	30.06.2027 – 15.07.2027 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Пермь (Авотур вкл. 3 дня: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Чайковский – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва	от 183 099 р.
25.09.2026 – 27.09.2026 «ПИР НА ВОЛЖСКОМ БЕРЕГУ» Москва – Тверь – Москва #Новинка	от 11 299 р.	22.07.2027 – 02.08.2027 «АЙ, ДА КАЗАНЬ!» Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Чебоксары – Свияжск – Болгары – Тетюши – Казань – Москва	от 84 699 р.
28.09.2026 – 08.10.2026 «ЗОЛОТАЯ КАЗАНЬ» Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань – Чебоксары – Кострома – Калязин – Москва	от 40 099 р.	03.08.2027 – 20.08.2027 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Балаково – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	от 126 999 р.
04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горицы – Кижы – Мандроги – Балаам – С.-Петербург #Новинка	от 165 099 р.		
28.05.2027 – 06.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свиристий – Кижы – Сосновец – Соловки – Архангельск – Мандроги – С.-Петербург	от 105 599 р.		

КРУИЗЫ 2027 ГОДА – СКИДКА ДО 17%

СО СКИДКОЙ ДО 8%, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (12+)
07.50 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.45 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
11.25 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-СКАЯ». (6+)
13.55 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
15.35 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
17.10 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)
18.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
20.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
21.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
23.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
01.20 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
03.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
06.55 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
08.25, 10.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
14.00, 14.50 «КЛОН». (16+)
15.45 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
17.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
 Мелодрама, Франция, Великобритания, США, 2005 г.
19.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
 Триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
23.05, 00.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
04.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики. Новые приключения». «Смешарики. Клипы». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
10.25 «ПО ЛЮБВИ». (16+)
11.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
13.25 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
15.30 «ДИКАЯ». (16+)
17.25 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
19.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
20.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
22.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.05 «ПЯТНИЦА». (16+)
01.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
02.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

TV1000 ACTION

06.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
07.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
09.20 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ 3.0». (16+)
10.55 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
12.30 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
14.05 «РЭМБО 4». (16+)
15.35 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
17.15 «АТЛАНТИДА». (16+)
19.00 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
21.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
23.05 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)
00.50 «ПОЕЗД В ПУСАН». (16+)
02.40 «ПОЕЗД В ПУСАН 2: ПОЛУОСТРОВ». (18+)
04.25 «КОРАБЛЬ В ПУСАН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

02.00 «КОД 355». (16+)
03.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
06.05 «ПА-ЛА ЛЕНД». (16+)
08.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 Комедия, США, 2023 г.
09.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
11.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
12.45 «ДЖОЙКА». (16+)
14.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
16.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
18.25 «ХИЖИНА». (16+)
20.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
 Драма, триллер, детектив, Франция, 2017 г.
22.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
 Комедия, драма, криминал, детектив, США, 2019 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
07.45 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (16+)
09.30 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
11.05 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
12.45 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
14.45 «ЗА ПАЛЬЧА!». (16+)
16.25 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
18.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
20.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
21.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
23.30 «ПО-МУЖСКИ». (18+)
01.15 «НА ОСТРИБЕ». (16+)
03.05 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)
04.25 «УРА! КАНИКУЛЫ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)
03.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
05.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
06.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
08.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
10.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
12.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
14.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
15.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
17.40 «КРАСОТКИ». (16+)
19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
21.35 «1+1». (16+)
23.40 «НЕОЖИДАННЫЕ СВАЗАИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
18.40 «ФИЛИН». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...». (16+)
00.05 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
 Россия, 2021 г. В ролях: Михаил Галустян, Елизавета Моряк, Людмила Артемьева
01.50 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
03.15 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
04.40 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
09.30 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
11.10 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)
14.25 «СЧАСТЬЕ ПО ДОГОВОРУ». (16+)
17.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
19.30 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+)
 2020 г. В ролях: Алла Юганова, Кирилл Гребенщиков, Екатерина Вулиценко
22.50 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+)
 2014 г. В ролях: Анна Ардова, Эвелина Бледанс, Ян Ильвес, Варвара Бородин
00.30 «СЕРДЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА». (16+)
02.10 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)
05.00 «БЕРЕГА». (16+)

CINEMA

07.45 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
09.30 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
11.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
13.25 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
15.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
17.05 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
18.40 «КРИПТО». (18+)
20.25 «22 МИЛИ». (18+)
 США, Китай, 2018 г.
22.00 «ЛИНКОВЫЕ ДЛЯ АДВОКАТА». (18+)
 США, 2011 г.
00.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
01.35 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
03.10 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
05.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.15, 01.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.20 «ЖМУРКИ». (16+)
04.25 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
06.35 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
 Мелодрама, Индия, 1972 г.
09.35, 10.35 «ДЕСАНТУРА». (18+)
11.35 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
13.05, 14.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
15.05 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
 Криминал, триллер, СССР, 1988 г.
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
19.00 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
 Комедия, Россия, 2006 г.
20.30, 21.30 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
22.25, 23.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.30, 22.55 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.50 «АМНИСТИЯ». (16+)
10.20 «РАЗБЕГ». (16+)
11.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
13.20 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
14.35 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
15.55 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
17.35 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
19.00 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
21.35 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
23.00 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
00.40 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.20, 15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
03.00, 03.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Олег Алмазов, Полина Степанова, Евгений Филичкин
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)
 Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутолова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородин

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «КАДЕТСТВО». (16+)
 Ноздрев просит Левакова не встречаться с Сашей. С появлением компьютеров в СВУ суворовцы постоянно разговаривают про игры и сидят в интернет-кафе. Полина пытается выяснить, кто ей пишет. Суворовцы участвуют в драке.
18.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 Данила решает, что после свадьбы они с Яной будут жить отдельно. Лида требует, чтобы Лёша устроился на работу...
22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ОЛИГАРХ». (18+)
09.20 «БЫК». (18+)
11.10 «СЕСТРЫ». (18+)
12.45 «БРАТ». (18+)
14.35 «БРАТ-2». (18+)
16.55 «КОСТОЛОМ». (18+)
 Боевик, триллер, США, 2023 г.
18.35 «ЛЕОН». (16+)
 Боевик, триллер, драма, преступление, Франция, 1994 г.
20.55 «МЕХАНИК». (18+)
 Боевик, триллер, криминал, США, Германия, 2010 г.
22.25 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
 Фантастика, боевик, триллер, США, Франция, 1991 г.
00.55 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
02.50 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)
05.00 «ВЛАСТЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день (16+)
06.15, 00.35, 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
08.25, 10.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
10.10 Таджикистан. Культурный код Памира. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)
03.40 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+)

ПОБЕДА

03.30 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «ЕГЕРЬ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+)
12.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
 Сериал. Россия, 2012 г. На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам. Группу из шести человек отправляют в советский тыл, чтобы уничтожить важный стратегический мост в районе Житомира. Через этот мост в направлении фронта идет основной поток военной техники и боеприпасов Советской Армии.
16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
20.35 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
00.20 «КУКУШКА». (16+)
02.00 «КАДИШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Марк Бартон. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Запретный Китай. Гуанчжоу. (16+)
 В Гуанчжоу Регина Тодоренко и Лоренцо Баньяни продолжают рассказывать о современных разработках.
07.10 Прекрасное далёко. Япония. Токио. (16+)
08.10 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
 Кулинарные преподаватели сойдутся в поединке. Женскую команду возглавит Ольга Картунова, мужскую команду будет представлять Ренат Агзамов.
09.30 Домохозяйки против шефов. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
14.40, 16.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Битва шефов. (16+)
04.35 Секреты на кухне. (16+)
04.45 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.25, 18.00 Мама в 16. (16+)
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя-твоя еда. (0+)
04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Об Анне Ярославне через тысячу лет. (12+)
00.55 Освобождение: решающие битвы. (12+)
01.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
02.15 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
03.15 Русская история. (12+)
05.10, 08.40, 14.50 Историкограф. (12+)
06.00 Личности Моно Лизы. (12+)
07.45, 13.50, 21.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
09.30 Сквозь времена. (12+)
10.10 Обыкновенная История. (6+)
10.20 Георгий - Победоносец. (16+)
11.10 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
12.25 Боги Египта. (16+)
13.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
15.35, 21.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
15.50 Секреты истории. (16+)
18.00 Морские сражения. (12+)
18.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
19.00 Северный морской путь. (16+)
20.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
06.50, 07.15 История вещей. (16+)
07.35 Путеводитель Путифа. (16+)
08.35 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)
09.30 Сканируй прошлое. (16+)
10.25 В поисках истины: Атлантида. (16+)
11.20, 12.15 Игры империй. (16+)
13.10, 13.55 Карты убийств. (16+)
14.45, 15.30 Морские сражения. (16+)
16.10 Путеводитель Путифа: Константинополь на пересечении востока и запада. (16+)
17.10 Великолепные памятники Франции: Лион. (12+)
18.10 Игры империй: Жестокость кельтов. (16+)
19.05 Игры империй: Ацтеки: столкновение империй. (16+)
20.00 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)
20.50 Карты убийств: Синяя борода. (16+)
21.40, 22.30 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
23.20, 00.05 Морские сражения. (16+)
00.50, 01.40 Игры империй. (16+)
02.30, 03.10 Карты убийств. (16+)
03.55 Французский орёл в изгнании. (16+)
04.50 История вещей. (16+)
05.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
06.55, 03.30 Диктор Советского Союза. (12+)
07.45, 08.40, 17.20, 18.20, 04.15, 05.10 Осаждённые крепости. (12+)
09.35, 09.50 Архивные тайны. (12+)
10.05 Судьба Рима. (12+)
11.05 Евгений Леонов. «А слёзы капали...». (12+)
11.50 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
12.55 Вторая мировая война. Операция «Багратион». (16+)
13.45 1783 год. Начало небесной гонимости. (12+)
14.45 Инженер Шухов. Универсальный гений. (12+)
15.35 Исчезнувшая столица Галлии. (12+)
16.35 Неспелая песня Анны Герман. (12+)
19.15, 19.45 30 лет распада СССР. История в лицах. (16+)
20.15 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
21.10 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)
22.00 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
23.00 Вторая мировая война. Блокада Ленинграда. (16+)
23.50 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
00.50 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
01.40 11 сентября. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 16.00, 16.30, 18.00, 18.30, 20.55, 21.20, 23.35, 00.00, 04.05, 04.30 Дачные радости. (12+)
06.50, 00.50, 01.15 Ремонт без правил. (12+)
07.15, 01.40, 05.00 Здоровый сад. (12+)
07.30, 15.00, 15.30, 02.45 Дачный уютник. (12+)
08.00, 08.10, 08.25, 08.40, 01.55, 02.05, 02.20, 02.30 Какая дичь! (12+)
08.55, 09.10, 09.25, 09.40 Дом, милый дом! (12+)
09.55 Дачных дел мастер. (12+)
10.25 Частный сектор. (12+)
10.55, 11.05, 11.20, 11.35 Варенье. (12+)
11.50, 12.20, 12.35, 18.55, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.50 Дачный аудит. (12+)
13.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+)
14.00, 14.15, 14.30, 14.45 Готовим на природе. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45 Вокруг сыра. (12+)
20.00,

19.05 «Страна спортивная». (12+)

19.30 II Всероссийская спартакиада. Beach-волейбол. Женщины. Финал. Трансляция из Самары. (6+)

20.25 II Всероссийская спартакиада. Beach-волейбол. Мужчины. Финал. Трансляция из Самары. (6+)

21.20 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

21.50 «Человек из футбола. Дмитрий Сенников». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 II Всероссийская спартакиада. Греко-римская борьба. Трансляция из Уфы. (12+)

01.30 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Команды. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)

03.35 «Лица страны. Василий Кошечкин». (12+)

03.55 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон.
(16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт.
(16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Артист - не настоящий!
Нейросети победили? (16+)
22.00 Топ-30: Русский плей-
лист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка.
(16+)
03.00 Караокинг. (16+)

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Трум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овец». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Открытия». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
Мир подводных приключений.
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.

08.00 «Лунтик». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

12.30 «Три кота». (0+)

15.00 «Барбоскины». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Монстр Шейкер». (6+)

19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.45 «Простоквашино». (0+)

11.10 «Гуру-Заварил». (0+)

13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Барбоскины». (0+)

16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)

17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)

19.00 «Пин-Код 2.0». (0+)

19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.15 «Геройчики». (0+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками вступают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...

23.25 «Ералаш». (6+)

00.55 «Смешарики». (0+)

03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

12.35, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

14.05 «ПЯТЬ ДНЕЙ ОТДЫХА». (12+)

16.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 5 серия. Бен Джойс. (6+)

17.20 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)

19.45 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.55, 02.15 День Ангела: Преподобный Моисей Мурин. (0+)

21.30 Германия. Письма правды. (16+)

22.00 Поле битвы. (16+)

01.25 Александр Желобовский. Первый протопресвитер. (6+)

03.15 Во что мы верим. (0+)

«Старинные люди хоть и очень простые были, но поговорки их очень мудрые и основательные. Не живи, как хочется, а как Бог приведет».

Прп. Амвросий Оптинский

	Меч легендарного короля Артура							Урфин ... в сказке		Что поднимали Вию?								
	Рулевой на нартах	Метеорный поток		Монтаж журнальной полосы	Лиана, из которой мебель плетут		Поединок, на который вызывают	Гри-мерный порошок			Косолапая таежная "куница"	Актер ... Лерой Джексон		Желтые цветы к 8 Марта		Период в истории	Основная артерия	
				Шашечная игра на доске 15 на 15					Он с серпом в поле	Усач среди крупной рыбы				Уважаемый наставник				
	Ботинок водолаза	За ним сидят, за ним едят					Душистая травка в чай и жвачку	Позывные закипевшего чайника			"Заметка" в словаре						Первым вышел в открытый космос	
				Кромешная ...							"Торшеры" вдоль улицы	Изюминка анекдота		Дворцовая комната				
	Ею выбивают фигуры в городках	Тигровый питон у Редьярда Киплинга				Большая хищница		Защита от ржавчины								Кружевная пышность у воротника		"Помехи" на глади пруда
				Соль, но не на кухне и не в химии							"Глава" семейства налима и пикши	Автор повести "Шинель"	Идет, качается у Агнии Барто		Сильный клев в речи рыбака			
	Зеркало "по стойке смирно"		Злак для пшена	...-приглашенная премия											Подружка Фокса			
	Собака, облаявшая Бармалея	Пастух из Монголии		Ледяная щетина на ветках и проводах		Блеск и глянец					Буксирный трактор		Берут из пальца на анализ		"Зерно" гороха или нута			
Комнатное луковичное растение									Одежда индианки	"Планка" вдоль корабельного днища	Вечер кадрили и мазурок		Открытый от удивления					
См. фото					Джунгливый родич жирафа					"Охота" за земляничкой и черникой								
Травяной "бульон" в термосе		Царский чин восьмого класса						Кривая линейка в ателье										
						Второе название планктона				Инструмент больше скрипки								

ПЕРВЫЙ



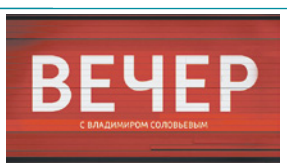
05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **ПРЕМЬЕРА. «ХОЗЯИН МОСКВЫ».** (12+)
До Москвы доходят слухи о быстром продвижении французов. Ростопчин не отпускает Павла в действующую армию, отставляя при себе. Павел с нарядом задерживает шайку, ограбившую Сальватори.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«В ИЮНЕ 41-ГО».** (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«В ИЮНЕ 41-ГО».** (16+)
10.05 **«ВРЕМЯ ПЕРВЫХ».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 **«СЛЕД».** (16+)
04.10 **«АМЕРИКЭН БОЙ».** (16+)

РОССИЯ 1



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Супруги Мизгиревы находят в багажнике арендованной ими машины труп мужчины. Оперативники выясняют, что до них машиной пользовался ранее судимый Логашов. Жена Логашова предполагает, что в убийстве виновен его дружок Трофим.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ОВЧАРКА. НОВЫЕ СЕРИИ».** (16+)
Воробьёв арестован по подозрению в убийстве сотрудника железной дороги. Камера зафиксировала момент убийства, но Воробьёв уверяет, что запись сфабрикована с помощью технологии дипфейк.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
04.38 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

05.20 **«БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **«МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
12.45 **13.25 15.05 15.25 17.15 04.35 «ЗАГОВОРЕННЫЙ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)
19.10 «Код доступа». (12+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 **«АТАКА».** (12+)
00.55 **«ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ».** (12+)
02.25 **«НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ».** (12+)

ТВЦ



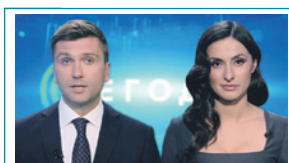
13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 07.40 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПОЛЬХОВСКИ».** (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (16+)
11.30 14.30 17.55 События
11.50 **«МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2».** (16+)
16.54 Выборы-2026. (12+)
17.00 Выборы-2026. Дебаты. (12+)
18.10 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. МИСТЕР ИКС».** (16+)
20.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. КОФЕЙНЫЙ СЛЕД».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Кумиры. Большие деньги». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+)
01.30 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
02.15 «Русские тайны. Бомба академика Сахарова». (16+)
03.00 **«МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
04.45 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (16+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 00.40 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.45 «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью-Йорк». (16+)
15.15 **«РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА».** (12+)
16.40 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
20.45 **«ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК».** (16+)
22.25 **«ОЗНАКАЛА».** (16+)
01.20 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Кто-то грабит фуры и убивает водителей. Дронов, проверив все данные, приходит к выводу, что убийства дальнбойщиков объединяет одно: все они останавливались в придорожном кафе, которым владеют братья Матвеевы.
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ».** (16+)
Семенов отправляется в Красноярский край, где скрывается подозреваемый по делу об убийстве двух туристов-экстремалов. Появляется версия, что Губанова и Пекалина кто-то нанял для опасного дела, они отказались и были устранены. Интуиция Семенова не подводит: в Минусинске происходит нападение...
22.15 **«ЧИСЛО ЗВЕРЯ».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 **«БАЛАБОЛ».** (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 19.35 03.30 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К



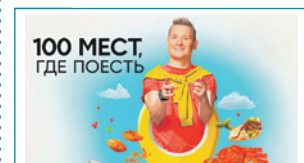
20.05 Правила жизни

06.30 Диалоги о животных
07.15 23.10 Монолог в 4-х частях. Игорь Склар
07.45 14.40 «Таинственные города маяя»
08.50 **«КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН».**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.50 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Мотылек». 95 лет со дня рождения Люсьены Овчинниковой
13.45 **22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».**
15.40 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Московская консерватория в лицах
17.55 Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории
18.35 «Роман в камне»
19.00 02.05 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Синдром Мюнхгаузена»
21.30 Энигма
23.55 «Петра. Секреты древних строителей»
01.50 «Первые в мире»
02.30 «Жизнь замечательных идей»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.20 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Большое кино»
16.05 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.35 22.00 «Закрытый архив»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!». (16+)
23.45 «Подкаст». (16+)

СТС



04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.00 **«ГУЛЯЙ, ВАСЯ!».** (16+)
12.00 **«НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!».** (16+)
Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина, Сергей Бурунов. Актёру Илье наконец-то повезло - с завтрашнего дня его голос будет звучать в эфире «Мужского радио». Как же не отметить такое событие! Но утром новоиспечённый ведущий не может произнести ни слова...
14.05 **«ПРОТИВ ВСЕХ».** (16+)
17.55 **«ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
20.00 **ПРЕМЬЕРА! «ПОЧТИ НАСТОЯЩИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
21.00 **«КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ».** (16+)
Франция - Бельгия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Малик Бентала, Жозефина Жапи. Когда-то знаменитый авантюрист Джек выжил на необитаемом острове и, после возвращения домой, стал звездой телеэфира.
23.00 **«НОЙ».** (16+)
01.50 **«ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ».** (18+)
03.15 **«ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ».** (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 08.55 11.55 17.20 00.50 «Новости дня». (16+)
06.20 Энциклопедия. (16+)
06.30 «Улицы московские»
06.55 «Знайки Москвы». (12+)
07.20 «Юмор на все времена». (16+)
08.10 «Время московское»
09.00 **«ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 16.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
12.00 **23.05 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)
16.00 «Выборы 2026. Предвыборные дебаты кандидатов в депутаты от политических партий». (12+)
17.25 **«ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ».** (16+)
20.00 **«СТРАХ ВЫСОТЫ».** (16+)
21.35 **«РАЗОРВАННЫЙ КРУГ».** (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 12.00 Информационная программа 112. (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 01.00 Знаки судьбы. (16+)	 21.30 Охотники. (16+)	 19.25 Футбол	 12.45 «Знахарка». (16+)				
05.00 18.00 01.10 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «+100500». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)				
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ПОРА НА ЗАВОД». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 Улётное видео. (16+)	07.00 09.00 15.05 Новости	07.20 Давай разведёмся! (16+)				
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	Чтобы спастись, Вадим вынужден перейти последнюю черту. Брак Лехи и Натахи оказывается на грани. Егор должен сделать самый важный выбор. Но все оказывается не так просто.	09.00 16.00 «Слепая». (16+)	11.00 Улетные животные. (16+)	07.05 15.10 18.40 23.40 Все на Матч!	08.20 Тест на отцовство. (16+)				
09.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 «ЖУКИ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!	09.05 11.35 Спецрепортаж Футбол. Англия - Хорватия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)	10.30 «Прости меня...» (16+)				
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	Аня и Никита решают пожениться с помощью видеосвязи, вот только интернет в деревне до сих пор работает с перебоями. Маслов и Артемий пытаются помирить Толика и Иру нестандартным способом - напоить их и положить в одну кровать.	11.00 Гадалка. (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	09.25 Футбол. Англия - Хорватия. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+)	11.40 «Беду отведу». (16+)				
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «ДРАЙВ». (18+)	15.30 «Порча». (16+)	13.30 Решала. (16+)	11.55 Тяжёлая атлетика. Магнит Чемпионат России. Прямая трансляция	12.45 01.10 «Знахарка». (16+)				
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)	01.00 «БОЛЬШАЯ ГОНКА: АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)	18.00 «РОНИН». (16+)	14.30 Заступницы. (16+)	14.00 «Давид Ригерт. Железный человек». (12+)	13.20 «Верну любимого». (16+)				
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.40 «Однажды в России». (16+)	23.00 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (18+)	15.30 Решала. (16+)	15.55 Спортивная гимнастика. II Всероссийская спартакиада. Женщины. Прямая трансляция	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)				
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)	Непревзойденный взломщик тюрем Рэй Бреслин опять ввязался в опасную авантюру: вместе со своей командой он берётся разыскать похищенную дочь гонконгского руководителя.	18.30 Притворщики. (16+)	18.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок	14.30 «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)				
19.00 Информационная программа 112. (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	01.00 Знаки судьбы. (16+)	21.30 Охотники. (16+)	19.25 Футбол. «Шинник» (Ярославль) - «Торпедо» (Москва). Fonbet Кубок России. Прямая трансляция	19.00 «ТЫ МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)				
19.30 «Новости». (16+)			Охота на мошенников продолжается! Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чиждова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.	21.30 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция	23.05 «Понять. Простить». (16+)				
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)			22.30 Влад решает. (16+)	00.50 «Марадона. Лучший в истории». (12+)	00.15 «Порча». (16+)				
20.45 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)			23.30 Опасные связи. (18+)	01.55 Регби. (12+)	01.40 «Верну любимого». (16+)				
23.00 «Новости». (16+)			03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)		02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)				
23.25 «СЕРЖАНТ-2». (16+)					02.35 Тест на отцовство. (16+)				

– Вы на следующей выходите?
– Да.
– Хорошо, а то надоели уже.

