

№37
(762)

ТВ-программа с 14 по 20 сентября 2026 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**РАЗНИЦА
В ОБРАЗОВАНИИ —
ПОМЕХА СЧАСТЬЮ?**

стр. 4

**ЖЕНСКАЯ
ОСЕНЬ:
ПРИНЯТЬ
И ПЕРЕЖИТЬ**

стр. 12

**ПОЧЕМУ
ФРАНЦУЗАМ
НЕ ГРОЗИТ ИНФАРКТ**

Реклама

стр. 11

**ГОТОВИМ
УЖИН
ЗА 30
МИНУТ**

стр. 10

**А ВЫ
ПРАВИЛЬНО
ХРАНИТЕ УРОЖАЙ?**

стр. 14

**СЕРГЕЙ
ЛАЗАРЕВ**

**ЗАМЕЧАЙТЕ ХОРОШЕЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС**

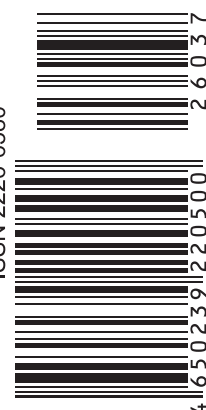
стр. 7

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Даниил Величко

ISSN 2226-6380



4 1650239 1220500

АУРУМ
Федеральная сеть
5,0 ★★★★★

583/585-я проба – 6 000 Р за 1 г, 750-я проба – 7 500 Р за 1 г
Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СОТРУДНИКА К ВАМ ДОМОЙ!

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – крупнейшая федеральная сеть страны, работающая в 7 городах, принимает любые драгоценные металлы и камни по государственным образцам. Лицензия и ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем отличия скупки «Аурум» от работы стандартных ломбардов. На сколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена на скупку значительно выше. Также в ломбарде не оценивают камни, дизайн и ликвидность ювелирных изделий. В «Аурум» вы получаете комплексную и наивысшую оценку. Ведь главное – это получить за свои изделия максимум.

В чем главные преимущества скупки «Аурум» по сравнению с другими скупками? Филиалы в каждом округе столицы, лицензия, свои магазины, где компания

продает ювелирные изделия. Главный офис на Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Большинство скупок принимает все по весу, как лом. В «Аурум» вы получаете комплексную оценку, а благодаря высоким оборотам компания держит максимальную оценку. Отметим, что компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Удобный сервис для нашего клиента. Если вы не хотите или не можете посетить любой офис компании, к вам придет наш высококвалифицированный сотрудник. Встреча возможна у вас дома, в кафе, на работе – как вам удобно. Выезд бесплатный и ни к чему вас не обязывает. Вы просто можете отказаться. Весь процесс оценки занимает не более 20 минут.



201

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-1393
Выплата на месте, наличными или перевод на карту.

Прохор
Шалапин



Чтобы выгодно продать свои ювелирные изделия, нужно иметь надежного партнера. Я выбираю «АУРУМ»!

- ✓ Во-первых, это надежно. Крупная федеральная лицензированная компания, ей можно доверять.
- ✓ Во-вторых, максимально выгодно. Компания не зарабатывает на каждом клиенте отдельно, она зарабатывает на оборотах. Я пробовал множество мест, и в «АУРУМ» всегда предлагают оценку значительно выше.
- ✓ В-третьих, это удобно! Много офисов в Москве, а можно вообще никуда не ехать, сотрудник компании придет к вам. Это бесплатно и ни к чему не обязывает.

«АУРУМ» – продавайте с выгодой!

ПОЛУЧИТЕ + 10 000 Р
К ОЦЕНКЕ С ПРОМОКОДОМ «ПРОХОР»*

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ +500 Р К ОЦЕНКЕ**

*ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 200 000 Р. **ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 20 000 Р

ВСЕ ФИЛИАЛЫ В МОСКВЕ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Киевская», ул. Брянская, 2

Срок действия предложения с 01.09.2026 по 30.09.2026. Лицензия Л023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г. РЕКЛАМА. Скупка золота, ООО «АУРУМ», ИНН: 7707444500, ОГРН: 1207700387245. Юр. адрес: 127051, г. Москва, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, подвал. № 1, ком. 29.

У нашей сегодняшней героини осень обещает быть богатой на премьеры. И ближайшие – уже совсем скоро: на телеканале ТВЦ выйдут два проекта с её участием.

Сначала 11 сентября – мелодрама «Девушка в поиске», а затем 12 сентября – детектив «Точка кипения». Мы поговорили с Марией о том, чего она сама ждет от этих премьер, о театральных перспективах и о музыкальных планах.

«В каждом человеке есть всё»

– Мария, сразу две телевизионные премьеры в самом начале сезона – это волнительно?

– Премьеры – это всегда волнительно, но в позитивном смысле! Интересно посмотреть, что получится, ведь артист видит сначала сценарий, потом творческо-рабочий процесс, а дальше ты отпускаешь своего героя! Многие решит постпродакшен, виденье режиссера, монтаж. Я всегда смотрю свои работы, чтобы понять, что получилось, что нет, какие приемы сработали. Это такой момент работы над ошибками.

– Расскажите об этих проектах – когда они снимались, чем запомнились, какой дался легче, а какой сложнее?

– Проект «Точка кипения» снимался в Минске – чудесный, очень атмосферный город. Я впервые побывала там и теперь мечтаю о новых киноисториях в этом прекрасном городе. Проект непростой, потому что моя героиня – следователь. Это работа со специфическим профязыком, длинные допросы, погоня, оружие. У Ольги трагичная личная история, и любимую профессию она делает своей единственной страстью и отдушиной.

«Девушка в поиске» – это история личностного становления. Моя героиня Маша не понимает своей ценности и жаждет любви от мира, но в итоге научится любить и выбирать себя сама. Наверное, каждой девочке приходилось пройти этот путь. И мне тоже в свое время!

Обе истории заставили меня задуматься о себе, найти похожие черты и вытащить их на поверхность. Я считаю, что

Мария СКУРАТОВА:

Искусство должно давать человеку надежду



Подробности

Ожидание с замиранием

– Какие ещё телепроекты с вашим участием ожидаются в этом сезоне?

– Я уже упоминала о военном проекте. Он называется «Герой в законе». Было невероятно впечатляюще, хотя у меня небольшая роль, я играю девушку главного героя, замечательного артиста Сергея Шаталова. Настоящие взрывы, одежда времен ВОВ, чудесная группа и партнеры, очень масштабная подготовка за кадром. Жду с замиранием.

– Неотъемлемая часть актёрской работы – кастинги. Как относитесь к этому процессу? Легко переживаете, если роль достается кому-то другому?

– Я очень впечатлительный человек, и у меня всегда были большие амбиции в профессии. Поэтому раньше я накручивала себя перед пробами так, что мне могло реально стать плохо. Однажды я чуть сознание не потеряла на пробах. Но я в кино уже 13 лет, и подход меняется. К пробам я стараюсь готовиться так же тщательно, но с ноткой игры и азарта, получать удовольствие. Стараюсь разделять себя как человека и как артиста.

в каждом человеке есть все, просто в разном количестве. Благодаря каждой роли я чему-то учусь, что-то новое осознаю и как актриса, и как человек. И, конечно, надеюсь, что зрителя это зацепит, заставит подумать о себе и своей жизни. Вдохновит!

Не такая уж серая мышка

– Ваша героиня в сериале «Девушка в поиске» выглядит серой мышкой, а на деле оказывается очень целеустремленной и находчивой. Каково это – играть такое несоответствие внешности и характера?

– Моя героиня не «серая мышка» по определению, это ее отношение к себе. Никто не научил ее чувствовать свою ценность, принимать свою индивидуальность. Но она очень добра и отзывчива к другим. Способна любить. Значит, сможет сделать все это и для себя! И тогда от серой мышки не останется и следа, поверьте.

– В обоих проектах присутствует детективная составляющая. Это уже не первый ваш опыт в детективном жанре. Что особенного в этих работах?

– Хороший детектив интересен как жанр тем, что незаметно вовлекает зри-

теля, каждому хочется вместе со следователем первым понять, что убийца – почтальон. Я сама люблю хорошие детективы! Ну и конечно, это всегда экшен, pistols, трюки, опасность. Можно почувствовать себя крутой девчонкой!

В планах – музыка

– В вашей фильмографии были и исторические проекты – масштабные, костюмные. Это мечта любой актрисы! В какую ещё эпоху хотелось бы окунуться?

– Я просто обожаю исторические проекты

за их масштаб, костюмы. Это непросто, но похоже на мечту из моего детства. Тогда, говоря об актерской профессии, я вздыхала: «Хочу прожить много жизней, пожить в разном времени». В детстве я мечтала жить в Средневековье – рыцарство, прекрасная дама в окне башни... Но когда узнала побольше об этом времени, немного передохотелось.

Сейчас мечтаю о кинопроекте про советское время, но пока не складывалось. Хотя совсем недавно сбылась моя мечта и я снялась в сериале о Великой Отечественной войне! Можно считать, что уже прикоснулась немного к эпохе. Думаю, все впереди!

– У вас есть музыкальное образование. Может быть, есть мысли об участии в музыкальном фильме, мюзикле?

– Несколько раз пробовалась в такое кино, и надеюсь, однажды все случится. Я занимаюсь музыкой, оттачиваю умение петь и даже пишу кое-что свое. Надеюсь скоро представить миру свою музыку. Это не быстрый процесс, потому что хочется сделать максимально хорошо!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я думаю, что настоящее искусство должно трогать сердце, исцелять его, давать человеку надежду и силы! Смотрите хорошее кино, ходите в театр, ищите то, что трогает вашу душу и согревает её!

От театра до педагогики

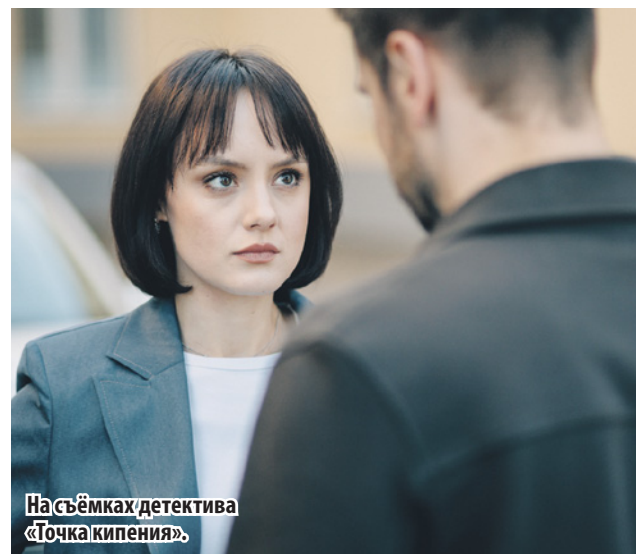
– А что сейчас происходит в вашей театральной жизни?

– В этом году я ввелась в спектакль «Ночь нежна» (режиссер Андрей Аладьин) на сцене театра «Мастерская» Г.М. Козлова. А также задействована в еще одной постановке, которая ждет выпуска. Театр – это совсем другой мир, там другие законы существования, другие ощущения. Я чувствую, как меня обогащает опыт работы на сцене, я стала свободней, «шире», нахожу новые пути в актерстве. Очень счастлива!

– Лето позади. Чем оно запомнилось? Каким было соотношение работы и отдыха?

– Этим летом я много работала! Кино, театр, я пробую себя в актерской педагогике в студии Андрея Аладьина – режиссера, с которым работаю в театре. Очень ценный опыт, всегда интересно и полезно оказаться с другой стороны процесса. И, как ни странно, делясь опытом, объясняя другому артисту, ты растешь как артист сам. В общем, лето очень насыщенное вышло!

Ольга БЕЛЬСКАЯ



На съемках детектива «Точка кипения».

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отпуск за свой счёт: кому, когда, сколько

Отпуск без сохранения заработной платы – это право работника, а не обязанность работодателя. В народе его называют «за свой счёт», а в Трудовом кодексе ему посвящена статья 128.

По соглашению сторон

Если у сотрудника возникли семейные обстоятельства или иные уважительные причины, он может попросить отпуск за свой счёт. В этом случае решение остается за работодателем: он может согласиться, отказать или предложить другую дату. Продолжительность такого отпуска законом не ограничена – стороны договариваются сами. Это может быть и один день, и несколько месяцев.

Когда обязаны отпустить

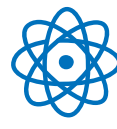
Закон четко определяет категории работников, которым нельзя отказать. Сроки для каждой группы установлены жестко:

- работающие пенсионеры по старости могут взять до 14 календарных дней в год;
 - работающие инвалиды – до 60 дней;
 - родители и супруги погибших военнослужащих, а также сотрудников органов внутренних дел, противопожарной службы и других силовых структур – до 14 дней ежегодно.
- Кроме того, в особых жизненных ситуациях работодатель обязан предоставить до 5 календарных дней без содержания: при рождении ребенка, регистрации брака или смерти близкого родственника. Эти дни даются единовременно по письменному заявлению и при предоставлении подтверждающих документов.
- С 2026 года к перечню льготников относятся также родители, супруги и совершеннолетние дети участников специальной военной операции.

Что нужно знать

Важный нюанс, о котором часто забывают: в стаж, дающий право на ежегодный оплачиваемый отпуск, засчитываются только 14 календарных дней такого отпуска за рабочий год. Если вы взяли 30 дней за свой счёт, остальные 16 дней сдвигают ваш рабочий год – дата, когда вы сможете уйти в очередной оплачиваемый отпуск, переносится. И последнее: дни отпуска без сохранения заработной платы не оплачиваются, не продлевают больничный и не влияют на расчет среднего заработка, за исключением случаев, оговоренных в коллективном договоре или локальных актах компании.

Разница В ОБРАЗОВАНИИ – помеха для отношений



В начале отношений нас захватывает химия, общие интересы, чувство юмора и внешность. Но когда страсть утихает и наступает фаза быта, вопрос «кто умнее» или «кто образованнее» может всплыть неожиданно.

Разница в образовании – это приговор для пары или всего лишь особенность, которую можно превратить в преимущество? Ответы могут быть самыми неожиданными.

Статус vs реальность

В обществе до сих пор сильны стереотипы. Считается, что человек с высшим образованием автоматически попадает в «высшую лигу», а его партнер со средним специальным образованием обречен на роль ведомого. Однако социологические опросы показывают, что лишь 12 % разводов происходят по причине «несовпадения интеллектуальных уровней». Гораздо чаще причиной становятся финансовые проблемы или неумение договариваться. Разница в образовании – это маркер, который часто маскирует реальную проблему – разницу в ценностях. Если один ценит знания ради знаний, а второй – только практические навыки, конфликт неизбежен. Но если цели в жизни совпадают, то наличие или отсутствие диплома отходит на второй план.



Диплом не значит интеллект

Ключевая ошибка – приравнивать образование к интеллекту. Диплом говорит лишь о том, что человек умеет заучивать материал, сдавать экзамены и обладает определенной усидчивостью. Но жизненный интеллект, эмоциональный интеллект и практическая смекалка в «корочках» не измеряются. Представьте пару: она – кандидат филологических наук, он – автомеханик. Формально пропасть огромна. Но он читает техническую литературу на английском, чтобы чинить современные авто, разбирается в химии материалов, а она, несмотря на свои диссертации, не может забить гвоздь или подключить технику. В такой связке разница в базовом образовании не приводит к дискомфорту, а создает симбиоз.

Основные подводные камни

Если разница в образовании всё же становится помехой, это проявляется в трёх аспектах:

- 1 РАЗНЫЙ ЯЗЫК ОБЩЕНИЯ.** Один привык оперировать сложными терминами, цитировать философов, другой говорит просто и по делу. Проблема решается просто: нужно учиться говорить на языке партнера, избегая снобизма.
- 2 КРУГ ОБЩЕНИЯ.** Друзья одного кажутся скучными занудами, друзья другого – необразованными простаками. Это раздражает. Здесь важно сохранять личные границы и позволять партнеру иметь свое пространство, не перетаскивая в свою тусовку насилие.
- 3 КАРЬЕРНЫЕ ОЖИДАНИЯ.** Часто от более «простого» партнера ждут, что он будет обслуживать амбиции «образованного». Это тупиковый путь, ведущий к обесцениванию.

Двигатель прогресса

Любое замечание в адрес менее образованного партнера будет восприниматься в штыки: «Ты считаешь меня дураком?!» И здесь ключевая задача – работа над самооценкой. В отношениях разница в образовании может стать мощным двигателем прогресса. Более начитанный партнер может мягко подтягивать второго, не читая нотаций, а через интересные фильмы, экскурсии, обсуждение новостей. Менее образованный, но практичный партнер может научить второго «выживать» в реальном мире, не витать в облаках. Важно, чтобы это происходило не с позиции «учитель-ученик», а с позиции «исследователи». Если вы вместе смотрите документальное кино и обсуждаете новости, если вы путешествуете и открываете новое – ваши «дипломы» теряют значение. Вы становитесь единомышленниками.

Когда это всё-таки помеха?

Единственный случай, когда разница в образовании становится абсолютным злом – это разница в моральном развитии и гибкости ума. Если один человек открыт новому, готов меняться и учиться, а второй застрял в своем мировоззрении и считает любое знание бесполезным, то никакой диплом не спасет. Отсутствие любознательности – вот настоящий враг отношений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

В «Иллюзионе» оживили архивное кино

В московском кинотеатре «Иллюзион» прошёл Первый международный детско-юношеский фестиваль архивных фильмов, организованный Госфильмофондом России.

Фестиваль открылся всемирно любимым фильмом «Усатый нянь» с Сергеем Прохоровым в главной роли. Знакомая история вернулась на большой экран после реставрации Госфильмофонда. Картину представил режиссер Владимир Грамматиков, который сам принимал участие в ее восстановлении. Для взрослых это была встреча с детством,

а для детей – знакомство с фильмом, который удивительно легко находит общий язык буквально со всеми. Потому что настоящее искусство – оно всегда без границ.

Вся кинопрограмма фестиваля была разделена на четыре секции. Так, в «Анимации стран СНГ» были собраны мультфильмы о силе добра, дружбе, семье. Среди них – «Дождевая собака», «Песня гор», «Храбрый пастушок», «Листопадничек»... Секция «От 12 и старше» рассказала подросткам истории о взрослении и поиске себя. А во время работы

секции «Человек и природа», чтобы лучше увидеть и понять окружающий мир, участникам фестиваля было предложено смотреть картины в стереоформате со специальными 3D-очками.

Но самой необычной оказалась секция «Диафильмы». В темном зале оживали кадры из фильмов «Дядя Стёпа», «Муми-тролль и шляпа волшебника», «Голубая стрела» и другие истории, живую озвученные студентами актерского факультета ГИТИСа. Благодаря этому знакомый многим родителям формат был



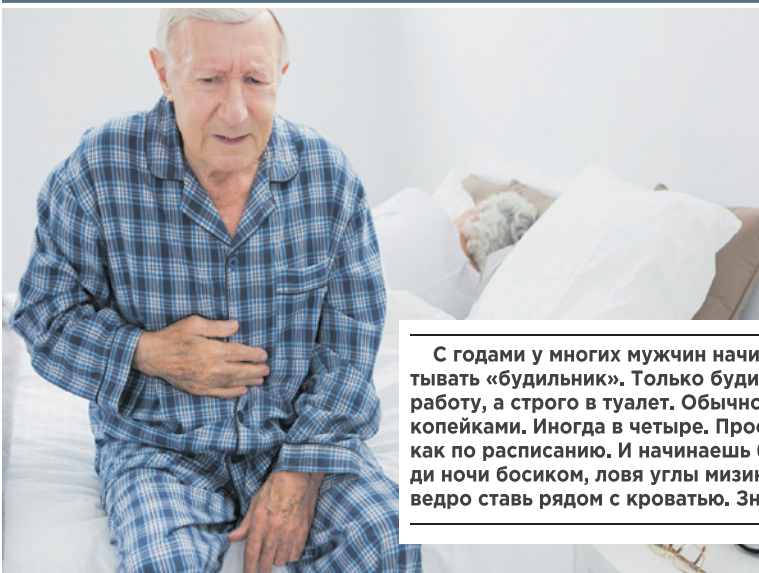
превращен в настоящий маленький спектакль.

Но главное и самое удивительное – представленные в программе кинофестиваля фильмы каким-то волшебным образом стирали границу между поколениями: дети с удовольствием смотрели фильмы, которыми когда-то восхищались их родители, мамы узнавали знакомые истории, а папы вспоминали героев своего детства. Архивное кино, показанное на фестивале в «Иллюзионе», явилось зрителю не музейным экспонатом, а живой частью настоящего.

Анна КОЛОМЕНСКАЯ

ЧТО ПОМОГАЕТ НЕ ВСТАВАТЬ НОЧЬЮ В ТУАЛЕТ?

«РАНЬШЕ ХОДИЛ ТРИ РАЗА ЗА НОЧЬ, А ТЕПЕРЬ СПЛЮ, КАК МЕДВЕДЬ ЗИМОЙ»



С годами у многих мужчин начинает срабатывать «будильник». Только будит он не на работу, а строго в туалет. Обычно — в три с копейками. Иногда в четыре. Просыпаешься как по расписанию. И начинаешь бродить среди ночи босиком, лоя углы мизинцем. Хоть ведро ставь рядом с кроватью. Знакомо?

Как помогает «ПРОСТАМАГ»?

Все знают: чтобы добиться успеха, надо «наступить по всем фронтам». Другими словами, действовать комплексно. Поэтому в аппарате «ПРОСТАМАГ» использовали сразу три фактора воздействия. Это магнитное поле, низкочастотная механическая микровибрация и инфра-

красное лазерное излучение. Именно сочетание трёх физиотерапевтических режимов позволило «ПРОСТАМАГУ» показать поразительные результаты в лечении заболеваний

предстательной железы. Эксперты самого высокого уровня в медицинском мире оценили этот уникальный аппарат. Так, совсем недавно «ПРОСТАМАГ» стал лауреатом программы «100 лучших товаров России».

Магнитное поле мгновенно формирует правильную полярность клеток и улучшает обменные процессы в органах малого таза. Кроме того, магнитное поле позволяет создать принцип синергии. При котором два других режима, «лазерное излучение» и «вибротерапия», дополняют и усиливают действия друг друга. Следующий фактор воздействия — это вибротерапия. В «ПРОСТАМАГЕ» применили низкочастотную механическую микровибрацию. Что это значит? Аппарат воздействует на простату колебаниями низкой частоты и малой амплитуды.

Расскажите подробнее, пожалуйста

Лечение простатита не терпит отсебятины и непрофессионализма.

Поэтому российские специалисты поняли, что нужен новый подход в создании действительно необходимого аппарата для мужчин.

Это значит, что аппарат должен быть максимально эффективным и доступным. Занимать минимальное время на проведение процедуры, которую можно проводить самостоятельно в домашних условиях. Все эти факторы воплотились в аппарате «ПРОСТАМАГ».

Эффект от такого воздействия ошеломительный. При этом получается не только щадящий массаж простаты, но и мощная стимуляция органов малого таза. От которой мужская сила возвращается.

Так что, мужики, рано ещё списывать себя со счетов! И для получения максимального эффекта от инфракрасного лазерного излучения был разработан специальный анатомический лечебный терминал. Гениальное изобретение!

Можно сказать, что создатели аппарата совершили этим настоящий квантовый скачок в лечении простатита.

потенции — и получится потрясающий результат. И всё это в комфортных домашних условиях!

Ни один мужчина не расстанется с полноценной жизнью по своей воле.

За него это решение принимает болезнь.

Какое счастье, что современная медицина способна решить если не все, то почти все проблемы по мужской части.

И сделать это бережным и безболезненным образом.

Те, кто уже успел воспользоваться аппаратом «ПРОСТАМАГ», знают: в

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ И ДЕЛИКАТНОСТЬ



Никаких посторонних глаз и рук. Аппарат не требует помощи со стороны. Дома, в привычной обстановке, Вы сами проводите процедуру, сами выбираете режим и контролируете длительность.

Преимущества такого способа воздействия на простату очевидны. Улучшается кровообращение и активизируется лимфодренаж в предстательной железе.

Проходят боли и снимаются спазмы. Появляется прекрасное самочувствие. Исчезает тревога и депрессия.

А главное, больше никаких хождений по ночам от кровати до туалета и обратно. И крепкий сон до самого утра!

Добавьте к этому ещё не только восстановление работы простаты, но и улучшение

любом возрасте — будь то 50, 60 или даже 70 — можно и нужно оставаться мужчиной. Всего за несколько дней в домашней обстановке можно решить проблему, которая мучила годами!

И снова можете жить полноценной жизнью. Поэтому не опускайте руки! Не ждите, действуйте!

Позвоните прямо сейчас по номеру 8-800-350-89-13 и узнайте, как «ПРОСТАМАГ» может изменить вашу жизнь к лучшему.

Долго мучился с простатитом. Ночами не спал, хоть ведро рядом ставь. Сын принёс «Простамэг». Уже после 5 процедур боль утихла, в туалет стал ходить не по капле. Делаю процедуры дома, никакой мороки. Очень доволен, что не надо в больницу ездить. Спасибо разработчикам за простое и действенное устройство!

Мне 70, простатит замучил, специалисты только руками разводили. Купил «Простамэг» — и не пожалел! Через несколько дней почувствовал облегчение, живот перестал тянуть. Хожу в туалет спокойно, без страха и боли. Действительно вещь, а не просто коробка с проводами, уж я, как инженер, разбираюсь! Всем пенсионерам советуую.

В ЧЕСТЬ 15-ЛЕТΙΑ КОМПАНИИ PRODEX,

мы дарим ВАМ выгодную скидку на 100 аппаратов «Простамэг»!*

Каждый день количество аппаратов уменьшается!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 350-89-13

И мы расскажем как можно избавиться от проблем!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!*

WWW.PRODEX.RU¹

Prodex

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ
НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ
МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ



г. Москва

М. «Пионерская», ул. Малая
Филёвская, д. 18

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А



ВХОД СО СТОРОНЫ
KDL АНАЛИЗЫ
ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

10% скидка

По промокоду:
ТЕЛЕК



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 09.09.2026 г. по 09.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: сэлфдокс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

10 сентября в широкий прокат выходит фильм «Чужой звонок». В основу сценария легла повесть Екатерины Марковой, впервые опубликованная в журнале «Юность» в 1979 году.

«Чужой звонок»: для тех, кто выбирает путь

«Чужой звонок» затрагивает темы первой любви и выбора своего пути, которые особенно актуальны для тех, кто оканчивает школу».

Однако авторы сочли необходимым поменять сюжет из-за того, что действие разворачивается в другой эпохе. В повести два времени – 70-е и 50-е годы, и это было бы не совсем понятно для современных подростков. Поэтому действие перенесено в наши дни.

Встреча с мечтой

По сюжету юная Наташа (Аля Майер) под давлением рациональных и заботливых родителей готовится получить образование юриста. Но в своих мечтах девушка видит себя студенткой Академии художеств в Петербурге. Поверить в себя и пойти на риск ей помогает новенький одноклассник, одаренный музыкант Игорь (Денис Косиков). Молодые люди влюбляются друг в друга. Спустя



Исполнители главных ролей Аля Майер и Денис Косиков.

годы повзрослевшая Наташа (Светлана Иванова) сталкивается на выставке с Игорем (Алексей Чадов). Эта встреча возвращает их память к той поре, в которой они были счастливы.

– В сравнении с повестью в фильме достаточно много изменений, так

как мы меняли эпоху, соответственно, интересы наших героев должны были быть более современными, в стиле начала нулевых. Как они проводили время, как они общались, – рассказала сценарист Светлана Николаенко. – Но я считаю очень важным, что мы сохрани-

ли конфликт оригинального произведения, его атмосферу. Добавили только то, что помогло рассказать историю более современным языком современному зрителю.

О любви и жертве

Другие роли в картине исполнили Максим Сапрыкин, Ксения Алфёрова, заслуженная артистка России Людмила Артемьева, Елена Сафонова (исполнившая главную роль в экранизации повести «Чужой звонок» 1985 года), Владислав Ветров, Анастасия Имамова и другие.

– «Чужой звонок» затрагивает темы первой любви и выбора своего пути, которые особенно актуальны для тех, кто оканчивает школу, – рассказала режиссер фильма Светлана Белкина. – Одним из главных мотивов картины стала жертвенность ра-

ди другого человека. Это не обязательно должен быть героический поступок: просто важно «отложиться» себя в сторону и помочь своим близким. Сам фильм условно делится на две части: первая – более легкая, детская, вторая – взрослая и серьезная. Через такой прием хотелось передать путь и изменения главных героев.

Два взгляда на взросление

Исполнители главных ролей в юности – Аля Майер и Денис Косиков – сами принадлежат поколению, которому в первую очередь адресован фильм, поэтому их мнение о проекте особенно интересно.

– Для меня поступок Наташи оказался не совсем понятным: если произошла ссора, то лучше поговорить с человеком и выслушать его, чем промолчать. Но очень многим

проще исчезнуть, спрятавшись – это безопаснее и не так страшно, как признать свою вину, – считает Аля. – Наверное, единственный совет, который я могу дать, не бояться совершать ошибки и быть неправым, потому что это тоже часть жизни. И надеюсь, что каждый найдет что-то свое в фильме.

– Весь фильм «Чужой звонок» посвящен любви: тому, как она зарождается, заканчивается, а может, спустя время снова напоминает о себе, – уверен Денис. – Из этого формируется основная мысль картины: важно иногда оглянуться назад, сделать выводы и вспомнить то прекрасное чувство, которое произошло с нами в детстве или юности. Можно сказать, что мы даем возможность зрителю прикоснуться к этим чистым ощущениям настоящей и искренней любви.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ФОТО: Р.Н.Н.Н.Н.Н.

Мировые звёзды магии на сцене Театра иллюзии

20 и 21 сентября на Основной сцене Московского театра иллюзии состоится самое долгожданное событие года в мире фокусов – III Российский иллюзионный форум, который в этом году приобрел статус Международного.

Программа РИФ-2026 включает в себя: конкурс профессионального мастерства по жанрам и категориям, образовательные лекции, мастер-классы от лучших иллюзионистов России и зарубежья, а также два гала-шоу – иллюзионные шоу «Великолепная иллюзия» и «Мировые звезды магии». Среди участников гала-шоу «Мировые звезды магии»: Джунву Пак / Junwoo Park (Южная Корея), Виктор Ренер / Viktor Renner (Германия), Иден Чой / Eden Choi (Южная Корея), Владимир Григорьев (Россия), Вадим Савенков (Россия), Сергей Сафронов (Россия). Это будет первое и единственное выступление в Москве зарубежных гостей – иллюзионистов международного класса.

Фото предоставлено пресс-службой театра (фотограф Александр Авилов)



Юрий Грымов представит свой взгляд на Петра I

«ПЁТР I» – первый спектакль масштабной трилогии Юрия Грымова «Антихрист и Христос». В основе сюжета – противоречивая фигура царя Петра Первого, чья личность вызвала у современников самые противоположные эмоции, от благоговения до животного страха. Сражения и истинная цена побед и поражений, отчаянная любовь и слепая преданность – постановка затрагивает глубинные черты характера русского человека, которые мы проносим из поколения в поколение через века.

В основу спектакля легли работы Д.С. Мережковского, А.Н. Толстого, исторические и архивные документы. В ролях: Пётр – Юрий Анпилов, Катерина – Владислава Крюкова, Царевич – Богдан Щукин, Меншиков – Александр Толмачёв и другие.

Спектакль «ПЁТР I» в театре «Модерн» – 12 сентября и 8 октября.

Фото предоставлено пресс-службой театра «Модерн» (фотограф Полина Королёва)



«Папины дочери» поборются за любовь в Петербурге

В Санкт-Петербурге стартовали съёмки нового полнометражного фильма «Папины дочери. Свадьбы не будет!», над которым работают канал СТС, студия Yellow, Black and White и онлайн-кинотеатр START при поддержке Коммерческого фонда развития кино и анимации. Картина выйдет в кинотеатрах в феврале 2027 года. По сюжету старшая дочка Веника (Филипп Бледный) и

Даши (Анастасия Сиваева) Соня (Полина Денисова) и ее одноклассник Игорь (Тимофей Кочнев) собираются пожениться. Но планы влюбленных оказываются под угрозой. Чтобы помочь паре, Васнецовы-Васильевы отправляются в новое семейное приключение в Санкт-Петербург, где их ждут погони, авантюры и неожиданные испытания.

Фото телеканала СТС



«Особый пациент»: выбор между долгом и любовью

Кинокомпания «Каро Премьер» выпускает в широкий прокат фильм «Особый пациент» с Владиславом Абашиным и Ольгой Смирновой в главных ролях. Премьера состоится 1 октября. Режиссер и автор сценария – Вячеслав Рогожкин («Высшая мера», «Крик совы»).

По сюжету блестящий пластический хирург Берладин (Владислав Абашин) берется за самый сложный случай в своей карьере – восстановить лицо обезображенному старшине. Помогая пациенту обрести надежду на будущее, врач неожиданно сталкивается с собственной семейной тайной: все эти обстоятельства переворачивают его жизнь, заставляя по-другому взглянуть на свое прошлое и такие понятия, как добро и справедливость. Судьбы хирурга и его пациента оказываются неразрывно переплетены, а выпавшие на их долю испытания ставят каждого перед нелегким выбором между долгом, любовью и правом начать все заново.

Фото пресс-службы «Каро Премьер»



Телеканал «Россия» в очередной раз объявляет о готовности открыть талантам дорогу на большую сцену: 11 сентября стартует восьмой сезон культового вокального шоу «Ну-ка, все вместе!».

Конкурсанты волнуются, ведущий Николай Басков готовится их поддерживать, а мы воспользовались возможностью поговорить с лидером Сотни Сергеем Лазаревым.

«Выходите и будьте собой»

– Сергей, складывается впечатление, что вокальное шоу «Ну-ка, все вместе!» перестало быть просто проектом, в котором вы участвуете, и превратилось в часть вашей жизни. Это так?

– Да, абсолютно. И я совершенно не умею относиться к этому проекту как к работе по принципу: пришел, отработал в кадре и ушел. Я всегда очень эмоционально включен во все происходящее, искренне переживаю за участников, иногда спорю с Сотней, могу расстроиться, если, на мой взгляд, сильного вокалиста недооценили. И наоборот – невероятно радуюсь, когда человек выходит и буквально поднимает всю стену.

– **Насмотренность и у вас, и у экспертов Сотни выросла в разы. Это помогает или, наоборот, мешает сделать выбор в пользу того или иного вокалиста?**

– И помогает, и усложняет одновременно. За столько сезонов мы услышали огромное количество прекрасных голосов, необычных тембров, сложнейших песен. Удивить Сотню сегодня го-

Сергей ЛАЗАРЕВ:

Замечайте хорошее прямо сейчас



раздо сложнее. Мы стали требовательнее. Технически безупречный вокал может оставить тебя совершенно равнодушным, а человек где-то споет идеально, но настолько честно, что ты встанешь вместе со всей Сотней.

Поэтому я всегда говорю участникам: не пытайтесь угадать, что понравится экспертам. Выходите и будьте собой.

Всестороннее признание

– **Поделитесь впечатлениями о прошедшем «Народном кастинге», который вы проводили уже третий год подряд. Есть люди, которые приходят на него из года в год? Чем «зацепили» те, кто прошёл отбор?**

– «Народный кастинг» – это вообще отдельная история. Каждый раз я поражаюсь тому, сколько у нас талантливых вокалистов. Да, есть те, кто приходит повторно. И я отношусь к этому с большим уважением. Человек не прошел год назад, но не обиделся на весь мир, не

бросил музыку, а сделал выводы, работал над собой и вернулся. Иногда перед тобой действительно появляется совершенно другой артист. Мне очень нравится такое упорство. А цепляют всегда индивидуальностью. Голосом, который узнаешь из тысячи, неожиданной манерой, выбором песни, энергетикой.

– **В этом году «Ну-ка, все вместе!» получило «ТЭФИ» в номинации «Развлекательное шоу талантов прайм-тайма». Что почувствовали, получая статуэтку?**

– Это было очень приятно. Конечно, реакция зрителей – это главная оценка нашей работы. Но «ТЭФИ» – это еще и признание профессионального сообщества. Поэтому, когда объявили «Ну-ка, все вместе!», я испытал огромную гордость за всю команду.

«Я же папа!»

– **Осенью, помимо премьер, вас ждут ещё два важных события – дни рождения сына и дочери. Признайтесь, балуете их?**

– Конечно, балую! Я же папа (смеется). Но стараюсь, чтобы любовь не измерялась количеством подарков. Для детей день рождения – это настоящее событие, они ждут его заранее, обсуждают, кого пригласить, как отметить. Поэтому мне нравится создавать для них праздник, придумывать сюрпризы. Но с каждым годом я все больше понимаю, что самый ценный подарок, который могу им дать, – это мое время. Кажется, только вчера дети были совсем малышами, а сегодня уже спорят со мной, аргументируют, имеют свое мнение. И я понимаю, насколько важно это не пропустить.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать читателям «ТЕЛЕКА» не откладывать жизнь на потом. Мы очень часто думаем: вот решу проблемы, наступит отпуск, станет поспокойнее – и тогда начну радоваться. Но это «тогда» постоянно отодвигается. Старайтесь замечать хорошее прямо сейчас. Находите время для близких, говорите им важные слова, чаще встречайтесь, обнимайтесь, путешествуйте, ходите на концерты, получайте новые впечатления.

Подробности

Непредсказуемая Сотня

– **Не могу не спросить о вашем соведущем, Николае Баскове. Ваш дуэт – один из самых харизматичных на нашем телевидении. И всё-таки, можете представить кого-то другого на этом месте? Например, Полину Гагарину?**

– Мне кажется, за эти годы мы настолько притерлись друг к другу, что заменить кого-то из нас было бы очень сложно. Коля – человек-праздник, человек-фейерверк. Он может за секунду завести всю студию, что-то придумать, пошутить, поднять всем настроение. Я не представляю кого-то еще ведущим этого проекта, кроме Коли. С Полиной у нас прекрасные отношения, мы много работали вместе, тоже прекрасно друг друга чувствуем, теперь у нас есть совместная песня «Хэппи Энд», но это больше музыкальная история и совершенно другая химия.

– **Расскажите о легендарной Сотне шоу «Ну-ка, все вместе!». Будут ли какие-то изменения в её составе?**

– Сотня – это главный феномен нашего проекта. Я не знаю другого шоу, где одновременно собиралось бы столько абсолютно разных музыкальных экспертов: артисты, педагоги, композиторы, продюсеры, представители разных жанров и поколений.

Конечно, есть основной костяк – эксперты, которых зрители уже знают и любят. Но новые лица тоже обязательно должны появляться. И мне нравится, что Сотня такая непредсказуемая. Иногда я смотрю на стену и вообще не понимаю, почему половина экспертов сидит. (Смеется.)



– **Известное выражение гласит: каждый человек, пришедший в вашу жизнь, – это учитель. Чему вас учат ваши дети?**

– В первую очередь – терпению (смеется). И умению отпускать контроль. С детьми довольно быстро понимаешь, что далеко не все в жизни будет происходить по твоему сценарию. Они учат

меня смотреть на привычные вещи заново. Еще они очень хорошо учат честности. Детей мало интересуют твои регалии, рейтинги, количество концертов. Для них ты просто папа. И если ты обещал прийти – значит, должен прийти. Никакие объяснения про очень важные взрослые дела особенно не работают.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканала «Россия»

Детали

«Шоумен» продолжается

– **Лето у вас выдалось насыщенным – и съёмки, и выход долгожданного дуэта с Полиной Гагариной. А осенью вас ждёт тур «Шоумен». Можно приоткрыть какие-то подробности?**

– «Шоумен» вообще не останавливается. В октябре нас ждут большие концерты – пять Арен в Москве и три в Санкт-Петербурге. Для меня важно, чтобы «Шоумен» оставался живым организмом, поэтому я постоянно что-то дорабатываю, придумываю, улучшаю и дополняю. Чтобы человек, который пришел второй или даже третий раз, все равно увидел что-то новое. Я всегда чувствую огромную ответственность перед зрителями, особенно когда речь идет о нескольких больших концертах подряд. Хочется каждый вечер отдавать максимум, независимо от того, первый это концерт или последний.

На телеканале «Россия» стартовал второй сезон сериала «Овчарка». После событий первого сезона прошло два года.

За это время многое изменилось в жизни героев, которых зрители успели полюбить и принять – Анастасии Нестеровой в исполнении Елены Подкаминской и ее напарников, а также непосредственного начальника Олега Реброва, которого играет наш сегодняшний собеседник Владислав Абашин.

Право на любовь

– Владислав, в сериале «Овчарка» у вас сложный, неоднозначный персонаж, которого вы пытаетесь себе объяснить и принять. Более того, в одном из обсуждений сказали, что и у отрицательного героя есть право на любовь и на то, чтобы быть понятым. Это ваше кредо?

– Я просто убежден, что даже отрицательный персонаж имеет право любить и быть любимым. И каким бы сложным и неоднозначным ни был мой герой, я пытался сохранить в нем какие-то незыблемые вещи, касающиеся любви, предательства, верности. Мы с режиссером Дмитрием Черкасовым сразу договорились, что я не буду играть только человека профессии, потому что помимо нее есть просто жизнь, и люди оказываются в самых разных ситуациях. Мой герой, который должен защищать закон, сам переступил не одну линию и довел себя до невозможных вещей. Однако он все равно пытается зацепиться за что-то внутри себя – за ту же любовь, за дружбу.

