№38
(763)

ТВ-программа с 21 по 27 сентября 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52 КАНАЛА ТВ



ИСТОРИЯ И ТРАДИЦИИ. *РОЖДЕСТВО БОГОРОДИЦЫ*

стр. 12

«ГЛАЗНИК» – яркое зрение на годы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

НОВОЕ СЕМЕЙНОЕ ХОББИ – БЛОГ

стр. 4

ВСТРЕЧАЙТЕ: КОРОЛЕВА ОСЕНИ – ТЫКВА!

стр. 11

5 ПРАВИЛ *СТРОЙНОСТИ ПОСЛЕ 45*

стр. 13

ВЕРА ШПАК

УЛЫБКА РОЖДАЕТ УЛЫБКУ!

стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Наталья Зыкова

ISSN 2226-6380

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК*!
Скидки на ТВ-ХИТЫ до 60%

Мультисковорода пароварка 4 в 1

- сковорода
- кастрюля
- пароварка
- скороварка

Стеклянная крышка с клапаном

Антипригарное покрытие

Контейнер-пароварка

Ненагревающаяся ручка

∅ 32 см

лот 204273-01
~~3499~~ р. 2499 р.

4 л

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

4 объема: 0,4 л, 0,7 л, 1,4 л, 2,3 л

Чаша из нержавейки

лот 28623 ~~5499~~ р. 2999 р.

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1
1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

1,8 л Объем чаши

лот 22634 ~~2499~~ р. 1699 р.

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Для ножей и ножниц

Пружинный механизм заточки

Размер: 12×7×16 см

лот 203635-01
~~1399~~ р. 999 р.

Годовой запас средств «Просто блеск»

2 шт.

750 мл, 750 мл, 500 г

Чисто все и быстро!

1. Супер порошок 100 в 1, 2 уп.
2. Спрей для удаления жира, 750 мл
3. Спрей для чистки стекол, 750 мл

лот 106030-03
~~2499~~ р. 1499 р.

Набором дешевле!

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02
~~1499~~ р. 999 р.

3 шт. по 500 мл

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Цвет на выбор:

- Герметик
- Резина
- Клей

○ Белый ○ Прозрачный ● Черный

Для разных поверхностей

лот 102640
~~1299~~ р. 999 р.

3 шт. по 450 мл

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

60 мин работы

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

лот 402968-03
~~1999~~ р. 1499 р.

Умные очки «Анти-блик», 2 шт.

Во время опасных работ

Защита от солнца и бликов

2 шт.

лот 18502-06
~~1299~~ р. 999 р.

Желтые + черные

Материал: ПВХ

Шапка с фонарем «Теплый свет»

Универсальный размер

3 режима яркости

Материал: 35% акрил, 65% ПЭ.

лот 104807
~~1499~~ р. 999 р.

● Черный Серый

Автоматический зонт-наоборот Плюс

Защита анти-шторм

∅ 105 см

○ Бежевый Черный

Обратное сложение

лот 314105
~~1999~~ р. 1499 р.

Светоотражающая кайма

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

лот 10034-01
~~1999~~ р. 999 р.

Дверная штора «Уютный дом»

Размер: 90×200 см

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Сохраняет тепло внутри дома

Серый Коричневый

лот 103716
~~4999~~ р. 2999 р.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

Отверстия для слива воды

В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

до 100 кг

Размер: 51×31×52 см

лот 106136-01
~~5199~~ р. 3999 р.

Ножницы для педикюра

- Для тех, кому сложно нагибаться
- Для жестких ногтей

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20×5,9 см

лот 402091-03
~~899~~ р. 599 р.

Туалетная вода «Руж Нуар», 16 мл, +1 в ПОДАРОК!

- Восточный цветочный, теплый аромат

Верхние ноты: шафран, жасмин
Средние: серая амбра, амбервуд, мускус.
Базовые: агар, хвоя, янтарь.

16 ml

лот 405498-03
~~2999~~ р. 1499 р.

2 шт.

Топ «Ажур Бра»

Серо-голубой

Комфортная посадка

Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58

лот 313589
~~1299~~ р. 999 р.

● Черный ○ Бежевый ○ Белый

Костюм «Валента»

до 62 размера

- Свобода и комфорт движения
- Свитшот + брюки

Материал: 100% ПЭ.
Размер: 44-46; 48-50; 52-54; 56-58; 60-62.
Цвет: синий, белый, серый.

Белый Серый Синий

лот 315207
~~4999~~ р. 2999 р.

Водонепроницаемые ботинки «Аляска Комфорт»

Для мужчин и женщин
Размеры: от 37 до 46

Индиго Бордо Черный

до 46 р-ра

лот 46725
~~2499~~ р. 1999 р.

Массажный матрас «Блаженство»

9 в 1

Вибромассаж
Термотерапия

Работает от сети

Размер: 49×135 см

4 массажные зоны

Материал: велюр, пластик, металл
В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

лот 403912-01
~~7999~~ р. 4999 р.

Складные очки «Фокус Плюс», 2 шт. + ПОДАРОК!

2 шт.

- Увеличение 160%
- Футляр в комплекте
- Небьющиеся линзы

В ПОДАРОК: Лампа на прищепке, 1 шт.

лот 102398-07
~~1999~~ р. 999 р.

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

лот 404616 ~~1499~~ р. 999 р.

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт.

Фиксирует и уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный
Обхват ноги до 50 см

лот 45295 ~~1999~~ р. 999 р.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Домашний тренажер «Кардио» +

- Уровень нагрузки регулируется
- Для тренировки рук и ног
- Для реабилитации

Укрепляет сердце и сосуды

Размер: 40×53,5×25,5 см

лот 401808-01
~~3999~~ р. 2299 р.

Диск здоровья от Leomax

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Массаж стоп

Уменьшает объем талии

- Вращение 360°

до 100 кг

∅ 27 см

Зеленый Фиолетовый

лот 404737
~~1999~~ р. 1299 р.

Прибор автоматический на запястье

120/80 Давление Пульс

Голосовое сопровождение

Крупный шрифт

Заряжается через USB-кабель.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

лот 406015 ~~3599~~ р. 2999 р.

ВАШ ПОДАРОК*

при заказе от 2999 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.09.26 по 30.11.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128,115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11

Василий Копейкин рассказал о «Марике»



На телеканале НТВ – премьера сериала «Марик». Роли в фильме исполнили Василий Копейкин, Владимир Стержаков, Татьяна Рассказова, Никита Тезин, Виктор Супрун, Анастасия Жданова и другие. Режиссер-постановщик – Егор Бероев.

Военный врач Марк Аксёнов (Василий Копейкин) возвращается в родной Мариуполь после четырех лет на фронте. За время его отсутствия жизнь успела перемениться: жена, считая мужа погибшим, вышла замуж за его друга Алексея, и только дочь по-прежнему ждет отца. Чтобы начать все заново, Марик устраивается работать в бригаду скорой помощи.

– Марик – это парень, которому пришлось повзрослеть, взять ответственность за жизни других, – рассказывает исполнитель главной роли Василий Копейкин. – Вернувшись домой, он начал ценить каждый день, который у него есть.

Марку помогает забота о людях: каждый вызов оборачивается еще одним шагом обратно к себе. Медицинская линия становится эмоциональным стержнем всего сериала – в каждой серии зрителей ждут отдельные истории, основанные на реальных ситуациях, с которыми врачи сталкиваются каждый день.

Проект создан «Всемирными Русскими Студиями» совместно с онлайн-кинотеатром «КИОН» и телеканалом НТВ при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

Фото PR НТВ

У Александра Константинова – главная роль

Стартовали съёмки остросюжетной драмы «Свободное падение». В ролях в фильме заняты Александр Константинов, Константин Стрельников, Светлана Степанковская, Виолетта Давыдовская, Максим Баринов, Игорь Иванов, Степан Куликов и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Макс Кубринский. Производством сериала по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимается компания «Киноплан».

В элитном поселке под Москвой находят тело жены народного художника Сергея Майорова (Игорь Иванов). Расследование поручают Виктору Изотову (Александр Константинов), переживающему внутренний кризис из-за развода. К нему присоединяется опытный опер Кириллов (Константин Стрельников), которого присылают из Москвы, чтобы помочь коллеге. Они быстро находят общий язык и приступают к расследованию.



Спустя время выясняется, что у всех родственников и соседей есть алиби на время убийства, а семью Майоровых считают чуть ли не образцовой. Все улики указывают на молодого парня Алексея Онопко. Вот только идеальную версию следствия рушит неожиданная смерть единственного подозреваемого...

Фото PR НТВ



Премия «Признание» – для лучших мастеров циркового искусства

22 и 23 октября на манеже Большого Московского цирка при поддержке Президентского фонда культурных инициатив состоится награждение Международной профессиональной цирковой премией «Признание» 2026 и Гала-представление. Зрители и профессиональное жюри определят лауреатов в 18 номинациях («Цирковой номер года», «Цирковое шоу года», «Артист года», «Артистка года», «Трюк года», «Режиссер года», «Художник года», «Премьера года» и так далее). На манеже предстанут самые достойные претенденты на получение этой высокой награды.

Ведущим гала-представлений станет народный артист РФ Александр Олешко. Вручать профессиональные награды будут братья Запашные, братья Сафроновы, Юрий Куклачёв, Валентин Дикуль и другие звезды цирка, театра, кино и эстрады. В программе Гала-представлений – уникальные номера в самых ярких цирковых жанрах.

Фото Антона Воронкова

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Мария Шагова представила героиню



Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Красивее, чем я» (производство кинокомпании «Феникс-Фильм»). В главных ролях: Мария Шагова, Ян Ильвес, Анастасия Пьянова и Родион Галюченко.

Маша (Мария Шагова) тяжело переживает измену мужа Влада (Ян Ильвес) с соседкой Леной (Анастасия Пьянова). Но Маша пытается сохранить семью и начать все сначала. Однако боль оказалась сильнее, и в момент слабости она сближается с Артёмом (Родион Галюченко), мужем той самой женщины.

– Моя героиня – человек неоднозначный, – рассказывает Мария Шагова. – С виду Маша открытая и доверчивая, привыкла верить людям. Но внутри она очень осторожная и рассудительная, и эта ее скрытая собранность не раз помогает ей выжить. А главное, что я в ней ценю, – это смелость. В самых страшных ситуациях она не убегает, а берет на себя ответственность. Она уязвимая, сомневающаяся, живая – и в этом ее сила. Ее путь – это настоящее преодоление.

Фото телеканала «Домашний»

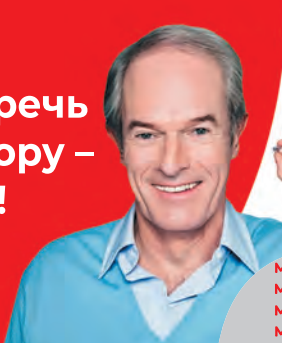
Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто !

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru



М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЛЕГЕНДАРНЫЙ БАЛЬЗАМ БОЛОТОВА
65 ЛЕТ – А ВЫГЛЯДИШЬ И ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ НА 35

У меня проблем накопилось за всю жизнь видимо-невидимо, а мне уже 65 лет... Как все, вынуждена поддерживать свое здоровье. Денег трачу кучу – а толку в итоге мало! Когда думала, что так и придется до конца выживать, а не жить, – встретила бывшую сотрудницу. Не виделись мы уже больше 30 лет.

Я остолбенела, когда ее увидела – с тех пор она почти не изменилась. Выглядит не старше 35! Вот я и с ходу сказала ей, как она отлично выглядит. И спросила, как ей это удается. «А ты не слышала про академика Болотова?» – ответила она. И начала рассказывать свою историю. Если бы не увидела в газете статью про академика Болотова и его **Бальзам** – то, говорит, наверное, уже никогда б и не увиделись. Б.В.Болотов – известный академик, изобрел Бальзам, который уже давно известен в народе как «царская водка».



Я тогда сразу поняла, о чем речь. Ведь читала книги его, а еще в 90-х все передовые газеты писали о нем и его изобретениях. А чаще всего писали о том, как он помог многим боротся с различными проблемами.

Свой Бальзам академик Болотов рекомендует принимать для:

- поддержания давления, сахара, зрения;
- при проблемах со спиной и суставами;
- общего омоложения организма.

Стою, смотрю на подругу и думаю – без сомнений закажу и себе **Бальзам Болотова!**

Специалисты Центра Болотова ответят на ваши вопросы по телефонам:

+7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена: 475 мл – 2350 руб.; от 3 бут. – по 2300 руб.; от 6 бут. – по 2200 руб.; от 10 бут. – по 2100 руб.

НОВАЯ БУТЫЛКА С УДОБНЫМ ДОЗАТОРОМ

БАД. ИП Чужа К.В., 109388, Москва, ул. Гурьянова, 17, к. 1, кв. 19, ОГРН 324774600648129, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19. Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Поиск работы офлайн

Статистика последних лет показывает парадокс: конкуренция в онлайне растёт, а отклики остаются без ответа. В такой ситуации мудрые соискатели возвращаются к старому, но эффективному методу – офлайн-поиску.



ГДЕ ИСКАТЬ РАБОТУ?

1 **Профильные выставки и конференции.** Там собираются не просто спикеры, а топ-менеджеры и владельцы бизнеса. Подойдите к стенду, задайте умный вопрос по делу – и вас запомнят.

2 **Ярмарки вакансий.** В крупных городах они проходят регулярно. Здесь вы можете пообщаться с HR сразу, пройти первичное собеседование на месте и даже получить приглашение на финальный этап.

3 **«Слепые» визиты.** Если вы видите офис компании мечты, не бойтесь зайти в отдел кадров с напечатанным резюме. Даже если нет открытой вакансии, ваша инициативность может создать ее.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ВЫХОДУ «В ПОЛЯ»?

Деловой стиль при личной встрече обязателен. Возьмите с собой десять экземпляров резюме на хорошей бумаге и визитки. Главное – будьте готовы к короткой самопрезентации на одну минуту: кто вы, чем полезны и почему пришли именно сюда.

Офлайн-поиск требует смелости, но он отсеивает 90 % нерешительных конкурентов. Пока вы сидите и обновляете почту, другой кандидат уже пьет кофе с будущим начальником. Выходите из цифрового пузыря – рынок труда любит живых людей. В конце концов, даже в век ИИ решения о найме все еще принимаются людьми, глядя друг другу в глаза.

Семейный блог как хобби

В современном родительстве есть два лагеря. Первые лимитируют время на гаджеты, прячут планшеты и вздыхают с облегчением, когда ребёнок наконец берёт в руки бумажную книгу.

Вторые сдаются на милость победителя, позволяя детям «залипать» в телефонах бесконечно, лишь бы дома было тихо. Однако есть и третий путь, который не требует ни запретов, ни попустительства. Ведение семейного блога – это формат досуга, который решает сразу несколько задач: объединяет поколения, дает ребенку возможность почувствовать свою значимость и развивает навыки, которые не получить за школьной партой.



Почему это работает

Когда члены семьи заняты общим делом, требующим взаимодействия, в мозге вырабатывается окситоцин – гормон доверия и близости. Блог как раз создает такую среду.

Однако есть важный нюанс. Психологи предупреждают: совместный проект не должен превращаться в «работу над ошибками» или способ контроля. Родители часто неосознанно переносят свою тревогу на творческий процесс, начиная критиковать каждое движение ребенка. Это убивает главное – радость от сотворчества. Что советуют эксперты?

- **Сместите фокус с результата на процесс.** Вместо «Сколько лайков мы собрали?» спрашивайте: «Нам было весело снимать?». Качество эмоций в моменте важнее цифр в статистике.
- **Признайте право ребёнка на ошибку.** Неидеальный пост – не катастрофа, а точка роста. Обсуждайте неудачи без осуждения, как команда аналитиков, а не как прокурор и подсудимый.
- **Следите за своим тоном.** Интонация, с которой вы даете советы, важнее самих советов. Если голос звучит раздраженно, ребенок считывает не слова, а угрозу. Говорите с искренним интересом, без менторских ноток.

Вместо скучных фото – история

Создание регулярного контента (рубрика «Воскресный обед» или «Пятиминутка юмора») дисциплинирует и заставляет документировать мелочи.

Спустя год вы получите не просто набор кадров, а хронологию взросления детей, изменения вкусов и интересов семьи. Чтобы процесс не был рутиной, используйте игровые механики:

- **Тематические недели.** Посвятите семь дней одной теме (например, «Еда», «Книги», «Настолки»).
- **Челленджи.** Снимите несколько разных ракурсов одного комнатного растения или смешное видео без слов.

Фотосъемка и монтаж объединяют сильнее, чем совместный просмотр телевизора, потому что здесь результат зависит от усилий каждого участника.

Дай человеку рыбу, и он запостит её в соцсети. Научи человека рыбачить, и он отдельный блог для этого заведёт.

Смена полюсов: кто главнее?

Если взрослый будет режиссировать каждый кадр и жестко критиковать неудачные дубли, энтузиазм угаснет на второй день. В рамках блога ребенок должен почувствовать себя экспертом. Дайте подростку направление, в котором он разбирается лучше вас: подбор трендовой музыки, монтаж коротких вертикальных видео, поиск интересных локаций или ведение переписки с подписчиками. Публично признавайте его компетентность в цифровой среде. Спросите у него совета по настройке камеры или выбору хэштега. Это повышает самооценку и превращает общение из нравоучительного в партнерское. И пусть темы для постов генерируют тоже дети. Даже если идея кажется вам глупой, дайте ей жизнь. Провальный пост – это тоже опыт, который обсудить гораздо полезнее, чем удачный.

Когда подросток понимает, что его мнение влияет на общий результат, исчезает защитная реакция «отстаньте со своим нравоучением». Блог становится его личным проектом, в котором родители выступают в роли помощников и продюсеров.

С чего начать?

Если вы вдохновились, но не знаете, с какой стороны подойти, вот простой план действий:

- **Выберите платформу вместе.** У каждой площадки своя аудитория и формат. Пусть ребенок выскажется первым – он лучше чувствует тренды.
- **Определите тему.** Что интересно всей семье? Путешествия, кулинария, настольные игры или обзоры фильмов? Выбирайте то, что вызывает искренний интерес, а не то, что сейчас модно.
- **Сделайте первый пост без страха.** Самый простой вариант – заснять обычный ужин или прогулку. Подпишите тепло и от души. Первый шаг не обязан быть идеальным, он обязан быть сделанным. Для родителей это шанс увидеть своих детей в новом свете, удивиться их креативности. Для детей – понять, что взрослые тоже могут быть увлеченными и идти в ногу со временем.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Космические гости – метеориты

Метеориты помогают учёным изучать не только далёкие космические объекты, но и самые ранние этапы формирования Солнечной системы. Некоторые из этих космических тел стали знаменитыми благодаря огромным размерам, необычному составу или последствиям падения.

1 В 1749 году в Сибири местный кузнец Яков Медведев (из деревни Убейской) и горный мастер Иоганн Меттих обнаружили на склоне горы глыбу весом около 700 кг и показали её научным мужам, находившимся в тех краях в экспедиции. Находку отвезли в Санкт-Петербург и описали её как самородок. Позднее было проведено новое исследование «самородка». Оно-то предположило, а потом и доказало внеземное происхождение объекта, что послужило основой зарождения новой науки – метеоритики. Как назывался первый официально признанный метеорит, найденный на территории России?

а) Царевский метеорит. **б)** Палласово железо. **в)** Сихотэ-Алинский метеорит.

2 Одним из наиболее известных метеоритов, упавших на территории нашей страны, является Тунгусский метеорит. Его падение 30 июня 1908 года вызвало мощный взрыв. Энергия взрыва оценивается в 10-15 мегатонн тротилового эквивалента – это в сотни раз мощнее атомной бомбы, сброшенной на Хиросиму. Звук был слышен за тысячу километров, а взрывная волна повалила лес на площади около 2150 кв. км и вызвала лесной пожар. Но в самом эпицентре часть стволов осталась стоять на корню, но без ветвей. Как назвали участок леса в эпицентре?

а) «Частокол». **б)** «Гололесье». **в)** «Телеграфный лес».

3 Вечером 25 сентября 2002 года жители Иркутской области и Бурятии стали свидетелями яркого болида – огненного шара, пронёсшегося по небу. По оценкам астрономов, яркость вспышки Иркутского метеорита можно было сравнить с яркостью Солнца в сумерках. Сама вспышка произошла при разрушении космического тела в атмосфере. Большая часть вещества сгорела, но некоторые осколки достигли поверхности Земли. На какой высоте произошло основное разрушение Иркутского метеорита?

а) 5-10 километров. **б)** 30-35 километров. **в)** 60-70 километров.

ОТВЕТЫ

1-б. Палласово железо. **2-в.** «Телеграфный лес». **3-б.** 30-35 километров.

ЗАБЫТОЕ ОТКРЫТИЕ В ЛЕЧЕНИИ КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ:

КАК НАСЛЕДИЕ СОВЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПОМОГАЕТ СЕГОДНЯ

Старость придёт ко всем. И возрастные болезни глаз, к сожалению, тоже. Можно ли их вылечить? Не всегда...Но, остановить — да!

Первые неприятности со зрением, увы, начинаются уже в 45–50 лет. В один прекрасный день Вы просто замечаете, что изображение кажется размытым. Буквы пляшут, сливаясь в одну строчку. И, чтобы прочесть любимую газету, руку приходится отодвигать всё дальше и дальше от глаз.

Такие жалобы можно часто услышать от людей в возрасте. И это неудивительно. Ведь «подлыми спутниками» пенсионеров нередко становятся катаракта и глаукома.

СЕМЬ РАЗ ОТМЕРЬ И... НЕ РЕЖЬ

По статистике катаракта наблюдается у 98 пожилых пациентов.[2] Глаукома — у 95 %.[3]

Но спасибо нашему государству. Операцию давно можно сделать по ОМС, квоты на это выделяются. Но что делать, если операция не поможет? Или даже после неё станет только хуже? И здесь совсем нет вины врачей. "Палки в колёса" часто вставляют хронические болезни. Диабет, гипертония, сердечно-сосудистые заболевания... Да просто неспособность пациента сотрудничать во время операции.

При многих из этих болезней нельзя делать операцию. А иногда даже опасно. Паника. Чувство безысходности и страха за будущее. Что делать в таком случае? Как тут не опустить руки? Любой медик знает: хирургическое вмешательство оправдано в том случае, когда другие методы оказались бессильны. К счастью, современная медицина научилась бороться с развитием катаракты и глаукомы. На помощь людям пришёл лазер!

СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДИЕ: КАК ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СТАЛИ ДОСТУПНЫ КАЖДОМУ

В 1964 году советский учёный Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Прорыв!

Ещё недавно лазеротерапия была доступна лишь в специализированных клиниках.



Возраст – это не преграда для ярких впечатлений! С Глазником вы сможете разглядеть каждую деталь счастья!

Но развитие медицинских технологий и нехватка специалистов на местах изменили эту ситуацию. Наконец-то ответственные структуры обратили внимание на потребности людей. И решение проблемы было найдено! Российские учёные взяли за основу советский опыт, дополнили инновационными технологиями и создали домашний аппарат для лечения заболеваний глаз на основе лазеротерапии — "Глазник".

Так качественная физиотерапия стала доступной каждому!

ПЕРВЫЙ «ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ»

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это самый безопасный способ воздействия, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадёжных ситуациях. Как это работает?

Прежде всего, лазер улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истощением глазных тканей и дистрофией.

«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное функция нерва начинает восстанавливаться! Вы можете себе представить такое?!

Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика!

При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: КОМУ АППАРАТ «ГЛАЗНИК» МОЖЕТ ПОМОЧЬ?

У этого аппарата очень широкий спектр применения. Вот только некоторые заболевания, с которыми он справляется на, ну просто, «ура»:

- глаукома;
- катаракта;
- дистрофия и другими поражениями сетчатки;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- диабетическая ретинопатия;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- неврит зрительного нерва;
- блефарит;
- конъюнктивит различной этиологии;
- абсцесс и флегмона века;
- герпес век.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

Представьте, как утром открываете глаза. А за окном такие сочные зелёные листья. И кажется, они так близко, что хочется их потрогать. Именно так видят мир люди с хорошим зрением. И с аппаратом «Глазник» это может стать реальностью.

Его феноменальным результатам поражались даже заядлые скептики. Ведь, как показали исследования, положительные изменения наблюдались в 89 % случаев![4]

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иголку или подсказать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но, поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали!

ЗАЧЕМ ИЗОБРЕТАТЬ ВЕЛОСИПЕД?

Когда-то СССР был самой читающей страной в мире. Потому что здоровью граждан, особенно зрению, уделяли пристальное внимание. И пользовались проверенными средствами. Зачем же изобретать велосипед, если эти средства уже доказали свою эффективность? Не дайте своему зрению угаснуть! Звоните прямо сейчас. Ведь время — важный фактор в лечении катаракты и глаукомы. Чем раньше начнёте лечить заболевание, тем проще. Воспользуйтесь опытом, который когда-то делал нашу страну самой читающей в мире. Позвольте себе жить без ограничений. Ваши глаза заслуживают лучшего!

ЗРЕНИЕ

Prodex

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

г. Москва

М. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

М. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

KDL ВХОД СО СТОРОНЫ
KDL АНАЛИЗЫ
ВО ВСЕХ МАГАЗИНАХ!

10% скидка По промокоду: ТЕЛЕК

ЧТО ГОВОРЯТ ЛЮДИ?

В последний год зрение стало сильно сдавать. Решила попробовать «Глазник». Делаю курсами: 10 процедур, перерыв. Туман перед глазами стал рассеиваться, мелкий шрифт различаю. Очень рада, что не побоялась. Внучка помогла нужный режим поставить — один раз показала, и я запомнила! Оказалось всё просто.

У меня две болезни сразу: катаракта и глаукома. «Глазник» использую по очереди — режимы лечения чередую. Острота повысилась, блики исчезли. Соседка удивилась, что я без палки гуляю. А просто видеть лучше стала. Очень довольна! Главное, что лечиться можно дома.



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 333-17-38

Оплата после получения Никакого риска!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА WWW.PRODEX.RU[1]

Получите скидку 10 000 РУБ. по секретному коду: ЗДОРОВЫЕ ГЛАЗА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО!* ТОЛЬКО до 15 октября 2026 года, и ТОЛЬКО на 150 аппаратов из наличия!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 16.09.2026 г. по 15.10.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. [1]ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: селфдокс. [2] https://artoksclinic.ru/articles/profilaktika-katarakty-i-glaukomy/. [3] http://avo-portal.ru/documents/fkr/Klinicheskie_rekomendacii_POUG_2022.pdf. [4] Протокол медицинских испытаний от 16.12.2011г Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Наша сегодняшняя героиня признаётся, что впервые за многие годы репетиций не спит по ночам – внутри бушуют страсти, которые обычно она держит под замком.

Вера ШПАК: «Улыбка рождает улыбку»

О том, какие проекты вызвали такую реакцию, почему актерство – самая зависимая профессия, как любовь превращается в демоническую силу и при чем тут Scorpions, – Вера рассказала в эксклюзивном интервью газете «Телек».



«Театр – это дом, куда ты возвращаешься, где оттачиваешь мастерство, кино – запечатленный миг, новые команды, другой ритм и жанр. Мне одинаково интересно и то и другое».

Катерина – это актёрский вызов

– Вера, у вас сейчас ожидаются премьеры в кино и театре. Чего ждёте больше?

– Ой, это разное ожидание, но одинаково волнительное. С нетерпением жду выхода картины «Романовы: Преданность и предательство», где сыграла революционерку, а также продолжение проекта «Как приручить лису», где мне досталась роль адвоката. Жду в этом сезоне три премьеры на НТВ (как-то накопилось их). Во всех проектах мои героини разные, за что очень боролась и чему очень рада. Что касается театра, то уже 17 сентября в театре МХАТ им. Горького, где я служу, состоится премьера спектакля «Леди Макбет Мценского уезда» в постановке Максима Меламедова. Мне доверили роль главной героини Катерины Измайловой.

– Вы сказали про этот спектакль «Trisky, trisky thing». Что это значит?

– Это значит – бешеный темпоритм. Наша история происходит стремительно, внутри часто нет времени остановиться и выдохнуть. Ты просто прыгаешь с волны на волну, и это движение захватывает тебя, несет вперед. Роль Катерины для меня – настоящий актерский вызов: за полтора часа действия надо успеть внутри себя все прожить. Это сложно, но невероятно кайфово.

Девушка-солнце

– Когда вам предложили роль Катерины, это было неожиданно? Агния Кузнецова, которая будет исполнять эту же роль в другом составе, часто появляется на экране в тяжёлых драмах, но у вас другая психосоматика, вас называют девушкой-солнцем...

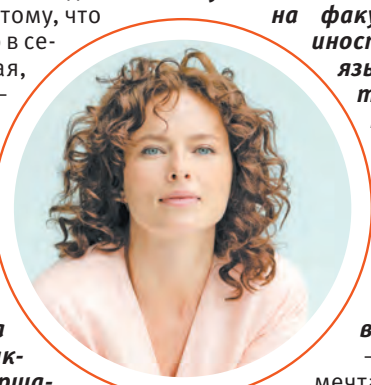
– Для меня это счастье, когда прилетает такой вызов. Это интересно – сыграть то, чего во мне, казалось бы, нет. Мы с Агнией смеялись, когда она сказала, что «Вера выглядит так, будто умеет любить, а я – будто могу убить». И сейчас мы работаем каждая над своим: я вот ищу в себе темную страсть, хотя по жизни я человек света, мое кредо: «улыбка рождает улыбку». Но здесь я прикасаюсь к тому, что обычно давлю в себе. Я заводная, и если злюсь – меня это долго не отпускает. Тут есть возможность исследовать это чувство.

– Катерина в «Леди Макбет...» совершает тройное убийство. Как это можно сыграть?

– Я не играю убийцу. Я ищу ответы в страсти, в невозможности жить без любимого. Это любовь-катастрофа, любовь-наваждение, ведущая к трагическому финалу. Мне повезло с решением сцен убийства, где нет никакой физиологии. Художники создали пространство, где рождаются образы. Смерть в нашем спектакле решена без физиологических подробностей. Это не «подсыпала яд, и он умер». Это огромная сцена про решение об убийстве, про то, как Катерина меняется, на что идет.

Актёрство – не профессия

– Ваш путь в профессию не был прямым. Сначала учились в институте на факультете иностранных языков, и только потом пришли к актёрскому ремеслу. Это было вдруг?



– Нет. Я мечтала об актерской профессии с детства. Мама нашла под ковром бумажку, где я, будучи школьницей, написала: «Хочу поступить в Школу-студию МХАТ». Но в семье думали, что актерство – это не профессия. И решили так: сначала получу «нормальное» образование, а потом посмотрим. Пошла в иняз, чтобы понять, что пропускаю нечто главное. Толчком стал концерт группы Scorpions: вышла после него и рыдала от эмоций, от того, что увидела на сцене. Поняла, что нельзя отказываться от мечты о сцене!

Райкин дал азы профессии

– В результате поехали из Минска пробовать свои силы в Москву, в Школу-студию МХАТ...

– До сих пор помню, как после первого тура называют фамилии прошедших, а моей среди них нет. Но я не ушла, решила, что снова зайду в аудиторию и попрошу второй шанс. И вдруг выходит ассистент и говорит: «Мы забыли еще Шпак». На следующем туре нас уже прослушивал Константин Аркадьевич Райкин. Так энергично, как при нем, я не читала никогда (*смеется*). Константин Аркадьевич дал мне шанс вытянуть этот счастливый билет. Я очень многому у него научилась, за что невероятно ему благодарна.

– Он говорил вам, что актёрство – зависимая профессия?

– Это я сама поняла еще во время обучения. И это болезненное осознание. Не ты выбираешь – тебя выбирают. И как в песне: как это часто не совпадает. Думаю, что сомнения и паузы между проектами можно пережить, только если это твой путь и ты не можешь больше ничем другим заниматься.

Наталья АНОХИНА



Фото из личного архива Веры Шпак (фотографы Александра Аксентьева и Инна Титова)

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Запечатлённый миг

– Вы много снимаетесь. Как удаётся гармонично совмещать театр и кино?

– Театр – это дом, куда ты возвращаешься, где оттачиваешь мастерство, кино – запечатленный миг, новые команды, другой ритм и жанр. Мне одинаково интересно и то и другое.

– Ещё у вас с мужем есть свой музыкальный проект...

– Да, муж пишет песни. Первую написал мне, когда мы начали встречаться. Потом увидели, что песен накопилось достаточно, чтобы записать акустический альбом. Мы всегда путешествуем с гитарой, даже на Байкал ее брали в 32-градусный мороз. Струны расстраивались от холода, но мы пели. Постоянно продолжаем работу над нашими песнями. Было бы очень интересно написать саундтрек к фильму.

– Свой дуэт с мужем вы назвали STAN&SHPAK...

– Да, так мы себя называли до недавнего времени, но теперь пришло другое название: «Пластинка для Веры» (*смеется*)...

– Вы живёте с мужем на два города – Москву и Минск. Не тяжело всякий раз преодолевать расстояния?

– Пока нет детей – отлично, потом будем выстраивать логистику заново. Минск для меня – база подзарядки, там семья, друзья, просторы, спокойствие. Но, конечно, самое большое счастье для меня как для актрисы – работать над новой ролью и ждать премьеру. Волнительную, вызывающую, такую непростую, но такую важную!


ВИА
СУПЕР
СТАР
ВИА «ВЕСЁЛЫЕ РЕБЯТА»
САМОЦВЕТЫ
БЕЛЫЙ ОРЁЛ
ГОРОД 312
ЧИНГИСХАН
РОК-ОСТРОВА
ПМ
ФАБРИКА
ИНЬ-ЯН
ПОЛИЦИЯ НРАВОВ
ПРЕМЬЕРА
26 СЕНТЯБРЯ
21:20
НТВ
16+
РЕКЛАМА

Актёр, режиссёр и теперь уже мастер курса Алексей Морозов – человек-константа. В эпоху, когда всё меняется с невообразимой скоростью, он остаётся верен петербургской архитектуре чувств и высокой простоте Рэйфа Файнса.

Алексей МОРОЗОВ:

«Петербург – это абсолютная константа»

Мы встретились, чтобы поговорить о премьере картины «Горе от ума» на телеканале ТВЦ, джазовых импровизациях и сериале про саксофониста...



«Гузэль – это знак качества»

– Алексей, давайте начнём разговор с проекта «Горе от ума». Расскажите, что это за история и почему её обязательно стоит посмотреть?

– Начинать нужно с главного: режиссер – Гузэль Киреева. Это тот случай, когда от режиссера зависит все. Она обладает очень мощным авторским чувством. Гузэль не пишет сценарии, но блестяще переводит их на кинематографический язык. Там, где она, всегда юмор, выпуклые персонажи и четкая режиссерская концепция. Если видите в титрах ее имя – просто смотрите. Это знак качества. С Гузэль мы уже работали, в том числе на ТВЦ в проекте «Детектив на все руки». Она выстраивает каждый кадр, каждый поворот головы, и делает это весело, энергично, задорно.

– А что всё-таки за история в «Горе от ума»?

– В данном случае – это смешное, ироничное название. Мой герой в целом положительный человек, но с противоречиями. Ему придется перешагнуть через себя и ввязаться в авантюру, в которой он никогда бы не участвовал. Фильм позиционируется как детектив, но на первом месте тут юмор и эстетика. Думаю, зритель получит удовольствие. Тем более что снимали картину в мае в Новороссийске и Геленджике – море, пейзажи, красота.

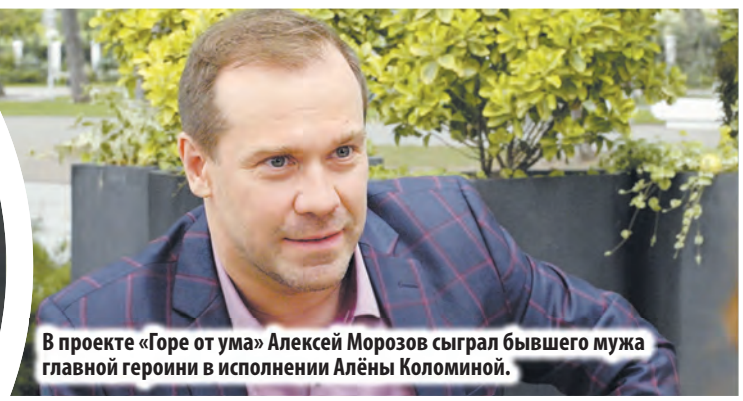
Зло не считает себя злом

– Вы сказали, что ваш герой «в основном положительный». Но в интервью признавались, что мечтаете сыграть абсолютное зло. Что в нём привлекательного?

– Положительных героев я уже наигрался. Теперь хочется покопаться в недрах, поиграть персонажей с двойным, тройным дном. Ведь абсолютное зло не считает себя злом. У него всегда есть причины. Это интересно – показать, как человек оправдывает тьму внутри себя.

– Что вас вообще привлекает в выборе ролей? Какая из них была самой значимой и самой сложной?

– Пожалуй, роль капитана Стрижевского в фильме Рэйфа Файнса «Нуреев. Белый ворон». Я играл сотрудника КГБ, который следит за труппой Нуреева в Париже и пытается вынудить его вернуться. Самое ценное для меня, как мы работали над образом моего героя. Файнс постоянно повторял: «Лёша, убирай всякие КГБ-шные глаза. Do it very simple». Не просто simple, a very simple. Это высшая простота, к которой идешь через сложность. В итоге у меня получился не стереотипный «плохой русский», а живой человек со своей правдой, даже вызывающий симпатию. Это и есть то, что я ищу в драматургии.



В проекте «Горе от ума» Алексей Морозов сыграл бывшего мужа главной героини в исполнении Алёны Коломиной.

«День ноль»

– Вы не только работаете как артист, но и активно пробуете себя в режиссуре. Расскажите о проекте, над которым работаете сейчас.

– Мы приступили к работе над сериалом «День ноль». Это история про саксофониста, который заболевает рассеянным склерозом. Врач останавливает течение болезни с помощью технологии трансплантации стволовых клеток. И это реальная история! Саксофонист Влад Колчин, которого я играю, жив и здоров, и учит меня играть на саксофоне. Врача, который провел эту операцию и позже умер от онкологии, сыграет Андрей Мерзликин. Уже сняли короткий метр, сейчас пишем сценарий для платформы. Это не телевизионный формат, а большое кино. И, конечно, музыка там будет центральным нервом.

– Насколько важна музыка в актёрской профессии?

– Она для меня важна не только в профессии. У меня есть музыкальное образование. Я играю на фортепиано и гитаре, сейчас, как уже говорил, осваиваю саксофон. Без музыки не представляю свою жизнь. Она дает оттенки, которые улавливаешь только ухом. Иногда я закрываю глаза и просто слушаю, как рождается во мне новая история.

Премьера 4-серийной детективной мелодрамы «Горе от ума» состоится на ТВЦ 19 сентября в 18.20.

О джазовом теплоходе и письмах Дитрих

– Вы признавались, что в машине всегда слушаете джаз. Что вас привлекает в этом направлении? Если бы вы могли сыграть джазовый концерт в любом клубе Петербурга, где бы это было и с кем?

– Безусловно, с Владом Колчиным и желательно – на джазовом теплоходе. Джаз – это самое свободное направление в музыке, непредсказуемое, импровизационное. От точки А к точке Б исполнитель идет каждый раз по-новому. Это мне очень близко.

– В 2025 году у вас состоялся музыкально-театральный проект «Скажи, что ты меня любишь», основанный на переписке Ремарка и Марлен Дитрих. Что привлекает вас в таких проектах?

– Это история любви, рассказанная через звук. Я играю Ремарка, Дарья Румянцева – Дитрих. Письма Марлен сожгла жена Ремарка, сохранилось всего одно. Поэтому весь спектакль – это почти монолог писателя, перемежаемый джазовыми песнями тех лет. В нем все пропитано музыкой: я играю на рояле и гитаре, Даша поет. Очень люблю этот спектакль.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Желаю каждому ощущать собственную ценность – не значимость, а именно ценность. Я есть, и мне не нужно ничего дополнительно делать, чтобы быть более ценным. Мы гонимся за изменениями и из-за этого меняемся сами. А самое главное в нас всё равно не меняется.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Самый изменчивый город

– Петербург – не просто город в вашей биографии, но и постоянное место приложения ваших сил и исканий. Меняется ли ваш взгляд на город с годами?

– Петербург для меня – абсолютная константа. Москва всегда меняется от того, чем ты там занимаешься, она всегда подстраивается под то, с кем ты, где ты и что ты. Это самый изменчивый город. А Петербург никогда не меняется, что бы ты там ни делал. В этом его огромный плюс, потому что на Петербург можно положиться, на него можно опереться.

– Вы окончили Санкт-Петербургскую академию театрального искусства (СПбГАТИ), куда поступили в уже далёком, 1996 году. И сегодня, спустя ровно 30 лет, набрали актёрский курс в соседнем же здании, на той же самой Моховой...

– Да, я набрал не только ребят, но и очень хорошую педагогическую команду. Даже когда буду на съемках, мне есть на кого оставить мастерскую, на кого положиться.

– И как вам нынешние абитуриенты?

– Приходят ребята яркие, острые, умные, быстро все схватывающие, быстро реагирующие. Смотрю на них и вспоминаю себя: «Господи, когда-то я также поступал, волновался, читал Есенина: «Листья падают, листья падают...» И вот на одном из туров выходит молодой человек и начинает читать именно эти стихи. Меня прямо пробило! Все повторилось, словно не было этих 30 лет...