– А чего это у вас трубы такие кривые?
– А это потому, что у нас вода такая жёсткая...

– Не прыгайте с трамвая, пока он не остановится!
– Я тороплюсь в больницу!
– А, ну тогда – пожалуйста.

– Куда спешишь?
– На выставку.
– А ты уверен, что кому-то будет интересно смотреть на тебя?

– Что общего между девушкой и гроссмейстером?
– И девушки, и гроссмейстер знают: чтобы добиться успеха, мало иметь хорошую фигуру – необходимо ещё умение правильно ею двигать!

– Что с той проблемой?
– Я её решил.
– Так в чём была проблема?
– Не знаю.
– И как ты её решил?
– Я решил, что это не проблема.

– Вон, смотри, звезда падает! Загадай желание.
– Я хочу, чтобы ты на мне женился.
– Ой, смотри, обратно полетела...

– Сынок, а ну быстро отойди от клетки с тигром!
– Не бойся, мама, я ему ничего не сделаю!..

– Всё, мы расстаёмся! Я уйду.
– Ты мне тоже надоела! Я тоже уйду!
– Пошли вместе?
– Пошли.

Учительница на уроке математики:
– Тому, кто первым пойдёт к доске, поставлю на балл выше.
Один из учеников тут же вскакивает с задней парты:
– Иду! Ставьте мне тройку!

– Как ты думаешь, людям можно верить?
– Можно. Пусть верят.

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ
СЛУЖБА РЕНТЫ**

**ДОГОВОРА
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

МГСР
московская городская служба ренты

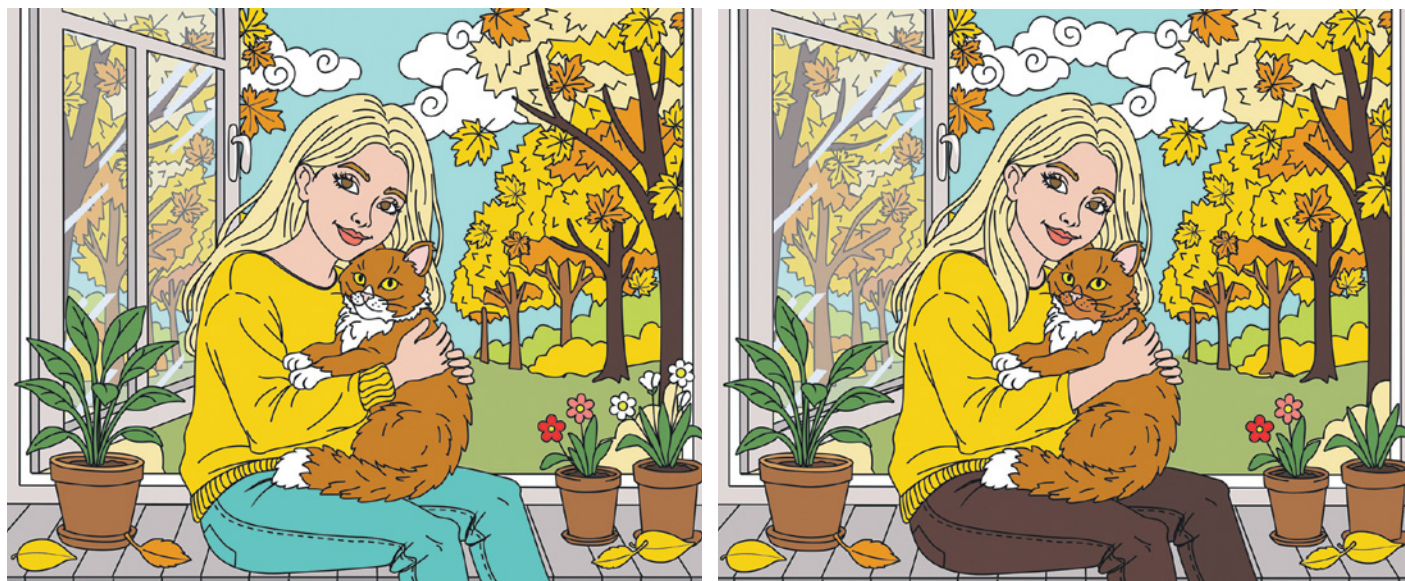
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
**Встречаем
осень**

Осень красиво раскрашивает природу. Причём ни разу не повторилась!

Ответы: листья растения висячая на подоконнике, переплет оконной рамы, центральное облако, ветка дерева справа, кусты справа, дом с тремя деревьями с правой стороны, цветы справа, цвет джиги, окончание. дукана, прядь волос, мордочка кота.

КИНО И СЕРИАЛЫ

 МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	 VIJU TV1000	 VIJU TV1000 РУССКОЕ	 VIJU TV1000 РУССКОЕ	 VIJU TV1000 ACTION	 VIJU TV1000 ACTION
07.15 Мультфильмы. (0+) 09.00 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+) 10.50 «РОЗЫГРЫШ». (16+) 12.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 14.10 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+) 15.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) 17.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 18.50 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+) 20.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 22.00 «КУРЬЕР». (16+) 23.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 01.00 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 02.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+) 04.15 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (16+) 05.25 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)	06.40 «НИКИТА». (16+) 08.45, 10.30 «УБИЙСТВА В...» (16+) 12.20 «ЗАЩИТНИК». (16+) 14.00, 14.55 «КЛОН». (16+) 15.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 19.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+) Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г. 21.10 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+) Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, 2023 г. 23.10, 00.55 «УБИЙСТВА В...» (16+) 02.25 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 03.45 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (16+)	05.30 Мультсериалы. (6+) 08.35 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 10.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 11.45 «АДАМ И ЕВА». (16+) 13.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 14.45 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+) 16.05 «ПО ЛЮБВИ». (16+) 17.20 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+) 19.00 «РОДИТЕЛЬСКИЙ ДОМ». (12+) 20.45 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) 22.45 «В БАНИЮ!» (16+) 00.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 02.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 03.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА!». (12+) 05.20 «Лошарик». Мультфильм. (6+)	06.15 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+) 07.40 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) 09.20 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 11.20 «АТЛАНТИДА». (16+) 13.05 «МИССИЯ «НЛО». (16+) 15.05 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+) 17.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+) 19.00 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+) 21.25 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+) Криминальная комедия, Великобритания, Франция, США, 2007 г. 23.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+) 01.00 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+) 02.55 «КОД 8». (16+) 04.25 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.00 «КОД 355». (16+) 01.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 04.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 06.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 07.55 «ХИЖИНА». (16+) 10.00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) 11.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 13.35 «БЕЛЫЙ ШКАЛ». (16+) 15.40 «АМНЕЗИЯ». (16+) 17.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 20.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 22.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Комедия, мелодрама, Германия, США, 2001 г. 23.50 «ДЖОЙКА». (16+)	06.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+) 07.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 09.10 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+) 11.15 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+) 12.50 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 14.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 16.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 18.10 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+) 20.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 21.40 «РОВЕСНИКИ». (16+) 23.20 «ЖМУРКИ». (18+) 01.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 03.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+) 04.25 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 05.55 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)	01.25 «ВЫШИБАЛА». (18+) 03.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 04.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) 06.15 «В БАНИЮ!» (16+) 08.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+) 10.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 12.30 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+) 14.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 15.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 17.50 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+) 19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+) 21.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г. 23.40 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	06.05 «Три кота». Мультсериал. (6+) 07.05 Союзмультфильм представляет... (6+) 08.05 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+) 09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 11.20 «МЕНТОРОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 18.40 «ФИЛИН». (16+) 22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (16+) 00.00 «ДУХLESS-2». (16+) Россия, 2015 г. В ролях: Мария Андреева, Милош Бикович, Павел Ворожцов, Александр Бортич, Кристина Бабушкина 01.55 «ДОЛЖОК». (16+) Россия, 2017 г. 03.25 «УИК-ЭНД». (16+) Россия, 2013 г. 05.00 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+) 09.25 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (16+) 11.10 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+) 14.25 «КАЧЕЛИ». (16+) 17.55 «МОЛОДОЖЕНЬ». (16+) 19.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 2016 г. В ролях: Наталья Земцова, Артём Осипов, Игорь Денисов, Святослав Астратович 22.45 «ЛИДИЯ». (16+) 2018 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев, Анна Мареева 00.45 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+) 02.25 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (16+) 04.10 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)	06.50 «22 МИЛИ». (18+) 08.25 «КРИПТО». (18+) 10.10 «ЛУКАС». (18+) 11.35 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+) 13.10 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) 14.35 «КОЛОМБИАНА». (18+) 16.25 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) 18.15 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 19.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+) 22.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+) США, Германия, 2002 г. 23.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+) 01.20 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+) 02.50 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+) 04.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 05.55 «АМЕЛИ». (16+)	00.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 01.10, 02.30 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 03.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) 05.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 09.15, 10.15 «ДЕСАНТУРА». (18+) 11.15 «ЖМУРКИ». (16+) 13.25, 14.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 15.25 «ПРОРЫВ». (18+) Военная драма, Россия, 2005 г. 17.05, 19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г. 20.40, 21.35 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 22.35, 23.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	07.00, 11.10, 15.45, 18.45, 20.30, 22.45, 00.20 Мультфильмы. (16+, 6+) 08.30 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) 10.00 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+) 11.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 12.55 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 14.25 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+) 15.55 «БАНДА». (16+) 17.45 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+) 18.55 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+) Драма, СССР, 1977 г. 21.30 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+) 23.00 «РАЗБЕГ». (16+) 00.45 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова	09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+) Комедия, Россия, 2022 г.	
13.50, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)	09.45 «КАДЕТСТВО». (16+) Ротмистров продолжает попытку третий взвод: строевая переходит дорогу физике. Саша передает Левакову привет от Самохиной и намеренно обижается. Леваков нелегально пробирается на дискотеку.	09.00 «АРИТМИЯ». (18+)	11.05 «БУМЕР». (18+)	
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)	01.00, 02.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)	03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	13.10 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)	13.10 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)	
22.30 Богиня сыска. (16+)			22.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+) Айнур устраивает племянника в «Элеон», София хочет возобновить отношения с управляющим, а Павел пытается помириться с Дашей. ...	15.20 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)	15.20 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ». (18+)	
23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)				17.25 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)	17.25 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)	
00.50 Суббота News 2026. (16+)				19.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	19.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)	
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)					Драма, преступление, биография, комедия, США, 2013 г.	
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) Сериал. Мексика, 1989 г.				22.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)	22.25 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)	
02.40 Суббота News 2026. (16+)					Биография, комедия, драма, США, Китай, 2018 г.	
02.50, 03.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)					00.45 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)				02.00 Даёшь молодёжь! (16+)	02.50 «ДЖОБС. ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (16+)	
					04.45 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

 МИР	 ПОБЕДА	 ПЯТНИЦА	 Ю
05.00 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (12+) 05.10 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.40, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 20.35 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Обману. Нет. (16+) 16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 21.20 «ЛАДОГА». (16+) Сериал. Военный фильм, драма, Россия, 2013 г. 01.20 Первый Евразийский канал. (12+) 02.50 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+) 04.20 «АНТОША РЫБКИН». (16+)	03.30 «Путь к Победе». (16+) 04.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 09.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА». (16+) 12.50 «Я ВЕРНУСЬ». (16+) История трех сестер Ростопчиных: старшей - Зои, средней - Муси и младшей - Гули. Началась война, которая изменила их жизнь. Мусю угоняют в Германию. Гуля отрывается от своей семьи. Зоя, работавшая врачом, помогает жениху Муси - Мите избежать наказания, за что ее выслаивают. Но настоящая любовь сможет все исправить. 00.10 «ПРИКАЗ «УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 01.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) Безмолвными свидетелями страшных происшествий во времена Второй мировой войны стали красные туфельки, немецкая овчарка Брут и эксклюзивная скрипка. Они знают правду, но не могут сказать...	05.00 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Запретный Китай. Хайнань. (16+) 07.00 Прекрасное далёко. Китай. Чунцин. (16+) 08.10 Домохозяйки против кондитеров. (16+) 09.50 Домохозяйки против шефов. (16+) 11.20 Адский шеф. (16+) 14.30 Женись на мне немедленно. Нелли и Илья. (16+) 15.30 Новые Четыре свадьбы. Женихи. (16+) 19.00 Женись на мне немедленно. Олеся и Иван. (16+) 20.00 Свадьба вслепую. Кондитер Денис и духовный практик Ксения. (16+) 21.50 Свадьба вслепую. Электрон Антон и нумеролог Яна. (16+) 23.40 «БИТВА ПАП». (16+) Россия, 2024 г. 01.10 Пятница News. (16+) 01.40, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 03.10 Битва шефов. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.40 Супермама. (16+) 09.35 Моя свекровь - монстр. (16+) 11.35 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослых. 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.25, 18.00 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+) 03.45 Моя-твоя еда. (0+) 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Команды. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)

08.05 «География спорта. Дмитрий». (12+)

08.30 «Лица страны. Василий Кошечкин». (12+)

08.50 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

11.00, 16.20, 20.30 Новости. (0+)

11.05 «Человек из футбола. Дмитрий Сеников». (12+)

11.35, 03.35 «Страна спортивная». (12+)

11.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Женщины. 53 кг. Прямая трансляция из Москвы

13.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Женщины. 49 кг. Прямая трансляция из Москвы

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Мужчины. 60 кг. Прямая трансляция из Москвы

18.25 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Мужчины. 65 кг. Прямая трансляция из Москвы

20.35 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)

22.45 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Москвы. (6+)

00.05 II Всероссийская спартакиада. Женская борьба. Трансляция из Уфы. (12+)

01.40 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)

02.10 Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Московской области. (6+)

03.00 «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)

03.55 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звезды. (16+)

05.05 Муз'итив. (16+)

06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

07.00, 07.30 10 самых! (16+)

08.00 Хиты по-русски. (16+)

08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 Плейлист | Осень. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

19.00 Плейлист | Осень. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 Шоу должно продолжаться! 80 лет Фредди Меркьюри. (16+)

21.05 Тайны непотопляемой субмарины. О чем молчали The Beatles? (16+)

22.00 Прогноз по году. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Плейлист | Осень. (16+)

01.00 Хиты по-русски. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 10.55, 14.40, 23.50, 03.00 Героический День Рождения. «Геройчики». (0+)

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория.

10.30 «Говорящий Том». (0+)

14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)

20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

21.00 «Барбоскины». (0+)

21.30 «Юленьки». (6+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

22.40 Героический День Рождения. «Геройчики. Незваный гость». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Пчелогарфия». (6+)

06.20, 12.20, 18.20, 00.20 «Цветяшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Петроникс». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Лотти Дотти». (0+)

06.10 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

07.20 «Три кота». (0+)

09.30 «Лотти Дотти». (0+)

09.40 «Отель у овец». (0+)

Дружная семья овец ждет гостей в своем отеле.

10.30 «Лунтик». (0+)

11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.30 «Держи краба». (0+)

12.25 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 Доктор Малышкина. (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.30 «Ум и Хрум». (0+)

16.30 «Держи краба». (0+)

16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)

17.20 «Находкин». (0+)

17.25 «Три кота». (0+)

19.10 «Мой брат - монстр». (6+)

19.30 «Барбоскины». (0+)

23.10 «Царевны». (0+)

01.00 «Барбоскины». (0+)

03.00 «Жужжалка». (0+)

03.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (6+)

08.00 «Лунтик». (0+)

10.00 «Простоквашино». (0+)

12.30 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котят и каждый день учатся чему-то новому.

15.00 «Барбоскины». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Монстр Шейкер». (6+)

19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Чик-зарядка». (0+)

07.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)

Кинотеатральный сезон продолжается! Криворучка получила роль своей мечты! В новом фильме она сыграет сказочную царевну! И ей очень нужен красивый кокошник! Мастер Лена покажет, как его смастерить! Подробно-сти в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!

11.00 «Турбозавры». (0+)

Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.

13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

14.00 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Барбоскины». (0+)

16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)

17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)

19.00 «Пин-Код 2.0». (0+)

19.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Геройчики». (0+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.55 «Смешарики». (0+)

03.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00, 12.25, 00.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)

06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.30, 10.05, 19.30, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)

07.00 Простые чудеса. (12+)

08.00, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

09.00 Киево-Печерские Святые. Мученики. (0+)

09.35, 02.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

10.20 День Ангела: Преподобный Моисей Мурин. (0+)

10.50 София. Мат и сквернословие (12+)

12.35, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

14.05 «ПУТЬ В «САТУРН». (0+)

15.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 6 серия. В плену у канибалов. (6+)

17.05 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)

19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.55 Элистинское чудо. (12+)

22.00 Поле битвы. (16+)

01.25 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)

01.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)

03.15 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

10 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Моисея Мурина.