Понимаете, одно дело играть зарвавшегося человека, который уже ничего не понимает, не осознает и наслаждается вседозволенностью (такого играть неинтересно), и совсем другое, когда в твоём герое идет внутренняя борьба, возникают противоречия. В любом случае, мне кажется любопытным посмотреть второй сезон «Овчарки». По развитию сюжета это будут совер-

Владислав АБАШИН:

// Каждый имеет право на любовь

Подробности

Возможность читать, не пролистывая

– Тем не менее, вы всё-таки обрели такой дом. Не где-нибудь, а на Алтае, как когда-то ваш экранный герой из фильма «Волны», который обрёл внутренний покой именно в Алтайском крае...

– Так сложилось, что у меня на Алтае оказались кинознакомые, я у них жил какое-то время, а потом появилась возможность пожить там подольше и познакомиться с этим краем поближе. И я эту возможность использовал. Для меня это вопрос ограничения от ненужного общения, от телефонов и интернета. Это возможность читать литературу в спокойном состоянии, понимая, что ты читаешь, а не пролистываешь книгу. Здесь можно спокойно слушать и серьезные музыкальные композиции, не боясь, что кто-то прервет или что что-то вдруг помешает...

– Стало быть, музыка по-прежнему присутствует в вашей жизни. Когда-то вы играли в рок-группе...

– Сегодня музыка присутствует в основном как слушание. В юности мы играли в стилистике нью-йоркского хард-кора, думали, что открыли что-то новое, а оказалось, что это давно существует, просто мы не слышали об этом. Обычная молодежная история.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Наберитесь терпения. Будьте добрыми друг к другу и радуйтесь погоде – какая бы она ни была. Плохой погоды не бывает. У неё просто есть своё настроение, как у каждого из нас. Обижаться на погоду – всё равно, что обижаться на себя.

шенно другие истории: герои меняются, обстоятельства становятся жестче, и зрители ждут неожиданные повороты.

Классика проверяется временем

– Вы снимаетесь в детективах, но знаю, что всем жанрам предпочитаете экранизацию классики. Она вас не обошла стороной. Вы сыграли, к примеру, Свидригайлова в современной киноверсии «Преступления и на-

казания». Не боялись ответственности перед классиком?

– Безусловно, волнение было. Свидригайлов – одна из сложнейших ролей в мировой драматургии. Но я был уверен в режиссере Владимире Мирзоеве. Классическая литература очень вариативна: в какое время вы ее ни поместите, она всегда будет актуальна. Именно этим она и проверяется. Если сегодня она не актуальна – значит, это никакого отношения к классике не имеет.

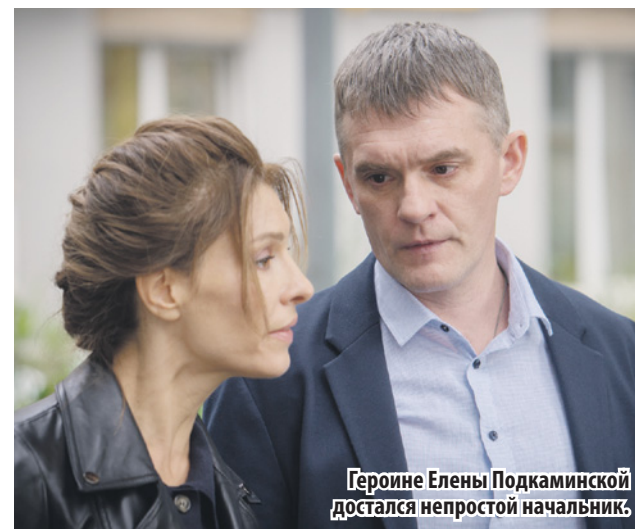
К сожалению, сейчас часто видишь поверхностное прочтение классики, когда режиссер просто проецирует свои болезненные позиции. Поэтому,

когда мне предлагают сыграть в классическом произведении, мне важно, как режиссер понимает автора, зачем он взялся за это произведение, справится ли с ним. Это огромная ответственность перед классиком и перед зрителем, который еще помнит хорошие постановки.

«Территория» Мельника

– Вы щепетильны в выборе ролей. Какая из них стала для вас настоящим вызовом?

– Наверное, в картине «Территория», поставленной Александром Мельником по роману Олега Ку-



Героине Елены Подкаминской достался непростой начальник.

ваева. Там я играю внука профессора. Отношение к тебе как к внуку профессора уже вызывает большие сложности. Ты постоянно ждешь, что тебя попрекнут, намекнут, так или иначе укажут, что это твой дедушка что-то значит, а ты по большому счету ничего из себя не представляешь. Было интересно и одновременно сложно сложить все это в единую линию событий.

– Олег Куваев в названной вами «Территории» говорил, что у каждого человека должно быть место, где он хочет поставить дом. Вы такое место нашли?

– Это может быть не одно место. Ты приезжаешь сюда – и хочешь дом здесь, приезжаешь в другое место – и хочешь дом там. Но важно, чтобы ты его сам построил. А по-

строить, наверное, можно все-таки в одном месте.

– Удивительно, но сам Олег Куваев так и не построил дом своей мечты, жил до конца жизни в коммунальной квартире...

– Думаю, дело в том, что когда человек видит просторы, объемы, такую природу, какую он видел на Севере, загонять его в четыре стены бессмысленно. Вы знаете, как живет знаменитый Конюхов? Он приезжает домой из очередного экстремального путешествия и ставит палатку в своей квартире. Спит в ней, отдыхает, потом встает и уезжает на Северный полюс. И я думаю, что отголоски Конюхова есть в каждом из нас. Стремление к простору и свободе есть у многих, просто не все его осознают.

Наталья АНОХИНА



Зрителей ждут неожиданные повороты сюжета.



Мария Бортник представила «Таксистку»

Телеканал «Домашний» завершил съемки мелодрамы «Таксистка» (компания-производитель «Продюсерский центр «ТВИН»). В кресле режиссера-постановщика – Дмитрий Пантелеев. Главные роли в сериале сыграли: Мария Бортник, Сергей Иванюк, Алексей Сидоров и Ольга Сопова.

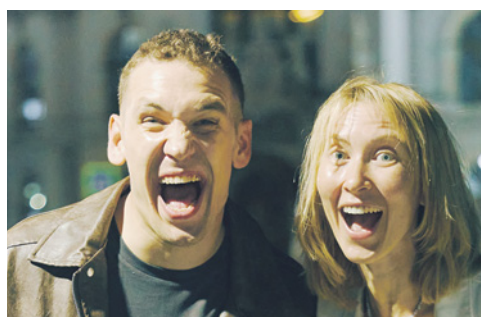
По сюжету фильма в день пятилетия дочери муж (Алексей Сидоров) объявляет Маше (Мария Бортник) о разводе. Маша остается с детьми в заложенной квартире. Муж оставил бывшей жене только старую машину. Попытки найти работу не приносят результата, и Маша решает устроиться в такси.

– Маша – женщина, которая очень долго жила не своей жизнью, – рассказывает исполнительница главной роли Мария Бортник. – Она все время подстраивалась, старалась быть идеальной матерью и женой, и в какой-то момент просто перестала слышать себя. Но, работая над ролью, я поняла: в ней всегда была эта внутренняя опора. Она не кричит о своей силе, не доказывает ее – она просто есть. И это спокойствие, эта удивительная способность принимать удары и не озлобляться – для меня самое ценное в ней. Маша умеет прощать по-настоящему. Это не слабость, это огромный труд. И вся история для меня – как добрая взрослая сказка о женщине, которая, несмотря ни на что, выбирает любить.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

У «Ландышей» будет спецсезон

Онлайн-кинотеатр Wink объявляет о начале съемок специального сезона «Ландышей». Новая глава получила название «Ландыши. Целоваться не будем». На экраны вернутся все любимые герои: Катя (Ника Здорик), Лёха (Сергей Городничий), Анна (Вероника Тимофеева), Бублик (Иван Алексеев).



История будет развиваться одновременно и в прошлом, и в настоящем, раскрывая героев с совершенно неожиданных сторон. Как события разных лет окажутся связаны между собой, станет одной из главных интриг новых серий проекта. А к кому именно относится загадочное «Целоваться не будем», авторы пока держат в секрете.

Производством специального сезона «Ландышей» занимается компания «Всемирные русские студии» совместно с «НМГ Студией». Съемки сериала пройдут в Казани и Москве.

Фото предоставлено пресс-службой онлайн-кинотеатра Wink



Александра Никифорова сыграет следователя

В Санкт-Петербурге начались съемки многосерийного детектива «Одна и без оружия» режиссёра Дмитрия Петруня. В ролях: Александра Никифорова, Даниил Страхов, Евгений Славский, Иван Батарев и другие.

Ольга Зуева (Александра Никифорова) – следователь с уникальным методом. Зуева не просто собирает улики, она «читает пространство». Ее оружие – не пистолет и протокол, а умение видеть следы в беспорядке через мелкие детали, которые не вписываются в общую картину. Но этот же бесценный на службе дар разрушает ее личную жизнь. Муж Андрей (Евгений Славский) предает ее и уходит к другой женщине. В этот момент в жизни Ольги появляется непослушный пес, сбитый на трассе. Его бывший хозяин – участковый недавно погиб, а дети выбросили собаку на улицу. Ольга вылечит пса, и со временем он станет ее незаменимым напарником.

Телевизионная премьера сериала запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Анна Банщикова вернулась к роли «Ищейки»

Стартовали съемки юбилейного, десятого сезона сериала Первого канала «Ищейка». Производством популярного кинопроекта занимается кинокомпания STAR MEDIA. К своим ролям вновь вернутся Анна Банщикова, Денис Бургазлиев, Эдуард Чекмазов, Владимир Николенко, Анатолий Гущин, Михаил Гаврилов-Третьяков, Ирина Пулина, Полина Кутепова, Иван Колесников, Игорь Петренко, Герман Швейкин, Александр Макогон, Дмитрий Миллер и другие артисты. Режиссер-постановщик – Андрей Головкин.

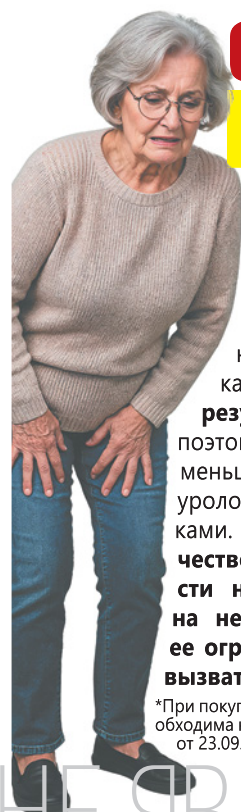
Кушнир (Анна Банщикова) в отношениях с Васнецовым (Игорь Петренко). Они собираются знакомить семью, но снова мешает работа, из-за которой ее похищают прямо на глазах жениха. После благополучной развязки появляется таинственный Книжник, который намерен написать и реализовать свой вариант жизни Кушнир, ее команды и близких.

Загадочная смерть нового помощника Удальцовой, убийство Абашева и многие другие непростые дела переплетаются со сватовством Лапина к учительнице Миши, курьезными случаями в частных расследованиях Бирюкова, а еще между Хайдаровым и сестрой Васнецова явное притяжение. Справиться со всем этим под силу только Кушнир!

Фото пресс-службы Первого канала



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



СТРАШНО И СТЫДНО ВЫЙТИ ИЗ ДОМА? Недержание можно и нужно устранить!

Не превращайте вашу жизнь в кошмар, примите меры немедленно!

Женщины воспринимают недержание как закономерный результат старения, поэтому просто решают меньше пить и пользуются урологическими прокладками. Вот только количество выпитой жидкости никак не повлияет на недержание, но зато ее ограничение способно вызвать болезни почек.

Некоторые прокладки тоже не безобидны и могут выделять опасные для здоровья микропластик, бисфенол А, фталаты и другие токсические вещества, которые наука связывает с онкологией, деменцией, болезнями сердца и сосудов, легких, печени, почек, щитовидки.

Женщины выбирают «СТОПИНОР»

1. Направлен на главную причину женского недержания. Он способствует выработке собственного коллагена, который подтягивает и укрепляет ослабленные мышцы тазового

дна, основную причину женского недержания.

2. Ощутимый эффект при курсовом приеме. В течение этого времени 88,5% участниц научных исследований отметили уменьшение симптомов недержания. Но поскольку нет двух одинаковых людей, то вы можете увидеть результаты быстрее или медленнее.

3. Вернуть контроль над мочеиспусканием можно в домашних условиях без сложных упражнений, физиотерапии, инъекций или операций.

«СТОПИНОР» НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ. В его составе есть запатентованный комплекс «Дропсордрай» из натуральных растительных экстрактов. Именно эта комбинация увеличивает выработку собственного коллагена, снижает спазмы мочевого пузыря и приводит в норму мышцы тазового дна.

Только так можно увеличить интервалы между позывами, избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную.



ВЫ СНОВА СМОЖЕТЕ ЖИТЬ ОБЫЧНОЙ ЖИЗНЬЮ и жить спокойно, зная, что мочевой пузырь не подведет вас в ответственный момент!

Звоните прямо сейчас
8-800-100-55-60

Код подарка*
«ТОЛЬКО ДЛЯ ЖЕНЩИН»

*При покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.09.2026 по 01.03.2027. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. БАД. Не-обходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.003356.09.22 от 23.09.2022. НА УПАКОВКЕ: СТОПИНОР. ЖЕНСКАЯ ФОРМУЛА. ПОДДЕРЖКА ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ: ПРИ НЕДЕРЖАНИИ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ, НИЖНИХ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Ужин за 30 минут – это не миф и не компромисс со вкусом. Это реальность, в которой вы успеете и приготовить, и поесть, и даже немного отдохнуть.

Главное – иметь в запасе несколько проверенных рецептов, которые не требуют экзотических ингредиентов и кулинарного мастерства уровня шеф-повара. Все, что нужно, это базовый набор продуктов, одна сковорода или кастрюля и желание порадовать себя и близких. Мы собрали пять рецептов, которые выручат в любой ситуации. Они простые, но блюда получатся сытные и, что немаловажно, вкусные. Никаких сложных техник, никакого мытья горы посуды. Только вы, плита и 30 минут до заветной тарелки горячего ужина.

Рагу с кабачками и куриным фаршем

Средиземноморская кухня. На 5 персон. Калорийность (на 100 г): 86 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г кабачков
- 400 г куриного фарша
- 2 помидора ■ 1 луковица
- 1 морковь ■ 2-3 зубчика чеснока ■ пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Кабачки нарезать крупными кубиками, лук – мелко, морковь натереть на крупной терке, чеснок измельчить, зелень некрупно порубить.
- 2 Разогреть сковороду с растительным маслом, обжарить лук до прозрачности, добавить чеснок и морковь, жарить до перемены цвета (2-3 минуты).
- 3 Добавить в сковороду куриный фарш, жарить, помешивая, 5 минут.
- 4 Добавить кабачки, тушить все вместе 10 минут.
- 5 Помидоры надсечь, опустить в кипяток на 30 секунд, снять кожицу, нарезать небольшими кусочками.
- 6 Выложить помидоры в сковороду, посолить, поперчить, перемешать, тушить еще 7-10 минут.
- 7 При подаче посыпать зеленью.

Жена звонит мужу:
– Дорогой, ты с чем картошечку будешь на ужин?
– С мясом...
– Я как знала: уже купила чипсы с беконом!



УЖИН за 30 минут: быстро и вкусно



Шницель из капусты

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 130 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 8 капустных листьев
- 1 яйцо ■ 2 ст. л. муки
- 2 ст. л. панировочных сухарей ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Капустные листья опустить в кипящую подсоленную воду на 5 минут, откинуть на дуршлаг, дать остыть.
- 2 Толстые прожилки на листьях слегка отбить кулинарным молотком, свернуть листья аккуратными конвертиками.
- 3 На плоскую тарелку насыпать муку, смешанную с солью и молотым перцем, на другую тарелку – панировочные сухари, в небольшой миске взбить до однородности яйцо.
- 4 Каждый капустный конвертик обвалять в муке, затем окунуть в яйцо, затем обвалять в панировочных сухарях.
- 5 Жарить шницели на хорошо разогретом масле с двух сторон до румяной корочки (по 1-2 минуты с каждой стороны).

Свинные отбивные

Польская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 248 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 куска свиной корейки без кости (по ~100 г)
- 2 яйца ■ 100 г муки
- 40 г сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Куски свинины отбить кулинарным молотком до тонких пластов.
- 2 Натереть мясо солью и перцем.
- 3 Яйца взбить вилкой или венчиком до однородности, муку насыпать на плоскую тарелку.
- 4 Каждый кусок мяса окунуть в яйцо, обвалять в муке; повторить то же самое еще раз.
- 5 Хорошо разогреть в сковороде растительное масло, распустить в нем сливочное.
- 6 Жарить отбивные по 4-5 минут с каждой стороны до золотистой корочки.

Пословицы и поговорки

Скорость нужна, а поспешность смешна.
Готовь быстро, но со вкусом.

Пицца за 25 минут

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 210 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 120 г греческого йогурта
- 100 г муки ■ 1 помидор
- 70 г варено-копченой колбасы ■ 50 г твердого сыра
- 1 ст. л. кетчупа
- 2-3 веточки зелени
- щепотка сухих итальянских или французских трав
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Разогреть духовку до 220 °С.
- 2 Муку смешать с греческим йогуртом, солью и сухими травами, замесить однородное тесто, скатать в шар, оставить на 5 минут.
- 3 Колбасу и помидор нарезать тонкими кружочками, сыр натереть на терке.
- 4 Раскатать тесто в круг, формируя небольшие бортики, смазать поверхность кетчупом, выложить кружочки колбасы и помидоров, посыпать сыром.
- 5 Выложить на смазанный маслом или застеленный бумагой для выпечки противень.
- 6 Выпекать в разогретой духовке 10 минут.

Быстрая паэлья с морепродуктами

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 720 мл куриного бульона
- 500 г замороженных морепродуктов
- 200 г риса для паэльи
- 150 г помидоров черри
- 1 луковица
- 3 зубчика чеснока
- 5-6 веточек петрушки
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. сладкой паприки
- 1 ч. л. куркумы ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать, чеснок измельчить, петрушку нарубить.
- 2 В сотейнике на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить чеснок и помидоры черри, жарить, помешивая, 2-3 минуты.
- 3 Всыпать рис, посолить, поперчить, добавить паприку и куркуму, перемешать.
- 4 Влить куриный бульон, накрыть сотейник крышкой, варить, не перемешивая, пока почти вся жидкость не впитается.
- 5 Добавить морепродукты, перемешать, снова накрыть сотейник крышкой, готовить 7 минут.
- 6 Готовую паэлью посыпать петрушкой; подавать немедленно.

Теперь у вас есть пять отличных рецептов, которые не заставят долго стоять у плиты. Выбирайте любой, открывайте холодильник – скорее всего, все нужное уже есть. И помните: вкусный ужин за 30 минут – это реально. Приятного аппетита!

Светлана ИВАНОВА





Марина Соболева

ПОЧЕМУ ФРАНЦУЗСКИЕ СТАРИКИ НЕ УМИРАЮТ ОТ ИНФАРКТА.

УЧЁНЫЕ 30 ЛЕТ СКРЫВАЛИ ОТВЕТ В АРХИВАХ — ТЕПЕРЬ ОН
СТОИТ ДЕШЕВЛЕ БАТОНА

ПОДГОТОВИЛА МАРИНА СОБОЛЕВА, ОБОЗРЕВАТЕЛЬ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ.

Сначала — цифра, от которой неловко нашим кардиологам. Француз ест сыр с плесенью, гусиную печёнку, соусы на сливках. И умирает от инфаркта в 2,5 раза реже, чем мы с вами. Это не газетная утка — это «французский парадокс», официальный научный термин. Если ответ науке известен 30 лет — почему о нём не знаете вы? Почему о нём

не знала ваша соседка после второго инфаркта? Почему не знал мой отец, который умер в 64? Дочитайте до конца. Внизу этой страницы — телефон, по которому первые триста читателей получают то, о чём пойдёт речь, бесплатно*. Но сначала вы должны понять, ЧТО вы будете получать. Это важно.

МОЛЕКУЛА ИЗ КОЖИЦЫ ВИНОГРАДА

Разгадка парадокса — ресвератрол. Вещество из кожицы тёмного винограда. По нему опубликовано больше 14 000 научных работ. Учёные называют его активатором «генов долголетия» — сиртуинов.

Что делает ресвератрол в сосудах? 3 вещи, и каждая — про вас.

Первое. Он растворяет то, что годами оседает на стенках, — холестериновые бляшки. Сосуд, как старая труба, забивается изнутри; ресвератрол делает то, что сантехник делает с трубой, только мягко и изнутри. Просвет расширяется — кровь идёт свободно — сердцу больше не надо давить. Вот почему у жителей Бордо давление в 70 лет как у наших сорокалетних.

Второе. Он возвращает сосудистой стенке эластичность. Жёсткий сосуд рвётся — это инсульт. Эластичный гнётся — и служит. У французских долгожителей сосуды на вскрытии — я цитирую патологоанатомов — «как у пятидесятилетних»¹.

Третье. Он выравнивает ритм и питает сердечную мышцу. Уходит одышка, уходят перебои, уходят страх и желание прислушиваться к собственной груди по ночам.

ПОЧЕМУ ВАМ ЭТОГО НЕ ВЫПИСАЛИ

Спросите у любого честного фармацевта, и он скажет: ресвератрол нельзя запатентовать. Природная молекула принадлежит всем — значит, не принадлежит никому. Клинические испытания стоят миллиарды; фармкомпания вкладывает их

только в то, на чём потом заработает монополия. На винограде монополию не построишь. Поэтому за 30 лет ни одна корпорация не довела ресвератрол до аптеки — не потому что не работает, а потому что работает бесплатно. Вашему врачу его не выписать: его нет в стандартах. В стандартах — то, за что заплачено.

РУССКОЕ РЕШЕНИЕ ФРАНЦУЗСКОЙ ЗАГАДКИ

Технологи из России — страны, где виноград Тамани и Дербента ничем не хуже бордоского — научились ферментировать виноградный сок по специальной технологии, с кожицей и косточкой, но останавливать брожение до появления алкоголя. Всё полезное остается. Всё, что гробит печень, — не успевает образоваться.

Так появился «Сосудоплюс» — концентрат с ресвератролом чистоты 98%. Две капсулы в день полностью обеспечивает организм необходимыми для сосудов веществами. В составе — виноград, черноплодная рябина для сосудов, дигидрокверцетин, экстракты шлемника байкальского, диоскореи кавказской, пустырника.

ТРИСТА УПАКОВОК — БЕСПЛАТНО. ПОЧЕМУ

Производитель капсул «Сосудоплюс» с ресвератролом — российский. Ему не нужна ваша пожизненная болезнь, им нужен покупатель, который попробовал и вернулся. Поэтому маркетинговый бюджет они тратят не на телевизор, а на вас: первые 300 позвонивших получают 1 упаковку (курс на полторы недели) бесплатно. Совсем. Платите только за доставку почтой — 149 рублей.



Это не «акция» и не «скидка». Это расчёт честного производителя: попробуете — почувствуете — вернётесь сами. Не почувствуете — что ж, вы ничего не потеряли, кроме 149 рублей, а это дешевле батона с колбасой.

Триста упаковок — это немного. В прошлом месяце их разобрали за четыре дня. Звонок бесплатный, очередь живая: 8-800-303-05-55

Кодовое слово — «ПАРАДОКС №1121*». С 9 сентября до 21 октября 2026 г. или пока не закончится препарат.

ЧТО ГОВОРЯТ ТЕ, КТО УЖЕ ПРИНИМАЕТ:



Галина С.,
68 лет,
Воскресенск.

«Давление было 175 — стало 130. Таблетки пью. Голова ясная, шум в ушах ушёл совсем. Жалею, что раньше не знала — мама бы моя пожила ещё»



Тамара
Николаевна,
71 год,
Коломна.

«После инфаркта муж ходил от кровати до кресла. Три месяца капсул «Сосудоплюс» с ресвератролом — вчера сам ходил за пенсией, полтора километра. Специалист посмотрела кардиограмму и спросила, что мы принимаем. Записала себе название»



Владимир П.,
66 лет
Москва.

«Я не верю в чудеса, я инженер. Но цифры на тонометре — не чудо, а факт: минус 30 единиц за два месяца. И одышки нет. Заказал ещё, отцу отправил в деревню»

Климакс – слово, которое у многих женщин вызывает если не страх, то как минимум тревогу. И совершенно напрасно.

Сегодня мы разберемся, что такое климакс, чего от него ждать и как помочь себе прожить этот период с комфортом и без лишних страданий. Климакс – это не конец активной жизни и уж точно не болезнь. Это просто очередной этап жизни, такой же естественный, как половое созревание или беременность. Но, в отличие от первых двух, климакс почему-то принято замалчивать, стесняться и переживать в одиночку. А ведь чем больше мы знаем о том, что происходит с нашим организмом, тем спокойнее и осознаннее пройдем этот путь.

Что происходит в организме

Климакс – это естественное угасание репродуктивной функции, возможно, поэтому его иногда называют «женской осенью». Яичники постепенно снижают выработку половых гормонов – эстрогенов и прогестерона. Менструации становятся нерегулярными, а затем прекращаются вовсе. И тут важно понимать: эстроген влияет не только на возможность забеременеть. Этот гормон участвует в работе практически всех систем организма – от сердечно-сосудистой до костной. Именно поэтому с его снижением начинаются те самые перемены, которые мы ощущаем как приливы, перепады настроения и прочие «прелести».

Чего бояться не стоит

Многие женщины панически боятся гормональной терапии, наслушавшись страшных про «побочек». Да, у гормональных препаратов действительно есть противопоказания, и именно поэтому назначать их себе самостоятельно просто опасно.

Только врач может определить, что именно требу-

Женская осень: принять, пережить, помочь



Сам процесс условно делят на три этапа:

ПРЕМЕНОПАУЗА – период, когда цикл начинает сбиваться, но месячные еще есть. Гормональный фон уже нестабилен, и первые симптомы могут давать о себе знать.

МЕНОПАУЗА – это точка отсчета. Это последняя менструация в жизни женщины. Диагностируется она задним числом, когда месячных нет ровно 12 месяцев.

ПОСТМЕНОПАУЗА – это все, что происходит после. Организм привыкает работать в новых условиях, гормоны выходят на новый стабильный уровень.

Разговаривают две подруги:

– Ой, у меня начался этот период... бросает то в жар, то в холод. Муж уже боится ко мне подойти!

– И как ты справляешься?

– Да нормально. Открываю холодильник, встаю перед ним – и балансирую.



ВАЖНО!

Если проявления климакса мешают вам жить, работать и радоваться – это не норма, которую нужно терпеть. Это повод обратиться к врачу. Грамотный гинеколог поможет подобрать терапию, которая значительно облегчит ваше состояние.



Основные симптомы климакса

У каждой женщины климакс протекает по-своему. Кто-то проходит через него почти незаметно, а кто-то страдает от симптомов, серьезно ухудшающих качество жизни.

Самые частые проявления климакса:

- приливы – визитная карточка климакса: это внезапная волна жара, которая накатывает на лицо, шею и грудь;
- нарушения сна (нередко связаны с приливами, которые будят посреди ночи);
- перепады настроения, раздражительность (гормоны шалят, и нервная система реагирует соответственно);
- сухость кожи и слизистых (эстроген отвечает за увлажнение, и когда его становится меньше, кожа теряет упругость);
- головные боли и скачки давления;
- набор веса (обмен веществ замедляется, и жир начинает откладываться, как правило, в области живота).

определить такую ситуацию может только врач. Не слушайте советов соседок и лучших подружек, обращайтесь к специалисту. Только он может дать квалифицированную консультацию, назначить определенные препараты либо исключить их.

Как помочь себе

Помимо терапии, есть вещи, на которые женщина вполне может повлиять сама. И они работают:

- 1 ПИТАНИЕ.** Из рациона желательно убрать продукты, которые провоцируют приливы: жирное, жареное, сладкое и острое.
- 2 ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ.** Не нужно стремиться к олимпийским рекордам, достаточ-

Когда бежать к врачу

Иногда тянуть с визитом к гинекологу-эндокринологу нельзя. Отложите все дела и срочно обратитесь к врачу, если вы заметили у себя следующие симптомы:

- обильные кровотечения в пременопаузе;
- проявления, которые резко ухудшают качество жизни: частые (более 10 раз в день) приливы, бессонница, депрессивные состояния;
- резкое ухудшение самочувствия в целом.

но регулярных длительных прогулок в комфортном темпе, посещения бассейна 2-3 раза в неделю или, например, занятий йогой.

3 ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН. Проветривайте спальню перед сном, не перепадайте на ночь.

4 СТРЕСС-МЕНЕДЖМЕНТ. Хобби, которое вас успокаивает, медитации, дыхательные практики – подойдет все, что поддерживает психику и нервную систему.

5 УВЛАЖНЕНИЕ СНАРУЖИ И ИЗНУТРИ. Используйте качественные увлажняющие кремы, не терпите жажду, постоянно с собой имейте бутылочку чистой воды.

Помните: климакс – это не какая-то особая болезнь и не страшный диагноз. Это просто еще один этап в жизни. Так устроен женский организм. Относитесь к себе с максимальным вниманием, слушайте свое тело и не бойтесь просить о помощи. Современная медицина имеет для этого все возможности. Берегите себя.

Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Светлана ИВАНОВА

ВКЛЮЧИ
САУНДТРЕК
ТВОЕГО ДНЯ!



Каждый дачник знает: вырастить хороший урожай – только половина дела, важно ещё сохранить его без потерь хотя бы до Нового года.

Сколько сил вложено, сколько пережито за сезон – и вдруг урожай начинает гнить уже в октябре. Знакомая картина? Давайте разбираться, что мы делаем не так и как исправить ситуацию.

Что нужно знать о правильном хранении?

Главное в деле хранения – правильный сбор урожая. Работы проводят только в сухую, ясную погоду. Если дожди не прекращаются, плоды обязательно нужно просушить, на поверхности не должно остаться ни одной капли воды, иначе начнется гниение. Собранный урожай кладут в ящики или неглубокие корзины, иначе верхние плоды подавят нижние. Успешное хранение урожая держится на трех столпах: температура, влажность и вентиляция.

ТЕМПЕРАТУРА. Оптимальная температура для хранения большинства овощей и фруктов – от нуля до +5 °С. Неправильная температура хранения отрицательно скажется на результате: слишком тепло – овощи и фрукты прорастают, слишком холодно – замерзают.

ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА должна быть в районе 80-90 %. При этом важно помнить: разные культуры требуют разных условий и хранить их совместно далеко не всегда можно.

ВЕНТИЛЯЦИЯ. Около 80 % проблем с хранением овощей связаны именно с нарушением циркуляции воздуха. Погреб важно оборудовать системой вентиляции, а ящики с

Правильно ли вы храните УРОЖАЙ?



Картофель – король хранения

Картофель – самая популярная культура для зимнего хранения. Перед закладкой на хранение картошку обязательно сушат в теплом, проветриваемом и темном помещении в течение 10-14 дней.

• **В ПОГРЕБЕ.** Идеальные условия хранения зимой – погреб с температурой от +2 до +4 °С. Хранить картофель лучше в полотняных мешках в темном углу. На дно тары можно положить опилки для впитывания лишней влаги. Для защиты клубней от вирусов и бактерий картофель рекомендуют присыпать мелом или сухой известью.

• **БЕЗ ПОГРЕБА.** На утепленном балконе картофель отлично сохранится в термоящике. Главное – не держать его рядом с батареями или отопительными приборами.



овощами и фруктами располагать не на полу, а на деревянных настилах, с расстоянием от стен и друг от друга.

Обед в IT-отделе:
– У кого есть нож?
Я взял исходники
для салата.
– Это называется «овощи»...



Яблоки и груши – отдельная история

Для хранения важны два момента. Во-первых, на зиму закладывают только плоды поздних сортов. Во-вторых, нельзя стирать с кожуры восковой налет – он не дает фруктам портиться. Плоды отрываю с плодоножкой.

• **В ПОГРЕБЕ.** Яблоки и груши для долгого хранения держат в деревянных или пластиковых ящиках при влажности воздуха 80-95 % и температуре до нуля градусов. И помните: яблоки и груши нельзя хранить рядом с овощами.

• **БЕЗ ПОГРЕБА.** Те же условия можно создать и на балконе.

Морковь и свёкла – нежные капризули

Эти корнеплоды любят прохладу и влагу. Идеальная температура для них – от нуля до +2 °С, влажность – около 80-90 %. Если эти условия не соблюсти, морковь и свекла начнут подсыхать.

• **В ПОГРЕБЕ.** Классический и надежный способ – хранение в песке. На дно емкости насыпаем песок, укладываем слой моркови, далее опять песок – и так слой за слоем. Песок должен быть слегка влажным. Можно добавить в него немного гранул триходермы: если морковь испортится, триходерма съест гниль и не даст ей распространяться.

• **БЕЗ ПОГРЕБА.** Альтернативный вариант для городских условий – завернуть морковь и свеклу в газеты, уложить в пластиковые контейнеры с отверстиями и спрятать под кровать. Свеклу при этом лучше оставлять с ботвой.

Лук и чеснок – любители сухости

Лук и чеснок очень боятся влаги. Их хранят в сухом помещении с температурой не более 18 °С.

• **В ПОГРЕБЕ.** Традиционный способ – заплести лук и чеснок в косы и повесить. В таком виде они обдуваются воздухом, и влажность на них не оседает. Можно также хранить в сетках или ящиках. Лук и чеснок легко выдерживают даже -6 °С, но желательно регулярно перебирать луковички и удалять проросшие.

• **БЕЗ ПОГРЕБА.** В косах они отлично хранятся и в условиях квартиры, главное – обеспечить вентиляцию и изолировать от отопительных приборов.

Капуста – требовательная барыня

Белокочанная капуста тоже предпочитает холод и может выдержать температуру до -1 °С. Для нее особенно важна высокая влажность – около 90 %.

• **В ПОГРЕБЕ.** Даже в условиях погреба свежую капусту не стоит хранить дольше 2-3 месяцев, и при этом ее нужно регулярно осматривать.

• **БЕЗ ПОГРЕБА.** Отличный способ сохранить кочаны в квартирных условиях – плотно завернуть каждый в пищевую пленку и убрать в холодильник или на холодный балкон в термоящике. Пленка предотвращает испарение влаги и сохраняет кочан свежим.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Любая удачная чайная смесь строится по одному принципу: основа + ароматическая добавка.

Основа – это растения с нейтральным вкусом (листья смородины, малины, земляники). А добавки – это «звезды» букета: мята, чабрец, душица. Например, если переборщить с мятой или душицей, чай станет горьким. Поэтому в смеси кладите 2-3 части основы и 1 часть яркой ароматной травы.

Вкусные и полезные смеси для чая из дачных растений

Рецепт № 1. «Летнее настроение»

Возьмите по 2-3 листочка смородины, малины и земляники, добавьте веточку мяты и пару цветков ромашки. Залейте кипятком и дайте настояться 5-7 минут. Получится мягкий, ягодный аромат с легкой мятной свежестью.

Рецепт № 2. «Травяной баланс»

Смешайте в равных частях сушеную душицу, мяту и мелиссу. Добавьте щепотку чабреца для пикантности. Такой чай отлично успокаивает и согревает.



Рецепт № 3. «Дачный»

Смешайте по 3 листа малины, черной смородины, яблоны, вишни. Добавьте в заварочный чайник ботву от 1 моркови. Залейте 1 литром кипятка, настаивайте пару минут. Подавайте с медом или вареньем. Мягкий вкус этого чая приятно удивляет.



ДИАБЕТ МОЖНО ПОБЕДИТЬ!

ФОРМУЛА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССОРА



Дмитрий Викторович

мой. Известный российский профессор, автор десятков научных работ Дмитрий Викторович с этим категорически не согласен, потому что он сам смог диабет победить.

Наш корреспондент встретился с профессором, чтобы узнать его секрет.

– Я жил с диабетом больше 12 лет. Пока не понял, что причина болезни – атеросклероз сосудов поджелудочной железы. Из-за него она буквально голодает и задыхается. И перестает справляться со своей работой. Отсюда и высокий сахар, и «слепота» клеток, не видящих инсулин.

– То есть, противодиабетические препараты можно не пить?

– Ну нет, конечно. Они облегчают состояние, устраняя – пусть на время, но все же – симптомы. Как обезболивающее при переломе. Другое дело, что окончательно вылечить диабет не могут. Причина-то, грязь в сосудах, никуда не девается. И болезнь прогрессирует.

Когда я это понял, занялся чисткой своих сосудов. Признаться, меня выручило знание



свойств растений. Как любому нормальному человеку, мне не хотелось лишний раз пить таблетки, пичкая и без того ослабленный диабетом организм новой химией. И я собрал специальный состав, который буквально растворил все холестериновые бляшки и кальциевые отложения. Сосуды поджелудочной стали чистыми и эластичными, железа у меня начала сама вырабатывать инсулин в нужном количестве, а клетки заново научились его усваивать. Сахар стал стабильно приходить в норму.

К слову, на основе моей формулы в центре молекулярной биологии создали капсулы «Диабе-

крин». Они уже помогли тысячам диабетиков. «Диабекрин» мягко, но надёжно может очистить сосуды, восстановить работу поджелудочной, наладить усвоение инсулина. Сахар может перестать скакать и зашкаливать. Капсулы, в прямом смысле слова, способны вернуть к нормальной жизни, в которой не нужны ограничения и диеты.

– А если болезнь уже запущена, начались осложнения?

– «Диабекрин» может и тут помочь. С чистыми сосудами организм способен самовосстановиться. Я – наглядный тому пример. Всем, кто на самом деле хочет бороться с диабетом, рекомендую пропить курс этих капсул.

И лучше сделать это сейчас, пока действует льготная программа «Жизнь без диабета», инициированная меценатами. Это не продажа – это помощь тем, кто уже отчаялся в борьбе с диабетом. Для включения в льготный список позвоните по бесплатному телефону: 8-800-100-20-71 и назовите оператору номер 5902*. Запись проводится с 9 сентября до 21 октября 2026 года. Количество «Диабекрина» ограничено!

Для больных диабетом каждый новый день чем-то похож на игру в русскую рулетку: сахар скачет, плохо заживают царапины, немеют ноги, специалисты пугают диабетической стопой, гангреной и ампутацией или комой. И что самое страшное, болезнь считается неизлечи-

Б АД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр. 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 9 сентября до 21 октября 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НЕ ТАБЛЕТКИ, А ДВЕ ПАЛКИ: ПРОФЕССОР РАССКАЗАЛ, ПОЧЕМУ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА — ЭТО ЛЕКАРСТВО ПОСЛЕ 50



Александр Андреевич

Хотите забыть про давление, боли в суставах и таблетки? Телескопические палки для скандинавской ходьбы – это ваши палочки-выручалочки. Так считает профессор, специалист с 40-летним стажем Александр Андреевич.

– Александр Андреевич, всем известно, что ходьба полезна, но почему именно скандинавскую так нахваляют?

– При обычной ходьбе работают в основном ноги – задействовано около 70% мышц. А с палками в работу включаются руки, плечевой пояс, спина и грудь – 90% всех мышц! Получается тренировка всего тела во время обычной прогулки. При этом палки берут на себя часть нагрузки, разгружая коленные и тазобедренные суставы.

– Я знаю, что Вы сами практикуете такую ходьбу.

– Такой уж у меня характер – «проверять на себе». Как бы вы плохо себя ни чувствовали – болят колени, скована спина или страшно упасть из-за головокружения – палки дают опору, поддержку и безопасность. Из-за перераспределения нагрузки боль уменьшается, а если ходить регулярно, она уйдёт окончательно.

– Как именно палки влияют на суставы?

– Понимаете, при движении увеличивается выработка синовиальной жидкости. А для сустава это буквально естественная «смазка»: она улучшает амортизацию хряща и смазывает его от разрушения. Палки уменьшают ударную нагрузку на суставы, поэтому ходьба помогает при остеохондрозе, артрозе, артрите и даже пода-

гре. Укрепляются мышцы спины, улучшается осанка, снимаются боли в шее и плечах. При остеопорозе такая ходьба способствует увеличению плотности костной ткани. Удивительно, но она также может помочь при пяточной шпоре! – Говорят, скандинавская ходьба помогает после инфаркта и инсульта. Это правда?

– Не просто правда, а настоящая рекомендация специалистов. Такая ходьба тренирует сердечную мышцу и содействует нормализации давления. Регулярные занятия помогут устранить ишемическую болезнь сердца, атеросклероз и нормализовать уровень холестерина. Улучшение кровоснабжения мозга возвращает ясность ума и память – это прямая профилактика деменции. Улучшается микроциркуляция в периферических зонах. Клетки лучше снабжаются кислородом и питательными веществами. Так что скандинавская ходьба помогает не только сердцу, но и глазам, ушам, коже.

– На свежем воздухе ещё и иммунитет крепнет.

– На этом польза не заканчивается. За счёт включения мышц грудной клетки и спины увеличивается дыхательный объём лёгких. Это особенно полезно при бронхиальной астме и ХОБЛ, помогает отхождению мокроты. И знаете, моя коллега заметила: её пациентки избавляются от проблемы с недержанием мочи из-за укрепления мышц таза, а мужчины отмечают улучшение потенции.

– Вы не стесняетесь ходить с палками?

– Разве можно стесняться быть здоровым и счастливым? Ходьба снимает тревожность, помогает при бессоннице и депрессии. Лич-



но я хочу приносить пользу, а не быть обузой своим родным.