Наталья АНОХИНА

Фото телеканала ТВЦ и из личного архива Алексея Морозова (фотограф Ника Бунина)



Ирина Дубцова сыграет кассиршу

На телеканале СТС 21 сентября – премьера комедии «Трудный ребёнок» (производство компании Russian Code). Режиссерами фильма стали Владимир Болгов, Велимир Русаков и Никита Зубков. В главных ролях: Геннадий Блинов, Борис Дейков, Стася Милославская, Александр Робак, Илья Макаров, Александр Лойе, а Ирина Дубцова предстанет в неожиданном образе кассирши.

По сюжету Фил (Геннадий Блинов) после травмы оставляет футбол и решает пустить в дело свой диплом историка. Вместе с другом Дэном (Илья Макаров) он соглашается на разные подработки. Утром помогает дочери подполковника (Стася Милославская) поступить в МГИМО, несмотря на сопротивление ее отца (Анатолий Журавлёв) и вмешательство жениха (Сергей Дьяков), а днем воспитывает 11-летнего сына (Борис Дейков) мафиози Лемура (Александр Робак), пока криминальный авторитет решает, кто станет его преемником.

Фото телеканала СТС



«ВИА Суперстар!» стал международным

26 сентября в 21.20 в эфире телеканала НТВ состоится премьера третьего сезона оригинального музыкального шоу «ВИА Суперстар!». В этом году за звание «суперстаров» будут бороться группы «Белый орёл», «Город 312», «ПМ», «Инь-Ян», «Полиция Нравов», «Рок-острова», «Самоцветы», «Фабрика», ВИА «Весёлые ребята», а также немецкий коллектив «Чингисхан» (Dschinghis Khan). В роли ведущих, как и прежде, выступят Вадим Такменёв и Наташа Королёва. В креслах звездного жюри – телеведущая Лера Кудрявцева, музыкальный критик Сергей Соседов, певец Стас Пьеха и заслуженная артистка России певица Ирина Понаровская.

– Новый сезон «ВИА Суперстар!» будет международным, и это здорово – проект расширяет свою географию, а значит, становится еще интереснее и для зрителей, и для всей команды, – поделилась впечатлениями Наташа Королёва.

Фото PR НТВ

Валерия Бурдужа представила свою Свету

Завершились съёмки сериала «Подари мне, подари» (компания-производитель «Продюсерский центр «ТВИН»). Роли в фильме сыграли Валерия Бурдужа, Александр Зельский, Мария Палей, Шамиль Мухамедов, Евгений Шляпин и другие. Режиссер-постановщик – Дмитрий Сорокин.



Жизнь Светы (Валерия Бурдужа) разделилась на «до» и «после»: предательство близких и тяжелая травма поставили крест на ее спортивной карьере. Но девушка нашла в себе силы начать все заново.

– Моя героиня из тех, кто не позволяет прошлому диктовать правила. Она движется дальше, – рассказала Валерия Бурдужа. – Мне кажется, суть истории в том, что даже когда жизнь бьет по-настоящему больно, нельзя закрываться и останавливаться.

Премьера сериальной мелодрамы состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

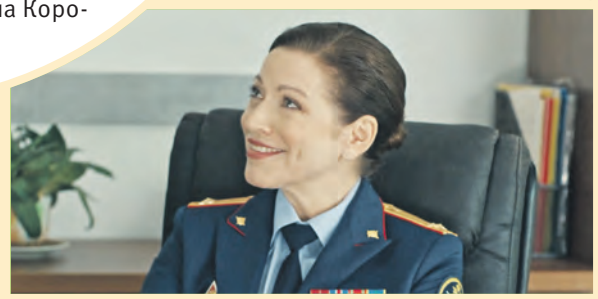
Алёна Хмельницкая надела погоны подполковника

В субботу, 26 сентября, ТВЦ представит премьеру – 4-серийную детективную мелодраму «Волонтёр для следствия». В ролях: Дана Абызова, Кирилл Кузнецов, Алёна Хмельницкая и другие.

Нина Якушева (Дана Абызова), директор волонтерского центра, жизнь посвятила помощи людям. Когда одного из ее постояльцев – Филиппа Тихонова (Евгений Бурлак) – убивают, она готова всячески помогать следствию. Роль начальника отдела Следственного комитета исполнила блистательная Алёна Хмельницкая.

– Так складывается, что я уже второй раз в жизни играю именно женщин-подполковников, – улыбается Хмельницкая. – Получается, что у меня не было роста по служебной лестнице: я сразу попала в подполковники.

Фото телеканала ТВЦ



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

«Я не буду скрывать средство, которое убивает грибок под корень»



Эти слова авторитетного профессора Кирилла Даниловича вызвали бурные обсуждения. Пожелтевшие ногти, зуд, шелушение, неприятный запах – все это лишь верхушка. На самом же деле, грибковая инфекция проникает глубоко в ткани, отравляет организм, подавляет иммунитет и со временем распространяется на внутренние органы, забирая здоровье. Кирилл Данилович знает об этом не только как специалист – его жена сама долгое время страдала от грибка.

«Именно этот момент стал началом трех лет работы, которая в итоге привела к созданию капсул «Детокс»[1], – рассказывает Кирилл Данилович.

Работа изнутри

От наружных средств ногти и кожа получают лишь временную передышку, со временем грибок возвращается, часто агрессивнее прежнего. Капсулы «Детокс» работают принципиально иначе. Как объясняет профессор, компоненты капсул проникают в кровоток и достигают очага грибковой инфекции там, куда никакое наружное средство физически не способно добраться.

«Начинается процесс максимального очищения от грибка. Это не просто устранение внешних симптомов – это полная ликвидация грибковых спор и их корней изнутри. Иммунитет укрепляется, и организм получает инструменты, чтобы полностью уничтожить грибок и восстановить поврежденные ткани. Ногти отрастают крепкие и ровные, кожа становится здоровой. Больше никаких трещин и зуда, потливости и неприятного запаха», – поясняет Кирилл Данилович.



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ДЕТОКСА»

Крупный бизнес и один отказ

Интерес к «Детоксу» проявили недобросовестные бизнесмены. План был подлым: выкупить права, убрать капсулы «Детокс» с рынка и заставить людей годами ходить на дорогие процедуры. «Но как я могу соучаствовать в этом обмане и скрывать решение этой проблемы? Как я могу пойти против своих принципов. Грибок – не приговор. Есть средство, которое помогло моей жене и многим другим», – говорит Кирилл Данилович.

Внимание! Для людей страдающих от грибка, действует наша программа на бесплатное получение капсул «Детокс». Для записи позвоните по телефону: 8-800-100-20-71 с 16 сентября до 14 октября 2026 года и назовите специальный код 4910*.

БАД. ООО «Фитотрейд». ИНН: 7714996894. ОГРНИП: 1177746634724. 115184, г. Москва, Руновский пер., д. 10, стр. 1, эт. 2, пом. 34. *Сроки акции с 16 сентября до 14 октября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-100-20-71. [1]Капсулы «Детокс» это «Дейли Хит Детокс актив». Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«Иногда я в розовых очках танцую по жизни, но даже у меня волосы встали дыбом, когда прочитала этот сценарий», – признаётся исполнительница главной роли актриса Анастасия Имамова.

Анастасия ИМАМОВА:

«Хочешь узнать человека – выйди с ним в море»

Так она отреагировала на реальную историю, легшую в основу сериала «Профессиональный сосед», который стартовал на канале ТНТ. Он рассказывает о человеке, которого наняли для выселения жильцов из коммуналок, – так называемый квартирный рейдер. Такие люди законными, но бесчеловечными методами пытаются получить оставшуюся часть квартиры. Мы поговорили об этом в эксклюзивном интервью с исполнительницей главной роли Анастасией Имамовой...

Реальная история

– Анастасия, вы говорили, что, когда узнали реальную историю, на которой основан сценарий, то пришли в ужас...

– Да, потому что в жизни все выглядит гораздо жестче. В фильм взяли реальные факты, но не самые бесчеловечные.

– Главную роль вам предложили сразу?

– Да, но кастинг шел долго. Я пробовалась несколько раз с разными партнерами. В результате я прошла чуть ли не пять этапов тестирования.

– Что вас подкупило в вашей героине?

– Как только начала читать сценарий, сразу подключилась к своей Надежде – начала переживать, оскорбляться, обижаться, бороться, смеяться, плакать. Потрясающая история, замечательно выписанная от начала и до конца. Моя героиня – самодостаточная 40-летняя женщина с отличной профессией. Но есть в ней нежный, прекрасный женский инфантилизм: это когда живешь и вроде все у тебя хорошо и не нужно ничего менять. В этом она чем-то похожа на меня. Когда я увидела это со стороны, подумала: «Господи, неужели это выглядит так?»

Идеальные партнёры

– Профессионального соседа (квартирного рейдера) играет Владимир Сычёв. Как вам работалось вместе?

– Володя – моя любовь. Мы прошли с ним огонь и воду в «Профессиональном соседе». В проекте были очень важные, интимные сцены, и Володя отнесся к ним невероятно корректно, с огромным уважением. Был момент, когда нужно было целоваться в кадре, и я сказала ему: «Володя, я с чужими мужчинами не целуюсь». А он мне: «Стой спокойно, я сам все сделаю» (*смеется*).

Вообще, партнерство – великая вещь. Сейчас я снимаюсь во втором сезоне сериала «Хутор» с Гошей Куценко. Мы работаем вместе не первый раз. И он не просто талантливый, но щедрый, добрый, всегда готовый к работе. А готовность – это главное качество на площадке.

– А есть моменты, которые раздражают на площадке?

– Неорганизованность. Когда люди пренебрегают своими обязанностями – это раздражает.

С импровизацией по жизни

– У вас режиссёрское образование, вы заканчивали ГИТИС в мастерской Сергея Женовача. Помогает ли это видеть роль иначе?

– Безусловно. Женовач – гений в разборах роли, его уроки – бесценная информация. Поэтому мне легко разбирать роль и сценарий, я сразу вижу структуру.

– Вы скромно умалчиваете, что являетесь ещё педагогом по импровизации...

– Импровизация помогает считывать ситуацию, в которую ты попал, и понимать, как на нее реагировать. Я обожаю свои курсы, люблю их проводить. Я преподаю в Школе-студии МХАТ у Евгения Писарева, также проводила курсы на Кипре, веду свои в Москве. Однажды собирали взрослую группу бизнесменов – это был невероятный опыт! Люди не знают, «как правильно», и выдают гениальные, парадоксальные вещи.

Штурман по призванию

– Когда узнала, что вы ходите под парусом по Белому и Баренцеву морям, да ещё в качестве штурмана, мысленно сняла перед вами шляпу. Откуда такое увлечение?

– Еще на первом курсе ГИТИСа мне очень захотелось на Соловки. Я нашла в книжном магазине карту Соловков, а там было объявление: «Если кто-то хочет помочь Товариществу Северного мореходства, звоните». Я позвонила, собрала команду, как было заявлено в карте, и нас отправили в Соловецкий стройотряд, где мы восстанавливали монастырь. Потом я увидела, что там закладывается основание под яхту «Святой Пётр» – реплику ботика Петра Первого, и сказала: «Хочу строить». Мне ответили: «Иди плотником». Я вязала ванты, резала наличники, красила, шлифовала... Потом пошла учиться на капитана, окончила две школы, сдала на права. И команда сказала мне: «Теперь ты наш штурман, ты прокладываешь путь». И мы ходили по морям с 2013 по 2024 годы.

– Что вам дают морские путешествия?

– Я стою за штурвалом, и у меня нет ни одной мысли. Ты видишь только горизонт, точку, на которую держишь путь. Следишь за картой, за приборами, контролируешь паруса. Нет мыслей о самоуничижении, о том, что «может, надо, а может, не надо». Мозг отдыхает, ты вынужден жить здесь и сейчас. Как в импровизации.

Когда некуда деться

– Говорят, путешествие на яхте – лучшее испытание для отношений.

– Есть поговорка: хочешь узнать человека – иди с ним в путешествие. Я бы уточнила – не просто в путешествие, а на яхте, потому что с нее некуда деться, и здесь проявляются все твои худшие и лучшие стороны. Но дело не в том, что они проявляются, а в том, как другие это принимают и как это разрешается. У нас – разрешается, поэтому и сохранился костяк команды. Мы знаем все нюансы друг про друга: у кого давление, у кого диетическое питание, кто не может поднимать кранцы, но все равно их поднимает. Собираются невероятно интересные люди, которые друг к другу очень щепетильны. Это не отменяет мелких ссор: «ты помыл, я не помыл» и так далее. Но это вода, а не дорога, где можно прижаться к обочине. Эту обочину можно ждать километрами.

– Получается, вы два года не ходили в море. Скучаете?

– Очень. Сейчас планирую поехать ремонтировать яхту на Ладогу в Карелию.

Мария СУХАНОВА



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Любому человеку нужна любовь, забота и внимание. Давайте дарить их друг другу.



ДЕТАЛИ

Успех – это просто шарики

– Вы как-то сказали, что для вас важен не успех, а результат. В чём разница?

– Результат – это цель, которую ты ставишь. А успех – это те же шарики, которые ты заказал или не заказал на день рождения.

Фото телеканала ТНТ и из личного архива Анастасии Имамовой (фотограф Ирина Заргано)

Королева осени – ТЫКВА

Осень – это время, когда природа щедро одаривает нас яркими красками и богатым урожаем. И главная героиня этого сезона, без сомнения, тыква.

Оранжевая, круглая – будто солнечная, она словно впитала в себя тепло уходящего лета.
Из тыквы можно приготовить сотни блюд: от легких супов до сытных гарниров и даже десертов. Сегодня мы представляем пять несложных рецептов, которые наверняка порадуют вас и ваших близких.



Крем-суп из тыквы

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 48 ккал.

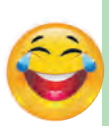
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 650 мл овощного бульона (или воды)
- 550 г мякоти тыквы
- 2 моркови
- 150 мл сливок (10 %)
- горсть тыквенных семечек
- 1 крупная луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- растительное (оливковое) масло
- щепотка мускатного ореха
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Тыкву нарезать кубиками 2×2 см, лук – мелкими кубиками, морковь – тонкими кружочками, чеснок раздавить плоской стороной ножа.
2. В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле лук и морковь до мягкости (4-5 минут).
3. Добавить тыкву и чеснок, обжаривать, помешивая, еще 3 минуты.
4. Влить горячий бульон (или воду), довести до кипения, убавить огонь, варить до мягкости тыквы (15-20 минут).
5. Снять с огня, добавить сливки, посолить, поперчить, добавить мускатный орех, аккуратно перемешать.
6. Пробить содержимое кастрюли погружным блендером до абсолютно гладкой текстуры.
7. Подавать немедленно; при подаче посыпать тыквенными семечками.



Встречаются тыква и кабачок на огороде.
Тыква говорит:
– Я оранжевая, круглая и сладкая. А ты кто?
Кабачок вздыхает:
– А я просто овощ, без амбиций...

Тыквенные оладьи

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 162 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мякоти тыквы
- 80 г муки
- 1 яйцо
- 40-50 г сахара
- растительное масло
- молотая корица
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Тыкву натереть на крупной терке, переложить в глубокую миску.
2. В миску с тыквой добавить яйцо, сахар, соль и корицу, перемешать.
3. Всыпать муку, тщательно перемешать до однородности.
4. Столовой ложкой выкладывать тесто на сковороду с разогретым маслом, формируя круглые оладьи диаметром 7-8 см.
5. Жарить оладьи по 3-4 минуты с каждой стороны до золотисто-коричневой корочки.
6. Готовые оладьи выложить на бумажное полотенце для удаления лишнего жира.
7. Подавать горячими со сметаной, медом, сгущенным молоком или любым другим сладким соусом.

Тыква тушёная по-болгарски

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г тыквы
- 160 г сметаны
- 3-4 зубчика чеснока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Тыкву нарезать кубиками 2,5×2,5 см, чеснок мелко порубить.
2. Выложить тыкву на сковороду с разогретым маслом, обжаривать до легкого румянца (около 10 минут), периодически перемешивая.
3. Добавить в сковороду чеснок, обжаривать все вместе еще 1-2 минуты.
4. Влить в сковороду 100-120 мл воды, добавить сметану, посолить, поперчить, перемешать.
5. Тушить под крышкой на небольшом огне до мягкости тыквы и загустения соуса (~12 минут).

КСТАТИ

Американские индейцы начали выращивать тыкву более 5 тысяч лет назад, а в Китае она до сих пор символизирует плодородие и достаток.

Тыква запечённая

Средиземноморская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г мякоти тыквы
- 60 г жидкого меда
- 50 г орехов
- 2 ст. л. лимонного сока
- 30 г сливочного масла
- 0,5 ч. л. молотой корицы
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Тыкву нарезать дольками толщиной 2 см, орехи крупно нарубить.
2. Противень застелить бумагой для выпечки, смазать маслом, выложить дольки тыквы в один слой.
3. В небольшой миске смешать мед, лимонный сок, корицу и соль.
4. Полученной смесью полить тыкву, руками аккуратно перемешать, чтобы каждая долька была покрыта глазурью.
5. Запекать в разогретой до 200 °С духовке 15 минут.
6. Вынуть противень из духовки, перевернуть дольки, посыпать орехами.
7. Вернуть противень в духовку, запекать до мягкости тыквы (15-20 минут).

Тёплый салат с брынзой

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мякоти тыквы
- 200 г брынзы
- пучок салатных листьев
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла
- 1 ч. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1. Тыкву и брынзу нарезать одинаковыми небольшими кубиками, салатные листья порвать руками.
2. Выложить тыкву на сковороду с хорошо разогретым маслом, обжарить до мягкости и золотистой корочки со всех сторон (~15 минут); в самом конце посолить, поперчить, перемешать и снять с огня.
3. В глубоком салатнике смешать листья салата, запеченную тыкву и кубики брынзы, сбрызнуть лимонным соком и растительным маслом, перемешать; подавать немедленно.

КСТАТИ

Знаете ли вы, что тыква – вовсе не овощ, а ягода, и приходится она родственницей арбузам и огурцам? В мире насчитывается более 800 сортов этой удивительной культуры – от крошечных декоративных плодов до гигантов весом под тонну. Кстати, самый тяжелый экземпляр в истории был выращен в Бельгии в 2016 году и весил 1190,5 кг!



Светлана ИВАНОВА

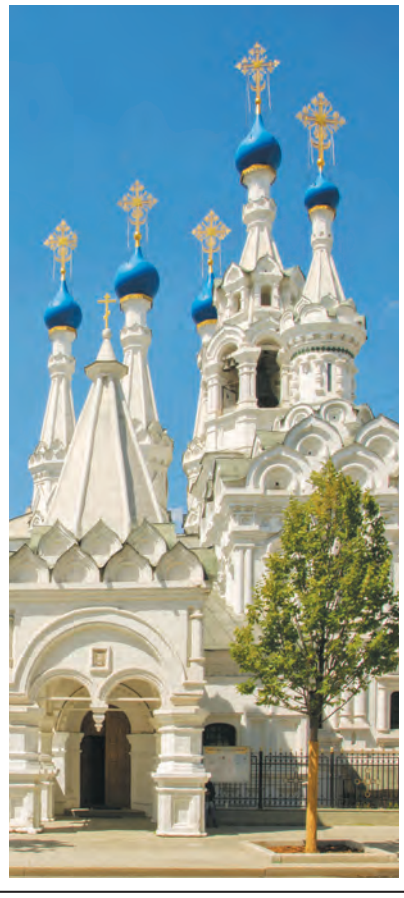
ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК

Рождество Богородицы

21 сентября ежегодно отмечается один из двенадцати главных православных праздников – Рождество Пресвятой Богородицы.

В этот день мы вспоминаем о рождении Девы Марии в семье праведных Иоакима и Анны.
Мы радуемся рождению Той, без которой не было бы Рождества Христова и, конечно, нашего спасения. Почитание Богородицы стало одной из священных христианских традиций.
В Библии мало рассказано о земной жизни Богородицы, сведения о Рождестве основаны на Церковном предании.





> **И родилась Дева Богородица без пятна, без порока, не потому что Бог чудом, односторонне как бы действуя, Ее очистил от всякой греховности, а потому что все человечество тысячелетиями очищалось из поколения в поколение, готовя Богу сосуд Воплощения».**
>
> **Митрополит Антоний Сурожский**

> **…день Рождества Богородицы есть праздник всемирной радости, потому что Богородицею весь человеческий род обновился».**
>
> **Преподобный Иоанн Дамаскин**

Святое семейство: вера и надежда

Родители Пречистой Девы – Иоаким и Анна жили в Назарете Галилейском. Благочестивая пара не имела детей, хотя, согласно их житию, состояла в браке 50 лет. Основной темой супружеских молитв было избавление от бесчадия. Не имеющий детей в то время был в презрении у других, так как считалось, что это наказание за грехи. И еще – знак гнева Божия. Каждый ветхозаветный праведник питал надежду, что от его потомства произойдет долгожданный Мессия. Отсутствие потомков лишало благополучия не только в земной жизни, но и по исходу из нее. Иоакиму и Анне нередко приходилось терпеть обиды и упреки от соотечественников, но праведные супруги из года в год верили, что Бог не оставит их и дарует им родительское счастье.

История рождения: испрошенное чадо

Так шел день за днем и год за годом. И вот в один из праздников первосвященник отказался принять жертву Богу от Иоакима. Огорченный Иоаким отправился в пустыню, чтобы молиться в посте. А жена «плакала плачем и рыданием рыдала» дома, молясь Богу о даровании потомства. А в случае появления ребенка обещала посвятить его Церкви Христовой. И вот случилось: Ангел, посланник Господа, явился к безутешной Анне и возвестил, что желание ее исполнится и «о потомстве твоем будут говорить во всем мире». Искреннее моление Иоакима в пустыне тоже было услышано, и посланец Божий даровал ему благую весть о рождении Дочери. Все случилось, как сказал Анне и Иоакиму Небесный вестник. Спеша поделиться радостью, супруги встретились у Золотых ворот Иерусалима. В положенное время у Святого семейства родилась Дочь, которую назвали Марией.

Богородица, с одной стороны, действительно была необычной Девой: долгожданный ребенок, вымоленный у Бога, в три года отданный на воспитание в храм… Но, с другой стороны, Она была самым обычным человеком, которому знакомы тяготы и болезни человеческой природы. Тем более исключительна Ее роль в истории: простая девушка, не искавшая себе славы и подвигов, была возвышена Богом и стала Матерью Христа.



Первый двунадесятый православный праздник церковного года называется Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии и отмечается ежегодно 21 сентября. Кстати, 22 сентября отмечается день памяти родителей Богородицы, Святых праведных Иоакима и Анны.

В преддверии Нового Завета

Поскольку рождение будущей Матери Спасителя символически открывает историю Новой, Христианской эры, то праздник помещен (был установлен в V веке) в начало церковного года. С рождением Марии, которую назовут Престолом Бога, Дверью, через которую в мир явится Спаситель, начинается и история Нового Завета. Празднуемое событие – рождение Богоизбранной Отроковицы – принесло радость всему миру. Младенцу была предначертана исключительная роль в жизни человечества – начать историю Спасения.

Рождение Богочеловека – Иисуса Христа разрушило проклятие Божие, тяготевшее на греховном роде человеческом, и низвело на него благословение Божие: «поправ всеродную смерть, даровал людям жизнь вечную».

Важнейшей стороной почитания Богородицы является вера в Ее заступничество за человеческий род «по вся дни».

«Честнейшей Херувим и Славнейшей без сравнения Серафим» – так православные христиане называют Божью Матерь, обращаясь к ней в горе и радости.

Дни празднования

Рождество Богородицы 21 сентября открывает цикл праздников нового церковного года (индикт), который начинается 14 сентября. «Началом праздников» назвал Рождество Пресвятой Богородицы святитель Андрей Критский.
Праздник Рождества – непереходящий праздник, имеет один день предпразднства и четыре дня попразднства, т.е. продолжается с 20 по 25 сентября. Во время этих дней в богослужения включаются молитвословия, которые посвящены празднуемому событию.
В праздничные дни очень желательно посетить службу, обязательно исполнить молитвенное правило и сотворить доброе дело, которое вам по силам, пусть даже оно будет совсем небольшим.
В этом году праздник выпадает на понедельник, день не постный, поэтому в праздничном застолье ограничений нет. Праздничную трапезу хорошо провести с семьей.

> **Она всегда пребывает самой сильной Ходатаицей и Предстательницей рода христианского пред Своим Сыном и Богом!.. Она тысячекратно спасала и спасает Россию с начала и доныне; Она ее возвеличила, прославила, утвердила и утверждает ее; Она Поручница грешных во спасение. К Ней христиане обращают свои бесчисленные моления, прошения, хвалы, славословия и благодарения; Она совершила и совершает в Церкви бесчисленные чудеса, благотворные во всех концах мира».**
>
> **Святой праведный Иоанн Кронштадтский**

Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Светлана ИВАНОВА

Правила стройности после 45



Если раньше организм достаточно легко прощал ошибки в питании и похудении, то после 45 лет он начинает требовать к себе иного подхода, так как гормоны меняются, метаболизм замедляется и суставы хотят более бережного отношения.

Но это не значит, что с мыслью о стройности надо распрощаться. Здесь просто нужен новый подход.



Не пропускаем силовые

После 45-50 лет мышечная масса начинает уходить быстрее. В медицине этот процесс называют саркопенией. А ведь именно мышцы «сжигают» калории даже в состоянии покоя. Поэтому 2-3 силовые тренировки в неделю нужны не для того, чтобы «стать качком», а чтобы не терять мышечную массу (в идеале ее даже увеличить) и разогнать метаболизм. А еще и кости заодно укрепятся, которые, кстати, тоже с возрастом становятся более хрупкими.

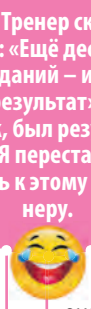
Кардио без надрыва

Кардиоупражнения выполняем без фанатизма. Никаких длительных, особенно ежедневных изматывающих тренировок. Это лишний стресс с выбросом кортизола, который к тому же еще будет мешать похудению. Лучше пройтись в быстром темпе и с удовольствием полчаса пешком.

Каждая еда – с белком

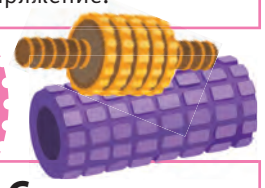
А вот белок нужно употреблять без пропусков: на завтрак, обед и ужин. Да и на перекус он тоже не будет лишним. С возрастом усвоение белка ухудшается, а он крайне важен для сохранения мышц. Поэтому старайтесь съедать порядка 1,2-1,6 г белка на кг веса в день. В вашем рационе должны быть творог, яичный белок, рыба, курица, бобовые.

– Тренер сказал: «Ещё десять приседаний – и будет результат».
– И как, был результат?
– Да. Я перестала ходить к этому тренеру.



Время на восстановление

Это и растяжки после тренировок, йога, медитация, массаж, сауна и т.д. Да и просто выделить себе какое-то время или даже день на расслабление, особенно после любой активной деятельности. Это поможет снять стресс, мышечное напряжение.



Сны стройности

Это не какие-то уникальные сны, а самые простые. Недосып повышает грелин (гормон голода) и снижает лептин (гормон насыщения). Поэтому, если хотите легко худеть, спите не менее 7-8 часов в сутки. И конечно же, старайтесь ложиться и вставать в одно и то же время, так будет полезнее.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ВЕС УВЕЛИЧИВАЕМ ПОСТЕПЕННО



Инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова.

– Бытует мнение, что с возрастом силовые тренировки не менее важны, чем кардио. Можно ли занятия с собственным весом отнести к силовым тренировкам?

– Да, действительно, силовые тренировки не менее важны, чем кардио. Заниматься со своим собственным весом можно. Главное – выбрать подходящие для себя упражнения.

– Как правильно увеличивать веса, чтобы получить пользу и не навредить своему телу?

– Увеличивать вес важно постепенно. При выполнении упражнения должно быть трудно, но выполнимо. Если техника выполнения упражнений начинает страдать, значит, нагрузка избыточная и вес надо уменьшить. И еще одно важное правило: если вы чувствуете сильный дискомфорт или боль (не мышечное напряжение, а боль) в процессе упражнения, значит, оно выполняется некорректно и в самостоятельной практике его надо избегать.

Я могу порекомендовать хороший способ для людей, не занимавшихся ранее силовыми тренировками: это утяжелители на руки и ноги. Можно начинать с небольшого веса, но при правильном выполнении многих упражнений они будут давать дополнительное отягощение, и упражнения станут более энергозатратными и более силовыми.

Фото из личного архива Марии Ивановой и www.shutterstock.com

Отбросьте мысли, что недержание мочи – это приговор возраста. Эксперт по здоровью женщин раскрывает правду

Александр Викторович, специалист по женскому здоровью с 30-летним стажем, пошел против системы, обнародовав информацию о том, почему стандартное лечение недержания мочи превратилось в бесконечный процесс, не приносящий реального результата. Он рассказал подробности этого громкого заявления.

– Вы когда-нибудь задумывались, как живут наши женщины после 60? – начинает разговор Александр Викторович. – Их мир сужается до размеров квартиры. Смех, кашель, сумка с продуктами, – и женщину охватывает ледяной страх «мокрой аварии». Самое ужасное, что в поликлиниках им равнодушно отвечают: «Ну а что вы хотели? Годы берут свое». Но я знаю: годы здесь ни при чем.

Бактерии-диверсанты – виновники недержания мочи

Много лет я искал настоящую причину недержания мочи и обнаружил её – это колонии бактерий в мочевом пузыре.

– Поймите, – объясняет специалист, – обычные таблетки или операция не всегда дают нужный эффект, потому что они борются с симптомом. Многие годы вы можете обходить кабинеты урологов, но настоящую причину недержания мочи определить почти невозможно. Если бактерии попали в стенки мочевого пузыря, они инкапсулируются (то есть покрываются защитной оболочкой). Они не плавают в моче свободно, а буквально «вмуровываются» в живую ткань, становясь абсолютно невидимыми для микроскопа. Вы лечитесь, а внутри вас затаились колонии бактерий, приведшие к недержанию мочи.

Когда совесть важнее денег

– И что же дальше?

– Мое открытие стало моим проклятием, – утверждает Александр Викторович. – Когда я представил формулу препарата, уничтожающую саму причину недержания мочи, на меня посыпалось давление фармгигантов и тех, кто «повыше». «Слишком дешево», «не соответствует сегодняшним подходам к бизнесу» – вот что я слышал в ответ.

Но Александр Викторович подчеркивает:

– При этом я же понимаю, сама совесть и долг служения людям требуют отдать эту разработку, которая буквально «выметает» бактерии и инфекцию из мочевого пузыря. Так почему же то, что может помочь устранить недержание мочи, должно быть скрыто от женщин? Я считаю, что это недопустимо!

Спасение, которое пытались скрыть, теперь доступно всем

Несмотря на все препятствия, мне удалось найти союзников. Справедливость восторжествовала благодаря меценатам, которые профинансировали производство препарата на основе моей формулы. Так появился эликсир «УриТонус». Он не просто маскирует симптомы, а на постоянной основе устраняет недержание мочи. Я видел, как женщины, которые годами не снимали урологические прокладки, полностью избавлялись от проблемы. Помните: как только бактерии будут полностью уничтожены, ваш мочевой пузырь снова станет послушным и заработает как в молодые годы – четко и упруго. Чтобы воспользоваться «УриТонусом», позвоните по телефону 8-800-707-39-00 с 16 сентября до 14 октября 2026 года и назовите номер заявки 6102* на получение препарата. Это не коммерческая акция, это мой долг как специалиста, дать женщинам возможность жить полноценно.



Александр Викторович

ИП Елисеев Максим Анатолиевич. ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая, 3/69. *Сроки акции со 16 сентября до 14 октября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-707-39-00 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

Как раскислить почву осенью?

Каждому хочется получать стабильные и богатые урожаи, но не у всех это получается.

И чаще всего причина не в недостатке питания, а в том, что это питание не усваивается из-за повышенной кислотности грунта. Чтобы исправить ситуацию, нужно уделить время раскислению почвы. Осеннее раскисление – это не хаотичное разбрасывание всего подряд. Важно выбрать правильное средство и точно рассчитать дозировку. Давайте разберем основных «борцов» с кислотой.

Кислая почва: распознать врага

Как убедиться, что проблема действительно в кислой почве (pH ниже 5,5)? Самый верный способ – измерить уровень pH с помощью специального прибора или лакмусовой бумажки (продаются в садовых центрах). Если под рукой ни того, ни другого нет, присмотритесь к растениям-индикаторам. О том, что почва закислена, расскажет буйный рост хвоща полевого, мха, конского щавеля, подорожника. Если же на участке хорошо себя чувствуют крапива, лебеда, клевер – значит, кислотность в норме. Еще один сигнал: на кислых почвах плохо растут свекла, капуста, кабачки, а картофель часто поражается паршой.





ВЫБИРАЕМ СВОЁ ОРУЖИЕ!

Известь-пушонка (гашёная известь)

Классика, один из самых сильных раскислителей. Однако известь – материал агрессивный. При внесении в больших количествах она может обжечь молодые корни растений. Поэтому известкование проводят строго под перекопку осенью. За осенне-зимний период известь успеет вступить во взаимодействие с почвенными кислотами и другими соединениями и снизит негативное влияние на растения.

НОРМЫ ВНЕСЕНИЯ:

- Слабокислая почва (pH 5,2-5,5) – около 0,2 кг на 1 кв. м.
- Среднекислая (pH 4,5-5,0) – 0,3 кг на 1 кв. м.
- Сильнокислая (pH ниже 4,5) – 0,5 кг на 1 кв. м.

СОВЕТ

На глинистых и суглинистых почвах дозировки могут быть выше, на песчаных – ниже.

Доломитовая мука

Для большинства огородников доломитовая мука – оптимальный выбор. Это более мягкий и безопасный раскислитель, который, в отличие от извести, не обжигает корни и одновременно обогащает почву магнием и кальцием. Особенно хороша доломитка на легких песчаных и супесчаных почвах, бедных магнием.

НОРМЫ ВНЕСЕНИЯ ДОЛОМИТОВОЙ МУКИ:

- Слабокислая почва – 0,3-0,4 кг на 1 кв. м.
- Среднекислая – около 0,4 кг на 1 кв. м.
- Сильнокислая – 0,5 кг на 1 кв. м.

СОВЕТ

Вносить известь или доломитовую муку «на глазок» нежелательно.

Древесная зола

Еще один доступный и полезный вариант. Однако ее эффективность во многом зависит от того, какой именно материал был сожжен. В идеале это должно быть дерево (не доски с краской, не ДСП, не остатки сарая или забора). Древесную золу необходимо вносить осенью.

НОРМЫ ВНЕСЕНИЯ ЗОЛЫ:

- Слабокислая почва – 0,2 кг на 1 кв. м.
- Среднекислая – 0,3 кг на 1 кв. м.
- Сильнокислая – до 0,4 кг на 1 кв. м.

СОВЕТ

Зола не только снижает кислотность, но и является отличным калийно-фосфорным удобрением.

Мел и другие материалы

Мел – также хороший и мягкий раскислитель, действует медленнее извести, но безопаснее.

НОРМЫ ВНЕСЕНИЯ МЕЛА:

- Слабокислая почва – 0,2-0,3 кг на 1 кв. м.
- Среднекислая – 0,3-0,4 кг на 1 кв. м.
- Сильнокислая – до 0,5-0,7 кг на 1 кв. м.

СОВЕТ

Заменителем мела является гаж (озерная известь), так как обладает идентичными свойствами.

Как правильно вносить раскислители осенью?

- Определите кислотность и выберите материал. Если pH ниже 4,5 – доза максимальная, если около 5,5 – минимальная.
- Равномерно рассыпьте раскислитель по поверхности грядки.
- Обязательно заделайте раскислитель в почву на глубину штыка лопаты (15-20 см) под перекопку. Просто рассыпанная по поверхности зола или известь будет малоэффективна.
- Желательно после внесения почву обильно полить (примерно 10 л на 1 кв. м).
- Важное правило: между внесением раскислителей и внесением минеральных удобрений (особенно фосфорных и азотных) должна быть пауза, чтобы не произошло нежелательных химических реакций.

Осень – идеальное время для раскисления. За зиму внесенные материалы равномерно распределятся в почве, и к весне вы получите рыхлую, «добрую», плодородную землю.

– Серая неплодородная почва из пяти букв?
– Бетон.



ДОБРЫЙ СОВЕТ

Круглые почки на смородине – срочно к удалению!

Если вы заметили на ветках смородины неестественно крупные, круглые почки, похожие на миниатюрные кочанчики капусты или горошины, значит, ваш куст атаковал смородиновый почковый клещ.

Клещи высасывают из растения соки, из-за чего почки засыхают, не давая урожая. Но страшнее другое: этот клещ – переносчик опаснейшего вирусного заболевания – махровости (реверсии), которое не лечится и приводит к гибели куста. Что нужно срочно сделать осенью, если заметили круглые почки?

- **Если поражённых почек мало – оборвите их руками и обязательно сожгите.** Ни в коем случае не кладите их в компост! Если заражена целая ветка, удалите ее полностью.
- **Если почек много, то без кардинальных мер не обойтись.** Проведите осеннюю обрезку, удаляя все слабые, старые и сильно зараженные побеги. После обрезки обязательно обработайте кусты серосодержащими препаратами. Можно также использовать раствор карбофоса.
- **Профилактика на будущее.** После обрезки тщательно уберите и сожгите все опавшие листья и растительные остатки под кустом. Перекопайте почву вокруг куста. И запомните главное правило: для новых посадок используйте только здоровый посадочный материал от проверенных производителей.



КСТАТИ

Длина одной особи смородинового почкового клеща – около 0,2 мм. Невооружённым глазом не увидеть! Он зимует внутри почек, а за лето даёт три-пять поколений. В одной почке может одновременно находиться до 8 тысяч особей!

Валерия ПАШЕЧКИНА

Выпечка? Всё дело в форме!

Силиконовые – яркие и гибкие, алюминиевые – лёгкие и доступные, керамические – тяжёлые и благородные.

Какой материал формы для выпечки выбрать? Ответ зависит от того, что вы собираетесь печь и как часто.



Керамика: изысканность и тяжёлый характер

Керамические формы выглядят дорого и статусно. Они способны превратить обычную запеканку в произведение искусства. Но внешность обманчива.

ПЛЮСЫ КЕРАМИКИ:

• **Эстетика.** Керамическую форму можно подавать прямо на стол. Она сохраняет тепло и выглядит нарядно.

• **Не боится кислоты.** В керамике можно готовить любые ягоды и фрукты без риска реакции.

• **Равномерный прогрев.** Керамика прогревается медленно, но отдает тепло долго и равномерно. Идеально для запеканок и тушеных блюд.

• **Экологичность.** Это натуральный материал, который не выделяет вредных веществ даже при высоких температурах.

МИНУСЫ КЕРАМИКИ:

• **Хрупкость.** Удар или резкий перепад температур может привести к трещине. Нельзя ставить горячую керамику на холодную поверхность.

• **Тяжёлый вес.** Переносить ее в горячем виде из духовки на стол – задача не для слабых рук.

• **Требовательность к смазке.** Без антипригарного покрытия выпечка прилипает к керамике, если ее не смазать и не присыпать мукой.

• **Долгий прогрев.** Керамика требует больше времени, чтобы прогреться, поэтому время выпечки нужно корректировать.

СОВЕТ

Керамика – выбор для запеканок, лазаньи, хлеба на закваске и блюд, которые подаются в той же посуде. Для быстрых десертов она неудобна.

Силикон: друг новичков и экспериментаторов

Силиконовые формы появились на рынке относительно недавно, но мгновенно завоевали популярность. И на то есть веские причины.

ПЛЮСЫ СИЛИКОНА:

• **Антипригарные свойства.** В большинстве случаев силикон не требует смазки, выпечка отходит идеально.

• **Гибкость.** Форму легко складывать и хранить. Она не занимает места, что особенно ценно на маленькой кухне.

• **Разнообразие форм.** Силикон позволяет создавать даже сложные многоярусные конструкции.

• **Устойчивость к перепадам температур.** Силикон выдерживает мороз и жар, что позволяет и замораживать в нем десерты, и запекать.

МИНУСЫ СИЛИКОНА:

• **Тонкостенность.** У дешевых форм стенки слишком тонкие, из-за чего низ и бока подгорают, а середина остается сырой. Требуется опыт, чтобы подобрать температуру.

• **Хрупкость покрытия.** Если использовать ножи или вилки внутри формы, можно повредить поверхность, и в следующий раз выпечка будет прилипать.

СОВЕТ

Силикон идеален для кексов, маффинов и десертов без сложного теста. Для хлеба с плотной коркой он подходит хуже.

Алюминий: классика, проверенная временем

Алюминиевые формы – это база, с которой начинали наши бабушки. Сегодня они представлены в двух вариантах: обычный алюминий и алюминий с антипригарным покрытием.

ПЛЮСЫ АЛЮМИНИЯ:

• **Отличная теплопроводность.** Алюминий прогревается равномерно и быстро. Это обеспечивает пропекание теста без сюрпризов.

• **Лёгкий вес.** С такой формой легко работать, ее удобно переставлять в духовке и доставать.