Прп. Саввы Крыпецкого, Псковского. Обретение мощей прп. Иова Почаевского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Дальних пещерах (прп. Феодосия) почивающих. Прав. Анны пророчицы, дочери Фануиловой, встретившей Господа Иисуса Христа в храме Иерусалимском. Мц. Шушаники, кн. Ранской. Сщмч. Александра диакона. Сщмч. Николая пресвитера. Прмчч. Казанских Сергия, Лаврентия, Серафима, Феодосия, Леонтия, Стефана, Георгия, Илариона, Иоанна и Сергия. Сщмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Нелюбовь твердит: «Господи, Господи, за что Ты меня наказываешь? А любовь: «Господи, Господи, за что Ты меня милуешь?»
Свт. Иоанн Шанхайский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	8				3		4	
	1			6				3
			4	5	2	1		8
	4						9	3
	2	9			5			1
	3	8	1					5
		1		6	3	9	2	
	7				1			6
		6		7				8

2			3		9	6	4	
			6	3				
	9	5	7			8		
	3			4		5	7	9
	6	7	1		3		5	8
	5		4	7		1		3
				9			8	4
					2	9		
			9	6	1		2	

1	8	2	5	9	7	3	6	4	1
1	7	9	4	6	8	5	2	3	
6	3	4	5	2	1	7	8	9	
4	5	7	1	8	6	9	3	2	
2	9	6	3	5	4	8	1	7	
3	8	1	2	9	7	4	6	5	
5	1	8	6	3	9	2	7	4	
7	4	2	8	1	5	3	9	6	
9	6	3	7	4	2	1	5	8	

3				5			9	1	8
		3	8			4		5	
							2		
		1			6	9			7
	3	4	9				8	6	5
	6			3	4			2	
			1						
		6		1			5	8	
	9	5	3			6			

4	9	2		4			8		
		7							9
			8	2	7	9	3	1	
		5			9		1	3	
	6				4				8
		9	7		8			6	
		8	1	6	2	5	7		
	7							8	
		9			7		4	5	

2	1	3	5	9	6	4	7	8	
2	3	8	9	1	4	7	5	6	
9	5	7	1	4	8	3	6	2	
3	2	8	4	6	5	7	1	9	
6	7	1	2	3	9	5	8	4	
5	9	4	7	8	1	6	2	3	
7	6	2	9	5	3	8	4	1	
1	4	5	8	7	2	9	3	6	
8	3	9	6	1	4	2	5	7	

3	4	7	6	5	3	2	9	1	8
2	3	8	9	1	4	7	5	6	
1	9	5	6	7	8	2	3	4	
5	1	2	8	6	9	3	4	7	
3	4	9	7	2	1	8	6	5	
6	8	7	3	4	5	1	2	9	
8	2	1	4	5	7	6	9	3	
7	6	4	1	9	3	5	8	2	
9	5	3	2	8	6	4	7	1	

4	9	2	3	4	6	1	8	5	7
1	7	6	3	5	8	4	2	9	
5	4	8	2	7	9	3	1	6	
8	5	4	7	9	6	1	3	2	
6	1	2	5	4	3	9	7	8	
3	9	7	1	8	2	5	6	4	
4	8	1	6	2	5	7	9	3	
7	6	5	9	3	4	2	8	1	
2	3	9	8	1	7	6	4	5	

5			3	2		6		9	
	2					7	1		
		1				9		7	2
			9	7			2	1	
		5	4		2		6	3	
		2	1			3	5		
	9	4		1				5	
			7	4					6
		6		9		2	4		

6		1					4		7
			6	4		9	3		1
	7				1	6	5		2
		9		7				5	
			7	1		4	6		
		6				2		7	
	6		2	8	4				5
	9		8	5		3	7		
	1		5					4	

5	7								
2	9								
1	6								
3	2								
7	8								
6	4								
9	3								
8	1								
4	5								

5

5	7	3	2	1	6	8	9	4	
2	9	8	3	4	7	1	6	5	
4	1	6	5	8	9	3	7	2	
6	3	9	7	5	4	2	1	8	
7	5	4	8	2	1	6	3	9	
8	2	1	6	9	3	5	4	7	
9	4	2	1	6	8	7	5	3	
1	8	7	4	3	5	9	2	6	
3	6	5	9	7	2	4	8	1	

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.05 Выборы-2026
07.50 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой концерт: Полина Гагарина. (0+)
Первый канал представляет телеверсию сольного концертного шоу Полины Гагариной «Навсегда», которое собрало в Лужниках 60 тысяч зрителей.
- 23.45 ПРЕМЬЕРА. «ИДЕАЛЬНЫЙ ЛЖЕЦ».** (18+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «Америкэн бой». (16+)
06.20 «ЭЛЬБРУС». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ЭЛЬБРУС». (16+)
12.45 «ХОРОШИЙ ПА-РЕНЬ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. После многолетнего отсутствия геолог Яша Тепляков возвращается в родной город Кулаково...
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ХОРОШИЙ ПА-РЕНЬ». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

РОССИЯ 1



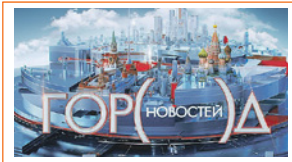
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Швецовой поручено дело об ограблении известного коллекционера русской живописи Загравского. Среди похищенных полотен - ценные произведения искусства, в том числе шедевры Левитана.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Фёдор Добронравов, Инга Оболдина, Ирина Пегова, Владимир Трифонов - работа с добрым сердцем. Его младший сын Пашка влюбляется в работницу лакокрасочного цеха Любу. Причём парня не смущает ни разница в возрасте, ни наличие у любимой троих детей.
02.40 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (12+)
04.19 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 06.10 «ЗАГОВОРЕННЫЙ».** (16+)
08.40 09.20 12.45 13.25 15.05 17.15 «БЛОКАДА». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
17.25 18.40 «ТАНКИСТ». (16+)
Андрей Градов начал свой доблестный путь танкиста еще на Советско-финской войне, где чудом выжил. Потом обучал курсантов...
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
00.55 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
03.05 «АТАКА». (12+)
04.35 «Память». (16+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.10 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
11.30 События
11.50 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
12.30 «СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СТЕРЕТЬ ИЗ ПАМЯТИ». (16+)
16.50 «Актёрские драмы. Искусственное лицо». (16+)
17.44 Выборы-2026. (12+)
17.50 События
18.05 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
2019 г. Детектив. В ролях: А. Чернышов, Е. Соломатина. Майор Павел Викторов назначен начальником ГУВД в город своего детства...
20.05 «ДЕВУШКА В ПОИСКЕ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Русские тайны. Диагнозы вождей». (16+)
23.55 «Тайная комната. Ева Браун». (16+)
00.40 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.30 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
05.50 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (16+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 11.00 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 12.10 13.10 18.20 ОТражение
10.00 Выборы-2026
11.05 «Человек и судьба». (16+)
11.30 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
20.45 21.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
23.05 «КОМИССАР ПЕПЕ». (18+)
00.55 «ЗАВОРОЖЕННЫЙ». (16+)
02.50 «Город с историей». (12+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (16+)

- 06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Первая передача». (16+)
11.10 «ЛЕСНИК». (16+)
Конфликт с черными копателями, разрывшими в лесу старые окопы времен войны, совпадает с приездом в Ольховку двух немцев - профессора биологии Курта и его студентки Берты.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
В главке ловят серийного маньяка Маратова. По наводке информатора Семенов и Грушин поджидают его в указанном месте...
22.15 «ЧИСЛО ЗВЕРЯ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «БАЛАБОЛ». (16+)

МОСКВА 24

- 05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 19.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.25 17.30 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Мегаполис». (12+)
00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К



15.35 Энигма

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Монолог в 4-х частях. Игорь Скляр
07.40 14.40 «Петра. Секреты древних строителей»
08.30 «НЕПОВТОРИМАЯ ВЕСНА»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.10 «Первые в мире»
13.00 Власть факта
13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
15.35 Энигма
16.30 Письма из провинции Кронштадт, в отличие от других прославленных пригородов Санкт-Петербурга, никогда не был роскошной царской резиденцией или уютным дачным местом.
17.15 Московская консерватория в лицах
17.55 Легендарные концерты в Большом зале Московской консерватории
19.00 «Блеск и горькие слезы российских императриц»
19.45 «Роман в камне»
20.15 Линия жизни
21.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК»
22.40 «2 Верник 2»
23.55 «ПАЛАТА №6»
01.20 «Искатели»
02.10 «Жизнь замечательных идей»
02.40 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России». (12+)
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Выходные в Подмосковье». (12+)
11.20 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Большое кино»
16.05 «Невероятная наука»
17.05 «Едем!» (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.35 22.00 «Закрытый архив»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.00 «Шестое чувство». (16+)
23.50 «Подкаст». (16+)

СТС

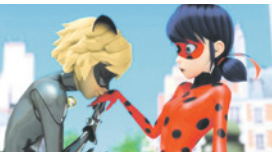
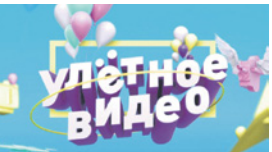


09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 05.00 С лёгким утром! (16+)
Развлекательно-познавательная передача. Её цель - помочь начать день бодро, полезно и со вкусом. В программе - кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша.
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальное оформление - композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков и другие.
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.25 Энциклопедия
06.15 08.50 11.55 16.25 01.00 «Новости дня». (16+)
06.50 03.00 «Улицы московские». (12+)
07.15 «Юмор на все времена». (16+)
08.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.55 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 23.20 «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
15.40 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
18.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
20.00 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
21.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

REN	TNT	3	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 22.00 «Однажды в России». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 05.20 Улётное видео. (16+)	 17.20 Профессиональный бокс	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «+100500». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.30 Проверим всё. (16+)	07.00 09.00 01.55 Новости	07.25 Давай разведёмся! (16+)			
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	Вся семья готовится к двойной свадьбе. Сестры не хотят уступать друг другу и назначают торжество на одну и ту же красивую дату. Но Лена начинает сомневаться в своем выборе, срывает приезд мамы Паши. Знакомиться должна приехать и мама Вовика, но вместо нее знакомится приезжает его папа - плут, мошенник и проходимец.	09.00 «Слепая». (16+)	Новое остроумное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений.	07.05 18.40 21.20 00.55 Все на Матч!	08.25 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «Комеди Клуб». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	12.30 Решала. (16+)	09.05 «Небесная грация». (6+)	10.40 «Прости меня...» (16+)			
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пошлости. Если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.	11.00 «Гадалка». (16+)	16.30 Охотники. (16+)	09.25 Футбол. Бразилия - Гаити. Чемпионат мира-2026. (6+)	11.45 «Беду отведу». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	18.30 Влад решает. (16+)	11.35 Лица страны. (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «Комеди Клуб». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	20.30 «+100500». (16+)	11.55 Тяжёлая атлетика. Магнит Чемпионат России. Прямая трансляция	13.30 «Верну любимого». (16+)			
13.00 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 «Погоня». (16+)	19.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	00.20 Опасные связи. (18+)	14.00 Автоспорт. Чемпионат России. SMP Formula 4. Крепость Грозная. Прямая трансляция	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)			
18.00 02.20 «Главные тайны мира». (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	Молодого капитана дальнего плавания Эдмона Дантеса в день его свадьбы увозят в опасную тюрьму в замке Иф. Там он знакомится с узником Фариас, который роет туннель для побега и рассказывает Дантесу про невероятные богатства тамплиеров.	03.40 «+100500». (16+)	14.55 Спортивная гимнастика. II Всероссийская спартакиада. Мужчины. Прямая трансляция	14.40 «НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)			
19.30 «Новости». (16+)		22.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	05.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)	17.20 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Вологды	19.00 «НЕВЕРНЫЙ ШАГ». (16+)			
20.00 «Безумные факты». (16+)		Ветеран Крестового похода лорд Робин Локсли возвращается в родной Ноттингем и видит, что город погряз в коррупции.		18.55 Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция	23.00 Уютное утро. (16+)			
20.30 «ПО СЛЕДУ ТЕНИ». (16+)		01.00 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+)		21.50 Футбол. «Севилья» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	23.35 «Понять. Простить». (16+)			
22.35 «ПОТЕРЯННЫЙ РЕЙС». (16+)		02.30 Знаки судьбы. (16+)		00.00 Евротур. (12+)	00.35 «Порча». (16+)			
00.35 «СЕНТЯБРЬ В ШИРАЗЕ». (18+)				02.00 Бокс	01.30 «Знахарка». (16+)			
					02.00 Бокс			
					02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)			
					02.50 Тест на отцовство. (16+)			
					04.30 Одна за всех. (16+)			

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Внимательность к другим людям поможет Овнам на этой неделе. Постарайтесь проявить благородство. Это необходимо, чтобы восстановить душевное равновесие. На выходных посвятите время себе, сходите в театр или просто на прогулку с близким человеком.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам нужно постараться обуздать свои эмоции, несмотря на сильное желание их проявить. Отдайте предпочтение диалогу. Вам полезно больше времени проводить на свежем воздухе. Пересмотрите свои планы, возможно, лучше организовать семейную прогулку.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Эта неделя принесет Стрельцам много новых ярких эмоций и впечатлений. Возможны очень приятные и неожиданные встречи с людьми, которых вы давно хотели увидеть. Вы в центре внимания, окружающие от вас в восторге, удача на вашей стороне.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Звезды сулят Водолеем неделю, богатую приятными сюрпризами. Высока вероятность встречи, которая может изменить вашу жизнь. Вам может поступить предложение, которое вы давно ждали, это может быть как повышение на работе, так и предложение романтического толка.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звезды предоставят Тельцам прекрасный шанс наладить отношения. Проявите сдержанность. Не делайте преждевременных выводов, вы вполне могли неверно понять ситуацию. Будьте мудрее, и тогда люди к вам потянутся. В выходные возможна встреча с друзьями.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Не время сидеть дома. Свежий воздух, приятное общение с друзьями и родными, положительные эмоции послужат вдохновением. Не тратьте эту неделю на домашние посиделки. Ни о чем не переживайте, расслабьтесь, получайте удовольствие и двигайтесь вперед.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Эта неделя принесет Близнецам много приятных комплиментов. Покупки доставят вам радость, а дела на работе принесут результаты. Могут объявиться старые друзья, встреча с которыми доставит удовольствие, вы сможете поностальгировать и расслабиться.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Отличное настроение и позитив будут сопровождать Весов всю неделю. Вы можете приступить к задачам, которые откладывали, и быстро с ними справиться. Большая часть ваших решений увенчается успехом. Возьмите от этого периода по максимуму.

РАК (22.06 – 22.07)

Звезды предупреждают Раков о возможных проблемах с эмоциональным состоянием. Возможны срывы. Вы можете ощущать раздражение и злость. Постарайтесь избегать конфликтных ситуаций, минимизируйте общение с окружающими, вам лучше провести это время наедине с собой.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

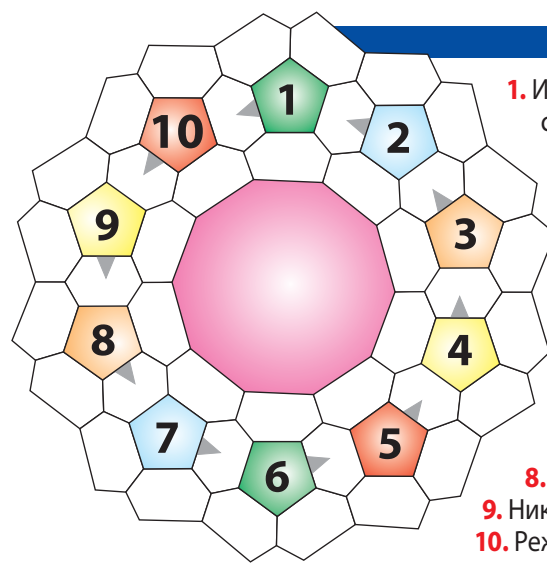
Скорпионам необходимо начать с приведения в порядок рабочего места и состояния души. Дисциплинированность и аккуратность – ваши основные спутники. Постарайтесь прислушаться к опытным людям из вашего окружения, их поддержка вам нужна.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам лучше больше времени проводить дома, воздержаться от поздних прогулок. Вы устали от рутинной работы, вам хочется изменить свою жизнь. Не торопитесь с принятием решений, в ближайшее время все наладится и наполнится смыслами.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит постараться не нагружать себя лишней работой и бытовыми обязанностями. Это ведет к нервному перенапряжению и конфликтам. Справиться со всем этим вам помогут здоровая самоирония и чувство юмора. Будьте доброжелательнее и внимательнее к людям.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Известный герой русской народной сказки, щучий повелитель да печкин наездник.
- Именно ей Петрарка посвящал сонеты.
- «Вертушка» внутри статора.
- Кушанье из яиц и молока.
- Похищена Парисом, что стало причиной Троянской войны.
- Грибная опора.
- Древнерусский женский головной убор с рогами.
- «Комната» на корабле.
- Никола – гений физики.
- Режущая часть сохи.

Ответы: 1. Емеля. 2. Лаура. 3. Ротор. 4. Омлет. 5. Елена. 6. Ножка. 7. Кичка. 8. Каюта. 9. Тесла. 10. Лемех.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ПОДРАНКИ». (16+)
08.15 Мультфильмы. (0+)
09.05 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (0+)
10.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
13.30 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
16.05 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
17.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
20.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.40 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
02.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
03.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
05.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «КИИ». (18+)
03.15 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
05.15 «АМНЕЗИЯ». (16+)
06.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
08.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
10.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
11.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
15.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
 Комедия, США, 2023 г.
16.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
18.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
20.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.55 «СЕМЬЯНИН». (16+)
 Комедия, драма, мелодрама, фантази, США, 2000 г.
23.55 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
09.20 «ЛИДИЯ». (16+)
11.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
14.30 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.50 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
19.30 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (16+)
 2023 г. В ролях: Анастасия Цибизова, Никита Юранов, Наталия Курдюбова, Владимир Капустин, Татьяна Яковенко
22.50 «САДОВНИК». (16+)
 2007 г. В ролях: Ирина Мельник, Александр Феклистов
00.20 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
02.05 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (16+)
05.10 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40, 03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.10, 15.20, 17.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.30, 02.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.20 Суббота News 2026. (16+)
02.30, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

VIJU TV1000

05.40 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
07.25, 09.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
11.00 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
 Приключенческий боевик, Франция, Германия, Испания, Бельгия, 2023 г.
13.05, 14.00 «КЛОН». (16+)
14.55 «НИКИТА». (16+)
17.00 «ЛЕОН». (16+)
19.15 «ДРАКУЛА». (18+)
 Мистический триллер, Франция, 2025 г.
21.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
 Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
00.10, 01.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)
03.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
05.00 «Приключения Пили». Мультфильм. (6+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
09.30 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
11.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
13.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
14.50 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
16.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 Комедия, Россия, 2024 г.
18.15 «РОВЕСНИКИ». (16+)
21.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
 Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
23.40 «УРА! КАНИКУЛЫ!» (16+)
01.15 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
03.10 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
04.35 «ДЖУНГЛИ». (16+)
05.55 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

CINEMA

07.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
09.55 «ЛИНКОВН ДЛЯ АДВОКАТА». (18+)
12.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
13.30 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
15.25 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
17.20 «БЮРС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
18.55 «13». (18+)
20.35 «13-Й РАЙОН». (18+)
22.00 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
23.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
01.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+)
02.35 «БЮРС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
04.05 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
05.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Артур Ваха, Константин Воробьев
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Артём Осипов, Владимир Бутенко, Янина Третьякова, Анастасия Черкасова
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики. Новые приключения». «Смешарики. Спорт». «Маша и Медведь (клипы)». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
10.45 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
12.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
13.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
15.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.10 «ЕЛКИ 9». (16+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
20.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
22.35 «БАТЯ». (16+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
00.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
01.45 «ГОРЬКО!». (16+)
03.20 «ГОРЬКО! 2». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (12+)
03.25 «ВЫШИБАЛА». (18+)
05.00 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
06.35 «1+1». (16+)
08.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
10.35 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
12.10 «ЖЕНИХ». (16+)
13.50 «РАСОТКИ». (16+)
15.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
17.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ». (6+)
21.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
 Комедия, семейный, Россия, 2009 г.
23.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
01.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
03.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
06.10 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
08.00 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
09.30, 10.30 «ДЕСАНТУРА». (18+)
11.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
13.40, 14.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
15.45 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
17.20 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
19.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЧУКА». (18+)
 Комедия, приключения, Россия, 2005 г.
20.50, 21.45 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
22.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.45 «КАДЕТСТВО». (16+)
 Саша и Леваков ведут активный поиск матери. Майор Василий звонит в городской morg. Суворовцы 3-го взвода, Василий и Марианна встанут на защиту Кантемирова. Генерал-майор Матвеев находит время, чтобы помочь Левакову. Леваков узнает новые подробности о маме.
18.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 Ивану приходится самостоятельно зарабатывать на оплату учёбы...
21.55 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
01.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TV1000 ACTION

05.55 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)
07.30 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
09.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
11.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
12.55 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
15.20 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
17.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
19.00 «ОГРABЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
20.30 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРABЛЕНИЕ». (16+)
 Приключенческий триллер, Испания, Франция, 2020 г.
22.30 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)
00.40 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
02.35 «СТРЕЛОК». (16+)
 Боевик, США, 2024 г.
04.10 «ЭЛЬ ДЬЯБЛО». (16+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.40 Союзмультфильм представляет... (6+)
07.40 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
09.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.20 «МЕНТОСНЫЕ ВОЙНЫ». (16+)
18.40 «ФИЛИН». (16+)
22.00 «А У НАС ВО ДВОРЕ...». (16+)
00.05 «МИНИМАКС». (16+)
 Россия, 2020 г. В ролях: Пётр Фёдоров, Евгения Малахова, Ирина Розанова, Юрий Стоянов, Артём Фадеев
01.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
 Россия, 2012 г.
03.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (16+)

РЕТРО

07.00, 18.40, 20.25, 22.55, 00.10, 01.55 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.30 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
09.30 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
12.20 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
13.55 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
15.10 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
17.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
19.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
21.30 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
23.05 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
00.40 «ОТЯРД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

TB 21

07.00 «АДМИРАЛЪ». (18+)
09.10 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
10.55 «РЖЕВ». (16+)
13.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (18+)
14.55 «СОЛДАТИК». (16+)
16.30 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
19.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
 Драма, биография, история, Россия, 2013 г.
21.25 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 Биография, спорт, драма, Россия, 2019 г.
23.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (18+)
 Биография, драма, Россия, 2011 г.
01.50 «ЖМУРКИ». (18+)
03.35 «ТУРИСТ». (18+)
05.10 «СЕЛФИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «АНТОША РЫБКИН». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40, 10.10, 01.00 «АПОСТОЛ». (16+)
 Сериал. Боевик, военный, история, Россия, 2008 г.
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Игра в кино. (16+)
17.55, 18.20 Миллион за 5 минут. (16+)
22.15 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
 Комедия, СССР, 1985 г. В ролях: Ирина Муравьева, Татьяна Васильева
23.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
 Комедия, СССР, 1987 г.