Для программы «Шаги к долголетию» производитель выделил ограниченное количество телескопических палок и взял часть их стоимости на себя. С 9 сентября до 23 октября 2026 года комплект можно получить на льготных условиях с бесплатной доставкой. Чтобы присоединиться к программе, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите код 7197*. Программа завершится после распределения выделенных комплектов.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
 Павел, после окончания войны вернувшись из Парижа домой, требует от матери выполнить обещание - дать вольную Ивану. Татьяна признаётся Ивану в любви, а он в ответ просит её руки.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Время героев». (16+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
 06.20 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
 08.05 Фирменный рецепт. (12+)
 08.40 «Давай разберемся!». (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
 14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 Во время проведения научного эксперимента погибает инженер Макаров. От взрывной волны пострадала и его жена.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
 Полгода назад профессор Андрей Краснов был самым лучшим диагностом и заведующим 2-м терапевтическим отделением больницы. Он привык не верить пациентам и не прощал малейших ошибок коллегам, многие из которых - его бывшие студенты. А с одной из бывших студенток - Дашей Зориной - у него был роман, и они готовились отпраздновать небольшой юбилей.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня. (16+)
 09.15, 20.50 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 02.05 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 18.40 «Специальный репортаж». (16+)
 18.55 «По горячим следам». (16+)
 19.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
 22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
 00.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (12+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
 07.30 Выборы-2026. (12+)
 07.40 «Настроение»
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)
 10.40 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!». (16+)
 11.30 События
 11.50, 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
 16.50 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)
 17.44 Выборы-2026. (12+)
 17.50 События
 18.10 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+)
 20.05 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.10 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Русские тайны. Диагнозы вождей». (16+)
 01.30 «Уйти с одним чемоданом». (16+)
 02.10 «Тайная комната. Ева Браун». (16+)
 04.40 «Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!». (16+)

ОТР

06.00 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 07.30, 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
 08.05, 08.35 Пёстрый мир
 09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТражение
 11.00, 00.10 «Империю серебра». (16+)
 15.15 «ФУТБОЛИСТ». (16+)
 17.00 «Преодоление». (16+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.50 «РОДНЯ». (16+)
 22.20 «СВАДЬБА». (16+)
 01.15 «Моя история» с Кирилловым. (16+)
 02.00 ОТражение. Итоги. (12+)
 02.25 «Свет и тени». (16+)
 02.55 «Большая страна». (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 «Сегодня»
 06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
 В районе Ольховки, на территории заброшенной шахты образуется секта. Сектанты - неустroенные люди, легко поддающиеся внушению, которые ждут конца света, отдав все свои сбережения и дарственные на жилье Учителю, мошеннику.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
 Вадим признается Фомину, что они с Анной спецагенты: изображали за рубежом семейную пару, а сами выполняли секретные задания. Фомин не верит ему. Вадим предупреждает, что Анна опасна, она выкрала флешку с важной информацией, которая не должна попасть в чужие руки. Анну скрывает у себя в квартире Ежов.
 22.15 «ЧИСЛО ЗВЕРЯ». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.15 «БАЛАБОЛ». (16+)

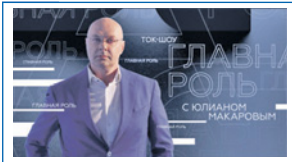
МОСКВА 24

05.00, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 20.45, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.45, 23.00, 23.30, 00.00, 01.00 «Новости». (16+)
 05.20, 09.45 «Качество жизни». (12+)
 05.35, 15.35, 17.45, 19.35, 21.35 «Спецреп». (12+)
 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 09.25 «Миллион вопросов». (12+)
 10.05 «Мегаполис с Дмитрием Шугровым». (12+)
 16.15 «Выборы 2026». (12+)
 21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
 00.10, 01.30, 02.10 «Мослекторий». (12+)
 04.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 Марлон Брандо.
 07.45 Черные дыры. Белые пятна
 08.30 «Первые в мире»
 08.45 «ГОД АКТИВНОГО СОЛНЦА»
 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.10, 01.15 «XX век»
 «По музеям и выставочным залам. В дар музею».
 11.50 «ПРОЩАЙТЕ, КОЗА И ВЕЛОСИПЕД»
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 «Хулиган с Покровки».
 13.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
 15.15 «Забытое ремесло»
 15.30 Agora
 16.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 17.15 «Круговорот жизни. Эдуард Грач».
 18.00, 02.30 «Роман в камне»
 18.30 Факультет истории
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Линия жизни
 21.30 Сати. Нескучная классика...
 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
 23.10 Уроки режиссуры
 00.15 «Тайна геолифов пустыни Наска»
 01.50 «Да, скифы - мы!»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 «ИнДизайн». (12+)
 06.30 «Всё просто!». (12+)
 06.55 «Дача 360». (12+)
 07.40, 12.20 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Сделано в России». (12+)
 08.30 «Погода». (16+)
 09.05 «Важные уроки». (12+)
 10.05 «Семейный маршрут».
 10.35 «Погода». (12+)
 11.20, 11.35, 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
 13.15, 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
 15.30, 21.05 «Большое кино».
 16.05, 23.00 «Невероятная наука». (16+)
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.15 «Город с историей». (12+)
 18.35, 22.00 «Закрытый архив». (16+)
 19.30 «Главные события дня».
 20.30 «Это Китай!». (16+)
 23.45 «Исторический подкаст». (16+)

СТС

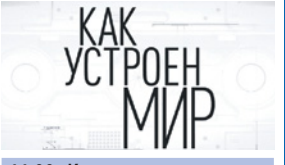
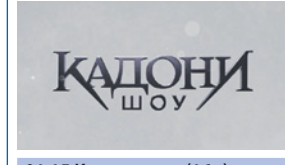
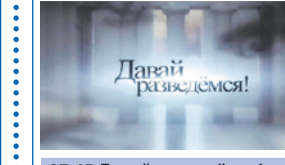


20.00 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
 09.25 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
 11.35 «ЛЮБОВЬ-МОР-КОВЬ». (16+)
 Россия, 2007 г. Фантастическая комедия. В ролях: Гоша Куценко, Кристина Орбакайте.
 На свадьбе супруги Голубевы клялись друг другу в вечной любви. Со временем страсть ушла, а её место заняли карьера, быт, друзья и личные увлечения. Они всё больше ругаются по пустякам, всё меньше проводят времени вместе.
 13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 17.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
 Китай - Россия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Флеминг, Анна Чурина, Яо Синтун.
 Британский ученый и картограф Джонатан Грин вынужден бежать из родной страны, потому что разгневанный вельможа лорд Дадли обнаружил его в постели своей дочери. Оказавшись в Москве, Джонатан получает от императора заказ на изготовление карт Дальнего Востока России.
 20.00 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)
 22.00 «ДЖОН УИК-4». (16+)
 01.25 Премьера! «Мир Джона Уика». (18+)
 03.25 «ОСТРОВ ДЕЛЬФИНОВ». (16+)
 04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10, 03.30 Энциклопедия. (16+)
 05.40, 04.05 «Москва на все времена». (16+)
 06.05, 08.05, 11.55, 15.55, 01.05, 02.40, 03.20, «Новости дня». (16+)
 06.15, 11.25, 02.50 «Улицы московские». (12+)
 06.45 «Тайны кино». (16+)
 07.20 «Юмор на все времена». (16+)
 08.10, 09.20 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
 10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
 12.00, 23.25 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
 16.00, 17.25, 18.45 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (16+)
 20.00 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (16+)
 04.30 Мультфильм. (0+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Как устроен мир». (16+)	 20.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 01.15 Кадони шоу. (16+)	 03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 13.00 Есть тема!	 07.45 Давай разведемся! (16+)
05.00, 18.00, 01.10, 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 15.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 17.00, 02.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.50 «ЗАСТУПНИК». (16+) 23.25 «РАСПЛАТА». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Большой куш». (16+) 11.40 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+) Профессиональный сосед Баев - опытный квартирный рейдер, который заселяется в квартиру в сталинской высотке к неполной семье Малютиных. Баев начинает выживать Малютиных из единственного жилья, используя законные, но бесчеловечные методы. 20.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 22.35 «ВАСИЛИЙ». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Барбара Де Рехиль. 00.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) 02.40 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2026». (16+) 05.00 «Утро TNT-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) Первая учительница. Ника одна растит сына Сашу. Год назад в ее жизни появился Виктор. Ника любит его и ждет от него ребенка. 18.00 «РОНИН». (16+) Устав от безуспешных попыток убедить отца усыновить Сашку, Миша и Сашка сбегают из дома в тайгу. Валера организует поисковый отряд. Во время поиска приходит информация, что из зоны сбежали заключенные уголовники. 23.15 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 01.15 Кадони шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) 02.30 Знаки судьбы. (16+)	06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 07.00 «+100500». (16+) 09.20 Улётное видео. (16+) 11.00 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! 12.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Заступницы. (16+) 15.50 Решала. (16+) 18.40 Притворщики. (16+) «Притворщики» - новое реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. 21.30 Влад решает. (16+) 23.30 Опасные связи. (18+) 01.10 Заступницы. (16+) 02.00 Опасные связи. (18+) 03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 23.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 Футбол. Нидерланды - Швеция. Чемпионат мира-2026. Трансляция из США. (6+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20, 00.55 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 15.25 Громко. Пр.тр. 16.40 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 18.00 Хоккей. «Торпедо» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.35 Футбол. «Интер» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.55 Регби. (12+) 04.00 Пляжное самбо. (12+)	06.30 Одна за всех. (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.45 Давай разведемся! (16+) 08.45 Тест на отцовство. (16+) 11.00 «Прости меня...» (16+) 12.10 «Беду отведу». (16+) 13.15 «Знахарка». (16+) 13.50 «Верну любимого». (16+) 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 19.00 «ЦВЕТOK НА ВЕТРУ». (16+) 23.00 «Понять. Простить». (16+) 00.05 «Порча». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 Одна за всех. (16+)

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:
(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!

с 1 по 30 сентября 2026 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ - 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

• Продажа слуховых аппаратов
• Индивидуальные ушные вкладыши
• Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.09 по 30.09.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

СТОП ожирению и САХАРУ в КРОВИ!

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

РЕКЛАМА

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 АКЦИОН
06.55 «СТРЯПУХА». (16+) 08.10 Мультфильмы. (0+, 16+) 10.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+) 11.45 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+) 13.20 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+) 15.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!» (16+) 20.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+) 22.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+) 00.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (18+) 01.35 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 03.10 «АДАМ И ХЕВА». (16+) 04.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+) 05.35 «ЧЕРТ С ПОРТФЕЛЕМ». (16+)	06.10 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+) 08.10, 10.00 «УБИЙСТВА В...». (16+) 11.45 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) Триллер, США, 2009 г. 13.40 «ЗАСТУПНИК». (16+) 15.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+) 17.15 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+) Вестерн, США, 2022 г. 19.00 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+) Вестерн, США, 2007 г. 21.10 «БАНДИТКИ». (16+) Комедийный вестерн, США, Франция, 2006 г. 22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В...». (16+) 02.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) 04.05 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)	05.30 «Смешарики. Спорт», «Маша и Медведь (клипы)», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.05 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 10.00 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+) 11.40 «ГУАНТАНАМЕРА». (16+) 13.40 «ЁЛКИ 9». (16+) 15.25 «ЁЛКИ 12». (12+) 17.00 «МОНАХ И БЕС». (16+) 19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 20.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 22.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+) 23.55 «БАРМЕН». (16+) 01.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 03.05 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ 2». (16+) 05.00 «Летучий корабль», «Кто сказал май?» Мультфильмы. (6+)	05.25 «ПИДЖАК». (16+) 07.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) 08.55 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+) 10.35 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+) 12.15 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+) 13.45 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+) 15.40 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+) 17.40 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+) 19.05 «Ю-571». (16+) 21.00 «К-19». (16+) Историческая военная драма, США, Великобритания, Германия, 2002 г. 23.15 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (16+) 01.20 «АТЛАНТИДА». (16+) 02.55 «МИССИЯ «НЛО». (16+) 04.45 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
02.10 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 03.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 04.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 07.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 08.30 «СЕМЬЯНИН». (16+) 10.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 12.05 «СПЕНСЕР». (16+) 13.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) 15.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 17.25 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) Триллер, США, 2014 г. 19.15 «ПОШУМИМ!». (16+) 20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 22.35 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) Комедия, семейное, США, 2023 г.	06.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 08.10 «РОВЕСНИКИ». (16+) 11.10 «ЭКИПАЖ». (16+) 13.35 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+) 15.15 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+) 16.40 «ЗАТИШЬЕ». (16+) Драма, Россия, 2015 г. 18.30 «МАРУСЯ». (16+) 20.00 «ГРЕШНИК». (16+) Драма, Россия, 2014 г. 21.35 «ЖИЛИ!» (16+) Драма, Россия, 2017 г. 23.20 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) Драма, детектив, Россия, 2020 г. 01.05 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 02.40 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 04.10 «РОВЕСНИКИ». (16+) 05.45 «КЛЯТВА». (16+)	01.15 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 03.20 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 05.00 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+) 06.40 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+) 08.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 10.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+) 12.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 14.05 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+) 15.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+) 17.40 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 19.30 «ДМБ». (16+) 21.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 22.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.45 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+) 07.00 Союзмультфильм представляет... (6+) 08.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+) 10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСЯ». (16+) 11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+) 00.05 «ЮРА ДВОРНИК». (16+) Основано на реальной истории уфимского дворника Юрия Ветлугина. 01.40 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+) 03.30 «ДВА ДНЯ». (16+) 04.55 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+) 09.35 «САДОВНИК». (16+) 11.05 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (16+) 14.20 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+) 17.40 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+) 19.20 «ОТСЕБЯТИНА». (16+) 19.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+) 2021 г. В ролях: Сергей Мардарь, Наталья Парашкина, Александра Куликова, Сергей Яценюк 22.00 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+) 2018 г. В ролях: Валерия Бурдука, Юрий Батулин, Денис Васильев, Евгения Аникией, Инна Коляда 23.55 «УМНИЦА, КРАСАВИЦА». (16+) 03.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)	06.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+) 08.40 «НЯНЬКИ». (16+) 10.20 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+) 12.00 «ИГРУШКА». (16+) 13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 15.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 16.45 «ЧЕРЕПА». (18+) 18.40 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+) 20.20 «ЛЕГИОНЕР». (18+) США, 1998 г. 22.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (18+) США, 1999 г. 00.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (18+) 01.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 03.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+) 05.35 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)	00.40 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+) 02.50 «КАРАСИ». (16+) 04.45 «ЖМУРКИ». (16+) 06.50 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+) 08.20 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+) 10.00 «ПРОРЫВ». (18+) 11.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+) 13.20, 15.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г. 16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) Драма, Россия, 1995 г. 21.35 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+) Комедия, СССР, 1986 г. 23.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)	07.00, 20.40, 05.15 Мультфильмы. (16+, 6+) 08.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 09.45 «КАПИТАН». (16+) 11.35 «ИСКУШЕНИЕ ДОН-ЖУАНА». (16+) 13.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+) 14.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 16.15, 05.45 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 17.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+) 19.05 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+) 21.35 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+) 00.10 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+) 01.25 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ...». (16+) 02.35 «РАЗБЕГ». (16+) 03.50 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА». (16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+) 13.20, 15.30, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+) 20.00, 21.20, 22.20 Богиня шопинга. (16+) 23.40, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 00.30 Суббота News 2026. (16+) 00.50, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+) 01.50, 02.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. 02.25 Суббота News 2026. (16+) 02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+) 03.15 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) 09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО». (16+) Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Анастасия Сорокина, Артём Осипов, Дмитрий Паламарчук, Татьяна Весёлкина, Елена Соловьёва, Сергей Шанин 15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+) Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. 01.00, 02.00 «ПЛАН «Б». (18+) 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.05 «КАДЕТСТВО». (16+) Синицын идет на ковер за шприцы и марихуану. Поиск Шкета может прояснить ситуацию со шприцами. Сырников становится свидетелем секретного разговора. Давний кошмарный сон Синицына оказывается вещим. 20.35 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+) Элеонора отправилась в путешествие на Бали. Тем временем, Даша и Юля фантазируют о том, как могла бы сложиться их личная жизнь с каждым из парней отеля «Элеон»... 01.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+) 09.00 «ШУГАЛЕЙ». (18+) 10.55 «ШУГАЛЕЙ-2». (18+) 13.15 «ШУГАЛЕЙ-3». (18+) 15.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+) 17.55 «К-19». (16+) 20.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) Боевик, триллер, криминал, Франция, США, 2001 г. 22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+) Боевик, триллер, Франция, США, Великобритания, Украина, 2008 г. 23.50 «ДРАЙВ». (18+) Преступление, драма, триллер, США, 2011 г. 01.30 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) 03.15 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+) 05.00 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)	07.00, 17.15, 17.30, 17.45 Букет на обед. (12+) 21.00, 21.30 Дачный угодник. (12+) 21.55, 22.25 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) 22.50, 23.05, 23.20, 23.30 Вокруг сыра. (12+) 00.45, 03.40 Огород от-кутюр. (12+) 02.55, 03.05, 03.15, 03.30 Дом, милый дом! (12+) 04.10 Дачных дел мастер. (12+) 04.35 Частный сектор. (12+) 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Варенье. (12+)	07.00 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (18+) 09.00 «ШУГАЛЕЙ». (18+) 10.55 «ШУГАЛЕЙ-2». (18+) 13.15 «ШУГАЛЕЙ-3». (18+) 15.05 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+) 17.55 «К-19». (16+) 20.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) Боевик, триллер, криминал, Франция, США, 2001 г. 22.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+) Боевик, триллер, Франция, США, Великобритания, Украина, 2008 г. 23.50 «ДРАЙВ». (18+) Преступление, драма, триллер, США, 2011 г. 01.30 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) 03.15 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+) 05.00 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+)	07.00, 17.15, 17.30, 17.45 Букет на обед. (12+) 21.00, 21.30 Дачный угодник. (12+) 21.55, 22.25 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) 22.50, 23.05, 23.20, 23.30 Вокруг сыра. (12+) 00.45, 03.40 Огород от-кутюр. (12+) 02.55, 03.05, 03.15, 03.30 Дом, милый дом! (12+) 04.10 Дачных дел мастер. (12+) 04.35 Частный сектор. (12+) 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Варенье. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15 Пять причин поехать в... (12+) 06.25, 00.35, 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИЛИ». (16+) 08.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 09.55, 10.20 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05, 16.15, 18.20, 18.30, 20.30 Дела судебные. (16+) 21.20 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+) 22.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+) 02.20 «ЦИРК». (16+) 03.45 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)	03.50 «Путь к Победе». (16+) 04.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) 12.20 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+) 20.20 «БАТАЛЬОН». (16+) Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. Государь отрекается от престола. В окопах, где противостояние с немцами длится уже не один год, воюют свою пропаганду большевики. Армия находится на пороге окончательного разложения. По приказу Временного правительства для поднятия боевого духа создаётся женский «Батальон смерти» под командованием георгиевского кавалера Марии Бочкаревой. Фильм снят по реальным историческим событиям. 00.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 01.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)	05.00 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Запретный Китай. Шенчжень. (16+) 07.00 Прекрасное далёко. Вьетнам. Ханой. (16+) 08.10 Четыре дачи. Ростовская область. (16+) 09.50 Новые Четыре свадьбы. Классическая свадьба vs Свадьба в секретном стиле. (16+) 14.00 Битва шефов. (16+) 16.00 Чёрный список. На кухне. Тула. Гнездо. (16+) 17.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazercas. (16+) 17.50 Чёрный список. На кухне. (16+) 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+) 23.10 Выживалити. Наследники. (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 02.50 Битва шефов. (16+) 04.20 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.15 Моя свадьба лучше! (16+) 08.05 Супермама. (16+) 10.00 Формула здоровья. (16+) 10.35 Моя свекровь - монстр. (16+) 11.35 Мама в 16. (16+) 13.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.15, 18.00 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+) 03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
03.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 04.05 Боевые знамёна Отечества. (12+) 04.20, 10.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 05.10, 11.10, 17.10, 20.40 Историограф. (12+) 06.00 Революция LIVE. (12+) 06.50 Алексей Шусев. Спасти и сохранить. (12+) 07.25 Уроки Нюрнберга. (12+) 07.45, 13.50 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 08.35 На пути к Великой Победе. (12+) 09.10 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+) 12.00 Казаки. (16+) 12.55 Агния Барто. Найти человека. (12+) 13.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 14.35 «Ливной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+) 15.25 Русская история. Южные рубежи. (12+) 15.45 Русская история. (12+) 18.00 Версаль - цена величия. (16+) 18.55 Новогодняя сказка для взрослых. (16+) 20.00 Сквозь времена. (12+) 21.25 Коктейль Молотова. (16+) 22.20 Георгий - Победоносец. (16+) 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	06.00 История без прикрас. (16+) 07.05 Путеводитель Путифа. (16+) 08.00 Великолепные памятники Франции: Ницца. (12+) 08.55, 09.50 Франция между двумя войнами. (16+) 10.50, 11.45 Рюриковичи. История первой династии. (16+) 12.45, 13.35 Карты убийств. (16+) 14.25 Человек и море: затонувшая древность. (12+) 15.20 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+) 16.20 Путеводитель Путифа. (16+) 17.20 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+) 18.20, 19.10 Кровавая эпоха Стюартов. (16+) 20.00 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+) 20.50 Ниндзя: Воин-тень. (16+) 21.50 История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (16+) 22.45 48 часов до победы: Дюнкерк. 31 мая и 1 июня 1940 года. (16+) 23.40 Человек и море: затонувшая древность. (12+) 00.40 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+) 01.30, 02.25 Рюриковичи. История первой династии. (16+) 03.20, 04.05 Карты убийств. (16+) 05.05 История без прикрас. (16+)	06.00, 06.50, 02.20, 03.15 Осаждённые крепости. (12+) 07.45, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+) 08.35 Её звали Грейс Келли. (16+) 09.35, 20.00, 05.15 Вожди народов. (12+) 10.20 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+) 11.20, 21.45 Вторая мировая война. (16+) 12.10 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+) 13.05 Никита Хрущёв: от Манежа до Кабриов. (12+) 14.00 Наачтун. Последний город Майя. (12+) 15.00 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+) 15.50, 16.45 Легендарные крепости. (12+) 17.45, 17.55, 04.05, 04.15 Архивные тайны. (12+) 18.10 Спасённые шедевры России. Металл. (12+) 19.00 Питер Фальк против Коломбо. (16+) 20.50 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+) 22.35 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+) 23.40 11 сентября. (16+) 00.45 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+) 01.35 Диктор Советского Союза. (12+)

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 18.00, 23.45 Дачный аудит. (12+) 06.45, 18.50, 00.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+) 07.00, 01.10 Сельский туризм. (16+) 07.25, 01.35 Идеальный сад. (12+) 08.00, 08.10, 08.25, 08.35, 20.00, 20.15, 20.30, 20.45, 02.05, 02.15, 02.30, 02.40 Готовим на природе. (12+) 08.50, 09.20, 12.05, 12.35 Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+) 09.45, 10.15 Дело в отделе. (12+) 10.45 Дом мечты за неделю. (16+) 11.50, 05.00 Здоровый сад. (12+) 13.05 Ландшафтные решения. (12+) 13.35 Ландшафтные эксперименты. (12+) 14.00, 14.15, 14.30, 14.40 Закатки сладки. (12+) 15.00, 15.10, 15.30, 15.40 Арт-букет. (12+) 15.55, 19.00, 19.20, 19.35 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+) 17.00, 17.15, 17.30, 17.45 Букет на обед. (12+) 21.00, 21.30 Дачный угодник. (12+) 21.55, 22.25 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+) 22.50, 23.05, 23.20, 23.30 Вокруг сыра. (12+) 00.45, 03.40 Огород от-кутюр. (12+) 02.55, 03.05, 03.15, 03.30 Дом, милый дом! (12+) 04.10 Дачных дел мастер. (12+) 04.35 Частный сектор. (12+) 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Варенье. (12+)	06.00, 02.25 Ловись, рыбка. (16+) 06.25, 07.35, 02.50, 04.10 Национальная охота и рыбалки. (16+) 06.50, 03.15 Большая заруба. (16+) 07.25, 03.45, 04.00 Давай зарубимся! (12+) 08.05 Охота в Приволжье. (16+) 08.35, 09.05, 04.45, 05.10 Шары Нижнепечоры. (16+) 09.35, 05.35 Старый друг. (16+) 10.05, 10.35, 20.00, 20.30 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 11.05, 11.20 Полное лукошко. (12+) 11.35, 12.05, 19.30 Лига охоты. (16+) 12.35 От первого лица. (12+) 12.55, 13.25 Игра по-крупному! (16+) 14.00, 14.10 Про грибы. (12+) 14.25, 14.55, 01.35, 02.00 Охота на хищника. (16+) 15.25, 16.00, 16.30 Охота и рыбалка в... (12+) 17.00, 17.15, 17.30, 17.45 Делаю, как Я. (16+) 18.00, 18.15 Охоты и охотники. (16+) 18.30, 00.15 От щенка до первого поля. (16+) 19.00 Донка против фидера. (16+) 21.00 На охотничьем тропе с Сергеем Астаховым. (16+) 21.25, 21.55 Утиные истории. (16+) 22.20, 22.35, 23.45, 00.00 Рыболовные тонкости. (16+) 22.50, 23.15 Абхазская рыбалка. (16+) 00.40, 01.10 Лёша, подсекай! (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) 07.45 Здоровые завтраки. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.00 «Строгое тело» с Мариной Корпан. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 3D фитнес. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Фитнес-букет. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30 Шпагат. (12+) 17.00 Здоровые ужины. (12+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+) 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Спортивная гимнастика. Отдельные виды. (6+)
08.05 «Страна спортивная». (12+)
08.20 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Слава МАР» (Москва). (12+)
10.10 «Нельзя купить счастье...» Специальный репортаж. (12+)
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. (6+)
13.20 Самбо. «Лига боевого самбо». (12+)
15.35 Парусный спорт. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Сюртлас. (12+)
16.50 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Сибиряк» (Новосибирск). (6+)

18.35 «Нельзя купить счастье...» Специальный репортаж. (12+)
18.55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Нижегородское кольцо. (6+)
19.30 «Страна спортивная». (12+)
19.45 Вы это видели. (12+)
20.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.05 Громко. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Пляжное самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Бразилии. (12+)
01.20 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Слава МАР» (Москва). (12+)
03.10 «Небесная грация». (6+)
03.30 «Страна спортивная». (12+)
03.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP GT4. (6+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30, 18.20 10 са-мых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
10.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Идти по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 17.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Тима и Тома». (0+)
09.25 «Мини-Мишки». (0+)
09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Простоквашино. Кумир». (0+)
11.45 «Буква в деле». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.35 «Чик-Чирикано». (0+)
15.35 «Горошек и компания». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Крошки». (0+)
18.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
21.30 «Толеньки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.45 «Ну, погоди!» (6+)
01.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

Амур

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Пчелография». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Петроникс». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Рейнбоу Хай». (12+)
11.15, 14.45, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
В этой семье есть кое-кто необычный!
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
Девятилетний Джастин случайно находит волшебный шейкер, способный создавать монстров из обычных предметов. Каждая попытка решить проблему с помощью монстра оборачивается катастрофой! Вместе со своей сестрой он должен не только исправлять хаос, но и скрывать шейкер от взрослых.
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Круткисы». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
10.30 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Открытия». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Фиксики». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путешественник по самым интересным событиям!
14.45 «Царевны». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
В Глиттер-Сити случаются необычные происшествия: пропавшие вещи, сбои умных систем, странные гаджеты, летающие болты и даже проделки маленьких инопланетянок! Джессике Спай предстоит раскрыть много тайн и загадок, а ее команде научиться истинному шпионскому мастерству, спасая весь город от опасности!
17.00 «Край Бебис». (0+)
17.05 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
Необычный дракон слышит «внутреннюю музыку» каждого ребёнка. Когда у героя начинается чешется ухо, это верный знак: кому-то из детей нужна помощь. Вместе с энергичной и находчивой подружкой Бетти он отправляется на выручку. Правда, из-за неуклюжести самого Дракона приключения то и дело оборачиваются весёлыми недоразумениями.
19.30 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Улётная доставка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 11.45, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
07.05 Простые чудеса. (12+)
08.05 Церковь и мир. (0+)
08.30 Дело Ивана. (6+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20, 01.25 Война и мир Александра I. Наполеон против России. Фильм 1. (0+)
11.55 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
12.55 «ВЗРОСЛЫЙ СЫН». (12+)

СПАС

14.35 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». (6+)
16.00 Прямая линия жизни. (16+)
17.15 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)
20.05 Жёны. (16+)
20.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

14 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6. Начало индикта – церковное новолетие. Прп. Симеона Столпника и матери его Марфы.



Прав. Иисуса Навина. Мч. Аифала диакона, Персидского. Мцц. 40 дев постниц и мч. Аммуна диакона, учителя их. Мц. Каллисты и братьев ее, мчч. Евода и Ермогена. Прп. Дионисия Малого (Рум.). Прмц. Татианы, мц. Наталии. Собор Пресвятой Богородицы в Миазинской обители (в память обретения ее иконы). Черниговской-Гегсиманской, Александрийской, Августовской и именуемой «Всеблаженная» (в Казани) икон Божией Матери.

Поста нет.

«Из этих трех – своеволия и самомнения – слгаается пагубный дух прелести».

Свт. Феофан Затворник

ПОДПИСКА на 2027 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2027 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2027 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
483,76 ₽	967,52 ₽	1451,28 ₽	1935,04 ₽	2418,80 ₽	2902,56 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

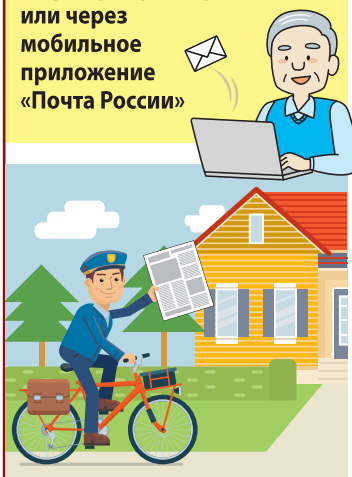
Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
Никишины-старшие вместе с Клыковым и Водопьяновым открывают кофейню, которая становится модным местом.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Святитель Спиридон. Путешествие по России». Специальный репортаж. (12+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
07.50 «Стройнадзор». (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

РОССИЯ 1



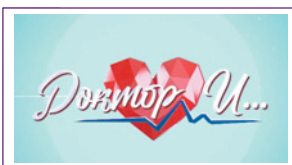
09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На берегу залива двое мальчишек находят брошенную машину с трупом в багажнике. Выехавшая на место преступления группа устанавливает, что погибший - Георгий Евдокимов, адвокат с очень сомнительной репутацией.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Краснов просит Анну взять его на работу обычным медбратом. Он надеется, что таким образом быстрее вернёт себе память. Анна в свою очередь строго запрещает ему вмешиваться в работу врачей. Тем временем Краснов не теряет надежду вернуть жену.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.30. 11.00, 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 02.15 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «По горячим следам». (16+)
19.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
00.50 «РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.40 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
16.50 «Легенды эстрады. Илюзия обмана». (16+)
17.44 Выборы-2026. (12+)
17.50 События
18.15 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (16+)
20.05 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Фальшивая родня». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Жиртест и зубочистка». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.10 «Женщины разведки. Свои среди чужих». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Шальные браки». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 01.20 «Преодоление». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 Отражение
11.00 00.20 «Империи серебра». (16+)
15.15 «РОДНЯ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.50 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.25 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ». (16+)
02.00 Отражение. Итоги. (12+)
02.25 «Свет и тени». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Санька и Филька находят тротилловую шашку и взрывают ее. Зубов выясняет у пацанов, что они нашли ее на берегу озера, кто-то глушил рыбу. Зубов приходит к Тулову и сообщает ему о происшествии.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Фомин не может найти Анну. К поискам негласно подключается ФСБ. Тучков решает следить за Семеновым, он уверен, что только Паша сможет ее найти. Вадим объясняет Фомину причину ненависти Анны к Вадиму: он убил ее мужа и Анна одержима мстостью. Семенов уверен, что Анна может скрываться только в квартире Ежова, которого чуть не убила...
22.15 «МАРИК». (16+)
00.00 «Сегодня»
00.10 Захар Прилепин. Уроки русского. (16+)
00.45 «БАЛАБОЛ». (16+)

МОСКВА 24

- 05.00, 10.00, 10.30, 10.45, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 20.45, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.45, 23.00, 23.30, 00.00, 01.00 «Новости». (16+)
05.20, 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35, 15.35, 19.35, 21.35 «Спецрепортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
17.45, 03.30 «Спецреп». (12+)
21.15, 23.40 «Московский патруль». (16+)
00.10, 02.10 «Мослестерий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)
04.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К



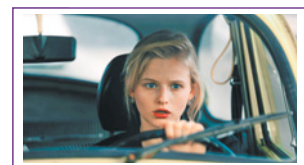
06.30 Диалоги о животных

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Жан Габен.
07.45 18.00 «Тайна геоглифов пустыни Наска»
08.50 «ГОД АКТИВНОГО СОЛНЦА»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.10 «XX век»
«На дальней станции сойду...».
11.55 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ КОЛЬКИ ПАВЛЮКОВА»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 «Туман для Ёжика».
13.50 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
14.50 «Да, скифы - мы!»
15.30 «Немая сцена. Импровизация на тему Николая Гоголя».
16.30 «Коллекция»
17.15 «Страсть уравновешенного человека. Маквала Касрашвили».
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
23.10 Уроки режиссуры
00.15 «Альгамбра: крепость Андалусии»
01.50 «История в шифрах»
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20, 12.35 «Внимание! Еда!». (12+)
08.00 «Сделано в России».
08.30 «Погода». (16+)
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут».
10.35 «Погода для похода».
11.20, 11.35, 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство».
15.15, 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30, 21.05 «Большое кино».
16.05, 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей».
18.35, 22.00 «Закрытый архив». (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.45 «Игра 360». (16+)

СТС



17.50 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)

- 05.00 С лёгким утром! (16+)
10.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
12.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
Россия, 2008 г. Фантастическая комедия. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Денис Парамонов.
Десять лет назад супруги Голубевы проверили свои чувства на прочность, поменявшись телами. Теперь они - папа Андрей и мама Марина. В их семье растут близнецы, Глеб и Светочка.
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.50 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)
Пытаясь выполнить просьбу матери, Витя сблизается с отцом и официально становится генеральным директором компании «Светлый путь». Тем временем Александр попадает в сложную ситуацию: его арестовывают по подозрению в убийстве.
21.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
23.30 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
01.20 «РОЖДЕННЫЙ ЧЕМПИОНОМ». (16+)
03.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
04.25 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.40 «Москва на все времена». (16+)
06.05, 08.50, 11.55, 16.35, 00.45, 03.10, 03.45 «Новости дня». (16+)
06.15, 11.25, 03.20 «Улицы московские». (12+)
07.20 «Юмор». (16+)
08.05 «Время московское». (12+)
08.55 «НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.10 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
15.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.00 «Выборы-2026». (12+)
16.40 «ВА-БАНК». (16+)
18.25 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
20.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
21.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	15.20 Новости	13.05 «Знахарка». (16+)			
05.00, 18.00, 01.10, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 «+100500». (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости	07.35 Давай разведёмся! (16+)			
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)	Баев, узнав, что Надежда - участковый педиатр, подделывает вызовы и отправляет Надежду по всем значимым местам района от притона до сектантов. Алиса решает вызвать у Баева приступ сильной аллергии. Баев загадочно предупреждает о сюрпризе, который он готовит для Малышковых.	09.00 «Слепая». (16+)	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».	07.05, 11.35, 15.25, 22.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.	08.35 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 «Военная тайна» с Прокопенко. (16+)	21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	09.20 Улётное видео. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.50 «Прости меня...» (16+)			
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	23.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	11.00 Гадалка. (16+)	11.10 Улетные животные. (16+)	09.25 Футбол. Германия - Кот-д'Ивуар. Чемпионат мира-2026. (6+)	11.50 «Беду отведу». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	00.45 «РЫЖАЯ СОНЯ». (18+)	Рабочая лошадка. Три года назад Ирина рассталась с женихом, который ей изменил. Ирина с трудом пережила измену, вышла замуж.	12.00 Улётное видео. (16+)	13.00 Есть тема!	13.05 «Знахарка». (16+)			
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)	02.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	13.00 Решала. (16+)	14.20 География спорта. (12+)	13.40 «Верну любимого». (16+)			
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	«Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.	14.50 «Что за спорт?» (12+)	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	18.00 «РОНИН». (16+)	14.00 Заступницы. (16+)	16.40 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	14.45 Твой Домашний доктор. (16+)			
15.00 «Легенды и мифы». (16+)		Вор-домушник выкупил у алкашей их сына - маленького Антона, чтобы Антон стал его помощником в грабежах домов. Притворяясь ремонтниками, домушник и Антон готовят себе путь проникновения в дома, а когда хозяева уходят на работу - они влезают в окно и выносят ценности.	15.50 Решала. (16+)	18.00 «Роковая партия». (12+)	15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (16+)			
17.00, 02.00 «Тайны Чапман». (16+)		Антон стал его помощником в грабежах домов. Притворяясь ремонтниками, домушник и Антон готовят себе путь проникновения в дома, а когда хозяева уходят на работу - они влезают в окно и выносят ценности.	18.30 Притворщики. (16+)	19.50 Футбол. «Райо Вальекано» - «Эспаньол». Пр.тр.	19.00 «КРАСИВЕЕ, ЧЕМ Я». (16+)			
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)		23.15 «НЕКРОМАНТ». (18+)	21.30 Влад решает. (16+)	22.20 Футбол. «Эльче» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр.	23.00 «Понять. Простить». (16+)			
20.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)		01.00 Знаки судьбы. (16+)	23.30 Опасные связи. (18+)	01.55 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)	00.05 «Порча». (16+)			
23.25 «РАСПЛАТА». (16+)			03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	04.00 Лёгкая атлетика. (6+)	01.05 «Знахарка». (16+)			

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ?

Из всех органов чувств глаза выполняют самую большую работу. 80% информации мы получаем благодаря зрению. При этом только каждый второй из нас может похвастаться зоркостью своих глаз. С возрастом проблемы лишь усугубляются. Статистика неумолима: более 12 миллионов россиян страдают болезнями глаз, свыше 110 тысяч человек относятся к слепым и слабовидящим.*

За сухими цифрами стоят судьбы конкретных людей, и им нужна помощь.

* <http://www.rosminzdrav.ru/health/med-service/151>

Вернуть молодость зрению может помочь
разработка российских ученых – бальзам для глаз
АЛЕОКС Премиум.

Входящие в его состав аминокислоты и природные антиоксиданты растительного происхождения способствуют улучшению обмена веществ в сетчатке глаза; устранению раздражения, покраснения, отека глаз; поддержанию остроты зрения; увлажнению и защите глаз от воздействия различных вредных факторов окружающей среды. Кроме того, компоненты АЛЕОКС Премиум замедляют возрастные изменения в хрусталике и стимулируют зрительную активность.



ОСТАНОВИТЕ
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ
СТАРЕНИЕ ГЛАЗ

ООО «ФАРМАРЕГИЗ», ОГРН 5077746965907, 119146, г. Москва, Оруженская наб., дом №30, строение 5, этаж 2/46, Офис 45А. Средство косметическое для ухода за орбитальной зоной глаз. NRP.17.99.19.004-E.003137.07.18 от 31.07.2018 РЕКЛАМА

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Звонок по России
бесплатный: **8 (800) 234-94-81**

в Москве: **8 (495) 956-35-46**

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
(звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА



СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Пенсионерам!
Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД – ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ:

• до 15 млн. руб. – сразу!

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.

• до 100 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.

Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: **соцрента.рф**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+)
08.05 Мультфильмы. (0+)
09.40 «НАХАЛЕНКО». (18+)
10.45 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
12.00 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
13.45 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
15.00 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (12+)
17.30 «ГАРДЕМАРИНЫ-3». (12+)
19.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
21.05 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
22.45 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
00.25 «ТЕГЕРАН-43». (16+)
03.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
05.15 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУБОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

VIJU TV1000

05.45 «БАНДИТКИ». (16+)
07.10, 09.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
10.45 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
13.00 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
14.40 «ОТЯГ ОБОГО НА-ЗНАЧЕНИЯ». (16+)
16.45 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
Острозажетная военная драма, США, 1997 г.
19.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
Военная драма, США, 2008 г.
21.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
Боевик, США, 2024 г.
23.20, 01.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.45 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
04.05 «ВОРОН». (16+)

TV1000 RUSSKOE

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.20 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.35 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
12.10 «ТУРИСТ». (16+)
14.00 «9 РОТА». (16+)
16.25 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
19.00 «ЛЁД». (16+)
21.00 «ЛЁД 2». (16+)
23.20 «ЛЁД 3». (12+)
01.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)
03.30 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
05.10 «Горшок кашки». Мультфильм. (6+)
05.20 «Жил-был пёс». Мультфильм. (6+)

TV1000 ACTION

06.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
08.10 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)
09.45 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
11.35 «К-19». (16+)
13.55 «Ю-571». (16+)
15.50 «НАПРОЛОМ». (16+)
17.25 «ЗОНА 414». (16+)
19.00 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
20.35 «СКАЙЛАЙН». (16+)
Фантастический триллер, США, 2010 г.
22.05, 23.45 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
01.15 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)
02.50 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)
04.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
02.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.40 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
05.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
06.55, 23.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
08.40 «ПОШУМИМ!». (16+)
09.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.05 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
15.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
18.40 «СПЕНСЕР». (16+)
20.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
22.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.10 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
11.50 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМАТЫ». (6+)
13.15 «ЗАТИШЬЕ». (16+)
15.10 «МАРУСЯ». (16+)
Драма, Франция, Россия, 2013 г.
16.35 «ГРЕШНИК». (16+)
Драма, Россия, 2014 г.
18.10 «ЖГИ!». (16+)
Драма, Россия, 2017 г.
20.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
Комедия, боевик, Россия, 2019 г.
21.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
Драма, семейное, Россия, 2014 г.
23.25 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
01.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
04.35 «ЭКИПАЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
03.00 «ЖЕНИХ». (16+)
04.35 «КРАСОТКИ». (16+)
06.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
08.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
10.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
12.25 «ПРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
14.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
16.10 «ДМБ». (16+)
17.50 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
19.30 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)
21.15 «ПРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1986 г.
23.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

ДОМ КИНО

06.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.10 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (16+)
10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
11.40 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
00.05 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
Илья работает хирургом-травматологом в провинциальной больнице и постоянно попадает в беду из-за своей доброты.
01.45 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
03.00 «НЕФУТБОЛ». (16+)
04.25 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.30 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)
10.05 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)
12.00 «ОТСЕБЯТИНА». (16+)
12.10 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
14.40 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (16+)
18.00 «СОЛДАТИК». (6+)
19.30 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
2012 г. В ролях: Анна Милош, Андрей Финягин, Андрей Биланов
22.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
2023 г. В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер, Владислав Миллер
00.25 «СЧАСТЬЕ ИЗ ОСКОЛКОВ». (16+)
03.40 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
05.05 «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ». (16+)

CINEMA

07.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+)
08.30 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (18+)
10.20 «ОХРАННИК». (18+)
11.55 «СТУКАЧ». (18+)
13.45 «НЕВИДИМКА». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
15.30 «МОТЫЛЕК». (18+)
США, Чехия, 2017 г.
17.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
США, 2019 г.
19.55 «НАСЛЕДНИК». (18+)
Южная Корея, 2023 г.
22.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
Великобритания, 2009 г.
23.55 «13-Й РАЙОН». (18+)
Франция, 2004 г.
01.15 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
02.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
04.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
01.10, 02.10 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
03.40 «ПЛЕННЫЙ». (16+)
05.10 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
07.20 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
09.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
11.25, 12.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
13.30 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
15.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
20.50 «АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ». (18+)
23.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.40, 03.15 Мультфильмы. (16+)
08.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
09.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
11.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.25 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)
14.05 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
16.35 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
18.10 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
19.20 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
21.40 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
Драма, СССР, 1978 г.
23.00 «КАПИТАН». (16+)
00.45 «ИСКУШЕНИЕ ДОН-ЖУАНА». (16+)
02.10 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
00.00, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.55 Суббота News 2026. (16+)
01.10, 01.40 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.40 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПЛАН «Б»». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Чукреев, Михаил Елисеев, Константин Воробьев, Наталья Бурмистрова, Александр Куликов
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Казюнич, Андрей Фролов, Алексей Фатеев
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Третий взвод встречается в училище после новогодних каникул. Наши суворовцы теперь второкурники. Но почему Макаров разглагольствует по училищу в форме с/оса? Отчего грустит Синицын? На чем «подрывается» прапорщик Кантемиров? И кто такой Кирилл Соболев?..
20.35 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)
Пока идёт подготовка к свадьбе Юли, Михаил Джекович решает вернуть Софию. Даша собирается сдать Алёхину генералу...
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
08.45 «МАМЫ». (16+)
10.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (18+)
12.10 «30 СВИДАНИЙ». (18+)
13.55 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (18+)
15.50 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
17.40 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
19.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
23.20 «ХЭПИ-ЭНД». (16+)
01.10 «СВИНГЕРЫ». (18+)
02.35 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ»». (16+)
04.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
05.35 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.35, 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.25 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (16+)
09.15, 10.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (16+)
11.15 «ПРИКАЗНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
02.15 «АРШИН МАЛ АЛАН». (16+)
03.45 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)

ПОБЕДА

03.15 «Путь к Победе». (16+)
04.15 «ЛЁВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
12.20 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Сериал. Россия, 2008 г.
В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении секретной немецкой испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлёта. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов с заданием - подтвердить или опровергнуть эти невероятные данные.
17.10 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
00.00 «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
02.00 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. Гуанчжоу. (16+)
07.00 Прекрасное далёко. Китай. Чунцин. (16+)
08.10 Четыре дачи. Северный Кавказ. (16+)
09.40 Новые Четыре свадьбы. Молодежная классика vs Элегантный минимализм. (16+)
12.20 Молодые ножи. Фастфуд. (16+)
13.50 Молодые ножи. Классические соусы со всего мира. (16+)
15.10, 16.10, 17.20, 18.20, 19.00, 20.00, 21.10, 22.10 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Опята. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10, 01.50 «КОМИССАР РЕК». (16+)
02.40 Битва шефов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 Супермама. (16+)
09.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Маменькин сынок. (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужа никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.50 Алексей Щусев. Спасти и сохранить. (12+)
01.25, 19.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.45, 07.50 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
02.35 На пути к Великой Победе. (12+)
03.10 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
04.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 14.40, 20.05 Историограф. (12+)
06.00 Казаки. (16+)
06.55 Агния Барто. Найти человека. (12+)
07.25 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
08.35 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
09.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
09.45 Русская история. (12+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
12.55 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
14.00 Сквозь времена. (12+)
15.25 Коктейль Молотова. (16+)
16.20 Георгий - Победоносец. (16+)
17.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Это их выбор. (16+)
18.40 Северный морской путь. (16+)
20.55 Адмирал Исаков. (12+)
21.55 Секреты истории. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 48 часов до победы. (16+)
07.00 Путеводитель Путифа. (16+)
08.00 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+)
09.00, 10.00 Гонка за древним Египтом в цвете. (16+)
11.00, 11.45 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
12.35 Карты убийств: Убийства в Ричмонде. (16+)
13.25 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
14.25, 15.20 Битва титанов. (16+)
16.20 Путеводитель Путифа: Неаполь: духовная жизнь и вулканы. (16+)
17.20 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)
18.15, 19.10 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
20.00 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
21.55 Королевские мушкетеры. (16+)
22.55 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+)
23.45 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)
00.40 Битва титанов: Дуэль в Тихом океане. (16+)
01.30 Битва титанов: Цусимское сражение. (16+)
04.35 Тайны Парижа. (16+)
05.10 48 часов до победы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
06.55, 17.30, 03.35 Вторая мировая война. (16+)
07.45, 04.20 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
08.40, 05.10 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. (12+)
09.40 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
10.40 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
11.25, 12.25 Легендарные крепости. (12+)
13.20, 13.35 Архивные тайны. (12+)
13.50 Спасённые шедевры России. Металл. (12+)
14.45 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
15.40, 01.55 Вожди народов. (12+)
16.30 Сокровища Петры. В поисках лада-на. (12+)
18.20 Собор Нотр-Дам: восставший из пепла. (12+)
19.20 11 сентября. (16+)
20.25 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
21.25 Диктор Советского Союза. (12+)
22.15, 23.10 Осаждённые крепости. (12+)
00.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиганты Европы. (16+)
01.00 Её звали Грейс Келли. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 18.00, 18.25, 23.45, 00.10 Дачный уютник. (12+)
06.55, 07.25, 01.05, 01.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
07.55, 08.05, 08.20, 08.35, 01.55, 02.05, 02.20, 02.30 Вокруг сыра. (12+)
08.50, 09.20, 21.00, 21.25 Дачные радости с Мариной Рыкапиной. (12+)
09.45 Ландшафтные решения. (12+)
10.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.45, 11.00, 11.15, 11.30 Закатки сладки. (12+)
Цикл программ о приготовлении различных блюд из домашних заготовок.
11.45, 05.00 Здоровый сад. (12+)
12.00, 12.15, 12.30, 18.55, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.00, 13.15, 13.25, 13.45 Арт-букет. (12+)
13.55, 14.10, 14.25, 14.40 Букет на обед. (12+)
14.55, 02.45 Дачный аудит. (12+)
15.45, 03.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкапиной. (12+)
16.00, 04.05 Сельский туризм. (12+)
16.30, 04.35 Идеальный сад. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Готовим на природе. (12+)
20.00, 22.45 Дом мечты за неделю. (16+)
21.50, 22.15 Дело в отделке. (12+)
00.35, 03.40 Огород от-кутюр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.25, 16.00, 16.30, 02.15, 02.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
06.55, 07.10, 19.30, 19.40, 03.10, 03.20, 03.35 Полное лукошко. (12+)
07.25

СПОРТ

Матч! Страна	Матч! Страна
06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)	16.45 Регби. Чемпионат России. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Слава МАР» (Москва). (12+)
07.45 Сюрплас. (12+)	18.35 Специальный репортаж. (12+)
08.10 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Москвы. (6+)	18.55 Парусный спорт. (12+)
09.25 Громко. (12+)	19.30 «Страна спортивная». (12+)
10.40, 16.25 «Небесная грация». (6+)	19.45 II Всероссийская спартакиада. Тхэквондо. Трансляция из Челябинска. (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)	21.50 «География спорта. Елец». (12+)
11.05 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4. (6+)	22.20 Специальный репортаж. (12+)
13.20, 23.50 пляжное самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Бразилии. (12+)	22.40 Есть тема! (16+)
14.45 «Страна спортивная». (12+)	00.50 «Непридуманные истории. Псковская область». (12+)
15.05 «Непридуманные истории. Псковская область». (12+)	01.20 Профессиональный бокс. Крис Томпсон против Георгия Юновидова. Трансляция из Вологды. (16+)
15.35 «География спорта. Елец». (12+)	03.30 «Страна спортивная». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)	03.50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Казань ринг. SMP GT4. (6+)
	05.30 «Век нашего спорта. 1940 - 1945 гг.». (12+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ	Муз-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)	15.20 В десятку! (16+)
05.05 Музитив. (16+)	16.00 Моя волна. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	17.00 Русский чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)	18.20 Хит-Сториз. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	19.00 Плейлист Осень. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	20.40 От «Экспоната» Шнурова до «Баклажана» Тимати. (16+)
11.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Пермь. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
11.30 Плейлист Осень. (16+)	22.00 Короли чартов. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)	23.00 Лихие хиты. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	00.00 Наше. (16+)
14.00 Плейлист Осень. (16+)	01.00 Хиты по-русски. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульти	Мульти	О!	О!	Карусель	Карусель
06.00, 17.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	06.00 «Лотти Дотти». (0+)	Музыкальный мультсериал для малышей	05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)	06.10 «Ум и Хрум». (0+)	07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	07.20 «Три кота». (0+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	07.40 «Лунтик». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.30 «Лотти Дотти». (0+)	09.40 «Отель у овечек». (0+)	10.40 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	10.55 «Парк Турум-Бурум». (0+)
08.45 «Тима и Тома». (0+)	10.30 «Говорящий Том». (0+)	10.30 «Лунтик». (0+)	11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик.	11.05 «Диностер». (6+)
09.25 «Мини-Мишки». (0+)	10.55 «Простоквашино». (0+)	12.00 «Время малышей. «Буба». (6+)	12.20 «Держи краба». (0+)	Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.	11.20 «Фиксики». (0+)
09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.45 «Буква в деле». (0+)	13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	13.10 Доктор Малышкина. (0+)	13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	14.00 «Карбот». (6+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)	12.00 «Время малышей. «Буба». (6+)	13.15 «Маша и Медведь». (0+)	13.15 «Три кота». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	14.45 «Царевны». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)	13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращает-ся». (6+)	15.30 «Ум и Хрум». (0+)	16.50 «ЮЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)	17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
11.45 «Буква в деле». (0+)	13.15 «Маша и Медведь». (0+)	14.35 «Чик-Чирикано». (0+)	16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)	17.05 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)	Непревзойденный гоночный энергокар БР, обладающий редкой способностью летать, возвращается на родную планету после предательства лучшего друга Алекса. Красная планета населена автомобилями, которые вместо топлива используют энергию солнечных кристаллов. Их запасы почти иссякли. Цивилизации энергокаров грозит гибель...
12.00 «Время малышей. «Буба». (6+)	14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращает-ся». (6+)	15.35 «Горошек и компания». (6+)	17.20 «Находки». (0+)	19.00 «Дракон Диско». (0+)	19.30 «Ум и Хрум». (0+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	14.35 «Чик-Чирикано». (0+)	16.00 «Сказочный патруль». (0+)	17.25 «Три кота». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)	15.35 «Горошек и компания». (6+)	18.00 «Лунтик». (0+)	19.10 «Мой брат - монстр». (6+)	22.30 «Инфинити Надо». (6+)	23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращает-ся». (6+)	16.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.30 «Крошки». (0+)	19.30 «Барбоскины». (0+)	23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)	00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
14.35 «Чик-Чирикано». (0+)	18.00 «Лунтик». (0+)	18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	20.00 «Жужжалка». (0+)	03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	
15.35 «Горошек и компания». (6+)	18.30 «Крошки». (0+)	21.30 «Тюленьки». (6+)	20.05 «Три кота». (0+)		
16.00 «Сказочный патруль». (0+)	18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)	21.00 «Барбоскины». (0+)		
18.00 «Лунтик». (0+)	21.30 «Тюленьки». (6+)	22.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	21.20 «Находки». (0+)		
18.30 «Крошки». (0+)	22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)	22.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)	21.30 «Жужжалка». (0+)		
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	22.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)		21.55 «Бабушкины сказки». (12+)		
21.30 «Тюленьки». (6+)	23.00 «Лихие хиты. (16+)				
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)	00.00 Наше. (16+)				
22.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	01.00 Хиты по-русски. (16+)				
23.00 «Лунтик». (0+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)				
23.30 «Держи краба». (0+)					
23.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)					
24.15 «Клуб Винкс: Магия возвращает-ся». (6+)					
24.35 «Чик-Чирикано». (0+)					
25.35 «Горошек и компания». (6+)					
26.00 «Сказочный патруль». (0+)					
28.00 «Лунтик». (0+)					
28.30 «Крошки». (0+)					
28.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)					
31.30 «Тюленьки». (6+)					
32.00 «Армор Рейнджеры». (6+)					
32.45 «Фиксики. Дай пять!» (0+)					
33.00 «Фиксики. Самое время!» (0+)					

ДЕТСКИЙ МИР

МУЛЬТИЛАНДИЯ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 12.45, 00.00 День Патриарха. (0+)	10.20, 01.25 Война и мир Александра I. Наполеон против России. Изгнание. Фильм 2. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)	11.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	12.55, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)	14.00 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)
06.55 Простые чудеса. (12+)	15.45 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 1 серия. (6+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	17.05 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 1 серия. (6+)
09.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери Калужская; «Спорительница хлебов». (0+)	19.30 Испытание войной. (16+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)	20.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
	21.55 Поле битвы. (16+)
	03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

15 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мч. Маманта, отца его Феодота и матери Руфины.



Прп. Иоанна постника, патриарха Константинопольского. Прпп. Антония и Феодосия Печерских. Мчч. 3628 в Никомидии. Обретение мощей прп. Феодосия Тотемского. Сщмчч. Варсонофия, еп. Кирилловского, и с ним Иоанна пресвитера, прмц. Серафимы игумена и мчч. Анатолия, Николая, Михаила и Филиппа. Сщмчч. Дамаскина, еп. Стародубского, и с ним Евфимия, Иоанна, Иоанна, Владимира, Виктора, Феодота, Петра, Стефана пресвитеров. Сщмчч. Германа, еп. Вязниковского, Стефана пресвитера и мч. Павла. Калужской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если кто говорит: «Богат я духом, довольно с меня и того, что приобрел, больше не нужно», то он не христианин, а сосуд прелести дьявола».

Прп. Макарий Великий

ПОХУДЕЙКА

В борьбе между тягой к сладкому и силой воли последняя, как правило, проигрывает.

Но что, если вообще не бороться с собой? Мы предлагаем альтернативу — научиться есть сладости правильно.

Как есть сладости и худеть?

— Села на диету, теперь ем только то, что начинается на «о»: овощи, огурцы...
— И как?
— Отчаялась. Открыла холодильник. Ободралась...

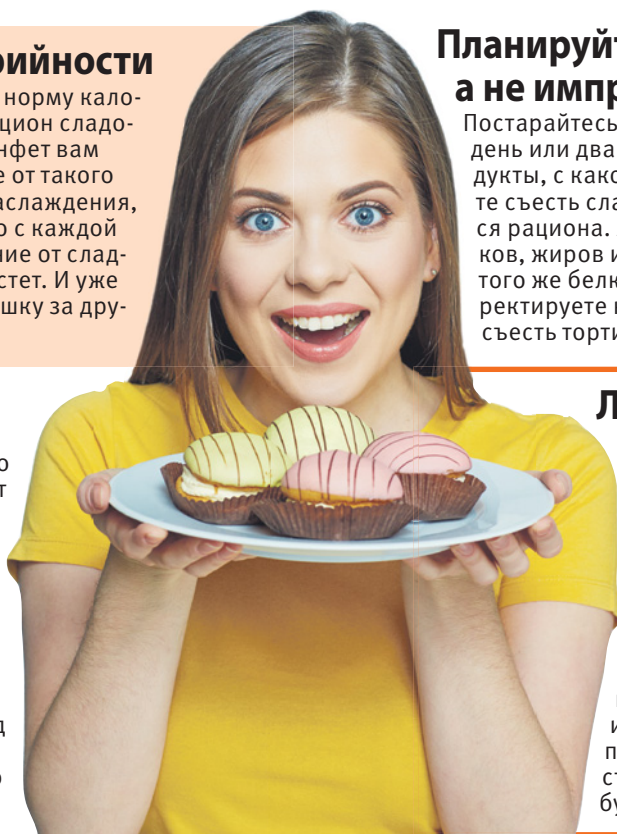
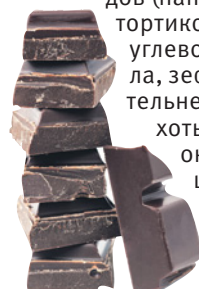


Придерживайтесь калорийности

Если вы не будете превышать дневную норму калорий, то запросто сможете вписать в рацион сладости. Причем одной-двух небольших конфет вам будет вполне достаточно на день. Даже от такого количества вы почувствуете больше наслаждения, чем от 200 г или 500 г сладкого. Просто с каждой новой конфетой восторг и предвкушение от сладкого уменьшаются, а калорийность растет. И уже не так интересно уплетать одну вкусняшку за другой, правда?

Изучайте состав

Сладкое сладкому рознь, поэтому важно изучать состав. Одни сладости содержат большое количество жиров и углеводов (например, большинство тортиков), другие — только углеводов (например, пастила, зефир), и они предпочтительнее. А темный шоколад хоть и содержит жиры, но они полезные, ненасыщенные. И этот шоколад более полезен, чем молочный, потому что в нем больше какао и меньше сахара.



Планируйте, а не импровизируйте

Постарайтесь заранее расписать приемы пищи на день или два. Что будет в них входить, какие продукты, с какой калорийностью, когда вы планируете съесть сладкое. Так будет проще придерживаться рациона. А еще проще проследить норму белков, жиров и углеводов, так как при недоедании того же белка вас будет тянуть на сладкое. Скорректируете количество белка — и утихнет желание съесть тортик.

Лучше десерт, чем перекус

Если конфетку с чаем съесть на перекус, то ничего удивительного, что в скором времени вам захочется «съесть слона». Это происходит из-за резкого скачка сахара в крови. А вот если вы конфетку съедите после полноценного обеда, то и удовольствие получите, и чувство насыщения будет длительным.



Мнение специалиста Безопасная доля

Кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Скифосовского Дарья Русакова.



— Существует ли безопасная доля сладкого в рационе?
— Допустимая доля сладкого составляет 10 % от суточной калорийности рациона, или не более 10 г добавленного сахара за один прием пищи.
— Есть ли смысл заменять обычные сладости на фитнес-версии (протеиновые батончики, ПП-десерты)?
— Фитнес-версии ПП-сладостей могут быть менее вредны, чем обычные, но важно изучать состав, так как порой в них скрываются подсластители, консерванты или избыток калорий.
— Можно ли есть сладкое вечером, на ночь?
— Сладкое вечером вызывает резкий подъем уровня сахара в крови — это мешает выработке мелатонина, ухудшает качество сна и повышает риск набора веса. Иногда допустимо небольшое количество в рамках дневной нормы калорий, но лучше избегать сладких перекусов за 2-3 часа до сна.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.30 Церемония закрытия Международного фестиваля молодежи. Прямая трансляция из Екатеринбурга
16.50 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
Новый генерал-губернатор Москвы князь Голицын начинает службу с ревизий и чисток. Жертвой проверок становится и Елистратов - из-за махинаций с подрядами. Его приговаривают к каторге, но после заступничества Павла и Ивана ссылают в Рязань.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
23.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
04.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Врач Шитикова находит дома тело своего сожителя - безработного Игорькова. Он убит двумя ударами ножа. На бытовое преступление это не похоже - на зеркале рядом с трупом красным нарисован странный символ.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Народной артистке СССР становится плохо. Её агент вызывает скорую помощь. Актриса хочет, чтобы лечил её только профессор Краснов. Нового заведующего Новичко она не признаёт и собирается отказываться от лечения. Новичкий готов принять этот отказ.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.35 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00, 17.00, 18.00
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25, 14.25, 15.05, 17.15, 02.45 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО ШУЛЬЦА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Спецрепортаж». (16+)
18.55 «По горячим следам». (16+)
19.10 «Секретные материалы». (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
00.50 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.50 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (16+)
10.40 04.40 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (16+)
События
11.30 11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: КОШКИ-МЫШКИ». (16+)
16.50 «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!». (16+)
17.44 Выборы-2026. (12+)
17.50 События
18.10 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА». (16+)
20.05 «ЗАГАДКА САНГАКУ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!». (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело о сломанном ноже». (16+)
01.30 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)
05.25 «Тайны великих сказочников. Шарль Перро». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача» с Лысенко. (16+)
06.50 «Очень личное». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТражение
11.00 00.15 «Империи серебра». (16+)
15.15 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.50 «КАНИКУЛЫ». (16+)
22.40 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (16+)
02.00 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

- 06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Трое приятелей - Димон, Гендос и Лёха - решают покатасться на новенькой иномарке, подаренной Генке отцом. За руль садится Димон.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Семенов просит Фомина помочь найти Рамона, иначе тюменские бандиты убьют жену и дочь Рамона, которых они взяли в заложники. Фомин сначала отказывается. Таковы правила: Рамон не вернул взятые у тюменского авторитета Федя Угольщика деньги, и его семья отвечает по долгам. Семенов с Димой и Грушиным приезжает в дом, где прячется Рамон.
22.15 «МАРИК». (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

МОСКВА 24

- 05.00, 10.00, 10.30, 10.45, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.45, 23.00, 23.30, 00.00
«Новости». (16+)
05.20, 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 «Спецрепортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35, 17.45, 18.30, 19.30, 21.35 «Спецреп». (12+)
16.15 «Выборы 2026». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10, 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К



20.45 Абсолютный слух

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Жерар Филипп.
07.45 18.00 «Альгамбра: крепость Андалусии»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.00 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.10 «XX век»
«Новоселье. Театр кукол Сергея Образцова».
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Михаил Новохижин. Театральный роман-с»
13.45 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
14.45 «История в шифрах»
15.30 «Забывшее ремесло»
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 «О времени и о себе. Александр Чайковский». К 160-летию Московской консерватории
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Ядро
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
23.10 Уроки режиссуры
00.15 «Крепость в Провансе - в единении со скалой»
02.30 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20, 12.35 «Внимание! Еда!». (12+)
08.00 «Сделано в России». (16+)
08.30 «Погода». (16+)
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут». (12+)
10.35 «Погода для похода». (12+)
11.20 11.35, 14.15 «Осень в Подмоскowie». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
15.15 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30 21.05 «Большое кино». (16+)
16.05 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.00 Выборы-2026
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Это Китай!». (16+)
22.00 «Закрытый архив». (16+)
23.45 «Исторический подкаст». (16+)

СТС



17.45 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)

- 05.00 С лёгким утром! (16+)
10.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
12.05 «ЛЮБОВЬ-МОР-КОВЬ-3». (16+)
Россия, 2010 г. Фантастическая комедия. В ролях: Кристина Орбакайте, Гоша Куценко, Владимир Меньшов.
В семье Голубевых - опять стихийное бедствие. Без предупреждения к ним нагрянула тёща - утонченная любительница музыки и поэзии. А за ней свёкор - бравый полковник, простой как Устав Вооруженных сил.
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.45 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)
Витя сталкивается на улице с призраком пожилой женщины Галины, которая мечтает исполнить свою свадебную клятву - умереть с мужем в один день. Витя отправляется на поиски мужа Галины. Витя приезжает в дом к Сашиним родителям, чтобы поговорить с её отцом, но застаёт только Сашу, а также призрака сэра Оливера, который просит найти его убийцу.
21.10 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
23.05 «ДЖОН УИК-4». (18+)
02.15 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.05 Впервые на СТС! «Шёпот сердца». (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.25 Энциклопедия. (16+)
06.10, 08.45, 11.55, 16.45 «Новости дня». (16+)
06.20 11.25, 03.25 «Улицы московские». (12+)
06.45 15.15 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.10 «Юмор». (12+)
08.00 02.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.15 «АННА-ДЕТЕКТИВ-2». (16+)
15.40 «Тайны кино». (16+)
16.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
18.30 «ОСЕННИЕ СНЫ». (12+)
20.00 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)
21.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

REN	TNT	3	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 20.30 Футбол.	 13.40 «Верну любимого». (16+)			
05.00, 18.00, 01.10, 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 «+100500». (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости	07.40 Давай разведёмся! (16+)			
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)	Алиса решает привлечь внимание к их выселению, выиграв бой ММА. Баев продолжает создавать невыносимые условия жизни для Малютиных. Надежда угощает Баева завтраком и впервые разговаривает с ним как с человеком.	09.00 «Слепая». (16+)	09.20 Улётное видео. (16+)	07.05, 11.35, 17.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.	08.40 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.55 «Прости меня...» (16+)			
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	23.00 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)	11.00 Гадалка. (16+)	11.10 Улетные животные. (16+)	09.25 Футбол. Испания - Саудовская Аравия. ЧМ-2026. (6+)	12.00 «Беду отведу». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	00.35 «ВАСИЛИЙ». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.05 «Знахарка». (16+)			
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)	«ВАСИЛИЙ». (16+)	16.00 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	14.20 «Вид сверху». (12+)	13.40 «Верну любимого». (16+)			
13.00 «Загадки человечества». (16+)	02.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	18.00 «РОНИН». (16+)	14.00 Заступницы. (16+)	14.50 «Что за спорт?» (12+)	14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)	Любовница богатого бизнесмена пытается избавиться от его беременной жены, и по совместительству, своей подруги. Узнав про проблемную беременность, она отправляет подругу к шаману, который методично травит беременную. Об этом узнаёт Баба Нюра и сообщает Валере.	15.50 Решала. (16+)	15.25 Футбол. «Енисей» - «Арсенал». Лига Пари. Пр.тр.	14.45 Красивая и счастливая 45+. (16+)			
15.00 «Момент в истории». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	23.15 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (18+)	18.30 Притворщики. (16+)	18.00 Футбол. «Спартак» - «Факел». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (16+)			
17.00, 02.00 «Тайны Чапман». (16+)		01.15 Знаки судьбы. (16+)	21.30 Влад решает. (16+)	20.30 Футбол. «Балтика» - «Зенит». Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	19.00 «КУКЛА ПИГМАЛИОНА». (16+)			
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)			«Влад решает» - реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников поднимает расследования на новый уровень.	22.50 Футбол. «Барселона» - «Расинг». Пр.тр.	23.00 «Понять. Простить». (16+)			
20.30 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГAVЫЕ». (16+)			23.30 Опасные связи. (18+)	01.55 Дзюдо. (12+)	00.05 «Порча». (16+)			
23.25 «РАСПЛАТА». (16+)			03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	04.00 Лёгкая атлетика. (6+)	01.05 «Знахарка». (16+)			
					01.30 «Верну любимого». (16+)			
					02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)			
					02.25 Тест на отцовство. (16+)			

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (499) 150-88-88

8 (925) 477-20-47

www.surdology.ru

- «Войковская», 4-й Новоподмосковный пер., д. 4
- «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8; (офисы в 100 метрах от метро)

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама



Швейцарское качество!

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОМПЛЕКС ДЛЯ СУСТАВОВ И СВЯЗОК

ДЖОИНТ ФОРМУЛА

ДВИЖЕНИЕ — КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ

- ✓ ПОДДЕРЖКА СУСТАВОВ
- ✓ СНИЖЕНИЕ ДИСКОМФОРТА И ВОСПАЛЕНИЯ
- ✓ УЛУЧШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ

8-800-350-32-82

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

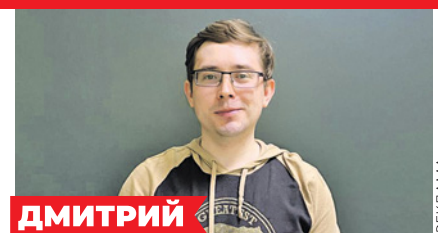
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ООО «БИОЛАНИКА», ОГРН 1247700568147, ЮР. АДРЕС: 111675, Г. МОСКВА, УЛ. РУДНЕВКА, 43А, ПОМЕЩ. 1183

РЕКЛАМА. БАД



СКИДКА ДО 50%
+ ПОДАРОК
РОЖДЕННЫМ ДО 1960 Г.

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ | ТИХИЙ ЗВУК |
| НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ | ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ |
| ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА | ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ |
| РЯБИТ | НЕТ СИГНАЛА |
| ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ | ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ |

8 (906) 055-44-48

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г		
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»		
14.09.2026 – 18.09.2026 «ВОЛЖСКАЯ ОСЕНЬ» от 18 799 р. Москва – Углич – Мышкин – Кострома (Богоявленский храм) – Ярославль (Толгский монастырь) – Казань – Москва #Новинка	24.05.2027 – 04.06.2027 «САМАРСКИЕ БЕРЕГА» от 76 199 р. Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Чебоксары – Козьмодемьянск – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Москва	
18.09.2026 – 20.09.2026 «ТВЕРСКИЕ ГУЛЯНОЧКИ» от 11 299 р. Москва – Тверь (музей «Дом пояса») – Москва #Новинка	18.06.2027 – 29.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 126 799 р. С.-Петербург – кр. Орешек – Кижин – Сосновец – Соловки (2 дня: о. Анзер) – Архангельск (2 дня: М. Корель) – Повенец – Свиристрой – С.-Петербург	
18.09.2026 – 27.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 75 799 р. Петрозаводск – Кижин – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск – Мышкин – Москва	29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 154 699 р. С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	
21.09.2026 – 25.09.2026 «ТУДА, ГДЕ ДУША ПОЕТ» от 18 799 р. Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Тверь – Москва #Новинка	14.06.2027 – 27.06.2027 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 136 999 р. Москва – Казань – Череповец – Горький – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (М. Корель) – Беломорск – Сосновец – Мышкин – Москва	
25.09.2026 – 27.09.2026 «ПИР НА ВОЛЖСКОМ БЕРЕГУ» от 11 299 р. Москва – Тверь – Москва #Новинка	30.06.2027 – 15.07.2027 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 183 099 р. Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Пермь (Авотур вкл. 3 дня: Веротурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Чайковский – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва	
28.09.2026 – 08.10.2026 «ЗОЛОТАЯ КАЗАНОЧКА» от 40 099 р. Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свижск – Казань – Чебоксары – Кострома – Казань – Москва	22.07.2027 – 02.08.2027 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА» от 84 699 р. Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Чебоксары – Свижск – Болгары – Тетюши – Казань – Москва	
КРУИЗЫ 2027 ГОДА – СКИДКА ДО 17%		
04.05.2027 – 28.05.2027 «ВОЛГА – ПОЕТ, ДОН – ЗОВЕТ, ПИТЕР – ВСТРЕЧАЕТ» от 165 099 р. Москва – Кострома – Н. Новгород – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Самара – Казань – Чебоксары – Городец – Ярославль – Горький – Кижин – Мандроги – Валаам – С.-Петербург #Новинка	07.05.2027 – 10.05.2027 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ» от 25 399 р. Москва – Углич – Коприно – Рыбинск – Мышкин – Москва	
28.05.2027 – 06.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 105 599 р. С.-Петербург – кр. Орешек – Лодино Поле – Свиристрой – Кижин – Сосновец – Соловки – Архангельск – Мандроги – С.-Петербург	03.08.2027 – 20.08.2027 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 126 999 р. Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Балаково – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	
СО СКИДКОЙ ДО 8%, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама		

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 АКЦИОН
06.45 «У САМОГО ЧЕРНОГО МОРЯ». (16+)	05.45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)	05.30 «Смешарики». «Маша и Медведь (клипы)». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)	05.55 «ЗОНА 414». (16+)
08.05 Мультфильмы. (0+)	07.30, 09.20 «УБИЙСТВА В...». (16+)	07.25 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)	07.25 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
09.45 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (16+)	11.15 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)	09.05, 10.40 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)	09.05, 10.40 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
13.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)	13.30 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)	12.15 «МЕХАНИК». (16+)	12.15 «МЕХАНИК». (16+)
15.15 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)	15.25 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЕК». (16+)	13.50 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)	13.50 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
17.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДРОЖДИ». (18+)	17.15 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)	15.25 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)	15.25 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
18.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)	19.00 «РУБИКОН». (16+)	17.15 «КУРЬЕР». (16+)	17.15 «КУРЬЕР». (16+)
20.30 «СПОРТЛОТО-82». (16+)	Фэнтези-боевик, Германия, США, 2025 г.	19.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)	19.00 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
22.15 «ПАРАЖ». (16+)	21.00 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)	20.55 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)	20.55 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
00.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)	Фантастический фильм, Австралия, 2022 г.	21.00 «ЛЫСЫЙ ЯНЬ». (16+)	21.00 «ЛЫСЫЙ ЯНЬ». (16+)
01.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)	22.45, 00.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)	22.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	22.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
02.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)	02.10 «ЛЕОН». (16+)	00.10 «ЕЛКИ 9». (16+)	00.10 «ЕЛКИ 9». (16+)
04.05 «МИМИНО». (16+)	04.10 «ГОСТЬЯ». (16+)	01.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)	01.20 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
05.40 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)		03.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДРОЖДИ». (16+)	03.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДРОЖДИ». (16+)
		05.05 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)	05.05 «Пёс в сапогах». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.45 «ПОШУМИМ!» (16+)	06.45 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)	01.05 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	06.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
03.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	08.25 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)	03.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)	06.55 Союзмультфильм представляет... (6+)
04.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	09.50 «ЗАТИШЬЕ». (16+)	05.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)	07.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
06.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	11.40 «МАРУСЯ». (16+)	06.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
08.05 «СПЕНСЕР». (16+)	13.05 «ГРЕШНИК». (16+)	08.50 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)	11.40 «МЕНТОНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
09.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	14.45 «ЖГИ!» (16+)	10.25 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+)	19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
11.40 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)	16.25 «МИЛЛИАРД». (16+)	12.20 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)	22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	18.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	14.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	00.05 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
14.50 «СЕМЬЯНИН». (16+)	20.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)	16.00 «НЕИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)	Россия, 2017 г. В ролях: Риналь Мухаметов, Иван Охлобыстин, Илья Рязанов, Виктория Соловьева, Ян Цапник, Ирина Пегова
16.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	21.40 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)	17.50 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)	01.35 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
18.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	23.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)	21.05 «ПРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)	02.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	01.00 «РОВЕСНИКИ». (16+)	23.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	04.15 «МОНАХ И БЕС». (16+)
Триллер, криминал, боевик, США, Япония, 1991 г.	02.35 «В СТИЛЕ JAZZ». (16+)		
22.15 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)	04.05 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)		
	05.00 «МИНИМАКС». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.55 «СОЛДАТИК». (6+)	06.10 «НАСЛЕДНИК». (18+)	00.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)	07.00, 20.30, 22.35, 00.30, 03.20, 04.55 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)	08.05 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)	01.10, 02.05 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)	08.30 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
10.55 «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	09.45 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)	03.40 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)	09.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)
14.15 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)	11.20 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)	05.25, 06.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)	11.15 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
16.00 «ШУГЦВАНГ». (16+)	12.55 «13». (18+)	07.25 «ГОД ТЕЛЁНКА». (16+)	13.55 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
16.10 «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)	14.30 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (18+)	09.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)	15.10 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
2024 г. В ролях: Татьяна Рыбниченко, Ян Ильвес	16.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)	10.40, 11.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)	16.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
19.30 «ЧЕРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕРФЕЙС». (16+)	17.55 «ПРЕСТУПНИК». (18+)	12.40 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)	17.45 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ...». (16+)
22.50 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)	США, Великобритания, 2016 г.	14.15 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	19.10, 21.30 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАЮ». (16+)
00.30 «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА». (16+)	19.45 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (18+)	16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)	23.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
03.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)	22.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)	19.00 «ТАНК «ЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)	00.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
05.05 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)	01.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)	20.50 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (18+)	02.00 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
	03.00 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)	22.20, 23.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)	03.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
	04.40 «2:22». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
05.00, 08.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)	07.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)	07.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
08.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко, Светлана Колпакова	07.00 «КАДЕТСТВО». (16+)	07.00 «КАДЕТСТВО». (16+)	10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)	10.45 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)	10.45 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+)
13.00, 15.20, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)	09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПЛАН «Б»». (18+)	Сериал. Драме, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников	От храма Перепечко появляются первые пострадавшие - это Синицын и прапорщик Кантемиров. Мобильный телефон Палочки заражается невиданным вирусом...	Сериал. Драме, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников	13.05 «ЛЕВ». (16+)	13.05 «ЛЕВ». (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня свиданий. (16+)	11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «УЛЫБКА ПРЕСМЕШНИКА». (16+)	15.10 «ОТЕПЕЛ» «ЭЛЕОН». (16+)	Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.	Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутолова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородин	15.10 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)	15.10 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)	17.20 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	19.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутолова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородин	21.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	21.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
00.50 Суббота News 2026. (16+)	01.00, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)	22.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	00.55 Даёшь молодёжь! (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутолова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородин	02.55 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)	02.55 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
01.00, 01.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)	02.30 Суббота News 2026. (16+)	05.00 «НИКИТА». (16+)		Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутолова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородин		
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)	03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)	03.40 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.10, 04.35 Понять. Простить. (16+)	04.40 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)	06.20 Запретный Китай. Хайнань. (16+)	07.55 Супермама. (16+)
06.15, 10.10, 18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	12.20 «ФРОНТ». (16+)	07.10 Прекрасное далёко. Казахстан. (16+)	09.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
07.50, 11.00, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	19.50 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)	08.00 Четыре дачи. Московская область. (16+)	11.35 Мама в 16. (16+)
09.05, 12.05, 15.05, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)	Сериал. Россия, 2015 г. Август 1944-го. Советские войска продолжают наступление в Восточной Польше. Подразделение старшего лейтенанта Егорова получает задание удерживать мост, через который планируются переправа частей Советской Армии. Прибыв на позицию, бойцы обнаруживают разрушенный мост, а в нем - группу глухих сирот с воспитательницей Евой. Егоров оказывается перед сложным выбором: если он выполнит приказ командования, то поставит под угрозу жизни маленьких поляков. ...	09.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)	13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	12.20 На ножах. Москва. Шали Вали. (16+)	16.15, 18.00 Мама в 16. (16+)
21.20 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)	Сериал. Военный фильм, драма, СССР, Чехословакия, ГДР, 1985 г.	13.20 На ножах. Оренбург. Мангал 56. (16+)	Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
00.45, 02.05 Наше кино. История большой любви. (16+)	23.45 «РАБИНОВЫЙ ВАЛС». (16+)	14.40 На ножах. Санкт-Петербург. ФилоСовия. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)	01.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)	15.50 Чёрный список. На кухне. Сочи. Экодом. (16+)	00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТИКОВА». (16+)		17.40 Чёрный список. На кухне. (16+)	01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
		19.00 Адский шеф. (16+)	03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		01.00 Пятница News. (16+)	
		01.20, 02.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	
		03.00 Битва шефов. (16+)	
		04.25 Секреты на кухне. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Казаки. (16+)	06.00 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)	06.00, 03.00 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
00.55 Агния Барто. Найти человека. (12+)	06.50, 07.15 История вещей. (16+)	06.45, 07.40, 03.45, 04.40 Легендарные крепости. (12+)
01.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)	07.40 Человек и море: затонувшая древность. (12+)	08.40, 08.50, 20.10, 20.25, 05.35, 05.45 Архивные тайны. (12+)
01.50 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)	08.35 Клеопатра: тайна мумифицированной руки. (16+)	09.10 Спасённые шедевры России. Металл. (12+)
02.40 Обыкновенная История. (6+)	09.35, 10.25 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)	09.55 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
02.50 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)	11.15 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)	10.55, 21.45 Вожди народов. (12+)
03.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	13.10 Королевские мушкетеры. (16+)	11.45 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00	14.10, 15.05 Битва титанов. (16+)	12.45, 23.30 Вторая мировая война. (16+)
10.00 Личность в истории. (12+)	16.05 Путеводитель Путифафа: Париж: город света. (16+)	13.35 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
10.25 Георгий - Победоносец. (16+)	17.05 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)	14.35 11 сентября. (16+)
11.20, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)	18.05 Осаждённые крепости: Акра: битва титанов. (16+)	15.45 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
12.05 Это их выбор. (16+)	19.05 Осаждённые крепости: Константинополь: последняя осада императора. (16+)	16.40 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
12.45, 18.45 Северный морской путь. (16+)	20.00 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)	17.30 Диктор Советского Союза. (12+)
13.45 Уроки Нюрнберга. (12+)	21.00 Статья Шанель. (16+)	18.20, 19.15 Осаждённые крепости. (12+)
14.10 Историограф. (12+)	22.00 5 субмарин против нацистов. (16+)	20.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
14.55 Адмирал Исаков. (12+)	23.05 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)	22.35 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
15.55 Секреты истории. (16+)	00.00, 01.00 Битва титанов. (16+)	00.20 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
18.00 Морские сражения: Григорий Щедри. Огненная кругосветка. (12+)	01.50, 02.40 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)	01.15 Никита Хрущёв: от Манежа до Кабриов. (12+)
19.45 Русская история: Век Императрицы. (12+)	03.25 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)	02.10 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
21.10 Семь дней истории. (12+)	05.05 5 субмарин против нацистов. (16+)	
21.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)		
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)		

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 18.00, 18.30, 20.55, 21.20, 23.30, 23.55 Дачные радости с Мариной Рыкалкой. (12+)	06.00, 06.25, 16.55, 17.25, 02.45, 03.10 Охота на хищника. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.25, 18.55, 19.15, 19.30 Огород с Блокиным-Мечталыиным. (12+)	06.55, 07.20, 07.50, 03.40, 04.05, 04.30 Охота и рыбалка в... (12+)	05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
07.25, 14.55, 15.25, 02.50, 03.15 Дачный угодник. (12+)	08.20 Поехали на рыбалку! (12+)	06.00 Проснись со Стаксом. (12+)
07.55, 16.55, 19.55, 01.50 Дом мечты за неделю. (16+)	Они придут везде! Команда отчаянных рыболовов отправляется на поиски рыбацкого счастья.	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.55, 09.05, 09.20, 09.35 Арт-букет. (12+)	08.45, 09.00, 09.15, 09.30, 04.55, 05.10, 05.20, 05.35 Делай, как Я. (16+)	07.00 ЙогаТро. (12+)
09.50 Дачных дел мастер. (12+)	09.45, 15.25 От щенка до первого поля. (16+)	07.30 «Тренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
10.20 Частный сектор. (12+)	10.15 Донка против фидера. (16+)	07.45 Здоровые завтраки. (12+)
10.50, 11.05, 11.20, 11.35 Букет на обед. (12+)	10.50, 00.25, 00.50 Лига охоты. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.50, 01.40, 05.00 Здоровый сад. (12+)	11.20, 11.55, 23.00, 23.30 Снормундом по водоемам Беларуси. (16+)	08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
12.05 Дачный аудит. (12+)	12.25, 12.55 Зубастая рыбалка. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.50 Секреты садоводства с Мариной Рыкалкой. (12+)	13.25, 13.40 Рыболовные тонкости. (16+)	10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
13.05 Сельский туризм. (12+)	13.55, 14.25 Абхазская рыбалка. (16+)	10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
13.35 Идеальный сад. (12+)	14.55, 15.10, 00.00, 00.10 Полное лукошко. (12+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
14.10, 14.25, 14.40 Готовим на природе. (12+)	15.55 Двое против рыбы. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
15.55, 16.25, 04.05, 04.35 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)	17.55 БАгатый улов. (16+)	12.30 3D фитнес. (12+)
21.45 Ландшафтные решения. (12+)	18.30, 20.05 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
22.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)	19.00 Большая заруба. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
22.40, 22.55, 23.05, 23.20 Закатки сладки. (12+)	19.35, 19.50 Давай зарубимся! (12+)	14.00 Фитнес-букет. (12+)
00.20, 03.40 Огород от-кутор. (12+)	20.40 Утиние истории. (16+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
00.45, 01.10 Дело в отделке. (12+)	21.10 Научи меня рыбачить. (12+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Вокруг сыра. (12+)	21.40, 22.05 Шары Нижнепечорья. (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
	22.35 Старый друг. (16+)	16.30 Шпагат. (12+)
	01.15, 01.40 Игра по-крупному! (16+)	17.00 Здоровые ужины. (12+)
	02.05, 02.20 Про грибы. (12+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
	02.30 От первого лица. (12+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
	05.50 Охоты и охотники. (16+)	18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
		18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Новая генерация» (Сыктывкар). (6+)
07.45 «Страна спортивная». (12+)
08.00, 16.25 «Нельзя купить счастье...» Специальный репортаж. (12+)
08.20 Смешанные единоборства. АСА. Евгений Гончаров против Жаилтона Алмейды. Трансляция из Краснодар. (16+)
10.30 «География спорта. Елец». (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR. (6+)
13.20 Пляжное самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Бразилии. (12+)
14.20 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Москвы. (6+)
15.35 «Вид сверху». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.45 Самбо. «Лига боевого самбо». Трансляция из Улан-Удэ. (12+)
18.55 Сюрплас. (12+)
19.30 «Страна спортивная». (12+)
19.45 II Всероссийская спартакиада. Тхэквондо. Трансляция из Челябинска. (12+)
21.50 «Вид сверху». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Смешанные единоборства. АСА. Евгений Гончаров против Жаилтона Алмейды. Трансляция из Краснодар. (16+)
01.55 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортивного. Трансляция из Москвы. (6+)
03.10 «Страна спортивная». (12+)
03.25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. Туринг-лайт. (6+)
05.30 Сюрплас. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Плачу на техно: как звёзды зарабатывают на нашей тоске? (16+)
22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 17.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Тима и Тома». (0+)
09.25 «Мини-Мишки». (0+)
09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
11.45 «Буква в деле». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.35 «Чик-Чирикино». (0+)
15.35 «Горошек и компания». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтики». (0+)
18.30 «Крошки». (0+)
18.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.45 «Буба». (6+)
02.40 «Приключения Бубы». (6+)

МУЛЬТ

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овец». (0+)
10.30 «Лунтики». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Открытие». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лунтики». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипкис!
11.10 «Кошечки-собачки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Царевны». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Шпионы». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.30 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

Анимационный мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Пчелогарфия». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Петроникс». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Рейнбоу Хай». (12+)
11.15, 14.45, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень очень любят котят и каждый день учатся чему-то новому.
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Крутикс». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.40, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 Жёны. (16+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20, 01.20 Война и мир Александра I. «Ура! Мы в Париже!». Фильм 3. (0+)
11.25 Метаноя. (12+)

СПАС

12.50, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.55 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 1 серия. (6+)
СССР, 1976 г.
15.50 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ». 2 серия. (6+)
17.15 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 2 серия. (6+)
19.30, 02.15 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая Купина». (0+)
20.05 Проповедники: Епископ Василий Родзянко. (0+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

16 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним иных мчч.