• **Низкая цена.** Это самый бюджетный вариант, что делает его доступным.

МИНУСЫ АЛЮМИНИЯ:

• **Не любит кислоту.** Томаты, ягоды и лимон могут вступать в реакцию с металлом, оставляя темные пятна и металлический привкус в выпечке.

• **Требует смазки.** В отличие от силикона, алюминиевую форму нужно обязательно смазывать маслом или застилать бумагой.

• **Деформация.** Дешевый тонкий алюминий может гнуться при нагреве, особенно если форма большого диаметра.

СОВЕТ

Алюминиевая форма – выбор для пирогов с плотным тестом, шарлоток и хлеба. Она дает идеальную корочку и подходит для ежедневного использования.

Светлана СИДОРЧУК

«Запор начинается с привычки молча терпеть, а потом кишечник просто становится ленивым», – *из рабочих тетрадей пофессора Викентия Петровича Добровольского (1834 год)*

Профессор Викентий Добровольский – выдающийся деятель. В 1838 году он выпустил монографию «О болезни, именуемой ileus» (кишечная непроходимость), где впервые подробно объяснил причины «запора кишок» и сделал важное наблюдение: хронический запор начинается «с привычки молчать» – когда человек годами терпит и игнорирует сигналы организма.

В 1960-е годы последователи Добровольского ввели термин «синдром ленивого кишечника», описав состояние, при котором кишечник просто перестает работать самостоятельно.

Почему кишечник ленится

По наблюдениям Добровольского, у людей, попадавших на операционный стол с заворотами, непроходимостью и каловыми камнями, всё начиналось одинаково:

«Человек годами терпит. Сначала редкий стул. Потом – натуживание. Потом – слабительные. Потом – доза выше, а эффекта нет. А между тем кишечник перестал работать сам. Он разучился. Он заснул».


Павел Ростиславович

Каждый день видя страдания людей, Добровольский усиленно работал над средством, способным облегчить их состояние, не доводя до операции. И создал формулу, которую назвал «Дефекорт» – от латинских defectus (недостаток) и corrigo (исправлять).

Состав, опередивший время

Секрет «Дефекорта» – в растительном комплексе: экстракты алоэ, овса, чернослива, фенхеля, крушины и апельсина. Это сочетание мягко будит кишечник, снимает спазмы, способствует устранению запоров, питает микрофлору и возвращает естественный ритм – без боли и привыкания.

Утерянная и найденная формула

К началу XX века рецептура препарата считалась утерянной. И лишь в 2023 году формулу обнаружил в архиве профессора его последователь – Павел Ростиславович.



«Викентий Петрович считал: кишечник надо не лупить слабительным, а вежливо уговаривать работать», – рассказывает Павел Ростиславович. «Именно это и делает «Дефекорт».

Когда кишечник «ленится» годами, слабительные лишь временно решают проблему, вызывая привыкание и истощая стенки кишечника. «Дефекорт» действует иначе: мягко пробуждает перистальтику, снимает спазмы и восстанавливает естественную работу кишечника, способствуя устранению запоров.

В память о Добровольском с 16 сентября до 14 октября 2026 года открыта запись на предоставление эликсира «Дефекорт» в рамках программы поддержки пожилых людей. Это реальная помощь для тех, кто годами мучается с запорами. При получении необходимо предъявить паспорт! Чтобы записаться, позвоните по телефону 8-800-707-39-00 и назовите номер заявки 7185*. Количество ограничено. Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года).

ИП Елисеев Максим Анатолиевич. ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая, 3/69. *Сроки акции со 16 сентября до 14 октября 2026 года. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-707-39-00 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЦЕНТУРИЯ».** (16+)
Теракт в Белгороде, совершённый подростками-диверсантами, возвращает оперативницу Сашу к делу, которое семь лет назад сломало ей жизнь. Почерк преступления слишком похож на почерк «Центурии» - подпольной сети, уничтожившей её агентурную группу в Одессе.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 «Время героев». (16+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.35 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **04.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

РОССИЯ



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Ранним утром на одной из строек обнаружен труп неизвестного мужчины в пижаме и домашнем халате: он повешен на крюке строительного крана.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ДОКТОР КРАСНОВ».** (16+)
У Краснова ухудшается здоровье и появляются странные симптомы. Он договаривается с коллегой Клименко об осмотре, но тот уверяет, что нужно подождать пару недель. Тем временем Роберт, отец двух близнецов, теряет сознание во время катания на аттракционах. Установка диагноза затягивается, Роберту становится всё хуже.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 **«ВАСИЛИЙ БУСЛАЕВ».** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **13.25 14.25 15.05 17.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.05 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
00.55 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)
02.35 «Шумшу. Последний бой». (12+)
04.00 **«В КВАДРАТЕ 45».** (12+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 **«ПИАНИСТКА».** (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Предательское лицо». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5».** (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.15 **«УЛОВКИ РАЗУМА».** (12+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Елена Лотова, Всеволод Болдин.
В небольшом тихом городке Любимове происходят странные убийства молодых женщин.
22.00 События
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Красный перец». (16+)
01.30 «Фальшивая родня». (16+)
02.10 «Наша смешная жизнь». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Предательское лицо». (16+)
05.25 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 **«Ч/Б».** (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.40 05.00 «Северная Корея: год в дикой природе». (16+)
15.15 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН».** (16+)
16.25 03.00 «Город с историей». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **«ОСЕНЬ».** (16+)
22.10 **03.30 «КВАРТАЛЬНЫЙ ОТЧЁТ».** (16+)
00.35 «Моя история». (16+)

НТВ



06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
В Ольховке Алена полным ходом готовится к празднованию помолвки. Она пригласила уже почти все село, не попали в список только два алкаша - Васька да Чиркаш. Но они и без приглашения пришли.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ».** (16+)
Фомин, чтобы наладить отношения с Рыбаковым, предлагает ему крупную взятку. Тот сообщает об этом Кондратьеву, генерал решает задержать Фомина с поличным. Ежова предупреждает об этом его бывший коллега из СОБРа.Главный Архитектор узнает, что Белову в Тюмени опознали.
22.15 **«ЗАКОННИК».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 **«ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ».** (16+)
04.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 15.35 16.30 17.45 19.35 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
10.05 «Мегаполис с Дмитрием Щугоревым». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 01.30 02.10 «Мослекторий». (12+)
04.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

РОССИЯ К Культура



15.55 Агора

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Зиновий Гердт.
07.45 Черные дыры. Белые пятна
08.25 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.50 **«МУЖЕСТВО»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
11.50 **«ПОСЛЕ БАЛА»**
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
14.00 **«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»**
15.55 Агора
17.15 «Мой Шостакович»
К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
18.05 «О временах и нравах»
18.30 «Факультет истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
20.55 «80 лет Михаилу Ковальчуку»
21.50 Сати. Нескучная классика...
22.35 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»**
23.20 «Перо и шпага. История одной авантюры»
00.05 «К истокам древности»
01.35 «Мой Шостакович»
02.25 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.20 «Осень в Подмосковье»
13.15 14.15 22.15 «Невероятная наука». (16+)
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 03.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.50 «Подкаст». (16+)

СТС



04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.55 **«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2».** (16+)
11.55 **«БЛОНДИНКА».** (16+)
13.55 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
17.05 **«СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД».** (12+)
Россия, 2024 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Даша Верещагина, Марк Эйдельштейн, Константин Хабенский.
Недалёкое будущее. Планета Земля вступила в Космическую федерацию, что помогло ускорить прогресс. При этом Земле пришлось вступить в войну с Альянсом пиратов, которые владеют артефактом космион...
20.00 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». ПРЕМЬЕРА.** (16+)
Футболист Филипп Мухин получает тяжёлую травму колена и вынужден оставить спорт. Он намерен вернуться в большой футбол и пытается заработать на дорогостоящую операцию.
21.20 **«ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».** (6+)
23.15 **«УИКЕНД С БАТЕЙ».** (16+)
01.00 **«БАНДЫ ПАРИЖА».** (18+)
02.30 **«НЕМНОГО О ЛЮБВИ».** (16+)
04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.35 «Время московское»
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 09.10 11.55 17.25 00.10 «Новости дня». (16+)
06.40 11.25 02.45 «Улицы московские». (12+)
07.05 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.35 «Юмор на все времена». (12+)
08.20 01.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.15 **«ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 **22.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
15.15 **«АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ».** (16+)
17.30 **«ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
20.00 **«СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
15.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.40 «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
23.25 «ТАКСОПАРК №13». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Большой куш». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД». (16+)
В любую квартиру с неправильно оформленными документами может подселиться профессиональный сосед - квартирный рейдер, который получил право пользования долей в недвижимости. Он будет всеми законными, но бесчеловечными способами пытаться получить оставшуюся часть квартиры. Именно с таким профессионалом сталкивается неполная семья Малютиных...
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
23.00 «ТАКСИ-2». (16+)
00.40 «ТАКСИ». (18+)
02.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 «РОНИН». (16+)
Доронин с сыновьями - Мишей и Сашкой, живёт в Питере и планирует перевезти в Петербург Алёну с Марусей и своего отца Семёна. А пока Доронин продолжает работать в родном СОБРе. У Миши и Саши не все гладко в школе.
23.15 «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА». (18+)
Уже много лет США ведут изнурительную войну, население нищает, и для поднятия морального духа в стране проводится ежегодное соревнование «Долгая прогулка».
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ



06.00 Дорожные войны. (16+)

06.00 Дорожные войны. (16+)
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.30 Заступницы. (16+)
02.20 Опасные связи. (18+)
04.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

МАТЧ ТВ



23.20 Футбол.

06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00, 09.00, 12.25, 15.20, 04.15 Новости
07.05, 11.35, 21.55 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Футбол. Франция - Ирак. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.05 Спецрепортаж. (12+)
12.30 Есть тема! Пр.тр.
13.55 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Пр.тр.
15.25 Громко. Пр.тр.
16.50 Смешанные единоборства. UFC.. (16+)
18.15 «Сильнейшее карате». (12+)
19.25 Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «Авто» (Екатеринбург). Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр.
23.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+)
00.30 Велоспорт. (6+)
02.25 Стрельба из лука. (6+)
04.20 Летний биатлон. (6+)

ДОМАШНИЙ



00.15 «Порча». (16+)

06.30 Одна за всех. (16+)
06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.55 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Прости меня...» (16+)
12.15 «Беду отведу». (16+)
13.25 01.10 «Знахарка». (16+)
14.00 «Верну любимого». (16+)
14.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (16+)
19.00 «ПАУТИНА». (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Одна за всех. (16+)
04.20 Давай разведёмся! (16+)

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ГЛАЗ?

Из всех органов чувств глаза выполняют самую большую работу. 80% информации мы получаем благодаря зрению. При этом только каждый второй из нас может похвастаться зоркостью своих глаз. С возрастом проблемы лишь усугубляются. Статистика неумолима: более 12 миллионов россиян страдают болезнями глаз, свыше 110 тысяч человек относятся к слепым и слабовидящим.*

За сухими цифрами стоят судьбы конкретных людей, и им нужна помощь.

* http://www.rosminzdrav.ru/health/med-service/151

Вернуть молодость зрению может помочь разработка российских ученых – бальзам для глаз АЛЕОКС Премиум.

Входящие в его состав аминокислоты и природные антиоксиданты растительного происхождения способствуют улучшению обмена веществ в сетчатке глаза; устранению раздражения, покраснения, отека глаз; поддержанию остроты зрения; увлажнению и защите глаз от воздействия различных вредных факторов окружающей среды. Кроме того, компоненты **АЛЕОКС Премиум** замедляют возрастные изменения в хрусталике и стимулируют зрительную активность.



ОСТАНОВИТЕ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЕ СТАРЕНИЕ ГЛАЗ

ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

Звонок по России бесплатный: 8 (800) 234-94-81

в Москве: 8 (495) 956-35-46

ООО «ФАРМАРЕЛИЗ», ОГРН 5077746965907, 119146, г. Москва, Фрунзенская наб., дом №30, строение 5, этаж 2/46. Офис 45А. Средство косметическое для ухода за орбитальной зоной глаз. ЕАЭС № RU Д-RU.PA11.B.28434/24 от 10.12.2024. РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем



- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните:

(495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Промах в игре, недогляд (разг.).
2. Рыба с длинным носом.
3. «Стон» горящих в печи поленьев.
4. Автор романа «Айвенго».
5. Одна из форм монополистического объединения предприятий с централизацией производственных и коммерческих операций.
6. Обутая часть ноги.
7. Пластина для чипов.
8. Крепость на берегу Темзы.
9. Щит Зевса - символ защиты.
10. Птах - белобровик, рябинник или деряба.

Ответы: 1. Зевок. 2. Осетр. 3. Треск. 4. Скотт. 5. Трест. 6. Стопа. 7. Пластина. 8. Тауэр. 9. Эгида. 10. Дрозд.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (0+)
08.35 «Про бегемота, который боялся прививок». Мультфильм. (0+)
08.55 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
10.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
12.20 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
15.30 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
17.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
20.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
23.05 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
00.25 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
02.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
03.15 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
05.35 «ХОД КОНЕМ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (16+)
07.30, 09.15 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.10 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
13.25 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
15.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, Югославия, 1986 г.
17.05 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (16+)
19.25 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
21.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
Комедийный боевик, США, 2007 г.
22.50, 00.40 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
03.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.05 «Доктор Динозавров». Мультфильм. (12+)
09.40 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
12.05 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)
14.10 «ТОМИРИС». (16+)
16.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)
19.00 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
20.55 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
23.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
01.25, 02.10, 02.55, 03.45 «КРЕПОСТЬ». (16+)
04.30 «Тайна третьей планеты», «Муха-цокотуха». Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.10 «РЭД 2». (16+)
06.55 «МАЛАВИТА». (16+)
08.45 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
10.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ДЖУНГЛЯХ». (16+)
12.10 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
13.45 «В ЛОВУШКЕ». (16+)
15.25 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
19.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
20.55 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
Исторический боевик, Великобритания, Франция, США, 2009 г.
22.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
01.20 «ЗОНА 414». (16+)
02.45 «БИТВА С КИБОРГАМИ». (16+)
04.15 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ДРУГОЙ МИР 2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
01.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.05, 23.50 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
04.50 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
06.35 «РАВНЫЕ». (16+)
08.15 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
Комедия, США, 2021 г.
10.05 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
11.45 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
13.35 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.25 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
17.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
18.35 «КОД 355». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
22.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
08.50 «СИНДРОМ». (16+)
10.20 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
12.15 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)
14.00 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
15.40 «1993». (16+)
18.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
20.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
22.00 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
Комедия, Германия, Россия, 2012 г.
23.40 «НАПАРНИК». (18+)
01.05 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
02.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
04.10 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
05.20 «СИНДРОМ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
03.25 «ФАНТОЦЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)
05.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
07.05 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
08.45 «ДМБ». (16+)
10.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
12.00 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
13.40 «НЯНЬКИ». (16+)
15.25 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.30 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
21.15 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
23.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.45 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)
06.55 Союзмультфильм представляет… (6+)
07.55 «КЛАССИК». (16+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
00.45 «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлаков, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник
02.25 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.55 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (16+)
05.20 «ДНЕВНИК МАМЫ ПЕРВОКЛАССНИКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
09.30 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)
11.05 «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ». (16+)
14.30 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (16+)
17.50 «РОВЕСНИКИ». (16+)
19.30 «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА». (16+)
2020 г. В ролях: Алёна Коломина, Павел Трубинер, Виталия Корниенко, Андрей Пискарёв
23.20 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
2016 г. В ролях: Оксана Скакун, Антон Филипенко, Анастасия Тюнина, Андрей Гульнев
01.00 «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (16+)
03.50 «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА». (16+)

CINEMA

06.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
08.55 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
10.50 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (18+)
12.45 «ПОБЕГ». (18+)
14.45 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
16.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
18.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
Гонконг, 1991 г.
19.55 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
Китай, Гонконг, 2012 г.
22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
23.40 «ПРИГОВОР». (18+)
01.25 «ВАСАБИ». (18+)
02.45 «ПРОРОК». (16+)
04.15 «РЫЦАРИ НЕБА». (16+)
05.50 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.10 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (16+)
03.05 «ТЕЩА». (16+)
04.25 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (18+)
05.40, 06.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
07.45 «АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ». (18+)
10.00 «ГОД ТЕЛЁНКА». (16+)
11.35, 12.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
13.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
15.25 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (18+)
17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (18+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
20.35, 21.30 «КРОТ». (16+)
22.30, 23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.35, 00.15, 05.30 Мультфильмы. (16+)
08.30 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
09.45 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
11.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
13.40 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
15.00 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
16.30, 17.50, 05.55 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
19.00 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)
20.55 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
22.45 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
00.25 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
01.40 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (16+)
03.10 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.00, 15.00, 17.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.15 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.20, 01.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.10 Суббота News 2026. (16+)
02.20, 02.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОНЪ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Прохор Дубравин, Ярослава Базаева, Ольга Дыховичная, Антон Васильев
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)
Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутулова, Яков Левда
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
У Перепечко выдается кошмарная ночь - ему снится Кантемиров. Максим звонит Рите, Полина - Максиму. Если «все в прошлом» - надо ли прощаться?
20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Шеф-повар Виктор Баринов ушёл на пенсию, а Элеонора Андреевна встретила мужчину своей мечты. Михаил Джекович по-прежнему отвечает за порядок в «Элеоне», шеф-поваром ресторана «Victor» назначили Сеню…
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ИГРУШКА». (16+)
08.45 «ВАСАБИ». (16+)
10.20 «1+1». (18+)
12.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
14.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
15.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
18.05 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
21.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
Биография, комедия, драма, США, Китай, 2018 г.
23.20 «ДРАЙВ». (18+)
Преступление, драма, триллер, США, 2011 г.
01.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (18+)
02.35 «ОДИН ВДОХ». (18+)
04.10 «НАСТОЯЩЕЕ БУДУЩЕЕ». (18+)
05.35 «НАПАРНИК». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)
05.25, 06.15, 10.35 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Армения. В ритме джаза. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
23.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МГЕРА В ОТПУСКЕ». (16+)
00.25, 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
03.35 «НЕБО МОСКВЫ». (16+)
04.55 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

02.45 «Путь к Победе». (16+)
03.45 «ТРЕНЕР». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.40 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. Жена Света, не дождавшись мужа из очередной командировки в горячую точку, уходит к банкиру. Однажды во время боя Юра спасает сирийскую девочку, видит ее глаза и понимает, как сильно скучает по своей дочери Нике. Юра принимает решение вернуться домой. Но в родном городе все давно не так, как раньше: завод почти разрушен, а Ника в опасности - ее отчим ввязался в борьбу за большие деньги…
22.00 «ПРИЗРАК». (16+)
01.45 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Четыре дачи. Московская область. (16+)
07.40 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле мафии vs Кукольно-вампирская свадьба. (16+)
10.00 Новые Четыре свадьбы. Дворянская свадьба vs Свадьба в стиле Голливуд. (16+)
12.00, 14.10 Битва шефов. (16+)
16.10 Чёрный список. На кухне. Химки. Некрасов. (16+)
17.10 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Живаго. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Рыба. (16+)
19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.50 Пятница News. (16+)
01.10, 02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.50 Битва шефов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Моя свадьба лучше! (16+)
08.05 Супермама. (16+)
10.00 Формула здоровья. (16+)
10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15, 18.00 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.40 Вкус по карману. (0+)
04.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.10 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)
05.10, 11.10, 17.10, 21.00 Историограф. (12+)
06.00 Революция LIVE. (12+)
06.55 Уроки Нюрнберга. (12+)
07.20, 13.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
08.05 Бунинъ. (16+)
09.40 Русская история. (12+)
10.20 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
12.00 Свидетельство. Дети, у которых мгновенно кончилось детство… (12+)
14.10 Я найду тебя, отец. (16+)
15.35 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
16.20 Самая дорогая награда. (12+)
18.00 Версаль - цена величия. (16+)
18.50 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
19.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
20.00 Сквозь времена. (12+)
20.30 Обыкновенная История. (6+)
20.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+)
22.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители: Германия накануне. (16+)
07.00, 08.00 Путеводитель Путифара. (16+)
08.55 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (16+)
09.50 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (16+)
10.45, 11.40 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
12.40, 13.30 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
14.25, 15.15 «Титаник» в цвете. (16+)
16.10 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)
17.10 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
18.10 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
19.05 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
20.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
21.00 Её звали Грейс Келли. (16+)
22.00 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
22.45 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
23.25, 00.20 «Титаник» в цвете. (16+)
01.05, 01.55 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
02.50, 03.35 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
04.20 Расцвет Великих Империй. (16+)
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 15.50, 02.20, 03.10 Легендарные крепости. (12+)
07.50, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
08.40 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
09.40, 05.15 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
10.30 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
11.25, 21.55 Вторая мировая война. (16+)
12.20, 22.45 Глубинные механизмы истории. (12+)
13.15 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
14.05 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
15.00 Курортный роман с властью. (12+)
16.50 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
17.45 Спасённые шедевры России. (12+)
18.35, 18.50, 04.05, 04.15 Архивные тайны. (12+)
19.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
20.10 Вожди народов. (12+)
20.55 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
23.40 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. (12+)
00.40 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
01.35 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 17.55, 23.50 Дачный аудит. (12+)
06.45, 18.50, 00.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
07.00, 01.15 Сельский туризм. (12+)
Отпуск любят все. Поплавать в море, понежится на пляже, погулять по улицам незнакомых городов и стран. Но бывает и другой отпуск. Вовсе не обязательно ехать далеко - и в своей стране можно найти интересные места и встретить замечательных людей.
07.25, 01.40 Идеальный сад. (12+)
07.55, 08.10, 08.20, 08.35, 20.05, 20.20, 20.30, 20.45, 02.05, 02.15, 02.30, 02.40 Готовим на природе. (12+)
08.50, 09.15, 13.00, 13.30 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.45, 10.15 Дело в отделке. (12+)
10.45, 22.50 Дом мечты за неделю. (16+)
11.40, 05.00 Здоровый сад. (12+)
11.55, 12.15, 12.30, 12.45, 19.00, 19.50 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
14.00, 14.15, 14.25, 14.40 Закатки сладки. (12+)
15.00, 15.10, 15.25, 15.40, 02.55, 03.05, 03.20, 03.30 Арт-букет. (12+)
15.55, 04.10 Дачных дел мастер. (12+)
16.25, 04.35 Частный сектор. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Букет на обед. (12+)
21.00, 21.25 Дачный угодник. (12+)
21.55, 22.20 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
00.45, 03.40 Огород от-кутюр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 02.25 БАгатый улов. (16+)
06.35, 07.50, 03.00, 03.55 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
Ведущий Евгений Шеляпин рассказывает о разных видах охоты на зверя и птицу, а также демонстрирует способы кулинарной обработки добытых трофеев.
07.05, 03.25 Большая заруба. (16+)
07.35 Давай зарубимся! (12+)
08.25, 05.10 Рыбалка с тренером. (16+)
09.25 Старый друг. (16+)
09.55, 10.25, 20.00, 20.30 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
10.55, 11.10, 22.25, 22.40 Рыболовные тонкости. (16+)
11.25, 12.00, 19.30 Лига охоты. (16+)
12.25, 00.40 Двое против рыбы. (16+)
13.25, 13.40 На всех хватит! (12+)
13.55, 14.25, 01.35, 02.00 Охота на хищника. (16+)
15.00, 15.40 Рыболовный дневник. (16+)
16.25 Охота и рыбалка в… (12+)
17.00, 17.30 Территория фидера. (16+)
18.00, 18.15 Охоты и охотники. (16+)
18.30, 00.15 От щенка до первого поля. (16+)
19.00 Донка против фидера. (16+)
21.00 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
21.25, 22.00 Зубастая рыбалка. (16+)
22.50, 23.20 Абхазская рыбалка. (16+)
23.50, 00.05 Полное лукошко. (12+)
04.30 От первого лица. (12+)
04.45 Утиные истории. (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.20 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)
08.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Университет» (Ижевск). (6+)
10.15, 18.50, 20.50 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 16.25, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Пляжный волейбол. Рольф Финал чемпионата России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы. (6+)
12.00 Пляжный волейбол. Рольф Финал чемпионата России. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы. (6+)
12.55, 19.05 «Баскетбол на краю России». Специальный репортаж. (12+)
13.15, 01.50 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
14.15, 01.25 «Век нашего спорта. 1945-1950 гг.». (12+)
14.40 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Таджикистана. (12+)
15.45 «Спортивные мамы. Яна Соловьёва». (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
19.30 Торжественная церемония награждения спортивной премией Паралимпийского комитета России «Герои Отчизны - Герои спорта». (12+)
21.05 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Акробатическая дорожка. Двойной мини-трамп. Трансляция из Краснодара. (6+)
02.50 Парусный спорт. (12+)
03.15 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
05.15 «Небесная грация». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
10.30, 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Борисова до Пересильд. Как фрешмены покорили киноиндустрию? (16+)
00.25 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40, 22.40, 02.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
19.40 «Буква в деле». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
Детективные истории.
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Фиксики». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
Необычный дракон слышит «внутреннюю музыку» каждого ребёнка. Когда у героя начинает чесаться ухо, это верный знак: кому-то из детей нужна помощь. Вместе с энергичной и находчивой подругой Бетти он отправляется на выручку. Правда, из-за неуклюжести самого Дракона приключения то и дело оборачиваются весёлыми недоразумениями.
19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
Однажды обычный питерский школьник Петя встречает не совсем обычного Волка, которому нужна помощь. Волк оказывается мало того, что говорящим, так ещё и путешественником по параллельным вселенным. Он выручает попавших в разные истории героев сказок! Петя и Волк стали настоящими друзьями и теперь на помощь спешат вместе! Им предстоит решать самые разные задачи, например, как Кощею провести сигнализацию или сшить платье для Царевны-лягушки.
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Блупис». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
Девятилетний Джастин случайно находит волшебный шейкер, способный создавать монстров из обычных предметов. Каждая попытка решить проблему с помощью монстра оборачивается катастрофой! Вместе со своей сестрой он должен не только исправлять хаос, но и скрывать шейкер от взрослых.
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Монсики». (0+)
01.15 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
07.00 Простые чудеса. (12+)
08.00 Церковь и мир. (0+)
08.25 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
09.30, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Рождество Богородицы. (6+)
13.55 Лики Богородицы. (0+)
14.25 «ВОДИЛ ПОЕЗДА МАШИНИСТ». (6+)
16.00 Прямая линия жизни. (16+)
17.20 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+) СССР, 1959 г.
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Святые воины: Димитрий Донской. (6+)
20.05, 02.10 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
20.40 «Бесогон». (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.25 Дмитрий Донской. Спасти мир. (0+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

21 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.



Прпп. Иоанна и Георгия, исповедников (Груз.). Иконы Софии, Премудрости Божией (Киевской). Чтимых икон Рождества Богородицы: Сямской, Глинской, Лукиановской, Исааковской. Икон Божией Матери: Курской-Коренной «Знамение», Почаевской, Домницкой, Холмской и Леснинской.

Поста нет.

«Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие, одна из величайших черт богоподобия».
Прп. Никодим Святогорец

ГАРДЕРОБ

Дождевик в городе: 5 моделей на осень

Когда-то дождевик был вещью на крайний случай, второстепенным персонажем: его доставали из сумки, быстро встряхивали и натягивали поверх пальто, чтобы добежать до метро. Сегодня этот персонаж претендует на главные роли.



Осенью этого года дождевик превратился в главный верхний слой, и его носят не для защиты, а ради стиля. Блестящий целлофан, не сходивший с подиумов несколько сезонов, ушел в прошлое. На его место пришли матовые, очень тактильные, почти бархатистые текстуры и сложные, глубокие цвета.

Какие модели в тренде

Матовый винил под кожу – главный маст-хэв сезона. Такие модели выглядят как кожаные плащи: та же строгость, тот же благородный силуэт. Но винил легче, пластичнее и не боится влаги. Его главное достоинство – полное отсутствие блеска, ведь именно матовая поверхность создает ощущение дорогой вещи. Предпочтительные оттенки: шоколад, графит, вишня.

Нейлон с эффектом «персиковой кожи» – очень нежный, мягкий, почти плюшевый на ощупь, но при этом полностью водонепроницаемый материал. Такие дождевики обычно делают свободными, с капюшоном и глубокими карманами. Они не стесняют движений и позволяют надеть под них объемный свитер или жакет. Преимущество такого дождевика – легкость и воздушность.

Формованный дождевик из силикона – это идеально гладкая поверхность без складок, он хорошо держит форму и совсем не мнется. Такие модели выглядят как скульптуры: минималистичные, четкие, футуристичные. Единственный нюанс: силикон не дышит, поэтому под него надевают только тонкий слой одежды.

Полупрозрачный дождевик из полиуретана. В этом сезоне прозрачность стала сложной: ушли в прошлое дешевые «пакеты», их потеснили плотные матовые или тонированные пленки с эффектом дымчатого стекла. Через такие плащи видно одежду, но она выглядит как в легком тумане: красиво, загадочно, эстетично. Предпочтительные оттенки: янтарный, молочный, серо-голубой.

Плащ-анорак из таффеты – сверхлегкой синтетики с водоотталкивающей пропиткой. Это простая и практичная вещь, которая надевается через голову, прекрасно защищает от дождя и ветра и складывается в маленький мешочек, который помещается в любую сумку. В этом сезоне анораки стали длиннее – до середины бедра, с крупными накладными карманами и широким капюшоном.

Цветовая палитра осени-2026

Скучные оттенки остались в прошлом, сегодня выбирают:

- **любители природных, спокойных тонов** – оливковый и горчичный;
- **оптимисты** – шалфей и сливочный; это светлые, освежающие тона, работающие как антидепрессанты даже в самый серый день;
- **любители выделяться** – бордовый и электрик, яркий насыщенный желтый и оранжевый, а также акценты, делающие образ запоминающимся.

Немного истории

В начале XIX века шотландец Макинтош соединил два слоя ткани каучуковым раствором, и получился плотный непромокаемый материал, из которого начали шить плащи. Которые, конечно, спасали от дождя, но отвратительно пахли резиной и трескались на морозе. Позже, по мере развития новых технологий, появился практически не промокающий габардин, и плащ стал атрибутом британского стиля.

На что обратить внимание при покупке

Выбирая дождевик, необходимо тщательно изучить швы и фурнитуру, иначе есть вероятность промокнуть.
У качественного дождевика швы должны быть проклеены или сварены, а молнии или застежки – закрыты клапанами, чтобы вода не могла попасть внутрь.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЦЕНТУРИЯ».** (16+)
Под видом сотрудницы благотворительного фонда Саша внедряется в боксёрский клуб Мариуполя, где, по оперативным данным, скрывается сеть «Центурии». Её цель - харизматичный тренер Дима. Он умён, осторожен и, кажется, видит Сашу насквозь.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Посреди рабочего дня задушен известный врач-онколог Аркадий Забельский. Его тело обнаружил в душевой комнате медбрат. Последним пациентом, которого принимал Забельский, был некто Смолов.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ДОКТОР КРАСНОВ».** (16+)
В больницу поступает пациентка, которая на несколько минут теряет память на улице. Поставить ей диагноз - трудная задача. У Краснова вспышками появляются воспоминания. Он уговаривает Клименко отдать ему ключи от машины, на которой он в последний раз ездил в день, когда в него стреляли.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 **«ПИАНИСТКА».** (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ХАМЕЛЕОН».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5».** (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.15 **«УЛОВКИ РАЗУМА: ТАЙНЫ ЭЛЬФА».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
20.05 **«УЛОВКИ РАЗУМА: СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.10 «Брак на скорую руку». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (18+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «Русские тайны. В постели со шпионом». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Бьёт - значит любит?» (16+)
05.30 «Закон и порядок». (16+)

НТВ



06.00 «Сегодня»

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
В области двое вооруженных бандитов, мужчина и женщина в масках, грабят магазины, торговые точки и банки, безжалостно убивая сопротивляющихся. Преступники скрываются с места преступления на желтом такси.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ».** (16+)
Тучков похищает Семенова и требует выдать место, где скрывается Семенчук, предъявляет ему фото встречи Семенова и Семенчука. В противном случае на Семенова наденут наручники. Продолжаются поиски сбежавшего бандита Юрия Кузьмина.
22.15 **«ЗАКОННИК».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.10 **«ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ».** (16+)
04.45 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К Культура



19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Юрий Белов.
07.50 18.40 00.05 «К истокам древности»
08.35 «Слово о словах»
08.50 **«МУЖЕСТВО»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
«Большая земля».
12.15 «Первые в мире»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55 22.35 **«СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»**
14.40 «Запечатленное время»
15.15 23.20 «Перо и шпага. История одной авантюры»
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Эрмитаж»
17.15 Симфония №08. Дирижер Е. Мравинский. К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
18.15 «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.00 Искусственный отбор
21.40 Белая студия
01.50 Д. Шостакович. Симфония №08. Дирижер Е. Мравинский
03.00 Перерыв в вещании

СТС



05.00 С лёгким утром! (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.15 **«ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3».** (16+)
12.15 **«СТОП-КРАН».** (16+)
Франция - Бельгия, 2020 г. Комедия. В ролях: Андре Дюссолье, Жером Коммандёр.
Непутёвый Бенджамин должен отвезти своего сына и его друзей в летний лагерь. Надоедливый тесть Анутан предлагает зятю свою помощь в этой поездке. Им всего лишь нужно посадить детей на поезд и доехать всем вместе до пункта назначения...
14.05 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
18.25 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК».** (16+)
20.00 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». ПРЕМЬЕРА.** (16+)
Гуталин дарит Лемуру редкого белого носорога, рассчитывая таким образом получить его благословение на брак с Верой. Макар знакомится с Настенькой и впервые по-настоящему влюбляется.
21.00 **«НАЦИЯ ВОРОВ».** (16+)
23.05 **«БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО».** (18+)
01.25 **«24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ».** (18+)
02.50 **«АГЕНТ РАЗВЕДКИ».** (16+)
04.05 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
07.30 «Стройнадзор». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 «Давай разберемся!» (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **04.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **00.30 «СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 **«ДОБРОЕ УТРО».** (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 **13.25 14.25 15.05 17.15 «ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ».** (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
00.45 **«ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ».** (12+)
02.35 **«АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ».** (16+)

ОТР

06.00 11.40 02.10 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 00.25 «Преодоление». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.45 05.20 «Искусство архитектуры». (12+)
15.15 **«ОСЕНЬ».** (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 **«ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ».** (12+)
22.05 **«ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ».** (16+)
01.05 «Свет и тени». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 15.35 16.25 19.35 21.35 «Спецрепортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
17.45 03.30 «Спецреп». (12+)
21.15 23.40 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)
04.30 «Спецпроект. Наука». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.20 «Осень в Подмосковье»
13.15 14.15 22.15 «Невероятная наука». (16+)
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 03.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.50 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

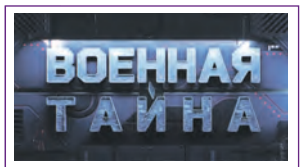
06.05 Энциклопедия. (16+)
06.15 08.55 11.55 17.30 00.00 «Новости дня». (16+)
06.25 11.25 02.35 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Знатоки Москвы». (12+)
07.20 «Юмор на все времена». (16+)
08.05 «Время московское». (12+)
09.00 **«ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **22.25 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
15.20 «Тайны кино». (16+)
16.05 **«РЕБРО АДАМА».** (16+)
17.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (16+)
20.00 **«КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
20.25 **«ВДОВЫ».** (16+)
23.25 **«ТАКСОПАРК №13».** (16+)

ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД».** (16+)
Баев пытается объясниться перед Надеждой, но Надежда не хочет его даже выслушать. Алиса пытается получить допуск до боя от врачей...
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
23.00 **«ТАКСИ-3».** (16+)
Франция, 2003 г.
Боевик.
В Марселе перед Рождеством начинается серия ограблений - на банки нападает шайка «Сант». Даниэль и Эмильен бросаются на поиски, однако их авантюрные выходки могут натворить больше бед, чем налётчики.
00.40 **«ТАКСИ-2».** (16+)
02.10 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«РОНИН».** (16+)
В окрестностях Медвежьего происходит убийство браконьера. Подозрение падает на его приятеля, с которым они вместе приехали на незаконную охоту. Но некоторое время спустя его приятеля тоже находят убитым в Тайге.
23.15 **«ДЕНЬ КУРКА».** (18+)
Жизнь бывшего агента спецназа Роя Палвера стала похожа на компьютерную игру, где каждый день он отбивается от убийц. Каждый раз его убивают, и каждый раз он снова просыпается. Игру «нельзя остановить, только перезагрузить».
01.15 Любовная магия. (16+)

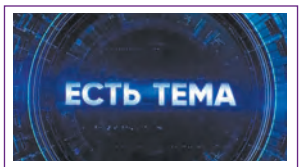
ЧЕ



04.00 «СОЛДАТЫ-15». (16+)

06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
Новый проект от телеканала «ЧЕ!». Каждая история - самостоятельное расследование, в котором зритель вместе с героем шаг за шагом приближается в разгадке. Здесь не будет международных преступных синдикатов или виртуозных ограблений. Только подозрительные «нестыковки» в поведении близких, загадочные происшествия в родном дворе...
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.30 Заступницы. (16+)
02.20 Опасные связи. (18+)
04.00 **«СОЛДАТЫ-15».** (16+)
04.50 **«СОЛДАТЫ 16».** (16+)

МАТЧ ТВ



12.30 Есть тема!

06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00, 09.00, 12.25, 15.30, 04.15 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Норвегия - Сенегал. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.30 Есть тема! Пр.тр.
13.55 Спорт.Док. (12+)
15.00 География спорта. (12+)
16.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
18.15 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)
19.20 Хоккей. «Торпедо» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
23.20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+)
00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. Мужчины. (6+)
02.25 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)
04.20 Летний биатлон. (6+)

ДОМАШНИЙ

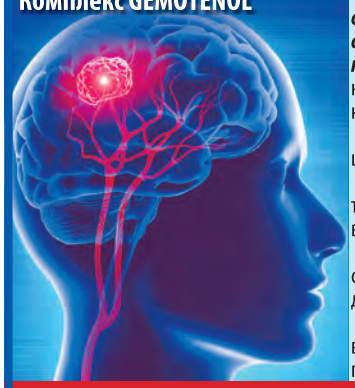


06.55 Давай разведёмся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.55 Давай разведёмся! (16+)
07.55 Тест на отцовство. (16+)
10.10 «Прости меня...» (16+)
11.15 «Беду отведу». (16+)
12.25 «Знахарка». (16+)
13.00 «Верну любимого». (16+)
13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.10 Твой Домашний доктор. (16+)
14.25 **«БЕЗ ПАМЯТИ».** (16+)
19.00 **«ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ».** (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.15 «Порча». (16+)
01.10 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Одна за всех. (16+)

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс ®Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ (звонки по России бесплатно)
8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

Пенсионерам!

Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД – ДОСТОЙНАЯ СТАРОСТЬ:

- до 10 млн руб. – сразу!
- Защита от мошенников.
- По желанию патронаж или пансионат.
- до 100 тыс. руб. ежемесячно.
- Оплата всех коммунальных услуг.
- Помощь по хозяйству.
- Пожизненное проживание в своей квартире.



8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. « Кузнецкий Мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11.

Сайт: соцрента.рф

ООО «Социальная рента», Инн 9702068905, Огрн 1247700502906. Реклама. 18+

ХРОМ и СЕЛЕН – важные элементы для повседневного рациона



СЕЛЕН: восполняем дефицит – поддерживаем организм

Среди жизненно важных микроэлементов селен занимает особое место. Дефицит селена – один из тех незаметных факторов, который может отражаться на общем самочувствии.

Селен входит во многие ферменты и гормоны обеспечивающие жизненные функции организма – с ним связывают работу около 100 ферментов.

Селен участвует в обменных процессах клетки, в окислительно-восстановительных и антиоксидантных реакциях, в синтезе функциональных белков.

Селено-содержащие ферменты участвуют в регуляции гуморального и клеточного иммунитета, оказывают сильное влияние на воспроизводительные функции.

БАДЫ С СЕЛЕНОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫ:

- Для поддержки защитных сил организма;
- Для поддержки иммунной системы;
- Для репродуктивной системы;
- Для антиоксидантной защиты организма.

ХРОМ ПИКОЛИНАТ 250 – поддержка углеводного обмена

Знакомо ли вам это состояние: утром вы полны сил, а уже к обеду энергия будто исчезает, и рука сама тянется к сладкому? Частая тяга к десертам и перепады энергии нередко связаны с тем, что организму не хватает важных микронутриентов.

ХРОМ – это микроэлемент, который естественным образом участвует в углеводном обмене. Он помогает организму эффективнее использовать глюкозу и поддерживает нормальный энергетический баланс. В составе БАД **«ХРОМ ПИКОЛИНАТ 250»** хром представлен в форме пиколината – она отличается повышенной биодоступностью, то есть лучше усваивается организмом.

Одна таблетка в день – и одной упаковки хватит на 2 месяца. Это удобно: не нужно делать частые покупки.