ПОБЕДА

03.50 «Путь к Победе». (16+)
04.45 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
16.40 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
20.30 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
 Командиру отделения разведчиков старшине Леонтьеву в первые же дни войны поручено осуществлять корректировку огня двух эсминцев по немецкой артиллерийской батарее, расположенной в неприступном месте на скалистых берегах Баренцева моря. С отрядом разведчиков на задание идет девушка-снайпер Мария Белая, у которой есть свои счеты «фрцам»...
00.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 Военная драма о подвиге курсантов подольских военных училищ в октябре 1941 года под Москвой.
02.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Юлианна Караулова. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Запретный Китай. Шенжень. (16+)
06.40 Прекрасное далёко. Казахстан. (16+)
07.40 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
09.00 Домохозяйки против шефов. (16+)
10.40, 11.40, 12.40, 14.00, 15.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
15.50 Чёрный список. На кухне. Красноярск. Север. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Дом № 5. (16+)
17.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. Наследники. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Чёрный список. Парикмахеры и повара. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 Моя свадьба лучше! (16+)
07.50 Селянка-горожанка. (16+)
 Легендарный обмен продолжается!
11.00 Модель XL. (16+)
 Канал Ю представляет второй сезон проекта «Модель XL», вторую волну красоты, второй шанс доказать всем, что красота может быть разной! Сотни девушек из разных городов России приняли участие в кастинге второго сезона реалити-шоу. Но только 12 из них продолжат свой путь в проекте, и лишь три дойдут до финала.
14.55 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это их выбор. (16+)
00.25 Боги Египта. (16+)
01.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.50, 09.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
02.50, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.35, 09.55, 16.05, 22.05 Боевые знамена Отечества. (12+)
03.50 Секреты истории. (16+)
06.00 Морские сражения. (12+)
06.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
07.00, 12.55 Северный морской путь. (16+)
08.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)
10.20, 16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
14.00 Генерал. (16+)
15.00 Русская история. (12+)
15.35 Народный фронт Победы. (12+)
18.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
19.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
19.40 Тайное становится явным. (12+)
20.00 Владимир Даль. Письмо, дошедшее через 200 лет. (12+)
21.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 07.30, 07.40, 23.45, 00.00, 00.10, 00.25 Дом, милый дом! (12+)
06.30, 06.55, 07.10, 18.55, 19.25 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.55, 08.10, 08.25, 08.35, 01.55, 02.10, 02.20, 02.35 Варенье. (12+)
08.50, 09.20 Дачный угодник. (12+)
09.55, 10.25, 12.05, 12.35, 15.00, 15.30, 02.50, 03.10 Дачные радости. (12+)
10.50, 11.05, 11.20, 11.35 Вокруг сыра. (12+)
11.55, 04.55 Здоровый сад. (12+)
13.00, 13.30 Дело в отделке. (12+)
14.00, 14.15, 14.30, 14.45 Кашеварим. (12+)
16.00, 04.05 Ландшафтные решения. (12+)
16.30, 04.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Закатки сладки. (12+)
18.00, 18.15, 18.30, 18.40 Арт-букет. (12+)
19.55, 20.10, 20.25, 20.40 Букет на обед. (12+)
20.55 Дачный аудит. (12+)
21.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+)
21.55 Сельский туризм. (16+)
22.25 Идеальный сад. (12+)
22.50, 23.05, 23.20, 23.30 Готовим на природе. (12+)
00.35, 03.40 Огород от-кутюр. (12+)
01.05 Дачных дел мастер. (12+)
01.30 Частный сектор. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 История без прикрас. (16+)
07.10 Путеводитель Путифара. (16+)
08.10 Великолепные памятники Франции: Марсель. (12+)
09.05, 09.55 Морские сражения. (16+)
10.35 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
11.35 Ангкор: империя в джунглях. (16+)
12.35, 13.25 Карты убийств. (16+)
14.15 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
15.05 Код да Винчи: правда и вымысел. (16+)
16.05 Путеводитель Путифара. (16+)
17.05 Великолепные памятники Франции: Ницца. (12+)
18.00, 19.00 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
20.00, 20.50 Карты убийств. (16+)
21.40 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (16+)
22.35 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (16+)
23.35 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
00.30 Код да Винчи: правда и вымысел. (16+)
01.25 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
02.20 Ангкор: империя в джунглях. (16+)
03.10, 03.55 Карты убийств. (16+)
04.40 История вещей. (16+)
05.05 История без прикрас. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.25, 02.15, 02.40 Абхазская рыбалка. (16+)
06.55, 10.50, 15.05, 17.55, 23.00, 04.00 О главном. (16+)
07.00, 07.15, 01.50, 02.05, 03.10, 03.20 Рыболовные тонкости. (16+)
07.25, 03.35 От ценка до первого поля. (16+)
07.55, 08.25, 04.05, 04.30 Лёша, подсекай! (16+)
08.50, 09.20, 18.30, 19.00, 05.10, 05.35 Охота на хищника. (16+)
09.55 Ловись, рыбка. (16+)
10.20, 12.05 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
10.55 Большая заруба. (16+)
11.35, 11.50 Давай зарубимся! (12+)
12.35, 13.00 Шары Нижнепечор

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)

08.05 «Человек из футбола. Дмитрий Сенников». (12+)

08.30, 11.35 «Страна спортивная». (12+)

Спорт доступен каждому. Жители страны - от Калининграда до Владивостока - подтверждают это, принимая участие в спортивных соревнованиях всех уровней сложности.

08.50 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

11.00, 20.00 Новости. (0+)

11.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)

11.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Женщины. 61 кг. Прямая трансляция из Москвы (12+)

13.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Женщины. 57 кг. Прямая трансляция из Москвы

15.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Мужчины. 70 кг. Прямая трансляция из Москвы.

17.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Мужчины. 75 кг. Прямая трансляция из Москвы

20.05 Страна смотрит спорт. (12+)

20.35 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)

22.45 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)

00.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR. (6+)

01.30 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. (6+)

02.35 II Всероссийская спартакиада. Вольная борьба. Трансляция из Уфы. (12+)

04.05 II Всероссийская спартакиада. Гребля академическая. Трансляция из Казани. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)

05.05 Муз'итив. (16+)

06.10 Русский чарт. (16+)

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.05 Teen чарт. (16+)

08.40, 15.00, 18.00 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чарт. (16+)

10.00 Плейлист | Под шашлычок. (16+)

11.00 Плейлист | Осень. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Кисловодск. (16+)

13.30 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.20 Фан-зона. (16+)

19.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+)

21.05 Народное диско. (16+)

22.00 Танцпол. (16+)

23.00 Dance чарт. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+)

04.45 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)

07.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)

08.50 «Горшок и компания». (6+)

09.10, 14.40 «Ми-ми-мишки». (0+)

10.30 «Говорящий Том». (0+)

10.55, 02.00 «Простоквашино». (0+)

12.00 Время малышей. «Буба». (6+)

13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

13.15 «Маша и Медведь». (0+)

14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)

15.55 «Геройчики. Незваный гость». (0+)

17.00 Время малышей. «Фиксики. Самое время!» (0+)

18.00 «Лунтик». (0+)

18.30 «Буква в деле». (0+)

18.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

20.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

21.30 «Юленьки». (6+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.40 «Простоквашино. Иван Купала». (0+)

МУЛЬТ

О!

05.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Лотти Дотти». (0+)

06.10 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Лотти Дотти». (0+)

09.40 «Отель у овечек». (0+)

10.30 «Лунтик». (0+)

11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.20 «Держи краба». (0+)

12.25 «Ум и Хрум». (0+)

13.10 Доктор Малышкина. (0+)

13.15 «Три кота». (0+)

15.30 «Ум и Хрум». (0+)

16.30 «Держи краба». (0+)

16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)

17.20 «Находкин». (0+)

17.25 «Три кота». (0+)

19.10 «Мой брат - монстр». (6+)

В этой семье есть кое-кто необычный!

19.30 «Барбоскины». (0+)

23.10 «Царевны». (0+)

Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!

01.00 «Барбоскины». (0+)

03.00 «Жужжалка». (0+)

03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.35 «Чик-зарядка». (0+)

07.40 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

10.45 «Студия Калаки-Малаки». (0+)

11.05 «Ум и Хрум». (0+)

14.00 «Инфинити Надю». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Обладательница золотой медали Первенства России по прыжкам на батуте! Победительница Всероссийских соревнований «Надежды России»! В гостях у Марка и Алины - София Окунева!

14.40 «Простоквашино». (0+)

17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)

20.15 «Буква в деле». (0+)

«Буква в деле» - это веселое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций. Каждая серия - новая буква и предметы, которые нужно применить самым нестандартным способом. Здесь нет неправильных ответов, есть только бесконечные возможности для творчества, смеха и теплых моментов, которые укрепляют связь между взрослым и ребенком.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Горшок и компания». (6+)

22.30 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Дикие скричеры» (6+)

Мультисериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.

23.25 «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультисериал для самых маленьких зрителей.

01.00 «МОЙ ДРУГ, КОТ И ПУШКИН». (6+)

02.35 «Барбоскины». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Пчелогарфия». (6+)

06.25, 12.25, 18.25, 00.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Петрониксы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Олли: Веселый грузовичок». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)

08.00 «Лунтик». (0+)

09.00 «Чебурашка». (0+)

Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел». Новые захватывающие приключения любимых героев.

10.00 «Простоквашино». (0+)

12.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

23.00 «Ушла в Париж». (0+)

23.05 «Тучкины штучки». (0+)

23.10 «Репетиция оркестра». (0+)

23.15 «Три кота». (0+)

00.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.00, 00.45 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)

06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.30, 10.05 От воскресенья до воскресенья. (6+)

07.00 Простые чудеса. (12+)

08.00, 17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

09.00 Неизвестная Европа: Амьен и Генуя - что общего? (0+)

09.35, 19.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

10.20, 00.55 Элистинское чудо. (12+)

11.25 Пророки: Иоанн Креститель. (0+)

СПАС

12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

13.40 «КОНЕЦ «САТУРНА». (0+)

15.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». 7 серия. Робинзон Океании. (6+)

17.30 «МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ». (6+)

СССР, 1957 г. В ролях: Александр Антонов, Евгений Котов, Иван Дмитриев, Петр Омелченко

21.50 Иоанн имя ему. Предтеча Христа. (12+)

23.40, 03.55 Метанойя. (12+)

01.55 Святые воины: Александр Невский. (6+)

02.25, 02.55, 03.25 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

11 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Строгий пост.

«Помни: жив ты или умер – не так важно. Одно действительно важно, должно быть важно и для тебя, и для других: ради чего ты живешь и за что ты готов умереть».

Митр. Сурожский Антоний

Журавли относятся к числу самых узнаваемых птиц мира. Эта птица стала символом долголетия, верности или возвращения весны. На протяжении многих веков журавли играли важную роль в фольклоре и искусстве разных народов, а их поведение до сих пор вызывает интерес у орнитологов.

Легенды и были о журавлях



1 В древнегреческой мифологии существует необычная легенда о битве журавлей и пигмеев. Согласно ей, огромные журавли ежегодно вторгались в земли низкорослых пигмеев, разоряя их поля. Пигмеи в свою очередь пытались противостоять врагу, залезая на спины баранов и коз, и даже строили дома из грязи, перьев и яичной скорлупы. В итоге пигмеи были вынуждены покинуть родные земли. Этот сюжет был известен ещё античным авторам и художникам: например, Гомер в «Илиаде» сравнивает крики наступающих троянцев с криками журавлей, атакующих пигмеев, подчёркивая жестокость конфликта. Как называлась эта битва?

а) Кикломахия. б) Гераномяхия. в) Батрахомиямахия.

2 Японский журавль занимает особое место в культуре Восточной Азии. В Японии он известен как тандзё, а изображения этой птицы веками использовались в живописи, декоративном искусстве и праздничной символике. Один из самых известных образов, связанных с журавлём, появился благодаря традиционному японскому искусству складывания бумаги. Сколько бумажных журавликов, согласно известной японской традиции, должен сложить человек, чтобы получить исполнение желания?

а) 1000. б) 2000. в) 5000.

3 Самый высокий из современных журавлей обитает в Африке к югу от Сахары. В отличие от большинства своих родственников, он нередко устраивается на ночлег не на земле или мелководье, а на ветвях деревьев. Оперение этого журавля по большей части чёрное или тёмно-серое, на щеках – красные и белые пятна. Но отличительной его особенностью является эффектный «веер» на голове. Благодаря которому птица и получила своё название: венценосный журавль. Какого цвета «веер» на голове венценосного журавля?

а) Белый. б) Черный. в) Золотистый.

4 Черношейный журавль – единственный вид своего семейства, который размножается преимущественно на высокогорных плато. Его гнездовые территории расположены на высотах, где климат значительно суровее, чем в привычных для большинства журавлей низинных болотах. В какой части света находится основной гнездовой район этого вида?

а) На Тибетском нагорье. б) В Альпах. в) В Андах.

5 Красавка (лат. *Anthropoides virgo*) – самый маленький из современных видов журавлей (его высота около 89 см). Русское имя птица получила за необыкновенное изящество, а в англоязычных странах красавку называют «девушка-журавль» (латинское *Anthropoides* переводится как «человек» и *virgo* – «девушка»). Действительно, красавка выглядит очень утончённой: голова и шея чёрные, позади глаз – длинные пучки белых перьев (косицы). На теле перья серые с лёгким голубым оттенком. Какой вес имеет взрослая красавка?

а) 2-3 кг. б) 5-7 кг. в) 10-13 кг.

6 Во время токования журавли выполняют танцы. Этот образ часто вдохновлял людей в искусстве. У калмыков существует круговой танец тогуна би («журавлиный танец»), в котором исполнители имитируют движения и голос птицы: мелко переступают ногами, наклоняются вперёд и поддерживают в вытянутых руках полы одежды, изображая взмахи крыльев. Под аккомпанемент какого инструмента исполняется танец тогуна би?

а) Кецкрг (барабан). б) Хонх (колокольчик). в) Домбра.

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Когда родные продают». Специальный репортаж». (16+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
 13.10 Премьера. «Сила ароматов. Море». (12+)
 14.05 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
 15.55 **ПРЕМЬЕРА. «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ».** (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2026. (16+)
 23.50 Премьера. «45 лет Ленинградскому рок-клубу». (16+)
 Первый канал представляет телеверсию концертного шоу, которое прошло в Санкт-Петербургском «Ледовом дворце» и было посвящено в том числе юбилею культового Ленинградского рок-клуба.
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 «Стройнадзор». (16+)
 10.05 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
 12.00 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
 Убийство директора музея окутано тайнами. Расследуя это запутанное дело, команда Правдина заходит в тупик, но на помощь, как всегда, приходит Зинаида Семеновна.
 17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.05 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
 04.15 «СОЛДАТИК». (6+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Аншлаг и Компания». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ЖЕНИХ ГОДА». (16+)
 Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Василиса Семашкова, Дмитрий Бедерин, Сергей Шаталов. Маша Ларионова - врач-ветеринар из небольшого городка, у неё уже есть своя маленькая клиника, правда, пока не хватает знаний и навыков. Мать Маши дарит ей дорогой подарок - сертификат на курсы для молодых бизнесменов. Там Маша знакомится с мажором Евгением Астаховым...
 00.40 «ПОДРУГИ». (12+)
 04.25 «Я БУДУ РЯДОМ». (12+)
 06.06 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

- 05.25 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
 06.50 09.20 «ЮНОСТЬ ПЕТРА». (12+)
 09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
 10.00 «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ». (12+)
 13.15 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
 Террористами захвачен отель в курортном городе. На место отправляется группа офицеров спецназа ФСБ под руководством майора Александра Буйды...
 17.15 18.25 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
 22.00 «Фетисов». (12+)
 22.55 «БЛОКАДА». (12+)
 05.00 «Память». (16+)

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.55 «ДАМА ТРЕФ». (12+)
 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Хватит слухов!» (16+)
 10.05 «Легенды эстрады. Женский характер». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.25 «МУЖИКИ!». (12+)
 14.45 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (16+)
 18.20 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
 Россия, 2026 г. Детектив.
 События
 22.00 «Право знать!» (16+)
 22.20 «Тайная комната. Жиртрест и Зубочистка». (16+)
 00.30 «Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала». (16+)
 01.10 «Русские тайны. Даллес против СССР». (16+)
 01.50 «10 самых...» (16+)
 02.55 «Актёрские драмы. Искусственное лицо». (16+)
 03.40 «Актёрские драмы. Фаталисты». (16+)
 04.25 «Актёрские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)
 05.10 «Петровка, 38». (16+)

ОТР

- 06.10 «КРЕСТЬЯНЕ». (16+)
 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
 09.25 03.25 «МИО, МОЙ МИО». (12+)
 11.00 12.05 «ДЕНЬ СОЛНЦА И ДОЖДЯ». (16+)
 12.00 15.00 19.00 Новости
 12.15 «ВИЙ». (16+)
 13.25 «Преодоление». (16+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.20 «Песня остаётся с веком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.30 «ФУТБОЛИСТ». (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 21.55 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
 23.40 «ПОСЛЕДНЯЯ МИЛАЯ БОЛГАРИЯ». (18+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 06.00 «Жди меня». (16+)
 06.50 «Первая передача». (16+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.15 «Сатья». (16+)
 14.20 «Фобия». (12+)
 Гостем нового выпуска психологического шоу «Фобия», в котором звёзды российской эстрады встречаются лицом к лицу со своими страхами, станет российская певица, народная артистка России Анита Цой.
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.40 «Ты не поверишь!» (16+)
 22.00 «Звезды». Новый сезон. (16+)
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.05 «Дачный ответ». (0+)
 03.00 «КИНО ПРО БАНДИТОВ». (16+)

МОСКВА 24

- 05.00 05.20 05.35 06.00
 06.30 06.35 07.00
 07.30 08.00 08.30
 09.00 09.30 10.00
 10.30 11.00 11.30
 11.45 12.00 12.30
 13.00 13.30 14.00
 14.25 15.00 16.00
 16.30 17.00 17.15
 17.45 18.00 18.35
 19.00 19.30 20.00
 20.30 21.00 21.30
 22.00 22.30 23.00
 23.30 00.00 01.00
 02.00 03.00 04.00
 «Новости». (16+)
 15.35 «Интервью». (12+)
 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
 03.30 04.35 «Спецреп». (12+)

РОССИЯ К



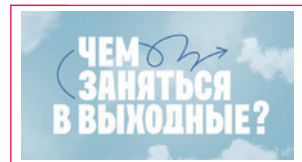
22.00 Agora

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
 07.50 «КУТУЗОВ»
 09.35 Эти загадочные животные
 09.50 Мы - грамотеи!
 10.30 «ЗАКОННЫЙ БРАК»
 12.00 «Земля людей»
 12.30 Черные дыры. Белые пятна
 13.10 Эрмитаж
 13.40 01.35 «Дикая природа Таиланда»
 14.30 Факультет истории
 15.25 Большие и маленькие
 17.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
 СССР, 1973 г. Комедия. В ролях: Георгий Вицин, Инна Макарова. Алексей Тютюрин работает парикмахером уже много лет, но его никак не хотят назначить старшим мастером - он вечно опаздывает на работу, а причины опозданий всегда настолько неправдоподобны, что начальник советует ему научиться врать.
 18.50 «Эдита Пьеха. «Я вас люблю». Концертный зал «Россия». 1993 год
 19.30 Новости культуры
 19.55 «АМУНДСЕН»
 22.00 Agora
 23.00 «КРЕЙЦЕРОВА СОНАТА»
 К 80-летию Михаила Аграновича
 02.20 «Мультфильмы для взрослых»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 06.15 «Дача 360». (12+)
 07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
 07.30 12.55 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Семейный маршрут»
 10.05 «Погода на любой вкус»
 11.00 «Поездка со вкусом»
 11.30 «Выходные в Подмосковию». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Сделано в России». (12+)
 14.00 «ИнДизайн». (12+)
 15.00 «Простая медицина»
 15.30 «Большое кино». (16+)
 15.55 «За МКАДом». (12+)
 16.25 «Россия на 64 клетках»
 17.40 «Осень в Подмосковию»
 18.10 «Едем!» (16+)
 19.45 «Росгвардия». (16+)
 20.30 «Интервью 360». (16+)
 21.00 «Закрытый архив». (16+)
 23.50 «Исторический подкаст»

СТС

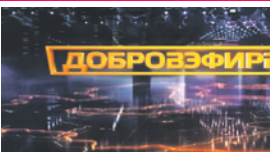


12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)