Прп. Феоктиста, спостника Евфимия Великого. Блж. Иоанна Власото, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконы. Сщмч. Аристиона, еп. Александрии Сирийской. Мц. Василиссы Никомидийской. Свт. Иоанния II, патриарха Сербского. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмчч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексия, Илии пресвитеров. Собор новомучеников и исповедников Тульской земли. Писидийской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Не допускайте самозабвения, саморассуждения, своеумия, ибо слово отеческое все такое почитает источником всяких прелестей».
Прп. Феодор Студит

ГАРДЕРОБ

Каждая женщина хотела бы иметь свою идеальную блузку. Давайте разбираться, как найти именно такую. Секрет идеальной блузки – в крое и в том, как она ложится именно на ваши плечи, талию и бедра.

Наш совет: забудьте про комплексы и примите свои пропорции как факт. И главное – научитесь с ними играть. Это веселее, чем кажется.

Песочные часы

Вам крупно повезло: у вас есть грудь, талия и бедра, и все это живет в гармонии. Ваша суперспособность – выглядеть женственно даже в мешке из-под картошки. Но мешок мы носить не будем, потому что наша задача – подчеркнуть дивные переходы между всеми этими округлостями. Вам нужны приталенные силуэты, блузы с запахом и мягкие драпировки, которые подчеркнут талию. Классическая рубашка, если ее заправить и расстегнуть пару пуговиц сверху, смотрится на вас как дорогой костюм из сериала. А вот бесформенный оверсайз превратит ваши прекрасные изгибы в один большой прямоугольник. Вам такое точно не нужно.



Выбираем БЛУЗКУ по фигуре

Прямоугольник

У «прямоугольников» ровные плечи и бедра, талия почти не выражена. Многие модели сидят на вас прекрасно, но хочется все-таки ярких изгибов, особенно если внутри вы – романтическая фея. Спасут драпировки, запахи, пояса и баски. Любая складка по диагонали создаст иллюзию изгиба там, где его нет. Блуза с кулиской на талии – ваш лучший друг: она сама нарисует то, чего не хватает. А вот прямые рубашки из плотного хлопка без единой вытачки скроют даже те изгибы, которые есть. Поэтому выбираем мягкие струящиеся ткани, которые создают красивые драпировки, а не стоят колом.

Детали

Несколько простых секретов для всех. Помните: темные тона – уменьшают, светлые – увеличивают. Хотите скрыть проблемную зону – сделайте ее темной, хотите привлечь к ней внимание – сделайте ее светлой или яркой.

Перевернутый треугольник

Широкие плечи при узких бедрах выглядят атлетично и уверенно, но иногда хочется добавить мягкости и немного округлить низ. Ищите блузы с рукавом реглан или кимоно – они смягчают линии плечевого пояса. V-образный вырез тоже работает на вас, как и любые вертикальные линии. А вот пышных фонариков и огромных воротников лучше избегать – они сделают верх еще массивнее. Ваша задача – добавить объем внизу, поэтому идеально будут смотреться блузы с баской или мягкими воланами на бедрах.

Груша

Широкие бедра и узкие плечи – в этом нет ни одного минуса, нужно просто немного уравновесить картинку: добавить объема там, где его не хватает. Ваши союзники – рукава-фонарики, воланы у плеч, широкие воротники и любые детали, которые расширяют верх. Блузка с пышными рукавами или ярким принтом в зоне декольте сработает на отлично: ваши плечи станут визуально шире, силуэт выровняется. А вот облегающие блузки лучше оставить на вешалке – они сделают верх еще меньше, а низ – еще больше.

Яблоко

Основная задача для «яблока» – вытянуть силуэт, а животик аккуратно задрапировать. V-образный вырез – ваше все. Он творит чудеса: удлиняет шею, отвлекает взгляд от талии и делает вас выше. Ткани должны быть мягкими и струящимися, чтобы ниспадать, а не обтягивать проблемные зоны. Жидкого обтягивающего трикотажа и плотных рубашек, которые обязательно будут топорщиться на животе, лучше избегать – они выдадут все, что вы хотели бы оставить в тайне.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



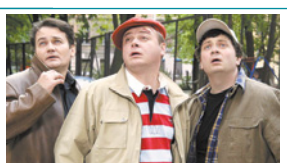
14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОЗЯИН МОСКВЫ». (12+)
На Тверской площади на празднике закладки первого камня нового здания Григорий видит сына Агаши, напомнившего ему Павла в детстве. Он готов признать родство, но Анна категорически отвергает возможность родственных связей с Никишиными.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
08.15 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 «СЛЕД». (16+)
04.30 «ХОРОШИЙ ПА-РЕНЬ». (16+)

РОССИЯ 1



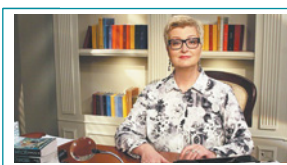
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Ранним утром в гаражном кооперативе найдена машина с двумя пострадавшими - Проценко и Кулагиным. Проценко продал Кулагину свою машину, приятели сначала обмывали сделку, а потом перешли к выяснению отношений.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)
Дочь Краснова и Анны Катю привозят в больницу из ночного клуба. Она кашляет кровью. Многочисленные попытки поставить Кате диагноз проваливаются, и девушке становится всё хуже. Анна и Краснов отправляются в общежитие дочери, чтобы понять, что она от них скрывает.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести

ЗВЕЗДА

05.15 11.00, 13.25, 14.20, 15.05, 17.15, 01.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО ШУЛЬЦА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня. (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 «По горячим следам». (16+)
19.10 «Код доступа». (12+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)

ТВЦ



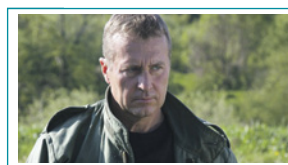
13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
07.30 Выборы-2026. (12+)
07.50 «Настроение»
08.20 «Доктор И...». (16+)
08.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)
11.30 События
11.50 03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ: ТЫСЯЧЕЛЕТНЯЯ ИСТОРИЯ». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Звёзды под градусом». (16+)
17.50 События
18.15 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)
20.05 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...». (16+)
23.05 «Кумиры. Ушла жена». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Герань на окне». (16+)
01.30 «Дорогие товарищи. Ограбление века». (16+)
02.15 «Русские тайны. Даллес против СССР». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)

ОТР

06.00, 11.40 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50, 01.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30, 20.15 «Календарь». (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТражение
11.05, 00.10 «Искусство архитектуры». (12+)
15.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (16+)
16.45 «Нескучное дело» с Ломакиным. (12+)
17.00 Родительское собрание «Почитаем!» (16+)
17.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
22.35 «ТЫ И Я». (16+)
00.45 «Город с историей». (12+)
02.00 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ЛЕСНИК». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ЛЕСНИК». (16+)
Грабенко обшаривает заснеженное болото с металлоискателем в руках. Сивый напоминает, что уже темнеет, пора возвращаться, и в этот момент металлоискатель наткнется на груз, пролежавший на болоте десять лет.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Расследование убийства Хохлова приводит Семёнова к киллеру Пашкову. Тот срочно делает себе документы, чтобы уехать. Во время засады Пашков убивает полицейского и убегает. Он требует у Арсеньева двойной гонорар за риск, тот передает ему деньги через своего помощника Никиту.
22.15 «МАРИК». (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Поздняков». (16+)
00.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
04.20 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (16+)

МОСКВА 24

05.00, 10.00, 10.30, 10.45, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 20.45, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.45, 23.00, 23.30, 00.00 «Новости». (16+)
05.20, 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35, 17.45, 19.35, 03.30 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35, 16.25, 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
21.15, 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10, 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К



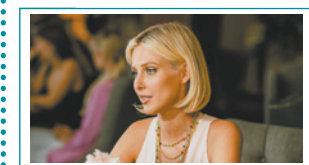
15.35 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Марчелло Мастроянни.
07.45, 18.00 «Крепость в Провансе - в единении со скалой»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 01.10 «XX век»
А.П. Чехов. «Крыжовник». Телеспектакль. 1967.
11.55 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Острова»
13.45 22.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
14.40, 01.50 «Загадки древних строк»
15.35 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 «Мир Александры Пахмутовой».
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «О бедном гусаре замолвите слово». Проверка - она всем проверка!
21.30 Энигма
23.10 Уроки режиссуры
00.15 «Секреты древних строителей: остров Пасхи»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40, 12.20, 12.35 «Внимание! Еда!». (12+)
08.00 «Сделано в России».
08.30 «Погода». (16+)
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут».
10.35 «Погода для похода».
11.20, 11.35, 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство».
15.15, 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30, 21.05 «Большое кино».
16.05, 23.00 «Невероятная наука». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей».
18.35, 22.00, 22.25 «Закрытый архив». (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Это Китай!». (16+)
23.45 «Подкаст». (16+)

СТС

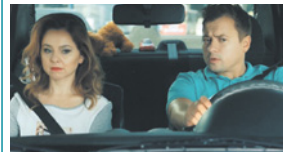


17.35 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.55 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
12.05 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
13.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
17.35 «ЗОВИТЕ ВИТЮ!» (16+)
Вите осталось помочь всего одному призраку, помимо бабушки и мамы, поэтому он вспоминает про Ирину - женщину, которая когда-то просила помочь найти её сына. Витя при смерти, его дух бродит по больнице. Он пытается передать послание отцу. Тем временем Саша всю готовит к свадьбе со Стёпой.
21.05 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
США, 2019 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Морган Фриман, Дэнни Хьюстон.
Агента секретной службы Майка Бэннинга подозревают в совершении покушения на президента США. Скрываясь от ФБР, он должен найти тех, кто его подставил, и спасти страну и её лидера от смертельной угрозы.
23.30 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
01.20 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
02.50 «РОЖДЕННЫЙ ЧЕМПИОНОМ». (16+)
04.35 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.35, 03.50 «Москва на все времена». (12+)
06.00, 08.40, 11.55, 16.50, 00.40 «Новости дня». (16+)
06.10 «Улицы московские». (12+)
06.40 «Знайки Москвы». (12+)
07.05 «Юмор». (12+)
07.55 «Время моск.» (12+)
08.45 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман».
12.00, 23.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
15.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
16.00 «Выборы-2026». (12+)
16.55 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)
18.25 «КОНТРАБАНДА». (16+)
20.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
21.30 «ИГРУШКА». (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	che!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ СПЕЦПРОЕКТ	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 11.00 Гадалка. (16+)	 03.40 «СОЛДАТЫ-15». (16+)	 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ	 14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00, 18.00, 01.10, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)				
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.00 «+100500». (16+)	07.00, 09.00, 11.35, 16.50, 03.55 Новости	07.45 Давай разведёмся! (16+)				
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)	Утро в квартире Малютиных начинается жестче чем обычно - Баев активизировался. Включил музыку на невыносимую громкость, натер воском полы, снял с петель двери в туалет и ванную. Боря и Алиса замечают странное поведение Надежды и трактуют его как нервный срыв после пожара.	09.00 «Слепая». (16+)	09.30 Улётное видео. (16+)	07.05, 14.00, 16.55, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.	08.45 Тест на отцовство. (16+)				
09.00 Документальный спецпроект. (16+)	21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	10.00 «Порча». (16+)	11.10 Улетные животные. (16+)	09.05, 13.40 Специальный репортаж. (12+)	11.00 «Прости меня...» (16+)				
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «ДРАЙВ». (18+)	11.00 Гадалка. (16+)	12.00 Улётное видео. (16+)	09.25 Футбол. Уругвай - Кабо-Верде. Чемпионат мира-2026. (6+)	12.15 «Беду отведу». (16+)				
12.00 Информационная программа 112. (16+)	01.00 «БОЛЬШАЯ ГОНКА: АУДИ ПРОТИВ ЛЯНЧИ». (16+)	15.30 «Порча». (16+)	13.00 Решала. (16+)	11.40, 14.40 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Пр.тр.	13.20 «Знахарка». (16+)				
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.45 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (18+)	16.00 «Слепая». (16+)	14.00 Заступницы. (16+)	18.15 Футбол. «Ростов» - «Динамо» (Москва). Альфа-Банк Кубок сильнейших. Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	13.55 «Верну любимого». (16+)				
16.00 Информационная программа 112. (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	18.00 «РОНИН». (16+)	Ведущие проекта - журналист Виктория Разничина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций.	20.35 «После футбола» с Георгием Черданцевым	14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)				
17.00, 02.00 «Тайны Чапман». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	Игнат везёт Доронина не в лес, а к генералу МВД в отставке - отцу Алёны, с которым из-за Мякишева у неё были натянутые отношения. Выясняется, что правая рука Мякишева на самом деле - агент Генерала. Доронин нравится Генералу - именно такого мужчину он хотел в мужа своей дочери.	15.50 Решала. (16+)	22.20 Футбол. «Малага» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. Пр.тр.	15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (16+)				
19.00 Информационная программа 112. (16+)		23.15 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (18+)	18.30 Притворщики. (16+)	01.55 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)	19.00 «СЕРДЦЕ НА ТРОИХ». (16+)				
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)		01.30 Знаки судьбы. (16+)	21.30 Влад решает. (16+)	04.00 Лёгкая атлетика. (6+)	23.00 «Понять. Простить». (16+)				
21.00 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)			23.30 Опасные связи. (18+)		00.10 «Порча». (16+)				
23.25 «РАСПЛАТА». (16+)			«Опасные связи» - программа о защите честных отношений. Ведущие помогают заявителям либо развеять пустые подозрения, либо лицом к лицу столкнуться с реальностью.		01.10 «Знахарка». (16+)				

Протя- женный знак пре- пинания	Вел "Вокруг смеха"	Страна пирамид Гизы и Сфинкса	Соседка Англии	Колючка на стебле растения	Азиатская пирушка	... Лихи- тенко на советском ТВ	Комедия "Три плюс ..."	Всё, что жует скот	Реалия	Пристрой- ка перед входом в дом	Изну- ряющая работа	"Семечко" внутри колоса
Язык Рудаки и Фирдоуси	Подвесная лежанка в летнем саду	Актер ... Олдмен в роли Дракулы	Низина, залитая по весне	Привес, который бычок припас	Горы в Сан- Марино и Италии	Белковая завитушка в отделе пирожных	Строчная или про- писная	Одинокая отвесная скала на берегу	Подбе- резовик иначе	Авто, гоняющее между шин	Багаж, взятый с собой в самолет	
Живопи- сец, изоб- ражавший Тайти	Стериль- ный хлопок в аптечке	"Раунд" игры в теннис	Смолистая палка для освещения замка	"Счеты" древних греков	Второе название вяза	После аза и буки	Крупна для плова	Конь, сры- вающийся с места в карьер	Дереза	Каждый рисунок в мульт- фильме	Высоко поднятая в позе "ласточка"	Берега молочных рек
Местный в Кабуле	Слово из диалога с груд- ничком	Игольные "воротца" для нитки	Громова из "Молодой гвардии"	Высшее общество при царе- батюшке	Река кро- ко- дилов	"Крыла- тый" сын Дедала	Поведал о всад- нике без головы	Вырос на чере- пе коровы	ТЕЛЕК	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H
Птица- трубач в тропиках Америки	Трос вдоль борта судна	Нотный знак по- вышения тона	Единица площади поместья сэра	Жрец, гадавший по птицам	Дань, взи- мавшаяся с кре- постного	Вырос на чере- пе коровы	ТЕЛЕК	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H
Большая поляна в лесу	Кукуруза в Латин- ской Америке	Птица- трубач в тропиках Америки	Трос вдоль борта судна	Нотный знак по- вышения тона	Единица площади поместья сэра	Жрец, гадавший по птицам	Дань, взи- мавшаяся с кре- постного	Вырос на чере- пе коровы	ТЕЛЕК	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H	д К Л Ж В У д Ж В У О И У В W X Y H

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
08.45 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)
09.50 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
12.10 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)
13.55 «НЕ ГОРЮЙ!» (16+)
15.35 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
17.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
18.30 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
20.00 «МУЖИКИ!». (16+)
21.50 «ГОРОД ЗЕРО». (18+)
23.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
01.20 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
02.55 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (16+)
04.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
05.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)

VIJU TV1000

06.15 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
08.05, 09.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.45 «РУБИКОН». (16+)
13.45 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
15.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
17.20 «МАКС СТИЛ». (16+)
Фантастический боевик, Великобритания, США, 2016 г.
19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.
21.25 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
Фантастический комедийный боевик, США, Венгрия, 2024 г.
23.10, 00.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
04.00 «СЛОВА». (16+)

TV1000

05.30 «Смешарики». «Маша и Медведь (клипы)», «Простоквашино», «Три кота. Специальный выпуск», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.35 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
10.05 «МОНАХ И БЕС». (16+)
12.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
13.50 «ПРИЗРАК». (12+)
15.50 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
17.20 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (16+)
19.00 «ЕЛКИ 12». (12+)
20.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
22.10 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
00.00 «ОЛИВЬЕ». (16+)
01.30 «ВОЛШЕБНИК». (16+)
02.55 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)
04.45 «Гуси-Лебеди». Мультфильм. (6+)
05.00 «Русалочка». Мультфильм. (12+)

TV1000

06.05 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)
07.55 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
09.55 «САМАЯ ПЬЯНАЯ ОКОРУГ В МИРЕ». (16+)
11.50 «НЕ ГОВОРИ НИ СЛОВА». (16+)
13.50 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
15.45 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
17.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
21.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2011 г.
22.50 «ЦАРСТВО». (16+)
Военный боевик, Япония, 2019 г.
01.10 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
03.05 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
05.25, 06.15, 10.35 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Сентябрь, изменивший Беларусь. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (16+)
23.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (16+)
00.45 «ПРИКАЗНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (16+)
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)
03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.30 «МЕЧА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

03.30 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «РУБЕЖ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
12.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Аверера Конрадом фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года. Волков везёт в Советский Союз партию изумрудов по торговому договору между СССР и Германией, а также секретные документы, ценность которых выше любых камней. Начинается война. Поезд, в котором едет Волков, захватывают немцы...
22.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
00.40 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Запретный Китай. Шенчжень. (16+)
07.10 Прекрасное далёко. Китай. Шаолинь. (16+)
08.10 Четыре дачи. Золотое кольцо России. (16+)
09.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.10 Адский шеф. (16+)
15.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Тбилиси. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Красногорск. Град Южный. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Фудтрак. (16+)
19.00, 20.00 Женись на мне немедленно. (16+)
21.20 Свадьба всплыву. (16+)
23.00 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Битва шефов. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Моя свадьба лучше! (16+)
07.55 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
09.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключёнными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
01.50 «САПОЖНИК». (16+)
03.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.45 «СЕМЬЯНИН». (16+)
06.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
08.50 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
13.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
15.45 «ПОШУМИМ!». (16+)
17.00 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
18.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
22.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ЗАТИШЬЕ». (16+)
08.10 «МАРУСЯ». (16+)
09.35 «ГРЕШНИК». (16+)
11.15 «ЖИГИ». (16+)
13.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
14.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
16.25 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
18.10 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
20.00 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2022 г.
21.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2020 г.
23.20 «АННА И ВАНО. ВАННА И ВИНО». (18+)
Комедия, Россия, 2023 г.
01.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
03.10 «ЗАТИШЬЕ». (16+)
04.55 «МАРУСЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
03.40 «МОДНАЯ ШТУЧКА». (18+)
05.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
07.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
09.30 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
11.05 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫМИ». (16+)
12.45 «ДМБ». (16+)
14.20 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
16.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
17.40 «НЯНЬКИ». (16+)
19.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
21.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
Комедия, семейный, фэнтези, Россия, 2017 г.
23.45 «САДОВНИК». (16+)

ДОМ КИНО

06.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)
10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
00.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
Историкограф. (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина
01.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
03.15 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
05.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «СОЛНЦЕКУРУГ». (16+)
08.15 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)
11.30 «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕРФЕЙС». (16+)
14.45 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
17.50 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
19.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)
2017 г. В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Шириков, Анастасия Груздева
22.50 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
03.30 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)
05.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)

CINEMA

06.10 «ХАРДКОР». (18+)
07.35 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
09.15 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
11.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)
13.05 «ЗАЩИТНИК». (18+)
14.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)
16.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
18.40 «КОЛЛЕКТОРЫ». (18+)
Великобритания, США, 2018 г.
20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)
США, 2020 г.
22.00 «ПРИГОВОР». (18+)
США, Великобритания, 2010 г.
23.50 «ДОРИАН ГРЕЙ». (18+)
01.40 «КОРОЛЕВА». (16+)
03.15 «ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
04.50 «КОД 355». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.20 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
02.15 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
04.15 «ПРОРЫВ». (18+)
05.45, 06.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
07.45 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
09.35 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНУЧА». (18+)
11.25, 12.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
13.25 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
15.00 «ТЫ И МЕНЯ ОДНА». (16+)
16.55, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (18+)
20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
22.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

РЕТРО

07.00, 18.50, 20.30, 00.05 Мультфильмы. (6+, 16+)
09.00 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ...» (16+)
10.25 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
11.40 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
13.00, 14.15 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
15.25 «КАПИТАН». (16+)
17.15 «ИСКУШЕНИЕ ДОН-ЖУАНА». (16+)
19.00 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
21.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)
22.30 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)
00.15 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
02.35 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
03.55 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.40, 03.25 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.40, 15.30, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня свиданий. (16+)
22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ПЛАН «Б». (18+)
Сериал. Боевик, Россия, 2007 г. В ролях: Константин Юшкевич, Михаил Елисеев, Константин Воробьев, Наталья Бурмистрова, Александра Куликова
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов, Анна Капучинчик, Андрей Фролов, Алексей Фатеев
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Матвеев отменяет запрет на увольнения. Василию принимает неожиданного гостя. Над Сырниковым сгущаются тучи.
20.30 «ОТЕПЬ «ЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016-2017 гг. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова
Бывший муж Софии решает занять должность штатного психолога отеля. Пётр не оставляет надежды устроить романтическое свидание с Дашей...
00.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «БЛЕФ». (16+)
09.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
11.00 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
13.40 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
15.40 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
17.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)
19.10 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
20.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
22.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
00.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
02.00 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
03.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)
05.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.55 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
02.00 Сквозь времена. (12+)
02.40, 08.05, 23.10 Историкограф. (12+)
Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина
01.50 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)
03.15 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)
05.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (12+)
15.10 Семь дней истории. (12+)
15.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
19.00 Освоение Крыма. (12+)
19.45 Обыкновенная История. (6+)
20.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+)
20.55 На пути к Великой Победе: Дневник старшего лейтенанта. (12+)
21.45 Русская история: Царствование Николая Первого. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва за Окинэву: Операция «Айсберг». (16+)
07.05 История вещей. (16+)
07.30 Путеводитель Путифа. (16+)
08.30, 09.25 Битва титанов. (16+)
10.25, 11.20 Осаждённые крепости. (16+)
12.15 Магнат: как разбогател Аристотель Онасис. (16+)
13.15 Стать Шанель. (16+)
14.15, 15.10 Франция между двумя войнами. (16+)
16.05 Путеводитель Путифа: Санкт-Петербург: восточный государь. (16+)
17.05 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+)
18.05 Осаждённые крепости: Великая осада Мальты. (16+)
19.05 Осаждённые крепости: Родос: последняя битва. (16+)
20.00 Фотография Кеннеди. (16+)
21.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
21.50 Освободители: Конец Великой Румынии. (16+)
22.30 Освободители: Гетто. От первого до последнего. (16+)
23.15, 00.10 Франция между двумя войнами. (16+)
01.05, 01.55 Осаждённые крепости. (16+)
02.45 Магнат: как разбогател Аристотель Онасис. (16+)
03.40 Стать Шанель. (16+)
04.35, 04.55 История вещей. (16+)
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.55 Спасённые шедевры России. Металл. (12+)
06.45, 03.40 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
07.45, 18.20, 04.30 Вожди народов. (12+)
08.35 Сокровища Петры. В поисках лады. (12+)
09.30, 20.10, 05.15 Вторая мировая война. (16+)
10.20 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
11.20 11 сентября. (16+)
12.25 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
13.20 Диктор Советского Союза. (12+)
14.10, 15.10 Осаждённые крепости. (12+)
16.05, 16.15, 02.25, 02.40 Архивные тайны. (12+)
16.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
17.20 Её звали Грейс Келли. (16+)
19.10 Леонард: Тайна потерянного портрета. (12+)
21.00 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
21.55 Никита Хрущёв: от Манежа до Капри. (12+)
22.50 Наахтун. Последний город Майя. (12+)
23.50 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
00.40, 01.35 Легендарные крепости. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 15.10, 15.35, 18.00, 18.30, 23.40, 00.05, 02.50, 03.15 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+)
06.50, 00.55 Ландшафтные решения. (12+)
07.15, 01.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.45, 08.00, 08.10, 08.25, 20.00, 20.15, 20.30, 20.45, 02.00, 02.10, 02.25, 02.35 Закатки сладки. (12+)
08.40 Дачный аудит. (12+)
09.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкальной. (12+)
09.40 Сельский туризм. (12+)
10.15 Идеальный сад. (12+)
10.45, 11.00, 11.15, 11.25 Готовим на природе. (12+)
11.45, 01.45, 04.55 Здоровый сад. (12+)
12.00, 12.15, 12.30, 12.45, 19.00, 19.45 Огород с Блокниным-Мечтальным. (12+)
13.05, 13.35 Дачный угодник. (12+)
14.05, 17.05, 05.05 Дом мечты за неделю. (16+)
16.05, 16.35, 04.00, 04.30 Дело в отделе. (12+)
20.55, 21.10, 21.25, 21.35 Арт-букет. (12+)
21.50 Дачных дел мастер. (12+)
22.15 Частный сектор. (12+)
22.45, 23.00, 23.10, 23.25 Букет на обед. (12+)
00.30, 03.35 Огород от-кутюр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 11.25, 02.35 От щенка до первого поля. (16+)
06.30 Донка против фидера. (16+)
06.55, 20.00, 20.30, 03.05 Лига охоты. (16+)
07.25, 07.50, 18.30, 19.00, 03.30, 04.00 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
08.20, 08.50, 04.35, 05.05 Зубастая рыбалка. (16+)
09.20, 09.35, 19.30, 19.45, 05.35, 05.50 Рыболовные тонкости. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Сибиряк» (Новосибирск). (6+)
07.45 «Страна спортивная». (12+)
08.00 «Небесная грация». (6+)
08.20 Самбо. «Лига боевого самбо». Трансляция из Улан-Удэ. (12+)
10.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Автопорт. СМП РСГК Эндурас. Крепость Грозная. (6+)
13.20 Профессиональный бокс. Крис Томпсон против Георгия Юновидова. Трансляция из Вологды. (16+)
15.35 «Человек из футбола. Владимир Пильгуй». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Страна спортивная». (12+)
16.45 Вы это видели. (12+)

17.20 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
19.25 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.30 «Страна спортивная». (12+)
21.50 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
00.00 Специальный репортаж. (12+)
00.20 «Век нашего спорта. 1940 - 1945 гг.». (12+)
00.50 Вы это видели. (12+)
01.40 «Нельзя купить счастье...» Специальный репортаж. (12+)
01.55 Парусный спорт. (12+)
02.20 «Спортивные мамы. Кристина Королева». (12+)
02.35 Сюрплас. (12+)
03.05 «Страна спортивная». (12+)
03.25 Автопорт. СМП РСГК Эндурас. Крепость Грозная. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Музитив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва поколений: Новый вызов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Тру-прайм. Как звёзды пробиваются в топ. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

О!

О!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

06.00, 17.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Тима и Тома». (0+)
09.25 «Мини-Мишки». (0+)
09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Простоквашино». (0+)
11.45 «Буква в деле». (0+)
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15, 22.45, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.35 «Чик-Чикино». (0+)
15.35 «Горошек и компания». (6+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Крошки». (0+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
21.30 «Юленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 Мастерская «Умелые ручки». (0+)
Кинотеатральный сезон продолжается! У мультсериала «Сказочный патруль» юбилей! 10 лет волшебства! И Криворучка устраивает киновечеринку для своих подруг! А Мастер Саша поможет ей создать браслеты волшебницы! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Кошечки-собачки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Царевны». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные спёзки». (0+)
17.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.30 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Блупис». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Петроникс». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Рейнбоу Хай». (12+)
11.15, 14.45, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

06.00 «Бодо Бородо». (6+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петья уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось.
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Крутиксы». (6+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00, 12.50, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресенья. (0+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
09.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Неопалимая Купина». (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

10.20, 01.20 Война и мир Александра I. «Император. Человек на троне!». Фильм 4. (0+)
11.25 София. Литургия. (12+)
13.00, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
14.00 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 2 серия. (6+)
15.45, 17.30 «БОЙ ПОСЛЕ ПОВЕДЬ». 1-2 серии. (6+)
19.30, 02.15 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)
20.05 Святыни христианского мира: Неопалимая Купина. (0+)
20.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

17 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прор. Боговидца Моисея.



Сщмч. Вавилы, еп. Великой Антиохии, и с ним трех отроков: Урвана, Прилидиана, Епполония и матери их Христофулы. Прмч. Парфения, игумена Кизилташского. Обретение мощей свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Второе обретение и перенесение мощей святителя Митрофана, еп. Воронежского. Собор Воронежских святых. Мц. Ермионии, дочери ап. Филиппа диакона. Мчч. Феодора, Миана, Иулиана и Киона. Мч. Вавилы Никомидийского и с ним 84 отроков. Сщмч. Петра, митр. Дабро-Боснийского (Серб.). Сщмчч. Григория, еп. Шлиссельбургского, Сергия, еп. Нарвского, Павла, Иоанна, Николая, Николая, Иоанна, Николая, Петра, Или, Михаила пресвитеров, прмч. Стефана, мчч. Василия, Петра, Стефана и Александра. Мц. Елены. Иконы Божией Матери, именуемой «Неопалимая Купина».

Поста нет.