ООО «ПАРАФАРМ», ИНН 7702850562, ОГРН 5147746459900, 105062, г. Москва, ул. Машкова, д. 17, пом. I, комн. 2, эт. 2. РЕКЛАМА

КУПИТЬ НА: ► **АРТЕКА.RU** ► **ТЕЛ.: 8 (800) 700-88-88**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (495) 625-51-15, 8 (495) 625-98-80** С 10:00 ДО 17:00

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
08.50 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)
11.15 «ДУШЕЧКА». (16+)
12.45 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
14.05 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)
16.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
18.05 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
20.05 «ВИЙ». (16+)
21.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)
23.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
01.00 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
02.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
04.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
05.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)

VIJU TV1000

05.55 «МЛАДЕНЕЦ НА $30 000 000». (16+)
08.05, 09.55 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.40 «НЯНЬКИ». (16+)
13.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
15.15 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, 1991 г.
17.15 «ТИТАН». (16+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г.
21.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2015 г.
23.30, 01.10 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.40 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
04.20 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
11.10 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
13.35 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
16.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
22.30 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
00.10 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
02.25 «18-14». (16+)
04.00 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
05.15 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.55 «ЛЕДЯНОЙ КАПКАН». (16+)
07.15 «ЗАМЁРЗШИЕ». (16+)
08.50 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
10.30 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
12.10 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
14.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
17.00 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
20.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
Фильм-фэнтези, США, 2011 г.
22.10 «НЕЧИСТЬ». (16+)
Фильм ужасов, Великобритания, 2023 г.
23.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2011 г.
01.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
03.30 «ЦАРСТВО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
03.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
04.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
06.30 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
08.00 «КОД 355». (16+)
09.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
11.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
13.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
15.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
18.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
22.10 «МИДУЭЙ». (16+)
Биография, боевик, военный, история, США, 2019 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
08.30 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)
10.20 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
12.00 «1993». (16+)
14.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
16.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
18.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
20.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
22.55 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
Комедия, приключения, Россия, 2024 г.
23.55 «СИНДРОМ». (16+)
01.15 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
03.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
04.45 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (6+)
03.20 «ФАНТОЦЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
05.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
07.10 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
08.50 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)
10.40 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
12.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
14.30 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
16.05 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
19.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
21.15 «ДМБ». (16+)
22.50 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)

ДОМ КИНО

06.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.35 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.35 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ…» (12+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
01.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Павел Шевандо, Константин Белошапка, Наталья Бергер, Владимир Вдовиченков, Ксения Кузнецова
02.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
Россия, 2019 г.
04.30 «ЧУДО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «РОВЕСНИКИ». (16+)
08.35 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
10.20 «ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА». (16+)
14.05 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)
17.55 «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
2007 г. В ролях: Сергей Шеховцов, Татьяна Короткова, Инна Мирошниченко
19.30 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков, Юлия Кудояр, Виктор Рыбчинский, Ирина Шевчук
23.00 «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
00.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)
04.05 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

CINEMA

07.50 «АНТИГАНГ». (18+)
09.20 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
10.55 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
12.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (18+)
14.40 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
16.25 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)
18.15 «ВЫШКА». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
20.00 «АННА». (18+)
Франция, США, 2019 г.
22.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
Чехия, Швейцария, 2017 г.
23.40 «СЛЕПАЯ ВОЙНА». (18+)
01.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
02.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
04.30 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
03.05 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)
04.55, 05.55, 06.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
08.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
10.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
12.25, 13.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
14.20 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (18+)
15.45 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (18+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
20.30, 21.30 «КРОТ». (16+)
22.30, 23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.20, 03.40, 04.50 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.30 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
09.40 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
11.00 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
12.40 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)
14.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
16.05, 05.45 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
17.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ…» (16+)
19.00 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
21.30 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
23.05 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
00.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
02.30 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
03.45 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.00, 15.20, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
00.00, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ЖЕНСКИЙ БАТАЛЬОНЪ». (18+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ДЕНЬ ГНЕВА». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Евгения Розанова, Вероника Норина, Александр Арсентьев, Анастасия Сорокина, Антон Денисенко, Марина Куделинская
15.00, 23.00, 07.00 «АЛИБИ». (18+)
00.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
01.00, 02.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников
Сухомлин сообщает Рите, что Максим в больнице. Выясняется, что у Максима было сильнейшее отравление. Всё училище - офицеры и суворовцы, а также мэр и его помощник ищут отравителя.
20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Настя хочет помирить Сеню с Мариной. Михаилу Джековичу вспоминают старые долги…
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ХОТТАБЫЧ». (18+)
08.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
10.25 «ОЛИГАРХ». (18+)
12.50 «ОСЬМИНОГ». (18+)
14.25 «Я ХУДЕЮ». (16+)
Комедия, Россия, 2018 г.
16.20 «МАМЕ СНОВА 17». (18+)
18.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Драма, комедия, приключения, Россия, 2009 г.
20.30 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
Комедия, Россия, Таиланд, 2020 г.
22.20 «СВИНГЕРЫ». (18+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2021 г.
00.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+)
01.45 «ПУРГА». (16+)
03.20 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (18+)
05.00 «НЕЛЮБОВЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
05.45, 06.15, 10.10 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
Комедия, приключения, СССР, Италия, 1973 г.
23.20 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.40 «ГАВРОШ». (16+)
03.50 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

ПОБЕДА

03.25 «Путь к Победе». (16+)
04.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (12+)
16.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
19.40 «ПОЗЫВНОЙ «ЖУРАВЛИ». (16+)
Сериал. Россия, 2023 г.
Их позывной - «Журавли», но в полку их ласково называют «журавушки». Многие считают взвод «заговоренным», ведь его бойцы умудряются выполнять самые сложные задания, возвращаться даже из самых гибельных ситуаций. Однако не всё так просто: вылазки часто оканчиваются неудачами, раненых и убитых друзей приходится выносить на себе, а каждое новое задание превращается в игру со смертью.
00.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
01.30 «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Четыре дачи. Московская область 2. (16+)
07.20 Новые Четыре свадьбы. Свадьба на теплоходе vs Казахская свадьба. (16+)
09.30 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле киносъемки vs Свадьба в культурно-эстетическом стиле. (16+)
12.00 Молодые ножи. Посуда народов мира. (16+)
13.30 Молодые ножи. Отличники. (16+)
14.40, 15.40, 16.40, 18.00, 19.00, 20.00, 20.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.00 Что я наделала?! Тату в виде щита. (16+)
23.20 Выживалити. Наследники. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.00 Чёрный список. Уход за животными и клининг. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Моя свадьба лучше! (16+)
08.05 Супермама. (16+)
09.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Маменькин сынок. (16+)
«Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.40 Вкус по карману. (0+)
04.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

07.20 Семь дней истории. (12+)
07.25 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
08.10 Я найду тебя, отец. (16+)
09.40 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
10.25 Самая дорогая награда. (12+)
11.15, 15.00, 21.00 Историограф. (12+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
12.50 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
13.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
14.00 Сквозь времена. (12+)
14.30 Обыкновенная История. (6+)
14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+)
16.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
17.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
18.00 Это их выбор. (16+)
18.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
19.20 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
19.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
21.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
22.15 Боги Египта. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.15 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
08.20, 09.15 Романовы. (16+)
10.15 Затерянные библейские города: Тайна Великого потопа. (16+)
11.10 Затерянные библейские города: Тайны Ниневии и Вавилона. (16+)
12.05 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
13.05 Её звали Грейс Келли. (16+)
14.05 Битва титанов: Конвой в ад. (16+)
15.00 Битва титанов: Потопить «Бисмарк». (16+)
16.00 Чудеса ЮНЕСКО: Италия. (12+)
17.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)
18.00 Тысячелетний Перу. (16+)
19.00 Тайна Золотых городов. (16+)
20.00 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
21.00 О чём пели The Beatles. (16+)
21.55 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
22.40 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
23.25, 00.20 Битва титанов. (16+)
01.15, 02.05 Затерянные библейские города. (16+)
02.55 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
03.50 Её звали Грейс Келли. (16+)
04.45 История вещей. (16+)
05.20 Освободители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.45 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
06.55, 17.20 Вторая мировая война. (16+)
07.45, 18.10 Глубинные механизмы истории. (12+)
08.40 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
09.30 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
10.25 Курортный роман с властью. (12+)
11.15, 21.50, 22.50 Легендарные крепости. (12+)
12.15 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
13.10, 13.25, 23.45, 00.00 Архивные тайны. (12+)
13.40 Спасённые шедевры России. (12+)
14.35 Её звали Грейс Келли. (16+)
15.30 Вожди народов. (12+)
16.20 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
19.05 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. (12+)
20.00 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
21.00 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
00.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
01.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
02.00 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 07.25, 23.40, 00.05 Дачный угодник. (12+)
06.25, 19.00, 19.30, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.50, 20.00, 22.45, 01.50 Дом мечты за неделю. (16+)
08.50, 09.20, 21.00, 21.25 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.50 Ландшафтные решения. (12+)
Ландшафтный дизайнер посетит объекты, которые нуждаются в доработке.
10.20 Переделки на участке. (12+)
10.50, 11.05, 11.20, 11.30 Закатки сладки. (12+)
11.50, 05.00 Здоровый сад. (12+)
12.05, 12.15, 12.30, 12.40 Арт-букет. (12+)
12.55 Дачных дел мастер. (12+)
13.25 Частный сектор. (12+)
13.55, 14.10, 14.25, 14.40 Букет на обед. (12+)
14.55, 02.45 Дачный аудит. (12+)
15.45, 03.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
16.00 Прогулка по саду. (12+)
16.30, 04.35 Идеальный сад. (12+)
17.00, 17.15, 17.30, 17.45, 05.10, 05.25, 05.35, 05.50 Готовим на природе. (12+)
18.00 Дачный угодник в гостях. (12+)
18.50 Букварь дачника. (12+)
21.50, 22.20 Дело в отделке. (12+)
00.30, 03.40 Огород от-кутюр. (12+)
01.00, 01.25 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)
04.10 Сельский туризм. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.25, 16.00, 16.30, 02.30, 02.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
06.55, 07.10, 18.00, 18.15, 19.45, 03.25, 03.35 Рыболовные тонкости. (16+)
Подготовка к рыбалке - залог успеха! Как правильно собрать летние и зимние снасти - вам расскажут ведущие, мастера спорта России Алексей Ромашин и Станислав Посланчик.
07.25, 07.50, 15.30, 03.50, 04.15 Лига охоты. (16+)
08.20, 04.40 Двое против рыбы. (16+)
09.15, 09.30, 05.35, 05.45 На всех хватит! (12+)
09.45, 10.15, 21.30, 21.55 Охота на хищника. (16+)
10.50, 11.30 Рыболовный дневник. (16+)
12.15, 12.45 Охота и рыбалка в… (12+)
13.15, 13.40 Территория фидера. (16+)
14.15 Охоты и охотники. (16+)
14.30, 20.00 От щенка до первого поля. (16+)
15.00 Донка против фидера. (16+)
17.00, 17.30, 00.45 Утиные истории. (16+)
18.30, 19.00 Абхазская рыбалка. (16+)
20.30, 21.00 Лёша, подсекай! (16+)
22.25 БАгатый улов. (16+)
23.00, 00.15 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
23.30 Большая заруба. (16+)
00.00 Давай зарубимся! (12+)
01.15 Рыбалка с тренером. (16+)
02.05 Старый друг. (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
07.55 Торжественная церемония награждения спортивной премией Паралимпийского комитета России «Герои Отчизны - Герои спорта». (12+)
09.15 Громко. (12+)
10.30 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. (6+)
13.15, 01.45 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
14.40, 19.30 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Таджикистана. (12+)
15.45 «Хоккейные папы». Специальный репортаж. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 21.55 «География спорта. Химки». (12+)
18.50 «Страна спортивная». (12+)
19.05 «Небесная грация». (6+)
20.35 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)
21.05 «Спорт.Док. Александр Карелин». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Пляжный волейбол. Рольф Финал чемпионата России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы. (6+)
00.50 Пляжный волейбол. Рольф Финал чемпионата России. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы. (6+)
03.10 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Блочный лук. Трансляция из Казани. (6+)
05.15 «Баскетбол на краю России». Специальный репортаж. (12+)
05.30 Парусный спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Челябинск. (16+)
11.30 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Жасмин - «Дольче вита». (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От стиляг до квадробер. Эволюция субкультур. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.45 «Муся, Чук и Стаислав». (6+)
09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Фиксики. Самое время!» (0+)
03.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
Дружная семья овечек ждет гостей в своем отеле.
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
В Парке Турум Бурум никогда не бывает скучно! Сегодня друзья ищут клад, завтра устраивают концерт, а послезавтра спасают сбежавший грузовик. У каждого жителя парка - свой характер! Жужа обожает приключения, Бум всегда готов к весёлым рекордам, Тоша придумывает невероятные изобретения, Гек умеет замечать чудеса там, где другие проходят мимо, а у Тururу на всё найдётся весёлая мелодия. Здесь поют, играют, задают миллион вопросов, учатся дружить, делиться, не бояться ошибок и замечать чудеса вокруг.
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Фиксики». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Блупис». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания, вплоть до спасения мира, но самая сложная миссия - успеть на урок вовремя…
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

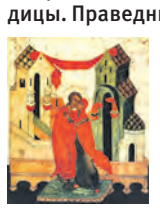
СПАС

05.00, 12.30, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 День Ангела: Преподобный Иосиф Волоцкий. (0+)
09.35, 21.55, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Матушка. (0+)
11.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
12.40, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
14.00 «СТАЛЬНАЯ КОЛЫБЕЛЬ». (12+)
14.20, 15.35 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)
17.05 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (6+)
СССР, 1981 г.
19.30 Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
01.25 Ядерный терроризм. (16+)
01.50 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)
03.10 Во что мы верим. (0+)
04.35 Ноев ковчег. История донецкого зоопарка. (16+)

Православный календарь

22 сентября

Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Попразднество Рождества Пресвятой Богородицы. Праведных Богоотец Иоакима и Анны.



Мч. Севериана. Прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца. Обретение и перенесение мощей свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мчч. Харитона и Стратора (Стратоника). Прп. Феофана исп. Воспоминание III Вселенского Собора. Блж. Никиты в Царьграде. Прп. Онуфрия Воронского (Рум.). Глинских святых: прпп. Василия, Филарета, Феодота, Макария, Мартирия, Евфимия, Досифея, Илиодора, Иннокентия, Луки, Архиппа, Иоанникия, Серафима, Андроника, Серафима, Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Сщмчч. Григория пресвитера и Александра диакона. Сщмчч. Захарии, архиеп. Воронежского, Сергия, Иосифа, Алексия пресвитеров, Димитрия диакона и мч. Василия. Прмч. Андроника. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.

«Каким образом мы можем стяжать кротость? Если будем постоянно размышлять о своих грехах, скорбеть и плакать о них».
Свт. Иоанн Златоуст

Между Конго и Кенией | Доведение изделия "до ума" | Малышка, которая чуть что - в слезы | Шашка, прошедшая доску
Вето из каменного века | 31 день перед осенью | Глава Венеции в старину | Промышленный район запада ФРГ | Сыр из Франции | Продукт работы динамомашины | Древнегреческая богиня безумия | Посылка для зимней дороги | Очертание предмета, контур | Моральные основы жизни
Автор оперы "Сафо" | Имя писателя Амаду | Варварина прелесть | Лакей на запятках
Воздух, похожий на марево | Учеба и занятия в школе | "Принеси!" служебному псу | Садовый дюшес
Кредит по сути | Шансы неудачи | Куда вносят оплату?
Бегут по ипподрому | "Мост" с берега на судно | Имя балерины Павловой | Исполнитель слезливых ролей | В сказках - сахарные
Возглас из вороньего горла | Далекие предки перуанцев | Цифры на конверте | Джазмен ... Миллер | Кулинар, привыкший к качке
Имя актера Иствуда | Двадцать су как единое целое | Лелеемое дитя | Дефект мраморной плиты | Дед Мороз - красный ...
Бабулин баловень | Глаз над ланитой | "Я тут" по телефону | Сестра Даньки из кино
Выпечка, могущая быть тертой | Композитор Бабаджанян по имени | Континент с Нилом и Чадом | Крошево из мясорубки | Выючное копытное
Порицание, что читают во взгляде | Селение в казахских степях | Ас рассуждений | Шервудский стрелок
Большая рыболовная сеть | Балл для спортивной команды | Изумление на грани потрясения | "Подразделение" гастронома

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва
БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕНЫМ СРЕДСТВОМ



ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЦЕНТУРИЯ».** (16+)
Сеть «Центурии» приходит в движение: диверсанты получают взрывчатку, группы захвата готовятся к выходу, а в городе начинается охота на «предателей». Оперативная группа Жени выходит на след координатора, но тот оказывается не тем, кем кажется: в игру вступает британская разведка.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



21.30 «ДОКТОР КРАСНОВ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
Светлана Чумакова и её брат Иван работают в агентстве по организации мероприятий и праздников. Иван в очередной раз не приходит на подготовку корпоратива, и директор агентства грозит уволить обоих.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ДОКТОР КРАСНОВ».** (16+)
Краснов убеждается, что человек, которого он считал другом, на самом деле врёт и пытается его подставить. Анна ссорится из-за Краснова со своим мужем Сергеем, который считает, что жена слишком погружена в работу и проблемы с Красновым, забывая о семье.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ПИАНИСТКА-2».** (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (16+)
11.30 События
11.50 **03.05 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПОЙМАЙ МЕНЯ».** (16+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.15 **«УЛОВКИ РАЗУМА: ТОТ, КТО ПОМНИТ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Елена Лотова, Всеволод Болдин.
20.05 **«УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА».** (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Звёздные игроманы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 «Дорогие товарищи. Полёт Руста». (16+)
02.15 «Знак качества». (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

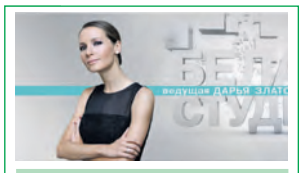
НТВ



06.00 «Сегодня»

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
Большаева сообщает Зубову о случившемся. Они отправляются на поиски пропавшего парня. К ним присоединяется и отчим Пашки, который резко бросил пить, узнав, что парень действительно хотел его убить.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ».** (16+)
Ремчуков продолжает разрушать империю Фомина. Фома предлагает Славе уехать с ним из страны. Семенов ищет Липу, но клуб закрыт, ее квартира пуста. Там Семенов находит в тайнике ключ. Он уверен, что Липа – Архитектор, и у нее есть свое логово.
22.15 **«ЗАКОННИК».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.40 **«ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ».** (16+)
04.55 «Основано на реальных событиях». (16+)

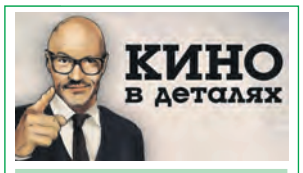
РОССИЯ К Культура



15.45 Белая студия

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 18.40 00.05 «К истокам древности»
08.35 «Слово о словах»
08.50 **«МУЖЕСТВО»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
12.15 «Первые в мире»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 20.05 «Мой театр» 90 лет Эдварду Радзинскому
13.55 **22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»**
14.40 Проект «Чехов в жесте». Международный день жестовых языков
15.15 23.20 «Перо и шпага. История одной авантюры»
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 Симфония №05. Дирижер В. Федосеев. К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
18.15 «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
01.55 Д. Шостакович. Симфония №05. Дирижер В. Федосеев
03.00 Перерыв в вещании

СТС



02.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
10.15 **«ВНУКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ. НАШЕСТВИЕ ДЕТЕЙ».** (16+)
12.20 **«ВТРОЁМ».** (16+)
Россия, 2024 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Ирина Старшенбаум, Сергей Кузнецов.
Даша работает помощником министра культуры Пермского края, у неё есть молодой человек, намечается свадьба, жених недавно приобрёл для них квартиру. Вроде бы всё хорошо, но Даше многое не нравится...
14.10 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
17.55 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК».** (16+)
20.00 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». ПРЕМЬЕРА.** (16+)
Отец Фила случайно оказывается заперт в контейнере, который отправляют на другой конец страны. Фил и Ден отправляются к нему на помощь.
21.00 **«ВЗРЫВНАЯ ИГРА».** (16+)
23.00 **«ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».** (16+)
01.25 **«ВЫБИВАЯ ДОЛГИ».** (18+)
02.50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. Премьера. (18+)
03.40 «Три разбойника и лев». (6+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СЛЕД».** (16+)
04.40 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **11.35 13.25 15.05 15.20 17.15 02.35 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Не чужие люди». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)
22.35 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.05 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
01.00 **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ».** (12+)

ОТР

06.00 16.40 02.10 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 00.35 «Очень личное»
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 ОТРажение
11.00 23.35 05.00 «Искусство ислама: зеркало скрытого мира». (16+)
12.10 13.10 18.20 ОТРажение. Саратовская область
15.15 **«ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 **«КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ».** (16+)
22.00 **03.30 «ЛЮБОВНОЕ НАСТРОЕНИЕ».** (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.30 17.45 18.30 19.30 21.35 «Спецреп». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.20 «Осень в Подмосковье»
13.15 14.15 22.15 «Невероятная наука». (16+)
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 03.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.50 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.35 «Время московское». (12+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 08.25 11.55 16.25 00.25 «Новости дня». (16+)
06.40 11.25 02.55 «Улицы московские». (12+)
07.10 16.00 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.35 «Юмор на все времена». (16+)
08.30 **«АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ».** (16+)
10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 **22.50 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
15.15 «Тайны кино». (16+)
16.30 **«ДЕЖАВЮ».** (16+)
18.25 **«ПЕТРОВКА, 38».** (16+)
20.00 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (16+)
21.25 **«БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

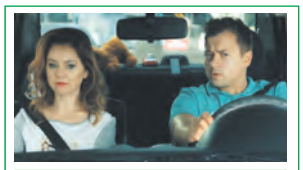
РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.40 **«ВЫЖИВШИЙ».** (18+)
23.25 **«ТАКСОПАРК №13».** (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД».** (16+)
Баев просит Надежду рассказать детям про их отношения, чтобы Алиса и Боря не помешали новому плану Баева, при этом Баев просит Надежду не рассказывать Алисе, кто именно заказчик, потому что Алиса захочет решить всё силой.
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
23.00 **«ТАКСИ-4».** (16+)
Из Бельгии в Конго везут самого опасного преступника мира, и по дороге делают остановку в Марселе. Несколько часов он должен провести под надзором комиссара Жибера...
00.45 **«ТАКСИ-3».** (16+)
02.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



11.00 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
18.00 **«РОНИН».** (16+)
В Медвежьем снова неспокойно. У одного из жителей убили преданного друга - любимую собаку. У собачника была давняя вражда с соседом, и тот вполне мог её отравить. Расследование приводит Доронина и Самсонова в ветеринарную клинику.
23.15 **«2:22».** (18+)
2:22 по полудню. Безоблачное небо внезапно озаряет мощная световая вспышка. Два пассажирских самолета неизбежно должны столкнуться. В последнее мгновение опытный авиадиспетчер Дилан успевает развести маршруты.
01.15 Любовная магия. (16+)

ЧЕ



04.00 «СОЛДАТЫ 16». (16+)

06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
Реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий поможет распутать клубок взаимных обвинений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию или дать притворщику шанс на исправление.
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
01.30 Заступницы. (16+)
02.20 Опасные связи. (18+)
04.00 **«СОЛДАТЫ 16».** (16+)

МАТЧ ТВ



09.05 Специальный репортаж. (12+)

06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00, 09.00, 12.25, 15.30, 04.15 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 23.20 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Португалия - Узбекистан. Чемпионат мира-2026.(6+)
12.30 Есть тема! Пр.тр.
13.55 Спорт.Док. (12+)
15.00 География спорта. (12+)
16.50 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
19.25 Гандбол. «Зенит» - «Чеховские медведи». Чемпионат России. Суперлига. Пр.тр.
21.10 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
00.30 Велоспорт. Чемпионат мира. (6+)
02.25 Автоспорт. Чемпионат России. (6+)
04.20 Самбо. (12+)

ДОМАШНИЙ



13.55 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.55 Давай разведёмся! (16+)
08.55 Тест на отцовство. (16+)
11.10 «Прости меня...» (16+)
12.15 «Беду отведу». (16+)
13.20 01.15 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 **«СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ».** (16+)
19.00 **«ЕСЛИ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЁЖ».** (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство. (16+)
04.20 Одна за всех. (16+)
05.10 Давай разведёмся! (16+)

РЕКЛАМА. БАД

КОМПЛЕКС ДЛЯ СУСТАВОВ И СВЯЗОК

ДЖОИНТ ФОРМУЛА

ДВИЖЕНИЕ — КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ



- ПОДДЕРЖКА СУСТАВОВ
- СНИЖЕНИЕ ДИСКОМФОРТА И ВОСПАЛЕНИЯ
- УЛУЧШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ

СКИДКА ДО 50% + ПОДАРОК РОЖДЕННЫМ ДО 1960 Г.

8-800-350-32-82
БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
ООО «БИОЛАНИКА», ОГРН 1247700568147, ЮР. АДРЕС: 111675, Г. МОСКВА, УЛ. РУДНЕВКА, 43А, ПОМЕЩ. 1183

Московская меховая фабрика Мех-экспо



Продажа высококачественной меховой продукции от производителя
ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!
УСПЕЙТЕ СДАТЬ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПОКУПКУ НОВОЙ ШУБЫ

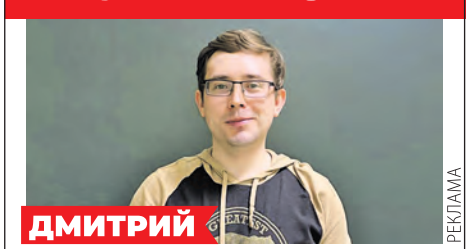
ШУБЫ ИЗ МУТОНА ОТ 14 900₽
ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА
8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55
Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.
Москва, ул. Семеновская площадь, д. 7
БЦ «Вэронд», этаж 2, офис 2. 06,
1 минута от м. «Семеновская».
www.shop.mech-expo.ru

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 30 СЕНТЯБРЯ

Предъявителю купона скидка на шубы 3000 рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.09.26 по 30.09.26 г. Реклама

ТЕЛЕМАСТЕР



НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ
ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

***

– Мама, почему братика аист принёс, а меня в капусте нашли?
– Уронил тебя аист.



***

Подумал, что правильнее говорить «терпение началось», а не закончилось. Ведь лучше предупредить человека тогда, когда у него ещё есть время до окончания терпения, чем сразу же после.

***

– Чего ты боишься больше всего в пятницу, 13-го?
– Понедельника, 16-го.

***

– Вы могли бы сшить мне костюм цвета кофе с молоком?
– С сахаром или без?

ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



- Выезд специалиста на дом
- Гарантийный, постгарантийный ремонт

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47
www.surdology.ru

«Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. (100 метров от метро)
РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Швейцарское качество!

- Скидки пенсионерам и участникам СВО
- Продажа по электронным сертификатам

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+, 16+)
08.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
09.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (16+)
11.55 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (16+)
13.45 «ПЕНА». (16+)
15.20 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
16.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.00 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
19.30 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
21.00 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)
23.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
00.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
02.15 «ОСЕНЬ». (16+)
03.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
05.30 «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ». (18+)

VIJU TV1000

06.35, 08.15 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.05 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
12.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
14.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Китай, Индия, 2017 г.
16.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
19.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
Фантастический приключенческий боевик, США, 2016 г.
21.05 «РАВНЫЕ». (16+)
22.50, 00.35 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.05 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
03.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
09.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
12.10 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
13.50 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА 2». (6+)
15.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
17.10 «МИЛЛИАРД». (16+)
19.00 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
20.40 «БРАТЬЯ». (16+)
22.30 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
23.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
01.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.40 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)
07.20 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
09.20 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
11.05 «КОЛОМБИАНА». (16+)
12.50 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
14.30 «НОКАУТ». (16+)
Боевик, США, 2012 г.
16.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
17.35 «ГЕЙМЕР». (16+)
19.00 «ВЫКУП». (16+)
20.35 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
Детективный триллер, США, 2022 г.
22.05 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
Триллер, Великобритания, Франция, Германия, 2021 г.
23.45 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
01.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
03.25 «ПАРКЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
02.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
04.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
06.10 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
07.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
09.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
11.25 «МИДУЭЙ». (16+)
13.30 «РАВНЫЕ». (16+)
15.10 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
17.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
18.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
Драма, биография, Австралия, 2020 г.
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
Драма, спорт, США, 2004 г.
22.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
08.00 «1993». (16+)
10.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
12.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
14.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
15.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
18.55 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
20.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
21.45 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
Комедия, мелодрама, мюзикл, Россия, 2024 г.
23.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)
01.15 «ИВАН-ВРАЧ». (16+)
02.55 «ДОРОГА БЕЗ КОНЦА». (16+)
04.30 «1993». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
02.50 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
04.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.35 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
08.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.20 «НЯНЬКИ». (16+)
12.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
14.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
15.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
17.40 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
19.30 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
21.25 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)
23.15 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
00.55 «ДОРОГОЙ ПАПА». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Вдовиченков, Валентина Ляпина
02.20 «ДИКИЕ ПРЕДКИ». (16+)
03.40 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
05.05 «УМНАЯ МАША». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
09.15 «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
10.50 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
14.20 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
17.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
2013 г. В ролях: Алла Юганова, Андрей Биланов
22.55 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Иван Оганесян, Ксения Буравская, Александр Попов, Ксения Лукьянчикова
00.55 «ЦУГЦВАНГ». (16+)
01.05 «НЕТАЮЩИЙ ЛЕД». (16+)
02.45 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)
04.15 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)

CINEMA

06.15 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
07.45 «КРИПТО». (18+)
09.30 «22 МИЛИ». (18+)
11.05 «ВАСАБИ». (18+)
12.35 «ЛИНКОЛЬН ДЛЯ АДВОКАТА». (18+)
14.40 «МАСКАРАД». (18+)
16.55 «ЛОФТ». (18+)
18.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
Франция, США, 2008 г.
20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
22.00 «ОХОТНИКИ ЗА ДЕНЬГАМИ». (16+)
Китай, 2025 г.
23.55 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
01.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
02.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
04.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
02.55 «ГОД ТЕЛЁНКА». (16+)
04.20 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
06.15, 07.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
08.15 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (18+)
09.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
11.45, 12.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
13.35 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)
15.30 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (18+)
17.05, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30, 21.30 «КРОТ». (16+)
22.30, 23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.40, 22.20, 00.15, 04.20 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.15 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ…» (16+)
09.45 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)
11.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
13.15 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
14.35 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
16.10, 05.35 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
17.40 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
19.10 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
21.30 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
23.00 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
00.45 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
02.05, 03.20 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.30, 15.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.30, 21.50, 23.00 Богиня свиданий. (16+)
00.20, 00.50 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.15 Суббота News 2026. (16+)
01.30, 02.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.30, 02.50 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.05 Суббота News 2026. (16+)
03.20, 03.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.55 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, криминал, детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Александр Барановский, Елена Подкаминская
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Ирина Шеянова, Тарас Кузьмин, Наталья Ноздрина, Сергей Гузеев, Мария Букнис
15.00, 23.00 «АЛИБИ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
07.00 «АЗИАТ». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
У Максима разлад с отцом: мэр запрещает Максиму отношения с Ритой. Ксюшин подарок Синице не дает покоя Сухомлину. Трофимов бежит со свидания, которое назначил сам. Мурашко вымещает свою злобу на генерал-майоре Матвееве.
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016-2017 гг.
Дядя Боря ухаживает за Валентиной. А София решает окончательно побороть воровство среди персонала.
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
09.00 «КОНАН-ВАРВАР». (18+)
10.55 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
13.50 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
16.15 «КОД 8». (18+)
17.55 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
20.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Боевик, комедия, приключения, Гонконг, 1986 г.
21.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
Боевик, комедия, приключения, Гонконг, 1986 г.
23.40 «СКАЛОЛАЗ». (18+)
01.35 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)
03.25 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
05.10 «КТО УБИЛ БЛЭКБЕРИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 00.05, 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
Комедия-фарс, Россия, 1995 г.
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
02.20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
04.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)

ПОБЕДА

03.10 «Путь к Победе». (16+)
04.10 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.40 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
16.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
20.10 «ЯЛТА-45». (16+)
Восемь январских дней 1945-го года накануне эпохальной встречи Сталина, Рузвельта и Черчилля. В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров антигитлеровской коалиции. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожатся они не зря: в городе действительно затаилась группа диверсантов, планирующая теракт.
23.50 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)
01.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Цитрусовые. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Четыре дачи. Нижний Новгород. (16+)
07.50, 10.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.30 На ножах. Сергиев Посад. Русская деревня. (16+)
13.40 На ножах. Балаково. Карабас Барабас. (16+)
15.00 На ножах. Оренбург. Мангал 56. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Ланселот. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Рязань. Humor Negro. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Владивосток. Осама суши. (16+)
19.00 Адский шеф. (16+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.30, 02.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.00 Чёрный список. Электрики и девичники. (16+)
04.10 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Моя свадьба лучше! (16+)
08.05 Супермама. (16+)
09.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

03.40 Кондратий Рылеев. Последнее письмо. (12+)
04.25 Самая дорогая награда. (12+)
05.15, 09.00, 15.00, 23.10 Историограф. (12+)
06.00 Версаль - цена величия. (16+)
06.50 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
07.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
08.00 Сквозь времена. (12+)
08.30, 23.00 Обыкновенная История. (6+)
08.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
09.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+)
10.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
11.10, 17.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00 Это их выбор. (16+)
12.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
13.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
13.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
15.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
16.15, 22.05 Боги Египта. (16+)
18.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
19.15 Русская история. (12+)
21.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
06.50 Поверить в Сказку. (12+)
07.25 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)
08.20, 09.15 «Титаник» в цвете. (16+)
10.10 Тысячелетний Перу. (16+)
11.05 Тайна Золотых городов. (16+)
12.05 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
13.05 О чём пели The Beatles. (16+)
14.05, 15.00 Битва титанов. (16+)
16.00 Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+)
17.00 Тони Робинсон и Британия на пленке: 40-е годы. (16+)
18.00 Майя: секреты последних городов. (16+)
19.00 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
20.00 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
20.55 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
21.55, 22.50 Величайшие операции Второй мировой. (16+)
23.45, 00.40 Битва титанов. (16+)
01.35 Тысячелетний Перу. (16+)
02.25 Тайна Золотых городов. (16+)
03.20 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
04.15 О чём пели The Beatles. (16+)
05.10 Величайшие операции Второй мировой: Рейнджеры прокладывают путь. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
06.50, 03.30 Курортный роман с властью. (12+)
07.40, 19.05, 20.00, 04.15 Легендарные крепости. (12+)
08.40, 05.05 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
09.40, 09.50, 20.55, 21.10 Архивные тайны. (12+)
10.10, 17.25 Спасённые шедевры России. (12+)
10.55 Её звали Грейс Келли. (16+)
11.55 Вожди народов. (12+)
12.45 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
13.45, 00.15 Вторая мировая война. (12+)
14.35, 01.05 Глубинные механизмы истории. (12+)
15.30 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. (12+)
16.25 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
18.15 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
21.25 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
22.25 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
23.15 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
01.55 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 18.00, 18.30, 20.55, 21.20, 23.35, 00.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.50, 07.00, 07.15, 08.15 Кашеварим. (12+)
07.30, 14.55 Дачный угодник в гостях. (12+)
08.30 Дачные хитрости. (12+)
08.45, 08.55, 09.15, 09.25 Арт-букет. (12+)
09.45 Дачных дел мастер. (12+)
10.15 Частный сектор. (12+)
10.45, 11.00, 11.15, 11.30 Букет на обед. (12+)
11.45 Дачный аудит. (12+)
12.40 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
12.55 Прогулка по саду. (12+)
13.25 Идеальный сад. (12+)
13.55, 14.10, 14.25, 14.40 Готовим на природе. (12+)
15.45 Букварь дачника. (12+)
16.00, 16.25, 16.45, 18.55, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
17.00, 20.00, 01.55, 05.05 Дом мечты за неделю. (16+)
21.45 Ландшафтные решения. (12+)
22.15 Переделки на участке. (12+)
22.40, 22.55, 23.05, 23.20 Закатки сладки. (12+)
00.25, 03.35 Огород от-кутюр. (12+)
00.50, 01.15 Дело в отделке. (12+)
01.45, 04.55 Здоровый сад. (12+)
02.45, 03.10 Дачный угодник. (12+)
04.00, 04.30 Дачные радости с Виталием Декабревым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 17.00, 17.30, 02.10, 02.35 Охота на хищника. (16+)
06.25, 07.05, 03.00, 03.40 Рыболовный дневник. (16+)
07.50, 08.15, 04.15, 04.45 Охота и рыбалка в… (12+)
08.45, 09.15, 05.10, 05.35 Территория фидера. (16+)
09.45 Охоты и охотники. (16+)
10.00, 15.30 От щенка до первого поля. (16+)
10.30 Донка против фидера. (16+)
Что круче, английская донка или русская? Покупная прикормка или каша? Ответы на эти вопросы вам дадут эксперты проекта, мастера фидерной ловли.
11.00, 00.10, 00.40 Лига охоты. (16+)
11.30, 12.00, 22.50, 23.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
12.30, 13.00 Утиные истории. (16+)
13.30, 13.40, 15.15, 23.45, 00.00 Рыболовные тонкости. (16+)
14.00, 14.30 Абхазская рыбалка. (16+)
16.00, 16.30 Лёша, подсекай! (16+)
17.55 Ловись, рыбка. (16+)
18.30, 20.00 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
19.05 Большая заруба. (16+)
20.30 Охота в Приволжье. (16+)
21.00 Научи меня рыбачить. (12+)
21.25 Рыбалка с тренером. (16+)
22.20 Старый друг. (16+)
01.05 Двое против рыбы. (16+)
01.55 На всех хватит! (12+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
07.55, 18.50 «Страна спортивная». (12+)
08.10 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
10.15, 05.15 «Хоккейные папы». Специальный репортаж. (12+)
10.30, 20.35 «География спорта. Химки». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Трансляция из Краснодара. (6+)
13.15, 01.45 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
14.40, 05.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
15.05 «Спорт.Док. Александр Карелин». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)
19.05, 01.25 «Спортивные мамы. Яна Соловьёва». (12+)
19.30 Самбо. Кубок мира. Трансляция из Таджикистана. (12+)
21.05 Пляжный волейбол. Рольф Финал чемпионата России. Женщины. Финал. Трансляция из Анапы. (6+)
22.00 «Баскетбол на краю России». Специальный репортаж. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Чеховские медведи» (Московская область). (6+)
03.10 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ. Классический лук. Трансляция из Казани. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top чарт Европы Плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Осень. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.00 Плейлист | Осень. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55, 22.40, 02.00 «Буба». (6+)
12.00 Время малышей. «Геройчики». (0+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «О!ткрытия». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
В этой семье есть кое-кто необычный!
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипкис! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избороздил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями. Кроме того, ведущий часто берет интервью у специалистов, которые раскрывают зрителям суть того или иного явления и рассказывают об истории происхождения вещей.
11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим робопсом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Блупис». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.30, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55 Святые воины: Димитрий Донской. (6+)
08.30, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Александр Желобовский. Первый протопресвитер. (6+)
11.15 Метанойя. (12+)
12.40, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.50 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1 серия. (12+)
15.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (6+)
СССР, 1981 г.
17.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (6+)
СССР, 1982 г.
19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Валаам. (0+)
20.35 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
01.25 Поездка для души. Кто упрям - тому на Валаам. (0+)
02.05 Американский метод. Джозеф Глисон. (18+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

23 сентября

Седмица 17-я по Пятидесятнице. Суббота перед Воздвижением. Глас 7. Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы. Мцц. Минодоры, Митродоры и Нимфодоры.



Апп. от 70 Апеллия, Лукия и Климента. Мч. Варипсава. Блгв. царицы греческой Пульхерии. Свтт. Петра и Павла, епископов Никейских. Прп. Павла Послушливого, Печерского. Прп. кн. Андрея, в иночестве Иоасафа, Спасокубенского. Собор Липецких святых. Сщмчч. Исмаила, Евгения, Иоанна, Константина, Петра, Василия, Глеба, Василия, Иоанна, Петра, Николая, Палладия пресвитеров и прмчч. Мелетия и Гавриила, мч. Симеона, мц. Татианы. Сщмч. Уара, еп. Липецкого.

Постный день.

«Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, и сердца, и тела. Для стяжания чистоты нужна жизнь по заповедям Евангелия».

Свт. Игнатий Брянчанинов



ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет
Ивановская область, г. Приволжск
ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722
по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48
Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре ***стоят 231 300 рублей.***

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2027 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

Газета выходит 1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

12+

Возникли вопросы по подписке?
Звоните в редакцию:
8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2027 г.