- 05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 07.15 Мне туда надо. (16+)
 08.15 Бери и делай. (16+)
 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)
 12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
 12.30 Суперниндзя. (16+)
 16.25 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (16+)
 США, 2005 г. Комедия. В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фирт, Анжела Ленсберри, Келли МакДональд, Томас Сенгстер Уовдовешего мистера Брауна - семь невыносимых детей. С ними не в силах совладать ни сам отец, ни влюблённая в него горничная, ни кухарка, прошедшая службу в вооружённых силах. Но теперь им предстоит столкнуться с обладающей волшебными способностями странной няней Макфи...
 18.25 «МОЯ УЖАСНАЯ няня-2». (6+)
 20.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
 23.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
 01.10 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
 02.40 «ДИКИЙ». (16+)
 04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.50 06.30 Энциклопедия
 06.20 08.40 12.50 00.45 02.50
 «Новости дня». (16+)
 06.40 03.00 «Улицы московские». (12+)
 07.05 «Кинодача». (16+)
 07.55 02.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.50 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (16+)
 10.20 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
 13.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (16+)
 16.30 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (16+)
 17.55 «Московский детектив». (16+)
 18.25 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ для ФЛЕЙТЫ». (16+)
 20.40 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
 22.10 «ДНИ ТУРБИНЫ». (16+)

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Добровэфире». (16+)	 23.00 «Женский стендап». (18+)	 10.30 Особенности национальной кухни. (16+)	 19.50 «+100500». (16+)	 09.05 «Команда Матч». (0+)	 07.25 Уютное утро. (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 15.00 СОВБЕЗ. (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 20.30 «ЗАСТУПНИК». (16+) 22.35 «БЕГЛЕЦ». (16+) 00.50 «ПОБЕГ». (18+) 02.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Время завтрака». (16+) 09.30 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+) Эксперимент, начатый TNT почти 15 лет назад, продолжается. Главная задача - испытать людей, называющих себя экстрасенсами, проверить их способности. Участники проекта проходят самые разные испытания, которые станут ещё сложнее, а задания расскажут новые истории реальных людей... 18.30 «Мастер игры». (16+) 21.00 «Игра вслепую». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Игра вслепую». (16+) 01.50 «Женский стендап». (18+) 03.30 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.30 Особенности национальной кухни. (16+) 11.00 «МАМА». (0+) 13.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 15.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) Деспотичный и жестокий царь Гиперион, одержимый жаждой всемогущества, намеревается развязать войну против богов, чтобы, свергнув их власть, занять трон на Олимпе. 21.15 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+) Джек Бронсон умело справляется с врагами в компьютерных играх, однако в реальной жизни считает себя трусом, так как старается избегать конфликты. 23.15 «НЕКРОМАНТ». (18+) 01.15 Знаки судьбы. (16+)	06.10 Улётное видео. (16+) 08.40 Улетные животные. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 11.00 «ШЕЛЕСТ». (16+) Павел Шелест, у которого фамилия, как у других «кликхуа», - подполковник ярославского уголовного розыска. Он возглавляет отдел, сотрудников которого подбирает лично под себя. Специфика его отдела - громкие преступления: заказные убийства, ограбления банков и нападения на инкассаторов, похищения людей... Шелест часто действует неправомерно - организует подставы для преступников, берет в заложники родственников бандитов... 19.50 «+100500». (16+) 02.00 Тревел-блог Че! (16+) 02.20 Рюкзак. (16+) 03.10 Тревел-блог Че! (16+) 04.00 «+100500». (16+) 05.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00 09.00 11.05 Новости 07.05 11.10 14.55 18.30 21.00 Все на Матч! 09.05 «Команда Матч». (0+) 09.25 «Формула-1». (12+) 10.00 «Давид Ригерт. Железный человек». (12+) 11.55 Тяжёлая атлетика. Магнит Чемпионат России. Прямая трансляция 14.00 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Крепость Грозная. Прямая трансляция 15.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция 18.50 Футбол. «Лацио» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 21.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Райо Вальекано». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	06.30 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 07.25 Уютное утро. (16+) 08.00 «ЗМЕИНЫЙ ПОЛДЕНЬ». (16+) После развода Варя оставила в прошлом мечты о женском счастье, переехала в Москву и с головой погрузилась в работу и воспитание сына - трудного подростка Саши. Однако знакомство с красавцем-немцем всё меняет. 16.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+) В маленьком городке, где жила Вика, все девушки мечтали об одном - встретить успешного и любящего мужчину и выйти за него замуж... 01.45 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 03.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+) 05.05 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)			

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в продолжающейся росписи стен и благоуукрашении храма. Также очень необходимы средства на грядущий отопительный сезон!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (903) 140-34-91, Алла;
8 (985) 714-90-11, Василий

Сайт храма:
<http://stseraphim.ru/>

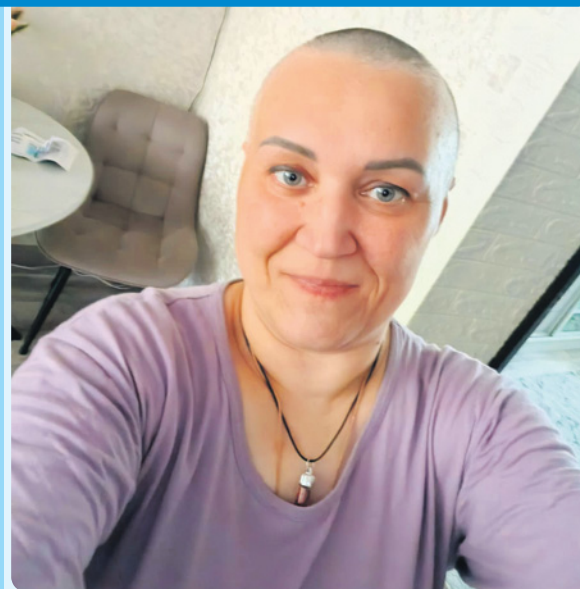
Социальная реклама

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!



СБЕР БАНК

2202 2056 2071 2122



САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату hostела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРЕТЕЛЬ». (16+)
07.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (16+)
09.35 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)
12.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
14.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
16.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
19.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Запрещенный. (16+)
21.30 «АФОНЯ». (16+)
23.10 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
00.50 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)

VIJU TV1000

06.25 «ВОРОН». (16+)
08.20, 10.00 «УЧЕНИК МЕРЛИНА». (16+)
11.45, 12.40, 13.40, 14.30 «ССИСИ: ИМПЕРАТРИЦА АВСТРИИ». (16+)
15.30 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
17.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
19.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
20.55 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
Фэнтези-боевик, Германия, США, 2025 г.
22.35 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+)
00.25 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
02.00 «ВИКИНГИ». (16+)
03.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
05.00 «Пушистые мошеники». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.35 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
09.25 «Смешарики. Клипы». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 12.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.55 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
15.40 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
18.15 «9 РОТА». (16+)
20.40 «ТУРИСТ». (16+)
Боевик, Россия, 2021 г.
22.30 «НЕБО». (16+)
00.50 «КОМАНДИР». (16+)
03.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
04.30 «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот», «Петя и Красная Шапочка». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000
АКЦИОН

05.40 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)
07.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
09.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
11.55 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
13.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
15.30 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
17.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
19.00 «МЕХАНИК». (16+)
20.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
22.10 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
00.05 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
01.50 «ИЮНЬ 30». (16+)
03.10 «ТУННЭЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
04.50 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
03.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
04.50 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
06.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
07.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
09.45 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.10 «СЕМЬЯНИН». (16+)
13.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
15.00 «ХИЖИНА». (16+)
17.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
18.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
22.15 «ПОШУМИМ!». (16+)
Комедия, криминал, США, 2022 г.
23.30 «16 КВАРТАЛОВ». (18+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

07.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
09.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
11.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
12.55 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
14.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
17.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
20.00 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
21.40 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
Приключения, детский, Россия, 2014 г.
23.05 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
00.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
02.05 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)
03.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
04.45 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)
03.15 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЕЙ ЖЕНЫ». (18+)
04.55 «ПОГОНЯ». (16+)
06.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
08.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
09.55 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
12.00 «В БАНО!» (16+)
14.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
15.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
17.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
21.35 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
23.10 «НЕОЖИДАННЫЕ СЯЗЫ». (16+)
Комедия, Франция, 2024 г.

ДОМ КИНО

04.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
07.05 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (12+)
08.20 «ЗОЛУШКА». (12+)
10.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
14.00 «КОСМИЧЕСКАЯ СОБАКА ЛИДА». (16+)
16.05 «ДОМОВОЙ». (16+)
18.05 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)
19.50 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)
21.25 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)
22.55 «ЧУЖИК-ПЫЖИК ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (12+)
00.40 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
02.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)
03.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

08.20 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
11.40 «КУКЛЫ». (16+)
15.00 «ТОКСИЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Анна Здор, Галина Безрук, Павел Савинков, Роман Полянский, Юлия Железняк
18.20 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)
2014 г. В ролях: Анна Невская, Эдуард Трухменев, Андрей Биланов
20.05 «НЕВЕЗУЧАЯ». (16+)
2016 г. В ролях: Анна Тараторкина, Алексей Шутов, Антон Филипенко
21.50 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Игорь Петренко, Татьяна Ратникова, Юлия Зимина, Ольга Науменко
01.25 «МОЙ КАПИТАН». (16+)

CINEMA

07.40 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬАН». (18+)
09.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
11.40 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
14.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
16.50 «ХАРДКОР». (18+)
18.25 «ГИПНОТИК». (18+)
США, Великобритания, 2023 г.
19.55 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
Китай, Гонконг, 2024 г.
22.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
00.15 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
02.25 «РЫЦАРИ НЕБА». (16+)
04.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
06.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

02.20 «ЖМУРКИ». (16+)
04.30, 05.25, 06.25, 07.25, 08.25, 09.25, 10.25, 11.30 «ДЕСАНТУРА». (18+)
Сериал. Военная драма, боевик, история, Россия, 2009 г.
12.30 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
15.25 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
17.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)
Комедия, приключения, Россия, 2005 г.
19.00 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
Криминал, триллер, СССР, 1988 г.
20.45 «ПРОРЫВ». (18+)
Военная драма, Россия, 2005 г.
22.20 «ЖМУРКИ». (16+)
Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.

РЕТРО

07.00, 15.50, 20.50, 00.25, 03.35 Мультфильмы. (16+)
08.30 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
10.10 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
11.45 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
13.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
14.25 «ИМ БЫЛО ДЕВЯНАДЦАТЬ». (16+)
16.00 «РАЗБЕГ». (16+)
17.25 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
19.00 «КАПИТАН». (16+)
21.30 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
23.05 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
00.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
01.55 «БАНДА». (16+)
03.45 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20, 13.10, 14.00, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Аргентина, 1998-1999 гг. В ролях: Наталия Орейро, Факундо Арана, Артуро Мали
15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.30 Богиня ссыска. (16+)
23.50, 00.20, 00.50, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.50, 02.10, 02.30, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин, Александр Сергеев, Юлия Пивень
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)
Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычин, Ольга Стулова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородин

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Кисляк пытается выпутаться из ситуации, которая кажется безвыходной, а тем временем Марина готовит ему новый сюрприз. Юлия вызывает Макеева на открытый разговор...
23.30 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
Три девушки случайно встречаются в баре и оказываются, что все они только что расстались со своими мужчинами, у которых, как выяснилось, есть жёны. Девушки решают отомстить своим бывшим...
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
08.25 «КАЛЕНДАРЬ МАЙ(И)Я». (12+)
10.05 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
12.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
13.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
17.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.10 «1+1». (18+)
21.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
23.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
01.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
03.05 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (16+)
05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 01.00 «АПОСТОЛ». (16+)
05.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.30, 06.10, 08.00 Мультфильмы. (12+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
07.35 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.00 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.40, 10.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (16+)
11.35, 13.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
13.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
16.00 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
17.50, 18.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
19.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
21.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
23.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
06.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
07.50 «КОМАНДИР». (16+)
10.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
13.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
17.50 «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
Осень 1991 года. Некогда единый и могучий Советский Союз начинает разваливаться. Жители удаленного поселка одной из среднеазиатских республик и служащие расположенной поблизости воинской части с тревогой следят за новостями. Несмотря на напряженную обстановку, майор Михаил Карякин продолжает репетиции полкового оркестра, готовя музыкантов к ежегодному конкурсу, ведь музыка - смысл его жизни...
23.10 «72 МЕТРА». (16+)
01.40 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
03.15 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Кондитер. Дети. Торт для Константина Ивлева. (12+)
07.00 Умнее всех (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Япония. Канадзава. (16+)
10.00 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
12.00 Четыре дачи. Астраханская область. (16+)
13.40 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
15.20 Четыре дачи. Саратовская область. (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.50 «БИТВА ПАП». (16+)
00.30, 01.20, 02.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Чёрный список. Нетрадиционная медицина и кондитеры. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.50 Супермама. (16+)
08.40 Обмен домами. (16+)
Реалити, в котором семьи меняются своими жилищами.
10.00 Формула здоровья. (16+)
Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магера и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья».
10.35 Статус: Неравный брак. (16+)
12.50 Маменькин сынок. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя-твоя еда. (0+)
02.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
03.55, 10.05, 16.05 Боевые знамёна Отечества. (12+)
04.20, 10.20, 16.20, 22.20 Война преступников: Подлинная история Европы. (16+)
05.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.00 Это подкаст. История. (12+)
06.55 Северный морской путь. (16+)
08.00 Генерал. (16+)
09.30 Русская история. (12+)
09.35 Народный фронт Победы. (12+)
11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
13.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
13.40 Тайное становится явным. (12+)
14.00 Владимир Даль. Письмо, дошедшее через 200 лет. (12+)
15.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
18.00 Революция LIVE. (12+)
18.50 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+)
19.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
19.45 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
20.35 На пути к Великой Победе. (12+)
21.10 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)

VIJU HISTORY

06.20, 07.15 Путеводитель Путифа. (16+)
08.15, 09.05, 09.55, 10.45 Карты убийств. (16+)
11.30 Игры империй: Рим. Рождённый в крови. (16+)
12.25 Игры империй: Греки. (16+)
13.20 Игры империй: Египет. (16+)
14.15 Игры империй: Китайская империя. (16+)
15.10 Игры империй: Жестокость кельтов. (16+)
16.05 Игры империй: Ацтеки: столкновение империй. (16+)
17.00 Человек и море: затонувшая древность. (12+)
18.00 Викинги. Утерянное царство. (12+)
19.00, 19.55, 20.55, 21.50 Битва титанов. (16+)
22.50 Самые отчаянные операции Второй мировой: Как украсть радар Гитлера. (16+)
23.45 Самые отчаянные операции Второй мировой: Первая миссия Легкой роты. (16+)
00.35 Самые отчаянные операции Второй мировой: Черчилль наносит ответный удар. (16+)
01.25, 02.10 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
03.00, 03.50, 04.45 Великолепные памятники Франции. (12+)
05.35 Тайны Парижа. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.40, 01.25 Её звали Грейс Келли. (16+)
06.55, 16.40, 02.15 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)
07.45, 17.30, 03.00 Леонардо: Тайна потеряннного портрета. (12+)
08.45, 18.25, 03.55 Вторая мировая война. План «Ост». (16+)
09.35, 19.15 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
Многосерийный фильм «Глубинные механизмы истории» раскрывает тайны нашей цивилизации и рассказывает, как и почему она существует в том виде, в каком мы знаем ее сегодня.
10.30, 20.15 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. (12+)
11.25, 21.10 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
12.25, 22.10 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
13.15, 23.00, 04.40 Легендарные крепости. Шато-Гайар: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+)
14.15, 23.55 Легендарные крепости. Ла-Рошель, последний оплот гугенотов. (12+)
15.10, 00.55, 05.35 Архивные тайны. Болгария во Второй мировой войне. (12+)
15.25, 01.05, 05.45 Архивные тайны. Восстановление Сталинграда. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 21.05, 21.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
06.50, 07.05, 07.20, 07.35, 22.00, 22.10, 22.25, 22.40 Вокруг сыра. (12+)
07.50, 23.45, 04.45 Огород от-кутор. (12+)
08.15, 08.40, 11.05, 11.30, 22.55, 23.20, 01.50, 02.15 Дачные радости с Мариной Рыкалкой. (12+)
09.05, 09.35, 00.10, 00.35 Дело в отделе. (12+)
10.05, 10.20, 10.35, 10.50, 01.05, 01.15, 01.30, 01.40 Кашеварим. (12+)
12.00, 12.30, 19.00, 19.15, 19.30, 19.45 Огород с Блокным-Мечтальным. (12+)
12.55, 13.10, 13.25, 13.45, 03.55, 04.10, 04.20, 04.35 Закатки сладки. (12+)
13.55, 14.10, 14.25, 14.40, 05.15, 05.25, 05.35, 05.50 Арт-букет. (12+)
14.55 Дачных дел мастер. (12+)
15.25 Частный сектор. (12+)
15.55, 16.25, 16.50, 16.40 Букет на обед. (12+)
16.55 Дачный аудит. (12+)
17.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалкой. (12+)
18.05, 18.20, 18.30, 18.45 Готовим на природе. (12+)
20.05, 20.35 Дачный угодник. (12+)
02.40, 02.55 Здоровый сад. (12+)
03.05 Ландшафтные решения. (12+)
03.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.15, 15.35, 19.05, 22.35, 05.35 От щенка до первого поля. (16+)
Все о воспитании легавой собаки от момента ее переезда от заводчика к новому хозяину до первых трофеев первого сезона охоты. Обустройство быта щенка, социализация, дрессировка и досуг, как и где гулять со щенком, когда и как начинать знакомить с будущими местами и объектами охоты, натаска, обучение подаче и многое другое.
06.30, 06.55, 18.10, 18.40, 23.05, 23.30, 04.30, 05.00 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
07.25, 08.00, 11.45,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)

08.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)

08.35, 03.40 Страна смотрит спорт. (12+)

09.00 «Небесная грация». (6+)

09.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP GT4. (6+)

11.00, 20.00 Новости. (0+)

11.05 «География спорта. Дмитров». (12+)

11.35, 05.45 «Страна спортивная». (12+)

11.55 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Слава МАР» (Москва). Прямая трансляция из Москвы. (12+)

13.55 Тяжёлая атлетика. Магнит Чемпионат России. Женщины. 69 кг. Прямая трансляция из Москвы

15.55 Тяжёлая атлетика. Магнит Чемпионат России. Женщины. 77 кг. Прямая трансляция из Москвы

17.55 Тяжёлая атлетика. Магнит Чемпионат России. Мужчины. 95 кг. Прямая трансляция из Москвы

20.05 Сюрплас. (12+)

20.35 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Отдельные виды. Трансляция из Казани. (6+)

22.45 Футзал. Бетсити Суперлига. «Люмен» – «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)

00.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. Туринг-лайт. (6+)

01.30 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. (6+)

02.35 Тяжёлая атлетика. Магнит Чемпионат России. Мужчины. 85 кг. Трансляция из Москвы. (12+)

04.05 II Всероссийская спартакиада. Гребля академическая. Трансляция из Казани. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Осень. (16+)

07.40 Звёзды озвездах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Звёзды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Звёзды с приветом. (16+)

14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

15.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Пермь. (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Тру-прайм. Как звёзды пробиваются в топ. (16+)

17.00 Битва поколений: Новый вызов. (16+)

18.30 МУЗ-ТВ Фест на Новой Волне-2026. (16+)

22.00 Dance чарт. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

01.00 Top-30: Русский плейлист недели. (16+)

02.45 Караоке хит. (16+)

04.00 Плейлист | Осень. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.30 «Грузовичок Лева». (0+)

07.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Вкусные рисунки. Инструкция». (0+)

09.05 «Отель у овечек». (0+)

11.00 «Открытия». (0+)

11.15 «Ум и Хрум». (0+)

12.00 «Чебурашка». (0+)

12.20 «Барбоскины». (0+)

15.00 О! Кино! «Смешарики снимают кино». (0+)

Внимание, мотор! Крош, Ёжик, Нюша, Бараш, Лосяш и другие жители Ромашковой долины решают снять собственное кино и превращают свой дом в настоящую киностудию.

15.55 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)

17.10 «Барбоскины». (0+)

22.00 «Мой брат – монстр». (6+)

23.00 «Зоомания». (6+)

23.25 «Царевны». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)

10.00, 18.00, 02.00 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)

Юмми – маленькая девочка из обычной семьи. Однажды в ее жизни появляется милый щеночек – корги по имени Моко. Никто не знает, откуда он взялся, и, похоже, он совершенно не умеет скучать. Любимый, кто видит его, сразу тает от милой собачьей мордашки, но только не Юмми. Когда она узнаёт, что Моко собирается жить в их доме, она очень расстраивается. Как она может заботиться о какой-то собаке, когда она – сама беззаботность! Однако Моко полон решимости стать любимым питомцем Юмми.

10.25, 18.25, 02.25 «Колобанга». (6+)

11.00, 19.00, 03.00 «Карбот». (6+)

12.30, 20.30, 04.30 «Цветяшки! Мультишкола». (0+)

О!

05.00 «Лотти Дотти». (0+)

05.10 «Совёнок ХопХоп». (0+)

06.30 «Грузовичок Лева». (0+)

07.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Вкусные рисунки. Инструкция». (0+)

09.05 «Отель у овечек». (0+)

11.00 «Открытия». (0+)

11.15 «Ум и Хрум». (0+)

12.00 «Чебурашка». (0+)

12.20 «Барбоскины». (0+)

15.00 О! Кино! «Смешарики снимают кино». (0+)

Внимание, мотор! Крош, Ёжик, Нюша, Бараш, Лосяш и другие жители Ромашковой долины решают снять собственное кино и превращают свой дом в настоящую киностудию.