«Главная причина прелести во всяком случае есть гордость и самочиние». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1							8	
	8	1			4			2
			6			4	7	3
		9	4	5		7		3
	1	8			2			6
		7		3		1	8	9
	2	6	1				5	
	7				1			2
		5						

2	7						4	
	6		3		5	7		2
	5		1		8	3		6
	1		4			9	3	
		8	7		1		2	9
			2	3			1	5
	7			9	3		5	4
	1			7	4		6	8
		5						2

1

3	4	5	7	9	2	1	8	6
8	1	7	6	4	3	9	5	2
9	2	6	1	5	8	4	7	3
6	9	4	5	8	7	2	3	1
1	8	3	9	2	4	7	6	5
5	7	2	3	6	1	8	9	4
2	6	1	8	3	9	5	4	7
7	3	8	4	1	5	6	2	9
4	5	9	2	7	6	3	1	8

3	6	4	5	8	1			7
	7	9		3			1	5
				7		5		8
						3	1	9
			9		7		5	
	3	1	5					
	5			9		7		
1	6				8		5	9
	8			5	1	7	2	4

4					5		6	
6	3		7				9	4
1			8	6	4	5		
	1	4		9		7	3	
8				7				5
	5	7		4		9	1	
		1	4	8	6			7
5	8				7		2	9
	7		2					

2

7	2	8	1	9	6	4	5	3
6	9	3	4	5	7	8	2	1
5	4	1	2	8	3	7	6	9
1	5	4	6	2	9	3	8	7
3	8	7	5	1	4	2	9	6
9	6	2	3	7	8	1	4	5
8	7	6	9	3	2	5	1	4
2	1	9	7	4	5	6	3	8
4	3	5	8	6	1	9	7	2

3

6	4	5	8	1	2	9	7	3
7	9	8	3	6	4	2	1	5
3	1	2	7	9	5	4	8	6
5	7	6	4	8	3	1	9	2
4	2	9	1	7	6	5	3	8
8	3	1	5	2	9	6	4	7
2	5	4	9	3	7	8	6	1
1	6	7	2	4	8	3	5	9
9	8	3	6	5	1	7	2	4

4

7	4	8	9	3	5	1	6	2
6	3	5	7	2	1	8	9	4
1	9	2	8	6	4	5	7	3
2	1	4	5	9	8	7	3	6
8	6	9	1	7	3	2	4	5
3	5	7	6	4	2	9	1	8
9	2	1	4	8	6	3	5	7
5	8	6	3	1	7	4	2	9
4	7	3	2	5	9	6	8	1

5	4	9	3	6			1	
	5					3		9
7					2	8	4	
	3	2				4	7	1
				1				
	8	7	2				3	5
		4	5	3				8
	2		7					4
		9			2	5	6	1

6			5	8				
3				6		5		8
	4		7			6	2	
		8	4		7	2		9
		3		9		7		
1		9	6		8	4		
	8	2			6		5	
5		6		7				2
					2	1		

5

4	9	3	6	7	5	1	8	2
2	5	8	1	4	3	6	9	7
7	6	1	9	2	8	4	3	5
9	3	2	8	5	4	7	1	6
5	4	6	3	1	7	8	2	9
1	8	7	2	9	6	3	5	4
6	1	4	5	3	9	2	7	8
8	2	5	7	6	1	9	4	3

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой концерт: Леонид Агутин. (12+)
23.55 «ЛЕГЕНДЫ НАШИХ ПРЕДКОВ». (12+)
Россия, 2025. Приключенческий фильм. В ролях: Александр Яценко, Антон Кузнецов. Репортер из Екатеринбурга, оказавшийся по заданию редакции в затерянном среди тайги селении, услышал там старинное предание о владыке леса.
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ХОРОШИЙ ПА-РЕНЬ». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике. Каждый выпуск - это увлекательное путешествие в мир медицины.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ХОРОШИЙ ПА-РЕНЬ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ХОРОШИЙ ПА-РЕНЬ». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
После детского турнира по фигурному катанию скоропостижно умирает тренер Ольга Арабова. Похоже, что у неё случился инфаркт, но медэксперт обращает внимание на ряд странных поражений внутренних органов и высыпания на коже, а на бедре погибшей находит след от укула.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Восьмой сезон вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!». Бесценный ведущий Николай Басков и лидер сотни экспертов Сергей Лазарев вновь займут свои места, чтобы открыть дорогу на большую сцену самым талантливым и ярким исполнителям.
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «БЕЗ ЛЮБВИ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 04.15 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ: ДЕЛО ШУЛЬЦА».** (16+)
07.10 09.25 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
13.00, 17.00, 18.00 Новости дня. (16+)
09.55 11.55 13.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)
13.55 15.05 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
16.20 17.15, 18.40 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
01.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПА-РЕНЬ». (12+)
02.50 «ПЯТЕРО С НЕБА». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
11.30 События
11.50 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
12.30 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
Московская следовательница Ольга приезжает в провинциальный Энгельс к подруге Кате, которая устраивает квест для местных мажоров. В ходе квеста погибает сын влиятельного бизнесмена Руслан Кардовский. Следователь задерживает Катю, поскольку выясняется, что у нее были личные счеты к погибшему.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)
17.50 События
18.15 «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА». (16+)
20.05 «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 Прощание. (16+)
00.00 «Русские тайны. В постели со шпионом». (16+)
00.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
02.20 «Петровка, 38». (16+)
02.40 «ВЛЮБЛЕННЫЙ АГЕНТ». (16+)
06.10 Мифы о еде. (16+)

ОТР

- 06.00, 17.00 «На приеме у главного врача». (16+)
06.50 «Моя история» с Кирилловым. (16+)
07.30, 20.15 «Календарь». (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.10, 13.10, 18.20 ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.30 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
20.45 «Ректорат» с академиком Торкуновым. (12+)
21.30 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)
22.55 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
02.20 «Игра в классики». (12+)

НТВ



10.35 «Первая передача». (16+)

- 06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Первая передача». (16+)
11.10 «ЛЕСНИК». (16+)
В Ольховку приезжают друзья Большаевой, Андрей и Людмила Лобовы с сыном Егором.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Глава тюменской банды Север взрывает ресторан Фомы «Три кабана», тому чудом удается спастись. В ответ Фома отправляет в Тюмень Горыныча, чтобы тот убил Баркаса, лидера тюменских.
22.15 «МАРИК». (16+)
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.55 «Квартирный вопрос». (0+)
02.50 «ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО-2». (16+)

МОСКВА 24

- 05.00, 10.00, 10.30, 10.45, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 23.00, 23.30, 00.00, 01.00 «Новости». (16+)
05.20, 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35, 19.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35, 16.25, 17.45, 21.35, 03.30 «Спецреп». (12+)
21.20, 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Мегаполис с Дмитрием Щугоревым». (12+)
00.10, 02.10 «Москвотерий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

РОССИЯ К



20.30 Линия жизни

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Жан Маре.
07.45, 18.00 «Секреты древних строителей: остров Пасхи»
08.50 «МУЖЕСТВО»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.10 Новости культуры
10.20 «Острова»
11.00 Шедевры старого кино
12.45 «Первые в мире»
13.00 Власть факта
13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»
14.40 «Петр Великий. История с французским акцентом»
15.25 «Забывшее ремесло»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Царская ложа
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
19.45, 01.55 «Искатели»
20.30 Линия жизни
Леонид Ярмольник. Актёр театра и кино, телеведущий, продюсер, герой программы - Леонид Ярмольник.
21.25 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
23.15 «2 Верник 2»
00.25 «ТРЕВОЖНАЯ КНОПКА»
02.40 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40, 12.20 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Сделано в России».
08.30 «Погода». (16+)
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут».
10.35 «Выходные». (12+)
11.10, 12.10, 13.10, 14.05, 15.05, 18.05, 03.00 «Погода 360». (6+)
11.20, 11.35, 14.15 «Осень в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство».
15.15, 21.35 «Россия на 64 клетках». (16+)
15.30, 21.05 «Большое кино».
16.05 «Невероятная наука».
17.05 «Едем!» (16+)
18.15 «Город с историей».
18.35, 22.00 «Закрытый архив». (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Это Китай!» (16+)
22.55 «Шестое чувство». (16+)

СТС



09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 05.00 С лёгким утром! (16+)
«С лёгким утром!» - это утреннее развлекательно-познавательное шоу на СТС, которое помогает начать день бодро, полезно и с хорошим настроением. В программе собраны разные темы, которые делают утренний эфир насыщенным. Кулинарные путешествия и рецепты. Идеи для выходных. Новости шоу-бизнеса и киноафиша.
09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
На протяжении многих лет программа радует зрителей искрометным юмором и остроумными миниатюрами, в которых работают лучшие комедийные сценаристы и актеры. Каждый выпуск - это уникальная возможность насладиться смехом, ведь на сцене оживают самые актуальные и порой забавные ситуации из повседневной жизни: семейные споры, приключения пожилых дам, будни стражей порядка, студентов, офисных работников и не только. Здесь царит атмосфера веселья и задора, а каждый номер - это маленький театр, полный жизни.
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.05, 06.15 Энциклопедия. (16+)
05.30 «Моя Москва». (12+)
06.05, 08.55, 11.55, 16.35 «Новости дня». (16+)
06.25 «Улицы моск.» (12+)
06.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.20 «Юмор». (16+)
08.05, 02.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служб. роман». (12+)
12.00 23.45 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
15.20 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
16.40 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
18.20 «ПРИЗРАК». (16+)
20.00 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (16+)

REN	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 ТАЙНЫ МИРА 18.00 «Главные тайны мира». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 16.30 Притворщики. (16+)	 09.05 Небесная грация. (6+)	 09.05 Небесная грация. (6+)	 01.05 «Порча». (16+)	 01.05 «Порча». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спецпроект. (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00, 17.00, 03.50 «Тайны Чапман». (16+) 18.00, 03.10 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «Безумные факты». (16+) 20.45 «СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ». (16+) 22.35 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (16+) 00.20 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) 01.45 «БЕЛЫЙ СЛОН». (18+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 13.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 21.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. 22.00 «Однажды в России». (16+) Самое народное и любимое шоу страны! Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество приглашенных звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. А главное - конечно, не обойдется без всеми любимого мэра в лице Азамата Мусажалиева. 23.00 «Комеди Клуб». (16+) 00.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+) 01.00 «Женский стендап». (18+) 03.40 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 «Порча». (16+) 11.00 Гадалка. (16+) Безбилетница. Тренер Леонид влюблен в свою подопечную - спортсменку Марину, которая из-за травм уже не добивается больших успехов. Леонид просит Гадалку переключить помыслы Марины на семью. 15.30 «Порча». (16+) 16.00 «Слепая». (16+) 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) Сумев выжить на безжалостных Голодных играх, Китнисс Эвердин и Пит Мелларк возвращаются домой. Они пытаются забыть обо всем, что с ними произошло. 22.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+) 00.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 02.15 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Солдаты-15». (16+) 07.00 «+100500». (16+) 09.10 Проверим всё. (16+) «Проверим все» - новое остросоциальное потребительское реалити на «Че!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. Вместе они составят собственный навигатор по качеству. 12.00 Решала. (16+) 16.30 Притворщики. (16+) 18.30 Влад решает. (16+) 20.20 «+100500». (16+) 00.20 Опасные связи. (18+) 03.40 «+100500». (16+) 05.20 Улетное видео. Топ-35. (16+) Это новое остросоциальное шоу на телеканале «Че!».	06.00 «Непобедимый». (12+) 07.00, 09.00, 13.00, 15.20, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.25, 19.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 Футбол. Аргентина - Австрия. ЧМ-2026. (6+) 12.40 Лица страны. (12+) 13.05 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 14.15 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 14.45 «Что за спорт?» (12+) 16.55 Футбол. «Челябинск» - «Уфа». Лига Пари. Пр.тр. 19.20 Хоккей. «Локомотив» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.55 Футбол. «Эспаньол» - «Эльче». Чемпионат Испании. Пр.тр. 00.00 Евротур. (12+) 02.15 Летний биатлон. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.50 Давай разведемся! (16+) 08.50 Тест на отцовство. (16+) 11.05 «Прости меня...» (16+) 12.15 «Беду отведу». (16+) 13.20 «Знахарка». (16+) 13.55 «Верну любимого». (16+) 14.30 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (16+) 19.00 «СЧАСТЬЕ В ЛЫКОВО». (16+) 23.10 Уютное утро. (16+) 23.45 Красивая и счастливая 45+. (16+) 00.00 «Понять. Простить». (16+) 01.05 «Порча». (16+) 02.00 «Знахарка». (16+) 02.25 «Верну любимого». (16+) 02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)			

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов наступит период для воплощения в жизнь недавно приобретенных навыков. Постарайтесь найти единомышленников и приступайте к коллективной работе над проектами. Удача вам сопутствует. Смело беритесь за новые дела и раскройте свой внутренний резерв.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львы получат возможность как профессионального, так и личного роста. Целесообразно налаживать общение с людьми, исходя из интересов обеих сторон. Наполнитесь гармонией с миром. В выходные не нарушайте размеренное течение дня, отправляйтесь в парк.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Энергия будет переполнять Стрельцов. Неделя идеальна для решения задач, на которые раньше у вас не оставалось сил. Не упустите шанс привести в порядок дела. Постарайтесь быть мягче с окружающими, не все могут воспринимать критику безболезненно и адекватно.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
На этой неделе у Водолеев не будет особых преград – вы сможете достичь желаемого. Ваша целеустремленность поможет вам. Правда, некоторым может показаться, что вы бросаете им вызов. Избегайте конфликтов, вам нужно поступать осторожно и тактично.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам придется брать на себя ответственность не только за поступки и решения, но и контролировать то, что происходит вокруг. Откажитесь от поспешных решений, так как это приведет только к нежелательным результатам. При этом не стоит расстраиваться по мелочам.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
На этой неделе Девам не стоит ждать никаких изменений. У вас может вызвать беспокойство новое знакомство. Будьте лаконичны, спокойны и проявите сдержанность в любых вопросах. Не стоит уделять большое внимание мнению окружающих, оно не отражает реальности.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов наступает благоприятный период для новых начинаний, на которые вы так давно не могли решиться. Не упустите возможность открыть новую страницу жизни. Оставайтесь благоразумны и последовательны. Ваше будущее находится в ваших руках.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды дадут Весам новые возможности, чтобы внести в жизнь улучшения. Не забывайте уделять внимание близким, участвуйте в важных для них вопросах. Вам с семьей рекомендовано совместное времяпрепровождение: погуляйте, посмотрите фильм, приготовьте ужин.

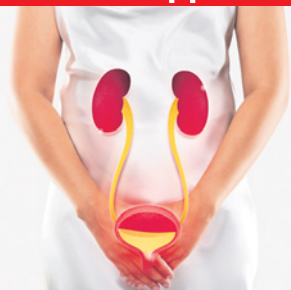
РАК (22.06 – 22.07)
Эта неделя у Раков будет благоприятной для общения, встреч с друзьями и хорошими знакомыми. Однако большие скопления людей могут забрать у вас слишком много энергии, поэтому звезды советуют отдать предпочтение встречам в узком кругу, лучше с родными и близкими.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Неделя не принесет Скорпионам новых свершений. Займитесь повседневными делами, проживите этот период в стабильности. От всего нового пока лучше отказаться. Знакомства также лучше не заводить – помните о мошенниках и различных манипуляторах.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Грядущие события потребуют от Козерогов оптимизма и смирения. Дайте себе время, и все снова встанет на свои места. Близкий человек захочет доверить вам свою тайну. Вечерами дарите себе несколько часов тишины и покоя и наслаждайтесь долгожданным уединением.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
В этот период никому не удастся испортить позитивный и продуктивный настрой Рыб. У вас получится эффективно потрудиться и замечательно отдохнуть. Вы выбрали наиболее быстрый и верный путь к мечте. Не позволяйте злопыхателям нарушить ваши планы.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (16+)
08.15 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.40 «Подпись неразборчива». Мультфильм. (16+)
10.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
11.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
13.05 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)
15.35 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
18.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
01.00 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
03.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
04.30 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
05.35 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!». (16+)

Viu TV1000 VIJU TV1000

05.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
07.30, 09.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)
11.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
13.25 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
15.10 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
16.50 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
 Фэнтези-боевик, США, 2025 г.
18.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.05 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
 Фантастический боевик, США, Великобритания, Франция, 2008 г.
22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
03.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
05.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)

Viu TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
06.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.05 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
09.50 «ЛЁД». (16+)
11.50 «ЛЁД 2». (16+)
14.10 «ЛЁД 3». (12+)
16.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
 Фантасти-фэнтези, Россия, 2006 г.
19.00 «1612». (16+)
21.40 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРТЕ». (16+)
 Исторический фэнтези-боевик, Россия, 2017 г.
23.40 «ТОМИРИС». (16+)
02.20 «ВКИНГ». (16+)
04.30 Мультфильм. (6+)

Viu TV1000 VIJU TV1000

05.15, 06.50 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
08.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
09.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
11.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
13.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
15.10 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
17.00 «ПАРКЕР». (16+)
19.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
21.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
22.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
00.25 «ПИДЖАК». (16+)
02.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
03.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.40 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
03.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
05.05 «ПОШУМИМ!». (16+)
06.20 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
08.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
09.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
11.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
13.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
15.10 «СПЕНСЕР». (16+)
16.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
20.30 «РАВНЫЕ». (16+)
22.10 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
 Комедия, США, 2021 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ГРЕШНИК». (16+)
07.50 «ЖГИ!». (16+)
09.30 «МИЛЛИАРД». (16+)
11.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
13.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
14.45 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
16.30 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
18.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
20.00 «СИНДРОМ». (16+)
21.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
 Комедия, драма, Россия, 2017 г.
23.20 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)
 Приключения, детский, Россия, 2014 г.
00.40 «ГРЕШНИК». (16+)
02.10 «ЖГИ!». (16+)
03.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «КАК ЖЕНИТЬ ХОЛОСТЯКА». (18+)
03.10 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
04.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
06.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЫМЫ». (6+)
08.35 «КРАСОТКИ». (16+)
10.25 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
12.10 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)
14.00 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
15.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
17.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
21.35 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
23.45 «ПРОСТУШКА». (16+)

ДОМ КИНО

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
08.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (6+)
10.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
01.10 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
 Боевая красота Маруся, очаровавшая увидеть за свадебным столом своего жениха, отправляется на поиски своего возлюбленного в его родной Азербайджан.
02.20 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
03.45 «ВЫКУРАТСЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
09.30 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
11.15 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)
14.30 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)
17.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
19.30 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)
 2017 г. В ролях: Александр Власов, Юлия Галкина, Александр Пашутин, Артём Осипов
22.55 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
00.30 «ОШИБКА ПАМЯТИ». (16+)
03.30 «ЗАЗЕЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
04.55 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)

CINEMA

06.45 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
08.20 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
10.00 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
12.05 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
14.30 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
 США, Австралия, 2018 г.
16.05 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (18+)
 США, 2004 г.
18.25 «ДРАЙВ». (18+)
 США, 2011 г.
20.05 «ВИРТУОЗ». (18+)
 США, 2021 г.
22.00 «СЛЕПЯЯ ВОЙНА». (18+)
 Китай, 2022 г.
23.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
01.20 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.50 «РЭД-2». (16+)
04.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
02.00, 02.55 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
04.15, 05.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
06.15 «Артист и мастер изобразительного искусства». (18+)
08.25 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
11.05, 12.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
13.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)
15.00 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)
16.50, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (18+)
20.15 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
21.55 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ». (16+)
23.35 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.35, 00.15, 01.50, 03.15, 05.00 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.00 «ИСКУШЕНИЕ ДОН-ЖУАНА». (16+)
10.35, 11.55 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
13.05 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (18+)
14.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+)
16.00, 05.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЕЙБУС». (16+)
17.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
19.00 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
21.30 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
23.00 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
00.45 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
02.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
03.45 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ...» (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.45, 03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.10, 15.40, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.40, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.50, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.40, 02.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.20 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ПЛАН Б». (18+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)
00.00 «ЖЕНСКИЙ БАТ-ЛОНЪ». (18+)
 Сериал. Военный, история, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Мария Аронова, Мария Кожевникова, Марат Башаров, Евгений Дятлов, Ирина Рахманова, Валерия Шкирандо
01.00, 02.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
 Сериал. Драмеда, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Баринков, Владимир Стеклов, Георгий Мартirosян
 В училище срывается по-молвка: Перепечко сбегает из-под венца! Что это - сон или видение, но еще не-скольким суворовцам привиделась Этика...
20.30 «ОТЕЛЪ «ЛЕОН». (16+)
 В отеле готовится армяно-грузинская свадьба, где выступит Егор Крид...
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ИГРУШКА». (16+)
08.45 «ТАКСИ». (16+)
10.20 «ТАКСИ-2». (16+)
11.55 «ТАКСИ-3». (16+)
13.25 «ТАКСИ-4». (18+)
15.00 «ТАКСИ-5». (16+)
16.50 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
18.55 «1+1». (18+)
 Драма, комедия, Франция, 2011 г.
20.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
22.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
00.55 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
02.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (18+)
04.15 «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ». (18+)
05.40 «МАМА НЕ ГОРИЮ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МЕЧТА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 Мультфильмы. (12+)
07.50 Игра в кино. (16+)
09.15, 10.10 Миллион за 5 минут. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 19.35 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.30 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
 Драма, криминальный фильм, СССР, 1973 г.
22.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
00.05 «КУРЬЕР». (16+)
02.45 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)

ПОБЕДА

03.00 «Путь к Победе». (16+)
04.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
 О героической обороне Брестской крепости, которая приняла на себя первый удар немецких фашистских захватчиков 22 июня 1941 года.
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
 Криминальная сага о 90-х по мотивам произведений Андрея Константинова. Настоящая классика российского криминального жанра, увековечившая смутную эпоху постсоветской России, когда не проходило и дня без заказных убийств.
23.20 «ПИРАММИДА». (16+)
 Россия, 2011 г.
 В основу сюжета положена история компании MMM и её основателя Сергея Мавроди.
01.10 «КЛАССИК». (16+)
02.55 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Запретный Китай. Чэн-ду. (16+)
06.40 Прекрасное далёко. Вьетнам. (16+)
07.50 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
09.30 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в пляжном стиле vs Классическая свадьба. (16+)
12.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
13.20 Домохозяйки против шефов. (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00, 22.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10, 01.50, 02.40 «КОМИС-САР РЕКС». (16+)
03.30 Чёрный список. Помощники в доме и сметы ремонта. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Капуста. (16+)
04.30 Чёрный список. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Моя свадьба лучше! (16+)
08.10 Селянка-горожанка. (16+)
11.15 Модель XL. (16+)
15.00 Правда или Хайп? (16+)
 Тележурнал о здоровом образе жизни, в котором скептик Екатерина Конасова и экспериментатор Александр Молочко разоблачают модные мифы о здоровье и в споре ищут правду, которая часто оказывается парадоксальной. Ведущие проверяют 30Ж-тренды на себе и обсуждают их с врачами и учеными в студии.
15.25 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это их выбор. (16+)
00.40, 06.45 Северный морской путь. (16+)
01.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
02.05, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
02.55 Адмирал Исаков. (12+)
03.55 Секреты истории. (16+)
06.00 Морские сражения. (12+)
07.45, 15.45 Русская история. (12+)
09.10 Семь дней истории. (12+)
09.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
10.20, 16.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
13.00 Освоение Крыма. (12+)
13.45, 21.00 Обыкновенная История. (6+)
14.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+)
14.55 На пути к Великой Победе. (12+)
18.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
19.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+)
19.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
21.10 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
22.10 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
06.55 Взлет и падение испанского короля. (16+)
07.25 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+)
08.25, 09.25 Битва титанов. (16+)
10.20, 11.20 Осаждённые крепости. (16+)
12.15 Фотографируя Кеннеди. (16+)
13.15 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
14.05, 15.05 Гонка за древним Египтом в цвете. (16+)
16.05 Путеводитель Путифафа: Венеция: серениссимо. (16+)
17.00 Путеводитель Путифафа: Вена: австрийский небосвод. (16+)
18.00, 19.00 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
20.00, 20.55 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
21.45 Освободители: Польша. В сердце-вине ада. (16+)
22.30 Освободители: Германия накануне. (16+)
23.10, 00.10 Гонка за древним Египтом в цвете. (16+)
01.10, 02.00 Осаждённые крепости. (16+)
02.50 Фотографируя Кеннеди. (16+)
03.45 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
04.25 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.00 Собор Нотр-Дам: восставший из пламени. (12+)
06.55, 03.55 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
07.55, 04.50 Диктор Советского Союза. (12+)
08.45, 09.40 Осаждённые крепости. (12+)
10.35, 10.50, 21.10, 21.25, 05.35, 05.45 Архивные тайны. (12+)
11.05 Мир накануне катастрофы. XX век. Гигиена Европы. (16+)
11.55 Её звали Грейс Келли. (16+)
12.55, 22.40 Вожди народов. (12+)
13.45 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
14.45, 01.15 Вторая мировая война. (16+)
15.35 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)
16.30 Никита Хрущёв: от Манежа до Капри. (12+)
17.25 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
18.25 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
19.15, 20.15 Легендарные крепости. (12+)
21.40 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
23.30 Спасённые шедевры России. Металл. (12+)
00.20 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
02.55 11 сентября. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.25, 06.35, 18.00, 18.15, 18.30, 18.40, 23.55, 00.05, 00.20, 00.30 Арт-букет. (12+)
06.50, 01.10 Дачные дел мастера. (12+)
07.20, 01.35 Частный сектор. (12+)
07.50, 08.00, 08.15, 08.30, 20.00, 20.15, 20.30, 20.45, 02.00, 02.15, 02.25, 02.40 Букет на обед. (12+)
08.45, 09.15 Дачный угодник. (12+)
09.45, 10.15 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
10.45, 14.00 Дом мечты за неделю. (16+)
11.50, 05.00 Здоровый сад. (12+)
12.05, 12.30, 15.00, 15.25, 02.50, 03.15 Дачные радости с Мариной Рыкаловой. (12+)
13.00, 13.30 Дело в отделке. (12+)
15.55, 16.45, 18.55, 19.15, 19.30, 19.45 Огород с Блокиным-Мечтальным. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Закатки сладки. (12+)
21.00 Дачный аудит. (12+)
21.50 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Чебоксар. (6+)	15.30 «Страна спортивная». (12+)
07.25 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Чебоксар. (6+)	15.50 Страна смотрит спорт. (12+)
08.55 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Блочный лук. Прямая трансляция из Казани	16.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
11.50 «Страна спортивная». (12+)	20.35 «Небесная грация». (6+)
Спорт доступен каждому. Жители страны - от Калининграда до Владивостока - подтверждают это, принимая участие в спортивных соревнованиях всех уровней сложности.	20.55 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Московской области. (6+)
12.10, 16.20, 20.30 Новости. (0+)	21.45 Страна смотрит спорт. (12+)
12.15 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Классический лук. Прямая трансляция из Казани	22.15 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (6+)
	00.20 «Человек из футбола. Владимир Пильгуй». (12+)
	00.45 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Блочный лук. Трансляция из Казани. (6+)
	02.50 «Страна спортивная». (12+)
	03.05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
	03.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 События и звёзды. (16+)	15.00 PRO-новости. (16+)
05.05 Музитив. (16+)	15.20 В десятку! (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)	16.00 Самый лучший день. (16+)
07.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)	17.00 Новое Радио чарт. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	18.20 Фан-зона. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)	19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
10.00 Хиты по-русски. (16+)	21.05 Народное диско. (16+)
11.00 Плейлист Осень. (16+)	22.00 Танцпол. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)	23.00 Dance Chart. (16+)
13.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Пермь. (16+)	00.00 Танцпол. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)	02.00 Караоке хит. (16+)
14.00 Плейлист Осень. (16+)	03.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
	04.45 Музитив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	О!	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ
06.00, 17.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Чик-Чирикано». (0+)	05.00 «Чик-Чирикано» - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириканоных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.
07.00 «Фиксики». (0+)	06.00 «Лотти Дотти». (0+)	06.00 «Лотти Дотти». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.10 «Ум и Хрум». (0+)	06.10 «Ум и Хрум». (0+)	07.35 «Чик-зарядка». (0+)	07.35 «Чик-зарядка». (0+)
08.45 «Тима и Тома». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)
09.25 «Мини-Мишки». (0+)	09.30 «Лотти Дотти». (0+)	09.30 «Лотти Дотти». (0+)	10.45 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)	10.45 «Студия Каляки-Малаяки». (0+)
09.50, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	09.40 «Отель у овечек». (0+)	09.40 «Отель у овечек». (0+)	11.05 «Оранжевая корова». (0+)	11.05 «Оранжевая корова». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)	10.30 «Лунтик». (0+)	10.30 «Лунтик». (0+)	14.00 «Карбот». (6+)	14.00 «Карбот». (6+)
10.55, 02.00 «Простоквашино». (0+)	11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)	14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
11.45 «Буква в деле». (0+)	12.20 «Держи краба». (0+)	12.20 «Держи краба». (0+)	Победитель Чемпионата и Первенства Федерации косики карате-до России! Обладатель двух золотых медалей Кубка Евразии по карате! В гостях у Маши и Алины - Дмитрий Лебедев!	Победитель Чемпионата и Первенства Федерации косики карате-до России! Обладатель двух золотых медалей Кубка Евразии по карате! В гостях у Маши и Алины - Дмитрий Лебедев!
12.00 Время малышей. «Буба». (6+)	12.25 «Ум и Хрум». (0+)	12.25 «Ум и Хрум». (0+)	14.45 «Простоквашино». (0+)	14.45 «Простоквашино». (0+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	13.10 Доктор Малышкина. (0+)	13.10 Доктор Малышкина. (0+)	17.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	17.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)	13.15 «Три кота». (0+)	13.15 «Три кота». (0+)	19.45 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)	19.45 Семейное кино. «Фиксики. Большой секрет». (6+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)	15.30 «Ум и Хрум». (0+)	15.30 «Ум и Хрум». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
14.35 «Чик-Чирикано». (0+)	16.30 «Держи краба». (0+)	16.30 «Держи краба». (0+)	21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)	21.15 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
15.35 «Горошек и компания». (6+)	16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)	16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)	22.30 «Метал Кард Бот». (6+)	22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)	17.20 «Находкин». (0+)	17.20 «Находкин». (0+)	23.00 «Дикие скричеры!» (6+)	23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
18.00 «Лунтик». (0+)	17.25 «Три кота». (0+)	17.25 «Три кота». (0+)	«Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений! На первый взгляд это обычные машинки и ребята, увлечённые гонками, но за каждым поворотом трассы скрываются тайны.	«Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений! На первый взгляд это обычные машинки и ребята, увлечённые гонками, но за каждым поворотом трассы скрываются тайны.
18.30 «Крошки». (0+)	19.10 «Мой брат - монстр». (6+)	19.10 «Мой брат - монстр». (6+)	23.25 «Ералаш». (6+)	23.25 «Ералаш». (6+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	19.30 «Барбоскины». (0+)	19.30 «Барбоскины». (0+)	01.05 «Крутой Майк». (6+)	01.05 «Крутой Майк». (6+)
21.30 «Тюленьки». (6+)	Весёлые истории про многодетное семейство собак.	Весёлые истории про многодетное семейство собак.		
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)	23.10 «Царевны». (0+)	23.10 «Царевны». (0+)		
22.45 «Простоквашино. Кумир». (0+)	01.00 «Барбоскины». (0+)	01.00 «Барбоскины». (0+)		
	03.00 «Жужжалка». (0+)	03.00 «Жужжалка». (0+)		
	03.05 «Три кота». (0+)	03.05 «Три кота». (0+)		

ДЕТСКИЙ МИР

ДЕТСКИЙ МИР	ДЕТСКИЙ МИР
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Блупис». (0+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
06.10, 06.40, 12.10, 12.40, 18.10, 18.40, 00.10 «Петроникс». (6+)	08.00 «Лунтик». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)	09.00 «Чебурашка». (0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь.
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)	Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел».
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)	Новые захватывающие приключения любимых героев.
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)	10.00 «Простоквашино». (0+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)	12.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	16.00 «Простоквашино». (0+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)	23.05 «Вернись ко мне на полку». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	23.10 «Там, где цветет жасмин». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Рейнбоу Хай». (12+)	23.15 «Три кота». (0+)
11.15, 14.45, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)	00.00 «Крутисы». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)	00.10 «Монсики». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	01.45 «Простоквашино». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

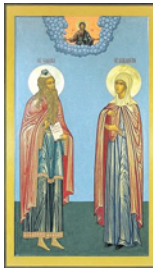
МУЛЬТИЛАНДИЯ	МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Бодо Бородо». (0+)	06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)	08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)	09.00 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь.	Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь.
Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел».	Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел».
Новые захватывающие приключения любимых героев.	Новые захватывающие приключения любимых героев.
10.00 «Простоквашино». (0+)	10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)	12.30 «Приключения Пети и Волка». (6+)
16.00 «Простоквашино». (0+)	16.00 «Простоквашино». (0+)
23.05 «Вернись ко мне на полку». (0+)	23.05 «Вернись ко мне на полку». (0+)
23.10 «Там, где цветет жасмин». (6+)	23.10 «Там, где цветет жасмин». (6+)
23.15 «Три кота». (0+)	23.15 «Три кота». (0+)
00.00 «Крутисы». (6+)	00.00 «Крутисы». (6+)
00.10 «Монсики». (0+)	00.10 «Монсики». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)	01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00, 12.30 День Патриарха. (0+)	12.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)	13.40, 15.25 «БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ». 1-2 серия. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	17.30 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
06.30, 10.05 От воскресенья до воскресенья. (6+)	21.55 «У САМОГО БЕЛОГО МО-РЯ». (12+)
06.55 Простые чудеса. (12+)	Россия, 2022 г.
07.55, 17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)	История о мальчике Сане, воспитаннике дома-интерната на Крайнем Севере.
09.00 День Ангела: Святые Борис и Глеб. (0+)	23.30, 03.55 Метанойя. (12+)
09.35, 19.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)	01.30, 02.00, 02.30, 02.55 Поле битвы. (16+)
10.20, 00.35 Война и мир Александра I. Благословенный старец. Кто он? Фильм 5. (0+)	03.25 Тропами Алалии: Церковь Архангела Михаила и храм в честь Святого Великомученика Георгия Победоносца. (0+)
11.25 Русский мир. (12+)	

Православный календарь

18 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прор. Захарии и прав. Елисаветы, родителей св. Иоанна Предтечи.



Прмч. Афанасия Брестского. Мчч. Фифаила и сестры его Фивеи (Вивеи). Мч. Сарвила. Мч. Раисы (Ираиды). Мчч. Иувентина и Максима воинов. Мчч. Урвана, Феодора и Медимна и с ними 77 мужей от церковного чина, в Никомидии пострадавших. Мч. Авдия (Авида) в Персии. Блгв. кн. Глеба, во Святом Крещении Давида. Мч. Евфимия. Обретение мощей прп. Александра исп. Оршанской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Все виды бесовской прелести, которым подвергается подвижник молитвы, возникают из того, что в основание молитвы не положено покаяние, что покаяние не сделалось источником, душой, целью молитвы». Свт. Игнатий Брянчанинов

20 сентября 1519 года из порта Санлукар-де-Баррамеда (Испания) отправилась экспедиция, которой предстояло совершить одно из самых знаменитых морских путешествий в истории. Её руководитель Магеллан не дожидаясь конца похода. Тем не менее именно эта экспедиция первой в истории достигла Молуккских островов, пройдя западным путём, и дала европейцам совершенно новый масштаб представления о размерах Земли.

Фернан Магеллан и его экспедиция

1 Фернан Магеллан родился в Португалии и ещё до знаменитой экспедиции успел получить большой опыт дальних плаваний. Он участвовал в португальских походах в Индийском океане и некоторое время служил на территории Азии. Позднее отношения Магеллана с португальским двором ухудшились, и мореплаватель предложил свои услуги испанскому королю. На службу какому испанскому монарху поступил Магеллан?

а) Карлу I. б) Филиппу II. в) Фердинанду II.

2 В одном из португальских походов Магеллан оказался на территории современного Малайского архипелага и получил представление о торговле пряностями. Именно стремление попасть к богатейшим островам пряностей позднее стало одной из причин его нового проекта. Какая пряность особенно интересовала европейских купцов на Молуккских островах?

а) Корица. б) Гвоздика. в) Шафран.

В распоряжении экспедиции было пять кораблей. Они различались размерами, и у каждого из них была своя судьба. Один корабль погиб во время плавания, другой – отделился от остальных и вернулся в Испанию, а несколько судов продолжили путь через Тихий океан. Самым знаменитым из оставшихся впоследствии стал небольшой корабль, сумевший вернуться в Испанию. Как назывался этот корабль?

а) «Тринидад». б) «Сантьяго». в) «Виктория».

4 Во время плавания через Тихий океан экспедиция впервые столкнулась с масштабами этого водного пространства. После выхода из пролива корабли долго шли на северо-запад, практически не встречая островов. Переход занял несколько месяцев и стал одним из самых продолжительных морских переходов того времени. Примерно сколько месяцев продолжался переход через Тихий океан до достижения островов Юго-Восточной Азии?

а) Три. б) Пять. в) Восемь.

5 Переход через Тихий океан стал одним из самых тяжёлых этапов экспедиции. Корабли долго не видели земли, запасы продовольствия сокращались, а моряки были вынуждены употреблять в пищу крайне необычные продукты. Один из участников позже писал, что голод заставлял людей есть даже то, что в нормальных обстоятельствах считалось совершенно непригодным. Что моряки использовали в пищу из-за крайней нехватки продуктов?

а) Крысы. б) Морских змей. в) Медузы.

6 Магеллан погиб весной 1521 года во время конфликта с местным населением на одном из островов. Он вмешался в противостояние двух племён, рассчитывая примирить их, продемонстрировав знания и превосходство европейцев. Однако эти события имели трагический конец. На каком острове погиб Магеллан?

а) Себу. б) Мактан. в) Палаван.

7 Одним из самых необычных свидетельств экспедиции стали записи итальянца Антонио Пигафетты. Он подробно описывал встречи с народами, неизвестными европейцам растения и животных, особенности местных языков, а также различные события, произошедшие во время самого плавания. Благодаря его труду историки получили достоверные хроники путешествия Магеллана. Кем был Пигафетта в составе экспедиции?

а) Хронистом. б) Картографом. в) Корабельным врачом.

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Святитель Спиридон. Путешествие по России». Специальный репортаж». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
 13.15 «Михаил Калашников. Русский самородок». Ко Дню оружейника». (16+)
 14.20 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2026/2027. Прямая трансляция **«ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ»**. (12+)
 Анастасия и Владимир прибывают на светский раут в дом генерала Зубова, где дает спиритический сеанс один из потомков самого Калиостро - месье Луи-Филипп. Во время сеанса медиума убивают.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок. (16+)
23.50 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)
 01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 Страна советов. (16+)
 09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
 Иван Бровкин не пользуется уважением в родном колхозе, хотя председателя дочь к нему явно неравнодушна благодаря гармонии и имитации соловьиных трелей.
12.00 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
01.55 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица.
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «ШЛА САША ПО ШОССЕ». (16+)
 Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Розанова, Иван Батарев. У хозяйки семейного кафе Саши внешне благополучная и устроенная жизнь. Нет только одного - личного счастья, а у её сына Миши - отца, о котором он так мечтает.
00.40 «ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА». (16+)
03.55 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 «МАКСИМКА»**. (6+)
06.15 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
07.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИН-ЗОНА КРУЗО». (12+)
 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня. (16+)
10.00, 13.20, 00.55 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
13.55 «ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ». (12+)
15.40 «КОРПУС ГЕНЕРАЛА ШУБНИКОВА». (12+)
17.40 «ВОРОТА В НЕБО». (12+)
20.00 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
 22.00 «Фетисов». (12+)
22.50 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (12+)
03.25 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
07.15 «ЗАГАДКА ФУДЗИ-ТЫ». (16+)
 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Хватит слухов!» (16+)
 10.05 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.20 «ШАЛАШНЫЙ РАЙ». (12+)
 14.30 События
14.45 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
18.20 «ГОРЕ ОТ УМА: ПИКАПЕР». (16+)
20.10 «ГОРЕ ОТ УМА: СИНИЧКИ». (16+)
 22.00 События
 22.20 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Дорогие товарищи. Полёт Руста». (16+)
 00.25 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (18+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Легенды эстрады. Звёзды под градусом». (16+)
 02.20 «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» (16+)
 03.05 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)
 03.50 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)
 04.40 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)

ОТР

- 06.10 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА»**. (12+)
 08.00, 17.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00, 15.50 «Календарь». (12+)
09.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+)
10.40, 12.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
 12.00, 15.00, 19.00 Новости
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.20, 04.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.30 «Ч/Б». (16+)
 19.15 «Очень личное». (16+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
23.45 «ТРУДНО БЫТЬ БОГОМ». (18+)

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 06.00 «Жди меня». (16+)
 06.50 «Первая передача». (16+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.15 «Сатья». (16+)
 14.20 «Фобия». (12+)
 Гостем нового выпуска психологического шоу «Фобия», в котором звёзды российской эстрады встречаются лицом к лицу со своими страхами, станет певица Нюша.
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления». (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.40 «Ты не поверишь!» (16+)
 22.00 «Звёзды». Новый сезон. (16+)
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.15 «Дачный ответ». (0+)
03.05 «БАРСЫ». (16+)

МОСКВА 24

- 05.00, 05.20, 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.15, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «Новости». (16+)
 05.35, 19.30, 20.30, 23.20, 04.35 «Спецреп». (12+)
 06.35 «Качество жизни». (12+)
 11.45 «Физкультура». (12+)
 12.30 «Выбор Рыбова». (16+)
 13.30 «Сделано в Москве». (16+)
 14.25, 21.30, 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
 15.35, 18.35 «Интервью». (12+)
 16.30 «Улицы московские». (12+)
 17.45, 23.45 «Это Москва». (12+)
 22.10 «Время московское». (12+)
 00.10, 02.10 «Мослаторий». (12+)

РОССИЯ К



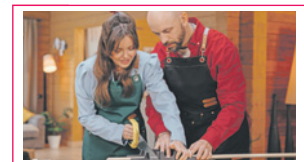
09.55 Мы - грамотеи!

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Ну, погоди!»
07.50 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ»
 09.40 Эти загадочные животные
 09.55 Мы - грамотеи!
 10.35 «Божественная комедия». Телеспектакль. К 95-летию театра кукол им. С. В. Образцова
 12.10 «Земля людей»
 12.40 Черные дыры. Белые пятна
 13.20 «Она была непредсказуема...» К 95-летию со дня рождения Руфины Нифонтовой
 14.00, 01.25 «Дикая природа Таиланда»
 14.55 Факультет истории Владимир Мединский. «Возвышение Москвы. От Невского до Донского XIII-XIV вв». Как небольшой, недавно возникший и на первый взгляд ничем не примечательный город смог стать центром Русской земли? Как московские князья вели тонкую дипломатию с Ордой? Почему в Москве не было вече? И, наконец, что значила для русской истории Куликовская битва?
 15.50 Большие и маленькие
17.50 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
 19.30 Новости культуры
20.00 «СМЕРТЬ НЕГОДЯЯ»
 22.00 Агора
 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
00.10 «ФОКУСНИК»
 02.10 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
 06.15 «Дача 360». (12+)
 07.00, 14.30 «Всё просто!»
 07.30, 12.55 «Внимание! Еда!»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Семейный маршрут».
 10.05 «Погода на любой вкус». (16+)
 11.00 «Поездка со вкусом».
 11.30 «Выходные». (12+)
 12.00, 20.00 «Новости 360».
 12.30 «Сделано в России».
 14.00 «Индилайн». (12+)
 15.00 «Простая медицина».
 15.30 «Большое кино». (16+)
 16.00 «За МКАДом». (12+)
 16.25 «Россия на 64 клетках».
 17.05 «Бренды 360». (12+)
 17.30 «Осень в Подмосковье». (12+)
 18.00 «Едем!» (16+)
 19.50 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)
 20.30 «Интервью 360». (16+)
 21.00 «Закранный архив».
 23.50 «Шестое чувство». (16+)

СТС

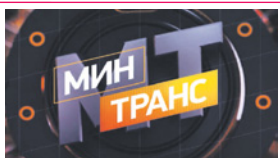
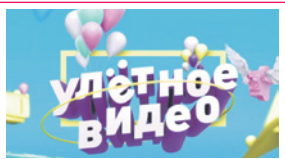


08.15 Бери и делай. (16+)

- 05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 07.15 Мне туда надо. (16+)
 08.15 Бери и делай. (16+)
 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера! Две стороны одной страны. (16+)
 12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
 12.25 Суперниндзя. (16+)
16.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
 США, 2005 г. Комедия. В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фирт. У овдовевшего мистера Брауна - семь невыносимых детей, которые умудрились своим поведением изжить из дома около 20 нянь.
18.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
20.35 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
 США - Великобритания - Канада, 2020 г. Комедия.
22.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
00.10 «ВНУКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ: НАШЕСТВИЕ ДЕТЕЙ». (16+)
02.10 «СТОП-КРАН». (18+)
 03.35 «Страшилка и тайна города света». (12+)
 04.55 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10, 07.55, 12.50, 23.40 «Новости дня». (16+)
 06.20 «Моя Москва». (12+)
 07.00, 02.45 «Улицы московские». (12+)
 07.25, 02.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
08.05 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
09.25 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)
10.50 «КОНТРАБАНДА». (16+)
 12.20 «Московский детектив».
13.00 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)
15.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)
18.00 «ИГРУШКА». (16+)
19.35 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
20.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
22.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	 10.00 Особенности национальной кухни. (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 12.15 Все на Матч!	 03.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)
05.00, 03.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 Документальный спецпроект. (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровозфире». (16+) 20.00 «Дикий, дикий мир». (16+) 20.45 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+) 23.00 «ВДОВЫ». (18+) 01.20 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+) 09.00 «Время завтрака». (16+) Новый сезон утреннего кулинарного шоу на TNT! Это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами. 09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+) 10.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) 21.00 «Хочу на TNT». (16+) 23.15 «Женский стендап». (18+) 00.15 «Титаны». (16+) 02.40 «Женский стендап». (18+) 03.30 «Однажды в России. Спецдайджесты». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 Особенности национальной кухни. (16+) 11.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) Биографический фильм, рассказывающий о жизни исследователя, топографа, путешественника и полковника британской империи Персиваля Фоссетта. 14.15 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+) 16.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+) 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+) Ещё недавно Китнис Эвердин была никому не известной девочкой-подростком, жившей в одном из беднейших дистриктов со своими родными. 21.30 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА». (16+) 23.45 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 01.45 Знаки судьбы. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 08.30 Улётные животные. (16+) 09.50 Улётное видео. (16+) 11.00 «ДЖОКЕР». (16+) Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий. Отказываясь от предложения о повышении по службе, он хочет начать мирную жизнь на гражданке. По случайному стечению обстоятельств дома от рук бандитов погибают родители Артура, он не успевает их спасти. 19.00 «+100500». (16+) 20.30 «Женский 100500». (16+) 21.00 «+100500». (16+) 01.50 Большой кэш. (16+) Новое шоу о решительных и смелых. 03.20 Тревел-блог Че! (16+) 04.10 Рюкзак. (16+) 04.50 Тревел-блог Че! (16+) 05.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.00, 12.10, 14.50 Новости 07.05, 12.15, 14.55, 18.00, 21.00, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Футбол. Альфа-Банк Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 10.15 «Герои Мельбуры». Геннадий Шатков. (12+) 10.45, 13.15 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Пр.тр. 15.50 Футбол. «Болонья» - «Торино». Пр.тр. 18.50 Футбол. «Рома» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр. 21.50 Футбол. «Севилья» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр. 01.15 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+) 02.15 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «СВИДАНИЕ С ПРОШЛЫМ». (16+) 10.00 Уютное утро. (16+) 10.35 «В ТЕНИ ПРЕДЕЛЬСТВА». (16+) 14.50 «КРАСНЫЕ ЛИНИИ». (16+) 19.00 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Марта Вахомчик, Ефим Петрунин. Детство Лизы не было счастливым: смерть матери, насмешки одноклассников из-за не стандартной внешности. Но её жизнь изменилась с появлением первого друга. Лиза безответно влюбилась в Артема. 23.10 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+) 02.45 Одна за всех. (16+) 03.05 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) 05.35 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в продолжающейся росписи стен и благоуукрашении храма.