Срок подписки	Цена	Срок подписки	Цена
на 1 месяц	483,76 ₽	на 4 месяца	1935,04 ₽
на 2 месяца	967,52 ₽	на 5 месяцев	2418,80 ₽
на 3 месяца	1451,28 ₽	на 6 месяцев	2902,56 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ
до почтового ящика можно также
НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА
как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



Онлайн на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru или через мобильное приложение «Почта России»

Подписной индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«ЦЕНТУРИЯ».** (16+)
Отстранённая от операции, Саша остаётся в Мариуполе одна. Ей предстоит понять: если она ошиблась, то её охота была безумием, и ей нужно в отставку, а если права - то она только что разбилась о стену, которую не может пробить. Она пытается собрать себя заново, но ничто не возвращает её к жизни.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
В съёмной квартире обнаружен труп неизвестного мужчины. Судя по тюремным наколкам, он - вор-рецидивист. Следствие устанавливает личность убитого.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ДОКТОР КРАСНОВ».** (16+)
Ординатор Олег Быков, уволенный Красновым за получение взятки от пациента, публикует в сети разгромный пост, в котором обвиняет Краснова в том, что он занимается подделкой исследования токсичного препарата «Сатонал». Тем временем врач Владислав Леин, прибывший из Африки, теряет сознание в аэропорту.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

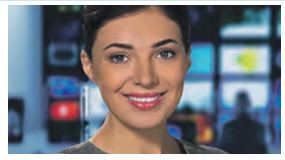
ТВЦ



11.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 **«ПИАНИСТКА-2».** (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (16+)
11.30 События
11.50 **03.00 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РИМСКИЙ ПАЛАЧ».** (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«СЕЗОН ПОСАДОК».** (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.15 **«УЛОВКИ РАЗУМА: БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
20.05 **«УЛОВКИ РАЗУМА: ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.10 «Кумиры. Любовь с привилегиями». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дело союзного значения. Королева в законе». (16+)
01.30 «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов». (16+)
02.15 «Легенды эстрады. А в ресторане...» (16+)
04.45 «Актёрские драмы. Обманутые жёны». (16+)
05.30 «10 самых...» (16+)

НТВ



06.00 «Сегодня»

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ЛЕСНИК».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ЛЕСНИК».** (16+)
В райцентре убит директор ресторана. Подозрение падает на африканца Замбу Бапото и русского фермера Ивана Бирюкова, поставлявших в ресторан мясо страусов.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ».** (16+)
Семенов уверяет Тучкова и Харитонову, что у них остался последний шанс схватить Архитектора: сделать Семенчука наживкой, назначив ему встречу в людном месте: туда точно придет Архитектор. Михайлов просит у Фомина денег на операцию для Оксаны, взамен делает ему новые документы: Фома собирается вместе со Славой уехать из страны.
22.15 **«ЗАКОННИК».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Поздняков». (16+)
00.55 **«СТРАХ».** (16+)
04.50 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К Культура



21.40 Энигма

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Николай Симонов.
07.50 18.40 00.05 «К истокам древности»
08.35 «Слово о словах»
08.50 **«МУЖЕСТВО»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 00.55 «XX век»
К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
12.15 «Первые в мире»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 20.05 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55 **22.35 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»**
14.40 Проект «Чехов в жесте»
15.15 23.20 «Перо и шпага. История одной авантюры»
15.45 «Меж двух кулис»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Симфония № 10. Дирижер Д. Ботинис. К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича
18.15 «О временах и нравах»
19.45 Главная роль
21.10 **«РЕКОРД»**
21.40 Энигма
02.00 Д. Шостакович. Симфония № 10. Дирижер Д. Ботинис
03.00 Перерыв в вещании

СТС



04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

05.00 С лёгким утром! (16+)
09.55 **«РАШН ЮГ».** (12+)
12.20 **«ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
Россия, 2022 г. Комедия
В ролях: Анна Уколова, Парвиз Пулоди, Юлия Бедарева.
Лена работает в магазине, воспитывает сына и безуспешно пытается расписаться со своим избранником, который лишился паспорта и вместо ЗАГСа регулярно попадает в отдел полиции. Она устала давать взятки и ходить по всевозможным инстанциям, чтобы помочь любимому восстановить документ.
14.05 **«ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
17.55 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК».** (16+)
20.00 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». ПРЕМЬЕРА.** (16+)
Фил идёт с Дашей в школу, поддержать её перед ЕГЭ. Лемур и Гуталин готовятся к вооружённому конфликту с Лианой Васильевной.
21.00 **«ВРЕМЯ».** (16+)
23.15 **«НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». ВПЕРВЫЕ НА СТС.** (16+)
01.25 **«ИСЧЕЗНУВШИЙ». ВПЕРВЫЕ НА СТС.** (16+)
02.50 **«ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ».** (16+)
04.20 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
14.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-8».** (16+)
23.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (0+)
00.55 **«СЛЕД».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 **11.35 13.25 15.05 15.25 17.15 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.15 20.50 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Не чужие люди». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.55 **«ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2».** (16+)
22.35 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.05 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
00.45 **«АДМИРАЛ УШАКОВ».** (12+)
02.25 **«КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ».** (12+)

ОТР

06.00 02.10 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 01.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 00.00 05.00 «Си Тхеп: древняя цивилизация бога Солнца». (16+)
15.15 «Это сделано в России»
15.25 **«КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ».** (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
17.45 «Почитаем!» (16+)
20.45 **03.45 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА».** (16+)
21.55 **«МОРЕ ВОЛНУЕТСЯ РАЗ».** (16+)
01.45 ОТРажение. Итоги. (12+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 17.45 19.35 03.30 «Спецреп». (12+)
06.00 «Утреннее вещание». (16+)
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
15.35 16.25 21.35 «Специальный репортаж». (12+)
21.15 23.45 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода для похода»
11.20 «Осень в Подмосковье»
13.15 14.15 22.15 «Невероятная наука». (16+)
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 03.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.50 «Подкаст». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.20 09.00 11.55 16.35 00.40 «Новости дня». (16+)
06.30 11.25 03.15 «Улицы московские». (12+)
06.55 «Знатоки Москвы». (12+)
07.25 «Юмор на все времена». (16+)
08.10 «Время московское». (12+)
09.05 **«ХОЗЯИН ТАЙГИ».** (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 **23.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
15.20 **«ГОСТЬ С КУБАНИ».** (16+)
16.40 **«БЕШЕНОЕ ЗОЛОТО».** (16+)
18.15 **«ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ».** (16+)
20.00 **«ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».** (16+)
21.30 **«ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК».** (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
21.00 **«ПОСЛЕДНИЙ РЕЙД».** (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.25 **«ТАКСОПАРК №13».** (16+)

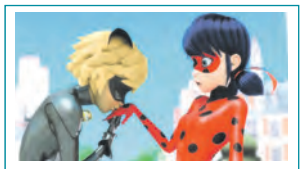
ТНТ



21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
19.00 **«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД».** (16+)
Заказчик, с опухшим от укусов лицом, просит Баева потравить клопов в его квартире... Ситуация для Малютиных становится критической, когда заказчик узнает, что Баев перешел на сторону жертв выселения.
21.00 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».** (16+)
23.25 **«ТАКСИ-5».** (18+)
Бывший комиссар Жибер, теперь мэр Марселя, поручает новому полицейскому Сильвану Маро поймать «банду итальянцев» на Ferrari. Чтобы справиться с ними, Маро объединяется с племянником Даниэля...
01.25 **«ТАКСИ-4».** (16+)
02.55 «Однажды в России. Спецдайджесты-2025». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 16.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
18.00 **«РОНИН».** (16+)
В тайге егерь Сергей находит мёртвую краснокнижную волчицу. Тут же, неподалёку находят труп бизнесмена из Дальнего. Ко всему прочему пропали щенки волчицы, которые стоят огромных денег. Момент убийства видел шаман-эвенк, но описать убийцу он не может.
23.15 **«КТО Я?»** (18+)
Замкнутость Бенджамина играет с ним судьбоносную шутку. С детства мальчик испытывал проблемы в общении со сверстниками. И чем дальше он уходил от социума, тем глубже погружался в мир компьютеров.
01.15 Любовная магия. (16+)

ЧЕ



13.30 Решала. (16+)

06.20 Дорожные войны. (16+)
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Решала. (16+)
16.30 Влад решает. (16+)
17.30 Чужие тайны. (16+)
19.30 Притворщики. (16+)
21.30 Влад решает. (16+)
23.30 Опасные связи. (18+)
Люди встречаются, влюбляются, женятся. А потом приходят сомнения. Он задержался на работе? Она спрятала телефон? Что это: усталость и недопонимание или… измена? «Опасные связи» - программа о защите честных отношений. Ведущие помогают заявителям либо развеять пустые подозрения, либо лицом к лицу столкнуться с реальностью. Но даже самая
01.30 Заступницы. (16+)
02.20 Опасные связи. (18+)
04.00 Утилизатор. (16+)

МАТЧ ТВ



15.35 Все на Матч!

06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00, 09.00, 12.25, 15.30, 04.15 Новости
07.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.
09.05, 12.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Англия - Гана. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.30 Есть тема! Пр.тр.
13.55 Спорт.Док. (12+)
15.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
16.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
18.10 «Флойд Мейвезер». (16+)
19.20 Хоккей. «Спартак» (Москва) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.
23.20 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
00.30 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал (6+)
02.25 Автоспорт. (6+)
04.20 Самбо. (12+)

ДОМАШНИЙ



14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.00 Давай разведёмся! (16+)
09.00 Тест на отцовство. (16+)
11.15 «Прости меня...» (16+)
12.15 «Беду отведу». (16+)
13.20 01.15 «Знахарка». (16+)
13.55 «Верну любимого». (16+)
14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.05 **«СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ».** (16+)
19.00 **«МОЁ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ».** (16+)
23.10 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.35 Тест на отцовство. (16+)
04.15 Одна за всех. (16+)
04.55 Давай разведёмся! (16+)

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Пропуск. Обмен. Ровесник. Флорист. Череда. Ассорти. Шнапс. Белка. Раковина. Дверь. Бархотка. Антидот. Взвод.
По вертикали: Реверс. Посудина. Скиф. Обертон. Неясыть. Круча. Класс. Аппарат. Сервант. Шкурник. Совхоз. Бистро. Мадам. Бок.

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU. г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 511-69-14 // РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

30.04.2027 – 06.05.2027 «НА РОДНЫЕ БЕРЕГА» от 40 899 р.
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Н. Новгород – Тутаев – Москва

07.05.2027 – 10.05.2027 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ» от 25 399 р.
Москва – Углич – Коприно – Рыбинск – Мышкин – Москва

08.05.2027 – 20.05.2027 «ПО ДОНУ ГУЛЯЕТ ДУША ИЗ КАЗАНИ» от 93 799 р.
Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – ст. Романовская – Ростов-на-Дону – Волгоград – Самара – Казань #Новинка

24.05.2027 – 04.06.2027 «САМАРСКИЕ БЕРЕГА» от 76 199 р.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Чебоксары – Козьмодемьянск – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Москва

28.05.2027 – 06.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС» от 105 599 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Сосновец – Соловки – Архангельск – Мандроги – С.-Петербург

06.06.2027 – 18.06.2027 «НА БЕЛОЕ МОРЕ, К ДИВНЫМ ОСТРОВАМ» от 138 999 р.
С.-Петербург – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

18.06.2027 – 29.06.2027 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ» от 126 799 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Кижи – Сосновец – Соловки (2 дня: о. Анзер) – Архангельск (2 дня: М. Корелы) – Повенец – Свирьстрой – С.-Петербург

29.06.2027 – 14.07.2027 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 154 699 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва

14.06.2027 – 27.06.2027 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 136 999 р.
Москва – Калязин – Череповец – Горицы – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (М. Корелы) – Беломорск – Сосновец – Мышкин – Москва

30.06.2027 – 15.07.2027 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 183 099 р.
Москва – Кострома – Плес – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Пермь (Автотур вкл. 3 дня: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма) – Чайковский – Казань – Макарьево – Тутаев – Москва

22.07.2027 – 02.08.2027 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» от 84 699 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Чебоксары – Свияжск – Болгары – Тетюши – Казань – Москва

28.07.2027 – 10.08.2027 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» от 136 999 р.
Москва – Калязин – Череповец – Горицы – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Москва

11.08.2027 – 20.08.2027 «СОЛОВЕЦКАЯ ЗВЕЗДА» от 105 599 р.
Москва – Горицы – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск

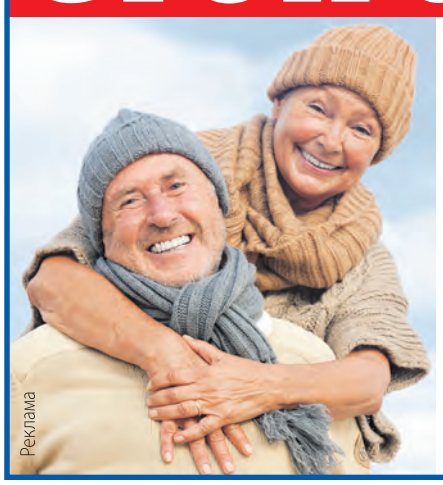
03.08.2027 – 20.08.2027 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 126 999 р.
Москва – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Балаково – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

29.08.2027 – 05.09.2027 «РУССКИЙ СЕВЕР» от 82 499 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2дня) – Беломорск – Сосновец – Петрозаводск #СКИДКА_ДО_19%

06.09.2027 – 12.09.2027 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 60 199 р.
Петрозаводск – Кижи – Соловецкий архипелаг (3 дня) – Петрозаводск #СКИДКА_ДО_19%

СО СКИДКОЙ ДО 17 %, ТЕЛЕФОН: 8 (800) 511-69-14. Действительно при наличии мест. Реклама

СТОП ОЖИРЕНИЮ И САХАРУ В КРОВИ!



Реклама

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (16+)
09.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (16+)
11.00 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
12.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
15.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
16.50 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
18.15 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
21.40 «ЧАРОДЕИ». (16+)
00.25 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
02.05 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
04.20 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ». (18+)
05.35 «ЛИШНИЙ БИЛЕТ». (12+)

VIJU TV1000

05.50 «ВАВИЛОН Н. Э.» (16+)
07.25, 09.10 «УБИЙСТВА В…» (16+)
10.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
12.55 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
15.40 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
17.25 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
19.00 «БОЕВОЙ РОБОТ НОМЕР 4». (16+)
21.20 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2023 г.
23.40, 01.25 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.55 «ТИТАН». (16+)
Фантастический триллер, США, Великобритания, Испания, 2018 г.
04.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.55 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)
09.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
12.05 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
14.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
15.40 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
17.15 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
19.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
20.45 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
22.20 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
00.05 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
02.05 «АФЕРА». (16+)
03.55 «КОРЕША». (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.20 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
06.40 «ГЕЙМЕР». (16+)
08.05 «ВЫКУП». (16+)
09.35 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
11.10 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
12.50 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
14.30 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)
16.05 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
Мистический триллер, Канада, Испания, 2011 г.
18.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)
Боевик, США, Гонконг, 2017 г.
20.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
22.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2023 г.
01.05 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+)
02.45 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
04.15 «В ЛОВУШКЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
01.45 «РАВНЫЕ». (16+)
03.25 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
05.15 «ПОШУМИМ!» (16+)
06.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
08.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
09.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
12.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
13.25 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
14.50 «КОД 355». (16+)
16.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
18.25 «МИДУЭЙ». (16+)
20.30 «САПОЖНИК». (16+)
Комедия, драма, фэнтези, США, 2014 г.
21.55 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
23.45 «РАВНЫЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
08.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
10.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
12.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
15.10 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
16.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
17.55 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
Комедия, мелодрама, мюзикл, Россия, 2024 г.
20.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
Драма, семейное, Россия, 2024 г.
22.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г.
23.40 «1993». (16+)
02.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
03.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
05.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
03.00 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
04.40 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
06.20 «ДМБ». (16+)
07.55 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
10.05 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
11.45 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
13.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
15.05 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
21.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
23.00 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)

ДОМ КИНО

06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
00.50 «ТРЕНЕР». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Смоляков, Данила Козловский, Владимир Ильин, Ольга Зуева, Ирина Горбачёва
03.10 «ПОБЕГ». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Евгений Миронов, Любовь Толкалина
05.10 «КОВЧЕГ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
09.05 «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
11.05 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
14.30 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (16+)
17.55 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
19.30 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)
2019 г. В ролях: Елена Шилова, Дмитрий Миллер, Илья Акинтьев
22.55 «ПРИГОВОР». (16+)
2008 г. В ролях: Александр Галибин, Алексей Панин, Алексей Маклаков
00.35 «ОТСЕБЯТИНА». (16+)
00.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
03.00 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)
04.45 «КОВАРНЫЕ ИГРЫ». (16+)

CINEMA

06.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
08.25 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)
10.25 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
12.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (18+)
13.45 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
16.10 «21 МОСТ». (18+)
17.50 «ЛЕГЕНДА». (18+)
20.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
22.00 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
00.20 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
01.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
03.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
05.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «ГОД ТЕЛЁНКА». (16+)
02.45 «АРТИСТ И МАСТЕР ИЗОБРАЖЕНИЯ». (18+)
05.00, 06.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
07.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
08.55 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (18+)
10.20 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
12.00, 13.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
13.55 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (18+)
15.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
17.10, 18.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
21.00, 22.00 «КРОТ». (16+)
23.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.45, 00.25, 05.00 Мультфильмы. (16+, 6+)
08.25 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
09.55 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
11.15 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
12.55 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
14.25 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
15.20, 05.25 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)
17.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
19.00 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
21.30 «СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
23.00 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)
00.45 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
02.25 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
03.40 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ…» (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40, 03.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.20, 15.40, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.45 Суббота News 2026. (16+)
01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.35 Суббота News 2026. (16+)
02.50, 03.10 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурин, Татьяна Ташкова
15.00, 23.00, 07.00 «АЗИАТ». (18+)
Боевик, приключения, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Нина Ургант
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Сериал. Драмеди, Россия, 2006 г. В ролях: Александр Головин, Иван Добронравов, Борис Корчевников, Александр Баринов, Владимир Стеклов
Мэр признаётся Максиму, в чем его главное счастье. Суворовцы готовят подарок к юбилею Палочки. Мэр и Воронцов садятся за стол переговоров.
20.35 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
В отеле останавливается известный американский продюсер. В ресторане появляется новый бармен…
01.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «БУМЕР». (18+)
09.05 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
11.10 «СЕСТРЫ». (18+)
12.40 «СЕЛФИ». (16+)
14.50 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)
Драма, приключения, Россия, 2014 г.
17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
19.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
Комедия, Россия, 1998 г.
21.10 «ТУРИСТ». (18+)
Боевик, Россия, 2021 г.
23.00 «МЕХАНИК». (18+)
Боевик, триллер, криминал, США, Германия, 2010 г.
00.35 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
02.20 «ДОГМЕН». (18+)
04.05 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
05.20 «13 МИНУТ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 03.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.55, 10.10 «АПОСТОЛ». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 20.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману.Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
21.20 «АФЕРИСТЫ». (16+)
23.00 «КАТАЛА». (18+)
00.25 Наше кино. История большой любви. К юбилею Н. Аринбасаровой. (16+)
00.50 Первый Евразийский канал. (12+)
01.35 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». К юбилею Н. Аринбасаровой. (16+)
03.35 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

ПОБЕДА

03.25 «Путь к Победе». (16+)
04.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.40 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г. 1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны. Женя и Ваня обещают любить друг друга всю жизнь и никогда не расставаться. Но судьба решает по-своему: череда несчастий и жизненных трудностей разлучает влюбленных, и они теряют друг друга…
00.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
02.05 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Четыре дачи. (16+)
07.10 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в деревенском стиле vs Свадьба-маскарад. (16+)
09.20 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в пляжном стиле vs Классическая свадьба. (16+)
11.30 Адский шеф. (16+)
14.40 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле комиксов vs Свадьба в стиле модного показа. (16+)
16.40 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле рустик vs Свадьба в гаражном стиле. (16+)
19.00 Женись на мне немедленно. (16+)
20.00 Свадьба вслепую. (16+)
21.50 Женись на мне немедленно. (16+)
23.00 Свадьба вслепую. (16+)
00.40 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 Битва шефов. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Моя свадьба лучше! (16+)
08.05 Супермама. (16+)
09.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.35 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
13.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)
04.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.40 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
02.00 Сквозь времена. (12+)
02.30, 17.00, 19.50 Обыкновенная История. (6+)
02.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
03.00, 09.00, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.45 Алексей Ухтомский. Доминанта совести. (12+)
04.15 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
05.10, 11.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.00 Это их выбор. (16+)
06.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
07.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
07.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
09.45 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
10.15, 16.05, 22.20 Боги Египта. (16+)
12.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
13.15, 21.45 Русская история. (12+)
15.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
18.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
19.00 Освоение Крыма. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Величайшие операции Второй мировой: Рейд в Сен-Назер. (16+)
06.55 Королева: мать и монарх. (16+)
07.45 Тони Робинсон и Британия на пленке: 40-е годы. (16+)
08.40, 09.40 Битва титанов. (16+)
10.35 Майя: секреты последних городов. (16+)
11.35 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
12.35, 03.05 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
13.30, 03.55 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
14.30, 15.25 Расцвет Великих Империй. (16+)
16.20 100 чудес света. (16+)
17.20 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)
18.20, 19.15 Последнее странствие тамплиеров. (16+)
20.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
20.55 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)
21.45, 22.40, 05.10 Величайшие операции Второй мировой. (16+)
23.35, 00.30 Расцвет Великих Империй. (16+)
01.20 Майя: секреты последних городов. (16+)
02.10 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
04.50 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 Спасённые шедевры России. (12+)
06.45, 02.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
07.45 Вожди народов. (12+)
08.35 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
09.35, 20.10 Вторая мировая война. (12+)
10.20, 20.55 Глубинные механизмы истории. (12+)
11.20 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. (12+)
12.15 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
13.15 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
14.05, 15.00, 00.30 Легендарные крепости. (12+)
15.55, 16.10, 02.15, 02.30 Архивные тайны. (12+)
16.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
17.20 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
18.20 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
19.10 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
21.50 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
22.40 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
23.40 Курортный роман с властью. (12+)
01.20 Новая жизнь феодальных замков. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 15.10, 15.35, 18.00, 18.30, 23.40, 00.10, 02.55, 03.20 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.50, 01.00 Ландшафтные решения. (12+)
07.15, 01.25 Переделки на участке. (12+)
07.45, 08.00, 08.10, 08.25, 20.00, 20.20, 20.30, 20.45, 02.05, 02.20, 02.30, 02.40 Закатки сладки. (12+)
08.40 Дачный аудит. (12+)
09.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.45 Прогулка по саду. (12+)
10.10 Идеальный сад. (12+)
10.40, 11.00, 11.15, 11.25 Готовим на природе. (12+)
11.45, 01.55, 05.00 Здоровый сад. (12+)
12.00, 12.50, 19.00, 19.15, 19.30, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.05 Дачный угодник в гостях. (12+)
14.00 Букварь дачника. (12+)
14.10, 17.00, 05.15 Дом мечты за неделю. (16+)
16.05, 16.35, 04.10, 04.35 Дело в отделке. (12+)
21.00, 21.15, 21.30, 21.40 Арт-букет. (12+)
21.55 Дачных дел мастер. (12+)
22.20 Частный сектор. (12+)
22.50, 23.00, 23.15, 23.30 Букет на обед. (12+)
00.35, 03.45 Огород от-кутюр. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 02.45 Охоты и охотники. (16+)
06.30, 11.55, 03.05 От щенка до первого поля. (16+)
07.00, 20.00, 20.30, 03.35 Лига охоты. (16+)
07.25, 07.55, 18.30, 19.00, 04.00, 04.25 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
08.25 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
08.50, 09.20, 04.55, 05.20 Утиные истории. (16+)
09.50, 10.05, 11.40, 05.50 Рыболовные тонкости. (16+)
10.20, 10.50 Абхазская рыбалка. (16+)
12.20, 12.50 Лёша, подсекай! (16+)
13.20, 13.50, 22.50, 23.15 Охота на хищника. (16+)
14.20 Ловись, рыбка. (16+)
14.55, 16.30 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
15.30 Большая заруба. (16+)
17.00, 21.00, 03.00 О главном. (16+)
Еженедельная новостная программа.
17.05, 17.35 Шары Нижнепечорья. (16+)
18.00 Старый друг. (16+)
19.30, 19.45 Полное лукошко. (12+)
21.05 От первого лица. (12+)
21.25 Двое против рыбы. (16+)
22.20, 22.35 На всех хватит! (12+)
23.45, 00.25 Рыболовный дневник. (16+)
01.00, 01.30 Охота и рыбалка в… (12+)
01.55, 02.20 Территория фидера. (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.40 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
07.55, 16.25 «Страна спортивная». (12+)
08.10 «Спорт.Док. Александр Карелин». (12+)
09.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Чеховские медведи» (Московская область). (6+)
10.30 Парусный спорт. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. (6+)
13.15, 01.45 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Чебоксар. (6+)
14.40, 23.55 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга. Суперкубок. Трансляция из Москвы. (6+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
18.35 «Хоккейные папы». Специальный репортаж. (12+)
18.50 «Век нашего спорта. 1945-1950 гг.». (12+)
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). Прямая трансляция
21.05 Пляжный волейбол. Рольф Финал чемпионата России. Мужчины. Финал. Трансляция из Анапы. (6+)
22.00 «Небесная грация». (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
01.15 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
03.10 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). (6+)
04.40 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Московской области. (6+)
05.30 «География спорта. Химки». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Битва Поколений. Новый вызов. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ровесники МУЗа! Вайб 30-летних. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 17.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Смешарики». (0+)
02.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
07.20 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
Мир подводных приключений.
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужей!
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.30 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.45 Мастерская «Умелые ручки». (0+)
Ободок конфетной феи.
Кинотеатральный сезон продолжается! В новой сказке Криворучка играет роль Конфетной феи! Платье уже готово, а вот украшения на голову пока нет… Криворучка решила обратиться к Мастеру Тане! Хотите увидеть, что у них получилось - не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, весёлые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это детишки-первоклашки - неразлучные друзья. По утрам школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу, где их уже ждёт учитель. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир.
13.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Дракон Диско». (0+)
19.25 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
03.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Блупис». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.
08.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Монстр Шейкер». (6+)
19.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.30, 00.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05, 23.30 От воскресенья до воскресения. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 19.00, 22.30, 04.05 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 Костромской Кремль. Воссоздание утраченного. (0+)
09.35, 02.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Валаам. (0+)
11.25 Русский мир. (12+)
12.40, 23.45, 00.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.50 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 2 серия. (12+)
15.15 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (6+)
17.10 «АКЦИЯ». (12+)
19.30 Реконструкция души Донбасса. (12+)
20.15 Священная война. (16+)
20.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.55 Поле битвы. (16+)
01.25 Царская дорога. Фильм 1: Два послушника. (0+)
01.50 Царская дорога. Фильм 2: Чудо. (0+)
02.20 Дивная история города А. (6+)
03.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

24 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Рождества Пресвятой Богородицы.
Прп. Феодоры Александрийской.



Перенесение мощей прпп. Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев. Прп. Силуана Афонского. Мчч. Димитрия, Евангфии, жены его, и Димитриана, сына их. Мц. Ии. Прп. Евфросина. Мчч. Диодора и Дидима, Сирских. Сщмчч. Николая и Виктора пресвитеров. Сщмч. Карпа пресвитера. Сщмч. Николая диакона. Каплуновской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Кроткий, принимая на себя удары, остается твердым; во время ссоры спокоен, в подчинении веселится, не уязвляется гордыней, в унижениях радуется, заслугами не превозносится, не гордится, со всеми живет в мире».

Прп. Ефрем Сирин

СУДОКУ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

1

	8	3		5			2	
			7		9		8	5
					2	4	9	3
8	5	1				7		
3		2				8		4
		7				2	6	1
1	4	8	5					
6	3		4		8			
	2			6		3	4	

2

	2	3		5		4	7	
1			3					
		9		6	1			
	8	5			2	6	9	
9			7	4	5			8
	1	4	6			7	5	
			8	9		1		
					3			5
	9	1		7		3	2	

3

		9			4	7		
8	4		7	9				
	3			1	2			9
			3		1	5	9	
	6	1		7		8	3	
	9	2	5		6			
1			9	5			4	
				6	7		8	3
		3	2			9		

4

5				8			4	
	8	4			7			
1	7		2		9			8
				7		5	8	
7		1		9		2		3
	9	5		3				
9			7		4		1	5
			9			6	3	
	1			2				4

5

		8	9	3				
7	4				5	1		
3		2	4				8	
		4		9	3		6	
1			5		8			4
	8		7	4		2		
	3				2	5		9
		5	8				7	3
				5	4	8		

6

7				3	4		2	9
	4				5	3		
	8				2	4	7	5
3		4	9		8			6
		8				7		
1			3		6	2		4
4	3	9	5				6	
		5	1				4	
2	1		4	8				7

Ответы

1

9	8	3	6	5	4	1	2	7
2	1	4	7	3	9	6	8	5
5	7	6	8	1	2	4	9	3
8	5	1	2	4	6	7	3	9
3	6	2	1	9	7	8	5	4
4	9	7	3	8	5	2	6	1
1	4	8	5	2	3	9	7	6
6	3	9	4	7	8	5	1	2
7	2	5	9	6	1	3	4	8

2

6	2	3	9	5	8	4	7	1
1	4	8	3	2	7	5	6	9
5	7	9	4	6	1	8	3	2
7	8	5	1	3	2	6	9	4
9	3	6	7	4	5	2	1	8
2	1	4	6	8	9	7	5	3
3	5	2	8	9	6	1	4	7
4	6	7	2	1	3	9	8	5
8	9	1	5	7	4	3	2	6

3

2	1	9	6	3	4	7	5	8
8	4	6	7	9	5	3	2	1
7	3	5	8	1	2	4	6	9
4	8	7	3	2	1	5	9	6
5	6	1	4	7	9	8	3	2
3	9	2	5	8	6	1	7	4
1	2	8	9	5	3	6	4	7
9	5	4	1	6	7	2	8	3
6	7	3	2	4	8	9	1	5

4

5	2	9	3	8	6	1	4	7
3	8	4	1	5	7	9	2	6
1	7	6	2	4	9	3	5	8
2	6	3	4	7	1	5	8	9
7	4	1	8	9	5	2	6	3
8	9	5	6	3	2	4	7	1
9	3	2	7	6	4	8	1	5
4	5	7	9	1	8	6	3	2
6	1	8	5	2	3	7	9	4

5

5	6	8	9	3	1	4	2	7
7	4	9	2	8	5	1	3	6
3	1	2	4	6	7	9	8	5
2	5	4	1	9	3	7	6	8
1	7	6	5	2	8	3	9	4
9	8	3	7	4	6	2	5	1
8	3	1	6	7	2	5	4	9
4	2	5	8	1	9	6	7	3
6	9	7	3	5	4	8	1	2

6

7	5	1	8	3	4	6	2	9
6	4	2	7	9	5	3	1	8
9	8	3	6	1	2	4	7	5
3	2	4	9	7	8	1	5	6
5	6	8	2	4	1	7	9	3
1	9	7	3	5	6	2	8	4
4	3	9	5	2	7	8	6	1
8	7	5	1	6	3	9	4	2
2	1	6	4	8	9	5	3	7

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Время покажет». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.25 «МОЙ МАРЧЕЛЛО». (18+)
Франция-Италия, 2024. Комедия.
После изматывающих съемок и кинопроб, где амбициозные режиссеры требуют от Кьяры Мастроянни игры в духе ее знаменитых родителей - Катрин Денев и Марчелло Мастроянни, она принимает решение жить жизнью своего отца.
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



05.00 Утро России.

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
На глазах Кораблёва, ужинающего в ресторане вместе с женой Ритой, один из посетителей стреляет в другого. Убийца сам просит вызвать полицию. Им оказывается бывший сотрудник органов Прасолов, а жертвой стал его давний знакомый, известный бизнесмен Ткачёв.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Восьмой сезон вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!». Бессменный ведущий Николай Басков и лидер сотни экспертов Сергей Лазарев вновь займут свои места, чтобы открыть дорогу на большую сцену самым талантливым и ярким исполнителям.
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
00.55 «НЕ ТВОЁ ДЕЛО». (12+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

06.00 «Настроение»
08.05 «КОШКИН ДОМ». (16+)
11.30 События
11.50 «КОШКИН ДОМ». (16+)
12.30 «ГОРЕ ОТ УМА». (16+)
14.30 События
14.55 Город новостей
15.05 «ГОРЕ ОТ УМА». (16+)
16.55 «Кумиры. Большие деньги». (16+)
17.50 События
18.15 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)
Россия, 2025 г. Детектив.
В ролях: Евгения Розанова, Ольга Бобкова.
Супруги Абрамовы продали квартиру, чтобы купить новую. Таня ждёт мужа в банке - тот должен приехать с наличными на сделку. Но муж Саша не приезжает. Полиция находит его машину за городом. В машине кровь, Саши нет и денег тоже.
20.05 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Русские тайны. Любовь вождей». (16+)
23.55 «90-е. Звёзды и воры». (16+)
00.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
06.25 «Мой герой». (12+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (16+)

06.00 «Сегодня»
06.25 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Первая передача». (16+)
11.10 «ЛЕСНИК». (16+)
Из-за участка земли между жителями Ольховки - семьями Каплуновых и Моховых - вспыхивает вражда.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: БЛИЗКИЙ ВРАГ». (16+)
Фомин сообщает криминальным авторитетам города, что покидает место смотрящего. Семенов прячется в своем логове и готовит пути отхода за границу. Из Москвы присылают полковника ФСБ Корытина.
22.15 «ЗАКОННИК». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)

РОССИЯ К Культура



11.35 Власть факта

06.30 Диалоги о животных
07.30 18.40 «К истокам древности»
08.20 «ОВОД»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
11.35 Власть факта
12.15 «Первые в мире»
13.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
13.55 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ»
14.40 Проект «Чехов в жесте»
15.00 «Забытое ремесло»
15.15 «Перо и шпага. История одной авантюры»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Симфония №06. Дирижер М. Янсонс. 2013 год. 120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича
17.55 «Царская ложа»
19.45 Линия жизни
К юбилею Натальи Аринбасаровой.
20.45 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ»
22.20 Камерный ансамбль «Солисты Москвы», Государственный симфонический оркестр «Новая Россия»
120 лет со дня рождения Дмитрия Шостаковича
00.20 «Разлогов»
01.35 «Искатели»
02.20 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

СТС



09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.00 **С лёгким утром!** (16+)
Развлекательно-познавательная передача.
В программе - кулинарные путешествия, актуальные рецепты, идеи для выходных, свежие новости шоу-бизнеса и киноафиша.
09.00 **Шоу «Уральские пельмени».** (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин и другие.
19.30 **Шоу «Уральские пельмени». Премьера.** (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)
08.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

ЗВЕЗДА

03.55 09.25 13.25 04.05 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
09.00 13.00 17.00 18.00 Новости дня. (16+)
14.00 15.05 16.35 17.15 18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Июнь 1941 года, Брест.
15.00 Военные новости. (16+)
20.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ»-2». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (12+)
01.05 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
02.35 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)
04.25 «Охотники за нацистами». (16+)

ОТР

06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.10 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.30 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 01.40 «ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ...» (16+)
16.30 «Корифеи и пациенты». (12+)
20.45 «ПОЖАРЫ». (16+)
22.50 «ОВСЯНКИ». (16+)
00.05 «СУЛЕЙМАН ГОРА». (16+)
02.55 «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ». (16+)

МОСКВА 24

05.00 10.00 10.30 10.45 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
05.20 09.45 «Качество жизни». (12+)
05.35 19.35 «Специальный репортаж». (12+)
06.00 «Утреннее вещание»
09.25 «Миллион вопросов». (12+)
13.45 21.05 «Москва едет». (12+)
15.35 16.25 17.45 21.35 03.30 «Спецреп». (12+)
21.20 23.45 «Московский патруль». (16+)
22.05 «Мегаполис». (12+)
00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Интервью». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «ИнДизайн». (12+)
06.30 «Всё просто!» (12+)
06.55 «Дача 360». (12+)
07.40 12.20 «Внимание! Еда!»
08.00 «Сделано в России»
08.30 «Погода на любой вкус»
09.05 «Важные уроки». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Выходные в Подмосковье». (12+)
11.20 «Осень в Подмосковье»
13.15 14.15 22.15 «Невероятная наука». (16+)
15.15 21.05 «Большое кино»
15.40 «За МКАДром». (12+)
16.20 21.30 «Закулисные войны». (16+)
17.05 «Едем!» (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.40 03.40 «Рекопись Подмосковья». (12+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Это Китай!» (16+)
23.00 «Шестое чувство». (16+)
23.50 «Экспедиции». (18+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.10 08.55 11.55 16.30 00.45 «Новости дня». (16+)
06.20 «Улицы московские»
06.50 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.20 «Юмор на все времена»
08.05 02.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.00 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман». (12+)
12.00 23.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)
15.20 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+)
16.35 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (12+)
18.10 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)
20.00 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
21.35 «БЛЕФ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 04.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «Безумные факты». (16+)
20.50 **«ОХОТА НА ВОРОВ».** (16+)
23.35 **«ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА».** (18+)
02.00 **«ГЕЙМЕР».** (18+)
03.20 «Главные тайны мира». (16+)

ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
13.35 **«ПРАЗДНИКИ».** (16+)
Марафон любимого всеми народного сериала «Праздники». Если вы хотите провести день в атмосфере тепла, семейного уюта и хорошего юмора, самое время включить ТНТ и смотреть все серии первого сезона сериала.
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Однажды в России». (16+)
Зрителей ждут острые шутки, бесчисленное количество звезд и абсурдные, но очень близкие к жизни зарисовки. А главное - конечно, не обойдется без всеми любимого мэра в лице Азамата Мусагалиева.
23.00 «Комеди Клаб». (16+)
00.00 «Хочу на ТНТ». (16+)
01.50 «Женский стендап». (18+)
03.20 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)

ТВ-3



09.00 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 «Порча». (16+)
11.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Порча». (16+)
16.00 «Слепая». (16+)
19.00 **«ДЖОН УИК-2».** (16+)
Возвратив себе «Мустанг» и заключив с Тарасовым мир, Джон решает отойти от дел. Но не тут -то было. Один из представителей итальянской мафии предъявляет ему вексель. Джон отказывается, и последствия не заставляют себя ждать.
21.30 **«ДЖОН УИК-3».** (16+)
Суперкиллер Джон Уик после нарушения кодекса тайной гильдии ассасинов получает статус изгоя - экскомьюникадо. За его голову назначена цена в 14 млн долларов.
00.00 **«ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО».** (18+)
01.45 Любовная магия. (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ



09.30 Улётное видео. (16+)

06.10 Утилизатор. (16+)
Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!
09.30 Улётное видео. (16+)
11.00 Улетные животные. (16+)
12.00 Улётное видео. (16+)
13.30 Проверим всё. (16+)
16.30 Притворщики. (16+)
18.30 Чужие тайны. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».
00.30 Опасные связи. (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МАТЧ ТВ



12.05 Лица страны. (12+)

06.00 «Непобедимый». (12+)
07.00, 09.00, 12.25, 16.20, 04.15 Новости
07.05, 11.35, 21.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 Футбол. Шотландия - Бразилия. Чемпионат мира-2026. (6+)
12.05 Лица страны. (12+)
12.30 Есть тема! Пр.тр.
13.55 Прыжки в воду. II Всероссийская спартакиада. Пр.тр.
16.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.
19.30 **«ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ: ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ».** (12+)
22.00 Смешанные единоборства. Hexagone MMA. Пр.тр.
01.30 Профессиональный бокс. (16+)
02.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
03.20 Автоспорт. (6+)

ДОМАШНИЙ



23.45 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.40 Давай разведёмся! (16+)
08.40 Тест на отцовство. (16+)
10.55 «Прости меня...» (16+)
12.00 «Беду отведу». (16+)
13.10 01.45 «Знахарка». (16+)
13.45 «Верну любимого». (16+)
14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.55 **«ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (16+)
19.00 **«ЗАПОЗДАЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)
23.10 Уютное утро. (16+)
23.45 «Понять. Простить». (16+)
00.50 «Порча». (16+)
02.15 «Верну любимого». (16+)
02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)
03.05 Тест на отцовство. (16+)
04.30 Давай разведёмся! (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнов ждут мелкие бытовые конфликты из-за недопонимания. Не переживайте, они скоро прекратятся и не оставят следа. А вам потребуется трудолюбие и умение работать сообща. Включайте лучшие свои качества, и любые мелкие неприятности будут преодолены.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Работоспособности Тельцов можно только позавидовать. Вы упорны, настойчивы и готовы трудиться ради достижения цели. Но не забывайте выкраивать время и для себя – работа не должна заменять личную жизнь. Хороший период для тех, кто ценит общение.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Прежде чем приступать к активным действиям, Звезды настоятельно советуют Близнецам разобраться в текущих обстоятельствах. Авторитетные компаньоны могут указать вам путь. Не игнорируйте эти советы, но оставайтесь самостоятельны в решениях.