15.55 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)

17.10 «Барбоскины». (0+)

22.00 «Мой брат – монстр». (6+)

23.00 «Зоомания». (6+)

23.25 «Царевны». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Готовим с Бубой». (6+)

10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)

Оля Дрябина и сырники. На кухне – повар и мастер по игре «Щелкунчики» Оля! Какой должна быть идеальная учительница, зачем Зубной фее детские зубки и что такое «реванш»? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное»!

10.40 Семейное кино. «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)

Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста – всего-навсего спасти мир!

12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

12.15 «Барбоскины». (0+)

14.00 «Семья в кадре». (0+)

14.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)

Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя. Антон Зорькин приготовил вопросы на самые разные темы!

16.10 «Оранжевая корова». (0+)

17.40 «Мини-Мишки». (0+)

19.30 Семейное кино. «Лунтик. Возвращение домой». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)

22.30 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Дикие скричеры». (6+)

23.25 «Винни-Пух». (0+)

23.35 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)

23.45 «Винни-Пух и день забот». (0+)

00.10 «Змей на чердаке». (0+)

00.20 «Ничуть не страшно». (0+)

00.30 «Сказка о царе Салтане». (0+)

01.25 «Сказка о золотом петушке». (0+)

01.55 «Умка». (0+)

02.05 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.10 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)

06.05 День Ангела: Благочестивый князь Даниил Московский. (0+)

06.35 Святые воины: Александр Невский. (6+)

07.05 Семёр по лавкам: искусство невозможного. (6+)

07.30 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

08.45, 20.00, 03.15 Простые чудеса. (12+)

09.45, 23.20 От воскресенья до воскресенья. (6+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Глобус православия. (12+)

13.30 В поисках Бога. (12+)

14.00 Профессор Осипов. (0+)

14.30 Иоанн имя ему. Предтеча Христа. (12+)

16.20, 18.35 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». (6+)

17.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

22.05, 04.05 Русский мир. (12+)

23.35 Пояс Богородицы. (0+)

00.20 Пояс Богородицы. Послание. (0+)

01.15 Александр-Невская лава. Новое дыхание. (0+)

02.20 Святой Муром. История Петра и Февронии. (0+)

Православный календарь

12 сентября
Седмица 15-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Прп. Александра Свирского.



Свт. Александра, Иоанна и Павла Нового, патриархов Константинопольских. Перенесение мощей блгв. кн. Александра Невского. Обретение мощей блгв. кн. Даниила Московского. Прп. Христофора Римлянина. Прп. Фантина чудотворца, в Солуни. Собор святителей Сербских: Саввы I, Арсения I, Саввы II, Евстафия I, Иакова, Никодима, Даниила архиепископов; Иоанникия II, Ефрема II, Спиридона, Макария, Гавриила I, патриархов, и Григория епископа. Свт. Варлаама, митр. Молдавского (Рум.). Сщмчч. Петра, Алексия пресвитеров. Прмч. Аполлинария. Сщмч. Павла пресвитера, прмч. Елисаветы и мч. Феодора. Прмч. Игнатия. Св. Петра исп., пресвитера.

Поста нет.

« На языке пусть будет молитва Иисусова, в уме – предзрение Господа пред собою, в сердце – жажда Бога или общения с Господом. Когда все это будет постоянно, тогда Господь, видя, как понуждаете себя, подаст просимое». Свт. Феофан Затворник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 7 ПО 13 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

7 СЕНТЯБРЯ
В 1928 году в СССР учрежден орден Трудового Красного Знамени. В 1945 году в Берлине состоялся парад союзнических войск стран антигитлеровской коалиции: СССР, США, Великобритания и Франции.

8 СЕНТЯБРЯ
В 1941 году началась блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

9 СЕНТЯБРЯ
В 1913 году Пётр Нестеров первым в мире выполнил «мертвую петлю».

В 1970 году начат серийный выпуск автомобилей ВАЗ-2101 (жигули).

10 СЕНТЯБРЯ
В 1984 году генетик Алек Джеффриз открыл уникальность ДНК – генетические отпечатки.

11 СЕНТЯБРЯ
В 1812 году был основан Форт Росс – крепость и поселение русских в Калифорнии. В 1834 году на Дворцовой площади Петербурга была установлена Александровская колонна. В 1918 году в России введена Метрическая система мер и весов.

12 СЕНТЯБРЯ
В 1959 году ракета «Восток-Л» вывела в полет станцию «Луна-2», которая впервые в мире совершила посадку на Луну.

13 СЕНТЯБРЯ
В 1745 году вышло в свет первое издание географического «Атласа Российского».

В 1929 году Александр Флеминг впервые явил публике пенициллин.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

7 СЕНТЯБРЯ. Владимир
8 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Георгий, Мария, Наталия, Роман
9 СЕНТЯБРЯ. Павел, Стефан
10 СЕНТЯБРЯ. Анна, Георгий, Николай, Сергей
11 СЕНТЯБРЯ. Иоанн
12 СЕНТЯБРЯ. Александр, Алексей, Арсений, Григорий, Даниил, Елисавета, Макарий, Феодор
13 СЕНТЯБРЯ. Геннадий, Димитрий, Михаил

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

7 СЕНТЯБРЯ ■ День рыбовода ■ День внучат
8 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (1812 г.)
9 СЕНТЯБРЯ ■ День памяти русских воинов, павших при обороне Севастополя и в Крымской войне
10 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день макияжа
11 СЕНТЯБРЯ ■ Дней воинской славы России – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над эскадрой у мыса Тендра (1790 г.)
12 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день оказания первой помощи
13 СЕНТЯБРЯ ■ День танкиста

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Журавли низко летят, мягкую зиму сулят

7 сентября считали днем Тита Листопадника. Обилие грибов сулило долгую зиму.

8 сентября, на Наталью Овсяницу и Адрияна Осеннего, день сокращается примерно на три часа. Если к этому дню не опали листья с березы и дуба, это означало, что зима будет долгой.

Большой урожай рябины **9 сентября**, в день Двух Пименов, предвещал трескучие морозы.

10 сентября, в день Анны и Саввы Скридников, было принято наблюдать за березами: если листва желтеет с верхушки, то весна будет ранней.

11 сентября, в день Ивана Постного, следили за птицами: улетающие лебеди обещали скорый

обильный снег. А летящие гуси, по народным приметам, нагоняли дождливую погоду.

Звездная ночь **12 сентября**, на день Александра Сытника, считалась хорошим знаком для будущего урожая. А вот обильный звездопад предвещал скудный урожай.

13 сентября называли Куприяновым днем, или Журавлиным вече. Если журавлиный клин летит высоко – жди зиму суровую. Присказка ходила такая: «Журавли низко летят, мягкую зиму сулят».

Две подружки.
– Подушка лежит на кровати из-за гравитации,
телефон лежит на столе из-за гравитации, а ты?
– А я лежу на диване из-за лени.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС

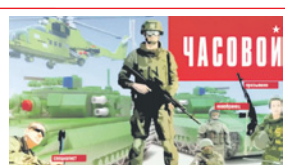
Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 36 (761). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 01.09.2026 г., фактическое: 01.00 час. 01.09.2026 г. Дата изготовления: 01.09.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 02.09.2026 г. Тираж 706 520. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2290. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 825 060. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



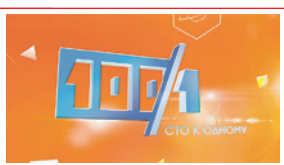
06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Летать - так летать!». К 75-летию Александра Розенбаума. (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Эффект Домино. Сухумский изолятор». (12+)
13.05 «Видели видео?» (0+)
14.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
В отделение нейрохирургии Санкт-Петербургской больницы после пятилетнего перерыва возвращается на работу талантливый хирург Павел Андреев: Павел стажировался за границей и по просьбе своего учителя вновь выбрал эту клинику.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)
07.55 09.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
Шерлок Холмс и доктор Ватсон навещают пожилую леди Виконт-Крофт, которая рассказывает им про своих внуков, которых шантажирует злодей, имя которого пока сохраняется инкогнито, она дает им первую подсказку...
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
21.35 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
02.50 «РЫСЬ». (16+)
04.25 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)

РОССИЯ 1



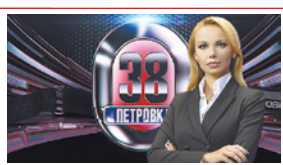
10.10 Сто к одному

06.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Торжественное открытие Международного фестиваля молодежи-2026
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
03.00 «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
04.43 Перерыв в вещании

ЗВЕЗДА

06.00 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
07.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Мужики». (16+)
11.10 «Ищу своих». (12+)
12.00 «Легенды армии». (12+)
12.50 «Не факт!». (12+)
13.20 «Война миров». (16+)
14.10 «ТАНКИСТ». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Броня победы». (12+)
23.15 «МАРШ-БРОСОК. ТОБЕЩА ОБСТА-ТОБЕСТВА». (16+)
02.25 «Память». (16+)

ТВЦ



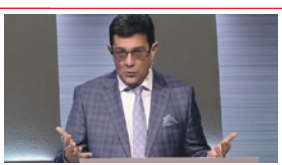
00.55 «Петровка, 38». (16+)

05.20 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
08.45 «ДЕВУШКА В ПОИСКЕ». (16+)
10.40 «Александр Розенбаум. Летать так летать». (16+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Ограбление века». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Герань на окне». (16+)
16.40 «Охота на маньяка. Дело о сломанном ноже». (16+)
17.30 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: А. Коломина, Д. Пчела, Е. Валюшкина.
19.20 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (16+)
21.15 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
23.00 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)
00.40 События
00.55 «Петровка, 38». (16+)
01.05 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (12+)
04.15 «Легенды эстрады. Женский характер». (16+)
05.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.30 Московская неделя
05.55 Перерыв в вещании

ОТР

06.05 «ЗАВОРОЖЕННЫЙ». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 12.05 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.40 «ВИЙ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 «БЛЕФ». (16+)
21.45 Александр Розенбаум. Концерт. (12+)
23.35 «1968: Год потрясений». (16+)
00.20 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Ядовитое лекарство! Наука о красоте: как на самом деле работают инъекции ботокса, и для кого они могут оказаться роковыми - выяснят в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Свой среди своих». (16+)
02.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
05.30 ЧП. Расследование. (16+)

МОСКВА 24

05.00 05.35 06.00 07.00 07.30
08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 11.00 11.30 12.00
13.00 13.30 14.00 14.30
15.00 15.15 15.30 16.00
17.00 18.00 19.00 20.00
21.00 22.00 23.00 00.00
01.00 «Новости». (16+)
06.30 «Выбор Рыбова». (12+)
07.45 13.50 «Физкультура». (12+)
10.05 «Мегаполис». (12+)
11.35 21.30 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
12.30 22.30 «Архитектура заботы». (12+)
14.35 20.35 «Сити. Столик на двоих». (12+)
15.35 18.30 «Интервью». (12+)
16.25 «Улицы московские». (12+)
17.30 19.30 23.30 04.35
«Спецреп». (12+)
00.10 02.10 «Мослестория». (12+)

РОССИЯ К



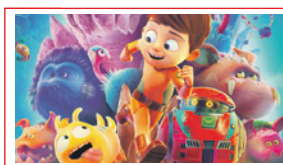
18.30 Романтика романа

06.30 «Мультфильмы»
07.45 «ЧЕЛОВЕК №217»
09.30 01.20 Диалоги о животных
10.10 Больше, чем любовь
10.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
12.05 Метод Сократа
12.50 Неизвестные маршруты России
13.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.05 «Элементы» с Антоном Успенским
14.35 «ТРИ ЖЕНЩИНЫ. 1943: ВСТРЕЧА»
Италия, 1971 г. Драма.
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 Пешком...
17.45 «Андрей Шмеман. Последний подданный Российской империи»
18.30 Романтика романа
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
21.55 «Иоланта». Телеверсия оперы П. И. Чайковского в постановке Новосибирского государственного академического театра оперы и балета
23.35 «КУТУЗОВ»
02.00 «Искатели»
02.45 «Мультфильмы для взрослых»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.00 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.10 13.10 «Внимание! Еда!»
07.35 «Док. фильм». (16+)
08.00 17.20 «Город с историей»
09.10 «Семейный маршрут»
10.05 «Погода на любой вкус»
11.00 «Поездка со вкусом»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Ростгвардия». (16+)
12.40 «Сделано в России». (12+)
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина»
15.30 «Большое кино». (16+)
15.55 «За МКАДом». (12+)
16.25 «Охлобыстин в Подмосковье». (12+)
16.50 «Бренды 360». (12+)
17.40 «Осень в Подмосковье»
18.10 «Едем!» (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «Невероятная наука»
23.20 «Криминальный обсерватор»
23.40 «Подкаст». (18+)

СТС



11.00 «Маугли дикой планеты». (6+)

05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.30 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Премьера! Бери и делай. (16+)
10.00 Премьера! Мне туда надо. (16+)
11.00 «Маугли дикой планеты». (6+)
12.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
14.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
21.00 Премьера! «Форт. Возвращение легенды». (16+)
22.30 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
Франция - Бельгия, 2022 г. Приключенческая комедия. В ролях: Малик Бентала, Жозефина Жапи, Жером Коммандёр.
Когда-то знаменитый авантюрист Джек выжил на необитаемом острове и, после возвращения домой, стал звездой телеэфира. Познакомившись с красивой девушкой Орели, которая ищет старинный меч, украшенный драгоценными камнями, Джек снова отправляется навстречу приключениям...
00.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
02.20 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
03.45 «Ая и ведьма». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 07.40 12.50 00.40 02.40
«Новости дня». (16+)
06.05 Энциклопедия. (16+)
06.25 02.55 «Улицы московские». (12+)
06.50 «Кинореквизит». (12+)
07.50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
09.10 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
10.35 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (16+)
16.40 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
18.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
20.00 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
21.35 «ВА-БАНК». (16+)
23.10 «ВА-БАНК-2 ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
00.50 «ОСЕННИЕ СНЫ». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Наука и техника». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?». (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?». (16+) 18.00 «Великие». (16+) 19.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 21.05 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	 23.50 «Шоу Воли». (16+) 07.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Большой куш». (16+) Двенадцать звездных пар, двенадцать одинаковых чемоданов, один приз в 10 млн рублей и одна черная метка, которая означает вылет. Чтобы дойти до финала, участникам предстоит блефовать, строить союзы... 21.00 «Титаны». (16+) Они вернулись, чтобы снова задать жару Искусственному Интеллекту и доказать, что человеческое тело, возможности и человеческий дух сильнее любых испытаний от машины - даже тех, что кажутся невозможными. 23.50 «Шоу Воли». (16+) 01.05 «Мастер игры». (16+) 03.10 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	 09.00 «Слепая». (16+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Слепая». (16+) 11.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) Фильм о жизни полковника британской империи Персиваля Фоссетта. Делом всей жизни Фоссетта стали поиски таинственного города Z, затерянного в джунглях Южной Америки. 14.45 «ВРАТА ВОИНОВ». (16+) 17.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 19.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+) В Египте под пирамидой археологи обнаруживают подземный город. Однако команда исследователей пробуждает злые силы... 20.45 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+) 23.15 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+) 01.30 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	 02.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+) 06.10 Улётное видео. (16+) 07.40 Проверим всё. (16+) 08.30 Автоблог Че! (16+) 11.00 «ДЖОКЕР». (16+) Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий. Отказываясь от предложения о повышении по службе, он хочет начать мирную жизнь на гражданке. По случайному стечению обстоятельств дома от рук бандитов погибают родители Артура, он не успевает их спасти. На похоронах родителей Артур встречается с другом отца, Марком Угрюмым, который уговаривает его поехать с ним в Москву. Угрюмый - криминальный авторитет и двойной агент. Много лет он работает на спецслужбы, фильтрует заказные убийства... 19.00 «+100500». (16+) 01.00 Тревел-блог Че! (16+) 02.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 07.05 Все на Матч! 06.00 01.00 Смешанные единоборства. (16+) 07.00 09.00 11.05 Новости 07.05 11.10 16.00 18.30 00.00 Все на Матч! 09.05 «Команда МАТЧ». (0+) 09.25 География спорта. (12+) 10.00 «Майкл Фелпс. Человек и машина». (16+) 11.55 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - «Сибиряк» (Новосибирск). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция 13.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Прямая трансляция 16.25 Футбол. «Торпедо» (Москва) - «Нижний Новгород». Лига Пари. Прямая трансляция 18.50 Футбол. «Наполи» - «Болонья». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым 21.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	 09.45 Пять ужинов. (16+) 06.30 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+) 08.45 Метод Рогова. (16+) 09.45 Пять ужинов. (16+) 10.00 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+) Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застаёт своего жениха Антона с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша на следующий день выходит замуж за первого встречного незнакомца. 23.00 Твой Домашний доктор. (16+) 23.15 «НА РЕКЕ». (16+) Светлана - известный врач. Однажды она становится свидетельницей гибели художавую девицу в банном халате и с полотенцем на голове. Девушка была настолько красива, что даже густой, предельно вульгарный макияж ее почти не портит. Петрович невольно залюбовался. 02.55 Одна за всех. (16+) 03.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович шел с работы, когда на встречу ему из подворотни выскочил взъерошенный юноша в потертой джинсовке. В руках он сжимал большую пляжную сумку, сплошь увешанную аляповатыми искусственными цветами. Увидев майора, который по случаю квартального отчета был одет в форму, юноша замер и будто ошеломлен. – Держи вора! – раздался в тот же момент из подворотни истошный женский крик. Юноша стремительно развернулся и побежал в другую сторону. Но Петрович был не только в форме, но и в очень хорошей форме, и потому очень скоро беглец уже извивался в его сильных руках, тщетно пытаясь вырваться. – Я ничего не сделал! Вы не имеете права меня задерживать! – возмущался парень. – Имею, – спокойно отвечал Петрович. – До выяснения

Сюрприз из подворотни



всех обстоятельств дела могу задержать вас на 48 часов. – Какого дела? Нет никакого дела! – перешел на визг юноша. – А вот это мы и узнаем, – сказал майор, заметив внушительных размеров даму, спешащую к ним из подворотни. *** Спешить у дамы получалось не особенно хорошо – мешала одышка, вполне естественная при ее объемах. – Держите его, держите крепче, – запыхавшись, выдо-

хнула дама, подойдя совсем близко. – Он вор, он украл мою сумку! – Вот эту? – спросил Петрович, указав на помятые искусственные цветы. – Эту, эту, – закивала дама, все еще пытавшаяся отдышаться. – Что ж, пошли в отделение, – сказал майор. – Нет, – дама была категорична. – Их же двое было. Этот сумку из рук вырвал, а его подружка – пакет с продуктами. На три тысячи продуктов!

– Та-а-ак, – протянул Петрович. – Вечер перестает быть томным. Где подружка? – спросил он у юноши. – Не знаю никакой подружки, – надулся тот. – Танька это, – раздался вдруг голос откуда-то сзади. – Танька из третьего подъезда. *** Петрович обернулся и обнаружил, что за его спиной стоит старушка в соломенной шляпке, украшенной чуть пожелтевшим кружевом. – Вы уверены? – спросил он старушку. – Абсолютно, – кивнула та. – Я ж все собственными глазами видела. И специально к вам подошла, чтобы сообщить. Петрович только в этот момент заметил, что старушка стоит, опираясь на палку и, судя по побелевшим костяшкам пальцев, дается ей это нелегко. – Танька – та еще оторва, – продолжила старушка, заметив взгляд Петровича. – Не работает, не учится, хулиганит, шляется с кем попало. В последнее время все больше вот с этим, – она кивнула в сторону задержанного юноши.

*** В этот момент к ним подошел участковый, которого, как выяснилось позже, вызвали другие свидетели. – Вовремя ты, – сказал Петрович, пожимая его руку. – Вот тебе подозреваемый, держи его крепко. А мне надо одну Таньку проведать. – Из третьего подъезда? – спросил участковый. – Точно, – удивился Петрович. – Знаешь ее? – Да тут ее все знают, – вздохнул участковый. – Та еще... Вопрос времени был, когда она попадется. – Понятно, – кивнул Петрович. – Ну, пойду-ка я теперь с ней познакомлюсь. *** Дверь Танькиной квартиры не открывали долго, хотя движение за ней было слыш-

но. В конце концов Петрович пообещал вызвать слесаря и вскрыть замок. Только тогда дверь распахнулась, явив майору худощавую девицу в банном халате и с полотенцем на голове. Девушка была настолько красива, что даже густой, предельно вульгарный макияж ее почти не портит. Петрович невольно залюбовался. – Что надо? – с вызовом спросила девица. – Где вы были двадцать минут назад? – А что, незаметно? – девица демонстративно поправила полотенце на голове. – В душе была, не видите, что ли? – Вижу, – кивнул Петрович. – И даже больше, чем вам хотелось бы. Пакет с продуктами сами отдадите или будем производить обыск? **Виктория АНДРЕЕВА**



Почему Петрович не поверил девице?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 35: Растение, плоды которого гремели в погребушках скоморохов, – горох. Отсюда, от этих погребушек, собственно, и берет начало выражение «шут гороховый».