Также очень необходимы средства на грядущий отопительный сезон!

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (903) 140-34-91, Алла;
8 (985) 714-90-11, Василий

Сайт храма:
<http://stseraphim.ru/>

Социальная реклама

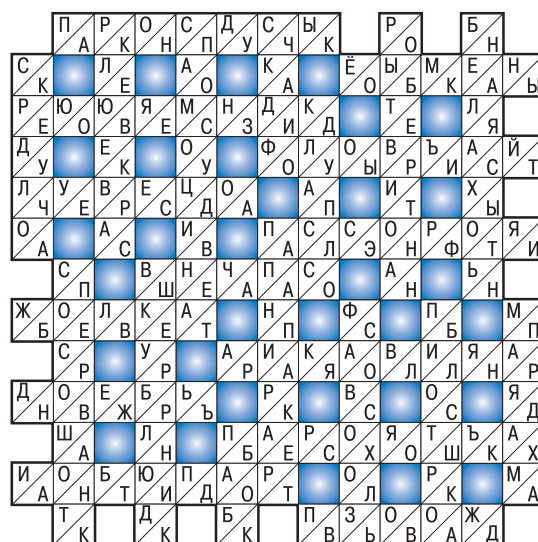
ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «МАРАФОН» (МАРАФОН)). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Пропуск. Обмен. Ровесник. Флорист. Черета. Ассорти. Шнапс. Белка. Раковина. Дверь. Бархотка. Антидот. Взвод.

По вертикали: Реверс. Посудина. Скиф. Обертон. Неясыть. Круча. Класс. Аппарат. Сервант. Шкурник. Совхоз. Бистро. Мадам. Бок.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
08.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)
11.50 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». (16+)
13.25 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
15.00 «РОДНЯ». (16+)
16.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
19.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 60-х годов. (16+)
21.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
23.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХАУЗЕН». (12+)
01.40 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
03.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
04.55 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
01.50 «СПЕНСЕР». (16+)
03.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
06.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
07.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
09.35 «РАВНЫЕ». (16+)
11.15 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
13.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
15.15 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
16.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
 Боевик, США, 2013 г.
18.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
20.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
21.55 «КОД 355». (16+)
 Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.
23.45 «ДРУГОЙ МИР». (18+)

РУССКИЙ
РОМАН

06.20 «НЕВЕЗУЧАЯ». (16+)
08.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
11.45 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (16+)
15.00 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». (16+)
 2011 г. В ролях: Полина Стрельникова, Сергей Комаров, Анна Казючич, Константин Стрельников
18.15 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+)
 2022 г. В ролях: Мария Аниканова, Ирина Паутова, Тимур Абитов, Владимир Андриянов
21.30 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)
 2019 г. В ролях: Елена Арошова, Юрий Батурин, Владимир Колганов, Ангелина Поплавская
01.10 «КУКЛЫ». (16+)
03.55 «СОЛДАТИК». (6+)



СУББОТА!

05.00, 09.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.20, 13.20, 14.00, 14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.50, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20, 22.40 Богиня ссыска. (16+)
 Романтический эксперимент про обман и свидание.
23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



TV1000

07.05 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)
08.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
10.50, 11.40, 12.30, 13.25 «СИССИ: ИМПЕРАТРИЦА АВСТРИИ». (16+)
14.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
17.15 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
19.00 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
 Фантастический боевик, США, 2023 г.
21.20 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)
 Фантастический боевик, Австралия, 2020 г.
23.45 «ДЖОННИ МНЕМОНИК». (16+)
01.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
03.15 «ВАВИЛОН Н.Э.». (16+)
04.50 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.15 «МИЛЛИАРД». (16+)
07.55 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
09.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
11.25 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
13.10 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
14.50 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2020 г.
16.35 «СИНДРОМ». (16+)
18.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
20.00 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)
21.45 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2014 г.
23.25 «АРИТМИЯ». (18+)
01.15 «НА ОСТРИЕ». (16+)
03.05 «МИЛЛИАРД». (16+)
04.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)



CINEMA

06.45 «АМЕЛИ». (16+)
08.50 «ТАКСИ». (16+)
10.20 «ТАКСИ-2». (16+)
11.50 «ТАКСИ-3». (16+)
13.15 «ТАКСИ-4». (16+)
14.35 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+)
16.40 «ПОПАДОС». (18+)
18.05 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
 США, 2022 г.
19.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
22.00 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)
 США, 1989 г.
23.35 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
 Великобритания, США, 2021 г.
01.25 «ЛАМБОРГИНИ. ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
02.50 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
04.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЖЕНСКИЙ БАЛЕТОНЬ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)
 Сериал. Криминал, детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Алексей Завьялов, Мария Сёмкина, Виктор Сергачев, Николай Чиндяйкин, Сергей Чирков
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Мария Коняшкина, Александр Давыдов, Алексей Демидов, Татьяна Храмова, Игорь Филиппов
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)



TV1000

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.35 «Смешарики. Спорт». Мультсериал. (6+)
07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
08.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 12.00, 12.55 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.55 «1612». (16+)
16.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАРТЕ». (16+)
18.35 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
21.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
02.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
03.35 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
05.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (6+)



КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
03.15 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+)
04.50 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
06.30 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
08.10 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
09.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
11.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
14.10 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+)
16.00 «НЯНЬКИ». (16+)
17.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
19.30 «ДМБ». (16+)
 Комедия, Россия, 2000 г.
21.05 «СВИДЕТЕЛЬ». (18+)
22.45 «КРАСОТКИ». (16+)
 Романтическая комедия, Франция, США, 1998 г.



РОДНОЕ КИНО

01.05 «ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ». (18+)
03.20 «КАРАСИ». (16+)
05.15 «ПРОРЫВ». (18+)
06.50, 08.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
10.25 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
12.10, 13.10, 14.15, 15.15, 16.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
17.15 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (18+)
 Военная драма, криминал, СССР, 1976 г.
19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
20.50 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (18+)
 Драма, СССР, 1983 г.
22.05 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
 Комедия, СССР, 1986 г.
23.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 У Романаго появляется возможность публично заявить о себе. Желая вразумить Макеева, Васген вынужден использовать «запрещённый» прием.
23.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
 Бедный Митя влип по полному: случайно сделал предложение, а отец девушки, как будто только этого и ждал - тут же назначил дату свадьбы. Все бы ничего, да только Митя... уже женат! Он возвращается в свой город, чтобы экстренно развестись...
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)



TV1000

05.20 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (16+)
06.55 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
08.25 «НОКАУТ». (16+)
09.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
11.35 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
13.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
15.05 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
17.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
20.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
22.35 «22 МИЛИ». (16+)
 Боевик, США, Китай, Колумбия, 2018 г.
00.05 «К-19». (16+)
02.15 «Ю-571». (16+)
04.00 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (16+)



ДОМ КИНО

05.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.50 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
09.35 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
11.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
13.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 Сериал. Россия, 2005 г.
 Экранизация одноимённого романа Михаила Афанасьевича Булгакова.
22.30 «ОН - ДРАКОН». (16+)
 Волшебная мелодрама по мотивам романа Сергея и Марины Даченко «Ритуал».
00.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
02.15 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
03.50 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)



РЕТРО

06.40, 20.50, 00.30, 03.25, 05.00 Мультфильмы. (16+)
07.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
08.45 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
10.15 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (16+)
11.45 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
13.20 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
14.45, 05.35 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)
16.20 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
19.00 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
21.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
23.20, 00.45 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
01.45 «КАПИТАН». (16+)
03.35 «ИСКУШЕНИЕ ДОН-ЖУАНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)
05.05, 06.10 Мультфильмы. (12+)
05.45 Всё, как у людей. (6+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.20, 13.15, 18.50 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
 Сериал. Исторический фильм, военный фильм, СССР, 1980-1988 гг. В ролях: Игорь Старыгин, Марина Дюжева, Александр Денисов, Михаил Козаков
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (16+)
23.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МГЕРА В ОТПУСКЕ». (16+)
 Комедия, СССР, 1973 г.
 В ролях: Фрунзик Мкртчян, Хорен Абрамян
00.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
04.00 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)



ПОБЕДА

04.20 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
06.00 «СОЛДАТИК». (12+)
07.20 «СУВОРОВЕЦ 1944». (16+)
09.00 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
 Мелодрама по мотивам романа Светланы Петровой «Беспамятство».
 Начало 1980-х. Надя Чеботарева из деревни Филькино влюбляется в преуспевающего красавца-чиновника из Москвы Виталия Большакова. Бросив своего сельского жениха Витку, она отправляется в столицу. Появление Нади не радует Большакова, но он все-таки женится на ней, потому что брак с девушкой «из народа» оказывается выгодным для его карьеры...
00.30 «ВЕСУРИ». (16+)
 История создана на основе воспоминаний малолетних узников финских переселенческих лагерей.
01.55 «ДВА ФЕДОР». (12+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фри-тюр. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. Торт для Камилы Валиевой. (12+)
07.10 Умнее всех. (12+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Япония. Акита. (16+)
10.00 Четыре дачи. Беларусь. (16+)
12.00 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
13.50 Четыре дачи. Московская область. (16+)
15.30, 16.40, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.40 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.40 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (18+)
01.40, 02.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.40 Чёрный список. Жена на час и сигнализации. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.45 Супермама. (16+)
08.35 Обмен домами. (16+)
10.00 Формула здоровья. (16+)
 Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магера и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья». За три месяца они помогут пациентам найти истинный источник проблем, назначат сбалансированную диету, окажут психологическую поддержку и научат применять формулу в жизни.
10.35 Статус: Неравный брак. (16+)
13.05 Маменькин сынок. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Вкус по карману. (0+)
02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Морские сражения. (12+)
00.45 Северный морской путь. (16+)
01.45, 09.45, 21.40 Русская история. (12+)
03.10 Семь дней истории. (12+)
03.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
04.20, 10.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
07.00 Освоение Крыма. (12+)
07.45, 15.00 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55 На пути к Великой Победе. (12+)
11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
13.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
13.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
15.10 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
16.10 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
18.00 Революция LIVE. (12+)
18.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
19.20 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
20.05 Бунинь. (16+)
22.20 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)



VIJU HISTORY

06.00 Путеводитель Путифара: Лондон: апогей империи. (16+)
06.55 Путеводитель Путифара: Неаполь: духовная жизнь и вулканы. (16+)
07.55 Путеводитель Путифара: Париж: город света. (16+)
08.55 Путеводитель Путифара: Санкт-Петербург: восточный государь. (16+)
09.50 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
10.35, 11.25, 12.15, 13.10 Кровавая эпоха Стюартов. (16+)
14.00 Магнат: как разбогател Аристотель Онасис. (16+)
15.00 Стать Шанель. (16+)
16.00 Фотографируя Кеннеди. (16+)
17.00, 17.55 «Итаник» в цвете. (16+)
18.45 Битва титанов: Конвой в ад. (16+)
19.40 Битва титанов: Потопить «Бисмарк». (16+)
20.40 Битва титанов: Тревога! Подводные лодки. (16+)
21.40 Битва титанов: Мерс-эль-Кебир. (16+)
22.40 История без прикрас. (16+)
23.40 48 часов до победы: Дюнкерк. 31 мая и 1 июня 1940 года. (16+)
00.35 48 часов до победы: Сомма. 17 и 18 ноября 1916 года. (16+)
01.20 48 часов до победы: Ватерлоо. 17 и 18 июня 1815 года. (16+)
02.10 5 субмарин против нацистов. (16+)
03.05, 04.00, 04.55 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)



ИСТОРИЯ

06.00, 15.35, 01.05 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
06.55, 16.30, 02.00 Убить гауляйлера. Приказ для троих. (16+)
07.45, 17.20, 02.45 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
 Более 150 лет назад в долине Неандер была найдена первая окаменелость, но тайна исчезновения неандертальцев до сих пор не разгадана. Эти искусные охотники и ремесленники сотни тысяч лет доминировали в Европе и Азии, но 40 000 лет назад бесследно исчезли. Что же случилось?
08.45, 18.20, 03.40 Вторая мировая война. Восемилетняя война. (12+)
09.35, 19.10 Глубинные механизмы истории. Эпоха великих географических открытий. (12+)
10.30, 20.05 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
11.20, 20.55 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
12.15, 21.50, 04.25 Курортный роман с властью. (12+)
13.05, 22.45, 05.10 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
14.05, 23.40 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
15.05, 00.40 Архивные тайны. Встреча на Эльбе. (12+)
15.15, 00.50 Архивные тайны. После Сталина. (12+)



УСАДЬБА

06.00, 06.15, 07.25, 07.35 Вокруг сыра. (12+)
06.25, 06.40, 06.55, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.55, 23.45, 04.45 Огород от-кутюр. (12+)
08.20, 08.45, 11.10, 11.35, 22.55, 23.20, 01.55, 02.15 Дачные радости с Мариной Рыкальной. (12+)
09.15, 09.45, 00.15, 00.40 Дело в отделе. (12+)
10.15,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Классический лук. (6+)
08.05, 11.05 «Страна спортивная». (12+)
08.25 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
10.30 Парусный спорт. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 20.30 Новости. (0+)
11.25, 20.35, 03.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.50 Автопорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Московской области. (6+)
12.40 «Человек из футбола. Владимир Пильгуй». (12+)
13.15 «География спорта. Елец». (12+)
13.40 «Век нашего спорта. 1940 - 1945 гг.». (12+)
14.05 «Небесная грация». (6+)
14.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск). Прямая трансляция

16.05 «Баскетбольная команда из Владивостока». Специальный репортаж. (12+)
16.25 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
21.00 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
22.25 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
00.00 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (6+)
02.05 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск). (6+)
03.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Музитив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звезды о звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звезды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Звезды с приветом. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

15.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Челябинск. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Жасмин - «Дольше вить». (16+)
16.00 Ровесники МУЗ! Вайб 30-летних. (16+)
17.00 Битва поколений. Новый вызов. (16+)
18.30 Премия МУЗ-ТВ 2026 «Движение». Лучшее. (16+)
22.00 Dance Chart. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Осень. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 День озорной парочки. «Тима и Тома». (0+)

Мультсериал о приключениях двух неразлучных друзей - слонёнка Томи и бегемотика Тимы. Это два обаятельных и трогательных малыша, познающие окружающий мир, в котором можно всё: встретить пришельца из космоса, отыскать таинственную пещеру, прямо на глазах вырастить дерево и, играя, превратиться в силача.
09.00, 12.50 «Тима и Тома». (0+)
12.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой: Белый клоун, Страшная гора, Гарпии, Игры восьми княжеств». (0+)
14.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
15.10 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой: Белый клоун, Страшная гора, Гарпии, Игры восьми княжеств». (0+)
19.00 МУЛЬТпремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой: Белый клоун, Страшная гора, Гарпии, Игры восьми княжеств». (0+)
19.45, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Тобот Атлон». (6+)
Больше всего на свете школьник по имени Кайл Хьюз мечтает принять участие в гонках роботов, которые проводит легендарный чемпион Маврик Стоун. И его мечта осуществляется!
09.50, 17.50, 01.50 «Петроникс». (6+)
10.00, 18.00, 02.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
Куколки-подружки поступают в школу мечты «Рейнбоу Хай»!
10.25, 18.25, 02.25 «L.O.L. Surprise! Дорожное путешествие». (6+)
Команда друзей отправляется в путешествие по легендарному маршруту 707, где приключения ждут их за каждым поворотом.
12.55, 20.55, 04.55 «Цветяшки! Мультешколы». (0+)
13.45, 21.45, 05.45 «Цветяшки! Семейные истории». (0+)

О!

05.00 «Лотти Дотти». (0+)
05.10 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Инstrukция». (0+)
Дарья Сагалова и её дочери, Стефания и Милослава, раскрывают секреты превращения детского рисунка в съедобный арт-объект: пошаговый рецепт всего за пять минут!
09.05 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Бодо Бородо». (0+)
12.00 «Малыш и Карлсон». (0+)
12.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Малышарики. День рождения». (0+)
Как Малышарики впервые попали в дом обычной семьи.
15.55 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Малыш Лунтик отправляется на Луну!
17.10 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)

Мультиландия

06.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
00.00 «Монсики». (0+)
На волшебной планете Монсилэнд есть чудесное место - Остров Спокойствия. Там живут забавные человечки монсики, которые ежедневно испытывают разные эмоции. Каждая эмоция способна перенести монсика в определённое место: в Пещеру жадности, Болото зависти, Пустыню лени или на Пик зазнайства. Оказавшись в одном из этих мест, монсику надо понять, как оттуда выбраться.
01.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чик-Чиркино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «Бумажки». (0+)
09.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Ева Алексеева и блинчики. На кухне - повар и артистка Ева! Чем кормят в детском садике, что такое нитрография и хорошая ли у рыбок память? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
Эксперименты гениального, но рассеянного учёного с рогами забрасывают Смешариков в цифровую копию их родного мира - бескрайнюю Метавселенную.
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
12.50 «Барбоскины». (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)
14.30 «Семь королевств». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
Интересуешься всем на свете? Хочешь стать эрудированнее и расширить кругозор? Тогда новый сезон викторины «Что, зачем и почему?» для тебя. Антон Зорькин подготовил вопросы на самые разные темы!
16.10 «Чемпионы». (6+)
17.40 «Горошек и компания». (6+)
19.30 Семейное кино. «Побег из джунглей». (6+)
Приключения незадачливых медведей и лесоруба Вика в диких джунглях.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Крокодил Гена». (0+)
23.45 «Чебурашка». (0+)
00.05 «Шапокляк». (0+)
00.25 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
00.35 «Кошкин дом». (0+)
01.05 «Двенадцать месяцев». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 Прямая линия жизни. (16+)
07.10 Семёр по лавкам: искусство невозможного. Выпуск 9. (6+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.05, 20.00, 03.10 Простые чудеса. (12+)
10.05, 23.15 От воскресенья до воскресенья. (6+)
10.20 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00 В поисках Бога. (12+)

СПАС

13.30 Профессор Осипов. (0+)
14.05 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
15.25 «У САМОГО БЕЛОГО МО-РЯ». (12+)
17.10 Русский ковчег с Яном Таксюрмом. (12+)
18.10 «ЗАЙЧИК». (0+)
СССР, 1964 г.
21.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.15, 04.00 Русский мир. (12+)
23.30 Святые воины: Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
00.00 София. Мат и сквернословие. (12+)
01.25 Где просто - там ангелов со сто... (0+)
02.15 Дело Ивана. (6+)

Православный календарь

19 сентября
Седмица 16-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).



Мчч. Евдоксия, Зинона и Макария. Мчч. Ромила и с ним многих. Прп. Архиппа. Мчч. Кириака, Фавста пресвитера, Ави-ва диакона и с ним 11 мучеников. Сщмч. Кирилла, еп. Гортинский. Прп. Давида. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Иоанна и Всеволода пресвитеров. Киево-Братской и Арапетской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Находясь в искушении, чувствовал я радость, слезы и утешения и по младенчеству думал, что это плод духовный, а это была прелесть вражия».
Прп. Иоанн Лествичник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

14 сентября	Восход: 5 ч. 59 м. Заход: 18 ч. 50 м. Долгота дня: 12 ч. 51 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
15 сентября	Восход: 6 ч. 01 м. Заход: 18 ч. 48 м. Долгота дня: 12 ч. 47 мин.
Растущая Луна в знаке Скорпиона	
16 сентября	Восход: 6 ч. 03 м. Заход: 18 ч. 45 м. Долгота дня: 12 ч. 42 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
17 сентября	Восход: 6 ч. 05 м. Заход: 18 ч. 42 м. Долгота дня: 12 ч. 37 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
18 сентября	Восход: 6 ч. 07 м. Заход: 18 ч. 40 м. Долгота дня: 12 ч. 33 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
19 сентября	Восход: 6 ч. 09 м. Заход: 18 ч. 37 м. Долгота дня: 12 ч. 28 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	
20 сентября	Восход: 6 ч. 10 м. Заход: 18 ч. 34 м. Долгота дня: 12 ч. 24 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 14 ПО 20 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

14 СЕНТЯБРЯ
В 1959 году первая советская межпланетная станция «Луна-2» впервые в мире достигла поверхности Луны.
15 СЕНТЯБРЯ
В 911 году князь Олег заключил первый международный договор с Византией.
В 1916 году произошла первая в истории войн танковая атака.
В 1959 году отправился в первое плавание советский атомный ледокол «Ленин».
16 СЕНТЯБРЯ
В 1915 году впервые в истории мореплавания сквозным рейдом пройден путь из Владивостока в Архангельск.
В 1987 году был подписан Монреальский протокол о защите озонового слоя Земли.

17 СЕНТЯБРЯ
В 1922 году в Берлине состоялся первый в мире публичный показ фильма со звуком.
18 СЕНТЯБРЯ
В 1941 году в Красной армии введено понятие «гвардейская часть».
19 СЕНТЯБРЯ
В 1648 году Блез Паскаль провел опыт, доказавший существование атмосферного давления.
20 СЕНТЯБРЯ
В 1519 году Фердинанд Магеллан отправился в кругосветное путешествие.
В 1802 году в России были учреждены министерства вместо коллегий.
В 1862 году в Великом Новгороде открыт памятник «Тысячелетие России».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

14 СЕНТЯБРЯ. Марфа, Наталия, Татяана.
15 СЕНТЯБРЯ. Анатолий, Виктор, Павел, Филипп.
16 СЕНТЯБРЯ. Алексей, Владимир, Илия, Иоанн.
17 СЕНТЯБРЯ. Александр, Василий, Елена, Николай.
18 СЕНТЯБРЯ. Глеб, Елисавета, Захарий, Максим, Раиса, Феодор.
19 СЕНТЯБРЯ. Архипп, Всеволод, Димитрий, Михаил.
20 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Григорий, Евгений, Макарий, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

14 СЕНТЯБРЯ ■ Новолетие (Церковный Новый год)
15 СЕНТЯБРЯ ■ День федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора в России
16 СЕНТЯБРЯ ■ День HR-менеджера в России
17 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день безопасности пациентов ■ Международный день кантри-музыки
18 СЕНТЯБРЯ ■ День секретаря ■ Международный день электронной книги
■ Всемирный день бамбука
19 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день хирурга
■ День оружейника ■ День рождения смайлика
20 СЕНТЯБРЯ ■ День работников леса
■ Всемирный день чистоты

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Михаил заморозком прихватил

14 сентября, Сёмин день, считали в народе началом бабьего лета. По погоде этого дня судили обо всей осени: если ясно – она будет теплой.
Красный закат в день Ма-монта, **15 сентября**, сулил скорые морозы.
Если в день Домны Доробородной, **16 сентября**, много шишек на елях – зима будет теплой, а если муравьи в лесу строят муравейники больше обычных – жди зимы суровой.
Дождливая и ненастная погода **17 сентября**, в день Неопалимой Купины, предвещала долгую теплую и сухую осень.
В день Захария и Елизаветы, **18 сентября**, было принято наблюдать за рябиной: если ее

листья уже пожелтели, то зима придет рано и будет долгой и холодной.
Про Михайлов день, **19 сентября**, в народе говорили: «Михаил заморозком прихватил» – поскольку с этого дня обычно начинались заморозки.
В Луков день, **20 сентября**, о погоде на приближающуюся зиму судили по выросшему луку: много шелухи на луковичках – быть зимой сильным морозам.

Две подружки беседуют по телефону.
– Чем занимаешься?
– Сажу и пью китайский чай. Наслаждаюсь. И приходят мне на ум мысли древних китайских мудрецов. Только жаль, что я по-китайски ничего не понимаю...



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 37 (762). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 08.09.2026 г., фактическое: 01.00 час. 08.09.2026 г. Дата изготовления: 08.09.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 09.09.2026 г. Тираж 714 040. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2317. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 833 230. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс **П2939** в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».



ПЕРВЫЙ



14.30 «Горячий лёд». Прямая трансляция

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Видели видео?». (0+)
14.30 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона 2026/2027. Прямая трансляция
15.55 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Павел проводит день с соседним мальчиком Темкой - приемным сыном бывшей девушки Алексея, Насти: Артем стал инвалидом два года назад в результате несчастного случая. Время, проведенное с ребенком, поднимает волну вопросов к прошлому Павла.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Россия. Итоги выборов 2026». (16+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
10.25 «УДАР». (16+)
Успешный московский тренер по боксу Николай Колесников поздравляет своего воспитанника с очередной победой. Колесников не подозревает, что неожиданный звонок из его родного городка Булавино кардинально изменит не только его спортивную карьеру, но и всю его личную жизнь. Сам не зная почему, Колесников отправляется в Булавино..
22.15 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ!». (16+)
03.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



08.05 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.35 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)
07.30 Местное время. Воскресенье
08.05 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.00 Вести
09.30 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
Герой выпуска - Матвей Иванович Платов, участник бесчисленных исторических анекдотов. Но в реальной жизни он уже к 16 годам стал есаулом.
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
02.45 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (12+)



ЗВЕЗДА

- 05.25 «ЗА ОБЛАКАМИ - НЕБО». (12+)
07.05 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
09.00 «Новости недели» с Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Мужики». (16+)
11.10 «Ищу своих». (12+)
12.00 «Война миров». (16+)
12.50 «Не факт!». (12+)
13.25 «ДИНА И ДОБЕР-МАН». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
02.35 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)



ТВЦ



00.30 События

- 05.50 «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА». (16+)
07.25 «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО». (16+)
09.15 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов». (16+)
15.55 «Настоящий детектив. Красный перец». (16+)
16.40 «Дело союзного значения. Королева в законе». (16+)
17.30 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
Алексей Плетнев оказался в деревне Остров Тверской губернии в самый неподходящий момент! Убит старик-егерь, ограблены соседи. Кому угрожает по телефону странный человек Федор Еременко? Кто и почему убил его собаку?
21.55 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
00.30 События
00.45 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА». (12+)
01.35 «Петровка, 38». (16+)
01.45 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)
04.55 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)



ОТР

- 06.10 «ПРАВИЛА ИГРЫ». (16+)
08.00, 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00, 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Все по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача» с Лысенко. (16+)
11.25 03.35 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА». (16+)
12.00, 15.00, 19.00 Новости
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.10 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.30 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов» с Гусевым. (16+)
20.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.45 «РАБОЧИЙ ПОСЁЛОК». (16+)
00.00 «КНЯЗЬ ИГОРЬ». (12+)



НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

- 06.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Квадратный смартфон! Насколько удобен современный гаджет и кому стоит поспешить с покупкой - выяснят в новом выпуске «Чуда техники». Также команда программы проверит правдивость теории поколений и узнает, как маркетологи используют её в своих целях.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым».
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)



МОСКВА 24

- 05.00, 06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.15, 15.30, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «Новости». (16+)
05.35, 17.30, 19.30, 20.35, 23.30 «Спецреп». (12+)
06.30 «Выбор Рыбова». (12+)
07.45, 13.50 «Физкультура». (12+)
10.05 «Мегаполис». (12+)
11.35 «Откройте, Давид». (12+)
12.30, 22.30 «Архитектура заботы». (12+)
15.35, 18.30 «Интервью». (12+)
16.35 «Улицы московские». (12+)
21.30, 01.10 «Спецпроект. На-ука». (12+)
00.10, 02.10 «Мослесторий». (12+)



РОССИЯ К

Культура



13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Ну, погоди!»
07.35 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
09.15, 01.50 Диалоги о животных
10.00 «Острова»
10.35 «ФОКУСНИК»
11.55 Метод Сократа
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.25 «Элементы» с Антоном Успенским
14.55 «ТРИ ЖЕНЩИНЫ: ПЕВИЧКА»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире»
17.30 Пешком...
Хамовники - это обширный и старинный район Москвы. Мы решили сосредоточиться на самых интересных зданиях района, возведённых в XX веке.
18.00 Романтика романа
19.30 Новости культуры
19.45 Владиславом Флярковским
20.25 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»
22.15 «Прокофьев 135. Эпос и миф». Концерт в музее-заповеднике «Архангельское»
23.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.15 «Божественная комедия». Телеспектакль
02.35 Мультфильмы для взрослых



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Дача 360». (12+)
06.40, 14.30 «Всё просто!»
07.10, 13.05 «Внимание! Еда!»
07.35 «Док. фильм». (16+)
08.00 «Город с историей».
09.10 «Семейный маршрут».
10.05 «Погода». (16+)
11.00 «Поездка со вкусом».
11.30 «Выходные». (12+)
12.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Росгвардия». (16+)
12.40 «Сделано в России».
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Простая медицина».
15.30 «Большое кино». (16+)
16.00 «За МКАДом». (12+)
16.25 «Охлобыстин в Подмоскovie». (12+)
17.05 «Бренды 360». (12+)
17.30 «Осень в Подмоскovie». (12+)
18.00 «Едем!» (16+)
20.10, 23.00 «Невероятная наука». (16+)
21.00 «Специальный эфир. Выборы-2026». Пр.тр.
00.30 «Криминальный обсерватор». (18+)

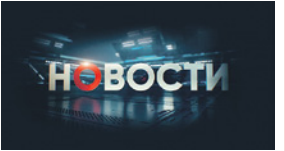


СТС



05.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 05.00 «100 мест, где поесть». (16+)
08.30 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Премьера! Бери и делай. (16+)
10.00 Премьера! Мне туда надо. (16+)
11.00 «Крутые яйца-2». (12+)
12.50 «Крутые яйца: Миссия «Пингвин». (12+)
Владельцы успешного цирка знают, чем привлечь публику.
14.40 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)
Франция, 2022 г. Комедия. В ролях: Жамель Деббуз, Даниель Отой. 11-летний Александр привык, что любой его каприз исполняется. В качестве подарка на свой день рождения он выбирает Сами, задремавшего ночного сторожа торгового центра. В страхе увольнения сторожу приходится согласиться провести несколько дней в доме у мальчика.
17.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
21.00 Премьера! «Форт. Возвращение легенды». (16+)
22.30 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
00.05 «МУЖУ ПРИВЕТ». (16+)
02.05 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
03.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
04.45 «100 мест, где поесть». (16+)
06.10, 07.35, 12.50, 23.40 «Новости дня». (16+)
06.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.50 «Кинореализм». (12+)
07.45 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)
09.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
10.50 «ЧЁРНАЯ СТРЕЛА». (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
15.15 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
17.40 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
19.10 «РЕБРО АДАМА». (16+)
20.30 «ПЕТРОВКА, 38». (16+)
22.05 «ПРИЗРАК». (16+)
23.50 «ДЕЖАВЮ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 09.00 «Однажды в России». (16+)	 01.00 Знаки судьбы. (16+)	 02.00 Большой кэш. (16+)	 09.00 Новости	 09.20 Метод Рогова. (16+)
05.00, 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00, 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+) 17.55 «Великие». (16+) 18.50 «ЗАЩИТНИК». (16+) 20.40 «ВЫЖИВШИЙ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 Документальный спецпроект. (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+) 09.00 «Однажды в России». (16+) 10.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) 18.30 «Большой куш». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) 23.50 «Шоу Воли». (16+) 01.05 «Игра вслепую». (16+) 02.40 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Слепая». (16+) 11.45 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 14.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+) В недалеком будущем, на Земле возникает предсказанная учеными проблема перенаселения. Ресурсы планеты ограничены и не рассчитаны на такое количество людей. 16.30 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+) 19.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+) 21.00 «КТО Я». (16+) Замкнутость Бенджамина играет с ним судьбоносную шутку. С детства мальчик испытывал проблемы в общении со сверстниками. И чем дальше он уходил от социума, тем глубже погружался в мир компьютеров. 23.00 «2:22». (18+) 01.00 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.30 Улётное видео. (16+) 08.10 Проверим всё. (16+) 09.00 Автоблог Че! (16+) Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог «Че!». 11.00 «ДЖОКЕР: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+) Недолго Артур Королев наслаждался своеобразным отдыхом от опасных дел по ликвидации преступных элементов. Ему пришлось столкнуться с предательством друга, что повлекло за собой серьезные проблемы. Судьба усадила Артура за решетку. Но благодаря силе духа он выдержал все свалившиеся на него испытания. 18.20 «+100500». (16+) 00.40 «Женский 100500». (16+) 01.00 «+100500». (18+) 02.00 Большой кэш. (16+) 03.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 07.00, 09.00, 12.35, 16.40, 03.55 Новости 07.05, 12.40, 21.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Торжественная церемония награждения спортивной премией Паралимпийского комитета России «Герои Отчизны - Герои спорта». (12+) 10.45, 13.15 Летний биатлон. Альфа-Банк ЧР. Эстафета. Пр.тр. 14.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Пр.тр. 16.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 19.15 Футбол. «Ювентус» - «Аталанта». Пр.тр. 22.20 Футбол. «Порту» - «Бенфика». Пр.тр. 01.55 Гандбол. (6+) 03.25 «Герои Мельбурна. Геннадий Шатков».	06.30 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 09.20 Метод Рогова. (16+) 10.20 Пять ужинов. (16+) 10.35 «ТЫ МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 14.50 «НЕВЕРНЫЙ ШАГ». (16+) 19.00 «МУЖ НА ДВОИХ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Пашенко, Игорь Чернявый. Даша успешно руководит небольшим бизнесом и даже не думает о замужестве, она уверена - всё впереди. Плановый поход к врачу вносит свои коррективы... 23.15 Твой Домашний доктор. (16+) 23.30 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+) 03.05 Одна за всех. (16+) 03.15 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ – ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАДАЧА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Начало осени выдалось теплым. Майор Петрович с женой отдыхали в выходные на даче. Солнце грело еще совсем полетному, но в воздухе уже чувствовалась прозрачная осенняя свежесть.

В субботу Петрович возился у сарая: ремонтировал садовую тачку, которую жена давно уже просила починить, но все никак не доходили руки. Работа спорилась, майор даже насвистывал что-то бодрое, когда за калиткой послышался голос соседа:

– Петрович! Соседи! Есть кто дома?

– Заходи, не стесняйся, – отозвался майор, откладывая ключ. – Вечер добрый.

Сосед вошел в калитку, держа в руках пакет с чем-то тяжелым. Лицо его сияло застенчивой улыбкой.

– Я тут гостинец вам принес, – сказал он, как будто да-

Про мёд, рыбалку и шестой мешок



же слегка смущаясь. – Жене знакомый пасечник, бывший одноклассник, большую банку меда привез, а нам столько не нужно. Сказала, отнеси половину Петровичам – вроде как вы с женой любите.

– Это правда, любим, – улыбнулся Петрович, принимая пакет. – И вовремя ты, мы как раз чай собирались пить. Пошли в дом, на улице уже не сидишь – прохладно.

Они вошли в дом, где жена Петровича уже накрывала на стол. Меду она очень обрадовалась и сразу выставила его на стол вместе с любимыми

мужем сушками и овсяным печеньем.

– Какой замечательный презент! – сказала она. – Спасибо большое! Я обязательно испеку к следующим выходным медовик и вас с женой угощу.

– Медовик у нее получается знатный, просто пальчики оближете! – сообщил Петрович. Сосед, кажется, еще больше засмущался, присел к столу и принялся калитому в его чашку чаю:

– Травяной?

– Да, – ответил Петрович. – Здесь мы только травяной употребляем.

Сосед уважительно кивнул и взял в руки чашку с ароматным напитком. Петрович посмотрел на него чуть внимательнее и слегка прищурился – опытный взгляд майора заметил, что гость чуть дольше обычного задержался взглядом на пустом углу стола, будто чего-то ждал. Петрович усмехнулся в усы: наверняка мед – это только предлог, просто сосед давно загадок не разгадывал.

– Слушай, – сказал Петрович, отставляя чашку. – А давай пока ты тут, загадаю я тебе одну штуку. Сам придумал.

– А давай! – явно оживился сосед. – Знаешь же, как я люблю твои загадки.

– Знаю-знаю, – улыбнулся Петрович. – Ну хорошо, вот тебе загадка. Некто нашел в старом сарае шесть мешков с монетами. В первом – 60, во втором – 30, в третьем – 20, в четвертом – 15, в пятом – 12. Сколько монет в шестом?

Сосед задумался, поставил чашку на стол и устался в одну точку. Петрович терпеливо ждал, потягивая чай. Жена подлила соседу чаю, но тот даже не заметил.

– Шестьдесят, тридцать, двадцать, пятнадцать, двенадцать... – тихо повторил он, едва шевеля губами.

Потом нахмурился, почесал затылок, но ничего не сказал. Так и сидели они какое-то время в тишине, только чашки позвякивали, да за окном шуршали опадавшие листья.

– Слушай, Петрович, – наконец сказал сосед. – Дай подумать до завтра. Домой приду, посижу на крылечке, подумаю – может, и осенит.

– Без проблем, – кивнул майор. – Загадка на то и загадка, чтобы было, о чем подумать. А это требует времени.

Сосед допил чай, поднялся, поблагодарил за угощение и направился к калитке. Петрович вышел его проводить.

Уже у самого выхода сосед обернулся:

– Пойдешь завтра на рыбалку? Я утром думал сходиться – жена карасей просит.

– Пойду, – ответил Петрович. – Утро, туман, рыбалка – что может быть лучше?

– Тогда до завтра, – махнул рукой сосед. – И загадку я к тому времени разгадаю. Или не разгадаю. Но хоть голову поломаю, и то хорошо.

Сосед скрылся за калиткой, и Петрович вернулся в дом. Жена убирала со стола посуду.

– Ну что, – спросила она, – так и не догадался?

– Пока нет, – ответил Петрович, усаживаясь в кресло. – Но к утру, думаю, догадается. А может, и не догадается.

В вечерней тишине звенела посуда, за окном лениво шуршал опавшими листьями ветер. Осень все настойчивее вступала в свои права.

Виктория АНДРЕЕВА



Вопрос: сколько монет в шестом мешочке?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 36: Петрович не поверил девице, потому что густой макияж на ее лице после душа вряд ли сохранился бы. Она просто надела купальный халат и закутала сухие волосы полотенцем.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
07.45 «КОНЕК-ГОРБУНОК». (6+)
09.10 «САДКО». (12+)
10.50 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
12.20 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
13.45 «ХОД КОНЕМ». (16+)
15.15 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)
17.00 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (18+)
19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
23.00 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
01.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
03.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
05.15 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)



VU TV 1000

06.35 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
08.15 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
10.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
12.00, 12.45, 13.40, 14.30 «ССИСИ: ИМПЕРАТРИЦА АВСТРИИ». (16+)
15.20 «ДЖОННИ МНЕМОНИК». (16+)
17.05 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
 Комедино-приключенческий боевик, Гонконг, Югославия, 1986 г.
20.40 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
22.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
00.30 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
02.25 «БАНДИТКИ». (16+)
03.45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)



VU TV 1000

05.30 «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики», «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.45 «МОНАХ И БЕС». (16+)
15.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧКА». (6+)
17.30 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
19.10 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА 2». (6+)
20.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
22.35 «БРАТЬЯ». (16+)
00.30 «ЛЫСЫЙ НЯНЬ». (16+)
01.55 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (12+)
03.20 «АРТЕК. СКВОЗЬ СТОЛЕТИЯ». (6+)
05.05 «Баранкин, будь человеком». Мультфильм. (6+)



VU TV 1000

06.05 «ЦАРСТВО». (16+)
08.20 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
10.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
12.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
13.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
15.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
17.25 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
19.00 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
20.55 «В ЛОВУШКЕ». (16+)
 Триллер, Великобритания, 2023 г.
22.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ДЖУНГЛЯХ». (16+)
00.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+)
01.50 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)
03.35 «АПАЧИ-ДЖАНКШЕН». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.45 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
05.15 «ПОШУМИМ!». (16+)
06.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
08.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
11.35 «КОД 355». (16+)
13.25 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
15.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
16.55 «РАВНЫЕ». (16+)
 Мелодрама, фантастика, США, 2015 г.
18.35 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
20.30 «ПАРАНОЯ». (16+)
 Драма, триллер, США, 2013 г.
22.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 Драма, боевик, приключения, фантазия, США, 2016 г.



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
08.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
09.45 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
11.25 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
13.10 «СИНДРОМ». (16+)
14.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
16.30 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)
18.15 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2014 г.
20.00 «1993». (16+)
22.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
 Драма, Россия, 2010 г.
00.10 «ДОМ». (18+)
02.25 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
04.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
05.35 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
02.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
04.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.40 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+)
08.20 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
09.55 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
11.35 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
13.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
15.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
17.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
19.30 «НЕИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)
21.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
23.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)



ДОМ КИНО

05.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.40 «Астерикс и викинги». Мультфильм. (12+)
06.50 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
08.25 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
10.00 Союзмультфильм представляет... (6+)
14.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
16.15 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
 Франция, 2023 г.
18.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
20.55 «НЮЧНОЕ ДОЗОР». (16+)
23.10 «ДНЕВНОЙ ДОЗОР». (16+)
01.35 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
03.30 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)



РУССКИЙ РОМАН

05.20 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
08.25 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». (16+)
11.45 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (16+)
15.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 2013 г. В ролях: Елена Сафонова, Ольга Краско, Николай Иванов, Татьяна Тузова, Людмила Героева
18.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)
 2015 г. В ролях: Ирина Розанова, Светлана Колпакова, Ксения Ильясова, Алексей Гришин
22.25 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.55 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)
04.55 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)



CINEMA

06.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
08.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
10.25 «ЯГУАР». (16+)
12.15 «АНТИГАН». (18+)
13.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
15.35 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)
17.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
 Франция, 2010 г.
19.45 «ЛЕОН». (18+)
 Франция, США, 1994 г.
22.00 «ВАСАБИ». (18+)
 Франция, Япония, 2001 г.
23.30 «ПОПАДОС». (18+)
 Великобритания, Ирландия, 2020 г.
01.00 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (18+)
02.50 «МИДУЭЙ». (16+)
05.00 «ПАРКЕР». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.40, 01.40, 02.45, 03.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
05.15 «ГОДЕН К НЕСТРОВОЙ». (18+)
06.40 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
08.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
10.15 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
11.55, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
17.05 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)
 Военная драма, история, СССР, 1990 г.
19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
21.35, 23.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
 Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.