РАК (22.06 – 22.07)

Раков ожидают удачные начинания. Беритесь за сложные дела, ведь сегодня, как никогда, вашей силы и энергии хватит на все. Обязательно выполняйте все дела сами, поскольку с помощью посторонних вы не получите должного результата. Будьте настойчивы и решительны.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам нужно постараться меньше переживать и спокойно выполнять свою работу. Но, если у вас попросят о конкретной помощи, не отказывайте. На этой неделе не рекомендуется откровенничать о планах на жизнь, если хотите, чтобы они были реализованы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам лучше уделить время важным повседневным делам и бытовым вопросам. В первой половине недели вероятны нарекания от родных и коллег. Не игнорируйте сообщения от друзей и постарайтесь помочь окружающим – это не останется без внимания.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Для Весов наступает время собирать камни. Неделя покажет все хорошее, что было сделано вашими руками. Результат этой деятельности будет очевиден не только вам. По возможности не концентрируйтесь на негативе и попытайтесь сосредоточиться на хорошем.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Звезды рекомендуют Скорпионам быть бескорыстными и проявлять великодушие и терпение к окружающим. Восстановите свою энергию и душевную гармонию. Эта неделя прекрасно подойдет для соприкосновения с прекрасным – посетите выставку или театр.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Эта неделя принесет Стрельцам душевное спокойствие и уверенность. В этом есть огромная заслуга близких, чья забота и поддержка помогут вам преодолеть трудности. Постарайтесь не втягиваться в авантюрные приключения, новые знакомства ничего хорошего не принесут.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Неделя Козерогов будет наполнена суетой и мелкими заботами, которыми нужно будет заниматься, но особого результата своей работы вы так и не увидите. Постарайтесь не растерять ваш победный настрой. Ваши напористость станет лучшим союзником в этот период.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеев ждет удача в профессиональной деятельности. Вы добьетесь признания и получите шанс перейти на следующую ступень. Вам удастся завершить старые дела и запустить новый проект. А вот пустые советы вам могут очень сильно навредить и сбить с намеченного курса.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды предупреждают Рыб, что нужно проявить осторожность. Не участвуйте в спорах и неприятных диалогах. Избегайте контактов с малознакомыми людьми. Берегите силы для свершения больших добрых дел. И, конечно, не забывайте о личном отдыхе.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка –30% В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «Обезьянки». Мультсериал. (0+)
07.55 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)
08.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
10.20 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
Ольга умна и красива, у нее есть достойная работа, сын и любимый мужчина. Только все эти атрибуты женского счастья - «в замороженном виде, как вишня зимой».
18.00 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)
19.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.15 «АФОНЯ». (16+)
01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
04.30 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)

VIJU TV1000

06.45 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
08.10, 10.00 «УБИЙСТВА В…» (16+)
11.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
13.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
15.55 «ЗОНА 414». (16+)
17.35 «МАШИНА». (16+)
Фантастический боевик, Великобритания, 2013 г.
19.10 «ДЖОННИ МНЕМОНИК». (16+)
Фантастический триллер, Канада, США, 1995 г.
20.55 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2018 г.
22.40, 00.30 «УБИЙСТВА В…» (16+)
02.00 «ЗОНА 414». (16+)
03.25 «СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
05.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Финник». Мультфильм. (6+)
09.20 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
10.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
12.10 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
13.50 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
15.30 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (16+)
17.05 «БРАТЬЯ». (16+)
19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
20.40 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА 2». (6+)
22.20 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
00.25 «ОГНИВО». (12+)
02.10 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
07.30 «АЛЕКСАНДР». (16+)
10.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)
12.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
14.35 «ДЖОН УИК 4». (16+)
17.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)
19.00 «ВАСАБИ». (16+)
Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.
20.30 «ЛЕОН». (16+)
Триллер, Франция, США, 1994 г.
22.40 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
Криминальный боевик, Франция, 2010 г.
00.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
02.25 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
03.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
03.00 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
04.30 «КОД 355». (16+)
06.20 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
08.00 «МИДУЭЙ». (16+)
10.05 «САПОЖНИК». (16+)
11.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
13.25 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
15.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
16.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
19.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
Комедия, США, 2012 г.
20.30 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
22.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, США, 2012 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
08.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
11.25 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
12.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
14.10 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
16.10 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
18.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
20.00 «НОРВЕГ». (16+)
21.55 «УИК-ЭНД». (16+)
Драма, криминал, детектив, Россия, 2014 г.
23.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
01.30 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
03.05 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
04.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
02.45 «НЯНЬКИ». (16+)
04.25 «ПРОСТУШКА». (16+)
06.20 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)
08.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
10.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.10 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
14.00 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
15.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
17.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1998 г.
21.20 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
23.30 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (16+)

ДОМ КИНО

06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 Союзмультфильм представляет… (6+)
08.10 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (16+)
СССР, 1955 г.
10.00 «И ВСЁ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ…» (16+)
11.50 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
01.40 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Александр Кузнецов, Евгений Миронов, Фёдор Бондарчук, Сергей Пускепалис, Ярослав Белобородов
04.10 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
Россия, 2018 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (16+)
09.30 «ПРИГОВОР». (16+)
11.10 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)
14.30 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (16+)
17.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА». (16+)
19.30 «ШРАМ». (16+)
2017 г. В ролях: Анна Тараторкина, Александр Тютин, Александр Пашков, Дмитрий Бурукин, Эдуард Флёров, Женя Малахова
22.50 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (16+)
2023 г. В ролях: Сергей Новосад, Анастасия Талызина, Мария Аронова
00.50 «ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
02.20 «ПЛАСТМАССОВАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
05.05 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (16+)

CINEMA

07.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
09.15 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
10.50 «13». (18+)
12.25 «13-Й РАЙОН». (18+)
13.50 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
15.25 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
16.55 «АФЕРИСТКА». (18+)
18.55 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+)
США, 2014 г.
20.30 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
США, 2009 г.
22.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
00.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
02.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
04.55 «КОРОЛЕВА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 04.25, 05.25, 06.25, 22.20, 23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
01.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
07.30 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)
09.20, 10.20 «КРОТ». (16+)
11.20 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (18+)
12.35, 13.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
14.25 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (18+)
16.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
17.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (18+)
19.00 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ». (18+)
20.25, 21.25 «КРОТ». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.40, 22.55, 00.20, 03.35, 05.00 Мультфильмы. (16+)
08.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
10.25 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
11.55 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
12.50 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
14.35 «СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
17.25 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
19.00 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
21.30 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
23.05 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
00.45 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
02.10 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)
03.45 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
13.20, 15.50, 17.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10 Богиня шопинга. (16+)
22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
01.40, 02.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
02.20 Суббота News 2026. (16+)
02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2022 г. В ролях: Ная Артемьева, Юлия Шиферштейн, Александр Кульков, Сергей Гузеев, Ксения Энтелис
15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)
03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «КАДЕТСТВО». (16+)
Перепечко и Соболев чувствуют себя героями. Еще бы - они разоблачили настоящего мошенника! А Трофимов выслеживает девушку Соболева. Зачем ему это надо?
20.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016-2017 гг. В ролях: Милош Бикович, Диана Пожарская, Екатерина Вилкова, Елена Ксенофонтова
В «Элеон» заселяется мажор-видеоблогер, который считает, что все ему должны…
00.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЕ». (18+)
09.00 «САМОВОЛКА». (18+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
12.35 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
14.50 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
16.55 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
19.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Боевик, триллер, криминал, Франция, США, 2001 г.
20.50 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
22.55 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
Боевик, триллер, драма, приключения, США, Мексика, 2006 г.
01.15 «АНОРА». (18+)
03.30 «ЗАЩИТНИК». (16+)
04.55 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)
Драма, СССР, 1940 г. В ролях: Даниил Сагал, Александр Лукьянов, Освальд Глазунов, Нина Зорская
05.10 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 Мультфильмы. (12+)
08.00 Игра в кино. (16+)
09.25, 10.10 Миллион за 5 минут. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 19.30 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 «АПОСТОЛ». (16+)
Сериал. Боевик, военный, история, Россия, 2008 г.
В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов

ПОБЕДА

03.50 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «БРАТ ВО ВСЁМ». (16+)
06.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
09.00 «ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА». (16+)
12.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
16.30 «КРЕМЕНЬ». (16+)
Андрей Шаманов, бывший боец элитного подразделения спецназа, приезжает в провинциальный городок в гости к боевому товарищу и сразу попадает в неприятности. В городке царит порядок. Милиция победила преступность и получила полную власть, но теперь хозяин города - майор Гаврилов, который собирает дань и держит жителей в страхе и подчинении. Случайно увидев, как Гаврилов пытается изнасиловать девушку, Шаман вступается за неё…
20.20 «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». (16+)
00.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
02.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Закуски. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 Четыре дачи. Ростовская область. (16+)
07.30, 09.50 Новые Четыре свадьбы. (16+)
12.00 Домохозяйки против кондитеров. (16+)
13.20 Домохозяйки против шефов. (16+)
15.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Port. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Амарант. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Pancho Villa. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Владивосток. Осама суши. (16+)
19.00, 22.00 Выживалити. Наследники. (16+)
00.40 Пятница News. (16+)
01.10, 02.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
02.40 Чёрный список. Клининг и Такси. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.25 Супермама. (16+)
09.45 Модель XL. (16+)
15.00 Правда или Хайп? (16+)
Тележурнал о здоровом образе жизни, в котором скептик Екатерина Конасова и экспериментатор Александр Молочко разоблачают модные мифы о здоровье и в споре ищут правду, которая часто оказывается парадоксальной. Ведущие проверяют ЗОЖ-тренды на себе и обсуждают их с врачами и учеными в студии. Помимо дискуссии, в программу включены познавательные сюжеты о спорте, правильном питании и умном устройстве дома.
15.25 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Рублёво-Бирюлёво. (16+)
03.45 Вкус по карману. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.15 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)
01.20 Уроки Нюрнберга. (12+)
01.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
02.55, 10.55, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
03.40 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
04.10, 10.00, 16.20 Боги Египта. (16+)
05.05 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
05.50 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
07.10, 15.45, 22.25 Русская история. (12+)
09.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.40 Жил-был Дом. (12+)
12.15 Имена нелегальной разведки. (12+)
13.10 Освоение Крыма. (12+)
14.00 Это подкаст. История. (12+)
14.55 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
18.00 Позывной «Царь». (16+)
18.30 Сквозь времена. (12+)
18.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
19.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
20.50 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
21.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
21.55 Народный фронт Победы. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Величайшие операции Второй мировой: Бойня в горах. (16+)
06.50 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)
07.45 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+)
08.40, 09.40 Битва титанов. (16+)
10.40, 11.35 Последнее странствие тамплиеров. (16+)
12.20 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
13.10 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)
14.05, 15.05 Романовы. (16+)
16.00 100 чудес света. (16+)
17.05 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+)
18.05, 19.00 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
20.00 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
20.55 Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)
21.50, 22.45, 05.10 Величайшие операции Второй мировой. (16+)
23.35, 00.35 Романовы. (16+)
01.30, 02.20 Последнее странствие тамплиеров. (16+)
03.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
03.45 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)
04.30 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.40 Глубинные механизмы истории. (12+)
06.50, 03.30 Никита Хрущёв: от Манежа до Карибов. (12+)
07.45, 04.20 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
08.45, 05.15 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
09.35, 10.35, 20.00 Легендарные крепости. (12+)
11.30, 11.40, 21.55, 22.05 Архивные тайны. (12+)
12.00 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)
12.50 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
13.50 Убить гауляйтера. Приказ для троих. (16+)
14.40 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
15.40, 01.55 Вторая мировая война. (16+)
17.25 Белый цыган. Мстислав Запашный. (12+)
18.15 Большой египетский музей: наследие фараонов. (12+)
19.10 Курортный роман с властью. (12+)
20.55 Новая жизнь феодальных замков. (16+)
22.25 Её звали Грейс Келли. (16+)
23.20 Вожди народов. (12+)
00.15 Спасённые шедевры России. (12+)
01.05 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 07.30, 07.40, 23.45, 00.00, 00.10, 00.20 Арт-букет. (12+)
06.30, 06.55, 07.10, 18.55, 19.25 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.55, 08.10, 08.25, 08.35, 19.55, 20.10, 20.25, 20.40, 01.50, 02.05, 02.15, 02.30 Букет на обед. (12+)
08.55 Дачный угодник в гостях. (12+)
09.45 Букварь дачника. (12+)
10.00, 10.30 Больше тени - ярче листья. (12+)
11.05, 14.05 Дом мечты за неделю. (16+)
12.00, 12.30, 15.00, 15.30, 02.40, 03.05 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.00, 13.30 Дело в отделке. (12+)
16.00, 04.05 Ландшафтные решения. (16+, 12+)
16.30, 04.30 Переделки на участке. (12+)
17.00, 17.10, 17.30, 17.40, 05.15, 05.25, 05.35, 05.50 Закатки сладки. (12+)
18.00, 18.30 Субботник. (12+)
20.55 Дачный аудит. (12+)
21.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
21.55 Прогулка по саду. (12+)
22.25 Идеальный сад. (12+)
22.50, 23.05, 23.15, 23.30 Готовим на природе. (12+)
00.35, 03.40 Огород от-кутюр. (12+)
01.00 Дачных дел мастер. (12+)
01.25 Частный сектор. (12+)
03.30 Дачные хитрости. (12+)
05.00 Здоровый сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.25, 02.20, 02.45 Абхазская рыбалка. (16+)
07.10, 11.05, 15.05, 18.00, 23.05, 04.10 О главном. (16+)
07.15, 01.50, 02.05, 03.25 Рыболовные тонкости. (16+)
07.30, 22.40, 03.45 От щенка до первого поля. (16+)
08.00, 08.25, 04.15, 04.40 Лёша, подсекай! (16+)
08.55, 09.25, 18.30, 19.00, 05.10, 05.35 Охота на хищника. (16+)
09.55 Ловись, рыбка. (16+)
Опытный рыболов-любитель Семён Анищенко рассказывает о своих рыбалках в водоемах Юга России.
10.30, 12.10 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
11.10 Большая заруба. (16+)
12.35, 13.05 Шары Нижнепечорья. (16+)
13.35 Старый друг. (16+)
14.05, 14.35, 23.40, 00.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
15.10, 15.25 Полное лукошко. (12+)
15.40, 16.10, 23.10 Лига охоты. (16+)
16.40 От первого лица. (12+)
17.00, 17.30 Игра по-крупному! (16+)
18.05, 18.15 Про грибы. (12+)
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Охота и рыбалка в… (12+)
21.30, 21.55 Территория фидера. (16+)
22.25 Охоты и охотники. (16+)
00.35 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)
01.00, 01.25 Утиные истории. (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок Сильнейших. (6+)
07.55 «Спортивные мамы. Яна Соловьёва». (12+)
08.10 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. (6+)
09.00 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга. Суперкубок. (6+)
10.20 «Век нашего спорта. 1945-1950 гг.». (12+)
10.50, 13.25, 15.50 Новости. (0+)
10.55 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир «Горный орёл». Прыжки с трамплина. Прямая трансляция из Сириуса
12.00 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Акробатическая дорожка. Двойной мини-трамп. Трансляция из Краснодара. (6+)
13.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Виктор» (Ставрополь). (6+)
15.00, 22.20 «Страна спортивная». (12+)
15.20, 21.50 Страна смотрит спорт. (12+)
15.55, 18.25 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». Прямая трансляция из Сириуса
17.20 Специальный репортаж. (12+)
17.35, 02.45 «Спорт.Док. Александр Карелин». (12+)
20.25, 01.45 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Женщины. 1/4 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
03.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». Смешанные команды. (6+)
05.30 «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 События и звёзды. (16+)
05.05 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.05 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Хиты по-русски. (16+)
11.00 Плейлист | Осень. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Челябинск. (16+)
13.30 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Фан-зона. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.05 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
04.45 Муз'итив. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Крошки». (0+)
07.15 «Фиксики». (0+)
08.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)
08.50 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
09.05, 20.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.30 «Говорящий Том». (0+)
10.55 «Буба». (6+)
13.00, 22.15 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
13.10 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
14.40 «Простоквашино». (0+)
16.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль». (0+)
17.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
18.30 «Горошек и компания». (6+)
18.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
19.45 «Буква в деле». (0+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40, 02.00 «Чик-Чирикино». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
06.00 «Лотти Дотти». (0+)
Музыкальный мультсериал для малышей
06.10 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
07.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Лотти Дотти». (0+)
09.40 «Отель у овечек». (0+)
10.30 «Лунтик». (0+)
11.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.20 «Держи краба». (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 Доктор Малышкина. (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Держи краба». (0+)
16.35 «Приключения Ам Няма». (0+)
17.20 «Находкин». (0+)
17.25 «Три кота». (0+)
19.10 «Мой брат - монстр». (6+)
19.30 «Барбоскины». (0+)
23.10 «Царевны». (0+)
01.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Чик-зарядка». (0+)
07.40 «Лапозавры». (0+)
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамии, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями!
10.45 «Студия Каляки-Маляки». (0+)
11.00 «Супер Ралли. Тайна двух планет». (0+)
Продолжение захватывающего мультсериала про гоночные машинки!
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладательница золотой медали Первенства Московского региона по быстрым шахматам среди девочек! Абсолютная чемпионка Первенства города Королёва по классическим шахматам! В гостях у Саши и Ани - Елизавета Морозова!
14.45 «Царевны». (0+)
17.00 10 лет волшебства. «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Гроша и мистер Ви». (6+)
В Специальном бюро расследований работают два кота: Гроша - циник с улицы, который доверяет только нюху, и мистер Ви - интеллигент до кончиков усов, который просчитывает всё на десять ходов вперёд. Их методы не совпадают, а ещё эти двое терпеть друг друга не могут. Но когда город захлёстывает волна абсурдных преступлений, этот странный дуэт берётся за дело. Они ищут улики там, где их нет, допрашивают свидетелей, которые молчат, и выходят на след, когда уже все потеряли надежду. Но сначала они должны перестать спорить, кто из них главный?
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Чик-Чирикино». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Блупис». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Робокар Поли». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир динозавров». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Пакман в мире привидений». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо». (0+)
08.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Крокодил Гена открывают «Бюро Добрых дел», чтобы помогать всем, кому нужна помощь. Чебурашка и Гена берутся за любую просьбу. Но эта идея как всегда не приходится по душе Шапокляк, которая тут же создает «Бюро Недобрых дел». Новые захватывающие приключения любимых героев.
10.00 «Простоквашино». (0+)
12.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Жила-была гора». (12+)
23.05 «Замкнутый круг». (12+)
23.10 «Доброе сердце». (12+)
23.15 «Три кота». (0+)
00.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
01.00 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 12.40, 00.45 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05, 06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.30, 10.05 От воскресенья до воскресения. (6+)
06.55 Простые чудеса. (12+)
07.55, 17.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 Ноев ковчег. История донецкого зоопарка. (16+)
09.35, 19.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
10.20 Путями святого князя. (0+)
11.15 София. Русские герои. (12+)
12.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.55 «АКЦИЯ». (12+)
15.45 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (6+)
17.30 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
21.55 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
СССР, 1982 г.
23.40, 03.55 Метанойя. (12+)
00.55 Святые воины: Мученики первых веков. (6+)
01.25, 01.55, 02.25 Поле битвы. (16+)
02.55 Царская дорога. Фильм 3: Крест. (0+)
03.25 Царская дорога. Фильм 4: Наш святой вернулся. (0+)

Православный календарь

25 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Отдание праздника Рождества Пресвятой Богородицы.
Сщмч. Автонома, еп. Италийского.



Прп. Афанасия Высоцкого, Серпуховского чудотворца. Сщмч. Корнута, еп. Никомидийского (Иконийского). Мч. Иулиана и с ним 40 мучеников. Прп. Вассиана Тикснен-ского. Перенесение мощей прав. Симеона Верхотурского. Сщмч. Феодора, еп. Александрийского. Сщмчч. Феодора, Иоанна, Николая пресвитеров и мч. Алексия Елнатского.

Постный день.

«Христос подвергся за нас позорнейшей смерти. Потому и мы ради Его заповедей и за свои грехи должны терпеливо и равнодушно переносить справедливые и несправедливые оскорбления и бесчестия».
Прп. Авва Исайя (Скитский)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Знакомьтесь, красная панда



Ежегодно 21 сентября отмечается Международный день красной панды. Красные панды – одни из самых необычных и обаятельных обитателей нашей планеты. Несмотря на своё название, они не состоят в близком родстве с большими пандами и выделяются в отдельное семейство. Эти пушистые зверьки с рыжим мехом и полосатым хвостом живут в горных лесах Гималаев и Юго-Западного Китая, ведут скрытный образ жизни и до сих пор хранят множество тайн.

1 Первые письменные свидетельства о красной панде в Китае относятся к XIII веку. Местные жители давно знали это животное. Европейцы познакомились с красной пандой только в XIX веке. В 1821 году английский генерал и натуралист Томас Хардвик собрал материал о зверьке. Он предложил дать ему английское название «уа» (wah) – по одному из местных наименований. Однако Хардвик задержался с возвращением в Англию и публикацией своих работ. Пока он медлил, другой учёный успел описать вид и присвоить ему латинское название: Ailurus fulgens («блистающая кошка»). Кто это был?

а) Фредерик Кювье. **б)** Карл Линней. **в)** Чарльз Дарвин.

2 В культуре некоторых народов Азии красная панда считается символом удачи и гармонии. В древних легендах её нередко описывали как зверька, наделённого особой мудростью и способностью приносить благополучие в дом. По одной из легенд, красная панда спасла лес от пожара, нося воду при помощи своего хвоста. Даже сегодня люди верят, что встреча с красной пандой сулит добрые перемены в жизни. Как ещё называли красную панду в древних азиатских легендах?

а) Огненная лиса. **б)** Красный енот. **в)** Лунный кот.

3 Несмотря на принадлежность к отряду хищных, красные панды в подавляющем большинстве едят растительную пищу: около 90 % их рациона составляет бамбук. Однако их пищеварительная система осталась типичной для хищников, поэтому зверьки усваивают растительную пищу не слишком эффективно. Чтобы получить достаточно питательных веществ, им приходится есть очень много. Что ещё, помимо бамбука, едят красные панды?

а) Мелких грызунов и фрукты. **б)** Яйца и грибы. **в)** Все из перечисленного.

4 У красных панд есть удивительная анатомическая особенность – так называемый «шестой палец». На самом деле это не настоящий палец, а видоизменённая кость запястья, которая оттопыривается в сторону и работает, как большой палец у человека. Такой же особенностью обладают и гигантские панды. С чем связывают учёные развитие данной особенности у красных панд?

а) Бамбуковая диета. **б)** Необходимость быстрого сооружения логова. **в)** Родство с гигантской пандой.

5 Хвост красной панды – не просто украшение, а важный инструмент для выживания. Он помогает зверьку сохранять равновесие при лазании по тонким веткам и прыжках между деревьями. А в холодное время года красная панда использует свой пышный хвост как тёплое покрывало, оборачивая его вокруг тела во время сна. Какова примерная длина хвоста красной панды?

а) 20-25 сантиметров. **б)** 40-50 сантиметров. **в)** Около 1 метра.

6 Красные панды – одиночки по натуре и редко образуют постоянные группы, но это не значит, что они совсем не общаются. У этих зверьков богатый «словарный запас»: они могут щебетать, как птицы, свистеть и даже фыркать. Особенно активно они подают сигналы в брачный период. Какой образ жизни ведут красные панды?

а) Дневной. **б)** Сумеречный и ночной. **в)** Круглосуточный, без четкого графика.

ОТВЕТЫ

1-а. Фредерик Кювье. **2-а.** Огненная лиса. **3-в.** Все из перечисленного. **4-а.** Бамбуковая диета. **5-б.** 40-50 сантиметров. **6-б.** Сумеречный и ночной.

ПЕРВЫЙ



09.00 «Умницы и умники». (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Опасные связи». Специальный репортаж». (16+)
11.10 Премьера. «Свой голос». К юбилею Ильдара Абдразакова. (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Поехали! (12+)
13.20 «Михаил Танич. Не забывай». (16+)
15.50 «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)
Приехав в давно заброшенный родительский дом, Анастасия обнаруживает там тело отравленного студента Арсения Петляева.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 Музыкальный фестиваль «Голосящий КиВиН-2026». (16+)
00.35 Премьера. «Композитор - нерв». К 120-летию со дня рождения Дмитрия Шостаковича». (12+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Прохор Дубравин.
У Веры - кризис семейной жизни: муж Павел, как ей кажется, к ней охладел, со свекровью Светланой Михайловной отношения не складываются. Более того, свекровь давно вынашивает планы их развести.
00.40 «ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН». (16+)
04.05 «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ». (12+)

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

06.55 «Православная энциклопедия». (6+)
07.25 «ПОЙМАЙ МЕНЯ». (16+)
09.00 «Здоровый смысл». (16+)
09.30 «Хватит слухов!» (16+)
10.05 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+)
10.55 «Просто & вкусно». (6+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семеро». (16+)
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.20 «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ». (16+)
14.30 События
14.50 «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ». (16+)
17.20 «ВОЛОНТЁР ДЛЯ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Россия, 2026 г. Детектив. В ролях: Дана Абызова, Кирилл Кузнецов.
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.35 События
23.45 «Тайная комната. Королевский мезальянс». (16+)
00.30 «Следствие ведёт КГБ. Роковая телефонная книга». (16+)
01.05 «10 самых...» (16+)
01.40 «Кумиры. Большие деньги». (16+)
02.20 Прощание. (16+)
05.30 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+)
06.10 «Петровка, 38». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

06.00 «Жди меня». (16+)
06.55 «Первая передача». (16+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.15 «Сатья». (16+)
14.20 «Фобия». (12+)
Гостем нового выпуска станет российская актриса театра и кино Мария Кожевникова.
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления». (16+)
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «ВИА «Суперстар!» Новый сезон. (16+)
00.30 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.40 «Дачный ответ». (0+)
03.35 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
05.10 «Криминальная Россия. Самые громкие преступления». (16+)

РОССИЯ К Культура



09.50 «Мы - грамотеи!»

06.30 Библейский сюжет
07.05 Мультфильмы
08.25 «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ»
09.35 «Эти загадочные животные»
09.50 «Мы - грамотеи!»
10.35 «ПОВЕСТЬ О НЕИЗВЕСТНОМ АКТЕРЕ»
К 90-летию со дня рождения Владимира Валуцкого
11.55 «Острова»
12.35 «Земля людей»
13.05 Черные дыры. Белые пятна
13.45 «Эрмитаж»
14.15 01.35 «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах»
15.05 «Факультет истории»
15.55 Большие и маленькие
17.55 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»
19.30 Новости культуры
19.45 «Алексей Брусилов. Служить России»
30 мая 1920 года в газете «Правда» было опубликовано воззвание «Ко всем бывшим офицерам, где бы они ни находились», составленное по инициативе знаменитого генерала Алексея Брусилова. Этот призыв был услышан.
20.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
22.00 Агора
23.00 «2 Верник 2»
00.00 «ОВОД»
02.25 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

СТС



08.50 ПроСТО кухня. (12+)

05.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 ПроСТО кухня. Премьера. (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». Премьера. (16+)
11.00 Две стороны одной страны. Премьера. (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» Премьера. (16+)
12.40 Суперниндзя. (16+)
16.30 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+)
18.25 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». ВПЕРВЫЕ НА СТС. (16+)
Индия - Китай, 2017 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Диша Патани, Амира Дастур, Сону Суд. Профессор археологии Джек Си вместе с командой отправляются в Тибет на поиски древних сокровищ Магадхи. Используя новые технологии, археологи выясняют, что сокровища были захоронены в ледяной пещере.
23.25 «ВРЕМЯ». (16+)
01.30 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
03.00 «НАЦИЯ ВОРОВ». (16+)
04.25 «ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
12.00 «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ». (16+)
Пропала жена высокопоставленного чиновника. Пока команда Правдина занимается поисками женщины, происходят новые преступления. Правдин оказывается в тупике...
17.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «НАШ СПЕЦНАЗ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 «КОРОЛЕВСКАЯ РЕГАТА». (12+)
06.30 00.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
09.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
09.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
11.25 13.20 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
13.55 17.40 18.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
Военная киноэпопея, созданная на основе документальных материалов.
22.00 «Фетисов». (12+)
22.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
02.55 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
04.30 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ОТР

06.00 «Почитаем!» (16+)
06.10 «РЕВУЩИЕ ДВАДЦАТЫЕ». (16+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
09.25 «ДЕРЕВНЯ УТКА». (16+)
10.50 12.05 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..» (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
12.20 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (16+)
13.25 «Преодоление». (16+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 Спецрепортаж. (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
15.35 «Отчий дом». (12+)
16.15 «Очевидно. Вероятно»
17.20 «ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ». (16+)
19.15 «Очень личное». (16+)
19.55 «Игра в классики». (12+)
20.35 «ВА-БАНК». (16+)
22.10 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
23.35 «ЧУДО». (16+)

МОСКВА 24

05.00 05.20 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 17.15 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 «Новости»
05.35 19.30 20.30 23.20 04.35 «Спецреп». (12+)
06.35 «Качество жизни». (12+)
11.45 «Физкультура». (12+)
12.30 «Выбор Рыбова». (16+)
13.30 «Сделано в Москве». (16+)
14.25 «Архитектура заботы». (12+)
15.15 «Москва едет». (12+)
15.35 18.35 «Интервью». (12+)
16.30 «Улицы московские». (12+)
17.45 23.45 «Это Москва». (12+)
21.30 01.10 03.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
22.10 «Время Московское»
00.10 «Мослекторий». (12+)

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Кругосветка по Подмосковью». (12+)
06.15 «Дача 360». (12+)
07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.30 12.55 «Внимание! Еда!»
08.00 «Будни». (16+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
10.05 «Погода на любой вкус»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Сделано в России»
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Осень в Подмосковье». (12+)
15.30 «Четыре реки». (12+)
16.00 «За МКАДром». (12+)
16.25 «Гостеприимство». (12+)
17.50 «Едем!» (16+)
19.50 «Росгвардия». (16+)
20.30 «Интервью 360». (16+)
21.00 «На грани надежды»
21.40 «Невероятная наука»
00.00 «Шестое чувство». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.05 07.30 12.50 23.55 02.20 «Новости дня». (16+)
06.15 Энциклопедия. (16+)
06.35 «Улицы московские»
07.00 01.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.40 «САДКО». (6+)
09.10 «НАСТЯ». (16+)
10.40 «ЧЁРНАЯ ВУАЛЬ». (16+)
12.20 «Московский детектив». (16+)
13.00 14.20 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
15.30 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
17.05 «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК». (16+)
18.40 «ПЕРЕКРЁСТОК». (16+)
20.35 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
22.25 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
00.05 «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



19.00 «Добровэфире». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)
20.00 «Дикий, дикий мир». (16+)
20.50 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
22.40 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
01.15 «ТОМИРИС». (18+)
03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ТНТ



16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)
09.00 «Время завтрака». (16+)
09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)
10.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
Мистическое шоу, в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получат еще один шанс показать свою силу.
21.00 «Хочу на ТНТ». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Титаны». (16+)
02.40 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)

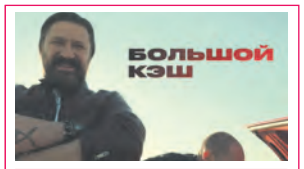
ТВ-3



08.45 Особенности национальной кухни. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.45 Особенности национальной кухни. (16+)
10.15 «Слепая». (16+)
12.30 «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО». (16+)
Колтон Бриггс частенько решал проблемы, прибегая к своему оружию. Однако изменить его смогла Рут. Колтон стал примерным семьянином. Однажды бандиты из прошлого вернулись и убили Рут, заставив Бриггса вновь взяться за оружие.
14.30 «КОДЕКС ВОРА». (16+)
16.30 «ДЖОН УИК-2». (16+)
19.00 «НЕИСТОВЫЙ». (16+)
20.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Фрэнк работает перевозчиком - человеком, который доставит что угодно, куда угодно. Во время ужина с отцом Фрэнку звонят с предложением вывезти некий груз из банка.
22.45 «ЛЕОН». (16+)
01.15 Любовная магия. (16+)

ЧЕ



02.10 Большой кэш. (16+)

06.20 Улётное видео. (16+)
08.30 Улетные животные. (16+)
10.00 Улётное видео. (16+)
11.00 «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (16+)
Недолго Артур Королев наслаждался своеобразным отдыхом от опасных дел по ликвидации преступных элементов. Ему пришлось столкнуться с предательством друга, что повлекло за собой серьезные проблемы. Судьба усадила Артура за решетку. Но благодаря силе духа он выдержал все свалившиеся на него испытания. Еще более закаленный, он без жалости и сострадания даст бой бандитам.
18.50 «+100500». (16+)
20.30 «Женский 100500». (16+)
21.00 «+100500». (16+)
02.10 Большой кэш. (16+)
03.50 Тревел-блог Че! (16+)
05.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МАТЧ ТВ



11.05 Новости.

06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)
07.00, 09.00, 11.05 Новости
07.05, 11.10, 14.00, 16.30, 18.55, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 «Марадона Кустурицы». (16+)
11.55 Футбол. «Челябинск» - «Енисей». Лига Пари. Пр.тр.
14.25 Футбол. «Спартак» (Кострома) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари. Пр.тр.
16.55 Футзал. КПРФ (Москва) - «Норильск». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.
19.30 Футбол. Легенды ЦСКА - Друзья Вагнера Лава. Прощальный матч Вагнера Лава. Пр.тр.
21.55 Бокс. Bare Knuckle FC. Пр.тр.
01.30 Смешанные единоборства. P. Росас - P. Барселос. UFC. Пр.тр.

ДОМАШНИЙ



10.10 Уютное утро. (16+)

06.30 «КУКЛА ПИГМАЛИОНА». (16+)
Медсестра Марина спешит домой к мужу и дочери-подростку. По дороге она сбивает женщину и покидает место ДТП. Погибшая оказывается женой известного врача Глеба Завадского. Свидетельница дает против Марины показания, и женщину приговаривают к шести годам колонии.
10.10 Уютное утро. (16+)
10.45 «КРАСИВЕЕ, ЧЕМ Я». (16+)
Маша тяжело переживает измену любимого мужа Влада с соседкой, но пытается сохранить семью и начать всё сначала...
14.55 «ЦВЕТОК НА ВЕТРУ». (16+)
19.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)
23.15 «БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)
03.05 «Эффект Матроны». (16+)
05.30 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ». (16+)

ЗАМУЧАЛИ РЕГУЛЯРНЫЕ ОСЕЧКИ В ПОСТЕЛИ? «МАРАФОН» ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ЗАДОР!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)»**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56** *Звонок по России бесплатный* • **8 (495) 136-59-66** *г. Москва*

РЕКЛАМА

***

– Ты мне нравишься.
– И?
– Моё дело предупредить!

***

Разговор двух приятелей.
– Вчера пришёл домой в три часа ночи.
– И что сказала жена?
– Я не женат.
– А почему тогда ты пришёл так рано?

***

– Позвони мне, когда тебе будет 18, детка.
– Но мне 26!
– Вот именно...

***

– А пойдём в кино после школы?
– Я не могу. Я после школы в университет поступлю, а потом на работу устроюсь.

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Реклама

НА ДОСУГЕ





Найди 9 отличий

Сам себе творец

Умение шить – это всегда возможность создания индивидуального шедевра!

Ответы: ножницы слева внизу, нитки рядом, ширина жертого рулона слева, бугавки рядом, перекрестье рамы, воротник, нижняя вышивкой салфетки, галстук дальнего манекена, цвет блинчего.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ СТАРИЧКОВ». (16+)
07.25 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
09.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА». (16+)
12.50 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
14.05 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
16.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
19.35 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
02.30 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (16+)
04.00 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+)

VIJU TV1000

06.50 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
08.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
10.35 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
12.25, 13.15, 14.05, 14.55 «СИССИ: ИМПЕРАТРИЦА АВСТРИИ». (16+)
15.45 «И НАСТУПИТ ТЬМА». (16+)
17.25 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)
19.00 «БАЛЕРИНА». (16+)
Боевик, США, Венгрия, 2025 г.
21.05 «ЭДЕМ». (16+)
Триллер, США, 2024 г.
23.20 «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ». (16+)
01.25 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (16+)
03.10 «ЛЕТО 84». (16+)
04.45 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.45 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА». (16+)
13.40 «РУБЕЖ». (16+)
15.25 «ДЕВЯТАЕВ». (16+)
17.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
19.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
21.35 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
Фантастический боевик, Россия, 2008
23.40 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
01.30 «КОМА». (16+)
03.20 «СПУТНИК». (16+)
05.10 «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.40 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
07.10 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
09.20 «ЛЕОН». (16+)
11.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
13.30 «ВАСАБИ». (16+)
15.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
16.35 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
Остросюжетный триллер, США, Германия, 1998 г.
19.00 «В ОСАДЕ». (16+)
Боевик, США, Франция, 1992 г.
20.45 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Боевик, США, 1995 г.
22.30 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
00.20 «МИЗАНТРОП». (16+)
02.10 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
04.15 «ДРУГИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.15 «ПРОРОК». (16+)
01.45 «ПОШУМИМ!» (16+)
02.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
04.30 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
06.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
08.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
09.55 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
12.20 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
13.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
15.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
17.10 «САПОЖНИК». (16+)
18.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
Триллер, США, 2014 г.
20.30 «ДЕВУШКА МИЛЛЕРА». (16+)
21.55 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
23.55 «МАМА МАФИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.45 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТИК». (16+)
08.45 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
10.30 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
12.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
14.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
16.10 «НОРВЕГ». (16+)
18.15 «УИК-ЭНД». (16+)
20.00 «ДЫХАНИЕ МЕРТВОГО ЛЕСА». (16+)
Драма, Россия, 2022 г.
21.35 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
23.25 «ПОДЛЕЦ». (18+)
Комедия, драма, Россия, 2015 г.
01.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
03.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
03.50 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
05.25 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
07.10 «УВОЛИТЬ ЖОРУ». (18+)
08.50 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)
10.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
12.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
14.15 «ДМБ». (16+)
15.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
17.30 «РУКИ ВВЕРХ!» (16+)
19.30 «КОММЕНТИРУЙ ЭТО». (16+)
21.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
Романтическая комедия, фэнтези, США, 2000 г.
23.35 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
07.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
09.00 «УЧАСТОК». (16+)
Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Сергей Безруков, Валерий Золотухин
Молодой и преданный делу оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милицейское начальство отправило Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисовке.
20.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
22.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
00.20 «ПАПЫ». (16+)
02.10 «ОЛИВЬЕ». (16+)
03.35 «ПЯТНИЦА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.05 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)
11.45 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)
15.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Юрий Беляев, Светлана Антонова, Татьяна Лютаева
18.15 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Ирина Таранник, Александр Ратников, Ксения Лаврова-Глинка, Артем Ткаченко
21.35 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
2013 г. В ролях: Ирина Сенотова, Сергей Юшкевич, Полина Филоненко
00.55 «ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА». (16+)
02.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ». (16+)
04.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)

CINEMA

06.25 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
08.30 «ХАРДКОР». (18+)
10.00 «ГИПНОТИК». (18+)
11.30 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
13.50 «КОНАН-ВАРВАР». (18+)
15.45 «ТЕБЕ НЕ УБЕЖАТЬ». (18+)
17.25 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
США, 2018 г.
19.50 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
США, Канада, 2024 г.
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
США, 1989 г.
23.40 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)
США, 2010 г.
02.00 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
04.10 «ЯГУАР». (16+)
05.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
02.55 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
04.35, 05.35, 06.35, 07.35, 08.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
09.40 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
12.15 «ЖЕЛЕЗНЫЕ ИГРЫ». (18+)
13.45, 14.35, 15.35, 16.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
17.25 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, СССР, Польша, 1989 г.
21.00 «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ». (18+)
Комедия, военная драма, СССР, 1968 г.
22.30, 23.25 «КРОТ». (16+)

РЕТРО

07.00, 21.15, 00.40 Мультфильмы. (16+)
07.45 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
09.20 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
11.05 «СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
12.40 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
14.15 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
15.45 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)
17.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
19.05 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+)
21.30 «ИГРУШКА». (16+)
23.10 «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
Драма, СССР, 1971 г.
00.45 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
01.35 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 08.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.00, 12.50, 13.50, 14.30 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
15.20, 17.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.00, 21.10, 22.30 Богиня сыска. (16+)
23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Мексика, 1985 г.
01.40, 02.00, 02.20, 02.40 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00 «ЗАЩИТА ПРОТИВ». (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 03.00, 04.00, 05.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батурин, Олег Алмазов
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
Сериал. Детектив, драма, Россия, 2021 г. В ролях: Игорь Костолевский, Павел Попов, Наталия Вдовина, Мария Андреева
01.00, 02.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
У Макеева появляется временная работа. Мать Егора убеждает сына рассказать о принятом решении команде.
23.30 «БЕЗ ГРАНИЦ». (16+)
Фильм о настоящей любви: яркой и страстной, зрелой и беспощадной, наивной и нелепой, счастливой и не очень. Истории героев сплетаются в одну большую романтическую комедию о том, что настоящая любовь не знает ни границ, ни законов, ни национальностей!
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
09.05 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+)
11.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (18+)
13.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
15.25 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
17.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
19.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)
21.10 «ЭСКОБАР». (18+)
Криминал, драма, биография, Испания, 2017 г.
23.00 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
01.00 «МЕМЕНТО». (18+)
02.50 «ГАМБИТ». (16+)
04.15 «ЛЮБОВЬ СО ВЗЛОМОМ». (18+)
05.25 «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «АПОСТОЛ». (16+)
06.55, 01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.20 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
07.35 Мультфильмы. (12+)
08.40 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.20, 10.20, 13.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (16+)
18.00 Еженедельный тележурнал «Вместе». (16+)
18.50 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминальный фильм, Польша, 1981 г.
20.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
Комедия, криминал, СССР, 1987 г.
00.05 «КАТАЛА». (18+)
02.35 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». 1940г. (16+)
03.50 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
05.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
Гардемарины должны привезти в Россию прусскую принцессу, на которой императрица Елизавета Петровна решила женить племянника.
08.00 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
09.50 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
12.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)
Российская империя, XVIII век… Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угасающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой.
23.15 «ВИКИНГ». (16+)
Историческая сага, в основе которой события «Повести временных лет».
01.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.50 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.10 Умнее всех. Суперфинал. Часть 2. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Запретная Япония. Акита. (16+)
10.10 Четыре дачи. Московская область 3. (16+)
12.00 Четыре дачи. Беларусь 2. (16+)
13.40 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Казахстане. (16+)
15.50 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Турции 2. (16+)
18.40 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Таиланде. (16+)
21.30 Четыре свадьбы. Международный сезон. Свадьбы в Турции. (16+)
00.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
01.40, 02.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Чёрный список. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.50 Супермама. (16+)
08.45 Обмен домами. (16+)
10.00 Формула здоровья. (16+)
Когда обезболивающие уже не действуют, а терапия годами не помогает, практикующий врач Илья Магеря и команда приглашённых экспертов готовы раскрыть свою «Формулу здоровья». За три месяца они помогут пациентам найти истинный источник проблем, назначат сбалансированную диету, окажут психологическую поддержку и научат применять формулу в жизни.
10.35 Беременна в 45. (16+)
13.00 Маменькин сынок. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Вкус по карману. (0+)
03.20 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
01.15, 09.30, 16.25 Русская история. (12+)
03.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
04.05, 10.05 Боги Египта. (16+)
05.00, 11.25, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
05.50 Имена нелегальной разведки. (12+)
06.45 Освоение Крыма. (12+)
07.35, 19.45 Обыкновенная История. (6+)
07.45 Это подкаст. История. (12+)
08.40 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
10.55 Жил-был Дом. (6+)
12.15 Позывной «Царь». (16+)
12.45 Сквозь времена. (12+)
13.10 Шахматные партии холодной войны. (16+)
13.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
15.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
15.55, 21.50 Народный фронт Победы. (12+)
18.00 Революция LIVE. (12+)
19.00 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 06.50 Апокалипсис Бронзового века. (12+)
07.40 Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+)
08.35 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
09.35 Её звали Грейс Келли. (16+)
10.40 Кеннеди: киноплёнка, изменившая мир. (16+)
11.30, 12.25 Затерянные библейские города. (16+)
13.20 Тысячелетний Перу. (16+)
14.20 Тайна Золотых городов. (16+)
15.20, 16.10 Последнее странствие тамплиеров. (16+)
17.00 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
18.00 Боевые корабли: 400 лет истории. (16+)
19.10 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
20.10 Яхта «Британия». (16+)
21.10, 21.55 Битва оружейников. (16+)
22.40 Освободители: Брянск. Они не пропали без вести. (16+)
23.20 Освободители: Гатчина. На подступах к Ленинграду. (16+)
00.00 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)
00.45 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)
01.25, 02.20, 03.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
04.05 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
05.00 Мой король Карл. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.25, 00.55 Дети Шоа. (12+)
06.55, 16.25, 01.55 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
07.45, 17.20, 03.20 Леди Сапиенс. (12+)
Кем была доисторическая женщина? Безропотной хранительницей очага в ожидании охотника? А может быть всё было иначе? Современная наука разбивает в щепки устаревшие мифы викторианской эпохи. В документальном фильме «Леди Сапиенс» следуя за международной командой ученых, мы становимся свидетелями настоящего открытия в антропологии.
08.45, 18.15, 02.35 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+)
09.35, 19.05 Глубинные механизмы истории. Промышленная революция и войны Нового времени. (16+)
10.30, 20.00 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
11.10, 20.45 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
12.10, 21.40 Эфир как предчувствие. (12+)
13.00, 22.30, 04.15 Вечный Египет. Смерть. (12+)
13.55, 23.25, 05.05 Вечный Египет. Наследие. (12+)
14.55, 00.25 Архивные тайны. Советская Прибалтика. (12+)
15.10, 00.40 Архивные тайны. Финляндия. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 21.05, 21.35 Больше тени - ярче листья. (12+)
Проект о домашнем содержании теневыносливых комнатных цветов.
06.55, 10.05, 22.05, 01.05 Дом мечты за неделю. (16+)
07.45, 23.50, 03.00 Огород от-кутюр. (12+)
08.10, 08.40, 11.00, 11.30, 22.55, 23.20, 01.55, 02.20 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.05, 09.35, 00.15, 00.40 Дело в отделке. (12+)
12.00, 12.30, 19.00, 19.15, 19.30, 19.45 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.55, 13.10, 13.25, 13.40, 04.20, 04.30, 04.45, 04.55 Закатки сладки. (12+)
13.55, 14.25, 05.10, 05.35 Субботник. (12+)
14.55 Дачных дел мастер. (12+)
15.25 Частный сектор. (12+)
15.55, 16.10, 16.25, 16.40 Букет на обед. (12+)
16.55 Дачный аудит. (12+)
17.50 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.00, 18.15, 18.30, 18.45 Готовим на природе. (12+)
20.05 Дачный угодник в гостях. (12+)
20.55 Букварь дачника. (12+)
02.45 Здоровый сад. (12+)
03.25 Ландшафтные решения. (16+)
03.50 Переделки на участке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.15, 12.15, 16.55, 17.10, 23.05, 23.20, 04.55, 05.10, 05.20 Полное лукошко. (12+)
Как найти грибные или ягодные места - отправиться в лес или на особую ферму? Как отличить хорошие грибы-ягоды от ядовитых или условно съедобных? Что можно приготовить из найденных трофеев? Расскажем и покажем в программе «Полное лукошко».
06.25, 06.40, 12.30, 12.45, 17.25, 17.40, 23.35, 23.45 Рыболовные тонкости. (16+)
06.55, 07.20, 13.00, 13.30, 17.55, 18.25, 00.05, 00.35 Абхазская рыбалка. (16+)
08.05, 12.10, 15.55, 20.05, 00.00, 04.00 О главном. (16+)
08.10, 08.40, 15.20, 16.00, 19.05, 19.35, 01.15, 01.40 От щенка до первого поля. (16+)
09.10, 09.35, 20.10, 20.40, 02.10, 02.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
10.10, 10.35 Шары Нижнепечорья. (16+)
Мини-сериал о рыбалке и уникальных красотах Ненецкого Автономного Округа, снятый на малых водоемах («шарах») Нижнепечорья.
11.10, 11.40, 16.30, 22.10, 22.40, 04.05, 04.30 Охота на хищника. (16+)
14.15, 14.55, 21.10, 21.45, 03.00, 03.35 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
05.35 Игра по-крупному! (16+)

ЖИВИ!