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «МАМА». (16+)
08.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
09.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
12.20 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
15.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)
16.30 «КО МНЕ, МУХТАР!». (16+)
18.00 «КАДРИЛЬ». (16+)
19.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (16+)
23.00 «ЗЕРКАЛО». (16+)
00.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
02.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)

VIJU TV1000

06.20 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)
08.05 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
10.00 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
11.40, 12.35, 13.30, 14.25 «СИСИ: ИМПЕРАТРИЦА АВСТРИИ». (16+)
15.20 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
17.05 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДДАНИН». (16+)
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
20.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
22.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
00.45 «ТРИ МУШКЕТЁРА: Д'АРТАНЬЯН». (16+)
02.40 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ». (16+)
04.30 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)

TV1000

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.25 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал. (6+)
08.10 «Смешарики. Клипы». Мультсериал. (6+)
08.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
15.40 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
17.20 «ПРИЗРАК». (12+)
19.20 «ЁЛКИ 12». (12+)
20.50 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+)
22.50 «АТЕЛЬ-МАТЕЛ». (16+)
00.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
02.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
03.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
04.25 Мультфильмы. (6+)

TV1000

06.45 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
08.40 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
10.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
12.10 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)
14.10 «МЕХАНИК». (16+)
15.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
17.20 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
19.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
20.30 «ОСОБО ТЯЖКИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
22.30 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
00.25 «11:14». (16+)
01.45 «ПЕС-ПРИЗРАК: ПУТЬ САМУРАЯ». (16+)
03.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
03.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
05.10 «ХИЖИНА». (16+)
07.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
09.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
13.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
15.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
22.05 «СПЕНСЕР». (16+)
23.55 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
08.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)
09.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
11.30 «РОВЕСНИКИ». (16+)
14.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
16.50 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
18.35 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
19.55 «ЗАТЫШЬЕ». (16+)
21.50 «МАРУСЯ». (16+)
23.15 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
00.40 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
01.50 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
03.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
04.55 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
03.00 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛЮСТЯКА». (18+)
04.30 «ПРАВО НА ЛЕВО». (16+)
06.10 «ЖЕНИХ». (16+)
07.50 «КРАСОТКИ». (16+)
09.35 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
11.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
15.15 «1+1». (16+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
19.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
21.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+)
23.35 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «КАЛАЧИ». (16+)
06.40 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
08.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
10.05 «ЖИЛИ!» (16+)
12.00 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
 Накануне свадьбы дочь состоятельного бизнесмена Саша застает своего жениха Антона в постели с другой женщиной. Чтобы отомстить изменщику, Саша на следующий день выходит замуж за... первого встречного незнакомца по имени Сергей.
23.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
01.25 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
02.45 «ЗОЛУШКА». (16+)
04.10 «ОБРАТИМАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

04.55 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+)
08.30 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
11.45 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
15.00 «ПОДРУЖКА ОСЕНЬ». (16+)
18.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
 2020 г. В ролях: Анна Антонова, Алексей Матюшин, Сергей Ланбакин, Сергей Галахов
21.40 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». (16+)
 2015 г. В ролях: Мария Куликова, Александр Макогон, Инга Оболдина, Олег Чернов
00.55 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
04.05 «ШТАМП В ПАСПОРТЕ». (16+)

CINEMA

07.55 «13-Й РАЙОН». (18+)
09.20 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
10.50 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
13.10 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)
14.40 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
16.20 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
 Великобритания, США, 2020 г.
22.00 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
 США, Германия, 2003 г.
23.40 «13». (18+)
01.15 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
03.00 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
05.00 «МОШЕННИКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ПЛЕННЫЕ». (16+)
02.30, 03.25, 04.20, 05.20, 06.15, 07.10, 08.10, 09.05 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
 Сериал. Боевик, криминал, детектив, Россия, 2004 г.
10.05 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
 Боевик, криминал, триллер, Россия, 1992 г.
12.20, 13.20, 14.20, 15.20, 16.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
 Сериал. Драма, криминал, Россия, 2000 г.
17.25 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
 Комедия, Россия, 2006 г.
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
 Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

РЕТРО

07.00, 20.35, 00.30, 03.25 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.30 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
10.10 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
11.35 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
12.55 «КАПИТАН». (16+)
14.50 «ИСКУШЕНИЕ ДОН ЖУАНА». (16+)
16.25 «МЧЕТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
17.40 «КОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
19.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
21.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.00 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
00.45 «СТЕЖИ - ДОРОЖКИ». (16+)
01.50 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.00 Теперь я босс. (16+)
14.20, 15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.20, 21.50 Богиня свиданий. (16+)
23.00 Богиня шопинга. (16+)
00.10, 00.40, 01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.15 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
 Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+)
 Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Весселкина, Елена Соловьёва, Сергей Шанин

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Новость, которую узнала Юлия, вынуждает её вмешаться в личную жизнь сына...
23.30 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
 Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник. Баркас со съёмочной группой попадает в жуткий шторм, и Нина приходит в сознание уже на пустынном берегу...
01.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА». (12+)
08.55 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!». (18+)
10.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.35 «САБРИНА». (16+)
14.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
16.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
18.55 «ЗАЩИТНИК». (16+)
20.35 «ВАСАБИ». (16+)
22.05 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
 Триллер, драма, детектив, Франция, США, Великобритания, 1992 г.
00.20 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (18+)
02.05 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
03.55 «КОД 8». (18+)
05.25 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «АПОСТОЛ». (16+)
05.50, 01.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40 Мультфильмы. (12+)
08.10 Диктор делает. (16+)
08.40 ФазендаЛайф. (6+)
09.10, 10.10 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
13.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+)
15.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
16.55, 18.15 «НА ДЕРИБА-СОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
19.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (16+)
20.35 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
22.25 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
23.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
02.45 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
04.30 «ЧАПАЕВ». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «БАТАЛЬОН». (16+)
 История первого женского «батальона смерти» и его командира Марии Бочкаревой.
07.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
 Сериал. Россия, 2018 г. Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют сокрушительные страсти. Ревность, измены, отчуждение, разводы вторгаются в отношения близких людей на протяжении сорока лет. И только настоящая любовь сможет разрушить родовое проклятие и сделать чужих детей родными...
00.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
02.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Умнее всех (12+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00, 10.00 Во что верят люди. (16+)
11.00 Погнали! В Китай. Уличная еда. (16+)
12.00 Запретная Япония. Аки-та. (16+)
13.00 Погнали! В Таиланд. Тайны уличных банд. (16+)
14.00 Погнали! В Эквадор. Банды каменных джунглей. (16+)
16.30 Погнали! В США. Дальнобойщики. (16+)
18.00 Погнали! В Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
20.30 Погнали! В Эквадор. Опасно и вкусно! (16+)
21.50 Погнали. Дос. Варанаси. (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00, 01.00, 01.40, 02.20 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Чёрный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.00 Супермама. (16+)
07.50 Обмен домами. (16+)
09.15 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалистичное взросление.
10.20 Правда или Хайп? (16+)
 Тележурнал о здоровом образе жизни, в котором скептик Екатерина Конасова и экспериментатор Александр Молочко разоблачают модные мифы о здоровье и в споре ищут правду, которая часто оказывается парадоксальной. Ведущие проверяют 30Ж-тренды на себе и обсуждают их с врачами и учеными в студии.
10.45 Мама в 16. (16+)
12.00 Дорогая, я забил. (12+)
15.00 Мама в 16. (16+)
18.05 Джули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя-твоя еда. (0+)
02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.05, 10.05 Боевые знамёна Отечества. (12+)
04.20, 10.20, 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историко-граф. (12+)
06.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
07.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.40 Тайное становится явным. (12+)
08.00 Владимир Даль. Письмо, дошедшее через 200 лет. (12+)
09.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
12.00 Революция LIVE. (12+)
12.50 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
13.25 Уроки Нюрнберга. (12+)
13.45, 19.50 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
14.35 На пути к Великой Победе. (12+)
15.10 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
18.00 Казаки. (16+)
18.55 Агния Барто. Найти человека. (12+)
19.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
20.35 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
21.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
21.45 Русская история. (12+)

VIJU HISTORY

06.20, 07.20 Путеводитель Путифа. (16+)
08.15, 09.05, 09.55, 10.45, 11.35, 12.20 Карты убийств. (16+)
13.10 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
14.10 Ангкор: империя в джунглях. (16+)
15.10, 16.10 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
17.10, 18.05 Франция между двумя войнами. (16+)
19.00 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)
20.00, 21.00 Гонка за древним Египтом в цвете. (16+)
22.00 История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (16+)
23.00 История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (16+)
23.55 История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (16+)
00.55 Самые отчаянные операции Второй мировой. (16+)
01.40 Солдаты на собачьих упряжках. (16+)
02.35, 03.25 Путеводитель Путифа. (16+)
04.20 Великолепные памятники Франции: Марсель. (12+)
05.15, 05.35 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.40, 01.25 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
06.50, 16.35, 02.15 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. (12+)
07.45, 17.35, 03.35 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
08.45, 18.35, 04.30 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
 Польские красавицы, актрисы, игравшие в советском и постсоветском кино, ставшие частью его истории. Зачем нашим режиссерам нужны были Поля, Барбары, Эвы и Беаты? Что искали они в них и что, безусловно, нашли?
09.35, 19.20 Легендарные крепости. Шато-Гайар: Несокрушимая цитадель Ричарда Львиное Сердце. (16+)
10.35, 20.20 Легендарные крепости. Ла-Рошель, последний оплот гугенотов. (12+)
11.30, 21.15, 03.05 Архивные тайны. Болгария во Второй мировой войне. (12+)
11.40, 21.30, 03.20 Архивные тайны. Восстановление Сталинграда. (12+)
12.00, 21.45 Её звали Грейс Келли. (16+)
13.00, 22.45 Вожди народов. Никита Хрущёв. (12+)
13.50, 23.35 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
14.50, 00.35, 05.15 Вторая мировая война. План «Ост». (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 07.30, 07.45, 21.55, 22.10, 22.25, 22.35 Букет на обед. (12+)
06.30, 06.45, 07.00, 07.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
08.00, 22.50 Дачный аудит. (12+)
 Программа о дачниках, которые создали свой райский уголок за городом.
08.45, 00.15 Сельский туризм. (16+)
09.15, 00.45 Идеальный сад. (12+)
09.45, 10.00, 10.15, 10.30, 01.20, 01.35, 01.45, 02.00 Готовим на природе. (12+)
10.45, 23.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкалайной. (12+)
11.00, 11.30, 02.15, 02.40 Дачный угодник. (12+)
12.00, 12.30, 03.30, 03.55 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
13.00, 13.15, 13.30, 13.45, 04.20, 04.35, 04.45, 05.00 Вокруг сыра. (12+)
14.00, 14.25, 17.05, 17.35, 05.15, 05.35 Дачные радости с Мариной Рыкалайной. (12+)
14.55, 15.25 Дело в отделке. (12+)
15.55, 16.10, 16.25, 16.40 Кашевария. (12+)
16.55, 01.10, 03.05, 03.20 Здоровый сад. (12+)
18.05, 18.20, 18.35, 18.45 Закатки сладких. (12+)
20.05, 20.20, 20.30, 20.45 Арт-букет. (12+)
21.00 Дачных дел мастер. (12+)
21.25 Частный сектор. (12+)
23.50 Огород от-кутор. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Отдельные виды. Трансляция из Казани. (6+)

08.05 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Москвы. (6+)

09.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP GT4. (6+)

11.00, 20.00 Новости. (0+)

11.05 Страна смотрит спорт. (12+)

11.35 «Нельзя купить счастье...» Специальный репортаж. (12+)

11.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Женщины. 86 кг. Прямая трансляция из Москвы

13.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Мужчины. 110 кг. Прямая трансляция из Москвы

15.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Женщины. +86 кг. Прямая трансляция из Москвы

17.55 Тяжелая атлетика. Магнит Чемпионат России. Мужчины. +110 кг. Прямая трансляция из Москвы

20.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

20.35 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Отдельные виды. Трансляция из Казани. (6+)

22.45 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Сибиряк» (Новосибирск). (6+)

00.30 Автоспорт. SMP PCKГ Эндурас. Крепость Грозная. (6+)

02.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

03.05 «Человек из футбола. Дмитрий Сенников». (12+)

03.35 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)

04.05 II Всероссийская спартакиада. Гребля академическая. Трансляция из Казани. (6+)

05.45 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Осень. (16+)

05.30 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.30 Тееп чарт. (16+)

09.00 Хиты по-русски. (16+)

09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)

10.30 Хит-Сториз. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 10 самых! (16+)

12.30 Битва поколений: Новый вызов. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 Лига свежих клипов. (16+)

15.30 Приехали! Россия. Национальные парки. Пермь. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Тру-прайм. Как звезды пробиваются в топ. (16+)

18.00 Хиты по-русски. (16+)

18.30 Топ-30: Народный хит. (16+)

21.00 Народное диско. (16+)

22.00 Золотая лихорадка. (16+)

00.00 Плейлист | Осень. (16+)

01.30 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)

О том, как разнообразить деревенскую жизнь.

У городского мальчика по имени Дядя Федор есть друзья в деревне Простоквашино – это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии.

Но у родителей Дяди Федора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга.

Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так.

Новое «Простоквашино» – прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)

10.05, 18.05, 02.05 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)

10.30, 18.30, 02.30 «Колобанга». (6+)

В городке Колобанга живут всем известные смайлы-колобки. Они отвечают за электронную переписку Антона и передают в сообщениях его эмоции. Жизнь колобков вполне можно было бы назвать веселой и беззаботной, если бы не одно происшествие: однажды из Колобанги похищают почтовую собачку Атоса. Пока Сыщик устраивает допросы и ищет свидетелей, смелые друзья Колобков, Умник и Челка пускаются в невероятную интернет-авантюру.

11.05, 19.05, 03.05 «Карбот». (6+)

12.40, 20.40, 04.40 «Цветняшки! Мультитишкола». (0+)

Очаровательные Цветняшки подготовили новую серию игровых уроков.

О!

05.00 «Лотти Дотти». (0+)

05.10 «Совёнок ХопХоп». (0+)

06.30 «Грузовичок Лева». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.00 «Зоомания». (6+)

09.20 «Барбоскины». (0+)

12.00 «Крокодил Гена». (0+)

12.20 «Три кота». (0+)

15.00 О! Кино! «Лунтик возвращение домой». (0+)

Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями – кузнечиком Кузей, Пчеленком, бабочкой Элиной и гусеницами Вулсеном и Пупсеном – Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.

16.15 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)

Семья котов отправляется в отпуск!

17.15 «Три кота». (0+)

22.00 «Мой брат – монстр». (6+)

23.00 «Зоомания». (6+)

23.25 «Царевны». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Просто супер». (6+)

11-летняя Хедвиг мечтает быть похожей на своего знаменитого отца-супергероя и совершать отчаянные поступки. Но в жизни она неуклюжий и нерасторопный подросток, над которым посмеиваются одноклассники. Даже отец не верит в ее способности, а приемником хочет сделать ловкого и спортивного племянника Адриана. Но Хедвиг не сдастся.

07.20 «Балерина». (6+)

09.00 «Леди Баг и Супер-кот: Пробуждение силы». (6+)

10.40 «Просто супер». (6+)

12.00 «Балерина». (6+)

13.40 «Леди Баг и Супер-кот: Пробуждение силы». (6+)

15.30 «Три кота». (0+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

23.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Крутиски». (0+)

01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)

08.45 «Три кота». (0+)

10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)

10.20 «Царевны». (0+)

12.00 «Студия красоты». (0+)

«Студия красоты» с Катей Долгоруковой – место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов – повод для встреч будут самые интересные и необычные!

12.15 «Простоквашино». (0+)

14.00 «У меня лапки». (0+)

«У меня лапки» – это программа о домашних животных, их пороках, видах, характере и привычках.

14.20 «Крутой Майк». (6+)

Забавные приключения молса Майка и озорных енотов.

16.00 «Это супер!» (0+)

16.15 «Отель у овечек». (0+)

Семья овечек открывает уютный отель в своем особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.

18.40 «Чик-Чикирино». (0+)

20.20 «Крошки». (0+)

Крошки находят коробку с рельсами. Они изучают предметы, не понимая, как с ними можно играть. Затем герои догадываются, что рельсы можно выстраивать друг за другом и кататься по ним в вагончике. Соединив рельсы в длинную линию, персонажи с радостью по ним едут, но рельсы прерываются... Тогда Крошки придумывают способ сделать так, чтобы путь никогда не заканчивался. Они соединяют два конца вместе и выстраивают рельсы в цифру 88!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Маша и Медведь». (0+)

22.30 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Дикие скриачеры!» (6+)

23.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.35 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)

06.05 Метанойя. (12+)

07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.05 Пояс Богородицы. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30, 23.45 От воскресенья до воскресенья. (6+)

14.30 София. Литургия (12+)

15.55 День Ангела: Благочестивые Петр и Феврония. (0+)

16.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)

17.00 Русский мир. (12+)

СПАС

18.05 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)

СССР 1979 г. В ролях: Ольга Гудкова, Евгений Леонов-Гладышев, Роза Макагонова, Наталья Бондарчук, Ирина Гошева

19.55 «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)

20.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

22.00, 03.30 Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)

23.25, 04.50 Шипков. (12+)

01.25 Дело Ивана. (6+)

02.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

03.05 Алексей Нейдгардт. Ревностный создатель храмов Божиих. (0+)

Православный календарь

13 сентября
Неделя 15-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Положение честного Пояса
Пресвятой Богородицы.



Перенесение мощей блгвв. кн. Петра, в иночестве Давида, и кн. Февронии, в иночестве Евфросинии, Муромских чудотворцев. Сщмч. Киприана, еп. Карфагенского. Свт. Геннадия, патриарха Константинопольского. Собор новомучеников Ясеновацких (Серб.). Собор Нижегородских святых. Собор Саратовских святых. Сщмчч. Александра пресвитера и Владимира диакона. Сщмчч. Михаила и Мирона пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Поста нет.

« Не будем удивляться, что путь наш очень отдален, потому что мы еще находимся в духовном детстве».

Прп. Антоний Великий

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и с того дня никто уже не смел спрашивать Его»



И один из них, законник, искушая Его, спросил, говоря: Учитель! какая наибольшая заповедь в законе? Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же

подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки. Когда же собрались фарисеи, Иисус спросил их: что вы думаете о Христе? чей Он сын? Говорят Ему: Давидов. Говорит им: как же Давид, по вдохновению, называет Его Господом, когда говорит: сказал Господь Господу моему: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих? Итак, если Давид называет Его Господом, как же Он сын ему? И никто не мог отвечать Ему ни слова; и с того дня никто уже не смел спрашивать Его. (Мф, 22:35-46)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 13 сентября, в воскресенье.

Каждому священнику не раз приходилось беседовать с человеком, который после многолетнего перерыва первый раз пришел в храм и совершенно не знает, как и в чем исповедаться. Не претендуя на универсальность и полноту подхода, я всегда начинаю разговор с того, что христианство – это завет с Богом, особые отношения, в которых человек оказывается призван к соблюдению определенных условий. Обычно люди и сами понимают, что условия – это заповеди, а их несоблюдение – это грехи. Однако при этом они зачастую не понимают, что главным условием оказывается свободное и вольное нахождение в завете. И если человек не хочет быть с Богом, все остальное – только следствие этого нежелания. В свою очередь, это значит, что первое, с чего ему следует начать исповедь, это с мысли о том, что он разорвал связь с Богом и теперь возвращается для того, чтобы снова войти с Ним в общение. И возвращается не просто в храм, но в собрание верующих.