РЕТРО

07.00, 20.20, 00.25, 03.25 Мультфильмы. (16+, 6+)
07.10 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
09.40 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
11.15 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
12.45 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
14.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
16.30 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
17.50 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
19.00 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
21.30 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
23.05 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
00.45 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (16+)
02.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
03.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.00, 14.20 Теперь я босс. (16+)
15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.50 Богиня свиданий. (16+)
 Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.10 Богиня шопинга. (16+)
00.10, 00.40, 01.10, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.20 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЖЕНСКИЙ БАЛЛАДОН». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «РОДИТЕЛЬСКОЕ ПРАВО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)
 Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутуллова, Яков Левда
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Прохор Дубравин, Ярослава Базаева, Ольга Дыховичная, Антон Васильев



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
 Артём, в надежде на новую красивую жизнь, приезжает из провинции к другу в Москву. Для начала он становится напарником своего товарища в его работе «трезвый водитель». После первого рабочего вечера Артём просыпается в дорогом гостиничном номере, вместе с красивой девушкой и совершенно не помня события прошлой ночи...
01.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)



TB 21

07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
10.35 «БРАТ». (18+)
12.25 «БРАТ-2». (18+)
14.45 «БЫК». (18+)
 Драма, преступление, Россия, 2019 г.
16.35 «БУМЕР». (18+)
18.40 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
20.50 «9 РОТА». (18+)
 Военный, боевик, драма, история, Россия, Украина, Финляндия, 2005 г.
23.20 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (18+)
 Боевик, военный, драма, история, Россия, Сербия, 2019 г.
02.00 «ТУРИСТ». (18+)
03.30 «ГРАНИТ». (18+)
05.10 «РЖЕВ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+)
05.10 Мультфильмы. (12+)
06.30 «САДКО». (12+)
08.00 Диктор делает. (16+)
08.30 ФазендаЛайф. (6+)
09.00, 10.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.00 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
12.45, 13.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
15.05 «КУРЬЕР». (16+)
16.50, 18.15 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
19.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
20.45 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
22.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
 Комедия-фарс, Россия, 1995 г.
01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.55 «СВАДЬБА». (16+)
03.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)



ПОБЕДА

03.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
05.10 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
06.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
08.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
12.30 «ДРАЙВ». (16+)
 Антону, успешному, бесстрашному каскадёру, врачи ставят смертельный диагноз. Но приговор не сломили его.
19.00 «ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА». (16+)
22.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 Иван давно вернулся с войны. Но война не отпускает его: он продолжает в нее играть, что уже стоило ему отношений с женой, а теперь может стоить и жизни. Иван отправляется в Сирию под видом иностранного военного корреспондента по имени Джон, чтобы спасти своего бывшего командира, попавшего в плен...
00.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.10 Умнее всех. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00, 10.00 Во что верят люди. (16+)
11.00 Погнали! В Танзанию. Первобытное племя хаذا. (16+)
12.00 Запретная Япония. Саппоро. (16+)
13.00, 13.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
14.50 Погнали! В Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
17.00 Погнали! (16+)
19.00 Погнали! В Китай. Подделки. (16+)
20.50 Погнали! В Узбекистан. Закрытые общины. (16+)
22.40 Погнали. Дос. Граница Мексики и США. (16+)
23.40 Теперь я Босс! (16+)
00.40, 01.20, 02.10 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Чёрный список. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 Секреты на кухне. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.05 Супермама. (16+)
07.50 Обмен домами. (16+)
09.15 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
10.20 Правда или Хайп? (16+)
10.45 Мама в 16. (16+)
12.05 Дорогая, я забил. (12+)
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предстоит переосмыслить семейные отношения.
15.00 Мама в 16. (16+)
18.20 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Вкус по карману. (0+)
02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
01.00 Освоение Крыма. (12+)
01.45, 09.00 Обыкновенная История. (6+)
02.00 Это подкаст. История. (12+)
02.55 На пути к Великой Победе. (12+)
03.45, 15.40 Русская история. (12+)
04.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
05.10, 11.10, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
06.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)
07.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
09.10 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
10.10 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
12.00 Революция LIVE. (12+)
12.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
13.20, 19.25 Кариский кризис. Оцифрованная история. (12+)
14.05 Бунинь. (16+)
16.20 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
18.00 Свидетельство. Дети, у которых мгновенно кончилось детство... (12+)
20.10 Я найду тебя, отец. (16+)
21.35 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
22.20 Самая дорогая награда. (12+)



VU HISTORY

06.00, 06.20 История вещей. (16+)
06.40, 07.35 Путеводитель Путифа. (16+)
08.35 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)
10.30 Королевские мушкетеры. (16+)
11.30 Осаждённые крепости: Акра: битва титанов. (16+)
12.25 Осаждённые крепости: Константинополь: последняя осада императора. (16+)
13.20 Осаждённые крепости: Великая осада Мальты. (16+)
14.15 Осаждённые крепости: Родос: последняя битва. (16+)
15.15, 16.15 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
17.10 Рассвет Великих Империй: Римское гражданство. (16+)
18.10 Рассвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (16+)
19.05 Рассвет Великих Империй: Империя Монголов. (16+)
20.00, 21.00 Романовы. (16+)
22.00 Битва за Окнаву: Операция «Айсберг». (16+)
22.55, 23.40, 00.30 Освободители. (16+)
01.10, 02.00, 02.50, 03.40 Осаждённые крепости. (16+)
04.30 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+)
05.25 Ткань времени. (12+)



ИСТОРИЯ

06.00, 15.35, 01.10 Глубинные механизмы истории. Эпоха великих географических открытий. (12+)
 Колумб понятия не имел, что из-за геологии и географии он не доберётся до места назначения, и что эта неудача делает его путешествие одной из самых известных экспедиций в истории. Добавим сюда еще астероид, упавший на Землю миллиарды лет назад, и проследим причинно-следственную связь...
06.50, 16.25, 02.00 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
07.40, 17.15, 03.30 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
08.40, 18.15, 02.45 Курортный роман с властью. (12+)
09.25, 19.05 Легендарные крепости. Победа Орлеанской девы. (12+)
10.25, 20.00, 04.20 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
11.20, 21.00 Архивные тайны. Встреча на Эльбе. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
- 07.00** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
- 08.30** «Вид сверху». (12+)
- 08.55, 11.25, 14.55, 17.25** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 11.00, 13.10, 17.20** Новости. (0+)
- 11.05, 16.40** «Страна спортивная». (12+)
- 13.15** Страна смотрит спорт. (12+)
- 13.40, 03.10** «Баскетбольная команда из Владивостока». Специальный репортаж. (12+)
- 14.00** Стрельба из лука. Международный турнир по 3D стрельбе «Стрелы Алтая». (6+)

- 16.55** «Герои Мельбурна. Геннадий Шатков». (12+)
- 19.10** пляжный волейбол. Рольф Финал чемпионата России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
- 19.55** пляжный волейбол. Рольф Финал чемпионата России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
- 21.00, 03.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 21.25** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
- 23.10** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
- 01.05** Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (6+)
- 03.55** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 05.45** «Спортивные мамы. Кристина Королёва». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 05.30, 03.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Тееп чарт. (16+)
- 09.00** Хиты по-русски. (16+)
- 09.30** Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
- 10.30** Хит-Сториз. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** 10 самых! (16+)
- 12.30** Битва поколений. Новый вызов. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 15.30** Приехали! Россия. Национальные парки. Челябинск. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Ровесники MU3a! Вайб 30-летних. (16+)
- 18.00** Хиты по-русски. (16+)
- 18.30** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 21.00** Народное диско. (16+)
- 22.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 00.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 01.30** Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Простоквашино». (0+)
- О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
- У городского мальчика по имени Дядя Фёдор есть друзья в деревне Простоквашино – это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии.
- Но у родителей Дяди Фёдора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга.
- Жизнь в деревне полна приключений и замечательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так.
- Новое «Простоквашино» – прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

МУЛЬТ

- 05.00** «Лотти Дотти». (0+)
- 05.10** «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.30** «Грузовичок Лева». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.00** «Зоомания». (6+)
- 09.20** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Чебурашка идет в школу». (0+)
- 12.10** «Три кота». (0+)
- 15.00** О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
- 16.05** О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- Змей Горыныч вдруг находит в лесу малыша-динозаврика и выясняет, что тот провалился сюда через Пуп Земли – мистический портал, соединяющий эпохи. Хорошо бы вернуть динозаврика домой, в его «правильное» время. Но коварный конь Юлий видит в Пупе Земли совсем другие возможности, например, источник богатства.
- 17.25** «Барбоскины». (0+)
- 22.00** «Зоомания». (6+)
- 22.20** «Мой брат – монстр». (6+)
- 23.00** «Царевны». (0+)
- 02.00** «Три кота». (0+)

О!

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Чик-Чирикано». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- Музыкальный мультсериал про весёлые приключения зверят на тропическом острове.
- 08.45** «Три кота». (0+)
- 10.00** «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
- Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам.
- 10.25** «Пин-Код 2.0». (0+)
- 12.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой – место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов – поводы для встреч будут самые интересные и необычные!
- 12.20** «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
- 12.45** «Тюленьки». (6+)
- Беззаботные маленькие тюлени весело проводят время на льдине. Яркий анимационный сериал без слов для всей семьи.
- 14.00** «У меня лапки». (0+)
- Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая – Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.
- 14.20** «Простоквашино». (0+)
- 16.00** «Это супер!» (0+)
- 16.15** «Гроша и мистер Вив». (6+)
- 18.40** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.20** «Буква в деле». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Отель у овечек». (0+)
- 22.30** «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00** «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.25** «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.50, 17.50, 01.50** «Рейнбоу Хай». (12+)
- 10.40, 18.40, 02.40** «L.O.L. Surprise! Семейные истории». (6+)
- Куколки открывают семейный бизнес и превращают каждый день в праздник. Весёлые приключения обаятельных проказниц.
- 11.45, 19.45, 03.45** «L.O.L. Surprise! Фантазия». (6+)
- 12.10, 20.10, 04.10** «L.O.L. Surprise! Шпионы». (6+)
- Очаровательные куколки становятся расследовательницами в Глиттер-Сити. Их ждут шпионские тайны, проделки инопланетянок и встреча с динозаврами.
- 13.00, 21.00, 05.00** «Цветяшки! Мультешкола». (0+)
- 13.45, 21.45, 05.45** «Цветяшки! Семейные истории». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Пламенное сердце». (6+)
- С самого детства у Джорджи Нолан была только одна мечта: стать пожарным, как ее папа! К сожалению, законы того времени не оставляли шанса этой мечте осуществиться. Но когда в городе стали один за другим пропадать пожарные, а таинственные пожары – сжигать дотла городские театры, Джорджи поняла: вот она, ее возможность!
- 07.30** «Леди Баг и Супер-кот: Пробуждение силы». (6+)
- 09.30** «Балерина». (6+)
- 11.00** «Пламенное сердце». (6+)
- 12.30** «Леди Баг и Супер-кот: Пробуждение силы». (6+)
- 14.30** «Балерина». (6+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Чемпионы». (6+)
- 23.00** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Монсики». (0+)
- 01.45** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 23.35** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Завет. Жизнь Христа. (6+)
- 06.05** Метанойя. (12+)
- 07.10** Молчание. (0+)
- 07.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30, 00.40** От воскресенья до воскресенья. (6+)
- 14.30** София. (12+)

СПАС

- 15.55** Святые воины: Александр Пересвет и Андрей Ослябя. (6+)
- 16.30** Оптинский скит. Неугасимый свет старчества. (0+)
- 17.00** Русский мир. (12+)
- 18.05** «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- 19.45** «Парсуна. С Владимиром Легойдой». (6+)
- 20.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 22.00, 03.30** Главное. С Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 23.25, 04.50** Шипков. (12+)
- 23.45** Икона России: святыни земли Курской. (0+)
- 02.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.05** Святые воины: Димитрий Донской. (6+)

Православный календарь

20 сентября
Неделя 16-я по Пятидесятнице,
перед Воздвижением. Глас 7.
Предпразднство Рождества Пресвятой
Богородицы. Мч. Созонта.



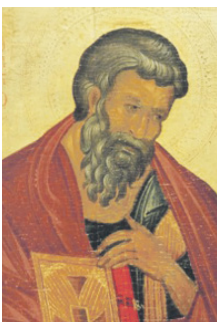
Свт. Иоанна, архиеп. Новгородского. Прмч. Макария Каневского, архим. Овручского, Переяславского. Прп. Макария Оптинского. Апп. от 70 Евода и Онисифора. Мч. Евсихия. Прп. Луки. Прп. Александра Пересвета и Андрея Осляби. Прп. Серапиона Спасоелезаровского, Псковского. Собор Алтайских святых. Сщмчч. Петра и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Евгения, митр. Горьковского, и с ним Стефана пресвитера и прмчч. Евгения, Николая и Пахомия. Сщмчч. Григория, Василия пресвитеров, прмч. Льва. Собор новомучеников и исповедников Казахстанских.

Поста нет.

«Отвержение системы при изучении науки служит источником превратных понятий, таково и последствие беспорядочного упражнения в молитве. Неизбежное, естественное последствие такого упражнения – прелесть». Свт. Игнатий Брянчанинов

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит!»



Ибо Он поступит, как человек, который, отправляясь в чужую страну, призвал рабов своих и поручил им имение свое: и одному дал он пять талантов, другому два, иному один, каждому по его силе; и тотчас отправился. Получивший пять талантов пошел, употребил их в дело и приобрел другие пять талантов; точно так же и получивший два таланта приобрел другие два; получивший же один талант пошел и закопал его в землю и скрыл серебро господина своего. По долгом времени приходит господин рабов тех и требует у них отчета. И, подойдя, получивший пять талантов принес другие пять талантов и говорит: господин! пять талантов ты дал мне; вот, другие пять талантов я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел также и получивший два таланта и сказал: господин! два таланта ты дал мне; вот, другие два таланта я приобрел на них. Господин его сказал ему: хорошо, добрый и верный раб! в малом ты был верен, над многим тебя поставлю; войди в радость господина твоего. Подошел и получивший один талант и сказал: господин! я знал тебя, что ты человек жестокий, жнешь, где не сеял, и собираешь, где не рассыпал, убоявшись, пошел и скрыл талант твой в земле; вот тебе твое. Господин же его сказал ему в ответ: лукавый раб и ленивый! ты знал, что я жну, где не сеял, и собираю, где не рассыпал; посему надлежало тебе отдать серебро мое торгующим, и я, придя, получил бы мое с прибылью; итак, возьми у него талант и дайте имеющему десять талантов, ибо всякому имеющему дастся и приумножится, а у неимеющего отнимется и то, что имеет; а негодного раба выбросьте во тьму внешнюю: там будет плач и скрежет зубов. Сказав сие, возгласил: кто имеет уши слышать, да слышит! (Мф, 25:14-30)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 20 сентября, в воскресенье.

В притче о талантах есть несколько тонкостей, без понимания которых она значительно теряет свою смысловую глубину. Во-первых, что такое «талант» и какова его стоимость? Талант – это единица массы и одновременно счетно-денежная единица, которая была широко распространена в античном мире. В разные эпохи вес – а значит и стоимость одного таланта – была различной: от 10 до 50 тысяч динариев. Много это или мало? Если учесть, что один динарий был равен дневному заработку работника, то даже 10 тысяч динариев – это более, чем трехгодовой доход. Соответственно, максимальная стоимость одного таланта – это доход за пятнадцать лет. Значит, даже всего лишь один талант – это огромная сумма. Второе, что очень важно, отдавать деньги под проценты – эта практика была широко распространена в

Иудее. Учитывая, что «свободных» денег практически ни у кого не было, взять деньги в долг можно было лишь под огромные проценты.

Третье – раб, который получил один талант и не стал его куда-то вкладывать, вовсе не глупец. Напротив, он более других осведомлен о своем хозяйине, способен анализировать происходящее и прогнозировать будущее. Одна только проблема: он безразличен к деньгам своего господина. Они же все равно – чужие, не его. Зачем ему брать на себя чужие риски? Ведь в притче ни слова не говорится о том, что хозяин поручил рабам вложить эти деньги. Он просто дал им очень большие суммы – и дальше предоставил полную свободу этими средствами распорядиться. Но он не хочет ничего навязывать: пусть рабы сами, исходя из своего душевного устройства, распоряжаются деньгами. В чем же заключается грех раба, названного

в притче «лукавым» и «ленивым»? Может, это прозвучит странно, но мне кажется, его грех – в формальном, неискреннем, незаинтересованном отношении к своему господину. Он не любит своего хозяина: причем здесь речь не о чувстве, а именно о любви как заботе о благе другого, о любви как вполне определенном векторе деятельности, направленности воли.

Как и господин в притче, Бог нас ни к чему не вынуждает. Он лишь создает условия – в которых очень надеется, что мы найдем смелость и вдохновение приумножать те дарования, которые от Него получили. Но это всегда – риск, опасный выход из комфортного положения ничегонеделания. Ведь наше главное сокровище – это время и внимание, которыми мы распоряжаемся. Можно их вложить в то, что не принесет никакого доброго плода? Можно! Можно ошибиться и начать



Комментирует протоиерей Павел Великанов

фокусироваться не на том, что наиболее успешно? Тоже можно! Но самое надежное вложение – это понимание себя самого, своей души, ее особенностей и дарований – и через это поиск наиболее сродного, близкого, вдохновляющего – что и может принести наибольший прирост при вложении времени и сил.

Помоги же нам, Господи, научиться распознавать те богатства, которые есть в глубине души у каждого из нас, – и не только увидев их, радоваться и благодарить Тебя – но и грамотно ими распорядиться!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин

104,0 FM

Задонск

103,9 FM

Липецк

97,9 FM

Москва

и область

100,9 FM

Мосолово

101,0 FM

Орёл

95,6 FM

Осташков

99,4 FM

Ржев

102,4 FM

Рязань

102,5 FM

Смоленск

88,4 FM

Старый Оскол

104,0 FM

Тверь

89,4 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44** РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара — Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом серия УТ-1-115043 выдан в 1998 г. на имя Скоропад Юлия Петровна считать действительным в связи с утерей.

■ ДИПЛОМ В N 229992, выданный 26.07.1986 техническим училищем № 8 г. Якутска на имя Ларионовой Ларисы Михайловны, в связи с утерей считать действительным.

■ Аттестат ав N330165, выданный от 26.06.1984 СШ N 29 г. Якутска на имя Ларионовой Ларисы Михайловны, в связи с утерей считать действительным.

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Али Хан Аднан, 07.10.1999 года рождения. Номер паспорта: P00458177. В связи с утерей прошу считать действительным

КУПЛЮ

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовой оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: **8 (495) 723-19-05**

■ **8 (903) 103-15-93** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93.

МЕБЕЛЬ

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: **8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД **ОКНА** **ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ПВХ, АЛ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи
Сезонные скидки
• ОТДЕЛКА • УТЕПЛЕНИЕ • КРЫШИ • ШКАФЫ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29
пенсионерам — скидка до 35%

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров
• Обивка дверей • Замена, врезка замков • Замер, установка
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽ СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71 МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА
КУПИМ ДОРОГО
✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ
• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. МУЗ. ИНСТРУМЕНТЫ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

КОМИССИОНКА **НА ШАБОЛОВКЕ!**
ПЛЮШКИН **ПОКУПАЕМ**
РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГООЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР И ХРУСТАЛЬ
• ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, ПЛАСТИНКИ
• ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ
• ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
• ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА, МЕБЕЛЬ
• И МНОГООЕ ДРУГОЕ
✓ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
✓ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
✓ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (926) 489-85-05 | ул. Шаболовка, 69/32

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинная одежда, вышивки, кружева, бижутерия, сумочки и шляпки, монеты, картины, колья СССР. 8-916-993-36-64

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАММЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Геннадий. Тел.: 8 (925) 626-97-59

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93,** СПАСИБО ЗА ЗВОНОК Купим, оплата сразу. Открытки, афиши, плакаты, фото, живопись, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГООЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (926) 403-49-70** Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гайднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 403-49-70

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (905) 777-77-53** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн. печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. 8 (905) 777-77-53

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04** Сдаю комнату одинокой женщине. Г. Железнодорожный, мкр. Саввино, ул. Детская. Со всеми удобствами. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

■ **8 (937) 014-80-18** Продам дом (45кв) с земельным участком (50кв) в ЧР, Комсомольский р-н, дер. НЧСюрбево. Печь, газ, свет, вода (колодец), амбары, чернозем. Асфальтированная дорога, рядом федеральная трасса А151. Один собственник, продажа за один визит или возможность удалённого оформления. Заезжай и живи. Т. 89370148018

■ **8 (495) 928-07-07** МОСКВИЧИ (СЕМЕЙНАЯ ПАРА) СНИМУТ КВАРТИРУ НА 2-3 ГОДА. 8-495-496-41-70

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмоскowie
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАДЁЖНО. ДОРОГО.
КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ **8 (925) 514-36-14** Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Богемия. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, подстаканники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. Видеки. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокам. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машин. Чегоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перьев. ручки, готвальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ. Зипро. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (903) 678-15-44** Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР. МЕХОШВЕИЗД. ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомангитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

КУПЛЮ ДОРОГО
ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (999) 108-48-26** Куплю с выездом к вам! Предметы царизма или СССР и многое другое: игрушки, пластинки, бинокли, украшения, ключи, иконы, стекло, статуэтки, фарфор, марки, янтарь, столовые приборы, фотоаппараты, муз. инструменты, картины. И многое другое, чего нет в списке! Тел.: 8 (999) 108-48-26

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Выезд сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (903) 105-72-01** Купим: гжель, фарфоровую посуду, статуэтки ЛФЗ, дүлөво, вербилки. Подстаканники, портсигары. Мельхиор: столовые приборы, посуда. Иконы, хрусталь, часы, микроскопы, патефоны, ёлочные игрушки, значки, монеты. Любые предметы СССР МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО. Тел.: 8 (903) 105-72-01 с 9:00 до 21:00 без выходных

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудайку и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

Все объявления на правах рекламы

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 **КУПЛЮ:** «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ** клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. **ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ.** Москва и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!** Тел.: 8 (917) 548-19-76

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04 Все виды граверных работ. Сайт: гравер-художник.рф. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 **ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ!** Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (909) 624-91-05 Москвич 61/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьезных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел. 8-909-624-91-05

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА НА ДОМ 24 Ч.

СТРИЖКА КОШЕК.

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.

КРЕМАЦИЯ. ВЕТРИТУАЛ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ и т.д. Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 **РЕМОНТ НА ДОМУ** холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX**, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ стиральных машин любой сложности
Вызов и диагностика **БЕСПЛАТНО**
Скидки пенсионерам!
8-495-545-15-79

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит!** Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (495) 222-15-57 Мастера по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтируем и обслуживаем все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Делаем на дому. Обращайтесь, будем рады помочь. 8-995-222-15-57

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

► Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

► Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

► Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ **Работу в крупной компании!**
- ✓ **Стабильная заработная плата от 35 000 РУБЛЕЙ** (складывается из стоимости часа работы) + процент от продаж + надбавка за стаж работы в компании;
- ✓ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✓ **Гибкий график работы – подбор количества смен и времени работы с учетом пожеланий и возможностей кандидата. Возможен сокращенный график;**
- ✓ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ **Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Зарплата: **от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- Оплата за смену: **от 4 000 РУБЛЕЙ;** (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;
- Ежедневные выплаты 1 000 рублей;
- Сменный график работы: 2/2, 3/3;
- Место работы: комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»



8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ г. Москва, м. «Марьяна Роща»

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от

1000

рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за рекламное объявление в издании» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Приём рекламы в рубрику «**ВСЁ ОБО ВСЁМ**» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьяна Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Публишер» 8 (985) 769-28-51, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно
	ООО «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»



Клин клином

В Москве я живу недавно, приехала из маленького городка. Работа у меня была хорошая, но её пришлось поменять, когда мы расстались с Романом, моим коллегой.

Мы год встречались, и я уже рассчитывала на свадьбу, как вдруг Ромка объявил, что мы друг другу не подходим. К тому же я не нравлюсь его отцу, который думает, что я охочусь за их московской квартирой. После этого я решила уволиться, потому что видеть Рому было нестерпимо.

Где брать замену?

Танюшка, подружка моя, с которой мы снимали квартиру, сказала: «Клин клином вышибают!» Надо, мол, замену искать, иначе с ума сойду от этой любви. И чем скорее, тем лучше.

— Где же брать-то эту замену? — спросила я.

— А где все берут! На сайтах знакомств.

Я зарегистрировалась, вставила свою фотку и строго приписала, что ищу человека для серьезных отношений. Наконец нашелся претендент. Он сразу предложил встретиться, я согласилась. Юрий повел меня в парк, изложил свое жизненное кредо: что должен делать муж, а что — жена. Заявил, что денег у него нет, потому что он ищет работу, а живет с мамой, которую очень любит и уважает. Внешне он был самый обыкновенный, без каких-либо особых примет! Когда я совсем замерзла, почти ооченела, то предложила зайти в кафе — погреться. Он со скрипом согласился, но предупредил:

— Только кофе! На другое денег нет.

Я взяла кофе и пирожное, а он тут же укорил:



“Любовь преобразует нрав любящего по образу любимого.”
Франческо Петрарка

— Я же предупреждал, что брать только кофе!

Я почувствовала себя так, словно меня в сугробе нашли, а Юрий стал говорить, что вот в семейной жизни важно все рассчитывать и следовать этому расчету, потому что работу найти сложно. Я вгляделась в него: ну надо же, какой зануда! Да еще и маленький сынок. И спокойно сказала:

— Я сама за себя заплачу!

Он обиделся. А я допила кофе и сказала, что мне домой надо. В метро мы расстались.

Судьба мне улыбнулась

А потом на сайте нарисовался Славка. Он мне понравился и внешне, и в переписке: не бахвалился, не приписывал себе ничего. Словом, я согласилась на встречу. Славка меня удивил — мы с ним на первой же встрече по-

чувствовали, будто знаем друг друга целую вечность. Мы тоже гуляли, а когда он позвал в кафе, я покосилась на него и брякнула:

— Я сама за себя заплачу, у меня деньги есть!

Он так удивился. Но тут я ему возьми да расскажи про Юру. Грешно, конечно, но мы посмеялись над бедолагой. Встречались мы три вечера подряд, а в выходной Славка сказал: «Да что мы как дети!» — и позвал меня к себе. Мы зашли в магазин, купили продуктов, и Славка продемонстрировал мне свое кулинарное искусство. И я у него осталась. В понедельник он, уходя на работу, оставил мне ключ, а я спросила:

— Не боишься? Мы ж всего неделю знакомы. Вдруг я мошенница какая?

— Меня учили в людях разбираться.

Две недели мы с ним жили вместе, делясь друг с другом наболевшим. Он поведал мне, что был

женат еще студентом, но юная жена умерла от рака. Чувствовалось, что он знает, что такое семейная жизнь, ему не надо привывать жить вдвоем, ломать себя. И через месяц мы поженились — он уговорил: чего тянуть, когда нам хорошо вместе? Танюшка была моей свидетельницей.

Прописка отменяется

А мой бывший коллега Ромка мне несколько раз звонил, но я попросила его не беспокоить меня больше — я замужем. Он удивился и, по-моему, расстроился. Или мне хочется так думать. Кстати, родители Славы, моего мужа, тоже попросили сына не прописывать меня, пока я не рожу ребенка. Тоже боялись, что я охотница за квартирой. А я

даже не обиделась, просто сказала Славе: «Пожалуйста, не надо ради меня ссориться с родителями! Ну что поделаешь!» Славка нехотя согласился не ругаться. Когда я родила Стёпку, свекор со свекровью подарили мне цепочку и дали разрешение на прописку.

Просто сделай шаг

Сейчас я еще в декрете, занимаюсь Стёпкой и домом, готовлю мужу еду, уборка-стирка... Сбылась моя святочная картинка, где мы сидим всем семейством и радуемся? Нет, не сбылась. Славка давно уже не демонстрирует своего кулинарного искусства, о работе ничего не говорит, ссылаясь на разные тайны, да и по дому больше не помогает: он считает, что раз я дома сижу, то все должна делать, а он зарабатывает деньги. И очень часто бывает, что нам, кроме Стёпки, говорить с ним совершенно не о чем. Но я не жалею. Мне Стёпка заменяет весь мир. Нельзя же всю жизнь провести в любовной эйфории: приходят другие чувства, да и некогда в бытовом угаре про это вспоминать.

Звонок из прошлого

Однажды позвонил Ромка. Он тоже женился, у него растёт дочка.

— Зачем звонишь? — устало спросила я.

Вот совершенно точно, что у меня к нему нет никаких чувств.

— Ну, просто кроме тебя мне не с кем так душевно поговорить. Ты одна меня понимала.

— Видимо, не понимала.

— Обстоятельства нас развели...

Мне действительно было пора Стёпку кормить, и я распрощалась. И даже пожалела Ромку — надо же быть таким инфантильным, что всегда ему требуется свита и обожатели. Но поезд ушел. А настроение почему-то поднялось. И я, хоть и не любитель кулинарных изысков, но пошла на кухню и решила забабахать такой ужин, чтоб Славка обалдел. Я-то все жду, когда мне предоставят жизнь, как на той картинке из моей мечты, а надо самой брататься за ковку своего счастья!

Когда муж пришел домой, сынок уже спал. Славка увидел накрытый стол со свечами и обрадовался. Увидев его счастливую улыбку, я поняла, что он рад моей заботе, а не самому угощению. Потому что очень часто он видел меня унылой и недовольной свалившимися на меня обязанностями.

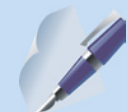
— Что за праздник?

— Любимый муж с работы вернулся!

Славка так крепко меня прижал к себе, что я почувствовала, что до моей мечты просто рукой подать. Оказывается, это так просто — просто сделай шаг.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Кенгуру в опасности

В случае опасности эти уникальные австралийские животные спасаются бегством. Но поскольку кенгуру живут семьями, важно не просто убежать, но и предупредить остальных о надвигающейся беде. Для этого животные с силой бьют по земле задними лапами. Чтобы проверить эту версию, ученые записали звуки ударов и включили запись в клетке с кенгуру в зоопарке. Результат был ожидаемым: звери вскочили и начали озираться по сторонам.



Башня как искусство

Первая построенная инженером Владимиром Шуховым гиперболоидная башня была продемонстрирована на Нижегородской ярмарке в 1896 году. Высота сооружения — 25 метров, назначение — водонапорная. После завершения выставки башню выкупил меценат Юрий Нечаев-Мальцев. Он велел перевезти сооружение в село Полибино (сейчас Липецкая область), где башней можно полюбоваться и сегодня.

Дождь наполовину

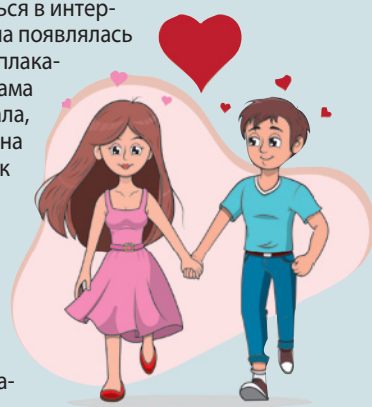
В пустынных местностях случается редкое явление — вирга.

Представьте себе: на полные облака, начинается дождь, вы отчетливо видите вертикальные потоки воды — но земля остается сухой! Дело в том, что из-за разницы в давлении и температуре капли испаряются, не успев упасть. Для людей, находящихся на земле, это явление не опасно, а вот для самолетов, заходящих на посадку, может быть неприятным сюрпризом.



Муж нашёлся!

На что только не идут блогеры ради увеличения просмотров! Девушка из Нигерии решила, что верным способом раскрутиться в интернете будет шутка. Она появлялась в людных местах с плакатом «Ищу мужа!». Сама блогерша утверждала, что на самом деле она просто привлекала к себе внимание. Но однажды ей написал мужчина с вопросом, нашёлся ли избранник? Слово за слово, завязалось общение, спустя время закончившееся свадьбой. Шалость удалась!



Светлана СИДОРЧУК

M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24 M24



ВСЕ НОВОСТИ МОСКВЫ

«Если вам говорят, что вылечить спину и суставы после 50 лет невозможно, знайте – это не правда!»

В последнее время, а с наступлением холодов особенно, воспалительное поражение суставов стало очень распространенным заболеванием. Чаще ему подвержены люди после 45-50 лет. Отсюда – нарушение сна, колебание артериального давления и даже развитие сердечнососудистых заболеваний, да и боль в суставах является самой мучительной.

Поэтому тема нашего разговора – препарат АЛЬГОКУПРИН. И сегодня мы пригласили РЕГИОНАЛЬНОГО КУРАТОРА ЦЕНТРА ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ТАТЬЯНУ ВИКТОРОВНУ!

ТВ: Вы все верно сказали. И если боль сначала была периодической, то потом она становится постоянной, может появиться и бессонница. И вы чувствуете себя так, как будто один из ваших суставов превратился в электроплитку, причем включенную на полную мощность. Сустав стал горячим на ощупь, кожа вокруг покраснела, и в этой области отмечается жжение. А все потому, что постепенно вырастают небольшие выступы, которые называются шипами или шпорами. Они прорастают в мышцы, сухожилия, связки, вызывая их раздражение или воспаление. А ведь болят, отекают, распухают, краснеют и даже устывать суставы не должны никогда и ни при каких обстоятельствах. Списывать эти явления на повышенную нагрузку и тем более возраст, наивно. Хотя, конечно, с возрастом, особенно после 45-50 лет, работа гормональной системы ослабевает, баланс сдвигается в сторону разрушения. В результате запаса питательных веществ, данных от рождения, исчерпан. Соответственно, разрушение идет, а восстановления нет, неиз чего восстанавливаться.

ВЕД.: Согласитесь, с проблемами суставов сталкиваются прежде всего люди пожилого возраста. Что же можно предложить человеку, у которого уже имеются возрастные изменения в суставах? Ведь все-таки возможно приостановить дальнейшее развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата.

ТВ: Да, все верно, наука не стоит на месте. Учеными разрабатываются все новые средства в помощь людям, страдающим различными недугами.

К примеру, препарат АЛЬГОКУПРИН. Приведу небольшой пример, как он работает. При воспалительных процессах АЛЬГОКУПРИН опознает плохие антитела, которые и вызывают воспаление суставов, уничтожает их, притом не нанося вреда иммунной системе.

ВЕД.: И все-таки считается, что суставной хрящ нельзя восстановить без помощи особых веществ. Входят ли эти вещества в АЛЬГОКУПРИН?

ТВ: Да, в АЛЬГОКУПРИН входят вещества, которые как раз и являются такими строительными компонентами. Они способны восстанавливать суставы, заполнять появившиеся микротрещинки. А в результате суставы становятся подвижнее, человек может снова свободно передвигаться, а это радость.

ВЕД.: То есть идет воздействие на основные причины возникновения проблемы.

«Альгокуприн» останавливает разрушительный процесс, улучшает гибкость суставов, уменьшает болезненность, при этом другие органы и системы не повреждаются.

ТВ: Все верно, АЛЬГОКУПРИН предотвращает разрушение и способствует восстановлению суставной сумки, хрящевой и костной тканей, увеличивает количество синовиальной внутрисуставной жидкости. В результате всего этого исчезает болезненность и, самое главное, улучшается подвижность суставов. Кроме того, АЛЬГОКУПРИН оказывает сосудорасширяющий эффект, улучшает микроциркуляцию крови и питание ткани, обменные процессы, а также позволяет снять отеки. АЛЬГОКУПРИН помогает



мужчинам и женщинам, независимо от возраста. В комплексной терапии, то есть совместно с другими нашими препаратами, он способен помочь при артритах, возникающих в связи с патологическими изменениями в суставах, при артрозах, остеоартрозах, остеохондрозе, подагре, ревматоидном полиартрите и даже коксартрозе.

ВЕД.: Расскажите более подробно о препарате АЛЬГОКУПРИН.

ТВ: Это новейшая разработка наших ученых. АЛЬГОКУПРИН, как мы уже выяснили, влияет прежде всего на причины недуга, а не только на следствие. Очень интересный момент, АЛЬГОКУПРИН останавливает разрушительный процесс, улучшает гибкость суставов, уменьшает болезненность, при этом другие органы и системы не повреждаются. Это очень важно, согласитесь.

ВЕД.: Конечно.

ТВ: И обратите, пожалуйста, внимание, АЛЬГОКУПРИН улучшает качество внутрисуставной жидкости, что и облегчает движение в су-

ставах. Кроме того, АЛЬГОКУПРИН обладает сосудорасширяющим эффектом, улучшает микроциркуляцию крови и питание ткани, обменные процессы, а также позволяет снять отеки.

ВЕД.: А за счет чего происходит действие АЛЬГОКУПРИН?

ТВ: Во-первых, за счет того, что АЛЬГОКУПРИН содержит все необходимые нашему организму натуральные активные компоненты и оказывает положительное влияние на метаболизм клеток суставного хряща и костей. То есть АЛЬГОКУПРИН содержит весь спектр коллагеновых пептидов, олигопептидов и аминокислот, оказывающих биогенное воздействие на клетки всех элементов опорно-двигательного аппарата человека. То есть запускаются естественные процессы предотвращения разрушения, восстановления суставной сумки, хрящевой и костной

тканей. АЛЬГОКУПРИН способствует укреплению иммунной системы и, как я уже говорила, нормализуется состав и вязкость внутрисуставной жидкости, стимулирует выработку физиологического типа коллагена. А в основе этого коллагена находятся все структурные компоненты, необходимые для нашего организма. А мы знаем, что именно они и обеспечивают укрепление соединительной и хрящевой тканей. Если вы столкнулись с проблемой суставных заболеваний, обратите внимание на АЛЬГОКУПРИН.

ВЕД.: Из письма в наш центр жительницы Красноярск ОЛЬГИ ВИКТОРОВНЫ: «В последнее время у меня появились боли и припухлости в области шеи, к вечеру она даже становилась горячей на ощупь. Перепробовала много средств, хотя, конечно, может это возраст».

ТВ: Вы знаете, самое ужасное, что для многих людей такое состояние уже вошло в норму и на него не обращают должного внимания. А напрасно, нужно заботиться о своем здоровье и не списывать проблемы на возраст. Ведь человеческая боль в спине или в шейно-воротниковой зоне может быть симптомом опасных заболеваний. Чаще всего боль в спине вызывает остеохондроз позвоночника. Ошибочно недооценивать остеохондроз, ведь при этом заболевании страдает весь организм, страдают практически все органы. Я объясню. В каждом позвонке проходят сосуды, питающие головной мозг, а также корешки нервов, которые и нервируют почти все внутренние органы человека. Теперь представьте, что при остеохондрозе эти важнейшие сосуды и нервы вовлекаются в спазм, который возникает в межпозвоночном диске. И в итоге за счет этого нарушается нормальная работа внутренних органов. Появляются боли, спазмы, головокружение, головные боли, хроническая усталость, сонливость. Препарат АЛЬГОКУПРИН благоприятно влияет на рассасывание спаек в межпозвоночном диске, способствует освобождению сосудов и нервных корешков, а это действительно важно, согласитесь. Конечно же, следует проводить не только местную терапию, направленную на какой-то один сустав, а общую, которая способствует снижению воспаления суставов всего организма. АЛЬГОКУПРИН дает возможность нашему организму мобилизовать силы и не дать ухудшиться структуре хряща.

ВЕД.: Скажите, в каких суставах нашего организма наиболее выражены возрастные изменения?

ТВ: Особенно наглядны возрастные изменения позвоночника.

ВЕД.: Интересно. А какой характер носят эти изменения?

ТВ: Грубеет и истончается хрящ межпозвоночных дисков, разрастаются и плотно оплетают позвонки многочисленные связки. И вот в таком состоянии даже малейшее движение грозит неприятностями. Поэтому важно как можно раньше задуматься о своем здоровье. Препарат АЛЬГОКУПРИН способен помочь при артритах, артрозах, остеоартрозах, остеохондрозе, подагре, ревматоидном полиартрите и даже коксартрозе.

ВЕД.: Те, кто хочет реально помочь себе или своим близким, звоните в наш центр по телефону 8 (800) 777-89-40. Вы можете заказать АЛЬГОКУПРИН и получить подробную консультацию по его приему. Звоните! И будьте здоровы!



www.vita-li.com

Осенняя акция!

При покупке полного курса – курс на месяц в подарок! *

Сроки проведения акции с 09.09.2026 г. до 30.09.2026 г.
*Считается полный четырехмесячный курс

Информацию об организаторе акции, о правилах его проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 234-29-24

ИП Шашкина И. А., 123317, г. Москва, ул. Литвина Седого, дом 5А, кв. 7, ОГРНИП 317774600194881 от 19.04.2017 г. РЕКЛАМА

Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.

8 (800) 234-29-24 (звонок бесплатный)

Или по телефону в Москве: 8 (495) 230-56-04

Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