03.00, 06.00 Проснись со Стасом. (12+)
03.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
03.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.00 «Стройное тело» с Мариной Корпан. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
10.30, 17.30, 22.30 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 3D фитнес. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Фитнес-бутик. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Женщины. 1/4 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
07.50, 08.55 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир «Горный орёл». Трансляция из Сириуса. (6+)
10.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
11.00, 13.30, 16.30, 19.40 Новости. (0+)
11.05, 19.45, 03.15 Страна смотрит спорт. (12+)
11.35 «Спортивные мамы. Яна Соловьёва». (12+)
11.50 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга. Суперкубок. (6+)
13.10 «Небесная грация». (6+)
13.35, 16.50, 03.00 «Страна спортивная». (12+)
13.50 «География спорта. Химки». (12+)
14.20 Специальный репортаж. (12+)
14.40, 03.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». Трансляция из Сириуса. (6+)
16.35 «Хоккейные папы». Специальный репортаж. (12+)
17.05, 02.35 Сюрпляс. (12+)
17.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». Мужчины. Прямая трансляция из Сириуса
20.10, 21.00 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
22.10 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРФ (Москва) - «Норильск». (6+)
23.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
01.45 II Всероссийская спартакиада. Настольный теннис. Смешанные пары. Финал. (6+)
05.30 «Век нашего спорта. 1945-1950 гг.». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Звёзды с приветом. (16+)
14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
15.00 Приехали! Россия. Национальные парки. Северная Осетия-Алания. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 От Децла до Зиверт: 30 лет, которые изменили всё. (16+)
17.00 Битва Поколений. Новый вызов. (16+)
18.30 Большая Дискотека Авторадио-2026. (16+)
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
02.45 Караоке хит. (16+)
04.00 Плейлист | Осень. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса. Маша - целеустремлённый, но чересчур упрямый ребёнок, который частенько переходит границы. В результате её поступков может случиться катастрофа, а исправлять всё приходится Медведю. Но он на Машу не злится, а наоборот, оберегает её от напастей и воспитывает в ней лучшие человеческие качества.

О!

05.00 «Лотти Дотти». (0+)
05.10 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Инструкция». (0+)
09.05 «Три кота». (0+)
11.00 «О!ткрытия». (0+)
11.15 «Пин-Код 2.0». (0+)
12.00 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
12.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Снежная Королева 2. Перезаморозка». (0+)
Тщеславный тролль Орм давно мечтает о лаврах героя и, наконец, получает этот шанс: северный ветер грозит миру вечной зимой и похищает Марибель. Рука принцессы и королевство троллей достанутся тому, кто вызволит её из снежного плена.
16.10 О! Кино! «Снежная Королева 3: Огонь и лёд». (6+)
17.30 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Соня и Лёня». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
08.35 «Бумажки». (0+)
09.05 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Алексей Малышев и кексы.
На кухне - повар и артист Алексей! Где живет ящерица молох, чем отличается добрый смех от злого и как проверить испеклись ли маффины? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
12.40 «Царевны». (0+)
14.00 «Семья в кадре». (0+)
14.30 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» (0+)
16.15 Семейное кино. «Тайна планеты роботов». (6+)
Зефирка - не просто девочка со способностями, а гениальный изобретатель, которой не хватает лишь одного - настоящего друга. Её творение, робот Джелли, становится тем самым товарищем, о котором она всегда мечтала.
17.40 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
19.30 Семейное кино. «Смешарики. Дежавю». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Обезьянки». (0+)
00.20 «Ох и Ах». (0+)
00.30 «Ох и Ах идут в поход». (0+)
00.40 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
01.00 «Чучело-Мяучело». (0+)
01.10 «Тараканище». (0+)
01.25 «Гадкий утёнок». (0+)
01.45 «Лягушка-путешественница». (0+)
02.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Карбот». (6+)
12.40, 20.40, 04.40 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
В прекрасной Долине живут добрые очаровательные малыши. Они носят милые пижамы со зверушками, которые соответствуют их любимым питомцам. Жизнь в Долине очень беззаботная, кроме моментов, когда друзьям нужно решить непростую задачку или погрустить. Но упорство и совместные усилия малышей доказывают, что нет таких проблем, которые они бы не смогли решить.
13.25, 21.25, 05.25 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)
Тоботы Тайлера сталкиваются с инопланетным роботом по имени Свэг и его Тоботами, намеревающимися свергнуть первоначальную команду. Вскоре им приходится работать вместе, чтобы победить Android-юнкеров.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Маугли и Акира. Новые приключения». (6+)
«Книге джунглей» уже более 100 лет, но истории в ней настолько захватывающие, что восхищают аудиторию так же, как и век назад. Маугли, Балу, Багира, Шер-Хан, Каа - этих персонажей знает весь мир. В этот раз мы открываем «Книгу джунглей», чтобы прочитать те страницы, о которых до сих пор никто не знал. На этих страницах рассказывается об Акире, девочке из соседней деревни, которая попадает в джунгли и оказывается в пасти тигра Шер-Хана. Акире удается спастись благодаря Маугли, но присутствие в джунглях теперь уже двух человеческих детенышей удваивает гнев Шер-Хана.
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

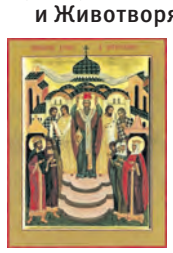
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 Церковь и мир. (0+)
06.25 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
06.55 Святые воины: Мученики первых веков. (6+)
07.25 Семеро по лавкам: искусство невозможного. (6+)
08.00 Мультфильмы. (0+)
09.05, 19.30, 03.15 Простые чудеса. (12+)
10.05 От воскресенья до воскресения. (6+)
10.20 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00 В поисках Бога. (12+)
13.30 Профессор Осипов. (0+)
14.05 «МАЧЕХА». (0+)
16.00, 01.45 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
20.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
21.40, 04.05 Русский мир. (12+)
22.40 День Ангела: Святители Василий Великий, Григорий Богослов и Иоанн Златоуст. (0+)
23.25 София. Литургия. (12+)
00.50 Абхазия. Страна души. (0+)
02.35 Реконструкция души Донбасса. (12+)

Православный календарь

26 сентября
Седмица 17-я по Пятидесятнице. Глас 7. Память обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме (Воскресение словущее). Предпразднство Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня.



Сщмч. Корнилия сотника. Мчч. Кронида, Леонтия и Серапиона. Мчч. Селевка и Стратоника. Мчч. Макровия, Гордиана, Илии, Зотика, Лукиана и Валериана. Сщмч. Иулиана пресвитера. Прп. Петра в Атрои. Вмц. Кетеваны, царицы Кахетинской (Груз.). Сщмчч. Стефана, Александра пресвитеров и Николая диакона.

Поста нет.

«Сохранением заповедей очищается душа и, так сказать, очищается и ум, и прозревает, и приходит в естественное состояние; ибо «заповедь Господа светла, просвещает очи» (Пс. 18:9)».

Прп. Авва Дорофей

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)
ФАЗЫ ЛУНЫ

21 сентября	Восход: 6 ч. 12 м. Заход: 18 ч. 32 м. Долгота дня: 12 ч. 20 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
22 сентября	Восход: 6 ч. 14 м. Заход: 18 ч. 29 м. Долгота дня: 12 ч. 15 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
23 сентября	Восход: 6 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 27 м. Долгота дня: 12 ч. 11 мин.	Растущая Луна в знаке Водолея
24 сентября	Восход: 6 ч. 18 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 12 ч. 06 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
25 сентября	Восход: 6 ч. 20 м. Заход: 18 ч. 21 м. Долгота дня: 12 ч. 01 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
26 сентября	Восход: 6 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 19 м. Долгота дня: 11 ч. 57 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Овна
27 сентября	Восход: 6 ч. 24 м. Заход: 18 ч. 16 м. Долгота дня: 11 ч. 52 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 СЕНТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

21 СЕНТЯБРЯ
В 1051 году был освящен Софийский собор в Великом Новгороде.
В 1799 году начался переход через Альпы армии А.В. Суворова.
22 СЕНТЯБРЯ
В 1764 году в России введены каменные верстовые столбы.
В 1784 году было основано первое русское поселение на Аляске.
В 1839 году состоялась закладка храма Христа Спасителя в Москве в память об Отечественной войне 1812 года.
23 СЕНТЯБРЯ
В 1848 году Джон Куртис произвел жевательную резинку.
24 СЕНТЯБРЯ
В 1893 году в Петербурге состоялся первый футбольный матч в России.
В 1970 году советская межпланетная станция «Луна-16» осуществила первую в мире доставку на Землю образцов лунного грунта.
25 СЕНТЯБРЯ
В 1763 году по приказу Екатерины II в Москве открыта первая публичная больница в России – Павловский госпиталь.
26 СЕНТЯБРЯ
В 1969 году был образован Байкальский заповедник.
27 СЕНТЯБРЯ
В 1801 году Александру I был представлен первый в мире велосипед.
В 1863 году в Санкт-Петербурге открылся первый детский сад в России.
В 1960 году заложен железобетонный фундамент в основание Останкинской телебашни.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

21 СЕНТЯБРЯ. Георгий, Иннокентий, Мария.
22 СЕНТЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Захарий, Макарий, Никита.
23 СЕНТЯБРЯ. Андрей, Евгений, Константин, Павел, Пётр, Татиан.
24 СЕНТЯБРЯ. Виктор, Димитрий, Сергий.
25 СЕНТЯБРЯ. Алексий, Николай, Феодор.
26 СЕНТЯБРЯ. Александр, Валериан, Илия, Стефан.
27 СЕНТЯБРЯ. Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

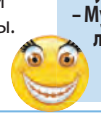
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

21 СЕНТЯБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русских полков в Куликовской битве (1380 г.)
■ Всемирный день русского единения
22 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день без автомобиля
23 СЕНТЯБРЯ ■ День Дорожных войск ВС РФ
■ День информационных подразделений МВД РФ
24 СЕНТЯБРЯ ■ День системного аналитика
■ Всемирный день моря
25 СЕНТЯБРЯ ■ Всемирный день фармацевта
26 СЕНТЯБРЯ ■ День встречи со старыми друзьями
27 СЕНТЯБРЯ ■ Международный день глухих
■ День туризма ■ Всемирный день без мяса
■ День машиностроителя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Редька на столе – к миру в семье

21 сентября отмечали Рождество Пресвятой Богородицы и подмечали приметы. Красное небо на рассвете предвещало дождь в течение дня.
Если **22 сентября**, в день Акима и Анны, листья с вишни еще не опали, то погода в течение нескольких дней будет теплой.
Обилие ягод на рябине **23 сентября**, в день Петра и Павла Рябинников, предвещало сырую осень и холодную зиму.
На Федорины вечерки, **24 сентября**, если пчелы еще продолжают активно летать, то зима наступит поздно.
В день Артамона Змеевика, **25 сентября**, были такие погодные приметы. Если день выдался солнечным – ближайшие деньки будут погожими и теплыми. Гром гремит – тепло будет еще долго. А если день слякотный и дождливый, зима будет длинная.
26 сентября, день святого Корнилия, часто называли Корнильем, поскольку в этот день убирали с грядок корнеплоды, и присказка была такой: «Редька на столе – к миру в семье».
Резкое похолодание **27 сентября**, на Воздвиженье, предвещало раннюю весну.



Тёплый осенний полдень. Парк. Прогуливается мужчина. По аллее навстречу ему идёт дама.
– Мужчина, вы верите в любовь с первого взгляда? Или мне мимо вас ещё раз пройти?

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 38 (763). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 15.09.2026 г., фактическое: 01.00 час. 15.09.2026 г. Дата изготовления: 15.09.2026 г.
Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 16.09.2026 г. Тираж 719 140.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2371.
Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 841 330. Сайт газеты **telek.kardos.media**
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объём 5 п.л.
Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.15 **«ЗНАХАРЬ».** (16+)
Иван присваивает себе лавры Павла за проведенную операцию. Однако Андрееву это безразлично: он готовит Артема к поездке в питерский медцентр. Пущенная Квасом по ложному следу, Марина убеждается в своих худших подозрениях, однако не прекращает поиски Павла.
16.20 Премьера. Премия «Сделано в России. Экспортер года». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Точь-в-Точь». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

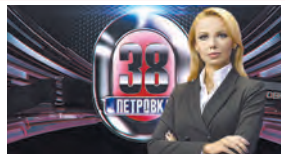
РОССИЯ



10.10 Сто к одному.

06.05 **«ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ».** (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
«Яков Кульнев. Добрый Бармалей русской армии». Чем Кульнев прославился в Финляндии? Как генерал-гусар совершил легендарный переход по льду Ботнического залива?
12.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню работника атомной промышленности
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Киселёв»
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Соловьёвым. (12+)
01.35 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский». (12+)
02.35 **«ЛИЧНЫЕ СЧЁТЫ».** (16+)

ТВЦ



00.50 «Петровка, 38». (16+)

06.20 **«С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!»** (16+)
07.55 **«СЕЗОН ПОСАДОК».** (12+)
09.45 **«ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ».** (16+)
11.30 События
11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.40 **«ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+)
15.50 «Настоящий детектив. Морской дьявол». (16+)
16.40 «Дело союзного значения. Настоящий Чикатило». (16+)
17.25 **«МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».** (16+)
21.10 **«АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ».** (16+)
Антон Белов тайно перевозит драгоценные камни. Последняя «операция» едва не стоит ему жизни. Убийца считает его лишь пешкой в своей игре... Но волею случая Белов знакомится с Майей Марецкой и вскоре понимает, что вместе с ней сможет изменить ход партии.
00.35 События
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «10 самых...» (16+)
01.30 **«КОШКИН ДОМ».** (16+)
04.50 «Мой герой». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

НТВ



13.00 «НашПотребНадзор». (16+)

06.00 ЧП. Расследование. (16+)
06.35 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Цифровые расследования». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Какая обратная сторона у говорящей бытовой техники и сколько от неё плюсов – выяснят в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
Съедобна ли оболочка колбас, сарделек и сосисок и из чего её делают – выяснит Артём Шалимов в новом выпуске.
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон. (6+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К Культура



13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 Мультфильмы
07.45 **«СМЕЛЫЕ ЛЮДИ»**
09.20 01.10 Диалоги о животных
10.00 «Эдвард Радзинский. Мой театр»
10.20 **«ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»**
11.55 «Метод Сократа»
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.30 «Элементы» с Антоном Успенским
15.00 **«ТРИ ЖЕНЩИНЫ. АВТОМОБИЛЬ»**
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 Пешком.
Москва не страдает недостатком скульптур, однако не так уж много в столице изваяний животных.
17.40 «ЦСДФ. В объективе эпохи»
18.35 «Ближний круг»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
22.20 Опера «Борис Годунов». Постановка Большого театра России
01.50 «Искатели»
02.35 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

СТС



08.20 Две стороны одной страны. (16+)

05.00 **«ТРУДНЫЙ РЕБЁНОК».** (16+)
08.20 Две стороны одной страны. (16+)
09.30 Мне туда надо. Премьера. (16+)
10.30 Бери и делай. Премьера. (16+)
10.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
12.55 «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица». (12+)
Отдел Магической Безопасности берётся за расследование сложного дела - нужно выяснить, кому было выгодно погрузить принцессу королевства в зачарованный сон.
14.55 **«ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА».** (16+)
Германия, 2024 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Йелла Хаазе, Гизем Эмре, Мидо Котайни. Шанталь хочет быть в центре внимания, но все её идеи не дают желаемого результата, что не мешает девушке продолжать мечтать о популярности.
17.00 Суперниндзя. Премьера. (16+)
21.00 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
22.25 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
01.45 **«БЛОНДИНКА».** (16+)
03.15 **«ПЛЯЖНАЯ ВЕЧЕРИНКА!»** (16+)
04.50 «100 мест, где поесть». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.05 **«НАШ СПЕЦНАЗ-3».** (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 **«УДАР».** (16+)
21.25 **«МАРШ-БРОСОК».** (16+)
Попав в элитные войска спецназа, воспитанник детского дома Александр стремится отправиться в Чечню. На этой жестокой войне он остаётся верен своим жизненным принципам и проявляет себя как настоящий мужчина и герой.
23.45 **«ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ».** (16+)
04.35 **«ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.41 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** (12+)
07.15 **«СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)
09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 Мужики. (16+)
11.10 «Ищу своих». (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.00 **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
Цикл документальных фильмов.
23.10 **«ДВА КАПИТАНА».** (12+)

ОТР

06.00 **«ПУГАЧЁВ».** (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.20 **12.05 00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ».** (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости
13.35 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.35 **«Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ».** (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.00 **«ТУЗ».** (16+)
21.30 **«РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ».** (16+)
23.45 Сергей Жилин. «Шум времени». Концерт. (12+)

МОСКВА 24

05.00 06.00 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.00 11.30 12.00 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.15 15.30 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
05.35 17.30 19.30 20.35 23.30 04.35 «Спецреп». (12+)
06.30 «Выбор Рыбова». (12+)
07.45 13.50 «Физкультура». (12+)
10.05 «Мегаполис». (12+)
11.35 «Откройте, Давид». (12+)
12.30 22.40 «Архитектура заботы». (12+)
13.15 20.15 «Москва едет». (12+)
15.35 18.30 «Интервью». (12+)
16.30 «Москва и окрестности». (12+)
21.30 01.10 «Спецпроект. Наука». (12+)
00.10 02.10 «Мослекторий»

ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 02.00 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 14.30 «Всё просто!» (12+)
07.10 13.05 «Внимание! Еда!»
07.35 «Документальный фильм». (16+)
08.00 04.15 «Город с историей». (12+)
09.10 11.00 «Поездка со вкусом». (12+)
10.05 «Погода на любой вкус»
11.30 «Выходные в Подмосковье». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Росгвардия». (16+)
12.40 «Сделано в России»
14.00 «ИнДизайн». (12+)
15.00 «Осень в Подмосковье». (12+)
15.30 «Четыре реки». (12+)
16.00 «За МКАДром». (12+)
16.25 «Большое кино». (16+)
16.55 «Закулисные войны»
19.00 «Едем!» (16+)
20.30 «Невероятная наука»
00.30 «Криминальный оберег»

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

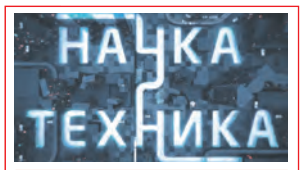
05.55 «Моя Москва». (12+)
06.05 07.25 12.50 23.45 02.30 «Новости дня». (16+)
06.15 «Улицы московские»
06.40 «Кинореквизит». (16+)
07.35 **«СУДЬБА БАРАБАНЩИКА».** (16+)
09.05 **«ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ».** (12+)
10.40 **«ИГРА НА МИЛЛИОНЫ».** (16+)
12.20 «Знатоки Москвы». (12+)
13.00 **«ЧЁРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК».** (16+)
16.25 **«ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР».** (16+)
18.00 **«БЛЕФ».** (16+)
19.35 **«ОГАРЁВА, 6».** (16+)
21.05 **22.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)
23.55 **«НАСТЯ».** (16+)
01.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

05.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «Что мы знаем о планете Земля?» (16+)
17.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.55 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
20.35 **«ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ».** (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Иван Калита». (16+)

ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
10.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
16.00 «Экстрасенсы. Ревanш». (16+)
18.30 «Большой куш». (16+)
Азартное реалити ТНТ, в котором звёздные пары борются за 10 миллионов рублей, обмениваясь таинственными чемоданами. Чтобы остаться в игре, участникам приходится блефовать, строить коалиции, просчитывать соперников и избегать чемодана с чёрной меткой, означающей вылет. Во втором сезоне действие вновь разворачивается в Бангкоке.
21.00 «Титаны». (16+)
23.50 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Однажды в России. Спецдайджесты-2026». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 **«САШАТАНЯ».** (16+)

ТВ-3



01.15 Любовная магия. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
12.30 **«ТРЕЙСЕРЫ».** (16+)
Очаровательный курьер рассекает по улицам Нью-Йорка на велосипеде и раздражает местную преступную группировку. Однажды он сбивает на дороге незнакомую девушку, которая увлекает его в таинственный мир городского паркура.
14.15 **«ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ».** (16+)
16.15 **«ДЖОН УИК-3».** (16+)
19.00 **«В ЭФИРЕ».** (16+)
У популярного ведущего Элвиса Куни на радио есть свое ночное шоу. Он игнорирует современные тенденции. Однажды на шоу поступает звонок Элвису от неизвестного, который взял в заложники его семью.
21.15 **«ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА».** (16+)
23.00 **«КОДЕКС ВОРА».** (18+)
01.15 Любовная магия. (16+)

ЧЕ



09.00 Утилизатор. (16+)

06.10 Улётное видео. (16+)
08.00 Проверим всё. (16+)
09.00 Утилизатор. (16+)
09.30 Автоблог Че! (16+)
Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.
11.00 **«ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН».** (16+)
Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто. Группа по всему миру отстаивает интересы России, вступая в противоборство с зарубежными спецслужбами, диктаторами, террористами и бандформированиями.
18.40 «+100500». (16+)
00.50 «Женский 100500». (16+)
01.20 «+100500». (18+)
02.10 Большой кэш. (16+)
03.40 **«СОЛДАТЫ 16».** (16+)

МАТЧ ТВ



19.50 Смешанные единоборства.

06.00 Професс. бокс. К. Цзю - Ш. Митчелл. . (16+)
07.00, 09.00, 11.05, 04.05 Новости
07.05, 11.10, 14.30, 21.55 Все на Матч! Пр.тр.
09.05 **«ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ: ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ».** (12+)
12.25 Регби. «Динамо» - «Енисей-СТМ» . Кубок России. Финал. Пр.тр.
14.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Шанхай Шэньхуа» (Китай). Winline Суперсерия. Пр.тр.
17.00 Футбол. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Кубок России. Пр.тр.
19.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
23.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)
01.30 Волейбол. Чемпионат Европы. (6+)
03.35 География спорта. (12+)
04.10 Футзал. (6+)

ДОМАШНИЙ



10.15 Пять ужинов. (16+)

06.30 **«ЗАКОНЫ КРАСОТЫ».** (16+)
09.15 Метод Рогова. (16+)
10.15 Пять ужинов. (16+)
10.30 **«СЕРДЦЕ НА ТРОИХ».** (16+)
После тяжелой аварии Анна пытается спасти сына, которому нужна дорогая операция, и соглашается стать суррогатной матерью для семьи Савельевых.
14.45 **«СЧАСТЬЕ В ЛЫКОВО».** (16+)
19.00 **«ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ».** (16+)
Капризная эгоистка Светлана привыкла принимать все, как должное, и не задумываться о чувствах других людей. Однажды она становится жертвой нападения и теряет память.
23.20 Твой Домашний доктор. (16+)
23.35 **«ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ».** (16+)
03.05 Одна за всех. (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Сентябрьский дождь

Сентябрь выдался хмурым и сырым. Дожди шли без перерыва, и улицы города щедро залила жидкая грязь, повсеместно разлились обширные лужи. Майор Петрович, приходя на работу, с тоской смотрел на свои испачканные ботинки и всякий раз поминал недобрым словом коммунальщиков.

– Когда уже асфальт нормальный положат? – бурчал он, счищая грязь с подошвы о ребристый коврик у входа. – Почему в центре плитка, бордюры, газоны, а у нас – сплошное болото?

– Так центр же, товарищ майор, – резонно заметил дежурный опер Синичкин. – Там и власти, и гости, и туристы. А у нас – спальный район...

– Вот смотрю я на тебя и думаю: молодой ты еще, не понимаешь, что порядок везде должен быть. И в центре, и на окраине.

Николай Петрович, – попытался перевести тему Синичкин. – Вот вы же в лес за грибами ходите, да? Дожди, говорят, для грибов – самое то.

– Для грибов – да, – нехотя согласился Петрович. – Там, в лесу, дождь – это жизнь: грибы растут, птички поют, травка зеленеет. А здесь, в городе, дождь – это слякоть и лужи. Не сравнивай лес с городом, это разные... даже не вещи – вселенные!

В кабинет заглянул дежурный:

– Товарищ майор, у соседнего дома шум. Посмотрели бы вы...

– Что за шум? Драка?

– Нет. Гражданин один недоволен, колесо у него прокололи.



– Ну, – поднялся Петрович, – пошли, Синичкин. Посмотрим, кого это так не любят соседи. А заодно и проветримся.

На улице все еще накрапывал мелкий дождь. У соседнего дома, прямо на газоне, стоял дорогой внедорожник со спущенным правым передним колесом. Владелец, мужчина в стильном и явно дорогом плаще, нервно ходил взад-вперед и громко требовал справедливости. Вокруг собралась небольшая толпа, но сочувствия не было ни на одном лице.

– Вы видите это? – выкрикнул владелец, увидев полицейских. – Это же вандализм! Я требую найти виновных!

– Успокойтесь, гражданин, – осадил его Петрович. – Вандализм – это когда машину поджигают или стекла бьют. А здесь просто спущенное колесо. Может, случайность.

– Случайность?! – закипел мужчина. – Это месть! Зависть! Я знаю, кто это сделал: это нищеброды, которые мне завидуют!

– Конкретные подозреваемые у вас есть? – сухо спросил Петрович.

– Я подозреваю всех!

Во время этого обмена репликами из толпы, опираясь на зонт-трость, вышел аккуратный пожилой мужчина в очках, подошел к Синичкину и тихо сказал ему что-то на ухо. Опер мужчину выслушал, кивнул и доложил майору, понизив голос:

– Есть одна женщина из второго подъезда. Свидетель утверждает, что вчера она ругалась с владельцем из-за того, что он постоянно паркуется на газоне.

– Значит, надо нам ее навестить, – ответил майор.

Они поднялись на второй этаж старой пятиэтажки. Дверь им открыла миловидная женщина средних лет в вязаном кардигане.

Они вошли в небольшую прихожую, где у стены стояли старый шкаф и вешалка, на которой рядом с желтой курткой и плащом песочного цвета висел черный зонт в форме трости. С кончика зонта на резиновый коврик под вешалкой медленно стекали капли воды.

– Вы по какому поводу? – спросила женщина.

– По поводу машины на газоне, – ответил Петрович. – Колесо у нее кто-то проколол. А вы, говорят, вчера ругались с ее владельцем.

– Да, ругалась, – кивнула она. – Он постоянно на газон заезжает, это безобразие. Но сегодня я из дома не выходила, так что к спущенному колесу отношения не имею.

Петрович немного помолчал, чуть прищурился и сказал:

– Вот что, гражданочка. Из дома вы выходили, и колесо это несчастное, судя по всему, прокололи. Но на первый раз я предлагаю вам сделку: мы выпишем владельцу максимальный штраф за парковку на газоне, а вы пообещаете, что впредь будете решать такие вопросы цивилизованно, без порчи чужого имущества. Договорились?

Женщина внимательно посмотрела на Петровича, слегка зарделась и улыбнулась:

– Хорошо, договорились, обещаю.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил женщине?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в №37: в первом мешке 60 монет, во втором 30 монет – это половина (1/2) от первого, в третьем 20 монет – это треть (1/3) от первого, в четвертом 15 монет – это четверть (1/4) от первого, в пятом 12 монет – это одна пятая (1/5) часть от первого. Значит, в шестом мешке 1/6 часть от первого – то есть 10 монет.

Рис. Ирины Светловой

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «СДАЕТСЯ КВАРТИРА С РЕБЕНКОМ». (16+)
07.30 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)
08.55 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)
11.40 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
12.55 «АТТЕСТАТ ЗРЕЛОСТИ». (16+)
14.35 «ВЫСОТА». (16+)
16.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)
18.05 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
19.40 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
23.00 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
СССР, 1977 г.

VIJU TV1000

06.15 «БАЛЕРИНА». (16+)
08.15 «ГЛУБОКИЕ ВОДЫ». (16+)
10.20 «ЭДЕМ». (16+)
12.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
14.55 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+)
17.00 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
19.25 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
22.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
Детективный триллер, США, 2022 г.
23.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ 2: ТАИНСТВЕННЫЙ НИЛ». (16+)
01.15 «ЗЕРКАЛО ТРЕСНУЛО». (16+)
02.55 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
04.45 «И НАСТУПИТ ТЬМА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота», «Смешарики», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.55 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО». (16+)
11.45, 12.40 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР». (16+)
13.40 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
15.25 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
17.10 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
18.45 «ЗАТЕРЯННЫЕ». (16+)
20.20 «ВНИЗ». (16+)
22.00 «МЕТРО». (16+)
00.15 «СНЕГИРЬ». (16+)
02.10 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
03.35 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)
05.20 «Козлёнок, который считал до десяти». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

05.55 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
07.40 «ФЛЕШБЭК». (16+)
09.30 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)
11.55 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
13.40 «В ОСАДЕ». (16+)
15.30 «В ОСАДЕ 2: ТЁМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
17.10 «ЗАСТУПНИК». (16+)
Криминальный боевик, США, 2020 г.
19.00 «СЕЗОН ОХОТЫ». (16+)
20.40 «ВРЕМЯ РАСПЛАТЫ». (16+)
Боевик, США, 2023 г.
22.10 «ПОХИЩЕННАЯ». (16+)
Приключенческий триллер, США, Великобритания, 2025 г.
23.55 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
01.40 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (16+)
03.20 «ВЕЛИКИЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
04.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
06.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
07.35 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
09.20 «ДЕВУШКА МИЛЛЕРА». (16+)
10.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
12.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
14.35 «МИДУЭЙ». (16+)
16.40 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
20.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
22.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
09.05 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
11.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
12.50 «НОРВЕГ». (16+)
14.45 «УИК-ЭНД». (16+)
16.30 «ДЫХАНИЕ МЕРТВОГО ЛЕСА». (16+)
18.05 «ПОСЛЕДНЯЯ ЦЕНА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
20.00 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (6+)
21.35 «ТЕРРИТОРИЯ». (16+)
Драма, приключения, Россия, 2014 г.
00.15 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)
01.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
03.05 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
04.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.25 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
03.50 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)
05.50 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (16+)
08.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
10.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.55 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
14.05 «(НЕ)ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ». (6+)
15.55 «ЗА ПАЛЫЧА! 2». (16+)
17.40 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Комедия, Россия, 1995 г.
21.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1998 г.
23.10 «НЯНЬКИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
06.40 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
08.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
10.00 Союзмультфильм представляет… (6+)
13.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
15.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (6+)
17.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА…» (16+)
18.55 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
20.40 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
22.10 «ИГРУШКА». (16+)
00.00 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛЯ». (16+)
01.30 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
03.05 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
15.00 «НАСЛЕДНИЦЫ». (16+)
16.50 «НАСЛЕДНИЦЫ-2». (16+)
18.45 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)
2022 г. В ролях: Алла Юганова, Петр Баранчеев, Елена Антипова, Эльдар Трамов, Полина Доманова
22.00 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». (16+)
2020 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Денис Никифоров, Антон Феоктистов, Иван Калинин, Майя Вознесенская, Алена Ивченко
01.20 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (16+)
04.20 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (16+)

CINEMA

07.50 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
09.35 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
11.10 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
12.55 «РЭД-2». (16+)
14.50 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)
США, Канада, 2006 г.
16.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
США, Германия, 2006 г.
18.20 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
США, 2022 г.
20.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
США, 2012 г.
22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, 1997 г.
00.10 «ДРАЙВ». (18+)
01.50 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
03.25 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
04.55 «КИКБОКСЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.25 «КРОТ». (16+)
02.20, 03.15, 04.15, 05.15, 06.15, 07.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
08.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
10.10 «ТАНК «КЛИМ ВОРОШИЛОВ-2». (16+)
12.05 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (18+)
13.45, 14.40, 15.35, 16.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
17.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (18+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
20.35 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (18+)
Военная драма, СССР, 1981 г.
22.00, 23.00 «КРОТ». (16+)

РЕТРО

07.00, 20.55, 23.30, 05.00 Мультфильмы. (16+)
07.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (16+)
09.10 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
10.45 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
12.15 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+)
14.25 «ИГРУШКА». (16+)
16.05, 05.50 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
17.25 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
19.00 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+)
21.30 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
23.40 «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ». (16+)
01.10 «СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
02.30 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР». (16+)
03.40 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.00, 13.10, 14.20 Теперь я босс. (16+)
15.50, 18.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)
20.40, 21.50 Богиня свиданий. (16+)
23.10 Богиня шопинга. (16+)
00.10, 00.40, 01.00, 01.30 «НИКТО КРОМЕ ТЕБЯ». (16+)
02.00, 02.20, 02.40, 03.00 «МОЯ ВТОРАЯ МАМА». (16+)
03.20 «Буба». Мультсериал. (0+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
Сериал. Криминал, детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Бибич, Николай Мартон, Валерий Кухарешин, Дмитрий Сутырин, Игорь Добряков
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+)
03.00, 04.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Наталья Кудряшова, Илья Алексеев, Константин Юшкевич
05.00, 06.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
23.30 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
В жизни Александра Титова на первый взгляд, всё сложилось как нельзя лучше: он успешный креативный директор рекламного агентства и полностью удовлетворен ни к чему не обязывающими отношениями с коллегой Оксаной Тарелкиной. Но однажды утром на пороге своего пентхауса Саша встречает милую десятилетнюю девчушку Алю…
01.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

07.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
08.50 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
10.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
12.35 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
14.45 «КОНЧЕНАЯ». (18+)
16.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
18.30 «КОСТОЛОМ». (18+)
Боевик, триллер, США, 2023 г.
20.20 «ЗАЩИТНИК». (16+)
Боевик, триллер, преступление, США, 2012 г.
22.00 «ШУГАЛЕЙ». (18+)
Боевик, приключения, Россия, 2020 г.
23.45 «ШУГАЛЕЙ-2». (18+)
01.55 «ШУГАЛЕЙ-3». (18+)
03.30 «СНЕГИРЬ». (18+)
05.20 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
05.10 Мультфильмы. (12+)
06.25 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (16+)
07.55 Диктор делает. (16+)
08.20 ФазендаЛайф. (6+)
08.55, 10.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.10 Туркменистан. Со скоростью ахалтекинца. (16+)
11.10, 13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
15.35, 18.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)
18.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
20.30 «АФЕРИСТЫ». (16+)
Комедия, приключения, СССР, 1990 г.
22.05 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
00.00 Еженедельный тележурнал «Вместе». (16+)
00.50 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (16+)
02.25 «АЛЕКСАНДР ПОПОВ». (16+)
03.55 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «КОВЧЕГ». (16+)
06.00 «КАЛАЧИ». (16+)
07.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.00 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.30 «СПЕЦНАЗ». (16+)
21.30 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г.
Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор. Молодой человек окунается в «новую русскую» жизнь северной столицы с её рынками, бомжами, бандитами, тусовками и всеобщим хаосом. Родной брат оказался киллером, который успешно втягивает Данилу в свои дела.
23.10 «БРАТ-2». (16+)
01.15 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Дети. (12+)
07.00 Умнее всех (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Во что верят люди. (16+)
10.00 Погнали! В Марокко. Назад в прошлое. (16+)
12.00 Запретная Япония. Осака. (16+)
13.00, 13.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
15.10 Погнали! В Индию. Адские поезда. (16+)
17.10 Погнали! В США. Кухня Лос-Анджелеса. (16+)
18.40 Погнали! В ЮАР. (16+)
20.30 Погнали! В Эфиопию. Племя хамер. (16+)
21.50 Погнали. Doc. Лос-Анджелес. (16+)
23.00 Теперь я Босс! (16+)
00.00, 01.00, 01.40, 02.20 «ХАДСОН И РЕКС». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Чёрный список. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.50 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
07.45 Обмен домами. (16+)
09.05 Мама в 16. (16+)
10.20 Правда или Хайп? (16+)
10.45 Мама в 16. (16+)
12.10 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
14.55 Мама в 16. (16+)
18.15 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Вкус по карману. (0+)
03.20 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.40 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
03.30, 10.10 Русская история. (12+)
04.05 Боги Египта. (16+)
05.00 Обыкновенная История. (6+)
05.10, 10.50, 17.10, 23.10 Историограф. (12+)
05.55 Позывной «Царь». (16+)
06.25 Сквозь времена. (12+)
06.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)
07.40 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
09.35, 15.50 Народный фронт Победы. (12+)
11.40 Жил-был Дом. (6+)
12.10 Революция LIVE. (12+)
13.10 Ледоколы войны. (12+)
14.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
15.40 Семь дней истории. (12+)
16.20, 22.20 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
19.00 Римские инженеры. (12+)
19.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
20.45 Уроки Нюрнберга. (12+)
21.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
21.30 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Фаберже, сотворение легенды. (16+)
06.50 100 чудес света. (16+)
07.50 Сокровища Европы: Германия. (12+)
08.45 Бернард Мейдофф, великий мошенник. (16+)
09.45 О чём пели The Beatles. (16+)
10.40 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
11.45 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
12.30 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)
13.25 Майя: секреты последних городов. (16+)
14.25 Обратный отсчёт до Голгофы. (16+)
15.25, 16.20 Рюриковичи. История первой династии. (16+)
17.20, 18.15, 19.10 Расцвет Великих Империй. (16+)
20.00, 21.00 Романовы. (16+)
22.00 Величайшие операции Второй мировой: Рейнджеры прокладывают путь. (16+)
22.55 Величайшие операции Второй мировой: Рейд в Сен-Назер. (16+)
23.50, 00.40, 01.30 Величайшие операции Второй мировой. (16+)
02.20 Освободители. (16+)
03.00, 03.50, 04.45 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
05.40 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 15.25, 01.00 Глубинные механизмы истории. Промышленная революция и войны Нового времени. (16+)
06.50, 16.20, 01.55, 05.25 Моя «железная леди». Татьяна Лиознова. (12+)
07.35, 17.05, 02.30 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)
08.30, 18.05, 03.25 Эфир как предчувствие. (12+)
09.20, 18.50 Вечный Египет. Смерть. (12+)
10.20, 19.50 Вечный Египет. Наследие. (12+)
11.15, 20.50, 04.10 Архивные тайны. Советская Прибалтика. (12+)
11.30, 21.00, 04.25 Архивные тайны. Финляндия. (12+)
11.45, 21.20 Дети Шоа. (12+)
12.50, 22.20 Трагедия силача. Иван Поддубный. (12+)
Иван Максимович Поддубный - популярнейшая фигура отечественной истории. Этот человек принес России первую в истории спортивную победу, став в 1905 году чемпионом мира по борьбе. Шесть раз подряд - с 1905-го по 1910-й годы - Поддубный завоевывал звание чемпиона мира. Какой он был, этот человек, которого боялись лучшие мировые бойцы? Почему так мало известно о его личной жизни?
13.40, 23.15 Леди Сапиенс. (12+)
14.40, 00.15, 04.35 Вторая мировая война. Битва за Москву. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 07.30, 07.40, 21.50, 22.05, 22.20, 22.30 Букет на обед. (12+)
06.25, 06.40, 06.55, 07.10, 18.55 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.55, 22.45 Дачный аудит. (12+)
Программа о дачниках, которые создали свой райский уголок за городом. Ведущий вместе с хозяином дома отправляется в прогулку-ревизию по приусадебному участку.
08.45, 23.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.00, 00.15 Прогулка по саду. (12+)
09.30, 00.40 Идеальный сад. (12+)
10.00, 10.15, 10.30, 10.45, 01.05, 01.20, 01.30, 01.45 Готовим на природе. (12+)
11.00, 01.55 Дачный угодник в гостях. (12+)
11.55, 02.50 Букварь дачника. (12+)
12.10, 12.35, 03.30, 03.55 Больше тени - ярче листья. (12+)
13.05, 16.00, 04.25 Дом мечты за неделю. (16+)
14.05, 14.30, 17.00, 17.25, 05.15, 05.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.00, 15.30 Дело в отделке. (12+)
18.00, 18.10, 18.25, 18.40 Закатки сладки. (12+)
20.00, 20.30 Субботник. (12+)
20.55 Дачных дел мастер. (12+)
21.25 Частный сектор. (12+)
23.50, 03.05 Огород от-кутюр. (12+)
02.40 Здоровый сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.05, 13.50, 18.10, 22.05 О главном. (16+)
06.05, 06.30 Шары Нижнепечорья. (16+)
07.00, 07.30, 13.20, 13.55, 21.10, 21.35, 01.10, 01.40 Охота на хищника. (16+)
07.55, 08.10, 19.20, 19.30, 19.45, 20.00, 02.05, 02.15, 02.30 Полное лукошко. (12+)
08.25, 08.40, 14.25, 14.40, 02.40, 02.55 Рыболовные тонкости. (16+)
08.50, 09.20, 14.55, 15.25, 22.10, 22.35, 04.00, 04.25 Абхазская рыбалка. (16+)
10.15, 10.45, 16.10, 16.40, 03.10, 03.35 От щенка до первого поля. (16+)
11.15, 11.45, 17.10, 17.40, 23.20, 23.50, 05.10, 05.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
12.15, 12.50, 18.15, 18.50, 00.15, 00.50 Национальная лига охоты и рыбалки. (16+)
20.15 Большая заруба. (16+)
Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими. Познавательно-сравнительная составляющая о снастях и приманках. Каждый раз, оказываясь на водоеме, ведущие заключают между собой пари или ставят цель провести некий опыт и попробовать ответить на те вопросы, которые волнуют всех рыболовов.