В отрывке из Евангелия мы читаем разговор Христа с книжником, который спрашивает Спасителя о том, какую из заповедей он

считает важнейшей. Конечно, можно решить, что это провокация, потому что все заповеди одинаково даны Богом и их нельзя сравнивать. Однако ответ Христа явно не вызывает никаких возмущений или обвинений. Спрашивающий, судя по всему, с Ним согласен. И это при том, что в ответе Христа действительно есть некоторая странность. На мой взгляд, она не в том, что Он берется выбирать главную из множества заповедей, но в том, что вместо одной – говорит о двух. Ведь, когда нас спрашивают о самой высокой горе, мы называем Эверест и прекрасно понимаем, что самая высокая – одна. Спасителя спросили о важнейшей заповеди, и Он назвал таковой заповедь о любви к Богу. Кажется, что на этом можно было бы закончить, ведь ничего важнее этой любви нет и она определяет все остальное. Но почему-то Христос продолжает и называет еще одну, «подобную ей», то есть столь же важнейшую. И это заповедь о любви к человеку. Он говорит о ближнем, но исходя из всей Его проповеди, ближний – это именно любой человек, который находится рядом. Человеку, внешнему по отношению к библейскому откровению,



Комментирует священник Стефан Домусчи

может показаться чем-то совершенно невероятным такое сопоставление Бога и человека. Как эти заповеди могут быть названы подобными друг другу? Однако для Христа и для тех, кто считает себя Его учениками, это именно так, потому что любовь к Богу реализуется и проверяется в любви к человеку. Первая заповедь сама по себе легко может стать выдумкой, сентиментальной и возвышенной мечтой, вторая – быстро вырождается в человекоугодие и потакание чужим страстям. И только в совокупности они помогают нам выстроить верную иерархию, в которой любовь к Творцу становится истинной любовью к Его творению.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена • ремонт • вскрытие

- быстро и недорого
- замки в наличии
- гарантия 1 год
- мастера славяне
- опыт работы 30 лет
- пенсионерам скидка

8 (495) 997-91-37



ЭМАЛИРОВКА ВАНН

- ☒ Любой цвет
- ☒ Любое состояние

8 (903) 265-16-37
8 (495) 502-43-61

■ **8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПО ЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ **8 (915) 386-99-54** РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары, Евгений и Светлана. Есть машина, поможем с покупкой стройматериалов с доставкой. Подготовка стен, обои, покраска потолков. Натяжные потолки, укладка ламината, кварцвинил, электрика, плитка, линолеум, электрика, сантехника. Гарантируем качеств. ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**

8 (495) 792-47-73

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи
ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

пенсионерам – скидка до 35%

сезонные скидки

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **✓ ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстанники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!
ПЛЮШКИН ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ

СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:

- СОВЕТСКИЙ ФАРФОР • ХРУСТАЛЬ • ЧАСЫ • ЗНАЧКИ • МОНЕТЫ • ФОТОАППАРАТЫ
- ПЛАСТИНКИ • ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ • ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
- ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА • МЕБЕЛЬ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ | СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ | ЗВОНИТЕ – ДОГОВОРИМСЯ!

+7 (905) 777-99-30 ул. Шаболовка, 69/32

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстанники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстанники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (999) 108-48-26

■ **8 (999) 108-48-26** Куплю с выездом к вам! Предметы царизма или СССР и многое другое: игрушки, пластинки, бинокли, украшения, ключи, иконы, стекло, статуэтки, фарфор, марки, янтарь, столовые приборы, фотоаппараты, муз. инструменты, картины. И многое другое, чего нет в списке! Тел.: 8 (999) 108-48-26

Завод «СтройБалконСервис»
ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8-495-782-54-48
8-495-543-53-97
www.balkona.ru

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАДЕЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстанники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

- Награды • Значки
- Наградные знаки • Монеты
- Банкноты • Подстанники
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ **8 (925) 514-36-14** Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Богемию. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, подстанники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. Видеки. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокама. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машин. Чегомоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перьев. ручки, гравёрные. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ. Zippo. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстанники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (495) 643-72-12** Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстанники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (903) 678-15-44** Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР. МЕХОВЫЕ ИЗД. ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомагнитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ **8 (903) 105-72-01** Куплю: гжель, фарфоровую посуду, статуэтки ЛФЗ, дулёво, вербильки. Подстанники, портсигары. Мельхиор: столовые приборы, посуда. Иконы, хрусталь, часы, микроскопы, патефоны, ёлочные игрушки, значки, монеты. Любые предметы СССР МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО. Тел.: 8 (903) 105-72-01 с 9:00 до 21:00 без выходных

■ **8 (964) 585-40-04** Покупая книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, самовары, монеты, значки. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

Все объявления на правах рекламы

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (926) 888-54-66 **КУПЛЮ:** «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 **ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ!** Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

8 (916) 619-72-07 Москвич 63/176 познакомится с худ. женщиной/женой. Тел.: 8 (916) 619-72-07

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04 Все виды граверных работ. Сайт: гравер-художник.рф. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

КУПЛЮ

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (999) 715-35-60

8 (999) 715-35-60 **КУПЛЮ** вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шеллы, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:
ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле
З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)
Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**
8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!
Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРЕССА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН
ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Заработная плата: **от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- Оплата за смену: **от 4 000 РУБЛЕЙ**;
- (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»



8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

**ВЕТРИТУАЛ**
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА на дом 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ,
ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ и т.д.
Бесплатная диагностика при ремонте
8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 **РЕМОНТ НА ДОМУ** холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%!** Тел.: 8 (499) 394-06-57

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. **100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ** любой сложности клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. **ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА** – договор. Работаем 24/7. **СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ.** Москва и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМСТАНЦИЯ.** Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. **С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!** Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!** Тел.: 8 (917) 548-19-76

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ
8 (495) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ
reklama@kardos.ru
ПО АДРЕСУ
г. Москва, м. «Марьяна Роща»
ЦЕНА
Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Моя история – пример того, как детская мечта осуществилась почти в сорок лет. Путь к любимой профессии был извилистым и непростым.

Я закончила университет, работала на предприятии по специальности, но трудовая деятельность не приносила удовлетворения. Осознание, что «проживаю не свою жизнь», развернуло меня к давней мечте стать психологом. Всегда было интересно, почему люди по-разному воспринимают окружающий нас мир. Уже более десяти лет я консультирую людей. За время практики накопилось внушительное количество жизненных историй. О некоторых и хочу рассказать.

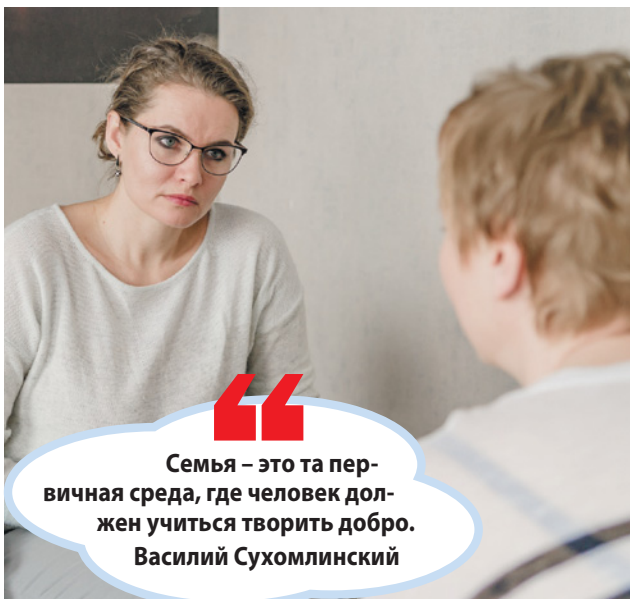
Разговоры о главном

Отношения между мужчиной и женщиной – сложный, запутанный, но интересный процесс. Искать точки соприкосновения, виртуозно огибая подводные камни, – настоящая наука.

На консультацию пришла Анна. Миловидная 35-летняя крашеная блондинка. Она была замужем за Сергеем (имена этих и других своих героев я помняла), и на первый взгляд они казались идеальной парой, но женщина чувствовала себя несчастной.

Первые месяцы их отношений были наполнены романтикой: прогулки по парку, совместные ужины и долгие разговоры о будущем. Анна чувствовала себя счастливой и любимой. Однако с течением времени она заметила, что Сергей стал менее внимательным. Он часто задерживался на работе, а вечерами замыкался на себе. Анна пыталась при-

На житейских перекрёстках



влекать его внимание, но все было бесполезным.

– Не понимаю, почему он не замечает меня, – начала она, смахивая слезу. – Мы живем вместе, но иногда мне кажется, что я просто мебель в квартире.

– Расскажите о ваших вечерах, – предложила я.

– Мы смотрим фильмы. Порой я пытаюсь поговорить о чем-то важном, но он всегда отвлекается.

– Как вы себя чувствуете в такие моменты?

– Ощущение, что я невидима. А я хочу быть услышанной.

Мы начали работать над тем, чтобы научиться открыто говорить о своих чувствах. После нескольких сеансов она поняла, что важнее всего – это честный разговор с Сергеем о том, что она чув-

ствует. Я предложила Анне выделить специальное время для «разговора на кухне» – ежедневное общение без отвлечений на все и вся.

– Серёжа сначала отмахивался, мол, ерунда. Я предложила как бы поиграть. В первый же вечер рассказала ему о своих чувствах. Сначала он удивился, но потом тоже начал говорить. Мы обсудили много вещей, о которых раньше не говорили.

– И какие сейчас у вас ощущения?

– Намного лучше. Я поняла, что он тоже переживает, просто у него свой способ справляться с этим.

Эта история показала, что даже в таких запутанных отношениях важно находить время для открытого диалога.

Уроки доверия

Екатерина пришла к нам в офис рано утром и нервно ходила по коридору, дожидаясь своего времени.

– Он сказал, что уходит. Спрашиваю: к кому? А он говорит: просто хочу разобраться в себе.

– Как его зовут и кто он вам? – спрашиваю я.

– Андрей. Мы вместе учились в университете, но на разных факультетах.

Парень был обаятельным и заботливым, всегда готовым поддержать девушку в трудные моменты. Их отношения развивались стремительно: сначала они стали лучшими друзьями, а затем перешли к романтическим отношениям. Они проводили много времени вместе, Катя чувствовала себя счастливой и уверенной в его чувствах.

Однако спустя время, когда они начали обсуждать совместное будущее, у девушки возникли сомнения. Андрей стал более замкнутым и часто избегал серьезных разговоров. Это стало для Кати шоком.

– Никогда не думала, что он может так поступить, – Катя ждала сумку с такой силой, что побелели костяшки пальцев.

После разрыва девушка долго не могла прийти в себя. Мы начали работать над ее эмоциями и пониманием доверия в отношениях.

– А что бы ты сказала Андрею, если появится шанс поговорить с ним еще раз? Представь, что он сидит здесь, за этим же столом.

– Хочу понять, почему он так поступил.

– Что могло бы изменить его решение?

– Не знаю. Может быть, он просто не любит меня так сильно, как я его.

Я решила помочь ей разобраться в своих чувствах, в себе, поднять ее личную самооценку. С каждой нашей встречей Екатерина становилась все более уверенной в себе и своих чувствах. На последнем сеансе я услышала:

– Я не могу контролировать его решение, но могу контролировать свою реакцию.

Спустя какое-то время я получила сообщение от Екатерины, в котором она известила о предстоящей свадьбе с Андреем.

В поисках себя

Напротив меня сидит Игорь – 40-летний мужчина. В браке 15 лет, два сына. На прием к психологу пришел решить проблему одиночества души.

– В последнее время все чаще ощущаю себя чужим в собственном доме, – рассказывает мужчина. – Вроде и работа нормальная, жена, два сына. Но жизнь стала серой и однообразной, будто потерял себя.

– Супруга знает о вашей проблеме?

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

– Да, я сказал ей, что будто застрял на лестнице. И мне надо побыть одному.

– И как она отреагировала?

– Сказала, что у меня появилась женщина и не надо выдумывать предлоги.

– А это не так?

– Разумеется! – возмутился Игорь. – Мне просто надо разобраться в себе.

– Но поиск себя не всегда означает уход от семьи. Иногда это может быть путь к более глубокому пониманию своих отношений.

Мои слова заделали Игоря за живое. Он начал осознавать, что его желание уйти было вызвано не столько проблемами в семье, сколько его внутренними конфликтами. Мы стали вместе отвечать на вопросы.

– Я понял, что не хочу уходить. Буду работать над собой и над нашими отношениями с женой.

– Это уже большой шаг вперед, – улыбнулась я.

– Давайте подумаем о том, как лучше начать этот процесс. Может, вам стоит прийти ко мне вместе с Галиной?

Так начался новый этап в жизни Игоря и Галины. Они начали вместе посещать консультации и открыто говорить о своих чувствах и ожиданиях. Шаг за шагом их отношения выравнивались. Окончательной точкой примирения стало их решение о новом совместном проведении досуга. Танцы оказались отличной терапией и возможностью узнать друг друга заново.

Каждый человек уникален, каждый путь к пониманию себя и других требует времени и усилий, и за каждой проблемой стоит возможность для роста и развития.

ВИКТОРИЯ

Сразу в Красную книгу

Ученые продолжают открывать новые виды животных. В 2018 году в Республике Конго обнаружены ранее неизвестные обезьяны рода Colobus. Эти небольшие животные покрыты черной шерстью, а на мордочке – желто-оранжевые пятна. Но зоологам пришлось сразу же внести их в Красную книгу, потому что выяснилось, что обезьяны обитают в ограниченном ареале, и их совсем мало.

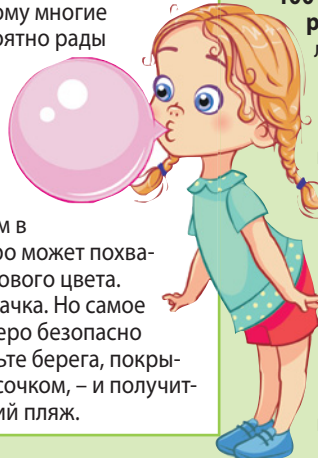
Обувной запрет

На многих изображениях внутри египетских пирамид и люди, и боги изображены босиком. Хотя обувь в те времена активно пользовались – как защитой от раскаленного песка и острых камней. Плюс сандалии служили социальным маркером, потому что по их конструкции и материалам окружающие могли судить о происхождении и достатке владельца. Но храмы и пирамиды – священные места, и там находиться в обуви было запрещено даже богам.



Озеро цвета жвачки

Любимый цвет девочек во всем мире – розовый. Поэтому многие из них были бы невероятно рады оказаться на берегу озера Хиллиер в Австралии. Благодаря уникальному минеральному составу и живущим в нем организмам озеро может похвастаться водой ярко-розового цвета. Ну практически как жвачка. Но самое удивительное, что озеро безопасно для купания. Прибавьте берега, покрытые мелким белым песочком, – и получится идеальный девчачий пляж.



Отвёртка наоборот

Плоская (шлицевая) отвёртка появилась на 100 лет раньше, чем придумали шуруп. Для чего же она использовалась? Функция была прямо противоположная: не закручивать, а выковыривать. Плоской поверхностью поддевали шляпку и доставали неудачно забитый гвоздь. А когда наконец изобрели шурупы с прорезью, отвёртка буквально пережила возрождение.



Светлана СИДОРЧУК

АУРУМ
Федеральная сеть
5,0 ★★★★★

583/585-я проба – 6 000 Р за 1 г, 750-я проба – 7 500 Р за 1 г
Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СОТРУДНИКА К ВАМ ДОМОЙ!

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – крупнейшая федеральная сеть страны, работающая в 7 городах, принимает любые драгоценные металлы и камни по государственным образцам. Лицензия и ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем отличия скупки «Аурум» от работы стандартных ломбардов. На сколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена на скупку значительно выше. Так же в ломбарде не оценивают камни, дизайн и ликвидность ювелирных изделий. В «Аурум» вы получаете комплексную и наивысшую оценку. Ведь главное – это получить за свои изделия максимум.

В чем главные преимущества скупки «Аурум» по сравнению с другими скупками?

Филиалы в каждом округе столицы, лицензия, свои магазины, где компания

продает ювелирные изделия. Главный офис на Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Большинство скупок принимает все по весу, как лом. В «Аурум» вы получаете комплексную оценку, а благодаря высоким оборотам компания держит максимальную оценку. Отметим, что компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Удобный сервис для нашего клиента. Если вы не хотите или не можете посетить любой офис компании – к вам придет наш высококвалифицированный сотрудник. Встреча возможна у вас дома, в кафе, на работе, как вам удобно. Выезд бесплатный и ни к чему вас не обязывает. Вы просто можете отказаться. Весь процесс оценки занимает не более 20 минут.



200

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-1393

Выплата на месте, наличными или перевод на карту.

Прохор
Шаляпин



Чтобы выгодно продать свои ювелирные изделия, нужно иметь надежного партнера. Я выбираю «АУРУМ»!

- ✓ Во-первых, это надежно. Крупная федеральная лицензированная компания, ей можно доверять.
- ✓ Во-вторых, максимально выгодно. Компания не зарабатывает на каждом клиенте отдельно, она зарабатывает на оборотах. Я пробовал множество мест, и в «АУРУМ» всегда предлагают оценку значительно выше.
- ✓ В-третьих, это удобно! Много офисов в Москве, а можно вообще никуда не ехать, сотрудник компании придет к вам. Это бесплатно и ни к чему не обязывает.

«АУРУМ» – продавайте с выгодой!

ПОЛУЧИТЕ + 10 000 Р
К ОЦЕНКЕ С ПРОМОКОДОМ «ПРОХОР»*

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ +500 Р К ОЦЕНКЕ**

*ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 200 000 Р. **ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 20 000 Р

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38
• м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1
• м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2
• м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1
• м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

Срок действия предложения с 01.09.2026 по 30.09.2026. Лицензия Л023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г. РЕКЛАМА. Скупка золота, ООО «АУРУМ», ИНН: 7707444500, ОГРН: 1207700387245. Юр. адрес: 127051, г. Москва, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, подвал. № 1, ком. 29.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **60%**

Набор столовых приборов «Империя» 18 пр.

Ложка ст.
Ложка дес.
Вилка ст.

• Нерж. сталь
• Дизайн с позолотой

лот 204441-01
~~3999 р.~~ **2999 р.**

Подарочная упаковка

Мультиповаровка пароварка 4 в 1

• сковорода
• кастрюля
• пароварка
• скороварка

Стеклокерамическая крышка с клапаном

Антипригарное покрытие

Контейнер-пароварка

Ненагревающаяся ручка

лот 204273-01
~~3499 р.~~ **2499 р.**

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

4 объема

0,4 л
0,7 л
1,4 л
2,3 л

Чаша из нержавеющей стали

лот 28623 ~~5499 р.~~ **2999 р.**

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634
~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л

Объем чаши

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Для ножей и ножниц

лот 203635-01
~~1399 р.~~ **999 р.**

Пружинный механизм заточки

Размер: 12x7x16 см

Универсальная чистящая паста «Просто блеск» 2 шт. + 1 в ПОДАРОК!

лот 106084-03
~~1999 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г

Сияющая чистота в 2 раза быстрее для разных поверхностей

Комплект фотоштор «Роскошь Версаля»

«Золото»
«Розовое золото»
«Шоколад»
«Изумруд»

лот 107057
~~6499 р.~~ **4499 р.**

Материал: габардин.
Размер одной шторы: 145x265 см.
В комплекте: 2 шт.
Цвет укажите при заказе.

Шапка с фонарем «Теплый свет»

3 режима яркости

Универсальный размер

Материал: 35% акрил, 65% ПЭ.

лот 104807
~~1499 р.~~ **999 р.**

Черный Серый

Автоматический зонт-наоборот Плюс

105 см

Защита анти-шторм

Обратное сложение

Светоотражающая кайма

лот 314105
~~1999 р.~~ **1499 р.**

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м²

Зона влияния

Работает от сети

лот 10034-01
~~1999 р.~~ **999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Цвет на выбор:
• Белый
• Прозрачный
• Черный

Герметик
Резина
Клей

Для разных поверхностей

лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02
~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 мл

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

Отверстия для слива воды

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

лот 106136-01
~~5199 р.~~ **3999 р.**

Размер: 51x31x52 см

до 100 кг

Ножницы для педикюра

• Для тех, кому сложно нагибаться
• Для жестких ногтей

лот 402091-03
~~899 р.~~ **599 р.**

Размер: 20x5,9 см

3,5 см

Длина лезвия

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

60 мин работы

лот 402968-03
~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

Топ «Ажур Бра»

Серо-голубой

Комфортная посадка

Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58

лот 313589
~~1299 р.~~ **999 р.**

Черный Бежевый Белый

Костюм «Астрид»

Материал: 95% ПЭ, 5% спандекс.

Размер: 46-48, 50-52, 52-54, 56-58, 60-62, 62-64.

Цвет: синий, белый, черный.

до 64 размера

Объемные буквы

лот 315906
~~4999 р.~~ **2499 р.**

Черный Белый Синий

Кроссовки «Вега»

Сиреневый

9 полнота

Стежка амортизацией

Материал: 100% ПЭ (сетка верх); резина (подшва).

Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42.

лот 704913
~~1799 р.~~ **1499 р.**

Черный Зеленый Красный

Массажный матрас «Блаженство»

Вибромассаж
Термотерапия

Размер: 49x135 см

Работает от сети

лот 403912-01
~~7999 р.~~ **4999 р.**

4 массажные зоны

Материал: велюр, пластик, металл

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт. + ПОДАРОК!

2 шт.

лот 102398-07
~~1999 р.~~ **999 р.**

Увеличение 160%
Футляр в комплекте
Необычные линзы

В ПОДАРОК: Лампа на прищепке, 1 шт.

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616
~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует и уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

Обхват ноги до 50 см

лот 45295
~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Домашний тренажер «Кардио» +

• Уровень нагрузки регулируется
• Для тренировки рук и ног
• Для реабилитации

Укрепляет сердце и сосуды

лот 401808-01
~~3999 р.~~ **2299 р.**

Размер: 40x53,5x25,5 см

Диск здоровья от Leomax

• Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Массаж стоп

Уменьшает объем талии

Вращение 360°

до 100 кг

лот 404737
~~1999 р.~~ **1299 р.**

Зеленый Фиолетовый

Прибор автоматический на запястье

Давление Пульс

Голосовое сопровождение

Крупный шрифт

Заряжается через USB-кабель.

лот 406015
~~3599 р.~~ **2999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.09.26 по 30.11.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45