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
Велнес-шоу, в котором известные медиа персоны, звезды шоу-бизнеса, кино, театра и постоянные участники светской хроники делятся своими секретами привлекательности, главный из которых - здоровый образ жизни. Как им удается противостоять соблазнам и удается ли это в принципе - покажет телеканал «ЖИВИ!»
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-хард. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 23.55 II Всероссийская спартакиада. Баскетбол. Женщины. (6+)
07.50 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
09.35, 16.35 «Небесная грация». (6+)
09.55, 15.25 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир «Горный орёл». Прямая трансляция из Сириуса
10.35, 05.30 Сюрпляс. (12+)
11.00, 13.50, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Специальный репортаж. (12+)
11.20 «Страна спортивная». (12+)
11.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». Команды. Женщины. Прямая трансляция из Сириуса
13.55 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Мужчины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция из Екатеринбурга
14.45 Страна смотрит спорт. (12+)
15.10, 03.25 «Лица страны. Данил Лысенко». (12+)
16.00, 23.00 «Век нашего спорта. 1945-1950 гг.». (12+)
16.55 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
17.25, 03.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир «Горный орёл». Команды. Мужчины. Трансляция из Сириуса. (6+)
19.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.00 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 3 м. Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
21.00 Регби. Кубок России. Финал. «Динамо» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). (12+)
23.25 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
01.45, 02.35 II Всероссийская спартакиада. Настольный теннис. Трансляция из Верхней Пышмы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Осень. (16+)
05.30, 03.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Хиты по-русски. (16+)
09.30 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.30 Хит-Сториз. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 10 самых! (16+)
12.30 Битва Поколений. Новый вызов. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 Лига свежих клипов. (16+)
15.30 Приехали! Россия. Национальные парки. Северная Осетия-Алания. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 От Децла до Зиверт: 30 лет, которые изменили всё. (16+)
17.55 Хиты по-русски. (16+)
18.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Золотая лихорадка.(16+)
00.00 Плейлист | Осень. (16+)
01.30 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
У городского мальчика по имени Дядя Фёдор есть друзья в деревне Простоквашино - это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии.
Но у родителей Дяди Фёдора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга.
Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотиной что-то не так.
Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

О!

05.00 «Лотти Дотти». (0+)
05.10 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.30 «Три кота». (0+)
09.00 «Зоомания». (6+)
09.20 «Барбоскины». (0+)
12.00 «Шапокляк». (0+)
12.20 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Фиксики. Большой секрет». (6+)
16.15 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба. Кот Макс мечтает прославиться на весь мир! Но его хозяева почему-то этого желания не разделяют. И вот, кот оказывается в лесу один-одинёшенек. Не будь рядом Боба, случилась бы беда!
17.25 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Зоомания». (6+)
«Зоомания» - это познавательный сериал для всей семьи, настоящая видео-энциклопедия удивительных животных нашей планеты.
22.20 «Мой брат - монстр». (6+)
23.00 «Царевны». (0+)
02.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Оранжевая корова». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
Ведущие Дарья Сагалова и ее дочери, Стефания и Милослава, будут готовить по вашим рисункам.
10.25 «Пин-Код 2.0». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Клуб Винкс: Магия возвращается». (6+)
12.45 «Геройчики». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.25 «Горошек и компания». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Барсукот. Очень зверский детектив». (12+)
Увлекательный анимационный детектив, в котором звери расследуют лесные преступления.
В Дальнем Лесу звери живут дружно и благополучно, и даже хищники едят только овощи. За порядком здесь следит опытный следователь Барсук Старший, мечтающий поскорее уйти на пенсию, и его молодой и активный помощник Барсукот, который хочет раскрыть настоящее запутанное преступление. И вот однажды случается сенсация: прямо в свой день рождения пропадает Заяц! Всё, что от него осталось - лишь очки и галстук-бабочка. Теперь Барсуку и его напарнику предстоит раскрыть настоящее зверское преступление. Но всё ли в этом деле так просто, как может показаться на первый взгляд?
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.20 «Буква в деле». (0+)
«Буква в деле» - это веселое приключение, где Папа и Максим с помощью волшебного кубика и карточек помогают зефирчикам выпутываться из самых неожиданных ситуаций.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Отель у овечек». (0+)
22.05 «Русалочки: Морская магия». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
23.25 «Буба». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Карбот». (6+)
Чен - обычный мальчик, который любит ходить в парк аттракционов. Однажды он находит в своей комнате коробку. Думая, что это подарок от дедушки, Чен открывает её и находит внутри всего лишь кубик Рубика. Расстроенный неинтересным подарком, мальчик вертит его, как вдруг прямо посреди комнаты появляется красный автомобиль!
12.00, 20.00, 04.00 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)
Тоботы Тайлера сталкиваются с инопланетным роботом по имени Свэг и его Тоботами, намеревающимися свергнуть первоначальную команду. Вскоре им приходится работать вместе, чтобы победить Android-юнкеров - группу роботов-криптидов, охотящихся на Тоботов, чтобы выкачать их V-энергию и восстановить своё абсолютное оружие.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Гиганты Ла-Манша». (6+)
07.30 «Семейка Бигфутов». (12+)
Все семьи разные, но эта - самая разношерстная. Папа когда-то превратился в Бигфута, сын унаследовал его суперспособности и умение понимать язык животных, так еще и в доме вместе с ними и мамой живет целый зоопарк - огромный медведь, неутомимая белка и беспокойный енот со множеством очаровательных детенышей…
09.10 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
10.40 «Пушистое превращение». (6+)
12.10 «Семейка Бигфутов». (12+)
13.50 «Стань легендой! Бигфут младший». (6+)
15.30 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)

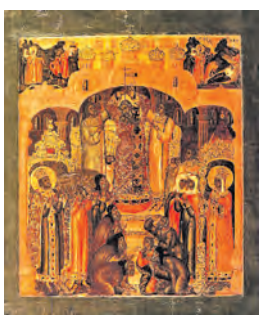
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 23.50 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
06.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.05 Простые чудеса. (12+)
08.05 Лето Господне. Воздвижение креста Господня. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 00.00 От воскресенья до воскресения. (6+)
14.20 София. Ответ Докинзу и другим атеистам. (12+)
15.45 Перекрестить Россию. (0+)
16.50 Русский мир. (12+)
17.55 «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Борис Галкин, Никита Манец, Дмитрий Куличков
История о мальчике Сане, воспитаннике дома-интерната на Крайнем Севере.
19.40, 02.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
20.40, 04.50 Щипков. (12+)
20.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.00, 03.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
23.25 Церковь и мир. (0+)
01.35 Священная война. (16+)
02.45 Обелиск без имён. (12+)

Православный календарь

27 сентября
Неделя 17-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня.



Преставление свт. Иоанна Златоуста. Лесninской иконы Божией Матери.

Строгий пост.

«Для исполнения тех заповедей, какие даны нам от Бога, получили мы от Него и силы, чтобы невозможно было и негодовать на то, что заповеди чрезмерно трудны».

Свт. Василий Великий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...И, неся крест Свой, Он вышел на место»

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 27 сентября, в воскресенье.



Когда же увидели Его первосвященники и служители, то закричали: распни, распни Его! Пилат говорит им: возьмите Его вы, и распните; ибо я не нахожу в Нем вины. Иудеи отвечали ему: мы имеем закон, и по закону нашему Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим. Пилат, услышав это слово, больше убоялся. И опять вошел в преторию и сказал Иисусу: откуда Ты? Но Иисус не дал ему ответа. Пилат говорит Ему: мне ли не отвечаешь? не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя? Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше; посему более греха на том, кто предал Меня тебе. Пилат, услышав это слово, вывел вон Иисуса и сел на судилище, на месте, называемом Лифостротон, а по-еврейски Гаввафа. Тогда была пятница перед Пасхою, и час шестый. И сказал Пилат Иудеям: се, Царь ваш! Но они закричали: возьми, возьми, распни Его! Пилат говорит им: Царя ли вашего распну? Первосвященники отвечали: нет у нас царя, кроме кесаря. Тогда наконец он предал Его им на распятие. И взяли Иисуса и повели. И, неся крест Свой, Он вышел на место, называемое Лобное, по-еврейски Голгофа; там распяли Его и с Ним двух других, по ту и по другую сторону, а посреди Иисуса. Пилат же написал и надпись, и поставил на кресте. Написано было: Иисус Назорей, Царь Иудейский. Эту надпись читали многие из Иудеев, потому что место, где был распят Иисус, было недалеко от города, и написано было по-еврейски, по-гречески, по-римски. При кресте Иисуса стояли Матерь Его и сестра Матери Его, Мария Клеопова, и Мария Магдалина. Иисус, увидев Матерь и ученика тут стоящего, которого любил, говорит Матери Своей: Жено! се, сын Твой. Потом говорит ученику: се, Матерь твоя! И с этого времени ученик сей взял Ее к себе. После того Иисус, зная, что уже все совершилось, да сбудется Писание, говорит: жажду. Когда же Иисус вкусил уксуса, сказал: совершилось! И, преклонив главу, предал дух. Но так как тогда была пятница, то Иудеи, дабы не оставить тел на кресте в субботу, ибо та суббота была день великий, просили Пилата, чтобы перебить у них голени и снять их. Итак пришли воины, и у первого перебили голени, и у другого, распятого с Ним. Но, придя к Иисусу, как увидели Его уже умершим, не перебили у Него голеней, но один из воинов копьем пронзил Ему ребра, и тотчас истекла кровь и вода. И видевший засвидетельствовал, и истинно свидетельство его; он знает, что говорит истину, дабы вы поверили. (Ин, 19: 6-11, 13-20, 25-28, 30-35)

В богослужебном году церковь несколько раз настоятельно обращает наше внимание на крест. Однако в разные дни предлагает смотреть на него несколько по-разному. Например, очевидно, в последние дни Страстной седмицы, вспоминая события осуждения, распятия и погребения Спасителя, мы мысленно, пусть даже в самой малой мере, входим в реальность тех дней. Сегодня же, в праздник Воздвижения Креста Господня, напротив, мы смотрим на крест не как на орудие казни, но как на орудие победы. Ясно, что оба эти взгляда нераздельно присутствуют и в одном, и в другом случае, но все же акценты расставлены явно по-разному.

Чтобы лучше понять цель отрывка из Евангелия, стоит обратить внимание на слова апостола Иоанна, который говорит, что свидетельствует о произошедшем для того, чтобы мы поверили. Сразу возникает вопрос: во что или в кого? И ответ, конечно же, должен быть соотнесен с началом его же Евангелия, в котором говорится, что Бог Слово стал для нас плотью и разделил с нами человеческую жизнь.

В претории Пилат обращается к самому Христу, будто бы приглашая Его быть участником процесса. Однако судя по ответу, который обращает к нему Спаситель, – главное действующее лицо суда – Бог. Именно Он в Иисусе и через Него совершает подвиг спасения людей. Пилату же, как и прочим, лишь позволено совершать то, что они совершают.

Далее, когда Иоанн описывает, как Иисус несет свой крест, он прямо указывает, что Иисус Сам принес крест на место казни. И даже умирая на нем, вел себя как активный участник происходящего, сказав: «Свершилось», Сам преклонил голову и предал дух. Смерть встречала человека, но встретила Бога.

Наконец, если мы поверили в реальность того, что произошло со Христом, нам стоит поверить и в то, что относится в этой истории к нам самим. Речь, конечно же, об усыновлении Иоанна Богородицей, в котором можно видеть не только заботу Сына о Матери, но и образ усыновления ей всякого ученика, который, став ее сыном, призван взойти на собственный крест. Таким образом, из орудия казни крест становится средством победы. Не только победы Христа над смертью, но и победы христианина, взявшего крест, над грехом. Потому что Господь не просто прошел этот путь первым, Он готов проходить его вместе с нами, готов даровать нам победу, если мы последуем за Ним.



Комментирует священник Стефан Домусчи

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

Все объявления на правах рекламы

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ **8(909)624-91-05** Москвич 61/180/75 желает познакомиться с приятной, доброй женщиной от 50 лет для серьёзных отношений, желательно в Москве (ЮВАО). Тел.: 8 (909) 624-91-05

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно



• быстро и недорого
• замки в наличии
• гарантия 1 год
• мастера славяне
• опыт работы 30 лет
• пенсионерам скидка
8 (495) 997-91-37

■ **8(966)099-99-53, 8(495)902-77-12** РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску. Ванна под ключ, электрика. Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА.

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер с опытом выполнит любую работу по дому. Укладка ламината, паркетной доски. Монтаж плинтусов, порожков. Врезка и замена замков, защёлок. Сборка/разборка мебели. Замена выключателей, розеток. Замена смесителей. Повесить люстру, карниз, телевизор, картину. Помощь в покупке. Тел.: 8 (985) 723-87-03, Алексей

■ **8 (916) 471-14-83** Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпаклёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ **8 (925) 404-02-79** Мастер на час: карниз, полки, плинтус, наличник, порожек. Навесим: зеркало, телевизор, сушку для белья. Соберём: любую мебель. Электрика: люстра, розетка, выключатель. Замок: замена, установка (личинка). Установка мелкой фурнитуры. Укладка ламината/линолеума. Тел.: 8 (925) 404-02-79 с 9:00 до 21:00 без выходных

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** **Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо «Боксер» (свой, не аренда). ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! **Тел.: 8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА НА ДОМ 24 ч.
СТРИЖКА КОШЕК.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ. ВЕТРИТУАЛ.
Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. **Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.**

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ



• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.
БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!
ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ с 8:00 до 21:00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8 (495) 208-03-88

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД
ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, Al, дерево
Ремонт окон, балконов, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

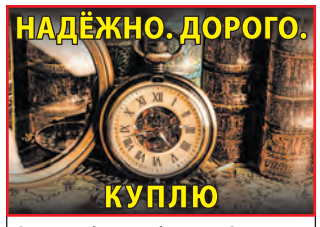
ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ДОРОГО КУПИМ



• ИКОНЫ. ФАРФОР. КАРТИНЫ
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО.



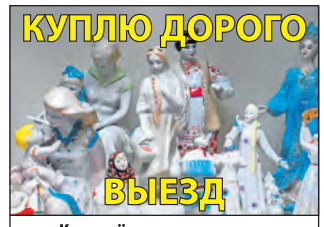
КУПЛЮ
Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

КУПЛЮ ДОРОГО



ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. **Тел.: 8 (926) 050-12-40**

■ **8 (906) 025-95-00** **Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т. д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ **8 (916) 993-36-64** Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

КОМИССИОНКА НА ШАБОЛОВКЕ!
ПЛЮШКИН
ПОКУПАЕМ РАЗЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
СССР • АНТИКВАРИАТ • И МНОГОЕ ДРУГОЕ:
• СОВЕТСКИЙ ФАРФОР И ХРУСТАЛЬ
• ЧАСЫ, ЗНАЧКИ, МОНЕТЫ, ФОТОАППАРАТЫ, ПЛАСТИНКИ
• ЯНТАРЬ, БИЖУТЕРИЯ
• ЕЛ. ИГРУШКИ СССР
• ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА, МЕБЕЛЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
√ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ
√ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД
√ СРАЗУ РАСЧЕТ НА МЕСТЕ
ЗВОНИТЕ — ДОГОВОРИМСЯ!
+7 (905) 777-99-30 | ул. Шаболовка, 69/32

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК** **Купим, оплата сразу. Открытки, афиши, плакаты, фото, живопись, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла, украшения. ВСЁ О РЕКЛАМЕ, ДИРИЖАБЛЯХ, АВИАЦИИ, и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93**

■ **8 (926) 403-49-70** Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 403-49-70

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. **Тел.: 8 (495) 643-72-12**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (903) 678-15-44** Посуду. Хрусталь. Фарфор. СТАТУЭТКИ. «Мадонну». Гжель. Китайские термосы. Серебро. Награды. МОНЕТЫ. Значки. ОТКРЫТКИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ. КОВРЫ. Юв. изд., бижутерию. Швейн., печат. машинки. ЁЛОЧ. ИГР. МЕХОВЫЕ ИЗД. ЭЛЕКТРОНИКУ. Видеомагнитофоны. Пластинки. Фотоаппараты. Воен. форму. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ **8(903)105-72-01** Купим: гжель, фарфоровую посуду, статуэтки ЛФЗ, дулёво, вербилки. Подстаканники, портсигары. Мельхиор: столовые приборы, посуда. Иконы, хрусталь, часы, микроскопы, патефоны, ёлочные игрушки, значки, монеты. Любые предметы СССР МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО. Тел.: 8 (903) 105-72-01 с 9:00 до 21:00 без выходных

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-41-46**

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (925) 514-36-14** Фарфор. СТАТУЭТКИ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Богемию. Хрусталь. СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. САМОВАРЫ. Пив. кружки, отзывы, подстаканники. Магнитофоны, кассеты Sharp. CD. Видики. ПАТЕФОНЫ, ПЛАСТИНКИ, колонки, плееры. ИГР. ПРИСТАВКИ. МУЗ. ИНСТРУМ. АККОРДЕОНЫ. Ноты. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ, бинокли. Видеокам. Часы, часы с КУКУШКОЙ. Моб. тел. Nokia, Apple, Sony. Печат., швейн. машин. Чемоданы. ДУХИ. ИКОНЫ. КАРТИНЫ, РАМЫ. ОТКРЫТКИ, актёры, ЗНАЧКИ, ЮБИЛЕЙН. РУБ., монеты. Перьев. ручки, готовальни. Керос. лампы. БИЖУТЕРИЮ. МОДЕЛИ МАШИН, ЖЕЛЕЗ. ДОРОГИ, КУКОЛ. Дет. книги, фантастику. ЁЛОЧ. ИГРУШ. КОВРЫ. Zippo. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (905) 777-77-53** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. маш. МЕХА. Духи. БИЖУТЕРИЮ. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Реновация. ПРИЕДУ НА ДАЧУ. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Все объявления на правах рекламы

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

■ 8 (995) 222-15-57 Мастера по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтируем и облуживаем все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Делаем на дому. Обращайтесь, будем рады помочь. Тел.: 8 (995) 222-15-57

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ, ДУХОВОК, КОНДИЦИОНЕРОВ и т.д.
Бесплатная диагностика при ремонте
☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (499) 703-41-94 **Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94**

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

■ 8 (499) 394-06-57 **Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30 %! Тел.: 8 (499) 394-06-57**

КУПЛЮ

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. **Тел.: 8 (495) 723-19-05**

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, доллары старого образца и др. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Зубные коронки. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 928-07-07 МОСКВИЧИ (СЕМЕЙНАЯ ПАРА) СНИМУТ КВАРТИРУ НА 2-3 ГОДА. Тел.: 8 (495) 496-41-70

■ 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04 Сдаю комнату одинокой женщине. Г. Железнодорожный, мкр. Саввино, ул. Детская. Со всеми удобствами. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04 Все виды граверных работ. Сайт: гравер-художник.рф. Тел.: 8 (965) 212-41-14, 8 (909) 937-17-04

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностраные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 **Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва и область. Тел.: 8 (965) 386-47-09**

■ 8 (917) 548-19-76 **ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76**

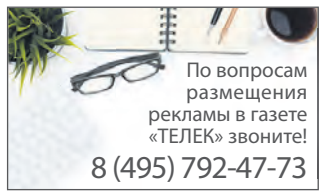
СООБЩЕНИЯ

■ Вкладыш к диплому КВ № 358925, выданный 29.06.1984 ГАГПИ г. Горно-Алтайска на имя Тихомирова Евгения Александровича, в связи с утерей считать недействительным.

■ Утерян паспорт гражданина Индии на имя: Вишал Кумар, 22.11.1990 года рождения. Номер паспорта: U3124068. В связи с утерей прошу считать недействительным.

■ Утерян паспорт гражданина Индии на имя: Раджив Кумар, 12.05.1993 года рождения. Номер паспорта: V6216894. В связи с утерей прошу считать недействительным.

■ Утерян паспорт гражданина Индии на имя: Гурмит Сингх, 12.07.1998 года рождения. Номер паспорта: V5538257. В связи с утерей прошу считать недействительным.



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!
8 (495) 792-47-73

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле



З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие мессенджеров – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ☑ **Работу в крупной компании!**
- ☑ **Стабильную заработную плату от 35 000 РУБЛЕЙ** (складывается из стоимости часа работы) + процент от продаж + надбавка за стаж работы в компании;
- ☑ **Выдача заработной платы два раза в месяц, БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ☑ **Гибкий график работы – подбор количества смен и времени работы с учетом пожеланий и возможностей кандидата. Возможен сокращенный график;**
- ☑ **Удобное местоположение киоска** (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ☑ **Вакансия подходит ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**



ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ В МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ПАВИЛЬОН

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ



МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- **Заработная плата: от 140 000 РУБЛЕЙ** за месяц работы;
- **Оплата за смену: от 4 000 РУБЛЕЙ;**
  (почасовая оплата 310 рублей/час + процент от продаж);
- **Ежемесячные премии, надбавки за стаж работы;**
- **Ежедневные выплаты** 1 000 рублей;
- **Сменный график работы:** 2/2, 3/3;
- **Место работы:** комфортные павильоны рядом со станциями метро «Шаболовская», «Новокузнецкая», «Спортивная»

8 (965) 354-39-02 • 8 (925) 507-46-48

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьина Роща»	**РА «Информ Экспресс»,** 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	**ООО «Арт Коруна»** 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	**ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС»** 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	**Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)** 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»	**РА ООО «ГРИН КЛАССИК»** 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семёновская», курьер БЕСПЛАТНО	**РА «Солидарность-Паблишер»** 8 (985) 769-28-51, м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО
ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	**РА «Мир рекламы»** 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	**РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ»** 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	**«РЕКЛАМА 21 ВЕК»** 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево»



Дорогие читатели, друзья!

Наш новый сборник рецептов для тех, кто любит готовить, называется «Вкусная выпечка».

В нем мы постарались собрать рецепты самой разнообразной выпечки – от простейшего печенья до изысканных тортов. Вкуснейшую выпечку по этим рецептам сможет приготовить даже не самая опытная хозяйка.

В НАШЕМ СПРАВОЧНИКЕ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- рецепты самых настоящих тортов и пирожных, которые вы сможете приготовить самостоятельно;
- рецепты пирогов и пирожков – от самых простых до самых затейливых;
- рецепты разнообразных булочек, плюшек, пончиков;
- рецепты кексов, маффинов и куличей;
- рецепты печенья и пряников – на каждый день и на праздник;
- подробные рекомендации по приготовлению теста, кремов и начинок для пирогов и пирожков;
- полезные советы по выбору муки и других ингредиентов для домашней выпечки.

КРОМЕ ТОГО, НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКА:

- время приготовления выпечки, ее калорийность, количество порций;
- различные кондитерские хитрости;
- полезные советы.

ГОТОВЬТЕ С ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ, УГОЩАЙТЕ С РАДОСТЬЮ!

Номер в продаже с 18 сентября!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

Реклама 12+

Долгожданное счастье

И снова осень, и снова я иду на любимую работу в школу.

Я преподаю русский язык и литературу уже четверть века, и выбрала эту благородную профессию потому, что когда-то моя учительница по литературе стала моим лучшим наставником и лучшим другом. Анна Сергеевна заходила в класс с улыбкой и горящими глазами, делясь с нами своими знаниями и любовью к предмету.



Он замечательный

Окончив школу, я продолжала общаться с Анной Сергеевной, доверяла ей свои девичьи секреты, просила совета. Она будто сканировала человека, могла видеть в нем то, чего не замечали другие. Я несколько раз знакомила свою учительницу с потенциальными женихами, и каждый раз Анна Сергеевна говорила: «Ты достойна лучшего».

Однажды я познакомилась с Эдуардом. Он был старше меня на 12 лет. В тот вечер он просто взял меня за руку и больше не отпускал. Анну Сергеевну я увидела уже только на церемонии бракосочетания. Свадебный день выдался солнечным и теплым. Гости весело переговаривались, а я, в белом платье, чувствовала себя как в тумане. Весь этот день казался мне сказкой, но в глубине души понимала, что за этой сказочной оболочкой скрываются испытания. Я поймала взгляд Анны Сергеевны, которая стояла в сторонке в своем любимом кремовом пиджаке. В ее глазах читалось беспокойство. Я подошла к ней.

– Как ты, девочка? – Анна Сергеевна немного отстранилась и внимательно посмотрела на меня. – Ты счастлива?

– Да! Эдуард... он замечательный. Он заботится обо мне.

Анна Сергеевна кивнула, но ее лицо немного побледнело. Она была той, кто мог заглянуть в самую суть вещей.

С заявлением в ЗАГС

Первые месяцы после свадьбы были полны романтики. Эдуард часто удивлял меня: то цветы приносил без повода, то организовывал неожиданные поездки. Но вскоре реальность стала проявляться в полной мере.

– Ты опять задержался на работе? – спросила я вечером.

Он повернул ко мне равнодушное лицо с пустыми глазами:

– Да, много дел. Я очень устал.

С каждым днем расстояние между нами становилось все больше и больше. Эдуард стал меньше интересоваться моими делами, и большую часть времени я была предоставлена сама себе. После летних каникул я снова окунулась в студенческую атмосферу. Не забывала я и об Анне Сергеевне. В тот вечер мы снова с ней пили чай с нашими общими любимыми эклерами.

– Как семейная жизнь? – учительница внимательно смотрела на меня.

– Не знаю... – вздохнула я. – Между нами что-то не так.

– Поговори с ним, расскажи о своих опасениях, чувствах. Если он любит по-настоящему, услышит тебя.

Я застала Эдуарда дома у компьютера.

– Нам надо поговорить.

Он нехотя оторвался от экрана:

– О чем?

И тут меня прорвало. Я выплеснула ему в лицо все свои обиды, разочарования, несбывшиеся надежды. Он слушал внимательно, но его выражение лица не изменилось. А потом он достал бумажник, отсчитал купюры и просто сказал:

– Сходи в магазин, развейся.

И я пошла. В ЗАГС. Подавать заявление на развод.

Уроки Анны Сергеевны

Закончив пединститут с красным дипломом, пошла работать в школу. Анна Сергеевна продолжала давать советы и по жизни, и по профессии. Шло время, я полностью отдавала себя любимому делу, на личную жизнь времени не оставалось. Мои дни были заполнены уроками, подготовкой к занятиям и общением с коллегами. Я искренне любила своих учеников и наслаждалась моментами, проведенными с ними. Но иногда, когда вечерний свет мягко освещал мой кабинет, а ученики уже расходились по домам, меня накрывало одиночество. И тогда я погружалась в очередной детектив. Это было моим спасением.

– Нельзя уходить в работу с головой, – каждый раз говорила мне Анна Сергеевна. – Ты молодая, красивая... и одна. Тебе нужно уделять внимание и своей личной жизни.

Я улыбнулась и покачала головой.

– Не знаю, как это сделать. У меня нет времени на знакомства и свидания...

– Никогда не знаешь, что может произойти завтра, – учительница с нежностью посмотрела на меня.

Детективный роман

Прошло несколько месяцев. В один из вечеров я возвращалась домой после длинного рабочего дня. Не знаю, почему решила заглянуть в небольшое кафе. Мне захотелось расслабиться и насладиться чашкой кофе. Я устроилась за столиком у окна и стала листать книгу.

Вдруг дверь кафе резко распахнулась, и в помещение почти влетел мужчина. От неожиданности я вздрогнула и выронила книгу. Посетитель широким шагом направился к стойке. Проходя мимо меня, он поднял книжку, взглянул на обложку и положил ее на стол. На мгновение наши взгляды пересеклись, и в этот момент время как будто остановилось.

Мужчина сделал заказ и обернулся ко мне.

– Разрешите присесть за ваш столик?

– Пожалуйста, – неожиданно для себя ответила я.

– Любите детективы? – мужчина кивнул на мою книгу. – Признаюсь, я тоже почитываю их в свободное время.

– Не так уж и люблю, но таким образом разгружаю голову после трудового дня.

Мы разговорились. Павел оказался интересным собеседником: он работал в юридической конторе.

Время пролетело незаметно, и оказалось, что кафе уже закрывается.

– Может быть, мы могли бы встретиться снова? – предложил Павел, когда мы вышли на улицу.

Внутри меня что-то щелкнуло, сердце забилось быстрее.

– Хорошо. Записывайте мой номер телефона.

Оказалось, что детективы – это кладезь тем для разговоров. Мы вместе обсуждали мотивы персонажей, строили теории, спорили, кто же настоящий злодей... И очень быстро наша взаимная любовь к детективам незаметно переросла в большое светлое чувство. Павел стал не просто частью моей жизни, он стал моим соратником, другом и любовью, моим долгожданным счастьем.

Кстати, как только Анна Сергеевна увидела Павла, она тут же кивнула мне и подняла вверх большой палец.

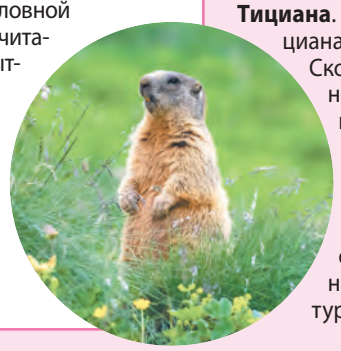
КИРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Как ловить сурков?

Если бы такой вопрос задали монгольскому охотнику лет двести назад, он сказал бы: «Нужна особая шапка!» В те времена степные охотники действительно использовали головной убор с ушками. Считалось, что любопытные сурки могут засмотреться на странного человека, подпустят его чуть ли не вплотную – и бери их буквально голыми руками!



Роксолана или дочь Тициана?

О том, как выглядела знаменитая супруга Сулеймана Великолепного, Хюррем или Роксолана, чаще всего судят по портрету, приписываемому кисти Тициана. Но, во-первых, авторство Тициана так и осталось под вопросом. Скорее всего, это копия, созданная одним из его учеников. Во-вторых, маловероятно, что художника впустили бы в покои султанши. Более правдоподобна версия, что Тициан при создании исходного полотна опирался на словесное описание Роксоланы, а в качестве натурщицы использовал свою дочь.

Безымянный олимпиец

Олимпиада 1900 года в Париже, соревнования по академической гребле проходят на Сене. Спортсмены состязались в четырех дисциплинах: одиночки, двойки и четверки с рулевым и восьмерки. Команда Нидерландов заменила взрослого рулевого на мальчишку. Разница в весе была настолько ощутимой, что нидерландцы с огромным преимуществом выиграли финал. Двое спортсменов и их новенький рулевой сфотографировались на память, а потом оказалось, что ни имени, ни фамилии мальчика никто не узнал. Он просто убежал домой!



Праздник квадратного корня

Неофициальный праздник – День квадратного корня – отмечается математиками всего мира. Для этого номер дня и номер месяца должны быть равны квадратному корню из числа, образованного двумя последними цифрами года. Праздник редкий, случается меньше 10 раз за столетие. Прошлый День квадратного корня пришелся на 5 мая 2025 года: 05.05.2025. Следующий будет не скоро – 6 июня 2036 года (06.06.2036). Есть время подготовиться!

Светлана СИДОРЧУК

M24 **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24

РАДИО
ИНТЕРНЕТ
M24
АГЕНТСТВО
ТЕЛЕКАНАЛ

ЗНАЕМ О МОСКВЕ ВСЁ

РЕКЛАМА АО «МОСКВА МЕДИА» **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24 **M24** M24

12+

АУРУМ
Федеральная сеть
5,0 ★★★★★

583/585-я проба – 6 000 ₽ за 1 г, 750-я проба – 7 500 ₽ за 1 г
Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого!

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СОТРУДНИКА К ВАМ ДОМОЙ!

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – крупнейшая федеральная сеть страны, работающая в 7 городах, принимает любые драгоценные металлы и камни по государственным образцам. Лицензия и ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

Разбираем отличия скупки «Аурум» от работы стандартных ломбардов. Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена на скупку значительно выше. Также в ломбарде не оценивают камни, дизайн и ликвидность ювелирных изделий. В «Аурум» вы получаете комплексную и наивысшую оценку. Ведь главное – это получить за свои изделия максимум.

В чем главные преимущества скупки «Аурум» по сравнению с другими скупками?
Филиалы в каждом округе столицы, лицензия, свои магазины, где компания продает ювелирные изделия. Главный офис на Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Большинство скупок принимает все по весу, как лом. В «Аурум» вы получаете комплексную оценку, а благодаря высоким оборотам компания держит максимальную оценку. Отметим, что компания «Аурум» работает официально и имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».
Удобный сервис для нашего клиента. Если вы не хотите или не можете посетить любой офис компании, к вам приедет наш высококвалифицированный сотрудник. Встреча возможна у вас дома, в кафе, на работе – как вам удобно. Выезд бесплатный и ни к чему вас не обязывает. Вы просто можете отказаться. Весь процесс оценки занимает не более 20 минут.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА +7 (985) 617-1393
Выплата на месте, наличными или перевод на карту.



Прохор Шаляпин

Чтобы выгодно продать свои ювелирные изделия, нужно иметь надежного партнера. Я выбираю «АУРУМ»!

- ✓ **Во-первых, это надежно. Крупная федеральная лицензированная компания, ей можно доверять.**
- ✓ **Во-вторых, максимально выгодно. Компания не зарабатывает на каждом клиенте отдельно, она зарабатывает на оборотах. Я пробовал множество мест, и в «АУРУМ» всегда предлагают оценку значительно выше.**
- ✓ **В-третьих, это удобно! Много офисов в Москве, а можно вообще никуда не ехать, сотрудник компании приедет к вам. Это бесплатно и ни к чему не обязывает.**

«АУРУМ» – продавайте с выгодой!

ПОЛУЧИТЕ + 10 000 ₽
К ОЦЕНКЕ С ПРОМОКОДОМ «ПРОХОР»*

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ +500 ₽ К ОЦЕНКЕ**

*ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 200 000 ₽. **ПРИ СУММЕ СДЕЛКИ ОТ 20 000 ₽

ВСЕ ФИЛИАЛЫ В МОСКВЕ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00

• **м. «Трубная»**, ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • **м. «Аэропорт»,** Ленинградский пр-т, 62 • **м. «ВДНХ»,** пр-т Мира, 146 • **м. «Проспект Мира»,** пр-т Мира, 38 • **м. «Улица 1905 года»,** ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • **м. «Бауманская»,** ул. Бауманская, 33/2с1 • **м. «Братиславская»,** ул. Братиславская, 12, стр. 1 • **м. «Кузьминки»,** ул. Маршала Чуйкова, 4 • **м. «Ломоносовский проспект»,** Мичуринский пр-т, 3 • **м. «Кантемировская»,** Пролетарский пр-т, 23А • **м. «Проспект Вернадского»,** пр-т Вернадского, 39 • **м. «Варшавская»,** Варшавское ш., 87 • **м. «Преображенская площадь»,** Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • **м. «Курская»,** ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • **м. «Отрадное»,** ул. Декабристов, 21Г • **м. «Таганская»,** ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • **м. «Домодедовская»,** Каширское шоссе, 106 • **м. «Медведково»,** ул. Широкая, 14, корп. 1 • **м. «Строгино»,** Строгинский бул., 21 • **м. «Селигерская»,** Коровинское ш., 1А • **м. «Водный стадион»,** Головинское ш., 4 • **м. «Перово»,** Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • **г. Одинцово,** ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • **м. «Пражская»,** ул. Красного Маяка, 2 • **м. «Киевская»,** ул. Брянская, 2

Срок действия предложения с 01.09.2026 по 30.09.2026. Лицензия Л023-00119-77/00389972 от 22.12.2021 г. РЕКЛАМА. Скупка золота, ООО «АУРУМ», ИНН: 7707444500, ОГРН: 1207700387245. Юр. адрес: 127051, г. Москва, ул. Петровка, д. 26, стр. 2, подвал. № 1, ком. 29.